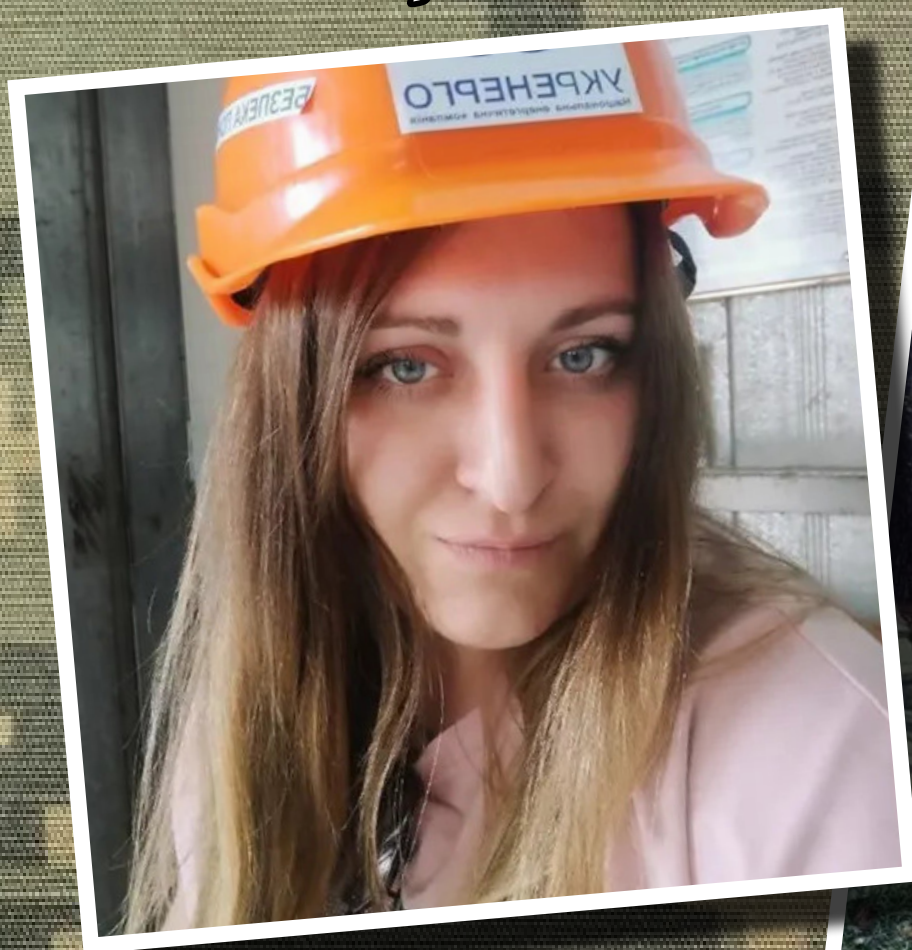


7 Дней

№31 (1391)

16 – 22 АВГУСТА, 2024



Женское лицо войны

Стр. 13

WE STAND WITH UKRAINE

✪ # WE STAND WITH ISRAEL ✪



Джей Прицкер подписал очередные законопроекты

Губернатор Иллинойса Джей Прицкер в пятницу подписал 270 очередных законопроектов, касающихся регулирования искусственного интеллекта (ИИ), получения цифровых водительских удостоверений, налогов на имущество и обязательного обучения изменения климата в государственных школах, пишет онлайн-ресурс The Center Square.

В этом году Генеральная Ассамблея Иллинойса одобрила более 450 законопроектов. Прицкер пока не наложил вето ни на один из них. В пятницу пресс-служба офиса губернатора объявила о вступлении в силу 85 законопроектов утвержденных Палатой представителей и 185 законопроектов, одобренных Сенатом.

Вступивший в силу Сенатский законопроект №3455 поручает Департаменту доходов Иллинойса и Департаменту торговли и экономических возможностей оценить эффективность системы налогообложения на недвижимость в штате.

Член Палаты представителей, республиканец из Фокс-Лейк Том Вебер рассказал, что в 2019 году, когда он был в составе рабочей группы по снижению налогов на недвижимость, было предложено много хороших инициатив, но ни одна из них не была реализована.

«Более 70% от налогов на недвижимость идут на финансирование школьных округов, и налогоплательщики должны быть вовлечены в этот процесс, чтобы понять, куда уходят эти 70%», сказал Вебер на заседании Палаты представителей.

Иллинойс входит в число штатов, где налоги на недвижимость являются самыми высокими в стране.

С 1 января 2025 года Сенатский законопроект №3426 вносит изменения в закон о налоге на топливо, изменяя метод расчета ежегодного процентного изменения индекса потребительских цен. В 2019 году Иллинойс удвоил налог на бензин и ввел ежегодное увеличение, привязанное к инфляции.

Местные СМИ, которые намерены продать активы покупателям из других штатов, должны уведомить штат и сотрудников компании за 180 дней до продажи, начиная с 1 января 2025 года, согласно Сенатскому законопроект №3592.

«Частные инвестиционные компании покупают акции газет, консервируют их до тех пор, пока они не

будут предоставлять минимальное количество местных новостей, а иногда они даже закрываются, как это недавно произошло на юге Иллинойса», сказал сенатор-демократ Стив Стадельман из Рокфорда.

Сенатор-республиканец Джейсон Пламмер из Эдвардсвилля возразил, что законопроект не имеет отношения к хедж-фондам и может иметь обратный эффект, навредив местным СМИ.

«Согласно новому закону, владелец местных СМИ должен публично заявить о продаже бизнеса за четыре месяца. Ему придется открывать данные своим сотрудникам и рекламодателям, что может привести к потерям, и в конечном итоге, обесценить его бизнес», сказал Пламмер.

Далее законопроект №2363 запрещает продажи определенных видов лампочек. С 1 января 2026 года будет запрещена продажа компактных люминесцентных ламп с винтовым или штыревым основанием. А компактные люминесцентные лампы с штифтовым основанием и линейные люминесцентные лампы будут запрещены с 1 января 2027 года.

Сенатский законопроект №2960 запрещает использование небольших и одноразовых пластиковых бутылок в отелях с 50-тью номерами и более, начиная с 1 июля 2025 года. А уже с 1 января 2026 года любой отель, независимо от его размера, не сможет предоставлять маленькие и одноразовые пластиковые бутылки вообще.

Не обошли стороной новые законы и искусственный интеллект. С 1 января 2026 года закон о правах человека будет изменен на основании законопроекта Палаты представителей №3773, чтобы защитить сотрудников от дискриминации при использовании ИИ на рабочем месте и требовать прозрачности в использовании ИИ для принятия решений, связанных с трудоустройством.

Законопроект Палаты представителей №4762 создаст защиту для артистов и других лиц от неправомерного использования ИИ для подделки их голоса или мелодий. Он вступил в законную силу немедленно.

Далее с начала следующего года законопроект Палаты представителей №4875 запрещает использование цифровых реплик, созданных ИИ, в определенных контентных без разрешения записывающего лица.

Законопроект Палаты представителей №4623 уточняет, что законы Иллинойса о детской порнографии также применяются к изображениям и видео, созданным ИИ.

С 1 июля 2025 года законопроект Палаты представителей №4895 требует, чтобы государственные средние школы предоставляли учебные возможности о последствиях изменения климата и способы для решения кризиса.

Член Палаты представителей, республиканец из

Женевы Дэн Угасте считает, что законодательный орган начинает навязывать слишком много того, что должны преподавать детям Иллинойса.

«Мы внедряем политическую идеологию в наши школы и это необходимо, но я бы всё-таки предпочел, чтобы ученики сначала изучили математику и чтение, а уж потом начинали изучать политическую и трансгендерную идеологии», сказал Угасте на заседании Палаты представителей перед принятием законопроекта.

Законопроект Палаты представителей №4175 запрещает применение психологических и физических наказаний во всех школах Иллинойса. Он вступает в законную силу 1 января 2025 года.

«Когда я работала над школьным кодексом для государственных и частных школ с Департаментом образования Иллинойса, мы пришли к мнению, что необходимо ввести такой запрет», сказала демократка из Чикаго Маргарет Крок в апреле во время принятия законопроекта.

Сенатский законопроект №3434 позволяет Агентству по управлению чрезвычайными ситуациями Иллинойса и Управлению национальной безопасности принять полномочия по созданию правил для государственных грантов. Во время дебатов республиканцы выразили обеспокоенность касательно законопроекта.

Член Палаты представителей, республиканец из Пеории Райан Спейн раскритиковал данный законопроект и сказал: «Этот законопроект уменьшает полномочия Законодательного собрания Иллинойса».

«Мы все видели, как передача слишком большого контроля агентствам может создать проблемы для штата Иллинойс. К примеру, это случилось во время пандемии, давайте не будем идти по тому же пути снова», сказал Спейн во время дебатов в Палате представителей.

С 1 января 2025 года Департамент по делам детей и семьи штата Иллинойс должен включить план ухода за волосами с учетом культурных особенностей на основании законопроекта Палаты представителей №5097.

Изменения названий уголовных обвинений в незаконном использовании оружия и других аналогичных обвинениях вступят в законную силу с 1 января 2025 года на основании законопроекта Палаты представителей №4500.

С 1 января 2025 года Секретарь штата Иллинойс сможет выдавать цифровые удостоверения личности и водительские права сроком на 8 лет на основании законопроекта Палаты представителей №4592.

С начала следующего года водитель, у которого украли номерной знак сможет бесплатно получить новый номер в офисе Секретаря штата Иллинойс на основании Сенатского законопроекта №3471. ■



ISSN 1553-5754



Адрес: P.O. Box 261, Lake Zurich,
IL 60047
Телефон: 877-702-0220
Подача объявлений:
текстовое сообщения на номер 312-999-0609
Электронная почта: info@ethnicmedia.us
Веб сайт: www.7days.us
Перепечатка без согласования с редакцией газеты

«7 Дней» не допускается. За достоверность опубликованной рекламы и рекламных статей ответственность несет рекламодатель. Редакция не рецензирует и не возвращает рукописи. Все статьи и рекламные являются собственностью газеты «7 Дней». Мнение редакции может не совпадать с мнением автора.
Newspaper «7 Days» is not responsible for display advertise-

ments, advertising articles and their contents.
All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Russian Newspaper 7 Days. The opinion expressed in the articles may not coincide with the opinion of the editorial office.
Цифровая версия:
<http://www.7days.us/au-newspapers/>
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА «7 ДНЕЙ»

AMERICAN RUSSIAN WEEKLY NEWSPAPER

«7 DAYS»

© 1995 - 2023 Newspaper «7 Days».

All rights reserved.

The Law Offices of Andrius Spokas

Право недвижимости

- Завершение продаж
Sales Closings
- Завершение покупок
Purchase Closings
- Выселения
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Травмы и гражданские иски

- Травмы и автомобильные аварии
Personal Injury & Auto Accidents
- Несчастные случаи на производстве
Worker's Compensation
- Гражданские иски
Civil Disputes

Уголовные дела и дорожно-транспортные происшествия

- Защита по уголовным делам Criminal Defense
- Защита при вождении в нетрезвом состоянии/
аварии/CDL DUI/Traffic/CDL Defense
- Удаление и рассекречивание записей
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Тел. (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Принимаем
кредитные карты

Робертас Блинструбас



Адвокат

- Опыт работы более 30 лет.
- Купля-продажа жилых и коммерческих зданий.
- Право жилой недвижимости.
- Право коммерческой недвижимости.

Корпоративное право

- Создание компаний
- Покупка компаний
- Продажа компаний

Наследие

- Работа с наследством, завещаниями и другими документами, связанными с планированием наследства: Revocable Living Trust

Law Offices of Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Road, Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
www.blinstrubaslaw.com
Тел. (630) 789-9246
Эл. факс: (630) 239-9659
Эл. почта: lorb401@gmail.com



Честные консультации и обслуживание.

THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463

Phone: 708-371-2587

Fax 708-577-4362

lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



• ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ

• ТРАВМЫ

• СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

• БРАКОРАЗВОДНЫЕ

• ПРОЦЕССЫ

• ЗАЩИТНЫЕ ПРЕДПИСАНИЯ

• ОПЕКА НАД ДЕТЬМИ

• ГРАЖДАНСКИЕ ИСКИ





Дональд Трамп дал большое интервью Илону Маску на платформе X

Кандидат в президенты от Республиканской партии Дональд Трамп подробно рассказал миллиардеру Илону Маску о покушении на него и пообещал крупнейшую депортацию в истории США во время своего резонансного возвращения на платформу социальной сети X, ранее известную как Twitter, пишет агентство Associated Press News.

«Если бы я не повернул голову, я бы сейчас с тобой здесь не разговаривал, как бы сильно мне этого ни хотелось», сказал Трамп владельцу онлайн-платформы X Илону Маску.

Маск, ранее критиковавший Трампа заявил, что смелость и твердость республиканского кандидата, продемонстрированная его реакцией на недавнюю стрельбу на митинге, имеет решающее значение для национальной безопасности.

«Там действительно есть крутые парни. И если они не будут считать, что американский президент достаточно силен, они будут делать то, что захотят», сказал Маск.

Возвращение Трампа на онлайн-платформу X. Редкий публичный разговор между Трампом и Маском, который в понедельник вечером длился более двух часов и был в основном дружелюбным, мало что раскрыл о планах Трампа на второй срок. Бывший президент посвятил значительную часть обсуждения недавнему покушению на его жизнь, нелегальной иммиграции и своим планам по сокращению государственного регулирования американской экономики.

Тем не менее, онлайн-встреча подчеркнула, насколько сильно изменился политический ландшафт Америки. Менее чем через четыре года после того, как аккаунт Трампа был навсегда заблокирован прежним руководством социальной сети Twitter за распространение дезинформации, что и в результате привело к нападению на Конгресс 6 января 2021 года и к подрыву основ американской демократии.

Далее Трамп в разговоре с Маском мимоходом упомянул о том, что прошлые выборы были сфальсифицированы демократами.

Онлайн-встреча была задумана как способ для бывшего президента напрямую обратиться к миллионам потенциальных избирателей. А для социальной сети X, которая сильно зависит от политики, была отличная возможность

реабилитироваться после недавних проблем.

Однако всё пошло не по плану. Начало интервью задержалось более чем на 40 минут из-за технических проблем. Счетчики показывали, что его беседу с Трампом смотрели около 878 000 пользователей, однако по итогу Маск заявил, что его посмотрели более миллиарда пользователей.

Команда Трампа сообщала, что интервью через онлайн-созвон в аудиоконнате на платформе X перегружено слушателями. И когда встреча началась, Маск извинился за запоздалую трансляцию и обвинил в задержке массивную DDoS-атаку, которая перегрузила систему онлайн-платформы.

Многие сторонники Трампа были чуть разочарованы техническими проблемами на платформе.

«Не могу подключиться? Я спланировал весь свой день вокруг этой встречи», написал консервативный комментатор Гленн Бек.

«Пожалуйста, дайте знать Илону, что мы не можем войти в аудиоконнату», написал основатель хедж-фонда, миллиардер Билл Акман.

Перед началом онлайн-интервью Маск сообщил пользователям сети X о тестировании масштабирования, чтобы справиться с большим количеством желающих подключиться к интервью.

Запоздавшая трансляция интервью напомнила о майской онлайн-встрече в 2023 году между Маском и губернатором Флориды Роном ДеСантисом. Губернатор-республиканец использовал платформу X для официального объявления о своём участии в президентской гонке, но его начало оказалось катастрофическим из-за технических сбоев и перегрузки более чем 400 000 пользователей, которые пытались присоединиться к онлайн-трансляции.

Соперница Трампа от Демократической партии, вице-президент Камала Харрис в понедельник отметила, что во время майской трансляции Трамп насмеялся над ДеСантисом.

«Вот это да! Начало онлайн-встречи ДеСантиса на платформе Twitter – это катастрофа! Вся его предвыборная кампания тоже будет катастрофой. Смотрите!», написал Трамп в сети Truth Social.

После завершения онлайн-интервью Харрис заявила: «Вся президентская кампания Трампа служит в угоду таким людям, как Илон Маск, самовлюбленным богачам, которых не интересует судьба прослойки среднего класса, к слову они даже не могут нормально организовать онлайн-трансляцию в 2024 году».

Онлайн-интервью в понедельник подчеркнуло развивающиеся личные отношения между Трампом и Маском, двумя самыми влиятельными людьми в мире, которые за один предвыборный сезон превратились из заклятых врагов в

союзники.

Маск, который до недавнего времени позиционировал себя как умеренного демократа в 2022 году считал, что Трамп слишком стар, чтобы снова стать президентом. Тем не менее, в прошлом месяце Маск официально поддержал Трампа через два дня после покушения на его жизнь.

Во время онлайн-интервью Трамп приветствовал идею Маска присоединения к его следующей администрации для помощи в сокращении государственных расходов. Напомним, Маск вызвался присоединиться к предполагаемой комиссии по эффективности правительства.

«Вы величайший специалист по сокращением расходов. Мне нужен Илон Маск, мне нужен кто-то, у кого есть много силы, мужества и ума. Я хочу закрыть Министерство образования и вернуть образование американцам», сказал Трамп Маску.

Далее Трамп смягчил свою критику в отношении электромобилей, ссылаясь на эффективное управление Маска компанией Tesla. В понедельник Трамп активно использовал социальную сеть X, по меньшей мере, он написал восемь публикаций за несколько часов до интервью с Маском.

Задолго до того, как Маск поддержал Трампа, он всё больше склонялся к правым политическим взглядам в своих публикациях и действиях на платформе, также используя сеть X для попыток повлиять на политический дискурс по всему миру. Он спорил с бразильским судьей, по вопросам цензуры, выступал против так называемого «вируса пробуждения» и утверждал, что демократы тайно запускают мигрантов в страну для голосования на выборах.

Вдобавок, Маск восстановил ранее заблокированные аккаунты теоретика заговора Алекса Джонса и Трампа, который был заблокирован из-за риска дальнейшего подстрекательства к насилию.

Аудитория Трампа на платформе X значительно больше, чем в сети Truth Social, которая стала публично торгуемой компанией в этом году. У Трампа чуть более 7,5 миллионов подписчиков на платформе Truth Social, тогда как его аккаунт в сети X имеет 89 миллионов подписчиков. Аккаунт Маска насчитывает более 194 миллионов подписчиков.

Что, касается Европы, то Европейский комиссар по вопросам внутреннего рынка ЕС Тьерри Бретон обратился к владельцу платформы X Илону Маску, призвав его противодействовать распространению вредного контента в социальной сети, учитывая грядущее интервью с Трампом.

Свое письмо Бретон выложил в сети X отметив, что с большой аудиторией приходит большая ответственность. ■

Конвей призвала Трампа прекратить оскорблять Харрис

Бывший президент Дональд Трамп известен тем, что любит оскорблять своих политических оппонентов. Он уже не раз использовал уничижительные прозвища, такие как «сонный Джо» в адрес президента Джо Байдена или «злая женщина» в адрес Хиллари Клинтон, кандидата в президенты от Демократической партии в 2016 году. Иногда, Трамп заходил еще дальше, он намекал на причастность отца сенатора Теда Круза к убийце президента Джона Ф. Кеннеди и ставил под сомнение расовую идентичность вице-президента Камалы Харрис.

Но теперь, когда Харрис стала соперником Трампа на выборах 2024 года, все больше республиканцев, включая его бывшую главу предвыборного штаба Келлиэнн Конвей призывают бывшего президента прекратить публично оскорблять своих оппонентов.

Конвей, регулярная участница телепередач на Fox News заявила ведущему Fox Business Ларри Кудлоу в понедельник, что Трампу следует прекратить фокусироваться на оскорблениях в адрес Харрис.

«Победная формула для кандидата в президенты Трампа очевидна. Меньше оскорблений, больше информации и контрастов в политике», сказала Конвей ведущему Кудлоу.

Кудлоу добавил: «Я считаю, что личные оскорбления в ее адрес – это плохая идея. Действительно

плохая идея. Это отвлекает от самой сути, оскорбления не нужны, и они не соответствуют основному посланию».

После того как Харрис возглавила демократический список кандидатов, республиканцы обрушили на нее шквал сексистских и расистских нападок и оскорблений, в том числе предполагая, что она попала в политику через постель, что она выбрана в качестве вице-президента в рамках установленной квоты DEI, и что она не является «гражданкой США по рождению».

Трамп возглавил эту волну оскорблений в адрес Харрис, как он это делал раньше с Байденом и Клинтон. Но на этот раз он атаковал элемент идентичности Харрис, который он не затрагивал с предыдущими противниками, то есть ее расу.

На конвенции Национальной ассоциации чернокожих журналистов в Чикаго в прошлом месяце Трамп заявил: «Я не знал, что Харрис чернокожая, до тех пор, пока несколько лет назад она вдруг назвала себя чернокожей, и теперь хочет, чтобы ее воспринимали как чернокожую. Я подозреваю, что Харрис изменила свою расовую идентичность в угоду своей политической повестке».

Камала Харрис является потомком ямайца и индианки и на протяжении всей своей карьеры она регулярно обсуждала обе части своей расовой



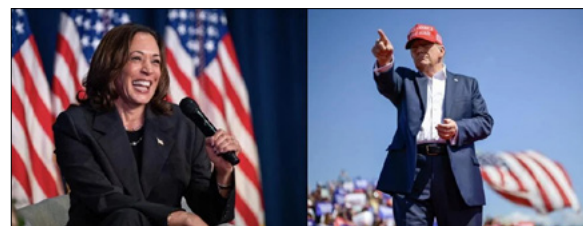
Келлиэнн Конвей

идентичности.

Республиканский кандидат на пост вице-президента, сенатор из Огайо Джеймс Вэнс недавно поддержал высказывания Трампа о расовой идентичности Харрис.

В воскресенье на телеканале CNN Вэнс рассказал: «Я считаю, что Камала Харрис есть той, кем она сама себя считает. Но с другой стороны Трамп прав, что она как хамелеон меняет окраску и это важно. Она притворяется индианкой в одном окружении, а чернокожей в другом. По сути, Харрис фальшивый человек».

В эфире утреннего ток-шоу «Fox News Sunday» сенатор из Южной Каролины и давний союзник Трампа Линдси Грэм также призвал бывшего президента прекратить атаки на расовую идентичность Харрис и добавил: «Проблема Харрис заключается не в ее наследии, а в ее суждениях». ■



Где план по погашению долга?

могут ухудшаться, включая обещания продлить некоторые или все истекающие налоговые льготы без плана по компенсации утраченных доходов, а также обещания не трогать Службу социального обеспечения (Social Security) и национальную программу медицинского страхования (Medicare), которые приближаются к банкротству и автоматическим сокращениям выплат», написала в отчете президент Комитета по ответственному федеральному бюджету Майя МакГинес.

До пандемии Covid-19 дефицит свыше 1 трлн долларов был неслыханным, но с тех пор он, похоже, стал новой нормой.

И бывший президент Дональд Трамп, и вице-президент Камала Харрис, которые, как ожидается, столкнутся в президентской гонке в ноябре, недавно представили свои планы по сокращению налогов на чаевые, что может увеличить дефицит на 100–200 млрд в течение следующего десятилетия, как ранее писал онлайн-ресурс The Center Square.

Хотя кандидаты, возможно, и имеют планы по значительному сокращению расходов, но они эти планы не озвучивали общественности и не предлагали конкретных решений по погашению долга США.

Харрис выпустила очень мало приоритетных политических заявлений, а Трамп во вторник опубликовал

в социальных сетях «Платформу Республиканской партии 2024», которая не упоминала о фискальных реформах, кроме обещания остановить инфляцию.

Политический аспект растущего долга имеет реальные финансовые последствия. Помимо нежелания сторон значительно сократить расходы, международные кредитные агентства указывают на политическую дисфункцию в США как на фактор беспокойства.

Важный сигнал США, который в основном был проигнорирован, агентство Fitch Ratings, одно из трех ведущих международных кредитных рейтинговых агентств, понизило кредитный рейтинг правительства США с наивысшего уровня AAA на один уровень до AA+, как ранее писал The Center Square.

«С точки зрения Fitch, за последние 20 лет наблюдается устойчивое ухудшение стандартов управления, включая фискальные и долговые вопросы, несмотря на двустороннее соглашение в июне о приостановке лимита долга до января 2025 года. Повторяющиеся политические противостояния по поводу лимита долга и его решения в последний момент подорвали доверие к фискальному управлению. Кроме того, правительству не хватает среднесрочной фискальной структуры, в отличие от большинства аналогов и вдобавок у правительства сложный процесс бюджетирования», заявили в агентстве Fitch Ratings. ■

Бецалель Смотрич – препятствие для сделки о прекращении огня

Высокопоставленный представитель Белого дома обвинил министра финансов Израиля Бецалеля Смотрича и других крайне правых израильских политиков в препятствовании заключению соглашения, которое привело бы к прекращению огня в войне между Израилем и ХАМАС и освобождению заложников.

Президент Джо Байден, другие американские и мировые лидеры ранее критиковали крайне правых союзников Нетаньяху. Но резкие заявления представителя Совета национальной безопасности Джона Кирби в пятничном разговоре с журналистами отражают степень вовлеченности Байдена в переговоры, которые должны состояться на следующей неделе, чтобы заключить соглашение о прекращении огня в обмен на заложников. Кирби обвинил Смотрича в том, что он ставит под угрозу жизни невинных израильских заложников.

«В последние дни мы слышали заявления некоторых политиков в Израиле, критикующие это соглашение», сказал Кирби.

«Я хочу подчеркнуть, насколько это неверно, не только по существу, но и потому, что ставит под угрозу жизни заложников и противоречит национальным интересам безопасности Израиля. Некоторые критики, такие как Смотрич утверждают, что сделка по заложникам – это капитуляция перед ХАМАС или что заложников не следует обменивать на заключенных. Смотрич, по сути, предлагает,

чтобы война продолжалась бесконечно без паузы, и чтобы жизни заложников не имели значения для Израиля», добавил официальный представитель Пентагона.

Кирби продолжил: «Аргументы Смотрича абсолютно неверны. Они вводят в заблуждение израильскую общественность».

В свою очередь, Смотрич, который также отвечает за поселения на Западном берегу, в пятничном посте в социальных сетях назвал недавнее совместное заявление посредников из США, Египта и Катара извращенным и бредовым. Он также добавил, что не стоит уравнивать израильских заложников с палестинскими заключенными, которые будут освобождены в рамках сделки. Далее Смотрич заявил, что данное соглашение о прекращении огня и освобождении заложников и палестинских заключенных будет эквивалентно капитуляции перед ХАМАС и призвал Нетаньяху не попадаться в эту ловушку.

Кирби похвалил Нетаньяху за согласие направить делегацию на переговоры, которые должны состояться в четверг в Каире или в Дохе.

«Премьер-министр Израиля Нетаньяху заявил, что поддерживает это соглашение, и давайте не будем забывать, что основная структура этого соглашения была израильским предложением. Итак, ХАМАС заявили, что поддерживают сделку. Нам просто нужно это сделать», сказал Кирби.

Нетаньяху поддержал соглашение, но также публично



Бецалель Смотрич

заявил о намерении продолжать военные действия до полной победы и отверг внешнее давление на прекращение войны.

Кирби начал брифинг с резкой критикой Смотрича, и это заявление можно рассматривать как реакцию на опасения Нетаньяху, что Смотрич и его союзники могут покинуть правительство из-за этой сделки. Оппозиционные партии заявили, что поддержат любую сделку, находясь вне правительства. К слову, израильский парламент, Кнессет, возобновит работу только после Высших Праздников в октябре. Это может дать Нетаньяху время, чтобы сохранить свое правительство или создать новое, если он подпишет соглашение.

Байден перебрасывает войска на Ближний Восток в ответ на угрозу Ирана нанести ответный удар за предполагаемое убийство Израилем лидера ХАМАС и на угрозы «Хезболлы» отомстить за убийство. ■



В преддверии досрочного голосования один из представителей избирательной комиссии штата хочет вселить уверенность в избирателей по поводу процесса выборов в Иллинойсе, пишет онлайн-издание The Center Square.

Выборы президента 2024 года в штате Иллинойс запланированы на вторник, 5 ноября 2024. Досрочное голосование в штате начинается уже с 26-го сентября. Более того, избирательная комиссия штата Иллинойс уже отправила избирателям бюллетени для голосования по почте, которые должны быть возвращены для подсчета до 31 октября.

Недавно Секретарь и Регистратор округа Тазуэлл Джон Акерман провел круглый стол, посвященный возникающим опасениям в грядущем избирательном цикле.

В интервью онлайн-изданию The Center Square Акерман рассказал: «Проблема заключается в отсутствии доверия к нашим выборам, и решение этой проблемы будет зависеть от местных избирательных органов, которые должны обеспечить полную их прозрачность по всему штату Иллинойс».

В Иллинойсе выборы децентрализованы, а это означает, что каждый из 102 округов штата имеет свой собственный

В Иллинойсе есть лазейка в голосовании при использовании избирательного ящика

избирательный орган, с отдельными органами в некоторых крупных муниципалитетах, которые самостоятельно проводят выборы в своих юрисдикциях.

Среди возникших опасений главным является рост числа голосований по почте. Акерман заявил, что при всех видах голосований существуют меры безопасности, за исключением одного, а именно голосования по почте.

«Если кто-то другой доставляет ваш бюллетень в избирательный орган, он должен заполнить специальное заявления, однако эта процедура безопасности обходится если почта доставляет его напрямую к нам или если используется избирательный ящик, так что здесь есть небольшая лазейка», сказал Акерман.

Тем не менее, по словам Акермана, подпись на бюллетене, отправленном по почте, должна совпадать с подписью избирателя, хранящейся в файле.

На прошлой неделе бывший президент Дональд Трамп выразил обеспокоенность по поводу незарегистрированных граждан, которые могут быть зарегистрированы только для голосования.

«Мы не можем позволить нелегальным иммигрантам голосовать на этих предстоящих выборах», сказал Трамп в четверг.

Некоммерческая и непартийная организация по обеспечению честных выборов в Иллинойсе (The Illinois Election Integrity

Program) на сайте написала: «Маловероятно, что нелегалы появятся на избирательных участках, чтобы проголосовать, но как только их имена окажутся в списках для голосования, недобросовестные представители избирательных комиссий смогут проголосовать вместо них с помощью бюллетеней, отправленных по почте».

Член Палата представителей Иллинойса, республиканец из Шелбивилл Бред Халбрук в недавнем видео заявил, что проверка статуса гражданства при голосовании недостаточно строгая.

«Элементы, необходимые для подтверждения личности и гражданства в форме для голосования по почте недостаточны. Проверка избирателей на регистрацию для голосования практически отсутствует», сказал Халбрук.

«Мы должны быть стойкими и оптимистичными, а также соблюдать все процедуры безопасности, направленные на предотвращение таких случаев», сказал Акерман.

Одной из проблем, по словам Акермана, является запоздалая доставка своевременно отправленных бюллетеней почтовой службой избирательным органам.

«Мы наблюдали на праймериз задержки из-за которых голоса не были засчитаны, так как бюллетени получены слишком поздно», сказал он.

Однако Акерман призывает всех избирателей быть оптимистичными касательно выборов и голосования. ■



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Бракоразводный процесс
не катастрофа,
если ваши права защищены**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Говорим по-русски, по-английски, по-польски

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

40 Skokie Blvd Ste 105, Northbrook, IL 60062

Практика
в сфере
семейного права
более 28 лет

РАЗВОДЫ

DIVORCE

- Сложные разводы
- Досудебные соглашения
- Поиск скрытого партнёром имущества
- Взыскание алиментов
- Опекунство над детьми
- Добрачные соглашения

**Полное понимание.
Максимальная поддержка.
Минимальные затраты.**

www.chicago-divorce.com



Владимир Козловский: Когда Камала еще была сионисткой

Если бы выборы президента США состоялись сегодня, все равно победил бы Дональд Трамп. Уже не с таким перевесом, с каким он понес бы Джо Байдена, беспардонно выброшенного партактивом Демпартии на мусорную кучу истории, но все равно: скорее всего, сегодня победил бы Трамп. Но еще не вечер.

Предвыборный съезд демократов, начинающийся в следующий понедельник, наверняка поднимет рейтинг Камалы Харрис еще выше, и она, возможно, вырвется далеко вперед, но пока этого не произошло. Тем не менее пора подумать, что принесет нам ее правление. Начну не с ее старого обещания отменить всю частную медицину или дефинансировать полицию, а с внешних дел.

Проблема в том, что ее штаб пока не вывесил на своем сайте ее предвыборную программу, хотя и это бы не помогло, поскольку американские политики, как правило, мало такими документами потом руководствуются. Сама кандидатка ничего пока толком на эту тему не сказала, а ограничивается практически одной и той же речью, которую зачитывает с экрана телесуфлера, хотя могла бы уже выучить наизусть. Исключение составляет ее обещание не облагать налогом чаевые, которое она слямзила у Трампа, узнав, что этот его посул приглянулся избирателям. Сейчас, того и гляди, она обещает народу достроить пограничную стену и депортировать для начала миллион байденовских нелегалов. Но лишь после выборов.

Пока избиратели не знают, что собирается сделать Камала внутри страны и тем более по части внешнеполитической. Мир сейчас неспокоен

больше, чем он был за десятилетия, отмечает «Уолл-стрит джорнэл», и американцы заслуживают того, чтобы знать, как будет рулить страной Камала, баллотирующаяся в их главнокомандующие. На минувшей неделе Камала твитнула фотографию, на которой она с Байденем сидят на командном пункте Белого дома и с умным видом обсуждают положение на Ближнем Востоке. Идея была в том, что они ведут эту дискуссию на равных.

На этом снимке Камала выглядит хорошо, что немудрено: она интересная женщина, - а в молодости, на мой вкус, была красавицей, - и снять ее плохо пока невозможно. Но избирателям, наверное, хотелось бы услышать из ее собственных уст, что она думает о позорной американской ретираде из Афгана, неудачных попытках Белого дома предотвратить вторжение России в Украину, иранской ядерной программе или захвате Пекином островов в Южно-Китайском море.

Ее нынешнюю позицию по Ближнему Востоку, боюсь, можно вычислить по тому, что она не взяла себе в напарники весьма популярного губернатора Пенсильвании Джоша Шапиро, хотя он руководит одним из ключевых неопределившихся штатов страны, в котором может решиться судьба выборов 2024 года.

Но прогрессивное крыло Демпартии не может простить Шапиро того, что он выступает в поддержку Израиля и против движения за его бойкот. Поскольку Израиль все еще весьма популярен среди нормальных американцев (кому интересно, по-английски они называются *normies*), до выборов Камала против Израиля почти не высказывается,

но в случае своей победы, видимо, покажет ему кузькину мать. Весь четверг ее агипропу пришлось отбрехиваться от вопросов, действительно ли она сказала одной антиизраильской организации, что обдумает введение эмбарго на поставки оружия еврейскому государству.

Израиль, главный союзник США на Ближнем Востоке, окружен со всех сторон врагами, мечтающими стереть его с карты, но Камала только что пропустила выступление его премьер-министра Беньямина Нетаньяху в конгрессе, сославшись на давно запланированную встречу с однокашниками.

Хотя иногда я вспоминаю доинтернетовскую эру с ностальгией, у сети есть кое-какие достоинства. Сейчас я, например, отыскал в ней старую статью из левацкого ресурса «Якобинец», в которой Камала изображается как милитаристка и зядлая сионистка. Статья, вышедшая из-под пера Сары Лазар, озаглавлена «Во внешней политике Камала Харрис является ястребом».

Статья вышла в конце января 2019 года, когда Камала еще не отказалась по безнадежности от мысли бороться за выдвижение в президенты. Автор начинает с наблюдения, что Камала «мало высказывается о внешней политике в ходе избирательной кампании», но что из ее прошлых заявлений и поступков можно сделать вывод, что «она идет в ногу - а подчас и вправо от него - с ястребиным, провоенным демократическим истэблишментом». Такой характеристики нашей героини и ее партии я не ожидал. Вот как радикально изменились Камала и Демпартия за одну несчастную пятилетку.

По словам Лазар, в 2019 году Камалу отличали «близкие отношения с правым лобби American Israel Public Affairs Committee (AIPAC), враждебная риторика по адресу Северной Кореи и нежелание стать одним из спонсоров ключевых резолюций, имевших целью предотвращение войны с Венесуэлой и Северной Кореей».

Близости Камалы с главным в США произраильским лобби АЙПЭК (см. выше) посвящен раздел статьи, озаглавленный «Подруга АЙПЭК». Как пишет Лазар, в то время для демократки было уже «менее приемлемо, чем прежде, публично васькаться с АЙПЭК в связи с неуклонным ростом солидарности с палестинцами среди твердокаменных членов Демпартии и их недовольством по поводу открытой смычки между союзником АЙПЭК Бенджамином Нетаньяху и Трампом. Тем не менее Харрис наладила тесные связи с этой организацией, которая поддерживала вторжение 2003 года в Ирак и выступала против заключенной в 2015 году ядерной сделки с Ираном. В марте 2017 года она заявила, выступая на политической конференции АЙПЭК: «Позвольте внести ясность по поводу того, во что я верю. Я поддерживаю Израиль из-за наших общих ценностей, которыми вдохновлялось основание обеих наших стран».

На аналогичной конференции 2018 года Камала выступила неофициально и поведала, что «в детстве я никогда не продавала печенье герлскаутов: я ходила по домам с коробкой JNFUSA и собирала деньги на озеленение Израиля».

Как объясняет автор статьи, «JNFUSA, или Еврейский национальный фонд» (в США), принимал непосредственное участие в краже земли и кампании этнических чисток, направленных против палестинцев и бедуинов».

Камала хвасталась на конференции АЙПЭК 2017 года, что первая резолюция, которую она спонсировала в качестве сенатора США, касалась борьбы с антиизраильскими предубеждениями в ООН. Резолюция, инициатором которой был сенатор-республиканец Марко Рубио, содержала возражения против резолюции Совета безопасности ООН, объявлявшей израильские поселения нарушением международного права.

В отличие от Камалы, другие самые левые члены сената США Берни Сандерс и Элизабет Уорнер не спонсировали эту резолюцию. В ноябре 2017 года Камала встретила Нетаньяху и обсудила

с ним сотрудничество между двумя странами в ряде областей. 9 дней спустя десять демократов подмахнули письмо к Нетаньяху с призывом не разрушать палестинскую деревню Сусия и бедуинское поселение в Хан-аль-Амаре. Камала его не подписала.

В 2019 году, который она начала со своего вступления в президентскую гонку и закончила бесславным выходом из нее, она заявила в Совете по международным отношениям, что готова возобновить ядерное соглашение с Ираном при условии, что Исламская Республика «тоже вернется к соблюдению его условий». Но Иран их сроду не соблюдал и сейчас стоит на грани обзаведения ядерным оружием.

В 2018 году Камала проголосовала в сенате за, как она выразилась, «прекращение американского участия в возглавляемой саудовцами воздушной

кампании в Йемене». Этот ее шаг тоже выглядит задним числом неумно: сейчас хуситы, с которыми воевала Саудовская Аравия, почти каждый день наносят удары по торговым судам в Красном море и регулярно бьют по американским кораблям в регионе. Мы не знаем, собирается ли Камала что-то в этой связи предпринять или ограничится булавочными уколами на манер своего старшего товарища Байдена.

Она наверняка будет доказывать, что они с Байденом вдохнули новую жизнь в НАТО, хотя я бы сказал, что скорее это сделало российское вторжение в Украину. Недруги Трампа помнят, как им удалось скомкать первую часть его правления легендами о его сговоре с Кремлем, и снова крутят эту шарманку, благо Трамп им подыгрывает, поздравив, например, недавно Путина с удачным обменом тюремными сидельцами. ■

Харрис обвиняют в плагиате политики Трампа

Камала Харрис переняла одну из ключевых политик Дональда Трампа, что вызвало возмущение среди республиканцев. Она заявила, что её правительство отменит налоги на чаевые для работников гостиничного и сервисного секторов, что является одним из предвыборных обещаний Трампа.

Трамп атаковал Камалу в посте в Truth Social, спросив: «Как много времени пройдет, прежде чем Камала Харрис выступит с ещё одной «ТРАМПОВСКОЙ» политикой, например, «Никакие налоги не будут уплачиваться пожилыми гражданами с их пособий по социальному обеспечению»? Она сейчас выглядит очень плохо! Все ждут, чтобы увидеть, какую мою идею или политику она скопирует в следующий раз».

Команда Трампа также быстро отметила, что идея Харрис не оригинальна, и даже предположила, что она врёт о своих намерениях её реализовать.

«Камала только что объявила, что крадёт предложение президента Трампа «НЕТ НАЛОГАМ НА ЧАЕВЫЕ»,» — написал представитель в Х. «Но, как и всё, что она говорит, это чисто политический расчет, который она никогда не выполнит — а президент Трамп ВЫПОЛНИТ».

Другие консерваторы поспешили раскритиковать Харрис и демократов за то, что они заимствовали политику Трампа, которую бывший президент впервые представил в Вегасе в июне.

Активист против движения «woke» Робби Старбак написал в Х: «Камала теперь крадет политику Трампа, пытаясь набрать голоса. «Нет налогам на чаевые» — это его предложение, о котором он говорит весь год. Ни один разумный человек не поверит ни одному её слову, так как она меняет позицию по щелчку пальцев».

Консервативный комментатор Чарли Кёрк сказал: «Невероятно! Камала только что украла идею президента Трампа о необложении налогами чаевых. Какая бесстыжая лицемерка».

Предложение Трампа было поддержано как



либералами, так и консерваторами. Традиционно демократы предпочитают повышение минимальной заработной платы, чем защиту чаевых, утверждая, что их политика помогает рабочему классу достичь приемлемого уровня жизни. Критики же заявляют, что такая политика ведет к росту цен и ухудшению инфляции, что сильнее всего ударяет по людям с небольшими доходами.

На митинге в Лас-Вегасе Харрис отметила свои заслуги как бывшего работника McDonald's и вызвала громкие аплодисменты, когда упомянула местный профсоюз гостиничного сектора.

Трамп и Харрис смогут обсудить эту политику лично на их первых дебатах, запланированных на 10 сентября. Хотя как вице-президент она показывала низкие результаты в опросах, кампания Харрис на пост президента началась активно.

Согласно опросу New York Times/Siena College,

опубликованному в субботу, Харрис лидирует над Трампом в трёх ключевых колеблющихся штатах: Мичигане, Пенсильвании и Висконсине.

Некоторые республиканцы считают, что Харрис пользуется временным «медовым месяцем» среди демократов и неопределившихся избирателей, радующихся уходу Джо Байдена.

Самого Трампа критиковали за то, что он слишком много внимания уделяет нападкам на своих врагов, вместо того чтобы проводить последовательную политику и позитивно смотреть на будущее. Так, Трамп обвинял Харрис в том, что она якобы не является настоящей чернокожей, поскольку она наполовину ямайка и наполовину индианка.

Политические аналитики с обеих сторон отмечают, что до выборов 5 ноября еще много времени, и обе стороны, вероятно, столкнутся как с успехами, так и с неудачами. ■



Техасские ветераны критикуют Уолза за заявления о военной службе

Техасские ветераны представляющие интересы избирателей в Конгрессе раскритиковали кандидата в вице-президенты Тима Уолза по поводу его заявлений об участии в войне. Губернатор Миннесоты прослужил в Армии Национальной гвардии 24 года, пишет онлайн-ресурс The Center Square.

Вопросы и критика в отношении военной службы Уолза возникли еще в 2006 году, когда он впервые баллотировался в Конгресс, и вновь всплыли после того, как он был выбран в напарники вице-президента Камалы Харрис, предполагаемого кандидата в президенты от Демократической партии.

На мероприятии в 2018 году Уолз заявил: «Моя цель – это запретить американцам покупать штурмовое оружие, которое я носил на войне».

Его высказывания об участии в войне вызвали шквал критики среди ветеранов по всей стране, поскольку Уолз никогда не участвовал в боевых действиях. Он служил в 1-м батальоне 125-й артиллерийской бригады. В 2003 году он был направлен в Виченцу, Италия, для поддержки операции «Несокрушимая свобода». США проводили военную кампанию в Афганистане в рамках операции «Несокрушимая свобода», начатой в ответ на террористический акт 11 сентября. К слову, Уолз никогда не был в Афганистане и не участвовал в боевых действиях.

В пятницу представитель избирательного штаба Харрис заявил, что Уолз оговорился, более того, ни Харрис, ни Уолз не выступили с заявлением и не предоставили разъяснений.

Уолз также заявил, что в 2005 году, перед отправкой его подразделения в Ирак, он ушел в отставку из Национальной гвардии в звании старший сержант, чтобы баллотироваться в Конгресс. Официальные военные документы подтверждают, что Уолз завершил свою службу в звании мастер-сержанта, уйдя в отставку до завершения академических требований для получения более высокого звания.

Отвечая на критику в 2006 году, Уолз заявил, что он никого не вводил в заблуждение американцев и ушел в отставку за год до отправки его батальона в Ирак и гордится своей военной службой.

Недавно кандидат в вице-президенты от республиканцев, сенатор из Огайо Джеймс Вэнс первым раскритиковал Уолза утверждая, что Уолз все еще лжет о том, когда и почему он ушел в отставку и какое звание он носил. Вэнс также задал вопрос: «Почему Харрис выбрала своим напарником человека, который солгал о своей военной службе? Я считаю, что это серьезная ошибка в суждении. Я хочу получить прямой ответ на мой вопрос от самой Камалы Харрис, а не от ее представителя избирательного штаба».

Согласившись с Вэнсом, ветеран ВМС США и конгрессмен-республиканец от Северного Техаса Ронни Джексон назвал Уолза мошенником и лживым трусом, который никогда не подвергал свою жизнь опасности ради сослуживцев. Он никогда не воевал ни в Ираке, ни в Афганистане. Более того, конгрессмен Джексон заявил: «Все его истории о войне вызывают у меня и у всех других ветеранов только отвращение. Короче

говоря, ты Уолз жалок и позор для всей нашей страны!!!»

Далее Джексон, который был врачом в Белом доме при президентах Бараке Обаме и Дональде Трампе, призвал президента Джо Байдена уйти в отставку, ссылаясь на его ухудшающееся психическое и физическое здоровье. Он также неоднократно призывал Харрис задействовать 25-ю поправку для его отстранения от должности, и поскольку она этого не делает, он утверждает, что и Байден, и Харрис не годны для президентской должности. Конгрессмен из Теннесси Энди Оггс согласен с Джексоном, что Харрис нарушила общественное доверие, скрывая проблемы со здоровьем Байдена, и внес статьи для ее импичмента.

В сообщениях в социальных сетях конгрессмен из Хьюстона Уэсли Хант, ветеран боевых действий армии США и выпускник Вест-Пойнта написал: «Вам не нужно лгать о своей военной службе, тем более если вы баллотируетесь на пост вице-президента, вы не должны лгать ни о чем. Тим Уолз решил не участвовать в боевых действиях. Я лично участвовал в боевых действиях и потерял друзей и одноклассников в бою. Сообщество ветеранов возмущено, и это не без причины».

«Если вы не служили в зоне боевых действий, а утверждаете обратное – это чистая ложь. Пощечина всем нам, кто действительно воевал и тем, кто не вернулся из боя», добавил конгрессмен Хант.

Ссылаясь на заявления Уолза о штурмовой винтовке AR-15, Хант сказал: «Если Тим Уолз утверждает, что гражданская версия AR-15 – это боевое оружие войны, это лишь доказывает, что он никогда не был на войне. Я так устал от словоблудия в Демократической партии, они вводят в заблуждение половину страны по поводу оружия, когда они абсолютно ничего о нем не знают».

Морской котик, ветеран и конгрессмен Дэн Креншоу заявил: «С момента выдвижения на пост губернатора Миннесоты Тим Уолз оказался в центре скандалов из-за преувеличений в своей военной биографии».

Креншоу также уточнил, что многие ветераны в политике приукрашивают свою военную карьеру, используя словосочетание «боевые действия», что является намеренным искажением истины. То есть они говорят, что их направили в зону боевых действий. Однако не все военнослужащие действительно покидали безопасную территорию базы, будь то в Ираке или в Афганистане. Но каждый, кто был направлен, технически находится в зоне боевых действий, и поэтому они рекламируют «боевой опыт» в своих резюме. И это делают многие ветераны. Но здесь есть одно «но», а именно если кто-то решил баллотироваться на выборную должность и использовать боевые действия как способ получить доверие избирателей, это неправильно и низко.

Далее он добавил, что Уолзу не следует говорить о «ношении оружия в бою», когда тот никогда этого не делал, и судя по всему, Уолз солгал о своем звании старшего сержанта в отставке, при этом Креншоу отметил, что представителям штаба Харрис всё-таки пришлось удалить данные о его звании с веб-сайта.

Ветеран ВВС и республиканец из Техаса Огаст Пфлюгер поделился своими наблюдениями о работе с Уолзом в Конгрессе. Когда они работали в Комитете по делам ветеранов Палаты представителей Уолз выступал против самого важного законодательного акта в поддержку ветеранов только потому, что это было предложение президента Трампа. ■



**SIMONA
ZILIUTE
DDS**

**Планы членства
для тех,
у кого нет страховки**

\$25
/мес.

\$30
/мес.

\$50
/мес.

Позвоните для получения
дополнительной
информации.

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net



Signature
DENTAL CARE

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Работаем с новейшими современными технологиями!

CEREC фарфоровые коронки за один день

INVISALIGN выпрямление зубов

3D компьютерная томография (CT scans)

ZOOM! отбеливание зубов

Удаление зубов и наращивание кости

Лечение корневых каналов

Имплантаты

Все виды протезов



Kaz Zymantas, DDS, DABOI



Virgilia Gaska, DDS

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Обычная цена 70\$. Предложение действительно только для новых пациентов. Предложение представляет собой минимальную сумму, цена может меняться в зависимости от клинических потребностей. Это предложение распространяется на код ADA: D9310. Предложение не может быть применено к уже оказанным стоматологическим услугам, остаткам на счетах или в сочетании с уже примененными скидками. Скидки не суммируются.

**PREMIER
DENTAL**
309 W. Ogden Ave
Naperville, IL 60563

УСЛУГИ

- Терапевтическое лечение зубов
- Эстетическое лечение зубов
- Протезирование зубов
- Эстетическое протезирование зубов
- Лечение корневых каналов (эндодонтия)
- Хирургия полости рта и зубов
- Дентальная имплантация
- Полночелюстные протезы на 4 и более имплантатах («все на 4»)
- Имплантаты Zygoma
- Аугментация костей и мягких тканей
- Лечение внутривенной седацией
- Расширенное пародонтологическое лечение с использованием лазера и кап Perio Protect.
- Выравнивание зубов брекетами Invisalign.
- Система отбеливания зубов Zoom.
- Инъекции ботулина (Botox) в область лица

Kaz Zymantas, DDS, DABOI

Стоматолог общей практики,
сертифицированный Советом США имплантолог

Virgilia Gaska, DDS

Стоматолог общей практики

79\$ Гигиена полости
рта, осмотр и
рентген зубов

Обычная цена 386\$. Предложение действительно только для новых пациентов. В визит входит: профилактическая гигиена полости рта, осмотр и рентген зубов. К этому предложению применимы один или несколько из следующих кодов ADA: D0150, ED0330, D0272, D0210, D1110. Предложение не может быть применено к уже оказанным стоматологическим услугам, остаткам на счетах или в сочетании с уже примененными скидками. Скидки не суммируются.

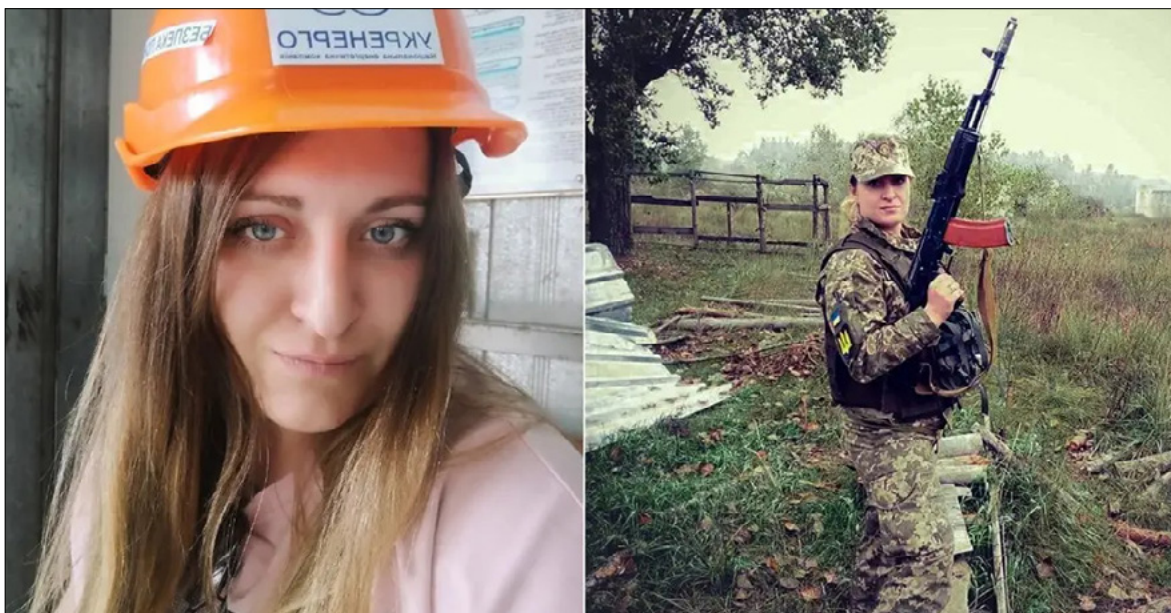
Позвоните нам

630-870-1233

**Мы говорим
по-русски**

www.DENTISTNAPERVILLEIL.com

„Dental Professionals of Illinois, PC“, Jameson Baumgarten DMD,
Shahid Sharar, DDS, Timothy Quirt DDS, (владельцы), ADV53767MA



Юлия Кузьмина

Женское лицо войны

Она выросла в Украине, изучала бухгалтерский учет и ушла на службу в армию. Но с начала вторжения России она дважды резко сменила карьеру. Юлия Кузьмина поддерживает свою страну, работая в сфере электроэнергетики.

Кузьминой 32 года, и она проходит обучение на электрика в Каменском, городе на востоке Украины.

«Это сложная работа», — сказала она в интервью изданию Business Insider. «Вы несете ответственность за жизни людей, которые там работают. Перед выдачей наряда на работу необходимо тщательно все проверить и убедиться, что в линии нет напряжения».

Кузьмина — одна из многих женщин, которые присоединились к важным службам в ходе войны с Россией. С января по май количество работающих женщин увеличилось примерно с 45 000 до почти 48 000. Эти цифры могут еще возрасти: количество женщин, проходящих профессиональную подготовку, таких как Кузьмина, увеличилось на 75% за тот же период и составило почти 17 000, согласно данным государственного сайта.

Из-за нехватки рабочих в таких областях, как вождение, механическая работа и дорожные работы, украинское правительство запустило программу, которая предоставляет женщинам ваучеры на обучение. Это позволяет им бесплатно проходить обучение в образовательных учреждениях или непосредственно у работодателя в выбранной профессии. Однако украинским женщинам по-прежнему приходится сталкиваться с работодателями и даже членами семьи, которые не всегда поддерживают идею большего числа женщин в традиционно мужских профессиях.

Кузьмина не новичок в трудных работах. Она служила в украинской армии два года. В 2020 году она поступила на службу в качестве делопроизводителя после изучения бухгалтерии и учета. Позже она стала гренадёром в 46-м отдельном штурмовом

батальоне, или Донбасском батальоне.

Но вскоре после начала полномасштабного вторжения России в Украину в феврале 2022 года командир Кузьминой расформировал подразделение из-за нехватки ресурсов.

«У нас не было ничего — ни боеприпасов, ни чем защитить себя», — сказала она, добавив, что ее командир сказал командиру батальона: «Я не собираюсь тратить своих людей как пушечное мясо».

Кроме того, у нее были личные обязательства. Из-за тяжелых боевых действий в ее родном городе Торецке ее больной отец не мог получать необходимое лечение. Она перевезла его в другой город и уволилась из армии, чтобы сосредоточиться на уходе за ним. В мае она искала другой способ активно поддержать военные усилия Украины и решила присоединиться к местной подстанции.

«Работа в электроснабжении важна для меня, потому что эта критически важная инфраструктура в настоящее время подвергается постоянному обстрелу», — сказала она о российских атаках на электросетевые объекты. «Враг атакует нас со всех сторон. Они пытаются подчинить нас своей воле».

Атаки на энергетические объекты Украины являются частью российской кампании, направленной на обесточивание всей страны. Президент Украины Владимир Зеленский заявил в июне, что Россия повредила или разрушила более половины энергетических мощностей Украины.

В июне Reuters сообщало, что в 2024 году на энергетические и газовые станции было совершено 11 ракетных и дроновых атак. Местные жители обеспокоены тем, как инфраструктура выдержит холодные месяцы, когда энергия необходима для отопления. Украина также атакует российские нефтеперерабатывающие заводы и нефтяные терминалы, чтобы ослабить военные возможности Кремля.

Конфликт, продолжающийся уже третий год, создал огромную потребность в рабочей силе.

Десятки тысяч добровольно присоединились к армии, в то время как, по оценкам Евростата около 650 000 мужчин призывного возраста покинули Украину и отправились в страны Европейского союза, Швейцарию, Лихтенштейн и Норвегию. Организация Объединенных Наций оценила, что к концу 2023 года около 6,3 миллиона человек, в основном женщины и дети, покинули Украину в качестве беженцев, а 3,7 миллиона человек были внутренне перемещены, что создало значительный дефицит молодых квалифицированных работников.

«Можно сказать, что пострадали как рабочие, так и офисные вакансии», — сказала Яна Лукашук, руководитель отдела рекрутмента в агентстве по трудоустройству Lobby X в Киеве. «Мужчины, которые пошли в армию, и женщины с детьми или без детей, которые уехали из страны, создали огромный дефицит талантов на рынке».

Кузьмина — одна из двух женщин на ее электростанции, но она входит в число нескольких женщин, которые берут на себя рабочие позиции, ранее занимавшиеся преимущественно мужчинами.

«Все больше женщин становятся рабочими на заводах, техниками, водителями и т. д., так как им нечего делать, кроме как заполнять многие важные вакантные должности в некоторых регионах, где не хватает мужчин», — рассказала Лукашук Business Insider.

Один из экспертов сказал, что эта тенденция особенно примечательна из-за закона советской эпохи, который запрещал женщинам работать примерно по 450 профессиям. Ольга Купец, профессор экономики труда в Киевской школе экономики, сказала, что хотя Украина отменила этот закон в 2017 году, его последствия все еще укоренены в обществе.

Купец сказала, что по-прежнему ведутся юридические дебаты о том, остаются ли ограничения в силе, и некоторые тренеры и преподаватели в системе профессионального образования не готовы обучать женщин. Она добавила, что даже если эти две проблемы удастся преодолеть, в обществе всё равно существует сильное сопротивление.

«С одной стороны, есть нехватка людей, нехватка мужчин, и есть официальное стремление правительства помочь женщинам работать в этих ранее мужских сферах», — сказала она о правительственных программах обучения, которые были введены в этом году. «Но на самом низком уровне мы видим огромное сопротивление со стороны работодателей».

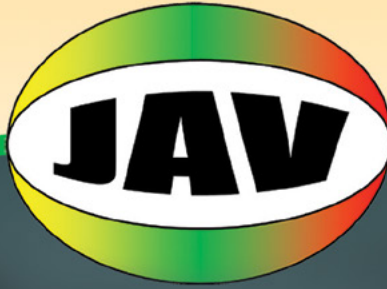
Купец сказала, что были случаи, когда компании открывали вакансии для всех, но начальники отговаривали женщин от подачи заявок.

«Эта дискриминация на рынке труда проистекает из стереотипов, не только от мужчин, но и от женщин, таких как матери или тещи», — сказала Купец.

Тем не менее, Кузьмина, электрик, сказала, что видит работающих женщин вокруг себя и в социальных сетях.

«Я была в армии, но поняла, что больше не могу быть там полезной», — сказала Кузьмина. «Но я хочу помочь нашей стране, нашей Украине. Я не могу просто сидеть без дела». ■

Отличный
сервис



7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457

INSURANCE
AND FINANCIAL



Вилма

Различные
виды
страхования



Виргиния

Нотариальные
услуги -
БЕСПЛАТНО



708-433-7777

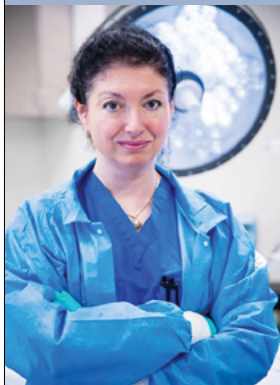


ХИРУРГ

Елена ЛЕВИТИН M.D.

BOARD CERTIFIED
IN GENERAL SURGERY
MEMBER OF AMERICAN
COLLEGE OF SURGEONS

ОБЩАЯ ХИРУРГИЯ И ДИАГНОСТИКА
ЛАПАРОСКОПИЧЕСКИЕ
И ПОЛОСТНЫЕ ОПЕРАЦИИ



- ХИРУРГИЧЕСКАЯ ОНКОЛОГИЯ
- ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА
- ЗАБОЛЕВАНИЯ И РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
- ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ
- ЭНДОСКОПИЯ • КОЛОНОСКОПИЯ
- ПОЛИПЫ • ДИВЕРТИКУЛИТ
- ГРЬЖИ • АППЕНДИЦИТ • ГЕМОРРОИ
- НОВООБРАЗОВАНИЯ • ОПУХОЛИ
- ТРАВМЫ • НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- РЕЗЕКЦИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА
- ОПЕРАЦИИ ЧЕРЕЗ ТОЧЕЧНЫЕ НАДРЕЗЫ

В ОФИСЕ РАБОТАЕТ ВРАЧ ПРОКТОЛОГ

• ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ТОЛСТОЙ И ПРЯМОЙ КИШКИ • ПОЛИПЫ ТОЛСТОЙ КИШКИ • БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УДАЛЕНИЕ ГЕМОРРОЯ • РАЗРЫВ, АБСЦЕСС ИЛИ СВИЦЦ АНУСА • ЗУД АНУСА • ЗАПОР



129 W RAND RD., ARLINGTON HEIGHTS IL 60004
CHICAGO SURGICAL CLINIC LTD
PH. 847.215.0530

Мы говорим по-литовски,
русски, английски и украински
www.chicagosurgicalclinic.com



Мэри сбросила
43 фунта
за 6 месяцев
с баллоном для
похудения Orbera®



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

ОБРЕРА ПОДХОДИТ ВАМ,
ЕСЛИ ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС:

- влияет на ваш запас энергии или становится причиной проблем со здоровьем (диабет, болезни сердца, боли в спине, боли в суставах/артрит)
- снижает уверенность в себе или негативно сказывается на социальной жизни

ЧТО ТАКОЕ
ВНУТРИЖЕЛУДОЧНЫЙ
БАЛЛОН?

- Очень эффективная нехирургическая медицинская процедура без применения специальных таблеток и других медикаментов
- без сечения желудка, швов и бандажирования
- амбулаторная процедура. Пациент возвращается домой вскоре после установки

С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Запишитесь на консультацию!
Мы обсудим индекс массы тела,
приемлемость процедуры и ваши
ожидания. Звоните нам сегодня!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

ВЫ ПОТЕРЯЕТЕ
В 3 РАЗА БОЛЬШЕ
ФУНТОВ,

чем если бы вы просто сидели
на диете или занимались
физическими упражнениями

СИСТЕМА ПОДДЕРЖКИ
12 месяцев

медицинская система поддержки
помогает не набрать вес и добиться
долгосрочных результатов



(847) 215-0530

Принимаем CreditCare и другие
варианты финансирования

Нарушения полицейских обошлись казне Чикаго в \$164,3 млн



Налогоплательщики Чикаго заплатили 164,3 млн долларов в рамках урегулирования судебных исков против 200 полицейских города за период с 2019 по 2023 годы. Статистический анализ данных проведен по заказу местного телеканала WTTW News.

В целом, город потратил 384,2 млн долларов в рамках урегулирования исков в отношении 1 300 полицейских Чикаго, которые совершили многочисленные повторяющиеся нарушения за пятилетний период, включая незаконные аресты и чрезмерное применение физической силы. Вследствие этих действий Департамент полиции Чикаго заключил мировое соглашение с истцами после постановления федерального суда, с целью прекратить нарушение гражданских прав жителей Чикаго, сообщает телеканал WTTW News. По состоянию на конец мая 2024 года город уже потратил не менее 37,6 млн долларов в рамках урегулирования судебных исков о неправомерных действиях полиции.

Случаи, когда полицейские совершали повторные правонарушения составили почти 43% от затрат налогоплательщиков в рамках урегулирования случаев неправомерных действий полиции с 2019 по 2023 годы, согласно анализу данных.

Только в 2023 году Чикаго потратил из бюджета 34,4 млн долларов в рамках урегулирования исков о неправомерных действиях офицеров полиции, а это примерно составило 40% от общей суммы затрат налогоплательщиков, сообщает телеканал WTTW News.

Напомним, еще в январе пресс-секретарь Юридического департамента города Чикаго, возглавляемый корпоративным юристом Мэри Ричардсон Лоури, сообщила телеканалу WTTW News: «Новая система управления юридическими делами специально разработанная для предоставления должностным лицам анализа данных будет запущена в марте».

Однако, спустя пять месяцев эта система еще не запущена в работу.

«Система управления правовыми делами города полностью модернизируется и это сложная работа. Реализация

осуществляется поэтапно и контролируется Департаментом по технологиям и инновациям. Я не ожидаю, что мы устраним все проблемы до конца этого года», сказала пресс-секретарь Юридического департамента Чикаго Кристен Кабанбан.

Далее Кабанбан отказалась комментировать подробности исков о неправомерных действиях полиции, с которыми столкнулся город.

«Город несет фидуциарную обязанность перед налогоплательщиками, поэтому мы обязаны оценивать каждый случай на предмет потенциального риска и ответственности, а также принимать соответствующие меры для минимизации финансовых последствий для казны Чикаго. Мы также обязаны предоставлять защиту и возмещать расходы городским служащим, если против них подается иск или предпринимаются любые юридические действия», сказала Кабанбан.

Статистический анализ данных проведенный по заказу телеканала WTTW News является третьим ежегодным исследованием, опубликованным Юридическим департаментом Чикаго в рамках судебных разбирательств, который является частью мирового соглашения с истцами после постановления федерального суда, разработанного для того, чтобы заставить Департамент полиции Чикаго изменить методы обучения, надзора и дисциплинарных мер в отношении офицеров полиции.

Несмотря на то, что мировое соглашение с истцами было подписано в феврале 2019 года, Департамент полиции Чикаго выполнил всего лишь 7% его требований.

Анализ данных проведенный по заказу WTTW News не содержит полных имен полицейских, которые получены из федеральных и государственных документов и реестров. А в некоторых случаях не представилось возможным сопоставить данные с номерами жетонов офицеров полиции.

Данное статистическое исследование является попыткой проинформировать общественность о судебных исках против города, связанных с обвинениями в рамках нарушения гражданских прав или с полученными травмами в результате преследования транспортных средств полицейскими Чикаго. Согласно мировому соглашению, которое вступило

в законную силу в марте 2019 года и федеральному расследованию офицеры полиции систематически нарушали гражданские права чернокожих и латиноамериканцев.

Ежегодный отчет о судебных разбирательствах за 2023 год опубликован в июне Юридическим департаментом Чикаго без уведомления общественности или Городского совета, который никогда не проводил слушания по этим данным.

Пять ежегодных отчетов являются наиболее полным источником информации о судебных исках о неправомерных действиях полиции и официальным списком, связывающим конкретных офицеров с конкретными судебными делами.

Как сообщает телеканал WTTW News, пятьдесят семь офицеров были упомянуты в трех или более судебных исках, которые были урегулированы в досудебном порядке с выплатой за счет налогоплательщиков города Чикаго.

Неоднократные призывы генерального инспектора города Деборы Витцбург к властям Чикаго систематически отслеживать количество урегулированных исков в досудебном порядке и их стоимость остались без внимания.

«Отсутствие этих данных делает невозможным для руководства полиции эффективно управлять рисками, связанными с деятельностью Департамента полиции Чикаго», сказала Витцбург.

Городские власти не отслеживают статус судебных исков, связанных с неправомерными действиями полицейских, то есть власти не знают завершились ли иски судебным вердиктом или урегулированием в досудебном порядке.

А это означает, что офицеры полиции, которые неоднократно фигурировали в судебных исках и по которым совершались выплаты в пользу истцов не подвергались дисциплинарным взысканиям и не проходили повторное обучение с целью предотвращения их неправомерных действий.

Стоит напомнить, что в 2017 году Министерство юстиции рекомендовало городским властям рассматривать в более широком масштабе все судебные решения и урегулирования в досудебном порядке, чтобы выявить тенденции и определить офицеров, против которых чаще всего подаются иски и найти способы снизить как уровень выплат по судебным делам, так и нарушения, совершаемые офицерами полиции.

Вдобавок, в январе 2017 года Минюст инициировал расследование в отношении Департамента полиции Чикаго касательно убийства 17-летнего Лаквана Макдональда полицейскими в октябре 2014 года.

Однако, нет никаких свидетельств того, что городские власти прислушались к рекомендациям Минюста.

В итоге, город заплатил 384,2 миллиона долларов в рамках урегулирования 539 судебных исков за период с 1 января 2019 года по 31 декабря 2023 года, включая стоимость судебных решений, штрафные санкции, гонорары адвокатов, сообщает телеканал WTTW News.

К примеру, судебные тяжбы, связанные с сержантом Джералдом Уильямсом, обошлись городской казне в 1,4 млн долларов. Уильямс зарабатывает 124 854 долларов в год и отвечает за надзор за младшими офицерами полиции. За последние пять лет, полицейский фигурировал в пяти судебных исках, включая два только в 2023 году, согласно анализу данных.

Налогоплательщики Чикаго заплатили 1,4 миллиона долларов за досудебное урегулирование исков связанных с Уильямсом, из которых 850 000 долларов были выплачены Бернарду Кершу, который пострадал от действий Уильямса. Керш был задержан полицией за употребление алкоголя на автобусной остановке. ■

**ПОНЕДЕЛЬНИК,
19 АВГУСТА**

00:00 Документальный фильм "Пустые страницы"
01:00 Документальный фильм "Планета Аллы Шелест"
02:00 Документальный фильм "Арктика. Увидимся завтра"
02:50 900 секунд
03:00 СДЕЛАНО В ИЗРАИЛЕ
04:00 Что-то не так
05:00 Новости
05:30 РЕДАКЦИЯ NEWS
06:00 Мультфильмы
07:00 Новости
07:30 ЛЕГЕНДА
08:30 АЗИЯ СЕГОДНЯ
09:00 Новости
09:30 НА ПАЛЬЦАХ
10:00 Документальный фильм "Высокая мода осознанного потребления"
10:50 900 секунд
11:00 ЗАТО ЧЕСТНО
11:45 Новости Израиля
12:00 БОЛЬШОЙ НЬЮЗТОК
13:00 ВЫ ДЕРЖИТЕСЬ
14:00 РЕСПИРАТОР Бабушкина
15:00 СКВОЗНОЙ ЭФИР. АМЕРИКА
16:00 СДЕЛАНО В ИЗРАИЛЕ
17:00 ДЕЖУРНЫЙ ПО НЬЮ-ЙОРКУ
18:00 Садовое кольцо
19:00 Садовое кольцо
20:00 СКВОЗНОЙ ЭФИР. АМЕРИКА
21:00 ДЕЖУРНЫЙ ПО НЬЮ-ЙОРКУ
22:00 ВЫ ДЕРЖИТЕСЬ

ВТОРНИК, 20 АВГУСТА

23:00 БОЛЬШОЙ НЬЮЗТОК
00:00 РЕДАКЦИЯ
01:00 Документальный фильм "Высокая мода осознанного потребления"
01:55 900 секунд
02:00 Садовое кольцо
03:00 Садовое кольцо
04:00 РЕСПИРАТОР Бабушкина
05:00 Новости
05:30 За порогом
06:00 Мультфильмы
07:00 Новости
07:30 Двоичный код

08:00 Встал вопрос
09:00 Новости
09:30 НАУКА ПРОТИВ
10:00 Документальный фильм "Малая Родина"
10:45 ЛЕГЕНДА
11:00 AcademeG
12:00 БОЛЬШОЙ НЬЮЗТОК
13:00 "Редакция". Спецвыпуск
13:30 Взял и поехал
15:00 СКВОЗНОЙ ЭФИР. АМЕРИКА
16:00 Нам надо поговорить
17:00 ДЕЖУРНЫЙ ПО НЬЮ-ЙОРКУ
18:00 Садовое кольцо
19:00 Садовое кольцо
20:00 СКВОЗНОЙ ЭФИР. АМЕРИКА
21:00 ДЕЖУРНЫЙ ПО НЬЮ-ЙОРКУ
22:00 СДЕЛАНО В ИЗРАИЛЕ

СРЕДА, 21 АВГУСТА

23:00 БОЛЬШОЙ НЬЮЗТОК
00:00 За порогом
00:30 Дробышевский. Человек разумный
01:00 Документальный фильм "Малая Родина"
01:50 900 секунд
02:00 Садовое кольцо
03:00 Садовое кольцо
04:00 ВЫ ДЕРЖИТЕСЬ
05:00 Новости
05:30 Американские истории
06:00 Мультфильмы
07:00 Новости
07:30 РЕДАКЦИЯ
08:30 НА ПАЛЬЦАХ
09:00 Новости
09:30 Дробышевский. Человек разумный
10:00 Документальный фильм "Пацаны Василия Великого"
11:00 IS STORIES
11:45 Новости Израиля
12:00 БОЛЬШОЙ НЬЮЗТОК
13:00 ЛЕГЕНДА
14:00 Что-то не так
15:00 СКВОЗНОЙ ЭФИР. АМЕРИКА
16:00 ВЫ ДЕРЖИТЕСЬ
17:00 ДЕЖУРНЫЙ ПО НЬЮ-ЙОРКУ
18:00 Садовое кольцо

19:00 Садовое кольцо
20:00 СКВОЗНОЙ ЭФИР. АМЕРИКА
21:00 ДЕЖУРНЫЙ ПО НЬЮ-ЙОРКУ
22:00 ЭТО НЕ ФРЕЙД
22:45 900 секунд

ЧЕТВЕРГ, 22 АВГУСТА

23:00 БОЛЬШОЙ НЬЮЗТОК
00:00 Американские истории
00:30 Удивительные твари
01:00 Документальный фильм "Пацаны Василия Великого"
02:00 Садовое кольцо
03:00 Садовое кольцо
04:00 Двоичный код
04:30 НА ПАЛЬЦАХ
05:00 Новости
05:30 За порогом
06:00 Мультфильмы
07:00 Новости
07:30 Нам надо поговорить
08:30 "Редакция". Спецвыпуск
09:00 Новости
09:30 Удивительные твари
10:00 Документальный фильм "Пётр I из Самары"
11:00 СДЕЛАНО В ИЗРАИЛЕ
12:00 БОЛЬШОЙ НЬЮЗТОК
13:00 Американские истории
13:30 Взял и поехал
15:00 СКВОЗНОЙ ЭФИР. АМЕРИКА
16:00 РЕДАКЦИЯ
17:00 ДЕЖУРНЫЙ ПО НЬЮ-ЙОРКУ
18:00 Садовое кольцо
19:00 Садовое кольцо
20:00 СКВОЗНОЙ ЭФИР. АМЕРИКА
21:00 ДЕЖУРНЫЙ ПО НЬЮ-ЙОРКУ
22:00 Встал вопрос

ПЯТНИЦА, 23 АВГУСТА

23:00 БОЛЬШОЙ НЬЮЗТОК
00:00 За порогом
00:30 Дробышевский. Человек разумный
01:00 Документальный фильм "Пётр I из Самары"
02:00 Садовое кольцо
03:00 Садовое кольцо
04:00 Нам надо поговорить
05:00 Новости
05:30 Американские истории
06:00 Мультфильмы
07:00 Новости
07:30 IS STORIES
08:15 ЗАТО ЧЕСТНО
09:00 Новости

09:30 Двоичный код
09:55 Документальный фильм "История одной командировки"
10:50 900 секунд
11:00 AcademeG
12:00 БОЛЬШОЙ НЬЮЗТОК
13:00 Параллели
13:30 "Редакция". Спецвыпуск
14:00 ЛЕГЕНДА
15:00 СКВОЗНОЙ ЭФИР. АМЕРИКА
16:00 Что это было?
17:00 ДЕЖУРНЫЙ ПО НЬЮ-ЙОРКУ
18:00 Садовое кольцо
19:00 Садовое кольцо
20:00 СКВОЗНОЙ ЭФИР. АМЕРИКА
21:00 ДЕЖУРНЫЙ ПО НЬЮ-ЙОРКУ
22:00 Что это было?

СУББОТА, 24 АВГУСТА

23:00 БОЛЬШОЙ НЬЮЗТОК
00:00 Американские истории
00:30 Удивительные твари
01:00 Документальный фильм "История одной командировки"
01:55 900 секунд
02:00 Садовое кольцо
03:00 Садовое кольцо
04:00 ЛЕГЕНДА
05:00 Мультфильмы
06:00 Мультфильмы
07:00 Новости
07:30 Американские истории
08:00 Нам надо поговорить
09:00 Новости
09:30 НА ПАЛЬЦАХ
10:00 ЛЕГЕНДА
11:00 НАУКА ПРОТИВ
11:30 Двоичный код
12:00 Встал вопрос
13:00 Что-то не так
14:00 Оттепель
15:00 Оттепель
16:00 Оттепель
17:00 Оттепель
18:00 РЕСПИРАТОР Бабушкина
19:00 Нам надо

поговорить
20:00 ИЗРАИЛЬ ЗА НЕДЕЛЮ
21:00 РЕДАКЦИЯ
22:00 Взял и поехал

**ВОСКРЕСЕНЬЕ,
25 АВГУСТА**

23:30 Документальный фильм "Высокая мода осознанного потребления"
00:25 Документальный фильм "Малая Родина"
01:20 900 секунд
01:30 AcademeG
02:30 РЕСПИРАТОР Бабушкина
03:30 Двоичный код
04:00 Удивительные твари
04:30 Дробышевский. Человек разумный
05:00 Мультфильмы
06:00 Мультфильмы
07:00 Новости
07:30 Американские истории
08:00 ИЗРАИЛЬ ЗА НЕДЕЛЮ
09:00 Новости
09:30 "Редакция". Спецвыпуск
10:00 СДЕЛАНО В ИЗРАИЛЕ
11:00 ВЫ ДЕРЖИТЕСЬ
12:00 РЕДАКЦИЯ
13:00 Что это было?
14:00 Оттепель
14:55 Оттепель
15:55 Оттепель
16:55 Оттепель
18:00 БОЛЬШОЙ НЬЮЗТОК. ГЛАВНОЕ ЗА НЕДЕЛЮ
19:30 "Редакция". Спецвыпуск
20:00 РЕДАКЦИЯ NEWS
20:30 ЛЕГЕНДА
21:30 Встал вопрос
22:30 Взял и поехал

Национальный съезд Демократической партии пройдет в Чикаго

Национальный съезд Демократической партии пройдет с 19 по 22 августа 2024 года в Чикаго. Делегаты съезда приедут как раз вовремя, чтобы помахать на прощание жителям Чикаго, так как они, скорее всего, увидят грузовые автомобили для переезда, которые наглядно демонстрируют, что политики сделали с Городом Ветров и остальной частью штата Иллинойс.

Съезд Демократической партии, на котором делегаты будут выбирать кандидата в президенты и вице-президента станет на время сценой для демократов-политиков, из-за которых тысячи жителей Чикаго и Иллинойса упаковывают вещи и покидают свои дома.

С 2014 года из Чикаго выехало около 130 000 жителей, что означает девять лет подряд снижается численность населения города. Это самый низкий показатель численности населения города за последние сто лет.

Штат Иллинойс также переживает отток трудоспособного населения. Только в 2022 году из штата переехало около 87 311 жителей, что сделало Иллинойс третьим по величине штатом с убывающим населением в США. Только Калифорния (-307 117) и Нью-Йорк (-222 702), штаты с самыми высокими налогами потеряли больше жителей в пользу других штатов, чем Иллинойс.

Отток населения из Иллинойса продолжается и сейчас, за последнее десятилетие население штата сократилось на 548 916 человек. Трудоспособное население покидает штат из-за высоких налогов и криминальной обстановки в городах.

Недавний опрос, проведенный по заказу радиостанции NPR Illinois и Университетом Иллинойса показал, что в 2019 году 61% жителей штата задумывались о переезде в другой штат и одной из главных причин, которую называли респонденты – было налогообложение.

Когда 61% жителей рассматривают возможность покинуть штат и так много из них указывают налоговую политику как проблему, трудно поверить, что власти Иллинойса до сих пор рекламируют штат как эффективную модель управления, даже среди членов Демократической партии.

Недавние данные из Налоговой службы (IRS) показывают, что большинство жителей Иллинойса переезжают во Флориду (19 099), Техас (12 259) и Индиану (9 196). Во всех трех штатах налоговая нагрузка значительно ниже.

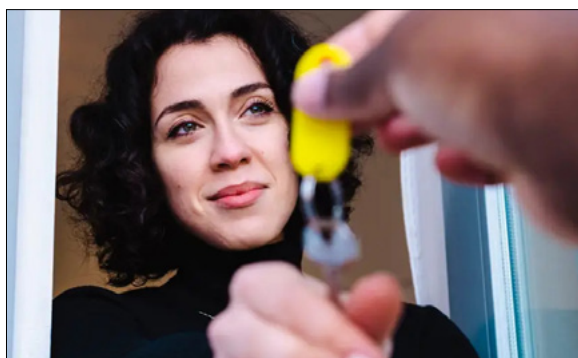
В марте Бюро переписи населения опубликовало оценки для городских районов и округов, показывающие изменения с середины 2020 года до 2024-го. Например, мартовские данные свидетельствуют о том, что в районе метро Далласа, Техас произошел самый большой



прирост населения среди всех городских районов США. Там добавилось более 97 000 жителей, а именно прирост произошел в пригородах Далласа. Причины изменения численности населения варьируются от города к городу, они обусловлены стоимостью жилья, работой и рождаемостью. Самые быстрорастущие города находятся в пригородах быстро развивающихся городских районов.

Продолжающееся снижение численности населения в Иллинойсе обусловлено высокими налогами, криминальной обстановкой и неблагоприятной финансовой политикой, которая делает жилье менее доступным и наносит ущерб рынку труда. Иллинойс занимает второе место по налогам на недвижимость в стране и третье по безработице.

Пока демократы-политики готовятся к съезду, им, возможно, стоит обратить внимание на штат Иллинойс и Чикаго, как на примеры того, чего не следует делать, если целью стоит развитие общества. ■



Одна из заветных финансовых целей для многих — это инвестировать в недвижимость. Кто не мечтает владеть несколькими объектами по всей стране и сдавать их в аренду, чтобы получать пассивный доход? Но перед покупкой недвижимости необходимо разобраться в тонкостях жизни арендодателя.

Помочь советом вызвалась Марсия Кастро Сокас, инвестор в недвижимость, реноватор и брокер по недвижимости, которая за годы работы заработала миллионы на своих инвестиционных объектах. И она готова рассказать о том, что она бы порекомендовала любому новому инвестору.

1. Низкая цена не всегда является лучшей сделкой
Кастро Сокас говорит, что искать объекты с самой низкой ценой не всегда правильный подход. Когда она покупала свою первую инвестиционную недвижимость, это был объект, требующий ремонта. Она знала, что это займет время, и ей придется параллельно платить ипотеку. Но она не подумала о том,

Три совета от инвестора в недвижимость, заработавшей миллионы

сколько в итоге придется потратить на ремонт, и эта сумма оказалась больше ожидаемой.

«Иногда лучше приобрести объект, который не требует столько работы, даже если за него нужно заплатить немного больше», — говорит Кастро Сокас. «Урок, который я извлекла здесь, это честная оценка того, сколько денег у меня есть для проекта и сколько работы я могу себе позволить.»

2. Не позволяйте внешним новостям изменять ваш план по недвижимости

Инвестор рекомендует не позволять внешним новостям изменять ваш долгосрочный план. Так она поступила в 2008 году, когда рынок недвижимости рухнул. У нее было много арендуемых объектов, которые потеряли значительную часть своей стоимости, и, в то время как другие поспешили продать свои объекты, чтобы избавиться от долгов, она сохранила свои.

«Вместо того чтобы слушать новости, я увидела, что каждый объект, за исключением одного, приносил арендный доход, превышающий сумму ипотеки», — говорит Кастро Сокас. «Поэтому, хотя рынок продажи упал, это не имело значения для меня, так как я не собиралась продавать. Мне было приятно держать и продолжать сдавать объекты в аренду и платить по ипотеке каждый месяц.»

Даже спустя годы Кастро Сокас по-прежнему владеет несколькими из этих объектов, и их стоимость достигла новых рекордных уровней.

«Сохранять спокойствие и опираться на реальные факты, а не реагировать на панические настроения на рынке, оказалось намного мудрее в долгосрочной перспективе», — говорит реноватор.

3. Быть арендодателем — не только получать деньги

Брокер предупреждает, что владение недвижимостью — это не только деньги. Хотя сосредоточение на доходах и доходности инвестиций может быть легким, быть арендодателем также означает заботу о взаимоотношениях с арендаторами.

«Арендаторы, которые имеют личную связь с вами, лучше заботятся о доме, остаются дольше и более вероятно, что будут заниматься мелкими ремонтами самостоятельно», — говорит Кастро Сокас.

Она поддерживает эти отношения, быстро решая проблемы и хорошо относясь к арендаторам. Она говорит, что этот подход привел к увеличению ее доходов с течением времени.

«С несколькими арендаторами, которые живут в аренде более восьми лет, мой доход был выше, так как у нас не было пустующих объектов», — подчеркивает инвестор. ■



2001 Ogden Ave.
Downers Grove, IL 60515

(630)963-3900



follow us on social media
@bobautorepairedg

Мы работаем:
Понедельник-Пятница
7:30AM - 6:00PM

- Компьютерная диагностика
- Развал-схождение колес
- Электрическая часть
- Испытание на выбросы
- Тормоза и шины
- Нагрев и охлаждение
- Батареи
- Ремни распространения
- Водяные насосы
- Системы охлаждения
- Амортизаторы
- Монтаж и балансировка
- Впрыск топлива
- Заполнение А/С
- Двигатель и трансмиссия
- Ремонт шасси
- Стартеры и генераторы
- Заглушки и сварка
- Токарная обработка тормозных дисков

www.BestOfBestAuto.com



P: (630)963-3900
F: (877)470-4725
E: bestofbestauto@gmail.com



GTA Automotive Inc

Мы работаем с европейскими, азиатскими и местными автомобилями. Доступные цены, надежное качество.

Услуги:

- Ремонт двигателей и коробок передач.
- Компьютерная диагностика и плановое обслуживание.
- Полный ремонт ходовой части.
- Ремонт тормозов и системы ABS, проточка дисков
- Шины, монтаж и балансировка.
- Ремонт систем отопления и охлаждения.
- Ремни и цепи ГРМ

- Ремонт ведущих мостов
- Механический и электронный ремонт дверей и багажников.
- Замена всех масел
- Амортизаторы и пневмоподвеска
- Аккумуляторы, системы зарядки и запуска
- Выхлопные системы, катализаторы
- Ремонт выбросов автомобилей
- Работаем с компаниями extended warranty

10%
nuolaida naujiems
klijientams
(\$100 min suma)



Phone: 708-226-6860
Fax: 708-226-6861 Email: gtaautoinc@yahoo.com
9268 W.159th St., Orland Park, IL 60462

Рабочее время:
Понедельник-пятница: 8:00 а.м. - 6:00 р.м.
Суббота - по договоренности



Бутч Уилмор, слева, и Суни Уильямс

Астронавты Starliner могут не вернуться домой до начала 2025 года

Два месяца назад астронавты Суни Уильямс и Батч Уилмор отправились с Земли на Международную космическую станцию (МКС), но они оставили свои личные вещи дома, чтобы взять в космос необходимое оборудование. Возглавляя первый пилотируемый испытательный полет космического корабля Starliner от Boeing, они отправились без своих туалетных принадлежностей и других личных вещей, ожидая вернуться на Землю через неделю.

Однако они уже провели на космической станции более 60 дней, и на этой неделе агентство NASA их предупредило, что они могут задержаться в космосе до начала 2025 года из-за текущих проблем с их капсулой Starliner.

Более того, агентство еще не определило конкретную дату для их возвращения из космоса на Землю из-за некоторых разногласий внутри NASA по поводу безопасности капсулы космического корабля Starliner. По данным NASA, решение должно быть принято к середине августа.

Вдобавок, агентство указало, что продление их пребывания на космической станции на несколько месяцев дольше может быть необходимым, в случае если капсула Starliner будет признана небезопасной и придется воспользоваться запасным планом, по которому астронавты вернутся из космоса на Землю на борту капсулы корабля SpaceX Crew Dragon.

Итак, что же будут делать Уильямс и Уилмор еще шесть месяцев в космосе?

На данный момент они находятся на космической станции как гости и не являются частью Экспедиции 71 (МКС-71), международного экипажа из семи астронавтов, выполняющего официальные обязанности на станции. Тем не менее, по данным NASA, они беспрепятственно интегрировались в коллектив, выполняя повседневные задачи на борту орбитальной лаборатории.

Но если их пребывание продлится до февраля, что может произойти если Starliner не сможет вернуть их на Землю, Уильямс и Уилмор станут полноценными членами экипажа экспедиции.

Они займутся типичными для экипажа задачами, такими как выходы в открытый космос, обслуживание орбитальной лаборатории и выполнение плотного графика научных экспериментов.

В свою очередь, NASA подтвердило, что астронавты Starliner готовы к такому развитию событий.

«Несколько лет назад зная, что это был тестовый полет, мы предвидели подобный сценарий событий, и поэтому обеспечили наших астронавтов всеми необходимыми ресурсами на случай если им потребуется остаться на МКС по какой-либо причине на более длительный период времени», сказала менеджер программы Международной космической станции NASA Дана Вейгель во время брифинга в среду.

«Батч и Суни полностью подготовлены для выходов в открытый космос, для работы с робототехникой и для других задач, которые нужны агентству», добавила Вейгель.

Присоединение к миссии экипажа Crew-9.

Ничего еще не определено точно, но NASA впервые заявило в среду, что рассматривает возможность отправки космического корабля Boeing Starliner на Землю пустым.

Но это не оставит Уильямс и Уилмора в космосе на неопределенный срок. Они присоединятся к миссии SpaceX Crew-9 и вместе с ними вернутся на Землю.

Миссия Crew-9 – это рутинный полет на космическую станцию для пополнения экипажа экспедиции. В настоящее время миссия запланирована на ближайшее время с четырьмя астронавтами на борту, а именно от NASA Зеной Карман, Ником Хейгом и Стефани Уилсон, а также космонавтом Александром Горбуновым из российской космической программы Роскосмос.

В рамках запасного плана NASA для Starliner, двое из этих астронавтов будут исключены из миссии, хотя представители NASA не уточнили, кто именно.

Космический корабль Crew Dragon отправится на МКС не раньше 24 сентября, с двумя пустыми местами, чтобы поддерживать центр тяжести корабля.

Оставшиеся два астронавта Crew-9 присоединятся к Уильямс и Уилмору на борту космической станции, и все четверо дополнят состав Экспедиции 72, в которую войдут дополнительные российские космонавты и которая начнется в сентябре после периода передачи полномочий.

Как и в случае с другими миссиями на космическую станцию, экипаж Crew-9 останется на борту станции примерно на пять или шесть месяцев, оставив Уильямс и Уилмора в космосе на дополнительные полгода, помимо двух месяцев, которые они уже провели в космосе.

Став частью экипажа Crew-9, они войдут в структурированную рутину, их дни будут распланы по часам.

Астронавты уже начали выполнять повседневные обязанности. Последние обновления от NASA говорят, что Уильямс и Уилмор использовали свое время для технического обслуживания станции, инспекции оборудования, организации грузов, проверок Starliner и помощи с научными экспериментами и технологическими демонстрациями аппаратного обеспечения.

Уильямс и Уилмор также находят время для развлечений в условиях микрогравитации. NASA опубликовало видео от 26 июля, на котором астронавты передают друг другу пластиковый факел на станции и имитируют олимпийские виды спорта, включая метание диска и упражнения на гимнастическом коне. Стоит напомнить, что занятия спортом являются важной задачей для астронавтов, чтобы не потерять слишком много мышечной и костной массы в космосе.

Уильямс, кстати, уже зарекомендовала себя как выдающийся космический спортсмен.

В 2012 году, во время предыдущей поездки на МКС, она стала первым человеком, завершившим триатлон в космосе. Уильямс использовала велотренажер, имитировала плавание с помощью тренажера для силовых упражнений и бегала по беговой дорожке, пристегнутая к ней ремнями, чтобы не улететь.

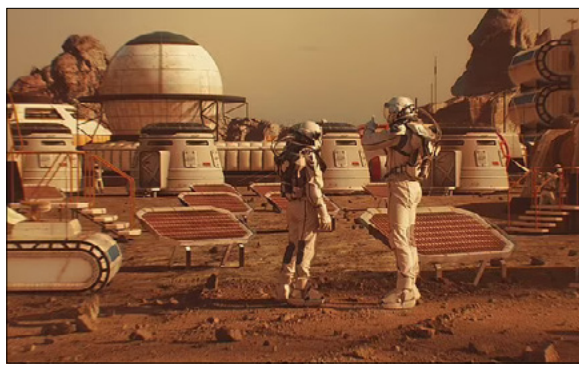
Этот подвиг последовал за ее участием в Бостонском марафоне в 2007 году, который она пробежала на станции.

Уильямс и Уилмор суммарно провели 500 дней в космосе до того, как отправились в тестовый полет на корабле Starliner. Уильямс даже сказала, что заплакала после того, как покинула станцию после своей последней миссии в 2012 году, не будучи уверенной, вернется ли она туда когда-нибудь.

«Полет на МКС – это ее мечта», сказал один из комментаторов NASA во время прямой трансляции запуска Starliner 5 июня.

Это не редкость, когда астронавтам неожиданно продлевают пребывание на МКС на дни, недели или даже месяцы.

Например, астронавт NASA Фрэнк Рубио должен был провести около шести месяцев на МКС во время своего первого полета на низкую околоземную орбиту, который начался в сентябре 2022 года. Однако он провел 371 день в космосе после обнаружения утечки охлаждающей жидкости из капсулы российского корабля «Союз», который был пристыкован к станции. ■



Перспектива колонизации Марса становится более реальной

— сказал Колин МакИннес, инженер космической отрасли из Университета Глазго.

Подход исследователей основан на том же атмосферном механизме, который вызывает изменение климата на Земле: парниковом эффекте. В настоящее время атмосфера Марса настолько тонка, что солнечное тепло легко выходит за пределы поверхности планеты.

Микроскопический размер и сферическая форма марсианской пыли означают, что она плохо поглощает радиацию и отражает тепло обратно на поверхность.

Но исследовательская группа считает, что они могут использовать железо и алюминий в пыли для создания стержней длиной девять микрометров. Это примерно вдвое больше размера частицы марсианской пыли, но меньше, чем блёстки.

Когда исследователи протестировали, как частицы будут поглощать тепловую радиацию и отражать её на поверхность планеты, они обнаружили «неожиданно большой эффект», сообщила Саманех Ансари, докторант Северо-Западного университета и ведущий автор исследования.

Этот подход потребовал бы около двух миллионов тонн частиц в год, но их производство было бы относительно простым, поскольку все необходимые ингредиенты находятся прямо на Марсе. Такое новое решение отличается от предыдущих предложений

по глобальному нагреву Красной планеты.

По сравнению с ними, этот метод примерно в 5000 раз более эффективен, утверждают исследователи. Хотя такая стратегия всё равно заняла бы десятилетия, она более логистически осуществимая, чем другие предложенные идеи.

Нагревание Марса станет критически важным первым шагом к тому, чтобы сделать планету пригодной для жизни человека или любой другой формы жизни. Это освободит небольшое количество воды, замороженной в полярных ледяных шапках под поверхностью планеты, и сделает Марс более подходящим местом для сельского хозяйства и для выживания человека.

Это хорошие новости для Марса. Но нагревание Марса — лишь один шаг на длинном пути, который ему предстоит пройти перед колонизацией Красной планеты.

Даже с новой атмосферой люди всё равно не смогут дышать на Марсе, так как в воздухе недостаточно кислорода. Кроме того, давление воздуха на Марсе в 150 раз ниже, чем на Земле, что приведет к тому, что кровь у людей начнёт закипать.

Маску придётся решить эти и другие проблемы, прежде чем он сможет построить оживлённый марсианский мегаполис. Однако новое исследование приближает его на шаг к осуществлению мечты. ■

Группа ученых предложила «инновационный» способ согреть Красную планету более чем на 18 градусов по Фаренгейту всего за несколько месяцев, что, по их мнению, будет достаточно для поддержания жизни на Марсе.

Они предложили впрыскивать большие количества марсианской пыли в атмосферу, чтобы улучшить её способность удерживать тепло, так же как водяной пар и углекислый газ делают это на Земле.

Запуск примерно 10 литров пыли, состоящей из железа и алюминия, в секунду на протяжении как минимум десятилетия может повысить температуру на планете с -85°F до 86°F.

Илон Маск ранее заявлял, что планирует использовать природные ресурсы Марса для «терраформирования» его атмосферы, делая планету тёплой, влажной и похожей на Землю. Это исследование предполагает, что он может быть на правильном пути.

«Не так часто появляется действительно новая, инновационная идея для терраформирования»,

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА

СТРАХОВАНИЕ ЖИЗНИ

www.healthonerus.com

СТРАХОВАНИЕ АВТОМОБИЛЕЙ, НЕДВИЖИМОСТИ И БИЗНЕСА

ЕВА МАРКЕВИЧУТЕ
Cell 708-369-8602, Fax 708-974-4421

НЕ ТОРОПИТЕСЬ ПЛАТИТЬ ЗА СТРАХОВКУ! ЗВОНИТЕ!

СТРАХОВАНИЕ

Лучшие цены!

Роберт Карапетян
Agent

**830 S. Buffalo Grove Rd,
Suite 114
Buffalo Grove, IL 60089**

Телефон: (847) 668-2066 Факс: (847) 258-7202

AUTO / HOME / LIFE / BUSINESS



Пань Чжаньлэ.

Китай стремится отнять у США титул «спортивного гегемона»

На Олимпийских играх 2024 года в Париже доминировали американцы. Команда США отправила на соревнования наибольшее количество спортсменов, но, когда все соревнования были завершены, Китай сравнялся с командой США в медальном зачете, завоевав 40 золотых медалей.

В то время как США сосредоточились на легкой атлетике и плавании, Китай сделал акцент на прыжках в воду, настольном теннисе, тяжелой атлетике, стрельбе и бадминтоне. Около пятой части из 302 золотых медалей Китая с 1984 года были завоеваны в прыжках в воду. Этот год не стал исключением: Китай выиграл все золотые медали в этом виде спорта.

В этом году Китай также сделал прорывы в дисциплинах, где традиционно доминировали США, особенно в плавании.

Звездой соревнований стал Пань Чжаньлэ, который в финальном заплыве обошел американца Хантера Армстронга, уже установив мировой рекорд на дистанции 100 метров вольным стилем за пять дней до этого. Американская команда, в состав которой входил десятикратный олимпийский медалист Кейлеб Дрессел, довольствовалась серебром.

Между тем Чжэн Циньвэнь стала первой азиатской теннисисткой, выигравшей золото среди женщин, а выступление в художественном плавании и китайская программа «Свет жизни» поразили судей, вызвав также восторг и уважение у спортсменов других команд.

«Их исполнение просто за пределами этого мира», — сказала Джеклин Лу из команды США.

Китай также быстро освоил некоторые новые олимпийские виды спорта, включая спортивное скалолазание, скейтбординг, серфинг и брейкинг. Дэн Явэнь выиграла золото в ВМХ-фристайле среди женщин в своем олимпийском дебюте. А самым молодым спортсменом на этих Играх стала 11-летняя скейтбордистка Чжэн Хаохао.

Однако новые успехи Китая в плавании вызвали значительное внимание, когда выяснилось, что результаты анализов 23 пловцов — включая 11 участников парижских Игр — выявили наличие запрещенного сердечного лекарства в крови в 2021 году, но их всё равно допустили к соревнованиям.

Китай категорически отвергает обвинения в допинге, и представитель Министерства иностранных дел заявил в прошлом месяце, что «китайские пловцы чисты и никогда не боялись тестирования».

Китай также обвинил американское антидопинговое агентство (USADA) в двойных стандартах после того, как стало известно, что американским спортсменам, которые дали положительный результат в период с 2011 по 2014 год, было разрешено продолжать выступать, если они сотрудничали для разоблачения других нарушителей.

Текущее американо-китайское олимпийское соперничество идет с 2004 года. Хотя США обычно побеждают, когда Пекин принимал Игры в 2008 году, Китай выиграл 51 золотую медаль против 36 у команды США.

Китай вложил всё больше средств в Олимпийские игры, сосредоточившись на определенных видах спорта, которые принесут много наград. Конечно, наличие 1,4 миллиарда человек тоже помогает, хотя, как показывает пример Индии (ни одного золота, одно серебро и пять бронзовых медалей в этом году в Париже), огромный потенциал не гарантирует успеха.

В последний раз подобное соперничество было между США и СССР. Во времена Холодной войны олимпийская программа Китая всё ещё находилась в зачаточном состоянии.

После провозглашения КНР в 1949 году, Мао Цзэдун продвигал физическую культуру не только как спортивный императив — для создания сильного и здорового рабочего класса и защиты нации, — но также как культурную и политическую необходимость. Она должна

была «служить политической цели создания класса граждан, которые были дисциплинированы как умственно, так и физически».

На Олимпийских играх в Хельсинки в 1952 году Китай увидел, какое геополитическое значение могут иметь Игры. Советский Союз добился огромного успеха, практически сравнявшись с США в медальном зачете и показав, «как социалистическая страна может побеждать западные демократические страны на международной арене».

Однако Китаю потребовалось ещё 30 лет, чтобы завоевать свои первые медали после того, как он вышел из состава Международного олимпийского комитета в знак протеста против участия Тайваня.

Международное спортивное противостояние начало смягчаться в 1970-х годах, сначала с исторической «пингпонговой дипломатии» 1971 года, когда команда США по настольному теннису стала первой международной спортивной делегацией, посетившей Китай за десятилетия, что проложило путь визиту президента Ричарда Никсона год спустя. Этот процесс был ускорен в конце 1970-х годов благодаря политикам «реформ и открытости», проведенным Дэн Сяопином после смерти Мао.

Китай вернулся на Олимпийские игры только в Лос-Анджелесе в 1984 году после соглашения МОК, согласно которому Тайвань будет выступать под названием «Китайский Тайбэй». Пекин вскоре превратился в медальную машину, кульминацией чего стали Олимпийские игры 2008 года в Пекине. Это событие стало важной вехой в современной истории страны, совпав с её стремительным экономическим ростом, в то время как Запад пострадал от финансового кризиса того же года.

Несмотря на жесткую критику, МОК заявил, что эти Игры помогут революционизировать политику и права человека в самой густонаселенной стране мира на тот момент. Однако этого не произошло: при председателе Си Цзиньпине, который пришел к власти четыре года спустя, Китай стал более авторитарным, по мнению западных правительств и организаций, что Пекин отрицает.

Сегодня все страны рассматривают успех на Олимпийских играх как демонстрацию силы на международной арене. Но Китай выводит это на совершенно новый уровень, где не просто золото воспринимается как символ национальной гордости, но серебряные медали даже подвергаются критике в социальных сетях.

Между тем, Государственный совет Китая пообещал сделать страну «современной ведущей спортивной социалистической страной к 2050 году» и заявил, что «глобальное влияние в спорте должно занимать одно из ведущих мест в мире».

И в эту новую эру китайско-западного соперничества более националистические элементы китайских СМИ используют Олимпиаду для того, чтобы показать Китай в позитивном свете на фоне «коварных американцев и европейцев». Споры о допинге на этих Играх только усилили эту динамику.

«Использование США своей гегемонии для сдерживания Китая и других конкурентов в спорте — это позор и неспортивное поведение», — сказал спортивный комментатор Ли Сян газете Global Times. Китай, напротив, «продемонстрировал очарование и спортивное мастерство в Париже, поскольку китайские молодые спортсмены завоевывают дружбу и уважение своих соперников и зарубежных зрителей». ■

Адвокат Ралф Бриско

- защита ваших прав в семейных и уголовных делах любой сложности

До того, как стать адвокатом, Ралф Бриско начинал карьеру в правовой сфере как полицейский детектив, лично расследовал сотни автомобильных аварий и случаев травм на рабочем месте. Адвокат Бриско получил бесценные знания о системах уголовного и семейного права, имеет обширный опыт работы в судебных заседаниях

ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ В УГОЛОВНЫХ ДЕЛАХ:

- защита ваших прав при несчастных случаях, авариях и травмах на дороге, связанных с нарушениями правил вождения
- законным путём идём к снятию обвинений, сокращению сроков наказания и уменьшению штрафов
- правовая оценка и минимализация последствий дорожно-транспортных происшествий для снятия уголовного обвинения
- добиваемся максимальных компенсаций за нанесённый ущерб

ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ТРАВМ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ:

- урегулирование споров, связанных с травмами на производстве
- максимальные компенсации за травмы и ущерб на производстве

ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ В СЕМЕЙНЫХ ДЕЛАХ:

- защита ваших интересов для сохранения ваших активов и достижения справедливого соглашения
- защита ваших прав и прав ваших детей в отношении алиментов, опеки и посещений
- Адвокат Бриско проводит все переговоры с достоинством и предусмотрительностью, полностью учитывая ваши интересы

*Мы не можем изменить причины, которые привели к разводу, аварии, физическим и моральным травмам.
Мы поможем восстановить справедливость, смягчить последствия, компенсировать убытки.*

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com

**Мы говорим
по-русски.
Звоните 24 часа
в сутки,
7 дней
в неделю**



Боевые действия в Курской области

В понедельник Белый дом дал резкий ответ президенту России Владимиру Путину на фоне вторжения украинских военных в Курскую область, граничащую с юго-западной частью Украины.

Советник Белого дома по коммуникациям в сфере национальной безопасности Джон Кирби заявил, что, если украинское вторжение в западный регион России доставляет Путину дискомфорт, то есть очень простое решение, а именно Россия может просто вывести войска с территории Украины и на этом закончить войну.

С тех пор прошло около недели, как украинские военные внезапно вторглись в Курскую область.

Хотя полная картина вторжения неизвестна, высокопоставленный украинский генерал заявил во вторник, что вооруженные силы в Курской области и взяли под контроль 480 квадратных километров российской территории.

Украинское вторжение, по-видимому, застало Россию врасплох. Региональные чиновники сообщили, что Украина захватила 28 населенных пунктов вдоль границы, из-за чего более 120 тысяч человек были вынуждены покинуть свои дома.

В свою очередь, президент Путин обвинил Запад в ведении войны против России руками украинцев в результате чего произошло неожиданное вторжение в приграничные районы Курской области, сообщают российские государственные СМИ.

Остается до сих пор неясным, знал ли Белый дом

заранее о нападении на российские приграничные районы. На прошлой неделе пресс-секретарь Белого дома Карин Жан-Пьер предположила, что Белый дом не был в курсе нападения и администрация Байдена планирует связаться с Киевом, чтобы узнать больше о деталях военной операции.

Ранее на этой неделе представитель Госдепартамента заявил, что довольно лицемерно со стороны России жаловаться на нападение на ее территорию, когда она сама глубоко вовлечена в военные действия в Украине.

Европейские официальные лица заявили, что Украина имеет законное право наносить контрудары по российской территории.

В ответ Западным союзникам Украины, Владимир Путин прокомментировал вторжение украинских войск, назвав его «масштабной провокацией».

Как сообщает пресса, начальник Генштаба Валерий Герасимов доложил Путину, что в нападении на Курскую область участвовали до 1 тысячи украинских военных. Их целью генерал назвал захват участка Суджанского района. Он заявил, что движение украинских военных вглубь территории остановлено и пообещал завершить операцию «разгромом противника». Это единственное публичное выступление Герасимова с начала вторжения.

Позже в Телеграм-каналах появилась информация о заходе украинских военных в небольшой городок



Суджу и частичном контроле украинских военных над городом. Мэр Суджи это не подтвердил, но назвал обстановку напряженной.

В социальных сетях также появились предположения, что украинские войска нацелены на захват Курской атомной электростанции в городе Курчатове. На фоне этих сообщений Российская гвардия отчиталась о принятии дополнительных мер безопасности для защиты электростанции. К вечеру в Курской области ввели режим чрезвычайной ситуации для ликвидации последствий захода украинских сил.

По словам замначальника Российской гвардии, замысел был обычным, попробовать на разных направлениях, а потом сконцентрироваться на том, где пойдет. Первоначальный успех на Курском направлении взвинтил ажиотаж до предела и лишил трезвомыслия, потребовав переброски значительных боеспособных сил. Таким образом наступательных ресурсов для другого направления, скорее всего, не осталось. ■

Украина укрепляет позиции в Курской области

Местные власти признали, что силы Украины теперь контролируют десятки населенных пунктов внутри России.

Вторжение Украины на российскую территорию вызвало волну обвинений в адрес военных в Москве. Президент России Владимир Путин провел оперативное совещание в понедельник, согласно заявлению Кремля, и заявил, что его армия должна «выдавить, выбить противника с наших территорий» и обеспечить безопасность границы. По данным местных властей, Украина в настоящее время контролирует 28 населенных пунктов в Курской области России.

Украинские войска начали свое внезапное наступление 6 августа, пересекли границу в Курской области и затем расширили кампанию на соседнюю Белгородскую область.

Это самое значительное вторжение Украины на российскую территорию с начала полномасштабного вторжения Москвы в 2022 году, что стало значительным моральным подъемом для Украины и ее западных союзников, а также вызвало обеспокоенность внутри Кремля.

«Теперь ясно, почему киевский режим отказывался от наших предложений вернуться к мирному плану урегулирования», — пожаловался Путин на совещании в понедельник. «Противник при помощи своих

западных хозяев - он выполняет их волю и руками украинцев Запад с нами воюет, - <...> стремится к улучшению своих переговорных позиций в будущем».

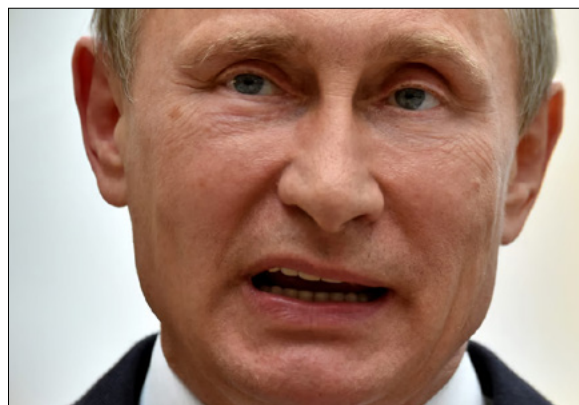
«Но о каких переговорах вообще может идти речь с людьми, которые без разбору наносят удары по мирным людям, по гражданской инфраструктуре либо пытаются создать угрозы для объектов ядерной энергетики? О чем с ними вообще можно говорить?» — добавил он.

Сам Путин был объявлен в международный розыск за военные преступления в ходе нападения на Украину. Он добавил, что Украина, вероятно, продолжит попытки «дестабилизировать ситуацию в приграничных регионах России».

Однако звучит критика в адрес того, что Россия могла бы избежать украинского наступления — или как минимум лучше к нему подготовиться.

«Я был в Курской области, я видел, как оборудуются минные поля, но они без огневого прикрытия не дают эффекта. Кто это планировал? Кто об этом думал? Это серьезно», — написал Андрей Гурулев, российский депутат, член партии «Единая Россия» в своем Telegram-канале в понедельник.

Гурулев сказал, что «невозможно», чтобы россияне не знали о планах Украины. «Так или иначе, нас услышали, появились вторые эшелоны, резервы», — написал



он, не уточняя, на чьей стороне находятся эти войска. По его словам, российские пограничные войска последними получили информацию о наступлении Украины, что оставило им мало времени для действий.

Гурулев также высказал более широкую критику армии, после того как местные СМИ сообщили, что начальник Генерального штаба России Валерий Герасимов был уличен в распространении положительной, но ложной информации о ситуации в Курской области на прошлой неделе: «Никто не любит правду в наших отчетах. Все хотят слышать, что все в порядке».

Так, например, существует информация о том, что бывшего командующего 58-й Армией Ивана Попова, которого уволили в запас из-за конфликта с Герасимовым, планируют потенциально отправить в тюрьму под предлогом растраты бюджетных средств, когда истинная причина состоит в грубом отказе подделывать доклад для Путина. ■

SUNSET MEMORIAL LAWNS

*Подготовьтесь к неизбежному заранее.
Снимите эту заботу со своих близких.
Зачем платить впоследствии больше?*

**УНИКАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ЗАПЕЧАТЛЕТЬ
НА СТЕНЕ ПАМЯТИ ИМЕНА ВАШИХ РОДНЫХ И БЛИЗКИХ,
ПОХОРОНЕННЫХ В ДРУГИХ ЧАСТЯХ СВЕТА!**

**Возможность захоронения в новом,
только что построенном мавзолее и колумбарии**

БЕСПРОЦЕНТНЫЙ КРЕДИТ до 50 месяцев

**Возможность захоронения от \$4,100,
включая участок земли**

Мы изготавливаем памятники самого высокого качества
и по самым доступным ценам
ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ НА ЕВРЕЙСКОЙ И НЕ ЕВРЕЙСКОЙ СЕКЦИЯХ



Звоните Феликсу:

Bus. 847-808-8903, Cell 847-602-6921

Office 847-724-0669

3100 Shermer Rd, Northbrook, IL 60062

www.sunsetmemoriallawns.com, felix@sunsetmemoriallawns.com

SUNRISE Monuments Company

Изготовление
и реставрация
памятников из гранита
и бронзы.
Реставрация и
нанесение надписей
на памятниках
на любом кладбище.



**НАШЛИ ВЫГОДНОЕ
ПРЕДЛОЖЕНИЕ?
ПРИНЕСИТЕ ЕГО НАМ
И МЫ СДЕЛАЕМ
ЕГО ЕЩЕ БОЛЕЕ
ВЫГОДНЫМ!**

**С ЭТИМ ОБЪЯВЛЕНИЕМ
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
СКИДКА 5%**

Умеренные цены
и высочайшее качество
ГАРАНТИРОВАННЫ!

847-602-5800, Fax: 847-279-0395
info@sunrisemonuments.com

sonobello®

ONE VISIT PERMANENT FAT REMOVAL

- ✓ Targeted fat removal from stubborn areas like: Stomach, chin, arms, thighs and more!
- ✓ 150+ Board-Certified Surgeons
- ✓ 25,000 5-Star Ratings

877-682-0434

LIMITED TIME OFFER!

**GET
\$500 OFF
TODAY**



Kristen B., Age 34
Sono Bello Ambassador
Individual Results May Vary.

Про-палестинская фракция Конгресса теряет места



Илхан Омар

Как радикальная представительница Миннесоты Илхан Омар может стать следующей прогрессивной кандидаткой, которую исключат из Конгресса.

Так называемая фракция «Сквад» в Палате представителей оказалась под угрозой, в основном потому, что про-израильские группы вложили миллионы в поддержку их противников на первичных выборах.

Двое членов этой прогрессивной фракции уже проиграли праймериз: представители Кори Буш из Миссури и Джамаал Боуман из Нью-Йорка. Следующей может оказаться представительница Илхан Омар из Миннесоты, но про-израильские группы не проявили такого же энтузиазма в поддержке её оппонента, как это было с другими членами «Сквад».

Омар противостоит члену городского совета Миннеаполиса Дону Самуэлсу на первичных выборах, которые пройдут во вторник. Сэмюэлс едва не победил Омар в 2022 году, проиграв с отрывом в менее чем 2500 голосов.

Сэмюэлс говорит, что её избиратели «устали» от выходок конгресссвумен.

«Они устают от злобы, от разногласий, от непредставительного руководства, которое пускается в собственные фантазии вместо того, чтобы представлять волю народа», - сказал он.

Родившийся на Ямайке производитель игрушек и отец четверых детей заявил, что эмигрировал в США не для того, чтобы наблюдать, как они распадаются на политические группировки, неспособные разговаривать друг с другом, - именно поэтому он полон решимости искоренить таких людей, как Омар.

Про-израильская группа AIPAC пообещала выделить 100 миллионов долларов на выборы,

чтобы опередить кандидатов, не поддерживающих их дело. Однако они в основном обходили стороной гонку между Омар и Самуэлсом, даже несмотря на то, что конгресссвумен из Миннесоты открыто выражала свою поддержку палестинскому делу.

Самуэлс заявил в интервью в прошлом году, что, если бы у него была поддержка AIPAC, он мог бы победить в выборах 2022 года. Причина воздержания про-израильских групп от участия неизвестна. Весной кампания Самуэлса опубликовала опрос, который показал, что Омар имеет поддержку менее 50% избирателей-демократов.

Когда избиратели услышали послание Самуэлса, Омар лидировала с показателем 41% против 48%. Однако недавний опрос, проведённый для кампании Омар, показал, что она лидирует с 27-процентным перевесом: 60% против 33%.

После начала войны в Газе демократы, ранее единодушные, оказались расколотыми по вопросу Израиля. Самуэлс утверждает, что в этом в значительной степени виновата Омар.

«Это связано с очень незрелым восприятием реальности, которое склонно к дуализму», — заявил он.

«Вы видите хороших парней и плохих парней. Вы видите тех, кто за полицию, и тех, кто против полиции. Вы видите тех, кто за геноцид, и тех, кто против геноцида».

Демократка из Миссури Кори Буш, близкая союзница Омар, проиграла праймериз Уэсли Беллу с разницей в шесть процентов во вторник.

«Поздравляю, Уэсли! Ясно, что демократы по всей стране готовы отказаться от тех, кто ставит политику выше интересов народа. Через неделю Миннеаполис и пригороды получат возможность сделать то же самое. Надеюсь, что заслужу вашу поддержку», — написал Самуэлс в X после поражения Буш.

Демократ из Нью-Йорка Джамаал Боуман также проиграл праймериз более умеренному демократу этим летом.

Омар является одной из любимых мишеней республиканцев. В 2019 году ей пришлось извиняться за высказывание, что AIPAC и евреи пытаются купить влияние: «Всё дело в Бенджаминах, детка». В этом году республиканцы возмутились, когда она заявила, что некоторые еврейские студенты «выступают за геноцид».

«Я думаю, что это действительно печально, когда людей не волнует, что все еврейские дети должны быть в безопасности, и что мы не должны терпеть антисемитизм или нетерпимость в отношении всех еврейских студентов, будь они за геноцид или против геноцида», — сказала она.

В январе главный «кнут» республиканцев в Палате представителей Том Эммер потребовал

расследования этики после сообщений о том, что Омар заявила, что она «в первую очередь защищает интересы Сомали».

Буш столкнулась с миллионами долларов от внешних источников в её выборах, направленных против неё со стороны про-израильских групп, которые возражали против её решительной поддержки палестинской позиции.

«Победа Уэсли Белла и поражение Кори Буш подчеркивают то, что мы видели в гонках по всей стране и на протяжении этого избирательного цикла: быть про-израильским — это не только разумная политика, но и умная политика», — заявил Марк Меллман, председатель PAC «Демократическое большинство за Израиль», в своем заявлении.

Подобно гонке Буш против Белла, гонка Боумана в Нью-Йорке была сосредоточена на ключевой теме: войне между Израилем и ХАМАС.

Боуман, ещё один член «Сквад» (по крайней мере, пока он не покинет Конгресс этой зимой), яростно защищал палестинцев и осуждал действия Израиля как «геноцид». За неоднократные атаки на действия еврейского государства во время войны против него выступил про-израильский Супер-комитет политической активности.

AIPAC, про-израильская политическая группа, потратила огромные средства против Боумана, влив миллионы в кампанию местного главы округа.

С поддержкой группы исполнительный директор округа Уэстчестер Джордж Латимер, умеренный демократ, с легкостью выиграл праймериз, набрав более 59% голосов против 40% у Боумана.

Боуман также попал в заголовки газет, когда вызвал пожарную тревогу во время голосования в Палате представителей и громко спорил с представителем республиканцев Томасом Мэсси в коридорах Капитолия.

Буш была первым членом Конгресса, кто потребовал прекращения огня через девять дней после октябрьской атаки ХАМАС на Израиль. Она настаивает на том, что Израиль виновен в геноциде в конфликте, в результате которого, по данным Министерства здравоохранения Газы, погибли около 40 000 палестинцев.

Белл, с другой стороны, заявил, что ХАМАС «открыто выступает за геноцид», а Израиль — это «всего лишь входная дверь» к угрозе, которую террористическая группа представляет для США и других западных стран.


Он сказал Washington Post, что «важно для нашей национальной безопасности, чтобы мы поддерживали наши демократические страны и выступали против террористических государств, а ХАМАС — это террористическое государство». ■



Раминта Варман Адвокат

RAMINTA LAW & ASSOCIATES, P.C.

- Иммиграционное право
- Семейное право
- Оформление завещаний
- DUI (представительство в суде и после суда)
- Доверенности, апостили
- Нотариальные услуги: переводы документов, подтверждения.

 **708-407-4533**



15 Spinning Wheel Road, Suite 419,
Hinsdale, IL 60521
attorney@ksanytelaw.com
<https://warmanlawfirm.com>



LIFE'S BETTER WHEN YOU'RE PROTECTED UNDER OUR ROOF.

Save up to 23% when you bundle auto and home*

We tailor coverage to your unique needs and offer discounts that could save you money.



Renata Tolvaisaite, Agent
325 N Milwaukee Ave Ste C
Wheeling, IL 60090
(847) 215-8989
rtolvais@amfam.com
renatatolvaisaite.com



Call or scan to
get a quote and
start saving today.



*Customers who bundle auto and home insurance policies may save up to 23% on both policies together (as of July 2022). Discounts may vary by state, property, policy form and company underwriting the auto and/or home policy. Discounts may not apply to all coverages on an auto or home policy.
American Family Mutual Insurance Company, S.I. & its Operating Companies, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783
©2023 21714 - 4/23 - 19325881



The Bath or Shower You've Always Wanted IN AS LITTLE AS 1 DAY



\$1000 OFF*

AND

**No Payments
& No Interest for
18 Months****

OFFER EXPIRES 6/30/2024

Military & Senior
Discounts Available

- Tub-to-Shower Conversions
- Replacement Tubs
- Replacement Showers
- Walk-in Tubs
- Low-Barrier Showers
- Soaker Tubs
- Accessories and more!

CALL NOW!

(855) 263-5021



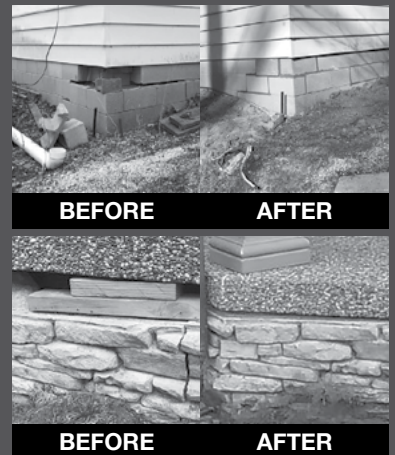
*Includes product and labor; bathtub, shower or walk-in tub and wall surround. This promotion cannot be combined with any other offer. Other restrictions may apply. This offer expires 6/30/24. Each dealership is independently owned and operated. **Third party financing is available for those customers who qualify. See your dealer for details. ©2024 BCI Acrylic, Inc.



YOUR LOCAL FOUNDATION REPAIR AND WATERPROOFING EXPERT.

For a basement, crawl space, or slab foundation, we guide you on the right path to a healthy home.

Family owned and operated since 1996, we treat your home like our own.



OUR SERVICES

- Cracked or Bowing Walls
- Settling Foundations
- Concrete Leveling
- Crawl Space Repairs
- Sump Pumps
- Waterproofing & Encapsulation
- Sagging Floors

ACT NOW!
UP TO \$600 off*

Offers can't be combined.
Minimum purchase required.
Please call for details.

CALL FOR YOUR FREE HOME INSPECTION
888-691-2051



*10% off any job over \$3,000. Up to a maximum of \$600. Coupons must be presented at the time of inspection. This offer may not be combined with any other offer. Limit one per customer. Valid through 06/30/2024.



Яхья Синвар

Новый лидер ХАМАС: что от него ждать?

Если ранее были какие-либо сомнения относительно баланса сил в ХАМАС, то теперь они, несомненно, рассеяны. Группировка боевиков назвала Яхью Синвара, своего лидера в Газе и архитектора терактов 7 октября, своим верховным лидером.

Синвар, который с 2017 года был локальным лидером ХАМАС в Газе, считается организатором вторжения 7 октября 2023 года и резни на юге Израиля, в ходе которой тысячи боевиков ХАМАС убили около 1200 человек и взяли в заложники 251 человека, что стало причиной текущей войны в Газе. По оценкам, 111 из заложников, похищенных 7 октября, остаются в Газе, включая тела 39 человек, чья смерть подтверждена Армией обороны Израиля. ХАМАС открыто заявляет о своём стремлении уничтожить Израиль.

Это назначение является четким сигналом о том, что самое радикальное крыло ХАМАС теперь возглавляет все движение, которое в настоящее время все больше координируется с Ираном. Это подрывает надежды на прекращение огня, которое могло бы положить конец войне, уже унесшей жизни почти 40 000 человек.

В последние дни официальные лица ХАМАС собрались на похороны Исмаила Хании, бывшего главы политбюро организации, который был убит в Тегеране на прошлой неделе, и за закрытыми дверями обсуждали, кто займет его место. Хотя Синвар стал доминирующей фигурой в группе после нападений на юг Израиля, никто не ожидал, что он сам займет руководящую должность.

Израильские власти считают, что после бойни, которую он спланировал и организовал 10 месяцев назад, Синвар был вынужден скрываться в обширной сети туннелей под Газой. Сообщается, что он может находиться в туннелях под Хан-Юнисом или Рафаэ, возможно, окружённый заложниками.

Технически это назначение является лишь временным, до проведения внутренних выборов в следующем

году. Однако, поскольку война в Газе все еще продолжается, многие лидеры ХАМАС считают, что голосование состоится не так, как планировалось.

Аналитики полагают, что Синвар с большей неохотой соглашался на прекращение огня в Газе и был ближе к Тегерану, чем Хания, который жил в Катаре.

«Если после смерти Хании соглашение о прекращении огня казалось маловероятным, то при Синваре оно еще менее вероятно», - считает Рита Кац, исполнительный директор разведывательной группы SITE Intelligence Group.

«Группировка только еще больше укрепит свою жесткую стратегию последних лет», - добавила она.

«Назначение Синвара на высший пост в ХАМАС — несмотря на его нахождение в Газе — предвещает значительное ужесточение позиции движения, особенно в отношении переговоров о прекращении огня», — сказал Виктор Трикауд, старший аналитик консалтинговой фирмы Control Risks, в интервью CNBC.

Палестинский лидер «уже имел значительное влияние на переговоры с Израилем, но теперь, с исчезновением сравнительно прагматичного голоса Исмаила Хании, не останется никого, кто мог бы уравновесить бескомпромиссные максималистские взгляды Синвара».

После 7 октября представитель Армии обороны Израиля Ричард Хехт назвал Синвара «лицом зла». В феврале Армия обороны Израиля опубликовала видео, снятое 10 октября, на котором, как утверждает, Синвар идет по туннелю в Газе вместе с несколькими членами своей семьи.

«Охота на Синвара не прекратится, пока мы его не поймем — мертвым или живым», — заявил на пресс-конференции представитель Армии обороны Израиля Даниэль Хагари, обнародовав видео.

Отвечая на вопрос о заявлении ХАМАС в интервью телеканалу Al Arabiya, Хагари сказал: «Есть только

одно место для Яхьи Синвара — рядом с Мухаммедом Даифом и всеми террористами, ответственными за 7 октября. Это единственное место, которое мы готовим и предназначаем для него».

Армия обороны Израиля подтвердила 1 августа, что она убила Даифа, командующего военным крылом ХАМАС, в результате авиаудара на юге Газы в прошлом месяце. ХАМАС не подтвердил его смерть.

Министр иностранных дел Израиля Исраэль Кац повторил слова Хагари, заявив, что решение ХАМАС — «ещё одна веская причина для немедленного его уничтожения и стирания этой подлой организации с лица земли».

Тем не менее, госсекретарь США Энтони Блинкен заявил журналистам, что именно Синвар должен помочь добиться прекращения огня, добавив, что он «был и остается главным решающим лицом».

Более того, 11 августа было заявлено, что Яхья Синвар хочет заключения соглашения о прекращении огня — по крайней мере, именно это послание египетские и катарские посредники передали израильским официальным лицам в последние дни перед важным саммитом в конце недели.

Союзники Нетаньяху сообщили журналистам и другим правительственным чиновникам, что премьер-министр Израиля готов пойти на сделку. Однако израильская разведка остаётся значительно более скептически настроенной к готовности Нетаньяху заключить сделку, учитывая резкое сопротивление со стороны ультраправых министров в его коалиции.

Очевидно одно: в этом месяце Нетаньяху столкнется с огромным давлением со стороны США, чтобы согласиться на соглашение о прекращении огня.

Но даже несмотря на то что посредники сообщили Израилю о желании Синвара заключить сделку, ХАМАС в воскресенье выразил сомнение в своём участии в следующем раунде переговоров о прекращении огня, запланированном на четверг, заявив, что он попросил посредников реализовать план прекращения огня, основанный на предыдущих переговорах, как те, что были предложены президентом США Джо Байденом и Советом Безопасности ООН в июле.

Официальные лица США ясно дали понять своим израильским коллегам, что, по их мнению, время для достижения соглашения о прекращении огня настало, чтобы избежать более широкого регионального конфликта, сообщил израильский источник.

Форум семей заложников и пропавших без вести, влиятельная сила в Израиле, также призвал Израиль и ХАМАС завершить сделку по заложникам и прекращению огня.

В то же время партнеры по коалиции Нетаньяху ясно дали понять, что не хотят, чтобы Израиль заключал сделку с ХАМАС.

Так, министр финансов Израиля Бецалель Смотрич назвал предложенную сделку о прекращении огня «соглашением о капитуляции» в пятницу. На платформе X он заявил: «Призываю премьер-министра не попадаться в эту ловушку и не соглашаться на даже малейшее отклонение от красных линий, которые он установил недавно, и которые также являются очень проблемными».

Вице-президент США Камала Харрис заявила в субботу, что «слишком много» мирных жителей было убито в Газе, сказав, что сделка «должна быть заключена сейчас». ■

NEVER WORRY ABOUT POWER OUTAGES AGAIN.



 Proudly manufactured in the USA

Gain peace-of-mind with the most powerful line of home standby generators.



When choosing a standby generator, check the specifications closely. Only Briggs & Stratton PowerProtect™ generators feature NGMax™ technology, delivering up to 12% more power on natural gas than the competition. For homes with natural gas, Briggs & Stratton is the ideal choice.

Industry-Leading Comprehensive Warranty for Years of Worry-Free Performance

Standard Warranty of **7 YEARS** \$849 Value



Call 1-855-496-2502



Don't Get Stuck Without A/C This Summer!

Schedule Soon & Save Up to \$2000!

- ✓ Free Estimates and Second Opinions for New Heating and Cooling Systems
- ✓ Many Payment Options to choose from
- ✓ Service Available Seven Days a Week
- ✓ Licensed and Professional Technicians



Call today! (855) 939-6499

\$49

Cooling or Heating System Tune Up

Price valid for one working unit. Excludes oil fired systems. Valid at participating ARS® Network locations. Not valid for third party, new construction, or commercial customers, with any other offers, discounts, or on prior sales. Call service center for details. Coupon required at time of service. Void if copied or transferred and where prohibited. Any other use may constitute fraud. Cash value \$.001. Offer expires 6/30/2024. License numbers available at americanresidential.com/licenses

SAVE UP TO \$2000

on a New Cooling and Heating System with our Buy Back Program!

Savings requires purchase and installation of select complete heating and cooling system. Removal and disposal by Company of existing heating and cooling system required. Valid at participating ARS® Network locations. Not valid for third party, new construction, or commercial customers, with any other offers, discounts, or on prior sales. Call service center for details. Coupon required at time of service. Void if copied or transferred and where prohibited. Any other use may constitute fraud. Cash value \$.001. Offer expires 6/30/2024. License numbers available at americanresidential.com/licenses



Chicago Tour-Guide Professionals Association

Путешествия по Чикаго и по всем штатам

- пешком
- на автомобиле
- на мотоцикле

Индивидуальные и групповые русскоязычные туры. Экскурсии. Эксклюзивные маршруты. Путешественник со стажем, действительный член Chicago Tour-Guide Professionals Association с 2008 года, ведущий популярной программы «Путешествия по Америке» на radio Resonance chicago1330.com



Роман Панич **847-809-4787** roman.panich@gmail.com

U S T S

UNITED STATES TAX SERVICES



ПОДГОТОВКА НАЛОГОВ ДЛЯ ЧАСТНЫХ ЛИЦ И БИЗНЕСА

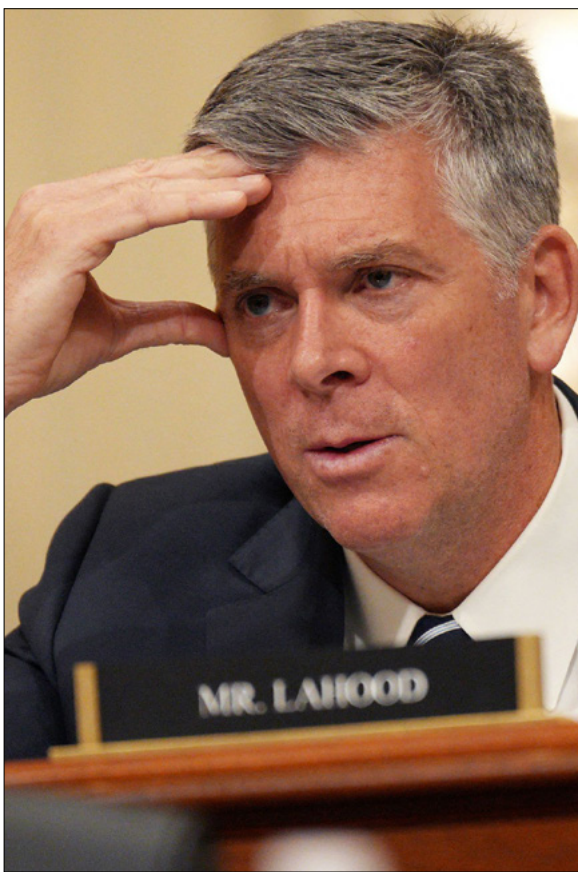
ЗВОНИ (800) 913-0809
СМС (224) 676-3577



800 E NORTHWEST HWY, STE 1090
PALATINE, IL 60074

WWW.UNITEDSTATETAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATETAXSERVICES.US



Дарин ЛаХуд

Еврейские группы сомневаются в поддержке Израиля со стороны Харрис

по крайней мере, проявляли здравый смысл в администрации Байдена, и не важно будет ли это касаться поддержки Израиля или финансового обеспечения правоохранительных органов. Это вызывает у меня беспокойство, и я думаю, что страна тоже должна беспокоиться», сказал ЛаХуд.

Нетаньяху выразил благодарность Байдену за искреннюю поддержку Израиля в столь трудный час. Харрис все-таки встретила с Нетаньяху после его выступления в Конгрессе.

ЛаХуд, который присутствовал на выступлении Нетаньяху, сказал, что Израиль ведет войну с террористами, и он гордился тем, что поддерживает Израиль и усилия Нетаньяху в борьбе с варварской террористической организацией.

Непартийная и некоммерческая еврейская организация также выразила обеспокоенность решением Харрис не выбирать еврейского кандидата на пост вице-президента.

В число потенциальных кандидатов на пост вице-президента от демократов входили губернатор Пенсильвании Джош Шапиро и губернатор Иллинойса Джей Прицкер, оба кандидата являются евреями.

Исполнительный директор и основатель правозащитной группы StopAntisemitism Лиора Рез сказала, что было шокирующим видеть, как Харрис выбрала Тима Уолза в качестве напарника, а не губернатора Шапиро.

«Многие люди были шокированы, когда она не выбрала Джоша Шапиро. Однако это говорит о попытках Камалы Харрис угодить радикалам в Демократической партии. Радикалы кричат не только о том, что идет война в Газе, но они также кричат о ликвидации Израиля», сказала Рез.

Рез отметила, что Шапиро пользуется огромной популярностью в Пенсильвании и мог бы стать умеренным выбором для Харрис.

«Прицкер из Иллинойса является евреем. Жена сенатора Марка Келли из Аризоны тоже имеет еврейские корни. Возможно, она не хотела никакой ассоциации с этим», сказала Рез.

Прицкер назвал абсурдными обвинения республиканцев в антисемитизме в адрес демократов.

«Это партия, которая, кажется, отвергает всех, кто не похож на их двух кандидатов, а именно бывшего президента Дональда Трампа и кандидата в вице-президенты Джеймса Вэнса. Они говорят о Харрис, которую выдвинул кандидатом в президенты на съезде демократов, как о ком-то другом и отделяют её личность от нее самой. Эти люди не знают стыда», сказал Прицкер на неофициальном мероприятии.

Рез добавила: «Это было удивительно, что действующий вице-президент и члены Конгресса отсутствовали на выступлении премьер-министра Израиля».

«Вице-президент Камала Харрис предпочла посетить вместо выступления Нетаньяху мероприятие группы Сестринства. Это чрезвычайно расстраивает и сбивает с толку еврейскую общину. По моему

мнению, это было огромным оскорблением не только для правительства Израиля, но и для семи миллионов евреев в Израиле, сотен тысяч граждан с двойным гражданством в Израиле и для американских евреев. Снова, Израиль находится в состоянии войны, и мы считали, что она должна была быть там», добавила Рез.

Как стало известно, демократка от Мичигана, член Конгресса и яркая ненавистница Израиля Рашида Тлаиб надела рафатку во время выступления премьер-министра Биньямина Нетаньяху перед совместной сессией Конгресса.

Не удовлетворившись этим, конгрессвумен держала в руках плакат, обвиняющий Нетаньяху в военных преступлениях и геноциде.

Ранее член Палаты представителей от 13-го избирательного округа Мичигана Рашида Тлаиб, которая имеет палестинское происхождение, обвинила правительство Израиля в нарушении норм Конвенции о предупреждении преступления геноцида и наказании за него после начала наземного вторжения в Газу. Она заявила, что американская администрация должна прекратить военное финансирование Израиля, а президент Джо Байден должен способствовать немедленному прекращению огня, включая полный вывод израильских сил из сектора Газы и освобождение всех заложников.

Напомним, что, выступая, глава израильского правительства, в частности, сказал: «Для победы над нашим жестоким врагом требуется смелость и ясность. Ясность заключается в различении добра и зла. Но, как это ни странно, очень многие протестующие против Израиля, даже евреи, стоят на стороне зла, на стороне ХАМАС, они стоят на стороне ужасных насильников и убийц, людей, которые входили в кибуцы, входили в дома, и убивали всех, женщин, стариков и младенцев. За их поддержку следует стыдиться!».

Стоит напомнить избирателям, что кризис на границе затронул все аспекты американской жизни. Прежде чем избиратели отправятся на избирательные участки в этом году им нужно понимать реальные факты о политике нынешней власти на границе без политической пропаганды. Вот где избиратели могут быть услышанными.

Наш онлайн-ресурс The Center Square финансируется некоммерческим фондом Franklin News Foundation и зависит от пожертвований доноров, которые не облагаются налогом. Наш информационный онлайн-ресурс стремится сохранить беспристрастную и свободную журналистику. Каждый день наши журналисты публикуют новости о смертельных наркотиках, террористах и других угрозах, проникающих в местные сообщества, которые другие издания либо политизируют, либо игнорируют.

В тренде нынешней предвыборной кампании наша редакция ждет от вас нерассказанные истории о кризисе на границе и о сообществах, которые пострадали от нелегальных мигрантов. ■

Нетаньяху критикует Галанта за «антиизраильский нарратив»



Премьер-министр Биньямин Нетаньяху (справа) и министр обороны Йоав Галант

Министр обороны Израиля Йоав Галант в понедельник якобы назвал обещания премьер-министра Биньямина Нетаньяху о абсолютной победе в продолжающейся войне бредом и поставил под сомнение решимость премьер-министра принимать сложные решения для достижения этой цели.

Комментарии Галанта просочились в израильские СМИ из закрытого брифинга членов Комитета по иностранным делам и обороне.

Позже Нетаньяху резко ответил на комментарии Галанта заявив, что министр обороны связан обещанием абсолютной победы и обвинил его «антиизраильских нарративах», которые мешают переговорам по сделке с заложниками.

В заявлении несколько часов спустя Галант подтвердил свою приверженность целям войны и выразил сожаление по поводу бесконечных утечек из секретных брифингов.

Согласно информации, просочившейся в израильские СМИ, депутаты Кнессета от партии Ликуд вступили в конфликт с Галантом. При этом задав ему вопрос: «Почему Израиль не вступил в войну с Ливаном после 10 месяцев обстрелов «Хезболлой» израильской территории на севере?».

Галант ответил законодателям: «Сегодняшние условия для войны с Ливаном противоположны тем, что были в начале конфликта», при этом добавил, что он поддерживал упреждающий удар по Ливану в начале войны Израиля с ХАМАС в октябре, но в силу непредвиденных обстоятельств он изменил свое мнение.

Сообщается, что Израиль поднял в воздух боевые самолеты, которые были готовы нанести массированный упреждающий удар по «Хезболле» в Ливане через четыре дня после террористической атаки ХАМАС 7 октября, но президент Джо Байден в последний момент убедил Нетаньяху отказаться от авиаудара. Политики говорят, что Галант активно продвигал идею упреждающего удара по террористам.

«Я слышу всех героев с боевыми барабанами, абсолютная победа и все это бред. Я видел это мужество, когда дело дошло до обсуждения», пресса цитирует министра обороны,

намекая на Нетаньяху.

«Я не готова к тому, чтобы вы называли слова премьер-министра бредом», якобы заявила депутат от партии Ликуд Талли Готлив.

«Я готов спорить с фактами и действиями. Я могу быть слабым в средствах массовой информации и политике, но в вопросах безопасности я знаю, о чем говорю», ответил Галант.

После брифинга Готлив призвала Нетаньяху уволить Галанта и сказала, что председатель Комитета по иностранным делам и обороне Юлий Эдельштейн посоветовал ей успокоиться, когда она пыталась защитить премьер-министра от нападок Галанта.

«Когда я задала трудные вопросы, которые я не буду подробно описывать в целях безопасности Юлий Эдельштейн предложил Галанту уйти с брифинга и не отвечать на вопросы», сказала Готлив, призывая премьер-министра принять меры против министра обороны.

Готлив также обвинила Галанта в хамстве, когда тот ответил депутатке Кнессета от партии «Наш дом Израиль» Шэрон Нир: «Я на вас не работаю!».

Напомним, в марте 2023 года Нетаньяху уволил Галанта после того, как министр обороны предупредил об опасности для национальной безопасности из-за раскола, который, по его словам, распространился и на армию из-за планов правительства по реформе судебной системы. В условиях массовых протестов Галант был восстановлен на посту через две недели.

Некоторые члены правительства призвали Нетаньяху вновь уволить Галанта, критикуя его поведение в продолжающейся войне.

В своем официальном заявлении после брифинга Галант сказал: «Израиль в последние дни усиливал свою оборону в ожидании возможной атаки Ирана и «Хезболлы» на страну, а также готовится к возможным атакам в ответ или упреждающим действиям, если это будет необходимо».

Региональная напряженность усилилась после того, как Иран пообещал отомстить за убийство лидера ХАМАС Исмаила Хании в Тегеране 31 июля, ответственность за которое Израиль не подтвердил и не опроверг.

Ливанская террористическая группировка «Хезболла» также пообещала ответить после того, как Израиль убил ее главного военного командира Фуада Шукра в результате авиаудара по Бейруту за несколько часов до убийства Хании. Израиль обвинил Шукра в организации многих атак на гражданских лиц, включая ракетный удар в прошлом месяце, в результате которого на футбольном поле в Мадждаль-Шамсе на Голанских высотах погибли 12 детей.

«Мы бдительны и готовы к любому развороту

событий, угрозы из Тегерана и Бейрута могут материализоваться, и очень важно объяснить всем, что готовность и бдительность не являются синонимами страха и паники», сказал Галант.

«В последние дни мы уделяем время как укреплению обороны, так и созданию наступательных возможностей в ответ на любые провокации, а также по инициативе, если потребуется, в любом месте и в любом регионе, с основной целью защиты граждан государства Израиль», добавил министр обороны.

Также на брифинге Галант сказал, что поддерживает сделку с ХАМАС по заложникам, даже если она будет реализована в несколько этапов.

«Наша обязанность как лиц, принимающих решения, стремиться к достижению оперативного успеха и создать условия для возвращения заложников. Создание условий достигается через военное давление, и оно может привести к сделке по освобождению заложников, даже если это будет в несколько этапов», добавил он.

Переговоры по сделке должны возобновиться в четверг, но ХАМАС заявил в воскресенье вечером, что не планирует отправлять делегацию на переговоры. Он заявил, что попросил посредников представить план, основанный на предыдущих переговорах, вместо того чтобы вести новые переговоры по сделке на основе измененных переговорных рамок.

Через некоторое время после брифинга в Кнессете канцелярия премьер-министра опубликовала заявление в ответ на утечки о том, что Галант назвал его риторику бредом, под заголовком: «Галант также связан с абсолютной победой».

«Когда Галант озвучивает антиизраильский нарратив, он наносит ущерб шансу на достижение сделки по заложникам», говорится в заявлении канцелярии премьер-министра.

«Он должен был атаковать лидера ХАМАС Яхью Синвара, который отказывается отправить делегацию на переговоры и который был и остается единственным препятствием для сделки по заложникам», говорится в заявлении канцелярии.

Далее в заявлении повторяется позиция Нетаньяху о том, что Израиль должен добиться абсолютной победы и она заключается в уничтожении военного и административного потенциала ХАМАС и освобождении оставшихся 111 заложников, похищенных 7 октября.

«Это четкое указание премьер-министра Нетаньяху и кабинета министров, и оно обязательно для исполнения для всех, включая министра обороны Галанта», говорится в заявлении канцелярии. ■



Уроки из истории: приход Гитлера к власти

«Говорят, что Веймарская республика умерла дважды, а именно ее убили и она совершила самоубийство», пишет историк и директор Института исторической справедливости и примирения в Гааге Тимоти Райбек.

В своей новой книге под название «Захват: Финальный приход Гитлера к власти» историк рассказывает кто убийца. Но Райбек также описывает, как нацистский лидер пришел к власти в функционирующей демократии, благодаря соперникам и ненадежным союзникам, которые либо недооценивали его, либо думали, что смогут обуздать его после прихода к власти.

Райбек сосредотачивается на 1932-м годе, на выборах в июле партия Гитлера получила незначительное большинство, но не абсолютное, и президент Германии Пауль фон Гинденбург отказался назначить его канцлером. Действующий канцлер Франц фон Папен и его преемник Курт фон Шлейхер были уверены, что смогут кооптировать экстремистов и включить их в более умеренную коалицию. Еще одной ключевой фигурой в книге Райбека является медиамагнат Альфред Гугенберг, который поддерживал нацистов через свою обширную сеть газет, наивно полагая, что Гитлер поменяет свои ультраправые взгляды.

В конце концов, эти столпы истеблишмента оказались слишком хитрыми для собственного блага. Несмотря на улучшающуюся экономику и другие факторы, подрывающие его экстремальный национализм, Гитлер заполнил вакуум, когда умеренные левые социал-демократы и консервативные католические центристы не смогли или не захотели сформировать коалицию, чтобы ему противостоять. Даже после провальных парламентских выборов в ноябре 1932 года, когда нацисты потеряли места, Гитлер наблюдал, как его соперники не смогли сплотиться вокруг альтернативы, и стареющий Гинденбург неохотно предложил канцлерство человеку, которого он презирал.

Остальное – это ранее невообразимая трагедия.

«Гитлер поклялся уничтожить демократию через демократический процесс, и он это сделал. Акт самоубийства государства гораздо сложнее, особенно когда речь идет о демократической республике с полным набором конституционных гарантий, гражданских свобод, надлежащей правовой системой, свободы прессы и общественного референдума», пишет Райбек.

Дональд Трамп не упоминается в книге «Захват», но читатели книги Райбека искали в ней сравнения с Германией начала 1930-х годов и современной Америкой. «Опасность ждет ту правящую элиту, которая готова сотрудничать с политическими экстремистами, пытаюсь противостоять силам, которые она считает более неприятными. Уроки, которые можно извлечь из этого, вечны», пишет Клэр Макхью в рецензии на книгу Райбека в журнале Commentary.

По мнению Райбека, Трамп не Гитлер, но историк перечислил способы, которыми бывший и, возможно, будущий президент подвергал сомнению демократические институты, которые он поклялся защищать. На предвыборных митингах Трамп обещал помиловать участников беспорядков 6 января, которые пытались отменить результаты выборов 2020 года, использовать Министерство юстиции против своих противников и переделать гражданскую службу по своему образу и подобию. Трамп также отказывается принять результаты выборов 2024 года, если он проиграет, и угрожающе сказал своим христианским последователям: «Вам больше не придется голосовать, если я вернусь к власти в ноябре».

Райбеку сейчас 70 лет и он является соучредителем и директором Института исторической справедливости и примирения в Гааге. Его предыдущая книга вышла под названием «Последний выживший», она повествует о страшном концлагере Дахау.

Редактор the New York Jewish Week Эндрю Сайлоу-Кэрролл взял интервью у Райбека.

Сайлоу-Кэрролл пишет: «Тимоти сейчас проживает во Франции. Во время интервью, мы обсудили хрупкость демократии, как можно было остановить Гитлера и что он назвал тревожными сходствами и различиями между тогда и сейчас».

Ваша книга сосредотачивается на узком временном отрезке с лета 1932 года, когда Национал-социалистическая немецкая рабочая партия Гитлера добивается небольшой победы на парламентских выборах, но ему не дают место канцлера, до января 1933 года. Позже Пауль фон Гинденбург, президент Германии неохотно назначил Гитлера канцлером. Почему вы выбрали такой узкий временной промежуток?

Задача историка объяснить, как мы пришли к тому, к чему пришли. Я решил изучить важнейшие выборы июля 1932 года, когда нацисты получили только 37% голосов, но были самой крупной политической силой в стране. Я решил забыть все, что мы знали, и начал читать ежедневные газеты, просто смотря, что происходило тогда день за днем. В конечном итоге понимаешь, насколько опасным было политическое положение Гитлера и сколько случайностей сыграло роль в его приходе к власти.

Какие ключевые случайности имели место быть и что могло бы остановить Гитлера?

На выборах в ноябре 1932 года, за месяц до прихода Гитлера к власти, его партия потеряла 2 миллиона голосов по сравнению с предыдущими выборами. Они теряли избирателей и членов партии, и нацистское движение фактически банкротилось. Политически, идеологически и финансово нацистское движение было на грани краха. Как заметил один эксперт: «У Гитлера великое будущее позади него».

В более широком контексте некоторые из лучших аргументов Гитлера фактически теряли свою силу. Версальский договор с его ненавистной статьей о военной вине, репарациями и ограничениями на немецкую армию пересматривался. Немецкая экономика начала восстанавливаться. Если бы Курт фон Шлейхер смог остаться канцлером еще на полгода, нацистское движение навек кануло бы в Лету.

Что изменило ситуацию? Недостаток политической смелости со стороны противников или какое-то гениальное умение Гитлера превратить поражение в победу?

Если у Гитлера была какая-то черта, которая в конечном итоге привела к его успеху, это была его слепая решимость не позволить никакой политической реальности встать у него на пути. В некотором смысле, это как Трамп на своей инаугурации, когда он мог смотреть на пустые пространства на площади и все равно говорить: «Это самая большая толпа, которая когда-либо была». Когда Гитлер баллотировался против Гинденбурга на президентских выборах в марте 1932 года и проиграл 6 миллионов голосов, он подал в суд, чтобы аннулировать результаты выборов, утверждая о фальсификациях и нарушениях со стороны государственных чиновников. Судья выслушал его и сказал нет. Затем, когда Гитлер получил 37% голосов на выборах в июле, он сказал: «Ну, вы знаете, 37% – это 75% от 51%. Так что в демократии у меня есть большинство и поэтому я должен быть канцлером».

Он мог каждое событие интерпретировать в свою пользу». ■

AEC PARCEL SERVICE

Посылки по всему Евросоюзу

+ Украина, Молдова, Румыния, Россия



Самые быстрые сроки доставки
Каждая коробка бесплатно застрахована на \$100

 Получение посылок из дома

630-774-2136

Личные посылки

312-626-6661

Отслеживайте свои посылки

AECPARCEL.COM

Адрес центрального офиса

8770 S. 78TH AVE. BRIDGEVIEW, IL 60455



Мы переехали



Пункты приема посылок

Мы переехали

AEC Parcel Service

8770 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455 ☎ 312-626-6661

Café Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559 ☎ 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137 ☎ 630-793-9324

Royal Petal

188 E. Wend St. Lemont, IL 60439 ☎ 630-257-0339

Lithuanian Plaza (Morkunai)

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465 ☎ 708-599-9866

Kalya

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074 ☎ 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622 ☎ 773-489-9770

Ina Stankeviciene (Seklycia)

2711 W. 71 St. Chicago, IL 60629 ☎ 773-476-5999

Excel Insurance Brokers

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171 ☎ 773-777-4700

Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561 ☎ 630-324-6811

Biovita Natural Inc. (Garden Fresh)

955 W. 75th Street Naperville, IL 60621 ☎ 630-730-7740

Kalinka

400 W. Dundee rd. Unit 1 Buffalo Grove, IL 60089 ☎ 847-793-1000

Apollonia Pa Inc

2234 S. Goebbert Rd. #417 Arlington Heights, IL 60005 ☎ 312-525-1505

CLM (Chicago Lituanistine mokykla)

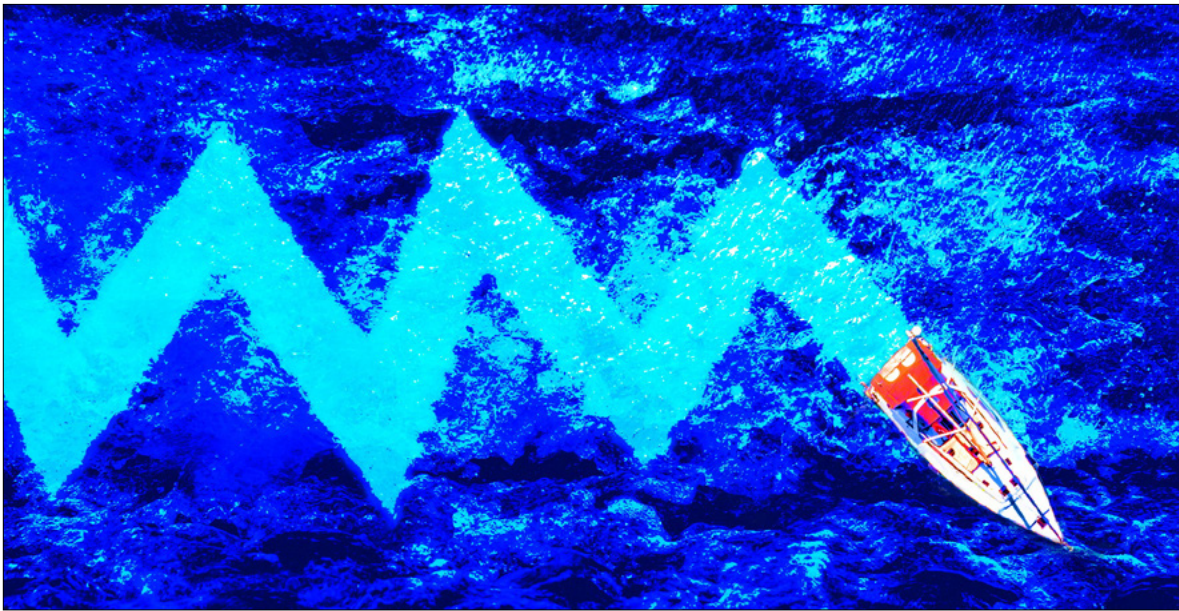
5620 S. Claremont Ave. Chicago, IL 60363 ☎ 630-613-0343

Alan Global Inc.

9272 Dee Rd. Des Plaines, IL 60016 ☎ 773-410-1966

Send Pack LLC

3945 W. Devon Ave, Chicago, IL 60659 ☎ 262-220-8585



Волатильность – новая норма фондового рынка

На этой неделе глобальные рынки испытали острый приступ паники из-за внезапного всплеск хаоса, хотя, казалось бы, год был довольно спокойным и предсказуемым.

Всплеск хаоса начался с Азии. В понедельник утром рынки рухнули в Японии, индекс Nikkei упал на 12,4%. Затем нестабильность на рынках распространилась по всему миру, когда криптовалюты, которые считались некоррелированным хранилищем стоимости, также испытали временную потерю контроля, резко падая вместе с другими активами. К концу дня стало ясно, что фондовые рынки США не могли прийти в себя. Полностью оторвавшись от реальности, с бурно колотившимися сердцами трейдеров на Уолл-стрит, промышленный индекс Dow Jones закрылся с падением более чем на 1000 пунктов, потеряв 2,6%, в то время как Nasdaq, насыщенный акциями технологических компаний, рухнул на 3,4%, а S&P 500 снизился на 3%. В последующие дни рынок то поднимался, то падал с каждым новым куском информации, создавая у каждого инвестора чувство давления и сжатия в груди.

Как и в случае с любым приступом паники, причины его внезапного появления многочисленны, а именно – это совокупность давно известных тревог, находящихся как в нашем, так и вне нашего контроля. После того, как Банк Японии повысил процентные ставки, японская иена внезапно укрепилась, разрушив стратегию «Carry trade» (стратегия использования в качестве заемных средств валюты с более низкой учетной ставкой для покупки валюты с более высокой учетной ставкой), популярную на Уолл-стрит, которая приносила прибыль в течение многих лет, но требовала спокойных рынков для своего эффективного существования. Дополнительно возникли опасения по поводу Big Tech компаний (имена, используемые для описания пяти американских транснациональных онлайн-сервисов или компьютерных и программных компаний: Google, Amazon, Meta, Apple и Microsoft), которые являются основой бурного рынка 2024 года. Завершив

сезон отчетов с минимальной прибылью от инвестиций в искусственный интеллект (ИИ), опасения, что компании потратили 1 триллион долларов на эту интересную, но неподтвержденную технологию, перешли из-за кулис к открытой дискуссии.

Однако самой важной причиной нестабильности была болезненная реакция рынка на отчет по занятости за июль, который показал, что США добавили всего 114 000 новых рабочих мест в прошлом месяце, что значительно ниже ожиданий экономистов. Основной причиной спокойствия на рынке в этом году была твердая уверенность в том, что борьба Америки с инфляцией закончится мягкой посадкой, то есть идеальным сценарием, когда цены вернутся под контроль без массовых увольнений. Недавний рост безработицы, которая в июле достигла 4,3% заставил Уолл-стрит признать, что их идеальный экономический сценарий под угрозой, и что Федеральная резервная система (ФРС), сосредоточенная на контроле над инфляцией, может запаздывать с сокращением процентных ставок для поддержки рынка труда. Этого было достаточно, чтобы рынок впал в полноценную истерику.

Мягкая посадка по-прежнему остается основным сценарием для Уолл-стрита. Вероятно, что председатель ФРС Джером Пауэлл вмешается в сентябре, чтобы поддержать экономику. И, возможно, недавняя нестабильность на рынке труда – это всего лишь возвращение к более устойчивому существованию. Но даже небольшое сомнение может быть губительным для мира финансов, управляемого вероятностями. После довольно продолжительного отсутствия, опасения, что экономика США может войти в рецессию, снова вышли на первый план, что вызвало панику среди участников рынков от макро-трейдеров до обычных инвесторов.

Вся эта суматоха является всего лишь предупреждением о приближении новой эпохи. Постпандемическая экономика с инфляцией уходит, и скоро её сменит что-то новое. Никто не знает, будет ли новая форма

экономики вознаграждать инвесторов ростом стоимости акций, перенаправит ли она денежные потоки обратно в Японию или в Мексику. Но финансовые эксперты знают одно, что структура новой экономики будет медленнее, чем та, что мы переживаем сейчас, и, возможно, более нормальной, чем все, что мы видели со времен финансового кризиса 2008 года. План состоит в том, чтобы вернуться к уровню инфляции в 2% и к базовой процентной ставке в 2%. То, как мы туда попадем, через мягкую посадку или через рецессию – вопрос, который будет заставлять рынки колебаться между новыми данными и заявлениями центральных банков, пока мы не достигнем нашей цели. Это может быть турбулентное окончание, но оно хотя бы видимо.

Признаки замедления экономики не являются ни неожиданными, ни непредвиденными. Они являются частью нашего восстановления после пандемии. В условиях столь перегретой экономики, что заработные платы и цены резко возросли, ФРС повысила процентные ставки с 0% до 5,25%. Явное намерение состояло в том, чтобы притормозить, замедлить потребительские расходы и заставить бизнесы ослабить темпы найма. Это погрузило Уолл-стрит в режим «плохие новости – это хорошие новости», средние экономические данные были доказательством того, что более высокие ставки действительно замедляют ситуацию, и за последний год инвесторы получили много таких доказательств. Индекс потребительских цен продолжил свое снижение в июне, составив 3%, что чуть выше целевого уровня ФРС в 2%. Все меньше американцев увольняются с работы, так как становятся менее уверены в том, что сразу найдут новую работу. Зарплаты продолжают расти, но более медленными темпами, что означает стабилизацию цен.

Более медленные темпы роста поддерживали фондовый рынок в хорошем настроении. У потребителей все еще были деньги на расходы, а после повышения цен во время пандемии компании наслаждались рекордными прибылями. За день до выхода отчета по занятости, а – это 1-е августа, S&P 500 вырос на 11,8% с начала года, а Nasdaq и Dow прибавили 9,1% и 7% соответственно.

Хотя инвесторы и ожидали возвращение волатильности, но в целом настроение на Уолл-стрит становилось все более оптимистичным.

Внезапная переоценка после выхода отчета по занятости не только застала многих инвесторов на Уолл-стрит врасплох, но и изменила общее настроение рынка, плохие новости теперь действительно стали плохими новостями. Замедляющаяся экономика – это то, что политики и инвесторы хотели видеть, но не до такой степени, чтобы это могло навредить рынку труда или, в худшем случае, привести экономику к полной рецессии. Сейчас вопрос заключается в том, находимся ли мы в прежнем виде замедления экономии или уже в новом.

Если копнуть глубже то, можно найти веские аргументы в пользу того, что США находятся в более мягкой замедлении. Главный экономист Торстен Слок из компании Apollo Global Management заявил клиентам: «Источник роста уровня безработицы – это не сокращение рабочих мест, а увеличение предложения рабочей силы за счет роста миграции». ■

Москва вновь обходит валютные санкции

Россия принимает поставки на миллиарды долларов и евро, несмотря на строгие санкции, которые запрещают экспорт валюты в страну с начала войны в Украине, сообщает Reuters.

Согласно данным таможи, на которые ссылается издание, Россия получила валюту на сумму 2,3 миллиарда долларов с марта 2022 года. Эти поставки помогают Москве держать связь с глобальной финансовой системой, несмотря на попытки Запада усложнить финансовые транзакции для страны.

Reuters выяснил, что поставки долларов и евро шли от близких союзников России, включая Объединенные Арабские Эмираты и Турцию — страны, где Россия использовала банковские лазейки для поддержания торговли. Однако, страна происхождения более половины общей суммы не была указана в отчетах.

Министерство финансов США пригрозило ввести вторичные санкции против финансовых учреждений, помогающих России обходить торговые ограничения.

Поставки иностранной валюты также происходят на фоне усилий России по отказу от использования доллара в экономике. Ранее в этом году президент Владимир Путин призвал страну сократить использование «токсичных» валют с Запада.

Китайский юань обогнал доллар и стал самой торгуемой иностранной валютой в Москве, хотя значительные

проблемы с платежами сохраняются.

Тем не менее, Россия остается зависимой от использования доллара, отмечают экономисты, учитывая, насколько широко он торгуется, хранится в центральных банках мира и используется в международных транзакциях.

Дмитрий Полевой, глава инвестиционного направления в Astra Asset Management в России, сказал, что многие россияне все еще хотят иметь наличные иностранной валюты для поездок за границу, мелкого импорта и сбережений.

«Для физических лиц доллар по-прежнему является надежной валютой», — сказал он.

Нефть, которая в основном продается за доллары США, является одним из основных источников дохода России. Это означает, что потеря доступа к американской валюте может ослабить денежные потоки Москвы и потенциально привести страну к серьезной рецессии, как недавно отметил экономист из UC Berkeley.

Некоторые иностранные банки начали ужесточать условия для российских транзакций из-за опасений стать мишенью для Запада. Источники сообщили The Wall Street Journal ранее в этом году, что финансовые учреждения в ОАЭ, Турции и Австрии начинают отказываться от ведения бизнеса с Россией.

Согласно данным, с февраля 2022 года по конец 2023 года из России было вывезено всего 98 миллионов



долларов и евро наличными.

Приток иностранной валюты, напротив, был значительно выше. Крупнейшим декларантом иностранной валюты стала малоизвестная компания Aero-Trade, которая предоставляет услуги беспрошальной торговли в аэропортах и на борту самолетов. Она задекларировала около 1,5 миллиарда долларов наличными за этот период.

Aero-Trade зарегистрировала 73 поставки по 20 миллионов долларов или евро каждая, все из которых были оформлены в московском аэропорту Домодедово, международном хабе рядом с головным офисом компании. В таможенных декларациях поставки описывались как обмен или доход от бортовой торговли.

Владелец Aero-Trade Артем Мартынюк сообщил, что сомневается в подлинности таможенных отчетов. Он отказался от дальнейших комментариев. Компания отменила в своем заявлении, что «Aero-Trade не занимается поставкой твердой валюты в Россию».



Российские банки сталкиваются с проблемами ликвидности

миллиардов юаней в этом месяце, что вдвое превышает 10 миллиардов юаней, заимствованных в июне.

В том месяце США предоставили Министерству финансов более широкие полномочия для наказания иностранных учреждений, которые ведут бизнес с Россией и поддерживают ее военную машину. Это затронуло многие китайские компании, учитывая, что после начала Кремлем специальной военной операции в Украине в 2022 году, Пекин стал важным торговым партнером России.

Но еще до вступления в силу нового пакета санкций этим летом, китайские банки уже прекращали валютные операции в юанях с Россией из-за опасений попасть под западные санкции. Эта тенденция усилилась в июне, и российские экспортеры теперь отмечают трудности с получением платежей из Китая.

И все же, у США могут быть еще планы по отношению к Китаю. В прошлом месяце советник по национальной безопасности Джейк Салливан намекнул, что новые санкции могут быть направлены на китайских посредников, которые не прекратили поддержку России.

«Мы считаем, что Китай должен прекратить сотрудничество с Россией, потому что это глубоко и далеко выходит за рамки приличного поведения государств», сказал Салливан.

Ирония заключается в том, что июньские санкции

повысили значимость юаня в России, так как ограничения вынудили основную биржу страны ограничить торговлю долларами и евро.

Берлинский центр Карнеги по изучению России и Евразии заявил, что Китай и Россия найдут способы обхода западных санкций и отметил, что ограничения должны были быть введены гораздо раньше для большей эффективности.

Пока же, из-за проблем с ликвидностью, российские компании все чаще обращаются к бывшим советским республикам для проведения платежей.

В июне банки России стали меньше выдавать корпоративных кредитов в иностранной валюте, а именно в юанях. По мнению экспертов, это связано с дефицитом юаневой ликвидности.

«Снижение корпоративного кредитования в юанях обусловлено нехваткой валютных пассивов у банков. Китайские банки работают с Россией с осторожностью из-за западных санкций, что влияет на время и стоимость проведения валютных платежей. Некоторые иностранные банки отказываются проводить платежи, чтобы не попасть под вторичные санкции, из-за чего приходится расплачиваться через третьи страны», сообщает Moody's.

Другой эксперт считает, что сокращение кредитования в юанях объясняется дефицитом ресурсной базы из-за снижения притока выручки экспортеров.



На 8 порций.

1/2 чашки сухого булгура
 1 чашки воды, комнатной температуры
 2 столовые ложки оливкового масла, разделенные
 1 столовая ложка томатной пасты
 1 чайная ложка молотого порошка чили
 1 чайная ложка паприки
 1/2 чайной ложки тмина
 1/2 чашки красного лука, мелко нарезанного
 6 мини-огурцов, нарезанных кубиками
 4 средних помидора, нарезанных кубиками
 2 столовые ложки гранатового сиропа
 Сок половины лимона
 Нарезанный укроп, мята, петрушка
 Соль, молотый черный перец по вкусу

Довести воду до кипения и добавить булгур. Уменьшить огонь и варить под крышкой около 10-12 минут. Снять с огня и дать настояться 10-15 минут.

Добавить одну столовую ложку оливкового масла в сковороду среднего размера и нагреть на средне-сильного огня. Добавить приготовленный булгур, специи и томатную пасту и обжарить 3-4 минуты. Снять с огня и отставить в сторону. Добавить гранатовый сироп.

Добавить в большую пластиковую миску нарезанные кубиками помидоры, огурцы, нарезанный красный лук, мяту, укроп и петрушку. Выжать на него сок из половины лимона. Добавить оставшуюся столовую ложку оливкового масла. Приправить солью и перцем. Хорошо перемешать.

Оставить на 20 минут, чтобы вкус установился.

Подавать салат из булгура с мясом, рыбой или лепешками.

Рецепты на праздник Рош Хашана

Домашний паштет из рижских шпрот

На 1 чашку.

1 банка рижских шпрот (160 грамм), отцедить масло
 1 среднее яйцо, сваренное вкрутую
 1 соленый огурец из банки, среднего размера,
 1 упаковка (150 грамм) ломтиков плавленого сыра
 2 средних зубчика чеснока,
 Соль, молотый черный перец, лимонный сок и сахар по вкусу.

Добавить все ингредиенты в блендер или чашу кухонного комбайна. Взбить до образования гладкой консистенции. Достать паштет из формы и проверить на наличие специй. Добавить по необходимости. Охладить в холодильнике в течении ночи и подавать с крекерами, на хлебе или на тарелке с фруктами.

Паштет из баклажанов с медом и томатной пастой

На 1 чашку

1 средний баклажан (около 500 грамм), очищенный от кожуры и нарезанный средними кубиками.
 Около 2 столовых ложек оливкового масла
 2-3 зубчика измельченного чеснока
 1/2 чайной ложки тмина
 1/2 чайной ложки паприки
 1 столовая ложка томатной пасты
 1 чайная ложка лимонного сока
 1/2-1 столовая ложка меда (зависит от желаемой

потливости)

1 чайная ложка лимонного сока
 Соль и молотый черный перец по вкусу
 Разогреть духовку до 375 F (около 200 Ц) и застелить среднюю форму для выпечки алюминиевой фольгой. Сбрызнуть антипригарным спреем для выпечки. Сбрызнуть кубики баклажанов 1 столовой ложкой оливкового масла. Затем посыпать солью. Выложить на подготовленный противень и запекать, пока он не станет очень мягким, около 40 минут. Перевернуть через 20 минут.

Пока баклажаны запекаются, обжарить измельченный чеснок в 1 столовой ложке оливкового масла. Как только он начнет подрумяниваться, убавить огонь и добавить лимонный сок, тмин, паприку, томатную пасту и 1/2 столовой ложки меда. Хорошо перемешать.

В средней миске перемешать соус со сковороды и запеченные баклажаны. С помощью погружного блендера все превратить в пюре. Проверить на сладость, соль и перец. Если нужно добавить. Переложить паштет в стеклянную посуду с крышкой и поставить в холодильник для большего аромата.

Подать с крекерами, халой, мацой или хлебными тостами. Для украшения можно использовать зерна граната и измельченную петрушку. Отличное дополнение к сырной нарезке.

Салат Табуле по-турецки

Рыба с травами, лимоном и грецкими орехами

На 4 порции

1/2 чашки грецких орехов
 1 лимон
 1/2 чашки измельченного укропа
 1/4 чашки рубленой петрушки



1/2 чашки масла плюс одна столовая ложка для смазывания

1/4 чайной ложки молотого тмина

1 чайная ложка мелкой морской соли, разделенная

4 (около 200 грамм) филе свежей белой рыбы

Нагреть духовку до 350 F (180 Ц.) и застелить противень пергаментной бумагой. Выложить грецкие орехи на противне и запечь в духовке около 4 минут, пока они не станут коричневыми. Переложить орехи на доску и дать немного остыть, затем конечно же измельчить их. Сохранить пергаментную бумагу.

Тем временем острым ножом удалить с лимона кожуру и горькую белую пленку. Разрезать между мембранами, чтобы освободить мякоть лимона, затем крупно нарезать мякоть, удаляя по ходу семена.

В миске перемешать грецкие орехи с нарезанным лимоном, укропом, петрушкой, тмином, 1/4 чайной ложки соли и 1/2 чашки оливкового масла.

Разложить рыбу на противне, застеленном пергаментом, и смазать оставшейся 1 столовой ложкой оливкового масла. Посыпать 3/4 чайной ложки соли, запекать в течении 6–10 минут в зависимости от толщины филе, пока нож для масла, вставленный в центр рыбы, не станет очень теплым. Подавать рыбу с приготовленной заправкой.

Рецепт из журнала «Peal Food» (Lunds and Byerlys, 2024)

Тонкий яблочный пирог с крошкой из теста и абрикосовым джемом

Выход: на 9-12 квадратов среднего размера.

Начинка

2 столовые ложки абрикосового джема

4 средних яблока, очищенных от сердцевин и кожуры, натертых на терке с крупными отверстиями.

2 столовые ложки сахара

1 столовая ложка сливочного масла, разделенная

1/2 чайной ложки лимонного сока

1/2 чайной ложки ванильного экстракта

Тесто

2 больших яйца, комнатной температуры

2 столовые ложки сахара (4 столовые ложки для более сладкого варианта)

1/3 чашки растительного масла

1 чайная ложка разрыхлителя

1/4 чайной ложки соли

Около 2 чашек муки

Дополнения

Панировочные сухари для посыпки

Сахарная пудра для украшения

Для начинки смешать тертые яблоки с сахаром и лимонным соком. Нагреть 1/2 столовой ложки сливочного масла на средне-сильном огне в средней сковороде или сотейнике. Добавить яблочную смесь и тушить на среднем огне около 10 минут, несколько раз помешивая. Снять с огня, добавить 1/2 столовой ложки сливочного масла и ванильный экстракт. Хорошо перемешать и оставить на столе остывать.

Разогреть духовку до 350 F (180 C). Смазать форму для выпечки с антипригарным покрытием (8 x 10 дюймов) растительным маслом и антипригарным спреем для выпечки. Слегка посыпать мукой.

Для теста добавить яйца, соль и сахар в большую пластиковую миску. Перемешать и добавить

просеянную муку с разрыхлителем. Вручную замесить тесто и разделить его на две равные части.

Половину теста выложить на дно формы и смазать джемом. Слегка посыпать панировочными сухарями и выложить яблочную начинку. Еще раз слегка посыпать панировочными сухарями. Другую половину теста натереть на терке с крупными отверстиями и выложить поверх начинки. Прижать концы пирога.

Выпекать около 30 минут. Вынуть из духовки. Оставить в форме примерно на 30 минут. Разрезать на квадраты и посыпать сахарной пудрой. Подать с вином, чаем, кофе или мороженым.

Струдель без яиц с начинкой из фиников

На 20-30 печений

Для начинки

2 и 1/4 чашки фиников, нарезанных

3 столовые ложки растительного масла

3 столовые ложки воды

1 чайная ложка кардамона или мелко тертая цедра одного апельсина

Для теста

2 чашки муки, плюс для подпыления, если необходимо

1 чайная ложка разрыхлителя

Щепотка соли

2 и 1/2 столовые ложки сахарного песка

6 столовых ложек очень мягкого сливочного масла

1/4 чашки растительного масла

1/4 чашки молока

1 ч.л. экстракта ванили

Сахарная пудра для посыпки готового изделия

Разогреть духовку до 350 ° F (190 ° C / 170 ° C) и выложить противень пергаментной бумагой.

Для начинки смешать все ингредиенты в чаше кухонного процессора и провернуть до фладкой смеси.

Для теста смешать все ингредиенты теста вместе в миске и вымесить руками до тех пор пока мука впитывает всю влагу.



Раскатать тесто между двумя кусками пергаментной бумаги для выпечки до тонкого прямоугольника размером около 40 см x 25 см и толщиной 3 мм.

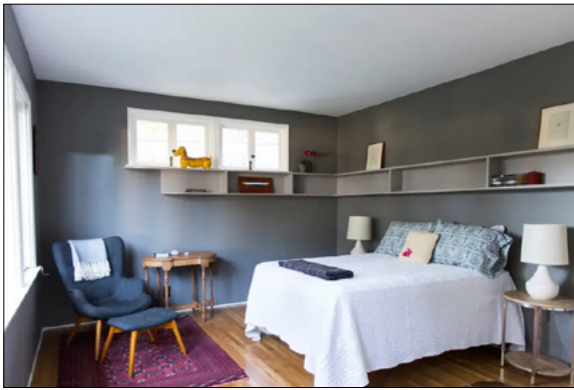
Снять верхний лист пергаментной бумаги и выложить начинку равномерно на тесто. Если начинка слишком липнет, то помочите ложку в воде и продолжайте распределять начинку. Свернуть тесто с начинкой рулетом. Нижний слой пергаментной бумаги может помочь в скручивании рулета. Выложить рулет швом вниз на подготовленный противень.

Острым ножом нанести надрезы с расстоянием 1.5-2 см. Поставить в нагретую духовку и выпекать 30 минут до золотистого цвета.

Вынуть и остудить в течении 15 минут. Используя надрезы, разрезать рулет до конца на печенья. Посыпать сахарной пудрой

Рецепт из книги «The Palomar Cookbook: Modern Israeli Cuisine» (Layo Paskin, Tomer Amedi) ■





Секреты минимализма: 8 вещей, которые пора убрать из спальни

Наведение порядка — необходимая задача, которая может сделать ваше пространство не только визуально больше, но и приятнее. Однако решить, с чего начать, бывает сложно, особенно когда хаос в квартире становится подавляющим.

Соучредители сервиса Uncluttered Spaces рассказали от каких вещей людям следует избавиться в своих спальнях.

Тренажеры лучше держать за пределами спальни.

Хотя домашние тренировки популярны, Тина Хоран из Uncluttered Spaces считает, что наличие оборудования в спальне может создать больше беспорядка и сделать вас менее расслабленным.

Она рекомендует перенести оборудование в специально отведенное место для тренировок, чтобы спальня казалась более организованной, спокойной и просторной.

Несочетающиеся носки занимают ценное место в ящиках.

Нэнси Йеркес из Uncluttered Spaces заявила, что хранение несочетающихся носков занимает много полезного

пространства в ящиках.

«Купите новую упаковку одинаковых носков — избавьтесь от старых и освободите место в ящике», — сказала Йеркес.

Хранение старой одежды уменьшает полезное пространство в шкафу.

Хранение вещей, которые вам больше не подходят, — один из самых простых способов накопить беспорядок.

«Вместо того чтобы собирать одежду, регулярно примеряйте вещи, чтобы знать, что оставить, а от чего избавиться», — посоветовала Хоран.

Регулярная примерка одежды поможет вам поддерживать порядок и максимизировать пространство в шкафу, добавила она.

Счета, письма и другие документы в спальне создают видимость беспорядка.

Хоран советует не вскрывать почту и не хранить документы в спальне.

«Скопление почты может вызвать стресс, а также некрасиво, когда в комнате лежит куча документов», — сказала она.

Вместо этого она рекомендует выделить для почты отдельный ящик или корзину, чтобы все было аккуратно.

Несочетающиеся вешалки — не лучший выбор.

Чтобы ваш шкаф выглядел аккуратно и организованно, Йеркес предложила избавиться от несочетающихся вешалок.

«По возможности, купите одинаковые и прочные вешалки. Это секрет визуально приятного шкафа», — сказала она.

Посуда должна оставаться вне спальни.

Иногда перекус в постели приносит удовольствие, но Хоран советует не допускать накопления грязной посуды в спальне.

«Уверена, все мы иногда приносим еду в спальню, но не ждите слишком долго, чтобы навести порядок и вынести посуду», — сказала она.

Избегайте излишек постельного белья.

Иметь несколько комплектов постельного белья разных дизайнов — хороший способ украсить спальню, но слишком большое количество занимает много места, отметила Йеркес.

«Двух комплектов достаточно — один для использования, пока другой стирается, и для замены по мере необходимости», — добавила она.

Уберите пустые коробки и контейнеры.

Хоран сказала, что разбирать лишние коробки — это скучная, но необходимая мера для наведения порядка в комнате.

«Ящики могут казаться важными, но они также портят внешний вид и занимают место, которое вы могли бы использовать для чего-то другого», — сказала Хоран.

Вместо того чтобы хранить их в спальне, она рекомендует сложить и убрать их в шкаф, подсобное помещение или подвал.

Она также предложила выбросить мелкие коробки, такие как упаковка от телефонов или компьютеров, так как они не предоставляют много места для хранения. ■



Новые преимущества средиземноморской диеты

диете.

Она добавила: «Стресс признан предшественником психического напряжения, и исследования, включая наше собственное, показали, что средиземноморская диета снижает психическое напряжение».

«Таким образом, один из элементов головоломки может быть объяснен тем, что средиземноморская диета вероятнее всего связана с уменьшением негативных компонентов воспринимаемого стресса и улучшением позитивных аспектов».

Хотя известно, что средиземноморская диета полезна как для психического, так и для физического здоровья, до сих пор было мало информации о её влиянии на воспринимаемый стресс, то есть на представление о том, насколько сильно вы находитесь под его влиянием в данный момент.

Профессор Бегдаче заявила, что результаты, опубликованные в медицинском журнале Nutrition and Health, «закрывают пробел» в литературе, поскольку большинство исследований по диете и стрессу фокусировались на том, как стресс влияет на выбор пищи и её качество.

В статье исследования говорится: «Результаты показали значительные отрицательные корреляции между воспринимаемым стрессом и психическим напряжением и несколькими компонентами средиземноморской диеты, такими как цельные злаки, морепродукты, фрукты, овощи и бобовые.

Несмотря на то, что мясо обычно относится к западной

диете, оно показало отрицательную корреляцию с воспринимаемым стрессом и психическим напряжением.

Однако были выявлены значительные положительные корреляции между воспринимаемым стрессом и психическим напряжением и западной диетой, такой как фастфуд и продукты с высоким гликемическим индексом. Наши выводы предоставляют доказательства того, что пищевые привычки модулируют реакцию на стресс и предполагают, что включение компонентов средиземноморской диеты полезно для психического благополучия и снижения стресса».

Профессор Бегдаче и её команда теперь изучают различные аспекты функции мозга и поведения в связи с пищевыми привычками.

Средиземноморская диета — это режим питания, который поощряет употребление в пищу продуктов из средиземноморских стран, таких как Испания, Греция, Италия и Франция. Диета богата сезонными фруктами и овощами, фасолью, бобовыми, цельными зёрнами и включает в себя употребление алкоголя в небольшом или умеренном количестве, обычно красного вина. Считается, что сочетание этих элементов полезно для здоровья, при этом особенно важно включать полезные жиры.

Оливковое масло, содержащее в основном мононенасыщенные жиры, часто ассоциируется со средиземноморской диетой, но полиненасыщенные жиры также содержатся в несоленых орехах, семечках и жирной рыбе. ■

Что не стоит есть, чтобы не страдать от бессонницы?

Доктор Чери Ма из Сан-Франциско, Калифорния, профессор Центра медицины сна Стэнфорда, рассказала в подкасте «The Diary Of a CEO» звезды «Dragon's Den» Стивена Бартлетта о том, от каких продуктов точно стоит отказаться вечером.

Она объяснила, что, если вы хотите оптимизировать свой сон, то на ужин следует избегать употребления алкоголя, кофеина, жареной пищи, сладких углеводов и блюд на основе томатов, так как они могут вызвать кислотный рефлюкс.

Она сказала: «То, что мы едим, может влиять на наш сон, на его стадии или на то, как мы спим ночью. Некоторые небольшие исследования показали, что питание может вызывать большее количество пробуждений ночью, что сказывается на качестве сна.

«Мы начинаем понимать связь между тем, что мы едим, тем, как наш кишечник реагирует на это, и как это может повлиять на наш сон и, в конечном итоге, на нашу дневную активность на следующий день».

Доктор Чери также рассказала о способах расслабиться перед сном, отметив, что важно успокоить рой мыслей.

«Я бы рекомендовала уделять 10 минут на обдумывание своих мыслей вне постели при тусклом свете каждую ночь. Также советуем делать

растяжку, заниматься дыхательными упражнениями, чтобы активировать парасимпатическую систему и успокоить симпатическую систему».

Парасимпатическая нервная система – это сеть нервов, которая расслабляет тело после периодов стресса или опасности. Симпатическая система наиболее известна своей ролью в реакции на опасные или стрессовые ситуации. По сути, парасимпатическая система нейтрализует работу симпатической после стрессовой ситуации.

Доктор добавила: «Это то, что я рекомендую многим спортсменам. Если это не ваше, я рекомендую вести дневник, записывать свои мысли на бумаге или составлять список дел. Это простые действия, которые все могут выполнять, даже если начать с пяти минут в день».

Профессор заметила, что критически важен процесс замедления и расслабления перед сном.

Также Ма рассказала, что, согласно исследованиям, школа начинается слишком рано для детей.

Она отметила: «В Калифорнии в этом году впервые время начала занятий в школах для старшеклассников и учеников средних школ было сдвинуто на более позднее время, потому что исследования показывают, что, когда ученики более отдохнувшие, у них выше посещаемость».

«Их средний балл и оценки значительно выше,



Доктор Чери Ма

меньше проблем с психическим здоровьем, меньше автомобильных аварий. Эти исследования проводились в течение последнего десятилетия и дольше, на основе чего было принято решение начать занятия позже».

«В старших классах у многих учащихся смещаются биологические часы, и они естественно хотят ложиться спать позже и просыпаться позже. Но в итоге они вынуждены рано вставать в школу, а у них недостаток сна. Это явно не способствует успеху в школе, обучению и запоминанию».

Она заключила: «Если мы можем сдвинуть время начала занятий и дать ученикам больше времени на сон, они будут лучше подготовлены к учебе, будут чаще посещать занятия, попадать в меньшее количество аварий и станут более здоровыми». ■

ЭТИМ ЛЕТОМ ПОСТАВЬ СВОЙ РЕКОРД!

Не пропусти ни одно спортивное событие. Смотри на eTVnet в HD-качестве.



etvnet

Лучшим зрителям —
лучшее телевидение!

ETVNET.COM
+1(855) 251 65 45



Новые флагманы Google Pixel 9 уже доступны для предзаказа

Google анонсировала больше новых телефонов, чем когда-либо, на своем мероприятии Made By Google 13 августа, выпустив новые модели Pixel 9, Pixel 9 Pro, Pixel 9 Pro XL и Pixel 9 Pro Fold. Все четыре телефона уже доступны для предзаказа, хотя даты выпуска варьируются.

Впервые серия Pixel Pro от Google представлена в двух размерах с появлением совершенно новой модели Pixel 9 Pro XL. Как и ожидалось, обозначение XL означает, что Pixel 9 Pro XL имеет большой экран, но его размер аналогичен размеру предыдущих телефонов Pixel Pro, хотя и немного больше. Именно Pixel 9 Pro предлагает то, чего раньше не было — Pixel Pro с дисплеем меньшего размера.

Pixel 9 Pro Fold — это вторая попытка Google создать складной смартфон в стиле книги. Судя по первым впечатлениям, Pixel 9 Pro Fold может стать лучшим складным телефоном на рынке.

Все новые телефоны Google работают на новейшем процессоре компании, Tensor G4, и имеют значительное увеличение оперативной памяти по сравнению с предыдущим поколением для поддержки новых функций ИИ от Google. Помимо того, что дополнительная оперативная память делает возможным использование функций ИИ, она, вероятно, также повысит производительность телефонов Pixel 9.

Все новые телефоны Pixel 9, включая базовую модель, также оснащены дисплеями Actua от Google, которые впервые были представлены в модели Pixel 8 Pro в 2023 году. Судя по первым впечатлениям, комбинация процессора и дисплея сочетается прекрасно

— все телефоны Pixel 9 работают быстро и плавно, а дисплеи невероятно яркие и передают насыщенные цвета и контраст.

Дисплеи серии Pixel 9 оснащены новым сканером отпечатков пальцев, который должен обеспечить более быстрое и точное разблокирование. Google также продолжает поддерживать обновления Android в течение семи лет.

С точки зрения дизайна новая серия Pixel 9 от Google представляет собой полную эволюцию и действительно выглядит и ощущается как новое поколение по сравнению с серией Pixel 8. Края теперь плоские, как у последних моделей от Apple и Samsung, а знаковый модуль камеры Pixel на задней панели теперь представляет собой овальный выступ, который охватывает всю ширину телефона, а не полосу, сливающуюся с краями.

Базовая модель Pixel 9 имеет стеклянную заднюю панель с алюминиевой рамкой с матовым покрытием, а модели Pixel 9 Pro имеют матовую заднюю панель с блестящей полированной алюминиевой рамкой. В отличие от Apple и Samsung, Google не использует здесь титан, но серия Pixel 9 все равно выглядит и ощущается превосходно. Google утверждает, что использует 100% переработанный алюминий в рамках своих устойчивых практик.

Как и в предыдущих поколениях Pixel, только модели Pro оснащены системой с тремя объективами камеры, в то время как базовая модель получает систему с двумя объективами. У моделей Pro также значительно улучшена передняя камера с более высоким количеством

мегапикселей и более широким углом обзора по сравнению с базовой моделью.

Складной смартфон Google Pixel 9 Pro Fold — это также полная эволюция оригинальной модели Google Pixel Fold. Дисплей на крышке увеличился с 5,8 дюйма до 6,3 дюйма, при этом сохранив знакомую форму телефона, как у Pixel 9 Pro. Основной дисплей также увеличился с 7,6 дюйма до 8 дюймов.

Pixel 9 Pro Fold также имеет более отполированный внешний вид и тоньше других телефонов Pixel 9 в сложенном состоянии. В сложенном состоянии он заметно толще обычных телефонов Pixel 9, но явно не в два раза.

Google не снабдил Pixel 9 Pro Fold камерами с высоким разрешением, как у обычных Pixel 9 Pro — только основная 48-мегапиксельная камера на задней панели приближается к 50-мегапиксельным камерам остальных моделей Pixel 9. Остальные камеры имеют разрешение в районе 10 Мп, включая селфи-камеру, 5-кратный зум и ультраширокую камеру. Однако это не должно сильно повлиять на качество фотографий, поскольку даже камеры Google Pixel с меньшим количеством мегапикселей делают отличные снимки.

ИИ Google Gemini существует с декабря 2023 года, но теперь он предустановлен на всех телефонах Pixel 9. Это похоже на Google Assistant, который помогает управлять устройствами умного дома, выполнять простые задачи, такие как установка таймера или создание напоминаний с помощью голоса, и отвечать на вопросы.

Для моделей Pixel 9 Pro (включая Fold) Google также предоставляет годовую подписку на премиум-план Google One AI за \$20 в месяц, включающий усовершенствованную модель ИИ Gemini Advanced. Пользователям базовой модели Pixel 9 придется платить за доступ к Gemini Advanced даже в первый год.

Gemini Advanced — это, по сути, более мощная и способная версия Gemini от Google. На демонстрации представитель Google очень непринужденно беседовал с ассистентом Gemini об улучшении качества сна, что было похоже на двустороннюю беседу между человеком, обратившимся за помощью по вопросам сна, и сомнологом.

Google также представляет свою новую функцию Pixel Screenshots, поддерживаемую ИИ, которая предназначена для использования скриншотов в качестве полезного инструмента напоминаний. Вы можете делать скриншоты вещей, которые хотите запомнить на будущее, например, рецепта, найденного в Интернете, или информации из сообщения, а затем попросить Pixel найти этот рецепт или сообщение с помощью голоса, не пролистывая все свои фотографии.

Также в смартфонах имеется новая функция «Add Me» для фотографий, которая позволяет фотографу также быть включенным в групповые фото. Это невероятно легко сделать, требуется всего лишь небольшая практика.

Стоимость Pixel 9 начинается от \$799, Pixel 9 Pro — от \$999, Pixel 9 Pro XL — от \$1099, и Pixel 9 Pro Fold — от \$1799.

Каждая модель доступна для предзаказа уже сейчас в онлайн-магазине Google Store, на Amazon, в Best Buy и у национальных операторов, таких как Verizon.

Даты выпуска в серии варьируются. Pixel 9 и Pixel 9 Pro XL будут полностью доступны 22 августа, в то время как Pixel 9 Pro и Pixel 9 Pro Fold будут выпущены 4 сентября. ■



Врач, омоложивший себя на 20 лет, раскрыл детали своей диеты

Доктор Майкл Ройзен, главный специалист по оздоровлению в клинике Кливленда и автор книг о долголетию, утверждает, что его «биологический возраст» составляет 57,6 года, несмотря на то, что ему 78 лет.

Важно отметить, что нет единого мнения о том, что такое биологический возраст и как его измерить. По данным Национального института по проблемам старения, наш «биологический возраст означает истинный возраст наших клеток, тканей и систем органов, основанный на биохимических данных».

Ройзен заявил, что, хотя гены играют определенную роль в продолжительности жизни, «самое важное, что люди должны понять — это то, что они могут контролировать, как долго и насколько качественно они будут жить».

«Вы управляете своими генами», — сказал он, ссылаясь на эпигенетику, то есть как факторы образа жизни могут влиять на то, будут ли гены активированы или отключены.

«Ваши выборы имеют значение», — добавил доктор. Например, исследование 2023 года, опубликованное в журнале *Nature*, показало, что люди, которые в долгосрочной перспективе перешли на здоровую диету, способствующую долголетию, были более склонны жить на десятилетие дольше. Исследователи отметили, что это, вероятно, связано с тем, что участники ели больше цельных злаков, орехов и фруктов, а также сокращали потребление сладких напитков и обработанного мяса.

Ройзен сказал, что даже небольшие изменения в рационе могут оказать положительное влияние на здоровье. Врач рассказал о продуктах, которые он ест каждую неделю, чтобы продлить свою жизнь.

1. Оливковое масло

Ройзен каждый день употребляет столовую ложку оливкового масла. Исследование 2022 года, опубликованное в журнале Американского колледжа кардиологии, показало, что у людей, которые употребляли более половины столовой ложки оливкового масла в день, был на 19% ниже риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний, на 17% ниже риск смерти от рака и на 29% ниже риск смерти от нейродегенеративных заболеваний. Кроме того, замена маргарина, масла, майонеза и жиров на основе молочных продуктов оливковым маслом снижала риск смерти до 34%.

Авторы исследования предположили, что это может быть связано с противовоспалительными и антиоксидантными свойствами оливкового масла или с тем, что люди, которые потребляли больше оливкового масла, также, как правило, были более активными, меньше курили и ели больше фруктов и овощей. Однако безусловно и то, что оливковое масло защищает печень и действует как пробиотик, способствуя здоровому микробиому вашего организма.

2. Лосось и форель

Употребление рыбы один-два раза в неделю связано с меньшим риском смерти от любых причин, как показало исследование 2022 года, опубликованное в *European Journal of Nutrition*. Исследование 2018 года, проведенное учеными из Медицинской школы Чжэцзянского университета в Китае и Национального института рака США, дало аналогичные результаты. Оно показало, что у участников, которые съедали не менее 227 граммов рыбы в неделю, как рекомендовано Диетическими рекомендациями для американцев на 2015–2020 годы, был на 10% ниже риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний, рака или болезни Альцгеймера.

Текущие диетические рекомендации США рекомендуют употреблять рыбу, такую как лосось и форель, поскольку они богаты витамином D, омега-3 жирными кислотами, которые важны для здоровья сердца, обеспечения энергии и построения клеток, и содержат мало метилртути, токсичного тяжелого металла, содержащегося в рыбе.

Кислоты омега-3 не только полезны для сердечно-сосудистой системы, но улучшают здоровье глаз, борются с воспалением, уменьшают количества жира в печени, укрепляют суставы и даже способствуют здоровому развитию мозга плода во время беременности.

3. Темный шоколад

Темный шоколад связывают с понижением артериального давления, снижением уровня холестерина и уменьшением риска сердечно-сосудистых заболеваний. Также важно отметить, что темный шоколад предотвращает образование тромбов и может помочь увеличить приток крови к мозгу. В результате этого мозг будет получать больше кислорода и быстрее выводить токсины. Это помогает предотвратить нейродегенеративные заболевания, такие как болезни Альцгеймера и Паркинсона.

Доктор Флоренс Комите, эндокринолог и специалист по прецизионной медицине, ранее отметила, что она считает свой ежедневный кусочек темного шоколада добавкой из-за содержащихся в нем антиоксидантов. Она рекомендует темный шоколад с содержанием какао от 70 до 90%, поскольку в нем гораздо меньше сахара, чем в молочном и белом шоколаде.

4. Грибы

Как и Комите с темным шоколадом, Ройзен воспринимает грибы как добавку и ест их не менее пяти раз в неделю.

Грибы содержат эрготионеин, который исследователи из Университета штата Пенсильвания назвали «витамином долголетия» благодаря его антиоксидантным и противовоспалительным свойствам. Исследование 2020 года, проведенное учеными из Университета Лунда в Швеции, связало эрготионеин с более низким риском коронарной болезни сердца и кардиометаболических заболеваний по тем же причинам.

5. Авокадо

Исследование 2023 года, опубликованное в *Journal of the American Heart Association*, обнаружило связь между употреблением двух порций авокадо в неделю и снижением риска ишемической болезни сердца и сердечно-сосудистых заболеваний. Авокадо содержит мононенасыщенные и полиненасыщенные жиры, которые могут помочь предотвратить сердечно-сосудистые заболевания.

Эти заболевания являются основной причиной смерти и инвалидности во всем мире, согласно данным Центров по контролю и профилактике заболеваний.

6. Цветная капуста

Ройзен делает «сливочный крем» из цветной капусты, смешивая овощ с оливковым маслом и используя его в качестве намазки.

В 2021 году в обзоре исследований, опубликованном в *Frontiers in Pharmacology*, исследователи написали, что потребление крестоцветных овощей, включая цветную капусту, связано с уменьшением риска рака и предотвращением других хронических заболеваний, таких как кардиометаболические расстройства, болезнь Альцгеймера, депрессия и болезни опорно-двигательного аппарата. ■



Владельцы Harley-Davidson митингуют из-за политики «пробуждения»

Владельцы престижных мотоциклов Harley-Davidson устроили митинг в Стерджисе из-за внедрения генеральным директором Йохеном Зайцом новых правил политики «пробуждения» в Harley-Davidson Motor Company.

Когда речь идет о брендах, немногие символизируют «американскую традицию» так, как культовый производитель мотоциклов Harley-Davidson.

Но вместо наслаждения свободой на дорогах, рассерженные владельцы на крупнейшем в мире байкерском митинге рассказали изданию Daily Mail, что, по их мнению, культовая компания движется к своему концу благодаря «пробужденному» гендиректору.

Их резкие и критические высказывания в адрес немца Йохена Зайца включают призывы к его немедленной отставке, причем один из байкеров сказал: «Они должны найти способ немедленно избавиться от него».

А один из многих преданных фанатов мотоциклов от Harley-Davidson, который на протяжении 20 лет владел восемью мотоциклами этой компании, высказал изданию свое мнение о гендиректоре компании: «Не трогай мои мотоциклы».

Мотоциклы Harley-Davidson составляют около 90% всех мотоциклов, курсирующих по дорогам маленького городка Стерджис прилегающего к Черным Холмам в Южной Дакоте. В 10-дневном митинге участвуют 500 тысяч человек, которые демонстрируют приверженность байкеров к любимому бренду. К слову, митинг байкеров завершится в воскресенье.

Индивидуальность каждого мотоцикла проявляется в простых аксессуарах, сложных покрасочных работах и полной переделке в стиле Easy Rider. Центр Стерджиса на время митинга превратился в пульсирующую, громящую массу тысяч мотоциклов.

Именно это доминирование в американской культуре подчеркивает кризис, с которым сейчас сталкивается всемирно известная компания, основанная в 1903 году и оцениваемая в 6 миллиардов долларов.

Сначала она столкнулась с негативной реакцией со стороны консерваторов, возмущенных усилиями Зайца по внедрению принципов разнообразия, равенства и инклюзивности (DEI), которые якобы включают ущемление белых людей в бизнесе и поддержку мероприятий Pride, связанных с детьми.

Как выяснило издание Daily Mail, компания сталкивается с беспрецедентным восстанием своих преданных поклонников, чьи семьи покупали мотоциклы Harley из поколения в поколение. Участники митинга в Стерджисе тратят большие деньги на мотоциклы, а у многих из них мотоциклов несколько.

Эрнест Чэпмен из Сан-Антонио, штат Техас потратил два дня на дорогу, чтобы попасть на своем Harley-Davidson Ultra Limited 2014 года выпуска на исторический митинг байкеров. Это его уже пятый мотоцикл за последние 30 лет. Его отец и дядя тоже ездили на байках от Harley.

В интервью Daily Mail Чэпмен рассказал на фоне ревущих двигателей мотоциклов: «Компания должна сосредоточиться на производстве мотоциклов и оставить в покое политику «пробуждения»».

«Я уверен, что есть люди, живущие самыми разными альтернативными стилями жизни, но как владельцы Harley, мы держим это при себе, мы не рекламируем это», добавил он.

Далее он напомнил об инциденте в 2023 году с производителем пива Bud Light и их рекламой с трансгендерным инфлюенсером Диланом Малвейни, и при этом он добавил: «И нам не нравится, что наш мотоциклетный дилер может попасть в аналогичный скандал, как Budweiser».

Канадский байкер Тони Айзек из Калгари, который потратил три дня на поездку на 84-й ежегодный митинг сидел на мотоцикле, конкурирующей марки Indian, когда ему задал вопрос корреспондент из Daily Mail.

Как сообщает издание, 42-летний Айзек в настоящее

время владеет тремя мотоциклами Harley, а именно Road Glide 2015 года выпуска, Road King и кастомной моделью с большим колесом. До этого у него было еще пять других байков от Harley.

«Они отходят от концепции предоставления отличных продуктов людям, которые их хотят, чтобы следовать политике «пробуждения», которая является мимолетной модой и в скором времени исчезнет, как с белых яблонь дым. Однако, политика «пробуждения» нанесет непоправимый вред их бренду и их культовым последователям», сказал он.

«У них есть люди вроде меня, я езжу на Harley 20 лет и подумываю о покупке чего-то другого, потому что я не согласен с политикой «пробуждения»».

Айзек добавил, что он не против инклюзивности. Но он считает, что навязывание повестки дня людям может привести к стигматизации и иметь противоположный эффект.

«Я поддерживаю политику инклюзивности. У меня есть дочь и она говорит, что не поддерживает политику «пробуждения», сказал байкер.

Она говорит: «Нам не нужен месяц ЛГБТ-прайда (Pride Month). Мы просто обычные люди».

И я думаю, что Harley нужно это понять. Если они не сделают это быстро, они могут действительно навредить бренду и отпугнуть таких людей, как я, которые просто хотят кататься на мотоцикле.

«Кампания должна убрать это из маркетинга и продуктов и позволить людям быть самими собой. Я просто хочу старый добрый классический мотоцикл Harley. Так что держитесь подальше от моей жизни. Держитесь подальше от жизни моего ребенка. Пусть люди будут людьми. Мы должны отойти от этого. Мы должны любить людей такими, какие они есть, а не разделять их. А то, что они сейчас делают – это разделение их верных последователей».

Владелец модели мотоцикла Harley Fat Bob 2011 года выпуска Ник Рэндалл сразу отреагировал, когда журналист издания упомянул имя Йохена Зайца, который зарабатывает 12 миллионов долларов в год. «Они должны найти способ избавиться от него», сказал Рэндалл.

«У нас есть компания, которая просто поддерживает повестку дня «пробуждения» и мне не нравится, что она делает. Все перевернуто с ног на голову», добавил байкер.

В интервью изданию 56-летний Рэндалл рассказал: «Я просто не могу понять почему Зайца назначили на пост генерального директора в 2020 году. Он уничтожает компанию».

Байкер, который живет с женой Холли в близлежащем городе Рапид-Сити, Южная Дакота, сказал, что подумывает о покупке мотоцикла другой марки.

«Владельцам Harley придется голосовать своим кошельком. Это самое главное. Пока этого не произойдет, политика «пробуждения» будет продолжаться, если только кто-то в компании его не остановит», сказал байкер.

Джесси, которая впервые купила Harley сказала, что горько сожалеет о покупке мотоцикла Electra Glide Classic 2002 года выпуска из-за возникшего скандала вокруг компании.

«Я категорически не поддерживаю политику «пробуждения». Если бы я знала, что компания начнет это внедрять, я бы его никогда не купила». ■

Аренда жилья дешевет, но это ненадолго

Бум строительства в США приводит к снижению арендной платы, но, по словам агентства Redfin, окно возможностей для заключения выгодной сделки узкое. Рост запрашиваемой арендной платы замедлился, так как после пандемии строительство жилья пошло на перегрузку, что обеспечило необходимое предложение квартир.

Согласно данным Redfin, она снизилась в годовом исчислении для всех типов квартир в прошлом месяце, что является трендом, последний раз достигнутым в июне 2020 года.

Веб-сайт по продаже недвижимости уточнил, что в июле медианная запрашиваемая арендная плата снизилась на 0,1% для квартир с одной спальней, на 0,3% для двухкомнатных квартир и на 2,4% для квартир с тремя и более спальнями.

«Арендная плата в последнее время стабилизировалась — или даже слегка снизилась — из-за огромного количества квартир, построенных за последние два года», — говорится в отчете старшего экономиста Redfin Шехарьяра Бокхари.

Каждая категория снизилась как минимум на \$50 по сравнению с рекордными максимумами, зафиксированными за последние два года. После пандемии строительство жилья пошло в ускоренном темпе, поскольку застройщики стремились устранить

значительный дефицит предложения в стране.

Акцент на строительстве небольших квартир оказал особое влияние: арендная плата за студии упала на 20,9% в первом квартале по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, как ранее сообщил Redfin.

Но Бокхари добавил, что арендаторы не могут рассчитывать на длительное снижение цен: «Темпы строительства замедляются, и цены в конечном итоге начнут снова расти, но сейчас все еще хорошее время для арендаторов, чтобы найти выгодную сделку, особенно для семей, ищущих квартиру с как минимум тремя спальнями.»

В прошлом месяце Redfin сообщил, что количество разрешений на строительство многоквартирных домов сократилось почти на 30% с начала пандемии. По мере того, как новое предложение охладится, владельцы могут начать снова повышать арендную плату в течение пары лет, сказал тогда Бокхари.

Безусловно, снижение арендной платы варьируется в зависимости от региона. Redfin выяснил, что Флорида и Техас лидируют в этом тренде, так как строительство в обоих штатах опережает другие регионы. В Остине, штат Техас, арендная плата снизилась на 16,9% по сравнению с прошлым годом, в то время как в Джексонвилле, штат Флорида, снижение



составило 14,3%.

Однако в некоторых крупных городах арендная плата выросла, особенно на Восточном побережье и в Среднем Западе. В Вирджиния-Бич, штат Вирджиния, было зафиксировано самое резкое увеличение, с ростом арендной платы на 13,7% по сравнению с прошлым годом.

На сегодняшний день национальный уровень вакантности остается на самом высоком уровне с 2021 года, и арендодатели ищут способы справиться с этим. По данным Zillow, треть управляющих недвижимостью предлагают бонусы, такие как, например, бесплатная парковка, чтобы привлечь новых арендаторов.

Хотя арендная плата снизилась для всех категорий сдаваемых жилых помещений, национальная медианная запрашиваемая арендная плата на самом деле выросла на 0,4% в годовом исчислении в прошлом месяце при объединении всех типов недвижимости, сообщила Redfin. ■

Недвижимость ПОКУПКА ПРОДАЖА АРЕНДА

Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent
Многолетний опыт



Vileikis Team

Кестас Вилейкис Chicago
Real Estate
847-401-4797 Investment
University



CHICAGOLAND
BROKERS

Ofisai Burr Ridge, Oak Lawn, Chicago
SERVICING ALL CHICAGOLAND AREA

847-401-4797

kestasrealty@gmail.com



ЗВОНКИ (800) 913-0809
СМС (224) 676-3577

ОТКРЫТИЕ КОМПАНИЙ
НАЛОГОВЫЕ НОМЕРА ДЛЯ КОМПАНИЙ (EIN)
НАЛОГОВЫЕ НОМЕРА ДЛЯ ФИЗИЦ (ITIN)
БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ
ОТЧЕТЫ ПО SALES TAX
ОТЧЕТЫ ПО ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЕ (PAYROLL)
ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ
АПОСТИЛЬ
УСЛУГИ НОТАРИУСА

АНГЛИЙСКИЙ, РУССКИЙ, ЛИТОВСКИЙ, УКРАИНСКИЙ

UNITED STATES
TAX SERVICES

800 E NORTHWEST HWY, STE 1090
PALATINE, IL 60074

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US
CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

8 НОВЫХ СТРАННЫХ СИМВОЛОВ СТАТУСА В США

Когда речь заходит о статусных вещах, то их видно издали: часы Rolex, сумка Hermes Birkin, BMW, туфли от Christian Louboutin.

Но элитные вещи, которые могут быть гораздо менее очевидными, все чаще появляются в стране.

От собак, стоимость которых оценивается в шестизначную сумму, до летних лагерей, которые обходятся родителям в тысячи долларов, мы собрали восемь самых неочевидных символов статуса, на которые люди тратят огромные деньги.

1. Помидоры за 10\$

Десятидолларовые помидоры уже звучат достаточно абсурдно, но что вы скажете насчет гуакомоле за 29 долларов, куриных вырезок за 35 или ягод за 30? Или почему бы не отведать салата из лобстера по 120 долларов за фунт или салата из тунца по 35 долларов за фунт?

Это цены, которые вы можете заплатить, посетив Хэмптонс этим летом, согласно недавнему расследованию The Wall Street Journal о дорогих товарах, продаваемых в этом излюбленном месте отдыха нью-йоркской элиты.

2. Смужи за 20\$

Сеть роскошных продуктовых магазинов Erewhon в Лос-Анджелесе ежемесячно привлекает десятки тысяч покупателей, которые покупают смужи с клубничной глазурью стоимостью 18 долларов, популяризированный Хейли Бибер. Она убедилась назвать смужи в ее честь, и в настоящее время они продают 40 000 коктейлей с клубничной глазурью от Хейли Бибер в месяц.

Стоимость других вкусов варьируется от 11 до 22 долларов и может увеличиться за счет добавок, таких как добавление порции эспрессо или органической пасты.

В состав смужи, предлагаемых в бутиках розничной торговли, входят такие ингредиенты, как ирландский мох, гиалуроновая кислота, клубника, авокадо и банан. В дорогих напитках, которые пользуются популярностью в социальных сетях, также представлены фирменные продукты, которые можно найти в магазинах, такие как миндальное молоко Malk, финики Rancho Meladuso и ванильный коллаген Vital Proteins.

3. Мартини за 40\$

Среди последних модных трендов в сфере роскоши – мартини за 40 долларов, который появился в таких городах, как Сан-Франциско и Нью-Йорк.

В Манхэттене в Ilis можно заказать цитрусовый мартини за 45 долларов, а в Monkey Bar – за 34. В Сан-Франциско же вы можете купить коктейль за 150 долларов в Empress by Boon, а в Майами – за 55 в Cote.

Некоторые напитки даже подаются в необычном оформлении: например, мартини за 52 доллара в ресторане Dante в Беверли-Хиллз, который

приносят на богато украшенном серебряном подносе вместе с икрой и блинами.

4. Увлажнитель за 540\$

Состоятельные миллениалы обожают модное мыло и средства по уходу за кожей. В наши дни некоторые предпочитают увлажняющий крем Augustinus Bader, Rich Cream — люксовое средство, рекламируемое такими знаменитостями, как Бибер, Виктория Бекхэм, Наоми Кэмпбелл и Дженнифер Энистон.

Отзывы о продукте, который, как утверждает, обладает увлажняющими, омолаживающими и обновляющими клетки свойствами, набирают сотни тысяч просмотров в социальных сетях. Увлажняющий крем приобрел культовую популярность даже несмотря на то, что флакон объемом 50 мл продается в розницу по цене 300 долларов, в то время как вариант объемом 100 мл стоит 540 долларов.

5. Пылесос за 1049\$

Пылесосы Dyson прозваны «символом статуса в семье для тех, кто любит содержать свой дом в чистоте и порядке», а модель Dyson Gen5outsize стоимостью 1049 долларов, по мнению влиятельных лиц в социальных сетях, может стать настоящей находкой.

Беспроводной пылесос оснащен лазерным детектором для обнаружения скрытого мусора и дисплеем, который показывает, сколько пыли вы убрали из своего дома. Блогеры собрали миллионы просмотров, демонстрируя его принцип действия.

6. Детские лагеря за 6000\$ в неделю

Роскошная жизнь предназначена не только для взрослых – состоятельные родители тратятся и на своих детей, организуя дорогостоящие летние лагеря, стоимость которых может достигать 6000 долларов на ребенка в неделю.

Многие лагеря рассылают подробные списки, некоторые из которых включают более 100 предметов, которые родителям рекомендуется приобрести для детей.

В прошлом году мать двоих детей написала для издания Business Insider о том, что огромный пакет услуг для летнего лагеря обошелся ей почти в 5000 долларов после того, как она приобрела рекомендованные 15 пар шорт, 15 рубашек, 16 пар носков и нижнего белья, несколько пар обуви, несколько полотенец и купальников, различные варианты курток и две по комплекту подшивок на одного ребенка.

Есть услуга и для тех, кто не хочет заморачиваться со сбором вещей для своего ребенка – их соберут за вас за 125 долларов в час.

7. Собака за 150,000\$

Все мы наверняка слышали о людях, которые



тратят несколько тысяч долларов на дизайнерские породы собак, но как насчет ценника в нескольких десятках тысяч?

Люди выкладывают 150 000 долларов за сторожевых собак, выведенных и обученных компанией Svalinn, базирующейся в Монтане, которая поделилась мыслями, что цена на их собак взлетит еще выше.

Так называемые «собаки-охранники» – это помесь немецких овчарок, голландских овчарок и бельгийских малинуа, и, согласно недавней статье в журнале New York Magazine, они стали новым символом статуса сверхбогатых людей.

8. Второй паспорт за 200,000\$

В последнее время наблюдается заметный рост числа американцев, желающих получить вторичные паспорта, и за эту услугу приходится платить немалую цену. Этот рост начался во время пандемии, но неопределенность в отношении политической напряженности и рост антисемитизма привели к постоянному росту числа заявлений.

Стоимость варьируется в зависимости от страны, но, по словам Джуди Голст, управляющей нью-йоркским офисом международной юридической фирмы Henley & Partners, в Карибском бассейне самая низкая стоимость – 200 000 долларов на одного заявителя.

Другие страны, такие как Мальта, требуют пожертвования в размере 750 000 евро на развитие местной экономики, поэтому плата за переезд пары туда «может достигать миллиона с лишним». ■

Услуги



SUNRISE MONUMENTS COMPANY ИЗГОТАВЛИВАЕТ И РЕСТАВРИРУЕТ ПАМЯТНИКИ. ТЕЛ. (847)602-5800

Требуются на работу



ATLANTIC EXPRESS В БРИДЖВЬЮ, ШТАТ ИЛЛИНОЙС. ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ ДЛЯ ПОГРУЗКИ КОНТЕЙНЕРОВ. ПОЧАСОВАЯ ОПЛАТА.

ЕСЛИ ВЫ РАБОТАЕТЕ БОЛЕЕ 40 ЧАСОВ В НЕДЕЛЮ, ВАМ ПЛАТЯТ В 1,5 РАЗА. БОНУСЫ ЗА СВЕРХЗАГРУЖЕННЫЕ КОНТЕЙНЕРЫ. ВОЗМОЖНОСТЬ ИМЕТЬ МЕДИЦИНСКУЮ СТРАХОВКУ. КОМПАНИЯ ВНОСИТ ВКЛАД В 401K. ОПЛАЧИВАЕМЫЕ ВЫХОДНЫЕ И ЛИЧНЫЕ ДНИ. ДЛЯ РАБОТЫ В США НАЛИЧИЕ ЮРИДИЧЕСКИХ ДОКУМЕНТОВ ЯВЛЯЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ. ЧТОБЫ УЗНАТЬ, ПОЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ 708-599-9680. СПРОСИТЕ ДАРИУСА КОМПАНИЯ AEC PARCEL SERVICE INC. ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ВОДИТЕЛЯ НА ПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ

ДЕНЬ. ОБЯЗАННОСТИ - ЗАБИРАТЬ ПОСЫЛКИ. ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ: ЗНАНИЕ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА, ЛЕГАЛЬНЫЙ СТАТУС. ПРИВЕТСТВУЕТСЯ ЗНАНИЕ РУССКОГО, УКРАИНСКОГО, ПОЛЬСКОГО ЯЗЫКОВ. ТЕЛ. 773-656-5558

ТРЕБУЮТСЯ OWNER OPERATORS НА МЕСТНЫЕ И MIDWEST РЕЙСЫ. 5-6 ДНЕЙ, В ПЯТНИЦУ ВСЕГДА ДОМА, DRY VAN ГРУЗЫ, ПАРКОВКА В BOLINGBROOK, IL. ЗВОНИТЕ (847)401-4797, КЕСТАС

СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ НОВЫХ АГЕНТОВ. ЗВОНИТЬ ПО ТЕЛ. (847)668-2066, РОБЕРТ

Продажа недвижимости



ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ИНВЕСТОРОВ!! ПРЕДЛАГАЮТСЯ РАЗНЫЕ ВАРИАНТЫ НЕДВИЖИМОСТИ С КВАРТИРАНТАМИ. ЦЕНЫ ОТ \$100,000.ЗВОНИТЕ ИННЕ ГАШПАР REALTY ADVISORS NORTH (847)922-9478

БЪЕМ ЦЕНЫ ИНТЕРНЕТА! 847-827-2724

STARGATE TRAVELS INC. ПУТЕШЕСТВУЙТЕ ПО САМЫМ НИЗКИМ ЦЕНАМ!

MEКСИКА **ДОМИНИКАНСКАЯ РЕСПУБЛИКА**

Карибские острова **Европа**

Авиа билеты по всему миру.

DUMPSTER RENTAL Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: 708-724-4000 City: 773-254-1960

www.acitydumpsters.com

Профессиональный парикмахер **ВИЛМА**

- Стрижки - Окраска
- Химическая завивка
- Женские прически и укладки
- ДОЛГОВРЕМЕННОЕ НАСЫЩЕНИЕ ВОЛОС КЕРАТИНОМ

Тел. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

Быстрый надежный сервис

ОТОПЛЕНИЕ / ОХЛАЖДЕНИЕ

Установка, обслуживание, ремонт

Palos Hills, IL
Лунас, тел. (773) 616-2847

Правила подачи объявлений

Объявления можно подавать и оплачивать любым из следующих способов:

Заполните **КУПОН** из газеты, вложите в конверт вместе с чеком или money order на имя Ethnic Media и отправьте почтой по адресу: Ethnic Media, 25 Telser, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047

Отправьте объявление **ТЕКСТОВЫМ СООБЩЕНИЕМ** на номер 312-999-0609, в тексте укажите количество выходов (сколько недель публиковать объявление) и Ваш контактный телефон. Сотрудник редакции перезвонит Вам в течение ближайшего рабочего дня и примет оплату.

Отправьте объявление по **ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ** на info@ethnicmedia.us, укажите количество выходов (сколько недель публиковать объявление) и Ваш контактный телефон. Сотрудник редакции перезвонит Вам в течение ближайшего рабочего дня и примет оплату.

Отправьте текст объявления **ПО ФАКСУ 866-710-0220**, укажите количество выходов (сколько недель публиковать объявление) и Ваш контактный телефон. Сотрудник редакции перезвонит Вам в течение ближайшего рабочего дня и примет оплату.

Общие правила для раздела "Объявления"

- Стоимость объявления в одном номере газеты: 50¢ за слово.
- Номер телефона считается как за одно слово.
- Слова, выделенные **жирными** или **ЗАГЛАВНЫМИ** буквами: 60¢ за слово.
- Если вы хотите поместить свое объявление в нескольких номерах, то сумму умножьте на количество публикаций.
- Фотография в объявлении: \$5.
- Объявление в рамке: \$5 за модуль (1"х1,5")

Поздравление с праздником (день рождения, юбилей, свадьба) в рамке (текст и фотография) - от 10 долларов, в зависимости от размера объявления. Некрологи, соболезнования (текст и фотография), публикуются **БЕСПЛАТНО**

7 Дней

Отметьте нужный раздел

- ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ
- ИЩУ РАБОТУ
- УСЛУГИ
- РЕМОНТ ЖИЛЬЯ
- УРОКИ - ОБУЧЕНИЕ
- СДАЕТСЯ - РЕНТ
- ИЩУ РУММЕЙТА
- БИЗНЕС НА ПРОДАЖУ
- БИЗНЕС-ПРЕДЛОЖЕНИЯ
- КУПЛЯ - ПРОДАЖА
- ПРОДАЖА АВТОМОБИЛЕЙ
- ЗНАКОМСТВА
- РАЗНОЕ
- ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

Объявление в газете



За дополнительную плату (50¢ за слово) Ваше объявление будет опубликовано также и в газете "Aidas" на литовском языке

6. Количество слов X \$0.50 X Количество номеров = Стоимость объявления \$

Сложите суммы по пунктам 1-6

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = Общая сумма \$

Ваше имя и телефон:

(только для редакционного пользования)

- -

Текст объявления:

КУПОН

(При нехватке места вложите дополнительный лист)

1. Объявление обычными буквами - 50¢ за слово. Количество слов X \$0.50 X Количество номеров = Стоимость объявления \$

2. Объявление жирными буквами - 60¢ за слово. Количество слов X \$0.60 X Количество номеров = Стоимость объявления \$

3. Объявление ЗАГЛАВНЫМИ буквами - 60¢ за слово. Количество слов X \$0.60 X Количество номеров = Стоимость объявления \$

4. Объявление ЖИРНЫМИ ЗАГЛАВНЫМИ буквами - \$1.20 за слово. Количество слов X \$1.20 X Количество номеров = Стоимость объявления \$

5. Объявление в рамке - дополнительно \$5 за размер 1"х1,5"

ФОРМА ОПЛАТЫ:
ЧЕК
МАНИ-ОРДЕР

Неоплаченные объявления печататься не будут

NAD – НОВЫЙ «ЭЛИКСИР МОЛОДОСТИ»?

«Я собираюсь принимать NAD всю оставшуюся жизнь и никогда не буду стареть», — сказала Хейли Бибер в шутку, ожидая, когда в её вены начнет капать желтоватая жидкость.

Она говорила о NAD+ boosters — антивозрастных сыворотках, которые наряду с Ozempic и ботоксом стали основой элитных оздоровительных процедур.

Кардашьяны вводят их через капельницы, а военные тестируют бустеры NAD, надеясь, что они когда-нибудь смогут омолодить солдат на поле боя.

Элитные инфлюенсеры в области здоровья активно используют модные капельницы, порошки и капсулы с добавками, повышающими уровень NAD, обещающие сохранить молодость, энергию и силу, несмотря на то что Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США (FDA) фактически запретило продажу многих из этих добавок, пока они проходят клинические испытания.

Добавки NAD обещают восполнить естественные запасы критически важной молекулы — никотинамид аденин динуклеотида. Это один из основных компонентов здорового организма.

«Коэнзимы NAD являются центральными катализаторами всех живых существ», — сказал Чарльз Бреннер, биохимик, изучающий NAD. «Они лежат в основе превращения белков, жиров и углеводов в энергию, а также превращения всего, что мы едим, во всё, что мы делаем и кем являемся. Они необходимы для того, чтобы наши клетки генерировали энергию».

NAD имеет жизненно важное значение. Без необходимых витаминов и минералов для его создания у людей развиваются диарея, проблемы с мозгом, красная чешуйчатая кожа, и в конечном итоге они истощаются и умирают. При высоком уровне NAD вы можете чувствовать себя немного более остроумным, отдохнувшим и энергичным.

С возрастом наши тела становятся менее эффективными во многих аспектах, включая производство NAD. Так что, в то время как среднестатистический 20-летний человек может генерировать более чем достаточно NAD из пищи и активности, большинству 60-70-летних может понадобиться стимулятор. Останется ли это полезным для инфлюенсеров, спортсменов и знаменитостей в возрасте 30, 40 и 50 лет, еще предстоит выяснить.

Проблема в том, что многие добавки NAD не работают. Вам нужно хорошо разбираться в своем выбранном продукте — и в себе — чтобы понять, насколько успешным будет любое «повышение».

Эксперты по питанию знают почти столетие, насколько важен коэнзим для нашего здоровья. Именно поэтому универсальная мука и хлопья обогащены ниацином, распространенным предшественником NAD.

Но только за последние два десятилетия начали появляться прорывные исследования, показывающие, что мыши с повышенным уровнем NAD не только выживают и процветают, но и могут жить

дольше с меньшим количеством жира, большей мышечной массой и меньшим количеством возрастных проблем.

Примерно десять лет назад ученые начали выводить эти продукты из своих лабораторий и разрабатывать компании по производству добавок NAD. Тогда-то бустеры NAD и стали популярны среди тех, кто стремится к долголетию.

«В этой индустрии вы найдете миллиардеров, биохакеров, блестящих ученых из лучших школ, но также и спортсменов, красивых людей и тех, кто просто хочет оставаться молодыми», — сказал Роберт Фрид, кинематографист, ставший генеральным директором компании ChromaDex, производящей добавки NAD.

Существует множество порошков, таблеток и капельниц, обещающих повысить уровень NAD. Некоторые могут работать, а некоторые определенно нет.

Но если вы хотите повысить уровень NAD, нет смысла принимать NAD в качестве добавки. Молекула NAD слишком велика, чтобы проникнуть в наши клетки.

«Это практически бесполезно», — сказала доктор Сабина Доннай, врач, которая тестирует формулы бустеров NAD для своих пациентов в престижной клинике Viavi в Лондоне. Она обнаружила, на основе анализов крови, что добавки и капельницы с NAD практически не работают.

Независимые эксперты, такие как доктор Син-Ичио Имаи, профессор биологии развития в Медицинской школе Вашингтонского университета в Сент-Луисе, который изучает NAD уже десятилетиями, соглашаются с Доннай.

«К сожалению, NAD сам по себе не так эффективен, как другие соединения», — сказал он. «Он большой и не может легко проникнуть в клетки. Кроме того, если вы принимаете NAD внутрь, ваши кишечные бактерии полностью потребляют его».

Вот почему большинство ученых говорят, что гораздо эффективнее принимать предшественники NAD — вещества, которые наши тела используют для создания NAD. К ним относятся никотинамидрибозид, никотинамид мононуклеотид, никотиновая кислота и ниацинамид.

Если бы здоровый молодой человек пришел в поисках добавки NAD+, Доннай, вероятно, порекомендовала бы изменения в образе жизни вместо дорогих капельниц и добавок.

Прогулки, употребление мяса и рыбы, орехов, обогащенных завтраков, брокколи и даже огурцов могут помочь немного повысить уровень NAD.

«Речь идет не о том, чтобы вести идеальную жизнь, а о том, чтобы быть разумным, а не просто принимать добавки», — сказала Доннай.

Для клиентов, которым могут быть полезны бустеры NAD, она рекомендует порошок, который можно смешивать с утренним смузи. Он стоит \$118 за месячный запас и содержит комбинацию NR, NMN и NAM.



«Это не быстрое решение», — сказала она. «Сам NAD не делает много. Он поддерживает другие функции». Он помогает нашим телам правильно функционировать, поддерживая энергетический метаболизм, ремонтируя ДНК и регулируя плотность костей, среди других ключевых процессов.

Доннай сказала, что даже при ежедневном приеме порошка около 10% — 15% клиентов не получили никакого повышения уровня NAD, и их анализы крови это показывали. Эксперты еще не уверены, что именно вызывает отсутствие реакции у некоторых пациентов.

В Лондоне клиника долголетия Viavi обслуживает состоятельных клиентов, которые хотят максимально продлить свою жизнь или улучшить свое здоровье. Доннай оценивает, что около 30% из пациентов можно рекомендовать какой-то режим повышения уровня NAD.

Хотя она верит, что это может помочь омолодить пациентов с возрастными заболеваниями или другими недугами, она беспокоится, что люди, которым на самом деле не нужны никакие добавки NAD, могут переусердствовать.

«Я бы лично никогда не советовала никому принимать что-либо, пока вы не измерили, нужно ли это вам», — сказала она.

Доктор Шалендер Басин, который проводит одни из крупнейших текущих клинических испытаний бустеров NAD в Бригаме и Женской больнице в Бостоне, сказал, что исследования до сих пор тестировали такие соединения, как NMN, только на нескольких сотнях людей.

«Я бы сказал, что они относительно безопасны при используемых дозах, и они могут повышать уровень энергии в крови и некоторых тканях, но не во всех тканях», — сказал он. Одной из таких тканей, уровень NAD в которой еще не был надежно повышен у людей, является мышечная ткань.

Пациенты с диабетом, заболеванием почек и болезнью Альцгеймера — это лишь некоторые из групп, которые, по его мнению, могут однажды получить пользу от повышения уровня NAD. ■



Наші філії у штатах Illinois, Michigan, New Jersey

Короткострокові
інвестиції
з максимальним
результатом

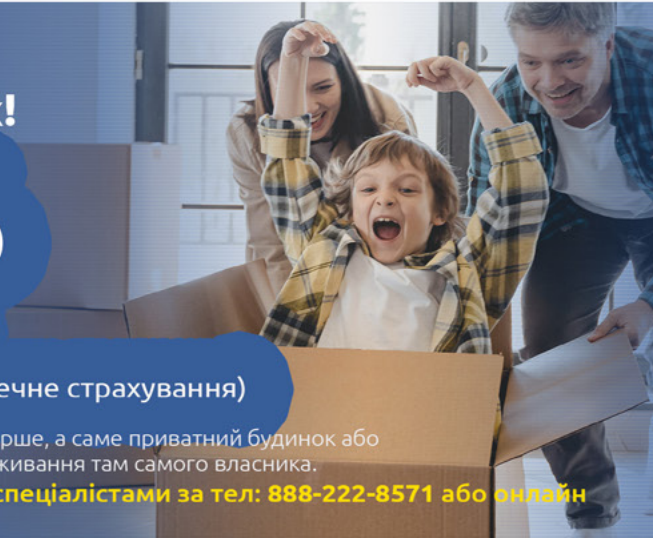


Сертифікати
5.00% APY*
на 7 місяців

APY = Річний відсотковий дохід. Дивіденди накопичуються на щоденний баланс. Дивіденди з сертифікатів на строк менше 1 року зараховуються при закінченні строку. Дивіденди з сертифікатів на строк 1 рік або більше капіталізуються щоквартально. Дестрокове зняття коштів підлягає пені, як зазначено в умовах сертифіката. Процентні ставки на сертифікати можуть змінюватися в будь-який час. Мінімальна сума, необхідна для відкриття сертифіката - 500 доларів. Доходи є точними на 05.03.2024 р. Максимальна сума сертифіката становить 1 мільйон доларів на члена. Комісійні збори можуть зменшити доходи.

Омріяний будинок
на вигідних умовах!

лише **10%**
перший внесок
і без PMI* (приватне іпотечне страхування)



Ця пропозиція для тих, хто купує житло вперше, а саме приватний будинок або чотириквартирний будинок, при умові проживання там самого власника.

Заплануйте свою зустріч з нашими спеціалістами за тел: 888-222-8571 або онлайн

Іпотечні кредити з початковим внеском від 10% (до 90% LTV) без обов'язкового приватного іпотечного страхування (PMI)* доступні лише для тих, хто вперше купує приватний будинок або чотириквартирний будинок. Наприклад, 15-річна іпотека на покупку з фіксованою ставкою на суму 100 000 доларів США з LTV 90% матиме річну відсоткову ставку 6,359%, а графік погашення становитиме 180 щомісячних платежів у розмірі приблизно \$850. Сума місячного платежу не включає будь-які податки на майно, страхові внески власників житла та комісію асоціації власників житла (НОА); фактична оплата буде більшою, якщо такі елементи включені. Заявка схвалюється за умови кваліфікації. Річна процентна ставка базується на оцінці індивідуальної кредитоспроможності, зайнятості та/або типу нерухомості та наших стандартах андеррайтингу. Усі кредитні програми Selfreliance FCU, ставки та умови можуть бути змінені в будь-який час без попередження.

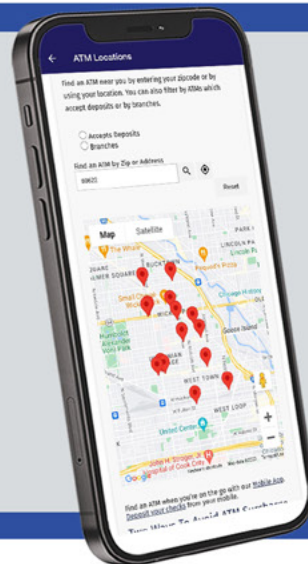
*Приватне іпотечне страхування (PMI) — це тип іпотечного страхування, який вам може знадобитися при купівлі нерухомості, якщо ви берете звичайний кредит із початковим внеском менше 20 відсотків від вартості покупки.

Легко знайти найближчий
ATM через наш додаток

Наші безкомісійні банкомати є частиною таких мереж, як AllpointSM, MoneyPass[®] і Co-op[®], і зручно розташовані в мережах популярних магазинів, зокрема Walgreens[®], CVS[®], Target[®] і 7-Eleven[®].



*Зняття готівки в мережах AllpointSM, MoneyPass[®] and Co-op[®] є без додаткової комісії незалежно від суми.



А ви знали?

Наша мережа покриває понад
85 000 безкомісійних* банкоматів

при використанні Selfreliance FCU дебетової картки.
А це більше, ніж в трьох найбільших банках США разом взятих!

Selfreliance FCU	85,000+
Bank of America	
Chase	
PNC	

Наші адреси



www.selfreliance.com 888-222-8571

