

№31 (1102)

08.10.2018 -  
08.16.2018



# Aidas

Čikagos

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

## ŠAULIŲ MINI SĄSKRYDIS PUTNAME

22 psl.



„MAMŲ UNIJA“ KURIA  
AMBICINGĄ PROJEKTĄ  
LIETUVOJE

12 PSL



5 IDĖJOS, KAIP SKANIAI  
IŠKEPTI ŽUVĮ

13 PSL



PSICHOLOGĖS PATARIMAI,  
KAIP PASIRUOŠTI MOKYKLAI

28 PSL

Tiesioginiame eteryje nuo 5 ryto!

**R** RESONANCE  
RADIO 1330AM/95.9FM

RUSŲ KALBA

Naujienos, apžvalgos, analitika, muzika ir visada gera nuotaika

www.chicago1330.com 877-307-0770

TRANSPORTO KOMPANIJAI  
REIKALINGI MECHANIKAI  
SU PATIRTIMI IR BE JOS

Naujos dirbtuvės, draugiškas kolektyvas ir, žinoma, stabilus ir bukštas atlyginimas

Skambinkite tel. **630-303-8961**

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO  
CDL A VAIRUOTOJŲ

MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS  
IR GARANTUOJAME MINIMUM \$300.00

2018 METŲ TECHNICA  
(FREIGHTLINER & VOLVO / DRY VAN) SKAMBINKITE  
SAMVTDALIAI NAMUOSE **224-775-0361**

## SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte

Tel. 630-257-0600

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS DRAUDIMO AGENTŪRA



## ATLANTIC ExpressCorp.

SIUNTOS | VISĄ EUROPA



9 psl.

Insurance Solutions for You  
**INSURHAUS**

VISI DRAUDIMAI - VIENA AGENTŪRA!!!

TEL: 630.786.9971 [WWW.INSURHAUS.COM](http://WWW.INSURHAUS.COM)



**PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI** ..... 7  
 CONTINENTAL TOYOTA ..... 7  
 DANIEL'S CAVIAR ..... 13  
 95TH PRODUCE ..... 56

**MEDICINA** ..... 11  
 GILVYDIS VEIN CLINIC ..... 11  
 USA NATURAL HEALTH CLINIC ..... 11  
 DR. ALEKSANDRAS GORODECKIS ..... 21  
 DR. ELENA LEVITIN ..... 23  
 DR. VADIMAS DECHTIARIS ..... 25  
 DR. JELENA PLAVNIK ..... 25  
 GRAND AVENUE  
 CHIRURGIJOS CENTRAS ..... 27  
 DR. MONIKA ŠPOKAS ..... 27  
 MEDICINOS CENTRAS „SANA“ ..... 27

**STOMATOLOGIJA** ..... 11  
 ORTHODONTIC EXPERTS ..... 11  
 PREMIER DENTAL CENTER ..... 15  
 DR. IRINA AYNORIN ..... 23  
 SAIMONAS BOJARSKIS ..... 23  
 DANTŲ TECHNIKOS LABORATORIJA ..... 35  
 BARRINGTON DENTAL CARE ..... 41

**NEKILNOJAMASIS TURTAS** ..... 19  
 RASA MITKUS ..... 19  
 KESTAS VILEIKIS ..... 31  
 ARTURAS STROKOVAS ..... 31  
 INDRĖ SKEBERDIS ..... 31  
 LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ ..... 31  
 LINAS REALTY ..... 31  
 DAIVA BARCIENE ..... 31  
 BLUEBIRD ..... 53

**FINANSŲ/ADVOKATAI** ..... 3  
 DARIUS AUDICKAS ..... 3  
 ROBERTAS BLINSTRUBAS ..... 3  
 PETER CULLOTTA ..... 3  
 ANDRIUS ŠPOKAS ..... 7  
 AURELIJUS BUTVILAS ..... 29  
 NERINGA MURRAY ..... 31  
 RAMINTA KSNANTĖ ..... 33  
 ANDRIUS RAMONAS ..... 33  
 KRISTINA WAYNE ..... 33  
 RALPH W. BRISCOE ..... 33  
 ROBERT A. KEZELIS ..... 33  
 NOTARŲ BIURAS ..... 33  
 FEDOR KOZLOV ..... 39  
 ILONA DOVIDAITIENĖ ..... 39

**DRAUDIMAS** ..... 17  
 IEVA MARKEVIČIŪTĖ ..... 17  
 VAIDA ČAPLINSKIENĖ ..... 17  
 AMERICAN FAMILY INSURANCE ..... 17  
 INSURHAUS ..... 37  
 JAV INSURANCE ..... 49

**SIUNTOS** ..... 9  
 ATLANTIC EXPRESS ..... 9

**ŠVIETIMAS/UGDYMAS** ..... 45  
 CSI NOW ..... 45  
 „BIM BAM“ ..... 45

**PASLAUGOS** ..... 5  
 KLAUSAU ..... 5  
 ŠILDYMAS/VĒDINIMAS/  
 SANTECHNIKA ..... 37  
 VIS EXTERIOR ..... 37  
 BOB AUTO ..... 43  
 ELATON ..... 43  
 GROŽIO SALONAI, KIRPYKLOS, SPA ..... 55

**DARBO PASTŪLYMAI** ..... 19  
 FREEDOM HOME CARE ..... 19  
 ASBK LOGISTICS ..... 43  
 MIT ..... 43  
 CDL VAIRUOTOJAI, OWNER OPERATORS ..... 50-51  
 AG EXPEDITED ..... 51  
 ATLANTIC EXPRESS ..... 52

**KELIONĖS** ..... 13  
 PRIME TRAVEL ..... 13  
 PELICAN TRAVEL ..... 35  
 PRESTIGE TRAVEL, SKY TRIP ..... 35  
 ADAM VACATIONS ..... 35  
 DOLERIS.COM ..... 35

**RESTORANAI/LAISVALAIKIS** .....  
 RENGINIAI, SPEKTAKLIAI,  
 KONCERTAI ..... 44-47

# LIETUVOS PAŽIBA: ANDRIUS GUDŽIUS – EUROPOS ČEMPIONAS!

Lietuvos trispalvė ant Andriaus Gudžiaus pečių apkeliavo Berlyno olimpinį stadioną. Po neringos atrankos pasaulio čempionas viską, ką moka, parodė Europos čempionato finale. Baltapūkis iš Padauguvos šeštuoju bandymu diską švystelėjo 68,46 m ir triumfuojančiai kėlė rankas į Berlyno dangų. Jis užkariavo Europą. Prie 30 laipsnių karščio virusioje kovoje lietuviui neprilygo švedas Danielis Štahlis (68,23 m), besitenkinęs sidabru.

Į Berlyną su geriausiu sezono rezultatu Europoje atvykęs A.Gudžius sektoriuje atrodė ramus ir gerino savo rezultatą su kiekvienu bandymu. Visą dieną Berlyną kaitino pragariškas karštis, siekęs net 39 laipsnius. Tačiau prieš vakarinę sesiją Olimpijame stadione praplupo išganingas lietus. Gamtos dovana bent šiek tiek atvėso ir sportininkus, ir žiūrovus.

Lietuvis jau pirmuoju bandymu diską numetė 65,75 m ir tapo varžybų lyderiu. Stadiono kameros po metimo iškart nukrypo į lietuvių trenerį Vaelovą Kidyką, kuris giliai atsibus. Matyt, pirmuoju bandymu buvo planuotas dar įspūdingesnis metimas.

Su varžybomis prakaito lašelių ant A.Gudžiaus veido tik daugėjo, bet ir noras nugalėti stiprėjo. Juk dar prieš išvykdamas iš Lietuvos disko metimo žvaigždė sakė, kad nori savo šaliai parvežti medalį. Po trijų bandymų lietuvis dar buvo pirmas, bet po ketvirtojo užleido lyderio poziciją švedui. Tačiau A.Gudžius auksą užsitikrino įspūdingu paskutiniuose šeštuoju bandymu.



Diskas skriejo net 68,46 m ir Berlyno olimpinis stadionas sveikino naują Europos karalių.

Vicečempionu tapęs D.Štahlis buvo patekęs į keblią padėtį, kai varžybų pradžioje atliko du nesėkmingus bandymus iš eilės, bet švedas atsitiesė ir pelnė sidabrą. Bronza pasidabino austras Lukas Weishaindengeris (65,14). Iškilminga apdovanojimų ceremonija, kurios metu ant A.Gudžiaus kaklo sužibės medalis, įvyks ketvirtadienį vakare pačioje Berlyno širdyje. Tai buvo išlydėtuvis ir dviems disko metimo legendomis – vokiečiui Robertui Hartingui ir estui Gerdui Kanteriui. Jie pasidalijo penktą-šeštą vietas.

Iki šiol A.Gudžiaus geriausias pasiekimas Europos čempionate buvo dešimtoji vieta Ciuriche 2014 metais. Prieš dvejus metus Amsterdame disko metikas buvo tryliktas. Lietuvos 2017 metų geriausio sportininko žvaigždė sprogo pernai Londone, kai lietuvis tapo pasaulio čempionu ir pratęsė lietuvių diskininkų dinastiją. Lietuvis priverstė sunerinti atrankoje, kai tik trečiuoju bandymu įvykdė normatyvą – 64,30 m. Tai buvo ketvirtas geriausias rezultatas atrankoje. Visgi su geriausiu sezono rezultatu – 69,59 m – A.Gudžius išliko

favoritu tapti Europos čempionu. Šį sezoną 69 metrų ribą taip pat pasiekė tik antrąją vietą Berlyne užėmęs Danielis Štahlis (69,11), kuris pademonstravo geriausią rezultatą ir atrankoje – 67,07 m. Iš kovos dėl medalių jau atrankoje pasitraukė pasaulio čempionas lenkas Piotras Malachowskis ir olimpinis čempionas Christophas Hartingas. Lenkas ir vokiečiai neatliko nei vieno įskaitinio metimo.

Pateikiame karštą Europos čempiono komentarą.

**– Įspūdingas paskutinis metimas. Kokia jo kaina?**

– Kokia kaina? Tai apdovanojimas už tą susikaupimą. Varžybos buvo labai sunkios – karšta, drėgna, po lietaus. Atrodo, kad esame tropikuose. Sunku net apibūdinti savo emocijas, kurios kunkuliuoja.

**– Ką galvojote eidamas į sektorių lemiamam metimui?**

– Va bank. Arba viskas, arba nieko. Ačiū Dievui, kad gerai gavosi. Tikėjaisi, kad toli skris. Kai pamatavo, dar aukščiau rankas iškėliau.

**– Kiek jums skiriasi pasaulio ir Europos titulų svoris?**

– Manau, kad pasaulio ir Europos čempionatų auksas sveria labai

panašiai. Dauguma stipriausių metikų yra europiečiai. Jie jau daug metų tampa svarbiausių varžybų čempionais. Visi tie medaliai sveria panašiai. Tik Lietuvai kaip valstybei jie atrodo skirtingi. Mums sportininkams Europos auksas prilygsta pasauliui.

**– Su disko metimu atsisveikino dvi legendos – Robertas Hartingas ir Gerdas Kanteris. Ką jums tai reiškia?**

– Žinojau, kad jie baigs karjerą. Manau, kad jie baigė labai aukštame lygyje. 65 metrai. Natūralu, kad jų karta nueina, o mūsų ateina. Jiems sudėtinga su mumis kovoti. Bet jie turi tokį bagažą pasiekimų ir medalių. Visi turime jiems lenktis ir atiduoti pagarbą už tai, ką jie padarė disko metimui. Įnešė populiarumo. Išeina disko metimo Dievai, o mes vaikai ateiname.

**– Berlyne yra ir jūsų šeima. Ar jau spėjote apkabinti?**

– Ne, labai didelis tarpas tarp tribūnų (juokiasi). Labai laukiu tos akimirkos. Bandysiu prasibrauti.

**– Ar kažkas nustebino medalių rikiuotėje?**

– Dėl austro nebuvo tikras. Galvojau gal Piotras Malachowskis ar Christophas Hartingas, bet jie nepateko į finalą. Ta lentelė kiek kito. Bet austras buvo vienas iš kandidatų į medalius.

**– Kas dar liko šį sezoną?**

– Šiomet dar laukia Deimantinės lygos finalas ir Žemyno taurė. Žemyną atstovauja tik du žmonės, norisi gerai pasirodyti.

*Aidas.us informacinė tarnyba*

**ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS:**  
**AR MANOTE, KAD TURĖTŲ EGZISTUOTI RIBOS ŽODŽIO LAISVEI?**  
 • Taip • Ne • Sunku pasakyti  
 Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje [aidas.us](http://aidas.us).

Praėjusios savaitės klausimas:  
**AR VASARĄ PASIKEIČIA JŪSŲ MITYBOS ĮPROČIAI?**  
 Taip, valgau lengviau **67%**  
 Ne, metų laikai man įtakos nedaro **33%**

*Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu*

**www.aidas.us**

Like us on facebook

**www.facebook.com/www.aidas.us/**

**Aidas** Čikagos

ISSN 1553-5762  
[www.aidas.us](http://www.aidas.us)

Lietuviškas savaitinis leidinys  
 „ČIKAGOS AIDAS“

The American Lithuanian Weekly  
 "ČIKAGOS AIDAS"

ETHNIC MEDIA UNITED  
 325 North Milwaukee Avenue,  
 Units E&F, Wheeling, IL 60090  
 Tel. 877 702 0220 / Fax 866 710 0220  
 Tel. 630-598-0747  
 Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę  
 Classifieds — leave a message  
 (877)459-0909  
 REKLAMOS KLAUSIMAIŠ KREIPTIS  
[info@ethnicmedia.us](mailto:info@ethnicmedia.us)

Kopijavimas be "Čikagos aidos" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neatsako. Redakcija nerenzūruoja ir rankraščių negražina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS".

The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

# PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTO



**Darius Audickas**  
**312 - 953 - 0170**  
darius@goodadvisors.us

## midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

### PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808  
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656



Law Offices  
of Peter Cullotta



## Goda Bravo, Attorney at Law

Adresas:  
3535 E. New York Street, #215  
Aurora, IL 60504  
Biuro: (630) 898-7800  
Mobilusis: (630)242-0153  
www.cullottalaw.com

### Mūsų praktika:

**Asmens sužeidimai (autoįvykiai)**  
**Darbo traumos- (Workers' Compensation)**  
**Nekilnojamojo turto teisė (real estate law)**

Kalbame lietuviškai ir angliškai

## ROBERTAS BLINSTRUBAS Advokatas



*Daugiau nei*  
**27 metų patirtis:**  
**NEKILNOJAMOJO**  
**TURTO TEISĖ**  
Virš 2000 nekilnojamojo  
turto sandorių  
Gyvenamųjų namų ir  
komercinės paskirties  
pastatų pirkimas  
ir pardavimas

**KORPORACIJŲ TEISĖ**  
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,  
PARDAVIMAS,  
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

**PALIKIMAI**  
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO  
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,  
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

### Vaida Vaitulevičius

Advokato  
Roberto E. Blinstrubo asistentė  
Sertifikuota Legal Assistant  
(Paralegal)  
Turinti verslo administravimo  
bakalauro laipsnį Saint Xavier  
universitete Čikagoje  
Taip pat turinti Mortgage Loan  
Officer patirties

Law Offices of  
Robert E. Blinstrubas, P.C.  
15 Spinning Wheel Rd.  
Suite 300  
Hinsdale, Illinois 60521  
Tel. (630) 789-9246  
Faksas (630) 789-8346  
El.paštas lor401@gmail.com

**Sąžiningai patarsime ir aptarnausime**

## KRUVINASIS SEKMADIENIS

Čikagoje penki žmonės buvo nušauti ir dar 44 buvo sužeisti sekmadienį per virtinę smurto incidentų, o policija pareiškė, kad padėtis Vidurio Vakarų regiono didmiestyje „visiškai nepriimtina“.

Per sekmadienio popietę surengtą spaudos konferencijoje Čikagos policijos patrulių viršininkas Fredas Walleris teigė, kad kai kurie šaudymai buvo „tikslingi“ ir susiję su gaujų konfliktais.

„Čikagos miestas išgyveno žiaurią naktį. Tiek atsitiktiniai, tiek planuoti šaudymai mūsų gatvėse – visiškai nepriimtini“, – sakė jis.

Naujienu televizija CNN pranešė, kad nuo vidurnakčio iki 14 val. vietos laiku įvyko daugybė šaudymo incidentų, dešimt iš jų – per tris valandas nuo 1 val. 30 minučių ryto.

Policija nurodė, kad vienas susišaudymų įvyko per gedulingus pietus po laidotuvių, o vienas iš nukentėjusiųjų buvo 11-metis.

Pagal Čikagoje įvykdytų žmogžudysčių gausą 2016-ieji buvo rekordiniai per beveik du dešimtmečius. Dėl to prezidentas Donaldas Trumpas ne kartą kritikavo padėtį šiame mieste.

Tačiau Walleris sakė, kad iki dabar Čikagoje šaudymo atvejų sumažėjo 30 proc., o žmogžudysčių – 25 procentais.



„Tai, žinoma, nėra pergalė, – sakė jis. – Vis dėlto toliau judame teisinga kryptimi.“

Policijos vadovas taip pat teigė, kad iš miesto gatvių pašalinta daugiau kaip 5 500 neteisėtai laikytų ginklų.

„Pažadu, kad šiame mieste mes nebūsime nugalėti“, – spaudos konferencijoje žadėjo policijos viršininkas.

„Mes visi gyvename šiame mieste. Visi norime, kad jis būtų saugesnis“, – pridūrė jis.

## RESPUBLIKONAI NENORI NEONACIO

Atsirado mažiausiai du potencialūs paskutinės minutės kandidatai (write-in candidates), galintys atimti dalį balsų iš respublikonų partiją atstovaujančio nominanto 3-ojoje Ilinojaus kongresinėje apylinkėje, mat šis nominantas – Artas Jonesas – yra Holokausto neigėjas, antisemitas ir baltųjų rasės supremacistas.

„Tokie neapykantą skleidžiantys asmenys kaip Artas Jonesas privalo būti sustabdyti, – sako 35-erių advokatas Justinas Hansonas, aiškinantis, kodėl nusprendė paskutinę akimirką pateikti savo kandidatūrą. – Aš šioje apylinkėje užaugau, aš pažįstu vietos žmones. Mes netoleruosime žmonių, atstovaujančių pavojingas idėjas.“

Kennethas Yerkesas, 62-eris stomatologas iš Oak Lawn, sako, kad savo kandidatūrą pateikė, nes jo pažiūros yra visiškai priešingos Joneso, kurį jis pavadino „neamerikietišku“.

Trečiadienį Yerkesas savo „Facebook“ paskyroje pasiskelbė metantis iššūkį Jonesui ir paragino kitus padaryti tą patį, balsus atiduodant jo kandidatūrai ir nepalaikant Joneso.

Jonesas tapo respublikonų partijos nominantu po to, kai buvo vienintelis kandidatas kovo mėnesį vykusiuose partijos pirminiuose rinkimuose. 3-oji kongresinė apylinkė yra didele persvara demokratų partijos pusėje, tad prognozuojama, kad kongresmenas Danas Lipinskis lapkritį nesunkiai turėtų būti perrinktas dar vienai kadencijai.



Artas Jonesas

Nacionalinio dėmesio Joneso persona sulaukė tuomet, kai prieš pat pirminius rinkimus „Sun-Times“ atskleidė jo ilgametę neonacišką veiklą. Tuo metu respublikonų partija nesugriebė pateikti jokio paskutinės minutės oponento. Pirminiuose rinkimuose Jonesas surinko 20 681 balsą – tai yra daug, turint galvoje, kad jis nerinko pinigų ir neorganizavo jokios kampanijos. Rinkėjų apklausa nebuvo vykdoma, todėl neaišku, ar šie žinojo, už ką jie balsuoja.

Hansono ir Yerkeso kandidatūros yra simbolinės, o jų tikslas – sumažinti Joneso gautų balsų skaičių. Ilinojuje paskutinės akimirkos kandidatai privalo užsiregistruoti vietos rinkimų komisijoje.

*Aidas.us informacinė tarnyba*

## GRASINA ATSAKU Į MUITUS

Kinija rugpjūčio 23 dieną įves 25 proc. importo muitą 16 mlrd. JAV dolerių vertės amerikietiškomis prekėms, paskelbė šalies finansų ministerija. Pasak ministerijos, imtis šios priemonės Pekinas yra priverstas dėl Jungtinių Valstijų veiksmų.

Kiek anksčiau Vašingtonas paskelbė, kad nuo rugpjūčio 23 dienos bus įvesti importo muitai 16 mlrd. JAV dolerių vertės kiniškoms prekėms. Taigi bendra importo muitais apmokestinamų kiniškų prekių vertė padidės iki 50 mlrd. JAV dolerių per metus.

Į Kinijos parengtą sąrašą prekių, kurioms bus įvestas padidintas importo muitas, įtraukta nafta, anglis, chemijos produktai ir tam tikrų rūšių medicinos įranga. Liepos 6 dieną Jungtinės Valstijos įvedė 25 proc. importo muitą 34 mlrd. JAV dolerių vertės kiniškoms prekėms, o Pekinas ėmėsi atitinkamų atsakomųjų priemonių.

Prekybos ginčas gali dar paaštrėti, mano ekspertai. Rugpjūčio pradžioje buvo pranešta, kad JAV prezidentas Donaldas Trumpas šalies prekybos atstovui Robertui Lighthizeriui pavedė parengti planą, pagal kurį 200 mlrd. JAV dolerių vertės kiniškoms



prekėms būtų nustatytas ne 10 proc., o 25 proc. importo muitas.

Netrukus po to Kinijos prekybos ministerija paskelbė planą, pagal kurį 60 mlrd. JAV dolerių vertės amerikietiškomis prekėms būtų įvesti 5–25 proc. importo muitai.

Tuo tarpu naujais statistiniai duomenys parodė, kad Kinijos prekybos su Jungtinėmis Valstijomis perteklius liepą sudarė 28,1 mlrd. JAV dolerių ir buvo artimas birželį pasiektam rekordui.

## AKYLIAU SAUGOS VARTOTOJŲ DUOMENIS



Pentagonas imasi priemonių prieš karių įprotį naudoti fizinio aktyvumo matuoklius ir kitas išmaniųjų telefonų programėles, nustatinėjančias vartotojų buvimo vietą, nes paaiškėjo, kad ši svarbi informacija kartais atsiduria internete, pirmadienį sakė JAV pareigūnai.

Gynybos departamentas paskelbė iškart įsigaliojusį nurodymą, kad jo darbuotojai ir kariai, dirbantys kai kuriose operatyviniuose teritorijose, pavyzdžiui, karo veiksmų zonos, nebenaudotų jokių GPS (Pasaulinę vietos nustatymo sistemos) informaciją renkančių programų tiek vyriausybės išduotoje, tiek privačioje įrangoje.

Šis sprendimas, turintis užtikrinti didesnę karių saugumą, yra dalis atsako, kurio buvo imtasi paaiškėjus, kad bendrovės „Strava“ programėlės renkami duomenys apie vartotojų fizinį aktyvumą yra naudojami internetu prieinamam žemėlapiui sudaryti. Internetai

gali lengvai pastebėti aktyvumo židinius atokiaose Irako ir Sirijos vietovėse, kur yra dislokuotos JAV pajėgos.

„Šie geolokaciniai pajėgumai gali atskleisti departamento darbuotojų asmeninę informaciją, buvimo vietas, įpročius ir skaičių, taip pat potencialiai sukelti nenumatytų pasekmių saugumui ir padidinti pavojų bendroms pajėgoms arba misijai“, – sakoma gynybos sekretoriaus pavaduotojas Patrickas Shanahanas.

Vis dėlto vadai galės savo nuožiūra suteikti leidimą naudoti GPS prietaisus ir programėles, atsižvelgdami į misijos reikalavimus ir riziką operacijų saugumui.

Vietose, kur nekyla didelių rūpesčių dėl saugumo, pavyzdžiui, karinėse bazėse JAV teritorijoje arba pačiame Pentagone, personalas daugeliu atvejų galės toliau naudoti GPS technologijas naudojančius prietaisus ir programėles.

*Aidas.us informacinė tarnyba*

# Klausau.com

**Skambinkite į Lietuvą  
vos už 4.5 cento  
per minutę (landlines)  
ir 7 centus per minutę (cell)**



- Jokio sujungimo mokesčio
- Pokalbių kaina sekundžių tikslumu
- Automatinis sąskaitos papildymas
- Itin taupus pasirinkimas
- Kokybiškas ryšys

Kad galėtumėte naudotis šiomis paslaugomis, jums reikia užsiregistruoti ir susikurti Klausau.com paskyrą. Registracija nemokama – mokate tik už prakalbėtą laiką. Užsiregistruoti galite internetu [www.klausau.com](http://www.klausau.com) arba nemokamu klientų aptarnavimo telefonu 877-338-1545.

Norėdami skambinti pigiais Klausau.com tarifais, paprasčiausiai paskambinkite bendruoju telefonu 888-383-8974, o sistema jums automatiškai perskambins (per mažiau nei 45 sekundes) atliks sujungimą.



Icall 325 North Milwaukee Avenue, Unit F, Wheeling, IL 60090



Customer Service **877-338-1545**

# JAV SANKCIJOS IRANUI: PADĖS NUVERSTI REŽIMĄ AR TIK JĮ SUSTIPRINS?

Pastarosiomis dienomis keliuose Irano miestuose netyla protestai: jų dalyviai piktinasi sudėtinga šalies ekonomine situacija. Ekonomikai dar didesnį smūgį gali suduoti antradienį įsigalėjusios JAV sankcijos, privertusios iš Irano pasitraukti tarptautines įmones. Ar šie Vašingtono veiksmai išprovokuos režimo pokyčius Teherane?

„Laisvosios Europos radijas“ rugpjūčio pradžioje rašė, kad sparčiai smunkant vietos valiutos rialo vertei dolerio atžvilgiu ir augant nedarbui, iš Irano į karo siaučiamą gimtinių išvyksta net kadaise čia geresnio gyvenimo ieškoję afganai. Iraniečiams siekiant apsaugoti savo santaupas ir rialus keičiant į dolerius, liepos 31 dieną Irano valiuta juodojoje rinkoje pasiekė rekordines žemumas: vienas doleris buvo vertas 119 tūkst. rialų.

Sparti rialo devalvacija sutapo su JAV prezidento Donaldo Trumpo sprendimu pasitraukti iš 2015-ųjų Irano branduolinio susitarimo, kuriuo Teheranas įsipareigojo nebuvstyti branduolinių ginklų programos. Ekonominiai sunkumai palietė ir Irano gyventojus. Remiantis pastarųjų dienų žiniasklaidos pranešimais ir įrašais socialiniuose tinkluose, matyti, kad sostinėje Teherane, taip pat Mašhade, Isfahane ir Širaze vyksta protestai. Sunku pasakyti, kiek žmonių dalyvauja protestuose, kadangi vyriausybė bando kontroliuoti informacijos sklaidą. Vis dėlto panašu, kad demonstracijos nėra masinės – dalyvauja nuo kelių dešimčių iki šimtų žmonių. Daugiausia – vyrai, bet įsijungia ir moterys.

Anot liudininkų, šiuose protestuose ekonominis nepasitenkinimas, reiškiamas tokiais šūkiams kaip „mirtis aukštoms kainoms ir infliacijai“, dažnai perauga į politines skandutes: „mirtis diktatoriui“, „mūsų priešas yra čia. Jie meluoja sakydami, kad tai – Amerika“, „mirtis Hezbollah“.

Irano lyderiai – tiek ajatola Ali Khamenei, tiek prezidentas Hassanas Rouhani – protestų nekomentuoja. Liudininkai tikina, kad saugumo pajėgos protestuotojų išvaikymui panaudojo jėgą, įskaitant ašarines dujas, juos mušė guminėmis lazdomis. Pranešama apie suėmimus, tačiau jų skaičius nežinomas. Be to, praktiškai neįmanoma patikrinti, ar šie pranešimai nėra melagingi.



Protestas Irane

## REVOLIUCIJOS TIKĖTIS NEVERTA

Pasak „The Guardian“, Irane manoma, kad sankcijomis pasireiškiantis JAV spaudimas iš esmės yra skirtas išprovokuoti režimo pokyčius. Panašu, kad D.Trumpas švelninti pozicijos tikrai neketina: šią savaitę prezidentas pareiškė, kad „užsiimantys verslu su Iranu negalės daryti verslo Amerikoje“. JAV prezidento Donaldo Trumpo patarėjas nacionalinio saugumo klausimas Johnas Boltonas kaltinimus bandymu nuversti režimą neigė.

Buvęs Irano prezidentas, reformistas Mohammadas Khatamis vietos žiniasklaidai sakė, kad pastangos pakeisti režimą būtų vaisingos tik tuo atveju, jei iraniečiai tikėtų reformomis. Kol kas analitikai sako, kad šie protestai nekelia rimtos grėsmės Irano vadovybei. Vis dėlto jei prie demonstracijų prisijungtų daugiau žmonių, ypač vidurinėsios klasės atstovų, situacija galėtų pasisikeisti. Tiesa, panašu, kad šį kartą jie laikosi nuošalyje.

„Nėra vizijos, lyderystės, protestai nesukels grandininės reakcijos šalyje, bent jau šiuo metu. – „The New York Times“ sakė aktyvistas Bahmanas Amoei. – Turiu pripažinti, kad valstybė, jos saugumo ir propagandos mašina sugeba labai sėkmingai formuoti visuomenės nuomonę bei didžiąją dalį jos įtikinti, kad status quo jai naudingas, o pokyčiai kainuotų per daug.“ Teisės profesorius Ghasemas Sholehas Saadis spėjo, kad vis dėlto protestai tęsis. „Pareigūnai negali suvaldyti šio judėjimo, kadangi vadovybė negali išspręsti protestuotojų skatinančių politinių ir ekonominių problemų“, – sakė

G.S.Saadis. „Nėra vilties, kad situacija pagerės. Žmonės tikisi, kad, geriausiu atveju, ji nepablogės“, – teigė Teherano universiteto politikos mokslų profesorius, garsus vyriausybės kritikas Sadeghas Zibakalamas.

Patys iraniečiai, nors ir itin nepatenkinti dabartine ekonomine situacija, apie naują revoliuciją kalba atsargiai. „Neįmanoma apibrėžti šią šalį apėmusios krizės masto, – „The Guardian“ sakė 31 metų amžiaus Homeira iš Šiaurės Irano. – Gyvenimas tęsiasi, tačiau viskas sukasi tik apie šį klausimą. Dėl infliacijos ir valiutos nuvertėjimo viskas tapo labai brangu – tarsi reikėtų mokėti net už deguonį, kuriuo kvėpuoji.“

„Tačiau visų blogiausia yra tai, kad protesto metu neturi teisės nieko pasakyti. Daug žmonių galvoja, kad turėtų būti dar viena revoliucija, tačiau manau, kad dar viena revoliucija situaciją tik pablogintų. Mums reikia sutvarkyti dabartinę situaciją“, – pridūrė ji.

## NUKENČIA TIK EILINIAI IRANIEČIAI?

Tyrimų centro „The Atlantic Council“ iniciatyvos „Future of Iran“ direktorė Barbara Slavina teigė, kad JAV spaudimas turi didžiulį poveikį Irano ekonomikai, ypač valiutai. Vis dėlto istorija rodo, kad vienašalės Vašingtono sankcijos dažniausiai nepadedą nuversti režimą, į kuriuos jomis taikomasi.

„Jei žiūrėsime į sankcijų poveikį autoritarinėms vyriausybėms, paprastai (sankcijos – red.) jas tik sustiprina, kadangi žmonės tampa labiau priklausomi nuo centrinės vyriausybės išteklių. Jei situacija taps pakankamai bloga, vyriausybė turės kiekvienam

gyventojui tiesti maistą. Todėl žmonės, ypač neturtingi, taps visiškai priklausomi nuo vyriausybės“, – „The Wall Street Journal“ prognozavo B.Slavina. Analitikei pritaria žurnalistė Afua Hirsch. Ji „The Guardian“ rašo, kad Iranui skiriamos sankcijos yra „moralškai neteisingos“ bei neveiksmingos. Anot A.Hirsch, JAV prezidento Baracko Obamos administracijai 2010-2012 metais Iranui skyrus sankcijas, padvigubėjo skurde gyvenančių iraniečių šeimų skaičius, milijonai neteko prieigos prie būtiniausių medicininių paslaugų, padaugėjo vaikų santuokų – vos galų su galu suduriančios šeimos ištekino dukras tam, kad palengvintų finansinę našta.

A.Hirsch teigia, kad sankcijos turėjo ir netikėtų padarinių, pavyzdžiui, lėktuvų katastrofose žuvo beveik 2 tūkst. iraniečių: šalies izoliacija nuo tarptautinių kompanijų apribojo galimybę nusipirkti lėktuvams reikalingų dalių. „Bandymas pasiekti savo tikslą, kuris paprastai yra režimo pokytis, galiausiai nulems eilinių žmonių kančią“, – rašė žurnalistė.

## PRIEŠTARINGAS D.TRUMPO SPRENDIMAS

Nepaisydamas sąjungininkų prieštaravimų, D.Trumpas gegužę pasitraukė iš branduolinio susitarimo, 2015-aisiais pasirašyto Teherano ir šešių galingųjų šalių – JAV, Rusijos, Kinijos, Didžiosios Britanijos, Prancūzijos ir Vokietijos. Jis vėl įvedė JAV sankcijas, kurios buvo išaldytos mainais į Teherano branduolinės programos kontrolės mechanizmą, ir iš esmės uždraudė tarptautinėms bendrovėms prekiauti su Iranu.

Šiomet D.Trumpas teigė, kad Iranas susitarimo nesilaiko, jo įtarimus dar labiau pakurstė Izraelio premjeras Benjaminas Netanyahu, balandžio pabaigoje paskelbęs, kad turi įrodymų, jog Iranas vykdo branduolinę programą po 2015-ųjų. Teheranas tokius Izraelio kaltinimus neigia. Jam antrina Tarptautinės atominės energetikos agentūra (TATENA), paskelbusi, kad nežino „jokių patikimų veiklos Irane po 2009 metų požymių, atitinkančių branduolinio sprogdinimo įrenginio kūrimą“.

*Aidas.us informacinė tarnyba*



Johnas Boltonas



Donaldas Trumpas

# THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

## Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**  
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**  
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**  
Evictions

[www.spokasrealestatelaw.com](http://www.spokasrealestatelaw.com)

## Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**  
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**  
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**  
Civil Disputes

## Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**  
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**  
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**  
Record Expungement & Sealing

[www.spokaslaw.com](http://www.spokaslaw.com)



REKLAMA

9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172  
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

*Kalbame lietuviškai!*  
*Priimame kreditines korteles*



**Aloizas (Al) Zaremba**  
*Sales Leasing Consultant*

Kalbame lietuviškai,  
rusiškai ir lenkiškai.

773.875.8555

[alz@continentaltoyota.com](mailto:alz@continentaltoyota.com)

OVER 15 YEARS  
OF EXPERIENCE



**Gerardas (Jerry) Skeberdis**  
*Master Sales Consultant*

Kalbame lietuviškai,  
rusiškai ir lenkiškai.

708.280.9341

[jerrys@continentaltoyota.com](mailto:jerrys@continentaltoyota.com)

- Family owned & operated over 55 years!
- Our highest customer satisfaction!
- Our lowest rates ever!
- Our highest trade values!
- Financing readily available!



**FOR 60 MONTHS\***

**\$500-\$4000**

Customer Cash Available\*\*

**Mes priimame TIN numerius- Del Kredito!**



**LIETUVIŠKIAUSIA**

**CONTINENTAL**  
**TOYOTA**

6701 S. La Grange Rd, Hodgkins, IL 60525  
708.866.0598 | [ContinentalToyota.com](http://ContinentalToyota.com)

\*0% for 60 months on select 2017 & 2018 Toyota models with approved credit through TFS and \$175.94 doc fee. Ex: \$16.67 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months.

\*\*\$500 to \$4000 Customer Cash available on select 2017 & 2018 Toyota models. Ex: \$500 Customer Cash on 2018 Sienna models & \$4000 Customer Cash on 2018 Avalon models See dealer for details. Expires 08.17.2018

Aidas  
№31 [1102] 08.10.2018 - 08.16.2018

7

## Pakartotinis žemės drebėjimas Indonezijoje

Žuvusiųjų skaičius po savaitgalį Indonezijos Lomboko salą supurčiusio 6,9 balo žemės drebėjimo išaugo iki 319, ketvirtadienį pranešė šalies saugumo ministras. „Naujausiais duomenimis, žuvo 319 žmonių“, – sakė Wiranto, kuris, kaip ir dauguma indoneziečių, turi tik vieną vardą. Indonezijos Lomboko salą, praejusią savaitę nuniokotą smarkaus žemės drebėjimo, ketvirtadienį sukrėtė galingas pakartotinis smūgis, pranešė Jungtinių Valstijų geologijos tarnyba (USGS). 5,9 balo požeminis smūgis, kurio židynys buvo negiliai, sukrėtė Lomboką ketvirtadienį. Pakartotinio smūgio epicentras buvo šiaurės vakarinėje salos dalyje, nurodė USGS. „Žemės drebėjimas buvo stipriai juntamas. Nuo sekmadienio regione buvo dar 355 pakartotiniai smūgiai“, – sakė Nacionalinės nepaprastųjų situacijų valdymo agentūros atstovas spaudai Sutopo Purwo Nugroho. Indonezijos valdžios institucijos sakė, jog tikimasi, kad dar daugiau išgyvenusiųjų bus aptikta tarp nuolaužų atokesnėse salos vietose, kurių pagalba dar nepasiekė.

## Numatomos aukšto lygio abiejų Korėjų derybos

Šiaurės Korėja ir Pietų Korėja planuoja kitą savaitę surengti aukšto lygio derybas, skirtas pasiruošti trečiam galimam jų vadovų susitikimui, ketvirtadienį skelbė Susivienijimo ministerija Seule. Pirmasis Pietų Korėjos prezidento Moon Jae-ino ir Šiaurės Korėjos vadovo Kim Jong-uno susitikimas įvyko balandį. Susitikimo metu abu politikai pasirašė bendrą Panmundžomo deklaraciją dėl taikos, klestėjimo ir susivienijimo Korėjos pusiasalyje. Tuo metu Seulas ir Pchenjanas patvirtino, kad Korėjos pusiasalio denuklearizavimas yra bendras jų tikslas, bei susitarė tęsti aktyvų aukščiausio lygio dialogą. Antrasis abiejų Korėjų vadovų susitikimas vyko gegužės mėnesį. Šiaurės Korėjai nusprendus stabdyti branduolinius ir balistinių raketų bandymus, nuo metų pradžios įtampa Korėjos pusiasalyje sumažėjo. Šiaurės Korėjos vadovas dalyvavo virtinėje susitikimų: su Kinijos prezidentu Xi Jinpingu, Pietų Korėjos prezidentu Moon Jae-inu, JAV prezidentu Donaldu Trumpu ir Rusijos užsienio reikalų ministru Sergejumi Lavrovu. Pasiūlymą kitą savaitę surengti aukšto lygių derybas pateikė Pchenjanas. Derybos taip pat bus skirtos apžvelgti pasiektą pažangą.

## Paminėtos Nagasakio bombardavimo metinės

Milijonai žmonių vis dar gyvena baimindamiesi dėl branduolinio karo, o daugybė šalių tebeturi ir net plečia savo branduolinius arsenalus, ketvirtadienį perspėjo Jungtinių Tautų generalinis sekretorius, dalyvavęs Nagasakio bombardavimo metines paminėti skirtuose renginiuose Japonijoje. Antonio Guterresas, pirmasis pareigas einantis JT vadovas, pagerbęs bombardavimo aukas dalyvaudamas ceremonijose, sakė, kad net ir po 73 metų tebekabo „šių neįsivaizduojamų skerdynių siaubo šešėlis“. Branduolinių ginklų turinčios valstybės išleidžia „didžiules sumas“, kad modernizuotų savo arsenalus, o „nusiginklavimo procesai arba sulėtėjo, arba net yra nutraukiami“, teigė A. Guterresas. „Mums skubiai reikia viso įmanomo nusiginklavimo, ypač branduolinio“, – pabrėžė generalinis sekretorius. JAV pirmą atominę bombą 1945 metų rugpjūčio 6 dieną numetė ant Hirošimos, kur žuvo maždaug 140 tūkst. žmonių. Tarp šių aukų buvo daug išgyvenusių patį sprogimą, bet vėliau mirusių nuo spindulinės ligos. Po trijų dienų JAV numetė plutonio bombą ant Nagasakio uostamiesčio, kur žuvo maždaug 74 tūkst. žmonių.

## Raketos paieškas apsunkena gaisras

Antradienį Ispanijos karinių oro pajėgų lėktuvo atsitiktinai paleistos raketos paieškų zonoje kilo gaisras. Tai ketvirtadienį pranešė Estijos gynybos pajėgų atstovas spaudai kapitonas Aivas Vahemetsas. „Paieškų zonoje gaisras, dabar jis gesinamas, – sakė atstovas laikraščiui „Postimees“. – Kai gaisras bus užgesintas, ekspertai galės ieškoti daiktinių įrodymų, kad nustatytų raketos kritimo vietą“. Anksčiau ketvirtadienį Estijos gynybos pajėgos informavo, kad raketos ieškoma pelkėtoje Endlos gamtos rezervato teritorijoje centrinėje šalies dalyje. Kaip jau buvo pranešta, antradienį 15 valandą 44 minutės virš Pietų Estijos skrydžio metu Ispanijos karinių oro pajėgų naikintuvas „Eurofighter“ per klaidą paleido kovinę „oras-oras“ klasės raketą. Raketos AMRAAM ilgis – 3,7 metro, skersmuo – 18 centimetrų. Paskutinė spėjama raketos buvimo vieta – 40 kilometrų į šiaurę nuo Tartu. Raketos susinaikinimo režimas suaktyvintas, tai užtikrina, kad klaidingo paleidimo atveju ji bus likviduota ore, bet negalima atmesiti, kad raketa vis dėlto pasiekė žemę.

## Graikijos gaisro aukų skaičius padidėjo iki 93

Didžiausios Graikijos gaisrų katastrofos aukų skaičius ketvirtadienį padidėjo iki 93, ligoninėje mirus dar dviem žmonėms, pranešė visuomeninis transliuotojas. Vėliausia auka buvo 78-erių metų moteris, nurodė visuomeninė televizija ERT. Trečiadienį mirė 83-erių vyras. 34 žmonės tebėra hospitalizuoti po liepos 23-iosios gaisrų pakrantės kurorte Matyje. Šešių jų būklė kritinė. Keturi aukšto rango pareigūnai, įskaitant policijos bei ugniagesių vadovus, buvo atstatydinti. Vyriausybė atkakliai tvirtino, kad pučiant iki 120 km per valandą greičio vėjui nebuvo sąlygų tinkamai ir veiksmingai organizuoti evakuaciją. Vėliau paaiškėjo, kad policijos pareigūnai ne iš karto gavo ugniagesių informaciją apie gaisro vietą, todėl buvo netinkamai pasirinktos vietos kelių užkardoms. Dėl šios priežasties daug vairuotojų buvo nukreipti į gaisro zoną ir žuvo įstrigę siaurose gatvėse, kai jas pasiekė ugnis. Šiuo metu vyksta teisminis tyrimas dėl galimos valstybės pareigūnų kaltės. Dviejų dėl gaisro žuvusių asmenų giminaičiai teismui pateikė ieškinį dėl tarnybų aplaidaus darbo ir pavojaus sukėlimo.

## Argentinoje nepritarta abortų įteisitimui

Argentinos senatoriai ketvirtadienį nepritarė įstatymo projektui dėl abortų įteisavimo šioje šalyje. 38 senatoriai pasisakė prieš pasiūlymą įteisinti abortus, 31 palaikė tą įstatymo projektą, o dar du senatoriai susilaikė, rodo oficialūs balsavimo rezultatai. Tuo itin džiaugėsi prieš abortus nusistatę aktyvistai, susirinkę prie Kongreso pastato. Jie leido fejerverkus ir sveikino senatorių sprendimą džiugiais šūksniais. Tuo tarpu kitame aikštės pakraštyje būriavosi už teisę į abortą kovojantys aktyvistai. Jų veidais tekėjo ašaros, o dauguma susirinkusiųjų ryšėjo žalius šalikus, simbolizuojančius jų kovą. Keli demonstrantai Argentinos sostinėje susirėmė su riaušių policija. Birželį Atstovų Rūmų įstatymų leidėjai pritarė projektui, siūliusiam leisti nutraukti nėštumą per pirmąsias 14 savaičių, taip pat vėliau – vaisiaus mirtino apsigimimo atvejais. Gimtojoje popiežiaus Pranciškaus Argentinoje, kaip ir daugumoje kitų Lotynų Amerikos valstybių, abortai yra draudžiami, išskyrus atvejus, kai moteris pastoja po išprievartavimo arba kyla pavojus nėščiosios gyvybei ar sveikatai.

## Baltarusijoje sulaukyta daugiau žurnalistų

Minske per kratas nepriklausomos žiniasklaidos priemonių biuruose trečiadienį sulaukyti dar keturi žurnalistai ir atlikta krata Vokietijos naujienų kanalo „Deutsche Welle“ korespondento namuose. Teisėsaugos teigimu, tokių veiksmų imtasi dėl pažeidimų, susijusių su neteisėta prieiga prie valstybinės naujienų agentūros BELTA informacijos. Antradienį šalyje buvo sulaukyti mažiausiai keturi žurnalistai, dirbantys dviejuose populiariuose naujienų portaluose – tut.by ir „BelaPAN“. Jie kaltinami „neteisėtai panaudojus kompiuterinę informaciją siekiant asmeninės naudos“. Europos taryba ir organizacija „Žurnalistai be sienų“ antradienį išreiškė susirūpinimą dėl sulaikymų, nors Baltarusijos užsienio reikalų ministerija tikino, kad jie „neturi nieko bendra su spaudos laisvės klausimais“. Tokių griežtų veiksmų Tyrimų komitetas ėmėsi nepaisant to, kad BELTA leidžia laisvai peržiūrėti jos straipsnius 15 minučių vėliau negu jie tampa prieinami prenumeratoriams. „Žurnalistai be sienų“ spaudos laisvės reitinge Baltarusija užima 155 vietą iš 180.

## Prie Havajų ir Meksikos artėja galingi uraganai

Uraganas „Hector“, nešdamas apytiksliai 200 kilometrų per valandą greitį siekiantį vėją, antradienį artėjo prie Havajų ir sukėlė bangavimo pavojų dviems JAV archipelago valstijos saloms. Remiantis sinoptikų prognozėmis, ketvirtos kategorijos audra trečiadienį praslinks apie 100 km atstumu į pietus nuo Didžiosios salos. „Hector“ sukeltos bangos turėtų pasiekti Didžiosios salos ir Maujo krantus vėlai antradienį ir „galimai taps didelės ir pavojingos šiandien vėlai vakare ir trečiadienį“, paskelbė Vidurio Ramiojo vandenyno uraganų centras, įsikūręs Honolulu. Tuo tarpu netoli Meksikos krantų prie Kalifornijos pusiasalio judėjo antros kategorijos uraganas „John“. Anot Nacionalinio uraganų centro, stichija veikiausiai padidins bangavimą, kuris gali sukelti pavojų pietvakarių Meksikos ir Kalifornijos pusiasalio gyventojų gyvybėms. Vadovaujantis penkiabale Saffiro-Simpsono skale, penktos kategorijos uraganas būtų pavojingiausias, o jo vėjo greitis viršytų 251 km per valandą.



# ATLANTIC Express Corp.

## SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SAJUNGA

+ Ukraina, Baltarusija,  
Moldova, Rusija



**Greičiausi  
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai  
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių  
gabenimą į visas pasaulio  
šalis, automobilių pirkimą  
iš visų JAV aukcionų,  
asmens turto  
perkraustymą



**Siuntinių paėmimas iš namų**

Asmeninės siuntos  
**708-907-3000**

Sekite savo siuntas:  
[AtlanticExpressCorp.com/tracking](http://AtlanticExpressCorp.com/tracking)

Centrinio ofiso adresas  
**8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455**



## Siuntinių Priėmimo Vietos

**Atlantic Express Centrinis Ofisas**  
8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455  
Tel: 708-907-3000

**Rūta**  
6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559  
Tel: 630-964-7882

**Eurus Deli**  
22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137  
Tel: 630-469-4290

**Biomed**  
360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060  
Tel: 847-566-6676

**Royal Petal**  
188 E. Wend St. Lemont, IL 60439  
Tel: 630-257-0339

**Excel Insurance**  
5150 W. Belmont Ave #4, Chicago, IL 60641  
Tel: 773-777-4700

**Romanian American Network**  
6201 W. Howard St. B3 Niles, IL 60714  
Tel: 847-897-6710

**Granitex**  
704 N. Larch Ave. Elmhurst, IL 60126  
Tel: 630-888-1838

**Real Exteriors**  
3740 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176  
Tel: 847-671-1155

**Lithuanian Plaza**  
9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465  
Tel: 708-599-9866

**Galos Caves**  
6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634  
Tel: 773-283-7701

**Biomed 2**  
4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706  
Tel: 773-656-2430

**Kalyna**  
338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074  
Tel: 847-776-7766

**Continental USA**  
2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622  
Tel: 773-489-9770

**Ina Stankeviciene**  
Adresas: 2711 W. 71st Street Chicago, IL 60629  
Tel: 773-476-5999

**Wonders of Nature**  
714 S Buffalo Grove Rd., Buffalo Grove, IL 60089  
Tel: 847-793-1000

**Dolynka**  
Ukrainian-American Consulting, INC  
5050 N. Cumberland Ave., Norridge, IL 60706  
Tel: 773-600-2727



## AKTYVŪS VARTOTOJAI – VERSLININKŲ GALVOS SKAUSMAS

12 700 – tiek kartų per 2018 m. pirmąjį pusmetį asmenys kreipėsi į Valstybinę vartotojų teisių apsaugos tarnybą (Tarnybą). Vartotojai kreipėsi prašydami užtikrinti jų teises, apginti teisėtus interesus ar suteikti konsultaciją dėl ginčo su pardavėju/paslaugos teikėju. Verslininkai dažniausiai domėjosi tinkamu savo pareigų įgyvendinimu bei prašė išaiškinti vartotojų teisių apsaugą reglamentuojančių teisės aktų nuostatas.

„Vartotojų aktyvumas ginant pažeistus interesus rodo, kad didėja jų sąmoningumas ir savo teisių išmanymas. Vis dar pasigendame aktyvesnio verslininkų vaidmens siekiant taikiai išspręsti iškilusius ginčus – norėtūsi, kad vartotojams ir verslininkams dažniau pavyktų patiems rasti kompromisą,“ – teigia Tarnybos direktorė Neringa Ulbaitė.

### DAUGIAUSIA PROBLEMŲ DĖL AVALYNĖS IR DRABUŽIŲ

Kaip ir kasmet, daugiausia vartotojų prašymų ir skundų pirmąjį metų pusmetį gauta dėl avalynės bei drabužių. Be minėtų prekių, nemažai vartotojų kreipėsi dėl mobiliųjų telefonų, kompiuterių, buitinės technikos prietaisų, namų apyvokos daiktų, naudotų transporto priemonių ir jų dalių kokybės. Pastebėta tendencija, kad vartotojai retai pasinaudoja Civiliniame kodekse įtvirtinta daiktų patikrinimo teise. Tai aktualu tiek įsigyjant smulkius daiktus, kuriuos pristato kurjeris, tiek ir gerokai brangesnius pirkinius, pavyzdžiui, naudotus automobilius, kai po automobilio įsigijimo išaiškėja defektai.

### LAISVALAIKIO PASLAUGOS IR AUTOMOBILIŲ REMONTAS

Paslaugų srityje reikšmingą vartotojų nusiskundimų dalį sudarė laisvalaikio paslaugos. Vartotojai kreipėsi dėl neįvykusių sporto, kultūros renginių, pasiūlymų neatitikusių ar nekokybiškų apgyvendinimo paslaugų, klaidinančios arba neišsamios informacijos apie kelionės metu teikiamas paslaugas. Bendrųjų vartotojams skirtų paslaugų srityje ir toliau vyravo vartotojų nusiskundimai dėl automobilių remonto, baldų gamybos, elektros prietaisų ir įrenginių remonto bei cheminio valymo paslaugų kokybės.

### POPULIARĖJANTI ELEKTRONINĖ PREKYBA MAŽINA BUDRUMĄ?

Vartotojų prašymų analizė rodo, kad vartotojai vis dažniau renkasi elektroninę prekybą – tokį prekybos būdą analizuojamu laikotarpiu pasirinko 30 proc. į Tarnybą besikreipusių vartotojų. Dažniausiai vartotojai skundėsi nepristatomomis prekėmis, aprašymo neatitikusiomis prekėmis ar pardavėjo nesutikimu nutraukti pirkimo–pardavimo sutartį, kai vartotojas atsisako nuotolinės sutarties per 14 dienų nuo prekės pristatymo.



Nors vartotojų informavimui apie internete tykančius pavojus skiriama pakankamai daug dėmesio, vis daugiau vartotojų „pakimba“ ant nesąžiningų prekybininkų kablukų ir užsisako prekes už itin mažą kainą iš jokios kontaktinės informacijos neskelbiančių interneto svetainių, abejotinų paskyrų socialiniuose tinkluose ar trečiojoje šalyse registruotų tinklalapių.

### NEPRITAIKOMOS NUOLAIDOS IR NEPAGEIDAUJAMA REKLAMA

Prekybos centruose apsiperkantys vartotojai išlieka budrūs ir vis dažniau Tarnybai praneša apie nepritaikomas arba netinkamai pritaikomas nuolaidas bei klaidingai nurodomas prekių kainas. Per 2018 m. pirmąjį pusmetį daugiau nei 150 atvejų vartotojai skundėsi vykdoma galimai nesąžininga komercine veikla. Vartotojams pro akis neprasprūdo ir elektroninėje prekyboje vykdyta nesąžininga komercinė veikla, kuomet po prekės apmokėjimo vartotojai buvo informuojami, kad pardavėjas prekės už nurodytą kainą neturi arba siūlo įsigyti tą pačią prekę brangiau. Reklamos srityje vartotojai dažniausiai kreipėsi dėl nepageidaujamos reklamos siuntimo elektroniniu paštu, telefonu bei į pažymėtą pašto dėžutę.

### GINČAI SPRENDŽIAMAI TAIKIAI

Pirmąjį metų pusmetį iš viso buvo išnagrinėta 2 312 tarp vartotojų ir pardavėjų ar paslaugų teikėjų kilusių ginčų, iš kurių beveik pusė – 1 064 – išsprendė vartotojams ir verslininkams pasiekus taikų ginčo sprendimo būdą. Išnagrinėjus ginčus buvo priimti 433 nutarimai, kuriais vartotojų reikalavimai buvo visiškai arba iš dalies patenkinti, beveik 400 vartotojų prašymų buvo pripažinti nepagrįstais, o beveik 300 vartojimo ginčų nagrinėjimas buvo nutrauktas nepateikus prašomų įrodymų ar paaiškinimų, vienai iš šalių kreipusis į teismą, ar kitais įstatyme numatytais pagrindais.

*Valstybinė vartotojų teisių apsaugos tarnyba*

## DAUGIAU LENGVATŲ IR PAREIGŲ

Naujos minimalių socialinio draudimo įmokų „grindų“ išimtis – visiems neįgaliesiems, taip pat pareiga darbdaviams primokėti ne tik draudėjo, bet ir apdraustojo socialinio draudimo įmokų dalį. Tokios nuo liepos įsigaliojusios Valstybinio socialinio draudimo įstatymo nuostatos užtikrins didesnę socialinį teisingumą, o jautriausios socialinės grupės taps konkurencingesnės darbo rinkoje.

Birželį socialinio draudimo įmokų papildomai primokėta už 30 tūkst. darbuotojų, gaunančių mažesnę nei minimalią algą. Šis skaičius nuo metų pradžios mažėja, tačiau ženkliai sumažėjo ir darbuotojų, kuriems ši nuostata gali būti taikoma.

Palyginti, pernai gruodį buvo apie 150 tūkst. dirbančiųjų, kurių pajamos nesiekė minimalios algos, o birželį tokių jau 103 tūkst. Šį pokytį galėjo lemti ir taikomas „grindų“ reikalavimas – dalis darbdavių, užuot primokėję įmokų, tokiems darbuotojams pradėjo mokėti bent minimalų atlyginimą.

„Skaičiuojame, kad teigiamą socialinio draudimo įmokų „grindų“ poveikį dėl sumokėtų papildomų įmokų arba dėl to, kad buvo padidinta alga, galėjo pajusti apie 80 tūkst. gyventojų. Tiek, kiek gyvena Panevėžio dydžio mieste. Įstatymas padėjo įgyvendinti tai, ko siekėme – mažinti socialinę atskirtį ir padidinti garantijas mažiausiai uždirbantiems – jie gaus didesnes pensijas, ligos, motinystės,



nedarbo išmokas“, – sako „Sodros“ direktorius Mindaugas Sinkevičius.

Įvertinus minimalių socialinio draudimo įmokų įtaką dirbantiesiems įstatymo pakeitimais nuo liepos siekiama detaliau apibrėžti išimtis, kad jos būtų sąžiningos ir užtikrintų, jog jautriausios socialinės grupės liktų konkurencingos darbo rinkoje.

Nuo liepos 1 d. pakeitus Valstybinio socialinio draudimo įstatymo 10 straipsnį, jeigu darbo užmokestis yra mažesnis nei patvirtinta minimali mėnesio alga, darbdavys turi apskaičiuoti ir sumokėti ne tik draudėjo, bet ir apdraustojo socialinio draudimo įmokas nuo ne mažesnės nei minimaliosios mėnesio algos.

*Valstybinio socialinio draudimo fondo valdyba*

## KURIAMOS MECENAVIMO TRADICIJOS

Kultūros ministerija priima siūlymus suteikti nacionalinio ar savivaldybės mecenato vardą ir prašymus suteikti mecenuojamojo projekto statusą. Prašyti suteikti projektui mecenuojamojo projekto statusą (arba) nacionalinio ar savivaldybės mecenato vardą gali fiziniai ir juridiniai asmenys, susiję su tokio projekto inicijavimu, vykdymu ar vertinimu. Siūlymai priimami iki spalio 1 dienos.

Kaip numato rugsėjo 1 d. įsigaliosiantis Mecenavimo įstatymas, nacionalinio mecenato vardas gali būti suteikiamas asmeniui, skyrusiam ne mažiau kaip vieno milijono eurų dydžio paramą mecenuojamam projektui (projektams) įgyvendinti valstybės arba daugiau negu vienos savivaldybės lygmeniu.

Savivaldybės, kurioje nuolatinių gyventojų yra 25 tūkst. ar mažiau, mecenato vardas gali būti suteikiamas asmeniui, skyrusiam ne mažiau kaip 150 tūkst. eurų dydžio paramą mecenuojamam projektui (projektams) įgyvendinti savivaldybės lygmeniu. Savivaldybės, kurioje nuolatinių gyventojų yra daugiau kaip 25 tūkst., arba savivaldybės, kuriai suteiktas Lietuvos Respublikos

kurorto statusas, mecenato vardas suteikiamas asmeniui, skyrusiam ne mažiau kaip 250 tūkst. eurų dydžio paramą mecenuojamam projektui (projektams) įgyvendinti savivaldybės lygmeniu.

Seimui priėmus Mecenavimo įstatymą ir įteisinus mecenato statusą, siekiama formuoti mecenavimo kultūrą, skatinti privačias iniciatyvas kultūros ir meno plėtrai, sudaryti palankias sąlygas remti visuomenei svarbius kultūros, meno, kitų sričių projektus. Jų atitikimą įstatymo reikalavimams vertins Mecenavimo taryba, kurią sudarys asmenys, atstovausiantys valdžios institucijoms, kultūros ir verslo sritims. Mecenatai galės naudotis visomis mokestinėmis lengvatomis, kuriomis naudojasi ir labdaros bei paramos davėjai.

Numatyta, kad nacionalinio mecenato ženklu iškilmingoje aplinkoje įteikia Ministras Pirmininkas ar jo įgaliotas ministras sausio 25-ąją – Vilniaus pagarsinimo (Gedimino laiškų) dieną. Savivaldybės mecenato ženklu iškilmingoje aplinkoje įteikia savivaldybės meras savivaldybės tarybos parinkta atmintinę dieną.

*Lietuvos Respublikos kultūros ministerija*

# Get a LEG UP ON LIFE



## NELEISKITE SKAUSMINGOMS VARIKOZINĖMS VENOMS SUGADINTI JŪSŲ VASAROS

Patyrę Gilvydis Vein Clinic profesionalai siūlo inovatyvius ir neskausmingus kojų venų gydymo būdus, kurie neprivers jūsų atsitraukti nuo savo kasdinių reikalų. Klinika pelnytai didžiuojasi geriausiais net sudėtingiausių ligos atvejų sėkmingo gydymo rodikliais regione. Mūsų padedami netrukus džiaugsitės sveikomis kojomis.

**Gilvydis Vein Clinic**  
GENEVA • SYCAMORE



PRIEŠ



PO

Rimas Gilvydis, MD  
Kalbame lietuviškai

### SKAMBINKITE 815-981-4742

IR SUSITARKITE DĖL NEMOKAMOS APŽIŪROS.

Priimame daugumą medicininių draudimų ir Medicare.

Geneva | 2631 Williamsburg Ave. Suite 202 | [www.GilvydisVein.com](http://www.GilvydisVein.com)

**USA Natural Health Clinic**  
[www.usanaturalhealthclinic.com](http://www.usanaturalhealthclinic.com)

### Paslaugos:

- Viso kūno plaukų šalinimas lazeriu
- Kraujagyslinių darinių (spider veins, angiomas) šalinimas lazeriu
- Odos atjauninimas lazeriu
- Pigmentinių dėmių, tatuiruočių šalinimas lazeriu
- Aknės gydymas lazeriu
- Ultragarsinis giluminis veido valymas ir veikliųjų medžiagų įvedimas į odą
- Cheminis odos šveitimas (pilingas)
- Veido procedūros (facials) pagal individualius odos poreikius
- Naudojame prancūzų firmos „Yonka“ odos priežiūros priemones su natūraliais aliejais
- Infraraudonųjų spindulių sauna - sveikatai ir grožiui palaikyti:
  - pagerėja kraujo apytaka, padidėja deguonies lygis kraujo ląstelėse, pagreitėja medžiagų apykaita, atsiranda daugiau energijos
  - geras pagalbininkas lieknėjant - vienos procedūros metu sudeginama iki 600 kcal
  - palengvina kūno ir vidaus organų sistemos darbą (ypač inkstų ir kepenų, kurios atsakingos už kenksmingų ir nereikalingų medžiagų nukenksminimą bei šalinimą)
  - stiprina imunitetą ir organizmo funkcijas, atitolina senėjimo procesus
- Kojų ir rankų nagų grybelio gydymas lazeriu
  - greita, veiksminga, saugi, neturintis šalutinio poveikio ir neinvazinė procedūra
  - nereikia šalinti nago, nėra nedarbingumo laikotarpio, pigesnis nei gydymas vaistais
  - išnaikina kojų ir rankų nagų grybelį (iki 80% pacientų per 3 mėn. išnyksta grybelis, kitiems reikia procedūras kartoti)

**Nemokama  
konsultacija**

**(773) 283-8420, (773) 490-4357**

kalbame lietuviškai, rusiškai ir angliškai

Darbo laikas: I - VI 9:00 v.r.-8:00 v.v.  
5929 North Cicero,  
Chicago, IL 60646



## ORTODONTAS

JAROSLAVAS JARMOLIUKAS DDS, MS

# BREKETAI

PRIIMAME VISŲ RŪŠIŲ DRAUDIMUS,  
ĮSKAITANT ALL KIDS!



KONSULTACIJOS VAIKAMS  
IKI 18 METŲ

**Nemokamos!!!**

**773-336-7955**

Mes kalbame jūsų kalba

Mus rasite:

1020 S. Arlington Heights Rd.,  
Arlington Hts., IL 60005

4709 N. Harlem Ave., Hardwood Hts., IL 60706

1719 W. 18th St., Chicago, IL 60608

5051 E. State St., Rockford, IL 61108

7820 S. Cicero Ave., Burbank, IL 60459

Dirbame kasdien, išskyrus sekmadienį

[www.orthodonticexperts.com](http://www.orthodonticexperts.com)



## LIETUVIAI ŠALIES VIDUJE MIGRUOJA DĖL DARBO, PATOGAUS GYVENIMO IR... VESTUVIŲ



Judėti šalies viduje paskatina ir santuoka

Apie migraciją kalbama išties dažnai – esame vieni didžiausių geresnio gyvenimo sveciose šalyse ieškotojų visoje ES, o pabėgėlių krizė ir imigrantų istorijos ilgai sukosi tarp pagrindinių naujienų. Tačiau ne mažiau svarbus ir daug įdomios informacijos atskleidžiantis yra gyventojų migravimas šalies viduje.

Aplinkos ministerija, organizuodama šalies teritorijos bendrojo plano rengimą, kartu su partneriais užsakė tyrimą, kuriuo aiškinosi kur ir kodėl žmonės juda iš vienos Lietuvos vietos į kitą ir ar yra tuo patenkinti.

Reprezentatyvi apklausa atskleidė, kad labiausiai „kraujuoja“ mažesni Lietuvos miesteliai – iš jų, dažniausiai gyventi į tris didžiuosius miestus, išvyko net 37 proc. apklaustųjų. Tuo tarpu palikusieji kaimo vietoves (27 proc. respondentų) dažniau rinkosi Šiaulius ir Panevėžį. Tiesa, migracija nėra vienpusė: ženkliai dalis miestelių ir kaimo gyventojų čia atvyko palikę didmiestį, dažniausiai – Vilnių (atitinkamai 12 ir 16 proc.).

Vis dėlto pasirinkusieji miestelius ir kaimus, gyventojai tvarkyti reikalų neišvengiamai turi važiuoti į artimiausią didesnę miestą. Pagrindinis tikslas – apsipirkti, ką darantys nurodė 94 proc. respondentų, iš jų daugiau kaip trečdalis tai daro bent kartą per savaitę. Taip pat dažnai į miestus buvo važiuojama pramogauti (86 proc.), gauti finansinių paslaugų (72 proc.) bei buitinių paslaugų (70 proc.). Akivaizdu, kad regionų gyventojai yra tiesiogiai priklausomi nuo urbanizuotų teritorijų: mažuose miesteliuose nėra pakankamo viešosios infrastruktūros tinklo, o jį įrengti bei išlaikyti kainuoja labai daug.

Pasirinkta nauja gyvenimo vieta dažnu atveju priklauso nuo to, su kokiais poreikiais gyventojai susidurdavo ankstesnėje gyvenvietėje. Pavyzdžiui, į Vilnių ir Kauną dažniausiai atvyksta studijuoti, Klaipėdą ir Šiaulius renkasi ieškantys darbo, o Panevėžį, miestelius ir kaimus renkasi siekiantys gyventi patogiau. Analizuojant konkrečias

išvykimo priežastis matoma kiek kitokia tendencija: vilniečiai, klaipėdiečiai ir miestelių gyventojai ieško patogesnio gyvenimo, Šiaulių, Panevėžio ir kaimo vietovių gyventojai išvyksta dėl darbo stygiaus, kauniečiai – dėl santuokos.

Aplinkos viceministrė Rėda Brandišauskienė pažymi, kad rengiant naują Lietuvos Respublikos teritorijos bendrąjį planą šios įžvalgos – labai svarbios: „Egzistuoja daugybė objektyvių rodiklių, indeksų, pagal kuriuos vertiname šalies esamą būklę ir potencialą. Tačiau siekiame kad kuriamas planas tarnautų žmonėms, todėl ypač svarbu gilintis ir į subjektyvias priežastis, žmonių nuomonę, įpročius ir skirtingų vietovių privalumus bei trūkumus“.

Paklausti, kas labiausiai blogina gyvenimo kokybę gyvenamojoje vietoje, respondentai taip pat vardijo skirtingas priežastis. Daugiau kaip pusė (54 proc.) vilniečių pagrindine miesto problema įvardijo automobilių spūstis ir aukštas būsto kainas (36 proc.). Pastarąjį faktorių pagrindiniu įvertino tiek kauniečiai (35 proc.), tiek klaipėdiečiai (39 proc.), antrąsias vietas skyrė susvetimėjusiai bendruomenei. Net 54 proc. šiauliečių yra nusivylę neišvystytomis viešosiomis erdvėmis, tuo tarpu Panevėžio, mažų miestelių ir kaimo vietovių gyventojams pagrindine problema išlieka darbo vietų trūkumas.

Apklausa taip pat parodė, kad žmonės yra patenkinti gyvenimo kokybe. Paprašyti įvertinti pasitenkinimą gyvenamąja vieta, dauguma ją įvertino dešimtuku (22 proc.), 7-9 balus skyrė 54 proc. apklaustųjų. Daugiausiai maksimalių įvertinimo savo miestui skyrė klaipėdiečiai (28 proc.), mažiausiai – šiauliečiai (vos 11 proc.).

LR teritorijos bendrojo plano rengėjų užsakymu reprezentatyvią apklausą šių metų pavasarį atliko tyrimų bendrovė „Nielsen“, apklaususi 1600 šalies gyventojų nuo 16 iki 65 m. amžiaus.

LR Aplinkos ministerijos informacija

## „MAMŲ UNIJA“ KURIA AMBICINGĄ PROJEKTĄ LIETUVOJE



Vėžiu sergančių vaikų gydymas vidutiniškai trunka nuo 5 mėn iki 2 metų. Visą šį laiką tik vienas iš tėvų gali būti kartu su sergančiu vaiku. Kitiems šeimos nariams gyventi kartu galimybių nėra. Nors šalies gydymo ir susijusios įstaigos deda visas pastangas siekdamas užtikrinti efektyvų gydymo procesą ir pagalbą sergančių vaikų šeimoms, kompleksinio sprendimo šeimai nėra.

Almos šeima augina du vaikus. Nuo ligoninės, kurioje ji slaugo sergantį sūnų, iki namų – 240 km. Todėl mažasis sūnus artimuosius mato vos kelias dienas per mėnesį. „Pasiilgsta Gytis labai brolio, nors atrodo, kai būdavo namuose ir pešdavosi, ir pykdavo, bet labai jie vienas kito pasiilgta“ – atvirai ir jautriai apie šeimai kylančius išbandymus pasakoja Alma, 9 m. Gyčio mama. Girdėdamas ir matydamas kasdienes sergančių vaikų artimųjų istorijas, „Mamų unijos“ fondas prieš kelis metus pradėjo statyti „Šeimos namus“ . „Šiandiena bendrieji statybų darbai jau eina į pabaigą, o siekiant kaip galima greičiau atverti „Šeimos namų“ duris sergančių vaikų šeimoms, labai reikalinga visų mūsų palaikymas ir parama“ - sako Eglė Mėlinauskienė, „Mamų unijos“ fondo prezidentė.

Šeimos nmai sudarys sąlygas visai šeimai gydymo metu gyventi kartu bei kurs saugią, jaukią, sveikti padedančią aplinką visai sergančio vaiko šeimai. Šalia Santariškių stotimuose „Šeimos namuose“ bus įrengta 11 gyvenamųjų kambarių, pritaikytų specialiai sergančių vaikų priežiūrai ir jų šeimų

poreikiams. „Šeimos namuose“ bus teikiama socialinė ir psichologinė pagalba ne tik sergantiems vaikams, bet ir jų artimiesiems. Po tuo pačiu stogu įsikurs reabilitacijos ir sporto centras, meno terapijos ir žaidimų kambarys. Informaciniame centre tėvai galės sužinoti apie ligą, gydymo eigą, gydymo galimybes užsienyje.

„Susitelkę mes galime sukurti galimybę sergančių vaikų šeimoms būti kartu“ – sako Eglė Mėlinauskienė, „Mamų unijos“ fondo prezidentė, kviesdama palaikyti „Šeimos namų“ kūrimą siunčiant žinutę ar skambinant trumpuoju numeriu 1344 (žinutės ir skambučio kaina 5 eur.).

Pasak Gyčio mamos Almos, būtent šeimos ligoninėje jiems trūksta labiausia, visą kitą jie turi. „Šeimos namai“ sudarys galimybę sergantiems vaikams ir jų artimiesiems būti kartu gydymo metu..

Visas projekto biudžetas siekia daugiau kaip 2 mln. Eur. Vidinės apdailos darbams ir įrengimui dar reikalingi 800 tūkst. Eur.

Fondas dėkoja „Chicago Mothers foundation“, Kazicko fondui, AB Lietuvos energija ir kitiems rėmėjams, pirmiesiems patikėjusiems šia idėja. Tokių namų praktika pasiteisino jau daugelyje pasaulio šalių. „Tikimės dar šiais metais „Šeimos namus“ turėsime jau ir Lietuvoje“ – sako Eglė, fondo prezidentė.

Rūtos Taraškevičiūtės nuotraukose: „Mamų unijos“ vadovė Eglė Melinauskienė labdaros renginyje Čikagoje.

„Mamų unijos“ informacija



## 5 IDĖJOS, KAIP SKANIAI IŠKEPTI ŽUVĮ

Žuvies paruošimas čirškiniui kepsninėje dažnam skamba kaip ilgas ir sudėtingas procesas, nors iš tiesų tai ne ką sunkiau nei užmarinuoti ir išsikepti šašlyką, o ir kepa žuvis kur kas trumpiau. Ant kepsninės kepta ir sodraus dūmo aromato įsigėrusi žuvis įgauna visai kitą skonį, kurį vis dažiau atranda iškylautojai.

### KEPTA JŪROS LYDEKA

**Reikės:** 1 kilogramo atvėsintos arba šaldytos jūrų lydekos, žiupsnelio citrininių žuvų prieskonių, joduotos druskos (pagal skonį), 3 valgomi šaukštai karotino aliejaus.

**Gaminimas:** Jei nusipirkote šaldytą jūrų lydeką, pirma ją atšildykite, nuskuskite žvynus, išvalykite, nuplaukite ir nusauskinkite. Žuvies šonuose odelę iš abiejų pusių įstrižai įpjaukite keliuose vietose. Paruoštą žuvį pabarstykite druska, citrininiais žuvų prieskoniais ir įtrinkite, tuomet užpilkite aliejaus. Žuvį palikite pasisūdyti 2-3 valandas ir galite kepti kepsninėje. Patiekiant keptą jūrų lydeką galima pašlakstyti citrinų sultimis.

### LAŠIŠŲ VĒRINUKAI SU DARŽOVĖMIS

**Reikės:** 800 gramų atšaldytos lašių filė be odos ir kaulų, po trečdalį saldžios raudonosios, geltonosios ir žaliosios paprikos, 100 gramų sviestinio arba aliejinio marinato su žolelėmis arba marinato žuviai, 80 gramų cukinijos.

**Gaminimas:** Iš storosios lašių filė dalies atpjaukite apie 3 cm dydžio kubelius ir juos ištepkite pasirinktu marinatu. Išvalius įvairių spalvų paprikas ir cukinijas, supjaustykite jas 3 cm dydžio (kaip ir žuvies) kvadratais. Suverkite lašių ir daržoves ant medinių iešmelių tokia tvarka: cukinija, lašiša, paprika, lašiša, paprika, lašiša, cukinija. Iškeptais iešmeliais ne tik nustebinsite svečius, bet ir papuošite stalą.

### MARINUOTA LAŠIŠŲ FILĖ SU PELĖSINIO SŪRIO ĮDARU

**Reikės:** 4 porcijos lašių filė, žiupsnelio citrusinių žuvų prieskonių, joduotos druskos (pagal skonį), 3 valgomųjų šaukštų aliejaus. **Sūrio įdaru:** 70 gramų tarkuoto fermentinio sūrio, 70 gramų majonezo, 70 gramų mėlynojo pelėsinio sūrio, žiupsnelio rozmarinų. **Papuošimui:** keletas šakelių čiobrelių, žiupsnelio pipirų mišinio, 1 citrinos, Teriyaki padažo (pagal skonį).

**Gaminimas:** Lašių filė supjaustykite 5 cm pločio gabaliukais, pabarstykite citrininiais prieskoniais, druska, užpilkite aliejumi ir lengvai įtrinkite. Kiekvieną gabaliuką prieš kepimą įpjaukite įstrižai, kad gautųsi drugelio forma. Sūrio įdaro paruošimas: į smulkintuvą sudėkite tarkuotą ir pelėsinį sūrį, majonezą, rozmarino lapelius ir susmulkinkite iki vientisos masės. Jei plaktuvo neturite, galite tiesiog viską išmaišyti. Paruoštą sūrio įdarą dėkite ant lašių filė, per vidurį, į įpjautas vietas, paviršius palyginkite. Paruoštą lašių kepkite folijos indelyje arba suvyniotą į foliją. Po kepimo ant viršaus pabarstykite čiobrelių, pipirų mišinio, pašlakstykite citrinų sultimis. Šalia galite pateikti Teriyaki padažą.

### MARINUOTOS DORADOS SU IMBIERIAIS IR MĖTOMIS

**Reikės:** keturių doradų, joduotos druskos (pagal skonį), žiupsnelio žuvies prieskonių. **Imbieriniam marinatui su mėtomis:** 3 gabaliukų imbiero šaknies, nedidelės saujos mėtų lapelių, 3 arbatinių šaukštelių alyvuogių aliejaus, 1 arbatinio šaukštelio cukraus, 1 citrinos sulčių, žiupsnelio joduotos druskos. **Papuošimui:** 16 nedidelių mėtos lapelių, 16 didelių kaparių, 1 citrinos.

**Gaminimas:** Doradas išvalykite, išplaukite, nusauskinkite. Pabarstykite druska, įvairiais prieskoniais žuviai ir palikite pasisūdyti apie 2-3 val. Atskirai pasiruoškite imbierinį marinatą. Imbiero šaknis nuvalykite, sudėkite į smulkintuvą, taip pat sudėkite mėtų lapelius, supilkite citrinų sultis, paskaninkite druska, cukrumi ir susmulkinkite iki vientisos masės. Pabaigoje supilkite aliejų. Pasūdytas doradas užpilkite paruoštu marinatu, gerai įtrinkite. Į pilvo ertmę įdėkite keletą riekucių citrinų. Taip paruoštą žuvį kepkite kepsninėje. Po kepimo ant doradų viršaus galima uždėti keletą mėtų lapelių, kaparių papjaustytų riekutėmis ir pabarstyti šviežiomis prieskoninėmis žolelėmis.

### MARINUOTA KALMARŲ FILĖ

**Reikės:** 1 kilogramo atvėsintos arba šaldytos kalmarų filė, 5 vnt. laurų lapų, 10 skiltelių česnakų, žiupsnelio universalios prieskonių mišinio arba pipirų mišinio, žiupsnelio citrininių žuvų prieskonių, joduotos druskos (pagal skonį), 4 valgomųjų šaukštų aliejaus, 1 citrinos.

**Gaminimas:** Kalmarų filė, jeigu šaldyta, atšildykite, nuplaukite, išimkite kremzlę. Paruoštus kalmarus įtrinkite smulkintais česnakais, prieskonių mišiniu arba pipirų mišiniu, žuvies prieskoniais, druska. Ant viršaus užpilkite aliejų, pabarstykite laurų lapais, permaišykite. Marinuokite apie 2-3 val. Taip pamarinuotą kalmarų filė kepkite kepsninėje. Po kepimo galite pašlakstyti citrinų sultimis.

Aidas.us informacinė tarnyba

# DANIELS CAVIAR

MALONIAI NUSTEBINS  
VISUS PIRKĖJUS!  
VISADA!

400 W DUNDEE RD #17,  
BUFFALO GROVE,  
IL 60089

<b>Raudonieji ikrai</b>	<b>nuo \$22.99 už svarą</b>
<b>Juodieji ikrai</b>	<b>nuo \$39.99 už svarą</b>
<b>Eršketų ikrai</b>	<b>nuo \$99.99 už svarą</b>
<b>Daūrinis eršketas</b>	<b>\$199.99 už svarą</b>
<b>Mažai sūdyta silkė iš Olandijos</b>	<b>99 centai</b>
<b>Tikri vėžiai</b>	<b>\$2.50 už vieneta</b>

**DAUGIAU NEI 50 ŠVIEŽIAI  
ŠALDYTOS ŽUVIES RŪŠIŲ!**  
*Kiekvieno kišenei ir kiekvieno skoniui!*

Menkės filė	nuo \$1.99 už svarą
Jūrų lydeka ir polakas	\$2.39 už svarą
Plekšnė	\$2.50 už svarą
Laukinė lašiša	\$3.99 už svarą
Lašišos filė (taip pat ir su prieskoniais)	\$5.99 už svarą
Juodosios jūros žuvies asortimentas	\$3.99 už svarą
Eršketas ir sterlė	\$3.99 už svarą
Rūkyti karpiai ir ožkos (žuvys)	\$7.99 už svarą
Dorados ir branzinos	nuo \$5.99 už svarą
Geriausi koldūnai mieste iš Daniels Caviar!	
20 rūšių lašiniai	\$5.99 už svarą

MES SURINKOME UNIKALIĄ  
PRODUKCIJOS KOLEKCIJĄ MĖGŠTANTIEMS  
PAVALGYTI SKANIAI IR SVEIKAI!

847-777-1771

Prime  
Travel  
COMPANY

847.297.2772  
www.primetravelcompany.com

NAUJIENA!!! FIRMIS KRUIZAS PO PIETŲ AMERIKA

2019 m. vasario 14-28 dienomis. Kelionės kaina nuo \$2,999 + skrydis.  
Buenos Airės – San Paulas – Iljabela – Buzijosas – Rio de Žaneiras (+ pagal pageidavimą Iguasu krioklys)

KRUIZAS „KAPITONO KUKO PĖDOMIS“

Kelionės trukmė 16 dienų. 2018 m. lapkričio 5-20 dienomis. Kaina 3,999 + skrydis.  
**Maršrutas:** Sidnėjus, Australija – Melburnas, Australija – Nacionalinis fjordų parkas, Naujoji Zelandija (kruizas) – Danidinas, Naujoji Zelandija – Akaroa, Naujoji Zelandija – Tauranga, Naujoji Zelandija – Oklandas, Naujoji Zelandija – Velingtonas, Naujoji Zelandija. Šioje kelionėje jūs laukia nuostabi miestai, fjordai, ruonij, pingvinų ir delfinų kolonijos. *Liko vos viena kajutė.*

KRUIZAS „VIDURŽEMIO ŽAVESYS“

Ispanija – Prancūzija – Italija – Graikija – Malta  
Kelionės trukmė 14 dienų. 2019 metų rugsėjo 14-27 dienomis. Kaina nuo \$2,799 + skrydis.  
Barselona – Nica – Monakas – Monte Karlas – Florencija – Piza – Roma – Atėnai – Mikono ir Santorini salos – Valeta – Barselona

AFRIKA: NEPAŽINTA IR PASLAPTINGA

Kelionės trukmė 12 dienų (su Dubajumi – 15 dienų). Kaina nuo \$2,999 + skrydžiai.  
Papildomai – Dubajus nuo \$599. Kelionė prasideda Keiptaune 2019 m. lapkričio 13 dieną (arba Dubajuje lapkričio 10 d.).  
Keiptaunas (4 naktys) – Safaris Kriugeri parke (2 naktys) – Viktorijos krioklys (2 naktys) – Johanesburgas (3 naktys).

ŽYDINTI JAPONIJA

Kelionės trukmė 9 dienos. 2018 metų spalio 19 d. Kaina nuo \$2,190 + skrydis.  
Tokijas (4 naktys) – Niko – Fudzijama – Kamakura – Kiotas (3 naktys) – Judzu – Nara – Osaka.

SPECIALŪS PASIŪLYMAI  
POILSIUI IR AVIABILIETAMS

## PASVEIKINO STUDIJOMS UŽSIENYJE SKIRTŲ STIPENDIJŲ „KITAS 100“ LAIMĖTOJUS



Stipendijos laureatai

Ministras Pirmininkas Saulius Skvernelis pasveikino studijoms užsienyje skirtų stipendijų „Kitas 100“ laimėtojus ir palinkėjo sugrįžus po studijų į Lietuvą prisidėti prie šalies pažangos kūrimo.

„Vos prieš pusmetį dar net teisiškai nebuvo įmanoma skirti valstybės biudžeto lėšų studijuojantiems užsienyje, o šiandien jau sveikiname pirmuosius šio konkurso laimėtojus. Kiekvienas iš jūsų tokiam amžiuje jau yra pasiekęs labai daug: nuo pasaulinių olimpiadų medalių, publikacijų tarptautiniuose žurnaluose iki filmų, kurie jau pelnė apdovanojimus tarptautiniuose festivaliuose. Neabejoju, kad tai tėra jūsų profesinio kelio pradžia ir džiaugiuosi, kad po šių studijų norite grįžti į Lietuvą bei prisidėti prie pažangios mūsų šalies kūrimo“, - sveikindamas laimėtojus sakė premjeras.

Vyriausybės vadovas taip pat pažadėjo ne tik tęsti šią iniciatyvą, bet, atsižvelgiant į neabejotiną poreikį ir šių metų sėkmę, ją plėsti. Tam švietimo reformos kontekste kitais metais yra numatyta skirti tris kartus daugiau biudžeto lėšų t.y. 300 tūkst. eurų. Be to, įvairios organizacijos ar įmonės kviečiamos taip pat prisidėti skiriant šių stipendijų fondui tikslinį finansavimą.

Konkursas studijoms užsienyje remti „Kitas šimtas“ šalyje organizuotas pirmą kartą. Juo valstybė siekia paremti ir geriausias pasaulio aukštąsias mokyklas įstojusių (pakviestų studijuoti) ar jau studijuojančių jose ir pasiryžusių po mokslų grįžti dirbti į Lietuvą asmenų studijas.

Per metus vienam studentui galima skirti apie 20 tūkst. eurų. Parama gali būti skiriama studijų kainai sumokėti bei pragyvenimo išlaidoms užsienio valstybėje padengti. Asmenų, priimtų į pirmą kursą studijoms užsienyje parama skiriama visam studijų laikotarpiui. Jeigu parama skiriama jau studijuojantiems asmenims, ji mokama nuo to kurso, kuriame studijuodamas asmuo gauna paramą.

Paramą gavęs asmuo įsipareigoja 3 metus po studijų baigimo dirbti Lietuvoje. Lietuvos

Respublikos švietimo ir mokslo ministerija šiai paramai išmokėti šiemet skyrė 100 tūkst. eurų. Papildomai 140 tūkst. eurų skirta iš Lietuvos valstybės atkūrimo šimtmečio minėjimui suplanuotų lėšų vienerių metų studijoms finansuoti.

2018 m. gegužės 24 – birželio 13 d. vykusiu prašymų priėmimo laikotarpiu į paramą studijoms užsienyje pretendavo 54 asmenys. Didelė dalis jų kreipėsi dėl paramos studijoms Jungtinės Karalystės aukštosiose mokyklose. Taip pat gauta prašymų paramai studijoms Nyderlandų, JAV, Kinijos, Prancūzijos, Kanados, Švedijos, Vokietijos aukštosiose mokyklose.

Paramos prašytojus vertindama balais, komisija daugiausiai balų skyrė už aukštosios mokyklos statusą tarptautiniuose reitinguose. Taip pat buvo vertinama asmens finansinė padėtis, motyvacija, rekomendacijos.

Stipendija „Kitas šimtas“ šiemet atiteko 15 asmenų. 6 asmenys finansuoti iš Švietimo ir mokslo ministerijos lėšų, įstojusiems arba jau studijuojantiems Kembridžo universitete (Jungtinė Karalystė), Oksfordo universitete (Jungtinė Karalystė) bei Amerikos kino instituto konservatorijoje (JAV).

Dar 9 asmenys finansuoti skyrus papildomą Lietuvos valstybės atkūrimo šimtmečio finansavimą vienerių metų studijoms. Ši kriterijų atitikę asmenys studijuos ar jau studijuoja Londono imperatoriškajame koledže (Jungtinė Karalystė), Londono universiteto koledže (Jungtinė Karalystė), Edinburgo universitete (Jungtinė Karalystė), Londono ekonomikos ir politikos mokslų mokykloje (Jungtinė Karalystė), Upsalos universitete (Švedija), Bonos (Reino Frydricho Vilhelmo) universitete (Vokietijoje), Amsterdamo universitete (Nyderlandai). Ji skirta ekonomikos, teorinės fizikos ir matematikos, vadybos, gamtos mokslų, filologijos ir kitas studijų programas pasirinkusiems asmenims.

Vyriausybės kanceliarijos  
Spaudos tarnybos informacija

## LIETUVOS MOKSLEIVIAI SUBLIZGĖJO PASAULINĖSE ROBOTŲ VARŽYBOSE

Robotikos mokyklos moksleiviai, būsimieji dvyliktokai Šarūnas Mickus, Lukas Strazdas ir Karolis Milius grįžo iš Kinijos, kur dalyvavo „First Global Challenge“ robotikos varžybose Guiyang mieste. Lietuvių komanda, dalyvavusi aljanse su dviem kinų komandomis, užėmė antrąją vietą – nedaug atsiliko nuo varžybų laimėtojų, kitų dviejų kinų ir prancūzų komandų.

Jaunuoliai į Kinijos robotikos varžybas pakvietė Kinijos vyriausybės organizacijos, remiančios inžinerinį švietimą. Jos ir apmokėjo visas kelionės išlaidas. Mat pernai vykusiose robotikos varžybose Vašingtone vienintelė Baltijos šalių komanda laimėjo 21-ąją vietą iš 163 komandų. „Organizatoriai iš JAV rekomendavo mūsų komandą ir dėl draugiškumo bei greito pasiruošimo. Iš Šiaurės Europos šalių mus pakvietė vienintelius“, - teigia Paulius Briedis, Robotikos mokyklos įkūrėjas.

Žaidynes „First Global“ buvo sumanytos išradėjo Deano Kameno, kuris sukūrė „Segway“, neįgalųjų vežimėlį, lipantį laiptais, automatinį švirktį ir begalę kitų išradimų. Pernai jis buvo susitikęs su lietuvių komanda Vašingtone ir pažūrė jiems daug naudingų patarimų.

Varžybų dalyviai pasakojo, kad atvykusios komandos Kinijoje varžėsi aljansuose – buvo siekiama skatinti bendruomeniškumą tarp komandų, tad lietuviams teko varžytis aljanse kartu su dviem Kinijos komandomis. Turnyras vyko dvi dienas, jame dalyvavo 15 tarptautinių komandų. Iškart po finalinių varžybų Lukas itin stebėjosi, kiek jis turėjęs kalbėti išties dieną su kitomis tarptautinėmis ir Kinijos komandomis, pristatinti mūsų – Lietuvos komandos roboto geriausias savybes, ir tai daryti atsargiai, nes kita komanda po jų, iškart puldavo jį peikti ar girtis esą jų robotas viską daro šiek tiek geriau. Mat komandos po atkrintamųjų varžybų surinkusios daugiausia taškų galėjo rinktis kurių komandų nori į savo trijų robotų komandą, robotams žaidžiant „trys prieš tris“. Buvo ir susitarimų, kurie paskutinę minutę negarbingai sulaužomi, buvo komandų, kurios, jausdamos staiga gautą valdžią, ja naudojosi laukdami kuo daugiau gražbyliavimo ir pažadų naudai. Po susitarimo, kas su kuo žais, laukdavo atskiras strategijos suderinimas, kurią galima buvo pasirinkti netgi tokią, kad sutarus su priešininkų komanda, kiekviena kovojanti pusė gautų papildomų taškų, taip abi prasiverždamos turnyrinėje lentelėje viršum kitų. Konkursas taip leido išbandyti ne tik inžinerines ir programavimo, vikrumo valdant, bet net ir derybų anglų kalba žinias.

Iš Baltijos šalių varžybose Kinijoje dalyvavo tik lietuviai. Būsimieji dvyliktokai, visi dešimtmetį užsiimantys robotika, planuoja studijuoti Lietuvoje. Lukas ir Šarūnas žada



studijuoti fiziką, nors jau dabar gauna užsakymų iš įmonių sukurti naujus elektronikos prietaisus ir net yra įkūrę savo gamintu 3D spausdintuvu gaminančią Moksleivių mažąją bendrovę. Jie gamina ir parduoda savo projektuotus Lietuvos valstybingumo simbolius Lietuvos valstybės atkūrimo 100-mečio proga.

Lietuviai varžėsi „nedideliame“ Kinijos mieste, kuriame gyvena 4,5 milijono gyventojų – daugiau negu visoje Lietuvoje. Vaikinių dėmesį labiausiai patraukė tai, kad vien universiteto studentų miestelyje yra net keturi futbolo stadionai. Karolis stebėjosi radęs dangoraižį, nuo kurio stogo per visą sieną teka krioklys. Varžybos buvo puikiai organizuotos, kiekvienai komandai buvo paskirti savanoriai, kurie rūpinosi dalyvių buvimu, laisvalaikiu, galų gale susidraugavo su komanda ir apsikėitė dovanomis. Nors varžybos buvo intensyvos, buvo laiko susipažinti su miestu, senovės palikimu, Konfucijaus akademija, pastatyta lyg šventykla, bet ne religijai, o filosofijai.

Tarptautinėse FIRST Global robotikos varžybose lietuvių komanda dalyvavo antrą kartą. Prieš kelerius metus Karolis dar yra dalyvavęs ir robotų futbolo varžybose Portugalijoje, o Šarūnas su Luku nuolat kuria ką naujo sugalvoję savaitgalio trukmės inžinerijos varžytuvėse – hakatonuose. Komandos nariai pasakojo, jog robotai šįkart vykdė ypatingą misiją – jie buvo skirti vandens valymui. Vaikinus nustebino tai, kad kinų robotai šiek tiek skyrėsi nuo europiečių robotų. Mūsiškiai robotą pagamino per porą savaitių, galbūt todėl jie ir buvo rekomenduoti organizatorių kaip gabūs inžinieriai, padėsiantys Kinijai pradėti šį konkursą organizuoti visoje šalyje.

„Šis konkursas dar kartą įrodo, kad mūsų jaunimo pasirengimas robotikos srityje yra vienas geriausių pasaulyje“, - sako Paulius Briedis, Robotikos mokyklos direktorius.

Kita Robotikos mokyklos komanda atėinančią savaitę dar vyks į pasaulines robotikos varžybas Meksikoje, šią kelionę irgi finansavo organizatoriai. Konkursą remia Amazon įkūrėjo Jeff Bezos tėvų fondas švietimui Bezos Family Foundation, TE Connectivity Foundation, FedEx, DS Solidworks, Baker Huges Foundation fondas.

Aidas.us informacinė tarnyba

# Premier Dental Center Kastytis Zymantas, DDS

CT scan  
NEMOKAMAI  
su implantų  
konsultacija

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

PIGIAU  
NEBŪNA!

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

**TIK \$19.99!**

(kaina neturintiems draudimo)

**NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!**

**(630)355-3339**

309 W.Ogden Ave.

*kalbame lietuviškai*

Naperville, IL 60563

[www.drkaz.com](http://www.drkaz.com)

## STRESO IŠPROVOKUOTOS ODOS LIGOS

Sutrikęs širdies ritmas, slenkantys plaukai ar nusilpęs imunitetas – tai ne vienintelės problemos, kurios atsiranda dėl patiriamo streso. Jį jaučia visas mūsų organizmas, taip pat ir oda. Kai jaučiame nerimą, organizmas išskiria streso hormoną, kuris suintensyvina riebalų liaukų veiklą ir tai paaštrina kai kurias odos ligas. Kaip jas gydyti?

Gydytoja dermatovenerologė Inga Kisielienė teigia, kad dažniausiai nuo streso paūmėja lėtinės odos ligos – žvynelinė, egzema, dermatitas, neretai paūmėja ir aknė bei rožinė. Taip pat dėl streso gali pradėti plisti baltmė.

„Jaučiamas stresas neretai paaštrina ir odos infekcijas, pavyzdžiui, pūslelinę. Apie 90 proc. žmonių turi herpes simpex virusą ir yra jo nešiotojai. Tik jei šio viruso žmogus neturi, ir stresas jo neišauks“, – paaiškina gydytoja.

„Eurovaistinės“ farmacininkė Elvyra Ramaškienė priduria, kad kai kuriems žmonėms būdingas ir nuolatinis, pasikartojantis pūslelinės pasireiškimas, todėl, norint to išvengti, prieš stresines situacijas rekomenduojama vartoti vitaminą C. Jis stiprina imunitetą ir sumažina infekcijos paūmėjimus.

### JOKIOS SAVIGYDOS

Vaistininkė sako, kad su odos problemomis ir ligomis, kurias sukelia nervų sistema, reikia kovoti, ne tik priemonėmis, kurios gydo odą. Ji rekomenduoja tuo pačiu metu vartoti ir imunitetą bei nervų sistemą stiprinančius preparatus.

„Tačiau, jokių būdu negalima užsiimti savigyda. Kiekvienam individualiai gydymą turi paskirti gydytojas. Paprastai žmonės, norėdami, kuo greičiau išsigydyti atsiradusius bėrimus ar paūmėjusią ligą, tepa ant savo odos viską iš eilės. Bet norėdami sau padėti, jus tik pakenksite, o liga tik dar labiau paūmės“, – pabrėžia „Eurovaistinės“ farmacijos specialistė.

Pasak jos, norint sustiprinti nervų sistemą, patariama vartoti B grupės vitaminus. Taip pat labai naudingi ir B grupės vitaminų bei magnio deriniai, nes, patiriant stresą, ne tik nusilpsta nervų sistema, bet ir iš organizmo pasišalina magnio atsargos.

### ATSKIRTI SUDĖTINGA

Gydytojos dermatovenerologės I. Kisielienės teigimu, susivokti ir suprasti, kad būtent stresas kenkia odai, ganėtinai sudėtinga. Pirmiausia reikia atkreipti dėmesį į tai, kaip dažnai ir kokiomis aplinkybėmis odos problemos kartojasi.



„Vienkartinis išbėrimas, trunkantis trumpai, turbūt didesnių problemų nesukels, tačiau jeigu tai antras, trečias ar ketvirtas kartas, reiktų pergaltvoti, kodėl bėrimas ar kitas simptomas atsirado. Patarčiau permąstyti, kas vyko vakar: kaip miegojote, ką valgėte ir ką veikėte“, – rekomenduoja I. Kisielienė.

Sveikatos specialistė atkreipia dėmesį, kad kai esame įsitempę, mūsų kūnas nori apsaugoti odą sukeldamas uždegiminius procesus, todėl stresas dažnai iššaukia odos niežėjimą ir pleiskanėjimą. Pajutus šiuos simptomus, gydytoja pataria kuo mažiau kasytis, nes dėl to odos būklė tik blogės.

## VISKAS APIE DERMATITĄ



Dermatitas - tai žinomų ir nežinomų dirgiklių ar alergenų sukeltas odos uždegimas. Jis būna ūminis ir lėtinis. Kai odos dirgiklis ar alergenas yra žinomas, uždegimas apsiriboja jo veikimo vieta. Nutraukus jo veikimą išnyksta, kartojasi jam veikiant pakartotinai. Kartais odos uždegimas yra paveldėtas, atsiranda esant tam tikro amžiaus, tam tikroje vietoje ir tam tikru laiku. Kai kuriais atvejais alergeno nustatyti arba jo poveikio nutraukti neįmanoma. Išskiriamos kelios pagrindinės dermatito formos, kurias ir aptarsime.

**Nealerginis kontaktinis dermatitas.** Tai ūminė arba lėtinė uždegiminė odos reakcija į odą dirginančią medžiagą, kuri odą veikia tiesiogiai iš aplinkos. Tai gali būti įvairūs plovikliai, skalbimo milteliai, muilas ir kt. Nuo dirginančios medžiagos veikimo trukmės ir koncentracijos priklauso dermatito pasireiškimo intensyvumas. Šio tipo dermatitu serga tam tikros specialybės asmenys, pvz., kirpėjai, statybininkai, valytojai ir kt. Ūminė forma prasideda staiga, po dirginančios medžiagos panaudojimo (ne ilgiau kaip per 24 val.). Iš pradžių jaučiamas odos skausmas, deginimas, perštėjimas, oda parausta, paburksta. Gali atsirasti pūslelių ar netgi pūslių, kurioms pratrūkus oda šlapiuoja, po to pasidengia šašeliais. Uždegimas praeina per 14-21 d. Lėtinis nealerginis kontaktinis dermatitas pasireiškia odos sausumu, pleiskanojimu, atsiranda įtrūkimų, oda parausta, patinsta. Iš aplinkos nepašalinus dirginančio veiksnio, oda sustorėja, sukietėja, pleiskanoja, niežti. Šio tipo dermatito trukmė ilga – tęsiasi kelis mėnesius, o kartais netgi keletą metų.

**Alerginis kontaktinis dermatitas.** Tai odos uždegimas, kilęs alergeno (dirgiklio) kontakto vietoje dėl organizmo įsijautrinimo (lėtos alerginės reakcijos), t.y. po pakartotinio cheminių, fizinių, biologinių ir kitokių dirgiklių poveikio odai. Simptomai: odos paraudimas, patinimas, bėrimas, niežulys. Greičiausiai alergines reakcijas sukelia medžiagos, kurios lengvai tirpsta riebaluose ir sugeba prasiskverbti pro raginį odos sluoksnį bei susijungti su baltymais. Taip pat jautrumas gali būti susijęs su dar nežinomais genetiniais mechanizmais. Jei kontaktas su alergenu buvo epizodinis, ūmus dermatitas baigiasi po 1-3 savaičių. Tačiau ne visada

pavyksta nustatyti alergoną ir jo išvengti. Tokiais atvejais susirgimas tampa lėtinis.

**Atopinis dermatitas.** Tai dažna lėtinė uždegiminė odos liga, kurią lydi intensyvus niežėjimas. Ši liga ypač dažna vaikų tarpe. Siejama su alergine astma, alerginiu rino-konjunktyvitu. Taip pat atopiniui dermatitui būdinga: gyvenimo kokybės pokyčiai, darbo ir mokymosi bei kitos veiklos sutrikimai. Didelę reikšmę turi ir paveldimumas, tačiau, net jei šeimoje ir nėra sergančiųjų alerginėmis ligomis, išlieka 10–15 % tikimybė, kad vaikui gali būti tokio tipo alergija.

**Baltoji (paprastoji) dedervinė arba baltinė.** Tai lengviausias odos uždegimas, sukeltas erzinančių medžiagų. Juo serga vaikai ir paaugliai, dažniausiai žiemą ir pavasarį, bet liga išryškėja ir vasarą. Dedervinė sukelia odą erzinančios medžiagos, muilas, dažnas maudymasis. Iš pradžių pasirodo raudoni, vėliau balkšvi, apvalūs, ovalūs ar netaisyklini pleiskanojantys židiniai, dažniausiai ant veido, galūnių, rečiau - liemens. Simptomai gali nedingti mėnesius ir metus.

**Seborėjinis dermatitas.** Tai lėtinis seborėjinų odos vietų uždegimas (veido, plaukuotos galvos dalies, krūtinės vidurio, tarpulentės, natūralių kūno raukšlių). Priežastys nėra visai aiškios. Manoma, kad ligos sukėlėjas yra grybelis – *Pityrosporum ovale*, tačiau yra nuomonių, kad grybelio infekcija yra tik antrinė infekcija. Pažeidimų atsiradimui įtakos turi metų laikas (liga sustiprėja rudenį, žiemą, o susilpnėja vasarą), klimatas, nervų sistemos ligos (Parkinsono liga, siringomielija, epilepsija), paveldimumas, imuninė būklė, netinkamas gyvenimo būdas, mityba, amžius (dažnai ši patologija atsiranda kūdikystėje, paauglystėje). Iš pradžių atsiranda rausvų, pasidengusių riebiomis pleiskanomis dėmių ar židinių, kurie dažniausiai apima plaukuotąją galvos dalį, veidą, didžiąsias raukšles. Kūdikiams liga trunka apie 10-12 savaičių, suaugusiems gali tęstis mėnesius ir metus, vis atsinaujindama ir išnykdam.

Jeigu jums reikia pagalbos gydant odos susirgimus arba turite kokių nors klausimų, rekomenduojame kreiptis į **Grand Avenue Surgical Center, įsikūrusį Čikagoje, 17 West Grand Avenue.**

**Tel. numeris: 312-222-5610.**

## KOKJ PAVOJŲ KNARKIMAS SUKELIA KNARKIANČIAJAM?

Knarkimas – tai ne tik ramybę drumsčiantis ir iš proto aplinkinius varantis triukšmas. Dažnai jį palydi rimti miego sutrikimai, kurie pirmiausia alina pačio knarkiančiojo organizmą. Maždaug pusė knarkiančiųjų skundžiasi padidėjusiu mieguistumu ir darbingumo sumažėjimu. O tai sukelia pavojų ne tik pacientui, bet ir didina nelaimingų atsitikimų riziką.

Nuolatinis knarkimas skundžiasi daugiau nei 20 proc. moterų ir daugiau nei 40 proc. vyrų. Kadangi knarkimas dažnai yra ir pirmasis rimto miego sutrikimo – miego apnėjos simptomas, visiems pacientams, besikreipiantiems į specialistus dėl knarkimo, rekomenduojamas ir tyrimas miego laboratorijoje galimai obstrukcinės miego apnėjos diagnozei nustatyti.

Sergant obstrukcine miego apnėja pacientus kamuoja kvėpavimo pauzės miego metu. Taip sumažėja kraujo įsotinimas deguonimi. Organizmas, norėdamas apsaugoti ligonį nuo deguonies trūkumo, jį „žadina“. Todėl obstrukcine miego apnėja sergančiuosius vargina dažni prabudimai arba mikroprabudimai.

Nors mikroprabudimų pats sergantis natsimena, nes jie tetrunka tik 3-15 sekundžių, dėl jų sutrinka normali miego struktūra. Sergantieji pabunda pavargę, nepailsę, mažėja jų darbingumas, dienos metu jie jaučiasi mieguisti, jų miegas pasidaro neramus, vargina prakaitavimas.

Obstrukcinė miego apnėja pasireiškia skirtingomis stadijomis, kurios sunkumas nustatomas skaičiuojant kvėpavimo pauzių dažnumą miego metu laboratorijoje. Po tyrimo, priklausomai nuo pauzių dažnumo, įvertinama komplikacijų organizmui rizika, tuomet ir parenkamas tinkamiausias gydymo metodas.

Miego apnėją sukelti gali keletas priežasčių: kvėpavimo takų susiaurėjimas, gomurio tonzilių padidėjimas, didesnės apimties minkštasis gomurys bei gomurio liežuvelis, aukšta liežuvio padėtis ar liežuvio tonzilės išvešėjimas. Taip pat tikimybę sirgti didina ir antsvoris.

Geriausi chirurginio gydymo rezultatai pasiekiami pacientams, kurių knarkimo problemos sąlygotos anatominėmis priežastimis. Tai reiškia, jog esant didelio laipsnio nutukimui, chirurginis gydymas nebus toks veiksmingas. Kūno svorio didėjimas gali lemti ir atkryčius. Todėl siekiant kuo efektyvesnio rezultato būtina keisti gyvenimo būdą, o esant gretutinėms ligoms – jas kontroliuoti.

Nuolatinis knarkimas bei miego apnėja ne tik blogina sergančiųjų ir jų miego partnerių gyvenimo kokybę, bet ir didina nelaimingų atsitikimų sukėlimo riziką. Įrodyta, jog sergantieji miego apnėja dėl nuolatinio nuovargio ir mieguistumo susiduria su 7 kartus didesne tikimybe patirti eismo įvykį nei



sveikieji. Taip pat statistika rodo, jog net iki 20 proc. mirtimi pasibaigusiu eismo įvykių sukėlėjai buvo sergantieji obstrukcine miego apnėja.

Dėl nuolatinio deguonies trūkumo pacientams suaktyvėja simpatinė nervų sistema, todėl net apie 50 proc. sergančiųjų obstrukcine miego apnėja serga ir arterine hipertenzija. Be to šiems ligoniams ženkliai didėja rizika susirgti kitomis širdies ir kraujagyslių ligomis. Pastebėta, kad 23 proc. sergančiųjų miego apnėja per 10 metų patiria miokardo infarktą, o 14 proc. – smegenų insultą.

Ieškodami būdų, kaip išspręsti knarkimo sukeltas problemas, vis daugiau pacientų kreipiasi pagalbos į specialistus. Jeigu gydymas taikomas dar ankstyvoje ligos stadijoje, tuomet operacija atliekama mažai invazinėmis priemonėmis, o pacientas darbingas būna jau kitą dieną. Sergant obstrukcine miego apnėja atliekamos kiek didesnės apimties operacijos. Pooperacinis laikotarpis šiuo atveju trunka 10-14 parų, kurį palydi savaitės trukmės, vidutinio intensyvumo skausmas.

Operacijų dėka iki 90 proc. pacientų išnyksta arba ženkliai sumažėja knarkimo problemos, o kvėpavimo pauzių miego metu skaičius pranyksta ar ženkliai sumažėja iki 80 proc. pacientų. Be to, po šių operacijų sumažėja ar išnyksta rizika susirgti širdies ir kraujagyslių ligomis, normalizuojasi pacientų kraujospūdis.

Nuo kūno padėties priklausomam knarkimui retais atvejais padeda ir pozicinė miego terapija. Tam pasitelkiamos įvairios priemonės, kaip pizamoje įsiūtas teniso kamuoliukas ar specialios kuprinės, kurios trukdo miegoti tam tikroje pozicijoje. Esant viršsvoriui, numesti papildomi kilogramai taip pat gali teigiamai įtakoti knarkimą bei obstrukcinės miego apnėjos eigą, tačiau yra ir daug nepagrįstų gydymo priemonių.

Nėra jokių mokslinių įrodymų, jog įvairių gamintojų siūlomi nosies ar gerklės purškalai, landų išplėtėjai ar burnos įdėklai būtų veiksmingi, gydant knarkimą bei miego apnėją. Todėl sergant lengva ar vidutinio sunkumo forma, kol gydymo apimtys nėra itin didelės – rekomenduojama problemas išspręsti chirurginiu būdu.

*Aidas.us informacinė tarnyba*



Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

# SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



[www.healthonerus.com](http://www.healthonerus.com)



Independent  
Insurance Agent

## AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI  
DRAUDIMO  
PASKAMBINK!**



**IEVA MARKEVIČIŪTĖ**  
Mobilus 708-369-8602  
Fax 708-974-4421

Shopping For Insurance? Put Your Family's  
Financial Protection First On Your List

Join 4.2 Million Current Globe Life Policyholders

## FINALLY... LIFE INSURANCE YOU CAN AFFORD

### BUY \$100,000 GLOBE LIFE INSURANCE

Choose \$5,000, \$10,000, \$20,000, \$30,000 Or Up To \$100,000 Coverage

#### EASY TO BUY

- Monthly Rates As Low As  
\$3.49 For Adults  
\$2.17 For Children & Grandchildren
- No Medical Exam-  
Simple Application
- 30-Day Money-Back Guarantee
- Most Applications Approved

For FREE/No Obligation Information  
Call Toll Free

**877-835-2566**

Offer may vary. \$100,000 coverage not available in all states.

Globe Life Has Been Serving  
Families For Over 65 Years

## LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



**Renata Tolvaisaite, Agent**

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

[rtolvais@amfam.com](mailto:rtolvais@amfam.com)

### AMERICAN FAMILY INSURANCE

24-HOUR CLAIMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

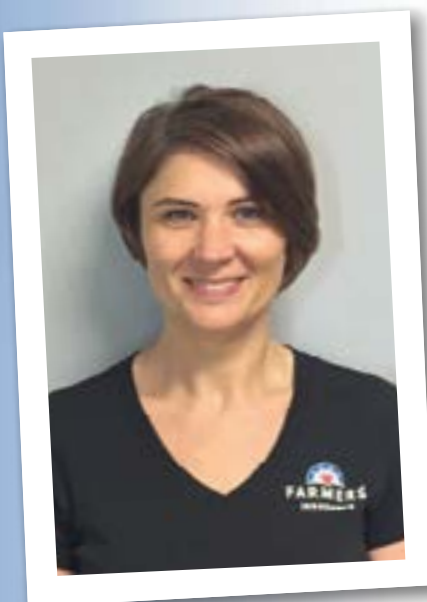
HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH [AMFAM.COM](http://AMFAM.COM)



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 - Rev. 7/17 ©2015 - 7089594



## Coverage for all the things you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

**VAIDA CAPLINSKIENE  
INS AGENCY INC**

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>

14911 E 127TH ST STE F123

LEMONT, IL 60439



**Call 630.257.0600 today  
for Auto, Home, Life and Business.**

# KEPENIS GALI PRAŽUDYTI NESAIKINGAS VAISTŲ VARTOJIMAS

Prarastas apetitas, silpnumas, nuovargis – tokie negalavimai gali varginti sergant kepenų uždegimu hepatitu. Medikamentinis hepatitas – klatinga liga, kurios apie 20–30 proc. atvejų nepavyksta laiku nustatyti. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Kauno klinikų gydytoja gastroenterologė Jolanta Šumskienė įspėjo, kad pažeistos dėl vaistų kepenys siunčia apgaulingus signalus, niekuo nesiskiriančius nuo kitų ligų.

Nacionalinio statistikos departamento duomenimis, 32,1 proc. vyrų ir 46,8 proc. moterų Lietuvoje vartoja gydytojo paskirtus vaistus bei 46,7 proc. moterų ir 65,2 proc. vyrų – nepaskirtus vaistus, vaistažolių preparatus ir vitaminus. Net trečdalis jų nesivadovauja vaistų vartojimo instrukcijomis. Tai rodo, kad daug kas neįvertina pavojaus, kylančio dėl šalutinio vaistų poveikio.

Sunkus medikamentinis hepatitas gali užklupti net jaunas žmones. Gydytoja J. Šumskienė prisiminė jauno vyro istoriją. Daug sportuodamas ir norėdamas užsiauginti raumenis jis pradėjo vartoti papildus. Įtariama, kad jų sudėtyje galėjo būti hormonų androgenų.

„Vaikinas norėjo atrodyti kaip filmo herojus, o tapo sunkiu ligoniu, nes neatlaikė kepenys. Nors jis neprisipažino, kad vartojo hormonus, vadinamuosius androgenus, bet tyrimai rodė, kad būtent šios medžiagos, skatinančios raumenų augimą, galėjo pažeisti kepenis. Išsivystė medikamentinis hepatitas, kuris vargino net kelis mėnesius“, – pasakojo gydytoja J. Šumskienė.

Netgi noras atsikratyti antsvorio gali būti praeištingas kepenims. Į gydytojos J. Šumskienės rankas pateko viena kaunietė. Įsigijusi turguje iš Kinijos atvežtų žolinių preparatų, ji stengėsi sulieknėti. Kai moteris atsidūrė ligoninėje, jai buvo nustatytas kepenų uždegimas, tačiau specialistams nepavyko išsiaiškinti, kokius medžiagų mišinys sukėlė tokias pasekmes.

Hepatitas gali išsivystyti ir dėl neteisingo antivirusinių vaistų vartojimo. Vaistai nuo karščiavimo ir peršalimo, kuriuos galima įsigyti vaistinėje be recepto, taip pat gali susargdinti, jei žmogus imasi savigydos. Ypač pavojingos didelės paracetamolio dozės. Paracetamolis dažnai naudojamas kaip viena sudėtinųjų dalių preparatų, malšinančių peršalimo negalavimus. Būna ir taip, kad norėdami greitai pasveikti žmonės prisiiperka skirtingų pavadinimų, bet panašios sudėties tablečių, ir geria jas vieną po kitos.

Dėl šalutinio vaistų poveikio pasitaiko ir liūdnų istorijų. Taip atsitiko vienai jaunai merginai, kuri išgėrė daug paracetamolio tablečių, net neprisiminė, kiek jų buvo. Nukentėjusiosios būklė buvo sunki. Medikams nepavyko jos išgelbėti, nors ir buvo persodintos kepenys.

**– Kas yra medikamentinis hepatitas? Kodėl apie tai svarbu kalbėti? – paklausiau gydytojos gastroenterologės J. Šumskienės.**

– Medicinos literatūroje nurodoma, kad vaistų sukelti pažeidimai nėra reti. Lietuvoje nėra tikslios statistikos, tačiau sergamumas ir mirštamumas dėl šių pažeidimų yra didelis. Kasmet užregistruojama daugiau nei 1000 vaistų sukeltų ūminio kepenų nepakankamumo atvejų, iš jų – 41 proc. dėl acetaminofeno toksinio poveikio.

Neįmanoma sudaryti išsamaus sąrašo vaistų, kurie alina kepenis. Jų būtų daugiau nei tūkstantis. Būtina suprasti, kad tai atsitinka tik tam tikromis sąlygomis. Pavyzdžiui, kepenis gali pažeisti tiesiogiai hepatotoksiškai veikiančios vaistai, kurių poveikį galima prognozuoti, nes jų toksiškumas priklauso nuo dozės. Bet yra ir tokių vaistų, kurių poveikis kepenims neprognozuojamas, jis nepriklauso nuo dozės, gydymo trukmės ir farmakologinio vaistų veikimo.

**– Kaip manote, kokia dalis medikamentinio hepatito atvejų lieka nediagnozuota?**

– Tai priklauso nuo kepenis pažeidusio preparato veikimo mechanizmo, nuo dozės, paciento organizmo būklės. Pažeidimas gali pasireikšti požymiais, būdingais ir kitoms ligoms: vėmimu, pykinimu, gelta, pilvo skausmu, silpnumu.

Taip pat nėra patikimų diagnostikos metodų. Galima įtarti medikamentinį kepenų pažeidimą, jei nutraukus medikamento vartojimą, gerėja būklė, būna geresni kepenų fermentų tyrimų rodikliai. Kai diagnozė yra neaiški, reikia atvesti kitas kepenų ligas – hepatitus A, B, C, citomegalo virusinį hepatitą, alkoholinį kepenų pažeidimą, kepenų suriebėjimą – steatozę. Kadangi sunku diagnozuoti, apie 20–30 proc. medikamentinio hepatito atvejų lieka nenustatyti.

**– Kokios yra medikamentinio hepatito rūšys?**

– Medikamentinis hepatitas gali būti skirstomas pagal trukmę, pavyzdžiui, ūminis, kai per keletą dienų ar keletą savaičių išsivysto sunkūs kepenų pažeidimo požymiai: ryški gelta, sutrinka kraujo krešumo rodikliai, vystosi kepenų nepakankamumo komplikacijos, kurios pasireiškia neurologiniais bei psichikos sutrikimais.

Medikamentinis hepatitas gali būti ir ūminis, kai liga išsivysto iki 3 mėnesių. Dar viena šios ligos forma – lėtinis medikamentinis hepatitas, trunkantis ilgiau nei tris mėnesius.

**– Kokie negalavimai gali užklupti?**

– Jei kepenys yra pažeidžiamos tiesioginio veikimo hepatotoksinių vaistų, klinika gali pasireikšti labai greit ir audringai. Žaibiškai progresuoja kepenų nepakankamumas. Pacientas gali mirti, jei laiku nebus persodintos donoro kepenys. Bet būna atvejų, kai yra tik nežymūs pilvo diskomforto požymiai, tada tikrąją ligos priežastį išduoda laboratorinių tyrimų pokyčiai.

**– Ką reikia daryti, norint išsaugoti sveikas kepenis?**

– Prieš pasirenkant vaistą, svarbu surinkti kuo daugiau informacijos apie jį, racionaliai

apžvelgti savo sveikatos būklę ir būtinai pasikonsultuoti su gydytoju. Norint įvertinti kepenų pažeidimo riziką, būtina atsižvelgti į kepenų ir inkstų funkciją, o kilus neaiškumams dėl preparato poveikio kepenims, atlikti kepenų fermentų tyrimus. Kepenų pažeidimui vaistais gali turėti įtakos amžius, lytis, vaistų vartojimo būdas, vaistų tarpusavio sąveika.

Labai svarbu išsiaiškinti, ar pacientas neserga lėtine kepenų liga. Sergant įvairiomis kepenų ligomis, sutrinka vaistų metabolizmas kepenyse, pasikeičia organizmo reakcija į veikliąją medžiagą.

Taip pat svarbu išsiaiškinti, ar žmogus nėra alergiškas vaistams, nėra priklausomas nuo narkotikų, alkoholio ir kt.

**– Kaip susiję kepenų suriebėjimas ir hepatitas?**

– Nealkoholinė suriebėjusių kepenų liga – tai viena dažniausių kepenų ligų ekonomiškai išsivysčiusiose šalyse, kuriose yra paplitę tokie rizikos veiksniai kaip centrinio tipo nutukimas, 2-ojo tipo cukrinis diabetas, dislipidemija, metabolinis sindromas.

Kepenų suriebėjimą (steatozę) taip pat gali sukelti ir įvairūs medikamentai. Tyrimai rodo, kad JAV suaugusiųjų sergamumas nealkoholine suriebėjusių kepenų liga yra 30–40 proc., kitose pasaulio šalyse šis skaičius svyruoja nuo 6 iki 35 proc. Manoma, kad nealkoholine suriebėjusių kepenų liga serga apie 3–5 proc. populiacijos, o didelės rizikos pacientų (smarkiai nutukusiųjų ar sergančiųjų diabetu) sergamumas siekia iki 90 proc.

**– Jei pacientas vartoja bent dviejų rūšių skirtingus vaistus ilgą laiką, kaip dažnai rekomenduojama atlikti tyrimus dėl hepatito? Kokie tyrimai padeda nustatyti teisingą diagnozę?**

– Nėra specifinių tyrimų, būdingų tik medikamentiniam hepatitui. Ilgą laiką vartojantiems vaistus pacientams patariama tirti kepenų fermentus kas 6 mėnesius, kartą per metus atlikti pilvo organų ultragarso tyrimą.

**– Ar visuomenė turi pakankamai informacijos apie vaistų šalutinį poveikį kepenims?**

– Galima naudotis atviros prieigos duomenų baze LiverTox, taip pat Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos tinklalapiu, kur pateikiama informacija apie vaistinių preparatų.

Norint išvengti vaistų sukeltos kepenų pažeidimo ar kitų nepageidaujamų reakcijų, būtina įvertinti medikamento vartojimo tikslumą, susipažinti su įspėjimais bei atsargumo priemonėmis. Dažniausiai kepenis pažeidžia antibiotikai. Pavyzdžiui, amoksacilino ir klavulano rūgšties darinys augmentinas, veikdamas toksiškai kepenis, sukelia cholestazinį pažeidimą. Panašus poveikis ir kitų antibiotikų.

Nesteroidiniai vaistai nuo uždegimo rečiau sukelia kepenų funkcijos sutrikimus, tačiau Lietuvoje jie yra vieni dažniausiai



vartojamų vaistinių preparatų. Šio farmakologinio pogrupio populiariausi preparatai yra acetilsalicilo rūgštis/diklofenakas ir ibuprofenas. Nesteroidiniai vaistai nuo uždegimo pasaulyje sukelia iki 10 proc. kepenų pažeidimo atvejų.

Taip pat kepenis gali alinti priešgrybeliniai, prieštuberkulioziniai, kontraceptiniai, citostatiniai vaistai, kai kurios vaistažolės. Norėčiau pažymėti, kad geriamieji kontraceptiniai vaistai, anaboliniai steroidai gali sąlygoti kepenų navikų adenomos ar kepenų vėžio išsivystymą.

**– Kokiais būdais galime apsaugoti kepenų ląsteles?**

– Pagrindinis gydymo principas, kuris žinomas nuo Hipokrato laikų – nepakenkti ligoniui. Jei įmanoma, būtina pasirinkti vaistinių preparatų, darantį mažiausią poveikį kepenims. Galbūt verta pradėti gydyti ligonį mažesnėmis dozėmis ir stebėti kepenų funkciją?

Kadangi nėra vienos priežasties, lemiančios hepatitą, reikia atsižvelgti į įvairius veiksnius. Juk daug kas priklauso nuo žmogaus organizmo, net susirgus gripu, kai kas geria daug paracetamolio, bet ne visiems išsivysto medikamentinis hepatitas.

Galima profilaktiškai skirti kepenis apsaugančių preparatų. Jei tyrimai rodo, kad pakilo kepenų fermentai, gydytojai dažniausiai pataria vartoti hepatoprotektorius – kepenų ląsteles apsaugančias priemones. Tai gali būti ir augalinės kilmės preparatai.

Yra žinoma, kad kai kurių augalų ekstraktai, gerinantys kepenų veiklą, pasižymi taip pat apsauginiu poveikiu kepenims. Moksliniai tyrimai rodo, kad naujas, efektyvus ir saugus būdas padėti kepenims yra silimarino (iš tikrųjų margainių ekstrakto), kurkumino (iš daržinių ciberžolių ekstrakto), piperino (iš juodųjų pipirų ekstrakto) junginys.

Kad kepenys saugotų mūsų organizmą ir galėtų atlikti savo darbą, turi pasistengti ir pats žmogus. Kepenų priešai – alkoholis ir riebus, perdirbtas ir sunkiai virškinamas maistas. Gerbdamas savo kūną, žmogus turi reguliuoti mitybą, nevartoti alkoholio, laikytis darbo ir poilsio režimo. Vaistų vartojimas turi būti derinamas kartu su kitomis priemonėmis, tik tada žmogus gali ilgai džiaugtis gera savijauta.

*Aidas.us informacinė tarnyba*

Your Family Deserves The  
**BEST** Technology...  
Value...  
TV!...



**\$59.99**  
MONTH  
for 24 months

**dish**  
America's  
Top 120  
190  
Channels



**CALL TODAY - SAVE 20%**

Savings with 2 year price guarantee with AT120 starting at \$59.99 compared to everyday price. All offers require credit qualification, 2 year commitment with early termination fee and eAutoPay. Prices include Hopper Duo for qualifying customers. Hopper, Hopper w/ Sling or Hopper 3 \$5/mo. more. Upfront fees may apply based on credit qualification. Fees apply for additional TVs: Hopper \$15/mo., Joey \$5/mo., Super Joey \$10/mo.

• **FREE Standard Installation**  
in up to 6 rooms  
Where available.



• **Smart HD-DVR Included!**

• **FREE Voice Controlled Remote**  
Requires internet-connected Hopper



Add High Speed Internet

**\$14.95**  
/mo.

Subject to availability. Restrictions apply. Internet not provided by DISH and will be billed separately.



Upgrade to the Hopper® 3  
Smart HD DVR

• Watch and record 16 shows at once  
• Get built-in Netflix and YouTube  
• Watch TV on your mobile devices  
Hopper upgrade fee \$5/mo.

**CALL TODAY - SAVE 20%**

**1-844-246-2162**

Se Habla Español Call 7 days a week 8am - 11pm EST



Offer for new and qualifying former customers only. Important Terms and Conditions: Qualification: Advertised price requires credit qualification and eAutoPay. Upfront activation and/or receiver upgrade fees may apply based on credit qualification. Offer ends 11/14/18. 2-Year Commitment: Early termination fee of \$20/mo. remaining applies if you cancel early. Included in 2-year price guarantee at \$59.99 advertised price: America's Top 120 programming package, local channels, HD service fees, and Hopper Duo for 1 TV. Included in 2-year price guarantee for additional cost: Programming package upgrades (\$69.99 for AT120+, \$79.99 for AT200, \$89.99 for AT250), monthly fees for upgraded or additional receivers (\$5-\$7 per additional TV, receivers with additional functionality may be \$10-\$15). NOT included in 2-year price guarantee or advertised price (and subject to change): Taxes & surcharges, add-on programming (including premium channels), DISH Protect, and transactional fees. Other: All packages, programming, features, and functionality and all prices and fees not included in price lock are subject to change without notice. After 6 mos., if selected you will be billed \$8.99/mo. for DISH Protect Silver unless you call to cancel. After 2 years, then-current everyday prices for all services apply. For business customers, additional monthly fees may apply. Free standard professional installation only. HBO®, Cinemax® and related channels and service marks are the property of Home Box Office, Inc. SHOWTIME is a registered trademark of Showtime Networks Inc., a CBS Company. STARZ and related channels and service marks are property of Starz Entertainment, LLC. All new customers are subject to a one-time, nonrefundable processing fee.



**HELP WANTED!**  
(must speak English)

Freedom  
Home Care  
is 21 years  
strong

We are looking  
for **CAREGIVERS**  
and **NURSES** to work  
in our clients homes  
in **Highland Park,**  
**Deerfield, Northbrook**

We offer both Full and Part time jobs,  
"live in" and "come and go".  
Must have social security card and driver's license.  
We provide training.

Please apply online at <https://fhchighlandpark.clearcareonline.com/apply/>  
and visit our website at [www.Freedomhomecare.net](http://www.Freedomhomecare.net)

Call our Recruitment Specialist at **224-707-7034**  
to find out about employment opportunities with Freedom!



Sėkmingas namų, butų, žemės, verslo,  
investicijų pirkimas, pardavimas,  
finansavimas, perfinansavimas ir nuoma



**Rasa Mitkus**

Nekilnojamo turto ir paskolų brokerė

**630-202-6867**

[rmitkus@yahoo.com](mailto:rmitkus@yahoo.com)

103 Ogden Ave #101  
Clarendon Hills, IL 60514  
[www.HomeMaxRealtors.com](http://www.HomeMaxRealtors.com)

- ✓ Ypatingas pasiūlymas-nemokamas advokatas pardavėjams
- ✓ Paskolos po bankroto, foreclosure, short sale
- ✓ Conventional paskolos su 1% down
- ✓ FHA paskolos su 3.5% down
- ✓ Cash out perfinansavimas
- ✓ Nemokama namo rinkos analizė
- ✓ Didelis foreclosure, aukcionų namų/butų pasirinkimas



Closing dovana -  
3 dienu atostogos!



## JAPONIJA PALIEKA BE ŽADO: KAIP REAGUOTI, JEI PAVADINO „KAWAI“?

Japonija keliautojus stebina ne tik ryškios spalvomis, niekada nenuitylančiais garsais ar egzotiniais maisto skoniais, bet ir žaibiškai besivystančiomis technologijomis. Šią šalį neretai aplankanti ir ką tik iš jos parvykusi agentūros „Baltic Tours“ kelionių ekspertė Rasa Levickaitė pasakoja, kad giliai atmintin įstringa ir japonų elgesys ar papročiai, kurių vieni prigiję nuo seno, pvz., tam tikrose vietose nusiauti batus, o kiti, kaip antai „kawaii“ arba mielumo fenomenas, pasiklido palyginti neseniai.

– Ne vienas keliautojas pastebi, kad Japonija – tarsi kitas pasaulis, be galo charakteringa. Su kokiais kultūriniais skirtumais ir įdomybėmis susidūrėte šioje šalyje?

– Absoliučiai viskas Japonijoje – aukščiausios kokybės. Kiekvienas darbas atliekamas kvalifikuotai, visose srityse keliami griežti kokybės standartai.

Kalbama, kad japonai nėra itin efektyvūs, jie dirba labai daug valandų, kartais ir 12–14 val. per parą, tačiau žvelgiant iš šono matyti didelis jų atsidavimas darbui ir preciziškumas. Šioje šalyje itin svarbi reputacija, jai kritus be galo smarkiai išgyvenama. Japonų darboholizmas siejasi su dideliu finansiniu pajėgumu, o tai formuoja ir tam tikrus šios tautos įpročius, pavyzdžiui, „daiktizmą“ ir „šopenhizimą“. Prabangos prekių japonai nuperka daugiau nei bet kurios kitos pasaulio šalies gyventojai.

Nepaisant to, kad Japonija yra itin šiuolaikiška ir progresyvi šalis, kurioje dėl aukšto technologijų išvystymo kartais netgi sunku pritapti kultūriškai, čia lengva pastebėti išlikusių archajinių bendravimo ir elgesio ypatumų. Pavyzdžiui, sveikinantis ir



atsisveikinant įprasta lenktis (tik nereikėtų verslo partneriui lenktis lyg imperatoriui), yra vietų, kuriose pirkinį atiduodama pardavėja priešais jus klaupsis ant kelių.

– Sakoma, dar vienas išskirtinis japonų bruožas – didelis dėmesys švarai ir higienai. Ar ir jums tai krito į akį?

– Japonijoje taip švaru, kad, regis, net ir oro osto tualete galima nakvoti. Dėmesys kreipiamas į kiekvieną detalę: viešajame tualete gausu dezinfekcinių ir higienos priemonių, netgi rasite sulankstomą kėdutę vaikui, kad nereikėtų sukti galvos, kur jį saugiai palikti. Bet kuriame Japonijos viešbutyje galite likti nakvoti be išankstinio pasirošimo. Dantų šepetėliu, pižama, higienos reikmenimis, šlepetėmis ir netgi užkandžiu bus pasirūpinta. Mes, užsieniečiai, ne visada suprantame japonų švaros standartus. Pavyzdžiui, kartais net ir prieš įeinant į restoraną reikia nusiauti batus.

– Kas iškart patraukė dėmesį lankantis didžiuosiuose Japonijos miestuose?

– Osakoje, Kiote, ypač Tokijuje įsimena pati jausena, taip pat vaizdai ir kvapai.



Miestuose pasitiko garsai, judesys, daugybė spalvų ir kvapų, šviečiančios reklamos, keleto aukštų keliais zujantys automobiliai, greitieji traukiniai, žmonių jūra. Nepaprastas jausmas apėmė einant garsiąja Šibujos perėja, kur vienu metu gatvę kerta daugiau nei 1000 žmonių. Čia lengva pasijusti didelio pasaulio maža dalimi.

– Kurios Japonijos vietovės jums paliko didžiausią įspūdį?

– Japonijos miestuose reikia tiesiog būti, slampinėti gatvėmis, užklysti kur nors pavalgyti ar išgerti arbatos. Net ir gidai ekskursiją dažnai rekomenduoja pabaigti restorane ar apsipirkti tam puikiai tinkančioje vietoje (štai ir vėl išlenda japonų „šopenhizmas“).

Tokijuje ištis verta aplankyti garsų „Harajuku“ rajoną, dar vadinamą jaunimo kultūros bei mados centru. Jame apstu spalvingos veiklos. Galima apsipirkti, pavalgyti ar papramogauti „kawaii“ stiliaus parduotuvėse, kavinėse ir desertinėse. „Kawaii“ Japonijoje – tai ištisa „mielumo“ kultūra,

apimanti daiktus, drabužius, žaislus, išvaizdą ar netgi manieras. Verslo susitikime mano uniforma buvo pavadinta „kawaii“, tokiu pačiu žodžiu gali būti kreipiamasi į ką tik sukurtą nepažįstamąjį ar mažą vaiką.

Ginzos rajonas garsėja prabanga ir elegancija. Tai vienas brangiausių rajonų pasaulyje. Butikai, kuriuose parduodamas šilkas, kavos šventovės, prestižiniai restoranai gali gerokai paploninti pinigine.

Žinoma, į Japoniją verta keliauti ir dėl tūkstančio metų senumo šventyklų, garsių kultūros, gamtos paveldo bei UNESCO saugomų objektų. Jei tik yra galimybė, būtina aplankyti Baltojo garnio pilį, Niko šventvietes ir šventyklas, Horudžio šventyklą, Hirošimos taikos memorialą, Širakamio kalnus, Širakavos etnografinį kaimą.

– Kokie maisto skoniai jums simbolizuoja Tekančios Saulės šalį?

– Japonijoje skaniai pavalgysite užėję kad ir į pirmą pasitaikiusį restoraną ar užėigą. Įprastai kiekviena jų specializuojasi. Pavyzdžiui, surasite sašimio (žalios mėsos ar žuvies patiekalas, patiektas mažais gabalėliais su sojų padažu, marinuotais imbierais, vasabiais ir japoniniais ridikais), udonų (japoniškų makaronų), japoniškų „gyoza“ koldūnų, kario ar tempuros (tešloje keptų jūrų gėrybių, daržovių, mėsos, žuvies) patiekalų restoranus. Maistas gaminamas labai greitai ir kokybiškai. Desertui japonai valgo banano formos raguolius, įdarytus kremu (angl. „Tokyo banana“), įvairius saldumynus, pavyzdžiui, ledus, šokoladą, kremus, kepinius, paskanintus žaliaja arbata, ledinius vaisius, pavyzdžiui, šaldytus mangus.

Monika Visockytė



# IMED VEIN

GYDYTOJAS

**ALEKSANDRAS GORODECKIS**

BOARD CERTIFIED DIAGNOSTIC  
AND INTERVENTIONAL RADIOLOGIST SINCE 2001

**imedvein.com**

• Varikozinės venos • Spider Veins  
• Sunkumas ir skausmas kojoje • Kojų nuovargis



## ĮDOMŲ ATSTITIKIMAI IŠ GYDYTOJO DR. A. GORODECKIO PRAKTIKOS. 23 LAIDA

### I dalis

Sveiki, mano brangūs skaitytojai!

Jūs puikiai žinote, kad mediciną praktikuojau jau seniai, kad turiu patirties su pačiomis įvairiausiomis diagnozėmis, tačiau, nepaisant to, net ir aš kas kartą nustembu supratęs, kad kiekvienas atvejis visada yra unikalus ir ypatingas, kažkuo išsiskiriantis iš kitų. Kiekvienam pacientui ta pati liga gali pasireikšti labai įvairiai, ir vystytis skirtingai, kad net gydytojas ne visada gali numatyti, kas bus toliau. Ligos geba slėptis po kitomis ligomis ir vienos kitas imituoti. Aš jau jums esu pateikęs daugybę pavyzdžių, kurie iliustruoja mano įsitikinimą, kad venų liga apskritai yra „didžioji imitatorė“, gebanti pasislėpti po gausybe kitų ligų ir suklaidinti ne tik patį pacientą, bet ir gydytojus, kurie nėra venų specialistai.

Pastaruosiu metu būtent tokių atvejų mano klinikoje buvo daugiausia. Žmonės ateina, kad pagaliau išsiaiškintų, kas gi kelia jiems tam tikrus simptomus – varikozė, trobai ar kokia nors kita jiems visai nežinoma liga. Aš suprantu, kad kartais tokiose situacijose yra sunku susigaudyti ir patiems gydytojams, jei jie nėra venų ligų specialistai. Sunku sudėlioti įvairius paciento nusiskundimus į vieną paveikslą ir teisingai nustatyti jo problemų šaltinį. Kaip tik tam aš ir rašau savo straipsnius: aš nuoširdžiai tikiu, kad pasakodamas realiai nutikusias istorijas galiu išmokyti pačius pacientus laiku atpažinti pavojaus signalus ir išmokti išsakyti savo nerimą šeimos gydytojui ar apskritai imti iniciatyvą į savo rankas ir ateiti į apžiūrą.

Tad pereikime prie naujų įdomių atvejų, kurie, tikiuosi bus naudingi ir pamokantys.

**1 istorija. Skausmas kojoje po kelio operacijos.** Pas mus atėjo moteris, kuri skundėsi, kad ją periodiškai vargina skausmas ir diskomfortas kojoje, tirpimas ir pojūtis, kad jai sunku eiti būtent ta koja. Iš jos pasakojimo sužinojau, kad prieš kurį laiką jai buvo atlikta sudėtinga ir ilga kelio operacija. Dabar su keliu viskas tvarkoje, tačiau vargina minėtasis skausmas ir kiti simptomai. Pacientė nusprendė pas mus kreiptis, nes numanė, kad problema galėtų būti venose. Pradėjome jos apžiūrą ir tapo aišku, kad jokių rimtų problemų su venomis pas ją nėra. Taip, yra šiokių tokių nepavojingų pakitimų, tačiau mano patirtis man sako, kad tai negali iššaukti pacientės simptomų. Ėmiausi detaliau klausinėti pacientės apie jos kelį. Nesileisdamas į sudėtingas medicininių terminų džungles, tiesiog jums pasakysiu, iš jos pasakotos istorijos, man tapo aišku, kad kartais nutinka taip, jog operuojant kelį, gali būti pažeidžiami smulkieji nervai, kas, greičiausiai, ir kelia visus jos išvardintus simptomus. Ir net nedidelis kojos patinimas yra susijęs būtent su tuo: jai sunku tą koją judinti ir valdyti, dėl ko ilgai kojos raumenys silpsta ir prasčia išstumia iš kojos kraują, o šis gali užsistovėti – štai jums ir patinimo priežastis. Štai toks pamokantis pasakojimas, kaip galima lengvai apsigauti manant, kad problema slypi venose, nors iš tiesų negalavimas yra visai kitas, o pacientei

reikia kreiptis pas neurologą. Toks specialistas jai gali šiuo atveju tikrai padėti. Tačiau gerai, kad ji atėjo pas mane, o ne kur nors, kur jai būtų suskubę „gydyti“ praktiškai normalias ir gydymo nereikalaujančias varikozines venas.

**2 istorija. Onkologinis pacientas be jokių simptomų ir rimtas radinys jo venoje.** Papasakosiu dar vieną atsitikimą – nors, tikriausiai, turėčiau sakyti, kad visą sėkmingai pacientui susiklosčiusių įvykių virtinę. Mūsų pacientas, jau seniai sėkmingai praėjęs gydymą, atėjo į kasmetinį įprastą sveikatos patikrinimą. Stengiamės stebėti visų savo pacientų sveikatos būklę ir prašome jų bent jau kartą metuose apsilankyti pas mus, kad įsitikintume, jog viskas yra gerai. Tai štai jis ir atėjo. Pacientas nesiskundė jokiais simptomais, tiesa, pasakė, kad teko gydytis vėžį, o jo sveikatos būklę taip pat stebi ir onkologai, tikrindami, ar liga neatsinaujina. Dar sau pagalvojau, kaip gerai, kad paciento nors venos nevargina, ir ėmiausi tyrimo ultragarsu. Įsivaizduokite mano nustebimą, kai visai kitoje kojoje, didelėje poodinėje venoje, pakinklio srityje aptikau didžiulį trombą! O juk pacientui nieko neskauda ir nevargina jokie simptomai. Reikalas tas, kad bet kokios onkologinės ligos gydymas, kad ir kuriame organe ji pasireikštų, turi sąsajų su padidėjusiu kraujo krešėjimu ir didesne trombų tikimybe – ir dar tokių trombų, kaip šio paciento atveju, kai nėra jokio skausmo ar kitų simptomų! Tačiau net ir tokiu atveju jie yra ne ką mažiau pavojingi. Tai labai svarbus dalykas, apie kurį,

manau, verta žinoti visiems. Perdavėme informaciją apie šį radinį jo šeimos gydytojui. Netrukus sužinojome, kad pacientui paskirta maždaug 10 dienų gerti aspiriną, kad vaistas suveiktų ir, tikėtina, sumažintų trombą ar bent jau pristabdytų jo tolimesnį formavimąsi. Tačiau aš pats ėmiausi iniciatyvos ir jau po savaitės pasikviečiau pacientą į apžiūrą, nes man tas jo „tylusis“ trombas visai nepatiko ir niekaip neišėjo man iš galvos. Ir ką gi aš išvydau!? Trombas pailgėjo dar net 5 centimetrais ir pavojingai priartėjo prie didžiulės giliosios venos kirkšnyje. Vadinasi, profilaktika ir gydymas aspirinu šiam pacientui nesuveikė – laimei, aš pasikviečiau jį į apžiūrą anksčiau, nei baigėsi gydymo kursas. Po naujausio radinio pacientui buvo pagaliau paskirti rimti kraują skystinantys vaistai. Laimei, dabar pacientui jau viskas tvarkoj. Tačiau tik pagalvokite, koks įdomus atvejis su tyliu ir labai pavojingu trombu, kuris buvo atrastas tik todėl, kad pacientas pagal įprastą mūsų grafiką atėjo pasitikrinti, o ne šiaip numojo ranka, manydamas, kad nebeverta tęsti kasmetinės apžiūros. O jei būtų neatėjęs?..

Todėl raginu visus mūsų pacientus bent kartą metuose ateiti pasitikrinti sveikatą. Tai ne tik naudinga ir atsakinga – kaip matote, kartais tai gali išgelbėti gyvybę.

**Tęsinys kitame laikraščio numeryje.**

Tai tiek šiam kartui. Tikiuosi, jums buvo įdomu ir naudinga. Jei turite klausimų, ar norėtumėte užsiregistruoti į priėmimą, skambinkite telefonu **847-298-2200**.

• Tyrimą ultragarsu atlieka pats gydytojas

**(847)298-2200**

7804 W College Dr # 3N  
Palos Heights,  
IL 60463

395 E Dundee Rd., Suite 150  
Wheeling,  
IL 60090

5501 W Belmont Ave  
Chicago, IL 60064  
(Belmont/ Central)

**imedvein.com**



Ižanginėje dalyje – šaulio malda



Susėdę pasidalinom prisiminimais apie Rimantą

Liepos 29d., sekmadienį, Putname vyko šaulių mini sąskrydis. Jis buvo skirtas Rimantui Šalaviejui atminti ir paminėti pasieniečių žuvusių Medininkų kontrolės poste žūties 27-ąsias metines.

1991 m. liepos 31-osios naktį Lietuvos ir Baltarusijos pasienyje Medininkų kontrolės poste per omonininkų išpuolį buvo žiauriai nužudyti Lietuvos policijos pareigūnai Mindaugas Balavakas, Algimantas Juozakas, Juozas Janonis, Algirdas Kazlauskas ir muitinės pareigūnai Antanas Musteikis, Stanislovas Orlavičius, Ričardas Rabavičius. Tik sunkiai sužeisto muitinės pareigūno Tomo Šerno gyvybę medikams pavyko išgelbėti.

## ŠAULIŲ MINI SĄSKRYDIS PUTNAME

Rimantas Šalaviejus beveik 4 metus buvo „Baltijos“ jūrų šaulių kuopos vadas, LŠSI vado pavaduotojas. Ne kartą apdovanotas už aktyvią šaulišką veiklą. Tai jo iniciatyva buvo liepos paskutinį sekmadienį sukviesiti šaulius į mini sąskrydį jo pamėgtoje poilsiavietėje prie Thunderbird ežero. Dabar tuo pačiu (jau po jo mirties) mes minime ir jo atminimą.

Sąskrydis prasidėjo šaulio malda ir tylos minute, pagerbiant mirusį Rimantą Šalaviejų ir žuvusiuosius Medininkuose.

Žygis, maudynės, pietūs, konkursai, pasibendravimas prie laužo – tokia buvo

sąskrydžio eiga. Puikus oras, pakili nuotai-ka lydėjo mus visą nuostabų sekmadienį.

1.7 mylios – tai tokią trasą iki ežero turėjo įveikti dalyviai. Teko paprakaituoti, nes vietovė kalvota. Nuostabus pliažas. Atsigaiviname vėsokame vandenyje, pailsėjome ir vėl į trasą. Dabar jau lygesnė vietovė ir trumpesnis kelias (1.4 mylios).

Grįžę pasistiprinome ir pradėjome konkursus. Smiginio mėtymas. Daug emocijų. Nugalėtojais tapo Benas Šalaviejus (1 vieta), Rasa Marganavičius (2 vieta). 3 vietą pasidalino Kristina Balniūtė ir Irena Šalaviejienė. Baudų mėtymo konkursas. 1 vieta – Rasa

Marganavičius. 2 vieta -Vidmantas Stankus. 3 vieta Danutė Vaišys. „Pupų“ mėtymo konkurso nugalėtoja Danutė Vaišys. 2 vietą pasidalino Irena Šalaviejienė ir Vidmantas Stankus. 3 vieta- Lukas Šalaviejus. Pavargę po konkursų susėdome prie laužo. Dar žaidimas, pokalbiai...

Namo skirstėmės pilni išpūdžių ir pailsėję nuo kasdienybės šurmulio.

Šalaviejų šeimyna dėkoja visiems sąskrydžio dalyviams už nuoširdumą, gerą nuotaiką ir kitais metais liepos paskutinį sekmadienį vėl pakvies į mini sąskrydį.

*Irena Šalaviejienė „Baltijos“ jūrų šaulių kuopos šaulė Beno Šalaviejaus, Kristinos Balniūtės nuotraukos*



Žygio pradžioje dar pilni energijos



Vadas Julius sėkmingai įveikė trasą



Trasoje



Smiginio mėtymo nugalėtojai: Benas, Rasa, Kristina ir Irena



Baudų mėtymo nugalėtojai: Rasa, Vidmantas ir Danutė



„Pupų“ mėtymo nugalėtojai: Danutė, Irena ir Vidmantas, Lukas

# Gydytoja Irina Ayngorn

**kviečia visus savo  
nuolatinius  
ir naujus pacientus  
apsilankyti naujame  
stomatologijos centre!**

**Visapusiška dantų  
prižiūra visai šeimai**




**Priimamos visos  
draudimų rūšys**

**847.229.7988**

**846 N. Elmhurst Rd. Prospect Heights, IL 60070**

## Simon Boyarskiy DDS MS

Amerikos ortodontų asociacijos narys

- Specializuojasi dentofacial ortopedijoje (sąkandžio taisymas ankstyvoje vaikystėje)
- Specializuojasi dantų ir žandikaulio ortopedijoje (sąkandžio koregavimas ankstyvame amžiuje)
- Gydome vaikus, paauglius ir suaugusiuosius: nesvarbu, ar jums 8 ar 80
- Invisalign 
- Permatomi breketai, breketai vidinei dantų pusei, kiti kosmetiniai pasirinkimai

- Prieinamos kainos ir lankstūs mokėjimo planai be palūkanų
- Priimame daugumą medicininių draudimų, tame tarpe ir AllKids
- Galimybė užsiregistruoti priėmimui sekmdieniais arba vakarais

**(847)299-9400**

**KONSULTACIJA NEMOKAMAI  
KALBAME LIETUVIŠKAI**

241 GOLFMILL Center, Suite 502  
Niles, IL 60714

American Association of  
Orthodontists 



## Elena **LEVITIN M.D.** **Chirurgė**

Board certified in General Surgery **DIAGNOSTIKA  
IR CHIRURGIJA**  
Member of American College of Surgeons



- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

**MUS RASITE NAUJU ADRESU:**



**129 W RAND RD.,  
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**  
Chicago Surgical Clinic LTD  
**PH. 847.215.0530**

*Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai*

# 5 NAUJAUSIOS PROGRAMĖLĖS, KURIAS TURI IŠMĖGINTI ŠĮ RUGPJŪTĮ

Kiekvieną mėnesį sukuriama ir išleidžiama šimtai įvairių programėlių mūsų išmaniesiems telefonams. Savaiame suprantama, kad visi nori išbandyti geriausias ar įdomiausias iš jų, tačiau kaip jas pasirinkti? Programėlių populiariausiųjų sąrašė keičia viena kitą valandomis. Be to, yra tokių programėlių, kurias kūrėjai neatpažįstamai atnaujina ir jos tampa lyg naujos. Kaip sužinoti, kada jos atsinaujino? „Bitės Profai“ pasiraitytojo rankoves ir atrinko naujas ar tik ką atsinaujinusias įdomias bei naudingas programėles, kurias vertėtų išbandyti šį mėnesį.

„Sužinoti, kurios programėlės yra ir naujos, ir vertos dėmesio – gana sunku. Tam reikia nuolat kiurksoti tiek „Android“, tiek „iOS“ parduotuvėse bei išbandyti viską, kas ten patenka. Arba nuolat sekti populiarius programėlių gamintojus. Arba... pasiklausti kitų. Todėl dažnai su draugais ir kolegomis pasidalinu programėlių naujienomis, bet stengiuosi atkreipti jų dėmesį ir į atsinaujinančias programėles. Dėl to prieš ištrinant anksčiau naudotą ir mėgtą programėlę visuomet rekomenduoju neskubėti ir prieš tai dar kartą ją įsijungti – gali būti, kad ji bus neatpažįstamai pasikeitusi bei vėl norėsis ją naudoti“, – sako „Bitės Profas“ Karolis Špiliaskas ir dalinasi penkiomis naujausiomis ar neseniai atnaujintomis programėlėmis, kurias verta išbandyti.

## MĖNESIO PAGALBINĖ PROGRAMĖLĖ

**Programėlė:** „GardenTags“

**Platforma:** visos

**Kaina:** nemokama

„Ši neseniai visiškai atnaujinta programėlė gali ypatingai pasitarnauti jums, kol už

lango vis dar vasara. Ypatingai įdomi atrodo vienas atnaujinimas: galimybė nukreipti savo išmanų telefoną į bet kokį augalą ir spustelėti identifikavimo mygtuką. Tai vos po kelių sekundžių leis ne tik sužinoti, į kokį augalą esate nukreipę savo išmanųjį, bet ir suteiks informacijos apie jį. Todėl ši programėlė gali būti naudojama ir pažintiniais tikslais, ir ruošiantis sodinti ar auginti bet kokius augalus. Programėlėje taip pat jau šiuo metu yra nemaža bazė augalų entuziastų, kurie visuomet pasiruošę ne tik atsakyti į rūpimus klausimus, bet ir patarti, kaip ar kur geriausia auginti įvairius augalus“, – teigia „Bitės Profas“.

## MADINGIAUSIA MĖNESIO PROGRAMĖLĖ

**Programėlė:** „Huji Cam“

**Platforma:** visos

**Kaina:** nemokama

Pastaruoju metu, anot „Bitės Profo“, sparčiai populiarėja programėlės, kurios leidžia savo išmaniuoju telefonu daryti senovines nuotraukas: „Programėlė „Huji Cam“ leidžia vartotojams fotografuoti išmaniuoju apsimetant, kad dabar už lango – 1998-ieji. Visos su šia programėle darytos nuotraukos atrodys lyg tos, kurias anksčiau žmonės darydavo juostiniais fotoaparatais. Nostalgiskus jausmus sukels ir nuotraukų šonuose, kaip anksčiau, įrašyta data. Taigi, įsirašę šią programėlę ne vien pajusite, ką reiškė fotografuoti juostiniu fotoaparatu, bet ir turėsite madingų nuotraukų socialiniam tinklui „Instagram“.“



„GardenTags“ padės atpažinti mus supančius augalus



Programavimo raštingumas tampa neatsiejama šiuolaikinio gyvenimo dalimi

## MĖNESIO PAŽINTINĖ PROGRAMĖLĖ

**Programėlė:** „WHExperience“

**Platforma:** visos

**Kaina:** nemokama

K. Špiliasko teigimu, visada norėjusiems apsilankyti Baltuosiuose rūmuose, bet vis dar taupantiems bilietui į Vašingtoną, šį mėnesį atsirado pigesnis būdas realizuoti svajonę.

„Programėlė „WHExperience“ yra kaip viena ilga interaktyvi JAV istorijos pamoka. Arba tiesiog virtuali ekskursija po Baltuosius rūmus. Programėlėje ne tik galime apsilankyti visuose rūmų kambariuose, bet ir sužinoti įdomių, netikėtų faktų beveik apie kiekvieną iš jų. Taip pat čia įdomiai pateiktos JAV prezidentų santraukos, aprašai, netikėtos istorijos ir pan. Beje, programėlėje išvengta politikavimo bei pateikti tik istoriniai faktai ar neutrali informacija, tad programėlė yra lyg nemokama ir įtraukianti XXI a. pamokėlė.“

## MĖNESIO EDUKACINĖ PROGRAMĖLĖ

**Programėlė:** „SoloLearn: Learn to Code“

**Platforma:** visos

**Kaina:** nemokama

„Kurį laiką buvo užėjusi kalbų mokymosi programėlių banga, tačiau dabar madingu tampa dar ambicingesnis dalykas. Tiesa, jis vis dar susijęs su kalbomis, tik mokomasi...“

programavimo kalbų. Todėl jei visada svarstėte, kad norėtumėte pamėginti programavimą be didesnių įsipareigojimų, ši programėlė gali tapti puikia galimybe. Pati programėlė neseniai buvo kelis kartus atnaujinta ir šiuo metu talpina didžiausią nemokamą turinį mokantis „Python“, „Java“, „C++“, „Ruby“ ir kitų programavimo kalbų. Beje, programėlė pritaikyta tiek pradedantiems, tiek jau pažengusiems, todėl atsisiųsti ją verta abiem atvejais“ – sako „Bitės Profas“.

## MĖNESIO ŽAIDIMAS

**Programėlė:** „Space Nation Navigator“

**Platforma:** visos

**Kaina:** nemokama

Pasak K. Špiliasko, kartais žaidžiant žaidimus išmaniajame telefone gali pavykti nušauti vienu šūviu du zuikius: „Žaidimas „Space Nation Navigator“ yra bendradarbiaujant su NASA sukurtas žaidimas. Tai tuo pat metu ir edukacinė priemonė, kuri leidžia įsisprauti į astronauto kostiumą. Čia sužaidybinta forma atskleidžiami svarbiausi astronautų gebėjimai, jiems kylančios grėsmės ar sudėtingas pasiruošimas. Taigi, žaidžiant šį žaidimą vienu metu galima ir pramogauti, ir sužinoti daug naujo apie kosmoso užkariautojus bei kaip jais tapti.“

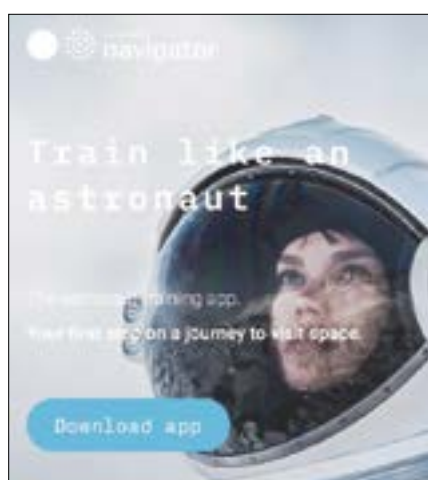
Aidas.us informacinė tarnyba



„Huji Cam“ nostalgiskai pasiilgusiems juostinių fotoaparatu estetikos



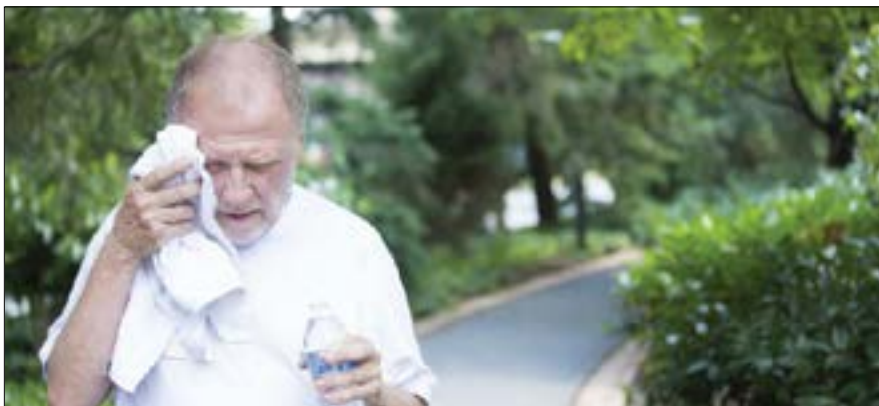
Dabar galite aplankyti Baltuosius rūmus, kad ir kur būtumėte



Patirkite, ką reiškia būti astronautu su „Space Nation Navigator“



# KAIP APSISAUGOTI NUO KARŠČIO?



Perkaitimas - tai organizmo būklė, kai sutrinka kūno temperatūros reguliacija ir pakyla kūno temperatūra.

Perkaistama, kai:

- aukšta aplinkos temperatūra;
- didelė santykinė oro drėgmė;
- patalpos neventinamos;
- didelis fizinis krūvis.

Greičiau perkaista nutukę, pavargę, neišvermingi, vaikai ir senyvi žmonės.

## KODĖL PERKAITIMAS PAVOJINGAS?

Perkaitimo požymiai atsiranda staiga. Pakilus kūno temperatūrai - dažniausiai kai ji būna didesnė negu +38°C, atsiranda galvos skausmai, mieguistumas, žiovulys, sutrinka pusiausvyra, kalba tampa nerišli. Veidas parausta, padažnėja pulsas (110-160 kartų per min.) ir kvėpavimas (pastarasis būna paviršutinis, įkvėpiama daugiau kaip 20 kartų per minutę). Jei kūno temperatūra pakyla dar daugiau (būna didesnė kaip +41°C) ir tokia būklė užsitęsia, žmogus netenka sąmonės ir gali mirti.

## SAULĖS SMŪGIS

Galimas ir taip vadinamas lokalus perkaitimas esant giedram orui ir nedėvint jokių galvos apdangalų. Saulės spindulių spektras yra platus ir gali įšildyti ne tik odos paviršių, bet ir giliau esančius audinius.

Saulės spinduliams tiesiogiai krintant ant nepridengtos galvos ir sprando, dirginami galvos smegenų dangalai, įšyla galvos smegenų dangaluose esančios kraujagyslės, jos plečiasi, didėja intrakranijinis spaudimas ir dėl to vystosi smegenų hiperemija, pakyla galvos smegenų temperatūra, todėl ima trukti galvos smegenų funkcija.

Taigi saulės smūgis - tai galvos smegenų pažeidimas, tiesiogiai veikiant saulės spinduliams nepridengtą galvą arba sprandą. Galvą skauda, atsiranda spengimas ausyse, pykinimas, žmogus ima vemti, pasidaro apatiškas, suglemba ir vėliau gali netekti sąmonės. Negaivinamas žmogus gali mirti nuo smegenų edemos (paburkimo).

Dažnai saulės smūgis ir perkaitimas (šilumos smūgis) ištinka kartu. Todėl būtina taikyti kompleksines pirmosios pagalbos

priemonės, t.y. šaldyti nukentėjusiojo galvą ir teikti tokią pirmąją pagalbą kaip perkaitus.

## PIRMOJI PAGALBA

1. Skubiai išneškite nukentėjusį iš karštos aplinkos!
2. Paguldykite pavėsyje, vėsioje aplinkoje.
3. Atsagstykite drabužius (atsekite apykaklę).
4. Vėdinkite (vėduokle, ventiliatoriumi).
5. Nukentėjusį šaldykite: ant kūno dėkite sudrėkintą vandenį paklodę, rankšluostį, ant stambių kraujagyslių (kaklo, pažastų, kirkšnies) dėkite kelis šaltus kompresus, ledų.
6. Jei nukentėjusysis sąmoningas, duokite gerti vandens.
7. Vežkite į gydymo įstaigą.

Svarbiausia - tinkamai apsirengti. Dėvėkite lengvus medvilninius drabužius, venkite drabužių iš sintetinių audinių, avalynę rinkitės odinę, nepamirškite galvos apdangalų. Ribokite fizinį aktyvumą. Darbus geriau atlikite anksti ryte arba vakare. Poilsiaujant gamtoje - pasirinkite vietą pavėsyje, būkite po skėčiais, ribokite buvimo laiką atviroje saulėje.

Esant aukštai aplinkos temperatūrai suintensyvėja prakaitavimas, kartu su prakaitu netenkama svarbių organizmo gyvybinėms funkcijoms druskų. Atkreipkite dėmesį, kad per karščius būtina gaivintis dažniau nei apima troškulys - skysčius reikia gerti pastoviai, po truputį, visą dieną, nelaukiant, kol ištrošksite.

Geriausiai gerti tinka mineralinis, mineralizuotas, paprastas geriamasis arba pasūdytas vanduo. Venkite skysčių su kofeinu, alkoholiu ir gėrimų su cukrumi ir saldikliais - tai skatina didesnę skysčių išsiskyrimą. Nepatartinas riebus ir sunkiai virškinamas maistas. Patartina daugiau valgyti skystų produktų, lengviau pasisavinamų liesų pieno produktų, daugiau vartoti vaisių ir daržovių.

Jeigu sergate širdies - kraujagyslių sistemos ligomis, būkite dėmesingi savo sveikatos būklei. Pasivaikščiojimams rinkitės rytinį ar vakarinį laiką, ribokite fizinę veiklą, sekite sveikatos būklę.

3633 W. Lake Ave # 307  
Glenview, IL 60026  
Tel.: (847) 724-1777  
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic  
NATURAL HEALTH CENTER

## Dr. Vadimas Dechtiaris, L.Ac., DN.

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra

## Maloniai kviečiame į gydytojos Jelenos Plavnik ofisą

FemaCare Obstetrics & Gynecology S.C.

Gydytoja J.Plavnik - aukštos kvalifikacijos gydytoja, su pagyrimu baigusi Čikagos universitetą, pelniusi biochemijos bakalauro vardą, praktiką atlikusi Lutheran General ligoninėje.



Priimami visų rūšių draudimai, įskaitant Medicare. Nuolaidos neturintiems draudimo

### Akušerija ir ginekologija:

- visi ginekologiniai tyrimai
- neščiųjų stebėjimas
- ginekologinė chirurgija
- Lutheran General ligoninėje
- vaikų ir paauglių ginekologija
- nevaisingumas
- moteriškų organų nusileidimas
- šlapimo nelaikymas ir k.t.

### Šiuolaikinės gydymo priemonės:

- Lazerinė laparoskopija
- Ultragaras • 3D echoskopija
- Kontraceptinės priemonės

847-626-7600

9933 Lawler Ave., Suite 545, Skokie, IL 60077

## Sabina Sereikis Logopedė



Logopedinis kabinetas Lisle (mokyklėlėje "Pelėdžiukai")

ir Westmont

Tel.(630)401-0036

## NEW SMILE CENTER

### Dantų gydytoja

## LINA POŠKUS

11739 Southwest Hwy,  
Palos Heights

708 299 5499

9201 Broadway Ave.,  
Brookfield

708-387-2020

Dr. Vadimas Dechtiaris, tel. (847)724-1777. Kalbame lietuviškai.

# LIETUVIS – VIENAS IŠ NAUJO LĄSTELIŲ TIPO ATRADĖJŲ

Rugpjūčio 1 d. žurnalo „Nature“ interneto svetainėje publikuotas straipsnis „A Single-cell Atlas of the Airway Epithelium Reveals the CFTR-rich Pulmonary Ionocyte“ apie naujo ląstelių tipo – plaučių jonocitų – atradimą. Du pirmieji publikacijos autoriai yra dr. Lindsey Plasschaert ir Vilniaus universiteto Gyvybės mokslų centro (VU GMC) doktorantas Rapolas Žilionis. Abiejų tyrėjų indėlis į šį atradimą laikomas lygiaverčiu.

R. Žilionis, sugrįžęs po trejų metų stažuotės dr. Allono Kleino laboratorijoje Harvardo medicinos mokykloje, pasakoja, kad džiaugsmas ir susijaudinimas dėl minėto atradimo augo naršant po mokslinę literatūrą ir vis labiau įsitikinant, kad niekas iki tol nebuvo aprašęs ir eksperimentais įrodęs šio ląstelių tipo. Atradimas svarbus ne tik tam, kad geriau suvoktume kvėpavimo takų biologiją, bet ir gali turėti praktinės vertės mokslininkams, tiriantiems vis dar nepagydomą genetinę ligą – cistinę fibrozę.

„Kodėl plaučių jonocitus atradome tik dabar? Įtakos turėjo tai, kad nuo 2015 m. galime dideliu našumu atlikti pavienių ląstelių RNR sekoskaitą. Vadinasi, galime išmatuoti, kurie genai yra aktyvūs kiekvienoje audinių sudarančioje ląstelėje. Aktyvių genų rinkinį leidžia nuspėti ląstelės funkciją, taip pat sugrupuoti mėginio ląsteles į tipus. Kvėpavimo takų epitelį ėmėme tirti pirmiausia norėdami geriau suprasti šio audinio sudėtį ir sukurti išsamų ląstelių tipų katalogą. Teorinė galimybė atrasti naują ląstelių tipą buvo, tačiau nesitikėjome, kad tai ir įvyks“, – džiaugiasi VU GMC doktorantas.

Jis pabrėžia, kad atrasti plaučių jonocitus padėjo bendradarbiavimas tarp dr. A. Kleino laboratorijos Harvardo medicinos mokykloje ir dr. Arono Jaffe's laboratorijos NIBR (Novartis Institutes for BioMedical Research), kuri priklauso kompanijai „Novartis“.

„Dr. A. Jaffe's komanda – kvėpavimo takų epitelio biologijos ekspertai, o dr. A. Kleino laboratorijoje dirba vieni geriausių pavienių ląstelių RNR sekoskaitos žinovų. A. Kleino laboratorija išsiskiria tuo, kad jos mokslininkai moka ir generuoti, ir analizuoti bei interpretuoti pavienių ląstelių RNR sekoskaitos duomenis, o aš tai ir atlikau tirdamas kvėpavimo takų epitelį“, – savo indėlį į atradimą paaiškina R. Žilionis.

Duomenyse pastebėję naują ląstelių tipą mokslininkai pradėjo aiškintis jų funkciją. Tyrėjams iškart buvo prieinama informacija, kokie genai iki tol dar neatrastose ląstelėse aktyviausi, palyginti su jau žinomomis ląstelėmis.

„Tarp tų genų aptikome ir cistinės fibrozės geną, žinomą kaip CFTR. Cistinė fibrozė pasireiškia tada, kai šis genas yra mutavęs. CFTR koduoja baltymą ląstelės paviršiuje,



**Dr. Lindsey Plasschaert ir Rapolas Žilionis**

kuris reguliuoja jonų judėjimą pro ląstelės membraną, o tai lemia gleivių skystumą ir pH. Jeigu šie dalykai išsiderinę, prasideda su cistine fibroze susijusios problemos: tirštos gleivės, bakterinės infekcijos. Buvo gerai žinoma, kad CFTR geno defektai susiję su cistine fibroze, tačiau nebuvo aišku, kokioje ląstelėje šis genas aktyvus. Netgi manyta, kad už šito geno aktyvumą atsakingas visai kitas ląstelių tipas. Dr. Lindsey Plasschaert papildomais eksperimentais galutinai parodė, kad būtent plaučių jonocitai, sudarantys vos 1–2 procentus visų kvėpavimo takų ląstelių, atsakingi už CFTR aktyvumą. Naują ląstelių tipą pavadino plaučių jonocitais dėl genų raiškos panašumo į anksčiau aprašytus jonocitus varlių ir žuvų embrionuose. Taigi su konkrečiu ląstelių tipu susiejo svarbią funkciją, reikšmingą cistinei fibrozei“, – paaiškina VU GMC doktorantas.

Šiandien pavienių ląstelių RNR sekoskaita plačiai prieinama, tačiau lietuvių stažuotės pradžioje aptariama technologija buvo taikoma vos keliuose vietose pasaulyje, tarp jų – dr. A. Kleino laboratorijoje. Šį metodą dr. A. Kleinas sukūrė ir 2015 m. žurnale „Cell“ aprašė kartu su VU GMC mokslininku dr. Linu Mažučiu.

Jonocitus kvėpavimo takų epitelėje tuo pat metu taikydama panašią pavienių ląstelių RNR sekoskaitos technologiją atrado ir kita tyrėjų grupė iš JAV. Abu straipsniai bus publikuoti vienas šalia kito tame pačiame žurnalo „Nature“ numeryje. Tai, pasak R. Žilionio, tik sutvirtina šio atradimo reikšmę.

Tai jau antroji jaunojo mokslininko publikacija leidinyje „Nature“. Pernai VU GMC doktorantas buvo tarp žurnale „Science“ paskelbto straipsnio bendraautorių. Tyrėjo mokslinę biografiją papildė ir publikacijos žurnaluose „Nature Protocols“, „Nature Immunology“ ir kituose.

Vilniaus universiteto informacija

# DAR KARTĄ APIE MIEGĄ

Elektros lemputę pasauliui pristatęs Tomas Edisonas miegą vadino „absurdu, blogu įpročiu“ ir žadėjo elektra padėti ištaisyti. Iš dalies jam tai pavyko. Šiandien miegame vidutiniškai 2–3 valandomis trumpiau nei mūsų seneliai. Dar 2004 m. apklausų duomenys rodė, kad lietuviai miega vidutiniškai 8,58 val., 2016 m. vidurkis jau tesiekė 7,5 val. Tik bėda, kad skirtingai nei tikėjosi Edisonas, mokslininkai atsisakyti miego nepataria.

Dažnai manoma, kad miegas trukdo gyventi, bet tikroji rykštė yra miego stoka. Viskas, ką mokslininkams ligi šiol pavyko išsiaiškinti apie miegą, pabrėžia jo svarbą psichinei ir fizinei sveikatai. Miego ir budrumo ciklas yra esminė žmogaus biologijos savybė – prisitaikymas gyventi besisukančioje planetoje su jos nesibaigiančiu dienos ir nakties ratu. Deja, šiais laikais visi bando apeiti sistemą: migdomaisiais vaistais kovojama su nemiga, o kava mėgina nuvyti žiovulį ir bando išvengti paimios kelionės, į kurią kas vakarą turėtume leistis.

Geresnę naktį 4–5 kartus įveikiame kelis miego etapus, kurių kiekvienas pasižymi tam tikromis savybėmis ir tikslais. Pirmųjų dviejų etapų metu, mums užmigus, smegenys toliau veikia ir pradeda redagavimo procesą: sprendžia, kuriuos prisiminimus pasilikti, o kurių atsisakyti. Kitaip tariant, miegant įtvirtinama per dieną gauta informacija. Pirmajame 90 min. miego cikle pirmi du etapai kartais gali tęstis iki maždaug 50 min.

Pirmiesiems etapams baigiantis, žmogaus širdies ritmas sulėtėja, sumažėja kūno temperatūra. Galutinai pradingsta išorinės aplinkos suvokimas. Žmogus pasineria į ilgus trečiąjį ir ketvirtąjį etapus. Įžengiamo į gilaus miego tarpsnį, kuris primena komą. Šis miegas smegenims toks pat būtinas, kaip maistas kūnui. Jis skirtas ne sapnams, o fiziologinei namų ruošai. Pavyzdžiui, giliai įmigus mūsų ląstelės pagamina daugiausia augimo hormono, kuris visą gyvenimą būtinas kaulų ir raumenų veiklai palaikyti. Šio miego tarpsniu susigrąžiname jėgas. Vėliau vyksta dar įdomesni dalykai.

Paprastai sveikas miegas prasideda cikliška pereinant visus etapus iki ketvirtojo, akimirksniui nubundant ir 5–20 min. pasineriant visiškai į kitokį – akių trūkčiojimo – tarpsnį. Kiekviename kitame cikle akių



**Naudojantis planšete prieš miegą įprastas daugeliui vaikų. Miegą blaško ne tik vaizdinė stimuliacija, bet ir šviečiantis ekranas: naktį šviesa trukdo gamintis hormonui melatoninui, kuris padeda sureguliuoti biologinį paros ritmą**

trūkčiojimo etapas yra maždaug dvigubai ilgesnis. Jo metu sapnuojame, net jei vėliau sapnų neprisimename. Sapnuoja visi, tačiau laimei, kol sapnuojame, esame paralyžiuoti. Tai, kad sapnų neprisimename, tik rodo, kad kietai miegame.

Jei išsimės natūraliai be žadintuvo, miegas paprastai baigiasi po paskutinio tos nakties sapno. Geriausią laiką pabusti galima apskaičiuoti pagal miego trukmę, bet labiausiai prabudina dienos šviesa. Jai įsikverbus pro akių vokus ir pasiekus tinklainę, pasiunčiamas signalas į smegenų gelmėse esančią sritį. Tą akimirką pabundame.

Mokslininkai sako, kad naktį tinkamiausia raudona šviesa, nes ji mažiausiai budina ir keičia paros biologinį laikrodį. O didžiausias priešas – mėlyna šviesa, kurią skleidžia televizoriai, kompiuteriai ir išmanieji telefonai. Kuo mėlynesnė ir ryškesnė šviesa, tuo labiau tikėtina, kad ji numalšins melatonino (jis organizmui praneša, kad atėjo naktis) išsiskyrimą ir paslinks miego ciklą, ypač jei ji šviečia naktį iš arti esančių elektroninių ekranų.

Paradoksalu, nors miegame mažai, tačiau plačiai paplitusi problema yra nemiga. Tiesa mokslininkai tvirtina, kad džiaugtis nereikėtų ir tiems, kurie gali greitai užmigti bet kur. Tai aiškus požymis, kad tokiam žmogui gerokai trūksta miego. O nepakankamai miegantys žmonės irzlesni, paniurę ir neracionalūs.

„National Geographic Lietuva“ informacija



**Japonišku terminu inemuri apibūdinamas miegas tam neskirtoje vietoje, tarkim, metro arba net prie pietų stalo ar darbo vietoje. Jei asmuo tuo pernelyg nepiktinaudžiauja, pavieniai inemuri atvejai net gali pagerinti vardą verslo pasaulyje, nes jie rodo, kad dirbate iki išsekimo**

## GRAND AVENUE SURGICAL CENTER

17 West Grand Ave., Chicago, IL 60654

Tel. 312-222-5610, Fax. 312-661-1771

info@grandavenuesurgicalcenter.com

www.grandavenuesurgicalcenter.com



### Dienos chirurgijos operacijos ir procedūros



Kalbame angliškai,  
rusiškai, lietuviškai  
Vika 312-222-5610

- Anestezija ir skausmo gydymas
- Dantų/ burnos/ veido ir žandikaulių chirurgija
- Bendroji chirurgija
- Kolonoskopija
- Esofagogastroduodenoskopija (EGD)
- Ginekologinės operacijos
- Pėdų ir kulkšnies gydymas
- Nevaisingumas
- Urologija
- Kraujagyslių chirurgija

### KOKYBIŠKA CHIRURGIJA PIGIAU!

*Priimami daugelis draudimų*

*Galimas finansavimas*

*Nuolaidos pacientams, neturintiems draudimo*

CLARENDON  
**VISION**  
DEVELOPMENT  
CENTER

AKIŲ GYDYTOJA

**Monika Špokas**



#### JUMS SIŪLOME:

- AKIŲ DIAGNOSTIKĄ NAUDOJANT NAUJAUSIAS TECHNOLOGIJAS
- AKIŲ LIGŲ GYDYMĄ
- AKINIŲ IR KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ PARINKIMĄ
- PLATŲ KOKYBIŠKŲ RĖMELIŲ BEI OPTINIŲ LĘŠIŲ PASIRINKIMĄ

#### GYDYTOJOS SPECIALIZACIJA

- VAIKŲ REGOS SUTRIKIMŲ GYDYMAS
- AKIŲ TERAPIJA (VISION THERAPY)
- NAKTINIAI KONTAKTINIAI LĘŠIAI ORTHO-K TRUMPAREGYSTĖS STABDYMUI

Laukiame jūsų **nauju** adresu:

760 Pasquinelli Drive, Suite 300, Westmont, IL 60559

Tel: 630-323-7300 (kalbame lietuviškai), www.ClarendonVision.com

### Medicinos centrai



28-erių metų darbo Amerikoje patirtis



Gydytojas podiatras **ANATOLIJUS SPICAS**

**Vaikų ir suaugusiųjų pėdų ir kulkšnių ligų gydymo specialistas**

- ✓ VAIKŲ IR SUAUGUSIŲJŲ PLOKŠČIAPĖDYSTĖ
- ✓ KARPŲ ŠALINIMAS
- ✓ INDIVIDUALŪS VIDPADŽIAI AVALYNEI
- ✓ TRAUMOS, IŠNIRIMAI, LŪŽIAI
- ✓ KULNO SKAUSMAI
- ✓ JAUGUSIŲ NAGŲ IR NUOSPAUDŲ ŠALINIMAS

### ✓ UNIKALIOS MINIMALIAI INVAZINĖS PROCEDŪROS



Į darbą grįžti galite jau kitą dieną!

- Bursų (*bunions*) šalinimas
  - Kojų pirštų deformacijų (*hammer toe*) taisymas
  - Užkulnių pentinų (*heel spur*) šalinimas
  - Pėdos rekonstrukcija
  - Čiurnos tunelinio nervo (*tarsal tunnel syndrome*) ir neuromos gydymas
  - Plokščiapėdytės korekcija minimaliai invaziniu metodu HyProCure vaikams ir suaugusiems
- Procedūros atliekamos klinikoje (be matomų randų) su vietine nejautra. Greita rehabilitacija.

• RENTGENAS • DIAGNOSTIKA ULTRAGARSU • FIZIOTERAPIJA

✓ Medicininė apžiūra ir išvados imigracijos tarnybai per 1 dieną

**847-465-9311** 505 N. WOLF RD., WHEELING

Priimame visus svarbiausius medicinos draudimus ir MediCare

### Free consultation



Specialus pasiūlymas nagų grybelio gydymui lazerio pagalba

3 lazerio procedūros tik **\$399**

GRAŽESNĖ NAGŲ IŠVAIZDA SU KERYFLEX

**KERYflex**

Jei jus vargina kulno skausmai, plokščiapėdytė, pėdų kauliukai, iškrypę pirštai, kelių, dubens ar stuburo skausmai, jie savaime nepranyks.



**ŠIAS PROBLEMAS IŠSPRĘSTI GALI PAPRASTA PROCEDŪRA**

**HYPROcure**

www.advancedfootcareil.com

## PSICHOLOGĖS PATARIMAI, KAIP PASIRUOŠTI MOKYKLAI



Prasidėjo paskutinis vasaros mėnuo, tad, kad ir kaip stengiamės nuvyti mintis apie mokyklą, mokslo metai nenumaldomai artėja. Grįžimas į įprastą rutiną po vasaros atostogų kelia stresą ne tik vaikams, bet ir jų tėveliams, ypač, jei į mokyklos suolą mažylis ruošiasi sėsti pirmą kartą. Tad kaip vertėtų pasiruošti mokslo metams, kad ir taip neišvengiamo psichologinio streso būtų kuo mažiau, o iš anksto pasiruošus mokyklai dar kaip reikiant pasimėgautumėte paskutiniu atostogų mėnesiu, pataria psichologė Inga Būdvytytė.

**Nepieškite perdėm rožinio paveikslą.** Anot I. Būdvytytės, nepaprastai svarbu yra tai, kaip tėvai reaguoja ir kalba apie mokyklą, mat tai gali nulemti ir vaiko požiūrį. Jei mokykla jums nekėlė teigiamų emocijų, nepasakokite baisių istorijų apie piktas mokytojas ar nedraugiškus klasiokus. Reikėtų susilaikyti ir nuo tokių komentarų, kurie išsprūsta nepagalvojus, pavyzdžiui, „Oi, nežinai, kas tavęs laukia...“ arba „Prasideda vargai vargeliai...“.

„Pirmokui verčiau reikėtų papasakoti apie tai, ko galima tikėtis mokykloje, ką jis ten veiks ir kaip viskas atrodys. Taip pat svarbu nepiešti perdėm rožinio paveikslą, mat kai kurie tėvai, pastebėję vaiko nerimą, puola jį raminti pasakodami, kaip mokykloje bus smagu, atsiras daug naujų draugų, su kuriais galės žaisti – tokiu atveju vaikui gresia nusivylimas, nes žaidimų ir smagybės bus gerokai mažiau nei jis įsivaizdavo“, – įspėja psichologė.

**Nenuvertinkite vaiko nerimo.** Jei vaikas prisipažįsta, kad grįžimas į mokyklą jam kelia nerimą ir baimę, I. Būdvytytė ragina nenuvertinti jo jausmų ir pasiteirauti, ko būtent jis bijo. Svarbu ne pulti raminti ir tikinti, kad viskas bus gerai, o išklausti, priimti vaiko nerimą ir pasidalinti savo patirtimi, prisipažįstant, kad ir jums pirmą dieną mokykloje ar naujam darbe buvo baisu paaiškinant, kad dauguma žmonių jaudinasi prieš svarbius gyvenimo pokyčius.

„Nenuvertinkite vaiko jaudulio sakydami, kad tai menkniekis. Taip pat nelyginkite jo su kitais bendraamžiais ir jų reakcijomis

– kiekvienas yra skirtingas ir savaip išgyvena pokyčius bei su jais tvarkosi“, – sako specialistė.

**Apsipirkite kartu.** Anot psichologės I. Būdvytytės, vykstant į parduotuvę pirkti mokyklinių prekių, svarbu, kad vaikas galėtų dalyvauti apsipirkimo procese, išsakyti savo nuomonę, išsirinkti norimą kuprinę ar penalą – turint mielus širdžiai reikmenis, pirmoji diena mokykloje bus kur kas laukiamesnė. Na, o jei praktiniais reikalais ir mokinio krepšeliu pasirūpinsite iš anksto – paskutinėmis vasaros dienomis galėsite ramiai laukti artėjančių mokslo metų.

„Apsipirkimas mokyklai drauge suteiks gerų emocijų mažyliui: jis jausis svarbus bei turintis įtakos šiame procese. Žinoma, svarbu aptarti, kiek pinigų tam galite skirti. Tai gera proga mokyti ieškoti kompromisų, ugdyti vaiko finansinius ir planavimo įgūdžius. Kartu sudarykite pirkinį sąrašą, aptarkite, kiek pinigų tam galime skirti, ir kartu pabandykite paskaičiuoti, kiek ir ko reikės bei kiek galime sau leisti“, – pataria specialistė.

**Pratinkite vaiką prie naujo dienos režimo.** Psichologė atkreipia dėmesį, kad artėjant mokslo metams, itin svarbu pakoreguoti ir vaiko dienos režimą: „Atėjus rudenii, vaiko organizmui nebus papildomo šoko, kai reikės anksti keltis į mokyklą po atostogų, kai jis galėjo miegoti kiek norėjo. Artėjant mokslo metams stenkitės rytais keltis panašiu metu, kaip ir į mokyklą bei anksti eiti miegoti, kad vaikas kokybiškai pailsėtų. Įsivažiavus į rutiną – rugsėjį visos šeimos rytai bus kur kas malonesni ir nekels papildomo streso“.

**Lavinkite reikiamus įgūdžius.** Prieš išleidžiant pirmoką į mokyklą, svarbu jį pamokyti ir praktinių įgūdžių: susitvarkyti savo daiktus, drabužius – tai pravers įvairiose socialinėse situacijose. Taip pat aktualu lavinti ir vaiko bendravimo įgūdžius – gebėjimą išklausti kitą, ypač mokytoją pamokų metu, rasti bendrą kalbą su bendraamžiais, palaukti savo eilės.

*Aidas.us informacinė tarnyba*

## ATMINTINĖ PRAMOGAUJANTIEMS PRIE VANDENS



Vasara – smėlėtų kojų ir maudymosi kostiumėlių sezonas. Nors ir atėjo paskutinis jo mėnuo, karščiai tik stiprėja, todėl daugelis laiką leidžia bei karštį įveikti banddami į paplūdimį. Tačiau prie vandens gali tykoti nelaimės, todėl „PZU Lietuva gyvybės draudimas“ atstovė Brigita Poškuvienė primena, ką kiekvienam reikėtų žinoti nelaimingo atsitikimo atveju.

„Statistika rodo, kad Lietuva – viena iš pirmaujančių Europoje šalių pagal skendimų skaičių, kasmet čia nuskęsta apie du šimtus žmonių. Tačiau tiek Lietuvoje, tiek ir pasaulyje tai yra viena dažniausių išorinės bei netyčinės mirties priežasčių, ypatingai dažnai paliečianti vaikus ir paauglius. Todėl kviečiame prie vandens būti atsargiais ir elgtis atsakingai, o įvykus nelimei – žinoti, kaip padėti sau ir kitiems“, – sako „PZU Lietuva gyvybės draudimas“ Produktų ir rizikos valdymo skyriaus vadovė Brigita Poškuvienė. 5 patarimai, ką daryti nelaimės atveju:

### JEI SUTRAUKĖ KOJĄ – LIPKITE IŠ VANDENS

Jei būnant vandenyje koją sutraukia mėšlungis ar prasideda kiti raumenų spazmai, stenkitės kuo greičiau išlipti iš vandens. Išlipę iš vandens skaudančią vietą pratampykite ir pamasazuokite, uždėkite šildantį kompresą. Jei skausmas išlieka ilgiau, jam numalšinti naudokite priešuždegiminius vaistinius preparatus.

### JEI SKĘSTATE – KUO GARSIAU KVIESKITE PAGALBĄ

Jei išlipti iš vandens negalite ir pradėjote skęsti, kelkite kuo daugiau triukšmo tam, kad jus išgirstų aplinkiniai žmonės. Akivaizdžiai parodykite, kad skęstate ir jums yra reikalinga greita kitų žmonių pagalba. Plaukimo baseinuose ar prie vandens telkinių vasarą būna labai daug žmonių, daugybė jų taškosi vandeniu ir pastebėti

į nelaimę patekusį žmogų – ypač sudėtinga. Todėl labai svarbu akivaizdžiai parodyti, kad esate bėdoje.

### ATSIPALaiduokite ir leiskite kūnui plūduriuoti

Kartais nutinka taip, kad pagalbos šalia nėra. Ironiška, tačiau taip nutikus – svarbiausia nusiraminti ir pabandyti atsipalaiduoti. Nors paprasčiau pasakyti, nei tai padaryti situacijoje, kuri kelia grėsmę gyvybei, atpalaiduotas kūnas turi natūralią savybę plūduriuoti vandens paviršiuje. Stenkitės laikyti kūną kuo horizontalesnėje padėtyje, iškelkite galvą virš vandens ir nepamirškite kvėpuoti. Jei įmanoma, rankomis stenkitės švelniai stumtis link kranto.

### KONTROLIUOKITE kvėpavimą

Greitai judančiame ar banguojančiame vandenyje (pavyzdžiui, jūroje) labai svarbu nuslopinti paniką ir norą šauktis pagalbos. Skęstant vanduo patenka į kvėpavimo takus bei plaučius, todėl labai svarbu užčiaupti burną ir stengtis nekvėpuoti, kol galva neiškils virš vandens. Išniūrę greitai ir giliai įkvėpkite ir vėl sulaikykite kvėpavimą, kol iškilsite į vandens paviršių. Šiuo atveju ypatingai svarbi savikontrolė – jei pavyksta nesupanikuoti ir nekvėpuoti po vandeniu, išgyvenimo tikimybė yra gana didelė.

### PAMATĖ NELAIMĖ KVIESKITE GELBĖTOJUS

Jei leisdami laiką prie vandens pastebėjote skęstantį žmogų – kvieskite gelbėtojus. Nepulkite į vandenį patys, ypač jei nesate tvirtas plaukikas. Taip galite ir dar labiau pabloginti situaciją, ir apsunkinti darbą gelbėtojams. Svarbiausia, kad ir prie kokio vandens telkinio atostogaujate, elkitės atsargiai ir atsakingai – nekelkite pavojaus nei sau, nei aplinkiniams.

*Aidas.us informacinė tarnyba*

**CALL NOW & SAVE ON  
YOUR NEXT PRESCRIPTION**



**World Health Link**

**Toll Free Phone  
1-866-480-5561**

Drug Name	Qty (pills)	Price*	Drug Name	Qty (pills)	Price*
Viagra 100mg	16	\$120.00	Restasis 0.05 %	90 ds	\$225.00
Viagra 50mg	16	\$100.00	Combigan 0.2%/0.5%	15 ml	\$140.00
Cialis 5mg	84	\$150.00	Azilect 1mg	100	\$321.00
Cialis 20mg	16	\$119.00	Janumet 50mg/1000mg	180	\$350.00
Levitra 20mg	30	\$130.00	Lumigan 0.01%	9 ml	\$80.00
Stendra 200mg	16	\$260.00	Flovent HFA 110mcg	360 ds	\$160.00
Spiriva 18mcg	90	\$130.00	Jardiance 25 mg	84	\$390.00
Advair 250mcg/50mcg	180 ds	\$190.00	Stieva-A Cream 0.05%	40 g	\$80.00
Vagifem 10mcg	24	\$205.00	Estradot 50mcg	24 patches	\$126.00
Premarin 0.625mg	84	\$95.00	Voltaren Emulgel 1%	300 g	\$85.00
Combivent 18mcg/103mcg	600 ds	\$140.00	Thyroid Hormone 60 mg	100	\$70.00
Symbicort 160mcg/4.5mcg	360 ds	\$215.00	Dexilant 60 mg	90	\$340.00
Entocort 3mg	100	\$130.00	Onglyza 5mg	84	\$310.00
Januvia 100mg	84	\$260.00	Effexor XR 150 mg	84	\$40.00
Aggrenox 200mg/25mg	200	\$140.00	Boniva 150 mg	3	\$186.00
Abilify 5mg	84	\$140.00	Tricor 145mg	90	\$140.00
Colcrys 0.6mg	100	\$109.00	Pradaxa 150mg	180	\$480.00
Ventolin 90mcg	600 ds	\$80.00	Synthroid 100mcg	90	\$60.00
Vytorin 10mg/40mg	90	\$155.00	QVAR 80mcg	400 ds	\$135.00
Xifaxan 550mg	100	\$170.00	Finacea Gel 15%	90	\$135.00
Asacol 800mg	300	\$250.00	Uloric 40mg	90	\$175.00
Vesicare 10mg	100	\$166.00	Breo Ellipta 100mcg/25mcg	90 ds	\$400.00
Ranexa ER 500mg	200	\$190.00	Jublia 10%	24 ml	\$490.00
Myrbetriq 50mg	90	\$305.00	Tradjenta 5mg	90	\$350.00
Actigall 300mg	300	\$205.00	Nasonex 50 mcg	420 ds	\$96.00
Bystolic 5mg	84	\$185.00			
Eliquis 5mg	168	\$605.00			
Spiriva Respimat 2.5mcg	180 ds	\$235.00			
Namenda 10 mg	84	\$46.00			
Prempro 0.3mg/1.5mg	84	\$100.00			
Estring 7.5mcg/24hr	1	\$120.00			

- ✓ **Over 1500 Medications available**
- ✓ **Price Match Guarantee**
- ✓ **Call for Free Price Quote**
- ✓ **Prescriptions Required**
- ✓ **CIPA Certified**

**1-866-480-5561**

All pricing in U.S dollars and subject to change without notice. \*We accept Amex, Electronic Checking, Personal Check or International Money Order.\* \*Prices shown are for the equivalent generic drug if available.\*

Mailing Address: World Health Link, PO Box 42 Station Main  
Winnipeg, MB R3C 2G1 Canada

CODE MG09



**Butvilas & Associates P.C.**

Attorneys for Immigrants

(312) 580-1217, (708) 261-7580

**Imigracinė teisė**  
Visų rūšių vizos • Deportacija  
Imigracija šeimos ir darbo pagrindu  
**Šeimos teisė**  
Skyrybos • Vaikų išlaikymas  
Skyrybų sprendimų pakeitimas  
Ikivedybinės sutartys



Advokatas  
**Aurelijus  
Butvilas**



Advokatė  
**Laura Lapytė**

Licensed in the State of New York

401 S. La Salle St. 1600 K  
Chicago, IL 60605

8200 W. 185th Street  
Tinley Park, IL 60987

[www.usaimmigrationsource.com](http://www.usaimmigrationsource.com)

**Have Sleep Apnea? Covered By Medicare?  
Get CPAP or BiPAP Replacement Supplies at NO COST!**



**Supply Replacement Benefits!**

- Controls the amount of bacteria in the tubing and masks.
- Minimizes the potential for bacterial infection.
- Prevents red skin sores caused by overly tight headgear.
- No more dirty filters that can damage the CPAP machine.

Call Now And Quality In Minutes For **FREE CPAP SUPPLIES 1-855-440-2589**



**We help you get a restful night's sleep:**

- **Free Home Delivery**
- **Free Healthy Sleep Guide**
- **Free 5-Day Trial of Our SleepTIME Supplement**

We carry the brands you know



Once approved, we'll also include a **FREE Comfort Care Pad** with your first shipment for a better night sleep!



Verus Healthcare does not provide medical advice, diagnosis or treatment. Offer available only to qualified beneficiaries. No purchase necessary. Co-payments, deductibles and some restrictions may apply.



REKLAMA

Adidas №31 [1102] 08.10.2018 - 08.16.2018

29

# KLEBONAS VYTAUTAS RAPALIS: „NEJĖGALUMĄ NUO PAT VAIKYSTĖS MAČIAU IŠ LABAI ARTI“



Klebonas Vytautas Rapalis aukoja šv. Mišias neįgaliųjų stovykloje

„Nuo pat vaikystės iš labai arti mačiau sunkiai sergančius ir neįgaliuosius, – pasakoja Vilniaus Žvėryno bažnyčios klebonas Vytautas Rapalis. – Visi jie buvo man labai artimi žmonės, kuriuos mylėjau ir kurių galėjau visa širdimi. Prisimenu savo močiutę Liudviką, kuri pasilenkusi kruoščiai tepdavo tepalu reumato išsuktus kelio sąnarius, o po to, nepaisydama skausmų, tris kilometrų pėsčiomis sekmadieniais eidavo į bažnyčią. „Negaliu kitaip, – lyg atsiprašydama kartodavo ji. – Jėzus kentėjo ir aš kenčiu...“

Pasak klebono, jam labai įsiminė ir jo regėjimo netekęs krikštaitėvis Antanas, kuris visomis išgalėmis stengėsi kabintis į gyvenimą. Jis ne tik dirbo, tačiau ir elgėsi taip, lyg viskas būtų taip kaip anksčiau.

„Netekęs regėjimo jis imdavosi darbą į namus, nes kitaip negalėjo, – prisimena klebonas. – Dėdė Antanas lankstydavo metalinius tvirtinimo elementus segtuvams. Atsimenu kalnus tų metalinių strypelių, kuriuos jam atveždavo į namus ir tą jo sunkų, nuolankų triušą, kurį jis dirbdavo valandų valandomis, vien tik savo jautriais pirštais apčiuodamas tuos lankstukus, juos sulenkdamas ir įstatydamas į vietą. Mano krikštaitėvis negalėjo nedirbti ar dejuoti dėl savo negalios – jis buvo šeimos maitintojas, kuris netgi neturėjo laiko galvoti apie jį užklupusią negalią...“

„Būdamas vaikas turėjau kalbos sutrikimą – susijaudinęs negalėdavau ištarti nei žodžio, užsikirsdavau, – prisimena V. Rapalis. – Įveikiau šią savo negalią paprastu būdu – įpratau drąsiai eiti prie žmonių ir su jais kalbėti, nekrepdamas dėmesio į jų reakciją – nuostabą, sumišimą ar stengimąsi padėti...“

## STIPRESNI UŽ SAVO NEGALIĄ

Tapus kunigu, su ligoniais ir neįgaliaisiais Vytautui Rapaliui tenka susidurti ir bendrauti kone kasdien.

„Iš Šventojo rašto žinome, kad Jėzus skyrė ligoniams ir neįgaliesiems ypatingą dėmesį. Jis ne tik juos gydydavo, tačiau netgi tvirtino, kad ligoniai, raupsuotieji, atstumtieji ir visi kiti neįgalieji į Dievo karalystę įeis pirmieji. Ar begalima stipriau pasakyti ir palaikyti šiuos žmones?“ – klausia V. Rapalis. Pasak klebono, jį visada žavėjo nepaprasta

nemažos neįgaliųjų žmonių dalies stiprybė, jų nepalaužiamas optimizmas ir noras gyventi.

„Mačiau žmones, kurie šypsodavosi netgi po sunkių traumų, kai buvo prikaustyti prie lovos ir negalėjo nei atsisėsti, nei netgi pajudinti rankų, – susijaudinęs kalba klebonas. – „Kaip nuostabu, kad mes galime matyti, kalbėti, galime nuryti maistą! Koks stebuklas, kokia laimė! – sakydavo jie. Tačiau man asmeniškai jie patys ir buvo tas pagrindinis stebuklas, kuriuo nenustodavau žavėtis. Mokydavausi iš jų ir prisimindavau šiuos nuostabius žmones sunkiais mano paties gyvenimo momentais. „Ką reiškia tos mano problemos palyginus su jų? – pagalvodavau, – ir kokią teisę aš turiu dejuoti?“

## BAISIAUSIA YRA UŽSISKLENDIMAS SAVO KANČIOJE

„Man padarė stiprų įspūdį apsilankymas su neįgaliųjų grupe Švedijoje prieš keliolika metų, – prisimena V. Rapalis. – Ten neįgalieji yra labai matomi viešosiose vietose ir aktyviai dalyvauja visuomenės gyvenime. Jų pilna gatvėse (puikiai pritaikytose vežimėliams), jie atsipalaidavę, o atkreipus į juos dėmesį – neįgalūs žmonės ne susigūžia ir sutrinka, o atvirksčiai – nusišypso, pamuoja ranka. Kaip nemylėti tokių žmonių, kurių dvasios stiprybė yra didesnė už kūno negalią, kaip negerbti tokios visuomenės, kuri suteikia jiems galimybę atsiskleisti, išreikšti save, nebūti atstumtiems ir užsidariusiems savo kambarėliuose?“

Pasak klebono, baisiausia, kai atsitikus nelaimei, žmogus užsidaro savyje, užsisklendžia, nutraukia socialinius ryšius su jį supančia aplinka, paskęsta savo kančioje.

„Tai ypač baisu jaunam žmogui, kurį negalia užklupo netikėtai – atsitikus avarijai, nelaimingam atsitikimui statybose ar gavus traumą kitomis aplinkybėmis, – sako klebonas. – Todėl visada su dideliu nerimu žiūrių į milžinišku greičiu gatvę praskriejančius motociklus ir automobilius. Jų vairuotojai tikrai nesuvokia, kad anksčiau ar vėliau toks jų neatsakingumas taps pražūtingas jiems patiems, arba dar blogiau – jų aukoms – nekaltiems žmonėms, kurie atsitiktinai atsidurs jų beprotiškame, adrenalino ir narkotikų aptemdyto gyvenimo kelyje.“



Skaitiniai šv. Mišių metu

## POPIEŽIUS PRANCIŠKUS KVIEČIA MATYTI NEJĖGALIAJAME KRISTAUS VEIDĄ

Klebonas V. Rapalis primena nuostabius popiežiaus Pranciškaus žodžius apie neįgaliuosius ir Bažnyčios pagalbą jiems, pasakytus Tarptautinio katechetų suvažiavimo metu.

„Bažnyčia, gindama asmenis su negalia ir juos palaikydama negali būti bebalsė ir jos balsas negali būti nesustyguotas, – kalbėjo katechetams popiežius Pranciškus. – Ji turi būti arti šeimų, padėti joms įveikti vienišumo grėsmę, kuri atsiranda per nedėmesingumą ir paramos stoką.“

Pasak popiežiaus Pranciškaus, Bažnyčia yra pašaukta atrasti ir išbandyti būdus, kuriais neįgalieji galėtų savo kelyje sutikti Jėzų ir jokia fizinė ar psichinė riba niekuomet neturėtų būti kliūtis šiam susitikimui, nes Kristaus veidas atsispindi kiekviename asmenyje.

Pasak klebono V. Rapalio, neįgaliajam taip pat yra labai svarbu pasitikėti daugelį metų dirbančiais ir milžinišką patirtį sukaupusiais gydytojais ir kineziterapeutais, kurių žinios ir auksinės rankos sukuria tikrus stebuklus neįgaliesiems.

## EFEKTYVI PAGALBA NEJĖGALIESIEMS MALTIEČIŲ STOVYKLOJE „MOVE IT“

Rugpjūčio antroje pusėje Giruliuose klebonas V. Rapalis dalyvaus ir aukos šv. Mišias jau ketvirtoje maltiečių stovykloje „Move it“ į kurią susirinks dvidešimt per paskutiniuosius metus itin sunkias stuburo traumas patyrusių jaunuolių. Visi šie jauni žmonės yra sunkiai traumuoti tiek fiziškai (visi turi aukštą pažeidimo lygį) tiek psichologiškai.

„Visi mes turime padėti ir būti kartu su jį nelaimę patekusiu žmogumi – ir gydytojais, ir kunigais, ir šeimos nariais, – kalba klebonas. – Jėzus sakė – ką padarėte vienam iš mažiausių mano brolių – man padarėte... Savo akimis mačiau, kokie nedrąšūs ir sumišę jaunuoliai atvažiuoja į šią stovyklą ir kokie laimingi iš jos išvažiuoja. Stovykloje jie pamato tai, ką jie gali pasiekti, supranta, kuo gali tapti. Pamato iš anksčiau tapusių neįgaliaisiais savo instruktorių, kad negalia nėra kliūtis atskleisti savo gabumus ir talentus, siekti svajonių. Reikia tik to norėti ...“

## MALTIEČIŲ STOVYKLOJE „MOVE IT“ JAUNUOLIAMS BUS SUTEIKIAMOS:

išsamios konsultacijos ir patarimai patyrus konkrečios stuburo dalies traumą (praktiniai patarimai kaip išvengti pragulų, atlikti asmeninės higienos procedūras);

- kasdienės praktinių vežimėlio valdymo įgūdžių įgijimo treniruotės (kaip išlaikyti pusiausvyrą, užvažiuoti ant šaligatvio bordiūro, užlipti laiptais ir t.t.);

- individualiai pritaikyti sunkiosios atletikos ir aerobikos užsiėmimai;

- psichologinė pagalba;

- socializacijos ugdymas, paruošimas gyvenimui po sunkios traumos;

- dailės terapijos ir smulkiosios motorikos užsiėmimai;

- išvykos ir ekskursijos vežimėliais, siekiant įgyti vežimėlio valdymo įgūdžius miesto sąlygomis.

Siekiant maksimaliai efektyviai paruošti neįgalius jaunuolius naujam gyvenimui ir padėti jiems įveikti didžiulę psichologinę krizę, jauni žmonės stovykloje „Move it“ gyvens kartu su tokių patį neįgalumą turinčiais instruktoriais ir tokiu būdu kasdien galės gauti vertingų patarimų ir formuoti būtinius įgūdžius.

Pasak anksčiau buvusiųjų stovykloje neįgalių jaunuolių, ji nepaprastai pakeitė jų gyvenimą. Įgauti nauji įgūdžiai ir atsiradęs pasitikėjimas savimi pastūmėjo kitaip pažvelgti į savo gyvenimą, nepasiduoti pesimizmui, siekti naujų tikslų.

## JŪSŲ PAGALBA YRA BŪTINA IR LABAI LAUKIAMA

Stovyklą „Move it“ maltiečiai gali surengti TIK Jūsų paramos dėka.

Prisidėkite prašau prie paramos stovyklai ir padėkite negalią turintiems jaunuoliams aukodami portale Aukok.lt ([www.aukok.lt/projektai/Neigalaus-jaunimo-stovykla-keicia-zmoniu-gyvenimus](http://www.aukok.lt/projektai/Neigalaus-jaunimo-stovykla-keicia-zmoniu-gyvenimus)).

Kiekvienas Jūsų paaukotas doleris ir euras yra nepaprastai svarbus. Jis suteikia daugiau galimybių padėti tiems, kuriems ši pagalba gyvybiškai reikalinga!

*Suverenaus Karinio Hospitalierių  
Maltos ordino ambasada Lietuvoje*

**Kai visi parduoda  
- reikia pirkti,  
Kai visi perka -  
reikia parduoti**



### Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakai į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA  
RASIMAVIČIŪTĖ**

**Lolita.Rasima@yahoo.com**

**Cell (708) 612 8573**

## Linus Realty Inc.



### Linus Meilus

Broker

**www.linusrealty.com**

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linusrealty.com

## ARTŪRAS STROKOVAS

Managing Broker



- Nekilnojamo turto Pirkimas/Pardavimas/Nuoma
- Ilgametė patirtis ir profesionalumas.
- Patikimumas garantuotas!
- Investicijos
- Foreclosures/Short Sales
- Konsultacijos
- Namai iš aukcionų

**TEL. 630-965-6608**

STROKOVAS@YAHOO.COM  
WWW.ELITEREALTYEXPERTS.COM

7900 S. Madison Ave.,  
Burr Ridge, IL 60527



## INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto  
pirkimas,  
pardavimas,  
nuoma,  
finansavimas.**

**Banko  
nusavinti namai,  
"short sale",  
investicijos.**

**708-691-3640**

iskeberdis@yahoo.com

## NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PRE-FORECLOSURE,  
SHORT-SALE,  
BANK OWNED  
NUOMA**

Pardavėjams - unikali  
SHORT-SALE paslauga,  
derybos su bankais,  
proceso vedimas,  
konsultacijos



**KĘSTAS VILEIKIS**  
**847-401-4797**

Chicago Real Estate  
Investment University

Real Estate Expert,  
Certified REO,  
Pre-Foreclosure Agent

**Vileikis Team • keostasrealty@gmail.com**

**579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126**

**Office: 847-401-4797;**

**Fax: 877-401-4797**



## Daiva Barciene

Broker Associate



- Didelis namų, butų, taunhausų pasirinkimas
- Nemokamas nekilnojamo turto vertinimas
- Kvalifikuota konsultacija ir patarimai
- Open house • Nuoma

*Kalbu lietuviškai, rusiškai, angliškai*



Cell: 630-400-9497

Office: 708-361-0800

Fax: 708-361-9618

dbarciene@c21affiliated.com

barcienedaiva@gmail.com

15812 S Wolf Road, Orland park, IL 60467



## Neringa Murray

Mortgage Loan Officer

NMLS # 1579451

- Nekilnojamojo turto paskolos
  - pirkimo paskolos
  - perfinansavimai
  - home equities paskolos
- Nemokamos konsultacijos
- Programos su 3 % įnašu
- PNC subsidijos iki \$2,500 (jei atitinka pajamos)



PNC Bank

1095 E.9th St. Lockport, IL 60441

(c) 708-691-4680 | (f) 866-614-8968

Neringa.Murray@pnc.com



# LIETUVOS ŽMOGAUS TEISIŲ GYNĖJŲ IR SEIMO NARIŲ LAIŠKAS JAV KONGRESO NARIAMS DĖL NERINGOS VENCKIENĖS EKSTRADICIJOS

**Lietuvos žmogaus teisių gynėjų ir Seimo narių laiškas JAV Kongreso nariams dėl Neringos Venckienės ekstradicijos**

2018 m. liepos 14 d.

Būdami Lietuvos valstybės patriotai, pripažįstantys teisinės valstybės idealą, jaučiame pareigą pasidalyti savo abejonėmis dėl Lietuvos pilietės Neringos Venckienės ekstradicijos bylos.

Gyvename Lietuvoje ir visą laiką – nuo 2009 m. iki dabar – sekėme pedofilijos bylos vystymąsi. Mes liudijame: pedofilijos byla buvo ištirta neskaidriai, šališkai, nusižengiant esminiams teisinės valstybės principams.

Nė viena mirtis ar nužudymas šioje byloje nėra ištirti. Du pagrindiniai veikėjai – Andrius Ūsas ir Drąsius Kedys

– rasti mirę įtartinomis aplinkybėmis. 2012 m. gegužės 17 d. Deimantės Kedytės paėmimas buvo šiurkštus prievartos aktas – tuo JAV Kongreso nariai gali įsitikinti ir patys [1] [2] [3].

Mergaitė yra padaryta valstybės paslaptimi ir pradanginta nežinia kur, jos seneliams ir kitiems artimiesiems atimta bet kokia teisė net sužinoti apie jos būklę, nekaltant apie pasimatymą su ja. Visuomeninė komisija, sudaryta iš valstybei nusipelnusių teisininkų, 2012 m. birželio 27 d. konstatavo eilę Jungtinių Tautų Vaiko teisių konvencijos ir Lietuvos Konstitucijos pažeidimų paimant mergaitę iš N. Venckienės namų[4].

Valstybė šioje byloje sulaužė socialinę kontraktą su visuomene ir prievarta įtvirtino savo versiją. Ja remiantis iki

dabar yra persekiojami eiliniai žmonės, kurie maldomis ir Lietuvos himnu reikalavo skaidrumo ir teisingumo.

Neringos Venckienės persekiojimas yra tos prievartos dalis. Vien ta aplinkybė, kad N.Venckienės, kaip Parlamento narės, imunitetas atimtas 2013 m. balandžio 9 d. pagal įrodymą – minėto šturmo 2012 m. gegužės 17 d. vaizdo įrašą, kurį Generalinė prokuratūra atsakė pateikti Parlamento nariams.

Todėl mes vertiname Lietuvos institucijų prašymą dėl Neringos Venckienės ekstradicijos kaip politinio susidorojimo tąšą. Visos aplinkybės rodo, kad nešališko teismo Neringa Venckienė Lietuvoje nesulauks.

Mes sutinkame su mūsų valstybės Nepriklausomybės sąjūdžio lyderio

Vytauto Landsbergio žodžiais, kad šioje byloje regėjome „teisingumą be žmogaus“. Išreiškiame nepasitikėjimą šią bylą tyrusiomis ir prievartą naudojusiomis valstybės institucijomis. Nenorime, kad pasikartotų neteisėto baudžiamojo persekiojimo atvejais po to, kai JAV Teismas kartą jau atsakė išduoti Lietuvai Šarūną Paberalių (2011m.) [5]. Ir stojame amerikiečių nacijos lyderio Thomas Jeffersono išsakyto principo pusėje: „Kuomet neteisėbė tampa įstatymu, pasipriešinimas tampa pareiga“.

Pritariame ir patvirtiname JAV kongresmenų Chris Smith ir Randy Huldgren iškeltas abejones ir raginame suteikti Neringai Venckienei politinį prieglobstį Jungtinėse Valstijose.

## Pasirašo:

*kunigas Robertas Grigas,*  
antisovietinis disidentas, žmogaus teisių gynėjas

*sesuo Felicija Nijolė Sadūnaitė,*  
politinė kalinė, antisovietinė disidentė, Nacionalinės Laisvės premijos 2017 m. laureatė, žmogaus teisių gynėja

*Antanas Terleckas,*  
politinis kalinys, antisovietinis disidentas, Nacionalinės Laisvės premijos 2012 m. laureatas, žmogaus teisių gynėjas

*Petras Plumpa,*  
politinis kalinys, antisovietinis disidentas, žmogaus teisių gynėjas

*Algirdas Endriukaitis,*  
politinis kalinys, Lietuvos Nepriklausomybės Akto signataras (1990m. kovo 11d.), Seimo narys (1992–1996)

*Vidmantė Jasukaitytė,*  
Lietuvos Nepriklausomybės Akto signatarė (1990 m. kovo 11 d.)

*Zita Šličytė,*  
socialinių mokslų daktarė (teisė), Atkuriamojo Seimo (1990–1992) deputatė, Seimo narė (1992–1996), Visuomeninės komisijos 2012 m. gegužės 17 d. smurtui Garliavoje ištirti narė

*Naglis Puteikis,*  
Lietuvos Respublikos Seimo narys (2011–2016, 2016–iki dabar)

*Algimantas Matulevičius,*  
ekonomikos mokslų daktaras, buvęs ministras, ilgametis Lietuvos Respublikos Seimo (2004–2008, 2008–2012) narys, Nacionalinio saugumo ir gynybos komiteto (2006–2008) pirmininkas

*Gintaras Songaila,*  
Lietuvos Respublikos Seimo narys (2008–2012)

*Vytautas Matulevičius,*  
žurnalistas, humanitarinių mokslų daktaras, Lietuvos Respublikos Seimo narys (2012–2016)

*Jonas Varkala,*  
Lietuvos Respublikos Seimo narys (2012–2016)

*Valdas Vasiliauskas,*  
Lietuvos Respublikos Seimo narys (2012–2016)

*Saulius Stoma,* rašytojas, Lietuvos Respublikos Seimo narys (2008–2012)

*Linas V. Medelis,*  
publicistas, Lietuvos Persitvarkymo Sąjūdžio dalyvis

*Arūnas Eigirdas,*  
Lietuvos Persitvarkymo Sąjūdžio dalyvis

*Laima Bloznelytė-Plėšnienė,*  
habilituota medicinos mokslų daktarė, Lietuvos mokslo premijos laureatė

*Antanas Andrijauskas,*  
akademikas, profesorius, habilituotas daktaras

*Kamilė-Laimutė Bloznelienė,*  
habilituota medicinos mokslų daktarė, Valstybinės premijos laureatė

*Krescencijus Stoškus,*  
filosofas, humanitarinių mokslų daktaras.

*Vytautas Rubavičius,*  
rašytojas, humanitarinių mokslų daktaras

*Rasa Čepaitienė,*  
prof. humanitarinių mokslų daktarė

*Albinas Plėšnys,*  
filosofas, prof. humanitarinių m. daktaras

*Violeta Milvydienė,*  
Klaipėdos universiteto Menų akademijos docentė

*Jūratė Laučiūtė,*  
humanitarinių mokslų daktarė

*Andrius Švarplys,*  
socialinių mokslų daktaras

*Antanas Ciūnys,*  
technikos mokslų daktaras

*Liudvikas Jakimavičius,*  
rašytojas

*Gediminas Storpirstis,*  
aktorius, dainų autorius, Vilniaus miesto tarybos narys

*Jolanta Miškinytė,* žurnalistė

*Irena Vasinauskaitė,* žurnalistė

*Ligita Juknevičiūtė,* TV žurnalistė

*Juozas Valiušaitis,* fotodailininkas

*Feliksas Bajoras,* kompozitorius

*Rimantė Valiukaitė,* aktorė

*Valdas Vižinis,* aktorius

*Ramutė Bingelienė,*  
internetinio portalo Tiesos.lt redaktorė

*Joana Noreikaitė,* skulptorė

*Ramūnas Cicėnas,* režisierius

*Algimantas Zolubas,*  
publicistas, žurnalo „Varpas“ redaktorius

*Algimantas Rusteika,* publicistas

*Linas Šalna,* pedagogas, kompozitorius

*Saulius Dambrauskas,* advokatas

[1] <https://www.youtube.com/watch?v=75Pv8jLGpvY>

[2] <https://www.youtube.com/watch?v=xmuYUDkCCYg>

[3] <https://www.youtube.com/watch?v=EGSMcCbWkfk>

[4] <http://www.tiesos.lt/index.php/tinklarastis/straipsnis/visuomenines-komisijos-2012-m.-geguzes-17-d.-smurto-aktui-garliavoje-princi>

[5] <https://law.justia.com/cases/federal/district-courts/illinois/ilndce/1:2010mc00275/245928/46/>

Dokumento tęsinį skaitykite 34 psl.





# Raminta Ksanyte Advokatė

**RAMINTA & ASSOCIATES, P.C.**

- Imigracijos teisė • Šeimos teisė
- Testamentų sudarymas
- Kriminalinė teisė
- Įgaliojimai, apostilės
- Notaro paslaugos: dokumentų vertimai, tvirtinimas
- Įmonių kūrimas, atidarymas
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)



## (708) 407-4533

201 E Ogden Ave., Suite 30A. Hinsdale, IL 60521

# THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place  
Palos Heights IL 60463

Phone: 708-371-2587

Fax 708-577-4362

lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI  
ASMENINĖS TRAUMOS  
ŠEIMOS TEISĖ  
SKYRYBŲ PROCESAI  
APSAUGOS ORDERIAI  
VAIKŲ GLOBA  
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



## Advokatė Kristina Wayne

Konsultuojame  
ir po darbo valandų!



## (630)780-1044

### ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

### PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

### NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas ( Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,  
(630) 780-1044 Suite 300  
Čikagos ofisas: Naperville,  
(312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

## LG SOCIAL SERVICES

15W700 N.Frontage Rd. Suite 216  
Burr Ridge, IL 60527

### INCOME TAX SERVICES

- Pajamų mokesčiai: asmeniniai, korporacijų, LLC, Non-profit
- Tax ID, neturintiems Social Security Nr.
- Mokesčių perskaičiavimas už paskutinius 3 metus

### KOMPANIJŲ ĮKŪRIMAS

- visose valstijose:
- Korporacijos, LLC, Non-profit

### PASLAUGOS TRANSPORTO KOMPANIJOMS IR VAIRUOTOJAMS

- IFTA, Heavy Hwy Tax
- Numerių registracija ir atnaujinimas
- Safety dokumentų tvarkymas
- MC, DOT
- KY, NY, NM leidimai

### IMIGRACINIŲ FORMŲ PILDYMAS

### NOTARO PASLAUGOS

## (773) 552-3709

Jurate Gelhar, E.A.  
Fax (630)568-3758  
Email: lgsocservices@gmail.com

## ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas  
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje  
(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje  
(pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai  
(vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400  
Lisle, IL 60532

## (708) 253-5137

Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us

chicago@ramonas.us

Skype: ramonas.us

## “PROTECTING YOUR RIGHTS” Ralph William Briscoe Attorney at law



www.rbriscoelaw.com

### Criminal/Traffic/DUI Defense:

- Vairavimas išgėrus
- Vairuotojo pažymėjimo praradimas
- Greičio viršijimas
- Help for CDL drivers

### Injury & Accident Claims Immigration

- Automobilių avarijos
- Traumos darbe
- Nelaimingi atsitikimai

### Divorce/Child Support:

- Skyrybos
- Alimentai buvusiems sutuoktiniams
- Alimentai vaikams

## (847) 305-2210

Kalbame lietuviškai ir rusiškai.  
Skambinkite 24/7

346 N. Northwest Highway, 111 W. Washington St.  
Suite 2 Palatine, IL 60067 Chicago, IL 60602

**Pirma konsultacija NEMOKAMAI!**

# HUMAN RIGHTS DEFENDERS' AND LITHUANIAN PARLIAMENT MEMBERS' OPEN LETTER TO MEMBERS OF THE UNITED STATES CONGRESS REGARDING THE EXTRADITION CASE OF NERINGA VENCKIENE

07/14/2018

As patriots of Lithuania, who recognize the ideal of a state under the rule of law, we feel obligated to share our doubts regarding the extradition case of Lithuanian judge, Neringa Venckiene.

We live in Lithuania and the whole time – since 2009, until now – we have been following the development of the pedophilia case, and we testify that the investigation of the case was negligent, biased, and in violation of the principles of the rule of law.

Not a single death or murder has been investigated in this case. The two principal figures in the case, Andrius Usas and Drasius Kedys, were found dead under suspicious circumstances. On May 17th, 2012, the taking of Deimante Kedyte,

the key child in the pedophilia case who Neringa Venckiene wanted to protect, was a flagrant act of coercion [1] [2] [3].

The girl has been turned into a secret of the state. Her grandparents and other relatives are deprived of any right to know her condition, let alone see her.

A Public Commission composed of well-recognized lawyers, on June 27th, 2012, found a number of violations of the Constitution of Lithuania, as well as the United Nations Convention on the Rights of the Child, during the girl's transfer from the home of N. Venckiene[4].

In this case, the state broke the social contract with the People and enforced its version by means of coercion. To this day, ordinary people are being persecuted, and they only asked for transparency and

justice in the case by praying and singing the Lithuanian anthem.

The persecution of Neringa Venckiene is part of that coercion. As a Member of Parliament, N. Venckiene was deprived of her parliamentary immunity on April 9th, 2013 based on the secret recording of the police operation on May 17th, which the prosecutor refused to provide to the Parliament.

Therefore, our evaluation of the request of the Lithuanian authorities for the extradition of Neringa Venckiene is that it is a continuation of the political crackdown. All the facts indicate that Neringa Venckiene will not receive a fair and unbiased trial in Lithuania.

We agree with the words of the leader of the Independence Movement of our

country, Vytautas Landsbergis, that in this case we saw “justice without humanity.” We do not trust the state institutions that investigated the case and used coercion. Our expectation is that such an illegal criminal prosecution would not be repeated a second time after the case of Sarunas Paberalius when the United States court rejected Lithuania's request for his extradition in 2011[5]. And we stand on the side of the principle of the American Founding Father Thomas Jefferson: “When injustice becomes law, resistance becomes duty.”

We acknowledge and support the concerns expressed by U.S. Congressmen Christopher H. Smith and Randy M. Hultgren, and we encourage granting political asylum for Neringa Venckiene in the United States.

Respectfully,  
*rev. Robertas Grigas*, anti-Soviet dissident, human rights defender  
sister *Nijolė Sadūnaitė*, Soviet political prisoner, human rights defender, laureate of National Freedom Award in 2017

*Antanas Terleckas*, Soviet political prisoner, human rights defender, laureate of National Freedom Award in 2012

*Petras Plumpa*, Soviet political prisoner, anti-Soviet dissident, human rights defender

*Algirdas Endriukaitis*, Soviet political prisoner, the signatory of the Act of the Re-Establishment of the State of Lithuania (Independence Declaration) March 11, 1990

*Vidmantė Jasukaitytė*, signatory of the Act of the Re-Establishment of the State of Lithuania (Independence Declaration) March 11, 1990

*Zita Šličytė*, doctor of social sciences (law), member of Supreme Council of Lithuania (1990–1992), member of Parliament of the Republic of Lithuania (1992–1996), member of Public Commission To Investigate the Coercion in Garliava 2012, May 17

*Naglis Puteikis*, member of Parliament of the Republic of Lithuania (2011–2016, 2016–present)

*Algimantas Matulevičius*, doctor of economic science, member of Parliament of the Republic of Lithuania (2000–2004, 2004–2008), chief of the Parliamentary Committee on National Security and Defence (2006–2008)

*Gintaras Songaila*, member of Parliament of the Republic of Lithuania (2008–2012)

*Vytautas Matulevičius*, doctor of humanitarian sciences, member of Parliament of the Republic of Lithuania (2012–2016)

*Jonas Varkala*, member of Parliament of the Republic of Lithuania (2012–2016)

*Valdas Vasiliauskas*, member of Parliament of the Republic of Lithuania (2012–2016)

*Saulius Stoma*, member of Parliament of the Republic of Lithuania (2008–2012)

*Linas V. Medelis*, publicist, participant of Lithuanian national movement for Independence (1988–1992)

*Arūnas Eigirdas*, participant of Lithuanian national movement for Independence (1988–1992)

*Laima Bloznelytė-Plėšnienė*, habilitated doctor of medicine sciences, laureate of Lithuania Science Award

*Antanas Andrijauskas*, academician, professor, habilitated doctor

*Kamilė-Laimutė Bloznelienė*, habilitated doctor of medicine sciences, member of Lithuanian Catholic Academy of Science

*Krescencijus Stoškus*, philosopher, doctor of humanitarian sciences

*Vytautas Rubavičius*, writer, doctor of humanitarian sciences

*Rasa Čepaitienė*, professor, doctor of humanitarian sciences

*Albinas Plėšnys*, professor, doctor of humanitarian sciences

*Violeta Milvydienė*, associate professor of Arts Academy, Klaipėda University

*Jūratė Laučiūtė*, doctor of humanitarian sciences

*Andrius Švarplys*, doctor of social sciences

*Antanas Ciūnys*, doctor of technical sciences

*Liudvikas Jakimavičius*, writer

*Gediminas Storpirstis*, actor, songwriter, member of Vilnius City Council

*Jolanta Miškinytė*, journalist

*Irena Vasinauskaitė*, journalist

*Ligita Juknevičiūtė*, TV journalist

*Juozas Valiušaitis*, photographer

*Feliksas Bajoras*, composer

*Rimantė Valiukaitė*, actress

*Valdas Vižinis*, actor

*Ramutė Bingelienė*, editor of <http://www.tiesos.lt>

*Joana Noreikaitė*, sculptor

*Ramūnas Cicėnas*, director

*Algimantas Zolubas*, publicist, editor of journal „Varpas“

*Algimantas Rusteika*, publicist

*Linas Šalna*, educator, composer

*Saulius Dambrauskas*, attorney

[1] [www.youtube.com/watch?v=75Pv8jLGpvY](http://www.youtube.com/watch?v=75Pv8jLGpvY)

[2] [www.youtube.com/watch?v=xmuYUDkCCYg](http://www.youtube.com/watch?v=xmuYUDkCCYg)

[3] [www.youtube.com/watch?v=EGSMcCbWkfk](http://www.youtube.com/watch?v=EGSMcCbWkfk)

[4] [www.tiesos.lt/index.php/tinklarastis/straipsnis/visuomenines-komisijos-2012-m-geguzes-17-d-smurto-aktui-garliavoje-princi](http://www.tiesos.lt/index.php/tinklarastis/straipsnis/visuomenines-komisijos-2012-m-geguzes-17-d-smurto-aktui-garliavoje-princi)

[5] [www.law.justia.com/cases/federal/district-courts/illinois/ilndce/1:2010mc00275/245928/46/](http://www.law.justia.com/cases/federal/district-courts/illinois/ilndce/1:2010mc00275/245928/46/)



**doleris.com**  
24/7  
Bilietus galite užsisakyti ir iš Lietuvos

**air tickets**

**AVIA BILIETAI**

Avia bilietų paieška ir užsakymas internetu  
[www.doleris.com](http://www.doleris.com)  
tickets@doleris.com

**1-800-514-9989**




**773-663-4363**

**Žemiausios aviabilietų kainos**

VILNIUS  
PALANGA  
RYGA

**Poilsinės kelionės**

HAWAII  
MEXICO  
KARIBAI

**WWW.SKYTRIP.NET**

[info@skytrip.net](mailto:info@skytrip.net)



**Adam Vacations**

★ KARŠČIAUSIOS KELIONĖS IR SPECIALIOS KAINOS ★  
VISŲ VASAROS, RUDENS,  
ŽIEMOS IR PAVASARIO ŠVENČIŲ METU

🌴 **MEKSIKA, PUNTA CANA, JAMAICA** nuo **\$769**

🌴 **KOSTA RIKA, HAVAJAI, PANAMA IR BELIZAS** nuo **\$939**

🌴 PIGŪS AVIABILIETAI PO VISĄ PASAULĮ

🌴 JŪRŲ IR UPIŲ KRUIZAI

🌴 TURAI SU RUSAKALBIŲ GIDU PO JAV, EUROPA, IZRAELĮ, PIETŲ AMERIKA IR AZIJĄ

🌴 VESTUVĖS IR JUBILIEJAI KURORTUOSE

✉ [leonchar@gmail.com](mailto:leonchar@gmail.com) **(847) 809-0910**

**MŪSŲ KAINOS ŽEMESNĖS NEI INTERNETE!**

**DANTŲ TECHNIKOS LABORATORIJA**

Laboratorija atidaryta nuo pirmadienio iki penktadienio

**Tik per 2 valandas!**

APMOKĖJIMAS TIK GRYNAISIAIS

**TAISO dalinius ir pilnus PROTEZUS**



Protezę priėmimas vyksta darbo dienomis nuo 10 iki 12 val.

Kalbame angliškai ir rusiškai

**(847) 353-8075**

**Prestige Travel INCORPORATED**

BENDRIJOS NARIAI „WHO IS WHO“ Small bussines

- Suteikiame profesionalius patarimus apie kiekvieną kelionę.
- Tvarkome bilietus į Europą įdomiomis kainomis.
- Tvarkome vizas.

Planuokite savo atostogas iš anksto, ir jūs atsapsite daug pinigų.

**\$100 Gift Certificate** arba nemokamas draudimas kelionei, perkant Prestige Travel



Tvarkome vizas ir pasus su įvairiais dokumentais

Kelionių draudimas su didžiausiomis draudimo kompanijomis

Wholesale kainos visoms šventėms: Naujais Metams, Kalėdoms, Padėkos dienai, jeigu keliatapiai perkami iš anksto.

Visiems pirkėjams \$50 močiada už kambarį.

Planuokite savo atostogas iš anksto!

Suteikiame profesionalius patarimus visoms turams.

**MŪSŲ KAINOS BE KONKURENCIJOS**

Visos Dominikos salos, Jamaika, Aruba  
Jaujamis kainomis - nuo \$899

Jamaika Special  
Nauji viešbučiai  
IR PALLADIUM

Spainia, Prancūzija, Italija ir kita kelija - nuo \$899 + flight  
Florida, Karibų Jūros, Meksika nuo \$499 + flight

HEROSTAR - didžiausias sprendimas!  
Jamaika, krantai - 0% SALES  
Žiemos kainos keliantys po Europą.

Garantuojame pačias žemiausias kainas.  
Turime Last Minute Values!

541 Helen dr., Tel: (847) 675-5834  
Northbrook, IL 60062 (847) 675-8959  
Fax: (847) 675-5830



**PELICAN TRAVEL COMPANY**

Visada sėkmingas pasirinkimas!!!

**NORISI ATOSTOGŲ? SKAMBINKITE DABAR IR ĮSIGYKITE KELIONĘ UŽ KARŠČIAUSIĄ KAINĄ! JŪSŲ PAKELEIVIAI JUMS PAVYDĖS!**

**Super SALE!**

**ISIGYKITE KELIONĘ ALL INCLUSIVE**

**\$100 OFF**

perkant 7 ar daugiau dienų All Inclusive kelionę

**CANCUN, RIVERA MAYA, PUERTO VALLARTA, JAMAICA, DOMINICAN, ARUBA**

Geriausios lėktuvų bilietų ir viešbučių kainos bet kuriame pasaulio kampelyje!  
Pas mus visada pigiau!  
Nedelskite, skambinkite Irina!

**VAŽIUOJAM!**

TEL: 847-350-9545

[PELICANTRAVELCO@GMAIL.COM](mailto:PELICANTRAVELCO@GMAIL.COM)

# LABAI SENIAI IR NESENAI

1883 M. RUGPJŪČIO 12-OJI



**Amsterdamo zoologijos sode mirė paskutinioji kvaga, iš kitų zebra išsiskyrusi savo rudais ir baltais dryžiais kūno priekyje bei vienspalve ruda nugara.**

**1898 m.:** Ispanijos-Amerikos karo pabaigoje atsisakė Kubos ir atidavė Puerto Riką JAV.

**1996 m.:** Praėjus savaitei po to, kai JAV ėmė blokuoti investicijas Irane, Turkija ir Iranas pasirašė reikšmingą dujų tiekimo sutartį.

**2008 m.:** Po penkių dienų konflikto, nusinešusio 2500 gyvybių, Rusija įsakė nutraukti karinius veiksmus.

**2008 m.:** Markui Chapmanui, 1980-aisiais nužudžiusiam buvusį bitlę Johną Lennoną, penktą kartą nesuteiktas paleidimas anksčiau termino.

2007 M. RUGPJŪČIO 13-OJI



**Palydovinės nuotraukos atskleidė, jog Ankoras, khmerų imperijos sostinė IX-XV a., dengė maždaug 3 000 kv. km plotą ir turėjo iki pusės milijono gyventojų.**

**1876 m.:** Wagnerio operų ciklas „Nybelungų žiedas“ pirmą kartą atliktas Bairoite, Vokietijoje.

**1998 m.:** Finansininkas George'as Sorosas Rusijos akcijų rinką pavadino „mirtinos būsenos“.

**2001 m.:** NASA milžiniškas, saulės energija varomas „skraidantis sparnas“, Helios, pasiekė nerakatinio orlaivio aukščio rekordą.

**2015 m.:** Kinija trečią dieną iš eilės devalvavo juanį, sustiprinant baimę, jog antra didžiausia pasaulio ekonomika artėja prie ilgų recesijos.

1880 M. RUGPJŪČIO 14-OJI



**Kelno katedros statymo darbai Vokietijoje, pradėti 1248 m., pagaliau buvo baigti. Statybos buvo sustabdytos 1473 m., o po 400 metų pertraukos užbaigtos pagal originalius planus.**

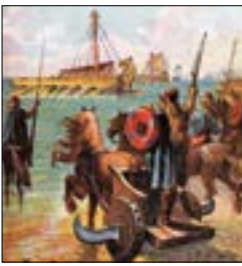
**1908 m.:** Folkstono (Anglija) hipodrome surengtas pirmasis tarptautinis grožio konkursas.

**2003 m.:** Per rekordinę karščio bangą, nusinešusią 14 800 gyvybių, Prancūzija paskelbė nepaprastąją medicininę padėtį.

**2003 m.:** Milžiniškas elektros tiekimo sutrikimas Šiaurės Rytų JAV ir Kanadoje, paliko be elektros apie 50 milijonų žmonių.

**2015 m.:** JAV vėliava iškelta naujai atidarytoje ambasadoje Kubos sostinėje Havanoje.

54 M. PR. KR. RUGPJŪČIO 15-OJI



**Dešimt tūkstančių karių iš Julijaus Cezario vadovaujamų 7-ojo ir 10-ojo legionų išsilapino pietų Anglijoje, tačiau pirmoji invazija buvo nesėkminga.**

**1843 m.:** Kopenhagoje, Danijoje atidaryti Tivolio sodai – seniausias pasaulyje pramogų parkas.

**1848 m.:** Širakūzuose, Niujorko valstijoje užpatentuota pakeliama ir nuleidžiama odontologinė kėdė.

**1918 m.:** Bolševikams perėmus valdžią, JAV nutraukė diplomatinius santykius su Rusija.

**1998 m.:** Sprogus bombai automobilyje, Šiaurės Airijos Omos mieste žuvo 29 žmonės.

1958 M. RUGPJŪČIO 16-OJI



**Bei Sityje, Mičigane, gimė Madonna Louise Ciccone. Ji yra daugiausiai įrašų pardavusi moteris atlikėja, o pardavimai viršija 300 milijonų.**

**1933 m.:** Australijos Viktorijos valstija sumokėjo £800 už trobelę Jorkšyre, kurioje vaikystėje gyveno kapitonas Kukas.

**1989 m.:** Netikėtas saulės blyksnis sukėlė geomagnetinę audrą, sustabdžiusią prekybą Toronto akcijų biržoje.

**2008 m.:** Pekino Olimpinėse žaidynėse sprinteris iš Jamaikos Usainas Boltas laimėjo auksą 100 metrų lenktynėse ir pagerino 9.69 sekundžių pasaulio rekordą.

**2010 m.:** Kinija pralenkė Japoniją kaip antra didžiausia pasaulio ekonomika, atsilikdama tik nuo JAV.

1988 M. RUGPJŪČIO 17-OJI



**Prezidentas Zia ul-Haqas ir JAV ambasadorius Pakistane buvo tarp 32 žmonių, žuvusių sprogus lėktuvui, pakilusiam iš Bahalvapuro oro uosto.**

**1970 m.:** Paleistas „Venera 7“, pirmasis kosminis zondas, sėkmingai nutūpęs ant kitos planetos paviršiaus.

**1978 m.:** Trys amerikiečiai pirmą kartą karšto oro balionu perskrido Šiaurės Atlanto vandenyną.

**1998 m.:** Rusijos prezidentas Borisas Jelcinas devalvavo rublį, nepaisant savo ankstesnio pažado šaliai.

**2017 m.:** Sunkvežimis įvažiavo į turistų minią Barselonos Las Ramblas. 14 žmonių žuvo, dar mažiausiai 130 buvo sužeista.

1938 M. RUGPJŪČIO 18-OJI



**Prezidentas Franklinas D. Rooseveltas atidarė Tūkstančio salų tiltą, kas iš tiesų yra penki tiltai per Sent Lorenso upę tarp JAV ir Kanados.**

**1868 m.:** Prancūzų astronomas Pierre'as Janssenas atrado helį, kai saulės spinduliuotės spektre pastebėjo nepaaiškinamą geltoną liniją.

**1958 m.:** JAV išleistas komroversiškas Vladimiro Nabokovo romanas „Lolita“ apie seksualiai pažengusią 12-metę mergaitę.

**2003 m.:** Ma Li Hua iš Singapūro nuvertė rekordinį skaičių domino kauliukų – 303 621.

**2005 m.:** Elektros srovės nutrūkimas Indonezijos saloje Javoje paveikė beveik 100 mln. žmonių.

# JULIJUS CEZARIS

Gajus Julijus Cezaris (lot. Gaius Julius Caesar, 100 m. pr. m. e. liepos 13 d. – 44 m. pr. m. e. kovo 15 d.) – Romos valstybės veikėjas, karvedys, rašytojas.

Julijus Cezaris, garsusis romėnų karo ir politikos vadas, gimė Romoje, keistos politinės sumaišties periodu. II a. pr. Kr., po pergalės prieš Kartaginą, romėnai buvo sukūrę didžiulę imperiją. Tačiau karai suardė socialinę bei ekonominę Romos struktūrą ir nuskurdino daugelį valstiečių. Romos Senatas nesugebėjo efektyviai valdyti didelės imperijos. Įsigalėjo politinė korupcija, ir visi Viduržemio jūros regionai kentėjo nuo netikusio romėnų valdymo. Pačioje Romoje prasidėjo ilgas netvarkos periodas.

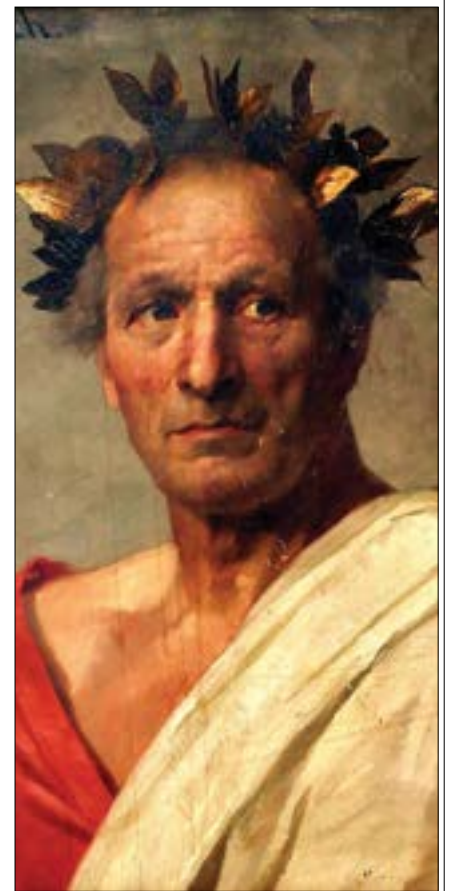
Julijus Cezaris buvo turbūt pirmasis svarbus politinis lyderis, aiškiai supratęs, jog demokratinės vyriausybės Romoje nebeverta išsaugoti. Jis buvo kilęs iš senos patricijų Julijų giminės, gavo gerą išsilavinimą ir jaunystėje įsijungė į politinį gyvenimą. 58 m. pr. Kr. trisdešimt dvejų Julijus Cezaris buvo paskirtas valdyti užsienio provincijas, pavaldžias Romai: Cizalpinę Galiją (Šiaurės Italiją), Ilyriją (Adrijos jūros pakrantės regioną) ir Narboną Galiją (pietinę Prancūzijos pakrantę). Be to, tuo metu jis jau vadovavo keturiems romėnų legionams - maždaug dvidešimčiai tūkstančių vyrų.

58-51 m. pr. Kr. Cezaris su šiomis pajėgomis užkariavo beveik visą likusią Galiją - regioną, kurį šiandien užima Prancūzija, Belgija, dalis Šveicarijos, Vokietijos ir Olandijos. Nors jo pajėgos labai sumažėjo, Cezariui pavyko visiškai sutriuškinti galų gentis bei prijungti visą teritoriją prie Romos.

Galijos užkariavimas Cezarį, kuris jau buvo ryški politinė figūra, padarė populiariu didvyriu Romoje - jo politinių oponentų nuomone, pernelyg populiariu bei įtakingu. Pasibaigus jo karo žygiui, Senatas įsakė Cezariui grįžti į Romą be armijos. Cezaris būgštavo - ir turbūt teisingai, - kad be savo karių jam pasirodžius Romoje, su juo susiduros politiniai oponentai. Todėl 49 m. pr. Kr. sausio 10-11 d. naktį, atvirai nepakludamas Senatui, Cezaris pervedė savo karius ir įžengė į Romą. Dėl šio neleistino poelgio tarp jo legionų ir Senatui lojalių pajėgų kilo karas. Jis truko ketverius metus ir 45 m. pr. Kr. kovo 7 d. paskutiniame mūšyje prie Mundos (Ispanijoje) baigėsi visiška Cezario pergale.

Cezaris jau buvo padaręs išvadą, jog valdovu, kurio reikėjo Romai, gali tapti tik jis pats. 45 m. pr. Kr. jis grįžo į Romą ir tapo vienvaldžiu diktatoriumi. Tačiau aukštas Cezario postas nenuramino jo oponentų. 44 m. pr. Kr. kovo mėnesį Senato susirinkime grupė sąmokslininkų Cezarį nužudė.

Paskutiniais savo gyvenimo metais Cezaris įnirtingai vykdė reformų programą: sukūrė armijos veteranų bei neturtingųjų



Claros Grosch paveikslas „Julijus Cezaris“ (1892 m.)

apgyvendinimo naujose imperijos bendruomenėse planą; suteikė Romos piliečio titulą kelių tautų atstovams. Be to, jis planavo didžiulę statybų programą bei romėnų įstatymų kodifikaciją.

Kadangi Cezario pergalę prie Mundos ir jo nužudymą Romoje skyrė vos metai, daugelis jo planų liko neįgyvendinti, ir sunku pasakyti, ar reikšmingas būtų buvęs jo valdymas, jeigu jis būtų gyvenęs. Iš visų jo reformų ilgalaikiškiausia įtaką turėjo naujo kalendoriaus priėmimas. Jo įvestas kalendorius su minimaliomis modifikacijomis išliko iki šiandienos.

Niekas nepaneigs, kad Julijus Cezaris buvo viena talentingiausių politinių figūrų istorijoje: sėkmingas politikas, puikus karvedys, oratorius ir rašytojas. Jo knyga „Galų karo užrašai“ apie galų užkariavimą ilgai buvo laikoma lotynų literatūros klasika. Pats Cezaris buvo drąsus, energingas ir patrauklus vyras (jo garsiausias meilės nuotykis, žinoma, buvo romanas su Egipto karaliene Kleopatra).

Tiesa, Cezario charakteris buvo dažnai kritikuojamas. Jis troško valdžios ir naudojo savo politinę padėtį norėdamas praturtėti. Tačiau, priešingai daugeliui ambicingų politikų, Cezaris nesielgė klasingai ar negarbingai. Jis buvo žiaurus ir brutalus kariaudamas su galais, tačiau didžiai kilniaširdis su įveiktais oponentais romėnais. Daug pasako tai, kad iš žodžio „Cezaris“ kilo ir vokiečių imperatoriaus titulas „kaizeris“, ir rusų imperatoriaus titulas „caras“.

*Aidas.us informacinė tarnyba*

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS



**LICENSED  
BONDED  
INSURED**

- **NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS**
- **VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI**
- **PRIIMAME KREDITO KORTELES**

**(630)745-1587, ANTANAS**



**SERVISAS  
7D/24 VAL**



**Greitas patikimas servisas** LOG Service Plus

**ŠILDYMAS / ŠALDYMAS**

**Instaliavimas,  
Servisas,  
Remontas**



Palos Hills, IL  
Linus tel.: **(708) 974-4222**

Neturi gyvybės draudimo?  
Nemirtingi būna tik kine!

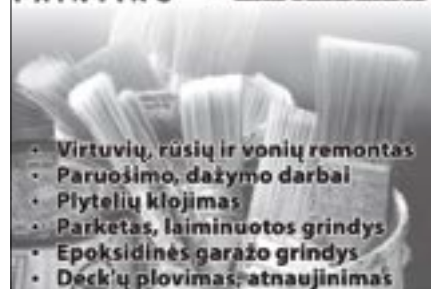
**Gyvybės ir  
sveikatos  
draudimas  
Pensijų fondai**

**Paskambink!**

Vilma Kava **847 224 6228**

Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų

**UART INTERJERAS - EKSTERJERAS**  
PAINTING



• Virtuvių, rūšių ir vonių remontas  
• Paruošimo, dažymo darbai  
• Plytelių klojimas  
• Parketas, laminuotos grindys  
• Epoksidinės garažo grindys  
• Deck'ų plovimas, atnaujinimas

**708-638-1048, Artūras**  
EPA sertifikuotas • Priimame imito izoliacijas

**Two Weeks LLC**

**Šildymo -  
Šaldymo sistemų**

- ★ **Instaliavimas** Licensed Bonded Insured
- ★ **Remontas**



**Tel. (630)915-1267**



**YOUR ONE STOP  
PRINTING  
& SIGN  
SHOP**

630-963-1673

www.deltagraphics.us

1041 Vandustrial Dr. Westmont, IL 60559

**Mūsų specializacija:**

- SAIDINGAS (APKALA)
- STOGŲ DENGIMAS
- LIETVAMZDŽIAI
- LANGAI

Mes kruopščiai patikriname jūsų namus, detaliai paaiškiname, ką galima padaryti ir rekomenduojame sprendimus, atitinkančius jūsų finansines galimybes.



Mes taip pat specializuojamės krušos ir vėjo padarytos žalos Jūsų namui taisyme. Jeigu jus įtariate kad Jūsų namas gali būti pažeistas krušos ar vėjo, skambinkite mums! Nemokamai atliksime Jūsų namo patikrinimą, nustatysime žalą, Jūsų pageidavimu - susitiksime su Jūsų draudimo kompanija.

**KLAUSKITE MŪSŲ DĖL GALIMO FINANSAVIMO**

**(630)677-2040 www.visexterior.com**

Reikalingi darbuotojai!

## ŠIANDIEN EKRA NUOSE

MEG



MEGALODONAS

**Žanras:** veiksmo, siaubo, fantastinis  
**Režisierius:** Jon Turteltaub. **Vaidina:** Jason Statham, Bingbing Li, Rainn Wilson, Cliff Curtis

Marianų įdubos gelmėje patyrusio naro Jono Teilorio ekspediciją atakavo nežinomas gigantiškas plėšrūnas. Supanikavęs jūreivis jūros dugne paliko pusę savo įgulos, dėl to neteko darbo, o vėliau iširo ir jo santuoka. Praėjus keletui metų prieš milijonus metų neva išnykęs ryklys užpuola kitą ekspediciją, tarp kurios narių – ir Jono buvusi žmona. Teiloras yra vienintelis, turintis pakankamai patirties tokiose situacijose, tad jis priverčiamas nugalėti savo vidines baimes ir vėl leistis į jūros gelmes.

## SLENDER MAN



SLENDERMENAS

**Žanras:** siaubo  
**Režisavo:** Sylvain White. **Vaidina:** Joey King, Javier Botet, Julia Goldani Telles, Annalise Basso

Apie 2009-uosius interneto platybėse gimė mitas apie kraujo ištroškusių antgamtišką būtybę Slendermeną. 2014-aisiais mitas pavirto realia tragedija, kai dvi 12-metės mirtinai nukankino bendraamžę „Slendermeno vardu“. Dabar Slendermenas atkeliauja ir į didžiulius ekranus. Mažame Masačusetso mieste lyje keturios paauglės draugės surengia apėigą, kurių tikslas – panaikinti Slendermeno prakeiksmą. Tačiau kuomet netrukus po apėigų viena iš jų dingsta, jos supranta, kad tapo Slendermeno taikiniu.

PRAYER BEFORE DAWN



MALDA PRIEŠ AUŠRĄ

**Žanras:** veiksmo, drama, sporto  
**Režisavo:** Jean-Stéphane Sauvaire. **Vaidina:** Joe Cole, Pornchanok Mabklang, Panya Yimmumphai

Juosta pasakoja realią jauno boksininko Billy Moore'o istoriją. Vaikinas buvo įkalintas viename iš liūdniausių pagaršėjusių Tailando kalėjime. Jis greitai yra įtraukiamas į siaubingą narkotikų ir žiaurių gaujų pasaulį, tačiau kai kalėjimo vadovybė leidžia jam dalyvauti Muay Thai bokso turnyruose, jis supranta, kad tai gali tapti jo vieninteliu šansu ištrūkti. Moore'as pradeda kruviną kelionę tarp gyvybės ir mirties. Juosta filmuota tikrame Tailando kalėjime, o jame taip pat vaidina ir realūs kaliniai.

## BLACKKLANSMAN



INFILTRUOTAS

**Žanras:** kriminalinis, drama, komedija  
**Režisavo:** Spike Lee. **Vaidina:** John David Washington, Adam Driver, Laura Harrier, Tophér Grace

Realiai įvykiais paremta juosta nukelia į 8 deš. pradžią ir pasakoja apie Roną Stallworthą – pirmąjį Kolorado Springso policijos departamento detektyvą. Desperatiškai trokšdamas įrodyti savo vertę, jaunas detektyvas su labiau patyrusiu kolega Flipu Zimmermanu leidžiasi į pavojingą misiją: infiltruoti į Kukluksklaną ir atskleisti slapčią organizacijos veiklą. Jiedu siekia demaskuoti ekstremistinę organizaciją, kuri ėmė modifikuoti savo žiaurią retoriką, kad apmulktų patiklų publiką.

## MAROKO ISTORIJOS

RAZZIA

**REŽISAVO:** NABIL AYOUC. **VAIDINA:** MARYAM TOUZANI, ARIEH WORTHALTER, DOUNIA BINEBINE



Ko jau ko, bet filmų apie arabų pasaulį mes labai daug neturime. Ir dėl to visuomet įdomu pamatyti tai, ko dažnai nesutinkame. Dažniausiai iš Afrikos atkeliaujančius kino darbus mes galime sutikti didžiųjų kino festivalių metu, tačiau kartais pasiseka ir tokie darbai pasirodo reguliariuose kino repertuaruose. Viena tokia reta ir maloni išimtis yra „Maroko istorijos“.

Filmas pasakoja penkių skirtingų žmonių istorijas. Konservatyvioje Medinoje gyvenantis Hakimas svajoja tapti roko žvaigžde. Ant nevilties ir pasidavimo ribos laviuojanti Salima kovoja dėl savo teisės jaustis laisva visuomenėje, kuri visais įmanomais būdais varžo ją. Ilgus metus gyvenimą Kasablankoje idealizavęs restorano šeimininkas žydas Džo net nepajaučia, kaip blanksta jo gyvenimo tikrovė. Jauna ir turtinga mergina Inesa, ką tik pradėjusi savo seksualinio pažinimo kelią, yra kamuojama pasirinkimų tarp tradicijos ir modernybės. Ir, galiausiai, visus apjungiantis mokytojas iš kalnų. Visos istorijos, kad ir kokios tolimos, galiausiai tampa viena.

Tikrai nesinori perteigti neigiamo tono, tačiau iškart galima įspėti – filmas nėra toks lengvas. Net dramų žanre, tai nėra visiškai tipinis draminis filmas, nes pasakoja apie tai, kas yra mums nematoma ir, svarbiausia, absoliučiai nesuvokiama. Tai yra pasakojimas apie absoliučiai kitą kultūrą, kuri mums nėra pažįstama, todėl pradžioje yra tikrai sunku įsijausti į visą istorijos komišką absurdiškumą. Tik čia nėra komedijos, o labiau absurdas, kuris paveikia visus veikėjus. Tradicijos ir išskirtinumas toje visuomenėje dar nėra suprantamas, todėl net lengvas nukrypimas nuo normų jau yra išjuokiamas, o kartais ir griežtai baudžiamas.

Apie pačią sužetintą liniją nesinori labai daug plėtoti, mat tai gana greitai viską atskleis, tačiau trumpai ją apžvelgti galima. Filme pasakojama penkių labai skirtingų žmonių istorijos, kurie turi labai skirtingas problemas. Ir galiausiai visi veikėjai, net ir tų

istorijų šalutiniai veikėjai keliauja pirmyn ir atgal per laiko tarpsnius, kol galiausiai viskas yra susisiejama.

Šiaip jau visai įdomu stebėti, kaip rutuliojasi visų veikėjų dramų. Tai nėra toks standartiškai įprastas pasakojimo tipas, kokį esame pratę matyti Holivudo kine. Čia tarp istorijų šokinėjama labai neįprastai, nėra nuolatinio nuoseklumo, tačiau, kad ir kaip būtų keista, tai visai neerzina. Priešingai – tai lyg malonus oro gūsis, kurio visai nesitiki. Įdomiausia pasidaro tada, kai istorijos pamažu ima artėti viena kitos. Čia nesijaučia jokio dirbtinumo ar priplakimo, noro kaip įmanoma greičiau visus veikėjus sukūsti į vieną kadra. Ir klausimas – ar tai apskritai įvyksta?

Vizualiai filmas taip pat įdomus. Šokinėjama tarp kalnų su Berberų gentimi ir Kasablankos miesto ir paplūdimio, gamtos ir rudo smėlio. Tai taip kontrastuoja, kad pačioje filmo pradžioje šiek tiek erzina, bet pagavus visą juostos ritmą pasidaro įdomu, kur nukeliausime toliau. Muzikiniai sprendimai taip pat labai neįprasti. Tikrai nieko keisto tokiaime filme girdėti tradicinę muziką, tačiau kaip iš niekur nieko atsiradusi Queen daina tiesiog išmuša iš vėžių. Ir nepaisant to, ji ten tinka.

Aktorai šiame filme pasirodė tikrai puikiai. Minėti juos vardais ar pavardėmis mūsų kontekste, greičiausiai, neturi didelės prasmės, tačiau esmė yra ta, kad jie tai daro labai įtaigiai. Ko gero, didžiausią įspūdį palieka mokytoją, Hakimą ir Salimą įkūniję aktoriai, tačiau ir kiti veikėjai nenusileido savo šarmu.

Galiciausiai, „Maroko istorijos“ yra tokia drama, kurią be galo įdomu stebėti. Tai neįprastas filmas, pirmiausia, dėl savo ištakų ir to, kaip viskas parodoma. Kaip parodomas mums nepažįstamas pasaulis ir jame gyvenančių žmonių istorijos. Kaip Kasablanka romantizuojama senajame Holivudo filme ir kaip ji atrodo išties. Daug apmąstymų sukelianti drama, į kurią gal kiek sudėtinga įsijausti, bet tikrai verta išsėdėti iki pabaigos.

*Aidas.us informacinė tarnyba*



**10 BEST 2015**  
CLIENT SATISFACTION  
American Institute of Personal Injury Attorneys

**Advokatas Fiodoras Kozlovas pagal darbą su klientais pateko į geriausių advokatų dešimtuką**

## KREIPKITĖS Į ADVOKATĄ FIODORĄ KOZLOVĄ - JIS APGINS JŪSŲ TEISES!

- Kelių eismo įvykiai
  - Traumos darbe
  - Gydytojų klaidos
  - Mirtimi užsibaigusios traumos
- MAKSIMALI KOMPENSACIJA PER TRUMPIAUSIĄ LAIKĄ**



1990 E. Algonquin Rd, suite 230,  
Schaumburg, IL 60173  
phone: 847-241-1299  
fax: 847-241-1166

200 East Randolph Street,  
Suite 5100, Chicago, IL 60601  
phone: 312-244-3786  
fax: 847-241-1166

1000 Essington Road, Joliet,  
IL 60435  
phone: 708-350-4182  
fax: 847-241-1166

**Pirmoji konsultacija - NEMOKAMA!**

Website: [www.nslslaw.com](http://www.nslslaw.com)  
Email: [nslegalteam@gmail.com](mailto:nslegalteam@gmail.com)

**USTS**  
UNITED STATES  
TAX SERVICES  
(800) 913-0809

## PROFESIONALIOS MOKESČIŲ PASLAUGOS IR KONSULTACIJOS

Mes kalbame anglų, lietuvių, rusų ir ukrainiečių kalbomis



Ilona Dovidaitiene, E.A.  
Enrolled Agent to practice before the IRS,  
Public Notary, QB Proadvisor



251 N Milwaukee Ave  
suite 1025,  
Buffalo Grove, IL 60089  
Call (800) 913-0809  
SMS (224) 676-3577

- Mokesčių deklaracijos: fiziniams asmenims, (W2, 1099) ir įmonėms, smulkiąjam verslui
- Įmonių registravimas, perregistravimas, naujų įmonių atidarymas (S-Corp, C-Corp, LLC)
- Įmonės atidarymas, jeigu neturite SSN
- Visų rūšių mokesstinės ir buhalterinės profesionalios paslaugos, mokesčių deklaracijos, PAYROLL, SALE TAX
- Įmonės kodo gavimas (EIN)
- Asmeninio kodo gavimas (ITIN)
- Mes dirbame visose Amerikos Valstijose
- Mes teikiame paslaugas internetu (el. Paštas, telefonas, Skype)

**norite EXTRA Dolerių?**

**Nemokamai peržiūrėsime**

**Jūsų 2015-2017 metų mokesčių deklaracijas**

[www.unitedstatetaxservices.us](http://www.unitedstatetaxservices.us)

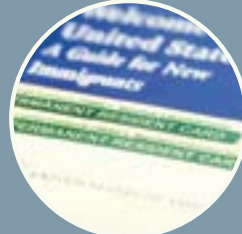
**USIS**  
UNITED STATES  
IMMIGRATION SERVICES  
(847) 221-9158

## Imigracinės paslaugos

Mes kalbame anglų, lietuvių, rusų ir ukrainiečių kalbomis



Ilona Dovidaitiene, E.A.  
Enrolled Agent to practice before the IRS,  
Public Notary, QB Proadvisor



251 N Milwaukee Ave  
suite 1025,  
Buffalo Grove, IL 60089  
Call (847) 221-9158  
SMS (224) 676-3577

- Dokumentų Amerikos pilietybei gauti sutvarkymas
- Prarastos žalios kortelės ar jos atnaujinimo dokumentų paruošimas
- Santuoka su Amerikos piliečiu ar žalios kortelės turėtoju? Padėsime sutvarkyti dokumentus
- Peticijos šeimos sujungimui užpildymas: su tėvais, broliais, seserimis ir vaikais
- Kelionės paso dokumentų paruošimas
- Notarinis dokumentų patvirtinimas
- Pagalba ruošiantis interviu ir vertėjo paslaugos

[www.unitedstatesimmigrationservices.us](http://www.unitedstatesimmigrationservices.us)

**50% nuolaida**

**IMIGRACIJOS PASLAUGŲ TEIKIMUI\***

\*Turi atitikti reikiamus kriterijus

# „SAULUTĖ“ KVIEČIA TAPTI VILTIES SPINDULĖLIAIS

„Jei negalite pamaitinti šimto žmonių, pamaitinkite bent vieną“, - kadaise yra sakiusi motina Teresė. Pagalvokime - kiek laiko skiriame naujienų skaitymui ir klausymui, diskusijoms ir piktinimuisi dėl pasaulio nelaimių bei nevilčiai dėl savo pačių bejėgiškumo. Taip, mes negalime išgelbėti pasaulio, tačiau galime padėti bent vienam jo gyventojui. Net ir užsiėmę savais rūpesčiais, nepamirškime artimo, kuriam taip reikalinga mūsų širdies šiluma. Lietuvos vaikų globos būrelis „Saulutė“ ištiesus metus nepaliauja šviesti tiems, kurių padangėje apniukę ir visomis išgalėmis padeda likimo nuskriaustiems Lietuvos vaikams, o prie gražios rėmimo iniciatyvos gali prisijungti kiekvienas norintis.

Vienas paprasčiausių būdų - metams materialiai paremti vieną tam tikrą vaikutį. Prašome atsiųsti savo vardą, pavardę, adresą, elektroninio pašto adresą ir telefono numerį bei \$360 metinę auką. Auka, kurios sumą galima atsiųsti visą arba dalimis, yra

nurašoma nuo federalinių mokesčių. Taip pat prašome parinkti du vaikučius - jei pirmasis jau būtų gavęs paramą, tada auka atitektų antrajam. Po metų, ar pasikeitus situacijai, paramą galima nutraukti. „Saulutė“ rėmėjui suteikia galimybę bendrauti su vaiku arba jo šeima (jam bus išsiųstas vaiko adresas ir aprašymas) arba likti anonimu.

Kiekvienas iš mūsų skyrelio „dingstantis“ vaikutis - tai dar vienas sulaukęs jūsų paramos; kiekvienas atsirandantis naujas vardas - tai dar viena galimybė kilniu žingsniu padėti likimo nuskriaustam mažyliui ir nors kiek palengvinti jo likimą.

**„Saulutės“ savanoriai ir Lietuvos vaikučiai dėkoja visiems vilties spindulėliams.**

**Saulutė (Sunlight Orphan Aid),  
1133 Amber Dr,  
Lemont, IL 60439  
tel.: 630-243-7275,  
fax: 630-243-6435  
Internetinė svetainė  
[www.sunlightorphanaid.org](http://www.sunlightorphanaid.org)**

## DAINORA

Vienuolikmetė Dainora gyvena su tėvais Rita ir Dainiumi. Mergaitė yra geros sveikatos, judri, nenustygstanti vietoje. Visada nori pirmauti, lengvai randa bendrą kalbą su naujais draugais. Šeimoje 7 vaikai, trys iš jų jau suaugę. Šeimos gyvenimo sąlygos patenkinamos, tačiau labai trūksta lėšų būtiniausioms priemonėms: tinkamam maistui, drabužiams, batams, įvairioms mokyklinėms priemonėms. Šeimos pajamos minimalios: tėvas gauna minimalų atlyginimą, mama - labai nedidelę neįgalumo pensiją.



## VILTĖ

Viltė (9 m.) gyvena gražioje, tvarkingoje, gausioje (šeimoje - 4 nepilnamečiai vaikai), tačiau skurdžioje šeimoje. Tėvas gauna minimalų atlyginimą, neįgalumą turinti mama nedirba, augina vaikus, o įvairios valstybės skiriamos socialinės išmokos nesudaro nė 200 Eur per mėnesį. Viltė yra draugiška, maloni, sveika mergaitė, mokosi 3 klasėje, yra pirmūnė. Dėl mažų pajamų šeimai yra sunku aprūpinti vaikus ne tik mokymuisi ir pramogoms reikiamomis priemonėmis, bet ir drabužiais ar pilnaverčiu maistu.



## JUSTINAS

Justinas su tėvais ir dar 5 broliais ir seserimis gyvena dviejų kambarių socialiniame būste. Justinas lanko Vilniaus M. Mažvydo progimnazijos 1 klasę, jam labai patinka matematika, technologijos pamokos ir kūno kultūra. Stiprus ir aktyvus berniukas lanko krepšinio būrelį, domisi muzika, mėgsta piešti. Abu berniuko tėvai dirba, tačiau gauna minimalius atlyginimus, kurių net ir sudėjus su socialinėmis išmokomis nepakanka pilnai aprūpinti vaikų bent jau būtiniaisiais dalykais.



## DEIVIDAS

Ketvirtokas Deividas yra iš gausios 7 vaikus turinčios Astos ir Raimundo šeimos. Berniukas yra ketvirtasis vaikas šeimoje, labai myli ir noriai prižiūri jaunesnius brolius ir seserį. Deividui patinka mokytis, jis lanko ne vieną sporto būrelį: kvadrato, regbio, orientacinio sporto būrelius. Tėvų atlyginimai nedideli, kaip ir už vaikus gaunama socialinė pašalpa, tad šeima nuolat susiduria su finansiniais sunkumais, ne visada gali patenkinti net ir būtiniausius kasdienes poreikius (maisto, drabužių, avalynės).



## RENATAS

Devintokas Renatas gyvena su mama Loreta socialiniame būste, tėvas miręs. Šeimoje yra 8 vaikai, trys iš jų nepilnamečiai. Paauglys domisi aktyviu sportu, lanko kompiuterių ir sporto būrelius. Jis yra draugiškas, ramus ir optimistiškas berniukas. Iš minimalių pajamų gyvenančiai šeimai labai reikalinga materialinė parama, nes trūksta lėšų pragyvenimui: mokesčiams už butą, pilnaverčiam maistui, drabužiams ir batams, dažniausiai pinigų visai nelieka vaikų poreikiams.



## DOMANTAS

Domantas gyvena su mama Asta ir dar 2 sesutėmis, tėvai išsiskyre. Berniukas lanko Kauno Tito Masiulio jaunimo mokyklos 8 klasę, labai mėgsta informatiką, technologijos pamokas, kūno kultūrą. Domantas turi sveikatos problemų: buvo 4 kartus operuotas, turi problemų su klausa. Dėl to jam sunkiau bendrauti su draugais, jis yra drovus ir ramus. Šeima gyvena iš minimalių pajamų (alimentų ir socialinės pašalpos), kurių didžioji dalis iškeliauja mokesčiams už būstą, o maistui ir kitiems būtiniausiems dalykams neretai pritrūksta.



## ARTŪRAS

Penkiametis Artūras gyvena su mama, iš viso auginančia keturis nepilnamečius vaikus. Dėl dažnų uždegimų berniukui buvo pablogėjusi klausa, tačiau situacija pagerėjo, kai 2015 metais buvo atlikta operacija. Artūras yra ramus ir draugiškas, sumanus ir turi puikią vaizduotę - darželyje jį vaikai vadina „poetu“. Mama dirbanti, tačiau mažyčio jos atlyginimo kartais pritrūksta net būtiniausioms išlaidoms, pilnaverčiam maistui. Šeimai labai reikalinga materialinė pagalba.



## AUŠRINĖ

Aušrinė gyvena su mama ir dar trimis broliukais 2 kambarių bute. Tėvai išsiskyre, tačiau alimentai dar nepriteisti, vyksta teismo procesas. 7-metė Aušrinė lanko pirmąją klasę, yra imli, gabi, mėgsta mokytis. Šeima gyvena iš minimalių pajamų, kurių neretai pritrūksta visų vaikų poreikiams. Reikalinga materialinė parama būtiniausioms priemonėms. Aušrinė svajoja lankyti muzikos mokyklą, tačiau pinigų dažnai pritrūksta net mokesčiams už butą.



## RAMŪNAS

Penkiolikmetis Ramūnas lanko specialiosios Rusnės mokyklos 8 klasę. Domisi muzikos instrumentais, jų veikimu bei piešimu. Ramūnas dažnai serga įvairiomis kvėpavimo takų ligomis, plaučių uždegimu, bronchitu - berniukui teko du metus atidėti mokslus dėl ligų, jo imuninė sistema labai silpna. Šeimoje - keturi asmenys, visi gyvena vieno kambario bute. Ramūnui reikalinga visapusiška pagalba, todėl šeimai reikia finansinės paramos.







Tel. 847-842-2410



Tel. 815-733-9733



Plainfield  
DENTALCARE

Tel. 815-439-2400

# Bendroji stomatologija

Visos stomatologijos paslaugos vienoje vietoje!



**DR. VLAD FERDKOFF,**  
D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST

*Northwestern University School of Dentistry*  
Dr. Ferdkoff graduated from Northwestern University School of Dentistry in 1998 and continues his formal training to this day.

## Patogumas, nuoširdus rūpestis ir supratingumas!

- Švelnus dantų valymas
- Karūnėlės per vieną dieną
- Implantai per vieną dieną
- Invisalign & Brackets
- Dantenu gydymas lazeriu
- Gydymas su sedacija
- Venyrai ir laminatės
- Periodontozės gydymas ir chirurgo paslaugos
- Specializuotos stomatologijos paslaugos vaikams
- Naujausia ir pažangiausia technika
- Išsamios konsultacijos, asmeninio gydymo ir profilaktikos plano sudarymas

**SKAITMENINĖ RADIOLOGIJA • PRIIMAME DAUGUMĄ DRAUDIMŲ • GALIMAS ILGALAIKIS FINANSAVIMAS BE PALŪKANŲ • GERIAUSIOS KAINOS! • YRA SMI TROKŲ PARKAVIMO VIETA**



13621 S. RT 59, UNIT 101 PLAINFIELD, IL60544

TEL. 815-439-2400

WWW.PLAINFIELDPEDIATRICDENTALCARE.COM

1531 S. GROVE AVE. SUITE 106. BARRINGTON, IL 60010

TEL. 847-842-2410

WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM

13621 S. RTE 59, SUITE B. PLAINFIELD, IL 60544

TEL. 815-733-9733

WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM



**DĖMESIO!**  
DURIS ATVĖRĖ NAUJAS  
VAIKŲ STOMATOLOGIJOS  
IR ORTODONTIJOS  
CENTRAS!



CALL NOW  
for  
appointment

COMPLIMENTARY FULL MOUTH X-RAY  
& \$50 CREDIT TOWARDS  
PERIODONTAL TREATMENT



\* New patients specials

COMPLIMENTARY DENTAL SAVING  
PLAN MEMBERSHIP FOR UNINSURED  
PATIENTS



\* New patients specials

COMPLIMENTARY EMERGENCY  
EXAM & \$50 CREDIT TOWARDS  
TREATMENT



\* New patients specials

COMPLIMENTARY CT SCAN & \$50  
CREDIT TOWARDS DENTAL IMPLANT  
TREATMENT



\* New patients specials

Gedimino Lituanistinė mokykla pradeda mokinių registraciją 2018-2019 mokslo metams. Į mokyklą priimami vaikai nuo 3 metų. Mokslo metų pradžia nuo rugsėjo 8 dienos. Informacija glm.ilinojus@gmail.com, 847-630-0098 (direktorė Jurita Gonta)

**RUGPJŪČIO 11 D., ŠEŠTADIENĮ****LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS**

4:00 v.v.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo  
bažnyčia (Marquette Park)  
6812 S. Washtenaw Ave.,  
Chicago, IL 60629

**RUGPJŪČIO 12 D., SEKMADIENĮ****ŠV. MIŠIOS**

8:45 v.r.

Šv. Antano bažnyčia  
1510 S. 49th Court, Cicero, IL, 60804

**ŠV. MIŠIOS**

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija  
14911 127th St., Lemont, IL 60439

**ŠV. MIŠIOS**

10:00 v.r.

Brighton Park Švč. Mergelės Marijos  
Nekalto Prasidėjimo bažnyčia  
2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632

**ŠV. MIŠIOS**

11:00 v.r.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo  
bažnyčia (Marquette Park)  
6812 S. Washtenaw Ave.,  
Chicago, IL 60629

**RUGPJŪČIO 14 D., ANTRADIENĮ****MISIJOS MALDOS BŪRELIS**

6:30 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija  
14911 127th St., Lemont, IL 60439

**ŠV. RAŠTO BŪRELIS**

7:00 v.v.

Veda Aldona Zailskaitė.  
PLC kambarys "Pas prelatą"  
14911 127th St., Lemont, IL 60439

**RUGPJŪČIO 16 D., KETVIRTADIENĮ****LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS**

8:30 v.r.

Brighton Park Švč. Mergelės Marijos  
Nekalto Prasidėjimo bažnyčia  
2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632



## KAS? KUR? KADA?

**MARIJOS LEGIONO  
SUSITIKIMAS**

5:15 v.v.

„Dėl daugiau informacijos skambinkite  
Marytei Smilgaitei (773)-767-9570. „  
Švč. Mergelės Marijos  
Gimimo mokyklos salė  
6820 S. Washtenaw Ave.,  
Chicago, IL 60629

**PLC KINO VAKARAI  
PIEVELĖJE**

7:30 v.v.

Nemokamas renginys bendruomenei.  
Veiks baras ir „Kunigaikščių užkeigos“ už-  
kandžių stotelė.

PLC

14911 127th St., Lemont, IL 60439

**RUGPJŪČIO 25 D., ŠEŠTADIENĮ**

JAV LB VVA SUVAŽIAVIMAS  
JAV LB Vidurio Vakarų apygardos  
metinis suvažiavimas ir JAV LB XXII  
Tarybos narių pasitarimas. Registracija  
– 9:00val. r., suvažiavimo pradžia –  
9:30 val. r. Kviečiami JAV LB VVA apy-  
linkių valdybų nariai, delegatai, asto-  
vai ir Tarybos nariai.

5501 W. 79 street, Burbank, IL 60459

**SESELIŲ KAZIMIERIEČIŲ  
VIENUOLIJOS 111 METINIĖS**

9:30 v.r.

Dalyvaujant mons. Michael M. Boland.  
Taip pat vyks muziejaus pašventini-  
mas. ++Po muziejaus šventinimo sve-  
čiai kviečiami dalyvauti priėmime. Apie  
dalyvavimą prašoma pranešti Dainai  
Čyvienei iki rugpjūčio 15 d. tel.: (773)  
349-8064 arba el. paštu: dcyvas@  
ssc2601.com  
Šv. Kazimiero koplyčia  
2601 W. Marquette Rd., Chicago, IL

**RUGPJŪČIO 26 D., SEKMADIENĮ****VASAROS PIKNIKAS**

12:00 v.p.p.

Gardus lietuviškas maistas, gyva mu-  
zika, loterija, tautodailės mugė, žaidi-  
mai vaikams.

PLC. 14911 127th St., Lemont, IL 60439

**RUGPJŪČIO 30 D., KETVIRTADIENĮ****PLC KINO VAKARAI  
PIEVELĖJE**

7:30 v.v.

Nemokamas renginys bendruomenei.  
Veiks baras ir „Kunigaikščių užkeigos“ už-  
kandžių stotelė.

PLC. 14911 127th St., Lemont, IL 60439

**RUGSĖJO 2-9 DIENOMIS**

METINIAI ŠILUVOS ATLAIDAI  
Savaitės dienomis Šv. Mišios bus auko-  
jamos 11:00 val. ryte. Kievienu rytą bus  
speciali intencija.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo  
bažnyčia (Marquette Park)  
6812 S. Washtenaw Ave.,  
Chicago, IL 60629

**RUGSĖJO 2 D., SEKMADIENĮ****VASAROS PALYDOS**

12:00 v.p.p.

Renginyje gyva muzika - Paul Strolia,  
pietūs, pabendravimas. Kviečiame!  
Organizuoja LŠSI šauliai  
Ateitinkų namų ąžuolynas

**RUGSĖJO 9 D., SEKMADIENĮ****ŠILUVOS ATLAIDŲ PROCESIJA  
IR PARAPIJOS POKYLIS**

„ Iškilminga procesija, Šv. Mišios ir  
parapijos metinė šventė.“

Švč. Mergelės Marijos Gimimo  
bažnyčia (Marquette Park)  
6812 S. Washtenaw Ave.,  
Chicago, IL 60629

**RUGSĖJO 10 D. - GRUODŽIO 13 D.****ANGLŲ KALBOS KURSAI**

Egzaminai lygiui nustatyti vyks rug-  
sėjo 6 dieną. Nuo pradinio iki 4 ly-  
gio. Užsiėmimai vyks dukart per savai-  
tę. Kursų kaina 380 dol., egzaminai ir  
vadovėliai - nemokami. Registracija:  
630-257-8787

PLC

14911 127th St., Lemont, IL 60439

**RUGSĖJO 13 D., KETVIRTADIENĮ****PLC KINO VAKARAI  
PIEVELĖJE**

7:30 v.v.

Nemokamas renginys bendruomenei.  
Veiks baras ir „Kunigaikščių užkeigos“ už-  
kandžių stotelė.

PLC

14911 127th St., Lemont, IL 60439

**RUGSĖJO 23 D., SEKMADIENĮ****ATKURTOS LIETUVOS  
100-MEČIO ŠVENTĖ**

1:00 v.p.p.

Dalyvaus Lietuvos Respublikos gene-  
ralinis konsulas Čikagoje Mantvydas  
Bekešius ir kiti svečiai. Meninę pro-  
gramą atliks : "Suktinis", "Laumė",  
"Spindulys", solistai ir muzikan-  
tai. Vaišinsimės lietuvišku maistu.  
Autobusas į šventę išvyksta 11:00val.  
ryte nuo Marquette Park bažnyčios.  
Visus norinčius važiuoti autobusu kvie-  
čiame registruotis parapijos raštinė-  
je. Skambinti Audrai dėl registracijo ir  
info tel. 773-776-4600. Vykstantiems  
su savo transportu mašinų pastatymas  
nemokamas. Išankstinio bilieto kaina  
- \$15 , vaikams iki 12 metų - nemo-  
kamas. Bilietus bus galima įsigyti lie-  
tuviškuose restoranuose ir internetu  
Friendship Botanic Gardens (advance  
ticket sale). Šimtmečio šventę orga-  
nizuoja LUMA (Lietuvos Universitetų  
Moterų Asociacija). Tel. 219-878-9885  
**Friendship Botanic Garden**  
**Michigan City, IN**

**SPALIO 6 D., ŠEŠTADIENĮ****LIETUVIŠKAS MIUZIKLAS  
ČIKAGOJE**

7:30 v.v.

Žygimanto Augusto ir Barbaros  
Radvilatės legenda  
**Auditorium Theater**  
**50 E Congress Pkwy,**  
**Chicago IL**

**elaton**  
.com

**MŪSŲ DIZAINAS -  
JŪSŲ SĖKMĖS GARANTAS!**

**INTERNETINĖ SVETAINĖ  
PER 3 DIENAS**

**nuo \$300**

+

LOGOTIPAI, ATVIRUKAI, LANKSTINUKAI,  
KATALOGAI, PAKUOTĖS,  
PLAKATAI, MAGNETUKAI

**847.471.2290**

Ella Epton

elaton@elaton.com



**2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515**

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

[www.BestOfBestAuto.com](http://www.BestOfBestAuto.com)



follow us  
on social media  
@bobautorepairedg



**Darbo laikas:  
I-V 7:30 am - 5:30 pm.**

**P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725  
E: bestofbestauto@gmail.com**

**ASBK  
LOGISTICS**

**NOW HIRING  
CDL DRIVERS  
& OWNER-  
OPERATORS**

**DRIVERS:**

- ▶ We pay 60 c/m for the first 3 months, up to 70 c/m after that.
- ▶ 2,400 – 2,850 miles per week
- ▶ \$75 extra stop
- ▶ Weekends – at home
- ▶ Paid Vacation
- ▶ New Trucks 2018, 2019

**\$1000**  
SIGN ON BONUS

**OWNER-OPERATORS:**

- ▶ 12% Dispatch
- ▶ Free IFTA preparation
- ▶ All Permits Included.

Now hiring EXPERIENCED DISPATCH

☎ 312-789-4448

**CDL DRIVERS NEEDED  
AND OWNER OPERATORS**

**COMPANY DRIVERS:**

- Midwest & South
- Direct deposit /paid stops/ detention
- Up to 3,500 miles
- Home on a weekend

**OWNER operator:**

- 88% from gross (\$2-\$2.80/mile)

**WE PAY  
Up to 0.70  
cents/mile!**

**LOOKING FOR A  
DISPATCHER  
LOOKING FOR A  
MECHANIC**

**RU, LT, EN 773-799-5066**

# KUR EITI? KUR ATSSIPŪSTI?

## MUZIEJŲ, PARODŲ IR KLUBŲ GIDAS ČIKAGOJE

### KONCERTAI

#### DRAKE + MIGOS

**Penktadienį, rugpjūčio 17 d. -  
šeštadienį, rugpjūčio 18 d., 7:00 v.v.**  
**United Center, 1901 W Madison St, Chicago**  
**312-455-4500**  
**Kaina: \$59.50-\$199.50**

Aubrey Drake'as Grahamas yra Kanados aktorius, dainų kūrėjas, atlikėjas ir įrašų leidėjas. Pirmą kartą kaip aktorius jis pasižymėjo atlikęs Džimio Bruksio vaidmenį populiariaame seriale jaunimui „Degrasis: Nauja karta“. Pirmasis studijinis jo albumas „Thank Me Later“, išleistas 2010 metais, ne tik debiutavo pirmojoje Billboard 200 albumų topo vietoje, bet ir tapo platininiu. Jo kūryba jam uždirbo kelis „Grammy“, „Juno“ ir „BET“ apdovanojimus, o taip pat sumušė kelis svarbius Billboard rekordus.



#### PEARL JAM

**Šeštadienį, rugpjūčio 18 d. -  
pirmadienį, rugpjūčio 20 d., 7:00 v.v.**  
**Wrigley Field, 1060 W Addison St, Chicago**  
**773-404-2827**  
**Kaina: \$80-\$100**

„Pearl Jam“ yra roko grupė, susikūrusi 1990 metais Sietle. Šis kolektyvas yra pardavęs daugiau nei 30 milijonų albumų

JAV ir apie 60 milijonų visame pasaulyje. Kolektyvas išgarsėjo 1991-aisiais su debiutiniu albumu „Ten“ ir tapo populiariausia praėjusio amžiaus paskutinio dešimtmečio grupe JAV. Kolektyvas devynis kartus buvo nominuotas „American Music Awards“ (laimėjo 5 kartus) ir 14 kartų - „Grammy“ (laimėjo 1 kartą). Tačiau svarbiausia yra tai, kad ši grupė visada surengia puikius ir nepakartojamus koncertus, kurių neverta praleisti.

#### BEACH HOUSE

**Šeštadienį, rugpjūčio 18 d., 7:30 v.v.**  
**The Chicago Theatre,**  
**175 N State St, 60601 Chicago**  
**312-462-6300**  
**Kaina: \$55-\$9.100**

„Beach House“ – tai Amerikos dream pop ir indie roko duetas, susikūręs 2004 metais Baltimorėje. Grupę sudaro Prancūzijoje gimusi Victoria Legrand ir Baltimorės atstovas Alexas Scally. Debiutinis jų albumas „Beach House“ „Pitchfork Media“ 2006 m. rinkimuose liko 16-oje pozicijoje. 2008 m. jie pristatė diską „Devotion“, o 2010-ųjų pradžioje sugrįžo su dar vienu įrašu „Teen Dream“. Kolektyvui didelę įtaką padarė „This Mortal Coil“, „Cocteau Twins“, „The Zombies“, Brianas Wilsonas, Françoise Hardy, Neilas Youngas.



#### BRIC-A-BRAC SCUMMER SLAM

**Sekmadienį, rugpjūčio 19 d., 12:00 v.p.p.**  
**East Room, 2354 N Milwaukee Ave,**  
**Chicago 60647**  
**Jėjimas nemokamas**

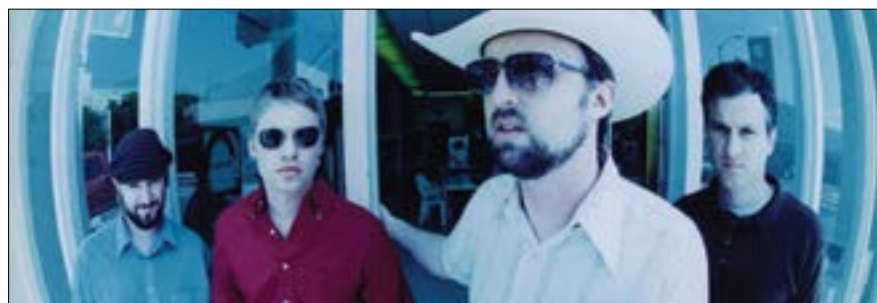
Nostalgiškieji „Bric-a-brac Records“ melomanai rengia dar vieną vasaros pabaigos vakarėlį „East Room“ automobilių parkavimo aikštelėje, kur jūsų laukia punk muzikos kolektyvai ir atlikėjai iš Čikagos ir ne tik. Šiais metais jūsų laukia pankrokerė iš Detroito Nikki Corvette, gerai žinomas vietinis DIY kolektyvas „Lemons“, pankai iš Floridos Gino and the Goons bei triukšmдарiai iš Mineapolio „Royal Brat“ bei visas būrys kitų. Renginio metu bus renkamos lėšos Goethe Elementary School muzikos programai parenti.



#### LYRICAL LEMONADE SUMMER SMASH

**Sekmadienį, rugpjūčio 19 d., 12:00 v.p.p.**  
**Douglas Park, 2800 W Roosevelt Rd, Chicago**  
**773-762-2842**  
**Kaina: \$55, VIP \$100**

Čikagos hipopo tinklaraštis „Lyrical Lemonade“ šiais metais nusprendė savo kasmetinį vasaros koncertą surengti lauke ir koncertui pasirinko Douglas Parką (tą pačią vietą, kur yra rengiamas festivalis Riot Fest). Šiais metais jūsų laukia Joey Bada\$\$, Vic Mensa ir Trippie Redd, o taip pat visas būrys atlikėjų, kuriuos atpažins tik labiausiai užtikėtą „Soundcloud“ reperių gerbėjai: Ski Mask the Slump God, Queen Key, Yung Bans ir Lil Skies.



#### CAKE + BEN FOLDS

**Trečiadienį, rugpjūčio 22 d., 5:00 v.v.**  
**Ravinia Pavilion, 418 Sheridan Rd,**  
**Highland Park**  
**847-266-5100**  
**Kaina: \$70-\$80, pievelėje \$33-\$38**

„Cake“ yra roko grupė, susikūrusi Kalifornijos valstijos sostinėje Sakramente.

1991-aisiais veiklą pradėjęs kolektyvas kuria jau beveik tris dešimtmečius per kuriuos išleido šešis albumus ir užsidirbo ne vieną hitą. Pastaruoju metu grupę sudaro Johnas McCrea, Vince'as DiFiore, Xan McCurdy, Gabe'as Nelsonas ir Paulo Baldas, o septintuoju grupės įrašu taps perleidžiamas debiutinis albumas „Motorcade of Generosity“. Tai padaryti numatyta 2018-ųjų rudenį.

## Čikagos lituanistinė mokykla kviečia registruotis 2018/2019 mokslo metams.

Čikagos lituanistinėje mokykloje mokosi vaikai nuo mažiausių ir iki 10 klasės  
(nuo 3 metų iki 10 klasės).

**Pačių mažiausių vaikų užsiėmimų klasė – "Vaikų klubas" nuo 0-3 metų.  
Vaikai drauge su tėveliais arba be jų. Teiraukitės.**

Kviečiame registruotis į kalbą besimokančių vaikų ir suaugusių klases.

Naujovė - po pamokų veikia PAMOKŲ RUOŠIMO klubas!

NAUJA – padėkime vieni kitiems pasiekti mokyklą („car pool“) – tereikia užsiregistruoti ir  
PAREIŠTI NORĄ DALYVAUTI šioje programoje.

Mes padėsime susikoooperuoti ir dalintis vaikų vežmu į mokyklą.



Registruokitės ir teiraukitės skambindami Irmai Bliukienei  
630 248-8538 arba mokyklos direktorei Vidai Rupšienei 630-613-0343.  
Mokinių registracijos formas galite rasti mokyklos internetinėje svetainėje.  
<http://www.cikagoslituanistinemokykla.org/>  
Galite registruotis elektroniniu būdu arba paštu.

Registracijos formas prašome siųsti adresu: **Lithuanian Cultural School of Chicago  
Irma Bliukienė  
6041 W 103rd St. Chicago Ridge, IL 60415**

**INTERNATIONAL DAY CARE CENTER**  
BIM-BAM LICENZUJOTAS VAIKŲ  
CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ

Mūsų siekis yra pažinti kiekvieną vaiką,  
suvokti jo poreikius, interesus ir norus.  
Saugioje aplinkoje skatinti vaiko saviraišką,  
ugdyti smalsumą, bendravimo įgūdžius,  
formuoti teigiamą požiūrį į mokslą.

- Programos parengtos pagal esamų Lietuviškų darželių, USA Day Care and Learning Centers, Amerikos Lietuvių Bendruomenių ikimokyklinių įstaigų programas;
- Lietuvių, anglų, matematikos, muzikos pamokėlės, pasiruošimas mokyklai;
- Smagūs Lietuviški rateliai ir dainelės, šventės, Jaunųjų Moksleivių klubas;
- Puikios mokytojos;
- Sveikas maistas;
- Pilnos ir nepilnos dienos, savaitės programos pagal amžiaus grupes: 15-35 mėn.; 3-5 metų ir 6-12 metų mokiniai (per „no school days“ ir atostogas)
- Centre dirba Logopedė.

Kviečiame registruotis  
naujiems mokslo metams!  
Priimame ir padedame gauti  
valstijos apmokėjimą!

Smagūs  
ir turtinga  
**VASAROS**  
programa  
mokiniams

Russian Families  
are welcome!

4780 Karns Rd.  
Lisle, IL 60532  
(Naperville/Lisle riba) **630 479 7287**

Dirbame lėtisus metus  
darbo dienomis 7:00v.v. - 6:30v.v.  
Apilaukysite: 100 Facebook puslapyje  
International Day Care Center  
internationaldaycenter@gmail.com  
[www.internationaldaycarecenter.com](http://www.internationaldaycarecenter.com)

**PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS**

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologines traumas, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Priimami BCBS PPO, Cigna, Magellan Health Services draudimai

**Tel. (630)686-3165**  
**Laima Zavistauskas MS, LCPC**  
Daugiau informacijos ieškokite Google:  
Laima Zavistauskas Psychology Today

**Yra žmonių kuriems Tu rūpi!**

Psichologinės ir Dvasinės  
Pagalbos Draugija

Anoniminė, emocinė parama  
nemokamu telefonu:  
**(866)438-7400**  
Pirmadieniais ir ketvirtadieniais 6pm – 10pm

**GEDIMINO LITUANISTINĖ MOKYKLA**

**GEDIMINO LITUANISTINĖ MOKYKLA**

**Pradeda mokinių registraciją  
2018-2019 mokslo metams.**

Į mokyklą priimami vaikai nuo 3 metų.  
Mokslo metų pradžia rugsėjo 8 d.

Informacija: [glm.ilinojus@gmail.com](mailto:glm.ilinojus@gmail.com)  
Direktorė Jurita Gonta 847-630-0098  
116 N Lake St, Mundelein, IL 60060

☎ 847-967-5030    🔗 INTERNATIONAL@CSINOW.COM    🔗 CSINOW.EDU

**Švietimo sprendimai užsienio studentams**  
Įvairios CPT ir OPT programos

- ✓ Pereikite iš kalbų mokyklų
- ✓ Pereikite po baigimo
- ✓ Pereikite pabaigę OPT

**Business Career Program**

- 12 mėnesių sertifikuota verslo mokomoji programa
- Verslo pagrindų programa užsienio studentams su vidutiniu ir aukštesniu anglų kalbos lygiu

**Skill Building Programs**

- 1 metų stažuotių sparčiai augančiose industrijose programa
- Išplėstinio lygio programa užsienio studentams, pabaigusiems vienų metų studijas JAV

**Computer Systems Institute (CSI)** is approved by the Division of Private Business and Vocational Schools of the Illinois Board of Higher Education and is licensed by the Commonwealth of Massachusetts Division of Professional Licensure, Office of Private Occupational School Education. CSI is authorized under federal law to enroll nonimmigrant alien students, student visas are issued to those who qualify. Programs vary by location. For more information about program graduation rates and other important information, visit our website at: [www.csinow.edu/about-csi/consumer-information](http://www.csinow.edu/about-csi/consumer-information) - Effective: 05/02/2018 v-IL

# KUR EITI? KUR ATSSIPŪSTI?

## MUZIEJŲ, PARODŲ IR KLUBŲ GIDAS ČIKAGOJE

## TEATRAS

### THE GOD COMMITTEE

Oil Lamp Theater,  
1723 Glenview Road Glenview

847-834-0738

Iki rugsėjo 23 dienos

Ketvirtadieniais - penktadieniais 8:00 v.v.

Šeštadieniais 3:00 v.p.p. ir 8:00 v.v.

Sekmadieniais 3:00 v.v.

Kaina: \$35

Tai istorija apie moteris, kurią pasakoja moterys. Ant kortos pastatoma neįmanomai daug, o medicina, pinigai ir moralė susigromia tarpusavyje, kai Šv. Patriko ligoninės Širdies transplantų atrinkimo komisija vos per kelias minutes turi nuspręsti, kam iš trijų pacientų atiteks netikėtai atsiradusi donoro širdis. Spektaklį įkvėpė legendinė



juosta „12 Angry Men“ ir ligoninės drama „ER“, o jis nepaliks abejingų jo nagrinėjamos gyvybės ar mirties – tiesiogine to žodžio prasme – temoms.

## RENGINIAI

### THE 60TH ANNUAL CHICAGO AIR AND WATER SHOW

Šeštadienį, rugpjūčio 18 d. - sekmadienį, rugpjūčio 19 d., 10:00 v.r. - 3:00 v.p.p.  
North Avenue Beach, 1600 N Lake Shore Dr, Chicago, Illinois 60614

Jėjimas nemokamas

Paketas: \$35 visos dienos parkavimas, plius nemokamas pervežimas iš Millennium Park garažo į North Avenue paplūdimį!

Vienas iš pagrindinių rugpjūčio renginių Čikagoje yra kasmetinis oro ir vandens šou, kuris jau 60 kartą pakvies lankytojus į North Avenue paplūdimį. Sutraukiantis du milijonus žmonių, šis nepamirštamas renginys yra pats didžiausias tokio tipo šou visoje šalyje.



O smagiausia tai, kad jėjimas yra visiškai nemokamas! Lankytojų laukia įvairių karinio pilotų grupių pasirodymai: tai visų pamėgtos U.S. Air Force Thunderbirds, U.S. Army Parachute Team Golden Knights, U.S. Navy Parachute Team Leap Frogs bei F-35 Heritage Flight.

### TREEFALL

Trap Door Theatre, 1655 W. Cortland Chicago

Iki rugsėjo 2 dienos

Ketvirtadieniais - šeštadieniais 7:30 v.v.

Sekmadieniais 2:00 v.p.p.

773-384-0494

Ši pjesė, kurią „LA Weekly“ 2009-aisiais išrinko viena iš dešimties geriausių metų pjesių, yra tragikomiškas žvilgsnis į lytinę tapatybę ir tai, ką iš tiesų reiškia šeima. Atėjus pasaulio pabaigai, žūvant medžiams, o saulės spinduliams tapus mirtinai pavojingais žmogui, trys paaugliai berniukai išgyvena iš naujo sukurdami kultūrą, kurios iš tiesų niekada nepažinojo. Jie griebiasi už žmogiškumo šiaudų, prisimdami Tėvelio, Mamytės ir Jaunėlio vaidmenis. Tačiau netikėtai atvykęs nepažįstamasis su savimi atsineša siaurą paslaptį, kuri pakeis viską.



### WHEATON ALL NIGHT FLEA MARKET

Šeštadienį, rugpjūčio 18 d.,

3:00 v.p.p. - 3:00 v.r.

DuPage County Fair & Fairgrounds,  
2015 Manchester Rd, Wheaton, Illinois 60187  
715-526-9769

Kaina: \$7, vaikams iki 12 metų nemokamai.

Parkavimas nemokamas.

Jau 42 metus iš eilės jus kviečia legendiniu tapęs naktinis blusų turgus. Turguje jūsų laukia per 1000 lobių iš 100 prekybininkų, įskaitant antikvarininkus, liaudies menininkus ir amatininkus, kolekcininkus, ūkininkus ir pramonininkus ir daugybę kitų. Jūsų taip pat laukia atlikėjai, garsenybės, puikus maistas ir smagios pramogos. Laukiami ne tik lankytojai, bet ir nauji prekybininkai, norintys prisijungti prie šio ypatingo renginio.



### NIGHTMARES AND NIGHTCAPS: THE STORIES OF JOHN COLLIER

Athenaeum Theatre,  
2936 N. Southport Chicago  
773-935-6875

Iki rugsėjo 15 dienos

Penktadienį, rugpjūčio 17 d., 7:30 v.v.

Šeštadienį, rugpjūčio 18 d., 7:30 v.v.

Sekmadienį, rugpjūčio 19 d., 2:00 v.p.p.

Antradienį, rugpjūčio 21 d., 7:30 v.p.p.

Kaina: \$15-\$30

Dar prieš „Prieblandos zoną“ buvo toks į Ameriką atvykęs britas Johnas Collieras, kuris XX amžiaus pirmojoje pusėje „The New Yorker“ rašė humoristines istorijas apie keistus ir fantastinius reiškinius, o taip pat kūrė



kandžius scenarijus Holivudui. Kviečiame į spektaklį, sukurtą pagal komiškus Colliero pasakojimus apie meilę, praradimus ir visada šalia tūnančias paslaptis.



### PILSEN FEST 2018

Šeštadienį, rugpjūčio 18 d. - sekmadienį, rugpjūčio 19 d., 12:00 v.p.p. - 10:00 v.v.  
18th Street and Blue Island Ave

Pilsen rajonas kviečia visus susipažinti su itin gausiu ir spalvingu vietos talentų būriu,

įskaitant muzikantus, šefus, kokteilių kūrėjus, poetus, sienų tapybos ekspertus, dailininkus, rašytojus, dokumentikos kūrėjus ir fotografus. Šis meno festivalis, kasmet sutraukiantis per 60 tūkstančių lankytojų, siekia džiaugtis įvairove, solidarumu ir vienybe per pačias įvairiausias meno rūšis.

LWC PICNIC GROVE  
NOON START  
AUGUST 26TH  
14911 127TH ST.  
LEMONT, IL



LITHUANIAN  
WORLD CENTER

# SUMMER PICNIC

DELICIOUS LITHUANIAN FOOD + LIVE MUSIC  
ETHNIC CRAFT FAIR + RAFFLE + GAMES FOR KIDS  
LIVE MUSIC BY PAUL STROLIA

FOR MORE INFORMATION,  
PLEASE CALL 630-257-8787




Kviečiame Pabendrauti Lietuviškoje Gamtoje

FRIENDSHIP  
BOTANIC GARDENS

Lietuvos  
Lietuvių

Atkurtai  
Lietuvai  
100

Šventė  
Sodelyje

Sekmadienį • 23 d. rugsėjo • 1:00 p.p. - 5:00 v.v.



FriendshipGardens.org  
2055 E. US HWY 12 Michigan City IN 219-878-9885



Atkurtai Lietuvai 100-mečio šventei kviečiam visus į Friendship Botanic Gardens Lietuvių Sodelyje. Šventėje dalyvaus Lietuvos Respublikos generalinis konsulas Mantvydas Bekešius ir kiti svečiai. Meninę programą atlieka sokių grupės, Suktinis, Laumė, Spindulys, solistai ir muzikantai, Lietuviškas maistas Laukiam! Pranešti Rima Binder email: rimabiner@comcast.net

Ketvirtadieniais 7:30 val. vakaro

Gegužės 24  
Birželio 7 ir 21  
Liepos 5 ir 19  
Rugpjūčio 2, 16 ir 30  
Rugsėjo 13

PASAULIO LIETUVIŲ CENTRO

# Kino vakarai

# PIEVELĖJE

NEMOKAMAS RENGINYS BENDRUOMENEI. VEIKS BARAS. KUNIGAİKŠČIŲ UŽEIGOS UŽKANDŽIŲ STOTELĖ. ATEIK!

Pasaulio lietuvių centras  
14911 127th Street  
Lemont IL 60439  
Telefonas pasiteiravimui (630) 257-8787

DRAUGAI IR GLOBĖJAI:







## SUDOKU GALVOSŪKIAI

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinė žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkių, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

## SUDOKU NR. 380 ATSAKYMAI

3	6	2	8	5	4	1	9	7
7	1	9	3	2	8	4	5	8
5	4	8	7	9	1	3	2	6
1	9	4	5	8	7	2	6	3
8	3	7	6	4	2	9	1	5
2	5	6	1	3	9	8	7	4
6	2	5	4	1	8	7	3	9
9	8	3	2	7	5	6	4	1
4	7	1	9	6	3	5	8	2

Galima	Negalima	Galima
9	1	7
1	3	3
2	3	6
3	3	6
4	4	6
Galima	Negalima	Galima
7	2	1
7	2	5
8	9	8
8	9	8
Negalima	Negalima	Negalima

## SUDOKU NR. 381

1		5				6		
2		4	1					
	3		7	6	4			
	5							2
	1			9			7	
6							3	
			4	3	8		6	
					6	3		8
		6				2		1

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

## SAVAITGALIO ORAI

PENKTADIENI,  
RUGPJŪČIO 10 D.DEBESUOTA SU  
PRAGIEDRULIAIS  
Krituliai: 20%

8 m/h

78°/68° F

ŠEŠTADIENI,  
RUGPJŪČIO 11 D.SAULĖTA  
Krituliai: 10%

10 m/h



81°/68° F

SEKMADIENI,  
RUGPJŪČIO 12 D.NEDIDELIS  
DEBESUOTUMAS  
Krituliai: 20%

14 m/h



82°/68° F

HOROSKOPAS:  
RUGPJŪČIO 13 D. – RUGPJŪČIO 19 D.

## AVINAS (03.21 – 04.20)

Avino zodiako ženklą atstovų laukia smagi ir žaisminga savaitės pradžia. Seksis megzti kontaktus, tarpininkauti, keliauti, puikiai eis veiksmai, susijusi su prekyba. Tai geras laikas atnaujinti seniai nutrūkusius ryšius - norėsis daugiau laiko skirti seniai matytiems giminaiciams bei bičiuliams. Savaitės viduryje padaugės šeimyninių problemų, galimi rūpesčiai dėl nekilnojamojo turto bei konfliktai artimoje aplinkoje.

## JAUTIS (04.21 – 05.21)

Niekur nepabėgsite nuo permainingų ir poreikio keistis. Kuo atkakliau priešinsitės naujiems vėjams, tuo daugiau įtampų bus jūsų gyvenime. Iš gyvenimo bus patraukta tai, į ką esate įsikibę labiausiai, kas neleidžia jums progresuoti. Savaitės pradžioje itin rūpės finansiniai klausimai ir praktinė nauda. Tačiau jau savaitės viduryje galimi piniginiai nuostoliai, netikėtos išlaidos. O savaitės galas paskandins buitiniuose reikaluose.

## DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Šią savaitę didžiausios problemos laukia dėl polinkio pervertinti savo galimybes. Šiuo metu verta susitelkti į savo vidų, daugiau laiko skirti apmąstymams ir įvykių retrospektyvai, taisyti senas klaidas, atlikti būtinas korekcijas. Savaitės pradžioje nuotakos bus permainingos, tačiau būsite aktyvūs ir ryžtingi. Savaitės viduryje aktualiausios bus piniginės problemos. O štai savaitgalį kils pavojus perlenkti lazda su linksmybėmis.

## VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Palankiausia savaitės diena – pirmadienis, tačiau, šią dieną negalima skubėti. Savaitės pradžioje teks tvarkyti daug smulkių reikalų, netrūks rūpesčių, bus sunkiau susikaupti. Tai nėra tinkamas laikas atsakingiems darbams bei naujoms pradžioms. Savaitės viduryje visos mintys suksis apie šeimą ir buitį. Norėsis gražinti namus, kurti harmoningus santykius artimoje aplinkoje. O savaitės gale labiausiai rūpės finansiniai klausimai.

## LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Pirmoji savaitės pusė bus konfliktiška. Tik remdamiesi logika ir vengdami perdėto emocionalumo gebėsite išspręsti painias situacijas. Pirmoje savaitės dalyje tikėtini konfliktai darbe dėl pinigų ar kitų jus netenkinančių sąlygų. Tai nėra tinkamas laikas investuoti ar leistis į avantiūras – neišvengsite nuostolių. Tačiau jau savaitės viduryje finansiniai klausimai spręsis, reikalai pakryps jūsų naudai. Savaitės gale tikėtini lemtingi įvykiai.

## MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Būsute nusiteikę kategoriškai, tačiau jus aplankys finansinė sėkmė. Šią savaitę su jumis bus sunku susitarti. Tiek kolegos, tiek šeimos nariai kentės nuo jūsų kritiškų komentarų. Seksis, jei stengsitės būti praktiški ir pragmatiški, nelauksite manos, krentančios iš dangaus, o sąžiningai dirbsite siekdami praktinės naudos. Jei elgsitės išmintingai ir atsakingai, jau savaitės viduryje laukia atpildas. Savaitgalis padovanoja puikių įžvalgų – atkreipkite į jas dėmesį.

## SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Nepaisant kai kurių sudėtingų aspektų, galinčių lemti piniginius nuostolius bei jėgų trūkumą, būsite itin žavintys ir jausitės pakylėtai. Galima tikėtis daugybės komplimentų, dovanų, meilės prisipažinimų bei romantiškų staigmenų. Palankiausia bus savaitės pradžia - šiuo metu netrūks smagių nuotykių. Savaitės viduryje sudėtingesnis – galimos problemos darbe. O savaitgalį norėsis pramogauti.

## SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Aplinkybės klostysis itin palankiai, tačiau vidinė būsena nedžiugins – kamuos nerimas, jausite stiprų poreikį vidiniai transformacijai. Turėsite progą ištrūkti iš senų įsitikinimų spąstų ir pagaliau atrasti emocinę laisvę. Pirmomis savaitės dienomis niekur neskubėkite, venkite bet kokių painių situacijų. Savaitės viduryje puikiai tiks kelionės planuoti, juridiniams reikalams spręsti, kreiptis į valstybines institucijas. Savaitgalis bus aktyvus.

## ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Šią savaitę labiausiai trūks praktinio požiūrio ir stabilumo. Mėtysitės nuo darbo prie darbo, nuolat keisis jūsų planai bei prioritetai. Toks blaškymasis vers dažniau klysti. Tai nebus produktyvus periodas, verčiau neisiimti nieko naujo šiuo metu. Savaitės pradžioje daugiau problemų gali kelti santykiai - tiek dalykiniai, tiek asmeniniai. Savaitės viduryje bus sudėtingiausias ir pavojingiausias. O savaitgalį norėsis linksmybių ir nuotykių.

## OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Pirmoji savaitės dalis žada pinigines problemas bei konfliktines situacijas su moterimis. Didesnė vagysčių, kitokių finansinių nuostolių tikimybė. Palanku pradėti sveikatinimosi procedūras, stiprinti organizmą. O štai savaitės viduryje fokusas nukryps į šeimynines problemas, galimi nesupratimai ir painios situacijos asmeniniuose santykiuose. Savaitės galas bus itin įtemptas ir pavojingas. Venkite audringų linksmybių.

## VANDENIS (01.21 – 02.19)

Sudėtingos situacijos Vandenių gyvenime po truputį spęsis. Nebebūsate tokie agresyvūs ir impulsyvūs, tad gyventi taps ramiau ir saugiau. Sėkmingiausia bus savaitės pradžia. Pirmadienį ir antradienį suskubkite atlikti tai, kas svarbiausia. Antroje savaitės pusėje susidursite su vidiniais demonais - gali apimti keistos baimės, nerimas, itin stipriai norėsis priešintis nusistovėjusiai tvarkai ir priimtinioms normoms.

## ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Šią savaitę gali būti įgyvendinti rimti projektai, pasiekti svarbūs tikslai ar gauti pelningi pasiūlymai. Taip pat galimi didesni finansiniai laimėjimai - investicijos pasiteisins. Visi įvykiai turės teigiamą atspalvį. Pirmomis savaitės dienomis norėsis pokyčių namuose - tai geras laikas namų interjerui atnaujinti, kraustymuisi. Savaitės viduryje laukia smagūs siurprizai, labai tikėtina romantinio pobūdžio. O savaitės gale palanku stiprinti sveikatą, būtina skirti laiko kokybiškam poilsiui.



**PROGRESSIVE**



**7667 W. 95th St., Suite 207  
Hickory Hills, IL 60457**

**INSURANCE  
AND FINANCIAL**

**VERSLO  
DRAUDIMAI**



Vilma



Virginija

**VILKIKŲ  
DRAUDIMAI**

**Notarinės  
paslaugos -  
NEMOKAMAI**



**708-433-7777**

– Per susitikimą su rinkėjais kandidatą apmėtė kiaušiniai.  
– O aš girdėjau, kad buvo aplodismentų.  
– Taip, kas kartą, kai pataikydavo.

\*\*\*

– Esu įsitikinusi, – tarė kandidatui į prezidentus jo žmona, – kad už tave balsuos visi dori žmonės.  
– Menka paguoda, – atsakė šis. – Reikia, kad balsuotų dauguma.

\*\*\*

Politiniai skandalai kyla ne dėl to, kad kažkas kažką pavogė, o dėl to, kad kažkas pavogė daugiau.

\*\*\*

Kalbasi dvi moterys:  
– Kokie gražūs tavo kailiniai!  
– Taip, tai priešpaskutinis mados klyksmas.  
– O kodėl priešpaskutinis?  
– Paskutinis bus tada, kai vyras sužinos, kiek jie kainavo!

\*\*\*

– Mano vyras labai kalba per miegus. Tiesiog baisu, negaliu užmigti.  
– Maniškis nekalba, tik šypsosi... niekšas.

\*\*\*

Karvės sako: Mū mū!  
Šunys sako: Au au!  
Katės sako: Miau miau!  
O politikai sako: Bla bla bla!

Jeigu moteris atsidariusi spintą sako, kad neturi kuo apsirengti, reiškia, ji neturi nieko naujo, o jeigu tai sako vyras, reiškia, pas jį nėra nieko švaresnio.

\*\*\*

Pulkininkas sako savo pavadootojui:  
– Rytoj 10 valandą įvyks saulės užtemimas, kas įvyksta ne kiekvieną dieną. Visus kareivius išrikiuoti šalia kareivinių, kad visi galėtų stebėti. Jei lis lietus, tai išrikiuoti sporto salėje. Pavadootojas perduoda kapitonui:  
– Rytoj 10 valandą saulės užtemimas. Jei lis lietus, tai lietuvi galima stebėti ne kareivinėse, o užtemimas įvyks sporto salėje, kas įvyksta ne kiekvieną dieną.  
Kapitonas leitenantui:  
– Įsakius pulkininkui rytoj sporto salėje bus įvykdytas saulės užtemimas. Jei lis lietus, visi eis į lauką.  
Leitenantas seržantui:  
– Rytoj pulkininkas sporto salėje praveda saulės užtemimą, kas dabar įvyks kiekvieną kartą, kai lyja lietus. Seržantas kareiviams:  
– Rytoj niekas nebus paleidžiamas į miestą, nes pulkininkui nuo saulės įvyko galvos aptemimas. Jei lietus lis sporto salėje, kas įvyksta ne kiekvieną dieną, visiems išsirikiuoti šalia kareivinių.

Vyras:  
– Tu niekada nerastum antro tokio kaip aš!  
Žmona:  
– O kas tau sakė, kad aš norėčiau tokio antro?

\*\*\*

Popiežius išklaušė Lietuvos seimo posėdį ir padarė istorinę išvadą, kad pasaulio pabaiga vis dėlto gali apsiriboti tik viena šalimi.

\*\*\*

Skęsta laivas. Visi jau vandenyje, bando laikytis už plūduriuojančių nuolaužų. Vienas vyriškis įsikimba už durų su užrašu „Baras“. Po minutėlės prie jo priplaukia žmona ir sako:  
– Žinojau, kur tavęs ieškoti...

\*\*\*

Egzaminas medicinos mokykloje. Tema – kūdikio vystymasis. Dėstytojas klausinėja studento:  
– Sakykite, ar galite išvardinti bent kelis motinos pieno privalumus, lyginant su pieno mišiniais?  
– Na... Motinos pieno nereikia virinti, jis visada sveikas, turi vitaminų... ir labai gražiai įpakuotas!

\*\*\*

Du bičiuliai stebi bėgimo varžybas.  
– Manau, kad laimės tas bėgikas su raudonu šaliku.  
– Tai ne šalikas, o liežuvis.

Seimo rūmuose įvyko labdaringi pietūs. Maisto likučiai buvo išsiųsti į 24 vaikų darželius.

\*\*\*

Parapijos iškyla. Ant vieno staliuko padėti obuoliai ir užrašas: „Imk tik vieną obuolį, nes Dievas viską mato“. O prie kito staliuko padėti sausainiai ir užrašas: „Imk kiek nori, kol Dievas stebi obuolius!“

\*\*\*

Lietuvos kaimas. Žmona lauke skaldo malkas, o vyras sėdi šalia.  
– Ko žmonai nepadedi? – klausia kaimynas.  
– Aha, o jei staiga karas, o aš nuo malkų skaldymo pavargęs?

\*\*\*

Jei šviesoforą būtų išradusii moteris, jo spalvos būtų tokios:  
1. Raudonas su baltais žirneliais.  
2. Geltonas su įstrižomis juodomis juostelėmis.  
3. Žalias su auksaspalviais blizgučiais.

\*\*\*

Jauna žmona prisipažįsta savo vyrui:  
– Tu žinai, mielasis, aš moku gaminti tik du patiekalus: manų košę ir obuolių sultis.  
Vyras pasižiūrėjo į prieš jį stovinčią lėkštę ir sako:  
– O kuris iš tų patiekalų mano lėkštėj?

**Naujiena! Nuo šiol savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje [www.aidas.us](http://www.aidas.us) („Skelbimai“).**  
VIP skelbimai yra mokami.

**SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!**

Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje : **\$50 cnt. už žodį.** Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį. Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai - \$60 cnt. už žodį. Norint skelbimą publikuoti keliuose nume-

riuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus. Priimame kredito/debeto korteles. Sumokėti už skelbimą galite čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu. Užpildę kuponą (kartu su čekiu ar money – order ) siųskite adresu:  
**325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090**  
Arba faksu: (866)-710-0220  
arba elektroniniu paštu: [aidas@aidas.us](mailto:aidas@aidas.us)  
arba padiktuokite tekstą paskambinę: (877) 459 0909  
**Skelbimai, gauti po trečiądienio 12 v.p.p., bus spausdinami kitos savaitės „Aido“ numeryje.**

## SIŪLO DARBA

Reikalingi CDL vairuotojai (company drivers) ir owner operators. Darbas Vidurio Vakaruose ir reisai į Pietus. Puikus atlyginimas, savaitgaliai namie. Taip pat ieškome dispečerio ir mechaniko. Kalbame lietuviškai, angliškai, rusiškai. Tel. 773-799-5066

Naujam europietiškos virtuvės restoranui Downers Grove reikalingas šefas ir konditeris. Skambinkite 847-845-3972

**Transporto kompanija Lemont, IL ieško dispečerio(-ės) su patirtimi. 630-344-2050**

Nedidelė transporto kompanija kviečia owner-operators dirbti su Flatbeds ir Step-decks. 224-766-1181

Krovikui perkraustymuose. Tel. 708-275-1306

Reikalingi darbininkai, turintys patirties prie įvairių remonto darbų. Tel. (708)890-3294, (708)289-4876

**Reikalinga mūrininkų brigada arba mūrininkai ir pagalbiniai darbininkai. Dirbame aplink Naperville. Skambinti (630)664-3770**

Troškų remontų dirbtuvei Crest Hill, IL reikalingas mechanikas. Skambinti tel. (630)765-4892

**Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472**

**Reikalingi owner operators vietiniams ir Midwest reisams. 5-6 dienos, penktadieniai visada namuose, dry van kroviniai, parkavimas Bolingbrook, IL. Skambinkite (847)401-4797, Kęstas**

**Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to [barringtondentalwellnesscenter@gmail.com](mailto:barringtondentalwellnesscenter@gmail.com). 847-842-2410**

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

**Reikalingas vietinis CDL A vairuotojas. \$25/h-\$30/h. Reikalavimai: 2 metų patirtis. (630)344-2050**

**Sunkvežimių servisas ieško automechaniko. Sunkvežimių servisas Burr Ridge Truck Repair ieško automechaniko. Patirtis būtina. Siūlome gerą ir konkurencingą atlyginimą, draugišką kolektyvą ir geras darbo sąlygas. Atlyginimas priklauso nuo darbo patirties ir darbo rezultatų. Esame įsikūrę Burr Ridge, IL. Andrius Balčius, [andy@burrridgetruck.com](mailto:andy@burrridgetruck.com), (630)468-2518**

Billing Transporto Kompanija, Romeoville IL iesko Billing su patirtimi Full - Time. Susidomejusius praso me skambinti: 708-307-8993 Manager [erikatransportation@gmail.com](mailto:erikatransportation@gmail.com) 7083078993 USA, BOLINGBROOK, IL [erikatransportation@gmail.com](mailto:erikatransportation@gmail.com)

Reikalingos moterys namų valymo darbams. Kreiptis tel. (773)998-2099

Reikalingas CDL-A vairuotojas darbu su dumpster truck, pageidautina su patirtimi. Atlyginimas bus paskirtas pagal patirtį. Tel. (708)724-4000.

**Nedidelė transporto kompanija ieško CDL vairuotojų, owner operators. Dry van kroviniai, PM-AOBRD logs, parkavimas Joliet. Skambinti tel. (779)234-6885**

Darbas biure. Reikalavimai: sugebėjimas spręsti problemas ir labai gera anglų kalba. Tel. 219-308-8108

Transporto kompanija ieško Company Drivers ir Owner Operators, Safety, Billing ir Dispatch skyrių darbuotojų. 0.55-0.70 už mylių. Tel. 855-605-5777, ext.101, [art@agexpedited.com](mailto:art@agexpedited.com)

Statybininkų kompanijai reikalingi mūrininkai. Geros darbo sąlygos ir atlyginimas. Skambinkite tel. (708)369-0995

Company based in Chicago hiring owner operators. Small percentage for dispatch, rate confirmation available right away. Dry van freight. You choose direction of your trips. 100% owner operators company. Good record and experience required. We speak Russian and Ukrainian. Call for details (708) 879-0405

**Arka EXPRESS**  
Transporto kompanijai  
**reikalingas dispečeris su patirtimi**  
Tel. (708) 974-4545 ext. 406

537 E SOUTH FRONTAGE RD. BOLINGBROOK, IL 60440  
**(630) 962-6102**  
**(630)675-9613**  
**REIKALINGI:**  
- PATYRĘ MECHANIKAI  
- GARAŽO VADYBININKO PADĖJĖJAS  
- TRANSPORTO KOMPANIJOS VADYBININKAS

- Geriausias atlyginimas Bolingbrook ir aplinkiniuose rajonuose
- Apmokėjimas priklauso nuo patirties

Kalbame: lietuviškai, rusiškai, lenkiškai, ispaniškai, angliškai

**REIKALINGAS PARTS COUNTER PERSON**  
**DARBAS AUTOMOBILIŲ DETALIŲ SANDĖLYJE**  
SKAMBINTI TEL.  
**(630)303-8961**

**ATLANTIC Express Corp.**  
**SIŪLO DARBA SIUNTINIŲ SKYRIUJE. IEŠKO ENERGINGO, KOMUNIKABILAUS, MOTYVUOTO ŽMOGAUS.**  
Reikalavimai: lietuvių, anglų, rusų kalbos ir baziniai darbai su Outlook/Excel įgūdžiai.  
Susidomėję siųskite reziumė į [jovita@atlanticexpresscorp.com](mailto:jovita@atlanticexpresscorp.com)

Atlantic Express siūlo darbą siuntinių skyriuje. Ieško energingo, komunikabilaus, motyvuoto žmogaus. Reikalavimai: lietuvių, anglų, rusų kalbos ir baziniai darbo su Outlook/Excel įgūdžiai. Susidomėję siųskite reziumė į [jovita@atlanticexpresscorp.com](mailto:jovita@atlanticexpresscorp.com).

**Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to [jessicafcpdc@gmail.com](mailto:jessicafcpdc@gmail.com)**

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

Reikalingi ofiso darbuotojai, turintys gerus kompiuterinius įgūdžius ir gerai kalbantys angliskai. Skambinti arba siųsti žinutę (312)626-8807

Namų priežiūros kompanijai reikalingi darbuotojai pastoviam darbui prie statybų ar krovimo darbų. Skambinti arba rašyti žinutę (708)906-3040

**Vietiniams reisams reikalingas CDL vairuotojas su minimum 2 metų patirtimi. Dry van kroviniai, pasikrovimas ir nuvežimas iki 150 mylių atstumu, galima kasdien grįžti namo. Puikios būklės 2015 metų Freightliner Cascadia trokas, 10 bėgių greičio dėžė. Darbas nuo pirmadienio iki penktadienio. Atlyginimas valandinis, nuo \$21. Skambinti (847)401-4797.**

**Reikalingi CDL vairuotojai, owner-operators. Nauja technika. (708)717-0133, (708)227-7798**

Sparčiai augančiai persiuntimo kompanijai reikalingas žmogus darbui sandėlyje ir ofise. Reikalavimai: anglų kalbos žinojimas, dėmesys detalėms. Susidomėję rašykite: [jovita@atlanticexpresscorp.com](mailto:jovita@atlanticexpresscorp.com)

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Reikalingas CDL-B kategorijos vairuotojas vairuoti straight truck su dumpsters. Vietiniai darbai, kiekvieną vakarą namuose. Atlyginimas pagal patirtį. Skambinti (708)724-4000

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

Namų renovacijos kompanijai reikalinga administratorė nepilnai darbo savaitei. Kreipkitės tel. (630)202-6867

Nusavintų namų priežiūros kompanija ieško patyrusių ofiso darbuotojų. Skambinti arba siųsti žinutę telefonu (312)626-8807

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Gedimino lituanistinė mokykla ieško muzikos mokytojos darbui mokykloje šeštadieniais 9 v.r. - 1 v.p.p. Mokslo metų pradžia - rugsėjo 9 d. Mokyklos adresas: 116 N. Lake Street, Mundelein, IL 60060. Prašome teirautis [glm.ilinojus@gmail.com](mailto:glm.ilinojus@gmail.com) arba telefonu 847-630-0098.

**International Day Care Center vaikų vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: [internationaldaycenter@gmail.com](mailto:internationaldaycenter@gmail.com)**

**Draudimo brokerių kompanija ieško kandidatų agento/brokerio asistentę pareigoms. Darbas biure, pilna darbo diena. Būtina gerai mokėti anglų ir lietuvių kalbas, mokėti dirbti kompiuteriu ir turėti darbo biure patirties. Kandidatų prašome siųsti rezumė adresu [career@insurhaus.com](mailto:career@insurhaus.com)**

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinose anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

**Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161**

**Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas**

Reikalingos darbuotojos namų valymo darbams vakariniuose rajonuose. Skambinti (630)969-5500. Prašome palikti žinutę angliskai.

**Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742**

**Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040**

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

**Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222**

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

**AG Expedited Inc**

**Gerai žinoma ir patikima transporto kompanija ieško:**

**COMPANY DRIVERS IR OWNER OPERATORS SAFETY, BILLING IR DISPATCH SKYRIŲ DARBUOTOJŲ**

**Kalbame angliskai, lietuviskai, rusiskai, lenkiskai**

Skambinkite 855-605-5777 x101 arba rašykite [art@agexpedited.com](mailto:art@agexpedited.com)

- APMOKAMOS ATOSTOGOS!
- 0.55-0.70 UŽ MYLIĄ
- PRIEDAI UŽ SAUGŲ VAIRAVIMĄ IR REFERALUS
- TIESIOGINIAI PAVEDIMAI
- NUOLAIDOS DEGALAMS



**Heating & Air-Conditioning license Electrician license at West Chicago Professional Center**

**Minimalus mokestis už mokymus!!!**

Mūsų internetinė svetainė: [www.westchicagohvac.com](http://www.westchicagohvac.com)  
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

**NAUJIENA! 50% NUOLAIDA!**

Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**

Mokykla patvirtinta Iliinojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamentu



**IEŠKO DARBO**

Galiu pakeisti trečiadieniais, ketvirtadieniais žmonių priežiūroje. Tel. 331-551-1344

**DUMPSTER RENTAL**  
Residential and Commercial

**A CITY SUBURBAN**

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**  
[www.acitydumpsters.com](http://www.acitydumpsters.com)



**SVEIKATOS IR GYVYBĖS DRAUDIMAS**  
 ING ReliaStar Life Insurance AVIVA  
 Worldwide ir kitos kompanijos  
 The Hartford Life



BlueCross BlueShield of Illinois  
 UNICARE Authorized Agent  
 HUMANA ONE

**Birutė Paulauskaitė**  
 Draudimo Agentė /AKAA

Insurance Tel. **847-322-3404**  
 Faksas **847-837-1453**  
 El. Paštas **LTINSURANCE@YAHOO.COM**  
 Svetainė **WWW.LTINSURANCE.NET**  
 Serving Greater Chicagoland

**ATLANTIC Express Corp.**

SPARČIAI AUGANČIAI  
 PERSIUNTIMO  
 KOMPANIJAI

**REIKALINGAS ŽMOGUS  
 DARBUI  
 SANDĖLYJE  
 IR OFISE**

REIKALIAVIMAI:  
 ANGLŲ KALBOS  
 ŽINOJIMAS,  
 DĖMESYS DETALĖMS

*Susidomėję rašykite:*  
**jovita@atlanticexpresscorp.com**

**Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo "FOR SALE";**  
 Nemokamas turto įvertinimas  
 Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose  
 Nemokami Open House

**PIRKĖJAMS:**

- Pagalba perkant namą ne tik pagal išrašą, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

**NUOMA**



**773-983-4461**  
**regina.realtor@yahoo.com**  
 1310 Plainfield Rd., Suite 2  
 Darien, IL 60541



Regina Kirilaušienė

Savaitgalinio senelių priežiūros darbo.  
 Tel. 630-915-7763

Ieškau darbo ofise, darau bilingą. Tel.  
 (708)945-3158

Moteris ieško žmonių priežiūros darbo pakeitimams. Didelė patirtis, gera anglų kalba, vairuoja. Gali išleisti atostogų. Tel. (847)401-2772

**PASLAUGOS** 

STACIONARIŲ IR NEŠIOJAMŲ  
 KOMPIUTERIŲ REMONTAS. TEL.  
 (630)487-8967 VYTAS

Moving - pigiau nebūna. Tel. (773)251-2170, (331)642-5225.

Pečių ir oro kondicionierių instaliavimas, remontas. Tel. (630)915-1267

Elektros darbai. Tel. (773)988-4303

Perkraustome. Išvežame šlamštą. Tel. (708)275-1306

Autobody tvarkymas ir dažymas. Tel. (630)827-9478 Kęstas

Logopedo paslaugos vaikams. Tel. (630)923-3092

Instaliuoju parketą, atnaujinu laiptus. Tel. (773)443-0026.

Atėjo laikas pilietybei, pasibaigė žalios kortos galiojimo laikas. Yra galimybė sutaupti iki 50% valstybinio mokesčio, jeigu turite mažas pajamas. Skambinkite. Profesionalus visų migracinių dokumentų pildymas. Tel. (708)808-0073

Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

Komerinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamąjį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

**PAMOKOS** 

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

**Studijuokite JAV! Lankykite anglų, kaip užsienio kalbos, Akademinės arba Verslo anglų kalbos kursus kompiuterinių sistemų institute (Computer Systems Institute)! CSI turi oficialų leidimą priimti mokyti laikinai atvykusius į šalį asmenis. Mokestis už anglų, kaip užsienio kalbos kursus - tik \$1200 už 11 savaitių! esl.csinow.edu. Skambinkite (888)848-1820.**

**PERKU / PARDUODU** 

Norite parduoti savo verslą? Parašykite j sellbusinesstoday@gmail.com.

Parduodamas beveik naujas biliardo stalas, 7 pėdų, su visais priedais. Kaina \$350. Tel. (708)309-3300

**IEŠKO KAMBARIOKO** 

Noriu išsinuomoti kambarį nuosavame name. Pageidautina pietiniuose rajonuose. Tel. 708-369-8592

**NEKILNOJAMASIS TURTAS** 

Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamasis turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamajam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamasis turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamasis turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamajam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

Addison. Parduodamas 4 miegamųjų, 2 vonių namas. Atviros erdvės išplonavimas, erdvi virtuvė, naujai išdažytas, naujas katilas (furnace) ir oro kondicionierius. Naujai uždengtas stogas. Didžiulis kiemas, sunroom, patio. Kaina \$265,000. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Addison. Banko nusavintas rančos stiliaus namas. 3 miegamieji, 2 vonios, dvivietis garažas, įrengtas rūšys. Kaina \$179,900. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Bartlett. Short sale. 2 aukštų namas. 3 miegamieji, 2.5 vonios, rūšys. Medinės grindys, erdvūs kambariai, nerūdijančio plieno buitinė technika. Kaina \$245,000. Kaina \$208,800. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Broadview. Banko nusavintas 3 miegamųjų, 1 vonios namas, dalinai įrengtas rūšys. Kaina \$142,000. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Burr Ridge. Parduodamas 5 miegamųjų, 3 vonių namas. Yra rūšys, atnaujinta virtuvė ir vonios, perdažytas, stoglangiai šeimos kambaryje, pakeltos lubos, 3 židiniai, didžiulis kiemas, Hinsdale District 181 mokyklos. Kaina \$450,000. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Country Club Hills. Banko nusavintas rančos stiliaus namas. 3 miegamieji, 2.5 vonios, dvivietis garažas, židiny. Kaina \$100,000. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviro erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė,

visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitinais stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

ROMEOVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų 2 voniu su vienos masinos garazu, townhouses per viena auksta. Townhouses turi aukstas lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovyklė. Asociacija ieina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 i mensesi asociacijos mokestis. Prasoma kaina \$144.900 Skambinti Reginai 7739834461REM

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židiny, įrengtas rūšys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Elgin. Banko nusavintas rančos stiliaus namas (apie 2000 kv. pėdų). 4 miegamieji, 2 vonios. Kaina \$134,900. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Elk Grove Village. Banko nusavintas jaukus rančos stiliaus namas. 3 miegamieji, 1 vonia, vienvietis garažas, didelis privatus kiemas, patogus susisiekimas. Kaina \$209,900. Kaina \$208,800. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

La Grange. Rančos stiliaus namas, 3 miegamieji, 2 vonios. Namas pilnai atnaujintas, nauja virtuvė su granitinais stalviršiais, nerūdijančio plieno buitinė technika, pusryčių baras, atnaujintos vonios, naujos laminato grindys, nauji kilimai miegamuosiuose, naujas stogas ir t.t. Kaina \$280,000. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židiny, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Lisle. 1 miegamojo, 1 vonios erdvus butas. 1 aukštas, pilnai atnaujintas (virtuvė su granitinais stalviršiais, naujas kilimas miegamajame, perdažytas). Komplekse yra baseinas, teniso kortai. Four Lakes subdivision. Kaina \$90,000. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Lombard. Banko nusavintas namas. 3 miegamieji, 2 vonios. Kaina \$208,800. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo vienos vonios butas antrame aukšte. Is buto vaizdas i Doerhoefer parka. Virtuveje yra baltos spintelės. Yra vienos masinos garazas. I asociacija ieina viskas isskyrus elektra. Prasoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 7739834461

Melrose Park. Banko nusavintas 5 miegamųjų, 2 vonių namas su aptvertu kiemu. Kaina \$164,900. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

**Aukščiausios klasės floristika**

- Apdovanojimai įvertintos gėlės visoms progoms
- Vestuvinių švenčių dekoracijos ir puošyba
- Verslo ir kiti renginiai

*Royal Petal*

*Enrika Karalius*  
CFD AIFD  
Profesionali sertifikuota floristikos dizainerė  
188 E Wend St.  
Lemont, IL 60439  
**630-257-0339**

www.royalpetal.com • contact@royalpetal.com  
www.alwayswithflowers.com

**Judėjimo - atramos organų sistemos gydymas:**

- Inversinė terapija
- Gydymasis masažas
- Infraraudonųjų spindulių sauna

**Loreta Adlys**  
**Tel. 630-747-1716**  
**Hickory Hills**

**Albina Van Maer**  
Broker/Owner  
Bluebird Realty, Inc.

**Nemokamos paslaugos pirkėjams**

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma  
Investicijos ir nekilnojamojo turto valdymas

**Downers Grove**  
3 mieg./2.5 vonios,  
2-vietis garažas.  
Atnaujintas  
**\$359,900**

**Downers Grove**  
2 mieg./2 vonios/  
pusrūšis, 1-vietis garažas  
**\$285,000**

**Des Plaines**  
Didelis, 2 mieg./  
1 vonios su balkonu,  
garažu  
**\$212,900**

**Wonder Lake**  
Atnaujintas namas.  
Lake rights.  
**\$139,000**

ieškome pardavimų agentų  
**630-234-2642**  
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572  
Komerčinės paskirties nekilnojamas turtas,  
tel. 708-512-7678  
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

# KLASIFIKUOTI SKELBIMAI

Savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje [www.aidas.us](http://www.aidas.us) („Skelbimai“). VIP skelbimai yra mokami.

**SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS aidas.us (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!**

**BENDROSIO SKELBIMŲ TALPINIMO TAISYKLĖS:**

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: \$0.50 už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: \$0.60 už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Skelbimai, gauti po trečiadienio 12 v.p.p., bus spausdinami kitos savaitės „Aido“ numeryje.
- Sumokėti už skelbimą galite kredito, debeto kortele, čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu.

Užpildę siųskite kuponą (kartu su čekiu ar money – order) adresu:  
**325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090**  
 Arba faksu: (866)710-0220, arba elektroniniu paštu: [aidas@aidas.us](mailto:aidas@aidas.us)  
 arba padiktuokite tekstą paskambinę telefonu: (877)459-0909

- SIŪLO DARBĄ
- IEŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS – MOKYMAS
- NUOMA – IŠNUOMOJU
- IEŠKAU KAMBARIOKO

- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTO
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

**Pažymėkite  
tinkamą  
skyrių**

**Skelbimo tekstas:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

**1**  Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50 cnt. už žodį.  
 Žodžių skaičius  X \$0.50 X  Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

**2**  Skelbimas juodai išryškintomis raidėmis – 60 cnt. už žodį.  
 Žodžių skaičius  X \$0.60 X  Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

**3**  Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis - 60 cnt. už žodį.  
 Žodžių skaičius  X \$0.60 X  Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

**4**  Skelbimas JUODAI IŠRYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis -70 cnt. už žodį.  
 Žodžių skaičius  X \$0.70 X  Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

**!** **DĖMESIO! Skelbimai rusiškame laikraštyje „7days“**  
 Už papildomą mokesť (40 cnt. už žodį) Jūsų skelbimas bus išspausdintas ir „7days“ laikraštyje rusų kalba.

**5** Žodžių skaičius  X \$0.40 X  Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

**Sudėkite sumas punktuose nuo 1 iki 5:**

**1 + 2 + 3 + 4 + 5 = BENDRA SUMA \$**

Apmokėjimas: čekis  money-order  kredito/debeto kortelė

Jūsų vardas \_\_\_\_\_  
 ir pavardė: \_\_\_\_\_  
 (tik redakcijai)    -    -

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) įrėminti (tekstas + foto) – nuo \$10, priklausomai nuo sveikinimo dydžio.  
 Mirties pranešimai, užuojautos (tekstas + foto), skelbiami NEMOKAMAI

**!** Neapmokėti skelbimai spausdinami nebus

**NEMOKAMAI!\*** Skelbimai interneto svetainėje [www.aidas.us](http://www.aidas.us)  
\*publikuojami tik svetainėje [www.aidas.us](http://www.aidas.us)

Northlake. Banko nusavintas rančos stiliaus namas, 3 miegamieji, 2 vonios. Kaina \$152,900. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Oak Lawn. Parduodamas namas. 3 miegamieji, 2 vonios, dvivietis garažas, aukštos lubos svetainėje, židiny, granitiniai stalviršiai, puikus kiemas. Kaina \$225,000. Skambinti Lolitai tel. (708)612-8573 arba rašyti el. paštu Lolita.rasima@yahoo.com

Orland Park. Parduodamas puikus naujesnės statybos rančos stiliaus namas. Populiari ir patogi vieta, labai geros mokyklos. Virtuvėje SS buitine technika, stoglangis. Šeimos kambaryje jaukus židiny, medinės grindys. 2,5 voniose spintelės su granitiniais stalviršiais. Įrengtas rūsys laukia jūsų dekoravimo idėjų. Didžiulis aptvertas kiemas, šildomas garažas 2 automobiliams, laistymo sistema, apsaugos kamera. Šis namas yra tai, ko jūs ieškote. Kaina \$339,900. Norėdami gauti daugiau informacijos ar susitarti dėl privataus parodymo skambinti Daivai Barčienei (630)400-9497.

Orland Park. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 pilnų vonių rančos stiliaus plytinis namas. Tikra ranča, nėra jokių laiptelių. Virtuvėje naujos spintelės, stalviršiai ir grindys, atnaujintos vonios, stogas keistas prieš 4 metus. Didelis gyvenamasis kambarys su židiniu, 2 miegamieji su dviem drabužinėmis. Didžiulis rūsys. Gražus kiemas. Puiki rami vieta. Arti parduotuvių, restoranų. Kaina \$268,900. Norėdami gauti daugiau informacijos ar susitarti dėl privataus parodymo skambinti Daivai Barčienei (630)400-9497.

Orland Park. Parduodamas pirmo aukšto puikus 3 miegamųjų, 2 pilnų vonių butas su garažu vienam automobiliui. Butas yra keturių butų name (quad). Jūsų patogumui garažas prijungtas prie namo. Didžiulis gyvenamasis kambarys turi stumdomas stiklines duris į jūsų nuosavą patio. Virtuvė ir atskiras valgomasis. Skalbimo ir džiovinimo mašinos bute.

Arti parduotuvių, transporto. Labai populiaris ir patogi vieta. Kaina \$164,900. Norėdami gauti daugiau informacijos ar susitarti dėl privataus parodymo skambinti Daivai Barčienei (630)400-9497.

Orland Park. Parduodamas erdvas išplanavimo namas. 4 miegamieji, 3 pilnos vonios, rūsys, dvivietis garažas. Maždaug 2600 kvadratinų pėdų. Dalis namo gali būti atskirta kitai šeimai gyventi arba nuomoti. Arti prie Metra, prekybos centro. Skambinti Lolitai tel. (708)612-8573 arba rašyti el. paštu Lolita.rasima@yahoo.com

Palos Hills. Parduodamas puikus, labai gražiai sutvarkytas namas. 3 miegamieji, 2 pilnos vonios, šeimos kambarys, gyvenamasis kambarys, valgomasis. Gražus plytelėmis išklotas kiemas su lauzaviete jūsų vasaros vakarų malonumui. Atnaujinta: stogas, langai, virtuvė, nauja SS buitine technika, vonios, durys ir daugiau. Medinės grindys miegamuosiuose po kilimais. Namas laukia jūsų! Kaina \$285,000. Norėdami gauti daugiau informacijos ar susitarti dėl privataus parodymo skambinti Daivai Barčienei (630)400-9497.

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Wheaton. 1 miegamojo, 1 vonios butas. Naujai suremontuota vonia, atnaujinta virtuvė su granito stalviršiais ir nerūdijančio plieno buitine technika. 1 aukštas. Kaina \$90,000. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis

miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židiny. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautės teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta prieplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santechnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židiny. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com



Išnuomojamas kambarys su baldais ir atskiru jėgimu pietiniame rajone. Tel. (708)551-8265

Pasaulio Lietuvių centre, 14911 127th St., Lemont IL 60439 išnuomojamos erdvios biuro patalpos. Pasiteirauti skambinkite į PLC raštinę (630) 257-8787

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvus poilsio mėgėjams yra privatus teniso kortai. Patogu išsinuomoti keleiviams, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$395 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitine technika granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. naujos spintelės granitinis stalviršius Antras aukstas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektra. Kaina \$1300. skambinti 7739834461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėtina parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektra. komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina 1,050. 7739834461

Lemonte, nuosavame name, dviejų kambarių bute, išnuomojamas kambarys vienam asmeniui. Tel: (630)235-3521

Lemonte išnuomojamas townhouse tipo namas. Kaina \$1,200. Tel. (773)297-2012

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos masinos vieta garaže. Bute yra apynauja buitine technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektra. Kaina \$1,043 skambinti 7739834461

Oak Lawn. Išnuomojamas kambarys nuosavame name su visais patogumais, atskiru jėgimu vyrui be žalingų įpročių. Tel. 630-670-8336

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geras veto išnuomojamas 2 miegamųjų 2 vonių butas primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel 7739834461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų 2 vonių labai erdvus butas pirmame aukšte. Butai pilnai atnaujinti. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinė AC. Prasoma kaina \$1400 skambinti 7739834461



leškau draugo, legalumas nesvarbu. Tel. 708-551-8265

# Grožio salonai

**Bizų cuts** Lietuviškas salonas

- Kirpimas, dažymas visai šeimai
- Proginės šukuosenos
- Antakių dažymas, korekcija

**630-435-6080**  
444 W. 75th St., Downers Grove

**KIRPĖJA INETA**

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės šukuosenos
- Cheminiai sušukavimai

**(630)210-2442**  
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, 60465

**VYRIŠKI KIRPINIAI**

**708-369-4632**

WILLOWBROOK THE KNOLLS

**Profesionali kirpėja VILMA**

- Kirpimai
- Dažymas
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINAIŠ

**Tel. 773-983-1598**  
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465  
Taylor Nicole Salon & Day Spa

# 95<sup>th</sup>

# PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:



**STORE HOURS**  
Monday - Saturday  
7 am - 9 pm  
Sunday  
7 am - 7 pm

**7759 West 95th Street  
Hickory Hills, IL 60457**

**Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353**

**95THPRODUCEMARKET.COM**

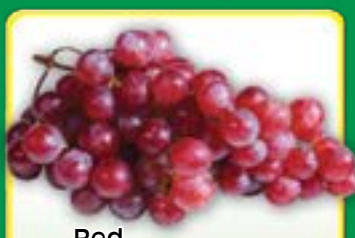


WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.

## Sale Dates: August 8th Thru August 14th, 2018



Chiquita Ripe Bananas **39¢** Lb.



Red Seedless Grapes **99¢** Lb.



Sweet Juicy Blueberries **99¢** Pint



Idaho Potatoes **\$1.99** 10 Lb. Bag



Homegrown Tomatoes **79¢** Lb.



Krakus Polish Ham **\$1.99** 1/2 Lb.



Land O Lakes American Cheese **\$1.99** 1/2 Lb.



Fresh Leg Of Lamb **\$4.99** Lb.



U.S. Gov't. Insp. Center Cut Pork Chops **\$1.69** Lb.



U.S. Grade "A" Fresh Boneless, Skinless Chicken Breast **\$1.49** Lb.



Krinos Kalamata Extra Virgin Olive Oil **\$17.99** 3 Ltr.



**LIMIT 3 PLEASE**  
Domino Sugar **\$1.99** 4 Lb. Bag



Balocco Lady Fingers **2/\$5** 500 Gr.



**LIMIT 3 PLEASE**  
Loumidis Greek Coffee **\$5.99** 16 Oz.



Kedainiu Beets **\$1.29** 480 Gr.



**LIMIT 2 PLEASE**  
Dean's Whole Milk **\$2.99** Gallon



Dutch Farms Extra Large Eggs **99¢** Dozen



Zdan Plain Yogurt **\$1.99** 32 Oz.



Fage Total Yogurt **\$2.99** 500 Gr.



Apollo Thin #4 Fillo Dough **\$1.99** 16 Oz.