

Aidas

Čikagos
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

N^o17 (1377)

05.03.2024 -
05.09.2024



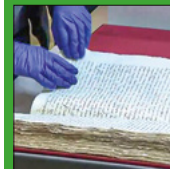
24 PSL.

PREZIDENTAS VALDAS ADAMKUS: PILIETYBĖ YRA PRIGIMTINĖ TEISĖ



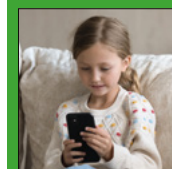
PELNAS SVARBIAU UŽ MORALĘ
IR KOKIA INSTITUCIJŲ GALIA

8 PSL.



LENKIJA LIETUVOS ISTORIJOS
POLITIKOJE

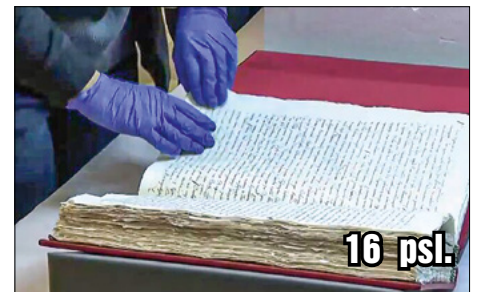
16 PSL.



PRIE EKRAŅŲ VAIKAI PRALEIDŽIA
ILGIAU, NEI MANOTE

20 PSL.

- 4** Kas apsaugos privačių namų rinką nuo stambiųjų investuotojų?
Vašingtone viešintis Kasčiūnas patvirtino: JAV kariai Lietuvoje lieka neterminuotam laikui
- 5** Prieš 50 metų portugalai parklupdė diktatūrinį režimą, bet dabar čia vėl kyla populistai
- 6** Augantys sektoriai, jau dabar sulaukiantys daug investuotojų susidomėjimo
- 8** Pelnas svarbiau už moralę ir kokia institucijų galia
- 10** Matomos ir girdimos, bet neįtakingos: Baltijos šalių 20-metis ES
- 12** Ženšenis: natūralus kelias į gerą seksualinį gyvenimą
Po fizinio krūvio skauda kelio ar klubo sąnarius? Tai gali būti pirmi sąnario artrozės požymiai
- 14** Matomos ir girdimos, bet neįtakingos: Baltijos šalių 20-metis ES (tęs.)
- 16** Lenkija Lietuvos istorijos politikoje
- 18** 5 kasdienės finansų klaidos
Tikroji Paryžiaus olimpinė žaidynių žvaigždė – Sena
- 20** Prie ekranų vaikai praleidžia ilgiau, nei manote
- 22** Kaip prašyti atlyginimo pakėlimo
Kokį pavojų kelia užteršta oro kondicionavimo sistema?
- 24** Prezidentas Valdas Adamkus: pilietybė yra prigimtinė teisė
- 26** Lietuviški renginiai
- 28** Renginių gidas Čikagoje
- 30** Orai
Horoskopas

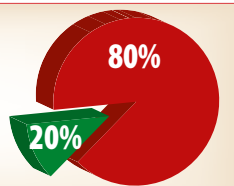


AR BALSUOSITE REFERENDUME DĖL PILIETYBĖS IŠSAUGOJIMO?

- Taip
- Ne

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

Praėjusios savaitės klausimas:
Ar informacijos sklaida dėl artėjančio referendumo vykdoma pakakamai efektyviai?
Taip 20% Ne 80%



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us



www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas Čikagos

ISSN 1553-5762

www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
“CHICAGO AIDAS”
ETHNIC MEDIA UNITED

P.O. Box 261, Lake

Zurich, IL 60047

Tel. (877) 702-0220

Paduokite skelbimą

rašydami žinutę:

(312)999-0609

Fax. (224) 998-6131

Dėl reklamos ir kitais klausimais
rašykite: info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aidos" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerenzūroja ir rankraščių negražina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display



advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- Pardavimų sutvarkymas
Sales Closings
- Pirkimų sutvarkymas
Purchase Closings
- Iškeidiniai
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- Asmeninės traumos ir automobilių avarijos
Personal Injury & Auto Accidents
- Nelaimingi atsitikimai darbe
Workers' Compensation
- Civiliniai ieškiniai
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- Baudžiamoji gynyba
Criminal Defense
- DUI/Eismo/CDL gynyba
DUI/Traffic/CDL Defense
- Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172

Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!

Priimame kreditines korteles

Robertas Blinstrubas



Advokatas

- Daugiau nei 30 metų patirtis.
- Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas.
- Gyvenamojo nekilnojamojo turto teisė.
- Komercinio nekilnojamojo turto teisė.

Korporacijų teisė

- Įmonių steigimas.
- Įmonių pirkimas.
- Įmonių pardavimas.

Palikimai

- Palikimų, testamentų ir kitų su turto planavimu susijusių dokumentų sudarymas: Revocable Living Trusts.

Law Offices of Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Road, Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
www.blinstrubaslaw.com
Tel: (630) 789-9246
E-Faksas: (630) 239-9659
El.paštas: lorb401@gmail.com



Sąžiningai patarsime ir aptarnausime.

THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587

Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



Volstritą buvo apėmęs gyvenamųjų namų pirkimo bumas. Dabar, dar daugiau įstatymų leidėjų nori užkirsti kelią tam pasikartoti.

Senato ir Atstovų Rūmų demokratai pristatė įstatymo projektą, kuris priverstų stambiusius privačių namų savininkus parduoti juos šeimoms. Respublikonų įstatymo projektas Ohajo valstijos parlamente siekia išstumti institucinius gyvenamųjų namų savininkus iš privačių namų rinkos per didelį apmokestinimą. Įstatymų leidėjai Nebraskoje, Kalifornijoje, Niujorke, Minesotoje ir Šiaurės Karolinoje taip pat siūlo panašius įstatymus.

Nors namų savininkų asociacijos ir iki šiol siekė sustabdyti investuotojus nuo namų savo rajonuose įsigijimo ir nuomojimo, šios įstatymų leidėjų pastangos demonstruoja naują išrinktų politikų ryžtą suvaldyti Volstrito apetitą privatiems šeimų namams.

Pasak šių įstatymų leidėjų, investuotojams supirkus šimtus tūkstančių privačių namų nuomai, dramatiškai sumažėjo parduodamų namų, o jų kainos šoktelėjo į viršų. Jie tikina, kad investuotojai apsinkino galimybes pirmą kartą perkantiems namus gyventojams konkuruoti su Volstrito pinigais disponuojančiomis investicinėmis firmomis ir jų bedugnėmis kišenėmis.

Įvairaus masto investuotojai per pandemiją išleido milijardus dolerių privačių namų supirkimui. 2022-aisiais, per patį pandemijos įkarštį, jie nupirko daugiau nei kas ketvirtą tuo metu parduotą privatų namą, nors pastaruju metu šie mastai šiek tiek sumažėjo dėl kylančių palūkanų ir sumažėjusios pasiūlos. Dvi

Volstrito vilkai

Kas apsaugos privačių namų rinką nuo stambiųjų investuotojų?

didžiausios privačių namų supirkimo firmos – „Invitation Homes“ ir „AMH“ – yra akcinės bendrovės, o daugybė kitų privataus kapitalo remiamų kompanijų turi dešimčių tūkstančių namų portfelį visoje šalyje.

Kompanijos, superkančios privačius namus, tikina, kad jų verslas suteikia nuomininkams galimybę gyventi patraukliuose rajonuose, kuriuose jie negalėtų nusipirkti namų.

Namų pardavimo ir nuomos kainoms pasiekus beveik rekordines aukštumas JAV, įstatymų leidėjai ir kiti valdžios atstovai aktyviau ėmėsi būstų klausimo. Valstijose priimti nauji nutarimai finansuoti labiau prieinamus būstus, leisti statytojams apieiti zonavimo įstatymus ir padaryti škeldinimo įstatymus palankesnius nuomininkams.

Dauguma raginimų užblokuoti stambių kompanijų prieigą prie privačių namų girdisi iš demokratų pusės, tačiau respublikonai taip pat demonstuoja polinkį imtis spresti šį klausimą.

„Šis masinis korporacijų gyvenamųjų namų pirkimas iškreipia rinką apsinkina eilinio teksasiečio galimybes įsigyti namus, – praėjusį mėnesį tinkle X rašė respublikonas gubernatorius Gregas Abbotas. – Turime įtraukti tai į teisėkūros darbotvarkę, kad apsaugotume Teksaso šeimą.“

Apytiksliai tiek pat balsavimo amžiaus respublikonų ir demokratų sakė, kad jie palaikytų įstatymą, neleidžiantį Volstrito firmoms supirkinėti namų, rodo naujausia Kalifornijos universiteto Santa Barbaraoje ir konservatyvios idėjų kalvės Manhatano instituto finansuota apklausa. Tyrimas apėmė 5000 nuomininkų ir namų savininkų ir miestų ir priemiesčių nuomonę.

Pasiūlymai uždėti apynasrį investuotojams gal ir populiarūs rinkėjų tarpe, tačiau kol kas nelabai kur pajudėjo įstatymų leidyboje. Nė vienas iš įstatymų projektų Kongrese ar valstijų Atstovų

Rūmuose nebuvo pristatytas visų narių balsavimui.

Privačių namų nuomos industrijos propaguotojai, tokie kaip Nacionalinė nuomojamų namų taryba, tokiems įstatymų projektams aktyviai priešinasi ir dėl augančių kainų kaltina naujos statybos namų trūkumą. Jie taip pat tikina, kad instituciniams investuotojams – t.y., tiems, kurių portfeliai siekia arba viršija 1000 privačių namų – priklauso tik labai nedidelė visų privačių namų dalis. Kai kurių tyrimų duomenimis šioms kompanijoms priklauso 3% - 5% visų Amerikos nuomojamų namų.

Kai kuriuose Amerikos miestuose investuotojams priklauso daug didesnė namų dalis, nei nacionaliniu mastu. Atlantoje beveik 11% visų nuomojamų namų penkių apygardų teritorijoje priklauso trims nekilnojamojo turto kompanijoms, rodo naujausias Džordžijos valstijos universiteto tyrimas. 2022 metų JAV Būstų ir urbanistikos departamento analizė rodo, kad 21% visų Atlantos nuomojamų namų priklauso kokiam nors stambiai institucijai.

Politikų siūlomo reglamentavimo kritikai pabrėžia, kad dauguma pačių stambiausių investuotojų per pastaruosius metus įsigijo labai mažai naujo turto.

„Didysis bumas jau baigėsi. Tai ką jie bando sustabdyti?“ – retoriškai klausia savo vardu pavadintos būstų tyrimų ir konsultavimo firmos įkūrėjas Johnas Burnsas.

Tuo tarpu smulkesni investuotojai, kuriems priklauso nuo 10 iki 99 namų šiais metais namus supirkinėti ėmėsi dar aktyviau, pabrėžė Burnsas. Kai kurie politikų siūlomi įstatymų projektai paliestų ir smulkiuosius investuotojus.

Įstatymų projektai Atstovų rūmuose ir Senate daugumai kompanijų nustatytų 50 namų ribą, reikalaujant visus likusius parduoti. Tuo tarpu Minesotoje siekiama šias lubas nustatyti ties 20 privačių namų. ■

Netikėtas pavojus iš gamtos

Vašingtone viešintis Kasčiūnas patvirtino: JAV kariai Lietuvoje lieka neterminuotam laikui

Lietuva iš Jungtinių Valstijų sulaukė patikinimo, kad amerikiečių karių buvimas Lietuvoje, anksčiau žadėtas iki 2025-ųjų pabaigos, pratęsiamas neterminuotai: galutinės datos amerikiečių karių rotacija Lietuvoje nebeturi. Tai patvirtino Vašingtone viešintis krašto apsaugos ministras Laurynas Kasčiūnas.

Vis dėlto, nežinomybės dėl Amerikos vaidmens regiono saugume įneša Donaldą Trumpą sugrįžimo tikimybę. Lietuvos atstovai Vašingtone susitiko ir su pareigūnais, minimais tarp kandidatų eiti svarbias pareigas D. Trumpo administracijoje, jei jis būtų išrinktas.

Lietuvos atstovams Vašingtone tarp svarbiausių klausimų – amerikiečių karių rotacijos Lietuvoje likimas. Amerikiečiai buvo įsipareigoję Lietuvoje laikyti šiuos karius iki 2025-ųjų pabaigos. Buvo likęs klausimas – kas po to.

Pastarosiomis savaitėmis Lietuva, kol kas neviešai, gavo ilgai lauktą patikinimą: amerikiečių karių buvimas Lietuvoje pabaigos datos nebeturi, Vašingtone patvirtina krašto apsaugos ministras.

„Sprendimas dislokuoti JAV kovinę grupę Lietuvoje atgrasymui, jis šiuo metu yra neterminuotas“, – sakė L. Kasčiūnas.

Yra tik vienas nežinomas: artėjantys Amerikos prezidento rinkimai ir kaip Amerikos požiūrį keistų Donaldą Trumpą išrinkimas. Todėl pas Trumpą ir rikiuojasi Amerikos sąjungininkai: nuo Lenkijos prezidento, iki Didžiosios Britanijos ir Japonijos

valdžios atstovų, o diplomatai spėlioja, ką Trumpas pasikviestų į vyriausybę.

Dabar ir Lietuva Vašingtone ruošiasi galimam Trumpo sugrįžimui į Baltuosius rūmus. Kongrese krašto apsaugos ministras ir Lietuvos delegacija susitinka su galimu Donaldą Trumpą viceprezidentu.

Senatoriaus Marko Rubio pavardė minima kaip vienas iš Trumpo svarstomų pasirinkimų į šį postą. Senatorius, palaikydavęs griežtą politiką Rusijos atžvilgiu, dabar balsavo prieš paramą Ukrainai.

„Mes turėtume palaikyti labai atidų dėmesį tam, kas vyksta Vašingtone: tai yra laukti ne tik konkretaus prezidento pergales, bet ir stebėti, ką jis kviečiasi į savo komandą. Kartais dirbti su tais žmonėmis yra svarbiau negu tiesiogiai su vienu ar kitu prezidentu, nes iki prezidento prieiti yra sunku“, – teigia Hudsono institute vizituojuantis mokslininkas Tomas Janeliūnas.

Įsusitikimas ir su atsargos generolu Kyfu Kelogu, galinčiu tapti svarbiausiu D. Trumpo užsienio politikos patarėju, jis siūlo neginti sąjungininkų, kurie neišleidžia dviejų procentų gynybai.

Per susitikimus su Trumpo orbita siekiama pabrėžti, kad Lietuva į gynybą investuoja pakankamai, perka amerikietišką ginkluotę ir Amerikos pusėje stovi prieš Kiniją: kad Lietuva nėra tik saugumo vartotoja. Trumpas apie aljansus mąsto ne per vertybinę, o naudos prizmę.



„Mums reikia Amerikos Europoje, ir jeigu tai jau nebebus toks vertybinis ryšys, o bus toks labiau išskaičiavimais ir realpolitik grįstas ryšys, jį reikia vis tiek kurti, reikia adaptuoti save prie naujos situacijos“, – aiškina L. Kasčiūnas.

Diplomatai sutaria tik dėl vienos Trumpo savybės – nenuspėjamumo. Bet dėl to, ar tai sąjungininkams privalumas – aštrus ginčas.

„Nėra tokios visatos, kurioje Trumpo perrinkimas yra geresnis variantas NATO rytiniam flangui. Jo nenuspėjamumas pasireiškė tuo, ar jis gerbtų NATO, Šiaurės Atlanto sutartį ir penktąjį straipsnį.“

Manau, ryšio su Trumpu palaikymas – kaip apsidraudimas, ar bandymas tiesti tiltus – kad Trumpą išrinkus, blogo scenarijaus tikimybė mažėtų – tai išmintinga politika“, – svarsto buvęs JAV ambasadorius Lenkijoje Danas Friedas.

Per 2016-ųjų rinkimus ambasados Vašingtone buvo užklyptos nepasiruošusios – Trumpo išrinkimu niekas netikėjo, todėl ryšių užmegzti nesistengė, pastebi Amerikos žiniasklaida. Šįkart, artėjant rinkimams, Trumpo užsienio svečių sąrašas tik ilgės. ■



Portugalijos revoliucijos metinės

Portugalijos revoliucijos metinės

Prieš 50 metų portugalai parklupdė diktatūrinį režimą, bet dabar čia vėl kyla populistai

būti tikru civilizacijos ir stabilumo šaltiniu Afrikoje ir Azijoje. Valdžioje jis išbuvo 36 metus.

„Europoje diktatūra ilgiausiai buvo Portugalijoje – 48 fašizmo metus, per kuriuos sulaukyta beveik 36 tūkstančiai politinių kalinių, iš jų apie du tūkstančiai – moterys. Tai buvo skurdo, bado, atsilikimo ir neraštingumo laikas. Visa tai paaiškina, kodėl šis režimas sugėbėjo taip ilgai išgyventi“, – sako Pasipriešinimo ir laisvės muziejaus direktorė Rita Rato.

Bet kai Salazarą dėl sveikatos ir be jo paties žinios pakeitė Marselas Jose Caetano, režimas po truputį pradėjo byrėti.

Revoliucija prasidėjo kaip perversmas, kurį organizavo Ginkluotųjų pajėgų judėjimas, jį sudarė režimui pasipriešinę karininkai.

„Ankstų balandžio 25-osios rytą Portugalijos ginkluotųjų pajėgų judėjimas visoje šalyje įtvirtino politinės situacijos kontrolę, užėmęs kelis strateginius taškus: ministerijas, radijo ir televizijos stotis, oro uostus ir sienos kontroles postus“, – pasakoja Portugalijos radijo ir televizijos pranešėjas Jose Fialho Gouveia.

Prie veiksmy prisiungė ir paprasti piliečiai – tai momentas, kai perversmas virto revoliucija, vėliau įgavusią Gvazdikų pavadinimą, mat būtent šių gėlių raudonus žiedus kariai demonstravo ginklų vamzdžiuose.

Gyventojai nenorėjo likti nuošalyje, kai verstas juos kankinęs režimas.

„Mane mušė ne kartą. Prisimenu, kad kankintojas nepratarė nė

žodžio. Jis nerodė jokių emocijų“, – dalijasi antifašistinio judėjimo kovotoja Aurora Rodrigues.

Po Gvazdikų revoliucijos Portugalija tapo demokratine šalimi. Pirmuosius rinkimus tada laimėjo Socialistų partija, o Mario Soaresas tapo premjeru.

„Po balandžio 25-osios vienas Amerikos intelektualas rašė: „Šis sukilimas padėjo naują demokratijos erą“. Tai laikas, kai buvo daug euforijos. Jis tokius procesus paskatino ir Ispanijoje, Graikijoje ar net Brazilijoje“, – teigia poetas ir antifašistinio judėjimo kovotojas Manuelis Alegre'as.

Tačiau ir po revoliucijos kelias iki stabilios demokratijos užtruko. O dabar, kaip ir kitur pasaulyje, vėl kyla kraštutinės jėgos. Per praėjusio mėnesio rinkimus prieš migrantus pasisakanti ir etnines mažumas žeminanti populistinė „Chega“ keturis kartus padidino parlamentarų skaičių – gavo 50 iš 230 vietų parlamente.

„Vien todėl, kad „Chega“ taip greitai iškilo, nereiškia, kad jos populiarumas greit ir išblės. Net jei partija žlugtų, ją pakeistų panaši jėga“, – tvirtina Oksfordo universiteto politikos analitikas Vicente'as Valentimas.

Santareno mieste, prie iškilaus Revoliucijos kapitono skulptūros stovintis Correia Bernardo pabrėžia – privaloma gerbti ir demokratiją, ir vienas kitą.

„Laisvė negali būti prarasta“, – teigia demokratiją Portugalijai atnešęs veteranas. ■

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com



PROGRESSIVE



MetLife
MetLife Auto & Home®



**Independent
Insurance Agent**

**AUTOMOBILIŲ, NAMŲ
IR VERSLO DRAUDIMAI**

IEVA MARKEVIČIŪTĖ

Mobilus

708-369-8602

Fax

708-974-4421

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**





Ekonomikos perspektyvos

Augantys sektoriai, jau dabar sulaukiantys daug investuotojų susidomėjimo

Investavimo tendencijos ir investuotojams patrauklūs sektoriai ypač glaudžiai susiję su globaliais pokyčiais. Kokie sektoriai darosi vis įdomesni investuotojams, apžvelgia banko portfelio valdytojas Mantas Skardžius.

Yra daug būdų užtikrinti, kad pinigai ne tik neprarastų vertės dėl infliacijos, bet ir potencialiai uždirbtų. Vienas iš pastaruoju metu išpopuliarėjusių būdų investuoti yra vadinamasis teminis investavimas, teigia M. Skardžius.

Dažniausiai šį investavimo būdą pamėgę nukreipia savo lėšas į tam tikrus vertybinius popierius arba įmones, kurios veikia, jų vertinimu, didelį augimo potencialą turinčiose srityse.

„Investuotojams tokie „karšti“ sektoriai ir bendrovės dažnai kelia didelius lūkesčius ir emocijas, tad teminės investicijos dažnai gali nustebinti investuotojus savo didžiuliais svyravimais. Su didžiuliais svyravimais kartu žingsniuoja ir nuostolių tikimybė, tad visuomet pravartu konkrečias investicijas rinktis tik gerai pasvėrus jų aplinkybes ir nepamirštant savo investavimo idėjas diversifikuoti“, – primena M. Skardžius.

ROBOTIKA IR DIRBTINIS INTELEKTAS

Anot eksperto, nors pastaraisiais metais šie sektoriai sparčiai vystėsi, viso savo potencialo dar neišnaudojo.

„Siekiant didinti našumą, spręsti darbo jėgos trūkumo problemą, didinti klientų patenkinimą ir mažinti verslo sąnaudas, procesų automatizavimas bei robotika tampa svarbūs daugelyje pramonės šakų. Pavyzdžiui, 2015 m. į dirbtinio intelekto kūrimą investuota 10,3 mlrd. dolerių, o iki 2025 m. investicijos gali siekti 158,4 mlrd. dolerių, rodo „Statista“ duomenys, taigi ši sritis vis plečiasi“, – sako ekspertas.

Neabejojama, kad moksliniai tyrimai ir naujų produktų diegimas tęsis ir ateityje, o investicijos į pradedančiąsias perspektyvias arba didelį augimo potencialą turinčias įmones gali potencialiai atnešti nemažą grąžą.

KIBERNETINIS SAUGUMAS

Dažnai naudojantis technologijomis tiek kasdienėje, tiek darbo aplinkoje atsiranda poreikis apsaugoti savo duomenis. Vyriausybės visame pasaulyje, ypač Vakaruose, taip pat įveda griežtesnes taisykles, skirtas apsaugoti privačią ir slaptą informaciją, teigia ekspertas.

„Kriminaliniam pasauliui vystantis kartu su technologijomis, o technologiniams sprendimams tampa neatsiejama mūsų gyvenimo dalimi, kibernetinis saugumas tampa būtinybe. Įmonės ieško naujų būdų, kaip išlaikyti ir gerinti technologinį saugumą, todėl šis sektorius turi didelio potencialo augti“, – sako M. Skardžius.

ŠVARIOS IR EKOLOGIŠKOS ENERGIJOS INFRASTRUKTŪRA

Į žaliosios energijos infrastruktūrą šiuo metu investuojama daug lėšų ir ji sparčiai plėtojama siekiant įgyvendinti klimato kaitos tikslus ir mažinti taršą, sako ekspertas.

Norint suprasti žaliųjų ambicijų mastą, užtenka žvilgtelti į Europos žaliojo kurso politiką, prideda M. Skardžius. Dėl jos iki 2050 m. Europa turi tapti pirmuoju klimatui neutraliu žemynu, o jau iki 2030 m. sumažinti savo išmetamų šiltnamio efektą sukeliančių dujų 55 proc., palyginus su 1990 m. lygiu.

„Šiam tikslui Europos Komisija planuoja mobilizuoti bent 1 trilijoną eurų tvarių investicijų per artimiausią dešimtmetį. Šis investicijų cunamis jau dabar daro įtaką, dėl kurios investuodami į atsinaujinančius energijos šaltinius, tokius kaip saulės, vėjo, vandens, geoterminę energiją, galime ne tik gauti grąžą, bet ir remti tvaresnę ir ekologiškesnę energetikos sistemą“, – sako M. Skardžius.

BIOTECHNOLOGIJOS IR SKAITMENINĖ SVEIKATA

Eksperto teigimu, biotechnologijų ir skaitmeninės sveikatos sektoriai aktyviai ieško naujų sprendimų, kaip pagerinti ligų prevenciją, diagnostiką, gydymą, sumažinti sveikatos priežiūros išlaidas.

„Didėja tiek technologinės pažangos, tiek individualizuotos medicinos, t. y., kiekvienam pacientui pritaikyto gydymo, paklausa. Šie faktoriai didina pasveikimo greitį ir veiksmingumą, taigi lemia ir minėtų sektorių rinkos augimą“, – sako M. Skardžius.

Anot specialisto, dėl senstančios visuomenės daugelyje išsivysčiusių šalių taip pat siekiama tobulinti sveikatos sistemas. Dėl to šios sritys tampa vis palankesnėmis investicijoms.

IŠMANIEJI MIESTAI

Pasaulyje augant didiesiems miestams, aktyviai ieškoma sprendimų, kaip gyvenimą juose padaryti tvaresnį.

„Šiuo metu daug lėšų skiriama tam, kad miestai taptų išmanesni ir ekologiškesni, pavyzdžiui, gerinant eismą, atliekų rūšiavimą, oro kokybę, mažinant energijos suvartojimą. Ankstyvos investicijos į tokias idėjas plėtojančius sektorius ilgainiui gali atnešti didelę grąžą, nes tikimasi, kad tokių sprendimų paklausa augs“, – sako ekspertas.

Pasak M. Skardžiaus, daugelio pasaulio šalių vyriausybės ir savivaldybės jau dabar aktyviai skatina išmaniųjų miestų plėtrą, vykdydamos įvairias finansavimo programas, kurios suteikia gerų galimybių šiam sektoriui augti. ■

Signature
DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS
VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS
ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai

invisalign®

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!
Professional Whitening System



SIMONA
ZILIUTE
DDS

Siūlome
narystės planus
neturintiems
draudimo

\$25
mėn.

\$30
mėn.

\$50
mėn.

Skambinkite dėl
smulkesnės
informacijos

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net



Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Aš dukart per dieną kruopščiai valausi dantis dantų šepetėliu ir tarpdančių siūlu. Gal to pakanka, ir man nereikia profesionalios burnos higienos?

Tam, kad burnos ertmė būtų tinkamai prižiūrėta, neužtenka valyti dantis ryte ir vakare, kartais pasinaudoti dantų siūlu ar skalavimo skysčiu. Šios burnos higienos priemonės negali 100 procentų pašalinti minkštųjų ir kietųjų apnašų (dantų akmenų), kurios kaupiasi jūsų burnoje.

Dantų šepetėlis, net ir naudojant jį itin atsakingai, išvalo tik 60 proc. dantų paviršiaus. Ilgainiui apnašos kaupiasi, virsdamos dantų akmenimis, kurių įprastomis namų priemonėmis pašalinti nebeįmanoma. Dantys įgauna gelsvą atspalvį, tampa šiurkštūs, praranda natūralų spindesį. Toksinai, bakterijos ir rūgštys pradeda veikti dantis, dantenas ir periodonto audinius. Tuomet vystosi kariesas, uždegimai, atsiranda blogas burnos kvapas, pastebimas dantenu kraujavimas, vystosi įvairios dantų ligos, galinčioms baigtis dantų iškritimu.

Profesionali burnos higiena – tai profesionalus apnašų ir akmenų valymas, burnos higienisto arba gydytojo odontologo kabinete. Procedūros metu profesionaliai nuvalomos kietosios ir minkštosios dantų apnašos, pašalinami dantų akmenys, nupoliruojami dantų paviršiai, jei

reikia, atliekamos mineralinių, gydomųjų medžiagų aplikacijos.

Šios procedūros metu specialistas taip pat nustato, kaip kokybiškai valotės dantis ir kokia yra aplink dantis esančių audinių būklė, ar jie neuždegiminiai, padeda išsirinkti tinkamas priemones individualiai burnos higienai atlikti.

Reguliarūs vizitai pas burnos higienistą – bent 2 kartus per metus – daugeliu atvejų padeda išvengti šių komplikacijų bei pastebėti pokyčius pradinėse jų stadijose. Laiku parinktos prevencinės priemonės ar reikiamas gydymas tikrai bus paprastesnis ir ženkliai pigesnis, nei minėtų komplikacijų sprendimas. O svarbiausia tai, kad po burnos higienos procedūros dantys bus visapusiškai gražesni ir baltesni.

Vertėtų atminti, kad profesionalios burnos higienos prireikia prieš daugelio kitų odontologinių procedūrų atlikimą: prieš periodontologines operacijas, dantų balinimą, protezavimą, ortodontinį gydymą ir kt.

Vizitai pas burnos higienistą turėtų būti tokie patys reguliarūs, kaip ir pas kirpėją. Nepriklausomai nuo amžiaus, lyties ar burnos būklės, profesionalios burnos higienos naudą įvertins kiekvienas. ■

Adresas: 9055 S Roberts Road, Hickory Hills, IL 60457

Telefonas: 708-350-6761

www.signaturedentalcare.net

Pelnas svarbiau už moralę ir kokia institucijų galia

LRT tyrimas atskleidė, kad nuo karo pradžios per Lietuvą į Rusiją išvežta karo pramonėje panaudojamų prekių už mažiausiai 130 mln. eurų. Kaip kovoti su sankcijų apėjimo schemomis ir ar institucijos turi visišką galią sukontroliuoti, kad tokių atvejų nebūtų? Apie tai „Dienos temoje“ diskutavo banko „Citadele“ ekonomistas Aleksandras Izgorodinas ir tarptautinės advokatų kontoros „Sorainen“ ekspertė, advokatė Vaiva Mašidlauskienė.

– **Ponia Vaiva, LRT Tyrimų skyriaus atliktas tyrimas parodė, kad nuo karo pradžios iki 2023 metų iš Lietuvos į Rusiją per trečiąsias šalis iškeliavo prekių už 130 milijonų eurų. Pabrėžiama, kad tai buvo iki pernai rugpjūčio, kai Vyriausybė sugriežtino eksportą. Ar dabartinis reguliavimas keičia situaciją?**

Vaiva Mašidlauskienė: Be abejo, visi tikimės, kad keičia, todėl, kad ankstesnis reguliavimas buvo paremtas išimtinai Europos Sąjungos (ES) nustatytais sankcijomis. Ir jis yra visur taikomas vienodai, bet kartu kaip tranzitinė šalis Lietuva tapo tam tikru koridoriumi, kuriuo tos prekės būdavo vežamos.

Pakeitus teisės aktus ir įgyvendinus nacionalines sankcijas, kurios sugriežtina ES sankcijų reguliavimą – tai, be abejo, yra papildomos poveikio priemonės, atsakomybės sugriežtinimas, papildomų formalumų nustatymas, papildomos kontrolės mechanizmai, – tikimės, kad jos ilgai tikrai turėtų pasiekti didesnę efektą negu buvo iki tol.

– **Pone Izgorodinau, ir žvalgybininkai, ir teisėsauga sako, kad nemaža dalis tų įmonių, jų ten skaičiuojama dešimtimis, žino, kad galiausiai jų prekės atsidurs Rusijoje. Kuo jūs paaiškintumėt tokį elgesį? Ar tai yra pelno dydis, ar tai yra nebaudžiamumas, ar yra kitų priežasčių, kaip jūs galvojate?**

Aleksandras Izgorodinas: Pirmiausia, aišku, yra moralinis aspektas. Manau, kad tiesiog įmonės kaip savo prioritetą iškelia pelno ir moralės trūkumo aspektą. Aišku, yra ir kitas momentas. Kadangi iš Rusijos pasitraukė nemažai europinių konkurentų, dalis tų Lietuvos įmonių ir dalis kitų ES šalių įmonių tikisi uždirbti šiek tiek daugiau pelno iš to, kad tam tikruose segmentuose dėl sankcijų, dėl apriboto finansavimo šiek tiek sumažėjo konkurencija.

Bet aš manau, kad pagrindinis aspektas yra moralės trūkumas ir pelno siekimas, nes galima įvesti labai daug įvairių sankcijų, didinti uždraustų projektų spektrą, bet įmonės, panašu, kad tiek Lietuvos, tiek ir ES, randa aplinkelių, kaip tas prekes būtų galima tiekti į Rusiją, tarkime, per kaimynines NVS (Nepriklausomų valstybių sandraugos) valstybes.

– **Ponia Mašidlauskienė, kai kurios įmonės į mūsų kolegų klausimus atsako: „Mes nežinojome, kad dirbome su tokiais partneriais, mes nežinojom, kad apiname sankcijas.“ Ką tai sako apie verslą, kuris priima, pavyzdžiui, susirašinėjimą „Aš myliu tave RU“? Kolegos sakė, tai yra tikras paštas, iš kurio yra susirašinėjama. Verslas dirba su partneriais, kurių nepatvirtino, – ar taip yra įmanoma Lietuvoje?**

Vaiva Mašidlauskienė: Sankcijos labai dažnai suprantamos kaip partnerio tikrinimas, tai yra tiktais vienas nemažas sankcijų gabalas. Dar didesnės yra ekonominės sankcijos. Aš suprantu, kad žurnalistinis tyrimas buvo atliktas konkrečiai dėl prekių eksporto, tai yra visai kita

medalio pusė. Verslas gali pasakyti, kad „mes netikrinome, su kuo sudarėme sutartis“, bet įmonės, eksportuodamos, veždamos prekes, lyg ir negali nežinoti, ką jos veža.

Yra įrankių, kaip patikrinti, yra sistemų, kuriose galima pažiūrėti, ar tam tikroms prekėms yra taikomi apribojimai, ar jie nėra taikomi. Ir verslui visam – tiek dideliam, tiek mažam – vienodai yra taikomi tie patys reikalavimai. Eksportuotojai į Rusiją, be abejo, turi suklusti ir įdėmiau žiūrėti taikomą reguliavimą ir pasitikslinti bei komunikuoti tam, kad būtų tikri, jog sankcijų nepažeidžia. Tas toks skambus užrašas gali rodyti vertybinę poziciją. Teisinė pozicija yra pasitikrinti, būti tikram ir tik tada vykdyti verslą.

– **Pone Izgorodinau, FNTT, muitinės departamentas, kitos tarnybos, kurios turėtų užtikrinti sankcijų priežiūrą, taip pat prieina prie tų sistemų, prie kurių kruopščiai labai sėdėjo mūsų kolegos ir, natūralu, po tokių žurnalistinių tyrimų žmonėms labai dažnai kyla klausimas, ar institucijos yra bejėgės ką nors daryti, ar verslas yra toks įžūlus, ir kodėl šitą informaciją turi skelbti žurnalistai? Ar, jūsų manymu, institucijos**

Aleksandras Izgorodinas: Aš manau, kad institucijos turi galią kontroliuoti, bet, manau, kad institucijos galėtų daugiau padirbėti su tokių atvejų viešinimu, nes prasidėjus Rusijos–Ukrainos karui tai buvo labai karšta tema ir tokie atvejai buvo viešiniami, bet po to, besitęsiant karui, tas viešinimas šiek tiek nusmuko į apačią <...>. Manau, kad tą reikėtų grąžinti.

Bet atsakymas į klausimą, ar institucijos yra bejėgės, – ir taip, ir ne. Jos yra ne bejėgės, kalbant apie Lietuvos eksportą į Rusiją pagal kategorijas, kurios patenka į sankcijas, bet iš dalies jos yra bejėgės, kalbant apie Lietuvos prekių eksportą į kaimynines NVS valstybes, kurios nėra sankcionuotos ir kurioms nėra taikoma jokių apribojimų. Tokiu atveju, mano supratimu, tai yra labiau verslo moralės klausimas ir mūsų institucijos turi labai mažai manevro laisvės, kaip įveikti tokias bendroves. Bent jau taip, kaip aš suprantu šitą klausimą.

– **Teisėsauga ir žvalgyba sako, kad tokių atvejų nėra vienetai ir tos schemos sudėtingėja. Kaip jūs manytumėte, ar institucijoms yra paprasta nustatyti tokias schemas, jas išaiškinti ir, nubaudus vieną, sukurti pavyzdį kitiems, kaip ponas Izgorodinas sako, pavišinus, pavyzdžiui?**

Vaiva Mašidlauskienė: Aš pritarčiau pašnekovui, kad viešumo ir informacijos sklaidos, be abejo, galėtų būti daugiau. Mes, kaip teisininkai, savo profesinėje praktikoje matome šiokių tokių pokyčių įgyvendinant ir taikant sankcijas, kai atsakingos institucijos imasi poveikio priemonių. Vėlgi prie to prisideda pasikeitusi atsakomybė. Seniau baudos buvo tikrai neatgrasančios – tai, kas būdavo nustatyta, bauda iki 6 tūkst. eurų, akivaizdu, verslui nebuvo pakankamai atgrasanti priemonė. Na, o baudžiamoji atsakomybė ne taip paprastai rodoma.

Dabar pakeitus, maksimali bauda yra iki 200 proc. prekių vertės. Tai sakydama turiu omeny, kad 100 proc. prekių vertės plius konfiskavimas. Tai tokios priemonės ir tikriausiai kartu viešinimas, kad štai dabar atsakomybė yra kur kas griežtesnė, galėtų prisidėti prie gero tikslo.



– **Bet ar lengva ginčytis su tokiais įmonėmis? Nes FNTT yra sakiusi, kad labai sudėtinga, net ir įtraukus kai kurias įmones į sankcijų sąrašą, joms su tuo sutikti. Jos eina, ginčijasi teismuose ir pripažinti, kad dabar viena ar kita įmonė turės sumokėti 200 proc. baudą, tarnyboms gali būti tikriausiai nemenkas iššūkis?**

Vaiva Mašidlauskienė: Tikriausiai iššūkis yra, nes vargu ar kuris nors verslas, kuriam paskirta bauda, gražiau ją sumokės ir neginčys, neskus tokio sprendimo. Be abejo, ta praktika dar tik formuojasi ir pirmieji atvejai tikriausiai yra patys sunkiausi. O vėliau laikas parodys – gal vienas kitas pavyzdys ir atbaidys.

– **O kas tais atvejais galėtų būti sunkiausia tarnyboms?**

Vaiva Mašidlauskienė: Tikriausiai nustatyti visas aplinkybes, visas sąsajas. Jeigu kalbėtume apie finansines sankcijas, tai ne taip paprasta nustatyti, kad iš tiesų esama sąsajų su oligarchais, su sankcionuotais asmenimis. Jeigu paskirties šalis yra Kazachstanas, Kirgizija ar kita šalis ir dokumentuose tai yra tvarkingai sudėliota, o tos prekės galiausiai atsiduria Rusijoje, tai net ir sąžiningas eksportuotojas nebūtinai gali žinoti, kur tos prekės yra galiausiai atsidūrusios ir gali tiesiog tapti ir tam tikrų schemų įkaitu.

– **Pone Izgorodinau, jūs kelis kartus apeliavote į verslo moralę, bet jeigu mes remiamės tik ja ir matom tą situaciją nekintančią nuo pat karo pradžios, periodiškai prie šito klausimo grįžtame, gal tiesiog reikėtų konstatuoti, kad sankcijos neveikia?**

Aleksandras Izgorodinas: Taip, galima konstatuoti, kad sankcijos ne visai suveikė. Aš manau, kad geriausiai sankcijų nerezultatyvumą atspindi jeigu ne jūsų minėti atvejai, tai rusiškos jūros naftos kaina. Čia aš atsiprašau, kad einu šiek tiek į kitą temą, bet tai yra svarbiausias aspektas, kalbant apie Rusijos biudžetą. Iš esmės Rusijos naftos kainai yra taikoma vakarų riba, bet labai dažnu atveju rusiška jūros nafta labai ramiai viršija tą ribą. Tai yra tikrai geras pavyzdys, jis parodo, kad sankcijos yra įvestos, jos galioja, bet jos ne iki galo paveikia Rusijos ekonomiką ir nesumažina Rusijos agresijos.

– **Ką jūs, Vaiva, manote? Ar sankcijos veikia? Ypač kai kiekviena ES šalis turi savų interesų, turi savas tvarkas, turi savų nacionalinių sankcijų ir jos ne visur veikia Europos mastu? Ir dar pridėdame verslo moralę.**

Vaiva Mašidlauskienė: Aš manau, kad sankcijos neveikia taip, kaip mes visi norėtumėme, kad jos veiktų. Be abejo, tie skirtumai išryškėja ir mums profesinėje veikloje yra labai akivaizdūs. Yra tekę girdėti, kad štai, jeigu Lietuvoje institucija leis, vadinasi, bet kuri kita ES valstybė taip pat leis. Tai parodo, kad Lietuva, kaip valstybė, iš tiesų yra griežčiausiai įgyvendinanti sankcijas. Kita vertus, rezultatai, kurie matosi, matyt, to rezultato, kurio mes visi norėtumėme, dar kol kas neleidžia pasiekti. ■

DRAUDIMAS

Geriausias kainos!

Robertas Karapetianas
Agentas



**830 S. Buffalo Grove Rd,
Suite 114
Buffalo Grove, IL 60089**

Tel. (847) 668-2066

Faks. (847) 258-7202

AUTO / HOME / LIFE / BUSINESS



LIFE'S BETTER WHEN YOU'RE PROTECTED UNDER OUR ROOF.

Save up to 23% when you bundle auto and home*

We tailor coverage to your unique needs and offer discounts that could save you money.



Renata Tolvaisaite, Agent
325 N Milwaukee Ave Ste C
Wheeling, IL 60090
(847) 215-8989
rtolvais@amfam.com
renatatolvaisaite.com



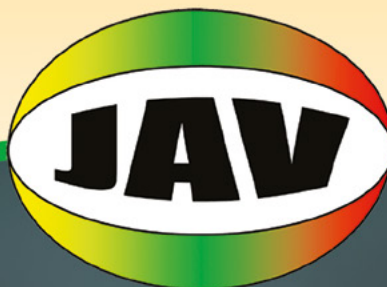
Call or scan to get a quote and start saving today.



*Customers who bundle auto and home insurance policies may save up to 23% on both policies together (as of July 2022). Discounts may vary by state, property, policy form and company underwriting the auto and/or home policy. Discounts may not apply to all coverages on an auto or home policy.
American Family Mutual Insurance Company, S.I. & its Operating Companies, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783
©2023 21714 - 4/23 - 14325891



Puikus aptarnavimas



**7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457**

**INSURANCE
AND FINANCIAL**

**ĮVAIRIŲ
RŪŠIŲ
DRAUDIMAI**



Vilma



Virginija

Notarinės paslaugos - NEMOKAMAI



708-433-7777



Lietuvos prezidentas Valdas Adamkus ir Prancūzijos prezidentas Jacques'as Chiracas susitinka Paryžiuje 2005 metais



1999–2004 m. Europos Komisijos plėtros komisaras Günteris Verheugenas

Dvi dekadės Sąjungoje

Matomos ir girdimos, bet neįtakingos: Baltijos šalių 20-metis ES

Europos Komisijos pirmininko Jose Manuelio Barroso gimtadienio šventė. Pirmoje eilėje iš dešinės į kairę: Kipro prezidentas Tassosas Papadopoulosas, Austrijos kancleris Wolfgangas Schuesselis ir Prancūzijos prezidentas Jacquesas Chiracas. Antroje eilėje iš dešinės į kairę: Liuksemburgo ministras pirmininkas Jeanas Claude'as Junckeris, Suomijos ministras pirmininkas Matti Vanhanenas, Latvijos ministras pirmininkas Aigars Kalvītis, Graikijos ministras pirmininkas Costas Karamanlis ir Lietuvos ministras pirmininkas Algirdas Brazauskas.

Europos Komisijos pirmininko Jose Manuelio Barroso gimtadienio šventė. Pirmoje eilėje iš dešinės į kairę: Kipro prezidentas Tassosas Papadopoulosas, Austrijos kancleris Wolfgangas Schuesselis ir Prancūzijos prezidentas Jacquesas Chiracas. Antroje eilėje iš dešinės į kairę: Liuksemburgo ministras pirmininkas Jeanas Claude'as Junckeris, Suomijos ministras pirmininkas Matti Vanhanenas, Latvijos ministras pirmininkas Aigars Kalvītis, Graikijos ministras pirmininkas Costas Karamanlis ir Lietuvos ministras pirmininkas Algirdas Brazauskas. / AP nuotr.

Baltijos šalių prisijungimas prie Europos Sąjungos (ES) sutinkamas su baimė buvo labiau Prancūzijoje, o ne Rusijoje, prisimena tuo metu Bendrijos institucijose dirbę pareigūnai. Nors pradžia buvo sudėtinga, dabar Lietuvos, Latvijos ir Estijos pozicijos yra sustiprėjusios, tačiau galios centras išliko Berlyne ir Paryžiuje.

„Dabar Prancūzija ir Vokietija negali mūsų ignoruoti“, – apie stiprėjantį Baltijos šalių vaidmenį sako Latvijos universiteto tarptautinių santykių ir politikos mokslų profesorė Žaneta Ozoliņa.

Baltijos šalys dar vadinamos įrodytu, kokia sėkminga gali būti ES plėtros politika. Šalys ne tik puoselėja vakarietiškas demokratijos vertybes, bet ir dažniausiai laikosi tarptautinių teisės susitarimų, nepatiria didesnių sukrėtimų, o svarbiausia – visada palaiko ES sprendimus. Tokį vaizdą piešia analitikai, kalbėdami apie tris Baltijos tigrus – Lietuvą, Latviją ir Estiją.

Ypač po 2022 metais įvykusios Rusijos plataus masto invazijos į Ukrainą Baltijos šalys ėmėsi politinės lyderystės, buvo matomos ir girdimos ne tik ES, bet net už jos ribų. Kaip teigia Ž. Ozoliņa, mačiasi iš arti visų trijų Baltijos šalių kelią į ES, nors įtakos Vilnius, Ryga ir Talinas dabar turi tikrai daugiau, tačiau vis tik galios centras išliko senosios narės – Prancūzija, Vokietija, Liuksemburgas.

„Tai, kad Baltijos šalims pavyko daryti įtaką ES sprendimų priėmimui, nebūtinai reiškia, kad joms pavyko iš esmės sprendimų priėmimo švytuoklę nusverti į Rytus“, – šiai idėjai pritaria ir Tartu universiteto Johano Skytte instituto daktaras Stefano Braghiooli.

SUNKI PRADŽIA

Plėtra, ypač į Rytus, skaldė tuometę Europos Sąjungą. 1999–2004 m. Europos Komisijos plėtros komisaras Günteris Verheugenas Europos visuomeninio kanalo ARTE dokumentikoje pasakojo, kad Prancūzijos politinis elitas buvo nusistatęs prieš ES plėtrą. Viena iš svarbiausių priežasčių buvo baimė, kad Vokietija įgis daugiau įtakos ES.

„Prancūzai bijojo, kad plėtra į Rytų Europą, kuri laikyta Vokietijos politine ir ekonomine įtakos zona, padidins Berlyno įtaką visoje ES“, – teigė G. Verheugenas.

Tuo metu Vakarų ir Centrinėje Europoje buvo baiminamasi, kad prisijungusios naujos šalys iš posovietinio bloko padidins nusikalstamumą, korupciją ir imigraciją į senąsias ES šalis, o tai atims darbo vietas. Prancūzijoje 2000-aisiais atlikta reprezentatyvi apklausa parodė, kad 83 proc. prancūzų bijo, kad po šio žingsnio jie praras savo darbus dėl plūstelėjusios pigios darbo jėgos iš Rytų Europos.

„Prancūzų politikai aplink tuometį prezidentą Jacquesą Chiracą turėjo abejonių, ar kai kurios Rytų Europos šalys turi tokias pat pamatines vertybes kaip Vakarų Europa“, – apie kitokias prancūzų baimes teigia Vokietijos užsienio reikalų tarnybos (DGAP) vyresnysis mokslo darbuotojas Shahinas Vallée.

Klausimų kilo ne tik dėl vertybių, bet ir dėl kultūros, identiteto ar net kalbos, nes didelė dalis Vakarų europiečių, o kartu ir politikų, manė, kad Europos ribos baigiasi ties Vysla. Baltijos šalims, Lenkijai reikėjo įrodyti, kad jos iš tiesų yra pasirošusios būti ES narės. Vis tik didžioji plėtra prieš 20 metų įvyko, nepaisant visų baimių, kurios buvo susijusios ir su Rusija. Kaip dokumentikoje prisiminė G. Verheugenas, tuomet ES turėjo perbalansuoti savo santykius su Rusija, kurios tiesiogine kaimynė ES tapo. Tuomet ypač buvo baiminamasi dėl Kaliningrado srities, kuri tuomet tapo eksklavu, apsuptu ES šalių. Tačiau atrodo, kad Europos lyderiai nesulaukė tokio Maskvos pasipriešinimo, kokio tuomet tikėjosi.

„Putinas suprato, kalbėjau su juo apie tai, kad jo interesų laukas – išvengti politinio chaoso Vakarų pasienyje, todėl geriau pasienyje turėti stabilius, patikimus kaimynus, su kuriais būtų įmanomas bendradarbiavimas ir prekyba“, – ES derybas su tuomet pirmąją prezidento kadenciją ėjusiu Vladimiru Putinu prisiminė buvęs eurokomisaras.

Stojimas į ES žymėjo didelius pokyčius visose 10 šalių, o kartu ir viltį gyventi geriau ir sustiprinti savo kaip europietišku, o ne sovietinio bloko valstybių statusą. G. Verheugenas vokiečių žiniasklaidai yra teigęs, kad jo asmeninis tikslas buvo atvesti būtent šias šalis į ES ir taip ištaisyti joms padarytą istorinę

žalą: „Norėjau padėti joms kurti ateitį, tiesti kelią, kurio jos pačios norėjo.“

„Po 50 metų neteisybės ir nenatūralios atskirties šios šalys grįžo namo, tai nebuvo nenatūralu“, – apie 2004 m. ES plėtrą sako S. Braghiooli.

BALTIJOS ŠALIŲ ŽVAIGŽDŽIŲ VALANDA

Po didžiosios ES plėtros šalys narės išgyveno ne vieną bendrą krizę – ekonomikos nuosmukius, migrantų antplūdžius, COVID-19 pandemiją ir Rusijos plataus masto invaziją į Ukrainą. Baltijos šalys su daugeliu iš jų susitvarkė taip, kaip nesugebėjo net kai kurios senbuvės. Nepaneigiamai tai, kad šalių ekonominė padėtis gerėjo, politikoje, kaip išskiria analitikai, atsirado pastovumas, o įstatymo leidybos teisės aktai vis labiau panašėjo į likusios Europos. Kilus didžiausiomis krizėms, bendra ES struktūra ir parama leido jas lengviau įveikti.

Baltijos šalys buvo pastebimos, ypač užsienio politikos ir gynybos klausimais, tačiau ne visada buvo išgirstos. Rytų partnerystės politika tapo viena iš kertinių, kur labai aiškiai skambėjo ypač Baltijos šalių ir Lenkijos balsai. Rytų partnerystėje siekiama stiprinti šešių Rytų Europos bei Pietų Kaukazo šalių partnerių politinę asociaciją ir ekonominę integraciją. Nors ši partnerystė vertinama nevienareikšmiškai, kai kurie analitikai pažymi, kad ši politika leidžia bandyti atitraukti Rusijos įtakos esančias valstybes.

„Be Baltijos šalių ir Lenkijos ES, nemanau, kad Bendrijos plėtra būtų įmanoma ir efektyvi, ypač kai kalbame apie ES kandidatės statuso suteikimą Ukrainai, Moldovai ar Sakartvelo kelią“, – pabrėžia S. Braghiooli.

Lietuva, Latvija, Estija ir Lenkija tapo ne tik tiltu tarp Vakarų ir Rytų, bet ir tarp Šiaurės bei Pietų. Aktyviai puoselėjamos Šiaurės ir Baltijos šalių aštuoneto (NB8) ir Trijų jūrų iniciatyvos, kurios padeda regionui suformuoti savo poziciją ir galbūt stipriau ją atspindėti visoje ES, kartu Bendrija gali sulaukti kitų šalių susidomėjimo dėl regiono nuolatinio darbo šia linkme.

Baltijos šalys matomos kaip ES plėtros sėkmės istorijos, nes, priešingai nei Lenkija, nė karto nenusisuko nuo bendros ES politikos, o kartu puoselėjo demokratines ir Vakarų vertybes, nekėlė iššūkių Briuseliui. Kartu ES pasitiki trimis mažomis šalimis, kurios dėl savo pastangų dabar jau plačiau girdimos europinėje arenoje.

„Baltijos šalys gerai supranta žaidimo taisykles, pavyzdžiui, migrantų krizės valdymas tiek Baltijos šalyse, tiek visoje Europoje buvo kritikuojamas. Bet yra didelis skirtumas tarp Baltijos ir Višegrado šalių, kurios pasakė, kad nepriims migrantų. Baltijos šalys pasakė, kad joms tai nepatinka, bet jos laikysis taisyklių, jei to reikės. Tai suteikia joms daugiau pasitikėjimo partnerių akyse“, – pabrėžia S. Braghiooli.

Tačiau tikraja žvaigždžių valanda Baltijos šalims tapo Rusijos plataus masto invazija į Ukrainą 2022-aisiais. Visi analitikai pabrėžia, kad būtent čia įvyko lūžis, kai galbūt ne visada išgirstos ar pastebimos Baltijos šalys atsidūrė dėmesio centre ir parodė savo lyderystę, nebijojo gana drastiškai atsilipti apie Rusiją ir skatinti remti Kyjivą tiek politinėmis, tiek karinėmis priemonėmis.

Išaugusį dėmesį trims mažoms ES šalims galima matyti plika akimi – lyderių pasisakymus ne tik cituoja įtakingiausia pasaulio žiniasklaida, netgi senieji ES lyderiai atsigrėžė į rytines kaimynes ir gyrė jų drąsą ir įžvalgumą. Kritika Rusijos atžvilgiu, kuri anksčiau laikyta Lietuvos, Latvijos ir Estijos politikų minusu Bendrijoje, nes pastaroji stengėsi bendradarbiauti su Maskva, po 2022 metų tapo didžiausiu plusu.

„Prasidėjus karui Berlynas ir Paryžius nežinojo, ką daryti, jie neturėjo plano, o Baltijos šalys ir Lenkija turėjo jį, žinojo, kaip elgtis“, – pabrėžia analitikas.

Gynybos ir saugumo temose Lietuva ir kaimynės tiesiog



GTA Automotive Inc

Dirbame su europietiškais, azijietiškais ir vietiniais automobiliais. Prieinamos kainos, patikima kokybė.

РЕКЛАМА

Paslaugos:

- Variklių ir greičio dėžių remontas
- Kompiuterinė diagnostika ir planinė techninė priežiūra (scheduled maintenance)
- Pilnas važiuoklės remontas
- Stabdžiai ir ABS sistemos remontas, diskų tekinimas
- Padangos, montavimas ir balansavimas
- Šildymo ir šaldymo sistemų remontas
- Paskirstymo diržai ir grandinės

- Varomųjų tiltų remontas
- Durų ir bagažinių mechaninis ir elektroninis remontas
- Visų tepalų keitimas
- Amortizatoriai ir orinė važiuoklė
- Baterijos, krovimo ir užvedimo sistemos
- Dujų išmetimo sistemos, katalizatoriai
- Automobilių emisijos remontas
- Dirbame su extended warranty kompanijomis

10%
nuolaida naujiems klientams (nuo \$100)



Phone: 708-226-6860

Fax: 708-226-6861 Email: gtaautoinc@yahoo.com
9268 W.159th St., Orland Park, IL 60462

Darbo laikas:

Pirmadieniais - penktadieniais 8 a.m.- 6 p.m.
Šestadieniais - pagal susitarimą



(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515



follow us
on social media
@bobautorepairdg

www.BestOfBestAuto.com

Darbo laikas:

Pirmadienį - penktadienį
7:30AM - 6:00PM

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuoklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas



P: (630)963-3900

F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com



„Čikagos Aidas“ №17 [1377] 05.03.2024 – 05.09.2024



Nevaisingumas yra didėjanti problema visame pasaulyje. Pasaulio sveikatos organizacija teigia, kad apie 17,5% suaugusiųjų planetos žmonių – tai beveik 1 iš 6 žmonių – patiria šią bėdą. Be to, maždaug 40% atvejų problema kyla dėl vyrų fiziologijos. Tyrimai, atlikti per pastaruosius 20 metų, irgi rodo, kad spermos kiekis vyrų organizme mažėja daugelyje šalių. Pavyzdžiui, viename tyrimų, kuriame dalyvavo 26 000 prancūzų vyrų, pastebėtas nuolatinis spermatozoidų koncentracijos mažėjimas per 17 metų laikotarpį. Priežastys dar nėra visiškai suprantamos, tačiau tai, kad visame pasaulyje mažėja vaisingumas, gali rodyti bendrą vyrų sveikatos blogėjimą, kuris tampa svarbia sveikatos problema.

NATŪRALI PRIEMONĖ IŠ GAMTOS – ŽENŠENIS

Vienas iš vis populiariausių būdų kovoti su seksualinės funkcijos sutrikimais yra augalinių ekstraktų naudojimas, tokių kaip ženšenis ar

Pagalba iš gamtos

Ženšenis: natūralus kelias į gerą seksualinį gyvenimą

ašvaganda. Ženšenis, ypač, yra labai vertinamas rytų medicinoje. Yra bent devynios ženšenio rūšys, ir jos dažniausiai vadinamos pagal jų kilmės vietą, pvz., Azijos ženšenis, Amerikos ženšenis, Japonijos ženšenis. Medicinos požiūriu didžiausią naudą turi Azijos ženšenis, kurio pavadinimą „Panax“ suteikė botanikas Carl A. Meyeris 1843 metais. „Panax“ iš graikiško kalbos reiškia „viską gydantis“. Azijos ženšenis turi įvairių teigiamų poveikių organizmui, įskaitant širdies ir kraujagyslių ligas, imuninės, nervų sistemos stiprinimą, o taip pat teigiamą poveikį seksualinei funkcijai.

KAIP PAGERINTI EREKCIJĄ?

Tradicinėje kinų medicinoje ženšenis dažniausiai vartojamas siekiant pagerinti seksualinę veiklą. Moksliniai tyrimai parodė, kad ženšenis gali padidinti erekcijos rodiklius ir seksualinį pasitenkinimą vyrams, sergantiems vidutinio sunkumo ar sunkia erekcijos disfunkcija, nes aktyvūs ženšenio komponentai, ginsenosidai, gali padidinti kraujagyslių jautrumą ir atpalaiduoti lygiuosius raumenis, o tai svarbu norint pasiekti erekciją.

Be to, tyrimai parodė, kad ženšenis gali padidinti testosterono lygį kraujyje, kuris yra svarbus faktorius vyriškam libido. Ženšenis taip pat gali teigiamai paveikti spermatozoidų gamybą, didindamas spermatozoidų kiekį, tankį ir judrumą.

SEKSUALINĖ DISFUNKCIJA SERGANT LIGOMIS

Yra žinoma, kad įprastiniai vėžio gydymo būdai dažnai sukelia įvairaus laipsnio reprodukcinę sutrikimą ir kad šis poveikis gali būti laikinas arba nuolatinis. Įrodyta, kad Azijinio ženšenio vartojimas gali apsaugoti spermatozoidus padidindamas jų skaičių, sumažindamas mirtį ir anomalijų skaičių bei atnaujindamas spermatozoidų judrumą. Ženšenis gali būti naudojamas atstatant vyrų nevaisingumą po vėžio gydymo.

Vyrai, sergantys 2 tipo cukriniu diabetu, taip pat dažnai kenčia nuo seksualinės disfunkcijos. Tyrimai parodė, kad ženšenio vartojimas yra naudingas, nes pagerina vaisingumo parametrus ir sumažina sėklidžių patologinius pokyčius. Padeda pagerinti lytinį potraukį ir seksualinę veiklą. Be to, ženšenis gali stabilizuoti diabeto ligos progresavimą. Dvigubai aklas, placebo kontroliuojamas tyrimas parodė, kad 2 tipo cukriniu diabetu sergančių pacientų kasdienis ženšenio suvartojimas (100 arba 200 mg) žymiai sumažino gliukozės kiekį kraujyje.

Ženšenis yra gyvybiškai svarbi tradicinės kinų medicinos sudedamoji dalis, jis tūkstančius metų buvo naudojamas įvairioms fizinėms ligoms gydyti, ypač gerai žinomas kaip afrodisiakas. Todėl ženšenio naudojimas yra svarbus siekiant pagerinti seksualinę disfunkciją ir sumažinti sutrikimų skaičių. ■

Atpažinkite ligą

Po fizinio krūvio skauda kelio ar klubo sąnarius? Tai gali būti pirmi sąnario artrozės požymiai

Ar žinojote, kad kelio ir klubo sąnariai yra didžiausi sąnariai žmogaus kūne? Tai itin svarbi anatominė struktūra, kuri užtikrina taisyklingą laikyseną, jos stabilumą, tinkamą kojų darbą ir atlaiko kūno svorio sukurtą apkrovą. Deja, susidūrus su šiose srityse kylančiu diskomfortu ar skausmu, stipriai nukenčia gyvenimo kokybė bei atsiranda daugiau sveikatos problemų. Gydytojas ortopedas traumatologas Viktoras Švinauskas pastebi, kad žmonėms, sulaukusiems 50-ies ar vyresnio amžiaus, pagrindinė sąnarių skausmo, sustingimo, sumažėjusio judrumo ir pablogėjusio gyvenimo kokybės priežastis yra sąnarių artrozė.

„Sąnarių artrozė – tai lėtinė degeneracinė liga, apimanti visą sąnarį, dėl kurios nusilpsta, plonėja ir susidėvi kremzlė, yra pažeidžiama sąnario kapsulė, raiščiai, aplinkiniai audiniai bei kaulai. Taip pat ties sąnario kraštais formuojasi kaulinės išaugos – osteofitai, o šiai ligai pažeidus, gali atsirasti įvairios deformacijos“, – pasakoja V. Švinauskas.

Dėl kokių priežasčių išsivysto sąnario artrozė?

Riziką susirgti šia liga didina per didelis sąnariams tenkantis krūvis, pavyzdžiui, tam tikri darbo ypatumai ar antsvoris. Taip pat intensyvus sportas, nuolat atliekami monotoniški judesiai ar per didelis fizinis krūvis.

„Šios ligos priežastimi gali tapti ir patirtos traumos, buvę uždegimai bei genetinis paveldėjimas. Be to, lytis irgi gali būti siejama su šia liga – pastebima, jog moterims kelio artrozė pasitaiko dažniau nei vyrams“, – atkreipia dėmesį gydytojas ortopedas traumatologas.

Jaunesni pacientai nusiskundimų dėl klubo sąnario funkcionalumo gali turėti ir dėl kitų priežasčių, pavyzdžiui, sąnario pažeidimų, susijusių su jo formavimosi bei augimo procesu ar tam tikrais anatominiiais ypatumais.

„Skausmą ar judrumo sutrikimus, susijusius su klubo sąnariu, gali

lemti patirtos įvairios traumos, lūžiai ar kaulų infarktai – nekrozės. Taip pat klubo ir kelio sąnariai gali sudilti anksčiau laiko dėl tokių sisteminių uždegiminių ligų kaip reumatoidinis artritas“, – pastebi V. Švinauskas.

KOKIŲ SIMPTOMŲ SVARBU NEIGNORUOTI?

Pirmiausia sąnario artrozę galima įtarti iš tokių nemalonių simptomų kaip atsiradęs skausmas ar diskomfortas, ypač paūmėjantis fizinio krūvio metu arba po jo. Taip pat sergant šia liga neretai susiduria su sąnarių braškėjimu. Išvengti ligos komplikacijų padeda konsultacijos su gydytoju ortopedu traumatologu vos pajutus šiuos požymius.

„Pažeidus ligai sąnariai sustingsta, tampa nejudrūs, dingsta mobilumas – taip organizmas saugo sąnarį nuo didesnio žalojimo. Esant klubo sąnario pažeidimui pakinta kojos ilgis, todėl pasitaiko, kad pacientui delsiant krepšitis į gydytoją, dėl netolygaus svorio paskirstymo ir sąnarių sąstingio, gali pradėti vystytis stuburo pažeidimai“, – pažymi gydytojas ortopedas traumatologas.

Jis taip pat pastebi, kad laiku nesikreipdami konsultacijai ir jausdami skausmą pacientai dažnai geria daug vaistų, kurie gali turėti neigiamą poveikį vidaus organų būklei. Be to, dėl jaučiamo diskomforto žmonės yra linkę mažiau judėti, todėl susilpnėja jų raumenys. Progresuojant artrozei mažėja sąnario judesio amplitudė, formuojasi kaulinės ataugos, aplinkinių sąnario audinių pakitimai, todėl gydymas tampa sudėtingesnis.

KAIP GYDOMA SĄNARIŲ ARTROZĖ?

Klubo ar kelio sąnario artrozė nustatoma įvertinus paciento nusiskundimus ir atsižvelgus į radiologinių tyrimų (rentgeno) metu



rustus pakitimus. Diagnozuojant artrozę yra įvertinami galūnių, judinamų per šiuos sąnarius, judesiai bei atsiradusios deformacijos.

Artrozės gydymas skirstomas į nechirurginį (konservatyvų) ir chirurginį. Diagnozavus ligą, pacientui iš pradžių skiriamas konservatyvus gydymas, kuris gali būti medikamentinis, kai siekiama prieš uždegiminio bei skausmą malšinancio efekto, arba nemedikamentinis. Jo metu akcentuojamas rehabilitacinis gydymas – judesio amplitudės ir raumenų masės išsaugojimas, taip pat fizinio aktyvumo ir kūno svorio korekcija, atsižvelgiant ir į mitybą.

„Klubo ir kelio sąnarių artrozė skirstoma į 4 stadijas – jei nustatoma pažengusi, o konservatyviu gydymo metodu nepasiekiamas pakankamas efektas, progresuoja simptomai, apribojantys žmogaus galimybes judėti bei komfortiškai gyventi – gydytojas sprendžia dėl operacinio gydymo – sąnarių endoprotezavimo“, – sako gydytojas ortopedas traumatologas.

Sąnario endoprotezavimas atliekamas taikant bendrinę arba regioninę nejautrą. Operacijos metu atliekamas pjūvis ir susidėvėję sąnario paviršiai pakeičiami dirbtiniu implantu – endoprotezu. Dažniausiai jau kitą dieną po procedūros pacientui leidžiama pilnu svoriu primesti operuotą koją ir pradėti vaikščioti su pagalbėmis priemonėmis – vaikštyne ar ramentais, kurių dažniausiai atsikoma po maždaug 4 savaites, kai pacientas pradeda vaikščioti savarankiškai.

Svarbu paminėti, kad visiškai atsistatymas po operacijos dažniausiai trunka 2–3 mėn., tačiau kiekvienam pacientui jis yra individualus ir priklauso nuo amžiaus, buvusio fizinio aktyvumo lygio, pakitimų sąnaryje, aktyvumo pooperaciniu laikotarpiu bei noro kuo greičiau grįžti į kasdienį gyvenimą. ■



Raminta Warman Advokatė

RAMINTA LAW & ASSOCIATES, P.C.

- IMIGRACIJOS TEISĖ • ŠEIMOS TEISĖ
- TESTAMENTŲ SUDARYMAS
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)
- ĮGALIOJIMAI, APOSTILĖS
- NOTARO PASLAUGOS:
dokumentų vertimai, tvirtinimai.

 **708-407-4533**

15 Spinning Wheel Road, Suite 419,
Hinsdale, IL 60521
attorney@ksanytelaw.com
https://warmanlawfirm.com



3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos
(makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra

Consumer Cellular®

**NO HIDDEN FEES.
NO HIDDEN
ANYTHING.
FREEDOM CALLS.**

Plans start at just \$20/month.

888-688-0978

© 2023 Consumer Cellular Inc. Terms and Conditions subject to change.

NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PIRKIMAS
PARDAVIMAS
NUOMA**

Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent
ILGAMETĖ PATIRTIS



Vileikis Team

KĘSTAS VILEIKIS
847-401-4797

Chicago
Real Estate
Investment
University



Ofisai Burr Ridge, Oak Lawn, Chicago
SERVICING ALL CHICAGOLAND AREA

847-401-4797

kestasrealty@gmail.com



► Pradžią – 10 psl.

spindėjo, be to, jos netgi buvo pramintos „vanagais“ dėl savo spaudimo priimti vis naujus sankcijų paketus Rusijai bei Baltarusijai, primindamos ir apie būtiną įvairią paramą Ukrainai. Estija pasiūlė iniciatyvą, kuria Ukrainai bus perduodama artilerijos šaudmenų, Latvija pasirašė ilgalaikį saugumo susitarimą, o Ukrainos prezidentas Volodymyras Zelenskis nuolatos primena Lietuvos paramą nuo pat pirmųjų karo dienų.

Tačiau Europos Sąjunga nėra tik saugumo, gynybos ir plėtros Bendrija, pabrėžia Ž. Ozolina, todėl nors Lietuva ir tapo labiau matoma ir girdima, galios centru išlieka Vokietija, Prancūzija, Benilukso šalys: „ES politikos struktūra iš tiesų yra labai įvairi ir plati. Jei pažvelgtume į bendrą ES vaizdą, negalėčiau pasakyti, kad galios švytuoklė iš tiesų pasiekė Baltijos šalis. Ji vis dar yra tarp Prancūzijos ir Vokietijos.“

„Turime būti realistai, nes, nepaisant mūsų pačių įsivaizdavimo ir mūsų istorijos vertinimo, mes esame trys mažos šalys. Susitaukime su tuo. Tai nėra silpnybė, tai kartais net privilegija būti mažam tarp mažų, nes dauguma ES valstybių narių yra mažos šalys“, – priduria ji.

KAS TOLIAU?

Karas, kuriame Vakarai stovi Ukrainos pusėje, vieną dieną baigsis, o tada Baltijos šalių rasta niša, kurioje jie yra girdimi ir matomi, tarsi išnyks. Kas tada laukia Lietuvos, Latvijos ir Estijos?

Kaip teigia S. Braghioli, kiekvienai šaliai reikia rasti tai, kuo ji gali ne tik pasigirti, bet ir gerai supranta, yra žinoma savo išmąnymu. Pasak jo, čia stipriai pasistūmėjusi Estija su savo elektroninio balsavimo sistema bei skaitmeniniu saugumu. Ž. Ozolina įspėja, kad ne visada tokie bandymai atrasti tai, kuo esi išskirtinis, yra sėkmingi.

„Kartais esame linkę sugalvoti kažką ir išsiskirti iš visų, o tada nustembame, kodėl mūsų niekas nesupranta ES lygmeniu. Bet



Europos Komisijos pirmininko Jose Manuelio Barroso gimtadienio šventė. Pirmoje eilėje iš dešinės į kairę: Kipro prezidentas Tassos Papadopoulosas, Austrijos kancleris Wolfgangas Schuesselis ir Prancūzijos prezidentas Jacquesas Chiracas. Antroje eilėje iš dešinės į kairę: Liuksemburgo ministras pirmininkas Jeanas Claude'as Junckeris, Suomijos ministras pirmininkas Matti Vanhanenas, Latvijos ministras pirmininkas Aigars Kalvitis, Graikijos ministras pirmininkas Costas Karamanlis ir Lietuvos ministras pirmininkas Algirdas Brazauskas.

kodėl kažkas turi rimtai atsižvelgti į 3, 2 ar 1,6 mln. žmonių nuomonę?“ – sako ekspertė.

Neabejojama, kad vis dėlto Baltijos šalys ir toliau bus matomos ir girdimos, o įdirbis išliks ir toliau. Tai gali suteikti ir svarbesnių postų ES pagrindinėse institucijose, kurios anksčiau atitekdavo dažniausiai senų narių atstovams.

„Tampame protingesni, įgijome daugiau patirties

derybose, todėl po poros metų būsim daug matomesni. Ir vėliau galime tapti „didžiojo politinio žaidimo“ dalimi, tik turime pasitikėti savo turima patirtimi ir žiniomis“, – pabrėžia Ž. Ozolina.

Kaip teigia ekspertai, neabejotinai ateityje matysime lietuvių, estų ir latvių diplomatų ir politikų, kurie užima aukščiausius postus Europos Sąjungoje. ■

REFERENDUMAS DĖL KONSTITUCIJOS 12 STRAIPSNIO PAKEITIMO

SIŪLOMA nauja Konstitucijos 12 straipsnio formuluotė:

„Lietuvos Respublikos pilietybė įgyjama gimstant ir kitais konstitucinio įstatymo nustatytais pagrindais ir tvarka.

Konstitucinis įstatymas taip pat nustato Lietuvos Respublikos pilietybės netekimo pagrindus ir tvarką.“

TAIP
 NE

Žymėkite **TAIP**,

jeigu **pritariate** naujai formuluotei ir galimybei Lietuvos piliečiams išsaugoti gimimu įgytą Lietuvos pilietybę, įgijus kitos, Lietuvai draugiškos, valstybės pilietybę.

TAIP
 NE

Žymėkite **NE**,

jeigu **nepritariate** naujai formuluotei ir galimybei Lietuvos piliečiams išsaugoti gimimu įgytą Lietuvos pilietybę, įgijus kitos, Lietuvai draugiškos, valstybės pilietybę.

Daugiau informacijos apie referendumą rasite:

www.vrk.lt

facebook.com/lrvk

www.rinkejopuslapis.lt

[vyriausioji rinkimų komisija](https://vyriausioji.rinkimu.komisija)

Skenuokite kodą ir susipažinkite su Seime registruotu Pilietybės konstitucinio įstatymo projektu



Lietuvos Respublikos Prezidento RINKIMAI ir Pilietybės išsaugojimo REFERENDUMAS



Balsavimo laikas

**Generalinis konsulas
Čikagoje**

455 N Cityfront Plaza drive,
Chicago, IL 60611

Gegužės 8 d. 10-14 val.
Gegužės 9 d. 12-16 val.
Gegužės 10 d. 10-14 val.
Gegužės 12 d. 8-12 val.

**Pasaulio lietuvių centras
Lemonte (papildomas
balsavimo punktas)**

14911 127th St,
Lemont, IL 60439

Gegužės 10 d. 16-20 val.
Gegužės 11 d. 9-16 val.
Gegužės 12 d. 8-12 val.



Kaz Zymantas, DDS, DABOI

Virgilia Gaska, DDS

NEMOKAMA KONSULTACIJA

Įprasta kaina \$70. Pasiūlymas galioja tik naujiems pacientams. Pasiūlyme pateikta minimali suma. Kaina gali keistis nuo klinikinų poreikių. Šiame pasiūlyme taikomas ADA kodas: D9310. Pasiūlymas negali būti taikomas jau suteiktoms odontologinėms paslaugoms padengti, sąskaitų likučiams arba kartu su jau pritaikytomis nuolaidomis. Nuolaidos nesumuojamos.

BREMIER DENTAL

309 W. Ogden Ave
Naperville, IL 60563

PASLAUGOS

- Terapinis dantų gydymas
- Estetinis dantų gydymas
- Dantų protezavimas
- Estetinis dantų protezavimas
- Šaknų kanalų gydymas (endodontija)
- Burnos ir dantų chirurgija
- Dantų implantacija
- Viso žandikaulio protezai ant 4 arba daugiau implantų („all on 4“)
- Zygoma implantai
- Kaulo ir minkštųjų audinių augmentacija
- Gydymas taikant IV sedaciją
- Pažangus periodontologinis gydymas lazeriu ir „Perio Protect“ kapomis
- Dantų tiesinimas „Invisalign“ kapomis
- Dantų balinimas „Zoom“ sistema
- Botulino (Botox) injekcijos veido srityje

Kaz Zymantas, DDS, DABOI
Bendrosios praktikos odontologas, JAV
Valdybos licenzijuotas implantologas

Virgilia Gaska, DDS
Bendrosios praktikos odontologė

79\$

 burnos higiena,
apžiūra ir dantalinės
rentgenogramos

Įprasta kaina \$386. Pasiūlymas galioja tik naujiems pacientams. Į vizitą įskaičiuota: profilaktinė burnos higiena, apžiūra ir dantalinės rentgenogramos. Pasiūlyme pateikta minimali suma. Kaina gali keistis nuo klinikinų poreikių. Vienas, ar keli iš toliau nurodytų ADA kodų, taikomi šiame pasiūlyme: D0150, ED0330, D0272, D0210, D1110. Pasiūlymas negali būti taikomas jau suteiktoms odontologinėms paslaugoms padengti, sąskaitų likučiams arba kartu su jau pritaikytomis nuolaidomis. Nuolaidos nesumuojamos.

SKAMBINKITE ŠIANDIEN!

630-870-1233

MES KALBAME LIETUVIŠKAI IR RUSIŠKAI

www.DENTISTNAPERVILLEIL.com

„Dental Professionals of Illinois, PC“; Jameson Baumgarten DMD,
Shahid Sharar DDS, Timothy Quirt DDS, (savininkai). ADV53767MA

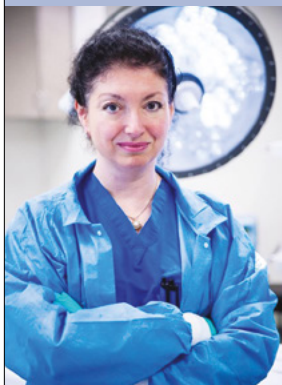


CHIRURGĖ

Jelena Levitin M.D.

BOARD CERTIFIED
IN GENERAL SURGERY
MEMBER OF AMERICAN
COLLEGE OF SURGEONS

**BENDROJI CHIRURGIJA
IR DIAGNOSTIKA
LAPAROSKOPINĖS IR PILVO OPERACIJOS**



- CHIRURGINĖ ONKOLOGIJA
- SKRANDŽIO IR VIRŠKINAMOJO TRAKTO LIGOS
- PIENO LIAUKOS LIGOS IR VĖŽYS
- TULŽIES PŪSLĖS LIGOS • ENDOSKOPIJA
- KOLONOSKOPIJA • POLIPAI
- DIVERTIKULITAS • IŠVARŽOS
- APENDICITAS • HEMOROJUS
- ODOS DARINIAI • AUGLIAI
- TRAUMOS • NELAIMINGI ATSTIKIMAI
- SKRANDŽIO IR ŽARNYNO REZEKCIJA
- OPERACIJOS PER TAŠKINIUS PJŪVIUS

OFISE DIRBA GYDYTOJAS **PROKTOLOGAS**

- PIKYBINIAI STOROSIOS IR TIESIOSIOS ŽARNOS SUSIRGIMAI • STOROSIOS ŽARNOS POLIPAI
- BESKAUSMIS HEMOROJAUS ŠALINIMAS • IŠANGĖS IPLĖŠA, PULINYS AR FISTULĖ • IŠANGĖS NIEŽULYS

129 W RAND RD., ARLINGTON HEIGHTS IL 60004

CHICAGO SURGICAL CLINIC LTD

PH. 847.215.0530

Mes kalbame lietuviškai, angliškai,
rusiškai ir ukrainietiška

www.chicagosurgicalclinic.com

Orbera
system

Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

**ORBERA SPRENDIMAS GALI
BŪTI KAIP TIK JUMS,
JEI ANTSVORIS:**

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

**KAS YRA
INTRAGASTRINIS
SKRANDŽIO BALIONAS?**

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvas ar veržiamas
- nereikia gultis į lignonę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU

numesto svorio nei
vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia
speciali medicininė programa,
garantuojanti ilgalaikius
rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo
galimybės

Lenkija Lietuvos istorijos politikoje

Lietuva ir Lenkija šiais metais balandžio 26 d. mini draugiškų santykių ir gero kaimyninio bendradarbiavimo sutarties pasirašymo trisdešimtmetį. Dėl to verta paanalizuoti jos poveikį dviejų valstybių santykiams per istorijos politikos prizmę.

Lietuvos valstybė atsikūrusi po 1990 m. Nepriklausomybės Akto paskelbimo greta valstybingumo stiprinimo iškėlė tikslą sukurti demokratinę valstybę. Iš čia išplaukė ir tam tikri reikalavimai, kurie keliami ir tokio pobūdžio valstybėje vykdomai istorijos politikai. Anot istorijos politikos teoretikų, ji privalo atsižvelgti į dominuojančias visuomenės nuostatas vienu ar kitu klausimu. Tokia prieiga teigia, kad politiniai sprendimai praeities klausimais turi būti pirmiau išdiskutuoti visuomenėje, o politiniai sprendimai daromi atsižvelgiant į dominuojančias visuomenės nuostatas. Kita vertus, drąši vidaus ar užsienio politika turi nebijoti priimti sprendimus, laužančius tam tikrus visuomenėje dominuojančius stereotipus, jeigu jie yra akivaizdžiai anachronistiniai ir trukdo visuomenės ir valstybės pažangai. Būtent per šiuos du aspektus ir norima paanalizuoti Lietuvos istorijos politiką Lenkijos atžvilgiu 1991–2024 metais.

Jeigu pasižiūrėsime į dominuojančius lietuvių stereotipus lenkų ir Lenkijos atžvilgiu, atsikūrusioje Lietuvos valstybėje galima konstatuoti totaliai neigiamą dominuojančios Lietuvos visuomenės dalies požiūrį į Lenkiją ir lenkus, tarp jų ir lenkų tautinę mažumą Lietuvoje.

Panašiai kaip tarpukariu, Lietuvos visuomenėje Lenkija buvo netgi sąmoningai nesidomima. Daugeliui lietuvių tuomet Lenkija buvo kaip degalinė, kurioje, deja, reikia sustoti vykstant pakeliui į Berlyną. Lenkijoje gamintos prekės buvo laikomos nekokybiškumo sinonimu, ypač dažnai šiame kontekste buvo kalbama apie prastos kokybės lenkiškus maisto produktus. Be šių neigiamų buitinių stereotipų lietuvių visuomenėje buvo plačiai paplitęs agresyvioji lenkų valstybės, svajojančios atimti Vilnių iš Lietuvos, vaizdinys. Tokių nuostatų patvirtinimu buvo laikoma Lietuvos lenkų veikla, jie siekė sukurti politinę autonomiją Vilniaus krašte. Demokratinės (pokomunistinės) Lenkijos valdžios atstovų pareiškimai, prieštaraujantys tokioms nuostatoms, buvo arba ignoruojami arba laikomi elementaria politine demagogija.

Užsienio politikos konstruotojai, atkūrus Lietuvos valstybę, manė, kad Lietuvai santykiuose su Lenkija nepavyks niekad išvengti XX a. pirmos pusės nuoskaudų, dėl to strateginė partnerė regione turėjo būti Baltarusija. Iš to kilo ir Lietuvos užsienio politikos minimalistinis tikslas – neutralizuoti lenkišką imperializmą, siekiant Vilniaus okupacijos pripažinimo. Be šio tikslo buvo siekiama užsitikrinti jei ne paramą, tai bent Lenkijos valstybės neutralumą Lietuvos valstybinių struktūrų konflikte su lenkų tautine mažuma. Tokios viltys buvo visų pirma siejamos ir su planuojama pasirašyti Lietuvos ir Lenkijos sutartimi.

Žinia apie šios sutarties rengimą davė postūmį ir naujiems visuomenės pamąstymams dėl praeities. Jų centre atsirado AK veikla Lietuvoje ir jos konfliktai su lietuviais Antrojo pasaulinio karo metais. Verta pažymėti, kad šie istoriniai įvykiai buvo taip pat traktuojami per bandymų prijungti Vilniaus kraštą prie Lenkijos pasibaigus Antrajam pasauliniam karui prizmę, t. y. turėjo akivaizdžią tuometinės politinės aktualijos požymių.

Lietuvos valdžia tokių debatų nebandė reguliuoti, juos net savotiškai palaikė. Tiesioginiu tokio politinio palaiškymo įrodymu laikytinas Lietuvos valstybės vardu paskelbtas sprendimas, pagal kurį AK buvo paskelbta nusikalstama organizacija.

Kaip žinoma, 1994 m. šiuos debatus apie Lenkiją baigė pats sutarties tarp Lietuvos ir Lenkijos pasirašymas. Dėl saliamoniško ir tikrai nestandartinio sprendimo pripažinti Vilnių Lietuvos Respublikos sostine, o Varšuvą – Lenkijos Lietuvos pusė galėjo likti patenkinta. Nors Lenkijos atsiprašymo dėl 1920 m. nebuvo sulaukta, visgi Lenkija, nors ir netiesiogiai, pripažino, jog Vilnius yra integrali Lietuvos valstybės dalis. Lietuvos pusei aiškiai nepatiko sutartyje įrašyta nuostata atskiru susitarimu tarp Lietuvos ir Lenkijos sureguliuoti Lietuvos lenkų pavardžių rašybą, tačiau tokia nuostata davė politikams papildomo laiko.

Svarbu pažymėti dar vieną netiesioginę sutarties pasekmę. Politikai, ypač Lietuvoje, sutarties pasirašymo išvakarėse atrodo aiškiai pamatė, kad neigiami istoriniai lietuvių stereotipai gali būti ir rimta užsienio ir vidaus politikos problema. Dėl šios priežasties buvo viešai deklaruota nuostata diskusijas apie istoriją palikti istorikams. Tokios pozicijos ilgą laiką buvo išties laikomasi.

1991–2004 m. buvo pasyvios istorijos politikos metas. Tiesa, Lenkijos pusės iniciatyva buvo sukurta bendra dvišalė istorijos vadovėlių komisija (1998), vertos paminėjimo puikios, tačiau akivaizdžiai per ankstyvos Lenkijos ambasadoriaus Lietuvoje profesoriaus Jano Widackio iniciatyvos, siekiant pagerbti lietuvių ir lenkų žudynių Głitiškėse ir Dubingiuose aukas. Iš šio laikotarpio galbūt derėtų išskirti ir prezidentų Valdo Adamkaus ir Aleksanderio Kwasniewskio bendrą svarbiausių valstybinių švenčių Lietuvoje ir Lenkijoje minėjimo iniciatyvą. Šis sumanymas buvo, deja, per menkai išeksponuotas žiniasklaidoje, nors jis simbolizavo, kad Lietuvos ir Lenkijos vadovai savotiškai gerbia viena kitos tradicijas, nepaisant to fakto, kad būtent po modernių Lietuvos ir Lenkijos valstybių atsikūrimo prasidėjo daugiausiai konfliktų dvišaliuose santykiuose.

Stereotipų įveikai Lietuvoje vėliau akivaizdžiai talkino Lenkijos geranoriška pagalba Lietuvai siekiant tapti ES ir NATO nare ir gilėjantys konfliktai su Rusija, ypač tapę matomais po Oranžinės revoliucijos Ukrainoje. Būtent šios aplinkybės privertė lietuvių pusę peržiūrėti ligotinius Lenkijos vertinimus. Neatsitiktinai po 2000 m. vis garsiau ėmė skambėti teiginiai apie strateginę Lietuvos ir Lenkijos partnerystę. Toks politinis kontekstas neabejotinai turėjo įtakos Lietuvos istorijos politikai Lenkijos atžvilgiu.

Iš įvairių istorinės politikos iniciatyvų nuo 2004 m. reikėtų išskirti šias:

AK veteranų ir „plechavičiukų“ susitaikymas 2004 m., inicijuotas prezidento Valdo Adamkaus, įvykęs Lietuvos Respublikos prezidento rūmuose.

2008 m. Lietuvos Respublikos Seimo narių iniciatyva pradėti ilgiausi istoriniai politiniai debatai po Nepriklausomybės atkūrimo, dėl ko Gegužės 3 d. Konstitucija ir Abipusio įžado aktas įtraukti į Lietuvos atmintinų dienų sąrašą ir tapo svarbia data valstybinių švenčių kalendoriuje.

2009 m. pirmasis istorijoje bendras Lietuvos ir Lenkijos prezidentų Liublino unijos minėjimas Liubline, kur



Aleksanderis Kwaśniewskis ir Valdas Adamkus

prezidentas Adamkus neformalioje aplinkoje pareiškė nuomonę, kad „galbūt ta unija tikrai nebuvo bloga, priešingai negu mus mokė mokykloje“. Šios revizijos iš esmės prisidėjo prie „imperialistinės Lenkijos“ mito sugriovimo, o kartu visiškai Lietuvos visuomenės aktyve reabilitavo Abiejų Tautų Respubliką.

2017 m. renginiai, minint Juzefo Pilsudskio jubiliejų, laikytini data, kada lietuviams galutinai pavyko įveikti su lenkais siejamus XX amžiaus istorinius stereotipus. Būta ir kitų teigiamos istorijos revizijų faktų, tačiau būtent čia išvardinti atvejai turėjo didžiausią įtaką Lietuvos visuomenėje dominavusių stereotipų įveikai. Iš esmės po 2017 m. Lietuvos ir Lenkijos atvejis tapo antruoju po Vokietijos ir Prancūzijos pavyzdžiu, kada šalys įveikė, atrodo, neįveikiamas praeities nuoskaudas.

Prie šių visų istorinių stereotipų įveikai svarbių įvykių arba kaip to pasekmė paminėjimo vertas ir 2022 m. Seime priimtas įstatymas, iš dalies išsprendęs lenkiškų pavardžių rašybos oficialiuose dokumentuose klausimą.

Istorinių stereotipų įveika sutapo ir su kardinaliu visuomenės požiūriu į Lenkiją pasikeitimu. Užtenka paminėti, kad Lenkija maždaug prieš dešimtmetį tapo mieliai lietuvių lankoma šalimi, o anksčiau keikti lenkų maisto produktai tapo geidžiama daugeliui lietuvių preke. Į tokius pokyčius galima ir reikia pažiūrėti kiek plačiau. Ypač į akis krinta ir pasikeitę lietuvių vertinimai, susiję su Holokaustu Lietuvoje. Tai buvo kitas istorijos skaudulys, kurio lietuvių visuomenė atrodė bus nepajėgi įveikti. Visgi debatai dėl Rūtos Vanagaitės knygos lietuvių dalyvavimo Holokauste tema, o ypač lietuvių dramaturgo Mariaus Ivaškevičiaus inicijuotas Molėtų gyvybės maršas 2016 m., siekiant pagerbti nužudytus Lietuvos žydus, parodė, kad neliko ir šis tabu yra įveikiamas. Taigi galima konstatuoti, kad požiūriu į lenkus pasikeitimas buvo ir platesnės Lietuvos visuomenės transformacijos pasekmė.

Šios permainos yra be galo svarbios, nes hipotetiškai galima teigti, kad lietuvių požiūris į lenkus ir Lenkiją kaip, beje, ir į žydus bei Izraelį tapo pirmąkart po tarpvalstybinių santykių atkūrimo galbūt nepriklausomas nuo tarpvalstybinių santykių. Tai sudaro svarbias prielaidas sėkmingai spręsti dar neišspręstus klausimus, susijusius visų pirma su lenkų tautine mažuma Lietuvoje. Iš esmės šie visuomenės pokyčiai turėtų paskatinti politikus netrypčioti vietoje ir daryti drąsesnius politinius sprendimus, pašalinti paskutines problemas dvišaliuose santykiuose su Lenkija. Kartu šios mentalinės transformacijos šiandien duoda pagrindą minėti 1994 m. dvišalę Lietuvos ir Lenkijos sutartį, kaip svarbų įvykį, prisidėjusį prie Lietuvos visuomenės tapimo atviresne, o kartu į ateitį, o ne į praeitį orientuota visuomenė.

Alvydas Nikžentaitis, Lietuvos istorijos instituto direktorius ■



Short-term investment with maximum results

5.00% APY* 7 Month Certificate

*APY=Annual Percentage Yield. Dividends accrue on a daily balance. Less than 1 Year Certificates dividends post at certificate maturity. 1 year or longer Certificates dividends compound quarterly. Withdrawal before maturity is subject to penalty, as stated in Certificate Disclosure. Certificate rates are subject to change at any time. Minimum required Certificate amount - \$500. Yields are accurate as of 03/05/2024. Maximum certificate amount is \$1 million per member. Fees may reduce earnings.



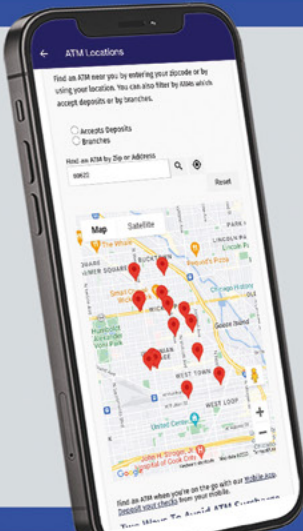
Dream home! Dream deal!

only **10%** down payment with no PMI* required

Limited-time offer for first-time buyers of single-family or up to 4-unit owner occupied property.

Schedule an appointment with our specialists by phone: **888-222-8571** or online

Mortgages with down payments as low as 10% (up to 90% LTV) without required private mortgage insurance (PMI)* are available only for the first-time single-family buyers or up to 4 unit owner occupied property. For example, a \$100,000 15 Year Fixed Rate Purchase Mortgage with 90% LTV will have a 6.359% APR and the repayment schedule will be 180 monthly payments of approximately \$850. Monthly payment amount does not include any property taxes, homeowners' insurance premiums, and home owners association (HOA) fee; the actual payment will be greater when such items are included. Subject to approval of application. APR is based on an assessment of individual creditworthiness, occupancy and/or property type, and our underwriting standards. All Selfreliance FCU loan programs, rates, terms and conditions are subject to change at any time without notice. *Private mortgage insurance (PMI) is a type of mortgage insurance you might be required to buy if you take out a conventional loan with a down payment of less than 20 percent of the purchase price.



Easy to find nearest ATM through our App

Our fee-free ATMs are part of networks such as AllpointSM, MoneyPass[®], and Co-op[®] and are conveniently located at popular retailers, including Walgreens[®], CVS[®], Target[®], and 7-Eleven[®].

*Withdrawals from AllpointSM, MoneyPass[®] and Co-op[®] networks are surcharge free regardless of balance.

Did you know? Our network covers over 85,000 fee-free* ATMs

when you use your Selfreliance Visa[®] debit card. It is more than the three largest US banks combined!

Selfreliance FCU	85,000+
Bank of America	
Chase	
PNC	

Our locations



www.selfreliance.com 888-222-8571



Federally Insured by
NCUA

5 kasdienės finansų klaidos

Kasdien priimame daugybę įvairių su pinigais susijusių sprendimų, tačiau dalis šių įpročių gali ilgai mums lemti nemažas išlaidas bei netgi sukelti grėsmę finansiniam saugumui. Apie dažniausiai pasitaikančias asmeninio biudžeto klaidas, pasakoja bankininkas Edvinas Jurevičius.

PIRKIMAS IŠ ĮPROČIO

Viena iš dažniausiai pasitaikančių finansinių klaidų – įpročių nuvertimas apsipirkinėjimas. Nors kasdienis užklydimas į parduotuvę iš pirmo žvilgsnio gali atrodyti ne itin žalingas, ilgai toks įprotis biudžetui gali lemti rimtus nuostolius.

„Jeigu gyvenate šalia maisto prekių parduotuvės, gali būti, kad kas kartą grįždami namo užsukate apsipirkti, net jei tą dieną jums nieko nereikia. Arba, galbūt esate įpratę rinktis tas pačias prekes ir niekada nesvarstote panašios kokybės, bet pigesnių alternatyvų, taip praleisdami galimybę sutaupyti. Tokių įpročių atnešamos išlaidos iš pradžių nėra didelės, tačiau po kurio laiko jos sudarys nemažas sumas“, – sako E. Jurevičius.

Pasak specialisto, keisti įpročius nėra lengva, tačiau visada galima sudaryti nepalankias sąlygas jiems plėtotis toliau.

„Jei kaskart apsilankę parduotuvėje grįžtate su nereikalingomis prekėmis arba tiesiog išleidžiate per daug, nusimatykite, kiek pinigų maisto prekėms skirsite per savaitę. Biudžetas, be abejo, turėtų atitikti jūsų poreikius, tačiau tuo pačiu ir nubrėžti išlaidavimo ribas, kurios padės pinigų leisti sąmoningiau“, – pataria ekspertas.

O jeigu dažnai perkate telefonu, taip pat galite apriboti atitinkamą programėlių dienos veikimo limitą. Pavyzdžiui, išmaniajame telefone galite nusistatyti, kad per dieną tam tikros el. parduotuvės programėlėje galite praleisti ne daugiau penkių minučių. Tokiu būdu padėsite sau užkirsti kelią impulsyvioms išlaidoms.

SKOLINIMASIS KASDIENĖMS IŠLAIDOMS

Kita dažnai pasitaikanti klaida – reguliarus skolinimasis kasdienėms išlaidoms padengti. Tai, pasak eksperto, gali lemti finansinį nestabilumą. Neturėdami stabilios pajamų šaltinio, greičiausiai patirsite finansinių sunkumų netikėtai iškilus nenumatytoms aplinkybėms ar esant

ekonominiams nuosmukiui.

„Gyvenimas ne pagal galimybes ir nuolatinis nerimas dėl skolų gali pakenkti ir jūsų emocinei gerovei. Be to, skolinimasis kasdienėms išlaidoms atitolina nuo ilgalaikių tikslų pasiekimo, pavyzdžiui, naujo būsto įsigijimo, kaupimo studijoms ar pensijai“, – sako E. Jurevičius.

Eksperto teigimu, nors skolinimasis gali suteikti laikiną palengvėjimą, pirmenybę turite teikti gyvenimui pagal savo galimybes. Pasiskolinti pinigai nėra pajamos, o veikiau išlaidos, kurias vėliau turėsite padengti. Laikykitės numatyto biudžeto ir kaupkite finansinei pagalvei, taip užsitikinsite finansinį stabilumą ir skolinis kasdieniams poreikiams neberekės, sako specialistas.

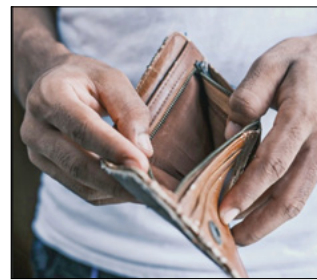
GYVENIMAS „NUO ATLYGINIMO IKI ATLYGINIMO“

Dalis žmonių gyvena „nuo algos iki algos“, kai kiekvieną mėnesį visos gaunamos pajamos yra išleidžiamos visiškai netaupant ar neinvestuojant. Žinoma, dalis gyventojų panaudoja visą atlyginimą būtiniausioms reikmėms, tačiau netrūksta ir tokių, kurie užuot taupę, išleidžia pinigus nebūtinoms prekėms.

„Kas mėnesį pasiekti nulinį biudžetą nėra blogai, jei pinigus paskirsite pagal poreikius, numatote neplanuotas išlaidas ir atsidėdate taupymui. Tačiau jei gavę atlyginimą skubate išlaidauti, o mėnesio gale sunku sudurti galą su galu, atsitikus netikėtai nelaimi galite patirti daug finansinio streso ir įklimpti į skolas“, – sako banko ekspertas.

Be to, pasak E. Jurevičiaus, neturėdami lėšų rezervo galite jaustis įstrigę dabartiniame darbe ar karjeros kelyje, kadangi jusite būtinybę išlaikyti pastovias pajamas. Tai gali trukdyti siekti karjeros, aukštesnio išsilavinimo ar imtis verslo, kuris ilgai padidintų jūsų uždarbį.

„Pirmiausia įvertinkite dabartinę savo situaciją, t. y., pajamas, išlaidas, finansinius įsipareigojimus ir turimas santaupas. Tam labai patogu pasinaudoti biudžeto sudarymo programomis ir skaičiuoklėmis. Taip lengviau nustatysite sritis, kuriose išleidžiate per daug. Tuomet sumažinkite nebūtiną išlaidą ir skirkite tuos pinigus santaupoms arba skoloms padengti“, – pataria ekspertas.



Jis skatina nuolatos kelti savo finansinį raštingumą – domėtis, kaip savo pajamas išnaudoti tinkamai. Be to, visada verta apsvarstyti, kaip galėtumėte uždirbti daugiau. Taip priartėsite prie didesnės finansinės laisvės.

FINANSINIŲ TIKSLŲ NETURĖJIMAS

Dar viena dažna klaida, kurią darome, yra finansinių tikslų neišsikėlimas. Be tikslų neturėsite aiškios krypties ir prasmės valdyti savo finansus

„Neturint finansinio plano bus sunkiau pagrįstai paskirstyti uždirbamus pinigus ir netrukus imsite impulsyviai išlaidauti. Be abejo, tai gali pakenkti jūsų finansinei ateičiai“, – sako E. Jurevičius.

Finansinių tikslų nustatymas ir biudžeto stebėjimas gali suteikti motyvacijos laikytis finansinio plano.

„Galite pradėti ir nuo nedidelių tikslų, pavyzdžiui brangesnio pirkinio, apie kurį svajojate. Nuspręskite, kokią sumą kaupsite, tuomet kiekvieną mėnesį atidėkite tam tikrą dalį pajamų. Turėkite sukauptą finansinę pagalvę. Įprastai tam rekomenduojama suma yra lygi 3–5 mėn. įprastų išlaidų. Kad kiltų mažesnė pagunda sukauptą sumą išleisti, kaupti galite laikydami banke indėlį, taip įdarbinti pinigus ir sekti progresą bus daug lengviau“, – sako E. Jurevičius.

Ekspertas primena, kad tikslingai nevaldant savo finansų gali kilti papildomas stresas ar nerimas, ypač jei nesate tikri dėl savo ateities. Nustatę tikslus ir biudžetą ne tik sumažinsite finansinę įtampą, bet ir įgysite kontrolės bei saugumo jausmą.

NUOLAIŲ MEDŽIOKLĖ

Paradoksalu, tačiau jeigu nuolat ieškote išpardavimų ir perkate vos aptikę nuolaidą – nesutaupote. Dažniausiai kaip tik tokiu būdu išleidžiate daugiau.

Be to, pasak eksperto, jei nuolat skirsite dėmesį tik ypatingiems pasiūlymams ir nuolaidoms ar pigiausioms prekėms, galite nepastebėti galimybių iš tikrųjų sutaupyti, pavyzdžiui, investuoti į aukštos kokybės daiktus, kurie tarnaus jums ilgai.

„Kad išvengtumėte tokių išlaidų, pirmenybę teikite būtiniesiems pirkiniais. Susigundę nukainotomis prekėmis pirmiausia apsvarkykite jų vertę ir ilgalaikę naudą – taip suprasite, ar pirkinio jums iš tiesų reikia. Taip pat, nustatę aiškias išlaidų ribas ir atskirkite savo norus nuo poreikių. Taip priimsite pagrįstus sprendimus ir iš tiesų sutaupsite“, – sako ekspertas. ■



Šią vasarą vyksiančiose Paryžiaus olimpinėse žaidynėse pagrindinis vaidmuo teks Senos upei, prie kurios vyks atidarymo ceremonija ir kurioje taip pat vyks plaukimo varžybos. Štai ką reikia žinoti apie šį legendinį vandens kelią.

NUO VIKINGŲ IKI ELŽBIETOS II

Dauguma Prancūzijos istorijos įvykių – nuo karų iki revoliucijų ir Covid-19 pandemijos – vyko Senos pakrantėse. IX a. vikingai savo laivais plaukė upe aukštyn, 841 m. padegė Ruaną, o vėliau apgulė Paryžių. 1944 m. sąjungininkų pajėgos susprogdino daugumą tiltų žemyn nuo nacių okupuoto Paryžiaus, kad paruoštų dirvą išsilaupti Normandijoje, po kurio buvo išvaduota Vakarų Europa. Praėjus kiek daugiau nei dešimtmečiui, jaunai karalienei Elžbietai II buvo surengtas kruizas Sena per jos pirmąjį valstybinį vizitą Prancūzijoje po to, kai ji užėmė Didžiosios Britanijos sostą.

Vasaros Olimpiada 2024

Tikroji Paryžiaus olimpinių žaidynių žvaigždė – Sena

Būtent prie Senos 2020 m. plūstelėjo ir paryžiečiai, kai Covid-19 pandemijos metu jiems buvo leista vėl išeiti į lauką.

CLAUDE`O MONET MŪZA

Prancūzų impresionizmo meistras Claude`as Monet visą gyvenimą tapė upę įvairiais rakursais. Apie ją dainavo Holivudo žvaigždė Doris Day, britų roko dainininkė Marianne Faithfull ir JAV žvaigždė Deanas Martinas. O dainininkė ir aktorė Jane Birkin per vieną įnirtingą ginčą su savo partneriu dainų autoriumi Serge`u Gainsbourg`u išsoko į ją. Sena jau nuo seno įkvepia menininkus, rašytojus, muzikantus... taip pat būrius porų, kurios prisiekia amžiną meilę prarandamos spynas prie Paryžiaus tiltų.

KROVINIŲ GABENIMAS

Kruizas Sena yra daugelio lankytojų sąrašas, tačiau Sena taip pat yra veikianti upė, kuria gabenama viskas – nuo grūdų iki „Ikea“ baldų ir medžiagų, naudotų olimpinio kaimelio statybai. Antrąją pagal judrumą Prancūzijos upę kasmet pervežama apie 20 mln. tonų prekių – tai prilygsta maždaug 800 tūkst. sunkvežimių krovinių.

NARDYMAS

Maudymasis Senoje, kuris buvo itin populiarus XVII a., kai žmonės joje nardė nuogi, jau šimtmetį uždraustas dėl sveikatos ir saugumo sumetimų. Tačiau tai netrukus pasikeis, nes Prancūzija išleido 1,4 mlrd. eurų, kad išvalytų ją nuo fekalijų ir kitų priemaišų prieš olimpinės žaidynės. Atviro vandens plaukimo ir triatlono varžybos prasidės prie Aleksandro III tilto – XIX a. inžinerijos stebuklo netoli Eliziejaus laukų, kurių fone stūkso Eifelio bokštas. Po žaidynių Paryžius nori atverti upę mauduoliams, o prezidentas Emmanuelis Macronas žada rodyti pavyzdį ir pats nerti į vandenį.

MAKABRIŠKI RADINIAI

Senos valymas turi ir makabriškąją pusę. Per metus iš vandens ištraukiama 50-60 lavonų. Pastaraisiais metais gilinant upę taip pat buvo rasta vudu lėlių su įsmeigtais smeigtukais, negyvas trijų metrų ilgio pitonas, 1870 m. Prancūzijos ir Prūsijos karo laikų artilerijos sviedinys ir „Šešių nacių“ regbio turnyro trofėjus, į upę išmestas per vakarėlį po 2022 m. Prancūzijos pergalės. ■

**LAW OFFICES OF
KRISTINA J. WAYNE, P.C.**

**Law Offices
of Kristina
J. Wayne, P.C.**



**Konsultuojame
asmeniškai arba
per Zoom**

Advokatė Kristina Wayne

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skrybros susitarimo būdu
- Priešvedybinės sutartys
- **PAVELDĖJIMO TEISĖ:**
- Testamentų, Trusts, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas per teismą ir be teismo (Probate)

NEKILNOJAMO TURTO TEISĖ:

Atstovauju parduodant ir perkant būstą (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2020 Calamos Court,
(630) 780-1044 Suite 200,
Mobilus Tel: Naperville,
(312) 363-8902 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

**ADVOKATO ANDRIAUS
RAMONO KONTORA**

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

**Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE**

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skrybros Lietuvoje
- (vienam arba abiem sutuokiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532

(708) 253-5137

Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

**Pardavėjams reikia
daugiau nei kainos
ir užrašo „FOR SALE“:**

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd.,
Suite 2,
Darien, IL 60561



**REALTY
EXECUTIVES**

**Regina
Macionis**

**DIRBAME
SU ĮVAIRIOMIS
SYSTEMOMIS**



**LICENSED • BONDED
INSURED**

- **NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS**
- **VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI**
- **PRIIMAME KREDITO KORTELES**

**(630)745-1587,
ANTANAS**

Rheem **SERVISAS
7D/24 VAL** 

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamo turto susijusius klausimus



**EliteRealty
EXPERTS**

**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**
Lolita.Rasima@yahoo.com
Cell (708) 612 8573


**GOODWILL
FINANCIAL**
INDEPENDENT INSURANCE AGENCY

Join our team as
Customer Service Agent
For work in the office
located in Elmhurst, IL

About you:
Quick learner
Enjoy helping others
Clear communicator
Have great attitude

About Us:
We are a team of people
helping people.
Our independent insurance
business is based on the
relationships we build.

SCAN TO APPLY:



GOODWILLFINANCIAL.COM/CAREERS



INDRĖ SKEBERDIS
Licensed in Illinois and Indiana
Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640
iskeberdis@yahoo.com

**Sveikatos ir gyvybės
draudimas**



**BIRUTĖ
Paulauskaitė**
Agent/Broker/Adviser

847-322-3404
Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



REKLAMA

„Čikagos Aidas“ №17 [1377] 05.03.2024 – 05.09.2024



Ekranų laiko ribojimas vaikams – neretai tik iliuzija. Mažųjų noras tęsti kovas įtraukiančiuose žaidimuose, žiūrėti „TikTok“ filmukus ar tiesiog susirašinėti su bendraamžiais dažnai nugali įrenginiuose įjungtus virtualius „sargus“. Vaiko teisių gynėjai sako, kad perteklinis laikas prie ekranų gali rodyti trūkstamą santykį su artimaisiais ir vesti į vaikų vienišumą, o technologijų ekspertai atkreipia dėmesį į populiariausias mažylių gudrybes ir pataria, kaip nuo jų apsisaugoti.

Jungtinėje Karalystėje atliktos apklausos duomenimis, šeši iš dešimties paauglių žino, kaip išmaniuosiuose prietaisuose apeiti tėvų kontrolės nustatymus. Net 59 proc. jų tėvų baiminasi, kad tai įgalina atžalas be jų žinios leisti lėšas, pusė nerimauja dėl netinkamo turinio peržiūrų, o kiek daugiau, nei trečdalis – bijo apsaugų apėjimo sąlygoto vaikų bendravimo su nepažįstamaisiais.

„Džiugina, kad vis daugiau tėvų į vaikų elektronikos prietaisų naudojimą žiūri atsakingai ir yra linkę pasinaudoti įvairiomis išmaniomis ekranų laiko ribojimo priemonėmis. Tik, deja, labai dažnai viskas ir pasibaigia „apsaugų“ įjungimu. Gobėjai vėliau pamiršta pasidomėti, ar tikrai vaikams nėra pavykę atkurti įrenginio gamyklinių nustatymų, slapta pavogti slaptažodžio ar pergudrauti interneto filtrų. Būtent dėl to verta pasinaudoti kontrolės įrankiais, kurie veikia už atskirų prietaisų ribų bei yra kur kas kietesnis riešutėlis „mažiesiems programišiams“, – teigia vaikų saugumo internete ekspertė Julija Markeliūnė.

VALANDA, DVI, O GAL VISOS TRYS?

Pasak J. Markeliūnės, šiomis dienomis kuo toliau, tuo labiau darosi sunku brėžti universalias ribas vaikų laikui su elektronikos įrenginiais. Jei anksčiau buvo kalbama apie valandą per dieną, šiandien kiekvieno mažylio situaciją reikėtų vertinti individualiai. Vaikai gali net keletą valandų per dieną praleisti prie kompiuterio ekranų, ruošdami pristatymą klasei ar atlikdami rašto darbus, jau nekalbant apie pokalbius su toli gyvenančiais seneliais ar į kitą šalį dirbti išvykusiu vienu iš tėvų.

Siekiant nustatyti optimalius ekranų laiko režius tėvams labiau reikėtų atsižvelgti į tai, kaip įrenginių naudojimas veikia atžalų elgesį. Trumpinti kasdienę „ekranų dozę“ vertėtų tada, kai mažylis dėl naudojimosi prietaisu nebeturi motyvacijos mankštintis, tampa irzlus ar praranda apetitą. Žalingą poveikį gali išduoti ir sutrikęs miego režimas bei suprastėję jaunuolio santykiai su draugais ir šeimos nariais.

Tėvų kontrolės nauda ir ribos

Prie ekranų vaikai praleidžia ilgiau, nei manote

„Prie ekranų daugiau laiko praleidžia tie vaikai, kuriems trūksta užimtumo ir ryšio su artimaisiais, tad jeigu jūsų vaikas elgiasi būtent taip, vertėtų jam skirti daugiau dėmesio, nuoširdžiai domėtis jo gyvenimu, dažniau užsiimti bendromis veiklomis. Socialinio kontakto stokojantis mažylis vėliau gali susidurti su rimtais bendravimo iššūkiais, jam gali būti sudėtinga palaikyti ryšį su bendraamžiais ar kitais žmonėmis, kas dažniausiai veda į vienišumą“, – komentuoja psichologė Rasa Jankūnaitė.

Didžiausią dėmesį reikėtų skirti vaizdo žaidimų laiko normavimui. Mažiesiems iki 3 m. amžiaus kompiuterinių žaidimų patariama vengti ar bent jau neviršyti 1 valandos per dieną. Pasiekus priešmokyklinį amžių, ribojimą galima šiek tiek „pakelti“, vaikui suteikiant bent jau 1,5 valandos, o pradinukams – palikti 2 valandas. Tačiau šios žaidimo laiko kartelės jau nebereikėtų kelti ir pasiekus paauglystę, kadangi brendimo laikotarpiu ekranų laiką smarkiai „išpučia“ bendravimas su bendraamžiais ir kitos veiklos.

Norint užtikrinti, kad ekranų laiko normavimas keltų kuo mažiau blogų emocijų ir ugdytų paties vaiko sąmoningumą, prieš duodant prietaisą jaunuoliui, rekomenduojama iš anksto aptarti, kiek ir kokioms veikloms bus skiriama laiko. Tuo metu pasibaigus laiko limitui, reikėtų padėti mažajam pereiti prie su skaitmeniniu pasauliu nesusijusios veiklos. Galiausiai tėvams jokiais atvejais nerekomenduojama ekranų laiko ribojimo naudoti kaip bausmės – taip tik dar labiau pakurstysime vaiko troškimą bet kokia kaina surasti būdą žaisti ar naršyti internete.

NE VISI RIBOJIMAI DUODA REZULTATĄ

Pradėjus riboti ekranų laiko limitą, užblokavus prieigą prie tam tikrų programėlių ar nusprendus naudoti kitas apsaugos priemones, svarbu suprasti, jog tai neveiks amžinai. Kiekviena kliūtis link daug malonumo teikiančių pramogų vaikams yra lyg naujas iššūkis, kurio įveikimui jie gali skirti neįtikėtinai daug laiko ir pasitelkti visą savo išmonę. Dėl šios priežasties tėvams rekomenduojama nuolat stebėti mažylio elgseną, naudojantis išmaniaisiais įrenginiais, bei žinoti apsaugų silpnąsias puses.

„Kasdienį ekranų laiko ribojimą jaunuoliai neretai gali



apeiti įrenginio nustatymuose pakeitę laiko zoną ar laiką atsukę pora valandų atgal. Nepavykus to padaryti, gali sekti bandymai atkurti gamyklinius nustatymus, iš naujo nustatant įrenginį be tėvų įvestų ribojimų ir atkuriant duomenis iš atsarginės kopijos. Taip pat nereikėtų nuvertinti mažųjų galimybių pasisavinti apsaugos kodų – slaptažodį jie gali sužinoti tiek slapta įjungę ekraną įrašymą, tiek išnaršę įrenginio užrašinę“, – gudrybes vardina technologijų specialistė.

Išvardintų triukų kraitį galima papildyti ir vidinių programėlių naršyklė naudojimu. Net jei pagrindinėje įrenginio naršyklėje aktyvuoti turinio filtrai, vaikai į savo „Gmail“ el. pašto dėžutę gali išsiųsti norimą pasiekti nuorodą ir ją atverti pačios aplikacijos viduje, išvengiant „raudonų švyturėlių“ ir blokavimo.

VEIKSMINGIAUSIA – RIBOTI INTERNETO PRIEIGĄ

Nors šiuolaikiniai elektronikos įrenginiai jau gamykliškai turi ne vieną tėvų kontrolės funkciją, jų efektyvumas kiekvienu atveju gali būti labai skirtingas. Vaikų priežiūrą skaitmeninėje erdvėje dar labiau apsunkina tai, kad mažyliai šiais laikais naudojami ne vienu prietaisu. Pavyzdžiui, namų darbus jie gali atlikti asmeniniame kompiuteryje, socialinius tinklus naršyti savo išmaniajame telefone, o žaisti – su tam skirta konsolle. Kadangi žalingas naudojimas įmanomas kiekviename iš šių įrenginių, tėvams kyla iššūkis įsigilinti į kiekvieno jo nustatymus bei stebėti apsauginių mechanizmų veiksmingumą.

„Norint apsaugą visiems įrenginiams įjungti vienu metu, galima pasitelkti namų Wi-Fi maršrutizatorių. Specialios programėlės leidžia sukurti profilius kiekvienam šeimos nariui, priskiriant jo naudojamus prietaisus. Tokiu būdu galima nustatyti valandas, kuriomis maršrutizatorius leis vaikui naudotis internetu visuose jo įrenginiuose, ir įjungti centralizuotą nepageidaujamo turinio filtravimą, kurio neįveiks vidinių programėlių naršyklė naudojimas ar įrenginio gamyklinių parametrų atstatymas“, – pataria J. Markeliūnė.

Tokio tipo ribojimai užtikrins, kad mažyliai vidury nakties pasislėpę po antklode nežiūrėtų „TikTok“ bei neįkvotų poilsio laiko nesibaigiančioms kovoms vaizdo žaidimuose. Patogi prieiga prie internetinio srauto taip pat suteikia galimybę matyti, ką tiksliai vaikas veikia internete ir leidžia greitai pastebėti, ar lankomų svetainių sąrašė neatsirado tam tikros srautą slepiančios programos domeno.

„Net jeigu matote, kad vaikas ieško visokias būdų išvengti tėvų nustatytų skaitmeninių „užkardų“, visiškas jo atirbojimas nuo technologijų nėra sprendimas. Internetas yra neatsiejama mūsų gyvenimo dalis, o protingai naudojantis kompiuteriu ar telefonu, jaunuolis plečia akiratį, įgyja naujų žinių, mokosi. Gyvenime yra labai svarbus balansas, tad prieš įvedant bet kokius ribojimus, šeimoje vertėtų nusistatyti aiškias taisykles, kada, kiek laiko ir kokiais klausimais vaikas naudosis internetu. Pasižadėjimų šeimos nariams sulaužymas ir jų asmeninio pasitikėjimo praradimo rizika kartais gali būti veiksmingesnė ekranų drausmės priemonė, nei įvairūs elektroniniai barjerai“, – reziumuoja R. Jankūnaitė. ■



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288
Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

40 Skokie Blvd Ste 105, Northbrook, IL 60062

**Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje**

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com

Aktualu kiekvienam vairuotojui

Kokį pavojų kelia užteršta oro kondicionavimo sistema?

Prieš vykstant į kelionę su šeima verta patikrinti automobilio būklę ir jo atskirus komponentus, o vasarą ypač daug dėmesio reikia skirti oro kondicionavimo sistemai. Tinkamai veikianti ir švari ši sistema užtikrins patogumą kelionės metu ir visų keleivių sveikatą.

Kondicionavimo sistemos svarbos nebereikia įrodinėti. Šiandien jau sunku įsivaizduoti automobilį be kondicionieriaus – jis yra vienas pagrindinių naujai gaminamų automobilių įrangos elementų. Be kondicionavimo sistemos neįsivaizduojame kelionių karštomis vasaros dienomis.

Automobilių remonto paslaugų paieškos platformos atstovas Mindaugas Šerėjus sako, kad nors kondicionierius – didelis privalyumas, reikia turėti galvoje, kad netinkamai eksploatuojama sistema gali kelti grėsmę mūsų gerai savijautai.

„Kalbame ne tik apie nemalonius kvapus, kurie gali iš jos sklįsti, bet ir apie bakterijas. O jos yra labai pavojingos, nes jų nematome plika akimi. Bakterijos gali apsigyventi netinkamai prižiūrimoje kondicionavimo sistemoje ir kartu su oru patekti į keleivių plaučius, o tada jau kyla reali grėsmė sveikatai“, – atkreipia dėmesį M. Šerėjus.

Viena iš ligų, kurias sukelia bakterijomis užterštos kondicionavimo sistemos, yra legioneliozė – ūminė pneumonija, kylanti dėl bakterijos Legionella pneumophila. Apleista automobilio kondicionavimo sistema yra puiki vieta šioms bakterijoms plisti, nes jos gyvena drėgnoje aplinkoje, kurios temperatūra svyruoja tarp 20–55 °C.

„Reguliarus oro tiekimo sistemos valymas turi įtakos jos tinkamam veikimui. Sistemaiškai valydami oro tiekimo sistemą

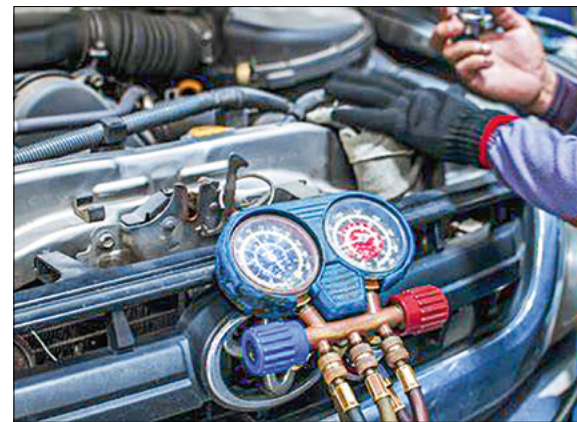
neleidžiame joje susikaupti mechaniniams teršalams, plisti mikroorganizmams ar grybeliams. Taigi oro tiekimo sistemos valymas tiesiogiai lemia mūsų sveikatą ir užtikrina tinkamą ir saugų automobilio sistemų veikimą“, – teigia M. Šerėjus.

KADA VALYTI KONDICIONAVIMO SISTEMĄ, KAD JOJE NELIKTŲ GRYBELIŲ?

Jei dažnai keliate automobiliu su šeima arba esate alergiški, kondicionavimo sistemos valymas saugantis grybelių turi būti pirmas žingsnis atliekant pavasarinę automobilio būklės patikrą, nes po žiemos sezono oro tiekimo sistemoje gali susikaupti daug teršalų. Be to, rudens ir žiemos laikotarpis skatina drėgmės kaupimąsi, o tai yra ideali aplinka bakterijoms plisti. Be to, po žiemos gali sklįsti nemalonius pelėsių tvaikas, kenkiantis ne tik mūsų kelionių patogumui, bet ir gerai savijautai.

„Kondicionavimo sistemos valymą, kad ji nebūtų užteršta grybeliais, ir patikrą geriausia atlikti du kartus per metus: pavasarį ir pakartotinai prieš žiemos sezoną, kai kondicionierius bus naudojamas salonui šildyti“, – pataria M. Šerėjus.

Pasak pašnekovo, pašildytas oras yra tiekiamas tais pačiais kanalais. O pavasaris ir vasara yra tas sezonas, kurio metu dažniausiai naudojamos kondicionavimo sistema, dažnai net nesuvokdami, kiek bakterijų galėjo joje susikaupti. Dėl to pašalinti grybelius yra nepaprastai svarbu siekianti užtikrinti gerą automobilio keleivių sveikatą ir savijautą.



KODĖL GERIAU VALYTI AUTOSERVISE, O NE SAVARANKIŠKAI?

Dalis vairuotojų, norėdami sumažinti išlaidas, ryžtasi savarankiškai valyti kondicionavimo sistemos kanalus specialiomis putomis. Rinkoje jų galima įsigyti kaip aerozolio flakone su lanksčia žarnele. Žarnelė įkišama į ventiliacijos kanalus ir paleidžiamos putos. Be specialiųjų įrankių tikimybė priemonę įpurkšti į visą sistemą yra labai maža: visuomet liks vietų, kurių žarnelė nepasieks, todėl dalis bakterijų nebus sunaikinta.

„Verta prisiminti ir tai, kad savarankiško ventiliacijos kanalų valymo metu vairuotojai dažnai pamiršta labai svarbią procedūrą – salono filtro pakeitimą. Šis filtras sulaiko ne tik ore esančius teršalus, druskos ir smėlio trupinėlius, bet ir drėgmę. Jo medžiaginiame įdėkle gali daugintis bakterijos. Dėl to, net jei grybeliai buvo gerai išvalyti iš ventiliacijos kanalų, nemalonius pelėsių kvapas automobilio kabinoje gali išlikti, o keleivių sveikata ir saugumu bus be reikalo rizikuojama“, – tvirtina M. Šerėjus. ■

Ekspertė pataria

Kaip prašyti atlyginimo pakėlimo

Dažnas darbuotojas svajoja apie algos pakėlimą, tačiau stokoja įgūdžių, kaip to pasiekti. Neretai kliūtimi tampa stresas, nepasitikėjimas savimi ar nežinojimas kaip pradėti pokalbį su darbdaviu. Ekspertė ramina ir dalijasi trimis patarimais, kurie gali padėti gauti norimą atlyginimą.

„Ateina metas, kuomet darbuotojų ima netenkinti gaunamas užmokestis už jų atliekamą darbą. Visgi atlyginimas – viena didžiausių motyvacinų priemonių, skatinanti žmones dar geriau atlikti einamas pareigas. Darbuotojai neturėtų bijoti išsakyti savo lūkesčius vadovui ir paprašyti norimos algos. Žinoma, tą reikėtų daryti apgalvotai ir paisyti kelių esminių patarimų, padėsiančių gauti trokštamą užmokestį“, – sako personalo ekspertė Eglė Staniulionė.

PASIRINKITE TINKAMĄ LAIKĄ

Vienas iš svarbiausių aspektų, norint vadovo paprašyti algos pakėlimo – tinkamas laikas. Daugelis įmonių turi atlygio politikas, kuriose nurodomas peržiūrų dažnis – vertinga žinoti, kas kiek laiko kelti atlyginimus įsipareigoja įmonė.

Pasak ekspertės, kalbėti apie atlygi gali būti itin palankus momentas, kai darbuotojas įgyvendino svarbius projektus ar pasiekė reikšmingų rezultatų: „Vienas tinkamiausių laikų pokalbiui apie atlyginimą – momentas, kai darbuotojui pavyko pasiekti svarbių ir reikšmingų rezultatų. Įgyvendinę aukštų siekių, nedelskite ir būtinai apie tai priminkite darbdaviui. Tai – didelė atsvara darbuotojo naudai, nes vadovai įprastai linkę vertinti ir išlaikyti tuos, kurie atsakingai dirbdami stengiasi dėl bendrų įmonės rezultatų.“

Specialistės teigimu, sėkmei įtakos gali turėti net ir algos didinimo pokalbiui pasirinktas metų laikas. Pavyzdžiui, naujų finansinių

metų pradžia – ypač naudinga darbuotojo atžvilgiu. Tuo metu įmonė tik skirsto ir tvirtina finansines išlaidas, tad dažnu atveju šiuo metu įvykę pokalbiai su darbdaviu dėl algos pakėlimo gali pasibaigti sėkmingai.

DOMĖKITĖS ATLYGINIMŲ TENDENCIJOMIS

Norint sustiprinti savo poziciją derybose dėl algos, ne ką mažiau svarbus ir finansinės situacijos šalyje išmanymas. Ekspertės nuomone, prieš einant su darbdaviu į algos pakėlimo pokalbį būtina žinoti savo srities specialistų darbo užmokestį rinkoje.

„Išmanymas apie atlyginimų tendencijas profesinėje srityje gali būti naudingas. Neretai darbdaviai tikisi, kad darbuotojas nesidomi rinkos ir kitų įmonių finansine situacija. Parodydami, jog žinote, kiek jūsų srities specialistai uždirba jūsų valstijoje padidinsite galimybę gauti trokštamą užmokestį“, – atskleidžia E. Staniulionė.

Svarbu įvertinti ir įmonės, kurioje dirbama, finansinę būklę: „Jeigu darbuotojas ims reikalauti atlyginimo, kurio įmonė neišgali išmokėti – jo finansiniai poreikiai nebus patenkinti. Dėl šios priežasties būtina atsižvelgti, ar trokštamo atlyginimo galimybė darbuotojui išties realia.“

Pasak E. Staniulionės, darbuotojai neretai gauna ne tik fiksuotą algą, bet ir įvairius bonusus. Norėdamas didesnės algos, darbuotojas neįvertina, kad gali mažėti bonusai arba vietoj algos pakėlimo gali gauti premijos pasiūlymą. Darbdavys dažniausiai turi vieną atlyginimo biudžetą į kurį įeina ir papildomi priedai.

PASIRUOŠKITE POKALBIUI

Specialistė ragina nepamiršti, jog pokalbiui su darbdaviu dėl algos kėlimo būtina pasiruošti. Kaip sako ekspertė, iš anksto



sudarytas trijų dalių planas darbuotojui suteiks daugiau profesionalumo ir mažins kylantį stresą prieš svarbų susitikimą.

„Nerekomenduoju į pokalbį su darbdaviu dėl algos kėlimo eiti visai nepasiruošus. Svarbus ne tik nusiteikimas, bet ir kryptingas planas, kuris padės argumentuoti, kodėl jums turėtų būti keliama alga. Planas neturėtų būti ilgas, tad rekomenduočiau jį sudaryti iš trijų dalių: įžangos, pagrindinės dalies ir apibendrinimo.“

Pirmoje dalyje padėkokite už skirtą laiką ir pasakykite, jog tikėtės algos padidinimo. Antroje dalyje argumentuokite, kodėl jums turėtų būti pakeltas atlyginimas: įvardinkite savo pasiekimus, nuoširdų ir atsakingai atliekamą darbą bei nepamirškite įvardinti, kokia situacija šalies rinkoje. Galiausiai išsakykite savo lūkesčius ir pasakykite kokio atlyginimo norite“, – pataria ji.

Pasak ekspertės, šio plano sudarymas padės nenukrypti nuo pagrindinės minties, išvengti streso ir leis profesionaliai komunikuoti su vadovu ar vadovu. Kaip sako E. Staniulionė, tai – svarbi įvaizdžio dalis, kuri gali padėti pasiekti trokštamą atlyginimą. ■

ATLANTIC ExpressCorp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGA

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas 🇺🇸
8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta 🇺🇸
6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli
22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed
360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal 🇺🇸
188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors
37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza 🇺🇸
9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves
6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2
4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna
338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA
2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene 🇺🇸
Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant
980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolyinka
5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance
3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Old Vilnius
2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811



Interviu metu su PLB Viešųjų ryšių komisijos pirmininke Aurelija Orlova ir „Pasaulio lietuvių“ vyr. redaktore Ana Vengrovskaja.



PLB pirmininkė Dalia Henke įteikia padėkos statulėlę. S. Čiapo nuotr.



Valdas Adamkus sveikina PLB XVII Seimo atstovus, 2022 m. S. Čiapo nuotr.

Pilietybės išsaugojimas

Prezidentas Valdas Adamkus: pilietybė yra prigimtinė teisė

Kadenciją baigęs Lietuvos Respublikos Prezidentas Valdas Adamkus išėivijoje praleido pusšimtį metų. Jis puikiai supranta diasporos problemas ir iššūkius, vienas jų – skaudus Lietuvos pilietybės praradimo, įgijus kitos šalies pilietybę, klausimas. Buvęs šalies vadovas tiek savo kadencijų metu, tiek per pirmąjį referendumą 2019 m. aiškiai pasisakė už pilietybės išsaugojimą. „Jeigu išėivija pasilieka už Lietuvos ribų, man atrodo, kad toks jos laisvas pasirinkimas. Bet jeigu ji nori ir gyvendama svetur palaikyti ryšį, jei pilietybė jai yra savotiškas moralinis įsipareigojimas, tai turime padėti ją išlaikyti“, – interviu „Pasaulio lietuviui“ sako V. Adamkus.

Dvi kadencijas Lietuvos Respublikos Prezidento pareigas ėjęs Valdas Adamkus – ypatingas į Lietuvą atsigręžusio išėivio pavyzdys. Kaune gimęs lietuvis karo metais dalyvavo rezistencinėje veikloje, 1944-aisiais pasitraukė į Vokietiją, o dar po kelerių metų – į Jungtines Amerikos Valstijas (JAV), kur sunkiu darbu pasiekė didelių aukštumų. Emigracijos pradžioje dirbęs darbininku automobilių dalių gamykloje, būsimas Lietuvos Prezidentas padarė pribloškiamą karjerą: vadovavo JAV federalinės valdžios institucijai – Aplinkos apsaugos agentūrai ir dirbo net su šešiais JAV prezidentais. Visus 50 išėivijoje praleistų metų V. Adamkus aktyviai dalyvavo lietuvių bendruomenės visuomeninėje ir politinėje veikloje, o Lietuvai atkūrus nepriklausomybę, grįžo į gimtinę, kur dukart piliečių buvo išrinktas šalies vadovu. Gyventojų apklausų duomenimis, tiek eidamas Prezidento pareigas, tiek baigęs kadenciją V. Adamkus ilgai lyderiavo mėgstamiausių šalies politikų ir visuomenės veikėjų sąrašuose ir, gyventojų nuomone, (2023 m. birželį bendrovės „Spinter tyrimai“ atliktos apklausos duomenimis) iki šiol patenka į įtakingiausių politikų trejetuką.

Lapkritį 97-ąjį gimtadienį paminėjęsio V. Adamkaus darbotvarkė, net ir praėjus keturiolikai metų nuo antrosios prezidento kadencijos pabaigos, užimta – jis dalyvauja renginiuose, susitinka su užsienio valstybių diplomatais ir įvairių Lietuvos organizacijų atstovais, politikais, duoda interviu žiniasklaidos priemonėms. „Pasaulio lietuvių“ pasikalbėti apie gyvenimą išėivijoje ir opų pilietybės išsaugojimo klausimą su Prezidentu susitiko jo darbo kabinete Lietuvos Respublikos Prezidento rūmuose.

TURIME VIENYTI, O NE SKALDYTI TAUTĄ

Surengti referendumą pilietybės išsaugojimo problemai V. Adamkus siūlė dar 2008 m., eidamas Prezidento pareigas, o artėjant pirmajam 2019 m. paskelbtam referendumui dėl Konstitucijos 12 straipsnio pakeitimo taip pat aiškiai pasisakė už pilietybės išsaugojimą. Buvęs valstybės vadovas pripažįsta, kad ši tema jam seniai rūpi.

„Klausimas svarbus, kadangi jis yra labai artimai susijęs su visų lietuvių egzistencijos už Lietuvos ribų klausimu. Kaip ten bebūtų, Lietuvos išėivija yra gausi ir nėra nauja“, – sako V. Adamkus ir priduria, kad nuo XIX a. lietuvių emigracija „bangavo“ pagal susidariusią tarptautinę padėtį: iš pradžių žmonės bėgo nuo caro valdžios, ankstyvaisiais nepriklausomos (nuo 1918 m.) Lietuvos laikais – dėl ekonominių priežasčių, o Antrojo pasaulinio karo pabaigoje – nuo sovietų priespaudos.

„1990 m. pradėdame kurti valstybę ant visai kitokių pamatų, nei buvo atkurta 1918 metais. Štai tada ir iškilė klausimas, o ką su ta likusia emigracija už Lietuvos ribų daryti, ar mes galime ją nurašyti? O kaip tie, kurie atsidūrė užsienyje neseniai? Ar reikia stengtis gražinti juos į lietuvių tautą? Galbūt net ir fiziškai nepajėgsime to padaryti, bet esame tauta, turinti savo istorinius pagrindus, ir dabar susidarė sąlygos mūsų emigraciją dar stipriau sujungti įtraukiant į naujosios Lietuvos kūrimą“, – sako V. Adamkus.

Pagal galiojančius įstatymus, iš Lietuvos iki 1990 m. kovo 11 d. išvykę tautiečiai gali atkurti Lietuvos pilietybę, neatsakydami kitos šalies pilietybės. Artėjantiame 2024 m. referendume dėl Konstitucijos 12 straipsnio pakeitimo piliečiai balsuos dėl galimybės išlaikyti Lietuvos pilietybę, priimant Lietuvai draugiškos šalies pilietybę, ir išvykusiems po 1990 m.

„Aš asmeniškai manau, kad mūsų pareiga yra ne skaldyti ar išblaškyti tą lietuvių bendrumą po pasaulį, bet ją suburti, sukonzcentruoti visą kūrybinį talentą, kuris yra išbarstytas iki šių dienų po visą pasaulį. Todėl mano atsakymas labai trumpas ir aiškus: jeigu reikalingas referendumas, kuris įteisintų tokį faktorių, mano galvoje jokių abejonių nėra. Referendumas turi būti. Esu tikras, kad referendumo rezultatai bus teigiami, nes bendros lietuvių tautos nuotaikos rodo, kad ji yra linkusi susijungti, kurti, sudaryti naujas sąlygas mūsų jaunajai kartai tobulėti



Valdo Adamkus apdovanojimas. 2022 m. Olgos Posaškovos nuotr.

ir tobulinti visą Lietuvos gyvenimą. Nežinau, kodėl susidarė tokia situacija, bet atsirado tam tikra grupė žmonių, kurie stengiasi tą referendumą savotiškai nuneigti arba ignoruoti. Mano įsitikinimu, šitokio klausimo iš viso neturėtų kilti“, – sako pašnekovas.

TIKI, KAD REFERENDUMAS PAVYKS

Tam, kad referendumu būtų pakeistas pilietybės santykius reguliuojantis Konstitucijos 12 straipsnis ir įteisintas Lietuvos pilietybės išsaugojimas, priimant kitos, Lietuvai draugiškos šalies pilietybę, referendume „už“ turi nubalsuoti pusė visų balsavimo teisę turinčių piliečių. Nors kartelė yra itin aukšta, Prezidentas tiki, kad tauta balsuos vieningai.

„Esu tikras, kad rezultatai bus labai aiškūs. Mums reikalinga vieninga tauta, kuri sudaro sąlygas savo emigracijai sugrįžti. Dažnai žmogus norėtų grįžti, bet tam tikros sąlygos jam neleidžia, todėl noras turėti dar ir Lietuvos pilietybę šalia gyvenamosios šalies pilietybės, mano akimis žiūrint, nesukelia jokio konflikto ir turėtų būti patenkintas“, – sako V. Adamkus. Ar teoriškai yra galimybė pilietybės išsaugojimo klausimą išspręsti ne referendumo būdu, buvusio šalies vadovo manymu, turėtų atsakyti teisininkai. Eidamas antrą prezidento kadenciją, V. Adamkus šiuo klausimu jau yra kreipęsis į teisininkus.

„Mano supratimu, jeigu lietuvis nori išlikti lietuvis ir turėti tiesioginių ryšių su Lietuva per pilietybę, nesilaikydami jokių Konstitucijos ar valstybės nustatytų reikalavimų, o vadovaudamiesi vien emocijomis galėtume jam atsakyti: „Taip, sveikiname šį norą ir nekeliame jokių klausimų.“ Tačiau teisiškai, jei pagal esamus Lietuvos įstatymus klausimas, ar atimti, ar leisti išlaikyti pilietybę, reikalauja, kad tauta pateiktų atsakymą referendume

– vadinasi, reikia šį reikalavimą vykdyti. Reikia atsiklausti tautos, kaip ji nori tvarkytis ateity. Mano šventu įsitikinimu, Lietuvoje nėra žmonių, kurie pasisakytų prieš mūsų išėiviją, įnešusių milžinišką indėlį į šiandieninės Lietuvos atkūrimą“, – mano V. Adamkus.

Buvęs šalies vadovas priduria, kad išėiviuvi turi būti leista pačiam nuspręsti, ar jis nori turėti ryšį su Lietuva būdamas jos pilietis, ir jei jis širdyje jaučiasi lietuvis, reikėtų jį tai atsižvelgti ir tą jausmą sutvirtinti: „Jeigu išėivija pasilieka už Lietuvos ribų, man atrodo, kad toks jos laisvas pasirinkimas. Bet jeigu ji nori ir gyvendama svetur palaikyti ryšį, jei pilietybė jai yra savotiškas moralinis įsipareigojimas, tai turime padėti ją išlaikyti, neturime užkirsti tam kelio. Mano atsakymas yra toks: pilietybė yra prigimtinė teisė. Kiekvienas žmogus turi teisę laisvai apsispręsti, susiklosčius tam tikroms aplinkybėms, gyventi už Lietuvos ribų ir su Lietuva nieko bendro neturėti. O jei jis nori palaikyti tiesioginį ryšį, turėti įrodymą, kad priklauso tai valstybei, tai tautai, – turi būti sudarytos visos sąlygos, kad jo noras būtų išpildytas.“

Pašnekovo manymu, būtina rasti galimybių teisiniu būdu tą norą išpildyti: „Tai yra natūralus procesas, kurį turime priimti, ir privalome rasti būdą, kaip jį įteisinti. Jeigu įstatymai tam kliudo, tai jie turi būti pataisyti“, – teigia V. Adamkus.

IKI ŠIOL JAUČIA ĮSIPAREIGIJAMĄ TAUTAI

Prezidentas prisimena, kad visas jo gyvenimas nuo pat vaikystės sukosi apie lietuviybę ir pilietinį pasipriešinimą. Laisvoje Lietuvoje, tarpukario Kaune, gimęs V. Adamkus nuo ankstyvos paauglystės įsitraukė į rezistencinę veiklą. „Mano visas gyvenimas nuo gimnazisto laikų buvo

Lietuva, Lietuva, Lietuva. Įsijungęs buvau į rezistenciją prieš nacius, o kartu ir prieš bolševikų okupaciją. Nuo gimnazijos laikų dirbau. Kur galėjau, stengiausi populiarinti ir palaikyti gyvą mūsų tautos kovą užsienyje tiek vyriausybės lygmeniu, tiek apskritai. Aš ir šiandieną taip pat jaučiuosi, ir mano savotiškas įsipareigojimas tautai viena ar kita forma yra tąsa veiklos, kuri prasidėjo nuo pat jaunystės – nuo 14–15 metų, kada buvome Lietuvos laisvės kovotojų sąjungoje prisaikdinti ir okupacijos sąlygomis leidome laikraštį jaunimui. Keitėsi to darbo forma, keitėsi įsipareigojimai, bet pagrindinis tikslas buvo laisva, nepriklausoma Lietuva“, – pasakoja buvęs šalies vadovas.

Pasak pašnekovo, pilietiškumo jis išmoko šeimoje ir mokykloje. „Man atrodo, kad tai yra auklėjimas ir mokykla, viskas prasideda nuo šeimos. Pirmieji žingsniai ir buvo šeimoje: jį įdiegė pasididžiavimo jausmą, kad esu lietuvis. Jeigu tai supranti, mokykla sustiprina tą jausmą, o kai matai, kad išorinis priešas naikina tautą, kyla pasipriešinimas ir noras sistemiskai bandyti jį nugalėti ir sugrąžinti laisvą, kūrybingą savo tautos gyvenimą, ir patriotiškumas tiktai tvirtėja, kadangi su laiku tas jausmas stiprėja, tuo gyvenimi“, – sako V. Adamkus.

Prezidentas prisimena 50 išėivijoje praleistų metų – tada į laisvės švėturiu laikytas JAV atvykę lietuviai sunkiai dirbo kurdami naują gyvenimą, nepamiršdami gimtinės ir stengdamiesi išlaikyti lietuviybę: „Tie, kurių širdyse užsidegė patriotizmo, laisvės troškimo savo tautai lauzas, aktyviai veikė, kad ta liepsna nebūtų užgesinta okupantų. Palaikėme lietuviybę savo gretose ir stengėmės perduoti ją visiems žmonėms.“

Pasak buvusio šalies vadovo, sovietinės okupacijos



XVII PLB Seimo (2022 m.) atidaryme Valdovų rūmuose su PLB Seimo atstovais. S. Čiapo nuotr.

metu JAV gyvenusiems lietuviams klausimų dėl Lietuvos pilietybės nekilo, nes valstybė teisiškai neegzistavo. „Išėivija save laikė lietuviomis ir rūpinosi savo tautos išlaikymu. Okupacijos metais iš viso nekilo pilietybės klausimo, nes nebuvo Lietuvos teisiniu požiūriu. Yra diskutuotinas klausimas, kiek pilietybė yra svarbi tautos išlaikymo kovoje, bet tuo metu toks klausimo nekilo. Mes norėjome grįžti į Lietuvą, norėjome matyti laisvą Lietuvą ir tas įvyko. Vėliau pradėta svarstyti, ar mūsų išėivijai suteikti pilietybę. Mano supratimu, jeigu širdyje žmonės nori išsaugoti pilietybę – tai dar labiau tautą sutvirtina ir mūsų pagrindinis įsipareigojimas turi būti visomis pastangomis siekti, kad pilietybė jiems būtų išsaugota“, – reziumuoja V. Adamkus.

Ana Vengrovskaja

„Straipsnis spausdintas metraštyje „Pasaulio lietuvis“, 2023 metai Nr. 586. ■

U S T S

UNITED STATES
TAX SERVICES

FIZINIŲ ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS

MŪSŲ PASLAUGOS

- ✓ Naujų Įmonių Steigimas ITIN Fiziniam Asmeniui
- ✓ Dirbame Internetu ir Visose Valstijose
- ✓ Kalbame Anglų, Lietuvių, Rusų ir Ukrainiečių Kalbomis.

www.unitedstatestaxservices.us

contact@unitedstatestaxservices.us

Phone: (800) 913-0809

SMS : (224) 676-3577

Mūsų Adresas:

800 E Northwest Hwy, Ste 1090
Palatine, IL 60074

Need help Getting
Social Security
Disability Benefits?

We can help!

FIGHTING FOR YOUR
SOCIAL SECURITY DISABILITY BENEFITS
FOR OVER 25 YEARS!

You Could Be Eligible To Receive:



Steady monthly income
depending on your paid
in amount



A lump sum payment
of benefits owed from
back-pay



Annual cost of living
increases

- We simplify the process & strive for quick claim approval
- Starting the process is easy and takes only minutes to complete

BILL GORDON
& ASSOCIATES

844-464-0438

Helping thousands get the benefits they deserve

Bill Gordon & Associates, a nationwide practice, represents clients before the Social Security Administration. Member of the TX & NM Bar Associations. Mail: 1420 NW St Washington D.C. Office: Broward County, FL. Services may be provided by associated attorneys licensed in other states.

Kas? Kur? Kada?

GEGUŽĖS 4 D., ŠEŠTADIENIS

ANSAMBLIO „GRANDIS“ VEIKLOS
65-MEČIO KONCERTAS „METAI“

4:00 v.v. Carl Sandburg HS Auditorium
13300 S La Grange Rd, Orland Park, IL 60462

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v. Švč. Mergelės Marijos Gimimo
bažnyčia (Marquette Park) 6812 S. Washtenaw
Ave., Chicago, IL 60629

IKI GEGUŽĖS 5 D., SEKMADIENIO

LIETUVIŲ DAILĖS MUZIEJAUS ARCHYVŲ
PARODA „UŽBURTI SAPNAI“

Pasileiskite į užburiančią kelionę per muziejaus
archyvų parodos „Užburti sapnai“ peizažus!
Lietuvių menininkų potėpiai, atskleidžia gam-
tos grožį pačia stebuklingiausia forma. Nuo
ramių pievų iki mistiškų miškų – kiekvienas
paveikslas pasakoja apie kaprizus ir nuostabą.
Parodą bus galima apžiūrėti muziejaus darbo
valandomis. Įėjimas: auka iš širdies (grynais,
Zelle el. pašto adresu zelle@sielagallery.org,
arba čekius rašyti „Lithuanian Museum of
Art“).

Galerija „Siela“ 14911 127th St., Lemont, IL
60439

GEGUŽĖS 5 D., SEKMADIENIS

ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v. Pal. Jurgio
Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL
60439

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r. 11 val. mišiose giedos
vaikų choras „Angeliukas“, vadovė Giedrė
Martin. Minėsime Motinos dieną, vaikai pri-
ims Pirmąją komuniją. Švč. Mergelės Marijos
Gimimo bažnyčia (Marquette Park) 6812 S.
Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

ŠV. MIŠIOS

10:00 v.r. Brighton Park Švč. Mergelės Marijos
Nekalto Prasidėjimo bažnyčia 2745 W. 44th
St., Chicago, IL 60632

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r. Lietuvių evangelikų liuteronų
„Tėviškės“ bažnyčia 7214 S. Cass Ave., Darien,
IL 60561

MOTINOS DIENOS ŠVENTĖ

12:30 v.p.p. Programoje: dainų autprė ir
dainininkė Loreta Januškevičiūtė-Mačiulis.
Savo kūrybos eiles skaitys Janina Sučylienė



ir Linas Umbrasas. Atvykusieji kviečiami
pasivašinti kava ir pyragaičiais. Įėjimas nemo-
kamas – jūsų auka. Rengia JAV LB Lemonto
apylinkės valdyba.

Galerija „Siela“

14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

1:00 v.p.p. Jaunimo centro Tėvų jėzuitų
koplyčia

5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

AL-ANON BENDRIJOS SUSIRINKIMAS

7:00 v.v. AL-ANON – tai alkoholizmu
sergančių artimųjų ir draugų bendrija, teikian-
ti pagalbą ir viltį alkoholikų šeimoms ir drau-
gams. Kviečiame visus susidomėju sius. Taip
pat kviečiame teirautis telefonu: 630-923-0095
ir 773-988-3114. PLC kambarys „Pas prelatą“
14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 8 D., TREČIADIENIS

MISIJOS MALDOS BŪRELIS

6:30 v.v. Registracija maldos valandėlei – www.
matulaitismission.com, skambinant į misijos
raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-
1070. Visi kviečiami dalyvauti! Pal. Jurgio
Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL
60439

GEGUŽĖS 9 D., KETVIRTADIENIS

ŠV. RAŠTO BŪRELIS SU T. VAIDU LUKOŠEVIČIUMI

7:00 v.v. PLC kambarys „Pas prelatą“
14911 127th St., Lemont, IL 60439

VAKARINĖS PAMALDOS

7:00 v.v. Lietuvių evangelikų liuteronų
„Tėviškės“ bažnyčia 7214 S. Cass Ave., Darien,
IL 60561

GEGUŽĖS 10 D., PENKTADIENIS

KINO PREMJERA

Į Čikagą atkeliauja tarptautinio pripažinimo
sulaukęs lietuvių režisierės Marijos Kavtaradzės
filmas „Slow“ (lietuviškai pavadintas „Tu man
nieko neprimeni“). Garsiam „Sundance“ kino
festivalyje šis filmas laimėjo vieną pagrindinių
prizų – Marija Kavtaradzė tapo geriausia
režisierė pasaulinio vaidybinio kino kategori-
joje, o filmas buvo atrinktas Lietuvos preten-

dentu į „Oskaro“ apdovanojimą. Daugiau in-
formacijos: <https://www.siskelfilmcenter.org/slow>
Gene Siskel kino centras

164 N. State Street, Chicago 60601

GEGUŽĖS 12 D., SEKMADIENIS

ATEITININKŲ NAMŲ GEGUŽINĖ

12:00 v.p.p. Skanūs pietūs, „Moon Jump“ vai-
kams, muzika! Ateitininkų namai

1380 Castlewood Dr., Lemont, IL 60439

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

2:00 v.p.p. Santa Maria del Popolo koplyčia

116 N. Lake St., Mundelein, IL 60060

GEGUŽĖS 19 D., SEKMADIENIS

LAISVĖS KELIU 2024

2:00 v.p.p. Paminėsime 52-ąsias Romo Kalan-
tos žūties metines. Šv. Kazimiero kapinės, prie
Romo Kalantos 4401 W. 111th St, Chicago, IL

IKI GEGUŽĖS 31 D., PENKTADIENIO

„ANGELŲ TAKAIS“ VIRTUALIOS REALYBĖS FILMAS
Prestižinius tarptautinius ir nacionalinius
konkursus laimėjęs virtualios realybės fil-
mas „Angelų takais“ - Kristinos Buožytės ir
Vitalijaus Žuko kūrinys, skirtas dailininko,
kompozitoriaus ir abstrakčiojo meno kūrėjo
Mikalojaus Konstantino Čiurlionio kūrybai.
Skambant paties autoriaus ir M. Urbaičio
muzikai, virtualioje erdvėje prasideda žiūrovo
pažintis su 60 gerai žinomų garsaus lietuvių
dailininko paveikslų. Siužetas, jungiantis
Čiurlionio kūrybą ir jo kūrinių personažus,
kviečia keliauti po dailininko sukurtą magišką
pasaulį, artimiau susipažinti su paveikslų
personažais ir jų aplinka. Filmas bus rodomas
penktadieniais, šeštadieniais ir sekmadieniais.
Norėdami užsiregistruoti, atlikite šį dviejų
žingsnių procesą: Nupirkite bilietą: [https://
trailofangels.net/product/lemont/](https://trailofangels.net/product/lemont/). Nupirkus
bilietą rezervuokite peržiūros datą/laiką:
<https://trailofangels.net/reservation>
PLC skaitykla (už kampo nuo Bočių menės)
14911 127th St., Lemont, IL 60439

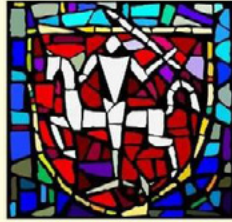
BIRŽELIO 5 D., TREČIADIENIS

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

6:30 v.v. Kiekvieną pirmąją mėnesio trečiadienį
nuo 6:30 val. v. iki 7:30 val. v. misijos bažnyčioje
vyks Švč. Sakramento adoracija. Registracija
www.matulaitismission.com arba skambinant
tel.: 630-243-1070 ir 630-257-5613. Ateikite
pabūti su Viešpačiu tyloje, laukiame jūsų!
Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

**BALZEKO LIETUVIŲ
KULTŪROS MUZIEJUS**

KNYGŲ MUGĖ



Balzeko muziejus rengia naudotų knygų mugę! Spausdintos Lietuvoje, Jungtinėse Amerikos Valstijose, Vokietijoje ir kitose šalyse šios knygos gali papildyti jūsų namų ar mokyklos biblioteką.

Knygos, daugiausia lietuvių kalba, apie Lietuvos istoriją, kultūrą, švietimą, religiją, lietuvių kalbą ir literatūrą, geografiją, muziką, meną, grožinė literatūra ir užsienio autorių vertimai, albumai.

Taip pat bus galima įsigyti Lietuvių enciklopediją bei „Encyclopedia Lituanica“ išleistas Bostone, Broniaus Kviklio parengtas „Mūsų Lietuva“ bei „Lietuvos bažnyčios“.

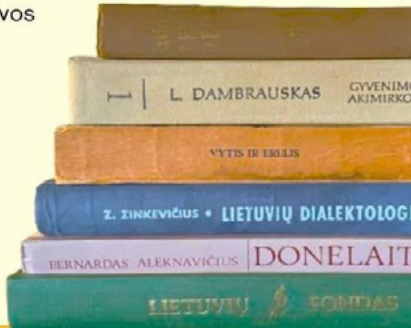
BALZEKO LIETUVIŲ KULTŪROS MUZIEJUS

6500 S. Pulaski Rd., Chicago IL 60629

Mon. - Sat. 10AM - 4PM, Sun. 12 - 4PM

<https://balzekasmuseum.org>

Pajamos gautos iš knygų pardavimo, bus skirtos muziejaus bibliotekai naujoms knygoms pirkti.



REFERENDUMAS dėl Lietuvos pilietybės išsaugojimo

2024 m. gegužės 12 d.



Paskubėk registruotis!
Liko 2 savaitės...



REGISTRUOKIS ČIA: rinkejopuslapis.lt/ra-web/
IR BALSUOK PAŠTU ARBA KONSULATE IR LEMONTE



Į Čikagą atkeliauja tarptautinio pripažinimo sulaukęs lietuvių režisierės Marijos Kavtaradzės filmas „Slow“ (lietuviškai pavadintas „Tu man nieko neprimeni“). Filmo premjera vyks gegužės 10 d. Gene Siskel kino centre. Garsiaame „Sundance“ kino festivalyje šis filmas laimėjo vieną pagrindinių prizų – Marija Kavtaradzė tapo geriausia režisiere pasaulinio vaidybinio kino kategorijoje, o filmas buvo atrinktas Lietuvos pretendentu į „Oskaro“ apdovanojimą. Daugiau informacijos: <https://www.siskelfilmcenter.org/slow>

Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

007 Science: Inventing the World of James Bond

Iki sekmadienio, spalio 27 d., 9:30 v.r.
Museum of Science and Industry, 5700 S Lake Shore Dr, Chicago, IL 60637
www.msichicago.org/explore/whats-here/exhibits/007-science-inventing-the-world-of-james-bond/

Kaina: \$18, vaikams iki 11 metų – \$14, nariams – \$9, metinio fondo nariams – nemokamai

Mokslo ir pramonės muziejus pristato naują parodą, skirtą ilgiausiai pasaulyje kino franšizei apie Jamesą Bondą ir joje naudojamą technologijas, bei mokslinius sprendimus. Franšizės gerbėjai galės iš arti apžiūrėti 13 automobilių ir daugiau nei 90 kitų



papildomų artefaktų, tokių kaip reaktyvinė skraidyklė iš „Thunderball“, MI6 akie tinklainės skaitytuvas iš „GoldenEye“ ir sklaidytuvo-sniego automobilio hibridas iš „The World Is Not Enough“. Jūs taip pat galėsite įžengti į „Q“ įkvėptą laboratorinę erdvę ir išbandyti savo gebėjimus kuriant transporto ir pagalbines priemones šnipų veiklai.

ART on THE MART

Iki pirmadienio, gruodžio 30 d., 8:30 v.v.
Merchandise Mart, 222 Merchandise Mart Plaza, Chicago

www.artonthemart.com/
Renginys nemokamas

Šių metų „ART on THE MART“ programa tęsiasi su naujomis vis kitų autorių video instaliacijomis ant 25 aukštų Merchandise Mart pastato sienos. Visi 34 skaitmeniniai kūriniai yra demonstruojami pradėjus temti, kiekvieną vakarą nuo pusės devynių iki devintos valandos. Didžiausios pasaulyje skaitmeninės projekcijos vaizdus stebėti geriausia iš Chicago Riverwalk atkarpos tarp Wells Street ir Franklin Street.



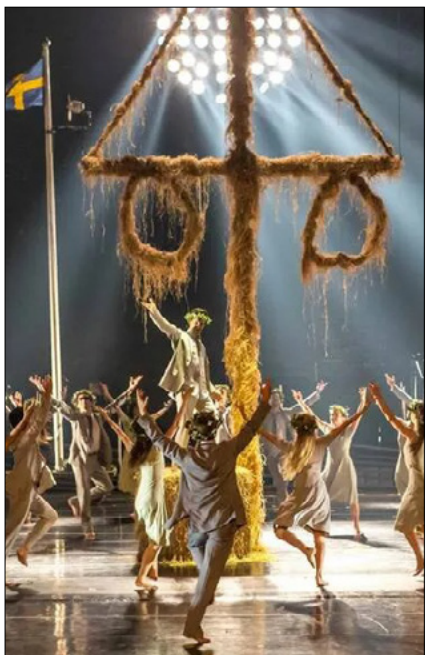
Joffrey Ballet: Midsummer Night's Dream

Iki šeštadienio, gegužės 4 d., 7:30 v.v.
Civic Opera House, 20 N Wacker Dr, Chicago

joffrey.org/performances-and-tickets/23-24-season/midsummer-night-s-dream/

Kaina: \$87-\$605

Joffrey Ballet savo 2023-2024 metų sezoną uždaro su publikos numylėtinio – švedų choreografo Alexanderio Ekmano baletu „Vasarvidžio nakties sapnas“ versija, kuri daugiau remiasi skandinavų Vasarvidžio šventės tradicija nei Šekspyru. Švedų kompozitoriaus Mikaelio Karlssono muziką atliks Lyric Opera Orchestra, o švedų dainininkė Anna von Hausswolff prisijungs prie šokėjų kiekvieno pasirodymo metu.



Chicago Humanities Spring Festival

Iki ketvirtadienio, birželio 13 d., 12:00 v.p.p.

Įvairiose Čikagos miesto vietose
www.chicagohumanities.org/

Kaina: nuo \$10, organizacijos nariams – nemokamai

Šiame kasmetiniame festivalyje jusų laukia iškilūs politikos, žurnalistikos ir meno atstovai, kurie kviečia į savo paskaitas, diskusijas, filmų peržiūras ir muzikinius pasirodymus. Tokioje asmenybių ir renginių gausoje kiekvienas tikrai ras, kas jam įdomiausia. Šių metų festivalio pagrindiniai pranešėjai bus buvęs Aukščiausiojo teismo teisėjas



Stephenas Breyeris, architektė Jeanne Gang, muzikė Kathleen Hanna, menininkė Marina Abramoviči ir komikas Reggie Wattsas. Visą išsamią festivalio programą rasite Chicago Humanities Festival interneto svetainėje www.chicagohumanities.org/

Spring Flower Show: Bee's Knees

Iki sekmadienio, gegužės 12 d., 10:00 v.r. - 5:00 v.p.p.

Garfield Park Conservatory, 300 N. Central Park Ave, Chicago, IL60624

garfieldconservatory.org/event/spring-flower-show-whats-in-a-name/2024-02-28/

Įėjimas nemokamas

Su pavasariu į Čikagą sugrįžta Garfield Parko konservatorijos pavasario gėlių šou. Šių metų paroda, pavadinta „Bee's Knees“, kviečia jus iš arčiau susipažinti su tvirtais bičių ir žydinčių gėlių tarpusavio ryšiais. Šiais metais parodoje jusų laukia gražuolės pavasarinės svogūninės gėlės,



tokios kaip tulpės, narcizai, hiacintai, o taip pat hortenzijos, delfinijos, azalijos ir gausybė kitų. Tarp gėlių jusų taip pat laukia demonstraciniai aviliai iš Garfield Parko bitininkystės programos (nesijaudinkite, be pačių bičių, tad paroda yra visiškai saugi visiems), leisiantys geriau pažinti bičių kasdienybę.

Flyover

Kasdien, iki rugsėjo 2 d., 12:00 v.p.p.
Navy Pier, 600 E Grand Ave, Chicago

experienceflyover.com/chicago/

Kaina: \$25, vaikams iki 13 metų – \$15

Jūs kviečia naujausias Navy Pier atrakcijas, kvapą gniaužiančiais skrydžiais virtualiai nugabensiantis į įspūdingiausias Čikagos vietas. Skirtingus pojūčius apimanti patirtis sujungia dronų technologijas su kadrais iš oro bei vaizdiniais iš pirmojo asmens perspektyvos, kad miestą apžiūrėtumėte ir su juo susipažintumėte kaip niekada anksčiau. Kilkite, leiskitės, sukiltės specialiose judančiose kėdėse, šioms kylant dangoraižiais, grožėkitės panoramomis, skriekite per fejerverkus



ir mėgautės kitomis kvapą gniaužiančiomis patirtimis.



2024 VYDŪNO JAUNIMO FONDO STIPENDIJOS

LSS NARIAMS

I („freshman“) arba II („sophomore“) kurso studentas/studentė rudenį (2024 „fall semester“) pildo **LSS Prel. Blažiejaus Čėsnio vardinės stipendijos** (\$1,500) anketą.

III („junior“) kurso ar vyresnis studentas/vyresnė studentė pildo **Fil. Gražinos Musteikytės vardinės stipendijos** (\$10,000) anketą.

Dr. Arvydo Kudirkos \$1,000 stipendija skiriama JAV gyvenantiems ir baigusiems bent pirmą („freshman“) kursą, studijuojantiems biologiją, chemiją, inžineriją, fiziką ar matematiką.

Prof. Romo Viskantos \$10,000 stipendija skiriama Iliinojaus ar Indianos universitetuose studijuojantiems studentams, siekiantiems BACHELOR OF SCIENCE, baigusiems bent II kursą.

SKAUTAMS IR NESKAUTAMS!

Studijuojate verslą („business“) arba meną akredituotame Iliinojaus universitete?

Liautaud vardinė stipendija (\$10,000) skiriama verslo studentams, o **Nijolės Banienės stipendija** (\$5,000) – menui.

Visų stipendijų gaires ir anketas rasite Fondo tinklalapyje: vydunojaunimofondas.org. Studentai gali pildyti anketas daugiau kaip vienai stipendijai.

Turite klausimų? Rašykite vyduno.fondas@sbcglobal.net, skambinkite sesei Vidai 708/280-8678. **Budėk! Gero vėjo! Ad meliorem!**

NORI GRĮŽTI GYVENTI Į LIETUVĄ?

Rask visą tau reikalingą
informaciją vienoje vietoje!
www.renkuosilietuva.lt



VEDAUS REIKALŲ
MINISTERIJA



Motinos dienos minėjimas

Sekmadienį, gegužės 5 d., 12:30 v.p.p.

PLC, galerijoje „Siela“

Programoje: dainų autorė ir dainininkė Loreta Januškevičiūtė-Mačiulis. Savos kūrybos eiles skaitys Janina Sučylienė ir Linas Umbrasas.
Renginys nemokamas.

Sveikiname su gražiausia pavasario švente -

Motinos
diena



LPS „Sandrauga“



Pasaulio Lietuvių Centre

(14911 127th St, Lemont, IL 60439)

TEIKIAMOS PASLAUGOS SOCIALINIAIS KLAUSIMAIS

Įėjimas - iš šiaurinės pastato pusės, kambarys S-4

Socialinių reikalų skyriuje teikiame socialines paslaugas nedideles pajamas gaunantiems JAV piliečiams ir turintiems žalią kortą, pensininkams ar neseniai JAV atvykusiems gyventi bei dirbti Lietuvos piliečiams. Mes galime padėti, jeigu jūs:

- Gaunate mažas pajamas ar/ir jūsų pensija nedidelė – padėsime sužinoti, ar galite gauti SSI (Supplemental Security Income) ar kitas valstybės teikiamas subsidijas.
- Gaunate mažas pajamas – padėsime sutvarkyti reikalingus dokumentus dėl LINK kortelės.
- Praradote darbą – padėsime užpildyti dokumentus dėl bedarbio (unemployment) išmokos.
- Jums reikalingas Medicaid sveikatos draudimas – padėsime susitvarkyti reikalingus dokumentus.
- „Pasiklydote“ iš gydymo įstaigų gaunamose sąskaitose už medicininės paslaugas - padėsime susitvarkyti.
- Reikia atnaujinti ar pratęsti žalią kortą – padėsime tai padaryti.
- Reikalinga konsultacija įvairiais kitais socialiniais klausimais.

Lankytojai priimami

šeštadieniais,

reikalinga išankstinė registracija

Skambinti tel. 630-257-8788

palikite žinutę su informacija

JAV Lietuvių Bendruomenės
Socialinių reikalų taryba



LITHUANIAN WORLD CENTER 14911 127TH STREET, LEMONT Spring Fest RAIN OR SHINE!



May

19
10am-4pm

Delicious food, jewelry, pottery, glass, art, amber, baked goods, soaps, essential oils, health products, clothing, table decorations, books, and much more!



Lithuanian World Center, 14911 127th Street, Lemont, IL 60439
For information call the LWC office (630) 257-8787 or email aleknaite@lcenter.org



Ateitininkų Namų GEGUŽINĖ

1380 Castlewood Dr. Lemont, IL



Visi kviečiami!
Sekmadienį, birželio 2 d.,
12:00 val. p.p.
Skanūs pietūs,
vaikams "Moon Jump", muzika!

Lietuviška Motinos Diena/Pirmoji Komunija Švč.
Mergelės Marijos Gimimo bažnyčioje
Gegužės 5d.—pirmąjį sekmadienį švęsime lietuvišką
Motinos dieną, ir vaikai priims pirmą kart Pirmąją
Komuniją.

11:00val. ryto mišiose giedos vaikų choras
„Angeliukas“, vadovė Giedrė Martin.
Galite užsakyti Šv. Mišias už savo mylimas mirusias mamas,
ar gyvosioms meldžiant Dievo palaimos.
Motinos Dienos Novena bus nuo gegužės 5 d. iki 12 d.
Tai visą savaitę melsimės jūsų intencijomis.
Vokeliai su intencijomis bus padėti ant altoriaus.



MOTINOS DIENOS NOVENA

GEGUŽĖS 5-13 D.

MELDŽIAMĖS UŽ GYVAS IR MIRUSIAS
MAMAS, MOČIUTES IR GLOBĖJAS



KVIEČIAME UŽRAŠYTI VARDUS
ANT ROŽINIŲ VOKELIŲ IR ATNEŠTI Į

ZAKRISTIJĄ ARBA RAŠTINĘ

Aukojant čekių rašome: „Jesuit Fathers“

Motinos dienos proga, gegužės 5 d.,
po 9 ir 11 v.r. šv. Mišių,
„Saulutės“ - „Sunlight Children's Aid“
organizacija, bažnyčios vestibulyje kviečia
nusipirkti įvairių sausainių dėžutes.
Visos surinktos lėšos bus skirtos
Šėtos gimnazijos specialiųjų poreikių klasės
įrengimui. Tai puiki dovanėlė mylimai mamytei
ir vaikučiams Lietuvoje.
Labai ačiū už Jūsų paramą!



Paskelbta „Kurk Lietuvai“ programos dalyvių atranka!

Programa „Kurk Lietuvai“ yra profesinio tobulinimo ir gerosios užsienio praktikos pritaikymo programa viešajame sektoriuje, kuri suteikia galimybę tarptautinės patirties turintiems profesionalams savo žiniomis ir idėjomis prisidėti prie strateginių Vyriausybės projektų ir modernios Lietuvos ateities kūrimo.

Per metus yra įgyvendinami 2 projektai, 1 projekto trukmė – 6 mėnesiai.

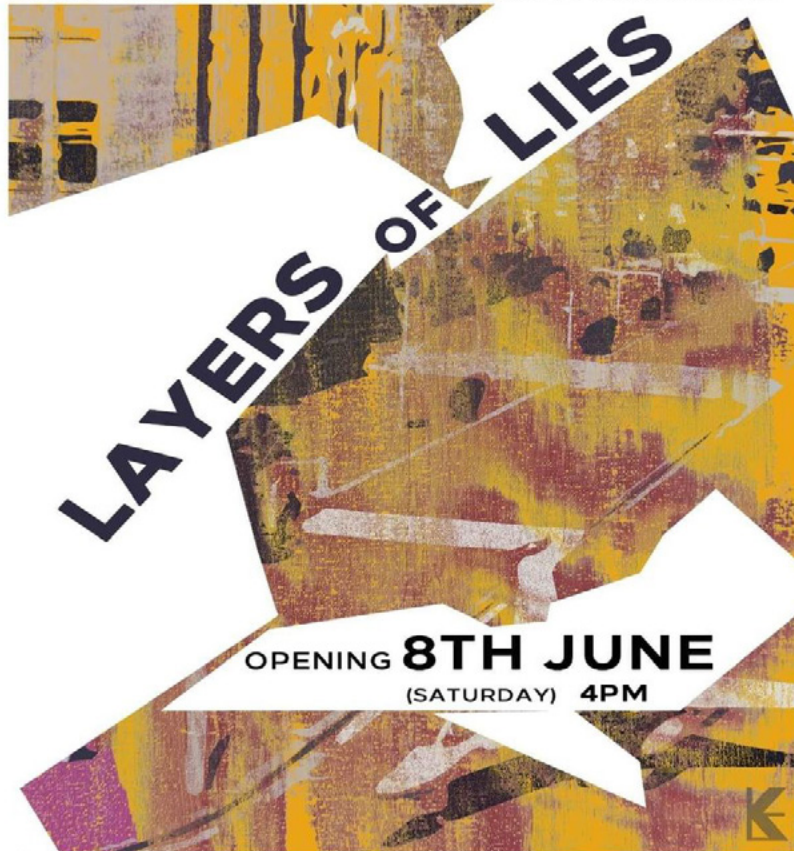
Plačiau: <https://kurklit.lt/noriu-dalyvauti>



Kurk
Lietuvai

Tapk ateities
Lietuvos bendrininku!

LINAS KAZIULIONIS SOLO PAINTING EXHIBITION



OPENING **8TH JUNE**
(SATURDAY) 4PM

ČIURLIONIS GALLERY OF ART
5600 S. CLAREMONT AVE. CHICAGO, IL 60636



ARTxCHANGE
GLOBAL

"Duokim garo!" laidos FILMAVIMAS ČIKAGOJE!



Dalyvių skaičius yra ribotas.

Kviečiame solistus, šokių grupes ir kitus vienetus dalyvauti atrankoje.

2 min. video įrašus su kontaktine informacija prašome siųsti elektroniniu paštu – konkursas@javlb.org iki **balandžio 30 d.**

Atrinkti dalyviai turės unikalią galimybę pasirodyti vienoje žiūrimiausių Lietuvos nacionalinio radijo ir televizijos (LRT) laidų!

FILMAVIMO MECENATAS



LRT | TV



ORGANIZUOJA



Informacija telefonais: 630-640-9817, 773-547-0520, 708-288-6662

Ekonomikos ir inovacijų ministerija kviečia Lietuvos diasporos organizacijas pretenduoti į paramą veikloms, kuriomis siekiama į Lietuvą pritraukti investicijų ir talentų, plėsti šalies eksporto rinkas, didinti atvykstantąjį turizmą.

Teikti paraiškas gauti paramą kviečiamos užsienio valstybėse registruotos pelno nesiekiančios Lietuvos diasporos organizacijos. Jos gali gauti paramą renginių organizavimui ir su jų rengimu susijusių veiklų įgyvendinimui ekonominės diplomatijos (talentų, užsienio investicijų pritraukimo, eksporto skatinimo, atvykstamojo turizmo skatinimo) srityje. Pirmenybė teikiama prioritetinių ekonomikos sektorių projektams: informacinių ir ryšių technologijų, gyvybės mokslų, inžinerinės pramonės. Didžiausia projektui skiriama suma yra 10 000 eurų. Mažiausia galima projekto vertė – 3 000 eurų.

Numatoma finansuoti projektus, kurie bus įgyvendinami iki šių metų gruodžio 10 dienos. Paraiškas planuojama priimti iki tol, kol bus išnaudotas projektams skirtas finansavimas.

Daugiau informacijos apie kvietimą ir kvietimo sąlygas: <https://shorturl.ac/kvietimas>

Registracija į nuotolines konsultacijas dėl paraiškos pildymo: <https://shorturl.ac/konsultacija>

„LIETUVOS ARCHITEKTAI PASAKOJA
APIE SOVIETMETĮ: 1992 M. ĮRAŠAI“

KNYGOS PRISTATYMAS

POKALBIS SU KNYGOS AUTORIAIS
PROF. JONU MAČIUKA IR PROF. MARIJA DRĖMAITE

edited by
parangė John V. Maciuka
Marija Drėmaite

Lithuanian
Architects
Assess the
Soviet Era:

The 1992 Oral History Tapes

Lietuvos
architektai
pasakoja apie
sovietmetį:

1992 m. įrašai



| LAPAS |



18:00 VAL. |
PASAULIO LIETUVIŲ
CENTRO SKAITYKLOJE
(14911 127TH. ST.,
LEMONT, IL 60439)

2024.06.19

Gegužės 19 d. 2024 m. sekmadienį paminėsime
ROMO KALANTOS žuvimo 52-ąsias metines

LAISVĖS KELIU 2024

Kviečiame visus rinktis Šv. Kazimiero kapinėse 2:00 p.p. prie Romo
Kalantos paminklams ir padėjimui gėlių

Adresas: 4401 W 111th Street, Chicago, IL 60655.

Renginį - minėjimą organizuoja
LŠSI Baltijos šaulių kuopa ir LŠSI.
Remia: JAV LB, LF, Lituanistikos
Tyrimo Centras (LTC), Vydūno
Jaunimo Fondas, ALTA's,
Skautai, Čikagos Bėgimo
Klubas NLAHF, ir kitos lietuviškos
organizacijos.



LDM LIETUVIŲ DAILĖS MUZIEJAUS ARCHYVŲ PARODA

UŽBURTI SAPNAI



04.05.2024 - 05.05.2024

LIETUVIŲ DAILĖS MUZIEJUJE/ GALERIJOJE "SIELA"

14911 E 127TH ST, LEMONT, IL 60439

MOTINOS DIENOS ŠVENTĖ - NUOŠIRDŽIAI KVIEČIAME

Sekmadienį, gegužės 5 d., 12:30 val. po pietų
Pasaulio lietuvių centre galerijoje „Siela“ rengiama
Motinos dienos šventė.

Programoje: dainų autorė ir dainininkė Loreta Januškevičiūtė-
Mačiulis. Savo kūrybos eiles skaitys Janina Sučylienė ir Linas
Umbrasas. Atvykusieji kviečiami pasivaišinti kava ir pyragaičiais.
Įėjimas nemokamas - jūsų auka. Rengia - JAV LB Lemonto
apylinkės valdyba. Visos ir visi maloniai kviečiami!



KUR PRASIDEDA IR KUR BAIGIASI
LIETUVA, SPREŠIME BALSUODAMI
DĖL PILIETYBĖS IŠSAUGOJIMO.

REFERENDUMAS GEGUŽĖS 12 D.

JEI TURI LIETUVIŠKĄ PASĄ
REGISTRUOKIS
IR
BALSUOK!

BALSUOK IŠ ANKSTO PAŠTU

BALSUOK PASAULIO LIETUVIŲ CENTRE, LEMONTE

BALSUOK LR KONSULATE, ČIKAGOJE

KAS:
Referendumas dėl
Lietuvos pilietybės
išsaugojimo

KADA:
2024 m. gegužės 12 d.

SPRENDŽIAMA:
dėl Konstitucijos 12 straipsnio
formuluotės pakeitimo:

*Lietuvos Respublikos pilietybę įgyjama gimstant ir kitais //
konstitucinio įstatymo nustatytais pagrindais ir tvarka.
Konstitucinis įstatymas taip pat nustato Lietuvos
Respublikos pilietybės netekimo pagrindus ir tvarką.*

Tokiu pakeitimu esamiems Lietuvos piliečiams būtų išsaugota
Lietuvos pilietybė, įgijus Lietuvai draugiškų valstybių pilietybę.

Žymėkite **TAIP**,

jeigu **pritariate** naujai
formuluotei ir galimybei Lietuvos
piliečiams išsaugoti gimimu įgytą
Lietuvos pilietybę, įgijus kitos,
Lietuvai draugiškos,
valstybės pilietybę.

Žymėkite **NE**,

jeigu **nepritariate** naujai
formuluotei ir galimybei
Lietuvos piliečiams išsaugoti
gimimu įgytą Lietuvos
pilietybę, įgijus kitos,
Lietuvai draugiškos,
valstybės pilietybę.

**KURIŲ VALSTYBIŲ PILIETYBĘ ĮGYJANTYS LIETUVOS PILIEČIAI
GALĖTŲ IŠSAUGOTI LIETUVOS PILIETYBĘ?**

Įgyjantys šių demokratišų, Lietuvai draugiškų
valstybių pilietybę:

- Europos Sąjungos valstybių narių;
- Šiaurės Atlanto sutarties organizacijos (NATO) valstybių narių;
- Ekonominio bendradarbiavimo ir plėtros organizacijos (EBPO) valstybių narių;
- Europos ekonominės erdvės susitarimo dalyvių.

Nepriklausomai nuo narystės minėtose organizacijose,
valstybių, kurios dalyvauja buvusios Sovietų Sąjungos pagrindu
sukurtose sąjungose ar sandraugose (pavyzdžiui, Rusijos,
Baltarusijos), piliečiai, net pakeitus Konstituciją, negalėtų turėti
ir Lietuvos pilietybės.

**AR PILIETYBĖS IŠSAUGOJIMAS SUKURTŲ PAPILDOMŲ
PRIVILEGIJŲ?**

Ne. Kitos valstybės pilietybės turėjimas Lietuvos piliečių
neatleidžia nuo visų pareigų Lietuvos Respublikai vykdymo.

**AR PILIETYBĘ IŠSAUGOJĘ LIETUVOS PILIEČIAI TURĖS ATLIKTI
KARO PRIEVOLĘ?**

Taip. Kitos valstybės pilietybės turėjimas ar išvykimas į užsienio
valstybę neatleidžia nuo karo prievolės pareigų Lietuvos
Respublikai.

**AR PILIETYBĘ IŠSAUGOJĘ LIETUVOS PILIEČIAI MOKĖTŲ
MOKESČIUS LIETUVOS VALSTYBEI, ĮGYTŲ PAPILDOMŲ
SVEIKATOS DRAUDIMO LENGVATŲ AR SOCIALINIŲ GARANTIJŲ?**

Ne. Mokesčių mokėjimas, sveikatos draudimo
įmokos, asmens socialinės išmokos ar pašalpos
nėra susiję su pilietybe.

Daugiau informacijos
www.referendumas2024.lt



Receptai

Vilkešeris trimis būdais: keptuvėje, orkaitėje ir ant grotelių

Tie, kas ieško nesunkiai paruošiamo žuvies patiekalo, kuris būtų lengvas tiek skrandžiui, tiek piniginei, dažnai abiejuose Atlanto pusėse renkasi šviežią vilkešerį. Kuo paaiškinti šios žuvies populiarumą? Dėl švelniai saldaus skonio, didelio baltymų kiekio ir mėsingos konsistencijos ją labai paprasta ruošti įvairiais būdais. Vilkešeris ypač rekomenduojamas tiems, kurie nemėgsta pernešlyg stipraus žuvies skonio ir kvapo – tad ši žuvis patinka net vaikams.

Vilkešeris pasižymi ne tik gardžiomis skoninėmis savybėmis ir universalumu virtuvėje, bet turi ir daugybę sveikatai naudingų medžiagų. Jo mėsoje gausu aukštos kokybės baltymų ir labai mažai riebalų, tad šią žuvį mėgsta ir sveiko gyvenimo būdo šalininkai. Vilkešeriai taip pat yra geras omega-3 nesočiųjų riebalų rūgščių ir seleno šaltinis. Juose yra tokių mineralų kaip magnis, natris, kalis ir fosforas. Taip pat verta paminėti ir vitamino D, kurio taip trūksta po šalčio metų laiko, kiekį.

Dėl subtilaus vilkešerio skonio, jo nebūtina gausiai gardinti įvairiais prieskoniais. Dažnu atveju tereikia citrinos, druskos, pipirų ir ryšulėlio krapų arba petražolių. O tuomet visą žuvį galima ruošti įvairiais būdais – jungti orkaitę, įkaitinti keptuvę ar išnaudoti gerą orą grilinio sezono startui.

Orkaitėje su keptomis daržovėmis. Tai vienas lengviausių būdų, nes orkaitėje kepta mėsa bus minkšta, drėgna, taip pat reikės naudoti mažai riebalų, o kartu galima

paruošti ir įvairių daržovių. Receptui pagaminti reikės išdarinėto vilkešerio, mėgstamų daržovių (pavyzdžiui, morkų, svogūno, raudonosios paprikos, bulvių), petražolių, aliejaus, citrinos, druskos ir pipirų.

Gaminimas: Daržoves supjaustykite, sudėkite į dubenį, apšlakstykite aliejumi ir pabarstykite druska. Išmaišę sudėkite jas ant kepimo indo dugno ir pabarstykite petražolėmis. Vilkešerį paruošti taip pat neužtruksite daug laiko. Nuplaukite žuvį ir pabarstykite ją druska tiek iš vidaus, tiek iš išorės. Citriną supjaustykite ir sudėkite griežinėlius į vilkešerio vidų, galite įdėti ir šviežių žalumynų. Uždėkite žuvį ant daržovių ir kepkite iki 200 laipsnių įkaitintoje orkaitėje. Patiekalas bus paruoštas valgyti maždaug po 35 minučių.

Keptuvėje su žolelėmis. Jeigu labiau patinka žuvis, kepta keptuvėje, vilkešeris taip pat puikiai tam tiks. Į pirkinių sąrašą įtraukite ir šviežią rozmariną, čiobrelį, citriną, česnaką, sviestą, alyvuogių aliejų, druską ir pipirus.

Gaminimas: Žuvį nuplaukite, nuvalykite ir pašalinkite pelekus bei galvą. Nusausinkite ją popieriniu rankšluosčiu ir padarykite kelis gilius pjūvius įstrižai. Pabarstykite ją mėgstamais prieskoniais, apšlakstykite alyvuogių aliejumi ir aplikite citrinos sultis. Pjūvius užpildykite rozmariniais, čiobreliais ir palikite žuvį marinuotis 30 minučių.

Tuomet keptuvėje įkaitinkite sviestą ir pakepinkite kelias skilteles česnako. Kai sviestas nustos putoti, sudėkite ant jo žuvį ir kepkite iš abiejų pusių maždaug



po 5-6 minutes, priklausomai nuo vilkešerio dydžio. Kepdami nepamirškite vis užpilti ant žuvies karšto sviesto. Paruoštą patiekalą perkelkite į lėkštę ir dar kartą apšlakstykite citrinos sultimis. Labai skanu taip paruoštą žuvį valgyti su kuskusu ir keptomis ar šviežiomis daržovėmis.

Ant grotelių su šviežia salsa. Esate keptos žuvies ant žarijų gerbėjas? G. Urbonavičiūtė siūlo pasiruošti itin gairių ir aromatingą vilkešerį su citrusais. Jam reikės nedidelės žuvies, citrinos, kalendros, alyvuogių aliejaus, pavasariinių svogūnėlių ar askaloninių česnakų, greipfrutų, avokado, druskos ir pipirų.

Gaminimas: Padarykite pjūvius išilgai žuvies ir į juos įdėkite citrinos griežinėlius. Iš abiejų pusių pabarstykite vilkešerį mėgstamais prieskoniais ir dėkite ant grotelių. Tada iš supjaustytų greipfrutų, avokadų ir svogūnėlių ar askaloninių česnakų paruoškite salsą. Įpilkite alyvuogių aliejaus, šviežių kalendrų, druskos ir pipirų.

Jei mėgstate marinuotą žuvį, prieš kepdami ant grotelių vilkešerius galite pamerkti į naminį marinatą. Jam pasigaminti naudokite alyvuogių aliejų, citrinų sultis, išspausť česnaką ir šiek tiek druskos. ■

Kaip pateikti skelbimą

Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:

Užpildykite laikraštyje esančią **FORMA** ir atsiskaitę įdėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 25 Telser, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047**

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaitės skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **ELEKTRONINIŲ PAŠTŲ** į **info@ethnicmedia.us**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaitės skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaitės skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50c už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60c už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.

Aidas

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABA
- EIŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = Bendra suma \$

Jūsų vardas ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus)

Skelbimo tekstas

KUPONAS

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50c už žodį. Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60c už žodį. Žodžių skaičius X \$0.60 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60c už žodį. Žodžių skaičius X \$0.60 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį. Žodžių skaičius X \$1.20 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5")

6. Skelbimas laikraštyje „7 Days“ rusų kalba – 50c už žodį

7. Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

APMOKĖJIMO FORMA:
ČEKIS
MONEY-ORDER

⚠ Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami

SIŪLO DARBA



CDL CDL CDL Nedidelė transporto kompanija ieško CDL vairuotojų su gerais rekordais vietiniam ir regioniniam darbui. Tel. 708-692-8282 (text) CDL CDL CDL

Gerai apmokama darba namu valymuose Naperville. Apmokinsime. 630.327.1031.

Nedidelė įmonė su draugišku kolektyvu, ieško naujo komandos nario dirbti prie banko nusavintų namų. Dėl detalesnės informacijos kreipkitės telefonu: 815-255-1672...

AEC Parcel Service Inc reikalingas siuntinių pickup vairuotojas darbui pilnu

etatu. Anglų kalba ir dokumentai būtini, rusų, ukrainiečių ir lenkų kalba - privatumas. Tel. 773-656-5558

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PASLAUGOS



Pečių ir kondencionieriu remontas, keitimas. Phone 630 915 1267.

Garažo vartai (durys), servisas, automatika, instaliavimas. Tel.630-842-9750

NUOMA



DARIEN

Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas. Pirmas aukštas. Papildomai mokėti tik už elektrą. Visame bute laminato grindys. Baltos virtuvės spintelės ir SS buitinė technika. Pilnai atnaujinta vonia. Kaina \$1700. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS



ADDISON

ADDISON, IL: Parduodamas pilnai suremontuotas namas, 4 miegamieji, 3 vonios, 2.5 masinu garazas, erdvi virtuve su granitinais stalviršiais, "island", "stainless steel" buitine technika, naujai perdazytas, naujas stogas, naujas kondicionierius. Kiana \$359,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

CALUMET PARK

Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios, dviejų aukštų namas. Yra

MES JŪSŲ PATIKIMAS PARTNERIS !



UNITED STATES TAX SERVICES

MES KALBAME

Anglų, Lietuvių, Rusų, Ukrainiečių Kalbomis

MŪSŲ PASLAUGOS:

- ✓ MOKESČIAI FIZINIAMS ASMENIMS IR VERSLUI:
- ✓ UŽTIKRINAMAS DIDŽIAUSIAS GALIMAS SUGRAŽINIMAS
- ✓ S-C-LLC-KORPORACIJŲ ATIDARYMAS, TAIP PAT IR BE SSN
- ✓ ITIN GAVIMAS FIZINIAMS ASMENIMS
- ✓ MOKESČIO ID GAVIMAS VERSLUI
- ✓ ATLYGINIMO (PAYROLL) IR PREKIŲ PARDUOTUVIŲ MOKESČIŲ KAUPIMAS IR APSKAITA

DIRBAME INTERNETU IR VIŠOSE VALSTIJOSE

Skambinkite
(800) 913-0809
SMS Žinutės
(224) 676-3577

www.unitedstatestaxservices.us
contact@unitedstatestaxservices.us
Mūsų Adresas: 800 E Northwest Hwy, Ste 1090,
Palatine, IL 60074



Laikraščio užsakymo kuponas

3 mėnesiai
12 numerių
\$35

6 mėnesiai
24 numerių
\$70

12 mėnesių
48 numerių
\$140

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 25 Tesler, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047

neįrengtas rūšys. Namui reikalingas remontas. Kaina \$50,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

CARPENTSVILLE

CARPENTERSVILLE, IL: Puikus pirkinys!, 3 miegamųjų, 2/5 vonios "split level" namas su paaukštinom lubomis. Nauja virtuve su granitiniiais stalviršiais, nauja buitine technika, murinis židynys, misingas kiemas, 2 masinu garazas. Kaina \$304,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

CHICAGO

Parduodamas 1 miegamųjų, 1 vonios butas Čikagos senamiestyje. Butas turi vienvietį garažą. Atnaujinta virtuve su kvarco stalviršiais, SS buitine technika. Medinės grindys bute. Yra skalbyklė, džiovyklė. Geras susisiekimasis. Galima nuomoti. Kaina \$264,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios mūrinis townhouse. Nėra asociacijos mokesčio. Reikalingas remontas. Kaina \$50,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių townhouse per du aukštus. Yra rūšys. Nėra asociacijos mokesčio. Reikia daug remonto. Turi privatų kiemėlį. Kaina \$40,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

CHICAGO, IL: Investicija, 3-ju butu namas, murinis, siaurinej Chicago dalyje, kaina \$639,000 skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

CREST HILL

Parduodamas 3 miegamųjų, 3 vonių rančos stiliaus namas. Yra dvivietis garažas. Yra rūšys. Namas turi saulės kambarį. Virtuvėje yra baltos spintelės ir kvarco stalviršiai. Neseniai pakeista stogas, A/C, pečius. Bendrovei priklausantis baseinas, teniso kortai. Kaina \$369,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

CRESTWOOD

Parduodamas 2 miegamųjų, 2 pilnų vonių butas antrame aukšte. Bute yra skalbyklė, džiovyklė. Komplekse yra baseinas. Butą galima nuomoti. Kaina \$134,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

DARIEN

Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios „duplex“. Yra dvivietis garažas. Baltos atnaujintos virtuvės, laminato grindys, yra židynys. Komplekse yra baseinas. Geras susisiekimasis ir geros mokyklos. Kaina \$329,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

DES PLAINES

DES PLAINES, IL: Nauja konstrukcija, puiki galimybė tureti naujai pastatyta

"ranch" stiliaus nama., 3 miegamieji, plius 2 miegamieji basement, 3/1 vonios, 2600 pedu pirmame aukšte, 2600 pedu irengtame basement, 9 pedu lubos, daug papildomu "closets", "luxurious finishes" visur, "quartz" stalviršiai, 2 zonu kondicionierius, sildomas 2 masinu garazas. Vertas demesio! Salia ezero opeka, kur galima zvejoti, plaukioti kanojomis, golfo laukai, vaiku zaidimo aikstele. Prasoma kaina \$889,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

ELGIN

ELGIN, IL: Parduodamas 2008 metu statybos townhouse, 2 miegamieji, plius loftas, 2/1 vonios, 2 masinu garazas, aukstos lubos living room, židynys, basement. Kaina \$319,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

FRANKLIN PARK

FRANKLIN PARK, IL: Parduodamas pilnai mūrinis namas, 3 miegamieji, 1 vonia, atskiras garazas, kiemas su patio ir decku. Kaina \$249,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

FRANKLIN PARK, IL: Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios townhouse. Pilnai suremontuotas, naujos medinės grindys, nauja virtuve, auja buitine technika, naujas stogas, kondicionierius, pilnai irengtas basementas su baru ir vonia.

Near asociacijos mokesčiu. Kaina \$239,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

GLENDALE HEIGHTS

GLENDALE HEIGHTS, IL: Parduodamas "ranch" stiliaus namas, 3 miegamieji, 2 pilnai atnaujintos vonios. Viskas naujai suremontuota: nauji langai, durys, grindys, nauja virtuve su granitiniiais stalviršiais, nauja buitine technika. Patogus susisiekimasis. Kaina \$245,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

GLENDALE HEIGHTS, IL: Parduodamas 3 miegamųjų, 1/1 vonios townhouse, yra irengtas basementas. Kaina \$199,999, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

HICKORY HILLS

HICKORY HILLS, IL: Parduodamas "split level" namas, 3 miegamieji, 2 vonios, nauja virtuve su "stainless steel" buitine technika, naujai perdarytas, "refinished" grindys, rami vieta "cul de sac", 2 masinu garazas. Kaina \$324,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

HIGHLAND PARK

Parduodamas 3 miegamųjų +1 rūšyje, 2/1 vonios rančos stiliaus namas. Yra dvivietis garažas. Yra įrengtas

rūsų, židiny. Namui reikia remonto. Kaina \$445,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

MELROSE PARK

MELROSE PARK, IL: Parduodams nedidelis 3 miegamųjų, 1 vonios namas, 2.5 masinu garažas. Kaina \$239,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

MARRIONETTE PARK

Patvirtintas Short Sale. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios mūrinis rančos stiliaus namas. Yra du dideli miegamieji ir ofisas. Yra atskiras garažas dviem automobiliams. Kaina \$153,860. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

OSWEGO

Parduodamas 3 miegamųjų +1 rūsyje, 2/1 vonios namas. Yra pilnai įrengtas rūsys, trivietis garažas. Atnaujinta virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Nauji langai, visas namas perdažytas. Kaina \$385,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

PALOS HILLS

PALOS HILLS, IL: Erdvus „traditional“ 3500 pedu namas, 4 miegamieji, 2/1 vonios, 2 masinu garažas, didelis kie-

mas us „deck“, patogus susisiekimas. Kaina \$419,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

PARK RIDGE

PARK RIDGE, IL: „Ranch“ stiliaus mūrinis namas, 3 miegamieji, 2 vonios, , irentas basement, 2 masinu garažas, didžiulis kiemas, „Pelle“ langai ir durys, „open floor“ modelis. Kaina \$579,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

RIGHTON PARK

Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte su balkonu. Atnaujinta virtuvė su baltomis spintelėmis, kvarciniu stalviršiu ir SS buitine technika. Visas butas naujai perdažytas. Pastate yra skalbyklė/džiovyklė. Kaina \$85,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

SCHAUMBURG

SHAUMBURG, IL: Naujai markete, 2005 metu statybos „ranch townhouse“ prestižiniame „LIONS GATE“ SUBDIVISION, 3 miegamieji, 2 vonios, erdvi virtuvė, granitiniai stalviršiai, „stainless steel“ buitine technika, „oversized“ 2 masinu garažas, privatus kiemas su patio. Asociacija leidžia nuomoti. Kaina \$429,900, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

SCHILLER PARK

SCHILLER PARK, IL: Parduodamas erdvus 2 auksto butas, 2 miegamieji, 1 vonia, 2 parking vietos, yra baseinas. Kaina \$142,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

STREAMWOOD

STREAMWOOD, IL: Erdvus 3 miegamųjų, 2/1 vonios townhouse, 2 masinu garažas, nauja sildymo ir šaldymo sistema, geras susieimas, salia parko. Kaina \$255,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

TINLEY PARK

TINLEY PARK, IL: Parduodamas erdvus „split level“ namas, 3 miegamieji, 2/1 vonios, židiny, erdvus uztvertas kiemas, 2 masinu garažas. Kaina \$369,900, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

WILLOWBROOK

Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių butas antrame aukšte. Yra vienvietis garažas. Bute yra medinės grindys, SS buitinė technika. Pilnai atnaujintos abi vonios. Bute yra skalbyklė/džiovyklė. Priklauso Hinsdale Central mokyklų apylinkei. Kaina \$324,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“



Lincoln Meilus

Broker

www.lincolnrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@lincolnrealty.com

Profesionali kirpėja
VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukosenos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINAIŠ

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

Greitas patikimas servisas

LOG Service Plus

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas,
Servisas,
Remontas



Palos Hills, IL
Lincoln tel.: **(773) 616-2847**

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:



STORE HOURS

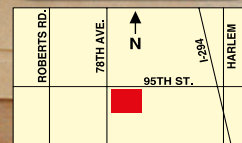
Monday - Saturday
7 am - 8 pm
Sunday
7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.



Sale Dates: May 1st Thru May 7th, 2024



California Romaine Lettuce
\$1.79 Ea.



Extra Large Red Peppers
79¢ Lb.



Fresh Whole White Mushrooms
\$2.49 16 Oz.



Tomatoes on the Vine
99¢ Lb.



Imported Bartlett Pears
99¢ Lb.



Sunkist Navel Oranges
99¢ Lb.



Idaho Potatoes
\$2.99 10 Lb. bag



Butterball Smoked Turkey
\$5.99 Lb.



Krinos Vlahotiri Cheese
\$11.99 Lb.



Hot or Mild Italian Sausage
\$3.49 Lb.



Fresh Chicken Leg Quarters
59¢ Lb.



Fresh Leg of Lamb
\$7.49 Lb.



Five Roses All Purpose Flour
\$4.99 5 Lbs.



Luigi Vitelli Pasta
\$1.29 16 Oz.



Barilla Pasta Sauce
\$2.99 24 Oz.



Melissa Pastichio #2
\$1.49 500 Gr.



Bravo Greek Coffee
\$6.99 16 Oz.
LIMIT 3 PLEASE



Jacobs Kronung Coffee
\$4.69 250 Gr.



Lowell Dill Pickles with Garlic
\$3.49 30 Oz.



Apollo Tyropita or Spanakopita
\$6.99 12 Oz.



Dutch Farms 2% Milk
\$3.99 Gallon
LIMIT 2 PLEASE



Land O Lakes Salted or Unsalted Butter
\$4.99 16 Oz.
LIMIT 2 PLEASE



Dutch Farms Sour Cream
\$1.69 16 Oz.



Fage Total Yogurt
\$3.69 16 Oz.



Apollo Thin #4 Fillo Dough
\$3.29 16 Oz.
LIMIT 3 PLEASE