

Aidas

Čikagos
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

N^o13 (1373)

04.05.2024 -
04.11.2024

SAULĖS UŽTEMIMAS: PAVOJAI DANGUJE IR ANT ŽEMĖS



4 PSL.



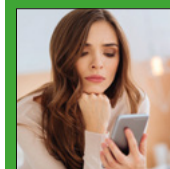
PREZIDENTO RINKIMAI, KURIE
VIENIJA

10 PSL.



PRAVARDĖ – ĮŽEIDIMAS AR
PRIPAŽINIMO ŽENKLAS?

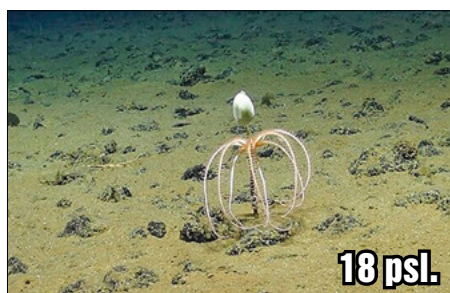
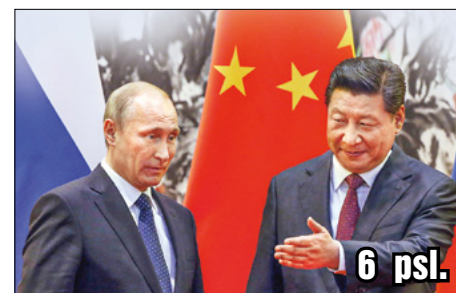
20 PSL.



KĄ SLEPIA ŠYPSENOS
SOCIALINIUIOSE TINKLUOSE?

28 PSL.

- 4 Saulės užtemimas: pavojai danguje ir ant žemės
Čikaga kviečia į saulės užtemimo stebėjimo vakarėlius
- 5 Trojos arklys Vakaruose
- 6 Pekino keliamą grėsmę yra kur kas didesnė nei Kremliaus
Rusija gali būti terorizmo auka, net jei jį vykdo jos vadovybė
- 8 Po NATO viršūnių susitikimo Vilniuje – Havanos sindromas JAV
pareigūnui
- 10 Prezidento rinkimai, kurie vienija
- 12-13 Pasklidę po platų pasaulį taip pat jauskimės esą viena šeima,
palaikanti vienas kitą
- 14 Planuojate nėštumą: kaip jam pasiruošti?
Ilgalaikis stresas tyliai kenkia širdžiai
- 16 Pasaulio įvykiai. 2024 m. balandis
- 18 Užfiksuota naujai besiformuojanti, į Saulę panaši žvaigždė
Namą Floridoje perskrodė Tarptautinės kosminės stoties dalis?
Planuojant giliavandenę brangiųjų metalų kasybą, aptiktos
naujos rūšys
- 20 Pravardė – įžeidimas ar pripažinimo ženklas?
Griaunant lietuvišką bažnyčią JAV, aptiktas netikėtas radinys
- 22 Kas svarbiau – pinigų kiekis ar mokėjimas juos valdyti?
Lietuvių kalbos stovykla – interaktyvus nuotykis užsieniečiams
- 24-25 Primabalerina Eglė Špokaitė: norėjau pabandyti kitoje šalyje
pradėti nuo nulio
- 26 Atrastas mitologinis Kuliškių akmuo
- 28 Kaip greitai išvalyti langus ir užuolaidas
Ką slepia šypsenos socialiniuose tinkluose?
- 30 Lietuviški renginiai
- 32 Renginių gidas Čikagoje
- 34 Orai
Horoskopas
- 36 Gaminame ir valgome baltymų turtingą maistą



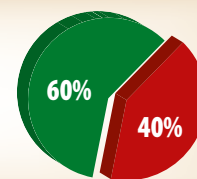
**AR INFOMACIJOS SKLAIDA
DĖL ARTĖJANČIO
REFERENDUMO VYKDOMA
PAKAKAMAI EFEKTYVIAI?**

● Taip
● Ne

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

**Praėjusios savaitės klausimas:
Ar savo šeimoje minite lietuviškas
valstybines šventes?**

**Taip 60 %
Ne 40 %**



Kviečiame aplankyti mūsų
internetu svetainę adresu

www.aidas.us



www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas Čikagos

ISSN 1553-5762

www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
“CHIKAGOS AIDAS”
ETHNIC MEDIA UNITED

P.O. Box 261, Lake

Zurich, IL 60047

Tel. (877) 702-0220

Paduokite skelbimą

rašydami žinutę:

(312)999-0609

Fax. (224) 998-6131

Dėl reklamos ir kitais klausimais
rašykite: info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aidų"
redakcijos sutikimo draudžiamas.
Už publikuojamą reklamą ir reklami-
nius straipsnius redakcija neat-
sako. Redakcija nerenzūroja ir
rankraščių negrąžina. Autorių nuo-
monė nebūtinai sutampa su redak-
cijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper
"AIDAS" is not responsible for display



advertisements, advertising articles and
their contents. All artwork and design
of advertisement and editorial pages
are intellectual property of American
Lithuanian Newspaper "AIDAS".
The opinions and observations expres-
sed by authors and contributors of
"Chicago Aidas" Newspaper are not
necessary represent the opinions
and observations of "Chicago Aidas"
Newspaper.

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



REKLAMA

9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles

Robertas Blinstrubas



Advokatas

- Daugiau nei 30 metų patirtis.
- Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas.
- Gyvenamojo nekilnojamojo turto teisė.
- Komercinio nekilnojamojo turto teisė.

Korporacijų teisė

- Įmonių steigimas.
- Įmonių pirkimas.
- Įmonių pardavimas.

Palikimai

- Palikimų, testamentų ir kitų su turto planavimu susijusių dokumentų sudarymas: Revocable Living Trusts.

Law Offices of Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Road, Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
www.blinstrubaslaw.com
Tel: (630) 789-9246
E-Faksas: (630) 239-9659
El.paštas: lorb401@gmail.com



Sąžiningai patarsime ir aptarnausime.

THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



„Čikagos Aidas“ №13 [1373] 04.05.2024 – 04.11.2024

Saulės užtemimas: pavojai danguje ir ant žemės

Artėjantis Saulės užtemimas, kad ir koks įdomus ir linksmas žada būti, taip pat ateina su vis daugiau saugos įspėjimų – tiek dėl to, kas nutiks danguje, tiek žemėje.

Kovo pabaigoje išgirdome įspėjimus apie potencialiai pavojingus netikrus užtemimo stebėjimo akinius, didesnę automobilių avarijų tikimybę užtemimo metu ir galimas problemas dėl atidėtų ar atšauktų skrydžių.

Saugumas saulės užtemimo metu, kai milijonai žmonių žiūri į dangų, mėnuliui stojant prieš saulę, visada kelia susirūpinimą. Žvelgiant į įspūdingą įvykį, reikia specialių akinių, kad nepažeistumėte akių. Be to, turistai iš visos šalies plūstels į siaurą teritoriją ruožą nuo Teksaso iki Meino – pilno užtemimo kelią, kur mėnulio šešėlis panardins Žemę į tamsą.

PERSPĖJIMAS APIE NETIKRUS AKINIUS UŽTEMIMO STEBĖJIMUI

„Rinką užpildė netikri ir suklastoti akiniai užtemimo stebėjimui“, – rašoma Amerikos Astronomijos draugijos (AAS) pranešime spaudai.

Naudojant netikrus akinius užtemimo stebėjimui – ar stebint saulės užtemimą visai be apsauginių akinių – yra labai pavojinga jūsų regėjimui: per didelis saulės spindulių poveikis „gali sukelti sunkių akių sužalojimą, pradedant laikinai sutrikusiu regėjimu ir baigiant nuolatiniu aklumu“, – teigia AAS. Jie rekomenduoja akinius pirkti tik iš patikrinto pardavėjo ir juos išbandyti dar prieš užtemimą.

Kur galite nemokamai gauti patentuotus ir patikrintus apsauginius akinius užtemimo stebėjimui?

– Iš mažmeninio akinių pardavėjo „Warby Parker“ (2 poros akinių/šeimai)

– Iš viešųjų bibliotekų (projekte dalyvaujančių bibliotekų sąrašą rasite čia: <https://www.starnetlibraries.org/about/our-projects/solar-eclipse-activities-libraries-seal/>)

– Akių priežiūros specialistų tinkle „MyEyeDr.“ (visą filialų sąrašą rasite čia: <https://www.myeyedr.com/sites/default/files/file/2024-03/MyEyeDr-Solar-Eclipse-Office-List.pdf>)

O taip pat iš įvairių gardumynų gamintojų, specialiai šiam įvykiui pristatančių proginus gaminius (akinius gausite nemokamai, pirkdami jų produktus): Jeni's Ice Cream, Perfect Snacks, Smoothie King, Sonic Drive-In, Moon Pie.

Jei akinius įsigijote ne iš akredituotų pardavėjų, visada lieka vietos abejonei, ar jie tikrai yra saugūs naudoti.

„Vien iš pažiūros nėra būdo atskirti ar užtemimo stebėjimui

skirti akiniai yra iš tiesų saugūs, tačiau yra nesudėtingas būda patikrinti, ar jie yra ne saugūs“, – sako AAS Saulės užtemimo darbo grupės projektų vadovas ir 14 pilnų saulės užtemimų veteranas Rickas Fienbergas.

Iki balandžio 8 d. užsidėkite juos patalpoje ir apsižvalgykite. Pro juos neturėtumėte nieko matyti, išskyrus galbūt labai ryškias šviesas, kurios pro akinius turėtų atrodyti labai silpnos. Jei matote ką nors kita, pvz., namų apyvokos daiktus ar paveikslus ant sienos, jūsų akiniai nėra pakankamai tamsūs, kad pro juos galėtumėte žiūrėti į saulę.

Jei jūsų akiniai išlaikė testą patalpose, saulėtą dieną išneškite juos į lauką, užsidėkite ir dar kartą apsižvalgykite. Pro juos vis tiek nieko neturėtumėte matyti, išskyrus galbūt Saulės atspindį nuo blizgančio paviršiaus arba balos, kuris vėlgi turėtų atrodyti labai silpnas.

Jei jūsų akiniai taip pat išlaiko šį testą, trumpiau nei sekundę pažvelkite į Saulę. Turėtumėte pamatyti aštrių briaunų apvalų diską (matomą Saulės „veidą“), kuris yra patogiai ryškus. Priklausomai nuo akinių filtro tipo, Saulė gali atrodyti balta, mėsvai balta, geltona arba oranžinė.

Jei jūsų akiniai išlaiko visus tris testus, jie tikriausiai yra saugūs. Tačiau jei nesate visiškai įsitikinę savo užtemimo akinių saugumu, naudokite juos saikingai. Balandžio 8-osios Saulės užtemimo metu žiūrėkite į Saulę pro akinius ne ilgiau kaip 2–3 sekundes kas 5 minutes. To pakaks, kad būtų galima stebėti Mėnulį, dengiantį vis didesnę Saulės dalį prieš maksimalų užtemimą, o po maksimalaus užtemimo – atidengiantį vis didesnę jos dalį.

„Žiūrėti į dalinį saulės užtemimą ilgiau nei kelias sekundes, net per visiškai saugius saulės spindulius, ir taip nėra labai smagu, – sako Fienbergas. – Žvilgsniu beveik neįmanoma užfiksuoti Mėnulio judėjimo per Saulę realiuoju laiku, o jūs niekada neturėtumėte žiūrėti per dinaminę optiką užsidėję užtemimo akinius.“ Fotoaparatus objektyvų, žiūronų ir teleskopų saulės filtrai visada turi būti tvirtai pritvirtinti virš optikos priekio.

TRANSPORTO EISMO IŠŠŪKIAI IR MIRTINI EISMO ĮVYKIAI

Prognozuojama, kad eismas bus blogas ir gali būti mirtinas, ypač pasibaigus užtemimui. Milijonai žmonių susigrūs į siaurą visiško užtemimo kelią, o tada, kai tik užtemimas pasibaigs, dauguma bandys iš karto pasitraukti.

Ekspertai perspėja, kad visuotinis jaudulys gali sukurti pavojingą ir intensyvaus automobilių eismo sąlygas, nes žmonės



renkasi į nedidelę šalies dalį, iš kurios atsiveria geriausias vaizdas.

Keliai gali būti ypač perpildyti užtemimo kelio centre, nes amerikiečiai, norintys geriausio vaizdo, plūsta į miestus, miestelius ir atokias vietas, kurių daugelis neturi pakankamos infrastruktūros, pajėgios susidoroti su didelėmis miniomis.

Teksase, kuriam, kaip prognozuojama, teks didžiausia minios našta, valstijos Transporto departamentas ruošia greitkelio ženklus, kuriuose bus parašyta: „GREITKELĖJE SUSTOTI DRAUDŽIAMA, KAD STEBĖTI UŽTEMIMĄ“ ir „ŠALIKEKLĖJE STOVĖTI DRAUDŽIAMA, VAŽIUOKITE TOLIAU“.

Kelininkai Teksase, atsižvelgdami į eismo intensyvumą, taip pat pristabdo kai kuriuos kelių tiesimo ir priežiūros darbus pagrindiniuose koridoruose užtemimo kelyje balandžio 7–9 d.

Kai 2017 m. JAV vyko visiškas Saulės užtemimas, kai kurios transporto spūstys kai kuriose vietose visiškai neišnyko ilgiau nei 12 valandų, rodo įvairios ataskaitos.

Dar blogiau, neseniai atliktas tyrimas parodė, kad 2017 m. užtemimas „buvo susijęs su padidėjusia mirtinų eismo įvykių rizika“ – galbūt net iki 31 proc.

POVEIKIS ORO TRANSPORTUI

Federalinė aviacijos administracija (FAA) taip pat pasiūlė savo gaires komerciniams lėktuvams ir privatiems orlaiviams prieš užtemimą.

„Dėl didelio eismo intensyvumo užtemimo kelyje, (į oro uostą) atvykstantys asmenys gali tikėtis ilgų vėlavimų didžiausio eismo laikotarpiais“, – nurodė FAA.

Užtemimas labiausiai paveiks Teksaso, Vermonto, Meino, Kanados, Naujojo Hampšyro, Indianos, Ohajo, Pensilvanijos, Oklahomos, Arkanzaso, Ilinojaus, Kentukio ir Misūrio oro uostus, pranešė FAA.

„Šio pranešimo tikslas – informuoti suinteresuotus apie galimą poveikį oro eismui ir oro uostams palei užtemimo kelią nuo 2024 m. balandžio 7 d. (6 v.r. EST) iki 2024 m. balandžio 10 d. (vidurnaktis EST)“, – pranešė FAA. ■



Iki Saulės užtemimo liko vos kelios dienos, ir nors Čikaga nėra visiško užtemimo kelyje, mūsų regiono vis tiek laukia puikūs vaizdai.

„Vis tiek verta pasiruošti stebėti užtemimą, – sakė Adlerio planetariumo muziejų patirties ir kolekcijų viceprezidentas Andrew Johnstonas. – Čia, Čikagoje, Saulė bus uždenyta Mėnulio šešėlio maždaug 94 procentais. Tai yra kažkas, ką norint pamatyti, jums reikės specialaus stebėjimo įtaiso, bet jei turite vieną

Čikaga kviečia į saulės užtemimo stebėjimo vakarėlius

iš jų – saugų filtrą, projektorių, teleskopą – užtemimas atrodys kaip pusmėnulis.“

Adlerio planetariumas yra viena iš daugybės vietų, rengiančių viešą stebėjimo renginį. Jis vyks pirmadienį, nuo pusės pirmos iki pusės ketvirtos, ir yra visiškai nemokamas. Renginio dalyviams bus dalinami nemokami užtemimo stebėjimo akiniai, kad galėtumėte užtemimą stebėti saugiai.

„Mes visi drauge leisime laiką lauke su teleskopais, projektoriais, žiūrėdami į dangų, – sakė Johnsonas. – Tai puiki atpalaiduojanti, neįpareigojanti galimybė pajauti ryšį su mūsų visata.“

Panašus renginys vyks šiaurės vakarų priemiesčiuose, Rytų Dundee bibliotekoje.

„Būsime ant pievelės ir stebėsime užtemimą, visiems turėsime užtemimo akinius, tad patiems jais rūpintis nereikės, – sakė

Fox River Valley viešųjų bibliotekų rajono vykdomoji direktorė Amy Dodson. – Mes taip pat ketiname tiesiogiai transliuoti NASA transliaciją bibliotekos viduje, transliacija vyks anglų ir ispanų kalbomis.

Amy Dodson neseniai kuravo knygų kolekciją bibliotekos svečiams, norintiems daugiau sužinoti apie užtemimą. Ji sakė, kad jai labai svarbu, kad biblioteka galėtų pasiūlyti edukacinę patirtį bet kokio amžiaus žmonėms.

„Daug žmonių apie tai klausė, sulaukėme daug skambučių dėl užtemimo akinių, matome didelį mūsų rajono žmonių susidomėjimą“, – sakė ji.

Įsitinkite, kad po ranka turite specialius akinius ir pirmadienį apie antrą valandą išeikite į lauką. Tuomet Čikagos apylinkėse bus matomas didžiausias užtemimas. ■

Trojos arklys Vakaruose

JAV Senate laukia balsavimas dėl prieš kelias savaites Atstovų rūmų priimto įstatymo projekto, pagal kurį „TikTok“ socialinį tinklą valdanti Kinijos bendrovė privalo jį parduoti kitam valdytojui, antraip programėlė JAV bus išvis uždrausta. Įstatymą dar turi pasirašyti prezidentas Joe Bidenas. Kas valdo „TikTok“ socialinį tinklą ir kokį pavojų jis kelia Vakarų visuomenėms.

Iš dešimties praėjusiais metais dažniausiai atsisiųstų programėlių, 6 priklausė „Meta“, „Facebook“ savininkei. Į pirmą vietą iššovusi programėlė „TikTok“ atnešė naujovių. Iš to visada laimi vartotojai. „TikTok“ tapo plačia žiniasklaidos platforma, vien JAV turinčia 170 mln. vartotojų. Panašiai – apie 150 mln – Europoje.

2018 metais žmonių, kurie „Tik Tok“ apsilankydavo bent kartą per dieną, skaičius JAV buvo 11 milijonų. Per trejus metus skaičius pasiekė 100 milijonų. Trečdalis jaunesnių nei 30 metų amerikiečių „Tik Tok“ laiko ne tik pramogų, bet ir naujienų šaltiniu.

Todėl didelį susirūpinimą kelia tai, kad ji palaiko ryšius su Kinija, kurios vyriausybė yra giliame ideologiniame konflikte su Vakarais ir žiniasklaidą laiko propagandos priemone. Taip pat nėra aišku, kokius duomenis apie vartotojus renka „TikTok“.

„Pastaruosius keletą metų daug investavome, kad apsaugotume jūsų duomenis, kad platforma būtų saugi nuo išorės manipuliacijų“, – tikina „TikTok“ vadovas Shou Si Chu.

Laikraščio redakcinę liniją galima matyti juodu ant balto. Tuo tarpu kiekvienas „TikTok“ vartotojas gauna skirtingą turinį, pati bendrovė nesuteikia tinkamų įrankių, kad būtų galima išnagrinėti, ką ji transliuoja vartotojams. Maža to, nėra aišku, ar „TikTok“ algoritmas veikia pagal vartotojų pomėgius, ar pagal tai, kaip juo manipuliuoja Pekinas.

„Financial Times“ šaltinių duomenimis, „TikTok“ valdanti „ByteDance“ pernai gavo 120 milijardų dolerių pajamų, tai yra, apie 40 proc. daugiau nei prieš metus. Šį padidėjimą lėmė spartus „TikTok“ augimas, nors didžiąją dalį pajamų bendrovė gauna iš Kinijos rinkos. Viešai bendrovė savo finansų neatskleidžia.

„Facebook“ kontroliuojanti „Meta“ skelbė, kad pernai uždirbo 135 milijardus dolerių – daugiau už „ByteDance“, bet augimas, palyginti su ankstesniais metais, mažesnis – 16 procentų.

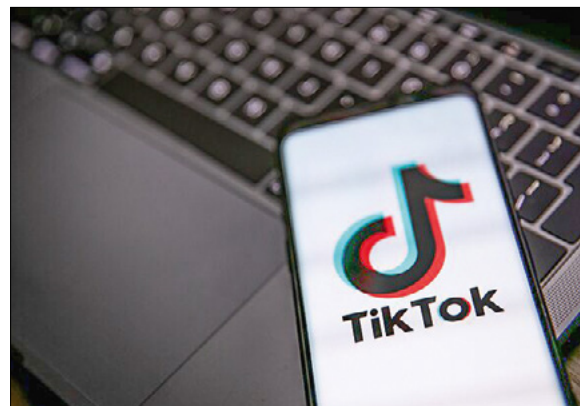
„Manau, daugelis problemų, į kurias bandoma atkreipti dėmesį, būdingos ir kitoms didelėms socialinių tinklų įmonėms, tarp jų ir amerikietiškom“, – aiškina Kolorado universiteto profesorė Casey Fiesler.

Jeigu Kinija sutiks perleisti „TikTok“ užsienio investuotojams, už platformą gali tekti sumokėti pusantro šimto milijardo dolerių. Kitais duomenimis, gruodį bendrovės vertė siekė 268 mlrd. dolerių. Bet jeigu kinai pasirinktų prarasti JAV rinką, tai gali turėti platesnių pasekmių „TikTok“ visame pasaulyje, nes JAV nuomonės formuotojų ir įžymybių pasitraukimas galėtų sumažinti programėlės patrauklumą.

Nemenka dalis „ByteDance“ akcijų priklauso pačios JAV investuotojams, tačiau bendrovės įkūrėjas Jiang Jimingas turi akcijų su specialiomis balsavimo teisėmis, suteikiančiomis jam „ByteDance“, taigi ir „TikTok“ kontrolę. Prieš trejus metus Jiang Jimingas užleido įmonės vadovo kėdę. Anksčiau yra kartojęs, kad jokių ryšių su Kinijos komunistų partija jis neturi.

Viena iš idėjų, kuriai pritarė kai kurie JAV investuotojai, yra neleisti „ByteDance“ turėti įtakos „TikTok“ valdymui, kartu leidžiant jai išlaikyti turimą įmonės akcijų paketą.

Pernai gegužę „TikTok“ paskelbtame pranešime teigiama, kad apie 60 proc. „ByteDance“ akcijų priklauso „pasauliniams instituciniams



investuotojams, tokiems kaip „Carlyle Group“, „General Atlantic“ ir „Susquehanna International Group“, tai yra JAV investuotojai, 20 proc. akcijų atiduota darbuotojams, o likusią dalį, irgi 20 procentų, valdo Jiang Jimingas.

Kaip ir daugumoje didelių Kinijos bendrovių, valdančioji Kinijos komunistų partija 2014 metais įsteigė „ByteDance“ partijos skyrių. 2019-aisiais vyriausybė įsigijo 1 proc. antrinės vietinės „ByteDance“ įmonės „Beijing ByteDance Technology“ akcijų paketą, kuris suteikė Kinijos vyriausybei vietą tos įmonės valdyboje.

Socialinės žiniasklaidos įtaka susirūpinimą kelia ne tik JAV. Šiomet tai itin aktualu, nes pasaulyje vyks kaip niekad daug rinkimų.

„TikTok“ uždrausta instaliuoti darbo įrenginiuose darbuotojams, dirbantiems valstybės institucijose daugelyje šalių. Europos Parlamentas, Europos Komisija ir Taryba – trys svarbiausios Europos Sąjungos institucijos – uždraudė naudoti „Tik Tok“ darbuotojų įrenginiuose, motyvuodamos kibernetinio saugumo pavojumi. Europos Parlamento draudimas įsigaliojo prieš kelias savaites. Primygtinai rekomenduota pašalinti programėlę iš savo asmeninių įrenginių parlamento nariams ir darbuotojams. ■

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com



AAA
Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421



LIFE'S BETTER WHEN YOU'RE PROTECTED UNDER OUR ROOF.

Save up to 23% when you bundle auto and home*

We tailor coverage to your unique needs and offer discounts that could save you money.



Renata Tolvaisaite, Agent
325 N Milwaukee Ave Ste C
Wheeling, IL 60090
(847) 215-8989
rtolvais@amfam.com
renatatolvaisaite.com



Call or scan to
get a quote and
start saving today.



*Customers who bundle auto and home insurance policies may save up to 23% on both policies together (as of July 2023). Discounts may vary by state, property, policy form and company underwriting the auto and/or home policy. Discounts may not apply to all coverages on an auto or home policy.
American Family Mutual Insurance Company, S.I. & its Operating Companies, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783
©2023 21714 - 4/23 - 19325881



Pekino keliamą grėsmę yra kur kas didesnė nei Kremliaus

Dėl gėdingo Berlyno, Vašingtono ir kitų sostinių neveiklumo Ukraina moka didžiulę žmogiškąją ir fizinę kainą, o tai kelia milžinišką riziką visiems. Rusijos karo mašina nesustos, kol nebus sutriuškinta. Arba Vakarai laimės su Ukrainos pagalba, arba mes vėliau kovosime su Rusija kur nors kitur ir kur kas blogesnėmis sąlygomis.

Tai pakankamai baugu. Tačiau Kinijos komunistų partijos (KKP) keliamą grėsmę yra kur kas didesnė. Rusija pirmiausia siekia atkurti įtakos sferą savo kaimynystėje. Ji taip pat gali sukelti problemų toli už jos ribų, ypač Užsachario Afrikoje. Tačiau, kitaip nei jos pirmtakė, ji nesiekia pasaulinio dominavimo. Sovietų Sąjungos nuolatinis nesaugumas, didybės iliuzijos ir pripažinimo troškimas skatino jos pasaulinės galios siekį (apie tai rašoma greitai pasirodysiančioje istoriko Sergejaus Radčenkos knygoje). Rusijai, turinčiai 140 mln. gyventojų ir bendrąjį vidaus produktą, prilygstantį Italijos BVP (2 trln. JAV dolerių), tokie užmojai būtų neįtikėtini.

KKP vadovybė, kaip ir Kremlius, labiau už viską nori išlikti valdžioje. Ji įnirtingai ir sistemingai kovoja su vidinėmis grėsmėmis savo valdžiai, pasitelkdama nepriklusamų pajėgumų stebėjimą. Kaip ir Kremlius, ji taip pat siekia kovoti su išorės grėsmėmis. Tačiau ji tai daro kur kas didesniu mastu. Rusijai yra pasisekę kukliai išnaudoti savo diasporas, ypač Vokietijoje ir Prancūzijoje. Tačiau KKP per savo Vieningojo fronto darbo departamentą siekia kontroliuoti visą diasporos veiklą visur. Be to, naudodamasi milžiniškais asmeninės informacijos

klodais, kuriuos dirbtinis intelektas persijoja ir surūšiuoja, kad išryškintų dėsningumus ir anomalijas, Kinija įgyja nepaprastų įžvalgų apie Vakarų visuomenes. Jokia demokratinės šalies nacionalinė vyriausybė negalėtų to padaryti su mūsų asmens duomenimis: politiniai, teisiniai ir parlamentiniai apribojimai yra per dideli. Tačiau KKP gali ir tai daro.

KKP taip pat daug labiau nei Kremlius orientuojasi į sprendimų priėmimą vyriausybėje ir už jos ribų. Tiesa, Rusija vykdo dezinformacijos kampanijas, siekia didinti socialinį ir kitokį susiskaldymą, remia privilegijuotus politikus ir partijas ir siekia atgrasyti Vakarų šalis nuo paramos Ukrainai. Tačiau ji nesistengia daryti įtakos tam, kaip universitetuose dėstomi ir tyrinėjami Rusijos klausimai, nebaugina leidyklų, kad šios vengtų temų, kurioms ji nepritaria, ir nesistengia kontroliuoti viešojo meno demonstravimo. KKP daro visa tai ir dar daugiau. Ji gali tai daryti dėl savo dydžio: 1,4 mlrd. žmonių ir 18 trln. JAV dolerių BVP – tai antra pagal dydį pasaulio ekonomika.

Kinija taip pat patenka į atskirą kategoriją, kai kalbama apie mokslinę ir technologinę konkurenciją su Vakarais (įskaitant intelektinės nuosavybės vagystes). Sunku įsivaizduoti kokią nors sritį, kurioje Rusija būtų pasaulinio lygio mokslo galybė. Ji taip pat neturi įtakos jokiai svarbiai pasaulinės tiekimo grandinės daliai. Kinija, priešingai, pretenduoja į pranašumą dirbtinio intelekto, kvantinės kompiuterijos, medžiagų mokslo, nanotechnologijų ir daugelyje kitų sričių. Jos įtaka



akumuliatorių technologijoms, svarbiausioms iškasenoms, saulės baterijoms ir elektromobiliams (tai tik keli pavyzdžiai) yra savaime suprantama. Kibernetiniai pavojaus signalai taip pat netyli: įsilaužėlių grupė „Volt Typhoon“ įsiskverbė į Vakarų ypatingos svarbos infrastruktūros sistemas, o tai gali turėti katastrofiškų pasekmių.

Norėdami įveikti šias Kinijos partinės valstybės grėsmes, Vakarai turės daug gilintis. Reikia siekti politinės vienybės Atlanto ir Ramiojo vandenynų regionuose, priimti ilgalaikius sprendimus abiejų JAV partijų lygmeniu, kur kas labiau rizikuoti ir sukurti tvirtą saugumo kultūrą tarp valdžios ir visuomenės.

Politiniai raumenys vystosi su praktika. Susidorojimas su Kremliaus imperializmu bus geriausias būdas šiems gebėjimams įgyti. Trumpai tariant, Ukraina ne atitraukia dėmesį nuo Kinijos keliamos grėsmės, bet papildo ir sustiprina daug didesnes pastangas, kurių reikia norint susidoroti su Pekino partine valstybe.

Edwardas Lucasas, Europos politikos analizės centro (CEPA) viceprezidentas ■



Terorizmas padėjo gimti Vladimiro Putino režimui. 1999 metų rudenį dirbdamas korespondentu Maskvoje, mačiau, kokį siaubą visuomenei atnešė kruvini daugiabučių namų sprogdinimai Rusijos sostinėje ir kitur.

Šių išpuolių sukelta persmelkianti panika per kelias savaites smarkiai išaugino griežtakalbį V. Putino populiarumą. Iš pradžių tai užgožė pagrįstus klausimus apie tai, kas iš tikrųjų įvyko. Daugelis tų, kurie bandė aiškintis sprogimų paslaptis, atsidūrė kalėjime arba yra negyvi. Tačiau nepatogūs klausimai dėl atakų laiko, prieštarų ir per ankstyvų viešų pareiškimų, menkų įrodymų ir motyvacijos taip ir liko neatsakyti. Teorija, kad Kremlius prisidėjo prie daugiau kaip 300 žmonių nužudymo arba jį apskritai sumanė, nors ir neįrodyta, dabar yra laikoma pagrindine.

Neabejotina, kad V. Putino populiarumas grindžiamas jo demonstruojamu griežtumu: teroristai turi tikėtis negailestingo atpildo, o ne nuolaidų. Iš tikrųjų Rusija niekada nesikalba su teroristais, išskyrus tuos atvejus, kai tai daro. 2001 metų lapkritį V. Putino pasiuntinys Viktoras Kazancevas Maskvos oro uoste kalbėjosi su Achmedu Zakajevu, užsienyje gyvenančiu nepriklausomybę remiančio čečėnų

Kai tariamas „gynėjas“ yra tikrasis agresorius

Rusija gali būti terorizmo auka, net jei jį vykdo jos vadovybė

lyderio Aslano Maschadovo atstovu. Šios diskusijos – galiausiai bevaisės – tęsėsi vyriausybinuose svečių namuose.

Tačiau apskritai Rusijos atsakas į terorizmą V. Putino valdymo metais yra kone performatyviai žiaurus, įskaitant pražūtingą dujų panaudojimą įkaitų pilname Maskvos teatre 2002 spalį ir Ingušijoje esančios Beslano mokyklos šturmą panaudojant sunkiąją ginkluotę 2004 metais. Daugybė šimtų žmonių žuvo, kad būtų pagerintas Kremliaus įvaizdis.

Kremlius taip pat negailestingai reaguoja į kritikus, vykdydamas žudikiškas represijas namuose ir užsienyje. Kituose kontekstuose radioaktyvaus polonio (2006 metais Londone) ir nervus paralyžiuojančios medžiagos „Novičiok“ (2018 metais Britanijos Solsberio mieste) panaudojimas būtų laikomi teroristiniais išpuoliais, kaip ir 2014 metais įvykdyti sprogdinimai ginklų sandėliuose Vrbetice Čekijoje. Taip pat būtų traktuojami ir įprastesni Kremliaus kritikų nužudymai Berlyne 2019-aisiais ir Ispanijoje praėjusį mėnesį. Išpuoliai prieš Ukrainos civilinę infrastruktūrą – pastaruoju metu Charkive – taip pat būtų laikomi karo nusikaltimais: tam tikra terorizmo rūšimi.

Tam tikra prasme tai veikia. Skleidžiama žinia, kad priešinimasis V. Putinui kenkia sveikatai. Jei būsite sugauti, būsite kankinami ir nužudyti (o pirmiausia galbūt priversti suvalgyti nupjautą savo ausį; toks likimas ištiko vieną iš įtariamųjų dėl praėjusią savaitę įvykdyto kruvino išpuolio

koncertų salėje „Crocus City Hall“ Maskvos priemiestyje).

Tačiau kita prasme taip nėra. Jei net ir itin žiaurus elgesys nesulaiko pasipriešinimo, atgrasomasis poveikis susilpnėja. Ukrainos kančios nepaskatino tokių šalių kaip Estija, Latvija ir Lietuva siekti suartėjimo su Kremliumi. Priešingai, jos stiprina savo ginkluotąsias pajėgas ir stato įtvirtinimus. Jos pasirengusios kovoti ir mirti už savo laisvę, net ir prieš didžiulę jėgą. Tai stiprina ir kitų šalių stuburą.

Tas pats pasakytina ir apie Rusiją. Tariamai visagalė FSB nesugebėjo užkirsti kelio naujausiam teroristiniam išpuoliui. Kaip neseniai paskelbtame straipsnyje dienraštyje „The Guardian“ pabrėžė mano kolega iš CEPA Andrejus Soldatovas, išplitęs nepasitikėjimas turi ardantį poveikį. Saugumiečiai negali pasakyti tiesos valdžiai. O įsibaiminę gyventojai neatskleis naudingos informacijos.

Šios klaidos mažina FSB patikimumą visais lygmenimis. Taip pat represijų atmosfera nesustabdo kai kurių pasipriešinimo elementų. Rusija nesiekia Šiaurės Korėjos politinės, socialinės ir kultūrinės kontrolės lygio. Vietoj to plinta sąmokslų teorijos. Jos apima mintį, kad valdžios institucijos galbūt sudarė sąlygas teroristiniam išpuoliui, kad sukurtų pretekstą dar didesnėms represijoms, mobilizacijai ar kokiam nors kitam politiniam triukui.

Tokia problema, kai negailestingumas tampa jūsų skiriamuoju bruožu. Tai veikia jūsų reputaciją.

Edwardas Lucasas, Europos politikos analizės centro (CEPA) viceprezidentas ■

Signature
DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS
VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS
ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai

invisalign®

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!
Professional Whitening System



SIMONA
ZILIUTE
DDS

Siūlome
narystės planus
neturintiems
draudimo

\$25
mėn.

\$30
mėn.

\$50
mėn.

Skambinkite dėl
smulkesnės
informacijos

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net



Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Aš dukart per dieną kruopščiai valausi dantis dantų šepetėliu ir tarpdančių siūlu. Gal to pakanka, ir man nereikia profesionalios burnos higienos?

Tam, kad burnos ertmė būtų tinkamai prižiūrėta, neužtenka valyti dantis ryte ir vakare, kartais pasinaudoti dantų siūlu ar skalavimo skysčiu. Šios burnos higienos priemonės negali 100 procentų pašalinti minkštųjų ir kietųjų apnašų (dantų akmenų), kurios kaupiasi jūsų burnoje.

Dantų šepetėlis, net ir naudojant jį itin atsakingai, išvalo tik 60 proc. dantų paviršiaus. Ilgainiui apnašos kaupiasi, virsdamos dantų akmenimis, kurių įprastomis namų priemonėmis pašalinti nebeįmanoma. Dantys įgauna gelsvą atspalvį, tampa šiurkštūs, praranda natūralų spindesį. Toksinai, bakterijos ir rūgštys pradeda veikti dantis, dantenas ir periodonto audinius. Tuomet vystosi kariesas, uždegimai, atsiranda blogas burnos kvapas, pastebimas dantenu kraujavimas, vystosi įvairios dantų ligos, galinčioms baigtis dantų iškritimu.

Profesionali burnos higiena – tai profesionalus apnašų ir akmenų valymas, burnos higienisto arba gydytojo odontologo kabinete. Procedūros metu profesionaliai nuvalomos kietosios ir minkštosios dantų apnašos, pašalinami dantų akmenys, nupoliruojami dantų paviršiai, jei

reikia, atliekamos mineralinių, gydomųjų medžiagų aplikacijos.

Šios procedūros metu specialistas taip pat nustato, kaip kokybiškai valotės dantis ir kokia yra aplink dantis esančių audinių būklė, ar jie neuždegiminiai, padeda išsirinkti tinkamas priemones individualiai burnos higienai atlikti.

Reguliarūs vizitai pas burnos higienistą – bent 2 kartus per metus – daugeliu atvejų padeda išvengti šių komplikacijų bei pastebėti pokyčius pradinėse jų stadijose. Laiku parinktos prevencinės priemonės ar reikiamas gydymas tikrai bus paprastesnis ir ženkliai pigesnis, nei minėtų komplikacijų sprendimas. O svarbiausia tai, kad po burnos higienos procedūros dantys bus visapusiškai gražesni ir baltesni.

Vertėtų atminti, kad profesionalios burnos higienos prireikia prieš daugelio kitų odontologinių procedūrų atlikimą: prieš periodontologines operacijas, dantų balinimą, protezavimą, ortodontinį gydymą ir kt.

Vizitai pas burnos higienistą turėtų būti tokie patys reguliarūs, kaip ir pas kirpėją. Nepriklausomai nuo amžiaus, lyties ar burnos būklės, profesionalios burnos higienos naudą įvertins kiekvienas. ■

Adresas: 9055 S Roberts Road, Hickory Hills, IL 60457

Telefonas: 708-350-6761

www.signaturedentalcare.net

Po NATO viršūnių susitikimo Vilniuje – Havanos sindromas JAV pareigūnui

Aukštam JAV gynybos departamento pareigūnui NATO viršūnių susitikime Vilniuje praėjusią vasarą pasireiškė simptomai, panašūs į vadinamojo Havanos sindromo simptomus. Tai, komentuodama atitinkamus žiniasklaidos pranešimus, pirmadienį Vašingtone patvirtino Pentagono atstovė Sabrina Singh.

„Galiu patvirtinti, kad aukštas Gynybos departamento pareigūnas juto simptomus, panašius į tuos, apie kuriuos buvo pranešta neįprastų sveikatos sutrikimų atvejais“, – sakė ji. Šis asmuo esą dalyvavo viršūnių susitikime Vilniuje, tačiau nepriklausė Gynybos departamento delegacijai.

Havanos sindromu apibendrintai vadinami tokie simptomai, kaip galvos skausmas, klausos sutrikimai, svaigulys ir pykinimas – dėl jų skundėsi daug Kubos sostinėje Havanoje gyvenusių JAV diplomatų ir jų artimųjų. Apie panašius nusiskundimus pranešta ir iš kitų pasaulio vietų. Minėti asmenys nurodė, kad simptomai jiems prasidėjo po keisto triukšmo ar pajutus didelį spaudimą galvoje.

JAV vyriausybė pradžioje neatmetė, kad tai galėjo būti savotiškas išpuolis. Tačiau prieš daugiau kaip metus JAV žvalgybos agentūros, remiantis oficialia ataskaita, daugiausiai darė prielaidą, kad su vadinamoju Havanos sindromu nėra susijęs „užsienio priešininkas“. Nusiskundimai, apie kuriuos pranešta, esą tikriausiai buvo anksčiau buvusių susirgimų, kitų ligų ar aplinkos veiksnių rezultatas.

Pirmadienį vokiečių leidinio „Spiegel“ žurnalistai kartu su kolegomis iš JAV žinių žurnalo „60 Minutes“ (CBS) ir rusų portalo „The Insider“ paskelbė tyrimą, kuris aiškina, kodėl su Havanos sindromu galimai gali būti susijusi rusų žvalgyba.

„Spiegel“ citavo ir vieną asmenį, kuris tvirtino, kad pirmieji sindromo atvejai pasireiškė jau 2014 m. JAV konsulate Frankfurte prie Maino. Iki šiol buvo žinoma, kad pirmieji atvejai nustatyti Havanoje 2016-aisiais. CBS savo pranešime paminėjo ir atvejį Vilniuje.

JAV valstybės departamentas pareiškė, kad nenori nei patvirtinti, nei komentuoti pranešimų. Nukentėjusiems darbuotojams, remiantis Havanos įstatymu, esą buvo skirta kompensacija ir parama. Departamentas atkreipė dėmesį į tai, kad Žvalgybos komitetas 2023 m. kovą

priėjo prie išvados, jog mažai tikėtina, kad su Havanos sindromu susijęs užsienio priešininkas. Tokio vertinimo esą laikomasi. Jei būtų naujos informacijos, žvalgybos ją vertintų.

Kremliaus atstovas Dmitrijus Peskovas pirmadienį neigė, kad Maskva yra kaip nors susijusi su Havanos sindromo atvejais ir pavadino tai „neparemtais kaltinimais“.

Lietuvos Valstybės saugumo (VSD) departamentas antradienį nurodė kol kas neturintis komentarų dėl „Havanos sindromą“ sukeliančio ginklo panaudojimą prieš aukšto rango JAV pareigūną per NATO viršūnių susitikimą pernai Vilniuje.

Lietuvos Krašto apsaugos ministerija (KAM) skelbia neturinti duomenų apie pernai Vilniaus NATO viršūnių



JAV ambasada Kubos sostinėje Havanoje

Juodkalnijoje organizavimu, bandymu nenuodyti Skripalius Britanijoje, Moldovos destabilizacija, ginklų prekeivio nenuodijimu Bulgarijoje ir kitais nusikaltimais.

Neseniai į atsargą išėjęs JAV armijos plk. ltn. Gregas Edgreenas, vadovavęs Gynybos žvalgybos agentūros tyrimui dėl Havanos sindromo pasireiškimo 2021–2023 m., CBS sakė manantis, kad JAV pareigūnus atakuoja Vladimiro Putino režimas. Anot jo, simptomus jautė 5–10 proc. geriausiai dirbančių agentūros žvalgybininkų ir „nuolatos buvo sąryšių su Rusija“.

„Buvo tam tikrų kampų, kai jie dirbo prieš Rusiją, buvo susikoncentravę į Rusiją, ir dirbo puikiai“, – sakė Edgreenas.

Baltųjų rūmų atstovė Karine Jean-Pierre nurodė, kad JAV „tęs kompleksinį matomo poveikio ir potencialių jo priešasčių tyrimą“. Ji pabrėžė, kad JAV žvalgybos bendruomenės išvados dėl šio sindromo yra kitokios nei žiniasklaidos tyrimo.

2020 m. JAV Nacionalinės mokslų, inžinerijos ir medicinos akademijos paskelbtoje ataskaitoje svarstoma, kad neurologinius simptomus gali sukelti radijo dažniu perduodama radiacijos, kuri apima ir mikrobangas, energija. Šių metų kovą paskelbtuose JAV Nacionalinio sveikatos instituto tyrimuose neatskleidžiamos jokios pacientų, kuriems įtariamas Havanos sindromas, smegenų traumos.

2022 m. JAV leidinio „Axios“ šaltinis Centrinėje žvalgybos agentūroje (CŽA) nurodė, kad daugelį atvejų galima paaiškinti kitomis nedidžiavotomis medicininėmis būklėmis, aplinkos arba techniniais faktoriais.

2024 m. JAV Nacionalinės žvalgybos direktoriaus paskelbtoje metinėje grėsmių vertinimo ataskaitoje pakartojama, kad su Havanos sindromu „nėra susiję užsienio priešininkai“.

JAV pareigūnai yra fiksavę virš 1,5 tūkst. atvejų, kai sindromo simptomus patyrė JAV pareigūnai 96 šalyse, tarp jų ir Kinijoje, Indijoje, Austrijoje, Vietname, taip pat ir Vilniuje per 2023 m. liepą čia vykusį NATO viršūnių susitikimą.

Lietuvos Respublikos valstybės saugumo departamentas (VSD) ir Krašto apsaugos ministerija (KAM) nurodė kol kas negalintys pakomentuoti informacijos apie šį incidentą.

Žiniasklaidos tyrime nurodoma, kad aukšto rango GRU dalinio pareigūnai gavo apdovanojimus ir pakauštinimus už darbą, susijusį su „neletalinais akustiniais ginklais“.

2021 m. spalį prezidentas Joe Bidenas pasirašė įsakymą, kuris užtikrina medicininę pagalbą pacientams, besiskundžiantiems Havanos sindromo simptomais. ■

Havanos sindromas. 3 svarbiausi klausimai

- **Kas tai?** Havanos sindromas dar vadinamas „Anomaliais sveikatos incidentais“, jo simptomai apima itin stiprų galvos skausmą, svaigimą, pykinimą, skausmą ausyje, haliucinacijas.
- **Ką skelbia naujas tyrimas?** Žmogžudystes vykdžiusio dalinio „GRU 29155“ žvalgybininkai gali būti susiję su neurologiniais simptomais, kuriuos jaučia JAV pareigūnai.
- **Ką sako JAV?** 2023 m. kovą JAV žvalgybos paskelbtoje ataskaitoje nurodoma, kad sindromas nėra siejamas su kokiais nors energetiniais ginklais ar užsienio veikėjais. Tai patvirtinta ir 2024 m. JAV Žvalgybos direktoriaus metinėje grėsmių ataskaitoje.

susitikimo metu fiksuotą incidentą, kai prieš JAV pareigūną galimai buvo panaudotas „Havanos sindromą“ sukkeliantis ginklas. Todėl ministerija negali nei patvirtinti, nei paneigti spaudoje pasirodžiusios informacijos.

„Šia tema žiniasklaidoje rašoma daug, tačiau detaliau pakomentuoti, patvirtinti ar paneigti tokių vertinimų negalime. Apie NATO viršūnių susitikimo Vilniuje metu vykusį įvykių duomenų neturime“, – teigiama KAM komentare, kurį Eltai raštu perdavė Strateginės komunikacijos ir viešųjų ryšių departamento Visuomenės informavimo skyriaus vedėja Asta Galdikaitė.

Visgi, ministerija atkreipia dėmesį, jog „Rusijos saugumo ir žvalgybų tarnybų metodikoje gali būti taikomos ir naudojamos įvairiausios priemonės, (...) kad būtų paveiktas ir įbaugintas oponentas“.

KAS YRA HAVANOS SINDROMAS?

Pirmieji Havanos sindromo atvejai buvo dokumentuoti JAV ambasadoje Kuboje 2016 metais, tačiau žurnalistinis tyrimas atskleidžia, kad pirmieji atvejai galėjo būti fiksuoti 2 metais anksčiau Frankfurte. Ten dirbęs JAV pareigūnas tvirtino staiga praradęs sąmonę dėl kažko panašaus į stiprų energinį srautą. Vėliau jis sugebėjo identifikuoti Ženevoje rezidavusį dalinio „GRU 29155“ pareigūną.

Šis GRU padalinys kaltinamas nepavykusio perversmo



NATO viršūnių susitikimas Vilniuje (asociaityvi nuotr.)

NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PIRKIMAS
PARDAVIMAS
NUOMA**

Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent
ILGAMETĖ PATIRTIS



Vileikis Team

KĘSTAS VILEIKIS
847-401-4797

Chicago
Real Estate
Investment
University



Ofisai Burr Ridge, Oak Lawn, Chicago
SERVICING ALL CHICAGOLAND AREA

847-401-4797

kestasrealty@gmail.com

CHICAGOLAND
BROKERS



DRAUDIMAS

Geriausios kainos!

**Robertas
Karapetianas**
Agentas



830 S. Buffalo Grove Rd,
Suite 114
Buffalo Grove, IL 60089

Tel. (847) 668-2066

Faks. (847) 258-7202

AUTO / HOME / LIFE / BUSINESS

TRAVELERS



PROGRESSIVE
DRIVE Insurance

ZURICH

MetLife

FIRST INSURANCE COMPANY
Chicago SINCE 1920
Built on experience, geared for the future

THE HARTFORD

**Puikus
aptarnavimas**



7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457

**INSURANCE
AND FINANCIAL**

**ĮVAIRIŲ
RŪŠIŲ
DRAUDIMAI**



Vilma



Virginija

**Notarinės
paslaugos -
NEMOKAMAI**



708-433-7777



Ingrida Šimonytė



Dainius Žalimas



Gitanas Nausėda

Gegužės rinkimai Lietuvoje

Prezidento rinkimai, kurie vienija

Klysta tie, kurie sako, kad šiuo metu vykstanti prezidento rinkimų kampanija nuobodi. Ji – ne nuobodi, bet iš esmės kitokia. Per šiuos rinkimus pirmą kartą dvi didžiosios partijos, ne iškėlusios, bet pasirinkusios remiamus kandidatus, susivienijo prieš trečiąją.

Pirmieji pradėjo socialdemokratai. Dar gruodį viešai neigę, kad prezidento rinkimuose galėtų paremti antrosios kadencijos siekiantį dabartinį šalies vadovą Gitaną Nausėdą, vasario pradžioje paragino jį palaikyti. Nors kalbos apie tai, kad kairiųjų lyderė Vilija Blinkevičiūtė atsisakys kandidatuoti į prezidentus dėl dalyvavimo Europos Parlamento rinkimuose sklido gerą pusmetį, įtampą socialdemokratai palaikė beveik iki kandidatų kėlimo termino pabaigos.

Aiškindama savo (ir partijos) pasirinkimus, padarytus nelaukiant antrojo prezidento rinkimų turo, bet nuo pat pradžių atsistojus į konkrečią pusę, V. Blinkevičiūtė metė akmenį į politinių oponentų – valdžioje esančių dešiniųjų partijų – daržą. Jos teigimu, valdantys dešinieji nebeįsijungė spręsti susikaupusių problemų, neturi ir neranda sutarimo dėl aiškios politinės krypties. Taigi, socialdemokratų pasirinkimas padarytas siekiant, kad padėtis keistųsi: „Rietenas turi pakeisti pagarbus dialogas ir sutarimas, o blaškymąsi – nuoseklumas.“

Nors pačios partijos viduje pasigirdo nuostabos ir net prieštaravimų, kai keltas klausimas, kaip parama dešiniuoju įvardytam G. Nausėdai atspindės socialdemokratinę ideologiją (Algirdas Sysas: „Jūs tikit, kad Ignas Vėgėlė, G. Nausėda kalbės apie socialinę ideologiją, apie mūsų programą? Niekas nekalbės.“; Julius Sabatauskas: „Manau, partijai praradimai nemaži. Atvirkščiai – būtų dideli pliusai, jei keltų savo kandidatą.“), pasirinkimas padarytas.

„Brandžios partijos brandus sprendimas, kuris nutiesia tam tikrus tiltus bendradarbiauti ateityje“, – tokia prezidento G. Nausėdos reakcija į socialdemokratų sprendimą.

Bendradarbiavimas ateityje – raktinis žodis šiai situacijai, nors V. Blinkevičiūtė tikina, kad socialdemokratai „nieko neparduoda ir nieko neperka“. Ir dar tvirtesnius kontūrus šis sprendimas įgauna po praėjusios savaitės pabaigoje (prieš pat ilgąjį savaitgalį) nuskambėjusio antrosios partijos – beje, centro kairės jėga save vadinančios Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjungos (LVŽS) – daugeliui ir vėl netikėto sprendimo iš prezidentinės kovos atšaukti būtinus parašus dalyvavimui surinkusį Aurelijų Verygą ir pasitikėjimo kreditą perduoti savarankišku kandidatu prisistatančiam Ignui Vėgėlei.

Motyvus? Jei nekalbėsime apie viešai skelbiamą tradicinių vertybių rinkėjų vienijimą, LVŽS lyderis Ramūnas

Karbauskis pasisako atvirai kaip visuomet. Motyvus, išdėstytas skelbiant apie pasirinkimą, byloja nusiteikimą į antrąjį prezidento rinkimų turą „nepraleisti“ oponentų konservatorių keliamos Ingridos Šimonytės. „Gerbiame rinkėjų pasirinkimą ir suprantame, jog situacija klostosi taip, kad konservatorių kandidatė I. Šimonytė nepateks į antrąjį turą, jei I. Vėgėlė surinks užtektinai balsų. Todėl būtinas A. Verygos pasitraukimas iš rinkimų kampanijos“, – vertino R. Karbauskis.

Nors R. Karbauskio rinkiminės prognozės ne visada, švelniai pasakius, būna tikslios („Neabejoju, kad Saulius Skvernelis bus antrajame rinkimų ture ir, mano įsitikinimu, jis laimės rinkimus, nes žmogus, kuris atstovauja konservatorių partijai, nelabai galėtų laimėti dėl žmonių požiūrio, ką konservatoriai darė jų valdymo laikotarpiu“, – R. Karbauskis, 2019 m.), tačiau savo matymą jis įvardija konkrečiai. Ir šiame konkrečiame matyme yra ne tik parama I. Vėgėlei, bet ir neoponavimas G. Nausėdai. Ar tai reiškia, kad „valstiečiams“ / „valstiečių“ lyderiui tiktų bet kurio iš įvardytų kandidatų sėkmė?

Toks R. Karbauskio lošimas – ne naujiena, atsiminus jo retoriką prieš penkerius metus.

2019 m. gegužės pradžia, R. Karbauskis: „Jeigu tau nesupras, kad dabar bet koks kitas kandidatas – be Sauliaus – reiškia konservatoriai, tokiu atveju, nežinau.“

2019 m. gegužės pabaiga, R. Karbauskis: „Vis dėlto, tikriausiai kaip partijos pirmininkas siūlysiu paremti G. Nausėdą. Siūlysiu tai, nes jei siūlysiu nebalsuoti, laimės I. Šimonytė.“

Prieš penkerius metus daryti R. Karbauskio pasirinkimai, taip pat didžiąją dalį dabartinio šalies vadovo G. Nausėdos kadencijos skelbti „valstiečių“ vertinimai, remiantys prezidentą, ypač santykių su valdančiąja dauguma kontekste galėjo paskatinti manymą, kad LVŽS ir dabar deklaruos jam paramą. Jei ne viena aplinkybė.

Dar praėjusios vasaros pradžioje R. Karbauskis viešai patvirtino palaikantis artimą ryšį su advokatu I. Vėgėle: „Slėpti tuos kontaktus būtų beprasmiška. Bet tame nėra jokio nusikaltimo, jokios didelės politinės prasmės ieškoti nereikėtų, bendraujame, nes tiesiog esame bendraminčiai. Esame pažįstami labai seniai, jeigu neklystu, nuo 1999 metų, t. y. jau 24 metus. Mūsų kontaktai bet kokių atveju neturėtų jūsų stebinti“, – „Lietuvos ryto“ laidoje „Lietuva tiesiogiai“ praėjusį birželį dėstė „valstiečių“ lyderis.

Jau tuo metu R. Karbauskis dėlėjo: „Bet tai nereiškia, kad šnekamės apie rinkimus ar dar ką nors panašaus. Tai, ką LVŽS kels arba rems prezidento rinkimuose, paaiškės

tikrai vėliau.“ Paaiškėjo.

Dabar grįžkime prie motyvų. Pasak R. Karbauskio, sprendimas remti I. Vėgėlę priimtas, nes „valstiečiai“ „galvoja apie Lietuvos ateitį, kuri bus sėkminga, jei visuose sprendimų priėmimo lygmenyse daugiau nedalyvaus dabartinės valdančiosios daugumos atstovai“.

„Tik bendromis jėgomis galime pasiekti tikrą pergalę Lietuvai ir jos žmonėms – laimėti prezidento rinkimus, į Europos Parlamentą išrinkti tinkamus Lietuvos atstovus ir laimėti daugumą Seime“, – tai po „valstiečių“ deklaratos paramos sako I. Vėgėlė.

O štai paramą kitam kandidatui žadanti socialdemokratų lyderė V. Blinkevičiūtė: „Ir prezidento, ir naujų Seimo rinkimų siekis – rezultatas, kuris užtikrintų naujos valdančiosios daugumos ir prezidento efektyvų bendradarbiavimą.“

„Iš mano pusės žiūrint, tai brandžios partijos brandus sprendimas, kuris nutiesia tam tikrus tiltus bendradarbiauti ateityje. Manau, tokios galimybės tikrai realios“, – atsako G. Nausėda.

Ir prezidento rinkimų kampanijoje išryškėja artėjančių Seimo rinkimų kontūrai.

RINKIMŲ KOMISIJA REGISTRAVO NAUSĖDĄ, ŠIMONYTĘ IR ŽALIMĄ KANDIDATAIS Į PREZIDENTUS

Vyriausioji rinkimų komisija (VRK) registravo antrosios kadencijos siekiantį Gitaną Nausėdą, konservatorių keliamą Ingridą Šimonytę bei Laisvės partijos atstovą Dainių Žalimą kandidatais prezidento rinkimuose.

Tokį sprendimą komisija priėmė ketvirtadienį vykusio posėdžio metu. Bendru sutarimu patvirtinta, jog minėtieji kandidatai atitinka Rinkimų kodekse nustatytus reikalavimus, pateikė pareiškinius dokumentus, surinko ne mažiau kaip 20 tūkst. rinkėjų parašų bei sumokėjo beveik 9 tūkst. eurų siekiantį rinkimų užstatą.

Kaip pranešta anksčiau, G. Nausėda pateikė VRK daugiau kaip 36 tūkst. parašų, I. Šimonytė, rinkusi rėmėjų parašus tik elektroniniu būdu, pristatė per 33 tūkst., o D. Žalimas – per 22 tūkst. parašų.

Pretendentai į kandidatus turėjo pateikti ne mažiau kaip 20 tūkst. rinkėjų parašų iki kovo 28 d. VRK, patikrinusi šiuos parašus ir kitą politikų pareiškiniuose dokumentuose nurodytą informaciją, priima sprendimus dėl oficialaus kandidato statuto suteikimo.

Dėl kitų pretendentų į kandidatus – savarankiškai išsikėlusius Igno Vėgėlės ir Eduardo Vaitkaus, partijos „Nemuno aušra“ įkūrėjo Remigijaus Žemaitaičio, Demokratų sąjungos „Vardan Lietuvos“ keliamo Giedrimo Jeglinsko, Darbo partijos pirmininko Andriaus Mazuronio – VRK turėtų apsispręsti iki balandžio 11 d.

Lietuvos prezidento rinkimai vyks 2024 metų gegužės 12 dieną. ■



GTA Automotive Inc

Dirbame su europietiškais, azijietiškais ir vietiniais automobiliais. Prieinamos kainos, patikima kokybė.

РЕКЛАМА

Paslaugos:

- Variklių ir greičio dėžių remontas
- Kompiuterinė diagnostika ir planinė techninė priežiūra (scheduled maintenance)
- Pilnas važiuoklės remontas
- Stabdžiai ir ABS sistemos remontas, diskų tekinimas
- Padangos, montavimas ir balansavimas
- Šildymo ir šaldymo sistemų remontas
- Paskirstymo diržai ir grandinės

- Varomųjų tiltų remontas
- Durų ir bagažinių mechaninis ir elektroninis remontas
- Visų tepalų keitimas
- Amortizatoriai ir orinė važiuoklė
- Baterijos, krovimo ir užvedimo sistemos
- Dujų išmetimo sistemos, katalizatoriai
- Automobilių emisijos remontas
- Dirbame su extended warranty kompanijomis

10%
nuolaida naujiems klientams (nuo \$100)



Phone: 708-226-6860

Fax: 708-226-6861 Email: gtaautoinc@yahoo.com
9268 W.159th St., Orland Park, IL 60462

Darbo laikas:

Pirmadieniais - penktadieniais 8 a.m.- 6 p.m.
Šestadieniais - pagal susitarimą



(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515



follow us
on social media
[@bobautorepairdg](https://www.instagram.com/bobautorepairdg)

www.BestOfBestAuto.com

Darbo laikas:

Pirmadienį - penktadienį
7:30AM - 6:00PM

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuoklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas



P: (630)963-3900

F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com



„Чикагос Айдас” №13 [1373] 04.05.2024 – 04.11.2024

Pasklidę po platų pasaulį taip pat jauskimės esą viena šeima, palaikanti vienas kitą

Visi lietuviai, gyvenantys Lietuvoje ir pasklidę po platų pasaulį taip pat jauskimės esą viena šeima, palaikanti vienas kitą. Tegul mus apšviečia prisikėlusio Kristaus šviesa, kad taptume vilties ir gyvenimo liudytojais.

Arkivyskupas Lionginas Virbalas, SJ

Šiais metais Kolorade gyvenantys lietuviai turėjo išskirtinę Velykų šventę. Kalnuose gyvenantis br. K.J. Pranciškus visus kvietė dalyvauti Didžiojo Velykų Tridienio pamaldose Regina Caeli Ermitaže, Vilniaus Gailestingumo Šventovės choras kvietė į sakralinės muzikos koncertą ir Dievo Gailestingumo paveikslo pristatymą, o Kolorado LB valdyba Velykų dieną suorganizavo ir pakvietė į Velykinę šventę.

DIDYSIS VELYKŲ TRIDIENIS

Didžiojo Ketvirtadienio Paskutinės Vakarienes šv. Mišiomis mažoje Regina Caeli Ermitažo koplytėlėje prasidėjo Velykų Tridienis. Šiose Mišiose visas dėmesys buvo skiriamas iškiliai minimiems: Eucharistijos ir kunigystės įsteigimui, taip pat Viešpaties duotam broliškos artimo meilės įsakymui, pagal kurį kunigas per apeigas keliems vyrams, simbolizuojantiems apaštalus, nuplovė kojas.

Didžiojo penktadienio rytą visi susirinkusieji ėjo Kryžiaus keliu, kuris prasidėjo prie Ermitažo vartų ir tęsėsi kalnų takeliu iki viršukalnės. Kadangi Ermitažą dar buvo užklojęs storas sniego sluoksnis, Kryžiaus kelią teko eiti naudojantis sniegbačiais (snowshoes). Popietę susirinkę svečiai dalyvavo Didžiojo Penktadienio Viešpaties Kančios Pamaldose, per kurias buvo skaitoma Jėzaus Kančios istorija, giedami iškilmingi maldavimai ir pageriamas Išganytojo Kryžius.

Didįjį šeštadienį Liturgija prasidėjo prie netoli Dome House koplytėlės paruošto laužo ugniai palaiminti. Degančio laužo liepsna išskleidė aplink esančią tamsą ir nušvietė naktį. Prie laužo buvo parengta didelė bei puošni Velykų žvakė, kuri priminė, jog Kristus yra pasaulio šviesa. Priekyje nešant Velykų žvakę, tikintieji iškilmingai ėjo į koplytėlę, kurioje nuo Velykų žvakės liepsnos uždegė kitas dalyvių rankose laikomas žvakes. Tamsą užliejusioje laikomų žvakių šviesoje br. K.J. Pranciškus giedojo iškilmingą Velykų šlovinimą. Vėliau sekė skaitymai iš Šventojo Rašto, septyni skaitiniai iš Senojo Testamento ir du skaitiniai iš Naujojo Testamento. Taip Bažnyčia, „pradėdama nuo Mozės ir primindama visus pranašus“, aiškina Kristaus Velykų slėpinį. Po Senojo Testamento skaitymų Garbės himno

giedojimu ir varpelio skambėjimu buvo pereinama prie Naujojo Testamento skaitymo. Šiose Mišiose „Aleliuja“ yra giedama tris kartus, nes ji nebuvo giedama visas 40 gavėnios dienų. Taip pat buvo laiminamas velykinis vanduo, atnaujinami Krikšto pažadai laikant rankose degančias žvakes ir šlakstoma vandeniu: taip veiksmais ir žodžiais mums buvo primenamas mūsų Krikštas.

SAKRALINĖS MUZIKOS KONCERTAS IR DIEVO GAILESTINGUMO ATVAIZDO PRISTATYMAS

Dievo Gailestingumo institutas kartu su Vilniaus arkivyskupija išdidžiai pirmą kartą pristato Dievo Gailestingumo chorą, atvykusį į gastroles JAV. Choras koncertuoja kai kuriose gražiausiose Amerikos bažnyčiose nuo 2024 m. Gavėnios vidurio iki balandžio 7 d., Dievo Gailestingumo sekmadienio. Kolorado lietuviams labai pasisekė, kad koncertinis turas juos pasiekė Velykų savaitę ir tarp daugelio valstijų aplankė dvi katalikų bažnyčias Kolorade, Didįjį penktadienį Saint Helena Church, Fort Morgan ir Didįjį šeštadienį Heart of Mary Church, Northglenn.

Šiame renginyje anglų kalba buvo pasakojama šventosios Faustinos ir Gailestingumo paveikslo istorija, buvo pateiktas visapusiškas pristatymas, paaiškinantis šią neįtikėtiną istoriją ir atskleidžiantis unikalią pirminio Dievo Gailestingumo įvaizdžio reikšmę. Tada, prieš pilno dydžio, tiksliai originalaus šedevro kopiją, Dievo Gailestingumo choras surengė koncertą, kuriame giedojo sakralines senovines giesmes ir dainas lietuvių ir lotynų kalbomis. Po koncerto buvo galima įsigyti Gailestingumo paveikslo kopijų, suvenyrų šventovei Vilniuje paremti.

Dievo Gailestingumo choras atlieka ir įrašinėja gausų giesmių repertuarą – beveik šimtmetį negirdėtos muzikos. Tai ne bandymas propaguoti lotyniškas Mišias, o meninis siekis išsaugoti senovinę sakralinę muziką, kuri buvo iškilni dar šventosios Faustinos gyvenimo metais. Choro įkūrėja Gabija Vaičiulienė ilgus metus tyrinėja viduramžių krikščioniškąją muziką, o šiuo metu studijuoja grigališkąjį choralą Romoje Popiežiškajame sakralinės muzikos institute.

VELYKŲ DIENOS ŠVENTĖ

Kolorado lietuvių bendruomenės valdyba Velykų dieną pakvietė visus į Velykų dienos šventę, kurioje visų atvykusių vaikų laukė dovanėlės, o „Stipriausiojo“ ir „Gražiausiojo“ margučio nugalėtojų – prizai.



Ansamblis „Uola“



Gražiausiojo margučio nugalėtoja Vitalija

Šventė prasidėjo lietuviškomis velykinėmis šv. Mišiomis, kurios buvo aukojamos su išskirtiniu iškilmingumu br. K.J. Pranciškaus Our Lady of the Pines bažnyčioje Conifer, CO. Tą dieną šv. Mišiose giedojo JAV gerai žinomas bardas Kolorado Romas ir Kolorado LB valdybos pirmininkas Donatas Juodzevičius. Pritariant Romo gitarai ir Donato trimitui giesmės suskambo ypatingai.

Po šv. Mišių visi buvo kviečiami suneštinėms vaišėms parapijos salėje, po kurių sekė paruošta programa vaikams ir suaugusiems. Suaugusiems buvo suorganizuoti „Gražiausio“ ir „Stipriausio“ kiaušinių rinkimai. Šiais metais „Gražiausiojo“ margučio titulą laimėjo Vitalija Šimkevičienė, kuri pasirinko ne dažus, o burokėlius,



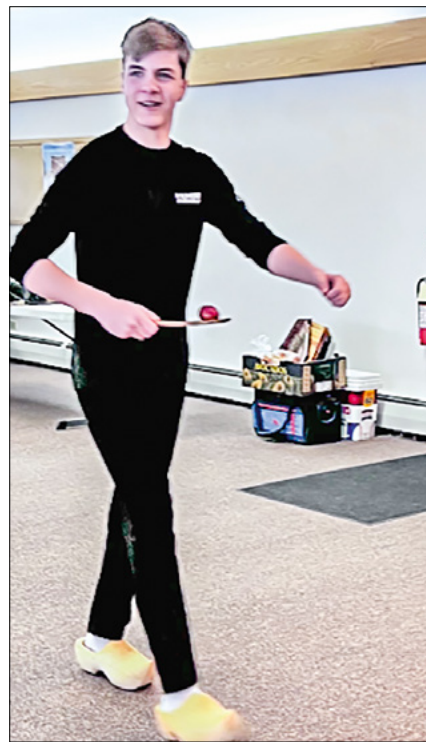
Stipriausiojo margučio nugalėtoja Viktorija



Kolorado LB valdyba pasveikino Dievo Gailestingumo chorą



Kolorado LB Velykų Mišios



Vaikų žaidimai

Velykų žvakė

dažyti kiaušiniams. Jos margutis įgavo išskirtinę spalvą ir dėl to buvo įvertintas balsuojančiųjų. Pati Vitalija buvo labai nustebusi, nes pirmą kartą bandė šį kiaušinių marginimo būdą ir nieko nesitikėjo. „Stipriausiojo“ margučio titulą iškovojo Viktorija Gluosnis. Vaikai varžėsi margučių ridinėjimo žaidimuose – kurio margutis nuriedės toliausiai? Kuris išloš daugiausiai margučių?

Dalyvavo jiems suruoštos estafetės su klumpėmis ir mediniais šaukštais.

Velykų dienos šventės programą vainikavo ansamblio „Uola“ pasirodymas. Ansamblių subūrė Aura Juškevičienė 2023 m. atsiradus grupei bendraminčių, kurie norėjo dainuoti. Susirinkę grupės nariai nusprendė, kad geriausiai skamba lietuvių lietuvių liaudies dainos, kurias

ir pasirinko dainuoti. Pasitarę ansamblio nariai šiai velykinei šventės dienai parinko dainas apie pavasarį ir atgimstančią gamtą.

Velykos praėjo su šviesa ir džiaugsmu. Džiugus varpelių skambėjimas mūsų gyvenimui suteikė naują prasmę ir įkvėpė naujai vilčiai.

Kristina Vyšniauskienė, Kolorado LB valdyba ■



Raminta Warman Advokatė

RAMINTA LAW & ASSOCIATES, P.C.

- IMIGRACIJOS TEISĖ • ŠEIMOS TEISĖ
- TESTAMENTŲ SUDARYMAS
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)
- ĮGALIOJIMAI, APOSTILĖS
- NOTARO PASLAUGOS:
dokumentų vertimai, tvirtinimai.

 708-407-4533

15 Spinning Wheel Road, Suite 419,
Hinsdale, IL 60521
attorney@ksanytelaw.com
<https://warmanlawfirm.com>



3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos
(makulinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra



Pavasaris pasižymi ne tik ilgesnėmis dienomis ar šiltesniu oru, bet ir gausesniu žiedadulkių bei kitų ore tvyrančių alergenų kiekiu. Sezoninės alergijos dėl savo simptomų dažnai maišomos su peršalimo ligomis arba gripu, tačiau vaistininkai perspėja, kad būtina žinoti, nuo ko gydomasi, kadangi priešingu atveju gali tekti susidurti su anafilaksija – gyvybei pavojinga alergine reakcija.

Vaistininkės Raimondos Truncės teigimu, pagrindiniai alergijos simptomai labai dažnai gali priminti gripo ar kitų peršalimo ligų simptomus, todėl labai svarbu atkreipti dėmesį į jų pobūdį, trukmę ir sezoniskumą. Alergijos simptomai dažnai būna lengvesni, trumpesni ir atsiranda tik tam tikrais metų laikais, kai gripo simptomai gali būti sunkesni, ilgesni ir pasireikšti bet kuriuo metų laiku.

„Pirmieji alergijos simptomai pasireiškia staiga ir praeina per kelias valandas ar dienas, tuo tarpu gripo simptomai paprastai vystosi palaipsniui bei trunka ilgiau. Pavyzdžiui, alergijų kamuojamas žmogus dažnai susidurs su vandeninga sloga arba priešingai – užgulta nosimi. Taip pat gali pasireikšti akių ašarojimas, niežėjimas, paraudimas, sausas kosulys. Sergant gripu ar kitomis peršalimo ligomis, vienas pirmųjų simptomų dažnai būna karščiavimas ir pakilusi temperatūra, kas nėra būdinga alergijoms. Vėliau atsiranda sausas ir skausmingas kosulys, stiprus

Neignoruokite simptomų!

Kaip atskirti alergiją nuo peršalimo ligų ir gripo

gerklės skausmas, galvos arba raumenų skausmai, „kaulų laužymas“, – sako ji.

Vaistininkė priduria, kad kartais alerginių reakcijų metu pasireiškiantis kosulys sumaišomas ir su rimtesnėmis ligomis, pavyzdžiui, koronavirusu arba astma.

„Tačiau sergant koronavirusu pasireiškė ne tik kosulys ar bendras fizinis nuovargis, bet ir raumenų skausmai bei karščiavimas, kurie nėra būdingi alergijoms. Tiesa, kosulys arba dusimo jausmas kartais pacientams primena astmos simptomus, tačiau sergant astma, simptomai stipriausiai pasireiškia iškart po fizinio krūvio, kai alergijų simptomai pasireiškia reguliariai arba po tiesioginio kontakto su alergenais“, – tikina pašnekovė.

PERSPĖJA NEIGNORUOTI SIMPTOMŲ

Pasak R. Truncės, norint apsisaugoti nuo nemalonių alerginių simptomų, pirmiausiai reikėtų žinoti, kokios medžiagos alergizuoja žmogų.

„Jeigu alergijos pasireiškia jums nesuprantamais momentais ir negalite išsiaiškinti, kas dirgina organizmą, reikėtų atlikti alergenų tyrimą. Tiesa, daug žmonių, susiduriančių su alergijomis, jautriai reaguoja į žiedadulkes ir įvairių medžių ar augalų žydėjimą pavasarį. Tokiais atvejais reikėtų internetinėse svetainėse sekti žiedadulkių kiekį ore, namuose periodiškai drėgna šluoste valyti dulkes, o kambariuose, kuriuose būnate, jei turite, naudoti oro valytuvus“, – pataria ji.

Vaistininkė sako, kad nemalonių simptomų galima išvengti

neinant į atviras erdves, tačiau jeigu tokios galimybės nėra, apsisaugoti nuo kontakto su alergenais gali padėti medicininės kaukės. Taip pat naudinga dėvėti ir akinius nuo saulės, kurie apsaugo akis ir padės išvengti nemalonaus akių niežėjimo.

„Labai svarbu žinoti, ar jūs iš tikrųjų kovojate su alergija. Jeigu žmogus neatpažįsta sveikatos problemos, kurią gydo, esami simptomai gali ilgai nepablogėti, o tam tikrais atvejais, gydant alergiją lyg gripą, galima susidurti ir su anafilaksija – ūmiai besivystančia alergine reakcija. Ji gali sukelti staigų kraujospūdžio kritimą, kvėpavimo sutrikimus, o kartais net ir sąmonės praradimą. Anafilaksija yra pavojinga gyvybei, todėl alergijos simptomų niekuomet nereikėtų ignoruoti. Taip pat nevertėtų bandyti vaistų „pasiskirti“ savarankiškai, kadangi tam tikri medikamentai, tokie kaip dekongestantai, kurie padėtų sergant gripu ar peršalimo ligomis, gali tik dar labiau pabloginti alergijos simptomus“, – perspėja vaistininkė.

Tuo atveju, jei žmogus serga gripu, o gydosi lyg kovotų su alergija, kyla rizika ne tik neatsikratyti simptomų, bet ir susidurti su komplikacijomis.

„Gripas yra virusas, todėl negydomas jis progresuoja. O nepagydytas gripas gali sukelti plaučių uždegimą, sinusitą arba labai rimtais atvejais – širdies problemas. Tad labai svarbu neignoruoti patiriamų simptomų ir nebandyti laukti, kol pasveiksime „savaime“. Jeigu nesate tikri, ar susiduriate su alergija, ar su gripu, visuomet kreipkitės į gydytoją, kuris galėtų nustatyti patiriamas sveikatos problemas ir paskirti tinkamą gydymą“, – reziumuoja R. Truncė. ■

Gydytoja psichiatrė pataria

Kodėl vyresniame amžiuje vienvė išgyvenama itin skaudžiai

Žmogus – sociali būtybė, kuriai bendravimas yra nepakeičiamai reikalingas. Kita vertus, nemaža dalis žmonių visiškai sąmoningai pasirenka gyventi vieni ir tuo pačiu nesijaučia vieniši – sugeba susirasti draugų, gyvena aktyviai bei darniai. Žymiai sudėtingiau, kai vienvė ištinka staiga: užaugus vaikams ir jiems palikus namus, išsituokus arba mirus sutuoktiniui, staiga netekus darbo, išėjus į pensiją ar persikraučius gyventi į kitą vietą. Gydytoja psichiatrė Aurelija Vaitkevičienė pastebi, kad vyresniame amžiuje vienvės keliamų iššūkių gali būti labai įvairių, o susidoroti su jais dažnai būna itin sudėtinga.

KODĖL VIENVĖ VYRESNIEMS ASMENIMS KELIA DAUGIAU SUNKUMŲ?

Gydytoja psichiatrė pastebi, kad vyresnio amžiaus žmonėms dažnai yra sunkiau prisitaikyti prie gyvenimo pasikeitimų, kai dalis draugų jau yra mirę, susirasti naujų – nėra galimybės, o neretai dar ir gėdijamasi prisipažinti, kad tokio santykio norisi. Vaikai – užsiėmę savo darbais bei gyvenimais, o jei dar prisideda ligos bei sveikatos problemos – net ir trumpas išėjimas iš namų gali kelti daugybę iššūkių.

„Dažnas tokiu metu išgyvena baimę, neužtikrintumą, jaučiasi nesaugus dėl ateities, nereikalingas ar apleistas. Susidūrus su besikeičiančio gyvenimo iššūkiais, natūralu išgyventi netekties bei liūdesio jausmus, tačiau kai greita to dar atsiranda ir vienvė, susidoroti su sunkumais

tampa ženkliai sudėtingiau, o dažnai ir nepavyksta“, – atkreipia dėmesį gydytoja psichiatrė.

Numoti ranka į patiriamą vienvę nereikėtų – dėl jos neretai gali sutrikti miegas, apetitas, atsirasti nenoras bendrauti bei užsislendimas. Be to, gali kilti ir sunkesnių psichikos sutrikimų, tokių kaip depresija, nerimo ar adaptacijos sutrikimai. Taip pat yra moksliskai įrodyta, kad vieniši asmenys dažniau serga širdies ir kraujagyslių ligomis bei turi didesnę insulto riziką.

VIENVĖ ĮVEIKTI PADEDA IŠVYSTYTI SOCIALINIAI ĮGŪDŽIAI

Žmogaus santykis su vienvė dažnai priklauso nuo iki tol praktikuoto gyvenimo būdo – kuo įvairiapusiškesniais interesais pasižymi žmogus, tuo didesnė jo socialinės adaptacijos tikimybė.

„Asmuo, kuris visą gyvenimą aktyviai sportavo, turėjo aibę pomėgių bei interesų, net ir sulaukęs brandaus amžiaus, kai gyvenimo tempas sulėtėja, paprastai išsaugoja savo pomėgius. Galbūt laikui bėgant kai kurių iš jų tenka atsisakyti, bet vis tiek lieka veiklos, kurios vienija bendraminčius ir padeda palaikyti ryšį su kitais, o kartais ir susirasti naujų draugų“, – pastebi A. Vaitkevičienė.

Žinoma, tam tikrais atvejais dalyvavimą įvairiuose užsiėmimuose apriboja sveikatos problemos ar dėl jų kylantys judėjimo suvaržymai. Visgi, svarbu nepamiršti, kad šiais laikais užmegzti bei palaikyti socialinius ryšius yra žymiai



lengviau, kadangi galima naudotis įvairiomis technologijomis: bendrauti telefonu, socialiniais tinklais ar kitais būdais. Svarbiausia pripažinti bendravimo poreikį ir ieškoti būdų, kaip jį patenkinti.

AR VIENVĖ GALIMA SUŠVELNINTI?

Nors vienvė – sudėtinga būseną, tačiau ją galima įveikti. Pirmas žingsnis – neužsisklęsti savyje, nebijoti prisipažinti, kad savijauta yra bloga ir trūksta ryšio su kitu žmogumi. Jei yra galimybė, apie savo nuogaštavimus naudinga papasakoti artimiems žmonėms.

„Lygiai taip pat budrūs turėtų išlikti ir asmenys, turintys vyresnio amžiaus artimųjų. Pastebėjus, kad jie jaučiasi prislėgti ir kenčia nuo vienvės, tinkamiausia pagalba yra atviras, nuoširdus pokalbis bei jo poreikių suprattimas“, – pažymi gydytoja psichiatrė, padrąsindama nepamiršti ir galimybės kreiptis į specialistus.

„Jei naujas gyvenimo iššūkis atrodo neįveikiamas, nuolat apie jį galvojama, padėtis atrodo beviltiška, žmogus jaučiasi pasimetęs ir neranda išeities – psichologo pagalba yra itin svarbi. Visgi, tokiais atvejais, kai žmogui sutrinka miegas, niekas nebedžiugina, netenkama noro bendrauti ir tuo pačiu kenčiama nuo vienvės bei nereikalingumo jausmo – gali prireikti psichiatro skiriamo gydymo“, – teigia A. Vaitkevičienė. ■



Kaz Zymantas, DDS, DABOI

Virgilia Gaska, DDS

NEMOKAMA KONSULTACIJA

Įprasta kaina \$70. Pasiūlymas galioja tik naujiems pacientams. Pasiūlyme pateikta minimali suma. Kaina gali keistis nuo klinikinų poreikių. Šiame pasiūlyme taikomas ADA kodas: D9310. Pasiūlymas negali būti taikomas jau suteiktoms odontologinėms paslaugoms padengti, sąskaitų likučiams arba kartu su jau pritaikytomis nuolaidomis. Nuolaidos nesumuojamos.

PREMIER DENTAL

309 W. Ogden Ave
Naperville, IL 60563

PASLAUGOS

- Terapinis dantų gydymas
- Estetinis dantų gydymas
- Dantų protezavimas
- Estetinis dantų protezavimas
- Šaknų kanalų gydymas (endodontija)
- Burnos ir dantų chirurgija
- Dantų implantacija
- Viso žandikaulio protezai ant 4 arba daugiau implantų („all on 4“)
- Zygoma implantai
- Kaulo ir minkštųjų audinių augmentacija
- Gydymas taikant IV sedaciją
- Pažangus periodontologinis gydymas lazeriu ir „Perio Protect“ kapomis
- Dantų tiesinimas „Invisalign“ kapomis
- Dantų balinimas „Zoom“ sistema
- Botulino (Botox) injekcijos veido srityje

Kaz Zymantas, DDS, DABOI
Bendrosios praktikos odontologas, JAV
Valdybos licenzijuotas implantologas

Virgilia Gaska, DDS
Bendrosios praktikos odontologė

79\$

 burnos higiena,
apžiūra ir dantalinės
rentgenogramos

Įprasta kaina \$386. Pasiūlymas galioja tik naujiems pacientams. Į vizitą įskaičiuota: profilaktinė burnos higiena, apžiūra ir dantalinės rentgenogramos. Pasiūlyme pateikta minimali suma. Kaina gali keistis nuo klinikinų poreikių. Vienas, ar keli iš toliau nurodytų ADA kodų, taikomi šiame pasiūlyme: D0150, ED0330, D0272, D0210, D1110. Pasiūlymas negali būti taikomas jau suteiktoms odontologinėms paslaugoms padengti, sąskaitų likučiams arba kartu su jau pritaikytomis nuolaidomis. Nuolaidos nesumuojamos.

SKAMBINKITE ŠIANDIEN!

630-870-1233

MES KALBAME LIETUVIŠKAI IR RUSIŠKAI

www.DENTISTNAPERVILLEIL.com

„Dental Professionals of Illinois, PC“; Jameson Baumgarten DMD,
Shahid Sharar DDS, Timothy Quirt DDS, (savininkai). ADV53767MA

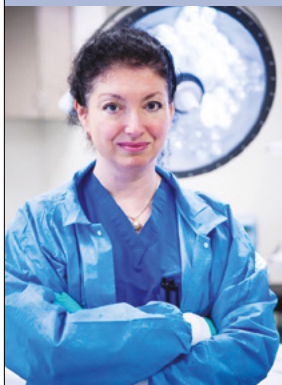


CHIRURGĖ

Jelena Levitin M.D.

BOARD CERTIFIED
IN GENERAL SURGERY
MEMBER OF AMERICAN
COLLEGE OF SURGEONS

**BENDROJI CHIRURGIJA
IR DIAGNOSTIKA
LAPAROSKOPINĖS IR PILVO OPERACIJOS**



- CHIRURGINĖ ONKOLOGIJA
- SKRANDŽIO IR VIRŠKINAMOJO TRAKTO LIGOS
- PIENO LIAUKOS LIGOS IR VĖŽYS
- TULŽIES PŪSLĖS LIGOS • ENDOSKOPIJA
- KOLONOSKOPIJA • POLIPAI
- DIVERTIKULITAS • IŠVARŽOS
- APENDICITAS • HEMOROJUS
- ODOS DARINIAI • AUGLIAI
- TRAUMOS • NELAIMINGI ATSTIKIMAI
- SKRANDŽIO IR ŽARNYNO REZEKCIJA
- OPERACIJOS PER TAŠKINIUS PJŪVIUS

OFISE DIRBA GYDYTOJAS **PROKTOLOGAS**

- PIKYBINIAI STOROSIOS IR TIESIOSIOS ŽARNOS SUSIRGIMAI • STOROSIOS ŽARNOS POLIPAI
- BESKAUSMIS HEMOROJAUS ŠALINIMAS • IŠANGĖS IPLĖŠA, PULINYS AR FISTULĖ • IŠANGĖS NIEŽULYS

129 W RAND RD., ARLINGTON HEIGHTS IL 60004

CHICAGO SURGICAL CLINIC LTD

PH. 847.215.0530

Mes kalbame lietuviškai, angliškai,
rusiškai ir ukrainietišškai

www.chicagosurgicalclinic.com

Orbera
system

Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

**ORBERA SPRENDIMAS GALI
BŪTI KAIP TIK JUMS,
JEI ANTSVORIS:**

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

**KAS YRA
INTRAGASTRINIS
SKRANDŽIO BALIONAS?**

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvas ar veržiamas
- nereikia gultis į lignonę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU

numesto svorio nei
vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia
speciali medicininė programa,
garantuojanti ilgalaikius
rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo
galimybės

PASAULIO ĮVYKIAI

2024 m. balandis



1 Balandžio 19 d. – gegužės 1 d., Indija: Narendra Modi su savo indų nacionalistų vyriausybe siekia netipinės trečiosios kadencijos. Apklausos rodo, kad jis turėtų nesunkiai užsitikrinti beveik milijardo rinkėjų balsų daugumą.

2 Balandžio 8 d., Šiaurės Amerika: Dalis Meksikos, JAV ir Kanados panirs į tamsą, o gyventojai turės progą išbandyti specialius akinius paskutiniam per ateinančius 20 metų saulės užtemimo stebėjimui.

3 1. Balandžio 10 d., JAV, Japonija: Vašingtonas ir Tokijas pristato didžiausią atnaujinimą savo saugumo aljansui nuo 1960 m. gynybos pakto, kaip atsvarą augančiai Kinijos karinei galiai.

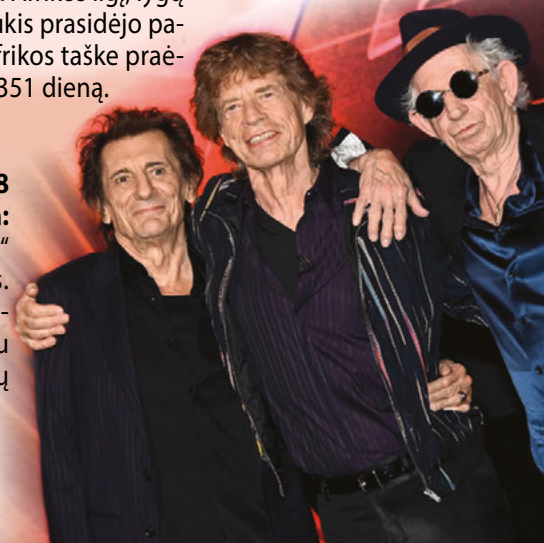
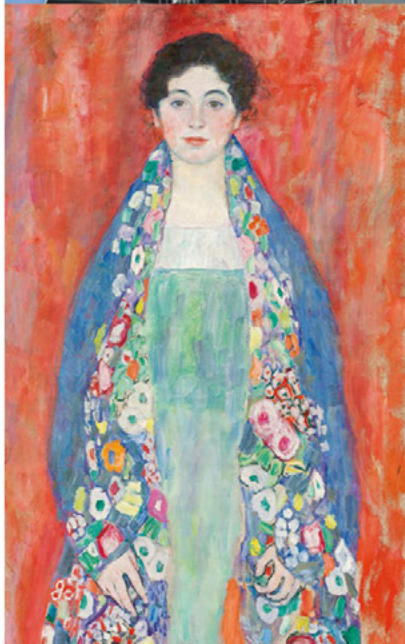
4 Balandžio 25 d., Italija: Turizmo sezono metu Venecija įveda €5 atvykimo mokestį mieste nenakvojantiems keliautojams, taip siekiant kovoti su per dideliais turistų srautais.

5 Balandžio 20 d., pasaulis: Kartą per ketverius metus bitkoinui atliekamas „padalinimas“, taip siekiant užtikrinti šios kriptovaliutos trūkumą ir padidinti jos vertę.

6 1. Balandžio 7 d., Tunisas: Britas Russelas Cookas taps pirmuoju žmogumi nubėgusiu Afrikos ilgį, lygų 36 maratonams. Iššūkis prasidėjo pačiame pietiniame Afrikos taške praėjusį balandį ir truko 351 dieną.

7 Balandžio 24 d., Austrija: Aukcione Vienoje bus parduodamas Gustavo Klimto paveikslas, kuris 100 metų buvo laikomas prarastu. Prognozuojama, kad Fraulein Lieser portretas uždirbs €30-50 mln.

8 Balandžio 28 d., JAV, Kanada: Grupė „Rolling Stones“ leidžiasi į gastroles. Du muzikantai iš legendinės trijulės jau yra peržengę 80 metų slenkstį.

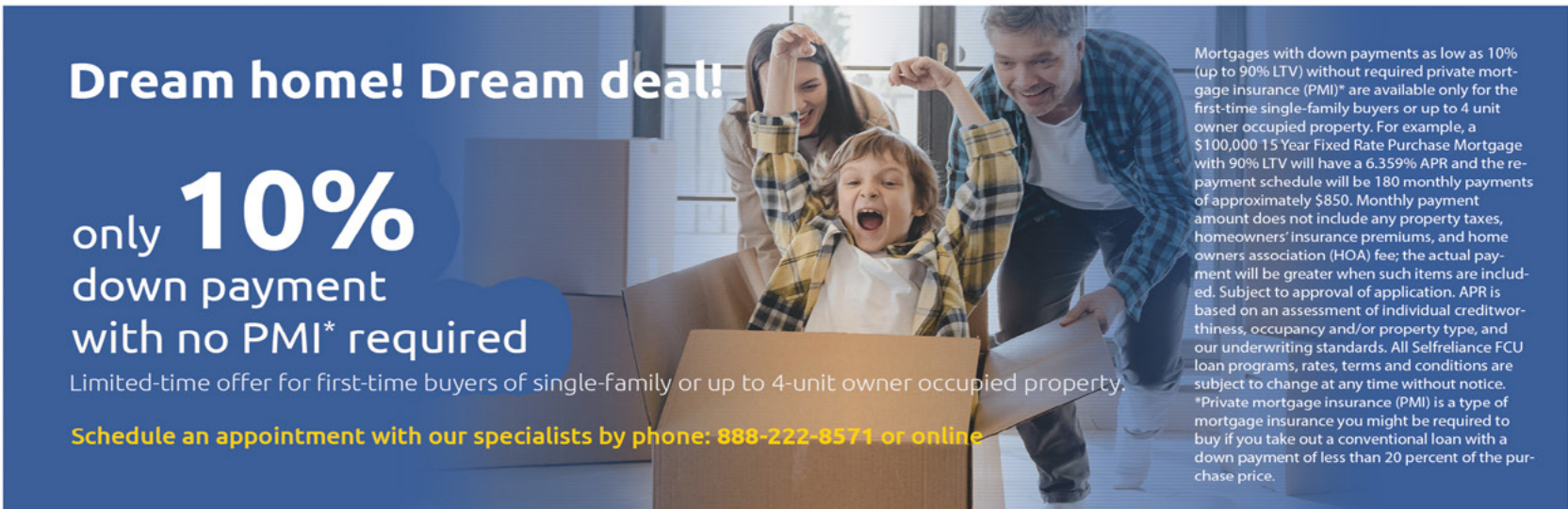




Short-term investment with maximum results

5.00% APY* 7 Month Certificate

*APY=Annual Percentage Yield. Dividends accrue on a daily balance. Less than 1 Year Certificates dividends post at certificate maturity. 1 year or longer Certificates dividends compound quarterly. Withdrawal before maturity is subject to penalty, as stated in Certificate Disclosure. Certificate rates are subject to change at any time. Minimum required Certificate amount - \$500. Yields are accurate as of 03/05/2024. Maximum certificate amount is \$1 million per member. Fees may reduce earnings.



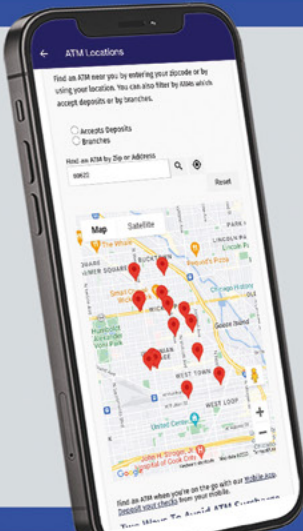
Dream home! Dream deal!

only **10%** down payment with no PMI* required

Limited-time offer for first-time buyers of single-family or up to 4-unit owner occupied property.

Schedule an appointment with our specialists by phone: **888-222-8571** or online

Mortgages with down payments as low as 10% (up to 90% LTV) without required private mortgage insurance (PMI)* are available only for the first-time single-family buyers or up to 4 unit owner occupied property. For example, a \$100,000 15 Year Fixed Rate Purchase Mortgage with 90% LTV will have a 6.359% APR and the repayment schedule will be 180 monthly payments of approximately \$850. Monthly payment amount does not include any property taxes, homeowners' insurance premiums, and home owners association (HOA) fee; the actual payment will be greater when such items are included. Subject to approval of application. APR is based on an assessment of individual creditworthiness, occupancy and/or property type, and our underwriting standards. All Selfreliance FCU loan programs, rates, terms and conditions are subject to change at any time without notice. *Private mortgage insurance (PMI) is a type of mortgage insurance you might be required to buy if you take out a conventional loan with a down payment of less than 20 percent of the purchase price.



Did you know? Our network covers over 85,000 fee-free* ATMs

when you use your Selfreliance Visa® debit card. It is more than the three largest US banks combined!

Selfreliance FCU	85,000+
Bank of America	
Chase	
PNC	

Easy to find nearest ATM through our App

Our fee-free ATMs are part of networks such as AllpointSM, MoneyPass[®], and Co-op[®] and are conveniently located at popular retailers, including Walgreens[®], CVS[®], Target[®], and 7-Eleven[®].

*Withdrawals from AllpointSM, MoneyPass[®] and Co-op[®] networks are surcharge free regardless of balance.

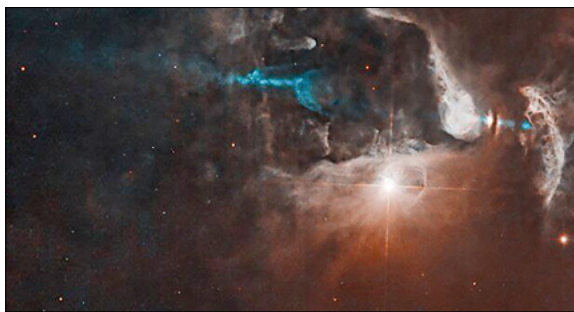
Our locations



www.selfreliance.com 888-222-8571



Federally Insured by
NCUA



Žvaigždžių sistema FS Tau. NASA, EKA, K. Stapelfeldt, G. Kober.

Iš naujai besiformuojančios žvaigždės kokono išsiveržia pūslai ir skrieja per erdvę, skrosdami spindinčių dujų ir dulkių miglą, – tai nauja NASA Hubble kosminio teleskopo nuotrauka, kurią pristato NASA. FS Tau yra kelių žvaigždžių sistema, kurią sudaro FS Tau A – ryškus į žvaigždę panašus objektas ties nuotraukos viduriu – ir FS Tau

Daugiau saulių?

Užfiksuota naujai besiformuojanti, į Saulę panaši žvaigždė kosminės stoties dalis?

B – ryškus objektas toli dešinėje, kurį užstoja tamsi vertikali dulkių juosta. Abu dangaus kūnus supa švelniai apšviestos žvaigždžių dujos ir dulkės.

Sistemos amžius tik apie 2,8 mln. metų, tad tai yra labai jauna žvaigždžių sistema. Mūsų Saulę, priešingai, yra maždaug 4,6 mlrd. metų senumo.

FS Tau B yra naujai besiformuojanti žvaigždė, arba protožvaigždė, apsupta protoplanetinio disko – blyno formos dulkių ir dujų sandaupos, likusios po žvaigždės formavimosi. Šios dulkės ir dujos ilgainiui susijungs ir sudarys planetas.

Tikėtina, kad FS Tau B pradeda virsti vandeniline žvaigžde, panašia

į mūsų Saulę.

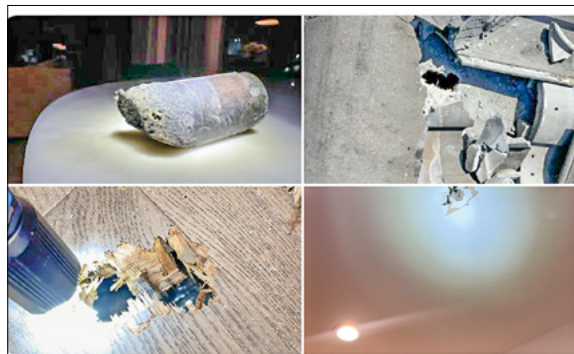
Pati FS Tau A yra dvinarė sistema, sudaryta iš dviejų viena aplink kitą skriejančių žvaigždžių.

Yra žinoma, kad protožvaigždės išmeta greitai judančius, stipriai primenančius jelektrintos medžiagos srautus, o FS Tau B yra pūslės šio reiškinio pavyzdys. Protožvaigždė yra neįprastos srovės, kuri čia matoma mėlyna spalva, šaltinis.

FS Tau priklauso Tauro-Vežėjo regionui, sudarytam iš tamsių molekulinėse debesų, kuriuose yra daug naujai besiformuojančių ir jaunų žvaigždžių. Jis yra maždaug už 450 šviesmečių nuo mūsų, Tauro ir Vežėjo žvaigždynuose. ■

Ataka iš kosmoso

Namą Floridoje perskrodė Tarptautinės kosminės stoties dalis?



Otero tinkle X paskelbtos nuotraukos

NASA atlieka tyrimą po to, kai didelis metalo gabalas, kuris, kaip manoma, yra Tarptautinės kosminės stoties (TKS) dalis, praskriejo pro namo Floridoje stogą ir du aukštus. Amerikos kosmoso tyrimų agentūros inžinieriai analizuoja cilindro formos plokštę, kuri sveria apie 0,91 kg ir kovo 8 d. popietę perskrodė namą.

„Buvo didžiulis garsas. Jis [metalų gabalas] beveik pataikė į mano sūnų. Jis buvo dviejų kambarių atstumu ir viską girdėjo“, – „WINK News“ pasakojo namo savininkas Alejandro Otero. – Kažkas prasiveržė pro namą ir tada padarė didelę skylę grindyse ir lubose.“

Moksliniame žurnale „Ars Technica“ rašoma, kad labiausiai tikėtina, jog gabalas yra TKS dalis. Jame pažymima, kad JAV kosmoso vadovybė užfiksavo, kad kosminė nuolauža virš Meksikos įlankos, judėdama pietvakarių Floridos link, tą pačią dieną 2.29 val. dienos įskriejo

į Žemės atmosferą, t. y. likus vos penkioms minutėms iki to laiko, kai Otero namų apsaugos kamera užfiksavo smūgio garsą.

2021 m. kovą iš TKS buvo išmestas 2,9 tonos sveriantis padėklas, naudotas akumuliatoriui atnaujinti. Tai buvo didžiausias pagal masę objektas, kada nors išmestas iš kosminės stoties, tuomet sakė NASA.

Planuota, kad jis „nekontroliuojamai sugrįš“ kažkur tarp kovo 7 ir 9 d., Harvardo-Smitsono astronomijos instituto astronomas Jonathanas McDowell pasakė X, bei pridūrė, kad „sugrįžęs jis visiškai nesudegės“.

„Tikėtina, kad į Žemės paviršių pateks apie pusę tonos fragmentų“, – rašė McDowell.

Otero pakomentavo McDowell pranešimą, pateikdamas apgadinimų nuotraukas. Dabar jis nori sužinoti, kas sumokės už jo namų padarytą žalą. ■

Tarsi iš kitos planetos

Planuojant giliavandenę brangiųjų metalų kasybą, aptiktos naujos rūšys

Rožinės „jūrų kiaulės“, žiurkiauodegės žuvis ir vienaaragis „jūros agurkas“ – tokių netikėtų gyvių mokslininkai aptiko neseniai vykusių ekspedicijos į Klariono-Klipertono zoną, kur tiriama biologinė įvairovė, metu. Regiono gyvūnija ypač susidomėta dėl to, kad čia siūloma vykdyti giliavandenę brangiųjų metalų kasybą, skelbia „IFLScience“.

Londono Gamtos istorijos muziejaus (angl. London's Natural History Museum, NHM) giliavandenių žuvių tyrėjo dr. Adriano

Gloverio vadovaujama mokslininkų kamera užfiksuotos „jūrų kiaulės“ ir vienaaragiai „jūrų agurkai“ buvo bene keisčiausios ekspedicijos metu stebėtos būtybės.

Tarp jų buvo ir ryškios rožinės spalvos „kiaulaitė Barbė“, kuriai pravarde sugalvojo Southamptono doktorantė Bethany Fleming, mat dauguma ekspedicijos narių lėktuve į Kosta Riką žiūrėjo šį populiarų filmą. Mokslininkų darytose didelės raiškos nuotraukose debiutuojantys padarai gali būti naujos mokslui rūšys.

„Galime daryti prielaidą, kad daugelis šių rūšių mokslui bus naujos, – „IFLScience“ sakė Londono NHM jūrų biologijos tyrėjas dr. Regenas Drennanas. – Dalis jų galbūt jau buvo matytos, stebėtos ir žinomos anksčiau, bet nebuvo paimta jų pavyzdžių, jos nebuvo oficialiai aprašytos. Pavyzdžiui, „vienaragių“ pramintas giliavandenis jūrų agurkas buvo pastebėtas ankstesniuose jūros dugno vaizdavimo tyrimuose, tačiau, kiek mums žinoma, nebuvo surinkta jo pavyzdžių, jis nebuvo nufotografuotas didele raiška.“

Mokslininkai taip pat pastebėjo žiurkiauodegės žuvis (angl. rattail fish) – vienus iš nedaugelio stuburinių gyvūnų, galinčių išgyventi tokia dideliame gylyje.

Tyrimai atlikti 4 000–5 000 metrų gylyje Ramiojo vandenyno centrinėje dalyje, stebėta kokių įdomių gyvybės formų čia galima rasti.

Šis klausimas kelia visuotinį susidomėjimą, nes čia randami dideli jūrinių bulvių, dar vadinamų giliavandeniais šakniagumbiais

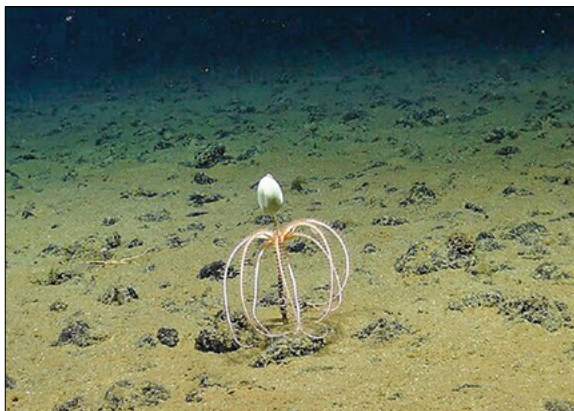


Jūros agurkas

arba mangano šakniagumbiais, laukai. Juose esančios jūrinės bulvės yra vienas gausiausių žinomų kobalto, nikelio ir mangano šaltinių planetoje, – šių trijų elementų mums reikės labai daug, jei ketiname visus iškastinius kuru varomus planetos automobilius pakeisti maitinamais baterijomis.

Giliavandenis kasybos tikslas – surinkti šiuos gumbelius. Be to, jūros dugne šių išteklių ieškoma dar ir dėl to, kad tai būtų švaresnis minėtų cheminių elementų gavybos šaltinis, kur kas mažiau teršiantis aplinką nei gavyba sausumoje.


Prieš pradėdant kasti šias vertingas uolienas, reikia atlikti daug tyrimų ir nustatyti, ar jūros dugno trikdymas ir nuosėdų plūpsnių susidarymas šioje, kitais atžvilgiais nepaliestoje aplinkoje, gali turėti neigiamos įtakos laukinės gamtos ir ekosistemų išlikimui. Tai vienas iš dalykų, kuriuos tikimasi išsiaiškinti vykdamas SMARTX – Jūros dugno kasybos ir atsparumo eksperimentiniam poveikiui (angl. Seabed Mining and Resilience to Experimental Impact) – projektą. ■



Jūrų žvaigždė

**LAW OFFICES OF
KRISTINA J. WAYNE, P.C.**

**Law Offices
of Kristina
J. Wayne, P.C.**



**Konsultuojame
asmeniškai arba
per Zoom**

Advokatė Kristina Wayne

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos susitarimo būdu
- Priešvedybinės sutartys

PAVELDĖJIMO TEISĖ:

- Testamentų, Trusts, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas per teismą ir be teismo (Probate)

NEKILNOJAMO TURTO TEISĖ:

- Atstovauju parduodant ir perkant būstą (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2020 Calamos Court,
(630) 780-1044 Suite 200,
Mobilus Tel: Naperville,
(312) 363-8902 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

**ADVOKATO ANDRIAUS
RAMONO KONTORA**

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

**Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE**

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuokiniams gyvenant JAV)

- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

**5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532**

(708) 253-5137

Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

**Pardavėjams reikia
daugiau nei kainos
ir užrašo „FOR SALE“:**

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd.,
Suite 2,
Darien, IL 60561



**REALTY
EXECUTIVES**

**Regina
Macionis**

**DIRBAME
SU ĮVAIRIOMIS
SYSTEMOMIS**



**LICENSED • BONDED
INSURED**

- **NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS**
- **VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI**
- **PRIIMAME KREDITO KORTELES**

**(630)745-1587,
ANTANAS**

Rheem **SERVISAS
7D/24 VAL**  

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.


- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus




**EliteRealty
EXPERTS**

**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**
Lolita.Rasima@yahoo.com
Cell (708) 612 8573

Linas Realty Inc.



**LINAS
COMMERCIAL REAL ESTATE**



Linas Meilus
Broker
www.linasrealty.com

Cell: 630-363-8562
linas60527@yahoo.com
linasm@linasrealty.com



INDRĖ SKEBERDIS
Licensed in Illinois and Indiana
Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640
iskeberdis@yahoo.com

**Sveikatos ir gyvybės
draudimas**



**BIRUTĖ
Paulauskaitė**
Agent/Broker/Adviser

847-322-3404
Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook





Doc. Rita Baranauskienė



Doc. Ilona Mickienė

Pravardės jų turėtojams ne visuo-
met kelia maloniausius jausmus, tačiau pravardžių kilmės tyrimai atskleidžia, kad taip dažniausiai siekiama apibūdinti žmogų pagal jo individualius bruožus. Neretai pravardės būna net reikšmingesnės nei vardai, nes atskleidžia asmens išskirtinumą, padeda atskirti bendravardžius ar bendrapavardžius. Pravardės tiriančios Vilniaus universiteto Kauno fakulteto mokslininkės doc. Ilona Mickienė ir doc. Rita Baranauskienė atkreipia dėmesį, kad jos gali būti net paveldimos ir egzistuoti ilgiau nei pats pravardės turėtojas.

PRAVARDE GALIMA PAVELDĖTI

Pravardės laikomos specifine vardų klase, kuriama pačių kalbos vartotojų neoficialioje aplinkoje. Tradiciškai lietuvių pravardės buvo analizuojamos pagal regionus, daugiausia dėmesio kreipiant į įvairaus amžiaus kaimo gyventojų vartojamas pravardes. Todėl mokslininkės, tęsdamos susiklosčiusią pravardžių tyrimo tradiciją, išnagrinėjo per 780 pravardžių, surinktų Jurbarko apylinkėse, Veliuonos punkte (vienoje seniausių Lietuvos gyvenviečių), struktūros, semantikos ir metaforizacijos aspektais. Panaudojus miestelio mokyklos muziejuje saugomą medžiagą ir palyginus ją su dabar vartojamomis pravardėmis pastebėta, kad analizuotame krašte kai kurios pravardės yra paveldimos. „Jos teikiamos ne tik pagal tėvų, bet ir pagal senelių veiklą, pravardes, pavardes. Taip pravardės perduodamos iš kartos į kartą, todėl galima teigti, kad jos gyvuoja ilgiau, nei gyvena pats pravardės turėtojas“, – rašo doc. I. Mickienė ir doc. R. Baranauskienė tyrime „Veliuonos apylinkių gyventojų pravardės: onomasiologinė motyvacija“.

PRAVARDĖS ŽYMI IŠSKIRTINĮ BRUOŽĄ

Įdomu tai, kad pravardės dažniausiai žymi pravardžiuojamų žmonių išskirtinį bruožą ir paprastai daromos iš apeliatyvų (bendrinųjų žodžių), pvz., Šiurpas (pikta moteris), Fleita (nes turi melodinę balsą), Tundra (dėl sunkaus charakterio), Stulpas (aukšto ūgio žmogus),

Kaip pavadinsi...

Pravardė – įžeidimas ar pripažinimo ženklas?

Siurblys (gerdamas siurbia), Kindziulis (dėl storumo).

Mokslininkės pastebi, kad pravardės sudaromos ir iš senųjų svetimbių, archaizmų (Buožė, Kriaučius, Šiaučius), žargono žodžių (Fuksas, Peckelis). Kurdami pravardes svetimybės, archaizmus renkasi vyresnio amžiaus žmonės, o žargono žodžiai būdingesni jaunimo kalbai. Doc. I. Mickienė ir doc. R. Baranauskienė atkreipia dėmesį, kad žargono žodžiai dažniau būdingi jauniems žmonėms, kurie nori išsiskirti, atkreipti dėmesį, perteikti savo tapatumą, nepriklausomybę. Daug rečiau pravardės sudaromos iš tikrinių žodžių: pavardžių (lietuvių, nelietuvių garsenybių – Sabonis, nes labai aukštas; Katanis, nes panašaus į filmo veikėją būdo), vardų (Tedas, nes panašus į veikėją Tedą iš „Santa Barbaros“), vietų vardų (Pasvalys, nes kilęs iš Pasvalio), prekių ženklų (Miltonas, nes turėjo džinsus „Miltons“).

PRAVARDĖS ATSKLEIDŽIA IR SOCIALINĮ BENDRUOMENĖS VERTINIMĄ

Apibendrinamos atliktą tyrimą mokslininkės pabrėžia, kad pravardės ne tik teikia daug informacijos apie pravardžiuojamą asmenį, bet ir parodo neigiamą pravardes kuriančios bendruomenės požiūrį į tam tikras išskirtines žmonių ypatybes. „Pravardės dėl fizinių ypatybių dažniausiai suteikiamos dėl plaukų ir išskirtinio žmogaus stoto. Pravardėmis pagal būdingą ypatybę dažniausiai pabrėžiamas žmogaus apsukrumas, smarkumas, lėtumas bei kiti neigiami būdo bruožai“, – pažymi jos. Pavyzdžiui, žmogus apibūdinamas pasitelkiant gyvūnų pavadinimus ir tokia pravardė dažniausiai turi neigiamų konotacijų dėl būdo bruožų ir išvaizdos (Gaidys – išsišokantis žmogus, Kiras – klišos kojys, žmogus kreivomis kojomis, Bekonas – nes apkūnus, Šuo – nes daug kalba, ko nereikia).

ŠIUOLAIKINĖS PRAVARDĖS – ĮVERTINIMAS IR PRIPAŽINIMAS

Tyrėjos pastebi ir kitą tendenciją – dabartinės pravardės, lyginant su ankstesnėmis, dažniau yra teigiamai konototos. Drauge su užsienio mokslininkais 2023 m. išleistoje monografijoje „Personal Names and Naming from an Anthropological-Linguistic Perspective“ („Asmenų vardai ir įvardijimas iš antropologinės-lingvistinės perspektyvos“) mokslininkės, atlikusios tyrimą „Nicknames as a Sociocultural Phenomenon among Lithuanian Youth“ („Lietuvių jaunimo pravardės kaip sociokultūrinis reiškinys“), atkreipia dėmesį į tai, kad jaunuoliai savas pravardes paprastai vertina teigiamai, nes jos žymi

solidarumą su bendraamžiais, savitą identitetą, draugystę, artimus santykius, tarpusavio bendravimo taisykles.

Iki šiol nebuvo nuodugnai ir išsamiai nagrinėtos jaunimo pravardės, jos nėra fiksuojamos duomenų bazėse, nerengiami jaunimo pravardžių žodynai. Mokslininkų atlikti šiuolaikinių pravardžių tyrimai atskleidžia lietuvių jaunimo kultūrinius ir socialinius bruožus. Iš anketinės apklausos metodu apklaustų 246 respondentų (moksleivių ir studentų) nustatyta, kad moksleivių socialinėje grupėje pravardžiavimasis yra atviresnis ir įprastesnis, o abiejų socialinių grupių merginoms būdingas didesnis aktyvumas, pareigingumas pildant anketas.

JAUNIMO PRAVARDĖS – IR ANGLŲ KALBA

Pravardžių žemėlapiu tyrimas atskleidė, kad lietuvių jaunimo kalbinėje bendruomenėje išryškėja lietuvių, kaip valstybinės, ir anglų, kaip populiarios užsienio, kartais rusų, kaip tautinės mažumos, kalbų kontaktai. Dabartinės jaunimo pravardės labiau orientuotos į Vakarų Europos ir Jungtinių Amerikos Valstijų kultūrą – filmus, knygas, sporto ir politikos atstovus. Kitų kalbų žodžiai, vartojami pravardžiuojant, adaptuojami prie lietuvių kalbos sistemos, rašomi lietuviškais rašmenimis, pvz., Ken – Kenas, Marge – Mardžė, arba rašomi originalia forma. Jaunimo pravardžių tyrimai rodo, kad mokiniai ir studentai vis dažniau kuria pravardes anglų kalba, nes bendraudami tarpusavyje vartoja anglų kalbos žodžius ir frazes. Be to, anglų kalba dėl globalizacijos procesų yra tapusi lingua franca Europos Sąjungoje, o lietuvių jaunimo kalbinėje bendruomenėje suprantama kaip madinga, populiarai ir moderni.

Pravardės, kaip savitą kalbos kodą, jaunimas vertina palankiai ir dažniau sieja su simetriniais komunikantų santykiais artimoje socialinėje aplinkoje siekdamas trumpumo, žaismingumo, noro išsiskirti ar išskirti, tikslesnio įvardijimo. Pravardžių vartojimas sustiprina jaunimo bendruomenę ir rodo jų tapatybę. Pravardės teikiamos remiantis jaunimo bendruomenės vertybėmis, o savęs vertinimas atskleidžia santykį su pačiu savimi ir požiūrį į pasaulį, todėl pravardės gali išmokyti į savo ydas žiūrėti su humoru, priimti save.

Atlikus tyrimą pasitvirtino socioonomastikos teorijos įžvalga, kad požiūris į pravardes ir jų vartojimą kinta. Šio ir ankstesnių tyrimų pagrindu galėtų būti kuriamas pravardžių duomenynas, kurį pildant atsiskleistų pravardžių daryba, kilmė, motyvai, vartosenos ypatumai, kaita. ■

109 metus skaičiuojantis laiškas ateities kartoms

Griaunant lietuvišką bažnyčią JAV, aptiktas netikėtas radinys

Kovo viduryje Jungtinių Valstijų Pensilvanijos valstijoje, esančiame Arčbaldo mieste buvo nugriauta Nekaltojo Prasidėjimo-Aušros Vartų JAV lietuvių bažnyčia. Daugiau nei du dešimtmečius

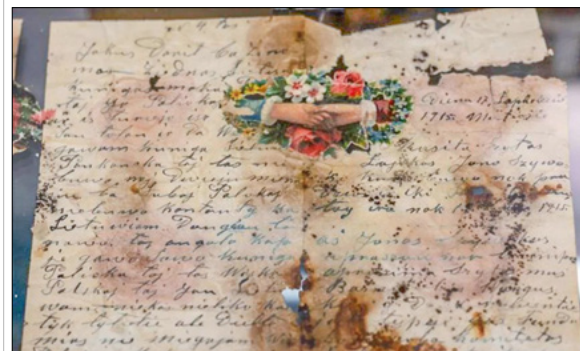
ji buvo uždaryta dėl žmogaus sveikatai pavojingo pelėsio. Griaunant bažnyčią, buvo aptikta skardinė kapsulė su laišku ir nuotrauka, rašo „The Times Tribune“.

Skelbiama, kad bažnyčia buvo pradėta griauti praėjusį trečiadienį, o penktadienio popietę nebeliko jokių pastato pėdsakų.

Vis dėlto griovimo metu darbininkai pamatuose aptiko nepaprastą radinį – mažą skardinę kapsulę, paliktą ateities kartoms. Joje buvo laiškas ir vyro, spėjama, tuo metu buvusio bažnyčios kunigu, nuotrauka.

Kaip skelbia „The Times Tribune“, laiškas parašytas tvarkinga rašyena ir iš esmės gerai išsilaikė, nors vietomis yra suplyšęs ir pakeitęs spalvą.

Laiško nuotraukoje matyti data – 1915 metų lapkričio 17 diena. Iš pavienių laiške įskaitomų žodžių, pavyzdžiui, „kunigu“, „lietuviams“, „Jonas“, „palieku“, matyti, jog laiškas rašytas lietuviškai. Vietos klebonas Ryanas Glennas „The Times Tribune“ sakė, kad



Rastasis laiškas



Nekaltojo Prasidėjimo-Aušros Vartų bažnyčia Arčbalde, Pensilvanijos valstijoje

šiuo metu bandoma išsiaiškinti, kas parašyta laiške.

Vieta, kurioje stovėjo bažnyčia, bus užpilta žemėmis ir apšodinta žole.

Nekaltojo Prasidėjimo-Aušros Vartų bažnyčia buvo pastatyta 1901 m., bet 1914 m. sudegė. Toje pačioje vietoje pastatytas naujasis pastatas susidūrė su drėgmės ir drenažo problemomis.

2001 m. pavasarį bažnyčia užvėrė duris, o po metų nuspręsta, kad bažnyčia bus uždaryta visam laikui, rašo „The Times Tribune“. ■



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288
Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

40 Skokie Blvd Ste 105, Northbrook, IL 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com

Kas svarbiau – pinigų kiekis ar mokėjimas juos valdyti?



Visi puikiai žinome posakį – laimės už pinigus nenusipirksi. Visgi, laimė susideda iš daugybės kiekvienam skirtingų komponentų, o tarp jų įprastai patenka ir finansinio stabilumo siekis. Finansų ekspertės teigimu, tai, kaip valdome savo finansus, gali turėti didelės įtakos emocinei ir fizinei sveikatai, santykiams ir bendrai gyvenimo kokybei. Kaip keletas kasdinių finansinių žingsnių gali padėti lengviau kurti emocinę gerovę ir jaustis laimingesniems?

Prieš keletą metų Singapūro mokslininkų atlikto tyrimo duomenys atskleidė, kad žemesnės pajamos dažnai yra siejamos su nerimu, baime ir liūdesiu, tad finansų įtaka emocinei sveikatai neturėtų būti nuvertinta.

Anot bankininkės Rūtos Ežerskienės, laimę visgi gali suteikti ne patys pinigai, o tai, kaip prasmingai ir kokiems tikslams juos naudojame, ar galime jais patenkinti svarbiausius savo poreikius.

„Visi esame girdėję apie nelaimingus turtuolius ir, nors ir nepriekliujie, bet pilnatvėje gyvenančius žmones. Taigi, pinigų kiekis, jokiū būdu nėra laimės garantas, tai labiau įrankis ją lengviau pasiekti. Todėl kiekvienam vertinga išsiugdyti įprotį atsakingai tvarkyti savo finansus ir žinoti, kad tai gali būti ne nuobodus ar skausmingas, bet motyvuojantis procesas“, – teigia R. Ežerskienė.

TAUPYMAS NETURI BŪTI KANČIA

Banko ekspertė teigia, kad taupymas yra viena kertinių prevencinių priemonių, siekiant gyvenime išvengti slegiančios emocinės įtampos. Žinojimas, kad esate pasiruošę nenumatytoms situacijoms, suteikia stabilumo jausmą ir leidžia labiau atsipalaiduoti kasdienybėje.

„Nesvarbu, kokias pajamas gaunate, visiems rekomenduojama reguliariai atsidėti dalį lėšų. Geriausia turėti sukauptus 3-6 mėnesių būtinųjų išlaidų dydžio finansinio saugumo pagalvę,

kuri būtų didelė pagalba, pavyzdžiui, užklupus ligai ar kitoms nenumatytoms išlaidoms. Ištikus tokiems atvejams, būsite ramūs, kad galite savimi pasirūpinti. O tai žinant, dingsta nežinomybės baimė, atsiranda daugiau galimybių klausytis savo širdies, lengviau priimti kitus sprendimus, pavyzdžiui, mokytis naujų dalykų, keisti profesiją ir pan.“, – pasakoja banko ekspertė.

Pasak jos, dažnai daugelis taupymą sieja su savęs varžymu, mėgstamų dalykų atsisakymu, tad taupyti tampa kančia. Tačiau šį procesą gali palengvinti paprasti veiksmai, kuriuos vieni gali vadinti disciplina, kiti – psichologiniais triukais.

„Peržiūrėkite savo išlaidas ir įsivertinkite, kur ir kiek išleidžiate. Tam galite pasitelkti įvairias mobiliąsias programėles, leidžiančias sekėti savo išlaidas pagal kategorijas. Siekdami per mėnesį daugiau sutaupyti, sumažinkite tam tikrų kategorijų biudžetus, tačiau pasirinkite tas, kurios jums atrodo mažiau svarbios. Kavos puodelis retsykiais kavinėje nėra būtinas pirkinys, tačiau jei jis suteikia daug džiaugsmo, neatsisakykite jo – verčiau sumažinkite mažiau teigiamų emocijų sukeliančių pirkinų išlaidas. Arba, nusipirkę puodelį kavos, įpraskite tokią pačią ar bent dalį sumos atsidėti taupymui“, – patarimais dalinasi R. Ežerskienė.

KARTAIS LEISKITE SAU DAUGIAU

Išgyvendami nuotaikų svyravimus, nerimą ar liūdesį, ieškome, kaip save pradžiuginti, tad trumpalaikės laimės šaltiniu neretai tampa apsipirkinėjimas. Pašnekovės teigimu, jei tai dažnas įprotis, jo priežasčių kilmės reikėtų ieškoti su psichologu. Tačiau retkarčiais tai nutinka daugeliui, tad verta išmokti, kaip išvengti dažnai po apsipirkinėjimų lydinčios sąžinės graužaties.

„Pirmas veiksmas visada yra klausimas sau – ar man tikrai reikia šio daikto? Tačiau valdomi emocijų dažniausiai elgiamės spontaniškai ir šis klausimas nustumiamas į šalį. Tačiau net jei

pirkinys tikrai buvo nereikalingas ir neapgalvotas, nereikėtų savęs dar labiau bausti, geriau patys nusistatykite taisykles, kaip kartais paislaidauti“, – sako R. Ežerskienė.

Pavyzdžiui, kartą per mėnesį galima nusistatyti dieną, kuriai skirsite tam tikrą sumą pinigų ir galėsite juos leisti, nejausdami kaltės. „Kaip ir visur, finansų valdyme svarbu palaikyti balansą – jei atsakingai sekate savo išlaidas, taupote, tikrai galite sau leisti ir spontaniško pasilepinimo akimirų. Turėdami iš anksto tam numatytą biudžetą, nejausite sąžinės graužaties, kad išleisti pinigai galėjo būti panaudoti naudingiau“, – komentuoja ekspertė.

ĮGALINKITE PINIGUS JUS AUGINTI

Darbe gautas priedas prie atlyginimo, laimėta loterija ar iš kitur gautos papildomos lėšos sukelia džiaugsmą ir norą save apsidovanoti tuo, ko kasdienybėje įprastai sau negalime leisti, ar pradžiuginti save pramogomis. Tačiau, R. Ežerskienės teigimu, išleidus pinigus džiaugsmas greitai dingsta, o naudos nelieka, tad papildomas lėšas geriau skirti tam, kas gali sukurti ilgalaikį pasitenkinimą ar tobulėjimą.

„Gavus bet kokias papildomas pajamas visada verta jas atidėti taupymui dėl tam tikro tikslo arba investavimui – tokiu būdu gautas lėšas galėsite dar labiau padidinti ir taip auginti savo finansinį stabilumą“, – sako pašnekovė.

Taip pat ji priduria, kad pinigus galima skirti asmeniniam tobulėjimui – mokymams, kursams, iš kurių gauta nauda ateityje galbūt padės uždirbti pinigų. Tai prisidėtų ne tik prie kuriamo finansinio stabilumo, bet ir savirealizacijos, kuri taip pat vaidina reikšmingą vaidmenį, siekiant laime ir pilnatvę užpildyti gyvenimo. ■

Kultūra ir švietimas

Lietuvių kalbos stovykla – interaktyvus nuotykis užsieniečiams

Dažniausias mokytojams, kurie moko suaugusius lietuvių kalbos, užduodamas klausimas: kodėl kažkas mokosi lietuvių kalbos? Antrą klausimą užduoda dažniausiai mokiniai – kaip jos išmokti? O svarbiausia, kaip pradėti kalbėti? Mes turime pasiūlymą, bet būtina skaityti iki galo.

Pradėkime nuo antrojo klausimo. Mokyti lietuvių kalbos, ypač, jei anksčiau mokinyi niekada nebuvo girdėjęs, nemenkas iššūkis! Žinoma, yra neįtikėtinų sėkmės istorijų, kai ryžtingai nusiteikę ar itin talentingi žmonės, išmoksta lietuvių kalbos per metus ar net greičiau.

Visgi, dažnu atveju tai ilgas procesas mokantis visų veiksmažodžių, daiktavardžių ir būdvardžių galūnių. Tam yra daug priežasčių.

Pirma, iš užsieniečių mokymo patirties galime pasakyti, kad gramatikos baimė yra didelis stabdis kalbėti. Antra, neretai žmonės, gyvenantys ne Lietuvoje, neturi daug progų pakalbėti lietuviškai ir pasipraktikuoti, ką išmoko pamokose. Na, ir trečia, lietuvių kalba beveik į nieką nepanaši. Tai yra nuostabus jos unikalumas, tačiau besimokantiems kalbos, tai – didelis iššūkis, kadangi daug žodžių, struktūrų ir konceptų reikia mokytis iš naujo.

Visa tai matydamos, supratome, kad turime sukurti šioms žmonėms erdvę paspartinti mokymosi procesą ir padaryti jį kuo interaktyvesnį. Taip gimė lietuvių kalbos stovykla suaugusiems „Patirk lietuvių kalbą“. Stovykla skirta tiems, kurie savo galvoje nešiojasi daug gramatikos, daug supranta, tačiau vis dar nedrįsta kalbėti.

LIETUVOS GAMTA, KULTŪRA IR KALBA VIENAME

Šios stovyklos tikslas – įveikti kalbėjimo baimę. Dalyviai susitiks gražiuosiuose ir žaliuosiuose Anykščiuose, kur nėra daug progų kalbėti angliškai, todėl pats miestas taps mokytoju. Stovykla paremta smagia praktika, realiomis, neišgalvotomis situacijomis su vietiniais lietuviais, kurie taps šio nuotykiu bendrininkais.

Programą kūrėme, stengdamosi atskleisti kuo daugiau skirtingų Lietuvos pusių, tad tai ne tik kalbinis, bet ir kultūrinis patyrimas. Visos savaitės metu keliasime į žygius gamtoje, plauksime baidarėmis, ruošime pikniką, švėsime Jonines.

Vienas svarbiausių stovyklos aspektų – tai bendraminčių palaikymas. Į stovyklą atvyks žmonės iš viso pasaulio: tiek gyvenantys užsienyje, tiek Lietuvoje. Esame tikros, kad stovykloje užmegzta naujos draugystės vėliava taps pagalba lietuvių kalbos mokymosi kelionėje.

TAIGI, KODĖL ŽMONĖS MOKOSI LIETUVIŲ KALBOS?

Galime išskirti net tris pagrindines priežastis. Pirmą, dažnai lietuvių kalbos mokosi žmonės, kurių tėvai arba seneliai (o kartais ir proseneliai) – emigrantai. Šie žmonės užaugo ne lietuviškoje aplinkoje ir norėdami palaikyti ryšį su savo šeima Lietuvoje, dabar mokosi lietuvių kalbos. Antra, labai dažna priežastis mokytis – tai noras susikalbėti su savo lietuviu partnerio ar lietuvių partnerės

šeima, pažinti kultūrą ir tokiu būdu išreikšti meilę. Trečia, žmonės mokosi lietuvių kalbos dėl darbo ar studijų. Turime ne vieną mokinį, kuris atvyko į Lietuvą studijuoti ir čia pasiliko, nes pamilo šalį ir jos kultūrą.

Visi šie pavyzdžiai rodo, kad lietuvių kalbos mokosi labai įvairūs žmonės. Manome, kad visiems jiems svarbiausia yra rasti kur ir su kuo kalbėti lietuviškai. Tikimės, kad stovykla jiems bus puiki vieta tai padaryti. Kviečiame dalintis informacija!

Daugiau apie stovyklą kviečiame skaityti lietuvių, anglų ir vokiečių kalbomis čia: <https://www.litauischlernen.de/summercamp-24/>

Organizatorės Viktorija Ivanova ir Asta Borusevičiūtė ■

ATLANTIC ExpressCorp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SAJUNGA

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas 🇺🇸
8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta 🇺🇸
6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli
22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed
360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal 🇺🇸
188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors
37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza 🇺🇸
9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves
6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2
4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna
338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA
2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene 🇺🇸
Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant
980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolyinka
5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance
3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Old Vilnius
2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811



Baleta šokėja Eglė Špokaitė

Jau 13 metų garsiausia Lietuvos baleta šokėja, primabalerina ir šokio pedagogė Eglė Špokaitė gyvena toli nuo tėvynės. Ten ją nuvedė sutiktas mylimasis ir noras pamėginti gyvenimą kurti ten, kur jos niekas nepažįsta. „Daug kas sakė: „Čia viską turi, kodėl išvažiuoji ten, kur neturi nieko?“ – prisimena E. Špokaitė.

SVETUR NUVEDĖ MEILĖ IR NORAS PRADĖTI NUO NULIO

2011-aisiais ištėkėjusi už iš Šiaulių kilusio mokslininko ir menininko Dainiaus Mačikėno, Eglė kartu su vyru įsikūrė JAV. Iš pradžių Bostone, Masačusetso valstijoje, o pastaruoju metu įkurdiję namai – saulėtame San Diego, Kalifornijoje.

Pastaruoju metu itin retai interviu dalijanti primabalerina pirmą kartą viešai sutiko papasakoti savo meilės istoriją su nuo 1995-ųjų Amerikoje įsikūrusiu Dainiumi. Kaip jiedu susipažino ir kaip jau per antrą pasimatymą nutarė susituokti.

„Šiek tiek bendradarbiavome su smuikininku Martynu Švėgžda. Tai aš jį pakviesdavau pakoncertuoti, tai jis mane. Ir pakvietė į Bostoną, Lietuvos tūkstantmečio proga buvo universiteto šventė. Buvo koncertas, kurio metu patariau: „Tokią gražią sceną išnuomojote, pakvieskite fotografą, nefotografuokite tais telefonais.“ Ir pakvietė, atvažiavo Dainius.

Vėliau atsiuntė nuotraukas. Aš daug su fotografais esu bendravusi, bet tos nuotraukos buvo ypatingos. Pradėjome bendrauti „Facebooke“. Sakau: „Kiek metų fotografuojate sceną?“ Sako: „Pirmą kartą.“

Taip bendravome metus, daugiausia apie muziką. Paskui jis atvažiavo, sako: „Turiu prisipažinti, nesu fotografas.“ Sakau: „Kas tu?“ Sako: „Chemikas.“ Buvo įdomu. Svarstėme, kur gyventi kaip šeimai. Bet Dainius norėjo pasiilkti, kol užaugs vaikai iš pirmos santuokos. O man norėjosi išvažiuoti ir pabandyti kitoje šalyje pradėti nuo nulio“, – pasakoja E. Špokaitė.

Daugiau nei 20 metų atidavusi Lietuvos operos ir baleta teatro scenai Eglė pasakoja, kad buvo pavargusi nuo nuolatinio visuomenės dėmesio ir galvoje dėlėjo planą: o koks būtų gyvenimas ten, kur ji niekam neįdomi ir neatpažįstama?

„Tuo metu buvau baigusi karjerą, bet jau turėjau mokyklą. Viskas buvo puiku, visi stebėjosi, kodėl nusprendžiau išvažiuoti. Dar šokau teatre, bet jau laimingai ėjau prie pabaigos.

Ir čia ta Amerika. Pagalvojau, įdomu, kaip jausiuosi šalyje, kur pradėsiu nuo nulio, kur manęs niekas nepažįsta. Dažnai girdėdavau komentarų, kad man lengva dėl pavardės. Norėjau pažiūrėti, ko vertas mano profesionalumas“, – mintimis dalijasi pašnekovė.

PIRMIAUSIA ĮSIKŪRĖ BOSTONE, KURĮ VADINA SNOBIŠKU

Eglė sako nepatyrusi naujakurių baimės ir nežinomybės naujoje šalyje jausmo. Visada juto stiprų vyro užnugarį. Jei būtų kilę kokių nors bėdų, iškart būtų sulaukusi pagalbos.

„Aš racionaliai mąstantis žmogus. Dainius yra mano rėmėjas. Jei būčiau atvažiavusi su vienu lagaminu į viešbutį, būtų visai kitaip. Dainius daug metų čia gyvena. Jo patirtis ir finansinės galimybės suteikė man pagrindą eksperimentams“, – tikina primabalerina.

Anksčiau daug kartų į Ameriką darbo reikalais keliaudavusi Eglė pasakoja, kad jos sprendimas apsigyventi šioje šalyje itin nustebino

Naują gyvenimą gyvena Amerikoje

Primabalerina Eglė Špokaitė: norėjau pabandyti kitoje šalyje pradėti nuo nulio

pačius artimiausius.

„Mama padarė pauzę ir sako: „Tu gi nekenti Amerikos.“ Nuo 18 metų daug kartų buvau Čikagoje. Sakau: „Taip, bet mačiau kaip turistė. Dabar važiuoju gyventi, bus visai kitaip.“ Daug kas sakė: „Čia viską turi, kodėl išvažiuoji ten, kur neturi nieko?“ Čia ir yra eksperimentas. Galbūt susipažinti su savimi“, – svarsto E. Špokaitė.

Ilgainiui viskas stojo į vietas ir talentingų lietuvių pora už Atlanto ėmė kurti gražią bendrą istoriją. Eglė sako su dideliu malonumu prisimenanti jų bendrus namus Bostone.

„Gyvenome Bostone, Centrinėje aikštėje. Kas žino Bostoną, tai tobula vieta. Originalus Viktorijos laikų namas, gyvenau kaip princė. Langai su ornamentais, penkių metrų aukščio lubos. Metro šalia, važinėjome į koncertus. Bostonas buvo ideali vieta gyventi“, – mintimis dalijasi primabalerina.

Nors Bostoną sako pamilusi iš pirmo žvilgsnio, Eglė juokiasi iš tų, kurie sako, kad miestas labai europietiškas.

„Gyvenau trejus metus ir sakiau: „Kas čia europietiško?“ Man tai nieko europietiško, jis labiau snobiškas. Man patinka snobizmas, bet kai ten pagyvenome, lyg ir daugoka jo buvo. Vyksta vakarėliai, sako: „Ką tu čia veiki?“ Sakau: „Lietuvoje turiu mokinių.“ Neįdomu, nusiuka, nueina. Bostone svarbu, ką veiki. Reikia veikti ką nors svarbaus, tada rutuliosis kalba“, – aiškina baleta šokėja.

SAN DIEGĄ PASIRINKO DĖL ŠILUMOS

Nedaug kas viešojoje erdvėje žino, kad porą metų pagyvenę už Atlanto Eglė su Dainiumi planavo visam laikui įsikurti tėvynėje.

„Finansiškai mums darbo nereikėjo, Dainius ieškojo įdomios veiklos, ką galėjo rasti kaip chemikas, kuris turi daug patirties, turi daug užsakymų.

Mums atrodė idealu Lietuvai turėti tokį žmogų. Rado tik dėstyti kompiuterines technologijas būsimiems verslininkams. Būtume sutikę persikraustyti ir gyventi, nes ta mokykla buvo smagi veikla“, – sako E. Špokaitė.

Kai nepasisekė Lietuvoje, poros žvilgsniai vėl pakrypo į Amerikos pusę. Tačiau reikėjo išsirinkti, kuriame didelės šalies kampelyje kurti naujuosius namus.

„Ieškojome trimis kryptimis. Norėjome pagyventi Niujorke, Manhatane. Mes miesto žmonės. Atrodė, kad Niujorke yra protų, jaunų, drąsių žmonių sandauga. Norėjosi arba ten, arba šiltuose kraštuose. Sakau: „O jei šiltuose kraštuose? Man alergija tam šalčiui. Kaip būtų gyventi ten, kur nereikia šiltų drabužių?“ Vieną dieną Dainius skambina man ir sako: „Gerai, galime šiandien važiuoti“, – prisimena E. Špokaitė.

San Diegas, Kalifornija – tada ištare Dainius ir pasiūlė primabalerinai apsigyventi pačiame JAV gale, prie Meksikos sienos.

„Atvažiavome vakare į viešbutį. Ten paplūdimio miestelis, aplink „McDonalds“. Vaikštome po Centrinę aikštę devintą vakarą – nė vieno žmogaus, tik užkandinės ir greitis. Grįžome į viešbutį, atsisėdome ir sakome: „Ką mes padarėme?“ Ryte jis išėjo į darbą, aš pasiėmiau žemėlapią pažiūrėti, kiek iki to paplūdimio. To ir tereikėjo“, – pasakoja E. Špokaitė.

Pirmoji Eglės pažintis su San Diego paplūdimiais buvo lemtinga. „Einu arčiau pliažo – kaip Palanga. Maudosi, pilnas paplūdimys, žmonės su skėčiais. Atsiguliau ant pilvo, smėlį įkvėpiau ir pasijutau kaip Palangoje. Žiūriu į vieną pusę, į kitą, jau viskas gerai“, – prisimena pašnekovė.

„Prie gero greitai priprantama“, – juokiasi baleta šokėja ir mokytoja, su vyru jau galvojęsi darskart keisti vietą.

„Pernai nusprendėme, kad užtenka. Pagyvenome apie dešimt metų, eisime abu į ankstyvąją pensiją, darysim, ką norėsime, važiuosime į Europą. Keliajome po Ispaniją, Portugaliją ir atsitiko keistas dalykas.

Suvokiau, kad nenoriu. (...) Pradėjau matyti, kad San Diego yra ne tik blogų, bet ir gerų dalykų“, – pasakoja primabalerina.

PASIGENDA KULTŪRINIO GYVENIMO

Kaip sako lietuvi, tiems, kas į San Diegą atvyksta atostogų, jis atrodo tobulas. Tačiau gyvendama šiame mieste E. Špokaitė ėmė pastebėti trūkumus.

„Nėra kultūrinio gyvenimo. Su savo protingais mokiniais kalbu: mūsų tikslas – ne konkursą laimėti. Mūsų tikslas – propaguoti meną. Galima iš San Diego padaryti kultūros sostinę. Nežinau, ar pati tuo tikiu, bet reikia brėžti aukštesnius tikslus. Yra simfoninis orkestras, spėkite, ką jie groja. Puikus simfoninis orkestras groja ištraukas iš kino filmų. Ir pasakui saliotų paleidžia“, – pasakoja pašnekovė.

Anot jos, taip nutiko, nes nuo San Diego – arti Holivudas, kurio kultūra užgožia kitas sritis.

„Los Andžele daug žmonių dirba būtent kino sferai. Tai reiškia, kad bus ne baletas, o komercinis šokis. Kitas dalykas – poilsio kultūra. Žmonės neina į renginius. Kam eiti į renginį, jeigu galima pašikylauti? Ką žmonės veikia po darbo? Būna gamtoje, plaukioja laiveliais. Yra salų, kalnų. Galima slidinėti, keliauti. Dainius važiuoja prie krioklių, patys tą darome“, – sako E. Špokaitė.

Visą gyvenimą tarp menininkų praleidusi primabalerina sako, kad per daug metų, praleistų Amerikoje, vis dar negali priprasti, kad vietiniai kitaip suvokia kultūrą.

„San Diege atidaryta nauja salė ant jūros kranto. 90 procentų grojamos ištraukos iš kino filmų ir vienas Čaikovskio koncertas. Kitaip žmonės nesirinks. Čia gali atvažiuoti pasaulinio garso smuikininkas. Kas ateis į tą koncertą, o kas ateis dar kartą pasiklausyti Holivudo melodijų? Tai aišku, kad visi ateis pasiklausyti Holivudo melodijų, tikrai neis į pasaulinio garso smuikininko koncertą. (...) Jie renkasi, kas tradiciška“, – aiškina baleta šokėja.

ĮKŪRĖ BALETO MOKYKLĄ

Pati Eglė San Diege populiarina savo didžiausią meilę – baletą. Anot jos, čia kuo daugiau giliniasi – tuo labiau nustembi. Amerikietiška sistema lietuviui nelabai prie širdies.

„Čia nėra nacionalinių mokyklų, tik privačios. Viskas, ką darai, yra tavo privatus reikalas. Vaikai nėra suinteresuoti patekti į nacionalinę mokyklą, nes yra ryškesnių mokyklų.

(...) Amerikiečiams norisi tapti europietiškos trupės baleta artistu. Tai geras, nekontraktinis darbas, įdomus repertuaras. Amerikoje visi darbai kontraktiniai. Pusę metų esi trupėje, o pusę metų esi laisvas dirbti ką kita. Europoje tai yra normalus darbas. Gali tapti profesionalu ir gauti atlyginimą. Todėl amerikiečiai labai to nori“, – aiškina baleta šokėja.

Špokaitė juokiasi, kad pati sau pasakė turinti šioje šalyje asmeniną misiją.

„Kažkas iš draugų, kas klausėsi mano godų per telefoną, kaip man čia sunku gyventi, sako: „O gal čia yra aukštesnis tikslas? Lietuvoje baletui ir taip gerai, o čia meno trūksta. Gal tavo vaidmuo čia reikšmingesnis?“ Pagalvojau: „Gerai, liksiu ir dirbsiu“, – pasakoja lietuvi.

Nors daug metų Lietuvoje Eglė turėjo savo baleta mokyklą, pradėti tokį patį verslą Amerikoje nebuvo lengva. Teko pereiti ne vieną sudėtingą etapą.

„Reikia išsinuomoti patalpas. Klausia: „Turi patirties?“ Sakau: „Taip, Lietuvoje.“ Ne, neveikia. Reikia patirties čia, Kalifornijoje, San Diege. Jiems neįdomu, nepatikima.

(...) Reikėjo prašyti į sales. Pirmus metus reikėjo glaustis, kad įgytum tos patirties. Ir paskui galėtum rodyti nuotraukas, kad San Diege esame metas“, – pasakoja pašnekovė.

Špokaitės vardas Kalifornijoje nieko nereiškė. Menininkė patikina



Eglė San Diego



Eglė Špokaitė savo studijoje San Diego



Eglė Špokaitė su vyru

– kelias iki pripažinimo buvo ilgas.

„Mano pirmas mokyklos atidarymas atrodė taip: „Pakabinome didelį plakatą, Dainius padarė gražią nuotrauką. Daug žmonių pamatę sakė: „O, dar tokio nematėme, baletu mokyklos reklama ant tokio dydžio stendo.“ Ir dar tokia baletu mokykla, kurios niekas nežino.

Susirinko 11 vaikų, iš jų penkios mergaitės atvažiavo iš Lietuvos varšai su manimi pasimokyti, jos dabar jau garsios balerinos. Trys buvo mažos mergaitės lietuvaitės, du trys atėjo pagal skelbimą. Lygis buvo labai žemas, man buvo labai sunku. Mano aukšto lygio mokinės atvažiuoja ir mokosi su padedančiais, joms visa tai reikia išaiškinti. Ačiū Dieviui, kad yra tėvai, kurie vertino tą patyrimą“, – prisimena E. Špokaitė.

Labai lėtai, nedideliais žingsniais auginusi savo mokyklą, dabar Eglė džiaugiasi, kad pasiekė tai, ko nuo pat pradžių norėjo. Ji neslepia, kad vienoje brangiausių valstijų baletas – nepigus malonumas, tačiau į savo darbą E. Špokaitė žiūri ne tik kaip į verslą.

„Čia viskas brangu. Mūsų mokykla yra viena pigesnių, bandome pritraukti talentingų vaikų. Deja, čia negalima daryti, kaip darydavome Lietuvoje, talentingų vaikų atrankos, įstatymai ir liberalumas neleidžia atrinkti pagal talentą, visi vaikai lygūs.

Draudžiama sakyti tėvams, kad jų vaikas talentingas, o kitiems to nepasakyti. Sudėtinga dėl to, ką gali kalbėti ir ko ne, todėl mūsų tikslas vis dar yra masiškumas. Iš masiškumo gali atsirinkti talentingesnį vaiką. (...) Tada su tėvais pradedi kalbėti, kad vaikas talentingas, reikėtų skirti tam daugiau dėmesio“, – pasakoja primabalerina.

DŽIAUGIASI GYVENIMU

Eglė atvirai sako, kad jai patinka naujasis, daug ramesnis gyvenimas Amerikoje. Šalyje, kur gali jaustis laisva ir nevaržoma, kur niekas jos neatpažįsta ir nenuseka akimis. Pasak baletu šokėjos, čia ji gali į parduotuvę nuvažiuoti nesukdama galvos, ką apsirengti, o Lietuvoje apie tai turėdavo pagalvoti visada.

„Pažiūrėk, kokiomis kelnėmis.“ Taip ir parašydavo laikraščiuose. Būdavo, kad 4 tūkst. kainavusių ir Dubajuje pirktą suknelę pavadina pigiu drabužėliu. Nepasakosi, kad Dubajuje 4 tūkst. išleidai. (...) Yra tokių amerikietišku džiaugsmų, kad žmonės rengiasi ne pagal statusą, o pagal tai, kaip jaučiasi“, – sako ji.

Dabar garsi menininkė save dažnai juokais pavadina sodininke, nes su vyru mėgsta rūpintis namų supančiais augalais.

„Turime puikią pagyvenusią kaimynę, tikrą amerikietę. Ji iškart paaiškino, kad negerus medžius pasodinome. Palmių negalima auginti, nes jos ne vietinės. Jei kultų gaisras, jos sproginėtų ir užsidegtų kiti namai. Neauginame tikros žolės, neekologiška. Reikėtų pilti daug chemijos, o ji nueis į vandenyną. Mūsų nuomone, tai neteisinga, todėl auginame netikrą žolę“, – pasakoja primabalerina.

Labiausiai Eglė sako mėgstanti prie namų augančius vaisius, kuriais mielai dalijasi ir su kaimynais.

„Mėgstame figas. Dainius mokosi skiepyti, jau tapo gana geru specialistu. Citrusinius vaisius sudėtinga auginti, tai kol kas valgome nuo kaimynų medžių. Lietuvoje morkų, svogūnų atneša, čia neša citrinas, apelsinus“, – komentuoja pašnekovė.

Prestižiniame San Diego rajone ant vaizdingo kalno, nuo kurio atsiveria panorama į Ramųjį vandenyną, dabar gyvenanti balerina sako, kad labiausiai džiaugiasi, kai sulaukia svečių iš Lietuvos.

„Labai mėgstame svečius, pasitinkame oro uoste. Kai nusileidžia, sakome: skambinkite, privaziuosime. Šitas namas matęs daug žmonių: ir mums pažįstamų, ir nepažįstamų. Turime daug kambarių, visi jie atviri keliaujantiems San Diego“, – sako E. Špokaitė. ■

U S T S

UNITED STATES
TAX SERVICES

FIZINIŲ ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS

MŪSŲ PASLAUGOS

- ✓ Naujų Įmonių Steigimas ITIN Fiziniam Asmeniui
- ✓ Dirbame Internetu ir Visose Valstijose
- ✓ Kalbame Anglų, Lietuvių, Rusų ir Ukrainiečių Kalbomis.

www.unitedstatestaxservices.us
 contact@unitedstatestaxservices.us
 Phone: (800) 913-0809
 SMS : (224) 676-3577

Mūsų Adresas:

800 E Northwest Hwy, Ste 1090
Palatine, IL 60074

Need help Getting
Social Security
Disability Benefits?

We can help!

FIGHTING FOR YOUR
SOCIAL SECURITY DISABILITY BENEFITS
FOR OVER 25 YEARS!

You Could Be Eligible To Receive:



Steady monthly income
depending on your paid
in amount



A lump sum payment
of benefits owed from
back-pay



Annual cost of living
increases

- We simplify the process & strive for quick claim approval
- Starting the process is easy and takes only minutes to complete

BILL GORDON
&
ASSOCIATES

844-464-0438

Helping thousands get the benefits they deserve

Bill Gordon & Associates, a nationwide practice, represents clients before the Social Security Administration. Member of the TX & NM Bar Associations. Mail: 1420 NW St Washington D.C. Office: Broward County, FL. Services may be provided by associated attorneys licensed in other states.



Akmens matavimas



Kuliškių akmens matavimas



Lina Kuizininė

Praeities aidai šiandien

Atrastas mitologinis Kuliškių akmuo

Pagal padavimą, vieną Velykų rytą medžiotojas, apsiavęs veltiniais, išėjo medžioti. Jis vedėsi ir keturis šunis. Kai bažnyčioje vyko Prisikėlimas, medžiotojas pamatė šešis kiškus ir į vieną iš jų šovė. Tą akimirką visi šunys, kiškiai ir pats medžiotojas pavirto akmenimis. Toje vietoje likęs didelis akmuo — tai medžiotojas, keturi mažesni — šunys, o šeši mažiausi — kiškiai. Nesuakmenėjo tik medžiotojo veilokai, todėl ir ten esanti pieva vadinama — veilokų pieva.

Tai padavimas apie mitologinį Šilalės rajono Kuliškių akmenį (dab. Žadeikių seniūnija, Šilalės r.), kurį baltų kultūros paveldo tyrinėtai laikė dingusiu. Pagal užfiksuotas istorines žinias, Kuliškių akmuo – medžiotojas sovietmečiu melioratorių iš tikrosios savo buvimo vietos buvo ištemptas, suskaldytas. Ši versija, praėjus pusšimčiui metų pasirodė neįtikinanti Šventų senjorų centro komandai, kuri išgirdo prie akmens gyvenusiųjų liudijimą, kad akmuo iš pievos buvo nutemptas į pakraštį.

SUNAIKINTAS, ATGIMĘS IR IŠSAUGOTAS ATMINTYJE

2022 m. šio akmens paieškas aplinkiniuose miškuose tęsė Lina Kuizininė su sūnumi Justinu. O kad būtų galima žodžiais apibūdinti Linos ir Justino atradimo džiaugsmą išsifravus kelių vietinių gyventojų prisiminimus ir išnaršius laukus, pamiškes ir pievas bei suradus samanotą ir žemėmis užneštą akmenį. Nuvalę akmenį, jie paruošė jį pirmiesiems susitikimams su būriu smalsuolių, norinčių pažinti praeitį.

VšĮ „Kraštomanija“ organizuoto pasivaikščiojimo „Jūra tekanti kultūra“ metu skirtingo amžiaus žygeiviai iš visos Lietuvos tapo istorinio atradimo liudininkais, atliko akmens matavimus ir ateities tyrėjams paliko išaiškinti kitas akmens atsiradimo ir faktinės būklės aplinkybes, patvirtinti jo autentiškumą. Kuliškių akmens autentiškumo tyrimą tęsė archeologas, baltų kultūros tyrinėtojas dr. Vykintas Vaitkevičius jau 2023 m. su komanda apžiūrėję ir įvertinę dingusiu laikytą akmenį, nustatė, kad atrastasis akmuo neatitinka padavime pristatomo akmens savybių. Nors įspūdingas dydžiu, tačiau akmuo pernelyg didelis, kad galėtų būti baltų mitologinis paminklas, o taip pat jis neturi mitologiniams, šventviečių akmenims būdingų įspaudų.

Lietuvių mitologijoje ir pagal išlikusius akmenų pavadinimus skiriami keli mitologinių akmenų tipai — mokai arba kitaip protingieji akmenys — kuriant akmenų, kaip išminties teikiančių šaltinių, vaizdinį. Taip pat randami akmenų kaip suakmenėjusių žmonių pavadinimai, leidžiantys numanyti akmenų, kaip jungties su pomirtiniu pasauliu galią. Šiai mitologinių akmenų šeimai galima priskirti ir Kuliškių akmenį – suakmenėjusį medžiotoją. O taip pat neretai sutinkami akmenų — stabakulių — pavadinimai, žymintys akmenų kaip žmogaus gyvenimo apeigų, susitelkimo vietą.

KULIŠKIŲ AKMUO PASKATINO KALBĖTI APIE „AKMENŲ ATMINTĮ“

Nors paieškos istorijos atomazga buvo ne tokia

džiaugsminga, tačiau tai paskatino plačiau galvoti apie prarastus ir dar turimus gamtos ir kultūros paveldo paminklus – akmenis. Šią atradimo istoriją VšĮ „Kraštomanija“ pristatė Europos Tarybos ir Europos Komisijos iniciatyvai „Europos paveldo dienos“ ir gavo finansinį paskatinimą tęsti tyrinėjimus ir visuomenę įtraukiančius svarstymus per projektą „Akmenų atmintis“.

Šios istorijos ir projekto inspiracija tapęs akmuo taip pat yra ir sovietinės Lietuvos okupacijos ir jos metu vykdytos brutali gamtos ir kultūros naikinimo per melioraciją ženklas, sukuriantis terpę kalbėti apie kultūros naikinimo poveikį ir padedantis įsisamontinti atminties puoselėjimo reikšmę. Projekto metu buvo toliau tyrinėjamas prarasto Kuliškių akmens kontekstas, o vietos bendruomenė kviečiama į įvairias kultūrinės ir meninės veiklas, svarstant istorinę, klimato kaitos – gamtosauuginę ir kultūrinę atmintis.

Iš tiesų, skirtingi akmenys atveria pokalbius ir prisiminimus tiek apie skaudžias ir džiugias istorines patirtis, tiek apie asmenines ir kolektyvines kultūros prasmes, o galiausiai fizinė – geologinė informacija ir kintantis akmenų aplinkos fonas paskatinti kalbėtis ir svarstyti klimato kaitos bei gamtos saugos klausimus.

KVIETIMAS LEISTIS Į AKMENŲ PAIEŠKAS

Akmenys visais laikais žadino juos stebinčių žmonių vaizduotę savo spalvomis, raštais, įspaudais. Kvietė kurti istorijas, legendas. Akmenų amžiuje akmenys buvo materija įrankiams ir papuošalams gaminti, saulės šėlėliams gaudyti ir laikui nustatyti. Didesni akmenys tapo atskaitos taškais, orientaciniais ženklais, o mažesniais akmenimis gyventojai puošė ir darbar dabina savo sodybas. Akmenys taip pat liudija ir skaudžius gyvenimo momentus — į juos įrašomi mirusiųjų vardai ir metai. Šiandien kai kuriose išnykusių kaimų vietose gyventojai ant didesnių akmenų įrašo išnykusių vietovardžių pavadinimus, taip bandydami išsaugoti nykstančią vietos atmintį — akmenys tampa atminties saugotojais tikrąja ta žodžio prasme.

Apie akmenis galima kalbėti ištisas valandas — aptariant jų geologinę informaciją ir tokiu būdu analizuojant vietos seniausią praeitį. Galima aiškintis ant akmenų paliktas gamtos ir ankstesnių kartų žymes. Galima pasakoti ir klausytis tiek mitologinių, tiek gyvenimiškų, asmeninių istorijų, patirčių. Akmenis galima dovanoti. Akmenis kaip istorijos ir kultūros turtą galima iš naujo atrasti ir pamilti, kaip tai padarė Lina ir Justinas. VšĮ „Kraštomanija“ tikisi, kad ši istorija pavasarėjant paskatins ir kitus leisti į akmenų paieškas – iš naujo pažvelgti ir atrasti užmirštus akmenis ir išsaugoti asmenines bei kolektyvines patirtis atmintyje.

Viktoras Urbis, Viešosios įstaigos „Kraštomanija“ vadovas
Vilias Grikšto nuotraukos ■



Straipsnio autorius Viktoras Urbis

MES JŪSŲ PATIKIMAS PARTNERIS !

U S T S

UNITED STATES
TAX SERVICES

MES KALBAME

Anglų, Lietuvių, Rusų,
Ukrainiečių Kalbomis

MŪSŲ PASLAUGOS:

- ✓ MOKESČIAI FIZINIAMS ASMENIMS IR VERSLUI:
- ✓ UŽTIKRINAMAS DIDŽIAUSIAS GALIMAS SUGRAŽINIMAS
- ✓ S-C-LLC-KORPORACIJŲ ATIDARYMAS, TAIP PAT IR BE SSN
- ✓ ITIN GAVIMAS FIZINIAMS ASMENIMS
- ✓ MOKESČIO ID GAVIMAS VERSLUI
- ✓ ATLYGINIMO (PAYROLL) IR PREKIŲ PARDUOTUVIŲ MOKESČIŲ KAUPIMAS IR APSKAITA

DIRBAME INTERNETU IR VIŠOSE VALSTIJOSE

Skambinkite
(800) 913-0809

SMS Žinutės
(224) 676-3577

www.unitedstatedtaxservices.us
contact@unitedstatedtaxservices.us

Mūsų Adresas: 800 E Northwest Hwy, Ste 1090,
Palatine, IL 60074



04 12 2024
7 val. vakaro

DZŪKAS
PAS DZŪKĄ

Darius Mileris
Nojus / Airija

JAV lietuvių Poezijos pavasario
2024 laureato nominavimas
Lemont, IL

Pasaulio lietuvių centras, Lietuvių dailės
muziejus, galerija „Siela“
14911 E 127th St, Lemont, IL 60439



Neformalus pabendravimas ir diskusija

LIETUVOS PILIETYBĖS
IŠSAUGOJIMAS: KĄ GALIME
PADARYTI KIEKVIENAS?

Renginio svečias: kandidatas į LR prezidentus
Giedrimas Jeglinskas

Balandžio 5 d. 6 pm | Galerija „Siela“ | 14911 E 127th St, Lemont, IL

*Nemokamas renginys



Yra darbų, kuriuos vis atidėliojame, nes žinome, kad gerokai užtruksime – o juk pavasario savaitgalius norisi išnaudoti linksmesnei veiklai. Tačiau visada apima geras jausmas, kai namai spindi švara, o jūs nė nepajutote, kaip juos išvalėte. Tam tikrai nereikės brangaus langų valymo roboto – patarsime, kaip apsisukti greitai, panaudojant pigias valymo priemones.

BLIZGANTYS LANGAI – BE VARGO

Nors saulės spinduliai visada išryškina dulkes ir nešvarumus, specialistai pataria langus valyti bent šiek tiek apsiniaukusią dieną, o ne tada, kai saulė tiesiog spigina, mat tuomet langai per greitai nudžiūsta ir lieka dryžiai. Visada naudokite mikropluošto šluostes (ne laikraščius, popierinius rankšluosčius ar šluostes, kurios paliks plaušėlių). Būtent mikropluošto šluostės palieka

Vienas, du, trys – ir netvarka akių nebadys

Kaip greitai išvalyti langus ir užuolaidas

mažiausiai drėgnų ruožų ant stiklo ir valant jį poliruoja, tad stiklai tikrai spindės. Jei jūsų langai aukšti, galite įsigyti teleskopinę langų valymo šluostę, taip pasieksite nešvarumus net pačiame viršuje. Tad nuo ko pradėti?

– Nuo dulkių nuvalykite lango rėmus ir palangę, nes pradėjus valyti nuo stiklo, vėliau dulkės kils ir lips prie jo.

– Pasirinkite langų valymo priemonę su kokybišku purkštuku ir didesne alkoholio koncentracija – ji greičiau nudžius ir nepaliks ant lango taškelių bei dryžių. Kaip pastebi valymo ekspertai, geriau valiklio netaupyti – jis padeda ištirpdyti ir pašalinti nešvarumus, tad jeigu jo vartosite per mažai, valant liks dryžių ir darba teks kartoti iš naujo.

– Jei norite ekologiškesnės ir pigesnės valymo priemonės, tiesiog nedideliame kibirėlyje į šiltą vandenį įlašinkite kelis lašus indų ploviklio (nepadauginkite, nes jis itin putoja) ir įpilkite šlakelį acto. Valykite langus su gerai nuspausta plaušine arba mikropluošto šluoste, vandens perteklių nubraukdami su guminiu langų nubrauktuvu (lango apačioje reikėtų pasitiesti vandens sugeriančią šluostę). Braukite vienu judesiu vertikalia linija žemyn arba horizontaliai – nuo vieno lango krašto iki kito, vis nušluostant nubrauktuvo gumą.

– Užbaikite valymą nusausingami palangę ir rėmus.

KAIP IŠVALYTI UŽUOLAIIDAS JŲ NENUKABINUS
Dienines ir naktines užuolaidas rekomenduojama

skalbti kartą per ketvirtį ar bent pusmetį. Kartais tam neturime laiko, be to, būna sudėtinga jas nukabinti ir vėl pakabinti, tad jei užuolaidos iš pažiūros dar atrodo tvarkingai, galite jas valyti net nenukabintas. Plono lengvo audinio dienas užuolaidas atgaivinsite nesunkiai, gal kiek sudėtingiau bus išvalyti sunkias drapiruotas užuolaidas. Taigi, jei suplanavote generalinį namų valymą, nepamirškite ir užuolaidų.

– Galite nusiurbti nuo užuolaidų dulkes dulkių siurbliu, užmovę antgalį su šepetėliu ir nustatę pačią mažiausią galią. Siurbkite nuo viršaus į apačią švelniais judesiais žemyn iš abiejų audinio pusių. Jei išsiurbę užuolaidas pastebėsite ant jų likusių naminių gyvūnų plaukų ar pūkelių dalelių, surinkite juos pūkų voleliu.

– Jei pastebėjote dėmes, pavalykite tas vietas drėgna kempine, pamirkyta acto ir vandens tirpale (sumaišykite jį lygiomis dalimis). Leiskite tirpalui įsigerti, šiek tiek palaukite, tada švelniai patrinkite dėmę. Būkite atsargūs, kad nesuplėšytumėte plono audinio. Vėl švelniai patrinkite dėmę švaria drėgna kempine ir palikite išdžiūti. Prieš naudodami bet kokius tirpalus ar valiklius, geriau juos išbandykite nepastebimose vietose, kad nepakenktumėte audiniui.

– Puikus būdas – valymas garais. Jei namuose turite garinį dulkių siurbli, galite jį panaudoti ir valyti užuolaidas, tik pasirinkite silpniausią galią ir antgalį, skirtą valyti baldams ir tekstilėi. ■



„Good vibes only“ (liet. „tik geros emocijos“) – tokią populiarią frazę galima dažnai išgirsti draugų susibūrimuose, darbe ar net atsідūrus asmeninėje krizėje. Pasak psichologo Mykolo Kriščiūno, perdėtas pozityvumas gali turėti atvirkščią rezultatą – lemti nerimą ir neigiamus jausmus.

PASKATINA SPAUDIMAS IŠ APLINKOS

Pasak psichologo, perdėtu arba toksišku pozityvumu galima laikyti elgesį, susidedantį iš dviejų dalių: perdėto ir nerealistiško dėmesio skyrimo maloniems jausmams ir mintims, bei nepatinkančių minčių bei jausmų neigimo arba sumenkinimo.

„Perdėtas pozityvumas gali pasireikšti tiek kiekvieno žmogaus viduje, jaučiant spaudimą iš savęs ar aplinkos likti pozityviu kiekvienoje situacijoje, arba socialinėse situacijose raginant tokiais išlikti ir kitus. Pagrindinis skirtumas nuo kasdienio ar „sveiko“ pozityvumo ir yra toks, kad pastarojo atveju sau ar kitiems žmonėms nėra daromas spaudimas taip pat būti pozityviems ar jausti tik vienus ar kitus jausmus bei nėra sumenkinami galintys kilti nemalonūs, sunkūs jausmai“, – sako M. Kriščiūnas.

Tokio elgesio priežastys gali būti įvairios. Pakurstyti norą

Perdėto pozityvumo neigiamos pasekmės

Ką slepia šypsenos socialiniuose tinkluose?

nuolat būti pozityviam gali visuomenė ir kultūriniai aspektai – jei aplinkiniai žmonės linkę rodyti sėkmę, ja girtis, tikėtina, kad žmogus gali jausti spaudimą daryti tą patį, vengti rodyti ar net jausti nemalonias emocijas. Tokiu būdu pozityvumas gali tapti stipriai išreikštas ir neadekvatus realiai situacijai.

ĮTAKOS TURI IR SOCIALINIAI TINKLAI

Anot M. Kriščiūno, prie perdėto pozityvumo kasdienybėje gali prisidėti ir socialiniai tinklai, kurie skatina nerealistinius lūkesčius ir įvaizdžius. Socialiniai tinklai dažnai išryškina tik tobuliausias žmonių gyvenimo akimirkas ar vaizdus, o tai atitolina nuo tikrovės, kuri gali būti kitokia.

„Realybė būna ir liūdna, nepatogi, nemaloni. Kartu ir tai matantiems žmonėms yra svarbu suprasti, kad socialiniuose tinkluose vyrauja žmonių gyvenimo iškarpos, kuriuose jie dažnai parodo gražiausias savo versijas, tad ir lygintis savo gyvenimą su kitais pagal socialinius tinklus gali būti žalinga“, – sako psichologas.

Socialinių medijų žalą psichologinei sveikatai jau pradėjo vertinti ir kai kurios valdžios institucijos. Praėjusią savaitę Floridos valstija tapo pirmąja, uždraudusia socialinių tinklų paskyras turėti vaikams iki 14 metų. Viena tokio sprendimo priežasčių – tyrimais patvirtinta socialinių tinklų įtaka prastai vaikų psichologinei būklei.

Kiekvieną matomą džiaugsmingą akimirką soc. tinkluose reikėtų vertinti kritiškai. Prisiminkime neseniai nuskambėjusią istoriją, kai iš viešumos dingusi Velso princesė Kate Middleton socialiniuose tinkluose pasidalino iš pirmo žvilgsnio itin laiminga savo ir vaikų nuotrauka, o vėliau paaiškėjo,

kad kadras patobulintas redagavimo įrankiais, o pati princesė – sunkiai serga. Kai kurios soc. tinklų platformos jau įpareigoja kūrėjus pažymėti visą dirbtinio intelekto įrankiais pakoreguotą turinį.

PASEKMĖS – ATVIRKŠTINĖS

Psichologas atkreipia dėmesį, kad kai žmogui neleidžiama jausti ar rodyti kurių nors savo jausmų, tai gali kelti vidinę įtampą, skatinti nerimą. Paradoksalu, kad dažnai perdėto pozityvumo pasekmės būna atvirkštinės – žmonės gali ilgainiui pasižymėti depresyvumu, liūdnomis nuotaikomis.

„Žmogui ypač svarbi saugi erdvė, kurioje jis gali laisvai jausti įvairias emocijas. Tai nereiškia, kad džiaugsmas ar kitoks pozityvumas neturėtų būti siekiamybė ar vertybė. Tai labiau reiškia pripažinimą, kad žmogus gali paliūdėti, pykti ar nusiivilti, ir vis tiek gyventi ir veikti toliau, tikėdamas tuo, kad viskas pasikeis į gerą, o tai irgi yra pozityvumo ir optimizmo išraiška“, – sako M. Kriščiūnas.

Jis pataria savyje pastebėti tendencijas, kuomet norime slėpti tam tikras, ypač sunkias, emocijas nuo kitų, ignoruojame kylančius sunkumus, nuvertiname tam tikras kitų žmonių emocijas, jaučiame gėdą ar kaltę, jeigu esame pikti, liūdni, susirūpinę.

„Psichologiniai tyrimai yra parodę, kad vienas iš kertinių psichikos sveikatos pamatų – autentiškumas ir gebėjimas save priimti bei parodyti tokį, koks esu. Vertindami vienus jausmus aukščiau nei kitus, rizikuojame save ir kitus įsprausti į nemalonią situaciją, kurioje vien pozityvumas gali nepadėti“, – sako psichologas. ■

**BALZEKO LIETUVIŲ
KULTŪROS MUZIEJUS**

KNYGŲ MUGĖ



Balzeko muziejus rengia naudotų knygų mugę!
Spausdintos Lietuvoje, Jungtinėse Amerikos Valstijose, Vokietijoje ir kitose šalyse šios knygos gali papildyti jūsų namų ar mokyklos biblioteką.

Knygos, daugiausia lietuvių kalba, apie Lietuvos istoriją, kultūrą, švietimą, religiją, lietuvių kalbą ir literatūrą, geografiją, muziką, meną, grožinė literatūra ir užsienio autorių vertimai, albumai.

Taip pat bus galima įsigyti Lietuvių enciklopediją bei „Encyclopedia Lituanica“ išleistas Bostone, Broniaus Kviklio parengtas „Mūsų Lietuva“ bei „Lietuvos bažnyčios“.

BALZEKO LIETUVIŲ KULTŪROS MUZIEJUS
6500 S. Pulaski Rd., Chicago IL 60629
Mon. - Sat. 10AM - 4PM, Sun. 12 - 4PM
<https://balzekasmuseum.org>

Pajamos gautos iš knygų pardavimo, bus skirtos muziejaus bibliotekai naujoms knygoms pirkti.



**PARODYKIME, KAD PILIETYBĖS
IŠSAUGOJIMO KLAUSIMU
GALIME BŪTI VIENINGI.**

REFERENDUMAS GEGUŽĖS 12 D.

REFERENDUMAS GEGUŽĖS 12 D.



NUSKANUOK MANE

REKLAMA

NORI GRĮŽTI GYVENTI Į LIETUVĄ?

Rask visą tau reikalingą
informaciją vienoje vietoje!
www.renkuosilietuva.lt



„Čikagos Aidas“ №13 [1373] 04.05.2024 – 04.11.2024

Kas? Kur? Kada?

BALANDŽIO 6 D., ŠEŠTADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v. Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park) 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

MUZIKOS VAKARAS ŽVAKIŲ ŠVIESOJE

6:00 v.v. Kviečiame į muzikos vakarą, kuriame pasirodys 2Forte. Vakarą metu: šampanas ir užkandėlis. Bilietai \$30 (\$40 VIP prie staliuko). Galerija "Siela" 14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 7 D., SEKMADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v. Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r. Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park) 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

ŠV. MIŠIOS

10:00 v.r. Brighton Park Švč. Mergelės Marijos Nekalto Prasidėjimo bažnyčia 2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r. Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia 7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

„100 BALSŲ PYNĖ“. TRIJŲ CHORŲ KONCERTAS
12:30 v.p.p. Jungtinis Dainų šventės dalyvių choras pristato 2024 m. Šimtmečio Dainų šventės „Kad giria žaliuotų“ repertuarą – „100 balsų pynė“. Šiame nuostabiame koncerte dalyvaus net trys chorai: Lietuvių meno ansamblis „Dainava“, kamerinis choras „Ave Musica“ ir Pal. Jurgio Matulaičio misijos vaikų choras „Vyturys“! Po koncerto – vaisės ir pabendravimas. Nepraleiskite progos, bilietų skaičius labai ribotas! Bilietus kviečiame įsigyti PLC ir Pal. Jurgio Matulaičio misijos raštinėse bei sekmadieniais po Mišių vestibulyje. Laukiame visų!
PLC, Lietuvių fondo salė
14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

1:00 v.p.p. Jaunimo centro Tėvų jėzuitų koplyčia 5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

AL-ANON BENDRIJOS SUSIRINKIMAS

7:00 v.v. AL-ANON – tai alkoholizmu sergančių



artimųjų ir draugų bendrija, teikianti pagalbą ir viltį alkoholikų šeimoms ir draugams. Kviečiame visus susidomėju sius. Taip pat kviečiame teirautis telefonu: 630-923-0095 ir 773-988-3114.
PLC kambarys "Pas prelatą"
14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 10 D., TREČIADIENĮ

MISIJOS MALDOS BŪRELIS

6:30 v.v. Registracija maldos valandėlei – www.matulaitismission.com, skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070. Visi kviečiami dalyvauti! Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 11 D., KETVIRTADIENĮ

ŠV. RAŠTO BŪRELIS SU T. VAIDU LUKOŠEVIČIUMI

7:00 v.v. PLC kambarys "Pas prelatą"
14911 127th St., Lemont, IL 60439

VAKARINĖS PAMALDOS

7:00 v.v. Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia 7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

BALANDŽIO 12 D., PENKTADIENĮ

„DZŪKAS PAS DZŪKĄ“

7:00 v.v. JAV Lietuvių poezijos pavasario 2024 m. laureato nominavimas. Koncertuoja Darius Mileris-Nojus (buvęs legendinės grupės „Airija“ narys). Kandidatai: Gabrielės Dimaitės Tymarskis "Stebuklo beieškant", Vilmantijos Petruškevičiūtės McCarthy "Kasniukai", Sandros Avižienytės ir Viliaus Dinstmano "Archangelas: ESU tikras", Deimantės Komskienės "Gyvenimo burtai", Linos Miškinytės Tumasonienės "Dyla baltos dienos / Tikiuo tu, kas dabar". Galerija "Siela"
14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 13 D., ŠEŠTADIENĮ

MARGA DRAUGYSTĖS JUOSTA

7:00 v.v. Kviečiame į tautinių šokių koncertą, kuriame pasirodys Lemonto „Spindulys“, Madisono „Žaibas“ ir Buffalo Grove „Laumė“. Stalo rezervacijos: Aušra Jasaitytė-Petry (708) 669-8224. Bilietus (\$20 suaugusiems, \$10 vaikams iki 12 m.) galima pirkti telefonu arba prie durų. Už auką bus galima dalyvauti vaišėse. PLC, Lietuvių fondo salė 14911 127th St., Lemont, IL 60439

„ANTRO KAIMO“ ŠVENTAKLIS – 60 METŲ JUBILIEJINAS VAKARAS

7:30 v.v. Daugiau informacijos ir bilietai: www.antraskaimateatras.wordpress.com

Jaunimo centro Didžioji salė

5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

BALANDŽIO 14 D., SEKMADIENĮ

WAUKEGAN-LAKE COUNTY APYLINKĖS METINIS SUSIRINKIMAS

3:00 v.p.p. Santa Maria del Popolo parapijos šv. Teresės kambaryje

116 N. Lake St., Mundelein, IL 60060

BALANDŽIO 19 D., PENKTADIENĮ

DOKUMENTINIS FILMAS „HOMO VILUTIS“

7:30 v.v. Dokumentinė filosofinė komedija, kurią moderuos kino kritikas Narius Kairys, bei M. Vilučio darbų (iš Birutės ir Gedimino Jodwalių kolekcijos) mini paroda, kurią pristatys menotyrininkė Jolita Liškevičienė. Dėl erdvės ribotumo rezervacijos labai rekomenduotinos. Tel: 312.375.2728. Jaunimo centro Čiurlionio galerija 5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

BALANDŽIO 20 D., ŠEŠTADIENĮ

KOMEDIJA-MONOSPEKTAKLIS „TĖTIS 2. PO 20 METŲ“

7:00 v.v. Bilietai: Old Vilnius, Smilga arba galite rezervuoti SMS tel. 773-387-3396 PLC R. Riškus salė 14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 21 D., SEKMADIENĮ

METINIS PLC NARIŲ SUSIRINKIMAS

12:30 v.p.p. PLC Banio šeimos salė
14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 27 D., ŠEŠTADIENĮ

LIETUVIŲ FONDO 61-ASIS METINIS NARIŲ SUVAŽIAVIMAS

10:00 v.r. Registracija – nuo 9 val. ryto. Daugiau informacijos rasite LF tinklalapyje: www.lithuanianfoundation.org/LT/kvietimas-i-2024-m-lf-nariu-suvaziavima/ PLC Banio šeimos salė 14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 1 D., TREČIADIENĮ

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

6:30 v.v. Kiekvieną pirmąjį mėnesio trečiadienį nuo 6:30 val. v. iki 7:30 val. v. misijos bažnyčioje vyks Švč. Sakramento adoracija. Registracija www.matulaitismission.com arba skambinant tel.: 630-243-1070 ir 630-257-5613. Ateikite pabūti su Viešpačiu tyloje, laukiame jūsų!
Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 6 D., ŠEŠTADIENĮ

ANSAMBLIO „GRANDIS“ VEIKLOS 65-MEČIO KONCERTAS „METAI“

4:00 v.v.

Carl Sandburg HS Auditorium

13300 S La Grange Rd, Orland Park, IL 60462



GAVĖNIOS IR VELYKŲ KALENDORIUS 2024

Asmeninės išpažintys - prašome skambinti tel. 630.257.5613 ir susitarti dėl patogaus laiko.
Kovo 15 d. BENDRUOMENINĖS SUSITAIKINIMO PAMALDOS (IŠPAŽINTYS)

Misijos bažnyčioje
11 val. r. ir 7 val. v.

Kovo 16 d. SAKRAMENTAMS BESIRUOŠIANČIŲ JAUNIMO IR ŠEIMŲ MIŠIOS, VISI KVICIAMI

4 val. po pietų

VILNIAUS GAILESTINGUMO ŠVENTOVĖS CHORO KONCERTAS IR GAILESTINGUMO PAVEIKSLO PRISTATYMAS - NEMOKAMAI (giesmės lietuvių ir lotynų k.; pristatymas anglų kalba; bus atvežtos šv. Faustinos ir Pal. Mykolo Sapočkos relikvijos; bus prekiaujama suvenyrais šventovei Vilniuje paremti)

Šeštadienį, kovo 23 d. 10:00 val. r.

Kovo 23 d. BILINGUAL ŠV. MIŠIOS SU „CELESTIAL VOICES“ CHORU

Šv. Mišios 4:30 val. p. p.

Kovo 24 d. VERBŲ SEKMADIENIS

Šv. Mišios 9:00 v.r., 11 val. r. ir 6 val. v.

Kovo 28 d. DIDYSIS KETVIRTADIENIS
7:00 val. v. Paskutinės vakarienės šv. Mišios
Švč. Sakramento adoracija iki 9:00 val. v.

Kovo 29 d. DIDYSIS PENKTADIENIS

6:15 val. v. Kryžiaus kelias
7:00 val. v. Kristaus Kančios pamaldos

Kovo 30 d. DIDYSIS ŠEŠTADIENIS

8 val. v. Velyknaktis, šv. Mišios

Kovo 31 d. VELYKŲ SEKMADIENIS

7 val. r. Prisikėlimo Mišios - giedos Misijos choras
9 val. r. Vaikų Mišios - giedos vaikų choras „Vyturys“
11:30 val. r. Velykų šv. Mišios - giedos kamerinis choras „Ave Musica“

Kovo 31 d. po 9 val. r. Mišių -

VELYKŲ ŠVENTĖ VAIKAMS

bus linksmos rungtys, margučių paieškos ir aplankys net dvi Velykų zuikės!

Balandžio 7 d. ATVELYKIS - GAILESTINGUMO SEKMADIENIS

Šv. Mišios 9:00 val. r., 11:00 val. r. ir 6:00 val. v.

Balandžio 7 d. „100 BALSŲ PYNĖ“
TRIJŲ CHORŲ KONCERTAS

PLC Fondo salėje

12:30 val. p. p.

Bilietai ir informacija tel.: 630.257.5613

Kviečiame dalyvauti ir labai laukiame Jūsų visų!



Pasaulio Lietuvių Centre

(14911 127th St, Lemont, IL 60439)

TEIKIAMOS PASLAUGOS SOCIALINIAIS KLAUSIMAIS

Įėjimas - iš šiaurinės pastato pusės, kambarys S-4

Socialinių reikalų skyriuje teikiame socialines paslaugas nedideles pajamas gaunantiems JAV piliečiams ir turintiems žalią kortą, pensininkams ar neseniai JAV atvykusiems gyventi bei dirbti Lietuvos piliečiams. Mes galime padėti, jeigu jūs:

- Gaunate mažas pajamas ar/ir jūsų pensija nedidelė – padėsime sužinoti, ar galite gauti SSI (Supplemental Security Income) ar kitas valstybės teikiamas subsidijas.
- Gaunate mažas pajamas – padėsime sutvarkyti reikalingus dokumentus dėl LINK kortelės.
- Praradote darbą – padėsime užpildyti dokumentus dėl bedarbio (unemployment) išmokos.
- Jums reikalingas Medicaid sveikatos draudimas – padėsime susitvarkyti reikalingus dokumentus.
- „Pasiklydote“ iš gydymo įstaigų gaunamose sąskaitose už medicininės paslaugas - padėsime susitvarkyti.
- Reikia atnaujinti ar pratęsti žalią kortą – padėsime tai padaryti.
- Reikalinga konsultacija įvairiais kitais socialiniais klausimais.

Lankytojai priimami

šeštadieniais,

reikalinga išankstinė registracija

Skambinti tel. 630-257-8788

palikite žinutę su informacija

JAV Lietuvių Bendruomenės
Socialinių reikalų taryba



Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

EXPO Chicago

Ketvirtadienį, balandžio 11 d. – sekmadienį, balandžio 14 d., 6:00 v.v./11:00 v.r.

Navy Pier, Festival Hall, 600 E Grand Ave, Chicago

www.expo-chicago.com/

Kaina: \$30-\$40, 3 dienų leidimas \$70

Į Navy Pier sugrįžta Tarptautinė šiuolaikinio ir modernaus meno ekspozicija EXPO Chicago su daugiau nei 170 iškilusių šiuolaikinių pasaulio galerijų iš 29 šalių ir 75 miestų. Jūsų laukia milžiniškos instaliacijos, per sienas besidriekiančios drobės, intriguojančios skulptūros ir daugybė įvairaus ir netikėto šiuolaikinio meno iš viso pasaulio. EXPO Chicago taip pat pristato



pokalbius su menininkais, meno instaliacijas viešosiose erdvėse ir kitus būdus kiek įmanoma labiau įtraukti jus į kūrybinę šio kasmetinio renginio dvasią.

C2E2: Chicago Comic and Entertainment Expo

Penktadienį, balandžio 26 d. – sekmadienį, balandžio 28 d.,

McCormick Place, 2301 S Lake Shore Dr, Chicago

c2e2.com

Kaina: \$55-\$65 dienai, 3 dienų leidimas

\$115, premium bilietas \$275-\$300

Pasiruoškite pademonstruoti savo pačius išradingiausias kostiumus, nes į McCormick Place kaip ir kasmet sugrįžta „Comic & Entertainment Expo“ – viena didžiausių populiariosios kultūros konvencijų šalyje. Kviečiame į užburiantį komiksų, žaidimų, filmų ir televizijos pasaulį. Šmirinėkite po tūkstantinę fanų minią, įsigykite specializuotų



vienetinių gaminių ir apsilankykite gyvose diskusijose, kuriose dalyvaus garsiausi industrijos vardai. Tarp šių metų svečių yra profesionalus imtynininkas Sting, Freddie Prinze'as Jaunesnysis, Rachel Leigh Cook, Amy Jo Johnson ir kiti.

Spring Flower Show: Bee's Knees

Iki sekmadienio, gegužės 12 d., 10:00 v.r. - 5:00 v.p.p.

Garfield Park Conservatory, 300 N. Central Park Ave, Chicago, IL60624

garfieldconservatory.org/event/spring-flower-show-whats-in-a-name/2024-02-28/

Įėjimas nemokamas

Su pavasariu į Čikagą sugrįžta Garfield Parko konservatorijos pavasario gėlių šou. Šių metų paroda, pavadinta „Bee's Knees“, kviečia jus iš arčiau susipažinti su tvirtais bičių ir žydinčių gėlių tarpusavio ryšiais. Šiais metais parodoje jūsų laukia gražuolės pavasarinės svogūninės gėlės, tokios kaip tulpės, narcizai, hiacintai, o taip pat



hortenzijos, delfinijos, azalijos ir gausybė kitų. Tarp gėlių jūsų taip pat laukia demonstraciniai aviliai iš Garfield Parko bitininkystės programos (nesijaudinkite, be pačių bičių, tad paroda yra visiškai saugi visiems), leisiantys geriau pažinti bičių kasdienybę.

Flyover

Kasdien, iki rugsėjo 2 d., 12:00 v.p.p.

Navy Pier, 600 E Grand Ave, Chicago

experienceflyover.com/chicago/

Kaina: \$25, vaikams iki 13 metų – \$15

Jūs kviečia naujusias Navy Pier atrakcijas, kvapą gniaužiančiais skrydžiais virtualiai nugabensiantis į įspūdingiausias Čikagos vietas. Skirtingus pojūčius apimanti partirtis sujungia dronų technologijas su kadrais iš oro bei vaizdiniais iš pirmo asmens perspektyvos, kad miestą apžiūrėtumėte ir su juo susipažintumėte kaip niekada anksčiau. Kilkite, leiskitės, sukiltės specialiose judančiose kėdėse,



šioms kylant dangoraižiais, grožėkitės panoramomis, skriekite per fejerverkus ir mėgaukitės kitomis kvapą gniaužiančiomis patirtimis.

Picasso: Drawing from Life

Iki pirmadienio, balandžio 8 d.

Art Institute of Chicago, 111 S Michigan Ave, Chicago

www.artic.edu/exhibitions/10095/picasso-drawing-from-life

Kaina: \$5, plus įėjimo už muziejų mokesčio

Parodoje jūsų laukia dešimtys piešinių ir grafikos darbų iš turtingos ir įvairialypės 70 metų trukusios Picasso karjeros, nuo jo studentavimo laikų Barselonoje iki paskutinių jo gyvenimo metų. „Picasso: Drawing from Life“ pristato, kaip šio garsaus menininko sėkmė buvo susijusi su plačiu menininkų, meno kūrinių prekybininkų,



spauštuvinių, šeimos narių ir kitų asmenų tinklu.

Titanic: The Exhibition

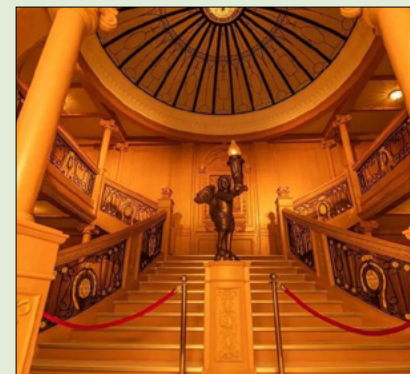
Iki sekmadienio, balandžio 21 d.

Westfield Old Orchard, 4905 Old Orchard Ctr, #66, Skokie, IL 60077

thetitanicexhibition.com/chicago/

Kaina: nuo \$29

Į Westfield Old Orchard prekybos centrą atvyksta didžiausia ir labiausiai įtraukianti keliaujanti paroda apie Titaniką. Lankytojai galės iš naujo išgyventi legendinę Titaniko istoriją ir iš arčiau susipažinti su garsiojo laivo keleivių ir įgulos likimais. Jūsų laukia šimtai išlikusių istorinių artefaktų, o taip pat butaforija ir kostiumai, naudoti garsiajame Jameso Camerono filme. Parodos lankytojams vaikščiojant



po detalai atkurtą laivo interjerą, įskaitant didžiuosius laiptus, skambės to laikmečio muzika, o „Discovery Gallery“ pamatysite tai, ką pamatė prie Titaniko nuolaužų nusileidę nariai.

Paskelbta „Kurk Lietuvai“ programos dalyvių atranka!

Programa „Kurk Lietuvai“ yra profesinio tobulinimo ir gerosios užsienio praktikos pritaikymo programa viešajame sektoriuje, kuri suteikia galimybę tarptautinės patirties turintiems profesionalams savo žiniomis ir idėjomis prisidėti prie strateginių Vyriausybės projektų ir modernios Lietuvos ateities kūrimo.

Per metus yra įgyvendinami 2 projektai, 1 projekto trukmė – 6 mėnesiai.

Plačiau: <https://kurklit.lt/noriu-dalyvauti>



Kurk
Lietuvai

Tapk ateities
Lietuvos bendrininku!

LIETUVIŲ KALBOS IR KULTŪROS VASAROS KURSAI

Lietuvių kilmės užsieniečiai kviečiami dalyvauti nemokamuose vasaros lietuvių kalbos ir kultūros kursuose. Kursų dalyviams yra skiriama 735 EUR stipendija.

Vasaros kursai organizuojami nuo birželio 10 d. iki liepos 9 d. Vilniaus universiteto Kauno fakultete.

Išsamesnė informacija apie kursus:

<https://shorturl.ac/kursai>

Registruotis į kursus iki vasario 26 d.:

<https://shorturl.ac/registracija>

"Duokim garo!" laidos FILMAVIMAS ČIKAGOJE!



Dalyvių skaičius yra ribotas.

Kviečiame solistus, šokių grupes ir kitus vienetus dalyvauti atrankoje.

2 min. video įrašus su kontaktine informacija prašome siųsti elektroniniu paštu – konkursas@javlb.org iki **balandžio 30 d.**

Atrinkti dalyviai turės unikalią galimybę pasirodyti vienoje žiūrimiausių Lietuvos nacionalinio radijo ir televizijos (LRT) laidų!

FILMAVIMO MECENATAS



LRT | TV



ORGANIZUOJA



Informacija telefonais: 630-640-9817, 773-547-0520, 708-288-6662

Ekonomikos ir inovacijų ministerija kviečia Lietuvos diasporos organizacijas pretenduoti į paramą veikloms, kuriomis siekiama į Lietuvą pritraukti investicijų ir talentų, plėsti šalies eksporto rinkas, didinti atvykstantąjį turizmą.

Teikti paraiškas gauti paramą kviečiamos užsienio valstybėse registruotos pelno nesiekiančios Lietuvos diasporos organizacijos. Jos gali gauti paramą renginių organizavimui ir su jų rengimu susijusių veiklų įgyvendinimui ekonominės diplomatijos (talentų, užsienio investicijų pritraukimo, eksporto skatinimo, atvykstamojo turizmo skatinimo) srityje. Pirmenybė teikiama prioritetinių ekonomikos sektorių projektams: informacinių ir ryšių technologijų, gyvybės mokslų, inžinerinės pramonės. Didžiausia projektui skiriama suma yra 10 000 eurų. Mažiausia galima projekto vertė – 3 000 eurų.

Numatoma finansuoti projektus, kurie bus įgyvendinami iki šių metų gruodžio 10 dienos. Paraiškas planuojama priimti iki tol, kol bus išnaudotas projektams skirtas finansavimas.

Daugiau informacijos apie kvietimą ir kvietimo sąlygas: <https://shorturl.ac/kvietimas>

Registracija į nuotolines konsultacijas dėl paraiškos pildymo:
<https://shorturl.ac/konsultacija>

Sudoku galvosūkių

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinių žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkių, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrima stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu žrifutu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR 12 (1372) ATSAKYMAI

6	4	5	3	2	1	7	9	8
3	2	9	8	7	6	5	4	1
1	8	7	5	9	4	6	3	2
4	5	2	1	8	7	3	6	9
9	3	8	6	5	2	4	1	7
7	1	6	9	4	3	2	8	5
8	9	4	2	6	5	1	7	3
5	7	3	4	1	9	8	2	6
2	6	1	7	3	8	9	5	4

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	6
4	4	6
7	2	5
		1
		9
		8
Galima		
7	2	5
		8
		9
		8
Negalima		

SUDOKU NR.13 (1373)

4								7
		7		6				4
	6		1	7				
6	1				8	2		
	9	2				4	8	
		8	6				3	9
				3	7		6	
1				8		9		
	4							8

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENĮ,
BALANDŽIO 5 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**
Krituliai: 13 %

15 m/h

43°/34° F

**ŠEŠTADIENĮ,
BALANDŽIO 6 D.**



**NEDIDELIS
DEBESUOTUMAS**
Krituliai: 6 %

10 m/h

46°/38° F

**SEKMADIENĮ,
BALANDŽIO 7 D.**



LIETUS
Krituliai: 57 %

15 m/h

48°/41° F

HOROSKOPAS BALANDŽIO 8 D. – BALANDŽIO 14 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Savaitės pradžioje galite lankytis toliau nuo namų arba jau grįžti iš viešnagės. Tikėtinos kalbos apie kelionę, aktualius projektus, arba teks rimtai mokytis, dirbti, užsiimti logistika, pervežimais. Pasistenkite apsišarvuoti kantrybe ir ramiai siekti prasmingų tikslų. Postūmio galite tikėtis iš pažįstamų ir draugų. Galite rasti naujų reikalingų ryšių, romantiškai susižavėti. Savaitgalį venkite triukšmingų renginių, svaigalų. Būkite nuoširdūs bendraudami, tačiau ne naivūs.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Savaitės pradžioje galite kažkur vykti – į kelionę ar iš jos, priimti ar išlydėti svečią ir pan. Neblogas metas smulkių klaidelių taisymui tiek studijų, tiek kitose srityse. Verta kreiptis į įtakingus asmenis, teisininkus, specialistus arba užsieniečius, ruošti straipsnius, užsiimti švietimu. Gali tekti prisiimti atsakomybę už dalykinių reikalų eigą bei komplikacijas. Regis, išsisklaidys abejonės santykių srityje. Savaitgalis žada susitikimus su draugais, kolektyvinius renginius, naujas pažintis.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Savaitės pradžioje būsite nusiteikę laisvalaikį praleisti nekasdieniškai. Piniginės turinys gali neatitikti jūsų norų. Skaičiuoti ir taupyti gali versti asmeninio gyvenimo, namų pertvarkymo ar kitokių pokyčių planai. Savaitę įpusėjęs, teks peržiūrėti kai kuriuos dalykinius ir finansinius planus, ryšius, sutartis. Labai aktualūs gali būti ir kelionių, studijų klausimai. Savaitgalį darykite gerus darbus, padėkite kitiems. Galbūt tuomet ir jums bus suteikta naudinga paslauga.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Savaitės pradžioje objektyvus pašnekovų požiūris jus turėtų raminti, o komplimentai, meilės žodžiai – maloniai džiuginti. Jeigu keliaujate, intriguos įdomios pažintys. Regis, sparčiai augs noras draugiškai bendradarbiauti, pritaikyti naujoves, investuoti ar pan. Galbūt kils įtampa dėl įsiskolinimo, nesumokėto atlygio ar būtinybės prisiimti finansinius įsipareigojimus, tvarkyti paveldėjimo, testamentų reikalus. Savaitgalį galite leisti į kelionę, sportinį renginį ar kt.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Savaitės pradžioje mielai griebisitės žemės darbų, stengsitės pasirūpinti namų komfortu. Galimas svarbus pokalbis su potencialiu darbdaviu, tiek ju ar kreditoriumi. Rimčiau laikykitės darbo saugos taisyklių, higienos reikalavimų, sveikos mitybos plano. Jeigu kažkas nepavyks ar emociškai nesuvaldysite bendraudami, suimkite save į rankas ir stenkitės ištaisyti nesusipratimą. Savaitgalį neišvengsite išlaidavimo. Nepraraskite saiko ir objektyvumo.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Savaitės pradžioje neatsisakysite šventinių pramogų. Nusipelnėte bent trumpam pasinerti į tai, kas malonu. Regis, sulauksite komplimentų. Gali būti įvertinti jūsų gabumai ar gerosios pastangos. Savaitės viduryje turėtų būti darbingas. Gali nustebinti ypatingas kolegų dėmesys. Galite pradėti derybas, užmegzti bendradarbiavimo ar kitokį ryšį. Savaitgalį bus gausu emocijų ir vidinių dramų. Tuo pačiu metu kažkas džiugins, jaudins, o kažkas kels išgyvenimus ir nerimą.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Savaitės pradžioje jaukiausia vieta jums bus savi namai, tad neverta planuoti išvykų, didesnių susibūrimų. Tikyt eksperimentuoti virtuvėje. Netgi namų ruoša teks malonumo. Galbūt užsiregistruosite grožio ar sveikatinimo procedūrai. Savaitę įpusėjęs, nerimo gali sukelti nemažos išlaidos, šeimos narių problemos. Galbūt teks dalyvauti svarbiame renginyje. Galite užmegzti romantišką ryšį, flirtą. Savaitgalis bus ūkiškas. Regis, nedžiugins sveikata.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Savaitės pradžioje mielai leisite laiką su asmenimis, kurie jums patinka ir kurių palaikymą jaučiate dažniau nei kitų. Pašnekovus žavės jūsų iškalba, humoras, žavesys. Galbūt išgirsite nuoširdžių atsivėrimų, meilės žodžių. Palankus laikas kaupti ir skleisti informaciją, tvarkyti reikalus, susijusius su ryšiais, technika, reklama, mokslu, kelionėmis. Savaitgalį nuo jūsų itin priklausys aplinkinių nuotaika ir laisvalaikio kokybė. Pasistenkite reikšti gerus jausmus ir venkite priekaištauti.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Savaitės pradžioje sieksite komforto, žemiškų malonumų, šventiškos velykinės nuotaikos ir tam negailėsite pinigų. Šiuo metu pasižymėsite gera komercine nuovoka, todėl pravartu aiškintis finansines perspektyvas bei tartis dėl aktualių turtinių ar verslo reikalų. Galite pasipelninti iš informacijos teikimo, mokymų. Teks labiau pasirūpinti artimaisiais, bet tai neatrodo našta. Malonu bus suvokti, jog esate reikalingi. Savaitgalį leiskite su šeima, tik venkite barnių.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Savaitės pradžioje pravartu veikti labiau pasikliaujant savo intuicija ir protu nei kitų nuostatomis ar gandai. Galbūt realizuosis kai kurios jūsų viltys. Neblogas metas megzti partnerystės ryšius, atnaujinti santykius, aiškintis nesusipratimus, verslo bei komercines galimybes. Regis, gebėsite daug ką įtikinti savo teismu, geranoriškumu. Visgi svarbu apdairiai elgtis su turtu, pinigais. Savaitgalis gali būti smagus, kupinas kontaktų, kalbų apie jus dominčius dalykus ir asmenis.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Savaitės pradžioje vidinė būseną skatins pasiduoti įvykių tėkmei ir leisti jos nešamiems. Visgi jūsų valioje pažaboti svaigalų vartojimą ir išvengti žalos sveikatai. Puiku, jei iki savaitės vidurio galėsite sau leisti neužsiimti rimtais darbais ir plaukti pasroviui. Regis, kiek pamąstę staiga peršoks prie didelio įsipareigojimo su ambicingu tikslu pakeisti savo statusą, gerovę. Versli, produktyvi bus savaitės pabaiga. Derėtų išgirsti, ko nori šeimos nariai, mylimas žmogus, ir dalį norų patenkinti.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Savaitės pradžia palanki pasibūti su smagia kompanija, apsilankyti pas draugus, gimines, kultūriname renginyje ar patinginauti namuose. Pravartu demonstruoti savo pasiekimus, privalumus, talentus. Nuo savaitės vidurio bus kalbama apie idealus, neįgyvendintus planus, mistiką, paslaptis, intrigas, klastas. Savaitės pabaigoje teks pasirūpinti pinigų, turto reikalais, dokumentais, pirkniais. Venkite svaigalų, jei nenorite nemalonumų.

LITHUANIAN WORLD CENTER
14911 127TH STREET, LEMONT

Spring Fest

RAIN OR SHINE!

May
19
10am-4pm

Delicious food, jewelry, pottery, glass, art, amber, baked goods, soaps, essential oils, health products, clothing, table decorations, books, and much more!

Lithuanian World Center, 14911 127th Street, Lemont, IL 60439
For information call the LWC office (630) 257-8787 or email aleknaite@lcenter.org

Jungtinis Dainų šventės dalyvių choras pristato
2024 m. Dainų šventės "Kad giria žaliuotų" repertuarą

100 BALSŲ PYNĖ

Dalyvauja:
CHORAS "DAINAVA"
KAMERINIS CHORAS "AVE MUSICA"
PJMM VAIKŲ CHORAS "VYTURYS"

Balandžio 7 d.
12:30 val. p.p.
Pasaulio lietuvių centras, Lietuvių Fondo salė
14911 127th Street, Lemont IL 60439

Bilietai PLC ir PJMM raštinėse:
Suaugusiems \$25
Jaunimui iki 16 m. \$15
Vaikams iki 8 m. nemokamai

Informacija telefonais:
630-257-5613
630-257-8787
Po koncerto vaisės ir pabendravimas

BAISIAI SAVES NEKENČIU,
BET MYLIU DAR BAIŠIAU...
M. P. Vilutis

HOMO VILUTIS

DOKUMENTINIS FILMAS

Režisierius Vytautas V. Landsbergis, operatorius Povilas Baltinas, garso operatorius Justas Levickas, montažo režisieriai Povilas Baltinas, Vytautas V. Landsbergis, kompozitorius Jonas Landsbergis, garso režisierė Ivetta Mocevičiūtė, spalvų dizainas Povilas Baltinas, prodiuseris Osvaldas Bručas

A PROPOS STUDIJĄ LRT

Dokumentinė filosofinė komedija, kurią moderuos kino kritikas Narius Kairys, bei mini M.Vilučio darbų (iš Birutės ir Gedimino Jodwalių kolekcijos) paroda, kurią pristatys menotyryninkė Jolita Liškevičienė balandžio 19 d. 19.30 Čiurlionio meno galerijoje Jaunimo Centre.
Dėl erdvės ribotumo rezervacijos labai rekomenduotinos. Tel: 312.375.2728.

Lietuviškų Dokumentinių Filmų Festivalis

Lithuanian Documentary Film Festival

April 17th, 7:30 PM
Atidaryms | Opening Night
A. Stonytė "Mamutų medžioklė" ("The Mammoth Hunt")
North Riverside, Classic Cinemas (7501 Cermak Rd, Riverside, IL 60546)

April 18th, 7:30 PM
Trumpametražinių bei jaunųjų filmų (Short and Youth Films)
Ateitis Foundation (1380 Castlewood Dr, Lemont, IL 60439)

April 19th, 7:30 PM
V.V. Landsbergis "Hommo Vilutis"
Lithuanian Art Gallery Čiurlionis (5620 S Claremont Ave, Chicago, IL 60636)

April 20th, 2 PM
N. Milerius "Gyvenimas po mirties" ("Life after death")
Balzekas Museum Of Lithuanian Culture (6500 S Pulaski Rd, Chicago, IL 60629)

April 20th, 4:30 PM
D. Liškevičius "Modernus butas" ("The Modern Flat")
Balzekas Museum Of Lithuanian Culture (6500 S Pulaski Rd, Chicago, IL 60629)

April 21st, 1 PM
A. Marcinkevičiūtė "Mūza"
Ramova Theater (3520 S Halsted St, Chicago, IL 60609)

April 21st, 7 PM
V. Dambrauskas "Bilietas" ("Ticket")
North Riverside, Classic Cinemas (7501 Cermak Rd, Riverside, IL 60546)

LDFP - Lithuanian Documentary Film Festival
Info: 312.375.2728



Baltymai arba proteinas yra žodis, su kuriuo gulasi ir keliasi tiek aktyviai gyvenantys žmonės, tiek ir profesionalūs sportininkai. Galima juokauti, kad ko jau ko bet baltymų tikrai nebus per daug, nes jų gauti pakankamai – nemenkas iššūkis.

Baltymai yra mūsų ląstelių statybinė medžiaga, todėl jų reikia tam, kad atsinaujintų raumenys bei kiti audiniai. Kitaip tariant baltymų užduotis palaikyti bei stiprinti organizmą, o sportuojantiems – tai ypač aktualu.

Pateikiame tris itin lengvus, skanius ir nebrangius receptus, kuriuos kviečiame išbandyti savo kasdienėje sporto kelionėje.

PUSRYČIAI: BLYNELIAI SU ŠILAUOGĖMIS

2 porcijoms reikės: 150 g baltyminio blynų mišinio, 150 ml vandens. Pagardui: 1 stiklinė šilauogių ar kitų mėgstamų uogų, 2 valgomi šaukštai baltyminio kremo arba jogurto su padidintu baltymų kiekiu.

Receptai

Gaminame ir valgome baltymų turtingą maistą

Gaminimas: Blynų mišinį sumaišome su vandeniu ir gautą lengvai nuo šaukšto tįstančią masę dedame į aliejumi ar gi sviestu pateptą ir įkaitintą keptuvę. Kepame tol, kol blynai lengvai apskrus iš abiejų pusių (nepamirštame pavartyti). Šilauoges lengvai patriname ir kartu su kremu ar jogurtu dedame ant garuojančių blynelių. Aktyviai dienai pasiruošta. Skanaus!

PIETUMS: TUNO IR KIAUŠINIŲ SALOTOS

Reikės: 1 skardinės tuno aliejuje, 1 raudonojo svogūno, 2 kietai virtų kiaušinių, 2 šaukštų majonezo, druskos, pipirų pagal skonį.

Gaminimas: Smulkiai supjaustome svogūną bei kiaušinius, juos sumaišome su tunu ir gardiname majonezu, druska bei pipirais. Užtruksite vos kelias minutes, o sotūs bei baltymais turtingi pietūs – garantuoti. Norėdami salotas „pagaivinti“ galite jas valgyti gausiai dėdami ant šviežių salotų lapų. Skanaus!



VAKARIENI: YPATINGAS BALTYMINIS VARŠKĖTIS

Reikės: 1 indelio graikinio jogurto su padidintu baltymų kiekiu (200 g), 1 pakelio varškės (180 g), 60 g baltymų miltelių, 2 didelius kiaušinių, 1-2 valgomųjų šaukštų miltų, 1 arbatinio šaukštelio kepimo miltelių, 1/2 stiklinės pieno (galima keisti vandeniu arba augaliniu pienu), cukraus, medaus ar kito saldiklio pagal skonį.

Gaminimas: Visus ingredientus nepriklausoma eilės tvarka sudedame į maišytuvą ir maišome tol, kol masė pasidarys vientisa ir ganėtinai tiršta. Būsimą varškėtį įlijame į kepimo popieriumi padengtą kepimo formą ir kepame apie 45 minutes 180 laipsnių orkaitėje. Gražiai apskurdusį „baltyminį“ Baskų pyrago pusbrolių, patiekiamė su mėgstama uogiene arba jogurtu. Jis puikiai tinka mėgautis tiek šiltas, tiek atšaldytas, kitą dieną. Skanaus! ■

Kaip pateikti skelbimą

Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:

Užpildykite laikraštyje esančią **FORMA** ir atsiųskite į dėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 25 Telser, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047**

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **ELEKTRONINIU PAŠTU** į **info@ethnicmedia.us**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50c už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60c už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.

Aidas

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABĄ
- EIŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Skelbimo tekstas _____

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50c už žodį. **Žodžių skaičius** [] X \$0.50 X **Leidinių skaičius** [] = **Skelbimo kaina** \$ []

2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60c už žodį. **Žodžių skaičius** [] X \$0.60 X **Leidinių skaičius** [] = **Skelbimo kaina** \$ []

3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60c už žodį. **Žodžių skaičius** [] X \$0.60 X **Leidinių skaičius** [] = **Skelbimo kaina** \$ []

4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį. **Žodžių skaičius** [] X \$1.20 X **Leidinių skaičius** [] = **Skelbimo kaina** \$ []

5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5")

6. Skelbimas laikraštyje „7 Days“ rusų kalba – 50c už žodį

7. **Žodžių skaičius** [] X \$0.50 X **Leidinių skaičius** [] = **Skelbimo kaina** \$ []

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + **2** + **3** + **4** + **5** + **6** = **Bendra suma** \$ []

Jūsų vardas _____
ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus) [] [] [] - [] [] [] - [] [] [] []

APMOKĖJIMO FORMA:
ČEKIS
MONEY-ORDER

! Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami

SIŪLO DARBA

Gerai apmokama darba namu valymo Naper-vilyje. Apmokinsime. 630.327.1031.

Reikalingas žmogus namų remonto darbams. Tel. 630-209-3124....

Ieškome vairuotojų auto pervežimui su 3automobilių tralais. Uzmokestis 25-28% nuo gross'o priklausomai nuo patirties. Reikalavimai: vairuotojo pažymėjimas, CDL nebūtina, svarus recordai, minimum 6 mėnesių patirtis. 310-430-4751

Fitness Express ieško žmogus sportinės įrangos remontui Chicago ir aplinkiniuose rajonuose. Apmokinsim. 630-504-7854...

Nedidelė įmonė su draugišku kolektyvu, ieško naujo komandos nario dirbti prie banko nusavintų namų. Dėl detalesnės informacijos kreipkitės telefonu: 815-255-1672...

AEC Parcel Service Inc reikalingas siuntinių pirkup vairuotojas darbu pilnu etatu. Anglų kalba ir dokumentai būtini, rusų, ukrainiečių ir lenkų kalba - privalumas. Tel. 773-656-5558

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

IEŠKO DARBO

Moteris ieško caregiver darbo (19 metų patirtis). Galiau išleisti atostogų, išėjinių dienų. Tel. 708-271-7618

NUOMA

Lemonte išnuomojamas kambarys. Tel. 630-400-4357

DARIEN

Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas. Pirmas aukštas. Papildomai mokėti tik už elektrą. Visame bute laminato grindys. Baltos virtuvės spintelės ir SS buitine technika. Pilnai atnaujinta vonia. Kaina \$1700. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS**ADDISON**

ADDISON, IL: Parduodamas pilnai suremontuotas namas, 4 miegamieji, 3 vonios, 2.5 masinu garazas, erdvi virtuve su granitinais stalviršiais, "island",

"stainless steel" buitine technika, naujai perdarytas, naujas stogas, naujas kondicionierius. Kiana \$359,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

CALUMET PARK

Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios, dviejų aukštų namas. Yra neįrengtas rūsys. Namui reikalingas remontas. Kaina \$50,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

CARPENTERSVILLE

CARPENTERSVILLE, IL: Puikus pirkinys!, 3 miegamųjų, 2/5 vonios "split level" namas su paaukstin-

tom lubomis. Nauja virtuve su granitinais stalviršiais, nauja buitine technika, murinis zidinys, misingas kiemas, 2 masinu garazas. Kaina \$304,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

CHICAGO

Parduodamas 1 miegamųjų, 1 vonios butas Čikagos senamiestyje. Butas turi vienvietį garažą. Atnaujinta virtuve su kvarco stalviršiais, SS buitine technika. Medinės grindys bute. Yra skalbyklė, džiovyklė. Geras susisiekimas. Galima nuomoti. Kaina \$264,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

**Laikraščio užsakymo kuponas**

3 mėnesiai
12 numerių
\$35

6 mėnesiai
24 numerių
\$70

12 mėnesių
48 numerių
\$140

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 25 Tesler, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047

Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios mūrinis townhouse. Nėra asociacijos mokesčio. Reikalingas remontas. Kaina \$50,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių townhouse per du aukštus. Yra rūšys. Nėra asociacijos mokesčio. Reikia daug remonto. Turi privatų kiemėlį. Kaina \$40,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

CHICAGO, IL: Investicija, 3-ju butu namas, murinis, siaurinej Chicago dalyje, kaina \$639,000 skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

CREST HILL

Parduodamas 3 miegamųjų, 3 vonių rančos stiliaus namas. Yra dvivietis garažas. Yra rūšys. Namas turi saulės kambarį. Virtuvėje yra baltos spintelės ir kvarco stalviršiai. Neseniai pakeista stogas, A/C, pečius. Bendrovei priklauso baseinas, teniso kortai. Kaina \$369,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

CRESTWOOD

Parduodamas 2 miegamųjų 2 pilnų vonių butas antrame aukšte. Bute yra skalbyklė, džiovyklė. Komplekse yra

baseinas. Butą galima nuomotuoti. Kaina \$134,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

DARIEN

Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios „duplex“. Yra dvivietis garažas. Baltos atnaujintos virtuvės, laminuoto grindys, yra židiny. Komplekse yra baseinas. Geras susisiekimas ir geros mokyklos. Kaina \$329,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

DES PLAINES

DES PLAINES, IL: Nauja konstrukcija, puiki galimybė tureti naujai pastatyta „ranch“ stiliaus nama., 3 miegamieji, plus 2 miegamieji basement, 3/1 vonios, 2600 pedu pirmame aukste, 2600 pedu irengtame basement, 9 pedu lubos, daug papildomu „closets“, „luxurious finishes“ visur, „quartz“ stalviršiai, 2 zonu kondicionierius, sildomas 2 masinu garazas. Vertas demesio! Salia ezero opeka, kur galima zvejoti, plaukioti kanojomis, golfo laukai, vaiku zaidimo aikstele. Prasoma kaina \$889,900, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

ELGIN

ELGIN, IL: Parduodamas 2008 metu statybos townhouse, 2 miegamieji,

plus loftas, 2/1 vonios, 2 masinu garazas, aukstos lubos living room, zidiny, basement. Kaina \$319,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

FRANKLIN PARK

FRANKLIN PARK, IL: Parduodamas pilnai murinis namas, 3 miegamieji, 1 vonia, atskiras garazas, kiemas su patio ir decku. Kaina \$249,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

FRANKLIN PARK, IL: Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios townhouse. Pilnai suremontuotas, naujos medines grindys, nauja virtuve, auja buitine technika, naujas stogas, kondicionierius, pilnai irengtas basementas su baru ir vonia. Near asociacijos mokesciu. Kaina \$239,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

GLENDAL HEIGHTS

GLENDAL HEIGHTS, IL: Parduodamas „ranch“ stiliaus namas, 3 miegamieji, 2 pilnai atnaujintos vonios. Viskas naujai suremontuota: naidu langai, durys, grindys, nauja virtuve su granitinais stalviršiais, nauja buitine technika. Patogus susisiekimas. Kaina \$245,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGO-

LAND BROKERS, INC“

GLENDAL HEIGHTS, IL: Parduodamas 3 miegamųjų, 1/1 vonios townhouse, yra irengtas basementas. Kaina \$199,999, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

HICKORY HILLS

HICKORY HILLS, IL: Parduodamas „split level“ namas, 3 miegamieji, 2 vonios, nauja virtuve su „stainless steel“ buitine technika, naujai perdarytas, „refinished“ grindys, rami vieta „cul de sac“, 2 masinu garazas. Kaina \$324,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

HIGHLAND PARK

Parduodamas 3 miegamųjų +1 rūsyje, 2/1 vonios rančos stiliaus namas. Yra dvivietis garažas. Yra irengtas rūšys, židiny. Namui reikia remonto. Kaina \$445,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

MELROSE PARK

MELROSE PARK, IL: Parduodamas nedidelis 3 miegamųjų, 1 vonios namas, 2.5 masinu garazas. Kaina \$239,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

MARRIONETTE PARK

Patvirtintas Short Sale.

Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios mūrinis rančos stiliaus namas. Yra du dideli miegamieji ir ofisas. Yra atskiras garažas dviem automobiliams. Kaina \$153,860. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

OSWEGO

Parduodamas 3miegamųjų +1 rūsyje, 2/1 vonios namas. Yra pilnai įrengtas rūsys, trivietis garažas. Atnaujinta virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitine technika. Nauji langai, visas namas perdažytas. Kaina \$385,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

PALOS HILLS

PALOS HILLS, IL: Erdvus "traditional" 3500 pedu namas, 4 miegamieji, 2/1 vonios, 2 masinu garažas, didelis kiemas su "deck", patogus susisiekimas. Kaina \$419,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

PARK RIDGE

PARK RIDGE, IL: "Ranch" stiliaus murinis namas, 3 miegamieji, 2 vonios, , irentas basement, 2 masinu garažas, didžiulis kiemas, "Pelle" langai ir durys, " open floor " modelis. Kaina \$579,000,skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

RICHTON PARK

Parduodamas 2 miegamųjų,1 vonios butas pirmame aukšte su balkoniu. Atnaujinta virtuvė su baltomis spintelėmis, kvarciniu stalviršiu ir SS buitine technika. Visas butas naujai perdažytas. Pastate yra skalbyklė/džiovyklė. Kaina \$85,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

SCHAUMBURG

SHAUMBURG, IL: Naujai markete , 2005 metu statybos "ranch townhouse" prestiziniame "LIONS GATE" SUBDIVISION , 3 miegamieji, 2 vonios, erdvi virtuvė, granitiniai stalviršiai, "stainless steel " buitine technika, " oversized" 2 masinu garažas, privatus kiemas su patio. Asociacija leidžia nuomoti. Kaina \$429,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

SCHILLER PARK

SCHILLER PARK, IL : Parduodamas erdvus 2 auksto butas, 2 miegamieji, 1 vonia, 2 parking vietas, yra baseinas. Kaina \$142,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

STREAMWOOD

STREAMWOOD, IL: Erdvus 3 miegamųjų, 2/1 vonios townhouse, 2 masinu garažas, nauja sildy-

mo ir saldymo sistema, geras susieimas, salia parko. Kaina \$255,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

TINLEY PARK

TINLEY PARK, IL: Parduodamas erdvus " split level" namas, 3 miegamieji, 2/1 vonios, zidins, erdvus uztvertas kiemas, 2 masinu garažas. Kaina \$369,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

WILLOWBROOK

Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių butas antrame aukšte. Yra vienvietis garažas. Bute yra medinės grindys, SS buitine technika. Pilnai atnaujintos abi vonios. Bute yra skalbyklė/džiovyklė. Priklauso Hinsdale Central mokyklų apylinkei. Kaina \$324,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“



Join our team as

Customer Service Agent

For work in the office located in Elmhurst, IL

About you:

Quick learner
Enjoy helping others
Clear communicator
Have great attitude

About Us:

We are a team of people helping people.
Our independent insurance business is based on the relationships we build.

SCAN TO APPLY:



GOODWILLFINANCIAL.COM/CAREERS

Profesionali kirpėja VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINAIŠ

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

Greitas patikimas servisas

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas, Servisas, Remontas

Palos Hills, IL
Linias tel.: **(773) 616-2847**

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:



STORE HOURS
Monday - Saturday
7 am - 8 pm
Sunday
7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.



Sale Dates: April 3rd Thru April 9th, 2024



Sunkist
Navel Oranges
99¢ Lb.



McIntosh
Apples
79¢ Lb.



Washington
d'Anjou
Pears
99¢ Lb.



California
Romaine
Hearts
2/\$3
3 PK.



Idaho
Gold
Potatoes
\$2.99
5 Lb. bag



Extra Large
Green
Peppers
99¢ Lb.



Fresh Green
Dandelions
\$1.29 Lb.



Domestic
Feta
Cheese
\$3.99 Lb.



Butterball
Smoked
Turkey
Breast
\$5.99 Lb.



USGI
Center cut
Pork
Chops
\$1.99 Lb.



Fresh
Chicken
Drumsticks
69¢ Lb.



Fresh
Whole
Lamb
Shoulder
\$5.79 Lb.



Salvatore
Di Caro
Extra Virgin
Olive Oil
\$9.99 1 Ltr.



Elite
Wheat
Rusks
\$1.99 250 Gr.



Zanae
Giant Beans
in Tomato
Sauce
2/\$5 280 Gr.



Dora 3
Croissants
\$2.99 300 Gr.



Jacobs
Kronung
Coffee
\$4.69 250 Gr.



Polski Smak
Pickled
Mushrooms
\$4.49 760 Gr.



Ziyad
Chick
Peas
2/\$5 29 Oz.



Dutch
Farms
2%
Milk
\$3.99 Gallon



Zdan
Plain
Yogurt
\$3.29 32 Oz.



Dutch
Farms
Salted or
Unsalted
Butter
\$4.49 16 Oz.



Fage
Total
Yogurt
\$3.69 16 Oz.



Apollo
Thin #4
Fillo Dough
\$3.29 16 Oz.