

# Aidas

Čikagos  
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

№36 (1396)

09.20.2024 -  
09.26.2024



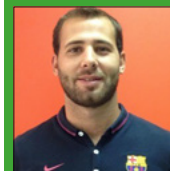
## LIETUVOS BIOMASĖS ENERGETIKOS REVOLIUCIJA

14 PSL.



AR „TIKTOK“ IR MEMAI VEIKIA  
RINKĖJŲ NUOMONĘ?

5 PSL.



BARSELONOS FUTBOLO PERLUS  
AUGINĖS SPECIALISTAS TIKI  
LIETUVIŲ TALENTU

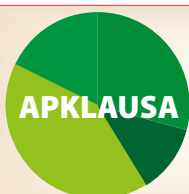
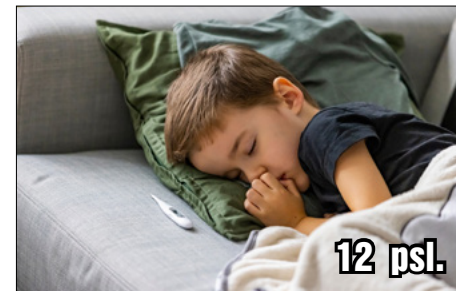
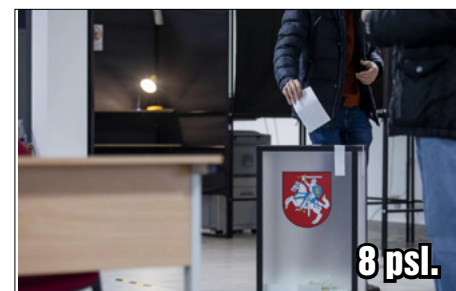
20 PSL.



KOLUMBIJOS LIETUVIŲ  
BENDRUOMENĖS ATKŪRIMAS

24-25 PSL.

- 4 Kas yra bandymu nužudyti Trumpą įtariamas vyras
- 5 Ar „TikTok“ ir memai veikia rinkėjų nuomonę?
- 6 Kubilius akcentuoja ES investicijas į gynybą
- 8 „Manobalsas.lt“ grįžta į pagalbą rinkėjams prieš Seimo rinkimus
- Ukrainoje didėja atskirtis
- 10 Balyje dėl narkotikų sulaukytiems keturiems žmonėms gresia mirties bausmė
- Izraelyje populiarėja „tamsusis“ turizmas po „Hamas“ atakų vietas
- Zimbabvėje dėl maisto trūkumo planuojama išskersti 200 dramblių
- 12 Kaip paruošti vaiko organizmą rudens iššūkiams ir išvengti negalavimų?
- Netikėti simptomai gali išduoti nėščiosioms pavojingą sutrikimą
- 14 Lietuvos biomasės energetikos revoliucija
- 16 Stresinėje situacijoje suskaičiuoti iki 10 nepakanka
- 18 2024-2025 metai – dipukų metai
- 20 Barcelonos futbolo perlus auginęs specialistas tiki lietuvių talentu
- 22 Kaip pasirūpinti savo finansine sveikata netekus darbo
- 24-25 Kolumbijos Lietuvių Bendruomenės atkūrimas
- 26 10 keisčiausių kelių eismo taisyklių pasaulyje
- Išdalintos „Šnobelio“ premijos
- 28 Monicos Lewinsky prodiusuotas filmas: garsi apkaltos istorija iš moters perspektyvos
- 30 Lietuviški renginiai
- 32 Renginių gidas Čikagoje
- 34 Orai
- Horoskopas
- 36 Kopūstų puota



**AR RUSIJOS POLITIKA DARO  
ĮTAKĄ JŪSŲ POŽIŪRIUI  
RUSIŠKĄ KULTŪRĄ?**

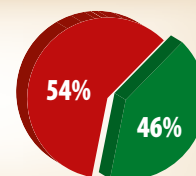
- Taip, nebegaliu ja mėgautis
- Aš atskiriu kultūrą nuo šalies politikos
- Rusiška kultūra man ir taip neimponavo
- Labai mėgstu rusišką kultūrą

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje [aidas.us](http://aidas.us).

**Praėjusios savaitės klausimas:**

**Ar stebėsite  
Olimpines žaidynes?**

**Taip 46% Ne 54%**



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

[www.aidas.us](http://www.aidas.us)



like us on facebook

[www.facebook.com/www.aidas.us/](http://www.facebook.com/www.aidas.us/)

**Aidas** Čikagos

ISSN 1553-5762

[www.aidas.us](http://www.aidas.us)

Lietuviškas savaitinis leidinys  
„ČIKAGOS AIDAS“  
The American Lithuanian Weekly  
“ČIKAGOS AIDAS”  
ETHNIC MEDIA UNITED

P.O. Box 261, Lake

Zurich, IL 60047

Tel. (877) 702-0220

Paduokite skelbimą

rašydami žinutę:

(312)999-0609

Fax. (224) 998-6131

Dėl reklamos ir kitais klausimais  
rašykite: [info@ethnicmedia.us](mailto:info@ethnicmedia.us)

Kopijavimas be “Čikagos aidų” redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerenzūroja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper “AIDAS” is not responsible for display



advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper “AIDAS”. The opinions and observations expressed by authors and contributors of “Chicago Aidas” Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of “Chicago Aidas” Newspaper.

# THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

## Nekilnojamojo turto teisė

- Pardavimų sutvarkymas  
Sales Closings
- Pirkimų sutvarkymas  
Purchase Closings
- Iškeidiniai  
Evictions

[www.spokasrealestatelaw.com](http://www.spokasrealestatelaw.com)

## Traumos ir civilinės bylos

- Asmeninės traumos ir automobilių avarijos  
Personal Injury & Auto Accidents
- Nelaimingi atsitikimai darbe  
Workers' Compensation
- Civiliniai ieškiniai  
Civil Disputes

## Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- Baudžiamoji gynyba  
Criminal Defense
- DUI/Eismo/CDL gynyba  
DUI/Traffic/CDL Defense
- Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas  
Record Expungement & Sealing

[www.spokaslaw.com](http://www.spokaslaw.com)



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172

Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

*Kalbame lietuviškai!*

*Priimame kreditines korteles*

## Robertas Blinstrubas



### Advokatas

- Daugiau nei 30 metų patirtis.
- Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas.
- Gyvenamojo nekilnojamojo turto teisė.
- Komercinio nekilnojamojo turto teisė.

### Korporacijų teisė

- Įmonių steigimas.
- Įmonių pirkimas.
- Įmonių pardavimas.

### Palikimai

- Palikimų, testamentų ir kitų su turto planavimu susijusių dokumentų sudarymas: Revocable Living Trusts.

Law Offices of Robert E. Blinstrubas, P.C.  
15 Spinning Wheel Road, Suite 300  
Hinsdale, Illinois 60521  
[www.blinstrubaslaw.com](http://www.blinstrubaslaw.com)  
Tel: (630) 789-9246  
E-Faksas: (630) 239-9659  
El.paštas: [lorb401@gmail.com](mailto:lorb401@gmail.com)



Sąžiningai patarsime ir aptarnausime.

## THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place  
Palos Heights IL 60463  
Phone: 708-371-2587

Fax 708-577-4362  
[lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com](mailto:lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com)



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI  
ASMENINĖS TRAUMOS  
ŠEIMOS TEISĖ  
SKYRYBŲ PROCESAI  
APSAUGOS ORDERIAI  
VAIKŲ GLOBA  
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



# Ar „TikTok“ ir memai veikia rinkėjų nuomonę?

Su kiekvienais rinkimais socialiniai tinklai tampa vis svarbesniais informacijos sklaidos kanalais, kuriuose politinės žinutės dažnai persipina su humoru ir ironija. Šiandien rinkėjai ne tik stebi debatus ar skaito straipsnius, bet ir dalijasi memais, komiškais informacijos vienetais, sparčiai plintančiais internete. Tokios platformos kaip „TikTok“ leidžia vos per keletą akimirų kitiems atskleisti savo politines pažiūras. Vis dėlto trumpieji vaizdo įrašai „TikTok“ ar politiniai memai dažniausiai suvokiami tik kaip pramoga.

Ar gali šie socialinių tinklų elementai formuoti rinkėjų nuomonę? Apie politinį humorą socialiniuose tinkluose, memų įtaką rinkimams ir galimas rizikas pasakoja Vilniaus universiteto (VU) Komunikacijos fakulteto mokslininkė, socialinių medijų ekspertė dr. Justina Zamauskė.

## MEMAI – ŠIŲ LAIKŲ KARIKATŪROS

Politinis humoras, interneto memų kultūra tampa vis labiau neatskiriama rinkimų dalimi. Politinių memų kultūra ypač yra pasklidusi JAV rinkimų metu, šie memai išplinta ir kitose šalyse. Vienas iš pastarųjų dienų ryškiausių pavyzdžių yra JAV prezidento rinkimuose dalyvaujančios Kamala Harris apibūdinimas kaip „brat“. Kitas pavyzdys – po paskutiniųjų K. Harris ir Donaldo Trumpo debatų nusiritusi memų banga. Šiuose debatuose kandidatas į prezidentus Trumpas pareiškė, kad imigrantai „valgo kates ir šunis“. Interneto vartotojai, pasinaudodami dirbtiniu intelektu, sukūrė gausybę memų su katėmis ir šunimis, skatinančiais balsuoti už kandidatą, ginantį juos nuo imigrantų, taip pašiepdami Trumpą.

Pasak dr. J. Zamauskės, tokie memai yra tam tikra šių laikų karikatūros forma: „Anksčiau karikatūras piešti buvo kur kas sunkiau

nei šiandien kurti memus, o politika – viena jautriausių temų, kuria žmonėms patinka diskutuoti. Dėl to ir yra kuriami politiniai memai. Tokie memai daro įtaką rinkimams, kadangi jie taip pat perduoda politinę informaciją.“

## MEMAI IR POLITINĖ POLIARIZACIJA

Socialinių medijų ekspertė teigia, kad politinis humoras socialiniuose tinkluose dažniausiai skatina politinę poliarizaciją: „Memai dažniausiai yra kuriami norint pastiprinti jau turimą nuomonę ar įsitikinimus, kadangi pašiepiančiais memais siekiama pasijuokti iš tų politikų, kurių nepalaikome. Tokie memai pastiprina tų asmenų įsitikinimus, kurie jau ir taip dvejojo memuose vaizduojamų politikų tinkamumu, tačiau nepakeičia nuomonės tų, kurie juos palaiko.“

Anot dr. J. Zamauskės, šios poliarizacijos skatinimas yra didžiausia politinio humoro ir memų kultūros rizika: „Šios atskirties skatinimas internetinėje kultūroje gali turėti ilgalaikes neigiamas pasekmes demokratinei visuomenės santvarkai. Kuo didesnė atskirtis tarp skirtingų politinių pažiūrų auditorijų, tuo sunkiau visuomenei priimti bendrus sprendimus ar susitarti visiems svarbiais klausimais.“

„TikTok“ – ne tik pramogai, bet ir politinėms žinutėms?

Ypač jaunimo tarpe išpopuliarėjusioje socialinėje platformoje „TikTok“ gausu trumpų vaizdo įrašų, susijusių su politika ir rinkimais, itin daug šių vaizdo įrašų yra dažnai kuriami memų pagrindu, jie yra pašiepiantys, dažniausiai skirti sukelti juoką.

„Trumpų vaizdo įrašų „TikTok“ pagrindinė paskirtis yra pramoga, tačiau kartu jie formuoja nuomonę apie vaizduojamų politikų tinkamumą arba netinkamumą atlikti pareigas“, – įžvalgomis dalijasi tyrėja.



VU bendruomenės eisenos akimirka.

Ekspertė teigia, kad kol kas politinis humoras socialiniame tinkle „TikTok“ nėra efektyvesnis už tradicines politines kampanijas, kadangi nemaža rinkėjų auditorijos dalis nenaudoja šio socialinio tinklo arba jame esančio turinio nevertina kaip rimtos komunikacijos kampanijos dalies.

„Beje, dažniausiai toks turinys yra kuriamas pačių rinkėjų, o ne politinių partijų, todėl jis neprilygsta tiesioginei komunikacijai“, – atskleidžia dr. J. Zamauskė.

Vis dėlto mokslininkė mano, kad ateityje politikai bus aktyvesni socialinėje medijoje ir patys kurs daugiau turinio: „Jeigu kalbame apie pačių politinių partijų turinį „TikTok“, tai kol kas tokių pavyzdžių neturime daug, šios platformos politinei komunikacijai praktiškai neišnaudojamos. Tačiau memų ar humoristinių vaizdo įrašų, manau, kad netruksime sulaukti. Šiems rinkimams jau buvo pristatytos dainos, šokiai, asociatyvūs, „paprastą gyvenimą“ vaizduojantys vaizdo įrašai. Tai tik parodo, kad politikai ieško būdų kaip sudominti žmones, tad ateityje galime tikėtis ir memų ar politinio humoro socialiniuose tinkluose.“ ■

**Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos**

**SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI**



[www.healthonerus.com](http://www.healthonerus.com)



PROGRESSIVE



MetLife  
MetLife Auto & Home®



Independent  
Insurance Agent

**AUTOMOBILIŲ, NAMŲ  
IR VERSLO DRAUDIMAI**

**IEVA MARKEVIČIŪTĖ**

Mobilus

**708-369-8602**

Fax

**708-974-4421**

**NESKUBĖK MOKĖTI  
DRAUDIMO  
PASKAMBINK!**





Signature  
DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS  
VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS  
ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai

invisalign®

CEREC  
One-visit dentistry

PHILIPS  
ZOOM!  
Professional Whitening System



SIMONA  
ZILIUTE  
DDS

Siūlome  
narystės planus  
neturintiems  
draudimo

\$25  
mėn.

\$30  
mėn.

\$50  
mėn.

Skambinkite dėl  
smulkesnės  
informacijos

708-350-6761

9055 S Roberts Rd  
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net



## Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

**Aš dukart per dieną kruopščiai valausi dantis dantų šepetėliu ir tarpdančių siūlu. Gal to pakanka, ir man nereikia profesionalios burnos higienos?**

Tam, kad burnos ertmė būtų tinkamai prižiūrėta, neužtenka valyti dantis ryte ir vakare, kartais pasinaudoti dantų siūlu ar skalavimo skysčiu. Šios burnos higienos priemonės negali 100 procentų pašalinti minkštųjų ir kietųjų apnašų (dantų akmenų), kurios kaupiasi jūsų burnoje.

Dantų šepetėlis, net ir naudojant jį itin atsakingai, išvalo tik 60 proc. dantų paviršiaus. Ilgainiui apnašos kaupiasi, virsdamos dantų akmenimis, kurių įprastomis namų priemonėmis pašalinti nebeįmanoma. Dantys įgauna gelsvą atspalvį, tampa šiurkštūs, praranda natūralų spindesį. Toksinai, bakterijos ir rūgštys pradeda veikti dantis, dantenas ir periodonto audinius. Tuomet vystosi kariesas, uždegimai, atsiranda blogas burnos kvapas, pastebimas dantenų kraujavimas, vystosi įvairios dantų ligos, galinčioms baigtis dantų iškritimu.

Profesionali burnos higiena – tai profesionalus apnašų ir akmenų valymas, burnos higienisto arba gydytojo odontologo kabinete. Procedūros metu profesionaliai nuvalomos kietosios ir minkštosios dantų apnašos, pašalinami dantų akmenys, nupoliruojami dantų paviršiai, jei

reikia, atliekamos mineralinių, gydomųjų medžiagų aplikacijos.

Šios procedūros metu specialistas taip pat nustato, kaip kokybiškai valotės dantis ir kokia yra aplink dantis esančių audinių būklė, ar jie neuždegiminiai, padeda išsirinkti tinkamas priemones individualiai burnos higienai atlikti.

Reguliarūs vizitai pas burnos higienistą – bent 2 kartus per metus – daugeliu atvejų padeda išvengti šių komplikacijų bei pastebėti pokyčius pradinėse jų stadijose. Laiku parinktos prevencinės priemonės ar reikiamas gydymas tikrai bus paprastesnis ir ženkliai pigesnis, nei minėtų komplikacijų sprendimas. O svarbiausia tai, kad po burnos higienos procedūros dantys bus visapusiškai gražesni ir baltesni.

Vertėtų atminti, kad profesionalios burnos higienos prireikia prieš daugelio kitų odontologinių procedūrų atlikimą: prieš periodontologines operacijas, dantų balinimą, protezavimą, ortodontinį gydymą ir kt.

Vizitai pas burnos higienistą turėtų būti tokie patys reguliarūs, kaip ir pas kirpėją. Nepriklausomai nuo amžiaus, lyties ar burnos būklės, profesionalios burnos higienos naudą įvertins kiekvienas. ■

**Adresas: 9055 S Roberts Road, Hickory Hills, IL 60457**

**Telefonas: 708-350-6761**

**www.signaturedentalcare.net**





# DRAUDIMAS

*Geriausias kainos!*

**Robertas Karapetianas**  
Agentas



**830 S. Buffalo Grove Rd,  
Suite 114  
Buffalo Grove, IL 60089**

**Tel. (847) 668-2066**

**Faks. (847) 258-7202**

**AUTO / HOME / LIFE / BUSINESS**



# LIFE'S BETTER WHEN YOU'RE PROTECTED UNDER OUR ROOF.

**Save up to 23% when you bundle auto and home\***

We tailor coverage to your unique needs and offer discounts that could save you money.



**Renata Tolvaisaite, Agent**  
325 N Milwaukee Ave Ste C  
Wheeling, IL 60090  
(847) 215-8989  
rtolvais@amfam.com  
renatatolvaisaite.com



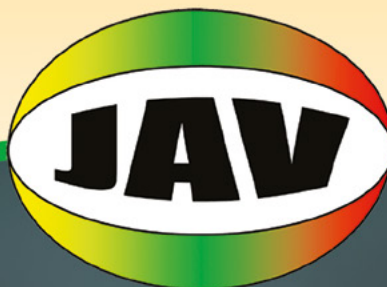
Call or scan to get a quote and start saving today.



\*Customers who bundle auto and home insurance policies may save up to 23% on both policies together (as of July 2022). Discounts may vary by state, property, policy form and company underwriting the auto and/or home policy. Discounts may not apply to all coverages on an auto or home policy.  
American Family Mutual Insurance Company, S.I. & its Operating Companies, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783  
©2023 21714 - 4/23 - 14325891



**Puikus aptarnavimas**



**7667 W. 95th St., Suite 207  
Hickory Hills, IL 60457**

**INSURANCE  
AND FINANCIAL**

**ĮVAIRIŲ  
RŪŠIŲ  
DRAUDIMAI**



Vilma



Virginija

**Notarinės paslaugos - NEMOKAMAI**



**708-433-7777**

# Balyje dėl narkotikų sulaikytiems keturiems žmonėms gresia mirties bausmė

Keturiems asmenims, Indonezijos kurortinėje Balio saloje sulaikytiems dėl su narkotikais susijusių kaltinimų, gresia mirties bausmė, antradienį pranešė kovos su narkotikais agentūros vadovas.

Salos tarptautiniame oro uoste rugsėjo 3 dieną pareigūnai sulaikė du Tailando piliečius už metamfetamino ir MDMA (ekstazio) laikymą, žurnalistams sakė Balio kovos su narkotikais agentūros vadovas Rudy Ahmadas Sudrajatas.

„Narkotikai turėjo būti perduoti dviem juos užsakiusiems indoneziečiams“, – teigė jis.

Rugsėjo 8 dieną tame pačiame oro uoste buvo sulaikytas vienas Indonezijos pilietis. Kurjeris, kurio pilietybė nenurodyta, taip pat buvo sulaikytas.

Visiems keturiems gresia mirties bausmė, jei bus pripažinti kaltais, pažymėjo Sudrajatas.

Liepą policija taip pat sulaikė du europiečius – latvį ir švedą.

Latviui, kuris, įtariama, priklauso nusikalstamam sindikatui savo gimtinėje, gresia iki 20 metų kalėjimo po to, kai jis įkliuvo su 450 g hašišo ir 977 g marihuanos. Įtariamajam švedui, kurio viloje rasta 201 gramas hašišo, gresia iki 15 metų kalėjimo.

Indonezijoje galioja vieni griežčiausių kovos su narkotikais įstatymų, numatančių mirties bausmę narkotikus gabenantiems žmonėms.

Šalyje mirties bausmė skirta dešimtims žmonių dėl narkotinių ir psichotropinių medžiagų platinimo, įskaitant pagyvenusią britę, nuteistą už kokaino įvežimą į kurortinę Balio salą, ir heroino kontrabanda kaltintą filipinietę.

Gegužę policija saloje surengė reidą įtariamoje narkotikų laboratorijoje ir sulaikė du ukrainiečius, rusą ir indonezietį, kuriems visiems gresia mirties bausmė.

Tą patį mėnesį policija pranešė, kad vienam australui gresia iki 20 metų kalėjimo šioje kurortinėje saloje ir daugiau kaip



\$600 tūkstančių bauda už įtariamą bandymą parduoti metamfetaminą. Liepą teismas jam skyrė priverstinį pusės metų gydymą nuo narkotikų priklausomybės.

Vėliausią kartą egzekucijų Indonezijoje buvo įvykdyta 2016 metais, kai sušaudyti trys užsieniečiai ir vienas Indonezijos gyventojas. ■

## Izraelyje populiarėja „tamsusis“ turizmas po „Hamas“ atakų vietas

Pietų Izraelyje populiarėja vadinamasis „tamsusis“ turizmas. Vis daugiau žmonių lankosi vietose, nukentėjusiose nuo spalio 7-osios „Hamas“ atakų. Tamsusis turizmas – tai kelionės į vietas, susijusias su mirtimi ir tragedijomis, tarp jų karo muziejai bei kapinės.

Muzikos festivalio vietoje, kur „Hamas“ grupuotė surengė vieną iš išpuolių ir nužudė 364 dalyvius ir darbuotojus bei dar 44 pagrobė, dešimtys lankytojų vaikšto tarp aukų atminimui paliktų nuotraukų.

Visai netoli vienas po kito atvyksta ar išvyksta turistiniai autobusai.

„Kai viešėjau pas gimines praeitą kartą, viskas buvo dar per nauja, kad čia apsilankyčiau. Bet kai vėl atvykome šį kartą, nusprendė, kad norim pamatyti muzikos festivalio vietą, pajusti, kas įvyko pietuose“, – mintimis dalijasi turistas iš Jungtinių Valstijų Larry Tauberis.

Daliai čia atvykstančiųjų tai yra ir būdas išreikšti palaikymą aukų artimiesiems, pajusti ryšį.

„Svarbu aplankyti šią vietą dėl tos pačios priežasties, kodėl



svarbu nuvykti ir į Aušvicą ar Rugsėjo 11-osios memorialą. Išreikšti pagarbą žmonėms, kurie tragiškai ir be priežasties neteko gyvybės. Tačiau skirtumas atvykus čia, kad kiekvienas iš šių žmonių yra mano šeima ir privalau žinoti, kas jiems nutiko“, – sako turistė iš Jungtinių Valstijų Dena Cohen.

Privatūs kelionių organizatoriai vizitus į skirtingas pietinio Izraelio vietas, tarp jų ir festivalio teritoriją, organizuoja nuo pavasario. Jie teigia sulaukiantys vis daugiau užklausų ir tiki, kad turistų tik daugės.

Tam rengiamos ir pačios vietos. Štai šalia per ataką sudegusių automobilių esančiame memoriale įrengti suoliukai ir ventiliatoriai, kad atvykę nuolaužas galėtų apžiūrėti patogiai.

„Apsidairykite, matot, kiek automobilių ir autobusų, skirtingų turistų grupių čia atkeliauja. O šiuo metu atvykimas į Izraelį yra labai apribotas. Kai buvo daugiau skrydžių į šalį, čia stovėdavo dar daugiau autobusų, atvykdavo daug grupių, o taip pat ir vietinės grupės, Izraelio karinės pajėgos, civilinės pajėgos, žmonės ir panašiai. Ši vieta pamažu pritraukia vis daugiau lankytojų“, – tikina privatus kelionių agentas Danny Hermanas.

Tačiau kada galėtų atvykti daugiau turistų, išlieka neaišku. Pagrindinis klausimas – nerimas dėl saugumo.

Gyventojų protestai paskutiniu metu tik auga. Blokuojamos ištisos Tel Avivo gatvės. Pyktis dėl nepasirašomų paliaubų ir įkaitų ateities stiprėja, o ypač po tokių pranešimų kaip pirmadienį, kai Izraelis pripažino per klaidą nužudę tris įkaitus, kai šie apšaudyti per antskrydį Gazos Ruoze. Karui sparčiai artėjant prie pirmųjų metinių, paskutiniu metu suaktyvėjo Jemeno hučiai, kurių išpuoliai pastaruoju metu sukelia gaisrus. ■

## Zimbabvėje dėl maisto trūkumo planuojama išskersti 200 dramblių

Zimbabvė, kovodama su beprecedente sausra, dėl kurios gyventojams ėmė trūkti maisto, taip pat spręsdama didėjančios gyvūnų populiacijos problemą, planuoja išskersti 200 dramblių, penktadienį pranešė šalies laukinės gamtos priežiūros institucija.

Zimbabvės aplinkos ministras trečiadienį parlamente pareiškė, kad šalyje yra „dramblių daugiau nei reikia“, ir pridūrė,



kad vyriausybė nurodė Zimbabvės parkų ir laukinės gamtos tarnybai („ZimParks“) pradėti dramblių naikinimo procesą.

200 dramblių bus sumedžiota tose teritorijose, kuriose jie susiduria su žmonėmis, įskaitant Hvangę, kur yra didžiausias Zimbabvės gamtinis rezervatas, AFP sakė „ZimParks“ generalinis direktorius Fultonas Mangwanya.

Zimbabvėje gyvena apie 100 tūkst. dramblių, o jų populiacija čia yra antra pagal dydį pasaulyje po Botsvanos.

Pasak „ZimParks“, Hvangėje dėl gamtosaugininkų pastangų gyvena 65 000 dramblių, t. y. daugiau nei keturis kartus daugiau, nei jų ten gali būti. Paskutinį kartą drambliai Zimbabvėje buvo naikinami 1988 metais.

Kaimyninė Namibija, kovodama su didžiausia per pastaruosius dešimtmečius sausra, jau išnaikino 160 dramblių iš numatytų 700.

Zimbabvė ir Namibija yra vienos iš daugelio pietų Afrikos šalių, paskelbusių nepaprastą padėtį dėl sausros.

Tačiau šis žingsnis medžioti gyvūnus maistui nebuvo visų

palankiai sutiktas.

„Vyriausybė turi turėti tvaresnį ir gamtai draugišką metodų, kaip kovoti su sausra, nedarant žalos turizmui. Taip rizikuojama, kad turistai dėl etinių priežasčių nusigręš. Drambliai yra pelningesni gyvi nei negyvi“, – sakė Farai Maguwu, ne pelno siekiančio Gamtos išteklių valdymo centro direktorius.

„Parodėme, kad esame prasti gamtos išteklių saugotojai, o mūsų apetitas neleistiniais būdais įgyjamiems turtams neturi ribų, todėl tai turi būti sustabdyta, nes tai neetiška“, – sakė jis.

Tačiau gamtosaugininkas ir Namibijos aplinkosaugos rūmų generalinis direktorius Chrisas Brownas teigė, kad „drambliai daro niokojantį poveikį buveinėms, jei jiems leidžiama nuolat, eksponentiškai daugintis“.

„Jie tikrai kenkia ekosistemoms ir buveinėms, be to, daro didžiulį poveikį kitoms rūšims, kurios yra mažiau žinomos ir todėl atrodo mažiau svarbios eurocentristiškiems, miestuose gyvenantiems sofos gamtosaugininkams, – sakė jis. – Šios rūšys yra tokios pat svarbios kaip ir drambliai.“ ■



# GTA Automotive Inc

Dirbame su europietiškais, azijietiškais ir vietiniais automobiliais. Prieinamos kainos, patikima kokybė.

REKLAMA

## Paslaugos:

- Variklių ir greičio dėžių remontas
- Kompiuterinė diagnostika ir planinė techninė priežiūra (scheduled maintenance)
- Pilnas važiuoklės remontas
- Stabdžiai ir ABS sistemos remontas, diskų tekinimas
- Padangos, montavimas ir balansavimas
- Šildymo ir šaldymo sistemų remontas
- Paskirstymo diržai ir grandinės

- Varomųjų tiltų remontas
- Durų ir bagažinių mechaninis ir elektroninis remontas
- Visų tepalų keitimas
- Amortizatoriai ir orinė važiuoklė
- Baterijos, krovimo ir užvedimo sistemos
- Dujų išmetimo sistemos, katalizatoriai
- Automobilių emisijos remontas
- Dirbame su extended warranty kompanijomis

**10%**  
nuolaida naujiems klientams (nuo \$100)



Phone: 708-226-6860

Fax: 708-226-6861 Email: gtaautoinc@yahoo.com  
9268 W.159th St., Orland Park, IL 60462

Darbo laikas:

Pirmadieniais - penktadieniais 8 a.m.- 6 p.m.  
Šestadieniais - pagal susitarimą



**(630)963-3900**

**2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515**



follow us  
on social media  
@bobautorepairdg

[www.BestOfBestAuto.com](http://www.BestOfBestAuto.com)

**Darbo laikas:**  
Pirmadienį - penktadienį  
**7:30AM - 6:00PM**

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuoklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas



**P: (630)963-3900**

**F: (877)470-4725**

**E: bestofbestauto@gmail.com**



„Čikagos Aidas“ №36 [1396] 09.20.2024 – 09.26.2024

Sugrįžus į mokyklas, sugrįš ir ligų sezonas

## Kaip paruošti vaiko organizmą rudens iššūkiams ir išvengti negalavimų?

Kai tik vaikai sugrįžta į darželus ir mokyklas, pasipila ligos – mintis, kurią girdime kone kasmet artėjant rudens sezonui. Ne veltui sakoma, jog slides reikia ruošti vasarą – šaltajam sezonui, pasak specialistų, taip pat galima pasiruošti šiltuoju metu. Kaip stiprinti vaikų imunitetą ir kaip pasirengti sugrįžimui į kolektyvą, kad po pirmųjų savačių mokykloje ar darželyje neužkluptų įvairūs negalavimai?

### RAKTAS Į SVEIKATĄ – VAIKO GRŪDINIMAS

Vienas efektyviausių būdų, galinčių paruošti vaiką šaltajam sezonui, yra organizmo grūdinimas, padedantis imuninei sistemai atlaikyti įvairiausius susirgimus ir negalavimus.

„Rekomenduočiau grūdinimą pradėti nuo daugiausiai receptorių turinčių kojų bei rankų, – sako vaikų ligų gydytoja, vaikų nefrologė Dovilė Ruzgienė. – Iš pradžių vaiką po truputį pratinkite plauti rankas po šaltu vandeniu, vėliau vėsiu vandeniu prauskite veiduką, o tuomet trumpam pakiškite pėdas po šaltu vandeniu. Taip pat labai rekomenduočiau paraginti vaiką kartu basomis bėgioti po šlapią žolę ar pabraityti ežerą.“

Nenuginčijama sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo svarba

Vaistinė Laura Kairiūkštienė priduria, jog grūdinimąsi vasarą turėtų papildyti ir subalansuota mityba, apimanti vaisius ir daržoves, reikiamą baltymų kiekį, sveiką žarnyno mikroflorą palaikyti padedančius probiotikus bei pakankamą kiekį vandens.

„Į vaiko mitybos racioną rekomenduojama įtraukti ir gerųjų angliavandenių, sveikųjų riebalų. Taip pat rekomenduojama vengti

cukraus, miltinių patiekalų, greitojo maisto“, – antrina D. Ruzgienė.

Ne ką mažiau svarbus ir fizinis aktyvumas, kasdienis judėjimas lauke, sportavimas, važinėjimas dviračiu arba plaukiojimas. Pasak D. Ruzgienės, vaikams patartina gryname ore kasdien praleisti bent 2 valandas.

### VAIKUI BŪTINAS KOKYBIŠKAS MIEGAS

„Reikėtų nepamiršti laikytis pastovaus miego grafiko – net vasaros metu vaikui derėtų išmiegoti reikiamą valandų kiekį, kad jis jaustųsi energingas ir žvalus“, – priduria L. Kairiūkštienė.

Vaikams būtinas kokybiškas nakties miegas – maždaug nuo pusės dešimtos iki 1–2 valandos yra aktyvus augimo hormonai, melatoninas ir kitos normaliam vaiko vystymuisi bei imuniteto formavimuisi svarbios medžiagos.

„Priklausomai nuo amžiaus, bendra paros miego trukmė skiriasi. Mažesni vaikai eina pogulio dienos metu, tad bendra jų miego trukmė yra ilgesnė. Vaikai iki 12 metų per parą vidutiniškai pramiega nuo 10 iki 14 valandų. Svarbu eiti miegoti tuo pačiu metu ir, priklausomai nuo amžiaus, išmiegoti reikiamą valandų kiekį“, – pabrėžia gydytoja.

Anot jos, elgesys išduoda, jei miego vaikui nepakanka – jis sunkiai keliasi rytais, popiet tampa irzlus, dienos metu atrodo mieguistas, jam sunku sutelkti dėmesį, vaikas tampa neramus, agresyvus.

### TĖVŲ VAISTINĖLĖJE RUDENĮ – NE TIK VITAMINAI

Ruošiantis rudens sezonui tėvams savo vaistinėlėje, pasak L.



Kairiūkštienės, pravers turėti vaistų nuo karščiavimo ir skausmo, pastilių nuo gerklės skausmo, sirupo nuo kosulio, purškalo nuo nosies užgulimo, preparatų nuo viduriavimo ir vėmimo.

„Imuniteto stiprinimui tinka vitaminai C ir D, cinkas bei probiotikai, tačiau reikia nepamiršti ir natūralių vaistažolių preparatų, – teigia vaistinė. – Pavyzdžiui, ežiulė yra viena iš populiariausių vaistažolių – ji padeda malšinti peršalimo simptomus ir pagreitinti sveikimo procesą. Stiprių antibakterinių ir antivirusinių savybių turi česnakas, o imbieras padeda kovoti su uždegimais bei infekcijomis, stimuliuoja imuninę sistemą.“

Natūralių preparatų sąrašą L. Kairiūkštienė papildoma kurkumino turtinga ciberžole, daug vitamino C ir antioksidantų turinčiu šaltalankiu, kurie yra žinomi dėl savo savybių, padedančių kovojant su įvairiais peršalimo simptomais.

Anot D. Ruzgienės, ligų bijoti nereikia, nes tai – natūralus procesas: „Vaikai auga, kartu auga ir jų imuninė sistema, o tai reiškia, kad jei jie nesirgs, neišmoks ir pasveikti. Tik ligos metu imunitetas mokosi sukelti uždegimą bei sureguliuoti imuninės sistemos komponentų veiklą.“ ■



### Gydytoja ragina – suskubkite pasitikrinti

## Netikėti simptomai gali išduoti nėščiosioms pavojingą sutrikimą

nervų sistemos vystymuisi.

„O hipertirozė – tai būklė, kai skydliaukė gamina per daug hormonų, dėl ko paspartėja medžiagų apykaita. Nėštumo metu ši būklė gali sukelti komplikacijų tiek motinai, tiek vaisiui. Laikina nėščiųjų hipertirozė dažnai yra susijusi su padidėjusiu žmogaus chorioninio gonadotropino (HCG) lygiu pirmajame trimestre.“

Aukštas HCG lygis stimuliuoja skydliaukę ir sukelia laikinas hipertirozės būsenas. Simptomai paprastai lengvi ir dažniausiai praeina be specialaus gydymo. Tačiau reikėtų atkreipti dėmesį, ar moteris neserga Graves'o liga – tai jau yra autoimuninis sutrikimas, kurio metu skydliaukė gamina per daug hormonų dėl organizmo imuninės sistemos atakos. Nėštumo metu Graves'o liga gali sukelti įvairių komplikacijų, todėl svarbu ją tinkamai diagnozuoti ir gydyti“, – įspėja E. Kvedarienė.

Anot jos, nepakankama ar per didelė skydliaukės hormonų gamyba gali lemti nėštumo komplikacijas, tokias kaip persileidimas, priešlaikinis gimdymas, preeklampsija (nėštumo komplikacija, pasižyminti aukštu kraujospūdžiu (hipertenzija) ir organų, dažniausiai inkstų, pažeidimo požymiais), mažas gimusio kūdikio svoris, sulėtėjęs kaulų vystymasis, vaiko psichomotorinės raidos atsilikimas ar kt.

Dėl to gydytoja pataria moterims nėštumo metu atkreipti dėmesį į skydliaukės funkcijos sutrikimo simptomus. „Sumažėjusios skydliaukės funkcijos simptomai: energijos trūkumas net ir po ilgo poilsio, šlaunies galūnės, pasunkėjęs susikaupimas, atminties problemos, nuotaikų svyravimai, kimstantis balsas, vidurių užkietėjimas.“

Padidėjusios skydliaukės funkcijos simptomai: padidėjęs nerimo jausmas, dirglumas, dažnas širdies plakimas, karščio netoleravimas, padidėjęs prakaitavimas, rankų tremoras (drebėjimas), išverstakumas (akies obuolio

pasislinkimas į priekį)“, – vardija ji.

### SVARBIAUSIAS ELEMENTAS – JODAS

Nėštumo metu moterims, kurios jau serga skydliaukės ligomis, skydliaukės funkcija turėtų būti stebima dažniau nei įprastai, sako E. Kvedarienė. „Pirmąjį nėštumo trimestrą rekomenduojama tyrimus atlikti kas 4–6 savaites. Po 20 nėštumo savaitės, jeigu skydliaukės funkcija stabilizuota, galima mažinti tyrimų dažnį ir atlikti juos kas 6–8 savaites. Po gimdymo reikėtų dar kartą patikrinti skydliaukės funkciją, nes gali atsirasti pokyčių. Apskritai reguliarūs tyrimai ir konsultacijos su gydytoju endokrinologu yra būtini, kad būtų užtikrinta moters ir vaisiaus sveikata“, – kalba gydytoja.

Ji taip pat pažymi, kad yra ir prevencinių priemonių, kurių moterys gali imtis, kad sumažintų skydliaukės sutrikimų riziką nėštumo metu. „Jodas yra esminis elementas skydliaukės veiklai, todėl moterims, ypač planuojančioms nėštumą arba jau pastojusioms, svarbu su maistu gauti pakankamai jodo. Rekomenduojama naudoti duoduotą druską ir vartoti maisto produktus, kuriuose gausu jodo, pavyzdžiui, žuvį, pieno produktus“, – sako gydytoja.

Taip pat nederėtų pamiršti ir sveikos bei subalansuotos mitybos, kuri yra būtina bendrai sveikatai palaikyti, bei į ją įtraukti tam tikrų maistinių medžiagų, tokių kaip selenas ir cinkas, kurie yra ypač svarbios skydliaukės veiklai. Šie mineralai, pasak gydytojos, prisideda prie normalaus hormonų gamybos proceso ir apsaugo nuo skydliaukės sutrikimų.

Reikėtų vengti ir streso, nes jis gali neigiamai paveikti skydliaukės veiklą. „Tokios praktikos kaip meditacija, joga ar relaksacijos pratimai gali padėti sumažinti streso lygį ir palaikyti skydliaukės sveikatą“, – pataria gydytoja E. Kvedarienė. ■



## Gydytojas pataria

# Kosmetinė akupunktūra – 90 % efektyvumas!

ir šou verslo žvaigždžių ne kartą naudojosi šia laiko patikrinta procedūra, pakeičiančia tradicinį veido patempimą.

Plonytė adata įduriama į biologiškai aktyvius odos taškus ir aktyvuoja energijos kanalus, išlaisvindama gyvybinę energiją, esančią šiame taške. Dėl tokio poveikio efektyviai sumažėja odos senėjimo požymiai, aktyvuojami apykaitos ir regeneruojantys procesai. Oda pradeda tarytum „iš naujo kvėpuoti“. O tai nepalyginamai efektyviau už išoriškai naudojamus kremus, kurių oda pilnai net nepasisavina.

Kursas, skirtas maksimaliam rezultatui pasiekti, trunka nuo 10 iki 12 seansų, nuo 2 iki 3 kartų per savaitę. Kiekvienas pacientas reaguoja individualiai, priklausomai nuo amžiaus, odos būklės ir gyvenimo stiliaus. Rezultatai matosi po 6–7 seansų.

Kokio rezultato galima tikėtis? Pagerėja kraujo cirkuliacija audiniuose, į juos patenka daugiau deguonies, tai skatina geresnę kolageno gamybą. Oda atrodo drėgnesnė, labiau švyti, padidėja raumenų tonusas, sumažėja raukšlės. Buvusi pavargusi oda po keleto seansų ima atsigausti. Sumažėja veido, vokų patinimas, maišeliai po akimis. Na, o jei procedūros kartojamos pastoviai, ima natūraliai lėtėti senėjimo procesas odoje.

**„Kosmetinę akupunktūrą prilygsta veido patempimui (face lifting) ir praktiškai atstoja operaciją. Kiek tame yra tiesos?“**

Prieš pasirenkant kosmetologinio gydymo būdą, reikia kruopščiai surinkti informaciją ir gerai pasverti visus „už“ ir „prieš“. Norėdami pasiekti greitą rezultatą, kurį duoda

skalpelis, žmonės dažnai nepaiso rizikos ir išleidžia didelius pinigus. Kalbant apie kosmetinę akupunktūrą reikia suprasti, kad tai yra būdas tarsi gražinti gyvybę išdžiuvusiai ir nualintai žemei. Tai reikalauja laiko. Bet rezultatai yra stabilesni ir geresni. Taip pat, lyginant su chirurginiu gydymu ar botoxso injekcijomis, šis metodas yra nepavojingas ir nesukelia komplikacijų.

**„Ar darantis kosmetinės akupunktūros procedūrą gydytojas gali „subesti“ adatėles ir dėl kitų problemų? Klausiu, nes akupunktūros seansai nėra labai pigūs, todėl norėčiau kuo daugiau naudoti vienu metu. Ar reikia daryti tik kosmetinį seansą, o gydomąjį – būtinai atskirai?“**

Taip, kosmetinę akupunktūrą galima kombinuoti su bendrojo gydymu. Aš visada tai darau. Nes tam, kad pagerintume veido odos mitybą, reikia taip pat sureguliuoti viso organizmo energetinį balansą. Apskritai, tai yra labai maloni ir atpalaiduojanti procedūra.

**„Ar yra žmonių, kam kosmetinė akupunktūra negalima ar bent jau nepatartina? Ilona“**

Praktiškai nėra. Gali būti situacijų, kai dėl veido odos uždegimo mes pradėdame ne nuo veido taškų, bet nuo rankų ar kojų taškų. Ir tik po to, kai praeina ūmus reiškiniai, pradėdame dirbti su veidu. ■

**Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM,  
tel. 224-534-9070. Kalbame lietuviškai.**

**Į skaitytojų klausimus atsako licencijuotas akupunktūristas Dr. Vadimas Dechtiaris**

**„Vis dažniau matau skelbimus, kad daroma ne tik gydomoji, bet ir kosmetinė akupunktūra. Neseniai net pati procedūra buvo demonstruota per NBC kanalą. Gal galėtumėte paaiškinti plačiau, kas tai yra? Ar tai ne dar vienas grožio industrijos mitas? Ar šį gražinimosi metodą naudojo ir senovės kinai? Negi gali būti, kaip sakė per televiziją, kad adatėlės veikia geriau už kremus? Loreta G.“**

Šiam kinų medicinos metodui jau ne vienas tūkstantis metų. Kosmetinė akupunktūra senovėje naudojosi tik imperatoriaus šeima, artimieji ir privilegijuotieji visuomenės sluoksniai, tačiau dabar jis yra prieinamas visiems.


Kosmetinės akupunktūros esmė panaši kaip ir medicininės akupunktūros: adatomis veikiama gyvybiškai svarbūs energetiniai organizmo taškai, dėl ko sumažėja organizmo senėjimo požymiai. Paviršinis adatų įdūrimas pagerina kraujo cirkuliaciją, stimuliuoja kolageno, užpildančio veido odos klotes, gamybą, suteikia odai stangrumo ir sveiką išvaizdą. 1996 metais tarptautiniame žurnale „Klinikinė akupunktūra“ buvo aprašomi tyrimo rezultatai, kuriais buvo nustatyta, kad iš 300 kosmetinės akupunktūros panaudojimų, 90 % atvejų žymus poveikis būdavo pastebimas jau po vieno gydymo kurso. Anot gandy, Madonna, Gwyneth Paltrow, Sher ir daugelis kitų kino



## Raminta Warman Advokatė

RAMINTA LAW & ASSOCIATES, P.C.

- IMIGRACIJOS TEISĖ • ŠEIMOS TEISĖ
- TESTAMENTŲ SUDARYMAS
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)
- ĮGALIOJIMAI, APOSTILĖS
- NOTARO PASLAUGOS:  
dokumentų vertimai, tvirtinimai.

 **708-407-4533**

15 Spinning Wheel Road, Suite 419,  
Hinsdale, IL 60521  
attorney@ksanytelaw.com  
<https://warmanlawfirm.com>



3633 W. Lake Ave # 307  
Glenview, IL 60026  
Tel.: (847) 724-1777  
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic  
NATURAL HEALTH CENTER

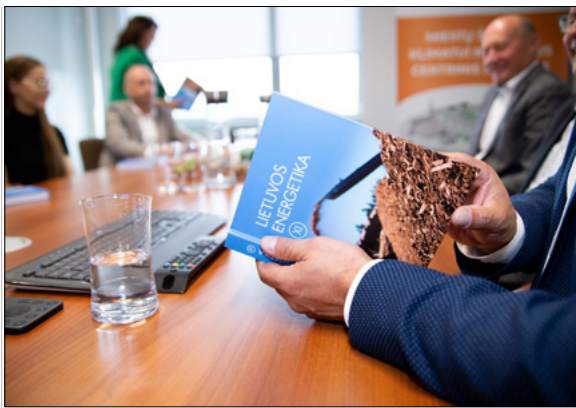
## Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos  
(makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra



Drąsiai galima teigti, kad perėjimas prie šildymosi biokuru 2022 m. labai padėjo Lietuvos šilumos sektoriui išgyventi energetinę krizę, o vartotojus išgelbėjo nuo milžiniškų išlaidų. Šiuo metu jau beveik 80 proc. visos šalyje centralizuotai tiekiamos šilumos pagaminama naudojant vietinės kilmės medienos atliekas. Pasak Lietuvos šilumos tiekėjų asociacijos prezidento Valdo Lukoševičiaus, prognozuojama, kad šis skaičius tik augs, nes pasirinkta teisinga tvarumo kryptis. Žinoma, neapsieita ir be iššūkių.

### EUROPOS ENERGETINĖS KRIZĖS METU

Tik ką pasirodžiusiame naujausiame „Lietuvos energetikos“ serijos tome pasakojama, kaip Lietuvai per trumpą laikotarpį pavyko pereiti prie centralizuoto šildymo biokuru. Tai jau vienuoliktoji serijos knyga, kurią išleido 47 metus gyvuojantis Lietuvos energetikų senjorų klubas. Anot knygos sudarytojo, energetiko Viliaus Šaduikio, nuo pat klubo įkūrimo energetikos veteranams buvo iškeltas tikslas kas kelerius metus išleisti po naują knygą, siekiant aprėpti visą Lietuvos energetikos istoriją nuo pat tarpukario. Naujasis tomas yra apie šiuo metu aktualiausią šaką – biomasės energetiką.

Energetikas prof. hab. dr. Vaclovas Miškinis pasakoja, kad, atgavus nepriklausomybę, situacija Lietuvos šilumos ūkyje buvo labai sudėtinga, nes elektrinėse ir katilinėse dominavo importuojamos dujos ir naftos produktai. 1990-aisiais biokuras sudarė vos 1,8 proc., o dabar – 18 proc. visų energijos išteklių balanse. „Iki Ignalinos atominės elektrinės uždarymo buvo sunku tikėtis proveržio šioje srityje, bet buvo žmonių, kuriems nestigo nei ateities vizijos, nei entuziazmo. Pasirinkę teisingą kelią, šiandien nebesame tokie priklausomi nuo importo: apie 40 proc. elektros energijos pasigaminame patys, o būna dienų, kai jos pagaminama daugiau, nei reikia“, – sako ekspertas.

### GERIAUSIAS PROJEKTAS

Žaliosios politikos instituto vadovas, Pasaulio biomasės energetikos asociacijos valdybos narys, „Lietuvos energetikos“ XI tomo redakcinės kolegijos pirmininkas Remigijus Lapinskas, pažymi, kad į šį istorinį tomą sudėtas vienas pagrindinių Lietuvos energetikos pasiekimų per pastaruosius 30 metų. O perėjimas prie biomasės centralizuotos šilumos sektoriuje buvo geriausias viešasis projektas Lietuvoje nuo nepriklausomybės atgavimo. „Investavę apie 100 mln. Europos Sąjungos lėšų ir 200 mln. į biokuro katilines ir kogeneracines jėgaines Lietuvos šilumos tiekimo įmonių lėšų, kasmet sutaupome apie 200 mln. eurų. O ką jau kalbėti apie tai, kad 2022 m. Europos energetinės krizės metu, biomasės energetika išgelbėjo vartotojus nuo milžiniško šilumos pabrangimo. Taip pat centralizuoto šildymo perėjimas prie biokuro atvėrė kelius

Neseniai šildęsi iš Rusijos pirktomis dujomis, šiandien lyderiaujame biomasės energetikoje Europoje

## Lietuvos biomasės energetikos revoliucija

bendradarbiavimui: esame vieni iš lyderių ES, nes net 77 proc. šilumos miestuose pagaminama naudojant biokurą. Tikimasi, kad jau šį sezoną, Vilniaus kogeneracinei jėgainei pradėjus dirbti visu pajėgumu, bus pasiekta 90 proc. riba. Centralizuotoms šilumos tiekimo įmonėms liks užduotis padengti atsinaujinančiais energijos ištekliais paskutinius 10 % iš dujų gaminamos šilumos“, – sako pašnekovas.

Lapinskas pripažįsta, kad Skandinavijos šalių specialistai buvo mūsų pirmieji mokytojai šioje srityje, tačiau dabar lietuviai savarankiškai tobulina technologijas. „Mūsų mokslininkai taip pat nestovėjo vietoje – daugelis dalykų buvo patobulinta, pagerinta. Pagerinome šilumos atgavimo ištekiančių dūmų procesus, naudodami kondensacinius ekonomizerius, taip pat galime naudoti bet kokios kokybės biokurą – nuo šlapių medžio žievių atliekų iki sausos malkinės žaliavos“, – pažymi „Lietuvos energetikos“ XI tomo redakcinės kolegijos pirmininkas.

### MIŠKO SANITARAI

Per knygos pristatymą R. Lapinskas pasidžiaugė, kad išaugo visa karta biokuro specialistų, kurie sugeba ruošti šį kurą. „Esame kaip sanitarai, kurie eina iš paskos ir surenka medienos pramonės bei miško kirtimo pramonės atliekas, kurios anksčiau buvo nepanaudojamos. Dar iki 2003–2004 m. miškininkai sukraudavo šakas į didžiulį laužą ir tiesiog jas sudegindavo, teršdami atmosferą ir paleisdami nekontroliuojamą kiekį CO<sub>2</sub>. Šiandien tai prilygtų barbariškam elgesiui. Dabar nieko panašaus nevyksta, nes biomasės energetikos įmonės menkavertės kokybės medieną superka. Taip pat žaliavos kasmet gauname iš vykdomų pakelių, geležinkelio, elektros, dujų linijų apsaugos juostų, melioracijos griovų kirtimų ir valymų. Taip pat svarbu paminėti, kad buvo sukurta tūkstančiai darbo vietų ne tik miestuose, bet ir regionuose“, – pabrėžia Žaliosios politikos instituto vadovas.

Lapinskas, kaip ir kiti pašnekovai, pabrėžė, kad dėl biokuro miškai nėra kertami. Biokurą sudaro menkavertė žaliava, kuri būtų palikta supūti ar kitaip netvariai utilizuojama.

### PASKATINIMAS IR EUROPOS

„Nuo nepriklausomybės atgavimo Lietuvoje šiluma buvo tiekama deginant pusiau mazutą, pusiau dujas. Pradėjus derybas dėl stojimo į ES, paaiškėjo, kad mazuto nebus galima deginti. Taip kilo pirmas impulsas atsigręžti į biokurą, nes daugelyje rajonų nebuvo dujų tinklų, – pasakoja Lietuvos šilumos tiekėjų asociacijos prezidentas dr. Valdas Lukoševičius. – Kreipėmės į skandinavus, kurie pritarė idėjai šildyti biokuru ir pasidalino savo patirtimi.

2004 m. įstojus į ES, Rusija panaikino lengvatas gamtinėms dujoms įsigyti ir tai buvo antras impulsas kuo greičiau pereiti prie centralizuoto šildymo biokuru. Netrukus ES prasidėjo atsinaujinančių išteklių politika ir išteklių iškastinio kuro ribojimai, ir tai dar labiau paskatino perėjimą prie biokuro. Dabar iš to gauname milžinišką naudą: pigesnę šilumą vartotojams bei pilnesnį valstybės biudžetą, nes pinigai neiškeliauja pas kitų šalių tiekėjus.“

Dr. V. Lukoševičius atkreipia dėmesį, kad tapome

pavyzdžiu kitoms ES šalims, nes Lietuvoje biokuru šiluma tiekama ne tik mažų bei vidutinių miestų, bet ir didmiesčių gyventojams. „Pritraukę į šilumos sektorių privatų kapitalą, biokuru šildome ir Vilnių, Kauną, Klaipėdą... Už tai gavome tarptautinę premiją ir pripažinimą. Šiuo metu drauge su skandinavais esame lyderiai biokuro panaudojimo srityje“, – džiaugiasi pašnekovas.

### ATSINAUJINANTYS IŠTEKLIAI

Šiandien Lietuvos šilumos tiekėjų tikslas yra kuo racionaliau panaudoti atsinaujinančius gamtos išteklius, iš vieno kilogramo biokuro išgauti kuo daugiau šilumos. Tam nuolat ieškoma būdų pagerinti esamas technologijas.

„Jei išteklius visiškai subalansuosime su vartojimu, nėra rizikos, kad pritrūksime žaliavos. Be to, medžių apykaita, palyginti su iškastinio kuro, kuris formavosi milijonus metų, yra gana greita. Remiantis ES direktyva, įvestas pakopinis miško medienos naudojimas. Energijos gamintojai yra penktoje eilėje po baldų bei statybos pramonės ir kt. Mes naudojame tik tai, kas lieka: apie 40 proc. medienos atkeliauja iš pramonės kaip atliekos, o likusi dalis iš miško ir ne miško žemės. Griežtas sertifikavimas užtikrina, kad gaunant šilumą iš biokuro reikėtų minimalaus perdurbimo ir transportavimo kaštų, kad nebūtų išmetama CO<sub>2</sub>. Beveik visas biokuras yra tvarus ir atitinka ES kokybės bei žalumo reikalavimus“, – sako dr. V. Lukoševičius.

### REIKALINGOS INVESTICIJOS

Pasak Lietuvos šilumos tiekėjų asociacijos prezidento, kuo prastesnės kokybės žaliavą galima naudoti, tuo geriau, bet tam reikalingos investicijos, kad būtų įrengti papildomi dūmų valymo įrenginiai, elektrostatiniai filtrai ir kt. „Siekiant visiškos nepriklausomybės nuo dujų, reikalinga valstybės pagalba, investicijų kampanija į biomasės energetiką. Dažnai politikai akcentuoja elektros energiją ir su jos gamyba bei kainomis susijusius iššūkius, tačiau negalime nusigręžti ir nuo šildymo. Jei sėkmingai spręsimė finansinius ir technologinius klausimus, neabejoju, kad iki 2050 metų visa šiluma Lietuvoje bus gaminama tik naudojant biokurą ir kitus atsinaujinančius išteklius“, – prognozuoja specialistas.

Lietuvos biomasės energetikos asociacijos „Litbioma“ prezidentas ir valdybos pirmininkas Marius Valukynas pabrėžia, kad efektyvus biokuro naudojimas garantuoja pigesnę šilumą daugelį metų. Be to, biomasės energetika prisideda prie miestų ekologijos indekso gerinimo. „Jau dešimt metų biokuras užtikrina mažesnę šilumos kainą vartotojams. Akivaizdu, kad biokuras, kaip vienas iš atsinaujinančių energetikos šaltinių, turėtų sulaukti daugiau valdančiųjų dėmesio. Pasitelkiant biokurą, šilumą gauna 400 tūkst. namų ūkių ir biudžetinių įstaigų ir šis skaičius nuolat auga, todėl biokuro naudojimas šilumos sektoriuje privalo išlikti politikų prioritetu“, – pažymi pašnekovas. Jo nuomone investicinė parama galėtų būti teikiama ne tik šilumos gamybos, bet ir biokuro tiekimo įmonėms.

Anot R. Lapinsko, artimiausiais dešimtmečiais šildymui toliau bus naudojamas daugiausia vietinis biokuras, nes tai tvarus pasirinkimas, kuriam pritaria ir žaliųjų kursą pasirinkusi Europos Sąjunga. Realių reikšmingų alternatyvų biokuru tiesiog nėra. ■



Kaz Zymantas, DDS, DABOI

Virgilia Gaska, DDS

## NEMOKAMA KONSULTACIJA

Įprasta kaina \$70. Pasiūlymas galioja tik naujiems pacientams. Pasiūlyme pateikta minimali suma. Kaina gali keistis nuo klinikinių poreikių. Šiame pasiūlyme taikomas ADA kodas: D9310. Pasiūlymas negali būti taikomas jau suteiktoms odontologinėms paslaugoms padengti, sąskaitų likučiams arba kartu su jau pritaikytomis nuolaidomis. Nuolaidos nesumuojamos.

# BREMIER DENTAL

309 W. Ogden Ave  
Naperville, IL 60563

## PASLAUGOS

- Terapinis dantų gydymas
- Estetinis dantų gydymas
- Dantų protezavimas
- Estetinis dantų protezavimas
- Šaknų kanalų gydymas (endodontija)
- Burnos ir dantų chirurgija
- Dantų implantacija
- Viso žandikaulio protezai ant 4 arba daugiau implantų („all on 4“)
- Zygoma implantai
- Kaulo ir minkštųjų audinių augmentacija
- Gydymas taikant IV sedaciją
- Pažangus periodontologinis gydymas lazeriu ir „Perio Protect“ kapomis
- Dantų tiesinimas „Invisalign“ kapomis
- Dantų balinimas „Zoom“ sistema
- Botulino (Botox) injekcijos veido srityje

Kaz Zymantas, DDS, DABOI  
Bendrosios praktikos odontologas, JAV  
Valdybos licenzijuotas implantologas

Virgilia Gaska, DDS  
Bendrosios praktikos odontologė

# 79\$

 burnos higiena,  
apžiūra ir dantalinės  
rentgenogramos

Įprasta kaina \$386. Pasiūlymas galioja tik naujiems pacientams. Į vizitą įskaičiuota: profilaktinė burnos higiena, apžiūra ir dantalinės rentgenogramos. Pasiūlyme pateikta minimali suma. Kaina gali keistis nuo klinikinių poreikių. Vienas, ar keli iš toliau nurodytų ADA kodų, taikomi šiame pasiūlyme: D0150, ED0330, D0272, D0210, D1110. Pasiūlymas negali būti taikomas jau suteiktoms odontologinėms paslaugoms padengti, sąskaitų likučiams arba kartu su jau pritaikytomis nuolaidomis. Nuolaidos nesumuojamos.

## SKAMBINKITE ŠIANDIEN!

630-870-1233

## MES KALBAME LIETUVIŠKAI IR RUSIŠKAI

[www.DENTISTNAPERVILLEIL.com](http://www.DENTISTNAPERVILLEIL.com)

„Dental Professionals of Illinois, PC“; Jameson Baumgarten DMD,  
Shahid Sharar DDS, Timothy Quirt DDS, (savininkai). ADV53767MA

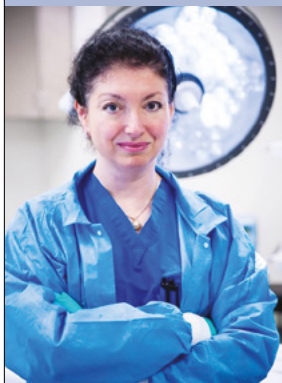


## CHIRURGĖ

# Jelena Levitin M.D.

BOARD CERTIFIED  
IN GENERAL SURGERY  
MEMBER OF AMERICAN  
COLLEGE OF SURGEONS

**BENDROJI CHIRURGIJA  
IR DIAGNOSTIKA  
LAPAROSKOPINĖS IR PILVO OPERACIJOS**



- CHIRURGINĖ ONKOLOGIJA
- SKRANDŽIO IR VIRŠKINAMOJO TRAKTO LIGOS
- PIENO LIAUKOS LIGOS IR VĖŽYS
- TULŽIES PŪSLĖS LIGOS • ENDOSKOPIJA
- KOLONOSKOPIJA • POLIPAI
- DIVERTIKULITAS • IŠVARŽOS
- APENDICITAS • HEMOROJUS
- ODOS DARINIAI • AUGLIAI
- TRAUMOS • NELAIMINGI ATSTIKIMAI
- SKRANDŽIO IR ŽARNYNO REZEKCIJA
- OPERACIJOS PER TAŠKINIUS PJŪVIUS

OFISE DIRBA GYDYTOJAS **PROKTOLOGAS**

- PIKYBINIAI STOROSIOS IR TIESIOSIOS ŽARNOS SUSIRGIMAI • STOROSIOS ŽARNOS POLIPAI
- BESKAUSMIS HEMOROJAUS ŠALINIMAS • IŠANGĖS IPLĖŠA, PULINYS AR FISTULĖ • IŠANGĖS NIEŽULYS

129 W RAND RD., ARLINGTON HEIGHTS IL 60004

CHICAGO SURGICAL CLINIC LTD

# PH. 847.215.0530

Mes kalbame lietuviškai, angliškai,  
rusiškai ir ukrainietiška

[www.chicagosurgicalclinic.com](http://www.chicagosurgicalclinic.com)

Orbera  
system

Mary neteko  
**43 svarų**  
per 6 mėnesius  
su ORBERA®  
Weight Loss  
Balloon



Orbera™  
managed weight loss system  
**Chicago Surgical Clinic**

## ORBERA SPRENDIMAS GALI BŪTI KAIP TIK JUMS, JEI ANTSVORIS:

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

## KAS YRA INTRAGASTRINIS SKRANDŽIO BALIONAS?

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvas ar veržiamas
- nereikia gultis į lignonę - namo galite eiti netrukus po procedūros

## NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights  
[www.chicagosurgicalclinic.com](http://www.chicagosurgicalclinic.com)

## 3X DAUGIAU

numesto svorio nei  
vien su dieta ir sportu

## 12-os mėnesių PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia  
speciali medicininė programa,  
garantuojanti ilgalaikius  
rezultatus



# (847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo  
galimybės

# Stresinėje situacijoje suskaičiuoti iki 10 nepakanka

Gyvename sparčių pokyčių ir geopolitinės įtampos laikais, todėl stresą keliančių situacijų nepavyksta išvengti. Ar sveikai į jas reaguosime, priklauso nuo mūsų psichologinio atsparumo. Kaip jį stiprinti, pataria karo psichologė Rosita Kanapeckaitė bei kūno terapeutė Rasa Mažionienė.

Rosita Kanapeckaitė yra Generolo Jono Žemaičio Lietuvos karo akademijos karo psichologė-psichoterapeutė, tirianti psichologinį ir emocinį atsparumą, lyderystę bei aukštus pasiekimus turinčių žmonių įpročius. Rasa Mažionienė – 17 metų patirtį turinti kūno terapijos ekspertė, „Laimės kamertonas“ įkūrėja bei sąmoningo gyvenimo trenerė.

Pasak su kariais dirbančios psichologės-psichoterapeutės majorės R. Kanapeckaitės, visi galime ugdyti psichologinį atsparumą, kuris yra didžiulė vertybė kiekvienam asmeniškai, darbui organizacijose bei apskritai visuomenei. Šios kompetencijos pririekia, kai susiduriame su profesiniais iššūkiais, asmeninėmis krizėmis bei netektimis. Verta žinoti, kad skir-



tingam žmogui stresą gali kelti ir ne patys didžiausi ar neigiamas atspalvio neturintys pokyčiai, pavyzdžiui, prasidėję mokslo metai. Psichologė sako, kad mūsų užduotis yra ne vengti streso, bet mokytis su juo susitvarkyti. „Greičiausiai stresą keliančių situacijų mūsų gyvenime nesumažės, todėl svarbus įgūdis yra gebėti prisitaikyti prie besikeičiančių sąlygų“, – sako ji.

Jai antrina ir R. Mažionienė: „Šiais informacijos ir greitų reagavimų laikais psichologinis atsparumas yra labai svarbus. Jis glaudžiai siejasi su asmenybės stabilumu, kas suteikia žmogui visą savo potencialą, visus resursus nukreipti į išorinių aplinkybių analizę. Tai padeda priimti pačius palankiausius sprendimus“, – pažymi kūno terapeutė.

## VIENAS IŠ METODŲ – INVENTORIZACIJA

Jaučiant neigiamus nuotaikų pasikeitimus, kylantį stresą, R. Kanapeckaitė pataria atidžiau pasižiūrėti, kas gyvenime pasikeitė. „Nereikia bėgti nuo sunkumų ar pulti spręsti „problemos“, pirmiausia susivokiame, kas vyksta kitaip, atlikime savotišką inventORIZACIJĄ: kodėl prieš mėnesį mano būseną buvo kitokia, kokių naujų iššūkių atsirado? Gal mums įtampą kelia, pavyzdžiui, automobilių spūstys. Jei mūsų kūnas ir protas nespėja susitvarkyti su visomis užduotimis, įsivertinkime, kur galime skirti mažiau pastangų, ką atidėti, ko neiškelti į prioritetus. Tai padės sumažinti

vidinę įtampą“, – pataria psichologė.

Pasak R. Mažionienės, psichologinį atsparumą, kaip ir kitas savybes, ugdomės nuo mažens su suaugusiųjų pagalba per jų asmeninį pavyzdį. „Svarbiausia vaikui įdiegti mąstymą, kad klaida – tai nauja galimybė, o ne priežastis jaustis nevykėliu, ir parodyti kaip tai atrodo praktiškai. Geriausia, žaidimų forma. Darykime su vaikais tai, ką darome pirmą kartą, kad vaikas matytų visas mūsų reakcijas ir išmoktų jas savyje priimti bei panaudoti gyvenimo kokybei gerinti. Kaip liaudis sako, nėra to blogo kas neišeitų į gera“, – šypso si kūno terapeutė.

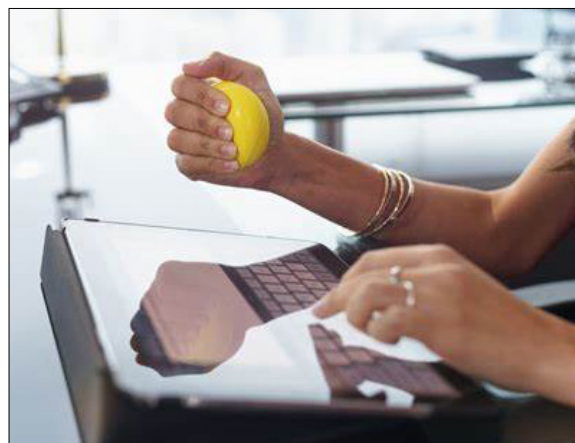
## PASITIKĖTI SAVO JĖGOMIS

Anot psichologės R. Kanapeckaitės, daugeliui žmonių yra būdinga iš musės padaryti dramblį – pernelyg sureikšminame šiuo metu turimą iššūkį, o juk po mėnesio, metų ar dviejų, bus visiškai kitokia situacija ir patys būsime kitokie. „Dažnai laikomės įsikibę praeities įvykių ir net seno savo paties modelio, bet žmogus keičiasi, auga, mokosi. Pavyzdžiui, pradėjus eiti į aštuntą klasę, nesinori rašyti penktos klasės kontrolinio, nes jau su juo susitvarkei praeityje. Taip ir su gyvenimo įvykiais: iki šiol dienos susitvarkėme su visais iššūkiais patys. Ne kas kitas, bet mes patys. Tai reiškia, kad turėjome tam reikiamos informacijos ir resursų. Geriau ar blogiau, bet susitvarkėme, – pabrėžia pašnekovė. – Su kiekviena įveikta užduotimi, psichologinis atsparumas auga, patirtis kaupiama ir, atėjus dieni X, bus galima pasinaudoti tuo, ką išmokome.“

Rasa Mažionienė sako, kad kiekvienam naudinga susikurti svajonių gyvenimą, kurio link judame, ir į kiekvieną pokytį bei stresinę situaciją reaguoti kaip į pamoką, reikalingą tam svajonių gyvenimui pasiekti. „Susidūrę su sunkumu, pagalvokime, ko galime išmokti iš šios situacijos: tolerancijos, kantrybės, išradingumo, jausmingumo... Net didžiausias iššūkis galiausiai išsėina į plusą“, – įsitikinusi kūno terapeutė.

## SVARBUS PASIRUOŠIMAS

Majorė pasakoja, kad kariais visuomet sako – „kas atsisako ruoštis, tas ruošiasi pralaimėti“. „Galime ir nieko nedaryti, bet tada, susidūrus su iššūkiais, bus sunkiau ir ilgiau užtruks, kol sugrįšime į įprastą gyvenimą, taip pat patirsime didesnę diskomfortą. Kita vertus, diskomforto įveikimas, ne bėgimas nuo nepatogios



situacijos, taip pat ugdo psichologinį atsparumą“, – pastebi psichologė.

Tiesa, naudinga suvokti, kad ne visada diskomfortą reikia įsileisti. Pavyzdžiui, jau kelintus metus gyvename su karo grėsmės baime, kuri daliai žmonių trukdo normaliai funkcionuoti. R. Kanapeckaitė pataria atsisakyti veiklų, kurios suintensyvina neigiamas emocijas: galbūt nustoti skaityti gąsdinančias antraštes? „Antras žingsnis sumažinti baimę yra planas: ką aš ir mano šeima darysime, jei karas prasidės. Gal to plano įgyvendinti taip ir neprireiks, bet bus ramiau, – sako karo psichologė. – Taip pat naudinga pagalvoti, ką galiu nuveikti, kol karo nėra: gal paskambinti seniai nematyta draugei, gal pasivaikščioti su šeima, aplankyti senelius ar kt.“

Pasak kūno terapeutės R. Mažionienės, su pasiruošimu kritinėms situacijoms glaudžiai susijęs pilnavertis, prasmingas gyvenimas. „Pilnavertį gyvenimą gyvenantys žmonės nebijo mirties. Jei kyla kažkokios įtampos, reikia pasižiūrėti, kaip aš gyvenu, ko nedarau. Jei dieną nugyvenu prasmingai, atlieku viską, ką norėjau ir reikėjo, ramiai nueinu miegoti ir nebijau ryte nepabusti“, – sako pašnekovė.

## NEATRAJOTI ĮVYKIŲ

Mjr. R. Kanapeckaitė pasakoja, kad organizmo reakcija į neigiamus įvykius, profesinius iššūkius ar asmenines krizes trunka vos 90 s., o pasibaigus pirmiam hormoniniam atsakui, patys pratęsiame neigiamas emocijas valandomis, dienomis ar net metais. „Būdinga atrajoti įvykius, vis sugrįžti į nemalonias situacijas, kelti klausimus „už ką man?“, „kas dabar bus?“... Patys sau išstęsiame stresą. To išvengti galima naudojantis laikmačiu ar žadintuvu. Paskirkime 30 min. kasdien išliūdėti, išverkti savo problemą iš esmės, galima net pasitelkti atgal į situaciją gražinančias priemones (muziką, nuotraukas ar kt.). Praktikuoti kasdien, kol išliūdėjimui pakaks 15, 10, 5 min. Galiausiai ateis diena, kai situacija nebekels neigiamų emocijų, liks tik prisiminimas, – pataria specialistė. – Sudėtingoje situacijoje siūlyčiau pagalvoti, ar jau su tuo tvarkiausi praeityje ir kokie būdai man tada padėjo. Jei nesitvarkiau, gal kažkas iš mano draugų turėjo tokią patirtį ir gali pasidalinti patarimais. Dar man asmeniškai padeda pasivaikščiojimas. Valandai išsėinu, kad susidėliočiau kas įvyko ir ką daryti“.

Rasa Mažionienė primena, kad pirminė organizmo reakcija į stresinę situaciją gali būti trejopa: pulti, bėgti arba sustingti. „Jei nepriimame savo reakcijos arba jaučiamės už jas kalti – užblokuojame savo išgyvenimo instinktą ir pasąmonė negali parinkti tinkamiausių veiksmų situacijai geriausiai išspręsti. Pirmiausia turime priimti ir pripažinti savo emocijas, o tada jau pasižiūrėti kas čia per situacija, ko ji mane moko. Taip dėmesį perkeliame į problemos sprendimą“, – sako pašnekovė. ■





*Short-term investment with maximum results*

## 5.00% APY\* 7 Month Certificate

\*APY=Annual Percentage Yield. Dividends accrue on a daily balance. Less than 1 Year Certificates dividends post at certificate maturity. 1 year or longer Certificates dividends compound quarterly. Withdrawal before maturity is subject to penalty, as stated in Certificate Disclosure. Certificate rates are subject to change at any time. Minimum required Certificate amount - \$500. Yields are accurate as of 03/05/2024. Maximum certificate amount is \$1 million per member. Fees may reduce earnings.



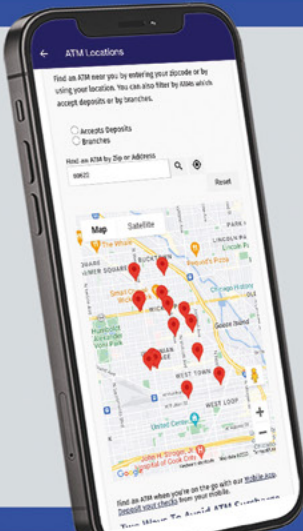
## Dream home! Dream deal!

only **10%** down payment with no PMI\* required

Limited-time offer for first-time buyers of single-family or up to 4-unit owner occupied property.

Schedule an appointment with our specialists by phone: **888-222-8571** or online

Mortgages with down payments as low as 10% (up to 90% LTV) without required private mortgage insurance (PMI)\* are available only for the first-time single-family buyers or up to 4 unit owner occupied property. For example, a \$100,000 15 Year Fixed Rate Purchase Mortgage with 90% LTV will have a 6.359% APR and the repayment schedule will be 180 monthly payments of approximately \$850. Monthly payment amount does not include any property taxes, homeowners' insurance premiums, and home owners association (HOA) fee; the actual payment will be greater when such items are included. Subject to approval of application. APR is based on an assessment of individual creditworthiness, occupancy and/or property type, and our underwriting standards. All Selfreliance FCU loan programs, rates, terms and conditions are subject to change at any time without notice. \*Private mortgage insurance (PMI) is a type of mortgage insurance you might be required to buy if you take out a conventional loan with a down payment of less than 20 percent of the purchase price.



## Did you know? Our network covers over 85,000 fee-free\* ATMs

when you use your Selfreliance Visa® debit card. It is more than the three largest US banks combined!

Selfreliance FCU	85,000+
Bank of America	
Chase	
PNC	

**Easy to find nearest ATM through our App**

Our fee-free ATMs are part of networks such as Allpoint<sup>SM</sup>, MoneyPass<sup>®</sup>, and Co-op<sup>®</sup> and are conveniently located at popular retailers, including Walgreens<sup>®</sup>, CVS<sup>®</sup>, Target<sup>®</sup>, and 7-Eleven<sup>®</sup>.

\*Withdrawals from Allpoint<sup>SM</sup>, MoneyPass<sup>®</sup> and Co-op<sup>®</sup> networks are surcharge free regardless of balance.

Our locations



[www.selfreliance.com](http://www.selfreliance.com) 888-222-8571



# 2024-2025 metai – dipukų metai

Lemonte (Illinois valst.) įsikūręs Lituanistikos tyrimo centras 2024–2025 metus paskelbė dipukų metais. Bus rengiama serija pranešimų ir diskusijų, skirtų paminėti masinį lietuvių pasitraukimą į Vakarų 1944–1945 m.

Rugsėjo 15 d., sekmadienį, pirmąjį pranešimą „Lietuvių dipukų įtaka JAV“, skaitė Tyrimo centro direktorius dr. Robertas Vitas. Įvairiomis diagramomis, fotografijomis ir net 4 min. begarse kino kronikos juosta papildytas puikiai parengtas pranešimas – pasakojimas, nukėlė susirinkusiuosius į tą laikotarpį, kai karui besibaigiant nemažai Lietuvos gyventojų traukėsi į Vakarų (dauguma dėl to, kad išvengtų tremčių į Sibirą). Vokietijoje pabėgėliai buvo įkurdinti Di-Pi (Displaced Persons – išvietinti žmonės) stovyklose. Jau 1948 m. iš karo nualintos Vokietijos lietuviai, kaip ir daugelis kitų dipukų, turėjo galimybę išvykti į JAV.

Prelegentas aptarė dipukų – DP lietuvių – ekonominę, demografinę bei mokslinę įtaką jų kolonijose ir gyvenamose vietovėse. Kad ir nedidelė grupelė susirinkusiųjų, turėjo ką pasakyti, papildyti savo įspūdžiais ar pergyvenimais iš to laikotarpio. Abejingų nebuvo.

Mano pastebėjimas – tokios paskaitos galėtų būti rengiamos ne kuklioje Tyrimų centro salytėje, bet kur kas didesnėje auditorijoje, sukviečiant kuo daugiau tautiečių, o ypač vyresniųjų klasių lituanistinių mokyklų moksleivių. Juk ne taip daug mes, trečiabangiai, žinome dipukų kūrimosi svetur istoriją.

Šiais metais į kovo 11-ajai skirtą paminėjimą Lemonto apylinkė pirm. Janinai Sučylienei pasiūliau pakviesti išieivijos atstovus ir išklausti jų pasakojimus – kas vyko išieivijoje

tomis 1990 m. kovo mėn. dienomis, kaip sutiko žinią, kad Lietuvoje rengiamasi skelbti NEPRIKLAUSOMYBĘ, ir ką konkrečiai jie veikė. Kiek tada daug sužinojome iš aktyvių dipukų veikėjų, kaip adv. R. Domanskio, E. ir A. Paulikų, J. Polikaičio! Apie 200 tautiečių atsilankė į mūsų renginį, kuris drąsiai galėtų būti įrašytas į dipukų metų istoriją.

Dr. Robertas Vitas – JAV LB Lemonto apyl. kandidatas buvo išrinktas į Tarybą. Apylinkė turėjo teisę kelti du kandidatus. Ta antroji ir buvau aš. Už mus abu balsavo neįtikėtinai daug tautiečių – per 150 balsų surinkome kiekvienas.

Dr. Roberto Vito darbas Lituanistikos Tyrimų centre taip pat susijęs su Lietuva, lietuvių išeivijoje, sukauptų archyvų saugojimu, tyrimais ir t.t. Tai aukšto intelekto, puikios erudicijos lietuvis, kurį drąsiai siūlau rinkti JAV LB Krašto valdybos ar Prezidiumo pirmininku. Ir štai kodėl pastaruoju metu, LB užvaldžius trečiabangiams, neretai menko išsilavinimo, deja, be supratimo ką ir kaip turi veikti LB, konkuruojantiems kuriamais planais, kas ir kuo daugiau išpeš pinigų iš Lietuvių Fondo (neatsiskaito bendruomenei, kur ir kam panaudojo gautas lėšas), persimetusiems į įvairių, neretai net nuostolingų, renginių organizavimą ir t.t., „lietuviybė“, „vienybė“, tėra tik per dažnai vartojamos klišės, kai darbais to net nesiekama. Buvę LB vadovai – Br. Nainys, R. Narušienė, A. Gečys, Vyt. Kamantas, kuriuos teko pažinti, į darbą LB turėjo visai kitą požiūrį. Dabar vyraujantis merkantilizmas nepritraukia ir nepritrauks daugiau tautiečių, ypač inteligentijos, tapti LB nariais. Tik 3600 dalyvauja rinkimuose per visą JAV. Juk tai daug ką pasako.

Drįstu teigti – reikia, kad kuo daugiau išeivijos sugrįžtų



Dr. Robertas Vitas

į LB veiklą. Taip sugrąžintų geras bendruomenės tradicijas. Sugąžinkime dipukus vadovauti LB – juk DIPUKŲ METAI PASKELBTI!

P.S. Niekas man nepaaiškino, kodėl kažkam panorėjus, kažkokiai lydekai įsakius, rinkimuose į JAV LB Tarybą, Tautkuvienei, už kurią balsavo arti 200 tautiečių (popieriniuose – per 150 ir apie 30 internetu, kurie atsiuntė laiškučius „balsavau už tave“), liko „lauke už durų“?!

Dėkui Žanetai Steponavičienei, dalyvavusiai dr. Roberto Vito paskaitoje, kuri rado progą paporinti, kad už kritikos straipsnį apie š.m. rinkimus Vidurio Vakarų apygardoje (išspausdintą „Čikagos Aide“), nutarta – Taryba apseis ir be L. Tautkuvienės. Dėkui ir už pasiūlymą daugiau tylėti... Žodžio laisvės nebėr, cenzūra? Taigi, rinkimai nėra tik žaidimas ir laiko gaišinimas, o visagalis Krašto valdybos pirmininkas A. Urbanavičius, taip įsijautęs į valdytojo rolę – tai J. Bružą paprašo išrinkti, tai rinkimų pirmininkę R. Balčaitienę (jos žodžiais), nuvirkdo, nurodydamas ką išbraukti, ką palikti. Visuomeniniame darbe susikūrė šaikos?

Ligija Tautkuvienė, [bicylyste.com](http://bicylyste.com) ■

sonobello®

## ONE VISIT PERMANENT FAT REMOVAL

- ✓ Targeted fat removal from stubborn areas like: Stomach, chin, arms, thighs and more!
- ✓ 150+ Board-Certified Surgeons
- ✓ 25,000 5-Star Ratings

**877-682-0434**

LIMITED TIME OFFER!

**GET  
\$500 OFF  
TODAY**



Kristen B., Age 34  
Sono Bello Ambassador  
Individual Results May Vary.

## NEKILNOJAMASIS TURTAS

## PIRKIMAS PARDAVIMAS NUOMA

Real Estate Expert,  
Certified REO,  
Pre-Foreclosure Agent  
ILGAMETĖ PATIRTIS



Vileikis Team

**KEŠTAS VILEIKIS**  
**847-401-4797**

Chicago  
Real Estate  
Investment  
University

Ofisai Burr Ridge, Oak Lawn, Chicago  
SERVICING ALL CHICAGOLAND AREA  
**847-401-4797**  
[kestasrealty@gmail.com](mailto:kestasrealty@gmail.com)



**LAW OFFICES OF  
KRISTINA J. WAYNE, P.C.**

**Law Offices  
of Kristina  
J. Wayne, P.C.**



**Konsultuojame  
asmeniškai arba  
per Zoom**

**Advokatė Kristina Wayne**

**ŠEIMOS TEISĖ:**

- Skyrybos susitarimo būdu
- Priešvedybinės sutartys
- **PAVELDĖJIMO TEISĖ:**
- Testamentų, Trusts, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas per teismą ir be teismo ( Probate)

**NEKILNOJAMO TURTO TEISĖ:**

Atstovauju parduodant ir perkant būstą ( Closings)

**Pagrindinis Ofisas:** 2020 Calamos Court,  
(630) 780-1044 Suite 200,  
**Mobilus Tel:** Naperville,  
(312) 363-8902 IL 60563

[www.kjwaynelaw.com](http://www.kjwaynelaw.com)

**ADVOKATO ANDRIAUS  
RAMONO KONTORA**

**Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums**

**Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas  
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE**

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje
- (vienam arba abiem sutuokiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400  
Lisle, IL 60532  
**(708) 253-5137**  
Fax: (630) 839-0120  
[www.ramonas.us](http://www.ramonas.us)  
chicago@ramonas.us  
Skype: ramonas.us

**Pardavėjams reikia  
daugiau nei kainos  
ir užrašo „FOR SALE“:**

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

**Pirkėjams:**

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

**Nuoma**

**773-983-4461**  
[regina.realtor@yahoo.com](mailto:regina.realtor@yahoo.com)

1310 Plainfield Rd.,  
Suite 2,  
Darien, IL 60561



**REALTY  
EXECUTIVES**

**Regina  
Macionis**

**DIRBAME  
SU ĮVAIRIOMIS  
SYSTEMOMIS**



**LICENSED • BONDED  
INSURED**

- **NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS**
- **VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI**
- **PRIIMAME KREDITO KORTELES**

**(630)745-1587,  
ANTANAS**

**Rheem** **SERVISAS  
7D/24 VAL**  

**Kai visi parduoda  
- reikia pirkti,  
Kai visi perka -  
reikia parduoti**



**Elite Realty Experts, Inc.**

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**EliteRealty  
EXPERTS**

**LOLITA  
RASIMAVIČIŪTĖ**

**Lolita.Rasima@yahoo.com**

**Cell (708) 612 8573**

**Sveikatos ir gyvybės  
draudimas**



**BIRUTĖ  
Paulauskaitė**  
Agent/Broker/Adviser

**847-322-3404**  
Platus pasirinkimas,  
išsami informacija



**ACCULEVEL**  
YOUR FOUNDATION EXPERT

**YOUR LOCAL  
FOUNDATION REPAIR  
AND WATERPROOFING  
EXPERT.**

For a basement, crawl space, or slab foundation, we guide you on the right path to a healthy home.

Family owned and operated since 1996, we treat your home like our own.



**BEFORE AFTER**

**BEFORE AFTER**

**CALL FOR YOUR FREE HOME INSPECTION  
888-691-2051**

**OUR SERVICES**

- Cracked or Bowing Walls
- Settling Foundations
- Concrete Leveling
- Crawl Space Repairs
- Sump Pumps
- Waterproofing & Encapsulation
- Sagging Floors

**ACT NOW!  
UP TO \$600 off\***

Offers can't be combined.  
Minimum purchase required.  
Please call for details.



**94%**    

\*10% off any job over \$3,000. Up to a maximum of \$600. Coupons must be presented at the time of inspection. This offer may not be combined with any other offer. Limit one per customer. Valid through 06/30/2024.

REKLAMA

„Čikagos Aidas“ №36 [1396] 09.20.2024 – 09.26.2024





STERN PERKOSKI MENDEZ

**Mūsų specializacija –  
skyrybos ir šeimos teisė**

**Leo Sokolov**  
Partner

Direct Line: **(847) 440-8775**

Main Office Line: **(847) 868-9584**

(anglų ir rusų kalbomis)

**SKYRYBOS**

**DIVORCE**

**Mūsų skyrybų advokatai ir nekilnojamojo turto planavimo teisininkai atstovauja klientų interesus šiose srityse:**

- skyrybų procesai,
- skyrybos, turint aukštas pajamas,
- ginčų sprendimas derybų keliu,
- tarpininkavimas su advokato pagalba,
- bendro turto teisė,
- alimentai,
- vaikų globos dalybos,
- turto dalybos,
- vedybinės ir poveidybinės sutartys,
- nekilnojamojo turto planavimas ir aktyvų apsauga

**Visos imigracijos teisės paslaugos**

- Prašymas išduoti vizą dėl šeimyninių prižasčių
- Interesų atstovavimas priverstinio išsiuntimo (deportacijos) atveju
- Interesų atstovavimas imigracijos pokalbiuose
- Prašymai dėl vizų atnaujinimo ir atsisakymo jas išduoti peržiūros
- Prašymai dėl atsisakymo išduoti vizą atnaujinimo ir peržiūros
- Nuolatinio gyventojų kortelės („žalioji korta“)
- Leidimai dirbti
- JAV pilietybė

Stern Perkoski Mendez  
500 Davis Street, Suite 1000 Evanston, Illinois 60201 (Mailing Address)  
1200 Jorie Boulevard, Suite 312 Oak Brook, Illinois 60523  
161 N. Clark Street, Suite 1600 Chicago, Illinois 60601  
250 E. Illinois Road, Suite 200 Lake Forest, Illinois 60045

**Pirma  
konsultacija  
NEMOKAMAI**

Stern Perkoski Mendez didžiuojamės gavę šiuos apdovanojimus ir garbės vardus:



emerging lawyers™  
on a fast track to the top



<https://sternperkoski.com>



# AEC PARCEL SERVICE

## SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Rumunija  
Moldova, Rusija



**Greičiausi  
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai  
apdrausta \$100**

 Siuntinių paėmimas iš namų

**630-774-2136**

Asmeninės siuntos  
**312-626-6661**

Sekite savo siuntas:  
**AECPARCEL.COM**

Centrinio ofiso adresas  
8770 S. 78TH AVE. BRIDGEVIEW, IL 60455



Mes  
persikėlėme



## Siuntinių Priemimo Vietos

Mes  
persikėlėme

**AEC Parcel Service Centrinis**

8770 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455 ☎ 312-626-6661

**Café Rūta**

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559 ☎ 630-964-7882

**Eurus Deli**

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137 ☎ 630-793-9324

**Royal Petal**

188 E. Wend St. Lemont, IL 60439 ☎ 630-257-0339

**Lithuanian Plaza (Morkunai)**

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465 ☎ 708-599-9866

**Kalya**

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074 ☎ 847-776-7766

**Continental USA**

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622 ☎ 773-489-9770

**Ina Stankeviciene (Seklycia)**

2711 W. 71 St. Chicago, IL 60629 ☎ 773-476-5999

**Excel Insurance Brokers**

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171 ☎ 773-777-4700

**Old Vilnius**

2601 75th St, Darien, IL 60561 ☎ 630-324-6811

**Biovita Natural Inc. (Garden Fresh)**

955 W. 75th Street Naperville, IL 60621 ☎ 630-730-7740

**Kalinka**

400 W. Dundee rd. Unit 1 Buffalo Grove, IL 60089 ☎ 847-793-1000

**Apollonia Pa Inc**

2234 S. Goebbert Rd. #417 Arlington Heights, IL 60005 ☎ 312-525-1505

**CLM (Chicago Lituaninistine mokykla)**

5620 S. Claremont Ave. Chicago, IL 60363 ☎ 630-613-0343

**Alan Global Inc.**

9272 Dee Rd. Des Plaines, IL 60016 ☎ 773-410-1966

**Send Pack LLC**

3945 W. Devon Ave, Chicago, IL 60659 ☎ 262-220-8585



Kolumbijos LB atkurimas. Susitikimas su Medeljino lietuviais



Susitikimas su Medeljino lietuviais



Susitikimas su Medeljino lietuviais

### Lotynų Amerikos lietuviai

## Kolumbijos Lietuvių Bendruomenės atkūrimas

Būdamas LR Seimo ir Pasaulio Lietuvių Bendruomenės (PLB) komisijos Pietų Amerikos atstovas, vykdydamas savo pareigas, funkcijas ir iniciatyvą lankiausi Kolumbijoje siekiant bendradarbiaujant padėti vietos lietuviams atkurti Kolumbijos lietuvių bendruomenę, suteikti informaciją apie Pasaulio Lietuvių Bendruomenę, įvairių organizacijų veiklą Pietų Amerikoje, Lietuvos Respublikos valstybinių ir visuomeninių organizacijų programas ir veiklas.

Puikaus garbės konsulės Klaudijos Uranos Rimgailės bendradarbiavimo dėka į susitikimus Bogotoje ir Medeljine atvyko daugiau kaip 40 lietuviškų šaknų turinčių žmonių. Kurių metu galėjau pasisakyti apie bendruomenės svarbą išlaikant ryšius su savo kultūra, kalba ir tautine tapatybe, Pasaulio Lietuvių Bendruomenę, LR Seimo ir Pasaulio Lietuvių Bendruomenės komisiją. Informuoti apie įvairius kultūrinius ir socialinius projektus ir programas kuriuose gali dalyvauti užsienio lietuviai.

Susitikimų metu atkurtoji Kolumbijos lietuvių bendruomenė demokratišku būdu išsirinko

bendruomenės vadovus:

Pirmininkė: Saulė Karanauskas;

Pirmininkės pavaduotoja: Mingailė Vogulyš;

Medeljino atstovas: Mindaugas Vaičiūnas;

Kalio atstovas: Simon Lukauskis;

Labai svarbu stiprinti lietuvišką tapatybę Pietų Amerikoje, puoselėti lietuvių kalbą, kultūrą, tradicijas ir papročius, skleisti informaciją apie įvairius projektus ir programas, suaktyvinti lietuvių bendruomenių veiklą šiame kontinente, kuriame gyvena lietuvių bendruomenės daugiau nei 115 metų, o joms vadovauja įkūrėjų anūakai ir proanūkiai. Džiaugiuosi matydamas kaip veikia ir gyvena lietuvių bendruomenės Pietų Amerikoje. Noriu būti naudingas siekiant tikslų vykdam mūsų misiją – išlaikyti lietuvišką tapatybę, stiprinti ryšius su Lietuva.

Nuoširdžiai dėkoju už palaikymą Pasaulio lietuvių bendruomenės (PLB) pirmininkei Daliai Henke, LR Užsienio reikalų ministerijos „Globalios Lietuvos“ departamentui, LR Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos Švietimo mainų paramos fondui.



Paskaita La Platos Nacionaliniame universitete



Paskaita La Platos Nacionaliniame universitete



Paskaita La Platos Nacionaliniame universitete



## PASKAITA LA PLATOS NACIONALINIAME UNIVERSITETE

Po produktyvios kelionės į Kolumbiją, turėjau galimybę skaityti paskaitą La Platos Nacionaliniame universitete (UNLP) per 47-osios Provincijos Imigrantų Šventės metu vykusią konferenciją „Berisso – daugiakultūrė mozaika“. Paskaitoje jaunimui papasakojau ir prisiminiau Berisso, kaip „Imigrantų provincijos sostinės“ istoriją. Aptariau įvairių tautinių bendruomenių kūrimosi procesus, analizavau jų veiklą ir kviečiau bendradarbiauti, dalintis patirtimi, idėjomis bei projektais.

Juan Ignacio Fourment Kalvelis ■



Kolumbijos LB atkūrimas. Susitikimas su Bogotos lietuviais




Susitikimas su Bogotos lietuviais




Susitikimas su Bogotos lietuviais



Susitikimas su Bogotos lietuviais



**UNITED STATES TAX SERVICES**



### FIZINIŲ ASMENŲ IR VERSLO MOKESČIŲ DEKLARACIJŲ PARENGIMAS

**MŪSŲ PASLAUGOS**

- ✔ Naujų Įmonių Steigimas ITIN Fiziniam Asmeniui
- ✔ Dirbame Internetu ir Visose Valstijose
- ✔ Kalbame Anglų, Lietuvių, Rusų ir Ukrainiečių Kalbomis.

[www.unitedstatestaxservices.us](http://www.unitedstatestaxservices.us)

[contact@unitedstatestaxservices.us](mailto:contact@unitedstatestaxservices.us)

Phone: (800) 913-0809

SMS : (224) 676-3577

Mūsų Adresas:  
800 E Northwest Hwy, Ste 1090  
Palatine, IL 60074

## MES JŪSŲ PATIKIMAS PARTNERIS !



**UNITED STATES TAX SERVICES**

**MES KALBAME**  
 Anglų, Lietuvių, Rusų,  
 Ukrainiečių Kalbomis

### MŪSŲ PASLAUGOS:

- ✔ MOKESČIAI FIZINIAMS ASMENIMS IR VERSLUI:
- ✔ UŽTIKRINAMAS DIDŽIAUSIAS GALIMAS SUGRAŽINIMAS
- ✔ S-C-LLC-KORPORACIJŲ ATIDARYMAS, TAIP PAT IR BE SSN
- ✔ ITIN GAVIMAS FIZINIAMS ASMENIMS
- ✔ MOKESČIO ID GAVIMAS VERSLUI
- ✔ ATLYGINIMO (PAYROLL) IR PREKIŲ PARDUOTUVIŲ MOKESČIŲ KAUPIMAS IR APSKAITA

**DIRBAME INTERNETU IR VISOSE VALSTIJOSE**

Skambinkite  
(800) 913-0809

SMS Žinutės  
(224) 676-3577

[www.unitedstatestaxservices.us](http://www.unitedstatestaxservices.us)

[contact@unitedstatestaxservices.us](mailto:contact@unitedstatestaxservices.us)

Mūsų Adresas: 800 E Northwest Hwy, Ste 1090,  
Palatine, IL 60074



## Paskelbta „Kurk Lietuvai“ programos dalyvių atranka!

Programa „Kurk Lietuvai“ yra profesinio tobulinimo ir gerosios užsienio praktikos pritaikymo programa viešajame sektoriuje, kuri suteikia galimybę tarptautinės patirties turintiems profesionalams savo žiniomis ir idėjomis prisidėti prie strateginių Vyriausybės projektų ir modernios Lietuvos ateities kūrimo.

Per metus yra įgyvendinami 2 projektai, 1 projekto trukmė – 6 mėnesiai.

Plačiau: <https://kurklit.lt/noriu-dalyvauti>



Kurk  
Lietuvai

Tapk ateities  
Lietuvos bendrininku!



Hinc itur  
ad astra

Kviečiame pasaulio lietuvius, užsienio aukštųjų mokyklų studentus, dėstytojus ir mokslininkus praleisti žiemos mėnesį Lietuvoje.

Lietuvių kalbos ir kultūros kursai suteikia galimybę nemokamai pasimokyti lietuvių kalbos, susipažinti su Lietuvos ir ypač Kauno kultūra ir istorija, pabendrauti su kursų dalyviais iš viso pasaulio.

Intensyvūs pradedančiųjų (A1 lygmens) lietuvių kalbos kursai vyks nuo 2025-01-04 iki 2025-02-02 Vilniaus universiteto Kauno fakultete.

Kursų metu vyks kultūros paskaitos, išvykos, ekskursijos, vakaronės, kurių metu jūsų laukia daug atradimų.

Nemokamų kursų dalyviams mokama ~825 EUR stipendija.  
Daugiau informacijos: <https://www.vu.lt/en/studies/exchange-students/financial-support-scholarships-for-lithuanian-language-and-culture-winter-course-2024-2025>



PALAIMINTOJO JURGIO MATULAIČIO MISIJOS

14911 127TH STREET, LEMONT

## Gyvūnėlių palaiminimas

ŠEŠTADIENJ, SPALIO 5 D., 1:30 VAL.P.P.

PIEVUTĖJE PRIE PLC

LABAI LAUKIAME JŪSŲ VISŲ!

Šventojo Pranciškaus Asyžiečio, gyvūnų ir gamtos saugos globėjo, šventės proga kun. Artūras laimins gyvūnėlius ir jų didelius ir mažus šeimininkus. Kviečiame atsivesti ar atsinešti jūsų mielus augintinius, jų nuotrauką ar mylimus pliušinius gyvūnėlius. Jūsų lauks šalta arbata, karštas šokoladas vaikams ir nuostabios renginio rėmėjo - dovanos jūsų augintiniams!

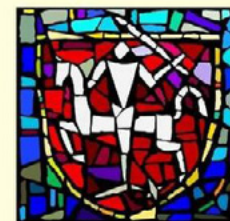


Dėkojame dosniam rėmėjui - itin kokybiško, natūralaus šunų ir kačių maisto gamintojui - Lietuvos įmonei "Kika group"!



BALZEKO LIETUVIŲ  
KULTŪROS MUZIEJUS

## KNYGŲ MUGĖ



Balzeko muziejus rengia naudotų knygų mugę!

Spausdintos Lietuvoje, Jungtinėse Amerikos Valstijose, Vokietijoje ir kitose šalyse šios knygos gali papildyti jūsų namų ar mokyklos biblioteką.

Knygos, daugiausia lietuvių kalba, apie Lietuvos istoriją, kultūrą, švietimą, religiją, lietuvių kalbą ir literatūrą, geografiją, muziką, meną, grožinę literatūrą ir užsienio autorių vertimai, albumai.

Taip pat bus galima įsigyti Lietuvių enciklopediją bei „Encyclopedia Lituanica“ išleistas Bostone, Broniaus Kviklio parengtas „Mūsų Lietuva“ bei „Lietuvos bažnyčios“.

BALZEKO LIETUVIŲ KULTŪROS MUZIEJUS

6500 S. Pulaski Rd., Chicago IL 60629

Mon. - Sat. 10AM - 4PM, Sun. 12 - 4PM

<https://balzekasmuseum.org>

Pajamos gautos iš knygų pardavimo, bus skirtos muziejaus bibliotekai naujoms knygoms pirkti.



Kas įdomaus ekranuose?

# Monicos Lewinsky prodiusuotas filmas: garsi apkaltos istorija iš moters perspektyvos

Ar dokumentinės dramos tikslas – fotorealistiškai tiksliai atkurti kiekvieną objekto detalę? O gal interpretuoti, turėti savo kampą, padėti žiūrovams pamatyti daug pasakotą istoriją naujomis akimis? Puikiai žinoma ir bene daugiausiai eskaluota istorija žiniasklaidoje – JAV prezidento ir stažuotojos romanai.

Naujausiame Ryano Murphy'io filme „Apkalta: Amerikos kriminalinė istorija“ (angl. „Impeachment: American Crime Story“) pasakojama apie Billo Clintono romaną su tuometine stažuotoja Monica Lewinsky ir didelius šios istorijos politinius padarinius.

## KIEK ISTORIJS DRAMOJE?

Nepaisant to, kad šie įvykiai buvo gerai užfiksuoti, jų dramatinizavimas suteikia surrealistinį žvilgsnį iš personažų perspektyvos. Filmą istorijos esmę sudaro manipulavimas dviem pagrindinėmis figūromis: Monica Lewinsky, kuri klaidingai pasitikėjo Linda Tripp, ir Paula Jones, kuri buvo spaudžiama atsisakyti šešiaženkliai susitarimo, kurių interesai ir motyvai nebūtinai sutampa su jos interesais ir motyvais.

Filmą vykdomoji prodiuserė yra pati Monica Lewinsky, gal todėl nacionalinė krizė, dėl kurios pirmą kartą per daugiau nei šimtmetį vyko JAV prezidento apkalta, parodoma įvykių centre atsidūrusių moterų – Monicos Lewinsky, Lindos Tripp ir Paulos Jones – akimis. Visos trys jos pateko į visuomenės akiratį tuo metu, kai vyravo aštrūs partijų nesutarimai, keitėsi seksualinė politika ir žiniasklaidos aplinka.

## ATSKIRTI FAKTUS NUO FIKCIJOS

1998 m. gruodžio 19 d. Billas Clintonas tapo antruoju JAV istorijoje prezidentu, kuriam buvo pareikšta apkalta. Kaltinimai – melavimu po priesaiką ir trukdymu vykdyti teisingumą – buvo susiję su jo romanu su buvusia Baltųjų rūmų stažuotoja Monica Lewinsky. Clintonas, duodamas priesaiką, neigė jų santykių detales, o 25-erių Lewinsky, kaip ji pati vėliau sakė, tapo „interneto gėdinimo paciente... apšaukiama paleistuve ir šliundra“.

Tai naujausias iš pastaruosiu metu po #MeToo pasirodžiusių projektų, kuriuose iš naujo nagrinėjamos moterų, kurios buvo apšmeižtos žiniasklaidoje arba, ypač Lewinsky atveju, kurios užstojo galingus vyrus, kurie toliau sėkmingai plaukė viešuoju gyvenimu, istorijos.

## BILO IR MONICOS SANTYKIAI

1995 m. Monica Lewinsky, dirbusi personalo vadovu Leonui Panettai, pirmą kartą susidūrė su prezidentu.



Filmą antrajame epizode ji pasakoja Clive'ui Oweni apie savo „didžiulį įsimylėjimą“ į Clintoną – beveik taip pat, kaip viskas vyko realiame gyvenime. Taip pat yra žinoma, kad Lewinsky iš viso Clintonui įteikė apie 30 dovanų. Atskaitoje, kurią parengė nepriklausomas patarėjas Kennethas Starras, yra daug detalių apie dovanas, kurias vienas kitam dovanojo Lewinsky ir Clintonas. Filme fodomas keistas žaislinis varliukas, kurį Lewinsky padovanojo prezidentui, yra tikras. Walto Whitmano poezijos knyga „Žolės lapai“ – taip pat tikra.

## „WHITEWATER“ SKANDALAS

Pirmajame epizode „Whitewater“ skandalas vis kartojasi, nesvarbu, ar jį tyliai mini darbuotojai, ar jis užrašytas ant svarbių bylų dėžių, ar džiugiai cituojamas dešiniųjų apžvalgininkų. Šis skandalas tapo naudinga medžiaga šmeižikams ir nuolatinių sąmokslų teorijų šaltiniu. Pirmajame filmo epizode pasirodo „Whitewater“ patarėjo pavaduotojas Vince'as Fosteris, nagrinėjęs kai kurias su „Whitewater“ susijusias mokesčių deklaracijas. Fosteris mirė 1993 m. nusižudydamas, tačiau tai niekada



nesustabdė dešiniųjų, teigiančių, kad jis buvo nužudytas.

## HILLARY IR VINCE'AS

Filme taip pat užsimenama apie gandus apie Hillary Clinton ir Vince'o Fosterio, kurie kartu dirbo teisininkais „Little Rock“, romaną. Tai užuomina į kai kurias pašėlusias spekuliacijas, kurios pasirodė spaudoje netrukus po Fosterio mirties. Ir nors viena scena su svarbiais dokumentais, kuriuos išnešioja būrys pareigūnų, gali atrodyti kaip kūrybinė spekuliacija, iš tikrųjų dokumentų greitas išnešimas buvo tam tikrų ginčų šaltinis realiame gyvenime – buvo teigiama, kad Hillary padėjėja Maggie Williams paėmė dokumentus iš Fosterio kabineto.

## LINDOS TRIPP JUOSTOS

Linda Tripp, kurią vaidina Sarah Paulson, dėvinti protezus ir ją sustorinantį kostiumą, yra serialo antiherojė, o jos išdavystė padėjo išjudinti apkaltą. Kai Lindos komentarai buvo paskelbti, Clintono advokatas pareiškė, kad Tripp „negalima tikėti“. Tai turėjo įskaudinti Lindą ir galėjo nulėmti jos sprendimą įrašyti, o vėliau pateikti apkaltai, pokalbius su Monica Lewinsky, kuriuose ji dalijosi intymiomis savo santykių su prezidentu detalėmis. Šį sprendimą paskatino ir Tripp literatūros agentė Lučiana Goldberg, įžvelgianti potencialų bestselerį viso šio skandalo metu.



## PAULOS JONES IEŠKINYS

Galbūt šis kortų namelis nebūtų taip įspūdingai sugriuvęs, jei ne Paula Jones, 1994 m. pateikusi ieškinį prieš Clintoną dėl seksualinio priekabiavim. Filme Paula Jones, kurią vaidina Annaleigh Ashford, paviešino savo istoriją tik po to, kai „American Spectator“ straipsnyje buvo paminėta jos pavardė. O kai ji bandė pasidalyti savo istoriją su žiniasklaida kasmetiniame konservatorių susirinkime, spaudos konferencija buvo tokia pat chaotiška ir mizoginiška, kaip ir ta, kurią matome ekrane.

## OPERACIJA „IŠLEISTUVIŲ NAKTIS“

Pirmosiose filmo scenose matome, kaip FTB nusitaikė į Lewinsky, kai Tripp pakvietė ją susitikti prekybos centre. Operacija „Išleistuvių naktis“ iš tiesų buvo surengta prekybos centro maisto skyriuje. Agentai nusivežė Lewinsky į gretimą viešbutį „Ritz-Carlton“, grasindami jai 27 metais kalėjimo už tai, kad ji melavo savo pareiškime, tikėdamiesi, kad jai pavyks priversti Clintoną pripažinti apie jų romaną kitame įrašytame telefoniniame pokalbyje (taip jie gaus įrodymų dėl melagingų parodymų davimo, o tai yra pagrindas apkaltai).

Ir kai istorija atrodo pernelyg hiperbolizuota, kad būtų tikra, atsiranda noras „tikėti tuo, ką matau“, kad vienintelis tikras būdas patikėti tariamai neįtikėtina melodrama yra stebėti ją savo akimis ir pajusti, kaip skepticizmas virsta supratimu. Tada istorija, kuri kadaise atrodė nesuvokiama, virsta kažkuo daugiasluoksniu ir atpažįstamai tikru. Filmas rodomas nuo rugsėjo 18 d. „Disney+“ kanalu.

„Disney+“ rudenį pasitikti taip pat kviečia su naujausiomis premjeromis: „Marvel“ studijos filmu „Agata visais laikais“ (angl. „Agatha All Along“), „Pixar“ studijos pelningiausiu filmu „Išvirkščias pasaulis 2“ (angl. „Inside Out 2“), naujuoju serialu „Vogue“: 90-ieji“ (angl. „In Vogue: the 90s“), „National Geographic“ dokumentika „50 ryklių atspalvių“ (angl. „50 Shades of Sharks“) ir „Lygiadienio medžioklė“ (angl. „Chasing The Equinox“) bei kt. ■



# DĖMESIO!

**Rugsėjo 29 d.**

**Paskutinė galimybė  
užsiregistruoti balsuoti  
paštu LR Seimo rinkimuose  
Čikagoje**

**Užsiregistruokite  
balsuoti paštu**

**[www.rinkejopuslapis.lt](http://www.rinkejopuslapis.lt)**



**2024 m. spalio 13 d.  
LR Seimo rinkimuose  
balsuosite užsienyje?**

**Užsiregistruokite  
balsuoti paštu**

**[www.rinkejopuslapis.lt](http://www.rinkejopuslapis.lt)**



LIETUVOS RESPUBLIKOS  
UŽSIENIO REIKALŲ  
MINISTERIJA

# NORI GRĮŽTI GYVENTI Į LIETUVĄ?

Rask visą tau reikalingą  
informaciją vienoje vietoje!  
**[www.renkuosilietuva.lt](http://www.renkuosilietuva.lt)**



RENKUOSI  
LIETUVĄ



VYDŲ BIURŲ  
MINISTERIJA

IOM  
UN MIGRATION

# Kas? Kur? Kada?

## RUGSĖJO 21 D., ŠEŠTADIENĮ

„HACKERS FOR CHARITY“ 16-ASIS  
METINIS GOLFO TURNYRAS

12:00 v.p.p.

Surinktos lėšos parems vargstančius vaikus  
Lietuvoje. Registracija: [www.rclithuanians-golf.com](http://www.rclithuanians-golf.com)

Old Oak Country Club

14200 Parker Rd, Homer Glen, IL

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia  
(Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

## RUGSĖJO 22 D., SEKMADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia  
(Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

ŠV. MIŠIOS

10:00 v.r.

Brighton Park Švč. Mergelės Marijos Nekal-  
to Prasidėjimo bažnyčia

2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“  
bažnyčia

7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

ŠV. MIŠIOS

1:00 v.p.p.

Jaunimo centro Tėvų jėzuitų koplyčia

5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

AL-ANON BENDRIJOS SUSIRINKIMAS

7:00 v.v.

AL-ANON – tai alkoholizmu sergančių  
artimųjų ir draugų bendrija, teikianti  
pagalbą ir viltį alkoholikų šeimoms ir drau-  
gams. Kviečiame visus susidomėjusius. Taip  
pat kviečiame teirautis telefonu: 630-923-  
0095 ir 773-988-3114.

PLC kambarys „Pas prelatą“

14911 127th St., Lemont, IL 60439



## RUGSĖJO 25 D., TREČIADIENĮ

MISIJOS MALDOS BŪRELIS

6:30 v.v.

Registracija maldos valandėlei – [www.matulaitismission.com](http://www.matulaitismission.com), skambinant į misi-  
jos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-  
243-1070. Visi kviečiami dalyvauti!

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

## RUGSĖJO 26 D., KETVIRTADIENĮ

ŠV. RAŠTO BŪRELIS

7:00 v.v.

PLC kambarys „Pas prelatą“

14911 127th St., Lemont, IL 60439

VAKARINĖS PAMALDOS

7:00 v.v.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“  
bažnyčia

7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

## RUGSĖJO 28 D., ŠEŠTADIENĮ

ŠV. MIŠIOS (BILINGUAL)

4:30 v.p.p.

Šv. Mišios anglų ir lietuvių kalba aukojamos  
paskutinį kiekvieno mėnesio šeštadienį.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

„KAI MŪZOS MIRŠTA“ GRAFIKOS PIEŠINIŲ  
PARODA IR KNYGOS PRISTATYMAS

6:00 v.v.

Gabrielės Dabašinskaitės paroda. Vakaro  
metu gros Karolina ir Linas. Bilietai \$25.  
Rezervuoti vietas SMS žinutę (630) 670-  
0445 arba išsigyti bilietą prie durų.

PLC Dailės muziejus

14911 127th St., Lemont, IL 60439

## SPALIO 2 D., TREČIADIENĮ

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

6:30 v.v.

Kiekvieną pirmąjį mėnesio trečiadienį nuo  
6:30 val. v. iki 7:30 val. v. misijos bažnyčioje  
vyks Švč. Sakramento adoracija. Regis-  
tracija [www.matulaitismission.com](http://www.matulaitismission.com) arba  
skambinant tel.: 630-243-1070 ir 630-257-

5613. Ateikite pabūti su Viešpačiu tyloje,  
laukiame jūsų!

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

## SPALIO 5 D., ŠEŠTADIENĮ

„VĖROS GYVENIMO FILMA“

7:00 v.v.

Paroda-spektaklis kvies susipažinti  
su mažai tyrinėtos tarpukario Lietu-  
vos menininkės kupiškėnės Veronikos  
Šleivytytės (1906–1998) fotografijomis ir jos  
charizmatiška asmenybe. Veronikos (Vėros)  
filmose (taip vadino foto juosteles) – šeima,  
draugai, dailės ir fotografijos parodos, vie-  
tos, kuriose ji gyveno ir kūrė. Įėjimas: auka.  
Vietas užsakyti tel. (708) 262-1212 arba  
(773) 704-0093.

Galerija „Siela“

14911 127th St., Lemont, IL 60439

## SPALIO 6 D., SEKMADIENĮ

VAIKŲ MIŠIOS

9:00 v.r.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

LIETUVIŠKOS PAMALDOS ŠIAURĖS ILINOJUJE

2:00 v.p.p.

Šv. Mišias celebruos kun. Gediminas  
Keršys.

Santa Maria del Popolo koplyčia

116 N. Lake St., Mundelein, IL 60060

## SPALIO 13 D., SEKMADIENĮ

LIETUVIŠKOS PAMALDOS ŠIAURĖS ILINOJUJE

2:00 v.p.p.

Šv. Mišias celebruos kun. Gediminas  
Keršys.

Santa Maria del Popolo koplyčia

116 N. Lake St., Mundelein, IL 60060

## LAPKRIČIO 3 D., SEKMADIENĮ

PIETŪS „LAS VEGAS LIETUVIŠKAI“

12:30 v.p.p.

Jus džiugins Vito Zatto, Las Vegaso stiliaus  
dainininkas ir pramogų atlikėjas. Bilietai  
\$60.

Palos Country Club

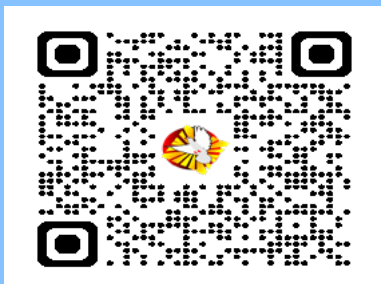
13100 Southwest Highway, Orland Park, IL



## SUTVIRTINIMO SAKRAMENTAS

Kviečiame jaunimą nuo 13 metų (arba nuo 7 skyriaus) ruošti Sutvirtinimo sakramentui!

Registruokitės skenuojant šį QR kodą:



**PIRMASIS SUSITIKIMAS RUGSĖJO 21 D. 4 VAL. PO PIETŲ  
PAL. JURGIO MATULAIČIO MISIJOS BAŽNYČIOJE**

Mūsų misijoje taip pat ruošiami suaugusius įkrikščioninimo sakramentams, kviečiame kreiptis.

Informacija: [sutvirtinimas2019@gmail.com](mailto:sutvirtinimas2019@gmail.com) ir  
tel.: 630.257.5613

Laukiame Jūsų visų!

Knygos teatras ir Kupiškio etnografijos muziejus  
pristato

**BIOGRAFINĖ PARODĄ-SPEKTAKLĮ**  
apie dailininkę **Veroniką Šleivyte**

# VĖROS GYVENIMO FILMA

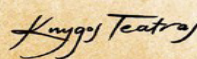


**SPALIO 5 D., ŠEŠTADIENĮ, 7 val. v.**

Lietuvių dailės muziejus/galerija SIELA (Lemont, IL)

Įėjimas - auka

Vietas užsisakyti tel. 708-262-1212 arba 773-704-0093




**KVIEČIAME VAIKUS  
RUOŠTIŠ  
Pirmajai Šv.  
Komunijai!**

Priimami vaikai  
nuo 8 metų ir vyresni!

Registruotis  
skenuojant  
QR kodą



**PIRMASIS SUSITIKIMAS | RUGSĖJO 21 D.  
4 VAL. PO PIETŲ  
PJM MISIJOS BAŽNYČIOJE LEMONTE**  
tel.: 630.863.0735 | [pirmakomunija1@gmail.com](mailto:pirmakomunija1@gmail.com)

## 2025 KULTŪROS TARYBA KVIEČIA TEIKTI PARAIŠKAS

„Atminties įprasminimas ir pilietinis ugdymas: „Globali Lietuva“ idėjų sklaida“

Paraiškų laukiama iki spalio 7 d.



Lietuvos kultūros taryba paskelbė programos „Atminties įprasminimas ir pilietinis ugdymas: „Globali Lietuva“ idėjų sklaida“ finansavimo konkursą. Šiai kultūros programai 2025 m. numatyta 150 tūkst. eurų.

Paraiškas gali teikti tik užsienio valstybėje registruotos ir veikiančios diasporos organizacijos. Diasporos organizacija suprantama kaip užsienio valstybėje veikianti nevyriausybinė organizacija, tam tikrų, visuomenei naudingų, interesų pagrindu vienijanti grupę toje valstybėje gyvenančių lietuvių.

Paraiškos priimamos tik elektroniniu būdu iki 2024 m. spalio 7 d.

Kilus klausimams kreipkitės į programos kuratorę Vaidą Jonušytę, tel. +37061592034, el. p. [vaida.jonusyte@ltkt.lt](mailto:vaida.jonusyte@ltkt.lt)

Daugiau informacijos ir paraiškos formą rasite čia: <https://bit.ly/3Zl9f35>

Kur eiti? Kur atsipūsti?

# Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

## Maxwell Street Market

Rugsėjo 29 d. – spalio 27 d., sekmadieniais  
9:00 v.r. – 3:00 v.p.p.

Maxwell Street Market, 800 S Desplaines St,  
Chicago 60607

[www.chicago.gov/city/en/depts/dca/supp\\_info/maxwell\\_street\\_market.html](http://www.chicago.gov/city/en/depts/dca/supp_info/maxwell_street_market.html)

Nemokamai

Legendinis turgus Maxwell Street Market buvo įkurtas dar XIX amžiuje ir subūrė draugėn prekeivius, muzikantus ir virėjus – šiame turguje po atviru dangumi pirkėjai galėjo rasti viską, ko tik geidžia jų širdis. Šiame turguje visuomenei buvo pristatyta jo vardu pavadinta lenkiška dešra, čia savo muzikinę karjerą pradėjo kylantys Čikagos bliuzo muzikantai – nenuostabu, kad



ši vieta yra įamžinta garsiajame filme „The Blues Brothers“. Šiandien turgus kiekvieną sekmadienį įsikuria gretimose Desplaines gatvėje (tarp Roosevelt ir Howard gatvių), o lankytojų čia laukia prekybininkai, meksikietiško maisto įvairovė, vietinės muzikos grupės ir šokių trupės.

## Adler at Night

Kiekvieną trečiadienį, iki gruodžio 25 d.,  
4:00 v.v.

Adler Planetarium, 1300 S Lake Shore Dr,  
Chicago

[www.adlerplanetarium.org/event/adler-at-night/](http://www.adlerplanetarium.org/event/adler-at-night/)

Kaina: Ilinojais gyventojams nemokamai;  
kitiems – \$8-\$19

Vėlyvais rudens ir žiemos vakarais pabėkite į Adler planetariumą, kuriame jūsų laukia parodos apie pirmąsias misijas į Mėnulį, Saulės sistemą ir kt., o taip pat įtraukiantys renginiai kupolo kino teatre. Doane observatorijoje yra didžiausias visuomenei prieinamas teleskopas, surenkantis 7000 kartų daugiau šviesos nei žmogaus akis. Kiekvieną trečiadienį Adler planetariumo durys lieka atviros ilgiau



– nuo 4 v.v. iki 10 v.v. – kad lankytojai galėtų čia atvykti po darbo ar pamokų. Dar svarbiau – tais vakarais Ilinojais gyventojams įėjimas yra nemokamas.

## Jack's Pumpkin Pop-Up

Rugpjūčio 19 d., ketvirtadienį – spalio 31 d.,  
ketvirtadienį

1265 W Le Moyne St, Chicago, 60642

[www.jackspumpkinpopup.com/](http://www.jackspumpkinpopup.com/)

Kaina: nuo \$20

Į dviejų akrų teritoriją į vakarus nuo „Goose Island“ atkeliauja festivalis „Jack's Pumpking Pop-up“, o tai reiškia: kukurūzų labirintus, tūkstančius moliūgų ir atrakcionų parką. Šiais metais jūsų laukia didelis kukurūzų labirintas su jame įsikūrusiu „paslėptu“ baru, „čigonų karavanas“, kirvio mėtymo varžytuvės ir daugybė nuostabių galimybių pasidaryti puikių nuotraukų savo Instagram paskyrai. Per kelias festivalio savaites jūsų laukia įvairūs renginiai, įskaitant moliūgų žygį, alaus ir sidro festivalį ir saldžiųjų kukurūzų festivalį.



## Chicago Humanities Fall Festival

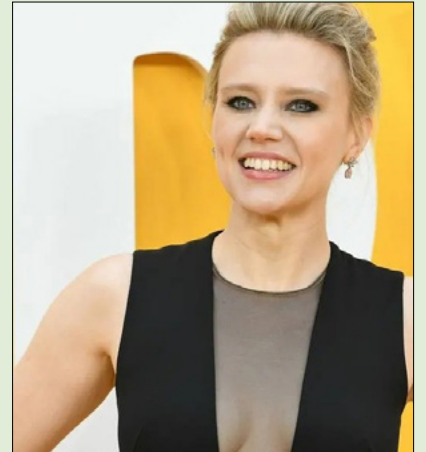
Iki pirmadienio, lapkričio 4 d.

Įvairiose Čikagos vietose

[www.chicagohumanities.org/](http://www.chicagohumanities.org/)

Kaina: nuo \$20, organizacijos nariams ir rėmėjams – nemokamai

Šiame kasmetiniame festivalyje jūsų laukia iškilūs politikos, žurnalistikos ir meno atstovai, kurie kviečia į savo paskaitas, diskusijas, filmų peržiūras ir muzikinius pasirodymus. Tokioje asmenybių ir renginių gausoje kiekvienas tikrai ras, kas jam įdomiausia. Šių metų festivalio pagrindiniai pranešėjai bus Kate McKinnon, Ketanji Brown Jackson, R.L. Stine'as ir Connie Chung. Visą išsamią festivalio



programą rasite Chicago Humanities Festival interneto svetainėje [www.chicagohumanities.org/](http://www.chicagohumanities.org/)

## Wondervers

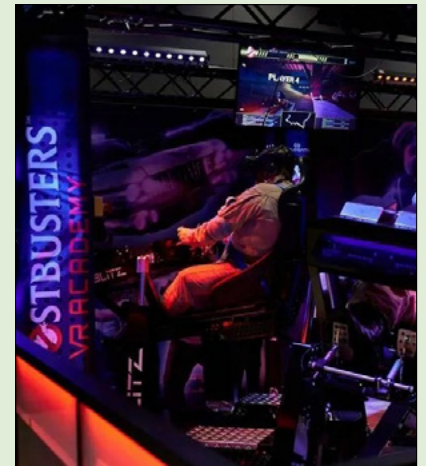
Iki antradienio, gruodžio 31 d.,

Oakbrook Center, 100 Oakbrook Center,  
Oak Brook

[www.wonderverschicago.com/](http://www.wonderverschicago.com/)

Įėjimas nemokamas, pramogos kainuoja atskirai

Sony Pictures Entertainment pristato savo pirmąją įtraukiančią pramogų erdvę Oakbrook Center ir kviečia svečius įžengti į tokių populiarių franšizių, kaip „Uncharted“, „Ghostbusters“, „Jumanji“, „Bad Boys“, „Zombieland“ ir kitų, pasaulius. 45 000 kvadratinė pėdų erdvėje rasite gausybę pramogų, pradedant pabėgimo kambariais ir virtualia realybe ir baigiant lenktynių simulatoriais ir mažųjų mašinelių karusele. Išalkusių laukia



restoranas su pilnu maisto, desertų ir kokteilų meniu.

## ART on THE MART

Iki pirmadienio, gruodžio 30 d., 8:30 v.v.

Merchandise Mart, 222 Merchandise Mart  
Plaza, Chicago

[www.artonthemart.com/](http://www.artonthemart.com/)

Renginys nemokamas

Šių metų „ART on THE MART“ programa tęsiasi su naujomis vis kitų autorių video instaliacijomis ant 25 aukštų Merchandise Mart pastato sienos. Visi 34 skaitmeniniai kūriniai yra demonstruojami pradėjus temti, kiekvieną vakarą nuo pusės devynių iki devintos valandos. Didžiausios pasaulyje skaitmeninės projekcijos vaizdus stebėti geriausia iš Chicago Riverwalk atkarpos tarp Wells Street ir Franklin Street.







## PJM misijos choras VYTURYS

Vadovas Darius Polikaitis



### „Vyturio“ misija:

- Ugdyti muzikos ir gero vokalo įgūdžius.
- Skatinti jaunas žmones tapti sąmoningais bendruomenės nariais.
- Ugdyti lietuvių kalbą. Repeticijos vyksta tik lietuvių kalba. Kūriniai atliekami lotynų, anglų ir lietuvių kalbomis.
- Savo muzika padėti kitiems melstis ir priartėti prie Dievo.

### Repetuojame antradieniais

6:30 v.v. - 7:30 v.v.

📍 Pasaulio lietuvių centre  
PJM Misijoje  
14911 127th Street  
Lemont, IL 6043

### Daugiau informacijos

☎ 630-965-7317

✉ darneviskas@gmail.com

### Registracija



<https://forms.gle/cvzFK6yMMBMGcYuo9>

### Apie chorą:

- Choras „Vyturys“ įsteigtas 1995 m.
- Vadovas Darius Polikaitis - gerbiamas lietuvių bendruomenės narys, nusipelnęs chorvedys, ne vienos lietuvių šokių ir dainų šventių dirigentas, choro „Dainava“ vadovas.
- „Vyturys“ dalyvavo visose Šiaurės Amerikos lietuvių dainų šventėse nuo 2006 m., bei Dainų šventėse Lietuvoje 2003, 2009, 2014 ir 2018 metais.
- 2024 m. vasarą „Vyturys“ dalyvavo 100-mečio Dainų Šventėje Lietuvoje, o šiais metais ruošis dalyvauti 2025 m. Šiaurės Amerikos lietuvių dainų šventėje Cleveland.
- „Vyturio“ gretose užaugo daug puikių choristų, solistų, muzikų bei kompozitorių.
- „Vyturys“ gieda kiekvieną 1-ąjį mėnesio sekmadienį PJM misijos 9 val. ryto Vaikų Mišiose. Choras gieda Kūčių ir Velykų Mišiose.
- Kasmet ruošiami kalėdiniai ir pavasariniai koncertai.
- Choras dalyvauja JAV vaikų bažnytinių chorų festivalyje.



## SEKMADIENIO MIŠIŲ TRANSLIACIJA



Negalinčius dalyvauti Palaimintojo Jurgio Matulaičio misijos Mišiose, kviečiame prie misijos bendruomenės prisijungti stebint tiesioginę sekmadienio 11 val. ryto šv. Mišių transliaciją. Paprasčiausias būdas surasti ir prisijungti prie Mišių transliacijos yra per mūsų misijos YouTube kanalą – Matulaičio misija.

- Į Google paiešką įveskite: Matulaičio misija YouTube. Spauskite atsiradusią paskyrą ir pamatysite misijos kanalą.
- Arba į interneto paieškos langelį įrašykite: <https://www.youtube.com/@matulaiciomisija731>
- Matysite 4 pasirinkimus: Home, Videos, Live, Playlists. Paspaudus LIVE, pasirinkite langelį su pageidaujama data ir prisijungsite prie tos dienos Mišių transliacijos. Ačiū, kad ir nuotoliniu būdu esate su mumis!

# Jaunimo choras Polėkis

Kas?  
Moksleiviai  
(nuo 14 m.)

Jaunimas  
(iki 35 m.)

Kur ir kada?

Lemonte  
(Dar deriname  
dieną ir laiką)



DAIŪ ŠVENTĖ  
LITHUANIAN SONG FESTIVAL  
Cleveland 2025

### Kas yra polėkis?

Žodis „polėkis“ reiškia  
“flight of the imagination.”  
O mes skrisime dainos vėjais į  
2025 m. dainų šventę Cleveland'e.  
Junkis prie choro ir tu!



Karolina Daugirdienė  
Kęstutis Daugirdas  
vadovai

Registruokis:







## GRANDIS

Kviečiam jus šokti kartu su mumis  
Šokėjai priimami nuo 3 metų

Lietuvių Tautinis Ansamblis

<https://www.grandischicago.com/registracija>

Repeticijos prasideda:

Jaunimui, Jauniams, Studentams, Pagyvenusiems: Rugsėjo 29 d.  
Kiškučiams, Vaikučiams, Vaikams: Spalio 6 d.

Pasiteiravimai: [grandis.vadovai@gmail.com](mailto:grandis.vadovai@gmail.com)

Telefonas: 630.254.4953



Grandis Chicago 2024



Džiaugiamės galėdami pristatyti atnaujintą interneto svetainę [www.griztu.lt](http://www.griztu.lt), kurioje pateikiama visa aktuali informacija Lietuvos Respublikos piliečiams ir lietuvių kilmės asmenims, gyvenantiems užsienyje ir planuojantiems grįžti ar atvykti į Lietuvą.

Nuo šiol vieno langelio principu svarbiausiais su grįžimu ar atvykimu į Lietuvą gyventi, studijuoti, dirbti, verslo kūrimo, socialinės paramos, sveikatos apsaugos ir kitais aktualiais klausimais konsultuojama ir internetinio pokalbio būdu (angl. live chat), informacija taip pat teikiama el. paštu [griztu@urm.lt](mailto:griztu@urm.lt) ir tel. + 370 5 252 5001.



Interneto svetainėje [www.griztu.lt](http://www.griztu.lt) informacija suskirstyta ir pateikiama pagal klausimus, kuriuos dažniausiai užduoda besikreipiantys į konsultacijų centrą „Grižtu LT“, veikiantį nuo šių metų pradžios. Interneto svetainės pradiniam puslapyje taip pat pateikiamos išsamios atmintinės, kurios padės sklandžiau pasiruošti grįžimui į Lietuvą iš 15 skirtingų valstybių, iš kurių gyventi į Lietuvą grįžta daugiausia lietuvių.



### REGISTRACIJA

Kviečiame tėvelius registruoti savo vaikus 2024/2025 mokslo metams.



### INFORMACIJA

Vaikai priimami nuo 3 iki 14 metų.  
Užsiregistruoti galite mūsų internetiniame puslapyje:  
[www.gediminolituanistinemokykla.org](http://www.gediminolituanistinemokykla.org)



### KONTAKTAI

Jeigu turite klausimų galite kreiptis telefonu  
(224) 723-2616  
arba elektroniniu paštu:  
[glm.ilinojus@gmail.com](mailto:glm.ilinojus@gmail.com)

### DAUGIAU

Mokykloje pamokos vyksta šeštadieniais nuo 9:00 iki 13:00 val.  
Gedimino lituanistinė mokykla yra įsikūrusi šiaurės Ilinojuje.

Adresas: 126 N Lake st. Mundelein IL 60060  
[www.gediminolituanistinemokykla.org](http://www.gediminolituanistinemokykla.org)

## 2025 Salfass Sporto Svente DETROIT, MI



Join us in a basketball tournament, and other games with your best teams

Tournaments for Seniors, Men, Women, and Children in all age groups

## MAY 16-18

Banquet with Lithuanian Food and Music Saturday Night!

For More Info Please Visit:  
<https://www.detroitkovas.com>





## SIŪLO DARBĄ



**Atlantic Express kompanijai Bridgeview, IL. reikalingi darbuotojai krauti konteinerius. Valandinis užmokestis. Pradirbus virš 40 valandų per savaitę mokama 1.5 karto. Bonusai už ekstra pakrautus konteinerius. Galimybė turėti medicininį draudimą. Kompanija prisideda prie 401K. Apmokamos atostogos ir asmeninės dienos. Privaloma turėti legalius dokumentus darbui USA. Teirautis telefonu 708-599-9680. Klausti Dariaus**

AEC Parcel Service Inc reikalingas siuntinių pirkup vairuotojas darbui

pilnu etatu. Anglų kalba ir dokumentai būtini, rusų, ukrainiečių ir lenkų kalba - privalumas. Tel. 773-656-5558

**Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.**

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

## IEŠKO DARBO



ieškau caregiver darbo ir galiu dirbti laikinai (pakeitimus). Tel. 708-271-7618

## PASLAUGOS



Garažo durys, servisas, automatika, instaliavimas. Tel. 630-842-9750

Pečių ir kondencionieriu remontas, keitimas. Phone 630 915 1267..

## IEŠKAU NUOMOTIS



ieškau atskiro kambario ar kambario. Daiwa 773 526 9854

## NUOMA



## DARIEN

Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas. Pirmas aukštas. Papildomai mokėti tik už elektrą. Visame bute laminato grindys. Baltos virtuvės spintelės ir SS buitinė technika. Pilnai atnaujinta vonia. Kaina \$1700. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

## NEKILNOJAMASIS TURTAS



## ADDISON

ADDISON, IL: Parduodamas pilnai suremontuotas namas, 4 miegamieji, 3 vonios, 2.5 masinu garazas, erdvi virtuve su granitinais stalviršiais, "island", "stainless steel" buitine technika, naujai perdarytas, naujas

## ARE YOU IN NEED OF FUNDS FOR POST-SECONDARY EDUCATION?

*The Chicago Lithuanian Women's Club invites you to apply for their scholarship*

### Qualifying Requirements:

- Illinois Resident or relative of 2-year member of the Chicago Lithuanian Women's Club
- Lithuanian Ancestry or relative of 2-year member of the Chicago Lithuanian Women's Club

Deadline for Submission of Application: September 18, 2024

- Transcripts required
- Letters of recommendation required

To obtain an application, apply to [sbinkis@gmail.com](mailto:sbinkis@gmail.com)



## Laikraščio užsakymo kuponas

3 mėnesiai  
12 numerių  
\$35

6 mėnesiai  
24 numerių  
\$70

12 mėnesių  
48 numerių  
\$140

Vardas \_\_\_\_\_

Adresas \_\_\_\_\_

Miestas \_\_\_\_\_

Valstija \_\_\_\_\_ Zip kodas \_\_\_\_\_

Telefonas \_\_\_\_\_

Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:  
Ethnic Media, 25 Tesler, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047

stogas, naujas kondicionierius. Kiana \$359,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

### CALUMET PARK

Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios, dviejų aukštų namas. Yra neįrengtas rūšys. Namui reikalingas remontas. Kaina \$50,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

### CARPENTSVILLE

CARPENTERSVILLE, IL: Puikus pirkinys!, 3 miegamųjų, 2/5 vonios "split level" namas su paaukstin-tom lubomis. Nauja virtuve su granitiniiais stalviršiais, nauja buitine technika, murinis zidinys, misingas kiemas, 2 masinu garazas. Kaina \$304,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

### CHICAGO

Parduodamas 1 miegam-ojo, 1 vonios butas Čikagos senamiestyje. Butas turi vienvietį garažą. Atnaujinta virtuve su kvarco stalviršiais, SS buitine techni-ka. Medinės grindys bute. Yra skalbyklė, džiovyklė. Geras susisiekimas. Galima nuomoti. Kaina \$264,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios mūrinis townhouse. Nėra asociacijos mokesčio. Reikalingas remontas. Kaina \$50,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių townhouse per du aukštus. Yra rūšys. Nėra asociacijos mokesčio. Reikia daug remonto. Turi privatų kiemelį. Kaina \$40,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

CHICAGO, IL: Investicija, 3-ju butu namas, murinis, siaurinej Chicago dalyje, kaina \$639,000 skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

### CREST HILL

Parduodamas 3 miegamųjų, 3 vonių rančos stiliaus namas. Yra dvivietis garažas. Yra rūšys. Namas turi saulės kambarį. Virtuvėje yra baltos spintelės ir kvarco stalviršiai. Neseniai pakeista stogas, A/C, pečius. Bendrovei priklauso baseinas, teniso kortai. Kaina \$369,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

### CRESTWOOD

Parduodamas 2 miegamųjų 2 pilnų vonių butas antrame aukšte. Bute yra skalbyklė, džiovyklė. Komplekse yra baseinas. Butą galima nuomoti. Kaina \$134,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

### DARIEN

Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios „duplex“. Yra dvivietis garažas. Baltos atnaujintos virtuvės, laminato grindys, yra židiny. Komplekse yra baseinas. Geras susisiekimas ir geros mokyklos. Kaina \$329,900.

Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

### DES PLAINES

DES PLAINES, IL: Nauja konstrukcija, puiki galimybė tureti naujai pastatyta "ranch" stiliaus nama., 3 miegamieji, plus 2 miegamieji basement, 3/1 vonios, 2600 pedu pirmame aukste, 2600 pedu irengtame basement, 9 pedu lubos, daug papildomu "closets", "luxurious finishes" visur, "quartz stalviršiai, 2 zonu kondicionierius, sildomas 2 masinu garazas. Vertas demesio! Salia ezero opeka, kur galima zvejoti, plaukioti kanojomis, golfo laukai, vaiku zaidimo aikstele. Prasoma kaina \$889,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

### ELGIN

ELGIN, IL: Parduodamas 2008 metu statybos townhouse, 2 miegamieji, plus loftas, 2/1 vonios, 2 masinu garazas, aukstos lubos living room, zidinys, basement. Kaina \$319,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

### FRANKLIN PARK

FRANKLIN PARK, IL: Parduodamas pilnai murinis namas, 3 miegamieji, 1 vonia, atskiras garazas, kiemas su patio ir decku. Kaina \$249,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

FRANKLIN PARK, IL: Parduodamas 3 miegamųjų,

2/1 vonios townhouse. Pilnai suremontuotas, naujos medines grindys, nauja virtuve, auja buitine technika, naujas stogas, kondicionierius, pilnai irengtas basementas su baru ir vonia. Near asociacijos mokesciu. Kaina \$239,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

### GLENDALE HEIGHTS

GLENDALE HEIGHTS, IL: Parduodamas "ranch" stiliaus namas, 3 miegamieji, 2 pilnai atnaujintos vonios. Viskas naujai suremontuota: naiju langai, durys, grindys, nauja virtuve su granitiniiais stalviršiais, nauja buitine technika. Patogus susisiekimas. Kaina \$245,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

GLENDALE HEIGHTS, IL: Parduodamas 3 miegamųjų, 1/1 vonios townhouse, yra irengtas basementas. Kaina \$199,999, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

### HICKORY HILLS

HICKORY HILLS, IL: Parduodamas "split level" namas, 3 miegamieji, 2 vonios, nauja virtuve su "stainless steel" buitine technika, naujai perdazytas, "refinished" grindys, rami vieta "cul de sac", 2 masinu garazas. Kaina \$324,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

### HIGHLAND PARK

Parduodamas 3miegamųjų

+1 rūsyje, 2/1 vonios rančos stiliaus namas. Yra dvi vietės garažas. Yra įrengtas rūsys, židynys. Namui reikia remonto. Kaina \$445,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

### MARRIONETTE PARK

Patvirtintas Short Sale. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios mūrinis rančos stiliaus namas. Yra du dideli miegamieji ir ofisas. Yra atskiras garažas dviem automobiliams. Kaina \$153,860. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

### MELROSE PARK

MELROSE PARK, IL: Parduodamas nedidelis 3 miegamųjų, 1 vonios namas, 2.5 masinu garazas. Kaina \$239,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

### OSWEGO

Parduodamas 3miegamųjų +1 rūsyje, 2/1 vonios namas. Yra pilnai įrengtas rūsys, trivietis garažas. Atnaujinta virtuvė, graniti-

niai stalviršiai, SS buitinė technika. Nauji langai, visas namas perdažytas. Kaina \$385,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

### PALOS HILLS

PALOS HILLS, IL: Erdvus „traditional“ 3500 pedu namas, 4 miegamieji, 2/1 vonios, 2 masinu garazas, didelis kiemas su „deck“, patogus susisiekimas. Kaina \$419,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

### PARK RIDGE

PARK RIDGE, IL: „Ranch“ stiliaus murinis namas, 3 miegamieji, 2 vonios, , irentas basement, 2 masinu garazas, didžiulis kiemas, „Pelle“ langai ir durys, „open floor“ modelis. Kaina \$579,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

### RIGHTON PARK

Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte su balkonu. Atnaujinta virtuvė su baltomis spintelėmis, kvarciniu stalviršiu ir SS buitine technika.

Visas butas naujai perdažytas. Pastate yra skalbyklė/džiovyklė. Kaina \$85,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

### SCHAUMBURG

SHAUMBURG, IL: Naujai markete , 2005 metu statybos „ranch townhouse“ prestižiniame „LIONS GATE“ SUBDIVISION , 3 miegamieji, 2 vonios, erdvi virtuve, granitiniai stalviršiai, „stainless steel“ buitine technika, „oversized“ 2 masinu garazas, privatus kiemas su patio. Asociacija leidžia nuomoti. Kaina \$429,900, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

### SCHILLER PARK

SCHILLER PARK, IL : Parduodamas erdvus 2 auksto butas, 2 miegamieji, 1 vonia, 2 parking vietos, yra baseinas. Kaina \$142,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

### STREAMWOOD

STREAMWOOD, IL: Erdvus 3 miegamųjų, 2/1 onios townhouse, 2 masinu garazas, nauja sildymo ir šaldymo sistema, geras susieimas, salia parko. Kaina \$255,000, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

### TINLEY PARK

TINLEY PARK, IL: Parduodamas erdvus „split level“ namas, 3 miegamieji, 2/1 vonios, židynys, erdvus uztvertas kiemas, 2 masinu garazas. Kaina \$369,900, skambinti Kestui 847-401-4797, „CHICAGOLAND BROKERS, INC“

### WILLOWBROOK

Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių butas antrame aukšte. Yra vienvietis garažas. Bute yra medinės grindys, SS buitinė technika. Pilnai atnaujintos abi vonios. Bute yra skalbyklė/džiovyklė. Priklauso Hinsdale Central mokyklų apylinkei. Kaina \$324,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

PIGIAU NEI INTERNETE! **847-827-2724**

**STARGATE TRAVELS INC.** **APPLE VACATIONS**  
KELIAUKITE UŽ PAČIAS MAŽIAUSIAS KAINAS

**MEKSIKA**

**DOMINIKOS RESPUBLIKA**

**KARIBŲ SALOS**

**EUROPA**

**Aviabilietai po visą pasaulį**

**Profesionali kirpėja VILMA**

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukosėncos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINAIŠ

**Tel. 773-983-1598**  
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465  
Taylor Nicole Salon & Day Spa

**DUMPSTER RENTAL**  
Residential and Commercial

**A CITY SUBURBAN**

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**  
[www.acitydumpsters.com](http://www.acitydumpsters.com)

**Greitas patikimas servisas** **LOG Service Plus**

**ŠILDYMAS / ŠALDYMAS**

Instaliavimas, Servisas, Remontas

Palos Hills, IL  
Linai tel.: **(773) 616-2847**

# 95<sup>th</sup>

# PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:



STORE HOURS

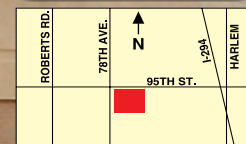
Monday - Saturday  
7 am - 8 pm  
Sunday  
7 am - 7 pm

## 95<sup>th</sup> PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street  
Hickory Hills, IL 60457

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.



### Sale Dates: September 18th Thru September 24th, 2024



Ripe Avocados **89¢** Ea.

Loose Beets **49¢** Lb.



Homegrown Tomatoes **99¢** Lb.



Empress Plums **\$1.79** Lb.

California Plums **\$1.79** Lb.



California Bartlett Pears **89¢** Lb.



Idaho Gold Potatoes **\$2.99** 5 Lb. Bag

Dry Onions **3/99¢** Lbs.



Land O Lakes Yellow American Cheese **\$4.49** Lb.



Butterball Oven Roasted Turkey Breast **\$5.99** Lb.



Hot or Mild Italian Sausage **\$3.49** Lb.



Fresh whole Chicken **\$1.49** Lb.



Fresh Whole Lamb Shoulder **\$5.29** Lb.



Butcher Boy Vegetable Oil **\$2.99** 48 Oz.



Alessi Bread Sticks **\$1.69** 85 Gr.

Orlando Giardiniera **\$3.69** 16 Oz.



Marco Polo Roasted Red Peppers w/Garlic **\$2.69** 19 Oz.



Jacobs Krönung Coffee **\$4.69** 250 Gr.

Lowell Pork Loaf **2/\$5** 300 Gr.



Cisowianka Carbonated Water **\$6.99** 6 x 1.5 Lt.



**LIMIT 2 PLEASE**

Dutch Farms 2% Milk **\$3.99** Gallon



Akropolis Cheese or Spinach Swirls **\$6.99** 850 Gr.



Cracovia Maslo **\$3.99** 16 Oz.



Fage Total Yogurt **\$3.69** 16 Oz.



**LIMIT 3 PLEASE**

Apollo Thick #7 Fillo Dough **\$3.49** 16 Oz.