

Aidas

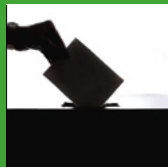
Čikagos
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

№34 (1394)

09.06.2024 -
09.12.2024

VDU PASAULIO LIETUVIŲ UNIVERSITETAS – MOKSLO TILTAS TARP LIETUVOS IR DIASPOROS

12 PSL.



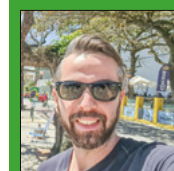
LIETUVIŲ POLITINIS (NE)
VEIKSMINGUMAS

6 PSL.



DIDŽIAUSI SKIRTUMAI TARP
ŠIUOLAIKINIŲ IR SENOVĖS
OLIMPINIŲ ŽAIDYNIŲ

14 PSL.



MOKSLININKAS IŠ BRAZILIJOS
PROTĖVIŲ GIMTINĖJE LIETUVOJE
APSIKANKĖ PRAĖJUS ŠIMTMEČIUI:
JAUČIAU, KAD SKRENDU NAMO

20 PSL.

- 4** Putino aplinka skuba sukurti vaistus nuo senėjimo
Paliaubų susitarimas tarp Izraelio ir „Hamas“ beveik pasiektas
Sacharos dykumoje – liūtys
- 5** Popiežius kelionės į Aziją pradžioje paragino kovoti su ekstremizmu
- 6** Lietuvių politinis (ne)veiksmingumas
Sena netobulų sąjungininkų istorija
- 8** VDU Pasaulio lietuvių universitetas – mokslo tiltas tarp Lietuvos ir diasporos
- 12** Neramių kojų sindromo pinklėse: kaip palengvinti simptomus
Kaip išlikti sveikiems besibaigiant vasaros sezonui?
- 13** Apie ką papasakos ausis?
- 14** Didžiausi skirtumai tarp šiuolaikinių ir senovės olimpinių žaidynių
- 16** Jautrumas – ne liga
Kartu už Ukrainą
- 20** Mokslininkas iš Brazilijos protėvių gimtinėje Lietuvoje apsilankė praėjus šimtmečiui: jaučiau, kad skrendu namo
- 24-25** Ispanijos lietuvių bendruomenė švenčia dvidešimties metų jubiliejų
- 26** Lietuviški renginiai
- 28** Renginių gidas Čikagoje
- 30** Orai
Horoskopas



**AR RUSIJOS POLITIKA DARO
ITAKĄ JŪSŲ POŽIŪRIUI
RUSIŠKĄ KULTŪRĄ?**

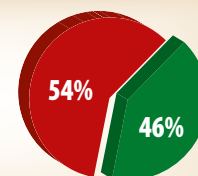
- Taip, nebegaliu ja mėgautis
- Aš atskiriu kultūrą nuo šalies politikos
- Rusiška kultūra man ir taip neimponavo
- Labai mėgstu rusišką kultūrą

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

Praėjusios savaitės klausimas:

**Ar stebėsite
Olimpines žaidynes?**

Taip 46% Ne 54%



*Kviečiame aplankyti mūsų
internetu svetainę adresu*

www.aidas.us



www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas
Čikagos

ISSN 1553-5762

www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
“CHIKAGOS AIDAS”
ETHNIC MEDIA UNITED

P.O. Box 261, Lake

Zurich, IL 60047

Tel. (877) 702-0220

Paduokite skelbimą

rašydami žinutę:

(312)999-0609

Fax. (224) 998-6131

Dėl reklamos ir kitais klausimais
rašykite: info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be „Čikagos aidų“ redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija neren-cenzūroja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redak-cijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper “AIDAS” is not responsible for display

advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper “AIDAS”. The opinions and observations expressed by authors and contributors of “Chicago Aidas” Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of “Chicago Aidas” Newspaper.



THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- Pardavimų sutvarkymas
Sales Closings
- Pirkimų sutvarkymas
Purchase Closings
- Iškeidiniai
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- Asmeninės traumos ir automobilių avarijos
Personal Injury & Auto Accidents
- Nelaimingi atsitikimai darbe
Workers' Compensation
- Civiliniai ieškiniai
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- Baudžiamoji gynyba
Criminal Defense
- DUI/Eismo/CDL gynyba
DUI/Traffic/CDL Defense
- Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172

Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!

Priimame kreditines korteles

Robertas Blinstrubas



Advokatas

- Daugiau nei 30 metų patirtis.
- Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas.
- Gyvenamojo nekilnojamojo turto teisė.
- Komercinio nekilnojamojo turto teisė.

Korporacijų teisė

- Įmonių steigimas.
- Įmonių pirkimas.
- Įmonių pardavimas.

Palikimai

- Palikimų, testamentų ir kitų su turto planavimu susijusių dokumentų sudarymas: Revocable Living Trusts.

Law Offices of Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Road, Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
www.blinstrubaslaw.com
Tel: (630) 789-9246
E-Faksas: (630) 239-9659
El.paštas: lorb401@gmail.com



Sąžiningai patarsime ir aptarnausime.

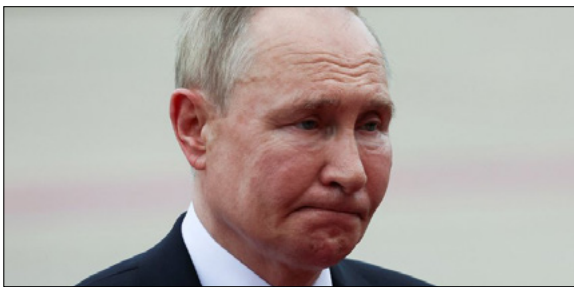
THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587

Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



„Apsėstas amžino gyvenimo“

Putino aplinka skuba sukurti vaistus nuo senėjimo

PUTINO DRAUGO IDĖJA

Tyrimai prieš senėjimą yra skubūs, nes, kaip pranešama, juose dalyvauja Michailas Kovalčiukas, vienas iš artimų Putino draugų.

77 metų Kovalčiukas vadovauja Kurčatovo branduolinių tyrimų institutui ir yra pagrindinis Rusijos mokslų akademijos narys. Jis taip pat prižiūri valstybės finansuojamą genetikos mokslinių tyrimų programą, kurioje dalyvauja vyresnioji Putino duktė, endokrinologė Marija Voroncova.

„Didysis viršinininkas iškėlė užduotį, o pareigūnai visais įmanomais būdais suskubo ją įgyvendinti“, – sako neįvardytas rusų mokslininkas. Nacionalinio medicinos tyrimų centro darbuotojas taip pat užsiminė, kad Kovalčiukas arba Putinas dalyvavo skatinant gyvybės pratęsimo tyrimus.

„Kovalčiukas yra apsėstas amžinojo gyvenimo... ir jis nubėgo pas prezidentą [su šia idėja]“, – sakė Kremliaus šaltinis.

Vienas iš Rusijos prezidento Vladimiro Putino artimiausios aplinkos aukšto rango pareigūnų pavedė Rusijos mokslininkams sukurti vaistus nuo senėjimo, praneša „The Times“. Spalį Putinui sukaks 72-eji. Dauguma aukščiausių Rusijos pareigūnų yra maždaug tokio pat amžiaus, o vidutinė vyrų gyvenimo trukmė Rusijoje yra 67 metai.

Šalies Sveikatos apsaugos ministerija pareikalavo, kad mokslinių tyrimų institutai kuo greičiau pateiktų ataskaitą apie savo darbus, kuriais siekiama kovoti su pažinimo ir jutimo sutrikimais, ląstelių senėjimu ir osteoporozė, taip pat stiprinti imuninę sistemą.

„Mūsų paprašė skubiai atsiųsti visus savo pasiekimus, ir laiškas atėjo, sakykime, šiandien, bet viską reikėjo atsiųsti vakar“, – „Meduza“ cituoja vieno iš rusų mokslininko žodžius.

90 proc. konsensuso

Paliaubų susitarimas tarp Izraelio ir „Hamas“ beveik pasiektas

JAV vyriausybės duomenimis, susitarimas tarp Izraelio ir „Hamas“ dėl paliaubų ir įkaitų paleidimo pasiektas 90 proc. Susitarimą sudaro iš viso 18 pastraipų, 14 jų yra „baigtos“, sakė aukštas JAV vyriausybės atstovas. Tačiau vis dar kyla keblumų dėl Izraelio įkaitų iškeitimo į palestiniečių kalinius sąlygų ir Izraelio dalinių išvedimo iš Gazos Ruožo.

Numatyta, kad mainais į „Hamas“ rankose esančių įkaitų išlaisvinimą bus paleista šimtai palestiniečių kalinių, kalbėjo pareigūnas. Už kiekvieną įkaitą esą būtų paleistas tam tikras palestiniečių kalinių skaičius. Tarp jų yra „reikšmingų“ kalinių, nuteistų kalėti iki gyvos galvos. Atstovas pabrėžė, jog tai, kad prieš kelias dienas buvo nužudyti šeši įkaitai, smarkiai apsunkino derybas. „Tai siaubinga ir tragiška“, – sakė pareigūnas.

Jo duomenimis, pirmajame etape būtų paleistos visos moterys, visi sužeistieji ir visi vyresni nei 50 metų amžiaus

vyrai. Taip pat numatyta leisti sužeistiems „Hamas“ kovotojams saugiai išvykti iš Gazos Ruožo.

Iš viso per spalio 7 d. „Hamas“ ataką Izraelyje buvo nužudyta daugiau kaip 1 200 žmonių, o apie 250 paimti įkaitais ir išvežti į palestiniečių teritoriją. Izraelio skaičavimu, „Hamas“ rankose dar yra 101 žmogus. Kiek jų yra gyvi, neaišku.

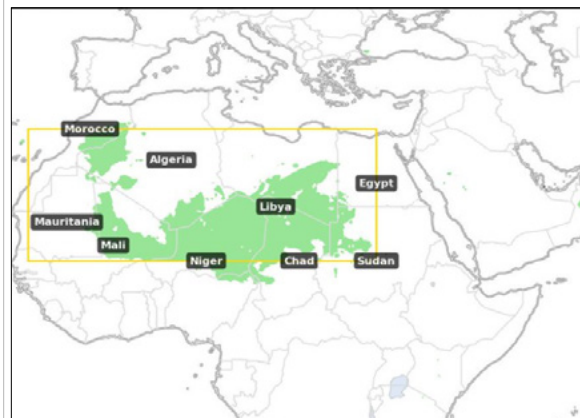
Daug mėnesių vyksta netiesioginės derybos tarp Izraelio ir „Hamas“ dėl paliaubų ir įkaitų paleidimo, kurioms be JAV dar tarpininkauja ir Kataras bei Egiptas.

Po šešių įkaitų nužudymo savaitgalį Izraelio ministras pirmininkas Benjaminsas Netanyahu patiria dar didesnę spaudimą pasiekti susitarimą su „Hamas“. Tačiau jis nenori nukrypti nuo strateginių savo vyriausybės interesų ir reikalauja vadinamojo Filadelfijos koridoriaus kontrolės. Tai maždaug 14 km ilgio atkarpa pasienyje tarp Gazos Ruožo



ir Egipto. Ir „Hamas“, ir Egiptas reikalauja, kad Izraelis išvestų savo dalinius.

JAV pareigūnas pabrėžė, kad susitarime Filadelfijos koridorius nėra aiškiai paminėtas. Tačiau jame numatytas Izraelio pajėgų pasitraukimas iš visų tankiai gyvenamų teritorijų Gazos Ruože. Kilus ginčui dėl to, ar tai apima ir Filadelfijos koridorių, Izraelis praėjusiomis savaitėmis pateikė pasiūlymą, kuriuo remiantis, jis smarkiai sumažintų savo karių buvimą koridoriuje. Visiškas Izraelio pajėgų išvedimas numatytas tik antrajame etape. ■



Mokslininkai stebisi neįprastu reiškiniu

Sacharos dykumoje – liūtys

prognozuojama, sulauks rekordinių liūčių.

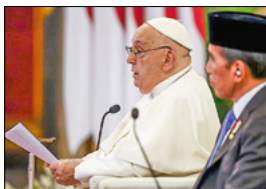
Sacharoje per metus iškrenta 0-50 mm kritulių. Ypač sausa būna Šiaurės Sacharos dalyje, ten kritulių kiekis yra „arčiau nulio“. Orų prognozės, sudarytos pirmajai rugsėjo pusei Sacharos dykumos teritorijai, pribloškia ekspertus. Dalį dykumos užlies lietus, nebūdingas ne tik šiems metų laikams, bet ir apskritai šiai teritorijai.

LIŪČIŲ PRIEŽASTIS – PASIKEITUSI URAGANŲ FORMAVIMOSI VIETA

Meteorologas iš Naujosios Zelandijos Benas Nollas pavišino žemėlapij, kuriame matyti valstybių teritorijos, kurioms gresia stiprūs liūtys ir potvyniai.

Ekspertas paaiškino, kad įprastai Afrikos žemyne pradeda formuotis uraganai, kurie vėliau pasislenka į Atlanto vandenyną ir ten rugpjūčio pabaigoje ir rugsėjį sustiprėja. Tačiau šiais metais šis uraganų bangų srautas pasislinko į šiaurę nuo savo įprastinio taško ir rita į Sacharos dykumą, o ne Atlanto vandenyną.

Žemėlapyje matyti šalys, kuriose per pirmąsias 10 rugsėjo dienų prognozuojamas kritulių kiekis viršys mėnesinius rekordus nuo pat matavimo pradžios, 1940-aisiais. Rekordinių liūčių laukiama Alžyre, Malyje, Libijoje ir Nigeryje. Šiame regione tokiu metų laiku lietaus apskritai beveik nebūna, jau nekalbant apie liūtis. ■



Ilgoji kelionė

Popiežius kelionės į Aziją pradžioje paragino kovoti su ekstremizmu

Popiežius Pranciškus trečiadienį vizito Indonezijoje metu paragino siekti religinės vienybės kovojant su ekstremizmu ir netolerancija.

Antradienį 87 metų pontifikas pradėjo ilgiausią ir tolimiausią per visą savo popiežiavimo laiką kelionę po keturias Azijos ir Ramiojo vandenyno regiono šalis.

Trečiadienį, pirmą visapusiškai darbinę savo kelionės dieną, popiežius atkreipė dėmesį į tai, kokį vaidmenį visos religijos gali atlikti sprendžiant opius saugumo klausimus.

„Kad puoselėtų taiką ir vaisingą santarvę, užtikrinančią taiką (...), Bažnyčia trokšta stiprinti tarpreliginį dialogą“, – sakė popiežius kalboje po susitikimo su prezidentu Joko Widodo.

„(Ekstremistai), iškraipydami religiją, bando primesti savo požiūrį naudodami apgaulę ir smurtą“, – teigė pontifikas.

Popiežius taip pat sakė, kad savanaudiški interesai trukdo religinei vienybei, kurios jis ragino siekti, ir skatina karus visame pasaulyje. Jokių konkrečių karų jis nepaminėjo.

„Įvairiuose regionuose matome smurtinius konfliktus, dažnai kylančius dėl (...) netolerantiško noro bet kokia kaina užtikrinti savo interesų, savo pozicijos ar istorinio naratyvo viršenybę“, – teigė jis.

Widodo atkartojo popiežiaus mintis.

„Laisvė ir tolerancija yra tai, ką Indonezija kartu su Vatikanu nori skleisti (...) vis neramesniame pasaulyje“, – sakė jis.

Indonezija, didžiausia pasaulyje musulmonų daugumos valstybė, ilgą laiką kovoja su islamistų kovotojų išpuoliais.

Pastaraisiais dešimtmečiais Indonezija išgyveno ne vieną teroro ataką, įskaitant 2002 metų išpuolius Balyje, kai islamistų kovotojams susprogdinus bombas žuvo 202 žmonės.

Tai buvo pražūtingiausi išpuoliai Indonezijos istorijoje, privertę pradėti aktyvią kampaniją prieš kovotojus.

Indonezijoje katalikų šiuo metu yra maždaug 8 mln. ir tai sudaro mažiau nei 3 proc. šalies gyventojų. Musulmonų yra 242 mln. – 87 proc. gyventojų.

Tačiau katalikybė oficialiai pasaulietiškoje Indonezijoje yra viena iš šešių pripažintų religijų ar denominacijų. Kitos yra islamas, protestantizmas, budizmas, hinduizmas ir konfucianizmas.

Pranciškaus kelionė į Indoneziją yra trečias bet kurio popiežiaus apsilankymas šioje šalyje. Tuo pačiu tai pirmasis popiežių vizitas nuo Jono Pauliaus II kelionės į Indoneziją 1989 metais.

SILPNA SVEIKATA

12 dienų trukianti kelionė – išbandymas 87 metų, vis silpnėjančios sveikatos pontifikui, kuris dar lankysis Papua Naujojoje Gvinėjoje, Rytų Timore ir Singapūre.

Į užsienį jis nevyko nuo praėjusių metų rugsėjo, kai lankėsi Marselyje Prancūzijoje.

Į Indoneziją popiežius atvyko lydintas asmeninio gydytojo ir dviejų slaugytojų, bet Vatikano atstovas Matteo Bruni sakė, kad tai normalu ir kad jokių papildomų atsargumo priemonių nesiimta.

Antradienį iš Romos į Džakartą atvykęs pontifikas atrodė žvalus, kaip ir trečiadienio rytą susitikdamas su Widodo.

Jis atvažiavo civiliniu automobiliu „Toyota“, sėdėdamas priekinėje keleivio vietoje. Išlipęs popiežius neįgaliojo vežimėlyje sveikino si su žiūrovais.

Šimtai tradiciniais kostiumais vilkinčių vaikų skandavo „Sveikas

atvykęs, popiežium“ ir mojavo vėliavėlėmis.

Pontifiką pasveikino Widodo ir gynybos ministras Prabowo Subianto, išrinktasis šalies prezidentas, pareigas pradėsiantis eiti kitą mėnesį.

Vėliau Vatikano atstovybėje Džakartoje numatytas privatus popiežiaus susitikimas su Jėzaus draugijos – jėzuitų ordino, kuriam jis priklauso – nariais.

SUSITIKIMAI SU TIKINČIAISIAIS

Tarpreliginiai ryšiai yra pagrindinė jo kelionės etapo Indonezijoje tema.

Ketvirtadienį Pranciškus Džakartoje esančioje Nepriklausomybės (Istiqlal) mečetėje – didžiausioje Pietryčių Azijoje – susitiks su visų šešių Indonezijos religinių bendruomenių atstovais.

Jis kartu su mečetės didžiuoju imamu pasirašys bendrą deklaraciją, kurioje, anot Indonezijos vyskupų konferencijos, daugiausia dėmesio skiriama dehumanizacijai plintant konfliktams, taip pat aplinkos niokojimui.

Ketvirtadienį popiežius vadovaus mišioms 80 tūkst. žiūrovų talpinančiame šalies nacionaliniame futbolo stadione, kurį turėtų visiškai užpildyti daugybė katalikų.

Religijų reikalų ministerija, išreiškdamą solidarumą, paragino televizijos stotis per mišias nerodyti kasdienių musulmonų saulėlydžio maldos vaizdo įrašų ir vietoj jų naudoti tekstinius priminimus.

Prieš tai, trečiadienio popietę, popiežius kreipsis į vietos katalikus sakydamas kalbą Džakartos katedroje, esančioje priešais Nepriklausomybės mečetę.

Katedra, kurią su mečete jungia „draugystės tunelis“, buvo atstatyta 19 amžiaus pabaigoje po gaisro, o pastarosiomis dienomis krikščionys joje fotografavosi su realaus dydžio popiežiaus atvaizdu.

Dieną popiežius užbaigs susitikimu su jaunimu, priklausančiu pasauliniam mokyklų tinklui, padedančiam socialiai remtiniams vaikams. Šį tinklą Pranciškus įkūrė 2013 metais. ■

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com



PROGRESSIVE



MetLife
MetLife Auto & Home®



Independent
Insurance Agent



AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

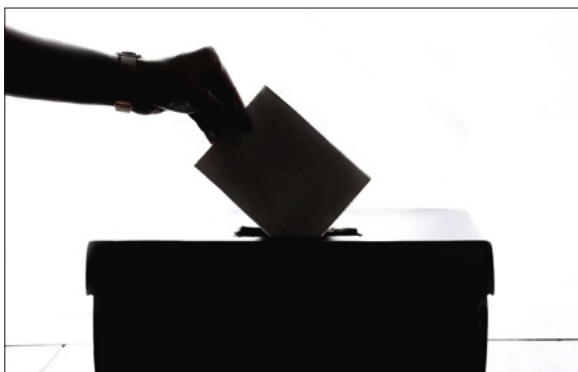
IEVA MARKEVIČIŪTĖ

Mobilus
708-369-8602

Fax
708-974-4421

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**





Artėjant Lietuvos Respublikos Seimo rinkimams politologai ir politikos apžvalgininkai toliau prognozuoja, kurios politinės partijos užims laimėtojų gretas, kokia galima valdančioji koalicija ir t. t. Nors apžvalgos yra paremtos visuomeninėmis apklausomis, jos neatsako į klausimą, kiek lietuviai jaučiasi esantys veiksmingi politikoje. Kitaip tariant – ar lietuviai suvokia, kad gali veikti Lietuvos politinę sistemą, o pati politinė sistema leidžiasi būti veikiamą?

Tai tyrinėti leidžia Europos socialinis tyrimas, įgyvendinamas ir Lietuvoje. Europos socialiniame tyrime dalyvavo 1365 Lietuvos gyventojai. Tyrimo metu dalyvių buvo klausama apie jų suvokiamą vidinį ir išorinį politinį (savi)veiksmingumą: vidinis politinis (savi) veiksmingumas apibūdina asmens asmeniškai suvokiamą gebėjimą daryti reikšmingą įtaką politinėms grupėms ir visai politinei sistemai; išorinis veiksmingumas apibūdina asmens suvokiamą pačios politinės sistemos veiksmingumą leidžiant asmenims reikšti savo nuomonę apie sistemą ir daryti jai įtaką.

Duomenų analizė atskleidė, kad Lietuvos gyventojų suvokiamas išorinis veiksmingumas yra aukštesnis nei vidinis politinis (savi) veiksmingumas. Kitaip tariant, Lietuvos gyventojai labiau tiki, kad politinė sistema leidžia jiems dalyvauti politikoje, išsakyti savo nuomonę apie valdžią, veikti politinę sistemą, nei pasitiki savo pačių gebėjimu veikti politinę sistemą.

Galima kelti prielaidą, kad, nors pati politinė Lietuvos sistema

Ar tikrai bejėgiai?

Lietuvių politinis (ne)veiksmingumas

suvokiama kaip galinti būti veikiamą, tačiau žmonių netikėjimas, jog jų asmeninis indėlis į valstybės valdymą yra svarbus, skatina abejoti savo politiniu (savi)veiksmingumu. Be to, dažnas nusivylimas rinkimų rezultatais, kai išrenkami kiti kandidatai ar partijos, už kurias pilietis nebalsavo, gali skatinti žmonių abejonę, kad jų balsas yra svarbus ar reikšmingas.

POLITIŠKAI AKTYVUS JAUNIMAS, TAČIAU NE RINKIMUOSE

Lietuvos gyventojų duomenys atskleidė, kad suvokiamas politinis (savi)veiksmingumas yra linkęs mažėti su amžiumi. Nors skirtumai tarp skirtingų amžiaus grupių nėra labai dideli, tačiau jie visgi egzistuoja. Nors tiek Europos socialinis tyrimas, tiek visuomeninės apklausos atskleidžia, kad vyriausio amžiaus žmonės reikšmingai dažniau balsuoja rinkimuose, tačiau labiausiai išsiskiria vyriausios amžiaus grupės gyventojų žemas vidinis politinis (savi) veiksmingumas.

Galima kelti prielaidą, kad vyresnio amžiaus žmonės dėl savo turimos politinės patirties gyvenant Sovietų Sąjungoje netiki, jog yra pajėgūs turėti įtakos politikai, tačiau jaučia vidinę pareigą balsą išreikšti. Iš kitos pusės, galima numatyti, kad vyresnė karta vis dar tikisi reikšmingų pokyčių, tikėdama, jog politinę sistemą galima paveikti, tad galima šią kartą vertinti kaip labiau optimistišką politikos atžvilgiu.

Visgi, nors jaunų žmonių tikėjimas, kad tiek jie turi gebėjimų daryti reikšmingą įtaką politinei sistemai, tiek sistema leidžia žmonėms joje dalyvauti, yra aukštesnis, tačiau šis tikėjimas rečiau baigiasi dalyvavimu rinkimuose. Vis dėlto jauni asmenys save politinėje veikloje dažniau išreiškia kitais būdais, nei tik balsuodami, pavyzdžiui, įsiseidami kokios nors kampanijos ženkleli, pasirašydami peticiją, dalyvaujant demonstracijose, dalindamiesi su politika susijusia informacija socialiniuose kanaluose, savanoriaudami.

Galima samprotauti, kad jauniems žmonėms kitos politinės veiklos formos nei balsavimas rinkimuose yra patrauklesnės, o gal suvokiama, jog politika – tik vyresnių žmonių reikalas? Galbūt viešojoje erdvėje diskutuojamas elektroninis balsavimas būtų alternatyva didesniai jaunų žmonių įsitraukimui į aktyvesnį politinį gyvenimą. Apskritai yra svarbu, kad jauni asmenys turi tikėjimą, jog jie gali būti veiksnūs politinės sistemos dalyviai, ir tiki galintys ją keisti, tačiau reikalinga ieškoti šiai žmonių grupei tinkamesnės priemonės dalyvauti politikoje.

KAIP LIETUVOJE, TAIP IR EUROPOJE

Iš esmės žmonių tikėjimas, kad jie turi gebėjimus dalyvauti politikoje, o politinė sistema gali būti veikiamą, yra svarbi žmonių dalyvavimo rinkimuose tiek Lietuvoje, tiek Europoje prielaida. To paties tyrimo rezultatai atskleidė, kad pastaruosiuose nacionaliniuose rinkimuose dalyvavę asmenys pasižymi didesniu vidiniu ir išoriniu politiniu (savi)veiksmingumu palyginti su rinkimuose nedalyvavusiais asmenimis. Tad gyventojų politinio veiksmingumo didinimas gali būti didesnio aktyvumo rinkimuose prielaida.

Lyginant Lietuvos ir dar 12-os šalių rezultatus pastebima, kad bendras likusių Europos šalių vidinis ir išorinis politinis (savi)veiksmingumas yra aukštesnis nei Lietuvos. Visgi egzistuoja reikšmingi skirtumai ir tarp Europos šalių. Pavyzdžiui, Kroatijoje fiksuojamas vienas žemiausių politinio (savi)veiksmingumo rodiklių. O Šveicarijos gyventojų politinio vidinio ir išorinio (savi)veiksmingumo rodikliai yra vieni aukščiausių Europoje.

Tad nors bendrame Europos lygmenyje Lietuva atrodo prasčiau, palyginti su atskirais šalimis, atrodome netgi geriau. Rezultatai neturėtų kelti didesnio susirūpinimo, kadangi Lietuvos gyventojų vidinio ir išorinio politinio (savi)veiksmingumo rodikliai yra iš esmės vidutiniai tarp kitų Europos šalių. ■



Jake'as Sullivanas yra labiausiai nekenčiamas žmogus Ukrainoje po Vladimiro Putino. Internetu dažnai pasitaiko spalvų sutirštino, tačiau neseniai socialiniuose tinkluose pasirodęs įrašas apie prezidento Joe Bideno patarėją nacionalinio saugumo klausimais atspindi bendras nuotaikas nemažoje pafrontės Europos dalyje. Jungtinių Valstijų nenoras leisti Ukrainai naudoti Amerikoje pagamintus ginklus smūgiams toli Rusijos teritorijoje brangiai kainuoja – daug gyvybių ir turto. Kritikai Kongrese sako, kad administracijos strategija dėl Ukrainos yra „Dingusi be žinios“.

Tiesą pasakius, yra ir kitų kritikos objektų. Vokietijos nauja saugumo ir gynybos politikos epocha „Zeitenwende“ galiausiai nuvilia, naujoje Vokietijos užsienio santykių tarybos (DGAP) ataskaitoje rašo Benjaminas Tallisas. Daugelį erzina vėlavimai ir biurokratija Lenkijos pasienyje su Ukraina. Kelios šalys, kurios šią vasarą pažadėjo oro gynybos sistemų, jų dar nepristatė (kaltininkės, atrodo, yra Rumunija, Nyderlandai ir Ispanija). Net Britanija sulėtino savo paramos teikimą. Raketoms krintant ant beveik beginklių miestų, pavyzdžiui, ant Charkivo, Ukrainos užsienio

Eksperto nuomonė

Sena netobulų sąjungininkų istorija

reikalų ministras Dmytro Kuleba ragina sąjungininkus priimti drąsius sprendimus, nes antraip rizikuojama veltui švaistyti karių bei civilių kraują ir auką.

Tačiau nedrąsumas, delsimas, susiskaldymas ir protinė trumparegystė vargiai yra naujiena. „Vakarai“ (net pats terminas kelia abejonių) savų idealų nepaisė nuo pat savo ištakų ir dar ankstesnių laikų. Nuolaidžiavimas ketvirtajame dešimtmetyje. Didžiosios Rytų Europos dalies atidavimas į sovietų nelaisvę 1945-aisiais Jaltoje. 1956 metų Vengrijos sukilimo kurstymas ir vėlesnis jo apleidimas. Purvini triukai Afrikoje, Azijoje ir Lotynų Amerikoje per visą Šaltąjį karą (pasiklauskite iraniečių, čiliečių, ganiečių ir kitų). Vyravo neišmanymas. Kairuoliai, ypač Europoje, patikėjo Kremliaus finansuojamam „taikos judėjimui“ aštuntojo dešimtmečio pabaigoje ir devintajame dešimtmetyje. Sprendimų priėmėjai dažnai atrodydavo ne ką geriau. „Rytų Europoje nėra ir niekada nebus sovietų dominavimo“, – 1976 metais sakė JAV prezidentas Geraldas Fordas.

Nepaisant klaidų, Vakarai laimėjo Šaltąjį karą. Jų lyderiai daug ką supainiojo. Tačiau dar daugiau jie padarė teisingai. Laisvų visuomenių patrauklumas nusveria jų vyriausybės klaidas.

Po 1991-ųjų istorija ne ką geresnė. Vakarų sprendimų priėmėjai išties dešimtmečius turėdami reikalų su Rusija ir Kinija buvo nusikalstamai savimi patenkinti bei godūs. Jie sužlugdė karą buvusioje Jugoslavijoje, pradėjo be galo brangų ir nevaisingą „karą su terorizmu“, išsisukinėjo pasaulinio atšilimo bei kovos su pandemijomis klausimais, leido godiems ir neatsakingiems

bankininkams dominuoti priimant ekonominius sprendimus bei nesuprato skaitmeninės anarchijos pavojų.

Ukrainiečiai tai turėtų suprasti geriau nei daugelis. Jie išgyveno 1990 metais prezidento George'o Herberto Walkerio Busho pasakytą „Kyjivo kotletų“ kalbą, 1994 metų Budapešto memorandumo primestą susitarimą dėl branduolinių ginklų mainais į nieką, pavojingai tuščią pažadą dėl narystės NATO 2008 metais Bukarešto viršūnių susitikime ir užsienio bankininkų, teisininkų ir buhalterijų bendrininkavimą jos oligarchams grobstant šalį.

Dabar jie taip pat turi teisę pykti. Ukrainiečiai kovoja ne tik už savo šalį, bet ir už visus kitus. Jei Ukraina pralaimės arba bus priversta iškeisti realią žemę į iliuzinę taiką, kitoms šalims visur kils didesnis pavojus tiek dėl naujos Kremliaus agresijos, tiek dėl išdrąsėjusių Kinijos komunistų partijos vadovybės. Vakarų šalių išlaidos ir rizika padedant Ukrainai laimėti yra nereikšmingos, palyginti su išlaidomis ir rizika tuo atveju, jei leisime jai pralaimėti.

Tai visiškai aišku ukrainiečiams ir jų draugams. Tačiau visiems kitiems tai dar nėra aišku. Didelis klausimas, kaip juos įtikinti. Piktas kaltės permetinėjimas, be abejo, yra viena iš taktikų. Tačiau ji turi savo ribas (paklauskite abiejų pusių Artimuosiuose Rytuose). Svarbiausio sąjungininko patarėją nacionalinio saugumo klausimais pavadinus idiotu ir išdaviku, gali sutvirtėti jo stuburas. Arba ne. Netobuli sąjungininkai siutina. Tačiau neturėti sąjungininkų yra dar blogiau.

Europos politikos analizės centro viceprezidentas Edwardas Lucasas ■

Signature
DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS
VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS
ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai

invisalign®

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!
Professional Whitening System



SIMONA
ZILIUTE
DDS

Siūlome
narystės planus
neturintiems
draudimo

\$25
mėn.

\$30
mėn.

\$50
mėn.

Skambinkite dėl
smulkesnės
informacijos

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net



Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Aš dukart per dieną kruopščiai valausi dantis dantų šepetėliu ir tarpdančių siūlu. Gal to pakanka, ir man nereikia profesionalios burnos higienos?

Tam, kad burnos ertmė būtų tinkamai prižiūrėta, neužtenka valyti dantis ryte ir vakare, kartais pasinaudoti dantų siūlu ar skalavimo skysčiu. Šios burnos higienos priemonės negali 100 procentų pašalinti minkštųjų ir kietųjų apnašų (dantų akmenų), kurios kaupiasi jūsų burnoje.

Dantų šepetėlis, net ir naudojant jį itin atsakingai, išvalo tik 60 proc. dantų paviršiaus. Ilgainiui apnašos kaupiasi, virsdamos dantų akmenimis, kurių įprastomis namų priemonėmis pašalinti nebeįmanoma. Dantys įgauna gelsvą atspalvį, tampa šiurkštūs, praranda natūralų spindesį. Toksinai, bakterijos ir rūgštys pradeda veikti dantis, dantenas ir periodonto audinius. Tuomet vystosi kariesas, uždegimai, atsiranda blogas burnos kvapas, pastebimas dantenų kraujavimas, vystosi įvairios dantų ligos, galinčioms baigtis dantų iškritimu.

Profesionali burnos higiena – tai profesionalus apnašų ir akmenų valymas, burnos higienisto arba gydytojo odontologo kabinete. Procedūros metu profesionaliai nuvalomos kietosios ir minkštosios dantų apnašos, pašalinami dantų akmenys, nupoliruojami dantų paviršiai, jei

reikia, atliekamos mineralinių, gydomųjų medžiagų aplikacijos.

Šios procedūros metu specialistas taip pat nustato, kaip kokybiškai valotės dantis ir kokia yra aplink dantis esančių audinių būklė, ar jie neuždegiminiai, padeda išsirinkti tinkamas priemones individualiai burnos higienai atlikti.

Reguliarūs vizitai pas burnos higienistą – bent 2 kartus per metus – daugeliu atvejų padeda išvengti šių komplikacijų bei pastebėti pokyčius pradinėse jų stadijose. Laiku parinktos prevencinės priemonės ar reikiamas gydymas tikrai bus paprastesnis ir ženkliai pigesnis, nei minėtų komplikacijų sprendimas. O svarbiausia tai, kad po burnos higienos procedūros dantys bus visapusiškai gražesni ir baltesni.

Vertėtų atminti, kad profesionalios burnos higienos prireikia prieš daugelio kitų odontologinių procedūrų atlikimą: prieš periodontologines operacijas, dantų balinimą, protezavimą, ortodontinį gydymą ir kt.

Vizitai pas burnos higienistą turėtų būti tokie patys reguliarūs, kaip ir pas kirpėją. Nepriklausomai nuo amžiaus, lyties ar burnos būklės, profesionalios burnos higienos naudą įvertins kiekvienas. ■

Adresas: 9055 S Roberts Road, Hickory Hills, IL 60457

Telefonas: 708-350-6761

www.signaturedentalcare.net



XVI Pasaulio lietuvių mokslo ir kūrybos simpoziumas



Bronius Vaškelis, Valdas Adamkus, Algirdas Avizienis

Daugiau nei tik švietimas

VDU Pasaulio lietuvių universitetas – mokslo tiltas tarp Lietuvos ir diasporos

Kai 1989 m. bendromis Lietuvos ir išeivijos akademikų pastangomis buvo atkurtas Vytauto Didžiojo universitetas (VDU), buvo galima įsivaizduoti, kad šis bendradarbia vimas tarp lietuvių čia ir ten nenutrūks. Bendras Lietuvos ir diasporos akademikų siekis atkurti VDU kaip „pasaulio lietuvių universitetą“, viliantis, kad jis ateityje galės tapti Lietuvos ir išeivijos mokslo visuomenę jungiančiu tiltu, buvo kilnus. Ne vienas JAV gyvenantis profesorius pasiryžo ilgesniam laikui atvykti neatlygintinai dirbti atkur tame VDU. Visgi praktiniai gyvenimo aspektai ilgainiui beveik visus juos sugrąžino atgal. Tačiau nors nuolat universitete dirbančios diasporos nuo tada ženkliai sumažėjo, ryšiai su pasaulio lietuvių akademinė ir intelektualine bendruomene už Lietuvos ribų nusidriekė per visus padalinius.

Vytauto Didžiojo universiteto (VDU) Pasaulio lietuvių universitetas (PLU) nėra atskira, savarankiška aukštoji mokykla. Tai mintis, užgimusi 1989 m., subrendusi per pastaruosius tris dešimtmečius, įsikūnijusi ir persismelkusi į daugybę VDU ir jo partnerių veiklų.

JUNGTIS TARP LIETUVOS IR DIASPOROS UNIVERSITETINĖSE VEIKLOSE

Po trisdešimt penkerių metų „pasaulio lietuvių universitetas“ yra jau ne konceptas, bet VDU veikla, skirta pasaulio lietuvių mokslo, kūrybos ir intelektualinei diskusijai puoselėti. Ja siekiama skleisti lietuvių diasporos patirtis ir išmintį Lietuvoje per profesūros vizitus, studentų stažuotes ir praktikas už Lietuvos ribų, per mecenatystės tradicijų įsivertinimą universitete, su diaspora susijusius renginius bei ryšių palaikymą su lietuviiais, gyvenančiais visame pasaulyje.

Paprastiau kalbant, PLU misija – siekis būti jungtimi tarp Lietuvos ir diasporos universitetinėse veiklose. Ir nors formalių studijų programų PLU neturi, šiame universitete galima išmokti daugybės dalykų: būti Lietuvoje ir pasaulyje tuo pat metu, kurti savo asmeninį, diasporinį pasakojimą, suprasti lietuvius kaip diasporinę tautą, palaikyti mokslo ir kūrybos jungtis tarp Lietuvos ir diasporos, taip pat – mąstyti kavoliškai ir ugdyti lietuvių diasporinę vaizduotę Lietuvoje ir lietuvių

pasaulyje.

Šią pažintinę kelionę kviečiame pradėti 1969 m. kartu su pasaulio lietuviu, Kalifornijos universiteto profesoriumi, kurio vardas bei nuopelnai Lietuvos aukštajam mokslui dažnam lietuviui nėra girdėti.

Mokslo ir kūrybos simpoziumai – ilgametė tradicija 1969 m. Čikagoje, JAV, kompiuterių mokslininkas, NASA zondo „Voyager“ kūrėjas, profesorius Algirdas Avizienis, vėliau tapęs pirmuoju atkurtojo VDU rektoriu, su bendraminčiais surengė pirmąjį Pasaulio lietuvių mokslo ir kūrybos simpoziumą, taip pradėdamas ilgą simpoziumų tradiciją. Kodėl būrys akademikų, perkeltųjų asmenų (DP) stovyklų bičiulių tokį simpoziumą sumanė? Tai jau atskira, gili istorija, kuria verta pasidomėti. Minint šios tradicijos 50-metį 2019-aisiais, VDU buvo surengtas XVI pasaulio lietuvių mokslo ir kūrybos simpoziumas.

Vėliau, 2022 m., siekiant įprasminti Lietuvos universiteto 100- metį, VDU įvyko jau Pasaulio lietuvių universiteto simpoziumas, tęsiantis 1969 m. JAV lietuvių bendruomenėje gimusių mokslo ir kūrybos simpoziumų idėją. PLU simpoziumas, kurio tema – „Laisvė ir jos formos“, kvietė Lietuvos ir pasaulio lietuvių mokslo ir kūrybos atstovus į diskusijas apie Lietuvos universiteto tradicijos reikšmę mūsų šaliai ir lietuvių išeivijai, apie pandemijos bei karo prieš Ukrainą poveikį studijoms universitete, pasaulio lietuvių mokslui, menui ir kūrybai.

Tada VDU istorikas Egidijus Aleksandravičius klausė: „Ar nebus taip nutikę, kad šiais laikais, pirmą kartą istorijoje, mes ir diaspora esame tame pačiame Vakarų pasaulyje ir visi iššūkiams demokratijai ir laisvei jau yra tokie patys? Anksčiau bendra Lietuvos laisvė buvo pirmame plane, o visa kita – antraeiliai dalykai. Dabar Lietuva yra laisva, bet, kaip Vaižgantas pasakė – ar laisvas lietuvis?“

DĖSTYMO VIZITŲ PROGRAMA DIASPORAI IR SIEKIS DIRBTI KAVOLIŠKAI

Šiai vidinei laisvei stiprinti VDU Pasaulio lietuvių universitete yra sukurta Vytauto Kavolio vardo tarpdisciplininių dėstymo vizitų programa, skirta lietuvių diasporai,

jos išminties ir patirties sklaidai Lietuvoje. Programa siekia ugdyti studentų tarpdisciplininį mąstymą, propaguoti kavoliškąjį savęs atradimo principą ir skatinti sukauptų žinių sklaidą bendruomenėje.

Kas yra kavoliškasis principas? Tai atvirumas, lankstumas, tarpdiscipliniškumas, bendruomeniškumo puoselėjimas, savęs atradimas pasinėrus į netikėtas, nepažinias sritis. Visa tai buvo pasirinkta kaip pagrindas kartu su JAV lietuviu Gabrieliumi Gedvila sumanytai ir jo šeimos fondo remiamai dėstymo vizitų programai.

Galima pasidžiaugti, kad nuo 2022 m. į VDU pagal V. Kavolio vizitų programą buvo atvykę nemažai lietuvių išeivijos mokslininkų, tarp jų – Honkongo kuniškojo universiteto (Kinija) filosofijos profesorius Saulius Geniušas, Esekso universitetui (Jungtinė Karalystė) atstovaujanti dr. Violetta Parutis, Whitmano koledžo (JAV) docentė Eunice Blavascunas, politologijos mokslų daktaras Darius Udrys (JAV), technologijų filosofas iš Argentinos katalikiškojo universiteto dr. Martín Parselis, literatūrologė ir kultūrologė, Velzlio koledžo Bostone (JAV) docentė Evelina Gužauskytė. Kiekvienas iš šių vizituojančių profesorių atneša savosios akademinės išminties krislą, parodo savo srities tarpdisciplininį veidą dėstydamas skirtingų disciplinų studentams.

Vytauto Kavolio vardu pakrikštyta dėstymo vizitų programa taip pat yra ir lietuvių išeivių mecenatystės pavyzdys, kalbantis apie amžiną DP kartos rūpinimąsi Lietuva ir jos augimu. Savo laiške migrantologei V. Parutis Gabrielius Gedvila rašė:

„Džiugu išgirsti, kad į pagalbą Lietuvai įtraukiami talentingi diasporos mokslininkai. Sudarant ateities planus su Dana nusprendėm, kad dalis šeimos resursų būtų paskirti visuomeniniam darbui. Lietuva, aišku, kaip kraštas, kuriame užaugom ir gavom galimybes, turėjo prioritetą. Danai pirmai pasitraukus iš pasaulio, man liko pareiga tą mudviejų sutarimą vykdyti. Kavolio vardo tarpdisciplininė programa vienas iš pirmųjų projektų. Padėka mūsų visų už Jūsų pasiaukojimą veikti Lietuvos naudai tos programos rėmuose.“

Lietuvą ir jos diasporą siejančių jungčių kūrimas per diasporos profesūros vizitus yra tik vienas iš būdų stiprinti lietuvių kaip diasporinės tautos sampratą, tapatybę. Pasaulio lietuvių universiteto pastogėje savo nišą yra atradusios ir tokios veiklos, kurios paliečia tiek mokytojus ir moksleivius, tiek ir pasaulio lietuvius, siekiančius geriau suprasti savo kaip diasporinės tautos

DRAUDIMAS

Geriausias kainos!

**Robertas
Karapetianas**
Agentas



**830 S. Buffalo Grove Rd,
Suite 114
Buffalo Grove, IL 60089**

Tel. (847) 668-2066

Faks. (847) 258-7202

AUTO / HOME / LIFE / BUSINESS



LIFE'S BETTER WHEN YOU'RE PROTECTED UNDER OUR ROOF.

Save up to 23% when you bundle auto and home*

We tailor coverage to your unique needs and offer discounts that could save you money.



Renata Tolvaisaite, Agent
325 N Milwaukee Ave Ste C
Wheeling, IL 60090
(847) 215-8989
rtolvais@amfam.com
renatatolvaisaite.com



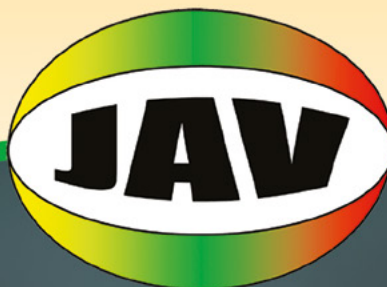
Call or scan to
get a quote and
start saving today.



*Customers who bundle auto and home insurance policies may save up to 23% on both policies together (as of July 2022). Discounts may vary by state, property, policy form and company underwriting the auto and/or home policy. Discounts may not apply to all coverages on an auto or home policy.
American Family Mutual Insurance Company, S.I. & its Operating Companies, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783
©2023 21714 - 4/23 - 14325891



**Puikus
aptarnavimas**



**7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457**

**INSURANCE
AND FINANCIAL**



Vilma

**ĮVAIRIŲ
RŪŠIŲ
DRAUDIMAI**



Virginija

**Notarinės
paslaugos -
NEMOKAMAI**



708-433-7777

narių tapatybę.

NEPAŽINDAMI IŠEIVIJOS, NESUPRASIME SAVĘS

Gali kilti klausimas, kodėl Pasaulio lietuvių universitete kalbame apie diasporinės tautos sampratą? Ar ką nors prarasime, jei nekalbėsime? Anot profesoriaus Egidijaus Aleksandravičiaus, kuris jau daugiau nei tris dešimtmečius tyrinėja lietuvių išeivijos istoriją, tai būtų melavimas sau apie tai, kokie iš tiesų esame.

„Kartais atrodo, kad mes esame vis dar jauna tauta, nesugebanti suprasti, kad mūsų gyvenimas dabar reikalauja labai ryžtingo ir adekvataus praeities supratimo. Atrodo, kad vienas iš klasingiausių sąmonės slenksčių šiandien yra tas, kad esame tauta, kuri atidavė pasauliui kone ketvirtadalį savo tautiečių, o tuo tarpu mūsų pačių praeities supratimas tartum apsieina be diasporos, be senos išeivystės, be paaiškinimų, kaip mes tokie pasidarėme. Aš esu įsitikinęs, kad be išeivijos istorijos, be pasaulio lietuvių supratimo, mes savotiškai įsimeuojame sau, ignoruodami, kad esame diasporinė tauta“, – tikina istorikas.

„Mes pralaimime ir negalime patogiai šiame pasaulyje gyventi, nesugebėdami kurti tokių pasakojimų, kurie padėtų save suvokti“, – mintį tęsia E. Aleksandravičius. Profesorius apgailestauja, kad tik universitete pradame kalbėti apie šiuos dalykus, siūlydami studijuoti lietuvių išeivystę, kuri kartu su Lietuvos istorija sudaro bendrą visumą.

Todėl VDU Pasaulio lietuvių universitetas ragina – stiprinkime ir kurkime jungtis tarp Lietuvos ir jos diasporos, studijuokime pasaulio lietuvių istoriją, mokykime vaikus Lietuvoje ir diasporoje atpažinti ir kurti mūsų kaip diasporinės tautos pasakojimus, atmerkime akis faktui, kad diaspora yra Lietuvos dalis. Pradėkime nuo savęs, nuo savo šeimų istorijų.

Galimybę giliau pažinti diasporą VDU suteikia ne vienus metus studentams dėstomo „Pasaulio lietuvių istorijos“ kurso metu. Kiekvienų metų vasario mėnesį jis atveriamas ir plačiai auditorijai – visiems besidomintiems arba norintiems domėtis lietuvių, įsikūrusių už Lietuvos valstybės ribų, istorija, dėstytojai dr. Egidijus Balandis ir prof. Egidijus Aleksandravičius paskaitas skaito nuotoliniu būdu.

RUOŠIA SUPRASTI DIDELĮ LIETUVIŠKĄ PASAULĮ

Siekdamas ugdyti diasporinės tautos savivoką, PLU kviečia Lietuvos ir užsienio lituanistinių mokyklų mokytojus įgyvendinti neformalią diasporinio ugdymo programą „Lietuviškosios tapatybės iššūkiai ir šeimos pasakojimai“. Ši programa skirta mokytojui, mokiniui ir visai jo šeimai. Tai metų trukmės nuotykis, stiprinantis vaikų lietuviškąją tapatybę, ugdantis jų gebėjimą tapti savo šaknų tyrėjais ir mokantis sieti didžiuosius ir mažuosius pasakojimus, esmingai svarbius formuojantis tautinei tapatybei. Tai programa, kuri taip pat leidžia suvokti lietuvių pasklidimo pasaulyje istoriją ir šandieninę lietuvių diasporos situaciją.

Profesoriui antrina ir kitas VDU istorikas, PLU diasporinio ugdymo programos bendraautoris Domas Boguševičius, sakydamas, kad kartais kvestionuojama, kam yra skirtas diasporinis ugdymas mokyklose. „Ar tai ugdymas diasporai? Ar jūs ruošiate vaikus emigracijai? Ne, mes juos ruošiate didelio lietuviškojo pasaulio, kuris neapsiriboja vien tik Lietuvos valstybės



Profesorius Egidijus Aleksandravičius

sienomis, supratimui. Supratimui, kad Lietuva nepasibaigia ties Suvalkių linija, kad ji gerokai platesnė, gerokai sudėtingesnė. Tai yra ugdymas apie diasporą, kurios sudėtine dalimi vienu ar kitu pavidalu mes visi esame“, – įsitikinęs D. Boguševičius.

„Be pasaulio lietuvių istorijos, mes lietuvių suprast negalėsime“, – tarsi šūkis nuskamba E. Aleksandravičiaus mintis, o mums dar norėtusi pridėti: nes, Marijonai, mūsų pasaulyje yra daugiau nei trys milijonai! Tai prisiminti itin aktualu kalbant apie diasporos vaikų lituanistinį ugdymą, jų ryšį su Lietuva ir gimstant įgytos pilietybės išsaugojimą.

Šio motyvo vedamas PLU jau ketvirtus metus iš eilės spalį skelbia diasporos mėnesiu, sujungdamas VDU, kitų organizacijų, institucijų ir pavienių mokslo ir kūrybos atstovų iniciatyvas, susijusias su lietuvių diasporos tematika, o kovo mėnesį kartu su bendraminčiais rengia Lituanistinio ugdymo forumą.

JUNGTYS VDU PASAULIO LIETUVIŲ UNIVERSITETE

VDU Pasaulio lietuvių universiteto, tokio, koks yra

atpažįstamas šiandien, veikla tęsiasi jau 10 metų. Ta proga 2023 metų balandį susirinko glaudžiai su PLU susiję akademikai. Sukaktis tapo proga apsvarstyti, kaip per dešimtmetį pakito lietuvių diasporos įsivaizdavimas, mūsų patirtys, Lietuvai virstant migrantų priimančia šalimi, ir kur turėtume kreipti žvilgsnį ateityje. Šie svarstymai tęsiasi ir PLU žurnale „Jungtys“, kurio ištakos – 2013 m. Mykolo Drungos ir Vaivos Ragauskaitės redaguotas pirmasis PLU žurnalas. Jame M. Drunga įvardijo tris VDU kaip pasaulio lietuvių universiteto raidos etapus: pirmasis etapas apima Lietuvos universiteto (vėliau – VDU) gyvavimo laikotarpį, antrasis yra universiteto tradicijos tęsia išeivijoje, VDU profesūrai pasitraukus į Vakarus, o trečiasis prasidėjo atkūrus Vytauto Didžiojo universitetą. Tada M. Drunga svarstė: „Pasauliui vis sparčiau keičiantis, koks galėtų būti ketvirtasis PLU gyvavimo etapas?“

Nežinia, ar tikėjome, kad pasaulis taip smarkiai pasikeis. Pirmiausia, kad Lietuva iš migrantus siunčiančios taps migrantus priimančia šalimi, kad santykis su lietuvių diaspora bus permąstytas, tiek stiprinant dėmesį lituanistiniam švietimui, tiek kalbant apie gimstant įgytos pilietybės išsaugojimą. Taip pat – kad vėl bus stipriau atsigręžta į filantropijos praktikas, kurios, kaip ir mecenatystės tradicijos, buvo ryškūs pirmosios Lietuvos Respublikos visuomenės ir senosios lietuvių diasporos bruožai. Galiausiai, kad taip aiškiai bus atpažįstami naujosios lietuvių diasporos jungčių su Lietuva poreikiai ir kartu į mūsų akiratį įsiverš naujųjų diasporų Lietuvoje realybė.

Atsispirdami nuo anksčiau pateiktos M. Drungos minties, keliamo klausimą sau, VDU bendruomenei ir visiems šio straipsnio skaitytojams – ką visi šie pokyčiai reiškia lietuviams kaip diasporinei tautai ir universitetui, vadinančiam save Pasaulio lietuvių universitetu, bei kokiems darbams turėtume ruoštis?

Ingrida Dačioliienė, VDU Pasaulio lietuvių universiteto veiklų koordinatore

Straipsnis spausdintas metraštyje „Pasaulio lietuvis“, 2024 metai Nr. 587, pasauliolietuvis.lt ■



Spalio – diasporos mėnesio renginių ciklo metu vykusi diskusija apie lietuvių išeivius Venesueloje



GTA Automotive Inc

Dirbame su europietiškais, azijietiškais ir vietiniais automobiliais. Prieinamos kainos, patikima kokybė.

REKLAMA

Paslaugos:

- Variklių ir greičio dėžių remontas
- Kompiuterinė diagnostika ir planinė techninė priežiūra (scheduled maintenance)
- Pilnas važiuoklės remontas
- Stabdžiai ir ABS sistemos remontas, diskų tekinimas
- Padangos, montavimas ir balansavimas
- Šildymo ir šaldymo sistemų remontas
- Paskirstymo diržai ir grandinės

- Varomųjų tiltų remontas
- Durų ir bagažinių mechaninis ir elektroninis remontas
- Visų tepalų keitimas
- Amortizatoriai ir orinė važiuoklė
- Baterijos, krovimo ir užvedimo sistemos
- Dujų išmetimo sistemos, katalizatoriai
- Automobilių emisijos remontas
- Dirbame su extended warranty kompanijomis

10%
nuolaida naujiems klientams (nuo \$100)



Phone: 708-226-6860

Fax: 708-226-6861 Email: gtaautoinc@yahoo.com
9268 W.159th St., Orland Park, IL 60462

Darbo laikas:

Pirmadieniais - penktadieniais 8 a.m.- 6 p.m.
Šestadieniais - pagal susitarimą



(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515



follow us
on social media
@bobautorepairdg

www.BestOfBestAuto.com

Darbo laikas:

Pirmadienį - penktadienį
7:30AM - 6:00PM

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuoklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas



P: (630)963-3900

F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com



„Čikagos Aidas“ №34 [1394] 09.06.2024 – 09.12.2024



Kai kuriuos žmones ilsintis ar prieš einant miegoti kankina nemalonūs pojūčiai kojose, kurie prisideda prie prastos miego kokybės, pailgėjusio užmigimo laiko ir bendro nuovargio dieną. Nevalingas noras judinti kojas dažnai būna praleidžiamas pro akis, tačiau iš tiesų tai gali būti neurologinis sutrikimas – neramių kojų sindromas. Vaistininkė Jurgita Jankauskienė paaiškina galimas šios būklės pasireiškimo priežastis ir atskleidžia, kaip galima ją palengvinti.

NERAMIŲ KOJŲ SINDROMAS – KAS TAI?

Dilgčiojimas, deginimo jausmas, niežėjimas ar net mėšlungiškas traukimas – simptomai, kuriais poilsio metu arba naktį pasireiškia neramių kojų sindromas. Vaistininkė įvardija, kad nereikėtų šių nemalonių pojūčių nurašyti nuovargiui – tai rimta liga, įtraukta į Tarptautinę ligų klasifikaciją, turinti apibrėžtus simptomus ir tikslius diagnostinius kriterijus.

„Neramių kojų sindromas pasireiškia nepageidaujamu noru judinti kojas, kadangi vaikščiojimas, kojų tempimas ar masažas sumažina ar laikinai pašalina nemalonus simptomus. Tiek jaučiant diskomfortą, tiek judinant kojas prieš miegą, sunkėja galimybės greitai užmigti, kokybiškai pailsėti, todėl žmones neretai kankina nuovargis, išsekimas dienos metu“, – paaiškina J. Jankauskienė.

Nors, anot vaistininkės, tikslios neramių kojų sindromo atsiradimo priežastys nėra visiškai aiškios, tačiau yra žinomi keli veiksniai,

Vaistininkė dalijasi patarimais

Neramių kojų sindromo pinklėse: kaip palengvinti simptomus

kurie gali prisidėti prie šio sindromo atsiradimo. Vienas iš jų yra genetika – daugiau nei pusė žmonių, kurių šeimos istorijoje yra buvę šios ligos atvejų, taip pat patiria erzinančius simptomus. Prie nevalingo noro judinti kojas gali prisidėti ir dopamino disbalansas smegenyse, taip pat įvairios gretutinės būklės ar ligos, kaip diabetas, geležies stokos anemija, Parkinsono liga, inkstų nepakankamumas ar nėštumas.

„Simptomų atsiradimą ar pablogėjimą gali paskatinti kai kurių medikamentų, pavyzdžiui, skirtų nuotaikos ar nerimo sutrikimams gydyti, taip pat įvairių antihistamininių preparatų vartojimas. Įtakos taip pat turi gyvenimo būdas. Dažniau su šiuo sindromu susiduria rūkantys, dažnai kofeino turinčius produktus ar alkoholinius gėrimus vartojantys asmenys. Netinkama mityba, vitaminų ir mineralų trūkumas bei mažas fizinis aktyvumas gali dar labiau pabloginti simptomatiką“, – sako J. Jankauskienė.

KAIP GALIMA PALENGVINTI?

Vaistininkė įvardija, kad siekiant palengvinti neramių kojų sindromo simptomus, visų pirma reikėtų reguliariai mankštintis, tačiau vengti labai intensyvaus sporto, ypač vakare, nes tai gali pabloginti patiriamą diskomfortą. Svarbu ir susistyguoti tinkamą dienos režimą – eiti miegoti ir keltis panašiu metu, naudoti įvairias atsipalaidavimo technikas, valdyti stresą.

Anot vaistininkės, būtinas aspektas taip pat yra ir subalansuota mityba, kurioje būtų pakankamai vitaminų bei mineralų, netrūktų geležies turinčių produktų: raudonos mėsos, žuvies, ankštinių augalų, žaliųjų daržovių. Tinkamo vandens kiekio organizme užtikrinimas – dar viena detalė, padėsianti sumažinti patiriamą raumenų įtampą, o kofeino, alkoholio ir tabako produktų atsiskyrimas pagerins vandens cirkuliaciją organizme bei

kraujotakos funkcijas.

„Esant neramių kojų sindromui, gali pagelbėti pėdų ir kojų tempimo pratimai, masažai, šilta vonia prieš miegą – tai padeda atsipalaiduoti raumenims bei nervų sistemai, suaktyvina kraujotaką. Kai kuriems žmonėms gerai veikia specialūs šildantys-šaldantys kompresai, kurių galima rasti vaistinėse. Tokį kompresą įdėjus į šaldiklį, jis ims efektyviai šaldyti, o įdėjus į užvirusį vandenį ar mikrobangų krosnelę – šildyti.

Kadangi šiluma ar šaltis veikia individualiai, raginčiau pabandyti ir atitinkamus tepalus. Jų sudėtyje reikėtų žvalgytis mentolio, arnikų, kamparo, rozmarinų, kaulažolių, pušų ar citrinmedžių ekstraktų. Prieš renkantis tepalą, būtina pasikonsultuoti su gydytoju ar vaistininku, kuris variantas būtų tinkamiausias poveikio ir kainos atžvilgiu“, – patarimais dalijasi vaistininkė.

VERTA APSILANKYTI PAS GYDYTOJĄ

Ji įspėja, kad jei simptomai nesilpnėja, o neramių kojų sindromas nemenkai trikdo kasdienio gyvenimo kokybę, būtina kreiptis į šeimos gydytoją ar neurologą, kuris gali paskirti gydymą vaistais. Pavyzdžiui, didelis geležies trūkumas organizme, neretai iššaukia neramių kojų sindromą, todėl gali būti skiriami receptiniai geležies preparatai bei vitaminas C. Tam, kad vitaminų pasisavinimas įvyktų sklandžiau, gali prireikti ir intraveninės geležies terapijos.

„Kai kuriais atvejais gydytojai gali skirti ir dopamino aktyvumą smegenyse padidinančius preparatus, kurie padeda sumažinti ligos simptomus, ar net antidepresantus. Visgi, siekiant veiksmingo gydymo, būtina atidžiai klausyti gydytojų nurodymų, kadangi būtent jie gali nustatyti ir pritaikyti individualų sveikimo planą, atitinkantį žmogaus įpročius, sveikatos istoriją ir organizmo būklę“, – priduria J. Jankauskienė. ■

Stipraus imuniteto trijulė

Kaip išlikti sveikiems besibaigiant vasaros sezonui?

Besibaigiant vasaros sezonui, ant daugelio žmonių valgomojo stalo vis rečiau atsiranda sodo gėrybės bei įvairūs lengvi, bet naudingų medžiagų kupini patiekalai. Negana to, neretai pamazū apleidžiamas sportas, o laikas gryname ore iškeičiamas į jaukius vakarus namuose. Vaistininkai sako, jog tai – vienos priežasčių, kodėl rudenį dažną kankina nusilpęs imunitetas ir slogesnė nuotaika. Tačiau, anot jų, nereikia skubėti saujomis vartoti įvairių vitaminų ir mineralų – stipriam imunitetui užteks trijų esminių pagalbininkų.

VITAMINAS C

Vaistininkė Žydrūnė Muzikevičiūtė paaiškina, kad vitaminas C yra labai svarbus kiekvienam žmogui, kadangi organizmas pats jo nepasigamina. Vitamino C galima rasti vyšniose, paprikose, juoduosiuose serbentuose, braškėse, brokoliuose, kopūstuose, citrusiniuose vaisiuose. Deja, nemažos dalies visuomenės virtuvėje tokių produktų besibaigiant vasarai surasti būtų gana sudėtinga. Labai svarbu pažymėti ir tai, kad vitaminas C nesikaupia organizme, todėl tiems, kurie neturi galimybių valgyti minėtus produktus ir nesilaiko sveikos mitybos principų, maisto papildai gali būti labai naudingi.

„Vartojant vitaminą C reikėtų gerti daug vandens, kadangi jis yra tirpus vandenyje. Dažniausiai vitamino C vartojimui paros metas didelis įtakos neturi, tačiau jei vitaminas vartojamas nevalgius, gali

kilti skrandžio suerzinimo tikimybė. Tokiu atveju prieš tai patariama lengvai užkasti. Vitamino C maisto papildus vaistinėse kiekvienas gali rasti įvairiomis formomis, todėl labai pasikonsultavus su vaistininku, galima išsirinkti patogiausią būdą nepristigti šio vitamino“, – sako vaistininkė.

VITAMINAS D

Vaistininkė Julija Aganauskaitė-Žukaitė įvardija, kad vitaminas D dalyvauja daugybėje skirtingų organizmo funkcijų, pavyzdžiui, kaulų bei dantų formavimosi ir raumenų susitraukimo procesuose. Jis taip pat yra svarbus nervų sistemos komponentas, prisideda ir prie stipresnės imuninės sistemos, sklandesnio širdies bei kraujagyslių darbo. Kai kurie moksliniai šaltiniai įvardija, kad vitaminas D turi reikšmės ir vėžinių susirgimų prevencijoje.

„Nors pagrindiniu vitamino D šaltiniu yra laikoma saulės spinduliuotė, jo taip pat galima rasti įvairiose riebiose žuvyse, pavyzdžiui, tune, lašišoje, silkėje, taip pat kiaušiniuose (ypač jų tryniuose), kai kuriuose pieno produktuose. Vis dėlto, vitamino D maiste yra gana mažai, tad suvartojamų produktų kiekiai turėtų būti labai dideli. Šaltų vietovių gyventojams įprastai gydytojai rekomenduoja vitamino D maisto papildus vartoti profilaktiškai, nedidelėmis dozėmis, tačiau nuolat. Įprasta profilaktinė vitamino D dozė – bent 2000TV per parą“, – kalba ji.

Anot vaistininkės, vitaminas D, kaip ir omega-3 riebiosios rūgštys, yra tirpus riebaluose, todėl jį reikėtų vartoti kartu su gerųjų riebalų turinčiais produktais, o pastaruosius žmonės dažniau valgo dienos metu.

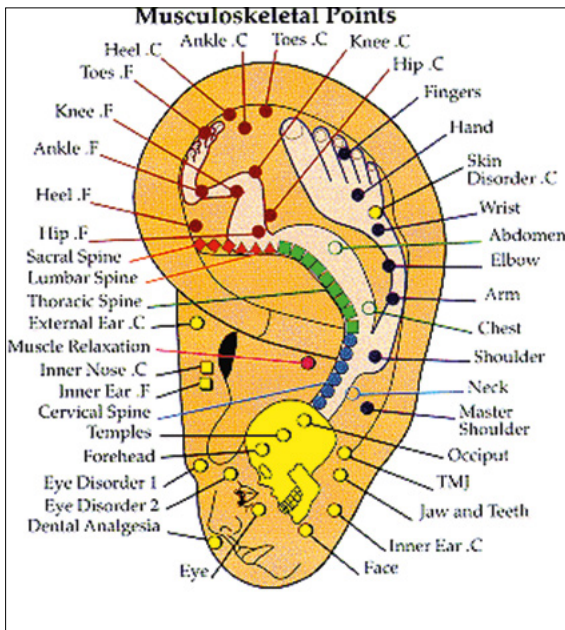
OMEGA-3 RIEBIOSIOS RŪGŠTYS

Vaistininkas Deimantas Auškalnis teigia, kad omega-3 padeda palaikyti širdies ir kraujagyslių sistemos funkciją, taip pat normalų galvos smegenų funkcionavimą bei gerą regėjimą. Kadangi žmogaus organizmas pats pasigaminti omega-3 riebalų rūgščių negėba, jas būtina gauti su maistu ar maisto papildais.

„Rekomendučiau bent du kartus per savaitę valgyti ypač riebią žuvį: lašišą, skumbrę, upėtakį, tuną, silkę ar sardinę. Galima rinktis ir augalinės kilmės maistą, kuriame taip pat yra omega-3 riebalų: vandenyno dumblius, graikinius, lazdyno ar pekanos riešutus, chia ar linų sėklas, augalinius aliejus. Žvelgiant į maisto papildus, dažniausias pacientų pasirinkimas būna žuvų taukai, tačiau vis daugiau žmonių atkreipia dėmesį, kad yra išgrynintų omega-3 maisto papildų“, – paaiškina vaistininkas.

Pasak D. Auškalnio, omega-3 rekomenduojama vartoti vyresnio amžiaus žmonėms, taip pat tiems, kas yra linkę į depresyvią nuotaiką, nerimą, sunkiai išgyvena stresą bei įtampą, besilaukiančioms ar krūtimi maitinančioms moterims. Bendrai suaugusiam žmogui rekomenduojama omega-3 paros dozė yra 1000 mg.

Omega-3 maisto papildus patartina vartoti valgio metu arba iš karto po jo. Tokiu būdu organizmas galės geriau juos įsisavinti. Yra nemažai žuvies taukų ar omega-3 preparatų, kurių sudėtyje taip pat yra vitaminų ar mikroelementų, todėl reikėtų atkreipti dėmesį į visų medžiagų paros normos kiekį, kad nebūtų suvartojama per daug. ■



Gydytojas pataria

Apie ką papasakos ausis?

kūno organų darbą. Šie taškai vadinami biologiškai aktyviais. Jie netolygiai išsibarstę vidiniame ir išoriniame ausies kaušelyje, sudarydami zonas, kurios kontroliuoja organų sistemas (virškinamojo trakto, kvėpavimo organus ir kitus).

Šiandien yra daug metodų, kurių pagalba galima išsiaiškinti kaip keičiasi ausies kaušelio būklė negalaujant įvairiems organams. Aurikulodiagnostikos metu gydytojas atkreipia dėmesį į tai, kaip atrodo ausis, ištiria elektros pralaidumą taip vadinamuose „zonų atspindžiuose“ (organų ir kūno dalių projekcijose ausies kaušelyje), o vėliau analizuoja gautą informaciją. Aurikuloterapija leidžia, veikiant „atspindėjimo zonas“, išgydyti daug negalavimų, nepaveikiant tiesiogiai nesveikų organų.

Teisingas ausies kaušelio taškų nustatymas turi didelę reikšmę ir diagnozuojant (aurikulodiagnostika), ir gydant. Aurikulodiagnostika – organizmo būklės nustatymas pagal ausies kaušelį. Prieš tyrimą ausies kaušelį apčiupinėja, kad nustatytų jo jautrumą. Atkreipiamas dėmesys į ausies sandarą, anatomijos ypatumus ir lokalius pakitimus ausies kaušelyje. Pavyzdžiui, žymūs ausies kaušelio skirtumai parodo fizinę ir psichinę disharmoniją. Sergant įvairiausiomis ligomis tam tikrose ausies vietose atsiranda padidinto arba sumažinto jautrumo skausmo zonos, odos spalvos ir kiti pakitimai. Mūsų centre naudojami elektroduagnostikos metodai, kurie leidžia tiksliai nustatyti sergančio organo arba kūno dalies vietą.

Norint paveikti ausies taškus, naudojamos trumpos adatos. Teisingai įvedus adatas ligoniui atsiranda šilumos jausmas. Veikia bendro poveikio taškus ir skausmo taškus, esančius zonose, atitinkančiose pažeistus organus. Ausies taškai naudojami gydant astmą ir bronchitą, sutrikus virškinimui, esant menstruaciniams skausmams.

Seansas gali tęstis nuo 15-20 iki 30 minučių, kartais adatas palieka 1 valandai ir ilgiau. Mikro adatas galima palikti ir ilgesniam laikui, prie ausies kaušelio jas užfiksuojant pleistru. Daugumos patologiinių procesų gydymą pradeda būtent naudodami aurikuliarinius taškus, vėliau, palaipsniui pasiekę pagerėjimo, pereina prie kūno taškų poveikio. Ypač efektyvus aurikuloterapijos ir korporalinės (kūno taškų) adatų terapijos derinys. Aurikuloterapija turi teigiamą poveikį, gydant įvairiausius skausmo sindromus, tokius, kaip skausmą nugaroje, kakle, galvos ir sąnarių skausmą. Taip pat atsiradus nemigai, baimei, seksualiniams sutrikimams, priklausomybei nuo tabako ir alkoholio, nutukimui ir t.t.

Sergant chroniškėmis ligomis, atliekami 2-3 seansai per savaitę, esant ūmiems susirgimams, kartais pirmas seansas duoda ilgą efektą. Bet norint gauti tvirtą efektą, sergant vidaus organų ligomis, būtina atlikti keletą seansų, kartais adatas paliekant keletui dienų. ■

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM,
tel. 224-534-9070. Kalbame lietuviškai.

Ar daug kas iš jūsų žino, kad mūsų ausų būklė tiesiogiai susijusi su mūsų sveikata? Ši medicinos sritis atėjo iš Rytų. Tai diagnostika (aurikulodiagnostika) ir gydymas (aurikuloterapija), naudojant tam tikrus taškus mūsų ausies kaušelyje.

Nuo senų laikų mokslininkai pastebėjo, kad daugybė nervų galūnių, reljefškumas ir sudėtinga ausies forma neatitinka jos vienintelės – garsų priėmimo paskirties. Rytų liaudies medicinos mokyklos gydytojų giliu įsitikinimu, ausies kaušelis yra viso kūno valdymo pultas. Ausies paviršiuje jie išskiria apie 150 taškų, kuriuos veikiant, galima aktyvinti visų be išimties



Raminta Warman Advokatė

RAMINTA LAW & ASSOCIATES, P.C.

- **IMIGRACIJOS TEISĖ • ŠEIMOS TEISĖ**
- **TESTAMENTŲ SUDARYMAS**
- **DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)**
- **ĮGALIOJIMAI, APOSTILĖS**
- **NOTARO PASLAUGOS:**
dokumentų vertimai, tvirtinimai.

708-407-4533

15 Spinning Wheel Road, Suite 419,
Hinsdale, IL 60521
attorney@ksanytelaw.com
https://warmanlawfirm.com



3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos
(makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra



Olimpinės ugnies įžiebimo vieta Olimpijoje

Dar gyvename Paryžiaus olimpinų žaidynių nuotaikomis ir sekame Lietuvos paralimpiečių pasirodymus. O kada ši sporto šventė prasidėjo ir kaip rutuliojosi jos tradicija? Vilniaus universiteto Istorijos fakulteto dėstytojas doc. Eugenijus Savišcevas papasakojo, iš kur galėjo kilti olimpinės žaidynės, kokia buvo jų raida senovėje ir kokie didžiausi skirtumai bei panašumai tarp antikinių ir šiuolaikinių varžytuvių.

Vienareikšmiško atsakymo, kas paskatino rengti sporto varžybas antikinėje Graikijoje, nėra. Istorikas E. Savišcevas mano, kad tai tikriausiai yra Mikėnų kultūros, kurios ryškiausias ir geriausiai žinomas šaltinis yra „Iliada“, palikimas. Pasak jo, vienas iš pagrindinių eiliuotosios Homero „Iliados“ motyvų yra visų karas su visais.

„Įdomus dalykas, kurį mes žinome iš Homero, – kai susitikdavo dvi kariuomenės, dažnai tai būdavo ne armijų susidūrimai, bet geriausių karių dvikova. Buvo išleidžiami kautis ir atstovauti kariuomenei kiečiausi kariai ir taip išvengiama visų karių kautynių. Kas laimėdavo dvikovą, tas laimėdavo visą mūšį ir tada būdavo aiški dievų valia – tai senovės graikams buvo ypač svarbu. Sunku pasakyti, ar būtent nuo to Olimpijoje ir prasidėjo sportinės varžybos, bet atrodo, kad ta graikiška rungtyniavimo dvasia buvo paskata pradėti jas rengti“, – pasakoja Istorijos fakulteto dėstytojas.

SPORTO ŠVENTĖS GIMIMAS

Istorikas tęsia, kad antikos Graikijoje sustabdyti karus galėjo tik dievai arba olimpiada, todėl, norint palaikyti taiką, Olimpijoje, Peloponeso pusiasalyje, dabar Pietvakarių Graikijoje, atsirado šventė.

„Konkreči diena, tarsi gimtadienis – saulėgrįžos laikotarpis, dabartinių Joninių metas, kai senovės graikai nustodavo kariauti ir rungtyniaudavo Olimpijoje. Man atrodo, tai ir buvo mikėniškosios kultūros bruožas, kai santykius išsiaiškino ne visi kariaudami, bet greičiau konkretūs žmonės. Ši taikos žinia išliko iki mūsų dienų. Tačiau anksčiau tai vyko labiau dėl religinių sumetimų ir buvo skirta dievams. Dėl jų nustodavo lieti kraują, nes dievų valia, graikų manymu, laisvai galėjo pasireikšti ir per sportinį rungtyniavimą“, – aiškina E. Savišcevas.

Istorikas priduria, kad Olimpija, nors jos pavadinimas siejamas su Olimpo kalnu Graikijos šiaurėje, nėra šalia šios legendinės vietos. Tai buvo Arkadijoje įkurtas šventyklų kompleksas. Jame laikui bėgant vykdavo vis daugiau sporto rungtynių, todėl buvo pastatytas stadionas. Mokslininkas pažymi, kad neatsiejama olimpinų žaidynių dalis buvo mugė, į kurią būdavo suvažiuojama iš aplinkinių kraštų. Pirmoji olimpiada tradiciškai datuojama Homero laikotarpiu – 776 m. pr. Kr., t. y. prieš 2800 metus.

Priežastis, kodėl olimpinės žaidynės vyksta kas ketverius metus, susiklostė jau VIII–VII a. pr. Kr. Klasikinės Graikijos laikais taiką, ar bent paliaubas, teikusios sporto žaidynės vykdavo kasmet. Bet laikui bėgant, be Olimpijos, atsirado kitų šventyklų, kurios irgi siekė susikviesti visos Graikijos

Įdomioji istorija

Didžiausi skirtumai tarp šiuolaikinių ir senovės olimpinų žaidynių

atletus. Išgarsėjo žaidynės, vykusios Korinte (Istmo žaidynės), Delfuose (Pitinės žaidynės) ir Nemėjoje (Nemėjos žaidynės).

Visų šių žaidynių konkurencija, regis, ir paskatino manyti, kad kas ketverius metus Olimpijoje vykę sportininkų susirinkimai buvo svarbiausi. Ši tradicija perimta ir moderniais laikais. Plečiantis žaidynių šventei ilgėdavo jų trukmė, taip pat taikos laikas: nuo vienos iki penkių dienų.

RUNGTYS IR TAISYKLĖS

Kalbant apie sporto šakas, istorikas pabrėžia, kad, kaip ir dabar, antikos laikais žaidynės būdavo vis papildomos naujomis sporto šakomis. Pačioje pradžioje, VIII a. pr. Kr., pagrin-



Išlikęs stadionas Olimpijoje

dinė rungtis buvo pentatlonas, iš kurio kilo dabartinė penkiakovė. Ją sudarė bėgimas, ir dabar išlikęs penkiakovėje, šuolis į tolį, disko metimas, ieties metimas ir imtynės, kurios dabar įvardijamos kaip klasikinės, graikų-romėnų imtynės.

„Vėliau atsiranda kumštinės, kurias galima laikyti bokso ištakomis. VII a. pr. Kr. atsiranda žirgų sportas, bet tik greitasis jojimas. Penkiakovėje atsiradę konkūrai, arba jojimas per kliūtis, yra jau Pierre'o de Coubertino, t. y. XIX a., kūrinys. Dar vėliau pradėtos rengti keturkinių vežimų lenktynės. Galiausiai vėlesniais amžiais atsirado tokia rungtis kaip hoplito bėgimas. Šioje rungtyje, priešingai nei pentatlono bėgime, atletai lenktyniaudavo ne nuogi, o su hoplito kario ekipuote – šarvais ir ginklais“, – pasakoja E. Savišcevas.

Svarbus varžybų aspektas yra taisyklės ir teisėjai. Istorikas sako, kad prieš prasidedant varžyboms dalyviai ir teisėjai privalėdavo prisiekti, kad nemeluos ir nesukčiaus.

Taip pat teisėjai prisiėdavo nekomentuoti savo sprendimų: „Komentavimas buvo blogas tonas. Per teisėjo priimtą sprendimą veikė dievų valia. Todėl teisėjo sprendimas nebepriklausė teisėjui, tai buvo dievų sprendimas.“

ŽIURĖTI ŽAIDYNES BŪDavo IŠŠŪKIS

Dabar olimpinės varžybas galime žiūrėti patogiai įsitaikę namuose, tačiau stebėti antikines varžytuves buvo ne tik nepatogu, bet ir tikras iššūkis.

„Varžybos dažniausiai vykdavo saulėgrįžos, dabartinių Joninių, laikotarpiu, todėl nebūdavo patogaus

apgyvendinimo ir vyrai rungdavosi nuogi. Olimpijoje archeologų aptikta vieta, vadinamoji Leonidiona. Tai tarsi viešbutis, kuriame galėdavo apsisototi apie 40 atletų – tik atletų. Žaidynių žiūrovai miegodavo po atviru dangumi. Be to, dėl religinių tabu ir baimės susitepti varžybas žiūrėti, kaip ir jose dalyvauti, galėdavo tik vyrai. Linkėjimas keliauti ir žiūrėti žaidynes buvo tarsi dabartinis linkėjimas eiti po velnių“, – juokauja istorikas.

Dar vienas šiuolaikinių ir antikinių olimpinų žaidynių skirtumas: antikinėse buvo atskiros jaunuolių ir vyrų amžiaus kategorijos. Skiriasi ir tai, kas ir iš kur galėjo dalyvauti varžytuvėse.

„Šiuolaikinėse olimpinėse žaidynėse dalyvauja viso pasaulio tautos, o antikos laikais žaidynės buvo išskirtinai graikų, tik kartais daryta išimtis kviečiant makedonus. Apdovanojimų sistema irgi buvo skirtinga. Priešingai nei dabar, kai apdovanojamos trys pirmos vietos skirtingos vertės medaliais, senovės graikų olimpinėse žaidynėse šlovę ir laurų vainiką, kaip čempiono apdovanojimą, gaudavo tik vienas nugalėtojas“, – pasakoja E. Savišcevas.

PERGALĖS PANAUDOJIMAS POLITINIAIS TIKSLAIS

Graikų mitologija kupina pasakojimų apie nepaprastos jėgos pusdievius. Istorikas sako, kad graikų sąmonė buvo persmelkta mitų ir legendų dažnai apie tikrus žmones ir tikrus įvykius: „Sportininkus graikai laikė dievų numylėtiniais. Olimpinų žaidynių nugalėtojus apdainuodavo ir kurdavo apie juos legendas. Kai kuriuos sportinius mitus istorikai bandė atkurti ir jie pasirodė tikėtini, lygintini su šiuolaikinių sportininkų pasiekimais. Bet buvo ir tokių, pavyzdžiui, kelias tonas svėrusio disko metimas viena ranka, kurie, aišku, buvo gražus pramanas.“

Kai į varžybas buvo įtrauktos žirgų lenktynės, rungtynių nugalėtojai turėdavo ryškų politinį pranašumą. Istorikas šį pranašumą aiškina tuo, kad turtingi kilmingieji ar aukštesnio sluoksnio atstovai rungtynėse jodavo geresniais žirgais. Kartais žaidynių nugalėtojas, naudodamasis savo garsumu ir minia, bandydavo uzurpuoti valdžią, kaip padarė Kilonas VII a. pr. Kr. Būdavo suprantama, kad jis dievų palaimintas, todėl veda teisingu keliu.

Apie VI a. pr. Kr. atletams imta masiškai statyti skulptūras. Tačiau, pasak istoriko, tokių skulptūrų savo lėšomis galėdavo pasistatyti tik tas atletas, kuris sugebėdavo tapti trijų olimpiadų nugalėtoju ir turėdavo tam pinigų.

„Kuo toliau, tuo labiau sportinio rungtyniavimo dvasią išstūmė pinigų teikiamos galimybės. Olimpiada tapo aukštesnio sluoksnio užsiėmimu“, – sako E. Savišcevas.

ANTIKINĖS OLIMPIADOS PABAIGA

Antikinės graikų olimpinės žaidynės truko iki IV a. po Kr. pabaigos. Istorikas paaiškina, kad žaidynių pabaigos, kaip ir jų pradžios, priežastis susijusi su religija.

„Krikščionybė tapus pagrindine Romos imperijos religija, 394 m. imperatorius Teodosijus uždraudė žaidynes. Tai buvo kova su senosiomis šventyklomis ir pagoniškomis šventėmis. Tad daugiau nei tūkstantį metų gyvavusi olimpinų žaidynių tradicija nutrūko ir tik po pusantro tūkstančio metų, 1896-aisiais, jos vėl įvyko Graikijoje, tik šį kartą Atėnuose“, – pasakojimą apie antikinių olimpinų žaidynių istoriją baigia E. Savišcevas. ■



Kaz Zymantas, DDS, DABOI

Virgilia Gaska, DDS

NEMOKAMA KONSULTACIJA

Įprasta kaina \$70. Pasiūlymas galioja tik naujiems pacientams. Pasiūlyme pateikta minimali suma. Kaina gali keistis nuo klinikinių poreikių. Šiame pasiūlyme taikomas ADA kodas: D9310. Pasiūlymas negali būti taikomas jau suteiktoms odontologinėms paslaugoms padengti, sąskaitų likučiams arba kartu su jau pritaikytomis nuolaidomis. Nuolaidos nesumuojamos.

BREMIER DENTAL

309 W. Ogden Ave
Naperville, IL 60563

PASLAUGOS

- Terapinis dantų gydymas
- Estetinis dantų gydymas
- Dantų protezavimas
- Estetinis dantų protezavimas
- Šaknų kanalų gydymas (endodontija)
- Burnos ir dantų chirurgija
- Dantų implantacija
- Viso žandikaulio protezai ant 4 arba daugiau implantų („all on 4“)
- Zygoma implantai
- Kaulo ir minkštųjų audinių augmentacija
- Gydymas taikant IV sedaciją
- Pažangus periodontologinis gydymas lazeriu ir „Perio Protect“ kapomis
- Dantų tiesinimas „Invisalign“ kapomis
- Dantų balinimas „Zoom“ sistema
- Botulino (Botox) injekcijos veido srityje

Kaz Zymantas, DDS, DABOI
Bendrosios praktikos odontologas, JAV
Valdybos licenzijuotas implantologas

Virgilia Gaska, DDS
Bendrosios praktikos odontologė

79\$

 burnos higiena,
apžiūra ir dantalinės
rentgenogramos

Įprasta kaina \$386. Pasiūlymas galioja tik naujiems pacientams. Į vizitą įskaičiuota: profilaktinė burnos higiena, apžiūra ir dantalinės rentgenogramos. Pasiūlyme pateikta minimali suma. Kaina gali keistis nuo klinikinių poreikių. Vienas, ar keli iš toliau nurodytų ADA kodų, taikomi šiame pasiūlyme: D0150, ED0330, D0272, D0210, D1110. Pasiūlymas negali būti taikomas jau suteiktoms odontologinėms paslaugoms padengti, sąskaitų likučiams arba kartu su jau pritaikytomis nuolaidomis. Nuolaidos nesumuojamos.

SKAMBINKITE ŠIANDIEN!

630-870-1233

MES KALBAME LIETUVIŠKAI IR RUSIŠKAI

www.DENTISTNAPERVILLEIL.com

„Dental Professionals of Illinois, PC“; Jameson Baumgarten DMD,
Shahid Sharar DDS, Timothy Quirt DDS, (savininkai). ADV53767MA

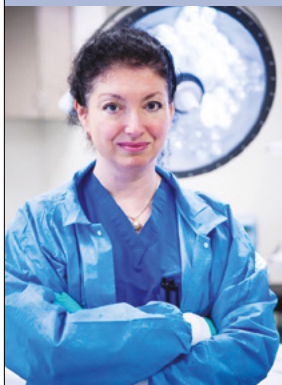


CHIRURGĖ

Jelena Levitin M.D.

BOARD CERTIFIED
IN GENERAL SURGERY
MEMBER OF AMERICAN
COLLEGE OF SURGEONS

**BENDROJI CHIRURGIJA
IR DIAGNOSTIKA
LAPAROSKOPINĖS IR PILVO OPERACIJOS**



- CHIRURGINĖ ONKOLOGIJA
- SKRANDŽIO IR VIRŠKINAMOJO TRAKTO LIGOS
- PIENO LIAUKOS LIGOS IR VĖŽYS
- TULŽIES PŪSLĖS LIGOS • ENDOSKOPIJA
- KOLONOSKOPIJA • POLIPAI
- DIVERTIKULITAS • IŠVARŽOS
- APENDICITAS • HEMOROJUS
- ODOS DARINIAI • AUGLIAI
- TRAUMOS • NELAIMINGI ATSTIKIMAI
- SKRANDŽIO IR ŽARNYNO REZEKCIJA
- OPERACIJOS PER TAŠKINIUS PJŪVIUS

OFISE DIRBA GYDYTOJAS **PROKTOLOGAS**

- PIKYBINIAI STOROSIOS IR TIESIOSIOS ŽARNOS SUSIRGIMAI • STOROSIOS ŽARNOS POLIPAI
- BESKAUSMIS HEMOROJAUS ŠALINIMAS • IŠANGĖS IPLĖŠA, PULINYS AR FISTULĖ • IŠANGĖS NIEŽULYS

129 W RAND RD., ARLINGTON HEIGHTS IL 60004

CHICAGO SURGICAL CLINIC LTD

PH. 847.215.0530

Mes kalbame lietuviškai, angliškai,
rusiškai ir ukrainietišškai

www.chicagosurgicalclinic.com



Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

**ORBERA SPRENDIMAS GALI
BŪTI KAIP TIK JUMS,
JEI ANTSVORIS:**

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

**KAS YRA
INTRAGASTRINIS
SKRANDŽIO BALIONAS?**

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvas ar veržiamas
- nereikia gultis į lignonę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU

numesto svorio nei
vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia
speciali medicininė programa,
garantuojanti ilgalaikius
rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo
galimybės

Pajusti pasaulyje tai, ko nemato ir nepajaučia kiti

Jautrumas – ne liga

Mykolo Romerio universiteto psichologės, profesorės Aistės Diržytės teigimu, jautrumo nereikia gėdytis. Tai išskirtinė žmogaus savybė, gebėjimas pajusti, pamatyti pasaulyje tai, ko nemato ir nepajaučia kiti. O psichiatras-psichoterapeutas Raimundas Alekna priduria: nebijokime savo emocijų. Neišsigąškime savo nerimo, liūdesio, pykčio, tiesiog pamėginkime suprasti, ką tie jausmai mums sako.

– **Pone Alekna, kas yra jautrumas? Įgimtas dalykas? Dievo dovana? Ar jį galima išsiugdyti, puoselėti? Kodėl vieni žmonės jautrūs, kiti – nelabai arba visiškai nejautrūs?**

Raimundas Alekna: Kalbant apie jautrumą reikėtų išskirti du dalykus. Tai natūralus jautrumas, leidžiantis žmogui įsisaugoti jausmus, kurie kyla santykiuose su tuo, kas vyksta aplink jį ir kas jį vienokia ar kitokia prasme paliečia. Kita jautrumo forma – tai išmoktos arba, kitaip tariant, neurotiškos emocijos, kurias žmogus tiesiog nejučia įprato rodyti, išgyventi nuo vaikystės, kai jam tos emocijos padėdavo patenkinti savo poreikius, gauti tai, ko reikia.

Žmogaus psichinei ir apskritai fizinei sveikatai yra labai svarbu patenkinti poreikius. Dažnai girdime, kad tie, kurie gyvenime daugiau pasiekę, yra stiprūs, turėtų būti emocionaliai šaltesni, nerodyti emocijų. Jeigu tai vyrai, tai jie neturi verkėti...

– **Šiandien jautrumo reputacija yra prasta. Daugelis klaidingai jį sieja su silpnumu, slepia savyje ir mėgina kitus nuo jo savotiškai išgydyti. Kaip tai pakomentuotumėte?**

– Reputacija prasta dėl to, kad pats gyvenimas tapo intensyvesnis. Dabar žmogui keliami dideli reikalavimai,

jį veikia didelis spaudimas būti sėkmingam, daugiau orientuotis į rezultatus ir t. t. Nebekreipiamas arba mažiau kreipiamas dėmesys į tai, ką žmogus išgyvena, ką jis jaučia.

Dabar viskas orientuojama į rezultatą. Mes pastebime, kad žmogui tampa sunku įsisaugoti ir gerus savijautos išgyvenimus. Jis nelabai supranta, kada gerai, o kada blogai jaučiasi. Mes dažniausiai reaguojame į tą emocinę būseną, kai žmogus pyksta, verkia, kai būna liūdnas, susigraudinęs, nerimastingas ir t. t. Mes visiškai nematome – o tai yra labai svarbu, kad būtų suvokiama, – kodėl tai vyksta. Jausmai mums kalba apie tai, kas vyksta su mumis toje aplinkoje.

– **Kaip jautriam žmogui patogiau gyventi šiandieniam pasaulyje ir išverti aplinkos dirgiklius?**

– Patarimas vienas vienintelis – nebijoti savo emocijų. Neišsigąsti savo nerimo, savo liūdesio, savo pykčio ir pamėginti suprasti, ką tas jausmas mums sako.

– **Profesore, ar reikia valdyti jautrumą, jį slopinti?**

Aistė Diržytė: Valdyti galima daug ką. Labai geras klausimas: ar reikia? Ypatingas jautrumas yra išskirtinė, unikali žmogaus savybė, ir ji iš tikrųjų būdinga tik nedaugeliui. Moksliniai tyrimai rodo, kad tik apie 15–20 procentų žmonių pasižymi ypatingu jautrumu. Ypatingas jautrumas yra ne nuskurdinantis ar iš žmogaus kažką atimantis, bet priešingai – jį apdovanojantis. Kai kurie tyrinėtojai sako, kad tai yra, galima sakyti, toks aristokratiškas bruožas. Prisiminkime pasaką apie princesę ant žirnio, kai jai jaučiant jį po sėdyne vis būdavo negerai.

Ar reikia valdyti savo gebėjimą subtiliai, jautriai jausti pasaulį, žmones, jautriai kaupti dėmesį į detales? Atsakymas – kartais taip, kartais ne. Priklausomai nuo



to, kaip jūs, jeigu esate itin jautrus asmuo, jaučiatės. Jeigu, pavyzdžiui, pertekliniai stimulai jums kelia didelį stresą, jeigu sunku priimti sprendimus, jeigu jus vargina kitų žmonių emocijos, pozicija, nuomonės, stiprus triukšmas, kvapai, pirmiausia atkreipkite dėmesį, įsisaugokite, kas jus vargina, kas trukdo jūsų gyvenimo kokybei, ir būkite išrankūs. Tai yra jūsų prigimtyje.

Būkite išrankūs aplinkai, žmonėms, su kuriais bendraujate, pasišalinkite iš tos aplinkos, kuri jus vargina. Jeigu pasišalinti neįmanoma nei fiziškai, nei socialiai, nei emociškai, jeigu jums tiesiog tenka būti tam tikroje aplinkoje, kur gausu stimulų, į kuriuos reaguojate labai stipriai, tuomet gali padėti keletas dalykų. Pirmia – tai požiūrio į situaciją keitimas, bet čia jau, žinoma, atskira ilga tema: ką reiškia keisti požiūrį į situaciją, kaip padėti sau priimti situaciją tokią, kokia yra.

Taip pat gali padėti įvairūs atsipalaidavimo pratimai, koncentravimasis į savo paties kvėpavimą arba pertraukų darymas, išėjimas pakvėpuoti grynu oru ir kiti atsipalaidavimo būdai, įvairios streso valdymo technikos.

Taigi trumpas atsakymas į klausimą, ar jautrumą reikia valdyti – tik tada, jeigu tai kenkia jūsų gyvenimo kokybei. Bet svarbiau yra suvokti, kad jautrumas yra išskirtinė savybė, išskirtinis gebėjimas pajusti, pamatyti pasaulyje tai, ko nemato ir nepajaučia kiti. ■



Ukrainos Nepriklausomybės diena Kartu už Ukrainą

Rugpjūčio 24 d. minima Ukrainos Nepriklausomybės diena. Jos išvakarėse kaip LR Seimo ir Pasaulio Lietuvių Bendruomenės (PLB) komisijos Pietų Amerikos atstovas dalyvavau Argentinoje, Berisso mieste vykusiame susitikime su Pasaulio ukrainiečių kongreso pirmininku Paulu Grod, Ukrainos kultūros asociacijos „Prosvita“ prezidentu Jorge Danylyszyn, ir Ukrainos kultūros asociacijos „Prosvita“ Berisso filialo pirmininke Ulana Witoszynski jų vizito „Provincijos imigrantų sostinėje“ metu. Šventė



tęsėsi ir persikėlė į Buenos Aires, kurios Belgrano amfiteatre įvyko nuostabus koncertas „Kartu už Ukrainą“, Ukrainos kultūros asociacijos „Prosvita“ šimtmečiui paminėti. Kuriame, palaikant ukrainiečių tautą pasirodė ir lietuvių bendruomenės tautinių šokių kolektyvas „Inkaras“.

Ukrainos Nepriklausomybės diena buvo paminėta ir Argentinos vyriausybėje. Renginio metu susitikome su Ukrainos ambasadoriumi Jurijumi Klymenko, Ukrainos atstovybės Argentinoje prezidentu Pedro



Lylyk ir ukrainiečių bendruomenių Argentinoje vadovais.

Kiekvienam ukrainiečiui ir ukrainetei linkiu, kad pergalės ramybė ir taika į šiuo metu karo alinamą valstybę sugrįžtų kuo greičiau.

Jūsų stiprybė ir drąsa įkvėpimu taps ateities kartoms ne tik Ukrainoje, bet ir visame pasaulyje.

Už Laisvą, Suverenią, Nepriklausomą, Teritoriškai nedalomą Ukrainą! Slava Ukrainai!

Juan Ignacio Fourment Kalvelis ■



Short-term investment with maximum results

5.00% APY* 7 Month Certificate

*APY=Annual Percentage Yield. Dividends accrue on a daily balance. Less than 1 Year Certificates dividends post at certificate maturity. 1 year or longer Certificates dividends compound quarterly. Withdrawal before maturity is subject to penalty, as stated in Certificate Disclosure. Certificate rates are subject to change at any time. Minimum required Certificate amount - \$500. Yields are accurate as of 03/05/2024. Maximum certificate amount is \$1 million per member. Fees may reduce earnings.



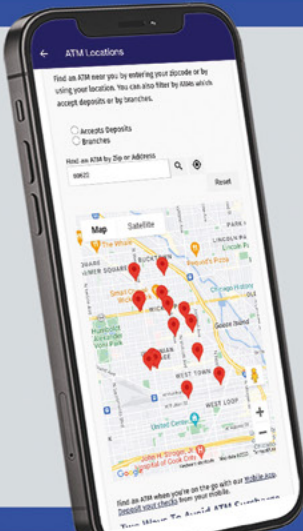
Dream home! Dream deal!

only **10%** down payment with no PMI* required

Limited-time offer for first-time buyers of single-family or up to 4-unit owner occupied property.

Schedule an appointment with our specialists by phone: **888-222-8571** or online

Mortgages with down payments as low as 10% (up to 90% LTV) without required private mortgage insurance (PMI)* are available only for the first-time single-family buyers or up to 4 unit owner occupied property. For example, a \$100,000 15 Year Fixed Rate Purchase Mortgage with 90% LTV will have a 6.359% APR and the repayment schedule will be 180 monthly payments of approximately \$850. Monthly payment amount does not include any property taxes, homeowners' insurance premiums, and home owners association (HOA) fee; the actual payment will be greater when such items are included. Subject to approval of application. APR is based on an assessment of individual creditworthiness, occupancy and/or property type, and our underwriting standards. All Selfreliance FCU loan programs, rates, terms and conditions are subject to change at any time without notice. *Private mortgage insurance (PMI) is a type of mortgage insurance you might be required to buy if you take out a conventional loan with a down payment of less than 20 percent of the purchase price.



Did you know? Our network covers over 85,000 fee-free* ATMs

when you use your Selfreliance Visa® debit card. It is more than the three largest US banks combined!

Selfreliance FCU	85,000+
Bank of America	
Chase	
PNC	

Easy to find nearest ATM through our App

Our fee-free ATMs are part of networks such as AllpointSM, MoneyPass[®], and Co-op[®] and are conveniently located at popular retailers, including Walgreens[®], CVS[®], Target[®], and 7-Eleven[®].

*Withdrawals from AllpointSM, MoneyPass[®] and Co-op[®] networks are surcharge free regardless of balance.

Our locations



www.selfreliance.com 888-222-8571





Mielieji lituanistinių mokyklų mokiniai, mokytojai ir tėveliai,

sveikinu Jūsų bendruomenės Mokslo ir žinių dienos proga! Susiburdami visame pasaulyje pasklidusiose lituanistinėse mokyklose, švenčiame mūsų bendrystę, kurios pagrindas yra lietuvių kalba. Jūsų pastangos mokytis ir mokyti lietuvių kalbos, tradicijų, kultūros ir istorijos esant toli nuo Tėvynės yra itin svarbios ir džiuginančios. Kiekvienas lietuviškas žodis, kurį išmokstate ir perduodate jaunajai kartai, suartina mus visus į pasaulį apjuosiančią Lietuvos bendruomenę.

Lituanistinės mokyklos yra kur kas daugiau nei tik mokymosi įstaigos, jos jungia diasporos vaikus ir jaunimą su Tėvyne. Mili mokytojai ir tėvai, dėkoju už Jūsų atsidavimą puoselėjant šį itin vertingą ryšį. Mokiniai, ačiū Jums už smalsumą ir kantrybę. Tikiu, kad lituanistinėje mokykloje praleistos dienos Jums atneš pasididžiavimo savo šaknimis, pažinimo ir mokymosi džiaugsmą bei atvers daug naujų galimybių Jūsų gyvenime.

Linkiu Jums sėkmingų ir įkvepiančių mokslo metų, kupinų naujų žinių, atradimų ir draugysčių. Tegul lietuvių kalba visada būna Jūsų širdyse, suartindama Jus su saviškiais.

Su Rugšėjo 1-oja!

Užsienio reikalų ministras
Gabrielius Landsbergis



sonobello®

ONE VISIT PERMANENT FAT REMOVAL

- ✓ Targeted fat removal from stubborn areas like: Stomach, chin, arms, thighs and more!
- ✓ 150+ Board-Certified Surgeons
- ✓ 25,000 5-Star Ratings

877-682-0434

LIMITED TIME OFFER!

**GET
\$500 OFF
TODAY**



Kristen B., Age 34
Sono Bello Ambassador
Individual Results May Vary.

NEKILNOJAMASIS TURTAS

PIRKIMAS PARDAVIMAS NUOMA

**Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent**
ILGAMETĖ PATIRTIS



Vileikis Team

KEŠTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago
Real Estate
Investment
University



**Ofisai Burr Ridge, Oak Lawn, Chicago
SERVICING ALL CHICAGOLAND AREA**

847-401-4797

kestasrealty@gmail.com



**LAW OFFICES OF
KRISTINA J. WAYNE, P.C.**

**Law Offices
of Kristina
J. Wayne, P.C.**



**Konsultuojame
asmeniškai arba
per Zoom**

Advokatė Kristina Wayne

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skrybros susitarimo būdu
- Priešvedybinės sutartys
- **PAVELDĖJIMO TEISĖ:**
- Testamentų, Trusts, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas per teismą ir be teismo (Probate)

NEKILNOJAMO TURTO TEISĖ:

Atstovauju parduodant ir perkant būstą (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2020 Calamos Court,
(630) 780-1044 Suite 200,
Mobilus Tel: Naperville,
(312) 363-8902 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

**ADVOKATO ANDRIAUS
RAMONO KONTORA**

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės **PROBLEMOS LIETUVOJE** - patikimas
jų **SPRENDIMAS AMERIKOJE**

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skrybros Lietuvoje
- (vienam arba abiem sutuokiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532

(708) 253-5137

Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us

chicago@ramonas.us

Skype: ramonas.us

**Pardavėjams reikia
daugiau nei kainos
ir užrašo „FOR SALE“:**

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

773-983-4461

regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd.,
Suite 2,
Darien, IL 60561

**REALTY
EXECUTIVES**

**Regina
Macionis**



**DIRBAME
SU ĮVAIRIOMIS
SISTEMOMIS**



**LICENSED • BONDED
INSURED**

- **NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS**
- **VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI**
- **PRIIMAME KREDITO KORTELES**

**(630)745-1587,
ANTANAS**



**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

**Sveikatos ir gyvybės
draudimas**



BIRUTĖ

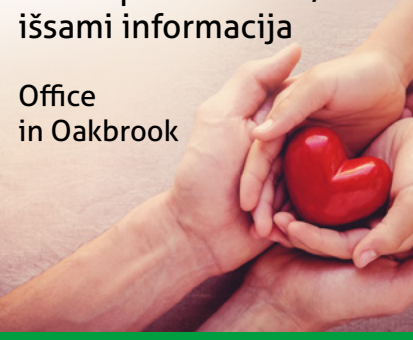
Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

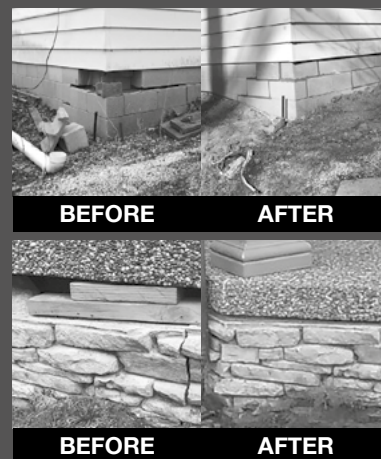
Office
in Oakbrook



**YOUR LOCAL
FOUNDATION REPAIR
AND WATERPROOFING
EXPERT.**

For a basement, crawl space, or slab foundation, we guide you on the right path to a healthy home.

Family owned and operated since 1996, we treat your home like our own.



OUR SERVICES

- Cracked or Bowing Walls
- Settling Foundations
- Concrete Leveling
- Crawl Space Repairs
- Sump Pumps
- Waterproofing & Encapsulation
- Sagging Floors

**ACT NOW!
UP TO \$600 off***

Offers can't be combined.
Minimum purchase required.
Please call for details.

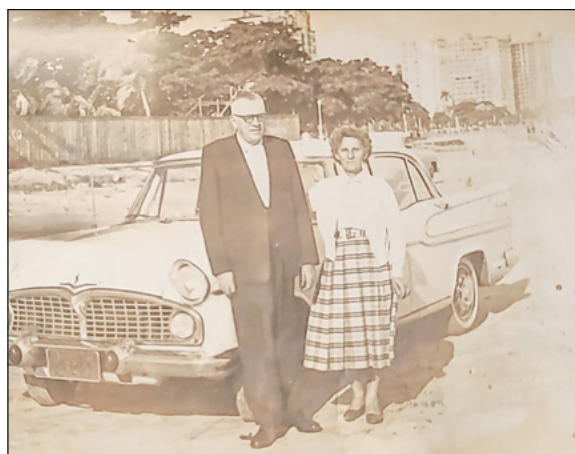
CALL FOR YOUR FREE HOME INSPECTION
888-691-2051



*10% off any job over \$3,000. Up to a maximum of \$600. Coupons must be presented at the time of inspection. This offer may not be combined with any other offer. Limit one per customer. Valid through 06/30/2024.



Brazilo senelio verslas



J. Jakučio Neto seneliai Jonas ir Adelia



Vaikystėje, su broliu, seserimi ir tėčiu

Pasaulio lietuviai

Mokslininkas iš Brazilijos protėvių gimtinėje Lietuvoje apsilankė praėjus šimtmečiui: jaučiau, kad skrendu namo

XX amžiaus trečiajame dešimtmetyje viena populiariausių emigracijos krypčių geresnio gyvenimo ieškojusiems lietuviams buvo Brazilija. Iš laivų išsilaipinę tautiečiai ne tik kabinosi į gyvenimą, ieškojo darbo, bet ir tarp tautiečių susirasdavo meilę. „Mano močiutė ir senelis į Braziliją plaukė skirtingais laivais ir susituokė jau ten“, – pasakoja jų palikuonis, lietuvių kilmės brazilas, mokslininkas ir lazerių specialistas dr. Jonas Jakutis Neto. Jo tėtis, dėdė ir daug kitų giminaičių jau gimė Brazilijoje, o Jonas pirmas iš visos šeimos, praėjus beveik šimtmečiui nuo senelių išvykimo, aplankė protėvių šalį. Svetainei Pasauliolietuvis.lt J. Jakutis Neto pasakoja apie šeimos gyvenimą Brazilijoje, panašumus ir skirtumus gyvenant San Paule ir Vilniuje ir apie tai, kaip lazeriai jį laikinai gražino į protėvių gimtinę.

PER LAZERIUS ATRADO LIETUVĄ

Su mokslų daktaru, lazerių specialistu dr. Jonu Jakučiu Neto susitikome Vilniuje, Saulėtekyje esančiame VU Lazerinių tyrimų centre, kur lietuvių kilmės brazilas dirbo tris mėnesius.

„Mano senelis ir močiutė yra iš Lietuvos ir visada norėjau čia apsilankyti. Prieš keletą metų supratau, kad Lietuva yra labai daug pasiekusi lazerių srityje, o viena svarbių ir pažengusių technologijų prasidėjo būtent čia, Vilniaus universitete. Atradus šią technologiją buvo įkurta apie 50 įmonių. Viena jų turi apie 500 darbuotojų ir yra tarp geriausių pasaulyje įmonių, kuriančių ultrasparčius lazerius“, – pasakoja pašnekovas.

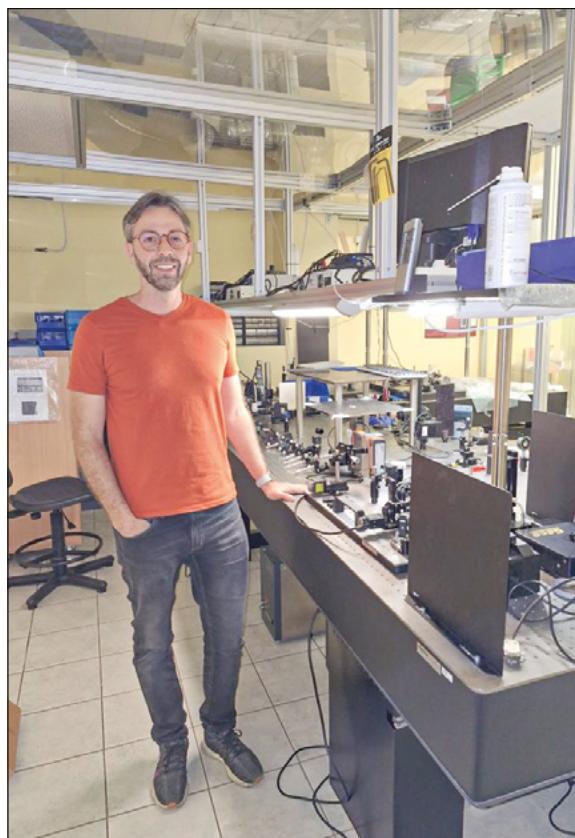
Savo šaknimis Jonas domėjosi ir anksčiau, tačiau kelias į protėvių gimtinę pasuko beveik atsitiktinai, nusipirkęs lazerį iš vienos Lietuvos įmonės.

„Iki tol niekad nebuvo dirbęs su ultrasparčiais lazeriais, tad nesidomėjau šia sritimi. Prekybos atstovas man papasakojo, kad kompanija yra didžiulė ir kad ji yra Lietuvoje. Pagalvojau: tai įdomu, norėčiau daugiau sužinoti apie šią technologiją, su ja dirbti ir tuo pačiu metu aplankyti Lietuvą“,

– sako J. Jakutis Neto.

Gimtajame San Paule ir Sidnėjuje (Australija) studijavęs ir ten daktaro laipsnį įgijęs lietuvis nuo 2014 m. dirba tyrėju ir dėstytoju pažangiausioje tokio pobūdžio įstaigoje Pietų Amerikoje – Brazilijos mokslo ir aviacijos technologijų departamente (angl. Brazilian Department of Science and Aerospace Technology), kur tyrinėja lazerius ir jų taikymą. Į VU Lazerinių tyrimų centrą jis atvyko kaip vizituojantis tyrėjas ir profesorius.

„Tai yra labai šauni patirtis. Visi čia yra stiprūs profesionalai, o kalbant iš žmogiškos pusės – čia



VU Lazerinių tyrimų centre J. Jakutis Neto dirbo tris mėnesius

radau šiltą atmosferą. Man labai patinka čia dirbti, smagu ne tik keliauti po šalį ir ją pažinti, tai darau savaitgaliais“, – patirtimi sostinės universitete džiaugiasi mokslininkas.

STIPRUS RYŠYS – PER LIETUVIŠKĄ VIRTUVĘ

„Mano seneliai išvyko iš Lietuvos 1929 m. Senelis gimė 1905 m. Panevėžyje, o močiutė buvo kilusi iš Kauno. Jie susipažino ir susituokė jau Brazilijoje, kur susilaukė mano tėvo“, – pasakoja J. Jakutis Neto. Jo mama yra brazilė, turinti ispaniškų šaknų.

Deja, seneliai mirė, kai Jonas buvo dar vaikas, tad jis neturėjo galimybės jų išsiklausinėti apie tolimą šalį, iš kurios išvyko.

„Prisimenu, kaip valgydavome jų namuose. Nepamenu, ką tiksliai valgėme, bet maistas skyrėsi nuo braziliško“, – prisimena pašnekovas.

Šeima gyveno San Paulo rajone, kur buvo įsikūrę daug lietuviškų šaknų turinčių žmonių.

„Gyvenome lietuviškame rajone. Ten buvo susitelkę daug lietuvių, galėjome valgyti lietuvišką maistą, vyko šokiai, turėjome galimybę pažinti lietuvišką kultūrą, tai buvo tikra lietuviška bendruomenė. Kasmet vykdavo mugė, kur buvo lietuviška palapinė su maistu. Mūsų šeima ten visada lankydavosi, skanavo virtinių, kugelio ir kitų patiekalų, gėrė krupniko“, – vardija lietuvis.

Pasak pašnekovo, būtent lietuviški tradiciniai patiekalai labiausiai jį jungė su tolimesnėmis senelių gimtine.

„Mama išmoko gaminti virtinius, Brazilijoje tai buvo žinomiausias lietuviškas maistas, taip pat iš vienos lietuviškos pirkdavome namie gamintų patiekalų. Maistas buvo tvirčiausias ryšys su Lietuva.

Du mano mėgstamiausi patiekalai yra feijoada (braziliškas tradicinis patiekalas iš pupelių, mėsos ir daržovių – aut. pastaba) ir virtiniai. Jie niekuo nepanašūs, bet abu mano mėgstamiausi. Per kiekvieną šventę ar ypatingesnę dieną aš ir mano brolis ar sesuo visada prašydavome virtinių“, – juokiasi J. Jakutis Neto.

ĮGIJĘS PILIETYBĖ PRADĖJO MOKYTIS LIETUVIŠKAI

Kartu su šeima J. Jakutis Neto dalyvaudavo lietuviškose renginiuose, yra šokęs kolektyve „Nemunas“. Pašnekovas prisimena, kad šeimos nariams buvo svarbu susitikti su kitais lietuvių kilmės



STERN PERKOSKI MENDEZ

Mūsų specializacija –
skyrybos ir šeimos teisė

Leo Sokolov
Partner

Direct Line: (847) 440-8775

Main Office Line: (847) 868-9584

(anglų ir rusų kalbomis)

SKYRYBOS

DIVORCE

Mūsų skyrybų advokatai ir nekilnojamojo turto planavimo teisininkai atstovauja klientų interesus šiose srityse:

- skyrybų procesai,
- skyrybos, turint aukštas pajamas,
- ginčų sprendimas derybų keliu,
- tarpininkavimas su advokato pagalba,
- bendro turto teisė,
- alimentai,
- vaikų globos dalybos,
- turto dalybos,
- vedybinės ir poveidybinės sutartys,
- nekilnojamojo turto planavimas ir aktyvų apsauga

Visos imigracijos teisės paslaugos

- Prašymas išduoti vizą dėl šeimyninių priežasčių
- Interesų atstovavimas priverstinio išsiuntimo (deportacijos) atveju
- Interesų atstovavimas imigracijos pokalbiuose
- Prašymai dėl vizų atnaujinimo ir atsisakymo jas išduoti peržiūros
- Prašymai dėl atsisakymo išduoti vizą atnaujinimo ir peržiūros
- Nuolatinio gyventojų kortelės („žalioji korta“)
- Leidimai dirbti
- JAV pilietybė

Stern Perkoski Mendez

500 Davis Street, Suite 1000 Evanston, Illinois 60201 (Mailing Address)

1200 Jorie Boulevard, Suite 312 Oak Brook, Illinois 60523

161 N. Clark Street, Suite 1600 Chicago, Illinois 60601

250 E. Illinois Road, Suite 200 Lake Forest, Illinois 60045

Pirma
konsultacija
NEMOKAMAI

Stern Perkoski Mendez
didžiuojamės gavę šiuos
apdovanojimus ir garbės vardus:



emerging lawyers™
on a fast track to the top



<https://sternperkoski.com>



J. Jakutis Neto gimtojoje Brazilijoje



Laisvu nuo darbo VU metu lietuvių kilmės brazilas keliavo po Lietuvą

žmonėmis, kurie skyrėsi nuo vietinių: buvo santūresni ir patikimesni. Pasak jo, antros kartos lietuviai beveik visi kalbėjo lietuviškai. Kai kurie, nors ir gimę Brazilijoje, portugališkai kalbėjo su lietuvišku akcentu. Visgi nei jis, nei jo tėvas lietuvių kalbos neišmoko.

„Bažnyčioje vedamas lietuvių kalbos pamokas lankė mano mama. Ji norėjo išmokti lietuviškai“, – kuriozinę situaciją atsimena J. Jakutis Neto.

Su pašnekovu kalbamės angliškai, bet jau daugiau nei metus jis aktyviai mokosi lietuvių kalbos. Prieš keletą metų Brazilijos lietuvis kartu su keliais šeimos nariais gavo Lietuvos pilietybę, kuria labai džiaugiasi.

„Kai gavau Lietuvos pilietybę, nusprendžiau, kad turiu mažų mažiausiai išmokti šalies kalbą ir pažinti kultūrą. Galiu skaityti ir suprasti, bet dar nepakankamai savimi pasitikiu kalbėti. Dar reikia pagerinti gramatiką ir žodyną. Lietuvių kalba yra itin sunki ir labai skiriasi nuo portugalo. Po apsilankymo Lietuvoje esu dar labiau motyvuotas. Mano tikslas būtų atvykus kitą kartą kalbėti tik lietuviškai“, – apie planus pasakoja pašnekovas.

Nors Lietuvoje pirmą kartą apsilankė artėjant keturiasdešimtmečiui, J. Jakutis Neto sako, kad visada jautė lietuvišką tapatybę.

„Visada jaučiausi lietuvis, tą tikrai galiu pasakyti. Pamenu, kai žaisdavo Lietuvos krepšinio rinktinė, visada ją palaikydavau, nes juk turime lietuviškų šaknų. Taip pat visada maniau, kad lietuviai yra labai geri žmonės“, – sako J. Jakutis Neto.

Šių metų gegužės pradžioje į Lietuvą atskridęs lietuvis dalijasi jį nustebinusia emocija.

„Skridamas iš Paryžiaus į Vilnių turėjau įdomią patirtį. Kai skrendu virš savo šalies Brazilijos, visada jaučiuosi gerai. Skridamas į Lietuvą jaučiau tą patį jausmą – lyg skrisčiau namo. Tai buvo labai geras jausmas“, – atvirauja pašnekovas.

Jakutis Neto – vienintelis iš visos Brazilijoje gyvenančios šeimos aplankęs Lietuvą.

„Mano senelis planavo grįžti į Lietuvą apie 1990 metus, tačiau nespėjo, mirė“, – apgailestauja pašnekovas.

PIRMAS ĮSPŪDIS: LIETUVA – LABAI EUROPIETIŠKA ŠALIS

Didžiausiam Brazilijos mieste San Paule užaugęs, pastaruosius dešimt metų netoli esančiame San Žoze dos Kampose (Sao Jose dos Campos) gyvenantis J. Jakutis Neto Lietuvoje praleido tris mėnesius. Jis pastebi, kad dirbti čia yra lengviau, viskas gerai organizuota ir nėra braziliško chaoso.

„Pirmas įspūdis atvykus į Lietuvą buvo, kad tai yra labai europietiška šalis, viskas yra labai gerai organizuota. Taip pat tikėjausi sutikti geraširdžius žmones – tokius ir radau. Supratau, kad mentalitetas yra kitoks – mano tėvas, nors gimė Brazilijoje, irgi visada atrodė itin rimtas, nors buvo labai draugiškas žmogus. Tą atsiminiau ir keliaudamas čia – galbūt lietuviai daug nesišypsavo ir nekalba, bet žinai, kad iš tikrųjų nėra pikti, o geri žmonės“, – šypsosi pašnekovas.

Trys mėnesiai – nėra ilgas laiko tarpas, tad pašnekovui kol kas sunku objektyviai palyginti visus gyvenimo savo ir senelių gimtosiose šalyse panašumus ir skirtumus. Besibaigiant viešnagei jis Lietuvą galėjo apibūdinti vien tik gerais žodžiais.

„Man patinka gyvenimas ir čia, ir ten. Aišku, dabar atsakyčiau, kad Lietuvoje gyvenimas yra geresnis – aš čia esu dar trumpai, nuolat stengiuosi vis labiau pažinti šalį, viskas yra nauja – o tai daro įtaką mūsų požiūriui, nes niekada nebūna nuobodu.

Kol kas galiu pasakyti, kad man labai patinka gyvenimas Vilniuje, nes tai sujungia kelis dalykus, kurių ieškojau Brazilijoje. Ilgai gyvenau didžiuliam San Paule (jame gyvena apie 12 milijonų žmonių – aut. pastaba), o pastaruosius dešimt metų – mažesniame mieste, kuris skaičiuoja apie milijoną gyventojų. Ten gyvenimo kokybė yra žymiai geresnė. Vilnius turi panašumų, bet yra dar pažangesnis, be to, tai yra sostinė. Čia yra viskas, ko reikia gyvenimui. Tai yra nuostabu – turėti gyvenimo kokybę ir infrastruktūrą. Čia galiu dirbti VU – viename iš geriausių universitetų.

Aplinka taip pat yra puiki, palyginus su Brazilijos miestais. Vilnius turi žymiai daugiau gamtos, žalumos. Žmonės yra geri, čia aš jaučiuosi saugiai. Saugumas yra tas dalykas, dėl kurio mes nuolat

skundžiamės Brazilijoje, ypač didmiesčiuose dažnai nutinka vagystės. Sidnėjuje ir Vilniuje jaučiuosi daug saugiau – gali išeiti į gatvę naktį ir nieko neįnutiks“, – skirtumus vardija J. Jakutis Neto.

Saulėtoje šalyje užaugęs pašnekovas labai norėtų aplankyti Lietuvą žiemą, nors čia apsilankę pažįstami iš Brazilijos juokais patarė to niekada nedaryti.

„Čia penkerius metus gyvenęs bičiulis sakė: „Jonai, nevyk į Lietuvą žiemą. Išsaugok svajonę, kurią turi dabar“, – juokiasi pašnekovas.

NORĖTŲ SUSIRASTI GIMINIŲ LIETUVOJE

Laisvu nuo darbo VU Lazerinių tyrimų centre metu J. Jakutis Neto keliavo po Lietuvą, aplankė ir miestus, kuriuose gyvena jo seneliai

„Aplankiau Trakus, kuriuos turbūt pirmiausia aplanko visi turistai, tada Kauną, Panevėžį. Man buvo labai svarbu nukeliauti į miestus, kur gyvena mano seneliai. Deja, neturėjau daug informacijos apie mano senelės šeimą, bet sužinojau, kad jos pavardė buvo Leskauskaitė ir kad ji buvo iš Kauno. Žengiau ant senelių žemės Kaune ir Panevėžyje – praėjus beveik šimtui metų nuo tada, kai jie išvyko, ir esu pirmas žmogus iš mūsų šeimos, kuris tai padarė“, – pasakoja pašnekovas.

Jis kreipėsi į Lietuvos archyvus, norėdamas surasti giminių.

„Tai nėra lengva, nes Jakutis yra paplitusi pavardė Lietuvoje, o Jonas – paplitęs vardas. Mano prosenelio, senelio ir dėdės vardas ir pavardė yra Jonas Jakutis. Man patinka, kad mane irgi pavadino Jonu“, – apie šeimos tradiciją pasakoja pašnekovas.

Lazerių specialistas tikina, kad planuoja dar ne kartą aplankyti Lietuvą, čia įsigyti lazerių ir išlaikyti ryšius su Vilniaus universitetu, o Brazilijos įstaigai, kurioje dirba, pasiūlyti vystyti jungtinius projektus.

Ana Vengrovskaja, projektas „Pasaulio Lietuva“, pasauliolietuvis.lt ■

AEC PARCEL SERVICE

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGA

+ Ukraina, Rumunija
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

 Siuntinių paėmimas iš namų

630-774-2136

Asmeninės siuntos
312-626-6661

Sekite savo siuntas:
AECPARCEL.COM

Centrinio ofiso adresas
8770 S. 78TH AVE. BRIDGEVIEW, IL 60455



Mes
persikėlėme



Siuntinių Priemimo Vietos

Mes
persikėlėme

AEC Parcel Service Centrinis

8770 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455 ☎ 312-626-6661

Café Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559 ☎ 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137 ☎ 630-793-9324

Royal Petal

188 E. Wend St. Lemont, IL 60439 ☎ 630-257-0339

Lithuanian Plaza (Morkunai)

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465 ☎ 708-599-9866

Kalya

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074 ☎ 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622 ☎ 773-489-9770

Ina Stankeviciene (Seklycia)

2711 W. 71 St. Chicago, IL 60629 ☎ 773-476-5999

Excel Insurance Brokers

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171 ☎ 773-777-4700

Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561 ☎ 630-324-6811

Biovita Natural Inc. (Garden Fresh)

955 W. 75th Street Naperville, IL 60621 ☎ 630-730-7740

Kalinka

400 W. Dundee rd. Unit 1 Buffalo Grove, IL 60089 ☎ 847-793-1000

Apollonia Pa Inc

2234 S. Goebbert Rd. #417 Arlington Heights, IL 60005 ☎ 312-525-1505

CLM (Chicago Lituaninistine mokykla)

5620 S. Claremont Ave. Chicago, IL 60363 ☎ 630-613-0343

Alan Global Inc.

9272 Dee Rd. Des Plaines, IL 60016 ☎ 773-410-1966

Send Pack LLC

3945 W. Devon Ave, Chicago, IL 60659 ☎ 262-220-8585

Ispanijos lietuvių bendruomenė švenčia dvidešimties metų jubiliejų: planuose – lietuvių namai ir kultūriniai mainai

Rugsėjo 7 dieną vyks vienos jaunesnių Pasaulio Lietuvių Bendruomenės (PLB) narių, Ispanijos lietuvių bendruomenės (ILB), jubiliejinis dvidešimties metų gimtadienis. Šventė vyks Levante de Almerijos regione, kuriame gyvenantys lietuviai po pertraukos vėl aktyviai įsitraukė į bendruomenės veiklą. Ispanijos lietuvių bendruomenės pirmininkė Agneta Vansavičienė ir Levante de Almerijos lietuvių bendruomenės pirmininkė Agnė Nemanienė svetainėje Pasauliolietuvis.lt papasakojo, apie bendruomenės istoriją, artimiausius planus ir artėjančią šventę. Įsteigti bendruomenę bandė ir anksčiau

Ispanijos lietuvių bendruomenės pirmininkė Agneta Vansavičienė pasakoja, kad nors Ispanijoje nėra senosios lietuviškos imigracijos centrų, lietuviškų mokyklų, bažnyčių, tačiau šiandien galima džiaugtis bendruomenėmis, lituanistinėmis mokyklomis, organizuojamomis stovyklomis vaikams ir jaunimui, lietuviškomis bibliotekomis, meno galerijomis, folkloro grupe, šokio kolektyvu, lietuvių profesionalus vienijančiais klubais, knygų namais Tenerifėje, krepšinio klubu Valensijoje.

„ILB, kaip ir kitos lietuvių bendruomenės, praregistruotos po 1990-ųjų, yra laikoma jauna bendruomenė. Nors bendruomenės įkūrimo procesas prasidėjo dar 2001 m., tačiau, nepavykus ankstesniems bandymams įregistruoti organizacijos, lietuvių bendruomenės įkūrimo data laikoma 2004 m. rugsėjo 6 dieną“, – sako A. Vansavičienė.

Pirmiausi besikuriantis Ispanijos lietuvių bendruomenės tikslai (apie 1990 m.) buvo informuoti ispanus apie lietuvių tautą ir nepriklausomybės atgavimo siekį. Lietuvai vaduojantis iš Sovietų Sąjungos, lietuviai išėviai organizavo demonstracijas ir tokiu būdu atstovavo mūsų šaliai bei kovojo už laisvę, gynė Lietuvos interesus spaudoje, televizijoje, Senate, Parlamente. Aktyviausi to meto lietuviai buvo Roma Lee, Bronius Jurkšas, Beata Monstavičius su šeima, Ieva Čekuolytė.

Pirmą kartą Ispanijos lietuvių bendruomenė susibūrė 2001 m. Šios iniciatyvos priešakyje buvo Madrido muzikos akademijos profesorė Beata Monstavičius. Tačiau lietuvių bendruomenės, kaip ne pelno siekiančios organizacijos Ispanijoje, įregistruoti nepavyko dėl tuo metu galiojusios teisės aktų. 2002 m. lietuviai aktyviai užsiėmė būsimo bendruomenės naujų įstatų rašymu, tačiau jų patvirtinti nepavyko.

„Aktyvios bendruomenės veiklos užuomazgos atsirado keletą metų prieš oficialų įkūrimą. ILB įstatus pavyko įregistruoti 2004 m. rugsėjo 6 dieną, todėl šią datą kasmet švenčiame. Tuo pat metu kūrėsi ir regioninės lietuvių bendruomenės, veikė šeši skyriai. Vienas iš didžiausių ir aktyviausių buvo Almerijos regione“, – teigia A. Vansavičienė.

Du bendruomenės gyvavimo dešimtmečiai leidžia pažvelgti į jau atliktus darbus, įvertinti įvairių žmonių pasiryžimą ir pastangas darbuotis kitų lietuvių Ispanijoje labui. Galima pamatyti įvairius visos bendruomenės laikotarpius – ir kai lietuviai buvo aktyviausi, ir kai veikla buvo prigesusi.

ATGIMUSI LIETUVIŠKOJI ALMERIJA

Įregistravus bendruomenę 2004 m. visos Almerijos lietuviai aktyviai įsitraukė į įvairias veiklas. Čia kūrėsi lituanistinės mokyklos, skirtingi kultūros kolektyvai, nevyriausybinės organizacijos ir sporto klubai. Almerijos regiono atstovai ne kartą buvo išrinkti į Ispanijos lietuvių bendruomenės valdybą. Tuo metu būtent į šį regioną aktyviausiai plūdo mūsų išeivijos atstovai.

Šiuo laikotarpiu lietuviai aktyviai atstovavo ir mūsų antrajai religijai. Almerijos komanda „Taurus“ sėkmingai žaidė oficialioje regiono lygoje kaip vienintelė ne ispaniška krepšinio komanda. Čia vyko 3 x 3 krepšinio turnyras, kuriame varžėsi ir moterų krepšinio komanda „Andalūzijos LB“.

Deja, aktyvi šio regiono veikla priblėso antrojo XXI a. dešimtmečio pradžioje. Bendruomenės atstovų vis dar buvo ILB valdyboje, tačiau pati regiono bendruomenė tapo pasyvesnė.

„Bene visi naujai įsikūrusios Levante de Almerijos lietuvių bendruomenės nariai yra šio regiono senbuviai. Ne visi dabartinės valdybos nariai dalyvavo ankstesnėse mūsų regiono lietuviškose veiklose. Įsikūrėme prieš dvejus metus, tad esame viena iš jauniausių Ispanijos lietuvių regioninių bendruomenių, – džiaugiasi Agnė Verbickas Bagdonaitė. – Jaučiamės pagerbti, kad mums patikėjo organizuoti tokį svarbų jubiliejų Ispanijos lietuviams.“

Jaunoji lietuvių bendruomenė aktyviai organizuoja tradicines baltų ir šiuolaikines šventes. Vasarį degina Morę



Dvidešimties Ispanijos lietuvių gimtadienis bus švenčiamas simbolinėje Almerijos lietuvių bendruomenės atgimimo vietoje – Huerkalio-Overos (Huércal-Overa) vietovėje, Almerijoje.

ir veja žiemą iš kiemo, nepraleidžia nė vieno krepšinio varžybų, gieda tautišką giesmę ir švenčia emigrantų dieną. Artimiausiuose Levante de Almerijos lietuvių bendruomenės planuose yra numatyta aktyvi plėtra. Norima vienyti viso Almerijos regiono lietuvių bendruomenę ir pakviesti ją aktyviai įsitraukti į jau vykdomas veiklas.

Vienas iš pagrindinių dabartinės Levante de Almerijos valdybos projektų yra skirtas skatinti lietuvių ir ispanų tarpusavio kultūrų mainams. Tai atsispindi ir būsimos gimtadienio šventėje, kuri yra atvira visiems norintiems, įskaitant ispanus.

DUONA, VYNAS IR KITOS TRADICIJOS

„Pasirinkome savo gimtadienį švęsti Huerkalio-Overos mieste dėl keleto priežasčių. Viena iš jų – vietovės lietuvių istorija. Kadaiše buvusios aktyvios ir vėliau beveik iširusios bendruomenės atgimimas yra simboliškas visai Ispanijos lietuvių bendruomenės istorijai“, – pasakoja Agneta Vansavičienė.

Galima teigti, kad tokiu gimtadienio šventės vietos pasirinkimu yra siekiama įkvėpti visos Ispanijos lietuvių aktyviai įsitraukti į bendruomenės vykdomas veiklas. Juk norint sėkmingai tęsti veiklą reikia pažvelgti atgal, prisiminti nudirbtus darbus ir tradicijas.

Gimtadienio programoje daugiausia dėmesio skiriama lietuvių ir net pačių ispanų papročiams. Šventės dalyviai bus pasitinkami laikantis lietuviškų tradicijų – tautinius kostiumus vilkinčios moterys juos vaišins juoda duona ir druska. Priešpiečių metu organizatoriai kviečia ragauti vietinio Almerijos vyno „Bodega Palomillo“ ir garsiojo lietuviško sūrio „Džiugas“.



Lietuvos ambasadorė Ispanijoje, Ispanijos lietuvių bendruomenės valdybos narė, lituanistinių mokyklų mokytojos, įkūrėjos „Sujunkime Lietuvą“ renginyje 2024 m.



ILB pirmininkė Agneta Vansavičienė su flamenko virtuoze Elena Tello Dobilaitė



Reginio pažiba taps jaunos Ispanijos lietuvių, flamenko virtuozės pasirodymas

Dalyviai taip pat turės galimybę pasigrožėti tiek lietuvių, tiek ispanų tradiciniais šokiais ir muzika. Valensijos lietuvių bendruomenės folkloro grupė „Sadula“ ant scenos skambins kanklėmis, o lietuvių liaudies šokių atlikęs Levante de Almerijos lietuvių bendruomenės šokių kolektyvas „Saulė“. Šiuo metu tai vienintelis lietuvių tautinio šokio tradicijas puoselėjantis kolektyvas Ispanijoje.

Šventėje taip pat pasirodys profesionaliai ispanų flamenko šokį atliekanti vienuolikmetė lietuvė Elena Tello Dobilaitė iš Valensijos. Ją lydės kachonu flamenko šokių muziką grojanti vietinė grupė.

ISPANŲ IR LIETUVIŲ TARPTAUTINĖ BENDRYSTĖ

ILB siekia vykdyti kultūrinius mainus, leisti ispanams pamatyti mūsų tradicijas ir patiems suprasti lietuvišką kultūrą.

„Dvidešimtas ILB gimtadienis atveria duris visiems smalsiems vietos gyventojams. Siekiame parodyti, iš kur mes esame kilę, ir leisti ispanams pamatyti lietuviybės grožį. Mes kviečiame juos ragauti mūsų duonos ir sūrio, klausytis kanklių muzikos ir apžiūrėti tautinių rūbų.

Mūsų Levante de Almerijos bendruomenė turi tolesnių planų vystyti abiejų tautų kultūrinius santykius. Planuojame turėti savo lietuvių namus ir vykdyti abipusius „Erasmus“ programos mainus“, – teigia A. Verbickas Bagdonaitė.

Šiuo metu Levante de Almerijos lietuvių bendruomenė laukia patvirtinimo, kad vietos savivaldybė suteikia patalpas būsimiems lietuvių namams. Ši nauja įstaiiga leis daug dažniau atverti duris į mūsų kultūrą vietiniams ispanams. Taip bus galima ne tik vaišinti lankytojus lietuvišku maistu, bet ir supažindinti su pagoniškais

papročiais, o patys lietuviai turės galimybę dažniau ir lengviau susiburti savo gyvenamojoje vietoje. Būsimo lietuviybės salelės įkūrimas jau yra suderintas su vietos valdžia.

Kitas Levante de Almerijos valdybos užmojis yra sėkmingai suorganizuoti „Erasmus“ programos mainus tarp lietuvių ir ispanų. Šiuo projektu sutelkiamas dėmesys ne tik į jaunus žmones, bet ir į senjorus. Agnės Verbickas-Bagdonaitės nuomone, būtent vyresnieji būtų labiausiai susidomėję tokiomis veiklomis. Siekiama iš arti parodyti abiejų šalių kultūras ir sudaryti galimybes prisiliesti prie vienos iš jų būnant toje šalyje – Lietuvoje ar Ispanijoje. Norint gauti tokių „Erasmus“ tarptautinių mainų patvirtinimą ir finansavimą, privaloma užpildyti daugybę dokumentų ir atitikti Europos Sąjungos numatytus kriterijus.

SUSIRINKS GARBINGI SVEČIAI

Šis solidus jubiliejus sukviets ypatingus svečius. Bendruomenė tikisi sulaukti vienos iš pirmųjų Ispanijos lietuvių bendruomenės pirmininkių Loretos Paulauskaitės ir vienos iš pirmųjų valdybos narių, menininkės ir vertėjos levos Čekuolytės, kuri buvo viena iš pagrindinių 1990–ųjų metų Lietuvos laisvės susibūrimų ir demonstracijų Madride organizatorių.

Renginyje dalyvaus ir fotografas Marius Jovaiša, kurio nuotraukų paroda „Neregėta Lietuva“ bus pristatoma renginio dalyviams.

Šventėje taip pat apsilankys Lietuvos ambasadorė Ispanijos Karalystėje Lyra Puišytė-Bostroem, Lietuvos Respublikos konsulato ministras patarėjas Robertas Tamošiūnas, kultūros projektų koordinatorė Lietuvos




ILB organizuoto žygio dalyviai prieš keletą metų

Respublikos konsulate Valensijoje Vilma Dobilaitė, garbės konsulas Kastilijos-La Mančos ir Mursijos regionuose Andrés`as Fornesą`as Redondo. Pirmoje renginio dalyje pranešimą skaitys informacinės erdvės „Grįžtu LT“ vadovas Tadas Kubilius. Įgyvendindama šią programos „Globali Lietuva“ iniciatyvą, Užsienio reikalų ministerija (URM) siekia pasidalinti informacija apie grįžti norinčių lietuvių laukiančias galimybes gimtinėje. Programa „Globali Lietuva“ siekiama, tinkamą pateikiant informaciją, užtikrinti pasirinkimo grįžti į Lietuvą galimybę.

Šventėje taip pat dalyvaus iš Vokietijos atvyksianti PLB pirmininkė Dalia Henke ir Seimo narė, Seimo ir Pasaulio lietuvių bendruomenės komisijos pirmininkė Dalia Asanavičiūtė, Valensijos lietuvių bendruomenės pirmininkė Daiva Sruogienė, Alikantės provincijos lietuvių bendruomenės nariai, lietuviai iš Malagos, Madrido, Ispanijos lituanistiniu mokyklų vadovės, mokytojos.

Gimtadienio šventę vainikuos šventiški pietūs netoliese esančiame „Las Vegas“ restorane.

Gustė Asipavičiūtė, pasauliolietuvis.lt



UNITED STATES
TAX SERVICES

FIZINIŲ ASMENŲ IR VERSLO MOKESČIŲ DEKLARACIJŲ PARENGIMAS

MŪSŲ PASLAUGOS

- ✓ Naujų Įmonių Steigimas ITIN Fiziniam Asmeniui
- ✓ Dirbame Internetu ir Visose Valstijose
- ✓ Kalbame Anglų, Lietuvių, Rusų ir Ukrainiečių Kalbomis.

www.unitedstatestaxservices.us
contact@unitedstatestaxservices.us

Phone: (800) 913-0809
SMS : (224) 676-3577

Mūsų Adresas:
800 E Northwest Hwy, Ste 1090
Palatine, IL 60074

MES JŪSŲ PATIKIMAS PARTNERIS !



UNITED STATES
TAX SERVICES

MES KALBAME
Anglų, Lietuvių, Rusų,
Ukrainiečių Kalbomis

MŪSŲ PASLAUGOS:

- ✓ MOKESČIAI FIZINIAMS ASMENIMS IR VERSLUI:
- ✓ UŽTIKRINAMAS DIDŽIAUSIAS GALIMAS SUGRAŽINIMAS
- ✓ S-C-LLC-KORPORACIJŲ ATIDARYMAS, TAIP PAT IR BE SSN
- ✓ ITIN GAVIMAS FIZINIAMS ASMENIMS
- ✓ MOKESČIO ID GAVIMAS VERSLUI
- ✓ ATLYGINIMO (PAYROLL) IR PREKIŲ PARDUOTUVIŲ MOKESČIŲ KAUPIMAS IR APSKAITA

DIRBAME INTERNETU IR VISOSE VALSTIJOSE

Skambinkite
(800) 913-0809

SMS Žinutės
(224) 676-3577

www.unitedstatestaxservices.us
contact@unitedstatestaxservices.us

Mūsų Adresas: 800 E Northwest Hwy, Ste 1090,
Palatine, IL 60074

Kas? Kur? Kada?

RUGSĖJO 7 D., ŠEŠTADIENĮ

CAR WASH

12:00 v.p.p. - 3:00 v.v. Kviečiame nusiplauti automobilį ir paremti Čikagos lietuvių „Rotaract“ klubą. PLC 14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v. Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park) 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

RUGSĖJO 8 D., SEKMADIENĮ

VAIKŲ MIŠIOS

9:00 v.r. Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v. Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r. Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park) 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

BENDRUOMENĖS DIENA

10:00 v.r. Kviečiame visus į gražiausią bendruomenės metų šventę. Tai viena diena metuose visiems ir visoms pabūti kartu! Vyks Šv. Mišios po atviru dangumi, organizacijų mugė ir registracija į lietuviškas veiklas bei burelius, šeimų sporto šventė, vaisės, žaidimai ir daugiau. Visas lietuviškas organizacijas kviečiame nedelsiant registruotis el. paštu matulaitismission@gmail.com arba aleknaite@lcenter.org. Informacija (630) 257-5613 arba (630) 257-8787. Laukiame Jūsų! (Jei lis, renginys bus perkeltas į Riškus salę). PLC 14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

10:00 v.r. Brighton Park Švč. Mergelės Marijos Nekalto Prasidėjimo bažnyčia 2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r. Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia 7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

ŠV. MIŠIOS

1:00 v.p.p. Jaunimo centro Tėvų jėzuitų



koplyčia 5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

LIETUVIŠKOS PAMALDOS ŠIAURĖS ILINOJUJE

2:00 v.p.p. Šv. Mišias celebruos kun. Gediminas Keršys.

Santa Maria del Popolo koplyčia 116 N. Lake St., Mundelein, IL 60060

AL-ANON BENDRIJOS SUSIRINKIMAS

7:00 v.v. AL-ANON – tai alkoholizmu sergančių artimųjų ir draugų bendrija, teikianti pagalbą ir viltį alkoholikų šeimoms ir draugams. Kviečiame visus susidomėju sius. Taip pat kviečiame teirautis telefonu: 630-923-0095 ir 773-988-3114. PLC kambarys “Pas prelatą” 14911 127th St., Lemont, IL 60439

RUGSĖJO 11 D., TREČIADIENĮ

MISIJOS MALDOS BŪRELIS

6:30 v.v. Registracija maldos valandėlei – www.matulaitismission.com, skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070. Visi kviečiami dalyvauti! Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

RUGSĖJO 12 D., KETVIRTADIENĮ

ŠV. RAŠTO BŪRELIS

7:00 v.v. PLC kambarys “Pas prelatą” 14911 127th St., Lemont, IL 60439

VAKARINĖS PAMALDOS

7:00 v.v. Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia 7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

RUGSĖJO 8-15 DIENOMIS

ŠILUVOS ATLAIDAI

11:00 v.r. Atlaidus praves kun. Valdemaras Lisovskis. Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park) 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

ŠEŠTADIENIAIS, NUO RUGSĖJO 14 D.

LIETUVIŲ KALBOS PAMOKOS SUAUGUSIEMS

9:30 v.r. PLC Skaitykla 14911 127th St., Lemont, IL 60439

RUGSĖJO 15 D., SEKMADIENĮ

NEMOKAMA IŠVYKA SENJORAMS Į „LITUANIKOS“ PARKĄ BEVERLY SHORES

10:30 v.r. Kelionę, skirtą S. Dariaus ir S. Girėno skrydžiui pagerbti, organizuoja organizacija „Tylusis gailėstingumas“. Kelionės metu susipažinsime su lakūnų gyvenimo momentais ir įvykiais. Taip pat aplankysime Šv. Onos bažnytelę ir Draugystės botanikos sodą. Vyksime patogiu autobusu. Vykstantys bus vaišinami priešpiečiais. Norintys ke- liauti registruokitės tel. 630-888-5013 (Rita Maleiška) arba el. paštu Silentmercy4you@gmail.com PLC 14911 127th St., Lemont, IL 60439

METINIS POKYLIS

12:30 v.p.p. Kaina: \$70 suaugusiems, \$30 vaikams. Registracija tel. 773-776-4600 Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park), parapijos salė 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

DR. ROBERTO VITO PASKAITA „LIETUVIŲ DIPUKŲ ĮTAKA JAV“

12:30 v.p.p. Lituanistikos tyrimo ir studijų centras 15533 129th St., Lemont, IL 60439-4407

RUGSĖJO 21 D., ŠEŠTADIENĮ

“HACKERS FOR CHARITY” 16-ASIS METINIS GOLFO TURNYRAS

12:00 v.p.p. Surinktos lėšos parems vargstančius vaikus Lietuvoje. Registracija: www.rclithuaniansgolf.com Old Oak Country Club 14200 Parker Rd, Homer Glen, IL

RUGSĖJO 28 D., ŠEŠTADIENĮ

ŠV. MIŠIOS (BILINGUAL)

4:30 v.p.p. Šv. Mišios anglų ir lietuvių kalba aukojamos paskutinį kiekvieno mėnesio šeštadienį. Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

SPALIO 2 D., TREČIADIENĮ

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

6:30 v.v. Kiekvieną pirmąjį mėnesio trečiadienį nuo 6:30 val. v. iki 7:30 val. v. misijos bažnyčioje vyks Švč. Sakramento adoracija. Registracija www.matulaitismis- sion.com arba skambinant tel.: 630-243-1070 ir 630-257-5613. Ateikite pabūti su Viešpačiu tyloje, laukiame jūsų! Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

Paskelbta „Kurk Lietuvai“ programos dalyvių atranka!

Programa „Kurk Lietuvai“ yra profesinio tobulinimo ir gerosios užsienio praktikos pritaikymo programa viešajame sektoriuje, kuri suteikia galimybę tarptautinės patirties turintiems profesionalams savo žiniomis ir idėjomis prisidėti prie strateginių Vyriausybės projektų ir modernios Lietuvos ateities kūrimo. Per metus yra įgyvendinami 2 projektai, 1 projekto trukmė – 6 mėnesiai. Plačiau: <https://kurklit.lt/noriu-dalyvauti>



Kurk
Lietuvai

Tapk ateities
Lietuvos bendrininku!



Maironio lituanistinė mokykla
organizuoja

lietuvių kalbos pamokas suaugusiems

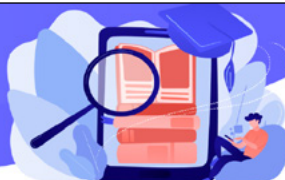
Pradžią nuo rugsėjo 14 d.

Pamokos vyks **šeštadieniais**
nuo **9:30 am iki 12:30 pm**
Pasaulio lietuvių centre
14911 127th St, Lemont, IL 60439

Daugiau info:
registracija@maironis.org



MOKOMĖS
DRAUGE!



PRASIDĖJO REGISTRACIJA 2024–2025 MOKSLO METAMS



E-Mokyklos tikslas – sukurti saugią nuotolinę erdvę, kur JAV lietuviai galėtų mokytis lietuviškai bei kurti ir išreikšti save per įvairaus pobūdžio edukacines pamokas, susipažinti, susirasti draugų įvairiose valstijose, bendrauti lietuviškai ir stiprinti lietuviybės jausmą. Tai galimybė įsileisti lietuvišką žodį į mūsų namus ir mūsų vaikų širdis.

Internetiniai E-Mokyklos langai plačiai atverti visiems norintiems išmokyti lietuvių kalbą ir ją išlaikyti, išsaugoti tautinį tapatumą, ugdyti pilietiškumą, susipažinti su Lietuvos istorija ir kultūra. Plačiau apie mokyklą: <https://svietimotaryba.org/e-mokykla/>

KVIEČIAME REGISTRUOTIS
<https://forms.office.com/r/PieGEJmJD>

MOKINKIS LIETUVIŲ KALBĄ NAMUOSE

- Jei artimiausioje aplinkoje nėra lituanistinės mokyklos ar ji yra per toli
- Jei savaitgalis yra netinkama diena dėl sporto ar kitos užklausinės veiklos
- Jei norite pasirinkti patogų laiką ir dieną
- Jei mėgstate inovacijas ir pokyčius
- Jei norite bendradarbiavimo ir pažinčių su JAV valstijose gyvenančiais bendraamžiais lietuviais
- Jei norite, kad mokytų mokytojai, rekomenduoti JAV lituanistinių mokyklų vadovų

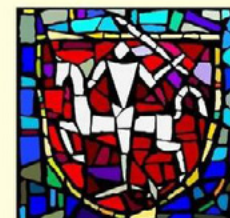


Jei iškilto daugiau klausimų,
rašykite Kristinai Vyšniauskienei:
kvysniauskiene@svietimotaryba.org

JAV LB Švietimo Tarybos
E-MOKYKLA

BALZEKO LIETUVIŲ
KULTŪROS MUZIEJUS

KNYGŲ MUGĖ



Balzeko muziejus rengia naudotų knygų mugę! Spausdintos Lietuvoje, Jungtinėse Amerikos Valstijose, Vokietijoje ir kitose šalyse šios knygos gali papildyti jūsų namų ar mokyklos biblioteką.

Knygos, daugiausia lietuvių kalba, apie Lietuvos istoriją, kultūrą, švietimą, religiją, lietuvių kalbą ir literatūrą, geografiją, muziką, meną, grožinę literatūrą ir užsienio autorių vertimai, albumai.

Taip pat bus galima įsigyti Lietuvių enciklopediją bei „Encyclopedia Lituanica“ išleistas Bostone, Broniaus Kviklio parengtas „Mūsų Lietuva“ bei „Lietuvos bažnyčios“.

BALZEKO LIETUVIŲ KULTŪROS MUZIEJUS
6500 S. Pulaski Rd., Chicago IL 60629
Mon. - Sat. 10AM - 4PM, Sun. 12 - 4PM
<https://balzekasmuseum.org>

Pajamos gautos iš knygų pardavimo, bus skirtos muziejaus bibliotekai naujoms knygoms pirkti.



Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

Taste of Chicago

Penktadienį, rugsėjo 6 d. – sekmadienį, rugsėjo 8 d., 12:00 v.p.p
www.chicago.gov/city/en/depts/dca/supp_info/taste_of_chicago.html

Renginys nemokamas

Šiais metais festivalis „Taste of Chicago“ vėl rengiamas šių metų rugsėjį, o ne jam įprastą pirmąjį liepos savaitgalį. Kasmetiniame festivalyje pasirodys dešimtys prekeivių ir maisto vagonėlių, o susirinkusiųjų taip pat lauks muzikiniai pasirodymai. Ir, kaip ir praėjusiais metais, prieš „Taste of Chicago“ visą vasarą vyks keli dienos trukmės festivaliai (Rogers Parke, Pullman Parke ir Marquette Parke), o galiausiai festivalis vyks į Grant Parką, kur įvykis trijų dienų pagrindinis renginys.



Movies at Gallagher Way

Iki trečiadienio, rugsėjo 11 d., 7:30 v.v.
Gallagher Way, 3637 N Clark St, Chicago, IL 60613

www.gallagherway.com/events/movie

Renginys nemokamas

Prie Wrigley Field įsikūrusi Gallagher Way aikštė šią vasarą vėl kviečia į nemokamus filmų seansus lauke. Kviečiame ne tik nemokamai pasižiūrėti filmų, bet ir atsinešti savo užkandžių, arba įsigyti jų vietoje – taip pat galite įsigyti ir pilną vakarienę greta esančiuose restoranuose, tokiuose kaip „Big Star“ ir „Smoke Daddy“. Už \$33 galite įsigyti VIP vietas – daugiau informacijos rasite Gallagher Way interneto svetainėje. Šį sezoną kviečiame



žiūrėti: „Twilight“ (rugsėjo 11d.).

Chicago Humanities Fall Festival

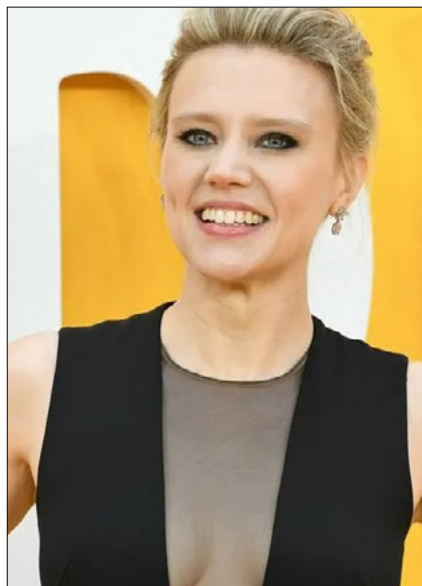
Iki pirmadienio, lapkričio 4 d.

Įvairiose Čikagos vietose

www.chicagohumanities.org/

Kaina: nuo \$20, organizacijos nariams ir rėmėjams – nemokamai

Šiame kasmetiniame festivalyje jūs laukia iškilūs politikos, žurnalistikos ir meno atstovai, kurie kviečia į savo paskaitas, diskusijas, filmų peržiūras ir muzikinius pasirodymus. Tokioje asmenybių ir renginių gausoje kiekvienas tikrai ras, kas jam įdomiausia. Šių metų festivalio pagrindiniai pranešėjai bus Kate McKinnon, Ketanji Brown Jackson, R.L. Stine'as ir Connie Chung. Visą išsamią festivalio programą rasite Chicago Humanities Festival interneto svetainėje



www.chicagohumanities.org/

ART on THE MART

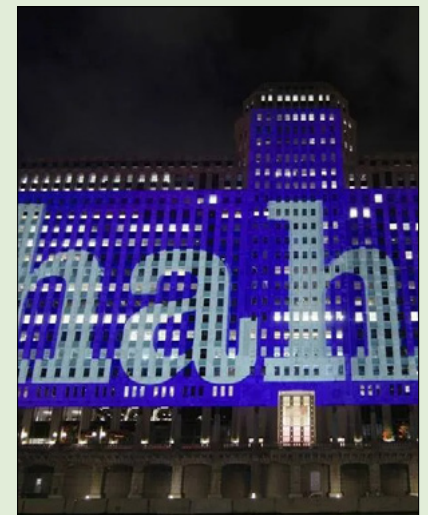
Iki pirmadienio, gruodžio 30 d., 8:30 v.v.

Merchandise Mart, 222 Merchandise Mart Plaza, Chicago

www.artonthemart.com/

Renginys nemokamas

Šių metų „ART on THE MART“ programa tęsiasi su naujomis vis kitų autorių video instaliacijomis ant 25 aukštų Merchandise Mart pastato sienos. Visi 34 skaitmeniniai kūriniai yra demonstruojami pradėjus temti, kiekvieną vakarą nuo pusės devynių iki devintos valandos. Didžiausios pasaulyje skaitmeninės projekcijos vaizdus stebėti geriausia iš Chicago Riverwalk atkarpos tarp Wells Street ir Franklin Street.



Wondervers

Iki antradienio, gruodžio 31 d., Oakbrook Center, 100 Oakbrook Center, Oak Brook

www.wonderverschicago.com/

Įėjimas nemokamas, pramogos kainuoja atskirai

Sony Pictures Entertainment pristato savo pirmąją įtraukiančią pramogų erdvę Oakbrook Center ir kviečia svečius įžengti į tokių populiarių franšizių, kaip „Uncharted“, „Ghostbusters“, „Jumanji“, „Bad Boys“, „Zombieland“ ir kitų, pasaulius. 45 000 kvadratinų pėdų erdvėje rasite gausybę pramogų, pradedant pabėgimo kambariais ir virtualia realybe ir baigiant lenktynių simulatoriais ir mažųjų mašinėlių karusele. Išalkusių laukia restoranai su pilnu maisto, desertų ir kokteilų menu.



007 Science: Inventing the World of James Bond

Iki sekmadienio, spalio 27 d., 9:30 v.v.

Museum of Science and Industry, 5700 S Lake Shore Dr, Chicago, IL 60637

www.msichicago.org/explore/whats-here/exhibits/007-science-inventing-the-world-of-james-bond/

Kaina: \$18, vaikams iki 11 metų – \$14, nariams – \$9, metinio fondo nariams – nemokamai

Mokslo ir pramonės muziejus pristato naują parodą, skirtą ilgiausiai pasaulyje kino franšizei apie Jamesą Bondą ir joje naudojamas technologijas, bei mokslinius sprendimus. Franšizės gerbėjai galės iš arti apžiūrėti 13 automobilių ir daugiau nei 90 kitų papildomų



artefaktų, tokių kaip reaktyvinė skraidyklė iš „Thunderball“, MI6 akie tinklelinės skaitytuvas iš „GoldenEye“ ir sklandytuvo-sniego automobilio hibridas iš „The World Is Not Enough“. Jūs taip pat galėsite įžengti į „Q“ įkvėptą laboratorinę erdvę ir išbandyti savo gebėjimus kuriant transporto ir pagalbinės priemonės šnipų veiklai.

SEKMADIENIO MIŠIŲ TRANSLIACIJA



Negalinčius dalyvauti Palaimintojo Jurgio Matulaičio misijos Mišiose, kviečiame prie misijos bendruomenės prisijungti stebint tiesioginę sekmadienio 11 val. ryto šv. Mišių transliaciją. Paprasčiausias būdas surasti ir prisijungti prie Mišių transliacijos yra per mūsų misijos YouTube kanalą – Matulaičio misija.

- Į Google paiešką įveskite: Matulaičio misija YouTube. Spauskite atsiradusią paskyrą ir pamatysite misijos kanalą.
- Arba į interneto paieškos langelį įrašykite: <https://www.youtube.com/@matulaiciomisija731>
- Matysite 4 pasirinkimus: Home, Videos, Live, Playlists. Paspaudus LIVE, pasirinkite langelį su pageidaujama data ir prisijungsite prie tos dienos Mišių transliacijos. Ačiū, kad ir nuotoliniu būdu esate su mumis!

Ekonomikos ir inovacijų ministerija kviečia Lietuvos diasporos organizacijas pretenduoti į paramą veikloms, kuriomis siekiama į Lietuvą pritraukti investicijų ir talentų, plėsti šalies eksporto rinkas, didinti atvykstanąjį turizmą.

Teikti paraiškas gauti paramą kviečiamos užsienio valstybėse registruotos pelno nesiekiančios Lietuvos diasporos organizacijos. Jos gali gauti paramą renginių organizavimui ir su jų rengimu susijusių veiklų įgyvendinimui ekonominės diplomatijos (talentų, užsienio investicijų pritraukimo, eksporto skatinimo, atvykstamojo turizmo skatinimo) srityje. Pirmenybė teikiama prioritetinių ekonomikos sektorių projektams: informacinių ir ryšių technologijų, gyvybės mokslų, inžinerinės pramonės. Didžiausia projektui skiriama suma yra 10 000 eurų. Mažiausia galima projekto vertė – 3 000 eurų.

Numatoma finansuoti projektus, kurie bus įgyvendinami iki šių metų gruodžio 10 dienos. Paraiškas planuojama priimti iki tol, kol bus išnaudotas projektams skirtas finansavimas.

Daugiau informacijos apie kvietimą ir kvietimo sąlygas: <https://shorturl.ac/kvietimas>

Registracija į nuotolines konsultacijas dėl paraiškos pildymo:
<https://shorturl.ac/konsultacija>

NORI GRĮŽTI GYVENTI Į LIETUVĄ?

Rask visą tau reikalingą
informaciją vienoje vietoje!
www.renkuosilietuva.lt



Sudoku galvosūkliai

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūklis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinių žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkliai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR 33 (1393) ATSAKYMAI

2	4	5	3	7	1	9	8	6
3	1	9	2	6	8	5	7	4
8	7	6	5	4	9	3	2	1
1	5	3	9	2	7	4	6	8
9	8	7	4	3	6	2	1	5
6	2	4	1	8	5	7	3	9
5	3	2	8	1	4	6	9	7
7	9	1	6	5	2	8	4	3
4	6	8	7	9	3	1	5	2

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	6
4	4	6
Galima	Negalima	Galima
7	2	5
7	2	5
1	9	8
8	9	8
Negalima	Negalima	Negalima
8	9	8
8	9	8

SUDOKU NR. 34 (1394)

	4			9	8			7
								2
	6		2			1		
					4		5	7
		7	6		2	3		
9	8		5					
		1			9		6	
3								
	5		3	2				8

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENJ,
RUGSĖJO 6 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**
Krituliai: 24 %



18 m/h



68°/51° F

**ŠEŠTADIENJ,
RUGSĖJO 7 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**
Krituliai: 3 %



15 m/h



65°/49° F

**SEKMADIENJ,
RUGSĖJO 1 D.**



**NEDIDELIS
DEBESUOTUMAS**
Krituliai: 3 %



9 m/h



75°/55° F

HOROSKOPAS RUGSĖJO 9 D. – RUGSĖJO 15 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Šią savaitę rimtai parūps su profesine veikla, bendradarbiavimu susiję klausimai. Uoliai padirbėję, neatsisakykite susitikti su patraukliu jums asmeniu ar draugų kompanija. Būkite atidūs, kad neįsiveltumėte į nelegalias aferas, intrigas. Nepasiduokite ir svaičių traukai. Savaitės antroje pusėje būsite labiau atsipalaidavę ir išsiblaškę. Saugokitės sukčių, vagių, neblaivių agresyvių asmenų. Savaitgalį padaugės meilės širdyje ir aplinkui pastebėsite daugiau grožio, gėrio.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Savaitės pradžioje mintys suksis apie keliones, studijas ar ateities planus. Visgi reikalai klostysis nevienareikšmiškai. Svarbiausių dalykinių vizitų ir darbų geriau būtų imtis planingai nei spontaniškai. Laisvalaikiu turbūt neišbūsime be draugijos. Regis, daug dėmesio skirsite kitų žmonių reikalams, ir netgi nebūtinai jiems to pageidaujant. Savaitgalis gali būti malonus, atpalaiduojantis. Tereikia įsiklausyti į savo kūno ir sielos poreikius, jų paisyti bei nekenkti kitiems.

DVYNI (05.22 – 06.21)

Šią savaitę teks aktyviai ruoštis mokslo, studijų pradžiai arba tvarkyti su mokesčiais, draudimu, finansais susijusius reikalus. Laisvalaikiu turbūt veršitės į renginius, domėsitės tuo, kas vyksta pasaulyje, dalsintės kelionių įspūdžiais ar pan. Visgi jausite augančią įtampą, ypač bendraudami su autoritetiniais veikėjais ir konkurentais. Atrodyt, kad į jūsų vietą kažkas taikosi. Gali kilti keistų nesusipratimų. Savaitgalis žada susitikimus su draugais, gerbėjais.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Savaitės pradžioje kažko bus reikalaujama iš jūsų, ir tai gali įgauti piniginę išraišką. Gali būti, kad tarsis nuriėdės akmuo nuo širdies, nes pagaliau išsispręs skolos ar įsipareigojimo klausimas. Tik nederėtų išlaidauti neapgalvotiems brangiems pirkiniams. Savaitės antroje pusėje galite susidurti su etine ar teisine dilema. Neįprastų pamąstymų sukels naujo etapo pradžia arba nepažįstamo žmogaus dėmesys. Jeigu savaitgalį reiks dirbti, nauda atpirks pastangas bei sugaištą laiką.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Šią savaitę jūsų jausmai taps stipresni, o sugebėjimai – labiau pastebimi. Galite įsivelti į konkurencijos arba meilės trikampio peripetijas. Geriau seksis, jeigu mokate prisitaikyti įvairiose situacijose. Lankščiau derinkite interesus su kitais žmonėmis, partneriais – tuomet pasieksite geriausią rezultatą. Būkite atidairūs ką nors pirkdami, pasirašydami, vairuodami. Savaitgalį labiausiai norėsis ištrukti iš namų ir pasidairyti į tai, kas gražu, nekasdieniška, įdomu.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Savaitės pradžioje daug dėmesio reikalaus vaikų aktualijos, tačiau netrukus teks nerti į darbą. Gali iškilti persikvalifikavimo, įsidarbinimo klausimas. Jeigu numatomi svarbūs kontaktai, pokalbiai, turite būti apsisprendę, ką sakysite, ko siekiate. Pasisaugokite sukčių. Nesivelkite į ginčus. Savaitgalį išlaidausite gražiams ar net prašmatniems dalykams. Veikiausiai įsigyti daiktai bus kokybiški ir nesigailėsite palengvinę piniginę.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Savaitės pradžioje prioritetą teikite šeimai, vaikams. Regis, būsite energingi, nusiteikę judėti, patirti nuotykių. Jums galbūt teks rinktis – skirti laiko pramogai ar nepraleisti galimybės papildomai užsidirbti. Artimas žmogus, vaikai pažers naujų užgaidų, kurių tenkinimas lengvins piniginę. Savaitės antroje pusėje kils ūpas visur daryti tvarką, šveisti namus. Galbūt teks eiti į darbo pokalbį ar padėti susigaudyti naujokams jiems neįprastoje aplinkoje.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Savaitės pradžioje norėsis koncentruotis tik į savo ir šeimos reikalus, todėl sunku bus išlaikyti dėmesį kitiems dalykams. Gali kilti pagunda keisti gyvenamąją vietą, keisti gyvenimo sąlygas. Geriau būtų be skubos apsispręsti, ko norite jūs ir jūsų šeimos nariai. Nuo savaitės vidurio pajusite ūpą konkuruoti dėl įtakos, kokio nors laimėjimo ar meilės objekto. Visgi susilaikykite nuo rizikingų nuotykių bei saugokite vaikus. Savaitgalio planus vykdysite su polėkiu.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Savaitės pradžioje mėginsite daug aprėpti. Galbūt neatsitrauksite nuo internetinės prekybos ir kitų portalų. Seksis demonstruoti žinias, reklamuotis, dirbti protinį darbą. Gali būti, kad užsitarausite didesnį vadovų palankumą. Savaitės antroje pusėje labiau norėsis tūnoti namuose ar sodyboje, pasislėpus nuo sunkumų nei juos įveikinti. Labai svarbus bus artimųjų palaikymas, tačiau šeiminių barnių tikimybė gana didelė. Savaitgalį lepinsite vaikus, kartu smagiai leisite laisvalaikį.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Šią savaitę aktualiu klausimu rasite neblogą sprendimą. Regis, jums rūpės stambūs pirkiniai. Galbūt pavyks nusipirkti išsvajotą daiktą, dėl ko nors palankiai suderėti arba jums bus suteikta naudinga paslauga. Nuo savaitės vidurio būsite nusiteikę bendravimui, rašymui, reklamavimuisi. Regis, bus neįprastų situacijų ir pokalbių. Visais būdais stengsitės apginti savo nuomonę. Savaitgalį puikiai jausitės su šeima, kad ir kuo užsiimtumėte. Galima šeimos šventė.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Šios savaitės pradžioje labiau vadovausitės širdies balsu, jausmais. Gali kilti idėjų, kaip jaučiau ir gražiau susitvarkyti savo buitį. Tikėtinas didesnis komercinis ar kūrybinis aktyvumas. Visgi prekinis sandorius sudarinėkite itin apdairiai. Yra pavojus apsigauti arba pamesti, prarasti asmeninį daiktą. Pasisaugokite sukčių, racionaliai įvertinkite siūlomų prekių kokybę ir kt. Būkite atidūs kelyje. Savaitgalio susitikimai turėtų intriguoti ir džiuginti.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

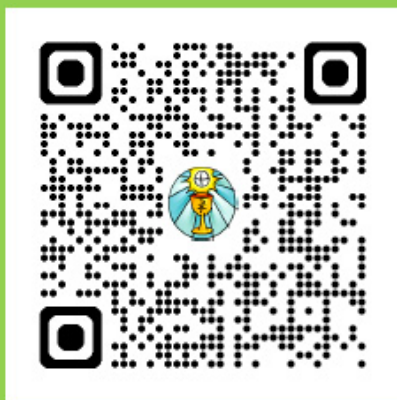
Savaitės pradžioje turėsite progą pademonstruoti meninį skonį, ypatingą įžvalgą, empatiją. Kita vertus, nerimausite dėl savo ar artimo žmogaus sveikatos, darbo. Gali pasireikšti alerginė reakcija arba neaiškus sutrikimas. Savaitės antroje pusėje bendraudami stengsitės būti geranoriški, bet vis tiek galite išprovokuoti kažkieno nedraugišką reakciją, ginčus. Būkite itin atidūs prie vairo, kelyje. Prieš savaitgalį gali užplūsti meninis įkvėpimas arba stiprus noras svaigintis.



KVIEČIAME VAIKUS RuošTIS Pirmajai Komunijai ir Išpažinčiai

Priimami vaikai nuo 8 metų (arba 2 skyriaus).

Registruokite vaikus sakramentų ruošai!
Daugiau informacijos per Bendruomenės
dieną - rugsėjo 8 d. prie PJM misijos stalo!
Registracijos forma skenuojant šį QR kodą:



Informacija el. adresu:
pirmakomunija1@gmail.com ir
tel.: 630.863.0735

Labai laukiame naujųjų
Pirmosios Komunijos
moksleivių!

ŠILUVOS ATLAIDAI

Švč. Mergelės
Marijos Gimimo
parapijoje

Rugsėjo 8-15 dienomis
Šv. Mišios 11:00 val. ryte

Atlaidus praves kun. **Valdemaras Lisovskis**

Nativity BVM Church
6812 S. Washtenaw Ave • Chicago, IL 60629

SUTVIRTINIMO SAKRAMENTAS

Kviečiame jaunimą nuo 13 metų
(arba nuo 7 skyriaus)
ruoštis Sutvirtinimo sakramentui!

Registruokitės skenuojant šį QR kodą:



Informacija:
sutvirtinimas2019@gmail.com ir
tel.: 630.257.5613

Mūsų misijoje taip pat ruošiamė
suaugusius įkrikščioninimo
sakramentams, kviečiame kreiptis.

Laukiame Jūsų visų!

BENDRUOMENĖS DIENA

„Esame vieni dėl kitų“

SEKMADIENĮ,
RUGSĖJO 8 D., 10:00 val. ryto
Pasaulio lietuvių centre



- 🌐 Šv. Mišios po atviru dangumi
- 🌐 Organizacijų mugė ir registracija į lietuviškas veiklas bei būrelius
- 🌐 Šeimų sporto šventė
- 🌐 Vaišės
- 🌐 Žaidimai

Laukiame jūsų visų!

(Jei līs, renginys bus perkeltas
į R. Riškus salę)



Lithuanian World Center, 14911 127th Street, Lemont, IL 60439. Telefonas pasiteiravimui 630-257-8787



CAR WASH

SATURDAY,
SEPTEMBER 7TH
12PM-3PM

\$5



SUPPORT THE ROTARACT CLUB OF
CHICAGOLAND LITHUANIANS AND
ENJOY A CLEAN CAR!

Lithuanian World Center
14911 127th St., Lemont, IL



PJM misijos choras VYTURYS

Vadovas Darius Polikaitis



„Vyturio“ misija:

- Ugdyti muzikos ir gero vokalo įgūdžius.
- Skatinti jaunus žmones tapti sąmoningais bendruomenės nariais.
- Ugdyti lietuvių kalbą. Repeticijos vyksta tik lietuvių kalba. Kūriniai atliekami lotynų, anglų ir lietuvių kalbomis.
- Savo muzika padėti kitiems melstis ir priartėti prie Dievo.

Repetuojame antradieniais

6:30 v.v. - 7:30 v.v.

Pasaulio lietuvių centre
PJM Misijoje
14911 127th Street
Lemont, IL 6043

Daugiau informacijos

630-965-7317

darneviskas@gmail.com

Registracija



<https://forms.gle/cvzFK6yMMBMGCYuo9>

Apie chorą:

- Choras „Vyturys“ įsteigtas 1995 m.
- Vadovas Darius Polikaitis - gerbiamas lietuvių bendruomenės narys, nusipelnęs chorvedys, ne vienos lietuvių šokių ir dainų švenčių dirigentas, choro „Dainava“ vadovas.
- „Vyturys“ dalyvavo visose Šiaurės Amerikos lietuvių dainų šventėse nuo 2006 m., bei Dainų šventėse Lietuvoje 2003, 2009, 2014 ir 2018 metais.
- 2024 m. vasarą „Vyturys“ dalyvavo 100-mečio Dainų šventėje Lietuvoje, o šiais metais ruošis dalyvauti 2025 m. Šiaurės Amerikos lietuvių dainų šventėje Cleveland.
- „Vyturio“ gretose užaugo daug puikių choristų, solistų, muzikų bei kompozitorių.
- „Vyturys“ gieda kiekvieną 1-ąjį mėnesio sekmadienį PJM misijos 9 val. ryto Vaikų Mišiose. Choras gieda Kūčių ir Velykų Mišiose.
- Kasmet ruošiami kalėdiniai ir pavasariniai koncertai.
- Choras dalyvauja JAV vaikų bažnytinių chorų festivalyje.



Jaunimo choras Polėkis

Kas?

Moksleiviai
(nuo 14 m.)

Jaunimas
(iki 35 m.)

Kur ir kada?

Lemonte

(Dar deriname
dieną ir laiką)



Kas yra *polėkis*?

Žodis „polėkis“ reiškia
“flight of the imagination.”

O mes skrisime dainos vėjais į
2025 m. dainų šventę Cleveland'e.

Junkis prie choro ir tu!



Karolina Daugirdienė
Kęstutis Daugirdas
vadovai

Registruokis:



JOIN THE LITHUANIAN FOOTBALL FEDERATION SCOUTING DAYS IN CHICAGOLAND!



The Lithuanian Football Federation,
in collaboration with the Lithuanian American Community,
is excited to announce the registration for Soccer Scouting Days in Chicagoland. This is a fantastic opportunity for young Lithuanian talent in the USA to showcase their skills and potentially join the Lithuanian national youth teams.

DETAILS

EVENT: Lithuanian Soccer Scouting Days
LOCATION: Lithuanian World Center, Lemont, USA
DATE: September 14 - 15, 2024

WHY YOU SHOULD JOIN

- Be observed by coaches of the Lithuanian national teams
- Potential to be selected for the U15, U17, or U19 national teams

WHO CAN REGISTER

- Lithuanian boys and girls aged 14-17
- Passionate about soccer

HOW TO REGISTER

- Provide your first name, last name, gender, age, residence, current soccer club, personal email address and mobile phone number
- Send your registration details by email to scouting.jav@lff.lt
- Deadline for registration: **August 15, 2024**
- Contact person in the USA – Egidijus Liaiko (+1 224 578 3474)

ARE YOU IN NEED OF FUNDS FOR POST-SECONDARY EDUCATION?

*The Chicago Lithuanian Women's Club
invites you to apply for their scholarship*

Qualifying Requirements:

- Illinois Resident or relative of 2-year member of the Chicago Lithuanian Women's Club
- Lithuanian Ancestry or relative of 2-year member of the Chicago Lithuanian Women's Club

Deadline for Submission of Application: **September 18, 2024**

- Transcripts required
- Letters of recommendation required

To obtain an application, apply to sbinkis@gmail.com



LIETUVIŲ DAILĖS MUZIEJUS/GALERIJA SIELA

MUZIEJAUS MENO MOKYKLOS

Mokinių Registracija

I-asis semestras:

Spalio 1 d. – Gruodžio 17d., 2024m.

**Antradieniais, Trečiadieniais,
Ketvirtadieniais**

5:00 – 6:30PM
7:00 – 8:30PM

kviečiame į piešimo, tapybos, tekstilės, tautodailės, keramikos ir stiklo pamokas

informacija: 773-704-0093 ar admin@sielagallery.org

LIETUVIŲ DAILĖS MUZIEJUS / GALERIJOJE "SIELA"
1491 E 127TH ST, LEMONT, IL 60439



Don't Get Stuck Without A/C This Summer!

Schedule Soon & Save Up to \$2000!



- ✓ Free Estimates and Second Opinions for New Heating and Cooling Systems
- ✓ Many Payment Options to choose from
- ✓ Service Available Seven Days a Week
- ✓ Licensed and Professional Technicians

Call today! (855) 939-6499

\$49

Cooling or Heating System Tune Up

Price valid for one working unit. Excludes oil fired systems. Valid at participating ARS® Network locations. Not valid for third party new construction, or commercial customers, with any other offers, discounts, or on prior sales. Call service center for details. Coupon required at time of service. Void if copied or transferred and where prohibited. Any other use may constitute fraud. Cash value \$.001. Offer expires 6/30/2024.

License numbers available at americanresidential.com/licenses

SAVE UP TO \$2000

on a New Cooling and Heating System with our Buy Back Program!

Savings requires purchase and installation of select complete heating and cooling system. Removal and disposal by Company of existing heating and cooling system required. Valid at participating ARS® Network locations. Not valid for third party new construction, or commercial customers, with any other offers, discounts, or on prior sales. Call service center for details. Coupon required at time of service. Void if copied or transferred and where prohibited. Any other use may constitute fraud. Cash value \$.001. Offer expires 6/30/2024.

License numbers available at americanresidential.com/licenses

The Bath or Shower You've Always Wanted IN AS LITTLE AS 1 DAY



- Tub-to-Shower Conversions
- Replacement Tubs
- Replacement Showers
- Walk-in Tubs
- Low-Barrier Showers
- Soaker Tubs
- Accessories and more!

\$1000 OFF*

AND

No Payments & No Interest for 18 Months**

OFFER EXPIRES 6/30/2024

Military & Senior Discounts Available

CALL NOW!

(855) 263-5021



*Includes product and labor; bathtub, shower or walk-in tub and wall surround. This promotion cannot be combined with any other offer. Other restrictions may apply. This offer expires 6/30/24. Each dealership is independently owned and operated. **Third party financing is available for those customers who qualify. See your dealer for details. ©2024 BCI Acrylic, Inc.



LITUANISTIKOS TYRIMO CENTRAS

Lietuvių dipukų įtaka JAV-se

dr. Robertas Vitas



Rugsėjo 15 d., 12:30 val.

15533 - 129 g., Lemonte

Auka: \$15



Lituanistikos tyrimo centras skelbia 2024-25 Dipukų Metus paminėti masinį lietuvių pasitraukimą į vakarus 1944-45 m. Šis renginys yra pirmas iš devynių.

Make the smart and ONLY CHOICE when tackling your roof!



LIMITED TIME OFFER! SAVE!

UP TO 50% OFF INSTALLATION



FREE ESTIMATE
1.855.340.0162



MADE IN THE U.S.A.
Expires 7/31/2024

New orders only. Does not include material costs. Cannot be combined with any other offer. Minimum purchase required. Other restrictions may apply. This is an advertisement placed on behalf of Erie Construction Mid-West, Inc ("Erie"). Offer terms and conditions may apply and the offer may not be available in your area. If you call the number provided, you consent to being contacted by telephone, SMS text message, email, pre-recorded messages by Erie or its affiliates and service providers using automated technologies notwithstanding if you are on a DO NOT CALL list or register. Please review our Privacy Policy and Terms of Use on homeservicescompliance.com. All rights reserved. License numbers available at erierhome.com/erie-licenses/

2024
VYDŪNO JAUNIMO FONDO
LIAUTAUD 10,000 dol. VARDINĖ STIPENDIJA
VERSLĄ SUDIJUOJANTIEMS
BAKALURANTAMS/MAGISTRANTAMS/DOKTORANTAMS



Reikalavimai

Stipendija skiriama lietuvių kilmės studentams, kurie šiuo metu studijuoja, ar yra priimti ir užsiregistravę studijuoti Illinois valstijos pagrindiniame, pripažintame verslo universitete, siekdami bakalauro, magistro ar doktorato laipsnius. Studentai turi būti baigę „sophomore“ metus universitete.

Pateikiami dokumentai

- stipendijos prašymo anketa
- kopija valdžios išduotos tapatybės kortelės
- vėliausias oficialus pažymių sąrašas
- 2 dėstytojų rekomendacijos

Stipendijos informaciją ir prašymo anketą galima rasti Vydūno jaunimo fondo tinklalapyje – www.vydunojaunimofondas.org – arba parašius Fondui el. paštu vyduno.fondas@sbcglobal.net. Turite klausimų? Skambinkite Vidai Brazaitytei tel. 708/280-8678.

Stipendijos prašymo anketą su visa dokumentacija grąžinti Vydūno jaunimo fondui iki 2024 m. liepos 15 d. adresu:

VYDUNAS YOUTH FUND, INC.
14911 127th St.
Lemont, IL 60439

Džiaugiamės galėdami pristatyti atnaujintą interneto svetainę www.griztu.lt, kurioje pateikiama visa aktuali informacija Lietuvos Respublikos piliečiams ir lietuvių kilmės asmenims, gyvenantiems užsienyje ir planuojantiems grįžti ar atvykti į Lietuvą.

Nuo šiol vieno langelio principu svarbiausiais su grįžimu ar atvykimu į Lietuvą gyventi, studijuoti, dirbti, verslo kūrimo, socialinės paramos, sveikatos apsaugos ir kitais aktualiais klausimais konsultuojama ir internetinio pokalbio būdu (angl. live chat), informacija taip pat teikiama el. paštu griztu@urm.lt ir tel. + 370 5 252 5001.



Interneto svetainėje www.griztu.lt informacija suskirstyta ir pateikiama pagal klausimus, kuriuos dažniausiai užduoda besikreipiantys į konsultacijų centrą „Griztu LT“, veikiantį nuo šių metų pradžios. Interneto svetainės pradiname puslapyje taip pat pateikiamos išsamios atmintinės, kurios padės sklandžiau pasiruošti grįžimui į Lietuvą iš 15 skirtingų valstybių, iš kurių gyventi į Lietuvą grįžta daugiausia lietuvių.



REGISTRACIJA

Kviečiame tėvelius registruoti savo vaikus 2024/2025 mokslo metams.



INFORMACIJA

Vaikai priimami nuo 3 iki 14 metų.
Užsiregistruoti galite mūsų internetiniame puslapyje:
www.gediminolituanstinemokykla.org



KONTAKTAI

Jeigu turite klausimų galite kreiptis telefonu
(224) 723-2616
arba elektroniniu paštu:
glm.ilinojus@gmail.com

DAUGIAU

Mokykloje pamokos vyksta šeštadieniais nuo 9:00 iki 13:00 val.
Gedimino lituanistinė mokykla yra įsikūrusi šiaurės Ilinojuje.

Adresas: 126 N Lake st. Mundelein IL 60060
www.gediminolituanstinemokykla.org

Švč. Mergelės Marijos Gimimo Parapijos

97-tas
Metinis Pokylis

Rugsėjo 15 d., sekmadienis
12:30 val.p.p.

Pokylis vyks parapijos salėje
6812 S. Washtenaw Ave.
Chicago, IL 60629



Bilietai: \$70 suaugusiems; \$30 vaikams. Rezervacija tel. 773-776-4600

Nativity BVM Annual Parish Banquet
September 15th at 12:30pm

Parish Hall, 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629
Tickets: \$70 adults; \$30 children. Reservation at 773-776-4600



Organizacija „Tylusis gailestingumas“

RUGSĖJO 15 D.

organizuoja

NEMOKAMĄ

IŠVYKĄ SENJORAMS

į „Lituanikos“ parką Beverly Shores, Indiana, kuris įkurtas nuostabiame gamtos kampelyje, S. Dariaus ir S. Girėno skrydžiui pagerbti. Kelionės metu susipažinsime su įdomiais lakūnų gyvenimo momentais ir įvykiais. Taip pat aplankysime Šv. Onos bažnytelę ir Draugystės botanikos sodą.

Vyksime patogiu autobusu iš PLC. **Išvykimo laikas 10:30am.**

Vykstantys bus vaišinami priešpiečiais.

Prašome visus, norinčius keliauti, registruotis tel. 630-888-5013, Rita Maleiška arba el. paštu Silentmercy4you@gmail.com.



Pagrindinis šios išvykos rėmėjas „Lietuvių Fondas“, kurio Tarybos narių dėka organizuojama ši išvyka. Detaliau apie LF veiklą pasidalinsime kelionės metu.

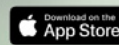
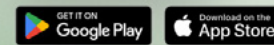


NACIONALINIS JUDUMO IŠŠŪKIS

Prisijunkite eiti už savo miestą, miestelį, mokyklą, aukštąją mokyklą, bendruomenę, pasaulio lietuvių bendruomenę, viešojo ar nevyriausybinio sektoriaus organizaciją. Šių metų naujiena - Dviračių iššūkis!

1 Parsisiųskite #walk15 programėlę

2 Prisijunkite prie iššūkių



Kaip pateikti skelbimą

Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:

Užpildykite laikraštyje esančią **FORMA** ir atsiųskite į dėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 25 Telser, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047**

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **ELEKTRONINIŲ PAŠTŲ** į info@ethnicmedia.us, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50¢ už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60¢ už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.

Aidas

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABĄ
- EIŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Skelbimo tekstas _____

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

	Žodžių skaičius	Leidinių skaičius	Skelbimo kaina
<input type="checkbox"/> 1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50¢ už žodį.	<input type="text"/> X \$0.50	X <input type="text"/>	= \$ <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> 2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60¢ už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60	X <input type="text"/>	= \$ <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> 3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60¢ už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60	X <input type="text"/>	= \$ <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> 4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį.	<input type="text"/> X \$1.20	X <input type="text"/>	= \$ <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> 5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5")			
<input type="checkbox"/> 6. Skelbimas laikraštyje „7 Days“ rusų kalba – 50¢ už žodį			
<input type="checkbox"/> 7. Žodžių skaičius <input type="text"/> X \$0.50 X Leidinių skaičius <input type="text"/>			= Skelbimo kaina \$ <input type="text"/>

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = Bendra suma \$

Jūsų vardas _____

ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus) _____

APMOKĖJIMO FORMA:
 ČEKIS
 MONEY-ORDER

Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami

SIŪLO DARBA



Atlantic Express kompanijai Bridgeview, IL. reikalingi darbuotojai krauti konteinerius. Valandinis užmokestis. Pradibus virš 40 valandų per savaitę mokama 1.5 karto. Bonusai už ekstra pakrautus konteinerius. Galimybė turėti medicininį draudimą. Kompanija prisideda prie 401K. Apmokamos atostogos ir asmeninės dienos. Privaloma turėti legalius dokumentus darbui USA. Teirautis telefonu 708-599-9680. Klausti Dariaus

AEC Parcel Service Inc reikalingas siuntinių pikipup vairuotojas darbui pilnu etatu. Anglų kalba ir dokumentai būtini, rusų, ukrainiečių ir lenkų kalba - privalumas. Tel. 773-656-5558

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel.

(630)303-8961

PERKU / PARDUODU



Skrendu į Lietuvą. Parduodu savo Honda Civic 2009 m. 94.7K geram stovy \$4800. Rimas, tel. 708-539-8572.

PASLAUGOS



Garažo durys, servisas, automatika, instaliavimas. Tel. 630-842-9750

Pečių ir kondencioneriu remontas, keitimas. Phone 630 915 1267..

NUOMA



DARIEN

Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas. Pirmas aukštas. Papildomai mokėti tik už elektrą. Visame bute laminato grindys. Baltos virtuvės spintelės ir SS buitine technika. Pilnai atnaujinta voni. Kaina \$1700. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS



ADDISON

ADDISON, IL: Parduodamas pilnai suremontuotas namas, 4 miegamieji, 3 vonios, 2.5 masinu garazas, erdvi virtuve su granitinais stalviršiais, "island", "stainless steel" buitine technika, naujai perdazytas, naujas stogas, naujas kondicionierius. Kiana \$359,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGO-LAND BROKERS, INC"

CALUMET PARK

Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios, dviejų aukštų namas. Yra neįrengtas rūsys. Namui reikalingas remontas. Kaina \$50,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

CARPENTERSVILLE

CARPENTERSVILLE, IL: Puikus pirkinys!, 3 miegamųjų, 2/5 vonios "split level" namas su paauskstintom lubomis. Nauja virtuve su granitinais stalviršiais, nauja buitine technika, murinis zidinys, misingas kiemas, 2 masinu garazas. Kaina \$304,900,

skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGO-LAND BROKERS, INC"

CHICAGO

Parduodamas 1 miegamoji, 1 vonios butas Čikagos senamiestyje. Butas turi vienvietį garažą. Atnaujinta virtuve su kvarco stalviršiais, SS buitine technika. Medinės grindys bute. Yra skalbyklė, džiovyklė. Geras susisiekimas. Galima nuomot. Kaina \$264,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios mūrinis townhouse. Nėra asociacijos mokesčio. Reikalingas remontas.



Laikraščio užsakymo kuponas

3 mėnesiai
12 numerių
\$35

6 mėnesiai
24 numerių
\$70

12 mėnesių
48 numerių
\$140

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 25 Tesler, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047

Kaina \$50,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių townhouse per du aukštus. Yra rūšys. Nėra asociacijos mokesčio. Reikia daug remonto. Turi privatų kiemelį. Kaina \$40,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

CHICAGO, IL: Investicija, 3-ju butu namas, murinis, siaurinej Chicago dalyje, kaina \$639,000 skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

CREST HILL

Parduodamas 3 miegamųjų, 3 vonių rančos stiliaus namas. Yra dvivietis garažas. Yra rūšys. Namas turi saulės kambarį. Virtuvėje yra baltos spintelės ir kvarco stalviršiai. Neseniai pakeista stogas, A/C, pečius. Bendrovei priklauso baseinas, teniso kortai. Kaina \$369,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

CRESTWOOD

Parduodamas 2 miegamųjų 2 pilnų vonių butas antrame aukšte. Bute yra skalbyklė, džiovyklė. Komplekse yra baseinas. Butą galima nuomoti. Kaina \$134,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives

Midwest“

DARIEN

Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios „duplex“. Yra dvivietis garažas. Baltos atnaujintos virtuvės, laminuoto grindys, yra židiny. Komplekse yra baseinas. Geras susisiekimas ir geros mokyklos. Kaina \$329,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

DES PLAINES

DES PLAINES, IL: Nauja konstrukcija, puiki galimybė tureti naujai pastatyta „ranch“ stiliaus nama., 3 miegamieji, plius 2 miegamieji basement, 3/1 vonios, 2600 pedu pirmame aukste, 2600 pedu irengtame basement, 9 pedu lubos, daug papildomu „closets“, „luxurious finishes“ visur, „quartz“ stalviršiai, 2 zonu kondicionierius, sildomas 2 masinu garazas. Vertas demesio! Salia ezero opeka, kur galima zvejoti, plaukioti kanojomis, golfo laukai, vaiku zaidimo aikstele. Prasoma kaina \$889,900, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

ELGIN

ELGIN, IL: Parduodamas 2008 metu statybos townhouse, 2 miegamieji, plius loftas, 2/1 vonios, 2 masinu garazas, aukstos lubos living

room, zidiny, basement. Kaina \$319,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

FRANKLIN PARK

FRANKLIN PARK, IL: Parduodamas pilnai murinis namas, 3 miegamieji, 1 vonia, atskiras garazas, kiemas su patio ir decku. Kaina \$249,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

FRANKLIN PARK, IL: Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios townhouse. Pilnai suremontuotas, naujos medines grindys, nauja virtuve, auja buitine technika, naujas stogas, kondicionierius, pilnai irengtas basementas su baru ir vonia. Near asociacijos mokesciu. Kaina \$239,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

GLENDALE HEIGHTS

GLENDALE HEIGHTS, IL: Parduodamas „ranch“ stiliaus namas, 3 miegamieji, 2 pilnai atnaujintos vonios. Viskas naujai suremontuota: nauji langai, durys, grindys, nauja virtuve su granitinais stalviršiais, nauja buitine technika. Patogus susisiekimas. Kaina \$245,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

GLENDALE HEIGHTS, IL: Parduodamas 3 miegamųjų, 1/1 vonios townhouse, yra irengtas basementas. Kaina \$199,999, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

HICKORY HILLS

HICKORY HILLS, IL: Parduodamas „split level“ namas, 3 miegamieji, 2 vonios, nauja virtuve su „stainless steel“ buitine technika, naujai perdazytas, „refinished“ grindys, rami vieta „cul de sac“, 2 masinu garazas. Kaina \$324,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

HIGHLAND PARK

Parduodamas 3 miegamųjų +1 rūsyje, 2/1 vonios rančos stiliaus namas. Yra dvivietis garažas. Yra įrengtas rūšys, židiny. Namui reikia remonto. Kaina \$445,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

MARRIONETTE PARK

Patvirtintas Short Sale. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios mūrinis rančos stiliaus namas. Yra du dideli miegamieji ir ofisas. Yra atskiras garažas dviem automobiliams. Kaina \$153,860. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

MELROSE PARK

MELROSE PARK, IL: Parduodams nedidelis 3 miegamųjų, 1 vonios namas, 2.5 masinu garažas. Kaina \$239,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

OSWEGO

Parduodamas 3 miegamųjų +1 rūsyje, 2/1 vonios namas. Yra pilnai įrengtas rūsys, trivietis garažas. Atnaujinta virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitine technika. Nauji langai, visas namas perdažytas. Kaina \$385,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

PALOS HILLS

PALOS HILLS, IL: Erdvus "traditional" 3500 pedu namas, 4 miegamieji, 2/1 vonios, 2 masinu garažas, didelis kiemas su "deck", patogus susisiekimas. Kaina \$419,000, skambinti Kestui 847-401-4797,

"CHICAGOLAND BROKERS, INC"

PARK RIDGE

PARK RIDGE, IL: "Ranch" stiliaus murinis namas, 3 miegamieji, 2 vonios, , irentas basement, 2 masinu garažas, didžiulis kiemas, "Pelle" langai ir durys, " open floor " modelis. Kaina \$579,000,skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

RIGHTON PARK

Parduodamas 2 miegamųjų,1 vonios butas pirmame aukšte su balkoniu. Atnaujinta virtuvė su baltomis spintelėmis, kvarciniu stalviršiu ir SS buitine technika. Visas butas naujai perdažytas. Pastate yra skalbyklė/džiovyklė. Kaina \$85,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

SCHAUMBURG

SHAUMBURG, IL: Naujai markete , 2005 metu statybos "ranch town-

house" prestiziniame "LIONS GATE" SUBDIVISION , 3 miegamieji, 2 vonios, erdvi virtuvė, granitiniai stalviršiai, "stainless steel " buitine technika, " oversized" 2 masinu garažas, privatus kiemas su patio. Asociacija leidžia nuomoti. Kaina \$429,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

SCHILLER PARK

SCHILLER PARK, IL : Parduodamas erdvus 2 auksto butas, 2 miegamieji, 1 vonia, 2 parking vietos, yra baseinas. Kaina \$142,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

STREAMWOOD

STREAMWOOD, IL: Erdvus 3 miegamųjų, 2/1 onios townhouse, 2 masinu garažas, nauja šildymo ir šaldymo sistema, geras susie-

imas, salia parko. Kaina \$255,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

TINLEY PARK

TINLEY PARK, IL: Parduodamas erdvus " split level" namas, 3 miegamieji, 2/1 vonios, zidinys, erdvus uztvertas kiemas, 2 masinu garažas. Kaina \$369,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

WILLOWBROOK

Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių butas antrame aukšte. Yra vienvietis garažas. Bute yra medinės grindys, SS buitine technika. Pilnai atnaujintos abi vonios. Bute yra skalbyklė/džiovyklė. Priklauso Hinsdale Central mokyklų apylinkei. Kaina \$324,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

PIGIAU NEI INTERNETE! **847-827-2724**

STARGATE TRAVELS INC. **APPLE VACATIONS**
KELIAUKITE UŽ PAČIAS MAŽIAUSIAS KAINAS

MEKSIKA**DOMINIKOS RESPUBLIKA****KARIBŲ SALOS****EUROPA****Aviabilietai po visą pasaulį**

Profesionali kirpėja VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINAIŠ

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

Greitas patikimas servisas **LOG Service Plus**

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

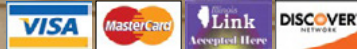
Instaliavimas, Servisas, Remontas

Palos Hills, IL
Linai tel.: **(773) 616-2847**

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:



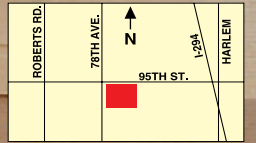
STORE HOURS
Monday - Saturday
7 am - 8 pm
Sunday
7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.



Sale Dates: September 4th Thru September 10th, 2024

California Romaine Lettuce **2/\$1.50**

Michigan Grape Tomatoes **\$1.29** Pint

Seedless Green Grapes **\$1.99** Lb.

Michigan Golden Apples **99¢** Lb.

Ripe Avocados **2/\$1.50**

Large Homegrown Tomatoes **99¢** Lb.

Yukon Potatoes **\$2.99** 5 Lb. Bag

Dry Onions **\$1.29** 3 Lb. Bag

Domestic Provolone Cheese **\$3.99** Lb.

Sara Lee Oven Roasted Turkey Breast **\$6.99** Lb.

Mediterranean Porgies or Sea Bass **\$7.99** Lb.

USGI Center Cut Pork Chops **\$1.99** Lb.

Fresh Whole Lamb Shoulder **\$5.29** Lb.

Ceresota All Purpose Flour **\$4.69** 5 Lbs.

Loux Orange Drink **\$1.39** 330 MI.

Elite Wheat Rusks **\$1.99** 250 Gr.

Balocco Cube Wafers **\$2.29** 250 Gr.

Czaniecki Pasta **\$2.99** 500 Gr.

Polski Smak Pickled Mushrooms **\$4.49** 760 Gr.

LIMIT 3 PLEASE

Krinos Grape Leaves **\$3.99** 32 Oz.

LIMIT 2 PLEASE

Dutch Farms 2% Milk **\$3.99** Gallon

Ludwig Dairy Ekstra Unsalted Butter **\$2.49** 200 Gr.

Dutch Farms American Singles **\$1.99** 12 Oz.

Fage Total Yogurt **\$3.69** 16 Oz.

LIMIT 3 PLEASE

Zimi Thick #7 Fillo Dough **\$3.29** 16 Oz.