

Aidas

Čikagos
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

№23 (1383)

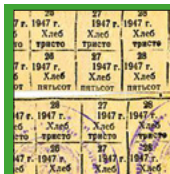
06.14.2024 -
06.20.2024

BIRŽELIO 14-OJI – GEDULO IR VILTIES DIENA



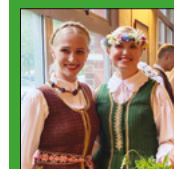
„ČIKAGOS AIDAS“ – TRIBŪNA
MŪSŲ BENDRUOMENĖS
NARIŲ NUOMONEI IR IDĖJOMS

5 PSL.



BIRŽELIO 14-AJĄ MINIMA
TRAGIŠKO LIETUVOS ISTORIJS
TARPSNIO PRADŽIA –
KĄ IŠGYVENO TREMTINIAI?

8 PSL.



ŠOKIŲ ŠVENTĖ ILINOJAUS
ŠIAURĖS BENDRUOMENĖJE

20 PSL.

- 4** Kaltu pripažintas Hunteris Bidenas laisvės atėmimo gali išvengti
JT Saugumo Taryba priėmė JAV parengtą rezoliuciją dėl paliaubų Gazos Ruože plano
- 5** „Čikagos Aidas“ – tribūna mūsų bendruomenės narių nuomonei ir idėjoms
- 6** Lietuva turės gerokai magesnį partinį atstovavimą
Kviečiame į šaulių vasaros stovyklą
- 8, 10** Birželio 14-ąją minima tragiško Lietuvos istorijos tarpsnio pradžia – ką išgyveno tremtiniai?
- 12** Kepenų suriebėjimo pasekmės – 2 mln. mirčių kasmet
Ką galime dėl savo širdies?
- 14** Mes protestuojame! Jokių pakartotinių rinkimų! Gerbkime rinkėjus.
- 16** Ar žinote, kiek uždirba jūsų partneris?
Parodoje – dviejų Čikagos lietuvių kūrėjų K. Varnelio ir A. Kezido dialogas
- 18** Čikagos lietuviai surengė šaltibarščių šventę
- 20** Šokių šventė Iliojaus Šiaurės bendruomenėje
- 22** Padės susikalbėti triukšmingame restorane ir už mus parinks muziką
- 24** Pinigus galite prarasti atostogoms net neprasidėjus
Jei norite greičiau išmokti, pasitelkite emocijas
- 26** Kodėl taip bijome kažką praleisti ir kuo čia dėti socialiniai tinklai?
Kaip apsaugoti mobiliuosius duomenis nuo kibernetinių atakų?
- 28** Lietuviški renginiai
- 30** Renginių gidas Čikagoje
- 32** Orai
Horoskopas
- 34** Daugiau daržovių
Serialo „Drakono namai“ antrojo sezono belaukiant



4 psl.



5 psl.



6 psl.



8 psl.



18 psl.



20 psl.



12 psl.



26 psl.



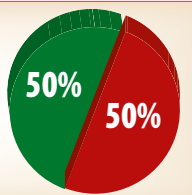
AR DONALDAS TRUMPAS BUS PASODINTAS Į KALĖJIMĄ?

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

- Taip
- Ne
- Sunku pasakyti

Praėjusios savaitės klausimas:

Ar prieš vasarą keičiate mitybos/fizinio aktyvumo įpročius? **Taip 50% Ne 50%**



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us



www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas

Čikagos

ISSN 1553-5762

www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
“ČIKAGOS AIDAS”
ETHNIC MEDIA UNITED

P.O. Box 261, Lake

Zurich, IL 60047

Tel. (877) 702-0220

Paduokite skelbimą

rašydami žinutę:

(312)999-0609

Fax. (224) 998-6131

Dėl reklamos ir kitais klausimais
rašykite: info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be „Čikagos aidos“ redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerenzūroja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper “AIDAS” is not responsible for display

advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper “AIDAS”. The opinions and observations expressed by authors and contributors of “Chicago Aidas” Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of “Chicago Aidas” Newspaper.



THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- Pardavimų sutvarkymas
Sales Closings
- Pirkimų sutvarkymas
Purchase Closings
- Iškeldinimai
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- Asmeninės traumos ir automobilių avarijos
Personal Injury & Auto Accidents
- Nelaimingi atsitikimai darbe
Workers' Compensation
- Civiliniai ieškiniai
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- Baudžiamoji gynyba
Criminal Defense
- DUI/Eismo/CDL gynyba
DUI/Traffic/CDL Defense
- Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172

Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!

Priimame kreditines korteles

Robertas Blinstrubas



Advokatas

- Daugiau nei 30 metų patirtis.
- Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas.
- Gyvenamojo nekilnojamojo turto teisė.
- Komercinio nekilnojamojo turto teisė.

Korporacijų teisė

- Įmonių steigimas.
- Įmonių pirkimas.
- Įmonių pardavimas.

Palikimai

- Palikimų, testamentų ir kitų su turto planavimu susijusių dokumentų sudarymas: Revocable Living Trusts.

Law Offices of Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Road, Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
www.blinstrubaslaw.com
Tel: (630) 789-9246
E-Faksas: (630) 239-9659
El.paštas: lorb401@gmail.com



Sąžiningai patarsime ir aptarnausime.

THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587

Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



JT Saugumo Taryba priėmė JAV parengtą rezoliuciją dėl paliaubų Gazos Ruože plano

Jungtinių Tautų Saugumo Taryba pirmadienį priėmė JAV parengtą rezoliuciją, kuria remiamas ugnies nutraukimo Gazos Ruože planas.

Šiuo metu Vašingtonas vykdo intensyvią diplomatinę kampaniją, siekdamas priversti islamistų grupuotę „Hamas“ pritari šiam planui.

Tekste, priimtame 14 balsų „už“ ir Rusijai susilaikius, palankiai vertinamas gegužės 31 dieną prezidento Joe Bideno paskelbtas paliaubų bei įkaitų išlaisvinimo planas ir raginama šalis „nedelsiant ir be jokių sąlygų visiškai įgyvendinti jo sąlygas“.

Rezoliucijoje teigiama, kad Izraelis pritarė JAV paliaubų planui ir „ragina „Hamas“ taip pat jam pritari“.

Pirmadienį palestiniečių „Hamas“ pareiškė, kad sveikina šį balsavimą.

Islamistų judėjimas „palankiai vertina Saugumo Tarybos rezoliuciją [...] [ir] norėtų dar kartą patvirtinti savo pasirengimą bendradarbiauti su broliais tarpininkais ir pradėti netiesiogines derybas dėl šių principų įgyvendinimo“, – teigiama „Hamas“ pareiškime ir užsimenama apie jo reikalavimus, tarp kurių yra nuolatinės paliaubos Gazos Ruože ir visiškai Izraelio pajėgų išvedimas iš teritorijos.

Palestiniečių prezidentas Mahmoudas Abbasas pridūrė, kad, jo nuomone, „šios rezoliucijos priėmimas yra žingsnis teisinga linkme siekiant nutraukti genocido karą prieš mūsų žmones Gazos Ruože“.

Jungtinės Valstijos, ištikimos Izraelio sąjungininkės, buvo plačiai kritikuojamos, kad blokavo kelis ankstesnius JT rezoliucijų projektus, kuriuose buvo raginama nutraukti ugnį Gazos Ruože.

Tačiau gegužės 31 dieną J. Bidenas pasiūlė naują susitarimą dėl paliaubų ir įkaitų paleidimo.

„Šiandien balsavome už taiką“, – po JT sesijos sakė JAV ambasadorė Linda Thomas-Greenfield.

„Šiandien ši Taryba pasiuntė aiškią žinią „Hamas“: sutikite su pateiktu paliaubų susitarimu. Izraelis jau sutiko su šiuo susitarimu, ir kovos galėtų būti nutrauktos šiandien, jei „Hamas“ padarytų tą patį.“

Tačiau padėtis dėl susitarimo lieka neaiški, nes „Hamas“ pareigūnai primygtinai reikalavo, kad bet koks susitarimas dėl paliaubų užtikrintų galutinę karo pabaigą, o Izraelis šį reikalavimą griežtai atmetė, žadėdamas sunaikinti „Hamas“ ir išlaisvinti likusius belaisvius.

Pagal šį pasiūlymą Izraelio pajėgos pasitrauktų iš visų gyvenamųjų Gazos Ruožo teritorijų, per pirmąsias šešias savaites „Hamas“ išlaisvintų įkaitus ir paliaubos būtų pratęstos, derybininkams siekiant susitarti dėl ilgalaikės taikos.

„Tekstas nėra tobulas, – sakė Alžyro ambasadorius prie JT Amaras Bendjama. – Tačiau jis suteikia vilties žiburėlį palestiniečiams, nes alternatyva – tolesnės žudynės ir kančios.“

„Hamas“ tyla

Po balsavimo Izraelio diplomatė Reut Shapir Ben Naftaly pabrėžė, kad „karas baigsis“ tik tada, kai bus pasiekti Izraelio tikslai, įskaitant įkaitų paleidimą ir „Hamas“ sunaikinimą. „Hamas“ atsakymas diplomatinėmis priemonėmis paleisti įkaitus įrodė, kad pastangos grąžinti įkaitus namo turi apimti ir karines priemones“, – sakė ji.

Palestiniečių ambasadorius Jungtinėse Tautose Riyadas Mansouras pasveikino Tarybos balsavimą ir pareiškė, kad rezoliucijos ir paliaubų įgyvendinimo našta „tenka Izraelio pusei“.

Nuo spalio 7 dienos, kai „Hamas“ surengė precedento neturintį išpuolį prieš Izraelį, ir vėlesnės Izraelio kontratakos JT Saugumo Tarybai sunkiai sekėsi imtis veiksmų.

Po dviejų rezoliucijų, kuriose daugiausia dėmesio skirta humanitarinei pagalbai, kovo pabaigoje Saugumo Taryba galiausiai



sėkmingai pareikalavo „nedelsiant nutraukti ugnį“ per tuo metu vykstantį musulmonų ramadano mėnesį. Tai pavyko pasiekti Jungtinėms Valstijoms susilaikius nuo balsavimo.

Karas Gazos Ruože prasidėjo, kai spalio 7 dieną „Hamas“ kovotojai užpuolė Izraelį. Per šį išpuolį, Izraelio duomenimis, buvo nužudyta 1 194 žmonių, daugiausia civilių.

Gazos Ruožo sveikatos apsaugos ministerija pirmadienį pranešė, kad per aštuonis mėnesius trunkantį Izraelio ir „Hamas“ karą šioje palestiniečių teritorijoje žuvo mažiausiai 37 124 žmonės.

Anot JAV prezidento, pirmoji fazė būtų šešių savaičių visiškoms paliauboms, pagal kurias Izraelio pajėgos pasitrauktų iš visų gyvenamųjų Gazos Ruožo teritorijų. Taip pat įvyktų pirmieji mainai: paleistas tam tikras skaičius „Hamas“ paimtų įkaitų ir palestiniečių kalinių, laikomų Izraelio kalėjimuose.

Pirmajame paliaubų etape būtų „nedelsiant, visiškai ir iki galo nutraukta ugnis“, paleisti įkaičiai mainais į Izraelio kalėjimuose esančius palestiniečių kalinius ir „Izraelio pajėgos būtų išvestos iš gyvenamųjų Gazos ruožo teritorijų“.

Tai taip pat leistų „saugiai ir veiksmingai paskirstyti humanitarinę pagalbą visame Gazos Ruože visiems palestiniečių civiliams, kuriems jos reikia“.

JAV valstybės sekretorius Antony Blinkenas pirmadienį Izraelyje surengė derybas su ministru pirmininku Benjaminu Netanyahu. ■



Prezidentas Joe Bidenas antradienį pažadėjo gerbti teisminį procesą po to, kai jo sūnus Hunteris, turėjęs rimtų problemų su narkotikais, buvo pripažintas kaltu su šaunamojo ginklo įsigijimu susijusioje byloje. Tai pirmoji istorijoje baudžiamoji byla prieš pareigas einančio JAV prezidento vaiką.

„Esu prezidentas, bet taip pat ir tėtis, – pareiškime sakė Joe Bidenas. – Daugybė šeimų, kurių artimieji kovojo su priklausomybe, supranta pasididžiavimo jausmą, kai matai, kad tavo mylimas žmogus iš to išsiklapsto ir yra toks stiprus bei išvermingas sveikdamas.“

Antradienį prisiekusiųjų teismas pripažino Hunterį Bideną kaltu dėl federalinių kaltinimų, susijusių su ginklo įsigijimu. Prezidento Joe Bideno 54 metų sūnus nuteistas pagal visus tris jam pareikštus kaltinimus. Hunteris Bidenas buvo apkaltintas melavęs, kai 2018 m. nusipirko ginklą ir nuslėpė vartojęs narkotikus.

Nuosprendis paskelbtas jo tėvui siekiant perrinkimo ir tą dieną, kai prezidentas turi pasakyti kalbą apie smurtą, susijusį su ginklais. Mažiau nei prieš dvi savaites tikėtinas respublikonų partijos

Teisme – dar vienas istorinis nuosprendis

Kaltu pripažintas Hunteris Bidenas laisvės atėmimo gali išvengti

kandidatas į prezidentus per rinkimus lapkritį Donaldas Trumpas taip pat buvo nuteistas dėl sukčiavimo.

Prisiekusieji per dvi dienas posėdžiavo maždaug tris valandas, kol priėmė apkaltinamąjį nuosprendį.

Hunteris Bidenas nepasirodė ir nepadarė jokie pareiškimo per savaitę trukusį teismo procesą Bidenu gimtajame Vilmingtono mieste, Delavero valstijoje. Kelias dienas posėdžiuose dalyvavo pirmoji ponija Jill Biden. Prezidentas to nepadarė, tačiau sakė, kad įjėdu su Jill „didžiuojasi“ savo sūnumi.

„Kaip prezidentas nekomentuoja ir nekomentuosiu federalinių bylų, bet kaip tėtis jaučiu begalinę meilę savo sūnui, pasitikiu juo ir gerbiu už stiprybę“, – sakoma anksčiau paskelbtame Joe Bidenas pareiškime.

Šis procesas ir kita byla, kurioje Hunteriui Bidenui Kalifornijoje pateikti kaltinimai dėl mokesčių vengimo, apsunkino demokratų pastangas per rinkimų kampaniją sutelkti dėmesį į D. Trumpą, pirmąjį buvusį prezidentą, nuteistą už nusikaltimą.

Hunterio Bideno teisinės bėdos ne tik blaško politinį dėmesį, bet ir vėl atvėrė šeimai skausmingas emocijas, kaip jis buvo narkomanas. Jo brolis Beau mirė nuo vėžio 2015 m., o sesuo Naomi žuvo dar kūdikis per automobilio avariją 1972 m., per ją žuvo ir jų motina Neilia, pirmoji Joe Bideno žmona.

Hunteris Bidenas, Jeilio universitetą baigęs teisininkas ir lobistas, tapęs menininku, buvo apkaltintas, kad 2018 m. pirkdamas

0,38 kalibro revolverį melagingai pareiškė nevartojęs narkotikų. Jis taip pat buvo apkaltintas neteisėtu disponavimu šaunamuoju ginklu, kurį tų metų spalį turėjo vos 11 dienų. Prezidento sūnus tvirtino, kad tuomet, kai pirkė revolverį, nelaikė savęs narkomanu.

Hunteriui Bidenui gresia iki 25 metų kalėjimo, nors mažai tikėtina, kad jis bus uždarytas į kalėjimą, nes nuteisiamas pirmą kartą.

Trumpo sąjungininkai Kongrese jį ilgai tyrė dėl korupcijos ir prekybos poveikiu, tačiau jokie kaltinimai taip ir nebuvo pareikšti. Hunterio Bideno verslo sandoriai Kinijoje ir Ukrainoje taip pat buvo pagrindas respublikonų įstatymų leidėjams pradėti prezidento apkaltos procesą. Tos pastangos taip pat niekur nenuvedė.

Baltieji rūmai pareiškė, kad Hunteriui Bidenui nebus suteikta prezidento malonė. Antradienį prezidentas Joe Bidenas pažadėjo „gerbti teisminį procesą“.

„Priimsiu šios bylos baigtį ir toliau gerbsiu teisminį procesą, Hunteriui svarstant pateikti apeliaciją“, – sakė jis.

Prezidentas antradienio popietę Vašingtone dalyvavo organizacijos, reikalaujančios apsaugos nuo ginkluoto smurto, renginyje. Po jo Joe Bidenas planavo grįžti į Baltuosius rūmus – tačiau galiausiai išskrido į Delaverą, kur 81 metų prezidentas ir 54-erių jo sūnus Niukaslio nacionalinės gvardijos bazės oro uoste puolė viešas kitam į glėbį.

Prezidentas trečiadienį turėtų skristi į G7 viršūnių susitikimą Italijoje. Nemanoma, kad sūnaus nuteisimas pakeis šiuos planus. ■

„Čikagos Aidas“ – tribūna mūsų bendruomenės narių nuomonei ir idėjoms



Būti Čikagos lietuvių laikraščio redaktore yra didžiulis malonumas, ypatinga privilegija ir labai savotiška patirtis, kurią vargu ar pavyktų kažkur kitur atkartoti – gal tam tikru laipsniu kitose užsienio lietuvių bendruomenėse, kurios vis tiek neretai nusileidžia tokiai stipriai, gyvastingai ir ilgametei bendruomenei, kokią esame per ilgus metus suformavę Jungtinėse Valstijose.

Ši pozicija yra tokia unikali ne tik dėl mūsų bendruomenės specifikos, kurioje dvi skirtingos tautinės tapatybės susijungia į vieną, visiškai naują tapatybę, bet ir dėl to, kad mūsų lietuvių visuomet ima viršų prieš bet kokias kitas mūsų tapatybes, ideologijas, priklausymą įvairioms kitoms bendruomenėms. Mes esame skirtingi savo gyvenimo būdu, pomėgiais, karjeros vingiais, finansine situacija, šeimine sandara, politinėmis pažiūromis ar net elementariu muzikiniu skoniu, ir vis viena tai nublanksta tada, kai vienas kitame „atpažįstame“ lietuvių ir tai tampa mūsų brolystės pagrindu, mus vienijančią tvirtą, nors ir nematomą, sąsają.

Ši pozicija taip pat yra tokia unikali todėl, kad mus

vienijanti tapatybė dažniausiai pasireiškia džiaugsmu ir pasididžiavimu. Mes švenčiame lietuviškas tradicines, nacionalines, religines šventes, su viltimi ir pasididžiavimu stebime lituanistinių mokyklų auklėtinius ir lietuviškų stovyklų lankytojus, negalime nesureaguoti į bet kokius lietuviškus atgarsius pasaulio arenoje – ar tai būtų Lietuvos, ar lietuvių nuopelnai, ar „atkapstytos“ lietuviškos kokio nors žymaus žmogaus ar įvykio šaknys. Savo laikraščio puslapiuose mes taip pat esame linkę švęsti Lietuvą, lietuvius ir lietuviybę – džiaugiamės kiekviena mūsų tapatybės apraiška, ar tai būtų lietuviškos pamaldos, ar mokyklos šventė ar bet koks kitas didesnio ar mažesnio masto renginys.

Tačiau kartais tenka praskleisti rožinį „viskas, kas lietuviška, yra gerai“ ir „mums visiems lietuviybė – vertybė ir prioritetas“ šydą ir pažiūrėti tiesiai į akis: kad nepaisant mūsų panašumų, mes taip pat esame skirtingi ir skirtingai matome, kokie turėtų būti mūsų bendruomenės siekliai, tikslai ir kokiais būdais jų turėtų būti siekiama. Ir dar svarbiau: kad politika yra politika, ir kad jos virtuvė dažnai prasilenkia su gražiomis idealistiškomis mintimis.

Praėjusią savaitę išspausdinome Ligijos Tautkuvietės straipsnį „Išspūdžiai iš 2024 rinkimų į JAV LB Apygardą“, kuriame autorė įvardija visą eilę problemų, kurias ji pastebėjo mūsų bendruomenės administraciniuose vienetuose ir hierarchijoje, rinkiminiame procese. Ligija mūsų bendruomenėje žinoma kaip žodžio į vatą nevyniojanti ir nuo nepatogių temų nesislepianti mūsų bendruomenės

narė. Ar jos nuomonė/pozicija visada „patogi“ ir „nekontroversiška“? Tikrai ne. Tačiau aš tikiu, kad nemalonių temų pakėlimas yra ne tik svarbus, bet ir būtinas bet kokios organizacijos tobulėjimui ir gyvybingumui. Ir šis Ligijos straipsnis sulaukė atgarsių bendruomenėje – tiek pritarimo, tiek pasipiktinimo.

Mūsų kaip laikraščio tikslas – ne tik švęsti šviesias akimirkas, bet ir suteikti viešą tribūną kelti aktualius, opius, nemalonus klausimus, susijusius su mūsų bendruomene. Ši tribūna skirta visiems – taip, ir jums – tiems, kas turi idėjų mūsų bendruomenei, mato, kaip ją būtų galima keisti, transformuoti, kokia kryptimi jai reikėtų eiti. Ji skirta tiems, kas nesutinka su Ligijos Tautkuvietės pozicija ir jos iškeltomis problemomis – kviečiame jus išdėstyti savo poziciją mūsų laikraščio puslapiuose. Mūsų tikslas toli gražu ne skatinti konfliktus ar gilinti susiskaldymą. Mūsų tikslas – per diskusijas, skirtingas nuomones, glaudinti ir formuoti idėjas, ilgalaikėje perspektyvoje turinčias pozityvų poveikį mūsų bendruomenei. Net jei pats procesas nėra malonus ar komfortabilus.

O šiame numeryje kviečiu skaityti būrio iškilių mūsų bendruomenės narių pasisakymą prieš pakartotinius rinkimus į JAV LB Tarybą „Mes protestuojame! Jokių pakartotinių rinkimų! Gerbkime rinkėjus“. Ar pritariate jų pozicijai? Ar manote, kad pakartotiniams rinkimams nėra pagrindo? O gal tai yra tinkamiausias sprendimas šioje situacijoje? Diskutuokime!

„Čikagos Aido“ redaktorė Margarita Pilkaitė ■

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com



PROGRESSIVE



MetLife
MetLife Auto & Home®



**Independent
Insurance Agent**

**AUTOMOBILIŲ, NAMŲ
IR VERSLO DRAUDIMAI**

IEVA MARKEVIČIŪTĖ

Mobilus

708-369-8602

Fax

708-974-4421

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



Lietuva turės gerokai magesnį partinį atstovavimą

Europa pasirinko – įvyko Europos Parlamento (EP) rinkimai, kuriuose paaiškėjo, kokios politinės jėgos ateinančius penkerius metus spręs europiečių ateitį. Lietuvoje savo pilietinę valią pareiškė kiek daugiau nei ketvirtadalis, arba 28,35 proc., rinkėjų.

Aktyvumas rinkimuose buvo mažesnis nei per keletą pastarųjų balsavimų renkant europarlamentarus, tačiau tuomet EP rinkimai sutapdavo su Lietuvoje vykdavusiais prezidento rinkimais.

Mažiau balsavusiųjų būta tik 2009 metais, tuomet prie balsadėžių atėjo 564,8 tūkst., arba beveik 21 proc., rinkėjų. Sekmadienį, rinkimų dieną, savo valią pareiškė 20,93 proc. rinkėjų. Dar 7,41 proc. balsavo iš anksto.

DARBĄ TĘS PENKI EUROPARLAMENTARAI, DIRBĘ PRAEITOJE KADENCIJOJE

Suskaičiavus reitingavimo balsus, paaiškėjo, kad iš Tėvynės sąjungos-Lietuvos krikščionių demokratų (TS-LKD) mandatą pelnė Andrius Kubilius, Rasa Juknevičienė ir Paulius Saudargas. Socialdemokratams atstovaus Vilija Blinkevičiūtė ir Vytenis Povilas Andriukaitis.

Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjunga (LVŽS) atstovaus Aurelijus Veryga, Laisvės partijai – Dainius Žalimas, demokratų sąjunga „Vardan Lietuvos“ – Virginijus Sinkevičius. Liberalų sąjūdžiui atstovaus Petras Auštrevičius.

Lietuvos lenkų rinkimų akcijai-Krikščioniškų šeimų sąjungai (LLRA-KŠS) atstovaus jau ne pirmą kadenciją į Briuselį vykstantis Waldemaras Tomaszewskis. Į Briuselį keliauja ir buvęs Seimo narys Petras Gražulis, jis mandatą iškovojosi su Tautos ir teisingumo sąjunga (centristais, tautininkais).

ATSTOVAI IŠ LIETUVOS ITIN SKIRTINGI

Politologė, Pilietinės visuomenės instituto direktorė Irena Petronytė-Urbonavičienė komentuodama praėjusių Europos Parlamento rinkimus pabrėžė, kad Lietuvos rinkėjai į EP deleguoja itin margą būrį politikų.

„Gana didelis skaičius partijų dalijasi mandatus. Turime gerokai magesnį partinį atstovavimą. Rinkėjai balsavo ne

tiesiog strategiškai, o už jėgą, kuri atrodo patraukliausia, tad tai turi įtakos mandatų pasiskirstymui. Sąrašai, kurie perlipti ir gauna mandatą, savotiškai yra nedėkingas veiksnys didžiosioms partijoms, kurios dėl to gali nukentėti“, – teigė politologė.

„Panašu, kad tiek kairėje, tiek dešinėje laimėjusių partijų yra, ir nebūtinai turėjusių vilčių laimėti. Akivaizdu, kad bendras mažas aktyvumas buvo gana dėkingas Laisvės partijai, kuri įspūdingai mobilizavo savo rinkėjus. Iš kitos pusės, Lietuvos lenkų rinkimų akcija-Krikščioniškų šeimų sąjunga irgi pasirodė gana gerai“, – tvirtino I. Petronytė-Urbonavičienė.

Politologės nestebina iš Seimo po apkaltos pašalinto Petro Gražulio pergalė. „Jis turi savo rinkėją. Galbūt anksčiau jo rėmėjai jį palaikyti galėjo tik jo apygardoje. Dabar apeliavimas platesnis, aukos etiketės nešimasis daliai elektorato suveikė. Sakyčiau, kad aktyvus idėjų platinimas regionuose taip pat buvo dalis sėkmės. Jis netingėjo platinti lankstinukų visoje Lietuvoje“, – akcentavo ji.

NORS RINKIMAI VYKO ATSKIRAI NUO KITŲ, AKTYVUMAS DIDESNIS NEI 2009-AISIAIS

Anot I. Petronytės-Urbonavičienės, galime matyti, kad nuo žemiausio aktyvumo 2009-aisiais Europos Sąjungos ir EP reikšmė paaugo, ir lietuviai čia įžvelgia daugiau prasmės. „Žinoma, tam turi įtakos ir geopolitinis kontekstas. Apklausų duomenimis, lietuviams saugumo aspektas yra labai svarbus galvojant apie Europos Sąjungą, tai galėjo lemti didesnę aktyvumą net tada, kai turime EP rinkimus, kurie nesutapo su jokiais kitais rinkimais. Per pastarąjį dešimtmetį apskritai išaugo lietuvių domėjimasis politika“, – sakė ji.

Paklausta, ko galime tikėtis iš naujos sudėties EP, politologė teigė, kad greičiausiai Europos liaudies partija išliks lyderė. „Žvelgiant į visų šalių, kurios deleguoja politikus, kontekstą, klausimas, su kuo bus sudaroma koalicija. Partijos pasiskirsto mandatais į kairę ir dešinę, nors komisijos pirmininkė Ursula von der Leyen sakė, kad ES bus apginta



Europos Parlamento rinkimų rezultatai: Lietuva išsirinko 11 politikų. Vytenis Povilas Andriukaitis, Petras Auštrevičius, Vilija Blinkevičiūtė, Petras Gražulis, Rasa Juknevičienė, Andrius Kubilius, Paulius Saudargas, Virginijus Sinkevičius, Waldemaras Tomaszewskis, Aurelijus Veryga, Dainius Žalimas.

nuo populistų, vis dėlto išlieka intriga, ar iki šiol valdžiusiai Europos liaudies partijai užteks balsų koalicijoje ir su kuo ją teks sudarinėti“, – apibendrina I. Petronytė-Urbonavičienė.

LIETUVOS RINKĖJAI RINKOSI TARP 15 POLITINIŲ JĖGŲ

Lietuvos EP rinkėjų sąrašė šiemet buvo 2 mln. 386 tūkst. 422 asmenys – 4,2 proc. mažiau nei prieš penkerius metus.

2024 m. EP rinkimuose išrinkta 720 narių, 15 narių daugiau nei besibaigiančios kadencijos EP. Vienu europarlamentaru daugiau renka ir kaimynai latviai. Tuo metu Lietuvoje mažėjant gyventojų skaičiui EP narių skaičius mažėjo nuo pirmųjų rinkimų – pirmoje kadencijoje turėjome 13 Lietuvos atstovų, vėliau jų sumažėjo iki 12, dabar rinkome 11 europarlamentarų.

Dėl 11 europarlamentarų mandatų varžėsi 14 partijų ir viena koalicija. Rinkimuose dalyvavo Darbo partija, demokratų sąjunga „Vardan Lietuvos“, Krikščionių sąjunga, Laisvės partija, Liberalų sąjūdis, Lietuvos krikščioniškosios demokratijos partija, Lietuvos lenkų rinkimų akcija-Krikščioniškų šeimų sąjunga, Lietuvos regionų partija, Lietuvos socialdemokratų partija, Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjunga, Lietuvos žaliųjų partija, Nacionalinis susivienijimas, partija „Laisvė ir teisingumas“, Tautos ir teisingumo sąjunga (centristai, tautininkai), Tėvynės sąjunga-Lietuvos krikščionys demokratai.

Lietuvos krikščioniškosios demokratijos partija ir Žemaičių partija buvo sudarę Taikos koaliciją.

EP narių kadencija trunka penkerius metus. ■

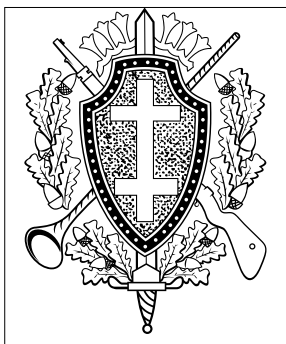
Kviečiame į šaulių vasaros stovyklą

Artimiausiu metu rengiamoje Lietuvos šaulių sąjungos išeivijoje interneto svetainėje sauliai.org bus paskelbti reikalingi užpildyti dokumentai į Amerikos lietuvių jaunimo stovyklą Švyturys.

Kieno vaikai yra 12-17 metų ir nori dalyvauti stovykloje, pirmiausia paskambinkite Giedrei Lenčiauskas 630-746-3468, užsiimkite vietą stovykloje ir gaukite stovyklautojo numerį. Tik turėdami stovyklautojo numerį pradėkite pildyti dokumentus ir mokėti už stovyklą.

Lietuvos šaulių sąjungos išeivijoje stovykla „Švyturys“ vyks Custer, Mičigano valstijoje (1918 E Hawley Rd, Custer, MI 49405) nuo sekmadienio, rugpjūčio 4 d., iki šeštadienio, rugpjūčio 10 d.

Šaulių sąjunga išeivijoje glaudžiai bendradarbiauja su puikią stovyklų tradicijas turinčia Lietuvos šaulių



sąjunga ir LR Krašto apsaugos ministerija, kad „Švyturio“ stovykla būtų įdomi, neužmirštama ir būtų norima į ją sugrįžti.

Į „Švyturio“ stovyklą šiemet bus priimama 30 vaikų nuo 12 iki 17 metų.

Tai pirmą stovyklą po ilgo laiko, kurią rengia Lietuvos šaulių sąjunga išeivijoje. Lietuvos šaulių sąjunga išeivijoje nuoširdžiai dėkoja Lietuvių Skautų asociacijai už draugiškumą ir pagalbą.

Stovyklos kaina vienam vaikui \$350, yra sudaryta nuolaidų sistema.

Prašome, užpildykite visas reikalingas formas ir kartu su stovyklos mokesčiu gražinkite stovyklos registracijos koordinatoriui iki liepos 10 dienos adresu: Lithuanian National Guard Inc; 14837 Poplar Rd., Orland Park, IL 60462.

Čekių išrašykite Lithuanian National Guard Inc

vardu arba mokėstį siųskite Zelle sauliai.iseivijoje@gmail.com

Užpildytas formas siųskite email: sauliai.iseivijoje@gmail.com arba adresu: Lithuanian National Guard Inc, Attn.: Stovykla, 14837 Poplar Rd Orland Park, IL 60462

Jeigu turite klausimų, galite skambinti arba rašyti: Gintautas Vasilevskis 708-262-0658 gintaustas@gmail.com; Linas Orentas 734-679-3794 lorentas@ford.com; Roma Bikulčius 630-484-0173 sauliai.iseivijoje@gmail.com. Jeigu neatsilieps iš karto dėl savo užimtumo, geriau parašykite teksto žinutę ar email, negu palikite balso žinutę.

Lietuvos šaulių sąjunga išeivijoje daug dirba, kad pasiruoštų stovyklai. Dar ieškomas stovyklos medicas, gal kas norite pasisiūlyti ar žinote, kam pasiūlyti?

Organizatorių svarbiausias uždavinys – sukurti turiningą stovyklos programą. Šio tikslo bus siekiama bendromis brolių ir sesių šaulių jėgomis.

Tėvynės labui.

Lietuvos šaulių sąjungos išeivijoje informacija ■

Signature
DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS
VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS
ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai

invisalign®

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!
Professional Whitening System



SIMONA
ZILIUTE
DDS

Siūlome
narystės planus
neturintiems
draudimo

\$25
mėn.

\$30
mėn.

\$50
mėn.

Skambinkite dėl
smulkesnės
informacijos

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net



Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Aš dukart per dieną kruopščiai valausi dantis dantų šepetėliu ir tarpdančių siūlu. Gal to pakanka, ir man nereikia profesionalios burnos higienos?

Tam, kad burnos ertmė būtų tinkamai prižiūrėta, neužtenka valyti dantis ryte ir vakare, kartais pasinaudoti dantų siūlu ar skalavimo skysčiu. Šios burnos higienos priemonės negali 100 procentų pašalinti minkštųjų ir kietųjų apnašų (dantų akmenų), kurios kaupiasi jūsų burnoje.

Dantų šepetėlis, net ir naudojant jį itin atsakingai, išvalo tik 60 proc. dantų paviršiaus. Ilgainiui apnašos kaupiasi, virsdamos dantų akmenimis, kurių įprastomis namų priemonėmis pašalinti nebeįmanoma. Dantys įgauna gelsvą atspalvį, tampa šiurkštūs, praranda natūralų spindesį. Toksinai, bakterijos ir rūgštys pradeda veikti dantis, dantenas ir periodonto audinius. Tuomet vystosi kariesas, uždegimai, atsiranda blogas burnos kvapas, pastebimas dantenuų kraujavimas, vystosi įvairios dantų ligos, galinčioms baigtis dantų iškritimu.

Profesionali burnos higiena – tai profesionalus apnašų ir akmenų valymas, burnos higienisto arba gydytojo odontologo kabinete. Procedūros metu profesionaliai nuvalomos kietosios ir minkštosios dantų apnašos, pašalinami dantų akmenys, nupoliruojami dantų paviršiai, jei

reikia, atliekamos mineralinių, gydomųjų medžiagų aplikacijos.

Šios procedūros metu specialistas taip pat nustato, kaip kokybiškai valotės dantis ir kokia yra aplink dantis esančių audinių būklė, ar jie neuždegiminiai, padeda išsirinkti tinkamas priemones individualiai burnos higienai atlikti.

Reguliarūs vizitai pas burnos higienistą – bent 2 kartus per metus – daugeliu atvejų padeda išvengti šių komplikacijų bei pastebėti pokyčius pradinėse jų stadijose. Laiku parinktos prevencinės priemonės ar reikiamas gydymas tikrai bus paprastesnis ir ženkliai pigesnis, nei minėtų komplikacijų sprendimas. O svarbiausia tai, kad po burnos higienos procedūros dantys bus visapusiškai gražesni ir baltesni.

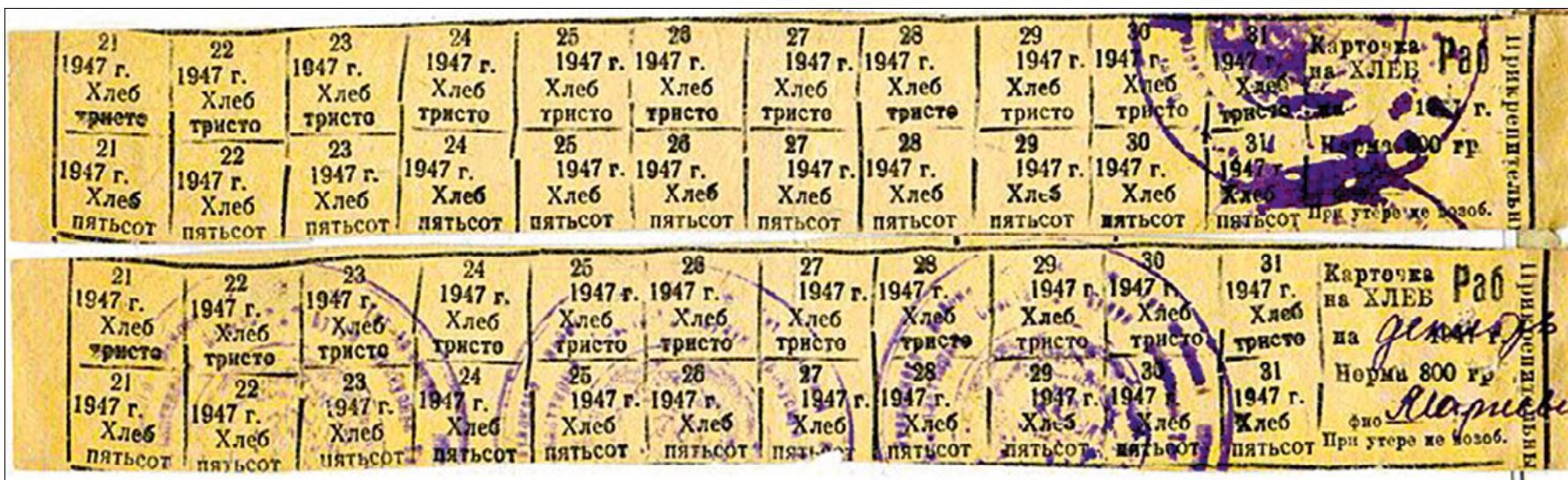
Vertėtų atminti, kad profesionalios burnos higienos prireikia prieš daugelio kitų odontologinių procedūrų atlikimą: prieš periodontologines operacijas, dantų balinimą, protezavimą, ortodontinį gydymą ir kt.

Vizitai pas burnos higienistą turėtų būti tokie patys reguliarūs, kaip ir pas kirpėją. Nepriklausomai nuo amžiaus, lyties ar burnos būklės, profesionalios burnos higienos naudą įvertins kiekvienas. ■

Adresas: 9055 S Roberts Road, Hickory Hills, IL 60457

Telefonas: 708-350-6761

www.signaturedentalcare.net



Maisto talonai duonai dirbančiam asmeniui. Priklausė 1941 m. tremtinių Markevičių šeimai. Tit Arai, Bulūno r., Jakutijos ASSR, 1947 m. gruodžio mėn.

Gedulo ir vilties diena

Birželio 14-ąją minima tragiško Lietuvos istorijos tarpsnio pradžia – ką išgyveno tremtiniai?

Prieš 80 metų, 1941 m. birželio 14-ąją, prasidėjo pirmasis masinis Lietuvos gyventojų trėmimas. Tai įvyko praėjus metams nuo sovietų okupacijos 1940 m. birželio 15 d., rašoma Lietuvos gyventojų genocido ir rezistencijos tyrimo centro pranešime.

Suėmimus organizavo okupantų parankiniai komunistai Ickas Demba, Alfonsas Gailevičius, Judita Komodaitė, Fridis Krastinis, Anupras Macevičius, Eusiejus Rozauskas, Aleksandras Slavinas, Antanas Sniečkus, Danielius Todesas, Juozas Zdanavičius ir kt. Jų veiksmus kontroliavo ir slapta reguliavo Sovietų

Sąjungos instruktoriai.

Suėmimai tęsėsi iki pat 1941 m. birželio 14-ąją prasidėjusių trėmimų. Nuo 1940 m. birželio 15 d. iki 1941 m. birželio 14 d. suimti 3434 žmonės, dar 3915 suimta 1941 m. birželio 14–19 d.

Dalis suimtųjų kalinti ir tardyti Lietuvos kalėjimuose, kita dalis išvežti į Maskvos Butyrkų, Lefortovo, Liubiankos ir kitus Sovietų Sąjungos kalėjimus.

1940 m. liepos mėnesį prasidėjo ir „antisovietinių elementų“, arba „liaudies priešų“, registravimas, atitinkamų sąrašų sudarymas. Okupacinio režimo priešų

laikytas kiekvienas nepriklausomoje Lietuvoje politinį ar visuomeninį aktyvumą rodęs Lietuvos pilietis. Totalus sekimas turėjo apimti kiekvieną socialinę grupę, visų profesijų žmones. Taip siekta sukelti kuo didesnę įtampą, nepasitikėjimą vienu kitais, tikėtasi, kad suardžius senuosius bendruomeninius saitus bus lengviau sukurti „sovietinę liaudį“.

Pasirengimo 1941-ųjų birželio trėmimams baigiamasis etapas prasidėjo 1941 m. gegužės 16 d. Visasąjunginės komunistų partijos (bolševikų) Centro komitetui ir SSRS Liaudies komisarų tarybai priėmus slaptą nutarimą „Dėl socialiai svetimo elemento iškeldinimo iš Baltijos respublikų, Vakarų Ukrainos, Vakarų Baltarusijos ir Moldavijos“. Vyriausiuoju akcijos vykdytoju buvo paskirtas SSRS vidaus reikalų liaudies komisaras Lavrentijus Berija. Vykdamas centro direktyvą, gegužės 23 d. Lietuvos sovietų socialistinės respublikos (LSSR) valstybės saugumo liaudies komisaro Piotro Gladkovo slaptu įsakymu Kaune buvo sudarytas respublikinis štabas trėmimo operacijai įgyvendinti.

Lietuvos komunistų partija (LKP), ypač jos vadovybė su Antanu Sniečkumi priešakyje, dalyvavo priimančiam sprendimui dėl Lietuvos gyventojų trėmimo, prisidėjo prie trėmimo akcijos organizavimo ir vykdymo. Iki trėmimų pradžios likus dešimčiai dienų, viskas turėjo būti parengta: numatyti tremiamų žmonių pervežimo maršrutai, apskaičiuota, kiek reikės vagonų, sudarytas tremtinių sulaupinimo planas. Kad žinia apie trėmimus nepasklistų po Lietuvą, trėmimų vykdymo grupių nariai po instruktavimo neturėjo teisės palikti tarnybinių patalpų. Trėmimams vykdyti buvo mestos beveik visos LSSR vidaus reikalų ir valstybės saugumo pajėgos, prokuratūros darbuotojai, aktyvūs kolaborantai (vadinamasis sovietinis ir partinis aktyvas). Pasitelkti NKGB ir NKVD darbuotojai iš Sovietų Sąjungos, Ukrainos ir Gudijos.

1941 m. birželio 14-ąją, 3 val. ryto, prasidėjo pirmasis masinis Lietuvos gyventojų – lietuvių, lenkų, rusų, baltarusių, žydų – trėmimas. Tremtis palietė



1941 metų tremtiniai lietuviai. Lukovskij Kordon, Pankrušichos r., Altajaus kr., tarp 1944–1946 m.

LIFE'S BETTER WHEN YOU'RE PROTECTED UNDER OUR ROOF.

Save up to 23% when you bundle auto and home*

We tailor coverage to your unique needs and offer discounts that could save you money.



Renata Tolvaisaite, Agent
325 N Milwaukee Ave Ste C
Wheeling, IL 60090
(847) 215-8989
rtolvais@amfam.com
renatatolvaisaite.com



Call or scan to get a quote and start saving today.



*Customers who bundle auto and home insurance policies may save up to 23% on both policies together (as of July 2022). Discounts may vary by state, property, policy form and company underwriting the auto and/or home policy. Discounts may not apply to all coverages on an auto or home policy.
American Family Mutual Insurance Company, S.I. & its Operating Companies, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783
©2023 21714 - 4/23 - 14325891



DRAUDIMAS

Geriausias kainos!

Robertas Karapetianas
Agentas



830 S. Buffalo Grove Rd,
Suite 114
Buffalo Grove, IL 60089

Tel. (847) 668-2066

Faks. (847) 258-7202

AUTO / HOME / LIFE / BUSINESS



Puikus aptarnavimas



7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457

INSURANCE AND FINANCIAL

ĮVAIRIŲ RŪŠIŲ DRAUDIMAI



Vilma



Virginija

Notarinės paslaugos - NEMOKAMAI



708-433-7777

► Pradžia – 8 psl.

visus gyventojų sluoksnius, tačiau labiausiai nukentėjo Lietuvos politikos, kariuomenės, valstybės saugumo ir teisėsaugos struktūrų tarnautojai, politinių ir visuomeninių organizacijų vadovai ir nariai, sveikatos apsaugos, švietimo, kultūros ir kitų įstaigų darbuotojai, stambūs ūkininkai, dvarininkai – visa pažangioji visuomenės dalis.

Visi trėmimų akcijos dalyvių veiksmai turėjo būti reguliuojami pagal SSRS valstybės saugumo liaudies komisaro L. Berijos pavaduotojo Ivano Serovo instrukciją „Dėl antisovietinių elementų išskeldinimo iš Lietuvos, Latvijos ir Estijos“. Joje nurodoma trėmimų vykdymo, tremtinių saugojimo ir lydėjimo, suimamų vyrų atskyrimo nuo šeimų, žmonių sulaipinimo į gyvulinius vagonus tvarka.

Trėmimo vykdytojų grupei įsiveržus į tremiamųjų namus, pirmiausia pagal turimus sąrašus patikrindavo šeimos sudėtį, paskui pradėdavo kratą. Po kratos tremiamiesiems būdavo pareiškama, kad vyriausybės nutarimu jie bus vežami „į kitas Sovietų Sąjungos sritis“. Mėginančius bėgti – šaudė. Tremiamai šeimos, nepaisant šeimos narių skaičiaus, buvo leidžiama pasiimti ne daugiau kaip 100 kg turto. Iš tiesų šis skaičius visiškai priklausė nuo trėmimo vykdytojų valios, o dauguma tremtinių kratų metu buvo atvirai apiplėšiami. Likęs jų turtas – tai, ko nepajėgdavo išvogti trėmimo vykdytojai, – konfiskuotas.

Iš viso 1941 m. birželio 14–19 d. į formuojamus ešelonus buvo sutalpinta ir iš Lietuvos išvežta apie 17 tūkst. žmonių. Lietuvos gyventojų genocido ir rezistencijos tyrimo centro sudarytame Lietuvos gyventojų genocido aukų vardyne surinkti duomenys apie 16 246 operacijos metu represuotus Lietuvos piliečius. Tiksliai žinomas 12 331 tremtinio ir 3915



Pirmoji Bykovo kyšulyje pastatyta jurta, kurioje gyveno lietuvių ir suomių tremtiniai. Jakutijos ASSR, apie 1954–1955 m.

politinių kalinių (3758 vyrų ir 157 moterų) likimas. Tremtyje atsidūrė daugiau kaip 5000 vaikų iki 16 metų amžiaus. Geležinkelio stotyse nuo šeimų atskirti vyrai išvežti į Komijos ASSR, Archangelsko, Gorkio, Molotovo, Sverdlovsko, Vologdos sritis, Kazachijos SSR ir Krasnojarsko krašto lagerius. Dauguma jų iki pat 1941–1942 m. žiemos formaliai vis dar buvo tardomi, daugeliui nebuvo pritaikytas joks RSFSR baudžiamojo kodekso straipsnis.

Šeimos nariai ištrėmti į Komijos ASSR, Novosibirsko ir Tomsko sritis, Altajaus ir Krasnojarsko kraštą. 82 žmonės tremties vietų nepasiekė – mirė pakeliui

gyvuliniuose vagonuose.

Daugiausia – 7462 tremtiniai – atsidūrė Altajaus krašte, 1549 – Komijos ASSR, daugiau nei 3500 – Tomsko ir Novosibirsko srityse, po kelis šimtus Krasnojarsko krašte ir Kazachijos SSR.

1942-ųjų birželį 2795 tremtiniai iš Altajaus krašto buvo išvežti tikrai žūčiai prie Laptevų jūros, Jakutijos ASSR, ir rugpjūčio mėnesį išlaipinti Lenos upės deltoje esančiose Muostacho, Tit Arų, Trofimovsko, Stolbų salose, Bykovo kyšulyje, Janos upės deltoje – Ambarčiane, Kazačėje, Kuogastache, Krestuose ir kitose negyvenamose salose. Šių tremtinių padėtis buvo ypač sunki – nebuvo nei būstų, nei maisto. Baisus arktinis šaltis, badas ir ligos pražudė ištišas šeimas.

Atsidūrę tremties vietose, tremtiniai buvo traktuojami kaip specialusis kontingentas, prižiūrimas ir kontroliuojamas tremtinių gyvenvietės administravusių komendantūrų. Iš tremtyje atsidūrusių žmonių buvo atimti pasai, vietoj jų išduodamos specialios pažymos – laikinieji liudijimai, skirti privalomajai tremtinių registracijai. Be konkrečios gyvenvietės komendanto leidimo tremtinys negalėjo išvykti iš gyvenamosios teritorijos ar pasišalinti iš darbo vietos. Bet koks savavališkas veiksmas buvo traktuojamas kaip mėginimas pabėgti. Už tai grėsė baudžiamoji atsakomybė ir įkalinimas kalėjime arba lageryje.

Iš esmės tremtiniai neturėjo jokių teisių. Jų niekas negynė. Jie buvo paversti pigia, beteise darbo jėga. Bet koks bandymas ginti savo teises galėjo būti traktuojamas kaip esamos santvarkos šmeižimas, mėginimas kelti neramumus ir baigtis įkalinimu.

1941 m. birželio 14–19 d. iš Lietuvos išvežti tremtiniai ir politiniai kaliniai į sovietų okupuotą tėvynę sugrįžo po penkiolikos ar dvidešimties metų. Buvo ir tokių, kurie negrįžo.

1989–1991 m. buvę tremtiniai ir jų vaikai vyko į tremties vietas parvežti mirusių artimųjų palaikų, kad poilsio vieta jiems būtų ne amžino įšalo žemė, bet lengvos Tėvynės Lietuvos smiltys. Tais metais Komijos Respublikoje, Altajuje ir Jakutijoje pastatyti atminimo kryžiai ir paminklai tremtyje žuvusiems kankiniams atminti. ■



1941 m. tremtinė Elena Laskevičienė su vaikais Birute ir Algirdu. Karasukas, Novosibirsko sr., 1947 m.



GTA Automotive Inc

Dirbame su europietiškais, azijietiškais ir vietiniais automobiliais. Prieinamos kainos, patikima kokybė.

РЕКЛАМА

Paslaugos:

- Variklių ir greičio dėžių remontas
- Kompiuterinė diagnostika ir planinė techninė priežiūra (scheduled maintenance)
- Pilnas važiuoklės remontas
- Stabdžiai ir ABS sistemos remontas, diskų tekinimas
- Padangos, montavimas ir balansavimas
- Šildymo ir šaldymo sistemų remontas
- Paskirstymo diržai ir grandinės

- Varomųjų tiltų remontas
- Durų ir bagažinių mechaninis ir elektroninis remontas
- Visų tepalų keitimas
- Amortizatoriai ir orinė važiuoklė
- Baterijos, krovimo ir užvedimo sistemos
- Dujų išmetimo sistemos, katalizatoriai
- Automobilių emisijos remontas
- Dirbame su extended warranty kompanijomis

10%
nuolaida naujiems klientams (nuo \$100)



Phone: 708-226-6860

Fax: 708-226-6861 Email: gtaautoinc@yahoo.com
9268 W.159th St., Orland Park, IL 60462

Darbo laikas:

Pirmadieniais - penktadieniais 8 a.m.- 6 p.m.
Šestadieniais - pagal susitarimą



(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515



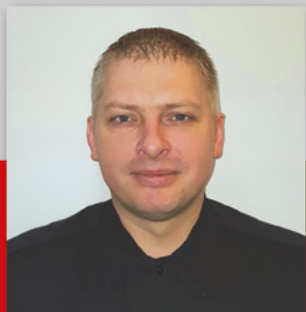
follow us
on social media
@bobautorepairdg

www.BestOfBestAuto.com

Darbo laikas:

Pirmadienį - penktadienį
7:30AM - 6:00PM

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuoklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas



P: (630)963-3900

F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com



„Čikagos Aidas“ №23 [1383] 06.14.2024 – 06.20.2024

Kepenų suriebėjimo pasekmės – 2 mln. mirčių kasmet

Nors kepenys yra savaimė atsinaujinantis organas, būtent kepenų ligos kasmet nusineša apie 2 milijonus gyvybių pasaulyje. Alkoholis, riebus maistas, neracionalus vaistų vartojimas, įvairūs sveikatos sutrikimai neretai priverčia sveikas kepenis dirbti sunkiau filtruojant kraują ir toksinus, todėl kepenų pažeidimai sunkėja, o organizmas pamažu nuodijamas. Laboratorinės medicinos gydytoja Eglė Marciuškienė pasakoja, kaip išsivysto kepenų ligos ir kaip jas pastebėti kuo anksčiau, kol yra galimybė pasveikti.

TURI – DAUGYBĖ, TAČIAU APIE TAI ŽINO MAŽAI

Kepenys atlieka daugiau kaip 500 sudėtingų, tačiau žmogui gyvybiškai svarbių funkcijų, todėl jų pažeidimai sveikatai gali atsilipti itin sunkiai. Vienas dažniausių kepenų pažeidimų yra šio organo suriebėjimas. Nors visuomenėje paplitęs mitas, kad ši būklė kankina tik alkoholio vartojimo sutrikimą turinčius asmenis, visgi kepenys suriebeti gali ne tik nuo svaigalų.

Gydytoja E. Marciuškienė pasakoja, kad sveikose kepenų ląstelėse turi būti mažai riebalų arba jų nebūti visiškai. Vos daugiau nei 5 proc. riebalų, sukauptų kepenų ląstelėse, yra per daug ir jau gali sukelti kepenų suriebėjimą, vadinamą steatoze.

„Steatozė yra pirmoji nealkoholinės suriebėjusių kepenų ligos, kitaip vadinamos su metaboline disfunkcija susijusių suriebėjusių kepenų ligos (MASLD), stadija. Šios stadijos metu kepenų ląstelėse jau kaupiasi riebalai, tačiau uždegimo ar randų dar nėra. Dažnai šioje stadijoje žmogus nejaučia jokių simptomų, todėl tampa labai sunku įtarti, kad turime riebias kepenis. Daugeliui žmonių kepenų suriebėjimas neprogresuoja, o laikantis sveikos mitybos ir reguliaraus fizinio aktyvumo, riebalų

perteklių kepenų ląstelėse galima gerokai sumažinti“, – paaiškina specialistė.

KEPENŲ LIGŲ RIZIKA

Vis dėlto, mokslininkai mano, kad apie 20 proc. lengvą kepenų suriebėjimą turinčių žmonių susirgs nealkoholiniu steatohepatitu – antrąja nealkoholinės suriebėjusių kepenų ligos stadija. Ši būklė išsivysto, kai riebalų kaupimasis kepenų ląstelėse taip pat lydi ir uždegiminiai procesai. Statistika rodo, kad šį etapą pasiekia net 5 proc. žmonių visame pasaulyje.

„Uždegimas išsivysto tada, kai kepenys atkuria pažeistus audinius. Kai pastarųjų kiekis padidėja, kepenys ilgai gali stengtis labai greitai atstatyti pažeidimus, o uždegimas gali likti tik kaip randas. Pats surandėjusio audinio atsiradimas, medikams geriau žinomas kaip fibrozė, – jau trečioji nealkoholinės suriebėjusių kepenų ligos stadija. Tai reiškia, kad kepenyse ir kraujagyslėse aplink jas formuojasi nuolatinis randinis audinys, kuris išliks visą likusį gyvenimą. Kepenys gali atsinaujinti, tačiau tik tuo atveju, jei jose lieka bent 25 proc. sveikų ląstelių“, – pabrėžia E. Marciuškienė.

Gydytoja pabrėžia, kad šiame etape kepenys vis dar gali funkcionuoti gana gerai, o atsiradusį uždegimą galima gydyti ar netgi pašalinti, taip užkertant kelią ligos progresavimui. Tačiau tam yra būtina ankstyva diagnozė ir savalaikis gydymas. Anot specialistės, kepenų ligų rizika išauga sergant nutukimu, antrojo tipo diabetu, turint širdies ir kraujagyslių ligų, rūkant bei turint kitų žalingų įpročių. Apie prastėjančią kepenų būklę gali signalizuoti didelis nuovargis, svorio mažėjimas, bendras silpnumas.



LAIKU PASTEBĖTA CIROZĖ – NĖRA NUOSPRENDIS

„Deja, jei laikui bėgant randinis audinys didėja ir pakeičia per daug normalaus kepenų audinio, pažeidžiama ir pati kepenų funkcija. Tai gali sukelti kepenų cirozė – negrįžtamai pasikeitusių kepenų būklę, aukščiausią nealkoholinės suriebėjusių kepenų ligos stadiją. Šiame etape kepenys nustoja tinkamai veikti, pradeda ryškėti geltos simptomai, tokie kaip pageltusi oda bei akių baltymai, pykinimas, silpnumas, odos niežėjimas, bukas skausmas apatinėje dešinėje šonkaulių pusėje“, – sako gydytoja.

Nors kepenų cirozės randų audinį sunku pašalinti, tolesnis progresavimas gali būti sustabdytas, jei laiku panaikinamas kepenis žeidžiantys veiksniai, laikomasi sveikos gyvensenos taisyklių, atsisakoma žalingų įpročių. Anot gydytojos, labai svarbu, kad su esama kepenų būkle supažindinę specialistai patartų kaip keisti gyvenimo būdą, kad šis kuo mažiau žalotų organizmą.

„Deja, visi kepenų suriebėjimo etapai yra susiję su padidėjusia širdies ir kraujagyslių ligų, tokių kaip širdies infarktas ir insultas, išsivystymo rizika. Sveiko svorio palaikymas, maisto, kuriame yra daug pridėtinio cukraus, apribojimas, sveika ir įvairi mityba, nerūkymas, alkoholio ribojimas ar atsisakymas bei reguliari mankšta – visa tai padės kepenims tinkamai funkcionuoti. Šalia to, gyvenant greitai gyvenimo tempu, mėgaujantis greitai maistu, rūkant ar vartojant alkoholį, patartina prevenciškai atlikti ir išsamius kepenų tyrimus, tiek kraujo, tiek instrumentinius, bent kartą per metus“, – priduria ji. ■



„Daug alkoholio vartojančio ir rūkančio vidutinio arba vyresnio amžiaus žmogaus organizmas neleidžia jam sportuoti arba aktyviai gyventi“, – žalingų įpročių bei fizinės sveikatos toksišką jungtį nubraižo gydytojas kardiologas Rokas Šerpytis.

KARDIOLOGIJOS ONKOLOGIJA

„Dažniausiai širdies nepakankamumas išsivysto dėl persirgto miokardo infarkto, negydomų vožtuvų ligų arba dėl ilgą laiką negydomo pakilusio kraujo spaudimo“, – vardija R.Šerpytis. Kardiologas skatina kreiptis į šeimos gydytoją ir dėl neritmiškos širdies veiklos, staiga atsirandančių plakimų.

Šis sako, kad naujų vaistų dėka dalies vėžinėmis ligomis susirgusių pacientų išgyvenamumas rodikliai ženkliai pagerėjo. Deja, širdies nepakankamumo iki šiol išlieka prasti. „Dėl širdies nepakankamumo šio organo funkcija ženkliai blogėja. Ją atkurti – pakankamai sudėtinga. Iki šiol itin trūko naujų efektyvių vaistų, ir tik paskutiniaisiais metais atsirado preparatų, kurie gali šiek tiek palengvinti simptomus. Deja, pilnai širdies galios sugrąžinti nepavyksta“, – pastebi pašnekovas.

Stiprus mūsų kūno laikrodkas

Ką galime dėl savo širdies?

Sveikatai ir gyvybei pavojingą būklę indikuoja dusulys, sumažėjusi fizinio krūvio tolerancija, kosulys, kojų tinimas ir svorio augimas. Kadangi dėl šios būklės širdies susitraukimo galia ženkliai pablogėja, pacientai tampa itin neatsparūs ir kitiems sveikatos sutrikimams. Būklei nustatyti specialistai patitelkia šiuos tyrimus: elektrokardiogramą, krūtinės ląstos rentgenogramą, širdies echoskopiją bei kraujo tyrimus (smegenų natriuretinį peptidą, BNP arba NT-proBNP).

PAKILTĖ NUO SOFOS

Gydytojas pabrėžia, kad dažniausiai širdies sveikatos bėdas lemia žalingų gyvenimo būdo pasirinkimų kombinacija.

„Rūkymas, gausus alkoholio suvartojimas, prasta dieta ir nejudra. Šie veiksniai lemia svorio augimą. Tada žmogus įsiviečia į ydingą ratą: didėjantis svoris trukdo žmogui judėti, sportuoti, o dėl mažesnio judėjimo ir sportavimo svoris auga dar labiau“, – sako gydytojas kardiologas Rokas Šerpytis.

Žalingi įpročiai tarsi skatina tolti nuo aktyvaus gyvenimo būdo. „Daug alkoholio vartojančio ir rūkančio vidutinio arba vyresnio amžiaus žmogaus organizmas neleidžia jam sportuoti arba aktyviai gyventi. Sportuojantys ir aktyviai gyvenantys vidutinio amžiaus žmonės dažniausiai žalingų įpročių turi mažiau. O jaunesniems – dar jūra iki kelių. Kaip žmogus gyvena nuo dvidešimties iki keturiasdešimties lemia jo ilgalaikius įpročius, o šie gali nulemti sveikatos būklę, sulaukus penkiasdešimties“, – sako gydytojas kardiologas.

Remdamasis naujausiais moksliniais tyrimais, specialistas prognozuoja, kad po dešimties metų alkoholį vertinsime panašiai kaip

rūkymą šiandien. Sutarsime, kad nežalingo jo vartojimo nėra. Tiesa, gydytojas atkreipia dėmesį į alkoholio vartojimo kultūros svarbą. Lietuvių bėda – nemaža dalis vartojančiųjų alkoholio padaugina.

„Pietų valstybių – Italijos, Ispanijos, Portugalijos – gyventojai valgio metu suvartoja daugiau vyno negu mes. Tačiau jie gyvena reikšmingai ilgiau. Tikėtina, kad dėl geresnės dietos, aktyvaus gyvenimo būdo, negausaus alkoholio suvartojimo bei mažesnį stresą sukeliančio požiūrio į gyvenimą. Visgi saugaus alkoholio vartojimo nėra, mat jis didina onkologinių ligų tikimybę, bet jei jau žmogus pasirenka gerti alkoholinius gėrimus, reikia žinoti, kad svarbiausia yra saikas. Ir vartoti reikėtų ne vieną alkoholį, bet kartu su maistu“, – akcentuoja gydytojas kardiologas.

Nors sportas tapo madingas, nemažos dalies žmonių socialinė terpė nepasiūlo palankių sąlygų mėgautis aktyviu laisvalaikiu. Deja, ne vienas susidomi patraukliais gausybės prekybos centrų pasiūlymais, todėl, pavyzdžiui, prisiperka maisto ir laisvalaikį leidžia ne stovyklaudamas gamtoje, bet sėdėdamas ant sofos prie televizoriaus.

Jungtinių Amerikos Valstijų gydymo įstaigas vienijančios organizacijos „Intermountain Health“ nurodo, kad širdies ir kraujagyslių ligos gali išsivystyti ir dėl nepakankamo miego, per didelio streso ar cukrinio diabeto. Rūkymas taip pat išskiriamas kaip vienas rimčiausių širdies ir kraujagyslių sveikatą žalojančių veiksnių.

Sveikesnio gyvenimo būdo link norinčiam sukurti žmogui svarbu matyti įkvėpiančius pavyzdžius. Tiesa, šis galop turi atrasti savą kelią. Juk vieni su žalingais įpročiais atsisveikina ypu, o kiti – žingsnelis po žingsnelio. ■



Raminta Warman Advokatė

RAMINTA LAW & ASSOCIATES, P.C.

- IMIGRACIJOS TEISĖ • ŠEIMOS TEISĖ
- TESTAMENTŲ SUDARYMAS
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)
- ĮGALIOJIMAI, APOSTILĖS
- NOTARO PASLAUGOS:
dokumentų vertimai, tvirtinimai.

 **708-407-4533**



15 Spinning Wheel Road, Suite 419,
Hinsdale, IL 60521
attorney@ksanytelaw.com
https://warmanlawfirm.com

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

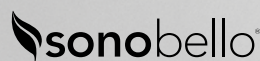
Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos
(makulinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra



ONE VISIT PERMANENT FAT REMOVAL

- ✓ Targeted fat removal from stubborn areas like: Stomach, chin, arms, thighs and more!
- ✓ 150+ Board-Certified Surgeons
- ✓ 25,000 5-Star Ratings

877-682-0434



Kristen B., Age 34
Sono Bello Ambassador
Individual Results May Vary.

LIMITED TIME OFFER!
**GET
\$500 OFF
TODAY**

NEKILNOJAMASIS TURTAS

PIRKIMAS PARDAVIMAS NUOMA

Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent
ILGAMETĖ PATIRTIS



Vileikis Team

KĘSTAS VILEIKIS
847-401-4797

Chicago
Real Estate
Investment
University



Ofisai Burr Ridge, Oak Lawn, Chicago
SERVICING ALL CHICAGOLAND AREA

847-401-4797

kestasrealty@gmail.com



BALSAUJAMA UŽ 1 Iki 13 KANDIDATUS / Vote for 1 to 13 Candidates	
KANDIDATO PAVARDĖ, VARDAS CANDIDATE'S LAST AND FIRST NAME	BALSAS (žymėti X) (Mark with X)
Adomėnas, Lilija	5+16+4+4 48
Bružas, Jonas	4+1+1+2 8
Butkus, Regina	11+20+13+17+15 66
Daulys, Vitas	4+1+3+2+2 12
Docentienė, Laima	4 4
Janus, Žygis	4+2+2+3 11
Keršys, Gediminas	6+10+13+8+9 46
Knieža, Giedrė	1+3+3+2+3 11
Kišonaite Marčiulevičienė, Aukšaulė	1 1

JAV LB – visuomenininkų organizacija, burianti lietuvius per apylinkės į vieną visumą lietuviybei, jos išlaikymui sveitimame kašte, toli nuo Tėvynės. Su tokiu devizu širdyje buriame, kad sudarytume viso krašto Lietuvos bendruomenę. Visuomeniškai, nenukrypstant į asmenines ambicijas, karjeras ir pan. Visi lygūs už lygesnius. LB gyvenime vyksta pasikeitimai per rinkimus, kai atsirenkami „GERIAUSI IŠ GERIAUSIŲ!“. Taigi, šiais metais savo apylinkėje išsirenkome iniciatyvius kandidatus į JAV LB Tarybą, mokančius, galinčius kuo daugiau tautiečių pritraukti bendrai veiklai – Robertą Vitą ir Ligiją Tautkuvienę.

Pagal įstatus ir taisykles, rinkimams skirtas laikas – penki mėnesiai. Organizatoriai vėlavo daugiau nei tris mėn., neaišku dėl kieno kaltės, todėl **rinkimus privalėjo nukelti savaitė-dviem vėliau.**

Rinkimų data – **gegužės 11-28 dienomis**, laikas seko, trumpėjo. Rinkimus organizuojantys įsikibę laikėsi kažkada nustatytos datos, nė neatsižvelgę į nerealiai svarbesnę – **gegužės 12 d.** – Lietuvos Prezidento rinkimų ir referendumo dėl pilietybės išlaikymo (beje, nereikalingo ir be turinio) datą.

Nesulaukę informacijos, gegužės 15 d. pradėjome skambinti apylinkės rinkimų komisijos pirmininkei N.Stančiauskienei, vyriausiosios rinkimų komisijos pirmininkei Reginei Balčaitienei, Apygardos rinkimų k-jos pirm. Antanui Rašymui. Paaiškėjo, kad N.Stančiauskienei jau kelios dienos, kai gavo pranešimus iš A. Rašymo, R. Balčaitienės ir laikė juos pati sau?!

Pagaliau, gegužės 15 d. ji supažindino su balsavimu – parašų rinkimu. Iš N. Stančiauskienei išgirdome, kad praetiuose rinkimuose, JAV KV pirmininko A.Urbanavičiaus prašymu, nuo Lemonto apyl. į tarybą pasiūlytas Jonas Bružas, dabar jau pats kandidatuoja nuo mūsų apylinkės, su niekuo nesusiderinęs ir nepatvirtintas. Kadangi niekas net iš valdybos ar apylinkės šio fakto nežinojo, išvada paprasta – N.Stančiauskienei tvirtino jo rinkiminę kortelę. Kas paneigs? Po paviešinimo išgirdome, kad J. Bružas jau kandidatuoja nuo Čikagos apylinkės.

Išgirdome, kad kai kurios apylinkės jau baigė rinkimus. Mums liko mažai laiko: du sekmadieniai – gegužės 19d. ir 26 d. Kur, kada renkami parašai puikiai žinome – sekmadieniais, prieš ir po šv. Mišių. Kada pristatome, agituoju už savo iškeltus kandidatus? Kiek galima anksčiau. Kiekvienas iš mūsų apylinkės ar valdybos, norėjome padėti kandidatams, todėl skambiname savo pažįstamiems, atsiprašydami, kad ne dėl mūsų kaltės vėluojama. Kvietėme pasirašyti už patikusius kandidatus.

Gegužės 17-23 d.d. „Čikagos aido“ ir „Draugo“ numeriuose išspausdintas L.Tautkuvienės str. „Klausimas sau – kodėl kandidatuoju ir kodėl dabar?“ tik „Drauge“ – Roberto Vito prisistatymas, mums labai padėjo – žmonės susipažino su kandidatais.

Sekmadienį, gegužės 26 d., jau visai į pavakarę, kadangi buvo tik dvi komisijos narės ir pirmininkė, N.Stančiauskienei pakvietė L.Tautkuvienę tapti stebėtoja, kai bus skaičiuojami balsai. Nors ir nenorom, ji sutiko. Net vieną krūvelę kortelių padavė jai skaičiuoti. Vieno metro atstumu nuo pačios

Mūsų tribūna

Mes protestuojame! Jokių pakartotinių rinkimų! Gerbkime rinkėjus.

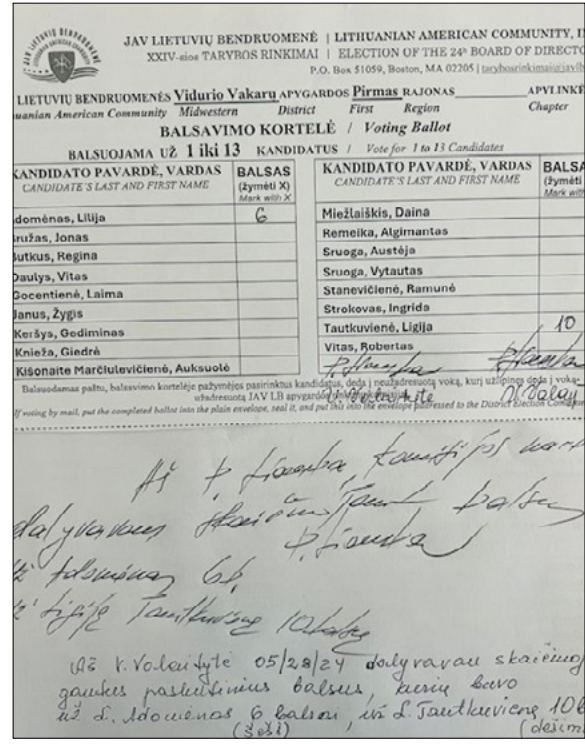
Nijolės. Keturios moterys (stebėti, kad ir vėluodama, atskubėjo J.Sučylienė, kurią N.Stančiauskienei pakvietė padėti skaičiuoti) suskaičiavo, perskaičiavo viena kitos korteles. Jų buvo **160**. Pasirašiusiųjų **161**. Violeta Valaitytė ir Janina Sučylienė žinojo, kas nepildė kortelės. Moteris pirma pasirašė, o tik po to apžiūrėjo sąrašą. Nepatiko kandidatai ir nebalsavo. Viskas vyko jų akivaizdoje...

Taigi, suskaičiuota, N.Stančiauskienei susumuoja ir **ranka surašo** preliminarinius rezultatus, o komisijos narė Paulina Liauba nufotografuoja – taip mes turime **nesuklastotą FAKTĄ – nufotografuotą TIKRĄ sekmadienio rinkimų finalinį rezultatą** (nuotr.). Pasidžiaugiame, kad mūsų kandidatai **R. Vitas (152) ir L.Taukuvienė (150)**, surinko daugiausiai balsų. Tai be internetų ir balsavimų kitose apylinkėse. Natūralu – Lemonto apylinkėje balsavo dauguma lemontiškių. Sutariama, kadangi pagal įstatus balsavimas vyks iki gegužės 28 d. 12 val. vakaro, dar mėginsime prieviesti daugiau balsuotojų, o galutinį rezultatą Nijolė trečiadienį (05.29), praneš – perduos apygardos skaičiavimo komisijos pirmininkui A.Rašymui. Visą dokumentaciją Nijolė pasiėmė į namus. Suabejojome, ar tai teisinga.

Pirmadienį, N.Stančiauskienei, paskelbia, kad ji „rado“ tą trūkstantą kortelę ir jau perskaičiavusi rezultatus. **PATI VIENA**. Tai buvo melas. Skubiai, nelaukdama papildomų balsuotojų kortelių, tą patį pirmadienį (05.27), perduoda skaičius A.Rašymui. Pirmadienį J.Sučylienė ir P. Liauba dar gauna 10 parašų (10 už L.Taukuvienę ir 6 už L.Adomėnas). Pareikalaujame, kad N. Stančiauskienei tvarkingai užpildytų finalinius rezultatus ir supažindintų su jais. Nėra jokių įrodymų, kad ji tai atliko.

Jau pačioje rinkimų, balsavimų pradžioje N.Stančiauskienei, savivališkai pakeičia balsavimo urnos spynelę, o į klausimą „kodėl?, atsako – **aš taip norėjau ir galiu taip daryti, nes aš pirmininkė!**

Netrukus, trijų žmonių grupė (nejučia primena kgb trijulės...): A.Urbanavičius, A.Rašymas ir R.Balčaitienė, atseit, gavusi skundų dėl rinkimų netvarkos, susikuria iliuziją esanti visagalė, skelbia – **PERRINKIMAI!** Jie net ne teisininkai, nesigilino, nepranešė, nepasitarė su apylinke, bet nusprendė.



Jų genialų sprendimą gavo jau nebegaliojanti pasibaigusių rinkimų pirmininkė Nijolė Stančiauskienei, pasiuntusi tokio turinio žinutę valdybai (penktadienį, birželio 7 d.): „**Sveiki visi. Pranesu dziugia naujienu. Rinkimai Lemonto apylinkėje vyks pakartotinai, kadangi apygarda, A. Urbonavicius ir vyr. Rinkimu komisija Bostone gavo daug skundu, vyksiant balsavimams. Rinkimu komisijos nutatimu, Lemonto apylinkėje rinkimai vyks pakartotinai, dalyvaujant 2 stebetojams.**“ (kalba netaisyta).

Kas čia vyksta? Kodėl „**džiugi naujienu**“? Kokie skundai? Kas juos parašė, koks jų turinys. Tai tik viena medalio pusė. Kodėl jie neviešinami? Skundai tiriami, bet ne kažkokiame keistame trijulės lygyje, priimami ir rinkimai naikinami? O kas išklausus kitą pusę? Kas ką kuria, meluoja, kelia intriga. Peršasi tokia išvada – N.Stančiauskienei, „radusi“ „trūkstantą“ kortelę, klastoja balsavimo rezultatus, jų niekam nerodo, tik perduoda ar persiunčia A.Rašymui. O, kai apylinkės pirmininkė J. Sučylienė paprieštarauja – mūsų rinkimai vyko sąžiningai ir mes neturime teisės paniekinti 170 žmonių, pasirašiusiųjų balsavimo lapuose, parašų, N.Stančiauskienei, kaip tas katinas paliejęs pieną, rezga intrigas, meluoja, kad žmonės buvo verčiami pasirašyti, stovima jiems „už nugaros“ ir t.t. Proto aptemimas. Kas čia per intrigos, ko siekiama – pažeminti, sunaikinti seną Lemonto apylinkę? Kažkam nepatinka mūsų kandidatai? Kodėl, jei taip buvo, nepasakė iškart – negalima daryti to ir ano...

Balsavimas baigtas gegužės 28 d. Kokie NAUJI RINKIMAI? Naujiems rinkimams renkama skiriama NAUJA KOMISIJA, jei jau taip atsitiktų.

Mes **protestuojame – rinkimai įvyko sąžiningai, jokių pakartotinių rinkimų.** N. Stančiauskienei visiems laikams nuo tokių pareigų atleisti ir niekada nerinkti. Nesąžiningi asmenys, intrigantai tik ardo trapią lietuviybės vienybę.

Sekmadienį, birželio 9 d. vyko atsakaitinis rinkiminis Lemonto apylinkės susirinkimas. Kažkokie žmonės prie bažnyčios „rengė“ naujus rinkimus, kuriuose mūsų kandidatai atsiskakė dalyvauti. Susirinkimo metu neadekvatus N.Stančiauskienei ir Petro Valiaus elgesys, trukdė eigai, kėlė nereikalingą triukšmą.

Beje, atostogų sezonas prasidėjo ir nemaža dalis mūsų rinkėjų jau išvyko į Lietuvą (dalis atostogas sutapatino su Lietuvos Dainų švente, kuri skirta 100-mečiui) ar kitas atostogoms pasirinktas vietas.

Mes **protestuojame – rinkimai įvyko sąžiningai, jokių pakartotinių rinkimų!** N. Stančiauskienei visiems laikams nuo tokių pareigų atleisti ir niekada nerinkti. Nesąžiningi asmenys, intrigantai tik ardo trapią lietuviybės vienybę.

MES PROTESTUOJAME! Birželio 16 d. minėsime Tremties dieną. Reikalaujame netrikdyti Lemonto apylinkės darbo ir nutraukti pakartotinius rinkimus, kaip pasityčiojimą iš Lemonto apylinkės kandidatų, valdybos pirmininkės ir rinkėjų. Jei ne nutrauksite – kreipsimės į teisininkus. Negalime leisti dėl vieno žmogaus pikty kėslių, žeminti mūsų rinkėjų, kandidatų, ardyti apylinkės pastangas, darbą lietuviybei. **Užkertame kelią Neteisybei.**

Janina Sučylienė, Lemonto apyl. valdybos pirmininkė Violeta Valaitytė, pirmininkės pavaduotoja Paulina Liauba, išdininkė ir rinkiminės komisijos narė Marija Remienė, apyl.narė Juozas Karsokas, apyl. narys Arvydas Gaigalas, apyl. narys, Revizijos komisijos narys Ligija Tautkuvienė, apyl. narė, kandidatė į Tarybą. ■



Kaz Zymantas, DDS, DABOI

Virgilia Gaska, DDS

NEMOKAMA KONSULTACIJA

Įprasta kaina \$70. Pasiūlymas galioja tik naujiems pacientams. Pasiūlyme pateikta minimali suma. Kaina gali keistis nuo klinikinių poreikių. Šiame pasiūlyme taikomas ADA kodas: D9310. Pasiūlymas negali būti taikomas jau suteiktoms odontologinėms paslaugoms padengti, sąskaitų likučiams arba kartu su jau pritaikytomis nuolaidomis. Nuolaidos nesumuojamos.

BREMIER DENTAL

309 W. Ogden Ave
Naperville, IL 60563

PASLAUGOS

- Terapinis dantų gydymas
- Estetinis dantų gydymas
- Dantų protezavimas
- Estetinis dantų protezavimas
- Šaknų kanalų gydymas (endodontija)
- Burnos ir dantų chirurgija
- Dantų implantacija
- Viso žandikaulio protezai ant 4 arba daugiau implantų („all on 4“)
- Zygoma implantai
- Kaulo ir minkštųjų audinių augmentacija
- Gydymas taikant IV sedaciją
- Pažangus periodontologinis gydymas lazeriu ir „Perio Protect“ kapomis
- Dantų tiesinimas „Invisalign“ kapomis
- Dantų balinimas „Zoom“ sistema
- Botulino (Botox) injekcijos veido srityje

Kaz Zymantas, DDS, DABOI
Bendrosios praktikos odontologas, JAV
Valdybos licenzijuotas implantologas

Virgilia Gaska, DDS
Bendrosios praktikos odontologė

79\$

 burnos higiena,
apžiūra ir dantalinės
rentgenogramos

Įprasta kaina \$386. Pasiūlymas galioja tik naujiems pacientams. Į vizitą įskaičiuota: profilaktinė burnos higiena, apžiūra ir dantalinės rentgenogramos. Pasiūlyme pateikta minimali suma. Kaina gali keistis nuo klinikinių poreikių. Vienas, ar keli iš toliau nurodytų ADA kodų, taikomi šiame pasiūlyme: D0150, ED0330, D0272, D0210, D1110. Pasiūlymas negali būti taikomas jau suteiktoms odontologinėms paslaugoms padengti, sąskaitų likučiams arba kartu su jau pritaikytomis nuolaidomis. Nuolaidos nesumuojamos.

SKAMBINKITE ŠIANDIEN!

630-870-1233

MES KALBAME LIETUVIŠKAI IR RUSIŠKAI

www.DENTISTNAPERVILLEIL.com

„Dental Professionals of Illinois, PC“; Jameson Baumgarten DMD,
Shahid Sharar DDS, Timothy Quirt DDS, (savininkai). ADV53767MA

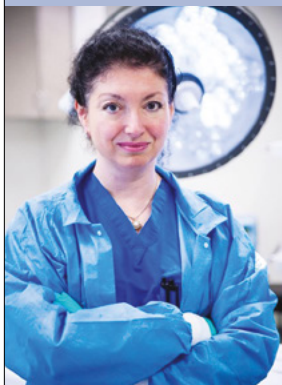


CHIRURGĖ

Jelena Levitin M.D.

BOARD CERTIFIED
IN GENERAL SURGERY
MEMBER OF AMERICAN
COLLEGE OF SURGEONS

**BENDROJI CHIRURGIJA
IR DIAGNOSTIKA
LAPAROSKOPINĖS IR PILVO OPERACIJOS**



- CHIRURGINĖ ONKOLOGIJA
- SKRANDŽIO IR VIRŠKINAMOJO TRAKTO LIGOS
- PIENO LIAUKOS LIGOS IR VĖŽYS
- TULŽIES PŪSLĖS LIGOS • ENDOSKOPIJA
- KOLONOSKOPIJA • POLIPAI
- DIVERTIKULITAS • IŠVARŽOS
- APENDICITAS • HEMOROJUS
- ODOS DARINIAI • AUGLIAI
- TRAUMOS • NELAIMINGI ATSTIKIMAI
- SKRANDŽIO IR ŽARNYNO REZEKCIJA
- OPERACIJOS PER TAŠKINIUS PJŪVIUS

OFISE DIRBA GYDYTOJAS **PROKTOLOGAS**

- PIKYBINIAI STOROSIOS IR TIESIOSIOS ŽARNOS SUSIRGIMAI • STOROSIOS ŽARNOS POLIPAI
- BESKAUSMIS HEMOROJAUS ŠALINIMAS • IŠANGĖS IPLĖŠA, PULINYS AR FISTULĖ • IŠANGĖS NIEŽULYS

129 W RAND RD., ARLINGTON HEIGHTS IL 60004

CHICAGO SURGICAL CLINIC LTD

PH. 847.215.0530

Mes kalbame lietuviškai, angliškai,
rusiškai ir ukrainietišškai

www.chicagosurgicalclinic.com



Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

**ORBERA SPRENDIMAS GALI
BŪTI KAIP TIK JUMS,
JEI ANTSVORIS:**

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

**KAS YRA
INTRAGASTRINIS
SKRANDŽIO BALIONAS?**

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvas ar veržiamas
- nereikia gultis į lignonę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU

numesto svorio nei
vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia
speciali medicininė programa,
garantuojanti ilgalaikius
rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo
galimybės

Ar žinote, kiek uždirba jūsų partneris?

Finansiniai klausimai yra viena iš tų temų, kuria poros dažnai vengia kalbėti. Nenorui dalintis informacija apie uždarbį įtakos turi daugybė priežasčių, pradedant kultūriniais ir socialiniais aspektais, tradicijomis, baigiant savigarbą ir noru išvengti galimų konfliktų. Naujausia darbo skelbimų portalo atlikta lietuvių apklausa apie tai, ar žmonės žino savo partnerių uždarbį, atskleidė įdomių faktų.

KIEK UŽDIRBA PARTNERIS?

Apklausos duomenys rodo, kad 45 % dirbančiųjų, kurie turi partnerį, nežino, kiek jis/ji uždirba. Tai rodo, kad beveik pusė dirbančių žmonių neturi tikslios informacijos apie savo artimiausio žmogaus finansinę padėtį.

Tuo tarpu 33 % respondentų teigia, kad žino, kiek uždirba jų partneris, bet tik maždaug. Nors respondentai sako, kad žino, koks maždaug yra jų partnerio atlyginimas, tačiau „maždaug žinoti“ reiškia, kad įsivaizdavimas gali gerokai prasilenkti su realybe. Numanomas partnerio atlyginimas gali būti arba gerokai mažesnis, arba didesnis.

Tik 22 % respondentų žino tikslų partnerio atlyginimą. Šie skaičiai atskleidžia, kad dauguma žmonių nėra linkę atvirai kalbėti apie savo pajamas net ir su artimiausiais žmonėmis. Atlyginimo temos vengimas arba ignoravimas gali sukelti įvairių problemų, įskaitant tarpusavio nepasitikėjimą, finansinius nesutarimus ir iššūkius.

Kokiose demografinės grupės yra daugiau nežinančių, kiek uždirba jų partneris?

Apklausa taip pat atskleidė, kurios demografinės grupės

dažniausiai nežino savo partnerių uždarbio. Pasirodo, kad dažniausiai savo partnerių atlyginimo nežino vyrai (56 proc.), respondentai su pradiniu (67 proc.), viduriniu (63 proc.) arba profesiniu išsilavinimu (49 proc.), taip pat tie, kurie uždirba iki 1000 (53 proc.) arba virš 4000 (50 proc.) eurų į rankas, bei tarp nežinančiųjų dažniau pasitaiko vyresni nei 55 metų amžiaus darbuotojai (53 proc.).

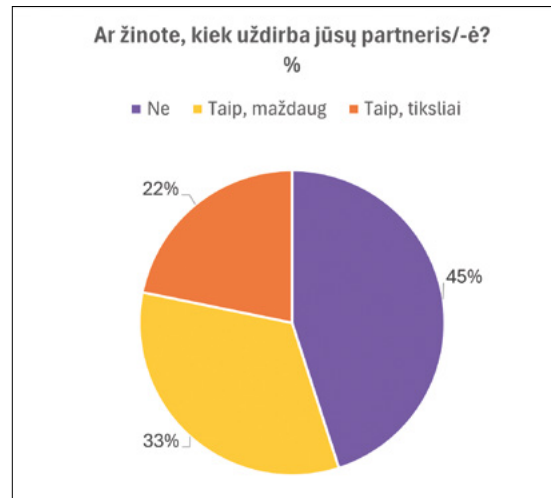
Ir atvirkščiai, atviriau apie atlyginimą kalba 26-35 metų amžiaus, bei aukštąjį išsilavinimą (doktorantūra) turintys darbuotojai.

PRIEŽASTYS, KODĖL NEŽINO, KIEK UŽDIRBA PARTNERIS

Viena iš priežasčių gali būti tradicijos, socialiniai stereotipai ir lūkesčiai, kurie skatina vyrus vengti kalbėti finansiniais klausimais. Beje, nustatyta, kad apklausoje dalyvavę vyrai uždirba vidutiniškai 11 proc. daugiau nei moterys.

Mažesnes pajamas gaunantys asmenys gali jaustis nepatogiai dėl savo finansinės padėties ir todėl vengti šios temos. O uždirbantiems gerokai didesnius atlyginimus gali būti ne taip aktualu, kiek uždirba jų partneris, nes su savo atlygiu jaučiasi patogiai. Vyresnio amžiaus žmonės gali būti mažiau linkę dalintis asmenine informacija dėl nusistovėjusių įpročių ir tradicijų.

Šie duomenys atskleidžia svarbią problemą – finansinis skaidrumas tarp partnerių vis dar yra ribotas. Žinant partnerio uždarbį būtų galima geriau planuoti bendrą biudžetą, taupyti ir investuoti į ateitį, o tai stiprintų santykius



ir padėtų kurti tvirtesnę finansinę bazę šeimai.

PARTNERIS UŽDIRBA/-TU DAUGIAU. AR TAI TRIKDO?

63 proc. respondentų nurodė, kad jų netrikdo (netrikdytu) didesnis partnerio atlyginimas, tačiau beveik penktadaliui (18 proc.) apklaustųjų – tai būtų nepriimtina.

Apklausa atskleidė, kad darbuotojų nelabai trikdytu, jei jų partneris uždirbtų daugiau nei jie, išskyrus tuos atvejus, kai uždirbama daugiau ne dėl objektyvių priežasčių. Pavyzdžiui, jei darbo patirtis yra tokia pati ar net mažesnė, respondentus trikdė partnerio gaunamas didesnis nei jų atlyginimas, ypač kai atlyginimo skirtumas yra ne keli šimtai eurų, o 1000 ir daugiau eurų. Tai rodo, kad žmonės yra linkę priimti didesnę partnerio atlyginimą tuo atveju, jei jis atrodo pagrįstas ir teisingas. ■



Vaizdai iš Algimanto Kezio fotografijos darbų parodos „Miestovaizdžiai“

Lietuvos nacionalinio muziejaus padalinyje Kazio Varnelio namuose-muziejuje pradeda veikti išeivijos menininko Algimanto Kezio fotografijų paroda. Nespaltvotose juostose fotografas užfiksavo modernius 7–10 praėjusio amžiaus dešimtmečių Šiaurės Amerikos – Čikagos, Niujorko, Vankuverio – miestovaizdžius.

Proga surengti neįprastą parodą atsirado ruošiantis šį rugsėjį Paryžiuje atidaryti K. Varnelio kūrybos parodą.

Kaip ir K. Varnelio tapybos darbai, šios nuotraukos pasižymi ryškiais kontrastais, šešėlių žaismu ir ypatingu dėmesiu kompozicijos struktūrai bei ritmikui, todėl ekspozicijoje atsiverusios tuščias vietas buvo nuspręsta pasitelkti naujam dialogui tarp dviejų Čikagos lietuvių kūrėjų.

„Pats fotografas akcentavo, kad jo kūryboje forma yra daug svarbesnė už turinį. Griežtos, laikui tarsi nepavaldžios architektūros šešėlyje vienatvė atsiskleidžia kaip viena iš pamatinių žmogaus būsenų. Kiekvienas kadras – nuostabas, staiga susižavėjimo aplinka rezultatas, tad antrą kartą fotografuoti tos pačios vietos autorius niekada negrįždavo“, – pasakoja parodos kuratorė, Kazio Varnelio namų-muziejaus menotyrininkė Indrė Urbelytė.

Didelio formato fotografijos bus eksponuojamos ne parodų

Lietuviai susipažins su Čikagos kūrėjais

Parodoje – dviejų Čikagos lietuvių kūrėjų K. Varnelio ir A. Kezio dialogas

salėje, o integruotos pačioje ekspozicijos architektūroje ir tuo stebins lankytojus.

„Seniai esu A. Kezio fotografijos gerbėja, jo darbai visad prikausydavo mano, architektės, dėmesį dėl siužetų, kompozicijos, ritmų, šviesokaitos. Kartais atrodydavo, kad visas krūvis netelpa į nuotraukos formatą, norėjau išskleisti šešėlio linkius ir duoti erdvės ritmams. Pasitaikė nuostabi proga – K. Varnelio darbus išruošus į Prancūziją, jo drobių vietoje savo šviesokaitą ir perėjimus išskleidžia išdidinto formato fotografijos drobės. Dabar fotografija atspindi ne tik siužetą ir kompoziciją, bet, regis, dar daugiau. O sugretinant su K. Varnelio drobėmis randasi neapčiuopiamas organiškasis ryšys, kuris abu autorius leidžia įvertinti kitu žvilgsniu“, – įkvėpimu rengiant parodą dalijasi jos architektė leva Cicėnaitė.

Vėlesniame kūrybos periode A. Kezys susižavėjo skaitmeninėmis technologijomis – šio amžiaus pradžioje eksperimentavo tuomet dar gana ribotomis, bet naują kūrybinį stimulą daugeliui kūrėjų suteikusiomis kompiuterių galimybėmis. Tačiau Kazio Varnelio namų-muziejaus nuolatinės ekspozicijos kontekste ryškiausiai suskamba A. Kezio aukso fondas – nespaltvotose juostose užfiksuoti Amerikos miestovaizdžiai.

KŪRĖJAI, TELKĖ BENDRUOMENĘ

Jungtinėse Amerikos Valstijose A. Kezys įsikūrė 1950 metais, nors į Vakarų nuo karo Lietuvoje pasitraukė dar 1944 metais. Kelionėje stipriai susirgo gelta ir turėjo likti Lenkijos ūkininko sodyboje, tikėdamasis, kad greitai galės prisijungti prie Vokietijon keliaujančių tėvų ir brolio Romo. Pavojingos klajonės užtruko dvejus metus,

kol Algimantui pavyko pasitraukti į pabėgėlių stovyklą Vokietijoje ir susitikti su šeima.

Savo gyvenimą A. Kezys paskyrė tarnystei jėzuitų ordine – kaip padėką, kad pavyko išgyventi pokario Europos negandas.

„K. Varnelis ir A. Kezys yra karo išvietintos kūrėjų kartos atstovai, kurių darbai svariai papildo ne tik mūsų, bet ir Čikagos XX a. antrosios pusės dailės pasakojimą. Panašumų galima rasti ne tik jų biografijose, bet ir kūryboje, visuomeninėje laikysenoje. Čikagoje sukurti optiniai K. Varnelio paveikslai, kaip ir A. Kezio fotografijos, išsiskiria formaliosiomis savybėmis – griežtu ritmu, kontrastais ir šešėliais. K. Varnelio dėmesys Lietuvos kultūros išsaugojimui ryškiausiai atsiskleidė kolekcionavimo veikloje, o A. Kezys buvo itin aktyvus Čikagos lietuvių bendruomenės narys, jos organizatorius ir archyvaras“, – sako Indrė Urbelytė.

Aktyvią pastoracinę ir visuomeninę veiklą jis derino su gimusia aistra fotografuoti: dar 1965 metais surengė parodą prestižiniame Čikagos meno institute, publikavo nuotraukas įvairiuose JAV žurnaluose, leido savo kūrybos albumus, vasaros stovyklose mokė jaunimą fotografuoti.

Kunigystė A. Keziui buvo neatsiejama nuo pamatinės bažnyčios reikšmės – bendruomenės ir jos telkimo. Net kai 1987 metais pasitraukė iš kunigų luomo, jo namai išliko savotiškas lietuvių diasporos kultūros centras, kuriame nuolat vykdavo kultūrininkų susitikimai, lankydavosi iš nepriklausomybę atgavusios Lietuvos atvykę fotografai.

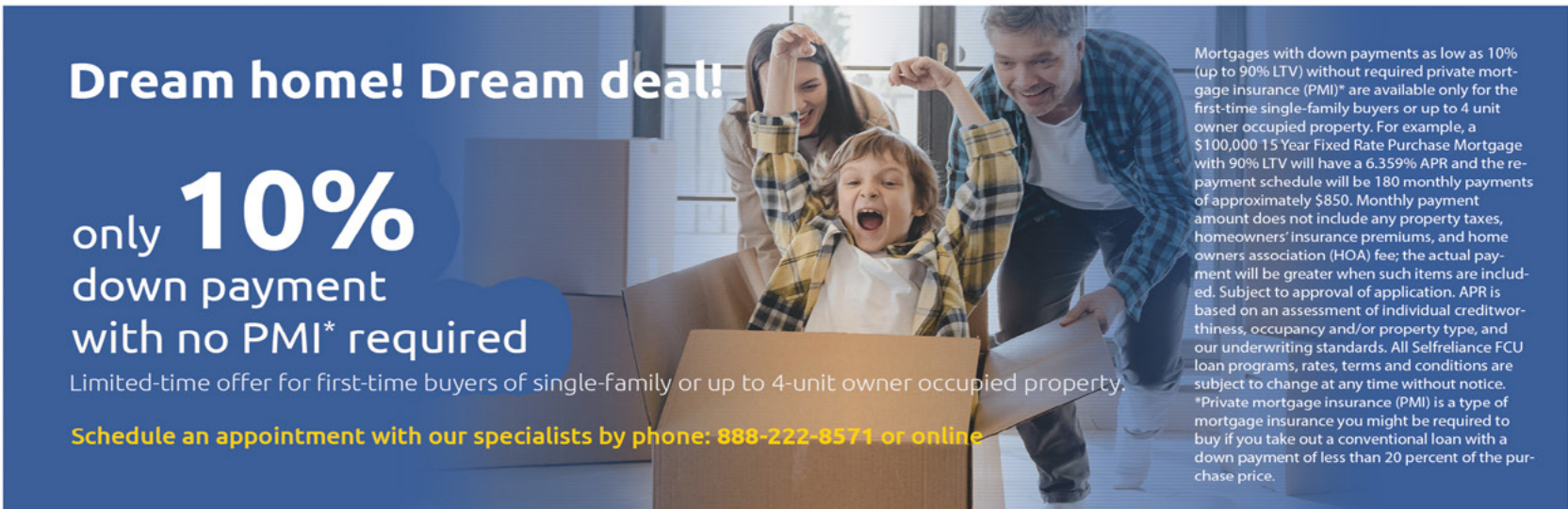
Gausus kūrybinis A. Kezio palikimas šiandien yra unikali Lietuvos išeivijos ir modernistinės fotografijos pasakojimo dalis. ■



Short-term investment with maximum results

5.00% APY* 7 Month Certificate

*APY=Annual Percentage Yield. Dividends accrue on a daily balance. Less than 1 Year Certificates dividends post at certificate maturity. 1 year or longer Certificates dividends compound quarterly. Withdrawal before maturity is subject to penalty, as stated in Certificate Disclosure. Certificate rates are subject to change at any time. Minimum required Certificate amount - \$500. Yields are accurate as of 03/05/2024. Maximum certificate amount is \$1 million per member. Fees may reduce earnings.



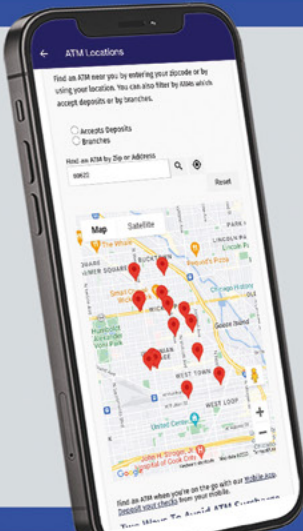
Dream home! Dream deal!

only **10%** down payment with no PMI* required

Limited-time offer for first-time buyers of single-family or up to 4-unit owner occupied property.

Schedule an appointment with our specialists by phone: **888-222-8571** or online

Mortgages with down payments as low as 10% (up to 90% LTV) without required private mortgage insurance (PMI)* are available only for the first-time single-family buyers or up to 4 unit owner occupied property. For example, a \$100,000 15 Year Fixed Rate Purchase Mortgage with 90% LTV will have a 6.359% APR and the repayment schedule will be 180 monthly payments of approximately \$850. Monthly payment amount does not include any property taxes, homeowners' insurance premiums, and home owners association (HOA) fee; the actual payment will be greater when such items are included. Subject to approval of application. APR is based on an assessment of individual creditworthiness, occupancy and/or property type, and our underwriting standards. All Selfreliance FCU loan programs, rates, terms and conditions are subject to change at any time without notice. *Private mortgage insurance (PMI) is a type of mortgage insurance you might be required to buy if you take out a conventional loan with a down payment of less than 20 percent of the purchase price.



Easy to find nearest ATM through our App

Our fee-free ATMs are part of networks such as AllpointSM, MoneyPass[®], and Co-op[®] and are conveniently located at popular retailers, including Walgreens[®], CVS[®], Target[®], and 7-Eleven[®].

*Withdrawals from AllpointSM, MoneyPass[®] and Co-op[®] networks are surcharge free regardless of balance.

Did you know? Our network covers over 85,000 fee-free* ATMs

when you use your Selfreliance Visa[®] debit card. It is more than the three largest US banks combined!

Selfreliance FCU	85,000+
Bank of America	
Chase	
PNC	

Our locations



www.selfreliance.com 888-222-8571





Rožinė spalva ir geriausio recepto rinkimai

Čikagos lietuviai surengė šaltibarščių šventę

Sekmadienį Čikagos lietuvių jaunimo centro kiemyje įvyko šaltibarščių šventė. Antrą kartą organizuotas renginys pritraukė daugiau nei pusšimtį vietos lietuvių. Susirinkę tautiečiai puošėsi rožine spalva ir turėjo galimybę, paragavę trijų skirtingų šaltibarščių variantų, rinkti geriausius.

Pasak Čikagos lietuvių jaunimo centro vadovo Antano Rašymo, pavasarinius piknikus centras organizuoja jau seniai ir juose visada buvo siūlomi šaltibarščiai. Vis dėlto prieš keletą metų nuspręsta būtent juos paversti šventės akcentu.

Jaunimo centro vadovas patikina – daugiau dėmesio skirti šaltibarščiams, puošti rožine atributika ir apdovanoti geriausią šaltibarščių šeiminingą įkvėpė Vilniuje pradėtas rengti šaltibarščių festivalis.

„Mūsų šventės tikslas – suburti, pabendrauti, skaniai pavalgyti, linksmai praleisti laiką ir garsinti Jaunimo centro vardą. Žmonių dalyvavo stipriai daugiau nei pernai.

Kitamet stengsimės pritraukti daugiau vaikų ir jaunimo“, – sako A. Rašymas.

Susirinkusius svečius savo gamybos šaltibarščiais vaišino Rita Rašymas, Roma Bikulčius ir Inesa Makaras. Tautiečiai ragavo ir balsavo už labiausiai patikusius. Šįkart daugiausia simpatijų pelnė I. Makaras receptas.

Be šaltibarščių tautiečiai galėjo ragauti lietuviško restorano „Kunigaiščių užėja“ siūlomos karkos, keptų bulvių ir kopūstų.

Šventės dalyviams muzikavo Karolina Ivanauskienė ir Danguolė Pažemeckienė.

„Svečiai buvo taip pat kviečiami apžiūrėti naujos Čiurlionio galerijos ekspozicijos, kurioje šiuo metu eksponuojami Lino Kaziulionio meno darbai“, – pasakoja Čikagos lietuvių jaunimo centro vadovas.

Kaip pažymi A. Rašymas, ši šventė jau tampa tradicija, tad kitamet bendruomenė sieks pritraukti dar daugiau dalyvių ir sugalvoti dar įdomesnę programą. ■



**LAW OFFICES OF
KRISTINA J. WAYNE, P.C.**

**Law Offices
of Kristina
J. Wayne, P.C.**



**Konsultuojame
asmeniškai arba
per Zoom**

Advokatė Kristina Wayne

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skrybros susitarimo būdu
- Priešvedybinės sutartys
- **PAVELDĖJIMO TEISĖ:**
- Testamentų, Trusts, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas per teismą ir be teismo (Probate)

NEKILNOJAMO TURTO TEISĖ:

Atstovauju parduodant ir perkant būstą (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2020 Calamos Court,
(630) 780-1044 Suite 200,
Mobilus Tel: Naperville,
(312) 363-8902 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

**ADVOKATO ANDRIAUS
RAMONO KONTORA**

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

**Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE**

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skrybros Lietuvoje
- (vienam arba abiem sutuoktiniam gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532

(708) 253-5137

Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

**Pardavėjams reikia
daugiau nei kainos
ir užrašo „FOR SALE“:**

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

773-983-4461

regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd.,
Suite 2,
Darien, IL 60561

**REALTY
EXECUTIVES**

**Regina
Macionis**



**DIRBAME
SU ĮVAIRIOMIS
SISTEMOMIS**



**LICENSED • BONDED
INSURED**

- **NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS**
- **VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI**
- **PRIIMAME KREDITO KORTELES**

**(630)745-1587,
ANTANAS**

Rheem **SERVISAS** **7D/24 VAL**  

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamo turto susijusius klausimus



**EliteRealty
EXPERTS**

**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

**GOODWILL
FINANCIAL**
INDEPENDENT INSURANCE AGENCY

Join our team as

Customer Service Agent
For work in the office
located in Elmhurst, IL

About you:

Quick learner
Enjoy helping others
Clear communicator
Have great attitude

About Us:

We are a team of people
helping people.
Our independent insurance
business is based on the
relationships we build.

SCAN TO APPLY:



GOODWILLFINANCIAL.COM/CAREERS



INDRĖ SKEBERDIS

Licensed in Illinois and Indiana
Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

**Sveikatos ir gyvybės
draudimas**

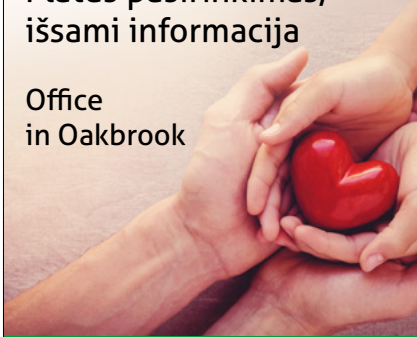


**BIRUTĖ
Paulauskaitė**
Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook





Svečiuose pas šiauriečius

Šokių šventė Iliojaus Šiaurės bendruomenėje

Birželio pirmą dieną Iliojaus Šiaurės bendruomenėje, Estų namuose, įvyko gražus renginys „Suguzėjo sveteliai“. Ir sveteliai tikrai suguzėjo – salė buvo pilnut pilnutėlė! Renginys prasidėjo daina „Eina saulė aplinkui dangų“. Dainavo Eglė Valiūtė, toliau vyko vienas už kitą įspūdingesni lietuvių tautiniai šokiai. Salė kartu ir lingavo, ir plojo, ir kojom trepsėjo.

Dalyvavo šokių kolektyvas iš Minesotos „Pūga“ (vadovė Kristina Statkevičius), taip pat šokių kolektyvas iš Iliojaus Lemonto „Spindulys“ (vadovai Audra Lintakas ir Kastytis Šoliunas) bei Iliojaus Šiaurės kolektyvai „Laumė“ ir „Amber Dance“. Renginį organizavo Vaida Indriliūnas, kuri taip pat yra ir „Laumės“ bei „Amber Dance“ vadovė. Vaida pasidžiaugė gausiai susirinkusiais dalyviais ir žiūrovais. Liaudies šokiai remiasi tradicine choreografija ir todėl visa aplinka – tautiniai drabužiai, liaudies muzika ir dainos sukuria specifiškai patriotišką nuotaiką, telkia žmones bendrystei, skatina tautinio meno puoselėjimą, ir pačios Vaidos teigimu, tai buvo vienas iš renginio tikslų.

Šiauriniai Iliojaus rajonai renginių susilaukia mažiau nei tankiau lietuvių gyvenami pietiniai rajonai, tačiau „Laumės“ kolektyvas, kuris skaičiuoja jau net 16-tus metus, pasirodymus organizuoja kiekvienais metais. Vaikų grupė „Amber Dance“ taip pat egzistuoja ne vienerius metus, o žmonių gausą, nežiūrint lietingos dienos, lėmė ir aktyvesnė reklama.

Prie renginio organizavimo ir jo grožio vienaip ar kitaip prisideda visi dalyviai ir žiūrovai. Vaidos Indriliūnas vyras Dainius ir dukra Ema yra šokėjai, visada šalia yra ir sūnus Vilius, kuris reguliuoja scenos apšvietimą bei garsą, taip pat padeda puošti salę. Puošiant stengiamasi remtis gamtos motyvais bei reikšminga tautine simbolika. Lietuvišką trispalvę, Gedimino stulpus supa ažuolo lapai ir laukų gėlės.

JAV Lietuvių Waukegan Bendruomenės valdybos nariai atėjo nešini dideliu tautiniu patiekalu – „skrudėlynu“, kuriuo pakvietė vaišintis visus susirinkusius. Bendruomenės pirmininkė Violeta Rutkauskienė padėjo dalyviams už gražų vakarą ir palikėjo, kad visi neštume po džiaugsmo ir gėrio lapelį į bendrą skrudėlyną, kad vieni kitus remtume ir palaikytume, gyventume vienybėje. Sveikinimus išsakė ir Gedimino Lituanistinės Mokyklos, esančios Mundelein rajone, vadovė Erika Kuzmin. Erika pasidžiaugė, kad Vaida

Indriliūnas jau ne vienerius metus mokykloje moko mokinius liaudies šokių meno ir kad ne vienas mokyklos mokinys, pamilęs tautinius šokius, dabar šoka kartu ir „Amber Dance“ kolektyve. Sveikinimo ir padėkos žodžių išties buvo daug. Taip pat „Laumė“ nuoširdžiai dėkoja Lietuvių Fondui už paramą šiam renginiui.

Pasibaigus oficialiai programai armonikos muzika linksmino Alfonsas Seniunas, salėje smagiai sukosi ir dalyviai, ir svečiai, ir dideli, ir maži!

Renginys pasibaigė gražiausiais linkėjimais visiems, kas vyks į dainų ir šokių šventę Lietuvoje ir palinkėjimais kiekvienais metais pasitikti vasaras tokiomis renginiais. Juk dainų ir šokių šventės tradicija buvo ir yra Lietuvoje didelės svarbos ir gera matyti šias tradicijas puoselėjanti ir tęsianti.

Tekstą paruošė JAV Waukegan Bendruomenės valdybos narė Gabriella Tymarskis





THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

40 Skokie Blvd Ste 105, Northbrook, IL 60062

**Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje**

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com

Padės susikalbėti triukšmingame restorane ir už mus parinks muziką

Įsivaizduokite ausines, kurios žino jūsų mėgstamiausius atlikėjus, su jumis gali pasikalbėti keliomis kalbomis ir net pritildyti muziką, kai kažkas pašaukia jūsų vardą. Pasirodo, dėl dirbtinio intelekto pažangos (DI) visas šis scenarijus nėra tokia jau didelė utopija. Ekspertai teigia, kad minėtas galias turintys audio produktai jau kurį laiką testuojami slapčiausiose „Apple“, „Meta“ ir „Google“ laboratorijose, o parduotuvių lentynose juos galima išvysime dar šį rudenį.

„Šiandien ne vienas žmogus plačiai atvertų pinigine, radęs ausines, kurios gali visiškai užtildyti kūdikio verksmą lėktuve ar gretimame bute garsiai grojančią muziką. Tačiau tai tebus tik viena iš galimybių, kurias pasiūlys naujoji DI ausinių karta. Iš telefono ar kompiuterio akseuaro jos virs savarankiškais įrenginiais, gebančiais suprasti balsu duodamas komandas bei girdimus garsus idealiai pritaikyti prie mūsų pageidavimų. Be to, greta valdomos klausos, pažangiosios ausinės galės sparčiai atsakyti į mūsų klausimus ir atlikti kai kuriuos kitus darbus, kuriems įprastai reikėdavo išmaniojo telefono“, – pasakoja išmaniųjų įrenginių ekspertas Marijonas Baltušis.

TAPS ANT AUSŲ DĒVIMAIŠ KOMPIUTERIAIS

Šiomet, pirmąkart po daugybės metų, rinkoje iššydome įrenginius, pateikusius rimtą pretenziją pakeisti išmanųjį telefoną. Į rūbus segamas „Humane Ai Pin“ segtukas ir kišeninis asistentas „Rabbit R1“, kliaudamiesi DI modeliais, siekė mus atitraukti nuo ekranų, užduotis jiems deleguojant balsu. Deja, pirmoji susidomėjimo šiais prietaisais banga nuslūgo pakankamai greitai, o jų pardavimų eilutėse ypatingos sėkmės neiššydome.

Su „Google“ siejamo startuolio „Iyo“ įkūrėjas Jasonas Rugolo įsitikinęs, jog likimas šiems produktams nesuklostė, nes vartotojai kol kas nemato būtinybės pirkti dar vieno elektronikos įrenginio, kurio funkcijas kuo puikiau gali atlikti jų delne šiuo metu gulintis išmanusis. Tad kur kas praktiškesnė strategija būtų DI „smegenų“ integravimas į jau egzistuojančią technikos kategoriją, pavyzdžiui, ausines. Be jų šiais laikais išsiverčia retas žmogus, o ir ne vienas jau yra bandęs per jas pasikalbėti su „Siri“ ar „Google Assistant“.

„Būtent todėl „Iyo“ jau šį rudenį ruošiasi pristatyti pirmąsias DI ausines. „Iyo One“ pavadintas produktas galės tarnauti tiek kaip

įprastas muzikos klausymosi įtaisas, tiek kaip ant ausų dėvimas kompiuteris, kurio galima paprašyti iškviešti taksi, paskaityti gautų elektroninių laiškų santraukas ar padėti betarpiškai bendrauti su užsieniečiu, net nemokant jo kalbos ir pasikliaujant sinchroniniu DI vertimu. Tokiu būdu vartotojas bus apsaugotas nuo naujo abejotino funkcionalumo prietaiso pirkimo ir kartu galės drąsiau palikti telefoną, eidamas pasivaikščioti ar pabėgioti“, – koncepcijos pranašumus vardina M. Baltušis.

SELEKTYVUS GIRDĒJIMAS

Ausinėse atsidirę galingi DI lustai suteiks ir dar vieną didelį pranašumą – galimybę visiškai valdyti mus supantį garsų foną. Pavyzdžiui, kavinėje gurkšnojant savaitgalinę kavą ir mėgaujantis grojančia muzika, DI ausinių bus galima paprašyti užtildyti prie gretimo stalo sėdinčių vaikų triukšmavimą. Tuo metu prie jūsų staliuko prisėdus draugų kompanijai, ausinėms galėsime duoti priešingą užduotį – slopinti muzikinį foną ir „pagarsinti“ savo draugų balsus, kad su jais pavyktų komfortiškai bendrauti tokioje triukšmingoje aplinkoje.

Ne ką mažiau intriguoja ir „Iyo“ vystomos psichoakustinės technologijos, kurios suteiks galimybę girdimojoje erdvėje labai tiksliai pozicijuoti visus tam tikros aplinkos garso komponentus. Todėl miesto parke prigulus ant žolės, ausinių galėsime paprašyti mus nukelti į paplūdimį. Taip priekyje mūsų girdėsime jūros ošimą, už savęs išgirsime vėjo ošimą, o virš savo galvos galėsime klausytis žuvėdrų klyksmo.

Be to, tam netgi nebus būtina virtualiai persikelti į kitą erdvę – kasdienę kelionę pėsčiomis mieste taps įmanoma papildyti paukščių giedojimu, neužgožiančiu pro mus važiuojančių mašinų garso ir taip nekeliant pavojaus būti partrenktam. O jei to būtų mažai, išbėgus pabėgioti, „Iyo One“ galės įjungti mus besivejančių žingsnių garso takelį, kuris neabejotinai prisidės prie geresnio distancijos laiko įveikimo ir didesnio sudegintų kalorijų skaičiaus.

Jeigu visa tai pasirodys per daug ekstremalu, DI ausinės galės tiesiog pačios paleisti vartotojo skonį bei kontekstą atitinkančią muziką, išlaisvindamos jį nuo varginančio paieškų proceso. Taip pradėjus treniruotę mūsų ausyse galės pasigirsti rokas, o vakare ramiai išsitiesus ant sofos – atpalaiduojantis džiazas.



INTEGRUOS PAPILDYTOTAS REALYBĒS TECHNOLOGIJAS

Ausinių gebėjimas greitai interpretuoti gaunamą informaciją pasitarnaus ir kitose netikėtose gyvenimo situacijos. Pavyzdžiui, gatvėje mus susistabdžius užsienio turistui bei paprašius parekomenduoti vietą vakarienei, mūsų dėvimas „audio kompiuteris“ įvertins keliautojo papročius ir išrinks jam labiausiai priimtinas maitinimo įstaigas mūsų mieste. Tuo metu skubant į darbinį susitikimą nežinomame mieste, ausinės susiras mūsų kalendoriuje pažymėtą adresą bei tiesiai į mūsų ausis pašnibzdės nuorodas, kaip ir kuria gatve toliau eiti.

Prieš kelias savaites viešojoje erdvėje pasirodė informacija, kad „Facebook“ valdanti „Meta“ taip pat jau kurį laiką kuria DI ausines ir netgi ruošiasi jose sumontuoti nedidelės raiškos kameras. Pastarosios įrenginiai leistų identifikuoti mus supančius daiktus ir padėti dar geriau susiorientuoti. Anot patikimomis prognozėmis apie „Apple“ gaminius garsėjančio tinklaraštininko Marko Gurmano, labai panašią produkto koncepcija tyrinėja ir Kupertino milžinė, tačiau nepanašu, kad tokias „AirPods“ galėtume išvysti artimiausiu metu.

„Turint omenyje, kaip greitai tobulėja DI modeliai, jų integravimas ausinėse atrodo kaip racionali idėja. Vis dėlto tam būtina išspręsti ne vieną techninį iššūkį. Visų pirma, savarankiškam DI veikimui būtini galingi procesoriai ir daug darbinės atminties, kas smarkiai pakels ausinių kainą. Pastarieji komponentai, jau nekalbant apie interneto prieigai būtiną Wi-Fi ar mobilųjį ryšį, taip pat reikalaus smarkiai didesnių baterijų, kurios šį produktą gali paversti nepatogiu dėvėti. O integruotų kamerų funkcionalumą per sekundę gali eliminuoti ilgi vartotojo plaukai. Tikiu, kad šioms techninėms galvosūkiams sprendimą įmanoma rasti tik per ilgesnį laiką, todėl išties išbaigtų DI ausinių greičiausiai teks palaukti dar ne vienerius metus“, – įspėja išmaniųjų įrenginių ekspertas. ■



Ar žinojote, kad nuo galvos skausmo padėti gali ir paprasčiausias pasivaikščiojimas? Profesorius Albertas Skurvydas sako, kad vaikstant gerėja kraujotaka, sumažėja skausmas bei įtampa, todėl įsiskaudus galvai jis rekomenduoja bent iki pusvalandžio praleisti žingsniuojant. Be to, anot specialisto, vaikščiojimas mažina stresą, gerina atmintį, todėl mokslieiviams pasivaikščioti jis rekomenduoja ir prieš egzaminus ar kitus svarbius atsiskaitymus.

Gerina atmintį, mažina stresą, padeda įveikti galvos skausmą

Egzaminai kelia galvos skausmą?

Profesorius siūlo pasivaikščioti

„Naujausi moksliniai tyrimai rodo, kad vaikščiojant mūsų raumenys pagamina natūralius vaistus, kurių pavadinimas – miokinai. Net kelios dešimtys jų pakliūva į galvos smegenis ir stimuliuoja ląstelių neuronų atsinaujinimą. Tyrimai, kuriuose dalyvavo moksleivių amžiaus vaikai parodė, kad fizinis aktyvumas stimuliuoja jų dėmesio koncentravimą, darbinę atmintį bei lemia geresnius mokymosi pasiekimus, ypač matematikoje“, – sako A. Skurvydas.

Vaikščiojimas, pasak profesoriaus, taip pat yra puikus būdas kovoti su stresu.

„15-30 min. trunkantis neintensyvus vaikščiojimas vidutiniu tempu, su gilesniu kvėpavimu, ypač po gamtą, labai gerai atpalaiduoja galvos smegenis, sumažina streso hormono kortizolio koncentraciją. Tai reiškia, kad prieš egzaminus, kai padidėja įtampa, vaikščiojimas padeda geriau susikaupti, mąstyti, greičiau priimti sprendimus. Smegenys tampa neįtemptos, gebančios geriau koncentruotis – tad sprendžiant įvairiausias uždavinius mažėja tikimybė suklysti“, – teigia A.

Skurvydas.

Prieš geriant tabletę nuo skausmo, pajutus prasidedančius galvos skausmus profesorius rekomenduoja bent keliolika minučių ar pusvalandį pasivaikščioti.

„Žinoma, pirmiausia, reikėtų išsiaiškinti galvos skausmo priežastį. Vis tik, vaikščiojant organizmas prigamina miokininų ir endorfinų, kurie sumažina skausmą – galvos smegenyse suaktyvėja kraujotaka, gerėja nuotaika, sumažėja skausmas. Pagerėjus kraujotakai nebelieka įtampos“, – teigia A. Skurvydas.

Profesorius sako, kad vaikščiojimas po dar nepažintas, įdomias vietas – taip pat yra itin naudingas užsiėmimas.

„Kai vaikštome po nepažintas vietas mūsų smegenys pradeda gaminti neurotrofinus, o jie stimuliuoja galvos smegenų atsinaujinimą. Kai galvos smegenys atsinaujina, mes kur kas geriau pailsime, todėl eidami pasivaikščioti kas kartą rinkitės skirtingą maršrutą, ar dar nepraeitą pažintinį taką“, – pabrėžia profesorius. ■

AEC PARCEL SERVICE

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Rumunija
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**



 Siuntinių paėmimas iš namų

630-774-2136

Asmeninės siuntos
312-626-6661

Sekite savo siuntas:
AECPARCEL.COM

Centrinio ofiso adresas
8770 S. 78TH AVE. BRIDGEVIEW, IL 60455



Mes
persikėlėme



Siuntinių Priemimo Vietos

Mes
persikėlėme

AEC Parcel Service Centrinis

8770 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455 ☎ 312-626-6661

Café Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559 ☎ 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137 ☎ 630-793-9324

Royal Petal

188 E. Wend St. Lemont, IL 60439 ☎ 630-257-0339

Lithuanian Plaza (Morkunai)

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465 ☎ 708-599-9866

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074 ☎ 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622 ☎ 773-489-9770

Ina Stankeviciene (Seklycia)

2711 W. 71 St. Chicago, IL 60629 ☎ 773-476-5999

Excel Insurance Brokers

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171 ☎ 773-777-4700

Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561 ☎ 630-324-6811

Biovita Natural Inc. (Garden Fresh)

955 W. 75th Street Naperville, IL 60621 ☎ 630-730-7740

Kalinka

400 W. Dundee rd. Unit 1 Buffalo Grove, IL 60089 ☎ 847-793-1000

Apollonia Pa Inc

2234 S. Goebbert Rd. #417 Arlington Heights, IL 60005 ☎ 312-525-1505

CLM (Chicago Lituanistine mokykla)

5620 S. Claremont Ave. Chicago, IL 60363 ☎ 630-613-0343

Alan Global Inc.

9272 Dee Rd. Des Plaines, IL 60016 ☎ 773-410-1966

Send Pack LLC

3945 W. Devon Ave, Chicago, IL 60659 ☎ 262-220-8585

Sukčiavimas keliaujant

Pinigus galite prarasti atostogoms net neprasidėjus

Keliaudami turime išlikti budrūs, saugoti nuo vagysčių savo asmens dokumentus, banko korteles ir pinigus. Tačiau atsargiai elgtis verta ir kelionę dar tik planuojant. Kaip galime būti apgauti nespėję išvykti iš namų ir kaip to išvengti, pasakoja finansinio sukčiavimo rizikos valdymo ekspertas Linas Sadeckas.

NETIKRI LĒKTUVO BILJETŲ PASIŪLYMAI

Pirmiausia, planuodami kelionę galite būti apgauti netikrų oro linijų ir itin patrauklių jų pasiūlymų.

„Lėktuvų skrydžių bilietai kartais sudaro bent pusę kelionės išlaidų, todėl norėdamas sutaupyti dažnas internete ieško pigesnių pasiūlymų. Tuo naudodamiesi sukčiai sukuria ypač tikroviškas pigių skrydžių svetaines, jas reklamuoja paieškos sistemose, socialiniuose tinkluose, elektroniniu paštu ir siūlo didžiules nuolaidas. Taip suviliojami ir apgaunami taupūs keliautojai“, – pasakoja ekspertas.

Pasal L. Sadecko, verta prisiminti lietuvių liaudies patarlę „skūpus moka du kartus“, nes siekdami išleisti kuo mažiau, galite sumokėti ir dvigubai. Netikros skrydžių svetainės itin pavojingos, kadangi pirkdami lėktuvų bilietus žmonės įpratę pateikti pačius asmeniškiausius duomenis – jie gali būti nutekinti, todėl būkite itin apdairūs.

„Įsigiję lėktuvo bilietus netikrose svetainėse sulauksite prašymų koreguoti užsakymą, keisti duomenis,

pavyzdžiui, sumokėti papildomai, pakeisti vardą – kitaip jūsų skrydis neva bus atšauktas. Tačiau skrydis ir taip niekada neegzistavo, o jo platintojas vos gavęs pinigų kaip mat dings“, – sako ekspertas.

APGAULINGI GYVENAMOSIOS VIETOS SKELBIMAI

Dar viena keliautojų apgavystės forma – netikri gyvenamųjų vietų skelbimai.

„Pasitaiko, kai nakvynės paieškos platformose siūlomas patrauklus kambarys už itin prieinamą kainą, tačiau pardavėjas paprasčiausiai už rezervaciją sumokėti tiesiogiai arba internetu pateikti kredito kortelės duomenis. Niekada to nedarykite – svarbią asmeninę informaciją įprasta pateikti tik atvykus, o rezervaciją apmokėti paslaugos svetainėje, ne savininkui į rankas“, – sako ekspertas.

Be to, galite susidurti ir su skelbimais, kuriose siūlomos vietos išvis neegzistuoja arba yra jau rezervuotos. Anot eksperto, sumokėję už tokią nakvynę greitai sulauksite laiško, kad jūsų rezervacija atšaukta arba kaina pakilusi, o paslaugos tiekėjas vėliau taip pat dings.

„Teko girdėti apie atvejį, kai atlikus išankstinį pavedimą, netikras apgyvendintojas informavo, kad vieta pabrango, ėmė reikalauti didesnės sumos. Pirkėjui šią sumą pervedus, nakvynės vieta iš apgyvendinimo platformos apskritai dinga, o sukčiaus surasti ir atgauti pinigų jau buvo nebeįmanoma“, – pasakoja L. Sadeckas.



KAIP NEPRARASTI SAVO PINIGŲ

Tam, kad apsisaugotumėte nuo neplanuotų nuostolių, ruošdamiesi atostogoms kelionės bilietus bei gyvenamosios vietos rezervacijas įsigykite joms žinomų ir patikimų bendrovių svetainėse, pataria L. Sadeckas.

„Venkite per gerai skambančių pasiūlymų, spaudimo pirkti ir negirdėtų trečiųjų šalių pardavėjų – nors siūlomos kainos ir gali būti žemesnės, įsigydami paslaugą iš oficialaus tiekėjo jausitės saugiau. Rezervacijas apmokėkite tik saugiais pardavimo platformose esančiais būdais bei būkite itin atsargūs, jei pardavėjas siūlo susisiekti ir pavedimą atlikti asmeniškai“, – sako ekspertas.

Taip pat, pasidomėkite kitų vartotojų atsiliepimais apie apgyvendinimo vietas, o skrydžių bilietus tikrinkite oficialiose oro linijų svetainėse arba patikimose, gerai žinomose kelionių agentūrose, pataria ekspertas. Visada galite išsiaiškinti, ar paslaugos tiekėjas patikimas, paieškodami apie jį esančios informacijos internete. Jei kyla klausimų ar abejojate po užsakymo gautais elektroniniais pranešimais, tiesiogiai susisiekite su pardavėju internete nurodytais kontaktais. ■

Neuromokslininkė pasakoja

Jei norite greičiau išmokti, pasitelkite emocijas

Kaip susijusios smegenys, mūsų hormonai ir tai, kaip sparčiai mes mokomės įvairiausių dalykų? Kaip žinios įsirašo į mūsų atmintį ir kodėl svarbu mokytis pasitelkus emocijas, o po to – gerai išsimiegoti? Apie tai pasakoja Vilniaus Universiteto Gyvybės mokslų centro neuromokslininkė dr. Ramunė Grikšienė.

„Smegenų funkcija yra valdyti sąveiką su aplinka, t.y. mes girdime, matome, gauname įvairią informaciją, ir šią informaciją mūsų smegenys apdoroja - pritaiko mus toje aplinkoje, sugalvoja, ką mums daryti, kaip atliepti į gautą informaciją. Hormonai yra tokia pati - lygiagreti valdymo sistema, kuri labiau gilina į vidų, seka mūsų viduje vykstančius procesus: seka, kokie signalai pasiekia mus iš aplinkos ir bando pritaikyti, kad toje besikeičiančioje aplinkoje mes jaustumėmės gerai. Nes vieną minutę mes miegame, kitą minutę valgome, dar kitą – skaitome pranešimą konferencijoje, ir akivaizdu, kad mūsų kūno poreikiai skirtingose situacijose yra skirtingi, todėl labai svarbu yra prisitaikyti. Svarbu paminėti, kad šioji sąveika tarp smegenų ir hormonų yra abipusė – smegenys reguliuoja liaukų veiklą, kurios gamina hormonus, o pagaminti hormonai patenka į kraują, keliauja po visą kūną ir veikia mūsų smegenis“, – apie smegenų ir hormonų sąveiką kalbėjo dr. Ramunė Grikšienė.

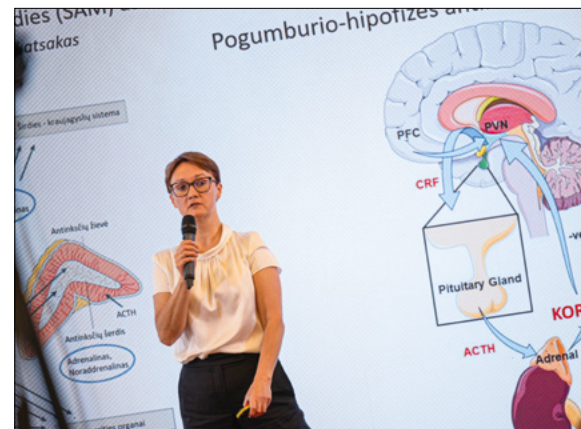
Neuromokslininkė pasakoja, kokios smegenų vietos yra svarbios mokymuisi ir atminčiai bei kodėl svarbu yra tinkamai išsimiegoti.

„Atmintis yra svarbiausias kognityvinis procesas, kalbant apie mus kaip apie žmones, nes be atminties mes praktiškai

neegzistuotume. Tam, kad atmintis būtų, reikalingas mokymosi procesas. Čia mes matome smegenis: mokantis įsimeiname dalykus, vyksta procesai, kurie yra skirtingi laike – pirmiausia informaciją gauname (per akis, ausis, lytėjimą) ir ši informacija pasiskleidžia plačiai smegenyse per visą žievę tuo metu, kai aktyviai dalyvaujame veiklose ir mokomės. Antras svarbus etapas yra informacijos išsaugojimas, perkėlimas į ilgalaikę atmintį. <...> Šitas informacijos įrašymas vyksta ne besimokant, o kai ramiai, budrumo metu atsisėdite ir atsipalaiduosite, taip pat – miegant, – pasakojo dr. R. Grikšienė. – Miego metu informacija yra įrašoma į smegenis. Jei šiandien mokotės, o rytoj laikysite egzaminą, jūs privalote išsimiegoti ne mažiau 8 valandų, kad informacija įsirašytų į jūsų smegenis ir ją galėtumėte panaudoti efektyviai“.

Įdomus faktas, kad melatoninas – hormonas, kuris reguliuoja miego ir būdravimo ciklus, keičiasi priklausomai nuo amžiaus.

„Jei 6 val. ryte suaugusiųjų organizme melatonino kiekis sumažėjęs ir mes jau esame pasiruošę keltis, tai vaikų ir paauglių organizme tuo metu jis vis dar išlieka aukštas, – teigė dr. R. Grikšienė. – Tačiau ką mes darome 8 val. ryto? Jau sodiname vaikus į klases ir liepiame jiems mokytis, nors jie nėra tam pasiruošę, biologiškai jie vis dar miega. Taigi daugelyje šalių mokymo organizatoriai, žinodami šį faktą, bent 9 valandai nustumia mokymosi pradžios laiką. O jeigu vaikai prieš tai dar naudojami ekranais, tuomet šeštą valandą ryte yra pats melatonino pikas, kadangi mėlyna šviesa nustumia šio hormono išsiskyrimą“.



Anot neuromokslininkės, mokymuisi svarbios ir smegenų dalys – migdoliniai kūnai, kurios yra atsakingos už žmogaus emocijas: „Jei kažko mokomės su emocijomis – geromis ar blogomis, išmokstame greičiau, žinios įsirašo sparčiau. <...> Svarbu jį atkreipti dėmesį ir nors tai nėra atminties struktūra, ji prisideda prie atsiminimų ir mokymosi“.

Įdomu tai, kad jei vadinamasis streso hormonas kortizolis žudo neuronus, tai lytiniai hormonai smegenų ląsteles saugo.

„Yra daugybė tyrimų, kurie įrodo, kad keičiantis lytinių hormonų kiekiui organizme, keičiasi mūsų gebėjimas priimti informaciją, matyti ir suprasti dalykus, – pasakoja neuromokslininkė dr. R. Grikšienė. – Moterų organizme hormonų lygis staigiai mažėja ties 50 metų riba, atėjus menopauzei, dėl to atsiranda streso, dėmesio, atminties sutrikimų ir kitų simptomų. Tuo tarpu vyrų organizme testosteronas pasiekia piką apie 25-30 metus, vėliau palaipsniui mažėja, tačiau ir apie 80-tuosius metus išlieka vis dar aukštas, o tai svarbu ir smegenims, ir raumenims, ir bendrai sveikatai“. ■

The Bath or Shower You've Always Wanted IN AS LITTLE AS 1 DAY



- Tub-to-Shower Conversions
- Replacement Tubs
- Replacement Showers
- Walk-in Tubs
- Low-Barrier Showers
- Soaker Tubs
- Accessories and more!

\$1000 OFF*

AND
**No Payments
& No Interest for
18 Months****

OFFER EXPIRES 6/30/2024

Military & Senior
Discounts Available

CALL NOW!

(855) 263-5021

BCI BATH & SHOWER

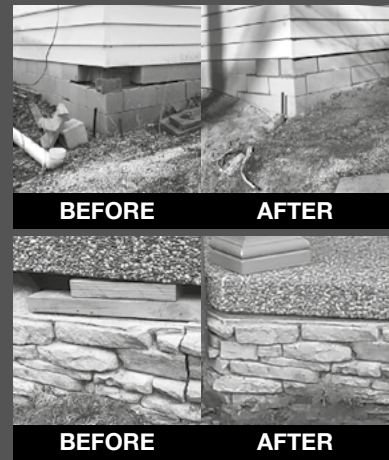
*Includes product and labor; bathtub, shower or walk-in tub and wall surround. This promotion cannot be combined with any other offer. Other restrictions may apply. This offer expires 6/30/24. Each dealership is independently owned and operated. **Third party financing is available for those customers who qualify. See your dealer for details. ©2024 BCI Acrylic, Inc.

ACCULEVEL
YOUR FOUNDATION EXPERT

YOUR LOCAL FOUNDATION REPAIR AND WATERPROOFING EXPERT.

For a basement, crawl space, or slab foundation, we guide you on the right path to a healthy home.

Family owned and operated since 1996, we treat your home like our own.



CALL FOR YOUR FREE HOME INSPECTION
888-691-2051

OUR SERVICES

- Cracked or Bowing Walls
- Settling Foundations
- Concrete Leveling
- Crawl Space Repairs
- Sump Pumps
- Waterproofing & Encapsulation
- Sagging Floors



ACT NOW!
UP TO \$600 off*

Offers can't be combined.
Minimum purchase required.
Please call for details.



*10% off any job over \$3,000. Up to a maximum of \$600. Coupons must be presented at the time of inspection. This offer may not be combined with any other offer. Limit one per customer. Valid through 06/30/2024.

U S T S

UNITED STATES
TAX SERVICES

**FIZINIŲ ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS**



MŪSŲ PASLAUGOS

- ✓ Naujų Įmonių Steigimas ITIN Fiziniam Asmeniui
- ✓ Dirbame Internetu ir Visose Valstijose
- ✓ Kalbame Anglų, Lietuvių, Rusų ir Ukrainiečių Kalbomis.

www.unitedstatestaxservices.us
contact@unitedstatestaxservices.us

Phone: (800) 913-0809
SMS : (224) 676-3577

Mūsų Adresas:

800 E Northwest Hwy, Ste 1090
Palatine, IL 60074

MES JŪSŲ PATIKIMAS PARTNERIS !

U S T S

UNITED STATES
TAX SERVICES

MES KALBAME

Anglų, Lietuvių, Rusų,
Ukrainiečių Kalbomis

MŪSŲ PASLAUGOS:

- ✓ MOKESČIAI FIZINIAMS ASMENIMS IR VERSLUI:
- ✓ UŽTIKRINAMAS DIDŽIAUSIAS GALIMAS SUGRAŽINIMAS
- ✓ S-C-LLC-KORPORACIJŲ ATIDARYMAS, TAIP PAT IR BE SSN
- ✓ ITIN GAVIMAS FIZINIAMS ASMENIMS
- ✓ MOKESČIO ID GAVIMAS VERSLUI
- ✓ ATLYGINIMO (PAYROLL) IR PREKIŲ PARDUOTUVIŲ MOKESČIŲ KAUPIMAS IR APSKAITA

DIRBAME INTERNETU IR VISOSE VALSTIJOSE

Skambinkite
(800) 913-0809
SMS Žinutės
(224) 676-3577

www.unitedstatestaxservices.us
contact@unitedstatestaxservices.us

Mūsų Adresas: 800 E Northwest Hwy, Ste 1090,
Palatine, IL 60074

Kankinantis FOMO jausmas

Kodėl taip bijome kažką praleisti ir kuo čia dėti socialiniai tinklai?

Galbūt pažįstamas jausmas, kai norite likti namie, bet einate į seniai planuotą vakarėlį tik todėl, kad bijote praleisti jo įvykius. Tuomet jūs patiriate FOMO (angl. „fear of missing out“). Pasak klinikinės psichologijos magistrantės Godos Nausėdaitės, nuolatinė baimė praleisti įvykius gali daryti įtaką skubotiems sprendimams ir kelti nerimą bei stresą.

BIJOME JAUSTIS ATSKIRTI

Kelis pastaruosius metus viešojoje erdvėje vis dažniau galima pamatyti trumpinį FOMO (angl. „fear of missing out“). Šis terminas yra apibrėžiamas kaip nuolatinis nuogąstavimas praleisti malonių išgyvenimų patyrimus su kitais žmonėmis.

„Čia labai svarbus žodis yra „kiti“. FOMO būdingas noras prisijungti prie to, ką daro kiti žmonės. Mes, žmonės, turime įgimtą priklausymo poreikį. Nepatenkinus socialinio ryšio poreikio patiriame vienatvę, liūdesį, nepilnavertiškumo, beviltiškumo, nerimo jausmus. Patirdamas FOMO, žmogus išgyvena socialinių ryšių grėsmę, kuri sužadina simpatinę nervų sistemą, dar kitaip vadinamą „kovok arba bėk“, ir tada pradeda ieškoti būdų, kaip pajusti palengvėjimą“, – paaiškina G. Nausėdaitė.

Anot jos, FOMO galima pajusti paprasčiausiose gyvenimo situacijose. Pavyzdžiui, įsivaizduokite, kad gavote pakvietimą į vakarėlį. Nors galbūt ir nedegate noru jame dalyvauti, vis tiek nueinate, nes žinote, kad draugai vėliau apie jį kalbės ir nenorite jaustis atskirti nuo šios bendros patirties arba praleisti kažką smagaus.

„Kitas pavyzdys – kai žmogus, girdėdamas apie aplinkinių pasiekimus profesinėje srityje, jaučia spaudimą dalyvauti papildomose kursuose ar seminaruose, kad nesijaustų atsilikęs ar praleidęs

galimybę tobulėti“, – sako specialistė.

PAPLITIMĄ PASKATINO INTERNETAS

Specialistė pastebi, kad nors baimės kažką praleisti jausmas egzistavo ir anksčiau, jis nebuvo taip plačiai aptarinėjamas. Atsiradus socialiniams tinklams padidėjo informacijos prieinamumas, žmonės ėmė labiau sekti kitų žmonių gyvenimus.

„Socialiniai tinklai ir technologijos iš esmės pakeitė, kaip suvokiame kitų žmonių patirtis, o tai savaime padidino FOMO jausmą visuomenėje. Taip pat dėl globalizacijos ir lengviau prieinamos informacijos daugiau sužinome apie įvairias galimybes. Tai gali sukelti jausmą, kad praleidžiame kažką, kas gali pagerinti mūsų gyvenimo kokybę“, – teigia specialistė.

Pasak jos, socialiniai tinklai leidžia matyti, ką veikia draugai, šeimos nariai ar net nepažįstami žmonės visame pasaulyje, o tai gali sukurti klaidingą įspūdį, kad visi nuolat patiria kažką įdomaus, todėl žmogus pradeda lyginti įvairias savo gyvenimo sritis su kitais.

„Socialiniai tinklai gali paskatinti ir dalyvavimą įvairiose veiklose tik tam, kad būtų galima įkelti nuotrauką ir sudaryti įspūdį, kad esu aktyvus. Tokiu atveju žmogus priima sprendimus remiantis socialiniu įvaizdžiu, o ne tikraisiais savo poreikiais ar norais“, – sako G. Nausėdaitė.

PASEKMĖS GALI BŪTI ILGALAIKĖS

Pasak G. Nausėdaitės, baimė praleisti svarbų įvykį gali sutrikdyti gebėjimą adekvačiai įvertinti situaciją ir pasirinkti tai, ko norisi arba reikia, nes žmogus priima skubotus sprendimus vadovaujantis kitų nuomonėmis. Be to, FOMO gali turėti ir ilgalaikių pasekmių.



„Ilgalaikes pasekmes galime pajusti tada, kai tai pradeda trikdyti mūsų kasdieninį gyvenimą. Tyrimai rodo, kad FOMO turi tiesioginės įtakos depresyvumui, nerimui ir stresui. Žmogų gali lydėti sumažėjęs pasitenkinimas savo gyvenimo kokybe, nepasitikėjimo savimi jausmas, sunkumai susitelkiant į dabartį, nes pradėdama gyventi ateities projekcijomis ir tuo, ką galima dar būtų padaryti, užuot susitelkus į tai, kas vyksta čia ir dabar“, – sako specialistė.

Jos teigimu, vienas iš efektyviausių būdų mažinti FOMO yra sumažinti laiką, praleidžiamą socialiniuose tinkluose. Praktikuojant dėmesingą įsisąmoninimą ir kitas meditacijos formas, galima padidinti gebėjimą koncentruotis į dabartį, o ne galvoti apie tai, ką praleidžiate.

„Svarbu išmokti atpažinti, kada sprendimai yra priimami dėl FOMO. Tai galima padaryti paklausiant savęs: ar tai tikrai man reikalinga, ar tai atitinka mano poreikius? Aiškiai apibrėžiant, kas yra svarbu, tampa lengviau atsispirti impulsui daryti kažką tik todėl, kad kiti tai daro. Na, o jeigu nepavyksta sau padėti pačiam, reikėtų kreiptis pagalbos į psichologus ar psichoterapeutus“, – pataria G. Nausėdaitė. ■



Išmanieji telefonai saugo labai didelius informacijos kiekius, todėl jie yra itin patraukli platforma kibernetiniams sukčiams, kurie įvairiais būdais siekia gauti jautrius vartotojų duomenis. Tyrimai rodo, kad per pastaruosius dvejus metus nerimą keliančiu greičiu išaugo būtent tokių atakų skaičius, todėl atkreipti dėmesį į savo išmaniojo telefono saugumą šiuo metu yra itin svarbu.

SUSIKURKITE STIPRŲ SLAPTAŽODŽIŲ

Prieigai prie elektroninio pašto ir socialinių tinklų platformų rekomenduojama naudoti unikalius ir sunkiai „nulaužiamus“ slaptažodžius. Kuriant slaptažodžius geriausia naudoti ir didžiąsias, ir mažąsias raides, skaičius ir įvairius simbolius. Be to, kiekvienai platformai turėtų būti naudojami skirtingi slaptažodžiai.

Yra keletas slaptažodžių valdymo ir saugos programų, kurios greitai ir automatiškai generuoja unikalius slaptažodžius. Slaptažodžių valdymo programos, tokios kaip „NordPass“ ar

Saugumas svarbiausia

Kaip apsaugoti mobiliuosius duomenis nuo kibernetinių atakų?

„Roboform“ yra labai naudingos norint apsaugoti visus slaptažodžius. Jei nenorite ilgai galvoti, kokį slaptažodį pasirinkti, galite pasinaudoti viena iš internete prieinamų platformų: „LastPass“, „1Password“, „Dashlane“ ar „Bitwarden“.

ĮJUNKITE DVIEJŲ VEIKSNIŲ AUTENTIFIKAVIMĄ

Dar vienas greitas būdas pagerinti privačių paskyrų saugumą – kur tik įmanoma, įjungti dviejų veiksmų autentifikavimą. Papildomas patikrinimas, prašant į telefoną išsiųsto arba autentifikavimo programėlėje sugeneruoto kodo, užtikrins dvigubą apsaugą ir apsunkins nusikaltėlių prieigą prie vartotojų paskyrų.

REGULIARIAI KURKITE ATSARGINES SVARBIŲ FAILŲ KOPIJAS

Telefonas išsaugo mūsų prisiminimus nuotraukų ir vaizdo įrašų pavidalu. Norint užtikrinti, kad brangios akimirkos niekur nedingtų, ekspertai rekomenduoja reguliariai kurti atsargines nuotraukų, svarbių dokumentų ir kitų reikalingų failų atsargines kopijas. Visus šiuo dalykus išsaugoti galima tiek specialioje saugykloje, tiek lokaliai įrenginyje, tiek juos išsaugant „debesyje“. Kibernetinių atakų, virusų ar kitu duomenų praradimo atveju tai užtikrins, kad reikiamus duomenis ar prisiminimus visada turėsite po ranka.

PATIKRINKITE SOCIALINIŲ TINKLŲ PROFILIŲ NUSTATYMUS

Dažnai nekreipiame dėmesio ir nesusimąstome apie privatumo nustatymus socialinių tinklų platformose. Vis tik rekomenduojama juos dar kartą peržiūrėti: nustatyti, kurie vartotojai gali matyti jūsų įrašus, nuotraukas ir kitą asmeninę informaciją. Apribojus viešai prieinamų asmens duomenų kiekį, galima sumažinti riziką, kad tam tikri duomenys bus nutekinti, taip pat galimybę, kad kažkas neteisėtai prisijungs prie jūsų paskyros.

REGULIARIAI ATNAUJINKITE OPERACINĘ SISTEMĄ

Ne tik apsaugos sistemos, bet ir kibernetinės atakos darosi vis sudėtingesnės, todėl viena iš būtinų įrenginio saugumo priemonių – nuolatinis operacinės sistemos, taikomųjų ir antivirusinių programų atnaujinimas. Patogiausias būdas tai padaryti – telefone nustatyti automatinis atnaujinimus, taip užtikrinant nuolatinę apsaugą nuo naujo tipo atakų.

INTERNETINĖMS OPERACIJOMS NAUDOKITE SAUGŲ RYŠĮ

Pirkdami internetu arba atlikdami banko operacijas įsitikinkite, kad naudojate saugų, šifruotą ryšį, kurio adreso juosta prasideda: https://, o šalia yra užrakto piktograma. Būkite atsargūs naudodami viešuosius „Wi-Fi“ tinklus. Be to, turėkite omenyje, kad kibernetiniai sukčiai gali jūsų informaciją pasiekti net tada, kai viešoje vietoje per USB lizdą kraunate savo telefoną. ■

Paskelbta „Kurk Lietuvai“ programos dalyvių atranka!

Programa „Kurk Lietuvai“ yra profesinio tobulinimo ir gerosios užsienio praktikos pritaikymo programa viešajame sektoriuje, kuri suteikia galimybę tarptautinės patirties turintiems profesionalams savo žiniomis ir idėjomis prisidėti prie strateginių Vyriausybės projektų ir modernios Lietuvos ateities kūrimo.

Per metus yra įgyvendinami 2 projektai, 1 projekto trukmė – 6 mėnesiai.

Plačiau: <https://kurklit.lt/noriu-dalyvauti>



Kurk
Lietuvai

Tapk ateities
Lietuvos bendrininku!

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

KINAS ANT PIEVELĖS

LIETUVIŠKI FILMAI
SU ANGLŲ K. SUBTITRAIS

NEMOKAMAI

Birželio 21 d.
Liepos 26 d.
Rugpjūčio 9 d.

Griebkite draugus ir šeimos narius,
pledą ar kėdes ir
susitinkame ant PLC pievelės!

VEIKS BARAS!

Turėsime firminių PLC
čeburėkų ir keptos duonos!



MOKOMĖS DRAUGE!



PRASIDĖJO REGISTRACIJA 2024–2025 MOKSLO METAMS



E-Mokyklos tikslas – sukurti saugią nuotolinę erdvę, kur JAV lietuviai galėtų mokytis lietuviškai bei kurti ir išreikšti save per įvairaus pobūdžio edukacines pamokas, susipažinti, susirasti draugų įvairiose valstijose, bendrauti lietuviškai ir stiprinti lietuviybės jausmą. Tai galimybė įsileisti lietuvišką žodį į mūsų namus ir mūsų vaikų širdis.

Internetiniai E-Mokyklos langai plačiai atverti visiems norintiems išmokyti lietuvių kalbą ir ją išlaikyti, išsaugoti tautinį tapatumą, ugdyti pilietiškumą, susipažinti su Lietuvos istorija ir kultūra.

Plačiau apie mokyklą: <https://svietimotaryba.org/e-mokykla/>

KVIEČIAME REGISTRUOTIS

<https://forms.office.com/r/PieGEJmJD>



MOKINKIS LIETUVIŲ KALBĄ NAMUOSE

- Jei artimiausioje aplinkoje nėra lituanistinės mokyklos ar ji yra per toli
- Jei savaitgalis yra netinkama diena dėl sporto ar kitos užklausinės veiklos
- Jei norite pasirinkti patogų laiką ir dieną
- Jei mėgstate inovacijas ir pokyčius
- Jei norite bendradarbiavimo ir pažinčių su JAV valstijose gyvenančiais bendraamžiais lietuviais
- Jei norite, kad mokytų mokytojai, rekomenduoti JAV lituanistinių mokyklų vadovų



Jei iškilto daugiau klausimų,
rašykite Kristinai Vyšniauskienei:
kvysniauskiene@svietimotaryba.org

JAV LB Švietimo Tarybos
E-MOKYKLA

BALZEKO LIETUVIŲ KULTŪROS MUZIEJUS

KNYGŲ MUGĖ



Balzeko muziejus rengia naudotų knygų mugę!

Spausdintos Lietuvoje, Jungtinėse Amerikos Valstijose, Vokietijoje ir kitose šalyse šios knygos gali papildyti jūsų namų ar mokyklos biblioteką.

Knygos, daugiausia lietuvių kalba, apie Lietuvos istoriją, kultūrą, švietimą, religiją, lietuvių kalbą ir literatūrą, geografiją, muziką, meną, grožinę literatūrą ir užsienio autorių vertimai, albumai.

Taip pat bus galima įsigyti Lietuvių enciklopediją bei „Encyclopedia Lituanica“ išleistas Bostone, Broniaus Kviklio parengtas „Mūsų Lietuva“ bei „Lietuvos bažnyčios“.

BALZEKO LIETUVIŲ KULTŪROS MUZIEJUS

6500 S. Pulaski Rd., Chicago IL 60629

Mon. - Sat. 10AM - 4PM, Sun. 12 - 4PM

<https://balzekasmuseum.org>

Pajamos gautos iš knygų pardavimo, bus skirtos muziejaus bibliotekai naujoms knygoms pirkti.



Kas? Kur? Kada?

BIRŽELIO 15 D., ŠEŠTADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v. Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park) 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

BIRŽELIO 16 D., SEKMADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v. Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r. Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park) 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

ŠV. MIŠIOS

10:00 v.r. Brighton Park Švč. Mergelės Marijos Nekalto Prasidėjimo bažnyčia 2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r. Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia 7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

PASAULIO LIETUVIŲ CENTRO 2024 M. LABDARINGAS GOLFO TURNYRAS

12:00 v.p.p. Šių metų lėšų rinkimo tikslas - \$50,000, kurie bus skirti naujam 22,000 kv. pėdų stogui virš centrinės Pasaulio lietuvių centro dalies, įskaitant Banio šeimos salę, Palaimintojo Jurgio Matulaičio misijos raštinę, Žiburėlio klases, kelias Maironio lituanistinės mokyklos klases, vyrų ir moterų tualetus, pagrindinę virtuvę ir daugiau patalpų. Remdami šių metų golfo turnyrą galite mums padėti įgyvendinti šį svarbų projektą. Šiuo metu visos golfo žaidėjų vietos užpildytos. Dar turime gerų pasiūlymų rėmėjams, kurie norėtų pasireklamuoti šiame gausaus susidomėjimo sulaukiančiame renginyje! Daugiau informacijos rasite registracijos tinklapyje www.lithuaniangolf.com. Old Oak Country Club 14200 S Parker Rd, Homer Glen, IL 60491-9693

ŠV. MIŠIOS

1:00 v.p.p. Jaunimo centro Tėvų jėzuitų koplyčia 5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

LIETUVIŠKOS PAMALDOS



2:00 v.p.p. Po pamaldų bus kavutė ir pabendravimas. Kviečiame prie vaišių stalo prisidėti ir savo pyragėliais, sumuštinukais bei kt. skanėstais. Info: 224-717-1463 Santa Maria del Popolo koplyčia 116 N. Lake St., Mundelein, IL 60060

AL-ANON BENDRIJOS SUSIRINKIMAS 7:00 v.v. AL-ANON – tai alkoholizmu sergančių artimųjų ir draugų bendrija, teikianti pagalbą ir viltį alkoholikų šeimoms ir draugams. Kviečiame visus susidomėju sius. Taip pat kviečiame teirautis telefonu: 630-923-0095 ir 773-988-3114. PLC kambarys “Pas prelatą” 14911 127th St., Lemont, IL 60439

BIRŽELIO 17-21 DIENOMIS

MOKSLO, TECHNOLOGIJŲ IR INŽINERIJOS STOVYKLA VAIKAMS

9:00 v.r. Vaikams nuo 7 iki 13 metų: Pažintis su naujausiomis technologijomis; Konstravimas, programavimas, 3D ir VR/AR maketavimas. Įvairūs žaidimai lauke. Kaina: 9:00 v.r. - 2:00 v.p.p. pilna penkių valandų stovykla: \$350. 9:00 v.r. - 12:00 v.p.p. sutrumpinta trijų valandų stovykla: \$250. PLC 14911 127th St., Lemont, IL 60439

BIRŽELIO 19 D., TREČIADIENĮ

“LIETUVOS ARCHITEKTAI PASAKOJA APIE SOVIETMETĮ: 1992 M. ĮRAŠAI” KNYGOS PRISTATYMAS

6:00 v.v. Dvikalbė knyga gausiai iliustruota kruopščiai atrinktomis archyvinėmis ir pašnekovų bei knygų sudaryto asmeninėse kolekcijose saugomomis nuotraukomis. Renginyje bus galima įsigyti fizinę knygos versiją. PLC skaitykla (už kampo nuo Bočių menės) 14911 127th St., Lemont, IL 60439

MISIJOS MALDOS BŪRELIS

6:30 v.v. Registracija maldos valandėlei – www.matulaitismission.com, skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070. Visi kviečiami dalyvauti! Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

BIRŽELIO 20 D., KETVIRTADIENĮ

ŠV. RAŠTO BŪRELIS SU T. VAIDU LUKOŠEVIČIUMI 7:00 v.v. PLC kambarys “Pas prelatą” 14911 127th St., Lemont, IL 60439 VAKARINĖS PAMALDOS

7:00 v.v. Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia

7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

Birželio 21 d., penktadienį

Kinas ant pievelės

Nemokami lietuviški filmai su angliškais subtitrais Griebkite šeimą ir draugus, ple-dus ir kėdes, bei susitinkame PLC pievelėje. Veiks baras, turėsime firminių PLC čeburekų ir keptos duonos. PLC 14911 127th St., Lemont, IL 60439

LIEPOS 3 D., TREČIADIENĮ

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

6:30 v.v. Kiekvieną pirmąjį mėnesio trečiadienį nuo 6:30 val. v. iki 7:30 val. v. misijos bažnyčioje vyks Švč. Sakramento adoracija. Registracija www.matulaitismission.com arba skambinant tel.: 630-243-1070 ir 630-257-5613. Ateikite pabūti su Viešpačiu tyloje, laukiame jūsų!

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

LIEPOS 8-12 DIENOMIS

MOKSLO, TECHNOLOGIJŲ IR INŽINERIJOS STOVYKLA VAIKAMS

9:00 v.r. Vaikams nuo 7 iki 13 metų: Pažintis su naujausiomis technologijomis; Konstravimas, programavimas, 3D ir VR/AR maketavimas. Įvairūs žaidimai lauke. Kaina: 9:00 v.r. - 2:00 v.p.p. pilna penkių valandų stovykla: \$350. 9:00 v.r. - 12:00 v.p.p. sutrumpinta trijų valandų stovykla: \$250. PLC 14911 127th St., Lemont, IL 60439

IKI RUGPJŪČIO 16 D., PENKTADIENIO

VAIKŲ VASAROS SPORTO STOVYKLA

9:00 v.r. Nuo pirmadienio iki penktadienio: 8:00 v.r. - 9:00 v.r. atvykimas į stovyklą; 9:00 v.r. - 11:30 v.r. sportiniai žaidimai, fiziniai pratimai; 11:30 v.r. - 12:00 v.r. pietūs; 12:00 v.p.p. - 2:00 v.p.p. poilsio laikas; 2:00 v.p.p. - 5:00 v.p.p. sportiniai žaidimai, fiziniai pratimai. Dienos kaina: \$50. Skambinti Aurimui Matulevičiui (630) 999-5312 PLC Riškus salė 14911 127th St., Lemont, IL 60439



2024 VYDŪNO JAUNIMO FONDO STIPENDIJOS

LSS NARIAMS

I („freshman“) arba II („sophomore“) kurso studentas/studentė rudenį (2024 „fall semester“) pildo **LSS Prel. Blažiejaus Čėsnio vardinės stipendijos** (\$1,500) anketą.

III („junior“) kurso ar vyresnis studentas/vyresnė studentė pildo **Fil. Gražinos Musteikytės vardinės stipendijos** (\$10,000) anketą.

Dr. Arvydo Kudirkos \$1,000 stipendija skiriama JAV gyvenantiems ir baigusiems bent pirmą („freshman“) kursą, studijuojantiems biologiją, chemiją, inžineriją, fiziką ar matematiką.

Prof. Romo Viskantos \$10,000 stipendija skiriama Ilinojaus ar Indianos universitetuose studijuojantiems studentams, siekiantiems BACHELOR OF SCIENCE, baigusiems bent II kursą.

SKAUTAMS IR NESKAUTAMS!

Studijuojate verslą („business“) arba meną akredituotame Ilinojaus universitete?

Liautaud vardinė stipendija (\$10,000) skiriama verslo studentams, o **Nijolės Baniinės stipendija** (\$5,000) – menui.

Visų stipendijų gaires ir anketas rasite Fondo tinklalapyje: vydunojaunimofondas.org. Studentai gali pildyti anketas daugiau kaip vienai stipendijai.

Turite klausimų? Rašykite vyduno.fondas@sbcglobal.net, skambinkite sesei Vidai 708/280-8678. **Budėk! Gero vėjo! Ad meliorem!**

NORI GRĮŽTI GYVENTI Į LIETUVĄ?

Rask visą tau reikalingą
informaciją vienoje vietoje!
www.renkuosilietuva.lt



Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

Movies at Gallagher Way

Iki trečiadienio, rugsėjo 11 d., 7:30 v.v.
Gallagher Way, 3637 N Clark St, Chicago,
IL 60613

www.gallagherway.com/events/movie
Renginys nemokamas

Prie Wrigley Field įsikūrusi Gallagher Way aikštė šią vasarą vėl kviečia į nemokamus filmų seansus lauke. Kviečiame ne tik nemokamai pasižiūrėti filmų, bet ir atsinešti savo užkandžių, arba įsigyti jų vietoje – taip pat galite įsigyti ir pilną vakarienę greta esančiuose restoranuose, tokiuose kaip „Big Star“ ir „Smoke Daddy“. Už \$33 galite įsigyti VIP vietas – daugiau informacijos rasite Gallagher Way interneto svetainėje. Šį sezoną kviečiame žiūrėti: „Wonka“ (birželio 12 d.), „Barbie“ (birželio



26 d.), „School of Rock“ (liepos 10 d.), „Angels in the Outfield“ (liepos 17 d.), „Soul“ (liepos 31 d.), „Harry Potter and the Sorcerer's Stone“ (rugpjūčio 14 d.), TBA (rugpjūčio 28 d.), „Twilight“ (rugsėjo 11 d.).

Navy Pier Fireworks

Iki šeštadienio, rugpjūčio 31 d., 9:30 v.v./
10:15 v.v.

Navy Pier, 600 E Grand Ave, Chicago
312-595-7437

Renginys nemokamas

Visą vasarą, kiekvieną trečiadienio ir šeštadienio vakarą Navy Pier jūsų lauks dešimties minučių trukmės vasaros fejerverkų šou – nuo Atminimo dienos iki pat Darbo dienos savaitgalio. Šiais metais net du kartus per savaitę rengiamais fejerverkais pasigrožėti galite iš bet kurios Navy Pier lauko teritorijos vietovės, o jie taip pat yra matomi iš aplinkinių paplūdimių ir paėžerės pėsčiųjų tako – kad ir kur tuo metu leistumėte laiką.



Wondervers

Iki antradienio, gruodžio 31 d.,
Oakbrook Center, 100 Oakbrook Center, Oak
Brook

www.wonderverschicago.com/

Įėjimas nemokamas, pramogos kainuoja atskirai

Sony Pictures Entertainment pristato savo pirmąją įtraukiančią pramogų erdvę Oakbrook Center ir kviečia svečius įžengti į tokių populiarių franšizių, kaip „Uncharted“, „Ghostbusters“, „Jumanji“, „Bad Boys“, „Zombieland“ ir kitų, pasaulius. 45 000 kvadratinų pėdų erdvėje rasite gausybę pramogų, pradedant pabėgimo kambariais ir virtualia realybe ir baigiant lenktynių simulatoriais ir mažųjų mašinelių karusele. Išalkusių laukia restoranas su pilnu maisto, desertų ir kokteilų menu.



007 Science: Inventing the World of James Bond

Iki sekmadienio, spalio 27 d., 9:30 v.v.
Museum of Science and Industry, 5700 S
Lake Shore Dr, Chicago, IL 60637

www.msichicago.org/explore/whats-here/exhibits/007-science-inventing-the-world-of-james-bond/

Kaina: \$18, vaikams iki 11 metų – \$14, nariams – \$9, metinio fondo nariams – nemokamai

Mokslo ir pramonės muziejus pristato naują parodą, skirtą ilgiausiai pasaulyje kino franšizei apie Jamesą Bondą ir joje naudojamas technologijas, bei mokslinius sprendimus. Franšizės gerbėjai galės iš arti apžiūrėti 13 automobilių



ir daugiau nei 90 kitų papildomų artefaktų, tokių kaip reaktyvinė skraidyklė iš „Thunderball“, MI6 akie tinklainės skaitytuvas iš „GoldenEye“ ir sklandytuvo-sniego automobilio hibridas iš „The World Is Not Enough“. Jūs taip pat galėsite įžengti į „Q“ įkvėptą laboratorinę erdvę ir išbandyti savo gebėjimus kuriant transporto ir pagalbines priemones šnipų veiklai.

ART on THE MART

Iki pirmadienio, gruodžio 30 d., 8:30 v.v.
Merchandise Mart, 222 Merchandise Mart
Plaza, Chicago

www.artonthemart.com/

Renginys nemokamas

Šių metų „ART on THE MART“ programa tęsiasi su naujomis vis kitų autorių video instaliacijomis ant 25 aukštų Merchandise Mart pastato sienos. Visi 34 skaitmeniniai kūriniai yra demonstruojami pradėjus temti, kiekvieną vakarą nuo pusės devynių iki devintos valandos. Didžiausios pasaulyje skaitmeninės projekcijos vaizdus stebėti geriausia iš Chicago Riverwalk atkarpos tarp Wells Street ir Franklin Street.



Flyover

Kasdien, iki rugsėjo 2 d., 12:00 v.p.p.
Navy Pier, 600 E Grand Ave, Chicago
experienceflyover.com/chicago/

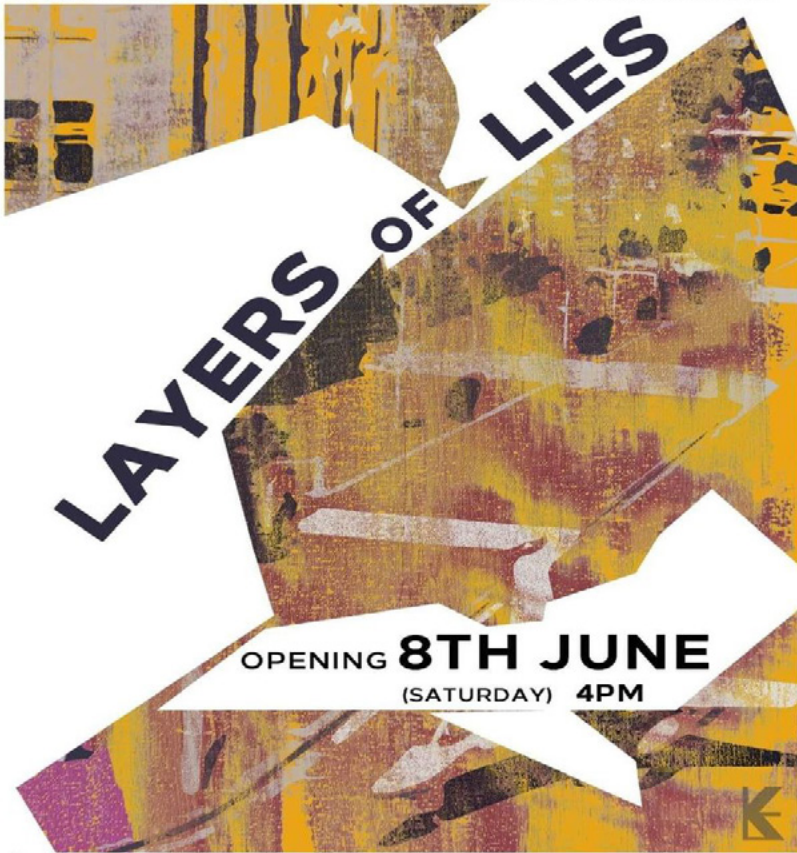
Kaina: \$25, vaikams iki 13 metų – \$15

Jūs kviečia naujausias Navy Pier atrakcijas, kvapą gniaužiančiais skrydžiais virtualiai nugabensiantis į įspūdingiausias Čikagos vietas. Skirtingus pojūčius apimanti patirtis sujungia dronų technologijas su kadrais iš oro bei vaizdiniais iš pirmojo asmens perspektyvos, kad miestą apžiūrėtumėte ir su juo susipažintumėte kaip niekada anksčiau. Kilkite, leiskitės, sukiltės specialiose judančiose kėdėse, šioms kylant dangoraižiais, grožėkitės panoramomis, skriekite per fejerverkus



ir mėgautės kitomis kvapą gniaužiančiomis patirtimis.

LINAS KAZIULIONIS SOLO PAINTING EXHIBITION



OPENING **8TH JUNE**
(SATURDAY) 4PM

ČIURLIONIS GALLERY OF ART
5600 S. CLAREMONT AVE. CHICAGO, IL 60636



ARTxCHANGE
GLOBAL

„LIETUVOS ARCHITEKTAI PASAKOJA
APIE SOVIETMETĮ: 1992 M. ĮRAŠAI“

KNYGOS PRISTATYMAS

POKALBIS SU KNYGOS AUTORIAIS
PROF. JONU MAČIUIKA IR PROF. MARIJA DRĖMATE

edited by
paranga John V. Maciuka
Marija Dreimaitė

**Lithuanian
Architects
Assess the
Soviet Era:** Lietuvos
architektai
pasakoja apie
sovietmetį.

The 1992 Oral History Tapes 1992 m. įrašai



| LAPAS |

18:00 VAL. |
PASAULIO LIETUVIŲ
CENTRO SKAITYKLOJE
(14911 127TH. ST.,
LEMONT, IL 60439)

2024.06.19



Pasaulio Lietuvių Centre

(14911 127th St, Lemont, IL 60439)

TEIKIAMOS PASLAUGOS SOCIALINIAIS KLAUSIMAIS

Įėjimas - iš šiaurinės pastato pusės, kambarys S-4

Socialinių reikalų skyriuje teikiame socialines paslaugas nedideles pajamas gaunantiems JAV piliečiams ir turintiems žalią kortą, pensininkams ar neseniai JAV atvykusiems gyventi bei dirbti Lietuvos piliečiams. Mes galime padėti, jeigu jūs:

- Gaunate mažas pajamas ar/ir jūsų pensija nedidelė – padėsime sužinoti, ar galite gauti SSI (Supplemental Security Income) ar kitas valstybės teikiamas subsidijas.
- Gaunate mažas pajamas – padėsime sutvarkyti reikalingus dokumentus dėl LINK kortelės.
- Praradote darbą – padėsime užpildyti dokumentus dėl bedarbio (unemployment) išmokos.
- Jums reikalingas Medicaid sveikatos draudimas – padėsime susitvarkyti reikalingus dokumentus.
- „Pasiklydote“ iš gydymo įstaigų gaunamose sąskaitose už medicininės paslaugas - padėsime susitvarkyti.
- Reikia atnaujinti ar pratęsti žalią kortą – padėsime tai padaryti.
- Reikalinga konsultacija įvairiais kitais socialiniais klausimais.

Lankytojai priimami

šeštadieniais,

reikalinga išankstinė registracija

Skambinti tel. 630-257-8788

palikite žinutę su informacija

JAV Lietuvių Bendruomenės
Socialinių reikalų taryba



Sudoku galvosūkliai

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinių žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkliai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis. Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR 22 (1382) ATSAKYMAI

9	2	4	8	1	7	3	6	5
3	5	1	6	2	4	9	8	7
7	8	6	9	5	3	1	4	2
6	3	2	7	9	5	8	1	4
1	4	7	3	6	8	2	5	9
5	9	8	2	4	1	7	3	6
2	1	9	5	8	6	4	7	3
8	7	5	4	3	9	6	2	1
4	6	3	1	7	2	5	9	8

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	6
4	4	6
Galima	Negalima	Galima
7	2	5
1	9	8
Galima	Negalima	Galima
7	2	5
1	9	8
Negalima	Negalima	Negalima
7	2	5
1	9	8

SUDOKU NR. 23 (1383)

				8	6			
8			3		5			
5	4	3				6		
			7	5			4	
6		7				5		1
	9			1	3			
		4				3	6	2
			8		7			4
			2	3				

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENJ,
BIRŽELIO 14 D.**



SAULĖTA

Krituliai: 4 %



11 m/h



73°/59° F

**ŠEŠTADIENJ,
BIRŽELIO 15 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**

Krituliai: 4 %



10 m/h



77°/67° F

**SEKMADIENJ,
BIRŽELIO 16 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**

Krituliai: 16 %



15 m/h



90°/74° F

HOROSKOPAS BIRŽELIO 17 D. – BIRŽELIO 23 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Savaitės pradžioje teks aktyviai tvarkyti turinius, finansinius reikalus, gilintis į skaičius, buhalterinius popierius ar kitus dokumentus. Regis, puikiai seksis derėtis, prekiauti, bendrauti, rūpintis nuosavybe, žemės ūkiu. Nuo ketvirtadienio galite planuoti, tartis dėl naujų projektų, įkalbinėti gabius asmenis prie jų prisidėti. Darbe turėtų sėksti nepriekaištingai, tačiau prieš savaitgalį pasijusite gerokai pavargę ar sunegalavę. Venkite šeimių konfliktų.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Šią savaitę būsite racionalūs, linkę vadovautis protu, moralės normomis. Galimos naujienos, kuriomis seksis pasinaudoti reklamos, komercijos ar kitais tikslais. Regis, dėmesiu, dovana nudžiuginsite jums neabejingą asmenį. Nuo ketvirtadienio būsite linkę pradėti ką nors nauja, ypač jei tai susiję su verslu, statybomis, remontu, nuosavybe. Prieš naujoves kai ką pravartu laiku užbaigti. Peržvelkite ir kritiškai įvertinkite savo santykius, poelgius.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Savaitės pradžioje gilinsitės į savo vidinį pasaulį, stengsitės suvokti, kokią kryptį turite pasirinkti. Tikriausiai kils noras kažko imtis ir jau pradėsite tai planuoti, realizuoti savo vaizduotėje. Intuicija ir įžvalga darys jus įdomius, tad daugės norinčių su jumis pasikalbėti ar susipažinti. Pasistenkite neišsibarstyti nereikalingiems kontaktams, tačiau kartu raskite būdų didinti savo įtaką. Nuo ketvirtadienio ateis metas naujiems startams. Tik nepulkite kažko daryti aklai ir nesielkite savanaudiškai.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Savaitės pradžioje nuobodžiauti neteks dėl besiplečiančio akiračio bei interesų rato. Galite leistis į kelionę arba jai ruoštis. Tikėtina žinia iš švietimo įstaigos, užsienio arba siūlymas įsijungti į bendraminčių kompaniją, organizuoti ar vesti renginį. Regis, domins ezoterinė informacija, nepaaiškinami reiškiniai, sapnai. Galbūt pavyks įgyvendinti slapta sumanymą. Savaitės antra pusė nežada aktyvumo. Tam trukdys negalavimas, energijos stygius arba tam tikras atsiribojimas.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Ši savaitė vers užsiimti šimtu reikalų vienu metu. Regis, jums pavyks suderinti asmeninius planus, dalykinius siekius bei profesionalumą. Galbūt teks bendrauti su įtakingais, talentingais žmonėmis. Tai itin aktualu, jei galvojate apie reformas darbe, pareigų keitimą, įsidarbinimo ar verslo galimybes. Iki ketvirtadienio svarbu užbaigti skubius reikalus, derybas ir pan. Savaitgalį skirkite daugiau laiko poilsiui, venkite streso. Jeigu įmanoma, sumažinkite poreikius.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Šią savaitę iki ketvirtadienio derėtų paskubėti sutvarkyti teisinius ar studijų formalumus, jei tokių yra. Dėl kai kurių aktualių dalykų sprendimai šiuo metu ateis savaime artimo žmogaus arba likimo valia. Galite pabendrauti su įtakingu asmeniu. Pokalbis bus vertingas, tačiau rimtai įpareigos. Savaitės antroje pusėje būsite veiklūs, bet vis tiek ne visiems įtiksite. Galite susidurti su dilema – nutylėti ar kažką savo atvirumu įskaudinti, priimti siūlymą ar atsisakyti.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Ši savaitė skubins imtis visų priemonių, jei turite finansinių problemų. Kai ką svarbu išspręsti iki ketvirtadienio jaunaties. Darbe turėtumėte papildomai užsidirbti iš kolegų pavadavimo. Galima investicija ar neplanuotos išlaidos, kurios tam tikra prasme apsimokės. Galbūt jums pavyks atnaujinti, sutaisyti ar atgauti vertingą daiktą. Savaitgalį pasitikite pozityviai, nes optimizmo, geranoriškumo trūkumas gali pabloginti mikroklimatą. Galite sudalyvauti renginyje toli nuo namų.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Savaitės pradžioje stengsitės išspręsti verslo arba partnerystės santykių dilemą. Regis, konkurencijos jausmas nebus toks nemalonus kaip ką tik, nes skatins pasitempti, būti vertiems savo priešininkų. Jeigu jus domina darbo ar studijų konkursai, interviu, investavimo galimybės, veikiausiai sulauksite konkrečių žinių arba rezultatų. Antroje savaitės pusėje bus išbandytos jūsų galimybės, tiek psichologinės, tiek kitos. Galbūt teks bendrauti su atvykusiais iš užsienio.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Savaitės pradžioje profesinėje veikloje nusimato permainos arba darbų antplūdis, dėl kurio kažką aukosite, bet bus verta tai daryti. Galima pirkti reikalingas medžiagas, inventorių, užsisakyti transportą. Regis, tinkamai pasirūpinsite vaikų vasaros laisvalaikio, jų sportine ar menine raiška ir kt. Savaitės antroje pusėje turėsite progą įvertinti savo galimybes konkuruoti ir bendradarbiauti. Nepykite ant tų, kurie neketina pritarti. Kai ko galite iš jų pasimokyti.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Savaitės pradžioje tvarkysite su studijomis, moksliniais darbais, kelione, transportu susijusius klausimus. Arba aktyviai medžiosite informaciją apie norimas prekes, paslaugas, akcijas ir ja dalinsitės su kitais. Regis, skirsite daug dėmesio aplinkos ir kūno švaram, grožiui. Antroje savaitės pusėje teks rimtai plūsti darbe. Galimi darbo pasiūlymai. Jei turite sveikatos bėdų, derėtų pagalvoti apie reabilitaciją, sveikatos tyrimus. Savaitgalį skirkite daug dėmesio partneriui.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Ši savaitė prasidės buitiskai, bet nestigs flirto bei tam tikro avantiūrizmo. Draugai, gerbėjai gali kviesti į renginius, proginius susitikimus. Galbūt įsigysite planuotą techninę prekę arba ką nors vertinga savo vaikams ar artimam žmogui. Savaitės antroje pusėje gali būti patikrintas draugystės bei kitokių ryšių tvirtumas. Norėsis meilės ir tolerancijos, tačiau aplinkybės gali klostytis kitaip. Kitu atveju nerimausite dėl vaikų. Savaitgalį iš galvos neišeis darbai.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Savaitės pradžioje jums seksis organizuoti, bendrauti. Gausite norimą informaciją, susitarite dėl naudingų sutarčių ar kt. Galima kūrybinė sėkmė. Galite tikėtis įvykio, kuris žada pasipelnymą arba įsidarbinimą. Antra savaitės pusė bus buitiska, šeimyniška. Prasidedanti jaunatis svarbi dedantiems šeiminiams gerovės pamatą. Jei turite didelių ambicijų, teks įrodyti, kad esate verti jų realizacijos. Nereaguokite per aštriai, jeigu kažkas pasirodys nepriimtina.

JONINES – SUMMER SOLSTICE PICNIC

American Lithuanian Club of Beverly Shores



5 PM SATURDAY
JUNE 22, 2024

LITUANICA
PARK

BEVERLY SHORES, IN

JOIN US IN THE INDIANA DUNES FOR A
DAY AT THE BEACH AND THEN A
TRADITIONAL JONINES CELEBRATION
WITH LITHUANIAN FOOD, FIRE & SONG

For Details See: <https://www.facebook.com/LITClubBS>

Join the American Lithuanian Club of Beverly Shores at our Jonines Picnic Celebration (Summer Solstice) in Litanica Park in Beverly Shores, Indiana.

Lithuanian Food, Beverages and Fun will be available in this beautiful park located in the Indiana Dunes. All are welcome to join us for a Traditional Jonines celebration including Bonfire, Wreaths, Dance and Song.

Food Menu: Kugelis (Lithuanian Potato Casserole), Desros (Lithuanian Sausage), Kopustai (Sauerkraut).

Beverages: Lithuanian Bottled Beer, Wine and Bottled Water.

For questions contact Marius Kasniunas via Email at M.Kasniunas@gmail.com

JONINĖS 2024

GYVA MŪZIKAI/LIVE MUSIC
Augis Dicevicius

\$60 SUAUGUSIAM/ADULTS
\$25 SENIORAMS/SENIORS (OVER 65)
\$30 JAUNIMUI/TEENS (14-17)
\$10 VAIKUI/CHILDREN



Detroito Šauliai Kviečia

visus | Joninių Šventę
June 22 - Birželio 22
12 PM ->

Kiaulė ant iešmo, kugelis, šašlykai (vakare), alus, tinklinis, žvejyba, vainikėlių pynimas, Joninių tradicijos prie laužo, fejerverkai, ir t.t.

Pig Roast, kugelis, bounce house, volleyball, fishing, fireworks, bonfire, evening shish-kabobs, and more.



CAMP PILENAI

15000 W Austin Rd, Manchester, MI 48158
WWW.PILENAI.ORG



Make the smart and **ONLY CHOICE**
when tackling your roof!



LIMITED
TIME
OFFER!
SAVE!

UP TO
50%
OFF
INSTALLATION

ERIEHOME™

FREE ESTIMATE
1.855.340.0162



MADE IN THE U.S.A.
Expires 7/31/2024

New orders only. Does not include material costs. Cannot be combined with any other offer. Minimum purchase required. Other restrictions may apply. This is an advertisement placed on behalf of Erie Construction Mid-West, Inc ("Erie"). Offer terms and conditions may apply and the offer may not be available in your area. If you call the number provided, you consent to being contacted by telephone, SMS text message, email, pre-recorded messages by Erie or its affiliates and service providers using automated technologies notwithstanding if you are on a DO NOT CALL list or register. Please review our Privacy Policy and Terms of Use on homeservicescompliance.com. All rights reserved. License numbers available at eriehome.com/erie-licenses/

Ekonomikos ir inovacijų ministerija kviečia Lietuvos diasporos organizacijas pretenduoti į paramą veikloms, kuriomis siekiama į Lietuvą pritraukti investicijų ir talentų, plėsti šalies eksporto rinkas, didinti atvykstantį turizmą.

Teikti paraiškas gauti paramą kviečiamos užsienio valstybėse registruotos pelno nesiekiančios Lietuvos diasporos organizacijos. Jos gali gauti paramą renginių organizavimui ir su jų rengimu susijusių veiklų įgyvendinimui ekonominės diplomatijos (talentų, užsienio investicijų pritraukimo, eksporto skatinimo, atvykstantojo turizmo skatinimo) srityje. Pirmenybė teikiama prioritetinių ekonomikos sektorių projektams: informacinių ir ryšių technologijų, gyvybės mokslų, inžinerinės pramonės. Didžiausia projektui skiriama suma yra 10 000 eurų. Mažiausia galima projekto vertė – 3 000 eurų.

Numatoma finansuoti projektus, kurie bus įgyvendinami iki šių metų gruodžio 10 dienos. Paraiškas planuojama priimti iki tol, kol bus išnaudotas projektams skirtas finansavimas.

Daugiau informacijos apie kvietimą ir kvietimo sąlygas: <https://shorturl.ac/kvietimas>

Registracija į nuotoline konsultacijas dėl paraiškos pildymo:
<https://shorturl.ac/konsultacija>

Receptai

Daugiau daržovių

Įšilę orai įkvepia šiek tiek atnaujinti savo meniu, kuriam laikui atidėti sunkius, šildančius patiekalus ir į valgiaraštį įtraukti daugiau lengvesnių patiekalų. Tai puiki proga praturtinti savo valgiaraštį sveikatai palankiomis daržovėmis. Tai galima daryti tradiciniais būdais su salotomis ir lengvais troškiniiais, tačiau taip pat su įdomesniais, netikėtais, tačiau visai nesudėtingais receptais.

SVEIKOS IR GREITOS BROKOLIŲ SALOTOS

Reikės: kėšnio dydžio gabalėliais supjaustytų brokolių, šviežių šilauogių, smulkiai supjaustyto raudonojo svogūno, džiovintų spanguolių, saulėgrąžų sėklų, gabalėliais supjaustyto obuolio, citrinos sulčių. Padažui: puodelio graikiško jogurto, šaukšto citrinos sulčių, šiek tiek obuolių sidro acto, kelių šaukštų medaus, šaukšto aguonų.

Gaminimas: Į didelį dubenį sudėkite brokolius, šilauoges, svogūną, spanguoles ir saulėgrąžas. Sumaišykite obuolį su 1 šaukštu citrinos sulčių ir tuomet sumaišykite su daržovėmis. Nedideliame dubenyje suplakite visus padažo ingredientus. Užpilkite padažą ant salotų ir atsargiai išmaišykite. Salotas galima patiekti iš karto arba laikyti šaldytuve, kol bus patiekta.

VIDURŽEMIO JŪROS VIRTUVĖS ĮKVĖPTI SALIERŲ UŽKANDŽIAI

Reikės: salierų stiebų, humuso, kubeliais pjaustytų slyvinių pomidorų ir agurkų, alyvuogių, fetos sūrio.

Gaminimas: Salierų kotus patrumpinkite ir storesnius galite perpjauti išilgai pusiau, kad būtų lengviau valgyti. Ant

kiekvienos saliero lazdelės užtepkite humuso, tuomet pabarstykite pjaustytų pomidorų, agurkų ir alyvuogių. Ant viršaus užbarstykite fetos ir mėgaukitės iš karto arba laikykite šaldytuve ir patiekite atvykus svečiams.

SVOGŪNŲ IR BRIE SŪRIO „PALMIŲ“ SAUSAINUKAI

Reikės: 2 svogūnų, supjaustytų plonais griežinėliais, 3 šaukštų sviesto, 2 šaukštų rudojo cukraus, ½ šaukštelio baltojo vyno acto, 1 lakšto šaldytos sluoksniuotos tešlos, 115 g brie sūrio, su pašalinta odele ir suminkštinto, 1-2 šaukštelio kmynų sėklų, 1 kiaušinio.

Gaminimas: Keptuvėje pakepkite svogūnus, sviestą, rudąjį cukrų ir actą, kol svogūnai pasidarys auksinės spalvos. Išimkite ir atvėsinkite. Ant lengvai miltais pabarstyto paviršiaus iškočiokite sluoksniuotą tešlą į stačiakampį. Sūrį supjaustykite plonais griežinėliais ir tolygiai išdėliokite ant tešlos. Uždenkite svogūnais, pabarstykite kmynais. Užvyniokite vieną ilgąją pusę iki tešlos vidurio; pakartokite tą patį su kita puse, kad 2 suktinukai susiliestų centre. Supjaustykite 1-1,5 cm storio griežinėliais. Dėkite ant kepimo popieriumi išklotų skardų, patepkite kiaušinio plakiniu ir kepkite 190 laipsnių orkaitėje 12-14 minučių.

ŠVIEŽIŲ MANGŲ SALSA

Reikės: 3 mangų, supjaustytų kubeliais, 1 susmulkintos raudonosios paprikos, ½ puodelio smulkinto raudonojo svogūno, ¼ puodelio smulkintų kalendros lapų, 1 Chalapos paprikos, be sėklų ir susmulkintos, sulčių iš vienos žaliosios



citrinos, druskos.

Gaminimas: Dubenyje sumaišykite mangą, papriką, svogūną, kalendrą ir Chalapos papriką. Apšlakstykite vieno laimo sultimis ir dideliu šaukštu išmaišykite ingredientus. Pagal skonį pagardinkite druska ir dar kartą išmaišykite. Kad salsa būtų geriausio skonio, leiskite jai pailsėti 10 minučių ar ilgiau. Patiekite su traškučiais, ant takų, salotų arba kaip atskiras salotas.

TROŠKINTAS AISBERGO SALOTAS

Reikės: 1 aisbergo salotos, 1 šaukšto alyvuogių aliejaus, 150 ml daržovių sultinio, ½ puodelio šaldytų žirnelių, druskos ir pipirų, sojų padažo.

Gaminimas: Salotas supjaustykite ketvirčiais. Apkepkite juos iš visų pusių didelėje keptuvėje su įkaitintu aliejumi, kol salotos pradės rauduoti. Supilkite sultinį, uždenkite dangčiu ir sumažinkite kaitrą. Troškinkite apie 15 minučių, tuomet sudėkite žirnelius ir virkite dar 5 minutes be dangčio. Pagardinkite druska, pipirais, įpilkite sojų padažo ir patiekite. ■



Kokias sagos paslaptis jau spėjo išsiaiškinti gerbėjai?

Serialo „Drakono namai“ antrojo sezono belaukiant

Birželio 17 dieną savo kalendoriuose greičiausiai jau yra pasižymėję kone visi serialo „Drakono namai“ (orig. „House of the Dragon“) gerbėjai. Būtent tą dieną įvyks antrojo sezono premjera.

Pirmasis „Drakono namų“ sezonas jau vadinamas epiniu – jis pelnė net 8 „Emmy“ apdovanojimų nominacijas. Visai neseniai HBO paviešino oficialų antrojo serialo sezono anonsą, kuris ne tik leido akies krašteliu pamatyti, kas vyks naujose serijose, bet ir užminė ne vieną mįslę.

Socialiniuose tinkluose akimirksniu pasirodė

spėlionės, užvirė diskusijos, gerbėjai ėmė dalintis savo teorijomis.

Tad kas iki šiol žinoma apie antrąjį serialo sezoną?

– Režisierius Miguelis Sapochnikas kuriant antrąjį sezoną nebedalyvavo. Kalbama, kad iš kūrėjų komandos jis pasitraukė pats. „Darbas su „Sostų karais“ ir „Drakono namais“ man buvo tikrų tikriausias džiaugsmas, privilegija. Esu laimingas, kad galėjau prisiliesti prie šio epo, bet man laikas judėti toliau tiek profesinė, tiek asmenine prasme. Palieku serijas tikrai geroje, kūrybiškose rankose, todėl esu visiškai

įsitikinęs, kad antrojo sezono laukti labiau nei verta“, – taip pokytį jis pakomentavo viešai.

– Antrasis serialo sezonas bus trumpesnis, nei pirmasis. Pirmąjį sudarė 10 serijų, antrojo istorija tilps 8 dalyse.

– Iš viso planuojami trys arba keturi sezonai, tad gerbėjus labiausiai dominanti mįslė: kiek knygos dalių ir kiek aprašytų įvykių bus sutalpinta į antrą sezoną?

– Kita „Sostų karų“ priešistorė pasirodys 2025 metais ir vadinsis „A Knight of the Seven Kingdoms: The Hedge Knight“.

– Serijos sukurtos pagal George'o R. R. Martino knygą „Ugnis ir kraujas“. Jose pasakojama apie Targarienu namus. Veiksmas vyksta 200 metų prieš „Sostų karų“ įvykius.

– George'as R. R. Martinas bus antrojo sezono bendraautoris ir vykdomasis prodiuseris.

– Į ekranus grįžta pagrindiniai serialo aktoriai – Mattas Smithas, Olivia Cooke, Emma D'Arcy, Eve Best, Steve'as Toussaint, Fabienas Frankelis, Ewanas Mitchellas, Tomas Glynn-Carney, Sonoya Mizuno, Rhysas Ifansas, Harry Collettas, Bethany Antonia, Phoebe Campbell, Phia Saban, Jeffersonas Hallas ir Matthew Needhamas.

– Prie komandos prisijungia naujos žvaigždės: Abubakaras Salimas bus Alynas iš Hullo, Gayle Rankin – Alys Rivers, Freddie Foxas kaip seras Gwayne Hightoweris, Simonas Russellas Beale'as vaidins serą Simoną Strongą, Clintonas Liberty – Addamą iš Hullo, Jamie Kenna – serą Alfredą Broome'ą, Kieranas Bew vaidins Hju, Tomas Bennettas – Ulfa, Tomas Tayloras – lordą Creganą Starką. ■



Lietuvių Katalikų Mokslo akademijos (LKMA) stipendijos

Lietuvių Katalikų Mokslo akademija (LKMA) išseivijoje, www.lkma.org, tvarko dr. Juozo Kriaučiūno stipendijų fondą. Kasmet LKMA iš dr. Kriaučiūno fondo paskiria maždaug \$10,000 stipendijoms. Stipendiją gali gauti lietuvių kilmės studentas, turintis bakalauro laipsnį ir siekiantis magistro ar daktaro laipsnio. Studentas turi būti bent kiek veiklus katalikiškoje veikloje, o jei ne, jo magistro / daktarato tezė turi liesti katalikišką temą. Studentas, norintis gauti stipendiją, gali kreiptis tiesiogiai į akademiją ar būti kitų pasiūlytas. Abiem atvejais reikalinga rekomendacija. Taipogi reikalinga užpildyti anketą ir atsiųsti iki gegužės 31 d. Stipendijos kandidatas gali studijuoti Lietuvos ar kitų kraštų aukštosiose mokyklose. Informacija - stipendijos komisijos nariai: dr. Mirga Girniuvienė mgirmius@lkma.org arba dr. Aleksas Gedmintas gedminal@delhi.edu.

Džiaugiamės galėdami pristatyti atnaujintą interneto svetainę www.griztu.lt, kurioje pateikiama visa aktuali informacija Lietuvos Respublikos piliečiams ir lietuvių kilmės asmenims, gyvenantiems užsienyje ir planuojantiems grįžti ar atvykti į Lietuvą.

Nuo šiol vieno langelio principu svarbiausiais su grįžimu ar atvykimu į Lietuvą gyventi, studijuoti, dirbti, verslo kūrimo, socialinės paramos, sveikatos apsaugos ir kitais aktualiais klausimais konsultuojama ir internetinio pokalbio būdu (angl. live chat), informacija taip pat teikiama el. paštu griztu@urm.lt ir tel. + 370 5 252 5001.



Interneto svetainėje www.griztu.lt informacija suskirstyta ir pateikiama pagal klausimus, kuriuos dažniausiai užduoda besikreipiantys į konsultacijų centrą „Grižtu LT“, veikiantį nuo šių metų pradžios. Interneto svetainės pradiniam puslapyje taip pat pateikiamos išsamios atmintinės, kurios padės sklandžiau pasiruošti grįžimui į Lietuvą iš 15 skirtingų valstybių, iš kurių gyventi į Lietuvą grįžta daugiausia lietuvių.



REGISTRACIJA

Kviečiame tėvelius registruoti savo vaikus 2024/2025 mokslo metams.



INFORMACIJA

Vaikai priimami nuo 3 iki 14 metų. Užsiregistruoti galite mūsų internetiniame puslapyje: www.gediminolituanstinemokykla.org

KONTAKTAI

Jeigu turite klausimų galite kreiptis telefonu (224) 723-2616 arba elektroniniu paštu: glm.ilinojus@gmail.com

DAUGIAU

Mokykloje pamokos vyksta šeštadieniais nuo 9:00 iki 13:00 val. Gedimino lituanistinė mokykla yra įsikūrusi šiaurės Ilinojuje.

Adresas: 126 N Lake st. Mundelein IL 60060
www.gediminolituanstinemokykla.org

JAV Lietuvių Bendruomenės Waukegan - Lake County Apylinkė

PRANEŠIMAS

2024 m., balandžio 14 d., sekmadienį, 3 val. p.p., yra kviečiamas metinis apylinkės narių susirinkimas.

Susirinkimo metu bus sprendžiami Apylinkei svarbūs klausimai.

Susirinkimas vyks Santa Maria del Popolo parapijos pastate, prie Kopyčios, šv. Teresės kambaryje, 116 N. Lake Street, Mundelein, Illinois.

Papildomos informacijos galite gauti paskambinę tel. 224 717 1463 Violetai, arba 847-644-2871 Gintautui.



Don't Get Stuck Without A/C This Summer!

Schedule Soon & Save Up to \$2000!

- ✓ Free Estimates and Second Opinions for New Heating and Cooling Systems
- ✓ Many Payment Options to choose from
- ✓ Service Available Seven Days a Week
- ✓ Licensed and Professional Technicians



Call today! (855) 939-6499

\$49

Cooling or Heating System Tune Up

Price valid for one working unit. Excludes oil fired systems. Valid at participating ARS® Network locations. Not valid for third party, new construction, or commercial customers, with any other offers, discounts, or on prior sales. Call service center for details. Coupon required at time of service. Void if copied or transferred and where prohibited. Any other use may constitute fraud. Cash value \$.001. Offer expires 6/30/2024. License numbers available at americanresidential.com/licenses

SAVE UP TO \$2000

on a New Cooling and Heating System with our Buy Back Program!

Savings requires purchase and installation of select complete heating and cooling system. Removal and disposal by Company of existing heating and cooling system required. Valid at participating ARS® Network locations. Not valid for third party, new construction, or commercial customers, with any other offers, discounts, or on prior sales. Call service center for details. Coupon required at time of service. Void if copied or transferred and where prohibited. Any other use may constitute fraud. Cash value \$.001. Offer expires 6/30/2024. License numbers available at americanresidential.com/licenses

SENOLĖ ALIFTINA VENGŖŲ PRANAŠĖ

Troškimų išsipildymas per trumpiausią laiką!
Senovės vengrų metodai ir užkalbėjimai iš senųjų kaimų

- Naikina negatyvą, keičia nelaimingą likimą, suteikia apsaugą nuo pavydo ir pykčio

Daugiau nei 57 metai patirties

- Sprendžia šeimos ir asmenines problemas, sutuoktinių ištikimybę, sugrąžina mylimuosius



Asmenis priėmimas
Brukline arba nuotoliniu būdu

Registracija tel.

646-246-2737

Kaip pateikti skelbimą

Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:

Užpildykite laikraštyje esančią **FORMA** ir atsiųskite į dėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 25 Telser, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047**

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **ELEKTRONINIŲ PAŠTŲ** į **info@ethnicmedia.us**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50¢ už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60¢ už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.

Aidas

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABA
- EIŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Skelbimo tekstas

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50¢ už žodį. **Žodžių skaičius** [] X \$0.50 X **Leidinių skaičius** [] = **Skelbimo kaina** \$ []

2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60¢ už žodį. **Žodžių skaičius** [] X \$0.60 X **Leidinių skaičius** [] = **Skelbimo kaina** \$ []

3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60¢ už žodį. **Žodžių skaičius** [] X \$0.60 X **Leidinių skaičius** [] = **Skelbimo kaina** \$ []

4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį. **Žodžių skaičius** [] X \$1.20 X **Leidinių skaičius** [] = **Skelbimo kaina** \$ []

5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5")

6. Skelbimas laikraštyje „7 Days“ rusų kalba – 50¢ už žodį

7. **Žodžių skaičius** [] X \$0.50 X **Leidinių skaičius** [] = **Skelbimo kaina** \$ []

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + **2** + **3** + **4** + **5** + **6** = **Bendra suma** \$ []

Jūsų vardas ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus) _____

[] [] [] - [] [] [] - [] [] [] []

APMOKĖJIMO FORMA:
ČEKIS
MONEY-ORDER

Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami

SIŪLO DARBA

Nedidelė transporto kompanija ieško CDL vairuotojų su gerais rekordais vietiniam ir regioniniam darbui. Tel. 708-692-8282.

Atlantic Express kompanijai Bridgeview, IL. reikalingi darbuotojai krauti konteinerius. Valandinis užmokestis. Pradirbus virš 40 valandų per savaitę mokama 1.5 karto. Bonusai už ekstra pakrautus konteinerius. Galimybė turėti medicininį draudimą. Kompanija prisideda prie 401K. Apmokamos atostogos ir asmeninės dienos. Privaloma turėti legalius dokumentus darbui USA. Teirautis telefonu 708-599-9680. Klausti Dariaus

AEC Parcel Service Inc reikalingas siuntinių pickup vairuotojas darbui pilnu etatu. Anglų kalba ir dokumentai būtini, rusų, ukrainiečių ir lenkų kalba - privalumas. Tel. 773-656-5558

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo koky-

bės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuvės, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PASLAUGOS

Garažo vartai (durys), servisas, automatika, instaliavimas. Tel. 630-842-9750

Pečių ir kondencionieriu remontas, keitimas. Phone 630 915 1267..

NUOMA**DARIEN**

Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas. Pirmas aukštas. Papildomai mokėti tik už elektrą. Visame bute laminato grindys. Baltos virtuvės spintelės ir SS buitine technika. Pilnai atnaujinta vonia. Kaina \$1700. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS**ADDISON**

ADDISON, IL: Parduodamas pilnai suremontuotas namas, 4 miegamieji, 3 vonios, 2.5 masinu garazas, erdvi virtuve su granitinais stalviršiais, "island", "stainless steel" buitine technika, naujai perdarytas, naujas stogas, naujas kondicionierius. Kiana \$359,000, skam-

binti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

CALUMET PARK

Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios, dviejų aukštų namas. Yra neįrengtas rūsys. Namui reikalingas remontas. Kaina \$50,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

CARPENTERSVILLE

CARPENTERSVILLE, IL: Puikus pirkinys!, 3 miegamųjų, 2/5 vonios "split level" namas su paaugstintom lubomis. Nauja virtuve su grani-

tiniais stalviršiais, nauja buitine technika, murinis zidinys, misingas kiemas, 2 masinu garazas. Kaina \$304,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

CHICAGO

Parduodamas 1 miegamoji, 1 vonios butas Čikagos senamiestyje. Butas turi vienvietį garažą. Atnaujinta virtuve su kvarco stalviršiais, SS buitine technika. Medinės grindys bute. Yra skalbyklė, džiovyklė. Geras susisiekimas. Galima nuomot. Kaina \$264,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty

**Laikraščio užsakymo kuponas**

3 mėnesiai
12 numerių
\$35

6 mėnesiai
24 numerių
\$70

12 mėnesių
48 numerių
\$140

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 25 Tesler, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047

Executives Midwest

Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios mūrinis townhouse. Nėra asociacijos mokesčio. Reikalingas remontas. Kaina \$50,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių townhouse per du aukštus. Yra rūšys. Nėra asociacijos mokesčio. Reikia daug remonto. Turi privatų kiemėlį. Kaina \$40,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

CHICAGO, IL: Investicija, 3-ju butu namas, murinis, siaurinej Chicago dalyje, kaina \$639,000 skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROTHERS, INC“

CREST HILL

Parduodamas 3 miegamųjų, 3 vonių rančos stiliaus namas. Yra dvivietis garažas. Yra rūšys. Namai turi saulės kambarį. Virtuvėje yra baltos spintelės ir kvarco stalviršiai. Neseniai pakeista stogas, A/C, pečius. Bendrovei priklauso baseinas, teniso kortai. Kaina \$369,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

CRESTWOOD

Parduodamas 2 miegamųjų 2 pilnų vonių butas antrame aukš-

te. Bute yra skalbyklė, džiovyklė. Komplekse yra baseinas. Butą galima nuomoti. Kaina \$134,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

DARIEN

Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios „duplex“. Yra dvivietis garažas. Baltos atnaujintos virtuvės, laminato grindys, yra židiny. Komplekse yra baseinas. Geras susisieki mas ir geros mokyklos. Kaina \$329,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

DES PLAINES

DES PLAINES, IL: Nauja konstrukcija, puiki galimybė tureti naujai pastatyta „ranch“ stiliaus nama., 3 miegamieji, plus 2 miegamieji basement, 3/1 vonios, 2600 pedu pirmame aukšte, 2600 pedu irengtame basement, 9 pedu lubos, daug papildomu „closets“, „luxurious finishes“ visur, „quartz“ stalviršiai, 2 zonu kondicionierius, sildomas 2 masinu garazas. Vertas demesio! Salia ezero opeka, kur galima zvejoti, plaukioti kanojomis, golfo laukai, vaiku zaidimo aikstele. Prasoma kaina \$889,900, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROTHERS, INC“

ELGIN

ELGIN, IL: Parduodamas 2008 metu statybos townhouse, 2 miegamieji, plus loftas, 2/1 vonios, 2 masinu garazas, aukstos lubos living room, zidiny, basement. Kaina \$319,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROTHERS, INC“

FRANKLIN PARK

FRANKLIN PARK, IL: Parduodamas pilnai murinis namas, 3 miegamieji, 1 vonia, atskiras garazas, kiemas su patio ir decku. Kaina \$249,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROTHERS, INC“

FRANKLIN PARK, IL: Parduodamas 3 miegamuju, 2/1 vonios townhouse. Pilnai suremontuotas, naujos medines grindys, nauja virtuve, auja buitine technika, naujas stogas, kondicionierius, pilnai irengtas basementas su baru ir vonia. Near asociacijos mokesciu. Kaina \$239,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROTHERS, INC“

GLENDALE HEIGHTS

GLENDALE HEIGHTS, IL: Parduodamas „ranch“ stiliaus namas, 3 miegamieji, 2 pilnai atnaujintos vonios. Viskas naujai suremontuota: nauju

langai, durys, grindys, nauja virtuve su granitinais stalviršiais, nauja buitine technika. Patogus susisieki mas. Kaina \$245,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROTHERS, INC“

GLENDALE HEIGHTS, IL: Parduodamas 3 miegamuju, 1/1 vonios townhouse, yra irengtas basementas. Kaina \$199,999, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROTHERS, INC“

HICKORY HILLS

HICKORY HILLS, IL: Parduodamas „split level“ namas, 3 miegamieji, 2 vonios, nauja virtuve su „stainless steel“ buitine technika, naujai perdazytas, „refinished“ grindys, rami vieta „cul de sac“, 2 masinu garazas. Kaina \$324,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROTHERS, INC“

HIGHLAND PARK

Parduodamas 3 miegamuju +1 rūsyje, 2/1 vonios rančos stiliaus namas. Yra dvivietis garažas. Yra įrengtas rūšys, židiny. Namui reikia remonto. Kaina \$445,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

MELROSE PARK

MELROSE PARK, IL:

Parduodams nedidelis 3 miegamųjų, 1 vonios namas, 2.5 masinu garažas. Kaina \$239,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

MARRIONETTE PARK

Patvirtintas Short Sale. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios mūrinis rančos stiliaus namas. Yra du dideli miegamieji ir ofisas. Yra atskiras garažas dviem automobiliams. Kaina \$153,860. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

OSWEGO

Parduodamas 3 miegamųjų +1 rūsyje, 2/1 vonios namas. Yra pilnai įrengtas rūsys, trivietis garažas. Atnaujinta virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitine technika. Nauji langai, visas namas perdažytas. Kaina \$385,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

PALOS HILLS

PALOS HILLS, IL: Erdvus "traditional" 3500 pedu namas, 4 miegamieji, 2/1 vonios, 2 masinu garažas, didelis kiemas su "deck", patogus susisiekimas. Kaina \$419,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

PARK RIDGE

PARK RIDGE, IL: "Ranch" stiliaus mūrinis namas, 3 miegamieji, 2 vonios, , irentas basement, 2 masinu garažas, didžiulis kiemas, "Pelle" langai ir durys, " open floor " modelis. Kaina \$579,000,skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

RIGHTON PARK

Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte su balkonu. Atnaujinta virtuvė su baltomis spintelėmis, kvarciniu stalviršiu ir SS buitine technika. Visas butas naujai perdažytas. Pastate yra skalbyklė/džiovyklė. Kaina \$85,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

SCHAUMBURG

SHAUMBURG, IL: Naujai markete , 2005 metu statybos "ranch townhouse" prestiziniame "LIONS GATE" SUBDIVISION , 3 miegamieji, 2 vonios, erdvi virtuvė, granitiniai stalviršiai, "stainless steel " buitine technika, " oversized" 2 masinu garažas, privatus kiemas su patio. Asociacija leidžia nuomoti. Kaina \$429,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

SCHILLER PARK

SCHILLER PARK, IL : Parduodamas erdvus 2 auksto butas, 2 miegamieji,

1 vonia, 2 parking vietas, yra baseinas. Kaina \$142,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

STREAMWOOD

STREAMWOOD, IL: Erdvus 3 miegamųjų, 2/1 onios townhouse, 2 masinu garažas, nauja šildymo ir šaldymo sistema, geras susieimas, salia parko. Kaina \$255,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

TINLEY PARK

TINLEY PARK, IL: Parduodamas erdvus " split level" namas, 3 miega-

mieji, 2/1 vonios, zidinys, erdvus uztvertas kiemas, 2 masinu garažas. Kaina \$369,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

WILLOWBROOK

Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių butas antrame aukšte. Yra vienvietis garažas. Bute yra medinės grindys, SS buitine technika. Pilnai atnaujintos abi vonios. Bute yra skalbyklė/džiovyklė. Priklauso Hinsdale Central mokyklų apylinkei. Kaina \$324,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“



Lincoln Meilus

Broker

www.lincolnrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@lincolnrealty.com

Profesionali kirpėja
VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINAIŠ

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

Greitas patikimas servisas

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas,
Servisas,
Remontas



Palos Hills, IL
Lincoln tel.: **(773) 616-2847**

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:



STORE HOURS

Monday - Saturday
7 am - 8 pm
Sunday
7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

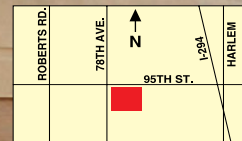
7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.



HAPPY FATHER'S DAY



Sale Dates: June 12th Thru June 18th, 2024

California Nectarines **\$1²⁹**

Driscoll's Strawberries **2/\$5**
16 Oz.

Whole Seedless Watermelon **\$3⁹⁹**
Ea.

Plum Tomatoes **99¢** Lb.

Mini Sweet Peppers **\$1⁴⁹**
1 Lb.

Idaho Potatoes **\$2⁹⁹**
10 Lb. bag

California Apricots **\$1⁹⁹** Lb.

Southern Peaches **79¢** Lb.

Domestic Feta Cheese **\$3⁹⁹** Lb.

Sara Lee Smoked Turkey Breast **\$6⁹⁹** Lb.

Marinated Pork Shish-Kabobs **4/\$8** For 8

Marinated Chicken Shish-Kabobs **4/\$8** For 8

Boneless Skinless Chicken Breast **\$2²⁹** Lb.

Fresh Whole Lamb Shanks **\$5⁹⁹** Lb.

Tropicana Fruit Drinks **\$2⁹⁹** 52 Oz.

Barilla Long cut Pasta **\$1⁸⁹** 16 Oz.

Barilla Pasta Sauce **\$2⁹⁹** 24 Oz.

Aroma Turkish Style Coffee **\$8⁹⁹** 16 Oz.

Prince Polo Wafers **\$9⁹⁹** 32x35 Gr.

Lowell Buena Carrotena Nectar **\$1⁷⁹** 750 ML

Krinos Dry Figs **\$5⁴⁹** 14 Oz.

LIMIT 2 PLEASE

Dutch Farms 2% Milk **\$3⁹⁹** Gallon

LIMIT 3 PLEASE

Daisy Brand Cottage Cheese **\$3²⁹** 16 Oz.

Dutch Farms American Singles **\$1⁹⁹** 12 Oz.

Fage Total Yogurt **4/\$5** 150 Gr.

LIMIT 3 PLEASE

Apollo Thick #7 Fillo Dough **\$3²⁹** 16 Oz.