

Aidas

Čikagos

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

№14 (1374)

04.12.2024 -
04.18.2024



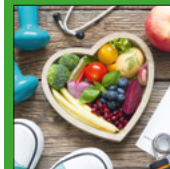
KAS GIRDĖTI WAUKEGAN-LAKE COUNTY LIETUVIŲ APYLINKĖJE

18 PSL.



INVESTUOTOJAI GALI
UŽDIRBTI IŠ GYNYBOS
PRAMONĖS

5 PSL.



KUO ŠIRDŽIAI NAUDINGAS
POLIFENOLIŲ IR OMEGA-3
DUETAS

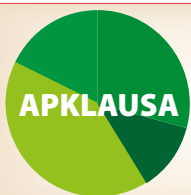
12 PSL.



100 MLN. DOLERIŲ IR PAGALBA
TŪKSTANČIAMS TAUTIEČIŲ

24 PSL.

- 4** Pigesnės prekės ar biudžetų skylės?
Perspėjimai apie „galimai padirbtą botoką“ Iliinojuje
Nuo Šaltojo karo iki Rusijos invazijos į Ukrainą
- 5** Investuotojai gali uždirbti iš gynybos pramonės
- 6** Įsteigtas JAV Prezidento Trumpo rinkiminis štabas Lietuvoje
Štai kodėl Vakarai nenori Kremliaus kolapso
- 8** Jungtinių Valstijų lyderiai „nuvylė pasaulį“. Kas toliau?
- 10** Šiaurės Makedonijai pakeitus pavadinimą, kilo biurokratinis chaosas
- 12** Kuo širdžiai naudingas polifenolių ir omega-3 duetas
- 13** Panikos atakos
- 14** Lietuvių bendruomenės tolimiausiose pasaulio šalyse: kūrimosi iššūkiai ir perspektyvos
- 18** Kas girdėti Waukegan-Lake County lietuvių apylinkėje
- 22** „Vaikų Velykėlių“ šventė Kolorade
- 24-25** 100 mln. dolerių ir pagalba tūkstančiams tautiečių
- 26** Šachmatų partija su Vytaute Žilinskaite
- 30** Lietuviški renginiai
- 32** Renginių gidas Čikagoje
- 34** Orai
Horoskopas
- 36** Išsilgusiems saulėtų atostogų ir jas primenančių skonių



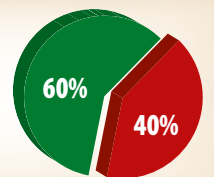
**AR INFOMACIJOS SKLAIDA
DĖL ARTĖJANČIO
REFERENDUMO VYKDOMA
PAKAKAMAI EFEKTYVIAI?**

- Taip
- Ne

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

**Praėjusios savaitės klausimas:
Ar savo šeimoje minite lietuviškas
valstybines šventes?**

**Taip 60 %
Ne 40 %**



*Kviečiame aplankyti mūsų
internetu svetainę adresu*

www.aidas.us



like us on
facebook

www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas
Čikagos

ISSN 1553-5762

www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
“ČIKAGOS AIDAS”
ETHNIC MEDIA UNITED

P.O. Box 261, Lake

Zurich, IL 60047

Tel. (877) 702-0220

Paduokite skelbimą

rašydami žinutę:

(312)999-0609

Fax. (224) 998-6131

Dėl reklamos ir kitais klausimais
rašykite: info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aidų" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerenzuuoja ir rankraščių negražina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display



advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles

Robertas Blinstrubas



Advokatas

- Daugiau nei 30 metų patirtis.
- Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas.
- Gyvenamojo nekilnojamojo turto teisė.
- Komercinio nekilnojamojo turto teisė.

Korporacijų teisė

- Įmonių steigimas.
- Įmonių pirkimas.
- Įmonių pardavimas.

Palikimai

- Palikimų, testamentų ir kitų su turto planavimu susijusių dokumentų sudarymas: Revocable Living Trusts.

Law Offices of Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Road, Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
www.blinstrubaslaw.com
Tel: (630) 789-9246
E-Faksas: (630) 239-9659
El.paštas: lorb401@gmail.com



Sąžiningai patarsime ir aptarnausime.

THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



Ilinojaus mokestiniai reikalai

Pigesnės prekės ar biudžetų skylės?

Biudžeto diskusijoms Springfilde pagaunant pagreitį, vienas iš pagrindinių gubernatoriaus J.B. Pritzkerio pažadų yra panaikinti valstijos maisto prekių mokestį. Tačiau iš šio mokesčio surinkti pinigai atitenka miestų savivaldybėms, tad kyla nerimas, jog panaikinus šį mokestį, Ilinojaus miestų ir miestelių biudžetuose liks žiojėti skylės.

Pristatydamas savo kreipimąsi dėl biudžeto Springfilde, gubernatoriui pasiūlė atsisakyti šio mokesčio ir taip pagelbėti šeimoms, kenčiančioms nuo augančių maisto prekių kainų. Pritzkeris kritikavo 1 % mokestį, kaip „regresyvų mokestį“, kurio valstijai nereikia.

„Jei tai sumažins infliaciją šeimoms nuo 4 % iki 3 %, net jei tai paliks nors kelis šimtus papildomų dolerių šeimų kišenėse, tai yra verta padaryti“, – sakė jis.

Daugiau nei tuzinas valstijų šiuo metu apmokestina maisto produktus ir nors Pritzkerio pasiūlymas yra populiarus tarp vartotojų, dabartinis mokestis sudaro reikšmingą dalį savivaldybių pajamų.

Ilinojaus municipalinė lyga pabrėžia, kad Čikaga prarastų \$80 milijonų, Joliet – \$3 milijonus, o Orland Parkas – \$2.5 milijonų pajamų.

„Įstatyme ketiname numatyti teisę bendruomenėms iš naujo nusistatyti tokį mokestį, jei jos pageidauja, – sakė Pritzkeris. – Nors aš to nerekomenduoju. Maisto apmokestinimas yra neetiškas.“

Jei vietiniai miestai nori įvesti maisto prekių mokestį, dabartiniai Ilinojaus įstatymai numato, kad apygardos, miestai ir kiti savivaldos objektai, kuriuose gyvena daugiau nei 25 000 žmonių, gali tai padaryti. 1% maisto prekių mokestis taikomas konkrečiai prekėms, kurios



pagal valstijos įstatymus yra skirtos „vartoti ne tose patalpose, kuriose jie parduodami“.

Pardavimo mokestis buvo sustabdytas kaip Pritzkerio 2022 fiskalinių metų biudžeto dalis, ekspertams prognozuojant, kad tai gali sutaupyti pirkėjams iki \$400 mln. Įstatymo projektą dar turi patvirtinti įstatymų leidėjai, ir dar nėra aišku, ar jis bus priimtas. ■

Aukų pareikalavęs grožis

Perspėjimai apie „galimai padirbtą botoką“ Ilinojuje

Ilinojaus sveikatos departamentas (IDPH) įspėja gyventojus apie „galimai padirbtą botoką“, kai po injekcijų La Salle apygardoje du asmenys buvo paguldyti į ligoninę dėl simptomų, panašių į botulizmą. Apie panašią situaciją anksčiau yra pranešęs ir Teneso sveikatos departamentas.

Pasak departamento pranešimo, du Ilinojaus valstijoje hospitalizuoti asmenys po injekcijos pranešė apie simptomus, panašius į botulizmą, įskaitant neryškumą, miglotą ar dvigubą regėjimą, suglebusį veidą, nuovargį, dusulį, kvėpavimo pasunkėjimą ir užkimimą.

Abu pacientai gavo injekcijas iš licencijuotos slaugytojos LaSalle apygardoje, vykdžiusios šią paslaugą „už savo įgaliojimų ribų“, tęsiama pranešime.

Ilinojaus valstijoje tik tam tikri medicinos paslaugų teikėjai turi licenciją atlikti botokos injekcijas. Pasak pareigūnų, kosmetologams pagal licencijas draudžiama atlikti šią veiklą. Vartotojai gali patikrinti, ar profesionalas turi licenciją Ilinojaus valstijoje atlikti botokos injekcijas čia: <https://online-dfpr.micropact.com/lookup/licenselookup.aspx>

„Kosmetinių procedūrų siekiantiems Ilinojaus gyventojams rekomenduojame būti atsargiais, – sakė IDPH direktorius dr. Sameeras Vohra. – Jei paslaugos yra vykdomos nelicencijuotomis, neregamentuotomis sąlygomis, jums ar jūsų artimiesiems gresia rimtos sveikatos problemos. Kosmetines procedūras atlikite tik pas būtent toje srityje licencijuotus profesionalus,

naudojančius FDA patvirtintas priemones“.

Botulizmas yra reta, bet potencialiai mirtina liga, pasireiškianti raumenų paralyžiumi, primena IDPH.

„Botulizmą sukelia nervų toksinas, kurį gamina gamtoje randama bakterija Clostridium botulinum, kuri yra botokos ir kitų panašių kosmetiniais tikslais naudojamų medžiagų sudedamoji dalis, – sakoma pranešime. – Išgryninta botulino toksino forma yra patvirtinta FDA, kad ją kaip kosmetinį gydymą galėtų naudoti licencijuoti sveikatos priežiūros paslaugų teikėjai.“

Atsakingi pareigūnai prašo vartotojų pranešti apie įtarimus bet kokia netinkama veikla Profesinio reguliavimo departamentui. ■



NATO mini 75-ąsias įkūrimo metines

Nuo Šaltojo karo iki Rusijos invazijos į Ukrainą

50 proc. pasaulio bendrojo vidaus produkto (BVP).

Jų kariuomenėse tarnauja 3,2 mln. vyrų ir moterų.

Islandija yra vienintelė narė, neturinti savo kariuomenės.

KOLEKTYVINĖS GYNYBOS PRINCIPAS

Po 2001 metų rugsėjo 11-osios išpuolių prieš Jungtines Valstijas NATO tik kartą panaudojo savo 5-ojo straipsnio kolektyvinės gynybos principą, pagal kurį vienos Aljanso narės užpuolimas laikomas visų jų užpuolimu.

Šiuo sprendimu buvo parodyta parama pagrindinei Aljanso karinei galiai ir jis gerokai skyrėsi nuo grėsmės Europoje, kurią iš pradžių numatė jo įkūrėjai.

Po Rugsėjo 11-osios įvykių NATO įsitraukė į Afganistaną ir liko iki 2021 metų, kai pasitraukus JAV pajėgoms į valdžią grįžo Talibanas.

2 PROC. BVP

Reaguodamos į 2014 metais Maskvos įvykdytą neteisėtą Krymo aneksiją, NATO sąjungininkės susitarė siekti išlaidas gynybai padidinti iki 2 proc. BVP.

Ši pozicija buvo sugriežtinta, kai 2022-aisiais Maskva pradėjo plataus masto invaziją į šalį kaimynę, nustatant gynybos biudžeto „grindis“ – mažiausiai 2 proc. BVP.

Buvęs JAV prezidentas Donaldas Trumpas anksčiau šiais metais sukritikavo JAV sąjungininkes dėl nepakankamų išlaidų gynybai, pareiškdamas, kad skatintų Rusiją pulsti finansinių įsipareigojimų neįvykdžiusias NATO nares.

Tikimasi, kad 2024 metais 20 NATO narių pasieks 2 proc. BVP išlaidų gynybai tikslą.

MISIJA BALKANUOSE

2024-ųjų birželį sukanka 25 metai, kai 1999-aisiais NATO dislokavo savo karius Kosove ir užbaigė Serbijos pajėgų išvedimą po 77 dienas trukusios oro kampanijos.

Ši karinė intervencija buvo tik antroji NATO istorijoje po Bosnijos 10-ojo dešimtmečio viduryje.

Praėjus ketviriui amžiaus, NATO taikos palaikymo pajėgos KFOR vis dar dislokuotos Balkanuose – tai ilgiausiai trunkanti Aljanso misija.

Praėjusiais metais padidėjus įtampai ir kilus riaušėms, per kurias buvo sužeisti 93 NATO kariai, sąjungininkai susitarė į KFOR nusiųsti dar 1 tūkst. karių, kad jų skaičius siektų apie puspenkto tūkstančio.

Be Balkanų, kitos svarbios NATO misijos užsienyje apima beveik du dešimtmečius trukusį dislokavimą Afganistane ir 2011-ųjų bombardavimo kampaniją Libijoje.

SANTYKIAI SU PRANCŪZIJA

Nė viena valstybė nėra išstojus iš NATO nuo jos įkūrimo, tačiau Prancūzija beveik 43 metus nedalyvavo karinio vadovavimo struktūroje. 1966 metais tuometinis prezidentas Charlesas de Gaulle'is pasitraukė iš jos, skųsdamasis JAV dominavimu.

Buvęs Prancūzijos prezidentas Nicolas Sarkozy 2009 metais atšaukė šį sprendimą, be kita ko, lėmusį, kad NATO būstinė buvo perkelta iš Paryžiaus į Briuselį.

Vis dėlto Prancūzijos santykiai su NATO kartais būna įtempti. 2019 metais Prancūzijos prezidentas Emmanuelis Macronas pareiškė, kad NATO ištiko „smegenų mirtis“. Vėliau E. Macronas 2022 metais rusų pradėtą puolimą prieš Ukrainą pavadino „elektros šoku“ Aljansui. ■

NATO karinis aljansas ketvirtadienį mini 75-ąsias organizacijos įkūrimo sutarties pasirašymo Vašingtone metines.

Pateikiame keletą faktų apie organizaciją, sukurtą Šaltojo karo metais ir vėl sustiprėjusią Rusijos plataus masto karo prieš Ukrainą akivaizdoje.

NUO 12 IKI 32 NARIŲ

1949 metais 12 šalių įkūrė Šiaurės Atlanto sutarties organizaciją, Jungtines Valstijoms, Kanadai ir didžiąjai Vakarų Europos daliai susivienijus siekiant pasipriešinti buvusio Antrojo pasaulinio karo sąjungininkės Sovietų Sąjungos grėsmei.

Pirmasis NATO generalinis sekretorius Hastingsas Ismay yra pasakęs, kad Aljansu siekiama laikyti rusus išorėje, amerikiečius – viduje, o vokiečius – apačioje.

1952 metais prie NATO prisijungė Turkija kartu su kaimynė Graikija, o po trejų metų nare tapo Vakarų Vokietija.

Pasibaigus Šaltajam karui, NATO patyrė kelias plėtros į rytus bangas, per kurias jos siena su Rusija išsiplėtė prisijungus Lenkijai ir Baltijos šalims.

2022 metais Maskvai įsiveržus į Ukrainą, Švedija ir Suomija atsiskė dešimtmečius trukusio karinio nepriėjimo ir tapo 31-ąja ir 32-ąja narėmis.

Iš viso NATO šalyse gyvena beveik milijardas žmonių ir sukurama apie

Investuotojai gali uždirbti iš gynybos pramonės

Auganti geopolitinė įtampa skatina investuotojus atsigręžti į gynybos sektoriaus įmonių akcijas. Didėjantis sandorių skaičius paremtas prielaida, jog būtent ši sektoriaus įmonės gaus finansinės naudos iš padidėjusių vyriausybės išlaidų gynybai ir saugumo priemonėms. Spėjama, jog 2024 m. įtampa tarptautinėje arenoje neslūgs, tad gynybos sektorius gali būti patraukli investavimo galimybė.

Investavimo analitikai pateikia įžvalgas, į ką reikėtų atkreipti dėmesį vertinant gynybos srities bendrovių akcijas:

Valdžios sektoriaus išlaidos. Padidėjusi geopolitinė įtampa paprastai verčia vyriausybės skirti daugiau lėšų gynybos biudžetui. Bendrovės, kurios tiekia būtinausią gynybos įrangą, technologijas ir paslaugas, turės naudos iš šių padidėjusių išlaidų.

Ieškokite gynybos bendrovių, kurių portfelis diversifikuotas įvairiuose gynybos sektoriuose, pavyzdžiui, aviacijos, kibernetinio saugumo ir karinės įrangos gamybos. Diversifikacija padeda sumažinti riziką, susijusią su svyravimais atskiruose segmentuose, ir suteikia stabilumo visai investicijai.

Inovacijos ir technologijos. Įmonės, kurios diegia inovacijas ir kuria pažangias gynybos technologijas, turi didesnę tikimybę pralenkti savo konkurentus. Ieškokite bendrovių, investuojančių į tokias sritis kaip autonominės sistemos, kibernetinis saugumas ir naujos kartos ginklų sistemos.

Įmonės finansinė situacija. Stiprus balansas ir tolygūs pinigų srautai yra svarbūs rodikliai, rodantys gynybos bendrovės gebėjimą atlaikyti ekonominį neapibrėžtumą ir investuoti į augimo galimybes.

Turimų sutarčių kiekis. Atsižvelkite į įmones, turinčias daug sutarčių, kurios rodo stabilų pajamų srautą ir augimo potencialą ateityje. Pasaulinė aprėptis. Įmonės, turinčios pasaulinę įtaką ir prieigą

prie daugelio tarptautinių rinkų, gali turėti geresnes galimybes įveikti geopolitinį neapibrėžtumą ir pasinaudoti galimybėmis visame pasaulyje.

Keletas gynybos sektoriaus įmonių, kurias investuotojai gali norėti apsvarstyti:

„Lockheed Martin Corporation“ (LMT). Tai viena didžiausių pasaulyje gynybos rangovių, žinoma dėl savo įvairiapusių aerokosminių ir gynybos sprendimų, įskaitant orlaivius, raketas ir kibernetinio saugumo sistemas. Legendinis „Lockheed“ mokslinių tyrimų centras „Skunk Works“ Kalifornijoje yra žinomas visame pasaulyje. Pasinaudodama savo mokslinių tyrimų pajėgumais, bendrovė tapo inovatyvių naikintuvų, aukštųjų technologijų raketų ir pažangios elektronikos lyderė.

„Raytheon Technologies Corporation“ (RTX). „Raytheon Technologies“, pirmaujanti gynybos technologijų ir sprendimų teikėja, siūlo platų produktų ir paslaugų asortimentą, įskaitant priešraketines gynybos sistemas, orlaivių komponentus ir kibernetinio saugumo sprendimus. Nors ši įmonė negamina karo laivų ar naikintuvų, ji atlieka svarbų vaidmenį įvairiose karinėse platformose, kurioms vadovauja kiti rangovai. „Raytheon Technologies Corporation“ susikūrė 2020 m. susijungus gynybos elektronikos ir raketų gamyboje besispecializuojančiai „Raytheon“ ir „United Technologies“, kuri gamina orlaivių variklius ir įvairias kitas aviacijos dalis.

Korporacija „Northrop Grumman“ (NOC). „Northrop Grumman“ specializuojasi aerokosminių ir gynybos technologijų, įskaitant bepilotes sistemas, kibernetinį saugumą ir kosmoso sistemas, srityje. Bendrovė atsakinga už „stealth“ bombonešius ir turi didelį kosminės erdvės prietaisų portfelį, ji taip pat glaudžiai susijusi

su branduoline triada – branduolinių raketų, bombonešių ir povandeninių laivų, galinčių imtis atsakomųjų veiksmų užpuolus šalį, deriniu. Bendrovės dėmesys inovacijoms ir technologinei pažangai rodo potencialias ilgalaikio augimo galimybes.

„Boeing Company“ (BA). Nors „Boeing“ pirmiausia žinoma dėl savo komercinės aviacijos verslo, ši įmonė taip pat valdo svarbų gynybos segmentą, kurį sudaro kariniai orlaiviai, palydovai ir gynybos sistemos. „Boeing Company“ gamina tam tikrus lėktuvų ir sraigtasparnių modelius Pentagonui ir taip pat vykdo kosmoso tyrimus. Bendrovės gynybos verslas taip pat apima autonominius povandeninius laivus ir kitus produktus. Vis tik klausimai dėl boeing 737 modelio temdo įmonės reputaciją.

„General Dynamics Corporation“ (GD). „General Dynamics“ yra diversifikuota gynybos srities bendrovė, veikianti aviacijos, jūrų, kovos sistemų ir informacinių technologijų srityse. Dėl plataus bendrovės portfelio ir didelių vyriausybinių sutarčių vertės ji yra patikimas pasirinkimas investuojantiems į gynybos sritį. Ši įmonė yra viena iš dviejų pagrindinių karinių laivų statytojų pasaulyje. Bendrovė taip pat turi tankų ir antžeminio transporto priemonių portfelį, todėl yra viena iš pagrindinių JAV kariuomenės tiekėjų. Be to, „General Dynamics“ turi vieną didžiausių į gynybą orientuotų IT įmonių, todėl jos pajamos yra stabilios net ir tuo metu, kuomet Pentagonas mažina karo įrangos pirkimų apimtį.

Geopolitinė įtampa investuotojams gali suteikti ir galimybių, ir rizikos, todėl labai svarbu laikytis subalansuoto požiūrio į portfelio valdymą. ■



Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com



AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421



LIFE'S BETTER WHEN YOU'RE PROTECTED UNDER OUR ROOF.

Save up to 23% when you bundle auto and home*

We tailor coverage to your unique needs and offer discounts that could save you money.



Renata Tolvaisaite, Agent
325 N Milwaukee Ave Ste C
Wheeling, IL 60090
(847) 215-8989
rtolvais@amfam.com
renatatolvaisaite.com



Call or scan to
get a quote and
start saving today.



*Customers who bundle auto and home insurance policies may save up to 23% on both policies together (as of July 2023). Discounts may vary by state, property, policy form and company underwriting the auto and/or home policy. Discounts may not apply to all coverages on an auto or home policy.
American Family Mutual Insurance Company, S.I. & its Operating Companies, 6000 American Parkway, Madison, WI 53703
©2023 21714 - 4/23 - 19325881





Vilnius, Lietuva – 2024 04 10 pranešame, kartu su Amerikos lietuvių bendruomene, remiančia Trumpo rinkimų kampaniją ir bendradarbiaujančia su rinkimų štabu, įsteigiamas Prezidento Donald Trumpo rinkiminis štabas Lietuvoje.

Trumpui esant JAV prezidentu, nebuvo pradėtas nei vienas karas ar invazija.

Abipus Atlanto

Įsteigtas JAV Prezidento Trumpo rinkiminis štabas Lietuvoje

Remiame Trumpo pažiūras tradicinės šeimos ir tradicinių vertybių atžvilgiu. Pasitikime Trumpo pažadu užbaigti karą Ukrainoje per 24 val. Rusijos sąskaita.

Rinkiminis štabas bus naudojamas kaip centras, kur vyks svarbiausios kampanijos veiklos, renginiai, ir kuriame bus galima susipažinti su Donald Trumpo politinėmis idėjomis ir siekiais. Taip pat šis štabas taps platforma aktyviems piliečiams ir palaikytojams, kurie nori prisidėti prie mūsų bendrų tikslų įgyvendinimo.

Kviečiame visus piliečius, palaikančius ir besidominančius Prezidento Trumpo politika prisijungti prie rinkiminio

štabo komandos.

Rinkiminio Trumpo Lietuvoje štabo pirmininkas Petras Gražulis, pavaduotojas Ramojus Girinskas, pavaduotojas Čikagoje – Linas Kevličius, štabo nariai – Naglis Puteikis, Nerijus Bakasėnas, Ernestas Lukoševičius, atsakingas sekretorius Tomas Kontautas iš Vašingtono.

Šia žinia su „Čikagos Aidu“ pasidalino Petras Gražulis, kuris dar kartą išreiškė tvirtą paramą pilietybės išsaugojimui ir palinkėjo visiems Jungtinių Valstijų ir kitų šalių lietuviams, kad referendumas šiuo klausimu būtų sėkmingas. ■

Tai, apie ką Lietuvoje nekalbama

Štai kodėl Vakarai nenori Kremliaus kolapso

Vakarų valstybės, padėdamos Ukrainai išguiti priešą iš savo teritorijos, turi ir kitų tikslų: tai yra, kartu stengiasi nesugriauti Rusijos, nesuskaldyti jos, mat šalies, turinčios branduolinį ginklą, dezintegracija galėtų turėti siaubingų pasekmių platesniam regionui.

Taip, kalbėdamas su lietuvių žurnalistais, teigia buvęs Jungtinės Karalystės kariuomenės vadas, atsargos generolas, dabartinis Lordų rūmų narys Richardas Dannattas. Kadangi Rusijos dezintegracija yra nepageidaujamas scenarijus, visos NATO šalys turi investuoti į atgrasymą. Pasak atsargos generolo, geriau tai būtų kur kas daugiau nei 2 proc. nuo kiekvienos šalies bendrojo vidaus produkto, nes kariauti karą bus daug brangiau.

„Karo kaina yra pražūtinga. Žinoma, kainuoja ir atgrasymas. Ir ta kaina didesnė nei 2 proc. nuo bendrojo vidaus produkto. Mes turime atgrasymui skirti daugiau tam, kad nereikėtų kariauti kare. Tiesiog priminsiu, kad kai 20 amžiaus ketvirtajame dešimtmetyje mano šalis, Didžioji Britanija bandė nuolaidžiai diktatoriui Adolfui Hitleriui, bet ši politika žlugo. 1935 metais mes gynybai skyrėme mažiau nei 3 proc. nuo bendrojo vidaus produkto. Bet nuolaidžiavimo politika žlugo ir prasidėjo karas. 1939 metais mes gynybai skyrėme jau 18 proc., o 1940 metais, kai kovojome dėl savo gyvybių – 46 proc. Tai kaina už karą, tad geriau apsidrausti ir mokėti už atgrasymą“, – teigė Dannattas.

– Šioje pasaulio dalyje mes nerimaujame dėl galimos Rusijos agresijos ir nemenkai diskutuojame apie NATO vidinius procesus, jeigu įvyktų konvencinė arba hibridinė ataka prieš Baltijos valstybes arba kitas rytinio pakraščio šalis. Mus neramina, kad sprendimų priėmimo procesas Aljanso viduje gali užsistėti, tad puolimo atveju kurį laiką tektų gintis vieniems. Jūsų požiūriu, ar Aljansui kažkaip reiktų reformuoti sprendimų priėmimo procesą?

– Manau, kad jūs teisingai apibūdinate padėtį, ypatingai jeigu tai būtų pilkosios zonos ataka, todėl žvalgybos ekspertams būtų sunku greitai nuspręsti, ar tai išties ataka, ar apgaulingas manevras. Taigi manau, kad esate teisūs, kad aiškumo iškart gali ir nebūti. Neabejotinai, tai yra didelis spaudimas NATO užtikrinti ypatingai kruopštų žvalgybų darbą ir gerą komunikaciją tarp Lietuvos karinės žvalgybos bei NATO partnerių žvalgybos, kad sprendimų priėmimo procesas būtų tiek greitas, kiek tai įmanoma.

Bet „Baltic Military Conference“ diskusijoje generolas Philipas Breedlove'as, buvęs NATO vyriausiasis pajėgų vadas Europoje, pasakė, kad Jungtinės Valstijos su Lietuva bei kitomis Aljanso valstybėmis turi dvišalius susitarimus, todėl gali padėti Lietuvai

ir kitoms individualioms valstybėms anksčiau nei visas Aljansas priims sprendimą. Tai yra pozityvus aspektas Lietuvai ir tam tikra prasme yra užtikrinimas.

– Na, bet JAV vyksta prezidento rinkimų procesas, o vienas iš kandidatų mėto užuominas apie pasitraukimą iš NATO, jeigu Aljanso narės neužtikrins 2 proc. nuo bendrojo vidaus produkto siekiančių gynybos išlaidų. Žinoma, nebūtinai įvyks kažkas tragiško, bet teoriškai viskas įmanoma.

– Mes kalbame dabar apie Donaldą Trumpą, bet jis gali būti, o gali ir nebūti kandidatu, nes Jungtinėse Valstijose prieš jį vyksta daug teisinių procesų. Galima įsivaizduoti, kad atėjus lapkričio mėnesiui jis nebus kandidatas. Na, bet manykime, kad jis bus kandidatas.

Šiaip jis yra pasakęs daugybę dalykų per daugybę metų. Jis dažnai kalba apie šalis, kurios nemoka 2 proc., sako, kad tos valstybės yra nusikaltėlės ir kad leistų jas atakuoti. Tai gana šokiruojantys pareiškimai, bet įdomu matyti, kaip tokie pareiškimai turi teigiamą efektą tokioms valstybėms, nes jos svarsto apie artėjančią NATO Vašingtono viršūnių susitikimą liepos mėnesį. Jos sukasi kaip išmano, siekiamos padidinti savo gynybos išlaidas. Taigi galime jį mėgti, galime nemėgti (aš nelabai mėgstu), bet, nepaisant fakto, kad Trumpas yra tik kandidatas, jo žodžiai jau turi efektą.

Jūs minite jo pareiškimus apie galimą Jungtinių Valstijų pasitraukimą iš NATO, bet jis yra kalbėjęs ir visai kitaip, stengdamasis pabrėžti, kad Europos valstybės privalo skirti lėšas Europos gynybai. O jei pažiūrėtume į faktus, tai Europos šalių ekonomika jas visas sudėjęs yra 5-6 kartus didesnė nei Rusijos, mes tikrai turėtume skirti pakankamus išteklius gynybai, kad galėtume apsaugoti. Taigi stengtis pabrėžti šią pareigą nėra blogai. Trumpas yra teisus daugeliu klausimų, nors jo pareiškimai kai kada aštroki. Bet aš nemanau, kad jis siekia, jog Jungtinės Valstijos paliktų NATO, jis tiesiog siekia, kad Europos šalys skirtų pakankamą dėmesį gynybai. Kolektyvinis saugumas yra kaip tik apie tai. Čia kaip būsto draudimas nuo nelaimių – reikia mokėti įmokas.

– Pereikime prie Ukrainos reikalų. Kaip jūs manote, kas lemia, kad Vakarų šalys nesuteikia Ukrainai pakankamai priemonių laimėti karui, nes jei norėtų, tikrai galėtų.

– Aš manau, kad mes pastatėme Ukrainą į marionetės poziciją ir nuolat tampome virvutes. Mes norime, kad Ukraina spirtų kamuolį, bet nenorime, kad įmuštų įvartį. Manau, kad tai klaidinga pozicija. Jungtinė Karalystė labai aiškiai komunikuoja, kad turime padaryti viską, ką galime, kad padėtume Ukrainai pasiekti savo tikslų.



Bet dabar, koks yra konkretus Ukrainos tikslas? Susigrąžinti savo teritorijas, apgyvendinti kiekvieną kvadratinį kilometrą ukrainiečių žmonėmis. Apie tai kalbėjo prezidentas Volodymyras Zelenkis ir tai tikrai protinga bei teisinga pozicija pagal tarptautinę teisę. O kokią žinią Rusijos liaudžiai siunčia Vladimiras Putinas? Kad Vakarų agentas atakuoja Rusiją, todėl neva rusai turi ginti motiną Rusiją. Manau, mes turėtume kalbėti aiškiau apie savo tikslus ir strategiškai komunikuoti Rusijos visuomenei, kad Vakarai nėra grėsmė Rusijai. Viskas, ką norime padaryti, tai padėti Ukrainai kontroliuoti savo šalį, išsaugoti savo teritorijas.

– Bet jūs kalbate taip, tarsi Rusijos visuomenėje būtų žmonių, mąstančių ne pagal propagandos klišes. Juk Rusijos visuomenė metų metais patyrė režimo propagandos poveikį, kodėl jie turėtų pradėti mąstyti kitaip? Man tai atrodo, kaip bevaisės pastangos, jeigu kas nors to imtųsi.

Manau, reikia pabandyti. Mes visi puikiai suprantame, kad Kremlius kontroliuoja iš esmės beveik visą informacijos srautą, skirtą Rusijos visuomenei. Bet pažiūrėkime. Mirus Aleksejui Navalnui, nedidelė dalis žmonių vis tiek išėjo šį viešumą, padėjo gėlių. Tai rodo, kad yra šiek tiek opozicijos. Ir jei pažiūrėsime į prezidento rinkimus, tai kai kurie gyventojai vis tik dalyvavo 12 valandos akcijoje, kai jie ėjo prie balsavimo vietų ir tiesiog stovėjo ten. Taigi ten yra šiek tiek tokios opozicijos Kremliui.

– Mes tai Lietuvoje linkę manyti, kad Rusijoje gali veikti tik režimo kontroliuojama opozicija.

– Aš tikrai nežinau, gal jūs ir teisi. Galbūt aš pasižymiu perdėta optimistiniu mąstymu, bet jeigu pažiūrėtume į kitas diktatūras pasaulyje, į kitus aklinius režimus, pavyzdžiui, į Iraną, tai nepaisant stiprios kontrolės, egzistuoja opoziciniai judėjimai. Manau, kad dar yra mąstančių žmonių ir Rusijoje. Manau, kad žmonės išėjo pagerbti Navalno pakankamai spontaniškai ir iš esmės jie šiek tiek rizikavo tai darydami. Taigi, man atrodo, kad reiktų pabandyti mūsų turimomis priemonėmis perduoti Vakarų žinutę Rusijos visuomenei, kad nesame grėsmė Rusijai.

Ir kai Prancūzijos prezidentas Emmanuelis Macronas užsiminė,

Signature
DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS
VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS
ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai



SIMONA
ZILIUTE
DDS

Siūlome
narystės planus
neturintiems
draudimo

\$25
mėn.

\$30
mėn.

\$50
mėn.

Skambinkite dėl
smulkesnės
informacijos

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net



Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Aš dukart per dieną kruopščiai valausi dantis dantų šepetėliu ir tarpdančių siūlu. Gal to pakanka, ir man nereikia profesionalios burnos higienos?

Tam, kad burnos ertmė būtų tinkamai prižiūrėta, neužtenka valyti dantis ryte ir vakare, kartais pasinaudoti dantų siūlu ar skalavimo skysčiu. Šios burnos higienos priemonės negali 100 procentų pašalinti minkštųjų ir kietųjų apnašų (dantų akmenų), kurios kaupiasi jūsų burnoje.

Dantų šepetėlis, net ir naudojant jį itin atsakingai, išvalo tik 60 proc. dantų paviršiaus. Ilgainiui apnašos kaupiasi, virsdamos dantų akmenimis, kurių įprastomis namų priemonėmis pašalinti nebeįmanoma. Dantys įgauna gelsvą atspalvį, tampa šiurkštūs, praranda natūralų spindesį. Toksinai, bakterijos ir rūgštys pradeda veikti dantis, dantenas ir periodonto audinius. Tuomet vystosi kariesas, uždegimai, atsiranda blogas burnos kvapas, pastebimas dantenu kraujavimas, vystosi įvairios dantų ligos, galinčioms baigtis dantų iškritimu.

Profesionali burnos higiena – tai profesionalus apnašų ir akmenų valymas, burnos higienisto arba gydytojo odontologo kabinete. Procedūros metu profesionaliai nuvalomos kietosios ir minkštosios dantų apnašos, pašalinami dantų akmenys, nupoliruojami dantų paviršiai, jei

reikia, atliekamos mineralinių, gydomųjų medžiagų aplikacijos.

Šios procedūros metu specialistas taip pat nustato, kaip kokybiškai valotės dantis ir kokia yra aplink dantis esančių audinių būklė, ar jie neuždegiminiai, padeda išsirinkti tinkamas priemones individualiai burnos higienai atlikti.

Reguliarūs vizitai pas burnos higienistą – bent 2 kartus per metus – daugeliu atvejų padeda išvengti šių komplikacijų bei pastebėti pokyčius pradinėse jų stadijose. Laiku parinktos prevencinės priemonės ar reikiamas gydymas tikrai bus paprastesnis ir ženkliai pigesnis, nei minėtų komplikacijų sprendimas. O svarbiausia tai, kad po burnos higienos procedūros dantys bus visapusiškai gražesni ir baltesni.

Vertėtų atminti, kad profesionalios burnos higienos prireikia prieš daugelio kitų odontologinių procedūrų atlikimą: prieš periodontologines operacijas, dantų balinimą, protezavimą, ortodontinį gydymą ir kt.

Vizitai pas burnos higienistą turėtų būti tokie patys reguliarūs, kaip ir pas kirpėją. Nepriklausomai nuo amžiaus, lyties ar burnos būklės, profesionalios burnos higienos naudą įvertins kiekvienas. ■

Adresas: 9055 S Roberts Road, Hickory Hills, IL 60457

Telefonas: 708-350-6761

www.signaturedentalcare.net

kad NATO gali svarstyti apie pajėgų dislokavimą Ukrainoje, tai buvo labai klaidinga taip sakyti, mano požiūriu.

– Kodėl taip manot?

– Dėl dviejų priežasčių. Pirmą, tai atitinka Vladimiro Putino naratyvą ir jam pasitarnauja: kad NATO ne tai kad remia Ukrainą, bet kad NATO kaunasi kartu su Ukraina prieš Rusiją. Tai naratyvas, kurį jis deda į galvas savo žmonėms. Taigi tai tikrai prasta mintis.

Be to, tai buvo labai kontroversiškas dalykas pareikšti viešai, nes verčia kitų šalių Vyriausybės pasakyti, ar jos sutinka su tokiu siūlymu, ar ne. Taigi taip iškart suskaldoma NATO ir Vakarų vienybė. O Putinas kaip tik ir siekia sugriauti Vakarų vienybę. Macronas, mano požiūriu, labai suklydo su savo viešais komentais. Jis suteikia progą Vakarams nesutarti.

– O aš maniau, kad čia labiau blefavimas ir strateginio nepibrėžtumo kūrimas, kad priešininkas šiek tiek baimintųsi, kas galėtų įvykti?

– Nemanai, kad rusai išsigąs to, ką pasakė Macronas. Kur kas įtikimesnė interpretacija būtų, kad Macronas taip kalba, nes nori atrodyti tvirtas vyrukas, kadangi anksčiau, kai prasidėjo karas, jis atrodė abejojantis, nusileidžiantis, o jo įvaizdis buvo kaip vyruko, kuris yra pačiame ilgo Putino stalo krašte. Manau, jis stengėsi tapti tarptautiniu diplomatu, bet kadangi tai nepavyko, tai dabar jis bando pademonstruoti savo kietumą. Nelabai seniai kažkur mačiau Macroną, nufotografuotą su bokso pirštinėmis, jis akivaizdžiai nori parodyti, koks jis kietas.

– Rusija labai dažnai yra linkusi grasinti Vakarams branduoliniu ginklu. Pavyzdžiui, 2023 metais Rusija paskelbė apie nestrateginio branduolinio ginklo dislokavimą Baltarusijos teritorijoje. Ir Vakarų šalys, regis, bijo tokių grasinimų. Kaip manote, ar nėra negerai, kad Vakarai vos ne sustingsta, kai

tik Rusija pagrasina branduoliniais ginklais, nes juk tai atgraso mus nuo pagalbos Ukrainai.

– Sutinku, bet šiek tiek mesiu iššūkį jūsų teiginiumi, kad Vakarų šalys sustingsta dėl tokių grasinimų. Manau, kad branduolinio ginklo keliamą pavojų reikia analizuoti kiek giliau. Pirmą, Rusija norėtų panaudoti branduolinį ginklą Ukrainoje tik tokiu atveju, jeigu Ukraina persilaužtų ir atstumtų panašiai kaip prie Charkivo 2022 metais. Tai atitinka sovietų, o dabar rusų, karinę doktriną, kad gali tekti panaudoti taktinį branduolinį ginklą konvencinio konflikto atveju, jei priešas stipriai persilaužia. Bet tokiomis aplinkybėmis, kur jie naudotų tą ginklą? Jie naudotų vienoje iš keturių provincijų, kurias jie skelbia priklausančiomis Rusijai. Tai kuriam tikslui tu suterštum radiacija teritorijas, kurias skelbi esant amžina Rusija? Tai nelogiška.

Antra, reikia pastebėti, kad Rusijos ir Kinijos santykiai yra didelės svarbos. Kinija akivaizdžiai dominuoja, o Rusija yra jaunesnysis, mažesnis partneris. Prezidentas Xi Jinpingas prilaiko Putiną, kad jis nė negalvotų apie branduolinio ginklo panaudojimą.

Galiausiai, tai, kad rusai kalba apie branduolinio ginklo panaudojimą, nereiškia, kad reikia sustingti, kaip jūs sakote. Reikia suvokti, kad norint panaudoti branduolinį ginklą, reikia padaryti daug žingsnių. Turime suvokti skirtumą tarp paprasto grasinimo branduoliniu ginklu ir veiksmų, kurių reikia, norint tai realiai padaryti. Tie veiksmai yra nuolat stebimi. Jeigu jie tikrai galvotų apie branduolinio ginklo panaudojimą, yra signalai, kurie tai indikuoja. Taigi tai, kad jie kažką sako, nieko nereiškia. Reikia stebėti kovinę parengtį, kur dislokuojami tokie ginklai, kokios procedūros yra juos panaudoti. Reikia žiūrėti į tai, o šiuo metu niekas nerodo, kad jie rimtai svarstytų tai daryti.

– O iš ko sprendžiate, kad Vakarų valstybės nesustingsta, kai Rusija užsiima branduoliniu šantažu?

– Tikrai nemanau, kad Vakarų šalys sustingusios iš baimės, bet

manau, kad Vakarai pernelyg bando kontroliuoti Ukrainą. Vakarų valstybės nori, kad Ukrainai pasisektų, bet nenori, kad pasisektų per dėtai. Šiaip gana legitimu, kad Vakarai padėtų Ukrainai išstumti rusus lauk iš savo teritorijos, bet ko baiminamasi, tai kad Rusija visiškai žlugtų. Jeigu Putinas būtų pažemintas, jeigu jis prarastų galią ir visa Rusijos kontrolė išslystų iš jam rankų, tai Vakaruose bijoma, kad galėtų įvykti Rusijai dezintegracijai. Ten galėtų kilti pilietinis karas... Tas potencialiai įmanomas chaosas šalyje su branduoliniu ginklu yra ganėtinai svarbus faktorius. Taigi manau, kad Vakarų valstybės, remdamos Ukrainą, įžvelgia niuansus: jos nori, kad Ukrainai pasisektų Ukrainoje, bet nenori, jog tai destabilizuotų Rusiją, nepaisant fakto, kad ta pati Rusija kelia grėsmę NATO rytinio flango valstybėms, įskaitant Baltijos šalis.

Todėl NATO maksimaliai stengiasi sustiprinti atgrasymą. Karo kaina yra pražūtinga. Žinoma, kainuoja ir atgrasymas. Ir ta kaina didesnė nei 2 proc. nuo bendrojo vidaus produkto. Mes turime atgrasymui skirti daugiau tam, kad nereikėtų kariauti kare. Tiesiog priminsiu, kad kai 20 amžiaus ketvirtajame dešimtmetyje mano šalis, Didžioji Britanija bandė nuolaidžiai diktatoriui Adolfui Hitleriui, bet ši politika žlugo. 1935 metais mes gynybai skyrėme mažiau nei 3 proc. nuo bendrojo vidaus produkto. Bet nuolaidžiavimo politika žlugo ir prasidėjo karas. 1939 metais mes gynybai skyrėme jau 18 proc., o 1940 metais, kai kovojome dėl savo gyvybių – 46 proc. Tai kaina už karą, tad geriau apsitrausti ir mokėti už atgrasymą. Didžioji Britanija paskutines skolas Jungtinėms Valstijoms už Antrąjį pasaulinį karą grąžino tik 2006 metais.

Jis sakė, kad to negalima atmesti. Po to, kai dauguma šalių pareiškė, kad to nedarys, jis laikėsi savo pozicijos. Ilgame interviu „TF1 Info“ Macronas sakė, kad karo išplitimas Europoje būtų Rusijos pasirinkimas ir atsakomybė.

Rusija iš karto pareiškė, kad Prancūzija esą jau rengiasi siųsti į Ukrainą apie 2 tūkst. savo karių. Paryžius tai paneigė. ■

Kieno rankose atsidurs Ukrainos ir Europos likimas

Jungtinių Valstijų lyderiai „nuvylė pasaulį“. Kas toliau?

Vakarai nesugeba tinkamai reaguoti į Rusijos keliamą grėsmę, jiems reikia stiprių lyderių, gebančių sutelkti žmones, Rutgerso universiteto politikos mokslų profesorius Alexanderis Motylis rašo JAV politikos žurnalo „The Hill“ skiltyje. Jis siūlo išanalizuoti neseniai Norvegijos užsienio reikalų ministro Espeno Bartho Eidės paskelbtą pareiškimą, kad niekas nedaro pakankamai, kad Ukraina laimėtų karą.

„Logiška mintis tokia: jei tikite, kaip teigia Eide ir dauguma NATO šalių, kad Vladimiro Putino Rusija kelia egzistencinę grėsmę Europai, tuomet darysite viską, ką galite, kad atremtumėte šią grėsmę, padėdami Ukrainai laimėti. Dabar pasakykime taip: jei, kaip teigia Eide, nedarysite visko, ką galite, kad padėtumėte Ukrainai, vadinasi, nelaikote Putino Rusijos egzistencine grėsme Europai“, – rašo jis.

Profesorius pažymi, kad delsimas, nepakankama parama ir nenoras taikyti griežtas sankcijas Rusijai rodo, kad NATO šalys narės iš tikrųjų nedaro to, ką sako. Šiuo klausimu Vengrijos ir Slovakijos premjerų, taip pat Donaldso Trumpo pozicija yra sąžiningesnė.

Jis pažymi, kad net Lenkija, kuri yra Ukrainos sąjungininkė, „atrodo, nesupranta, kad sienos blokavimas Ukrainos sunkvežimiams ir Ukrainos ekonomikos žlugdymas nėra būdas pademonstruoti savo supratimą apie Rusijos grėsmę“.

Baltijos šalys supranta grėsmę, teigia Motylis, taip pat neseniai Prancūzijos prezidentas Emmanuelis Macronas „išvydo šviesą“ ir perėjo į ryžtingiausių Putino kritikų pusę, nors ir retoriškai.

„Jungtinės Valstijos yra didžiausios veidmainės. Išskyrus nedidelę grupę karštų Trumpo šalininkų Kongrese, Amerikos politinė klasė tvirtina, kad didžioji dauguma palaiko Ukrainą ir supranta Rusijos grėsmės mastą. Ir vis dėlto Vašingtonas pasirodė nesugebantis pajungti rinkimų politikos ir asmeninių ambicijų akivaizdžiai galimybės, kad Ukrainos pralaimėjimas reikš Rusijos ekspansijos tęsimą ir Trečiąjį pasaulinį karą – ir tūkstančių amerikiečių žūtį“, – pabrėžia profesorius.

Motylis mano, kad Vakarų nesugebėjimą patikėti, jog Putinas yra naujasis Hitleris, galima paaiškinti viltimis, kad tai tik „blogas sapnas“. „Deja, jei Putinas eis savo keliu, jų miegas gali pasirodyti esąs nuolatinis“, – pabrėžia jis.

Ekspertas įsitikinęs, kad Vakarams trūksta naujojo Winstono Churchillio ar Franklino Rooseveltto, kurie sugebėtų mobilizuoti žmones ir drąsiai atremti Rusijos keliamą grėsmę.

„Ironiška tai, kad Putinas yra serijinis pralaimėtojas, strateginis imbecilas, kurį lengvai gali pergudrauti Vakarų lyderis, išdrįšęs pabandyti. Ukrainos prezidentas Volodymyras Zelenskis, nepaisydamas visų savo trūkumų, pakilo į viršų



ir, nepaisant politinės patirties stokos, sugebėjo suvienyti tautą ir pasakyti Putinui „ne“. Todėl stiprių lyderių atsiradimas įmanomas ir šiandien“, – rašo jis.

Profesorius atmeta galimybę, kad tokiu lyderiu galėtų tapti Joe Bidenas arba Donaldas Trumpas. „Deja, prezidentui Bidenui nepavyko vesti pasaulio prieš Putiną. Trumpas taip pat akivaizdžiai pademonstravo, kad negali būti lyderiu. Dėl to Ukrainos ir Vakarų likimas gali likti Macrono rankose. Ar jis sugebės susidoroti su šia užduotimi ir taps Charles’u de Gaulle’u?“ – klausia Motylis.

Prancūzijos prezidentas Macronas neseniai pareiškė, jog Vakarų lyderiai aptarė Vakarų karių siuntimo į Ukrainą klausimą. Jis sakė, kad to negalima atmesti. Po to, kai dauguma šalių pareiškė, kad to nedarys, jis laikėsi savo pozicijos. Ilgame interviu „TF1 Info“ Macronas sakė, kad karo išplitimas Europoje būtų Rusijos pasirinkimas ir atsakomybė.

Rusija iš karto pareiškė, kad Prancūzija esą jau rengiasi siųsti į Ukrainą apie 2 tūkst. savo karių. Paryžius tai paneigė. ■

NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PIRKIMAS
PARDAVIMAS
NUOMA**

Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent
ILGAMETĖ PATIRTIS



Vileikis Team

KĘSTAS VILEIKIS
847-401-4797

Chicago
Real Estate
Investment
University



Ofisai Burr Ridge, Oak Lawn, Chicago
SERVICING ALL CHICAGOLAND AREA

847-401-4797

kestasrealty@gmail.com

CHICAGOLAND
BROKERS



DRAUDIMAS

Geriausios kainos!

**Robertas
Karapetianas**
Agentas



830 S. Buffalo Grove Rd,
Suite 114
Buffalo Grove, IL 60089

Tel. (847) 668-2066

Faks. (847) 258-7202

AUTO / HOME / LIFE / BUSINESS

TRAVELERS



PROGRESSIVE
DRIVE Insurance

ZURICH

MetLife

FIRST
Chicago INSURANCE COMPANY
SINCE 1920
Built on experience, geared for the future

THE
HARTFORD

**Puikus
aptarnavimas**



7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457

**INSURANCE
AND FINANCIAL**

**ĮVAIRIŲ
RŪŠIŲ
DRAUDIMAI**



Vilma



Virginija

**Notarinės
paslaugos -
NEMOKAMAI**



708-433-7777



Praėjus penkeriems metams po to, kai buvo išspręstas ginčas su Graikija dėl šalies pavadinimo, dėl biurokratinių kliūčių beveik ketvirtadalis Šiaurės Makedonijos gyventojų neturi pasų.

Šalies Vidaus reikalų ministerijos teigimu, iki šių metų vasario buvo išduota vos 1,3 mln. naujų Šiaurės Makedonijos pasų, todėl šimtai tūkstančių jų vis dar negavusių piliečių negali keliauti į užsienį.

Susidariusi situacija neparanki ne tik tiems, kuriems nuolat reikia vykti į užsienį darbo reikalais, bet ir tūkstančiams šeimų, trokštančių atostogauti už šalies ribų, pacientų, norinčių gydytis užsienyje, ir jaunų žmonių, siekiančių keliauti su sporto komandomis ar dalyvauti studentų mainuose.

Paklauskite Branko M., vieno iš maždaug 16 000 Šiaurės Makedonijos sunkvežimių vairuotojų, kuris sėdi savo namuose sostinėje Skopjėje ir laukia, kada galės pateikti prašymą pasui gauti, užuot sukęs kilometrus prie vilkiko vairo.

„Mano darbas tiesiogiai priklauso nuo to, kada gausiu pasą“, – sakė su žurnalistais kalbėjęs ir neskelbti pavardės prašęs Branko. Netgi po oficialių pažadų paspartinti procesą vasario viduryje paskambinus į migracijos tarnybą ir paprašius išduoti dokumentą skubos tvarka pagal susisiekimo ministro Blagojaus Bočvarskio paskelbtą procedūrą, dokumentų priėmimo laikas jam buvo paskirtas tik balandžio mėnesį. „Jei praleisiu jau suplanuotus reišius, kelis mėnesius liksiu be atlyginimo, o gal net ir be darbo“, – skundėsi Branko.

2019 m., siekiant nepainioti Makedonijos su to paties pavadinimo kaimyniniu Graikijos regionu ir nuraminti nuogaštavimus dėl galimo iredentizmo, šalis, kuri nuo pat nepriklausomybės atgavimo buvo vadinama Buvusiąja Jugoslavijos Respublika Makedonija, pavadinta Šiaurės Makedonija, o jos gyventojai – makedonais. Atėnai savo ruožtu sutiko atsakyti prieštaravimų dėl Skopjės ambicijų tapti Europos Sąjungos, NATO ir kitų daugiašalių institucijų nare.

2019 m. vasario 12 d. pasirašytu Prespos susitarimu naujai pervadintai Šiaurės Makedonijai suteikti penkeri metai atitinkamiems pasų, asmens tapatybės kortelių ir vairuotojo pažymėjimų pakeitimams atlikti.

Tačiau nuo to laiko viskas klostėsi ne taip sklandžiai. Nuolat sulaukianti nacionalistinės opozicinės VMRO-DPMNE partijos, kuri šalies pavadinimo keitimą laiko makedonų tapatybę ir paveldą menkinančiu pažeminiu, kritikos, Vyriausybė neskubėjo palaikyti šios idėjos. Naujieji Šiaurės Makedonijos dokumentai pradėti plauti tik 2021 m. viduryje.

Kaimyninės Albanija, Kosovas ir Serbija vis dar neoficialiai leidžia makedonams įvažiuoti į savo teritoriją su senomis asmens tapatybės kortelėmis, tačiau jos nėra paskelbusios jokių oficialių išimčių, todėl tokios tarpvalstybinės

Ketvirtadalis šalies gyventojų be pasų

Šiaurės Makedonijai pakeitus pavadinimą, kilo biurokratinis chaosas

kelionės gali būti bet kada sustabdytos.

VMRO-DPMNE apkaltino Vyriausybę, kad ji „iš piktos valios“ netinkamai elgiasi su piliečiais, ir bandė parlamente pateikti teisės aktą, kuriuo būtų iš dalies pakeistas kelionės dokumentų įstatymas.

Tačiau valdančioji koalicija pasipriešino, atmesdama opozicijos pataisas ir paaiškindama, kad toks teisinis žingsnis prieštarautų konstitucijai ir panaikintų Prespos susitarime numatytus Skopjės įsipareigojimus.

Naujasis laikinasis ministras pirmininkas Talatas Xhaferi vengė tiesiogiai komentuoti šią problemą ir sakė, kad ją bando spręsti Pancheso Toshkovskio vadovaujama Vidaus reikalų ministerija. Ministras paaiškino, kad vis dar reikia pakeisti apie 2 mln. asmens dokumentų, ir teigė pratęsęs senų asmens tapatybės kortelių ir vairuotojo pažymėjimų galiojimą. Jis pridūrė siekias paspartinti asmens dokumentų tvarkymą ir išdavimą iki „maždaug 75 000 pasų per mėnesį“, t. y. daugiau nei bet kada anksčiau.

Sausio mėnesį prie policijos ir kitų registracijos vietų nutįsus ilgoms eilėms, užsienio reikalų ministras Bujaras Osmani įspėjo, kad vasario mėnesio terminas yra numatytas tarptautiniame susitarime, todėl piliečiai turėtų pasiruošti problemoms. „Stengiuosi būti žiauriai sąžiningas, – sakė B. Osmani, – tačiau taip elgtis derėtų dabar, o ne vėliau, kai piliečiai taps susidariusios situacijos įkaitais, o mes tam tikra prasme tapsime to priežastimi.“

Vidaus reikalų viceministro Mitko Bojmacalijevo teigimu, šį mėnesį gavus 85 000 naujų pasų ir apie 300 000 naujų prašymų formų, sistema turėtų normaliai veikti. „Su senaisiais pasais negalima niekur keliauti, nes negalėsite išvykti iš šalies“, – įspėjo jis vasarį. Pareigūnas priminė visuomenei, kad „niekas nežadėjo, jog bus priimtas koks nors įstatymas dėl termino pratęsimo, kad nekiltų chaosas ar sumaištis“, o žmonės jau daugelį metų buvo informuojami, kad senieji kelionės dokumentai nustos galioti vasarį.

Tačiau pasakykite tai tūkstančiams makedonų, kurie kasmet plūsta į kaimynines šalis dirbti sezoninių darbų, ir kurie, panašiu, ignoravo perspėjimus arba ėmėsi veiksmų per vėlavą.

Įdarbinimo užsienyje agentūrai vadovaujantis Zoranas Kochovskis sakė, kad „visi, gavę naują kelionės dokumentą iki balandžio vidurio, suspės gauti sezoninį darbą“ ir kad potencialūs darbdaviai vargu ar lauks tų, kurie jo neturės. Anot jo, apie 15 000–18 000 makedonų sezoniskai dirba už šalies ribų, iš jų net 11 000 – Kroatijoje. „Negaliu pasakyti, kiek iš jų turi problemų dėl pasų, bet skundų yra daug ir mes juos dažnai girdime“, – pridūrė jis.

Teisininkai ir teisės ekspertai ragina piliečius, patyrusius finansinę ar kitokią žalą dėl vėluojančių dokumentų, kreiptis į teismą dėl kompensacijos.

Skopjės šventųjų Kirilo ir Metodijaus universiteto teisės fakulteto docentės, konstitucinės teisės profesorės Denisės Preshovos teigimu, dėl susidariusios problemos iš žmonių gali būti atimta viena iš jų konstitucinių teisių. Piliečiai, kuriems neteisėtai neleidiama naudotis teise laisvai judėti, turi „teisę pateikti ieškinį valstybei ir reikalauti atlyginti turtinę ir neturtinę žalą“, – sakė ji.

„Įdomu, kas bus atsakingas, kai valstybei teks atlyginti visus tuos nuostolius piliečiams, žinoma, jei teismai,

įskaitant ir Konstitucinį Teismą, bus nepriklausomi ir nešališki, jei išdrįs įvardinti beviltišką politinį, diplomatinį ir administracinį valdžios neūkiškumą“, – teigė Preshova.

Iš Makedonijos kilusios buvusios Europos Žmogaus Teisių Teismo Strasbūre teisėjos Margaritos Tsatsa Nikolovskos manymu, pirmoji bet kurio ieškovo užduotis tokioje byloje turi būti nustatyti valstybės atsakomybė. Pasak jos, norėdamas tai padaryti, teismas turėtų išnagrinėti daug klausimų. „Valstybė prisiėmė atsakomybę prieš penkerius metus ir neabejotinai yra atsakinga“ pagal Prespos įsipareigojimus, aiškino ji, „bent jau organizaciniu požiūriu“.

Skopjės gyventoja Olgica Trajkovska 2023 m. rugpjūtį pateikė teismui skundą, kuriame buvusį ministrą pirmininką Zoraną Zaevą, Šiaurės Makedonijos vardu pasirašiusį Prespos susitarimą, ir buvusį jo Vyriausybės vidaus reikalų ministrą Oliverį Spasovskį apkaltino „piktnaudžavimu tarnybine padėtimi ir įgaliojimais“. Pareiškime teigiama, kad politikai nesugebėjo suderinti administracinių dokumentų ir taip padarė materialinę žalą piliečiams.

Komentuodama situaciją moteris buvo dar tiesmukiškesnė – ji kaltino pareigūnus žmonių „apiplėšinėjimu ir kankinimu“. Ji teigė vis dar nesulaukusi iš prokuratūros informacijos, kokių veiksmų buvo imtasi, reaguojant į jos skundą.

Penkerių metų termino pabaiga Šiaurės Makedonijoje sutapo su itin sudėtingu politiniu momentu. Sausio mėnesį atsistatydino dvejus metus dirbęs buvusio premjero Dimitro Kovačevskio centro kairiųjų ministrų kabinetas, užleides vietą laikinajai Vyriausybei, kuri balandį surengs prezidento, o gegužės 8 d. – parlamento rinkimus.

Baiminamasi, kad atnaujintų asmens tapatybės kortelių trūkumas gali turėti įtakos artėjantiems rinkimams, nors Vidaus reikalų ministerija kelios dienos po termino pabaigos paskelbė, kad dokumentai ir toliau galios šalies viduje.

Daugelis makedonų gali jaustis šiek tiek nuskriausti dėl to, kad jų šalis buvo priversta pakeisti pavadinimą. Nors 2019 m. Jungtinės Tautos pasveikino kompromiso ir susitarimo siekti pasiryžusią Šiaurės Makedoniją kaip „pavyzdį regionui, Europai ir pasauliui“, šalis vis dar lieka už Europos Sąjungos ribų.

2022 m. liepą oficialiai pradėjus stojimo derybas, Skopjės narystės siekis įstrigo visų pirma dėl Bulgarijos prieštaravimų, susijusių su tariamomis represijomis prieš Šiaurės Makedonijos bulgarų mažumą ir makedonų kalbos, kurią Sofija laiko bulgarų kalbos dialektu, statuso.

Jaunimo krepšinio komandos treneris Srdjanas Damjanovskis tiesiog nori, kad jo žaidėjai galėtų keliauti į turnyrus užsienyje. Jis sako, kad didžiausia jo klubo „MVP-Skopje“ problema šiandieninės nežinomybės sąlygomis yra surinkti pakankamai vaikų į stovyklas ir turnyrus.

„Birželio [2023 m.] stovyklos Graikijoje vaikams buvo puikios. Dabar, balandį ir gegužę, turėjome vykti į turnyrus Serbijoje“, – sakė jis RFE / RL Balkanų tarnybai. Jo teigimu, pavardžių, rezervacijų ir išankstinio apmokėjimo reikalaujama „beveik visur“.

„Šiuo metu, – sakė Damjanovskis, – negaliu žinoti, kas turės naują pasą. Iš 100 vaikų per sieną galiu pervežti gal tik kokius 20.“ ■



GTA Automotive Inc

Dirbame su europietiškais, azijietiškais ir vietiniais automobiliais. Prieinamos kainos, patikima kokybė.

РЕКЛАМА

Paslaugos:

- Variklių ir greičio dėžių remontas
- Kompiuterinė diagnostika ir planinė techninė priežiūra (scheduled maintenance)
- Pilnas važiuoklės remontas
- Stabdžiai ir ABS sistemos remontas, diskų tekinimas
- Padangos, montavimas ir balansavimas
- Šildymo ir šaldymo sistemų remontas
- Paskirstymo diržai ir grandinės

- Varomųjų tiltų remontas
- Durų ir bagažinių mechaninis ir elektroninis remontas
- Visų tepalų keitimas
- Amortizatoriai ir orinė važiuoklė
- Baterijos, krovimo ir užvedimo sistemos
- Dujų išmetimo sistemos, katalizatoriai
- Automobilių emisijos remontas
- Dirbame su extended warranty kompanijomis

10%
nuolaida naujiems klientams (nuo \$100)



Phone: 708-226-6860

Fax: 708-226-6861 Email: gtaautoinc@yahoo.com
9268 W.159th St., Orland Park, IL 60462

Darbo laikas:

Pirmadieniais - penktadieniais 8 a.m.- 6 p.m.
Šestadieniais - pagal susitarimą



(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515



follow us
on social media
@bobautorepairdg

www.BestOfBestAuto.com

Darbo laikas:

Pirmadienį - penktadienį
7:30AM - 6:00PM

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuoklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas



P: (630)963-3900

F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com



„Чикагос Айдас” №14 [1374] 04.12.2024 – 04.18.2024



Gyvensenos medicinos specialistai vis daugiau sulaukia mokslu pagrįstų faktų apie tai, kokią įtaką širdies ir kraujagyslių sveikatai turi mityba, praturtinta augaliniais produktais ir būtent tais, kuriuose gausu polifenolių.

Biofizikos mokslų daktarė Domyka Dapkutė pasakoja, kad širdis yra stipriausias raumuo žmogaus kūne, bet ji anksti pajunta metų našta. Mat organizme atsiranda įvairių fiziologinių, struktūrinių pakitimų, taip pat molekuliinių pokyčių ląstelėse, kurie tampa širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksniais.

Pavyzdžiui, sulaukus keturiasdešimtojo gimtadienio širdies raumuo gali būti ne toks elastingas, todėl susitraukimo jėga bus kur kas mažesnė, ypač jei žmogus nėra fiziškai aktyvus.

„Kai širdis darosi silpnesnė, ji su mažesne jėga išstumia kraują, gali sustorėti kairiojo širdies skilvelio sienelė, taip nutinka dėl, pavyzdžiui, aukšto kraujospūdžio, aortos vožtuvo susiaurėjimo“, – aiškino D.Dapkutė.

Ilgainiui gali sustreikuoti širdies laidžioji sistema, kuri siunčia elektrinius impulsus, kad prieširdžiai ir skilveliai ritmiškai susitraukintų. Dėl šios priežasties pradeda varginti širdies permušimai, galvos svaigimas, gali būti sąmonės praradimas, net mirtinas pavojus gyvybei.

Širdies ląstelės laikui bėgant nyksta dėl patiriamos streso, išsivysto kompensacinis mechanizmas – likusios kitos sveikos širdies raumens ląstelės didėja, nes jos turi atlikti tą patį darbą, bet toks krūvis jas ima varginti.

Su amžiumi ir kraujagyslės tampa mažiau elastingos, o arterijos standėja ir praranda gebėjimą prisitaikyti prie kintančio kraujo tūrio. Širdis turi dirbti dar sunkiau, kad išpumpuotų kraują per susiaurėjusias kraujagysles.

Be to, dėl amžiaus, netinkamos mitybos, mažo fizinio aktyvumo, taip pat streso didėja aterosklerozės pavojus – būklės, kai kraujagyslėse kaupiasi riebalinės plokštelės ir susiaurėja spindis. Tokie pokyčiai didina lėtinių ligų pavojų, todėl ypač svarbu nuo jaunystės pradėti rūpintis savo širdimi.

– Kokiuose maisto produktuose yra didžiausias kiekis polifenolių?

– Tai daugiausia prieskoniniai augalai. Jų penketuką sudaro gvazdikėliai, pipirmėtės, anyžiai, raudonėliai, o išskirtinai dideliu polifenolių kiekiu pasižymi kakava. Jei išbrauktume iš šio sąrašo prieskonius, kakavos pupelės užimtų pirmą vietą.

Nuo seno kakava buvo vertinama kaip dievų ir išrinktųjų gėrimas. Pavyzdžiui, dabartinės Panamos ir Kolumbijos teritorijoje įsikūrę kunų indėnai suvartoja daugiausia kakavos pasaulyje. Šios tautos atstovai per dieną vidutiniškai išgeria penkis puodelius kakavos.

Šis rodiklis buvo apskaičiuotas įtraukus į tyrimą tiek mažamečius vaikus, tiek senolius. Kunų tautos atstovai turi mažai bėdų dėl padidėjusio kraujospūdžio, taip pat infarkto ir insulto. Mokslininkai mano, kad taip yra dėl jų išskirtinės mitybos ypatybės – labai didelio polifenoliais

Atskleidė, kaip ilgiau išsaugoti sveiką širdį

Kuo širdžiai naudingas polifenolių ir omega-3 duetas

turtingos kakavos vartojimo.

Kakavos pupelėse aptinkami polifenoliai yra naudingi kraujagyslėms ir širdies veiklai. Tai pripažino ir Europos maisto saugos tarnyba, kuri užtikrina nepriklausomą mokslinę ekspertizę ir pataria, kokius produktus yra saugu ir kokiais kiekiais galima bei rekomenduojama vartoti.

Tokiu patarimu galbūt apsidžiaugtų ir smaližiai, valgydami juodąjį šokoladą ir galvodami, kad saugo savo širdį. Bet šokolade gausu hidrintų riebalų, taip pat daug cukraus, o šie priedai atneša daugiau žalos nei naudos.

Gerti gryną kakavą be pieno ir cukraus yra nepratę mūsų tautiečiai, be to norint pajusti teigiamą poveikį, jos reiktų suvartoti didelius kiekius, kur kas paprasčiau yra ieškoti kakavos ekstraktų kitais pavidalais, pavyzdžiui maisto papilduose.

– Kaip kakavos polifenoliai veikia širdį?

– Kakavos polifenoliai turi išskirtinai daug privalumų ir suteikia daug naudos širdžiai. Būtent kakavos sudėtyje yra platesnis spektras įvairių polifenolių pavyzdžiui, flavonoidų, katechinų ir procianidinų. Veikdami per skirtingus mechanizmus jie lemia kur kas platesnį bendrą teigiamą poveikį organizmui.

Kakavos polifenoliai pasižymi kardioprotekcinio poveikiu – apsaugo nuo širdies ir kraujagyslių ligų ar jų paūmėjimo.



Visų pirma, kakavos polifenoliai gerina kraujagyslių vidinio sluoksnio, endotelio, funkcijas, didina kraujagyslių elastingumą, palaiko normalią kraujotaką, mažina kraujospūdį, taip pat mažo tankio lipoproteinų, dar vadinamų „bloguoju“ cholesteroliu, kiekį kraujyje. Polifenoliai slopina uždegiminių signalinių molekulių gamybą, mažina lėtinį uždegimą, kuris yra svarbus širdies ir kraujagyslių ligų vystymosi veiksnys.

Antra, slopina širdies ir kraujagyslių senėjimo procesus, nes turi aukštą antioksidacinį aktyvumą, o tai reiškia, kad kovoja organizme su laisvaisiais radikalais ir jų sukeliama oksidaciniu stresu, kuris išprovokuoja ląstelių pažeidimus ar net jų mirtį, skatina aterosklerozės vystymąsi.

Polifenoliai gali prisidėti prie metabolinio sindromo rodiklių kontrolės, ypač gliukozės kiekio, jautrumo insulinui gerinimo, taip pat teigiamai veikia nervų sistemą. Pavyzdžiui, gerina smegenų aprūpinimą krauju, skatina neuromediatorių gamybą, jų tarpe ir serotonino, kuris dar vadinamas laimės hormonu, nes lemia gerą nuotaiką, energijos antplūdį.

– Kokios dar natūralios medžiagos gali padėti sulėtinti širdies senėjimą?

– Įdomu tai, kad polifenoliai kartu su omega-3 riebalų

rūgštimis veikia sinergiškai kaip viena komanda. Omega-3 mažina uždegimą, o kakavos polifenoliai neutralizuoja uždegimo metu susidariusius laisvuosius radikalus.

Nors omega-3 riebalų rūgštys nėra antioksidantas kaip polifenoliai, jos yra nepakeičiamos. Trumpai tariant, omega-3 veikia kaip ląstelės sienelės apsauga, nuo kurios priklausoma viso organizmo sveikata.

Deja, žuvų taukus reguliariai vartoja dar maža dalis gyventojų, nors visame pasaulyje mokslininkai kalba apie neuginčijamą omega-3 rūgščių naudą širdžiai.

Yra nustatyta, kad omega-3 rūgštys mažina širdies veiklos sutrikimų riziką, tokių kaip širdies ritmo sutrikimų, infarkto, taip pat šiek tiek mažina kraujospūdį bei trigliceridų kiekį.

– Kuo yra svarbus polifenolių ir omega-3 rūgščių derinys?

– Yra daug tyrimų, kurie parodo, kad omega-3 riebalų rūgščių ir polifenolių derinys yra naudingas „širdininkams“. Sudėtos į vieną kapsulę šios natūralios medžiagos gelbsti nuo oksidacinio streso, tausuoja širdį ir nervų sistemą, pasižymi stipriu priešuždegiminiu poveikiu. Be to, polifenoliai padidina omega-3 rūgščių kiekį kraujo plazmoje.

Moksliniai tyrimai atskleidė, kad polifenolių ir omega-3 rūgščių derinys gali turėti kur kas didesnę efektą nei vartojant šias medžiagas atskirai, nes jos veikia, sustiprindamos viena kitos poveikį.

Praturtinus organizmą atsargomis polifenoliais, kurių yra kakavamedžių (*Theobroma cacao* L.) pupelių ekstrakto, apsidžiaugs ir kraujagyslės, nes šios medžiagos turi teigiamą poveikį kraujagyslių endoteliumi, mažina trombocitų suilpimą, padedami išvengti krešulių ir trombus susidarymo.

Rūpinantis širdies ir kraujagyslių sveikata reiktų kuo anksčiau, o tai reiškia, kad būtina ne tik atsisakyti kenksmingų įpročių, reguliariai mankštintis, laikytis sveikos mitybos principų, bet ir į valgiaraštį įtraukti tuos produktus, kuriuose gausu polifenolių ir omega-3 rūgščių.

Europos maisto saugos tarnyba rekomenduoja per dieną vartoti 200 miligramų kakavos polifenolių. Pasaulinė Omega-3 organizacija pataria per parą suvartoti 500 mg aktyvių EPA ir DHA rūgščių (atkreipkite dėmesį – ne omega-3, o būtent EPA ir DHA). Toks kiekis rekomenduojamas, norint kuo ilgiau išlaikyti sveiką širdį ar padėti jai sunegalavus.

Susidūrusiems su širdies negalavimais ir vartojantiems vaistus, yra taip pat svarbu savo mitybą praturtinti polifenoliais ir omega-3 rūgštimis, nes tai mažina infarkto ar insulto riziką.

Sveikas gyvenimo būdas, subalansuota mityba, reguliarius fizinis krūvis ir gebėjimas suvaldyti stresą gali padėti palaikyti širdies ir kraujagyslių sveikatą net senstant. ■



Panikos atakos

Panikos sutrikimas – tai spontaninis, epizodiškai atsirandantis, intensyvus nerimo arba baimės priepuolis, kuris lydi išreikštos fiziologinės reakcijos organizme.

– Kaip tokie panikos priepuoliai dažniausiai pasireiškia? Ar visiems žmonėms jie yra vienodi?

– Paprastai žmogui netikėtai ima smarkiai plakti širdis, tampa sunku kvėpuoti, nutirpsta galūnės, kyla drebulys. Taip pat gali atsirasti smaugimo pojūtis gerklėje, oro trūkumas, skausmas krūtinėje, prakaitavimas, pykinimas, krėsti šaltis arba atvirkščiai – karščio bangos.

Kokios organizmo reakcijos priepuolio metu būna ryškesnės, priklauso nuo žmogaus individualių fiziologinių ir psichologinių savybių. Tačiau visiems yra bendra – staigiai augantis ir kulminaciją pasiekiantis nerimo jausmas, kuris atsiranda dėl bauginančių kūno pojūčių. Žmogus jaučia didžiulę baimę, kad numirs, nualps, praras savitvardą ar išprotės.

Panikos sutrikimas diagnozuojamas kai panikos atakos kartojasi ir daugiau nei mėnesį išlieka nerimas dėl galimo atakos pasikartojimo, jos pasekmių, ar kai dėl panikos atakų ženkliai pakinta paciento elgesys.

– Kokio amžiaus žmonės dažniau ištinka panikos atakas? Vyrus ar moteris?

– Panikos atakos yra gana dažnas reiškinys. Moterys panikos atakas patiria dažniau nei vyrai. Moterys, kurioms prasidėjo menopauzė, panikos atakos dažnesnės. Panikos sutrikimas dažniausiai prasideda 30 – 40 metų asmenims. Jei šeimoje yra asmenų sirgusių panikos sutrikimu, depresija ar bipoliniu sutrikimu, rizika išsivystyti panikos atakai yra didesnė.



– Priežastys ir rizikos veiksniai. Dėl ko jos kyla?

– Organizmas automatiškai reaguoja į baimę ir paruošia žmogų pabėgti ar susidoroti su baimę sukėlusiu objektu. Panikos ataka išsivysto, kai ši „bėk arba kaukis“ reakcija viršija normos ribas ar aktyvuojama tada, kai jos nereikia. Panikos atakos metu organizmas reaguoja taip, tarsi žmogus būtų susidūręs su gyvybei grėsminga situacija, nors realaus pavojaus ir nėra. Ši reakcija sukelia įspėjančius simptomus ir pojūčius.

Tikslios panikos atakų ir panikos sutrikimo priežastys nėra žinomos. Egzistuoja įvairios teorijos. Manoma, kad smegenyse esančių cheminių medžiagų (neurotransmiterių) pusiausvyros sutrikimas gali lemti panikos atakos išsivystymą. Įtakos turi ir paveldimi veiksniai. Didesnę riziką susirgti panikos sutrikimu turi asmenys, kurių artimi giminaičiai sirgo panikos sutrikimu. Panikos atakų išsivystymui svarbus ir galvojimo būdas, didinantis nerimą ar įtampą, psichologiniai sunkumai.

– Kiek laiko gali trukti panikos priepuoliai?

– Jų trukmė gali būti įvairi. Nuo 10 iki 30 minučių. Pasitaiko, kad priepuoliai gali užtrukti ir iki valandos ar ilgiau. Tačiau net ir trumpai trunkančios panikos atakos išvargina žmones,

kad jie pradeda jausti nuolatinę baimę patirti naują priepuolį. Ypač didelį nerimą žmonėms pradeda kelti tos vietos ir situacijos, kur priepuoliai bent kartą buvo įvykę, tačiau dar blogiau yra tai, kad neįmanoma numatyti, kada ir kur priepuolis vėl gali prasidėti.

– Kokios dažniausios panikos priepuolių priežastys?

– Pirmas priepuolis paprastai išsivysto spontaniškai, tačiau jį gali išprovokuoti kokio nors stresinė situacija. Atsiranda didelė baimė, kurios priežasties ligonis negali paaiškinti, bijo, kad jį ištiks mirtis ar, kad jįsai tuojau išprotės. Panikos atakų atsiradimą gali paskatinti:

- kai kurie vaistai (pvz. astmai gydyti skirti preparatai);
- nesaikingas rūkymas ar kofeino vartojimas;
- piktnaudžiavimas alkoholiu;
- kai kurie narkotikai;
- skydliaukės hiperfunkcija (hipertiroidizmas).

– Kaip panikos priepuolius išgydyti?

– Panikos atakų ir panikos sutrikimo gydymas yra ganėtina efektyvus ir dauguma pacientų vėl įsitraukia į normalų kasdienį gyvenimą. Sunkios panikos priepuolių atvejais skiriami antidepresantai ir nerimo mažinimo grupės medikamentai.

Akupunktūra: adatų terapija efektyviai padeda gydyti panikos priepuolių simptomus.

Psichoterapija: Psichoterapijos seansų metu išmokssite geriau suprasti panikos priepuolio simptomus ir išmokssite juos kontroliuoti. Taip pat išmoksite atpažinti veiksniumi, provokuojančius panikos priepuolius. Labai efektyvi kvėpavimo ir atsipalaidavimo (hipnoterapijos) technika. ■

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM,
tel. 224-534-9070. Kalbame lietuviškai.



Raminta Warman Advokatė

RAMINTA LAW & ASSOCIATES, P.C.

- IMIGRACIJOS TEISĖ • ŠEIMOS TEISĖ
- TESTAMENTŲ SUDARYMAS
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)
- ĮGALIOJIMAI, APOSTILĖS
- NOTARO PASLAUGOS: dokumentų vertimai, tvirtinimai.

708-407-4533

15 Spinning Wheel Road, Suite 419,
Hinsdale, IL 60521
attorney@ksanytelaw.com
https://warmanlawfirm.com



3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra



Aušra Andriuškaitė su dukrele Gabija
Lin. Asmeninio archyvo nuotr.



Meksikos lietuvių bendruomenės lyderė Jolita
Mikštaitė. Asmeninio archyvo nuotr.



Mindaugo karūnavimo dienos šventė parke Tokijuje 2019 m. Japonijos LB nuotr.



Meksikos lietuvių bendruomenė per Velykas 2023 m. Meksikos LB nuotr.

Pasaulio lietuviai

Lietuvių bendruomenės tolimiausiose pasaulio šalyse: kūrimosi iššūkiai ir perspektyvos

Užsienio reikalų ministerijos ir Migracijos departamento duomenimis, didžioji užsienyje gyvenančių lietuvių dalis yra įsikūrusi Europos žemyne. Visgi, pasauliui globalėjant, tautiečių šiais laikais galima sutikti ir pačiuose tolimiausiuose planetos kampeliuose. Vieniems vos atvykus į kitą šalį, kitiems – jau kurį laiką pagyvenus emigracijoje atsiranda poreikis susirasti tautiečių, su kuriais kartu būtų lengviau ir smagiau puoselėti lietuviškas tradicijas. Kai kuriose šalyse lietuvius į savo gretas priima dar Antrojo pasaulinio karo metais įsteigtos bendruomenės, kitose steigiasi visiškai naujos. Kaip kuriasi lietuvių bendruomenės ir su kokiais iššūkiais jos susiduria, kalbamės su Pasaulio Lietuvių Bendruomenės (PLB) Plėtros ir tvarumo komisijos ir Taivano lietuvių bendruomenės pirmininke Aušra Andriuškaite, Japonijos lietuvių bendruomenės pirmininku Audriumi Sabūnu ir Meksikos lietuvius į oficialią bendruomenę ketinančia suburti Jolita Mikštaitė.

BENDRUOMENĖ KURTI PASKATINO TAPIMAS MAMA

Į nuotolinį pokalbį Taivano lietuvių bendruomenės įkūrimo iniciatorė ir PLB Plėtros ir tvarumo komisijos pirmininkė Aušra Andriuškaitė įsijungė iškart po Pasaulio lietuvių bėgimo „5 už Lietuvą“, kuriame dalyvavo su taivaniečių sutuoktiniu ir jūdviejų dukrele.

Būtent sulaukusi jos Aušra pajuto stiprų poreikį prisijungti prie lietuvių bendruomenės. Socialiniuose tinkluose radusi Taivano lietuvių grupę, Aušra ėmė juos burti ir galiausiai 2020 m. su bendraminčiais įkūrė Taivano lietuvių bendruomenę. Šiuo metu Taivane gyvena apie trisdešimt lietuvių, jų šeimose auga keli skirtingo amžiaus vaikai. Dalis lietuvių atvyksta trumpam ir šalyje lieka iki darbo sutarties pabaigos, tačiau ir jų, ir Taivane jau įsikūrusių, vaikus auginančių tautiečių indėlis į bendruomenės veiklą labai svarbus.

AZIJOS LIETUVIŲ BENDRUOMENĖMS PRADŽIĄ DAVĖ LITUANISTINĖ MOKYKLA

Augant dukrelei, Aušra ėmė galvoti ir apie prisijungimą prie lituanistinės mokyklos. „Tuometinė PLB Plėtros ir

tvarumo komisijos pirmininkė Sigita Šimkuvienė man patarė ieškoti lietuvių aplinkinėse šalyse“, – prisimena lietuvė ir pasakoja, jog pirmi bandymai susisiekti su Japonijos bendruomene buvo nesėkmingi. „Tuomet prisijungėme prie Italijos virtualios lituanistinės mokyklos, bet dėl laiko skirtumo buvo labai nepatogu“, – pasakoja lietuvė. Vėliau ji susipažino su Japonijoje gyvenančia lietuve Giedre Oki ir jiedvi nutarė pačios steigti lituanistinę mokyklą.

„Parašiau rytų ir pietryčių Azijos šalyse gyvenantiems lietuviams, kad įkūrėme nuotolinę lituanistinę mokyklą jiems patogioje laiko zonoje, o kai tėvai atsiliepė, tuomet jau buvo galima su jais pradėti kalbėti ir apie bendruomenių kūrimą. Viena po kitos kaip grybai po lietaus ėmė steigtis bendruomenės Malaizijoje, Vietname, Singapūre ir Pietų Korėjoje“, – prisimena A. Andriuškaitė.

Dabar lituanistinėje mokykloje yra ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikų grupės, dirba keturios mokytojos, tarp jų – ir Aušra. „Visos esame iš skirtingų bendruomenių – Japonijos, Taivano, Singapūro ir JAV“, – sako viena iš nuotolinės mokyklos „Aušra“ įkūrėjų.

LIETUVIŲ BENDRUOMENIŲ NARIAI – IR UŽSIENIEČIAI SUTUOKTINIAI

„Esame priėmę gaires, jog reikia bent dešimties žmonių lietuvių bendruomenei įkurti“, – sako A. Andriuškaitė. Vienose šalyse oficialiais bendruomenės nariais tampa tik lietuviai, o kitose ir jų sutuoktiniai užsieniečiai.

Šiuo metu lietuvių bendruomenės bando kurtis Barbadosė, Meksikoje, Indijoje. „Barbadosas – mažytė šalis, ten yra noro, bet nėra pakankamai lietuvių, Meksikoje ir Indijoje lietuvių daugiau, bet šalis didelė, jie išsibarstę“, – apie bendruomenių kūrimosi iššūkius pasakoja pašnekovė.

Plėtros ir tvarumo komisijos misija – padėti bendruomenėms spręsti problemas, konsultuoti dėl kūrimosi, palaikyti jų gyvavimą. „Rūpinamės, kad bendruomenės nenunyktų, viskas vyksta ciklais – bendruomenė įsikuria, yra



Kaz Zymantas, DDS, DABOI

Virgilia Gaska, DDS

NEMOKAMA KONSULTACIJA

Įprasta kaina \$70. Pasiūlymas galioja tik naujiems pacientams. Pasiūlyme pateikta minimali suma. Kaina gali keistis nuo klinikinių poreikių. Šiame pasiūlyme taikomas ADA kodas: D9310. Pasiūlymas negali būti taikomas jau suteiktoms odontologinėms paslaugoms padengti, sąskaitų likučiams arba kartu su jau pritaikytomis nuolaidomis. Nuolaidos nesumuojamos.

BREMIER DENTAL

309 W. Ogden Ave
Naperville, IL 60563

PASLAUGOS

- Terapinis dantų gydymas
- Estetinis dantų gydymas
- Dantų protezavimas
- Estetinis dantų protezavimas
- Šaknų kanalų gydymas (endodontija)
- Burnos ir dantų chirurgija
- Dantų implantacija
- Viso žandikaulio protezai ant 4 arba daugiau implantų („all on 4“)
- Zygoma implantai
- Kaulo ir minkštųjų audinių augmentacija
- Gydymas taikant IV sedaciją
- Pažangus periodontologinis gydymas lazeriu ir „Perio Protect“ kapomis
- Dantų tiesinimas „Invisalign“ kapomis
- Dantų balinimas „Zoom“ sistema
- Botulino (Botox) injekcijos veido srityje

Kaz Zymantas, DDS, DABOI
Bendrosios praktikos odontologas, JAV
Valdybos licenzijuotas implantologas

Virgilia Gaska, DDS
Bendrosios praktikos odontologė

79\$

 burnos higiena,
apžiūra ir dantalinės
rentgenogramos

Įprasta kaina \$386. Pasiūlymas galioja tik naujiems pacientams. Į vizitą įskaičiuota: profilaktinė burnos higiena, apžiūra ir dantalinės rentgenogramos. Pasiūlyme pateikta minimali suma. Kaina gali keistis nuo klinikinių poreikių. Vienas, ar keli iš toliau nurodytų ADA kodų, taikomi šiame pasiūlyme: D0150, ED0330, D0272, D0210, D1110. Pasiūlymas negali būti taikomas jau suteiktoms odontologinėms paslaugoms padengti, sąskaitų likučiams arba kartu su jau pritaikytomis nuolaidomis. Nuolaidos nesumuojamos.

SKAMBINKITE ŠIANDIEN!

630-870-1233

MES KALBAME LIETUVIŠKAI IR RUSIŠKAI

www.DENTISTNAPERVILLEIL.com

„Dental Professionals of Illinois, PC“; Jameson Baumgarten DMD,
Shahid Sharar DDS, Timothy Quirt DDS, (savininkai). ADV53767MA

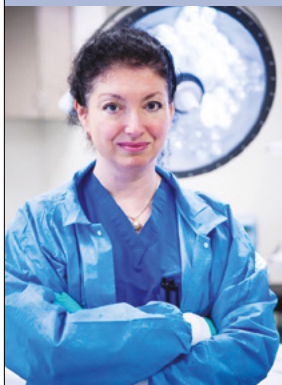


CHIRURGĖ

Jelena Levitin M.D.

BOARD CERTIFIED
IN GENERAL SURGERY
MEMBER OF AMERICAN
COLLEGE OF SURGEONS

**BENDROJI CHIRURGIJA
IR DIAGNOSTIKA
LAPAROSKOPINĖS IR PILVO OPERACIJOS**



- CHIRURGINĖ ONKOLOGIJA
- SKRANDŽIO IR VIRŠKINAMOJO TRAKTO LIGOS
- PIENO LIAUKOS LIGOS IR VĖŽYS
- TULŽIES PŪSLĖS LIGOS • ENDOSKOPIJA
- KOLONOSKOPIJA • POLIPAI
- DIVERTIKULITAS • IŠVARŽOS
- APENDICITAS • HEMOROJUS
- ODOS DARINIAI • AUGLIAI
- TRAUMOS • NELAIMINGI ATSTIKIMAI
- SKRANDŽIO IR ŽARNYNO REZEKCIJA
- OPERACIJOS PER TAŠKINIUS PJŪVIUS

OFISE DIRBA GYDYTOJAS **PROKTOLOGAS**

- PIKYBINIAI STOROSIOS IR TIESIOSIOS ŽARNOS SUSIRGIMAI • STOROSIOS ŽARNOS POLIPAI
- BESKAUSMIS HEMOROJAUS ŠALINIMAS • IŠANGĖS ĮPLĖŠA, PULINYS AR FISTULĖ • IŠANGĖS NIEŽULYS

129 W RAND RD., ARLINGTON HEIGHTS IL 60004

CHICAGO SURGICAL CLINIC LTD

PH. 847.215.0530

Mes kalbame lietuviškai, angliškai,
rusiškai ir ukrainietišškai

www.chicagosurgicalclinic.com

Orbera
system

Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

**ORBERA SPRENDIMAS GALI
BŪTI KAIP TIK JUMS,
JEI ANTSVORIS:**

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

**KAS YRA
INTRAGASTRINIS
SKRANDŽIO BALIONAS?**

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvas ar veržiamas
- nereikia gultis į lignonę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU

numesto svorio nei
vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia
speciali medicininė programa,
garantuojanti ilgalaikius
rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo
galimybės



Taivano lietuviai su Lietuvos jaunimo krepšininiais, atvykusiais į rungtynes. Taivano LB nuotr.



Taivano lietuvių bendruomenė po Pasaulio lietuvių bėgimo 2023 m. rugsėjį. Taivano LB nuotr.



Japonijos lietuvių bendruomenės pirmininkas Audrius Sabūnas. Asmeninio archyvo nuotr.

►► Pradžia – 14 psl.

aktyvi, paskui pasikeičia nariai, situacija, bendruomenės veikla apmenksta, kurį laiką gali atrodyti, kad išvis niekas nevyksta, o paskui, būna, kaip feniksai atgimsta“, – pasakoja A. Andriūškaitė. Vienas iš pavyzdžių yra Japonijos lietuvių bendruomenė, kurios veikla buvo nutrūkusi, o nuo šių metų balandžio vėl atsinaujino. Šioje šalyje iniciatyvą atkurti bendruomenę parodė Lietuvos ambasada Japonijoje.

Taivano lietuvių svarsto, kad lietuvių bendruomenių aktyvumui įtakos turi ir vis labiau globalėjantis pasaulis. „Dabar lietuviai kur kas dažniau nei prieš dvidešimt metų skraidė į Lietuvą, be to, tapo įprasta ryšį palaikyti ir nuotoliniu būdu“, – sako A. Andriūškaitė, mananti, kad ši aplinkybė gali mažinti motyvaciją dalyvauti svečioje šalyje veikiančios bendruomenės veikloje, nes tautiečiai bet kada gali ir grįžti į Lietuvą, ir vaizdo skambučiais bendrauti su Lietuvoje esančiais draugais ir artimaisiais. Be to, įtakos turi ir padidėjęs lietuvių mobilumas. „Dalis lietuvių jaučiasi pasaulio piliečiais, vieną dieną yra vienoje šalyje, o po pusmečio jau gal gyvens kitoje, kurioje ir susitiks su tautiečiais“, – pasikeitusį lietuvių bendruomenių vaidmenį pastebi pašnekovė. Kita vertus, ji jaučia ir pakitusį – aukštesnį – sąmoningumo lygį, nes lietuviai, burdamiesi į bendruomenes, dabar labiau siekia ne ką nors iš jų gauti, o atvirksčiai – įnešti savo indėlį, nuveikti ką nors naudinga Lietuvai.

MEKSIKOS LIETUVIŲ SVAJONĖ – LITUANISTINĖ MOKYKLA

Jolita Mikštaitė – prieš tryliką metų į Meksiką vadovauti JAV įmonės logistikos skyriui persikrausčiusi lietuvių, su bendraminčiais siekianti įkurti oficialią lietuvių bendruomenę šioje šalyje. Lietuvių Meksikoje yra iki šimto, iš jų aktyviai dalyvauja bendruomenės veikloje – maždaug ketvirtadalis. „Nemažai Meksikoje gyvenančių lietuvių čia įsivertino net prieš penkiolika ar daugiau metų, yra sukūrę šeimas, augina vaikučius. Bendruomenėje turime profesionalų, meno pasaulio atstovų, rašytojų, dailininkų, muzikantų ir kitų kūrybingų žmonių bei entuziastų“, – pasakoja Jolita Mikštaitė. Nors Meksikos lietuvių bendruomenė nėra oficialiai įregistruota, jau daugelį metų ji buriasi tam, kad išsaugotų kalbą, papročius, garsintų Lietuvą. „Kasmet daugėja prisijungiančių, talentingų, įvairių sričių profesionalų. Norime oficialiai prisijungti prie Pasaulio Lietuvių Bendruomenės, dalyvauti renginiuose bei projektuose ir įgyvendinti seniai puoselėtą tikslą bei svajonę – įkurti lituanistinę mokyklą, kurioje ir vaikai, ir suaugusieji galėtų mokytis lietuvių kalbos“, – sako pašnekovė.

MEKSIKOJE LIETUVIAI TAMPA ŠILTESNI IR... DAŽNIAU VĒLUOJA

Tam, kad bendruomenė galėtų būti įsteigta, reikia parengti ir pasitvirtinti įstatus, išsirinkti valdybą ir už atskiras veiklos sritis atsakingus asmenis. „Tuomet galėtume

sklandžiai siekti užsibrėžtų tikslų ir sudominti kuo daugiau naujų narių, paskatinti juos prisijungti prie bendruomenės ir jaustis jos dalimi“, – sako J. Mikštaitė. Ji dėkoja PLB pirmininkei Daliai Henke, valdybos narėms Aušrai Andriūškaitėi, Aurelijai Orlovai ir kitiems nariams už paramą bei pagalbą siekiant tikslo oficialiai įsteigti lietuvių bendruomenę Meksikoje.

„Noris sujungti kuo daugiau nuostabių žmonių, mylinčių Lietuvą ir puoselėjančių lietuviybę, susipažinti su naujais nariais bei jų šeimomis, suteikti jiems visą informaciją apie galimybę balsuoti nuotoliniu būdu Seimo, Prezidento ir kituose rinkimuose ir referendumuose, ypač diasporos lietuviams svarbiame artėjančiame referendume dėl pilietybės išsaugojimo“, – sako Meksikos lietuvių. Ji priduria, kad Lietuva vis dar nėra gerai žinoma šalis Meksikoje, tad dažnai tenka ir pasakoti apie šalį, ir parodyti ją žemėlapyje. „Džiugu, kad Meksikoje gyvenančių lietuvių antrosios pusės, kurių didžioji dalis – meksikiečiai, noriai įsitraukia į bendruomenės veiklą, mokosi lietuvių kalbos ir skatina šeimos narius palaikyti ryšį su Lietuva“, – teigia J. Mikštaitė.

Net ir būnant toli nuo gimtinės, J. Mikštaitėi lietuviškos tradicijos ir kultūra yra gyvenimo dalis. „Į Lietuvą stengiuosi grįžti kelis kartus per metus, tą laiką išnaudoju ne tik lankydamas artimuosius, bet ir dalyvaudama PLB bei kitų šalių bendruomenių renginiuose“, – sako tautietė. Ji pastebi, kad su meksikiečiais sukūrę šeimas lietuviai po truputį keičiasi. „Lietuviai Meksikoje tampa šiltesni, atviresni, draugiškesni ir labiau prisitaikantys, tačiau perima ne tik teigiamus vietinius įpročius, vienas iš jų – vėlavimas, kuris čia yra normali kasdienybė“, – šypsosi pašnekovė.

JAPONIJA SUSIDOMĖJO PAAUGLYSTĖJE

Japonijos lietuvių bendruomenės pirmininkas Audrius Sabūnas šia šalimi susidomėjo keturiolikos, kai keitė mokyklą ir patyrė tapatybės krizę. „Man tuomet reikėjo susirasti naujų pomėgių, o kadangi augau žiūrėdamas animacinius filmus „Drakonų kovos“, „Samurajai X“, susidomėjau japonų kultūra ir kalba“, – pasakoja iš Klaipėdos kilęs lietuvis.

Susidomėjimas neišblėso ir studijų metais – A. Sabūnas pirmą kartą į Japoniją dešimčiai mėnesių atvyko pagal studentų mainų programą, antrą kartą – trejiems su puse metų studijuoti doktorantūroje. Vėliau manė jau atsiveikinęs su Japonija, tačiau po pusantrų metų darbo Belgijoje sulaukė pasiūlymo dirbti Tarptautiniame krikščioniškame universitete Tokijuje – tame pačiame, kuriame studijavo atvykęs pirmą kartą.

AMBASADORIUS PASIŪLĖ VADOVAUTI BENDRUOMENEI

Prie lietuvių bendruomenės A. Sabūnas sakosi norėjęs prisijungti jau pirmą kartą atvykęs į Japoniją. Jam svarbu buvo su tautiečiais paminėti tradicines šventes, ypač Kalėdas, Velykas, todėl sužinojęs, kad Tokijuje buriasi lietuvių

bendruomenė, prie jos prisijungė, kartu rašė ir nacionalinį diktantą.

„Patyriau gerų įspūdžių, o dalis bendruomenės, matyt, mane įsiminė, tad kai vėl grįžau į Japoniją, su manimi susisiekt dabartinis ambasadorius Aurelijus Zykas ir paklausė, ką galvočiau apie pirmininko poziciją“, – prisimena lietuvis, kurį šis pasiūlymas ir nustebino, ir nudžiugino. „Turbūt širdies gilumoje to norėjau“, – šypsosi Japonijos lietuvių bendruomenės pirmininkas, einantis šias pareigas nuo šių metų balandžio. Pavasarį vykusiuose rinkimuose atsinaujino visa valdyba ir atgijo bendruomenės, veikiančios Japonijoje nuo 2005-ųjų, veikla.

Tautiečiui kol kas puikiai sekasi suderinti visuomenines pareigas su karjera ir laisvalaikiu. „Jaučiu prasmę to, ką veikiu, ir tai manęs nevargina“, – sako A. Sabūnas. Kartais jam būna apmaudu, kad bendruomenė maža – ją sudaro apie trisdešimt narių – ir nėra galimybės vykdyti grandiozinių projektų, kurių galvoje gimsta ne vienas. Nors bendruomenė atsinaujino vos prieš pusmetį, artimiausiu metu ketinama steigti Japonijos lietuvių bendruomenės filialą Kansajo regione, nes šalyje lietuviai linkę burtis ir bendrauti tarpusavyje lokaliai.

JAPONIJOJE JAUČIASI PO PADIDINAMUOJU STIKLU

„Buriamės bent keturis kartus per metus, švenčiame Kalėdas, Vasario 16-ąją, Velykas, o Jonines su Mindauginėmis dažniausiai jungiame, be to, kartais vyksta susitikimai su žymiais lietuviais ambasadoje“, – pasakoja A. Sabūnas. Jis priduria, kad bendruomenės nariai susiskambina kartą per mėnesį aptarti einamųjų reikalų. Viena svarbiausių Japonijos lietuvių bendruomenės veiklų – sekmadieninė lituanistinė mokykla „Pelėdžiukai“, kuriai vadovauja Giedrė Oki.

Aktyviai bendruomenės veikloje dalyvaujantys lietuviai, anot pašnekovo, priklauso savotiškam burbului. „Didžioji dalis turi aukštąjį išsilavinimą, platų pomėgių spektrą, tai yra įdomūs, pilietiški žmonės“, – teigia tautietis. Jis Japonijoje sakosi besijaučiantis kaip po padidinamuoju stiklu, nes žmonės linkę apibendrinti ir gali susidaryti įspūdį apie tautą remdamiesi vieninteliu jiems žinomu tos tautos atstovu.

Sabūnas kuklinasi paklaustas, kiek kalbų moka. „Galiu susikalbėti septyniomis kalbomis, o dar keliomis – skaityti“, – sako Japonijos lietuvių bendruomenės pirmininkas. Taigi akivaizdu, kad jo susidomėjimas kalbomis yra rimtas pomėgis.

Lietuvis norėtų palaikyti ryšį ir su latvių, estų, baltarusių, ukrainiečių, lenkų diasporomis. O kadangi domisi ir poezija, ją verčia, ateityje ketina Japonijoje užsiimti lietuvių poezijos populiarinimu. A. Sabūno profesijos sritis – klimato kaitos politika, jis dirba universitete, tad dar vienas iš planų yra suorganizuoti Japonijoje gyvenančių lietuvių akademikų ir doktorantų būrelį.

Indrė Pliuškytė-Zalickienė
Straipsnis spausdintas metraštyje „Pasaulio lietuvis“, 2023 metai Nr. 586. ■



Short-term investment with maximum results

5.00% APY* 7 Month Certificate

*APY=Annual Percentage Yield. Dividends accrue on a daily balance. Less than 1 Year Certificates dividends post at certificate maturity. 1 year or longer Certificates dividends compound quarterly. Withdrawal before maturity is subject to penalty, as stated in Certificate Disclosure. Certificate rates are subject to change at any time. Minimum required Certificate amount - \$500. Yields are accurate as of 03/05/2024. Maximum certificate amount is \$1 million per member. Fees may reduce earnings.



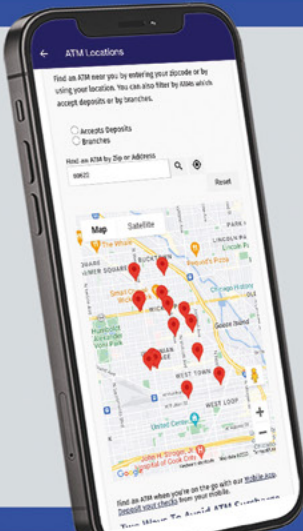
Dream home! Dream deal!

only **10%** down payment with no PMI* required

Limited-time offer for first-time buyers of single-family or up to 4-unit owner occupied property.

Schedule an appointment with our specialists by phone: **888-222-8571** or online

Mortgages with down payments as low as 10% (up to 90% LTV) without required private mortgage insurance (PMI)* are available only for the first-time single-family buyers or up to 4 unit owner occupied property. For example, a \$100,000 15 Year Fixed Rate Purchase Mortgage with 90% LTV will have a 6.359% APR and the repayment schedule will be 180 monthly payments of approximately \$850. Monthly payment amount does not include any property taxes, homeowners' insurance premiums, and home owners association (HOA) fee; the actual payment will be greater when such items are included. Subject to approval of application. APR is based on an assessment of individual creditworthiness, occupancy and/or property type, and our underwriting standards. All Selfreliance FCU loan programs, rates, terms and conditions are subject to change at any time without notice. *Private mortgage insurance (PMI) is a type of mortgage insurance you might be required to buy if you take out a conventional loan with a down payment of less than 20 percent of the purchase price.



Did you know? Our network covers over 85,000 fee-free* ATMs

when you use your Selfreliance Visa® debit card. It is more than the three largest US banks combined!

Selfreliance FCU	85,000+
Bank of America	
Chase	
PNC	

Easy to find nearest ATM through our App

Our fee-free ATMs are part of networks such as AllpointSM, MoneyPass[®], and Co-op[®] and are conveniently located at popular retailers, including Walgreens[®], CVS[®], Target[®], and 7-Eleven[®].

*Withdrawals from AllpointSM, MoneyPass[®] and Co-op[®] networks are surcharge free regardless of balance.

Our locations



www.selfreliance.com 888-222-8571



Federally Insured by
NCUA



Nepriklausomybės šventė Gedimino Litanistinėje mokykloje

Mūsų bendruomenė

Kas girdėti Waukegan-Lake County lietuvių apylinkėje

Kas dar negirdėjo, nežino, priminsim, kad Waukegan-Lake County ir Šiaurinio Ilinojaus apylinkėse nuo seno gyvena daug lietuvių, o pats Waukegan yra centras ir visų lietuviškų organizacijų šiame regione pradžią pradžia. Pirmieji lietuviai pėsti čia atkeliavo iš Čikagos dar 19 a. 8-tame dešimtmetyje. Ir dabar mūsų čia yra nemažai gyvenančių, dirbančių, dalyvaujančių lietuviškoje veikloje. Taigi, kas naujo, kas girdėti mūsų, o ir Jūsų apylinkėje.

Tuoj po mišių, šį sekmadienį vyks ir Metinis bendruomenės susirinkimas, kuriame apžvelgsime savo nuveiktus darbus, prisiminsime renginius ir šventes, o taip pat aptarsime planus ateičiai. Kviečiame aktyvius lietuvius prisijungti prie Valdybos ir renginių komitetų. Visiems rasime darbo ir veiklos. Daugiau informacijos apie šio sekmadienio renginius prašome žiūrėti atskiruose skelbimuose. Laukiame atvykstant.



Sporto vakaro akimirkos



1968 m. Waukegan lietuviai minėdami Nepriklausomos Lietuvos 50 m. jubiliejų prie Waukegan Savivaldybės kelia trispalvę.

NE TIK PASPORTAVOME IR AKTYVIAI PAILSĖJOME, BET IR PAMINĖJOME

Neseniai visai smagiai net du kartus pasportavome. Sausio 13 d. ir kovo 16-tą, šeštadieniais vyko mūsų apylinkėje vyko 2 sporto vakarai, kuriuose apsilankė daug aktyvių, sportuoti mėgstančių tautiečių. Tikrai buvo smagu, ne tik sportavome, bet kartu ir vakarieniavome, bendravome, sutikome senų pažįstamų, susiradome naujų draugų. Paminėsime, kad Sausio 13-sios sporto vakaras buvo skirtas tragiškų Sausio įvykių aukų atminimui. Ištvėrmė! Stiprybė! Laisvė! Visi dalyviai pasipuošė Laisvės liepsnos lipdukais.

KIEKVIENO ŠIRDELĖJ – MAŽA LIETUVA

Gedimino lituanistinė mokykla – tai mūsų auganti jaunimo pamaina. Smagu ir gera, kad mokykla toliau gyvuoja ir atsigauja po pandemijos, plečia savo veiklą, moko vaikučius lietuviško žodžio ir rašto, tradicijų, šokių, dainelių. Vasario 16-osios proga GLM savo jėgomis suruošė puikiausią Vasario 16-osios minėjimą „O, toj mažoj širdelėj, visa Lietuva“, sukviisdama ne tik mokyklos bendruomenę, bet ir apylinkės lietuvius. Dėkui jiems. Džiaugiamės augančia gražia lietuvių tradicijų puoselėtojų pamaina, puikiu mokytojų darbu, vaikučių ir tėvėlių pasiryžimų tęsti ir palaikyti savo tėvų ir prosenėlių tradicijas šeimose.

Ką tik mokykloje prasidėjo mokinių registracija naujiems 2024-2025 m. mokslo metams. Skubėkite užsiregistruoti.

ARTIMIAUSI RENGINIAI

Pradėkime nuo būsimų artimiausių renginių. Jau šį sekmadienį, balandžio 14 d. 2 val. po pietų, Santa Maria Del Popolo parapijos koplyčioje (116 N. Lake St., Mundelein, IL.) vyks lietuviškos pamaldos. Uždarius lietuvių statytą Šv. Bartolomėjaus bažnyčią Waukegane, išsikvojome teisę lietuviškai melstis vieną kartą mėnesyje Mundelein Santa Maria Del Popolo koplyčioje. Kunigas Gediminas Keršys ir maestro Algimantas Barniškis kas mėnesį atvyksta mūsų aplankyti ir praveisti pamaldas lietuviškai. Po pamaldų visad būna smagus pabendravimas, kavutė, o kai kada pasivaishiname ir lietuviškais tradiciniais patiekalais. Didžiausia padėka mūsų savanorėms šeiminkėms, kurios mus vis palepina koku nors lietuvišku patiekalu. Priminsime, kad pamaldos vyksta kartą mėnesyje, kiekvieną antrą mėnesio sekmadienį, 2 val. po pietų.

**LAW OFFICES OF
KRISTINA J. WAYNE, P.C.**

**Law Offices
of Kristina
J. Wayne, P.C.**



**Konsultuojame
asmeniškai arba
per Zoom**

Advokatė Kristina Wayne

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skrybros susitarimo būdu
- Priešvedybinės sutartys
- **PAVELDĖJIMO TEISĖ:**
- Testamentų, Trusts, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas per teismą ir be teismo (Probate)

NEKILNOJAMO TURTO TEISĖ:

Atstovauju parduodant ir perkant būstą (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2020 Calamos Court,
(630) 780-1044 Suite 200,
Mobilus Tel: Naperville,
(312) 363-8902 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

**ADVOKATO ANDRIAUS
RAMONO KONTORA**

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės **PROBLEMOS LIETUVOJE** - patikimas
jų **SPRENDIMAS AMERIKOJE**

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skrybros Lietuvoje
- (vienam arba abiemis sutuoktiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532

(708) 253-5137

Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

**Pardavėjams reikia
daugiau nei kainos
ir užrašo „FOR SALE“:**

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd.,
Suite 2,
Darien, IL 60561



**REALTY
EXECUTIVES**

**Regina
Macionis**

**DIRBAME
SU ĮVAIRIOMIS
SISTEMOMIS**



**LICENSED • BONDED
INSURED**

- **NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS**
- **VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI**
- **PRIIMAME KREDITO KORTELES**

**(630)745-1587,
ANTANAS**

Rheem **SERVISAS
7D/24 VAL** 

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**




Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakai į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus




**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**
Lolita.Rasima@yahoo.com
Cell (708) 612 8573




**GOODWILL
FINANCIAL**
INDEPENDENT INSURANCE AGENCY

Join our team as
Customer Service Agent
For work in the office
located in Elmhurst, IL

About you:
Quick learner
Enjoy helping others
Clear communicator
Have great attitude

About Us:
We are a team of people
helping people.
Our independent insurance
business is based on the
relationships we build.

SCAN TO APPLY:



GOODWILLFINANCIAL.COM/CAREERS




INDRĖ SKEBERDIS
Licensed in Illinois and Indiana
Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640
iskeberdis@yahoo.com

**Sveikatos ir gyvybės
draudimas**



**BIRUTĖ
Paulauskaitė**
Agent/Broker/Adviser

847-322-3404
Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



REKLAMA

„Čikagos Aidas“ №14 [1374] 04.12.2024 – 04.18.2024

► Pradžią – 18 psl.

GENERALINIAM KONSULATUI ČIKAGOJE – 100

Vasario 16-osios proga apylinkės lietuviai vyko į svečius Čikagon. Aplankėme ir pasveikinome Lietuvos Respublikos Generalinį Konsulatą Čikagoje ir jos darbuotojus su 100 m. gyvavimo jubiliejumi ir nuo visų Waukegan-Lake County apylinkės lietuvių



100 m. Lietuvos Respublikos Generaliniam Konsulatui Čikagoje

įteikėme sveikinimą ir jubiliejinį tortą. Šį tortą su specialiais simboliais iškepė ir papuošė mūsų šaunioji konditerijos meistrė Sandrija Puškorius, o patį sveikinimo diplomą paruošė Elena Skališienė. Įjubiliejinę Konsulato šventę Jaunimo Centre susirinko daug Čikagos apylinkių lietuvių, dalyvavo ir mūsų apylinkės žmonės.

TAUTINIS SOLIDARUMAS – AUKŠČIAUSIA TAUTINĖ DORYBĖ

Vasario 16-sios proga pravedėme Tautinio solidarumo aukų rinkimo vakų. Tautinis solidarumas yra aukščiausia tautinė dorybė. Tautinio susipratimo ir lietuvių vienybės ženklai, kiekvienas lietuvis moka nuolatinį tautinio solidarumo įnašą. Todėl jau daugelį metų, tęsiant 1949 m. Ausburge, Vokietijoje po karo gimusią tradiciją, šiemet, kaip ir kiekvienais metais, Waukegan-Lake County lietuvių bendruomenė pravedė aukų rinkimo vakų. Šie įnašai, Jūsų kiekvieno auka padeda išlaikyti ir tęsti lietuvišką veiklą šioje apylinkėje, JAV ir Pasaulio lietuvių bendruomenėse, rengti lietuviškas šventes, renginius, sporto vakarus, palaikyti tautinių šokių kolektyvus, prisidėti prie lituanistinės mokyklos veiklos ir tęstinumo, padengti įvairių švenčių ir renginių išlaidas. Dėkojame visiems, kurie jau prisidėjo savo aukomis prie šio vajeaus. Laukiame ir kitų prisidėjimo. Juk Tautinis Solidarumas – tai mūsų Vienybė, o Vienybėje – ir mūsų jėga.

Waukegan-Lake County

(Šiaurinio Ilinojaus) LB info ■

2024 VYDŪNO JAUNIMO FONDO STIPENDIJOS

LSS NARIAMS

I („freshman“) arba II („sophomore“) kurso studentas/studentė rudenį (2024 „fall semester“) pildo **LSS Prel. Blažiejaus Čėsno vardinės stipendijos** (\$1,500) anketą.

III („junior“) kurso ar vyresnis studentas/vyresnė studentė pildo **Fil. Gražinos Musteikytės vardinės stipendijos** (\$10,000) anketą.

Dr. Arvydo Kudirkos \$1,000 stipendija skiriama JAV gyvenantiems ir baigusiems bent pirmą („freshman“) kursą, studijuojantiems biologiją, chemiją, inžineriją, fiziką ar matematiką.

Prof. Romo Viskantos \$10,000 stipendija skiriama Ilinojaus ar Indianos universitetuose studijuojantiems studentams, siekiantiems BACHELOR OF SCIENCE, baigusiems bent II kursą.

SKAUTAMS IR NESKAUTAMS!

Studijuojate verslą („business“) arba meną akredituotame Ilinojaus universitete?

Liautaud vardinė stipendija (\$10,000) skiriama verslo studentams, o **Nijolės Banienės stipendija** (\$5,000) – menui.

Visų stipendijų gaires ir anketas rasite Fondo tinklalapyje: vydunojaunimofondas.org. Studentai gali pildyti anketas daugiau kaip vienai stipendijai.

Turite klausimų? Rašykite vyduno.fondas@sbcglobal.net, skambinkite sesei Vidai 708/280-8678. **Budėk! Gero vėjo! Ad meliorem!**



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288
Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

40 Skokie Blvd Ste 105, Northbrook, IL 60062

**Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje**

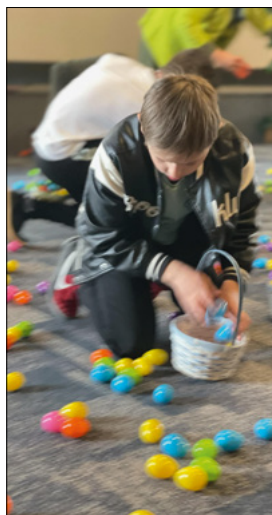
SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com



Kolorado lietuviai

„Vaikų Velykėlių“ šventė Kolorade

Vaikams švenčių niekada nebūna per daug. Smagu pirmą savaitgalį po šv. Velykų, tradiciškai sukviesti Kolorade gyvenančius vaikus į jiems skirtą šventę – „Vaikų Velykėles“ Kolorado lituanistinėje mokykloje.

Kas gali būti smagiau už vaikų juoką ir žaidimus kartu su tėveliais, seneliais ir mokytojomis. Smagios varžybos su margučiais ir jų ridenimas, sudomino visus šventės dalyvius. Kiekvienas „sirgo“ už savo komandą. Garsiais šūksniais, apsikabinimais ir padaršinimo žodžiais palaikymas patiems mažiausiems, vos 3-4 metų vaikučiams, buvo garsiausias ir nuoširdžiausias. Tėvelių ir senelių dalyvavimas varžybose atnešė į šventę jaukumo, nuoširdumo ir šeimyniškumo. Ar turėjome nugalėtojų komandą? TAIP! Tai – visi šventėje dalyvavę dalyviai, kuriuos siejo draugystė, partnerystė ir Kolorado lituanistinės mokyklos šeima, tad visi nugalėtojai buvo apdovanoti nugalėtojų medaliais.

Ar mes tik rungtyniavome? Tikrai ne! Džiaugėmės, gėrėjomės bei rinkome „karalaičius“ šeimų suneštų margučių būryje. Nuostabių piešinių ir spalvų margučiai „įsitaisė“ šeimų velykiniuose lizdeliuose. Dalijomės idėjomis ir dekoravimo technikomis tarpusavyje, rinkome gražiausią, stipriausią, linksmiausią, kiaušinių legendą, svajonę, pokštininką, linksmiausią, ypatingiausią ir dar daug nominacijų. Šiais metais turėjome ir naują nominaciją – margutis influenceris. Kompetentinga komisija, kurią sudarė visų dalyvių rankos virš margučių apdaliavo nominacijomis beveik visus suneštus margučius.

Šventės pabaigoje vaišinomės tėvelių suneštomis vaisėmis ir linksmi kalbėjomės bei diskutavome apie ateinančius renginius ir projektus. Dėkojame kiekvienam atėjusiam ir prisidėjusiam prie šventės organizavimo.

Kolorado LM direktorė Edita Buzėnienė ■



ATLANTIC ExpressCorp.

SIUNTINIAI Į VISA EUROPOS SAJUNGA

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas 🇺🇸
8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta 🇺🇸
6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli
22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed
360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal 🇺🇸
188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors
37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza 🇺🇸
9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves
6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2
4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna
338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA
2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene 🇺🇸
Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant
980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolyinka
5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance
3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Old Vilnius
2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811

100 mln. dolerių ir pagalba tūkstančiams tautiečių

Kovo 25-ąją suėjo 80 metų, kai buvo įkurta patriotiškai nusiteikusių JAV lietuvių vieninga šalpos organizacija – Bendrasis Amerikos lietuvių šalpos fondas (angl. United Lithuanian Relief Fund of America), sutrumpintai BALF. Fondas į Lietuvos istoriją įeina kaip lietuvių išeivijos stambiausia ir ilgalaikė filantropinė organizacija, šelpusi į bėdą pakliuvusius lietuvius visame pasaulyje.

Neatsitiktinai fondui sukurtoje emblemoje pavaizduotas ištiestų penkių rankų į vieną centrą žiedas. Tai reiškė, kad BALF yra pasiryžęs pagelbėti į nelaimę pakliuvusiam lietuviui bet kuriame iš penkių žemynų. Tai – prasmingas simbolis, išeivijos nesavanaudiško pasiaukojimo savo tėvynainiams pavyzdys. Lietuvių išeivijos, ypač Amerikoje, šalpa – tai tradicija, kurią lietuviai dar XIX a. pabaigoje perėmė iš tokių tautinių diasporų kaip graikai, žydai, italai. To meto lietuviškoje spaudoje buvo skelbtas šūkis – „Visada, viskuo padėti broliams Lietuvoje“, kuris iki šių dienų išliko itin svarbus išeivijos santykiuose su savo senąja Tėvyne. Šalpos darbai išeivijos gretose yra tapę kasdienybe, netgi gyvenimo būdo dalimi.

BALF VIENIJO IŠEIVIJĄ ŠVENTAM TIKSLUI

Organizacija BALF ir jos veikla į lietuvių tautos istoriją įeina kaip ilgas dešimtmečių svariai prisidėjusi remiant šimtus tūkstančių labiausiai skurstančių žmonių ne tik Lietuvoje, bet ir visame pasaulyje. Organizacija surinko šalpai dešimtis milijonų dolerių, dešimtis tūkstančių tonų materialinių gėrybių, kurių bendra suma šiuolaikiniais doleriais siekia iki 100 mln. Šis fondas bendrai veikia – savanoriavimui, aukojimui ir labdarai – telkė lietuvių išeiviją: ne tik skirtingas imigrantų bangas, bet ir skirtingas ideologines sroves, tokias kaip katalikai, tautininkai, liberalai ir socialistai.

Jie buvo vienijami šventam tikslui – remti savo tautiečius ir Tėvynę Lietuvą. BALF yra puikiausias įrodymas, kad lietuvių išeivijai Lietuva ir jos gyventojai, jų likimai yra nuolat dėmesio centre, ji jautriai reaguoja į neigatyvius reiškinius Tėvynėje. BALF buvo viena iš stipriausių ir ryškiausių ryšių su Lietuva formų, kuri teikė viltį nelaimėje atsidūrusiems mūsų tautiečiams.

SIEKĖ REMTI LIETUVIUS PABĖGĖLIUS IR NUALINTOS LIETUVOS GYVENTOJUS

Antrojo pasaulinio karo pradžioje JAV lietuvių, ypač katalikų ir tautininkų, organizacijos, šalia jau nuo seno veikiančių piniginių fondų, kūrė naujus, siekdamas rinkti aukas Lietuvos karo pabėgėliams ir tremtiniam. Tačiau gausus fondų kiekis išeivijoje nepasiteisino, nes surenkamos menkos aukos netenkino gausėjančių karo pabėgėlių poreikių. Vis dažniau išeivijoje viešai buvo užsimenama apie būtinumą vienyti visus fondus ir turėti bendrą šalpos fondą.

1943 m. Pitsburgo konferencijoje politinė JAV lietuvių organizacija Amerikos lietuvių taryba (ALT) įsipareigojo tokį bendrą fondą įsteigti. BALF buvo įkurtas 1944-ųjų kovo 25 d.

Deja, įvairiose JAV organizacijose buvo nemažai palankių sovietams valdininkų. BALF iniciatoriai ir įkūrėjai – Leonardas Šimutis, Antanas Olis, prelatas dr. Juozas Končius ir kiti – buvo priversti ne kartą vykti į Vašingtoną aiškinti BALF būtinumą ir atremti nepagrįstus kaltinimus. Galiausiai, JAV valdžios įstaiigos priėmė BALF ir jis buvo priimtas į JAV Tautinį karo fondą, iš kurio gavo piniginę paramą ir legalią teisę šelpti Lietuvos pabėgėlius Europoje.

Taigi, grinorių (pirmosios JAV lietuvių emigrantų bangos)

atstovų įkurtas BALF kėlė sau tikslą materialiai sušelpiti lietuvius pabėgėlius, ypač karo nualintos Lietuvos gyventojus ir visus vargstančius, kur jie bebūtų. Fondo veikla buvo paremta JAV lietuvių savanoriškos ir altruistinės pagalbos principais.

Organizaciją sudarė centrinė būstinė su savo administracija, kuri pradžioje veikė Niujorke, o vėliau Čikagoje, bei jos skyriai, įsisteigę lietuvių gyvenamose JAV vietovėse. Skyriams buvo keliami tokie uždaviniai: rinkti pinigines aukas, vykdyti labdarą, renkant materialines gėrybes, populiarinti šalpą. Tai buvo organizacijos stuburas, nes nuo skyrių veiklos priklausė BALF turimos lėšos.

Skyrių skaičius per pirmus 11 metų išaugo nuo vos penkių iki 142, vėliau jų skaičius mažėjo: 2008-aisiais jau bebuvu 23 skyriai. Skyriuose narių buvo skaičiuojama šimtais ir tūkstančiais, geriausiu BALF veiklos laikotarpiu jų buvo priskaičiuojama keliasdešimt tūkstančių.

Tiesa, kaip pripažįsta patys BALF vadovai, ne visi skyriai buvo veiklūs, ne visi surinktas aukas siuntė į organizacijos centrą, nes ir patys skyriai tiesiogiai teikė paramą vargstantiems. Organizacijos vadovybė siekė veiklą labiau centralizuoti, bet ne visuomet pavykdavo. Pirmą dvidešimtmetį fondui vadovavo prelatas dr. Juozas Končius, 1964-1972 m. – kunigas Vaclovas Martinkus, o nuo 1972 m. ir iki pabaigos – Marija Rudienė.

NEŽINOJO, AR PARAMĄ GAUNA VARGSTANTIEJI

Po karo nepalankiai lietuviams susiklosčiusi politinė situacija Rytų Europoje ir okupuotoje Lietuvoje stipriai apribojo BALF veiklą. Tiesa, paramą į Lietuvą organizacija galėjo teikti per stalininės TSRS pareigūnų kontroliuojamas organizacijas, bet neturėjo galimybės stebėti, kaip skirstoma šalpa: ar ją gauna labiausiai nukentėję ir vargstantys, ar ji išvis patenka į Lietuvą. Tokia padėtis netenkino fondo vadovų – jie buvo priversti laikinai atsakyti teikti paramą už „geležinės uždangos“, apsiribojant pabėgėlių ir nacių išvežtų darbams lietuvių šalpa Vakarų Europoje.

Pirmasis BALF veiklos etapas 1944–1956 metais siejamas su lietuvių pabėgėliais, taip vadinamais dipukais (perkeltaisiais asmenimis) Vakarų Europoje. Vokietijos lietuvių istoriko Vinco Bartusevičiaus nuomone, Vakaruose galėjo būti iki 250 tūkst. lietuvių. Žinoma, kad Vakarų sąjungininkai po karo globojo daugiau kaip 65 tūkst. lietuvių.

Tuo metu savų rinkliavų BALF negalėjo įvesti, tik privalėjo raginti lietuvius aukoti JAV Tautinio karo fondui. Pradžioje gautų lėšų nepakako pilnai šalpai, nes buvo sakoma, kad vienam lietuviui dipukui Vakarų Europoje per metus tektų tik penki JAV doleriai paramos. Paramos tikslas galėjo būti neįgyvendintas, jei BALF nebūtų laikęsis nuostatos, kad pirmiausia reikia šelpti vaikus, studentus, ligonius, našles ir ypač suvargusius asmenis.

ORGANIZACIJOS KARTAIS NESUTARDAVO DĖL AUKOJIMO

Pasibaigus JAV Tautinio karo fondo paramai, nuo 1947 m. BALF reikėjo jau patiems susirinkti aukas. Finansinė padėtis atrodė kritiška. Didelių pastangų dėka, tais metais fondui pavyko aukomis surinkti beveik 234 tūkst. JAV dolerių bei maisto ir kitų reikalingų dalykų, kurių vertė siekė 405 tūkst. JAV dolerių. Tai buvo perpus mažiau, nei planuota. Viena iš kliūčių – JAV lietuvių organizacijos kartais nesutardavo net aukojimo klausimu.

Pavyzdžiui, įtakinga JAV lietuvių politinė organizacija Amerikos lietuvių taryba (ALT) tuo metu skelbė savo 250 tūkst. dolerių rinkliavą politinei veiklai. Pati nesurinko tos sumos, bet



Juozas Skirius

ir, suprantama, trukdė BALF rinkliavai. Net ALT artimas JAV lietuvių socialistų savitraštis „Keleivis“ stebėjosi: „Kodėl ALT ir BALF vadovybės negalėjo susitarti ir padaryti taip, kad vieni kitiems ant kulnų nemindžiotų? Tos dvi organizacijos, rodos, nėra viena kitai priešingos“.

Iki 1956 m. BALF įnašas šelpiant laisvosios Europos lietuvius pabėgėlius, siekė beveik 900 tūkst. dolerių pinigais ir daiktinėmis gėrybėmis daugiau kaip už 3,2 milijono dolerių. Dabartiniai doleriai, vertė siekė iki 60 mln. JAV dolerių.

Būtina pažymėti reikšmingą faktą – dalį išeivijoje surinktų gėrybių BALF skyrė ir dipukams latviams bei estams, kurie tokios organizacijos kaip BALF neturėjo. Organizacijos pirmininkas, prelatas Juozas Končius džiaugėsi, kad lietuviai dipukai sutiko dalintis su broliais latviais ir estais, kurie labai vertino tokią lietuvių pagalbą ir siuntė padėkas. Maisto produktai ir drabužiai buvo pirmiausia skiriami latvių ir estų gausioms šeimoms, ligoniams (ypač sergantiems džiova).

Tuo laikotarpiu buvo ryški ir dar viena BALF veiklos kryptis – padėti įsikurdinti į JAV iš Europos atvykstantiems dipukams, t. y. suorganizuoti kvietimus lietuvių šeimoms, garantuoti jų apgyvendinimą ir padėti įsidarbinti. Maždaug 85 proc. atvykusių lietuvių (beveik 30 tūkst.) pasinaudojo BALF pagalba. JAV lietuvių pastangas ta linkme labai vertino JAV pareigūnai, atsakingi už imigraciją. Jie pažymėjo, kad „po žydų lietuviai yra pirmoje vietoje“ pagal aktyvumą.

PASIPELNĖ IR SOVIETAU – BET KITO KELIO NEBUVO

Atšilimo Sovietų Sąjungoje laikotarpiu, nuo 1956 m., parama lietuviams ėmė laipsniškai didėti ne tik to meto Lietuvoje, bet ir tremtiniam Sibire, šiauriniuose SSRS rajonuose, Kazachstane. Nors BALF darbuotojams sunkiai sekėsi išsiaiškinti vargstančių lietuvių adresus, bet jų skaičius ilgainiui išaugo nuo kelių šimtų iki trijų tūkstančių. Iš pradžių daugiausia buvo siunčiami vaistai, vėliau – padėvėti drabužiai ir avalynė, maisto produktai, skalbimo priemonės ir pan.

Uždraudus padėvėtų rūbų įleidimą į SSRS, pradėti siųsti nauji rūbai, medžiagos. Bet tuo pačiu buvo padidinti mūto mokesčiai, kuriuos turėdavo sumokėti ne tik siuntėjas, bet ir gavėjas. Komunistinė Sovietų Sąjunga iš to gavo nemažai valiutinių pajamų, kurios siekė kai kada net siunčiamų daiktų vertės dydį. Dėl to priverstinai BALF, kaip ir kitos šalpos organizacijos, turėjo krauti milijonus ir komunistinei valdžiai. Bet kito kelio nebuvo, norint paremti skurde gyvenančius.

Didžiulės lėšos – beveik trečdalis siuntinio vertės – atitekdavo siuntų agentūroms, kurios daugiausia buvo sovietų kontroliuojamos. Be to, nebuvo garantijų, kad siuntinys pasieks galutinį adresą – pasitaikydavo, kad siuntinius sugrąžindavo, jie dingdavo arba daiktai buvo išimami iš siuntinio, o kai kada net sovietų valdžia uždraudavo ir neįsileisdavo siuntinių. Tekdavo ieškoti kitų, aplinkinių kelių – JAV lietuviai turistai atveždavo „dovanų“ arba dolerius, už kuriuos pirkdavo Lietuvoje

reikalingas žmonėms prekes. Visur buvo sudaromos kliūtys. Reikia manyti, kad per daugiau kaip 30 metų (apytikriais paskaičiavimais) BALF organizacija lietuvių paramai už „geležinės uždangos“ išleido apie du milijonus dolerių (apie 20 mln. dabartiniiais JAV doleriais).

FONDAS RĖMĖ LIETUVIUS LENKIJoje, VOKIETIJOJE IR KITUR

Tuo laikotarpiu BALF šalpą kreipė ir Lenkijos lietuviams, kurių skaičius po karo išaugo. Jų ekonominė padėtis taip pat buvo sunki. Sąlygos šalpai Lenkijoje buvo šiek tiek palankesnės nei lietuviams už „geležinės uždangos“: mažesni muitai, pigesnis persiuntimas (daromos nuolaidos), silpnesnė vietinės valdžios kontrolė, glaudesni ryšiai (susirašinėjimas, Lenkijos lietuvių atvykimas į JAV). Parama Lenkijos lietuviams sudarė 20–30 proc. bendros šalpos ir per visą paramos laiką iki 1990 m. BALF jiems išleido iki milijono dolerių.

Fondas neužmiršo lietuvių ir kituose kraštuose, ypač rėmė jų lietuviškas mokyklas – pavyzdžiui, Vasario 16-osios gimnaziją Huttenfelde, Vokietijoje. Paramos sulaukdavo ir lietuvių disidentai, kuriems pavyko atvykti į Vakarus: S. Kudirka, V. Šakalys, K. Ėringis, V. Skuodis ir kiti. Visa tai turėjo ne tik materialinę, bet ir propagandinę reikšmę – lietuviams, pasklidę Vakaruose ir už „geležinės uždangos“, žinojo, kad jie nėra išeivijos pamiršti, kad jiems žinomos jų negandos, kad bandoma, kiek leidžia sąlygos, vargstančiais pasirūpinti.

IŠAUGO PARAMA LIETUVOS GYVENTOJAMS: IŠSKIRTINIS DĖMESYS – PARTIZANAMS

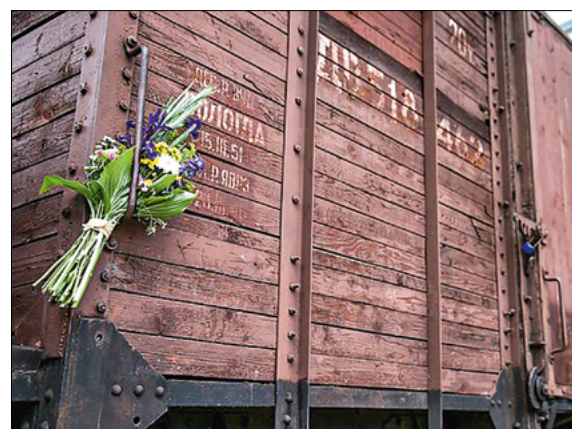
Bendrasis Amerikos lietuvių šalpos fondas nuo 1990 metų savo veiklą pakeitė kardinaliai, didino paramą Lietuvos gyventojams. 1990–2008 m. laikotarpiu BALF surinko ir išleido



šalpai daiktų, maisto produktų ir pinigų už keliolika milijonų dolerių. Išskirtinį vaidmenį suvaidino ilgametė fondo Centro valdybos pirmininkė Marijos Rudienės veikla.

Didžiausias dėmesys buvo skirtas politinių kalinių ir tremtinių (ir jų šeimų), kurių buvo priskaičiuojama iki 160 tūkstančių, šelpimui ne tik daiktais, maisto produktais, vaistais, medicinos reikmenimis, knygomis, bet ir pinigais. Buvo renkami duomenys apie skurdžiai gyvenančias šeimas, senelius, našlaičius. Išskirtinis dėmesys teko dar gyviems buvusiems pokario Lietuvos partizanams.

Siuntiniais ir pinigais buvo remiami Lietuvos vaikų ir senelių globos namai, vaikų ir jaunimo stovyklos, kaimo bibliotekos, katalikiškas bendruomenės. Fondas padėjo pinigais Lietuvos bažnyčiai išlaikyti labdaros valgyklas, skirtas vargingai gyvenantiems Vilniuje ir kitose vietose. Buvo bandoma už surinktus pinigus pirkti reikalingus daiktus ir vaistus Lietuvoje, stengiantis išvengti siuntinių persiuntimo išlaidų. Išskirtinio dėmesio, materialiai remiant, sulaukė Rytų Lietuvos 43 lietuviškos



mokyklos.

Lietuvos gyventojų materialinė padėtis, laikui bėgant, palaipsniui keitėsi į palankią pusę ir poreikis panešiotiems rūbams bei daiktams mažėjo. Bet svarbiausia, kad BALF parama buvo ypač svarbi atsikuriančios Lietuvos valstybės pirmame dešimtmetyje, kai visko trūko, kai didesnę dalis gyventojų gyveno gana skurdžiai, kai daliai žmonių fondo parama buvo vienas pagrindinių šaltinių, leidusių jiems bent minimaliai pragyventi.

Taigi, iki 2000-ųjų sumos, skirtos Lietuvai, santykinai didėjo (siekė beveik 7,7 milijonus JAV dolerių), o vėliau ėmė mažėti. Tam įtakos turėjo BALF veikėjų garbus amžius ir silpnėjanti sveikata, nesugebėjimas į labdarą įtraukti jaunimo, mažėjantis aukų skaičius, brangstantis siuntinių persiuntimas, atsiradusių kitų labdaros draugijų veikla. Organizacija nutraukė savo veiklą 2008 m. balandžio 12-ąją.

Juozas Skirius, Vytauto Didžiojo universiteto Lietuvos išeivijos instituto vyr. mokslo darbuotojas, profesorius ■



UNITED STATES
TAX SERVICES

FIZINIŲ ASMENŲ IR VERSLO MOKESČIŲ DEKLARACIJŲ PARENGIMAS

MŪSŲ PASLAUGOS

- ✓ Naujų Įmonių Steigimas ITIN Fiziniam Asmeniui
- ✓ Dirbame Internetu ir Visose Valstijose
- ✓ Kalbame Anglų, Lietuvių, Rusų ir Ukrainiečių Kalbomis.

www.unitedstatestaxservices.us
contact@unitedstatestaxservices.us
 Phone: (800) 913-0809
 SMS : (224) 676-3577

Mūsų Adresas:
 800 E Northwest Hwy, Ste 1090
 Palatine, IL 60074

Need help Getting Social Security Disability Benefits?

We can help!



FIGHTING FOR YOUR SOCIAL SECURITY DISABILITY BENEFITS FOR OVER 25 YEARS!

You Could Be Eligible To Receive:



Steady monthly income depending on your paid in amount



A lump sum payment of benefits owed from back-pay



Annual cost of living increases

- We simplify the process & strive for quick claim approval
- Starting the process is easy and takes only minutes to complete



844-464-0438

Helping thousands get the benefits they deserve

Bill Gordon & Associates, a nationwide practice, represents clients before the Social Security Administration. Member of the TX & NM Bar Associations. Mail: 1420 NW St Washington D.C. Office: Broward County, FL. Services may be provided by associated attorneys licensed in other states.

REKLAMA

„Čikagos Aidas“ №14 [1374] 04.12.2024 – 04.18.2024



Balandžio 4 d. mirė rašytoja, prozininkė Vytaute Žilinskaitė. Rašytojai buvo 93-ji metai. V. Žilinskaitė suaugusiųjų literatūroje garsi kaip daugybės kandžių humoreskų rašytoja, satyrikė. Vaikų literatūroje žinomi jos apsakymai, literatūrinės pasakos, eilėraščiai ir kelios pjesės. Prisimindami poetę pristatome Dianos Gancevskaitės pokalbį su Vytaute Žilinskaite literatūriniam žurnale „Metai“, skirtą poetės 90-mečio sukakčiai.

Gruodį lietuvių literatūros bendruomenėje minėta garbinga, graži sukaktis – satyrikei, poetei, rašytojai Vytautei Žilinskaitei sukaiko devyniasdešimt metų.

Sunku būtų perdėti vertinant itin svarų V. Žilinskaitės kūrybinį indėlį į mūsų literatūrą – tiek kalbant apie išskirtines, lietuviškosios humoreskos kontekstą pakeitusias bei kokybinę, estetinę, taikumo kartelę į reikšmingas aukštumas užkėlusias satyras, tiek apie jaunesiems skaitytojams skirtus kūrinius, daugelis kurių įvertinti garbingais apdovanojimais bei tapę lietuvių vaikų literatūros klasika. Išskirtinė autorės atida žodžiui, kruopšti jų atranka, reklamas meniniam skambesui, išradingų, vėliau šnekamojoje kalboje prigijusių naujadarų kūrimas – visos šios meistrytės, sau keliamų

In Memoriam

Šachmatų partija su Vytaute Žilinskaite

reikalavimų iš V. Žilinskaitės galėtų ir turėtų mokytis šiuolaikiniai rašytojai, ypač rašantieji vaikams.

2017 m. gruodį, prabėgus gal savaitei nuo aštuoniasdešimt septintojo rašytojos gimtadienio, teko neįtikėtina garbė ir malonumas pasisvečiuoti jos namuose Antakalnyje. Pora valandų pokalbio apie knygas, kūrybą, kasdienį gyvenimą, kosmosą, lietuvių literatūros aktualijas prilygo ypatingai patirčiai, kurios gyvenime nebepasikartoja. Bendravome be jokių suplanuotų klausimų, nieko neįrašinėjant, nes ir susitikimo tikslas visai nebuvo interviu. Vis dėlto po šio įsimintino susitikimo „Metų“ redakcijoje kilo mintis apie interviu su rašytoja, kuriame ji galėtų savo įžvalgomis apie aptartus ir nespėtus aptarti dalykus pasidalinti su šio mėnraščio skaitytojais. Tai ir pavyko padaryti, rašytojai maloniai sutikus atsakyti į klausimus.

Gražiai sutapo, jog publikacija pasirodo tokia reikšminga – V. Žilinskaitės jubiliejaus – proga.

– Daugeliui 2020-ieji tapo išbandymų laiku dėl pandeminių apribojimų. Kaip Jūsų gyvenimo ritmą paveikė kovidinės realijos? Papasakokite, kaip bėga, kuo pripildytos Jūsų dienos pastaruju metu?

– Kadangi nėra vienas iš artimųjų nesusirgo, gavau tik stebėti iš šalies ir pamąstyti apie tokių epidemijų priežastis ir dėsningumą. Dabartiniu atveju – mūsų per gausu. Juk apskaičiuota, kad tam, jog mūsų Žemės planeta galėtų normaliai egzistuoti, mūsų, žmonių, turėtų būti ne daugiau kaip trys milijardai. O dabar artėjame prie aštuonių, nuodydami žemę, vandenį, orą... Mąstydamas apie savo proanūkius, nejučiomis papurtau galvą nuvydamas liūdnas mintis – skaudu, kad, lengvindami sau gyvenimą, užkrauname jiems aibę rūpesčių ir galvosūkių...

Šiuo metu norom nenorom turiu raustis krūvose savo neužbaigtų

rankraščių, užmestų kūrinių, būsimųjų darbų apmatų... Vis atgyja prisiminimai apie vaikystę – ypač pakaunėje, Smiltynės kaime, prie pat Neries. Atmintis sugrąžina jos švarų, auksinio smėlio krantą, tyrą vandenį ir pulkus žuvų žuvelių, vėžių, ropliukų... Kai neseniai užsukau į šias širdžiai brangias vietas – pašiurpau ir sustyrau, neverta nė pasakoti, ką ten radau, žinom visi... Tik mintyse vėl sudejuoji: žeme, žemynėle, ką su tavimi padarėme, nėra mums atleidimo ir nebus... Bet knibžda pasiteisinimas: jeigu Dievas – likimas mus tokius sutvėrė – tegu ir atsako, jog per mažai proto įdavė...

– Kai buvome susitikusios prieš kurį laiką, minėjote, kad tuo metu skaitėte Danutės Kalinauskaitės „Skersvėjų namus“. Iš to kyla gana platus, kelialypis klausimas: ar sekate literatūrinės naujienas, kaip atsirenkate, ką skaityti? Kokie pastarųjų metų Jūsų atradimai, džiaugsmi literatūroje?

– Anksčiau uoliai sekdavau literatūros naujienas. Jau nuo vaikystės buvau lipte prilipusi prie knygų, turėjau savo bibliotekėlę ir vis kiūtodavau vadinamame Šlapelių knygynė arba antikvariate Trakų gatvėje. Skaitydavau be jokios atrankos. Taip ir vaikščiojau su perkimšta galva. Bet ilginiui grožines knygas išstūmė pažintinės, kaip antai tragiška Roberto Scotto ekspedicija į Šiaurės ašigalį prikaustė labiau nei koks romanas. O giliausios vandenynų gelmės domino labiau nei žmogaus sielos užkampiai – pati tokį turiu ir nūnai jo gana.

– Svečiuojantis pas Jus, parodėte ant stalo stovinčią spausdinimo mašinėlę, prasitarėte, kad ja vis dar naudojotės dirbdama.

– Kaip tik Jums rašau šia mašinėle. Daugelis tokia rašydavo dviem pirštais, o aš gi – visa dešimčia, kaip skambindama pianinu, didžiausai anuos pranokusi. O dabar gėdijuosi atsilikusi nuo interneto.

Tešiny – 28 psl. ▶▶

LITHUANIAN WORLD CENTER
14911 127TH STREET, LEMONT

Spring Fest

RAIN OR SHINE!

May
19
10am-4pm

Delicious food, jewelry, pottery, glass, art, amber, baked goods, soaps, essential oils, health products, clothing, table decorations, books, and much more!

Lithuanian World Center, 14911 127th Street, Lemont, IL 60439
For information call the LWC office (630) 257-8787 or email aleknaite@lcenter.org

BAIŠIAI SAVĖS NEKENČIU,
BET MYLIU DAR BAIŠIAU...
M. P. Vilutis

HOMO VILUTIS

DOKUMENTINIS FILMAS

Režisierius Vytautas V. Landsbergis, operatorius Povilas Baltinas, garso operatorius Justas Levickas, montažo režisieriai Povilas Baltinas, Vytautas V. Landsbergis, kompozitorius Jonas Landsbergis, garso režisierė Ivetta Macevičiūtė, spalvų dizainas Povilas Baltinas, prodiuseris Osvaldas Brutus

A PROPOS STUDIA LRT

Dokumentinė filosofinė komedija, kurią moderuos kino kritikas Narius Kairys, bei mini M. Vilučio darbų (iš Birutės ir Gedimino Jodwalių kolekcijos) paroda, kurią pristatys menotyrininkė Jolita Liškevičienė balandžio 19 d. 19.30 Čiurlionio meno galerijoje Jaunimo Centre.
Dėl erdvės ribotumo rezervacijos labai rekomenduotinos. Tel: 312.375.2728.

Lithuanian World Center's
Cultural Connections Program
Lithuanian Heritage Club Virtual Meeting

HOW TO PERFORM A LITHUANIAN GENEALOGY SEARCH



Friday, April 12, 2024
5:00 PM - 6:00 PM
Central (Chicago)



Karilė Vaitkutė

Professional Genealogist and
Translator, Association of
Professional Genealogists Member

**LITHUANIAN
WORLD CENTER**
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

This free virtual meeting is part of the Lithuanian World Center Cultural Connections Program, which is supported in part by individual donations. To make a donation, please visit www.lcenter.org/donate.

REGISTER BY
PHONE OR EMAIL

(630) 257-8787

daugirdas@lcenter.org

DOKUMENTINIO FILMO, SKIRTO LIETUVIŲ CHARTOS
75-OSIOMS METINĖMS, I-OJI DALIS

ŠIRDIES PILIGRIMAI

PREMJERA

2024 m. balandžio 17 d. 7:00 PM
ATEITININKU NAMUOSE

1380 Castlewood drive, Lemont, IL 60439



Seansas nemokamas



JAV Lietuvių Bendruomenės Waukegan - Lake County Apylinkė

PRANEŠIMAS

2024 m., balandžio 14 d., sekmadienį, 3 val. p.p., yra kviečiamas metinis apylinkės narių susirinkimas.

Susirinkimo metu bus sprendžiami Apylinkei svarbūs klausimai.

Susirinkimas vyks Santa Maria del Popolo parapijos pastate, prie Kopyčios, šv. Teresės kambaryje, 116 N. Lake Street, Mudelein, Illinois.

Papildomos informacijos galite gauti paskambinę tel. 224 717 1463 Violetai, arba 847-644-2871 Gintautui.



Lithuanian World Center's
Cultural Connections Program
Lithuanian Heritage Club In-Person Meeting

DAY AT THE CENTER

SATURDAY
APRIL 27
2:30 PM

FREE TOUR
LUNCH WILL BE
AVAILABLE FOR
PURCHASE,
CASH ONLY

LITHUANIAN WORLD CENTER 14911 127TH ST. LEMONT, IL 60439

2:30 PM tour of Lithuanian Museum of Art 3:00 PM tour of Lithuanian World Center
3:30 PM Lithuanian Lunch at Ancestors' Hall 4:30 PM Bilingual Mass at Matulaitis Mission

REGISTER BY
PHONE OR EMAIL

(630) 257-8787

daugirdas@lcenter.org

**LITHUANIAN
WORLD CENTER**
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

This free in-person meeting is part of the Lithuanian World Center Cultural Connections Program, which is supported in part by individual donations. To make a donation, please visit www.lcenter.org/donate.

– Daugeliui vyresniojo amžiaus skaitytojų neabejotinai esate satyros meistrė. Tiesą sakant, kartais atrodo, kad yra dvi Jūsų skaitytojų grupės – satyros ir vaikų literatūros gerbėjai. Tačiau noriu paklausti apie satyrą: ką sovietmečiu reiškė rašyti šitokią literatūrą? Ar šis žanras leido pasakyti daugiau, kalbėti drąsiau? Kokia buvo satyros vieta to meto literatūroje ir apskritai kultūroje?

– Ne, anuomet rašyti buvo nesunku, bet išspausdinti ką nors aštraus – daugiau nei sunku. Kad ir kaip keista, bet mane gelbėjo pati draudėja – Maskva. Vadinamasis visasajunginis humoro ir satyros žurnalas „Krokodilas“ ėmė spausdinti mano humoreskas, net porą sykių premijavo. O jas iš rusų kalbos išsiversdavo ir perspausdindavo užsienio leidiniai, netgi pasaulio tautų humoro ir satyros metinis žurnalas „A'Propos“. Pirmojo numerio pirmuose puslapiuose išspausdino dvi mano noveles: „Sizifas ir sargai“, „Sizifas ir moteris“. Maskva delegavo mane, vienintelę iš tarybinių tautų, nes čia dalyvaudavo tik maskviečiai, į vadinamąją pasaulio humoro ir satyros sostinę Gabrovą, Bulgarijoje. Bet viską apkarti- no be galo įžūli tos pačios Rusijos žurnalistė, pavogusi mano delegacinį dokumentą...

– Literatūros tyrinėtojai teigia, kad būtent Jums turėtų atitekti ryškiausias aštuntojo ir devintojo dešimtmečio socialinės ir psichologinės kritikos vardas, nes Jūs turėjote drąsos tai daryti, imtis paties gyvenimo siūlomų sovietinės stagnacijos, „blato“ visagalybės, socialinių ydų, virstančių psichinėmis žmonių deformacijomis, temų. Galėtų atrodyti, kad sovietinė tikrovė buvo lobis satyrai. Bet, perskaitęs iš naujo kad ir Jūsų knygą „Paveikslas“ (1981), suprantu, kad Jūsų satyra peržengė konkrečios epochos ribas, ji lygiai taip pat aktuali šiandienai – kaip manote, kur šio gyvybingumo paslaptis, ar santvarkos yra tik dekoracijos, o pati žmogaus prigimtis nesikeičia?

– Malonu skaityti tokius pagyrimo žodžius. O kadangi pati atsakėte į savo klausimą, tai nelieka ką pridurti.

– Kokia šiandien yra satyros žanro situacija? Ar literatūroje galima rasti jos ženklų? O gal šis žanras iš literatūros persikėlė į televiziją?

– Sakoma, tuščių vietų nebūna. Į satyrą tvirtai įžengė Juozas Erlickas, gaila, dėl mano kaltės neteko su juo pabendrauti, nors ir būta rimtos priežasties. Vis dėlto abejoju, ar daug laimėjo jis susirišdamas su laikraščiu taip, kad reguliariai turi užpildyti visą jo puslapį. Gal verčia aplinkybės, bet, manau, pats tą supranta ir ilgisi tikrosios kūrybinės laimės.

– Ar jaučiate vidinį poreikį atliepti tai, ką matote vykstant šiuolaikiniame pasaulyje, šiuolaikinėje visuomenėje? Jei taip, koks tinkamiausias būdas Jums yra apie tai kalbėti šiandien? Ar vis dar „satyraujate“?

– Satyros žanras tvirčiausiai jaučiasi pančiuose. Randasi narsumas, veržlumas, jog yra godžiai laukiamas, aptarinėjamas ir net mylimas – žinoma, ne visų...

Kur kas man mieliau atsiliepti vidujai... Rūpi, net labai rūpi šiuolaikinio pasaulio būvis nuo ekologinio iki politinio. Aišku, kad ramybės niekada nebus ir būti negali. Tai dėsninga, bet tuo liūdniau, o kartu ir įdomiau visa tai stebėti. Taikingas visuotinas sugyvenimas neįmanomas, to neleidžia pati didžioji Gamta.

– Ką manote apie dabartinę vaikų literatūros situaciją? Jūsų manymu, ar vaikų ir paauglių literatūra visuomenės sąmonėje jau išsivadavo iš „našlaitės“ ar „pedagogikos tarnaitės“ pozicijos, kaip prastesnės, ne tokios reikšmingos, kaip skirtoji suaugusiesiems? Atrodo mums, dirbantiems vaikų literatūros lauke, savaime suprantama, kad, cituojant Kęstutį Urbą, „vaikų literatūra sąmoningai, intencionaliai arba intuityviai augina žmogų, skaitantį žmogų“, vis dėlto neretai susiduriame su tuo, jog į vaikų literatūrą vis dar žiūrima kaip į „pasakėles“, „vaikiškas knygeles“ ar didaktikos būdą.



– Vėlgi neturiu ko pridurti. Jeigu kas žiūri šitaip – težiūri, svarbu, kad esama tikro žiūrėjimo.

– Tęsiant ankstesniojo klausimo temą, noriu Jūsų paklausti vėlgi gana plataus klausimo apie žaislo kaip tokio reikšmę bei vaidmenį literatūroje. Štai Jūsų pačios kūryboje palikto ar sąvartyne atsidūrusio žaislo tema kartojasi ne viename kūrinyje („Kelionė į Tandariką“, „Prapuolusi žirafa“...), be to, 2017 m. „Rubinaičio“ Nr. 3 (83) publikuotas Jūsų tekstas „Barbė vienadarbė, arba Žaislo galia“, kuriame pasakojate apie savo sūnaus pliušinį meškiuką, tam tikra prasme atlaikiusį laiko ir draugystės išbandymus. Štai ir naująja vaikų literatūros klasika vadinamoje amerikiečių rašytojos Kates DiCamillo knygoje „Nepaprasta Edvardo Tuleino kelionė“ pasakojama apie porcelianinį triušį, kuris po daugelio metų, turėjęs ne vieną šeiminkų, galiausiai sudaužytas ir iš naujo suklijuotas, grįžta į savo pirmosios, jau suaugusios šeiminkės rankas. Drįstu teigti, jog tiek „Kelionė į Tandariką“, tiek minėtoji K. DiCamillo knyga neturi konkretaus amžiaus adresato, tai toli gražu nebūtinai vaikas – jos atveria sąmoningai ar ne pamištamus dalykus, jausmus, išgyvenimus, filosofinės gėlmės klodus, kurie galbūt netgi subtiliau, skaudžiau veikia suaugusį skaitytoją. Kuo Jums asmeniškai svarbi vaikystės žaislo tema?

– Mano vaikystė, galima sakyti, prabėgo be žaislų – per brangūs būdavo. Kai juos išvysdavau vitrinose – išsiplėsdavo akys. Kai sykių tėvas nusivedė mane į žaislų parduotuvę, gėda sakyti, nukniaukiau kastuvėlį. Bet parsinešus jis tarsi degino man rankas, dėl kaltės jausmo išmečiau jį į bulvienojų.

– Pakalbėkime apie autorius, rašytojo figurą. Minėjote, jog suprantate, kad šiuolaikiniai autoriai aktyviai užsiima savireklama – tiek vaikams, tiek suaugusiesiems rašantys neretai patys reklamuoja savo kūrinius – pradėdant džiaugsmingais pasidalijimais socialinių tinklų erdvėje, baigiant susitikimais su skaitytojais. Maža to, knygos reklama dabar – neatsiejama leidyklų kasdienybės dalis. Kaip Jūs žvelgiate į tokią situaciją? Kartais atrodo, jog knyga artėja prie produkto sąvokos – to, ką reikia parduoti (neretai itin nutolstant nuo kvietimo skaityti)?

– Taip yra, ir nieko čia nepadarysi. Rinka tampa dauggale, internetas pučiasi kaip ant mielių, o mūsų numylėta popierinė knygelė išgaštingai laukia, kas bus toliau... Ir vis dėlto ši popierinukė liks visų mieliausia. Tikriausiai. Lygiai taip kompiuteris išspyrė rašomąsias mašinėles, o dabar aš tokia stuksenu, bet gailiu išmesti, kaip atitarnavusį palaikį baldą.

– Kai kalbėjomės su Jumis apie vaikų literatūrą, minėjote, kad itin stiprų kokybiškos literatūros įspūdį Jums paliko Lois Lowry „Siuntėjas“. Žvelgiant ne vien į vaikų ir paauglių literatūrą, o apimant visas skaitytojų kategorijas, ar jaučiate, matote skirtumą – temų ir kokybės – tarp verstinės ir lietuviškosios grožinės literatūros? Be to, pati esate itin reikli kalbai, žodžio skambesui ir reikšmei, tad kaip vertinate pastaraisiais metais leidžiamų lietuviškų knygų kalbą?

– Verstinių knygų kalba labiau išpuoselėta, „iščiustyta“ lyg uoliai prižiūrimas vaikas. Skaitydama jaučiu, kaip vertėjas nardo po sinonimų žodyną, bet įtariu, kad originalas kur kas natūralesnis ir jaučiasi kiek nuskriaustas.

– Jūsų kūriniai pranoksta laiko ribas ir kaskart yra vis naujai aktualizuojami. Pavyzdžiui, proza iki šiol virsta spektakliais paaugliams, taip pat naujai atgimsta ir radijo pjesės vaikams – šiemet taip nutiko su „Karklo šakele“. Koks Jūsų pačios santykis su tuo, kai literatūros kūrinys peržengia skaitomos literatūros ribas ir yra inscenizuojamas? Kaip vertinate savo tekstų gyvenimą ne tik knygose?

– Tegu tik inscenizuoja, tegu tekstai klajoja – kas gali būti knygai geriau?

– Ko kūrinui reikia, kad įvyktų virsmas iš vienos medijos – teksto – į kitą – teatro sceną ar radijo vaidinimą? Ar pati esate prie tokio virsmo prisidėjusi, ar tai dažniau vyksta ne Jūsų pačios iniciatyva, bet kitų žmonių pastangomis?

– Ne, kaip sakoma, nekišu nagų. Ką sukūriau, tą sukūriau. O kas išmano – tegul gano tas „aveles“.

– Kai bendravome pirmąjį kartą, minėjote besidominti kosmosu. Galbūt galėtumėte papasakoti apie tai plačiau? Ar šis domėjimasis – ilgametis, nuoseklus?

– Domiuosi nuolat, juk ir pats žmogus yra visatos dalis, o kartu ir pati visata. Tik nelėmta, neduota jo protui įminti sąvėp paties. Taip ir iškeliuajame į nebūtį nesužinoję svarbiausio – ne tik apvilti, bet, manau, ir apgauti.

– „Metų“ redakcijoje tebesaugome šachmatus, kuriais čia žaisdavo lietuvių literatūros klasikai, o Jūs esate sakiusi, kad irgi kasdien jais žaidžiate, tad smalsu paklausti: kada to išmokote, kas yra įdomu šiame žaidime, kokia būtų Jūsų šachmatų filosofija?

– Žaidimas šachmatais padeda protauti, rasti išeičių iš keblų situacijų. Jei būtų mano valia, visi vaikai būtų mokomi šio žaidimo anksčiau už algebrą ar geometriją. Susikaupimas, kantrybė, išradingumas, azartas – visko neišvardysi, ką duoda šis žaidimas. Pati žaidžiu kone kasdien internetu, nors gyvai – kur kas įdomiau. O žaisti mus – visus tris vaikus – išmokė Tėvas. Ačiū jam už tai.

– Anksčiau buvo įprasta, kad skaitytojai rašo laiškus rašytojams. Neabejoju, kad per savo gyvenimą esate gavusi ne vieną šimtą tokių laiškų. Įdomu, kas dažniau rašydavo – vaikai ar suaugusieji? O ar šiandien vis dar gaunate skaitytojų laiškus? Ar į juos atsakote?

– Taip, laiškų esu gavusi tiek ir tiek, dabar jau mažiau. O atsakau retai. Aišku, kiekvieną rašytoją jie pradžiugina ir palaiiko. Širdingai dėkoju už juos.

– Kas pastaroju metu Jums teikia sielos atgaivos, kur randate įkvėpimo?

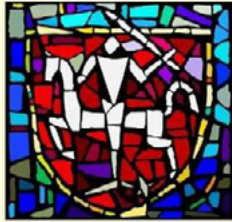
– Atgaivina mane miškas, medžiai. Apkabinu kaime beržą, pušį lyg brolių ar seserį. Dabar, kai tiek daug sužinome apie medžius, apmaudu, kad taip ilgai to nežinojome, juk jie mūsų broliai, be to, skriaudžiami ir išnaudojami. Kadaisė mūsų probočiai geriau juos suprato ir jautė, o nūnai dauge- liui jie tėra malkos...

– Paskutinis klausimas galbūt skamba gan pompastiškai ar abstrakčiai, tačiau jis vis tiek rūpi: ko palinkėtumėte lietuvių literatūrai ir jos kūrėjams?

– Gilumos ir drąsos. ■

**BALZEKO LIETUVIŲ
KULTŪROS MUZIEJUS**

KNYGŲ MUGĖ



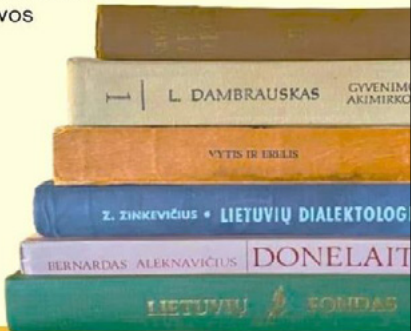
Balzeko muziejus rengia naudotų knygų mugę!
Spausdintos Lietuvoje, Jungtinėse Amerikos Valstijose, Vokietijoje ir kitose šalyse šios knygos gali papildyti jūsų namų ar mokyklos biblioteką.

Knygos, daugiausia lietuvių kalba, apie Lietuvos istoriją, kultūrą, švietimą, religiją, lietuvių kalbą ir literatūrą, geografiją, muziką, meną, grožinė literatūra ir užsienio autorių vertimai, albumai.

Taip pat bus galima įsigyti Lietuvių enciklopediją bei „Encyclopedija Lituanica“ išleistas Bostone, Broniaus Kviklio parengtas „Mūsų Lietuva“ bei „Lietuvos bažnyčios“.

BALZEKO LIETUVIŲ KULTŪROS MUZIEJUS
6500 S. Pulaski Rd., Chicago IL 60629
Mon. - Sat. 10AM - 4PM, Sun. 12 - 4PM
<https://balzekasmuseum.org>

Pajamos gautos iš knygų pardavimo, bus skirtos muziejaus bibliotekai naujoms knygoms pirkti.



REFERENDUMAS GEGUŽĖS 12 D.
**PARODYKIME, KAD PILIETYBĖS
IŠSAUGOJIMO KLAUSIMU
GALIME BŪTI VIENINGI.**



NUSKANUOK MANE

REKLAMA

NORI GRĮŽTI GYVENTI Į LIETUVĄ?

Rask visą tau reikalingą
informaciją vienoje vietoje!
www.renkuosilietuva.lt



„Čikagos Aidas“ №14 [1374] 04.12.2024 – 04.18.2024

29

Kas? Kur? Kada?

BALANDŽIO 12 D., PENKTADIENĮ

LITHUANIAN HERITAGE CLUB VIRTUAL MEETING "HOW TO PERFORM A LITHUANIAN GENEALOGY SEARCH"

5:00 v.v.

The featured speaker will be Karilė Vaitkutė, professional genealogist and translator, Association of Professional Genealogists Member. Ms. Vaitkutė will describe the process of performing a genealogy search and will be available for your questions.

To register for this English-language meeting, please email daugirdas@lcenter.org or call (630) 257-8787. PLC Online

„DŽUKAS PAS DŽUKĄ“

7:00 v.v.

JAV Lietuvių poezijos pavasario 2024 m. laureato nominavimas. Koncertuoja Darius Mileris-Nojus (buvęs legendinės grupės „Airija“ narys). Kandidatai: Gabrielės Dimaitės Tymarskis „Stebuklo beieškant“, Vilmantijos Petruškevičiūtės McCarthy „Kasniukai“, Sandros Avižienytės ir Viliaus Dinstmano „Archangelas: ESU tikras“, Deimantės Komskienės „Gyvenimo burtai“, Linos Miškinytės Tumasonienės „Dyla baltos dienos / Tikiuo tuo, kas dabar“. Galerija „Siela“ 14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 13 D., ŠEŠTADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park) 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

MARGA DRAUGYSTĖS JUOSTA

7:00 v.v.

Kviečiame į tautinių šokių koncertą, kuriame pasirodys Lemonto „Spindulys“, Madisono „Žaibas“ ir Buffalo Grove „Laumė“. Stalo rezervacijos: Aušra Jasaitytė-Petry (708) 669-8224. Bilietus (\$20 suaugusiems, \$10 vaikams iki 12 m.) galima pirkti telefonu arba prie durų. Už auką bus galima dalyvauti vaišėse. PLC, Lietuvių fondo salė 14911 127th St., Lemont, IL 60439

„ANTRO KAIMO“ ŠVENTAKLIS – 60 METŲ JUBILIEJINAS VAKARAS

7:30 v.v.

Daugiau informacijos ir bilietai: www.an-traskaimateatras.wordpress.com Jaunimo centro Didžioji salė 5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636



BALANDŽIO 14 D., SEKMADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

ŠV. MIŠIOS

10:00 v.r.

Brighton Park Švč. Mergelės Marijos Nekalto Prasidėjimo bažnyčia
2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia 7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

ŠV. MIŠIOS

1:00 v.p.p.

Jaunimo centro Tėvų jėzuitų koplyčia
5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

2:00 v.p.p.

Šv. Mišias atnašaus kun. Gediminas Keršys, varguonuos maestro Algimantas Barniškis. Po pamaldų bus kavutė ir pabendravimas, o taip pat vyks metinis Waukegan-Lake County lietuvių bendruomenės metinis susirinkimas. Kviečiame atvykti ir dalyvauti. Susirinkusius visad nustebiname koku siurprizu ar netikėtu malonumu. Ir šį ekmadienį po pamaldų gali taip nutikti. Tad atvykite ir pabūkite kartu visi drauge. Info: Violeta 224-717- 1463 Santa Maria del Popolo koplyčia 116 N. Lake St., Mundelein, IL 60060

WAUKEGAN-LAKE COUNTY APYLINKĖS METINIS SUSIRINKIMAS

3:00 v.p.p.

Santa Maria del Popolo parapijos šv. Teresės kambaryje 116 N. Lake St., Mundelein, IL 60060

AL-ANON BENDRIJOS SUSIRINKIMAS

7:00 v.v.

AL-ANON – tai alkoholizmu sergančių artimųjų ir draugų bendrija, teikianti pagalbą ir viltį alkoholikų šeimoms ir draugams. Kviečiame visus susidomėju sius. Taip pat kviečiame teirautis telefonu: 630-923-0095 ir 773-988-3114. PLC kambarys “Pas prelatą” 14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 17 D., TREČIADIENĮ

MISIJOS MALDOS BŪRELIS

6:30 v.v.

Registracija maldos valandėlei – www.matu-laitismission.com, skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070. Visi kviečiami dalyvauti! Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

„ŠIRDIES PILIGRIMAI“

7:00 v.v.

Dokumentinio filmo, skirto Lietuvių chartos 75-osios metinėms, I-oji dalis. Seansas nemokamas. Ateitininkų namai 1380 Castlewood Dr., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 18 D., KETVIRTADIENĮ

ŠV. RAŠTO BŪRELIS SU T. VAIDU LUKOŠEVIČIUMI

7:00 v.v.

PLC kambarys “Pas prelatą”
14911 127th St., Lemont, IL 60439

VAKARINĖS PAMALDOS

7:00 v.v.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia 7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

BALANDŽIO 19 D., PENKTADIENĮ

DOKUMENTINIS FILMAS „HOMO VILUTIS“

7:30 v.v.

Dokumentinė filosofinė komedija, kurią modernios kino kritikas Narius Kairys, bei M. Vilučio darbų (iš Birutės ir Gedimino Jodwalių kolekcijos) mini paroda, kurią pristatys menotyrininkė Jolita Liškevičienė. Dėl erdvės ribotumo rezervacijos labai rekomenduotinos. Tel: 312.375.2728. Jaunimo centro Čiurlionio galerija 5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

BALANDŽIO 20 D., ŠEŠTADIENĮ

KOMEDIJA-MONOSPEKTAKLIS „TĖTIS 2. PO 20 METŲ“
7:00 v.v. Bilietai: Old Vilnius, Smilga arba galite rezervuoti SMS tel. 773-387-3396 PLC R. Riškus salė 14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 21 D., SEKMADIENĮ

METINIS PLC NARIŲ SUSIRINKIMAS

12:30 v.p.p. PLC Banio šeimos salė
14911 127th St., Lemont, IL 60439



04 12 2024
7 val. vakaro

DZŪKAS PAS DZŪKĄ

Darius Mileris
Nojus / Airija

JAV lietuvių Poezijos pavasario
2024 laureato nominavimas
Lemont, IL

Pasaulio lietuvių centras, Lietuvių dailės
muziejus, galerija „Siela“
14911 E 127th St, Lemont, IL 60439



Pasaulio Lietuvių Centre (14911 127th St, Lemont, IL 60439)

TEIKIAMOS PASLAUGOS SOCIALINIAIS KLAUSIMAIS

Įėjimas - iš šiaurinės pastato pusės, kambarys S-4

Socialinių reikalų skyriuje teikiame socialines paslaugas nedideles pajamas gaunantiems JAV piliečiams ir turintiems žalią kortą, pensininkams ar neseniai JAV atvykusiems gyventi bei dirbti Lietuvos piliečiams. Mes galime padėti, jeigu jūs:

- Gaunate mažas pajamas ar/ir jūsų pensija nedidelė – padėsime sužinoti, ar galite gauti SSI (Supplemental Security Income) ar kitas valstybės teikiamas subsidijas.
- Gaunate mažas pajamas – padėsime sutvarkyti reikalingus dokumentus dėl LINK kortelės.
- Praradote darbą – padėsime užpildyti dokumentus dėl bedarbio (unemployment) išmokos.
- Jums reikalingas Medicaid sveikatos draudimas – padėsime susitvarkyti reikalingus dokumentus.
- „Pasiklydote“ iš gydymo įstaigų gaunamose sąskaitose už medicininės paslaugas - padėsime susitvarkyti.
- Reikia atnaujinti ar pratęsti žalią kortą – padėsime tai padaryti.
- Reikalinga konsultacija įvairiais kitais socialiniais klausimais.

Lankytojai priimami
šeštadieniais,
reikalinga išankstinė registracija

Skambinti tel. 630-257-8788

palikite žinutę su informacija

JAV Lietuvių Bendruomenės
Socialinių reikalų taryba



Lietuviškų Dokumentinių Filmų Festivalis



Lithuanian Documentary Film Festival

April 17th, 7:30 PM

Atidarymas | Opening Night

A. Stonytė "Mamutų medžioklė" ("The Mammoth Hunt")
North Riverside, Classic Cinemas (7501 Cermak Rd, Riverside, IL 60546)

April 18th, 7:30 PM

Trumpametražinių bei jaunųjų filmų (Short and Youth Films)
Ateitis Foundation (1380 Castlewood Dr, Lemont, IL 60439)

April 19th, 7:30 PM

V.V. Landsbergis "Hommo Vilutis"

Lithuanian Art Gallery Ciurlionis (5620 S Claremont Ave, Chicago, IL 60636)

April 20th, 2 PM

N. Milerius "Gyvenimas po mirties" ("Life after death")

Balzekas Museum Of Lithuanian Culture (6500 S Pulaski Rd, Chicago, IL 60629)

April 20th, 4:30 PM

D. Liškevičius "Modernus butas" ("The Modern Flat")

Balzekas Museum Of Lithuanian Culture (6500 S Pulaski Rd, Chicago, IL 60629)

April 21st, 1 PM

A. Marcinkėvičiūtė "Mūza"

Ramova Theater (3520 S Halsted St, Chicago, IL 60609)

April 21st, 7 PM

V. Dambrauskas "Bilietas" ("Ticket")

North Riverside, Classic Cinemas (7501 Cermak Rd, Riverside, IL 60546)



LDFP • Lithuanian Documentary Film Festival
Info: 312.375.2728



Rauduve
Family

York Dental
Dentist, Endodontics, etc.



Dr. Petras
Kisielius

BRAVO BITES

Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

Chicago Latino Film Festival

Iki pirmadienio, balandžio 22 d.

Įvairiose Čikagos vietose

chicagolatinofilmfestival.org

Kaina: \$15 už filmą; \$125 už 10 filmų paketą
Jau 40 metus sugrįžta „Chicago Latino Film Fest“, kuriame jūsų laukia filmai iš Lotynų Amerikos šalių, Ispanijos, Portugalijos ir JAV, kurie bus rodomi Landmark Century Centre Cinema, Davis Theatre ir Cervantes Institute. Šių metų programoje pamatysite tokius perliukus kaip Alonso Alvarezo trileris „The Wingwalker“ ir Laura González drama „Milonga“, kuri buvo pasirinkta festivalio uždarymo filmu. Visą



programą ir laikus rasite festivalio interneto svetainėje.

EXPO Chicago

Iki sekmadienio, balandžio 14 d., 6:00

v.v./11:00 v.r.

Navy Pier, Festival Hall, 600 E Grand Ave, Chicago

www.expo-chicago.com/

Kaina: \$30-\$40, 3 dienų leidimas \$70

Į Navy Pier sugrįžta Tarptautinė šiuolaikinio ir modernaus meno ekspozicija EXPO Chicago su daugiau nei 170 iškiliausiu šiuolaikinių pasaulio galerijų iš 29 šalių ir 75 miestų. Jūsų laukia milžiniškos instaliacijos, per sienas besidriekiančios drobės, intriguojančios skulptūros ir daugybė įvairaus ir netikėto šiuolaikinio meno iš viso pasaulio. EXPO Chicago taip pat pristato pokalbius su menininkais, meno instaliacijas



viešosiose erdvėse ir kitus būdus kiek įmanoma labiau įtraukti jus į kūrybinę šio kasmetinio renginio dvasį.

C2E2: Chicago Comic and Entertainment Expo

Penktadienį, balandžio 26 d. – sekmadienį, balandžio 28 d.,

McCormick Place, 2301 S Lake Shore Dr, Chicago

c2e2.com

Kaina: \$55-\$65 dienai, 3 dienų leidimas

\$115, premium bilietas \$275-\$300

Pasiruoškite pademonstruoti savo pačius išradingiausias kostiumus, nes į McCormick Place kaip ir kasmet sugrįžta „Comic & Entertainment Expo“ – viena didžiausių populiariosios kultūros konvencijų šalyje. Kviečiame į užburiantį komiksų, žaislų, žaidimų, filmų ir televizijos pasaulį. Šmirinėkite po tūkstantinę fanų minią, įsigykite specializuotų



vienetinių gaminių ir apsilankykite gyvose diskusijose, kuriose dalyvaus garsiausi industrijos vardai. Tarp šių metų svečių yra profesionalus imtynininkas Sting, Freddie Prinze'as Jaunesnysis, Rachel Leigh Cook, Amy Jo Johnson ir kiti.

Spring Flower Show: Bee's Knees

Iki sekmadienio, gegužės 12 d., 10:00 v.r. - 5:00 v.p.p.

Garfield Park Conservatory, 300 N.

Central Park Ave, Chicago, IL60624

garfieldconservatory.org/event/spring-flower-show-whats-in-a-name/2024-02-28/

Įėjimas nemokamas

Su pavasariu į Čikagą sugrįžta Garfield Parko konservatorijos pavasario gėlių šou. Šių metų paroda, pavadinta „Bee's Knees“, kviečia jus iš arčiau susipažinti su tvirtais bičių ir žydinčių gėlių tarpusavio ryšiais. Šiais metais parodoje jūsų laukia gražuolės pavasarinės svogūninės gėlės, tokios kaip tulpės,



narcizai, hiacintai, o taip pat hortenzijos, delfinijos, azalijos ir gausybė kitų. Tarp gėlių jūsų taip pat laukia demonstraciniai aviliai iš Garfield Parko bitininkystės programos (nesijaudinkite, be pačių bičių, tad paroda yra visiškai saugi visiems), leisiantys geriau pažinti bičių kasdienybę.

Flyover

Kasdien, iki rugsėjo 2 d., 12:00 v.p.p.

Navy Pier, 600 E Grand Ave, Chicago

experienceflyover.com/chicago/

Kaina: \$25, vaikams iki 13 metų – \$15

Jūs kviečia naujausias Navy Pier atrakcijas, kvapą gnaužiančiais skrydžiais virtualiai nugabensiantis į įspūdingiausias Čikagos vietas. Skirtingus pojūčius apimanti partitė sujungia dronų technologijas su kadrais iš oro bei vaizdiniais iš pirmo asmens perspektyvos, kad miestą apžiūrėtumėte ir su juo susipažintumėte kaip niekada anksčiau. Kilkite, leiskitės, sukiltės specialiose judančiose kėdėse,



šioms kylant dangoraižiais, grožėkitės panoramomis, skriekite per fejerverkus ir mėgaukitės kitomis kvapą gnaužiančiomis patirtimis.

Titanic: The Exhibition

Iki sekmadienio, balandžio 21 d.

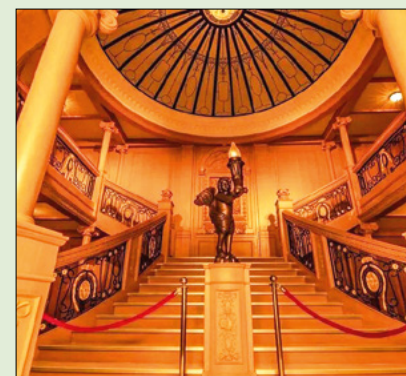
Westfield Old Orchard, 4905 Old Orchard

Tr, #66, Skokie, IL 60077

thetitanicexhibition.com/chicago/

Kaina: nuo \$29

Į Westfield Old Orchard prekybos centrą atvyksta didžiausia ir labiausiai įtraukianti keliaujanti paroda apie Titaniką. Lankytojai galės iš naujo išgyventi legendinę Titaniko istoriją ir iš arčiau susipažinti su garsiojo laivo keleivių ir įgulos likimais. Jūsų laukia šimtai išlikusių istorinių artefaktų, o taip pat butaforija ir kostiumai, naudoti garsiajame Jameso Camerono filme. Parodos lankytojams vaikščiojant



po detalai atkurtą laivo interjerą, įskaitant didžiuosius laiptus, skambės to laikmečio muzika, o „Discovery Gallery“ pamatysite tai, ką pamatė prie Titaniko nuolaužų nusileidę nariai.

Paskelbta „Kurk Lietuvai“ programos dalyvių atranka!

Programa „Kurk Lietuvai“ yra profesinio tobulinimo ir gerosios užsienio praktikos pritaikymo programa viešajame sektoriuje, kuri suteikia galimybę tarptautinės patirties turintiems profesionalams savo žiniomis ir idėjomis prisidėti prie strateginių Vyriausybės projektų ir modernios Lietuvos ateities kūrimo.

Per metus yra įgyvendinami 2 projektai, 1 projekto trukmė – 6 mėnesiai.

Plačiau: <https://kurklit.lt/noriu-dalyvauti>



Kurk
Lietuvai

Tapk ateities
Lietuvos bendrininku!

LIETUVIŲ KALBOS IR KULTŪROS VASAROS KURSAI

Lietuvių kilmės užsieniečiai kviečiami dalyvauti nemokamuose vasaros lietuvių kalbos ir kultūros kursuose. Kursų dalyviams yra skiriama 735 EUR stipendija.

Vasaros kursai organizuojami nuo birželio 10 d. iki liepos 9 d. Vilniaus universiteto Kauno fakultete.

Išsamesnė informacija apie kursus:

<https://shorturl.ac/kursai>

Registruotis į kursus iki vasario 26 d.:

<https://shorturl.ac/registracija>

"Duokim garo!" laidos FILMAVIMAS ČIKAGOJE!



Dalyvių skaičius yra ribotas.

Kviečiame solistus, šokių grupes ir kitus vienetus dalyvauti atrankoje.

2 min. video įrašus su kontaktine informacija prašome siųsti elektroniniu paštu – konkursas@javlb.org iki **balandžio 30 d.**

Atrinkti dalyviai turės unikalią galimybę pasirodyti vienoje žiūrimiausių Lietuvos nacionalinio radijo ir televizijos (LRT) laidų!

FILMAVIMO MECENATAS



LRT | TV



ORGANIZUOJA



Informacija telefonais: 630-640-9817, 773-547-0520, 708-288-6662

Ekonomikos ir inovacijų ministerija kviečia Lietuvos diasporos organizacijas pretenduoti į paramą veikloms, kuriomis siekiama į Lietuvą pritraukti investicijų ir talentų, plėsti šalies eksporto rinkas, didinti atvykstantąjį turizmą.

Teikti paraiškas gauti paramą kviečiamos užsienio valstybėse registruotos pelno nesiekiančios Lietuvos diasporos organizacijos. Jos gali gauti paramą renginių organizavimui ir su jų rengimu susijusių veiklų įgyvendinimui ekonominės diplomatijos (talentų, užsienio investicijų pritraukimo, eksporto skatinimo, atvykstamojo turizmo skatinimo) srityje. Pirmenybė teikiama prioritetinių ekonomikos sektorių projektams: informacinių ir ryšių technologijų, gyvybės mokslų, inžinerinės pramonės. Didžiausia projektui skiriama suma yra 10 000 eurų. Mažiausia galima projekto vertė – 3 000 eurų.

Numatoma finansuoti projektus, kurie bus įgyvendinami iki šių metų gruodžio 10 dienos. Paraiškas planuojama priimti iki tol, kol bus išnaudotas projektams skirtas finansavimas.

Daugiau informacijos apie kvietimą ir kvietimo sąlygas: <https://shorturl.ac/kvietimas>

Registracija į nuotolines konsultacijas dėl paraiškos pildymo:
<https://shorturl.ac/konsultacija>

Sudoku galvosūkliai

Sudoku — tai populiarius japonų galvosūklis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinė žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkliai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrima stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atimti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu žirfutu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR 13 (1373) ATSAKYMAI

4	3	1	8	2	9	6	7	5
9	2	7	5	6	3	8	1	4
8	6	5	1	7	4	3	9	2
6	1	4	3	9	8	2	5	7
3	9	2	7	5	1	4	8	6
7	5	8	6	4	2	1	3	9
2	8	9	4	3	7	5	6	1
1	7	6	2	8	5	9	4	3
5	4	3	9	1	6	7	2	8

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	7
4	4	6
		6
7	2	5
		1
		9
		8
Galima		
7	2	5
		8
		9
		8
Negalima		

SUDOKU NR.14 (1374)

2								6
	4	1			9			5
		5		2		1		
4	9		5				2	
		7		6		5		
	6			1			8	9
		4		3		8		
8			7			9	4	
	1							6

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENĮ,
BALANDŽIO 12 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**
Krituliai: 18 %

20 m/h

58°/42° F

**ŠEŠTADIENĮ,
BALANDŽIO 13 D.**



SAULĖTA
Krituliai: 3 %

11 m/h

64°/57° F

**SEKMADIENĮ,
BALANDŽIO 14 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**
Krituliai: 16 %

13 m/h

72°/48° F

HOROSKOPAS

BALANDŽIO 15 D. – BALANDŽIO 21 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Savaitės pradžioje būsite labai priklausomi nuo nuotaikų, savijautos. Galite nerimauti, ar su koku nors asmeniu arba reikalu susijusios iliuzijos yra pagrįstos. Tai gali būti susiję su asmenine gerove, pajamų šaltiniais, pardavimų, skolų, nekilnojamojo turto klausimais. Bet koks nesaikingumas, neblaivumas atneš pasekmių. Saugokite sveikatą. Nuo ketvirtadienio pasijusite tvirtiau. Regis, pašnekovus stebinsite savo žiniomis ir samprotavimais. Savaitgalį prioritetą teikite šeimai, buičiai.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Savaitės pradžioje jus neramins galimos permainos, intrigos, sveikatos problemos. Prieš ką nors darydami, pagalvokite, ar elgiatės teisingai. Pamažu įveiksite kilusius sunkumus, nes jie laikini. Savaitės viduryje galite gauti puikų pasiūlymą. Jei stengiatės rasti naują pajamų šaltinį, sudaryti sandorį, labiau įsitvirtinti versle, darbe, tokių galimybių atsiras. Savaitgalį jums labiausiai rūpės komfortas, grožis, gamta. Tikty pasitvarkyti buityje, užsiimti amatais, žemės darbais, apdaila.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Savaitės pradžioje turėsite rūpesčių per draugus, pažįstamus arba jiems prireiks jūsų pagalbos. Venkite neapgalvotų pažadų, nes bus sunku juos išpildyti. Gali būti, kad netrukus pasijusite be naudos nusiplūkę, tapę apkalbų taikiniu ar pan. Galbūt teks pasirūpinti pagyvenusiu asmeniu, ligoniu ar konfidencialiu reikalu. Atsargiai elkitės su ugnimi, technika. Nuo ketvirtadienio geriau seksis, jei gebėsite kontroliuoti savo žodžius, elgseną. Savaitgalį saugokitės sukčių.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Savaitės pradžioje derėtų pareigingai spręsti profesines problemas. Gana lengva susikompromituoti dėl negebėjimo teisingai reaguoti į situaciją ir adekvačiai bendrauti. Regis, itin rūpės draugų ir vaikų poreikiai bei interesai, arba jie parodys ypatingą dėmesį jums. Gali būti siūlymų kažkur keliauti, ką nors organizuoti, telkti ar pan. Savaitės pabaiga gali pasirodyti keista. Galimi nemalonūs incidentai su nepažįstamais žmonėmis. Būkite apdairesni ir bendraudami, ir kelyje. Nepiktnaudžiaukite svaigalais, vaistais.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Savaitės pradžioje gali kilti keblumų dėl nepakankamo įstatymų žinojimo arba dėl jų nepaisymo, laiku nepateikto straipsnio ar nesumokėtos įmokos. Venkite neetiškų poelgių. Galbūt dalyvausite konferencijoje arba tvarkysite reikalus susijusius su tarptautiniais projektais, kultūra, mokslu. Nerimą kels konkurentai ir didelės išlaidos. Tvarkykite tai, kas turi būti oficialiai įforminta. Artėjant savaitgaliui, jums prireiks geros draugijos smagesniems užsiėmimams.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Savaitės pradžioje atsakomybės pareikalaus reikalai susiję su paskolomis, turtu. Gali pasirodyti, kad ne viskas taip tvarkinga ir konkreto, kaip manėte. Gali apvilti asmuo, iš kurio tikėjotės kokybiškos paslaugos. Nerimaukite dėl aršios konkurencijos, sutuoktinio problemų ar pan. Nuo savaitės vidurio aktualūs bus su mokslais, teisėtvarka, kultūra, užsieniu susiję reikalai. Nepraleiskite palankių šansų įsidarbinti, išvykti stažuotis ar kt. Savaitgalį galite susitikti su draugais.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Savaitės pradžioje bus nelengva bendrauti bei suprasti kitus žmones. Norėsis pasityti tik savo nuomonės ir interesus. Tokiu būdu galite įsigyti naujų priešų, o ne sąjungininkų. Jeigu dalyvausite darbo pokalbyje, konkurse, susidursite su griežtu vertinimu, dideliais reikalavimais. Galite būti raginami imtis veiklos, kuri pareikalautų nemažų lėšų ir daug energijos, bet galėtų būti itin pelninga. Galbūt imsitės kažką rekonstruoti, taisyti. Artėjant savaitgaliui, itin parūps kelionės, renginiai.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Savaitės pradžioje sunku bus atsikratyti apnikusio nerimo dėl darbo, sveikatos. Neskubėkite aklaai griebtis naujos veiklos, atsakomybės. Pravartu apibendrinti tai, kas jau yra padaryta. Tai jums padės kitaip pažvelgti į kai kurias problemas bei įvertinti asmeninius prioritetus. Jeigu ieškote tinkamų bendradarbiavimo, tarpininkavimo ar projektinių variantų, galimas vertingas pasiūlymas. Savaitgalį galimi kontaktai su užsieniečiais, įtakingais asmenimis, įžymybėmis.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Savaitės pradžioje būsite linkę rizikuoti ir nevenskite avantiūrų. Staiga visus reikalus gali užgožti vaikų poreikiai. Jeigu tai nėra aktualu, tai kils ūpas labiau rūpintis išvaizda, sveikata, higiena. Gavę naujo darbo pasiūlymą, neskubėkite jo atimti, nes tokie variantai nesimėto. Prieš savaitgalį galite nepastebėti, kaip kils nesupratimų santykiuose su artimiausiais žmonėmis. Nenumokite ranka į artimųjų problemas. Jos išties gali būti rimtos. Venkite svaigalų.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Savaitės pradžioje kurkite harmoniją aplinkoje ir asmeniniuose santykiuose užuot pasidavę negatyvioms emocijoms ir viską griovę. Suimkite save į rankas. Saugokitės avarinių situacijų. Atsargiai elkitės su ugnimi, technika. Savaitės viduryje galite pajusti aktyvios veiklos troškulį, kūrybinį impulsą. Gali viliooti sportinė rizika, lenktynės ar pan. Kelyje turėtumėte būti kuo atsargesni. Savaitės pabaigoje derėtų labiau pasirūpinti sveikata, higiena ir įvaizdžiu.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Savaitės pradžioje vidinė būsena skatins pasiduoti įvykių tėkmei ir leistis jos nešamiems. Visgi jūsų valioje pažaboti svaigalų vartojimą ir išvengti žalos sveikatai. Puiku, jei iki savaitės vidurio galėsite sau leisti neužsiimti rimtais darbais ir plaukti pasroviui. Regis, kiek pamąstę staiga peršoks prie didelio įsipareigojimo su ambicingu tikslu pakeisti savo statusą, gerovę. Versli, produktyvi bus savaitės pabaiga. Derėtų išgirsti, ko nori šeimos nariai, mylimas žmogus, ir dalį norų patenkinti.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Savaitės pradžioje santykiuose padaugės išskaičiavimo ir sumažės šilumos. Galvosite apie praturtėjimą, bet kol kas geriau venkite stambių išlaidų, brangių pirkinių. Saugokitės ugnies, traumų, avarių. Nuo savaitės vidurio jūsų rimtos pastangos, tam tikras griežtumas sau bei kitiems leis įgyvendinti užsibrėžtą tikslą. Galite sėkmingai susiderinti, pasirašyti sutartį, susitarti dėl kelionės ar kt. Visgi, artimesiems gali būti sunku dėl neįprasto jūsų reiklumo. Savaitgalį derinkite namų ruošą, gamtą ir pramogas.

KUR PRASIDEDA IR KUR BAIGIASI
LIETUVA, SPREŠIME BALSUODAMI
DĖL PILIETYBĖS IŠSAUGOJIMO.

REFERENDUMAS GEGUŽĖS 12 D.

JEI TURI LIETUVIŠKĄ PASĄ
REGISTRUOKIS
IR
BALSUOK!

BALSUOK IŠ ANKSTO PAŠTU

BALSUOK PASAULIO LIETUVIŲ CENTRE, LEMONTE

BALSUOK LR KONSULATE, ČIKAGOJE

KAS:
Referendumas dėl
Lietuvos pilietybės
išsaugojimo

KADA:
2024 m. gegužės 12 d.

SPRENDŽIAMA:
dėl Konstitucijos 12 straipsnio
formuluotės pakeitimo:

*Lietuvos Respublikos pilietybę įgyjama gimstant ir kitais //
konstitucinio įstatymo nustatytais pagrindais ir tvarka.
Konstitucinis įstatymas taip pat nustato Lietuvos
Respublikos pilietybės netekimo pagrindus ir tvarką.*

Tokiu pakeitimu esamiems Lietuvos piliečiams būtų išsaugota
Lietuvos pilietybė, įgijus Lietuvai draugiškų valstybių pilietybę.

Žymėkite **TAIP**,

jeigu **pritariate** naujai
formuluotei ir galimybei Lietuvos
piliečiams išsaugoti gimimu įgytą
Lietuvos pilietybę, įgijus kitos,
Lietuvai draugiškos,
valstybės pilietybę.

Žymėkite **NE**,

jeigu **nepritariate** naujai
formuluotei ir galimybei
Lietuvos piliečiams išsaugoti
gimimu įgytą Lietuvos
pilietybę, įgijus kitos,
Lietuvai draugiškos,
valstybės pilietybę.

**KURIŲ VALSTYBIŲ PILIETYBĘ ĮGYJANTYS LIETUVOS PILIEČIAI
GALĖTŲ IŠSAUGOTI LIETUVOS PILIETYBĘ?**

Įgyjantys šių demokratišų, Lietuvai draugiškų
valstybių pilietybę:

- Europos Sąjungos valstybių narių;
- Šiaurės Atlanto sutarties organizacijos (NATO) valstybių narių;
- Ekonominio bendradarbiavimo ir plėtros organizacijos (EBPO) valstybių narių;
- Europos ekonominės erdvės susitarimo dalyvių.

Nepriklausomai nuo narystės minėtose organizacijose,
valstybių, kurios dalyvauja buvusios Sovietų Sąjungos pagrindu
sukurtose sąjungose ar sandraugose (pavyzdžiui, Rusijos,
Baltarusijos), piliečiai, net pakeitus Konstituciją, negalėtų turėti
ir Lietuvos pilietybės.

**AR PILIETYBĖS IŠSAUGOJIMAS SUKURTŲ PAPILDOMŲ
PRIVILEGIJŲ?**

Ne. Kitos valstybės pilietybės turėjimas Lietuvos piliečių
neatleidžia nuo visų pareigų Lietuvos Respublikai vykdymo.

**AR PILIETYBĘ IŠSAUGOJĘ LIETUVOS PILIEČIAI TURĖS ATLIKTI
KARO PRIEVOLĘ?**

Taip. Kitos valstybės pilietybės turėjimas ar išvykimas į užsienio
valstybę neatleidžia nuo karo prievolės pareigų Lietuvos
Respublikai.

**AR PILIETYBĘ IŠSAUGOJĘ LIETUVOS PILIEČIAI MOKĖTŲ
MOKESČIUS LIETUVOS VALSTYBEI, ĮGYTŲ PAPILDOMŲ
SVEIKATOS DRAUDIMO LENGVATŲ AR SOCIALINIŲ GARANTIJŲ?**

Ne. Mokesčių mokėjimas, sveikatos draudimo
įmokos, asmens socialinės išmokos ar pašalpos
nėra susiję su pilietybe.



Daugiau informacijos
www.referendumas2024.lt

SIŪLO DARBĄ



Gera apmokama darba namu valymuose Napervilleje. Apmokinsime. 630.327.1031.

Reikalingas žmogus namų remonto darbams. Tel. 630-209-3124....

Ieškome vairuotojų auto pervežimui su 3automobilių tralais. Uzmokestis 25-28% nuo gross'o priklausomai nuo patirties. Reikalavimai: vairuotojo pažymėjimas, CDL nebūtina, svarus recordai, minimum 6 mėnesių patirtis. 310-430-4751

Fitness Express ieško žmogus sportinės įrangos remontui Chicago ir aplinkiniuose rajonuose. Apmokinsim. 630-504-7854...

Nedidelė įmonė su draugišku kolektyvu, ieško naujo komandos nario dirbti prie banko nusavintų

namų. Dėl detalesnės informacijos kreipkitės telefonu: 815-255-1672...

AEC Parcel Service Inc reikalingas siuntinių pickup vairuotojas darbui pilnu etatu. Anglų kalba ir dokumentai būtini, rusų, ukrainiečių ir lenkų kalba - privalumas. Tel. 773-656-5558

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukš-

tas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

IEŠKO DARBO



Moteris ieško caregiver darbo (19 metų patirtis). Galiu išleisti atostogų, išėjinių dienų. Tel. 708-271-7618

NUOMA



Lemonte išnuomojamas kambarys. Tel. 630-400-4357

DARIEN

Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas. Pirmas aukštas. Papildomai mokėti tik už elektrą. Visame bute laminato grindys. Baltos virtuvės spintelės ir SS buitinė technika. Pilnai atnaujinta vonia. Kaina \$1700. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS



ADDISON

ADDISON, IL: Parduodamas pilnai suremontuotas namas, 4 miegamieji, 3 vonios, 2.5 masinu garazas, erdvi virtuve su granitniais stalviršiais, "island", "stainless steel" buitinė technika, naujai perdarytas, naujas stogas, naujas kondicionierius. Kiana \$359,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

CALUMET PARK

Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios, dviejų aukštų namas. Yra neįrengtas rūsys. Namui reikalingas remontas. Kaina \$50,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

MES JŪSŲ PATIKIMAS PARTNERIS !

U S T S

UNITED STATES TAX SERVICES

MES KALBAME

Anglų, Lietuvių, Rusų, Ukrainiečių Kalbomis

MŪSŲ PASLAUGOS:

- ✓ MOKESČIAI FIZINIAMS ASMENIMS IR VERSLUI:
- ✓ UŽTIKRINAMAS DIDŽIAUSIAS GALIMAS SUGRAŽINIMAS
- ✓ S-C-LLC-KORPORACIJŲ ATIDARYMAS, TAIP PAT IR BE SSN
- ✓ ITIN GAVIMAS FIZINIAMS ASMENIMS
- ✓ MOKESČIO ID GAVIMAS VERSLUI
- ✓ ATLYGINIMO (PAYROLL) IR PREKIŲ PARDUOTUVIŲ MOKESČIŲ KAUPIMAS IR APSKAITA

DIRBAME INTERNETU IR VIŠOSE VALSTIJOSE

Skambinkite
(800) 913-0809

SMS Žinutės
(224) 676-3577

www.unitedstatetaxservices.us
contact@unitedstatetaxservices.us

Mūsų Adresas: 800 E Northwest Hwy, Ste 1090,
Palatine, IL 60074



Laikraščio užsakymo kuponas

3 mėnesiai
12 numerių
\$35

6 mėnesiai
24 numerių
\$70

12 mėnesių
48 numerių
\$140

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 25 Tesler, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047

CARPENTSVILLE

CARPENTERSVILLE, IL: Puikus pirkinys!, 3 miegamųjų, 2/5 vonios "split level" namas su paaugstintom lubomis. Nauja virtuve su granitiniiais stalviršiais, nauja buitine technika, murinis židinytis, misingas kiemas, 2 masinu garazas. Kaina \$304,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

CHICAGO

Parduodamas 1 miegamojo, 1 vonios butas Čikagos senamiestyje. Butas turi vienvietį garažą. Atnaujinta virtuve su kvarco stalviršiais, SS buitine technika. Medinės grindys bute. Yra skalbyklė, džiovyklė. Geras susisiekimas. Galima nuomoti. Kaina \$264,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios mūrinis townhouse. Nėra asociacijos mokesčio. Reikalingas remontas. Kaina \$50,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių townhouse per du aukštus. Yra rūšys. Nėra asociacijos mokesčio. Reikia daug remonto. Turi

privatų kiemelį. Kaina \$40,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

CHICAGO, IL: Investicija, 3-ju butu namas, murinis, siaurinej Chicago dalyje, kaina \$639,000 skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

CREST HILL

Parduodamas 3 miegamųjų, 3 vonių rančos stiliaus namas. Yra dvivietis garažas. Yra rūšys. Namas turi saulės kambarį. Virtuvėje yra baltos spintelės ir kvarco stalviršiai. Neseniai pakeista stogas, A/C, pečius. Bendrovi priklauso baseinas, teniso kortai. Kaina \$369,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

CRESTWOOD

Parduodamas 2 miegamųjų 2 pilnų vonių butas antrame aukšte. Bute yra skalbyklė, džiovyklė. Komplekse yra baseinas. Butą galima nuomoti. Kaina \$134,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

DARIEN

Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios „duplex“. Yra dvivietis garažas. Baltos atnaujintos virtu-

vės, laminato grindys, yra židinytis. Komplekse yra baseinas. Geras susisiekimas ir geros mokyklos. Kaina \$329,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

DES PLAINES

DES PLAINES, IL: Nauja konstrukcija, puiki galimybė tureti naujai pastatyta "ranch" stiliaus namą, 3 miegamieji, plus 2 miegamieji basement, 3/1 vonios, 2600 pedu pirmame aukšte, 2600 pedu irengtame basement, 9 pedu lubos, daug papildomu "closets", "luxurious finishes" visur, "quartz" stalviršiai, 2 zonu kondicionierius, sildomas 2 masinu garazas. Vertas demesio! Salia ezero opeka, kur galima zvejoti, plaukioti kanojomis, golfo laukai, vaiku zaidimo aikstele. Prasoma kaina \$889,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

ELGIN

ELGIN, IL: Parduodamas 2008 metu statybos townhouse, 2 miegamieji, plus loftas, 2/1 vonios, 2 masinu garazas, aukstos lubos living room, židinytis, basement. Kaina \$319,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

FRANKLIN PARK

FRANKLIN PARK, IL: Parduodamas pilnai murinis namas, 3 miegamieji, 1 vonia, atskiras garazas, kiemas su patio ir decku. Kaina \$249,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

FRANKLIN PARK, IL: Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios townhouse. Pilnai suremontuotas, naujos medinės grindys, nauja virtuve, auja buitine technika, naujas stogas, kondicionierius, pilnai irengtas basementas su baru ir vonia. Near asociacijos mokesciu. Kaina \$239,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

GLENDALE HEIGHTS

GLENDALE HEIGHTS, IL: Parduodamas "ranch" stiliaus namas, 3 miegamieji, 2 pilnai atnaujintos vonios. Viskas naujai suremontuota: nauji langai, durys, grindys, nauja virtuve su granitiniiais stalviršiais, nauja buitine technika. Patogus susisiekimas. Kaina \$245,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"



GLENDALÉ HEIGHTS, IL: Parduodamas 3 miegamųjų, 1/1 vonios townhouse, yra įrengtas basementas. Kaina \$199,999, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

HICKORY HILLS

HICKORY HILLS, IL: Parduodamas "split level" namas, 3 miegamieji, 2 vonios, nauja virtuvė su "stainless steel" buitine technika, naujai perdarytas, "refinished" grindys, rami vieta "cul de sac", 2 masinu garazas. Kaina \$324,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

HIGHLAND PARK

Parduodamas 3 miegamųjų +1 rūsyje, 2/1 vonios rančos stiliaus namas. Yra dvivietis garažas. Yra įrengtas rūsys, židinytis. Namui reikia remonto. Kaina \$445,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

MELROSE PARK

MELROSE PARK, IL: Parduodamas nedidelis 3 miegamųjų, 1 vonios namas, 2.5 masinu garazas. Kaina \$239,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

MARRIONETTE PARK

Patvirtintas Short Sale. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios mūrinis rančos stiliaus namas. Yra du dideli miegamieji ir ofisas. Yra atskiras garažas dviem automobiliams. Kaina \$153,860. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

OSWEGO

Parduodamas 3 miegamųjų +1 rūsyje, 2/1 vonios namas. Yra pilnai įrengtas rūsys, trivietis garažas. Atnaujinta virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitine technika. Nauji langai, visas namas perdarytas. Kaina \$385,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

PALOS HILLS

PALOS HILLS, IL: Erdvus "traditional" 3500 pedu namas, 4 miegamieji, 2/1 vonios, 2 masinu garazas, didelis kiemas su "deck", patogus susisiekimas. Kaina \$419,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

PARK RIDGE

PARK RIDGE, IL: "Ranch" stiliaus mūrinis namas, 3 miegamieji, 2 vonios, , irentas basement, 2 masinu garazas, didžiulis kiemas, "Pelle" langai ir durys, " open floor " modelis. Kaina \$579,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

RIGHTON PARK

Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte su balkonu. Atnaujinta virtuvė su baltomis spintelėmis, kvarciniu stalviršiu ir SS buitine technika. Visas butas naujai perdarytas. Pastatė yra skalbyklė/džiovyklė. Kaina \$85,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

SCHAUMBURG

SHAUMBURG, IL: Naujai markete , 2005 metu statybos "ranch townhouse" prestižiniame "LIONS GATE" SUBDIVISION , 3 miegamieji, 2 vonios, erdvi

virtuvė, granitiniai stalviršiai, "stainless steel " buitine technika, " oversized" 2 masinu garazas, privatus kiemas su patio. Asociacija leidžia nuomoti. Kaina \$429,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

SCHILLER PARK

SCHILLER PARK, IL : Parduodamas erdvus 2 auksto butas, 2 miegamieji, 1 vonia, 2 parking vietos, yra baseinas. Kaina \$142,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

STREAMWOOD

STREAMWOOD, IL: Erdvus 3 miegamųjų, 2/1 vonios townhouse, 2 masinu garazas, nauja šildymo ir šaldymo sistema, geras susieimas, salia parko. Kaina

\$255,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

TINLEY PARK

TINLEY PARK, IL: Parduodamas erdvus " split level" namas, 3 miegamieji, 2/1 vonios, židinytis, erdvus uztvertas kiemas, 2 masinu garazas. Kaina \$369,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

WILLOWBROOK

Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių butas antrame aukšte. Yra vienvietis garažas. Bute yra medinės grindys, SS buitine technika. Pilnai atnaujintos abi vonios. Bute yra skalbyklė/džiovyklė. Priklauso Hinsdale Central mokyklų apylinkėi. Kaina \$324,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“



Linus Meilus

Broker

www.linusrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linusrealty.com

Profesionali kirpėja
VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukosėns
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINAIŠ

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

Greitas patikimas servisas

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas,
Servisas,
Remontas



Palos Hills, IL
Linus tel.: **(773) 616-2847**

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:



STORE HOURS

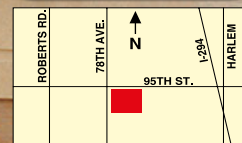
Monday - Saturday
7 am - 8 pm
Sunday
7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.



Sale Dates: April 10th Thru April 16th, 2024



Fresh Green
Dandelions
\$1.29
Lb.



Juicy
Lemons
89¢
Lb.



Plain or
Curly
Parsley
79¢
EACH



Idaho
Potatoes
\$2.99
10 Lbs.



Jumbo
Cantaloupes **\$2.49**
Ea.



Sweet
Mangos
99¢
Ea.



Washington
Honeycrisp
Apples
99¢
Lb.



Old
Warsaw
Ham
\$3.99
Lb.



Wisconsin
Muenster
Cheese
\$3.99
Lb.



Beef
Ground
Chuck
\$4.29
Lb.



Boneless
Skinless
Chicken
Breast
\$2.49
Lb.



Fresh
Lamb
Shanks
\$6.99
Lb.



Orlando
100% Pure
Olive Oil
\$11.99
1 Ltr.



Di Nonna
Potato
Gnocchi
2/\$3
16 Oz.



San Benedetto
Sparkling
Water
2/\$5
1 Lt.



Loacker
Cube
Wafers
\$3.99
250 Gr.



Czaniecki
Pasta
\$2.99
500 Gr.



Cracovia
Kartuskie
Dill
Pickles
\$2.99
30 Oz.



Tropicana
Premium
Orange Juice
\$4.99
52 Oz.



Dutch
Farms
Whole
Milk
\$4.49
Gallon



Land O Lakes
Salted
Butter
\$4.49
16 Oz.



Smithfield
Bacon
\$3.99
12 Oz.



Fage
Total
Yogurt
4/\$5
150 Gr.



Zimi
Thick #7
Fillo Dough
\$3.29
16 Oz.