

Aidas Čikagos
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

№22 (1382)

06.07.2024 -
06.13.2024

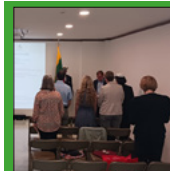
RUSŲ PROPAGANDA: LIETUVA KELIA KARINĘ ĮTAMPĄ

8 PSL.



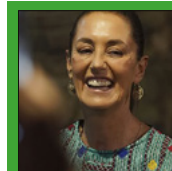
KAIP SPORTUOTI SAUGIAI
SERGANT ŠIRDIES IR
KRAUJAGYSLIŲ LIGOMIS

12 PSL.



ĮSPŪDŽIAI IŠ 2024 RINKIMŲ Į
JAV LB APYGARDĄ

18 PSL.



NAUJOSIOS MEKSIKOS
PREZIDENTĖS ŠAKNYS GLŪDI
LIETUVOJE

20 PSL.

- 4 Bideno interviu „Time“: Gaza, Ukraina ir Trumpasų
Vakarai ieško būdų, kaip kovoti su Rusijos sabotažo grėsme
- 5 Kas gresia Trumpui po pripažinimo kaltu?
- 6 Kas valdys ES ir ar išsipildys Lietuvos ambicijos
- 8 Rusų propaganda Lietuvą rodo kaip keliančią karinę įtampą tarp Maskvos ir NATO
- 10 Baltijos jūroje vyks didžiausios karinės pratybos
Vilnius – pirmasis Europoje kibernetinio saugumo srityje
- 12 Kaip sportuoti saugiai sergant širdies ir kraujagyslių ligomis
Kalcio trūkumas per menopauzę – kelias į osteoporozę
- 13 Kaip akupunktūra padeda sumažinti svorį
- 14 Interneto naudojimo įpročių tyrimas Lietuvoje
- 16 Pirmyn į šventę!
- 18 Įspūdžiai iš 2024 rinkimų į JAV LB Apygardą
- 20 Naujosios Meksikos prezidentės šaknys glūdi Lietuvoje
Įvyko Šiaurės Europos lietuvių jaunimo suvažiavimas
- 22 Maskva intensyvina bendradarbiavimą su Talibanu
- 24 Išskyrė tris pavojus atviruose vandenyse
Kaip tarakonai užkariavo pasaulį
- 26 Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinė mokykla mini garbingą 180 metų jubiliejų
- 28 Lietuviški renginiai
- 30 Renginių gidas Čikagoje
- 32 Orai
Horoskopas
- 34 Gaivūs ir lengvi vasariški receptai



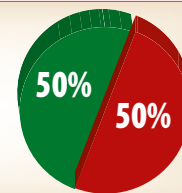
AR DONALDAS TRUMPAS BUS PASODINTAS Į KALĖJIMĄ?

- Taip
- Ne
- Sunku pasakyti

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

Praėjusios savaitės klausimas:

Ar prieš vasarą keičiate mitybos/fizinio aktyvumo įpročius? Taip 50% Ne 50%



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us



like us on

facebook

www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas Čikagos

ISSN 1553-5762

www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
“ČIKAGOS AIDAS”
ETHNIC MEDIA UNITED

P.O. Box 261, Lake

Zurich, IL 60047

Tel. (877) 702-0220

Paduokite skelbimą

rašydami žinutę:

(312)999-0609

Fax. (224) 998-6131

Dėl reklamos ir kitais klausimais
rašykite: info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be “Čikagos aidų” redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija neren-cenzūroja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redak-cijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper “AIDAS” is not responsible for display

advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper “AIDAS”. The opinions and observations expressed by authors and contributors of “Chicago Aidas” Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of “Chicago Aidas” Newspaper.



THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- Pardavimų sutvarkymas
Sales Closings
- Pirkimų sutvarkymas
Purchase Closings
- Išskeldinimai
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- Asmeninės traumos ir automobilių avarijos
Personal Injury & Auto Accidents
- Nelaimingi atsitikimai darbe
Workers' Compensation
- Civiliniai ieškiniai
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- Baudžiamoji gynyba
Criminal Defense
- DUI/Eismo/CDL gynyba
DUI/Traffic/CDL Defense
- Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles

Robertas Blinstrubas



Advokatas

- Daugiau nei 30 metų patirtis.
- Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas.
- Gyvenamojo nekilnojamojo turto teisė.
- Komercinio nekilnojamojo turto teisė.

Korporacijų teisė

- Įmonių steigimas.
- Įmonių pirkimas.
- Įmonių pardavimas.

Palikimai

- Palikimų, testamentų ir kitų su turto planavimu susijusių dokumentų sudarymas: Revocable Living Trusts.

Law Offices of Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Road, Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
www.blinstrubaslaw.com
Tel: (630) 789-9246
E-Faksas: (630) 239-9659
El.paštas: lorb401@gmail.com



Sąžiningai patarsime ir aptarnausime.

THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587

Fax 708-577-4362

lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**

Bideno interviu „Time“: Gaza, Ukraina ir Trumpas

Prezidentas Joe Bidenas antradienį paskelbtame interviu žurnalui „Time“ užsipulė Benjaminą Netanyahu, sakydamas, kad yra „visos priežastys“ daryti išvadą, jog Izraelio ministras pirmininkas vilkina karą Gazos Ruože siekdamas pats išsigelbėti kaip politikas. Jis taip pat aptarė Rusijos karą Ukrainoje bei Donaldo Trumpo padėtį.

Bidenas pridūrė, kad jis „labai nesutaria“ su Netanyahu dėl Gazos ateities pasibaigus karui, ir teigė, kad Izraelis „netinkamai“ elgėsi per karą, kurį sukėlė spalio 7 dieną įvykdytas „Hamas“ išpuolis.

Apskritai 81 metų Bidenas interviu teigė, kad jis geriau nei jo rinkimų varžovas Donaldas Trumpas gali užtikrinti, kad JAV išliks „pasauline galia“ sprendžiant įvairius klausimus – nuo Ukrainos iki Taivano ir Gazos Ruožo.

Kalbėdamas su „Time“ kelios dienos iki pasiūlymo dėl Gazos Ruožo paliaubų susitarimo, kurį Netanyahu sutiko šaltai, Bidenas buvo paklaustas, ar nemano, kad Izraelio premjeras vilkina karą siekdamas politinės savignyos.

„Yra visos priežastys žmonėms daryti tokią išvadą“, – atsakė Bidenas.

Jis pripažino, kad tarp jo ir Netanyahu, kurių santykiai įtempti dėl labai didelio žuvusiųjų skaičiaus Gazos Ruože, yra ypač didelis nesutarimas dėl būtinybės sukurti Palestinos valstybę.

„Mano pagrindinis nepritarimas Netanyahu yra tai, kas bus po to, kai... Gazos Ruože nurims? Kas, prie ko jis grįš? Ar Izraelio pajėgos vėl ten grįš?“ – sakė demokratas. – Atsakymas yra toks, kad tokiu atveju tai nebus veiksminga“.

„Žiauriai išretinta“

Ukrainos gynyba nuo Rusijos invazijos – kertinis Bideno užsienio politikos akmuo, ir jis teigė, kad turi geresnes galimybes nei Trumpas tęsti šią politiką per antrąją kadenciją.

Bidenas sakė, kad Rusijos kariuomenė buvo „žiauriai išretinta“, ir pridūrė: „Taika atrodo kaip užtikrinimas, kad Rusija niekada, niekada, niekada neokupuos Ukrainos“.

Jis taip pat užsipulė savo pirmąją respublikoną, kuris, būdamas valdžioje, grasino nutraukti ilgametę JAV sąjungą ir užmezgė ryšius su daugeliu autoritarinių lyderių.

„Visi blogi vyrukai palaiko Trumpą, – sakė Bidenas. – Nurodykite man valstybės vadovą, išskyrus Orbaną ir Putiną, kuris mano, kad Trumpas turėtų būti Jungtinių Amerikos Valstijų vadovas.“



Esant didelei įtampai su Kinija, Bidenas taip pat pakartojo, kad JAV palaikys savarankišką Taivaną, kartu teigdamas, kad Vašingtonas nesiekia pakeisti esamos padėties.

„Mes nei siekiame Taivano nepriklausomybės, nei išties atsisakome ginti Taivaną, jei Kinija vienašališkai bandys pakeisti šią padėtį“, – sakė Bidenas.

Kadangi apklausos rodo, kad JAV rinkėjams kelia nerimą Bideno amžius, nepaisant to, kad 77 metų Trumpas yra tik ketveriais metais jaunesnis, Bidenas teigė vis tiek esąs geresnis kandidatas.

„Aš galiu tai padaryti geriau nei bet kas kitas iš tų, ką pažįstate“, – sakė Bidenas, paklaustas, ar jaučiasi tinkamas dirbti antrąją kadenciją, kuri baigtųsi jam sulaukus 86 metų. ■



Vakarų vyriausybės stengiasi reaguoti į, anot jų, augančią Rusijos sabotazo grėsmę, įskaitant padegimus karinėse bazėse ir civilinėje infrastruktūroje visoje Europoje.

Šių „pilkosios zonos“ atakų, kurioms, pasak saugumo pareigūnų, dažnai vadovavo Rusijos GRU karinė žvalgyba, tikslas yra skatinti Ukrainos sąjungininkių nesutarimą, sutrikdyti karinį tikimą Kyjivui ir išbandyti Vakarų ryžtą. Apie tai rašo leidinys „Financial Times“.

Ieško būdų, kaip reaguoti, „Rusija bando pasiūsti žinią, kad ji yra visagalė ir nori išbandyti mūsų atsaką. Nes jei nereaguosime – išpuolių padaugės“, – „Financial Times“ sakė Latvijos prezidentas Edgars Rinkevičius.

Jis sakė, kad NATO sąjungininkai „bando išsiaiškinti“, kaip reaguoti, nesinaudojant 5-uoju straipsniu. „Mes neketiname paleisti raketų į Rusiją dėl gana nedidelio masto incidento“, – pridūrė E. Rinkevičius.

Šis klausimas Vakarų valstybių darbotvarkėse atsirado po pastarųjų incidentų. Neseniai Jungtinės Karalystės sandėlyje, siejamame su pagalba Ukrainai, kilo gaisras. Vėliau imtasi sabotazo sąmoklo prieš JAV karines bazes Vokietijoje. Taip pat bandyta sutrikdyti Europos geležinkelių signalus ir GPS civilinės aviacijos navigacijos signalus Baltijos šalyse. „Microsoft“ kartu perspėjo, kad Rusija nukreipia „piktybinę dezinformaciją“ prieš Paryžiaus olimpinės žaidynes.

ŽADA IMTIS VEIKSMŲ

JAV valstybės sekretorius Antony Blinkenas praėjusią savaitę NATO užsienio reikalų ministrų susitikime Prahoje sakė, kad į tokius išpuolius bus reaguojama.

„Žinome, ką jie daro. Ir prireikus atsakysime tiek individualiai, tiek kolektyviai“, – pridūrė A. Blinkenas.

„Jei nereaguosime – išpuolių daugės“

Vakarai ieško būdų, kaip kovoti su Rusijos sabotazo grėsme

Nyderlandų gynybos ministrė Kajsja Ollongren sakė, kad Maskva bando „mus įbauginti“ ir labai svarbu, kad „mes neleisime, kad taip nutiktų“.

Neišspręstas klausimas – kaip. Pasak vieno „Financial Times“ anonimiškai kalbėjusio Vakarų patarėjo gynybos klausimais, Rusija turi labai išplėtotą hibridinio karo leksiką ir sistemingai ją taiko. Tuo tarpu Vakarai, priešingai, taip atsiliko, kad net „stokoja žodyno, ką reiškia hibridinis karas“.

Maskva „taip pat nuolat stebi mūsų reakcijas ir tikrina, kurie jų veiksmai veikia prieš imdamiesi daryti dar daugiau“, – pridūrė patarėjas.

KYLANČIOS PROBLEMOS

Viena iš problemų yra ta, kad incidentai dažnai atrodo atsitiktiniai ir nukreipti į taikinius, nesusijusius su Ukraina. Pavyzdžiui, praėjusį mėnesį vienoje „Ikea“ parduotuvėje Lietuvoje kilęs gaisras, kuris, Lenkijos ministro pirmininko Donaldo Tusko nuomone, galėjo būti užsienio diversantų darbas.

Kita problema suformuluojant tinkamą atsakymą yra ta, kad incidentus dažnai įvykdo įgaliotiniai, todėl juos sunkiau priskirti tiesiogiai Rusijai. Kremlius nuolat atmesdavo Europos vyriausybų kaltinimus hibridiniu karu.

„Financial Times“ kalbėjęs vienas Vakarų kontržvalgybos pareigūnas sakė, kad Maskva vis dažniau naudojami įgaliotiniais, nes neseniai Europoje buvo išsiųsti šimtai Rusijos diplomatų ir šnipų. Pasak pareigūno, daugelis alternatyvių operatyvinių dabar yra surenkami iš nusikalstamų grupuočių, o tai yra ženklas, kad Vakarams pavyko apriboti Maskvos galimybes, nors tai taip pat kelia naujų pavojų.

„Yra didesnė žalos ir aukų tikimybė, nes užverbuoti asmenys nėra įgudę dirbti, pavyzdžiui, su sprogmenimis“, – sakė pareigūnas.

DĖMESYS LENKIJAI

Diversantai didelę dalį dėmesio nutaikė į Lenkiją, nes ji yra Vakarų karinių atsargų, tiekiamų kaimyninei Ukrainai, centras. Valdžios

institucijos per pastarąjį mėnesį suėmė tuziną žmonių, apkaltintų šnipinėjimu ir sabotazo rengimu. Dauguma jų buvo užverbuoti iš organizuoto nusikalstamumo, o D. Tuskas teigė, kad jie „tiesiogiai susiję su Rusijos [žvalgybos] tarnybomis“.

Vakarai ėmė mąstyti, kaip kovoti su tokiomis grėsmėmis. Kaip išnagrinėta neseniai paskelbtoje ES ir NATO ataskaitoje ir JK parlamento tyrime, paprastai kova apima trijų etapų procesą.

Pirma – atpažinti, kad išpuoliai vyksta. Antrasis apima nacionalinio atsparumo stiprinimą – stiprinant kritinę infrastruktūrą, kibernetines kompiuterių sistemas ir didinant visuomenės žiniasklaidos raštingumą prieš dezinformacijos kampanijas.

Trečiasis žingsnis, kaip reaguoti, yra pats sunkiausias, nes reikalauja atgrasymo strategijos, apimančios patikimą atsaką, bet taip pat, kaip sakė vienas aukštas Vakarų pareigūnas, išvengiant „netiškų ar neteisėtų priemonių, kurias naudoja Rusija“.

Viena iš galimų priemonių, kurią pasiūlė Čekijos užsienio reikalų ministras Janas Lipavskis, yra apriboti Rusijos diplomatų vizas, kad jie negalėtų keliauti už šalies, kurioje yra akredituoti, ribų. „Mums tikrai reikia veikti“, – sakė jis. Nors Praha pastaraisiais metais išvarė daugumą Rusijos diplomatų, o Čekijos sostinėje liko tik septyni, šimtai tebėra akredituoti Vienoje, iš kur jie gali keliauti bet kur Europoje.

Bet kuriuo atveju, pasak Vakarų pareigūnų, pagrindinė problema išlieka ta, kad Rusijos pilkosios zonos atakos yra nenusipėjamos, būna įvairių formų ir yra asimetriškos, todėl atsakas natūra gali padidinti konfrontaciją su Rusija.

Rinkevičius pateikė pavyzdį, kai Baltijos jūroje buvo nutrauktas povandeninis kabelis. Vienas iš būdų, pasak jo, būtų padidinti NATO patuliavimą jūroje. Ekstremalesnis variantas būtų uždaryti jūrą Rusijos laivams, nors tai būtų tolygu „karo paskelbimui“.

„Turėtume galėti aptarti visokius [atsakomuosius] būdus“, – sakė E. Rinkevičius. „Nesakau, kad juos visus galima panaudoti. Bet jei apsi-ribojame, be jokių diskusijų, tiesiog kviečiame tolesnius kūrybinius Rusijos veiksmus“, – perspėjo Latvijos prezidentas. ■

34 punktai

Kas gresia Trumpui po pripažinimo kaltu?

PREZIDENTU TAPTI GALĖTŲ

Jungtinių Valstijų Konstitucijoje kandidatams į prezidentus keliami palyginti nedideli reikalavimai: jie turi būti ne jaunesni kaip 35 metų, būti „natūraliai gimę“ Jungtinių Valstijų piliečiai ir gyventi Jungtinėse Valstijose ne mažiau kaip 14 metų. Nėra jokių taisyklių, draudžiančių rinkimuose dalyvauti kandidatams, kurie turi teistumą.

Šis teismo nuosprendis gali turėti įtakos lapkričio mėnesį vykstantiems Jungtinių Valstijų prezidento rinkimams. Šių metų pradžioje „Bloomberg“ ir „Morning Consult“ atlikta apklausa parodė, kad 53 proc. rinkėjų pagrindinėse svyruojančiose valstijose atsakytų balsuoti už respublikoną, jei jis būtų nuteistas.

Vis dėlto kyla klausimų dėl balsavimo teisės. Pagal Floridos, kurioje gyvena Trumpas, įstatymus asmuo, nuteistas už nusikalstamą veiką kitoje valstijoje, neturi teisės balsuoti tik tuo atveju, „jei dėl nuteisimo asmuo neturėtų teisės balsuoti toje valstijoje, kurioje buvo nuteistas“.

Trumpas buvo nuteistas Niujorke, kur nusikaltėliams leidžiama balsuoti, jei jie šiuo metu nėra įkalinti. Vadinas, jei lapkričio 5 d. Trumpas nebus už grotų, jis turėtų turėti teisę balsuoti.

KAS DABAR GRESIA TRUMPUI?

Trumpas teismo proceso metu galėjo likti laisvėje dėl sumokėto užstato, jis nebus suimtas ir iki oficialaus nuosprendžio paskelbimo. Į teismą jis grįš liepos 11 d. – šią dieną teisėjas Juanas Merchanas paskyrė nuosprendžio paskelbimo posėdį.

Skirdamas bausmę teisėjas turės atsižvelgti į keletą veiksnių, įskaitant Trumpo amžių. Bausmė gali apimti baudą,

lygtinį paleidimą, o galbūt ir kalėjimą. Vis tik mažai tikėtina, kad buvęs prezidentas atsidurs kalėjime, nes Niujorke nusikaltimai, kuriais kaltinamas buvęs prezidentas, priskiriami vienai žemiausių klasių, be to, Trumpas nėra teistas, jis padarė nesmurtinį nusikaltimą.

Taip pat kyla praktiškumo klausimas. Trumpas, kaip ir visi buvę prezidentai, turi teisę į visą gyvenimą trunkančią slapųjų tarnybų apsaugą. Vadinas, kai kurie agentai turėtų jį saugoti kalėjime.

AR GALIMA SKŪSTI TEISMO SPRENDIMĄ?

Trumpas greičiausiai apskųs apkaltinamąjį nuosprendį, o šis procesas gali užtrukti kelis mėnesius ar net ilgiau. Visa tai reiškia, kad net ir po nuosprendžio paskelbimo vargu ar Trumpas paliks teismą surakintas antrankiais, tikimasi, kad jis liks laisvas dėl jau sumokėto užstato.

Trumpo advokatai teismo sprendimą galėtų skųsti dėl Stormy Daniels parodymų, kuriuose ji detalai nupasakojo savo seksualinius nuotykius su Trumpu. Advokatai net kelis kartus bandė ją nutraukti dėl „nereikšmingo detalumo“.

Šioje byloje prokurorai panaudojo naują teisinę strategiją, kuri taip pat gali tapti apeliacijos pagrindu. Trumpui buvo pateikti rimtesni kaltinimai dėl tariamo neteisėto bandymo daryti įtaką 2016 m. rinkimams, tačiau jie prisiekusiesiems nenurodė tiksliai, kas buvo pažeista. Kaip teigia kai kurie kalbinti ekspertai, kyla klausimų, ar apskritai prokurorai galėjo pateikti federalinius kaltinimus, ar turėjo tam teisę.

Viena aišku, kad prezidentui malonė negalėtų būti suteikta, nes Trumpas pripažintas padaręs federalinių nusikaltimų. ■



„Niujorko teismo prisiekusieji pripažino Donaldą Trumpą kaltu dėl visų 34 kaltinimų klastojus buhalteriją siekiant neteisėtai paveikti 2016-ųjų prezidento rinkimus. Trumpai paaiškiname, ką reiškia šis sprendimas ir kokią įtaką jis gali turėti kandidatui į prezidentus.

Pirmą kartą buvęs Jungtinių Valstijų prezidentas tapo nuteistu nusikaltėliu. Pats Trumpas, išėjęs iš teismo salės, negaišo laiko ir perėjo į kampanijos režimą.

„Esu politinis kalinys!“ – paskelbė jis iškart po to, kai kevirtadienį buvo pripažintas kaltu dėl kiekvieno iš 34 kaltinimų byloje dėl mokėjimų už tylą.

Be bylos Niujorke, Trumpui Vašingtone ir Džordžijoje yra pareikšti kur kas rimtesni kaltinimai dėl sąmokslų siekiant panaikinti 2020 metų prezidento rinkimus, kuriuos laimėjo demokratas Joe Bidenas, rezultatus.

Jam taip pat pateikti kaltinimai Floridoje dėl įtariamo netinkamo įslaptintų dokumentų tvarkymo po to, kai jis paliko Baltuosius rūmus. Nesitikima, kad Vašingtone, Džordžijoje ir Floridoje teisminiai procesai bus baigti iki rinkimų lapkritį.

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com



PROGRESSIVE



MetLife
MetLife Auto & Home®



Independent
Insurance Agent

**AUTOMOBILIŲ, NAMŲ
IR VERSLO DRAUDIMAI**

IEVA MARKEVIČIŪTĖ

Mobilus

708-369-8602

Fax

708-974-4421

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



REKLAMA

„Čikagos Aidas“ №22 [1382] 06.07.2024 – 06.13.2024

5

Kas valdys ES ir ar išsipildys Lietuvos ambicijos

Sekmadienį įvyksiantys Europos Parlamento rinkimai duos startą didžiosioms postų dalyboms. Jau kitą dieną po rinkimų prasidės kelis mėnesius trukianti dėlionė, kai bus sprendžiama, kas valdys Europos Sąjungą (ES) ateinančius penkerius metus.

Nors maždaug 373 mln. balsavimo teisę turinčių europiečių tiesiogiai rinks tik europarlamentarus, naujoji Parlamento sudėtis iš dalies lems Europos Komisijos sudėtį bei kas vadovaus Europos Vadovų Tarybai.

Politikos užkulisiuose aiškiai kalbama, kad Lietuva rinkimų dėlionėje tikisi išlošti svarbius su užsienio ir saugumo klausimais susijusius postus. Tačiau analitikai neskuba teigiamai vertinti ne tik Lietuvos, bet ir kitų Baltijos šalių galimybių, o Vilniuje šis klausimas dar ir tapo politinių kovų įkaitu.

„Visiškai neatmetu tokios galimybės, bet manau, kad tam gali prireikti daugiau darbo ir laiko“, – apie regiono šalių galimybes užimti europines pareigas, susijusias su užsienio ir saugumi politika, sako Europos politikos centro analitikė Marija Martišiūtė.

KOVA DĖL EUROPOS KOMISIJOS PIRMININKO

Europos Komisijos – kuri vienintelė iš ES institucijų teikia įstatymus – pirmininko postas tradiciškai atitenka partijai, laimėjusiai daugiausia atstovų Parlamente.

Kaip rodo nepriklausomo analitinio centro analizė, paremta rinkėjų apklausomis, pergalė rinkimuose prognozuojama centro dešinės Europos liaudies partijai (EPP) – konservatorių frakcija turėtų gauti 173 iš 720 vietų Parlamente.

Vadinasi, realiausia kandidatė užimti Europos Komisijos pirmininkės postą – dabar šiai institucijai vadovaujanti vokiečių Ursula von der Leyen, kitoje kadencijoje žadanti tęstinumą ir, be kita ko, didesnę dėmesį ES gynybos stiprinimui, tolesnę paramą Ukrainai.

Tačiau U. von der Leyen kandidatūrai kvalifikuota dauguma turės pritarti ES valstybių vadovai, o vėliau ir Europos Parlamentas. Problemų jai gali iškilti ir ten, ir ten.

Pirmiausia, dalis valstybių – ypač tų, kurių valdžioje nėra konservatorių, – gali norėti kito kandidato. Pavyzdžiui, Prancūzijos prezidento aplinkai artimas europarlamentaras Pascalis Canfinas teigia, jog „Prancūzija ir visi prezidentinės ekosistemos dalyviai norėtų, kad tam tikrą vaidmenį atliktų Mario Draghis“.

Draghis – nepartinis ekonomistas, buvęs Italijos premjeras ir Europos centrinio banko vadovas. Jo kandidatūrą gali palaikyti ne tik Prancūzija, bet ir U. von der Leyen gimtoji Vokietija, rašo „Politico“. Be šių valstybių pritarimo Komisijos pirmininko patvirtinti neįmanoma.

Viešumoje taip pat aptarinėjamos Rumunijos prezidento Klausio Iohannio ir Kroatijos premjero Andrejaus Plenkovičiaus pavardės.

Antra, iššūkių gali kilti ir Europos Parlamente. Antra pagal dydį frakcija Socialistai ir demokratai grasina balsuoti prieš von der Leyen kandidatūrą, jei ji nepaneigs kalbų, kad ruošiasi bendradarbiauti su Italijos premjere Giorgia Meloni – kontroversiškosios „sunkiosios dešinės“ partijos „Italijos broliai“ vedle.

„Žinoma, kad kandidatą siūlys už uždaru durų sprendimą priėmusios ES valstybės, bet į bandymus kurti sąjungą su kraštutiniais dešinišiais ji [U. von der Leyen] turėtų žiūrėti rimtai, nes tai jau padarė žalos jos reputacijai. [...] Manau, kad ji negali jaustis visiškai rami“, – teigia Europos politikos centro analitikė M. Martišiūtė.

2019-aisiais von der Leyen kandidatūra Parlamente patvirtinta vos 9 balsų persvara.

MAŽESNIŲ FRAKCIJŲ AMBICIJOS

Jeigu, kaip rodo apklausos, Europos Komisijos pirmininku taps Europos liaudies partijos atstovas, mažesnės Parlamento frakcijos – Socialistai ir demokratai bei liberalai „Atnaujinkime Europą“ – norės kitų pozicijų.

„Europos liaudies partija Komisijos pirmininko postą turi jau 20 metų, buvo laikotarpis, kai šiai partijai priklausė ir Komisijos, ir Europos Vadovų Tarybos (EVT) pirmininko postai. Akivaizdu, kad šįkart jie norės EVT pirmininko pozicijos. Asmeniškai nematau, kad tai įtakingas postas, bet tai būtų bent jau iliuzija, kad jie yra valdžioje“, – sako ilgus metus Briuselyje dirbantis žurnalistas Dave'as Keatingas.

Dabar realiausiu kandidatu vairuoti EVT laikomas pernai atsisakęs Portugalijos premjeras socialistas Antonio Costa. Vis dėlto jo likimas priklausys nuo to, kaip pasibaigs korupcijos skandalas, dėl kurio jis pernai priverstas palikti postą, sako Keatingas.

Prognozuojama, kad Maltos atstovė konservatorė Roberta Metsola greičiausiai bus Europos Parlamento pirmininkė dar vieną pustrėčių metų kadenciją.

AR ES PILIEČIAI KĄ NORS SPRENDŽIA?

Europos Komisijos pirmininko skyrimo procesas sulaukia daug kritikos, nes renkant vieną įtakingiausių ES lyderių neužtektinai atsižvelgiama į europiečių balsą.

Teoriškai, pagal „spitzenkandidatų“ sistemą, kiekviena politinė partija iškelia savo kandidatą, kuris, partijai laimėjus, nominuojamas būti Komisijos pirmininku. Šis procesas pirmą kartą pritaikytas 2014 m. siekiant, kad Komisijos pirmininkas tiesiogiai būtų renkamas europiečių, o ne posėdžių salėje užsidariusių politikų.

Ir šiais metais partijos iškėlė savo kandidatus. Pavyzdžiui, Europos liaudies partijos atstove tapo von der Leyen, Socialistų ir demokratų – eurokomisaras Nicolas Schmitas, liberalių pažiūrų „Atnaujinkime Europą“ paskyrė europarlamentarą Sandro Gozi. Prieš rinkimus net surengti keleri kandidatų debatai.

Tačiau Briuselyje dirbantis žurnalistas Keatingas teigia, kad šis procesas – paprasčiausias akių dūmimas rinkėjams.

„2019-aisiais šis procesas nužudytas. Mums, žurnalistams, tai labai ap sunkina gyvenimą, nes šis procesas – viso labo manipuliacija, kuria siekiama imituoti tradicinius prezidento rinkimus“, – teigia Keatingas.

2019-aisiais rinkimus laimėjusi Europos liaudies partija pagrindiniu kandidatu užimti Komisijos pirmininko postą buvo iškėlusius vokiečių Manfredą Weberį. Tačiau jis netiko ES valstybių lyderiams, todėl „iš kepurės“ ištraukta von der Leyen pavardė – taip ji tapo Europos Komisijos vadove, nors rinkimuose net nedalyvavo.

INTRIGA – KAS TAPS LIETUVOS ATSTOVU

Komisijos pirmininkas turės kelis mėnesius eurokomisarų kabinetui suformuoti. Juos siūlo visos ES valstybės, o tvirtina naujai išrinktas Europos Parlamentas.

Kiekvienos Komisijos sudėtis skiriasi, tačiau visada įtakingiausias laikomi eurokomisarai, kurių portfeliai susiję su ekonomika, pramone, žemės ūkiu, užsienio reikalais, o po šių rinkimų tikriausiai atsiras ir naujas gynybos komisarai.



Antonio Costa ir Roberta Metsola



Ingrida Šimonytė, Gabrielius Landsbergis



Kaja Kallas



Mario Draghis ir Ursula von der Leyen

Lietuvoje daugiausia kalbama apie dvi pavardes, kurios galėtų būti siūlomos į Komisijos narius: ministrę pirmininkę Ingridą Šimonytę ir Tėvynės sąjungos-Lietuvos krikščionių demokratų (TS-LKD) partijos pirmininką, užsienio reikalų ministrą Gabrielijų Landsbergį.

Signature
DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS
VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS
ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai

invisalign®

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!
Professional Whitening System



SIMONA
ZILIUTE
DDS

Siūlome
narystės planus
neturintiems
draudimo

\$25
mėn.

\$30
mėn.

\$50
mėn.

Skambinkite dėl
smulkesnės
informacijos

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net



Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Aš dukart per dieną kruopščiai valausi dantis dantų šepetėliu ir tarpdančių siūlu. Gal to pakanka, ir man nereikia profesionalios burnos higienos?

Tam, kad burnos ertmė būtų tinkamai prižiūrėta, neužtenka valyti dantis ryte ir vakare, kartais pasinaudoti dantų siūlu ar skalavimo skysčiu. Šios burnos higienos priemonės negali 100 procentų pašalinti minkštųjų ir kietųjų apnašų (dantų akmenų), kurios kaupiasi jūsų burnoje.

Dantų šepetėlis, net ir naudojant jį itin atsakingai, išvalo tik 60 proc. dantų paviršiaus. Ilgainiui apnašos kaupiasi, virsdamos dantų akmenimis, kurių įprastomis namų priemonėmis pašalinti nebeįmanoma. Dantys įgauna gelsvą atspalvį, tampa šiurkštūs, praranda natūralų spindesį. Toksinai, bakterijos ir rūgštys pradeda veikti dantis, dantenas ir periodonto audinius. Tuomet vystosi kariesas, uždegimai, atsiranda blogas burnos kvapas, pastebimas dantenų kraujavimas, vystosi įvairios dantų ligos, galinčioms baigtis dantų iškritimu.

Profesionali burnos higiena – tai profesionalus apnašų ir akmenų valymas, burnos higienisto arba gydytojo odontologo kabinete. Procedūros metu profesionaliai nuvalomos kietosios ir minkštosios dantų apnašos, pašalinami dantų akmenys, nupoliruojami dantų paviršiai, jei

reikia, atliekamos mineralinių, gydomųjų medžiagų aplikacijos.

Šios procedūros metu specialistas taip pat nustato, kaip kokybiškai valotės dantis ir kokia yra aplink dantis esančių audinių būklė, ar jie neuždegiminiai, padeda išsirinkti tinkamas priemones individualiai burnos higienai atlikti.

Reguliarūs vizitai pas burnos higienistą – bent 2 kartus per metus – daugeliu atvejų padeda išvengti šių komplikacijų bei pastebėti pokyčius pradinėse jų stadijose. Laiku parinktos prevencinės priemonės ar reikiamas gydymas tikrai bus paprastesnis ir ženkliai pigesnis, nei minėtų komplikacijų sprendimas. O svarbiausia tai, kad po burnos higienos procedūros dantys bus visapusiškai gražesni ir baltesni.

Vertėtų atminti, kad profesionalios burnos higienos prireikia prieš daugelio kitų odontologinių procedūrų atlikimą: prieš periodontologines operacijas, dantų balinimą, protezavimą, ortodontinį gydymą ir kt.

Vizitai pas burnos higienistą turėtų būti tokie patys reguliarūs, kaip ir pas kirpėją. Nepriklausomai nuo amžiaus, lyties ar burnos būklės, profesionalios burnos higienos naudą įvertins kiekvienas. ■

Adresas: 9055 S Roberts Road, Hickory Hills, IL 60457

Telefonas: 708-350-6761

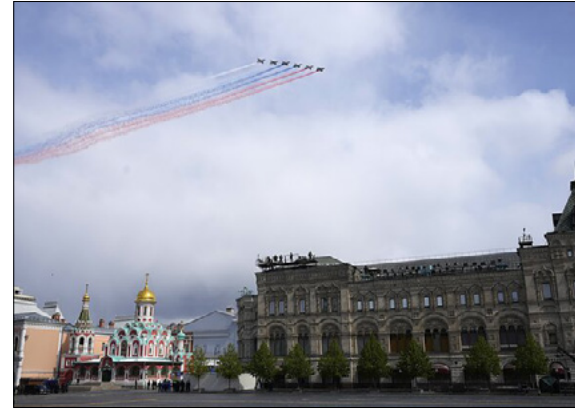
www.signaturedentalcare.net



Baltarusijos kariuomenė



Marija Zacharova



Pergalės dienos paradas Maskvoje

Aktualus tyrimas

Rusų propaganda Lietuvą rodo kaip keliančią karinę įtampą tarp Maskvos ir NATO

Nušviesdama pastarojo pusmečio Lietuvos iniciatyvas stiprinti krašto apsaugą, Rusijos žiniasklaidos priemonės pabrėžė neva neatsakingus Lietuvos politinės ir karinės vadovybės sprendimus, galinčius sukelti didelį karą. Debunk.org atliktas tyrimas parodė, kad daugiausiai siekta pakirsti pasitikėjimą NATO sąjungininkais, kvestionuoti sprendimą priimti vokiečių brigadą bei sumenkinti Lietuvos karinius pajėgumus ir ekonominį potencialą, rašoma pranešime žiniasklaidai.

Pernai metų pabaigoje Lietuvos aukščiausiems vadovams ėmus intensyviai viešai diskutuoti apie poreikį sparčiai stiprinti krašto apsaugą, Kremliui palankioje žiniasklaidoje buvo pastebimas padidėjęs susidomėjimas Lietuva. Neigiamo dėmesio taip pat sulaukė ir Lietuvos Krašto Apsaugos bei Vokietijos Gynybos ministerijų gruodį pasirašytas veiksmų planas iki 2027 m. pabaigos dislokuoti 5 tūkst. Vokietijos brigados karių ir civilių Lietuvoje.

„Kremliaus informacinių operacijų ekspertai Vakaruose sutaria, jog viena pagrindinių Kremliaus režimo valdomų medijų užduotis – diskredituoti Rusijos strateginiams tikslams besipriešinančių valstybių pastangas stiprinti savo krašto gynybą“, – sako Debunk.org vyr. analitikas Algirdas Kazlauskas.

Debunk.org dezinformacijos analizės centras 2023 m. lapkričio (kada Lietuvoje pradėta intensyviai kalbėti apie saugumo iššūkius) – 2024 m. kovo mėnesiais atliko didžiausią auditoriją turinčių Kremliaus režimui palankių žiniasklaidos priemonių skleidžiamo turinio tyrimą. Per šį laikotarpį buvo išanalizuoti 374 turinio vienetai su klaidinančia informacija apie Lietuvos iniciatyvas stiprinti krašto apsaugą.

Tiriamuoju laikotarpiu buvo užfiksuotas visas spektras įvairių Kremliaus žinučių, kuriančių klaidinančią įspūdį apie Lietuvą. Remiantis Debunk.org atlikto tyrimo duomenimis, vienas dažniausiai šiuo laikotarpiu platintų klaidinančios informacijos atvejų buvo susijęs su bandymais parodyti Lietuvą kaip ekonominiu ir kariniu požiūriu silpną valstybę. Pirmiausia, manipuluojant statistiniais rodikliais buvo akcentuojama lėšų stoka įkurdiant vokiečių brigadą Lietuvoje. Taip pat minėta, jog pro-vakarietiška Lietuvos politika neigiamai

paveikė šalies ekonominį pajėgumą. Gruodžio 23 d. Izvestia puslapis patalpino NVS šalių instituto direktoriaus pavaduotojo Vladimiro Žarichino komentarą, kuriame jis akcentavo, jog „Baltijos šalių ekonomika labai nukentėjo atitrūkusi nuo Rusijos ir Baltarusijos, o pramonės regione praktiškai neliko.“

Greta ekonominio pobūdžio argumentų straipsnyje taip pat klaidinant skaitytojus teigta, esą Lietuvos valdžia už pinigus pataikauja militaristinėms Vakarų užmačioms: „Esant tokioms sąlygoms, belieka tikėtis sulaukti finansavimo iš Jungtinių Amerikos Valstybių ir Europos Sąjungos. Vašingtonas ir Briuselis neduoda pinigų veltui, tad norėdamos jų gauti, Baltijos šalys turi nuolat demonstruoti, kad laikosi anti-rusiškos politikos.“

Pasak A. Kazlausko, šis naratyvas siekia sudaryti įspūdį, jog Lietuvos geopolitinė orientacija į Vakarus nėra natūrali: „Neva yra priešingai – Vakarų nupirktas Lietuvos politinis elitas vykdo šių padiktuotą militaristinę ir „rusofobinę“ politiką, kuri skurdina Lietuvos ekonomiką, provokuoja Rusiją ir stumia šalį į eiliniams žmonėms pražūtingą karą.“

Gruodžio 21 d. RIA Novosti išleido straipsnį pavadinimu „Spiegel: Lietuvą netikėtai užklupo Vokietijos planas šalyje dislokuoti Bundesvero brigadą“. „Nors vėliau tekste yra tarsi paaiškinama, jog Lietuvos atstovus nustebino vokiečių plano sąlygos, pagal kurias Lietuva turėtų prisiimti nemenką vokiečių brigados finansavimo dalį, tačiau teksto pavadinimas yra suformuluotas taip, jog nežinančiam konteksto ir skaitančiam tik antraštes gali atrodyti, kad Vokietija pro-aktyviai išnaudoja Lietuvą kaip karinį placdarmą prieš Rusiją“, – dėstė A. Kazlauskas.

Dar vienas svarbus naratyvas, besikartojęs Rusijos žiniasklaidoje, siekė sudaryti įspūdį, jog vokiečių brigados dislokavimas Lietuvoje eskaluos konfliktą su Rusija. Gruodžio 20 d. RIA Novosti šia tema buvo publikuotas Rusijos Federacijos Užsienio reikalų ministerijos atstovės Marijos Zacharovos komentaras: „Karingos intencijos ir didžiulio potencialo sukauptas priėmimas mūsų sienų yra akivaizdūs. Tai, žinoma, veda į karinės įtampos eskalavimą. Mes savo ruožtu atsizvelgsime į Aljanso šalių ketinimus ir veiksmus mūsų kariniame planavime“. Po nepilno mėnesio, sausio 12 d., RIA Novosti

pakartotinai publikavo M. Zacharovos teiginius apie tai, kad „NATO ir jos valstybių narių aktyvumo ir karinio potencialo didėjimas prie Rusijos sienų yra provokacinio pobūdžio“ ir kad „jis veda tik prie karinės įtampos didinimo, o ne prie jos mažinimo, kaip Vakarų politikai bando įtikinti paprastus europiečius“.

„Nuo pat karo pradžios jausdama Vakarų atsargumą skrupulingai vengti dingsties didesniai karui, Rusija šią vakariečių baimę aktyviai stimuliuoja per savo propagandos kanalus. Todėl bet koks Lietuvos siekis stiprinti gynybą ar Vakarų sąjungininkių pajėgumų didinimas regione yra pateikiamas kaip siekis neva sava valia išprovokuoti karinį Rusijos atsaką“, – teigė Debunk.org analitikas.

Nepaisant skleidžiamų teiginių apie tariamą Vakarų parengtą karinei agresijai prieš Rusiją, Kremliui palankioje žiniasklaidoje taip pat buvo fiksuota prieštaringų žinučių apie NATO sąjungininkų iš Europos karinių pajėgumų menkinimą. Pavyzdžiui, sausio 14 d. su Rusijos oligarchu Konstantinu Malofejevu siejamo Tsargrad TV internetiniame puslapyje cituotas buvęs pulkininkas Olegas Starikovas, teigęs, jog „dauguma NATO narių nėra nusiteikusių kariauti prieš rusus. Nei vokiečiai, nei prancūzai, nei britai (kurie praktiškai neturi sausumos kariuomenės)“. Panašius teiginius atkartojė ir sausio 15 d. Gazeta.ru publikacija, kurioje pasisakė Rusijos armijos atsargos pulkininkas Michailas Chodarenoko, teigęs, kad: „ginkluotas konfliktas Ukrainoje parodė, jog daugelis NATO šalių (įskaitant Vokietiją) nėra pasirengusios didelės įtampos konfliktui, kuriame būtų naudojamos tik konvencinės kovos priemonės (nei kovingumo, nei skaičiaus, nei ginklų ir karinės įrangos atsargų, nei karinio pramoninio komplekso būklės požiūriu)“.

„Vienas pagrindinių Maskvos režimo tikslų skleidžiant iš pažiūros viena kitai prieštaraujančias žinutes yra siekis suklaidinti sau pasiekiamą rusakalbę auditoriją ir ne tik. Tai ypač aktualu bandant suklaidinti ir paslėpti tikrąsias priežastis, kodėl NATO šalys ir konkrečiai Lietuva, ėmė aktyviau kalbėti ir spręsti savo saugumo problemas“ – reziumavo A. Kazlauskas. ■

LIFE'S BETTER WHEN YOU'RE PROTECTED UNDER OUR ROOF.

Save up to 23% when you bundle auto and home*

We tailor coverage to your unique needs and offer discounts that could save you money.



Renata Tolvaisaite, Agent
325 N Milwaukee Ave Ste C
Wheeling, IL 60090
(847) 215-8989
rtolvais@amfam.com
renatatolvaisaite.com



Call or scan to get a quote and start saving today.



*Customers who bundle auto and home insurance policies may save up to 23% on both policies together (as of July 2022). Discounts may vary by state, property, policy form and company underwriting the auto and/or home policy. Discounts may not apply to all coverages on an auto or home policy.
American Family Mutual Insurance Company, S.I. & its Operating Companies, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783
©2023 21714 - 4/23 - 14325891



DRAUDIMAS

Geriausios kainos!

Robertas Karapetianas
Agentas



**830 S. Buffalo Grove Rd,
Suite 114
Buffalo Grove, IL 60089**

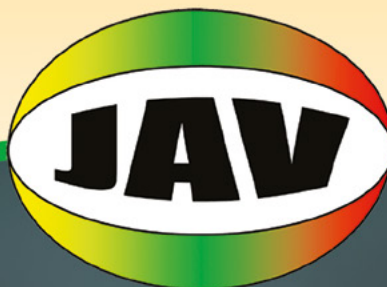
Tel. (847) 668-2066

Faks. (847) 258-7202

AUTO / HOME / LIFE / BUSINESS



Puikus aptarnavimas



**7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457**

**INSURANCE
AND FINANCIAL**

**ĮVAIRIŲ
RŪŠIŲ
DRAUDIMAI**



Vilma



Virginija

Notarinės paslaugos - NEMOKAMAI



708-433-7777

50 laivų iš 20 NATO šalių

Baltijos jūroje vyks didžiausios karinės pratybos

Ruošiamasi BALTOPS pratyboms Baltijos jūroje, kurios šiemet bus didžiausios istorijoje. Dalyvaus pusšimtis karinių laivų iš 20 NATO šalių, Klaipėdos uoste jų prisišvartuos per 30. Juos priimti uostas ruošėsi kelis mėnesius.

Į Klaipėdos uostą įplaukia Danijos ir Vokietijos kariniai laivai: ruošiamasi didžiausioms Baltijos regione jūrinėms pratyboms. Jose dalyvaus 9 tūkstančiai karių, 50 laivų, 80 orlaivių iš 20 NATO šalių. 53 kartą rengiamos pratybos demonstruoja Aljanso vienybę ir ryžtą duoti atkirtį agresoriams.

„Rusija pastaraisiais mėnesiais, savaitėmis, laido įvairius komentarus dėl galimų sienų peržiūrėjimo Baltijos regione, yra ženklų, kad padidėjusi rizika povandeninei infrastruktūrai, tai būtent šitie visi klausimai, grėsmės yra atliepiamos dabartinių vykdomų NATO pratybų“, – sako Karinių jūrų pajėgų vadas Giedrius Premeneckas.

Pratybos prasidės būtent iš Klaipėdos uosto – rytoį bus skiriamos užduotys laivų vadams. Operacijos vyks visoje Baltijos jūroje. Pirmą kartą kaip NATO narė pratybose dalyvauja Švedija.

„Karinės jūrų pajėgos skiria į pratybas du laivus, išminavimo laivą ir patrulinį laivą. Jie atitinkamai darbuosis skirtingose grupėse vykdant aukštesnių vadų

nurodymus“, – teigia G. Premeneckas.

Iš viso per šias pratybas Klaipėdos uostas priims 32 karinius laivus, didžiausias iš jų – 210 metrų ilgio JAV laivas „New York“.

Uoste priimti tokį skaičių karinių laivų ruošėsi keletą mėnesių. Dėliotos įvedimo, švartavimo schemos.

„Locmano paslaugos yra teikiamos grupėmis, susirenka laivai, jeigu mažesni – daugiau jų, įvedami kartu vienoje grupėje, didesni laivai įeina po vieną. Du didžiausi laivai yra prisišvartuoti prie „Klasco“ krantinių, kiti Žiemos uoste, kiti laivai, mažesnieji laivai, Danės upėje“, – nurodo Klaipėdos jūrų uosto generalinis direktorius Algis Latakas.

Uostas veikia, laivyba neribojama. Kartu vyksta ir nacionalinės uosto saugumo pratybos, padedančios užtikrinti atvykusiųjų apsaugą.

Lietuvos karinės jūrų pajėgos sustiprino savo laivyną: uosto direkcija perleido galingą katerį „Žaibas“, galingą plaukti labai sekliuose vandenyse.

„Pagrindinės užduotys – patruliavimas uoste, mariose, personalo ir priemonių pervežimo operacijos, apsaugos funkcijos įeinantiems sąjungininkų laivams, mūsų laivams“, – G. Premeneckas.

Pratybas BALTOPS 24 organizuoja Jungtinių Valstijų



karinio laivyno vadavietė Europoje ir Afrikoje bei Amerikos 6-asis laivynas, valdymą ir vadovavimą pratyboms užtikrins NATO jūrų smogiamųjų ir paramos pajėgų štabas. Aktyvieji veiksmai jūroje prasidės penktadienį. ■



Gyvybės mokslų centras

Pasauliniame startuolių indeksas

Vilnius – pirmasis Europoje kibernetinio saugumo srityje

tarp ES miestų. Kaunas pagal šį sektorių užėmė 3 vietą.

„Kibernetinis saugumas yra ir dar ilgai išliks strategiškai svarbia tema visame pasaulyje, todėl labai džiugu, kad Vilniui pavyko įsitvirtinti kaip šios industrijos centrai Europos Sąjungoje. Dabar yra labai svarbu išlaikyti šią lyderystę ir toliau aktyviai dirbti kibernetinio saugumo srityje, todėl jau rudenį kartu su Nacionaliniu kibernetinio saugumo centru pasiūlysiu ir kibernetinio saugumo akceleravimo programą, kuri padės dar labiau įtvirtinti savo pozicijas“, – teigia „Startup Lithuania“ vadovė Karolina Urbonaitė.

„Startup Lithuania“ vadovės teigimu dabar svarbu išlaikyti spartų augimą bei lyderystę ir medicininių technologijų srityje, o Vilnius ir Kaunas šiame reitinge pademonstravo ir galimybes tapti šios srities centrais Europoje.

„Biotechnologijų ir medicininių technologijų srityje pati svarbiausia ašis yra mokslo ir verslo bendradarbiavimas. Tai, kad didžiausi Lietuvos miestai pademonstravo tokius rezultatus, parodo, kad mūsų šalyje ši sinergija pradeda sėkmingai veikti. Didelę įtaką šių miestų augimui indekse turėjo du svarbūs aspektai: infrastruktūra ir intelektualinė nuosavybė. Vilniuje yra įsikūrę Vilniaus universiteto Gyvybės mokslų centras, Vilniaus inovacijų pramonės parkas „Bio City“, turintys ambicijų tapti didžiausiu gyvybės mokslų centru Europoje. Kaune su šia sritimi labai aktyviai dirba „Tech-Park Kaunas“, kuris akceleruoja medicinos technologijų startuolius“, – dalijasi Inovacijų agentūros „Biotech Lab“ vadovė Jekaterina Kalinienė.

Pasak J. Kalinienės gyvybės mokslų sektoriuje Lietuva jau turi ir kuo pasigirti. Kaune įkurtas lietuvių startuolis „Sentante“, kuris vysto robotizuotą kraujagyslių chirurgijos sistemą, pernai pritraukė

6 mln. eurų investicijų. Taip pat „Teltonika“ pradėjo gaminti kol kas vienintelį pasaulyje dėvimą medicinos įtaisą „TeltoHeart“ apyrankę, kuriai buvo suteikta medicininio prietaiso 2A klasė, leidžianti gydytojams diagnozuoti tam tikras ligas, remiantis prietaiso duomenimis.

Vertindamas ekosistemos stiprumą ir skaičiuodamas kiekvienos šalies balą, „StartupBlink“ indeksas atsižvelgia į skirtingus veiksnius ir parametrus, apimančius kiekybinius, kokybinius ir pradedančiojo verslo aplinkos dimensijas. Šalies kiekybinis balas nustatomas pagal startuolių, investuotojų, bendradarbiavimo erdvių, akceleratorių ir su startu susijusių susitikimų, kuriuos palaiko ekosistema, skaičių.

Kiekvienos startuolių ekosistemos kokybiniai rezultatai vertinami analizuojant duomenis apie sukauptas investicijas, darbuotojų skaičių, „vinaragių“ skaičių ir dydį, taip pat pasitraukimus iš rinkos, kurių vertė mažesnė nei 1 mlrd. USD, strateginių filialų ir tarptautinių technologijų korporacijų MTEP centrų buvimą, technologijų sektorių listinguojamų įmonių skaičius ir rinkos kapitalizacija.

Didelis dėmesys skiriamas startuolių verslo aplinkos vertinimui, kuris orientuotas į infrastruktūrą ir paslaugas, ekosistemos kritinę masę ir galimybę laisvai veikti kaip startuoliui šalyje. Tarp elementų, į kuriuos atsižvelgiama skaičiuojant šį balą, yra įvairovės indeksas, interneto greitis, kaina ir laisvė, investicijos į mokslinius tyrimus ir plėtrą, įvairių technologinių paslaugų prieinamumas.

„StartupBlink“ sukurtas „Global Startup Ecosystem Index“ yra kasmet atnaujinamas nuo 2017 m., jame reitinguojamos 100 šalių ir 1000 miestų startuolių ekosistemoms. ■



GTA Automotive Inc

Dirbame su europietiškais, azijietiškais ir vietiniais automobiliais. Prieinamos kainos, patikima kokybė.

REKLAMA

Paslaugos:

- Variklių ir greičio dėžių remontas
- Kompiuterinė diagnostika ir planinė techninė priežiūra (scheduled maintenance)
- Pilnas važiuoklės remontas
- Stabdžiai ir ABS sistemos remontas, diskų tekinimas
- Padangos, montavimas ir balansavimas
- Šildymo ir šaldymo sistemų remontas
- Paskirstymo diržai ir grandinės

- Varomųjų tiltų remontas
- Durų ir bagažinių mechaninis ir elektroninis remontas
- Visų tepalų keitimas
- Amortizatoriai ir orinė važiuoklė
- Baterijos, krovimo ir užvedimo sistemos
- Dujų išmetimo sistemos, katalizatoriai
- Automobilių emisijos remontas
- Dirbame su extended warranty kompanijomis

10%
nuolaida naujiems klientams (nuo \$100)



Phone: 708-226-6860

Fax: 708-226-6861 Email: gtaautoinc@yahoo.com
9268 W.159th St., Orland Park, IL 60462

Darbo laikas:

Pirmadieniais - penktadieniais 8 a.m.- 6 p.m.
Šestadieniais - pagal susitarimą



(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515



follow us
on social media
@bobautorepairdg

www.BestOfBestAuto.com

Darbo laikas:

Pirmadienį - penktadienį
7:30AM - 6:00PM

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuoklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas



P: (630)963-3900

F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com



„Čikagos Aidas“ №22 [1382] 06.07.2024 – 06.13.2024

Kaip sportuoti saugiai sergant širdies ir kraujagyslių ligomis

Daugiau nei prieš tūkstantį metų persų kilmės gydytojas ir filosofas Avicena sakė: „Judėjimas gali pakeisti daugelį vaistų, bet jokie vaistai negali pakeisti judėjimo“. Šiandien fizinio aktyvumo nauda sveikatai įrodyta moksliniais tyrimais. Ką daryti norintiems sportuoti, bet sergantiems širdies ir kraujagyslių ligomis ar turintiems kitų rizikos veiksnių ir todėl nesiryžantiems pradėti, pataria gydytojas kardiologas Kristijonas Česas.

Pasak sporto kardiologijoje besispecializuojančio gydytojo, fizinis aktyvumas yra viena svarbiausių sveiko gyvenimo būdo sudedamųjų dalių ir ligų prevencijos priemonių. Fizinio aktyvumo palaikymas bet kuria forma ne tik padeda kontroliuoti kūno svorį, teikia naudą širdies ir kraujagyslių sveikatai, bet ir mažina su krūties, storosios žarnos ir prostatos vėžiu susijusį mirštamumą, gerina psichologinę sveikatą, atitolina demencijos pradžią, gali apsaugoti nuo depresijos. Reguliarus mankštėjimas taip pat didina kaulų tankį, taip sumažindamas lūžių riziką.

„Kalbant apie širdies ir kraujagyslių sistemą, įrodyta, kad reguliarus fizinis aktyvumas mažina arterinį kraujospūdį, cholesterolio kiekį kraujyje, o kasdien nuėjus bent po 6500 žingsnių, reliatyvus mirtingumas nuo koronarinės širdies ligos (širdies kraujagyslių užsikimšimo) sumažėja net 49 proc.“, – sako K. Česas.

Pašnekovo teigimu, fizinis aktyvumas teikia daugiau naudos nei gali sukelti žalos. Beveik kiekvienas žmogus po tikslaus rizikos ir gretutinių ligų įvertinimo gali dalyvauti jam individualiai pritaikytoje fizinėje veikloje.

SVARBI NE TIK FIZINIŲ VEIKLŲ TRUKMĖ, BET IR INTENSIVUMAS

Pasak gydytojo, Pasaulio sveikatos organizacija kartu su Europos ir Amerikos kardiologų draugijomis rekomenduoja bent 150–300 minučių vidutinio intensyvumo fizinės veiklos (spartus vaikščiojimas, važiavimas dviračiu, sodininkystė, pramoginiai šokiai, vandens aerobika) arba bent 75–150 minučių didelio intensyvumo fizinės veiklos (plaukimas, tenisas, bėgimas, krepšinis, futbolas) per savaitę.

„Užsiimdamas vidutinio intensyvumo aktyvia fizine veikla žmogus

gali palaikyti pokalbį, tačiau dėl apsunkinto kvėpavimo negali pasakyti ilgų sakinių, o didelio intensyvumo treniruočių metu jis gali pasakyti tik po kelis žodžius“, – aiškina K. Česas.

Jo teigimu, kiekviena papildoma minutė vidutinio ar didelio intensyvumo treniruočių gali teikti dar daugiau naudos, tačiau galima pradėti ir nuo nedidelio krūvio bei trukmės ir ją pamažu didinti, nes bet koks fizinis aktyvumas yra geriau nei jokie.

SPORTUI SVARBU TINKAMAI PASIRUOŠTI

Visų pirma, prieš pradėdamas sportuoti, gydytojas kardiologas pataria įsivertinti turimas ūmines ar lėtines ligas, traumas, stebėti ar didesnio krūvio metu nepasireiškia dusulys, skausmas krūtinėje, neatsiranda permušimų, ritmo sutrikimų, ar neprarandama sąmonė.

Kitas svarbus aspektas – žinoti kraujospūdį bei širdies susitraukimų dažnį ramybės būsenoje ir šiuos duomenis pateikti gydytojui. Taip pat reikėtų atkreipti dėmesį ir į tokius rizikos veiksnius, kaip širdies ir kraujagyslių ligos šeimoje ar giminėje, rūkymas, cholesterolio ir gliukozės kiekis organizme. Jeigu turite paminėtų simptomų, ligų ar rizikos veiksnių, prieš pradėdamas sportuoti reikėtų pasikonsultuoti su gydytoju, kuris galėtų jus profesionaliai įvertinti ir rekomenduoti saugų sporto krūvį.

„Nors fizinis krūvis teikia naudą net ir sergant širdies ir kraujagyslių ligomis, visgi, būtina įsitikinti, kad nėra didelės rizikos požymių, kiekvienos ligos išreikštumą turėtų įvertinti gydytojas kardiologas. Fizinis krūvis gali turėti neigiamą poveikį esant tokioms būklėms kaip koronarinė širdies liga (širdį maitinančių kraujagyslių pažeidimas), įgimtos širdies raumens patologijos (kardiomiopatijos), įgimti ar įgyti ritmo sutrikimai bei neaiškios kilmės sąmonės praradimai“, – atkreipia dėmesį K. Česas.

KODĖL, TURINT RIZIKOS VEIKSNIŲ, SPORTUOJANT SVARBI SPECIALIŠTŲ PRIEŽIŪRA

Gydytojai sporto kardiologai prižiūri ne tik profesionalius sportininkus, bet ir fiziškai aktyvius žmones, turinčius kardiologinių problemų ar norinčius sportuoti, bet nerimaujančius dėl savo kardiologinės

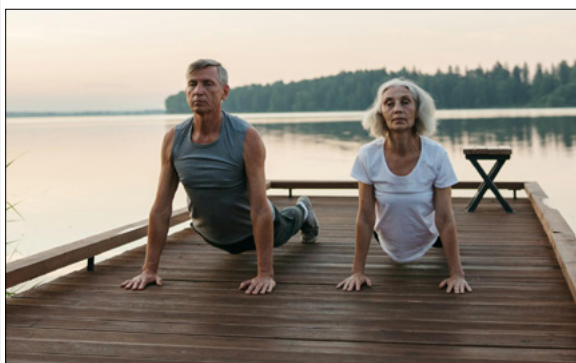


būklės. Specialisto konsultacija visada pradedama nuo pokalbio su pacientu – išklausiama, kokie skundai jį vargina, kokiomis ligomis serga, įvertinami rizikos veiksniai, šeiminė kardiologinių ligų anamnezė bei tyrimai. Atlikus visus reikalingus tyrimus ir įvertinus jų rezultatus, taip pat atsižvelgiant į paciento ar sportininko norus bei tikslus, rekomenduojamas fizinis krūvis, sporto rūšis ir intensyvumas.

„Žmonėms, kurie neturi specifinių tikslų ir siekia tik didesnio fizinio krūvio, atsižvelgiant į atliktų tyrimų rezultatus, rekomenduojamos tinkamos sporto rūšys, nurodomas širdies susitraukimų dažnis, kurio reikėtų siekti ir kokio neviršyti. Pavyzdžiui, jeigu pacientui nustatomas padidintas kraujospūdis, reikėtų vengti didelio intensyvumo, jėgos treniruočių, nes jų metu dar labiau pakyla kraujospūdis, kuris gali būti žalingas širdžiai. Profesionaliems sportininkams ar mėgėjiškai užsiimantiems specifine sporto šaka, pateikiami individualūs patarimai, įvertinant klinikinę situaciją. Jei paciento klinikinė būklė neleidžia toliau tęsti norimo sporto, aptariamoms galimos alternatyvos ir priimamas bendras jo sveikatai naudingas sprendimas“, – pasakoja gydytojas.

Jis primena, kad sportuojantys ir turintys rizikos veiksnių, turėtų nepamiršti reguliariai apsilankyti pas gydytoją specialistą. Kontrolinių vizitų metu pagal poreikį gali būti kartojama EKG, ultragarsinis širdies tyrimas ir fizinio krūvio testai, įvertinama, kaip organizmas ir širdis reaguoja į esamą krūvį, ar neatsiranda naujų simptomų ar ligos progresavimo požymių.

Baigdamas pokalbį, norintiems pradėti sportuoti, bet besibaiminantiems dėl savo sveikatos būklės, K. Česas rekomenduoja apsilankyti pas sporto medicinos gydytoją, kuris įvertins turimas traumas, raumenų būklę ir, žinoma, pas gydytoją kardiologą, galintį profesionaliai įvertinti kardiologinę būklę, rizikos veiksnius, turimas patologijas, parengti kiekvienu atveju tinkamiausią ištyrimo planą, o jį atlikus, pateikti saugias, individualias fizinio krūvio rekomendacijas. ■



Karščio bangos, sumažėjęs lytinis potraukis, kaip ant mielių augantis svoris – gerai žinomi menopauzės simptomai. Tačiau yra ir kitų, ne taip lengvai pastebimų šio kiekvienos moters gyvenime esančio etapo padarinių sveikatai. Vienas jų – dėl hormoninių pokyčių menopauzės metu silpnėjantys kaulai, todėl padidėja osteoporozės rizika. Kad jos išvengtumėte, būtina rūpintis organizmo kalcio atsargomis.

Menopauzės metu mažėjantis estrogenų kiekis paveikia visą organizmą. Sumažėjusi šio moteriško lytinio hormono gamyba gali turėti įtakos ir jūsų kauluose esančiam kalciumui, o sumažėjus kaulų tankiui kyla didesnė kaulų lūžių rizika. JAV Nacionalinio sveikatos instituto duomenimis, net 40 proc. moterų po menopauzės dėl lūžių kaulų tenka kreiptis į medikus.

Senatvė gali būti sveika

Kalcio trūkumas per menopauzę – kelias į osteoporozę

Po menopauzės kaulų irimas gerokai lenkia jų atkūrimą, susidaro kaulinio audinio deficitas. Kai kaulų susidarymas ima lenkti kaulų nykimą, išsivysto osteoporozė. Tai sisteminė kaulų liga, kuriai būdinga maža kaulų masė ir kaulų audinio mikroarchitektūriniai pokyčiai: kaulai tampa trapesni, padidėja netrauminių lūžių tikimybė. Osteoporozė dažniau serga moterys, o sunkesnių traumų grėsmė auga su amžiumi – senyvame amžiuje netrauminių lūžių rizika padidėja dar labiau. Kaulų pakitimai neatsiranda per vieną dieną. Menopauzės metu mažėjant estrogenų ir dėl to sutrikus kaulų medžiagų apykaitai, tik maždaug po 7 metų estrogenų trūkumo rezultatas išryškėja kauluose.

Visi tėvai žino, koks svarbus kalcis gerai vaikų dantų ir kaulų būklei. Tačiau specialistai pabrėžia, kad pakankamo kalcio kiekio užtikrinimas svarbus visą gyvenimą – nuo vaikystės iki menopauzės ir po jos. Jei organizmą nuolat aprūpinsite kalciumu, būsite fiziškai aktyvūs, rūpinsitės, kad jūsų mityba būtų pilnavertė, sulaukę menopauzės (vyrai andropauzės) sumažinsite osteoporozės riziką.

Naujų kaulo struktūrų susidarymas yra natūralus procesas, taip

kaulai atsinaujina. Jauniems žmonėms kaulų audiniai atsinaujina nesunkiai, tačiau moterims pasiekus 30 metų, kaulų masė ima mažėti, o pasiekus menopauzę šis procesas pagreitinėja.

Pagrindiniai kalcio šaltiniai: pieno produktai; lapinės daržovės; riešutai, ypač migdolų, sezamo ir kitos sėklos; džiovinti vaisiai; ankštiniai produktai; žuvies konservai (jei žuvis konservuota su minkštais, valgomais kaulais, pavyzdžiui, sardinės).

Kai kuriems žmonėms (pavyzdžiui, veganams, nemėgstantiems pieno produktų ar netoleruojantiems laktozės) gali būti sunku ar net neįmanoma gauti rekomenduojamą kalcio paros normą tik su maistu. Tokiu atveju gali pagelbėti aukštos kokybės kalcio papildai – tiek vartojant juos profilaktiškai, tiek siekiant atstatyti jau esantį kalcio trūkumą organizme.

Suaugusiesiems rekomenduojama per parą gauti nuo 1000 iki 1200 mg kalcio.


Kalcio kiekio sumažėjimas organizme taip pat siejamas ir su spartesniu senėjimo procesu, todėl menopauzės ir postmenopauzės periodais kalcis yra būtinas mineralas. ■



Raminta Warman Advokatė

RAMINTA LAW & ASSOCIATES, P.C.

- IMIGRACIJOS TEISĖ • ŠEIMOS TEISĖ
- TESTAMENTŲ SUDARYMAS
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)
- ĮGALIOJIMAI, APOSTILĖS
- NOTARO PASLAUGOS:
dokumentų vertimai, tvirtinimai.

 708-407-4533

15 Spinning Wheel Road, Suite 419,
Hinsdale, IL 60521
attorney@ksanytelaw.com
https://warmanlawfirm.com



3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos
(makulinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra

Gydytojas pataria

Kaip akupunktūra padeda sumažinti svorį

Jei stengiatės numesti svorį ir atrodo, kad nei dieta, nei mankšta neveikia, galbūt reikia papildomos pagalbos. Galbūt viską darote teisingai, bet nesulaukiate rezultato, o jūsų pastangas griaua potraukis maistui ar nuovargis. Tokiais atvejais gali būti naudinga išbandyti papildomas terapijas. Viena iš mažiau žinomų, tačiau vis labiau populiarėjančių terapijų svorio kontrolei yra akupunktūra.

Akupunktūra gali padėti numesti svorį, kai ji derinama su sveika mityba ir fizine veikla. Tyrimai rodo, kad akupunktūra kartu su gyvenimo būdo pokyčiais yra efektyvesnė nei tik gyvenimo būdo pokyčiai. Pavyzdžiui, 2018 m. atliktas tyrimas parodė, kad dalyviai, kurie naudojo akupunktūrą kartu su sveikos gyvensenos pokyčiais, numetė daugiau svorio nei tie, kurie atliko tik gyvenimo būdo pokyčius.

Vienas iš populiariausių akupunktūros privalumų yra jos gebėjimas mažinti stresą ir nerimą. Pagrindinis streso hormonas yra kortizolis, kuris skatina riebalų kaupimąsi ir gali sukelti raumenų praradimą, skaidant baltymus. Dar blogiau, kortizolis didina potraukį cukrui ir bendrą maisto suvartojimą. Tyrimai rodo, kad akupunktūra gali sumažinti kortizolio lygį, taip padėdama sumažinti stresą ir kontroliuoti svorį.

Akupunktūra gali padėti svorio kontrolei tiesiogiai gerindama medžiagų apykaitą ir apetitą. Kai kurie taškai, pavyzdžiui, ST 36, mažina hormono,

skatinančio alkį, lygį. Be to, akupunktūra gali pagerinti jautrumą insulinui. Ilgainiui per didelis cukraus ir kalorijų suvartojimas mažina organizmo gebėjimą reaguoti į insuliną, todėl didėja šio hormono gamyba. Per didelis insulino kiekis skatina riebalų kaupimąsi. Akupunktūra gali padidinti adiponektino lygį nutukusiems pacientams. Ši medžiaga didina jautrumą insulinui, padeda kontroliuoti riebalų deginimą ir apsaugo kraujagysles nuo pažeidimų.

INDIVIDUALIZUOTAS AKUPUNKTŪROS POŽIŪRIS Į SVORIO METIMĄ LIFE BALANCE KLINIKOJE

Life Balance klinikoje, mes taikome holistinį ir individualizuotą požiūrį į svorio metimą naudojant kinų mediciną. Derinant mitybos konsultacijas, dietinę terapiją ir akupunktūrą, galime geriau atsižvelgti į jūsų individualius poreikius ir tikslus.

Personalizuotos mitybos konsultacijos apima išsamią jūsų mitybos analizę, siekiant nustatyti, kaip geriausiai pasiekti jūsų tikslus ir kaip tai pagerins jūsų našumą bei sveikatą. Mes sukuriame bendras rekomendacijas mitybos tobulinimui, o prireikus – parengiame papildų protokolą ir pateikiame pavyzdinį dietos planą.

Kalbant apie akupunktūros gydymą, Dr. Dechtiaris nuodugniai išanalizuos jūsų bendrą sveikatos būklę ir veiksnius, kurie galėjo prisidėti prie jūsų svorio



padidėjimo. Tai padeda nustatyti hormoninius, metabolinius, virškinimo, uždegimo ir kitus veiksnius, kurie gali apsunkinti svorio metimą. Dr. Dechtiaris turi daugiau nei 30 metų patirties akupunktūros ir kinų medicinos srityje, dirbdamas įvairiose specialybose ir taikydamas įvairias technikas. Jis taip pat yra knygos „Naturalus Lieknumas su NLP ir Hipnoze“ autorius, kurioje aptariamos terapijos, skirtos įveikti emociniams ir psichologiniams veiksniams, trukdantiems numesti svorį.

Akupunktūra – tai daugiau nei adatos; tai kelias į holistinę gerovę. Jei ieškote naujo būdo kovoti su svorio problema, galbūt verta apsvarstyti akupunktūrą. Tai gali būti raktas į jūsų sėkmę! ■

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM,
tel. 224-534-9070. Kalbame lietuviškai.



Vaidotas Jakuška



Tomas Mackus



Senjorai vangiai naudojami naujosiomis technologijomis

Net 39 proc. vyresnių nei 50 metų Lietuvos gyventojų visai nesinaudoja internetu, o dažniausi lietuvių naudojimosi internetu tikslai – informacijos paieška interneto svetainėse, jungimasis prie socialinių tinklų ir naujienų skaitymas portaluose.

Daugiau kaip pusė lietuvių, norėdami pasiekti turinį internete, žino adresą – domeną, tačiau rašydami domeno vardą net 70 proc. mūsų šalies gyventojų švepluoja nenaudodami savitųjų lietuvių kalbos raidžių.

Tai paaiškėjo visuomenės nuomonės ir rinkos tyrimų kompanijai „Baltijos tyrimai“ 2023 m. lapkričio mėnesį Kauno technologijos universiteto (KTU) Interneto paslaugų centro DOMREG užsakymu atlikus Lietuvos gyventojų apklausą apie naudojimosi internetu įpročius.

Nors dirbtiniu intelektu paremti produktai populiarėja, tačiau ieškodami informacijos tik 6 proc. lietuvių klausia dirbtinio intelekto programėlėse („ChatGPT“, „Bing AI – Copilot“, „Google Bard – Gemini“ ir kt.). Socialinius tinklus („Facebook“, „TikTok“, „Youtube“ ir kt.) ieškodami informacijos renka 37 proc. apklaustųjų, ir absoliuti dauguma – 74 proc. – ieško informacijos interneto paieškos varikliuose („Google“, „Bing“ ir kt.).

„GOOGLE“ – PIRMAS INFORMACIJOS ŠALTINIS

Senjorai vengia, jaunimas gūglina ir švepluoja

Interneto naudojimo įpročių tyrimas Lietuvoje

KTU Interneto paslaugų centro DOMREG vadovas Tomas Mackus nesistebi, kad didesnę dalis žmonių pirmiausia informacijos ieško interneto paieškos varikliuose, o ne socialiniuose tinkluose ar dirbtinio intelekto programėlėse. Be to, žmonės yra linkę lankytis jau žinomose interneto svetainėse ar el. parduotuvėse tiesiogiai įvesdami domeną interneto naršyklėje.

„Socialiniai tinklai skirti dalintis pokyčiais gyvenime, patyrimais ar mintimis su draugais. Tai momentinė nuotrauka ar konkrečios dienos atspindys. Interneto svetainės yra skirtos susisteminti informacijai publikuoti ir verslui pristatyti. Tai turbūt esminis interneto svetainių skirtumas nuo socialinių tinklų.

Vertinant tai, kad daugiau nei pusė lietuvių žino domeną ir interneto svetainę pasiekia jį įvesdami naršyklėje, reikėtų pažūrėti, kaip elgiamės realiame gyvenime. Jeigu žinome, kokiam prekybos centre galime rasti prekę, tiesiai ten važiuojame.

Lygiai taip pat elgiamės internete – jeigu žinome domeną, įrašome į interneto naršyklės adreso laukelį ir pasiekiamė el. parduotuvę. Jeigu nežinome, tuomet ieškome paieškos sistemoje. Tad domeno svarba labai didelė – tai lyg adresas, padedantis greitai surasti.

Mąstant apie tai, kodėl žmonės dar neįprato naudotis dirbtiniu intelektu paremtais pokalbių robotais, reikėtų įvertinti faktą, kad nemokama „ChatGPT“ versija nesiremia naujaisiais šaltiniais. Mus visada domina, kas yra šiuo metu, kai ieškome konkrečios prekės ar paslaugos. Manau, dirbtinio intelekto robotai populiarės, tačiau nepakeis interneto paieškos variklių, jie papildys vieni kitus“, – prognozuoja T. Mackus.

SENJORUS KAMUOJA SKAITMENINĖ ATSKIRTIS

Nors jaunimas iki 29 metų amžiaus internetą Lietuvoje naudoja itin aktyviai – kasdien prie tinklo jungiasi 97 proc. jaunuolių ir vos 1 proc. visai nesinaudoja internetu, tačiau vyresnių nei 50 metų asmenų amžiaus grupėje visai nesinaudojančiųjų internetu skaičius siekia 39 proc., dar 14 proc. šios amžiaus grupės asmenų internetu naudojasi rečiau, parodė „Baltijos tyrimų“ atlikta apklausa. Taip pat interneto naudojimas kaimiškose vietovėse ir rajonų centruose yra mažesnis nei Lietuvos didmiesčiuose.

Pasak T. Mackaus, mažas senjorų kompiuterinis raštingumas ir naudojimas internetu apriboja galimybę tiek bendrauti su artimaisiais, tiek gauti informaciją ar el. paslaugas.

„Skaitmeninės atskirties problema ypač opi, nes daug paslaugų yra skaitmeninamos, verslai taupydami sąnaudas nori atsisakyti žmogaus fizinio darbo ir paslaugas automatizuoti. Tačiau yra žmonių, kurie būdami jauni ir didžiąją dalį gyvenimo nesinaudojo internetu, todėl jiems dabar sunku prie to adaptuotis. Gerai, jeigu senyvas žmogus turi vaikų, kurie gali padėti. Kai kalbama apie jautrius dalykus (naudojimąsi elektroninės bankininkystės paslaugomis), senjorams ypač sunku. Juk jeigu tu nesupranti, kaip tai veikia, tu tuo tikrai nesinaudosi ir nesijausi komfortiškai“, – teigia KTU atstovas.

Pašnekovo teigimu, sumažinti skaitmeninę senjorų atskirtį galėtų padėti dirbtinis intelektas, kuris leistų senjorams lengviau bendrauti su sistemomis, naudoti žmogiškąją kalbą ir gauti reikalingą informaciją. Didesnės pastangos mokant senjorus kompiuterinio raštingumo taip pat pagerintų situaciją.

„Dalis senjorų ypač aktyvūs, turi kuo pasidalinti, yra sukaupę unikalios gyvenimo patirties, rašo memuarus, knygas, domisi rankdarbiais. Ypač džiugu, kai į pensiją išėję žmonės yra aktyvūs socialinių iniciatyvų ir įvairių kultūrinių renginių dalyviai.

Į bendruomenes susibūrę senjorai registruoja domenus ir kuria interneto svetaines savo krašto istorijai bei papročiams išsaugoti, istorinėms vietoms pristatyti. Tikiu, kad atsiras daugiau asmeninių svetainių, pristatančių įdomias gyvenimo istorijas. Juk užregistruoti domeną ir sukurti interneto svetainę galima neturint programavimo žinių, pakanka tik kiek didesnio kompiuterinio raštingumo“, – pastebi T. Mackus.

ŠVEPLAVIMO ĮPROTIS NESITRAUKIA

Kita problema, kurią atskleidė „Baltijos tyrimų“ atlikta Lietuvos gyventojų apklausa apie naudojimosi internetu įpročius – šveplavimas. Atsakydami į klausimą, ar rašydami interneto svetainės adresą naudoja raides su nosinėmis ir varnelėmis (ą, č, ę, è, į, š, ū, ž), net 70 proc. respondentų pažymėjo, kad šių lietuviškų raidžių vengia, ir tik 27 proc. rašo domeno vardus taisyklingai, pavyzdžiui, Gražus-vardas.lt.

Apklausos duomenimis, taisyklingai rašyti domeno vardus yra labiau linkę kaimiškose vietovėse (34 proc.) ir rajonų centruose (30 proc.) gyvenantys lietuviai, kur kas mažiau – didmiesčių (21 proc.) gyventojai.

Lietuvos kompiuterinių sąjungos Lokalizavimo sekcijos vadovas, KTU DOMREG rinkodaros ir komunikacijos specialistas Vaidotas Jakuška mano, kad šveplavimo įprotis nesitraukia dėl vis dar nepakankamos daugiakalbei terpei pritaikytų domenų vardų infrastruktūros plėtros ir susiformavusios ydingos vartotojų elgsenos, kuri keičiasi pernelyg lėtai.

„Nors techninė galimybė registruoti .lt domeno vardus su diakritiniais ženklais buvo sudaryta 2004 metais, per praėjusius 20 metų nepavyko išplėtoti IDN domenams draugiškos infrastruktūros visose grandyse – nėra pritaikyta visa programinė įranga (internetu naršyklės, elektroninio pašto programos ir kt.) ir kitos informacinės sistemos. Dėl šios priežasties norintieji naudoti taisyklingą lietuvišką domeną susiduria su nepatogumu, kai taisyklingą domeno vardą yra priversti perkoduoti į serveriams bei vartotojo programinei įrangai suprantamą atitikmenį. Akivaizdu, kad šis nepatogumas atbaido nuo tokių domenų naudojimo ir priverčia tęsti ydingą šveplavimo įprotį“, – esminę šveplavimo priežastį įvardija V. Jakuška.

Pasak pašnekovo, domenai su savitosiomis lietuviškomis raidėmis turėtų būti to paties asmens lygiagrečiai įkuriami švepliams jų atitikmenims, siekiant didesnės domeno apsaugos, vengiant painiavos ir ginčų dėl klaidinamo domenų vardų panašumo su kitam asmeniui priklausančiu domenu vien dėl panašios rašybos. Nors tokius domenus visavertėškai naudoti vis dar sudėtinga, tačiau galima padaryti nukreipimą į šveplą domeno atitikmenį.

„Tokios interneto svetainės kaip Kupolė.lt ir Kupole.lt yra akiivaizdžiai skirtingos, vartotojo neklaidinančios, o Vėdinimas.lt ir Vėdinimas.lt, Svarstyklės.lt ir Svartyklės.lt, Bitėms.lt ir Bitėms.lt yra tokį patį arba labai panašų verslą pristatančios interneto svetainės, todėl vartotoją gali suklaidinti. Kaip rodo apklausos duomenys, beveik trečdalis domenų vardus rašo taisyklingai, todėl IDN domeno neturėjimas gali reikšmingai sumažinti interneto svetainės lankomumą ir reklamos efektyvumą“, – įspėja rinkodaros ir komunikacijos specialistas V. Jakuška.

NEJAUČIA SKIRTUMO TARP DOMENO IR PREKIŲ ŽENKLO

Atliekant Lietuvos gyventojų apklausą apie naudojimosi



Kaz Zymantas, DDS, DABOI

Virgilia Gaska, DDS

NEMOKAMA KONSULTACIJA

Įprasta kaina \$70. Pasiūlymas galioja tik naujiems pacientams. Pasiūlyme pateikta minimali suma. Kaina gali keistis nuo klinikinų poreikių. Šiame pasiūlyme taikomas ADA kodas: D9310. Pasiūlymas negali būti taikomas jau suteiktoms odontologinėms paslaugoms padengti, sąskaitų likučiams arba kartu su jau pritaikytomis nuolaidomis. Nuolaidos nesumuojamos.

BREMIER DENTAL

309 W. Ogden Ave
Naperville, IL 60563

PASLAUGOS

- Terapinis dantų gydymas
- Estetinis dantų gydymas
- Dantų protezavimas
- Estetinis dantų protezavimas
- Šaknų kanalų gydymas (endodontija)
- Burnos ir dantų chirurgija
- Dantų implantacija
- Viso žandikaulio protezai ant 4 arba daugiau implantų („all on 4“)
- Zygoma implantai
- Kaulo ir minkštųjų audinių augmentacija
- Gydymas taikant IV sedaciją
- Pažangus periodontologinis gydymas lazeriu ir „Perio Protect“ kapomis
- Dantų tiesinimas „Invisalign“ kapomis
- Dantų balinimas „Zoom“ sistema
- Botulino (Botox) injekcijos veido srityje

Kaz Zymantas, DDS, DABOI
Bendrosios praktikos odontologas, JAV
Valdybos licenzijuotas implantologas

Virgilia Gaska, DDS
Bendrosios praktikos odontologė

79\$

 burnos higiena,
apžiūra ir dantalinės
rentgenogramos

Įprasta kaina \$386. Pasiūlymas galioja tik naujiems pacientams. Į vizitą įskaičiuota: profilaktinė burnos higiena, apžiūra ir dantalinės rentgenogramos. Pasiūlyme pateikta minimali suma. Kaina gali keistis nuo klinikinų poreikių. Vienas, ar keli iš toliau nurodytų ADA kodų, taikomi šiame pasiūlyme: D0150, ED0330, D0272, D0210, D1110. Pasiūlymas negali būti taikomas jau suteiktoms odontologinėms paslaugoms padengti, sąskaitų likučiams arba kartu su jau pritaikytomis nuolaidomis. Nuolaidos nesumuojamos.

SKAMBINKITE ŠIANDIEN!

630-870-1233

MES KALBAME LIETUVIŠKAI IR RUSIŠKAI

www.DENTISTNAPERVILLEIL.com

„Dental Professionals of Illinois, PC“; Jameson Baumgarten DMD,
Shahid Sharar DDS, Timothy Quirt DDS, (savininkai). ADV53767MA

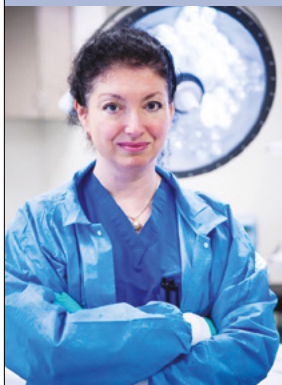


CHIRURGĖ

Jelena Levitin M.D.

BOARD CERTIFIED
IN GENERAL SURGERY
MEMBER OF AMERICAN
COLLEGE OF SURGEONS

**BENDROJI CHIRURGIJA
IR DIAGNOSTIKA
LAPAROSKOPINĖS IR PILVO OPERACIJOS**



- CHIRURGINĖ ONKOLOGIJA
- SKRANDŽIO IR VIRŠKINAMOJO TRAKTO LIGOS
- PIENO LIAUKOS LIGOS IR VĖŽYS
- TULŽIES PŪSLĖS LIGOS • ENDOSKOPIJA
- KOLONOSKOPIJA • POLIPAI
- DIVERTIKULITAS • IŠVARŽOS
- APENDICITAS • HEMOROJUS
- ODOS DARINIAI • AUGLIAI
- TRAUMOS • NELAIMINGI ATSTIKIMAI
- SKRANDŽIO IR ŽARNYNO REZEKCIJA
- OPERACIJOS PER TAŠKINIUS PJŪVIUS

OFISE DIRBA GYDYTOJAS **PROKTOLOGAS**

- PIKYBINIAI STOROSIOS IR TIESIOSIOS ŽARNOS SUSIRGIMAI • STOROSIOS ŽARNOS POLIPAI
- BESKAUSMIS HEMOROJAUS ŠALINIMAS • IŠANGĖS IPLĖŠA, PULINYS AR FISTULĖ • IŠANGĖS NIEŽULYS

129 W RAND RD., ARLINGTON HEIGHTS IL 60004

CHICAGO SURGICAL CLINIC LTD

PH. 847.215.0530

Mes kalbame lietuviškai, angliškai,
rusiškai ir ukrainietišškai

www.chicagosurgicalclinic.com

Orbera
system

Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

ORBERA SPRENDIMAS GALI BŪTI KAIP TIK JUMS, JEI ANTSVORIS:

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

KAS YRA INTRAGASTRINIS SKRANDŽIO BALIONAS?

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvas ar veržiamas
- nereikia gultis į lignonę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU

numesto svorio nei
vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia
speciali medicininė programa,
garantuojanti ilgalaikius
rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo
galimybės

Pirmyn į šventę!



2025 metais birželio mėnesį Cleveland Ohio įvyks XI-toji Šiaurės Amerikos dainų šventė „Viena šeima – Viena tauta“. Tai ypatingą reikšmę turintis renginys Jungtinių Amerikos Valstijų ir Kanados lietuviams. Dešimtoji išėivijos dainų šventė įvyko 2015 metais. Po tokio ilgo laiko tarpo ši šventė bus lyg išėivijos chorinės muzikos ir chorinio masinio dainavimo atgimimas.

Artėjanti Šiaurės Amerikos dainų šventė 2025 metais žada būti ypatingai smagi, įdomi, jaunatviška. Tai bus mūsų gyvenimą atspindintis naujoviškas renginys. Šventėje skambės originalios ir populiarios lietuvių liaudies dainos, kūrybiškos minčių inscenizuos meninio šokio atlikėjai, artimesniam ryšiui su klausytojais ir

žiūrovais bus naudojami teatriniai ir kalbami intarpai.

Šventėje svarbi vieta bus skiriama išėivijoje įkurtų ir iki šiol sėkmingai veikiančių stovyklų ir jose vedamų meno, šokio, muzikos programų svarbai, nes vaikų, jaunimo ir suaugusių stovyklos išėivijoje, tai mūsų Lietuva, tai pažintis su gamta, tautos tradicijomis, Lietuvos istorija. Tai bus šventė mūsų šeimos ir išėivijoje sukurtos mūsų Lietuvos.

11-tą Šiaurės Amerikos lietuvių dainų šventę organizuoja ir ruošia jauni ir energingi meno vadovai: Kristina Kliorytė ir Aleksandras Stankevičius, kurie nėra naujokai chorinių koncertų, įvairių švenčių, minėjimų organizavime ar savo kūrybos dainų atlikime, kuriems

nėra iššūkis suruošti mažesnius ar didesnius renginius.

Šiais metais rugpjūčio mėnesį choro vadovų kursuose Dainavos stovykloje bus pristatomas šventės repertuaras, šventės mintis ir jos įvykdymo eiga. Iki pasimatymo su chorvedžiais vadovų kursuose, o visus kitus į sekančių 2025 metų vasaros atostogų planus kviečiame įtraukti ir dalyvavimą Šiaurės Amerikos lietuvių dainų šventėje „Viena šeima – Viena tauta“ birželio mėn. 27-29 dienomis, Cleveland OH.

Taip pat laukiant šventės vyks chorvedžių seminaras. Tai yra puiki proga susipažinti su 2025 m. Dainų šventės repertuaru, o taip pat kūrybiškai atsinaujinti ir draugiškai pabendrauti, kad grįžę į savo miestus galėtumėm uždegti choristus ir juos tinkamai paruošti mūsų išėivijos Dainų šventei.

Seminaras vyks 2024 m. rugpjūčio 15-18 d. Dainavos stovyklavietėje (15100 West Austin Road, Manchester, Michigan 48158). Į seminarą kviečiami visi chorvedžiai, kurių chorai planuoja dalyvauti Dainų šventėje. Taip pat skatiname, kad kartu su vadovu seminare dalyvautų vienas choro narys. Šis asmuo gali būti choro pirmininkas/ė, vadovo dešinioji ranka, arba bet kuris vadovo parinktas žmogus.

Registracija iki Liepos 1 d., \$150 (apgyvendinimas, maitinimas, kursų programa ir medžiaga). Kiekvienas dalyvis turi užpildyti registracijos anketą: <https://dainusvente2025.com/lt/chorvedziu-seminaras/>

Chorvedžių seminaro paskaitininkai ir atlikėjai: dirigentas, paskaitininkas ir chorinės muzikos mokytojas Frank Bianchi, neurologijos mokslininkė, muzikė, operos pastatymų režisierė ir mokslo apžvalgininkė Indrė Viskontas, PhD ir pianistas Vytautas Bakštys. Chorvedžių seminaro šeimininkė – Audra Janušienė.

Nijolė Benotienė ■

► Pradžia – 14 psl.

internetu įpročius, respondentų buvo klausiama, kur ir kaip dažniausiai jie rašo interneto svetainės adresą. 58 proc. lietuvių teigė rašantys adresą interneto paieškos variklio („Google“, „Bing“ ir kt.), dar 8 proc. bet kuriame laukelyje atsidarius interneto naršyklę ir tik 32 proc. lietuvių domena rašo tam specialiai skirtame interneto naršyklės adreso laukelyje. Net 55 proc. apklaustųjų teigia, kad norėdami pasiekti norimą interneto svetainę rašo tik prekių ženklą ir 39 proc. respondentų teigia rašantys visą domeną, t. y. jo vardą su .lt dalimi.

„Registruojant domeną rekomenduojama, kad jo vardas sutaptų su prekių ženklu, dėl ko lengviau būtų galima rasti interneto svetainę, tačiau neretai domeno pasirinkimas nebūna sąmoningas – prekių ženklų savininkai pasirenka tiek kitokį domeno vardą, tiek kitą aukščiausio lygio domeną, ypač tais atvejais, kai norimame aukščiausio lygio domene vardas yra užimtas. Dėl šios priežasties didelė dalis lankytojų interneto svetainę pasiekia ne įvesdami tikslų domeną, sutampantį su prekių ženklu, o įrašę prekių ženklą į interneto paieškos variklį ir gavę paieškos rezultatus. Tokiu būdu kartais nukeliamas į suklustotas arba konkurentų interneto svetaines“, – pastebi V. Jakuška.

Tiek verslas, tiek vartotojai būtų saugesni, jeigu interneto svetainėms pasiekti naudotų domeną, kurio vardas sutaptų su prekės ženklu, ir jį visą įvestų į interneto naršyklės adreso laukelį. Tai ypač svarbu nuolatiniams apsilankymams ir jungiantis prie banko bei kitų jautrių sistemų.

SVARBIAUSIA LIETUVIAMS – TELEFONO NUMERIS IR EL. PAŠTAS

Vertinant lietuvių naudojimosi internetu įpročius, įdomu žinoti, kiek yra svarbūs nuolatiniai, nekeičiami asmeniniai kontaktai internete: mobiliojo telefono numeris, el. pašto adresas, socialinio tinklo paskyra ir domenas. 70 proc. apklaustųjų mano, kad telefono numeris yra labai svarbus, 27 proc. – greičiau svarbus. Elektroninio pašto adresas labai svarbus pasirodė 57 proc. lietuvių, greičiau svarbus – 32 proc., 5 proc. – greičiau nesvarbus, 3 proc. – visai nesvarbus. Socialinio tinklo paskyra 40 proc. lietuvių yra labai svarbi, 40 proc. – greičiau svarbi, 11 proc. – greičiau nesvarbi, dar 4 proc. – visiškai nesvarbi. Domenas tik 34 proc. lietuvių yra labai svarbus, 36 proc. – greičiau svarbus, 15 proc. – greičiau nesvarbus, o 6 proc. – visai nesvarbus.

Mackus įsitikinęs, kad telefono numeris lietuviams yra svarbiausias, nes tai įprasta komunikacijos priemonė, kurią turi kone visi.

„Telefonas turi kiekvienas, todėl telefono numeris visiems yra labai svarbus. El. pašto naudotojų yra šiek tiek mažiau, todėl el. pašto adreso svarba mažesnė. Galvodami apie el. pašto adreso svarbą, turėtume eliminuoti pačius jauniausius asmenis, kurie neturi formalaus bendravimo santykių, dar nedirba, naudoja labiau socialinius tinklus. Senjorams, kurie iš darbo rinkos išėję ir formalų santykių susirašinėjimui el. paštu turi mažiau, tai taip pat ne tokia svarbi komunikacijos priemonė kaip telefonas. Savo domeną asmeninėms reikmėms turi dar mažiau žmonių – tik apie 100 tūkst. fizinių asmenų yra registruavę .lt domeną ir ne visi jį naudoja. Kol domenas nesusietas su el. paštu, tol jo svarbumas bus mažesnis. Pradėjus naudotis su unikaliu domenu susieto el. pašto adresu, domeno svarba išauga“, – aiškina T. Mackus.

Kaip rodo apklausos duomenys, tik 16 proc. lietuvių el. pašto adresui turi savo unikalų domeną ir naudojami mokamomis paslaugų teikėjo pašto serverio paslaugomis. Dauguma – 70 proc. – apklaustųjų turi viešojo tiekėjo paskyrą ir naudoja nemokamą pašto paslaugą, pavyzdžiui, Adresas@gmail.com. Maža dalis – 3 proc. – teigė naudojantys darbovietės ar artimųjų el. pašto adresą, 8 proc. atsakė visai nesinaudojantys el. paštu.

Didelis nemokamos el. pašto paslaugos naudojimas turėtų būti paaiškinamas ekonomine logika. Viešo el. pašto tiekėjas jau daug metų teikia šią paslaugą neatlyginamai, bent jau tiesiogiai mokėti žmogui už el. pašto dėžutę nereikia. Tačiau tokiu atveju vartotojas aukoja savo nepriklausomybę nuo paslaugos teikėjo, kuris kaip atlygį už nemokamą pašto dėžutę dažniausiai renka informaciją apie vartotoją ir bruka reklamą.

Vartotojas turėtų suprasti, kad bet kada el. pašto paslaugų teikėjui pakeitus sąlygas jis būtų priverstas keisti pašto dėžutės adresą arba tektų susitaikyti su naujomis sąlygomis. Šiuo metu Lietuvoje populiariausia nemokama „Gmail“ pašto paslauga gali tapti mokama, kaip jau iš dalies atsitiko su socialiniu tinklu „Facebook“. Tuomet visas nemokamos paslaugos žavesys būtų prarastas, o dar blogiau – savo el. pašto adresą, kuris naudoja ne nuosavą vartotojo domeną, o paslaugos teikėjo turimą domeną, perkelti pas kitą el. pašto paslaugos teikėją nebūtų įmanoma.

„Kai naudoji savo unikalų domeną, turimą el. pašto dėžutę gali perkelti pas kitą pasirinktą elektroninio pašto paslaugų teikėją, kurio sąlygos yra priimtinos. Naudojantis nemokama paslauga, domenas yra ne tavo, el. pašto adresas tau nepriklauso“, – rizikas įvardija T. Mackus. ■



Short-term investment with maximum results

5.00% APY* 7 Month Certificate

*APY=Annual Percentage Yield. Dividends accrue on a daily balance. Less than 1 Year Certificates dividends post at certificate maturity. 1 year or longer Certificates dividends compound quarterly. Withdrawal before maturity is subject to penalty, as stated in Certificate Disclosure. Certificate rates are subject to change at any time. Minimum required Certificate amount - \$500. Yields are accurate as of 03/05/2024. Maximum certificate amount is \$1 million per member. Fees may reduce earnings.



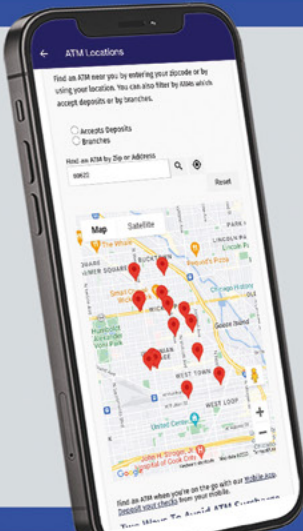
Dream home! Dream deal!

only **10%** down payment with no PMI* required

Limited-time offer for first-time buyers of single-family or up to 4-unit owner occupied property.

Schedule an appointment with our specialists by phone: **888-222-8571** or online

Mortgages with down payments as low as 10% (up to 90% LTV) without required private mortgage insurance (PMI)* are available only for the first-time single-family buyers or up to 4 unit owner occupied property. For example, a \$100,000 15 Year Fixed Rate Purchase Mortgage with 90% LTV will have a 6.359% APR and the repayment schedule will be 180 monthly payments of approximately \$850. Monthly payment amount does not include any property taxes, homeowners' insurance premiums, and home owners association (HOA) fee; the actual payment will be greater when such items are included. Subject to approval of application. APR is based on an assessment of individual creditworthiness, occupancy and/or property type, and our underwriting standards. All Selfreliance FCU loan programs, rates, terms and conditions are subject to change at any time without notice. *Private mortgage insurance (PMI) is a type of mortgage insurance you might be required to buy if you take out a conventional loan with a down payment of less than 20 percent of the purchase price.



Did you know? Our network covers over 85,000 fee-free* ATMs

when you use your Selfreliance Visa® debit card. It is more than the three largest US banks combined!

Selfreliance FCU	85,000+
Bank of America	
Chase	
PNC	

Easy to find nearest ATM through our App

Our fee-free ATMs are part of networks such as AllpointSM, MoneyPass[®], and Co-op[®] and are conveniently located at popular retailers, including Walgreens[®], CVS[®], Target[®], and 7-Eleven[®].

*Withdrawals from AllpointSM, MoneyPass[®] and Co-op[®] networks are surcharge free regardless of balance.

Our locations



www.selfreliance.com 888-222-8571



Įspūdžiai iš 2024 rinkimų į JAV LB Apygardą

Birželio 2 d., sekmadienis, patogus laikas po šv. Mišių Chicagolande, dalyvauti Čikagos Jaunimo Centre rengiamame Vidurio Vakarų apygardos (toliau – VVA) metiniame ataskaitiniame-rinkiminiame susirinkime. Nesusirinko nė 20. 17 dalyvavo balsavimuose... Dviejų balsų persvara, nulemtas SLAPTAS balsavimas.

VVA pirmininkė Jolita Vilimienė atsiskaitė, ką nuveikė. Pagrindinis renginys – š.m. Vasario 16-tosios šventė Pasaulio lietuvių centre (PLC). VVA išdininkas Gintautas Steponavičius pristatė 2024 06 01 sudarytą ataskaitą specialiai metiniam susirinkimui – gauta iš Lietuvių Fondo 2000 dol., parama iš apylinkių solidarumo mokesčio 958 dol. Išlaidų – 1465.77 dol. Likutis 4896.68 dol., etc.

Kiekviena apylinkė plačiau ar siauriau pristatė savo veiklą. Praeitų metų ataskaitinio susirinkimo protokolą perskaitė Nijolė Stančiauskienė (susirinkimo sekretorė). Keistoka išgirsti iš tame susirinkime mano pastebėjimų, įrašytus tik du intriguojančius (suklastotus) sakinius: 1. „Tautkuvienė pasisakė prieš Čikagos apylinkės įsteigimą Lemonte“.

Dėl JAV LB Čikagos apylinkės (anksčiau pasivadino Čikagos LB) įsikūrimo Lemonte, PLC., 110.1 Kiekvienoje vietovėje, kur yra lietuvių, sudaroma JAV LB apylinkė – „JAV LB Įstatai ir Taisyklės“ (2021 m. redakcija, p.19). Tokia apylinkė – tai Lemonte įsikūrusi LB jau ketvirtą dešimtį metų veikianti apylinkė. Kažkada buvusi gausiausia pietinėje Čikagos pusėje, palapsniui, išseivijos dipukų kartai iškeliaujant Anapilin, ji seko, mažėjo. Vadovavimą perėmus trečiabangiams, po truputį pildėsi naujais nariais. Kiekvienoje bendruomenėje svarbu kas stoja jos priekyje, kaip sugebama priimti naujus iššūkius, idėjas. Plaukimas pasroviui neretai augti nepadedą.

Pasitaiko ir taip, kad atėję į valdybas žmonės sugeba patarnauti kavos, pyragėlių pateikimui, staltiesių užtiesimui, tačiau su idėjomis, pasiūlymais nėra turtingi ar pajėgūs. Tokie nebūtinai turi tapti valdybos nariais, o tiesiog bendruomeniečiais. Neretai naujesni ar kitokie pasiūlymai susilaukia priešpriešos, netgi tam tikros intrigos su melo prieskoniu.

JAV LB istorijoje nėra ir nebuvo, kad po vienu stogu įsikurtų kelios apylinkės, o viena su pretenzija atstovauti ČIKAGAI (galimai, ateities planuose – sunaikinti nedideles Čikagoje, prie lietuviškų parapijų įsikūrusias, LB). Tai ne tik įstatų pažeidimas, taip laužoma pačios JAV LB tradicija. Beje, kuriant šią LB, aktyviai prisidėjo buvusi VVA pirmininkė Birutė Kairienė, JAV LB Prezidiumo pirmininkė Austėja Sruoga ir pirmoji tos apylinkės pirmininkė Vesta Valuckaitė (visos trečiabangės), o ilgametis išseivijos atstovas, JAV LB Tarybos prezidiumo pirmininkas Juozas Polkaitis į mano klausimą „Kodėl?“, tepasakė: „Jūs drąsi, klauskite...“.

Be abejo, Nijolė Stančiauskienė, kurios Lemonto valdyba nepasiūlė kandidatė į VVA, ir surašo intrigai tokį „išmintingą“ protokolą. Kelios dienos iki ataskaitinio, žinučių susirašinėjime tarp valdybos narių, ji kategoriškai parašo valdybos nariams: „Norėsiu ir išrinkti“. Paprieštaravusių jos teiginiams, buvusiai ilgametei pirmininkei Violetai Valaitytei, ji pasiūlo: „Babyte, eik miegoti“. Gražu? O juk iš tos pačios kartos. Keistai praskambėjo

J. Vilimienės agitacinė kalba: „Nijolė man labai padėjo – kur reikėjo protokolą parašė, padėjo parengti Vasario 16 minėjimą – paruošė kavą, pjaustė sumuštinus...“.

2. „Tautkuvienė pasisakė prieš gaminamus cepelinus Vasario 16 proga“ ar pan. Žinoma, jau įžangoje Tautkuvienė padaroma „liaudies priešu“, o juk ją Lemonto apylinkės valdyba pristatė kandidatė į VVA. Pakeitimo-ištaisymo protokole Jolitai Vilimienei nepritarė, nes ji, atbuvusi vieną kadenciją, nepanoro kandidatuoti antrai – jauna moteris turi savo asmeninį gyvenimą, verslą, negali tiek laiko skirti visuomeniniam darbui. Iš esmės VVA nieko ir nenuveikė, išskyrus metinius ataskaitinius susirinkimus ir Vasario 16-osios minėjimą.

Kandidatuodama (Lemonto apyl. pirmininkės pakalbinta), pagalvojau, kad galiu būti naudinga kultūros veikloje – didelė patirtis, ne tik 6 metai JAV Kultūros tarybos darbe, taip prisistatydama ir pasakiau. Ir, kokia nuostaba, kai VVA pirmininkė pasako – ne, ne, mes nieko nedarome, mes tik vadovaujame, patariame apylinkėms ir t.t.. Peršasi išvada, kad tokiems patarnautojams, kaip N.Stančiauskienė ir tinka tapti VVA nare. Be jokių idėjų lietuvybei, jos išlaikymui ir pan. Perskaitau dar kartą „Įstatus...“ ir tikrai – Apygardos tik tikrina arba „padedą“. Jokios organizacinės veiklos visos apygardos mastu ji neatlieka. **Kelium klausimą – kam reikalingos tokios apygardos? Auklės, prižiūrėtojos apylinkėms?**

Apie cepelinus per Vasario 16. Čikagos apylinkė reklamavosi, kiek daug pagamino, kiek daug dalyvavo pavadintoje „**Trys viename**“ šventėje, kuri daugiausia buvo skirta išgalvotai „Pasaulio cepelinų dienai“ (JAV lietuvis 2010 m. paskelbė ir vieni šventė, kiti taip valgė, nevalgė, gamino...), susitikimui su Aurimu Valujavičiumi ir Vasario 16-tajai. Daugiau nei pusšimtis nuotraukų iš renginio puikavosi veidaknygėje. Be abejo, visi pasipuošė trispalviais marškinėliais, virvelėmis-antrankiais ar apyrankėmis, etc. Kas labiausiai suglumino – puota su garuojančiais cepelinais, gėrimais vyko... GALERIJOJE, kur sienos nukabinėtos lietuvių išseivijos dailininkų kurtais paveikslais. Ar kas matė pasaulyje, kad muziejuose, tarp paveikslų vyktų „puotos“. Buvusi ilgametė Muziejaus direktorė a.a. Dalia Šlenienė, net kavos puodelio neleisdavo įsinešti į galeriją. Taip saugojo paveikslų trapumą...

Taigi, cepelinai laimėjo, duoklė Vasario 16-tajai atiduota trispalve su keliomis linksmomis dainomis, o išgarbintasis tautos didvyris, valtimi nugalėjęs Atlantą (garbė jam) A.Valujavičius, atvykęs „įspūdžiui pastiprinti“, tiksliau – pasirinkti materialinės paramos kitai kelionei po Naująją Zelandiją, bei savo naujo filmo demonstravimui, lyg ir didžiajame valgyne nedalyvavo.

Apgailėstauju, kad šitaip numenkinta pagrindinė mūsų **Tautos atgimimo, Lietuvos valstybės atgimimo** šventė. Nieko nepadarysi, juk ne visi suvokia, kad ŽMOGUS PRASIDEDA VIRŠ SKRANDŽIO.

Neabejoju, kad šios apylinkės narė, JAV LB Kultūros tarybai vadovaujanti Giedrė Elekšytė Knieža, užaugusi komunistų šeimoje (mama Vilija Elekšienė–Powell, ilgametė Klaipėdos žemės ūkio technikumio partinės organizacijos sekretorė, o tėtis Vygantas 0 ilgametis



įv. įmonių, įstaigų vadovaujantis pareigūnas, į tokias pareigas negalėjo būti skiriamas asmuo nepriklausantis komunistų partijai) nesuvokia, kiek Tautai svarbi, šventa Vasario 16-oji, Kovo 11-oji ar Sausio 13-oji. Klaipėda, po Kauno, Vilniaus, budo vėlokai. Ne tik jos šeimoje buvo laukiama iki paskutinio momento – bus skelbiama nepriklausoma ir laisva Lietuva ar ne. Tad klausti kodėl pritaria tokiai formai, jau girdžiu jos atsakymą: „Dabar kiti laikai, litų nebėra, yra doleriai ir eurai...“.

Taigi, VVA susirinkimas baigėsi narių išrinkimu. Deja, nauji tik keli. Dalis jų niekada jokios apylinkės darbe nedalyvavę, pasak jau buvusios pirmininkės, smagiai eis „vadovauti“. Nijolė Stančiauskienė išrinkta. Peržvelgusi visus pergalingu žvilgsniu, galimai, įgijusi pasitikėjimo savimi ir toliau klaidins apylinkės narius savo „teisumu“? Juk ji, kaip buvusi rinkimų komisijos pirmininkė, klastojo tų rinkimų balsavimų procesą – pasirašė kandidatui be aptarimo valdyboje, savivališkai keitė balsams skirtos urnos užraktą, atrado „papildomą“ balsavimo kortelę (kuri keitė rezultatus), kai jos nerado 4 moterys, skaičiavusios ir perskaičiavusios korteles. Neatsiskaitė, neskelbė apylinkės pirmininkei, valdybai, komisijos narėms balsavimo rezultatų. Ji buvo **UŽ**, kad balsuojantis turi įrodyti savo legalumą JAV, pateikdamas pasą ar žalią kortelę. Paprieštaravus daugumai, buvo nuraminta – tokių įgaliojimų, kaip tikrinti asmens legalumą JAV, LB neturi. Patogus žmogus VVA? Ar reikia tokių apylinkėse? Gal. Ypač su komunisto bilietu praeityje. Kas paneigs?

Jau įvyko 3 mėn. vėluojantys rinkimai, balsavimai į JAV LB Tarybą – narių bus 60 iš apylinkių ir 9 apygardų pirmininkai. Kažkoks griozdas, kurį irgi jau laikas keisti. „Įstatuose...“ jokios rolės apylinkių pirmininkams. Jie tik juodadarbiai ir jų nereikia nei apygardose, nei taryboje. O kas daugiausiai dirba apylinkėse? Pirmininkai. Tai jie turi atstovauti savo apylinkėi Taryboje, o ne dar kažkas. Sako, buvę tokių pasiūlymų, bet nenubalsavę tie, kurie nerenkami apylinkės pirmininkais.

Europos Lietuvių bendruomenėse visai kiti vėjai pučia lietuvybės išlaikymo reikaluose. Gal todėl, kad Lietuva čia pat, ranka paduoti. Norvegijos, Italijos, Airijos, Šveicarijos Lietuvių bendruomenėse seniai pakeisti įstatai – LB Tarybą sudaro APYLINKIŲ PIRMININKAI. Tai būtų teisingiausias sprendimas ir, galimai, padėtų suaktyvinti darbą apylinkėse.

Turiu pasidžiaugti, kad mano pasiūlymas Lemonto apylinkės pirmininkei Janinai Sučylienei parengti kitokią Kovo 11-osios šventę, sulaukė pritarimo. Susirinko apie 200 įvairiaus amžiaus tautiečių – su koku malonumu buvo sutikti adv. R. Domanskio, E. ir A. Paulikų prisiminimai – kaip išseivija rengėsi Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimui, ką nuveikė. Tai buvo nepaprastai svarbus pokalbis mums visiems. Ir ypač trečiabangiams, taip mažai žinantiesiems apie dipukų dalyvavimą Lietuvos valstybės atstatyme.

Ligija Tautkuvienė, biciulyste.com ■

**LAW OFFICES OF
KRISTINA J. WAYNE, P.C.**

**Law Offices
of Kristina
J. Wayne, P.C.**



**Konsultuojame
asmeniškai arba
per Zoom**

Advokatė Kristina Wayne

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skrybros susitarimo būdu
- Priešvedybinės sutartys
- **PAVELDĖJIMO TEISĖ:**
- Testamentų, Trusts, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas per teismą ir be teismo (Probate)

NEKILNOJAMO TURTO TEISĖ:

Atstovauju parduodant ir perkant būstą (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2020 Calamos Court,
(630) 780-1044 Suite 200,
Mobilus Tel: Naperville,
(312) 363-8902 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

**ADVOKATO ANDRIAUS
RAMONO KONTORA**

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

**Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE**

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skrybros Lietuvoje
- (vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532

(708) 253-5137

Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

**Pardavėjams reikia
daugiau nei kainos
ir užrašo „FOR SALE“:**

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd.,
Suite 2,
Darien, IL 60561



**REALTY
EXECUTIVES**

**Regina
Macionis**

**DIRBAME
SU ĮVAIRIOMIS
SISTEMOMIS**



**HEATING
COOLING
REFRIGERATION**

**LICENSED • BONDED
INSURED**

- **NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS**
- **VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI**
- **PRIIMAME KREDITO KORTELES**

**(630)745-1587,
ANTANAS**

Rheem **SERVISAS
7D/24 VAL** 

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakai į visus su nekilnojamo turto susijusius klausimus



**EliteRealty
EXPERTS**

**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**
Lolita.Rasima@yahoo.com
Cell (708) 612 8573


**GOODWILL
FINANCIAL**
INDEPENDENT INSURANCE AGENCY

Join our team as
Customer Service Agent
For work in the office
located in Elmhurst, IL

About you:
Quick learner
Enjoy helping others
Clear communicator
Have great attitude

About Us:
We are a team of people
helping people.
Our independent insurance
business is based on the
relationships we build.

SCAN TO APPLY:



GOODWILLFINANCIAL.COM/CAREERS



INDRĖ SKEBERDIS
Licensed in Illinois and Indiana
Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640
iskeberdis@yahoo.com

**Sveikatos ir gyvybės
draudimas**



**BIRUTĖ
Paulauskaitė**
Agent/Broker/Adviser

847-322-3404
Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



REKLAMA

„Čikagos Aidas“ №22 [1382] 06.07.2024 – 06.13.2024



Pasaulio lietuviai

Naujosios Meksikos prezidentės šaknys glūdi Lietuvoje

mieste, tačiau seneliai kilę iš Europos. Vieni jų – litvakai, 20 a. trečiajame dešimtmetyje iš Lietuvos persikraustę į Meksiką. Kita giminės pusė, sefardai, į Meksiką 1940-aisiais atvyko iš Bulgarijos.

Nors nepriklauso jokiai sinagogai ir judaizmo neapraktuoja, kandidatė į Meksikos prezidentus ne kartą kalbose ar interviu didžiuosiu savo šaknimis.

Meksikos prezidento rinkimus laimėjo iš Lietuvos kilusi Claudia Sheinbaum

Pavyzdžiui, kaip skelbia „The Jerusalem Post“, 2018 m. savo kalboje ji pasidalijo istorijomis iš vaikystės, kai pas senelius švęsdavo didžiausias metų šventes. Toje pačioje kalboje ji paaiškino ir savo kilmę.

„Abi mano pavardės – Sheinbaum ir Pardo – yra žydų kilmės, – sakė ji. – Mano seneliai iš tėvo pusės emigravo iš Lietuvos, o seneliai iš motinos pusės buvo sefardai, kilę iš Bulgarijos.“

Kaip rašoma „Los Angeles Times“, C. Sheinbaum studijavo fiziką ir tapo inžinerijos profesore Meksikos nacionaliniame autonominiame universitete. Jos moksliniai tyrimai, be kita ko, buvo apie energijos naudojimą Meksikos pastatuose ir transporto sistemoje.

Kartu su grupe kitų ekspertų ji prisidėjo prie Jungtinių Tautų Tarpvyriausybės klimato kaitos komisijos, kuri 2007 m. pelnė Nobelio taikos premiją.

2018 m. ji įėjo į istoriją, kai buvo išrinkta pirmąją žydų

kilmės Meksiko miesto mere. Nuo to laiko jos populiarumas smarkiai išaugo. Todėl ir pirmadienį, kai buvo paskelbti oficialūs preliminarūs rezultatai, minios šalininkų su vėliavomis dainavo ir šoko, Meksiko pagrindinėje aikštėje švęsdamos C. Sheinbaum pergalę.

O Sheinbaum, sužinojusi rezultatus, pažadėjo, kad nenuvils Meksikos.

„Aš jūsų nenuvilsiu“, – sakė ji, pasirodžius preliminariniams oficialiems rezultatams.

Pasak analitikų, Sheinbaum lauks daugybė iššūkių – nuo kovos su šalyje siautėjančiais narkotikų karteliais iki santykių su JAV, kurie dėl neteisėtos migracijos klausimo vis svarbesni didžiajai Meksikos kaimynei. ■



Meksikos prezidentė sekmadienį didele persvara išrinkta valdančiosios partijos, kairiųjų pažiūrų kandidatė Claudia Sheinbaum. Buvusi Meksiko miesto merė bus ne tik pirmoji moteris, tačiau ir pirmoji žydų kilmės Meksikos prezidentė – jos seneliai buvo litvakai, dar 20 a. pradžioje į Meksiką atvykę iš Lietuvos.

Šių metų rinkimai laikomi didžiausiais Meksikos istorijoje. 61-erių metų buvusi sostinės merė gavo maždaug 58–60 proc. balsų ir daugiau kaip 30 procentinių punktų aplenkė savo pagrindinę varžovę – opozicijos kandidatę Xochitl Galvez, paskelbė Nacionalinis rinkimų institutas.

Dėl didelio balsų skaičiaus galutinius ir tikslus rezultatus, anot „The New York Times“, Meksikos gyventojai sužinos tik birželio 5–8 d. Tačiau Sheinbaum persvara yra didžiulė, todėl tiek Meksikos politikai, tiek ir kitų Lotynų Amerikos šalių lyderiai jau sveikina spalį pareigas eiti pradėsiančią Sheinbaum su pergale.

Tiek 61-erių Sheinbaum, tiek jos tėvai gimė Meksiko



Savaitgalio programa buvo padalinta į dvi dalis – edukacinę ir socialinę. Edukacinės dalies tema – strateginė komunikacija. Karolis Žukauskas, Blue&Yellow organizacijos komunikacijos vadovas, atvyko iš Lietuvos ir priklausė visų dalyvių dėmesį savo pranešimu apie idėjų galią, komunikacijos įrankius ir jų panaudojimą kovai su propaganda.

Antrąjį pranešimą skaitė Krašto apsaugos ministerijos (KAM), strateginės komunikacijos ir viešųjų ryšių departamento vyriausioji patarėja. Justinos pranešime buvo aptarti krašto gynybos prioritetai, strateginė KAM komunikacija, visuotinė gynyba, pilietinis pasipriešinimas bei pasaulio lietuvių vaidmuo dieną „X“.

Socialinė programos dalis buvo apie Edinburgo ir Škotijos pažinimą. Pirmąjį vakarą dalyviai buvo pakviesti į lietuvišką tautinių šokių vakaronę, kurios metu šoko ne tik pažįstamus šokius, bet taip pat ir škotiškus. Antrąją dieną dalyvius su Edinburgo miestu ir jo įdomybėmis supažindino jau 11 metų šiame mieste gyvenantis lietuvis Rokas.

Jis pasakojo ne tik apie miesto legendas, bet aprodė ir sentimentalias vietas iš Hario Potterio knygų bei filmų. Dalyviai taip pat plaukiojo kruizu aplink Edinburgą, lankėsi škotiškų gėrimų degustacijoje. Visas veiklas puošė pokalbiai ir juokas.

„Šiaurės Sriuba buvo puiki proga pasimatyti su senais bei naujais bičiuliais iš Šiaurės Europos, tuo pačiu paragaujant ir škotiškos kultūros. Savaitgalis bendraujant su lietuviais, kurie veikia svetur įkvėpė ir suteikė naujų jėgų ateities veikloms“, – teigė Karolina iš Danijos.

Intensyvus, produktyvus ir daug gerų emocijų atnešęs lietuvių savaitgalis baigėsi, tačiau dalyviai pabrėžia, jog įspūdžiai ir draugystės išliks ilgam.. ■

Pilietiškumas ir pramogos Edinburge

Įvyko Šiaurės Europos lietuvių jaunimo suvažiavimas

Gegužės 31 – birželio 2 dienomis lietuvių jaunimas iš Švedijos, Danijos, Islandijos bei Jungtinės Karalystės susibūrė Edinburge į jau tradicija tapusį suvažiavimą. Jo tikslas – stiprinti bei plėtoti ryšius tarp lietuvių jaunimo Šiaurės Europoje, dalintis sąjungų veiklų patirtimis, diskutuoti aktualiais Lietuvai klausimais, auginti pilietiškumą ir, žinoma, megzti pažintis bei naujas draugystes, skelbiama Jungtinės Karalystės lietuvių jaunimo sąjungos pranešime.

Jungtinės Karalystės lietuvių jaunimo sąjunga, perėmusi estafetę iš Islandijos, organizavo „Šiaurės Sriuba“ vadinamą suvažiavimą pirmą kartą, tačiau, kaip teigė

organizatoriai, „blynas neprisivilo“.

Trijų dienų suvažiavimą pasveikino Ekonomikos ir inovacijų ministrė Aušrinė Armonaitė, kuri džiaugėsi aktyviu, pilietišku Lietuvos jaunimu ir pabrėžė, jog tokia sąjungų veikla už Lietuvos sienų yra strategiškai svarbi šalies klestėjimui ir saugumo stiprinimui. Dalyvius taip pat pasveikino Lietuvos Respublikos ambasada Londone, pabrėždami, jog lietuvių jaunimo organizacijos prisideda prie modernios ir aktualios lietuvių tapatybės kūrimo. Suvažiavime svečiavosi ir Matas Kvizikevičius iš Globalios Lietuvos departamento, kuris papasakojo apie jaunimo grįžimo galimybes į Lietuvą.



THE LAW OFFICES OF
 MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
 nėra katastrofa jei jūsų
 teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
 Attorney
 michael@domanlaw.com

(847) 897-5288
 Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
 Attorney
 lsokolov@domanlaw.com

40 Skokie Blvd Ste 105, Northbrook, IL 60062

**Daugiau nei
 28 metų
 patirtis šeimos
 teisės srityje**

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
 Maksimalus palaikymas.
 Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com

Maskva intensyvia bendradarbiavimą su Talibanu

Netrukus po to, kai Talibanas užgrobė valdžią Afganistane, Rusija svarstė, ar ne laikas peržiūrėti kovotojų grupuotės, kuri šalyje yra laikoma teroristine organizacija, statusą.

„Labai svarbu pamatyti, kokie bus pirmieji Talibano žingsniai valdant Afganistaną, – 2021 m. rugpjūčio 30 d. sakė Kremliaus atstovas spaudai Dmitrijus Peskovas. – Paskui bus galima daryti išvadas.“

Praėjus dvejiems su puse metų, nepaisant Talibano negebėjimo įvykdyti savo pažadų suformuoti įtraukią vyriausybę, laikytis pagrindinių žmogaus teisių normų ir neleisti Afganistano teritorijai tapti saugiu prieglobsčiu tarptautinėms ekstremistinėms grupuotėms, panašu, kad bendras priešas verčia priimti sprendimą.

Po kovo 22 d. netoli Maskvos įvykdyto mirtino teroristinio išpuolio, už kurį atsakomybę prisiėmė ekstremistinė grupuotė „Islamo valstybė“ (ISIS), Rusija vis dažniau kalba apie santykius su Talibanu, Afganistane kovojančiu su, kaip manoma, išpuolį įvykdžiusia „Islamo valstybės Chorasano“ (ISIS-K) atšaka.

Nors Talibano Vyriausybė pasaulyje nepripažįstama, praėjusį mėnesį D. Peskovas užsiminė, kad Maskva turi išspręsti „neatidėliotinus klausimus“, reikalaujančius aktyvesnio dialogo su kovotojų grupuote, kurios lyderiai „realiai valdo Afganistaną“.

Apžvalgininkų teigimu, turint omenyje, kokią svarbą Rusija teikia Afganistanui, kaip regioninio saugumo garantui didėjančios ISIS-K grėsmės akivaizdoje, aktyvesnis bendradarbiavimas su Talibanu yra naudingas Maskvai.

Alecas Bertina iš kovotojų grupuotės stebintiesiems tyrimų centro „Militant Wire“ mano, kad Talibano išbraukimas iš juodojo teroristų sąrašo gali būti žingsnis link „santuokos iš išskaičiavimo“.

„Nors Rusijos ir Talibano draugystė yra gana keista idėja, šiuo metu tai atitinka jų saugumo interesus, – sakė A. Bertina. – Atsižvelgiant į abipusę grėsmę saugumui ir į tai, kad kovojant su ISIS Talibanas iš esmės gali prisiimti pagrindinius smūgius ir aukas, viskas tarsi ir logiška.“

Prieš dešimtmetį Afganistane susiformavusi ISIS-K

rengė išpuolius Afganistane ir Pakistane. Jos taikiniai buvo Vakarų pajėgos šalyje ir Talibanas, kuris priešinosi buvusiai Afganistano Vyriausybei ir varžėsi su ISIS-K dėl įtakos tarp dešimčių šalyje veikusių ekstremistinių grupuočių.

Talibams grįžus į valdžią, ISIS-K bandė spausti Talibaną, kurio vadovavimui ji priešinosi, ir, anot Vašingtono Wilsono centro Pietų Azijos instituto direktoriaus Michaelo Kugelmano, stengėsi „kuo labiau apsunkinti gyvenimą“ de facto Vyriausybei.

Išpuoliais prieš Talibaną, religines mažumas ir užsienio objektus Afganistane grupuotė siekė „pakirsti Talibano legitimumą ir įtikinti Afganistano žmones, kad Talibanas nepajėgus užtikrinti taikos ir saugumo šalyje“, – sakė Kugelmanas.

ISIS-K taip pat atvirai metė iššūkį savo varžovui, vykdydama rafinuotą propagandinę kampaniją, tyčiodamasi iš Talibano Vyriausybės noro būti pripažintai tarptautinės bendruomenės ir kaltindama ją išpažįstant „neišmanėlišką“ islamą.

Ši grupuotė taip pat vis labiau plečia savo veiklą užsienyje, įskaitant mirtinus išpuolius Irane, Rusijoje ir Centrinėje Azijoje, kuri yra pagrindinis ISIS-K kovotojų verbavimo regionas.

„Pagrindinės jos bazės vis dar yra Afganistane, dauguma išpuolių vyksta Afganistane, tačiau tai yra regioninis „Islamo valstybės“ filialas, kurio tikslai tampa vis globalesni“, – apie ISIS-K kalbėjo Kugelmanas.

Kaip rodo pastarasis išpuolis koncertų salėje, kurio metu žuvo daugiau kaip 140 žmonių ir šimtai buvo sužeisti (tai buvo daugiausia aukų pareikalavęs teroristinis išpuolis Rusijos teritorijoje per pastaruosius du dešimtmečius), Maskva turi pagrindo skubiai kovoti su ISIS-K ir užmegzti glaudesnį bendradarbiavimą su viena pagrindinių šios grupuotės priešinių.

„Tikėtina, kad Rusijos veiksmai ir nuolaidos Talibanui bent iš dalies reiškia Maskvos tikėjimą Talibano gebėjimu sumažinti ISIS-K grėsmę“, – raštu pateiktame komentare RFE / RL teigė M. Kugelmanas.

2003 m., praėjus dvejiems metams po to, kai JAV vadovaujamos pajėgos išstūmė talibus iš valdžios, Rusija įtraukė Talibaną į teroristinių organizacijų sąrašą.



Talibano delegacija derybose Maskvoje

Grįžęs į valdžią Talibanas bandė sumenkinti ISIS-K grėsmę ir tvirtino, kad ši grupuotė nevykdo aktyvios veiklos Afganistano teritorijoje, tačiau nuolat stiprina savo pajėgumus kovoti su šia grupuote ir naikino ISIS-K lašteles.

Neseniai, balandžio mėnesį, Talibanas, kaip pranešama, įsakė sukurti specialų karinį dalinį kovai su ISIS-K.

Tačiau, kad ir kaip Talibanas stengėsi sutramdyti ISIS-K, tai nesutrukdė jai vykdyti išorinių operacijų kitose šalyse, – sakė Bertina ir pridūrė, kad Talibanas nesugebėjo užkirsti kelio verbuoti naujus ISIS-K narius.

Tai, pasak Bertinos, paskatino Rusiją ir kitas šalis diskutuoti, „ar nebūtų naudinga šiek tiek padėti Talibanui šioje kovoje“.

Analitiko teigimu, Maskvai išbraukus Talibaną iš juodojo teroristų sąrašo, Rusija gali sudaryti sąlygas „pradėti teikti Talibanui išteklių, reikalingų kovoje su ISIS-K“.

Bertina sako įsivaizduojant situaciją, kai Talibanui tektų pagrindinis kovos veiksmų Afganistane krūvis, o Rusija jam teiktų žvalgybinę informaciją. Mažai tikėtina, kad Rusija „imtų garsiai kalbėti“ apie tiesioginius reidus prieš ISIS-K Afganistane, „turint omenyje ne pačią maloniausią istoriją, susijusią su kovos su terorizmu operacijomis tokiose šalyse kaip Afganistanas“.

Kugelmanas taip pat įžvelgia bendradarbiavimo su Talibanu kovos su terorizmu srityje naudą Rusijai ir atkreipia dėmesį į Talibano „norą ir gebėjimą vykdyti kampanijas prieš ISIS-K“.

Kare su Ukraina įklimpusi Rusija, anot Kugelmano, gali pasiūlyti Talibanui „ginklų, pinigų ir net mokymų bei patarimų, kurie padėtų talibams padaryti didesnę žalą ISIS-K“. ■

► Pradžia – 6 psl.

Tačiau Šimonytė projektuojama vesti konservatorių rinkiminį sąrašą spalį vyksiančiuose Seimo rinkimuose, o tai užkirstų kelią dalyvauti europinių postų dalybose.

Tuo metu Landsbergis jau anksčiau yra pareiškęs, kad nebesieks TS-LKD partijos pirmininko posto, o apie ateities planus vidaus politikoje nekalba. Ministras nekomentuoja ir planų tapti eurokomisarų.

„Čia nėra Kalėdų Senio norų sąrašas. Turiu savo darbą, žmonės turi įvairių svarstymų, savo nuomonę. Palikime jiems svarstyti, o vėliau laikas parodys, kokie sprendimai bus“, – praeitą savaitę kalbėjo G. Landsbergis.

Vis dėlto užkirsti kelią tapti eurokomisarų galėtų prezidentas Gitanas Nausėda, teigiantis, kad konservatorių pirmininkas ir yra galimas kandidatas, bet jis nebūtų pirmas pasirinkimas. Komisarų kandidatūrą teikia Vyriausybė, poziciją suderinusi su Seimu ir prezidentūra.

Šalies vadovas taip pat neatmeta galimybės, kad Lietuvos atstovą Europos Komisijoje galėtų deleguoti ir nauja Vyriausybė. Tačiau tai mažai tikėtina.

Dėl Komisijos pirmininko Parlamentas gali balsuoti dar liepą, jei U. von der Leyen užsitikrins pakankamai europarlamentarų

palaikymo. Jei taip nebus, balsavimas keltųsi į rugsėjį. Tuomet bus pradėtas formuoti komisarų kabinetas, kuris visa sudėtimi įprastai pristatomas kitoje plenarinėje sesijoje, šiuo atveju spalį.

Vadinasi, nauja Europos Komisijos sudėtis – jei nebus didelių staigmenų – bus formuojama dar veikiant šiai Vyriausybei, tad ir eurokomisarų siūlyms būtent dabartiniai valdantieji.

UŽSIENIO REIKALAI – REALU AR NEJMANOMA?

Anot diplomatų, dabartinė Vyriausybė labiausiai žvalgosi į tris portfelius: užsienio reikalų įgaliotinio, plėtros ir tikriausiai atsirasiančią gynybos eurokomisarų pareigybę.

Briuselyje veikiančio Europos politikos centro analitikė M. Martišiūtė sako, kad Lietuva, būdama didelė Ukrainos rėmėja, elgiasi teisingai, siekdama su užsienio politika susijusio posto. Tačiau, anot M. Martišiūtės, koją gali pakišti vis dar egzistuojantys Rytų ir Vakarų skirtumai vertinant Rusiją.

„Vakarai dėkingi už tai, kad Rytų Europa visada kalbėjo apie su Rusija ir Kinija susijusias grėsmes, bet tai, kas vyksta Ukrainoje, Vakaruose matoma kaip grėsmė ES kaimynystei, o ne širdžiai.“

Štai kodėl vis dar vyrauja taikos meto mąstysena ir kodėl ES ekonomikos neperkėlėme į karo padėtį – tai, viena vertus, eskalacijos baimė ir, kita vertus, skirtingas grėsmių suvokimas, – teigia M. Martišiūtė iš Briuselyje veikiančio analitinio centro.

LITUVA NĖRA VIENINTELĖ

Su užsienio politika ir saugumu susijusio portfelio Komisijoje norėtų ir daugiau valstybių. Kuluaruose dažnai minima Estijos ministrės pirmininkės Kajos Kallas pavardė, o Lenkijos užsienio reikalų ministras Radoslawas Sikorskis vadinamas galimu kandidatu gynybos komisaro pozicijai užimti.

Analitikės vertinimu, dėl galimybės Baltijos šalims užimti ES diplomatijos vadovo postą pritaria ir ne vienas derybas dėl postų iš arti Briuselyje stebėjęs žurnalistas Keatingas: „Daug vakarų europiečių nerimauja vien dėl galimybės, kad užsienio reikalų įgaliotinio postas galėtų atitekti Baltijos šalims.“

Pasak jo, Estijos premjerė Kallas teoriškai būtų gera kandidatė, bet problema – jos tvirta stovėseną Rusijos atžvilgiu.

„Kallas – labai gerbiama politikė, daug metų dirbusi europarlamentare, žmonėms ji labai patinka. Bet ji labai griežta Rusijos atžvilgiu ir problema ta, kad ES diplomatijos vadovas turi atspindėti ES sutarimą, todėl nerimaujama, kad kažkas per stiprus ir atviras – kokia Kallas ir yra – gali pridaryti problemų“, – sako Keatingas.

Tuo metu Latvija, prognozuojama, pasilikti eurokomisarų poste siūlys Valdžiui Dombrovskui – dabartiniam Europos Komisijos vicepirmininkui, atsakingam už ekonomiką ir finansus. ■

AEC PARCEL SERVICE

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGA

+ Ukraina, Rumunija
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**



 Siuntinių paėmimas iš namų

630-774-2136

Asmeninės siuntos
312-626-6661

Sekite savo siuntas:
AECPARCEL.COM

Centrinio ofiso adresas
8770 S. 78TH AVE. BRIDGEVIEW, IL 60455



Mes
persikėlėme



Siuntinių Priemimo Vietos

Mes
persikėlėme

AEC Parcel Service Centrinis

8770 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455 ☎ 312-626-6661

Café Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559 ☎ 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137 ☎ 630-793-9324

Royal Petal

188 E. Wend St. Lemont, IL 60439 ☎ 630-257-0339

Lithuanian Plaza (Morkunai)

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465 ☎ 708-599-9866

Kalya

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074 ☎ 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622 ☎ 773-489-9770

Ina Stankeviciene (Seklycia)

2711 W. 71 St. Chicago, IL 60629 ☎ 773-476-5999

Excel Insurance Brokers

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171 ☎ 773-777-4700

Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561 ☎ 630-324-6811

Biovita Natural Inc. (Garden Fresh)

955 W. 75th Street Naperville, IL 60621 ☎ 630-730-7740

Kalinka

400 W. Dundee rd. Unit 1 Buffalo Grove, IL 60089 ☎ 847-793-1000

Apollonia Pa Inc

2234 S. Goebbert Rd. #417 Arlington Heights, IL 60005 ☎ 312-525-1505

CLM (Chicago Lituanistine mokykla)

5620 S. Claremont Ave. Chicago, IL 60363 ☎ 630-613-0343

Alan Global Inc.

9272 Dee Rd. Des Plaines, IL 60016 ☎ 773-410-1966

Send Pack LLC

3945 W. Devon Ave, Chicago, IL 60659 ☎ 262-220-8585

Maudymosi sezono pradžia

Išskyrė tris pavojus atviruose vandenyse

Artėjanti kalendorinė vasara vis labiau vilioja galimybe atsivėsinti ežere, jūroje ar upėje. Tačiau plaukimo ekspertai sako, jog maudymosi sezono pradžioje atviruose vandens telkiniuose gyventojų neretai tyko pavojai. Buvęs Lietuvos plaukimo rinktinės narys, dabar – triatlionikas ir plaukikas atviruose vandenyse Povilas Strazdas pasakoja, kuo tokie telkiniai skiriasi nuo uždaryt baseinų, išskiria pagrindines pirmųjų maudynių rizikas ir dalijasi patarimais, kaip tinkamai pasiruošti.

„Atviri vandenys nuo uždaryt skiriasi nepastoviomis sąlygomis. Ežerai, upės ir jūros yra nenuspėjami – srovės, bangos, vėjas ir temperatūra gali nuolat keistis. Skirtingai nuo baseinų, juose gali būti nepastovus gylys, o dugnas – klampus ar akmenuotas“, – sako P. Strazdas.

ŠALTAS VANDUO – PAVOJUS ORGANIZMUI

Anot eksperto, vis dar vyrauja klaidingas įsitikinimas, jog prie šalto vandens keliamo diskomforto kūnui priprantama greičiau, kai į jį įšokstama arba įbėgama. Priešingai – įšokus į po žiemos neįšilusį ežerą ar upę kyla labai didelė hipotermijos rizika.

„Šaltas vanduo mūsų organizmui gali sukelti šoką, kai kūno temperatūra nukrinta iki žemesnės nei reikia normaliai mūsų organizmo veiklai palaikyti. Tuomet paveikiamas kvėpavimas ir širdies veikla, vėliau gali kilti stresas dėl grėšiančio skendimo pavojaus, nes tampa sunku išsilaikyti vandens paviršiuje ar grįžti į krantą“, – teigia triatlonininkas.

Pasak P. Strazdo, siekiant sumažinti šalto vandens poveikį organizmui labai svarbu tinkamai pasiruošti ir jokiais būdais nešokti į vandenį:

„Geriausia pradėti palaipsniui įpratinant kūną prie šalto vandens. Jei planuojate užsiimti vandens sportu, naudokite hidrokostiumą, kuris neleis jums sušalti. Ir svarbiausia – visada stebėkite savo organizmo reakciją bei nedelsdami išlipkite iš vandens, jeigu jaučiate šaltį ar

diskomfortą. Tai, jog kūnas šąla, pirmiausia išduoda jaučiamas drebulys, pasidaro sunku judėti, o sustingus žandikauliui – ir kalbėti. Be to, sušalus ima šviesėti ar net mėlti oda. Apie kūno diskomfortą praneša ir kvėpavimo sutrikimai, kuomet trūksta oro arba kvėpavimas tampa labai greitas ir paviršutiniškas. Galvos svaigimas irgi gali būti dehidracijos ar pervargimo ženklas. O pajutus širdies ritmo sutrikimus ar skausmą krūtinės srityje būtina nedelsiant išlipti iš vandens.“

Plaukimą apsunkina neparuošti raumenys

Žiemos metu, jei nelankomos plaukimo pamokos, mūsų kūno raumenys susilpnėja. P. Strazdo teigimu, tai taip pat kelia pavojų maudymosi sezono pradžioje: „Jei mūsų kūnas nėra tinkamai paruoštas, galime patirti raumenų spazmus, mėšlungį. Jų rizika ypač padidėja maudantis šaltame vandenyje, o tai apsunkina plaukimą ir padidina skendimo pavojų.“

Ekspertas išskiria keletą tempimo pratimų, padėsiančių sušildyti raumenis, padidinti lankstumą ir sumažinti traumų riziką. Tiesa, juos būtina atlikti švelniai, vengiant staigių judesių:

Kaklo tempimas. Atsistokite arba atsisėskite tiesiai. Švelniai palenkite galvą į vieną pusę lyg bandydami ausį priartinti prie peties. Tuo pat metu priešingą ranką pridėkite prie liemens ir spauskite žemyn. Laikykite 20-30 sekundžių, tuomet pakeiskite puses.

Pečių apšilimas. Atsistokite tiesiai, rankas nuleiskite šonuose. Lėtai sukite pečius pirmyn, po to – atgal. Koordinacijai pagerinti taip pat pabandykite sukti abi rankas skirtingomis kryptimis.

Krūtinės tempimas. Atsistokite šalia sienos, medžio ar stulpo, sulenkę ranką padėkite ant pasirinkto objekto pečių aukštyje. Lėtai pasukite kūną sulenkta ranka priešinga kryptimi, kol pajusite tempimą krūtinėje. Laikykite 20-30 sekundžių, vėliau pakartokite su kita ranka.



Kojų tempimas. Atsistokite tiesiai, vieną koją sulenkite per kelį ir pakelkite už savęs. Prilaikykite koją ranka ir švelniai tempkite link sėdmens. Laikykite 20-30 sekundžių, po to pakartokite su kita koja.

Pažinti vandens telkinį – būtina

Vis dėlto, norint saugiai pradėti maudymosi sezoną svarbu ne tik kūno paruošimas. P. Strazdas atkreipia dėmesį ir į paslaptinę dugną: „Maudydamiesi mums nepažįstamame vandens telkinyje didėja rizika susižeisti arba nuskęsti, mat dugne gali būti paliktų šiukšlių ar kitų daiktų liekanų. Grėsmę taip pat gali kelti ir srovės ar augmenija.“

Anot jo, prieš maudynes labai svarbu apžiūrėti vietovę, jeigu yra galimybė – pasikalbėti su vietiniais, kurie gali suteikti naudingos informacijos apie konkretų telkinį:

„Pirmiausia ieškokite ženklų apie gylį, sroves, pavojingas vietas, temperatūrą, apsidairykite, ar yra gelbėtojų stotis. Nepažįstamose vietose geriausia nesimaudyti vieniems – kartu pasikvieskite draugą ar kitą artimąjį. Taip pat svarbu visada su savimi turėti pakankamai geriamo vandens ir jokiais būdais nesiartinti prie telkinio, jei vartojote alkoholio ar kitų kenksmingų medžiagų.“

Nerjiktėtinai atsparumas

Kaip tarakonai užkariavo pasaulį

Vokiškasis tarakonas yra labiausiai paplitęs tarakonas iš visų. Neseniai atliktame tyrime nustatyta jo kilmė ir aprašyti plitimo keliai bei priežastys.

Tarakonai gali pasigirti įspūdingais įgūdžiais: jie geba judėti neįtikėtinai greitai, gali visiškai prisiploti prie žemės, kad prasisiverbtų pro mažiausius plyšelius, o ant kojų turi specialius lipnius organus ir nagus, kurie leidžia jiems lipti net lygiais vertikaliais paviršiais.

Tačiau svarbiausia tai, kad tarakonai yra neįtikėtinai atsparūs. Tarakonų šarvai gali atlaikyti 900 kartų didesnį nei jų kūno svorį, todėl juos labai sunku sutraikyti. Net dauguma insekticidų jiems nedaro didesnio poveikio. Tai didelė problema, nes tarakonai perneša daugelį bakterijų, virusų ir grybelių. Jie gali sukelti alergiją, viduriavimą ir kolitą, užkrėsti hepatitu A, juodlige, salmonelėmis ir tuberkulioze.

VOKIŠKOJO TARAKONO TRIUMFAS

Didžiausios sėkmės pasiekęs, t. y. labiausiai paplitęs pasaulyje, tarakonas yra vokiškasis tarakonas (*Blattella germanica*). Tai – nepageidaujamas sugyventinis žmonių būstuose visuose žemynuose. Iki 2 cm ilgio naktimis aktyvus rudas vabzdys ypač mėgsta tamsias ir drėgnas vietas. Tačiau laukinėje gamtoje jis nėra aptinkamas.

1776 m., netrukus po Septynerių metų karo, kai pusė Vidurio Europos skendėjo griuvėsiuose ir visuotiniame skurde, vokiškuosius tarakonus pirmasis suklasifikavo švedų gamtininkas Carlus Linnaeusas. Jis pavadino vabzdį „vokiškuoju tarakonu“, nes jo pavyzdžius surinko Vokietijoje.

Iki šiol tikroji vokiškojo tarakono kilmė buvo neaiški. Tačiau

visai neseniai Qiano Tango iš Singapūro nacionalinio universiteto vadovaujami tyrėjai rekonstravo šio tarakono kilmę ir nustatė, iš kur jis atsirado ir kaip paplito pasaulyje. Tangas ir jo kolegijos ištyrė ir palygino 281 tarakono iš 17 šalių penkiuose žemynuose DNR sekas.

KILĖS IŠ PIETŲ AZIJOS

Atlikus analizę paaiškėjo, kad maždaug prieš 2100 metų vokiškasis tarakonas išsivystė iš azijinio tarakono (*Blattella asahinai*). Šios dvi rūšys ir šiandien yra labai panašios. Pasak tyrėjų, iš pradžių šie vabzdžiai prisitaikė gyventi šalia žmonių Indijos ir Mianmaro gyvenvietėse.

Iš ten per šimtmečius rūšis į vakarus paplito dviem keliais. Maždaug prieš 1 200 metų tam pasitarnavo islamo ekonominis ir karinis plitimas, o maždaug prieš 400 metų – Europos kolonializmas, veikiausiai Didžiosios Britanijos ir Nyderlandų ekspansija.

Dar 18 a. pirmoje pusėje „vokiškieji tarakonai gyveno daugiausia Azijoje“, – rašė tyrėjai JAV Nacionalinės mokslų akademijos žurnale PNAS. Situacija pasikeitė antroje amžiaus pusėje, kaip tik tuo metu, kai Linnaeusas pirmą kartą aprašė šį vabzdį.

Pagreitį įgaunanti pasaulinė prekyba dideliais atstumais sudarė tarakonams sąlygas užkariauti planetą, mat jie galėjo naudotis vis greitesnėmis transporto priemonėmis. Tyrime teigiama, kad „19 a. pabaigoje–20 a. pradžioje vokiškasis tarakonas paplito visame pasaulyje“.

VOKIŠKIEJI TARAKONAI KLESTI

Kad ir kur būtų patekę, tarakonai rado idealias sąlygas



namuose, kuriuose buvo įrengtas šildymas ir vidaus vandentiekis. Todėl šių šalčiui jautrių vabzdžių mirtingumas gerokai sumažėjo net ir vėsesniuose regionuose. „Žmonių civilizacijos augimas paskatino simbiotinių rūšių, prisitaikiusių prie miesto aplinkos, evoliuciją ir plitimą“, – teigiama tyrime.

Tarakonai ypač gerai jaučiasi drėgnuose ir šiltuose pastatuose, nes vienintelis dalykas, kurio šie šaltakraujai padarai netoleruoja, yra sausra. Šiuolaikiniuose namuose, kuriuose nėra drėgnų kampelių, jie gaišta iš troškulio.

Mokslininkai nurodo dar vieną priežastį, kodėl vokiškieji tarakonai taip sėkmingai kolonizavo pasaulį: lyginant su kitais tarakonais, jie ypač atsparūs insekticidams. Chemikalai nėra itin veiksmingi prieš tarakonus, nes vabzdžiai, atsparūs vienai veikliajai medžiagai, vos per vieną kartą gali tapti atsparūs ir kitoms.

Vos per kelis mėnesius išgyvenę tarakonai gali atkurti visą populiaciją. Tarakonai vidutiniškai gyvena tik apie tris mėnesius, todėl imunitetas vystosi neįtikėtinai greitai, nes atsparių tarakonų genai perduodami kitai kartai. ■

The Bath or Shower You've Always Wanted IN AS LITTLE AS 1 DAY



- Tub-to-Shower Conversions
- Replacement Tubs
- Replacement Showers
- Walk-in Tubs
- Low-Barrier Showers
- Soaker Tubs
- Accessories and more!

\$1000 OFF*

AND
**No Payments
& No Interest for
18 Months****

OFFER EXPIRES 6/30/2024

Military & Senior
Discounts Available

CALL NOW!

(855) 263-5021

BCI BATH & SHOWER

*Includes product and labor; bathtub, shower or walk-in tub and wall surround. This promotion cannot be combined with any other offer. Other restrictions may apply. This offer expires 6/30/24. Each dealership is independently owned and operated. **Third party financing is available for those customers who qualify. See your dealer for details. ©2024 BCI Acrylic, Inc.

ACCULEVEL
YOUR FOUNDATION EXPERT

YOUR LOCAL FOUNDATION REPAIR AND WATERPROOFING EXPERT.

For a basement, crawl space, or slab foundation, we guide you on the right path to a healthy home.

Family owned and operated since 1996, we treat your home like our own.



CALL FOR YOUR FREE HOME INSPECTION
888-691-2051

OUR SERVICES

- Cracked or Bowing Walls
- Settling Foundations
- Concrete Leveling
- Crawl Space Repairs
- Sump Pumps
- Waterproofing & Encapsulation
- Sagging Floors



ACT NOW!
UP TO \$600 off*

Offers can't be combined.
Minimum purchase required.
Please call for details.



*10% off any job over \$3,000. Up to a maximum of \$600. Coupons must be presented at the time of inspection. This offer may not be combined with any other offer. Limit one per customer. Valid through 06/30/2024.

U S T S

UNITED STATES
TAX SERVICES

**FIZINIŲ ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS**



MŪSŲ PASLAUGOS

- ✓ Naujų Įmonių Steigimas ITIN Fiziniam Asmeniui
- ✓ Dirbame Internetu ir Visose Valstijose
- ✓ Kalbame Anglų, Lietuvių, Rusų ir Ukrainiečių Kalbomis.

www.unitedstatestaxservices.us
contact@unitedstatestaxservices.us

Phone: (800) 913-0809
SMS : (224) 676-3577

Mūsų Adresas:

800 E Northwest Hwy, Ste 1090
Palatine, IL 60074

MES JŪSŲ PATIKIMAS PARTNERIS !

U S T S

UNITED STATES
TAX SERVICES

MES KALBAME

Anglų, Lietuvių, Rusų,
Ukrainiečių Kalbomis

MŪSŲ PASLAUGOS:

- ✓ MOKESČIAI FIZINIAMS ASMENIMS IR VERSLUI:
- ✓ UŽTIKRINAMAS DIDŽIAUSIAS GALIMAS SUGRAŽINIMAS
- ✓ S-C-LLC-KORPORACIJŲ ATIDARYMAS, TAIP PAT IR BE SSN
- ✓ ITIN GAVIMAS FIZINIAMS ASMENIMS
- ✓ MOKESČIO ID GAVIMAS VERSLUI
- ✓ ATLYGINIMO (PAYROLL) IR PREKIŲ PARDUOTUVIŲ MOKESČIŲ KAUPIMAS IR APSKAITA

DIRBAME INTERNETU IR VISOSE VALSTIJOSE

Skambinkite
(800) 913-0809
SMS Žinutės
(224) 676-3577

www.unitedstatestaxservices.us
contact@unitedstatestaxservices.us

Mūsų Adresas: 800 E Northwest Hwy, Ste 1090,
Palatine, IL 60074

REKLAMA

„Čikagos Aidas“ №22 [1382] 06.07.2024 – 06.13.2024

25



Iš kairės: LR Seimo narys Ričardas Juška, mokyklos direktorė Dainora Saulėnienė, Skirsnemunės seniūnas Aidas Mozūraitis (stovi), jubiliejinio suoliuko autorius buvęs darbų mokytojas Vidus Burba, rajono savivaldybės meras Skirmantas Mockevičius



Mokyklos jubiliejaus proga atminimo suolelį atidengia mokyklos direktorė Dainora Saulėnienė ir jubiliejinio suoliuko autorius buvęs darbų mokytojas Vidus Burba

mokykloje lankėsi A. Adamkienė ir kiti fondo nariai.

2001 m. rugsėjo 1 d. mokykla įsikuria naujame, jaukiame pastate. 2002 m. birželio 20 d. mokykloje lankėsi Lietuvos Respublikos prezidentas Valdas Adamkus ir p. Alma Adamkienė.

2014 m. mokykla atšventė 170-ies metų jubiliejų.

O šiais, 2024 metais, Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinė mokykla skambiai paminėdavo garbingą 180 metų jubiliejų!

Šventinis renginys birželio 1-ąją prasidėjo Šv. Mišiomis Šv. Jurgio bažnyčioje.

Po Šv. Mišių į jaukią mokyklos salę rinkosi gausi bendruomenė, moksleiviai, svečiai. Su gražia sukaktimi susirinkusius sveikino rajono savivaldybės meras Skirmantas Mockevičius, Švietimo, kultūros ir sporto skyriaus vedėja Aušra Baliukynaitė, LR Seimo narys Ričardas Juška, buvę mokyklos mokiniai ir mokyklos partneriai.

Ilgamečiams mokyklos darbuotojams ir mokytojams buvo įteiktos rajono savivaldybės mero ir Švietimo, kultūros ir sporto skyriaus padėkos.

Sveikinimus lydėjo gražus mokinių, vaikų darželio lopšelio ir Jurbarko A. Sodeikos meno mokyklos auklėtinių koncertas, po kurio buvo atidengtas šiai progai skirtas atminimo suolelis.

„Vaikystė visiems laikams pasilieka mažutė. Be galo malonu sutikti savo buvusius bendramokslius, grįžti prisiminimais į mūsų kartos metus. Su pagarba prisimenu pirmąją mūsų mokytoją Janiną Stankuvienę, klasės auklėtojus Eleną Prasauskienę, Vladą Steponaitį. Deja, ne visi buvę mokytojai sulaukė šios šventės. Keičiasi kartos, ateina kiti tęsti pradėtų darbų. Džiugu, kad Skirsnemunės mokyklai suteiktas kraštiečio Jurgio Baltrušaičio vardas, mokykla to verta“, – prisiminimais dalijosi buvusi šios mokyklos auklėtinė Aušra Jacevičienė.

Šiltų žodžių mokyklai negailėjo ir šventiniame šurmulyje pakalbintas buvęs šios mokyklos auklėtinis, XV aštuntokų laidos mokinys Egidijus Puodžiulaitis, ir pats dažnai fiksuojantis fotografijose Skirsnemunės bendruomenės gyvenimo akimirkas, tuo prisidedamas prie istorijos išsaugojimo ateities kartoms. Pasak Egidijaus, Skirsnemunė jam buvo ir liko artimas širdžiai kraštas, tad stengiasi čia įsikurti kuo jaučiau ir patogiau.

Prisiminimų popietei įsisiūbavus, ilgus metus Vokietijoje gyvenanti Rita Bundesmann su pagarba prisiminė Skirsnemunės vokiečių kalbos mokytoją Gražiną Bakanienę, tikrą savo specialybės meistrę, visą širdį, laiką ir dėmesį skyrusią mokiniams, sugebėjusią kiekvienam perduoti tiek, kiek jis atviras priimti: žinių, gyvenimo patirties ir pasitikėjimo. Deja, pasak Ritos, per vėlai supratome, jog tų žinių mums ateityje labai trūks, o Laiko ratas jau nebeatsisuks...

Džiugu, kad buvę mokiniai, seniai atradę savo gyvenimo kelius įvairiuose Lietuvos ir užsienio kampeliuose, savo prasminga veikla garsina šalį, dažnai aplanko ir savo gimtąjį kraštą, šį jaukų miestelį, mielai susitinka su aktyvia bendruomene, domisi jau sėkmingai įvykdytais įvairiais vietiniais ir europiniais projektais, dalinasi ateities planais.

Mes, buvę šios mokyklos auklėtiniai, visuomet šilčiau prisiminsime Skirsnemunės mokyklą ir čia dirbusius mokytojus, liksime dėkingi jiems už kantrybę, suteiktas žinias ir už tai, kuo dabar esame.

Klestėk, mokykla!

Loreta Nikolenkienė ■

Atgal į mokyklą

Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinė mokykla mini garbingą 180 metų jubiliejų

Pirmą kartą Skirsnemunės mokykla rašytiniuose šaltiniuose minima dar prieš lietuvių kultūros istorijoje vadinamos spaudos draudimo, knygnešių, vargo mokyklos epochos pradžią, 1844 metais.

Apie tai rašoma Skirsnemunės katalikų bažnyčios vizitacijos akte. Senesniųjų Skirsnemunės miestelio gyventojų teigimu, 1912 metais mokykla jau turėjo savo pastatą, 1929 m. pastatoma medinė mokykla (buvęs mokyklos muziejaus pastatas). 1932 m. paskiriamas pirmasis mokyklos vedėjas B. Butkus. Tų metų mokyklos gyvenimą 1938 m. aprašė Skirsnemunės parapijos laikraštis „Mūsų parapija“, jame pažymėta, jog „Skirsnemunėje veikia keturių komplektų mokykla“. Tais pačiais metais įsteigtas ir 5-as skyrius.

1937-1940 m. mokykloje veikė aktyvios skautų, angelaičių, ateitininkų, pavasarininkų organizacijos. 1945-1946 m. visa mokinių veikla perorganizuojama pagal sovietinio švietimo įstatymus. Panaikinamos visos prieš karą veikusios organizacijos, vietoj jų kuriamos naujos.

1948 m. mokykla tampa Skirsnemunės progimnazija,

1956 m. išeina pirmoji Skirsnemunės vidurinės mokyklos abiturientų laida. Netelpama trijuose pastatuose, todėl tais metais pradedama galvoti apie naujos mokyklos pastato statybą, tačiau daug metų projektai liko tik popieriuje.

Nuo 1962 metų ima veikti mokyklos bendrabutis. Tuo laiku mokykla turėjo savo pagalbinį ūkį (apie 4 ha žemės), šalia bendrabučio – šiltnamį.

1989 m. rugpjūčio mėn. Skirsnemunėje vyko respublikinė kraštotyros ekspedicija, kuriai pagalbą suteikė ir mokyklos jaunieji kraštotyryninkai. 1994 m. gegužės 21 d. mokykla įspūdinga švente paminėjo savo 150 – ties metų jubiliejų. 1996 m. prasideda graži mokyklą baigusią devintokų tradicija: mokyklos kiemą papuošti medine skulptūra. Darbams vadovauja mokytojas V. Burba.

1998 m. gegužės 2 d. mokyklai, minint Jurgio Baltrušaičio 125-ąsias gimimo metines, suteikiamas Jurgio Baltrušaičio vardas.

Tais pačiais metais prasideda bendradarbiavimas su Almos Adamkienės labdaros ir paramos fondu,



Mokyklą jubiliejaus proga sveikino buvę mokiniai ir mokyklos partneriai

EU ELECTIONS

HAPPY HOUR

JUNE 8TH @ 6PM

NIGHTHAWK CHICAGO
4744 N Kimball Ave

COME MEET BALTIC YOUTH IN CHICAGO!

Hosted by the **AMERICAN LATVIAN YOUTH ASSOCIATION**
Questions? Contact Andis Cers (773) 762 - 9571



LITHUANIAN WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

KINAS ANT PIEVELĖS

LIETUVIŠKI FILMAI
SU ANGLŲ K. SUBTITRAIS

NEMOKAMAI

Birželio 21 d.
Liepos 26 d.
Rugpjūčio 9 d.

Griebkite draugus ir šeimos narius, pledą ar kėdes ir susitinkame ant PLC pievelės!

VEIKS BARAS!
Turėsime firminių PLC čeburėkų ir keptos duonos!




MOKOMĖS DRAUGE!

PRASIDĖJO REGISTRACIJA 2024-2025 MOKSLO METAMS

E-Mokyklos tikslas – sukurti saugią nuotolinę erdvę, kur JAV lietuviai galėtų mokytis lietuviškai bei kurti ir išreikšti save per įvairaus pobūdžio edukacines pamokas, susipažinti, susirasti draugų įvairiose valstijose, bendrauti lietuviškai ir stiprinti lietuviybės jausmą. Tai galimybė įsileisti lietuvišką žodį į mūsų namus ir mūsų vaikų širdis.

Internetiniai E-Mokyklos langai plačiai atverti visiems norintiems išmokyti lietuvių kalbą ir ją išlaikyti, išsaugoti tautinį tapatumą, ugdyti pilietiškumą, susipažinti su Lietuvos istorija ir kultūra.
Plačiau apie mokyklą: <https://svietimotaryba.org/e-mokykla/>



KVIEČIAME REGISTRUOTIS
<https://forms.office.com/r/PieGEJmJD>


MOKINKIS LIETUVIŲ KALBĄ NAMUOSE

- Jei artimiausioje aplinkoje nėra lituanistinės mokyklos ar ji yra per toli
- Jei savaitgalis yra netinkama diena dėl sporto ar kitos užklausinės veiklos
- Jei norite pasirinkti patogų laiką ir dieną
- Jei mėgstate inovacijas ir pokyčius
- Jei norite bendradarbiavimo ir pažinčių su JAV valstijose gyvenančiais bendraamžiais lietuviais
- Jei norite, kad mokytų mokytojai, rekomenduoti JAV lituanistinių mokyklų vadovų

Jei iškilto daugiau klausimų, rašykite Kristinai Vyšniauskienei: kvysniauskiene@svietimotaryba.org

JAV LB Švietimo Tarybos
E-MOKYKLA



BALZEKO LIETUVIŲ KULTŪROS MUZIEJUS

KNYGŲ MUGĖ

Balzeko muziejus rengia naudotų knygų mugę! Spausdintos Lietuvoje, Jungtinėse Amerikos Valstijose, Vokietijoje ir kitose šalyse šios knygos gali papildyti jūsų namų ar mokyklos biblioteką.

Knygos, daugiausia lietuvių kalba, apie Lietuvos istoriją, kultūrą, švietimą, religiją, lietuvių kalbą ir literatūrą, geografiją, muziką, meną, grožinę literatūrą ir užsienio autorių vertimai, albumai.

Taip pat bus galima įsigyti Lietuvių enciklopediją bei „Encyclopedia Lituanica“ išleistas Bostone, Broniaus Kviklio parengtas „Mūsų Lietuva“ bei „Lietuvos bažnyčios“.

BALZEKO LIETUVIŲ KULTŪROS MUZIEJUS
6500 S. Pulaski Rd., Chicago IL 60629
Mon. - Sat. 10AM - 4PM, Sun. 12 - 4PM
<https://balzekasmuseum.org>
Pajamos gautos iš knygų pardavimo, bus skirtos muziejaus bibliotekai naujoms knygoms pirkti.




Kas? Kur? Kada?

BIRŽELIO 8 D., ŠEŠTADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v. Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park) 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

LINIO KAZIULIONIO DARBŲ PARODOS ATIDARYMAS
4:00 v.v. Jaunimo centro Čiurlionio galerija
5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

EU ELECTIONS HAPPY HOUR

6:00 v.v. Ateikite ir susitikite su Baltijos jaunu Čikagoje. Organizuoja Amerikos latvių jaunimo organizacija. Daugiau informacijos tel. 773-762-9571, Andis Cers Nighthawk Chicago 4744 N. Kimball Ave., Chicago, IL 60625

BIRŽELIO 9 D., SEKMADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v. Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r. Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park) 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

ŠV. MIŠIOS

10:00 v.r. Brighton Park Švč. Mergelės Marijos Nekalto Prasidėjimo bažnyčia 2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r. Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia 7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

PIKNIKAS-ŠALTIBARŠČIŲ ŠVENTĖ

12:30 v.p.p. Muzika, lietuviški skanumynai, gera kompanija. Kviečiame gaminti ir pasidalinti savo firminiu šaltibarščių receptu. Dalyvių/gamintojų registracija: antanas5190@gmail.com Jaunimo centras 5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

JAV LB LEMONTO APYLINKĖS VALDYBOS METINIS ATASKAITINIS RINKIMINIS SUSIRINKIMAS

12:00 v.p.p. PLC Banio šeimos salė 14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

1:00 v.p.p. Jaunimo centro Tėvų jėzuitų koplyčia 5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636
PAMALDOS LIETUVIŲ KALBA

2:00 v.p.p. Birželio pamaldos bus skiriamos Tėvo dienos atminimui. Melsimės už gyvuosius ir prisiminsime savo Tėvus iškeliauvusius



į amžinybę. Šv. Mišias aukos kun. Gediminas Keršys, visiems pamaldose dalyvaujantiems tėveliams kunigas suteiks palaiminimą. Po pamaldų vasaros mėnesiais kavutės nebus, bet prašome ir toliau po Mišių sustoti, pabendrauti ir pasikalbėti. Info: 224-717-1463 Santa Maria del Popolo koplyčia 116 N. Lake St., Mundelein, IL 60060

AL-ANON BENDRIJOS SUSIRINKIMAS

7:00 v.v. AL-ANON – tai alkoholizmu sergančių artimųjų ir draugų bendrija, teikianti pagalbą ir viltį alkoholikų šeimoms ir draugams. Kviečiame visus susidomėju sius. Taip pat kviečiame teirautis telefonu: 630-923-0095 ir 773-988-3114. PLC kambarys “Pas prelatą” 14911 127th St., Lemont, IL 60439

BIRŽELIO 12 D., TREČIADIENĮ

MISIJOS MALDOS BŪRELIS

6:30 v.v. Registracija maldos valandėlei – www.matulaitismission.com, skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070. Visi kviečiami dalyvauti! Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

BIRŽELIO 13 D., KETVIRTADIENĮ

ŠV. RAŠTO BŪRELIS SU T. VAIDU LUKOŠEVIČIUMI

7:00 v.v. PLC kambarys “Pas prelatą” 14911 127th St., Lemont, IL 60439

VAKARINĖS PAMALDOS

7:00 v.v. Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia 7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561 Birželio 15 d., sekmadienį

PASAULIO LIETUVIŲ CENTRO 2024 M. LABDARINGAS GOLFO TURNYRAS

12:00 v.p.p. Šių metų lėšų rinkimo tikslas - \$50,000, kurie bus skirti naujam 22,000 kv. pėdų stogui virš centrinės Pasaulio lietuvių centro dalies, įskaitant Banio šeimos salę, Palaimintojo Jurgio Matulaičio misijos raštinę, Žiburėlio klases, kelias Maironio lituanistinės mokyklos klases, vyrų ir moterų tualetus, pagrindinę virtuvę ir daugiau patalpų. Remdami šių metų golfo turnyrą galite mums padėti įgyvendinti šį svarbų

projektą. Šiuo metu visos golfo žaidėjų vietos užpildytos. Dar turime gerų pasiūlymų rėmėjams, kurie norėtų pasireklamuoti šiame gausaus susidomėjimo sulaukiančiame renginyje! Daugiau informacijos rasite registracijos tinklapyje www.lithuaniangolf.com. Old Oak Country Club 14200 S Parker Rd, Homer Glen, IL 60491-9693

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

2:00 v.p.p. Po pamaldų bus kavutė ir pabendravimas. Kviečiame prie vaišių stalo prisidėti ir savo pyragėliais, sumuštinukais bei kt. skanėstais. Info: 224-717-1463 Santa Maria del Popolo koplyčia 116 N. Lake St., Mundelein, IL 60060

BIRŽELIO 17-21 DIENOMIS

MOKSLO, TECHNOLOGIJŲ IR INŽINERIJOS STOVYKLA VAIKAMS

9:00 v.r. Vaikams nuo 7 iki 13 metų: Pažintis su naujausiomis technologijomis; Konstravimas, programavimas, 3D ir VR/AR maketavimas. Įvairūs žaidimai lauke. Kaina: 9:00 v.r. - 2:00 v.p.p. pilna penkių valandų stovykla: \$350. 9:00 v.r. - 12:00 v.p.p. sutrumpinta trijų valandų stovykla: \$250. PLC 14911 127th St., Lemont, IL 60439

BIRŽELIO 19 D., TREČIADIENĮ

“LIETUVOS ARCHITEKTAI PASAKOJA APIE SOVIETMETĮ: 1992 M. JRAŠAI” KNYGOS PRISTATYMAS

6:00 v.v. Dvikalbė knyga gausiai iliustruota kruopščiai atrinktomis archyvinėmis ir pašnekovų bei knygos sudaryto asmeninėse kolekcijose saugomomis nuotraukomis. Renginyje bus galima įsigyti fizinę knygos versiją. PLC skaitykla (už kampo nuo Bočių menės) 14911 127th St., Lemont, IL 60439

BIRŽELIO 21 D., PENKTADIENĮ

KINAS ANT PIEVELĖS

Nemokami lietuviški filmai su angliškais subtitrais Griebkite šeimą ir draugus, plečius ir kėdes, bei susitinkame PLC pievelėje. Veiks baras, turėsime firminių PLC čeburekų ir keptos duonos. PLC 14911 127th St., Lemont, IL 60439

LIEPOS 3 D., TREČIADIENĮ

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

6:30 v.v. Kiekvieną pirmąjį mėnesio trečiadienį nuo 6:30 val. v. iki 7:30 val. v. misijos bažnyčioje vyks Švč. Sakramento adoracija. Registracija www.matulaitismission.com arba skambinant tel.: 630-243-1070 ir 630-257-5613. Ateikite pabūti su Viešpačiu tyloje, laukiame jūsų! Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439



2024 VYDŪNO JAUNIMO FONDO STIPENDIJOS

LSS NARIAMS

I („freshman“) arba II („sophomore“) kurso studentas/studentė rudenį (2024 „fall semester“) pildo **LSS Prel. Blažiejaus Čėsno vardinės stipendijos** (\$1,500) anketą.

III („junior“) kurso ar vyresnis studentas/vyresnė studentė pildo **Fil. Gražinos Musteikytės vardinės stipendijos** (\$10,000) anketą.

Dr. Arvydo Kudirkos \$1,000 stipendija skiriama JAV gyvenantiems ir baigusiems bent pirmą („freshman“) kursą, studijuojantiems biologiją, chemiją, inžineriją, fiziką ar matematiką.

Prof. Romo Viskantos \$10,000 stipendija skiriama Ilinojaus ar Indianos universitetuose studijuojantiems studentams, siekiantiems BACHELOR OF SCIENCE, baigusiems bent II kursą.

SKAUTAMS IR NESKAUTAMS!

Studijuojate verslą („business“) arba meną akredituotame Ilinojaus universitete?

Liautaud vardinė stipendija (\$10,000) skiriama verslo studentams, o **Nijolės Baniinės stipendija** (\$5,000) – menui.

Visų stipendijų gaires ir anketas rasite Fondo tinklalapyje: vydunojaunimofondas.org. Studentai gali pildyti anketas daugiau kaip vienai stipendijai.

Turite klausimų? Rašykite vyduno.fondas@sbcglobal.net, skambinkite sesei Vidai 708/280-8678. **Budėk! Gero vėjo! Ad meliorem!**

NORI GRĮŽTI GYVENTI Į LIETUVĄ?

Rask visą tau reikalingą
informaciją vienoje vietoje!
www.renkuosilietuva.lt



Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

Movies at Gallagher Way

Iki trečiadienio, rugsėjo 11 d., 7:30 v.v.
Gallagher Way, 3637 N Clark St, Chicago,
IL 60613

www.gallagherway.com/events/movie

Renginys nemokamas

Prie Wrigley Field įsikūrusi Gallagher Way aikštė šią vasarą vėl kviečia į nemokamus filmų seansus lauke. Kviečiame ne tik nemokamai pasižiūrėti filmų, bet ir atsinešti savo užkandžių, arba įsigyti jų vietoje – taip pat galite įsigyti ir pilną vakarienę greita esančiuose restoranuose, tokiuose kaip „Big Star“ ir „Smoke Daddy“. Už \$33 galite įsigyti VIP vietas – daugiau informacijos rasite Gallagher Way interneto svetainėje. Šį sezoną kviečiame žiūrėti: „Wonka“ (birželio 12



d.), „Barbie“ (birželio 26 d.), „School of Rock“ (liepos 10 d.), „Angels in the Outfield“ (liepos 17 d.), „Soul“ (liepos 31 d.), „Harry Potter and the Sorcerer's Stone“ (rugpjūčio 14 d.), TBA (rugpjūčio 28 d.), „Twilight“ (rugsėjo 11 d.).

Navy Pier Fireworks

Iki šeštadienio, rugpjūčio 31 d., 9:30 v.v./
10:15 v.v.

Navy Pier, 600 E Grand Ave, Chicago
312-595-7437

Renginys nemokamas

Visą vasarą, kiekvieną trečiadienio ir šeštadienio vakarą Navy Pier jūsų lauks dešimties minučių trukmės vasaros fejerverkų šou – nuo Atminimo dienos iki pat Darbo dienos savaitgalio. Šiais metais net du kartus per savaitę rengiamais fejerverkais pasigrožėti galite iš bet kurios Navy Pier lauko teritorijos vietovės, o jie taip pat yra matomi iš aplinkinių paplūdimių ir paežerės pėsčiųjų tako – kad ir kur tuo metu leistumėte laiką.



Wonderverse

Iki antradienio, gruodžio 31 d.,
Oakbrook Center, 100 Oakbrook Center, Oak
Brook

www.wonderversechicago.com/

Įėjimas nemokamas, pramogos kainuoja atskirai

Sony Pictures Entertainment pristato savo pirmąją įtraukiančią pramogų erdvę Oakbrook Center ir kviečia svečius įžengti į tokių populiarių franšizių, kaip „Uncharted“, „Ghostbusters“, „Jumanji“, „Bad Boys“, „Zombieland“ ir kitų, pasaulius. 45 000 kvadratinų pėdų erdvėje rasite gausybę pramogų, pradedant pabėgimo kambariais ir virtualia realybe ir baigiant lenktynių simulatoriais ir mažųjų mašinėlių karusele. Išalkusių laukia restoranai su pilnu maisto, desertų ir kokteilių meniu.



007 Science: Inventing the World of James Bond

Iki sekmadienio, spalio 27 d., 9:30 v.v.
Museum of Science and Industry, 5700 S
Lake Shore Dr, Chicago, IL 60637

www.msichicago.org/explore/whats-here/exhibits/007-science-inventing-the-world-of-james-bond/

Kaina: \$18, vaikams iki 11 metų – \$14, nariams – \$9, metinio fondo nariams – nemokamai

Mokslo ir pramonės muziejus pristato naują parodą, skirtą ilgiausiai pasaulyje kino franšizei apie Jamesą Bondą ir joje naudojamam technologijas, bei mokslinius sprendimus. Franšizės gerbėjai galės iš arti apžiūrėti 13 automobilių ir daugiau nei 90



kitų papildomų artefaktų, tokių kaip reaktyvė skraidyklė iš „Thunderball“, M16 akie tinklainės skaitytuvai iš „GoldenEye“ ir sklandytuvo-sniego automobilio hibridas iš „The World Is Not Enough“. Jūs taip pat galėsite įžengti į „Q“ įkvėptą laboratorinę erdvę ir išbandyti savo gebėjimus kuriant transporto ir pagalbines priemones šnipų veiklai.

ART on THE MART

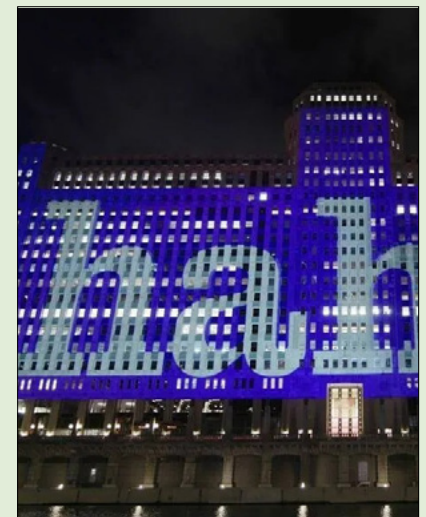
Iki pirmadienio, gruodžio 30 d., 8:30 v.v.

Merchandise Mart, 222 Merchandise Mart
Plaza, Chicago

www.artonthemart.com/

Renginys nemokamas

Šių metų „ART on THE MART“ programa tęsiasi su naujomis vis kitų autorių video instaliacijomis ant 25 aukštų Merchandise Mart pastato sienos. Visi 34 skaitmeniniai kūriniai yra demonstruojami pradėjus temti, kiekvieną vakarą nuo pusės devynių iki devintos valandos. Didžiausios pasaulyje skaitmeninės projekcijos vaizdus stebėti geriausia iš Chicago Riverwalk atkarpos tarp Wells Street ir Franklin Street.



Flyover

Kasdien, iki rugsėjo 2 d., 12:00 v.p.p.

Navy Pier, 600 E Grand Ave, Chicago
experienceflyover.com/chicago/

Kaina: \$25, vaikams iki 13 metų – \$15

Jūs kviečia naujausias Navy Pier atrakcijas, kvapą gniaužiančiais skrydžiais virtualiai nugabensiantis į įspūdingiausias Čikagos vietas. Skirtingus pojūčius apimanti patirtis sujungia dronų technologijas su kadrais iš oro bei vaizdiniais iš pirmojo asmens perspektyvos, kad miestą apžiūrėtumėte ir su juo susipažintumėte kaip niekada anksčiau. Kilkite, leiskitės, sukiltės specialiose judančiose kėdėse, šioms kylant dangoraižiais, grožėkitės panoramomis, skriekite per fejerverkus ir mėgaukitės kitomis kvapą gniaužiančiomis patirtimis.





**BALSUOK.
KAD KITI NENUSPRESTŲ
UŽ TAVE.**

EUROPOS PARLAMENTO RINKIMAI
2024 M. BIRŽELIO 9 D.



Skelbiame birželio 9 d. Europos Parlamento rinkimų balsavimo diplomatinėje atstovybėje informaciją:

Balsavimas vyks Generaliniame konsulate Čikagoje (455 N.

Cityfront Plaza drive, Suite 800, Chicago, IL 60611):

- Ketvirtadienį, birželio 6 d., nuo 1 PM iki 5 PM
- Penktadienį, birželio 7 d., nuo 10 AM iki 2 PM
- Sekmadienį, birželio 9 d., nuo 8 AM iki 12 PM

„LIETUVOS ARCHITEKTAI PASAKOJA
APIE SOVIETMETĮ: 1992 M. ĮRAŠAI“

KNYGOS PRISTATYMAS

POKALBIS SU KNYGOS AUTORIAIS
PROF. JONU MAČIUIKA IR PROF. MARIJA DRĖMATE

edited by
paranga John V. Maciuka
Marija Dreimaitė

**Lithuanian Architects
Assess the
Soviet Era:** Lietuvos
architektai
pasakoja apie
sovietmetį:

The 1992 Oral History Tapes 1992 m. įrašai



| LAPAS |

18:00 VAL. |
PASAULIO LIETUVIŲ
CENTRO SKAITYKLOJE
(14911 127TH. ST.,
LEMONT, IL 60439)

2024.06.19



Pasaulio Lietuvių Centre

(14911 127th St, Lemont, IL 60439)

TEIKIAMOS PASLAUGOS SOCIALINIAIS KLAUSIMAIS

Įėjimas - iš šiaurinės pastato pusės, kambarys S-4

Socialinių reikalų skyriuje teikiame socialines paslaugas nedideles pajamas gaunantiems JAV piliečiams ir turintiems žalią kortą, pensininkams ar neseniai JAV atvykusiems gyventi bei dirbti Lietuvos piliečiams. Mes galime padėti, jeigu jūs:

- Gaunate mažas pajamas ar/ir jūsų pensija nedidelė - padėsime sužinoti, ar galite gauti SSI (Supplemental Security Income) ar kitas valstybės teikiamas subsidijas.
- Gaunate mažas pajamas - padėsime sutvarkyti reikalingus dokumentus dėl LINK kortelės.
- Praradote darbą - padėsime užpildyti dokumentus dėl bedarbio (unemployment) išmokos.
- Jums reikalingas Medicaid sveikatos draudimas - padėsime susitvarkyti reikalingus dokumentus.
- „Pasiklydote“ iš gydymo įstaigų gaunamose sąskaitose už medicininės paslaugas - padėsime susitvarkyti.
- Reikia atnaujinti ar pratęsti žalią kortą - padėsime tai padaryti.
- Reikalinga konsultacija įvairiais kitais socialiniais klausimais.

Lankytojai priimami

šeštadieniais,

reikalinga išankstinė registracija

Skambinti tel. 630-257-8788

palikite žinutę su informacija

**JAV Lietuvių Bendruomenės
Socialinių reikalų taryba**



Sudoku galvosūkių

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinių žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkių, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR 21 (1381) ATSAKYMAI

8	2	3	4	1	6	7	9	5
1	7	5	3	8	9	2	6	4
9	6	4	7	5	2	3	8	1
2	1	9	8	7	5	4	3	6
3	5	8	6	2	4	1	7	9
6	4	7	9	3	1	8	5	2
7	9	6	2	4	8	5	1	3
5	3	2	1	9	7	6	4	8
4	8	1	5	6	3	9	2	7

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	6
4	4	6
Galima	Negalima	Galima
7	2	5
1	9	8
Galima	Negalima	Galima
7	2	5
1	9	8
Negalima	Negalima	Negalima
7	2	5
1	9	8

SUDOKU NR. 22 (1382)

								5
3			6	2		9		7
	8			3	1	4		
		2	7	5				4
			6					
5			2	1	7			
	1	9	5				7	
8		5		3	9			1
4								

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

PENKTADIENĮ,
BIRŽELIO 7 D.



NEDIDELIS
DEBESUOTUMAS
Krituliai: 1 %



16 m/h



77°/59° F

ŠEŠTADIENĮ,
BIRŽELIO 8 D.



VAKARINIS LIETUS
Krituliai: 48 %



11 m/h



74°/58° F

SEKMADIENĮ,
BIRŽELIO 9 D.



NEDIDELIS
DEBESUOTUMAS
Krituliai: 6 %



12 m/h



73°/57° F

HOROSKOPAS BIRŽELIO 3 D. – BIRŽELIO 9 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Savaitės pradžioje netikėtumų galite sulaukti verslo srityje arba susijusių su nuosavybe, finansine dokumentacija ir pan. Galite tikėtis paramos verslui arba išradinagai to siekti. Antroje savaitės pusėje neatsisakykite susitikti su draugais, pažįstamais, sudalyvauti ir pasireikšti susirinkime, renginyje ar pan. Norėsis eksperimentuoti. Visgi bet kokia rizika turi būti protinga. Savaitgalį leiskite sau patinginiauti, pasirūpinkite sveikata.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Šią savaitę mintys suksis apie studijas, politiką, keliones, emigraciją arba naują, dar neišbandytą veiklą. Galite domėtis įstatymais, ieškoti teisybės ar jums primtino požiūrio pagrindimo. Galbūt pagaliau pasiryšite kažkokiai inovacijai ar naujiems santykiams. Visgi venkite beatodairiškos rizikos. Nuo ketvirtadienio darbo gali būti kiek per daug. Jūsų dėmesio pristigs artimiesiems, todėl jie bus linkę priekaištauti. Savaitgalis žada gerų įspūdžių.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Savaitės pradžioje aktualūs bus įstatymų, paskolų, mokesčių, investicijų klausimai. Svarbu nevilkinti finansinių reikalų ir dokumentų sutvarkymo. Jei kils noras išlaidauti, įvertinkite poreikį bei galimybes. Savaitės antroje pusėje teks labiau įnikti į mokslus, dalyvauti mokymuose, kelti kvalifikaciją, ruoštis konferencijai ar pan. Kitus mokydami bei patarinėdami turėtumėte jausti atsakomybę, kad nesuklaidintumėte žmonių.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Savaitės pradžioje gali kilti ūpas formuoti modernesnį savo įvaizdį, tobulinti darbo metodus arba ieškoti naujo darbo. Svarbus bus kolektyvo solidarumas, taip pat gali išryškėti, kas yra jūsų pusėje, o kas ne. Svarbu neaštrinti santykių ir neprarasti takto. Regis, neišvengsite konkurencinės kovos ir nerimo dėl verslo, finansinių aktualijų. Savaitgalį jus domins kultūriniai renginiai, sporto varžybos, pasimatymai. Jei keliausite, jausitės prasmingai praleidę laiką.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Savaitės pradžia gali atnešti naujovių į darbo sritį. Gali būti, kad nauji projektai ar kūrybiniai planai ims sukelti jūsų galvoje. Visgi darbe gali susidaryti nervinga situacija dėl netikėtos problemos. Venkite avantiūro, laikykite disciplinos bei darbo etikos. Saugokite sveikatą. Nuo ketvirtadienio būsite nusiteikę su kažkuo kovoti, varžytis, konkuruoti arba tarpininkauti prieštarai vertinamiems asmenims. Savaitgalį galbūt įsigysite seną daiktą, kurio didelė vertė dar yra nesuprasta.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Šią savaitę kursite planus, susijusius su šeiminiu gyvenimu, namų ar sodybos aplinkos atnaujinimu, persikraustymu, egzotinėmis kelionėmis. Jeigu studijuojate, teks rimčiau įnikti į mokslus. Galite susigundyti siūloma neįprasta paslauga, kelione, mokyto kursais. Regis, būsite nusiteikę ir meilės nuotykiams. Labiau pasikliaukite gerai pažįstamais žmonėmis nei nepažįstamais ar užsieniečiais. Savaitgalio įvykiai gali būti itin reikšmingi.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Savaitės pradžioje jūsų veikla bus rezultatyvi tik veikiant išvien su kolektyvu, komanda. Mintys suksis apie pokyčius, bet kasdieniniai rūpesčiai, rutina glemšis daug jūsų realaus laiko. Norite ar nenorite, ištis teks pasirūpinti namais, šeima, nuosavybės klausimais. Nors nestokosite kūrybingumo, gali pritrūkti kantrybės bendraujant su augančia karta. Nederėtų žaisti azartinių žaidimų, ieškoti abejotinių nuotykių, nes patirsite nuostolių.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Savaitės pradžioje bus aktualu gauti reikiamą informaciją, instruktažą ar įrangą, pasiruošti egzaminui, interviui, išvykti į trumpą kelionę ar pan. Galimas netikėtas incidentas, susidūrimas su neprognozuojamais asmenimis, oponentų pretenzijos. Pasitarkite kantrybę. Atsargiai kelyje. Savaitės antroje pusėje geriausiai jausitės namuose, jei juose galite mėgautis jaukumu, darna. Savaitgalis nepašyškės pramogų ir dėmesio. Galbūt realizuosis senas troškimas.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Savaitės pradžioje tikėtinas neplanuotas dalykinis pokalbis. Venkite rizikuoti sveikata ir darbo vieta bei pareigomis, statusu. Šios sritys gana nesaugios. Tinkamai eksploatuokite elektros įrangą, kitą techniką, laikykitės taisyklių. Nuo ketvirtadienio bus daug pokalbių ir skubių reikalų. Galbūt teks imti ar teikti interviu, keistis į kelionę, tvarkyti reklamos, komercinius ar logistikos reikalus, nedelsiant reaguoti į gaunamą informaciją ir imtis neįprastų priemonių spręsti kilusiai problemai.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Savaitės pradžioje neblogų rezultatų žada kūrybinė veikla, vaikų ugdymo naujovės. Regis, pasitikėsite savimi, būsite nusiteikę rizikuoti ir mėginysite pastūmėti pirmyn aktualų reikalą, projektą. Gali pavykti tai, kas atrodė neįmanoma. Tačiau iš konkurentų, oponentų galite sulaukti ir nekokių reakcijų. Venkite konfliktų. Lavinkite ir saugokite vaikus. Savaitgalį pravartu prisidėti prie talkos, iškylos, ekskursijos ar renginio organizavimo.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Savaitės pradžioje nerimo gali sukelti artimam žmogui staiga kilusi problema, sveikatos sutrikimas ar kitoks netikėtumas. Pasirūpinkite namų ir namiškių saugumu. Galite turėti dilemą dėl nekilnojamojo turto, verslo projekto ar šeimos. Nuo ketvirtadienio sustiprės nuotaikų bangavimas. Neišvengsite smulkių nesklundimų ir streso dėl jų. Visgi po kai kurių konfliktų įmanomas ir susitaikymas, ir nauda. Savaitgalis žada vaišių, kokybiškų pirkinių bei paslaugų.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Savaitės pradžioje intensyvus bendravimas beveik garantuotas. Tačiau daug kalbėdami galite prisikalbėti. Jeigu teikssite interviu, apgalvokite kiekvieną frazę. Atsargiai kelyje bei su azartiniais žaidimais, pavojingu sportu. Saugokite ir vaikus. Savaitės antroje pusėje gana neprognozuojama. Nelengva bus suspėti laiku atlikti įsipareigojimus, gauti reikiamą informaciją ar duomenis. Savaitgalis žada gerą kompaniją ir įdomių užsiėmimų.

Paskelbta „Kurk Lietuvai“ programos dalyvių atranka!

Programa „Kurk Lietuvai“ yra profesinio tobulinimo ir gerosios užsienio praktikos pritaikymo programa viešajame sektoriuje, kuri suteikia galimybę tarptautinės patirties turintiems profesionalams savo žiniomis ir idėjomis prisidėti prie strateginių Vyriausybės projektų ir modernios Lietuvos ateities kūrimo.

Per metus yra įgyvendinami 2 projektai, 1 projekto trukmė – 6 mėnesiai.

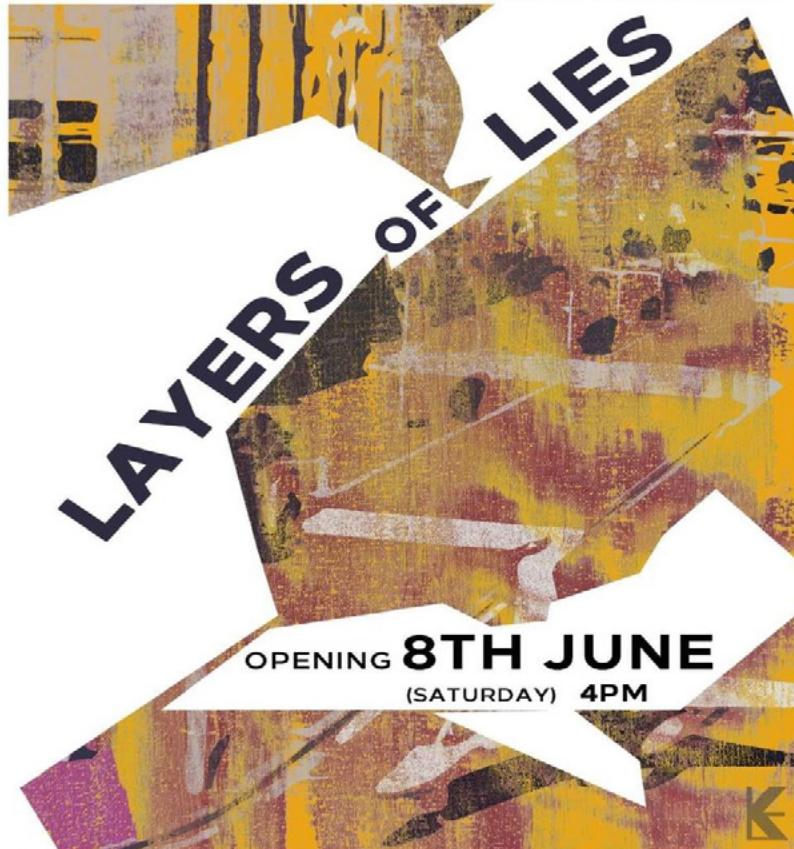
Plačiau: <https://kurklit.lt/noriu-dalyvauti>



Kurk
Lietuvai

Tapk ateities
Lietuvos bendrininku!

LINAS KAZIULIONIS SOLO PAINTING EXHIBITION



OPENING **8TH JUNE**
(SATURDAY) 4PM

ČIURLIONIS GALLERY OF ART
5600 S. CLAREMONT AVE. CHICAGO, IL 60636



ARTxCHANGE
GLOBAL

Jaunimo centras, 5620 S Claremont Ave, Chicago, IL 60636



JAUNIMO CENTRAS KVIEČIA

Į PIKNIKĄ

ŠALTIBARŠČIŲ ŠVENTĘ

BIRŽELIO 9, 12:30 val. p.p.
JAUNIMO CENTRE ČIKAGOJE

Su muzika, lietuviškais skanumynais ir gera kompanija. Kviečiame gaminti ir pasidalinti savo firminiu šaltibarščių receptu. Veiks baras.

Dalyvių/gamintojų registracija:
antanas5190@gmail.com

Ekonomikos ir inovacijų ministerija kviečia Lietuvos diasporos organizacijas pretenduoti į paramą veikloms, kuriomis siekiama į Lietuvą pritraukti investicijų ir talentų, plėsti šalies eksporto rinkas, didinti atvykstantąjį turizmą.

Teikti paraiškas gauti paramą kviečiamos užsienio valstybėse registruotos pelno nesiekiančios Lietuvos diasporos organizacijos. Jos gali gauti paramą renginių organizavimui ir su jų rengimu susijusių veiklų įgyvendinimui ekonominės diplomatijos (talentų, užsienio investicijų pritraukimo, eksporto skatinimo, atvykstamojo turizmo skatinimo) srityje. Pirmenybė teikiama prioritetinių ekonomikos sektorių projektams: informacinių ir ryšių technologijų, gyvybės mokslų, inžinerinės pramonės. Didžiausia projektui skiriama suma yra 10 000 eurų. Mažiausia galima projekto vertė – 3 000 eurų.

Numatoma finansuoti projektus, kurie bus įgyvendinami iki šių metų gruodžio 10 dienos. Paraiškas planuojama priimti iki tol, kol bus išnaudotas projektams skirtas finansavimas.

Daugiau informacijos apie kvietimą ir kvietimo sąlygas: <https://shorturl.ac/kvietimas>

Registracija į nuotolines konsultacijas dėl paraiškos pildymo:
<https://shorturl.ac/konsultacija>

Receptai

Gaivūs ir lengvi vasariški receptai

Vasarą paprastai norisi lengvesnio, gaivesnio, lengviau virškinamo (o taip pat nesunkiai pagaminamo) maisto. Siūlome tris nesudėtingus receptus, kurie tikrai gali rasti vietą tarp jūsų mėgstamiausių.



BAKLAŽANŲ BURGERIAI

Reikės: 60 g miltų, 1 vnt. kiaušinio, 80 ml pieno, 240 g polentos, 1 vnt. didelio baklažano, supjaustyto į 8 skilteles, 30 ml alyvuogių aliejaus, 240 ml pomidorų tyrės, 2 v. š. susmulkinto šviežio baziliko, 1 vnt. susmulkintos česnako skiltelės, 60 g tarkuotos mocarelos, paskrudintos čiabatos riekelės, 40 g gražgarsčių, 15 ml balzaminio acto.

Gaminimas: Į didelę lėkštę suberkite miltus. Sekliame dubenyje suplakite kiaušinį ir pieną. Į dubenį sudėkite polentą. Apvoliokite baklažanus miltuose, panardinkite juos į kiaušinių mišinį, tada apvoliokite polentoje. Perkelkite į lėkštę.

Didelėje keptuvėje įkaitinkite aliejų ant vidutinio stiprumo ugnies. Baklažanus kepkite po 2–3 min. iš kiekvienos pusės. Perkelkite į lėkštę, išklotą popieriniu rankšluosčiu.

Įkaitinkite kepsninę ant didelio kaitrumo ugnies. Nedideliame dubenėlyje sumaišykite pomidorų tyrę, bazilikus ir česnakus. Pagardinkite druska ir pipirais. Sudėkite baklažanus ant grotelių. Ant viršaus užpilkite pomidorų tyrės mišinį. Pabarstykite mocarela. Kepkite 2–3 min. arba kol pomidotų tyrės mišinys įkais, o mocarela pasidarys auksinė.

Ant paskrudintos čiabatos viršaus uždėkite gražgarsčių. Apšlakstykite balzaminio actu. Ant kiekvienos riekės uždėkite po 2 baklažanų paplotėlius. Patiekite.

GRŪDĖTOS VARŠKĖS SALOTOS SU RIEŠUTAIS

Reikės: 180 g supjaustytų agurkų, 180 g per pusę perpjautų vyšninių pomidorų, 30 g susmulkintų raudonųjų svogūnų, 240 g neriebų varškės sūrio, 30 g susmulkintų graikinių riešutų, 10 ml baltojo vyno acto, šlakelio alyvuogių aliejaus, šiek tiek šviežių prieskonių žolelių (krapų arba petražolių), šiek tiek pipirų, šiek tiek druskos.



Gaminimas: Sudėkite pomidorus, agurkus, riešutus ir svogūnus į vidutinio dydžio dubenį. Pabarstykite trupučiu druskos, įtrinkite pipirais ir sumaišykite. Į negilų dubenį sudėkite varškę, įpilkite acto ir išmaišykite. Ant viršaus suberkite daržoves. Viską išmaišykite, pabarstykite šviežiomis žolelėmis, apšlakstykite alyvuogių aliejumi, pabarstykite pipirais ir druska.



BULGARIŠKA „TARATOR“ ŠALTSRIUBĖ

Reikės: 500 g agurkų, 500 g kefyro arba graikiško jogurto, 3 česnako skiltelių, 1 v. š. alyvuogių aliejaus, saujelės trupintų graikiškų riešutų, šiek tiek šviežių krapų, druskos pagal skonį.

Gaminimas: Agurkus supjaustykite kubeliais arba sutarkuokite ir sudėkite juos į dubenį. Užpilkite kefyrą arba jogurtą ant agurkų. Suberkite smulkintas česnako skilteles, graikiškus riešutus, smulkintus krapus, druską ir įpilkite alyvuogių aliejaus. Jeigu norite, kad sriuba būtų skystesnė, įpilkite šlakelį vandens. Agurkų sriubą palikite šaldytuve atvėsti arba įmeskite keletą ledo kubelių. ■

JONINES – SUMMER SOLSTICE PICNIC

American Lithuanian Club of Beverly Shores



5 PM SATURDAY
JUNE 22, 2024

LITUANICA
PARK

BEVERLY SHORES, IN

JOIN US IN THE INDIANA DUNES FOR A DAY AT THE BEACH AND THEN A TRADITIONAL JONINES CELEBRATION WITH LITHUANIAN FOOD, FIRE & SONG

Join the American Lithuanian Club of Beverly Shores at our Jonines Picnic Celebration (Summer Solstice) in Litanica Park in Beverly Shores, Indiana.

Lithuanian Food, Beverages and Fun will be available in this beautiful park located in the Indiana Dunes. All are welcome to join us for a Traditional Jonines celebration including Bonfire, Wreaths, Dance and Song.

Food Menu: Kugelis (Lithuanian Potato Casserole), Desros (Lithuanian Sausage), Kopustai (Sauerkraut).

Beverages: Lithuanian Bottled Beer, Wine and Bottled Water.

For Details See: <https://www.facebook.com/LTClubBS>

For questions contact Marius Kasniunas via Email at M.Kasniunas@gmail.com

Birželio mėnesio pamaldos lietuvių k. Šiaurinėje Ilinojaus pusėje vyks šį sekmadienį, birželio 9 d. 2 val. p.p. Santa Maria Del Popolo parapijos koplyčioje, 116 N. Lake St., Mundelein, IL. 60060.

Birželio pamaldos bus skiriamos Tėvo dienos atminimui. Melsimės už gyvuosius ir prisiminsime savo Tėvus iškeliauvusius į amžinybę. Šv. Mišias aukos kun. Gediminas Keršys, visiems pamaldose dalyvaujantiems tėveliams kunigas suteiks palaiminimą.



Po pamaldų vasaros mėnesiais kavutės nebus, bet prašome ir toliau po Mišių sustoti, pabendrauti ir pasikalbėti.

Kviečiame aktyviai ir gausiai dalyvauti birželio mėn lietuviškose pamaldose.

Info: 224-717-1463



Lietuvių Katalikų Mokslo akademijos (LKMA) stipendijos

Lietuvių Katalikų Mokslo akademija (LKMA) išseivijoje, www.lkma.org, tvarko dr. Juozo Kriaučiūno stipendijų fondą. Kasmet LKMA iš dr. Kriaučiūno fondo paskiria maždaug \$10,000 stipendijoms. Stipendiją gali gauti lietuvių kilmės studentas, turintis bakalauro laipsnį ir siekiantis magistro ar daktaro laipsnio. Studentas turi būti bent kiek veiklus katalikiškoje veikloje, o jei ne, jo magistro / daktarato tezė turi liesti katalikišką temą. Studentas, norintis gauti stipendiją, gali kreiptis tiesiogiai į akademiją ar būti kitų pasiūlytas. Abiem atvejais reikalinga rekomendacija. Taipogi reikalinga užpildyti anketą ir atsiųsti iki gegužės 31 d. Stipendijos kandidatas gali studijuoti Lietuvos ar kitų kraštų aukštosiose mokyklose. Informacija - stipendijos komisijos nariai: dr. Mirga Girniuvienė mgirnius@lkma.org arba dr. Aleksas Gedmintas gedminal@delhi.edu.

Džiaugiamės galėdami pristatyti atnaujintą interneto svetainę www.griztu.lt, kurioje pateikiama visa aktuali informacija Lietuvos Respublikos piliečiams ir lietuvių kilmės asmenims, gyvenantiems užsienyje ir planuojantiems grįžti ar atvykti į Lietuvą.

Nuo šiol vieno langelio principu svarbiausiais su grįžimu ar atvykimu į Lietuvą gyventi, studijuoti, dirbti, verslo kūrimo, socialinės paramos, sveikatos apsaugos ir kitais aktualiais klausimais konsultuojama ir internetinio pokalbio būdu (angl. live chat), informacija taip pat teikiama el. paštu griztu@urm.lt ir tel. + 370 5 252 5001.



Interneto svetainėje www.griztu.lt informacija suskirstyta ir pateikiama pagal klausimus, kuriuos dažniausiai užduoda besikreipiantys į konsultacijų centrą „Grįžtu LT“, veikiantį nuo šių metų pradžios. Interneto svetainės pradiniam puslapyje taip pat pateikiamos išsamios atmintinės, kurios padės sklandžiau pasiruošti grįžimui į Lietuvą iš 15 skirtingų valstybių, iš kurių gyventi į Lietuvą grįžta daugiausia lietuvių.



REGISTRACIJA

Kviečiame tėvelius registruoti savo vaikus 2024/2025 mokslo metams.



INFORMACIJA

Vaikai priimami nuo 3 iki 14 metų. Užsiregistruoti galite mūsų internetiniame puslapyje: www.gediminolituanstinemokykla.org



KONTAKTAI

Jeigu turite klausimų galite kreiptis telefonu (224) 723-2616 arba elektroniniu paštu: glm.ilinojus@gmail.com

DAUGIAU

Mokykloje pamokos vyksta šeštadieniais nuo 9:00 iki 13:00 val. Gedimino lituanistinė mokykla yra įsikūrusi šiaurės Ilinojuje.

Adresas: 126 N Lake st. Mundelein IL 60060
www.gediminolituanstinemokykla.org

JAV Lietuvių Bendruomenės Waukegan - Lake County Apylinkė

PRANEŠIMAS

2024 m., balandžio 14 d., sekmadienį, 3 val. p.p., yra kviečiamas metinis apylinkės narių susirinkimas.

Susirinkimo metu bus sprendžiami Apylinkei svarbūs klausimai.

Susirinkimas vyks Santa Maria del Popolo parapijos pastate, prie Kopyčios, šv. Teresės kambaryje, 116 N. Lake Street, Mundelein, Illinois.

Papildomos informacijos galite gauti paskambinę tel. 224 717 1463 Violetai, arba 847-644-2871 Gintautui.



Don't Get Stuck Without A/C This Summer!

Schedule Soon & Save Up to \$2000!

- ✓ Free Estimates and Second Opinions for New Heating and Cooling Systems
- ✓ Many Payment Options to choose from
- ✓ Service Available Seven Days a Week
- ✓ Licensed and Professional Technicians



Call today! (855) 939-6499

\$49

Cooling or Heating System Tune Up

Price valid for one working unit. Excludes oil fired systems. Valid at participating ARS® Network locations. Not valid for third party, new construction, or commercial customers, with any other offers, discounts, or on prior sales. Call service center for details. Coupon required at time of service. Void if copied or transferred and where prohibited. Any other use may constitute fraud. Cash value \$.001. Offer expires 6/30/2024.

License numbers available at americanresidential.com/licenses

SAVE UP TO \$2000

on a New Cooling and Heating System with our Buy Back Program!

Savings requires purchase and installation of select complete heating and cooling system. Removal and disposal by Company of existing heating and cooling system required. Valid at participating ARS® Network locations. Not valid for third party, new construction, or commercial customers, with any other offers, discounts, or on prior sales. Call service center for details. Coupon required at time of service. Void if copied or transferred and where prohibited. Any other use may constitute fraud. Cash value \$.001. Offer expires 6/30/2024.

License numbers available at americanresidential.com/licenses

Make the smart and ONLY CHOICE when tackling your roof!



LIMITED TIME OFFER! SAVE!

UP TO 50% OFF INSTALLATION



FREE ESTIMATE
1.855.340.0162



MADE IN THE U.S.A.

Expires 7/31/2024

New orders only. Does not include material costs. Cannot be combined with any other offer. Minimum purchase required. Other restrictions may apply. This is an advertisement placed on behalf of Erie Construction Mid-West, Inc ("Erie"). Offer terms and conditions may apply and the offer may not be available in your area. If you call the number provided, you consent to being contacted by telephone, SMS text message, email, pre-recorded messages by Erie or its affiliates and service providers using automated technologies notwithstanding if you are on a DO NOT CALL list or register. Please review our Privacy Policy and Terms of Use on homeservicescompliance.com. All rights reserved. License numbers available at eriehome.com/erie-licenses/

Kaip pateikti skelbimą

Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:

Aidas

Užpildykite laikraštyje esančią **FORMA** ir atsiųskite į dėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 25 Telser, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047**

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **ELEKTRONINIŲ PAŠTŲ** į **info@ethnicmedia.us**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50c už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60c už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABA
- EIŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Skelbimo tekstas

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50c už žodį. $\text{Žodžių skaičius} \times \$0.50 \times \text{Leidinių skaičius} = \text{Skelbimo kaina} \$$

2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60c už žodį. $\text{Žodžių skaičius} \times \$0.60 \times \text{Leidinių skaičius} = \text{Skelbimo kaina} \$$

3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60c už žodį. $\text{Žodžių skaičius} \times \$0.60 \times \text{Leidinių skaičius} = \text{Skelbimo kaina} \$$

4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį. $\text{Žodžių skaičius} \times \$1.20 \times \text{Leidinių skaičius} = \text{Skelbimo kaina} \$$

5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5")

6. Skelbimas laikraštyje „7 Days“ rusų kalba – 50c už žodį

7. $\text{Žodžių skaičius} \times \$0.50 \times \text{Leidinių skaičius} = \text{Skelbimo kaina} \$$

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = Bendra suma \$

Jūsų vardas _____

ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus) _____

APMOKĖJIMO FORMA:
ČEKIS
MONEY-ORDER

Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami

SIŪLO DARBA



AEC Parcel Service Inc reikalingas siuntinių pic-kup vairuotojas darbui pilnu etatu. Anglų kalba ir dokumentai būtini, rusų, ukrainiečių ir lenkų kalba - privalumas. Tel. 773-656-5558

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PASLAUGOS



Garažo vartai (durys), servisas, automatika, instaliavimas. Tel. 630-842-9750

Pečių ir kondencionieriu remontas, keitimas. Phone 630 915 1267..

NUOMA



DARIEN

Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas. Pirmas aukštas. Papildomai mokėti tik už elektrą. Visame bute lamina-

to grindys. Baltos virtuvės spintelės ir SS buitinė technika. Pilnai atnaujinta vonia. Kaina \$1700. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS



ADDISON

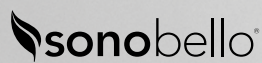
ADDISON, IL: Parduodamas pilnai suremontuotas namas, 4 miegamieji, 3 vonios, 2.5 masinu garazas, erdvi virtuve su granitinais stalviršiais, "island", "stainless steel" buitine technika, naujai perdarytas, naujas stogas, naujas kondicionierius. Kiana \$359,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

CALUMET PARK

Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios, dviejų aukštų namas. Yra neįrengtas rūsys. Namui reikalingas remontas. Kaina \$50,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

CARPENTSVILLE

CARPENTERSVILLE, IL: Puikus pirkinys!, 3 miegamųjų, 2/5 vonios "split level" namas su paaukstin-tom lubomis. Nauja virtuve su granitinais stalviršiais, nauja buitine technika, murinis židinys, misingas kiemas, 2 masinu garazas. Kaina \$304,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"



ONE VISIT PERMANENT FAT REMOVAL

- ✓ Targeted fat removal from stubborn areas like: Stomach, chin, arms, thighs and more!
- ✓ 150+ Board-Certified Surgeons
- ✓ 25,000 5-Star Ratings

877-682-0434



Kristen B., Age 34
Sono Bello Ambassador
Individual Results May Vary

LIMITED TIME OFFER!
GET \$500 OFF TODAY



Laikraščio užsakymo kuponas

3 mėnesiai 12 numerių \$35	6 mėnesiai 24 numerių \$70	12 mėnesių 48 numerių \$140
---	---	--

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 25 Tesler, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047

CHICAGO

Parduodamas 1 miegamasis, 1 vonios butas Čikagos senamiestyje. Butas turi vienvietį garažą. Atnaujinta virtuve su kvarco stalviršiais, SS buitine technika. Medinės grindys bute. Yra skalbyklė, džiovyklė. Geras susisiekimas. Galima nuomoti. Kaina \$264,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios mūrinis townhouse. Nėra asociacijos mokesčio. Reikalingas remontas. Kaina \$50,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių townhouse per du aukštus. Yra rūšys. Nėra asociacijos mokesčio. Reikia daug remonto. Turi privatų kiemėlį. Kaina \$40,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

CHICAGO, IL: Investicija, 3-ju butu namas, mūrinis, siaurinej Chicago dalyje, kaina \$639,000 skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

CREST HILL

Parduodamas 3 miegamųjų, 3 vonių rančos stiliaus namas. Yra dvivietis garažas. Yra rūšys. Namas turi saulės kambarį. Virtuvėje yra baltos spintelės ir kvarco stalviršiai. Neseniai pakeista stogas, A/C, pečius. Bendrovei priklausantis baseinas, teniso kortai.

Kaina \$369,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

CRESTWOOD

Parduodamas 2 miegamųjų 2 pilnų vonių butas antrame aukšte. Bute yra skalbyklė, džiovyklė. Komplekse yra baseinas. Butą galima nuomoti. Kaina \$134,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

DARIEN

Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios „duplex“. Yra dvivietis garažas. Baltos atnaujintos virtuvės, laminato grindys, yra židiny. Komplekse yra baseinas. Geras susisiekimas ir geros mokyklos. Kaina \$329,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

DES PLAINES

DES PLAINES, IL: Nauja konstrukcija, puiki galimybė tureti naujai pastatyta „ranch“ stiliaus namą, 3 miegamieji, plus 2 miegamieji basement, 3/1 vonios, 2600 pedu pirmame aukšte, 2600 pedu irengtame basement, 9 pedu lubos, daug papildomu „closets“, „luxurious finishes“ visur, „quartz“ stalviršiai, 2 zonu kondicionierius, sildomas 2 masinu garazas. Vertas demesio! Salia ezero opeka, kur galima zvejoti, plaukioti kanojomis, golfo laukai, vaiku

zaidimo aikstele. Prasoma kaina \$889,900, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

ELGIN

ELGIN, IL: Parduodamas 2008 metu statybos townhouse, 2 miegamieji, plus loftas, 2/1 vonios, 2 masinu garazas, aukstos lubos living room, zidiny, basement. Kaina \$319,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

FRANKLIN PARK

FRANKLIN PARK, IL: Parduodamas pilnai mūrinis namas, 3 miegamieji, 1 vonia, atskiras garazas, kiemas su patio ir decku. Kaina \$249,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

FRANKLIN PARK, IL: Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios townhouse. Pilnai suremontuotas, naujos medines grindys, nauja virtuve, auja buitine technika, naujas stogas, kondicionierius, pilnai irengtas basementas su baru ir vonia. Near asociacijos mokesciu. Kaina \$239,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

GLENDALE HEIGHTS

GLENDALE HEIGHTS, IL: Parduodamas „ranch“ sti-

liaus namas, 3 miegamieji, 2 pilnai atnaujintos vonios. Viskas naujai suremontuota: nauji langai, durys, grindys, nauja virtuve su granitinais stalviršiais, nauja buitine technika. Patogus susisiekimas. Kaina \$245,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

GLENDALE HEIGHTS, IL: Parduodamas 3 miegamųjų, 1/1 vonios townhouse, yra irengtas basementas. Kaina \$199,999, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

HICKORY HILLS

HICKORY HILLS, IL: Parduodamas „split level“ namas, 3 miegamieji, 2 vonios, nauja virtuve su „stainless steel“ buitine technika, naujai perdarytas, „refinished“ grindys, rami vieta „cul de sac“, 2 masinu garazas. Kaina \$324,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

HIGHLAND PARK

Parduodamas 3 miegamųjų +1 rūsyje, 2/1 vonios rančos stiliaus namas. Yra dvivietis garažas. Yra irengtas rūšys, židiny. Namui reikia remonto. Kaina \$445,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

MELROSE PARK

MELROSE PARK, IL:

Parduodams nedidelis 3 miegamųjų, 1 vonios namas, 2.5 masinu garažas. Kaina \$239,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGO-LAND BROKERS, INC"

MARRIONETTE PARK

Patvirtintas Short Sale. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios mūrinis rančos stiliaus namas. Yra du dideli miegamieji ir ofisas. Yra atskiras garažas dviem automobiliams. Kaina \$153,860. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

OSWEGO

Parduodamas 3 miegamųjų +1 rūsyje, 2/1 vonios namas. Yra pilnai įrengtas rūsys, trivietis garažas. Atnaujinta virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitine technika. Nauji langai, visas namas perdažytas. Kaina \$385,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

PALOS HILLS

PALOS HILLS, IL: Erdvus "traditional" 3500 pedu namas, 4 miegamieji, 2/1 vonios, 2 masinu garažas, didelis kiemas su "deck", patogus susisiekimas. Kaina \$419,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGO-LAND BROKERS, INC"

PARK RIDGE

PARK RIDGE, IL: "Ranch" stiliaus mūrinis namas,

3 miegamieji, 2 vonios, , irentas basement, 2 masinu garažas, didžiulis kiemas, "Pelle" langai ir durys, " open floor " modelis. Kaina \$579,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGO-LAND BROKERS, INC"

RIGHTON PARK

Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte su balkonu. Atnaujinta virtuvė su baltomis spintelėmis, kvarciniu stalviršiu ir SS buitine technika. Visas butas naujai perdažytas. Pastate yra skalbyklė/džiovyklė. Kaina \$85,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

SCHAUMBURG

SHAUMBURG, IL: Naujai markete , 2005 metu statybos "ranch townhouse" prestiziniame "LIONS GATE" SUBDIVISION , 3 miegamieji, 2 vonios, erdvi virtuvė, granitiniai stalviršiai, "stainless steel " buitine technika, " oversized" 2 masinu garažas, privatus kiemas su patio. Asociacija leidžia nuomoti. Kaina \$429,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGO-LAND BROKERS, INC"

SCHILLER PARK

SCHILLER PARK, IL : Parduodamas erdvus 2 auksto butas, 2 miegamieji, 1 vonia, 2 parking vietos, yra baseinas. Kaina \$142,000, skambinti Kes-

tui 847-401-4797, "CHICAGO-LAND BROKERS, INC"

STREAMWOOD

STREAMWOOD, IL: Erdvus 3 miegamųjų, 2/1 onios townhouse, 2 masinu garažas, nauja sildymo ir šaldymo sistema, geras susieimas, salia parko. Kaina \$255,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGO-LAND BROKERS, INC"

TINLEY PARK

TINLEY PARK, IL: Parduodamas erdvus " split level" namas, 3 miegamieji, 2/1 vonios, zidyns,

erdvus uztvertas kiemas, 2 masinu garažas. Kaina \$369,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGO-LAND BROKERS, INC"

WILLOWBROOK

Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių butas antrame aukšte. Yra vienvietis garažas. Bute yra medinės grindys, SS buitine technika. Pilnai atnaujintos abi vonios. Bute yra skalbyklė/džiovyklė. Priklauso Hinsdale Central mokyklų apylinkei. Kaina \$324,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“



Linas Meilus
Broker
www.linasrealty.com
Cell: 630-363-8562
linas60527@yahoo.com
linasm@linasrealty.com

Profesionali kirpėja VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINAIS

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

Greitas patikimas servisas

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas, Servisas, Remontas

Palos Hills, IL
Linas tel.: **(773) 616-2847**

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:



STORE HOURS

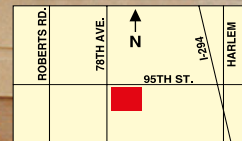
Monday - Saturday
7 am - 8 pm
Sunday
7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.



Sale Dates: June 5th Thru June 11th, 2024


Fresh Cauliflower **69¢** Lb.
Sweet Corn **5/\$1.50**


Tomatoes on the Vine **99¢** Lb.


Whole Mushrooms **\$2.79** 16 Oz.
Bolthouse Farms Baby Carrots **2/\$1** 12 Oz.


Dry Onions **5/\$2** Lbs.


Imported Seedless Red Grapes **\$1.49** Lb.
Driscoll's Raspberries **2/\$3** 6 Oz.


Old Warsaw Ham **\$3.99** Lb.


Wisconsin Muenster Cheese **\$3.99** Lb.


Fresh Whole Chicken **\$1.69** Lb.
Cut-Up Whole Chicken **\$1.99** Lb.


Marinated Pork Shish-Kabobs **4/\$8** For


Fresh Whole Lamb Shoulder **\$5.49** Lb.


Orlando White Vinegar **\$2.99** Gallon
LIMIT 3 PLEASE


Elite Wheat Rusks **\$1.99** 250 Gr.
Krinos Dolmadakia **2/\$5** 14 Oz.


Balocco Wafers **\$1.69** 175 Gr.


Tymbark Drinks **\$1.99** 1 Ltr.
Cracovia Sauerkraut **\$1.99** 1 Kg.


ETI Tea Biscuits **\$3.99** 1 Kg.


Dutch Farms Whole Milk **\$4.49** Gallon
LIMIT 2 PLEASE


Cracovia Maslo **\$6.99** 32 Oz.


Smithfield Bacon **\$3.99** 12 Oz.


Fage Total Yogurt **\$3.69** 16 Oz.


Apollo Thin #4 Fillo Dough **\$3.29** 16 Oz.
LIMIT 3 PLEASE