

Aidas

Čikagos
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

№39 (1399)

10.11.2024 -
10.17.2024



SEKMADIENĮ KVIEČIA ČIKAGOS MARATONO LIETUVIŠKA 17-OJI MYLIA



LIETUVOS EKONOMIKA
GEROSE VĒŽĒSE. AR
IŠSAUGOSIME ĮGYTĄ
PRANAŠUMĄ?

8 PSL.



900 KENKĖJIŠKŲ SVETAINIŲ
APSIMETA „AMAZON“

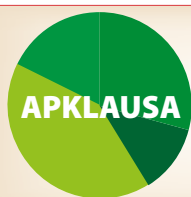
16 PSL.



SVARBI INFORMACIJA
BALSUOJANTIEMS UŽSIENYJE

20 PSL.

- 4 Muskas kaltinamas įtampos prieš rinkimus JAV kurstymu
Valdžios pagalba po didinamuoju stiklu
- 5 Kokios valdančiosios daugumos norėtų Lietuvos gyventojai?
- 6 Izraelis susiskaldęs: auga kritika Netanyahu, vis daugiau žmonių tenori įkairių sugražinimo
- 8 Lietuvos ekonomika geros vėžėse. Ar išsaugosime įgytą pranašumą?
- 10 Garsaus mero partizano valdomame Ukrainos mieste atsiras Lietuvos gatvė
- 12 4 patarimai kaip išlaikyti energijos lygį ir apsaugoti nuo virusų
Ką reikia žinoti ruošiantis kelionei, kur šilta?
- 14 Nacionalinio vėžio instituto mokslininkai pateikė naują vertinimą apie Černobylio avarijos pasekmes Lietuvai
- 16 900 kenkėjiškų svetainių apsimeta „Amazon“
Kas vyksta su dabartiniais socialiniais tinklais?
- 18 Nuo motociklų iki NASA teleskopų ir juodųjų skylių: „Caltech“ profesorius Jonas Žmuidzinas apie Visatos principus
- 20 Svarbi informacija balsuojantiems užsienyje: užpildytus biuletenius išsiųskite kuo skubiau
- 22 Dipukų kasdienybė kovojant už būvį, laisvę ir Lietuvą
- 24-25 Lietuvė fotografė atskleidžia Irako moterų išminuotojų stiprybę
- 26 Rašytoja, vertėja, mokslininkė dr. Laima Vincė: išeivijos rašytojai jaučia istorinę Lietuvos žaizdą
- 28 Lietuviški renginiai
- 30 Renginių gidas Čikagoje
- 32 Orai
Horoskopas
- 36 Vėsiems rudens vakarams – šildantis ramenai



**AR RUSIJOS POLITIKA DARO
ĮTAKĄ JŪSŲ POŽIŪRIUI
RUSIŠKĄ KULTŪRĄ?**

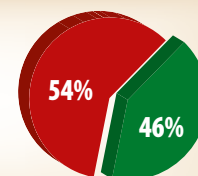
- Taip, nebegaliu ja mėgautis
- Aš atskiriu kultūrą nuo šalies politikos
- Rusiška kultūra man ir taip neimponavo
- Labai mėgstu rusišką kultūrą

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

Praėjusios savaitės klausimas:

**Ar stebėsite
Olimpines žaidynes?**

Taip 46% Ne 54%



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us



www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas Čikagos

ISSN 1553-5762

www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
“ČIKAGOS AIDAS”
ETHNIC MEDIA UNITED

P.O. Box 261, Lake

Zurich, IL 60047

Tel. (877) 702-0220

Paduokite skelbimą

rašydami žinutę:

(312)999-0609

Fax. (224) 998-6131

Dėl reklamos ir kitais klausimais
rašykite: info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be “Čikagos aidų” redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerenzūroja ir rankraščių negražina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper “AIDAS” is not responsible for display



advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper “AIDAS”. The opinions and observations expressed by authors and contributors of “Chicago Aidas” Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of “Chicago Aidas” Newspaper.

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- Pardavimų sutvarkymas
Sales Closings
- Pirkimų sutvarkymas
Purchase Closings
- Iškeidiniai
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- Asmeninės traumos ir automobilių avarijos
Personal Injury & Auto Accidents
- Nelaimingi atsitikimai darbe
Workers' Compensation
- Civiliniai ieškiniai
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- Baudžiamoji gynyba
Criminal Defense
- DUI/Eismo/CDL gynyba
DUI/Traffic/CDL Defense
- Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172

Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!

Priimame kreditines korteles

Robertas Blinstrubas



Advokatas

- Daugiau nei 30 metų patirtis.
- Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas.
- Gyvenamojo nekilnojamojo turto teisė.
- Komercinio nekilnojamojo turto teisė.

Korporacijų teisė

- Įmonių steigimas.
- Įmonių pirkimas.
- Įmonių pardavimas.

Palikimai

- Palikimų, testamentų ir, kitų su turto planavimu susijusių dokumentų sudarymas: Revocable Living Trusts.

Law Offices of Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Road, Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
www.blinstrubaslaw.com
Tel: (630) 789-9246
E-Faksas: (630) 239-9659
El.paštas: lorb401@gmail.com



Sąžiningai patarsime ir aptarnausime.

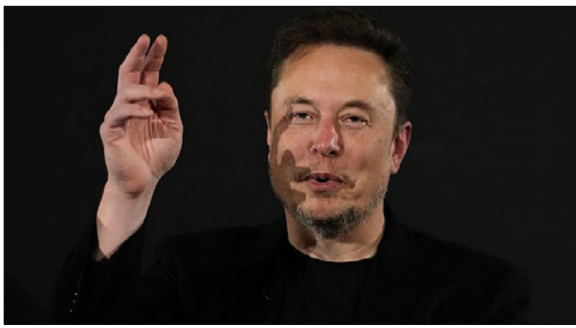
THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587

Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



„Dezinformacijos megafonas“

Muskas kaltinamas įtampos prieš rinkimus JAV kurstymu

Elonas Muskas, savo 200 mln. sekėjų rašantis kurstančias ir klaidinančias žinutes, sulaukė kritikos už tai, kad savo įtakingoje platformoje, kurioje gausu dezinformacijos, kelia ir taip didelę politinę temperatūrą prieš rinkimus Jungtinėse Valstijose.

Tyrėjai baiminasi, kad mažai kas gali sustabdyti Donaldui Trumpui paramą išreiškusių Muską nuo naudojimosi socialiniu tinklu „X“, anksčiau vadintu „Twitter“, ir savo asmenine paskyra, kad paveiktų rinkėjų respublikonų kandidato naudai, skleistų abejones rinkimų proceso teisėtumu ir provokuotų agresiją prieš politinius varžovus ir rinkimų apylinkių darbuotojus.

„Muskas turi didžiulį būrį sekėjų „X“ ir elgiasi su platforma kaip su savo dezinformacijos megafonu“, – naujienų agentūrai AFP sakė Imranas Ahmedas, pelno nesiekiančios organizacijos „Center for Countering Digital Hate“ (CCDH) vadovas.

Muskas platino paneigtus politikų, įskaitant Trumpą, melagingus teiginius, kad demokratai „importuoja“ migrantus į Jungtines Valstijas, kad šie balsuotų lapkričio rinkimuose, ir kad imigrantai iš Haičio Ohajuje žudo ir valgo gyventojų augintinius.

Netrukus po antrojo pasikėsinimo į Trumpą Muskas parašė komentarą, kad „niekas net nebando nužudyti“ prezidento Joe Bideno ir demokratų kandidatės, viceprezidentės Kamalos Harris.

Muskas ištrynė šį įrašą, kurį Baltieji rūmai pavadino neatsakingu ir pridūrė, kad smurtas neturėtų būti skatinamas, ir apie jį nederėtų juokauti. Muskas taip pat sulaukė kritikos už tai, kad pasidalijo sintetinės

vaizdakaitos (angl. deepfake) vaizdo įrašų, kuriame balsas už kadro, imituojančias Harris, vadina Bideną senuku ir pareiškia, kad ji „nieko neįšmano apie vadovavimą šaliai“.

Iš pradžių vaizdo įrašą paskelbė „X“ paskyra, susieta su konservatyviųjų pažiūrų laidų vedėju Chriu Kohlsu. Nors tada įrašas buvo pavadintas „parodija“, tačiau Muskas pats pasidalijdamas juo to neprašė.

UŽIMTAS TRUMPO VAIDMUO

Praėjusį mėnesį CCDH pranešė, kad melagingi arba klaidinantys Musko su rinkimais susiję teiginiai „X“ surinko beveik 1,2 mlrd. peržiūrų. CCDH tyrėjai nustatė, kad nuo sausio buvo paskelbta 50 Musko pranešimų su rinkimų teiginiais, kuriuos paneigė nepriklausomi faktų tikrintojai. „X“ neatsakė į prašymą pakomentuoti.

Analitikai teigia, kad Muskas, regis, užėmė tą vaidmenį, kurį kadaise platformoje atliko Trumpas.

„2016-aisiais ir per visą prezidentavimo laikotarpį Trumpo tviterio įrašai darė tokią didelę įtaką ne tik dėl to, kad jas matė žmonės tviteryje, bet ir dėl to, kiek jos buvo nušviestos žiniasklaidoje“, – AFP sakė vienas iš Niujorko universiteto Socialinių tinklų ir politikos centro vadovų Joshua Tuckeris.

„Tai, kas šiomis dienomis vyksta su Musku „Twitter/X“, atrodo panašiai: jo įrašai ne tik matomi svetainėje, bet ir sulaukia daug dėmesio žiniasklaidoje“, – teigė ji.

Platforma, palyginti su ankstesniais 2020-ųjų rinkimais, kai ji buvo laikoma patikimos informacijos centru, šiandien labai skiriasi.

Nuo tada, kai 2022-aisiais ją įsigijo už 44 mlrd. dolerių, Muskas agresyviai stengėsi paversti svetainę į prieglobstį be cenzūros ir geresnį šaltinį už pagrindines žiniasklaidos priemones.

Jis išformavo „Pasitikėjimo ir saugumo tarybą“ (angl. Trust and Safety

Council), susilpnino turinio moderavimą ir sugrąžino į platformą žinomus sąmokslų teorijų šalininkus, todėl ji tapo, kaip mokslininkai vadiną, dezinformacijos šuliniu.

Rugpjūtį penkios JAV valstijos nusiuntė atvirą laišką Muskui, prašydamos pataisyti „X“ dirbtinio intelekto pokalbių robotą, vadinamą „Grok“, po to, kai jis pasidalijo klaidinga informacija apie rinkimus.

„PASMERKTAS PRALAIMĖTI“

Už JAV ribų Muskas ne visada turi tokią pačią laisvę leisti naudotojams skelbti viską, ką jie nori.

Brazilijoje aukšto rango teisėjas nurodė sustabdyti „X“ veiklą po to, kai Muskas atsakė pašalinti dešimtis dešiniųjų pažiūrų veikėjų paskyrų, kaltinamų melagingų naujienų skleidimu, o vėliau, kaip nurodyta, nepaskyrė naujo teisinio atstovo šalyje.

Praėjusią savaitę, atrodo, Muskas nusileido – bendrovės teisininkai pareiškė, kad „X“ įvykdė nurodymus.

Europos Sąjungos reguliavimo institucijos šiuo metu atlieka platių tyrimą dėl „X“, siekiamos išsiaiškinti, ar veiksmingai ji kovoja su dezinformacija.

Jei bus nustatyta kaltė, „X“ gresia didelės baudos arba nurodymas skubiai imtis veiksmų, kad būtų laikomasi ES taisyklių.

Australijoje planuojami panašūs veiksmai, o Jungtinėje Karalystėje netrukus įsigalios naujos taisyklės, pagal kurias institucijoms gali būti suteikta daugiau įtakos tam, kaip platformos kontroliuoja savo turinį.

„Musko reputacija pamažu prastėja viešosios nuomonės teisme, nes žmonės vis dažniau įvardija jo autoritarinę taktiką“, – AFP sakė pelno nesiekiančios organizacijos „Free Press“ vyresnioji patarėja Nora Benavidez.

„Jis gali ir toliau eiti žemyn šiuo liūdnu keliu, bet jis pasmerktas pralaimėti“, – teigė ji. ■

Po audros kaupiasi tamsūs politiniai debesys

Valdžios pagalba po didinamuoju stiklu

Prie Jungtinių Valstijų artėjant dar vienam uraganui, šalies pietryčiuose praūžusi audra „Helene“ virsta politine. Valdžios bandymus susidoroti su stichijos pasekmėmis lydi sąmokslų teorijos ir klaidinanti kandidato į prezidentus kritika, iki rinkimų likus mažiau nei mėnesiui.

Nauja Ašvilio realybė. Nors Šiaurės Karolinos miestas – šimtai kilometrų nuo vandenyno, uraganas „Helene“ ir audros sukelti potvyniai nusiaubė Ašvilį ir jo elektros bei vandens tiekimo sistemą.

„Manau, prisitaikysime prie naujos kasdienybės. Čia ateinu kasdien, tai tampa rutina“, – teigia nukentėjusioji nuo audros Krystal Prez.

Bet valstijos ir federaliniams pareigūnams rūpinantis pagalba valdžia priversta peržiūrėti planus, kaip pasiruošti rinkimams, iki kurių – mažiau nei mėnuo.

„Susiorganizuosime ir padėsime žmonėms balsuoti. Čia, kur dabar stovime, yra išankstinio balsavimo apylinkė“, – kalba miesto tarybos narė Antanette Mosley.

„Pareigūnai dirba, užtikrindami, kad audra neturėtų poveikio rinkėjams balsuojant ir apylinkių darbuotojams skaičiuojant atiduotus balsus“, – nurodo JAV kibernetinio saugumo agentūros direktorė Jen Easterly.

Bet nusinešusi jau daugiau nei 200 gyvybių „Helene“ gali paveikti rinkimus, mat virsta politine audra, kurios kelyje pietryčių Amerikoje atsидūrė ir dvi svarbios valstijos – labiausiai nuniokota Šiaurės Karolina ir Džordžija.

Abi jas pastarąsias savaites lankė ne tik prezidentas, bet ir viceprezidentė Kamala Harris, demokratų kandidatė į prezidentus.

„Prezidentas ir aš nuo pat pradžių atidžiai sekame, ko reikia, kad federaliniai ištekliai pasiektų nukentėjusiuosius, kaip galima greičiau“, – pareiškė K. Harris.

Čia lankėsi ir jos priešininkas Donaldas Trumpas, puolantis vyriausybei, neva ši pagalba skirtus pinigus išleidžia netinkamai.

„Baltųjų rūmų atsakas – bausis. Jiems trūksta milijardo dolerių, kurie buvo išnaudoti kitiems tikslams. Niekas to dar nėra matęs. Baisu“, – tikino kandidatas į JAV prezidentus Donaldas Trumpas.

Išties vyriausybė pabrėžia, kad Federalinei Nepaprastųjų padėčių agentūrai lešų suvaldyti audros pasekmes ima trūkti.

„Uraganas kainuos daug. Veikiausiai prieš man baigiant kadenciją Kongreso turėsiu paprašyti daugiau pinigų, kad susidoročiau su šiomis problemomis“, – nurodė JAV prezidentas Joe Bidenas.

Bet, kaip tampa įprasta, nelaimės lydi sąmokslų teorijos. Nuo nesąmonių apie tai, neva pačią audrą sukūrė valdžia, iki kur kas labiau paplitusio melo, esą pinigų pagalba pritrūko, nes lėšos panaudotos Ukrainai remti ar migrantų globai. Melai – aukščiausiu lygiu.

„Žmonės miršta Šiaurės Karolinoje ir visose šešiose valstijose. Jie miršta ir nesulaukia jokios pagalbos iš mūsų federalinės



vyriausybės. Nes ji neturi pinigų, nes išleido viską žmonėms, kurių net neturėtų būti mūsų šalyje“, – sakė D. Trumpas.

Nepaprastųjų padėčių agentūra sulaukė pinigų, skirtų apgyvendinti migrantus. Bet tam biudžetas visiškai atskiras nuo fondų, numatytų stichijų padariniams suvaldyti. Tokią schemą naudojo ir pats D. Trumpas.

Nors respublikonų kaltinimai – klaidinantys, nelaimės aki-vaizdoje gali įtikinti.

„Reikia, kad vyriausybė būtų čia ir mums padėtų. Artėja žiema, darosi šalta. Kitą savaitę temperatūra nukris. Žmonės neturi šildymo“, – dalijasi nukentėjusioji nuo audros Christy Edwards.

Amerikos uraganų ir rinkimų sezonai dažniausiai sutampa. Valdžios atsakas į nelaimės stebimas po didinamuoju stiklu, o kritika gali brangiai kainuoti, ypač kai apklausos rinkimuose prognozuoja apylygę kovą. ■

Kokios valdančiosios daugumos norėtų Lietuvos gyventojai?

„Kauno technologijos universiteto Socialinių, humanitarinių mokslų ir menų fakulteto (KTU SHMMF) mokslininkų tyrimas atskleidė, kad lietuviai labiausiai remtų Lietuvos socialdemokratų partijos koaliciją su demokratų sąjunga „Vardan Lietuvos“ ir nuosaikesnę Lietuvos užsienio politiką Ukrainos atžvilgiu.

KTU SHMMF mokslininkų politologų prof. dr. Vaido Morkevičiaus, doc. dr. Aliniaus Lašo ir asist. dr. Vytauto Valentinavičiaus užsakymu visuomenės nuomonės ir tyrimų centras „Vilmorus“ 2024 metų rugsėjo 13–21 dienomis vykdė reprezentatyvią Lietuvos gyventojų apklausą.

Apklausoje rezultatai atskleidė, kad Lietuvos gyventojams priimtinausia Lietuvos socialdemokratų partijos koalicija su demokratų sąjunga „Vardan Lietuvos“ – tokiai koalicijai pritartų 36 proc. respondentų, nepritartų 15,4 proc., o 48,6 proc. teigia nežinantys arba neturintys nuomonės.

NENORI MATYTI VALDANČIŲJŲ

Gauti duomenys rodo, kad visuomenė neigiamai vertintų socialdemokratų koaliciją su dabartinėmis valdančiosiomis partijomis. Socialdemokratų koalicijai su Tėvynės sąjunga-Lietuvos krikščionimis demokratais pritartų tik 10,9 proc. respondentų, o 46,6 proc. nepritartų, tuo tarpu 41,9 proc. teigia nežinantys arba neturintys nuomonės. Respondentai taip pat nepalankiai vertino socialdemokratų koaliciją su Liberalų sąjūdžiu. Tokiai koalicijai pritartų 15,3 proc., nepritartų – 34,7 proc., net pusė respondentų (50 proc.) teigia nežinantys arba neturintys nuomonės.

Tyrimas atskleidė, kad socialdemokratų koalicijai su Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjunga pritartų 27,9 proc. respondentų, o nepritartų 20,8 proc.

Visgi net 51,3 proc. respondentų neturi stiprios nuomonės dėl tokio pobūdžio koalicinio junginio. Apklausos duomenimis, socialdemokratų koalicijai su partija „Nemuno aušra“ pritartų 26,6 proc. respondentų, nepritartų – 27,4 proc., o 46 proc. teigia nežinantys arba neturintys nuomonės.

Vertindami apklausos duomenis, mokslininkai pastebi, kad 69,9 proc. respondentų, kurie balsuotų už Lietuvos socialdemokratų partiją, nepitaria koalicijai su Tėvynės sąjunga-Lietuvos krikščionimis demokratais, 41,4 proc. – su Liberalų sąjūdžiu, o 26 proc. – su partija „Nemuno aušra“. Mažiausiai respondentų, balsuosiančių už socialdemokratų, nepitaria koalicijai su Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjunga (18,6 proc.) bei demokratų sąjunga „Vardan Lietuvos“ (tik 8,3 proc.).

„Lyginant Sauliaus Skvernelio demokratų su valstiečiais, labai įdomu matyti mažesnę respondentų paramą socdemų koalicijai su valstiečiais. Galima spėti, kad pastarieji yra traktuojami kaip ideologiškai atokesni socdemams dėl savo ganėtinai konservatyvių vertybinių pažiūrų, o „liberalėsniai“ Skvernelio demokratai – priimtinesni“, – pastebi doc. dr. A. Lašas.

SOCIALDEMOKRATŲ LAUKIA DILEMA

Profesoriaus dr. V. Morkevičiaus įsitikinimu, socialdemokratų gali laukti nelengvas pasirinkimas po Seimo rinkimų (jei, kaip prognozuojama, turės daugiausia mandatų naujajame Seime): „Viena vertus, jų rinkėjai labiausiai linkę pritarti koalicijai su „valstiečiais“ ir žaliaisiais bei Skvernelio demokratų sąjunga. Tačiau šiuo atveju iškyla problema susodinti prie vieno stalo pastarųjų partijų lyderius, kurių keliai yra gerokai išsiskyrę. Kita vertus, pagal apklausų tendencijas gali nutikti ir taip, kad šių trijų partijų mandatų būsiamajame Seime nepakaks suformuoti valdančiajai



koalicijai, todėl reikės rimtai svarstyti įtraukti ir ne tokius patrauklius koalicijos partnerius – Liberalų sąjūdį bei „Nemuno aušrą“.

Analizuojant, ar respondentai, planuojantys balsuoti už kitas politines partijas, palaikytų koaliciją su Lietuvos socialdemokratų partija, paaiškėjo, kad daugiausia tokią koaliciją palaikytų demokratų sąjungos „Vardan Lietuvos“ (80,1 proc.), Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjungos (76,2 proc.) ir partijos „Nemuno aušra“ (66,4 proc.) rinkėjai. Mažiausiai tokiai koalicijai pritartų Tėvynės sąjungos-Lietuvos krikščionių demokratų (47,2 proc.) ir Liberalų sąjūdžio (51 proc.) rinkėjai.

„Šie rezultatai atskleidžia, kad rinkėjai nėra linkę matyti dabar valdžioje esančių politinių partijų naujoje valdančiojoje koalicijoje po spalį vykstančių Seimo rinkimų. Taigi, jie nori naujos valdančiosios daugumos – pokyčių valdžioje. Visuomenės nuomonė turėtų būti tam tikras ženklas socialdemokratams, kurie svarsto, kad Liberalų sąjūdis galėtų būti naujoje valdančiojoje koalicijoje po Seimo rinkimų“, – pastebi asist. dr. V. Valentinavičius.

KTU SHMMF užsakymu reprezentatyvi Lietuvos gyventojų apklausa buvo vykdoma akivaizdiniu interviu respondento namuose. Apklausa buvo vykdoma 26 miestuose ir daugiau kaip 50 kaimų; atrenkant apklausai gyventojus buvo taikoma tikimybinė atranka išlaikant reprezentatyvumo proporcijas pagal amžių, lytį, gyvenamąją vietą. ■

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI

www.healthonerus.com


BlueCross BlueShield
Association


Aetna



PROGRESSIVE


Grange
Insurance

MetLife
MetLife Auto & Home


Allied
Insurance
a Nationwide Insurance company


HUMANA

**Independent
Insurance Agent**



**AUTOMOBILIŲ, NAMŲ
IR VERSLO DRAUDIMAI**

IEVA MARKEVIČIŪTĖ

**Mobilus
708-369-8602**

**Fax
708-974-4421**

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



Izraelis susiskaldęs: auga kritika Netanyahu, vis daugiau žmonių tenori įkaitų sugrąžinimo

Prieš metus „ Hamas“ – į teroristinių organizacijų sąrašą JAV ir ES įtraukta Gazos Ruožą kontroliuojanti palestiniečių grupuotė – surengė beprecedentį, pražūtingiausią šalies istorijoje išpuolį prieš Izraelį.

Reaguodamas į tai ir siekdamas sunaikinti „ Hamas“ ir išlaisvinti 251 šios grupuotės paimtą įkaitą Izraelis pradėjo bombardavimą iš oro ir antžeminę invaziją į palestiniečių anklavą.

Pastarosiomis savaitėmis Izraelis išplėtė karo veiksmus: įsiveržė į Libaną ir pradėjo oro antskrydžius prieš „ Hezbollah“ – didžiąją dalį pietų Libano kontroliuojančią ginkluotą grupuotę ir politinę partiją.

„ Radio Free Europe / Radio Liberty“ (RFE / RL) kalbėjosi su Izraelio demokratijos instituto, Jeruzalėje įsikūrusio nepriklausomo tyrimų centro, kiekybinių tyrimų vadovu Lioru Yohanani, spalio 7 d., po vieno karo metų, paskelbusiu išsamią Izraelio visuomenės nuomonės apklausą.

– Ar galite paaiškinti, kaip, remiantis jūsų tyrimo rezultatais, izraeliečiai vertina praėjusius metus po spalio 7-osios „ Hamas“ išpuolio?

– Tiesą sakant, manau, kad izraeliečiai nelaiko spalio 7-osios pasibaigusiu įvykiu. Žinoma, siaubingi tos dienos įvykiai baigėsi, bet izraeliečiai vis dar gyvena, jausdami jų pasekmes.

Čia galima išskirti du pagrindinius aspektus. Pirmiausia, nuo spalio 7 d. Izraelis kariauja daugiafrontį karą, kurio pabaigos, panašu, kol kas nematyti. Be to, lieka neišspręstas Gazos Ruože vis dar laikomų įkaitų klausimas. Taigi, matome, kaip smarkiai sumažėjo žmonių asmeninio saugumo jausmas. Beveik trys ketvirtadaliai visuomenės jaučiasi mažiau saugūs nei iki spalio 7-osios, nepaisant jau metus besitęsiančio karo ir kai kurių reikšmingų karinių laimėjimų. Kita vertus, taip pat matome, kad dauguma žmonių teigia, jog jų gyvenimas grįžo į įprastą vėžes, kai kalbama apie darbą, žiniasklaidos vartojimą, šeimos ir bendruomenės susitikimus.

Pastebime ir tai, kad Izraelio visuomenė gana prastai vertina politinių ir karinių vadovų veiksmus nuo spalio 7-osios. Pavyzdžiui, beveik du trečdaliai izraeliečių ministro pirmininko Benjaminio Netanyahu veiklą nuo to laiko vertina blogai arba neigiamai.

– Kaip Izraelio įsitraukimas į dviejų frontų konfliktą Gazoje ir Libane ir konfrontacija su Iranu paveikė izraeliečių viešąją nuomonę?

– Sunku atsakyti į šį klausimą, nes bet kuriuo metu viskas gali pakrypti keliomis skirtingomis kryptimis. Per pastarąsias kelias savaites matėme didelį konflikto su „ Hezbollah“ Libane paaštrėjimą, o praėjusią savaitę Iranas į Izraelį paleido beveik 200 balistinių raketų, į jas Izraelis turėtų atsakyti. Neseniai atliktoje apklausoje klausėme, ar Izraelio visuomenė ir kariuomenė galėtų ilgą laiką kovoti dviem ar daugiau frontų, rezultatai buvo gana netikėti. Daugiau nei 70 proc. respondentų mano, kad taip, Izraelio visuomenė ir kariuomenė gali atlaikyti tokias ilgalaikes kovas. Taigi, nors situacija sudėtinga ir nuolat kinta, atrodo, kad izraeliečiai jaučiasi atsparūs ir pajėgūs atsilaikyti net ir tokių daugialypių grėsmių akivaizdoje. Tačiau žinoma, visuomenės nuomonė gali pasikeisti priklausomai nuo to, kaip

įvykiai klostysis artimiausiomis savaitėmis ar mėnesiais.

– Ar Netanyahu atsakas į spalio 7-osios išpuolį sulaukė palaikymo? Ar Izraelio visuomenėje ir politiniuose sluoksniuose vyksta diskusijos dėl Netanyahu strateginių sprendimų?

– Pirmiausia svarbu pasakyti, kad Izraelio visuomenė iš esmės palaikė svarbią karinę operaciją prieš „ Hamas“ Gazoje. Vis dėlto su spalio 7-osios įvykiais, vykstančiu karu ir ypač ministru pirmininku Netanyahu susijęs diskursas Izraelyje yra labai poliarizuotas – iš vienos pusės, dešiniųjų šalininkai, iš kitos – kairiųjų ir centro šalininkai.

Taigi, kairėje ir centre vyrauja didelis nepasitikėjimas ir įtarumas Netanyahu ir jo Vyriausybės atžvilgiu. Pavyzdžiui, akivaizdų Netanyahu nenorą siekti susitarimo dėl įkaitų grąžinimo mainais į kovų Gazoje nutraukimą didelė visuomenės dalis, net ir dešinieji, vertina kaip ministro pirmininko priklausomybę nuo kraštutinių dešiniųjų, ultranacionalistų Vyriausybės narių, atsisakančių bet kokio kompromiso ar paliaubų.

Ilgą laiką Netanyahu ir jo ministrai tvirtino, kad tik rimta karinė jėga privers „ Hamas“ eiti į kompromisą ir paleisti įkaitus. Dabar, kai kariuomenės dėmesys ir išteklių kreipiami į šiaurę, žmonės klausia, kur ta rimta karinė jėga, turėjusi sugrąžinti įkaitus namo.

Po spalio 7-osios savo apklausose kelis kartus klausėme, koks turėtų būti pagrindinis tikslas Gazoje: išardyti „ Hamas“ ar sugrąžinti įkaitus. Ir laikui bėgant viešoji nuomonė vis labiau linksta link įkaitų grąžinimo. Pastarojoje mūsų apklausoje 62 proc. respondentų pagrindiniu Izraelio tikslu laikė įkaitų sugrąžinimą ir tik 29 proc. nurodė, kad svarbiausias tikslas yra išardyti „ Hamas“.

– Kaip, įkaitų šeimoms nuolat protestuojant, pa-prasti izraeliečiai žiūri į likusių įkaitų klausimą?

– Kaip jau minėjau, didžioji visuomenės dalis pritaria, kad būtų pasiektas susitarimas paleisti įkaitus, net jei tai reikštų karo nutraukimą ir karinių pajėgų išvedimą iš Gazos Ruožo. Vyrauja įsitikinimas, kad palikome įkaitus likimo valiai ir tai labai kenkia mūsų solidarumo jausmui, kuris, manau, yra gili pamatinė žydų istorijos apskritai ir konkrečiai Izraelio visuomenės vertybė.

Įkaitų ir dingusių žmonių šeimų forumo vykdoma kampanija tapo labai politizuota. Daugelis dešiniųjų pažiūrų piliečių mano, kad ji silpnina Izraelį. Laikui bėgant pastebime, kad vis dažniau persekiojami įkaitų sugrąžinimą remiantys protestuotojai. Pasitaiko atvejų, kai praeiviai keikia įkaitų šeimas, net muša ar apmėto kiaušiniiais jų narius. Naujausioje apklausoje klausėme apie protestų ir veiksmų, kurių ėmėsi įkaitų šeimos, veiksmingumą.

Nors dauguma visuomenės narių jaučia empatiją įkaitų problemai, tik mažiau nei trečdalis mano, kad tokie veiksmai padeda pasiekti susitarimą dėl įkaitų išlaisvinimo, o beveik 40 proc. mano, kad jie labiau kenkia šiam reikalui. Taigi, susidarė sudėtinga situacija, kai žmonės nori susigrąžinti įkaitus, tačiau nesutaria ir jaučia tam tikrą susipriešinimą dėl to, kaip tai padaryti.

– Gal galite paaiškinti, kodėl atsirado akivaizdus nuomonių prieštaravimas sprendžiant, ar



pirmenybę reikėtų teikti deryboms dėl įkaitų grąžinimo, ar „ Hamas“ sunaikinimui?

– Jūs teisingai pastebėjote šią akivaizdžią priešpriešą. Leiskite man ją šiek tiek išskaidyti. Kaip minėjau anksčiau, aiški visuomenės dauguma mano, kad pagrindinis tikslas yra susitarimas dėl įkaitų išlaisvinimo. Tačiau šiuo klausimu tarp politinių stovyklų yra didelis atotrūkis. Centre ir kairėje apie 80 proc. pritaria, kad turėtų būti susitarta dėl įkaitų išlaisvinimo, o dešiniųjų nuomonės pasiskirsčiusios po lygiai. Taigi, daugumai kairiųjų ir centro atstovų kovos Gazos Ruože jau baigėsi. Jie mano, kad dauguma karinių tikslų buvo pasiekti, o „ Hamas“ karinė galia gerokai sumenko. Jų požiūriu, tęsiant kovą, įkaitams kyla didesnis pavojus.

Svarbu žinoti, kad maždaug pusė dešiniųjų taip pat laikosi nuomonės, kad įkaitų išlaisvinimas yra prioritetas, tačiau kita pusė kraštutinių dešiniųjų mano, kad svarbiau išardyti „ Hamas“.

– Kodėl?

– Dėl kelių priežasčių. Pirmiausia – laikomasi saugumo pozicijos, kad „ Hamas“ turi būti sunaikinta ir jai neturi būti leidžiama atsigaivinti. Taip pat labai stiprus keršto jausmas, per daug nepaisant kainos, nesvarbu, ar tai būtų įkaitų, karių, ar nekaltų civilių Gazos Ruože gyvybės. Kitas svarbus komponentas, apie kurį atvirai kalbama religinių nacionalistų sluoksniuose, yra žydų nausėdijų grąžinimas į Gazos Ruožą po to, kai 2005 m. jos iš ten buvo evakuotos.

– Ar visuomenė tiki, kad Izraelis sugebės pašalinti „ Hamas“ ir „ Hezbollah“ keliamą grėsmę ir iš šio konflikto išeis su didesnėmis taikios ir stabilios artimiausios ateities perspektyvomis?

– Šiuo metu Izraelio visuomenė nerodo didelio optimizmo. Pastarojoje apklausoje klausėme žmonių, ar jie optimistiškai, ar pesimistiškai vertina Izraelio ateitį, pesimistų buvo daugiau nei optimistų, atitinkamai 48 ir 45 proc.

Taip pat manau, kad svarbu pažymėti, jog taiki ateitis, kaip jūs sakote, arba taika apskritai nėra įprasta sąvoka šiandieniam Izraelio diskurse. Sakyčiau, izraeliečiai tikisi, kad kariniai veiksmai prieš „ Hezbollah“ ir Iraną padės pagrindus tokiai situacijai, kai Izraelio egzistavimas nekels abejonių, ir kad Izraelio karinis pranašumas neleis pasikartoti tokiems įvykiams kaip spalio 7-ąją. Taigi, kalbama ne tiek apie taiką tradicine prasme, kiek apie saugumą ir atgrasymą. Žmonės tikisi ateities, kai Izraelis, užuot vylęsis harmoningų santykių su kaimynais artimiausiu metu, galės egzistuoti be nuolatinių grėsmių. ■

Signature
DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS
VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS
ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai

invisalign®

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!
Professional Whitening System



SIMONA
ZILIUTE
DDS

Siūlome
narystės planus
neturintiems
draudimo

\$25
mėn.

\$30
mėn.

\$50
mėn.

Skambinkite dėl
smulkesnės
informacijos

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net



Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Aš dukart per dieną kruopščiai valausi dantis dantų šepetėliu ir tarpdančių siūlu. Gal to pakanka, ir man nereikia profesionalios burnos higienos?

Tam, kad burnos ertmė būtų tinkamai prižiūrėta, neužtenka valyti dantis ryte ir vakare, kartais pasinaudoti dantų siūlu ar skalavimo skysčiu. Šios burnos higienos priemonės negali 100 procentų pašalinti minkštųjų ir kietųjų apnašų (dantų akmenų), kurios kaupiasi jūsų burnoje.

Dantų šepetėlis, net ir naudojant jį itin atsakingai, išvalo tik 60 proc. dantų paviršiaus. Ilgainiui apnašos kaupiasi, virsdamos dantų akmenimis, kurių įprastomis namų priemonėmis pašalinti nebeįmanoma. Dantys įgauna gelsvą atspalvį, tampa šiurkštūs, praranda natūralų spindesį. Toksinai, bakterijos ir rūgštys pradeda veikti dantis, dantenas ir periodonto audinius. Tuomet vystosi kariesas, uždegimai, atsiranda blogas burnos kvapas, pastebimas dantenuų kraujavimas, vystosi įvairios dantų ligos, galinčioms baigtis dantų iškritimu.

Profesionali burnos higiena – tai profesionalus apnašų ir akmenų valymas, burnos higienisto arba gydytojo odontologo kabinete. Procedūros metu profesionaliai nuvalomos kietosios ir minkštosios dantų apnašos, pašalinami dantų akmenys, nupoliruojami dantų paviršiai, jei

reikia, atliekamos mineralinių, gydomųjų medžiagų aplikacijos.

Šios procedūros metu specialistas taip pat nustato, kaip kokybiškai valotės dantis ir kokia yra aplink dantis esančių audinių būklė, ar jie neuždegiminiai, padeda išsirinkti tinkamas priemones individualiai burnos higienai atlikti.

Reguliarūs vizitai pas burnos higienistą – bent 2 kartus per metus – daugeliu atvejų padeda išvengti šių komplikacijų bei pastebėti pokyčius pradinėse jų stadijose. Laiku parinktos prevencinės priemonės ar reikiamas gydymas tikrai bus paprastesnis ir ženkliai pigesnis, nei minėtų komplikacijų sprendimas. O svarbiausia tai, kad po burnos higienos procedūros dantys bus visapusiškai gražesni ir baltesni.

Vertėtų atminti, kad profesionalios burnos higienos prireikia prieš daugelio kitų odontologinių procedūrų atlikimą: prieš periodontologines operacijas, dantų balinimą, protezavimą, ortodontinį gydymą ir kt.

Vizitai pas burnos higienistą turėtų būti tokie patys reguliarūs, kaip ir pas kirpėją. Nepriklausomai nuo amžiaus, lyties ar burnos būklės, profesionalios burnos higienos naudą įvertins kiekvienas. ■

Adresas: 9055 S Roberts Road, Hickory Hills, IL 60457

Telefonas: 708-350-6761

www.signaturedentalcare.net



Po stabtelėjimo pernai, Lietuvos ekonomika šiemet demonstruoja energingą atsivimą, teigia Šiaulių banko vyriausioji ekonomistė Indrė Genytė-Pikčienė, apžvelgdama Lietuvos ekonomikos perspektyvas.

Sėkmę lemia sukauptos finansinės atsargos, žemas privataus ir viešojo sektoriaus įsiskolinimo lygis, laiku Lietuvos ūkį pasiekusios gausesnės Europos Sąjungos struktūrinių fondų investicijos, eksporto diversifikacija bei eksportuotojų gebėjimas rasti nišinių užsakyimų ir auginti produkciją net ir pagrindinėms rinkoms smunkant.

„Nunykusią infliaciją, dinamišką darbo rinką ir sparčius atlyginimų augimus leido atsitiesti namų ūkių vartojimui, o palūkanų normų kelionė į pakalnę didins įmonių manevro laisvę, paskatins privačias investicijas ir leis palaipsniui atsigaivinti paklausai pagrindinėse eksporto rinkose. Šios priežastys leidžia kilstelėti tiek šių, tiek kitų metų BVP augimo prognozes“, – sako I. Genytė-Pikčienė.

PRAMONĖJE – ATSIGAVIMO ŽENKLAI

Lietuvos BVP augimas šiemet sieks 2,3 proc., o kitąmet paspartės iki 2,9 proc. Šių metų gegužę Šiaulių bankas prognozavo, atitinkamai, 2 proc. šiemet ir 2,7 proc. 2025 m. Lietuvos ekonomikos augimą.

„Antrojo pusmečio BVP rodiklį gerins solidus žemės ūkio indėlis: šilta ir saulėta vasara subrandino gausų grūdinių kultūrų derlių, kuris, išankstiniais duomenimis, istoriškai nusileidžia tik 2015 m. ir 2020 m. fiksuotiems rezultatams.

Be to, kelių transporto sektoriaus lūkesčius praskaidrino Europos Sąjungos Teisingumo Teismo sprendimas panaikinti Mobilumo paketo įpareigojimą kas 8 savaites vilkikus gražinti į jų registracijos šalį. Tai leis Lietuvai atkurti prarastą konkurencingumo poziciją“, – vardina Šiaulių banko vyriausioji ekonomistė.

Nepaisant bauginančių naujienų apie Europos automobilių ir elektromobilių baterijų pramonės sunkumus, Lietuvos pramonė kol kas demonstruoja sveikus plėtros rodiklius, o transporto priemonių, priekabių ir puspriekabių bei komponentų pramonės šaka – netgi viena iš lyderių pagal augimo tempus.

Sėkmingą vasarą išgyveno ir dviženkliais tempais produkciją auginusi metalo gaminių pramonė bei kitų mašinų ir įrangos gamyba. Atsitiesė energetikai imlios šakos.

„Europos centriniam bankui pradėjus karpyti palūkanų normas, cikliška jautresni baldų ir medienos gamybos sektoriai pildo sandėlius ir ruošiasi investicijų ir vartojimo apetito atsivimui pagrindinėse eksporto rinkose“, – apibendrina I. Genytė-Pikčienė.

Ekonomikos prognozės

Lietuvos ekonomika geroje vėžėse. Ar išsaugosime įgytą pranašumą?

Dėl išaugusios imigracijos ir vangesnės darbo jėgos paklausos, vidutinis nedarbo lygis šiais metais ūgtels iki 7,7 proc., bet kitąmet sumažės iki 7,2 proc., prognozuoja Šiaulių bankas. Vidutinis bruto darbo užmokestis šiemet išaugs 9,7 proc. per metus, o 2025 m. – 8,7 proc.

Vyriausioji Šiaulių banko ekonomistė I. Genytė-Pikčienė prognozuoja, kad dėl 12 proc. padidinto minimalaus mėnesinio atlyginimo ir rinkimų pažadais persmelkto kitų metų biudžeto, atlyginimų augimas išliks spartus ir 2025 m.

Vis dėlto, ekspertė perspėja, kad laikotarpis netinkamas nepagrįstai išlaidauti. Išsivėpęs Lietuvos produktyvumo augimas, geopolitinės rizikos ir kertinių eksporto rinkų pažeidžiamumo apraiškos neleidžia pamiršti, kad išbandymai nėra pasibaigę, būtina rūpintis ūkio konkurencingumu, o viešuosius išteklius naudoti taupiai ir taikliai.

„Baltijos šalių kontekste išsiskiriame ekonomikos atsparumu. Priešingai nei kaimynėms, mūsų ekonomikai kol kas pavyko sėkmingai įveikti išbandymus ir išlaikyti sveikas ūkio konkurencingumo ir plėtros pozicijas. Vis dėlto, stebint ambicingas kaimynių pastangas išlaikyti fiskalinę drausmę – Estijos Vyriausybės planus didinti mokestines pajamas, o Latvijoje – karpyti viešojo administravimo išlaidas, Lietuvos rinkiminių pažadų lietus – per aštrus kontrastas.

Populiarūs politikų sprendimai leidžia sukurti trumpalaikę gerovės iliuziją. Tačiau jei jie nebus pagrįsti tvaria šalies ekonomikos plėtra, neatitiks fiskalinės drausmės nuostatų ir kenks konkurencingumui, ši iliuzija greitai subliuks“, – pastebi I. Genytė-Pikčienė.

Pasak ekonomistės, nederėtų sekti Estijos pavyzdžiu, kuri ekonomikos nuosmukio metu pro-cikliškai didina mokesčius, vis dėlto, atsipalaiduoti ir išlaidauti taip pat metas netinkamas.

INFLIACIJA KITĄMET ATSIETIES

Šiaulių bankas prognozuoja, kad vidutinė metinė infliacija šiemet sieks 0,8 proc., o kitąmet atsities iki 2,6 proc.

Genytė-Pikčienė pastebi, kad šiemet pinga daugelis prekių kategorijų. Metinė defliacija stebima energetikos ir degalų, maisto ir gėrimų, drabužių ir avalynės, su būsto apstatymu, įranga ir priežiūra susijusių prekių grupėse.

Tuo tarpu paslaugos ir toliau brangsta vidutiniškai 5-6 proc. per metus. Gana sparčią paslaugų infliaciją kaitina itin spartus atlyginimų augimas, nes paslaugų kainodaroje darbo sąnaudų sudaro reikšmingą dalį.

„Po išgyvento kainų šoko atslūgęs infliacinis spaudimas ir dažni mėnesinės defliacijos epizodai šiemet – palanki terpė perkamajai galiai stiprėti ir namų ūkių vartojimui atsigaivinti. Vis dėlto, kitąmet infliaciją kaitins ne vien chroniškas paslaugų kainų augimas, bet ir

akcizų pokyčiai degalams, tabakui ir alkoholiniams gėrimams bei nauja CO2 dedamoji degalų kainoje“, – teigia Šiaulių banko vyriausioji ekonomistė.

Didėja palūkanų normų karpymo spalį tikimybė. Išankstiniais rugsėjo mėnesio duomenimis, metinės infliacijos rodiklis euro zonoje jau tesiekė 1,8 proc. Gerokai išsivėpusiu kainų augimu pasižymi visos didžiosios regiono narės: metinė infliacija Vokietijoje tesiekė 1,8 proc., Ispanijoje – 1,7 proc., Prancūzijoje – 1,5 proc., o Italijoje – tik 0,8 proc.

„Infliacijos rizika, kurią aukštomis palūkanų normomis siekė užgniaužti ECB, atsitraukia į antrą planą. Šiuo metu vis daugiau nerimo pinigų politikos formuotojams kelia euro zonos ekonomikos augimo perspektyvos ir grėsmės konkurencingumui. Sparčiau atlaisvinami pinigų politikos gniaužtai bent jau įlietu žibalo į regiono vidaus paklausos atsivimą“, – pastebi Šiaulių banko vyriausioji ekonomistė.

BŪSTO RINKA PASIRUOŠUSI NAUJAM CIKLUI

Sustiprėjusi perkamoji galia ir karpomos palūkanų normos kloja pamatus būsto rinkos atsivimui. Anot I. Genytės-Pikčienės, nors būsto rinka vis dar išlieka vangė, tačiau potenciali būsto paklausa niekur nedingo. Tą grindžia ir Europos komisijos skelbiamos vartotojų lūkesčių apklausos: respondentų, įvardinusių savo ketinimus pirkti arba statyti būstą, dalis išlieka istoriškai aukšta ir nusileidžia tik 2020-2021 m. pandemiam būsto rinkos bumui.

„Be to, paklausa išsigrynino. Aukštų palūkanų normų laikotarpis gerokai praplėtė taupymo ir investavimo produktų paletę, todėl sumažėjo pirkėjų, ieškančių būsto investiciniais tikslais. Šiuo metu rinkoje vyrauja pirmo ar pagrindinio būsto pirkėjai“, – teigia Šiaulių banko vyriausioji ekonomistė.

Pasak jos, Europos centriniam bankui (toliau – ECB) pradėjus karpyti palūkanų normas, vasarą jau buvo galima stebėti išaugusį būsto kredito rinkos aktyvumą, o sustiprėjusi perkamoji galia ir tolesnis palūkanų normų mažinimas palaipsniui turėtų gerinti namų ūkių būsto įperkamo rodiklius.

Vis dėlto vidutinio laikotarpio perspektyvą temdo būsto rinkos disbalansų rizika. Šiuo metu naujo būsto statybos apimtys yra smukusios, o leidimų, išduotų būsto statybai, skaičius sumenkęs. Tai gali nulemti vangesnę pasiūlą ir, atitinkamai, galimą netvarų būsto kainų augimą ateityje. ■

- Šiaulių bankas gerina Lietuvos ekonomikos augimo prognozes: šiemet Lietuvos realus bendrasis vidaus produktas (BVP) išaugs 2,3 proc., o kitąmet – 2,9 proc.
- Vidutinė metinė infliacija šiemet sieks 0,8 proc., o kitąmet kainų augimas įsibėgės iki 2,6 proc. dėl brangiančių paslaugų, didesnių akcizų ir CO2 dedamosios degalams.
- Įtampa darbo rinkoje atslūgo dėl imigracijos ir vangesnės darbo jėgos paklausos, vidutinis nedarbo lygis šiais metais ūgtels iki 7,7 proc., o kitąmet sumažės iki 7,2 proc.
- Atlyginimų augimas išliks spartus – 9,7 proc. šiemet ir 8,7 proc. 2024 m.
- Būsto rinka jau demonstruoja pirmuosius atsivimo ženklus, bet dėl mažesnio naujų projektų skaičiaus aštrėja rinkos disbalansų rizika.

DRAUDIMAS

Geriausias kainos!

**Robertas
Karapetianas**
Agentas



**830 S. Buffalo Grove Rd,
Suite 114
Buffalo Grove, IL 60089**

Tel. (847) 668-2066

Faks. (847) 258-7202

AUTO / HOME / LIFE / BUSINESS



LIFE'S BETTER WHEN YOU'RE PROTECTED UNDER OUR ROOF.

Save up to 23% when you bundle auto and home*

We tailor coverage to your unique needs and offer discounts that could save you money.



Renata Tolvaisaite, Agent
325 N Milwaukee Ave Ste C
Wheeling, IL 60090
(847) 215-8989
rtolvais@amfam.com
renatatolvaisaite.com



Call or scan to
get a quote and
start saving today.



*Customers who bundle auto and home insurance policies may save up to 23% on both policies together (as of July 2022). Discounts may vary by state, property, policy form and company underwriting the auto and/or home policy. Discounts may not apply to all coverages on an auto or home policy.
American Family Mutual Insurance Company, S.I. & its Operating Companies, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783
©2023 21714 - 4/23 - 14325891



**Puikus
aptarnavimas**



**7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457**

**INSURANCE
AND FINANCIAL**



Vilma

**ĮVAIRIŲ
RŪŠIŲ
DRAUDIMAI**



Virginija

**Notarinės
paslaugos -
NEMOKAMAI**



708-433-7777

Garsaus mero partizano valdomame Ukrainos mieste atsiras Lietuvos gatvė

Spalio viduryje 25 kilometrus nuo Rusijos sienos esančio Derhačų miesto Kaimelio mikrorajone vienos gatvės namai pasipuoš lentelėmis su užrašu „Lietuvos gatvė“. Prieš tai šioje vieno kilometro ilgio neasfaltuotoje gatvėje nuo namų bus nuimtos lentelės su Rusijos mokslininko, kurio absoliučiai niekas nesiejo su Derhačais, pavarde.

„Pasiūlymui taip pervadinti gatvę niekas neprieštaraavo, nes mieste visi žino, jog per karą Lietuva daug kuo mums padeda. Iš viso pagal dekomunizacijos ir derusifikacijos įstatymus pakeitėme 206 gatvių pavadinimus“, – paaiškino merijos atstovas spaudai Oleksandras Kulikas. Būtent jis kartu su žinomu vietos savanoriu, Derhačų mero patarėju Jevhenu Kotenko ir iškėlė Lietuvos gatvės idėją. J. Kotenko su žmona gyvena tris kilometrus nuo Rusijos nutolusioje Kozača Lopanės kaime ir pirmą karo dieną vos spėjo iš ten pasprukti. Tačiau kaime pasilikusius jo tėvus okupantai nuolat sekė ir tardė, tikėdamiesi pagauti pagarsėjusį vietos „nacionalistą“.

„Rusų kariams įžengus į kaimą nemaža dalis žmonių juos džiaugsmingai pasitiko, nes niekada nesitapatino su Ukraina. Po išvadavimo ėmiau organizuoti paramos civiliams ir kariškiams gabenimą ir susipažinau su „Blue / Yellow“ vadu Jonu Ohmanu. Šis pasirodė irgi esąs labai drąsus – Veterinarinės gyvenvietėje ant vandentiekio bokšto, esančio gal metrą nuo sienos su Rusija, pritvirtino Lietuvos vėliavą“, – pasakojo J. Kotenko.

Ohmanui tarpininkaujant iš Lietuvos į Charkivą ir į Derhačus iš pradžių buvo vežami maisto, rūbų ir vaisių kroviniai, o paskutiniu metu labai svarbios elektros pastočių dalys ir laidai, darbo priemonės. Mat Maskvai tyčia sprogdinant elektrines tapo labai aktualu kuo skubiau atkurti energijos tiekimą. Dieną prieš man apsilankant čia buvo atgabentas didžiulis paramos krovinys iš Lietuvos ir merijos kieme buvo iškrauta daugybė dėžių su medicinos pirštinėmis ir elektros tiekimo įranga, laidais. Paaiškėjo, kad Klaipeidos energetikai turėjo sandėliuose daug nurašytų nenaudojamų priemonių, o jos ukrainiečiams dabar yra aukso vertės.

„Džiaugiamės iš Lietuvos gaunama parama, ji labai praverčia“, – sakė Derhačų meras Viačeslavas Zadorenka. Už šio 45 metų vyriškio galvą karo pradžioje okupantai buvo pažadėję 100 tūkst. JAV dolerių. Mat 2022 vasario 24 Rusijai ėmus veržtis link Charkivo meras subūrė partizanų būrį, jo vadovaujamas būrys Ukrainos kariams teikė svarbią žvalgybinę informaciją, vykdė diversijas ir dalyvavo kaimų išvadavimo operacijose. Už tai V. Zadorenka buvo apdovanotas medaliais ir pelnė Charkivo regiono garbės piliečio vardą.

„Partizanų nebuvo daug, apie 30 vyrų: verslininkai, buvę kariai, merijos darbuotojai, šiaip drąsuoliai. Tačiau mes buvome vietiniai, geriau už visus pažinome vietovę, sugebėjome nepastebėti prasmukti ir žvalgyti. Ukrainiečių karių irgi buvo nedaug, tik pora šimtu, tačiau jie sugebėjo sustabdyti tūkstantinės priešos armijos žengimą, o Derhačai liko vienintelis neužimtas rajono centras Rusijos pašonėje. Nejveikę mūsų jie negalėjo apsupti ir už 11 km esančio Charkivo, o per prasidėjusį kontrpuolimą 2022 rugsėjį į Kozača Lopanę

įėjome para anksčiau nei kariai“, – didžiavosi meras.

Zadorenka su džiaugsmu pasakojo, kaip partizanai sugebėjo nuvaryti kelis prieš tankus, tačiau su skausmu prisiminė, jog Kozača Lopanėje likusius jo tėvus brutaliai tardė okupantai, jie grasino nužudyti tikėdamiesi tokiu būdu merą pervilioti į savo pusę. „Okupantai siuntė žinutes į mano paskyrą socialiniame tinkle „Telegram“, bet iš karto apie taip pranešiau žvalgybai ir nieko pats nerašiau. Žinutes siuntė ir Kozača Lopanėje likę kaimynai, draugai, per juos okupantai irgi tikėjosi su manimi susibičiuliauti. Jie solidžias pinigines premijas siūlė ir už kitų partizano būrio narių galvas“, – kalbėjo meras.

Susitikimas su meru vyko apgriautų kultūros namų rūsyje įrengtame kabinete, nes visi administraciniai pastatai mieste yra sugriuvę per bombardavimus. Saugumo sumetimais merijos darbuotojai yra išskirstyti po kelias vietas ir dirba kitų įstaigų ar privačių namų rūsiuose.

Fronto linija buvo nusistovėjusi ties Prudiankos kaimu, kuriame pastatai buvo beveik subombarduoti. Griuvėsiais pavirto dar keletas kaimų, o būtent tokius, labiausiai nukentėjusius, pereitą savaitę lankė „Blue / Yellow“ pasiūsti Lietuvos medikai, vykę jau į devintą tokią misiją Derhačų apylinkėse.

„Mus globoja vietos kariškiai, jų nurodymu dažnai esam priversti keisti planus ir vykstant ne į tuos kaimus, kur buvom ketinę vykti. Planus reikia keisti dėl paastrėjusių karinių veiksmų, o kartais nutinka taip, jog į anksčiau lankytas vietas nebegalim grįžti. Tolimesnių sprogimų aidus nuolat girdim, tačiau keletą kartų yra tekę patirti ir kieme krentančias bombas. Taip, pavyzdžiui, nutiko Kozača Lopanėje, kai gavom nutraukti darbą ir slėptis rūsyje, o po kelių dienų poliklinikos išvis neliko“, – pasakojo 51 metų misijos vadovė, slaugytoja Vaiva Jankienė.

Anksčiau Taikos misijoje Afganistane kaip medikė dalyvavusi V. Jankienė nusprendė, kad jos žinios pravers Ukrainoje, ir ten vyksta jau trečius metus. „Manau, kad čia važiuosiu ir karui pasibaigus, nes ukrainiečiams mūsų paramos reikės ilgai. Dukros norėtų, kad daugiau laiko skirčiau anūkams, ir pati to norėčiau, tačiau kai čia pamatau, jog namų netekę senoliai mūsų laukdami į eilę stoja nuo ankstyvo ryto, o iš dėkingumo apsiašaroja, suprantu, kad negaliu nebevažiuoti.“

Tą dieną lietuvės medikės gydė žmones dviejuose kaimuose, iš kurių viename, Cupivkoje, pacientus buvo priverstos apžiūrėti cerkvėje, nes mokykla ir seniūnija buvo sugriautos. „Teko dirbti įvairiomis sąlygomis, kartais dantis taisom nuvykę pas neįgalius žmones į namus, tačiau cerkvė mano kabinetu tapo pirmą kartą, nauja patirtis“, – kalbėjo jauniausia iš penkių medikių, 25 metų odontologė Kotryna Raudytė, Ukrainoje viešėjusi ketvirtą kartą.

Medikai važiuoja į tuos kaimus, iš kurių gyventojai neišsilakstė, tačiau yra ir tokių, kuriuose neliko nė vieno žmogaus arba vos keli. Tokarivkos kaime lyje aptikau vien septynias moteris ir du vyriškius, nors prieš karą čia gyveno penkiasdešimt, o sovietmečiu – virš šimto žmonių. Apie pusę namų tada



Meris dėkojo už paramą europarlamentarui Dainiui Žalimui ir Medikų misijos vadovei Vaivai Jankienei

buvo vasarnamiai, kuriuos pasistatė už 20 kilometrų esančio Charkivo gyventojai.

„Kartą per savaitę atveža duonos, kartą per mėnesį įvairesnės humanitarinės paramos, o porą kartų per savaitę kas nors eina pėsčias arba nuvyksta mašina į už keturių kilometrų esantį Dubivkos kaimą ir visiems pargabena norimo maisto ar daiktų. Esame ant kalvelės, pro mano namo langą antrame aukšte tiesiai per pievas matosi Rusijos pasienio bokštas, esantis už 7 kilometrų. Kai karas prasidėjo, iš ten raketų salvės į Charkivą lėkė mums virš stogų, buvo baisu ir dauguma pabėgo. Pabėgau ir aš su vyru ir anyta, bet grįžom, neturim lėšų dideliam butui Charkive nuomotis, o čia savas namas, daržas, ką pasėjai, tą ir turi, badu nemirsi“, – kalbėjo 52 metų Nataša Zazuliak.

„Man 73, manau, kad rusai stebi ir žino, kad likome vos keli žmonės, kad čia nėra jokių kariškių, tačiau prieš savaitę naktį per dvi valandas atskrido virš 40 bombų, kilo gaisrų, supleškėjo šešios sodybos. Jie turbūt iš keršto, kad negali parklupdyti Ukrainos, nori visą mūsų žemę paversti pelenais, praneškite apie tai plačiai, pasaulis privalo pamišėti Putiną sustabdyti“, – sakė 75 metų Vera Vlasova. Bankininke anksčiau dirbusi moteris karo pradžioje savo namo rūšį buvo pavertusi prieglobsčio centru pabėgėliams iš kitų kaimų.

Nežinojau, ką atsakyti ir kaip paguosti keturias mane pasitikusias neviltes kamuojamas Tokarivkos moteris. Taip ir nesugebėjau joms paaiškinti, kodėl Vakarų sprendimai yra neryžtingi, nepadedantys Kyjivui laimėti karą. Po pastarojo apšaudymo apylinkės pavirto juoda dykuma, nutįsusi pakeliui keletą kilometrų, tad ja važiuojant ausyse vis skambėjo pensininkų klausimai, į juos nesugebėjau atsakyti.

„Reikėtų, kad čia apsilankytų kuo daugiau Lietuvos seimūnų, Europos Parlamento narių ir pasaulio lyderių. Toli nuo sprogimų postringauti yra viena, o pajusti tikrą karo baisumą realybę čionai atvykus visai kas kita, tada ir sprendimai dėl paramos greičiausiai būtų kitokie“, – kalbėjo susitikime su meru dalyvavęs lietuvis europarlamentaras Dainius Žalimas. Buvęs Lietuvos Konstitucinio Teismo pirmininkas ketvirtą kartą atvežė paramos ir žadėjo nesustoti to daryti. ■



GTA Automotive Inc

Dirbame su europietiškais, azijietiškais ir vietiniais automobiliais. Prieinamos kainos, patikima kokybė.

РЕКЛАМА

Paslaugos:

- Variklių ir greičio dėžių remontas
- Kompiuterinė diagnostika ir planinė techninė priežiūra (scheduled maintenance)
- Pilnas važiuoklės remontas
- Stabdžiai ir ABS sistemos remontas, diskų tekinimas
- Padangos, montavimas ir balansavimas
- Šildymo ir šaldymo sistemų remontas
- Paskirstymo diržai ir grandinės

- Varomųjų tiltų remontas
- Durų ir bagažinių mechaninis ir elektroninis remontas
- Visų tepalų keitimas
- Amortizatoriai ir orinė važiuoklė
- Baterijos, krovimo ir užvedimo sistemos
- Dujų išmetimo sistemos, katalizatoriai
- Automobilių emisijos remontas
- Dirbame su extended warranty kompanijomis

10%
nuolaida naujiems klientams (nuo \$100)



Phone: 708-226-6860

Fax: 708-226-6861 Email: gtaautoinc@yahoo.com
9268 W.159th St., Orland Park, IL 60462

Darbo laikas:

Pirmadieniais - penktadieniais 8 a.m.- 6 p.m.
Šestadieniais - pagal susitarimą



(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515



follow us
on social media
@bobautorepairdg

www.BestOfBestAuto.com

Darbo laikas:
Pirmadienį - penktadienį
7:30AM - 6:00PM

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuoklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas



P: (630)963-3900

F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com



„Čikagos Aidas“ №39 [1399] 10.14.2024 – 10.17.2024

Šiltasis sezonas baigėsi

4 patarimai kaip išlaikyti energijos lygį ir apsaugoti nuo virusų

Pereinamasis laikotarpis, pasibaigus vasarai, gali būti iššūkis tiek fizinei, tiek emocinei sveikatai. Kadangi dienos trumpėja, o natūralios šviesos mažėja – tai gali neigiamai paveikti žmonių nuotaiką ir energiją. Kaip išlaikyti vasaros metu sukauptą aukštesnį energijos lygį ir nesusergti rudens sezonui būdingomis ligomis pasakoja Julija Aganauskaitė-Žukaitė.

STRESO VALDYMAS, AKTYVUS POILSIS IR KOKYBIŠKAS MIEGAS

Miego trūkumas silpnina žmogaus organizmo gebėjimą kovoti su virusais ir bakterijomis, todėl labai svarbu turėti bent 6–8 valandas per parą nepertraukiamo, kokybiško miego bei reguliarių miego režimą.

Reguliarus fizinis aktyvumas yra vienas iš efektyviausių būdų išlaikyti energijos lygį, nesvarbu, ar tai bėgimas, joga, ar pasivaikščiojimai gamtoje – judėjimas suaktyvina endorfinus ir pagerina nuotaiką.

„Pasivaikščiojimai gryname ore ne tik stiprina imunitetą, tačiau taip pat padeda suvaldyti stresą. Praktikuokite streso mažinimo technikas, tokias kaip meditacija, gilus kvėpavimas, joga ar pasivaikščiojimai. Tai padeda sumažinti streso hormono kortizolio kiekį, kuris neigiamai veikia imunitetą“, – apie streso poveikį imunitetui pasakoja J. Aganauskaitė-Žukaitė.

VISAVERTĖ MITYBA, MAISTO PAPILDAI IR VITAMINAI

Atvėsus orams ypač svarbi subalansuota ir sveika mityba, kurioje būtų visų organizmui būtinų maistinių medžiagų. Maistas

turėtų būti gausus antioksidantų ir vitaminų, ypač vitamino C – tai galingas antioksidantas, kurio galima rasti citrusiniuose vaisiuose, pavyzdžiui, apelsinuose ar citrinose, taip pat kiviuose, paprikose, brokoliuose, kopūstuose.

„Valgykite daug česnako ir imbiero – česnakas turi natūralių antimikrobinų savybių, o imbiieras padeda kovoti su uždegimais. Jeigu nesinori vartoti natūralių šių produktų dėl kvapo ar skonio, vaistinėje galima rasti česnako ir imbiero preparatų“, – pataria vaistininkė.

Ji paaikškina, kad imbiieras, česnakas, ciberžolė ir ežiūolė turi natūralių priešuždegiminių ir antivirusinių savybių, kurios gali sustiprinti organizmo apsaugą. Imbiieras veikia kaip natūralus priešuždegiminis vaistas, o citrina ir medus turi antiseptinių savybių.

„Šaltuoju metų laiku gauname mažiau saulės šviesos, todėl organizmas nepagamina pakankamai vitamino D, kuris yra ypač svarbus žmogaus imuninei sistemai. Pastarasis svarbus tiek imunitetui, tiek tinkamoms kaulų bei raumenų funkcijoms. Taip pat imunitetą stiprina ir su įvairiomis infekcijomis bei peršalimu padeda kovoti cinkas. Jo yra mėsoje, ankštiniuose augaluose, riešutuose ir įvairiose sėklose. Šių vitaminų ir maisto papildų taip pat galite įsigyti bet kurioje vaistinėje. Su uždegiminiais procesais kovoti padeda ir omega-3 riebalų rūgštys, kurių gausu tokios riebios žuvies kaip lašišos ar silkės patiekaluose“, – priduria J. Aganauskaitė-Žukaitė.

VANDENS NAUDA SAUGANTIS NUO VIRUSŲ

„Kiekvieno sveiko organizmo taisyklė – gerti daug skysčių. Ne



kovos, gazuotųjų gėrimų ar sulčių, o vandens. Vanduo taip pat padeda palaikyti sveiką medžiagų apykaitą ir valo toksinus iš organizmo“, – primena vaistininkė.

Netruks prasidės ir šildymo sezonas, kas reiškia, kad oras namuose taps sausesnis. Pakankamas kvėpavimo takų drėkinimas padeda išlaikyti sveiką gleivinę ir stiprina kvėpavimo takų apsaugą nuo virusų ir bakterijų. Todėl labai svarbu ne tik gerti daug skysčių, tačiau ir drėkinti orą patalpose – naudokite oro drėkintuvą ar kitas drėgmę namuose palaikančias priemones.

APSAUGA NUO NEPAGEIDAUJAMŲ KOMPLIKACIJŲ

Aganauskaitė-Žukaitė įvardija, kad pajutus peršalimo simptomus ir pakilus kūno temperatūrai, kai kurie žmonės yra linkę vartoti namuose užsilikusius antibiotikus, tačiau tai gali padaryti nemažai žalos organizmui, kadangi peršalimą ir gripą sukelia virusai, o antibiotikai kovoja tik su bakterijomis. Neteisingai vartojami antibiotikai gali susilpninti imuninę sistemą ir sukelti atsparumą vaistams.

„Gripo vakcina yra viena efektyviausių priemonių, padedančių apsaugoti nuo šios ligos sukiamų komplikacijų ir sunkios ligos formos“, – pataria vaistininkė. ■



Šaltasis sezonas jau čia pat

Ką reikia žinoti ruošiantis kelionei, kur šilta?

„Dėl didelio karščio kyla rizika patirti šilumos smūgi, dehidrataciją, arba gali būti juntamas pasunkėjęs kvėpavimas. Vėsesniu metų laiku šiose šalyse orai paprastai švelnesni ir malonesni, vyraujanti temperatūra dažnai neviršija 25 laipsnių šilumos, saulė būna ne tokia intensyvi, tad mažesnė rizika nudegti odą“, – sako J. Aganauskaitė-Žukaitė.

Bendros oro sąlygos taip pat leidžia daugiau laiko praleisti lauke be didelio streso organizmui, tęsia vaistininkė, o švelnesni orai mažina pervargimo ir nuovargio riziką.

SVARBU TINKAMAI PASIRUOŠTI TEMPERATŪRŲ SKIRTUMUI

Kai namie jau spaudžia šaltukas, į šiltus kraštus vykstantis žmonės kartais neįvertina temperatūrų skirtumo ir pasiima per mažai lengvų drabužių. Reikėtų į lagaminą įsidėti pakankamai šviesių, orui pralaidžių drabužių iš medvilnės ar lino, kurie leis odai kvėpuoti ir apsaugos nuo perkaitimo.

„Svarbu atsiminti, kad staigus temperatūrų pokytis gali paveikti ir imunitetą, todėl reikėtų stiprinti organizmą dar prieš kelionę – vartoti vitaminus C ir D, ežiūolės ekstraktą. Taip pat reikėtų organizme išlaikyti pakankamą skysčių kiekį, ypač atvykus į šiltesnį klimatą. Vartokite pakankamai vandens, tačiau patarčiau ne gerti iš čiaupo, o rinktis buteliukus, kurie yra gamykliškai užsukti“, – rekomenduoja vaistininkė.

Specialistė siūlo atkreipti dėmesį į adaptacijos laiką. Kelionės pradžioje gali būti juntamas nedidelis diskomfortas dėl staigaus klimato pokyčio, tad pirmąsias kelias dienas reikėtų stengtis nebūti per daug fiziškai aktyviems, vengti per ilgo buvimo saulėje – tai padės kūnui prisitaikyti prie kitos temperatūros.

Grįžus iš kelionės taip pat reikėtų nepamiršti, kad organizmui vėl reikia

prisitaikyti prie pasikeitusios temperatūros, todėl J. Aganauskaitė-Žukaitė rekomenduoja bent keletą dienų vengti intensyvių veiklų lauke, siekiant išvengti susirgimų.

BŪTINAS KELIONINĖS VAISTINĖS TURINYS

Prieš kelionę vaistininkė pataria pasitikrinti nuolat vartojamus vaistus – ar pakankamas jų kiekis, ar užteks visam kelionės laikotarpiui.

„Taip pat svarbu pasirūpinti kelionine vaistinėle, kurioje būtų preparatų virškinimui, viduriavimui, pykinimui, alergijoms, peršalimo simptomams palengvinti – nuo gerklės skausmo, temperatūros, raumenų ar galvos skausmo, elektrolitams atkurti, taip pat kalio ir magnio preparatų, kadangi šiuos mikroelementus organizmas pašalina prakaituodamas. Dar labai svarbu nuolat gerti ir turėti su savimi pakankamai vandens“, – vardija J. Aganauskaitė-Žukaitė.

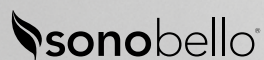
Taip pat prieš keliaujant į tolimas šalis reikėtų pasidomėti, ar nėra būtini tam tikri skiepai, ar specifiniai vaistai, pavyzdžiui, nuo maliarijos, hepatito ar kitų tropinių ligų.

„Saulėtuose kraštuose būtina ir apsauga nuo saulės – suaugusiesiems – nuo SPF30, o vaikams ir šviesią, jautrią odą turintiems žmonėms – SPF50. Naudinga su savimi turėti kūno kremą po saulės vonių: jis ne tik atgaivins saulės paveiktą odą, bet ir ją sudrėkins, nuramins“, – tęsia vaistininkė.

Taip pat reikėtų pagalvoti ir apie apsaugą nuo vabzdžių, ypač tropinėse ar subtropinėse vietovėse, tad reikėtų nepamiršti į lagaminą įsidėti repelentų. O jei planuojate aktyvias pramogas, galite neišvengti traumų ir sužalojimų, todėl taip pat svarbu pasirūpinti pirmosios pagalbos rinkiniu, kuriame būtų pleištrų, dezinfekcinių priemonių, skausmą malšinančių vaistų, tepalų ar šaldančių maišelių. ■

PALANKESNIS ORAS SENJORAMS IR VAIKAMS

Karštomis vasaros dienomis Pietų regionuose oro temperatūra gali pasiekti ekstremalius lygius, kurie ypač pavojingi ne tik vyresnio amžiaus žmonėms, bet ir mažiems vaikams bei kūdikiams.



ONE VISIT PERMANENT FAT REMOVAL

- ✓ Targeted fat removal from stubborn areas like: Stomach, chin, arms, thighs and more!
- ✓ 150+ Board-Certified Surgeons
- ✓ 25,000 5-Star Ratings

877-682-0434



Kristen B., Age 34
Sono Bello Ambassador
Individual Results May Vary.

LIMITED TIME OFFER!
**GET
\$500 OFF
TODAY**



BEFORE

NEKILNOJAMASIS TURTAS

PIRKIMAS PARDAVIMAS NUOMA

**Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent**
ILGAMETĖ PATIRTIS



Vileikis Team

KĘSTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago
Real Estate
Investment
University



CHICAGOLAND
BROKERS

Ofisai Burr Ridge, Oak Lawn, Chicago
SERVICING ALL CHICAGOLAND AREA

847-401-4797

kestasrealty@gmail.com



EQUAL HOUSING
OPPORTUNITY



Raminta Warman Advokatė

RAMINTA LAW & ASSOCIATES, P.C.

- IMIGRACIJOS TEISĖ • ŠEIMOS TEISĖ
- TESTAMENTŲ SUDARYMAS
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)
- ĮGALIOJIMAI, APOSTILĖS
- NOTARO PASLAUGOS:
dokumentų vertimai, tvirtinimai.

708-407-4533

15 Spinning Wheel Road, Suite 419,
Hinsdale, IL 60521
attorney@ksanytelaw.com
<https://warmanlawfirm.com>



3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos
(makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra

Po 38 metų

Nacionalinio vėžio instituto mokslininkai pateikė naują vertinimą apie Černobylio avarijos pasekmes Lietuvai

Černobylio avarija įvyko prieš 38 metus, tačiau iki šiol neturėjome įrodymais pagrįsto avarijos pasekmių Lietuvai įvertinimo. Sklandė ir tebesklando niekuo nepagrįsti teiginiai, kad Lietuvoje daugėja onkologinių ligų ir netgi mirčių dėl Černobylio avarijos poveikio. NVI atliktas didelės apimties retrospektyvinis epidemiologinis tyrimas ir pagaliau galime kalbėti apie moksliskai pagrįstus duomenis.

„Įvairių veiksnių kancerogeniniam poveikiui įvertinti reikia ilgalaikio stebėjimo. Pvz. piktybinė mezotelioma, kurios išsivystymas siejamas su asbesto poveikiu, gali atsirasti praėjus 30–50 metų nuo pirminio kontakto. Taigi, dabar yra praėję pakankamai laiko po Černobylio avarijos, kad galėtume kalbėti apie pasekmių sveikatai įvertinimą. Vykdam tyrimą buvo išnagrinėta avarijos likvidavimo darbuose dalyvavusių asmenų sergamumo piktybiniais navikais rizika ir mirtingumo dėl įvairių mirties priežasčių rizika. Kaip ypatingai vertingą tyrimo dalį noriu pažymėti individualių ir kolektyvinių, regionams būdingų Lietuvos vaikų ir paauglių skydliaukės jonizuojančiosios spinduliuotės apšvitos dozių rekonstrukciją naudojant radionuklidų aktyvumo matavimus pieno, žolės ir kituose mėginiuose, paimtuose netrukus po avarijos visoje Lietuvos teritorijoje. Ši dalis atlikta bendradarbiaujant su Fizinių ir technologijos mokslų centro ir Tarptautinės vėžio tyrimų agentūros (Lionas, Prancūzija) mokslininkais“, – sako Nacionalinio vėžio instituto Vėžio epidemiologijos laboratorijos ir Vėžio registro vadovė doc. dr. Giedrė Smailytė.

Kalbamės su Nacionalinio vėžio instituto tyrėja gydytoja onkologė radioterapeute Rita Steponavičiene.

– Nacionalinio vėžio instituto mokslininkai atliko išsamią turimų ir naujai surinktų duomenų analizę. Pradėkime nuo Lietuvos žemėlapiu. Tad kurie mūsų šalies regionai iš tiesų nukentėjo labiausiai?

– Radioaktyvaus jodo matavimai pirmą dieną po avarijos parodė, kad jo koncentracija ore buvo 10 kartų didesnė už įprastą. Orai lėmė skirtingą Lietuvos regionų apšvitą dėl radioaktyviųjų iškritų. Tiesiogiai 1311 aktyvumas vaikų skydliaukėse po ČAE avarijos Lietuvoje nebuvo matuotas. Tačiau buvo atlikti radiologiniu požūriu svarbūs bandiniai – ganyklų žolės ir pieno taršos 1311 matavimai visuose Lietuvos rajonuose. Taip pat buvo įvertintos vidutinės jonizuojančiosios spinduliuotės apšvitos dozės vaikų skydliaukėms ir jų kitimo ribos visoje Lietuvos teritorijoje pagal 1989 m. administracinį skirstymą (44 rajonai ir 11 miestų) pagal taršos laipsnį. Priklausomai nuo taršos regiono, išmatuotos dozės vaikų skydliaukėse svyravo nuo maksimalios 272,9 mSv vertės Vakarų Lietuvoje: Palangos mieste, Klaipėdos mieste ir rajone. Mažesnės dozės Marijampolės, Druskininkų, Neringos, Varėnos, Tauragės ir Pagėgių apylinkėse. Ir atitinkamai minimalios vertės – 1,5 mSv – Šiaurės Lietuvoje.

– Kaip suprasti teiginį „nukentėjo“ – pakenkė gyventojams, buvusiems atviraime lauke, o kaip tie gyventojai, kurie buvo namuose?

– Prabėgus 38 m. retrospektyviai įvertinti, kas tuo metu buvo namuose, lauke ar išvykęs, yra neįmanoma, tai žino tik patys piliečiai. Taip pat kaip patį nemaloniausią faktą

noriu priminti, jog tuo metu visa informacija buvo slepiama arba pateikiama klaidingai, kas dar labiau įjautrina mūsų visuomenę. Todėl ir buvo pasitelkti visi įmanomi objektyvūs tyrimo būdai siekiant išanalizuoti Černobylio avarijos taršos poveikį. Juolab, kad šio tyrimo metu buvo analizuojamas radioaktyvaus jodo poveikis žmonių sveikatai.

Noriu pacituoti atlikto tarptautinio daugiacentrinio tyrimo rezultatus, jog pagal užterštumo lygį Lietuva pateko į tą pačią grupę, kaip ir vakarinė Baltarusijos dalis (Gardino ir Minsko sritys), Bosnija ir Hercegovina, Bulgarija, Graikija, Kroatija, Moldova, Rumunija, Rusijos Federacijos Kalugos sritis, Slovakija, Slovėnija ir didžioji dalis Ukrainos (be labiausiai užterštų teritorijų). Lietuvos atveju apskaičiuota jonizuojančiosios spinduliuotės poveikio priskiriamoji dalis (angl. attributable fractions), leidžianti prognozuoti sergamumą skydliaukės vėžiu, buvo apie 1,26 % iki 2065 m. visose amžiaus grupėse, taip pat siekė iki 2,14 % poveikio avarijos metu jaunesniems nei 15 m.

– Ką galima pasakyti apie jonizuojančiosios spinduliuotės dozes? Gauta vienkartinė dozė pakenkia iš karto, ar turi ilgalaikį poveikį? Jeigu Vakarų Lietuva gavo didesnes dozes, tai ir sergamumas vėžiu ten turėtų būti didesnis?

– Būtent šio tyrimo metu ir buvo susietos dozės su gyvenamąja vieta ir žmogaus amžiumi avarijos metu ir rezultate buvo įžvelgtos didesnės rizikos sirgti skydliaukės vėžiu tendencijos. Tačiau neskubėkime vertinti viena-reikšmiškai, juk ir kiti rizikos veiksniai yra svarbūs piktybinių navikų atsiradimui. Neatmeskime ir perteklinės diagnostikos efekto. Jonizuojančiosios apšvitos pakenkimai priklauso ne tik nuo dozės dydžio, tačiau ir intensyvumo bei poveikio trukmės ir taip jie išlieka visą gyvenimą.

– Jonizuojančioji spinduliuotė skirtingai veikia suaugusius žmones ir vaikus. Kuriuos organus pakenkia jonizuojančioji spinduliuotė?

– Vaikai ir jauno amžiaus žmonės jonizuojančiosios spinduliuotės yra paveikiami stipriau. Jonizuojančioji spinduliuotė paveikia visą biologinę sistemą, t. y. organizmą, tik visi mūsų organai yra daugiau, pvz., kraujodaros sistema, ar mažiau, pvz., nervinės ląstelės, jautrūs poveikiui.

– Kokį sveikatai, kitų ligų atsiradimui turi jonizuojančioji spinduliuotė?

– Suprantu, jog šis tyrimas atkreipė dėmesį, jog jonizuojančioji spinduliuotė gali sukelti žalingus poveikius, tačiau labai noriu akcentuoti, jog žmonija jonizuojančiąją spinduliuotę medicinoje naudoja diagnostikos ir gydymo tikslais. Ar galėtume nors vieną dieną šiuolaikinėje medicinoje išsiversti be rentgeno tyrimų, kompiuterinės tomografijos, pozitronų emisijos tomografijos ir t. t. Kaip, beje, ir be spindulinės terapijos taikymo vėžio gydymui, pati esu gydytoja radioterapeute. Tad atsakant į šį klausimą reikia labiausiai akcentuoti ir pasistengti labai suprantamai išaiškinti, jog jonizuojančioji spinduliuotė yra labai svarbi medicinoje (kaip, beje, ir kitose pramonės šakose bei buityje), tačiau sąlytis su ja turi būti atsakingas. Noriu, kaip avanso, paprašyti visuomenės labiau pasikliauti medikais.



Doc. dr. Giedrė Smailytė



Gydytoja onkologė radioterapeutė Rita Steponavičienė

– Ką galima pasakyti apie avarijos likvidatorių tolesnį gyvenimą? Dirbdami avarijos židinyje, jie, be abejo, gavo ženkliai didesnes dozes. Kiek žmonių dirbo avarijos likvidavimo darbus?

– Šiuose darbuose dalyvavo ir apie 17 tūkst. Estijos, Latvijos bei Lietuvos gyventojų. Didžiausią dalį Baltijos šalių likviduotojų sudarė lietuviai (apie 7 tūkst., tiksliau 6917). Černobylio padarinių tvarkymo darbuose likviduotojai dalyvavo nuo vieno iki penkių mėnesių. Vidutinė vieno likviduotojo patirta jonizuojančiosios spinduliuotės apšvitos dozė siekė 100 mGy. Mūsų tyrimo duomenimis didžiausią apšvitą patyrusių likviduotojų grupei nustatytas sergamumo skydliaukės, galvos smegenų piktybiniais navikais ir leukemija padidėjęs. Taip pat nustatytas mirtingumo dėl onkologinių, kraujotakos sistemos, tuberkuliozės ir smegenų kraujagyslių ligų rizikos padidėjimas.

– Visai šalia – Astravo AE. Ką reikia Lietuvos gyventojams žinoti galimos avarijos atveju?

– Išsamios rekomendacijos yra pateiktos civilinės saugos specialistų ir daugiau informacijos galima gauti <https://lt72.lt/> kaip-elgtis-jei-ivyktu-avarija-atomineje-elektrineje/

Mūsų atliktas tyrimas parodė, jog išanalizavę buvusių avarių pasekmes galime daug išmokti. Pirmiausia ir svarbiausia yra informacijos pateikimas: laiku, išsamiai, nesudėtingai, kad visi numatyti veiksmai vyktų sklandžiai. Rekomenduojama pasitikėti pareigūnais, kurie yra atsakingi, ir koordinuoti, be perteklinio nerimo vykdyti visus veiksmus. Kalio jodido tabletės buvo ir yra išrašytos ir galima jų įsigyti, bet pradėti jas vartoti reikėtų tada, kai toks nurodymas būtų duotas.

Papildomai galime atkreipti dėmesį į būtinybę užtikrinti duomenų kaupimą ir saugojimą. Kad šis atliktas darbas „neapdulkėtų“, reikėtų toliau domėtis, analizuoti žmonių, paveiktų jonizuojančiąją spinduliuotę, ilgalaikes sveikatos pasekmes. Globalesnių darbų, apimančių visos respublikos piliečius, mano manymu šiuo metu Lietuvoje trūksta. ■



Kaz Zymantas, DDS, DABOI

Virgilia Gaska, DDS

NEMOKAMA KONSULTACIJA

Įprasta kaina \$70. Pasiūlymas galioja tik naujiems pacientams. Pasiūlyme pateikta minimali suma. Kaina gali keistis nuo klinikinų poreikių. Šiame pasiūlyme taikomas ADA kodas: D9310. Pasiūlymas negali būti taikomas jau suteiktoms odontologinėms paslaugoms padengti, sąskaitų likučiams arba kartu su jau pritaikytomis nuolaidomis. Nuolaidos nesumuojamos.

BREMIER DENTAL

309 W. Ogden Ave
Naperville, IL 60563

PASLAUGOS

- Terapinis dantų gydymas
- Estetinis dantų gydymas
- Dantų protezavimas
- Estetinis dantų protezavimas
- Šaknų kanalų gydymas (endodontija)
- Burnos ir dantų chirurgija
- Dantų implantacija
- Viso žandikaulio protezai ant 4 arba daugiau implantų („all on 4“)
- Zygoma implantai
- Kaulo ir minkštųjų audinių augmentacija
- Gydymas taikant IV sedaciją
- Pažangus periodontologinis gydymas lazeriu ir „Perio Protect“ kapomis
- Dantų tiesinimas „Invisalign“ kapomis
- Dantų balinimas „Zoom“ sistema
- Botulino (Botox) injekcijos veido srityje

Kaz Zymantas, DDS, DABOI
Bendrosios praktikos odontologas, JAV
Valdybos licenzijuotas implantologas

Virgilia Gaska, DDS
Bendrosios praktikos odontologė

79\$

 burnos higiena,
apžiūra ir dantalinės
rentgenogramos

Įprasta kaina \$386. Pasiūlymas galioja tik naujiems pacientams. Į vizitą įskaičiuota: profilaktinė burnos higiena, apžiūra ir dantalinės rentgenogramos. Pasiūlyme pateikta minimali suma. Kaina gali keistis nuo klinikinų poreikių. Vienas, ar keli iš toliau nurodytų ADA kodų, taikomi šiame pasiūlyme: D0150, ED0330, D0272, D0210, D1110. Pasiūlymas negali būti taikomas jau suteiktoms odontologinėms paslaugoms padengti, sąskaitų likučiams arba kartu su jau pritaikytomis nuolaidomis. Nuolaidos nesumuojamos.

SKAMBINKITE ŠIANDIEN!

630-870-1233

MES KALBAME LIETUVIŠKAI IR RUSIŠKAI

www.DENTISTNAPERVILLEIL.com

„Dental Professionals of Illinois, PC“; Jameson Baumgarten DMD,
Shahid Sharar DDS, Timothy Quirt DDS, (savininkai). ADV53767MA

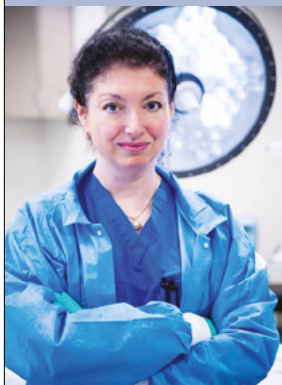


CHIRURGĖ

Jelena Levitin M.D.

BOARD CERTIFIED
IN GENERAL SURGERY
MEMBER OF AMERICAN
COLLEGE OF SURGEONS

**BENDROJI CHIRURGIJA
IR DIAGNOSTIKA
LAPAROSKOPINĖS IR PILVO OPERACIJOS**



- CHIRURGINĖ ONKOLOGIJA
- SKRANDŽIO IR VIRŠKINAMOJO TRAKTO LIGOS
- PIENO LIAUKOS LIGOS IR VĖŽYS
- TULŽIES PŪSLĖS LIGOS • ENDOSKOPIJA
- KOLONOSKOPIJA • POLIPAI
- DIVERTIKULITAS • IŠVARŽOS
- APENDICITAS • HEMOROJUS
- ODOS DARINIAI • AUGLIAI
- TRAUMOS • NELAIMINGI ATSTIKIMAI
- SKRANDŽIO IR ŽARNYNO REZEKCIJA
- OPERACIJOS PER TAŠKINIUS PJŪVIUS

OFISE DIRBA GYDYTOJAS **PROKTOLOGAS**

- PIKYBINIAI STOROSIOS IR TIESIOSIOS ŽARNOS SUSIRGIMAI • STOROSIOS ŽARNOS POLIPAI
- BESKAUSMIS HEMOROJAUS ŠALINIMAS • IŠANGĖS ĮPLĖŠA, PULINYS AR FISTULĖ • IŠANGĖS NIEŽULYS

129 W RAND RD., ARLINGTON HEIGHTS IL 60004

CHICAGO SURGICAL CLINIC LTD

PH. 847.215.0530

Mes kalbame lietuviškai, angliškai,
rusiškai ir ukrainietišškai

www.chicagosurgicalclinic.com

Orbera
system

Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

**ORBERA SPRENDIMAS GALI
BŪTI KAIP TIK JUMS,
JEI ANTSVORIS:**

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

**KAS YRA
INTRAGASTRINIS
SKRANDŽIO BALIONAS?**

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvas ar veržiamas
- nereikia gultis į lignonę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU

numesto svorio nei
vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia
speciali medicininė programa,
garantuojanti ilgalaikius
rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo
galimybės

900 kenkėjiškų svetainių apsimeta „Amazon“

Prasidėjo kasmetinės „Amazon“ išpardavimų dienos, kai platforma vilioja pirkėjus patraukliais pasiūlymais. Tačiau saugumo ekspertas įspėja – nustatyta daugiau nei 100 skirtingų sukčiavimo atvejų ir beveik 900 naujų kenkėjiškų svetainių, kurios apsimeta „Amazon“. Sukčių atakos suaktyvėja būtent išpardavimų ir specialių pasiūlymų laikotarpiu. Technologijų specialistas Donatas Drakickas dalijasi patarimais, kaip užtikrinti saugų apsipirkimą internetu.

SUKČIAI PLEČIA APGAULIŲ TINKLĄ

Saugumo tyrėjai iš „Check Point Research“ komandos nustatė net 100 skirtingų sukčiavimo atvejų el. paštu, susijusių su „Amazon“ išpardavimais. Taip pat atrado daugiau nei 1 tūkst. naujai užregistruotų domenų, kurių 88 proc. buvo kenkėjiško pobūdžio.

„Tipiški šių el. laiškų pavyzdžiai yra tokie, kuriuose sukčiai apsimeta „Amazon“ atstovais ir ragina atnaujinti kortelės duomenis, teigia kad tai būtina norint pasinaudoti išpardavimais. Kai kurie vagiškai nuėjo taip toli, jog tiesiogiai susisieki su užsiregistravusiais pirkėjais ir prašė mokėjimo informacijos“, – sako D. Drakickas.

Anot eksperto, jei gaunate pranešimą apie atliktą pirkimą, ypač jei jame raginama spustelėti nuorodą ar atsakyti į SMS žinutę, verta patikrinti jo autentiškumą. Tai padaryti galima prisijungus prie oficialios savo paskyros parduotuvės tinklapyje. Patikimos internetinės parduotuvės niekada neprašys atlikti mokėjimų el. paštu ar telefonu, visi mokėjimai atliekami tik per parduotuvių programėles arba oficialias svetaines.

Kenkėjiškos svetainės įprastai apsimeta oficialia pardavimų platforma, turi iš pirmo žvilgsnio panašų dizainą. Per apgaulingus internetinius tinklapius vagiškai siūlo atlikti įvairius mokėjimus, juose atnaujinti kortelių duomenis.

JEI SKUBINA – KAIP TIK ELKĪTĖS LĒČIAU

Sukčiai yra įpratę sukurti klaidingos skubos jausmą, kad paskatintų žmones pamiršti atsargumą, priimti neapgalvotus sprendimus ir spustelėti nuorodas. Būkite ypač atsargūs, jei gaunate pranešimus, kurie skatina duomenų atnaujinimus atlikti greitai.

„Sukčiai stengiasi manipuliuoti jūsų emocijomis, o skubėjimas – tai būdas sukelti stresą, kuris trukdo racionaliai



vertinti situaciją. Prieš spausdami bet kokią nuorodą, skirkite šiek tiek laiko, kad įvertintumėte situaciją. Patikrinkite, ar pranešimas yra iš oficialaus atstovo“, – sako specialistas.

Taip pat svarbu remtis tradicinėmis saugumo praktikomis: naudoti stiprius slaptažodžius ir, jei įmanoma, dviejų veiksnių autentifikavimą, prisijungiant prie paskyrų. Specialistai pataria reguliariai tikrinti savo banko sąskaitas ir el. pašto paskyras, peržvelgiant, ar nepastebite įtartinų veiklų.

„Jei jūsų akį patraukia kas nors neįprasto, nedelsdami kreipkitės į savo banką ar paslaugų teikėją, kad apsaugotumėte savo turtą bei asmeninius duomenis. Saugumas yra prioritetas numeris vienas, tad per daug atsargūs nebūsite niekad“, – tvirtina D. Drakickas. ■



Jei ieškote unikalumo ir originalumo, socialinių tinklų pasaulyje greitai to rasti nebepavyks. Pastarosiomis savaitėmis pristatytas kontraversiškas „Substack“ atnaujinimas platformą pamėgusius rašytojus nori paversti vaizdo įrašų transliuotojais, o kameros programėle prisistatinėjusi „Snapchat“ įrodė sekanti „TikTok“ pėdomis. Nors šios transformacijos gali nepatikti užkietėjusiems minėtų platformų gerbėjams, specialistai mano, kad tai nebūtinai yra blogas dalykas.

„Socialinių tinklų rinka šiandien yra žiauri ir negailestinga. Įvairios tendencijos išpopuliarėja labai greitai, o paskui jas nespėjančių ar savo kryptį išlaikyti nusprendusių platformų auditorija pamažu pradeda trauktis. Tai puikiai parodė jaunimo apleisto „Facebook“ pavyzdys ir nišinio tinklo etiketės bėgant metams taip ir nesugebėjęs atsikratyti „Clubhouse“, „Substack“ ir „Snapchat“ pokyčiai demonstruoja, jog socialinių tinklų arenoje šiandien karaliauja vaizdo įrašai, prieš kuriuos bejėgiai tiek tekstai, tiek nuotraukos. Kita vertus, naujos turinio kūrimo galimybės galimai suteiks šansą konservatyviems kūrėjams išbandyti naujus kanalus“, – teigia išmaniųjų įrenginių ekspertas Marijonas Baltušis.

NUO NAUJIENLAIŠKIŲ – PRIE TRANSLIACIJŲ

Pasak M. Baltušio, „Substack“ prieš kelerius metus išpopuliarėjo kaip socialinis tinklas, bet kokio lygio rašytojams suteikiantis galimybę dalintis savo kūryba su juos sekanciais prenumeratoriais. Pastarieji nemokamai arba už nedidelį mėnesinį mokestį čia gali rasti paties įvairiausio turinio, pradėdant išankstinėmis, dar leidyklų nepasiekusių knygų ištraukomis ir baigiant kokybiškomis politinių įvykių analizėmis.

Nors su kelių dešimčių milijonų auditorija „Substack“ nėra iš tolo negali lygintis su „Facebook“ ar „X“ gigantais, stabilų šio socialinio tinklo augimą garantavo originalus formatas. Vartotojai gana greitai įvertino, kad nuo reklamos užsakovų ir redaktorių nepriklausančiu unikaliu

Iš tekstų į transliacijas ir „Snapchat“ vykdoma „TikTokizacija“

Kas vyksta su dabartiniais socialiniais tinklais?

turiniu jie gali mėgautis patogiai, be blaškančių reklamų ir parazitinių vaizdo įrašų. Todėl tokia draugiška ir neįpareigojanti koncepcija „Substack“ padėjo sėkmingai pritraukti kituose socialiniuose tinkluose nesutinkamų autorių.

Tačiau rašytojų socialiniu tinklu „Substack“ pabuvo neilgai. Jau prieš porą metų platformos vadovybė pradėjo eksperimentuoti su garsinėmis tinklalaidėmis, o šių metų rugsėjo viduryje „Substack“ didžiausias auditorijas renkantiems kūrėjams debiutavo su galimybe vykdyti gyvas video transliacijas. Socialinis tinklas tai pristato kaip dar vieną galimybę stiprinti ryšį su savo sekėjais bei bendradarbiauti su kitais kūrėjais, organizuojant bendras sesijas.

Pasibaigus transliacijai, ji bus išsaugota autoriaus juodraščiuose, iš kur bus galima pasirinkti, ar jos įrašą pasidalinti su transliacijos nespėjusiais pažūrėti prenumeratoriais. Skelbiama, jog gyvų transliacijų funkcionalumą per ateinančią mėnesį turėtų gauti visi „Substack“ autoriai.

Daugeliui gali kilti klausimas, kodėl „Substack“ veržiasi į rinką, kurioje dominuoja „TikTok“, „Instagram“ ir „YouTube“, bet tam nėra vieno atsakymo. Socialinio tinklo valdytojų teigimu, gyvos transliacijos, suteikdamos sekėjams šansą užduoti savo klausimus, didina turinio interaktyvumą bei leidžia „Substack“ kūrėjams apsieiti be „Twitch“ ir kitų papildomų platformų naudojimo.

„Tačiau kur kas įtikinamesnė šių pokyčių priežastis – ribotas tekstinio turinio patrauklumas. „Substack“ tokiu būdu tarsi netiesiogiai pripažįsta, kad užauginti didelę auditoriją skelbiant vien tik straipsnius šiandien yra labai sudėtinga užduotis, todėl sėkmingai monetizuoti savo kūrybą norintiems kūrėjams neišvengiamai tenka atsigręžti į vaizdo įrašų kanalą. Net jeigu jie tokios galimybės nesvarstė pramoginio turinio pripildytoje „TikTok“ ar „Instagram“ aplinkoje, „Substack“ atnaujinimas tarsi duoda švelnų spyrį naujus vandenį išbandyti su juos jau žinančiais ir vertinančiais prenumeratoriais“, – aiškina specialistas

„SNAPCHAT“ PALIETUSI „TIKTOKIZACIJA“

„Snapchat“ ilgus metus garsėja kaip vienas labiausiai užsispyrusių socialinių tinklų. 2013 m. platforma drąsiai atmetė „Facebook“ bandymus ją įsigyti ir sėkmingai atsilaukė konkurencinėje kovoje prieš daugelį jos funkcijų nukopijavusį „Instagram“. Net ir praėjus dešimtmėčiui,

daugiau nei pusę jos vartotojų ir toliau sudaro jaunimas, kas įrodo „Snapchat“ gebėjimus įtikti reikliausiai bei inovatyviausiai auditorijos grupei.

Ilgus metus programėlė netgi vengė save vadinti socialiniu tinklu ir nuolat pabrėždavo esanti „kamerų aplikacija“. Siūlydama gausybę filtrų ir papildytos realybės efektų „Snapchat“ sukūrė laisvę dalintis pačiomis kūrybingiausiomis nuotraukomis bei vaizdo įrašais, kurie nepalikdami pėdsako automatiškai išsitrina po tam tikro laiko. Vis dėlto net ir šiam rinkos „chuliganui“ galiausiai nepavyko pasipriešinti „TikTok“ įtakai.

Didžiausiu platformos istorijoje tituluojamame atnaujinime pagrindinis dėmesys nuo legendinių „Snapchat Stories“ pamažu perkeliamas trumpiems „TikTok“ formato klipams. Nepaisant to, kad kas kart atvėrus programėlę ir toliau atsivers kameros langas, „Snapchat Stories“ nebeturės atskiro puslapio ir atsiders toje pačioje „For You“ naujienų juostoje, kaip ir „Spotlight“ – „Snapchat“ vystomas „Instagram Reels“ bei „TikTok“ trumpų vaizdo įrašų atitikmuo. Klipų srautą valdys nauja „vieninga rekomendacijų sistema“, kuri sugebės kur kas geriau atskirti, kas patinka žiūrovui, taip dar labiau atkartojant „TikTok“ patirtį.

Ekspertų teigimu, vartotojo įtraukimas į nesibaigiančią vaizdo įrašų juostą leidžia jam parodyti kur kas daugiau reklamų, kurios yra pagrindinis „Snapchat“ uždavimas. Toks formatas taip pat padės kur kas efektyviau „prievara“ parodyti didžiausius „The Wall Street Journal“, „Daily Mail“ ir kitų didžiausių žiniasklaidos kompanijų kuriamą turinį, generuojantį geriausias pajamas iš reklamos užsakovų.

„Tokių prieštarų vertinamų socialinių tinklų transformacijų artimiausiu metu išvysime ir daugiau. Mažesnių platformų administracijos greičiausiai jaučia neturincios prabangos vaikyti unikalumo, rizikuodamos prarasti pajamas ir savo auditorijas. Bet smulkesnių žaidėjų pasitraukimas iš rinkos visuomenei greičiausiai padarytų kur kas didesnę žalą, nei dalinis identiteto praradimas, nes vartotojams būtų palikta mažiau pasirinkimo galimybių, o socialinių tinklų pasaulyje įsitvirtintų vos keli dideli žaidėjai, galintys valdyti visą rinką ir formuoti sau palankias tendencijas“, – svarsto išmaniųjų įrenginių ekspertas Marijonas Baltušis. ■



Short-term investment with maximum results

5.00% APY* 7 Month Certificate

*APY=Annual Percentage Yield. Dividends accrue on a daily balance. Less than 1 Year Certificates dividends post at certificate maturity. 1 year or longer Certificates dividends compound quarterly. Withdrawal before maturity is subject to penalty, as stated in Certificate Disclosure. Certificate rates are subject to change at any time. Minimum required Certificate amount - \$500. Yields are accurate as of 03/05/2024. Maximum certificate amount is \$1 million per member. Fees may reduce earnings.



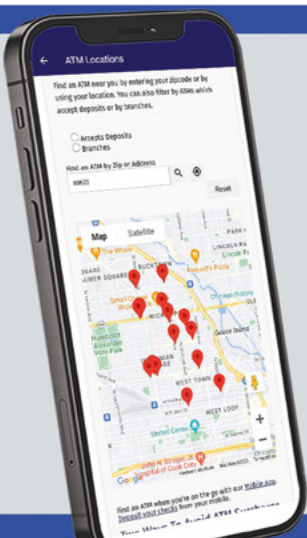
Dream home! Dream deal!

only **10%** down payment with no PMI* required

Limited-time offer for first-time buyers of single-family or up to 4-unit owner occupied property.

Schedule an appointment with our specialists by phone: **888-222-8571** or online

Mortgages with down payments as low as 10% (up to 90% LTV) without required private mortgage insurance (PMI)* are available only for the first-time single-family buyers or up to 4-unit owner occupied property. For example, a \$100,000 15 Year Fixed Rate Purchase Mortgage with 90% LTV will have a 6.359% APR and the repayment schedule will be 180 monthly payments of approximately \$850. Monthly payment amount does not include any property taxes, homeowners' insurance premiums, and home owners association (HOA) fee; the actual payment will be greater when such items are included. Subject to approval of application. APR is based on an assessment of individual creditworthiness, occupancy and/or property type, and our underwriting standards. All Selfreliance FCU loan programs, rates, terms and conditions are subject to change at any time without notice. *Private mortgage insurance (PMI) is a type of mortgage insurance you might be required to buy if you take out a conventional loan with a down payment of less than 20 percent of the purchase price.



Did you know? Our network covers over 85,000 fee-free* ATMs

when you use your Selfreliance Visa® debit card. It is more than the three largest US banks combined!

Selfreliance FCU	85,000+
Bank of America	
Chase	
PNC	

Easy to find nearest ATM through our App

Our fee-free ATMs are part of networks such as AllpointSM, MoneyPass[®], and Co-op[®] and are conveniently located at popular retailers, including Walgreens[®], CVS[®], Target[®], and 7-Eleven[®].

*Withdrawals from AllpointSM, MoneyPass[®] and Co-op[®] networks are surcharge free regardless of balance.

Our locations



www.selfreliance.com 888-222-8571

Federally Insured by
NCUA
EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

Nuo motociklų iki NASA teleskopų ir juodųjų skylių: „Caltech“ profesorius Jonas Žmuidzinas apie Visatos principus

Nuotrauka Kaune, Laisvės alėjoje: fone – KTU plakatas, kuriame pavaizduotas marsaeigis „Opportunity“. Priešais plakata stovi Charles Elachi – amerikiečių mokslininkas, ėjęs JPL (angl. Jet Propulsion Laboratory) direktoriaus pareigas šiam marsaeigiui kylant į kosmosą. Už kameiros – Jonas Žmuidzinas – Amerikos lietuvis, astrofizikas, Kalifornijos technologijos instituto („Caltech“) profesorius, dirbęs ne tik JPL, bet ir prisidėjęs prie daugelio NASA projektų.

Būtent šia, balandžio mėnesį Kauno Laisvės alėjoje daryta nuotrauka, Jonas Žmuidzinas pradėjo pirmąją atvirą paskaitą Kauno technologijos universitete (KTU). Šiemet antrą kartą Kaune viešintis mokslininkas sako jau pametęs kelionių į Lietuvą skaičių. „Gal aštuntą, gal devintą kartą čia esu. Reikėtų dar prisėsti ir paskaičiuoti“, – šypsosi jis.

Pirmą kartą 1996 m. į Lietuvą atvykęs J. Žmuidzinas jau tuomet galėjo pasigirti prisidėjęs prie garsiosios „Voyager“ misijos, dar būdamas Kalifornijos technologijų instituto (Caltech) studentu. Šiandien jis yra to paties universiteto profesorius, buvęs JPL vyriausiasis technologas ir vos prieš metus baigęs eiti „Caltech“ Optinių observatorijų – vienu didžiausių ir galingiausių pasaulyje – vadovo pareigas.

Su profesoriumi kalbėjome apie Visatos principus paprastai, žvilgsnį pro teleskopą ir technologinį progresą astrofizikoje, pasiektą vos per vieno žmogaus gyvenimą.

– Jūsų fiziko kelias prasidėjo „Caltech“ daugiau nei prieš 40 metų. Dabar dėstote šiame universitete, kuris glaudžiai bendradarbiauja tiek su JPL, tiek su NASA. Rodos nuolat sukātės reikšmingiausių Visatos atradimų sukuryje. Kaip, jūsų akimis, pasikeitė mūsų supratimas apie Visatą per šiuos kelis dešimtmečius?

– Dabar, tobulėjant technologijoms, galime matyti žymiai daugiau. Vis prisimenu savo studijų laikus – paskutiniame kurse teko mokytis Richardo Feynmano (Nobelio premijos laureatas, vienas XX a. pasaulio fizikų – aut.past.) klasėje, kur jis mums dėstė Einšteino bendrąją reliatyvumo teoriją, aprašančią Visatą. Tuomet patys juokaudavome, jog kosmologija yra mokslas tik su vienu rodmeniu – ką tikrai žinojome, tai Visatos temperatūrą. Žinoma juokauju, tačiau tai, kiek galėjome išmatuoti ir suprasti tuomet, buvo labai mažai, palyginus su dabartiniais laikais.

Pavyzdžiui, dabar mes tiksliai žinome, kad Visatai yra 13,8 milijardo metų – ne 14 ir ne 13,5. Taip pat žinome, kad Visatoje yra tamsioji medžiaga ir galime gana tiksliai išmatuoti jos kiekį. Be to, galime išmatuoti reliktinio spinduliavimo (angl. Cosmic Microwave Background) spektrą, kas leidžia nustatyti Visatos geometriją – ne veltui sakome, kad Visata yra plokščia. Adaptyvioji optika, kurios viena iš pradininkių yra mano kolegė iš Kalifornijos universiteto Santa Kruze („UC Santa Cruz“) prof. Claire Max, leidžia gauti daug ryškesnius kosmoso vaizdus, sumažinant atmosferos temperatūros ir tankumo skirtumų sukeltus vaizdo iškraipymus. Naudodamiesi šia technika Richard Genzel ir Andrea Ghez atrado, jog mūsų galaktikoje yra juodoji skylė. Už šį atradimą jiedu 2020 m. laimėjo fizikos Nobelio premiją. Ir tai yra tik labai maža dalis to, ką žmonija sugebėjo pasiekti per mažiau nei šimtmetį.

– Paminėjote, jog mokslininkai nustatė, kad Visata

yra plokščia. Kaip tai įmanoma?

– Visatos plokštumas yra labiau matematinė išraiška. Tikiu, kad mums natūraliai sunku suvokti tą plokštumą keturių dimensijų erdvėje, kurioje apibrėžiama Visata. Visgi, jei bandyčiau paaiškinti paprasčiau, sakyčiau, kad reikėtų galvoti apie žemesnių dimensijų kūnus.

Imkime, pavyzdžiui, sferą (trimatį kūną). Jei jos paviršiuje nubrėztume trikampį, sudėję jo kampų sumas gautume skaičių, didesnį nei 180 laipsnių – taip yra todėl, kad sferos paviršius yra išgaubtas. Kita vertus, jei tokį patį trikampį nubrėztume ant plokštumos (pavyzdžiui lapo), jo kampų suma būtų lygi 180 laipsnių. Taigi, kalbėdami apie Visatos plokštumą turime omenyje, kad toje keturių dimensijų erdvėje, nubrėžus trikampį, kampų suma būtų lygi 180 laipsnių. Tačiau tai tikrai nereiškia, kad Visata yra plokščia kaip blynas (šypsosi).

– O kaip toli galime Visatoje matyti?

– Priklauso nuo to, ką norime matyti. Jei kalbame apie žvaigždes, su „James Webb“ kosminiu teleskopu galime matyti galaktikas, susiformavusias praėjus porai šimtų milijonų metų po Didžiojo Sprogimo. Tuo metu Visata buvo dešimt kartų mažesnė nei dabar – man net pačiam sunku tai suvokti.

Tačiau jei norime pažvelgti dar anksčiau, žiūrime ne į žvaigždes, o į reliktinį spinduliavimą. Šis spinduliavimas yra pirmosios šviesos Visatoje, atsiradusios apie 380 tūkst. metų po Didžiojo Sprogimo, pėdsakai. Plečiantis Visatai, šviesos bangos taip pat ilgėjo, kol galiausiai tapo mikrobangomis.

Įdomu tai, kad šis stebėjimo būdas, galima sakyti, buvo atrastas atsitiktinai. Du amerikiečių mokslininkai, Robert Woodrow Wilson ir Arno Allan Penzias, dirbdami „Bell Labs“ su palydovinio ryšio antena pastebėjo radijo triukšmą, kurio šaltinio negalėjo rasti – nesvarbu, kuria kryptimi suko anteną. Galiausiai paaiškėjo, kad tas signalas sklido iš dangaus – tai būtent ir buvo reliktinis spinduliavimas.

– Ką tuomet apie Visatą sužinome iš šios spinduliuotės?

– Visų pirma pagal spinduliuotės temperatūrą sužinome visos Visatos temperatūrą, t. y. 2,7 laipsnio Kelvino skalėje (red. pastaba: -270,45 °C), ir kad ji, pasirodo, visur beveik vienoda – skirtumas tarp šiltesnių ir šaltesnių Visatos vietų yra vos nedidelė laipsnio dalis. Beje, astrofizikams kyla rimtas klausimas – kaip ir kodėl tokioje didžiulėje Visatoje temperatūra visur yra kone identiška.

Kol kas geriausias paaiškinimas, kurį turime, yra infliacijos teorija. Beveik iškart po Didžiojo Sprogimo, kai Visata gyvavo vos 10-30 sekundžių – tai toks fantastiškai trumpas laiko tarpas – įvyko kažkas, kas paskatino Visatą staigiai išsiplėsti daug dešimčių kartų.

Būtent šiuo staigiu Visatos išsiplėtimu galime paaiškinti dabartinės Visatos temperatūros vientisumą: prieš infliaciją, Visatai esant žymiai mažesnei, užteko laiko visiems Visatos galams „susikalbėti“ dėl vienodos temperatūros. Įvykus infliacijai ir Visatai staigiai išsiplėtus, ši temperatūra išliko, nepaisant to, kad dabar šviesa iš vieno Visatos galo nepasiekia kito.

Tačiau su šiuo klausimu kyla ir kitas: kodėl temperatūra



Charles Elachi nuotrauka prie plakato



Jonas ir Vilija Žmuidzinai



Jonas Žmuidzinas

tuomet nėra visiškai vienoda? Čia atsakymą mums duoda bangos (angl. Scalar and Tensor Perturbations), atsiradusios tos pačios infliacijos metu, kuomet didžiulė Visatos masė buvo išjudinta didžiuliu greičiu. Šios bangos užpildo Visatą, vienur daugiau, kitur mažiau suspausdamos medžiagą, o tai ir sukelia nedidelius temperatūros skirtumus: kur daugiau suspausta – šilčiau, o kur mažiau – šalčiau.

Žinodami tai galime matuoti reliktinės spinduliuotės temperatūros vaizdus (angl. Sky Images), sužinoti bangų spektrą ir kaip pati infliacija vyko. Taip sužinome ir Visatos geometriją, tamsiosios medžiagos kiekį. Ir tai yra tik pradžia.

– Kalbant apie teleskopus, minėjote, kad toliausiai esančias žvaigždes galima fiksuoti „James Webb“ kosminiu teleskopu. Tačiau taip pat Havajuose yra statomas naujas antžeminis teleskopas, vadinamas „Thirty Meter Telescope“. Jis, teigiama, galėtų apverssti mūsų supratimą apie Visatą ir mūsų vietą joje. Ką, jūsų manymu, tokio galingumo teleskopas galėtų padėti atrasti?

– „Thirty Meter Telescope“ yra tarptautinis projektas, kuriam skiriamos milijardinės investicijos. Jame planuojama

Tęsinys – 20 psl. ▶▶

**LAW OFFICES OF
KRISTINA J. WAYNE, P.C.**

**Law Offices
of Kristina
J. Wayne, P.C.**



**Konsultuojame
asmeniškai arba
per Zoom**

Advokatė Kristina Wayne

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos susitarimo būdu
- Priešvedybinės sutartys
- **PAVELDĖJIMO TEISĖ:**
- Testamentų, Trusts, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas per teismą ir be teismo (Probate)

NEKILNOJAMO TURTO TEISĖ:

Atstovauju parduodant ir perkant būstą (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2020 Calamos Court,
(630) 780-1044 Suite 200,
Mobilus Tel: Naperville,
(312) 363-8902 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

**ADVOKATO ANDRIAUS
RAMONO KONTORA**

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės **PROBLEMOS LIETUVOJE** - patikimas
jų **SPRENDIMAS AMERIKOJE**

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje
- (vienam arba abiem sutuokiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532

(708) 253-5137

Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us

chicago@ramonas.us

Skype: ramonas.us

**Pardavėjams reikia
daugiau nei kainos
ir užrašo „FOR SALE“:**

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

773-983-4461

regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd.,
Suite 2,
Darien, IL 60561

**REALTY
EXECUTIVES**

**Regina
Macionis**



**DIRBAME
SU ĮVAIRIOMIS
SISTEMOMIS**



**LICENSED • BONDED
INSURED**

- **NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS**
- **VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI**
- **PRIIMAME KREDITO KORTELES**

**(630)745-1587,
ANTANAS**



**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

**Sveikatos ir gyvybės
draudimas**



BIRUTĖ

Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



Linas Realty Inc.



LINAS
COMMERCIAL REAL ESTATE



Linas Meilus

Broker

www.linasrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linasrealty.com



Join our team as

Customer Service Agent

For work in the office
located in Elmhurst, IL

About you:

- Quick learner
- Enjoy helping others
- Clear communicator
- Have great attitude

About Us:

We are a team of people
helping people.
Our independent insurance
business is based on the
relationships we build.

SCAN TO APPLY:



GOODWILLFINANCIAL.COM/CAREERS

dažnai naudoti mano minėtą adaptyviosios optikos technologiją. Kodėl tai svarbu? Yra daug žvaigždžių, kurias matome ir žinome, kad aplink jas sukasi planetos. Tačiau apie tų egzoplanetų egzistavimą sprendžiame tik iš to, jog stebint žvaigždę matome, kad tam tikru metu jos šviesa sumažėja arba nutrūksta – tai reiškia, kad žvaigždė užstoja aplink ją besisukanti planeta. Visgi pačių planetų, o kartais net ir žvaigždžių, aiškiai nematome. Dėl atmosferos iškreipiamo šviesos spindulio, kurį fiksuoja teleskopas, dažnai tenka pasitenkinti išplaukusiu vaizdu.

Norint aiškiai pamatyti planetą, visų pirma reikia itin galingo teleskopo, pavyzdžiui, „Thirty Meter Telescope“, taip pat aukštos technologijos, leidžiančios užfiksuoti aukštos kokybės vaizdą, pavyzdžiui, adaptyviosios optikos, o tuomet dar reikia rasti būdą, kaip atskirti žvaigždės šviesą nuo planetos šviesos – tai ypač sudėtinga, nes žvaigždė gali būti milijoną kartų šviesesnė už planetą.

Visgi jei tai pavyktų padaryti, galėtume daugiau sužinoti apie egzoplanetas: ar jos turi atmosferą ir, jeigu turi, kokios molekulės ją sudaro. Galbūt tuomet ir ką nors apie gyvybę pavyktų sužinoti – ar ji egzistuoja, ar ne. Ir tai yra tik vienas pavyzdys, ką tokio galingumo teleskopas galėtų padaryti.

– **O ko dar nežinome? Galbūt yra kokia Visatos paslaptis, kuri jus ypač intriguoja?**

– Mes dar labai daug ko nežinome ir man, asmeniškai, kiekvienas toks klausimas yra ypač įdomus. Imkime tą pačią infliaciją – turime teorinį paaiškinimą, bet vis tiek kyla klausimas, ar iš tikrųjų infliacija įvyko tokioje ankstyvoje Visatos fazėje, vos per mažą sekundės dalį. O kalbant



KTU Motor Ride akimirka

apie galaktikas – kaip jose susiformavo žvaigždės ir kas reguliavo šį procesą?

Taip pat vis dar nežinome, kas slypi už juodųjų skylių įvykių horizonto (angl. Event Horizon) – tai yra riba, kurią perėjus nebeįmanoma sugrįžti. Mokslininkai kol kas nesupranta, kokie principai veikia už šios ribos, o Einšteino teorija to nepaaiškina. Kuo toliau eini, tuo lygtys mažiau ir mažiau tau pasako ir geometrija pasidaro chaotiška, vadinasi, ji daugiau nebeveikia.

Ir šis klausimas susijęs su didele fizikos problema: kaip „surišti“ Einšteino teoriją su kvantų mechanika. Prieš šios problemos dirbo ir pats Feynmanas – jis išaiškino, kaip kvantų mechaniką „sujungti“ su elektrodinamika, kaip galima atomų spektrus apskaičiuoti dideliu tikslumu – ir viskas puikiai veikia. Tačiau jam, kaip ir niekam kitam iki šiol, nepavyko išsiaiškinti, kaip gravitacija susijungia su kvantų mechanika.

Nors mano kolegė, „Caltech“ profesorė Kathryn Zurek,

neseniai priėjusi prie manęs, sakė: „Nepatikėsi, prie ko aš dirbu.“ Ji, pasirodo, dirba prie šios problemos. Aš jai pasakiau: „Tu esi didvyrė“, nes tai tikrai yra didžiulė paslaptis.

– **Ir visgi kalbant apie žemiškus dalykus, kokie jūsų artimiausi planai?**

– Kol kas esu mokslininko atostogose (angl. sabbatical) – pirmą kartą per 34 metus. Žinoma, tenka ir padirbėti, tačiau nuo sausio mėnesio su žmona Vilija daug keliaujame. Lietuvoje šiemet jau antrą kartą lankomės.

Taip pat už kelių dienų mūsų laukia „KTU Motor Ride“. Motociklais keliausime iš Kauno į Palangą. Mėgstu motociklus. Kažkada pirmąją draugo man padovanotą mašiną iškeičiau į motociklą ir tuomet iš Pasadenos į Berkliją nukeliau į doktorantūros studijas. Su žmona taip pat esame kartą keliavę iš Pasadenos į Kanadą motociklu, tad tikrai labai laukiu šios kelionės Lietuvoje.

Na o kalbant apie darbus, ateityje laukia PRIMA (angl. The PRobe Far-Infrared Mission for Astrophysics) – tai galimas NASA projektas, kosminė observatorija, kurioje bus panaudota mano ir kolegės prieš gerus 25 metus sukurta tolimųjų infraraudonųjų bangų jutiklio technologija. Šiuos jutiklius, žinoma, jau daug teleskopų visame pasaulyje naudoja, tačiau prireikė kone ketvirčio amžiaus technologijų tobulėjimo, kad galėtume pagaliau pradėti mąstyti apie šio jutiklio panaudojimą kosmose.

Ką noriu pabrėžti: technologijos negimsta greitai – tai itin ilgas procesas. Daug tenka išmokti, daug klysti, bandyti, perdaryti. Bet galiu pasidžiaugti, kad dabar, rodos, šis jutiklis jau pasiekė tokį jautrumą, kokio tikimės. Ir man atrodo, kad likusios problemos bus išsprendžiamos gana nesudėtingai. ■

Seimo rinkimai 2024

Svarbi informacija balsuojantiems užsienyje: užpildytus biuletenius išsiųskite kuo skubiau

Vyriausioji rinkimų komisija (VRK) informuoja kasdien gaunanti žinių apie Lietuvos Respublikos diplomatinį atstovybę gaunamus vokus su rinkėjų biuleteniais, kurie bus saugomi iki spalio 13 d. vyksiančių Seimo rinkimų.

Tačiau rinkėjams jau reikėtų suskubti pildyti paštu gautus biuletenius ir kuo skubiau išsiųsti juos atgal tai Lietuvos diplomatinei atstovybei, iš kurios juos gavo.

„Užsienyje paštu balsuojantiems rinkėjams iš viso išsiuntėme daugiau kaip 40 tūkstančių vokų su biuleteniais. Iki šiol beveik pusė jų jau grįžo į ambasadas, kur yra saugomi iki rinkimų dienos. Likusi dalis vokų jau turėtų būti pasiekus užsienyje balsuojančių rinkėjų namus, tad labai prašome gavus rinkimų dokumentus nedelsiant nusiųsti vieną dieną – užpildyti biuletenius, sudėti juos į vokus nustatyta tvarka ir skubiai išsiųsti juos į tą pačią ambasadą ar konsulatą, iš kurios juos gavo. Ypač svarbu suspėti išsiųsti biuletenius iki spalio 13 d.“ – užsienyje balsuojančius rinkėjus ragina VRK pirmininkė Lina Petronienė.

Pasak jos, „tie rinkėjai, kurie dar laukia balsavimo dokumentų, kviečiami pasitikrinti pašto dėžutes, galbūt vokai su biuleteniais jų namus jau pasiekė“.

Balsuoti užsienyje gali ne tik ten nuolat gyvenantys ar studijuoti išvykę Lietuvos Respublikos piliečiai, bet ir laikinai, Seimo rinkimų metu, į užsienį išvykę rinkėjai.

„Registracija balsuoti užsienyje patu jau baigėsi, tačiau tie rinkėjai,

kurie šią savaitę bus valstybėje ar mieste, kuriame yra Lietuvos Respublikos diplomatinė atstovybė, dar gali registruotis ir atvykti balsuoti į ambasadą ar konsulatą“, akcentavo VRK pirmininkė.

Tiems rinkėjams, kurie registravosi dalyvauti Lietuvos Respublikos Prezidento rinkimuose, referendume dėl Konstitucijos 12 str. pakeitimo ir kartu registravosi Seimo rinkimams, iš naujo registruotis nereikia, o to dar nepadarę turi užsiregistruoti prisijungę prie elektroninės rinkėjų, balsuojančių užsienyje, registracijos sistemos <https://www.rinkejopuslapis.lt/>. Jei rinkėjas jau yra užsiregistravęs balsuoti užsienyje, tačiau nori patikslinti arba pakeisti savo balsavimo būdą arba adresą, kuriuo nori gauti balsavimo dokumentus, reikėtų dar kartą prisijungti prie Rinkėjo puslapio ir anuliuoti anksčiau pateiktą prašymą bei užpildyti naują.

Norėdami balsuoti šiuose punktuose, pildydami registracijos prašymą, rinkėjai turėtų pažymėti laukelį „Atvyksiu į ambasadą“.

Užsienyje Lietuvos Respublikos piliečiai galės balsuoti iš viso 52 Lietuvos Respublikos ambasadose ir konsulinėse įstaigose ir 4 papildomai įsteigtose balsavimo vietose:

Pasaulio lietuvių centre Lemonte, Jungtinėse Amerikos Valstijose, (14911 127th St., Lemont, IL 60439, USA);

Rytų Londone, Jungtinėje Karalystėje (Lithuanian Academy/Chobhan Academy 40 Cheering Lane, Stratford, London E20 1BD, UK); Peterbore, Jungtinėje Karalystėje (Parca Ltd: Unity Hall, Northfields Road, Peterborough, PE1 3QH, UK);

Tenerifėje, Ispanijos Karalystėje (Baltic International School, Calle



la Sirena 10, Puerto de Santiago, Santiago Del Teide, SPAIN).

Svarbiausia informacija apie balsavimą užsienyje skelbiama VRK interneto svetainėje: <https://www.vrk.lt/informacija-balsuojantiems-uzsienyje-2024-sei>.

VRK duomenimis, šiuo metu balsuoti užsienyje iš viso yra užsiregistravę daugiau kaip 50 tūkst. rinkėjų. Apie 80 proc. jų užsienyje balsuoja paštu.

VRK duomenimis, aktyviausiai rinkėjai balsuoti užsienyje registruojasi Jungtinėje Karalystėje (18 tūkst.), Jungtinėse Amerikos Valstijose (5 tūkst.), Vokietijoje (3,6 tūkst.), Norvegijoje (3,5 tūkst.), Airijoje (3,3 tūkst.), Nyderlanduose (1,8 tūkst.), Švedijoje (1,6 tūkst.), Danijoje (1,5 tūkst.), Belgijoje (1,4 tūkst.), Ispanijoje (1,1 tūkst.), Prancūzijoje (1 tūkst.).

Atkreipiame dėmesį, kad yra sukurtas atskiras Seimo rinkimams skirtas YouTube kanalas @LRinkimai, kuriame skelbiami visų apygardų kandidatų debatai. Čia rasite ir dvi agitacines laidas, skirtas Pasaulio lietuvių apygardos Nr. 71 kandidatų debatams.

Nuorodos į šias laidas:

<https://www.youtube.com/watch?v=BLJD-UNPMmQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=L-xT7eEt00> ■



STERN PERKOSKI MENDEZ

Mūsų specializacija –
skyrybos ir šeimos teisė

Leo Sokolov
Partner

Direct Line: (847) 440-8775

Main Office Line: (847) 868-9584

(anglų ir rusų kalbomis)

SKYRYBOS

DIVORCE

Mūsų skyrybų advokatai ir nekilnojamojo turto planavimo teisininkai atstovauja klientų interesus šiose srityse:

- skyrybų procesai,
- skyrybos, turint aukštas pajamas,
- ginčų sprendimas derybų keliu,
- tarpininkavimas su advokato pagalba,
- bendro turto teisė,
- alimentai,
- vaikų globos dalybos,
- turto dalybos,
- vedybinės ir poveidybinės sutartys,
- nekilnojamojo turto planavimas ir aktyvų apsauga

Visos imigracijos teisės paslaugos

- Prašymas išduoti vizą dėl šeimyninių prižasčių
- Interesų atstovavimas priverstinio išsiuntimo (deportacijos) atveju
- Interesų atstovavimas imigracijos pokalbiuose
- Prašymai dėl vizų atnaujinimo ir atsisakymo jas išduoti peržiūros
- Prašymai dėl atsisakymo išduoti vizą atnaujinimo ir peržiūros
- Nuolatinio gyventojų kortelės („žalioji korta“)
- Leidimai dirbti
- JAV pilietybė

Stern Perkoski Mendez

500 Davis Street, Suite 1000 Evanston, Illinois 60201 (Mailing Address)

1200 Jorie Boulevard, Suite 312 Oak Brook, Illinois 60523

161 N. Clark Street, Suite 1600 Chicago, Illinois 60601

250 E. Illinois Road, Suite 200 Lake Forest, Illinois 60045

Pirma
konsultacija
NEMOKAMAI

Stern Perkoski Mendez
didžiuojamės gavę šiuos
apdovanojimus ir garbės vardus:



emerging lawyers™
on a fast track to the top



<https://sternperkoski.com>



1948 m. spalio 21 d. Brèmerhafene, Vokietijoje, 813 karo pabėgėlių laipinami į laivą, kuris nuplukdys juos į JAV



1953 m. balandžio 17 d. Niujorko tarptautiniame oro uoste, po skrydžio iš Frankfurto dipukai iš „geležinės uždangos“ šalių



Dr. Juozo Banionio pranešimas konferencijoje „Didysis pasitraukimas iš Baltijos šalių. Emigraciniai procesai Europoje 1944–1949 m.“

„Įsivaizduokite – 113 mažųjų Lietuvėlių“, – taip gyvenimą DP stovyklose konferencijoje „Didysis pasitraukimas iš Baltijos šalių: emigraciniai procesai Europoje 1944–1949 m.“ pristatė istorikas dr. Juozas Banionis. Savo pranešime jis ne tik pasidalijo faktine informacija apie išvietintus lietuvius, tačiau ir papasakojo, kaip šie kartais mūsų užmirštami žmonės padėjo išlaikyti lietuviškumą tokiu tautai sunkiu metu.

Minint 80-ąsias trečiosios Lietuvos emigracijos bangos metines, penktadienį Vilniuje vyko tarptautinė konferencija „Didysis pasitraukimas iš Baltijos šalių: emigraciniai procesai Europoje 1944–1949 m.“ Vienas pagrindinių konferencijos akcentų – Lietuvos gyventojų genocido ir rezistencijos tyrimo centro (LGGRTC) istoriko dr. J. Banionio knygos „Dipukų gyvenimo pėdsakais“ sutiktuvės.

Ta proga dr. J. Banionis papasakojo apie į Vokietiją karo bei sovietų okupacijos nublokštus Lietuvos žmones,

„113 mažųjų Lietuvėlių“

Dipukų kasdienybė kovojant už būvį, laisvę ir Lietuvą

kurie 1944 m. vasarą, baimindamiesi artėjančios antrosios sovietų okupacijos, pradėjo trauktis tolyn į Vakarus – prasidėjo trečioji Lietuvos emigracijos banga.

Lietuvos gyventojai pirmiausia bėgo į Vokietijos vakarinę dalį, pas amerikiečius, anglus ar prancūzus, ten tikėdamiesi išsigelbėti nuo fizinio sunaikinimo ir moralinio spaudimo. Jų gretas papildė tautiečiai, kurie nacių okupacijos metu prievarta buvo išvežti darbams ar uždaryti koncentracijos stovyklose ir kalėjimuose.

Visi jie – karo pabėgėliai, politiniai tremtiniai – penktojo dešimtmečio viduryje susispietė Vakarų Europoje ir dauguma jų prisiglaudė vadinamosiose DP (Displaced persons – išvietintųjų asmenų) stovyklose. Nuo šio pavadinimo Lietuvoje jie meiliai vadinami dipukais arba Dievo paukšteliais.

Banionio teigimu, pagrindinis visus dipukus vienijęs bruožas – gyvenimas nežinomybėje.

„Nebuvo labai aišku, koks gi laukia likimas pasitraukusiųjų į vakarų zoną. Taip, jų nesuvirškino sovietų įtaka, tačiau nežinios ir kitoje geležinės uždangos pusėje buvo labai daug“, – tikina mokslininkas.

„Manėm, kad greitai grįšim“ – tokie žodžiai, anot J. Banionio, įprasmino daugelio dipukų gyvenimą. Tokiu pavadinimu yra ir viena prisiminimų knyga, kurios ištrauka pranešimo metu pasidalijo istorikas.

„Knygoje viena autorių dalijasi prisiminimu apie išvykimą iš Lietuvos. Ji pasakoja įsidėjusi lietuvišką vėliavą, o, priartėjęs prie Rytų Prūsijos, jos vyras dar spėjo paimti ir išsaugoti gruntelį lietuviškos žemės. Tarsi ir išvyksta trumpam, bet, jei vežasi žemę, jei vežasi vėliavą, atrodo, jau yra suvokimas, kad gali užtrukti būtis svetur“, – aiškina mokslų daktaras.

Nors kupinas nežinios, gyvenimas DP stovyklose, kaip pranešime atskleidė LGGRTC istorikas, tęsėsi. Jis ne tik tęsėsi, o buvo sąmoningai kuriamas pagal lietuviškas tautines tradicijas.

„Mane labiausiai žavi, man labiausiai imponuoja tai, kad tose DP stovyklose buvo organizuojamas mini Lietuvos gyvenimas. Jis buvo atkartojamas toks, koks buvo nepriklausomos Lietuvos, tuo nuostabiųjų Antano Smetonos laikotarpiu. Net ir mokyklų programos jie stengėsi atkurti vadovaudamiesi prieškarinio Lietuvos praktika.

Pačių stovyklų Vakarų Vokietijoje buvo 113. Įsivaizduokite – 113 mažųjų Lietuvėlių, mini Lietuvos miestelių, o sostine laikyta, matyt, pati didžiausia Hanau DP stovykla, kurioje gyveno maždaug 3 tūkst. lietuvių“, – pasakoja J. Banionis.

Kaip teigia jis, skaičiuojama, kad po Antrojo pasaulinio karo Vokietijos perkeltųjų asmenų stovyklose buvo net apie 60 tūkst. lietuvių. Palyginimui, latvių ten buvo maždaug 94 tūkst., o estų – 31 tūkst.

„Pagal socialinę kilmę Lietuvos dipukus puikiai surikiavęs yra sociologas Vincas Bartusevičius. Jis rašo, kad pagal socialinę priklausomybę 70 proc. iš jų buvo ūkininkai, darbininkai bei amatininkai, o likę 30 proc. – valdininkai, tarnautojai, gydytojai, inžinieriai, advokatai, dvasininkai, menininkai, žurnalistai, prekybininkai.

Pagal amžių daugiausiai tai buvo vaikai, jaunuoliai bei vidutinio amžiaus lietuviai, mažiausiai buvo senjorų.

Visose zonose lietuvių vaikai kėlė didžiausią rūpestį. Iš viso 1948 m. jų buvo net 24 proc. Beje, tarp lietuvių perkeltųjų asmenų vaikų iki 6 metų buvo net 12 proc.“ – aiškina istorikas.

Okupacinėje zonoje, pasak J. Banionio, atsidūrė didelis lietuvių tautos kūrybinis potencialas. Amžininko apskaičiavimais, kuriais belieka tikėti, trijose Vakarų valstybių okupacinėse zonose buvo 25 proc. ikikarinės Lietuvos kunigų, apie 130 klierikų, 400 inžinierių, 300 gydytojų, 350 teisininkų. Jose taip pat atsidūrė apie 60 proc. ikikarinės Lietuvos rašytojų sąjungos narių, dėstytojų, mokytojų, kitų sričių profesionalų.

„Ši didelė lietuvių tautos dalis, po Antrojo Pasaulinio karo atsidūrusi Vakarų pasaulyje, ir tapo mūsų tautos iškilmingu protestu prieš sovietų okupaciją Lietuvoje, prieš tėvynės pavergimą. (...) Kai sprendėsi klausimas dėl Vakarų santykių su sovietais, būtent dipukai tapo skaudi rakštis – kodėl gi jie nenori grįžti? Kur problema, kodėl lietuviai taip nenori grįžti į tą „laisvą tėvynę“?

Čia, matyt, ir buvo Vakarams, kurie dar ilgą laiką tikėjo savo sąjungininkų sovietų ištikimybe bendram reikalui sutriuškinti nacius, ženklas – jei žmonės nenori grįžti į tą „išlaisvintą“ Lietuvą, ar ji iš tiesų išlaisvinta? Tai ir tapo tokiu lūžiu spręsti Baltijos šalių klausimą, kad šitie piliečiai nėra Sovietų Sąjungos piliečiai“, – samprotauja dr. J. Banionis.

Nors klausimą buvo bandoma spręsti, istoriko teigimu, maždaug 1947 m. dipukų viltys sugrįžti į tėvynę pradėjo blėsti.

„Blėstant viltims sugrįžti, visų pirma dipukai apsisprendė dėl bendros krypties, bendros idėjos – sugrįžti išvietintieji lietuviai gali tik į laisvą Lietuvą. O ta nežinomybė, tas ilgesys tebūnie bus kaina už nepriklausomybės viltį.

Maždaug šiuo metu taip pat pradėdama tartis, tai kurgi lietuviams vykti. Tariamasi kartu, nes labai norėta kažkur perkelti kuo didesnę lietuvių dalį, didesnę lietuvių bendruomenę. Netgi prašyta Vokietijos išskirti lietuviams teritoriją, kur tautiečiams persikėlus būtų galima įkurti lietuvišką autonomiją. Bet šitas projektas, aišku, neišdego“, – pasakoja istorikas.

Nuolatinė kova dėl būvio, nuolatinė kova dėl tautiškumo, lietuviškumo – tuo, anot knygos „Dipukų gyvenimo pėdsakais“ autoriaus, išsiskyrė lietuviai iš kitų DP stovyklų gyventojų. Jie niekuomet nenorėjo tapti bendra mase, jie būrėsi visi draugėn ir pagal galimybę organizuodavosi į komitetus, meno kolektyvus. Kad ir kokią sritį paimtum, dipukai stengėsi gyventi Lietuvos gyvenimą.

1949 m. birželio 14 d. buvo paskelbta Lietuvių charta, kuri, prieš pasklindant lietuviams po laisvąjį pasaulį, paklojo būsimos politiškai aktyvios išeivijos, besiburiančios įvairiuose kraštuose į lietuvių bendruomenes, ideologijos pamatus. Tai buvo lietuvių dvasiniais ryšiais siejantis dokumentas, vadintas „tautiniu katekizmu“, kuris skelbiamas „Lietuvių tautos amžinųjų siekimų vardan“. Todėl neišvengiamai, be kitų tautos gyvastingumą užtikrinančių dalykų, Lietuvių chartoje plėtojama mintis apie nepriklausomą Lietuvos valstybę. Politinės išeivijos didžiuoju uždaviniu tapo siekis „neleisti užmiršti ir palaidoti laisvajame pasaulyje lietuviškosios bylos“. ■

AEC PARCEL SERVICE

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Rumunija
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**



 Siuntinių paėmimas iš namų

630-774-2136

Asmeninės siuntos
312-626-6661

Sekite savo siuntas:
AECPARCEL.COM

Centrinio ofiso adresas
8770 S. 78TH AVE. BRIDGEVIEW, IL 60455



Mes
persikėlėme



Siuntinių Priemimo Vietos

Mes
persikėlėme

AEC Parcel Service Centrinis

8770 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455 ☎ 312-626-6661

Café Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559 ☎ 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137 ☎ 630-793-9324

Royal Petal

188 E. Wend St. Lemont, IL 60439 ☎ 630-257-0339

Lithuanian Plaza (Morkunai)

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465 ☎ 708-599-9866

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074 ☎ 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622 ☎ 773-489-9770

Ina Stankeviciene (Seklycia)

2711 W. 71 St. Chicago, IL 60629 ☎ 773-476-5999

Excel Insurance Brokers

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171 ☎ 773-777-4700

Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561 ☎ 630-324-6811

Biovita Natural Inc. (Garden Fresh)

955 W. 75th Street Naperville, IL 60621 ☎ 630-730-7740

Kalinka

400 W. Dundee rd. Unit 1 Buffalo Grove, IL 60089 ☎ 847-793-1000

Apollonia Pa Inc

2234 S. Goebbert Rd. #417 Arlington Heights, IL 60005 ☎ 312-525-1505

CLM (Chicago Lituanistine mokykla)

5620 S. Claremont Ave. Chicago, IL 60363 ☎ 630-613-0343

Alan Global Inc.

9272 Dee Rd. Des Plaines, IL 60016 ☎ 773-410-1966

Send Pack LLC

3945 W. Devon Ave, Chicago, IL 60659 ☎ 262-220-8585



Halala. Psichologė, tapusi išminuotoja.



Houras. Mokytoja, tapusi išminuotoja.



Sane Seven fotografuoja jazides, dėvinčias tradicinius rūbus.

Kasdienybė minų laukuose

Lietuvė fotografė atskleidžia Irako moterų išminuotojų stiprybę

Kasdienybė minų laukuose, kur vienas neatsargus žingsnis gali būti paskutinis – tokį darbą pasirinkusias moteris Irake įamžino lietuvė fotografė, žinoma kaip Sane Seven. „Jos nori to paties gyvenimo ir laisvės kaip ir mes Lietuvoje ar kur nors kitur. Tačiau čia realybė kitokia“, – sako menininkė. Vis dėlto ji pabrėžia nenorinti, kad pasakojimas apie šias moteris būtų persmelktas liūdesio. Priešingai – siekia parodyti jų stiprybę ir pastangas keisti pasaulį.

SIKIA KEISTI VISUOMENĖS POŽIŪRĮ MOTERIS

Šiandien Sane Seven vardu žinoma lietuvė – sėkminga fotografė, o jos kadrai spausdinami tokiuose žurnaluose kaip „Time“, „Harper’s Bazaar“, ji taip pat reguliariai kuria „The Sunday Times“ viršelius.

Kelis dešimtmečius Jungtinėje Karalystėje gyvenanti menininkė su sutuoktiniu Mariumi Jančiausku prisistato kaip kūrybinis duetas. Ji – fotografė, jis – kūrybos direktorius. Pora jau pagarsėjo projektais, kuriais siekiama keisti visuomenės požiūrį į moteris.

„Kad ir kokiame laike mes gyvenam, bet dar nepakankamai kalbama apie moterų ir vyrų lygybę. Jei aš turiu balsą ir galiu kažkuo prisidėti, tą požiūrį pakeisti, tai noriu tą daryti“, – sako fotografė.

Sane patikina, kad į moterų įgalinimą orientuoti projektai jos akiratyje atsirado netikėtai.

„Aš visą laiką galėjau už save pakovoti, visą laiką buvau stipri. Tačiau, kai atvažiavau į Angliją ir pradėjau dirbti, ėmiau sutikti labai skirtingų kultūrų ir skirtingų tipų moterų. Tada pamatai, kiek daug yra neteisybės, kiek daug yra seksizmo. Kai tą matai, nori parodyti, kaip iš tikrųjų turi būti. Tai man yra be galo svarbu“, – komentuoja pašnekovė.

Visai neseniai Seven įgyvendino dar vieną projektą apie moteris. Ji lankėsi Irake, kur įamžino jazides, kurdes ir arabes išminuotojas.

Su lietuve susisieki šio projekto iniciatorė organizacija „MAG International“ (tai pasaulinė humanitarinė organizacija, kuri užsiima minų, kasetinių šaudmenų ir nesprogsių bombų konfliktų paveiktose vietose paieška ir šalinimu – red. past.), kuri iš viso pasaulio atsirinko 5 fotografes, tarp jų – ir Sane.

„Jie nori parodyti, kaip moterys dirba išminuotojomis

skirtingose pasaulio šalyse. Man tai pasirodė visiškai nerali istorija. Taip, Europoje, atrodo, normalu, kad moterys viską daro, bet čia – visiškai kitų kultūrų moterys. Vyrauja stiprus stereotipas, kad jos daug ko daryti negali“, – sako Sane.

BUVO PAMOKYTA, KAIP ELGTIS PAGROBIMO ATVEJU

Pašnekovė vardija šalis, į kurias buvo galima vykti fotografuoti moteris išminuotojas – nuo JAV, Sudano iki Kambodžos, Irako, Sirijos. Lietuvė norėjo vykti būtent į pastarąsias dvi. Vis dėlto dėl saugumo Sirijos galiausiai buvo atsisakyta, tad horizonte liko apsilankymas Irake.

„Mes tiek daug prisiklausę apie Iraką, Irako karą. Atrodė, kas ten per šalis, kiek ten viskas turėtų būti nuniokota, kaip matome filmuose. Buvau prisiskaičiusi iš tos pačios medijos, kad Irakas yra kitas pasaulis, visiškai kitoks gyvenimas“, – sako Sane.

Fotografė pasakoja, kad prieš kelionę į Iraką jų laukė rimti kelių dienų įkaitų kursai, kuriuos jiems parūpino projektą sumaniusi organizacija. Pašnekovė pripažįsta – jai sunku nupasakoti, ką juose patyrė.

„Tu suvoki, kad čia viskas netikra, bet po trijų, keturių dienų nebesupranti, kas buvo tikra ir kas ne. Iš klausai teoriją ir tuomet eini atlikti praktikos. Ten surta tokia aplinka, kad tau tikrai atrodo, jog esi kažkokioje nuniokotoje šalyje po karo ar per karą, girdi bombas, klykiančius žmones, aktoriai persirengę, su skirtingais akcentais.

Mus taip pat mokė, kokie gali būti ginklai, turėjome išmokyti, kaip jie atrodo. Ten tiek skirtingų scenarijų buvo, kad net sunku atsiminti – kas, jei tave nori pagrobti, ar nori tavo turto, ar nori tave įkaitu paimti. Kursai supažindino su realybe, kad iš tiesų tie dalykai gali įvykti“, – pasakoja Sane.

Lietuvė mini ir daugiau mokymų detalių – nuo slaptažodžių šeimai pagrobimo atveju iki telefonų, kompiuterių, kortelių, kurias vežtis galima ir kurių verčiau su savimi neimti.

NUO MODERNIŲ DANGORAIŽIŲ IKI KAUKIANČIŲ SIRENŲ

Fotografė prisimena pirmąjį įspūdį vos išlipus iš lėktuvo. Pašnekovė juokauja, kad jautėsi kaip CŽV agentė, mat jų laukė džipai, o į rankas buvo įduoti rudi vokai, kuriuose buvo surinkti žemėlapiai, telefonai, kortelės, leidimai.

Sane atskleidžia, kad jie Irake keliavo ne kaip fotografai, o kaip MAG darbuotojai, vežantys labdarą, mat taip buvo saugiau. Fotografė prisimena ir savo pirmąjį žvilgsnį į Iraką. Jis visai nepriminė to vaizdinio, kurį buvo susikūrusi skaitydama ir dalyvaudama mokymuose.

„Buvo 5–6 ryto, saulė kaip tik kilo, išlipau iš lėktuvo ir matau dangoraižius, toks modernus miestas iš tolo. Atrodo, kaip čia gali būti, nieko panašaus, kas man buvo nupiešta.

Bet, aišku, dienai bėgant tu matai, kiek daug čia patikros postų, kad ir kur važiuotum, visą laiką sustabdo, dokumentų prašo, visur kareiviai su automatais vaikšto“, – nupasakoja Sane.

Jau pirmąją dieną jie pajuto ir tamsiąją gyvenimo Irake pusę. Apsigyvenę netoli Amerikos konsulato, Sane ir Marius išgirdo kaukiančias sirenas, per garsiakalbius skambantį įspėjimą apie galimą grėsmę.

„Čia yra tikras aliarmas, čia yra tikras aliarmas, čia ne testas, čia ne testas, taikynys ties ketvirta valanda.“ Ir tu matai tą besisukantį radarą ant gretimo pastato stogo. Galvoji, kas dabar bus, ar kažkas sprogs. Jaudulys ir adrenalinas sukyla ir tokie momentai primena – kad ir kaip atrodo, jog viskas dieną ramu, iš tikrųjų viskas yra labai neramu“, – patyrimais dalijasi fotografė.

ATSISAKĖ SAVO PROFESIJĄ IR TAPO IŠMINUOTOJOMIS

Iš viso Irake Sane praleido 15 dienų, per kurias prisilietė prie išminuotojų moterų kasdienybės ir fiksavo jų istorijas. Pašnekovė pasakoja, kad jos sutiktos herojės anksčiau dirbo kitokį darbą – nuo inžinierių iki mokytojų. Tapti išminuotojomis jos nusprendė dėl skirtingų priežasčių.

„Kai kurios norėjo prisidėti prie savo šalies saugumo ir padėti išvaduoti ją nuo minų. Pavyzdžiui, kurdės, kurias sutikau, turėjo karjeras labai gerbiamos sferose, bet jos pasirinko eiti valyti laukų.

Kaip pačios sako, joms tai kelių pasididžiavimą, nes jos žino, kad prisideda prie savo tautos, valstybės gerovės. Jos nebegali matyti, kiek vaikų žūsta, kiek senelių žūsta, kiek žmonių užmina ant tų minų“, – pasakoja lietuvė fotografė.

Ji mini ir itin žiaurias arabų moterų istorijas. Pavyzdžiui, 45-erių Ravai su vyru ir penkiais vaikais teko bėgti nuo ISIS, kai ši grupuotė įsiveržė į Mosulą. Ji matė nužudytų žmonių kūnus gatvėse, suniokotus namus. Bėgdamas nuo ISIS Ravos vyras susilaužė stuburą ir koją, o po nelaimės taip ir neatsigavo, todėl ji tapo vienintele šeimos maitintoja.

„Ji sakė, kad visą gyvenimą jai buvo kalama į galvą, kad vyrai yra geresni už moteris, o šitas darbas parodė kitiems, kad mes esame vienodi. „Aš esu ta, kuri dabar atneša pinigų namo ir išlaikau šeimą.“ Tas darbas tapo savotišku

maištavimu, nes jos šeima ir artimieji nenorėjo, kad ji eitų ten dirbti“, – sako Sane.

DUŽĖ STEREOTIPAI IR MOTERŲ STIPRYBĖ

Menininkė pažymi, kad jos pagrindinis tikslas buvo atskleisti savo fotografuojamas herojes kaip moteris, parodyti, kokios jos asmenybės.

„Man buvo labai svarbu parodyti jas stiprias ir laisvas, kad jos gali save išreikšti. Pavyzdžiui, vieną kurdę iš pradžių pamačiau minų lauke. Tokią susikauptą. Ten visas procesas vyksta lėtai ir ramiai.

Paskui laukė kontrastas, kai jos persirengia į savo tradicinius nerealius rūbus kažkur kalnuose greta minų. Atrodo, ką tik buvo tame lauke tokia drąsi su išminuotojos apranga, o dabar atrodo taip, kad galėtum ant „Vogue“ viršelio dėti ir niekada net nesudėtum tų moterų į vieną. Čia ir yra unikalumas, kad ta moteris gali šitiek daug“, – mintimis dalijasi fotografė.

Pasak Sane, šiokiu tokiu iššūkiu fotografavimo procesas tapo kalbos barjeras. Lietuvei su fotografuojamomis moterimis teko bendrauti per vertėją, pasitelkti kūno kalbą. Ji prisimena vieną netikėtą momentą, kuris padėjo užmegzti ryšį su fotosesijos herojėmis.

„Jos pasiūlė pasidaryti selfį. Aš paprastai makiažo ne naudoju, bet žiūriu į tą nuotrauką, o ten esu su makiažu – blakstienos, antakiai, raudoni skruostai, nosis sumažinta, lūpos padidintos. Aš taip sutrikau, nesitikėjau to. O ten labai įprasta tokius filtrus naudoti. Pradėjau juoktis, sakiau, kad čia ne aš. Tai pralaužė ledus“, – šypsosi Sane.

Lietuvė pripažįsta, kad prieš susitikimą su šiomis moterimis Irake ji turėjo tam tikrų išankstinių nuostatų.

Galvojo, kad jos yra suvaržytos, negali tam tikrų dalykų daryti ar sakyti. Taip pat dvejojo, ar kultūriniai skirtumai nekiš kojos, tarkim, kaip jos reaguos į ją pačią – moterį, nenešiojančią hidžabo ar burkos.

Netikėtumu fotografėi tapo tradicijų bei šiuolaikiškumo persipynimas, kurį išvydo susipažinusi su savo herojėmis. Nuo tradiciniais drabužiais apsirengusios jazidės, papuoštos aukso papuošalais ir įmantriu galvos apdangalu, avėjusios sportbačiais, iki telefonų iš rankų nepaleidžiančių herojų, kurios, vos paminėjus „TikToką“, pradėjo pozuoti visai kitaip.

Anot Sane, buvo nelengva perteikti šių moterų istorijas ir atskleisti balansą tarp tradicijų, šiuolaikiškumo ir pavojingo darbo niūrioje realybėje.

„Aš net negaliu apsaityti, kiek jos panašios į europietes savo norais. Kad ir žiūri tuos pačius Holivudo filmus, myli tuos pačius Holivudo aktorius. Jos nori to paties gyvenimo ir laisvės kaip ir mes Lietuvoje ar kur nors kitur. Tačiau čia realybė kitokia. Tiek jos, tiek visi žmonės čia gyvena su mintimi, kad tik laiko klausimas, kada įsiverš kitas ISIS“, – pasakoja Sane.

„MUMS REIKĖTŲ IŠ JŲ PASIMOKYTI“

Kalbėdama apie kelionę po Iraką, Sane mini ir kontrastus. Vienur plyti sunkiai išmatuojami minų nusėti laukai plotai, pažymėti kaukolės ženklai ir užrašai „minos“, kitur galima išvystyti naujus pastatus, parduotuves, sutvarkytas gatves.

„Irakas ir Irako Kurdistanas – dvi dalys. Kurdistane tikrai matyti, kaip bandoma veržtis į priekį. Bet, kaip ir sako vietiniai, mes galime daryti, statyti, bet niekada nesijauti

ramūs, nes žinome, kad tai vėl gali būti sugriauta.

Tu matai, kiek daug tų naujovių įnešama, bet kartu yra didelis kontrastas su kaimeliais“, – komentuoja fotografė.


Geriau suprasti, ką patyrė vietos žmonės, Sane padėjo apsilankymas treniruotėms skirtame name, atskleidžiančiame, kokie spąstai galėjo pasitikti po ISIS įsiveržimo namo grįžusius žmones. Kaip pasakoja pašneko-vė, iš pažiūros tokie namai atrodo visiškai įprastai ir neįmanoma nuspėti juose tykančių pavojų.

„Pavyzdžiui, paleidi vandenį ir bakeliui prisipildžius namas sprogs. Arba į vaikų žaislus įdeda miną, tvarkingai užsiuva, vaikas paims žaislą ir namas sprogs. Mes taip komfortiškai gyvenam ir Vakaruose esam įpratę nieko nebematyti, – graudinasi fotografė. – Ten žmonės neteko visko. Jų namai sugriauti, šeimos nužudytos, moterys išprievartautos. Norėtusi, kad tos istorijos paskatintų daugiau žmonių pamatyti realybę, susimąstyti, o galbūt ir padėti, labiau vertinti tai, ką turi patys.“

Lietuvės nuotraukas iš Irako iki šiol jau spėjo išvysti britų dienraščių „The Sunday Times“ ir „The Times“ skaitytojai. Sane manymu, svarbu, kad žinia apie išminuotojas moteris sklįstų kuo plačiau, nes pasaulis turi pamatyti jų stiprybę ir pastangas keisti pasaulį.

„Aš nenorėjau, kad šių moterų istorija būtų pateikiama liūdnei. Kaip tik norėjau parodyti, kokios jos stiprios. Mums reikėtų iš jų pasimokyti.

Kiek reikia turėti drąsos, išvermės, kai tiek daug įvyko tavo gyvenime. Užuoat verkusi, eini ir imiesi darbo, imiesi pokyčių, kurie padarytų įtaką kitų gyvenimams. Tai be galo įkvepia“, – mintimis dalijasi Sane. ■



UNITED STATES
TAX SERVICES

FIZINIŲ ASMENŲ IR VERSLO MOKESČIŲ DEKLARACIJŲ PARENGIMAS

MŪSŲ PASLAUGOS

- ✓ Naujų Įmonių Steigimas ITIN Fiziniam Asmeniui
- ✓ Dirbame Internetu ir Visose Valstijose
- ✓ Kalbame Anglų, Lietuvių, Rusų ir Ukrainiečių Kalbomis.

www.unitedstatestaxservices.us
contact@unitedstatestaxservices.us

Phone: (800) 913-0809
SMS : (224) 676-3577

Mūsų Adresas:
800 E Northwest Hwy, Ste 1090
Palatine, IL 60074

MES JŪSŲ PATIKIMAS PARTNERIS !



UNITED STATES
TAX SERVICES

MES KALBAME
Anglų, Lietuvių, Rusų,
Ukrainiečių Kalbomis

MŪSŲ PASLAUGOS:

- ✓ MOKESČIAI FIZINIAMS ASMENIMS IR VERSLUI:
- ✓ UŽTIKRINAMAS DIDŽIAUSIAS GALIMAS SUGRAŽINIMAS
- ✓ S-C-LLC-KORPORACIJŲ ATIDARYMAS, TAIP PAT IR BE SSN
- ✓ ITIN GAVIMAS FIZINIAMS ASMENIMS
- ✓ MOKESČIO ID GAVIMAS VERSLUI
- ✓ ATLYGINIMO (PAYROLL) IR PREKIŲ PARDUOTUVIŲ MOKESČIŲ KAUPIMAS IR APSKAITA

DIRBAME INTERNETU IR VISOSE VALSTIJOSE

Skambinkite
(800) 913-0809

SMS Žinutės
(224) 676-3577

www.unitedstatestaxservices.us
contact@unitedstatestaxservices.us

Mūsų Adresas: 800 E Northwest Hwy, Ste 1090,
Palatine, IL 60074



„Būdama Sąjūdžio užkulisuose, pažinau šio judėjimo žmones, jie mane labai įkvėpė savo patriotizmu, tautiškumu, protu, laisvės, geresnės Lietuvos ateities tikėjimu“, – apsilankymą Lietuvoje Atgimimo laikotarpiu prisimena Amerikos lietuvių rašytoja, vertėja, mokslininkė dr. Laima Vincė Sruoginis, kuri šiuo metu atlieka podoktorantūros stažuotę Vytauto Didžiojo universitete (VDU) – tyrinėja lietuvių diasporos literatūrą ir Amerikos lietuvių rašytojų santykį su Lietuva.

Rašytoja atskleidžia, kad aktyvų dalyvavimą lietuviškoje veikloje nulėmė jos šeimos patirtis: tėvai buvo Amerikos lietuviai, o senelis Anicetas Simutis nuo 1936-ųjų iki pat Lietuvos nepriklausomybės atstatymo 1991 m. dirbo Lietuvos generaliniame konsulate Niujorke. Jis tarnavo Lietuvai kaip pirmos Nepriklausomos Lietuvos Generalinis Konsulas egzilyje, o po Nepriklausomybės atgavimo jis buvo paskirtas pirmuoju Lietuvos Ambasadoriumi Jungtinėse Tautose. Tuo metu jam buvo 80 metų.

Pirmą kartą Lietuvoje dr. Laima Vincė Sruoginis (toliau – Laima Vincė) apsilankė besimokydama Vasario 16-osios gimnazijoje Vokietijoje, 1982 m., kai atvykti iš Vakarų Europos į už geležinės uždangos esančią Lietuvą nebuvo paprasta.

MISIJA – KAD PASAULIS IŠGIRSTŲ LIETUVIŲ RAŠYTOJUS

1988 metais Laima Vincė atvyko į Lietuvą metams studijuoti literatūrą ir ketino versti poeto Marcelijaus Martinaičio „Kukučio balades“ į anglų kalbą. Tačiau tuomet kaip tik buvo prasidėjęs Atgimimo judėjimas, todėl, pasak pašnekovės, buvo neįmanoma neįsitraukti į politinę veiklą. Prasidedant pirmajam Sąjūdžio suvažiavimui, jo atstovai nusprendė kalbėti lietuviškai ir bendravimui su užsienio žiniasklaida pasitelkti vertėjus, tarp jų – ir L. Vincę.

„Žurnalistai, atvykę iš pagrindinių pasaulio laikraščių, puikiai mokėjo rusiškai ir Sąjūdžio atstovai galėjo jiems pateikti visą informaciją rusų kalba, tačiau jie žinojo, kad jei taip padarytų, tuomet ir toliau veiktų tas stereotipas Vakaruose, kad Baltijos šalyse visi kalba rusiškai ir visi yra rusai. Sąjūdis norėjo parodyti, kad Lietuva turi savo kalbą, tapatybę ir istoriją“, – paaiškina rašytoja, kurios veikla Lietuvoje prasidėjo savanorystė vertėjaujant Sąjūdžio suvažiavimuose.

„Paskui susikoncentravau į grožinės literatūros vertimą su misija, kad pasaulis turi išgirsti lietuvius poetus, autorius, su Sąjūdžio mintimi, kad reikia skleisti žinią apie Lietuvą, jog ji nėra kažkokia

Amerikos lietuvių rašytojų santykis su Lietuva

Rašytoja, vertėja, mokslininkė dr. Laima Vincė: išeivijos rašytojai jaučia istorinę Lietuvos žaizdą

Rusijos provincija“, – pažymi dr. L. Vincė.

Po keleto metų, ji vėl grįžo į Lietuvą – jau nepriklausomą valstybę – tuomet dar neseniai atsikūrusiam Vytauto Didžiojo universitete ir Vilniaus universitete dėstyti literatūros vertimą ir kitus dalykus kaip „Fulbright“ programos dalyvė. Rašytoja sako, kad tuometiniai studentai buvo energingi ir patriotiški.

„Studentai tikrai vertino ką tik atgautą Lietuvos Nepriklausomybę, buvo smagu ir įdomu su jais dirbti, kai kurie iki šiol išliko mano draugai. Jie buvo darbštūs, dirbo pilnu etatu ir studijavo. Ekonomiškai buvo labai sunkūs laikai tiek studentams, tiek dėstytojams, nes Lietuva buvo tik pradedanti atsigaivinti po blokados. Trūko elementarių dalykų, maisto, šiltų rūbų, tačiau žmonės turėjo daug vilčių ateičiai, daug smalsumo, entuziazmo, buvo labai kūrybingas laikotarpis“, – prisimena Amerikos lietuvių, papildydama, kad tais laikais Lietuvoje daug kur žiemą nebuvo šildomos nei universitetų patalpos, nei daugiabučiai, tad ir jai yra tekę dėstyti apsirengus palta.

DISERTACIJOJE – APIE LIETUVOS ISTORINĘ ŽAIZDĄ

Savo daktaro disertacijoje Laima Vincė tyrinėjo atmintį ir postatmintį lietuvių diasporos literatūroje – lietuvių kilmės rašytojų kūrybą anglų kalba, kuri susijusi su Lietuva ir jos istorine trauma. Ji sako, kad pradžioje planavo rašyti apie svarbiausius Kanados ir JAV lietuvių rašytojus, tokius kaip Antanas Šileikis ir Irene Guilford, tačiau netrukus išryškėjo kita tema.

„Pokalbiuose su rašytojais atradau, kad faktiškai visi jie jautė istorinę žaizdą, susijusią su Holokaustu. Žinoma, jie išgyveno ir dėl sovietų okupacijos, tačiau jiems buvo ypač skaudu, kad tiek daug žydų prarado savo gyvybes per vokiečių okupaciją Lietuvoje. Be to, tuo metu kaip tik buvo atskleisti dokumentai, parodę, kad ir lietuviai prisidėjo prie žydų žudymo. Praktiškai visi išeivijos rašytojai, su kuriais kalbėjau, atskleidė, kad jaučia vidinę žaizdą dėl to ir dėl nutylėjimo apie lietuvių vaidmenį Holokauste“, – pažymi mokslininkė.

Pašnekovės teigimu, apklausti rašytojai pasakojo, kad jų šeimose tarsi pusbalsiu buvo kalbama apie tai – jose buvo ne tik gelbėjusių žydus, tačiau ir tokių, kurie kolaboravo su vokiečiais. Tad disertacijoje L. Vincė nusprendė ištirti, kaip ši sąsaja tarp lietuvių ir žydų atsiskleidžia skirtingose kartose ir išeivių literatūroje, memuaruose.

SVARBIOS GYVENIMO ISTORIJS – NE TIK RAŠYTOJŲ AKIMIS

Šiuo metu mokslininkė yra VDU podoktorantūros stažuotoja, tęsianti doktorantūroje pradėtus tyrinėjimus. Pirmajame iš savo trijų projektų ji analizuoja savo atliktus 25 pokalbius su trijų grupių Šiaurės Amerikos lietuvių kilmės rašytojais: tais, kurių protėviai emigravo iš Lietuvos XIX a. pabaigoje arba XX a. pradžioje, taip pat – rašytojais, kurių tėvai, seneliai arba jie patys buvo karo pabėgėliai, bei, galiausiai, litvakų kilmės amerikiečiais, rašančiais apie Lietuvą.

Antrajame projekte dr. L. Vincė nagrinėja penkių moterų prisiminimus apie savo šeimos arba savo pačių pasitraukimą iš Lietuvos karo metu. Daugumą šių prisiminimų parašė ne profesionalūs rašytojai, o tiesiog žmonės, kurie jautė poreikį užrašyti savo šeimos istorijas. Juos išleido nekomercinės ar universitetų leidyklos arba jie patys.

„Tai iš Oksfordo universiteto kildinamo judėjimo life-writing (angl. gyvenimo rašymas) dalis: svarbu ne tik oficialios biografijos ar memuarai, bet ir asmeniniai dienoraščiai, neformaliai užrašytos gyvenimo istorijos. Tai labai įdomu, nes tiek išeivijoje, tiek Lietuvoje yra daug žmonių, dažniausiai moterų, jaučiančių poreikį užrašyti

savo šeimos istoriją ateities kartoms. Paprastai pagrindinis akcentas ten dedamas ant karo ir pokario laikotarpio, kai lietuvių tauta išgyveno istorinę traumą“, – pabrėžia mokslininkė ir atskleidžia, kad stažuotės metu viliasi VDU Lietuvių išeivijos institute įsteigti archyvą, kuriame būtų kaupiamos tokios neoficialios gyvenimo istorijos.

Trečiasis jos projektas yra skirtas kalbotyrai – nagrinėjama, ką imigrantai praranda tiek asmeniniame gyvenime, tiek visuomenėje, kai jiems tenka funkcionuoti naudojant ne savo gimtąją, o išmoktą kitą kalbą. Projekte tiriamos lietuvių rašytojos, kurios išvyko iš Lietuvos ir apsigyveno angliškai kalbančiose šalyse: kaip vyksta jų adaptacija, įsiliejimas į visuomenę studijuojant, dirbant.

ŽAISMINGA KŪRYBA – PABĖGIMAS NUO RIMTO AKADEMINIO DARBO

Dr. Laima Vincė yra ne tik mokslininkė, tačiau ir menininkė – rašytoja, poetė, dailininkė. Ji akcentuoja, kad mokslas ir menas jos gyvenime nepersidengia. „Mano kaip menininkės veikla yra pabėgimas nuo akademinio darbo. Pastarajame nagrinėju tikrai sudėtingas, skaudžias temas apie istorines traumas, kolektyvinę ir kultūrinę atmintį. O tapyba ir mano menas yra toks žaismingas – visai iš kito pasaulio“, – sako pašnekovė, patikinusi, kad norėtų pabaigusi mokslinius tyrimus grįžti prie grožinės literatūros – rašyti tęsinį savo romanui „Tai ne mano dangus“.

VDU Prezidento Valdo Adamkaus bibliotekoje-muziejuje šiuo metu atidaryta naujausia tapytojos paroda – „Vaizduotės kraštovaizdžiai“. Joje menininkė pristato fantastinius peizažus, susijusius su naujomis erdvėmis, kuriose atsidūrė lietuviai išeiviai. „Lietuva turi savo gana specifinę, šiaurietišką gamtą, o išeiviai gali atsidurti visiškai kitoje terpėje – pavyzdžiui, Kolorado kalnuose. Tai mano bandymas per meną išsakyti žmogaus sąsają su savo aplinka“, – paaiškina dr. L. Vincė.

Spalio pradžioje VDU Prezidento Valdo Adamkaus bibliotekoje-muziejuje dr. Laima Vincė pristatė savo knygą „Išnykusios žemės“ („Vanished Lands“), kurioje apžvelgiami jos atlikti tyrimai – Šiaurės Amerikoje gimusių rašytojų memuarų analizė, skirta atminčiai ir postatminčiai. Mokslininkė taip pat universitete skaitė paskaitą, kurioje aptarė, kaip kolektyvinė atmintis ir istorinės traumas yra išreiškiamos potrauminiuose vėlesnių kartų rašytojų pasakojimuose.

Dr. Laima Vincė stažuoja VDU Lituistikos katedroje pagal Lietuvos mokslo tarybos podoktorantūros stažuotės projektą „Liminalūs balsai: kolektyvinės ir individualios traumas raiškos lietuvių išeivijos literatūroje“. Stažuotės vadovė – VDU prof. dr. Dalia Kuiziniene.

Dr. Laima Vincė įgijo humanitarinių mokslų daktaro laipsnį Vilniaus universitete, kūrybinio rašymo magistro laipsnį Kolumbijos universitete, negrožinės literatūros magistro laipsnį Naujojo Hampšyro universitete ir anglų bei vokiečių literatūros bakalauro laipsnį Rutgerso universitete. Ji yra gavusi dvi „Fulbright“ stipendijas, Nacionalinio meno fondo literatūros stipendiją, PEN vertimo fondo stipendiją, Amerikos poetų akademijos apdovanojimą bei Baltijos studijų pažangos asociacijos knygos ir disertacijos apdovanojimus, taip pat daugelį kitų garbingų apdovanojimų. Ji išleido daugiau nei dvidešimt knygų JAV, Europoje ir Jungtinėje Karalystėje. Šiuo metu ji nuotoliniu būdu dėsto kūrybinį rašymą Anglų kalbos katedroje Pietų Meino universitete. ■

Paskelbta „Kurk Lietuvai“ programos dalyvių atranka!

Programa „Kurk Lietuvai“ yra profesinio tobulinimo ir gerosios užsienio praktikos pritaikymo programa viešajame sektoriuje, kuri suteikia galimybę tarptautinės patirties turintiems profesionalams savo žiniomis ir idėjomis prisidėti prie strateginių Vyriausybės projektų ir modernios Lietuvos ateities kūrimo.

Per metus yra įgyvendinami 2 projektai, 1 projekto trukmė – 6 mėnesiai.

Plačiau: <https://kurklit.lt/noriu-dalyvauti>



Kurk
Lietuvai

Tapk ateities
Lietuvos bendrininku!



Hinc itur
ad astra

Kviečiame pasaulio lietuvius, užsienio aukštųjų mokyklų studentus, dėstytojus ir mokslininkus praleisti žiemos mėnesį Lietuvoje.

Lietuvių kalbos ir kultūros kursai suteikia galimybę nemokamai pasimokyti lietuvių kalbos, susipažinti su Lietuvos ir ypač Kauno kultūra ir istorija, pabendrauti su kursų dalyviais iš viso pasaulio.

Intensyvūs pradedančiųjų (A1 lygmens) lietuvių kalbos kursai vyks nuo 2025-01-04 iki 2025-02-02 Vilniaus universiteto Kauno fakultete.

Kursų metu vyks kultūros paskaitos, išvykos, ekskursijos, vakaronės, kurių metu jūsų laukia daug atradimų.

Nemokamų kursų dalyviams mokama ~825 EUR stipendija. Daugiau informacijos: <https://www.vu.lt/en/studies/exchange-students/financial-support-scholarships-for-lithuanian-language-and-culture-winter-course-2024-2025>

LIETUVIAI ČIKAGOS MARATONE

Ateik ir dalyvauk lietuviškame sirgalių punkte - 17 mylioje!

Nepamiršk lietuviškos atributikos: vėliavų, kepurų, marškinėlių!

10.13.24, 9 val.
S Halsted & W Taylor St

13 - 16 val. susitikimas su maratono dalyviais. Apdovanojimai, sveikinimai, bendra nuotrauka, vaisės NBC Tower (20 aukštas), adresu: 455 N Cityfront Plaza Drive, Chicago, IL 60611

BĖGIMAS SKIRTAS
PASAULIO LIETUVIAMS

Renginio rėmėjai:

BALZEKO LIETUVIŲ
KULTŪROS MUZIEJUS

KNYGŲ MUGĖ



Balzeko muziejus rengia naudotų knygų mugę!

Spausdintos Lietuvoje, Jungtinėse Amerikos Valstijose, Vokietijoje ir kitose šalyse šios knygos gali papildyti jūsų namų ar mokyklos biblioteką.

Knygos, daugiausia lietuvių kalba, apie Lietuvos istoriją, kultūrą, švietimą, religiją, lietuvių kalbą ir literatūrą, geografiją, muziką, meną, grožinę literatūrą ir užsienio autorių vertimai, albumai.

Taip pat bus galima įsigyti Lietuvių enciklopediją bei „Encyclopedia Lituanica“ išleistas Bostone, Broniaus Kviklio parengtas „Mūsų Lietuva“ bei „Lietuvos bažnyčios“.

BALZEKO LIETUVIŲ KULTŪROS MUZIEJUS

6500 S. Pulaski Rd., Chicago IL 60629

Mon. - Sat. 10AM - 4PM, Sun. 12 - 4PM

<https://balzekasmuseum.org>

Pajamos gautos iš knygų pardavimo, bus skirtos muziejaus bibliotekai naujoms knygoms pirkti.



Kas? Kur? Kada?

SPALIO 12 D., ŠEŠTADIENĮ

ATEITININKŲ LAUŽAS VISIEMS

3:00 v.p.p. Dainos ir vaidinimai, draugai ir bendruomenė, vaisės ir šiluma. Informacija: jascikaga@ateitis.org Ateitininkų namai 1380 Castlewood Dr., Lemont, IL 60439
ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v. Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

NIUJORKO LIETUVIŲ MĖGĖJŲ TEATRO
SPEKTAKLIS "MEILĖS ELEKSYRAS"

7:00 v.v. Pagal Vidos Bladykaitės to paties pavadinimo pjesę. Režisierė Aušra Buožienė.
PLC Dailės muziejus 14911 127th St., Lemont, IL 60439

SPALIO 13 D., SEKMADIENĮ

AKCIJA "LIETUVIAI ČIKAGOS MARATONE"

9:00 v.r. Ateik ir dalyvauk lietuviškame sirgalių punkte – 17-ojoje mylioje.
S.Halsted & W Taylor St.

ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.
Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r.
Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

ŠV. MIŠIOS

10:00 v.r.
Brighton Park Švč. Mergelės Marijos Nekalto Prasadėjimo bažnyčia
2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.
Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia
7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

ŠV. MIŠIOS

1:00 v.p.p.
Jaunimo centro Tėvų jėzuitų koplyčia
5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

LIETUVIŠKOS PAMALDOS ŠIAURĖS ILINOJUJE

2:00 v.p.p.
Šv. Mišias atnašaus kun. Gediminas Keršys, varguonus Algimantas Barniškis.
Santa Maria del Popolo koplyčia



116 N. Lake St., Mundelein, IL 60060

NIUJORKO LIETUVIŲ MĖGĖJŲ TEATRO
SPEKTAKLIS "MEILĖS ELEKSYRAS"

3:00 v.p.p.
Pagal Vidos Bladykaitės to paties pavadinimo pjesę. Režisierė Aušra Buožienė. Kviečiame visus atvykti, dalyvauti ir pagerbti mūsų svečius – atlikėjus ir didelį jų norą aplankyti mūsų bendruomenę bei katalikišką misiją. Prašome ir kviečiame prisidėti prie kavutės savo sumuštinukais, sausainėliais, pyragais ir kepiniais. Galite atsinešti užkandėlių ir gėrimų savo stalui. Laukiame visų ir iš tolesnių vietovių gausiai dalyvaujant.
Santa Maria del Popolo parapijos salė
151 N. Lincoln St., Mundelein, IL 60060

AL-ANON BENDRIJOS SUSIRINKIMAS

7:00 v.v.
AL-ANON – tai alkoholizmu sergančių artimųjų ir draugų bendrija, teikianti pagalbą ir viltį alkoholikų šeimoms ir draugams. Kviečiame visus susidomėjusius. Taip pat kviečiame teirautis telefonu: 630-923-0095 ir 773-988-3114.
PLC kambarys "Pas prelatą"
14911 127th St., Lemont, IL 60439

SPALIO 16 D., TREČIADIENĮ

MISIJOS MALDOS BŪRELIS

6:30 v.v.
Registracija maldos valandėlei – www.matulaitismission.com, skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070. Visi kviečiami dalyvauti!

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

SPALIO 17 D., KETVIRTADIENĮ

ŠV. RAŠTO BŪRELIS

7:00 v.v.
PLC kambarys "Pas prelatą"
14911 127th St., Lemont, IL 60439
Vakarinės pamaldos

7:00 v.v.
Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia
7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

SPALIO 19 D., ŠEŠTADIENĮ

PASAULIO LIETUVIŲ CENTRO 2024 M.

LABDARINGAS MADŲ ŠOU "LEDI'NĖ"

6:00 v.v.

Dėl rezervacijų skambinkite Miladai (708) 717-2833. Dėl reklamos ir rėmimo galimybių kreipkitės į Dianą (630) 257-8787 arba aleknaite@lcenter.org.
PLC R. Riškus salė
14911 127th St., Lemont, IL 60439

SPALIO 20 D., SEKMADIENĮ

TAUTA SVETUR: PUOSELĖJIMAS LIETUVOS
TAUTODAILĖS TREMTYJE

12:30 v.p.p.

Kviečiame į Liudos Česnaitės Flores paskaitą, kurioje ji pasidalins įdomia mamos rankų darbo lėlių, sukurtų Vokietijos DP stovyklose prieš beveik 80 metų, istorija. Tai reta galimybė ne tik išgirsti apie šias unikalias lėles, bet ir pamatyti jas gyvai. Gyvos istorijos gabalėlis – iš pirmų lūpų! Auka \$15.
Lituanistikos tyrimo centras
15533 129th St, Lemont, IL 60439-4407

SPALIO 26 D., ŠEŠTADIENĮ

LAIIDOS „DUOKIM GARO“ FILMAVIMAI ČIKAGOJE
2:00 v.p.p. ir 7:00 v.v.

Dalyviai ir žiūrovai turės unikalią galimybę pasirodyti vienoje žiūrimiausių Lietuvos nacionalinio radijo ir televizijos (LRT) laidų. Bilietai parduodami „Smilgoje“ ir „Old Vilnius“. Daugiau informacijos (630) 640-9817, (773) 547-0520 arba (708) 288-6662.

PLC R. Riškus salė
14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS (BILINGUAL)

4:30 v.p.p.

Šv. Mišios anglų ir lietuvių kalba aukojamos paskutinį kiekvieno mėnesio šeštadienį.
Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

LAPKRIČIO 3 D., SEKMADIENĮ

Vaikų Mišios

9:00 v.r.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

PIETŪS „LAS VEGAS LIETUVIŠKAI“

12:30 v.p.p.

Jus džiugins Vito Zatto, Las Vegaso stiliaus dainininkas ir pramogų atlikėjas. Bilietai \$60.
Palos Country Club
13100 Southwest Highway, Orland Park, IL

Ateitininkų Laužas VISIEMS

Susitikime prie laužo, kur bus šiluma, muzika ir draugai!

Kada: spalio 12 d. nuo 3-5 v.v

Kur: Ateitininkų Namuose (1380 Castlewood Drive, Lemont 60439)

Kas: VISI kviečiami - Ateitininkai ir šeimos ir draugai



Dainos ir vaidinimai



Draugai ir bendruomenė



Vaišės ir šiluma

 jascikaga@ateitis.org

Lietuvos Respublikos Seimo RINKIMAI 2024 m. spalio 13 d.



Balsavimo laikas

LR Generalinis

konsulatas Čikagoje
455 N Cityfront Plaza drive, Chicago,
IL 60611

Spalio 9 d. 12 v.p.p. - 4 v.p.p.
Spalio 10 d. 12 v.p.p. - 4 v.p.p.
Spalio 11 d. 9 v.r. - 1 v.p.p.
Spalio 13 d. 8 v.r. - 12 v.p.p.

Pasaulio lietuvių centras

Lemonte (papildomas
balsavimo punktas)
14911 127th St,
Lemont, IL 60439

Spalio 12 d. 9 v.r. - 4 v.p.p.
Spalio 13 d. 8 v.r. - 12 v.p.p.

NORI GRĮŽTI GYVENTI Į LIETUVĄ?

Rask visą tau reikalingą
informaciją vienoje vietoje!
www.renkuosilietuva.lt



Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

Maxwell Street Market

Rugsėjo 29 d. – spalio 27 d., sekmadieniais
9:00 v.r. – 3:00 v.p.p.

Maxwell Street Market, 800 S Desplaines St,
Chicago 60607

www.chicago.gov/city/en/depts/dca/supp_info/maxwell_street_market.html

Nemokamai

Legendinis turgus Maxwell Street Market buvo įkurtas dar XIX amžiuje ir subūrė draugėn prekeivius, muzikantus ir virėjus – šiame turguje po atviru dangumi pirkėjai galėjo rasti viską, ko tik geidžia jų širdis. Šiame turguje visuomenei buvo pristatyta jo vardu pavadinta lenkiška dešra, čia savo muzikinę karjerą pradėjo kylantys Čikagos bliuzo muzikantai – nenuostabu, kad



ši vieta yra įamžinta garsiajame filme „The Blues Brothers“. Šiandien turgus kiekvieną sekmadienį įsikuria gretimose Desplaines gatvėje (tarp Roosevelt ir Howard gatvių), o lankytojų čia laukia prekybininkai, meksikietiško maisto įvairovė, vietinės muzikos grupės ir šokių trupės.

Adler at Night

Kiekvieną trečiadienį, iki gruodžio 25 d.,
4:00 v.v.

Adler Planetarium, 1300 S Lake Shore Dr,
Chicago

www.adlerplanetarium.org/event/adler-at-night/

Kaina: Iliojaus gyventojams nemokamai;
kitiems – \$8-\$19

Vėlyvais rudens ir žiemos vakarais pabėkite į Adler planetariumą, kuriame jūsų laukia parodos apie pirmąsias misijas į Mėnulį, Saulės sistemą ir kt., o taip pat įtraukiantys renginiai kupolo kino teatre. Doane observatorijoje yra didžiausias visuomenei prieinamas teleskopas, surenkantis 7000 kartų daugiau šviesos nei žmogaus akis. Kiekvieną trečiadienį Adler planetariumo durys lieka atviros ilgiau – nuo 4 v.v. iki 10 v.v. – kad lankytojai



galėtų čia atvykti po darbo ar pamokų. Dar svarbiau – tais vakarais Iliojaus gyventojams įėjimas yra nemokamas.

Jack's Pumpkin Pop-Up

Rugpjūčio 19 d., ketvirtadienį – spalio 31 d.,
ketvirtadienį

1265 W Le Moyne St, Chicago, 60642

www.jackspumpkinpopup.com/

Kaina: nuo \$20

Į dviejų akrų teritoriją į vakarus nuo „Goose Island“ atkeliauja festivalis „Jack's Pumpking Pop-up“, o tai reiškia: kukurūzų labirintus, tūkstančius moliūgų ir atrakcionų parką. Šiais metais jūsų laukia didelis kukurūzų labirintas su jame įsikūrusiu „paslėptu“ baru, „čigonų karavanas“, kirvio mėtymo varžytuvės ir daugybė nuostabių galimybių pasidaryti puikių nuotraukų savo Instagram paskyrai. Per kelias festivalio savaites jūsų laukia įvairūs renginiai, įskaitant moliūgų žygį, alaus ir sidro festivalį ir saldžiųjų kukurūzų festivalį.



Chicago Humanities Fall Festival

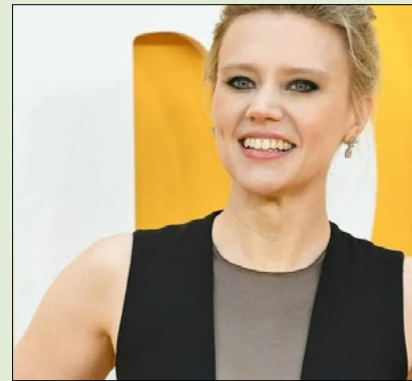
Iki pirmadienio, lapkričio 4 d.

Įvairiose Čikagos vietose

www.chicagohumanities.org/

Kaina: nuo \$20, organizacijos nariams ir rėmėjams – nemokamai

Šiame kasmetiniame festivalyje jūsų laukia iškilūs politikos, žurnalistikos ir meno atstovai, kurie kviečia į savo paskaitas, diskusijas, filmų peržiūras ir muzikinius pasirodymus. Tokioje asmenybių ir renginių gausoje kiekvienas tikrai ras, kas jam įdomiausia. Šių metų festivalio pagrindiniai pranešėjai bus Kate McKinnon, Ketanji Brown Jackson, R.L. Stine'as ir



Connie Chung. Visą išsamią festivalio programą rasite Chicago Humanities Festival interneto svetainėje www.chicagohumanities.org/

Wondervers

Iki antradienio, gruodžio 31 d.,

Oakbrook Center, 100 Oakbrook Center,
Oak Brook

www.wonderverschicago.com/

Įėjimas nemokamas, pramogos kainuoja atskirai

Sony Pictures Entertainment pristato savo pirmąją įtraukiančią pramogų erdvę Oakbrook Center ir kviečia svečius įžengti į tokių populiarių franšizių, kaip „Uncharted“, „Ghostbusters“, „Jumanji“, „Bad Boys“, „Zombieland“ ir kitų, pasaulius. 45 000 kvadratinė pėdų erdvėje rasite gausybę pramogų, pradedant pabėgimo kambariais ir virtualia realybe ir baigiant lenktynių simulatoriais ir mažųjų mašinelių karusele. Išalkusių laukia



restoranas su pilnu maisto, desertų ir kokteilų meniu.

ART on THE MART

Iki pirmadienio, gruodžio 30 d., 8:30 v.v.

Merchandise Mart, 222 Merchandise Mart
Plaza, Chicago

www.artonthemart.com/

Renginys nemokamas

Šių metų „ART on THE MART“ programa tęsiasi su naujomis vis kitų autorių video instaliacijomis ant 25 aukštų Merchandise Mart pastato sienos. Visi 34 skaitmeniniai kūriniai yra demonstruojami pradėjus temti, kiekvieną vakarą nuo pusės devynių iki devintos valandos. Didžiausios pasaulyje skaitmeninės projekcijos vaizdus stebėti geriausia iš Chicago Riverwalk atkarpos tarp Wells Street ir Franklin Street.

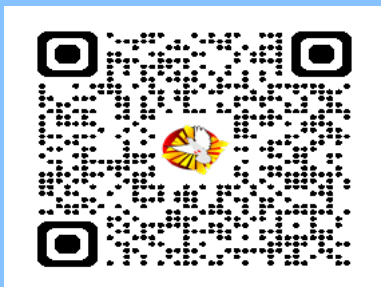
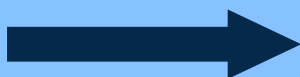




SUTVIRTINIMO SAKRAMENTAS

Kviečiame jaunimą nuo 13 metų (arba nuo 7 skyriaus) ruoštis Sutvirtinimo sakramentui!

Registruokitės skenuojant šį QR kodą:



**PIRMASIS SUSITIKIMAS RUGSĖJO 21 D. 4 VAL. PO PIETŲ
PAL. JURGIO MATULAIČIO MISIJOS BAŽNYČIOJE**

Mūsų misijoje taip pat ruošiamė suaugusius įkrikščioninimo sakramentams, kviečiame kreiptis.

Informacija: sutvirtinimas2019@gmail.com ir
tel.: 630.257.5613

Laukiame Jūsų visų!

Džiaugiamės galėdami pristatyti atnaujintą interneto svetainę www.griztu.lt, kurioje pateikiama visa aktuali informacija Lietuvos Respublikos piliečiams ir lietuvių kilmės asmenims, gyvenantiems užsienyje ir planuojantiems grįžti ar atvykti į Lietuvą.

Nuo šiol vieno langelio principu svarbiausiais su grįžimu ar atvykimu į Lietuvą gyventi, studijuoti, dirbti, verslo kūrimo, socialinės paramos, sveikatos apsaugos ir kitais aktualiais klausimais konsultuojama ir internetinio pokalbio būdu (angl. live chat), informacija taip pat teikiama el. paštu griztu@urm.lt ir tel. + 370 5 252 5001.



Interneto svetainėje www.griztu.lt informacija suskirstyta ir pateikiama pagal klausimus, kuriuos dažniausiai užduoda besikreipiantys į konsultacijų centrą „Grižtu LT“, veikiančią nuo šių metų pradžios. Interneto svetainės pradiniame puslapyje taip pat pateikiamos išsamios atmintinės, kurios padės sklandžiau pasiruošti grįžimui į Lietuvą iš 15 skirtingų valstybių, iš kurių gyventi į Lietuvą grįžta daugiausia lietuvių.



**KVIEČIAME VAIKUS
RUOŠTIS
Pirmajai Šv.
Komunijai!**

Priimami vaikai
nuo 8 metų ir vyresni!

Registruotis skenuojant QR kodą



**PIRMASIS SUSITIKIMAS | RUGSĖJO 21 D.
4 VAL. PO PIETŲ
PJM MISIJOS BAŽNYČIOJE LEMONTE**
tel.: 630.863.0735 | pirmakomunija1@gmail.com

**2025 SALFASS
SPORTO SVENTE
DETROIT, MI**



Join us in a basketball tournament, and other games with your best teams

Tournaments for Seniors, Men, Women, and Children in all age groups

MAY 16-18

Banquet with Lithuanian Food and Music Saturday Night!

For More Info Please Visit:
<https://www.detroitkovas.com>




Sudoku galvosūkliai

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūklis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinį žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkliai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų. Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis. Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu žirftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR 38 (1398) ATSAKYMAI

1	9	8	7	4	6	5	3	2
7	6	5	3	2	1	9	4	8
4	3	2	5	9	8	1	7	6
3	4	1	8	6	5	7	2	9
9	2	6	4	1	7	3	8	5
5	8	7	2	3	9	6	1	4
6	1	4	9	8	3	2	5	7
2	5	3	6	7	4	8	9	1
8	7	9	1	5	2	4	6	3

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	7
4	4	6
		6
		6
7	2	5
		1
		9
		8
Galima		
7	2	5
		8
		9
		8
Negalima		

SUDOKU NR. 39 (1399)

		2				3	4	
				3				7
	3	1	9					
			1		8			7
	5							6
	8		2		5			
					6	5	3	4
6				2				
	7	4				1		

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

PENKTADIENĮ,
SPALIO 11 D.



**NEDIDELIS
DEBESUOTUMAS**
Krituliai: 1 %

14 m/h

82°/58° F

ŠEŠTADIENĮ,
SPALIO 12 D.



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**
Krituliai: 24 %

14 m/h

64°/52° F

SEKMADIENĮ,
SPALIO 13 D.



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**
Krituliai: 14 %

19 m/h

66°/44° F

HOROSKOPAS SPALIO 14 D. – SPALIO 20 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Savaitės pradžia prieštaringa. Viena vertus, nestoko- site vidinio polėkio, ūpo pasireikšti prieš publiką. Kita vertus, daug išorinio nesaugumo – ir fizinio, ir materia- linio. Galimi nusivylimai santykiais, nuostoliai. Venkite eksperimentų, susijusių su sveikata, grožiu. Savaitės viduryje pravartu išmėginti jėgas darbo konkurse. Tuo metu būsite darbštūs ir išradingi. Savaitgalį būkite itin atidūs, jei renkatės tarpininkus, partnerius ar prekes.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Savaitės pradžioje kai kas vyks sklandžiai, džiugins darbo rezultatai. Visgi neišvengsite pasekmių, jeigu pritrūko valios atsispirti netikusiai pagundai ir pasida- vėte silpnybei, dirglumui. Gali nuvilti meilės santykiai. Geriau seksis, jeigu neuždelsėte su skubiais darbais, kurie turi būti laiku užbaigti. Tuomet liks laiko šauni- am laisvalaikiui su šeima. Netgi konkurentai ir opo- nentai turės pripažinti jūsų privalumus. Savaitgalį svarbu tausoti sveikatą, skirti dėmesio augintiniams.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Savaitės pradžia turėtų būti kontaktiška, kupina jus dominančios informacijos. Visgi labai lengva patikė- ti melu, įsivelti į intrigas, ką nors apšmeižti. Šeimoje nuotaiką gadins nedarnūs santykiai, gali prisikaupti daug nuoskaudų. Atkreipkite dėmesį į aplinkinių būk- lę ir pasistenkite būti empatiškesni. Kai kuriuos dar- bus darbe privalu užbaigti be atidėliojimų. Tinkamai elkitės su technika, laikykitės instrukcijų. Savaitės pabaigoje eibių gali prikristi artimas žmogus, vaikai.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Savaitės pradžioje jausite įtampą dėl materiali- nio nesaugumo ir galbūt neatsispirsite pagundai pasiduoti nenaudingoms silpnybėms. Užsiimkite kuo ramesne ir saugesne veikla. Apdairiai elkitės su informacija, kad nieko neapšmeižtumėte ir neišprovokuotumėte kerščiui. Savaitės vidury- je domėsitės įvairiais mokymais, gebėsite įtai- giai bendrauti, pasireikšti sporto, mokslo srityje, scenoje. Deja, namuose ne viskas džiugins. Bus nerimo dėl artimųjų arba nekilnojamojo turto.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Šią savaitę neblogai seksis įvairi praktinė veik- la. Galite įveikti nemažai smulkių problemų, įsigy- ti ilgalaikio naudojimo daiktą. Jūsų ilgalaikės pas- tangos turėtų pradėti duoti rezultatų. Tai gali būti susiję ir su namų ūkiu, ir su darbu. Kitas klausimas, ar jus tenkins atlygis už pastangas. Veikiausiai, ne. Galbūt piktinsitės įsigyto daikto kokybe, netinka- mai įvykdyta paslauga ar kt. Nesklandumų gali kilti dėl logistikos, reklamos, tendencingos informacijos.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Savaitės pradžia jums nežada didelio džiaugsmo. Išbandymą patirs svarbūs santykiai. Jų pablogėji- mas gali atsiliepti ir dvasinei, ir finansinei jūsų būk- lei. Saugokite nuo pavojų žmones, kuriuos bran- ginate, ypač vaikus. Rūpinkitės savo ir jų sveikata. Venkite streso, nepasiduokite žalingiems įpročiams. Savaitės viduryje geriau seksis mokytis ir mokyti ki- tus, užsiimti sportu, turizmu, logistika. Visgi iki pat savaitės galo bus nesaugu dėl galimų (savi)apgaulių.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Savaitės pradžia bus nerami. Galimi išgyvenimai dėl finansinių netikėtumų, susikomplicavusių meilės santykių arba didėjančio nedraugiškumo, nepakan- tumo. Peržiūrėkite sąskaitas, sutartis, ataskaitas, įsi- vertinkite. Tinkamas metas savirefleksijai, meditavi- mui, psichoterapijai. Saugokite savo ir kitų sveikatą, venkite streso. Už pabaigtus darbus gausite deramą atlygį. Deja, tamsius gyvenimo aspektus pastebė- site žymiai labiau negu šviesius. Keiskite požiūrį.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Savaitės pradžioje bus nesaugu ne viena prasme, kažkas iš jūsų pareikalaus nemažai valios ir savitvar- dos. Visgi jums turėtų pavykti be didelių trikdžių at- likti būtinus darbus. Gali susvyruoti pasitikėjimas svarbiu žmogumi. Įveikite norą kitus kritikuoti, gelti į skaudžiausią vietą. Nuo savaitės vidurio gana dar- niai dirbsite su kolektyvu, komanda. Užbaigsite tai, ką privalote atlikti laiku. Būsute linkę atiduoti visas jėgas fizinei, sportinei veiklai. Gali nukentėti jūsų sveikata.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Savaitės pradžioje problemų gali kilti kelionėse, mokslo srityje, virtualioje ardveje ir pan. Savaitės viduryje demonstruosite darbštumo pavyzdį, vi- ešųjų reikalų išmanymą. Naudositės progomis sėk- mingai užbaigti kai kuriuos darbus, atlikti svar- būs vizitus. Deja, dėl persidirbimo labai greitai pa- sijus energijos nuokrytis. Netgi savaitgalį per di- delis užimtumas gali sutrukdyti pastebėti sveika- tos ar bendravimo problemas. Būkite atidesni.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Savaitės pradžioje teks skaičiuoti, vertinti, atlikti su draudimu, mokesčiais susijusius reikalus. Iš pusiausvy- ros gali išvesti įvykis užsienyje arba susijęs su studijo- mis, teise, publikacijomis. Nuo savaitės vidurio neblo- gai seksis mokyti, organizuoti, telkti, derinti interesus. Pravartu užbaigti tai, ką esate seniai pradėję bei įver- tinti gautus rezultatus. Nors suplanuotus reikalus įvyk- dysite išties gerai, niekas neskubės jūsų girti. Iš viešo- sios ar darbo aplinkos sunku tikėtis aiškaus palaikymo.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Šios savaitės pradžia bus gana nervinga ir tereiks nedidelio nesutarimo, kad kažkas rimtai susikom- plikuotų. Tarpininkavimui, deryboms, įstatymų kla- simams skirkite daugiau dėmesio. Neabejotinai pri- reiks ypatingo atidumo, sąžiningumo atliekant pini- gines operacijas ir pan. Nesivirkite į aferas, intrigas. Iki savaitgalio derėtų pasirūpinti finansiniais dokumen- tais, ataskaitomis, sutarčių užbaigimais ar pratėsimais.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Savaitės pradžia dalykine prasme gali būti pro- duktyvi ir sėkminga, jeigu ji nėra susijusi su finan- siniais reikalais. Deja, meilės santykių sritis gana pažeidžiama. Nekoks metas ir rizikingoms grožio procedūroms. Nuo savaitės vidurio geriau seksis bendradarbiauti, partneriauti, dalyvauti konkur- suose. Galite pademonstruoti lyderystę švieti- mo, kultūros, sporto, logistikos srityse bei pa- taisyti kitų susidarytą jūsų įvaizdį. Svarbu nesivel- ti į finansines avantiūras, abejotinus nuotykius.



PJM misijos choras VYTURYS

Vadovas Darius Polikaitis



„Vyturio“ misija:

- Ugdyti muzikos ir gero vokalo įgūdžius.
- Skatinti jaunas žmones tapti sąmoningais bendruomenės nariais.
- Ugdyti lietuvių kalbą. Repeticijos vyksta tik lietuvių kalba. Kūriniai atliekami lotynų, anglų ir lietuvių kalbomis.
- Savo muzika padėti kitiems melstis ir priartėti prie Dievo.

Repetuojame antradieniais

6:30 v.v. - 7:30 v.v.

📍 Pasaulio lietuvių centre
PJM Misijoje
14911 127th Street
Lemont, IL 6043

Daugiau informacijos

📞 630-965-7317

✉ darneviskas@gmail.com

Registracija



<https://forms.gle/cvzFK6yMMBMGcYuo9>

Apie chorą:

- Choras „Vyturys“ įsteigtas 1995 m.
- Vadovas Darius Polikaitis - gerbiamas lietuvių bendruomenės narys, nusipelnęs chorvedys, ne vienos lietuvių šokių ir dainų šventių dirigentas, choro „Dainava“ vadovas.
- „Vyturys“ dalyvavo visose Šiaurės Amerikos lietuvių dainų šventėse nuo 2006 m., bei Dainų šventėse Lietuvoje 2003, 2009, 2014 ir 2018 metais.
- 2024 m. vasarą „Vyturys“ dalyvavo 100-mečio Dainų Šventėje Lietuvoje, o šiais metais ruošis dalyvauti 2025 m. Šiaurės Amerikos lietuvių dainų šventėje Cleveland.
- „Vyturio“ gretose užaugo daug puikių choristų, solistų, muzikų bei kompozitorių.
- „Vyturys“ gieda kiekvieną 1-ąjį mėnesio sekmadienį PJM misijos 9 val. ryto Vaikų Mišiose. Choras gieda Kūčių ir Velykų Mišiose.
- Kasmet ruošiami kalėdiniai ir pavasariniai koncertai.
- Choras dalyvauja JAV vaikų bažnytinių chorų festivalyje.



SEKMADIENIO MIŠIŲ TRANSLIACIJA



Negalinčius dalyvauti Palaimintojo Jurgio Matulaičio misijos Mišiose, kviečiame prie misijos bendruomenės prisijungti stebint tiesioginę sekmadienio 11 val. ryto šv. Mišių transliaciją. Paprasčiausias būdas surasti ir prisijungti prie Mišių transliacijos yra per mūsų misijos YouTube kanalą – Matulaičio misija.

- Į Google paiešką įveskite: Matulaičio misija YouTube. Spauskite atsiradusią paskyrą ir pamatysite misijos kanalą.
- Arba į interneto paieškos langelį įrašykite: <https://www.youtube.com/@matulaiciomisija731>
- Matysite 4 pasirinkimus: Home, Videos, Live, Playlists. Paspaudus LIVE, pasirinkite langelį su pageidaujama data ir prisijungsite prie tos dienos Mišių transliacijos. Ačiū, kad ir nuotoliniu būdu esate su mumis!

Jaunimo choras Polėkis

Kas?
Moksleiviai
(nuo 14 m.)

Jaunimas
(iki 35 m.)

Kur ir kada?

Lemonte
(Dar deriname
dieną ir laiką)



DAIŪ ŠVENTĖ
LITHUANIAN SONG FESTIVAL
Cleveland 2025

Kas yra polėkis?

Žodis „polėkis“ reiškia
“flight of the imagination.”
O mes skrisime dainos vėjais į
2025 m. dainų šventę Cleveland'e.
Junkis prie choro ir tu!



Karolina Daugirdienė
Kęstutis Daugirdas
vadovai

Registruokis:



ČIKAGOS LITUANISTINĖ MOKYKLA

RUDENĖLIO ŠVENTĖ

SPALIO 12 DIENA
MOKYKLOS KIEMELYJE, JEI LEIS ORAI

LAUKSIME KŪRYBINGŲ RUDENS DARBŲ

lietuvių mėgėjų teatras
"MEILĖS ELEKSYRAS"
pagal Vidos Bladykaitės to paties pavadinimo pjesę
Režisierė Aušra Buožienė

Spalio 13d. 2024
3 val.
Po Šv. mišių
Auka 10 dol.

LIETUVIŲ DAILĖS MUZIEJUS / GALERIJA SIELA

Jazz night at the museum

October 19th, 2024
7PM

Reservation : 630-222-6651

LIETUVIŲ DAILĖS MUZIEJUJE / GALERIJOJE "SIELA"
14911 E 127TH ST, LEMONT, IL 60439



Lietuviškos pamaldos šį mėnesį vyks spalio 13 d. sekmadienį 2 val. p.p. Santa Maria Del Popolo parapijos koplyčioje 116 N. Lake St. Mundelein IL. 60060. Šv. Mišias atnašaus kun. Gediminas Keršys, varguonuos Algimantas Barniškis.

Po pamaldų 3:00 val. p. p. visus kviečiame į niujorkiečių lietuvių mėgėjų teatro spektaklį „Meilės eleksysras“. Įėjimas: auka – \$10. Vaidinimas vyks gretimose parapijos salėje 151 N. Lincoln St., Mundelein, IL. 60060. Kviečiame visus atvykti, dalyvauti ir pagerbti mūsų svečius – atlikėjus ir didelį jų norą aplankyti mūsų bendruomenę bei katalikišką misiją.

Prašome ir kviečiame prisidėti prie kavutės savo sumuštinukais, sausainėliais, pyragais ir kepiniais. Galite atsinešti užkandėlių ir gėrimų savo stalui. Laukiame visų ir iš tolesnių vietovių gausiai dalyvaujant.

The Bath or Shower You've Always Wanted
IN AS LITTLE AS 1 DAY



\$1000 OFF*

AND

**No Payments
& No Interest for
18 Months****

OFFER EXPIRES 6/30/2024

Military & Senior
Discounts Available

- Tub-to-Shower Conversions
- Replacement Tubs
- Replacement Showers
- Walk-in Tubs
- Low-Barrier Showers
- Soaker Tubs
- Accessories and more!

CALL NOW!

(855) 263-5021

BCI BATH & SHOWER

*Includes product and labor; bathtub, shower or walk-in tub and wall surround. This promotion cannot be combined with any other offer. Other restrictions may apply. This offer expires 6/30/24. Each dealership is independently owned and operated. **Third party financing is available for those customers who qualify. See your dealer for details. ©2024 BCI Acrylic, Inc.

AMERICAN RESIDENTIAL
HEATING & COOLING



**Don't Get Stuck
Without A/C
This Summer!**

Schedule Soon & Save Up to \$2000!

- ✓ Free Estimates and Second Opinions for New Heating and Cooling Systems
- ✓ Many Payment Options to choose from
- ✓ Service Available Seven Days a Week
- ✓ Licensed and Professional Technicians

Call today! **(855) 939-6499**

\$49

**Cooling or Heating
System Tune Up**

Price valid for one working unit. Excludes oil fired systems. Valid at participating ARS® Network locations. Not valid for third party, new construction, or commercial customers, with any other offers, discounts, or on prior sales. Call service center for details. Coupon required at time of service. Void if copied or transferred and where prohibited. Any other use may constitute fraud. Cash value \$.001. Offer expires 6/30/2024. License numbers available at americanresidential.com/licenses

SAVE UP TO **\$2000**

**on a New Cooling
and Heating System with
our Buy Back Program!**

Savings requires purchase and installation of select complete heating and cooling system. Removal and disposal by Company of existing heating and cooling system required. Valid at participating ARS® Network locations. Not valid for third party, new construction, or commercial customers, with any other offers, discounts, or on prior sales. Call service center for details. Coupon required at time of service. Void if copied or transferred and where prohibited. Any other use may constitute fraud. Cash value \$.001. Offer expires 6/30/2024. License numbers available at americanresidential.com/licenses

**"Duokim garo!" laidos
FILMAVIMAI ČIKAGOJE!**



Spalio 26 d. 2 pm ir 7 pm

PLC Riškus salėje

14911 127th St, Lemont, IL 60439

Dalyviai ir žiūrovai turės unikalią galimybę pasirodyti vienoje žiūrimiausių Lietuvos nacionalinio radijo ir televizijos (LRT) laidų!

Vedėjai -

Loreta Sungailienė ir Liudas Mikalauskas



MECENATAS



LRT TV

ORGANIZUOJA



Bilietai parduodami „Smilgoje“ ir „Old Vilnius“.

Daugiau info: 630-640-9817, 773-547-0520, 708-288-6662

**Make the smart and ONLY CHOICE
when tackling your roof!**



**LIMITED
TIME
OFFER!
SAVE!**

**UP TO
50%
OFF
INSTALLATION**

ERIEHOME™

**FREE ESTIMATE
1.855.340.0162**



MADE IN THE U.S.A.

Expires 7/31/2024

New orders only. Does not include material costs. Cannot be combined with any other offer. Minimum purchase required. Other restrictions may apply. This is an advertisement placed on behalf of Erie Construction Mid-West, Inc ("Erie"). Offer terms and conditions may apply and the offer may not be available in your area. If you call the number provided, you consent to being contacted by telephone, SMS text message, email, pre-recorded messages by Erie or its affiliates and service providers using automated technologies notwithstanding if you are on a DO NOT CALL list or register. Please review our Privacy Policy and Terms of Use on homeservicescompliance.com. All rights reserved. License numbers available at eriehome.com/erie-licenses/

„Čikagos Aidas“ №39 [1399] 10.14.2024 – 10.17.2024

SIŪLO DARBĄ



Reikalingi darbininkai pastoviam darbui prie banko nusa-
vintu namu. Geras atlyginimas.
Skambinti arba rasyti
zinute (708) 530-4715.

Atlantic Express kompanijai Bridgeview, IL. reikalingi darbuotojai krauti konteinerius. Valandinis užmokestis. Pradirbus virš 40 valandų per savaitę mokama 1.5 karto. Bonusai už ekstra pakrautus konteinerius. Galimybė turėti medicininį draudimą. Kompanija prisideda prie 401K. Apmokamos atostogos ir asmeninės dienos. Privaloma turėti legalius dokumentus darbui USA. Teirautis telefonu 708-599-9680. Klausti Dariaus

AEC Parcel Service Inc reikalingas siuntinių pickup vairuotojas darbui pilnu etatu. Anglų kalba ir dokumentai būtini, rusų, ukrainiečių ir lenkų kalba - privalumas. Tel. 773-656-5558

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-

8961

IEŠKO DARBO



Ieškau caregiver darbo ir galiu dirbti laikinai (pakeitimus). Tel. 708-271-7618

ĮVAIRŪS



Ieškau kontaktų JAV kurie dirba su LVL, I-joist'ais. Gaminame Lietuvoje, ieškom pirkėjų, distributorių JAV ir Kanadoje. www.vmr-lignum.eu, tomas.povilaika@vmg.eu, Tel.: +1(248) 955-1280, +370 610 272 14

PASLAUGOS



Garažo durys, servisas, automatika, instaliavimas. Tel. 630-842-9750

Pečių ir kondencionieriu

remontas, keitimas. Phone 630 915 1267..

IEŠKAU NUOMOTIS



Ieškau atskiro kambario ar kambario. Daiwa 773 526 9854

NUOMA



DARIEN

Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas. Pirmas aukštas. Papildomai mokėti tik už elektrą. Visame bute laminato grindys. Baltos virtuvės spintelės ir SS buitinė technika. Pilnai atnaujinta vonia. Kaina \$1700. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461



LITUANISTIKOS
TYRIMO CENTRAS

Tauta svetur: puoselėjimas Lietuvos tautodailės trentyje

Liuda Česnaitė Flores
Spalio 20 d., 12:30 v.p.p
15533 - 129 g., Lemonte
Auka: \$15



Lėlės buvo sukurtos ir pagamintos Kotrynos Česnienės 1946 m. Vokietijos Kempteno stovykloje. Jos dukterė, Liuda, apibudins savo šeimos gyvenimą trentyje ir papasakos lėlių istoriją.

Lėlės bus eksponuojamos.



Laikraščio užsakymo kuponas

3 mėnesiai
12 numerių
\$35

6 mėnesiai
24 numerių
\$70

12 mėnesių
48 numerių
\$140

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 25 Tesler, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047

**NEKILNOJAMASIS
TURTAS** **ADDISON**

ADDISON, IL: Parduodamas pilnai suremontuotas namas, 4 miegamieji, 3 vonios, 2.5 masinu garazas, erdvi virtuve su granitiniais stalviršiais, "island", "stainless steel" buitine technika, naujai perdazytas, naujas stogas, naujas kondicionierius. Kiana \$359,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

CALUMET PARK

Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios, dviejų aukštų namas. Yra neįrengtas rūšys. Namui reikalingas remontas. Kaina \$50,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

CARPENTSVILLE

CARPENTERSVILLE, IL: Pukus pirkinys!, 3 miegamųjų, 2/5 vonios "split level" namas su paaukštintom lubomis. Nauja virtuve su granitiniais stalviršiais, nauja buitine technika, murinis židinys, misingas kiemas, 2 masinu garazas. Kaina \$304,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

CHICAGO

Parduodamas 1 miegamojo, 1 vonios butas Čikagos senamiestyje. Butas turi vienvietį garažą. Atnaujinta virtuve su kvarco stalviršiais, SS buitine technika. Medinės grindys bute. Yra skalbyklė, džiovyklė. Geras susisiekimasis. Galima nuomoti. Kaina \$264,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives

Midwest"

Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios mūrinis townhouse. Nėra asociacijos mokesčio. Reikalingas remontas. Kaina \$50,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių townhouse per du aukštus. Yra rūšys. Nėra asociacijos mokesčio. Reikia daug remonto. Turi privatų kiemėlį. Kaina \$40,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

CHICAGO, IL: Investicija, 3-ju butu namas, murinis, siaurinej Chicago dalyje, kaina \$639,000 skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

CREST HILL

Parduodamas 3 miegamųjų, 3 vonių rančos stiliaus namas. Yra dvivietis garažas. Yra rūšys. Namas turi saulės kambarį. Virtuvėje yra baltos spintelės ir kvarco stalviršiai. Neseniai pakeista stogas, A/C, pečius. Bendrovei priklauso baseinas, teniso kortai. Kaina \$369,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

CRESTWOOD

Parduodamas 2 miegamųjų 2 pilnų vonių butas antrame aukšte. Bute yra skalbyklė, džiovyklė. Komplekse yra baseinas. Butą galima nuomoti. Kaina \$134,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

DARIEN

Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios „duplex“. Yra dvivietis garažas. Baltos atnaujintos virtuvės, laminato grindys, yra židinys. Komplekse yra baseinas. Geras susisiekimasis ir geros mokyklos. Kaina \$329,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

DES PLAINES

DES PLAINES, IL: Nauja konstrukcija, puiki galimybė tureti naujai pastatyta "ranch" stiliaus nama., 3 miegamieji, plus 2 miegamieji basement, 3/1 vonios, 2600 pedu pirmame aukste, 2600 pedu irengtame basement, 9 pedu lubos, daug papildomu "closets", "luxurious finishes" visur, "quartz" stalviršiai, 2 zonu kondicionierius, sildomas 2 masinu garazas. Vertas demesio! Salia ezero opeka, kur galima zvejoti, plaukioti kanojomis, golfo laukai, vaiku zaidimo aikstele. Prasoma kaina \$889,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

ELGIN

ELGIN, IL: Parduodamas 2008 metu statybos townhouse, 2 miegamieji, plus loftas, 2/1 vonios, 2 masinu garazas, aukstos lubos living room, zidinys, basement. Kaina \$319,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

FRANKLIN PARK

FRANKLIN PARK, IL: Parduodamas pilnai murinis namas, 3 miegamieji, 1 vonia, atskiras garazas, kiemas su patio ir decku. Kaina \$249,000, skambinti Kestui 847-401-

4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

FRANKLIN PARK, IL: Parduodamas 3 miegamųjų, 2/1 vonios townhouse. Pilnai suremontuotas, naujos medinės grindys, nauja virtuve, auja buitine technika, naujas stogas, kondicionierius, pilnai irengtas basementas su baru ir vonia. Near asociacijos mokesciu. Kaina \$239,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

GLENDALE HEIGHTS

GLENDALE HEIGHTS, IL: Parduodamas "ranch" stiliaus namas, 3 miegamieji, 2 pilnai atnaujintos vonios. Viskas naujai suremontuota: nauju langai, durys, grindys, nauja virtuve su granitiniais stalviršiais, nauja buitine technika. Patogus susisiekimasis. Kaina \$245,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

GLENDALE HEIGHTS, IL: Parduodamas 3 miegamųjų, 1/1 vonios townhouse, yra irengtas basementas. Kaina \$199,999, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

HICKORY HILLS

HICKORY HILLS, IL: Parduodamas "split level" namas, 3 miegamieji, 2 vonios, nauja virtuve su "stainless steel" buitine technika, naujai perdazytas, "refinished" grindys, rami vieta "cul de sac", 2 masinu garazas. Kaina \$324,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

HIGHLAND PARK

Parduodamas 3miegamųjų +1 rūsyje, 2/1 vonios rančos stiliaus namas. Yra dvivietis garažas. Yra įrengtas rūsys, židynys. Namui reikia remonto. Kaina \$445,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

MARRIONETTE PARK

Patvirtintas Short Sale. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios mūrinis rančos stiliaus namas. Yra du dideli miegamieji ir ofisas. Yra atskiras garažas dviem automobiliams. Kaina \$153,860. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

MELROSE PARK

MELROSE PARK, IL: Parduodams nedidelis 3 miegamųjų, 1 vonios namas, 2.5 masinu garazas. Kaina \$239,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

OSWEGO

Parduodamas 3miegamųjų +1 rūsyje, 2/1 vonios namas. Yra pilnai įrengtas rūsys, tri-

vietis garažas. Atnaujinta virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitine technika. Nauji langai, visas namas perdažytas. Kaina \$385,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

PALOS HILLS

PALOS HILLS, IL: Erdvus "traditional" 3500 pedu namas, 4 miegamieji, 2/1 vonios, 2 masinu garazas, didelis kiemas su "deck", patogus susisiekimas. Kaina \$419,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

PARK RIDGE

PARK RIDGE, IL: "Ranch" stiliaus murinis namas, 3 miegamieji, 2 vonios, , irentas basement, 2 masinu garazas, didžiulis kiemas, "Pelle" langai ir durys, " open floor " modelis. Kaina \$579,000,skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

RIGHTON PARK

Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte su balkonu. Atnaujinta virtuvė su baltomis spintelėmis, kvarciniu stalviršiu ir SS buitine technika. Visas butas

naujai perdažytas. Pastate yra skalbyklė/džiovyklė. Kaina \$85,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

SCHAUMBURG

SHAUMBURG, IL: Naujai marke , 2005 metu statybos "ranch townhouse" prestižiniame "LIONS GATE" SUBDIVISION , 3 miegamieji, 2 vonios, erdvi virtuve, granitiniai stalviršiai, "stainless steel " buitine technika, " oversized" 2 masinu garazas, privatus kiemas su patio. Asociacija leidžia nuomoti. Kaina \$429,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

SCHILLER PARK

SCHILLER PARK, IL : Parduodamas erdvus 2 auksto butas, 2 miegamieji, 1 vonia, 2 parking vietos, yra baseinas. Kaina \$142,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

STREAMWOOD

STREAMWOOD, IL: Erdvus 3 miegamųjų, 2/1 onios townhouse, 2 masinu garazas, nauja sildymo ir saldymo sistema, geras susieimas, salia parko. Kaina \$255,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

TINLEY PARK

TINLEY PARK, IL: Parduodamas erdvus " split level" namas, 3 miegamieji, 2/1 vonios, zidynys, erdvus uztvertas kiemas, 2 masinu garazas. Kaina \$369,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

WILLOWBROOK

Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių butas antrame aukšte. Yra vienvietis garažas. Bute yra medinės grindys, SS buitine technika. Pilnai atnaujintos abi vonios. Bute yra skalbyklė/džiovyklė. Priklauso Hinsdale Central mokyklų apylinkei. Kaina \$324,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461, „Realty Executives Midwest“

PIGIAU NEI INTERNETE! 847-827-2724

STARGATE TRAVELS INC. **APPLE VACATIONS**
KELIAUKITE UŽ PAČIAS MAŽIAUSIAS KAINAS

MEKSIKA

DOMINIKOS RESPUBLIKA

KARIBŲ SALOS

EUROPA

Aviabilietai po visą pasaulį

Profesionali kirpėja VILMA
 • Kirpimai
 • Dažymai
 • Cheminiai sušukavimai
 • Proginės šukuosenos
 • ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINAIŠ
Tel. 773-983-1598
 10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
 Taylor Nicole Salon & Day Spa

DUMPSTER RENTAL
 Residential and Commercial
A CITY SUBURBAN
 Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

Greitas patikimas servisas **LOG Service Plus**
ŠILDYMAS / ŠALDYMAS
 Instaliavimas, Servisas, Remontas
Palos Hills, IL
 Linas tel.: **(773) 616-2847**

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:



STORE HOURS

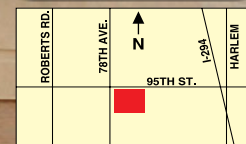
Monday - Saturday
7 am - 8 pm
Sunday
7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.



Sale Dates: October 9th Thru October 15th, 2024



Michigan Golden Apples
99¢ Lb.



California Romaine Lettuce **2/\$1.50**
Loose Beets **39¢** Lb.



Idaho Potatoes
\$3.79 10 Lb. bag



California Green Seedless Grapes **99¢** Lb.
Fresh Whole Mushrooms **\$2.49** 16 Oz.



Fresh Cabbage
39¢ Lb.



Domestic Feta Cheese
\$4.49 Lb.



Eckrich Premium Hard Salami
\$4.49 Lb.



Beef Ground Chuck
\$4.79 Lb.



Fresh Chicken Leg Quarters
79¢ Lb.



Fresh Whole Leg of Lamb
\$6.99 Lb.



LIMIT 3 PLEASE
Orlando White Vinegar
\$2.99 Gal.



Krinos Lemon Juice **\$1.69** 32 Oz.
Bravo Coffee **\$7.99** 16 Oz.



ETi Tea Biscuits
\$1.49 400 Gr.



Lowell Pork Loaves 300 Gr. **2/\$5** For
Polski Smak Pickled Mushrooms **\$4.49** 760 Gr.



Dei Fratelli Tomato Sauce
2/\$1.69 8 Oz.



LIMIT 2 PLEASE
Dutch Farms Whole Milk
\$4.49 Gallon



Daisy Brand Cottage Cheese
\$3.49 16 Oz.



Bandi Farmer Cheese
\$2.79 250 Gr.



Fage Total Yogurt
4/\$5 150 Gr.



LIMIT 3 PLEASE
Zimi Thin #4 Fillo Dough
\$3.29 16 Oz.