

Aidas

Čikagos
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

№31 (1391)

08.16.2024 -
08.22.2024

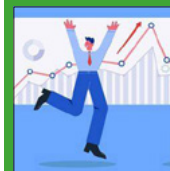
Z KARTA PASITIKI KOMENTARAIŠ SOCIALINIUOSE TINKLUOSE: KODĖL TAI GALI BŪTI ŽALINGA

26 PSL.



KUO GYVENA UKRAINA
PUOLIMO KURSKE FONE

5 PSL.



EMOCINIAI VEIKSNIAI, KURIE
INVESTUOJANT NELEIDŽIA
PASIEKTI NORIMO REZULTATO

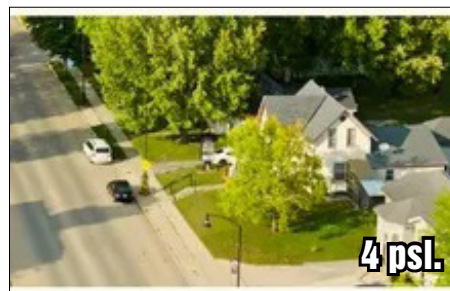
14 PSL.



JUNGTINĖSE VALSTIJOSE JVYKO
PIMOJI ŠAULIŲ STOVYKLA
LIETUVIŲ KILMĖS JAUNIMUI

16 PSL.

- 4 NT rinkoje populiarumo laurus skina netikėtas Vidurio vakarų miestas
- 5 Kuo gyvena Ukraina puolimo Kurske fone
- 6 Vadovybės apsaugos tarnyba apie ataką prieš Lietuvos ambasadą Maskvoje
Orbano priešininkas mobilizuoja Vengrijos jaunimą
- 8 Lietuvos tapsmą NATO nare fiksavę fotografai: svarbiausia jamžinti istoriją
- 12 Kaip užtikrinti akių sveikatą pereinamojo sezono metu ir kokių klaidų nedaryti?
- 13 Lituanistinės mokyklos dienos minėjimas
- 14 Emociniai veiksniai, kurie investuojant neleidžia pasiekti norimo rezultato
Pasitikrinkite, ar neturite toksiško santykio su pinigais
- 16 Jungtinėse Valstijose įvyko pirmoji šaulių stovykla lietuvių kilmės jaunimui
- 18 „Yes Theory“ aiškina Vilniaus jaunimo laimės priežastis
- 20 Tėvai emigravo 23-ejų, o jis 23-ejų grįžo į Lietuvą
- 22 Europos lituanistinių mokyklų vaikai susitiko Molėtuose: mokėsi lietuviškų keiksmazodžių ir ragavo ypatingos žuvies
- 25 Norite susidraugauti su kaimynais? Patarimai, nuo ko pradėti
- 26 Z karta pasitiki komentarais socialiniuose tinkluose: kodėl tai gali būti žalinga
Perspėja renkančius žingsnius: lėto vaikščiojimo neužteks
- 28 Lietuviški renginiai
- 30 Renginių gidas Čikagoje
- 32 Orai
Horoskopas
- 36 Trys būdai paruošti upėtakį: patiks ir vaikams



4 psl.



5 psl.



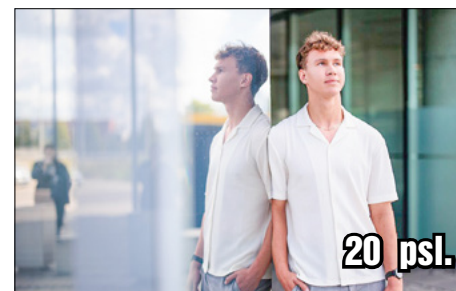
6 psl.



8,10 psl.



16 psl.



20 psl.



18 psl.



22, 24 psl.



AR STEBĖSITE OLIMPINES ŽAIDYNES?

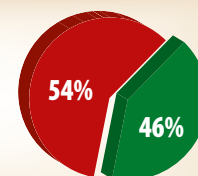
- Ne, manęs nedomina
- Tik atidarymą/uždarymą ir populiariausias rungtis
- Taip, labai įdomu įvairios rungtys

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

Praėjusios savaitės klausimas:

Ar dalyvavote Šimtmečio Dainų šventėje?

Taip 46% Ne 54%



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us



www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas

Čikagos

ISSN 1553-5762

www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
“CHICAGO AIDAS”
ETHNIC MEDIA UNITED

P.O. Box 261, Lake

Zurich, IL 60047

Tel. (877) 702-0220

Paduokite skelbimą

rašydami žinutę:

(312)999-0609

Fax. (224) 998-6131

Dėl reklamos ir kitais klausimais
rašykite: info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aidų" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija neren-cenzūroja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redak-cijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display

advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.



THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- Pardavimų sutvarkymas
Sales Closings
- Pirkimų sutvarkymas
Purchase Closings
- Iškeldinimai
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- Asmeninės traumos ir automobilių avarijos
Personal Injury & Auto Accidents
- Nelaimingi atsitikimai darbe
Workers' Compensation
- Civiliniai ieškiniai
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- Baudžiamoji gynyba
Criminal Defense
- DUI/Eismo/CDL gynyba
DUI/Traffic/CDL Defense
- Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172

Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!

Priimame kreditines korteles

Robertas Blinstrubas



Advokatas

- Daugiau nei 30 metų patirtis.
- Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas.
- Gyvenamojo nekilnojamojo turto teisė.
- Komercinio nekilnojamojo turto teisė.

Korporacijų teisė

- Įmonių steigimas.
- Įmonių pirkimas.
- Įmonių pardavimas.

Palikimai

- Palikimų, testamentų ir kitų su turto planavimu susijusių dokumentų sudarymas: Revocable Living Trusts.

Law Offices of Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Road, Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
www.blinstrubaslaw.com
Tel: (630) 789-9246
E-Faksas: (630) 239-9659
El.paštas: lorb401@gmail.com



Sąžiningai patarsime ir aptarnausime.

THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587

Fax 708-577-4362

lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



Populiarumo viršūnėje

NT rinkoje populiarumo laurus skina netikėtas Vidurio vakarų miestas

Karščiausia Amerikos nekilnojamojo turto rinka galimai žinoma dėl to, kad dalijasi pavadinimu su populiaria vaikiškų drabužių linija, tačiau ekonomiškos šio miesto būstų kainos ir rami aplinka varo iš proto ieškančiuosius įsigyti nekilnojamojo turto.

Remiantis Realtor.com Hottest Housing Markets liepos mėnesio reitingais, Viskonsino valstijoje esantis Oškošo miestas, pirmą kartą šių duomenų istorijoje tapo geidžiamiausia nekilnojamojo turto rinka Jungtinėse Valstijose.

Šioje vietoje, – kurioje yra įsikūręs drabužių prekinis ženklas ir stambus vietos darbdavys „OshKosh B’Gosh“ – yra namų, kurių vidutinė skelbiama kaina yra \$374 000, vadinasi, \$65 950 mažiau nei nacionalinis vidurkis.

Pasak Hannah Jones, Realtor.com vyresniosios ekonominių tyrimų analitikės, būtent šios kainos kartu su rami aplinka padėjo pakelti šį Viskonsino miestą į liepos mėnesio viršūnę.

„Prie Vinebago ežero įsikūręs Oškošas nekilnojamojo turto pirkėjams siūlo įkandamas kainas idiliškoje aplinkoje,“ – sako ji.

Realtor.com skelbimai Oškošo mieste liepos mėnesį sulaukė 3,7 karto daugiau peržiūrų nei vidutiniškai šalyje. Nekilnojamojo turto objektai šioje rinkoje išbūna vos 18 dienų, kol juos uoliai pagriebia pirkėjai – t.y., vidutiniškai 32 dienomis mažiau nei įprastai visoje šalyje.

Vietiniai nekilnojamojo turto agentai patvirtina, kad namai čia nuperkami itin greitai.

„Kiekviena nuosavybė gauna po kelis pasiūlymus, o dėl kai kurių namų užverda tikras karas,“ – sako vietinė nekilnojamojo turto agentė Kate Schlagel-Grier iš Berkshire Hathaway HomeServices.

Jai pritaria ir kolegė iš tos pačios įmonės Chris Siamof, pasakojanti, kad kartais jai ir jos klientams reikia imtis kūrybiškų būdų patraukti parduvejus savo pusėn.

„Klientai atsisako namo inspekcijos, siūlo padengti įvertinimo spragą, leidžia savininkams atgal išsinuomoti namą ar padengia savininkų nekilnojamojo turto mokesčius vieniems metams, – sako Siamof. – Ir nepaisant viso to, kai kurie namai yra parduodami iki \$30 000 brangiau, nei pirminė prašoma kaina.“

Pasak Schlagel-Grier, daugelis pirkėjų yra iš didesnių netoliese esančių miestų, tokių kaip Milvokis, kurie ieško kur pigiau įleisti šaknis.

GALINGŲ VIDURIO VAKARŲ NT RINKŲ IŠKILIMAS

Oškošas gal ir yra nenuginčijamas lyderis, tačiau jis yra vos vienas iš daugybės Vidurio vakarų NT rinkų, kurios pastaruoju metu išgyvena didžiulį bumą.

Hipotekos palūkanoms nuo 2022-ųjų pradėjus augti, o namų kainoms užsispyrusiai laikantis aukštumose daugumoje šalies vietų, pirkėjų dėmesys nukrypo į Vidurio vakarus, sako Jones, pridurdama, kad daugelis rinkų, tokių kaip Oškošas, nespėja tiewkti pasiūlos, kuri patenkintų tokią aktyvią paklausą.

Nors per metus pasiūla Oškoše išauga 24.2 %, liepą pardavimui buvo pateikta 72.8 % mažiau namų nei prieš kovido pandemiją.

„Atotrūkis tarp parduodamų objektų ir pirkėjų paklausos išstūmė Oškošą į šio mėnesio viršūnę,“ – sako Jones.

KODĖL RINKOS VIDURIO VAKARUOSE IR ŠIAURĖS RYTUOSE TOKIOS AKTYVIOS?

Šiaurės rytai ir Vidurio vakarai yra vieninteliai du Jungtinių Valstijų regionai, kurie užėmė vietas liepos mėnesio 20 karščiausių NT rinkų sąrašą, į kurį pateko po 10 kiekvieno regiono metropolitenų. Tai jau dešimtas mėnuo iš eilės, kai šie du regionai monopolizuoja 20 geriausių NT rinkų sąrašo vietų.

Po Oškošo seka Konektikuto valstijoje esantis Hartfordas, atsidūręs antroje sąrašo vietoje. Jo NT skelbimai sulaukė 4,3 karto daugiau peržiūrų nei šalies vidurkis liepos mėnesį, o vidutinis būstas čia kainuoja \$444 000. Jis daugeliui patinka dar ir dėl to, kad yra netoli Niujorko, iki kurio nuvažiuoti galima per maždaug 90 minučių.

Naujojo Hampširo miestas Mančesteris užėmė 3 vietą. Didžiausiam valstijos mieste vidutinė namo kaina yra \$85 000. Jis yra vos valanda kelio nuo Bostono ir neturi valstijos pajamų mokesčio. Liepos mėnesį čia esantys namai NT rinkoje praleido vidutiniškai tik 20 dienų iki buvo nupirkti.

Sąrašo penketuką užbaigia ketvirtoje vietoje atsidūręs Ilinojuje esantis Rokfordas, kur vidutinė namo kaina yra \$216 000 ir Ohajo valstijos Akronas, kur vidutinė namo kaina yra \$257 000.

VALSTIJOS SU „KARŠČIAUSIOMIS“ RINKOMIS

Trys valstijos turėjo po tris miestus populiariausių NT rinkų 20-tuke: Viskonsinas, Ilinojus ir Ohajus.

Be Oškošo, kitos dvi vietos Viskonsine, kurios pateko tarp 20 geriausių vietų, yra Džeinsvilis (nr. 9) ir Grinbėjus (nr. 18). Džeinsvilyje galėdamas pasiūlyti \$335 000 mažiausių vidutinę NT kainą, Viskonsinas yra prieinamas, tinkamas šeimai ir su gausia lauko poilsio ir pramogų pasiūla.

Tarp 20 geriausių patekusių Ohajo miestų trijulė yra Akronas (nr. 5), Kantonas (nr. 11) ir Klivlandas (nr. 20). Visų trijų vidutinės būsto kainos siekė \$200 000, o Ohajas yra žinomas dėl žemų pragyvenimo išlaidų.

Ilinojaus miestai, patekę tarp 20 geriausių vietų, yra Rokfordas (nr. 4), Springfieldas (nr. 12) ir Peorija (nr. 16). Peorija taip pat yra miestas, kurio vidutinė būsto kaina yra mažiausia tarp 20 geriausių ir siekia vos \$179 000. Šis miestas yra pusiaukelėje tarp Čikagos ir Sent Luiso, kurių kiekvienas yra nutolęs po tris valandas.

NAMŲ KAINOS „KARŠTOSE“ RINKOSE KYLA

Pastaruoju metu būsto kainos vangioje dabartinėje rinkoje daugiausia nekito pagrįdė dėl atkakliai aukštų palūkanų normų, tačiau karštosiose rinkose kainos šoko į viršų.

Liepos mėn. namų kainos daugumoje valstijų išliko stabilios, palyginti su praėjusiais metais, ir vidutiniškai siekė \$439 950 visoje šalyje. Tačiau 20 karščiausių Amerikos NT rinkų namų kainos vis dar kilo ir per metus išaugo 11 %.

Namai karščiausiose liepos mėnesio NT rinkose taip pat sulaukė 2,8 karto daugiau peržiūrų nei vidutiniškai šalyje. Taip yra daugiausia dėl didelės šių vietovių paklausos ir mažo laisvų būstų kiekio dėl kurio „padidėja vienos nuosavybės peržiūrų skaičius, didėja konkurencija dėl namų karščiausiose rinkose ir vyksta spartesni namų pardavimai,“ – savo analizėje pažymi Jones.

Namai 20 karščiausių Amerikos NT rinkų pardavimo rinkoje vidutiniškai praleido tik 26 dienas, o tai buvo maždaug pusė šalies vidurkio, kuris siekia 50 dienų.

POPULIARĖJA URBANISTINIAI REGIONAI

Didesnių urbanistinių vietovių NT rinkos šį mėnesį taip pat įkaista, nes vis daugiau būsto pirkėjų ieškojo namų netoli verslo centrų, kai buvo atsakyta Zoom ir teko grįžti į biurus.

Penkios didelės rinkos, kuriose buvo užfiksuotas didžiausias reitingų šuolis, buvo Las Vegasas, Filadelfija, Kanzasas (Misūrio valstija), Mineapolis ir Čikaga.

Las Vegasas patyrė didžiausią šuolį savo „karštumo“ reitinge tarp didžiųjų JAV metropolitenų ir nuo praėjusių metų pakopė 73 vietomis į viršų.

Stulbina tai, kad kainos šiose didelėse miestų rinkose sumažėjo vidutiniškai 1,1 %, o tai buvo pirmasis didelės rinkos vidutinis metinis nuosmukis duomenų istorijoje.

„Tai rodo, kad didelės rinkos pradeda prisitaikyti prie sumažėjusios pirkėjų paklausos, mažindamos būsto kainas ir parduodant namus žemesnėmis kainomis,“ – aiškina Jones.

Žemiau pateikiama 10 karščiausių JAV nekilnojamojo turto rinkų apžvalga, po kurios pateikiamos dienos, praleistos NT rinkoje, ir vidutinės prašomos kainos, jei jos aktyvios tuo laikotarpiu:

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Oshkosh, Wisconsin | - 18 dienų- \$374,000 |
| Hartford, Connecticut | - 22 dienos- \$444,000 |
| Manchester, New Hampshire | - 20 dienų- \$585,000 |
| Rockford, Illinois | - 24 dienos- \$216,000 |
| Akron, Ohio | - 25 dienos- \$257,000 |
| Monroe, Michigan | - 27 dienos- \$305,000 |
| New Haven, Connecticut | - 27 dienos- \$425,000 |
| Rochester, New York | - 21 diena- \$300,000 |
| Janesville, Wisconsin | - 30 dienų- \$335,000 |
| Providence, Rhode Island | - 27 dienos- \$599,000 |

Kuo gyvena Ukraina puolimo Kurske fone

Ukraina sako, jog kitaip, nei Rusija, pasibaigus puolimui nekeitinanti laikyti okupuotų Rusijos teritorijų Kursko srityje. Kyjivo teigimu, jos gali padėti didinti spaudimą Vladimirui Putinui sėsti prie derybų stalo bei priversti Rusiją atitraukti karius iš Ukrainos. Tačiau Donbase Rusijos pajėgos puolimą stiprina.

Praėjus savaitei nuo puolimo Rusijoje pradžios, Sumų srityje – link Kursko srities skubantys Ukrainos kariai.

Atgal vežama pamušta technika ir tylos siena atsivėrusių Ukrainos karių nuovargis yra puiki iliustracija, kad invazija Rusijoje – ne pasivaikščiojimas parke.

Kariuomenės vadas Oleksandras Syrskis pirmadienį pareiškė, kad ukrainiečiai užėmę 1000 kvadratinį kilometrų teritoriją, JAV Karo studijų institutas kitą dieną šį skaičių sušvelnino iki 800.

Atvykstantiems Rusijos rezervams ruošiantis kontrpuolimui, Sumų srityje paskelbta 20 kilometrų zona, kur ribojamas civilių patekimas. Tačiau evakuotis skuba ne visi pustrėčių metų karo užgrūdintų vietos gyventojų.

„Jaunimas su vaikais išvažiuoja, tačiau tokie kaip aš – ne. Kai pasidarys tikrai karšta, išvažiuosime. Bet ir dabar baisu, labai baisu“, – neslepia pasienyje gyvenanti Marija.

Rusija kaip jau ne kartą vėl pareiškė neva ukrainiečių puolimą sustabdė. O šie ramiai filmuojasi Sudžos mieste, dėl kuro pastarosiomis dienomis virė nuožmūs mūšiai.

Kyjivas sako okupuoti Rusijos teritorijų neketinantis. Šalies prezidento Volodymyro Zelenskio žodžius, kad šis puolimas skirtas Putiną spausti sėsti prie derybų stalo, antradienį pakartojo Užsienio reikalų ministerija.

„Kuo greičiau Rusija sutiks atkurti teisingą taiką, ypač remiantis Taikos formule, tuo greičiau sustos Ukrainos gynybos pajėgų reidai į Rusiją“, – akcentuoja ministerijos atstovas Georgijus Tychyj.

Vakarai į Ukrainos puolimą reaguoja kaip ir pats Kyjivas – tarsi laukia, kad pamatytų, kuo jis baigsis. Tačiau akivaizdu, kad puolimas Rusijoje užtildė paramos skeptikus ir padarėsi no rėmėjus.

Ukrainos gebėjimas tokią operaciją surengti paslapyje, anot apžvalgininkų, leidžia numanyti, kad tai gali būti platesnio plano dalis.

„Jei paklausite, ar mane nustebino šis netradicinis, netikėtas situacijos pasikeitimas fronte, atsakysiu, kad ne“, – sako Lenkijos premjeras Donaldas Tuskas.

Rusijoje karo pabėgėlių artėjant prie 200 tūkst., visoje šalyje atidaryta 400 prieglaudų. Bet Kremlius invazijos mastą siekia sumažinti. Dideli praradimai gali tapti smūgiu Putino įvaizdžiui, tačiau ir mobilizuoti neva Vakarų puolamus rusus. Kremlius Zelenskio planus antradienį išvadino beprotybe, galinčia išplėsti karą už Ukrainos ribų.

Bet grasinimai eskalacija – nieko naujo, sako Baltieji rūmai. Į Kyjivą atvykę respublikonų ir demokratų senatoriai turi pasakyti dar daugiau.

„Drąsu, ryžtinga, gražu. Taip ir toliau! Putinas tai pradėjo, spirkite jam į užpakalį“, – kalbėjo JAV respublikonų senatorius Lindsey Grahamas.

„Šiandien viltinga diena. Matau daugiau vilties, nei mačiau per visas savo keliones čia. Proveržis Kurske – istorinis. Tai



seisminis lūžis. Geros ir didelės naujienos, kurios žada daugiau proveržių“, – tikina JAV demokratų senatorius Richardas Blumenthalis.

Ekspertai visgi nuogaštuoja, kad nepaisant pakilaus Kyjivo tono, išlaikyti ateities deryboms padėti galinčias užimtas teritorijas bus itin sunku dėl didelio karių trūkumo.

„Verta pabrėžti, kad operacija Kursko srityje padeda frontui Ukrainoje, nes neleidžia Rusijai perkelti papildomų dalių į Donecko sritį ir apsunkena jos karinę logistiką“, – atkreipia dėmesį Tychyj.

Bent jau kol kas Rusija savo pajėgų iš Donbaso, kur toliau juda pirmyn, į Kurską neatitraukia, o prie Pokrovsko puolimo operacijų, pasak generalinio štabo padvigubėjo.

„Frontas juda į priekį, užimami ir naikinami nauji kaimai, iš ten nuolat vežami sužeisti žmonės“, – konstatuoja Kurachovės ligoninės direktorius Mykola Hryhorošas.

Tačiau Rusijos karo belaisviams iš Kursko riedant į Ukrainą, „Bloomberg“ šaltiniai sako, kad ir Rusija, akivaizdžiai nesugebanti staiga rasti karių atremti ukrainiečius, susiduria su pajėgų trūkumu. Prieš ukrainiečius Kurske neretai kaunasi nepatyrę jauni šauktiniai, kurių Putinas ne kartą žadėjo į karą nusiųsti. ■

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI

www.healthonerus.com



PROGRESSIVE



MetLife
MetLife Auto & Home®



Independent
Insurance Agent



AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

IEVA MARKEVIČIŪTĖ

Mobilus
708-369-8602

Fax
708-974-4421

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



Provokacija

Vadovybės apsaugos tarnyba apie ataką prieš Lietuvos ambasadą Maskvoje

Pirmadienį Maskvoje pastebėta, kad Lietuvos ambasada Rusijoje aplieta raudonais dažais. Apie tai skelbia Rusijos valstybinė žiniasklaida ir „Telegram“ kanalai. Vadovybės apsaugos tarnyba sako, kad išpuolis prieš Lietuvos ambasadą Maskvoje veikiausiai buvo suplanuotas.

Pasak tarnybos Diplomatinė atstovybių apsaugos skyriaus vedėjo Tomo Antulio, vidinė ambasados teritorija yra saugoma Lietuvos pareigūnų, o iš išorės ją saugo Rusijos pareigūnai, su kuriais susiekti pavyko tik po įvykio.

„Pagal Vienos konvenciją, priimančioji šalis yra atsakinga už diplomatinės atstovybės apsaugą, tai Rusijos Federacijos policija buvo atsakinga už mūsų ambasados Maskvoje išorinę apsaugą. Buvo kažkokia koordinuota provokacija, matyt, nes mūsų ambasados pareigūnai bandė susisiekti su ambasada saugančiais pareigūnais, bet niekas į skambučius neatsiliepė ir tai padarė tik po įvykio“, – teigia Antulis.

Lietuvos Užsienio reikalų ministerija pirmadienį patvirtino, kad Rusijoje raudonais dažais buvo aptaškuta Lietuvos ambasada.

„Šiandien paryčiaus 4 kaukėti asmenys raudonais dažais ištepė Lietuvos ambasados Maskvoje įėjimą. Lietuvos Respublikos užsienio

reikalų ministerija iškvietė Rusijos atstovą bei jam įteikė griežtą protesto notą“, – rašoma URM komentare. Nota įteikta ambasados patarėjui Andrejui Gasiukui.

Anot URM, „išorinę Ambasados apsaugą vykde Rusijos Federacijos policijos pareigūnai į išpuolį nereagavo, o iškviesta policija atvyko vėliau negu po pusvalandžio.“

Notoje Lietuva reikalauja, kad Rusijos Federacija laikytųsi tarptautinių įsipareigojimų, imtųsi visų veiksmy užtikrinti ambasados turto ir patalpų neliečiamybę, iširtų vandalizmo aktą ir atsakomybėn patrauktų atsakingus asmenis.

„Taip pat prašoma pateikti paaiškinimus, kodėl apsaugą vykde Rusijos Federacijos pareigūnai į išpuolį nereagavo ir kaip bus užtikrinta, kad ateityje panašūs išpuoliai ir aplaidus ambasados apsaugą vykdančių pareigūnų darbas nepasikartotų“, rašoma URM pranešime žiniasklaidai.

Kaip matoma iš įrašų, raudonais dažais aplieta ambasados įėjimas. Taip pat nukentėjo ir Lietuvos ambasados iškaba, kur palikti raudoni delnų atspaudai.

Kaip skelbia Rusijos valstybinė naujienų agentūra, prie ambasados



budi pareigūnai.

Lietuva dar 2022 metai oficialiai atšaukė savo įgaliotąjį ambasadorių Maskvoje, juo buvo Eitvydas Bajarūnas.

„Rusijos blogeriai publikuoja video su dažais aplietais Lietuvos Respublikos ambasados Rusijos Federacijoje įėjimo vartais. Teko pro juos vaikščioti. (...) Va tokiomis sąlygomis gyvena mūsų kolegos. Stiprybės. Laikykitės“, – pirmadienį feisbuke paskelbė Bajarūnas.

Lietuvos Vyriausybė, reaguodama į žudynes Kyjivo priemiestyje Bučoje, nutarė pažeminti diplomatinį atstovavimą tarp Lietuvos ir Rusijos iki reikalų patikėtinių bei nurodė šios šalies ambasadoriui išvykti iš šalies.

Maskvoje likus tik įgaliotoji ministrė. ■



Vengrijos kaimuose ir miesteliuose minios žmonių renkasi pasiklausyti Peterio Magyaro, o jų entuziazmas vėliau persikelia į socialinius tinklus, kur pasipila asmenukės su 43-ėjų metų opozicijos politiku.

Vos per kelis mėnesius Magyaras iš nežinomo buvusio teisingumo ministrės vyro tapo naujaja Vengrijos opozicijos viltimi. Jis taip pat yra bene pavojingiausias varžovas, su kuriuo kada nors yra susidūręs premjeras Viktoras Orbanas – nuo 2010-ųjų šalį valdantis populistinis Vengrijos nacionalistų ir konservatorių lyderis.

Birželį vykusiuose Europos Parlamento rinkimuose naujai įkurta Magyaro partija „Tisza“ surinko 30 proc. balsų. Tuo pačiu metu vykusiuose vietos valdžios rinkimuose „Tisza“ gavo tiek pat vietų Budapešto miesto taryboje, kiek ir Orbano valdančioji partija „Fidesz“.

APATIŠKAS JAUNIMAS

Magyaro sėkmę iš dalies lemia jo gebėjimas mobilizuoti politinę apatiją pasižymintį jaunimą. Budapešte įsikūrusio progresyvaus politinių tyrimų instituto „Policy Solutions“ 2018 m. atlikto tyrimo duomenimis, balsuoja vos 17 proc. 18–29 metų amžiaus žmonių.

Jaunesni nei 35-erių metų vengrai valdžioje yra matę tik „Fidesz“ ir dauguma jų nepalaiko šios partijos. Budapešte įsikūrusios nepriklausomos apklausų bendrovės „Median“ birželį atlikta apklausa parodė, kad ne daugiau kaip 7 proc. jaunesnių nei 30 metų žmonių balsuotų už „Fidesz“.

„[„Fidesz“] tampa labiau pensininkų partija“, – sako nepriklausomo Budapešte įsikūrusio tyrimų centro „Political Capital“ politologas Peteris Kreko. Bendrovės „Median“ apklausos duomenimis, 63 proc. šios partijos rinkėjų yra vyresni nei 50 metų.

Daugelis jaunų žmonių yra labai nusivylę rinkimų procesu, nes, kaip rodo 2021 m. fondo „Friedrich Ebert Stiftung“ vykdytas tyrimas, vos 22 proc. jaunesnių nei 30 metų vengrų tiki rinkimų teisingumu. Kritikai Vengrijoje ir užsienyje kaltina Orbano partiją manipuliuojant šalies rinkimų sistema,

Abejingoji karta

Orbano priešininkas mobilizuoja Vengrijos jaunimą

spaudžiant nepriklausomą žiniasklaidą ir griaunant Vengrijos demokratines institucijas.

„Kaip viskas atrodo čia [Vengrijoje]? Sakyčiau, kad šalis neturi ateities“, – sako 30-metė studentė Reka, pageidavusi nenurodyti savo pavardės.

Būtent tokius jaunos žmones kaip Reka patraukė Magyaras ir „Tisza“. Bendrovės „Median“ duomenimis, 46 proc. partijos „Tisza“ rinkėjų yra jaunesni nei 40 metų, palyginti su 19 proc. partijos „Fidesz“ ir 18 proc. pagrindinės kairiosios koalicijos rinkėjų.

SOCIALINIŲ TINKLŲ PATRAUKLUMAS

Jaunimui patinka Magyaro kampanijos stilius, jo ryški, jaunatviška išvaizda. Partijos „Tisza“ komanda aktyviai reiškiasi socialiniuose tinkluose, neretai į kritiką atsako ir pats Magyaras.

„Magyaras normaliai komunicuoja, savo auditoriją suvokdamas kaip protingus žmones, – sako 29-erių metų teisininkė iš Budapešto Sara Darnot. – Jis nesistengia supaprastinti savo pranešimo.“

Sumaniai socialinius tinklus išnaudojančio Magyaro politika patraukli daugeliui jaunesnių rinkėjų. Jis žada naujas būsto programas, laisvai samdomiems darbuotojams palankią mokesčių sistemą, žada remti smulkųjų verslų ir nepriklausomą žiniasklaidą.

Gladžiai su partija „Fidesz“ susijęs buvęs teisininkas, diplomatas ir verslininkas išpopuliarėjo kovo mėnesį po valdančiąją partiją sukrėtusio vaikų seksualinio išnaudojimo skandalo. Buvęs dėl skandalo atsistatydinusių teisingumo ministrės Judit Vargos vyras atsakė pareigų Vyriausybės valdomose įmonėse ir viešai prabilo apie, jo teigimu, Orbano administracijoje paplitusią korupciją ir nepotizmą.

Daugeliui rinkėjų kelia nerimą jo demonstruotas lojalumas partijai „Fidesz“ ir buvusi narystė partijoje. Be to, daugelis jaunų, opozicijai prijauciančių vengrų nemano, kad jis yra pakankamai kairiųjų pažiūrų. Duodamas interviu nepriklausomai Vengrijos radijo stočiai „Klubradio“ Magyaras neigė esąs liberalas, tvirtindamas, kad jis yra „nacionalinis liberalas arba konservatyvus liberalas“.

Politinio požiūriu „Tisza“ būtų sunku priskirti kuriai nors kryptai. Partija remia mokesčių vaisiams ir daržovėms mažinimą, kaimų atkūrimo

programą, atskirų švietimo, sveikatos apsaugos ir aplinkos apsaugos ministerijų įkūrimą. Tačiau Magyaras nenurodė, kokios pozicijos laikosi kitais daugeliui jaunų žmonių rūpimais klausimais, pavyzdžiui, abortų ar migracijos.

„Jaunimu ir vienu asmeniu besiremianti partija yra trapi“, – perspėja Kreko iš „Political Capital“. Anot jo, jaunų rinkėjų bazė gali lemti partijos „Tisza“ nestabilumą. „Iš jaunimo tyrimų žinome, kad jų nuotaikos greitai keičiasi“, – sako jis.

Šią tendenciją pastebėjo ir 27-erių metų centrines partijos „Momentum“ atstovas spaudai Aronas Vasanyi. Daug jaunų žmonių, anksčiau balsavusių už „Momentum“, per praėjusius rinkimus nusigręžė nuo šios partijos ir mieliau balsavo už Magyara. „Jaunoji karta lengvai keičia darbą, partnerius, namus ir preferencijas politikoje“, – sako jis.

PROTŲ NUTEKĖJIMAS

Didžiausias Vengrijos jaunimo politinio nusivylimo rodiklis – protų nutekėjimas iš šalies. 2023 m. gyventi ir dirbti į kitas ES šalis išvyko rekordinis skaičius vengrų – 35 000, t. y. daugiau nei 15 kartų daugiau nei 2003 m. Be to, 2023-iaisiais daugiau kaip 40 proc. 18–29 metų amžiaus žmonių planavo išvykti iš Vengrijos per trejus metus – tai, kaip rodo ES tyrimai, didžiausias procentas bloke po Kipro.

Tiek „Fidesz“, tiek „Tisza“ pripažįsta, kad reikia vilioti jaunos vengrus grįžti namo, nes trūksta darbo jėgos ir protų nutekėjimas yra žalingas ekonomikai.

„Fidesz“ Vyriausybė bandė suviloti jaunimą, žadėdama paskolas ir kitą finansinę pagalbą. Magyaras taip pat pažadėjo įgyvendinti „detalią programą“, paskatinsiančią jaunimą grįžti namo, tačiau konkrečios jos detalės lieka neaiškios.

„Jaunos žmonės sunkiausia sugrąžinti namo, – sako 49-erių metų žurnalistas Balzasas Langas, administruojantis už partiją „Tisza“ balsuojantiems emigrantams skirtą „Facebooko“ grupę. – Jiems reikia daug žadėti. Vyresni nei 70 metų žmonės grįžti namo [pažadėjus daug mažiau].“

Jam antrina ir Kerekjarto, pats balsuojantis už partiją „Tisza“, „Nėra jokios garantijos, kad bus geriau, bet čia yra galimybė, kurios negalime praleisti. Turime pabandyti“, – sako jis. ■

Signature
DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS
VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS
ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai

invisalign®

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!
Professional Whitening System



SIMONA
ZILIUTE
DDS

Siūlome
narystės planus
neturintiems
draudimo

\$25
mėn.

\$30
mėn.

\$50
mėn.

Skambinkite dėl
smulkesnės
informacijos

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net



Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Aš dukart per dieną kruopščiai valausi dantis dantų šepetėliu ir tarpdančių siūlu. Gal to pakanka, ir man nereikia profesionalios burnos higienos?

Tam, kad burnos ertmė būtų tinkamai prižiūrėta, neužtenka valyti dantis ryte ir vakare, kartais pasinaudoti dantų siūlu ar skalavimo skysčiu. Šios burnos higienos priemonės negali 100 procentų pašalinti minkštųjų ir kietųjų apnašų (dantų akmenų), kurios kaupiasi jūsų burnoje.

Dantų šepetėlis, net ir naudojant jį itin atsakingai, išvalo tik 60 proc. dantų paviršiaus. Ilgainiui apnašos kaupiasi, virsdamos dantų akmenimis, kurių įprastomis namų priemonėmis pašalinti nebeįmanoma. Dantys įgauna gelsvą atspalvį, tampa šiurkštūs, praranda natūralų spindesį. Toksinai, bakterijos ir rūgštys pradeda veikti dantis, dantenas ir periodonto audinius. Tuomet vystosi kariesas, uždegimai, atsiranda blogas burnos kvapas, pastebimas dantenu kraujavimas, vystosi įvairios dantų ligos, galinčioms baigtis dantų iškritimu.

Profesionali burnos higiena – tai profesionalus apnašų ir akmenų valymas, burnos higienisto arba gydytojo odontologo kabinete. Procedūros metu profesionaliai nuvalomos kietosios ir minkštosios dantų apnašos, pašalinami dantų akmenys, nupoliruojami dantų paviršiai, jei

reikia, atliekamos mineralinių, gydomųjų medžiagų aplikacijos.

Šios procedūros metu specialistas taip pat nustato, kaip kokybiškai valotės dantis ir kokia yra aplink dantis esančių audinių būklė, ar jie neuždegiminiai, padeda išsirinkti tinkamas priemones individualiai burnos higienai atlikti.

Reguliarūs vizitai pas burnos higienistą – bent 2 kartus per metus – daugeliu atvejų padeda išvengti šių komplikacijų bei pastebėti pokyčius pradinėse jų stadijose. Laiku parinktos prevencinės priemonės ar reikiamas gydymas tikrai bus paprastesnis ir ženkliai pigesnis, nei minėtų komplikacijų sprendimas. O svarbiausia tai, kad po burnos higienos procedūros dantys bus visapusiškai gražesni ir baltesni.

Vertėtų atminti, kad profesionalios burnos higienos prireikia prieš daugelio kitų odontologinių procedūrų atlikimą: prieš periodontologines operacijas, dantų balinimą, protezavimą, ortodontinį gydymą ir kt.

Vizitai pas burnos higienistą turėtų būti tokie patys reguliarūs, kaip ir pas kirpėją. Nepriklausomai nuo amžiaus, lyties ar burnos būklės, profesionalios burnos higienos naudą įvertins kiekvienas. ■

Adresas: 9055 S Roberts Road, Hickory Hills, IL 60457

Telefonas: 708-350-6761

www.signaturedentalcare.net



NATO būstinė Briuselyje 1994 m. sausio 27 d. G. Svitojaus nuotrauka

Jamžinta istorija

Lietuvos tapsmą NATO nare fiksavę fotografai: svarbiausia jamžinti istoriją

Praėjus dešimtmečiui po Nepriklausomybės atkūrimo, Lietuva pasaulio žemėlapyje įsitvirtino kaip visavertė Vakarų pasaulio dalis ir šiandien yra stipri partnerė Aljanse. Įrašas apie šį istorinį įvykį nugulė ne tik dokumentuose ir žmonių liudijimuose, bet ir nuotraukose.

Apie archyvinę fotografiją, Lietuvos stojimo į NATO procesą, visuomenės nuotaikas pasikeitimų metu ir narystės Aljanse reikšmę pasakoja fotografė Larisa Dmuhovskaja.

SUSIŽAVĖJIMAS SENAJA FOTOGRAFIJA

Nors rimčiau fotografuoti L. Dmuhovskaja pradėjo tik studijų metais, fotografijos reiškinį ji susidomėjo dar mokykloje: „Fotografavo mano draugai, jie turėjo fotoaparataž



NATO būstinė Briuselyje 1994 m. sausio 27 d. Gedimino Svitojaus nuotrauka



Susitikimas NATO būstinėje Briuselyje 1994 m. sausio 27 d. Gedimino Svitojaus nuotrauka

„Smena“. Jau tada pradėjome ryškinti juosteles. Mane labai sudomino, kad fotografija gimsta tamsiame kambaryje prie raudonos šviesos. Bet pati dar nefotografavau, buvo įdomus tik pats procesas.

Rimčiau fotografuoti pradėjau vėliau. Įstojau į Vilniaus aukštesniąją technologinę mokyklą, fotografijos specialybę. Turėjau labai gerus mokytojus, kurie darė didelį įspūdį ir įtaką.“

Fotografė neslepia, kad meninė fotografija reikalauja daugiau dėmesio, bandymų ir laiko. Galbūt todėl jai buvo lemta pasukti dokumentinės fotografijos kryptimi. Kaip pati sako, tik pradėjusią dirbti archyve ją labiausiai sužavėjo prisilietimas prie senosios dokumentinės fotografijos.

FIKSUOTI ISTORIJĄ

Dmuhovskaja sako, kad dirbant archyve svarbiausia užfiksuoti tai, kas vertingiausia atminties institucijai: „Mes gi ne naujienų agentūra, o istorinius įvykius kaupianti institucija. Gaudavau užduotis vykdyti svarbius renginius, juos filmuoti ir fotografuoti.“

Teko fiksuoti ir tuos įvykius, sistemos pasikeitimą. Man buvo įdomu sekti žmonių nuotaikas, emocijas. NATO suvažiavime teko matyti žmonių viltis ir jas užfiksuoti. Buvo įdomu jamžinti istorinį momentą. Visko aprėpti neįmanoma, todėl stengiausi fiksuoti tai, kas svarbiausia istorijos atžvilgiu.

Stojimas į NATO buvo ir yra didelis istorinis reiškinys Lietuvai. Keitėsi sistema, vyko politikų susitikimai, jautėsi tautos dvasinis pakilimas. Man reikėjo užfiksuoti tą aplinką ir žmonių nuotaiką, valdžios atstovų portretus, žmonių, susirinkusių palaikyti stojimą į NATO, atsineštus plakatus – tai, kas tuo metu vyko. Nors pati jaučiau, kad dalyvauju istoriniame įvykyje, kad tai, kas vyksta, yra svarbu, labiau koncentravauisi į užduotį tai užfiksuoti. Tai reportažinė fotografija.“

Pasak L. Dmuhovskajos, laikas parodė, kad Lietuvos narystė NATO – visiems svarbus reiškinys ir tada, ir dabar. Fotografė džiaugiasi turėjusi galimybę užfiksuoti istorinius įvykius ir palikti juos ateičiai.

Prisiminimais apie pirmąjį fotoaparataž, darbą Sąjūdžio mitinguose, istorinių įvykių aplinką ir Lietuvos delegacijos kelionę į saugų Vakarų pasaulį dalinasi Lietuvos įstojimo į NATO akimirkaž Briuselyje jamžinęs fotografas Gediminas Svitojus.

PIRMASIS FOTOAPARATAS

„Fotografija susidomėjau labai seniai. Tėvas gimimo dienos proga man nupirko fotoaparataž, o kaimynas fotografas pamokė fotografijos pagrindų. Su savimi visur nešiojau šią fotoaparataž ir fotografuodavau draugus, šeimaž, kaimynus.“

1958 m. susipažinau su bėgiku, kuris pasiūlė man pa-fotografuoti miestelių varžybas. Turėjau motociklaž „Java“. Juo ir važinėdavau į tas sporto varžybas. Paskui nuotraukas pradėjau spausdinti „Komjaunimo tiesoje“.

1963 m. atsidūriau Vilniuje, dirbau laikraščiuose. Paskui mane pakvietė į „Elaž“. Daug metų „Elaže“ paskirta kultūros, kaimo, miesto, politikos įvykiams fotografuoti. Teko ragauti visko po truputį. Fotografijoje mane tai ir traukia – ir žmonės, ir kultūra, ir kelionės po Lietuvą.

Kai pradėjau dirbti spaudoje, pagalvojau, kad kitos profesijos nebereikia ieškoti. Apsisprendžiau būti fotografu. Nors tėtis, padovanojęs pirmąjį fotoaparataž, sakė, kad iš šios profesijos duonos nevalgysiu, geriau dirbti staliumi“, – juokiasi G. Svitojus.

DRAUDIMAS

Geriausias kainos!

**Robertas
Karapetianas**
Agentas



**830 S. Buffalo Grove Rd,
Suite 114
Buffalo Grove, IL 60089**

Tel. (847) 668-2066

Faks. (847) 258-7202

AUTO / HOME / LIFE / BUSINESS

TRAVELERS



PROGRESSIVE
DRIVE Insurance

ZURICH

MetLife

FIRST INSURANCE COMPANY
SINCE 1920
Built on experience, geared for the future



LIFE'S BETTER WHEN YOU'RE PROTECTED UNDER OUR ROOF.

Save up to 23% when you bundle auto and home*

We tailor coverage to your unique needs and offer discounts that could save you money.



Renata Tolvaisaite, Agent
325 N Milwaukee Ave Ste C
Wheeling, IL 60090
(847) 215-8989
rtolvais@amfam.com
renatatolvaisaite.com



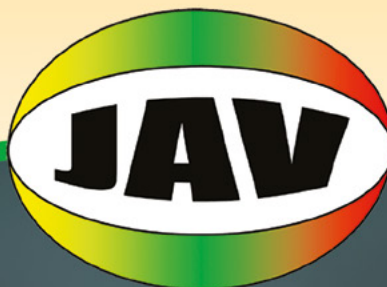
Call or scan to
get a quote and
start saving today.



*Customers who bundle auto and home insurance policies may save up to 23% on both policies together (as of July 2022). Discounts may vary by state, property, policy form and company underwriting the auto and/or home policy. Discounts may not apply to all coverages on an auto or home policy.
American Family Mutual Insurance Company, S.I. & its Operating Companies, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783
©2023 21714 - 4/23 - 14325891



**Puikus
aptarnavimas**



**7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457**

**INSURANCE
AND FINANCIAL**

**ĮVAIRIŲ
RŪŠIŲ
DRAUDIMAI**



Vilma



Virginija

**Notarinės
paslaugos -
NEMOKAMAI**



708-433-7777

„JAUČIAU, KAD KAŽKAM TAI BUS REIKALINGA“

Paklaustas, kodėl nesirinko meninės fotografijos kelio, G. Svitojus atsako paprastai – menui laiko nebuvo. Užtuot ieškojęs meninio įkvėpimo, fotografas pateko į istorinių įvykių sūkurį: „Pirmasis mano fotografuotas mitingas buvo 1987 m. prie Adomo Mickevičiaus paminklo. Mane ten pasiuntė, o aš iš pradžių net nesusivokiau, kodėl reikia būrelį žmonių fotografuoti. Pažinau vieną pažįstamą saugumietį, pagalvojau: ko jis ten stovi? Visi buvo taip susispaudę, kad net nepriėjau pažiūrėti iš arčiau, kas ten kalba.“

O paskui prasidėjo kiti mitingai, teko įamžinti ir juos. Įsiminė Laisvės lygos mitingai, bet didžiausią įspūdį padarė mitingas Vingio parke. Fotografavau iš viršaus, kur matėsi visa panorama, visa ta minia žmonių. Visų nuotaika buvo gera, aplink vien šypsenos, vėliavos.“

Sąjūdį, Medininkų žudynes, Sausio 13-ąją ir okupacinės rusų kariuomenės išvedimą fotografavęs G. Svitojus sako, kad fotografuoti tokių įvykių nebijojo. Atvirkščiai – jautė prasmę fiksuoti tai, kas tuo metu vyko: „Man buvo svarbu tai fotografuoti. Jaučiau, kad kažkam tai bus reikalinga. Praeis daug metų, bet nuotraukose istorija išliks.“

KADRAS, JAMŽINĖS LIETUVĄ NATO NARE

Svitojus pasakoja, kad kelionė į Briuselį ir Hagą jam atrodė kaip kitas pasaulis, kurio dalis jau dvidešimt metų esame ir mes.

„Į Briuselį vyko keturi mūsų žurnalistai. Tarp jų ir aš. Mūsų lėktuvus nusileido Olandijoje, kur Algirdą Brazauską priėmė Olandijos karalienė. Teko padaryti ne vieną Algirdo Brazausko ir karalienės kadra. Kitą dieną skridome į Briuselį.“



Integracija į NATO. Diskusija „Jaunimas už ir prieš NATO“. Lariso Dmuhovskajos nuotrauka



NATO parlamentinė asamblėja 2001 m. gegužės 30 d. Lariso Dmuhovskajos nuotrauka

Daug ko neįleido į dokumentų pasirašymą NATO būstinėje. Mes su kolega patekom. Nuotraukose užfiksavau rankų paspaudimus, šypsenas, mūsų valdžios atstovų džiaugsmą. Kai buvo pasirašyti NATO dokumentai, apėmė džiugi nuotaika, paskui sekė smagi vakarienė“, – prisimena G. Svitojus.

Nors fotografo archyve nemažai Lietuvos delegacijos, A. Brazausko kadru, jis pats sako, kad svarbiausia užduotis buvo nufotografuoti patį pasirašymą: „Tai įvyko labai greitai. Prieš tai dar buvo Algirdo Brazausko pranešimas. O paskui jis suraitė parašą, po jo sekė rankų paspaudimai. Visi džiaugiamės, kad Lietuva tapo NATO nare.“

Svitojus didžiuojasi, kad jis buvo vienintelis Lietuvos fotografas, įamžinęs šį įvykį. Jis džiaugiasi matydamas, kad šiandien Lietuva nebėra tokia pati kaip prieš dvidešimt metų: „Viskas gražėja. Jei nebūtume NATO šalis, tikriausiai čia dabar slampinėtų rusai.“ ■



NATO parlamentinė asamblėja 2001 m. Lariso Dmuhovskajos nuotrauka



NATO parlamentinė asamblėja 2001 m. gegužės 30 d. L. Dmuhovskajos nuotrauka



Integracija į NATO. Diskusija „Jaunimas už ir prieš NATO“. Mokslų akademija, 2001 m. gegužės 24 d. Lariso Dmuhovskajos nuotrauka



GTA Automotive Inc

Dirbame su europietiškais, azijietiškais ir vietiniais automobiliais. Prieinamos kainos, patikima kokybė.

REKLAMA

Paslaugos:

- Variklių ir greičio dėžių remontas
- Kompiuterinė diagnostika ir planinė techninė priežiūra (scheduled maintenance)
- Pilnas važiuoklės remontas
- Stabdžiai ir ABS sistemos remontas, diskų tekinimas
- Padangos, montavimas ir balansavimas
- Šildymo ir šaldymo sistemų remontas
- Paskirstymo diržai ir grandinės

- Varomųjų tiltų remontas
- Durų ir bagažinių mechaninis ir elektroninis remontas
- Visų tepalų keitimas
- Amortizatoriai ir orinė važiuoklė
- Baterijos, krovimo ir užvedimo sistemos
- Dujų išmetimo sistemos, katalizatoriai
- Automobilių emisijos remontas
- Dirbame su extended warranty kompanijomis

10%
nuolaida naujiems klientams (nuo \$100)



Phone: 708-226-6860

Fax: 708-226-6861 Email: gtaautoinc@yahoo.com
9268 W.159th St., Orland Park, IL 60462

Darbo laikas:

Pirmadieniais - penktadieniais 8 a.m.- 6 p.m.
Šestadieniais - pagal susitarimą



(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515



follow us
on social media
@bobautorepairdg

www.BestOfBestAuto.com

Darbo laikas:

Pirmadienį - penktadienį
7:30AM - 6:00PM

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuoklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas



P: (630)963-3900

F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com



„Čikagos Aidas“ №31 [1391] 08.16.2024 – 08.22.2024

Kaip užtikrinti akių sveikatą pereinamojo sezono metu ir kokių klaidų nedaryti?

Intensyvūs saulės spinduliai, nuo kondicionierių išsaisėjęs oras, ryški šviesa, vėjas, vanduo, televizorių ir kompiuterių ekranai – šie ir kiti veiksniai vasarą vargina mūsų akis, dėl to dažnas skundžiasi akių perštėjimu, paraudimu ar miežiu, o rudenį, sugrįžus į darbus ir mokyklas, susiduria ir su bakterinėmis infekcijomis bei uždegimais. Specialistės pataria, kaip tinkamai prižiūrėti akis, išsirikinti akinius nuo saulės, tinkamai nešioti kontaktinius lęšius ir kokių akių priežiūros klaidų nereikėtų daryti.

VASARĄ – NIEŽULYS IR IŠSAUSĖJIMAS, RUDENĮ – UŽDEGIMAI

„Vasarą dažniausiai skundžiamasi akių išsausėjimu, žiedadulkių ir alergijų sukeltu niežuliu. Akis atostogų metu jautrina ir kondicionieriai, saulė bei vėjas – visa tai gali sukelti nežymų skausmą. Pastebiu, jog uždegiminių ir bakterinių infekcijų vasarą pasitaiko mažiau, o rudenį, sugrįžus į darbus ir mokyklas, padaugėja besiskundžiančių konjunktyvitu arba befaritu, lėtinės uždegiminės akių krašto ligos paūmėjimais, miežiu“, – pastebi vaistininkė Loreta Tamošauskienė.

Pasak gydytojos oftalmologės Dinos Juškienės, sergant šienlige jaučiamas staiga užklumpantis svetimkūnio jausmas, ašarojimas, vokų patinimas ar niežėjimas, o esant sausai, nelietingai vasarai, gali pasireikšti akių sausumas.

„Vėjuotomis dienomis pacientai dažnai skundžiasi ašarojimu, diskomfortu akyse ar svetimkūnio jausmu. Rudenį, kai sugrįžtame į kolektyvus, dažniausiai diagnozuojami virusiniai ar bakteriniai konjunktyvitai, kurie gali būti susiję su bendru peršalimu ir sloga“, – sako D. Juškienė.

AKIŲ HIGIENOS ABC – NETRINTI, NELIESTI, PLAUTI RANKAS

Norint apsaugoti akis ir išvengti nemalonių potyrių, visada derėtų laikytis tinkamos higienos – dažnai plauti rankas, netrinti, neliesti akių.

„Neplautos rankos dažniausiai būna virusinių ir bakterinių infekcijų priežastis, o konjunktyvitas plinta tiesiai per rankas dėl prastos asmens higienos – pavyzdžiui, sergant sloga, paliečiame nosį, o tada – patriname akis, – pastebi L. Tamošauskienė. – Moterims, ypač turinčioms jautrias akis, reikėtų tinkamai valyti makiažą, naudoti švairius tamponėlius ar specialias servetėles. Svarbu nenaudoti to paties tamponėlio kitai akiai ir valyti makiažą prieš tai švairiai nusiplovus rankas. Negydomas ir laiku nediagnozuojamas sausų akių sindromas taip pat sukelia uždegimą.“



Namų vaistinėje verta turėti dirbtinių ašarų, kurios sudrėkina ir apvalo akies paviršių

Vasarą ir pereinamoju laikotarpiu svarbus akių drėkinimas. Pasak vaistininkės, namų vaistinėje verta turėti paprastų dirbtinių ašarų, kurios sudrėkina ir apvalo akies paviršių, nuplauna svetimkūnius, žiedadulkes bei bakterijas.

DIRBANT SVARBU DARYTI PERTRAUKAS

Juškienė pabrėžia, kad pagrindiniai veiksniai, daranys įtaką prastai akių būklei, yra mažas fizinis aktyvumas, prasta mityba, kai racione – mažai daržovių ir vaisių, taip pat – nuolatinis sėdėjimas uždaroje patalpoje ir ilgas laikas prie ekranų.

Suaugusiems ir vaikams, anot jos, svarbu laikytis tinkamo darbo ir poilsio režimo, daryti pertraukas skaitant ir dirbant prie ekranų. „Pertraukos gali būti daromos kas 15–20 minučių, jos gali būti trumpos, užtenka bent keletą sekundžių perkelti žvilgsnį į tolą. Esant galimybei, pertraukos gali būti ilgesnės, 10 ar 20 minučių. Ne mažiau



Suaugusiems ir vaikams svarbu laikytis tinkamo darbo ir poilsio režimo, daryti pertraukas skaitant ir dirbant prie ekranų

svarbi ir darbo aplinka – geras apšvietimas, tinkamas atstumas tarp kompiuterio ar knygos“, – sako D. Juškienė.

Tamošauskienė priduria, kad įtemptai dirbant svarbu ne tik daryti pertraukas, bet ir dažnai mirksėti – šitaip akyse atsistato drėgmė. „Taip pat vertėtų su savimi turėti drėkinančių, praplaunančių, dezinfekuojančių ir prieš uždegiminių lašiukų, nepamiršti stiprinti imuninės sistemos, tinkamai valyti akis. Nešiojantiems kontaktinius lęšius, reikėtų leisti akims pailsėti, dažniau dėvėti akinius“, – teigia L. Tamošauskienė.

Akių sveikatai palanki santykinė, 40–60 proc. oro drėgmė, o vaikams svarbu per dieną bent 2 valandas praleisti gryname ore. „Grynas oras padeda mažinti trumparegystės progresavimą ir atitolina jos atsiradimą. Vaikams iki 7–8 metų reikėtų vengti žiūrėjimo į ekranus iš arti, o vėlesniame amžiuje derėtų skatinti 1–2 valandų pertraukas nuo laiko prie ekranų“, – pastebi D. Juškienė.

AKIŲ SVEIKATAI ATSILIEPIA IR TAI, KĄ DEDAME Į LĖKŠTĘ

Akių būklei svarbi ir visavertė, daržovių bei vaisių nestokojanti mityba. Anot gydytojos oftalmologės, pacientams, sergantiems amžine geltonosios dėmės degeneracija, rekomenduojama į savo mitybos racioną įtraukti produktus su liuteinu ir zeaksantinu – jų gausu špinatuose, paprikose, brokoliuose, lapiniuose bei brusieliuose.



Vasarą dažniausiai skundžiamasi akių išsausėjimu, žiedadulkių ir alergijų sukeltu niežuliu

kopūstuose, salotų lapuose, žaliuosiuose žirneliuose, kiaušiniuose, šparaginėse pupelėse.

„Taip pat svarbu sekti vitamino D kiekį, kuris gali būti susijęs su trumparegystės progresavimu. Reikėtų nepamiršti gerti daug vandens, vartoti produktų, kuriuose gausu Omega-3. Esant svetimkūnio jausmui, ašarojimui ar akių perštėjimui, gali padėti dirbtinių ašarų lašinimas ir vokų šildymas“, – teigia D. Juškienė.

AKINIAI NUO SAULĖS TINKAMI NE BET KOKIE

Tamošauskienė atkreipia dėmesį, kad norint tinkamai prižiūrėti akis, reikėtų pasirinkti apsaugą nuo ultravioletinių spindulių – dėvėti akinius nuo saulės: „Renkantis akinius, visada išduodamas jų pasas, kuriame nurodyti akinių parametrai. Akinius derėtų rinktis specializuotose parduotuvėse ar optikose.“

Specialistės atkreipia dėmesį, kad akinių vidinių kojelų pusėje dažniausiai nurodomi techniniai parametrai, o UV danga turi 100 proc. apsaugoti nuo ultravioletinių spindulių.

KLAIDOS, GALINČIOS ATIMTI REGĖJIMĄ

Kontaktinių lęšių nešiojantiems gydytoja pataria geriau rinktis vienadienius lęšius, kurių naudojimui nereikalingas skystis ir lęšių konteineris, galintis tapti infekcijos šaltiniu.

„Nešiojantiems mėnesinius lęšius, svarbu laiku juos pakeisti, kruopščiai dezinfekuoti konteinerį, keisti skystį, – sako D. Juškienė. – Taip pat lęšių nešiojantiems rekomenduojama lašinti dirbtines ašaras, visada lęšius įsidėti ir išsiimti švariomis rankomis, nemiegoti su kontaktiniais lęšiais, nesimaudyti su jais ežere ar duše. Nesilaikant pagrindinių taisyklių, galima netekti regėjimo, susirgti sunkiai gydomu keratitu, po kurio lieka randai, o gydymas gali baigtis ragenos transplantacija.“

DAUGELĮ BŪDŲ IŠSPRENDŽIA TINKAMAI PARINKTI NERECEPTINIAI PREPARATAI

Pajutus akių negalavimus, ašarojimą, perštėjimą ar trauškumą, pirmiausia verta kreiptis į vaistininką. „Jeigu vartojant nereceptinius preparatus ir užtikrinant tinkamą higieną būklė per 5 dienas nepagerėja, derėtų kreiptis į gydytoją. Žinoma, tais atvejais, kai jaučiamas didelis diskomfortas, skausmas ar sutrinka regėjimas, delsiti nereikia – derėtų iškart kreiptis į medikus“, – sako L. Tamošauskienė.

Vaistininkė pastebi, jog akimis vis daugiau rūpinasi tiek jauni, tiek vyresnio amžiaus žmonės: „Žmonės kreipiasi ir konsultuojasi. Visgi nemažai klientų galvoja, kad akių ašarojimą sukelia tik uždegimas, tačiau dažnai tai sąlygoja sutrikusi akių ašarų liaukų funkcija, sutrikęs ašarų plėvelės vientisumas ir gali pagelbėti tinkamai parinkti nereceptiniai preparatai.“ ■

Lituanistinės mokyklos dienos minėjimas

Rugpjūčio 9 dieną, Lituanistinės mokyklos dienos minėjimo proga, Užsienio reikalų ministerijoje (URM) surengtas iškilmingas renginys – diskusija, skirta lituanistinio ugdymo užsienyje žinomumo didinimui, lyderystei lituanistiniam švietime, paskelbti Užsienio reikalų ministerijos garbės ženkle „Už pasaulio lietuvių nuopelnus Lietuvai“ laureatai ir pristatyta nauja iniciatyva – „Lietuvybės vėliavos“ apdovanojimas, skelbiama URM pranešime.

Užsienio reikalų ministro Gabriėliaus Landsbergio sveikinimo kalboje, kurią renginio dalyviams perskaitė viceministras Egidijus Meilūnas pabrėžiama, kad lituanistinis švietimas yra „prioritetinė Lietuvos valstybės ryšių su Lietuvos diaspora sritis“, o nuolat augantis lituanistiniam švietimui skiriamas valstybės dėmesys nuosekliai prisideda prie lituanistinių mokyklų stiprinimo.

„Lituanistinės mokyklos ne tik moko diasporos vaikus ir jaunimą lietuvių kalbos, bet ir stiprina jų ryšį su Lietuva, skatina grįžti studijuoti, stažuotis ar kurti savo namus Lietuvoje, suburia vienybėn lietuvių bendruomenės visame pasaulyje“ – pažymima užsienio reikalų ministro sveikinimo laiške.

Renginio metu, įvertinant lituanistinio švietimo užsienyje puoselėtojų reikšmę, paskelbti Užsienio reikalų ministerijos garbės ženkle „Už pasaulio lietuvių nuopelnus Lietuvai“ laureatai.

Garbės ženkle medaliai už ilgą darbą ir svarų indėlį į lituanistinio švietimo plėtrą ir stiprinimą, išskirtinę veiklą ugdant Lietuvos diasporos jaunosios kartos pilietiškumą ir tautinę tapatybę skirti lituanistinių klasių mokytojai

Helsinkyje ir Espe mieste Reginai Siirai, Londono lituanistinės ir menų mokyklos „Mokslukas“ mokytojai, vaikų choro „Mokslukas“ ir suaugusiųjų choro „Gausa“ steigėjai ir vadovai Ritai Gužauskienei, Los Andželo Šv. Kazimiero lituanistinės mokyklos mokytojai Aldonai Reginai Kudirkai, Vienos universiteto lietuvių kalbos dėstytojai, Lietuvių bendruomenės Austrijoje steigėjai, Austrijos lietuvių choro „Gaida“ įkūrėjai, „Lietuviškos knygos“ klubo Vienoje steigėjai Linai Pestal, Los Andželo Šv. Kazimiero lituanistinės mokyklos mokytojai, metodinių paskaitų vedėjai ir renginių organizatorei Gailei Onai Radvenis-Hayden ir Niujorko Maironio lituanistinės mokyklos direktorei ir mokytojai Rasai Sprindienei.

Užsienio reikalų ministerija, įvertindama Lituanistinių mokyklų svarbią misiją – skleisti lietuvių, perduoti vertybes iš kartos į kartą, ugdyti patriotiškumą, telkti bendruomenes, įsteigė apdovanojimą „Lietuvybės vėliava“ (10 metrų ilgio), kuri šiais metais skiriama 6 lituanistinėms mokykloms: seniausiai, nuo 1916 metų iki šiol veikiančiai, formaliojo ugdymo mokyklai lietuvių mokomąja kalba – Vidugirio pagrindinei mokyklai, nuo 1948 metų veikiančiai Toronto Maironio mokyklai, nuo 1949 metų – Los Andželo Šv. Kazimiero lituanistinei mokyklai, Bostono lituanistinei mokyklai, Hamiltono vyskupo M. Valančiaus lituanistinei mokyklai ir nuo 1950 m. savo sėkmės istoriją kuriančiai formaliojo lituanistinio ugdymo įstaigai – Vasario 16-osios gimnazijai Hiutenfelde.

Renginio metu VšĮ „Ribologija“ įkūrėja bei asociacijos „Lyderė“ narė Rugilė Butkevičiūtė pristatė pranešimą



„Lyderystės kelias švietime“. Vėliau vykusioje diskusijoje „Lyderystė per studijas“ buvo pristatytos studijų ir kvalifikacijos tobulinimo galimybės lituanistinių mokyklų mokytojams Vytauto Didžiojo universitete ir Vilniaus kolegijoje. Diskusijos dalyviai turėjo galimybę išgirsti jau studijuojančių lituanistinių mokyklų mokytojų patirtis ir kartu su aukštojo mokslo įstaigų bei Nacionalinės švietimo agentūros atstovais aptarti kylančius klausimus.

Lituanistinės mokyklos diena į Atmintinų dienų sąrašą įtraukta 2024 m. balandžio 18 d. Minėjimo data pasirinkta atsižvelgiant į tai, kad 2012 m. rugpjūčio 10 d. Pasaulio lietuvių bendruomenė XIV Seime priėmė rezoliuciją, kurioje pabrėžiama, kad „užsienio lietuvių lituanistinis švietimas yra prioritetinė Lietuvos valstybės ryšių su užsienio lietuviais sritis“.

Diskusija surengta kartu su LR Seimo nare, Seimo ir PLB komisijos pirmininke D. Asanavičiūte, LR Švietimo, mokslo ir sporto ministerija, Pasaulio lietuvių bendruomenės Švietimo komisija, Vytauto Didžiojo universitetu, Lituanistinių mokyklų asociacija. ■



Raminta Warman Advokatė

RAMINTA LAW & ASSOCIATES, P.C.

- IMIGRACIJOS TEISĖ • ŠEIMOS TEISĖ
- TESTAMENTŲ SUDARYMAS
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)
- ĮGALIOJIMAI, APOSTILĖS
- NOTARO PASLAUGOS:
dokumentų vertimai, tvirtinimai.

📞 708-407-4533

15 Spinning Wheel Road, Suite 419,
Hinsdale, IL 60521
attorney@ksanytelaw.com
https://warmanlawfirm.com



3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos
(makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra

Pasitikrinkite, ar neturite toksiško santykio su pinigais

Toksiški gali būti ne tik santykiai su kitais žmonėmis, bet ir santykiai su asmeniniais finansais. Nemažai žmonių yra įstrigę užburta toksiškų piniginių įpročių rate, kuris sukelia ne tik stresą, bet dažnai ir finansinį nestabilumą. Finansų ekspertė apžvelgia dažniausiai pasitaikančius toksiškus įpročius elgiantis su pinigais ir dalijasi patarimais, kaip atrasti sveikesnį santykį su savo finansais.

PAJAMAS VIRŠIJANTIS GYVENIMO BŪDAS

Vienas iš labiausiai paplitusių toksiškų pinigų įpročių yra išleisti daugiau, nei uždirbama. Tai gali lemti įvairios priežastys: nesudarymas mėnesinio biudžeto, jo nesekimas, silpna finansinė disciplina.

„Dažniausiai išleidžiame daugiau, nes nenorime atsilikti nuo socialinių tendencijų ir išlaikyti tam tikrą gyvenimo būdą. Šį spaudimą daugelis žmonių ypač pradėjo jausti išpopuliarėjus socialiniams tinklams, kur dažniausiai atskleidžiame tik teigiamas savo gyvenimo akimirkas, giriamės naujais pirkiniais ar kelionėmis, stebime prabangų nuomonės formuotojų gyvenimo būdą ir norime įsigyti jų reklamuojamų prekių“, – įžvalgomis dalijasi banko specialistė R. Ežerskienė.

Siekiant spręsti šią problemą, ji pataria visų pirma sukurti biudžeto lentelę, kur kiekvieną mėnesį įrašytumėte gaunamas pajamas, būtinausias išlaidas, santaupoms skiriamą sumą. Toks išlaidų sekimas padės pirmenybę teikti poreikiams, o ne norams ir išvengtų impulsyvių ar „mados“ padiktuotų pirkinų.

PER SILPNAS ĮPROTIS TAUPYTI

Nors gyvenime tikimės geriausio, niekada nežinome, kas gali nutikti, todėl kiekvienam svarbu turėti sukaupus bent 6 mėnesių būtinausias išlaidas padengiančią finansinę pagalvę, kuri praverstų ištikus ligai, kitam netikėtam atvejui, darant karjeros pertrauką ar pan.

„Vis dėlto, taupyti daugeliui nėra taip lengva dėl disciplinos stokos arba klaidingo įsitikinimo, kad norint pradėti taupyti reikia didelių pajamų. Svarbiausia „mankštinti“ šį įprotį ir kiekvieną mėnesį taupymui atsidėti konkrečią dalį mėnesio biudžeto – net jei pradžioje tai bus kelios dešimtys dolerių: santaupoms skirtą sumą padidinkite, pagerėjus finansinei situacijai ar siekiant sutaupyti daugiau per trumpesnę laiką“, – pataria R. Ežerskienė.

Kalbant apie taupymą, populiaru taisyklė – 50/30/20, nurodanti, kad planuojant biudžetą 50 proc. pajamų turėtų būti skiriama būtinosioms išlaidoms, 30 proc. – kintamoms ir 20 proc. taupymui.

NEATSAKINGAS SKOLINIMASIS

Šis toksiškas įprotis glaudžiai susijęs su pajamų lygį viršijančiu gyvenimo būdu. Kaip pastebi finansų ekspertė, užuot peržiūrėję savo biudžetą ir sumazinę nereikalingas išlaidas, dalis žmonių renkasi greitą sprendimą – naudotis kredito kortele ar imti vartojimo paskolas ir vėliau grąžinti sumą su didelėmis palūkanomis.

„Vartojimo paskolos gali būti tinkamas sprendimas norintiems įsigyti stambesnę pirkinį ar išskaidyti mėnesio išlaidas į smulkesnes dalis – ypač naudojantis specialiais pasiūlymais be palūkanų.

Investavimo mentalitetas

Emociniai veiksniai, kurie investuojant neleidžia pasiekti norimo rezultato

Natūralu, kad norisi įdarbinti savo pinigus. Tačiau norint investuoti sėkmingai, būtina būti atspariam, pasižymėti emociniu intelektu bei žinoti, kokie psichologiniai veiksniai gali nulemti neigiamus rezultatus. Kokie emociniai aspektai dažniausiai trukdo priimant investicinius sprendimus, pasakoja investavimo specialistas Deividas Urbanovičius.

PRADĖTI INVESTUOTI DAŽNAI STABDO BAIMĖ

Investavimas apima ne tik grafikų stebėjimą ar įvairių rodiklių analizavimą – tai yra kompleksinis ir tęstinis procesas, kuriame itin didelį vaidmenį žaidžia žmogiški psichologiniai veiksniai, pastebi D. Urbanovičius. Pašnekovo teigimu, vienas iš stipriausių veiksmų, darančių įtaką pradedančiųjų investuotojų sprendimams, yra baimė.

„Labiausiai bijome to, ko nežinome. Dėl to svarbu domėtis investavimo galimybėmis ir procesais, atrasti patikimus žmones, kurie gali padėti žengti pirmuosius žingsnius“, – teigia jis.

Pradedant investuoti taip pat gali kaustyti baimė prarasti investuotus pinigus ir tame nėra nieko blogo, sako pašnekovas.

„Niekada nenorime prarasti to, dėl ko daug stengiamės. Tai galioja ir kalbant apie asmeninius finansus. Šią baimę galima eliminuoti, skyrus pakankamai laiko ir pastangų suprasti, kaip veikia investicinis produktas, kokios yra rizikos bei galimybės, kokie yra reguliaciniai bei mokestiniai aspektai“, – sako D. Urbanovičius.

Kita vertus, didelė finansinė grąža taip pat gali pakenkti investavimo suvokimui.

„Vienas iš paradoksaliausių investavimo niuansų – didelė ir greitai

grąža. Nusispysojus netikėtai sėkmei, tokiu būdu uždirbti pinigai gali visiškai sujaukti sistemingo investavimo principus, o procesas tuomet labiau primins azartinius lošimus nei investavimą“, – dėmesį atkreipia ekspertas.

Greitas praturtėjimas ir neuždirbtų pinigų skaičiavimas

Kaip gyvenime, taip ir investavime daugelis dažniausiai nori rasti greičiausiai ir paprasčiausią kelią tikslo link. Deja, ieškodami kelio į greitą praturtėjimą žmonės lengviau pasiduoda įvairioms manipuliacijoms, neįsigilina į produktą, jį supančias rizikas bei kitus esminius investavimo aspektus.

„Tikimybė iš investavimo praturtėti greitai ir be jokios rizikos yra tokia pati, kaip sėkmingai iškelti „Titaniką“ iš vandenyno dugno, – palygina D. Urbanovičius. – Visuomet reikia prisiminti, kad investuojant svarbiausia yra turėti savo asmeninę investavimo strategiją, laikytis disciplinos ir būti kantriam.“

Ekspertas investuotojams pateikia dar vieną esminį patarimą – niekada neskaiciuoti neuždirbtų pinigų.

„Dažnai girdime sakant, „Reikėjo investuoti į NT – pažiūrėk, kokios dabar kainos...“ arba „Būtum 2009 metais investavęs į bitkoiną, tai dabar būtų milijonierius...“ Tačiau tokio pobūdžio replikos neturi jokios vertės. Tai yra tik nereikalingas emocijas keliančios frazės, trukdančios laikytis investavimo disciplinos“, – sako specialistas.

KAIP IŠSIUGDYTI EMOCINĮ ATSPARUMĄ?

Pasak eksperto, investuotojams yra būtina ugdyti atsparumą rinkos pokyčiams.

„Rinkose nuolat vyksta svyravimai. Todėl, jeigu esate nepatyręs



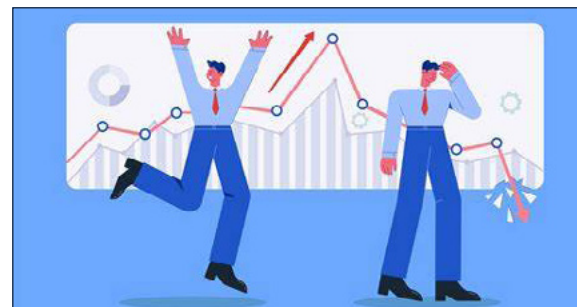
Problema atsiranda, kai skolinimasis tampa įpročiu spręsti savo finansines problemas, – teigia R. Ežerskienė.

EMOCINĖS IŠLAIDOS

Apsipirkimas daugeliui suteikia gerų emocijų. Nesvarbu, ar tai būtų naujas drabužis, ar pyragėlis, nemažai žmonių apsipirkimą naudoja kaip būdą susidurti su nenorimomis jausti emocijomis: stresu, liūdesiu, nuoboduliu. Toks įprotis kelia riziką per mėnesį išleisti nemažą sumą pinigų nebūtinoms išlaidoms.

„Jei kartais save apdovanojate ar paguodžiate pirkiniumi, nieko blogo nenutiks. Tačiau svarbu sąmoningai sekti savo elgesį, kad toks apsipirkimas netaptų toksišku įpročiu. Verta gilintis į savo jausmus, kad geriau atpažintumėte tokį elgesį provokuojančius veiksniai ir rastumėte sveikesnį būdą, kaip susidoroti su savo emocijomis: kalbėtis apie jas su specialistu, ieškoti draugų ir artimųjų paramos, užsiimti sportu ar kita veikla. Kai pajusite norą išlaidauti, stabtelėkite ir įvertinkite, ar pirkinys tikrai reikalingas“, – patarimais dalijasi finansų ekspertė.

Ji pastebi, kad siekiant įveikti bet kokią toksišką įprotį elgiantis su pinigais, svarbiausia – noras keistis ir disciplina. Pokyčiai neįvyks per vieną dieną, tačiau nuosekliai sekant savo išlaidas ir laikantis taupymo taisyklių, kiekvienas gali pasiekti tam tikrą finansinį stabilumą. ■



investuotojas, sparčiai kintant kainoms gali būti sudėtinga išlikti ramiam. O tai yra itin svarbu, siekiant investuoti sėkmingai“, – pažymi jis.

Norint nepasiduoti aplankančiai baimėi, tapti atspariam ir pasipriešinti neigiamiems psichologiniams investavimo veiksniams, visų pirma reikia ugdyti finansinį raštingumą. Kaip teigia D. Urbanovičius, tai galima daryti ir mažais žingsneliais, laisvu metu domintis ekonomika, rinkos tendencijomis, klausant tinklalaidžių ar skaitant knygas.

„Kviečiu domėtis aplink vykstančiais ekonominiais procesais, taip pat rekomenduoju atlikti detalų investicinio produkto analizę, atsakanti į šiuos pagrindinius klausimus: iš ko ir kaip uždirba investuotojai, kiek ir kaip uždirba paslaugos teikėjas ir ar vykdoma veikla licencijuojama finansų įstaigų priežiūros institucijų“, – sako pašnekovas.

Jo teigimu, didesnis finansinis raštingumas, kritinis mąstymas bei informacijos susistemėjimas investuojantiems padės lengviau kontroliuoti psichologinius veiksniai, tokius kaip kartais apimančią baimę. Kaip sako ekspertas, taip pat ne mažiau svarbu yra ugdyti kantrybę ir discipliną.

„Investicinius sprendimus visuomet reikėtų priimti atsakingai ir nepasiduoti emocijomis bei klaidinančiai informacijai“, – apibendrina pašnekovas. ■



Kaz Zymantas, DDS, DABOI

Virgilia Gaska, DDS

NEMOKAMA KONSULTACIJA

Įprasta kaina \$70. Pasiūlymas galioja tik naujiems pacientams. Pasiūlyme pateikta minimali suma. Kaina gali keistis nuo klinikinių poreikių. Šiame pasiūlyme taikomas ADA kodas: D9310. Pasiūlymas negali būti taikomas jau suteiktoms odontologinėms paslaugoms padengti, sąskaitų likučiams arba kartu su jau pritaikytomis nuolaidomis. Nuolaidos nesumuojamos.

BREMIER DENTAL

309 W. Ogden Ave
Naperville, IL 60563

PASLAUGOS

- Terapinis dantų gydymas
- Estetinis dantų gydymas
- Dantų protezavimas
- Estetinis dantų protezavimas
- Šaknų kanalų gydymas (endodontija)
- Burnos ir dantų chirurgija
- Dantų implantacija
- Viso žandikaulio protezai ant 4 arba daugiau implantų („all on 4“)
- Zygoma implantai
- Kaulo ir minkštųjų audinių augmentacija
- Gydymas taikant IV sedaciją
- Pažangus periodontologinis gydymas lazeriu ir „Perio Protect“ kapomis
- Dantų tiesinimas „Invisalign“ kapomis
- Dantų balinimas „Zoom“ sistema
- Botulino (Botox) injekcijos veido srityje

Kaz Zymantas, DDS, DABOI
Bendrosios praktikos odontologas, JAV
Valdybos licenzijuotas implantologas

Virgilia Gaska, DDS
Bendrosios praktikos odontologė

79\$

 burnos higiena,
apžiūra ir dantalinės
rentgenogramos

Įprasta kaina \$386. Pasiūlymas galioja tik naujiems pacientams. Į vizitą įskaičiuota: profilaktinė burnos higiena, apžiūra ir dantalinės rentgenogramos. Pasiūlyme pateikta minimali suma. Kaina gali keistis nuo klinikinių poreikių. Vienas, ar keli iš toliau nurodytų ADA kodų, taikomi šiame pasiūlyme: D0150, ED0330, D0272, D0210, D1110. Pasiūlymas negali būti taikomas jau suteiktoms odontologinėms paslaugoms padengti, sąskaitų likučiams arba kartu su jau pritaikytomis nuolaidomis. Nuolaidos nesumuojamos.

SKAMBINKITE ŠIANDIEN!

630-870-1233

MES KALBAME LIETUVIŠKAI IR RUSIŠKAI

www.DENTISTNAPERVILLEIL.com

„Dental Professionals of Illinois, PC“; Jameson Baumgarten DMD,
Shahid Sharar DDS, Timothy Quirt DDS, (savininkai). ADV53767MA

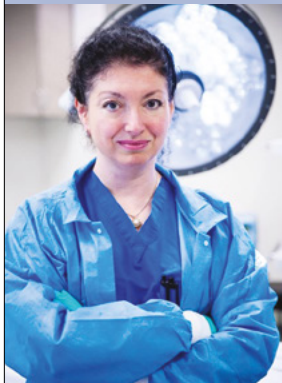


CHIRURGĖ

Jelena Levitin M.D.

BOARD CERTIFIED
IN GENERAL SURGERY
MEMBER OF AMERICAN
COLLEGE OF SURGEONS

**BENDROJI CHIRURGIJA
IR DIAGNOSTIKA
LAPAROSKOPINĖS IR PILVO OPERACIJOS**



- CHIRURGINĖ ONKOLOGIJA
- SKRANDŽIO IR VIRŠKINAMOJO TRAKTO LIGOS
- PIENO LIAUKOS LIGOS IR VĖŽYS
- TULŽIES PŪSLĖS LIGOS • ENDOSKOPIJA
- KOLONOSKOPIJA • POLIPAI
- DIVERTIKULITAS • IŠVARŽOS
- APENDICITAS • HEMOROJUS
- ODOS DARINIAI • AUGLIAI
- TRAUMOS • NELAIMINGI ATSTIKIMAI
- SKRANDŽIO IR ŽARNYNO REZEKCIJA
- OPERACIJOS PER TAŠKINIUS PJŪVIUS

OFISE DIRBA GYDYTOJAS PROKTOLOGAS

- PIKYBINIAI STOROSIOS IR TIESIOSIOS ŽARNOS SUSIRGIMAI • STOROSIOS ŽARNOS POLIPAI
- BESKAUSMIS HEMOROJAUS ŠALINIMAS • IŠANGĖS IPLĖŠA, PULINYS AR FISTULĖ • IŠANGĖS NIEŽULYS

129 W RAND RD., ARLINGTON HEIGHTS IL 60004
CHICAGO SURGICAL CLINIC LTD

PH. 847.215.0530

Mes kalbame lietuviškai, angliškai,
rusiškai ir ukrainietiška

www.chicagosurgicalclinic.com



Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

ORBERA SPRENDIMAS GALI BŪTI KAIP TIK JUMS, JEI ANTSVORIS:

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

KAS YRA INTRAGASTRINIS SKRANDŽIO BALIONAS?

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvasas ar veržiamas
- nereikia gultis į lignonę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU

numesto svorio nei
vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia
speciali medicininė programa,
garantuojanti ilgalaikius
rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo
galimybės



Naujos tradicijos pradžia

Jungtinėse Valstijose įvyko pirmoji šaulių stovykla lietuvių kilmės jaunimui

Rugpjūčio 4–10 dienomis JAV pirmą kartą vyko jaunųjų šaulių stovykla „Švyturys“, skirta Amerikos lietuviams. Joje dalyvavo daugiau nei dvidešimt 12–17 metų vaikų iš Ilinojaus, Mičigano ir Floridos valstijų.

Lietuvos šaulių sąjungos išeivijoje (LŠSI) vado pavaduotoja Roma Bikulčius pasakoja, kad stovyklos dalyvių kasdien laukė naujos veiklos ir užduotys. Jie mokėsi orientotis vietovėje, kurti laužą, statyti pastogę, suteikti pirmąją pagalbą, naudotis dronais, taip pat susipažino su Šaulių sąjungos istorija.

„Vadovai šauliai mokė stovyklautojus maskuotis, susiliesti su aplinka ir tai buvo vienas iš emocingiausių užsiėmimų. Kiekvienas tepėsi veidus specialiais maskavimo dažais, darėsi nuotraukų. Dar mokėsi rišti mazgus ir imitavo kėlimąsi per upę pertemptu lynu. Topografijos užsiėmimuose entuziazmo netrūko, vaikai dvi su puse valandos susikaupę ir įsitraukę išlaikė dėmesį.“

Po teorinės dalies jie žaidė ir vadinamąjį „Laivų mūšį“, tik naudodami koordinacių sistemą. Stovyklautojai mokėsi, kaip filtruoti vandenį. Vadovai aiškino ir apie smulkių akmenų metodą, ir apie anglies galias bei kitus būdus“, – apie programą pasakoja LŠSI vado pavaduotoja.

Be kita ko, buvo organizuojami žygiai, vaikai išbandė JAV kariuomenės sauso maisto davinius, taip pat susipažino ir su Lietuvos kariuomenės sauso maisto paketais, mokėsi ruošti maistą miško laukymėje.

„Programoje buvo ir laisvesnių užsiėmimų: žygis iki ežero, maudynės, žvejojimas, bendravimas prie vakaro laužo“, – komentuoja stovyklos koordinatore Bikulčius.

Pašnekovė pažymi, kad stovyklai buvo pasirinkta geografiškai patogi vieta – Lietuvos skautų stovyklavietė „Rakas“, esanti Kasterio miestelyje, Mičigano valstijoje. Nuo jos iki Čikagos – apie 4 valandos kelio, iki Detroito – apie tris.

„Stovykla įrengta su lietuviškais motyvais. Statiniai, pastovyklių išdėstymas labai tinkamas lauko užsiėmimams. „Rako“ stovykla – tarsi mažas Lietuvos kampelis“, – sako LŠSI vado pavaduotoja.

Kaip aiškina Bikulčius, Išeivijos jaunųjų šaulių stovykloje gali dalyvauti nebūtinai LŠSI priklausantys vaikai. Be to, ne visi vaikai kalbėjo lietuviškai, tačiau ir tai, pažymi organizatoriai, netapo kliūtimi.

„Kai kurie vaikai iš mišrių šeimų nekalba lietuviškai, iš karto buvo susitarta, kad kiti vaikai jiems padės versdami

į anglų“, – tikina pašnekovė.

Pasak Bikulčiaus, mintis JAV organizuoti šaulių stovyklą jaunimui buvo brandinama ne vienerius metus. Jau 2012 m. tuometis LŠSI vadas Julius Rūtenis Butkus savo kadencijos metu iškėlė uždavinį į organizaciją įtraukti jaunesnių narių.

Tuomet buvo pradėti organizuoti įvairūs pėsčiųjų žygiai ir bėgimai Lietuvos istorinių įvykių datoms paminėti, pavyzdžiui, Sausio 13-osios žygis ir bėgimas, Klaipėdos krašto prijungimo prie Lietuvos žygis, bėgimas „5 km už Lietuvą“.

„Kasmet skatindavome Amerikos lietuvius dalyvauti šaulių stovyklose Lietuvoje vasaros metu, viešint pas senelius ir giminaičius. Jautėme tėvų ir vaikų susidomėjimą. 2022 m. LŠSI suvažiavime buvo išrinktas naujas vadas Ovidijus Bernatonis. Jis yra vienas iš 18 iniciatorių, atkūrusių Lietuvos šaulių sąjungą (LŠS) Lietuvoje 1989 metais. Gyvendamas Jungtinėse Valstijose, Bernatonis nuolat palaikė ryšius su LŠS.“

Tikslas skleisti šaulių idėjas tarp Amerikos jaunimo višada buvo išeivijos šaulių veiklos dalis, o LŠS labai palaiškė šį išeivijos tikslą. Idėja surengti stovyklą išeivijoje tapo realesnė, kai kilo mintis, kad kvalifikuoti ir patyrę jaunųjų šaulių instruktoriai gali atvykti ir pravesti jaunimo stovyklą JAV“, – aiškina Bikulčius.

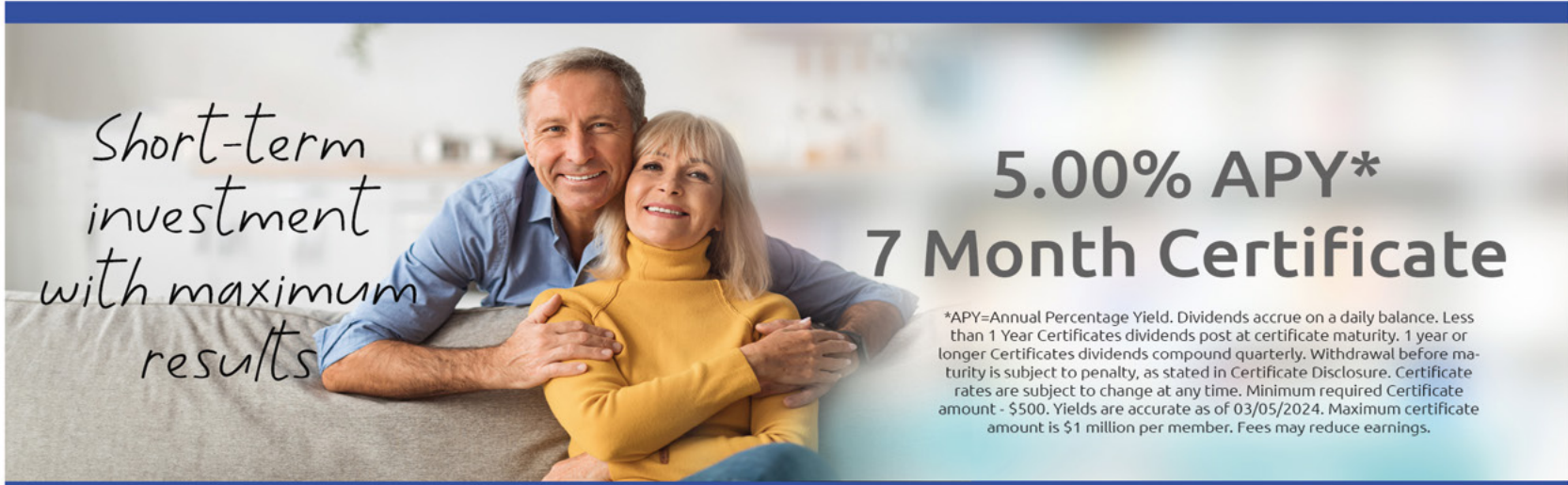
Simboliškai sutapo, kad pirmoji stovykla įvyko būtent šiemet, LŠSI minint įkūrimo 70-metį.

Prie pirmosios tokios stovyklos įgyvendinimo prisidėjo ir LŠS, Lietuvos Krašto apsaugos ministerija.

„Mūsų tikslas – šviesti jaunimą, skatinti fizinį aktyvumą, meilę Lietuvai, kalbai ir kultūrai. Užbaigę pirmąją istorinę LŠSI vaikų stovyklą, skelbiame naujos tradicijos pradžią – rengti daugiau stovyklų. Tėvynės labui“, – sako LŠSI vado pavaduotoja.

Nuotraukose – akimirksnis iš pirmosios šaulių stovyklos lietuvių kilmės jaunimui





Short-term investment with maximum results

5.00% APY* 7 Month Certificate

*APY=Annual Percentage Yield. Dividends accrue on a daily balance. Less than 1 Year Certificates dividends post at certificate maturity. 1 year or longer Certificates dividends compound quarterly. Withdrawal before maturity is subject to penalty, as stated in Certificate Disclosure. Certificate rates are subject to change at any time. Minimum required Certificate amount - \$500. Yields are accurate as of 03/05/2024. Maximum certificate amount is \$1 million per member. Fees may reduce earnings.



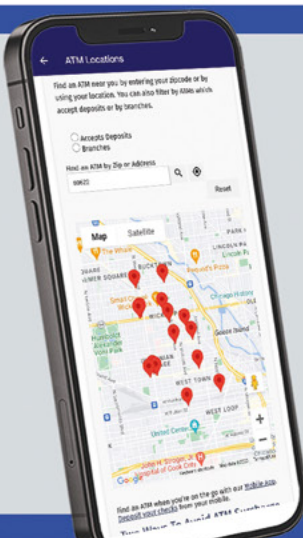
Dream home! Dream deal!

only **10%** down payment with no PMI* required

Limited-time offer for first-time buyers of single-family or up to 4-unit owner occupied property.

Schedule an appointment with our specialists by phone: **888-222-8571** or online

Mortgages with down payments as low as 10% (up to 90% LTV) without required private mortgage insurance (PMI)* are available only for the first-time single-family buyers or up to 4 unit owner occupied property. For example, a \$100,000 15 Year Fixed Rate Purchase Mortgage with 90% LTV will have a 6.359% APR and the repayment schedule will be 180 monthly payments of approximately \$850. Monthly payment amount does not include any property taxes, homeowners' insurance premiums, and home owners association (HOA) fee; the actual payment will be greater when such items are included. Subject to approval of application. APR is based on an assessment of individual creditworthiness, occupancy and/or property type, and our underwriting standards. All Selfreliance FCU loan programs, rates, terms and conditions are subject to change at any time without notice. *Private mortgage insurance (PMI) is a type of mortgage insurance you might be required to buy if you take out a conventional loan with a down payment of less than 20 percent of the purchase price.



Did you know? Our network covers over 85,000 fee-free* ATMs

when you use your Selfreliance Visa® debit card. It is more than the three largest US banks combined!

| | |
|------------------|---------|
| Selfreliance FCU | 85,000+ |
| Bank of America | |
| Chase | |
| PNC | |

Easy to find nearest ATM through our App

Our fee-free ATMs are part of networks such as AllpointSM, MoneyPass[®], and Co-op[®] and are conveniently located at popular retailers, including Walgreens[®], CVS[®], Target[®], and 7-Eleven[®].

*Withdrawals from AllpointSM, MoneyPass[®] and Co-op[®] networks are surcharge free regardless of balance.

Our locations



www.selfreliance.com 888-222-8571





Šių metų pavasarį pasirodęs Jungtinių Tautų (JT) „Pasaulio laimės indeksas“ atskleidė, kad lietuvių jaunimas yra laimingiausias pasaulyje. Ši žinia nuskriejo per didžiausius pasaulyje naujienų portalus, o jauni lietuviai buvo kalbinti tokiuose žiniasklaidos kanaluose kaip: „BBC“, „Business Insider“, „The Guardian“, „Bloomberg“. Tačiau šį faktą socialiniuose tinkluose vis dažniau mini ir populiarius tinklaraštininkai. Sekmadienį pasirodęs virš 9 mln. prenumeratorių turinčio „Youtube“ kanalo „Yes Theory“ reportažas jau sulaukė virš 650 tūkst. peržiūrų – kūrėjai atvyko į Vilnių aiškinti jaunimo laimės priežastis.

DIDŽIAUSIŲ ŽINIASKLAIDOS PRIEMONIŲ DĖMESYS

Lietuvių jaunimas – laimingiausias pasaulyje, dar pavasarį paskelbė Jungtinių Tautų „Pasaulio laimės indeksas“. Tai lėmė, kad informacija apie Lietuvą ir Vilnių pradėjo skliti ypatingu greičiu, o pati naujiena sulaukė daugybės publikacijų. Pasak Vilniaus verslo ir turizmo plėtros agentūros „Go Vilnius“ vadovės Dovilės Aleksandravičienės, po šios žinios susisiekė net keletas užsienio žiniasklaidos gigantų, susidomėjusių sostinėje gyvenančiais jaunais žmonėmis.

Kodėl tokie laimingi?

„Yes Theory“ aiškinosi Vilniaus jaunimo laimės priežastis

„Po indekso paskelbimo sulaukėme didžiausių pasaulio naujienų portalų dėmesio, o publikacijos, kuriose dažniausiai buvo minimas Vilnius, pasirodė „BBC“, „Bloomberg“, „The Guardian“, „Business Insider“ ir kitų internetiniuose portaluose, kuriuos kasdien skaito šimtai milijonų žmonių. Su agentūros „Go Vilnius“ komanda prisidėjome prie nemažos dalies šių publikacijų atsiradimo, tiek bendraudami su žurnalistais, tiek siūlydami jiems pašnekovus bei suteikdami visą reikalingą informaciją apie mūsų sostinę“, – pažymi „Go Vilnius“ vadovė.

VILNIŲ ATRANDA IR TINKLARAŠTININKAI

Po didžiulio tarptautinės žiniasklaidos susidomėjimo, šia tema pradėjo domėtis ir užsienio tinklaraštininkai. Pasak D. Aleksandravičienės, Vilniuje apsilankiusios socialinių tinklų žvaigždės savo auditoriją skaičiuoja milijonais.

„Džiaugiamės, kad ši tema domina ne tik tradicinę žiniasklaidą, bet ir milijonines auditorijas turinčius užsienio tinklaraštininkus bei socialinių tinklų kūrėjus. Prieš kelias dienas pasirodęs „YouTube“ kanalo „Yes Theory“ vaizdo įrašas, kuriame kalbintas Vilniaus jaunimas, yra būtent toks pavyzdys. Vaizdo įrašas jau surinko virš 650 tūkst. peržiūrų. Šiuos kūrėjus taip pat sudomino tema apie laimingiausius pasaulio jaunuolius – dėl šio fakto atvyko susipažinti su vilniečiais ir įminti tos laimės paslaptis. Tikimės, kad dėl taip plačiai žinomų tinklaraštininkų, turinčių pasitikėjimą milijonų sekėjų akyse, Vilnių atras vis daugiau turistų ne tik iš kaimyninių, bet ir tolimųjų šalių“, – apie naudą turizmui pasakoja „Go Vilnius“ vadovė.

Į Vilnių atvykę tinklaraštininkai susitiko su vietos jaunimu. Dar sekmadienį pasirodžiusiame „Yes Theory“ vaizdo įrašė užfiksavo, kaip populiariose sostinės vietose kalbinami vietiniai gyventojai, domintis, kodėl Vilniuje jaunimas yra toks laimingas. Vėliau kūrėjai skyrė dėmesį ir kitoms Lietuvos vietoms, o galiausiai apsilankė visame pasaulyje žinomame Kryžių kalne.

Beveik prieš dešimt metų įkurta „Yes Theory“ paskyra socialiniame tinkle „Youtube“ šiuo metu turi daugiau nei 9 mln. prenumeratorių. Dar 1,2 mln. tinklaraštininkus seka socialiniame tinkle „Instagram“. Įkvėpti kūrėjų nešamos žinutės, kviečiančios išeiti iš komforto zonos, socialiniuose tinkluose kuria grupes, organizuoja susitikimus ir dalijasi savo patirtimi. ■



sonobello

ONE VISIT PERMANENT FAT REMOVAL

- ✓ Targeted fat removal from stubborn areas like: Stomach, chin, arms, thighs and more!
- ✓ 150+ Board-Certified Surgeons
- ✓ 25,000 5-Star Ratings

877-682-0434

LIMITED TIME OFFER!

**GET
\$500 OFF
TODAY**



Kristen B., Age 34
Sono Bello Ambassador
Individual Results May Vary.

NEKILNOJAMASIS TURTAS

PIRKIMAS PARDAVIMAS NUOMA

**Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent**
ILGAMETĖ PATIRTIS



Vileikis Team

KĘSTAS VILEIKIS
847-401-4797

Chicago
Real Estate
Investment
University



Ofisai Burr Ridge, Oak Lawn, Chicago
SERVICING ALL CHICAGOLAND AREA

847-401-4797

kestasrealty@gmail.com



Law Offices
of Kristina
J. Wayne, P.C.

Konsultuojame
asmeniškai arba
per Zoom



Advokatė Kristina Wayne

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos susitarimo būdu
- Priešvedybinės sutartys
- **PAVELDĖJIMO TEISĖ:**
- Testamentų, Trusts, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas per teismą ir be teismo (Probate)

• **NEKILNOJAMO TURTO TEISĖ:**

Atstovauju parduodant ir perkant būstą (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2020 Calamos Court,
(630) 780-1044 Suite 200,
Mobilus Tel: Naperville,
(312) 363-8902 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

ADVOKATO ANDRIAUS
RAMONO KONTORA

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje
- (vienam arba abiem sutuokiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532

(708) 253-5137

Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us

chicago@ramonas.us

Skype: ramonas.us

Pardavėjams reikia
daugiau nei kainos
ir užrašo „FOR SALE“:

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd.,
Suite 2,
Darien, IL 60561

REALTY
EXECUTIVES

Regina
Macionis



DIRBAME
SU ĮVAIRIOMIS
SISTEMOMIS



LICENSED • BONDED
INSURED

- **NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS**
- **VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI**
- **PRIIMAME KREDITO KORTELES**

**(630)745-1587,
ANTANAS**

Rheem **SERVISAS
7D/24 VAL** VISA MasterCard

Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti



Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamo turto susijusius klausimus



EliteRealty
EXPERTS

LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

GOODWILL
FINANCIAL
INDEPENDENT INSURANCE AGENCY

Join our team as

Customer Service Agent
For work in the office
located in Elmhurst, IL

About you:

Quick learner
Enjoy helping others
Clear communicator
Have great attitude

About Us:

We are a team of people
helping people.
Our independent insurance
business is based on the
relationships we build.

SCAN TO APPLY:



GOODWILLFINANCIAL.COM/CAREERS

Linas Realty Inc.



LINAS
COMMERCIAL REAL ESTATE



Linas Meilus

Broker

www.linasrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linasrealty.com

Sveikatos ir gyvybės
draudimas



BIRUTĖ

Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook





Čikagoje gimęs ir augęs Edvardas Jakubauskas Lietuvoje yra lankęsis visai mažas ir tų kelionių neprisimena. Pirmoji viešnagė, per kurią iš tiesų geriau pažino Lietuvą, įvyko pernai. Po jos jaunuolis apsisprendė – ateitį kurti nori čia, o ne už Atlanto. Edvardas juokiasi, nes šį žingsnį lydi įdomus sutapimas – tėvai į JAV išvyko būdami 23-ejų, o jis, būdamas 23-ejų, apsigyveno Lietuvoje.

Edvardas pripažįsta – jo sprendimas kraustyti į Lietuvą daugelį nustebino, ypač amerikiečius draugus. Nuostabos neslėpė ir naujieji kolegos Lietuvoje, sužinoję, kad jis gimė ir užaugo Čikagoje, bet pasirinko gyvenimą Vilniuje.

„Jiems labai keista. Klausė, kodėl noriu grįžti. Aš sakau, kad čia mano namai, čia jaučiuosi gerai“, – šypsosi JAV lietuvis.

IKI TREČIOS KLASĖS NEKALBĖJO ANGLIŠKAI

Edvardo tėvai į Ameriką atvyko 1997-aisiais. Šiandien jie jau daugiau metų praleidę už Atlanto nei Lietuvoje. Kaip patikina Edvardas, tėvai gimtinėje jautėsi gerai, tačiau norėjo išmėginti ką nors naujo, ieškojo galimybių. Taip ir atsidūrė Čikagoje. Čia sukūrė nuosavą verslą, čia gimė ir Edvardas.

Pašnekovas prisimena, kad namuose nuo mažens skambėjo lietuvių kalba. Šeima puoselėjo lietuviškų švenčių tradicijas, buvo įsitraukę į Čikagos lietuvių bendruomenę, Edvardas lankė šeštadieninę lituanistinę mokyklą.

Jaunuolis pabrėžia visada save laikęs lietuviu, nors vėlesniame amžiuje suprato, kad gimęs ir tiek metų pragyvenęs Amerikoje, jaučia ir šios šalies įtaką.

Be to, bėgant metams ir galimybių kalbėti lietuviškai mažėjo – tinklinį žaidžiantis jaunuolis daug keliavo po JAV dėl varžybų, studijuojant aplinkui taip pat nebuvo lietuvių.

„Tėvai man pasakojo, kad mano pirmoji kalba buvo lietuvių. Iki trečios klasės aš nežinojau, kaip šnekėti angliškai. Kai mokykloje reikėdavo ką nors piešti, aš piešdavau Lietuvos trispalvę.“

Vyresnėse klasėse aš jau kalbėjau angliškai be akcento. Buvo sunku, nes buvau sportininkas, tai man reikėjo po visą Ameriką važinėti, neturėjau tiek laiko bendrauti su lietuviais“, – pripažįsta pašnekovas.

LEMTINGAS APSILANKYMAS LIETUVOJE

Edvardas pasakoja, kad dažnai tėvams užduodavo klausimą, kodėl jie nekeliauja aplankyti Lietuvos.

„Labai daug darbo reikėjo padaryti dėl sporto, mokyklą reikėjo pabaigti, tai nebūdavo laiko vykti į Lietuvą. Tėvai man sakydavo: palauk, kai baigsi viską, galėsi pamatyti Lietuvą savo akimis. Laukiau“, – šypsosi pašnekovas.

Galiausiai pernai ilgai trukęs laukimas baigėsi. Edvardas Lietuvoje praleido 5 savaites pagal JAV ir Kanados lietuvių kilmės studentams skirtą programą LISS. Pašnekovas sako, kad pasinaudoti tokia galimybe ir atlikti praktiką Lietuvoje jam pasiūlė mama.

„Buvo labai įdomu, geriausias laikas. Visada norėjau sužinoti apie lietuvišką kraują, savo šeimos istoriją, iš kur mano tėvai, kaip jie čia, Lietuvoje, gyveno, labai norėjau Lietuvą pamatyti. Kai atvykau, buvo toks jausmas, kad čia mano namai.“

Čikagoje gimusio Edvardo istorija

Tėvai emigravo 23-ejų, o jis 23-ejų grįžo į Lietuvą

Jaučiausi labai patogia“, – prisimena JAV lietuvis.

Labiausiai Edvardui įstrigo lietuvių draugiškumas, sveitingumas. Ir nors amerikiečiai garsėja draugiškumu, pašnekovas patikina – susibičiuliauti Lietuvoje lengviau nei už Atlanto.

„Pavyzdžiui, dažnai nueinu prie Baltojo tilto ir noriu pažaisiti tinklinį. Paklausiu kitų, ar galėčiau prisijungti, ir jie sutinka. Amerikoje kitaip. Jei paklausi, ar galiu kartu pažaisiti, tai dažniausiai tau atsakys: mes tavęs nepažįstam, gal ne. Lietuvoje tave priima ir man tai labai patinka“, – sako Edvardas.

SVAJONIŲ DARBAS IR KOMPAKTIŠKAS VILNIUS

Į Vilnių JAV lietuvis atsikraustė prieš tris mėnesius, rugsėjį dar trumpam važiuos į Ameriką baigti magistro studijų, o nuo sausio jau visa koja kurs gyvenimą Lietuvoje. Po sūnaus sprendimo, į tėvynę sugrįžti ruošiasi ir Edvardo tėvai. Vis tik Edvardas pripažįsta, kad pernai pasakęs šeimai, jog svairs-



to važiuoti gyventi į Lietuvą, juos kaip reikiant nustebino.

„Man 23 metai, aš galiu pasirinkti, ką aš noriu daryti, noriu grįžti į Lietuvą. Iš tikrųjų labai ironiška, nes kai tėvai atskirėsi į JAV, jiems buvo 23 metai, o dabar man tiek pat ir aš grįžtu“, – juokiasi pašnekovas.

Edvardas įsidarbino verslo duomenų analitiku Lietuvoje veikiančiame „Nasdaq“ filiale. JAV, Niujorke įsteigta vertybinė popierių birža yra antra pagal dydį pasaulyje. JAV lietuvis sako pats parodęs iniciatyvą ir susisiekęs su Vilniuje veikiančiu padalinium.

„Jei kalbi angliškai tobulai, tai jiems labai tinka, nes čia Amerikos kompanija. Ir čia buvo mano svajonių darbas, tai

dabar svajonė išsipildė“, – sako jaunuolis.

Čikagą į Vilnių iškeitęs JAV lietuvis čia džiaugiasi gyvenimo ir darbo balansu. Pasak pašnekovo, Amerikoje jo amžiaus jaunimas po studijų jaučia spaudimą kuo greičiau susirasti darbą, ten įprasta susitelkti į karjerą.

„Ir Lietuvoje jaunimas nori dirbti, bet jie turi laiko su draugais pabūti, pabendrauti. Amerikoje, jei baigei bakalaurą, turi kuo skubiau susirasti darbą, yra spaudimas. Lietuvoje to neįaučiu.“

Galiu siekti karjeros, bet galiu ir bendrauti su žmonėmis, mano fokusas nėra vien į darbą. Džiaugiuosi tokia atmosfera. Su kolegomis po darbų planuojame karaoke, keliones po Lietuvą, čia nėra streso“, – mintimis dalijasi Edvardas.

Kalbėdamas apie gyvenimo Lietuvoje privalumus, jis mini ir Vilniaus kompaktiškumą. Pasak Edvardo, čia, kitaip nei Čikagoje, daug ką gali pasiekti pėsčiomis, netenka daugybės laiko praleisti važiuojant iš vienos vietos į kitą.

„Vilniuje kiekvieną savaitę gali rasti ką nors naujo. Yra įvairių renginių, kavinių, parkų. Man labai patinka“, – tiki na pašnekovas.

Paklaustas, prie ko Lietuvoje priprasti sunku, Edvardas juokiasi: „Aš esu sportininkas ir daug valgau, tai prie maisto porcijų man sunku priprasti. Amerikoje jos labai didelės, o čia – daug mažesnės.“

LIETUVOJE SAVE MATO 100 PROC.

Vilniuje įsikūręs pašnekovas šiemet dalyvavo ir Šimtmečio dainų šventėje, kurioje pasirodė su Čikagos lietuvių šokių kolektyvu. Tuo metu į Lietuvą buvo atvykę ir Edvardo tėvai. Drauge šeima apsilankė Šiauliuose bei Alytuje, iš kurių kilę Edvardo tėvai.

„Jie pamatė naują Lietuvą. Žinau, kad ir aš dar daug ko nemačiau čia, ir labai noriu pamatyti“, – mintimis dalijasi JAV lietuvis.

Nors rudenį trumpam turės grįžti į Ameriką dėl magistro studijų, Edvardas užtikrintas – jo ateitis Lietuvoje, o dėl savo sprendimo persikraustyti čia gyventi sako tikrai nepasigailėjęs.

„Po darbo visada skambinu mamai ir ji klausia manęs: ar tu nori grįžti? Sakau: ne, aš noriu likti Lietuvoje, čia save įsivaizduoju 100 proc. Daug jaunų lietuvių Amerikoje nori į Lietuvą, bet kažkodėl dvejoja. Reikia imti ir daryti, kaip aš padariau“, – šypsosi Edvardas. ■





THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288
Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

40 Skokie Blvd Ste 105, Northbrook, IL 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com



Nenuilstantis stovyklos kolektyvas



Maudynės Molėtų ežere



Šiaudinių sodų rišimo edukacija



Stovyklos mokytojai dalyvauja etninių žaidimų varžybose

stebuklinėse pasakose“. Visą savaitę vaikų laukė įvairūs su šia tema susiję edukaciniai užsiėmimai, stovyklą vainikavo kartu su režisierė V. Paniuškiene statytas spektaklis vienos žymiausių lietuvių liaudies pasakų motyvais.

„Kaip pagrindą pasirinkome „Eglė Žalčių karalienė“, čia mes galėjome nesunkiai įtraukti daug vaikų dominančių elementų, tarp jų ir kulinarinį paveldą, kurio jie nerėjo. Kepėme šakotį, kuris atsirado ir vaidinime, ragavome žuvenės. Atradome Aukštaitijos kraštą su ežerų žuvimis – valgėme šamo žuvenę. Pasirodo, kad šamas yra vienintelė žuvis, kuri neturi žuvis kvapo. Vaikai suvalgė

Stovykloje vaikus lydėjo 16 lituanistinių mokyklų mokytojų. Iš kairės: Solveiga Stankevičiūtė (Ispanija), Greta Urbonavičiūtė (Jungtinė Karalystė), Evelina Kovnator (Jungtinė Karalystė), Kristina Stankevičienė (Jungtinė Karalystė), Eglė Čebatorienė (Lietuva), Vilma Ramella Paia (Italija), Inga Petrauskienė (Lietuva), Marija Linciuė-Dang (Prancūzija), Virginija Stukaitė (Jungtinė Karalystė), Aušra Kiuberytė Basso (Italija), Daiva Glasinskienė (Lietuva), Laura Gentvainytė (Jungtinė Karalystė), Kristina Kutulytė (Jungtinė Karalystė), Vilhelmina Paniuškiene (Lietuva)

Susibūrė

Europos lituanistinių mokyklų vaikai susitiko Molėtuose: mokėsi lietuviškų keiksmožodžių ir ragavo ypatingos žuvies

Rugpjūčio 1–8 dienomis Molėtų rajone, Čiulėnų kaime, šurmuliavo devintą kartą vykstanti stovykla lituanistinių mokyklų mokiniams „Virtualioji istorija“. Kiekvieną dieną vaikų laukė įvairūs su Lietuvos istorija, tradicijomis ir kalba susiję užsiėmimai. Kasmet stovyklos organizatoriai pasirenka vis naują temą, šiemet tai buvo „Simbolika stebuklinėse pasakose“. Stovyklą vainikavo visą savaitę vaikų statytas spektaklis „Eglė Žalčių karalienė“, kurį sukurti padėjo Klaipėdos Pilies teatro aktorė ir režisierė Vilhelmina Paniuškiene.

MOKOSI VIENI IŠ KITŲ

Kitąmet dešimtmečio jubiliejų švėšianti stovykla kasmet į Lietuvą iš įvairių šalių sukvečia apie 100 dalyvių, šiemet susirinko 85 vaikai ir 16 lituanistinių mokyklų mokytojų. Dalyviai atskrido iš 5 šalių: Jungtinės Karalystės (Lituanistinė etnokultūros ir dramos mokykla „Bitė“ ir Škotijos lietuviška mokykla), Italijos ir Turkijos (Virtuali ir kontaktinė lituanistinė Italijos mokykla), Prancūzijos (Vaikų klubas „Paukščiukai“) ir Ispanijos (Barselonos lituanistinė mokyklėlė).

Stovykloje kasmet dalyvauja ir partneriai iš Lietuvos: Šiaulių Vinco Kudirkos progimnazija, Ukmergės Dukstynos pagrindinė mokykla, Ukmergės Senamiesčio progimnazija. Lietuvoje gyvenantys vaikai (šiemet jų dalyvavo 15) susipažįsta su užsienyje gyvenančiais bendraamžiais ir jų gyvenamosiomis šalimis, o lituanistinių mokyklų auklėtiniai bendraudami su Lietuvoje gyvenančiais vaikais iš jų mokosi taisyklingos tarties ir plečia žodyną.

STOVYKLAI RUOŠIASI VISUS METUS

Jungtinėje Karalystėje gyvenanti stovyklos vadovė Virginija Stukaitė lituanistinio švietimo srityje turi daug patirties – 2012 m. Londone įkūrė lituanistinę etnokultūros ir dramos mokyklą „Bitė“, dabar turinčią tris skyrius skirtinguose miesto rajonuose. Po kelių mokyklos darbo metų mokyklos vadovė pradėjo svarstyti, kaip būtų galima efektyviai motyvuoti vaikus mokytis lietuvių kalbos.

„Penkias dienas vaikai eina į anglišką mokyklą, o šeštą ateina į lituanistinę ir vėl mokosi struktūroje, o juk mums visiems reikia

poilsio. Svarstėme, ką padaryti, kad jiems mokytis lietuvių kalbos būtų lengviau, natūraliau, kad turėtų daugiau motyvacijos. Nusprendėme, kad geriausia būtų, jei jie susitiktų su vaikais iš kitų lituanistinių mokyklų ir pamatytų, kad visame pasaulyje vaikai lanko mokyklas šeštadieniais“, – apie stovyklos užuomazgas pasakoja jos įkūrėja.

Pirmoji stovykla buvo nedidelė – joje dalyvavo tik vaikai iš Jungtinės Karalystės ir partneriai Lietuvoje – Klaipėdos rajono Slengių mokyklos – daugiaviečių centro auklėtiniai. Prieš tai vaikai bendravo tarpusavyje nuotoliniu būdu Skype programa – paeiliui anglų ir lietuvių kalbomis.

„Esmė ta, kad vaikai susitiktų Lietuvoje, kad jie „ragautų“ Lietuvą įvairiais aspektais. Antrus metus rengdami stovyklą sugalvojome labai aiškų pavadinimą – „Virtualioji istorija“. Antroji pavadinimo dalis kasmet priklauso nuo to, kur mes keliaujame, – tarkime, „Aukštaitija vaiko akimis“, „Žemaitija pašto ženkluose“. Nuo antrų metų nutarėme, kad siekiame išmokyti ne tik lietuvių kalbos, bet ir istorijos, taip pat susipažinti su kulinariu ir kultūros paveldais – visais aspektais, kuriais galima pažinti Lietuvą“, – pasakoja V. Stukaitė.

Lituanistinės etnokultūros ir dramos mokyklos „Bitė“ vadovė atskleidžia, kad pasiruošimas stovyklai kasmet prasideda bene prieš metus ir prie jo prisideda visi – organizatoriai ir lituanistinių mokyklų mokytojai kartu sprendžia, kokią temą ir veiklas pasirinkti, o vaikai pradeda ruošti namų darbus – domisi regiono, kurį aplankys, istorija, ieško informacijos apie ten esančius objektus, kuriuos vėliau aplankys. Į stovyklą vaikai atvyksta jau turėdami istorinį pagrindą ir atsivežę paruoštus darbus – ankstesniais metais jie sukūrė lankstinukus apie Arklio muziejų Aukštaitijoje, pašto ženklus Žemaitijos regiono tema ir kt.

Stukaitė tikina, kad temų stovykloms tikrai netrūksta – užsienyje gyvenantys vaikai Lietuvos istorijos nesimoko, todėl jiems viskas yra nauja ir įdomu. Rengdami programą organizatoriai atsivėlgia ir į vaikų pageidavimus.

EDUKACIJŲ KUPINA SAVAITĖ

Šių metų stovyklai buvo pasirinkta tema „Simbolika

AEC PARCEL SERVICE

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Rumunija
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**



 Siuntinių paėmimas iš namų

630-774-2136

Asmeninės siuntos
312-626-6661

Sekite savo siuntas:
AECPARCEL.COM

Centrinio ofiso adresas
8770 S. 78TH AVE. BRIDGEVIEW, IL 60455



Mes
persikėlėme



Siuntinių Priemimo Vietos

Mes
persikėlėme

AEC Parcel Service Centrinis

8770 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455 ☎ 312-626-6661

Café Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559 ☎ 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137 ☎ 630-793-9324

Royal Petal

188 E. Wend St. Lemont, IL 60439 ☎ 630-257-0339

Lithuanian Plaza (Morkunai)

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465 ☎ 708-599-9866

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074 ☎ 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622 ☎ 773-489-9770

Ina Stankeviciene (Seklycia)

2711 W. 71 St. Chicago, IL 60629 ☎ 773-476-5999

Excel Insurance Brokers

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171 ☎ 773-777-4700

Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561 ☎ 630-324-6811

Biovita Natural Inc. (Garden Fresh)

955 W. 75th Street Naperville, IL 60621 ☎ 630-730-7740

Kalinka

400 W. Dundee rd. Unit 1 Buffalo Grove, IL 60089 ☎ 847-793-1000

Apollonia Pa Inc

2234 S. Goebbert Rd. #417 Arlington Heights, IL 60005 ☎ 312-525-1505

CLM (Chicago Lituaninistine mokykla)

5620 S. Claremont Ave. Chicago, IL 60363 ☎ 630-613-0343

Alan Global Inc.

9272 Dee Rd. Des Plaines, IL 60016 ☎ 773-410-1966

Send Pack LLC

3945 W. Devon Ave, Chicago, IL 60659 ☎ 262-220-8585

► Pradžią – 22 psl.

visą žuvenę ir dar paprašė“, – džiaugiasi V. Stukaitė.

Stovyklos dalyviai išbandė etnines pramogas – jų žinovas Jonas Kavaliauskas parodė, kaip smagiai praleisti laiką naudojant medinius pagalius, arklio lanką ir panašius senovinius įrankius.

Utenos rajono tautodailininkų klubas „Svirnas“ ir LTS Vilniaus krašto tautodailininkų – meno kūrėjų bendrija supažindino lituanistinių mokyklų vaikus su UNESCO paveldu – lietuviška šiaurinių sodų tradicija. Vaikai rišo paukštukus, laumžirgius ir angelėlius, o sukurti sodai tapo finalinio spektaklio scenografijos dalimi.

Padedami Valstybinės lietuvių kalbos komisijos pirmininkės Violetos Meiliūnaitės vaikai kūrė naujadarus, o stovyklos mokytojos supažindino juos su lietuviškais keiksmažodžiais.

„Bandėme lietuvių kalbą mokyti žaismingai – vienas iš būdų buvo būtent pasitelkti ekspresyviuosius posakius. Ne paslaptis: kai suaugęs ar vaikas nežino, ką sakyti, visokių žodžių atranda. Mokėme, ką pasakyti lietuviškai – ir vaidinom, ir piešėm tuos posakius. Aiškinomės, kodėl aukštaičiai sako „eik tu po perkūnais“, o žemaičiai – „eik po velniais“. Vaikams buvo labai smagu“, – pasakoja stovyklos organizatorė.

Laisvu nuo edukacijų metu vaikai žaidė tinklinį, futbolą, maudėsi Molėtų rajono ežeruose, vakarais kūrė laužus, dalyvavo filmų naktyje.

KIEKVIENAS LIETUVIŠKAS ŽODIS – AUKSO VERTĖS

Devintą kartą stovyklą organizuojanti V. Stukaitė patenkinta jos rezultatais – ji mato, kad vaikus ypač motyvuoja mokymasis neformalioje erdvėje ir pastebi, kaip po kartu praleistos savaitės jų kalbos įgūdžiai akivaizdžiai pagerėja.

„Stebėję mūsų veiklas internete tėvai kreipiasi ir klausia, ar esame ta mokykla, kuri važiuoja vasarą į stovyklą? Ir dėl to leidžia vaikus į mūsų mokyklą (lituanistinę etnokultūros ir dramos mokykla „Bitė“ – aut. pastaba). Koks motyvas skaitina eiti į mokyklą – mums nesvarbu, svarbu, kad ateina mokyti. Norime, kad vasaros stovykloje būtų ir smagumo, juk negalime nuolat sėdėti prie suolo ir mokyti rašyti ir skaityti. Matome, kad vaikų lietuvių kalba pagerėja.

Ne paslaptis, kad turime ir tokių vaikų, kurie kitą sykį atvažiuoja mokėdami du žodžius: labas ir ačiū. Išvažiuoja mokėdami tikrai ne du. Matome, kad kai kurie atvažiuoja nedrąsūs, nežino, kaip taisyklingai ištarti, ką nors pasakyti, bet kiti pavertėjauja, labai gražiai padeda, jei kuris nesupranta, kaip, pavyzdžiui, atlikti užduotį. Kitas dalykas – susitinka vaikai iš Italijos ir iš Anglijos, kaip jiems tarpusavyje kalbėti? Ne visi moka anglų kalbą, tad jų bendravimo kalba tampa lietuvių. Jie turi kažkaip išmąstyti, kaip pasakyti tai, ką nori, ir pasako. Kiekvienas pasakytas žodis yra aukso vertės, galiu drąsiai sakyti“, – sako V. Stukaitė.

Pasak stovyklos vadovės, kai kurie vaikai atvyksta kelerius metus iš eilės ir dėl to, kad nori pabūti su ten sutiktais draugais.

„Girdėjau, kaip vienas berniukas interviu LRT televizijai sakė: „Dabar gyvenu ne Lietuvoje, bet svajoju grįžti.“ Labai gražu ir gera matyti, kad jiems gera Lietuvoje“, – apibendrina V. Stukaitė.



Spektaklio „Eglė Žalčių karalienė“ repeticijos akimirka

Pašnekovė jau planuoja kitų metų – jubiliejinę, dešimtąją – stovyklą.

„Ruošdamiesi jubiliejeinei stovyklai jau apsvairstėme galimybę įtraukti suaugusiuosius – tėvelius, kad jie pajustų stovyklos dvasią. Jiems bus suorganizuojama svečių diena“, – sako Jungtinės Karalystės lietuvė.

MOKĖSI IR MOKYTOJOS

Dieną prieš oficialią stovyklos pradžią susirinko projekte dalyvaujančių lituanistinių mokyklų mokytojos ir dalyvavo kolektyvo stiprinimo užsiėmime.

Antrus metus stovykloje dalyvavusi Virtualios ir kontaktinės lituanistinės Italijos mokyklos (VKLIM) mokytoja Aušra Kiuberytė-Basso pasakoja, kad mokytojoms ši patirtis buvo itin intensyvi – pedagogės dieną dalyvaudavo veiklose kartu su vaikais, o vakare susirinkdavo aptarti dienos rezultatus.

„Kadangi mano pamokėles vyksta nuotoliniu būdu, vaikų nematau, nejučiu, negaliu geriau pažinti. Vėdu dvi pamokėles per savaitę, bet vaikus matau per ekraną, o čia yra gyvas prisilietimas prie vaiko, jo supratimas. Svarbu buvo pamatyti vaiką iš arti, pabūti su juo, perteikti jam Lietuvą tokią, kokią, mūsų manymu, jis turėtų pažinti.

Kaip mokytojai, stovykla man davė daug: sužinojau, kaip kitos mokytojos dirba, su kokiais sunkumais susiduria – dauguma jų dirba kontaktu, nuotoliniu būdu dirbu tik aš ir kolegė iš VKLIM Vilma Ramella Paia. Ši stovykla ir kaip mokytojai, ir kaip žmogui man davė daug – taip pat ir nuovargio“, – juokiasi mokytoja.

Kartu su A. Kiuberytė-Basso stovykloje dalyvavo jos sūnus Joris. Trylikamečio mama pasakoja, kad sūnui labiausiai patiko kepti šakotį, maudytis ežere ir stebėti fauną – žuvis bei paukščius, o kitąmet jis norėtų, kad būtų suorganizuota dar daugiau veiklų.

Italijos lietuvė pastebėjo, kad, palyginti su pernai, kai stovyklos dalyviai labai daug kartų buvo išvažiavę už jos ribų ir lankė Aukštaitijos dvarus, šiemet daugiau laiko buvo praleista



Stovyklos organizatorė Virginija Stukaitė laiko edukacijose pačių pasigaminatą šakotį

stovykloje, kur vaikai kūrė spektaklį „Eglė Žalčių karalienė“.

„Visas triušas, kurį įdėjo, jiems grįžo su kaupu. Po spektaklio vaikai girdėjo žiūrovų atsiliepimus: „jūs buvot be galo nuostabūs“, – prisimena VKLIM mokytoja ir priduria, kad daugiau laisvo laiko šiemet sudarė galimybę pakalbėti su vaikais ne apie mokyklinius dalykus, bet apie kasdienybę.

„Tai, kad šiemet buvau daugiau su vaikais ir jaučiau jų prisirišimą, man buvo labai svarbu. Kai atėjo laikas išsiskirti, buvo sunkoka“, – atvirauja A. Kiuberytė-Basso.

„Virtualioji istorija“ yra seniausia tokio pobūdžio stovykla Lietuvoje (į stovyklą atvyksta įvairiuose pasaulio kraštuose lituanistines mokyklas lankantys vaikai), pirmą kartą ji buvo surengta 2014 m. Nuo 2019 m. Lietuvoje organizuojama ir kita stovykla „Pasaulio Lietuva“, šiemet ji vyko šeštą kartą – liepos pabaigoje – ir rugpjūčio pradžioje (stovykla vyksta dviem pamainomis). Abi stovyklos ne kartą yra aplankiusi lituanistinio švietimo globėja, pirmoji Lietuvos ponija Diana Nausėdienė.

Ana Vengrovskaja, projektas „Pasaulio Lietuva“, pasauliolietuvis.lt
Jean-Luc Dang nuotraukos ■



Stovyklą vaikai pradėjo giedodami Lietuvos himną ir laikydami įspūdingo dydžio trispalvę



Stovyklos vaikai mokėsi lietuviškų keiksmažodžių ir aiškinosi jų reikšmes



Viena mėgstamiausių veiklų stovykloje vaikams buvo šakotio kepimas

Norite susidraugauti su kaimynais? Patarimai, nuo ko pradėti

Saugūs namai yra vienas iš pamatinių mūsų poreikių, o naujaušias tyrimas apie gyvenimą namuose atskleidė, kad savo būsto saugumą daugelis sieja ne tik su fizine apsauga (patikimais užraktais ar spygnomis), bet ir su tarpasmeniniais santykiais. Apklausos rodo, kad pažinodami savo kaimynus, žmonės jaučiasi saugiau. Deja, gyventojai dažnai tuo pasigirti negali, o bendravimas paprastai apsiriboja tik mandagiu pasisveikinimu. Kas tai lemia ir kaip galima pagerinti situaciją, pasakoja psichologas Paulius Rakštikas.

„Anksčiau, pritrūkus druskos ar aliejaus, buvo visiškai natūralu pasibelsti į kaimyno duris ir to paprašyti. Šiandieniniame mieste parduotuvė yra arčiau nei kaimynas, kalbant perkeltine prasme. Šiais laikais galime dienų dienas praleisti namuose vieni, pandemija tai kaip niekada gerai parodė. Galima sakyti, priklausymas bendruomenei tapo nebebutinu“, – sako psichologas.

Jo teigimu, įtampa tarp kaimynų gali kilti ir dėl privatumo, kurį taip paprasta pažeisti, gyvenant daugiabutyje ar itin greta esančiuose namuose. „Kaimynai gyvena arti vienas kito, o privatumas mums yra didelė vertybė, ypač miestuose, kur jis yra gana ribotas. Kaimynai, sąmoningai ar ne, šį privatumą gali peržengti pačiais įvairiausiais būdais: erdve, garsu, kvapu, žvilgsniu, veikla ir t. t. Tai ne visada malonu, todėl santykiai gali tapti įtempti. Juolab, kad kai kurios veiklos, pavyzdžiui, garsus muzikos klausymas dieną, nėra uždraustos, bet gali trukdyti kaimynams. Taip dažnai iškyta situacijos, kurios gali būti išsprendžiamos tik geranoriško susitarimo keliu“, – sako P. Rakštikas.

Vis dėl to, pasak jo, nors išoriniai gyvenimo pokyčiai įvyksta gana greitai, žmogaus vidiniai poreikiai tokiu greičiu nekinta. Priklausyti

bendruomenei, kurti santykius, bendrauti yra ir bus vieni svarbiausių poreikių, užkoduotų mūsų evoliucijoje. Šiuos poreikius mes natūraliai galime tenkinti su šeimos nariais, bičiuliais, bendradarbiais, draugais ir, žinoma, kaimynais.

ATVERKITE DURIS DRAUGYSTEI SU KAIMYNAIS

Anot psichologo, santykiai su kitais žmonėmis nėra duotybė, jie priklauso nuo mūsų pačių dedamų pastangų.

„Daugelis esame pajutę, kad mažesnėse bendruomenėse žmonės nepažįstamuosius pasitinka atviriau. Didėjant miestui, vieno žmogaus istorija tarsi paskęsta, žmonės svetimėja. Tad, norėdami megzti ryšius su kaimynais, galime perimti mažos bendruomenės kūrimo idėją. Jei esame naujakuriai, galime pasinaudoti savo nežinojimu ir užmegzti ryšį klausdami, kokie susibūrimai vyksta ar kaip organizuojami tam tikri dalykai. Galime pristatyti naujai bendruomenei virtualioje grupėje. Taip pat galime pasibelsti į naujų kaimynų duris ir pristatyti asmeniškai, apsikeisdami geros valios ženklais, pakviisdami į svečius susipažinti. Priminus sau, kad visi mes turime ryšio su kitais poreikį, gali būti drąsiau žengti šį žingsnį“, – sako psichologas.


Noras bendrauti ir būti priimtiems kaimynų yra pažįstamas kone visiems naujakuriams. Pasak interjero dizainerės Mortos Bučinskienės, naujaušias tyrimas apie gyvenimą namuose atskleidė, kad žinojimas, kokie žmonės gyvena už mūsų būsto sienų, ne tik leidžia jaustis saugiau, bet, supratimas, kad prireikus galime kreiptis į kaimynus pagalbos ar tiesiog su jais pasikalbėti leidžia mums jaustis saiviams savo bendruomenėje. Ji dalijasi keliomis idėjomis žengti pirmam žingsniui.



„Kai kuriose Skandinavijos šalyse naujus kaimynus įprasta pasveikinti, atnešus dovanų naminės duonos. Kodėl ir jums nepabandžius iškepti duonos, pyrago ar sausainių? Dovanos dalimi gali tapti ir praktiška pakuotė. Pavyzdžiui, duonos kepalą galite suvynioti į dailų virtuvinį rankšluostį, sausainius – atnešti gražioje lėkštėje, o bandeles – duonos krepšyje“, – vardija interjero dizainerė.

Dar viena širdį sušildančios dovanos idėja – įvairios namų dekoracijos. Naujus kaimynus galima nudžiuginti vaza su gėlėmis, kurios papuoš bet kokią erdvę ir leis užmegzti pirmąjį pokalbį. Tokia dovana neturi daug kainuoti – svarbiausia geri norai.

Žengus pirmąjį žingsnį, M. Bučinskienė ragina tęsti gilesnę pažintį su kaimynais: „Pasiūlykite visiems atsinešti vaišių maisto indeliuose ir susitikti namo kieme, o patys paruoškite iškylos erdvę: patieskite pledų, pakabinkite lauko šviestuvų ir pasirūpinkite, kad fone skambėtų muzika. Niekas taip nesuartina, kaip draugiški pokalbiai, jaukus apšvietimas ir namuose ruoštas maistas.“ ■



UNITED STATES
TAX SERVICES

FIZINIŲ ASMENŲ IR VERSLO MOKESČIŲ DEKLARACIJŲ PARENGIMAS

MŪSŲ PASLAUGOS

- ✓ Naujų Įmonių Steigimas ITIN Fiziniam Asmeniui
- ✓ Dirbame Internetu ir Visose Valstijose
- ✓ Kalbame Anglų, Lietuvių, Rusų ir Ukrainiečių Kalbomis.

www.unitedstatestaxservices.us
contact@unitedstatestaxservices.us

Phone: (800) 913-0809
SMS : (224) 676-3577

Mūsų Adresas:
800 E Northwest Hwy, Ste 1090
Palatine, IL 60074

MES JŪSŲ PATIKIMAS PARTNERIS !



UNITED STATES
TAX SERVICES

MES KALBAME
Anglų, Lietuvių, Rusų,
Ukrainiečių Kalbomis

MŪSŲ PASLAUGOS:

- ✓ MOKESČIAI FIZINIAMS ASMENIMS IR VERSLUI:
- ✓ UŽTIKRINAMAS DIDŽIAUSIAS GALIMAS SUGRAŽINIMAS
- ✓ S-C-LLC-KORPORACIJŲ ATIDARYMAS, TAIP PAT IR BE SSN
- ✓ ITIN GAVIMAS FIZINIAMS ASMENIMS
- ✓ MOKESČIO ID GAVIMAS VERSLUI
- ✓ ATLYGINIMO (PAYROLL) IR PREKIŲ PARDUOTUVIŲ MOKESČIŲ KAUPIMAS IR APSKAITA

DIRBAME INTERNETU IR VISOSE VALSTIJOSE

Skambinkite
(800) 913-0809

SMS Žinutės
(224) 676-3577

www.unitedstatestaxservices.us
contact@unitedstatestaxservices.us

Mūsų Adresas: 800 E Northwest Hwy, Ste 1090,
Palatine, IL 60074



Aktyvaus judėjimo valandų į savo dienvakę neįterpiame dėl įvairių priežasčių: trūksta laiko, motyvacijos, esame pavargę ar tiesiog sukauptume neigiamos patirties, nes bėgimas per kūno kultūros pamokas tikrai nebuvo mėgstamiausias dalykas. Aktyviai gyvenanti psichologė Genovaitė Petronienė yra išbandžiusi įvairias veiklas – nuo jogos iki alpinizmo, ilgų žygių dviračiais ar pusmaratonio bėgimo. Ji įsitikinusi, kad judėjimas ne tik leidžia geriau jaustis, išlikti emociškai stabiliesniems, bet daugiau nuveikti ir įgyvendinti savo svajones.

KAIP AKTYVUOTI LAIMĖS HORMONUS?

Laimės jausmui galime daryti įtakos patys: sveikamityba, sportas, mūsų aplinka ir supantys žmonės padeda siekti harmonijos su savimi. Pasak psichologės Genovaitės Petronienės, net trims iš keturių, taip vadinamiems laimės hormonams (dopaminui, serotoninui ir endorfinams), turi įtakos sportas: „Endorfinų kiekis kraujyje dažniausiai padidėja sportuojant, užsimant mėgstama veikla ar organizmui patiriant stresą, tarkime, palindus po šaltu dušu. Aktyviai sportuojantys

Bėgte marš!

Perspėja renkančius žingsnius: lėto vaikščiojimo neužteks

žmonės dažnai patiria tą endorfinų pliūpsnį, kuris net vadinamas „bėgiko euforija“.

Tačiau, pasak psichologės, vien neskubaus pasivaikščiojimo neužtenka – tokiu atveju šie hormonai nesiaktyvuoja. „Net jei paauglystėje turėjote su sportu susijusių neigiamų patirčių, būtina vėl pabandyti prisijaukinti judėjimą. Jei mokykloje nepatikdavo bėgti „lūkui“, dabar niekas neverčia to daryti – pradėkite bėgti labai lėtu tempu, atsipalaidavę, taip, kad jaustumėte malonumą – neversdami savęs iškart pasiekti rezultatų. Pradedantiesiems reikia pasistengti surasti savo bėgimo tempą, nebėgti per ilgai ir dar per karštį, be to, atsižvelgti ir į sveikatos būklę“, – pataria ne vieną sporto šaką išbandžiusi psichologė.

KUO YPATINGAS BĖGIMAS?

Anot G. Petronienės, bėgimas geras dar ir tuo, kad bėgiojant galima daug ką apgalvoti, pabūti su savimi: „Intensyviai dirbant to visada trūksta. Tai ir galimybė pajauti savo kūną, skirti jam dėmesio. Net jei labai tingisi pasportuoti, bet prisiverčiate, tikrai po 10 minučių bėgimo nesigailėsite, kad nelikote ant sofos. Įtraukę bėgimą į savo kasdienybę žmonės tai jau supranta, o naujokams būtina motyvacija: verta pagalvoti, kodėl to reikia. Gera motyvacija – jau egzistuojančios sveikatos problemos, ligų prevencija, noras geriau jaustis ir turėti tvirtesnius raumenis. Be to, juk bėgimas – pigus

sportas, galima bėgti parke šalia namų ar darbo, nebūtina pirkti abonemento į sporto klubą. Taigi, reikia tiesiog pasiskaičiuoti, kiek daug naudos gaunate pasiryžę aktyviai judėti.“

Psichologė pabrėžia dar vieną aktyvaus judėjimo naudą, kuri rečiau akcentuojama – didesnę sportuojančiųjų darbingumą ir emocinį stabilumą.

„Kartais žmonės tikina, kad jiems nereikia sportuoti: jie sveiki, daug vaikšto pėsčiomis, gerai miega ir sveikai maitinasi. Tačiau nesutikčiau su tokia nuomone – jei toks žmogus norėtų išeiti į pėsčiųjų žygį ar nuvažiuoti ilgesnę atkarpą dviračiu, suprastų, kad tai viršija jo jėgas, kai tuo tarpu kiti, sportuojantys, net nesušyla. Net jei nesportuojantis žmogus gautų vienodas protinio darbo užduotis su sportuojančiu, pasirodytų, jog ir čia jis jam nusileidžia: konkurentas viską atlieka greičiau ir geriau, turi daugiau energijos, yra ištvermingesnis. Aukšto meistriškumo šachmatininkai labai daug sportuoja tam, kad dar ir jų smegenys veiktų kaip kompiuteris. Be to, kaip galiu paliudyti iš praktikos, žmonės, kurie turi mėgstamą užsiėmimą, ar tai būtų sportinė, ar kūrybinė veikla, daug lengviau pakelia gyvenimiškas negandas ir greičiau susitvarko su užgriuvusiomis problemomis. O jei jie turi dar ir psichologinių problemų – sportas tiesiog būtinas: taip padidinamas organizmo atsparumas“, – apie aktyvaus judėjimo naudą primena G. Petronienė. ■



Tykantis pavojus

Z karta pasitiki komentarais socialiniuose tinkluose: kodėl tai gali būti žalinga

jiems atrinks patikimi influenceriai arba žmonių masė komentarų sekcijose. Antropik atkreipia dėmesį, kad taip galima nesunkiai apsigauti.

„Tendencijos rodo, kad visi vartojame mažiau oficialaus naujienų turinio, pavyzdžiui, televizijos ar laikraščių. Vis labiau pasikliaujame savo soc. tinklais ir kitų žmonių nuomone. Prieš užsisakant viešbutį, perskaitome atsiliepimus, o prieš renkantis kavinę pietums, tikriname, keliomis žvaigždutėmis ji įvertinta lankytojų. Tai savaime nėra žalinga, tačiau svarbu nepasikliauti viskuo, ką perskaitote soc. tinkluose, o ypač komentaruose“, – įspėja socialinių tinklų ir skaitmeninio turinio specialistė.

Pasak Antropik, komentarai ir atsiliepimai gali būti suklastoti. Todėl svarbu remtis informacija, prie kurios nurodyti šaltiniai ar moksliniai tyrimai. Pavyzdžiui, jei komentaruose minima statistika, reikėtų pasidomėti, ar ji iš tiesų egzistuoja ir ar yra pagrįsta.

KAIP ATPAŽINTI APSIMETĖLIUS?

Anot Antropik, soc. tinkluose aktyviai veikia tūkstančiai netikrų automatizuotų paskyrų, kurios gali klaidinti visuomenę ir skleisti dezinformaciją. Norint greitai atpažinti netikras paskyras, svarbu atkreipti dėmesį į kelis dalykus.

Skaičiai vartotojo varde. Netikrų paskyrų vardai dažnai atrodo tarsi būtų sukurti be jokios vaizduotės. Taip pat varde

dažnai naudojamos skaičių kombinacijos, pavyzdžiui „vartotojas12345“. Patikimi vartotojai dažniausiai renkami aiškius, lengvai įsimenamus vardus, kurie atspindi jų tikrąją tapatybę ar yra susiję su jų atstovaujama organizacija.

Mažas draugų ir sekėjų ratas. Didelis sekėjų skaičius nebūtinai garantuoja informacijos patikimumą, tačiau paskyras su vos keliais sekėjais ar draugais reikėtų vertinti atsargiai.

Dažnai kartojasi tas pats beasmenis turinys. Netikrų paskyrų skleidžiamas turinys dažnai būna persmelktas radikalių idėjų, gali pasitaikyti ir propagandos. Be to, tokiose paskyrose gausu ir kito paviršutiniško turinio, kuriuo siekiama užmaskuoti tikruosius kėsulus.

Perdėtai emocingi komentarai. Jei susiduriate su sensacinga informacija, nepasiduokite pirmajam impulsui ja patikėti. Nuolat užduokite sau klausimą: ar šiami šaltinyje pakanka įrodymų ir analizės? Ar nėra taip, kad šiuo komentaru bandoma manipuliuoti mano nuomone?

Nenurodyti patikimi šaltiniai. Efektyviausias būdas atpažinti dezinformaciją – tikrinti jos pirminį šaltinį. Pažiūrėkite, ar prie įrašo yra nurodomos žinomos žiniasklaidos priemonės ar moksliniai tyrimai. Net jei šaltiniai yra nurodyti, atlikite papildomą paiešką ir įsitinkinkite, ar ta pati informacija skelbiama plačiau.

„Nors komentarų sekcijos galime semtis vertingų įžvalgų, svarbu išlikti budriems ir kritiškai vertinti informaciją, atskirti faktus nuo manipuliacijų“, – sako Antropik. ■

Paskelbta „Kurk Lietuvai“ programos dalyvių atranka!

Programa „Kurk Lietuvai“ yra profesinio tobulinimo ir gerosios užsienio praktikos pritaikymo programa viešajame sektoriuje, kuri suteikia galimybę tarptautinės patirties turintiems profesionalams savo žiniomis ir idėjomis prisidėti prie strateginių Vyriausybės projektų ir modernios Lietuvos ateities kūrimo.

Per metus yra įgyvendinami 2 projektai, 1 projekto trukmė – 6 mėnesiai.

Plačiau: <https://kurklit.lt/noriu-dalyvauti>



Kurk
Lietuvai

Tapk ateities
Lietuvos bendrininku!

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS



KINAS ANT PIEVELĖS

LIETUVIŠKI FILMAI
SU ANGLŲ K. SUBTITRAIS

NEMOKAMAI

Birželio 21 d.
Liepos 26 d.
Rugpjūčio 9 d.


Griebkite draugus ir šeimos narius,
pledą ar kėdes ir
susitinkame ant PLC pievelės!

VEIKS BARAS!
Turėsime firminių PLC
čeburėkų ir keptos duonos!



REKLAMA

MOKOMĖS DRAUGE!



PRASIDĖJO REGISTRACIJA 2024–2025 MOKSLO METAMS

E-Mokyklos tikslas – sukurti saugią nuotolinę erdvę, kur JAV lietuviai galėtų mokytis lietuviškai bei kurti ir išreikšti save per įvairaus pobūdžio edukacines pamokas, susipažinti, susirasti draugų įvairiose valstijose, bendrauti lietuviškai ir stiprinti lietuviybės jausmą. Tai galimybė įsileisti lietuvišką žodį į mūsų namus ir mūsų vaikų širdis.

Internetiniai E-Mokyklos langai plačiai atverti visiems norintiems išmokyti lietuvių kalbą ir ją išlaikyti, išsaugoti tautinį tapatumą, ugdyti pilietiškumą, susipažinti su Lietuvos istorija ir kultūra.
Plačiau apie mokyklą: <https://svietimotaryba.org/e-mokykla/>




KVIEČIAME REGISTRUOTIS
<https://forms.office.com/r/PieGEJmJD>

MOKINKIS LIETUVIŲ KALBĄ NAMUOSE

- Jei artimiausioje aplinkoje nėra lituanistinės mokyklos ar ji yra per toli
- Jei savaitgalis yra netinkama diena dėl sporto ar kitos užklausinės veiklos
- Jei norite pasirinkti patogų laiką ir dieną
- Jei mėgstate inovacijas ir pokyčius
- Jei norite bendradarbiavimo ir pažinčių su JAV valstijose gyvenančiais bendraamžiais lietuviais
- Jei norite, kad mokytų mokytojai, rekomenduoti JAV lituanistinių mokyklų vadovų

Jei iškilto daugiau klausimų,
rašykite Kristinai Vyšniauskienei:
kvysniauskiene@svietimotaryba.org

JAV LB Švietimo Tarybos
E-MOKYKLA



BALZEKO LIETUVIŲ KULTŪROS MUZIEJUS

KNYGŲ MUGĖ



Balzeko muziejus rengia naudotų knygų mugę! Spausdintos Lietuvoje, Jungtinėse Amerikos Valstijose, Vokietijoje ir kitose šalyse šios knygos gali papildyti jūsų namų ar mokyklos biblioteką.

Knygos, daugiausia lietuvių kalba, apie Lietuvos istoriją, kultūrą, švietimą, religiją, lietuvių kalbą ir literatūrą, geografiją, muziką, meną, grožinę literatūrą ir užsienio autorių vertimai, albumai.

Taip pat bus galima įsigyti Lietuvių enciklopediją bei „Encyclopedia Lituanica“ išleistas Bostone, Broniaus Kviklio parengtas „Mūsų Lietuva“ bei „Lietuvos bažnyčios“.

BALZEKO LIETUVIŲ KULTŪROS MUZIEJUS
6500 S. Pulaski Rd., Chicago IL 60629
Mon. - Sat. 10AM - 4PM, Sun. 12 - 4PM
<https://balzekasmuseum.org>
Pajamos gautos iš knygų pardavimo, bus skirtos muziejaus bibliotekai naujoms knygoms pirkti.



„Čikagos Aidas“ №31 [1391] 08.16.2024 – 08.22.2024

27

Kas? Kur? Kada?

IKI RUGPJŪČIO 16 D., PENKTADIENIO

VAIKŲ VASAROS SPORTO STOVYKLA

9:00 v.r.

Nuo pirmadienio iki penktadienio: 8:00 v.r. - 9:00 v.r. atvykimas į stovyklą; 9:00 v.r. - 11:30 v.r. sportiniai žaidimai, fiziniai pratimai; 11:30 v.r. - 12:00 v.r. pietūs; 12:00 v.p.p. - 2:00 v.p.p. poilsio laikas; 2:00 v.p.p. - 5:00 v.p.p. sportiniai žaidimai, fiziniai pratimai. Dienos kaina: \$50. Skambinti Aurimui Matulevičiui (630) 999-5312 PLC Riškus salė 14911 127th St., Lemont, IL 60439

RUGPJŪČIO 17 D., ŠEŠTADIENI

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park) 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

ŽOLINĖ

6:00 v.v.

Jūsų laukia muzikantai iš Lietuvos, šokiai, vakarienė, žaidimai ir loterija, baras, vaikų stalias ir užsiėmimai. Aprangos kodas: džinsas ir šviesus linas. Bilieto kaina: \$75 (vaikams \$30). Stalus ar pavienes vietas kviečiame rezervuoti telefonu (630) 257-8787. PLC, priekinėje pievelėje 14911 127th St., Lemont, IL 60439

RUGPJŪČIO 18 D., SEKMADIENI

ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park) 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

ŠV. MIŠIOS

10:00 v.r.

Brighton Park Švč. Mergelės Marijos Nekalto Prasidėjimo bažnyčia 2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia 7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

ŽOLINĖ

12:30 v.p.p.

Kviečiame Žolinės šventę švęsti pagal



Lietuviškas tradicijas. Po 11 val. Mišių visi maloniai kviečiami pabendravimui į parapijos salę, kur užtrauksime visi bendrą dainą, pinsime vainikus, vaišintis šviežiai iškeptais čeburėkais su sultiniu, bei saldumynais ir kava. Bilietai: Suaugusiems \$20, o vaikams \$10. Veiks mokamas baras. Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park), parapijos salė 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

ŠV. MIŠIOS

1:00 v.p.p.

Jaunimo centro Tėvų jėzuitų koplyčia 5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

ŽOLINĖ

1:00 v.p.p.

Dainos, šokiai ir žaidimai. Muzikuos A. ir L. Barniškiei. Info: 224-717-1463 (Violeta) ir 847-644-2871 (Gintautas) Half Day Forest Preserve Shelter C 24255 N Highway 21, Vernon Hills, IL 60060

AL-ANON BENDRIJOS SUSIRINKIMAS

7:00 v.v.

AL-ANON – tai alkoholizmu sergančių artimųjų ir draugų bendrija, teikianti pagalbą ir viltį alkoholikų šeimoms ir draugams. Kviečiame visus susidomėjusius. Taip pat kviečiame teirautis telefonu: 630-923-0095 ir 773-988-3114.

PLC kambarys “Pas prelatą” 14911 127th St., Lemont, IL 60439

RUGPJŪČIO 21 D., TREČIADIENI

MISIJOS MALDOS BŪRELIS

6:30 v.v.

Registracija maldos valandėlei – www.matulaitismission.com, skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070. Visi kviečiami dalyvauti! Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

RUGPJŪČIO 22 D., KETVIRTADIENI

ŠV. RAŠTO BŪRELIS

7:00 v.v.

PLC kambarys “Pas prelatą” 14911 127th St., Lemont, IL 60439

VAKARINĖS PAMALDOS

7:00 v.v.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia 7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

RUGPJŪČIO 25 D., SEKMADIENI

VASAROS GEGUŽINĖ IR MUGĖ

10:00 v.r.

Lietuvišką maistą ir gėrimus, gyva muzika ir šokiai, žaidimai vaikams, mugė ir loterija. PLC 14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALTIJOS KELIO 35-MEČIO AKCIJA

2:00 v.p.p.

12 val. po šv. Mišių Lemonte, prie bažnyčios, lauks autobusas, už \$15 nuvešiantis pirmyn į renginį ir atgal. Norinčius prašome registruotis pas Janiną, tel 630-915-328 Maggie Daley Park 337 E Randolph Dr, Chicago, IL 60601

RUGPJŪČIO 31 D., ŠEŠTADIENI

ŠV. MIŠIOS (BILINGUAL)

4:30 v.p.p.

Šv. Mišios anglų ir lietuvių kalba aukojamos paskutinį kiekvieno mėnesio šeštadienį. Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439 Rugsėjo 1 d., sekmadienį

VAIKŲ MIŠIOS

9:00 v.r.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

RUGSĖJO 4 D., TREČIADIENI

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

6:30 v.v.

Kiekvieną pirmąjį mėnesio trečiadienį nuo 6:30 val. v. iki 7:30 val. v. misijos bažnyčioje vyks Švč. Sakramento adoracija. Registracija www.matulaitismission.com arba skambinant tel.: 630-243-1070 ir 630-257-5613. Ateikite pabūti su Viešpačiu tyloje, laukiame jūsų! Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

RUGSĖJO 8 D., SEKMADIENI

BENDRUOMENĖS DIENA

10:00 v.r.

Rengia Pal. Jurgio Matulaičio misija ir Pasaulio lietuvių centras. PLC 14911 127th St., Lemont, IL 60439

LIETUVIŠKOS PAMALDOS ŠIAURĖS ILINOJUJE

2:00 v.p.p.

Šv. Mišias celebruos kun. Gediminas Keršys. Santa Maria del Popolo koplyčia 116 N. Lake St., Mundelein, IL 60060

SEKMADIENIO MIŠIŲ TRANSLIACIJA



Negalinčius dalyvauti Palaimintojo Jurgio Matulaičio misijos Mišiose, kviečiame prie misijos bendruomenės prisijungti stebint tiesioginę sekmadienio 11 val. ryto šv. Mišių transliaciją. Paprasčiausias būdas surasti ir prisijungti prie Mišių transliacijos yra per mūsų misijos YouTube kanalą – Matulaičio misija.

- Į Google paiešką įveskite: Matulaičio misija YouTube. Spauskite atsiradusią paskyrą ir pamatysite misijos kanalą.
- Arba į interneto paieškos langelį įrašykite: <https://www.youtube.com/@matulaiciomisija731>
- Matysite 4 pasirinkimus: Home, Videos, Live, Playlists. Paspaudus LIVE, pasirinkite langelį su pageidaujama data ir prisijungsite prie tos dienos Mišių transliacijos. Ačiū, kad ir nuotoliniu būdu esate su mumis!

Ekonomikos ir inovacijų ministerija kviečia Lietuvos diasporos organizacijas pretenduoti į paramą veikloms, kuriomis siekiama į Lietuvą pritraukti investicijų ir talentų, plėsti šalies eksporto rinkas, didinti atvykstantąjį turizmą.

Teikti paraiškas gauti paramą kviečiamos užsienio valstybėse registruotos pelno nesiekiančios Lietuvos diasporos organizacijos. Jos gali gauti paramą renginių organizavimui ir su jų rengimu susijusių veiklų įgyvendinimui ekonominės diplomatijos (talentų, užsienio investicijų pritraukimo, eksporto skatinimo, atvykstamojo turizmo skatinimo) srityje. Pirmenybė teikiama prioritetinių ekonomikos sektorių projektams: informacinių ir ryšių technologijų, gyvybės mokslų, inžinerinės pramonės. Didžiausia projektui skiriama suma yra 10 000 eurų. Mažiausia galima projekto vertė – 3 000 eurų.

Numatoma finansuoti projektus, kurie bus įgyvendinami iki šių metų gruodžio 10 dienos. Paraiškas planuojama priimti iki tol, kol bus išnaudotas projektams skirtas finansavimas.

Daugiau informacijos apie kvietimą ir kvietimo sąlygas: <https://shorturl.ac/kvietimas>

Registracija į nuotolines konsultacijas dėl paraiškos pildymo:
<https://shorturl.ac/konsultacija>

NORI GRĮŽTI GYVENTI Į LIETUVĄ?

Rask visą tau reikalingą
informaciją vienoje vietoje!
www.renkuosilietuva.lt



Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

Chalk Howard Street

Šeštadienį, rugpjūčio 24 dieną
Howard St and Paulina St, Evanston
www.howardstreetchicago.com/chalk-howard-street

Renginys nemokamas

Howard gatvės paviršius taps drobe menininkams, kreida kuriantiems 3D paveikslus ir vietiniams gatvės meno kūrėjams. Menininkai šio festivalio metu ant sienų ir gatvių tapys optinės iliuzijos kūriniai, o festivalio svečiai turės unikalią galimybę nusifotografuoti su įvairiausiais superherojais ir knygų bei filmų veikėjais, regis, čia ir dabar lندانčius lauk iš po žemių. Šiame nemokamame Rogers Parko renginyje taip pat skambės gyvo garso muzika, bus įvairių pramogų,



maisto ir gėrimų, o taip pat turėsite galimybę patys pasijausti menininkais ir kaip panorėję išpiešti 4x4 šaligatvio plotelį vos už \$25 (kreida bus suteikta).

Movies at Gallagher Way

Iki trečiadienio, rugsėjo 11 d., 7:30 v.v.
Gallagher Way, 3637 N Clark St, Chicago, IL 60613
www.gallagherway.com/events/movie

Renginys nemokamas

Prie Wrigley Field įsikūrusi Gallagher Way aikštė šią vasarą vėl kviečia į nemokamus filmų seansus lauke. Kviečiame ne tik nemokamai pasižiūrėti filmų, bet ir atsinešti savo užkandžių, arba įsigyti jų vietoje – taip pat galite įsigyti ir pilną vakarienę greta esančiuose restoranuose, tokiuose kaip „Big Star“ ir „Smoke Daddy“. Už \$33 galite įsigyti VIP vietas – daugiau informacijos rasite Gallagher Way interneto svetainėje. Šį sezoną kviečiame žiūrėti: „Harry Potter and the Sorcerer's Stone“ (rugpjūčio 14 d.), TBA (rugpjūčio 28 d.),



„Twilight“ (rugsėjo 11 d.).

North Coast Music Festival

Pentadienį, rugpjūčio 30 d. – sekmadienį, rugsėjo 1 d., 2:00 v.p.p. – 12 v.r.
SeatGeek Stadium, 7000 S Harlem Ave, Bridgeview
northcoastfestival.com/

Kaina: leidimas trims dienoms – nuo \$338, vienai dienai – nuo \$92

Vienas paskutinių Čikagos vasaros festivalių sezono pasiūlymų muzikos ir pramogų gerbėjams – „North Coast Music Festival“. Tai savotiškas atsisveikinimas su vasara ir su muzikinėmis šventėmis atvirame ore. Suplanuotas Darbo dienos savaitgaliui, festivalis žada nudžiuginti susirinkusius garsiausiais atlikėjais ir karščiausiomis kylančiomis elektroninės, house, trance ir progresyvosios muzikos žvaigždėmis, jau nekalbant apie minias į šokių aikštes sutraukiančius



didžėjus. Jūsų laukia tokie pasirodymai kaip Above & Beyond, ILLENIUM, Seven Lions, SLANDER, Subtronics, Chase & Status bei daugybė kitų.

Navy Pier Fireworks

Iki šeštadienio, rugpjūčio 31 d., 9:30 v.v./ 10:15 v.v.

Navy Pier, 600 E Grand Ave, Chicago
312-595-7437

Renginys nemokamas

Visą vasarą, kiekvieną trečiadienio ir šeštadienio vakarą Navy Pier jūsų lauks dešimties minučių trukmės vasaros fejerverkų šou – nuo Atminimo dienos iki pat Darbo dienos savaitgalio. Šiais metais net du kartus per savaitę rengiamais fejerverkais pasigrozėti galite iš bet kurios Navy Pier lauko teritorijos vietovės, o jie taip pat yra matomi iš aplinkinių paplūdimių ir paėžerės pėsčiųjų tako – kad ir kur tuo metu leistumėte laiką.



007 Science: Inventing the World of James Bond

Iki sekmadienio, spalio 27 d., 9:30 v.r.
Museum of Science and Industry, 5700 S Lake Shore Dr, Chicago, IL 60637
www.msichicago.org/explore/whats-here/exhibits/007-science-inventing-the-world-of-james-bond/

Kaina: \$18, vaikams iki 11 metų – \$14, nariams – \$9, metinio fondo nariams – nemokamai

Mokslo ir pramonės muziejus pristato naują parodą, skirtą ilgiausiai pasaulyje kino franšizei apie Jamesą Bondą ir joje naudojamas technologijas, bei mokslinius sprendimus. Franšizės gerbėjai galės iš arti apžiūrėti 13 automobilių



ir daugiau nei 90 kitų papildomų artefaktų, tokių kaip reaktyvinė skraidyklė iš „Thunderball“, MI6 akie tinklainės skaitytuvas iš „GoldenEye“ ir sklandytuvo-sniego automobilio hibridas iš „The World Is Not Enough“. Jūs taip pat galėsite įžengti į „Q“ įkvėptą laboratorinę erdvę ir išbandyti savo gebėjimus kuriant transporto ir pagalbines priemones šnipų veiklai.

Chicago Air and Water Show

Flyover

Kasdien, iki rugsėjo 2 d., 12:00 v.p.p.
Navy Pier, 600 E Grand Ave, Chicago
experienceflyover.com/chicago/

Kaina: \$25, vaikams iki 13 metų – \$15

Jūs kviečia naujusias Navy Pier atrakcijas, kvapą gniaužiančiais skrydžiais virtualiai nugabensiantis į įspūdingiausias Čikagos vietas. Skirtingus pojūčius apimanti patirtis sujungia dronų technologijas su kadrais iš oro bei vaizdiniais iš pirmo asmens perspektyvos, kad miestą apžiūrėtumėte ir su juo susipažintumėte kaip niekada anksčiau. Kilkite, leiskitės, sukiltės specialiose judančiose kėdėse, šioms kylant dangoraižiais, grožėkitės panoramomis,



skriekite per fejerverkus ir mėgaukitės kitomis kvapą gniaužiančiomis patirtimis.

VASARAI PALAUKĖJ TOLSTANT ŽOLINĖS

2024 m. rugpjūčio 18 d.
nuo 1:00 val. iki 7:00 val. vakaro

Half Day Lake County Forest Preserve, Shelter C
24255 N. Highway 21, Vernon Hills, IL

Dainos, šokiai ir žaidimai
Muzikuos A. ir L. Barniškiiai

Iėjimas: \$10 Moksleiviams \$5
Vaikučiams - nemokamai

Bendruomenės paruošti pietūs –
porcijos kaina \$5
Galėsite atsinešti savo maisto ir gėrimų,
bei lėkštelę vaišių bendram stalui.

224-717-1463 Violeta 847-644-2871 Gintautas

Šventės organizatoriai ir rėmėjai:



ŠILUVOS ATLAIDAI



Švč. Mergelės
Marijos Gimimo
parapijoje

Rugsėjo 8-15 dienomis

Šv. Mišios 11:00 val. ryte

Atlaidus pravęs kun. Valdemaras Lisovskis

Nativity BVM Church

6812 S. Washtenaw Ave • Chicago, IL 60629

PASAULIO LIETUVIŲ CENTRO

VASAROS GEGUŽINĖ IR MUGĖ

SEKMADIENĮ, RUGPJŪČIO 25 D., 10 V.R. - 4 V.P.P.



LITHUANIAN
WORLD CENTER
LITHUANIAN AMERICAN COMMUNITY

LIETUVIŠKAS MAISTAS IR GĖRIMAI
GYVA MUZIKA IR ŠOKIAI
ŽAIDIMAI VAIKAMS
MUGĖ IR LOTERIJA

14911 127TH ST. LEMONT, IL 60439 (630) 257-8787

BENDRUOMENĖS DIENA „Esame vieni dėl kitų“



SEKMADIENĮ,
RUGSĖJO 8 D., 10:00 val. ryto
Pasaulio lietuvių centre

- Šv. Mišios po atviru dangumi
- Organizacijų mugė ir registracija į lietuviškas veiklas bei būrelius
- Šeimų sporto šventė
- Vaišės
- Žaidimai

Laukiame jūsų visų!

(Jei līs, renginys bus perkeltas į R. Riškus salę)



Rėmėjas



Lithuanian World Center, 14911 127th Street, Lemont, IL 60439. Telefonas pasiteiravimui 630-257-8787

Sudoku galvosūkliai

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūklis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinių žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkliai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrima stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR 30 (1390) ATSAKYMAI

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 5 | 1 | 9 | 8 | 7 | 6 | 4 |
| 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 2 | 3 | 1 | 9 |
| 1 | 4 | 9 | 7 | 6 | 3 | 5 | 8 | 2 |
| 6 | 1 | 8 | 4 | 2 | 7 | 9 | 5 | 3 |
| 9 | 5 | 7 | 3 | 8 | 1 | 2 | 4 | 6 |
| 4 | 3 | 2 | 9 | 5 | 6 | 8 | 7 | 1 |
| 5 | 8 | 1 | 6 | 3 | 9 | 4 | 2 | 7 |
| 7 | 9 | 4 | 2 | 1 | 5 | 6 | 3 | 8 |
| 2 | 6 | 3 | 8 | 7 | 4 | 1 | 9 | 5 |

| | | |
|--------|----------|--------|
| Galima | Negalima | Galima |
| 9 | 9 | 7 |
| 1 | 1 | 3 |
| 2 | 3 | 6 |
| 3 | 3 | 6 |
| 4 | 4 | 6 |
| Galima | Negalima | Galima |
| 7 | 2 | 5 |
| 7 | 2 | 5 |
| Galima | Negalima | Galima |
| 7 | 2 | 5 |
| Galima | Negalima | Galima |
| 7 | 2 | 5 |
| Galima | Negalima | Galima |
| 7 | 2 | 5 |
| Galima | Negalima | Galima |
| 7 | 2 | 5 |

SUDOKU NR. 31 (1391)

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | | | | 1 | | | 9 | 8 |
| 5 | | | | | | | | |
| | 9 | | | 6 | 2 | | | |
| 3 | 5 | | | | | 7 | | |
| | 2 | | 1 | | 3 | | 8 | |
| | | 9 | | | | | 1 | 5 |
| | | | | 8 | 9 | | 5 | |
| | | | | | | | | 2 |
| 8 | 7 | | | 3 | | | | 1 |

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENĮ,
RUGPJŪČIO 16 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**
Krituliai: 15 %

14 m/h

86°/67° F

**ŠEŠTADIENĮ,
RUGPJŪČIO 17 D.**



LIETUS
Krituliai: 55 %

12 m/h

78°/66° F

**SEKMADIENĮ,
RUGPJŪČIO 18 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**
Krituliai: 24 %

17 m/h

76°/63° F

HOROSKOPAS

RUGPJŪČIO 19 D. – RUGPJŪČIO 25 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Šią savaitę tikėtinos prieštaringos jausmų ir įvykių peripetijos. Iliuzijų ir finansinėje, ir meilės srityje bus žymiai daugiau nei realių galimybių. Galite patirti kažką, kas bus neįprasta ir pavojinga. Nederėtų pernelyg kištis į svetimus reikalus ir juos viešinti. Venkite aferų, rizikingų situacijų. Savaitės antroje pusėje jūsų darbštumas, optimizmas griaus kalnus. Regis, aiškiai apibrėžite savo troškimus ir tikslus. Nepamirškite rūpintis sveikata, nepervarkite.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Savaitės pradžioje uoliai imsitės ūkinį reikalų, namų ruošos, higienos, grožio procedūrų. Vilios ir sportas, turizmas, aktyvūs renginiai. Asmeniniuose santykiuose pasireišk nepastovumas, jausmų svyravimai. Ne visiems patiks jūsų bandymas primesti savo požiūrį kaip vienintelį teisingą. Savaitės pabaiga iš dalies palanki finansinei veiklai, įvairiems atsiskaitymams, deryboms. Galite sudaryti norimą sutartį, investuoti į vaikų ateitį ar kt.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Šią savaitę darbo, gyvūnų priežiūros ir sveikatos reikalai reikalaus ypatingo atsakingumo. Elkitės taip, kad nei jums, nei kitiems dėl jūsų netektų rizikuoti sveikata, turtu. Verčiau nesistenkite nudirbti visų susikaupusių darbų ir nereikalaukite to iš kitų, jeigu matote, kad neįmanoma. Regis, gausite informacijos susijusios su (si)darbinimu, sveikatos tyrimais ar bylinėjimusi. Jei trokštate gerų santykių, būkite taktiški ir nesavanaudiški, atsižvelkite ir į kitų interesus.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Savaitės pradžia gali pažerti pavojingų įvykių ir pagundų. Būkite labai atsakingi priimdami sprendimus, susijusius su vaikais, jų ugdymu. Avantiūros, neteisėti poelgiai gali atnešti problemų. Regis, demonstruosite dosnumą artimųjų, draugų atžvilgiu ir būsite nusiteikę aktyviai leisti laiką, lepiantis maloniais dalykais. Jeigu aktualu susirasti darbą, tinkamų bendradarbių ar bendraminčių į tai nukreiptos pastangos pasiteisins. Regis, savaitgalį pristigs laiko viskam, ko prisiplanavote.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Savaitės pradžioje būsite linkę puikuotis tuo, ką gebate arba turite, trokšite komplimentų. Verčiau nesigirkite, nes aplink jus yra nesąžiningų žmonių, tik ir laukiančių progos jums pasinaudoti. Geriau neužiimkite jokiais finansiniais reikalais, nedarykite bankinių operacijų. Palankiausia būtų rūpintis buitine ruoša, šeima, ramiai ilsėtis sodyboje ar pan. Nuo ketvirtadienio daugiau dėmesio reikalaus vaikai, augintiniai.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Šią savaitę galite būti suplanavę spręsti klausimus, susijusius su nekilnojamoju turtu, pinigais, remonto darbais. Saugokitės nesąžiningų tarpininkų, sukčių. Labai svarbu vadovautis protu, racionaliais apskaičiavimais. Regis, ginčams, diskusijoms išėkvosite daug energijos. Atsargiai kelyje. Savaitės antroje pusėje aktyviai suksitės srityse, susijusiose su technika, sportu, turizmu, vaikais. Iš dalies jūsų polėkį ribos sunkaus būdo ar ligoti žmonės.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Savaitės pradžioje būsite lengvai pažeidžiami ir fiziškai, ir psichologiškai. Jus gali apgauti, suklaidinti. Gali nutikti taip, kad stengsitės savo kišenę pripildyti pinigų ne itin sąžiningu būdu. Arba staiga kažko neteksitės dėl kitų žmonių nedoro apsvukimo. Verčiau neplanuokite svarbių susitikimų, neišlaidaukite ir neužsakinėkite prekių iš abejotinų svetainių. Savaitės pabaiga turėtų būti gera, skatinanti bendrauti. Galimas flirtas, netolima kelionė, viešnagė.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Savaitės pradžioje teks paįšlaidauti vaikų poreikiams, o gal ir ne tik jų, jei ruošiatės ką nors sveikinti, pagerbti. Visgi neišvengsite įtampos santykiuose. Jums prieštaraus, oponuos. Mažiau reaguokite į keistą elgesį bei patys jų neprovokuokite. Regis, negailėsite pastangų, jeigu norite užsidirbti pinigų arba rasti geresnį darbą, dėmesio vertų bendradarbių ar rėmėjų. Tai išties pasiteisins darbo savaitės pabaigoje. Gali padidėti jūsų populiarumas. Džiugins gamta, maloni draugija.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Šios savaitės pradžioje bus nelengva, jeigu jums tenka dirbti. Regis, nepavyks įgyvendinti numatyto plano. Dažniau klysite, emocingiau reaguosite, arba taip elgsitės tie, su kuriais teks bendrauti. Regis, išgirsite paskalų apie artimus žmones. Būtų geriau išsiaiškinti tiesą, o ne akklai pasikliauti piktais liežuviais. Saugokite savo ir kitų sveikatą. Prieš savaitgalį jau turėtų būti ramiau. Rimtos pastangos duos gerų rezultatų. Rasite laiko ir žemiškiems malonumams.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Šią savaitę bus įmanoma, tačiau nelengva padaryti gerą įspūdį aplinkiniams. Labiau kontroliuokite kalbą, stenkitės būti objektyvūs, o ne vadovaukitės ambicijomis. Tikėtinos nepigios pramogos, malonumai. Kai kurie draugai, pažįstami griaus jūsų pastangas būti taupiams bei praktiškiems ir vilios į avantiūras. Labiau prižiūrėkite vaikus. Nuo ketvirtadienio dažniau norėsis atsiriboti nuo aplinkos ir papūti vienuoje. Gali varginti sveikatos sutrikimas.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Šios savaitės pradžioje kai kurios „vežančios“ idėjos pasirodys sunkiai įgyvendinamos. Rizikinga investuoti ir išlaidauti brangioms prekėms, projektams – kelionės ir investicijos šiuo metu išties nesaugios. Venkite būti pernelyg familiarūs bendraudami su įtakingais asmenimis. Apskritai nedidinkite konfrontacijos, neerzinkite aplinkinių savo išsišokimais. Savaitės pabaiga žada renginių, susitikimų. Jauskite saiką išlaidaudami.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Savaitės pradžioje daug galvosite apie egzistencinius dalykus arba apie skolas, pinigus, investicijas. Lengva įsivelti į abejotiną avantiūrą, užkibti ant sukčių kabliuko. Būkite apdairūs bei patys nesukčiaukite. Venkite svaigalų ir rizikos vandenyje. Kai kurios išgirstos naujienos gali priversti jus nerimauti, keisti planus, paskubomis rūpintis su mokslu, užsieniu, tarptautiniais pervežimais susijusiais reikalais. Savaitės pabaiga žada daug veiklos.

JOIN THE LITHUANIAN FOOTBALL FEDERATION SCOUTING DAYS IN CHICAGOLAND!



The Lithuanian Football Federation,
in collaboration with the Lithuanian American Community,
is excited to announce the registration for Soccer Scouting Days in Chicagoland. This is a
fantastic opportunity for young Lithuanian talent in the USA to showcase their skills and
potentially join the Lithuanian national youth teams.

DETAILS

EVENT: Lithuanian Soccer Scouting Days
LOCATION: Lithuanian World Center, Lemont, USA
DATE: September 14 - 15, 2024

WHY YOU SHOULD JOIN

- Be observed by coaches of the Lithuanian national teams
- Potential to be selected for the U15, U17, or U19 national teams

WHO CAN REGISTER

- Lithuanian boys and girls aged 14-17
- Passionate about soccer

HOW TO REGISTER

- Provide your first name, last name, gender, age, residence, current soccer club, personal email address and mobile phone number
- Send your registration details by email to scouting.jav@lff.lt
- Deadline for registration: **August 15, 2024**
- Contact person in the USA – Egidijus Lialko (+1 224 578 3474)

EMBRACE FREEDOM



THE BALTIC WAY
CHICAGO

Kviečiame dalyvauti istorinio Baltijos
Kelio 35-erių metų akcijoje

Baltijos Kelias

Rugpjūčio mėn. 25-ą dieną 2024m.

2:00 p.m - 3:00 p.m.

Maggie Daley Park
337 E. Randolph
Chicago, IL 60601



2024
**VYDŪNO JAUNIMO FONDO
 LIAUTAUD 10,000 dol. VARDINĖ STIPENDIJA
 VERSLĄ SUDIJUOJANTIEMS
 BAKALURANTAMS/MAGISTRANTAMS/DOKTORANTAMS**



Reikalavimai

Stipendija skiriama lietuvių kilmės studentams, kurie šiuo metu studijuoja, ar yra priimti ir užsiregistravę studijuoti Illinois valstijos pagrindiniame, pripažintame verslo universitete, siekdami bakalauro, magistro ar doktorato laipsnius. Studentai turi būti baigę „sophomore“ metus universitete.

Pateikiami dokumentai

- stipendijos prašymo anketa
- kopija valdžios išduotos tapatybės kortelės
- vėliausias oficialus pažymių sąrašas
- 2 dėstytojų rekomendacijos

Stipendijos informaciją ir prašymo anketą galima rasti Vydūno jaunimo fondo tinklalapyje – www.vydunojunimofondas.org – arba parašius Fondui el. paštu vyduno.fondas@sbcglobal.net. Turite klausimų? Skambinkite Vidai Brazaitytei tel. 708/280-8678.

Stipendijos prašymo anketą su visa dokumentacija grąžinti Vydūno jaunimo fondui iki 2024 m. liepos 15 d. adresu:

VYDUNAS YOUTH FUND, INC.
 14911 127th St.
 Lemont, IL 60439

Džiaugiamės galėdami pristatyti atnaujintą interneto svetainę www.griztu.lt, kurioje pateikiama visa aktuali informacija Lietuvos Respublikos piliečiams ir lietuvių kilmės asmenims, gyvenantiems užsienyje ir planuojantiems grįžti ar atvykti į Lietuvą.

Nuo šiol vieno langelio principu svarbiausiais su grįžimu ar atvykimu į Lietuvą gyventi, studijuoti, dirbti, verslo kūrimo, socialinės paramos, sveikatos apsaugos ir kitais aktualiais klausimais konsultuojama ir internetinio pokalbio būdu (angl. live chat), informacija taip pat teikiama el. paštu griztu@urm.lt ir tel. + 370 5 252 5001.



Interneto svetainėje www.griztu.lt informacija suskirstyta ir pateikiama pagal klausimus, kuriuos dažniausiai užduoda besikreipiantys į konsultacijų centrą „Grįžtu LT“, veikiantį nuo šių metų pradžios. Interneto svetainės pradiniame puslapyje taip pat pateikiamos išsamios atmintinės, kurios padės sklandžiau pasiruošti grįžimui į Lietuvą iš 15 skirtingų valstybių, iš kurių gyventi į Lietuvą grįžta daugiausia lietuvių.



REGISTRACIJA

Kviečiame tėvelius registruoti savo vaikus 2024/2025 mokslo metams.



INFORMACIJA

Vaikai priimami nuo 3 iki 14 metų.
 Užsiregistruoti galite mūsų internetiniame puslapyje:
www.gediminolituianistinemokykla.org

KONTAKTAI



Jeigu turite klausimų galite kreiptis telefonu (224) 723-2616 arba elektroniniu paštu: glm.ilinojus@gmail.com

DAUGIAU

Mokykloje pamokos vyksta šeštadieniais nuo 9:00 iki 13:00 val. Gedimino lituanistinė mokykla yra įsikūrusi šiaurės Iliinojuje.

Adresas: 126 N Lake st. Mundelein IL 60060
www.gediminolituianistinemokykla.org



**JAV Lietuvių Bendruomenė
 Waukegan - Lake County Apylinkė
 2024 m. Renginių Kalendorius**

Leidinio data: 2024 / 5 / 27

BIRŽELIO 1 d. 6:00 val. vakaro: koncertas - vakaronė "SUGUŽĖJO SVETELIAI". Jūsų sielas šildys tautinių šokių kolektyvai: Amber Dance, Spindulys (IL), Pūga (MN), Eglė V. ir Laumė. Po koncerto visi žiūrovai kviečiami pasilinksinti kartu vakaronėje. Bilieto kaina \$25, vaikams \$10 (iki 5 m. nemokamai). Rezervacijos, inf. tel.: 847-208-5875. Vieta: Estonian House, 14700 Estonian Lane, Riverwoods, IL, 60015-3553. *Šį renginį organizuoja tautinių šokių kolektyvai.*

RUGPJŪČIO 18 d. 2:00 val. p.p. iki sutemos: APYLINKĖS METINĖ GEGUŽINĖ. Gyva muzika, dainos, šokiai, žaidimai. Vieta: Shelter C, Half Day Lake County Forest Preserve, 24255 No. Highway 21, (Milwaukee Avenue / Woodlands Parkway), Vernon Hills, IL, 60061. Informacija: 224-717-1463 Violeta 847-644-2871 Gintautas. Laukiame visų atvykstant.

SPALIO 13 d. New York lietuvių teatro gastrolės mūsų apylinkėje ir vienintelis spektaklis Šiaurinio Iliinojaus lietuviams - nuotaikinga, linksma muzikinė komedija: MEILĖS ALEKSYRAS. Vietą ir laiką skelbsime vėliau. Sekite mūsų informaciją.

LAPKRIČIO 22–24 d. 81-sis "HOLIDAY FOLK FAIR INTERNATIONAL" vyks pradant penktadienį, ir baigiant sekmadienį, vietoje: 'Exposition Center at Wisconsin State Fair Park', 8200 W. Greenfield Avenue, West Allis, WI, 53214. Randasi Milwaukee apylinkėje. 2023 m. Waukegan - Lake County apylinkė laimėjo pirmąją vietą tarp daugelio dalyvių Tautinio kostiumo pristatyme. Norime tikėti, kad ir šiais metais lydės sėkmė. Visus lietuvius kviečiame apsilankyti šioje Tautų šventėje. Tinklapis dėl informacijos: FolkFair.org

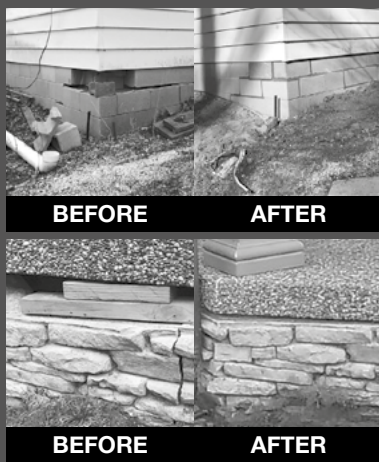
Šventos Mišios Lietuvių Kalba  Santa Maria del Popolo Kopyčioje
 2:00 val. p.p Inf.: 224-717-1463 116 No. Lake Street, Mundelein, IL
 Birželio 9, Liepos 14, Rugpjūčio 11, Rugsėjo 8, Spalio 13, Lapkričio 10, Gruodžio 8.



YOUR LOCAL FOUNDATION REPAIR AND WATERPROOFING EXPERT.

For a basement, crawl space, or slab foundation, we guide you on the right path to a healthy home.

Family owned and operated since 1996, we treat your home like our own.



OUR SERVICES

- Cracked or Bowing Walls
- Sump Pumps
- Settling Foundations
- Waterproofing & Encapsulation
- Concrete Leveling
- Sagging Floors
- Crawl Space Repairs

CALL FOR YOUR FREE HOME INSPECTION
888-691-2051



*10% off any job over \$3,000. Up to a maximum of \$600. Coupons must be presented at the time of inspection. This offer may not be combined with any other offer. Limit one per customer. Valid through 06/30/2024.

ACT NOW!

UP TO **\$600 off***

Offers can't be combined.
Minimum purchase required.
Please call for details.

ARE YOU IN NEED OF FUNDS FOR POST-SECONDARY EDUCATION?

The Chicago Lithuanian Women's Club invites you to apply for their scholarship

Qualifying Requirements:

- Illinois Resident or relative of 2-year member of the Chicago Lithuanian Women's Club
- Lithuanian Ancestry or relative of 2-year member of the Chicago Lithuanian Women's Club

Deadline for Submission of Application: **September 18, 2024**

- Transcripts required
- Letters of recommendation required

To obtain an application, apply to sbinkis@gmail.com

Ir vistiek myliu Lietuvą



elzė Upė Kuklys

Elzė Upė Kuklys 9 metai
Manchesterio lituanistinė mokykla "Austėja".

Mielieji lituanistinių mokyklų vadovai, mokytojai, mokiniai ir tėveliai,

Šiandien pirmą kartą oficialiai švenčiame Lituanistinės mokyklos dieną, skirtą pagerbti lietuvių kalbos puoselėtojus visame pasaulyje. Sveikinu lituanistinių mokyklų bendruomenes! Jūsų atsidavimas, nuoseklus darbas ir meilė lietuvybei – tai ramsčiai, palaikantys lituanistines mokyklas ir jungtį su globalios Lietuvos bendruomene.

Galime pasidžiaugti, kad savo bendromis pastangomis pasiekėme 2012-ųjų rugpjūčio 10 d. Pasaulio lietuvių bendruomenės išskeltą tikslą, – lituanistinis švietimas jau yra prioritetinga Lietuvos valstybės ryšį su Lietuvos diaspora sritis, jam skiriamas dėmesys nuolat auga. Visi tikimės, kad didėjantis valstybės skiriamas finansavimas, platesnės galimybės mokytojams kelti kvalifikaciją ir tobulėti nuosekliai prisideda prie lituanistinių mokyklų stiprinimo ir lituanistinio švietimo kokybės.

Lituanistinės mokyklos ne tik moko diasporos vaikus ir jaunimą lietuvių kalbos, bet ir stiprina jų ryšį su Lietuva, skatina grįžti studijuoti, stažuoti ar kurti savo namus Lietuvoje, suburia vienybės lietuvių bendruomenės visame pasaulyje.

Nuoširdžiai dėkodamas už Jūsų darbus ir pasišventimą, linkiu mums visiems ir toliau kryptingai dirbti kartu, kad išsaugotume ir perduotume jaunajai kartai mus jungiančias tradicijas, gimtąjį žodį ir vertybes.

Užsienio reikalų ministras
Gabrielius Landsbergis



Upėtakiai – puikus pasirinkimas norintiems pasimėgauti lengvais, skrandžio neapsunkinančiais, bet tuo pačiu maistingais patiekalais. Maža to, šios žuvies patiekalai kuo puikiausiai tinka visiems šeimos nariams, mat dėl mažo ašakū kiekio, upėtakį ragauti gali ir patys mažiausieji.

GARUOSE TROŠKINTAS UPĖTAKIS

Reikės: 200 g vaivorykštinio upėtakio (išdarineto ir supjaustyto); 100 g bulvių; šlakelio citrinos sulčių; Provanso žolelių arba kitų žuvies prieskonių (pagal skonį); 100 g natūralaus jogurto; skiltelės smulkinto česnako; krapų, druskos (pagal skonį).

Gaminimas. Upėtakį užmarinuokite su Provanso žolelėmis arba kitais žuvies prieskoniais bei citrinų sultimis ir palaikykite bent 30 minučių (galima ir per naktį). Kol žuvis marinuojasi, nuskuskite bulves. Užmarinuotą upėtakį kartu su bulvėmis troškinkite garuose apie 20 minučių.

Padažui sumaišykite krapus, natūralų jogurtą, česnaką ir žiupsnelį druskos. Į lėkštę sudėkite padažą, bulves ir žuvį patiekite ant viršaus.

Receptai

Trys būdai paruošti upėtakį: patiks ir vaikams

KEPTAS UPĖTAKIS SU DARŽOVĖMIS

Reikės: 3–4 vaivorykštinų upėtakių; 2 citrinų; 400 g vyšninių ar slyvinių smulkių pomidorų; 1 raudonojo svogūno; alyvuogių aliejaus, raudonėlių, druskos, pipirų (pagal skonį).

Gaminimas. Orkaitę įkaitinkite iki 200 laipsnių. Supjaustykite vieną citriną ir atidėkite. Kitą citriną padalin-



kite į 8 dalis. Sudėkite citrinų skilteles, o smulkintus pomidorus ir svogūną ar dalį raudonėlių lapelių – į kepimo skardą. Pašlakstykite alyvuogių aliejumi, užberkite druskos ir pipirų. Daržoves orkaitėje kepkite 20 min.

Kol daržovės kepa, nuplaukite žuvį, nusausinkite popieriniu rankšluosčiu. Į vidų dėkite citrinų skiltelių ir smulkintų raudonėlių lapelių. Pabarstykite druska ir pipirais.

Pakepintas daržoves apverskite skardoje, o ant viršaus uždėkite upėtakius. Patepkite juos alyvuogių aliejumi. Kepkite dar apie 20 min., kad žuvis lengvai nusiimtų nuo kaulų. Sudėkite

daržoves į 4 lėkštes, uždėkite po vaivorykštinį upėtakį ir pagardinkite šviežiais raudonėlių lapeliais.

DARŽOVIŲ IR UPĖTAKIO SRIUBA

Reikės: apie 100–150 g kepto vaivorykštinio upėtakio; 3–4 bulvių; 1 svogūno; 1–2 morkų; 1 nedidelės cukinijos; poros skiltelių česnako; apie 1–1,5 l sultinio; 150–200 ml grietinės; šlakelio aliejaus (kepimui); krapų, druskos, pipirų (pagal skonį).

Gaminimas. Sutarkuokite cukiniją, morkas, smulkiai supjaustykite česnako skilteles ir svogūną bei viską pakepinkite aliejuje. Užvirkite sultinį, dėkite į jį pakepintas daržoves, supjaustytas bulves ir leiskite viskam pavirti apie 15 minučių reguliuojant kaitrą.

Kai sultinys ir daržovės jame užvirs – dėkite žuvį. Tuomet pilkite grietinėlę, o verdančią sriubą pagardinkite prieskoniais. Daržovių ir žuvies sriubą pavirkite dar apie 10–15 minučių. Kai sriuba bus paruošta – patiekite ją lėkštėse ir pabarstykite krapais, o tuomet – mėgaukitės! ■



Kaip pateikti skelbimą

Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:

Užpildykite laikraštyje esančią **FORMA** ir atsiųskite į dėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 25 Telser, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047**

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaitės skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **ELEKTRONINIŲ PAŠTU** į **info@ethnicmedia.us**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaitės skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaitės skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50c už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOS raidėmis parašyti žodžiai: 60c už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejiaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.

Aidas

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABA
- EIŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Skelbimo tekstas _____

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

| | Žodžių skaičius | Leidinių skaičius | Skelbimo kaina |
|---|---------------------------------|----------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> 1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50c už žodį. | <input type="text"/> X \$0.50 X | <input type="text"/> | = \$ |
| <input type="checkbox"/> 2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60c už žodį. | <input type="text"/> X \$0.60 X | <input type="text"/> | = \$ |
| <input type="checkbox"/> 3. Skelbimas DIDŽIOSIOS raidėmis – 60c už žodį. | <input type="text"/> X \$0.60 X | <input type="text"/> | = \$ |
| <input type="checkbox"/> 4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį. | <input type="text"/> X \$1.20 X | <input type="text"/> | = \$ |

5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5")

6. Skelbimas laikraštyje „7 Days“ rusų kalba – 50c už žodį

7. Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = Bendra suma \$

Jūsų vardas _____

ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus) _____

APMOKĖJIMO FORMA:
 ČEKIS
 MONEY-ORDER

⚠ **Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami**

SIŪLO DARBA

Atlantic Express kompanijai Bridgeview, IL. reikalingi darbuotojai krauti konteinerius. Valandinis užmokestis. Pradibus virš 40 valandų per savaitę mokama 1.5 karto. Bonusai už ekstra pakrautus konteinerius. Galimybė turėti medicininį draudimą. Kompanija prisideda prie 401K. Apmokamos atostogos ir asmeninės dienos. Privaloma turėti legalius dokumentus darbui USA. Teirautis telefonu 708-599-9680. Klausti Dariaus

AEC Parcel Service Inc reikalingas siuntinių pickup vairuotojas darbui pilnu etatu. Anglų kalba ir dokumentai būtini, rusų, ukrainiečių ir lenkų kalba - privalumas. Tel. 773-656-5558

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos.

Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PERKU / PARDUODU

Skrendu į Lietuvą. Parduodu savo Honda Civic 2009 m. 94.7K geram stovy \$4800. Rimas, tel. 708-539-8572.

PASLAUGOS

Pečių ir kondencionierių remontas, keitimas. Phone 630 915 1267..

NUOMA**DARIEN**

Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas. Pirmas aukštas. Papildomai mokėti tik už elektrą. Visame bute laminato grindys. Baltos virtuvės spintelės ir SS buitine technika. Pilnai atnaujinta vonia. Kaina \$1700. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS**ADDISON**

ADDISON, IL: Parduodamas pilnai suremontuotas namas, 4 miegamieji, 3 vonios, 2.5 masinu garazas, erdvi virtuve su granitinais stalviršiais, "island", "stainless steel" buitine technika, naujai perdarytas, naujas stogas, naujas kondicionierius. Kaina \$359,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND

BROKERS, INC"

CALUMET PARK

Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios, dviejų aukštų namas. Yra neįrengtas rūsys. Namui reikalingas remontas. Kaina \$50,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

CARPENTSVILLE

CARPENTERSVILLE, IL: Puikus pirkinys!, 3 miegamųjų, 2/5 vonios "split level" namas su paauskstintom lubomis. Nauja virtuve su granitinais stalviršiais, nauja buitine technika, murinis zidyns, misingas

kiemas, 2 masinu garazas. Kaina \$304,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

CHICAGO

Parduodamas 1 miegamojo, 1 vonios butas Čikagos senamiestyje. Butas turi vienvietį garažą. Atnaujinta virtuve su kvarco stalviršiais, SS buitine technika. Medinės grindys bute. Yra skalbyklė, džiovyklė. Geras susisiekimas. Galima nuomot. Kaina \$264,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios mūrinis townhouse. Nėra



Laikraščio užsakymo kuponas

| | | |
|--|--|---|
| <div style="background-color: green; color: white; border-radius: 15px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">3 mėnesiai</div> <div style="background-color: green; color: white; border-radius: 15px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">12 numerių</div> <div style="background-color: green; color: white; border-radius: 15px; padding: 5px; font-weight: bold;">\$35</div> | <div style="background-color: green; color: white; border-radius: 15px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">6 mėnesiai</div> <div style="background-color: green; color: white; border-radius: 15px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">24 numerių</div> <div style="background-color: green; color: white; border-radius: 15px; padding: 5px; font-weight: bold;">\$70</div> | <div style="background-color: green; color: white; border-radius: 15px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">12 mėnesių</div> <div style="background-color: green; color: white; border-radius: 15px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">48 numerių</div> <div style="background-color: green; color: white; border-radius: 15px; padding: 5px; font-weight: bold;">\$140</div> |
|--|--|---|

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 25 Tesler, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047

asociacijos mokesčio. Reikalingas remontas. Kaina \$50,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių townhouse per du aukštus. Yra rūšys. Nėra asociacijos mokesčio. Reikia daug remonto. Turi privatų kiemelį. Kaina \$40,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

CHICAGO, IL: Investicija, 3-ju butu namas, murinis, siaurinej Chicago dalyje, kaina \$639,000 skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

CREST HILL

Parduodamas 3 miegamųjų, 3 vonių rančos stiliaus namas. Yra dvivietis garažas. Yra rūšys. Namas turi saulės kambarį. Virtuvėje yra baltos spintelės ir kvarco stalviršiai. Neseniai pakeista stogas, A/C, pečius. Bendrovei priklauso baseinas, teniso kortai. Kaina \$369,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

CRESTWOOD

Parduodamas 2 miegamųjų 2 pilnų vonių butas antrame aukšte. Bute yra skalbyklė, džiovyklė. Komplekse yra baseinas. Butą galima nuomoti. Kaina \$134,900. Skambinti

Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

DARIEN

Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios „duplex“. Yra dvivietis garažas. Baltos atnaujintos virtuvės, laminato grindys, yra židiny. Komplekse yra baseinas. Geras susisiekiimas ir geros mokyklos. Kaina \$329,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

DES PLAINES

DES PLAINES, IL: Nauja konstrukcija, puiki galimybė tureti naujai pastatyta „ranch“ stiliaus namas, 3 miegamieji, plus 2 miegamajai basement, 3/1 vonios, 2600 pedu pirmame aukšte, 2600 pedu irengtame basement, 9 pedu lubos, daug papildomu „closets“, „luxurious finishes“ visur, „quartz“ stalviršiai, 2 zonu kondicionierius, sildomas 2 masinu garazas. Vertas demesio! Salia ezero opeka, kur galima zvejoti, plaukioti kanojomis, golfo laukai, vaiku zaidimo aikstele. Prasoma kaina \$889,900, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

ELGIN

ELGIN, IL: Parduodamas 2008 metu staty-

bos townhouse, 2 miegamieji, plus loftas, 2/1 vonios, 2 masinu garazas, aukstos lubos living room, zidinys, basement. Kaina \$319,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

FRANKLIN PARK

FRANKLIN PARK, IL: Parduodamas pilnai murinis namas, 3 miegamieji, 1 vonia, atskiras garazas, kiemas su patio ir decku. Kaina \$249,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

FRANKLIN PARK, IL: Parduodamas 3 miegamuju, 2/1 vonios townhouse. Pilnai suremontuotas, naujos medines grindys, nauja virtuve, auja buitine technika, naujas stogas, kondicionierius, pilnai irengtas basementas su baru ir vonia. Near asociacijos mokesciu. Kaina \$239,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

GLENDALE HEIGHTS

GLENDALE HEIGHTS, IL: Parduodamas „ranch“ stiliaus namas, 3 miegamieji, 2 pilnai atnaujintos vonios. Viskas naujai suremontuota: naiju langai, durys, grindys, nauja virtuve su granitinais

stalviršiais, nauja buitine technika. Patogus susisiekiimas. Kaina \$245,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

GLENDALE HEIGHTS, IL: Parduodamas 3 miegamuju, 1/1 vonios townhouse, yra irengtas basementas. Kaina \$199,999, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

HICKORY HILLS

HICKORY HILLS, IL: Parduodamas „split level“ namas, 3 miegamieji, 2 vonios, nauja virtuve su „stainless steel“ buitine technika, naujai perdazytas, „refinished“ grindys, rami vieta „cul de sac“, 2 masinu garazas. Kaina \$324,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

HIGHLAND PARK

Parduodamas 3 miegamuju +1 rūsyje, 2/1 vonios rančos stiliaus namas. Yra dvivietis garažas. Yra įrengtas rūšys, židiny. Namui reikia remonto. Kaina \$445,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

MARRIONETTE PARK

Patvirtintas Short Sale. Parduodamas 2 miegamuju, 1 vonios mūri-

nis rančos stiliaus namas. Yra du dideli miegamieji ir ofisas. Yra atskiras garažas dviem automobiliams. Kaina \$153,860. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

MELROSE PARK

MELROSE PARK, IL: Parduodams nedidelis 3 miegamųjų, 1 vonios namas, 2.5 masinu garazas. Kaina \$239,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

OSWEGO

Parduodamas 3miegamųjų +1 rūsyje, 2/1 vonios namas. Yra pilnai įrengtas rūsys, trivietis garažas. Atnaujinta virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitine technika. Nauji langai, visas namas perdažytas. Kaina \$385,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

PALOS HILLS

PALOS HILLS, IL: Erdvus „traditional“ 3500 pedu namas, 4 miegamieji, 2/1 vonios, 2 masinu garazas, didelis kiemas su „deck“, patogus susisiektis. Kaina \$419,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

PARK RIDGE

PARK RIDGE, IL: „Ranch“ stiliaus murinis namas, 3 miegamieji, 2 vonios, , irentas basement, 2 masinu garazas, didžiulis kiemas, „Pelle“ langai ir durys, „ open floor “ modelis. Kaina \$579,000,skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

RICHTON PARK

Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte su balkoniu. Atnaujinta virtuvė su baltomis spintelėmis, kvarciniu stalviršiu ir SS buitine technika. Visas butas naujai perdažytas. Pastate yra skalbyklė/džiovyklė. Kaina \$85,000. Skambinti

Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

SCHAUMBURG

SHAUMBURG, IL: Naujai markete , 2005 metu statybos „ranch townhouse“ prestiziniame „LIONS GATE“ SUBDIVISION , 3 miegamieji, 2 vonios, erdvi virtuvė, granitiniai stalviršiai, „stainless steel “ buitine technika, „ oversized“ 2 masinu garazas, privatus kiemas su patio. Asociacija leidžia nuomoti. Kaina \$429,900, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

SCHILLER PARK

SCHILLER PARK, IL : Parduodamas erdvus 2 auksto butas, 2 miegamieji, 1 vonia, 2 parking vietos, yra baseinas. Kaina \$142,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

STREAMWOOD

STREAMWOOD, IL: Erdvus 3 miegamųjų, 2/1

onios townhouse, 2 masinu garazas, nauja sildymo ir saldymo sistema, geras susieimas, salia parko. Kaina \$255,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

TINLEY PARK

TINLEY PARK, IL: Parduodamas erdvus „ split level“ namas, 3 miegamieji, 2/1 vonios, zidinys, erdvus uztvertas kiemas, 2 masinu garazas. Kaina \$369,900, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

WILLOWBROOK

Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių butas antrame aukšte. Yra vienvietis garažas. Bute yra medinės grindys, SS buitine technika. Pilnai atnaujintos abi vonios. Bute yra skalbyklė/džiovyklė. Priklauso Hinsdale Central mokyklų apylinkei. Kaina \$324,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

PIGIAU NEI INTERNETE! **847-827-2724**

STARGATE TRAVELS INC. **APPLE VACATIONS**
KELIAUKITE UŽ PAČIAS MAŽIAUSIAS KAINAS

MEKSIKA

DOMINIKOS RESPUBLIKA

KARIBŲ SALOS

EUROPA

Aviabilietai po visą pasaulį

Profesionali kirpėja VILMA
 • Kirpimai
 • Dažymai
 • Cheminiai sušukavimai
 • Proginės šukuosenos
 • ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINAIŠ
Tel. 773-983-1598
 10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
 Taylor Nicole Salon & Day Spa

DUMPSTER RENTAL
 Residential and Commercial
A CITY SUBURBAN
 Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

Greitas patikimas servisas **LOG Service Plus**
ŠILDYMAS / ŠALDYMAS
 Instaliavimas, Servisas, Remontas
Palos Hills, IL
 Linas tel.: **(773) 616-2847**

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:



STORE HOURS

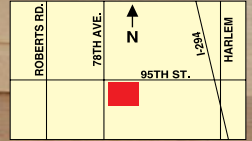
Monday - Saturday
7 am - 8 pm
Sunday
7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.



Sale Dates: August 14th Thru August 20th, 2024



Sweet Corn **5/\$2**



Whole Mushrooms **\$2.79** 16 Oz.



Homegrown Tomatoes **99¢** Lb.



Michigan Prune Plums **\$1.79** Lb.



Sweet Jumbo Melons **\$1.79** Each



Fresh Cauliflower **79¢** Lb.



Idaho Potatoes **\$2.99** 10 Lbs.



Juicy Lemons **99¢** Lb.



Orlando Mozzarella Cheese **\$3.99** Lb.



Sara Lee Oven Roasted Turkey Breast **\$6.99** Lb.



USGI Center Cut Pork Chops **\$1.99** Lb.



Fresh whole Chicken **\$1.69** Lb.



Fresh Whole Leg of Lamb **\$6.99** Lb.



LIMIT 3 PLEASE
Krinos Grape Leaves **\$3.99** 32 Oz.



Luigi Vitelli Pasta **\$1.29** 16 Oz.



Orlando Giardiniera **\$3.69** 16 Oz.



Loux Orange Drink **\$1.39** 330 MI.



Lowell Buena Carrotena Nectar **2/\$3** 750 MI



Cracovia Kartuskie Dill Pickles **\$2.99** 860 Gr.



San Benedetto Sparkling Water **2/\$5** 1 Lt.



LIMIT 2 PLEASE
Dutch Farms Whole Milk **\$4.49** Gallon



Bel Gioioiso Mascarpone Cheese **\$4.99** 16 oz.



Dutch Farms Salted or Unsalted Butter **\$4.49** 16 oz.



Fage Total Yogurt **4/\$5** 150 Gr.



LIMIT 3 PLEASE
Zimi Thick #7 Fillo Dough **\$3.29** 16 Oz.