

Aidas

Čikagos

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

№16 (1376)

04.26.2024 -

05.02.2024



INFORMACIJA APIE BALSAVIMĄ UŽSIENYJE

5 PSL.



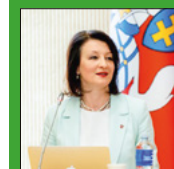
KĄ PAKEIS KARINĖ PAGALBA
UKRAINAI: 5 PAGRINDINIAI
SCENARIJAI

6 PSL.



NUTUKIMO MASTAI STEBINA:
KAS GALI PADĖTI?

12 PSL.



LIETUVOS VALSTYBĖS
INSTITUCIJŲ DĖMESYS JOS
DIASPORAI

22 PSL.

- 4** Liko vos kelios savaitės iki masinio cikadų atvykimo
Įtakingiausi universitetai Jungtinėse Valstijose toliau kaista dėl karo Izraelyje
- 5** Informacija apie balsavimą užsienyje
- 6** Ką pakeis karinė pagalba Ukrainai: 5 pagrindiniai scenarijai
- 8** Milžiniška dirbtinio intelekto rinka 2030-aisiais: investuoti, reguliuoti ar bijoti?
Lietuva – viena perspektyviausių „Fintech“ lokacijų JAV investuotojams
- 10** Susitikimas su Užsienio reikalų pirmininku
Lietuvių Katalikų Mokslo akademija (LKMA) stipendijos
Waukegan-Lake apylinkės Lietuvių bendruomenės susitikimas su Arkivyskupu Virbalu
- 12** Nutukimo mastai stebina: kas gali padėti?
- 14** Kaip itin kuklus fizikas sugalvojo dieviškosios dalelės idėją
Lietuvio žaidimas apie karantino aktualijas sudomino pasaulinį leidėją
- 16** Verslininkas Arūnas Povilas Paliulis: tvarumas išlįs mums per gerklę
- 20** Kokiais skanėstais galima vaišinti šunis, o kuriuos laikykite atokiau
Mažieji pagalbininkai noriau kibs į darbus darže ar sode
- 22** Lietuvos valstybės institucijų dėmesys jos diasporai
- 26** Vargas, pavojai ir lietuviškose mišiose rasta stiprybė
- 28** Lietuviški renginiai
- 30** Renginių gidas Čikagoje
- 32** Orai
Horoskopas
- 36** Išskirtinis receptas ant grilio: sužavės visą šeimą

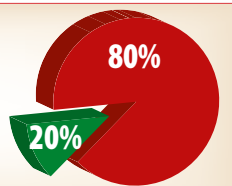


AR BALSUOSITE REFERENDUME DĖL PILIETYBĖS IŠSAUGOJIMO?

- Taip
- Ne

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

Praėjusios savaitės klausimas:
Ar informacijos sklaida dėl artėjančio referendumo vykdoma pakakamai efektyviai?
Taip 20% Ne 80%



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us



www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas Čikagos

ISSN 1553-5762

www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
“CHIKAGOS AIDAS”
ETHNIC MEDIA UNITED

P.O. Box 261, Lake

Zurich, IL 60047

Tel. (877) 702-0220

Paduokite skelbimą

rašydami žinutę:

(312)999-0609

Fax. (224) 998-6131

Dėl reklamos ir kitais klausimais
rašykite: info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aidų" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija neren-cenzūroja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redak-cijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display



advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- Pardavimų sutvarkymas
Sales Closings
- Pirkimų sutvarkymas
Purchase Closings
- Iškeldinimai
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- Asmeninės traumos ir automobilių avarijos
Personal Injury & Auto Accidents
- Nelaimingi atsitikimai darbe
Workers' Compensation
- Civiliniai ieškiniai
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- Baudžiamoji gynyba
Criminal Defense
- DUI/Eismo/CDL gynyba
DUI/Traffic/CDL Defense
- Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172

Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!

Priimame kreditines korteles

Robertas Blinstrubas



Advokatas

- Daugiau nei 30 metų patirtis.
- Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas.
- Gyvenamojo nekilnojamojo turto teisė.
- Komercinio nekilnojamojo turto teisė.

Korporacijų teisė

- Įmonių steigimas.
- Įmonių pirkimas.
- Įmonių pardavimas.

Palikimai

- Palikimų, testamentų ir kitų su turto planavimu susijusių dokumentų sudarymas: Revocable Living Trusts.

Law Offices of Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Road, Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
www.blinstrubaslaw.com
Tel: (630) 789-9246
E-Faksas: (630) 239-9659
El.paštas: lorb401@gmail.com



Sąžiningai patarsime ir aptarnausime.

THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587

Fax 708-577-4362

lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



Protestas prie Kolumbijos universiteto

Įtakingiausi universitetai Jungtinėse Valstijose skyla dėl Izraelio karo su palestiniečiais. Kolumbijos universitete tęsiantis konfliktams tarp studentų, atšaukiama dalis paskaitų auditorijose.

„Gazos solidarumo stovykla“ tęsiasi jau savaitę, palestiniečius palaikantiems demonstrantams nesitraukiant nuo Kolumbijos universiteto pievos.

Už fakulteto tvoros renkasi už Izraelio teisę gintis pasisakantys studentai. Skirtingų pažiūrų studentai nebegali išbūti auditorijose, kur žodžio laisvė turėtų būti labiausiai gerbiama – universiteto administracija atšaukia seminarus ir paskaitas – jie tęsis nuotoliniu būdu.

Įtampa geriausiuose šalies universitetuose bręsta nuo pat „Hamas“ teroro išpuolio pernai spalio 7-ąją, kai nužudyta per 1 tūkst. civilių Izraelyje.

Tiesa, nesibaigiant Izraelio karinei operacijai Gazos Ruože, solidarumas su palestiniečiais išaugo kone visuose pagrindiniuose universitetuose.

Palapinės „Gazos solidarumo stovyklose“ išdygo Jeilio, Masačusetso technologijų ar Harvardo universitetuose. Štai Teksaso universiteto Ostine studentų miestelyje policija sulaukė apie 20 studentų po to, kai į protestų vietą atvyko per 100 valstijos karinių pajėgų narių. Jeilyje per praėjusią savaitę buvo suimti 45 studentai, o Kolumbijos

Gazos ruožo konfliktas

Įtakingiausi universitetai Jungtinėse Valstijose toliau kaista dėl karo Izraelyje

universitete – per 100 studentų.

„Nuotaikos fakultete pasikeitė. Daugelis studentų bijo universiteto bauginimo taktikos. Universitetas vakaras siūsdavo studentams elektroninius laiškus su reikalavimu prisistatyti į tyrimą. Kitą dieną už dalyvavimą tam tikruose susibūrimuose atsiūsdavo perspėjimus apie laikiną studijų sustabdymą. Jie išskeldindavo studentus iš bendrabučių. Taip nutiko su nemaža dalimi studentų“, – pasakoja palestiniečių rėmėjas Kolumbijos universitete Mohammadas Khallilas.

JAV universitetuose ir koledžuose protestuojantys studentai reikalauja vieno: nutraukti verslo ir kitokius santykius su Izraeliu ir visomis kompanijomis, kurios remia šiuo metu Gazoje vykstantį karą. Šio reikalavimo šaknys yra „Boikoto, investicijų atsisakymo ir sankcijų“ (Boycott, Divestment and Sanctions) judėjime – kelis dešimtmečius trunkančioje kampanijoje, nukreiptoje prieš Izraelio politiką palestiniečių atžvilgiu.

Reikalavimai varijuoja priklausomai nuo universitetų ir protestuotojų grupių, tačiau juos trumpai reziumuoti galima taip:

– Nutraukti verslo santykius su karinių ginklų gamintojais, tiekiančiais ginklus Izraeliui.

– Nebepriimti mokslinių tyrimų finansavimo iš Izraelio projektams, padedantiems stiprinti šalies karinę galią.

– Nebeinvestuoti koledžų finansų su finansininkais, besipelnančiais iš Izraelio kompanijų ir kontraktų.

– Užtikrinti didesnę skaidrumą iš Izraelio gaunamiems pinigams ir kur jie yra naudojami.

Studentų savivaldos kai kuriuose universitetuose pastarosiomis savaitėmis priėmė rezolucijas, raginančias nutraukti

investicijas ir akademinę partnerystę su Izraeliu. Tokius įstatymus priėmė Kolumbijos, Harvardo teisės, Rutgerso ir Amerikos universiteto studentų organizacijos.

Kitą stovyklą palaikantys studentai sako vis dažniau susiduriantys su antisemitizmu ir išpuoliais.

Bręstant konfliktui turėjo įsikisti Niujorko valstijos gubernatore. „Šiuo metu daug studentų miestelyje nesijaučia saugūs“, – sako ji.

O Kolumbijos universiteto prezidentė iškviečia į respublikonų kontroliuojamą Atstovų Rūmų vidaus reikalų ir švietimo komitetą – aiškintis dėl žodžio laisvės ir studentų saugumo.

„Kolumbijos ir kituose universitetuose vyko antisemitiniai renginiai, kuriuos organizavo universiteto studentai ir administracijos nariai. Tai pažeidė žydų studentų teisę į saugią mokymosi aplinką, universiteto administracija nesugebėjo tinkamai reaguoti į šį pažeidimą“, – teigia vidaus reikalų ir švietimo komiteto pirmininkė Virginia Foxx.

„Studijos sustabdytos penkiolikai studentų iš Kolumbijos universiteto. Šešioms iš jų paskirtas bandomasis stebėsenos laikotarpis. Kolumbijos universitetas per pastarąjį dešimtmetį tiek daug nuobaudų tikriausiai nėra skyręs“, – kalba Kolumbijos universiteto prezidentė Nemat Shafik.

Harvardo universiteto administracija sustabdė Palestinos solidarumo komiteto veiklą, kitur palapinės liepia susirinkti pareigūnai.

Konfliktas keliasi ir į Europą. Štai pavyzdžiui, viename geriausių Prancūzijos universitetų Sciences Po (Institut d'études politiques de Paris) tarp studentų kilo susirėmimai ten apsilankius į prezidento postą bandžiusiam kandidatuoti kraštutinės dešinės politikui Jeanui-Lucui Mélenchonui. ■

Netikėtas pavojus iš gamtos

Liko vos kelios savaitės iki masinio cikadų atvykimo

Galbūt pastaruoju metu dirbdami darže ar atvertę rąstą ant žemės pastebėjote mažų, į cikadas panašių būtybių. Taip yra todėl, kad cikadų perai, kurie kas 17 metų išnyra iš žemės Ilinojaus šiaurėje, ruošiasi masiniam atvykimui, teigia ekspertai.

Perai yra nebrandus cikadų gyvenimo etapas, kai jos po žeme praleidžia apie 17 metų. Dabar jos pradeda kasti tunelius, kad pasiektų žemės paviršių.

„Jos ruošiasi pasirodymui, – sako Kuko apygardos Miškų draustinio rajono išteklių valdymo mokymo specialistas Neginas Almassi. – Dar nemačiau jokių pranešimų apie pastebėtas suaugusias cikadas, nei pats dar jų nepastebėjau. Dirva tam dar nėra pakankamai šilta.“

„Šiuo metu įdomus palaukim ir pamatysim žaidimas, kai cikados pradeda ruoštis išsiropštimui į paviršių. Tai jos pradeda daryti likus trimis savaitėms iki galutinio pasirodymo paviršiuje“, – pridūrė jis.

Periodinės cikados pradės išlįsti, kai žemės temperatūra pasiekis 64 laipsnius pagal Farfeneitą, ko tikimasi gegužės pabaigoje.

Praėjus mėnesiams po 17 metų cikadų atsiradimo ir išnykimo, žmonės visoje Čikagoje ir likusioje šiaurinėje Ilinojaus dalyje vėl išgirs daugiau cikadų zvimbimo. Garsas bus iš vienmečių cikadų patinų, kurie kasmet vasaros pabaigoje užpildo regiono medžius. Kasmetinės cikados atkeliauja rugpjūčio ir rugsėjo mėnesiais ir nesitikima, kad jos sutaptų su 17 metų cikadomis.

Tikimasi, kad centrinėje ir pietinėje Ilinojaus dalyje per artimiausias porą savaičių atsiras dar viena cikadų grupė, kuri atkeliauja kas 13 metų. Kai kuriose Ilinojaus centrinės dalies vietovėse gali būti 13 metų ir 17 metų cikadų derinys – reiškinys, kuris

nebuvo matytas net 221 metus.

Almassi, padedantis vykdyti miško draustinių giedančių vabzdžių stebėjimo programą, vadovauja iniciatyvai dėl šių metų cikadų atvykimo, kad paskatintų žmones įrašyti vabzdžių vaizdo įrašus naudojant iNaturalist telefono programėlę. Ji sakė, kad miško draustiniuose taip pat bus įrengti monitoriai, kurie „suteiktų mums geresnį supratimą, kiek jų yra įvairiose vietose“.

„Iš tiesų įdomus dalykas apie įrašus, kad jų klausydami, aš ir kiti mano kolegos mokslininkai, galime pasakyti, ar tai choras, ar tai tik vieno patino zvimbimas, ar pulsuojantis choras, kuriame patinėliai sukelia pakankamai triukšmo, kad pritrauktų pateles“, – sakė Almassi.

Šių metų cikadų reiškinys taip pat suteikia mokslininkams galimybių sužinoti apie dirvožemio aplinką ir panaudoti tai, ką jie išmoko, tiriant, kaip ankstesnė žemėtvarka paveikė ekosistemą tose vietose, kuriose cikadų neatsiranda.

Cikados „pasakoja mums, kas vyksta su dirvožemiu“, sako Almassi, pavadindamas jas „langu“ į dirvožemio aplinką.

„Jei iš žemės išlenda sveika cikadų populiacija, tai mums byloja, kad jų buveinė pastaruosius 17 metų buvo pakankamai sveika, kad palaikytų jų populiaciją“, – pasakoja Almassi.

Periodinės cikados, panašiai kaip kasmetinės, nėra invazinės rūšys ir ekosistemai žalos nedaro. Tačiau medžiams ir augalams pakenkti gali jų dedami kiaušinėliai. Kaip tik dėl to Lisle esantis Mortono medelynas nutiesė specialius tinklus, kad apsaugotu šimtus savo medžių.

„Cikados patelė turi specializuotą organą, vadinamą kiaušialąste,

kuri kaip kišeninis peilis

supjausto šakas, o kiaušinėlius nusodina į žievės vidų, o tai gali sukelti

staigią šakos mirtį arba pradėti progresinį mirties procesą“, – sakė medelyno augalų sveikatos priežiūros vadovė Stephanie Adams.

Cikados kiaušinėliams dėti ieško jaunų ar ypač mažų medžių, taip pat sumedėjusių krūmų. Paprastai jų pasirenkamos šakelės yra nuo vienos aštuntosios iki pusės colio skersmens.

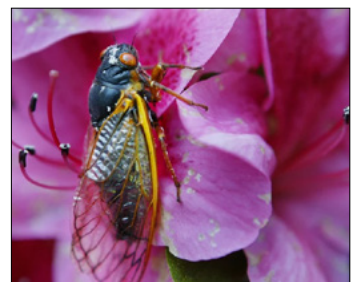
„Jei savo kieme turite šviežių medelį ar krūmą, kuris potencialiai galėtų tikti cikadų kiaušinėliams ir norite jį išlaikyti, verta iš anksto pasirūpinti jo apsauga“, – sako Adams.

Galite apvynioti medį tinkliu, kurio skylučių diametras yra kevirtadalio colio ar net mažesnės. Medis turėtų būti apvyniotas iki gegužės pradžios, kai išsivysto lapai, bet prieš cikadų atsiradimą, o tinklis ant jo turėtų būti paliktas maždaug šešias savaites.

„Kai šakos yra pakankamai pažeidžiamos, tai iš esmės nutraukia sulčių ir vandens judėjimą medyje, o tai neleidžia vyksti fotosintezai. O jei medžiui nepakanka fotosintezės lapams išlaikyti, jis miršta“, – pasakoja Adams.

Almassi savo ruožtu perspėjo, kad žmonės turėtų vengti purkšti cikadas ar vejas pesticidais.

„Tai yra nuostabus natūralus gamtos procesas, o pesticidai ekosistemai atneša daugiau žalos nei naudos. Nuodai gali pasiekti jus, jūsų naminius gyvūnus ir cikadomis mintančius laukinius paukščius“, – sako jis. ■



Informacija apie balsavimą užsienyje

Visi užsienyje gyvenantys ar laikinai esantys, vyresni nei 18 metų ir balsavimo teisę turintys Lietuvos Respublikos piliečiai, turi teisę ir yra kviečiami balsuoti 2024 metais gegužės, birželio ir spalio mėnesį vykšančiuose rinkimuose ir referendume dėl pilietybės išsaugojimo.

Rinkimai ir referendumas – kokie ir kada?

Gegužės 12 d. vyks Respublikos Prezidento rinkimai ir privalomas referendumas dėl pilietybės išsaugojimo. Rinkėjai, užsiregistravę balsuoti Respublikos Prezidento rinkimuose, bus laikomi užsiregistravusiais ir balsavimui referendume.

Gegužės 26 d. vyks galimas pakartotinis balsavimas Respublikos Prezidento rinkimuose.

Birželio 9 d. vyks rinkimai į Europos Parlamentą.

Spalio 13 d. numatomi eiliniai Seimo rinkimai, o spalio 27 d. – galimas pakartotinis balsavimas Seimo Pasaulio lietuvių vienmandatėse rinkimų apygardoje.

Ar būtina iš anksto registruotis norintiems balsuoti užsienyje?

Taip. Visi rinkėjai, ketinantys balsuoti užsienyje paštu arba asmeniškai, turės užsiregistruoti elektroninėje registracijos sistemoje: <https://www.rinkejopuslapis.lt>. Registruotis reikia iš naujo, net jeigu anksčiau buvote įtraukti į užsienyje balsuojančių rinkėjų sąrašus. Elektroninė registracijos sistema suteikia galimybę rinkėjams, pageidaujantiems balsuoti užsienyje, per kelias minutes užsiregistruoti balsavimui ir būti įtrauktiems į atitinkamos Lietuvos Respublikos diplomatinės atstovybės ar konsulinės įstaigos rinkėjų sąrašus. Galima registruotis iš karto visiems rinkimams ir referendumui arba pasirinktiems (pvz. jei ne Lietuvoje būsite laikinai ar ketinate keisti gyvenamąją vietą).

Ką daryti, jeigu neturiu galiojančio paso arba asmens tapatybės kortelės?

Jeigu nesate praradęs Lietuvos Respublikos pilietybės, tačiau

neturite galiojančio asmens dokumento, galite registruotis ir balsuoti su pasibaigusiu galioti Lietuvos Respublikos pasu ar asmens tapatybės kortele.

Kam naudojami registracijos duomenys?

Rinkėjų registracijos metu nurodyti asmens duomenys naudojami tik rinkimų organizavimo tikslais: sudaryti užsienyje balsuojančių Lietuvos Respublikos piliečių sąrašus. Asmens duomenų tvarkytojas yra Lietuvos Respublikos Vyriausioji rinkimų komisija, juridinio asmens kodas 188607150, adresas: Gynėjų g. 8, Vilnius, tel.: +370 5 239 6902, el. paštas: rinkim@vrk.lt. Asmens duomenys tvarkomi Lietuvos Respublikos Vyriausiosios rinkimų komisijai vykdamai jai pavestas viešosios valdžios funkcijas pagal Lietuvos Respublikos rinkimų kodeksą. Dėl asmens duomenų apsaugos klausimų galite kreiptis į Asmens duomenų pareigūną Roką Stabingį, tel. +3705 239 6423, el. paštas: rokas.stabingis@vrk.lt.

Iki kada galima registruotis balsavimui užsienyje?

Patariame balsavimui registruotis kuo anksčiau, bent jau iki bandžio mėn. vidurio ypač, jei ketinate balsuoti paštu. Priklausomai nuo jūsų buvimo valstybės pašto specifikos, registracija balsuoti gali būti baigta anksčiau, siekiant, kad balsavimo biuleteniai spėtų atkelti iki jūsų, o išsiųsti atgal, laiku pasiektų Lietuvos ambasadą arba konsulatą.

Ką daryti, jei nepavyksta užsiregistruoti?

Jei nepavyksta užsiregistruoti, patikrinkite, ar teisingai nurodėte visus asmens duomenis - kaip nurodyta jūsų Lietuvos Respublikos pase arba Lietuvos Respublikos asmens tapatybės kortelėje, turi būti pažymėti visi privalomi laukeliai. Jei vis tiek nepavyksta užsiregistruoti, kreipkitės į Lietuvos Respublikos vyriausiąją rinkimų komisiją: Tel. Nr. +370 620 75079, el. p. mindaugas.skackauskas@lrs.lt.



Generaliniame konsulate Čikagoje – pats priešrinkinių darbų įkarštis. Pirmieji balsavimo paštų biuleteniai jau parengti ir pradėti siųsti balsuotojams!.

Kaip galiu balsuoti asmeniškai?

2024 metais balsavimas organizuojamas 52 diplomatinėse atstovybėse ir konsulinėse įstaigose užsienyje. Papildomai piliečiai užsienyje galės balsuoti Pasaulio lietuvių centre Lemonte (Jungtinės Amerikos Valstijos), Lietuvos Respublikos garbės generaliniame konsulate Toronte (Kanada).

Atkreipiame Jūsų dėmesį, kad šiose papildomose balsavimo vietose nėra planuojama vykdyti balsavimo 2024 m. birželio 9 d. rinkimuose į Europos Parlamentą. Taip pat dar nėra žinoma, ar visoje šios papildomose balsavimo vietose bus vykdomas balsavimas 2024 m. spalio 13 d. Seimo rinkimuose.

Naujienas ir informaciją apie balsavimo vietas ir balsavimo laiką atstovybėse sekite konkrečios atstovybės interneto svetainėse bei Facebook paskyroje.

Svarbi informacija. Jei planuojate balsuoti paštu, kviečiame registruotis www.rinkejopuslapis.lt iki nurodytos datos. Priklausomai nuo valstybės pašto specifikos, šios datos atskirose atstovybėse yra skirtingos (sąrašas nuolat pildomas). Vėliau užsiregistravę, balsuoti paštu nebegalės ir turės atvykti į atstovybę. ■

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI

www.healthonerus.com



PROGRESSIVE



MetLife
MetLife Auto & Home®



Independent
Insurance Agent



**AUTOMOBILIŲ, NAMŲ
IR VERSLO DRAUDIMAI**

IEVA MARKEVIČIŪTĖ

Mobilus
708-369-8602
Fax
708-974-4421

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**





Senatas vėlai antradienį patvirtino beveik \$61 mlrd. pagalbos paketą Ukrainai, kuri daugiau kaip dvejus metus kovoja su plataus masto Rusijos invazija. Tai įvyko praėjus kelioms dienoms po to, kai Atstovų Rūmai priėmė keturis, iš viso \$95 mlrd. vertės įstatymų projektus, kuriais taip pat patvirtinta karinė pagalba Taivanui ir sustiprinta Izraelio gynyba. Prezidentas Joe Bidenas karo pagalbos priemonę pasirašė trečiadienį.

„Ką tik pasirašiau nacionalinio saugumo paketą, kurį šį savaitgalį priėmė Atstovų Rūmai, o vakar – Senatas“, – sakė Bidenas ir pridūrė, kad „užtikrina, jog siuntos būtų pradėtos gabenti tuoj pat, per kelias artimiausias valandas“.

Jungtinės Valstijos yra didžiausios Ukrainos rėmėjos daugiau kaip dvejus metus besitęsiančiame Rusijos sukeltame plataus masto kare. Tačiau Kongresas daug mėnesių nepatvirtino didelio masto finansavimo savo sąjungininkei, daugiausia dėl vidinių politinių ginčų. Prezidentas Bidenas ir demokratų įstatymų leidėjai Kongrese ilgą laiką ragino Ukrainai paskirti naują didelį pagalbos, taip pat ir karinės, paketą.

Šis pagalbos paketas patvirtintas tuo metu, kai Ukrainos pajėgoms kritiškai trūksta amunicijos mūšio lauke ir oro gynybos priemonių civiliams gyventojams apsaugoti.

Politologas Alvydas Medalinskas pakomentavo, kad Senato sprendimas patvirtinti paramos paketą Ukrainai itin reikšmingas, galintis priversti susimąstyti tiek NATO, Europos partnerius, tiek autoritarinės ašies dalyvius.

„Šitas balsavimas Senate, o prieš tai Atstovų Rūmuose, atstatė JAV vardą Ukrainos žmonių gretose, tarp jų ir esančiųjų fronte“, – nurodė jis.

Medalinską stebino ukrainiečių „santūrus optimizmas“ laukiant šio paramos paketo patvirtinimo. Pasak jo, tokios emocijos vyravo tarp Ukrainos karininkų, teigiančių, kad fronte kritiškai trūksta gynybos įrangos. „Ginkluotės atėjimas kuo greičiau – labai svarbus“, – mini jis.

Ekspertų manymu, nauja ginkluotė gali suteikti galimybę Ukrainai perimti iniciatyvą šalies pietuose, tačiau pesimištesnės prognozės skelbia, jog ši karinė pagalba padės išlikti, bet ne laimėti karą.

„ATSIKVĖPIMAS“ IKI 2025 METŲ

Karinių Kyjivo reikmių finansavimas suteiks Ukrainai „atsikvėpimą“ ir suduos smūgį Rusijos pajėgoms. Vašingtonas „padės surengti efektyvią gynybą ir sumažins Ukrainos pajėgų netektis“, teigė „Focus“ kalbintas Ukrainos nacionalinio strateginių tyrimų instituto ekspertas Mykola Bieliesskovas.

Tolimesnės Ukrainos pergalės labai priklauso nuo papildomos pagalbos tiekimo. Atsižvelgiant į taip, kaip sunkiai buvo skiriama ši pagalba, tai tolimesnis pagalbos tiekimas kol kas yra labai miglotas.

Analitiko teigimu, labiau teks pasitikėti Didžiąja Britanija ir Europos Sąjunga, o pačiai Ukrainai taip pat teks ženkliai išauginti ginkluotės bei amunicijos gamybą savo šalyje karo sąlygomis.

„Reuters“ kalbinti ekspertai tolimesnę karinę pagalbą (po

Rusijos-Ukrainos karas

Ką pakeis karinė pagalba Ukrainai: 5 pagrindiniai scenarijai

2025-ųjų) vertina skeptiškai. Ypač miglotai tai atrodo, jeigu Donaldas Trumpas nugalės prezidento rinkimuose. Beveik neabejojama, kad JAV išlaidų užsienyje mažinimo deklaravimu garsėjantis politikas ir jį palaikantys respublikonai įsuktų Ukrainą į karinių kreditų ratą.

„SUROVIKINO GYNYBOS LINIJOS“ NAIKINIMAS

Ukrainos kariuomenės atsargos pulkininko, karybos eksperto Petro Černikos teigimu, Ukrainai svarbiausia pagalbos dalis – raketos „Patriot“ sistemoms ir amunicija artilerijos pabūklams.

Anot jo, tolimesnis realus karinis scenarijus numato bandymus „pramušti Surovikino gynybos liniją“ – daugialypę gynybos liniją Ukrainos pietuose – ir pasiekti Azovo jūros regioną. Tuomet Ukrainos kariuomenė galėtų atkirsti sausumos koridorių į Krymą ir užkirsti Rusijos kariuomenės tiekimą.

Eksperto teigimu, karinė pagalba Ukrainą pasieks be didesnių uždelsimų, tačiau esminis šiuo atveju bus jos suteikiamas kiekis, nes „per daug ginklų plataus masto kare nebūna“.

„Po sėkmės pietuose reiks peržiūrėti ir suprasti, kokia galėtų būti kita taktinė užduotis“, – aiškino jis kalbėdamas leidiniui „Focus“.

Rusija tuo pat metu turi išsikėlusį priešingus tikslus: išeiti iki Donecko ir Luhansko sričių administracinių sienų ribų. Spaudimas Časiv Jarui tik auga, ar pavyks rusams jį okupuoti kol kas nėra aišku – Bachmutą užimti jiems užtruko net devynis mėnesius.

Rusija taip pat skelbia, kad stiprina savo pajėgas naujai paruoštais kariais – viso pranešama apie 300 tūkst. naujų karių atsuntimą į frontą. Tačiau naujos pajėgos į ugnį negali būti įmetamos staiga, todėl dabar siunčiami Tolimųjų Rytų daliniai.

„Nereiktų pamiršti, kad Ukraina likviduoja iki 30 tūkst. okupantų per mėnesį. Matematika čia paprasta: per tris vasaros mėnesius bus 90 tūkst., o tai yra trečdalis tos sumos, kurią deklaravo Maskva“, – aiškino P. Černikas.

UKRAINOS PAJĖGŲ KONTRPUOLIMO POTENCIALAS

Ukraina nuo 2023-ųjų spalio neteko 583 kv. kilometrų teritorijos dėl Rusijos vykdomo puolimo. Pagrindinė to priežastis – amunicijos artilerijos pabūklams trūkumas, „Reuters“ aiškino JAV dirbanti analitikė Jekaterina Stepanenka.

JAV pagalba, anot jos, Ukrainą pasiekia pavėluotai – šalis jau netenka iniciatyvos. Vakarai iš esmės suteikė Rusijai laiko pasiruošti puolimui, kuris prognozuojamas vasaros pradžioje.

Optimistiškesnės nuomonės buvo Ukrainos „Informacinio pasipriešinimo“ karybos ekspertė Aleksandra Kovalenka. Jos teigimu, visų pirma JAV pagalba padės stabilizuoti gynybos liniją, o vėliau jau bus galima galvoti apie rezervų kaupimą būsiamam ukrainiečių kontrpuolimui.

Ji įsitikinusi, kad realizuoti didelio masto puolimo planus Rusijai staiga jau nepavyks – iki JAV karinės pagalbos atsiuntimo liko kelios savaitės.

UKRAINA NEGAUS „SIDABRINĖS KULKOS“

„Financial Times“ kritiškai vertima JAV suteikiamos pagalbos apimtį ir potencialų to rezultatą. Amerikiečių pagalba gali padėti sulėtinti Rusijos puolimą, tačiau jo nesustabdys; „sidabrinės kulkos“ puolimo sustabdymui mūšio lauke tikrai nėra. Jungtinių Valstijų pagalba turėtų padėti Ukrainai gauti

laiko išspręsti trūkstamų karių skaičiaus problemą. Ukraina galės efektyviau apsaugoti svarbią infrastruktūrą nuo raketų smūgių.

„Financial Times“ kalbinti ekspertai taip pat perspėja: dabartinė pagalba suteiks Ukrainos kariuomenei galimybę kariuoti dar metus. Tikėtina, kad kitais metais pagalbos pakeitai būtų jau keliskart mažesni.

„Bloomberg“ taip pat skelbiama, kad „gelbėjimosi ratas“ apsiaustoms Ukrainos ginkluotosios pajėgoms buvo numestas, bet tai vargu ar pakeis karo eigą.

JAV karo tyrimų instituto analitikų teigimu, dėl transporto tiekimo problemų JAV pagalbos poveikis situacijai fronto linijoje užtruks keletą savaitių. Padėtis gali ir pablogėti, ypač jei Rusijos pajėgos suaktyvins puolimą, kad pasinaudotų ribotu laiko tarpu, kol bus atgabenta nauja ginkluotė, teigė analitikai.

PAGALBOS BUS TIEK, KAD „LIKTŲ ŽAIDIME, O NE LAIMĖTŲ KARĄ“

Britų savaitinio konservatyvaus žurnalo „The Spectator“ apžvalgininkas Owenas Matthewsas savo straipsnyje pabrėžia, kad JAV Kongresas pinigų skyrė paskutinę minutę: Rusijos pajėgos buvo prie pat didelio proveržio Ukrainoje slenkščio.

Kadangi nuo 2023 m. spalio mėn. JAV pagalbos teikimas sustojo, o ES laiku nerado šaudmenų, Rusijos ginkluotosios pajėgos pradėjo šaudyti iki šešių sviedinių už kiekvieną ukrainiečių paleistą šūvį. Dėl priešraketinės gynybos trūkumo balistinės ir sparnuotosios raketos beveik visiškai sunaikino Charkivo energetikos infrastruktūrą ir smarkiai pakenkė Kyjivo infrastruktūrai.

Po Naujųjų metų nakties raketų atakos prieš daugiabučius visoje Ukrainoje nusinešė šimtų civilių gyventojų gyvybes, priduria apžvalgininkas.

„Kol amerikiečiai ginčijosi, mirė mūsų vaikai. Gerai, kad atsirado daugiau ginklų, bet dabar mes jau žinome savo vietą. Žinome, kokią vertę Jungtinės Valstijos teikia ukrainiečių gyvybėms“, – leidinys cituoja Kyjive gyvenančio IT inžinieriaus Mychailo Spivako, kuris gamina bepiločius orlaivius, komentarą.

Matthewso tezę netiesiogiai patvirtino ir NATO generalinis sekretorius J. Stoltenbergas, kuris teigė, kad JAV pagalbos vėlavimas sukėlė „realių pasekmių“ fronte: Rusija jau kelis mėnesius galėjo panaudoti daug daugiau amunicijos.

„Ukrainiečiams trūksta artilerijos sviedinių santykiu 1:5 ir net 1:10, priklausomai nuo fronto linijos ruožo. Matome vis mažiau numušamų rusiškų raketų ir dronų, nes trūksta oro gynybos priemonių“, – MSNBC sakė generalinis NATO sekretorius.

Jo teigimu, naujas JAV pagalbos paketas leis Ukrainai numušinėti rusų raketą, išlaikyti fronto liniją ir smogti kariniams objektams Rusijos teritorijoje.

Priminsime, kad Pentagonas teigia, jog po galutinio patvirtinimo pagalba Ukrainai bus suteikta greičiau nei per savaitę. Pentagonas pareiškė, kad prireiks mažiau nei savaitės, kad pagalba Ukrainai būtų pristatyta po galutinio jos patvirtinimo.

Ukrainos nacionalinio saugumo ir gynybos tarybos sekretorius Oleksandras Lytvynenko anksčiau sakė, kad Ukraina gaus lygiai tiek pagalbos, kad „liktų žaidime, o ne laimėtų karą“.

Signature
DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS
VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS
ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai

invisalign®

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!
Professional Whitening System



SIMONA
ZILIUTE
DDS

Siūlome
narystės planus
neturintiems
draudimo

\$25
mėn.

\$30
mėn.

\$50
mėn.

Skambinkite dėl
smulkesnės
informacijos

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net



Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Aš dukart per dieną kruopščiai valausi dantis dantų šepetėliu ir tarpdančių siūlu. Gal to pakanka, ir man nereikia profesionalios burnos higienos?

Tam, kad burnos ertmė būtų tinkamai prižiūrėta, neužtenka valyti dantis ryte ir vakare, kartais pasinaudoti dantų siūlu ar skalavimo skysčiu. Šios burnos higienos priemonės negali 100 procentų pašalinti minkštųjų ir kietųjų apnašų (dantų akmenų), kurios kaupiasi jūsų burnoje.

Dantų šepetėlis, net ir naudojant jį itin atsakingai, išvalo tik 60 proc. dantų paviršiaus. Ilgainiui apnašos kaupiasi, virsdamos dantų akmenimis, kurių įprastomis namų priemonėmis pašalinti nebeįmanoma. Dantys įgauna gelsvą atspalvį, tampa šiurkštūs, praranda natūralų spindesį. Toksinai, bakterijos ir rūgštys pradeda veikti dantis, dantenas ir periodonto audinius. Tuomet vystosi kariesas, uždegimai, atsiranda blogas burnos kvapas, pastebimas dantenuų kraujavimas, vystosi įvairios dantų ligos, galinčioms baigtis dantų iškritimu.

Profesionali burnos higiena – tai profesionalus apnašų ir akmenų valymas, burnos higienisto arba gydytojo odontologo kabinete. Procedūros metu profesionaliai nuvalomos kietosios ir minkštosios dantų apnašos, pašalinami dantų akmenys, nupoliruojami dantų paviršiai, jei

reikia, atliekamos mineralinių, gydomųjų medžiagų aplikacijos.

Šios procedūros metu specialistas taip pat nustato, kaip kokybiškai valotės dantis ir kokia yra aplink dantis esančių audinių būklė, ar jie neuždegiminiai, padeda išsirinkti tinkamas priemones individualiai burnos higienai atlikti.

Reguliarūs vizitai pas burnos higienistą – bent 2 kartus per metus – daugeliu atvejų padeda išvengti šių komplikacijų bei pastebėti pokyčius pradinėse jų stadijose. Laiku parinktos prevencinės priemonės ar reikiamas gydymas tikrai bus paprastesnis ir ženkliai pigesnis, nei minėtų komplikacijų sprendimas. O svarbiausia tai, kad po burnos higienos procedūros dantys bus visapusiškai gražesni ir baltesni.

Vertėtų atminti, kad profesionalios burnos higienos prireikia prieš daugelio kitų odontologinių procedūrų atlikimą: prieš periodontologines operacijas, dantų balinimą, protezavimą, ortodontinį gydymą ir kt.

Vizitai pas burnos higienistą turėtų būti tokie patys reguliarūs, kaip ir pas kirpėją. Nepriklausomai nuo amžiaus, lyties ar burnos būklės, profesionalios burnos higienos naudą įvertins kiekvienas. ■

Adresas: 9055 S Roberts Road, Hickory Hills, IL 60457

Telefonas: 708-350-6761

www.signaturedentalcare.net



Gyvename dirbtinio intelekto psichozės laikais – stebime lenktynes, kuriose neaiškios nei taisyklės, nei starto ir finišo linijos. Nežinome, kada jos baigsis, tačiau aišku viena – šiandien svarbiausia pasirinkti strategiją ir judėti kryptingai. Lietuva šiose lenktynėse užima aktyvaus stebėtojo vaidmenį, tačiau jau laikas būtų prisidėti prie pasirinkimų, kurie nulems netolimą ateitį.

Dirbtinio intelekto vystymas ir plėtra neįmanomas be trijų svarbiausių komponentų:

- duomenų, kurie naudojami DI modelio apmokymu, testavimui ir pritaikymui (čia kalbame apie milžiniškus duomenų masyvus);
- DI modelių – mokslo ir vystymo pajėgumų, kurie sugebėtų kurti palaikyti didžiulius DI modelius (LLM, kompiuterinis vaizdas, multimodaliniai ir pan.);
- skaičiavimo resursų – duomenų centrai, įskaitant serverius, saugyklas, tinklus, programinę įrangą, analitiką;
- tvarių energijos resursų

Kas laimės: duomenys, skaičiavimo našumas ar dirbtinio intelekto modeliai, o gal dirbtinio intelekto įrankiai? Net ir patys geriausi dirbtinio intelekto modeliai yra kaip mokiniai, kuriems reikalingi mokytojai ir vadovėliai.

UŽ KĄ „STATO“ JUNGGINĖS VALSTIJOS?

Norint apmokyti dirbtinio intelekto modelius, neįmanoma išsiversiti be skaičiavimo našumo – tam reikia ne tik patikimo skaičiavimo resurso (GPU), bet ir, žinoma, elektros energijos. Tad kurioje vietoje reikėtų dėti akcentą, kurio resurso kontrolė yra ilgalaikiai reikšminga ir lemia nepriklausomybę ir saugumą? Atsakymas į šiuos klausimus nulems pasirinktą verslo strategiją valstybės, sektoriaus, įmonės ir individo lygyje. Tarptautiniu lygiu ilgalaikėje perspektyvoje teisingas pasirinkimas nulems ne tik geopolitinę viršenybę, bet ir ekonominių procesų našumą.

Kokį kelią šiuo metu renkasi JAV? Remiantis tam tikrais požymiais, galima numanyti, jog šiuo metu Jungtinės Valstijos „stato“ už tas įmones, kurios valdo duomenų centrus, globalią mikroschemų ekosistemą ir energijos resursus.

Žvilgsnis į ateitį

Milžiniška dirbtinio intelekto rinka 2030-aisiais: investuoti, reguliuoti ar bijoti?

Nenuostabu, kad artimiausioje perspektyvoje akcijų rinkose yra apdovanojamos ne tos įmonės, kurios ir plėtoja DI modelius, o tos, kurios vysto skaičiavimo ir GPU pajėgumus. Įmonių grupė, kuri DI lenktynėse šiuo metu akivaizdžiai pirmauja, yra mikroschemų gamintojai. Pavyzdys – kompanija „Nvidia“, valdanti pasaulinį mikroschemų plėtros ir gamybos potencialą. Beje, įdomu tai, kad pastaruose metu „Nvidia“ investuoja ne tik į mikroschemų našumą (GPU) / galingumą didinimą, tačiau ir į energijos išteklių taupymą, optimalių jų panaudojimą. Tokio prioriteto priežastis – kylantys energijos kaštai ir prieinamumas JAV.

Palyginimui dėl įdomumo – Kinijoje jau šiuo metu pastebimas skaičiavimo resurso trūkumas, tačiau įtampa dėl elektros energijos prieinamumo – kur kas menkesnė. Taigi, tai matosi ir Kinijos DI plėtojančių įmonių elgesyje, kuris nukreiptas į savo duomenų centrų, GPU ir susijusio resurso apsaugą (pvz., kyla duomenų centrų kainos, kt., didieji duomenų centrų teikėjai nebeteikia resurso į rinką, nes jį rezervuoja sau ir pan.).

ATVIRIEJI DI MODELIAI: JAV IR ES POZICIJOS SKIRIASI?

Kitas „lažybų kambarys“ dirbtinio intelekto lenktynėse – atviri dirbtinio intelekto modeliai prieš uždarus. Viena vertus, dirbtinio intelekto modelį atverti kitiems labai apsimoka: jis yra apmokomas visų bendruomenės narių, kurie įsitraukia į procesą; nemokamai yra taisomos klaidos, tobulinamas DI sprendimas.

Kurį variantą renkasi JAV – atviro kodo modelius ar uždarus? JAV laikosi nuomonės, kad bendrojo dirbtinio intelekto (ypač, jeigu jis susijęs su dideliais baziniais modeliais, kurie gali būti naudojami kitų – mažesnių modelių kūrimui ir plėtojimui), kodo atvėrimas gali būti laikoma grėsme nacionaliniam saugumui. Stambių ir didelių kalbos modelių kodo ir vidinės logikos (pvz., algoritmų svorių, pan.) atvėrimas gali būti nacionalinė grėsmė, ypač jeigu ja pasinaudos nedraugiškų šalių DI plėtotojai.

Visgi, ES laikomasi priešingos pozicijos – atviru kodu grindžiamos DI sistemos pačios savaime vertinamos palankiai, kadangi skatina inovacijas. Kuri pozicija teisinga? Kol atsakymo neturime, belieka testuoti ir išnaudoti viešai prieinamus klodus – bazinius DI modelius (tokius kaip Llama 2, Mistral 7B, Dolphin Phi, LLaVA, Gemma, kt.), bent jau tol, kol jie visiems prieinami.

Dėl įdomumo – Kinijos DI plėtotojai savo LLM apmokymui gana aktyviai naudojo Llama ir kitais JAV sukurtais galingais LLM modeliais.

ATEITIS PRIKLAUSO DIRBTINIO INTELEKTO ASISTENTAMS

Ekspertų skaičiavimais, iki 2026-ųjų net 90 proc. interneto turinio bus sukurta DI ar kitu sintetiniu būdu. Kaip bendrausime su dirbtinio intelekto asistentais per ateinančius penkerius metus? Jau šiandien su tokiais asistentais bendraujame kone kasdien (Siri, Alexia, Pi), o ilgainiui elektroninėje erdvėje su pardavėjais, skaitmeninio turinio teikėjais, socialiniais tinklais komunikuosime tik per savo DI agentus.

Gyvo bendravimo internete nebeliks – prekes pirsime, valgiaraščius sudarinėsime, investuosime, susirinkimus organizuosime, keiliones, viešbučius, skrydžius užsakysime, restoranus rezervuosime ne mes patys, o mūsų vardu veikiančios DI agentai. Jie yra ateitis ir didžiąją daugumą internete užduodamų klausimų spręs būtent jie.

DI REGULIAVIME ES IR JAV PASIRINKO SKIRTINGUS KELIUS

Geriausias DI produktas, kurį iki šiol sukūrė ES, yra reguliavimas – Dirbtinio intelekto aktas. Skamba sarkastiškai, tačiau iš tikrųjų šiame kontekste ES pasiuntė itin stiprų signalą pasauliui ir globaliai rinkai – Europos Komisija taps DI super-regulatoriumi, ES bus sukurtos pažangiausios DI elgesio taisyklės, o jų taikymas bei priežiūra sukurs nemažai naujų darbo vietų. Analogiško reguliavimo pavyzdys – BDAR, sukūręs detalų ir išsamiausių asmens duomenų apsaugos režimą, kurį suskubo kopijuoti likęs (Vakarų) pasaulis.

Tuo tarpu Jungtinės Valstijos žengia kiek kitu keliu – nors DI reguliuojamas ir ten, tačiau esminis skirtumas tas, jog JAV reguliavimas nėra vientisas, jis išsibarstęs po atskiras valstijas ir temas, sektorių. Be to, JAV DI reguliavimas dažniau atsiranda iš verslo ir visuomenės poreikio, kurio negali adresuoti savireguliacija, arba dėl viešojo intereso, nacionalinės grėsmės užtikrinimo.

Tad du klausimai – reguliuoti jį ar ne DI? Šis klausimas – tarsi amžina Fuko švytuoklė. Jeigu dirbtinio intelekto nereguliuosime, susidursime su sukčiavimais, nusikaltimais ir pan. O jeigu reguliuosime per daug, visuomenė piktins inovacijų stabdymu, kišimusi į verslą ir pan.

O ką šiose lenktynėse gali nuveikti Lietuva, neturinti nei skaičiavimo resursų, nei galinti apmokyti ar sukurti didelį kalbos modelį? Galimybės atsiveria kitur: dirbtinio intelekto mokymas, testavimas, pritaikymas, dokumentavimas, diegimas. Be to, kol didieji kalbos, vizualiniai modeliai atverti, imkime ir testuokime, imkime ir naudokime, imkime ir plėtokime bent tose srityse, kuriose turime istorinį pranašumą. ■

Tarptautinis bendradarbiavimas

Lietuva – viena perspektyviausių „Fintech“ lokacijų JAV investuotojams

Finansų ministrė Gintarė Skaistė Jungtinių Amerikos Valstijų investuotojams Vašingtone pristatė Lietuvos „Fintech“ sektoriaus privalumus, tolesnę augimo kryptį ir pakvietė investuoti į vieną sparčiausiai besiplečiančių sektorių.

„Lietuva yra viena patraukliausių „Fintech“ sektoriaus lokacijų – šiuo metu turime veikiančias 270 įvairių Fintech įmonių, kurios teikia paslaugas nuo tarptautinių mokėjimų iki skaitmeninių bankų. Tai daro Lietuvą lyderiaujančiu „Fintech“ centru Europoje ir patraukia alternatyva užsienio investuotojams“, – pažymėjo finansų ministrė G. Skaistė.

JAV prekybos rūmų renginyje ministrė G. Skaistė teigė, jog stebimas inovatyvių įmonių, susijusių su duomenų analitika, finansine programine ir technine įranga, kibernetiniu saugumu spurtas. Tai rodo, jog „Fintech“ sektoriaus ekosistema išlieka dinamiška ir įvairi.

Negana to, geopolitinis neapibrėžtumas regione dėl rusijos pradėto karo Ukrainoje neatbaidė investuotojų ir nesumažino „Fintech“ sektoriaus veiklos apimčių augimo.

Prie sėkmingos ekosistemos plėtros neabejotinai prisidėjo Lietuvos ambicija būti pirmiesiems pritaikiusiems reikalingus teisėkūros sprendimus. Šalyje įgyvendinti draugiški verslui sprendimai, taip pat nuolat dirbama, kad strateginius europinius sprendimus įgyvendintume anksčiau nei įsigalios bendrieji Europos Sąjungos reikalavimai.

„Esame lyderiaujantys ne tik pozityvios ekosistemos kūrimo, bet ir siūlome prieigą prie unikalios mokėjimų sistemos CENTROLink, kas pasitarnauja jungiantis prie bendros atsiskaitymų eurais erdvės. Kitaip tariant, „Fintech“ įmonės veikiančios Lietuvoje gali pasiekti visos Europos rinką be jokių kliūčių – 27 milijonai vartotojų Europoje yra puikus to įrodymas“, – sakė finansų ministrė.



Galiausiai, susitikimo su JAV prekybos rūmų nariais ministrė pažymėjo, jog prie sėkmingos sektoriaus plėtros prisideda ne tik gausi talentų pasiūla – vien šiame sektoriuje dirba per 7000 profesionalų – bet ir sukaupta patirtis. Taip pat – aktyvus rizikų valdymas, kuriame Lietuva lyderiauja pasaulio mastu – remiantis tarptautiniu Bazelio indeksu, kuriu pinigų plovimo ir teroristų finansavimo rizikų valdymo vertinimui – Lietuva patenka tarp 10 pasaulio šalių, geriausiai valdančių rizikas. ■

DRAUDIMAS

Geriausias kainos!

**Robertas
Karapetianas**
Agentas



**830 S. Buffalo Grove Rd,
Suite 114
Buffalo Grove, IL 60089**

Tel. (847) 668-2066

Faks. (847) 258-7202

AUTO / HOME / LIFE / BUSINESS



LIFE'S BETTER WHEN YOU'RE PROTECTED UNDER OUR ROOF.

Save up to 23% when you bundle auto and home*

We tailor coverage to your unique needs and offer discounts that could save you money.



Renata Tolvaisaite, Agent
325 N Milwaukee Ave Ste C
Wheeling, IL 60090
(847) 215-8989
rtolvais@amfam.com
renatatolvaisaite.com



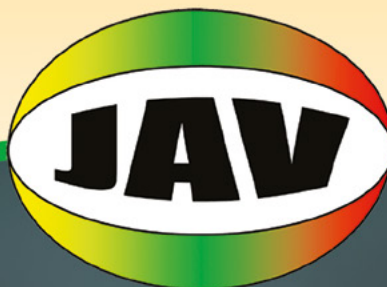
Call or scan to
get a quote and
start saving today.



*Customers who bundle auto and home insurance policies may save up to 23% on both policies together (as of July 2022). Discounts may vary by state, property, policy form and company underwriting the auto and/or home policy. Discounts may not apply to all coverages on an auto or home policy.
American Family Mutual Insurance Company, S.I. & its Operating Companies, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783
©2023 21714 - 4/23 - 14325891



**Puikus
aptarnavimas**



**7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457**

**INSURANCE
AND FINANCIAL**

**ĮVAIRIŲ
RŪŠIŲ
DRAUDIMAI**



Vilma



Virginija

**Notarinės
paslaugos -
NEMOKAMAI**



708-433-7777



lietuvių katalikų mokslo akademija išėivijoje

lithuanian catholic academy of science

Lietuvių Katalikų Mokslo akademija (LKMA) stipendijos

Lietuvių Katalikų Mokslo akademija (LKMA) išėivijoje, www.lkma.org, tvarko dr. Juozo Kriaučiūno stipendijų fondą. Kasmet LKMA iš dr. Kriaučiūno fondo paskiria maždaug \$10,000 stipendijoms. Stipendiją gali gauti lietuvių kilmės studentas, turintis bakalauro laipsnį ir siekiantis magistro ar daktaro laipsnio. Studentas turi būti bent kiek veiklus katalikiškoje veikloje, o jei ne, jo magistro / daktarato tezė turi liesti katalikišką temą. Studentas, norintis gauti stipendiją,

gali kreiptis tiesioginiai į akademiją ar būti kitų pasiūlytas. abiem atvejais reikalinga rekomendacija. taipogi turi būti išpildyta anketa (https://www.lkma.org/pdf_files/stipendiju_forma.pdf) ir atsiųsta iki gegužės 31. Stipendijos kandidatas gali studijuoti Lietuvos ar kitų kraštų aukštosiose mokyklose. Informacija: stipendijos komisijos nariai dr. Mirga Girniuvienė, mgirnius@lkma.org arba dr. Aleksas Gedmintas gedminal@delhi.edu. ■



Waukegan-Lake apylinkės Lietuvių bendruomenės susitikimas su Arkivyskupu Virbalu

Balandžio 14d. 2024m. Waukegan-Lake County apylinkės ir Šiaurinio Ilinojaus lietuviams buvo didelis ir įsimintinas įvykis. Mus aplankė Lietuvos vyskupų konferencijos delegatas Užsienio lietuvių sielovadai Jo Ekscelencija Arkivyskupas Lionginas Virbalas. Jo Ekscelencija Arkivyskupas celebravo Šv. Mišias, susitiko su tikinčiais ir bendruomenės lietuviais, o taip dalyvavo apylinkės metiniame ataskaitiniame

susirinkime. Dėkojame Ekscelencijai už atsilankymą, mūsų palaiminimą ir šiltą bendravimą. Dėkojame ir visiems mūsų apylinkės gyventojams, kurie lankosi mūsų renginiuose, mišiose. Nuoširdus ačiū ir mūsų gerbiama Kunigui Gediminui Keršiui, bei vargonininkui Algimantui Barniškiui, kurie nors ir negyvena mūsų kraštuose, bet aktyviai dalyvauja apylinkės gyvenime ir mes jus laikome „šiauriečių“ bendruomenės dalimi. ■



Susitikimas su Užsienio reikalų pirmininku



Ž. Pavilionis ir dr. J. Prunskis

LR Seimo narys, Seimo Užsienio reikalų komiteto pirmininkas, buvęs LR ambasadorius JAV (2010-2015 metais) Žygimantas Pavilionis lankydamasis Floridoje susitiko su Lietuvos Garbės konsulu Floridoje dr. Jonu Prunskiu. Susitikimo metu buvo kalbama apie dabartinę padėtį pasaulyje, ypač daug dėmesio buvo skirta karui Ukrainoje.

Balandžio 20 d. Ž. Pavilionis kartu su Estijos, Latvijos Seimo užsienio reikalų komiteto pirmininkais dalyvavo metiniame Baltic American Freedom League suvažiavime Los Angeles, kur skaitė pranešimą. Lankydamasis JAV Užsienio reikalų pirmininkas kartu su kitų dviejų Baltijos šalių atstovais susitikė su JAV politikais dar kartą pabrėžė nenutrūkstamos paramos ukrainiečiams būtinybę ir siekį atverti Ukrainai duris į NATO bei nusiteikimą toliau kartu ginti laisvą ir demokratišką pasaulį.

LR Garbės konsulato informacija ■





GTA Automotive Inc

Dirbame su europietiškais, azijietiškais ir vietiniais automobiliais. Prieinamos kainos, patikima kokybė.

REKLAMA

Paslaugos:

- Variklių ir greičio dėžių remontas
- Kompiuterinė diagnostika ir planinė techninė priežiūra (scheduled maintenance)
- Pilnas važiuoklės remontas
- Stabdžiai ir ABS sistemos remontas, diskų tekinimas
- Padangos, montavimas ir balansavimas
- Šildymo ir šaldymo sistemų remontas
- Paskirstymo diržai ir grandinės

- Varomųjų tiltų remontas
- Durų ir bagažinių mechaninis ir elektroninis remontas
- Visų tepalų keitimas
- Amortizatoriai ir orinė važiuoklė
- Baterijos, krovimo ir užvedimo sistemos
- Dujų išmetimo sistemos, katalizatoriai
- Automobilių emisijos remontas
- Dirbame su extended warranty kompanijomis

10%
nuolaida naujiems klientams (nuo \$100)



Phone: 708-226-6860

Fax: 708-226-6861 Email: gtaautoinc@yahoo.com
9268 W.159th St., Orland Park, IL 60462

Darbo laikas:

Pirmadieniais - penktadieniais 8 a.m.- 6 p.m.
Šestadieniais - pagal susitarimą



(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515



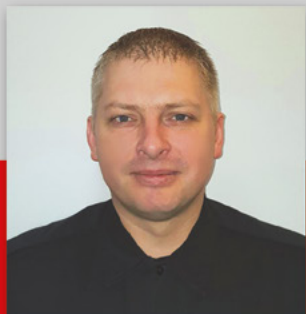
follow us
on social media
@bobautorepairdg

www.BestOfBestAuto.com

Darbo laikas:

Pirmadienį - penktadienį
7:30AM - 6:00PM

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuoklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas



P: (630)963-3900

F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com



„Čikagos Aidas“ №16 [1376] 04.26.2024 – 05.02.2024



Skelbiama, kad per daugiau nei tris dešimtmečius pasaulinis suaugusiųjų nutukimo lygis padvigubėjo, o vaikų – išaugo net keturis kartus. Tai atskleidžia tyrimas, išspausdintas medicinos žurnale „The Lancet“.

Mokslininkai sako, kad pavojingą nutukimo mastą lemia maisto pasiūlos vienam gyventojui didėjimas, kaloringų ir aukštą glikemijos indeksą turinčių maisto produktų ir gėrimų prieinamumas, didesnės maisto porcijos, televizoriaus žiūrėjimas ir elektroninių prietaisų naudojimas, pakeičiantis fizinę laisvalaikio veiklą, nepakankamas miegas ir svorį didinančių vaistų vartojimas.

Nuo 1823 metų Anglijoje kas savaitę leidžiamame medicinos pasiekimų žurnale „The Lancet“ teigiama, kad maždaug milijardo gyventojų kūno masės indeksas viršija trisdešimt. Pasaulio sveikatos organizacija anksčiau prognozavo, kad tokie rodikliai bus pasiekti tik 2030 metais.

Nutukimo lygis daugelyje turtingų šalių mažėja. Tuo metu sparčiausias augimas pastebimas mažas ir vidutines pajamas turinčiose valstybėse. Pasak specialistų, šiose šalyse gyventojai neįperka neperdirbtos, geresnės kokybės maisto, įtaką daro ir prasta sveikatos sistema.

Vis garsiau kalbama, jog vienas iš būdų, kaip suvaldyti visą pasaulį apimančią nutukimo problemą, jau įgaunančią ir pandemijos bruožų, galėtų vadinamoji kulinarinė medicina, skelbia „Medical News Today“ (MNT). Nutukimas yra daugelio ligų rizikos veiksnys. Svorio augimą gali lemti daugelis veiksnių, įskaitant padidėjusį kaloringų maisto produktų asortimentą.

Statistiniai duomenys rodo, kad daugiau kaip 40 proc. suaugusiųjų Jungtinėse Amerikos Valstijose ir daugiau nei ketvirtadalis Jungtinėje Karalystėje kenčia nuo nutukimo. Ši sveikatai pavojinga tendencija pastebima ir visose Europos šalyse.

Įvairūs atlikti tyrimai vieningai patvirtina, kad nutukimas kenkia sveikatai. JAV ligų kontrolės ir prevencijos centrai (CDC) nurodo daugybę nutukimo keliamų pavojų, įskaitant padidėjusį mirtingumą ar jo riziką dėl bet kokių priežasčių, aukštą kraujo spaudimą – hipertenziją, didelį MTL (mažo tankio lipoproteinų – blogojo cholesterolio) kiekį, mažą DTL (didelio tankio lipoproteinų – gerojo cholesterolio) kiekį arba didelį trigliceridų (dislipidemijos) kiekį, antrojo tipo diabetą, koronarinę širdies ligą, insultą, osteoartritą – sąnario kremzlės ir kaulo irimą, miego apnėją ir kvėpavimo problemas bei daugelį vėžio tipų.

Pasaulio sveikatos organizacija (PSO) skelbia, kad antsvorio ir nutukimo rodikliai yra susiję su daugiau kaip 1,2 mln. kasmet Europoje fiksuojamų mirčių. Per penkis pastaruosius dešimtmečius nutukimo rodikliai Europoje išaugo net 138 proc. ir yra susiję su daugeliu vėžinių ir širdies bei kraujagyslių ligų.

Pasak PSO, nutukimas sukelia mažiausiai 13 skirtingų vėžio rūšių ir, tikėtina, lemia mažiausiai 200 tūkst. naujų vėžio atvejų per metus. „Ateinančiais metais šis skaičius toliau augs“, – rašoma ataskaitoje.

Moksliniame nutukimo draugijos žurnale „Obesity“, taip pat leidžiamame Anglijoje, pasirodžiusiame straipsnyje teigiama,

Kulinarinė medicina

Nutukimo mastai stebina: kas gali padėti?

jog žmonijos nutukimo augimą stipriausiai veikia kasdienis maistas bei pasyvus gyvenimo būdas.

„Maisto pasiūlos vienam gyventojui didėjimas, kaloringų ir aukštą glikemijos indeksą turinčių maisto produktų ir gėrimų prieinamumas ir rinkodara, didesnės maisto porcijos, sėdima veikla, kaip antai televizoriaus žiūrėjimas ir elektroninių prietaisų naudojimas, pakeičianti fizinę laisvalaikio veiklą, nepakankamas miegas ir svorį didinančių vaistų vartojimas“, – nutukimo priežastys vardijamos kas mėnesį leidžiamame žurnale „Obesity“, kurio turinys prieinamas ir interneto vartotojams visame pasaulyje.

Nutukimo atvejų skaičius didėja ne tik tarp suaugusiųjų – nerimą kelia ir išaugęs nutukusių vaikų skaičius. Nuo 1975 m. nutukusių vaikų ir paauglių skaičius visame pasaulyje išaugo dešimteriopai. Jei ši tendencija išliks, greitai nutukusių vaikų gali būti daugiau nei per mažo svorio vaikų. Tai ypač verčia nerimauti, nes nutukimas jaunystėje sukelia daugybę sveikatos problemų.

Tai gali būti ir suriebėjusių kepenų liga, ir miego apnėja, ir antrojo tipo diabetas, astma, širdies ir kraujagyslių ligos, didelis cholesterolio kiekis, menstruacijų sutrikimai, sutrikusi pusiausvyra ir ortopedinės problemos. Didelė tikimybė, kad nutukę vaikai taps nutukusiais paaugliais ir nutukusiais suaugusiais. Remiantis viena esamų tyrimų analize, 55 proc. nutukusių vaikų liks nutukę ir paauglystėje, o 80 proc. tokių paauglių ir suaugę kentės nuo nutukimo.

Maisto rinkodara dažnai yra kaltinama dėl nutukimo epide-



mijos. Remiantis įvairių mokslinių tyrimų apžvalga, maisto rinkodaros specialistai gali paveikti vartojimą keturiais būdais:

- kainodara – trumpalaikė ar ilgalaikė maisto produktų kaina turi įtakos tam, kiek žmonės jų perka ir suvartoja;
- rinkodaros komunikacija – pradedant reklama ir baigiant subtilesnėmis priemonėmis, kaip antai pakuočių dizainu ir veikla socialiniuose tinkluose;
- pats produktas – maisto kokybė ir kiekis turi įtakos tam, ar žmonės jį perka ir vartoja;
- valgyimo aplinka – maisto prieinamumas ir vartojimo patogumas.

Iš šių keturių veiksnių kainodara bene sėkmingiausiai įtikina žmones persivalgyti. Pažymima, kad kainodara yra stipriausias padidėjusio energijos suvartojimo ir nutukimo veiksnys. Kai vartotojai moka mažiau už maisto produktą, jie ne tik daugiau jo suvalgo, bet ir yra linkę jį suvartoti greičiau.

Reklama ir prekės ženklas taip pat turi įtakos tam, kiek maisto perkama ir suvalgoma. Produkto pateikimas kaip sveikėnio, galbūt tik pakeitus pavadinimą, gali būti veiksmingas. Pavyzdžiui, pažymėjus produktą etikete „ypatingosios salotos“, jis atrodo patrauklesnis tiems, kurie stengiasi sveikai maitintis,

nei produktas su etikete „ypatingieji makaronai“, nors abiejų jų sudėtis gali būti identiška.

Taigi, vadinamieji „sveikesni variantai“ gali būti apgaulingi. Vienas tyrimas parodė, kad pažymėjus produktą ženklu „mažiau riebalų“, pasikeitė vartotojų nuomonė apie galimos porcijos dydį ir sumažėjo kaltės jausmas, susijęs su didesniu maisto kiekiu suvartojimu, o tai paskatino juos vartoti daugiau šio produkto.

Dar vienas veiksnys yra pakuotės dydis. Didesnės pakuotės vartotojui garantuoja geresnę kainą ir kokybę santykiu, tačiau keli senesni tyrimai parodė, kad jos padidina vartojimą. Taigi, ko gero, svarbiausia yra įtikinti maisto gamintojus ir mažmenininkus, kad padėdami vartotojams sveikiau maitintis, užuot reklamavę nesveiką maistą, jie taip pat gali užsidirbti.

O vartotojai galbūt galėtų ugdytis kitokį požiūrį į maistą, vertindami jį kaip priemonę sveikatai užtikrinti ir palaikyti. Šioje vietoje, pastebi mokslininkai ir medikai, įtakos galėtų turėti kulinarinė medicina.

Kulinarinė medicina išsivystė augant susidomėjimui maisto, valgyimo ir gamtinio sąsajomis su sveikata. Ji apibūdinama kaip „nauja įrodymais grįsta medicinos sritis, kurioje maisto ir maisto gamtinio menas derinamas su medicinos mokslu“.

Kulinarinėje medicinoje, pasitelkus kokybišką, specialiai pritaikytą dietą, siekiama ligų prevencijos ir gydymo bei geros savijautos užtikrinimo. Jos tikslas – kad žmonės galėtų saugiai ir veiksmingai vartoti maistą ir gėrimus, siekdami norimų rezultatų sveikatos srityje.

Nustatyta, kad priešūždegiminė dieta palengvina reumatinio artrito simptomus. O štai Viduržemio jūros regiono dieta, kurioje akcentuojami vaisiai, daržovės, alyvuogių aliejus, ankštinės daržovės ir nesmulkinti grūdai ir vartojama mažiau stipriai perdirbtos maisto ir mėsos nei įprastoje vakarietiškoje dietoje, veiksminga širdies ir kraujagyslių ligų bei antrojo tipo diabeto profilaktikai.

Tad galbūt kulinarinė medicina yra veiksmingas būdas kovoti su nutukimu? Kai kurie mokslininkai tam pritaria, tačiau kartu pabrėžia, jog tai nėra universalus sprendimas. Teigiama, jog kulinarinė medicina yra disciplina, kuria siekiama šviesti ir įgalinti žmones rinktis ir gaminti sveiką maistą. Visgi, kaip ir kitų svorio metimo metodų atveju, kiekvienas žmogus skirtingai reaguoja į šį būdą, todėl ir sėkmės reikėtų tikėtis skirtingos.

Siekiant, kad tokia dieta būtų patraukli, būtina užtikrinti, kad sveikas maistas teiktų malonumą ir nebūtų laikomas vienu prastu nesveiko maisto pakaitalu. Vienas iš kulinarinės medicinos minusų yra tai, kad joje naudojami maisto produktai paprastai yra brangesni.

O kiek gi atskiri asmenys ir visuomenė galėtų sutaupyti sveikatos priežiūros išlaidų, jei kulinarinė medicina būtų veiksmingai pasitelkta kovojant su nutukimu? Vis garsiau pasigirsta siūlymų gydytojams skirti savo pacientams sveiką maistą, kad būtų išvengta lėtinių sveikatos sutrikimų, dažnai siejamų su nutukimu. Tačiau visų pirma teks spręsti pačių gydytojų žinių apie sveiką maistą ir sveiką mitybą stokos problemą. ■





Raminta Warman Advokatė

RAMINTA LAW & ASSOCIATES, P.C.

- IMIGRACIJOS TEISĖ • ŠEIMOS TEISĖ
- TESTAMENTŲ SUDARYMAS
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)
- ĮGALIOJIMAI, APOSTILĖS
- NOTARO PASLAUGOS:
dokumentų vertimai, tvirtinimai.

708-407-4533

15 Spinning Wheel Road, Suite 419,
Hinsdale, IL 60521
attorney@ksanytelaw.com
https://warmanlawfirm.com



3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos
(makulinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra

Gydytojas pataria

Biopunktūrinė diagnostika

Šiandienos technologijos leidžia daug tiksliau „perskaityti“ kūno kalbą. Išmatuojant taškų elektrinius parametrus galima labai tiksliai įvardinti procesus vykstančius giliai kūne – toks metodas yra vadinamas diagnostika pagal akupunktūrinius taškus.

Kas tai yra biopunktūrinė diagnostika?

Tai nauja, vis dar besivystanti energoinformacinė diagnostikos metodika. Jų metu įvertinami kūno paviršiaus (odos) biologiškai aktyvių taškų elektriniai parametrai. Matuojant įvertinami keliolika pagrindinių kontrolinių taškų. Diagnostika leidžia anksti nustatyti atskirų organų ar sistemų funkcijos sutrikimus. Veiklos (funkcijos) sutrikimai dažnai pasireiškia dar neatsiradus ryškiems fiziniams pakitimams, matomiems rentgenų, ultragarsu ar kitaip.

Koks diagnostikos poveikis, tikslumas?

Diagnostika visiškai neskausminga ir nekenksminga, gali būti atliekama ir vaikams. Jos tikslumas, priklausomai nuo paciento būklės (naudotų medikamentų, streso, žalingų įpročių poveikio) siekia 80-90%. Įvertinus funkcinę organų būklę, kartu gali būti parenkamas individualus gydymas visam organizmui, subalansuojama mityba, rekomenduojami maisto papildai.

Kaip vyksta tyrimas?

Tyrimo metu, vienoje rankoje laikomas pasyvus elektrodas, o kitoje aktyviu liestuku matuojami sveiko taško fizikiniai parametrai ir stebimas organizmo atsakas į tam tikrus dirgiklius. Jeigu organizme yra pakitimų, kompiuterio ekrane pastebimas rezonansinis atsakas.

Ką galima iširti?

Elektropunktūrinė diagnostikos galimybės yra išties plačios. Juo galima tirti kvėpavimo takus, limfinę ir nervų sistemas, storąjį ir plonąjį žarnyną, kraujotaką, širdį, šlapimo ir tulžies pūslę, kepenis, stuburą, kasą ir kt. Tiksliai nustatomi organų funkciniai sutrikimai, įvertinama kraujotaka, organizmo intoksikacija, imuninės ir endokrininės sistemos būklė.

Šis būdas suteikia gydytojui labai ankstyvą informaciją apie veiklos sutrikimus sunkiai prieinamuose organuose, endokrininėje, imuninėje sistemoje ir atveria galimybes efektyviai ir tinkamai pradėti gydymą ligai dar neįsiskaičius. Pavyzdžiui aptikus pakitimus kasos veikloje, laiku pradėtas gydymas gali apsaugoti nuo diabeto. Bendrai įvertinus virškinimo ir šalinimo sistemų pajėgumą, galima tiksliai spręsti apie asmeniui tinkama mitybą. Arba skausmų stubure ir sąnariuose priežastis dažnai yra netaisyklinga mityba, įvairūs vidurių susirgimai, užkietėjimai.

Tokia diagnostika padeda tiksliai parinkti veikimo taškus tolesniam gydymui. Be kūno ir ausies kaušelio akupunktūros taškų panaudojimo, kompiuteris parodo stuburo segmentą, kuriam reikia korekcijos. Šis būdas suteikia labai ankstyvą informaciją apie veiklos sutrikimus sunkiai prieinamuose organuose, endokrininėje, imuninėje sistemoje, atveria galimybes efektyviai ir tinkamai pradėti gydymą ligai dar neįsiskaičius. ■

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM,
tel. 224-534-9070. Kalbame lietuviškai.

Kaip itin kuklus fizikas sugalvojo dieviškosios dalelės idėją

Ją vadino „nesugaunamąja“ dieviškąja dalele. Tačiau galiausiai ji buvo atrasta. Tai – Higgso bozonas, pavadintas britų fiziko, Nobelio premijos laureato Peterio Higgsso vardu. Higgsas mirė sulaukęs 94 metų, tad priešingai nei kiti fizikai teoretikai jis turėjo galimybę pamatyti, kokį proveržį leido pasiekti jo atradimai.

2024 m. balandžio 8 d. miręs fizikas teoretikas, Nobelio premijos laureatas Higgsas garsėjo tuo, kad numatė, jog egzistuoja ypatingas, fundamentalus visatos elementas – dieviškoji dalelė. Arba „Higgsso bozonas“.

2013 m. Higgsas ir Fransua Englertas pelnė fizikos Nobelio premiją už darbą su dalele, kuri, kaip manoma, gali padėti paaiškinti visatą.

„1950 m. baigęs Londono karaliaus koledžą, Peteris norėjo tęsti doktorantūros studijas elementariųjų dalelių fizikos srityje, – prisiminė seras Davidas Wallace'as, septintajame praėjusio amžiaus dešimtmetyje Edinburge pats apsigynęs daktaro laipsnį, vadovaujant Higgsui. – Tačiau chemikas teoretikas Charlesas Coulsonas patarė Peteriui to nedaryti. Coulsonas jam sakė, kad toje srityje labai sunku pasiekti kokio nors proveržio.“

Tačiau Higgsas visgi pradėjo doktorantūros studijas pas Coulsoną, o vėliau jam vadovavo Christopheris Longuet-Higginsas. O pasirinktas kelias iš tiesų leido fizikai pasiekti tolimąjį proveržį. Paminėtina, kad nors pastarasis iš tiesų buvo neįtikėtinas, tai niekaip nepakeitė mokslininko charakterio – iki savo gyvenimo galo jis išliko kuklus.

„Jis savęs nereklamavo, – apie jį rašė Wallace'as. – Jis buvo vienas iš nedaugelio fizikų bendruomenės atstovų, vengusių savo išprašautą dalelę vadinti Higgsso bozonu.“

VISKĄ VAINIKAVO BOZONAS

Neapleidžia jausmas, kad Higgsas žinojo, jog jam labai pasisekė. Kitiems fizikams teoretikams, pavyzdžiui, Vokietijoje gimusiam Nobelio premijos laureatui Albertui Einsteinui, tos sėkmės kaip tik ir pritrūko. Einsteino reliatyvumo teorijos mums suteikė idėjų apie

erdvėlaikio iškraipymą, juodąsias skylės ir gravitacinės bangas, tačiau jis mirė gerokai anksčiau, nei šiuos fundamentalius teiginius apie visatą pavyko įrodyti ar paneigti.

O Higgsas sulaukė savo teorijos patvirtinimo. Šiandien Higgsso bozonas, arba dieviškoji dalelė, yra dalelių fizikos standartiniame modelyje aprašyta elementarioji dalelė.

„Jos atradimas „vainikavo“ dalelių fizikos standartinį modelį“, – sako britų astrofizikas ir karališkasis astronomas seras Martinas Reesas.

Standartinis modelis apibūdina kai kurias pagrindines jėgas, jungiančias visatą į vieną visumą.

TEORIJAI VIRTI PRAKTIKA PRIREIKĖ KELIŲ DEŠIMTMEČIŲ

Septintajame 20 a. dešimtmetyje Higgsas ir jo kolegos Robertas Broutas ir François Englertas pradėjo kurti Brouto-Englerto-Higgsso mechanizmu vadinamą teoriją, o vėliau dirbo su vadinamuoju „Higgsso lauku“. Iš to ir atsirado Higgsso bozonas. Mokslininkai norėjo paaiškinti, kodėl kai kurios dalelės turi masę, o kitos – ne, ir kaip tos dalelės, kurios turi masę, ją įgyja.

Visa tai yra sudėtinga – fizika gali būti tikras idėjų labirintas, kuriame nesunku pasiklysti. Todėl šiame straipsnyje dėmesys sutelkiamas į vieną problemos aspektą – mokslininkams prireikė kelių dešimtmečių, kad eksperimento metu pastebėtų Higgsso bozoną.

Jis netgi buvo pramintas „nesugaunamąja“ dalele. Tačiau vieną dieną, Higgsui jau nebedėstant universitete ir pasitraukus iš aktyvios tyriminės veiklos, CERN mokslininkai susuko: „Dieve mano, juk tai – dieviškoji dalelė!“

„Tai, kad tam prireikė beveik 50 metų, yra pamoka ateičiai, – sakė Reesas. – Net jei šiandieninės spekuliatyvios idėjos apie tamsiąją medžiagą, stygą ir t. t. yra teisingos, gali praeiti dar daug dešimtmečių, kol atsiras galimybė jas patikrinti eksperimentiniu ar instrumentiniu būdu.“



Peteris Higgsas

KAI FIZIKAI IR JŲ IDĖJOS SUSIDURIA

Nėra abejonių, kad visa mokslo bendruomenė pajuto CERN jaudulį, kai tuometis generalinis direktorius profesorius Rolfas-Dieteris Heueris atskleidė, kad buvo aptikta nauja dalelė, „atitinkanti“ Higgsso bozoną. Suprantama, kad tiek metų laukę, jie buvo atsargūs ir tik 2013 m. galutinai patvirtino jo egzistavimą.

„Tai neabejotinai buvo vienas svarbiausių mano karjeros įvykių, ir tiesiog fantastiška, kad tą dieną su mumis buvo Peteris Higgsas ir François Englertas“, – minint 90-ąjį Higgsso gimtadienį sakė Heueris.

Ten taip pat dalyvavo Carlos Haganas ir Gerry Guralnikas. Haganas ir Guralnikas kartu su Tomu Kibble'u septintajame dešimtmetyje padarė panašias išvadas kaip Broutas, Englertas ir Higgsas. Taigi tai buvo savotiškas bendraminčių susitikimas.

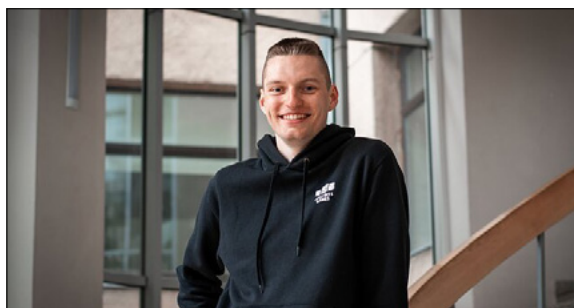
Bet grįžkime į 2012 m. liepos 4-ąją.

„Tai buvo emocijų kupina diena, – sakė Heueris. – Kas gali pamiršti vaizdą, kai iš susijaudinimo ištryškusias ašaras besišluostantis Peteris sakė esąs labai laimingas, sulaukęs šios akimirkos?“

Tačiau, pasak Heuerio, tai, ką Higgsas pasakė vėliau, puikiai iliustruoja, koks žmogus jis buvo.

„Net ir labai prašomas žiniasklaidos atstovų jis atsiskė komentuoti, sakydamas, kad šią dieną reikia kalbėti apie eksperimentus, o ne apie teoriją.“

Visgi 2013 m. jis priėmė Nobelio premiją, pasidalindamas ja su Englertu. Broutas mirė likus metams iki Higgsso bozono atradimo. ■



Martynas Cibulis

Ar įmanoma, kuriant žaidimus Lietuvoje, būti pastebėtam didelių pasaulinių leidėjų? Lietuvio Martyno Cibulio patirtis įrodo, kad taip – jo karantino metu sugalvotas žaidimas apie siuntų skirstymą „Ready, Steady Ship!“ šiandien pasiekiamas visose didžiosiose žaidimų platformose, o leidyba rūpinasi žinoma bendrovė „Untold Tales“. Pasaulinis susidomėjimas pasaktino programuotoju dirbusį kūrėją mesti darbą ir įkurti savo žaidimų studiją „JollyBits Games“, rašoma pastarosios pranešime žiniasklaidai.

Žaidimo „Ready, Steady, Ship!“ sėkmės paslaptimi tapo karantino metu pastebėtas siuntų aktualumas bei gerai apgalvota galimybė žaisti keliems. Kaip pastebi žaidimo kūrėjas Martynas Cibulis, šie du elementai labiausiai ir padėjo pritraukti didžiųjų užsienio žaidimų platformų dėmesį – „Ready, Steady, Ship!“ išleidimo dieną pristatomas „Steam“, „PlayStation Store“, „Microsoft Store“ ir „Nintendo eShop“ parduotuvėse.

„Pradinėje žaidimo kūrimo studijoje dar nežinojau, kuria tiksliai

Idėjų generatorius

Lietuvio žaidimas apie karantino aktualijas sudomino pasaulinį leidėją

linkme eisiu, bet pagrindinė idėja kilo iš COVID-19 pandemijos aktualijų. Tuo metu visi pradėjome masiškai viską pirkti internetu, o kurjeriai bei siuntos tapo pagrindiniais herojais.

Pamaniau, kad būtų įdomu žaidimo pavidalu ne tik pamatyti šio darbo užkulius, bet ir leisti žaidėjams patirti, ką reiškia milžiniški siuntų kiekiai, jų rūšiavimas ir darbas tokioje srityje. Taip pat žaidimą nusprendžiau daryti prieinamą visai šeimai – jį galima žaisti tiek dviem, tiek vienam, o visas paremta humoru ir žaidimo fiziką įvairiai išnaudojančiais galvosūkiams. Būtent tokie žaidimo idėjos bei jo žanro pasirinkimai ir padėjo pritraukti tiek leidėjo, tiek didžiųjų žaidimų parduotuvėlių dėmesį“, – sako žaidimo kūrėjas M. Cibulis.

NUO PROGRAMUOTOJO IKI SAVO STUDIJOS ĮKŪRĖJO

Kaip teigia naujojo žaidimo sumanytojas, pritraukus didelį leidėjų atsirado galimybė mesti darbą bei įkurti savo nuosavą žaidimų studiją. Tačiau kurti žaidimus nėra taip lengva, kaip gali pasirodyti iš šalies.

„Kalbant atvirai, kurti kompiuterinius žaidimus tikrai nėra papras-ta, ypač, jei komandoje yra vos keli žmonės arba dirbi vienas. Tai procesas, reikalaujantis įvairiapusių įgūdžių, tarp kurių programavimas, grafikos dizainas bei piešimas, 3D modeliavimas, animacija, marketingas bei verslumas. Ir nors žaidimą kurti pradėjau visiškai vienas,

šiuo metu pernai įkurtoje studijoje jau esame keturiose – du programuotojai, dailininkė bei 3D modeliotoja.

Prie „Ready, Steady, Ship!“ didžiąją laiko dalį teko dirbti vienam, o stipriai įsibėgėjus kūrimo procesui atsirado poreikis plėsti komandą. Esame numatę toliau kurti atnaujinimus bei žaidimo papildymus. Tačiau šiuo metu didžioji komandos dalis jau dirba prie kito projekto“, – išskiria M. Cibulis.

YPATINGAS DĖMESYS LIETUVIŲ KALBAI

Pasak M. Cibulio, kurdamas žaidimus jis visuomet turi ir papildomą tikslą – būtinai pasiūlyti galimybę žaisti ne tik pagrindinėms užsienio kalbomis, bet ir lietuvių.

„Man asmeniškai lietuvių kalbos buvimas žaidime yra svarbus ir netgi principo reikalas. Taip, galbūt lietuvių žaidėjų auditorija nėra labai didelė ir kartais mūsų gimtosios kalbos įdiegimas į žaidimą gali tapti labiau nuostolis nei pelnas, tačiau ne viską darome dėl pinigų. Todėl mūsų žaidimas palaiko lietuvių kalbą ir jį tai esu linkęs žiūrėti labiau kaip į pagarbą kalbai, kuria kasdien kalbu. Manau, daugeliui lietuvių bus malonu ir netikėta tarp pagrindinių kalbų pasirinkimo nustatymuose atrasti ir savo gimtąją kalbą“, – pabrėžia Martynas Cibulis.

Žaidimas „Ready, Steady, Ship!“ pasirodė šių metų balandžio 19 d. ■



Kaz Zymantas, DDS, DABOI

Virgilia Gaska, DDS

NEMOKAMA KONSULTACIJA

Įprasta kaina \$70. Pasiūlymas galioja tik naujiems pacientams. Pasiūlyme pateikta minimali suma. Kaina gali keistis nuo klinikinų poreikių. Šiame pasiūlyme taikomas ADA kodas: D9310. Pasiūlymas negali būti taikomas jau suteiktoms odontologinėms paslaugoms padengti, sąskaitų likučiams arba kartu su jau pritaikytomis nuolaidomis. Nuolaidos nesumuojamos.

BREMIER DENTAL

309 W. Ogden Ave
Naperville, IL 60563

PASLAUGOS

- Terapinis dantų gydymas
- Estetinis dantų gydymas
- Dantų protezavimas
- Estetinis dantų protezavimas
- Šaknų kanalų gydymas (endodontija)
- Burnos ir dantų chirurgija
- Dantų implantacija
- Viso žandikaulio protezai ant 4 arba daugiau implantų („all on 4“)
- Zygoma implantai
- Kaulo ir minkštųjų audinių augmentacija
- Gydymas taikant IV sedaciją
- Pažangus periodontologinis gydymas lazeriu ir „Perio Protect“ kapomis
- Dantų tiesinimas „Invisalign“ kapomis
- Dantų balinimas „Zoom“ sistema
- Botulino (Botox) injekcijos veido srityje

Kaz Zymantas, DDS, DABOI
Bendrosios praktikos odontologas, JAV
Valdybos licenzijuotas implantologas

Virgilia Gaska, DDS
Bendrosios praktikos odontologė

79\$

 burnos higiena,
apžiūra ir dantalinės
rentgenogramos

Įprasta kaina \$386. Pasiūlymas galioja tik naujiems pacientams. Į vizitą įskaičiuota: profilaktinė burnos higiena, apžiūra ir dantalinės rentgenogramos. Pasiūlyme pateikta minimali suma. Kaina gali keistis nuo klinikinų poreikių. Vienas, ar keli iš toliau nurodytų ADA kodų, taikomi šiame pasiūlyme: D0150, ED0330, D0272, D0210, D1110. Pasiūlymas negali būti taikomas jau suteiktoms odontologinėms paslaugoms padengti, sąskaitų likučiams arba kartu su jau pritaikytomis nuolaidomis. Nuolaidos nesumuojamos.

SKAMBINKITE ŠIANDIEN!

630-870-1233

MES KALBAME LIETUVIŠKAI IR RUSIŠKAI

www.DENTISTNAPERVILLEIL.com

„Dental Professionals of Illinois, PC“; Jameson Baumgarten DMD,
Shahid Sharar DDS, Timothy Quirt DDS, (savininkai). ADV53767MA

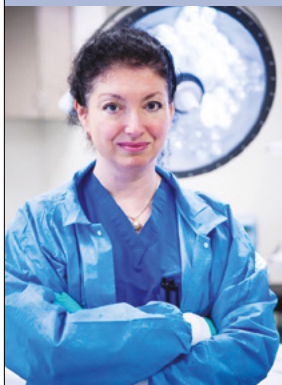


CHIRURGĖ

Jelena Levitin M.D.

BOARD CERTIFIED
IN GENERAL SURGERY
MEMBER OF AMERICAN
COLLEGE OF SURGEONS

**BENDROJI CHIRURGIJA
IR DIAGNOSTIKA
LAPAROSKOPINĖS IR PILVO OPERACIJOS**



- CHIRURGINĖ ONKOLOGIJA
- SKRANDŽIO IR VIRŠKINAMOJO TRAKTO LIGOS
- PIENO LIAUKOS LIGOS IR VĖŽYS
- TULŽIES PŪSLĖS LIGOS • ENDOSKOPIJA
- KOLONOSKOPIJA • POLIPAI
- DIVERTIKULITAS • IŠVARŽOS
- APENDICITAS • HEMOROJUS
- ODOS DARINIAI • AUGLIAI
- TRAUMOS • NELAIMINGI ATSTIKIMAI
- SKRANDŽIO IR ŽARNYNO REZEKCIJA
- OPERACIJOS PER TAŠKINIUS PJŪVIUS

OFISE DIRBA GYDYTOJAS **PROKTOLOGAS**

- PIKYBINIAI STOROSIOS IR TIESIOSIOS ŽARNOS SUSIRGIMAI • STOROSIOS ŽARNOS POLIPAI
- BESKAUSMIS HEMOROJAUS ŠALINIMAS • IŠANGĖS IPLĖŠA, PULINYS AR FISTULĖ • IŠANGĖS NIEŽULYS

129 W RAND RD., ARLINGTON HEIGHTS IL 60004

CHICAGO SURGICAL CLINIC LTD

PH. 847.215.0530

Mes kalbame lietuviškai, angliškai,
rusiškai ir ukrainietišškai

www.chicagosurgicalclinic.com

Orbera
system

Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

ORBERA SPRENDIMAS GALI BŪTI KAIP TIK JUMS, JEI ANTSVORIS:

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

KAS YRA INTRAGASTRINIS SKRANDŽIO BALIONAS?

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvasas ar veržiamas
- nereikia gultis į lignonę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU

numesto svorio nei
vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia
speciali medicininė programa,
garantuojanti ilgalaikius
rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo
galimybės



2022-aisiais metais vykusio „Lietuvos Davosa“ akimirka



Pasaulio Ekonomikos forumo įkūrėjas Klausas Schwabas

valdymą, kuris bus kontroliuojamas naujais asmens laisvę ribojančiais įstatymais bei visuotiniu sekimu. Jam talgina 100 korporacijų (partnerių) – dauguma JAV finansų, energetikos, socialinių tinklų, audito, gynybos, maisto pramonės ir farmacijos įmonių; jos ir sąlygoja Davoso politiką. Viena danų europarlamentarė šią sanklodą apibūdino taip: „mes neturėsime nieko ir būsime laimingi“, nes atsisakę asmeninio turto, viską galėsime nuomoti, viskuo dalintis bei viską skolintis: butus, automobilius, buitinę techniką, kompiuterius ir pan. Ne veltui vienas pasaulio elito atstovų Elonas Muskas, beje, šiemet nekviestas į Davosą, buvo pareiškęs, kad šis forumas yra blogis ir juo didesnis blogis, nes Schwabas pretenduoja tapti pasaulio bosu.

– Kitaip tariant, skurdžiai taps dar skurdnesni, o oligarchai dar kiečiau prikims savo pinigines? Betgi tai prognozuoja ir aktyviai diegiamas žaliojo kurso direktyvos...

– Nekalbu apie tai, kad šios direktyvos nuvertina ekonominį efektyvumą, ir apskritai žlugdančiai veikia ekonomiką. Pagrindinis laisvos ekonomikos rinkos dėsnis yra pasiūlos-paklausos dėsnis: augančios kainos padidina pasiūlą ir mažina paklausą. Bet koks reguliavimas iš viršaus iškreipia šitą dėsnį, juk ne veltui valstybės, saugodamos savo rinką, riboja pieno produktų, mėsos, ar grūdų importą, juk ne veltui lenkų ūkininkai streikuoja prie Ukrainos sienos. Jeigu palaikome laisvą rinką, te ji būna be apribojimų, kurie smaugia individualią iniciatyvą ir žmogaus laisvę, smaugia valstybių suverenitetą. Tačiau tokia šiandien ES politinė galia. Tad mūsų žemdirbiai, kurie šiandien protestuoja dėl dyzelino naudojimo ribojimo ir dėl 10 proc. dirbamos žemės atidėjimo pievoms, dėl nurodymų kada tręšti, kada netręšti, laikui bėgant bus priversti paklusti, o mes visi dar dešimt metų būsim priversti tenkintis augaliniu maistu, kuriam auginti naudojamas glifosatas, labai kenksminga ir vėžį sukianti cheminė medžiaga.

– Kodėl?

– Todėl, kad „Bauer“ kompanijai, įeinančiai į įtakingiausių pasaulio įmonių, menamai valdančių pasaulį, šimtuką, dar dešimčiai metų pratęstas leidimas jį gaminti.

– Štai ir visas jų tvarumas.

– Pasaulio galingųjų tradicijos nesikeičia. Kai 1983 metais iš Jungtinių Amerikos Valstijų persikėliau į Paryžių, neoficialiai buvo kalbama apie vieną auditorių, kuris patikrinęs ES biudžetą, konstatavo kad iš 100 milijardų 50 milijardų buvo „išgaravę“ – tai yra buvo skirti grūdams, kurie nebuvo užauginti, alyvmedžių giraitėms, kurios nebuvo užveistos, maisto produktams, kurie taip ir neatsirado sandėliuose. Po ataskaitos jis kaip mat buvo atleistas. Amerika daug metų propagavo glifosatą per visas ambasadas, per įvairiausių seminarus, teigdama, kad šis piktžolės naikinantis herbicidas nėra kenksmingas žmogaus sveikatai, bet kai Tony Blairi vyriausiasis patarėjas spaudoje pareiškė, kad nėra klinikinių tyrimų, kurie patvirtintų jo nekalumą, tą patį vakarą Billas Clintonas paskambino Blairiui, ir po savaitės jo komandoje nebeliko šio patarėjo.

– Štai ir visa moralė.

– Klapčiukai moralės neturi, sakiau jums, ir jų pasaulyje vis daugėja. Žinote, biurokratai maitinasi biurokratija – juo toliau, tuo labiau. Manau, kad jų šlovingos gretos dėl žaliojo kurso ir naujos pasaulio tvarkos taisyklių vis didės. Apetitas kyla bevalgant. Ir juo jų bus daugiau, juo labiau didės jų poveikio galia.

– Lietuvos biurokratai pennai pražiopsojo beveik pusę milijardo ES paramos. Manote, dėl to, kad biurokratai dar negana?

Publikos tribūna

Veršlininkas Arūnas Povilas Paliulis: tvarumas išlįs mums per gerklę

Vakar gąsdinti kada nors ištiksiančia pasaulio pabaigos neišvengiamybe, regis, šiandien jau gyvename katastrofiškos tikrovės sąlygomis. Perspėti apie Didžiojo perkrovimo globalius planus, regis, be jokio pasipriešinimo esame įsukami į jo ratus. Galbūt pranašauta pasaulio pabaiga ir Didysis pasaulio perkrovimas yra tas pat? Veršlininkas Arūnas Povilas Paliulis net neabejoja: galime tai vadinti sąmokslu ar kuo tik nori, tačiau ES pasirinktas aplinkos apsaugos, socialinės atsakomybės ir valdysenos (ESG) kursas, jau keliantis Europos žemdirbių pasipriešinimą, yra Klausas Schwabo ir jo sąjungininkų sumanyto globalaus plano dalis.

– Pagal tai, kaip politikai ir ne politikai, kliedi tvarumu, kaip mums kišama informacija apie tvarią mitybą, tvarią sėjomainą, tvarią statybą, tvarią politiką ir tvarią kultūrą (!), kaip kiekvienam žingsnyje tvarumas ryškėja it bakterijos laboratoriniam pasėlyje, galima numanyti, kad mūsų valstybėlėje labai greitai valdžios nuomonei piliečiai ims tvariai pritarti. O ką jūs?

– (Juokiasi.) Tvarumo, kaip ir globalizacijos, jiems niekada nebus per daug.

– Lietuvoje jau veikia ne viena įmonė, konsultuojanti tvarumo klausimais ir teigianti, kad tvarumas keičia mūsų visų ateitį. Tik nesako, kaip...

– Aš galvoju, kad prieš 35 metus, griuvus Berlyno sienai ir Tarybų Sąjungos imperijai, visas pasaulis suprato, kad socializmas nėra tinkama valdymo forma, bet turiu pripažinti, kad suklydau.

– Esame patyrę, kad kartais po gražiai įpakuotomis programomis kaip pvz., Stambulo konvencija glūdi visai kita prasmė, visiškai nutylėti kėsiai. Kokius tikruosius tikslus jūsų manymu puoselėja tvarumo kryptis?

– Viskas labai gražiai skamba. Kas gali ginčytis dėl aplinkos apsaugos ar gyvūnų globos? Na, niekas, bet kai nurodoma prievolė atsakyti požeminių energetikos išteklių, arba kiekviename biure nustatyti atitinkamą skaičių darbuotojų pagal lytį, pagal orientaciją, amžių, tautybę, tikėjimą, invalidumą, kyla logiškas klausimas, kurlink tai keičia mūsų ateitį. Atrodo visiškai natūralu siekiant naudoti priimti į darbą kuo kvalifikuotesnį specialistą, o ko siekiama kvalifikacijos negebimu? Aplinkos apsauga, socialinė atsakomybė ir valdysena (ESG) iš principo neblogai

skamba, bet bėda ir ta, kad skirstant investicijas vis labiau bus atsižvelgiama į tų įmonių tvarumą. Vadinas, bus investuojama ne į perspektyviausias akcijas, o į socialinius lūkesčius. Mano žiniomis, bankams jau nurodyta nuo 2025 metų sausio 1 dienos vertinti visus klientus pagal tvarumo ir socialinio atsakingumo kriterijus ir jų neatitinkančius neteikti kreditų.

– Gal nėra blogai, jei vertinant investavimo į įmonę ar verslą galimybę, atsižvelgiama ir jo poveikį visuomenei?

– Aš nenoriu sakyti, kad visi aplinkos apsaugos, socialinės rūpybos ir valdysenos principai yra blogi, bet jų geroji pusė per daug išpučiama. O kita nutylima. Žaliojo kurso („Green Deal“) motyvacija rūpintis klimato atšilimo stabdymu, atsinaujinančia energetika, elektra varomomis mašinomis, gal ir geras dalykas, bet ekonomiškai tai visiškai nenaudinga. Pavyzdžiui, vėjo jėgainių kuriama energija kelis kartus brangesnė, nei gaunama iš dujų ir anglies. Pavyzdžiui, Europos Sąjunga užsimojusi ženkliai sumažinti gyvulių bandas (pvz., jau reikalaujama, kad Olandijoje iki 2030 metų jų liktų perpus), nes jos skaičiavimu gyvulininkystės ūkiai sunaudoja per 40 proc. užauginamų grūdų ir išmeta per 30 proc. atmosferai kenksmingų metano dujų. Tai signalizuoja pirkėjams visoje Europoje, kad galvijų mėsa neabejotinai brangs, tačiau milijardieriai drauge su Pasaulioekonomikos, arba Davoso, forumo dalyviais tame nemato nieko baisaus: jie propaguoja vegetarinius mėsainius ir dešrainius, siūlo į mitybą įtraukti daug baltyminų turinčių svirplius, kirminus ir kitus judančius gyvius, iki šiol nebuvusius vakariečių raciono dalimi. Tai atliepia Schwabo siūlomą Didžiojo perkrovimo nuostatą – apriboti vartojimą ir gerbti aplinką.

– Pagaliau priėjome iki visiems žinomos frazės: „nieko neturėsime ir būsime laimingi“.

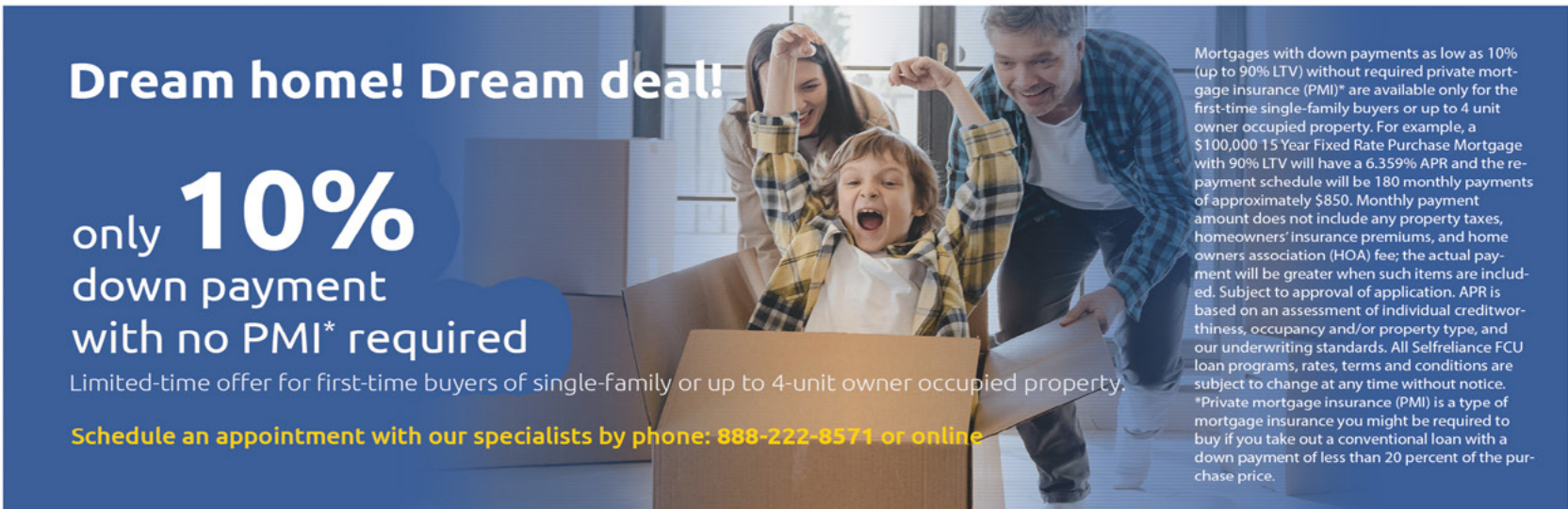
– Prieš 5 metus Davoso forumo dalyvavo 9 milijardieriai, šiemet – 116. Įdomiai skamba: milijardieriai sprendžia lygybės klausimus. Tačiau tie, kurie skaitė Schwabo ir Thierry Mallereto knygą „Covid-19: Didysis perkrovimas“, nustatančią naujos pasaulio tvarkos bruožus, galėjo ir turėjo susidaryti įspūdį, kad šios ateities projekcijos pasaulio elito neliečia. Tai reiškia, kad Šwabas, 1971 metais įkūręs Pasaulio ekonomikos forumą, mums ruošia oligarchinį



Short-term investment with maximum results

5.00% APY* 7 Month Certificate

*APY=Annual Percentage Yield. Dividends accrue on a daily balance. Less than 1 Year Certificates dividends post at certificate maturity. 1 year or longer Certificates dividends compound quarterly. Withdrawal before maturity is subject to penalty, as stated in Certificate Disclosure. Certificate rates are subject to change at any time. Minimum required Certificate amount - \$500. Yields are accurate as of 03/05/2024. Maximum certificate amount is \$1 million per member. Fees may reduce earnings.



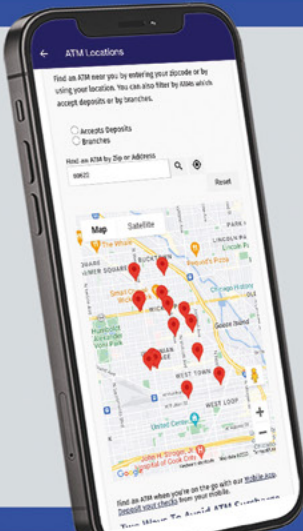
Dream home! Dream deal!

only **10%** down payment with no PMI* required

Limited-time offer for first-time buyers of single-family or up to 4-unit owner occupied property.

Schedule an appointment with our specialists by phone: **888-222-8571** or online

Mortgages with down payments as low as 10% (up to 90% LTV) without required private mortgage insurance (PMI)* are available only for the first-time single-family buyers or up to 4 unit owner occupied property. For example, a \$100,000 15 Year Fixed Rate Purchase Mortgage with 90% LTV will have a 6.359% APR and the repayment schedule will be 180 monthly payments of approximately \$850. Monthly payment amount does not include any property taxes, homeowners' insurance premiums, and home owners association (HOA) fee; the actual payment will be greater when such items are included. Subject to approval of application. APR is based on an assessment of individual creditworthiness, occupancy and/or property type, and our underwriting standards. All Selfreliance FCU loan programs, rates, terms and conditions are subject to change at any time without notice. *Private mortgage insurance (PMI) is a type of mortgage insurance you might be required to buy if you take out a conventional loan with a down payment of less than 20 percent of the purchase price.



Did you know? Our network covers over 85,000 fee-free* ATMs

when you use your Selfreliance Visa® debit card. It is more than the three largest US banks combined!

Selfreliance FCU	85,000+
Bank of America	
Chase	
PNC	

Easy to find nearest ATM through our App

Our fee-free ATMs are part of networks such as AllpointSM, MoneyPass[®], and Co-op[®] and are conveniently located at popular retailers, including Walgreens[®], CVS[®], Target[®], and 7-Eleven[®].

*Withdrawals from AllpointSM, MoneyPass[®] and Co-op[®] networks are surcharge free regardless of balance.

Our locations



www.selfreliance.com 888-222-8571



Federally Insured by
NCUA

- Nemanau, bet kaip sako finansų ministrė, jiems reikia „išbėgėti“. (Juokiasi.) Politikai keičiasi per rinkimus, o biurokratai, neretai įdarbinti iki gyvos galvos, lieka, jie ir yra tikrieji ES direktyvų vykdytojai. Jie gauna direktyvas, jas nuodugniai skaito ir siunčia žemesnėms instancijoms; ministrai, aukšti valdininkai brūkšteli savo parašus, būna, net neskaitydami, kas ten parašyta. Aš jau išsimušiau iš vėžių skaičiuodamas: gyventojų sumažėjo per milijoną, o biurokratų pagausėjo kelis kartus. Nors nemažai jų dirba nuotoliniu būdu, tačiau vis tiek ministerijos perpildytos. Gyvenu šalia prezidentūros, ten jau tiek prikimšta automobilių, kad jie ima veržtis ir į Krašto apsaugos ministerijos teritoriją. Kam reikia prezidentūrai trijų šimtų darbuotojų?

– Kaip manote, ar atsitiktinai programinė tvarumo kryptis radosi po Covid-19 pandemijos?

– Ne naujiena, kad praėjusi pandemija laikoma kone epochine, tai, mano manymu, kiek perdėta ir, matyt, todėl, kad būtų galima pasaulį dalinti į pasaulį prieš Covidą ir pasaulį po Covidą. Švabiškasis Davoso forumas su milijardieriumi Billu Gatesu ir privačiu Hopkinso tyrimų universitetu 2019 spalio mėnesį organizavęs pandemijos simuliaciją, pasitikrino savo lūkesčius. Turbūt pandemijos režimas bei asmens teisių ribojimai suteikė Didžiojo perkrovimo autoriams nemažai vilčių. Galbūt pagrįstų, o galbūt ir ne, jei turėsime galvoje buvusį pasipriešinimą dėl abejotinų vakcinų ir segregacijos. Šiandien net neslepama, kad būtent „pandemijos iššūkiai paskatino diskusijas apie tvarumo ir finansų sistemos tarpusavio sąsajas“. Štai jums pavyzdys: praėjusį rudenį Ugandos prezidentas pareiškė, kad



jo šalis netoleruos homoseksualių santykių ir bemačiant Pasaulio bankas bei Tarptautinis valiutos fondas atsakė visus finansavimus.

Norėčiau priminti, kad Schwabas Harvarde nuo 1965-ųjų lankė H. Kissingerio seminarus, kuriuos galima laikyti globalizmo ištakomis, kad Davoso korporacijos glaudžiai bendradarbiauja su CŽV, tiekdami vieni kitiems stogus ir dalindamiesi svarbia ir ne visai vieša informacija. Ne veltui prezidentui Donaldui Trumpui buvo blokuotos visos socialinės paskyros, tos pačios priemonės buvo pritaikytos ir žmonių, drįsusių pasisakyti prieš Covidą skiepus ar Covidą politiką. Asmeninis mano „hotmail“ ryšys 2023 metais buvo trumpam nutrauktas net 11 kartų. Neabejoju, kad ši tendencija tik stiprės, ir fizinių asmenų laisvė bei laisvas žodis bus ribojami vis labiau. Juo labiau, kad Europos komisija jau ruošia įstatymą dėl dezinformacijos užkardymo viešojoje erdvėje. Vadinas, cenzūra įgaus teisinį pagrindą.

– Tik ką gali tam priešpastatyti tokia pasaulio mokyklė kaip Lietuva?

– Mūsų kaimynė Lenkija ne kartą demonstravo stuburą ES direktyvų atžvilgiu, Rumunija jau yra pareiškusi,

kad jei bus verčiama iki 2030 metų atsakyti iškastinio kuro, bus priversta išstoti iš ES. Lietuva su viskuo sutinka, viskam pritaria, na, nebent išskyrus adekvataus proto žemdirbių atstovus. Žinoma, mes maži. Mes tokie maži, kad net dėl mūsų sukeltų užsienio politikos skandalų Europoje netrūksta politikų, neskiriančių Baltijos šalių nuo Balkanų. Mums galėtų padėti apsijungimas su kitomis savo interesus ginančiomis valstybėmis: Lenkija, Latvija, Estija, gal Čekija, gal Danija, Suomija ir pan.

– Turbūt pats netikite tuo, ką sakote? Juk Lietuvoje šitiek Schwabo entuziastų, juk, regis, didžiausias prizas tiek prezidentui Gitanui Nausėdai, tiek užsienio reikalų ministrui Gabrieliui Landsbergiui – būti pakviestiems į Davoso forumą.

– Praėjusį mėnesį JAV kongresų rūmai iškėlė įstatymo projektą, draudžiantį bet kokiai JAV vyriausybei pervesti valstybės lėšas Pasaulio ekonomikos (Davoso) forumui ir Pasaulio sveikatos organizacijai dėl to, kad jos yra antidemokratinės ir antiamerikietiškos. Na, o Lietuvoje, Vilniuje kitą savaitę vyks Lietuvos demokratijos plėtros fondo organizuojamas Lietuvos davosas. Kiek žinau, jame dalyvaus tiesiogiai su brukamu žaliuoju kursu susijusių ūkio šakų – energetikos, aplinkos apsaugos, finansų, ekonomikos ministrai – Dainius Kreivys, Simonas Gentvilas, Gintarė Skaistė, Aušrinė Armonaitė, trys nusipelnę „diplomatai“ Albinas Januška, Žygimantas Pavilionis, Raimundas Lopata bei kitų žymių personų batalionai... Pamatysit, po Lietuvos mini davoso tvarumas mums ims lįsti per gerklę.

Savo nuomone apie tvarumą pasaulyje ir Lietuvoje su redakcija pasidalino JAV lietuvis, verslininkas Arūnas Povilas Paliulis, šiuo metu gyvenantis Lietuvoje. ■

Consumer Cellular®

**NO HIDDEN FEES.
NO HIDDEN
ANYTHING.
FREEDOM CALLS.**

Plans start at just \$20/month.

888-688-0978

© 2023 Consumer Cellular Inc. Terms and Conditions subject to change.

NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PIRKIMAS
PARDAVIMAS
NUOMA**

**Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent**
ILGAMETĖ PATIRTIS



KĘSTAS VILEIKIS
847-401-4797

Chicago
Real Estate
Investment
University



CHICAGOLAND
BROKERS

Ofisai Burr Ridge, Oak Lawn, Chicago
SERVICING ALL CHICAGOLAND AREA

847-401-4797

kestasrealty@gmail.com



EQUAL HOUSING
OPPORTUNITY

**LAW OFFICES OF
KRISTINA J. WAYNE, P.C.**

**Law Offices
of Kristina
J. Wayne, P.C.**



**Konsultuojame
asmeniškai arba
per Zoom**

Advokatė Kristina Wayne

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skrybros susitarimo būdu
- Priešvedybinės sutartys
- **PAVELDĖJIMO TEISĖ:**
- Testamentų, Trusts, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas per teismą ir be teismo (Probate)

NEKILNOJAMO TURTO TEISĖ:

Atstovauju parduodant ir perkant būstą (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2020 Calamos Court,
(630) 780-1044 Suite 200,
Mobilus Tel: Naperville,
(312) 363-8902 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

**ADVOKATO ANDRIAUS
RAMONO KONTORA**

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės **PROBLEMOS LIETUVOJE** - patikimas
jų **SPRENDIMAS AMERIKOJE**

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skrybros Lietuvoje
- (vienam arba abiem sutuokiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532

(708) 253-5137

Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us

chicago@ramonas.us

Skype: ramonas.us

**Pardavėjams reikia
daugiau nei kainos
ir užrašo „FOR SALE“:**

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

773-983-4461

regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd.,
Suite 2,
Darien, IL 60561

**REALTY
EXECUTIVES**

**Regina
Macionis**



**DIRBAME
SU ĮVAIRIOMIS
SISTEMOMIS**



**LICENSED • BONDED
INSURED**

- **NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS**
- **VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI**
- **PRIIMAME KREDITO KORTELES**

**(630)745-1587,
ANTANAS**

Rheem **SERVISAS
7D/24 VAL**  

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakai į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**EliteRealty
EXPERTS**

**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

**GOODWILL
FINANCIAL**
INDEPENDENT INSURANCE AGENCY

Join our team as

Customer Service Agent

For work in the office
located in Elmhurst, IL

About you:

Quick learner
Enjoy helping others
Clear communicator
Have great attitude

About Us:

We are a team of people
helping people.
Our independent insurance
business is based on the
relationships we build.

SCAN TO APPLY:



GOODWILLFINANCIAL.COM/CAREERS



INDRĖ SKEBERDIS

Licensed in Illinois and Indiana
Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

**Sveikatos ir gyvybės
draudimas**



BIRUTĖ

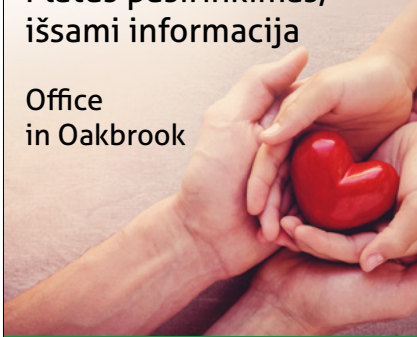
Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



Grilio ir iškylių sezonui prasidedant

Kokiais skanėstais galima vaišinti šunis, o kuriuos laikykite atokiau

Nors gamta dar mėgsta pokštauti, bet pavasaris įsibėgėja. Artimiausi mėnesiai bus kupini pasivaikščiavimo, grilimo ir iškylių su šeima, draugais bei mylimais šunimis. Ir čia dažnai kyla klausimas: ar gali į mus maldaujančiomis akimis žiūrintis augintinis valgyti ant grotelių keptus patiekalus? O kokius skanėstus galima duoti savo šuniui iš pikniko krepšio?

Svarbiausia keliaujant į pikniką ar grilio vakarėlį su šuniu – nepamiršti pasirūpinti vandeniu. Jūsų augintiniui turi būti sudaryta galimybė nuolat gauti šviežio vandens, todėl vandens buteliukas ir indelis šuniui turėtų visada patekti į pasiimamų daiktų sąrašą. O kokiais skanėstais tuomet (ne)lepinti?

KOKĮ MAISTĄ LAIKYTI TOLIAU NUO ŠUNS

Viena esminių taisyklių piknikaujant su augintiniais – neduokite šuniui su kaulu keptos mėsos, pavyzdžiui, šonkaulių ar vištienos šlaunelių. Kepti ar grilinti kaulai lengvai lūžta ir gali pažeisti gyvūno virškinamąjį traktą.

Šuniui taip pat gali būti netgi nuodingi šie produktai: šokoladas, citrusiniai vaisiai, vynuogės, razinos, riešutai, rabarbarai, svogūnai, česnakai, porai, vaisių kauliukai (persikų, abrikosų, trešnių, slyvų ir pan.). Geriau neduoti jam ir avokadų.

Bet tai dar ne viskas. Taip pat nepamirškime, kad kituose pikniko produktuose, pavyzdžiui, kumpiuose, dešrelėse,

sumuštinuose, yra aštrių prieskonių, o labai dažnai ir konservantų, kurie gali rimtai pakenkti augintiniui. Be to, juose taip pat yra daug druskos, kurios didesni kiekiai pavojingi šuniui, o perdozavus – tiesiog nuodingi. Tai ypač verta prisiminti, kai per iškylą ar grilimo vakarėlį norisi duoti šuniui traškučių, krekerių ar sūrių lazdelių.

Keksiukai, sausainiai, bandelės, saldumynai – nėra nieko geriau už saldų užkandį po pietų. Tačiau didelis cukraus kiekis, kuris paprastai lydi mūsų mėgstamus saldumynus, šunims taip pat netinkamas.

Naudinga būtų šiuos produktus laikyti sandariuose induose, kurių šuo negali atidaryti. O kai juos valgysite patys, stebėkite savo šunį, kad šis nepasigriebtų ko nors, ko neturėtų.

KUO GALIMA LEISTI PASKANAUTI

Kyla klausimas: tai ką visgi duoti savo šuniui, kai leisite laiką iškyloje ar prie kepsninės? Pirmiausia atminkite, kad praleidę vieną maitinimą mažiau pakenksite savo augintiniui nei duodami jam ką nors naujo ir galimai pavojingo.

Geriausią visada su savimi pasiimti skanėstą, kuris šuniui yra įprastas ir patinka. Taip pat veikla lauke yra gera proga leisti jam paskanauti tais dalykais, kurių, pavyzdžiui, dėl intensyvaus kvapo, vengiate duoti šuniui namuose. Puikiai tiks įvairūs džiovinti mėsos ar žuvies kramtukai.

Šunims taip pat labiau nei maistas nuo žmonių stalo patiks būtent jiems skirti gardumynai: kramtalai, užkandžiai,



skanėstai, kuriuose gausu aukštos kokybės baltymų ir kitų naudingų medžiagų. Jie paprastai būna ir patogiai supakuoti užspaudžiamuose maišeliuose. Galite pasiimti kelias rūšis, tačiau su jais svarbu neperdozuoti.

Šunims taip pat tiks įvairios šviežios daržovės, tokios kaip morkos, šparaginės pupelės, burokėliai, brokoliai, agurkai. Jie gali skanauti ir šviežių vaisių bei uogų, tokių kaip arbūzas, braškės, mėlynės, obuoliai.

Tiesa, prieš siūlydami augintiniui obuolį, būtina pašalinti šerdį ir sėklas, nes jose yra toksiško cianido pėdsakų. Arbūzai taip pat turėtų būti be sėklų ir be žievės. Skiltelėmis ar gabalėliais pjaustyti švieži obuoliai, arbūzai tuomet bus gaivūs ir skausmingi organizme papildantis užkandis, ypač naudingas šiltą pavasario dieną.

Galiausiai, verta prisiminti – šuniui labiau nei keptos dešrelės patiks žaisti kartu, ieškoti jiems skirtų skanėstų, laksyti arba mokytis naujų komandų ir triukų. Tegul grilio vakarėliai ir iškylos tampa tradicija, o šuo – jų dalimi, bet nebūtinai dalykitės su augintiniu savo maistu. ■

5 patarimai turintiems mažų vaikų

Mažieji pagalbininkai noriau kibs į darbus darže ar sode

Vaikams instinktyviai patinka būti arčiau gamtos, jie mėgsta žaisti lauke. Tačiau pramogos gali virsti ir naudingais užsiėmimais. Veikla sode ar darže yra naudingas įrankis siekiant atitraukti vaikus nuo ekranų ir mokyti atsakomybės, taip pat ir padės ugdyti vaiko norą valgyti daugiau vaisių bei daržovių.

Sodininkystė ne tik reikalauja iš vaikų fizinio aktyvumo, bet ir juos nuramina bei priartina prie gamtos, skatina smalsumą. Net ir išrankus valgytojas mieliau paragaus sveikos daržovės, kuri su jo rūpesčiu išaugo iš mažos sėklytės.

Kaip ir namų ruošos darbus, taip ir veiklą su vaiku sode, darže naudinga skiepyti nuo mažens. Atrandant gamtos paslaptis vystosi vaikų vikrumas, dėmesys aplinkai, pareigos jausmas. Be to, matant, kiek pastangų reikia užauginti maistą, taip jie mokysis pagarbos kitų darbui ir ugdys įprotį nešvaistyti maisto. Tad kaip tą padaryti kuo paprasčiau ir įtraukiau?

Laikykite tai žaidimu. Vyresnieji jau supranta, kad namuose reikia atlikti ir darbų, bet mažiesiems veiklą sode geriau laikyti ne privaloma užduotimi, o pramoga. Pasirūpinkime, kad vienu metu nereikėtų daryti pernelyg daug darbų, nes tai gali slopinti entuziazmą. Taip pat verta nuolat keisti veiklą: sėkite sėklas, sodinkite augalus, raukite piktžoles, laistykite, genėkite, skinkite šviežias daržoves ir vaisius.

Vaikui gera pramoga bus ir jeigu paprasčiausiai

paprašysite apipurkšti augalų lapus vandeniu. Gali padėti intriguojantys dalykėliai – vaikiški sodininko rinkiniai arba specialios pirštinės. Vyresnius vaikus, kurie užsispyrusiai nenori dalyvauti tvarkant sodą, gali paskatinti varžybos. Gėlių laistymo, gėlynų kasimo ar lapų grėbimo varžybos tarp brolių ir seserų arba tėvų ir vaikų motyvuos darbus atlikti greičiau ir kruopščiau.

Parinkite tinkamus augalus. Greičiausias būdas sudominti sodininkystę – pasodinti vaiko mėgstamą daržovę, kurią jis pats mėgsta valgyti. Naudingi bus tokie augalai, kurie lengvai dygsta ir auga – taip vaikas greičiau galės pajusti sėkmę ir pasididžiavimo jausmą.

Parduotuvėse galite rasti specialiai jiems skirtas sėklas, kurios parinktos atsižvelgiant į augalų grožį ir paprastumą auginant. Galima pradėti nuo greitai augančių pupelių, žirnių ir prieskoninių žolelių, nes tai nereiklūs augalai, o mainais jie įspūdingai auga. Pradedantiesiems daržininkams taip pat tiks braškės ar mažieji pomidorai, kuriuos galima auginti netgi terasoje.

Pasirūpinkite saugumu – ir patrauklumu. Dirbant sode ar darže, žinoma, vaikų saugumas turėtų išlikti prioritetas. Pasirūpinkite, kad šalia nebūtų neatitvertų vandens telkinių (net ir nedidelių tvenkinukų), nepalikite be priežiūros savo įrankių, trąšų. Būtina tinkama apranga, įskaitant kepurę, kad galva būtų apsaugota nuo saulės spindulių, ir pirštines, kad būtų apsaugotos jautrios rankos. Tiek veikla, tiek reikmenys, kuriuos



naudos vaikas, turėtų atitikti jo amžių. Todėl vos kelerių metų vaikams reikėtų pasirūpinti iš plastiko pagamintų priemonių – plastikinius grėblius, kastuvus, karutį ar vežimėlį sugrėbtiems lapams ar išrautoms piktžolėms.

Pržiūrėkite. Pržiūrėti reikėtų ne tik mažuosius, bet ir tai, kaip jie atlieka užduotis. Kruopštumo, augalų pažinimo jie dar tik mokosi, tad kai kurios gėlės, sėklos gali gauti per daug vandens, kitos – per mažai. Nepakenks šiek tiek sekėti darbui, net jeigu vaikai jau ir yra užtelėję – juk nuo sėkmingo derliaus ar žiedų gausos iš dalies priklausys ir vaikų entuziazmas.

Duokite savą „daržą“. Tai puikus būdas ugdyti atsakomybę – parinkite nekaprizingų augalų, kuriuos lengva prižiūrėti. Tai neturi būti dalis lysvės, puikiausiai pakaks didesnio vazono ar lovelio net ir ant namų palangės ar balkone. Ten auginkite prieskonines žoleles, šviežias daržoves. Vazone galima pasodinti ir sukulentių bei su keliomis dekoracijomis – mažais dekoratyviais namukais, figūrėlėmis, akmenukais – sukurti „fėjų“ sodą. ■



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288
Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

40 Skokie Blvd Ste 105, Northbrook, IL 60062

**Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje**

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com



Marijos Lupu-Radvilienės atvaizdas įkomponuotas į ovalius rėm



PLB pirmininkė Dalia Henke LR Seimo ir Pasaulio lietuvių bendruomenės posėdyje. 2024 m. balandžio mėn. LR Seimo kanceliarijos nuotr.

Pilietybės išsaugojimas

Lietuvos valstybės institucijų dėmesys jos diasporai

2024 m. Balandžio 9–12 dienomis Vilniuje vyko Seimo ir Pasaulio lietuvių bendruomenės komisijos posėdžiai. Viename iš jų buvo pristatyta Užsienio reikalų ministerijos (URM) užsakyta atlikta Lietuvos diasporos nuomonės apklausa bei Lietuvos diasporos politikos strateginių gairių „Globali Lietuva“ 2022–2030 m. veiksmų plano įgyvendinimo 2023 metais ataskaita.

LIETUVOS DIASPOROS APKLAUSA

2023 m. visuomenės nuomonės ir rinkos tyrimų kompanija „RAIT“ URM užsakyta atliko Lietuvos diasporos apklausą. Tokia kasmetinė apklausa vyko dvyliką kartą. Joje dalyvavo 2549 diasporos atstovai, gyvenantys 69 šalyse, daugiausia Jungtinėje Karalystėje, JAV, Danijoje, Norvegijoje, Vokietijoje. Buvo siekiama išsiaiškinti Lietuvos diasporos atstovų santykį su Lietuva ir jų lūkesčius dėl ryšio su Lietuva stiprinimo. Apklausa turėtų padėti tobulinti Lietuvos diasporos politiką ir jos įgyvendinimą.

9 iš 10 Lietuvos diasporos atstovų nurodė, kad jiems yra svarbi tautinė tapatybė. Gerokai didesnė Lietuvos diasporos atstovų dalis nei 2022 m. teigė, kad ir gyvenant užsienyje yra galimybių puoselėti lietuviybę: 2023 m. – 83 proc. (2022 m. – 60 proc.). Remiantis Lietuvos diasporos apklausos rezultatų duomenimis, nustatyta faktinė Nacionalinio pažangos plano rodiklio „Užsienio lietuvių, įsitraukusių į Lietuvos gyvenimą ir gerovės joje kūrimą, dalis“ reikšmė: 2023 m. – 66,8 proc.

PAGRINDINĖS LIETUVOS DIASPOROS POLITIKOS ĮGYVENDINIMO KRYPTYS

Lietuvos diasporos politikos strateginių gairių „Globali Lietuva“ 2022–2030 m. veiksmų plano 2023 metams pagrindinės kryptys buvo tautinės tapatybės puoselėjimas (69 veiksmai), įsitraukimas į Lietuvos gyvenimą ir gerovės joje kūrimą (56 veiksmai), grįžimas į Lietuvą (36 veiksmai) bei šias tris kryptis jungianti efektyvi komunikacija (15 veiksmų).

Lyginant 2023 m. ir 2022 m. veiksmų planus matyti augimo tendencija: iš viso 2023 m. įgyvendinti 176 veiksmai, planuoti 192 (2022 m. įgyvendinti 159, planuoti 171), 2023 m. veikloje dalyvavo 32 valstybės institucijos ir 18 savivaldybių (2022 m. – 30 valstybės institucijų ir 7 savivaldybės).

DIASPORA NEŠA NAUDĄ LIETUVAI

Pasaulio Lietuvių Bendruomenės (PLB) pirmininkė Dalia

Henke džiaugėsi, kad valstybė ir ši Vyriausybė Lietuvos diasporai skyrė daug dėmesio – Vyriausybės programoje diaspora minima 15-oje punktų. Tai reiškia, kad Lietuvos valstybinės institucijos gerai suvokia, kokią naudą kuriant gerovę šalyje teikia diaspora, įsitraukdama į ekonomiką, kultūrą ar nacionalinį saugumą. „Tautiečiai, nors ir gyvena užsienyje, dirba Lietuvos labui, tad gegužės 12 d. vykiantis referendumas dėl gimimu gautos Lietuvos pilietybės išsaugojimo bus reikšmingas ne tik tiems, kurie iš Lietuvos išvyko, bet ir joje gyvenantiems. Reikia prisiminti, kad, kaip nurodo URM atlikta diasporos apklausa, svarbiausiu lietuviybės (tautinio identiteto) elementu po lietuvių kalbos mokėjimo laikoma Lietuvos Respublikos pilietybė“, – pabrėžė D. Henke.

RYŠKĖJANTI PROBLEMA DIASPOROJE

PLB pirmininkė paminėjo svarbų diasporos politikos aspektą, kuris ilgainiui gali virsti rimta kliūtimi sėkmingiems „Globalios Lietuvos“ 2022–2030 m. programos veiksams. Stebint iš šono galima tik sveikinti didėjančią diasporos politikos finansavimą: 2012 m. – 2,52 mln. eurų, 2020 m. – 4,32 mln. eurų, 2022 m. – 9,3 mln. eurų, 2023 m. – 9,8 mln. eurų. Valstybinėse institucijose per daugelį metų vis daugėja su diaspora dirbančių žmonių, tam yra įkurtas net atskiras departamentas URM, visas skyrius Švietimo, mokslo ir sporto ministerijoje, kitose ministerijose diasporos reikalus neretai kuruoja paskirtas viceministras.

Lietuvos diaspora yra labai įvairialypė – ją sudaro ilgametės tradicijas turinčios lietuvių bendruomenės visame pasaulyje, kurias vienija PLB, Pasaulio lietuvių jaunimo sąjunga (PLJS), profesionalų klubai, laisvai po pasaulį judėti galintys individualūs menininkai ar mokslininkai, lituanistinės mokyklos ir t. t. Kiekvienas šių elementų veikia atsižvelgdamas į savo specifiką, kai kur jų veiklos iš dalies sutampa.

LIETUVIŲ BENDRUOMENĖS IR JŲ SKĖTINĖ ORGANIZACIJA

PLB užima ypač svarbią vietą diasporoje, nes jų „lietuviškų veiklų“ spektras labai platus – pradedant Lietuvos reprezentavimu, lietuvių būrimu pilietinei akcijai, pvz., viešinti referendumą dėl pilietybės išsaugojimo, stiprinti Lietuvos saugumą, remti Ukrainą, paminėti Vasario 16-osios šventę. Neatsiejama lietuvių bendruomenių dalis – sielovada, lituanistinis švietimas, sportas, tautinių šokių ansambliai, chorai ir t. t.



„Bring Together Lithuania“ programos dalyviai Trakuose. 2019 m. Organizatorių nuotr.

Pasaulio lietuvių bendruomenėse dalyvauja žmonės, kurie veikia savanoriškai, dirba savaitgaliais ar po darbo valandų, aukodami savo laiką ar laisvalaikį su šeima. Ne paslaptis, kad lietuvių bendruomenėse ar PLJS susiduriama su žmogiškųjų išteklių ir jų kaitos problema. D. Henke įsitikinusi, kad, norint turėti stiprias, veiklias lietuvių bendruomenes pasaulyje, būtina užsiimti jų lyderių auginimu, motyvacija. Galbūt vertėtų netgi keisti valstybinių institucijų finansavimo paskirstymą – tam tikra dalis lėšų projektų sąmatoje galėtų būti skiriama administraciniam darbuotojui išlaikyti ar pan. Jau dabar yra iškilusi problema, kad skelbiami projektų konkursai, o diaspora beveik neteikia paraiškų, nes projektams administruoti ir sėkmingai įgyvendinti trūksta žmogiškųjų išteklių – dažnai aktyviai veikia vis tie patys asmenys.

„Kaip rodo ilgametė patirtis, efektyvus ir Lietuvai naudą nešantis diasporos politikos įgyvendinimas labai dažnai priklauso nuo sėkmingo valstybinių institucijų ir diasporos bendradarbiavimo“, – sako PLB pirmininkė D. Henke.

LITUANISTINIO ŠVIETIMO PUOSELĖJIMAS

2023 m. pirmąkart istorijoje valstybės parama buvo skirta lituanistinių mokyklų veiklai: 88 lituanistinės mokyklos gavo 1,6 mln. eurų. Lėšos skiriamos mokyklų patalpų nuomai, mokytojų atlyginimams. Iš viso 2023 m. veikė 236 neformaliojo lituanistinio švietimo įstaigos ir 10 formaliojo švietimo įstaigų; jose mokėsi 11 100 mokinių.

Svarbus lituanistinio švietimo pasiekimas – atidaryta pirmoji lietuviška pradinė mokykla Suvalkuose.

Darbas su diaspora kultūros srityje Lietuvos nacionalinis kultūros centras aktyviai dirbo su diasporos meno mėgėjų kolektyvais rengdamasis 2024 m. Lietuvos dainų šventei. Atrankoje dalyvauti Lietuvos dainų šventėje užsiregistravo 93 diasporos meno kolektyvai iš 21 šalies. Lietuvos kultūros taryba finansavo 13 Lietuvos

ATLANTIC ExpressCorp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGA

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas 🇺🇸

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta 🇺🇸

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal 🇺🇸

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza 🇺🇸

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene 🇺🇸

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolyinka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811

diasporos organizacijų projektų tradicinės ir šiuolaikinės kultūros srityje (skyrė 138 tūkst. eurų). Lietuvos nacionalinis muziejus bendradarbiaudamas su diasporos organizacijomis ir asmenimis parengė parodą „Pasaulio dydžio Lietuva. Mūsų migracijos istorija“, kurios tikslas – suartinti Lietuvoje ir už jos ribų gyvenančius tautiečius pasitelkiant šalies masinės migracijos istorijos pasakojimą.

Lietuvos vyriausiojo archyvaro tarnyba sukūrė specialų interneto puslapį, pristatantį diasporos archyvus www.diaspora.archyvai.lt.

Išplėstas „Knygų starto“ projekto įgyvendinimas įteikiant ankstyvojo skaitymo lauknešilius užsienyje gimusiems Lietuvos piliečiams per Lietuvos diplomatinės atstovybes ir konsulines įtaigas.

DIASPOROS ĮSITRAUKIMAS Į LIETUVOS GYVENIMĄ IR GEROVĖS JOJE KŪRIMĄ

Atsižvelgiant į susidariusią geopolitinę situaciją diasporos įsitraukimas į pasirengimą ginti valstybę ypač aktualus. 2023 m. viena iš prioritetinių Krašto apsaugos ministerijos (KAM) bendradarbiavimo su nevyriausybinėmis organizacijomis temų buvo „Lietuvos diasporos įsitraukimo į pasirengimą valstybės gynimui ir pilietiniam pasipriešinimui stiprinimas“. Vyko KAM ir URM organizuotos nuotolinės paskaitos apie hibridinių grėsmių ir atsparumo joms stiprinimą, diasporos galimybes prisidėti prie valstybės gynybos ir pilietinio pasipriešinimo. Lietuvos kariuomenė rengė straipsnius ir gyvus susitikimus diasporai pristatydamą tarnybą Lietuvos kariuomenėje. Buvo suorganizuotas diasporos atstovų dalyvavimas NATO viršūnių susitikimo Viešajame forume. Lietuvos šalių sąjunga (LŠS) įsteigė padalinį, veikiantį Belgijoje, Nyderlanduose ir Prancūzijoje, vasarą surengė stovyklas, kuriose dalyvavo 23 vaikai, grįžę atostogų iš įvairių užsienio šalių; organizavo nuotolinius koordinacinius pasitarimus su LŠS užsienio padaliniais.

ĮSITRAUKIMAS Į LIETUVOS EKONOMINĘ VEIKLĄ

URM rengtoje apklausoje net 70 proc. diasporos atstovų



LR Seimo ir Pasaulio lietuvių bendruomenės komisijos nariai ir svečiai. 2024 m. balandis. LR Seimo kanceliarijos nuotr.

sakė prisidedantys prie gerovės Lietuvoje kūrimo. Iš jų 38 proc. skatina turistines keliones į Lietuvą (2022 m. – 32 proc.), 33 proc. finansiškai remia Lietuvoje gyvenančius artimuosius (2022 m. – 30 proc.), 13 proc. tarpininkauja užmezgant kontaktus tarp Lietuvos ir užsienio šalių (2022 m. – 11 proc.), 12 proc. dalyvauja labdaros ir paramos programos veiklose Lietuvoje per pastaruosius 12 mėnesių (2022 m. – 16 proc.), 9 proc. konsultuoja Lietuvos įmones, organizacijas ar asmenis (2022 m. – 7 proc.), 8 proc. yra investavę Lietuvoje ar čia įkūrę savo verslą (2022 m. – 9 proc.).

Įžvelgdama diasporos teikiamos naudos Lietuvos ekonomikai potencialą, Ekonomikos ir inovacijų ministerija (EIM) 2023 m. pradėjo remti diasporos organizacijų projektus, skirtus eksportui, investicijoms ir turizmui skatinti. Lietuvos diasporos profesionalai Lietuvos įmonėms suteikė 35 konsultacijas tarptautiškumo ir eksporto plėtros klausimais, prisidėjo rengiant 10 verslo misijų, parodų ir mugių užsienyje, tarpininkavo ieškant kontaktų eksporto veikloms vykdyti.

Diasporos jaunimo įtraukimas į gyvenimą Lietuvoje. Siekiant stiprinti jaunimo ir Lietuvos ryšį, buvo organizuoti arba paremti diasporos jaunimo įsitraukimą į gyvenimą Lietuvoje skatinantys projektai – Lietuvos ambasadorės JAV fondo stipendijos laureato stažuotė, Kazickų šeimos fondo programa „Bring Together LT“ (diasporos



Suvalkuose atidaryta pagrindinė mokykla lietuvių mokomąja kalba. LR ambasados Lenkijos Respublikoje nuotr.

studentai dalyvavo 6 savaitių trukmės stažuotėse 15-oje Lietuvos įmonių ir organizacijų), diasporos studentų pažintinė programa Vyriausybėje ir kt.

Kaip parodė URM apklausa, 51 proc. tėvų diasporoje dar nesvarstė vaikų mokslo aukštojoje mokykloje Lietuvoje klausimo, tad ateityje planuojama jiems suteikti daugiau informacijos apie patrauklias tokių studijų galimybes – diasporos studentams skiriami konkursiniai balai, stipendijos. Taip pat parengta diasporos jaunimui skirta stažuotčių, praktikos, pažintinių programų Lietuvoje duomenų bazė.

GRĮŽIMO Į LIETUVĄ SKATINIMAS

Jau ketvirtus metus iš eilės į Lietuvą sugrįžta daugiau Lietuvos Respublikos piliečių nei išvyksta. 2023 m. sugrįžo 16 695, išvyko 10276.

URM įkurtas Grįžimo į Lietuvą skyrius, nuo 2024 m. veikia vieno langelio konsultacinis centras „Grįžtu LT“. Gerinamos (re)integracijos švietimo įstaigose sąlygos – teikiama specializuota pagalba, sukurtas mokyklų, kuriose mokosi grįžusių tėvų vaikai, tinklas.

Užimtumo tarnyba nuo 2021 m. įgyvendina tikslinį projektą „Gal į Lietuvą?“, o nuo 2024 m. kiekviename Užimtumo tarnybos klientų aptarnavimo skyriuje dirba atsakingi specialistai, konsultuojantys grįžtančiuosius.

Diasporos apklausoje 20 proc. dalyvių nurodė numatę apytiksles grįžimo į Lietuvą datas (2022 m. – 16 proc.), dar 59 proc. neatmeta grįžimo į Lietuvą galimybės (2022 m. – 56 proc.). Grįžti neplanuoja 21 proc. apklaustųjų (2022 m. – 28 proc.), pagrindinė priežastis – jau susikurtas gyvenimas užsienyje. Lietuvoje gyvenanti šeima ar draugai 68 proc. apklaustųjų yra priežastis, dėl kurios jie planuoja grįžti į Lietuvą. 27 proc. sako, kad niekur nesijaučia taip gerai, kaip Lietuvoje, 20 proc. pastebi teigiamus politinius, socialinius ir kultūrinius pokyčius Lietuvoje, 19 proc. nori dirbti ir kurti Lietuvai, 14 proc. nori, kad vaikai augtų Lietuvoje.

Jolita Zykutė, projektas „Pasaulio Lietuva“ ■



Lietuvių šokių šventės Baltimorėje (JAV) akimirks. Ingridos Misevičienės nuotr.

Operos solistas, LR Seimo kultūros
komiteto pirmininkas
VYTAUTAS JUOZAPAITIS



2024 m. balandžio 28 d. kviečia lietuvius
susitikti Švč.M.Marijos Gimimo bažnyčioje
(Marquette park)

11 val. Maestro dalyvaus ir giedos šv.Mišiose
12 val. susitikimas su bendruomene prie kavos
puodelio parapijos salėje

Gegužės 19 d. 2024 m. sekmadienį paminėsime
ROMO KALANTOS žuvimo 52-ąsias metines

LAISVĖS KELIU 2024

Kviečiame visus rinktis Šv. Kazimiero kapinėse 2:00 p.p. prie Romo
Kalantos paminėjimui ir padėjimui gėlių

Adresas: 4401 W 111th Street, Chicago, IL 60655.

Renginį - minėjimą organizuoja
LŠSI Baltijos žaulyų kuopa ir LŠSI.
Remia: JAV LB, LF, Lituanistikos
Tyrimo Centras (LTC), Vydūno
Jaunimo Fondas, ALTA's,
Skautai, Čikagos Bėgimo
Klubas NLAHF, ir kitos lietuviškos
organizacijos.



U S T S

UNITED STATES
TAX SERVICES

FIZINIŲ ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS



MŪSŲ PASLAUGOS

- ✓ Naujų Įmonių Steigimas ITIN Fiziniam Asmeniui
- ✓ Dirbame Internetu ir Visose Valstijose
- ✓ Kalbame Anglų, Lietuvių, Rusų ir Ukrainiečių Kalbomis.

www.unitedstatestaxservices.us
contact@unitedstatestaxservices.us
Phone: (800) 913-0809
SMS : (224) 676-3577

Mūsų Adresas:

800 E Northwest Hwy, Ste 1090
Palatine, IL 60074

Need help Getting
Social Security
Disability Benefits?

We can help!



FIGHTING FOR YOUR
SOCIAL SECURITY DISABILITY BENEFITS
FOR OVER 25 YEARS!

You Could Be Eligible To Receive:



Steady monthly income
depending on your paid
in amount



A lump sum payment
of benefits owed from
back-pay



Annual cost of living
increases

- We simplify the process & strive for quick claim approval
- Starting the process is easy and takes only minutes to complete

BILL GORDON
ASSOCIATES

844-464-0438

Helping thousands get the benefits they deserve

Bill Gordon & Associates, a nationwide practice, represents clients before the Social Security Administration. Member of the TX & NM Bar Associations. Mail: 1420 NW St Washington D.C. Office: Broward County, FL. Services may be provided by associated attorneys licensed in other states.



Algirdas Lukoševičius



Kunigas Valdemaras Lisovskis



Raimondas Šližys

19 a. menanti Bruklino lietuvių istorija

Vargas, pavojai ir lietuviškose mišiose rasta stiprybė

Ne vieną kartą istorijoje JAV tapo geresnio gyvenimo ieškančių ar nuo represijų bėgančių lietuvių užuovėja. Pirmąją tautiečių stotelių dažniausiai tapdavo Niujorkas, didelė dalis jų čia ir pasiliko, įsikūrė Bruklino rajone. Trys Niujorke gyvenantys lietuviai LRT PLUS laidos „Stop juosta“ komandai ne tik papasakojo, kaip bendruomenė gyvuoja šiandien, bet ir supažindino su net 19 a. menančia lietuvių istorija Bruklino.

„Turbūt visų didelių ir labai veiklių miestų specifika yra ta, kad ten gyvenantys lietuviai neturi tokios vienos didelės bendruomenės. Čia bendruomenė labai fragmentiška, pasiskirsčiusi pagal bendrus interesus, atvykimo į JAV laiką, tradicijas. Tai jau nebėra labai vieninga bendruomenė, kurioje visi, pavyzdžiui, susirenka į vieną bendrą iškylą, kaip būdavo prieš kokius 50 ar 60 metų“, – pasakojimą apie Niujorko lietuvius pradeda čia porą metų gyvenantis kunigas Valdemaras Lisovskis.

Populiariausia į Niujorką atvykusių lietuvių gyvenamąją vietą nuo 20 a. pradžios tapo atokesnis Bruklino rajonas Viliamsburgas. Iš čia buvusio Floido Beneto aerodromo lemtingajam skrydžiui per Atlantą 1933 m. pakilo „Lituanica“ su Steponu Dariumi ir Stasiu Girėnu.

„Viliamsburgą galima pavadinti feniksu, kylančiu iš pelenų. Žmonės pasakojo, kad prieš 50 metų, jeigu jus prašytumėte taksi vairuotojo nuvežti jus į Viliamsburgą Bruklino, sakyti – eik pėsčias, nes tuo metu tai buvo pats pavojingiausias rajonas. Ir per pakankamai trumpą laiką labai pasikeitė rajono veidas. Sakyčiau, gal primena kiek Užupio Vilniuje istoriją, kur pradžioje buvo daug visokių landynių, su neaiškaus tipo gyventojais ir tai pamažu virto menininkų rajonu. Taip pat ir Viliamsburgas bei jame esanti lietuvių parapija išgyveno tokią transformaciją, tik dar ryškiau“, – pasakoja kun. V. Lisovskis.

Anot jo, tai, kad būtų šiame rajone gyveno tiek daug lietuvių, atspindi sunkumus, kuriuos toli išvykusiems mūsų tautiečiams teko patirti. Tačiau, kaip pasakoja V. Lisovskis, Bruklino lietuvius tuomet gelbėjo bendruomeniškumas ir tikėjimas.

„Tikrai nebuvo jiems čia lengvas gyvenimas, nelaukė niekas su doleriais rankoje. Visas neviltingas, iššūkių ir vargų vaizdas, į kurį atvykę įkrisdavo, neišvengiamai juos priversdavo judėti prie to, kas suteikdavo jėgų sunkumus atlaikyti. Tuo tapdavo tikėjimas ir bendruomenė, kur žmonės galėdavo melstis su kitais lietuviais lietuviškai. Tas pasitikėjimas bendruomene ir Dievu tapdavo tarsi atspirties tašku“, – atskleidžia kunigas.

Pirmieji lietuviai į Brukliną atvyko dar 1864 m., bėgo nuo

caro represijų po pralaimėto sukilimo. Tada čia susikūrė net trys lietuviškos parapijos. Šiandien išlikusi tik viena – Mergelės Marijos apreiškimo.

Šventčiausios Mergelės Marijos apreiškimo bažnyčia buvo pastatyta vokiečių emigrantų 19 a. viduryje. Bažnyčios interjerą puošiantys lietuviški akcentai – Šv. Kazimiero, vėliau ir Aušros Vartų Marijos freskos, Aušros Vartų ir Palaimintojo Jurgio Matulaičio altoriai – čia atkeliavo iš jau uždarytų lietuviškų bažnyčių.

Lietuvių parapija Bruklino buvo didžiulė, žmonės netilpo į bažnyčią. Greta veikė ir lietuvių seserų vienuolynas, ir jų išlaikoma Maironio mokykla. Deja, prieš 50 m. mokykla buvo uždaryta, dar po poros metų buvo parduotas ir vienuolyno pastatas. Šiandien liko tik šio vienuolyno sesers Nikodemos vardas, suteiktas aikštei priešais bažnyčią.

Vienas iš šios bažnyčios parapijiečių – farmacininkas Algirdas Lukoševičius, lietuvių bendruomenės tarybos narys, gimęs Niujorke po to, kai jo tėvai, bėgdami nuo karo, 1950 m. atvyko į JAV.

Nors pirmą kartą Lietuvoje jis apsilankė tik šaliai atgavus nepriklausomybę, jo šeimoje buvo puoselėjamos tėvų gimtinės tradicijos, kalba ir kultūra.

Ateitininkų valdybos, Baltijos tautų fondo narys A. Lukoševičius nuo pat vaikystės dalyvavo įvairiose JAV lietuvių veiklose. Paklaustas, kaip save vadina – Amerikos lietuviu ar lietuviu, jis nusijuokia ir sako, kad apie tai yra mąstęs ne kartą.

„Aš turiu pažįstamų Čikagoje, kurie visą laiką pabrėžia – mes ne lietuviai, mes Amerikos lietuviai. O kas tas Amerikos lietuvis? Nėra tokio dalyko: arba esi lietuvis, arba ne. Tai yra vienas ir tas pats. Aš laikau save lietuviu, esu atstatęs pilietybę, mano vaikai turi Lietuvos pilietybę. Be to, labai dažnai sugrįžtu į Lietuvą darbo reikalais – dirbu su Santariškių ligonine, su Kauno klinikomis. Man yra keista, jei mane kas amerikiečiu pavadintų – aš gi lietuvis, tik gyvenu Amerikoje“, – pabrėžia jis.

Tokį mąstymą, pasak tautiečio, jam perdavė tėvai, niekada nepaliovę tikėti, kad sugrįš namo.

„Mano tėvų, kaip ir daugelio dipukų, tikslas buvo išlaukti Vokietijoje karą ir sugrįžti į Lietuvą. Taip neįvyko, reikėjo vykti į JAV. Tačiau net tada jie visą laiką sakydavo, kad grįšim į Lietuvą. Todėl mes taip ir mąstėm, todėlėjom į lietuvišką mokyklą, tautinius šokius, todėl priklausiau ateitininkams. Visa tai buvo su mintim, kad grįšim namo. Toks buvo tėvų tikslas“, – atskleidžia A. Lukoševičius.



Šventčiausios Mergelės Marijos apreiškimo bažnyčia, Niujorkas



1965 m. reikalaujami Lietuvai laisvės Niujorko lietuviai nupirko reklaminių plakatą

Jam pritaria ir kitas Bruklino gyvenantis lietuvis, Apreiškimo parapijos patikėtinis Raimondas Šližys. Anot jo, būtent dėl noro išlaikyti savo šaknis Niujorko Bruklino parapijos lietuviai vis dar gausiai renkasi švęsti tautinių švenčių. O po karo Ukrainoje pradžios buriasi ir į palaikymo akcijas.

„Kai tik karas Ukrainoje prasidėjo, tai už trijų dienų mes suorganizavome eiseną į ukrainiečių bažnyčią. Mūsų parapijiečiai čia susirinko su ukrainiečių, su lietuvių vėliavomis ir mesėjom į jų bažnyčią, rodydami solidarumą. Aš manau visi čia gyvenantys lietuviai atjaučia tokią patirtį“, – sako R. Šližys.

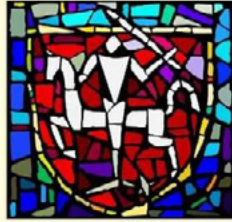
Ukrainiečių skausmą dėl patiriamos okupacijos R. Šližys atjaučia asmeniškai – kai Lietuva siekė nepriklausomybės 1990 m., jis priklausė Lietuvos nepriklausomybės komitetui Niujorke.

Tokių komitetų buvo ne vienas, Amerikos lietuviai visais įmanomais būdais primindavo vietos valdžiai apie Lietuvos okupaciją. Buvo surinkti milijonai parašų, parašyta 1000 laišku. Lietuviai savo pareiškimais ir kanklėmis spaudė vietinius senatorius, kongresmenus pažvelgti anapus geležinės uždangos.

„Tais laikais buvo toks supratimas, kad mūsų pareiga yra išlaikyti lietuvių koloniją Niujorke. Tais laikais atrodė, kad kelio atgal nėra, todėl darėme viską, kad bent čia išlaikytume lietuvių bendruomenę. Lietuva visada buvo mūsų mintyse ir širdyje“, – pasakoja jis. ■

BALZEKO LIETUVIŲ
KULTŪROS MUZIEJUS

KNYGŲ MUGĖ



Balzeko muziejus rengia naudotų knygų mugę! Spausdintos Lietuvoje, Jungtinėse Amerikos Valstijose, Vokietijoje ir kitose šalyse šios knygos gali papildyti jūsų namų ar mokyklos biblioteką.

Knygos, daugiausia lietuvių kalba, apie Lietuvos istoriją, kultūrą, švietimą, religiją, lietuvių kalbą ir literatūrą, geografiją, muziką, meną, grožinę literatūrą ir užsienio autorių vertimai, albumai.

Taip pat bus galima įsigyti Lietuvių enciklopediją bei „Encyclopedia Lituanica“ išleistas Bostone, Broniaus Kviklio parengtas „Mūsų Lietuva“ bei „Lietuvos bažnyčios“.

BALZEKO LIETUVIŲ KULTŪROS MUZIEJUS

6500 S. Pulaski Rd., Chicago IL 60629

Mon. - Sat. 10AM - 4PM, Sun. 12 - 4PM

<https://balzekasmuseum.org>

Pajamos gautos iš knygų pardavimo, bus skirtos muziejaus bibliotekai naujoms knygoms pirkti.



REFERENDUMAS dėl Lietuvos pilietybės išsaugojimo

2024 m. gegužės 12 d.



Paskubėk registruotis!
Liko 2 savaitės...



REGISTRUOKIS ČIA: rinkejopuslapis.lt/ra-web/
IR BALSUOK PAŠTU ARBA KONSULTE IR LEMONTE

Grižtu LT

TAVO PIRMOJI PASKAITA LIETUVOJE

UŽSIENIO LIETUVIŲ
GALIMYBĖS STUDIJUOTI
LIETUVOJE: KĄ REIKIA
ŽINOTI?

Švietimo, mokslo ir sporto
ministerijos pranešimas



Balandžio 29 d. 16 val.



ZOOM platformoje



Kas? Kur? Kada?

BALANDŽIO 26 D., PENKTADIENĮ

SAVAITGALIS SU LIETUVIŲ FONDU. PABENDRAVIMAS
6:00 v.v. Standard Bar & Grill 1332 N. Milwaukee Ave. Chicago, IL 60622

FILMAS IR DISKUSIJA „SAVAS, SVETIMAS, MYLIMAS“
7:00 v.v. Tai filmas apie vieną dažniausių šių dienų krizių – skyrybas. Labai moteriška, žmogiška istorija apie kasdienės abejones, gyvenimo sunkumus ir jų sprendimus. večiuose – kino režisierė Agnė Marcinkevičiūtė, psichoterapeutė Laima Zavistauskas, lektorė Renata Vensloviene. PLC Fondo salė 14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 27 D., ŠEŠTADIENĮ

LIETUVIŲ FONDO 61-ASIS METINIS
NARIŲ SUVAŽIAVIMAS

10:00 v.r. Registracija – nuo 9 val. ryto. Daugiau informacijos rasite LF tinklalapyje: www.lithuanianfoundation.org/LT/kvietimas-i-2024-m-lf-nariu-suvaziavima/ PLC Banių šeimos salė 14911 127th St., Lemont, IL 60439

LF DOKUMENTIKA

12:30 v.p.p. Registracija filmui (vietos ribotos): <https://www.eventbrite.com/e/dokumentinio-filmo-lietuviu-fondas-premjera-ir-kiti-savaitgalio-renginiai-tickets-865628888307> PLC Banių šeimos salė 14911 127th St., Lemont, IL 60439

LITHUANIAN HERITAGE CLUB IN-PERSON MEETING
2:30 v.p.p. 2:30 p.m. tour of the Lithuanian Museum of Art; 3:00 p.m. tour of the Lithuanian World Center; 3:30 p.m. Lithuanian lunch at Ancestors' Hall; 4:30 p.m. bilingual (English/Lithuanian) Catholic Mass at Blessed J. Matulaitis Mission. Lunch will be available for purchase. Please note that the Ancestors' Hall is cash only. To register for this meeting, please email daugirdas@lcenter.org or call (630) 257-8787. PLC 14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v. Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park) 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

KŪRYBINIS VAKARAS SU NIJOLE NARMONTAITE
6:00 v.v. Bilietus (\$40) galima įsigyti kavinėje „Smilga“, galerijoje „Siela“ arba SMS žinute (630) 291-0097. Galerija „Siela“ 14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 28 D., SEKMADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v. Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439



ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r. Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park) 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

ŠV. MIŠIOS

10:00 v.r. Brighton Park Švč. Mergelės Marijos Nekalto Prasidėjimo bažnyčia 2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r. Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia 7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

ŠV. MIŠIOS

1:00 v.p.p. Jaunimo centro Tėvų jėzuitų koplyčia 5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

JOHANO ŠTRAUSO OPERETĖ „ČIGONŲ BARONAS“

3:00 v.p.p. Bilietai parduodami Old Vilnius, Pasaulio lietuvių centro raštinėje bei Lithuanian Plaza (pas Morkūnus). J. Sterling Morton High School Auditorium 2423 S. Austin Blvd. Cicero, IL 60804

AL-ANON BENDRIJOS SUSIRINKIMAS

7:00 v.v. AL-ANON – tai alkoholizmu sergančių artimųjų ir draugų bendrija, teikianti pagalbą ir viltį alkoholikų šeimoms ir draugams. Kviečiame visus susidomėju sius. Taip pat kviečiame teirautis telefonu: 630-923-0095 ir 773-988-3114. PLC kambarys „Pas prelatą“ 14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 1 D., TREČIADIENĮ

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

6:30 v.v. Kiekvieną pirmąjį mėnesio trečiadienį nuo 6:30 val. v. iki 7:30 val. v. misijos bažnyčioje vyks Švč. Sakramento adoracija. Registracija www.matulaitismission.com arba skambinant tel.: 630-243-1070 ir 630-257-5613. Ateikite pabūti su Viešpačiu tyloje, laukiame jūsų! Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 2 D., KETVIRTADIENĮ

ŠV. RAŠTO BŪRELIS SU T. VAIDU LUKOŠEVIČIUMI

7:00 v.v. PLC kambarys „Pas prelatą“ 14911 127th St., Lemont, IL 60439

VAKARINĖS PAMALDOS

7:00 v.v. Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia 7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

GEGUŽĖS 4 D., ŠEŠTADIENĮ

ANSAMBLO „GRANDIS“ VEIKLOS
65-MEČIO KONCERTAS „METAI“

4:00 v.v. Carl Sandburg HS Auditorium
13300 S La Grange Rd, Orland Park, IL 60462

IKI GEGUŽĖS 5 D., SEKMADIENIO

LIETUVIŲ DAILĖS MUZIEJAUS ARCHYVŲ
PARODA „UŽBURTI SAPNAI“

Pasileiskite į užburiančią kelionę per muziejaus archyvų parodos „Užburti sapnai“ peizažus! Lietuvių menininkų potėpiai, atskleidžia gamtos grožį pačia stebuklingiausia forma. Nuo ramių pievų iki mistiškų miškų – kiekvienas paveikslas pasakoja apie kaprizus ir nuostabą. Parodą bus galima apžiūrėti muziejaus darbo valandomis. Įėjimas: auka iš širdies (grynais, Zelle el. pašto adresu zelle@sielagallery.org, arba čekius rašyti „Lithuanian Museum of Art“). Galerija „Siela“ 14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 5 D., SEKMADIENĮ

MOTINOS DIENOS MINĖJIMAS

12:30 v.p.p. Renginį organizuoja JAV LB Lemonto apylinkės valdyba. Galerija „Siela“ 14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 8 D., TREČIADIENĮ

MISIJOS MALDOS BŪRELIS

6:30 v.v. Registracija maldos valandėlei – www.matulaitismission.com, skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070. Visi kviečiami dalyvauti! Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 12 D., SEKMADIENĮ

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

2:00 v.p.p. Santa Maria del Popolo koplyčia 116 N. Lake St., Mundelein, IL 60060 Iki gegužės 31 d., penktadienio „Angelių takais“ virtualios realybės filmas Prestižinius tarptautinius ir nacionalinius konkursus laimėjęs virtualios realybės filmas „Angelių takais“ - Kristinos Buožytės ir Vitalijaus Žuko kūrinys, skirtas dailininko, kompozitoriaus ir abstrakčiojo meno kūrėjo Mikalojaus Konstantino Čiurlionio kūrybai. Skambant paties autoriaus ir M. Urbaičio muzikai, virtualioje erdvėje prasideda žiūrovo pažintis su 60 gerai žinomų garsaus lietuvių dailininko paveikslų. Siužetas, jungiantis Čiurlionio kūrybą ir jo kūrinių personažus, kviečia keliauti po dailininko sukurtą magišką pasaulį, artimiau susipažinti su paveikslų personažais ir jų aplinka. Filmas bus rodomas penktadieniais, šeštadieniais ir sekmadieniais. Norėdami užsiregistruoti, atlikite šį dviejų žingsnių procesą: Nupirkite bilietą: <https://trailofangels.net/product/lemont/>. Nupirkus bilietą rezervuokite peržiūros datą/laiką: <https://trailofangels.net/reservation> PLC skaitykla (už kampo nuo Bočių menės) 14911 127th St., Lemont, IL 60439



2024 VYDŪNO JAUNIMO FONDO STIPENDIJOS

LSS NARIAMS

I („freshman“) arba II („sophomore“) kurso studentas/studentė rudenį (2024 „fall semester“) pildo **LSS Prel. Blažiejaus Čėsnio vardinės stipendijos** (\$1,500) anketą.

III („junior“) kurso ar vyresnis studentas/vyresnė studentė pildo **Fil. Gražinos Musteikytės vardinės stipendijos** (\$10,000) anketą.

Dr. Arvydo Kudirkos \$1,000 stipendija skiriama JAV gyvenantiems ir baigusiems bent pirmą („freshman“) kursą, studijuojantiems biologiją, chemiją, inžineriją, fiziką ar matematiką.

Prof. Romo Viskantos \$10,000 stipendija skiriama Iliinojaus ar Indianos universitetuose studijuojantiems studentams, siekiantiems BACHELOR OF SCIENCE, baigusiems bent II kursą.

SKAUTAMS IR NESKAUTAMS!

Studijuojate verslą („business“) arba meną akredituotame Iliinojaus universitete?

Liautaud vardinė stipendija (\$10,000) skiriama verslo studentams, o **Nijolės Banienės stipendija** (\$5,000) – menui.

Visų stipendijų gaires ir anketas rasite Fondo tinklalapyje: vydunojaunimofondas.org. Studentai gali pildyti anketas daugiau kaip vienai stipendijai.

Turite klausimų? Rašykite vyduno.fondas@sbcglobal.net, skambinkite sesei Vidai 708/280-8678. **Budėk! Gero vėjo! Ad meliorem!**

NORI GRĮŽTI GYVENTI Į LIETUVĄ?

Rask visą tau reikalingą
informaciją vienoje vietoje!
www.renkuosilietuva.lt



VEDAUS REIKALŲ
MINISTERIJA



Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

ART on THE MART

Iki pirmadienio, gruodžio 30 d., 8:30 v.v.
Merchandise Mart, 222 Merchandise Mart
Plaza, Chicago

www.artonthemart.com/

Renginys nemokamas

Šių metų „ART on THE MART“ programa tęsiasi su naujomis vis kitų autorių video instaliacijomis ant 25 aukštų Merchandise Mart pastato sienos. Visi 34 skaitmeniniai kūriniai yra demonstruojami pradėjus temti, kiekvieną vakarą nuo pusės devynių iki devintos valandos. Didžiausios pasaulyje skaitmeninės projekcijos vaizdus stebėti geriausia iš Chicago Riverwalk atkarpos tarp Wells Street ir Franklin Street.



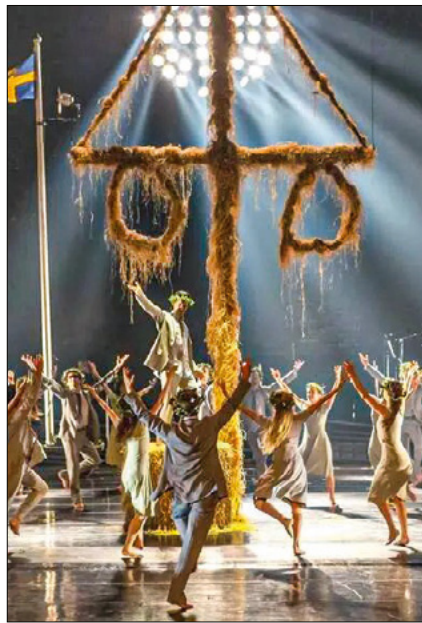
Joffrey Ballet: Midsummer Night's Dream

Iki šeštadienio, gegužės 4 d., 7:30 v.v.
Civic Opera House, 20 N Wacker Dr,
Chicago

joffrey.org/performances-and-tickets/23-24-season/midsummer-night-s-dream/

Kaina: \$87-\$605

Joffrey Ballet savo 2023-2024 metų sezoną uždaro su publikos numylėtinu – švendų choreografo Alexanderio Ekmano baletu „Vasarvidžio nakties sapnas“ versija, kuri daugiau remiasi skandinavų Vasarvidžio šventės tradicija nei Šekspyru. Švedų kompozatoriaus Mikaelio Karlsono muziką atliks Lyric Opera Orchestra, o švedų dainininkė Anna von Hausswolff prisijungs prie šokėjų kiekvieno pasirodymo metu.



Chicago Humanities Spring Festival

Iki ketvirtadienio, birželio 13 d., 12:00 v.p.p.
Įvairiose Čikagos miesto vietose
www.chicagohumanities.org/

Kaina: nuo \$10, organizacijos nariams – nemokamai

Šiame kasmetiniame festivalyje jūs laukia iškilūs politikos, žurnalistikos ir meno atstovai, kurie kviečia į savo pasikaitas, diskusijas, filmų peržiūras ir muzikinius pasirodymus. Tokioje asmenybių ir renginių gausoje kiekvienas tikrai ras, kas jam įdomiausia. Šių metų festivalio pagrindiniai pranešėjai bus buvęs Aukščiausiojo teismo teisėjas Stephenas Breyeris, architektė Jeanne Gang, muzikė Kathleen Hanna, menininkė Marina Abramovič ir komikas Reggie Wattas.



Visą išsamią festivalio programą rasite Chicago Humanities Festival interneto svetainėje www.chicagohumanities.org/

C2E2: Chicago Comic and Entertainment Expo

Penktadienį, balandžio 26 d. – sekmadienį, balandžio 28 d.,

McCormick Place, 2301 S Lake Shore Dr,
Chicago

c2e2.com

Kaina: \$55-\$65 dienai, 3 dienų leidimas \$115, premium bilietas \$275-\$300

Pasiruoškite pademonstruoti savo pačius išradingiausius kostiumus, nes į McCormick Place kaip ir kasmet sugrįžta „Comic & Entertainment Expo“ – viena didžiausių populiariosios kultūros konvencijų šalyje. Kviečiame į užburiantį komiksų, žaislų, žaidimų, filmų ir televizijos pasaulį. Šmirinėkite po



tūkstantinę fanų minią, įsigykite specializuotų vienetinių gaminių ir apsilankykite gyvose diskusijose, kuriose dalyvaus garsiausi industrijos vardai. Tarp šių metų svečių yra profesionalus imtytininkas Sting, Freddie Prinze'as Jaunesnysis, Rachel Leigh Cook, Amy Jo Johnson ir kiti.

Spring Flower Show: Bee's Knees

Iki sekmadienio, gegužės 12 d., 10:00 v.r. - 5:00 v.p.p.

Garfield Park Conservatory, 300 N. Central
Park Ave, Chicago, IL60624

garfieldconservatory.org/event/spring-flower-show-whats-in-a-name/2024-02-28/

Įėjimas nemokamas

Su pavasariu į Čikagą sugrįžta Garfield Parko konservatorijos pavasario gėlių šou. Šių metų paroda, pavadinta „Bee's Knees“, kviečia jus iš arčiau susipažinti su tvirtais bičių ir žydinčių gėlių tarpusavio ryšiais. Šiais metais parodoje jūsų laukia gražuolės pavasarinės



svogūninės gėlės, tokios kaip tulpės, narcizai, hiacintai, o taip pat hortenzijos, delfinijos, azalijos ir gausybė kitų. Tarp gėlių jūsų taip pat laukia demonstraciniai aviliai iš Garfield Parko bitininkystės programos (nesijaudinkite, be pačių bičių, tad paroda yra visiškai saugi visiems), leisiantys geriau pažinti bičių kasdienybę.

Flyover

Kasdien, iki rugsėjo 2 d., 12:00 v.p.p.
Navy Pier, 600 E Grand Ave, Chicago
experienceflyover.com/chicago/

Kaina: \$25, vaikams iki 13 metų – \$15

Jūs kviečia naujausias Navy Pier atrakcijas, kvapą gniaužiančiais skrydžiais virtualiai nugabensiantis į įspūdingiausias Čikagos vietas. Skirtingus pojūčius apimanti patirtis sujungia dronų technologijas su kadrais iš oro bei vaizdiniais iš pirmojo asmens perspektyvos, kad miestą apžiūrėtumėte ir su juo susipažintumėte kaip niekada anksčiau. Kilkite, leiskitės, sukiltės specialiose judančiose kėdėse, šioms kylant dangoraižiais, grožėkitės panoramomis, skriekite per fejerverkus



ir mėgaukitės kitomis kvapą gniaužiančiomis patirtimis.

Lithuanian World Center's
Cultural Connections Program
Lithuanian Heritage Club In-Person Meeting

DAY AT THE CENTER

SATURDAY
APRIL 27
2:30 PM

FREE TOUR
LUNCH WILL BE
AVAILABLE FOR
PURCHASE,
CASH ONLY

LITHUANIAN WORLD CENTER 14911 127TH ST. LEMONT, IL 60439

2:30 PM tour of Lithuanian Museum of Art 3:00 PM tour of Lithuanian World Center
3:30 PM Lithuanian Lunch at Ancestors' Hall 4:30 PM Bilingual Mass at Matulaitis Mission

REGISTER BY
PHONE OR EMAIL

(630) 257-8787

daugirdas@lcenter.org



This free in-person meeting is part of the Lithuanian World Center Cultural Connections Program, which is supported in part by individual donations. To make a donation, please visit www.lcenter.org/donate.



Pasaulio Lietuvių Centre

(14911 127th St, Lemont, IL 60439)

TEIKIAMOS PASLAUGOS SOCIALINIAIS KLAUSIMAIS

Įėjimas - iš šiaurinės pastato pusės, kambarys S-4

Socialinių reikalų skyriuje teikiame socialines paslaugas nedidelės pajamas gaunantiems JAV piliečiams ir turintiems žalią kortą, pensininkams ar neseniai JAV atvykusiems gyventi bei dirbti Lietuvos piliečiams. Mes galime padėti, jeigu jūs:

- Gaunate mažas pajamas ar/ir jūsų pensija nedidelė – padėsime sužinoti, ar galite gauti SSI (Supplemental Security Income) ar kitas valstybės teikiamas subsidijas.
- Gaunate mažas pajamas – padėsime sutvarkyti reikalingus dokumentus dėl LINK kortelės.
- Praradote darbą – padėsime užpildyti dokumentus dėl bedarbio (unemployment) išmokos.
- Jums reikalingas Medicaid sveikatos draudimas – padėsime susitvarkyti reikalingus dokumentus.
- „Pasiklydote“ iš gydymo įstaigų gaunamose sąskaitose už medicininės paslaugas - padėsime susitvarkyti.
- Reikia atnaujinti ar pratęsti žalią kortą – padėsime tai padaryti.
- Reikalinga konsultacija įvairiais kitais socialiniais klausimais.

Lankytojai priimami

šeštadieniais,

reikalinga išankstinė registracija

Skambinti tel. 630-257-8788

palikite žinutę su informacija

JAV Lietuvių Bendruomenės
Socialinių reikalų taryba



LITHUANIAN WORLD CENTER 14911 127TH STREET, LEMONT Spring Fest RAIN OR SHINE!



May

19
10am-4pm

Delicious food, jewelry, pottery, glass,
art, amber, baked goods, soaps, essential
oils, health products, clothing, table
decorations, books, and much more!



Lithuanian World Center, 14911 127th Street, Lemont, IL 60439
For information call the LWC office (630) 257-8787 or email aleknaite@lcenter.org

Sudoku galvosūkių

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinų žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkių, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų. Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose. Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis. Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR 15 (1375) ATSAKYMAI

4	7	1	2	9	8	6	3	5
6	9	5	3	1	4	7	8	2
3	2	8	7	6	5	9	4	1
2	1	9	8	7	3	5	6	4
7	5	3	6	4	9	2	1	8
8	6	4	5	2	1	3	9	7
9	8	2	1	3	7	4	5	6
5	4	6	9	8	2	1	7	3
1	3	7	4	5	6	8	2	9

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	
3	3	6
4	4	6
Galima	Negalima	Galima
7	2	1
2	5	9
Galima	Negalima	Galima
7	2	8
2	5	9
Negalima	Negalima	Negalima
7	2	8
2	5	9
Negalima	Negalima	Negalima

SUDOKU NR.16 (1376)

4			9					1
	3		5	2				
		5				4		
7	6		9	2				
		1	8		9			
			7	3		6		2
		4				2		
				5	8		1	
5				6				8

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENĮ,
BALANDŽIO 26 D.**



VAKARINIS LIETUS

Krituliai: 92 %

17 m/h

61°/54° F

**ŠEŠTADIENĮ,
BALANDŽIO 27 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**

Krituliai: 24 %

20 m/h

77°/63° F

**SEKMADIENĮ,
BALANDŽIO 28 D.**



RYTINIS LIETUS

Krituliai: 43 %

19 m/h

77°/62° F

HOROSKOPAS BALANDŽIO 29 D. – GEGUŽĖS 5 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Savaitės pradžioje nesivadovaukite emocijomis, nes taip tik suteiksite stiprybės konkurentams. Paisykite įstatymų, taisyklių ir instrukcijų. Būkite atidesni, jei teks ruošti ar išnagrinėti svarbų dokumentą, tekstą, derėtis, finansiškai įsipareigoti ir pan. Savaitės pabaigoje turbūt turėsite reikalų su nepažįstamais žmonėmis, su atvykėliais iš toli, tarsitės dėl kelionių, studijų mainų galimybių, dalyvausite kultūrinuose ar šou renginiuose. Teks paplušėti ir savaitgalį, jeigu ruošiatės egzaminui.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Savaitės pradžioje gali paaiškėti, kaip esate vertinami kolegų, darbdavio ar klientų. Galbūt lankysitės gydymo įstaigoje, atliksite sveikatos tyrimus. Jeigu planuojate keisti darbą ar partnerį, susidursite su pasirinkimo problema ar tam tikru kariniu atsaku. Seksis geriau, jei nesistengsite gauti to, ko nenuspelnėte, ir nenumosite ranką į būtinus darbus, finansinius atsiskaitymus. Savaitgalį, regis, pavyks susitarti dėl aktualaus reikalo, tačiau tai gali kainuoti.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Savaitės pradžia žada romantiško ar kitokio jaudulio, kūrybinio polėkio, pramogų. Net nedidelė smulkmena gali atsiliepti jūsų reputacijai, todėl stenkitės elgtis korektiškai, tinkamai save reprezentuoti. Gali pristigti harmoningo bendravimo, supratimo ir pritarimo, jei nebūsitės lankstūs ir negebėsite nusileisti. Regis, teks atkreipti dėmesį į savo ar šeimos nario, augintinio sveikatos būklę. Savaitės pabaigoje labai svarbu derintis prie kitų žmonių, atsižvelgti į jų poreikius.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Savaitės pradžioje galite tikėtis permainingų kasdienybėje. Gali būti, kad atsiras progų pademonstruoti savo gebėjimus. Būkite atidesni vaikams, artimiesiems. Jų nuojautos ar baimės gali būti ne be pagrindo. Savaitės viduryje nuo šmaikštaus flirto gali prasidėti reikšminga draugystė. Galite tikėtis įdomių pasiūlymų. Daugės ūpo pasireikšti dominancijoje veikloje, įsitraukti į projektą ar interesų grupę. Savaitės pabaigoje noriai padirbėsite sode, ūkyje ar kitur, jei tik leis sveikata.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Savaitės pradžioje vikriai suksitės įvairių darbų verpete. Aktyviai disponuosite informacija, taikliai argumentuosite. Galimas susitikimas su giminaičiu, pokalbis su kaimynais. Galvokite, ką sakote, ypač tiems, kurie nepritaria jūsų iniciatyvoms. Venkite skubotų sprendimų turto, verslo reikaluose. Artėjant savaitgaliiui, galima tikėtis daugiau energijos ir kūrybinio polėkio. Patiks flirtuoti, stebinti. Puikiai sutarsite su vaikais. Visgi saugokitės seksualinio priekabiavimo, finansinių aferų.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Savaitės pradžioje naujai pažvelgsite į verslo galimybes arba savo materialinius poreikius. Galima vartojimo dilema – norisi jį mažinti, bet vis dings ta saiko jausmas. Pasistenkite racionaliau planuoti ir laikytis plano. Savaitės viduryje teks pasiraityti rankoves bei pasimailinti liežuvi, nes jį gali būti nukreipta nemažai akių ir ausų. Regis, mėginsite kitiems padėti spręsti jų problemas, ko nors išmokyti ar kt. Galbūt leisitės į kelionę. Savaitgalį skirkite šeimai.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Savaitės pradžioje būsite neramūs ir galite pasiklysti pasirinkimų labirinte. Nevykę pasirinkimai gali nekaip atsiliepti ir jūsų piniginei, ir santykiams. Jums norėsis ramios, kūrybiškos atmosferos, komforto, stabilumo. Stenkitės tvarkingai atlikti darbus, sutvarkyti dokumentus. Už rimtas pastangas bus atlyginta. Savaitės pabaigoje galima netolima išvyka. Teks skirti laiko pasiruošimams, jei artėja egzaminas, darbo interviu ar pan. Saugokite sveikatą, nes lengva apsinuodyti, susižeisti.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Savaitės pradžioje objektyviems, nešališkiems išlikti bus sunku. Už pažadus, įsipareigojimus teks atsakyti, todėl galvokite, ką darote ir sakote. Saugokite sveikatą. Tikėtina, kad oponentai mėgins kelti į viešumą jūsų trūkumus, kritikuoti. Jeigu esate teisūs, jūs tik sustiprėsite ir sulauksite likimo malonių. Kitu atveju triumfuos oponentai. Galite gauti pasiūlymų keisti veiklą, profesiją, komandą. Savaitgalį norėsis komforto ir pramogų. Būsitė link palengvinti pinigine.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Savaitės pradžioje įdomu bus bendrauti su bičiuliais ir naujais pažįstamais. Iš jų įsigirsite naujų sumanymų, kuriuos nebūtinai įmanoma realizuoti. Galimi kvietimai burtis į interesų grupę, imtis bendros veiklos ar kt. Savaitės viduryje galite nepastebėti, kad už jūsų nugaros suaktyvėjo slapsti priešai arba į paviršių ima kilti senos paslaptys, pamirštos lėtinės ligos. Itin saugokite sveikatą. Savaitės pabaigoje džiugins kūryba, gamta, bet nerimą kels šeimos narių bėdos.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Savaitės pradžioje dėl atliekamų darbų galite išgirsti priekaištų, pastabų. Nors atrodysite rimti ir susikaupę, bus lengva kažką sugadinti, supykdyti. Jei norite atsipalaiduoti, neatsisakykite kultūrinio renginio, susitikimo su draugais, gerbėjais. Skatinkite vaikų meninę, sportinę saviraišką. Savaitės pabaigoje nesiimkite sudėtingų darbų, nes jiems atlikti galite pristigti jėgų, ir kantrybės. Geriau seksis socialinė, meninė, ezoterinė veikla. Skirkite daugiau laiko poilsiui.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Savaitės pradžia gali būti įdomi ir lemti kažkokį pokytį. Deja, ne viskas džiugins. Galbūt gausite informacijos ar išgirsite replikų, kurios neramins. Mokslo srityje venkite nesąžiningumo, plagijato. Derėtų vengti primesti savo požiūrį ir dominavimą ten, kur derėtų su žmonėmis rasti bendrą kalbą. Tai labai svarbu ir dalykinėje srityje, ir ginant viešuosius interesus. Savaitės pabaigoje tikėtinos diskusijos, renginiai, pristatymai ar varžybos. Regis, jūsų idėjos ras bendraminčių.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Savaitės pradžioje nuotaiką gadins didėjančios išlaidos, laiku neatlikti darbai ar tam tikri praradimai. Gali prireikti psichologinės arba finansinės pagalbos. Galite gauti žinią iš toli esančio jums svarbaus asmens. Galbūt teks bendrauti su mokslininkais, teisėtvarkos atstovais, politikais ar užsieniečiais. Tikėtina, kad išspręsite teisinį kasusą. Savaitgalį atsiras neatidėdamų darbų, arba rūpesčių sukels šeimos narys. Saugokite sveikatą, venkite svaigalų. Gresia apsinuodijimai, traumos, apgaulės.

Paskelbta „Kurk Lietuvai“ programos dalyvių atranka!

Programa „Kurk Lietuvai“ yra profesinio tobulinimo ir gerosios užsienio praktikos pritaikymo programa viešajame sektoriuje, kuri suteikia galimybę tarptautinės patirties turintiems profesionalams savo žiniomis ir idėjomis prisidėti prie strateginių Vyriausybės projektų ir modernios Lietuvos ateities kūrimo.

Per metus yra įgyvendinami 2 projektai, 1 projekto trukmė – 6 mėnesiai.

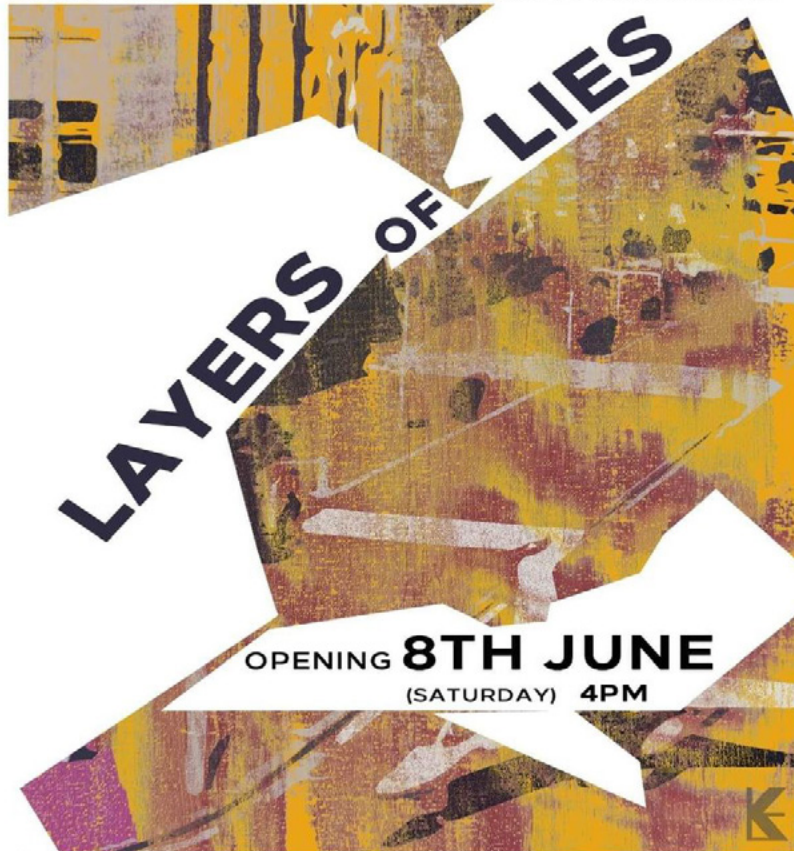
Plačiau: <https://kurklit.lt/noriu-dalyvauti>



Kurk
Lietuvai

Tapk ateities
Lietuvos bendrininku!

LINAS KAZIULIONIS SOLO PAINTING EXHIBITION



OPENING **8TH JUNE**
(SATURDAY) 4PM

ČIURLIONIS GALLERY OF ART
5600 S. CLAREMONT AVE. CHICAGO, IL 60636



ARTxCHANGE
GLOBAL

"Duokim garo!" laidos FILMAVIMAS ČIKAGOJE!



Dalyvių skaičius yra ribotas.

Kviečiame solistus, šokių grupes ir kitus vienetus dalyvauti atrankoje.

2 min. video įrašus su kontaktine informacija prašome siųsti elektroniniu paštu – konkursas@javlb.org iki **balandžio 30 d.**

Atrinkti dalyviai turės unikalią galimybę pasirodyti vienoje žiūrimiausių Lietuvos nacionalinio radijo ir televizijos (LRT) laidų!

FILMAVIMO MECENATAS



LRT | TV



ORGANIZUOJA



Informacija telefonais: 630-640-9817, 773-547-0520, 708-288-6662

Ekonomikos ir inovacijų ministerija kviečia Lietuvos diasporos organizacijas pretenduoti į paramą veikloms, kuriomis siekiama į Lietuvą pritraukti investicijų ir talentų, plėsti šalies eksporto rinkas, didinti atvykstantąjį turizmą.

Teikti paraiškas gauti paramą kviečiamos užsienio valstybėse registruotos pelno nesiekiančios Lietuvos diasporos organizacijos. Jos gali gauti paramą renginių organizavimui ir su jų rengimu susijusių veiklų įgyvendinimui ekonominės diplomatijos (talentų, užsienio investicijų pritraukimo, eksporto skatinimo, atvykstamojo turizmo skatinimo) srityje. Pirmenybė teikiama prioritetinių ekonomikos sektorių projektams: informacinių ir ryšių technologijų, gyvybės mokslų, inžinerinės pramonės. Didžiausia projektui skiriama suma yra 10 000 eurų. Mažiausia galima projekto vertė – 3 000 eurų.

Numatoma finansuoti projektus, kurie bus įgyvendinami iki šių metų gruodžio 10 dienos. Paraiškas planuojama priimti iki tol, kol bus išnaudotas projektams skirtas finansavimas.

Daugiau informacijos apie kvietimą ir kvietimo sąlygas: <https://shorturl.ac/kvietimas>

Registracija į nuotoline konsultacijas dėl paraiškos pildymo: <https://shorturl.ac/konsultacija>

„LIETUVOS ARCHITEKTAI PASAKOJA
APIE SOVIETMETĮ: 1992 M. ĮRASAI“

KNYGOS PRISTATYMAS

POKALBIS SU KNYGOS AUTORIAIS
PROF. JONU MAČIUIKA IR PROF. MARIJA DRĒMAITE

edited by
parangė John V. Maciuka
Marija Drėmaite

**Lithuanian
Architects
Assess the
Soviet Era:**

The 1992 Oral History Tapes

**Lietuvos
architektai
pasakoja apie
sovietmetį:**

1992 m. įrašai



| LAPAS |



18:00 VAL. |
PASAULIO LIETUVIŲ
CENTRO SKAITYKLOJE
(14911 127TH ST.,
LEMONT, IL 60439)

2024.06.19

LITHUANIANFOUNDATION.ORG

SAVAITGALIS SU LIETUVIŲ FONDU



BALANDŽIO 26 D. 6–8 VAL V.
STANDARD BAR & GRILL
1332 N MILWAUKEE AVE,
CHICAGO, IL 60622



PABEN-
DRAVIMAS

BALANDŽIO 27 D.
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS
BANIŲ ŠEIMOS SALĖ
14911 127TH ST, LEMONT, IL 60439
REGISTRACIJA: 9 VAL R.
SUAŽIAVIMAS: 10–12 VAL P.P.

NARIŲ
SUAŽIA-
VIMAS

FILMO PRADŽIA: 12:30 VAL P.P.
FILMO TRUKMĖ: 70 MIN

LF DOKU-
MENTIKA

PASIRINKITE VIENĄ IŠ RENGINIŲ
ARBA DALYVAUKYTE VISUOSE.
RENGINIAI NEMOKAMI.

REGISTRACIJA FILMUI:
VIETŲ SKAIČIUS RIBOTAS.



ADMIN@LITHFUND.ORG | 708-257-1616



LDM LIETUVIŲ DAILĖS MUZIEJAUS ARCHYVŲ PARODA

UŽBURTI SAPNAI



04.05.2024 - 05.05.2024

LIETUVIŲ DAILĖS MUZIEJUJE/ GALERIJOJE "SIELA"

14911 E 127TH ST, LEMONT, IL 60439



Norite išsamiau susipažinti su informacinio karo sąvoka? Balandžio 23 d. 17:30 val. EET prisijunkite į VU TSPMI docento dr. Nerijaus Maliukevičiaus nuotolinę paskaitą anglų kalba „Putin's Disinformation Warfare against the West“. Daugiau informacijos apie paskaitą ir registracijos nuorodą rasite čia <https://shorturl.at/fhij0>
Nebūkite tik Rytų Europos ir Rusijos procesų stebėtojai – tapkite ekspertais!

KUR PRASIDEDA IR KUR BAIGIASI
LIETUVA, SPREŠIME BALSUODAMI
DĖL PILIETYBĖS IŠSAUGOJIMO.

REFERENDUMAS GEGUŽĖS 12 D.

JEI TURI LIETUVIŠKĄ PASĄ
REGISTRUOKIS
IR
BALSUOK!

BALSUOK IŠ ANKSTO PAŠTU

BALSUOK PASAULIO LIETUVIŲ CENTRE, LEMONTE

BALSUOK LR KONSULATE, ČIKAGOJE

KAS:
Referendumas dėl
Lietuvos pilietybės
išsaugojimo

KADA:
2024 m. gegužės 12 d.

SPRENDŽIAMA:
dėl Konstitucijos 12 straipsnio
formuluotės pakeitimo:

*Lietuvos Respublikos pilietybę įgyjama gimstant ir kitais //
konstitucinio įstatymo nustatytais pagrindais ir tvarka.
Konstitucinis įstatymas taip pat nustato Lietuvos
Respublikos pilietybės netekimo pagrindus ir tvarką.*

Tokiu pakeitimu esamiems Lietuvos piliečiams būtų išsaugota
Lietuvos pilietybė, įgijus Lietuvai draugiškų valstybių pilietybę.

Žymėkite **TAIP**,

jeigu **pritariate** naujai
formuluotei ir galimybei Lietuvos
piliečiams išsaugoti gimimu įgytą
Lietuvos pilietybę, įgijus kitos,
Lietuvai draugiškos,
valstybės pilietybę.

Žymėkite **NE**,

jeigu **nepritariate** naujai
formuluotei ir galimybei
Lietuvos piliečiams išsaugoti
gimimu įgytą Lietuvos
pilietybę, įgijus kitos,
Lietuvai draugiškos,
valstybės pilietybę.

**KURIŲ VALSTYBIŲ PILIETYBĘ ĮGYJANTYS LIETUVOS PILIEČIAI
GALĖTŲ IŠSAUGOTI LIETUVOS PILIETYBĘ?**

Įgyjantys šių demokratišų, Lietuvai draugiškų
valstybių pilietybę:

- Europos Sąjungos valstybių narių;
- Šiaurės Atlanto sutarties organizacijos (NATO) valstybių narių;
- Ekonominio bendradarbiavimo ir plėtros organizacijos (EBPO) valstybių narių;
- Europos ekonominės erdvės susitarimo dalyvių.

Nepriklausomai nuo narystės minėtose organizacijose,
valstybių, kurios dalyvauja buvusios Sovietų Sąjungos pagrindu
sukurtose sąjungose ar sandraugose (pavyzdžiui, Rusijos,
Baltarusijos), piliečiai, net pakeitus Konstituciją, negalėtų turėti
ir Lietuvos pilietybės.

**AR PILIETYBĖS IŠSAUGOJIMAS SUKURTŲ PAPILDOMŲ
PRIVILEGIJŲ?**

Ne. Kitos valstybės pilietybės turėjimas Lietuvos piliečių
neatleidžia nuo visų pareigų Lietuvos Respublikai vykdymo.

**AR PILIETYBĘ IŠSAUGOJĘ LIETUVOS PILIEČIAI TURĖS ATLIKTI
KARO PRIEVOLĘ?**

Taip. Kitos valstybės pilietybės turėjimas ar išvykimas į užsienio
valstybę neatleidžia nuo karo prievolės pareigų Lietuvos
Respublikai.

**AR PILIETYBĘ IŠSAUGOJĘ LIETUVOS PILIEČIAI MOKĖTŲ
MOKESČIUS LIETUVOS VALSTYBEI, ĮGYTŲ PAPILDOMŲ
SVEIKATOS DRAUDIMO LENGVATŲ AR SOCIALINIŲ GARANTIJŲ?**

Ne. Mokesčių mokėjimas, sveikatos draudimo
įmokos, asmens socialinės išmokos ar pašalpos
nėra susiję su pilietybe.

Daugiau informacijos
www.referendumas2024.lt



Receptai

Išskirtinis receptas ant grilio: sužavės visą šeimą

Benedikto kiaušinių kulinarinė istorija siekia XIX a. pabaigą, o apie jų kilmę pasakojama keletas istorijų. Vienoje populiariausių versijų teigiama, jog Benedikto kiaušiniai buvo sukurti garsiajame „Delmonico's“ restorane Niujorke 1860-aisiais. Pasakojama, kad nuolatinė restorano lankytoja ponija LeGrand Benedict skundėsi, jog meniu nėra nieko naujo. Atsakydamas į lankytojos repliką, virtuvės šefas Čarlzas Ranhoferis sukūrė Benedikto kiaušinius, kuriuos sudarė ant skrudintų anglišku bandelių virti kiaušiniai, kanadietiška šoninė ir olandiškas padažas. O pagal kitą istorijos versiją, 1894 m. viešbutyje „Waldorf Hotel“ Volstrito brokeris Lemuelis Benediktas užsisakė skrebučių, šoninės, plaktų kiaušinių ir olandiško padažo – tai įkvėpė virėją sukurti šį patiekalą.

Nepaisant jų kilmės, Benedikto kiaušiniai greitai išpopuliarėjo ir tapo pagrindiniu vėlyvųjų pusryčių patiekalu visose Jungtinėse Amerikos Valstijose. Sodraus olandiško padažo, kreminio virtų kiaušinių ir pikantiškos kanadietiškos šoninės arba kumpio derinys ant traškos angliškos bandelės patiko daugeliui norinčių pasimėgauti prabangiu ir gardžiu maistu. Ilgainiui atsirado Benedikto kiaušinių variantų, kuriuose tradicinę kanadietišką šoninę pakeitė tokie ingredientai kaip rūkyta laiša („Eggs Royale“) arba špinatai („Eggs Florentine“).

Benedikto kiaušinių gaminimas reikalauja atidumo detalėms ir kruopštumo, tad turint daugiau laiko savaitgalio vėlyvųjų pusryčių gamybai, galima išmėginti savo jėgas virtuvėje ir pasigaminti skanų bei sotų patiekalą.

Norėdami pasigaminti Benedikto kiaušinių, pirmiausia puode

užvirinkite vandenį. Kiekvieną kiaušinį įmuškite į nedidelį dubenėlį arba indelį. Tuomet išsukite šaukštu nedidelį sūkurį verdančiame vandenyje ir atsargiai į jo centrą po vieną įpilkite kiaušinius. Juos virkite 3–4 min., kol baltymai taps standūs, bet tryniai bus vis dar skysti. Šaukštu atsargiai išimkite kiaušinius iš vandens ir padėkite juos ant popieriniai rankšluosčiai išsklotos lėkštės, kad nutektų vandens perteklius.

BENEDIKTO KIAUŠINIAI, KEPTI ANT GRILIO

Olandiškam padažui reikės: 3 vnt. kiaušinių trynių; 1 v. š. citrinos sulčių; žiupsnelio kajeno pipirų; 115 g ištirpinto sviesto. Benedikto kiaušiniams reikės: 600 g laišos filė; 225 g lydyto sviesto; 1 vnt. citrinos be žievelės; 4 v. š. citrinos sulčių; 1 v. š. citrinos sulčių; šiek tiek druskos; šiek tiek maltų juodųjų pipirų; 220 g kreminio sūrio; 6 vnt. kiaušinių; 2 v. š. grietinėlės; kelių šlakelių „Tabasco“ padažo; 3 vnt. beigelių, supjaustytų griežinėliais; šiek tiek smulkintų laiškinių česnakų papuošimui; 2 v. š. smulkintų petražolių papuošimui.

Olandiško padažo gaminimo eiga: Kiaušinių trynius supilkite į keptuvę, ją laikykite virš viryklės liepsnos maždaug 10 cm virš degiklio ir plakite trynius, kol jie šiek tiek sutirštės ir taps ryškiai geltonos spalvos, maždaug 2–3 minutes. Sutirštėjusius trynius supilkite į trintuvą ir įpilkite citrinos sulčių, ir kajeno pipirų. Trinant pastaruosius ingredientus, lėtai ir tolygiai pilkite ištirpintą sviestą, maišydami, kol padažas taps vientisas ir sutirštės.

Benedikto kiaušinių gaminimo eiga: Įdėkite laišą į didelį



kepimo indą. Sumaišykite sviestą, 4 v. š. citrinos sulčių, citrinos žievelę ir užpilkite mišinį ant laišos. Pagardinkite druska ir pipirais ir marinuokite 1–2 valandas.

ĮKAITINKITE LAUKO KEPSNINĘ IKI VIDUTINIO KARŠČIO.

Tuo metu sumaišykite kreminį sūrį ir 1 šaukštelį citrinos sulčių bei atidėkite į šalį. Kitame dubenyje sumaišykite kiaušinius, grietinėlę, aštrųjų pipirų padažą, druską ir pipirus pagal skonį ir atidėkite į šalį.

Įkaitinkite nepridegančią keptuvę kiaušiniams kepti, padėdami ją ant grotelių. Tuo pačiu metu ant grotelių dėkite laišą ir kepkite, kol ji taps norimo minkštumo, maždaug po 5 min. iš kiekvienos pusės.

Supilkite kiaušinių mišinį į keptuvę ir kepkite juos nuolat judindami paruoštas porcijas link keptuvės centro, kad nevirta dalis patektų į šonus, ir apverskite, kai kiaušiniai bus beveik iškepę.

Dėkite beigelių bandeles ant grotelių perpjauta puse žemyn ir paskrudinkite. Jas nuimkite ir ant kiekvieno skrudinto bagelio pusės užtepkite dalį kreminio sūrio mišinio. Dėkite beigelius į servavimo lėkštės. Ant viršaus uždėkite Benedikto kiaušinių, laišą ir olandišką padažą. Papuoškite smulkintais laiškiais česnakais ir petražolėmis. ■

Kaip pateikti skelbimą

Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:

Užpildykite laikraštyje esančią **FORMA** ir atsiųskite į dėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 25 Telser, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047**

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **ELEKTRONINIU PAŠTU** į **info@ethnicmedia.us**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50c už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60c už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.

Aidas

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABĄ
- EIŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = Bendra suma \$

Jūsų vardas ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus)

APMOKĖJIMO FORMA:
ČEKIS
MONEY-ORDER

⚠ Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami

Skelbimo tekstas

KUPONAS

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

	Žodžių skaičius	Leidinių skaičius	Skelbimo kaina
<input type="checkbox"/> 1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.50 X	<input type="text"/>	= \$
<input type="checkbox"/> 2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60 X	<input type="text"/>	= \$
<input type="checkbox"/> 3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60 X	<input type="text"/>	= \$
<input type="checkbox"/> 4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį.	<input type="text"/> X \$1.20 X	<input type="text"/>	= \$

5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5")

6. Skelbimas laikraštyje „7 Days“ rusų kalba – 50c už žodį

7. Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

SIŪLO DARBA

Gerai apmokama darba namu valymo Naper-vilyje. Apmokinsime. 630.327.1031.

Reikalingas žmogus namų remonto darbams. Tel. 630-209-3124....

Fitness Express ieško žmogus sportinės įrangos remontui Chicago ir aplinkiniuose rajonuose. Apmokinsim. 630-504-7854...

Nedidelė įmonė su draugišku kolektyvu, ieško naujo komandos nario dirbti prie banko nusa-vintų namų. Dėl detalesnės informacijos kreipkitės telefonu: 815-255-1672.

AEC Parcel Service Inc reikalingas siuntinių pic-kup vairuotojas darbu pilnu etatu. Anglų kalba ir dokumentai būtini, rusų, ukrainiečių ir lenkų kalba - privalumas. Tel. 773-656-5558

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebū-tina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos.

Naujos dirbtuves, sta-bilus ir aukštas atlygi-nimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PASLAUGOS

Pečių ir kondencionie-riu remontas, keitimas. Phone 630 915 1267.

NUOMA

Lemonte išnuomojamas kambarys. Tel. 630-400-4357

DARIEN

Išnuomojamas 2 mie-gamųjų, 1 vonios butas. Pirmas aukštas. Papildo-mai mokėti tik už elek-trą. Visame bute lami-nato grindys. Baltos virtuvės spintelės ir SS buitine technika. Pilnai atnaujinta vonią. Kaina \$1700. Skambinti Regi-nai, tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS**ADDISON**

ADDISON, IL: Parduoda-mas pilnai suremontuo-tas namas, 4 miegamie-ji, 3 vonios, 2.5 masinu garazas, erdvi virtuve su granitinais stalviršiais, "island", "stainless steel" buitine technika, naujai perdazytas, naujas sto-gas, naujas kondicionie-rius. Kiana \$359,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGO-LAND BROKERS, INC"

CALUMET PARK

Parduodamas 3 mie-

gamųjų, 2/1 vonios, dviejų aukštų namas. Yra neįrengtas rūsys. Namui reikalingas remontas. Kaina \$50,000. Skam-binti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Exe-cutives Midwest“

CARPENTERSVILLE

CARPENTERSVILLE, IL: Puikus pirkinys!, 3 miegamųjų, 2/5 vonios "split level" namas su paauskstintom lubomis. Nauja virtuve su grani-tiniais stalviršiais, nauja buitine technika, murinis zidyns, misingas kie-mas, 2 masinu garazas. Kaina \$304,900, skam-binti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

CHICAGO

Parduodamas 1 miega-mojo, 1 vonios butas Čikagos senamiesty-je. Butas turi vienvietį garažą. Atnaujinta virtu-ve su kvarco stalviršiais, SS buitine technika. Medinės grindys bute. Yra skalbyklė, džiovyklė. Geras susisiekimas. Galima nuomoti. Kaina \$264,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

Parduodamas 2 mie-gamųjų, 1 vonios mūri-nis townhouse. Nėra asociacijos mokesčio. Reikalingas remontas. Kaina \$50,000. Skam-binti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Exe-

Aidas Chicago
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

Laikraščio užsakymo kuponas

<div style="font-size: 2em; margin: 0;">○</div> <p>3 mėnesiai 12 numerių \$35</p>	<div style="font-size: 2em; margin: 0;">○</div> <p>6 mėnesiai 24 numerių \$70</p>	<div style="font-size: 2em; margin: 0;">○</div> <p>12 mėnesių 48 numerių \$140</p>
--	--	---

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 25 Tesler, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047

cutives Midwest"

Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių townhouse per du aukštus. Yra rūšys. Nėra asociacijos mokesčio. Reikia daug remonto. Turi privatų kiemėlį. Kaina \$40,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest"

CHICAGO, IL: Investicija, 3-ju butu namas, murinis, siaurinej Chicago dalyje, kaina \$639,000 skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

CREST HILL

Parduodamas 3 miegamųjų, 3 vonių ranchos stiliaus namas. Yra dvivietis garažas. Yra rūšys. Namas turi saulės kambarį. Virtuvėje yra baltos spintelės ir kvarco stalviršiai. Neseniai pakeista stogas, A/C, pečius. Bendrovei priklausio baseinas, teniso kortai. Kaina \$369,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest"

CRESTWOOD

Parduodamas 2 miegamųjų 2 pilnų vonių butas antrame aukšte. Bute yra skalbyklė, džiovyklė. Komplekse yra baseinas. Butą galima nuomoti. Kaina \$134,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest"

DARIEN

Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios „duplex". Yra dvivietis garažas. Baltos atnaujintos virtuvės, laminato grindys, yra židiny. Komplekse yra baseinas. Geras susisiekimas ir geros mokyklos. Kaina \$329,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest"

DES PLAINES

DES PLAINES, IL: Nauja konstrukcija, puiki galimybė tureti naujai pastatyta "ranch" stiliaus nama., 3 miegamieji, plus 2 miegamieji basement, 3/1 vonios, 2600 pedu pirmame aukste, 2600 pedu irengtame basement, 9 pedu lubos, daug papildomu "closets", "luxurious finishes" visur, "quartz" stalviršiai, 2 zonu kondicionierius, sildomas 2 masinu garazas. Vertas demesio! Salia ezero opeka, kur galima zvejoti, plaukioti kanojomis, golfo laukai, vaiku zaidimo aikstele. Prasoma kaina \$889,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

ELGIN

ELGIN, IL: Parduodamas 2008 metu statybos townhouse, 2 miegamieji, plus loftas, 2/1 vonios, 2 masinu garazas, aukstos lubos living room, zidiny, base-

ment. Kaina \$319,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

FRANKLIN PARK

FRANKLIN PARK, IL: Parduodamas pilnai murinis namas, 3 miegamieji, 1 vonia, atskiras garazas, kiemas su patio ir decku. Kaina \$249,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

FRANKLIN PARK, IL: Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios townhouse. Pilnai suremontuotas, naujos medines grindys, nauja virtuve, auja buitine technika, naujas stogas, kondicionierius, pilnai irengtas basementas su baru ir vonia. Near asociacijos mokesciu. Kaina \$239,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

GLENDAL HEIGHTS

GLENDAL HEIGHTS, IL: Parduodamas "ranch" stiliaus namas, 3 miegamieji, 2 pilnai atnaujintos vonios. Viskas naujai suremontuota: naju langai, durys, grindys, nauja virtuve su granitinais stalviršiais, nauja buitine technika. Patogus susisiekimas. Kaina \$245,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

GLENDAL HEIGHTS, IL: Parduodamas 3 miegamųjų, 1/1 vonios townhouse, yra irengtas basementas. Kaina \$199,999, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

HICKORY HILLS

HICKORY HILLS, IL: Parduodamas "split level" namas, 3 miegamieji, 2 vonios, nauja virtuve su "stainless steel" buitine technika, naujai perdazytas, "refinished" grindys, rami vieta "cul de sac", 2 masinu garazas. Kaina \$324,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

HIGHLAND PARK

Parduodamas 3 miegamųjų +1 rūsyje, 2/1 vonios ranchos stiliaus namas. Yra dvivietis garažas. Yra įrengtas rūšys, židiny. Namui reikia remonto. Kaina \$445,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest"

MELROSE PARK

MELROSE PARK, IL: Parduodamas nedidelis 3 miegamųjų, 1 vonios namas, 2.5 masinu garazas. Kaina \$239,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

MARRIONETTE PARK

Patvirtintas Short Sale. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios mūrinis rančos stiliaus namas. Yra du dideli miegamieji ir ofisas. Yra atskiras garažas dviem automobiliams. Kaina \$153,860. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

OSWEGO

Parduodamas 3miegamųjų +1 rūsyje, 2/1 vonios namas. Yra pilnai įrengtas rūsys, trivietis garažas. Atnaujinta virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitine technika. Nauji langai, visas namas perdažytas. Kaina \$385,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

PALOS HILLS

PALOS HILLS, IL: Erdvus "traditional" 3500 pedu namas, 4 miegamieji, 2/1 vonios, 2 masinu garazas, didelis kiemas su "deck", patogus susisiekimas. Kaina \$419,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

PARK RIDGE

PARK RIDGE, IL: "Ranch" stiliaus murinis namas, 3 miegamieji, 2 vonios, , irentas basement, 2 masinu garazas, didžiulis kiemas, "Pelle" langai ir durys, " open floor " modelis. Kaina \$579,000,skam-

binti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

RIGHTON PARK

Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte su balkonu. Atnaujinta virtuvė su baltomis spintelėmis, kvarciniu stalviršiu ir SS buitine technika. Visas butas naujai perdažytas. Pastate yra skalbyklė/džiovyklė. Kaina \$85,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

SCHAUMBURG

SHAUMBURG, IL: Naujai markete , 2005 metu statybos "ranch townhouse" prestiziniame "LIONS GATE" SUBDIVISION , 3 miegamieji, 2 vonios, erdvi virtuve, granitiniai stalviršiai, "stainless steel " buitine technika, " oversized" 2 masinu garazas, privatus kiemas su patio. Asociacija leidžia nuomotuoti. Kaina \$429,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

SCHILLER PARK

SCHILLER PARK, IL : Parduodamas erdvus 2 auksto butas, 2 miegamieji, 1 vonia, 2 parking vietos, yra baseinas. Kaina \$142,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

STREAMWOOD

STREAMWOOD, IL: Erdvus 3 miegamųjų, 2/1 onios townhouse, 2 masinu garazas, nauja sildymo ir saldymo sistema, geras susieimas, salia parko. Kaina \$255,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

TINLEY PARK

TINLEY PARK, IL: Parduodamas erdvus " split level" namas, 3 miegamieji, 2/1 vonios, zidinys, erdvus uztvertas kiemas, 2 masinu garazas. Kaina \$369,900,

skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

WILLOWBROOK

Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių butas antrame aukšte. Yra vienvietis garažas. Bute yra medinės grindys, SS buitine technika. Pilnai atnaujintos abivonios. Bute yra skalbyklė/džiovyklė. Priklauso Hinsdale Central mokyklų apylinkei. Kaina \$324,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“



Linus Meilus

Broker

www.linusrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linusrealty.com

Profesionali kirpėja
VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINAIŠ

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

Greitas patikimas servisas

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas,
Servisas,
Remontas

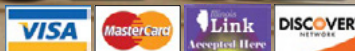


Palos Hills, IL
Linus tel.: **(773) 616-2847**

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:



STORE HOURS

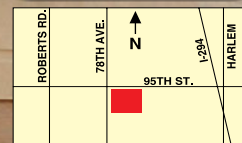
Monday - Saturday
7 am - 8 pm
Sunday
7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.



Sale Dates: April 24th Thru April 30th, 2024



Fresh Green Cabbage
35¢ Lb.



Fresh Eggplant
79¢ Lb.



Dry Onions
5/\$2 Lbs.



Tomatoes on the Vine
99¢ Lb.



Fresh Green Dandelions
\$1.29 Lb.



Idaho Gold Potatoes
\$2.99 5 Lb. Bag



McIntosh Apples
79¢ Lb.



Wisconsin Muenster Cheese
\$3.99 Lb.



Eckrich Honey Cured Ham
\$4.99 Lb.



Hot or Mild Italian Sausage
\$3.49 Lb.



Beef Ground Chuck
\$4.29 Lb.



Fresh Leg of Lamb
\$6.99 Lb.



Salvatore di Caro Extra Virgin Olive Oil
\$9.99 1 Lt.



Zanae Giant Beans in Tomato Sauce
2/\$5 10 Oz.



Melissa Spaghetti #6
\$1.49 500 Gr.



Bonomi Sfogliatine Sugared or Glazed
\$1.99 200 Gr.



Lowell Dill Pickles w/Garlic
\$3.49 31 Oz.



Pudliszki Pasta Sauce
2/\$5 500 Gr.



Tropicana Premium Orange Juice
\$4.99 52 Oz.



Dutch Farms Whole Milk
\$4.49 Gallon



Zdan Plain Yogurt
\$3.29 32 Oz.



Dutch Farms American Singles
\$1.99 12 Oz.



Fage Total Yogurt
4/\$5 150 Gr.



Zimi Thick #7 Fillo Dough
\$3.29 16 Oz.