

Aidas

Čikagos
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

№18 (1378)

05.10.2024 -
05.16.2024

GEGUŽĖS 12-AJA – REFERENDUMAS DĖL PILIETYBĖS IŠSAUGOJIMO



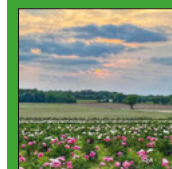
RUSAI NORI, KAD KARAS
BAIGTŪSI, O PUTINAS BŪTŲ
PAKEISTAS

10 PSL.



LIETUVIŲ VAROMOJI
JĖGA – NEAPYKANTA

18 PSL.



NEPAMIRŠTAMAS PAVASARIO
NUOTYKIS – KELIONĖ
AUTOMOBILIŲ GĖLIŲ KELIU

22 PSL.

4-5 Lietuvos pilietybės išsaugojimo mitai ir faktai

6 Mirė Š.Korėjos propagandistas ir asmenybės kulto sumanytojas

Vakarų Europos universitetuose daugėja propalestinietišku studentų demonstracijų

8 Atėjo laikas atlaisvinti antrankius, kuriuos uždėjome Zelenskiui

10 Rusai nori, kad karas baigtųsi, o Putinas būtų pakeistas

12 Šleivapėdystė ir šleivojimas – skirtingi dalykai

13 Alergijos ir astma: ar jums gali padėti akupunktūra?

14 Buldozeriu stumiamas nereikalingas referendumas

18 Lietuvių varomoji jėga – neapykanta

20 Kaip pagerinti savo psichologinę sveikatą?

22 Nepamiršamas pavasario nuotykis – kelionė automobiliu gėlių keliu

24-25 Pilietybės išsaugojimo klausimas yra aktualesnis

Lietuvoje gyvenantiems piliečiams

26 Lietuviški renginiai

28 Renginių gidas Čikagoje

30 Orai

Horoskopas



**AR PRIEŠ VASARĄ KEIČIATE
MITYBOS/FIZINIO AKTYVUMO
ĮPROČIUS?**

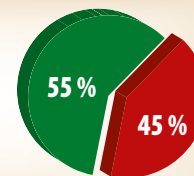
Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

- Taip
- Ne

Praėjusios savaitės klausimas:

**Ar balsuosite referendume
dėl pilietybės išsaugojimo?**

Taip 55 % Ne 45 %



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us



www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas Čikagos

ISSN 1553-5762

www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
“CHICAGO AIDAS”
ETHNIC MEDIA UNITED

P.O. Box 261, Lake

Zurich, IL 60047

Tel. (877) 702-0220

Paduokite skelbimą

rašydami žinutę:

(312)999-0609

Fax. (224) 998-6131

Dėl reklamos ir kitais klausimais
rašykite: info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aidų" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija neren-cenzūroja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redak-cijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display



advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- Pardavimų sutvarkymas
Sales Closings
- Pirkimų sutvarkymas
Purchase Closings
- Iškeidiniai
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- Asmeninės traumos ir automobilių avarijos
Personal Injury & Auto Accidents
- Nelaimingi atsitikimai darbe
Workers' Compensation
- Civiliniai ieškiniai
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- Baudžiamoji gynyba
Criminal Defense
- DUI/Eismo/CDL gynyba
DUI/Traffic/CDL Defense
- Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172

Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!

Priimame kreditines korteles

Robertas Blinstrubas



Advokatas

- Daugiau nei 30 metų patirtis.
- Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas.
- Gyvenamojo nekilnojamojo turto teisė.
- Komercinio nekilnojamojo turto teisė.

Korporacijų teisė

- Įmonių steigimas.
- Įmonių pirkimas.
- Įmonių pardavimas.

Palikimai

- Palikimų, testamentų ir kitų su turto planavimu susijusių dokumentų sudarymas: Revocable Living Trusts.

Law Offices of Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Road, Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
www.blinstrubaslaw.com
Tel: (630) 789-9246
E-Faksas: (630) 239-9659
El.paštas: lorb401@gmail.com



Sąžiningai patarsime ir aptarnausime.

THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com

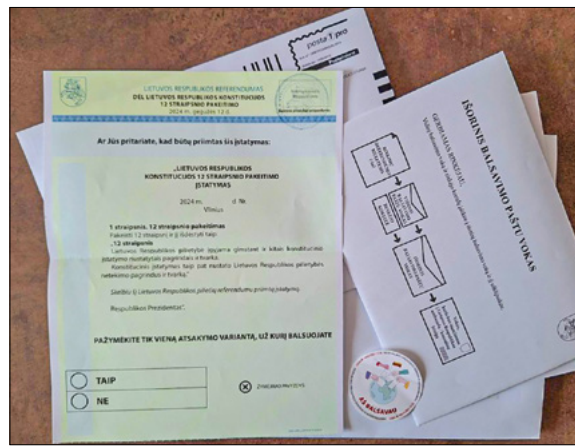


**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**

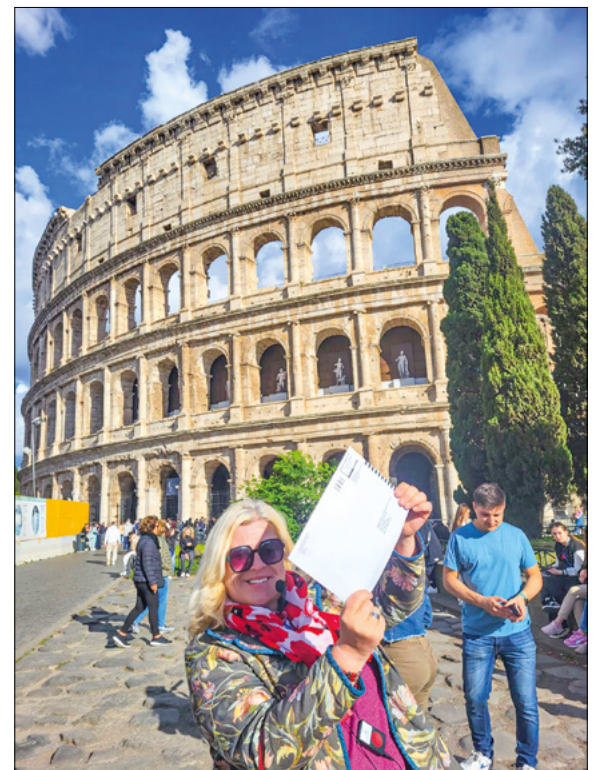




Dviratininkė Edita Pučinskaitė balsavo Italijoje



Paštu atkeliaujantys balsavimo biuleteniai ir žymėjimo pavyzdys



Balsavimas Romoje

Referendumas 2024

Lietuvos pilietybės išsaugojimo mitai ir faktai

Gegužės 12 d. vyksiantis referendumas dėl Lietuvos Respublikos Konstitucijos 12 straipsnio pakeitimo (gimimu gautos Lietuvos pilietybės išsaugojimo) visuomenėje ir viešojoje erdvėje sukelia diskusijas, kurių metu kai kuriuos išsakomus teiginius derėtų įvardyti kaip neatitinkančius realybės ar iliuzijas. Peržvelkime dažniausiai minimus dalykus ir pasvarstykime, kaip yra iš tiesų.

Iliuzija nr. 1. Referendumas aktualus tik iš Lietuvos išvažiuosiuosius jos piliečiams, o gyvenantiems Lietuvoje ir nesiruošiantiems iš jos išvykti jis visiškai nesvarbus.

Realybė: Jau dabar yra vienuolika Lietuvos Respublikos (LR) pilietybės įstatymo išimčių, kai užsienyje gyvenantys LR piliečiai gali turėti kelias pilietybes. Pavyzdžiui, diasporoje gyvenančio LR piliečio vaikai ir anūikai gali išsaugoti Lietuvos pilietybę pagal 1-ąją ir 11-ąją išimtį, kai LR pilietybė ir kitos šalies pilietybė įgyjama gimimu arba iki 18 metų.

Skamba paradoksaliai, tačiau Lietuvos pilietybės išsaugojimas nėra „garantuotas“ būtent tiems, kurių abu tėvai yra LR piliečiai, gimę ir gyvenantys Lietuvoje. Jeigu tokie Lietuvoje gimę asmenys kada nors išvyktų studijuoti ar gyventi į užsienį ir dėl kokių nors priežasčių turėtų priimti kitos šalies pilietybę, LR pilietybės jie neišsaugotų. Jie atsидurs tokioje pat padėtyje, kaip ir šiuo metu diasporoje esantys pirmos kartos emigrantai, kurie gimė ir augo Lietuvoje. Labai dažnai gyvenantieji užsienyje sako: „Atvykau trumpam, net neplanavau čia pasilikti“, bet gyvenimas sudėsto savaip. Taip gali atsitikti netgi tiems, kurie tvirtai įsitikinę, kad jų vaikai visada gyvens Lietuvoje.

Vertinant statistiškai, būtent Lietuvoje gyvenantiems referendumo pergalė (ir gimimu gautos LR pilietybės išsaugojimas) yra aktualus dalykas, nes ten Lietuvos piliečių yra absoliuti dauguma, palyginti su diasporoje gyvenančių pirmos emigracijos kartos LR piliečių kiekiu.

Iliuzija nr. 2. Kitos šalies pilietybę nori priimti tik tie LR piliečiai, kurie nemylti Lietuvos.

Realybė: Priežastys, kodėl susiklosto situacija, kad išvykęs iš Lietuvos jos pilietis svarsto apie kitos šalies pilietybės priėmimą, yra skirtingos. Dažniausiai jos iškyla dėl to asmens realizacijos galimybių ar yra būtino pobūdžio, nes įvairiose šalyse skirtingi reikalavimai. Štai kelios iš tokių priežasčių: neturėdamas gyvenamosios šalies pilietybės žmogus negali gauti banko paskolos, sunkiau gauna finansinę paramą studijoms, sveikatos paslaugas, turi mažiau socialinių garantijų, pavyzdžiui, netekęs darbingumo. Mokslininkams aktualu, kad gyvenamosios šalies pilietybės turėjimas leidžia pretenduoti į

tyrimų stipendijas. Kai kur tik tos šalies piliečiai gali dirbti tam tikrus darbus – būti mokytojais, valstybės tarnautojais ar netgi statybininkais, jei jie dirba, pavyzdžiui, kariniame objekte.

Sportininkai, norintys siekti sportinių aukštumų ir dalyvauti gyvenamosios šalies nacionalinėje rinktinėje, privalo turėti tos šalies pilietybę. Jeigu jie tokie geri sportininkai, kodėl gi neatstovauja Lietuvai? Meilė Lietuvai vėl niekuo dėta, bet galbūt būtent ta sporto šaka nėra taip išvystyta tėvynėje. Pavyzdžiui, 2024 m. duomenimis, pasauliniame suaugusiųjų moterų tinklinio reitinge Italija yra penktoje vietoje iš 74, Lietuvos šiame sąrašo netgi nėra. Tad kai Italijoje gyvenanti tinklininkė Indrė Sorokaitė, aukščiausio lygio žaidėja, buvo pakviesta į nacionalinę šalies rinktinę, 2013 m. jai teko pasirinkti priimti Italijos pilietybę, taip netenkant Lietuvos pilietybės.

Iliuzija nr. 3. LR piliečio pasas užsienyje gyvenantiems LR piliečiams yra nesvarbi popierinė knygelė.

Realybė: Patirtis, kai iš tavęs atima gimimu įgyta LR pilietybė, daugeliui yra itin skausminga. Apima neteisybės jausmas – kodėl iš to, kuris moka lietuvių kalbą, išmano šalies istoriją, kultūrą, atimama jo gimimu gauta pilietybė, o į Lietuvą atvykusiems svetimšaliams ji suteikiama, nors jų ryšys su Lietuva nėra toks stiprus?

Užsienio reikalų ministerijos (URM) 2023 m. atlikta diasporos apklausa liudija, kad lietuvių (tautinė tapatybė) svarbi 91 proc. apklaustųjų, įvardijant lietuvių ženklius, antroje vietoje, po lietuvių kalbos mokėjimo, minima Lietuvos pilietybė (72 proc.).

Iliuzija nr. 4. LR piliečiai gali būti tik tie, kurie gyvena Lietuvoje.

Realybė: Ar tokia nuomonė nepriimtina sovietmečio, kai išvykusieji iš šalies buvo laikomi išdavikais? Šiais laikais laisvai judėti po pasaulį, ten dirbti ir gyventi gali kiekvienas. Tokią teisę numato LR Konstitucija. Jaunimas ypač nori išbandyti save studijuodamas ar darydamas karjerą užsienyje. Po pasaulinės pandemijos išpopuliarėjus idėjai „darbas iš namų“, žmonės suprato galintys dirbti vienoje šalyje, o gyventi kitoje. Dėl to, kad darbo jėga, kaip ne kvalifikuoti darbuotojai, taip ir aukšto lygio profesionalūs specialistai, gali judėti laisvai. Valstybės šiuolaikiniame pasaulyje rūpinasi „išsaugoti“ savo piliečius, nes būtų apmaudu „atiduoti“ juos kitoms šalims.

Iliuzija nr. 5. Išvažiuo iš Lietuvos, vadinasi, Lietuvos geroji jiems nerūpi, taigi ir Lietuvos pilietybės jiems nereikia!

Realybė: URM rengtoje 2023 m. apklausoje net 70 proc. diasporos atstovų sakė prisidedantys prie gerovės Lietuvoje kūrimo. Iš jų 38 proc. skatina turistines keliones į Lietuvą, 33 proc.

finansškai remia Lietuvoje gyvenančius artimuosius, 13 proc. tarpininkauja padėdami užmegzti kontaktus tarp Lietuvos ir užsienio šalių, 12 proc. teigia dalyvavę labdaros ir paramos programų veiklose Lietuvoje per pastaruosius 12 mėnesių, 9 proc. konsultuoja Lietuvos įmones, organizacijas ar asmenis, 8 proc. yra investavę Lietuvoje ar čia įkūrę savo verslą.

Pasak banko „Revolut“ atstovų, 2021 m. užsienyje gyvenantys lietuviai į Lietuvą pervedė 691 mln. eurų, 2022 m. – daugiau nei 1 mlrd. eurų (palyginimui – 2022 m. LR biudžete buvo suplanuota pensijoms skirti 4,3 mlrd. eurų). 2023 m. pinigines perlaidos iš užsienio į Lietuvą sudarė 701 mln. eurų, tai prilygsta 1 proc. Lietuvos BVP.

Iliuzija nr. 6. Užsienyje gyvenantiems LR piliečiams nereikalinga Lietuvos pilietybė, nes jie vis tiek negrįš į Lietuvą.

Realybė: Statistika rodo, kad ketvirtus metus į Lietuvą grįžta daugiau, nei išvyksta. Per paskutinius 4 metus grįžo ir pasiliko 24 500 LR piliečių. Be to, URM atliktoje pasaulio lietuvių apklausoje 20 proc. dalyvių nurodė numatę apytiksliai grįžti į Lietuvą datas (2022 m. – 16 proc.), dar 59 proc. neatmeta grįžimo į Lietuvą galimybes (2022 m. – 56 proc.). Beje, sumažėjo ir neplanuojančiųjų grįžti – jie sudarė 21 proc. apklaustųjų (2022 m. – 28 proc.). LR pilietybės turėjimas – neabejotinai svarbus dalykas svarstantiems, kokiame šalyje gyventi, o pilietybės neturėjimas, atvirkščiai, sukelia daug barjerų atvykti gyventi į Lietuvą.

Pagrindinė priežastis, kodėl išvykusieji neplanuoja grįžti – užsienyje susikurtas gyvenimas. Tačiau būtų naivu manyti, kad fiziškai Lietuvoje negyvenantis LR pilietis neteikia naudų šaliai ar jos ekonomikai. Užsienyje gyvenantieji prisideda ne tik savo artimiesiems skirtomis pinigėmis perlaidomis, bet pritraukia investicijų, kuria ir plėtoja Lietuvos verslo ryšius su kitomis šalimis.

Iliuzija nr. 7. Jeigu referendumui bus pritarta, LR pilietybė galės atkurti žydų kilmės asmenys, išvykę iš Lietuvos iki 1940 m., ir jiems reikės mokėti kompensacijas už prarastą nekilnojamąjį turtą.

Realybė: Referendumas šiuo klausimu nieko nepakeis. Jau dabar pagal Pilietybės įstatymo išimtį iki 1940 m. iš Lietuvos išvykę litvakai turi galimybę išsaugoti LR pilietybę iki trečios kartos. Dėl kompensacijos už prarastą nekilnojamąjį turtą susitarė jau 2011 m., tad jokių naujų kompensacijų nebūtų mokama.

Iliuzija nr. 8. Jeigu referendumui bus pritarta, tada ir Lietuvos, ir Lenkijos pilietybės turintys asmenys pasiskelbs Vilnijos krašto autonomiją ir galiausiai atsiskirs nuo Lietuvos, prisijungdami prie Lenkijos. Tai gali atsitikti ir tuo atveju, jei LR prezidentu išrinkis ir Lenkijos pilietybę turintį asmenį.

Realybė: Šį argumentą pateikiantys asmenys remiasi emocijomis grįstais teiginiais apie milžinišką grėsmę, tačiau realiai negali įvardyti, kaip toks scenarijus, bent jau teoriškai, būtų įgyvendintas. Manipuliuojant baimėmis lengva valdyti žmones ir paveikti jų nuomones, ypač jeigu paliečiama Lietuvos sostinės tema. Jau dabar Lietuvoje gimę lenkų tautinės mažumos atstovai turi LR pilietybę, o LR pilietybės įstatyme egzistuoja 11 išimčių, kurios leidžia turėti Lietuvos ir kitos šalies pilietybę. Teisinės procedūros, kad Lenkijos ir Lietuvos pilietis galėtų keisti Lietuvos teritoriją, netgi neegzistuoja. Seimo nariu ar LR prezidentu nei dabar, nei laimėjus referendumą negalės tapti kelias pilietybės turintis asmuo.

Iliuzija nr. 9. Jeigu referendumui bus pritarta, Lietuvos ir kitos valstybės pilietybę turintis asmuo gali kandidatuoti į Seimą, būti prezidentu, rinkti Lietuvos valdžią ir spręsti visos valstybės likimą.

Realybė: Referendumas su šiais klausimais visiškai nesušišęs ir jiems įtakos neturės. Pagal LR Konstituciją, Seimo nariu ar prezidentu renkamas asmuo gali turėti tik LR pilietybę. Jau dabar, pagal įstatymus, Lietuvoje gyvenantys LR piliečiai, turintys ir kitos šalies pilietybę, gali balsuoti LR Seimo, prezidento ir savivaldos rinkimuose. Užsienyje gyvenantys LR piliečiai, nepriklausomai kiek pilietybių turi, nedalyvauja Lietuvos savivaldos rinkimuose, tačiau renka LR prezidentą, o Seimo rinkimuose renka Pasaulio lietuvių apygardos atstovą – 1 iš 141 Seimo narių.

Užsienio valstybių piliečiai Lietuvoje deklaruoję gyvenamąją vietą, gali balsuoti Lietuvos savivaldos rinkimuose, bet ne rinkti LR Seimą ar prezidentą.

Iliuzija nr. 10. Lietuvai nebus jokios naudos, jei užsienyje gyvenantys LR piliečiai turės ir kitos valstybės pilietybę.

Realybė: Kokią naudą Lietuvai gali teikti jos pilietis, turintis ir kitos valstybės pilietybę, liudija JAV pavyzdys. Jeigu gyvendamas JAV nesi šalies pilietis, negali rinkti kongreso narių ir daryti įtakos politiniams sprendimams, ir atvirkščiai – jeigu esi rinkėjas, tada gali rašyti laiškus, reikalauti, kad kongresmenai atstovautų vienai ar kitai pozicijai. Tai, kad šių metų balandžio mėnesį JAV kongresas nusprendė suteikti Ukrainai milžinišką paramą, – vienas iš įrodymų, jog būti rinkėju yra naudinga, nes daug lietuvių rašė laiškus savo kongresmenams. Kas būtų, jeigu tokios pagalbos reiktų Lietuvai?

Iliuzija nr. 11. Jeigu į Lietuvą grįš tie, kurie turi Lietuvos ir kitos šalies pilietybę, jie taps našta „Sodrai“, nes Lietuva turės mokėti jiems pensiją.

Realybė: Nesvarbu, kur asmuo gyvena, pensiją mokės ta šalis, kurioje dirbdamas asmuo ją „užsidirbo“.

Iliuzija nr. 12. Referendumas iš anksto užprogramuotas nesėkmei, nes aukšta balsavimo kartelė, todėl aš neisui balsuoti, mano balsas nieko nelemia.

Realybė: 2019 m. referendume dėl pilietybės išsaugojimo 1 mln. LR piliečių Lietuvoje ir užsienyje pasisakė „už“, iki pergalės pritrūko apie 250–300 tūkst. balsų. Svarbus kiekvienas balsas! Galbūt referendumo rezultatą nulems būtent tas, kuris šią akimirką skaito šias eilutes. Balsavimo biuletenyje neminimas „gimimu gautos pilietybės išsaugojimas“, o klausima apie Konstitucijos 12 straipsnio pakeitimą. Tokios daugeliui neaiškios sakinio formuluotės priežastis – tam tikri teisiniai reikalavimai, kuriuos ji turi atitikti.



Blasavimas Kipre

Belieka įsidėmėti – pritarti LR Konstitucijos 12 straipsnio pakeitimui reiškia norėti išsaugoti gimimu gautą pilietybę, tad biuletenyje kryžiuoką reikia žymėti prie žodžio „Taip“. Jeigu tam nepritari – kryžiuoką reikia dėti prie žodžio „Ne“.

Jolita Zykutė, projektas „Pasaulio Lietuva“ ■

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI

www.healthonerus.com



PROGRESSIVE



MetLife
MetLife Auto & Home®



Independent
Insurance Agent



**AUTOMOBILIŲ, NAMŲ
IR VERSLO DRAUDIMAI**

IEVA MARKEVIČIŪTĖ

Mobilus
708-369-8602

Fax
708-974-4421

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



Vakarų Europos universitetuose daugėja propalestinietiško studentų demonstracijų

Vakarų Europoje išplito studentų, reikalaujančių, kad universitetai nutrauktų ryšius su Izraeliu dėl jo ir islamistų grupuotės „Hamas“ karo Gazos Ruože, protestai, kurie paskatino susirėmimus ir sulaikymus.

Įkvėpti protestų JAV universitetų miesteliuose, įvairių Europos aukštųjų mokyklų studentai užėmė auditorijas ir kitas patalpas, reikalaudami nutraukti ryšius su žydų valstybės universitetais.

Keli šimtai protestuotojų šią savaitę rengė demonstracijas Amsterdamo universiteto teritorijoje, kur policija išvaikė ir sulaikė propalestinietiškus protestuotojus.

Tačiau antradienį vakare protestai vėl atsinaujino – šį kartą demonstrantai blokavo kelius, o juos prižiūrėjo gausios policijos pajėgos.

Policijos duomenimis, po pirmadienio vakarą prasidėjusių protestų iš viso buvo sulaikyti 169 žmonės.

Visi jie buvo paleisti, išskyrus du vis dar sulaikytus asmenis, įtariamus viešosios tvarkos pažeidimais.

Pirmadienio vakarą, prieš atvykstant policijai, tarp palestiniečių ir izraeliečių remiančių protestuotojų kilo susirėmimai, peraugę į smurtą.

Pasak Nyderlandų naujienų agentūros ANP, antradienį prie Utrechto universiteto bibliotekos taip pat protestavo apie 50 žmonių, o prie Delfto technikos universiteto – kelios dešimtys.

PROTESTAI VOKIETIJOJE

Rytų Vokietijos Leipcigo universitetas pranešė, kad antradienį apie 50–60 žmonių užėmė vieną auditoriją ir mojavo plakatais su užrašu „Universiteto okupacija nukreipta prieš genocidą“.

Universiteto teigimu, protestuotojai iš vidaus užbarikadavo auditorijų duris, o kieme pasistatė palapines.

Po vidurdienio universitetas iškvietė policiją ir pateikė baudžiamąjį skundą.

Policijos duomenimis, netoli Leipcigo universiteto taip pat vyko proizraelietiška kontrdemonstracija, kurioje dalyvavo apie 40 žmonių.

13 auditorijų užbarikadavusių žmonių buvo patraukti baudžiamojon atsakomybėn dėl įsibrovimo į teritoriją. Tačiau nė vienas iš jų iki šiol nebuvo sulaikytas.

Kiek anksčiau šią savaitę policija išvaikė demonstrantus iš Berlyno laisvojo universiteto, kai kieme apie 80 protestuotojų žmonių įsikūrė stovyklą.

Šie protestuotojai dėvėjo juodai baltas languotas skarelės, taip reikšdami solidarumą su palestiniečiais, ir sėdėjo prie palapinių, mojuodami plakatais.

Vėliau jie bandė patekti į universiteto auditorijas ir jas užimti, tačiau iškvietus policiją buvo išsklaidyti.

Berlyno laisvasis universitetas vėliau pranešė, kad per protestus buvo apgadintas turtas, o kai kuriuose fakultetuose vienai dienai buvo atšauktos paskaitos.

Berlyno policija pranešė, kad sulaikė kelis asmenis dėl neapykantos kurstymo ir įsibrovimo į teritoriją.

PRANCŪZIJOS, ŠVEICARIJOS IR AUSTRIJOS STUDENTŲ REIKALAVIMAI

Paryžiaus policija kelis kartus buvo priversta įsikišti į prestižinio „Sciences Po“ universiteto studentų protestus, o vieną kartą – išsklaidyti apie 20 studentų, užsibarikadavusių pagrindinėje aukštosios mokyklos salėje.



Propalestinietiškas protestas Paryžiaus „Sciences Po“ universitete

Paryžiaus prokurorų teigimu, du žmonės sulaikė saugumo pajėgos, siekiamos sudaryti sąlygas laikyti egzaminus. Vėliau „Sciences Po“ pranešė, kad egzaminai praėjo be incidentų.

Be to, universiteto duomenimis, apie 13 „Sciences Po“ studentų paskelbė bado streiką, reikalaudami nutraukti partnerystes su Izraelio institucijomis.

Vėlai antradienį Sorbonos universitete policija išvaikė apie 100 amfiteatrą užėmusių studentų ir sulaikė 88, pranešė policijos šaltiniai.

Tuo metu Šveicarijoje protestai vyko Lozanos, Ženevos ir Ciuricho universitetuose.

Lozanos universiteto išplatintame pareiškime teigiama, kad nėra jokios priežasties nutraukti santykius su Izraelio universitetais, kaip kad reikalauja protestuotojai.

Nuo praėjusios savaitės dešimtys protestuotojų Austrijoje stovyklauja Vienos universiteto miestelyje, pasistatę palapines ir išskleidę transparentus.

Karas Gazos Ruože prasidėjo po precedento neturinčio „Hamas“ kovotojų išpuolio prieš Izraelį spalio 7 dieną, per kurį, oficialiais Izraelio duomenimis, žuvo daugiau kaip 1 170 žmonių, daugiausia civilių.

Pasak „Hamas“ valdomos teritorijos sveikatos apsaugos ministerijos, per Izraelio atsakomąjį puolimą Gazos Ruože žuvo mažiausiai 34 789 žmonės, daugiausia moterys ir vaikai. ■

Autorius mirė, kultas – gyvas

Mirė Š.Korėjos propagandistas ir asmenybės kulto sumanytojas

Trečiadienį valstybinė žiniasklaida pranešė, kad mirė buvęs Šiaurės Korėjos propagandos vadovas, laikomas valdančiąją Kimų dinastiją supančio asmenybės kulto sumanytoju, šalies lyderis Kim Jong Unas nusifotografavo prie jo karsto.

Kim Ki Namas mirė antradienį dėl senatvės ir „daugelio organų disfunkcijos“, nuo 2022 m. jis buvo gydomas ligoninėje, pranešė valstybinė Šiaurės Korėjos naujienų agentūra KCNA. Jam buvo 94 metai.

Ankstų trečiadienio rytą Kim Jong Unas apsilankė laidotuvių salėje ir tyliai pagerbė velionį bei apžvelgė karstą su „karčiu sielvartu dėl revoliucionieriaus veterano, be galo ištikimo“ režimui, netekties, pranešė KCNA ir pridūrė, kad prie velionio karsto buvo padėtas vainikas nuo Kim Jong Uno.

Labiausiai Kim Ki Namas buvo žinomas kaip svarbaus Šiaurės Korėjos propagandos departamento vadovas. Praėjusio amžiaus aštuntąjį dešimtmetį jis vadovavo oficialiam Pchenjano ruporui – laikraščiai „Rodong Sinmun“, teigia Šiaurės Korėja.

Jis laikomas Kimų dinastijos kulto sumanytoju, Pchenjano valstybinė žiniasklaida trečiadienį apibūdino jį kaip „mūsų partijos ir revoliucijos veteraną, didelio prestižo teoretiką ir iškilų politinį veikėją“.

„Rodong Sinmun“ paskelbtoje nuotraukoje matyti, kaip

tamsią eilutę vilkintis Kim Jong Unas atiduoda pagarbą kartu su aukšto rango partijos ir kariuomenės pareigūnais prie gėlėmis išpuoštos pakylos. Kitoje nuotraukoje Kim Jong Unas matomas nusilenkiantis prie karsto, kariškas uniformas vilkintis asmenys groja muzikos instrumentais, įskaitant saksofonus.

Jau trys Kim Il Sungo pradėtos Kimų dinastijos kartos gėlėmis kumščiu valdo nuskurdusią izoliuotą šalį, kurioje puoselėjamas visuotinis asmenybės kultas. 2015 m. valstybinės žiniasklaidos paskelbtuose vaizduose tuo metu 80 metų Kim Ki Namas buvo matomas uoliai kažką užsirašantis priešais daugiau nei 50 metų jaunesnį Kim Jong Uną.

ŠIAURĖS KORĖJOS GOEBBELSAS

Kim Ki Namas „yra Paulo Josepho Goebbelso atitikmuo Šiaurės Korėjoje“, naujienų agentūrai AFP sakė Ahn Chan-ilas, tyrėju tapęs dezertyras, vadovaujantis Pasaulio Šiaurės Korėjos tyrimų institutui, palyginęs Kim Ki Namą su liūdnai pagarsėjusiu svarbiausiu nacių propagandistu. Jo teigimu, visa Kimų dinastijos propagandos ir agitacijos strategija gimė Kim Ki Namu galvoje.

Praėjusio dešimtmečio pabaigoje šio svarbiausio propagandisto vaidmuo galiausiai buvo perduotas įtakingai Kim Jong Uno seseriai Kim Yo Jong. Seulo teigimu, ji tapo aukšto



rango veikėja propagandos skyriuje 2018 metais.

2005 m. Kim Ki Namas vadovavo Šiaurės Korėjos delegacijai, kuri lankėsi Pietų Korėjos nacionalinėse kapinėse ir pagerbė per Korėjos karą žuvusius karius. Tuo metu abiejų Korėjų santykiai buvo geresni. 2009 m. jis vadovavo Šiaurės Korėjos delegacijai, atvykusiai į Pietų Korėją dalyvauti buvusio prezidento Kim Dae-jungo laidotuvėse. Šis savo ruožtu 2000 m. su istoriniu vizitu lankėsi Pchenjane, susitiko su Kim Jong Ilu, dabartinio lyderio Kim Jong Uno pirmtaku ir tėvu. Per vizitą Seule 2009 m. Kim Ki Namas susitiko su tuometiniu Seulo prezidentu Lee Myung-baku.

Pastaruoju metu abiejų Korėjų santykiai yra kaip niekada blogi, Pchenjanas paskelbė Seulą „didžiausiu savo priešū“. Seulo Šiaurės Korėjos studijų universiteto prezidentas Yang Moo-jinas apgailestavo, kad po Kim Ki Namu mirties Pchenjanas neužsiminė apie jo pastangas bendradarbiauti, tai rodo dabartinę abiejų Korėjų santykių būklę, kuriai būdinga konfrontacija ir konfliktai. ■

Signature
DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS
VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS
ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai

invisalign®

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!
Professional Whitening System



SIMONA
ZILIUTE
DDS

Siūlome
narystės planus
neturintiems
draudimo

\$25
mėn.

\$30
mėn.

\$50
mėn.

Skambinkite dėl
smulkesnės
informacijos

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signatredentalcare.net



Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Aš dukart per dieną kruopščiai valausi dantis dantų šepetėliu ir tarpdančių siūlu. Gal to pakanka, ir man nereikia profesionalios burnos higienos?

Tam, kad burnos ertmė būtų tinkamai prižiūrėta, neužtenka valyti dantis ryte ir vakare, kartais pasinaudoti dantų siūlu ar skalavimo skysčiu. Šios burnos higienos priemonės negali 100 procentų pašalinti minkštųjų ir kietųjų apnašų (dantų akmenų), kurios kaupiasi jūsų burnoje.

Dantų šepetėlis, net ir naudojant jį itin atsakingai, išvalo tik 60 proc. dantų paviršiaus. Ilgainiui apnašos kaupiasi, virsdamos dantų akmenimis, kurių įprastomis namų priemonėmis pašalinti nebeįmanoma. Dantys įgauna gelsvą atspalvį, tampa šiurkštūs, praranda natūralų spindesį. Toksinai, bakterijos ir rūgštys pradeda veikti dantis, dantenas ir periodonto audinius. Tuomet vystosi kariesas, uždegimai, atsiranda blogas burnos kvapas, pastebimas dantenu kraujavimas, vystosi įvairios dantų ligos, galinčioms baigtis dantų iškritimu.

Profesionali burnos higiena – tai profesionalus apnašų ir akmenų valymas, burnos higienisto arba gydytojo odontologo kabinete. Procedūros metu profesionaliai nuvalomos kietosios ir minkštosios dantų apnašos, pašalinami dantų akmenys, nupoliruojami dantų paviršiai, jei

reikia, atliekamos mineralinių, gydomųjų medžiagų aplikacijos.

Šios procedūros metu specialistas taip pat nustato, kaip kokybiškai valotės dantis ir kokia yra aplink dantis esančių audinių būklė, ar jie neuždegiminiai, padeda išsirinkti tinkamas priemones individualiai burnos higienai atlikti.

Reguliarūs vizitai pas burnos higienistą – bent 2 kartus per metus – daugeliu atvejų padeda išvengti šių komplikacijų bei pastebėti pokyčius pradinėse jų stadijose. Laiku parinktos prevencinės priemonės ar reikiamas gydymas tikrai bus paprastesnis ir ženkliai pigesnis, nei minėtų komplikacijų sprendimas. O svarbiausia tai, kad po burnos higienos procedūros dantys bus visapusiškai gražesni ir baltesni.

Vertėtų atminti, kad profesionalios burnos higienos prireikia prieš daugelio kitų odontologinių procedūrų atlikimą: prieš periodontologines operacijas, dantų balinimą, protezavimą, ortodontinį gydymą ir kt.

Vizitai pas burnos higienistą turėtų būti tokie patys reguliarūs, kaip ir pas kirpėją. Nepriklausomai nuo amžiaus, lyties ar burnos būklės, profesionalios burnos higienos naudą įvertins kiekvienas. ■

Adresas: 9055 S Roberts Road, Hickory Hills, IL 60457

Telefonas: 708-350-6761

www.signatredentalcare.net

Atėjo laikas atlaisvinti antrankius, kuriuos uždėjome Zelenskiui

Vakarams atėjo laikas atlaisvinti antrankius, kuriuos jie uždėjo Ukrainos prezidentui Volodymyrui Zelenskiui ir leisti laisvai naudoti ginklus ir įrangą, kuri buvo perduota ukrainiečiams, publikacijoje leidinyje „Politico“ tvirtina į atsargą išėjęs JAV brigados generolas Markas T. Kimmitas.

„Atėjo laikas rizikuoti mūsų karui paruoštomis atsargomis ir suteikti Zelenskiui tai, ko reikia jo kariams. Atėjo laikas priminti mūsų šaliai, ką Putinas kasdien sako saviškai – pralaimėjimas Ukrainoje yra grėsmė mūsų pačių saugumui. Atėjo laikas nusiimti pirštines“, – rašo buvęs JAV valstybės viceseoretorius.

Jingtinės Valstijos pagaliau priėmė pagalbos Ukrainai paketą, tačiau jei Vašingtonas ir Vakarų sąjungininkai nepakeis paramos modelio, šios pagalbos nepakaks ir ji atvyks per vėlai.

Norint, kad pergalę Ukrainoje švęstų ne Vladimiras Putinas, Vakarams reikia pakeisti savo strategiją, tvirtina M. T. Kimmitas. Pirmiausiai JAV ir NATO sąjungininkai turi atlaisvinti ribojimus, kuriuos įvedė Ukrainai perduotiems vakarietiškiems ginklams, leisti Kyjivui šią įrangą naudoti pilnu jos potencialu. Nors Britanija jau pareiškė, kad Ukraina gali naudoti ginklus kaip tinkama, kitos šalys neleidžia ukrainiečiams vakarietškų ginklų naudoti smūgiams Rusijos teritorijoje ar „Rusijos karūnos brangakmeniams“, tokiems kaip Juodosios jūros laivyno laivai.

„Susirūpinimas dėl Rusijos eskalacijos leido Vakarams įsikalbėti sau neveiksnumą ir saviatgrasymą. Bet jei Izraelio atsakas į Irano dronų ir raketų ataką praėjusį mėnesį ką nors ir parodė, tai kad stiprus atsakas, o ne

saviatgrasymas, yra geriausias būdas atsakyti totalitarizmo grėsmėms. Autokratai susilaikymą ir atsargumą laiko silpnumo ženklais. Jėgą jie mato kaip ryžtą“, – rašo M. T. Kimmitas.

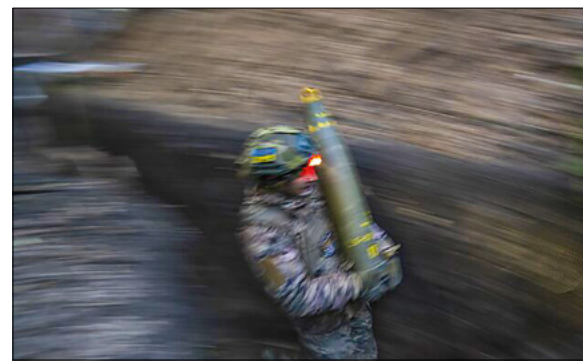
Jis siūlo JAV ir Vakarų šalims labiau rizikuoti savo pačių karinių išteklių rezervais, kurie dabar yra taupomi norint išlaikyti pasirengimą galimam konfliktui.

„Tačiau nesėkmė Ukrainoje gali paskatinti tą karą, kuriam mūsų kariai tokiose vietose, kaip Korėja, ruošiasi. Priešininkai, tokie kaip Šiaurės Korėjos lyderis Kim Jong Unas, mato JAV dvejonas remti draugus ir sąjungininkus, kaip ir Kinija žvelgianti per Taivano sąsaiurį. Ukrainos prezidentui Volodymyrui Zelenskiui reikia daugiau amunicijos, o tokie vadai kaip (JAV pajėgų vadas Pietų Korėjoje Paulas) LaCamera turėtų matyti pasekmes savo pačių misijai, jei Ukraina kris Rusijai – net jei tai kainuotų mūsų pačių inventorių“, – rašo JAV atsargos generolas.

Anot jo, dabartiniai JAV armijos pareigūnai pabrėžia, kad paramos Ukrainai rizika yra „įveikama“, bet „atėjo laikas labiau rizikuoti ir įlti giliau į rezervus, kurie skirti užkirsti potencialų pralaimėjimą. Laimėti karą brangu, bet ne taip, kaip jį pralaimėti“.

Tačiau karas atskleidė ir milžiniškas karo logistikos problemas, dabar jau aišku, kad JAV ir Europos šalių karo pramonės apimtys yra per mažos palaikyti net tokį vidutinio dydžio konvencinį karą, kaip Ukraina.

„Antras karas būtų pragaištis. Pavyzdžiui, didelėmis pastangomis JAV padvigubino amunicijos šaudmenų gamybą iki 28 tūkst. vienetų per mėnesį, o Rusija kasdien vidutiniškai iššauna 10 tūkst. Rusijos prezidento



Vladimiro Putino programa didinti karinę gamybą veikia pilnu greičiu, stebina analitikus greita plėtra, manoma, dabar tai pirmaujantis Rusijos ekonomikos sektorius. Rusijos daliniai Ukrainos fronte gali patirti milžiniškų netekčių, bet ne dėl logistikos stygiaus“, – pabrėžia M. T. Kimmitas.

Jis teigia, kad JAV administracija turi imtis lyderystės ir įkvėpti kitas Vakarų šalis nenukreipti dėmesio nuo karo Ukrainoje, kiekviena proga priminti JAV visuomenei, kokia būtų Ukrainos pralaimėjimo kaina.

„Nors puikiai žinoma, kad už oponavimą Putinui Rusijoje tenka sumokėti labai brangiai, tebėra svarbių galimybių kurti pasipriešinimą prievartiniam įtraukimui į kariuomenę, kuris atsverti neįtikėtino masto Rusijos netektis. Vakarai metų metus yra Rusijos propagandos ir psichologinio karo taikiklyje, bet mes turime tokius pačius pajėgius įrankius ir atėjo laikas juos panaudoti“, – rašo JAV atsargos generolas.

Dabartinis sekinantis karas yra naudingas V. Putino strategijai, tačiau nesenos Ukrainos nesėkmės neturi leisti Rusijai surengti didelio masto kontrpuolimo pavasario pabaigoje ar vasarą. „Putinas tebėra įsitikinęs, kad kaip rašė Tolstojus „laikas ir kantrybė yra stipriausi mano kariai“. Bet tai neturi tapti laiku, kai šis posakis pasiteisintų“ – ragina M. T. Kimmitas. ■



Vladimiro Putino inauguracija

„Žmonės susitaikė su tuo, kad juos valdantis Putinas kažkuo panašus į orą. Kitaip tariant, sunku būtų ką nors pakeisti, bet ir norėtusi, kad kažkas pasikeistų“, – interviu apie naujausius tyrimus pasakojo nepriklausomas sociologas Olegas Žuravliovas, atstovaujantis Visuomenės sociologijos laboratorijai (Rusija) ir „Scuola Normale Superiore“ (Italija). Pasak jo, putinizmą kritikuoja net karą palaikantys savanoriai.

Nepaisant to, kad per praėjusius prezidento rinkimus Rusijos prezidentas Vladimiras Putinas užsitikrino 87 proc. palaikymą, nepriklausomos sociologinės apklausos rodo priešingai – rusai vis garsiau sako norį, ir kad karas baigtųsi, ir kad V. Putinas būtų pakeistas.

„Tiek mūsų duomenimis, tiek šią žiemą atliktų kiekybinių

Naujausi sociologiniai tyrimai

Rusai nori, kad karas baigtųsi, o Putinas būtų pakeistas

apklausų duomenimis, žmonių, kurie norėtų, kad Rusijos kariai bet kokiomis sąlygomis pasitrauktų iš Ukrainos, yra labai daug. Jų jau apie 50 procentų, gal kiek mažiau. Vadinasi, taip, žmonės labai pavargo nuo karo“, – teigia O. Žuravliovas.

– Olegai, kokiomis sąlygomis buvo atliekami jūsų tyrimai? Galima daryti prielaidą, kad šiuo metu Rusijoje juos atlikti labai nelengva.

– Tyrimas buvo atliekamas interviu metodu, t. y. su žmonėmis kalbėjimės valandą, kartais dvi. Interviu buvo atliekami keliomis bangomis. Pirmoji banga buvo 2022 m. pavasarį, antroji banga – 2022 m. rudenį. Šie interviu iš dalies buvo pakartotiniai, t. y. žmonės, su kuriais kalbėjimės pavasarį, vėl pakalbinome rudenį. Trečioji banga – 2023–2024 m. ruduo ir žiema. Buvo atlikta septyniolika dešimt interviu. Trys mūsų etnografiškai išvyko į tris Rusijos regionus, gyveno ten mėnesį ar pusantro ir stebėjo, ką žmonės kalba apie karą. Ir plius aštuonios tikslinės grupės keturiuose regionuose, sudarytos iš įvairių pramonės įmonių darbuotojų.

Taip, interviu vyko sudėtingomis sąlygomis. Tiksliau sakant, viena vertus, žinoma, žmonės bijo kalbėti, kita vertus,

daugelis žmonių yra suinteresuoti kalbėti, nes jie negali kalbėtis tarpusavyje – galbūt išsiskiria nuomonės šeimoje ir pan. Galiausiai surinkome apie 400 interviu.

– Interviu metu, be kita ko, klausėte, kokio prezidento rusai norėtų. Ar tiesa, kad idealus jų įsivaizduojamas prezidentas labai skiriasi nuo to, kuris šalį valdo šiuo metu – nuo V. Putino?

– Ar V. Putinas skiriasi nuo jų idealaus prezidento? Pirmia, kai kuriems žmonėms pats V. Putinas yra idealus prezidentas ta prasme, kad labai daug žmonių, su kuriais kalbėjimės, teigė, jog jo misija – užbaigti karą.

Kitaip tariant, kai kuriems žmonėms V. Putinas yra militaristiškai nusiteikęs prezidentas, kuris pradėjo karą ir jį tęs. Kartu daugumai žmonių labai svarbu, kad karas kuo greičiau baigtųsi. Jie balsavo už V. Putiną, nes jame mato lyderį, kuris vienintelis, kaip stiprus politikas, gali susidoroti su šia „svarbia misija“ – užbaigti specialiąją karinę operaciją.

Kalbant apie kitus žmones, tai taip pat labai įdomu. Yra kategorija žmonių, kurie nesupranta, kodėl jiems reikia eiti į rinkimus. Juk viskas aišku, viskas jau iš anksto nuspręsta.

DRAUDIMAS

Geriausias kainos!

**Robertas
Karapetianas**
Agentas



**830 S. Buffalo Grove Rd,
Suite 114
Buffalo Grove, IL 60089**

Tel. (847) 668-2066

Faks. (847) 258-7202

AUTO / HOME / LIFE / BUSINESS



LIFE'S BETTER WHEN YOU'RE PROTECTED UNDER OUR ROOF.

Save up to 23% when you bundle auto and home*

We tailor coverage to your unique needs and offer discounts that could save you money.



Renata Tolvaisaite, Agent
325 N Milwaukee Ave Ste C
Wheeling, IL 60090
(847) 215-8989
rtolvais@amfam.com
renatatolvaisaite.com



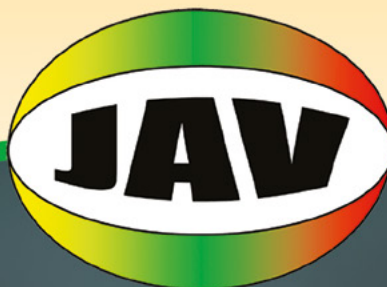
Call or scan to
get a quote and
start saving today.



*Customers who bundle auto and home insurance policies may save up to 23% on both policies together (as of July 2022). Discounts may vary by state, property, policy form and company underwriting the auto and/or home policy. Discounts may not apply to all coverages on an auto or home policy.
American Family Mutual Insurance Company, S.I. & its Operating Companies, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783
©2023 21714 - 4/23 - 14325891



**Puikus
aptarnavimas**



**7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457**

**INSURANCE
AND FINANCIAL**



Vilma

**ĮVAIRIŲ
RŪŠIŲ
DRAUDIMAI**



Virginija

**Notarinės
paslaugos -
NEMOKAMAI**



708-433-7777

Jei jų paklaustume, kaip būtų, jei viskas būtų kitaip? Štai čia prasidėtų vaizduotė. Tai reiškia, kad, grubiai tariant, žmonės susitaikė su tuo, kad nuo jų niekas nepriklauso ir kad rinkimai nieko nelemia. Bet tai nereiškia, kad jie tokią padėtį laiko normalia. Jie sako: taip, mes gyvename tokia pasaulyje. Bet jei pasaulis būtų kitoks, jie atsiskleistų ir parodytų, kokių pokyčių trokšta.

– Ir ką jie darytų? Ko jie nori?

– Pirmia, jiems labai svarbu, kad prezidentas spręstų socialines problemas. Iš valdžios institucijų, iš alternatyvaus kandidato jie tikėtis socialinių problemų sprendimo. Tai labai svarbu visiems. Tai susiję su atlyginimais, pašalpoimis, nemokama sveikatos priežiūra. Įvairiuose regionuose žmonės išsako poreikį, kad būtų sprendžiamos socialinės problemos.

Grubiai tariant, jie sako, kad gerai, jog šiandien yra stabilumas, bet to nepakanka, infliacija per didelė. Jie labai nepatenkinti, pavyzdžiui, sveikatos priežiūros sistema. Taigi, pirmas dalykas – socialinių problemų sprendimas.

Antrasis juos dominantis dalykas yra demokratizacija. Ir tai ne tie žmonės, kurie ėjo į Bolotnajos mitingus, tai – kiti žmonės. Ką jie sako? Būtų gerai, jei būtų konkurencija tarp politinių partijų, jei vyktų kandidatų debatai. Taigi jie iš esmės kalba apie liberaliąją demokratiją.

Ilgai galvojau, iš kur šis poreikis. O tada supratau, kad jiems svarbu ne liberaliosios demokratijos principas, jiems svarbu, kad jei bus konkurencija tarp partijų, alternatyvių kandidatų, atsirastų kas nors, kas išsakys jų problemas. Jie sako, kad regionuose savos problemos; Maskva „suvalgo“ visus išteklius, bet mažai dėmesio skiria regionų problemoms. Jie kalba ir apie ekologiją regionuose. Žmonės labai susirūpinę, kad ekologinė situacija yra labai prasta, sako, kad nenorėtų, jog jų vaikai gyventų tokiomis sąlygomis.

Todėl, kaip jie sako, jei Rusija būtų demokratinė valstybė, tikriausiai atsirastų kažkokia partija, kuri išsakytų mūsų konkrečias problemas. Tai reiškia, kad Kremliaus pareigūnus jie įsivaizduoja kaip atitrūkusius nuo žemės, t. y. V. Putinas yra tarsi imperatorius, kuris iš principo ne labai gerai supranta žmonių problemas. O demokratija jiems yra sistema, kurioje jų problemos būtų išsakytos.

Tačiau pirmiausia jie šiuo metu nori taikos. Kitaip tariant, jie gal ir neprieštarauja specialiajai karinei operacijai, bet nori, kad ji baigtųsi.

– Šis taikos troškimas tikriausiai buvo rečiau minimas jūsų apklausų pradžioje. Dabar jis turbūt skamba garsiau?

– Taip, tiek mūsų duomenimis, tiek šią žiemą atliktų kiekybinių apklausų duomenimis, žmonių, kurie norėtų, kad Rusijos kariai bet kokiomis sąlygomis pasitrauktų iš Ukrainos, yra labai daug. Jų jau yra apie 50 procentų, gal kiek mažiau. Vadinasi, taip, žmonės labai pavargę nuo karo.

Todėl kai jų klausiate, pavyzdžiui, kaip planuojate savo gyvenimą, jie sako, kad pirmiausia tegul viskas baigiasi, o tada pradėsime planuoti savo gyvenimą. Noriu pasakyti, kad iš tiesų, viena vertus, žmonės tarsi jau turėjo laiko susigyventi su karu. Turiu omenyje, kad daug žmonių iš pradžių buvo šokiruoti. Klaidinga manyti, kad rusai beatodairiškai palaiko specialiąją karinę operaciją, taip nėra. Bet jie tai priima kaip gyvenimo faktą ir jau turėjo laiko su juo susigyventi – susigalvoti paaiškinimą, kodėl prasidėjo karas.

Tai nereiškia, kad jie pritaria karui, jie tiesiog susigalvoja paaiškinimą, kodėl karas buvo neišvengiamas. Viena vertus, tam tikra prasme buvo susitaikyta su karu, kita vertus, atsirado nuovargis. Žinoma, nuovargis atsirado dėl tam tikros įvairių įtampų keliančių įvykių sancaupos



Maskva

– iš pradžių mobilizacija, paskui išpuoliai Rusijos teritorijoje ir pan. Žmonės suprato, kad užsitęsęs karas kelia didelę riziką, todėl, taip, jie nori, dauguma jų nori, kad jis kuo greičiau baigtųsi.

– Ar interviu metu buvo užduotas klausimas, ką žmonės mano apie dabartinį prezidentą, konkrečiai apie V. Putiną?

– Svarbu štai kas. Žmonės nėra labai patenkinti ekonomine padėtimi, jie ją kritikuoja, tačiau jiems svarbu, kad ekonomika nesugriuvo. Nes žmonės juk skaito naujienas, girdi visas tas prognozes, kad Rusijos ekonomika tuoj išsivėps. Bet taip neatsitiko, ir dėkingi už tai, kaip mano žmonės, turime būti V. Putinui. Tokių jie daro išvadą.

Už tai jie dėkoja V. Putinui – kad jis apsaugojo ekonomiką ir visą šalį nuo to, kas galėjo nutikti, jei būtų išsipildžiusios katastrofiškos prognozės.

Taip pat labai svarbi stabilumo tema. V. Putinas buvo tarsi stabilumą įkūnijantis prezidentas ir staiga jis pradėjo karą. Ir dabar kai kurie žmonės prognozuoja, kad rusai turėtų jo už tai nemėgti, bet taip nėra. Jų nuomone, situacija Rusijoje ir šiandien yra stabili. Galbūt reikala būti daug blogiau. Vadinasi, V. Putiną žmonės myli už tai, kad jis užkirto kelią iš tiesų katastrofiškam scenarijui.

– Kai žmonės kalbėjo apie galimus kitus kandidatus, kitus Rusijos raidos scenarijus, ar jie minėjo kokias nors konkrečias pavardes, pavyzdžiui, Aleksejaus Navalno, ar apskritai tai buvo labai hipotetiniai kandidatai?

– Tai, žinoma, hipotetiniai kandidatai. Čia ir yra visa esmė – nėra realių žmonių, kurie, apklaustųjų nuomone, galėtų pasipriešinti V. Putinui. Jie tokių žmonių nemato.

Tam tikram sluoksniui tokių žmogumi buvo A. Navalnas. Tačiau A. Navalnas Rusijoje netapo itin populiariu politiku. Jis buvo populiarus tik tam tikroje aplinkoje. Žmonės apie jį žinojo, jis buvo pakankamai atpažįstamas. Tačiau A. Navalnas nebuvo itin populiarus. Žinoma, jei jis būtų atsidūręs kitokioje situacijoje, tikriausiai būtų padidinęs savo populiarumą. Bet šiaip ar taip, konkrečių pavardžių žmonės įvardyti negali.

Įdomu tai, kad žmonės sako, jog Rusijoje nėra pilietinės visuomenės, bet jei ji būtų, atsirastų nauji politikai! Ir tai yra visiškai su protesto judėjimu nesusiję žmonės, tačiau jie sako, kad jei būtų pilietinė visuomenė, tikriausiai atsirastų naujų kandidatų. Bet jų nėra, ir už ką tada turėtume balsuoti? Balsuosime už V. Putiną. Toks yra požiūris.

– O kai jie kalba apie pokyčius, ar jie apie juos kalba kaip apie kažką neišsipildžiusio, ar vis dar realaus?

– Matote, ir viena, ir kita. Jie nori pokyčių, jie yra pasirengę pokyčiams, žino, kokias problemas reikia spręsti, tačiau jie netiki, kad tai gali įvykti rytoj. Jie ne šiaip apie tai svajoja, jiems to reikia. Bet jie nelabai tiki, kad tai įvyks dabar.

– Ir jie taip pat nemato jokio savo vaidmens šiuose pokyčiuose?

– Šioje vietoje reikia paminėti dar vieną žmonių grupę, kurios nepamėnėu.

Tai žmonės, kurie iš pradžių smerkė karą, o paskui kažkodėl nusprendė, kad turi palaikyti savo šalį, ir tapo karą remiančiais savanoriais. Jie taip pat nori pokyčių.

Savanoriaudami jie suprato, kokia neefektyvi yra Rusijos kariuomenė. Tai A. Navalno tipo žmonės, jie kalba apie kovą su korupcija. Pavyzdžiui, jie sako, kad V. Putinas yra teisus, siekdamas suvereniteto, bet jie taip pat sako, kad ekonominis ir technologinis suverenitetas neįmanomas be investicijų iš užsienio, įskaitant Vakarų investicijas. Jie sako, kad neturėtume uždaryti ekonomikos ir pan.

Štai jie, šie žmonės, tiesiogiai kovoja už pokyčius, nes tiki, kad savanoriaudami jie padės frontui, frontas padės šaliai, o šalis padės jiems.

O žmonės, kurie nieko nedaro ir laukia, kol V. Putinas bus pakeistas, galbūt yra pasiruošę kažką daryti, bet daugiau abstrakcijos lygmeniu.

Taigi apibendrinant galima pasakyti, kad, viena vertus, prie karo priprantama, tačiau priprantama nereiškia, kad jam pritariama. Dauguma žmonių susitaikė su tuo, kad karas vyksta, ir sugalvoja tam įvairių paaiškinimų, pavyzdžiui, kad karas neišvengiamas, mes jo nenorime, bet galbūt jame yra kažkokia prasmė. Kita vertus, susikaupė nuovargis nuo karo. Tai reiškia, kad žmonės nori, jog jis kuo greičiau baigtųsi. Štai kas svarbu.

Kalbant apie valdžią, žmonės susitaikė su tuo, kad juos valdantis V. Putinas kažkuo panašus į orą. Kitaip tariant, sunku būtų ką nors pakeisti, bet ir norėtųsi, kad kažkas pasikeistų. Jie norėtų, kad būtų kas nors kitas, ne V. Putinas, ir tada jie dalyvautų visuomeniniame ir politiniame gyvenime.

Tuo pat metu egzistuoja karą palaikanti pilietinė visuomenė; mes dar nesuprantame, kokio ji dydžio, bet tai žmonės, savanoriai, kurie padeda frontui ir kurie taip pat kritikuoja putinizmą iš A. Navalnui būdingų pozicijų. Tai taip pat svarbi tendencija. Patinka ji mums ar ne, bet į ją reikia atsižvelgti. ■



GTA Automotive Inc

Dirbame su europietiškais, azijietiškais ir vietiniais automobiliais. Prieinamos kainos, patikima kokybė.

REKLAMA

Paslaugos:

- Variklių ir greičio dėžių remontas
- Kompiuterinė diagnostika ir planinė techninė priežiūra (scheduled maintenance)
- Pilnas važiuoklės remontas
- Stabdžiai ir ABS sistemos remontas, diskų tekinimas
- Padangos, montavimas ir balansavimas
- Šildymo ir šaldymo sistemų remontas
- Paskirstymo diržai ir grandinės

- Varomųjų tiltų remontas
- Durų ir bagažinių mechaninis ir elektroninis remontas
- Visų tepalų keitimas
- Amortizatoriai ir orinė važiuoklė
- Baterijos, krovimo ir užvedimo sistemos
- Dujų išmetimo sistemos, katalizatoriai
- Automobilių emisijos remontas
- Dirbame su extended warranty kompanijomis

10%
nuolaida naujiems klientams (nuo \$100)



Phone: 708-226-6860

Fax: 708-226-6861 Email: gtaautoinc@yahoo.com
9268 W.159th St., Orland Park, IL 60462

Darbo laikas:

Pirmadieniais - penktadieniais 8 a.m.- 6 p.m.
Šestadieniais - pagal susitarimą



(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515



follow us
on social media
@bobautorepairdg

www.BestOfBestAuto.com

Darbo laikas:

Pirmadienį - penktadienį
7:30AM - 6:00PM

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuoklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas



P: (630)963-3900

F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com



„Čikagos Aidas“ №18 [1378] 05.10.2024 – 05.16.2024



„Nebūk šleivapėdis“, – tėvai subara vaiką, kuris eidamas pėdas ant pagrindo stato ne lygiagrečiai, o įstrižai, nukreiptas viena į kitą. Visgi gydytoja ortopedė-traumatologė Julija Ravinskienė tikslina: šleivapėdystė ir šleivojimas (šleiva eisena) yra du skirtingi dalykai. Ką esamiems ir būsimiems tėvams verta apie tai žinoti ir kodėl šioje temoje būtina atkreipti dėmesį į fizinio aktyvumo problematiką?

KAS YRA ŠLEIVAPĖDYSTĖ?

„Kai žmonės kalba apie šleivapėdystę, dažniausiai jie turi omenyje šleivojimą, šleivą eiseną, kitaip sakant, kai vaikai eidami pėdas deda tarsi į vidų. Būna, kad stebintys iš šono sako: šleivapėdis eina kaip meškiukas. Bet iš tikrųjų šleivapėdystė ir šleiva eiseną yra ne tas pats“, – aiškina gydytoja ortopedė-traumatologė J. Ravinskienė.

Šleivapėdystė yra įgimta pėdos deformacija, specifinis netaisyklingas pėdos susiformavimas. Tai patologija, kuri pastebima vaikui iškart gimus, nes akivaizdžiai matosi, jog pėdos yra „susuktos į vidų“. „Tai yra biomechanškai netaisyklingos pėdos, dėl kurių žmogui sunku vaikščioti, atsiranda žaizdos, opos, nuospaudos, skausmai, kitos su tuo susijusios fizinės patologijos – sako gydytoja J. Ravinskienė. – Negydytos šleivapėdystės pavyzdžių mes dabar galime pamatyti tik labai neišsivysčiusiose pasaulio šalyse.“

Įgimtą šleivapėdystę turintys kūdikiai be išimties nedelsiant siunčiami ortopedo-traumatologo konsultacijai, nes veiksmų reikia imtis iškart. „Dažniausiai per pirmąsias tris kūdikio gyvenimo savaites yra atliekamas kojų gipsavimas, kuris paprastai trunka apie 1,5, kartais – 2 mėnesius. Nuėmus gipsą reikia nešioti specialius batus“, – sako gydytoja J. Ravinskienė ir priduria, kad gydymo metu yra pataisoma pėdos forma, bet, deja, yra tikimybė, kad deformacija grįš. – Tai priklauso nuo konkrečių atvejų, šleivapėdystės sudėtingumo lygio.“

Tikslių šleivapėdystės priežasčių nėra žinoma, tai gali lemti ne vienas veiksnys, pavyzdžiui, neretai tai būna viena iš sindrominių susirgimų sudedamųjų dalių, tačiau net ir visiškai sveiki vaikai gali gimti su šia pėdų deformacija.



Verta žinoti būsimiems ir esamiems tėvams

Šleivapėdystė ir šleivojimas – skirtingi dalykai

KAS YRA ŠLEIVOJIMAS?

Šleivapėdystė – įgimtą pėdos deformaciją – žmonės neretai painioja su šleivojimu, t. y. šleiva eiseną. „Tai yra tiesiog tokia eiseną, kai žmogus eidamas kojas stato į vidų. Žmogus dėti pėdas į vidų gali dėl labai skirtingų priežasčių“, – sako gydytoja J. Ravinskienė.

Vaikų normali fiziologija yra tokia, kad tik gimus šlaunikauliai ir blauzdikauliai yra pasisukę į vidų. „Dėl to beveik visada matome kaip mažamečiai eina sukant kojas į vidų. Augant, palaipsniui kaulai atsisukinėja iki mums įprastų suaugusio normų, kurias vaikas turėtų pasiekti iki 10 metų“, – sako gydytoja ortopedė-traumatologė ir priduria, kad šis procesas vyksta sklandžiai, jei vaikas yra fiziškai aktyvus.

„Deja, šiais laikais didelė dalis vaikų yra labai menko fizinio pasirengimo. Jei vaikas yra fiziškai silpnas, šlaunikaulio atsikusimas nevyksta sklandžiai. Paprastai tariant, jei vaikas nebėgioja, nešokinėja, nelaipioja, kūnui tai yra signalas, kad nereikia eikvoti energijos kaulams atsukti, – aiškina gydytoja J. Ravinskienė. – Jei šlaunikauliai lieka susukti į vidų, kojų deformacija išlieka kaip 3–4 metų vaiko, tad 14–16-mečiams tai gali tapti kelių, klubų skausmų priežastimi.“



Tik ortopedas-traumatologas gali tinkamai įvertinti, ar šlaunikaulio pasisukimas yra patologinis, ar ne. „Atsisukimas priklauso ir nuo vaiko amžiaus. Deja, būna atvejų, kad šlaunikaulių pasisukimo kampą tenka koreguoti chirurginiu būdu“, – tvirtina gydytoja J. Ravinskienė.

Kita vertus, dažnai 10–11-mečiams kaulai jau būna atsistatę, tačiau dėl silpno raumenyno jie eidami nestato kojos tiesiai, nes nepakankamai gerai dirba sėdmėnų raumenys. „Jeigu vaikas yra fiziškai silpnas, jis tiesiog neturi jėgų kojas statyti tiesiai. Būna, tėvai pasakoja: kai paliepiu eiti tiesiai – eina, o kai negalvoja – šleivoja“, – sako gydytoja ortopedė-traumatologė.

Yra ir kitų priežasčių, kodėl pėdos statomos į vidų. Kartais tai gali būti įgimta deformacija, pavyzdžiui, po patirtų traumų, persirgto rachito, Blounto ligos ar kitų susirgimų, kai į vidų būna susukti ne šlaunikauliai, o blauzdikauliai. „Dėl to gali kilti skausmai, arba, pavyzdžiui, vaikas eina ar bėga ir jam pinasi kojas, jis kliūva pats už savęs, griūna. Vaikui su tokia deformacija sunku gyventi, tad būtina kreiptis į gydytoją ortopedą-traumatologą“, – sako gydytoja J. Ravinskienė ir priduria, kad neretai jai tenka išgirsti pasvarstymus, kad šleivojama dėl pilnapadystės, tačiau, pasak jos, tai neturi tiesioginės sąsajos.



FIZINIO AKTYVUMO PROBLEMA

Kai vaikai tiek turi pasyvaus laisvalaikio pasirinkimų, kaip internetas, žaidimai kompiuteriuose ar telefonuose, televizijos žiūrėjimas, nenuostabu, kad vis labiau mažėja jų fizinis aktyvumas. Gydytoja J. Ravinskienė pastebi, kad dalies vaikų dienvakare judėjimo kone apskritai nėra.

„Yra du kraštutiniai, kai dalis vaikų apskritai nesportuoja, o kiti sportuoja net per daug, lanko kelis būrelius, yra spaudžiami tėvų ir trenerių. Vaikai privalo daug ir įvairiai judėti, nes tai svarbu kūno fiziniam ir mentaliniam vystymuisi. Visgi vaikų kūnai yra jautresni nei suaugusiųjų, tad ir krūvis jiems turėtų būti optimaliai parinktas. Kad ir kaip bebūtų, daugiau pastebime, kad vaikai absoliučiai nesportuoja“, – apgalvestauja gydytoja ortopedė-traumatologė.

Normalu, kad tėvai bijo ir nenori, jog jų atžalos susižalotų, nukristų, tačiau ši baimė kainuos brangiai, jei tėvai savo vaikams neleis aktyviai žaisti. „Reikia leisti net ir mažiems vaikams visur lipti, karstyti, kuo daugiau judėti ir atlikti kuo įvairesnius judesius. Šiais laikais maži vaikai kartais yra ypač saugomi. Tokiu atveju tėvams patariu: ištieskite rankas taip, kad, jei reikėtų, pagautumėte vaiką, bet leiskite jam lipti ant stalo, karstyklių ar sofos atbrailos, tai ypač svarbu raumenyno vystymuisi, koordinacijai, pusiausvyrai. Leiskite tai jiems daryti, jei norite, kad užaugtų sveiki ir atletiški žmonės“, – pabrėžia gydytoja J. Ravinskienė.


Dar viena problema – vaikai nesportuoja ir sunku juos paskatinti tai daryti, nes namuose jie nemato pavyzdžio. „Vaikus paraginti sportuoti yra labai sunku, jei tėvus jie mato sėdinčius ant sofos. Be to, vaikai dažnai yra nuvežami iki mokyklos durų ir taip pat parvežami namo. Jie nesinaudoja laiptais, o kyla liftu. Atrodo, tai labai paprasti dalykai, tačiau tegul vaikas bent kiek paėjęja iki mokyklos, tegul pėsčiomis ar su dviračiu grįžta namo, prisideda prie namų ruošos darbų, o vietoje naudojimosi liftu tegul palipa laiptais. Tikrai galima padidinti vaikų fizinį aktyvumą kasdienybėje, tik turime jiems rodyti pavyzdį“, – sako gydytoja ortopedė-traumatologė J. Ravinskienė. ■



Raminta Warman Advokatė

RAMINTA LAW & ASSOCIATES, P.C.

- IMIGRACIJOS TEISĖ • ŠEIMOS TEISĖ
- TESTAMENTŲ SUDARYMAS
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)
- ĮGALIOJIMAI, APOSTILĖS
- NOTARO PASLAUGOS:
dokumentų vertimai, tvirtinimai.

 708-407-4533

15 Spinning Wheel Road, Suite 419,
Hinsdale, IL 60521
attorney@ksanytelaw.com
<https://warmanlawfirm.com>



3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos
(makulinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra

Gydytojas pataria

Alergijos ir astma: ar jums gali padėti akupunktūra?

Įdomus faktas: šiandien jūs iš viso įkvėpsite apie 20 000 kartų. Įmkite, ir dabar pat giliai įkvėpkite... ak, kaip gera!

Dabar įsivaizduokite, jei tiek kartų įkvėpti reikėtų turint astmą, dūstant, nuolat jaučiantis taip, lyg negalėtumėte pilnai įkvėpti. Tai yra maždaug 1 iš 13 Jungtinių Valstijų gyventojų realybė – tiek žmonių mūsų šalyje kenčia nuo astmos. Gal ir jūs esate vienas iš jų?

Ar jūs kenčiate nuo alergijų arba astmos? Jei taip, žinokite, kad nesate vienišas. Statistika rodo, kad per 26 milijonus amerikiečių kenčia nuo lėtinio uždegiminio negalavimo, astmos, o daugiau nei 50 milijonų amerikiečių kasmet kenčia nuo alergijų. Alergijų priežasčių gali būti tiek pat daug ir tokių pat įvairių, kaip ir jas išgyvenantys žmonės. Kiekvieno asmens reakcijos į alergenų stiprumas yra skirtingas ir priklauso nuo begalės kintamųjų. Alerginės reakcijos būna pačios įvairiausios: nuo lengvų iki erzinančių, sunkių, sekinančių ar net mirtinų. Apie 30 % amerikiečių kasmet yra paliečiami alergijų, o apie 50 milijonų pasikartojančius alergijos simptomus išgyvena kiekvienais metais.

Nenuostabu, kad daugelis nuo alergijų kenčiančių žmonių siekia pagalbos, o sveikatos priežiūros darbuotojai ieško efektyvesnių ir geresnių būdų gydyti alergijas. Vienas iš didžiausių potencialų turinčių gydymo metodų jau ilgus metus yra akupunktūra ir akupresūra.

Per pastarąjį dešimtmetį atlikti keli išsamūs tyrimai atskleidė, kad reguliariai akupunktūra gydomi astmą turintys pacientai patiria mažiau astmos priepuolių ir rečiau susiduria su pasunkėjusiu kvėpavimu. Kai kurie tyrimai rodo dar geresnius rezultatus, kai akupunktūra yra derinama su Vakarų medicinos metodais, dar kartą patvirtinant mums gerai žinomą faktą, kad akupunktūra yra nepaprastai saugus, natūralus ir efektyvus papildomas gydymas.

AKUPUNKTŪROS POVEIKIS ALERGIJOMS

Nors vaistai gali sumažinti uždegimą ir nuslopinti kitus alergijų simptomus, vakarietiškos medicinos metodai praktiškai visada turi nepageidaujamų šalutinių poveikių. Nedaug vaistų gali išspręsti pagrindinę problemą, dėl kurios asmuo tampa alergiškas tam tikrai medžiagai. Ir atvirkščiai, akupunktūrą įvairūs specialistai taiko jau daugelį metų, kad sėkmingai pašalintų alergijos simptomus.

Akupunktūra yra iš senovės laikų atkeliavusi praktika, užgimusi iš išvystyta dar Senovės Kinijoje. Ji nuo seno naudojama pačioms įvairiausioms sveikatos problemoms gydyti. Išpopuliarėjusi Vakaruose, akupunktūra plačiai naudojama kaip papildomas gydymas, derinamas su tradicinės medicinos metodais. Akupunktūra stimuliuoja konkrečius gyvybiškai svarbius kūno taškus



ir tas vietas, kuriose yra ypač tankios nervų sankaupos. Ši metodika siunčia signalus smegenims, kurie įtakoja nervinės sistemos funkcionavimą. Akupunktūra naudojama slopinant stresą, skausmą, lengvinant nervinius negalavimus ir daugeliu kitų atvejų. Ji jau daugelį metų naudojama alergijų gydymui. Alergijos pasireiškia, kai asmens imuninė sistema klaidingai identifikuoja kažką kaip pavojingą svetimkūnį. Kai toks asmuo susiduria su alergenu, jo imuninė sistema tą medžiagą ar patogeną priskiria svetimkūniams ir reaguoja į juos tokiais simptomais kaip čiaudėjimas, varvanti nosis, niežtinčios akys ir t.t. Akupunktūra padeda palengvinti šiuos simptomus ir tokiu būdu reikšmingai pagerina nuo alergijos kenčiančių pacientų gyvenimo kokybę. ■

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM,
tel. 224-534-9070. Kalbame lietuviškai.



Dalia Asanavičiūtė



Vytautas Sinkevičius

Tribūna

Buldozeriu stumiamas nereikalingas referendumas

2006 m. prelado Mykolo Krupavičiaus palaikų perkėlimui iš Čikagos į Lietuvą (Kauną), įkūrėme Komitetą. Po perlaidojimo Kauno Prisikėlimo bažnyčios šventoriuje, Komitetas susirinko aptarti kaip pavyko renginiai Čikagoje ir Lietuvoje. Padėkojome vieni kitiems už gražų bendradarbiavimą ir nusprendėme atsisveikinti. O čia driokstelėjo žinia, kad Pilietybės įstatymas dėl dvigubos pilietybės (galiojo nuo 2003 m. sausio 1d. – 2006 m. lapkričio 13 d.), atšaukiamas – LR Konstitucinio teismo pirmininkas E. Kuris (buvęs TSKP narys), nusprendė, kad, remiantis „konstitucinėmis dvasiomis“, 12 str. žodis „atskiras“, negali būti taikomas plačiai, o dvigubos pilietybės atvejai turi būti ypač reti – išimtiniai... Taip atsirado KT doktrina, kuri, beje, yra visiškai neteisinga. Per trejų metų laikotarpį, iki šių išaiškinimų, spėta suteikti galimybę išlaikyti LR pilietybę per tris tūkstančius užsienio lietuvių, ypač JAV išeivijai. Svarbiausia, kad į įstatymą buvo įtraukti įstatymo nustatyti atskiri atvejai ir lietuvių kilmės asmenys.

Įstatymo atšaukimas paskatino Komiteto narius vėl susirinkti. Taip nutarėme pradėti kovą už teisę dvigubai (dviems) pilietybei gyvuoti. Gimė JAV lietuvių visuomeninis komitetas „Už dvigubą pilietybę“, kurio pirmininku sutiko dirbti hab.m dr.Rimtautas Marcinkevičius.

2008 m.paskelbėme peticiją dėl dvigubos pilietybės per JAV lietuvių internetinį laikraštį „Bičiulystė“ (biciulyste.com, steigėja, vyr.redaktorė Ligija Tautkuvienė) ir per 5 savaites iš 52 šalių surinkome per 18 tūkst. parašų, kuriuos nuvežėme į Lietuvą. Dr. R.Marcinkevičius pats įteikė prez. V.Adamkui ir Seimo pirmininkui Č. Juršėnui. Gavom kanceliarinius raštus – PRIIMTA ir jokios reakcijos.

Rašėm LR Seimo nariams laiškus. Nesulaukėme jų atsakymų – tokia komunikacijos mada Lietuvoje?! Tuo metu ir toliau LR Seime buvo priimami įvairūs papildymai, pakeitimai Pilietybės įstatyme. Be referendumo.

Komitetas rengė politinius savaitgalius. Išeivijoje gimusi idėja įsteigti „Laisvės premiją“, kurią finansavo pats pirmininkas iš asmeninių lėšų (1000 dol.), dažnai buvo įteikiama tokių politinių savaitgalių metu. Pirmoji 2006 m., beje, buvo įteikta Loretai Asanavičiūtei (po mirties) per jos mamą St.Asanavičienę.

2012 m. Politinio savaitgalio metu priėmėme rezoliuciją: „Keisti 2011 m. balandžio 1d. įstatymą į trumpesnį ir paprastesnį, suvienodinant sąlygas visiems emigravusiems: „Lietuvos respublikos pilietybė išsaugoma, įgijus kitos šalies pilietybę asmenims (bei jų palikuonims – vaikams, vaikaičiams ir provaikaičiams), kurių tėvai, seneliai

ar jie patys buvo Lietuvos piliečiais iki SSSR okupacijos – 1940 m.birželio 15 d. Visi kiti – okupantai, kolonistai ar jų palikuonys – atskiras atvejis.“

Šią rezoliuciją pristatėme 2012 m. vykusiame XIV PLB Seime, kurio delegatais buvo R.Marcinkevičius, L. Tautkuvienė. Seimas priėmė ir patvirtino siūlomą rezoliuciją, atmetę „okupantus ir kolonistus, jų palikuonis...“ (gal todėl, kad buvo daug atvykusių lietuvių kilmės asmenų iš Rusijos, jau sunkiai susikalbančių lietuviškai).

Kova dėl dvigubos pilietybės vyksta visą laiką. LR Seime Pilietybės įstatymas apie 20 k. buvo papildomas, keistas. **Be referendumų.**

2019 m. referendumas nepavyko, nes jo tekstas buvo visai nesuprantamas, paslėptas. Lygiai tas pats ir su 2024 m. referendumu – gudraujama, tekstas neatskleidžiamas.

Lrytas išspausdino str. būsimo referendumo tema. Keletas ištraukų:

„Daugybines pilietybės referendumo fronte – daugiau vilčių. Jau paaiškėjo, kad kitais metais kartu su prezidento rinkimais vyks ir referendumas dėl daugybinės (mano pabr.) pilietybės iš Lietuvos kilusiems asmenims.“

„Referendumo darbo grupės pirmininkė konservatorė D.Asanavičiūtė teigia, kad antras kartas gal nemeluos, nes trečio mėginimo turbūt jau nebus.“

„Konstitucijos keitimo formuluotė gerokai trumpesnė ir aiškesnė nei 2019 m. Siekiama tik išbraukti jos 12 straipsnio sąlygą, kad, išskyrus įstatymo numatytus atskirus atvejus, niekas negali būti kartu Lietuvos ir kitos valstybės pilietis, o konkreti tvarka bus nustatyta (mano pabr.) daug lengviau priimamu konstituciniu įstatymu.“

„Gana pesimistiškai vertindami referendumo rezultatus net JAV lietuviai teisininkai vis dar kalba apie kitokį Lietuvos pilietybės išsaugojimo kelią, tik tai turbūt neįmanoma Konstituciniam teismui nepakeitus Konstitucijos išaiškinimo doktrinos, o toks posūkis nerealus (mano pabr.). Nesudėtinga sudėlioti saugiklius, kad daugybinė pilietybė nekeltų pavojaus Lietuvai. Tai ir numatys įstatymas, kuris neleis išsaugoti lietuviško paso nedraugiškų mūsų šaliai valstybių, pirmiausia Rusijos, piliečiams. Bet lieka kitų abejotinų daugybinės pilietybės pasekmių, kurios gali atbaidyti Lietuvos paso išsaugojimu asmeniškai nesuinteresuotus žmones, o tokių asmenų mūsų šalyje yra, nors sakoma, kad beveik neliko šeimų, kurių dalis nebūtų atsidūrusi užsienyje.“ (<https://www.lrytas.lt/lietuvsdiena/aktualijos/2023/01/25/news/daugybinės-pilietybės-referendumo-fronte-daugiau-vilčių-25900130>)

2016 m. balandžio mėn., likus 3 dienoms iki sesijos pabaigos, trys Seimo nariai A.Kubilius, G.Kirkilas ir E.Zingeris pateikė Pilietybės įstatymo dvi pataisas dėl LR pilietybės išlaikymo, įgijus kitos šalies pilietybę. Viena jų, priimta 1996 m. išeivijai: „...pasitraukusiems iki 1990 m. kovo 11 d.“ buvo pakeista: „...išvykusiems iki 1990 m. kovo 11 d.“ Skirtumas labai aiškus – „pasitraukusieji“ (pasitraukiama dėl nesaugumo, pavojaus gyvybei ir pan.) išeiviai buvo atkirsti nuo galimybės išlaikyti LR pilietybę. Seimo nariai, nesigilindami, kaip dažnai atsitinka mūsų Seime, nubalsavo ir priėmė tas pataisas – juk sesija ėjo į pabaigą... Taigi, nuo 2016 m. iki šios dienos arti 20 tūkstančių litvakų iš PAR, Izraelio, JAV, Pietų Amerikos ir kt. šalių, įgijo LR pilietybę, negimę Lietuvoje, nekaltantys valstybine lietuvių kalba ir neatsisakę turimų kitų šalių pilietybių. Ir jie turi teisę balsuoti!!! Iš čia išlindo ir Abromovičiaus biznis.

Taigi, jokia LR Konstitucinio teismo doktrina NEGALIOJO minėtoms pataisoms ir tūkstančiai litvakų BE REFERENDUMO tapo LR piliečiais. Tyli tie, kurie rėkia, kad tik tautiečiams nebūtų suteikta galimybė – 12 pataisa: „išvykusiems po 1990m. Kovo 11-osios, Lietuvos respublikos pilietybė išsaugoma, įgijus kitos šalies pilietybę asmenims (bei jų palikuonims – vaikams, vaikaičiams ir provaikaičiams), kurių tėvai, seneliai ar jie patys buvo Lietuvos piliečiais iki SSSR okupacijos – 1940 m.birželio 15 d.“ **Taip užkertamas kelias okupantų, kolonistų ar šiaip atvykėlių palikuonims pretenduoti į dvigubą pilietybę.** Jiems gali būti kelias natūralizacijos procesu ar kitomis įstatymų išimtimis.

Šiai dienai peršasi tokia išvada – lietuvių tauta sąmoningai diskriminuojama dvigubos pilietybės klausimu. O juk pakanka LR Seimo 85 narių balsavimo UŽ, Prezidento patvirtinimo ir jokio referendumo NEREIKIA. Nereikia švastyti milijonus mokesčių mokėtojų pinigų. Nereikia keisti LR Konstitucijos įstatymo – juk remiantis juo ir Pilietybės įstatymu, LR pilietybę išsaugojo ne mažiau, kaip 100 tūkst., gal ir daugiau, gyvenančių Lietuvoje LR piliečių. Gal tiek pat gyvena ir už Lietuvos ribų, įgiję kitos šalies pilietybę (daugumoje atvejų – santuoka su kitos šalies piliečiu/iete) ir išsaugoję LR prigimtine pilietybę.

KONSTITUCIJA NĖRA TOBULA, BET JOS KEISTI NEREIKIA

Referendumo teksto atnaujinimo data: 2023-12-14 (Skrabutėse, reklamose, plakatuose-posteriuose gudriai užmaskuotas daugybinės pilietybės įstatymas ir jo galutinė formuluotė.)

Tiksli referendumu spręsti teikiamo Konstitucijos 12 straipsnio pakeitimo formuluotė skamba taip:

„Lietuvos Respublikos pilietybė įgyjama gimstant ir kitais konstitucinio įstatymo nustatytais pagrindais ir tvarka. Konstitucinis įstatymas taip pat nustato Lietuvos Respublikos pilietybės netekimo pagrindus ir tvarką.“

Lietuvos piliečiams pritarus, iš Konstitucijos būtų išbrauktas teiginys: „išskyrus įstatymo numatytus atskirus atvejus, niekas negali būti kartu Lietuvos Respublikos ir kitos valstybės pilietis.“ Tokiu pakeitimu esamiems Lietuvos Respublikos piliečiams būtų išsaugota Lietuvos pilietybė, jiems įgijus Lietuvai draugiškų valstybių pilietybę.“

Jokiu būdu nereikia keisti LR Konstitucijos 12 str. Statistiniam lietuviui str.tekstas labai aiškus – dviguba pilietybė derinama su Pilietybės įstatymu. Kas čia kam



Kaz Zymantas, DDS, DABOI

Virgilia Gaska, DDS

NEMOKAMA KONSULTACIJA

Įprasta kaina \$70. Pasiūlymas galioja tik naujiems pacientams. Pasiūlyme pateikta minimali suma. Kaina gali keistis nuo klinikinų poreikių. Šiame pasiūlyme taikomas ADA kodas: D9310. Pasiūlymas negali būti taikomas jau suteiktoms odontologinėms paslaugoms padengti, sąskaitų likučiams arba kartu su jau pritaikytomis nuolaidomis. Nuolaidos nesumuojamos.

BREMIER DENTAL

309 W. Ogden Ave
Naperville, IL 60563

PASLAUGOS

- Terapinis dantų gydymas
- Estetinis dantų gydymas
- Dantų protezavimas
- Estetinis dantų protezavimas
- Šaknų kanalų gydymas (endodontija)
- Burnos ir dantų chirurgija
- Dantų implantacija
- Viso žandikaulio protezai ant 4 arba daugiau implantų („all on 4“)
- Zygoma implantai
- Kaulo ir minkštųjų audinių augmentacija
- Gydymas taikant IV sedaciją
- Pažangus periodontologinis gydymas lazeriu ir „Perio Protect“ kapomis
- Dantų tiesinimas „Invisalign“ kapomis
- Dantų balinimas „Zoom“ sistema
- Botulino (Botox) injekcijos veido srityje

Kaz Zymantas, DDS, DABOI
Bendrosios praktikos odontologas, JAV
Valdybos licenzijuotas implantologas

Virgilia Gaska, DDS
Bendrosios praktikos odontologė

79\$

 burnos higiena,
apžiūra ir dantalinės
rentgenogramos

Įprasta kaina \$386. Pasiūlymas galioja tik naujiems pacientams. Į vizitą įskaičiuota: profilaktinė burnos higiena, apžiūra ir dantalinės rentgenogramos. Pasiūlyme pateikta minimali suma. Kaina gali keistis nuo klinikinų poreikių. Vienas, ar keli iš toliau nurodytų ADA kodų, taikomi šiame pasiūlyme: D0150, ED0330, D0272, D0210, D1110. Pasiūlymas negali būti taikomas jau suteiktoms odontologinėms paslaugoms padengti, sąskaitų likučiams arba kartu su jau pritaikytomis nuolaidomis. Nuolaidos nesumuojamos.

SKAMBINKITE ŠIANDIEN!

630-870-1233

MES KALBAME LIETUVIŠKAI IR RUSIŠKAI

www.DENTISTNAPERVILLEIL.com

„Dental Professionals of Illinois, PC“; Jameson Baumgarten DMD,
Shahid Sharar DDS, Timothy Quirt DDS, (savininkai). ADV53767MA

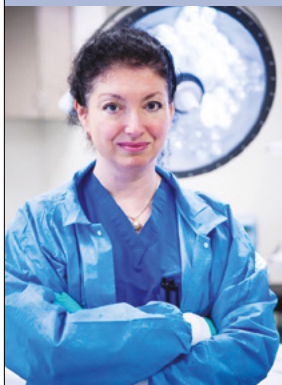


CHIRURGĖ

Jelena Levitin M.D.

BOARD CERTIFIED
IN GENERAL SURGERY
MEMBER OF AMERICAN
COLLEGE OF SURGEONS

**BENDROJI CHIRURGIJA
IR DIAGNOSTIKA
LAPAROSKOPINĖS IR PILVO OPERACIJOS**



- CHIRURGINĖ ONKOLOGIJA
- SKRANDŽIO IR VIRŠKINAMOJO TRAKTO LIGOS
- PIENO LIAUKOS LIGOS IR VĖŽYS
- TULŽIES PŪSLĖS LIGOS • ENDOSKOPIJA
- KOLONOSKOPIJA • POLIPAI
- DIVERTIKULITAS • IŠVARŽOS
- APENDICITAS • HEMOROJUS
- ODOS DARINIAI • AUGLIAI
- TRAUMOS • NELAIMINGI ATSTIKIMAI
- SKRANDŽIO IR ŽARNYNO REZEKCIJA
- OPERACIJOS PER TAŠKINIUS PJŪVIUS

OFISE DIRBA GYDYTOJAS **PROKTOLOGAS**

- PIKYBINIAI STOROSIOS IR TIESIOSIOS ŽARNOS SUSIRGIMAI • STOROSIOS ŽARNOS POLIPAI
- BESKAUSMIS HEMOROJAUS ŠALINIMAS • IŠANGĖS IPLĖŠA, PULINYS AR FISTULĖ • IŠANGĖS NIEŽULYS

129 W RAND RD., ARLINGTON HEIGHTS IL 60004

CHICAGO SURGICAL CLINIC LTD

PH. 847.215.0530

Mes kalbame lietuviškai, angliškai,
rusiškai ir ukrainietiška

www.chicagosurgicalclinic.com

Orbera
system

Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

ORBERA SPRENDIMAS GALI BŪTI KAIP TIK JUMS, JEI ANTSVORIS:

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

KAS YRA INTRAGASTRINIS SKRANDŽIO BALIONAS?

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvas ar veržiamas
- nereikia gultis į lignonę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU

numesto svorio nei
vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia
speciali medicininė programa,
garantuojanti ilgalaikius
rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo
galimybės

neaišku? Sureikšmintą ir pramušinęjama Seime – partnerystė, narkotikai, Stambulo konvencija, NT mokesčiai, karas Ukrainoje, tik nei Lietuvos gyventojų apsauga, ekonomika ar kylančios kainos. Vyksta spekuliacija dvigubos pilietybės tema. Pajudinsi vieną str., tuoj pabirs kitų str.keitimai.

Ką siūlo Asanavičiūtė – daugybinę pilietybę, bendrinę kalbą? Ką tai reikštų? – Lietuvių Tautos sunaikinimą. Skirtingų kultūrų tolerancija, musulmonų mečetės statyba Vilniuje... Totorių kilmės D.Asanavičiūtei – mečetės statyba – naujas bižniukas?

Ar galima pasitikėti referendumo šauklių garsinama, siūloma dviguba pilietybe, kai skrajutėse, visokiuse atsišaukimuose, plakatuose žodžio DVIGUBA NĖRA. Ne vienoje TV laidoje D.Asanavičiūtė kalbėjo tik apie daugybinę pilietybę.

Praeito ir šio referendumo tekstų autorius tas pats – prof. Vytautas Sinkevičius. Adv. Z.Sličytė ir jau Anapilin iškeliavęs N.Rasimavičius – Rasimas, teigė, kad komunistas V. Sinkevičius dirbo LTSR Aukščiausioje taryboje juridiniame skyriuje, nuo eilinio klerko pakilęs iki vedėjo pavaduotojo. Atsiverskite jo biografiją Vikipedija ir apie priklausymą TSKP – nė žodelio. O juk jos nariu buvo nuo 1975 m. Taip, jis dalyvavo LR Konstitucijos kūrimo posėdžiuose ir visą laiką „kažką rašė“ (gal protokolavo). Teko žiūrėti TV jo laidą, kurioje pasakojo „prisiminimus“, kaip buvo kuriama LR Konstitucija. Beje, dar nedrįsdamas prisistatyti „vienu iš kūrėjų“, nes dar ne visi konstitucininkai iškeliavę Anapilin... Ateityje, galimai, išgirsime kitokią versiją (kas gali paneigti), kai archyvai išnyksta negrįžtamai.

Taigi, jei 2019 m. referendumo tekstas buvo taip sumarmalintas, žmonėms nebuvo pateiktas visas, kas garantuoja, kad šiame referendume, pasirašydami UŽ, nesulauks netikėtumo – konstitucinis įstatymas, kurio dar nėra, bus atiduotas LR Seimui, kuriuo šiandien pasitiki tik 27 proc..

Prisiminkime, 2018 m., kaip Pilypas iš kanapių atsirado naujas dvigubos pilietybės mesijus Rimvydas Baltaduonis iš Connecticuto valstijos. Pragyvenęs ten 10 metų, šeimos nesukūręs, į mano klausimą susitikime su juo – ką veikęs 10 metų JAV, atsakęs – mokiausi. Žinoma, kad pasiekęs PhD laipsnį, KANDIDATAVO į KTU rektoriaus vietą. Kadangi nei JAV, nei Lietuvoje nebuvo žinomas, suvokė, jog reikia įsijungti į LB veiklą. Tokia proga ir pasitaikė – dviguba pilietybė, referendumas. Staigiai – PLB ir Seimo komisijos Co pirmininkas. Pirmasis jo susitikimas su būsimais rinkėjais surengiamas Lemonte, Pasaulio lietuvių centre (PLC). Aktyviai remiamas spalvių, skelbė „MŪSŲ LAIKAS DABAR“. Technika, diagramos, iškilmingai pranešama – tekstą mums parengė, konsultavo prof. Vyt. Sinkevičius.

JAV lietuvių visuomeninis komitetas „Už dvigubą pilietybę“ ne kartą kreipėsi į Pasaulio LB, siūlydamas savo vieną narį dalyvauti LR Seimo ir PLB posėdžiuose, atvykimo išlaidas pasidengiant asmeniškai. Tačiau nebuvo išgirsti. Visai neseniai Anapilin iškeliavo buvusi PLB pirmininkė Regina Narušienė, konstitucinės teisės mokslų daktarė, parengusi ir išspausdinusi knygą „Lietuviais esame mes gimę, lietuviams norime ir būt“ (Vilnius, 2020 m) – joje visos peripetijos su LR Seimu dėl dvigubos pilietybės įteisinimo.

NETAISYK TO, KAS NESUGADINTA, – sena patarlė, labai tinkanti referendumo stūmėjams. Pilietybės įstatymo

pataisose visi atvejai surašyti, nėra vienintėlio – išvykusiems po 1990 m. Kovo 11-osios. LR Seimas – įstatymų leidėjas gali priimti dar vieną pataisą ar papildymą: „Išvykusiems po 1990 m. Kovo 11-osios iš Lietuvos lietuvių kilmės asmenims, kurie patys ar jų tėvai, seneliai buvo Nepriklausomos Lietuvos piliečiai iki rusų okupacijos 1940m. birželio 15 d.“ LR Seimas 2016 m., nepaisydamas KT doktrinos, dvigubą pilietybę įteisino (be referendumo). Tereikia tik nubalsuoti už Pilietybės įstatymo 12 pataisą, o Prezidentas, tikėkime, pasirašys – juk visiems svarbu, kad kuo daugiau tautiečių išlaikytų Lietuvos pilietybę.

ŠTAI KAM LABIAUSIAI RŪPI REFERENDUMO PRASTŪMIMAS?

1. Dalia Asanavičiūtė – neligitimi LR Seimo narė 2020-11-13, 2020–2024 m. kadencija.

LR KONSTITUCIJA 56 str.: „Seimo nariu gali būti renkamas LR pilietis, kuris nesusijęs priešais ar pasižadėjimu užsienio valstybei ir rinkimų dieną yra ne jaunesnis kaip 25 metų bei nuolat gyvena (mano pabr.) Lietuvoje (...)“

Iškėlė: Tėvynės sąjunga – Lietuvos krikščionys demokratai. Išrinkta: Pagal sąrašą. G. Landsbergio sąrašė Nr.48, Porinkiminis eilės Nr. 39

Septynetą metų gyveno Jungtinėje karalystėje; 2014. 03 – 2020. 06 – išrinkta JK LB pirmininke. Šiuo metu – JK Valdybos narė. Ar kas rinktų bendruomenės pirmininke, jei ji gyventų Lietuvoje? Internetė yra visas pluoštas žinių apie D.Asanavičiūtės verslą (prekybininkė) JK ir adresai, kuriais ji naudojosi. Galimai, VRK anketose įrašė gyvenamąją vietą, kuri yra Registrų centro dokumentuose – galimai turi gyvenamąjį plotą Vilniuje. De fakto gyveno JK su savo vaikais į Lietuvą persikėlė 2020 m. lapkričio 5d. Beje, vaikai liko JK.

Refrendumas jai tarsi išsigelbėjimo ratas. Tačiau – ji ir G.Landsbergis sulaužė LR Konstituciją – net vienmandatėje kandidatavo iš Anglijos. Kaip sakė Anglijos lietuviai – balsavo už Armonaitę, taip balsuodami prieš Asanavičiūtę.

https://www.vrk.lt/2020-sei/kandidatai?srcUrl=/rinkimai/1104/rnk1424/kandidatai/lrsKandidatasBiografija_rkndId-2419377.html

2. Prof. Vyt. Sinkevičius. Referendumo teksto rengėjas. Cituoju iš <https://ekspertai.eu/konstitucinio-teismo-sarlatanaii-dalis/>: „Kaip žinia, prof. Vytautas Sinkevičius, buvęs LR KT teisėjas, 2001 m. lapkričio 30 d. VU Teisės fakultete apgynė disertaciją „Lietuvos Respublikos pilietybės teisinis reguliavimas 1918-2001 metais: raida ir dabartinio teisinio reguliavimo problemos“ (doktorantūros komiteto pirmininkas, darbo vadovas – profesorius Mindaugas Maksimaitis), kai iki pirmo LR KT nutarimo 2003-12-30 pilietybės klausimais buvo dar dveji metai, tai atmesti labiausiai kvalifikuoto asmens nuomonę pilietybės klausimais LR KT ko gero nei norėjo, nei sugėbėjo. Tuo labiau prof. V.Sinkevičius savo kvalifikaciją demonstruoja ir 2002 metais išleistoje knygoje „Lietuvos Respublikos pilietybė 1918-2001 metais“, 207 psl. Todėl ypatingai svarbu paanalizuoti ką gi prof. V.Sinkevičius aiškina mokslininkai apie dvi pilietybes. Apie tai – 2017-04-27 straipsnis „Konstitucijos korifėjo bankrotas“. Profesoriumi V.Sinkevičiui buvo sudaryta galimybė sukritkuoti šiame straipsnyje pateiktus teiginius ir jis tai galimybę pasinaudojo. Apie tai, kaip prof. V.Sinkevičiui pavyko sukritkuoti yra aprašyta 2017-05-17 straipsnyje „Konstitucijos korifėjaus bankrotas (II dalis)“.

Naujų žodžių, naujų sąvokų įvedimo genezė. Imkime prof. V.Sinkevičiaus mokslinio darbo „DVIGUBA PILIETYBĖ: PASIŪLYMO PAPILDYTI KONSTITUCIJOS 32 STRAIPSNĮ

ANALIZĖ“ tokią ilgą, tačiau labai esminę citatą:

„Atskleidžiant Konstitucijos 12 straipsnio 2 dalies nuostatos „išskyrus įstatymo numatytus atskirus atvejus, niekas negali būti kartu Lietuvos Respublikos ir kitos valstybės pilietis“ sampratą negalima apsiriboti vien lingvistiniu (verbaliniu) teisės aiškinimo metodu ir remiantis tik kurio nors vieno minėtoje nuostatoje esančio žodžio – nagrinėjamo atveju žodžio „atskiras“ – lingvistine prasme aiškinti visoje nuostatoje nustatytą teisinį reguliavimą. (...)“

Toliau nebecituosiu, nes dėl tokio šarlatanizmo dėl vieno vienintėlio žodžio ATSKIRAS, neverta gaišti laiko. Manome, kad paaiškinome kodėl tokie sukti, apgaulingi referendumo tekstai.“

3. Dvi partijos: Tėvynės Sąjunga – Lietuvos krikščionys demokratai ir Laisvės partija. Reitingai žemiausi. Todėl bet kuria kaina reikia siekti populiarumo, tapti tautiečių „gelbėtojais“ – iš čia referendumai, partnerystės įteisinimas, Stambulo konvencija, narkotikai...

PABAIGAI. 5 milijonus eurų kultūros ministras teisingai galėjo skirti 100-metinei Dainų šventei. Galimai, daugiau nei 5 mln.e. kainavo visas šitas referendumo širšalas. REKLAMA – plakatai, spalvotos skrajutės ant brangaus kreidinio popieriaus, dainuška repo stiliumi, sklandanti visose Lietuvos parduotuvėse, agitaciniai vaizdo įrašai. Na, ir finalas – LR Seimo narių, ambasadorių, konsulų kelionės su užduotimi – agituo kiti. Kelionės ne bet kur – į užsienius. Prieš savaitę į JAV atsilankęs Seimo kultūros komiteto pirmininkas Vyt. Juozapaitis buvo gana agresyvus – pasirašykite **TAIP** ir viskas. Kai moteris pabandė paprieštarauti, tai įsiutęs Seimo narys aiškino – aš esu Seimo narys, aš žinau geriau, – vos ne pirštu durdamas moterį į akis.

Kažkada Seimo narys Vyt. Juozapaitis, kaip tikras detektyvas išnaginėjo jauno ir talentingo pianisto karjerą, užėmus Kultūros ministro pavaduotojo postą. Pasirodė, kad pianistas, sugebėjęs puikiai baigti tuometinę Valst. Konservatoriją, tik... be vidurinio mokslo atestato. Vyt. Juozapaitis įrodė aferą. Turint detektyvo patirtį, reiktų atskleisti labai nesunkiai, kaip sakoma, matomą „plika akimi“ D.Asanavičiūtės ir G.Landsbergio aferą – nuolat negyvenant Lietuvoje, kandidatuoti į Seimą, o svarbiausia, patekti su partijos pirmininko palaimintu sąrašu. Apkaltą organizuokite ir išleistus mokesčių mokėtojų pinigus pareikalaukite sugrąžinti į biudžetą. Kad kitiems nesąžiningiems nekiltų noras pakartoti svaiginančią D.Asanavičiūtės karjerą...

Taigi, **SUSITARKIME, SUPVALINKIME**, – repuoja dainininkai referendumui. Ką susitart, suapvalint?

Visoje šioje bakchanalijoje referendumo tema, apie patį svarbiausią įvykį Lietuvos žmonių gyvenime – Prezidento rinkimus, šaukliai iš Seimo, URM, ambasadų, konsulatų, TV, tik mesteli, kaip Vyt. Juozapaitis Čikagoje ir apylinkėse: „Na, jūs žinote, vyksta Prezidento rinkimai. Bet dabar svarbiausiai yra referendumas...“

Balsuodami, nepamirškite užbraukti NE – X

PRIVATI NUOMONĖ: LR Seimas turėtų priimti tokio teksto įstatymą: „LR Piliečiai, turintys ir kitos šalies pilietybę, neturi teisės kandidatuoti į LR Seimą, dirbti vyriausybėje atsakingose pareigose.“

Ligija Tautkuvienė, JAV lietuvių visuomeninio Komiteto „Už dvigubą pilietybę“, pirmininko pavaduotoja,

Juozas Karsokas, Komiteto narys, Sausio 13-osios medalininkas

2024 m. balandžio 6 d.

www.bicilyste.com ■



Short-term investment with maximum results

5.00% APY* 7 Month Certificate

*APY=Annual Percentage Yield. Dividends accrue on a daily balance. Less than 1 Year Certificates dividends post at certificate maturity. 1 year or longer Certificates dividends compound quarterly. Withdrawal before maturity is subject to penalty, as stated in Certificate Disclosure. Certificate rates are subject to change at any time. Minimum required Certificate amount - \$500. Yields are accurate as of 03/05/2024. Maximum certificate amount is \$1 million per member. Fees may reduce earnings.



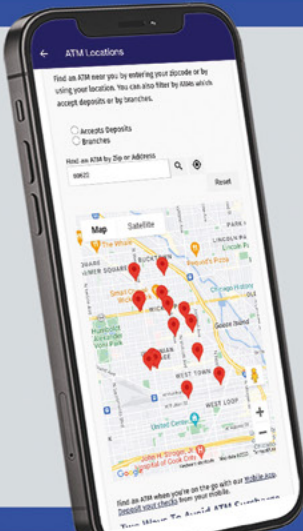
Dream home! Dream deal!

only **10%** down payment with no PMI* required

Limited-time offer for first-time buyers of single-family or up to 4-unit owner occupied property.

Schedule an appointment with our specialists by phone: **888-222-8571** or online

Mortgages with down payments as low as 10% (up to 90% LTV) without required private mortgage insurance (PMI)* are available only for the first-time single-family buyers or up to 4 unit owner occupied property. For example, a \$100,000 15 Year Fixed Rate Purchase Mortgage with 90% LTV will have a 6.359% APR and the repayment schedule will be 180 monthly payments of approximately \$850. Monthly payment amount does not include any property taxes, homeowners' insurance premiums, and home owners association (HOA) fee; the actual payment will be greater when such items are included. Subject to approval of application. APR is based on an assessment of individual creditworthiness, occupancy and/or property type, and our underwriting standards. All Selfreliance FCU loan programs, rates, terms and conditions are subject to change at any time without notice. *Private mortgage insurance (PMI) is a type of mortgage insurance you might be required to buy if you take out a conventional loan with a down payment of less than 20 percent of the purchase price.



Easy to find nearest ATM through our App

Our fee-free ATMs are part of networks such as AllpointSM, MoneyPass[®], and Co-op[®] and are conveniently located at popular retailers, including Walgreens[®], CVS[®], Target[®], and 7-Eleven[®].

*Withdrawals from AllpointSM, MoneyPass[®] and Co-op[®] networks are surcharge free regardless of balance.

Did you know? Our network covers over 85,000 fee-free* ATMs

when you use your Selfreliance Visa[®] debit card. It is more than the three largest US banks combined!

Selfreliance FCU	85,000+
Bank of America	
Chase	
PNC	

Our locations



www.selfreliance.com 888-222-8571





Prieš kelias savaites žinomas mokslininkas prof. Artūras Tereškinas LRT RADIJUJE pasidalijo įdomiomis įžvalgomis. Aptardamas „Euroviziją“ kaip reiškinį, jis svarstė, kad šiame kontekste lietuvius stebėtinai vienija neapykanta savo šalies atstovams.

Tokias nuostatas mokslininkas siejo su Lietuvos gyventojų nepasitikėjimu savo tautine tapatybe ir jos kūrimu remiantis neigiamomis emocijomis. Taip pat jis pastebėjo: į atlikėjus (kalbant apie „Euroviziją“) nukreipta neapykanta gali būti ir savotiškas vienijimosi arba solidarumo veiksnys, ir šis reiškinys galėtų tapti gilesnio nagrinėjimo objektu. Taigi: mus vienija neapykanta?

Kalbu apie kur kas platesnį kontekstą nei „Eurovizija“: balsavimas ne „už“ savo kandidata, bet „prieš“ oponentus; neįtikėtinas susitelkimas, kai reikia pasipriešinti migrantų stovyklai, neįgaliųjų ar vaikų globos įstaigai, gamyklai (nuo Žygaičių iki Baisogalos). Prieš – Stambulo konvenciją. Prieš – LGBT „ideologiją“. Tiesa – už tradicinę šeimą, nes ši sąvoka konkrečiame kontekste apima viską, prieš ką – prieš. Neapykanta (na, gerai, sakykime švelniau – nemelė) sutelkia minias. Tada prieš Seimo rūmus pakimba kartuvės kitaminčiams.

Tai, kas mus vienija

Lietuvių varomoji jėga – neapykanta

Socialiniuose tinkluose besitvenkianti tūžmastis pastaraisiais mėnesiais rado naują nuotekų kanalą. Raudonas skuduras – gegužės 12-ąją, kartu su Prezidento rinkimų pirmuoju turu vykstantis referendumas dėl dvigubos pilietybės. Kad Lietuvos žmonės, išvykę į užsienį po 1990 m. kovo 11-osios, galėtų išsaugoti savo lietuvišką pasą net įgiję kitos mums draugiškos valstybės pilietybę. Dabar tokios galimybės nėra, ir per 5 metus netekome daugiau kaip 5 tūkst. piliečių tik todėl, kad jie įgijo kitos šalies pasą.

„Mes stiprūs esame tada, kai esame kartu. Esame viena šeima, kur begyventume“, – nuo 2019-ųjų rinkimų kampanijos kartoją prezidentas.

„Lietuva – per maža, kad piliečiais galėtų švaistytis į kairę ir į dešinę“, – antrina pritariantys politikai.

„Balsams „prieš“ daugiausia įtakos daro kraštutinių, radikalių pažiūrų veikėjai, kurie tiesiog meluoja, skleidžia dezinformaciją, menkina išėmimoje gyvenančius žmones“, – tai vieno iš referendumo iniciatorių agitavimas „už“, pasitelkiant argumentą „prieš“ – prieš nepritariančius. Jie gi radikalai.

Oponuojanti pusė savo ruožtu kaltina iniciatorių siūlymą grindžiant „emociniais argumentais“. Jie dėsto, kad niekas nepraranda Lietuvos pilietybės tik dėl to, kad išvažiavo į užsienį. „Niekas jos nepraranda prieš savo valią, kitaip nei laisvu pasirinkimu“, – pasakoja.

O socialiniai tinklai verda: „Tie lietuviai išvyko svetur laisva valia, nes taip patys pasirinko, joks pavojus jų gyvybei ar laisvei negrėsė. Gyvenant su Lietuvos Respublikos pasu Europoje, juo labiau Europos Sąjungoje, jokių realių problemų nekyla.“

„Jeigu nesugebėjai čia Lietuvoje pragyventi ir gobšumas pinigams, kuris vadinasi „dėl geresnio duonos kėsnio išvykom“, – emigravai, tai pasilik ten, kur tamstai daugiau moka, ir džiaukis savo

tais uždirbtais pinigais ir nelisk čia Lietuvon, nevežk čia tų savo „turtų“, ir pasilaidoti nevažiuok.“

„Jums ten sunku? Nostalgija? Nuo ašarų pagalvė šlapia? Liuks! Taip ir reikia pinigų gobšuoliams.“

„Kaip galima vėl suteikti Lietuvos pilietybę išdavikams, jos atsisakiusiems? Ne ne ne, jie tuo pasinaudodami važinės į Lietuvą naudotis sveikatos ir kitomis paslaugomis, sukurtomis mūsų piliečių. Nukirtot bambagyslę – ir žinokitės.“

Liūdna konstatuoti, bet vienijanti neapykanta gimsta iš nežinojimo. Iš legendų ir mitų, kurie pakeičia konkrečios informacijos stygių.

Liūdna konstatuoti, kad referendumo organizatoriai, kalbantys apie „atsargų optimizmą“ dėl rezultatų, kaip ir parlamentinės partijos, žadėjusios skirti šiam klausimui reikiamą dėmesį, nepažinę toliau nei prieš 5 metus, kai referendumas dėl dvigubos pilietybės nesurinko reikiamo teigiamam rezultatui balsų skaičiaus.

Dauguma parlamentinių partijų (su vos keliomis išimtimis), kaip ir dauguma kandidatų į prezidento postą (su keliomis išimtimis) apsiribojo patvirtinimu esantys už referendumą, bet „tai nebus pagrindinė tema per rinkimų kampaniją“. Ir nebuvo. Nėra.

Apskritai, referendumas dėl dvigubos pilietybės netapo tema – informuojančia, vienijančia ir skatinančia. Organizatoriai tikina sulaukę konsultantų rekomendacijų „smūginę“ informavimo kampaniją įvykdyti likus kelioms savaitėms iki referendumo. „Kad ji neišsisemtų, nepabostų.“ Toks pat sprendimas – aktyviai skleisti informaciją likus mėnesiui iki referendumo – buvo priimtas ir prieš 5 metus. Kokį rezultatą jis atnešė? Bet lipti ir lipti ant to paties grėbliu, regis, yra smagu.

Jurga Tvaskienė ■

Consumer Cellular®

**NO HIDDEN FEES.
NO HIDDEN
ANYTHING.
FREEDOM CALLS.**

Plans start at just \$20/month.

888-688-0978

© 2023 Consumer Cellular Inc. Terms and Conditions subject to change.

NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PIRKIMAS
PARDAVIMAS
NUOMA**

**Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent**
ILGAMETĖ PATIRTIS



Vileikis Team

KĘSTAS VILEIKIS
847-401-4797

Chicago
Real Estate
Investment
University



CHICAGOLAND
BROKERS

Ofisai Burr Ridge, Oak Lawn, Chicago
SERVICING ALL CHICAGOLAND AREA

847-401-4797

kestasrealty@gmail.com



**LAW OFFICES OF
KRISTINA J. WAYNE, P.C.**

**Law Offices
of Kristina
J. Wayne, P.C.**



**Konsultuojame
asmeniškai arba
per Zoom**

Advokatė Kristina Wayne

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skrybros susitarimo būdu
- Priešvedybinės sutartys
- **PAVELDĖJIMO TEISĖ:**
- Testamentų, Trusts, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas per teismą ir be teismo (Probate)

NEKILNOJAMO TURTO TEISĖ:

Atstovauju parduodant ir perkant būstą (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2020 Calamos Court,
(630) 780-1044 Suite 200,
Mobilus Tel: Naperville,
(312) 363-8902 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

**ADVOKATO ANDRIAUS
RAMONO KONTORA**

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės **PROBLEMOS LIETUVOJE** - patikimas
jų **SPRENDIMAS AMERIKOJE**

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skrybros Lietuvoje
- (vienam arba abiem sutuokiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532

(708) 253-5137

Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

**Pardavėjams reikia
daugiau nei kainos
ir užrašo „FOR SALE“:**

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd.,
Suite 2,
Darien, IL 60561



**REALTY
EXECUTIVES**

**Regina
Macionis**

**DIRBAME
SU ĮVAIRIOMIS
SISTEMOMIS**



**LICENSED • BONDED
INSURED**

- **NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS**
- **VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI**
- **PRIIMAME KREDITO KORTELES**

**(630)745-1587,
ANTANAS**

Rheem **SERVISAS
7D/24 VAL** 

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakai į visus su nekilnojamo turto susijusius klausimus



**EliteRealty
EXPERTS**

**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**
Lolita.Rasima@yahoo.com
Cell (708) 612 8573


**GOODWILL
FINANCIAL**
INDEPENDENT INSURANCE AGENCY

Join our team as
Customer Service Agent
For work in the office
located in Elmhurst, IL

About you:
Quick learner
Enjoy helping others
Clear communicator
Have great attitude

About Us:
We are a team of people
helping people.
Our independent insurance
business is based on the
relationships we build.

SCAN TO APPLY:



GOODWILLFINANCIAL.COM/CAREERS



INDRĖ SKEBERDIS
Licensed in Illinois and Indiana
Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640
iskeberdis@yahoo.com

**Sveikatos ir gyvybės
draudimas**



**BIRUTĖ
Paulauskaitė**
Agent/Broker/Adviser

847-322-3404
Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



REKLAMA

„Čikagos Aidas“ №18 [1378] 05.10.2024 – 05.16.2024

Kaip pagerinti savo psichologinę sveikatą?

Europos rizikos stebėjimo tarnybos ataskaitos duomenimis, net 50–60 proc. visų atvejų, kai žmonės yra nedarbingi, nulemia darbo aplinkoje patiriamas stresas. Antroji pagal svarbą su darbu susijusi sveikatos problema – įtampa, kurią patiria 22 proc. ES darbuotojų. Nesirūpindami savo protine sveikata rizikuoja patirti perdegimą, taip pat didėja rizika susidurti su psichologiniais sutrikimais.

Apsaugoti save nuo perdegimo gali padėti šios psichologų rekomendacijos: pradėkite dieną nuo jus atpalaiduojančios veiklos, sulėtinkite gyvenimo tempą ir puoselėkite sveikos gyvensenos įpročius. Šių rekomendacijų laikymasis gali padėti atgauti vidinę pusiausvyrą, kuri labai svarbi kiekvieno žmogaus psichinei sveikatai.

Psichologė Viktorija Ivanauskaitė siūlo 10 būdų, kurie gali padėti pagerinti psichologinę savijautą ir sustiprinti psichologinę sveikatą.

SKIRKITE ASMENINIO LAIKO SAU

Pasak V. Ivanauskaitės, norint palaikyti gerą psichologinę sveikatą, svarbu nepamiršti skirti laiko sau, atkreipti dėmesį į savo asmeninius poreikius ir skirti dėmesio malonoms veikloms.

„Raskite laiko atsipalaiduoti, leiskite sau mėgautis veiklomis, kurias mėgstate, ar tiesiog praleiskite laiko su artimaisiais. Asmeninis laikas yra ne tik malonumas, bet ir būtina priemonė valdyti stresą ir išlaikyti emocinį atsparumą“, – pataria psichologė.

Rūpintis savimi būtina, norint palaikyti gerovę ir pusiausvyrą. Skirdami pakankamai dėmesio sau, galime efektyviai stebėti savo fizinę ir psichologinę būseną, geriau suprasti savo poreikius. Būdami sąmoningi ir dėmesingi savo poreikiams ne tik geriau jausimės, bet ir bus lengviau atlikti kasdienes užduotis.

„Psichologinė sveikata turi didžiulę įtaką mūsų gyvenimo kokybei, produktyvumui ir santykiams su aplinkiniais“, – teigia V. Ivanauskaitė.

PALAIKYKITE DARBO IR ASMENINIO GYVENIMO PUSIAUSVYRĄ

Daugelis žmonių vengia nusistatyti konkrečias ribas tarp darbo ir asmeninio gyvenimo, ignoruodami šios pusiausvyros svarbą. Po darbo valandų daugelis dirba namuose, negeba atsiboti nuo technologijų, tikrindami su darbu susijusią informaciją bet kuriuo paros metu. Ribų nebuvimas gali sukelti išsekimą ir apsunkinti kasdienį gyvenimą.

„Kiekvienas gali susikurti sveiką gyvenimo ritmą, nustatydamas aiškias ribas tarp darbo ir asmeninio gyvenimo. Tai ne tik leis išvengti perdegimo, bet kartu ir užtikrins, kad tiek darbui, tiek asmeniniam gyvenimui būtų skiriama pakankamai energijos ir dėmesio“, – sako ji.

Aiškių ribų nusistatymas padeda išvengti pernelyg didelio streso, nuovargio, kurie gali neigiamai paveikti psichologinę sveikatą. Specialistai rekomenduoja nusistatyti griežtą darbo valandų ir poilsio režimą, nedalyvauti diskusijose apie darbą jam pasibaigus, nebegalvoti apie užduotis, kurias turite atlikti kitą darbo dieną.

„Aiškiai apibrėžtos ribos tarp darbo ir asmeninio gyvenimo padeda išlaikyti stabilumą ir pusiausvyrą mūsų gyvenime, užtikrinant efektyvų darbo ir poilsio laiką“, – teigia V. Ivanauskaitė.

PRAKTUOKITE STRESO VALDYMO METODUS

Stresas yra neišvengiama kasdienybės dalis, tačiau svarbu gebėti veiksmingai jį reaguoti. V. Ivanauskaitės teigimu, norint valdyti stresą, galima išmokti, pavyzdžiui, praktikuoti kvėpavimo pratimus, užsiimti meditacija.

„Streso valdymo metodai – naudingi įgūdžiai, kuriais gali

pasinaudoti kiekvienas, norintis geriau kontroliuoti savo emocijas ir įveikti stresą kasdieniame gyvenime. Kiekvienas gali atrasti sau tinkamus ir priimtinius streso valdymo metodus, kurie atitiks individualius poreikius ir padės suformuoti sveiką požiūrį į gyvenimo iššūkius“, – sako psichologė.

Verta pabrėžti, kad reguliarius streso valdymo metodų praktikas gali turėti ilgalaikį teigiamą poveikį psichologinei sveikatai. Atradę sau tinkamus streso valdymo metodus ir juos įtraukę į kasdienį gyvenimą, galite padidinti savo emocinį atsparumą.

Psichologė primena, kad streso valdymo metodai yra labai individualūs, o tai, kas tinka vienam asmeniui, gali netinkamai veikti kitiems, todėl būtina atrasti efektyviausią būdą sau.

DARYKITE TRUMPAS PERTRAUKĖLES DARBO METU

Pertraukos yra neišvengiama efektyvaus darbo dalis. Darydami trumpas pertraukas darbo dienos metu galite pagerinti savo produktyvumą, todėl V. Ivanauskaitė siūlo nepamiršti atsitraukti nuo darbo ir trumpai pailsėti.

„Leiskite sau trumpai pailsėti – skirkite laiko pasivaikščiojimui ar užsiimkite jus atpalaiduojančia veikla. Pertraukos ne tik suteiks energijos, bet ir padidins darbo produktyvumą“, – teigia V. Ivanauskaitė.

Pasak psichologės, pertraukos ne tik padės išvengti nuovargio ir išlaikyti koncentraciją, bet ir gali padidinti protinius resursus ir suteikti motyvacijos tolesniems darbams.

IŠKOKITE PROFESIONALIOS PAGALBOS

Jei susiduriate su iššūkiais, jaučiate, kad patiems pasirūpinti savo psichologine sveikata tampa sudėtinga, nebijokite kreiptis pagalbos į specialistus. V. Ivanauskaitė pabrėžia, kad kartais nerimą ar stresą sunku įveikti vieniems, tad specialistų pagalba gali būti labai vertinga.

„Psichologinė sveikata reikalauja nuolatinės priežiūros. Kartais galite jaustis bejėgiai įveikti susidariusius sunkumus, tačiau bendradarbiavimas su profesionalais gali padėti surasti sprendimus, kurie pagerins jūsų psichologinę sveikatą“, – sako ji.

Nebijokite kreiptis pagalbos, jei to reikia – tai gali būti pirmasis žingsnis geresnės savijautos link. Jei jaučiate emocinius sunkumus ir norite nedelsiant su kuo nors pasikalbėti, galite kreiptis į žmogų, kuriuo pasitikite, pavyzdžiui, draugą ar šeimos narį. Taip pat į emocines paramos tarnybas, psichikos sveikatos centrus, kurie teikia nemokamas psichologų konsultacijas. Suteikta pagalba padės lengviau įveikti iškilusius iššūkius ir sustiprins psichologinį atsparumą.

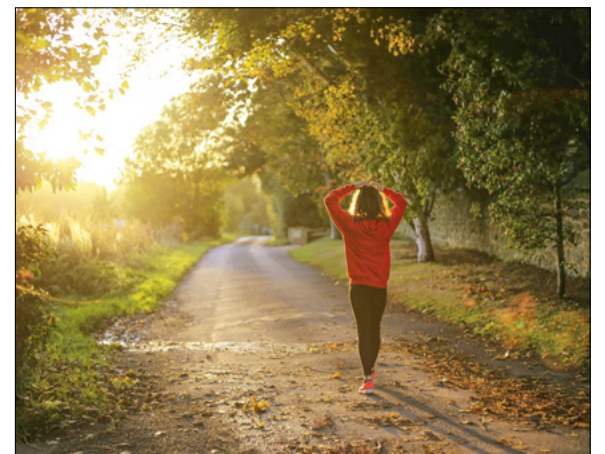
PUOSELĖKITE DRAUGYSTES

Kurkite socialinius ryšius su aplinkiniais, aktyviai bendraudami ir dalyvaujant įvairiose veiklose. Psichologai rekomenduoja dalyvauti įvairiuose bendruomenės renginiuose, užsiimti savanoriška veikla. Tai leis jums įgyti naujų įgūdžių, užmegzti draugysčių, ugdyti empatiją. Be to, šios veiklos skatina bendruomeniškumą, jos prisideda ir prie asmeninio augimo bei sumažina streso lygį.

Pasak V. Ivanauskaitės, aktyvus dalyvavimas socialinėse veiklose ne tik suteiks emocinę paramą, bet kartu sumažins izoliacijos jausmą.

„Ryšiai su artimaisiais, draugais stiprina mūsų psichologinę būseną. Neabejojau, kad artimų santykių puoselėjimas su aplinkiniais – emocinės gerovės investicija“, – sako V. Ivanauskaitė.

Psichologė mano, kad socialinių ryšių puoselėjimas yra esminis emocinio saugumo elementas. Tai patvirtina ir tyrimai – ypač artimos draugystės, teikiančios socialinę paramą, gali apsaugoti nuo psichikos sveikatos problemų, o ši nauda juntama visą gyvenimą.



ATVIRAI BENDRAUKITE

Pasak V. Ivanauskaitės, ypač svarbu savo elgesiu kurti pozityvią darbo aplinką, kurioje skatinamas atviras bendravimas psichologinės sveikatos klausimais.

„Skatinkite vieni kitus ieškoti pagalbos, rodykite supratingumą savo kolegoms, kad susidariusius sunkumus įveiktumėte lengviau. Tik nuolatinis bendradarbiavimas ir palaikymas padės sukurti palankią darbo aplinką“, – sako ji.

Kolektyvinis atsakomybės jausmas ir atvira komunikacija darbo aplinkoje yra esminiai veiksniai, kurie padės užtikrinti gerą psichologinę sveikatą darbe.

IŠSIKELKITE REALIUS TIKSLUS

Siekiant sumažinti nuovargį, didinti motyvaciją ir pasitikėjimą savimi, būtina išsikelti realius tikslus, suskirstant užduotis į mažesnes ir nustatant jų svarbą.

„Išsikelkite realius tikslus: susiskirstykite užduotis į mažesnes užduotis, pasiekiamus tikslus ir prioritetus pagal svarbą bei skumbumą. Realų lūkesčių nusistatymas padeda sumažinti pervargimo jausmą, didina motyvaciją ir pasitikėjimą savimi“, – teigia V. Ivanauskaitė.

Ji rekomenduoja išsikelti kuo realesnius tikslus, kad galėtumėte lengviau juos pasiekti ir kartu jaustumėtės labiau pasitikintys savimi.

PASKIRKITE SAU PSICHOLOGINĖS SVEIKATOS DIENĄ

Pastebėję pervargimo požymius nedvejokite – pasiimkite pertrauką nuo darbų ir skirkite laiko savo psichologinei sveikatai gerinti. Pasak psichologės, tai padės atgauti pusiausvyrą, pailsėti ir, svarbiausia, sustiprinti savo psichologinę sveikatą.

„Svarbu rūpintis savimi – tiek savo fiziniu kūnu, tiek savo psichologine sveikata. Psichologinės sveikatos diena padės atsipalaiduoti, atsikratyti neigiamų minčių ir sumažins stresą“, – teigia V. Ivanauskaitė.

Specialistė mano, kad skirdami laiko savo psichologinei sveikatai galime pertvarkyti savo prioritetus, įsigilinti į jausmus ir atsigauti po stresinių situacijų. Psichinės sveikatos dienos metu psichologai taip pat rekomenduoja skaityti knygas, leisti laiką su draugais ar užsiimti kita jus dominančia veikla.

RŪPINKITĖS SAVO MIEGO KOKYBĖ

Protinei sveikatai palaikyti labai svarbi ir miego kokybė. Pasak V. Ivanauskaitės, reikėtų įsitikinti, kad kasnakt miegate nuo 7 iki 9 valandų, laikydamiesi nuoseklaus miego grafiko.

„Miego kokybė tiesiogiai veikia mūsų protinę sveikatą ir produktyvumą. Tik kokybiškas miegas suteikia jėgų smegenų veiklai atsikurti ir veikti visu pajėgumu. Tinkamai pailsėjus pagerėja protinė veikla, nuotaika ir koncentracija“, – sako ji.

Psichologė priduria, kad moksliniai tyrimai patvirtina, jog egzistuoja ryšys tarp miego, smegenų veiklos ir emocinių procesų, tad gera miego kokybė gerina ne tik nuotaiką, bet ir kognityvines funkcijas – mąstymą, atmintį, koncentraciją. ■



THE LAW OFFICES OF
 MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
 nėra katastrofa jei jūsų
 teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
 Attorney
 michael@domanlaw.com

(847) 897-5288
 Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
 Attorney
 lsokolov@domanlaw.com

40 Skokie Blvd Ste 105, Northbrook, IL 60062

**Daugiau nei
 28 metų
 patirtis šeimos
 teisės srityje**

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
 Maksimalus palaikymas.
 Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com



Kelionės netoli namų

Nepamirštamas pavasario nuotykis – kelionė automobiliu gėlių keliu

Pavasaris Ilinojuje gali būti itin gražus. Mūsų gamtos pėsčiųjų takai, laukai ir pievos nusidažo ryškiomis spalvomis, o sodai pražysta gražiausiais žiedais. Norite jais pasigrožėti iš arčiau? Rekomenduojame šį pavasarį leisti į kelionę automobiliu per šešias gražiausias žydinčias vietas. Kelionė truks dešimt su puse valandos, tad paskirkite tam visą savaitgalį.

1. PEONY HILL FARM

Pradėsime nuo Harisburgo, kur mūsų laukia pirmasis mūsų kelionės tikslas – Peony Hill Farm, kur kiekvienais metais balandžio-gegužės mėnesiais žydi ir kvėpia jūra bijūnų. Būtent iš čia bijūnai keliauja į įvairias gėlių parduotuves visuose Vidurio Vakaruose.

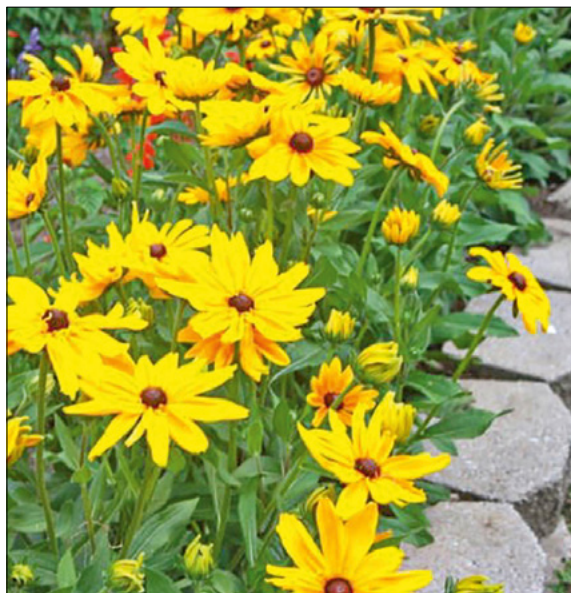
2. ROCKY BLUFF TRAIL

Tuomet traukite į Makandą, kur jūsų lauks pėsčiųjų kelias Rocky Bluff Trail, išilgai kurio žydi pačios įvairiausios laukinės gėlės. Eidami šia trumpa ir lengva trasa, pasigrožėsite trilijomis, aguonomis, lelijomis, kanadinėmis sangvinarijomis ir kitais žiedais.



3. WASHINGTON PARK BOTANICAL GARDEN

Šį gražų botanikos sodą Springfilde tiesiog būtina aplankyti – tiek šios kelionės metu, tiek apskritai lankantis šiame mieste. Pavasarį gėlės čia žydi visur – gėlynuose, palei takus, po medžiais, išilgai sienų ir visur, kur tik pažiūrėsite. Pavasarinis pasivaikščiojimas šiame sode yra tikra atgaiva akims, uoslei ir sielai.



4. LEWIS MEMORIAL ACRES OUTER LOOP TRAIL

Vakariniame Springfildo pakraštyje jūsų laukia nepakartojamas Lewis Memorial Acres Outer Loop Trail. Vietiniai Springfildo gyventojai tiesiog dievina šį pėsčiųjų taką, ypač pavasarį, kai visu drožiu sužydi laukinės gėlės. Ši nesudėtinga trasa tęsiasi mažiau nei dvi mylias ir puikiai tinka visai šeimai, net patiems mažiausiems jos nariams.

5. HIDDEN ACRES PARK

Jei jums patinka Virdžinijos katilėliai, tai šis trumpas pasivaikščiojimas kaip tik jums. Pavasario metu Hidden Acres Park tampa tikra katilėlių jūra. Tai vešlus kilimas, iš kurio stiebiasi žaliuojantys medžiai, sukurdami raminantį purpurinės ir žalios spalvos kraštovaizdį. Kad ir kurį iš dviejų pasivaikščiavimo takų šiame 28 akrų draustinyje pasirinksite, jūsų laukia stulbinantis vaizdas.



6. CASPER BLUFF LAND AND WATER RESERVE

Galutinė šios kelionės stotelė yra vienoje iš geriausių gėlių pievų visame Ilinojuje. Casper Bluff Land and Water Reserve jūsų laukia pievos pačių įvairiausių laukinių gėlių ir senovės Amerikos čiabuvių piliakalniai. Ši vieta yra tiesiog užburianti ir puikiai vainikuoja šį pavasarinį pasivažinėjimą. ■



AEC PARCEL SERVICE

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Rumunija
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**



 Siuntinių paėmimas iš namų

630-774-2136

Asmeninės siuntos
312-626-6661

Sekite savo siuntas:
AECPARCEL.COM

Centrinio ofiso adresas **WE MOVED**
8770 S. 78TH AVE. BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

AEC Parcel Service Centrinis WE MOVED
8770 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455 ☎ 312-626-6661

Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559 ☎ 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137 ☎ 630-469-4290

Royal Petal

188 E. W end St. Lemont, IL 60439 ☎ 630-257-0339

Real Exteriors

7609 W. Irving Park Rd, Chicago, IL 60634 ☎ 847-305-3959

Lithuanian Plaza

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465 ☎ 708-599-9866

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074 ☎ 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622 ☎ 773-489-9770

Ina Stankeviciene

Adresas: 2711 W. 71 St. Chicago, IL 60629 ☎ 773-476-5999

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171 ☎ 773-777-4700

Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561 ☎ 630-324-6811

Biovita Natural Inc.

(Garden Fresh) 955 W. 75th Street Naperville, IL 60621 ☎ 630-730-7740

Milan Express Inc.

1699 Wall St. #200B Mount Prospect, IL 60056 ☎ 224-578-2598

Kalinka

400 W. Dundee rd. Unit 1 Buffalo Grove, IL 60089 ☎ 847-793-1000

Apollonia Pa Inc

2234 S. Goebbert Rd. #417 Arlington Heights, IL 60005 ☎ 312-525-1505

CLM (Chicago Lituaninistine mokykla)

5620 S. Claremont Ave. Chicago, IL 60363 ☎ 630-613-0343

Alan Global Inc.

9272 Dee Rd. Des Plaines, IL 60016 ☎ 773-410-1966



Aurelija Orlova LR Seimo ir Pasaulio lietuvių bendruomenės komisijos posėdžių sesijoje.

Sekmadienį Lietuvoje ir užsienyje gyvenančius lietuvius sujungs bendra pareiga ir atsakomybė: prie balsadėžių atėję piliečiai spręs Lietuvos likimą. Prezidento rinkimuose tautiečiai rinks tą, kas ateinančius penkerius metus vadovaus šaliai, taip pat pasisakys referendume, ar gimimu Lietuvos pilietybę įgiję žmonės galės ją išlaikyti ir priėmę kitos, Lietuvai draugiškos šalies pilietybę. Šiandien Konstitucija pilietybės įgijimą ir praradimą apibrėžia labai griežtai, tad kasmet per 1000 Lietuvos piliečių praranda gimtosios šalies pasą. Užsienio lietuviams atstovaujanti Pasaulio Lietuvių Bendruomenė (PLB) apie skaudų pilietybės praradimo klausimą kalba jau nuo 2006 m. ir skatina gimimu įgytos pilietybės neatimti. PLB Viešųjų ryšių komisijos pirmininkė, Italijos lietuvė Aurelija Orlova tiki, kad šį sekmadienį pilietiškai lietuviai susivienys ir balsuos už piliečių išsaugojimą.

– Vos už kelių dienų vyks referendumas dėl pilietybės išsaugojimo. Ką pasakytumėte žmonėms, abejojančiams, ar eiti balsuoti, arba neapsisprendžiantiems, kaip balsuoti?

– Kiekvieno mūsų balsas svarbus ir labai reikšmingas. Referendumas dėl pilietybės išsaugojimo – tai visos tautos klausimas ir mums svarbu, kad kuo daugiau žmonių išsakytų savo nuomonę. Jeigu pritariate, kad Lietuva turi išsaugoti savo piliečius, balsuokite už. Nedalyvaujant referendume jis tiesiog gali neįvykti ir vėl didžiosios daugumos balsai nepakeis situacijos. Tai ne LR Prezidento rinkimai, kur, nenuėjus balsuoti, vis tiek kas nors bus išrinktas balsų dauguma.

Lietuvos pilietybė yra pareiga, atsakomybė ir tiesioginis ryšys su valstybe. Kai kalbame apie emocinį ryšį, ryšys su Tėvyne gali būti prilyginamas ryšiui tarp sūnaus ar dukros ir tėvo ar motinos. Tad įsivaizduokime, kaip jaustųsi vaikas, jei vienas iš jo tėvų oficialiai atsakytų tėvystės ir išbrauktų tėvystės ryšį iš gyventojų registro. Manau, tuo viskas pasakyta.

Gegužės 12 dienos rezultatai parodys, ar mes, kaip tauta, esame vieningi, susitelkę dėl bendro tikslo, kokie buvome per Baltijos kelią, kai laikėmės susikibę už rankų. Ar visgi esame susipriešinę. Taigi, ką galėtume daryti geriau? Mažinti jų ir mūsų atskirtį, kad liktume tik „mes“ – vieninga tauta.

– Referendumo kartelė – itin aukšta. Norint, kad jis pavyktų, „už“ turėtų balsuoti daugiau nei pusė visų balso teisę turinčių piliečių. Prieš penkerius metus vykusiame referendume absoliuti balsavusių piliečių dauguma (71,7 proc.) pasisakė už pilietybės išsaugojimą, tačiau balsuoti atvyko 52,6 proc. žmonių, todėl balsų neužteko ir Konstitucija liko nepakeista. Kokie veiksniai, jūsų manymu, šį kartą galėtų pakeisti referendumo rezultatą, kad į daugumos piliečių nuomonę vis dėlto būtų atsižvelgta?

Referendumas 2024

Italijos lietuvė: pilietybės išsaugojimo klausimas yra aktualesnis Lietuvoje gyvenantiems piliečiams

– Tam, kad laimėtume referendumą reikia padidinti balsuojančiųjų skaičių ir neprarasti 2019 m. balsuotojų. Visuomet atsiras mažas procentas žmonių, kurie balsuos prieš. Tačiau didžiausia problema – per mažas rinkėjų aktyvumas tiek Lietuvoje, tiek užsienyje. Galime pasidžiaugti, jau viršijome 2019 metų rekordinį užsienyje balsuojančių žmonių skaičių, bet to nepakaks. Nepakaktų net jei balsuotų visi iki vieno užsienyje gyvenantys piliečiai, nes tada pakiltų referendumo kartelė, nuo kurios ir yra skaičiuojami tie 50 proc. Reikia atminti, kad 2019 m. taip pat daug balsų praradome, nes Lietuvos Respublikos ambasadų nepasiekė balsavimo vokai arba užsiregistravę žmonės gavo juos jau po referendumo.

Taigi referendumo sėkmei reiktų, kad ateitų balsuoti visi palaikantys ir balsavę 2019 metais, ir visi, kurie tais metais nebalsavo. Manau, jeigu kiekvienas žmogus informuos savo artimą aplinką, kaip svarbu nueiti ir išreikšti savo valią, tada tikrai šansų yra. Juk tiek ne daug trūko 2019 m.

Pabrėžtina, kad šį kartą referendumui pradėta ruošti daug anksčiau. Visi dažniausiai užduodami klausimai ir atsakymai į juos buvo paruošti dar lapkričio mėnesį, tad net asmenys, kurie vis dar abejoja ar turi neatsakytų rūpimų klausimų, nesunkiai gali susirasti atsakymus svetainėje www.referendumas2024.lt.

– Užsiregistravusių balsuoti paštu ir diplomatinėje atstovybėse užsienio lietuvių skaičius padidėjo – šįdien (kalbamės gegužės 6-ąją) jų yra 58 612, taigi daugiau nei balsavusiųjų 2019 m. (55 259). Prie balsadėžių atstovybėse ateis ir neužsiregistravę piliečiai, todėl skaičius gali didėti. Kiek iš viso tikėtis užsienio lietuvių balsų šiame referendume?

– Reikia atkreipti dėmesį, kad faktiškas užsiregistravusių balsuoti ir balsavusių asmenų skaičius skirsis. 2019 metais, nors iš viso užsiregistravo 60 tūkstančių, balsavusiųjų, arba, tiksliau tariant, ambasadą pasiekusių lapelių skaičius buvo 52 tūkstančiai. Anais metais vokų siuntimo laikotarpis pateko į Velykų laikotarpį, todėl daug kas gavo balsavimo vokus jau po referendumo, o kai kurie balsavimo lapeliai nespėjo atkelti iki ambasados juos išsiuntus. Šiais metais, tikėkimės, bus palankesnės sąlygos laiškam keliauti, nors visgi tik internetinis balsavimas galėtų išspręsti pašto problemas. Tikimės, kad iš viso (paštu ir ambasadose – aut. pasta) užsiregistruos balsuoti užsienyje apie 65–70 tūkstančių piliečių. Kiek iš jų faktiškai balsuos ir ar jų laiškas pasiekis ambasadas, sunku pasakyti. Tikimės, kad tik mažas procentas laiškų bus prarastas. Kai kurie dar net nėra gavę balsavimo voko, o iki Lietuvos ambasados yra toli.

– Visuomenės nuomonės tyrimų kompanijos „Baltijos tyrimai“ 2023 metų rudenį atliktos reprezentatyvios Lietuvos gyventojų apklausos duomenimis, labiau pilietybės išsaugojimui pritaria jaunesni nei 50 metų žmonės, didmiesčių gyventojai, respondentai, turintys aukštesnį nei vidurinis išsilavinimą ir su didžiausias (per 1800 eurų) šeimos

pajamas per mėnesį, vadovai, specialistai ir tarnautojai, besimokantis jaunimas, dirbantys valstybiniame sektoriuje asmenys, kairiųjų pažiūrų žmonės, respondentai, turintys vaikų iki 18 metų. Dažniau nepitaria vyresni nei 50 metų žmonės, respondentai, turintys vidurinį ar profesinį išsilavinimą ir su mažiausias šeimos pajamas per mėnesį (iki 1000 eurų), pensininkai, bedarbiai ir namų šeimininkės. Pasak ekspertų, pirmoji žmonių grupė klausimui pritaria, nes jiems būdingas didesnis mobilumas, be to, ir juos pačius gali paliesti pilietybės išsaugojimo klausimas. Kodėl, jūsų manymu, antroji grupė turėtų pakeisti nuomonę, kodėl jiems šis klausimas turėtų būti aktualus?

– Iš tiesų, pilietybės išsaugojimo klausimas yra daug aktualesnis Lietuvoje gyvenantiems piliečiams negu gyvenantiems užsienyje. Šiuo metu užsienio lietuviai jau turi 11 išimčių, kai galima išsaugoti pilietybę įgijus kitos šalies pilietybę. Dažniausias atvejis, kai užsienyje gimę vaikai įgyja ir kitos šalies pilietybę gimimu arba iki 18 metų. Tokios galimybės neturi Lietuvoje gyvenančių abiejų lietuvių vaikai ir anūkai. Dabar jie gyvena Lietuvoje, bet dėl įvairių priežasčių vėliau gali išvykti studijuoti, dirbti, gyventi ir pilietybę prarasti. Beveik visi dabar gyvenantys užsienyje lietuviai manė, kad išvyksta trumpam. Taigi, tai yra mūsų Lietuvos ateities kartų klausimas.

Kasmet Lietuva dėl dabartinių pilietybę reglamentuojančių įstatymų praranda mažiausiai 1000 piliečių per metus – priėmus kitą pilietybę, Lietuvos pilietybė yra savaime prarandama. Absoliuti dauguma tokių žmonių – Lietuvoje gimę ir augę piliečiai. Tad visus raginame balsuoti už mūsų piliečių išsaugojimą, Konstitucijos 12 straipsnio pakeitimą.

– Viešojoje erdvėje girdime nuomonių, kad net likus nedaug laiko iki gegužės 12 d. kai kurie piliečiai tebėra mažai girdėję apie referendumą. Kaip manote, kodėl referendumas mažai domina žmones?

– Manau, tai net ne referendumo problema. Apskritai matoma tendencija „apie politiką“ nekalbėti. Žmonės to vengia. Lyg jaustų gėdą reikšti savo poziciją, dauguma nedrįsta apie tai pasikalbėti net su savo artimaisiais. Deja, būti pilietiškam, t. y. eiti balsuoti yra lyg ir nemandinga. Ar tai būtų referendumas, ar Prezidento rinkimai, apie tai mažai kalbama. Visgi norėtusi visuomenės požiūrį apskritai pakeisti, paskatinti suprasti, kad tavo balsas yra svarbus ir reikšmingas. Padaryti taip, kad ne tik įprastume balsuoti, bet ir didžiutume, kad apskritai balsuojame. Kodėl visai neseniai dar buvo mažai informacijos žiniasklaidos priemonėse? Na, ten irgi dirba žmonės, kurie, deja, nesidomi šiuo klausimu, ir straipsniai pasirodo tik jei už juos yra sumokama. Retas žurnalistas ar redakcija savo noru paliečia šią temą. Skaitydami kai kurių žurnalistų paruoštus tekstus suprantame, kad net jie patys mažai informuoti, todėl neretai ir straipsniai išsina klaidinantys. Pavyzdžiui, niekad nepamiršiu vienos naujienų agentūros atlikto tyrimo, kuris suklaidino visus vien dėl nekorektiškų formuluočių. Įpinamos

į klausimus „dvigubos ar daugybinės pilietybės“ formuluotės ir klausima, ar pritariate. Tokia formuluotė labai bloga, nes visuomenėje dar įprasta galvoti, kad referendumas bus skirtas užsienio piliečiams dalinti LR pilietybes. Bet juk tai ne dvigubos pilietybės klausimas, Lietuva negali spręsti dėl kitos šalies pilietybės suteikimo. Lietuvos tauta gali spręsti tik dėl LR ir kitos šalies pilietybės santykio. Tai ir yra esminis klausimas: ar lietuviai galės išlaikyti savo gimtąją pilietybę ar ne? Ar mes norime, kad mūsų išliktų daugiau, ar „naikinsime“ tautiečius kaip išdavikus? Taip pat suprantu, kad kai kurie vengia šia tema kalbėti, nes mano, kad tai kiekvieno asmens pasirinkimas, tačiau nebūtina agituoti nei už, nei prieš. Būtina tiesiog sunormalizuoti patį balsavimą, kad tik ateitum ir nubalsuotum. Tai visos tautos klausimas ir mums svarbu, kad kuo daugiau žmonių išsakytų savo nuomonę. Nes jei nedalyvausime referendume jis tiesiog gali neįvykti, ir vėl didžiosios daugumos balsai nepakeis situacijos. Tai ne Prezidento rinkimai, kur, nenuėjus balsuoti, vis tiek kas nors bus išrinktas.

– Kada PLB pradėjo ruošti šiam referendumui?

– PLB turi ilgalaikę patirtį pilietybės išsaugojimo klausimu. Organizacija dirbo prie šio klausimo dešimtis metų, o pats referendumas yra tik pasirinktas kelias išspręsti jau ilgai esamą problemą. Dar 2022 m. liepos mėn. išrinkus naują Pasaulio Lietuvių Bendruomenės valdybą, viena iš XVII PLB Seimo numatytų rezoliucijų buvo dirbti dėl pilietybės išsaugojimo (su rezoliucija galite susipažinti čia). Tad pirma buvo dirbama, kad apskitai būtų ieškoma būdų šiai problemai spręsti. O referendumo paskelbimas 2023 m. gegužės mėn. paskatino veikti intensyviau rūpinantis sklaida diasporoje. Tada buvo pradėti



Aurelija Orlova

rinkti diasporos organizacijų kontaktai, atnaujinami ryšiai. Paskelbimus referendumą buvo intensyviai komunikuojama su Vyriausybės kanceliarija teikiant pastabas dėl komunikacijos gairių. PLB paruošė 2023 m. „Pasaulio lietuvių“, kurio pagrindinė tema buvo pilietybės išsaugojimas. Dalyvauta susitikimuose su Vyriausiąja rinkimų komisija, teiktos pastabos ir pasiūlymai užsienio lietuvių registracijos balsavimų sistemų tobulinimo ir žmonių informavimo klausimais.

– Kokiomis nuotaikomis gyvena PLB likus vos kelioms dienoms iki referendumo, ar tikite, kad, nepaisant aukštos kartelės, pagaliau bus išspręstas skaudus pilietybės praradimo klausimas?

– Jeigu netikėsime mes, tai kas tuomet tikės? Įsivaizduokite, kokia visuotinė galia būtų, jei kiekvienas ne abejotų, o tikėtų pergale visa širdimi? Toks jausmas yra užkrečiamas, tad linkiu su tokia emocija ir sutikti referendumą. Padarėme viską, ką galėjome šiuo

laikotarpiu, todėl esame ramūs, kad ir kokie bus referendumo rezultatai. Išspręsti šį klausimą bet koku atveju reiks. Anksčiau ar vėliau, nes prarandame savo piliečius. Linkiu visiems susivienyti gegužės 12 d. ir šį klausimą išspręsti dabar.

– PLB apie pilietybės išsaugojimo svarbą kalba nuo 2006 m., buvo svarstomi įvairūs sprendimo būdai, tačiau pastarąjį dešimtmetį konstitucinės teisės ekspertų verdiktas buvo toks, kad referendumas yra vienintelis kelias, norint pakeisti Konstitucijos 12 straipsnį. Jei antras referendumas dėl pilietybės išsaugojimo visgi nepavyktų, ar PLB yra numaćiusi planą „B“?

– Kai problema – Lietuvos Respublikos piliečių praradimas, kai netenkama bent 1000 Lietuvoje gimusių piliečių per metus – yra tokia akivaizdi, tai planas „B“ savaime visada šalia. Visgi, „juk mes ne iš tų, kas pralaimi dar nenugalėti“. Mes, lietuviai, esame visi pilietiškai, šaunūs ir ne kartą istorijoje įrodėme savo vienybę! Tikiu sėkme. Tikiu mūsų žmonėmis. Visi mes balsuosime už mūsų Lietuvos kartų ateitį, už savo ateitį, už savo piliečių išsaugojimą.

– Gegužės 12 d. organizuojate pilietybės išsaugojimo referendumo rezultatų stebėjimo štabą Vilniuje, bare „Dirigentai“. Papasakokite plačiau, ko gali tikėtis į štabą užsukę žmonės?


– Vienybės, vilties ir palaikymo. Susibursime tam, kad būtume kartu lemiamomis minutėmis. Visi, kas dirbo rūpindamasis sklaida, visi, kas tikėjo, kas balsavo. Visi laukiami pabūti kartu ir sutikti rezultatus. Bendrystė yra visa ko variklis.

Ana Vengrovskaja, projektas „Pasaulio Lietuva“



UNITED STATES
TAX SERVICES

FIZINIŲ ASMENŲ IR VERSLO MOKESČIŲ DEKLARACIJŲ PARENGIMAS



MŪSŲ PASLAUGOS

- ✓ Naujų Įmonių Steigimas ITIN Fiziniam Asmeniui
- ✓ Dirbame Internetu ir Visose Valstijose
- ✓ Kalbame Anglų, Lietuvių, Rusų ir Ukrainiečių Kalbomis.

www.unitedstatestaxservices.us
contact@unitedstatestaxservices.us

Phone: (800) 913-0809
SMS : (224) 676-3577

Mūsų Adresas:
800 E Northwest Hwy, Ste 1090
Palatine, IL 60074

MES JŪSŲ PATIKIMAS PARTNERIS !



UNITED STATES
TAX SERVICES

MES KALBAME
Anglų, Lietuvių, Rusų,
Ukrainiečių Kalbomis

MŪSŲ PASLAUGOS:

- ✓ MOKESČIAI FIZINIAMS ASMENIMS IR VERSLUI:
- ✓ UŽTIKRINAMAS DIDŽIAUSIAS GALIMAS SUGRAŽINIMAS
- ✓ S-C-LLC-KORPORACIJŲ ATIDARYMAS, TAIP PAT IR BE SSN
- ✓ ITIN GAVIMAS FIZINIAMS ASMENIMS
- ✓ MOKESČIO ID GAVIMAS VERSLUI
- ✓ ATLYGINIMO (PAYROLL) IR PREKIŲ PARDUOTUVIŲ MOKESČIŲ KAUPIMAS IR APSKAITA

DIRBAME INTERNETU IR VISOSE VALSTIJOSE

Skambinkite
(800) 913-0809

SMS Žinutės
(224) 676-3577

www.unitedstatestaxservices.us
contact@unitedstatestaxservices.us

Mūsų Adresas: 800 E Northwest Hwy, Ste 1090,
Palatine, IL 60074

Kas? Kur? Kada?

GEGUŽĖS 10 D., PENKTADIENĮ

KINO PREMĖRA

Į Čikagą atkeliauja tarptautinio pripažinimo sulaukęs lietuvių režisierės Marijos Kavtaradzės filmas „Slow“ (lietuviškai pavadintas „Tu man nieko neprimi“). Garsiaame „Sundance“ kino festivalyje šis filmas laimėjo vieną pagrindinių prizų – Marija Kavtaradzė tapo geriausia režisierė pasaulinio vaidybinio kino kategorijoje, o filmas buvo atrinktas Lietuvos pretendentu į „Oskaro“ apdovanojimą. Daugiau informacijos: <https://www.siskelfilmcenter.org/slow>. Gene Siskel kino centras. 164 N. State Street, Chicago 60601

EDUKACIJA „LĖLĖ, KURI DIDŽIUOJASI, KAD TURI Ė“

5:00 v.v.

Auka \$20. Registracija SMS žinute 708-288-6662 Galerija „Siela“ 14911 127th St., Lemont, IL 60439

KNYGOS „GYVENIMO BURTAI“ PRISTATYMAS

7:00 v.v.

Visos surinktos lėšos bus skirtos organizacijai „Tylusis gailestingumas“ paremti. Organizacijos nariai padeda senjorams, gyvenantiems Amerikoje. Lėšos bus skirtos organizuoti nemokamą kelionę senjorams – aplankyti vieną gražiausių „Kristaus Kančios“ šventyklą. Poezija: Deimantė Komskienė. Muzika ir dainos: Ričardas Sokas. Bilietai \$35. PLC vakarinio sparno studija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

SPEKTAKLIS VISAI ŠEIMAI „SESYTĖ ELENYTĖ IR JONIUKAS AVINIUKAS“

7:00 v.v.

Auka \$25. Registracija SMS žinute 708-288-6662. Galerija „Siela“ 14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 11 D., ŠEŠTADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park) 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

GEGUŽĖS 12 D., SEKMADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r.



Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park) 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

ŠV. MIŠIOS

10:00 v.r.

Brighton Park Švč. Mergelės Marijos Nekalto Prasidėjimo bažnyčia 2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia 7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

ATEITININKŲ NAMŲ GEGUŽINĖ

12:00 v.p.p.

Skanūs pietūs, „Moon Jump“ vaikams, muzika! Ateitininkų namai 1380 Castlewood Dr., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

1:00 v.p.p.

Jaunimo centro Tėvų jėzuitų koplyčia 5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

2:00 v.p.p.

Santa Maria del Popolo koplyčia 116 N. Lake St., Mundelein, IL 60060

GEGUŽĖS 14 D., ANTRADIENĮ

PJMM VAIKŲ CHORO „VYTURYS“ PAVASARIO KONCERTAS

7:00 v.v.

Koncertas nemokamas, bet kviečiame paremti auką. Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 15 D., TREČIADIENĮ

MISIJOS MALDOS BŪRELIS

6:30 v.v.

Registracija maldos valandėlei – www.matulaitismission.com, skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070. Visi kviečiami dalyvauti! Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 16 D., KETVIRTADIENĮ

ŠV. RAŠTO BŪRELIS SU T. VAIDU LUKOŠEVIČIUMI

7:00 v.v.

PLC kambarys „Pas prelatą“ 14911 127th St., Lemont, IL 60439

VAKARINĖS PAMALDOS

7:00 v.v.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia 7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

GEGUŽĖS 19 D., SEKMADIENĮ

LAISVĖS KELIU 2024

2:00 v.p.p.

Paminėsime 52-ąsias Romo Kalantos žūties metines. Šv. Kazimiero kapinės, prie Romo Kalantos 4401 W. 111th St, Chicago, IL

GEGUŽĖS 21 D., ANTRADIENĮ

JAV LB ČIKAGOS LIETUVIŲ METINIS SUSIRINKIMAS

7:00 v.v.

PLC Eglės šokių studija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

IKI GEGUŽĖS 31 D., PENKTADIENIO

„ANGELŲ TAKAIS“ VIRTUALIOS REALYBĖS FILMAS

Prestižinius tarptautinius ir nacionalinius konkursus laimėjęs virtualios realybės filmas „Angelų takais“ - Kristinos Buožytės ir Vitalijaus Žuko kūrinys, skirtas dailininko, kompozitoriaus ir abstrakčiojo meno kūrėjo Mikalojaus Konstantino Čiurlionio kūrybai. Skambant paties autoriaus ir M. Urbaičio muzikai, virtualioje erdvėje prasideda žiūrovo pažintis su 60 gerai žinomų garsaus lietuvių dailininko paveikslų. Siužetas, jungiantis Čiurlionio kūrybą ir jo kūrinių personažus, kviečia keliauti po dailininko sukurtą magišką pasaulį, artimiau susipažinti su paveikslų personažais ir jų aplinka. Filmą bus rodomas penktadieniais, šeštadieniais ir sekmadieniais. Norėdami užsiregistruoti, atlikite šį dviejų žingsnių procesą: Nupirkite bilietą: <https://trailofangels.net/product/lemont/>. Nupirkus bilietą rezervuokite peržiūros datą/laiką: <https://trailofangels.net/reservation> PLC skaitykla (už kampo nuo Bočių menės) 14911 127th St., Lemont, IL 60439

BIRŽELIO 5 D., TREČIADIENĮ

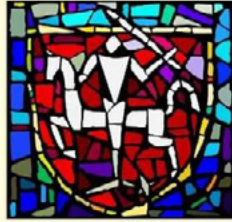
ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

6:30 v.v.

Kiekvieną pirmąjį mėnesio trečiadienį nuo 6:30 val. v. iki 7:30 val. v. misijos bažnyčioje vyks Švč. Sakramento adoracija. Registracija www.matulaitismission.com arba skambinant tel.: 630-243-1070 ir 630-257-5613. Ateikite pabūti su Viešpačiu tyloje, laukiame jūsų! Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

**BALZEKO LIETUVIŲ
KULTŪROS MUZIEJUS**

KNYGŲ MUGĖ



Balzeko muziejus rengia naudotų knygų mugę! Spausdintos Lietuvoje, Jungtinėse Amerikos Valstijose, Vokietijoje ir kitose šalyse šios knygos gali papildyti jūsų namų ar mokyklos biblioteką.

Knygos, daugiausia lietuvių kalba, apie Lietuvos istoriją, kultūrą, švietimą, religiją, lietuvių kalbą ir literatūrą, geografiją, muziką, meną, grožinė literatūra ir užsienio autorių vertimai, albumai.

Taip pat bus galima įsigyti Lietuvių enciklopediją bei „Encyclopedia Lituanica“ išleistas Bostone, Broniaus Kviklio parengtas „Mūsų Lietuva“ bei „Lietuvos bažnyčios“.

BALZEKO LIETUVIŲ KULTŪROS MUZIEJUS

6500 S. Pulaski Rd., Chicago IL 60629

Mon. - Sat. 10AM - 4PM, Sun. 12 - 4PM

<https://balzekasmuseum.org>

Pajamos gautos iš knygų pardavimo, bus skirtos muziejaus bibliotekai naujoms knygoms pirkti.



REFERENDUMAS dėl Lietuvos pilietybės išsaugojimo

2024 m. gegužės 12 d.



Paskubėk registruotis!
Liko 2 savaitės...



REGISTRUOKIS ČIA: rinkejopuslapis.lt/ra-web/
IR BALSUOK PAŠTU ARBA KONSULATE IR LEMONTE



Į Čikagą atkeliauja tarptautinio pripažinimo sulaukęs lietuvių režisierės Marijos Kavtaradzės filmas „Slow“ (lietuviškai pavadintas „Tu man nieko neprimeni“). Filmo premjera vyks gegužės 10 d. Gene Siskel kino centre. Garsiaame „Sundance“ kino festivalyje šis filmas laimėjo vieną pagrindinių prizų – Marija Kavtaradzė tapo geriausia režisiere pasaulinio vaidybinio kino kategorijoje, o filmas buvo atrinktas Lietuvos pretendentu į „Oskaro“ apdovanojimą. Daugiau informacijos: <https://www.siskelfilmcenter.org/slow>

Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

Wonderverse

Iki antradienio, gruodžio 31 d.,
Oakbrook Center, 100 Oakbrook Center, Oak
Brook

www.wonderversechicago.com/
Įėjimas nemokamas, pramogos kainuoja
atskirai

Sony Pictures Entertainment pristato savo pirmąją įtraukiančią pramogų erdvę Oakbrook Center ir kviečia svečius įžengti į tokių populiarių franšizių, kaip „Uncharted“, „Ghostbusters“, „Jumanji“, „Bad Boys“, „Zombieland“ ir kitų, pasaulius. 45 000 kvadratinų pėdų erdvėje rasite gausybę pramogų, pradedant pabėgimo kambariais ir virtualia realybe ir baigiant lenktynių simulatoriais ir mažųjų



mašinėlių karusele. Išalkusių laukia restoranas su pilnu maisto, desertų ir kokteilų menu.

007 Science: Inventing the World of James Bond

Iki sekmadienio, spalio 27 d., 9:30 v.r.
Museum of Science and Industry, 5700 S
Lake Shore Dr, Chicago, IL 60637

www.msichicago.org/explore/whats-here/exhibits/007-science-inventing-the-world-of-james-bond/

Kaina: \$18, vaikams iki 11 metų – \$14, nariams – \$9, metinio fondo nariams – nemokamai

Mokslo ir pramonės muziejus pristato naują parodą, skirtą ilgiausiai pasaulyje kino franšizei apie Jamesą Bondą ir joje naudojamas technologijas, bei mokslinius sprendimus. Franšizės gerbėjai galės iš arti apžiūrėti 13 automobilių ir daugiau nei 90 kitų papildomų artefaktų, tokių kaip reaktyvinė



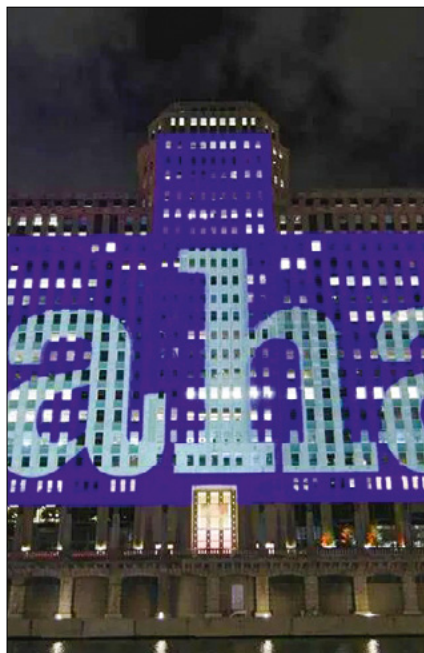
skraidyklė iš „Thunderball“, MI6 akie tinklainės skaitytuvas iš „GoldenEye“ ir sklaidytuvo-sniego automobilio hibridas iš „The World Is Not Enough“. Jūs taip pat galėsite įžengti į „Q“ įkvėptą laboratorinę erdvę ir išbandyti savo gebėjimus kuriant transporto ir pagalbines priemones šnipų veiklai.

ART on THE MART

Iki pirmadienio, gruodžio 30 d., 8:30 v.v.
Merchandise Mart, 222 Merchandise Mart
Plaza, Chicago

www.artonthemart.com/
Renginys nemokamas

Šių metų „ART on THE MART“ programa tęsiasi su naujomis vis kitų autorių video instaliacijomis ant 25 aukštų Merchandise Mart pastato sienos. Visi 34 skaitmeniniai kūriniai yra demonstruojami pradėjus temti, kiekvieną vakarą nuo pusės devynių iki devintos valandos. Didžiausios pasaulyje skaitmeninės projekcijos vaizdus stebėti geriausia iš Chicago Riverwalk atkarpos tarp Wells Street ir Franklin Street.



Chicago Humanities Spring Festival

Iki ketvirtadienio, birželio 13 d., 12:00
v.p.p.

Įvairiose Čikagos miesto vietose
www.chicagohumanities.org/

Kaina: nuo \$10, organizacijos nariams – nemokamai

Šiame kasmetiniame festivalyje jūsų laukia iškilūs politikos, žurnalistikos ir meno atstovai, kurie kviečia į savo paskaitas, diskusijas, filmų peržiūras ir muzikinius pasirodymus. Tokioje asmenybių ir renginių gausoje kiekvienas tikrai ras, kas jam įdomiausia. Šių metų festivalio pagrindiniai pranešėjai bus buvęs Aukščiausiojo teismo teisėjas Stephenas Breyeris, architektė



Jeanne Gang, muzikė Kathleen Hanna, menininkė Marina Abramovič ir komikas Reggie Wattsas. Visą išsamią festivalio programą rasite Chicago

Spring Flower Show: Bee's Knees

Iki sekmadienio, gegužės 12 d., 10:00 v.r. -
5:00 v.p.p.

Garfield Park Conservatory, 300 N. Central
Park Ave, Chicago, IL 60624

garfieldconservatory.org/event/spring-flower-show-whats-in-a-name/2024-02-28/
Įėjimas nemokamas

Su pavasariu į Čikagą sugrįžta Garfield Parko konservatorijos pavasario gėlių šou. Šių metų paroda, pavadinta „Bee's Knees“, kviečia jus iš arčiau susipažinti su tvirtais bičių ir žydinčių gėlių tarpusavio ryšiais. Šiais metais parodoje jūsų laukia gražuolės pavasarinės svogūninės gėlės, tokios kaip



tulpės, narcizai, hiacintai, o taip pat hortenzijos, delfinijos, azalijos ir gausybė kitų. Tarp gėlių jūsų taip pat laukia demonstraciniai aviliai iš Garfield Parko bitininkystės programos (nesijaudinkite, be pačių bičių, tad paroda yra visiškai saugi visiems), leisiantys geriau pažinti bičių kasdienybę.

Flyover

Kasdien, iki rugsėjo 2 d., 12:00 v.p.p.
Navy Pier, 600 E Grand Ave, Chicago

experienceflyover.com/chicago/

Kaina: \$25, vaikams iki 13 metų – \$15

Jūs kviečia naujausias Navy Pier atrakcionas, kvapą gniaužiančiais skrydžiais virtualiai nugabensiantis į jspūdingiausias Čikagos vietas. Skirtingus pojūčius apimanti patirtis sujungia dronų technologijas su kadrais iš oro bei vaizdiniais iš pirmo asmens perspektyvos, kad miestą apžiūrėtumėte ir su juo susipažintumėte kaip niekada anksčiau. Kilkite, leiskitės, sukiltės specialiose judančiose kėdėse, šioms kylant dangoraižiais, grožėkitės panoramomis, skriekite per fejerverkus ir mėgaukitės kitomis kvapą gniaužiančiomis patirtimis.





2024 VYDŪNO JAUNIMO FONDO STIPENDIJOS

LSS NARIAMS

I („freshman“) arba II („sophomore“) kurso studentas/studentė rudenį (2024 „fall semester“) pildo **LSS Prel. Blažiejaus Čėsnio vardinės stipendijos** (\$1,500) anketą.

III („junior“) kurso ar vyresnis studentas/vyresnė studentė pildo **Fil. Gražinos Musteikytės vardinės stipendijos** (\$10,000) anketą.

Dr. Arvydo Kudirkos \$1,000 stipendija skiriama JAV gyvenantiems ir baigusiems bent pirmą („freshman“) kursą, studijuojantiems biologiją, chemiją, inžineriją, fiziką ar matematiką.

Prof. Romo Viskantos \$10,000 stipendija skiriama Iliinojaus ar Indianos universitetuose studijuojantiems studentams, siekiantiems BACHELOR OF SCIENCE, baigusiems bent II kursą.

SKAUTAMS IR NESKAUTAMS!

Studijuojate verslą („business“) arba meną akredituotame Iliinojaus universitete?

Liataud vardinė stipendija (\$10,000) skiriama verslo studentams, o **Nijolės Baniinės stipendija** (\$5,000) – menui.

Visų stipendijų gaires ir anketas rasite Fondo tinklalapyje: vydunojaunimofondas.org. Studentai gali pildyti anketas daugiau kaip vienai stipendijai.

Turite klausimų? Rašykite vyduno.fondas@sbcglobal.net, skambinkite sesei Vidai 708/280-8678. **Budėk! Gero vėjo! Ad meliorem!**

NORI GRĮŽTI GYVENTI Į LIETUVĄ?

Rask visą tau reikalingą
informaciją vienoje vietoje!
www.renkuosilietuva.lt



Sudoku galvosūkių

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinį žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkių, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR 17 (1377) ATSAKYMAI

4	6	5	3	2	1	9	8	7
3	2	9	7	8	6	5	4	1
1	8	7	5	9	4	2	3	6
7	1	2	9	3	8	6	5	4
6	5	3	4	1	7	8	2	9
9	4	8	6	5	2	7	1	3
8	9	1	2	7	3	4	6	5
5	3	4	8	6	9	1	7	2
2	7	6	1	4	5	3	9	8

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	6
4	4	6
Galima	Negalima	Galima
7	2	5
7	2	5
Galima	Negalima	Galima
7	2	5
Galima	Negalima	Galima
7	2	5
Galima	Negalima	Galima
7	2	5
Galima	Negalima	Galima
7	2	5

SUDOKU NR.18 (1378)

	5		4			7		
8			2	7		3		
	3				5	4		
					7	8	4	
				5				
	6	4	3					
		3	7				2	
		2			3			4
		1			2		9	

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENJ,
GEGUŽĖS 10 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**
Krituliai: 7 %



8 m/h



62°/51° F

**ŠEŠTADIENJ,
GEGUŽĖS 11 D.**



**NEDIDELIS
DEBESUOTUMAS**
Krituliai: 10 %



12 m/h



61°/49° F

**SEKMADIENJ,
GEGUŽĖS 12 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**
Krituliai: 12 %



14 m/h



75°/59° F

HOROSKOPAS GEGUŽĖS 13 D. – GEGUŽĖS 19 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Savaitės pradžioje pasistenkite įveikti vidinį inertiškumą ir nesėdėkite sudėję rankas. Darbuokitės, kad šią savaitę viską užbaigtumėte. Jeigu ieškote darbo, netrukus galite gauti pranešimą apie numatomą pokalbį. Pasižymėsite gera komercine uosle, todėl galite sudaryti gerą sandorį. Nuo savaitės vidurio bus daug įspūdžių, jeigu viskuo domėsitės, aktyviai bendrausite. Galbūt teks duoti ar imti interviu. Savaitės pabaigoje imsitės pokyčių namų ūkyje, šeimos gyvenime.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Savaitės pradžioje jums svarbesnis bus vidinis, o ne išorinis gyvenimas. Gali kiek sutrikti sveikata, bus mažai emocijų, jaudulio. Regis, viskas jums bus svarbu ir negalėsite abejingai numoti ranka net į smulkmenas. Atsargiai elkitės su elektra, ugnimi, pasisaugokite traumų. Antra savaitės pusė bus kupina piniginių, turinių aktualijų. Tikėtini geri jūsų pastangų rezultatai. Savaitgalį galite sulaukti nekokios žinios. Neatsisakykite progos sekmdienį pabendrauti su draugais, kaimynais ar gimine.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Savaitės pradžioje patartina labiau užimti stebėtojo, o ne aktyvaus veikėjo poziciją. Į paviršų gali kilti tai, ką stengėtės nuslėpti. Nesielkite lengvabūdiškai. Bus įmanoma įgyvendinti naujus siekius, tačiau tam reikės palaikymo iš šalies. Jus gali pasiekti geros naujienos iš pažįstamų asmenų. Savaitės pabaigoje derėtų būti atsargiems, jei ketinate įsipareigoti turtu, pinigais. Gali prireikti draugiško patarimo. Savaitgalį džiaukitės gamta, žemiškais malonumais.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Savaitės pradžioje ne viskas gali nepavykti, nors ir atrodo, kad jūsų planai be priekaištų. Regis, noriai pulsiti į visuomeninio gyvenimo verpetą, būsite pasiilgę šurmilio, kolektyvo, draugų. Galbūt teks kažką organizuoti arba dalyvauti, atstovauti. Galite pasijusti populiarūs. Visgi nuo ketvirtadienio draugijos norėsis mažiau. Galbūt susidomėsite dvasinėmis praktikomis arba užplūs meninis įkvėpimas. Savaitgalį galite gauti intriguojamą pasiūlymą, kvietimą.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Savaitės pradžioje turėsite vikriai sukintis, jei jūsų veikla susijusi su studijomis, teisėtvarka, žiniasklaida, užsieniu. Galite sulaukti įvertinimo, jei laikėte egzaminą ar pateikėte veiklos ataskaitą. Būsute aktyviai kūrybingi, gebantys organizuoti, vadovauti. Regis, pasinersite į kolektyvinius reikalus. Visgi galimas netikėtumas, susijęs su karjera, politika. Savaitgalį energijos sumažės, nesinorės šurmulingos draugijos. Galimai skirsite laiko labdarinai ar meninei veiklai.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Savaitės pradžioje nederėtų ko nors svarbaus pradėti ar primygtinai reikalauti. Sumokėkite mokesčius, įmokas bei pasirūpinkite kitais finansiniais reikalais. Savaitės viduryje itin domėsitės kelionių, mokslo, politinėmis, tarptautinėmis temomis. Galbūt jausitės svarbaus proceso dalimi. Planuokite svarbius žingsnius aktualiose srityse. Savaitgalį pasistenkite rasti laiko viskam. Jei skirsite daugiau dėmesio tiems, su kuriais norite suartėti ar susitaikyti, savo tikslą pasieksite.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Savaitės pradžioje skubėsite sumokėti mokesčius, įmokas, senas skolas, parengti ataskaitas, sąmatas ar kt. Jei ruošiatės kelionei, domėsitės piniginių ekvivalentais, munitais, draudimu. Galite bendrauti su žymybėmis. Galbūt vyksite į svarbų renginį. Savaitės antroje pusėje būsite imlūs informacijai. Galbūt sudalyvausite informatyvioje paskaitoje. Savaitgalį jums labiau rūpės politika, įvairios pareigos nei pramogos. Galite imtis kažkokių darbų ar mokslo.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Savaitės pradžioje daug laiko skirsite ūkio ir įvaizdžio reikalams. Galbūt teks pasirūpinti savo ar artimo žmogaus, augintinio sveikata. Partneriai, artimieji ragins aktyviau tvarkyti būtinius reikalus, atsiskaityti už paslaugas. Regis, sulauksite įvertinimo ar siurprizo. Antroje savaitės pusėje galite susidomėti nauju projektu, finansinėmis naujovėmis. Galbūt uoliai dirbsite tiriamajį darbą, laikysite egzaminą. Savaitgalį vilios kelionės. Su jauduliu kursite ateities planus.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Savaitės pradžioje jums nestigs žavesio ir kūrybingumo. Be to, pasižymėsite darbštumu praktiniuose reikaluose. Tikėtina, kad privalėsite skubiai užbaigti kai kuriuos darbus ir tai jums pavyks. Nuo trečiadienio su polėkiu planuosite naujus startus. Galbūt kils minčių, kaip praplėsti savo galimybes per kvalifikacijos kėlimą ir pan. Stengsitės daryti gerą įspūdį pašnekovams. Savaitės pabaiga suintensyvins partnerystės santykius. Savaitgalį aplinkinius stebinsite neįprastu elgesiu, išlaidumu.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Savaitės pradžioje gyvensite smagiai, dominis pramogos, renginiai, vaikų poreikiai. Įspūdžių turbūt teks sportas, pasimatymai. Regis, nevenssite rizikos ir gaudysite naujų vėjų dvelksmą. Tai gali lemti įdomius pokyčius, gyvenimo staigmenas. Antroje savaitės pusėje pradėsite skirti daugiau laiko ir lėšų grožio bei sveikatos profilaktikai. Galbūt įsigysite augintinį. Savaitės pabaigoje neprovokuokite šeiminių scenų. Labiau gerbkite gyvenimo partnerį, net jei įsivėlėte į meilės trikampį.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Savaitės pradžioje bus įtampos tiek vidiniame, tiek išoriniame pasaulyje. Visgi įmanoma gerai sutarti ir daug nuveikti. Svarbiausia, stenkitės nesugadinti santykių šeimoje, nekelkite ultimatumų. Nuo savaitės vidurio daug dėmesio skirsite nuosavybės klausimams, meilės reikalams, kūrybai, vaikams, sportui. Gali būti, kad labiau išryškės jūsų arba vaikų sugebėjimai, talentai. Savaitės pabaiga vers spręsti praktinius, ūkinius reikalus. Regis, domėsitės nekilnojamojo turto rinka.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Savaitės pradžioje tikėtini rūpesčiai, susiję su šeimos pinigais, verslu ar nuosavybe. Gali būti, kad turėsite imtis skubaus protinio ar buhalterinio darbo. Dalį problemų spręsti jums padės artimi žmonės. Gali nustebinti studijų įvertinimas, straipsnis ar interviu. Atsargiai elkitės su technika, elektra. Savaitės pabaigoje daug dėmesio skirkite šeimai, vaikams. Jeigu turite mylimą žmogų, galite sulaukti staigmenos. Leiskite gyvenimui žydėti ir džiuginti.



Ateitininkų Namų GEGUŽINĖ

1380 Castlewood Dr. Lemont, IL



Visi kviečiami!
Sekmadienį, birželio 2 d.,
12:00 val. p.p.
Skanūs pietūs,
vaikams "Moon Jump", muzika!

LITHUANIAN WORLD CENTER 14911 127TH STREET, LEMONT

Spring Fest

RAIN OR SHINE!



May

19
10am-4pm

Delicious food, jewelry, pottery, glass,
art, amber, baked goods, soaps, essential
oils, health products, clothing, table
decorations, books, and much more!



Lithuanian World Center, 14911 127th Street, Lemont, IL 60439
For information call the LWC office (630) 257-8787 or email aleknaite@lcenter.org



Pasaulio Lietuvių Centre

(14911 127th St, Lemont, IL 60439)

TEIKIAMOS PASLAUGOS SOCIALINIAIS KLAUSIMAIS

Įėjimas - iš šiaurinės pastato pusės, kambarys S-4

Socialinių reikalų skyriuje teikiame socialines paslaugas nedideles pajamas gaunantiems JAV piliečiams ir turintiems žalią kortą, pensininkams ar neseniai JAV atvykusiems gyventi bei dirbti Lietuvos piliečiams. Mes galime padėti, jeigu jūs:

- Gaunate mažas pajamas ar/ir jūsų pensija nedidelė – padėsime sužinoti, ar galite gauti SSI (Supplemental Security Income) ar kitas valstybės teikiamas subsidijas.
- Gaunate mažas pajamas – padėsime sutvarkyti reikalingus dokumentus dėl LINK kortelės.
- Praradote darbą – padėsime užpildyti dokumentus dėl bedarbio (unemployment) išmokos.
- Jums reikalingas Medicaid sveikatos draudimas – padėsime susitvarkyti reikalingus dokumentus.
- „Pasiklydote“ iš gydymo įstaigų gaunamose sąskaitose už medicininės paslaugas - padėsime susitvarkyti.
- Reikia atnaujinti ar pratęsti žalią kortą – padėsime tai padaryti.
- Reikalinga konsultacija įvairiais kitais socialiniais klausimais.

Lankytojai priimami

šeštadieniais,

reikalinga išankstinė registracija

Skambinti tel. 630-257-8788

palikite žinutę su informacija

JAV Lietuvių Bendruomenės
Socialinių reikalų taryba

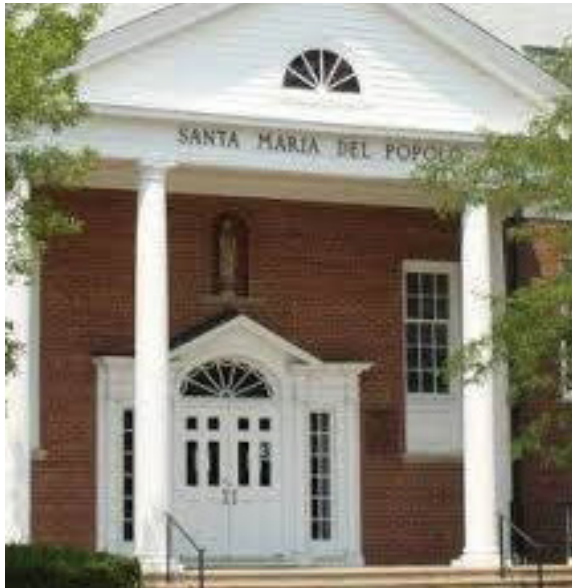


Gegužės mėnesio pamaldos lietuvių k. vyks šį sekmadienį, gegužės 12 d. 2 val. p.p. Santa Maria Del Popolo parapijos koplyčioje, 116 N. Lake St., Mundelein, IL. 60060.

Gegužis - Švč. Mergelės Marijos - Jėzaus motinos pagarbimo mėnuo, o tuo pačiu, šio sekmadienio šv. Mišios bus skirtos prisiminti Mamas, Močiutes, Krikšto mamas, pasimelsti už jas, esančias Dangaus platybėse ir žemėje, pagerbti jų atminimą.

Šv. Mišias aukos kun. Gediminas Keršys ir visoms pamaldose dalyvaujančioms Mamoms suteiks palaiminimą. Po pamaldų bus kavutė ir pabendraavimas. Kviečiame prie vaišių stalo prisidėti ir savo pyragėliais, sumuštinukais bei kt. skanėstais.

Info: 224-717-1463



KNYGOS
Gyvenimo burtai
PRISTATYMAS

GEGUŽĖS 10 d. 7 v.v.
PLC, buv. Eglės šokių studijoje

POEZIJA
Deimantė Komskienė

MUZIKA IR DAINOS
Ričardas Solas

Kviečiame jus atitrūkti nuo kasdienybės, susiburti kartu, atverti širdis poezijai, muzikai, dainai. Pasidžiaugti vieni kitais, kartu praleistu laiku, padovanoti sau ir kitiems šventę.

Visų laukia malonus siurprizas...
LAUKIAME ATVYKSTANT!!!
Kaina \$35

VISOS SURINKTOS LĖŠOS BUS SKIRTOS ORGANIZACIJAI "TYLUSIS GAILESTINGUMAS" PAREMTI. Organizacijos nariai padeda senjorams, gyvenantiems Amerikoje. Lėšos bus skirtos organizuoti nemokamą kelionę senjorams - aplankyti vieną gražiausių "Kristaus Kančios" šventyklą.



LIETUVIŲ DAILĖS MUZIEJUS/GALERIJA SIELA

IGNAS-100



Vytautas Ignatavicius

Tapytojas, grafikas, vitražistas
1924 - 2009

2024.05.17 7PM

LIETUVIŲ DAILĖS MUZIEJUJE / GALERIJOJE "SIELA"
14911 E 127TH ST, LEMONT, IL 60439

GALERIJA
Siela

Lithuanian World Center's
Cultural Connections Program
Lithuanian Heritage Club Online Lecture

CREATIVITY & COMMUNITY IN THE CONTEXT OF LITHUANIAN SONG FESTIVALS

Wednesday, May 15
5:00 PM - 6:00 PM
Central (Chicago)

REGISTER BY
PHONE OR EMAIL

(630) 257-8787
daugirdas@lcenter.org



Kęstutis Daugirdas

Composer & Choral Director

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

This free virtual meeting is part of the Lithuanian World Center Cultural Connections Program, which is supported in part by individual donations. To make a donation, please visit www.lcenter.org/donate.

Paskelbta „Kurk Lietuvai“ programos dalyvių atranka!

Programa „Kurk Lietuvai“ yra profesinio tobulinimo ir gerosios užsienio praktikos pritaikymo programa viešajame sektoriuje, kuri suteikia galimybę tarptautinės patirties turintiems profesionalams savo žiniomis ir idėjomis prisidėti prie strateginių Vyriausybės projektų ir modernios Lietuvos ateities kūrimo.

Per metus yra įgyvendinami 2 projektai, 1 projekto trukmė – 6 mėnesiai.

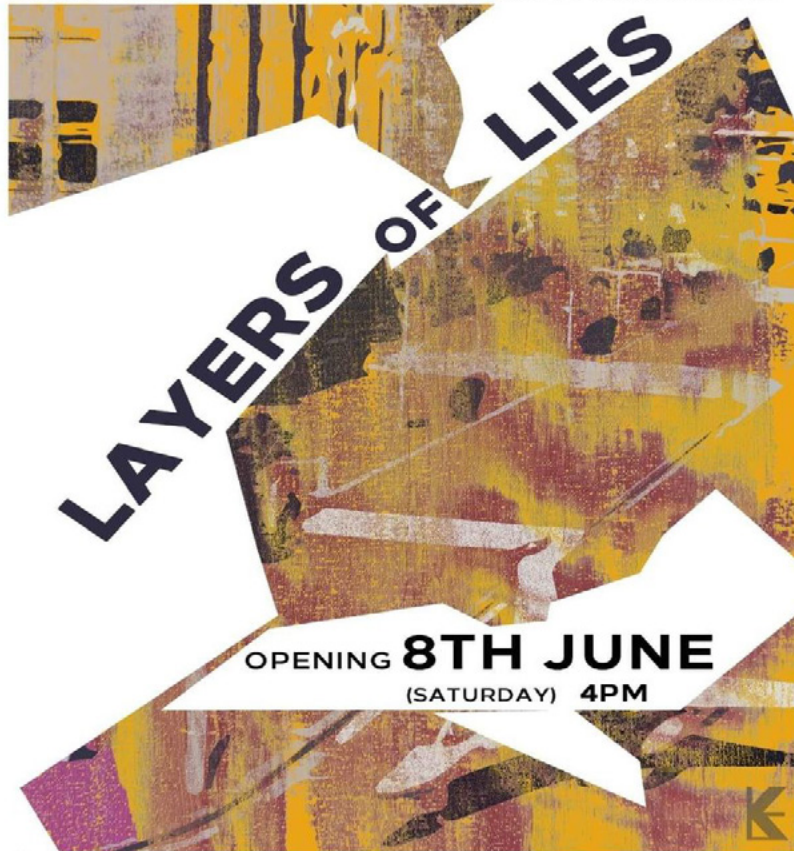
Plačiau: <https://kurklit.lt/noriu-dalyvauti>



Kurk
Lietuvai

Tapk ateities
Lietuvos bendrininku!

LINAS KAZIULIONIS SOLO PAINTING EXHIBITION



OPENING **8TH JUNE**
(SATURDAY) 4PM

ČIURLIONIS GALLERY OF ART
5600 S. CLAREMONT AVE. CHICAGO, IL 60636



ARTxCHANGE
GLOBAL

"Duokim garo!" laidos FILMAVIMAS ČIKAGOJE!



Dalyvių skaičius yra ribotas.

Kviečiame solistus, šokių grupes ir kitus vienetus dalyvauti atrankoje.

2 min. video įrašus su kontaktine informacija prašome siųsti elektroniniu paštu – konkursas@javlb.org iki **balandžio 30 d.**

Atrinkti dalyviai turės unikalią galimybę pasirodyti vienoje žiūrimiausių Lietuvos nacionalinio radijo ir televizijos (LRT) laidų!

FILMAVIMO MECENATAS



LRT | TV



ORGANIZUOJA



Informacija telefonais: 630-640-9817, 773-547-0520, 708-288-6662

Ekonomikos ir inovacijų ministerija kviečia Lietuvos diasporos organizacijas pretenduoti į paramą veikloms, kuriomis siekiama į Lietuvą pritraukti investicijų ir talentų, plėsti šalies eksporto rinkas, didinti atvykstantąjį turizmą.

Teikti paraiškas gauti paramą kviečiamos užsienio valstybėse registruotos pelno nesiekiančios Lietuvos diasporos organizacijos. Jos gali gauti paramą renginių organizavimui ir su jų rengimu susijusių veiklų įgyvendinimui ekonominės diplomatijos (talentų, užsienio investicijų pritraukimo, eksporto skatinimo, atvykstamojo turizmo skatinimo) srityje. Pirmenybė teikiama prioritetinių ekonomikos sektorių projektams: informacinių ir ryšių technologijų, gyvybės mokslų, inžinerinės pramonės. Didžiausia projektui skiriama suma yra 10 000 eurų. Mažiausia galima projekto vertė – 3 000 eurų.

Numatoma finansuoti projektus, kurie bus įgyvendinami iki šių metų gruodžio 10 dienos. Paraiškas planuojama priimti iki tol, kol bus išnaudotas projektams skirtas finansavimas.

Daugiau informacijos apie kvietimą ir kvietimo sąlygas: <https://shorturl.ac/kvietimas>

Registracija į nuotolines konsultacijas dėl paraiškos pildymo: <https://shorturl.ac/konsultacija>

„LIETUVOS ARCHITEKTAI PASAKOJA
APIE SOVIETMETĮ: 1992 M. ĮRAŠAI“

KNYGOS PRISTATYMAS

POKALBIS SU KNYGOS AUTORIAIS
PROF. JONU MAČIUKA IR PROF. MARIJA DRĖMAITE

edited by
parangė John V. Maciuka
Marija Drėmaite

Lithuanian
Architects
Assess the
Soviet Era:

The 1992 Oral History Tapes

Lietuvos
architektai
pasakoja apie
sovietmetį:

1992 m. įrašai



| LAPAS |



18:00 VAL. |
PASAULIO LIETUVIŲ
CENTRO SKAITYKLOJE
(14911 127TH. ST.,
LEMONT, IL 60439)

2024.06.19

Gegužės 19 d. 2024 m. sekmadienį paminėsime
ROMO KALANTOS žuvimo 52-ąsias metines

LAISVĖS KELIU 2024

Kviečiame visus rinktis Šv. Kazimiero kapinėse 2:00 p.p. prie Romo
Kalantos paminklų ir padėjimui gėlių

Adresas: 4401 W 111th Street, Chicago, IL 60655.

Renginį - minėjimą organizuoja
LŠSI Baltijos šaulių kuopa ir LŠSI.
Remia: JAV LB, LF, Lituanistikos
Tyrimo Centras (LTC), Vydūno
Jaunimo Fondas, ALTA's,
Skautai, Čikagos Bėgimo
Klubas NLAHF, ir kitos lietuviškos
organizacijos.



PJMM VAIKŲ CHORO "VYTURYS" PAVASARIO KONCERTAS



GEGUŽĖS 14 D.

7 VAL. VAKARO

PALAIMINTOJO JURGIO MATULAIČIO MISIJOJE
KONCERTAS NEMOKAMAS, KVIEČIAME PAREMTI AUKA



MOTINOS DIENOS

NOVENA

GEGUŽĖS 5-13 D.

MELDŽIAMĖS UŽ GYVAS IR MIRUSIAS
MAMAS, MOČIUTES IR GLOBĖJAS



KVIEČIAME UŽRAŠYTI VARDUS
ANT ROŽINIŲ VOKELIŲ IR ATNEŠTI Į

ZAKRISTIJĄ ARBA RAŠTINĘ

Aukojant čekiu rašome: „Jesuit Fathers“

KUR PRASIDEDA IR KUR BAIGIASI
LIETUVA, SPRĘSIMĖ BALSUODAMI
DĖL PILIETYBĖS IŠSAUGOJIMO.

REFERENDUMAS GEGUŽĖS 12 D.

JEI TURI LIETUVIŠKĄ PASĄ
REGISTRUOKIS
IR
BALSUOK!

BALSUOK IŠ ANKSTO PAŠTU

BALSUOK PASAULIO LIETUVIŲ CENTRE, LEMONTE

BALSUOK LR KONSULATE, ČIKAGOJE

KAS:
Referendumas dėl
Lietuvos pilietybės
išsaugojimo

KADA:
2024 m. gegužės 12 d.

SPRENDŽIAMA:
dėl Konstitucijos 12 straipsnio
formuluotės pakeitimo:

*Lietuvos Respublikos pilietybę įgyjama gimstant ir kitais //
konstitucinio įstatymo nustatytais pagrindais ir tvarka.
Konstitucinis įstatymas taip pat nustato Lietuvos
Respublikos pilietybės netekimo pagrindus ir tvarką.*

Tokiu pakeitimu esamiems Lietuvos piliečiams būtų išsaugota
Lietuvos pilietybė, įgijus Lietuvai draugiškų valstybių pilietybę.

Žymėkite **TAIP**,

jeigu **pritariate** naujai
formuluotei ir galimybei Lietuvos
piliečiams išsaugoti gimimu įgytą
Lietuvos pilietybę, įgijus kitos,
Lietuvai draugiškos,
valstybės pilietybę.

Žymėkite **NE**,

jeigu **nepritariate** naujai
formuluotei ir galimybei
Lietuvos piliečiams išsaugoti
gimimu įgytą Lietuvos
pilietybę, įgijus kitos,
Lietuvai draugiškos,
valstybės pilietybę.

**KURIŲ VALSTYBIŲ PILIETYBĘ ĮGYJANTYS LIETUVOS PILIEČIAI
GALĖTŲ IŠSAUGOTI LIETUVOS PILIETYBĘ?**

Įgyjantys šių demokratiškas, Lietuvai draugiškų
valstybių pilietybę:

- Europos Sąjungos valstybių narių;
- Šiaurės Atlanto sutarties organizacijos (NATO) valstybių narių;
- Ekonominio bendradarbiavimo ir plėtros organizacijos (EBPO) valstybių narių;
- Europos ekonominės erdvės susitarimo dalyvių.

Nepriklausomai nuo narystės minėtose organizacijose,
valstybių, kurios dalyvauja buvusios Sovietų Sąjungos pagrindu
sukurtose sąjungose ar sandraugose (pavyzdžiui, Rusijos,
Baltarusijos), piliečiai, net pakeitus Konstituciją, negalėtų turėti
ir Lietuvos pilietybės.

**AR PILIETYBĖS IŠSAUGOJIMAS SUKURTŲ PAPILDOMŲ
PRIVILEGIJŲ?**

Ne. Kitos valstybės pilietybės turėjimas Lietuvos piliečių
neatleidžia nuo visų pareigų Lietuvos Respublikai vykdymo.

**AR PILIETYBĘ IŠSAUGOJĘ LIETUVOS PILIEČIAI TURĖS ATLIKTI
KARO PRIEVOLĘ?**

Taip. Kitos valstybės pilietybės turėjimas ar išvykimas į užsienio
valstybę neatleidžia nuo karo prievolės pareigų Lietuvos
Respublikai.

**AR PILIETYBĘ IŠSAUGOJĘ LIETUVOS PILIEČIAI MOKĖTŲ
MOKESČIUS LIETUVOS VALSTYBEI, ĮGYTŲ PAPILDOMŲ
SVEIKATOS DRAUDIMO LENGVATŲ AR SOCIALINIŲ GARANTIJŲ?**

Ne. Mokesčių mokėjimas, sveikatos draudimo
įmokos, asmens socialinės išmokos ar pašalpos
nėra susiję su pilietybe.

Daugiau informacijos
www.referendumas2024.lt



MOKOMĖS DRAUGE!



PRASIDĖJO REGISTRACIJA 2024-2025 MOKSLO METAMS



E-Mokyklos tikslas – sukurti saugią nuotolinę erdvę, kur JAV lietuviai galėtų mokytis lietuviškai bei kurti ir išreikšti save per įvairaus pobūdžio edukacines pamokas, susipažinti, susirasti draugų įvairiose valstijose, bendrauti lietuviškai ir stiprinti lietuviybės jausmą. Tai galimybė įsileisti lietuvišką žodį į mūsų namus ir mūsų vaikų širdis.

Internetiniai E-Mokyklos langai plačiai atverti visiems norintiems išmokyti lietuvių kalbą ir ją išlaikyti, išsaugoti tautinį tapatumą, ugdyti pilietiškumą, susipažinti su Lietuvos istorija ir kultūra.

Plačiau apie mokyklą: <https://svietimotaryba.org/e-mokykla/>

KVIEČIAME REGISTRUOTIS

<https://forms.office.com/r/PieGEJLmJD>

MOKINKIS LIETUVIŲ KALBĄ NAMUOSE

- Jei artimiausioje aplinkoje nėra liuanistinės mokyklos ar ji yra per toli
- Jei savaitgalis yra netinkama diena dėl sporto ar kitos užklausinės veiklos
- Jei norite pasirinkti patogų laiką ir dieną
- Jei mėgstate inovacijas ir pokyčius
- Jei norite bendradarbiavimo ir pažinčių su JAV valstijose gyvenančiais bendraamžiais lietuviais
- Jei norite, kad mokytojų mokytojai, rekomenduoti JAV liuanistinių mokyklų vadovų



Jei iškilė daugiau klausimų, rašykite Kristinai Vyšniauskienei: kvysniauskiene@svietimotaryba.org

JAV LB Švietimo Tarybos
E-MOKYKLA

Spektaklis visai šeimai

Sesytė ELENYTĖ ir Joniukas AVINIUKAS



Penktadienį,
gegužės 10 dieną,
7v.v.

Galerijoje "Siela"
14911 127th St.
Lemont, IL 60439



Auka \$25.

Registruotis sms žinute 708-288-6662



Kaip pateikti skelbimą

Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:

Užpildykite laikraštyje esančią **FORMA** ir atsiųskite į dėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 25 Telser, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047**

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **ELEKTRONINIŲ PAŠTŲ** į **info@ethnicmedia.us**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50c už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60c už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.

Aidas

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABĄ
- EIŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = Bendra suma \$

Jūsų vardas ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus)

_____-_____-_____-_____-_____-_____-_____-_____-_____-_____

Skelbimo tekstas _____

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50c už žodį. Žodžių skaičius _____ X \$0.50 X Leidinių skaičius _____ = Skelbimo kaina \$ _____

2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60c už žodį. Žodžių skaičius _____ X \$0.60 X Leidinių skaičius _____ = Skelbimo kaina \$ _____

3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60c už žodį. Žodžių skaičius _____ X \$0.60 X Leidinių skaičius _____ = Skelbimo kaina \$ _____

4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį. Žodžių skaičius _____ X \$1.20 X Leidinių skaičius _____ = Skelbimo kaina \$ _____

5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5")

6. Skelbimas laikraštyje „7 Days“ rusų kalba – 50c už žodį

7. Žodžių skaičius _____ X \$0.50 X Leidinių skaičius _____ = Skelbimo kaina \$ _____

APMOKĖJIMO FORMA:
ČEKIS
MONEY-ORDER

Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami

NEMOKAMAI!* SKELBIMAI INTERNETO SVETAINĖJE WWW.AIDAS.US *PUBLIKUOJAMI TIK SVETAINĖJE WWW.AIDAS.US

SIŪLO DARBĄ



CDL CDL CDL Nedidelė transporto kompanija ieško CDL vairuotojų su gerais rekordais vietiniam ir regioniniam darbui. Tel. 708-692-8282 (text) CDL CDL CDL

Gerai apmokama darba namu valymuose Napervilleje. Apmokinsime. 630.327.1031.

Nedidelė įmonė su draugišku kolektyvu, ieško naujo komandos nario dirbti prie banko nusavintų namų. Dėl detalesnės informacijos kreipkitės telefonu: 815-255-1672...

AEC Parcel Service Inc reikalingas siuntinių pickup vairuotojas darbui pilnu

etatu. Anglų kalba ir dokumentai būtini, rusų, ukrainiečių ir lenkų kalba - privatumas. Tel. 773-656-5558

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PASLAUGOS



Pečių ir kondencionieriu remontas, keitimas. Phone 630 915 1267.

Garažo vartai (durys), servisas, automatika, instaliavimas. Tel.630-842-9750

NUOMA



DARIEN

Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas. Pirmas aukštas. Papildomai mokėti tik už elektrą. Visame bute laminato grindys. Baltos virtuvės spintelės ir SS buitinė technika. Pilnai atnaujinta voniņa. Kaina \$1700. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS



ADDISON

ADDISON, IL: Parduodamas pilnai suremontuotas namas, 4 miegamieji, 3 vonios, 2.5 masinu garazas, erdvi virtuve su granitinais stalviršiais, "island", "stainless steel" buitine technika, naujai perdazytas, naujas stogas, naujas kondicionierius. Kiana \$359,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

CALUMET PARK

Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios, dviejų aukštų namas. Yra

Edukacija

LĖLĖ,

kuri didžiuojasi, kad turi „Ė“

Penktadienį, gegužės 10 dieną, 5v.v.
Galerijoje "Siela"
14911 127th St.
Lemont, IL 60439

Auka \$20.
Registruotis sms žinute 708-288-6662

KAUNO VALSTYBINIS LĖLIŲ TEATRAS
LITVANSKA RESPUBLIKOS KULTŪROS MINISTERIJA
LITHUANIAN LITHUANIAN CULTURE CENTER

WWW.AIDAS.US

Aidas

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

Laikraščio užsakymo kuponas

3 mėnesiai 12 numerių \$35	6 mėnesiai 24 numerių \$70	12 mėnesių 48 numerių \$140
----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------

Vardas _____
Adresas _____
Miestas _____
Valstija _____ Zip kodas _____
Telefonas _____

Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 25 Tesler, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047

neįrengtas rūšys. Namui reikalingas remontas. Kaina \$50,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

CARPENTERSVILLE

CARPENTERSVILLE, IL: Puikus pirkinys!, 3 miegamųjų, 2/5 vonios "split level" namas su paaukštinom lubomis. Nauja virtuve su granitiniiais stalviršiais, nauja buitine technika, murinis zidinys, misingas kiemas, 2 masinu garazas. Kaina \$304,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

CHICAGO

Parduodamas 1 miegamasis, 1 vonios butas Čikagos senamiestyje. Butas turi vienvietį garažą. Atnaujinta virtuve su kvarco stalviršiais, SS buitine technika. Medinės grindys bute. Yra skalbyklė, džiovyklė. Geras susisiekimasis. Galima nuomoti. Kaina \$264,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios mūrinis townhouse. Nėra asociacijos mokesčio. Reikalingas remontas. Kaina \$50,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių townhouse per du aukštus. Yra rūšys. Nėra asociacijos mokesčio. Reikia daug remonto. Turi privatų kiemėlį. Kaina \$40,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

CHICAGO, IL: Investicija, 3-ju butu namas, murinis, siaurinej Chicago dalyje, kaina \$639,000 skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

CREST HILL

Parduodamas 3 miegamųjų, 3 vonių rančos stiliaus namas. Yra dvivietis garažas. Yra rūšys. Namas turi saulės kambarį. Virtuvėje yra baltos spintelės ir kvarco stalviršiai. Neseniai pakeista stogas, A/C, pečius. Bendrovei priklausantis baseinas, teniso kortai. Kaina \$369,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

CRESTWOOD

Parduodamas 2 miegamųjų, 2 pilnų vonių butas antrame aukšte. Bute yra skalbyklė, džiovyklė. Komplekse yra baseinas. Butą galima nuomoti. Kaina \$134,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

DARIEN

Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios „duplex“. Yra dvivietis garažas. Baltos atnaujintos virtuvės, laminato grindys, yra židinys. Komplekse yra baseinas. Geras susisiekimasis ir geros mokyklos. Kaina \$329,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

DES PLAINES

DES PLAINES, IL: Nauja konstrukcija, puiki galimybė tureti naujai pastatyta

"ranch" stiliaus nama., 3 miegamieji, plius 2 miegamieji basement, 3/1 vonios, 2600 pedu pirmame aukšte, 2600 pedu irengtame basement, 9 pedu lubos, daug papildomu "closets", "luxurious finishes" visur, "quartz" stalviršiai, 2 zonu kondicionierius, sildomas 2 masinu garazas. Vertas demesio! Salia ezero opeka, kur galima zvejoti, plaukioti kanojomis, golfo laukai, vaiku zaidimo aikstele. Prasoma kaina \$889,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

ELGIN

ELGIN, IL: Parduodamas 2008 metu statybos townhouse, 2 miegamieji, plius loftas, 2/1 vonios, 2 masinu garazas, aukstos lubos living room, zidinys, basement. Kaina \$319,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

FRANKLIN PARK

FRANKLIN PARK, IL: Parduodamas pilnai murinis namas, 3 miegamieji, 1 vonia, atskiras garazas, kiemas su patio ir decku. Kaina \$249,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

FRANKLIN PARK, IL: Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios townhouse. Pilnai suremontuotas, naujos medines grindys, nauja virtuve, auja buitine technika, naujas stogas, kondicionierius, pilnai irengtas basementas su baru ir vonia.

Near asociacijos mokesčiu. Kaina \$239,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

GLENDALE HEIGHTS

GLENDALE HEIGHTS, IL: Parduodamas "ranch" stiliaus namas, 3 miegamieji, 2 pilnai atnaujintos vonios. Viskas naujai suremontuota: nauji langai, durys, grindys, nauja virtuve su granitiniiais stalviršiais, nauja buitine technika. Patogus susisiekimasis. Kaina \$245,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

GLENDALE HEIGHTS, IL: Parduodamas 3 miegamųjų, 1/1 vonios townhouse, yra irengtas basementas. Kaina \$199,999, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

HICKORY HILLS

HICKORY HILLS, IL: Parduodamas "split level" namas, 3 miegamieji, 2 vonios, nauja virtuve su "stainless steel" buitine technika, naujai perdarytas, "refinished" grindys, rami vieta "cul de sac", 2 masinu garazas. Kaina \$324,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

HIGHLAND PARK

Parduodamas 3 miegamųjų +1 rūšyje, 2/1 vonios rančos stiliaus namas. Yra dvivietis garažas. Yra įrengtas

rūsų, židiny. Namui reikia remonto. Kaina \$445,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

MELROSE PARK

MELROSE PARK, IL: Parduodams nedidelis 3 miegamųjų, 1 vonios namas, 2.5 masinu garažas. Kaina \$239,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

MARRIONETTE PARK

Patvirtintas Short Sale. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios mūrinis rančos stiliaus namas. Yra du dideli miegamieji ir ofisas. Yra atskiras garažas dviem automobiliams. Kaina \$153,860. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

OSWEGO

Parduodamas 3 miegamųjų +1 rūsyje, 2/1 vonios namas. Yra pilnai įrengtas rūsys, trivietis garažas. Atnaujinta virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Nauji langai, visas namas perdažytas. Kaina \$385,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

PALOS HILLS

PALOS HILLS, IL: Erdvus „traditional“ 3500 pedu namas, 4 miegamieji, 2/1 vonios, 2 masinu garažas, didelis kie-

mas us „deck“, patogus susisiekimas. Kaina \$419,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

PARK RIDGE

PARK RIDGE, IL: „Ranch“ stiliaus mūrinis namas, 3 miegamieji, 2 vonios, , irentas basement, 2 masinu garažas, didžiulis kiemas, „Pelle“ langai ir durys, „open floor“ modelis. Kaina \$579,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

RICHTON PARK

Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte su balkonu. Atnaujinta virtuvė su baltomis spintelėmis, kvarciniu stalviršiu ir SS buitine technika. Visas butas naujai perdažytas. Pastate yra skalbyklė/džiovyklė. Kaina \$85,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

SCHAUMBURG

SHAUMBURG, IL: Naujai markete , 2005 metu statybos „ranch townhouse“ prestiziniame „LIONS GATE“ SUBDIVISION , 3 miegamieji, 2 vonios, erdvi virtuve, granitiniai stalviršiai, „stainless steel “ buitine technika, „ oversized“ 2 masinu garažas, privatus kiemas su patio. Asociacija leidžia nuomoti. Kaina \$429,900, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

SCHILLER PARK

SCHILLER PARK, IL : Parduodamas erdvus 2 auksto butas, 2 miegamieji, 1 vonia, 2 parking vietos, yra baseinas. Kaina \$142,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

STREAMWOOD

STREAMWOOD, IL: Erdvus 3 miegamųjų, 2/1 onios townhouse, 2 masinu garažas, nauja sildymo ir šaldymo sistema, geras susieimas, salia parko. Kaina \$255,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

TINLEY PARK

TINLEY PARK, IL: Parduodamas erdvus „ split level“ namas, 3 miegamieji, 2/1 vonios, židiny, erdvus uztvertas kiemas, 2 masinu garažas. Kaina \$369,900, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

WILLOWBROOK

Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių butas antrame aukšte. Yra vienvietis garažas. Bute yra medinės grindys, SS buitinė technika. Pilnai atnaujintos abi vonios. Bute yra skalbyklė/džiovyklė. Priklauso Hinsdale Central mokyklų apylinkei. Kaina \$324,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“



Lincoln Meilus

Broker

www.lincolnrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@lincolnrealty.com

Profesionali kirpėja
VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukosenos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINAIŠ

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

Greitas patikimas servisas

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas,
Servisas,
Remontas



Palos Hills, IL
Lincoln tel.: **(773) 616-2847**

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:



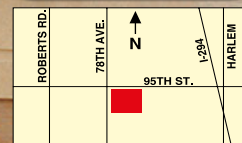
STORE HOURS

Monday - Saturday
7 am - 8 pm
Sunday
7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353



WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.

Sale Dates: May 8th Thru May 14th, 2024



Michigan Golden Apples

79¢ Lb.



Extra Large Yellow Peppers

79¢ Lb.



California Baby Carrots

2/\$1 12 Oz.



Tomatoes on the Vine

99¢ Lb.



Sweet Blueberries

2/\$4 Pint



Seedless Cucumbers

2/\$1.50



Imported Bartlett Pears

99¢ Lb.



Domestic Swiss Cheese

\$4.99 Lb.



Butterball Honey Roasted Turkey Breast

\$5.99 Lb.



USGI Center Cut Pork Chops

\$1.99 Lb.



Boneless Skinless Chicken Breast

\$2.49 Lb.



Fresh Lamb Shoulder

\$4.99 Lb.



Butcher Boy Corn Oil

\$7.99 96 Oz.



Alessi Breadsticks

\$1.69 85 Gr.



Balocco Lady Fingers

\$3.69 500 Gr.



Aroma Coffee

\$8.99 16 Oz.



Czaniecki Pasta

\$2.99 500 Gr.



Hellena Oranzada

\$1.69 1.25 Ltr.



Radenska Mineral Water

\$5.99 6x70 MI



Dutch Farms Whole Milk

\$4.49 Gallon



Zdan Plain Yogurt

\$3.29 32 Oz.



Ludwig Dairy Ekstra Unsalted Butter

\$2.49 200 Gr.



Fage Total Yogurt

4/\$5 150 Gr.



Apollo Thick #7 Fillo Dough

\$3.29 16 Oz.