

№33 (1104) 08.24.2018 -  
08.30.2018

# Aidas

Čikagos

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER



MOKYTOJAI PATYLIUKAIS  
GINKLUOJASI

4 PSL



LIETUVIŠKŲ VIETŲ JAV  
ŽEMĖLAPIS PLEČIASI  
DVIGUBAI

16 PSL



ČLM KVIEČIA NAUJIEMS  
2018-2019 MOKSLO  
METAMS

24 PSL

## INTERVIU SU MARIJUMI GUDYNU

22-23 psl.

Tiesioginiame eteryje nuo 5 ryto!

 **R** **RESONANCE**  
RADIO 1330AM/95.9FM

RUSŲ KALBA

Naujienos, apžvalgos, analitika, muzika ir visada gera nuotaika

www.chicago1330.com 877-307-0770

**ATLANTIC Express Corp.**



**SIUNTOS | VISĄ EUROPA**

9 psl.

**SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!**

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte

Tel. 630-257-0600



**VAIDOS ČAPLINSKIENĖS DRAUDIMO AGENTŪRA**

**PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ**




MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS IR GARANTUOJAME MINIMUM \$300.00

2018 METŲ TECHNIKA (FREIGHTLINER & VOLVO / DRY VAN)

SKAMBINKITE **224-775-0361**

**TRANSPORTO KOMPANIJAI REIKALINGI MECHANIKAI SU PATIRTIMI IR BE JOS**



Naujos dirbtuvės, draugiškas kolektyvas ir, žinoma, stabilus ir aukštas atlyginimas

Skambinkite tel. **630-303-8961**

 **INSURHAUS**

VISI DRAUDIMAI - VIENA AGENTŪRA!!!

TEL: 630.786.9971 [WWW.INSURHAUS.COM](http://WWW.INSURHAUS.COM)





**PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI** .....

CONTINENTAL TOYOTA.....7

DANIEL'S CAVIAR.....13

95TH PRODUCE.....56

**MEDICINA** .....

GILVYDIS VEIN CLINIC.....5

USA NATURAL HEALTH CLINIC.....11

DR. ELENA LEVITIN.....20

DR. ALEKSANDRAS GORODECKIS.....21

DR. VADIMAS DECHTARIS.....25

DR. JELENA PLAVNIK.....25

GRAND AVENUE

CHIRURGIJOS CENTRAS.....27

DR. MONIKA ŠPOKAS.....27

MEDICINOS CENTRAS „SANA“.....27

**STOMATOLOGIJA** .....

PREMIER DENTAL CENTER.....5

ORTHODONTIC EXPERTS.....11

SIMONA ŽILJŪTĖ.....11

DR. IRINA AYGORN.....20

SAIMONAS BOJARSKIS.....20

DANTŲ TECHNIKOS LABORATORIJA.....35

BARRINGTON DENTAL CARE.....41

**NEKILNOJAMASIS TURTAS** .....

RASA MITKUS.....17

KEŠTAS VILEIKIS.....31

ARTURAS STROKOVAS.....31

INDRĖ SKEBERDIS.....31

LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ.....31

LINAS REALTY.....31

DAIVA BARCIENE.....31

BLUEBIRD.....53

**FINANSAI/ADVOKATAI** .....

DARIUS AUDICKAS.....3

ROBERTAS BLINSTRUBAS.....3

PETER CULLOTTA.....3

ANDRIUS ŠPOKAS.....7

NERINGA MURRAY.....31

AURELIJUS BUTVILAS.....32

RAMINTA KSANYTĖ.....33

ANDRIUS RAMONAS.....33

KRISTINA WAYNE.....33

RALPH W. BRISCOE.....33

ROBERT A. KEZELIS.....33

NOTARŲ BIURAS.....33

FEDOR KOZLOV.....39

ILONA DOVIDAITIENĖ.....39

**DRAUDIMAS** .....

IEVA MARKEVIČIŪTĖ.....17

VAIDA ČAPLINSKIENĖ.....17

AMERICAN FAMILY INSURANCE.....17

INSURHAUS.....37

JAV INSURANCE.....49

**SIUNTOS** .....

ATLANTIC EXPRESS.....9

**ŠVIETIMAS/UGDYMAS** .....

CSI NOW.....45

„BIM BAM“.....45

**PASLAUGOS** .....

KLAUSAU.....19

ŠILDYMAS/VĒDINIMAS/

SANTECHNIKA.....37

VIS EXTERIOR.....37

BOB AUTO.....38

ELATON.....38

GROŽIO SALONAI, KIRPYKLOS, SPA.....55

**DARBŲ PASTŪLYMAI** .....

FREEDOM HOME CARE.....15

ASBK LOGISTICS.....38

MIT.....38

WL TRANSPORT.....50

CDL VAIRUOTOJAI,

OWNER OPERATORS.....50-51

AG EXPEDITED.....51

DAB TRANSPORT.....51

ATLANTIC EXPRESS.....52

JK TRANSPORT.....52

**KELIONĖS** .....

PRIME TRAVEL.....13

PELICAN TRAVEL.....35

PRESTIGE TRAVEL, SKY TRIP.....35

ADAM VACATIONS.....35

DOLERIS.COM.....35

**RESTORANAI/LAISVALAIKIS** .....

RENGINIAI, SPEKTAKLIAI, KONCERTAI.....43-47

# TRUMPAS PRAKALBO APIE ŽINGSNĮ, GALINTJ ATSILIEPTI LIETUVAI

JAV prezidentas Donaldas Trumpas pareiškė, kad šalis visiems iš ES atkeliaujantiems automobiliams pritaikys 25 proc. muito tarifą, skelbia CNBC. Ekonomistas Nerijus Mačiulis LRT.lt sako, kad šio žingsnio poveikį pajus ir Lietuva. „Automobilių pramonė Europoje yra labai didelė, nuo jos yra priklausoma didžiausia bei antra didžiausia euro zonos ekonomika. Tai svarbu ir daugeliui kitų valstybių, kurios gamina automobilius arba tiekia jų detales. Tarp jų – ir Lietuvai“, – kalba ekonomistas.

Tarifų įvedimas ES gaminamiems automobiliams buvo laikomas tuo lakmuo popierėliu, kuris reikštų, kad JAV leidžiasi į gilesnį prekybos konfliktą, galintį pridaryti rimtos žalos ES ekonomikai, įskaitant Lietuvos gamybą bei eksportą. „Tai – ne tik tiesioginė grėsmė Vokietijos automobilių pramonei, kurioje dirba 800 tūkst. darbuotojų, tačiau ir Lietuvai, Vokietijos, Skandinavijos šalių automobilių pramonei, tiekiančiai labai daug įvairių automobilių detalių“, – prasidejęs prekybos konfliktui prieš du mėnesius kalbėjo „Swedbank“ vyr. ekonomistas N.Mačiulis. Tačiau nors atrodo, kad mintis apie muitų įvedimą ES gaminamiems automobiliams yra patraukta į šalį, JAV prezidentas D.Trumpas vėl sugrąžino prie minties apie itin skausmingą scenarijų Europai. Tik šį kartą kalbama apie dar didesnio dydžio tarifus – 25 proc. vietoje anksčiau minėtų 20-ties.

Tai būtų vienas esminių lūžių N.Mačiulis pastebi, kad prieš mėnesį

vykusiame susitikime su Jeanu-Claude'u Junckeriu buvo sutarta, jog JAV neapmokestins automobilių, atvirksčiai, bus ieškoma būdų, kaip mažinti dabartinius tarifus. Tačiau D.Trumpas, pašnekovo teigimu, per pastaruosius metus pagarsėjo tuo, kad, nors susitikimuose randamas sutarimas, išsiskirsčius jis grįžta prie pradinės arba prie dar griežtesnės nuomonės. Taip, pasak N.Mačiulio, jau buvo ir derybose su Kinija, ir derybose Kanadoje tarp G7 lyderių. „Be jokios abejonės, jei JAV apmokestintų iš ES importuojamus automobilius 25 proc. tarifu, tai būtų labai reikšmingas žingsnis. Iki šiol pritaikyti tarifai plienui ir aliuminiui turi labai nedaug įtakos ES valstybėms, nes šių prekių eksportuojama labai nedaug. Todėl tai nepaveikė nei finansų rinkų, nei ekonominių perspektyvų. Tačiau automobilių pramonė Europoje yra labai didelė, nuo jos yra priklausoma didžiausia bei antra didžiausia euro zonos ekonomika. Tai svarbu ir daugeliui kitų valstybių, kurios gamina automobilius arba tiekia jų detales. Tarp jų – ir Lietuva. Tai reikštų ir tiesioginę neigiamą poveikį dėl sumažėjusios gamybos bei eksporto, ir labai stiprų precedentą tęsti prekybinių santykių iššaldymą, nes ES tikrai atsakytų papildomais tarifais JAV prekėms“, – kalba ekonomistas.

Pašnekovas pažymi, kad kuo labiau plečiamas tarifų sąrašas, tuo atsitraukimas iš prekybos karo tampa sudėtingesnis. „Jei dabartinis D.Trumpo

ėjimas nėra tiesiog grasinimas, norint išsireikalauti geresnės sąlygas iš ES, tai turbūt yra vienas esminių lūžių tarptautinės prekybos istorijoje, galintis vesti prie daug labiau iššaldytų prekybinių srautų pasaulyje. Tačiau D.Trumpas šį pareiškimą padarė politiniame renginyje, todėl galima manyti, kad kol kas tai yra politinė retorika, nukreipta į savo elektoratą. Nepamirškime, kad šių metų rudenį artėja vidurio kadencijos rinkimai Kongrese. Respublikonams labai svarbu išlaikyti valdžią tiek Senate, tiek Atstovų Rūmuose. Viena iš tų priemonių – kalbos apie protekcionizmą valstijose, kuriose tai yra aktualu. Tačiau yra ir kita medalio pusė – nemažai valstijų ir pačių respublikonų yra labai nepatenkinti prekybos karu“, – sako N.Mačiulis.

Išibėgėjęs prekybos karas gali sukurti pavojingą situaciją LRT.lt jau rašė apie tai, kokia sudėtinga situacija pasaulio ekonomikoje gali susiklostyti dėl išibėgėjusios prekybos karo. Ekonomistas N.Mačiulis sakė, kad kol kas horizonte matyti daugiau grėsmių ekonomikai nei galimybių susitarti. „Stebėdami JAV ir Kinijos santykius matome, kaip prekybos barjerai didėja ir yra eskaluojami. Tai – labai geras pavyzdys, kaip nenusileidžiant nė vienai pusei, galime atsidurti situacijoje, kurioje pasaulis buvo praėjusio amžiaus ketvirtame dešimtmetyje po didžiosios ekonominės depresijos. Tuomet kiekviena valstybė bandė apsaugoti savo rinką importo tarifais, įvairiomis kvotomis ir



Nerijus Mačiulis

barjeriais“ – kalbėjo N.Mačiulis. SEB banko prezidento patarėjas Gitanas Nausėda aiškino, kad įsisiūbavus prekybos karams ir esant ribotoms centrinių bankų priemonėms, pasaulio ekonomika galėtų atsidurti labai sudėtingoje būsenoje, vadinamoje stagflicija. „Jei importo muitai turės poveikį kainoms ir padidins tų prekių kainas, o dėl smunkančios paklauskos BVP ims mažėti, turėsime baisy derinį, kada vienu metu kainos kyla, o ekonomika smunka. Kitaip tariant, pasaulis kurį laiką gali atsidurti stagflicijoje.

Stagflicijos būsenos centriniai bankai netenka pasirinkimo, nes dažniausiai jiems nebeįmanoma išspręsti tikslų konflikto. Jei kovoji su kainų kilimu, dar labiau smunka ekonomika, jei kovoji su ekonomikos smukimu, vykdydamas ekspansinę pinigų politiką, paskatini kainų kilimą. Tokioje situacijoje centrinių bankų padėtis būtų tikrai nepavydėtina. Tačiau, galvoju, jie, ko gero, būtų labiau linkę aukoti kainų stabilumą vardan ekonomikos skatinimo“, – LRT.lt sakė G.Nausėda.

Pagal lietuvišką spaudą



**ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS:**  
**AR JAUČIATE KLIMATO POKYČIUS?**

• Taip • Ne • Sunku pasakyti

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje [aidas.us](http://aidas.us).

Praėjusios savaitės klausimas:

**AR ESATE PATENKINTI SAVO SOCIALINIŲ STATUSŲ?**

Taip 37%  
Ne 62%



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu [www.aidas.us](http://www.aidas.us)

 [www.facebook.com/www.aidas.us/](https://www.facebook.com/www.aidas.us/)

**Aidas** Čikagos

ISSN 1553-5762  
[www.aidas.us](http://www.aidas.us)

Lietuviškas savaitinis leidinys  
„ČIKAGOS AIDAS“



The American Lithuanian Weekly  
"ČIKAGOS AIDAS"

ETHNIC MEDIA UNITED  
325 North Milwaukee Avenue,  
Units E&F, Wheeling, IL 60090  
Tel. 877 702 0220 / Fax 866 710 0220  
Tel. 630-598-0747  
Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę  
Classifieds — leave a message  
(877)459-0909  
REKLAMOS KLAUSIMAIŠ KREIPTIS  
[info@ethnicmedia.us](mailto:info@ethnicmedia.us)

Kopijavimas be "Čikagos aidos" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neatsako. Redakcija nerenzūruoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS".

The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.



# PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTUI



**Darius Audickas**  
**312 - 953 - 0170**  
darius@goodadvisors.us

## midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

### PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808  
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656



Law Offices  
of Peter Cullotta



## Goda Bravo, Attorney at Law

Adresas:  
3535 E. New York Street, #215  
Aurora, IL 60504  
Biuro: (630) 898-7800  
Mobilusis: (630)242-0153  
www.cullottalaw.com

### Mūsų praktika:

**Asmens sužeidimai (autoįvykiai)**  
**Darbo traumos- (Workers' Compensation)**  
**Nekilnojamojo turto teisė (real estate law)**

Kalbame lietuviškai ir angliškai

## ROBERTAS BLINSTRUBAS Advokatas



*Daugiau nei*  
**27 metų patirtis:**  
**NEKILNOJAMOJO**  
**TURTO TEISĖ**

Virš 2000 nekilnojamojo  
turto sandorių  
Gyvenamųjų namų ir  
komercinės paskirties  
pastatų pirkimas  
ir pardavimas

**KORPORACIJŲ TEISĖ**  
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,  
PARDAVIMAS,  
TEISMISINIS ATSTOVAVIMAS

**PALIKIMAI**  
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO  
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,  
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

### Vaida Vaitulevičius

Advokato  
Roberto E. Blinstrubo asistentė  
Sertifikuota Legal Assistant  
(Paralegal)  
Turinti verslo administravimo  
bakalauro laipsnį Saint Xavier  
universitete Čikagoje  
Taip pat turinti Mortgage Loan  
Officer patirties

Law Offices of  
Robert E. Blinstrubas, P.C.  
15 Spinning Wheel Rd.  
Suite 300  
Hinsdale, Illinois 60521  
Tel. (630) 789-9246  
Faksas (630) 789-8346  
El.paštas lor401@gmail.com

**Sąžiningai patarsime ir aptarnausime**



## ILINOJUJE – VIENAS SAUGIAUSIŲ UNIVERSITETINIŲ MIESTŲ

Rinktis koledžą pagal triukšmingiausius studentiškus vakarėlius jau seniai nebe-madinga. Šiais laikais dėmesys pirmiausia krypta į akademinę kokybę ir...saugumą. Neseniai išplatintoje universitetinių miestelių apžvalginėje ataskaitoje matyti, kad Deerfieldas tapo antruoju pagal saugumą Jungtinėse Valstijose. Saugesniu aukštesniausias mokyklas turinčiu miestu yra laikomas tik Masačusetso valstijoje esantis Bruklainas. Į pirmąjį saugiausių universitetinių miestelių dešimtuką 2018 metais nepakliuvo nė viena kita Ilinojaus vietovė.

Apžvalginę ataskaitą atliko saugumo ir apsaugos temomis rašantis internetinis portalas „SafeWise“. Kad vietovė būtų laikoma „universitetiniu miestu“, joje turi gyventi mažiausiai 15 000 gyventojų ir būti bent vienas nekomercinis koledžas arba universitetas, siūlantis 4 metų aukštojo išsilavinimo programas.

Nustatinėjant universitetinių miestų saugumą, „SafeWise“ žiūrėjo į smurtinių nusikaltimų (žmogžudysčių, išprievartavimų, ginkluotų užpuolimų ir apiplėšimų) kiekio 1000 gyventojų statistiką. Taip pat buvo žiūrima ir į nesmurtinius nusikaltimus (vagystes, chuliganizmą ir pan.), tačiau ši statistika galutiniam sprendimui įtakos neturėjo.



Reitinguojant miestus buvo naudojami 2016 metų FTB duomenys apie nusikalstamumą.

Deerfieldas, kuriame 2016 metais įvykdytos 5 smurtiniai nusikaltimai, yra miestas, kuris nebijo imtis iniciatyvos, kad apsaugotų savo gyventojus. Birželį miestas papildė savo kodeksą kovinių šaunamųjų ginklų ir didelės apimties magazinų draudimu, nepaisydamas tam prieštaraujančių interesų. Prie bendruomenės saugumo ir gerovės ko gero prisideda ir tai, kad čia esantis Tarptautinis Trejybės koledžas (Trinity International College) buvo įkurtas remiantis krikščioniškomis vertybėmis. Kasmet į Deerfieldą atvyksta apie 2500 daugiausiai tikinčiųjų studentų, o tai prisideda prie saugios ir draugiškos čia gyvuojančios bendruomenės.

Į saugiausių universitetinių miestų dvidešimtuką dar patenka Ilinojaus miestas Naperville, kuriame yra mažiausiai septyni studentų miesteliai.

## GRIEŽTĖS BAUSMĖS VAIRUOTOJAMS

Nuo ateinančios vasaros, vairuotojai sučiupti prie vairo rašantys žinutes, sulauks daug griežtesnių nuobaudų, o jei pažeidimai kartosis – galės netgi netekti vairuotojo pažymėjimo. Sugriežtintas nuobaudas numatantis įstatymas, įsigaliosiantis nuo 2019 metų liepos 1 dienos, buvo priimtas praėjusią savaitę. Pasak valstijos pareigūnų, šis laikotarpis yra skirtas visuomenei ir policijai priprasti prie naujos tvarkos.

Pasak naująjį įstatymą rėmusios valstijos demokratės senatorės Cristinos Castro, dabar galiojančios nuobaudos yra nepajėgios atgrasyti vairuotojų nuo neteisėto naudojimosi elektroniniais prietaisais vairuojant. Visoje šalyje 2016 metais dėl nukreipto vairuotojų dėmesio žuvo 3450 žmonių. Ilinojaus transporto agentūros duomenimis, 2017 metais užfiksuota, kad elektronikos prietaisais už vairo neleidžiamai naudojosi apie 9 procentus vairuotojų. Pernai policija išrašė 35 036 baudos kvitus už susirašinėjimą žinutėmis ar kalbėjimą telefonu vairuojant. Pagal naująjį įstatymą be baudos bus taip pat gaunamas nepanaikinamas įspėjimas, o po trijų įspėjimų bus atimama teisė vairuoti.

Pagal naująjį įstatymą bus sugriežtintos tik bausmės, o draudimai išlieka tokie



pat kaip 2014 metais priimtame įstatyme. Primename, kad vairuojant draudžiama:

- Kalbėti įsijungus garsiakalbį laikant telefoną rankoje;
- Kalbėti naudojantis laisvų rankų įranga leidžiama tik vyresniems nei 18 metų vairuotojams;
- Laikant telefoną rankose kalbėti galima tik pranešant tarnyboms apie nelaimę. Tai daryti galima sustojus šalikelėje arba sustojus, esant blokuojamam eismui – prie šviesoforo arba geležinkelio pervažos.
- Ausinės yra draudžiamos, išskyrus vienos ausies ausines;
- Leidžiama paspausti vieną mygtuką, kad būtų pradėtas arba užbaigtas pokalbis.

*Aidas.us informacinė tarnyba*

## MOKYTOJAI PATYLIUKAIS GINKLUOJASI



Kai Donaldas Trumpas, reaguodamas į eilines šaudynes mokykloje, pasiūlė apginkluoti mokytojus, dauguma pedagogų į tai sureagavo su siaubu. Tačiau mokytojai Kolorade imasi veiksmų, kad galėtų neštis ginklus į mokyklas.

Pelno nesiekianti grupė „FASTER“, įkurta po to kai Sandy Hook pradinėje mokykloje buvo nužudyta 20 vaikučių, yra paruošusi per 1300 mokyklų darbuotojų (daugiausia Ohajuje) naudotis šaunamuoju ginklu šaudynių mokykloje atveju.

63 iš jų buvo treniruojami Kolorade, kur 1999 metais įvyko šaudynės Columbine mokykloje. Politiškai neutralios valstijos gubernatorius yra demokratas, o Senate ją atstovauja abiejų partijų atstovai.

„Manau, kad žmonėms baisu į mokyklą atsinešti šaunamąjį ginklą, – sako Denverio Džefersono apygardoje pirmokus mokanti 27-erių Katie, nenorėjusi nurodyti savo pavardės. – Jie mato tik neigiamą pusę, o ne teigiamą – kad ginklai gali išgelbėti žmones.“

Katie šią savaitę dalyvauja \$1,000 kainuojančiuose trijų dienų mokymuose Komers Sityje, netoli Denverio.

Jungtinės Valstijos yra vienintelė išsivysčiusi pasaulio šalis, nuolat kamuoja susišaudymų mokyklose – čia jie vyksta maždaug kas savaitę, nurodo ginklų aprobojimų siekianti organizacija „Everytown for Gun Safety“.

Amerikos ginkluoto smurto epidemija kasmet nusineša apie 33 000 gyvybių. Nuo 1999 metų su šaudynėmis mokykloje susidūrė per 214 tūkstančių mokinių, rodo „Washington Post“ duomenų bazės informacija.

Šaudynėms toliau daugėjant, o Kongresui nesiimant jokių realių veiksmų, „FASTER“ pastebi didesnę susidomėjimą jų rengiamais mokymais – dar iki tol, kol po Valentino dienos šaudynių Floridoje prezidentas Trumpas paragino apginkluoti mokytojus.

„Šiais metais paklausa buvo tokia didelė, kad teko į tvarkaraštį įtraukti ketverius papildomus mokymus, tačiau nemanau, kad tai susiję su prezidento pasisakymu“, – sako organizacijos direktorius Ohajuje Joe Eatonas.

Šią savaitę trijų dienų mokymuose, kuriuos veda keturi policijos pareigūnai, dalyvavo 24 mokyklų darbuotojai iš Kolorado, įskaitant mokyklų direktorius, mokytojus ir pastorius.

Kolorado valstijos įstatymai draudžia į mokyklos teritoriją įsinešti šaunamuosius ginklus (tai leidžiama tik apsaugos darbuotojams ir už mokyklų saugumą atsakingiems teisėsaugos pareigūnams).

Dauguma dalyvaujančiųjų mokymuose teisės įsinešti ginklą į mokyklą neturi, tačiau viliasi, kad jų pasirėmimas padės šiuos sprendimus priimantiems asmenims persigalvoti.

„Aš būtinai apie tai pasikalbėsiu su savo mokyklos direktoriumi ir apsauga“, – sako 40-metis fizikos mokytojas Johnas MacFarlane'as, kuriam šie mokymai padėjo įžvelgti spragas dabartiniame jo mokyklos apsaugos protokole.

Wayne'as, dirbantis ūkvedžiu provincijos mokykloje, skaičiuoja, kad policijai sureaguoti į šaudynes jo mokykloje prireiktų 20-25 minučių.

Dviems paaugliams Columbine mokykloje savo klasiokus iššaudyti pakako 7.5 minutės, susirinkusiems į kursus pasakojė Evanas Toddas, tąkart išgyvenęs tragediją. 1999 metais Litltone, Kolorado valstijoje, žuvo 12 mokinių ir mokytoja. 35-erių Toddas sako esąs „absoliučiai“ tikras, kad žuvusiųjų būtų mažiau, jei mokytojams būtų buvę leista nešiotis ginklus.

Tačiau netrūksta ir šios idėjos kritikų.

„Aš suprantu, kad problema gali būti sunkiau išsprendžiama nuošaliuose provincijos mokyklose, – sako už ginklų kontrolę pasisakančio politinių veiksmų komiteto „Colorado Ceasfire“ atstovas spaudai Tomas Mauseris. – Tačiau mokytojai turi būti mokytojais, o ne greitojo reagavimo kovotojais.“

Mauserio 15-metis sūnus Danielis buvo vienas iš žuvusiųjų Columbine šaudynėse.

Mokiniai šiuo klausimu taip pat laikosi įvairių nuomonių.

„Manau, kad tai gera idėja, kad nereikėtų laukti ir baimintis dėl savo gyvybės“, – sako 14-metis Alexas Eastonas iš Aurosos, Kolorado valstijos.

16-metis Andre Fouque, iš Luisvilio, Kolorado valstijoje, buvo nusiteikęs labiau skeptiškai.

„O kaip policijai žinoti, kas turėjo ginklą? Mokytoja tokiu atveju būtų pirmasis asmuo, kuris būtų nušautas. Manau turime šiuos dalykus palikti policijai“, – sako jis.

*Aidas.us informacinė tarnyba*



# Premier Dental Center Kastytis Zymantas, DDS

CT scan  
NEMOKAMAI  
su implantų  
konsultacija

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

PIGIAU  
NEBŪNA!

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

**TIK \$19.99!**

(kaina neturintiems draudimo)

**NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!**

**(630)355-3339**

309 W.Ogden Ave.

*kalbame lietuviškai*

Naperville, IL 60563

[www.drkaz.com](http://www.drkaz.com)

Get a  
**LEG UP ON LIFE**

## NELEISKITE SKAUSMINGOMS VARIKOZINĖMS VENOMS SUGADINTI JŪSŲ VASAROS

Patyrę Gilvydis Vein Clinic profesionalai siūlo inovatyvius ir neskausmingus kojų venų gydymo būdus, kurie neprivers jūsų atsitraukti nuo savo kasdinių reikalų. Klinika pelnytai didžiuojasi geriausiais net sudėtingiausių ligos atvejų sėkmingo gydymo rodikliais regione. Mūsų padedami netrukus džiaugsitės sveikomis kojomis.

 **Gilvydis Vein Clinic**

GENEVA • SYCAMORE



PRIEŠ



PO



Rimas Gilvydis, MD  
Kalbame lietuviškai

**SKAMBINKITE 815-981-4742**

IR SUSITARKITE DĖL NEMOKAMOS APŽIŪROS.

Priimame daugumą medicininių draudimų ir Medicare.





Michaelas Cohenas



Paulas Manafortas



Johnas Brennanas



Robertas Muelleris

## KĄ REIŠKIA NUOSPONDŽIAI PREZIDENTO ŽMONĖMS?

Gana klampus verdiktas buvusio Donaldso Trumpo rinkimų kampanijos vadovo Paulo Manaforto byloje ir Trumpo buvusio advokato Michaelo Coheno kaltės pripažinimas – ženklas, koks sudėtingas specialiojo prokuroro Roberto Muellero vykdomas tyrimas. Tiesa, antradienio įvykiai greičiausiai liudija, kad JAV politikoje stabilumo bus dar mažiau.

Kone visoje JAV žiniasklaidoje, galbūt išskyrus „Fox News“, antradienį buvo atidėti planai dėl vakarienių. Mat kaltę pripažinęs Cohenas sensacingai apkaltino Trumpą, įvardytą „1-uoju ameniu“, įsakius jam sumokėti dviem moterims, esą turėjusioms intymių santykių su milijardieriumi, už tylą.

### GRĖSMINGI ADVOKATO ŽODŽIAI

Tokie už grotų sėsiąčio advokato žodžiai, galintys įstumti JAV prezidentą į keblią teisinę padėtį, regis, pribloškė ir patį Trumpą. Skirtingai nei įpratęs, jis tviteryje šį kartą ilgai tylėjo ir tik išbėgęs trečiadienio rytui lakoniškai paskelbė: „Jei ieškote gero advokato, patariu nesamdyti Michaelo Coheno!“

Trumpą turėjo išgąsdinti ir Coheno advokato Lanny Daviso pasisakymas jau trečiadienio rytą. JAV žiniasklaidai trimituojant apie „tamsiausią dieną Baltiesiems rūmams nuo Votergeito laikų“, jis televizijai MSNBC pareiškė, kad Cohenas turi informacijos apie „Rusijos sąmokslą suteršti Amerikos demokratiją“ ir „nesiėmimą apie tai pranešti Federaliniam tyrimų biuru“.

Akivaizdu, kad artėjant lapkritį vykstantiems vidurio kadencijos rinkimai, Trumpas vis priešiškesnis JAV nacionalinio saugumo, žvalgybos ir teisėsaugos pareigūnų atžvilgiu. Bet prezidentas vis sumaniau žaidžia galios Vašingtone svertais. Trumpui būtina nuolat

žadinti savo rinkėjų „bazę“ ir tikėtina, kad naujausius įvykius teismuose pabandys praversti pranašumu prieš lapkričio rinkimus.

### ARTĖJAMA PRIE PREZIDENTO?

Kaip jau žinoma, Manafortas buvo pripažintas kaltu pagal aštuonis jam iškeltus kaltinimus – dėl kitų 10 kaltinimų prisiekusių žiuri sutarti nesugebėjo. Cohenas, kaip jau minėta, pripažino kaltę dėl visų aštuonių kaltinimų, įskaitant neteisėtą rinkimų kampanijos finansavimą.

Nei vienas, nei kitas atvejis specialiajam prokurorui Robertui Muelleriui gali ir netapti tiesioginiu įrodymu, kad Rusija ir Trumpo kampanija kartu veikė prieš 2016 metų JAV prezidento rinkimus, kad reikalus nusvertų milijardieriaus naudai. Vis dėlto abi bylos – aiškūs signalai, kad prezidentą supantys ar dar neseniai supę asmenys yra itin pažeidžiami kalbant apie sukčiavimą ir mokesčių vengimą.

Beveik neabejojama, kad tiek Manafortas, tiek Cohenas dabar keliaus už grotų – nebent Trumpas suteiktų jiems malonę. Bet tai menkai tikėtina, kad prezidentas daug kuo rizikuotų politine prasme, ir ypač dėl šių asmenų. O Coheno kaltės pripažinimas didina galimybę, kad kaltinimai finansinėmis machinacijomis dar gali atsiderėti ant Trumpo durų slenksčio. Juk advokatas teisme pasakė, kad mokėjo asmenims prieš 2016-ųjų rinkimus, o tai daryti jam nurodė kandidatas į federalines pareigas – akivaizdu, kad omenyje turimas būtent Trumpas, kuriam Cohenas dirbo 12 metų.

Manaforto byla labiau sukosi apie mokesčių vengimą, o ne apie kampanijos finansavimo pažeidimus. Bet jam vis tiek gresia daugiau kaltinimų kitame federaliniame teisme Vašingtone rugsėjį.

### VIS KALBĖS APIE SĄMOKSLĄ

Kitaip tariant, naujienų ciklas kartosis – informacija apie bylos eigą džiugins tuos, kurie norėtų, kad Trumpui būtų paskelbta apkalta, ir vargins amerikiečius, kurie prezidentą greičiausiai remtų net jam įvykdžius rimtą baudžiamąjį nusikaltimą. O taip pat, kaip praėjusią savaitę paaškinome straipsnyje „Politinių lėšų rinkimo strategija“, tiek respublikonai, tiek demokratai naudosis tuo kaip masalu rinkimėms lėšoms pritraukti.

Pats Trumpas akivaizdžiai suvokia, kad jam gali grėsti teisinis persekiojimas. Šią savaitę davęs interviu „Reuters“, JAV lyderis leido suprasti, kad bijo kaltinimų priesaikos sulaužymų – jų jis esą sulauktų, jei sutiktų būti apklaustas Muellerio.

Aišku, prezidento pykčio pliūpsniai dėl Muellerio tęsiamą tyrimą plačiaja prasme, kurias, dalies specialistų teigimu, net galima laikyti bandymais spausti prisiekusiuosius, nesiliaus. Niekur nedings ir Trumpo kivirčiai su JAV gynybos ir žvalgybos bendruomenės elitu – konfliktas paaštrėjo, kai Baltieji rūmai atėmė iš buvusio Centrinės žvalgybos valdybos direktoriaus Johno Brennano leidimą dirbti su įslaptinta informacija.

Vadinamieji teisės puristai mano, kad šie ginčai nėra susiję su Muellerio tyrimu. Techniškai jie teisūs, bet pats Trumpas tokius konfliktus pateikia kaip plataus sąmokslu prieš jį pavyzdį. Artėja karščiausios savaitės prieš vidurio kadencijos rinkimus. Ne už kalnų – ir 2020-ųjų rinkimai, tad Trumpas tikrai dažnai kalbės apie tokį tariamą sąmokslą. O kodėl jam to nedaryti, kai milijonai amerikiečių juo tiki.

### VIS DAUGIAU KONTROLĖS

Paradoksalu šiuo atveju yra tai, kad Trumpas, nuolatos garsiai šaukiantis, kaip prieš jį nusistačiusi sistema, iš tiesų vis dažniau įrodo, jog geba tą sistemą kontroliuoti.

Pirmaisiais darbo Baltuosiuose rūmuose metais Trumpo veiksmus ribojo tokie patyrę pareigūnai kaip valstybės sekretorius Rexas Tillersonas ir patarėjas nacionaliniam saugumui Herbertas Raymondas McMasteris. Tačiau dabar šių ir daugelio panašių profesionalų administracijoje nebėra. Tillersoną JAV valstybės departamente pakeitė Trumpo bendražygis Mike'as Pompeo, o H.R.McMasterį – ilgametis užsienio politikos apžvalgininkas Johnas Boltonas, karinius veiksmus laikantis atsakymų į visus klausimus ir visų problemų sprendimu.

Kuo ilgiau Trumas išsilaukys prezidento poste, tuo daugiau paklusnių patikėtinių jis galės paskirti į svarbiausias pareigas – Pentagone, kariuomenėje, Federalinėje rezervų sistemoje (JAV centriname banke), Aukščiausiajame teisme. Analitikus ypač domina galimos permamos Teisingumo departamente – Trumpas aktyviai stengiasi išstumti iš svarbiausių postų pareigūnus, susijusius su Muellerio tyrėjų komanda.

Kontraversiškai TV personai ir ekscentriškam milijardieriui verslininkui Trumpui tokios konfrontacijos galbūt atrodo visiškai normalios – žalias politinis realizmas užgožia teisinę subtilybę. Be to, jis žino, kad jo patraukimas iš Baltųjų rūmų apkaltos būdu menkai tikėtinas (kaip tą žinome ir mes visi).

Net jei demokratai po lapkričio rinkimų perimtų Atstovų Rūmų kontrolę, kairiųjų dauguma Senate kol kas neatrodo įmanoma. O būtent Senate būtų sprendžiamas apkaltos proceso likimas. Kol situacija tokia, Trumpas ir toliau sumaniai naudosis tuo, kad JAV politinis gyvenimas skilęs į dvi puses, o plyšys tarp jų vis didėja. Kažin ar jam svarbu, kad buvę bendražygiai ir ištikimi statyviai tuo metu pratinsis prie gyvenimo kalėjime.

*Aidas.us informacinė tarnyba*



# THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

## Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**  
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**  
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**  
Evictions

[www.spokasrealestatelaw.com](http://www.spokasrealestatelaw.com)

## Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**  
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**  
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**  
Civil Disputes

## Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**  
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**  
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**  
Record Expungement & Sealing

[www.spokaslaw.com](http://www.spokaslaw.com)



REKLAMA

9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172  
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

*Kalbame lietuviškai!*  
*Priimame kreditines korteles*



**Aloizas (Al) Zaremba**  
*Sales Leasing Consultant*

Kalbame lietuviškai,  
rusiškai ir lenkiškai.

773.875.8555

[alz@continentaltoyota.com](mailto:alz@continentaltoyota.com)

OVER 15 YEARS  
OF EXPERIENCE



**Gerardas (Jerry) Skeberdis**  
*Master Sales Consultant*

Kalbame lietuviškai,  
rusiškai ir lenkiškai.

708.280.9341

[jerrys@continentaltoyota.com](mailto:jerrys@continentaltoyota.com)

- Family owned & operated over 55 years!
- Our highest customer satisfaction!
- Our lowest rates ever!
- Our highest trade values!
- Financing readily available!



**FOR 60 MONTHS\***

**\$500-\$4000**

Customer Cash Available\*\*

**Mes priimame TIN numerius- Del Kredito!**



**LIETUVIŠKIAUSIA**

**CONTINENTAL**  
**TOYOTA**

6701 S. La Grange Rd, Hodgkins, IL 60525  
708.866.0598 | [ContinentalToyota.com](http://ContinentalToyota.com)

\*0% for 60 months on select 2017 & 2018 Toyota models with approved credit through TFS and \$175.94 doc fee. Ex: \$16.67 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months.

\*\*\$500 to \$4000 Customer Cash available on select 2017 & 2018 Toyota models. Ex: \$500 Customer Cash on 2018 Sienna models & \$4000 Customer Cash on 2018 Avalon models See dealer for details. Expires 08.31.2018

Aidas Nr33 [104] 08.24.2018 - 08.30.2018

7



## SIŪLO TĘSTI SPAUDIMĄ PCHENJANUI



Generolas Brooksas susitinka su prezidentu Trumpu

Jungtinių Valstijų pajėgų vadas Pietų Korėjoje trečiadienį pareiškė, kad galimybę išspręsti Šiaurės Korėjos branduolinę problemą diplomatijos keliu jis vertina santūriai, tačiau Seulas ir Vašingtonas privalo tęsti savo spaudimą, kad Pchenjanas neturėtų „jokios priežasties ar net galimybės“ trauktis.

Generolas Vincentas Brooksas žurnalistams sakė, kad pranešimai apie Šiaurės Korėjos tęsiamas branduolinio ginklo ir raketų programas rodo, jog Pechenjanui trūksta pasitikėjimo, kad bus saugus eidamas pasaulio denuklearizacijos keliu.

„Nors noriu būti empatiškas ir suprasti, kodėl Šiaurės Korėja daro tai, ką ji daro, ir kas tai sukelia, tačiau tai yra padėtis, kurią Šiaurės Korėja susikūrė pati“, – kalbėjo Brooksas per spaudos konferenciją Seule.

„Jiems teks surizikuoti ir pajudėti taikos link, atsižvelgiant į tai, kad padėti, kurioje esame, sukūrė jie“, – sakė jis.

Po provokuojančių ginklavimosi programos metų, per kuriuos Pchenjanas išbandė termobranduolinį užtaisą ir pademonstravo, kad jo raketos gali pasiekti JAV žemyninę dalį, 2018 metais Šiaurės Korėja perėjo prie diplomatijos.

Šalies lyderis Kim Jong Unas birželį surengė istorinį susitikimą su JAV prezidentu Donaldu Trumpu. Po susitikimo abu lyderiai paskelbė apie savo planus siekti Korėjos pasaulio denuklearizacijos, tačiau konkrečių veiksmų plano ir grafiko nepateikė.

Po viršūnių susitikimo turėjusių vykti tolesnių derybų dėl būsimų veiksmų plano pradžia nebuvo sėkminga. Šiaurės Korėja apkaltino amerikiečių delegaciją, kuriai vadovavo JAV valstybės sekretorius Mike'as Pompeo, keliant vienašališkus reikalavimus vykdyti branduolinį nusiginklavimą.

Šiaurės Korėja taip pat reikalauja, kad JAV paspartintų pastangas oficialiai užbaigti 1950–1953 metų Korėjos karą, nutrauktą tik paliaubomis, o ne taikos sutartimi.

„Per metus šalių santykiuose pasiektos pažangos turbūt negalima buvo tikėtis pernai, bet ji įvyko, – kalbėjo generolas. – Tačiau

mes dar laukiame rimtų veiksmų tokiuose didelį susirūpinimą keliančiuose dalykuose kaip denuklearizacija. Išlieka būtinybė tęsti spaudimą, kad Šiaurės Korėja neturėtų jokios priežasties ar net galimybės trauktis.“

Pastaraisiais dešimtmečiais pastangos spręsti Šiaurės Korėjos branduolinės programos problemą diplomatinio keliu nebuvo sėkmingos. Tačiau, pasak Brookso, šįkart sėkmės galimybės yra didesnės dėl Vašingtono ir Seulo valdžios pasikeitimo. Be to, Šiaurės Korėjos branduolinių ir ilgojo nuotolio raketų programų keliama grėsmė yra dedesnė nei kada nors anksčiau, sakė jis.

Norint, kad diplomatinės pastangos būtų sėkmingos, sąjungininkėms ir Šiaurės Korėjai reikia įveikti nepasitikėjimą ir pašalinti nesusipratimus, kai „vienos šalies veiksmus kita supranta kitaip nei tikėjosi pirmoji šalis“, pabrėžė generolas.

Brooksas pažymėjo, kad pastarosiomis savaitėmis JAV ir Šiaurės Korėja žengė svarbių žingsnių siekdamas didinti tarpusavio pasitikėjimą. Kaip pavyzdį jis nurodė 55 amerikiečių karių, žuvusių per Korėjos karą, palikų sugražinimą iš Šiaurės Korėjos į Ameriką.

„Tai buvo labai svarbus žingsnis, tačiau tai tik viena lentelė ilgame tilte per (šalis skiriantį) nepasitikėjimą“, – pridūrė Brooksas.

Pasak ekspertų, oficialiai paskelbus Korėjos karo pabaigą Pchenjanui būtų lengviau vesti derybas su Vašingtonu dėl taikos sutarties, diplomatinio pripažinimo, saugumo užtikrinimo ir ekonominių privilegijų. Tačiau Vašingtonas tvirtina, kad Pchenjanas negali tikėtis sankcijų režimo sušvelninimo ir kitokių nuolaidų tol, kol tvirtai neįsipareigos visiškai ir kontroliuojamai atsisakyti savo branduolinių ginklų.

„Šis reikalas yra akivaizdžiai skubus, ypač Šiaurės Korėjai. Bet ypač gerai tai turi suprasti trys šalys – Pietų Korėja, Šiaurės Korėja ir Jungtinės Valstijos“, – kalbėjo Brooksas. – Turi būti visiškai aišku kas ką reiškia, reikia, kad tai būtų suprasta iš anksto, galbūt iš anksto turi būti suprasta ir tai, kas ko nereiškia.“

*Aidas.us informacinė tarnyba*

## IŠPARDAVINĖJA SAVO NAFTOS REZERVUS

JAV toliau įgyvendina savo pažadus dėl strateginių naftos atsargų išpardavimo. Energetikos departamentas paskelbė, kad parduos 11 mln. barelių iš šalies strateginių naftos produktų atsargų. Prezidento Donaldo Trumpo administracija apie galimybę išparduoti dalį rezervinių atsargų, kurios iš viso sudaro 660 mln. barelių, aktyviau pradėjo kalbėti dar liepos viduryje.

Pasiūlymų dėl 11 mln. naftos įsigijimo laukiama iki rugpjūčio 28 d. Nafta bus pristatyta laikotarpiu nuo spalio 1 d. iki lapkričio 30 d. Trumpo administracija anksčiau aiškino, kad dalį rezervų šalis išparduoti gali, nes JAV turi didžiausius pasaulyje eksploatuotinus (tokius, kur yra techninės galimybės išgauti naftą) rezervus pasaulyje. Pagal šiuos rezervus JAV lenkia net tokios šalys, kaip Saudo Arabija ar Rusija. Be to, dėl skalūnų naftos revoliucijos JAV išgaunama vis daugiau skaliūnės naftos.

Visgi CNBC kalbinti ekonomistai sako, kad tikroji tokio žingsnio priežastis – pademonstruoti pasauliui, kad Irano naftos eksportui nuo lapkričio naujai įsigaliosiančios sankcijos nepadarys didesnio poveikio naftos rinkai. Tai jau ne pirmas JAV naftos rezervų pardavimas. Šiemet iš rezervų jau buvo parduota 5 mln. barelių naftos, ją įsigijo penkios įmonės.



Visgi kol kas rezervų išpardavimas nepigina naftos, rinkos dalyviams nerimaujant, kad sankcijos Iranui sumažins pasaulinę naftos pasiūlą. Be to, dar neaišku, kokių rezultatų rinkai turės JAV ir Kinijos prekybos karas.

JAV yra perspėjusi viso pasaulio valstybes iki lapkričio 4 d. nustoti pirkti naftą iš Irano, priešingu atveju ir jų laukia ekonominės sankcijos. Kai kurios Europos ir kitų regionų įmonės taip ir žada padaryti, nes nenori patekti į juodąją JAV sąrašą.

JAV dar gegužę pasitraukė iš 2015 m. pasirašyto Irano branduolinio susitarimo, kuris mainais už branduolinę programą apribojimą Teheranui palengvino ekonomines sankcijas.

## JAV ĮMONIŲ AKCIJOS – VĖL BRANGIAUSIOS

Pagrindinis JAV akcijų biržų indeksas antradienį vėl buvo pasiekęs aukščiausią istorinį lygį, o ši vadinamųjų bulių rinka oficialiai tapo ilgiausia istorijoje. Indeksas „Standard & Poor's 500“ šturmavo 2.873,23 punktus – taip buvo pranoktos šiemet sausio 26 d. pasiektos indekso aukštumos. Tiesa, antradienio prekybos sesiją indeksas jau baigė ties 2.862,96 punktais.

2009 m. kovo 9 d. prasidėjusi bulių (tikinčių akcijų brangimu) rinka JAV skaičiuoja jau 3.453 dienas – antradienį ši bulių rinka oficialiai tapo ilgiausia istorijoje. Per šį periodą indeksas „Standard & Poor's 500“ pakilo daugiau nei 300%.

Iki šios savaitės ilgiausia bulių rinka JAV buvo laikytas nuo 1990 m. spalio iki 2000 m. kovo besitęsęs akcijų brangimas. Nors toliau spėliojama, kada pagaliau baigsis ši jau devynerius metus trunkanti bulių rinka, atrodo, kad bent jau kol kas akcijų kainų kilimas turi rimą fundamentalią pagrindą.

Kaip žinia, antrąjį š. m. ketvirtį JAV ekonomika augo sparčiausiu tempu per pastaruosius ketverius metus (4,1%), o bendrovių pelnai padidėjo daugiau nei 20%. JAV įmonių pelnai bent 10% augo penkis iš pastarųjų šešių ketvirčių, rodo „FactSet“ duomenys.



Gerą JAV ekonomikos sveikatos būklę įrodo ir tai, kad JAV Federalinis rezervų bankas (FED) užtikrintai kelia palūkanas, taip net vėsindamas augimą. FED palūkanas šiemet jau pakėlė du kartus, šiais metais tai greičiausiai bus daroma dar du kartus.

Tiesa, vienu svarbiausių rizikos faktorių tolimesniam JAV akcijų brangimui dauguma apžvalgininkų įvardija JAV prezidento Donaldą Trumpą inicijuotų prekybos karų grėsmę. Ypač nerimaujama dėl JAV ir Kinijos prekybinių santykių.

*Aidas.us informacinė tarnyba*



# ATLANTIC Express Corp.

## SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SAJUNGA

+ Ukraina, Baltarusija,  
Moldova, Rusija



**Greičiausi  
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai  
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių  
gabenimą į visas pasaulio  
šalis, automobilių pirkimą  
iš visų JAV aukcionų,  
asmens turto  
perkraustymą



**Siuntinių paėmimas iš namų**

Asmeninės siuntos  
**708-907-3000**

Sekite savo siuntas:  
[AtlanticExpressCorp.com/tracking](http://AtlanticExpressCorp.com/tracking)

Centrinio ofiso adresas  
**8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455**



## Siuntinių Priėmimo Vietos

**Atlantic Express Centrinis Ofisas**  
8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455  
Tel: 708-907-3000

**Rūta**  
6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559  
Tel: 630-964-7882

**Eurus Deli**  
22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137  
Tel: 630-469-4290

**Biomed**  
360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060  
Tel: 847-566-6676

**Royal Petal**  
188 E. Wend St. Lemont, IL 60439  
Tel: 630-257-0339

**Excel Insurance**  
5150 W. Belmont Ave #4, Chicago, IL 60641  
Tel: 773-777-4700

**Romanian American Network**  
6201 W. Howard St. B3 Niles, IL 60714  
Tel: 847-897-6710

**Granitex**  
704 N. Larch Ave. Elmhurst, IL 60126  
Tel: 630-888-1838

**Real Exteriors**  
3740 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176  
Tel: 847-671-1155

**Lithuanian Plaza**  
9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465  
Tel: 708-599-9866

**Galos Caves**  
6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634  
Tel: 773-283-7701

**Biomed 2**  
4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706  
Tel: 773-656-2430

**Kalyna**  
338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074  
Tel: 847-776-7766

**Continental USA**  
2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622  
Tel: 773-489-9770

**Ina Stankeviciene**  
Adresas: 2711 W. 71st Street Chicago, IL 60629  
Tel: 773-476-5999

**AL&AL Liquor**  
400 W Dundee Rd, Buffalo Grove, IL 60089  
Tel: 847-793-1000

**Dolynka**  
Ukrainian-American Consulting, INC  
5050 N. Cumberland Ave., Norridge, IL 60706  
Tel: 773-600-2727





# VILNIUJE B. NETANYAHU LIETUVOS POLITIKAMS DĖKOJO UŽ TVIRTĄ POZICIJĄ

Į Lietuvą ketvirtadienį istorinio vizito atvyko Izraelio premjeras Benjaminas Netanyahu. Vakare surengtoje bendroje spaudos konferencijoje vyriausybės rūmuose B. Netanyahu dėkojo premjerui Sauliui Skverneliui ir užsienio reikalų ministrui Linui Linkevičiui už tvirtą poziciją Europoje su Izraeliu susijusiais klausimais, taip pat dėl Irano branduolinio susitarimo.

„Izraelis dažnai būna nesuprastas Briuselyje, Europos Sąjungoje. Dažnai informacija būna iškraipyta. Gera matyti, kad jūs įnešate aiškumo, užimate drąsias pozicijas. Taip pat dėkoju už labai sveiką požiūrį į Irano susitarimą. Tai buvo siaubingas susitarimas“, – sakė Izraelio premjeras.

Izraelio vyriausybės vadovas taip pat gyrė Lietuvos pasiekimus lazerių, gyvybės mokslų srityse.

Spaudos konferencijoje B. Netanyahu taip pat pasveikino Lietuvą su šimtmečio švente, užsiminė apie bendrą Lietuvos ir Izraelio istoriją, kurioje buvo tiek šviesių, tiek tragiškų epizodų, taip pat padėkojo už kovą prieš antisemitizmą.

Savo ruožtu Lietuvos premjeras S. Skvernelis konferencijoje pabrėžė, kad Izraelis yra Lietuvos strateginis partneris Artimųjų Rytų regione.

„Izraelis yra mūsų strateginis partneris Artimųjų Rytų regione. Tikiuosi, kad šis vizitas dar labiau suaktyvins dvišalius santykius. Šie metai yra išskirtiniai Lietuvos ir Izraelio valstybingumui, minint 100 metų Lietuvos nepriklausomybės ir 70 metų Izraelio valstybės sukaktis. Džiaugiamės intensyvėjančiu bendradarbiavimu, šalis siejančiais saitais. Lietuvą ir Izraelį ypač suartina daug istorinių bei kultūrinių ryšių ir patirčių“, – sakė premjeras.

Pasak vyriausybės vadovo, vienas iš prioritetų – dvišalių ekonominių ryšių stiprinimas, aktyvesnis tarpvyriausybiniis bendradarbiavimas, todėl būtų tikslinga įsteigti tarpvyriausybinių bendradarbiavimo komisiją, kuri turėtų suteikti šiems procesams didesnę pagreitį.

Sutarta, jog itin svarbu toliau skatinti glaudžius ryšius švietimo ir mokslo, gynybos pramonės, technologijų srityse. Kalbėta, kad reikia aktyvesnių verslo kontaktų. S. Skvernelis pasiūlė įsteigti Lietuvos ir Izraelio jaunimo mainų fondą. Izraelis vienas iš inovacijų lyderių pasaulyje, tad Lietuva tikėtusi aktyvesnio dialogo inovacijų politikos srityje ir siekti efektyvesnio jų panaudojimo komercinėje veikloje.

Aptariant tarptautinius santykius, akcentuota, jog Lietuva visada pasirengusi tarpininkauti stiprinant Izraelio ir Europos Sąjungos bendradarbiavimą. Taip pat pažymėta, kad būtų prasminga keistis vertinga patirtimi, kuri padėtų užtikrinti nacionalinį saugumą.



**Benjaminas Netanyahu ir Saulius Skvernelis**

Akcentuota, kad turistai iš Izraelio vis plačiau atranda Lietuvą, nuo spalio mėnesio tiesioginiai skrydžiai į Izraelį bus vykdomi 5 kartus per savaitę iš Vilniaus ir Kauno. Tai turėtų dar labiau pagyvinti turistų srautus. Premjeras pakvietė Izraelio oro vežėjus pasinaudoti Kauno ir Šiaulių oro uostų turima infrastruktūra, Lietuva galėtų tapti Izraelio krovinių paskirstymo centru.

Susitikimo metu taip pat kalbėta, kad Izraelis yra reikšmingas Lietuvos partneris karinių įsigijimų srityje. Lietuvai ypatingai svarbus dialogas konvencinių ir hibridinių grėsmių, kibernetinio saugumo klausimais. Sveikintina, kad prieš kelis mėnesius pasirašytas tarpvyriausybiniis susitarimas dėl bendradarbiavimo viešojo saugumo ir kovos su nusikalstamumu srityje.

„Didžiojamės ypatingais ryšiais su Lietuvos ir pasaulio žydų (litvakų) bendruomene ir džiaugiamės jos indėliu į mūsų valstybės kūrimą. Nėra ateities nesuvokus istorijos, tad dėdame dideles pastangas ir skiriame didelį dėmesį žydų genocido aukų atminimui, visuomenės tolerancijos skatinimui. Mūsų vyriausybė ir toliau tęs nulinės tolerancijos antisemitizmui politiką, toliau bus restauruojamos sinagogos, žydų kapinės“, – pabrėžė S. Skvernelis.

Susitikime paliesta Astravo atominės elektrinės keliama grėsmė.

Tai – pirmasis istorijoje Izraelio premjero vizitas Lietuvoje.

Per keturių dienų viešnagę B. Netanyahu sieks užsitikrinti didesnę Baltijos šalių paramą tarptautinės politikos klausimais ir pagerbs Lietuvos žydų paveldą.

„Esu suinteresuotas subalansuoti ne visai draugišką Europos Sąjungos požiūrį į Izraelio valstybę, siekiant užtikrinti sąžiningesnį ir teisingesnį santykį su Izraelio valstybe“, – žurnalistams prieš skrydį į Lietuvą oro uoste Izraelyje sakė premjeras.

Lietuva tradiciškai yra tarp tvirtiausių diplomatinė Izraelio rėmėjų Europoje, iš dalies dėl Holokausto istorijos ir pozicijų derinimo su Jungtinėmis Valstijomis.

Tačiau pastaruoju metu Lietuvos diplomatai vis dažniau tenka laviruoti tarp išsiskiriančių ES ir JAV nuomonių. Laikydami europinio solidarumo, Lietuva neseka JAV pavyzdžiu pripažinti Jeruzalę Izraelio sostine ir remia susitarimą su Iranu dėl

branduolinės programos, nepaisant JAV ir Izraelio priešiško.

Lietuva kritikuoja Izraelio vykdomą žydų naujakurių plėtrą okupuotose palestiniečių teritorijose, tačiau tai daro ne taip aštriai kaip kai kurios kitos Vakarų Europos šalys.

Lietuva savo ruožtu norėtų, kad Izraelis užimtų griežtesnę poziciją Rusijos atžvilgiu.

„Turime geriau suprasti vieni kitų saugumo politikos iššūkius, nes saugumas yra nedalomas, o problemos viename regione gali persikelti ir į kitus regionus“, – BNS sakė vyriausybės vicekancleris Deividas Matulionis.

Dvišaliame susitikime taip pat numatoma aptarti bendradarbiavimą gynybos srityje, kibernetinio saugumo klausimus, turizmą ir inovacijas.

## ŽYDŲ PAVELDAS

Vėliau vizito metu Izraelio ministras pirmininkas susitiks su Lietuvos žydų bendruomene Vilniaus sinagogoje, dalyvaus žuvusiųjų pagerbimo ceremonijoje Panerių memoriale, Pasaulio tautų teisuolio medaliais apdovanos Domo ir Marijonos Viščių šeima. B. Netanyahu taip pat ketina aplankyti Vilniaus Gaono kapą.

Prieš Antrąjį pasaulinį karą Lietuvoje gyveno per 200 tūkst. žydų, bet daugiau kaip 90 proc. iš jų buvo nužudyti per nacių okupaciją.

Šiuo metu Lietuvoje gyvena apie 3 tūkst. žydų. Lietuva siekia stiprinti ryšius ir su visame pasaulyje gyvenančiais litvakais – žydais, kilusiais iš istorinių Lietuvos žemių.

Anot Lietuvos žydų bendruomenės, Izraelio premjero senelė Sara Lurie Mileikovkowsky 1885 metais gimė Šeduvoje, o senelis Natanas Mileikowskis – Krėvoje.

„Apsilankymas Lietuvoje, aišku, mums primena šlovingą ten gyvavusį judaizmą, primena jo aukštumas ir Holokausto tragedijos gilumas“, – kalbėjo B. Netanyahu.

„Mane tai liečia ir asmeniškai. Mano tėvo ir motinos šeima, tebūnie palaiminta jų atmintis, atvyko iš Lietuvos 19 amžiaus pabaigoje – 20 pradžioje. Aš ir tai paliesiu savo apsilankyme“, – teigė jis.

## BANDO GERINTI SAVO REPUTACIJĄ?

Izraeliui itin svarbūs santykiai su Rusija, o vizitas Lietuvoje gali būti labiau naudingas

pačiam Izraelio premjerui Benjaminui Netanyahu, LRT RADIJO laidoje „60 minučių“ svarsto Vilniaus universiteto docentas, politologas Kęstutis Girnius. Jis primena, kad B. Netanyahu keliamos korupcijos bylos, todėl atvykdamas į Lietuvą jis gali paprasčiausiai bandyti gerinti savo įvaizdį: „Aš manau, kad B. Netanyahu svarbu parodyti, kad jis yra aktyvus, kad gali keliauti, kelti Izraelio vėliavą, rodyti poziciją, didinti matomumą, nepaisant valstybės vidaus problemų.“

Nors B. Netanyahu vizitą vadiname istoriniu, vienintelis jo išskirtinumas, kad šis vizitas vyksta pirmą kartą, tvirtina K. Girnius. Anot jo, sprendimas apsilankyti Baltijos šalyse netgi stebina, nes pastaruoju metu Izraeliui itin svarbu palaikyti gerus santykius su Rusija.

„Šį vizitą vadiname istoriniu, bet dabar vos ne kiekvienas vizitas tapęs istoriniu. Tai jau toks trafaretinis apibūdinimas. [...] Pastaruoju metu Izraeliui labai svarbūs santykiai su Rusija. Šių šalių santykiai išskirtiniai. Pavyzdžiui, Izraelis neprisideda prie sankcijų Rusijai. Po Skripalio nužudymo dauguma šalių išsiuntė rusų diplomatus, Izraelis to nepadarė ir tik pasakė pastabą, kad smerkia teroro aktą“, – atkreipia dėmesį K. Girnius.

Jis priduria – kita vertus, Izraeliui sunku reikšti kritiką, nes neseniai buvo nužudytas Sirijos inžinierius, kuris galimai prisidėjo prie raketų kūrimo.

K. Girniaus pastebėjimu, Izraeliui šiuo metu taip pat labai svarbu iš Sirijos išvyti Irano pajėgas. Kaip teigia politologas, tai daug lengviau padaryti, kai Rusija nesikiša: „Jie gali tai daryti arba jiems lengviau tai daryti, jei Rusija nesikiša. Jei Rusija savo raketą nukreiptų prieš Izraelio lėktuvus, galimai kiltų labai didelis konfliktas. Manau, kad kol kas yra šioks toks susitarimas tarp Izraelio ir Rusijos. [...] Šito dėl kokios nors Lietuvos malonės Izraelis tikrai neatsisakys.“

K. Girnius svarsto, kad apsilankyti Baltijos šalyse B. Netanyahu galėjo nuspręsti ir bandydamas gerinti savo paties padėtį: „Reikia prisiminti B. Netanyahu keliamas tris bylas dėl korupcijos. Jo žmonai taip pat keliamas byla dėl korupcijos. Greitai bus priimtas teismo nutarimas, pasiūlymas, ar kelti bylą, ar ne. Aš manau, kad B. Netanyahu svarbu parodyti, kad jis yra aktyvus, kad gali keliauti, kelti Izraelio vėliavą, rodyti poziciją, didinti matomumą, nepaisant valstybės vidaus problemų.“

Pats B. Netanyahu neslėpė sieksiantis Baltijos šalių paramos, keičiant Europos Sąjungos (ES) požiūrį į Izraelį. Vis dėlto K. Girnius nemano, kad Lietuva galėtų pakeisti ES poziciją. Jo teigimu, ES nuomonė Izraelio atžvilgiu subalansuota.

*Aidas.us informacinė tarnyba*





ORTHODONTIC  
EXPERTS

# ORTODONTAS

JAROSLAVAS JARMOLIUKAS DDS, MS

## BREKETAI

PRIIMAME VISŲ RŪŠIŲ DRAUDIMUS,  
ĮSKAITANT ALL KIDS!



**KONSULTACIJOS VAIKAMS  
IKI 18 METŲ**

*Nemokamos!!!*

### 773-336-7955

Mes kalbame jūsų kalba

Mūsų rasite:

1020 S. Arlington Heights Rd.,  
Arlington Hts., IL 60005

4709 N. Harlem Ave., Hardwood Hts., IL 60706

1719 W. 18th St., Chicago, IL 60608

5051 E. State St., Rockford, IL 61108

7820 S. Cicero Ave., Burbank, IL 60459

Dirbame kasdien, išskyrus sekmadienį



[www.orthodonticexperts.com](http://www.orthodonticexperts.com)

## USA Natural Health Clinic

[www.usanaturalhealthclinic.com](http://www.usanaturalhealthclinic.com)

### Paslaugos:

- Viso kūno plaukų šalinimas lazeriu
- Kraujagyslinių darinių (spider veins, angiomas) šalinimas lazeriu
- Odos atjauninimas lazeriu
- Pigmentinių dėmių, tatuiruočių šalinimas lazeriu
- Aknės gydymas lazeriu
- Ultragarsinis giluminis veido valymas ir veikliųjų medžiagų įvedimas į odą
- Cheminis odos šveitimas (pilingas)
- Veido procedūros (facials) pagal individualius odos poreikius
- Naudojame prancūzų firmos „Yonka“ odos priežiūros priemones su natūraliais aliejais
- Infraraudonųjų spindulių sauna - sveikatai ir grožiui palaikyti:
  - pagerėja kraujo apytaka, padidėja deguonies lygis kraujyje, pagreitėja medžiagų apykaita, atsiranda daugiau energijos
  - geras pagalbininkas lieknėjant - vienos procedūros metu sudeginama iki 600 kcal
  - palengvina kūno ir vidaus organų sistemos darbą (ypač instų ir kepenų, kurios atsakingos už kenksmingų ir nereikalingų medžiagų nukenksminimą bei šalinimą)
  - stiprina imunitetą ir organizmo funkcijas, atitolina senėjimo procesus
- **Kojų ir rankų nagų grybelio gydymas lazeriu**
  - greitai, veiksmingai, saugi, neturintis šalutinio poveikio ir neinvazinė procedūra
  - nereikia šalinti nago, nėra nedarbingumo laikotarpio, pigesnis nei gydymas vaistais
  - išnaikina kojų ir rankų nagų grybelį (iki 80% pacientų per 3 mėn. išnyksta grybelis, kitiems reikia procedūras kartoti)

*Nemokama  
konsultacija*

**(773) 283-8420, (773) 490-4357**

kalbame lietuviškai, rusiškai ir angliškai

Darbo laikas: I - VI 9:00 v.r.-8:00 v.v.  
5929 North Cicero,  
Chicago, IL 60646



## SIGNATURE DENTAL CARE

*Stomatologijos paslaugos visai šeimai*

- CEREC karūnelės per vieną dieną
- INVISALIGN dantų tiesinimas
- Dantų balinimas
- Dantų traukimas ir kaulo priauginimas
- Šaknies kanalų gydymas
- Implantai

*Įvairių rūšių draudimai.  
Kelių rūšių finansavimas  
be palūkanų*



## SIMONA ŽILIŪTĖ DDS

**Nemokamos  
konsultacijos**

**Kalbame  
lietuviškai,  
rusiškai  
ir lenkiškai**



**Adresas: 9055 S Roberts Road,  
Hickory Hills, IL 60457  
(Buvęs Dr. Petreikis ofisas)**

**Telefonas: 708-598-4055  
[www.signaturedentalcare.net](http://www.signaturedentalcare.net)**



# JEI NE D. KREIVYS IR A. KUBILIUS, INVESTICIJŲ NEPRITRAUKTUME

Ministras Pirmininkas Saulius Skvernelis, Akmenės meras Vitalijus Mitrofanovas ir kiti aukšti valstybės pareigūnai neseniai dalyvavo naujo fabriko statybos iškilmėse bei džiaugėsi investicijomis Akmenėje. Per paskutinius dvejus metus Lietuvoje sparčiai gausėjo užsienio, o ir Lietuvos, įmonių, kurios kuria arba plečia veiklą Lietuvoje. Tuo šiandien galime džiaugtis todėl, kad prieš 7–8 metus valstybė tinkamai ėmėsi vykdyti investicijų pritraukimo politiką.

## INVESTICIJŲ NEBŪTŲ, JEI NE 2009 M. PROVERŽIS

Politikai žino, kad rinkėjų atmintis trumpa, todėl rezultatų reikia greitai. Strateginiai valstybės sprendimai daromi vangiai, nes rezultatai pasimato po 5 ar 10 metų. Investicijų pritraukimo politika yra būtent toks pavyzdys, kai daug metų buvo kalbama, bet realiai niekas nieko nedarė. Galime prisiminti, kad pirmosios laisvosios ekonominės zonos (LEZ) įkurtos dar 1996 m., bet įkurtuvių deklaracijomis visa politika baigėsi. Taip ir stovėjo dešimtmečius tušti laukai ir tai niekam nekludė. Stambiosioms Lietuvos įmonėms ir koncernams net buvo naudinga, kad konkurentų dėl darbuotojų nelabai yra.

Viskas pasikeitė 2009 m. kai ūkio ministru tapus Dainiui Kreiviui, buvo imtasi iš esmės pertvarkyti investicijų pritraukimo politiką. Buvo įkurtos specializuotos agentūros „Investuok Lietuvoje“ ir „Versli Lietuva“, buvo pakeista teisinė ir ekonominė aplinka. Tuometis Premjeras Andrius Kubilius pats skraidė į Ameriką, važinėjo po Europą ir kvietė investuoti Lietuvoje. Pagaliau buvo pasitelkta ir gausi lietuvių diaspora. Tai buvo didelė naujiena tuometėje politikoje. Iki tol jokie ministrai taip nesirūpino investuotojų pritraukimu, o premjerai apskritai net nekalbėjo jokia užsienio kalba, išskyrus rusų.

Po to sekė ūkio ministrų Birutės Vėsaitės ir Evaldo Gusto bandymai investicijų pritraukimo bendroves sugriauti ir politizuoti, bet dabar jau niekas neabejoja, kad politiškai patogiausia yra ne pastatyti kišeninius vadovus, bet sulaukti gerų rezultatų. Dabartinis Ministras Pirmininkas, ūkio ministras, Seimo nariai – visi džiaugiasi žiniomis apie investicijas, atrodo, taip juk visada buvo ir investuotojai kažkaip patys staiga suprato Lietuvos privalumus.

## NESPĖTI DARBAI

Jeigu prisiminsime 2009–2012 metus, tai prioritetai buvo krizės suvaldymas ir energetinė nepriklausomybė. Galima džiaugtis, kad buvo spėta pertvarkyti investicijų pritraukimo politiką, šiandien raškome vaisius. Deja, kai kurių tikslų nebuvo spėta pasiekti ir jie vis dar yra Lietuvos problema, nes natsiranda kompetentingų politikų, kurie turėtų viziją ką ir kaip reikia daryti.



Viena iš skaudžiausių bėdų yra Darbo birža ir visa darbo politika. Ūkio ministro D. Kreivio sumanymas buvo darbo politikos valdymą iš socialinės srities iškelti į ekonomikos. Buvo norima pakeisti pačią filosofiją, kad darbas yra ne socialinė problema, bet ūkio plėtros stuburas. To nebuvo spėta padaryti ir dabar turime prasčiausius darbo politikos rezultatus visoje Rytų Europoje. Išleidžiami milijardai ES investicijų, neva bedarbių kvalifikacijai tobulinti, padėti įsilieti į darbo rinką, bet specialiųjų poreikių bedarbių turime beveik daugiausiai Europoje. Niekam nerūpi, išskyrus gal tik Seimo narę Aušrą Maldeikienę, labai blogi įdarbinimo rodikliai tarp riboto darbingumo žmonių, kalinių, senjorų ar jaunimo. Švaistomi pinigai, o rezultatai apgailėtini. Net formalus Lietuvos nedarbo rodiklis sukasi apie 7 proc., kai Estijoje, Lenkijoje vos 4 proc., o Čekijoje tik apie 2 proc. Socialinės apsaugos ir darbo ministras Linas Kukuraičius vaizduoja labai susirūpinusį, bet rezultatų pasiekti negeba, tik pažadėjo pakeisti Darbo biržos pavadinimą į Užimtumo tarnybą ir atleisti 25 darbuotojus iš beveik 1,5 tūkst., štai ir visa reforma.

Kitas rūpestis, kurio niekas negali įveikti, nors visi ekspertai apie tai kalba, yra regionų politika. Akivaizdu, kad Lietuvos provincija degradoja: gyventojų mažėja, jaunimas išvažiuoja, bet vyriausybės nariai tik kalba apie regionų politiką, bet nieko nedaro. Danija, Estija, Vokietija į regionus perkelia valstybines institucijas, kurios tampa ekonominio augimo židiniais, bet Lietuvoje to girdėti nenorima. Priešingai, kaip skelbia Statistikos departamentas visoje Lietuvoje mažėja valstybės tarnautojų jau keletą metų, tik ne Vilniuje. S. Skvernelio vyriausybė aktyviai uždarinėja valstybines įstaigas regionuose ir viską telkia išimtinai sostinėje. Jei dar 2013 m. Vilniaus apskrityje valstybės apmokamų darbuotojų buvo 114,2 tūkst., tai 2017 m. šis rodiklis pasiekė 115,6 tūkst. Naujausias pavyzdys yra 8 mln. eurų investicijos Antakalnyje archyvų saugyklai statyti. Kodėl tokia saugykla negali atsirasti Šalčininkuose, Širvintose, Švenčionyse ar bet kuriame kitame Lietuvos mieste? Kodėl saugykla turi veikti būtinai Antakalnyje, kur yra vienos didžiausių Lietuvos nekilnojamojo turto kainos ir žemė labai patraukli investuotojams?

*Kęstutis Masiulis, Seimo narys  
Visą straipsnį skaitykite svetainėje aidas.us*

# LIETUVIAI – TARP LABIAUSIAI SAVO NAMUS MYLINČIŲ ŽMONIŲ

Tarptautinis IKEA tyrimas rodo, kad pasaulyje ryškėja tendencija, jog vis daugiau žmonių savo namus sieja nebe su gyvenamąją vieta, bet tiesiog su vietomis, kuriose jaučiasi gerai ar dažniausiai lankosi. Tuo metu lietuviams namai – vis dar viena svarbiausių gyvenimo erdvių. Tiesa, ir čia netrūksta streso – lietuvių namuose labiausiai nesutaria dėl tvarkos ir asmeninės erdvės trūkumo.

## LIETUVIAI NAMUOSE JAUČIASI GERIAUSIAI

„Gyvenimas namuose“ tyrimo rezultatai atskleidė, kad lietuviams namai yra viena svarbiausių erdvių gyvenime. Du trečdaliai respondentų ją apibūdina kaip ramybės uostą, beveik tiek pat – kaip vietą, kurioje jaučiasi geriausiai.

Tuo tarpu pasaulyje ryškėja priešinga tendencija – per pastaruosius metus 70 proc. užtelego respondentų, teigiančių, kad jų gyvenamoji vieta nėra namai. Namais tarptautinio tyrimo dalyviai pradeda įvardinti erdves ir vietas, kuriose tiesiog jaučiasi saugūs ir priklausą. Ir nors tokių respondentų kol kas yra tik 29 proc., tačiau jų skaičius sparčiai auga.

„Lietuvoje tik 21 proc. respondentų teigia, kad namai jiems tiesiog vieta pernaktuoti. Tyrimas rodo, kad mums namai – tai erdvė, kurioje vyksta gyvenimas: čia mėgstame pasikviesti svečius (41 proc. respondentų), geriau perkame daiktus namams, negu dar vieną batų porą (37 proc.)“, – sako Kristina Mažeikytė, IKEA Rinkodaros vadovė Baltijos šalims.

Rezultatų pristatyme dalyvavę redaktorė Jurga Baltrukonytė ir fotografas, dailininkas Algis Kriščiūnas pripažino, kad jų gyvenimo būdas labiau atitinka globaliai vyraujantį požiūrį į namus, nei Lietuvoje pasitebimas tendencijas.

„Šiuo metu namais vadiname tris skirtingas vietas – Kanarų salas, Vilnių ir savo pirmuosius – „atsiminimų“ – namus. Vienintelių, pačių tikriausių namų tiesiog neturime. Šį jausmą kuria aplink esantys žmonės, o ne fizinis būstas. Kur esame kartu – ten ir jaučiamės kaip namuose. Tiesa, fiziniai namai mums irgi svarbūs: ten keliauja mūsų knygos, mielos senienos, vyksta gyvenimas“, – teigia pora.

## TREČDALIS NORĖTŲ GYVENTI SU MAŽIAU DAIKTŲ

Nors lietuvių kalba apie namus kaip ramybės uostą, tačiau tyrimas rodo, kad esame ir viena dažniausiai namuose diskutuojančių tautų. Net 7 iš 10 lietuvių ir latvių namuose pasiginčija su namiškiais. Pagrindinės nesutarimų priežastys – ne vietoje padėti asmeniniai daiktai (46 proc.), nesutarimai dėl daiktų, kuriuos reikėtų išmesti (32 proc.)

ir asmeninės erdvės trūkumas (27 proc.). Remiantis pasaulinio tyrimo rezultatais, mažiausiai namuose diskutuoja danai bei japonai – tik 3 iš 10, tačiau nesutarimų priežastys panašios visame pasaulyje.

„Įvardindami nesutarimų priežastis, respondentai labai aiškiai nurodo ir kas padeda problemas išspręsti. Įvardindami stresą dėl per daug daiktų, lietuvių iš karto pasako, kad bandydami tai spręsti jie dukart pagalvoja prieš įsigydami kokį nors naują daiktą, taip pat teigia, kad sumažinę daiktų kiekį jaučiasi geriau. Tačiau net jei 35 proc. apklaustųjų norėtų gebėti gyventi su mažiau daiktų, 44 proc. pripažįsta vis dėl to nesugebantys jų išmesti“, – sako K. Mažeikytė. Pasak jos, būtent tokios išvalgos padeda formuoti IKEA katalogo turinį ir siūlyti sprendimus, aktualius vietos rinkoms.

## NEDRĮSTA PRAŠYTI ASMENINĖS ERDVĖS

Tyrimo rezultatų pristatyme dalyvavusi psichologė Irma Skruibienė teigia, kad namuose žmogui itin svarbi jo asmeninė erdvė. Tai pagrindžia ir respondentų atsakymai – 7 iš 10 lietuvių pripažįsta, kad asmeninė erdvė jiems suteikia ramybę, 6 iš 10 teigia, kad ji užtikrina pasitenkinimo jausmą. Visgi, tyrimo rezultatai parodo, kad prašydami asmeninės erdvės patogiai jaučiasi tik ketvirtadalis lietuvių. Tuo metu pasaulyje beveik 60 proc. respondentų sako, jog moka apibrėžti savo asmeninę erdvę namie.

## PSICHOLOGĖ RAGINA DRĄSIAU PASAKYTI APIE ASMENINĖS ERDVĖS POREIKĮ.

„Esame linkę manyti, kad paprašę daugiau erdvės sau, sukursime bendrauti vengiančio žmogaus įspūdį, tačiau išties šis poreikis – natūralus ir svarbus darniems santykiams. Jei vengiame jį patenkinti, po truputėlį besikaupianti įtampa gali virsti nesutarimais ir ginčiais, kylančiais dėl nereikšmingų smulkmenų“, – teigia namų psichologijos specialistė.

Namuose nerandantiems asmeninės erdvės I. Skruibienė pataria atidžiau pažvelgti į savo poreikius ir būdus juos iškomunikuoti. Anot psichologės, dažnai šias erdves turime išsirikę pašąmoningai, tiesiog šeimos nariams garsiai apie jas nepranešame. Tam nebūtina visa kambario erdvė – pakanka baldo ar konkretaus namų kampelio. Kaip rodo tyrimo duomenys, daugiau nei ketvirtadaliui (27 proc.) lietuvių svarbiausia asmeninė erdvė yra sava lovos pusė, ne daug savo svarba nusileidžia ir darbo stalas (24 proc.), į antrą planą nustumdami lentynas spintose, vietą ant sofos ar prie valgomosios stalo.

*Aidas.us informacinė tarnyba*



# „KANTAR TNS“ TYRIMAS: STIPRĖJA NAKTINĖJIMO TENDENCIJA

Vos 2 procentų Lietuvos gyventojų per dieną nepasiekia jokia media. Likusieji su medijomis per dieną praleidžia darbo dienas prilygstantį laiką – 7 val. 45 min. Stiprėja nuolat įsijungusio bei multitaskinančio gyventojų tendencija, dažnai – net ir miego sąskaita. Tyrėjai fiksuoja, kad po vidurnakčio naktinėje kone penktadalis Lietuvos, rodo šviežiausias rinkos tyrimų bendrovės „Kantar TNS“ „Media Day“ tyrimas.

Ekspertai pastebi, jog miego laiką labiausiai koreguoja ne tradicinės medijos, o išmanieji įrenginiai ir internetas.

„Stebėdami miego laiką ir media kanalų naudojimo koreliaciją, matome, kad ne TV ir ne naujienų portalai pakoregavo pastarųjų metų miego kreives. Tai padarė socialiniai tinklai ir kita veikla, apimanti žaidimus, video žiūrėjimą, muzikos klausymą internete. Iki vidurnakčio dėl media vartojimo neuina miegoti 7 proc. punktais mažiau žmonių nei vos prieš dvejus metus“, – sakė „Kantar TNS“ media tyrimų ir įžvalgų vadovė Renata Mackevičienė. Dar 3 proc. punktais sumažėjo ir einančiųjų miegoti iki 2 valandos nakties.

Nors bendras media pasiekimo laikas per pastaruosius penkerius metus keičiasi nedaug, auditorija persiskirsto tarp kanalų ir didėja vadinamasis multitaskingas, kai keli media kanalai naudojami vienu metu. Didžiausią įtaką media vartojimui toliau daro internetas ir įrenginiai, leidžiantys pasiekti įvairias medijas.

Per šešerius metus, kiek yra atliekamas „Media Day“ tyrimas, internete praleidžiamas laikas padvigubėjo – nuo 1,5 valandos 2012 m. iki beveik 3 valandų šiemet. Taip pat per šį periodą 40 proc. (nuo 51 iki 71 proc.) padidėjo interneto veiklų pasiekiamą auditoriją: t.y. anksčiau internetu skirtingiems tikslams naudodavosi kas antras, o dabar – trys iš keturių. Itin ryškūs pokyčiai vyksta socialiniuose tinkluose – jie vaidina vis svarbesnį vaidmenį visose amžiaus kategorijose.

## SOCIALINIAI TINKLAI NEATSIEJAMI NUO JAUNIMO

„2014 metais, kai socialinius tinklus pirmą kartą kaip media rūšį išskyrėme „Media day“ tyrime, vidutiniškai Lietuvos gyventojas socialiniams tinklams kasdien skirdavo 41 minutę, trečdalis (33 proc.) jais naudojosi kasdien. Šiandien jais naudojasi daugiau nei pusė visų šalies gyventojų (54 proc.), o vidutiniškai vienas gyventojas juose praleidžia beveik 1,5 valandos per dieną“, – tyrimo duomenis komentavo „Kantar TNS“ ekspertė. Pasak R. Mackevičienės, tarp jaunimo (iki 29 metų) socialiniai tinklai tapo neatsiejama kasdienybės dalimi: 91 proc. jų kasdien naudoja socialinius tinklus. Socialinių tinklų skvarba ir praleidžiamas laikas auga visose amžiaus grupėse, įskaitant 60–74 m. senjorus



Renata Mackevičienė

Taip pat auganti yra „kitos veiklos internete“ grupė, ir nors šis tyrimas detaliau veiklų neskaudo, remiantis kitais tyrimais matoma, kad tai daugiausia video, muzikinis turinys ir žaidimai.

Internetas taip pat yra ta priemonė, kuri dažniausiai naudojama lygiagrečiai su kitomis medijomis – beveik kas trečiam (32 proc.) žmogui būdingas multitaskingas, o statistiškai naudojamas internetą ir dar kokią nors kitą media Lietuvos gyventojas kasdien praleidžia 46 min. Palyginti su penkerių metų duomenimis – tai yra trečdaliu daugiau ir kone penktadaliu ilgiau. Daugiausiai multitaskina jauni darbingo amžiaus žmonės (20–39 m.) Sąlygas tokiam media vartojimui, be abejo, suteikia technologijos – visad po ranka esantys išmanūs įrenginiai.

## NAUJIENAS VIS DAŽNIAU SEKA PER MOBILIJĄ

Didžiausią įtaką media naudojimui toliau daro išmanieji telefonai. Nors televizorius užtikrintai lieka pagrindine priemone žiūrėti televiziją, o radijo imtuvus – klausytis radijo, šių kanalų pasiekimas mobiliuoju telefonu auga keliskart. 2018 m. beveik 5 proc. Lietuvos gyventojų žiūrėjo TV turinį internetu, tuo tarpu 2016–2017 m. tokių žiūrovų buvo iki 1,5 procento. Šiemet 2,5 proc. viso televizijai skirto laiko buvo žiūrėta mobiliame telefone. Klausančiųjų radijo per mobilųjį telefoną taip pat padvigubėjo: 2018 m. beveik 9 proc. per dieną klausėsi radijo telefone, palyginti su 4,1 proc. 2017 metais.

„TV turinys vis dažniau žiūrimas ir per kompiuterius, tai, ko gero, lemia noras stebėti vaizdo turinį didesniame ekrane. Tačiau kalbant apie interneto naudojimą, o ypač socialinius tinklus, čia per pastaruosius metus vyksta esminių pokyčių. Jei pernai socialinių tinklų kasdienis pasiekimas per mobilųjį telefoną tik susilygino su kompiuteriu pasiekiamą auditoriją, 2018 m. duomenimis, mobiliame telefone kasdien soc.tinklams jau naudojasi daugiau nei kompiuteriye (atitinkamai 36 ir 27 proc.). Kita svarbi tendencija – mobiliais telefonais naujienų portalų pasiekiamą auditoriją kone susilygino su pasiekiamą kompiuteriais“, – įžvalgomis dalijosi „Kantar TNS“ media tyrimų ir įžvalgų vadovė Renata Mackevičienė.

Aidas.us informacinė tarnyba

## DANIELS CAVIAR

**MALONIAI NUSTEBINS VISUS PIRKĖJUS! VISADA!**

**DAUGIAU NEI 50 RŪŠIŲ IKRŲ!**

**400 W DUNDEE RD #17, BUFFALO GROVE, IL 60089**

847-777-1771

<b>Raudonieji ikrai</b>	<b>nuo \$22.99 už svarą</b>
<b>Juodieji ikrai</b>	<b>nuo \$39.99 už svarą</b>
<b>Eršketų ikrai</b>	<b>nuo \$99.99 už svarą</b>
<b>Daūrinis eršketas</b>	<b>\$199.99 už svarą</b>
<b>Mažai sūdyta silkė iš Olandijos</b>	<b>99 centai</b>
<b>Tikri vėžiai</b>	<b>\$2.50 už vieneta</b>

**DAUGIAU NEI 50 ŠVIEŽIAI ŠALDYTOS ŽUVIES RŪŠIŲ!**  
*Kiekvieno kišenei ir kiekvieno skoniu!*

<b>Menkės filė</b>	<b>nuo \$1.99 už svarą</b>
<b>Jūrų lydeka ir polakas</b>	<b>\$2.39 už svarą</b>
<b>Plekšnė</b>	<b>\$2.50 už svarą</b>
<b>Laukinė lašiša</b>	<b>\$3.99 už svarą</b>
<b>Lašišos filė (taip pat ir su prieskoniais)</b>	<b>\$5.99 už svarą</b>
<b>Juodosios jūros žuvies asortimentas</b>	<b>\$3.99 už svarą</b>
<b>Eršketas ir sterlė</b>	<b>\$3.99 už svarą</b>
<b>Rūkyti karpiai ir ožkos (žuvys)</b>	<b>\$7.99 už svarą</b>
<b>Dorados ir branzinos</b>	<b>nuo \$5.99 už svarą</b>
<b>Geriausios koldūnai mieste iš Daniels Caviar!</b>	
<b>20 rūšių lašiniai</b>	<b>\$5.99 už svarą</b>

MES SURINKOME UNIKALIĄ PRODUKCIJOS KOLEKCIJĄ MĖGŠTANTIEMS PAVALGYTI SKANIAI IR SVEIKAI!

Prime Travel COMPANY

847.297.2772

www.primetravelcompany.com

NAUJIENA!!!

FIRMINIS KRUIZAS PO PIETŲ AMERIKA

2019 m. vasario 14-28 dienomis. Kelionės kaina nuo \$2,999 + skrydis.  
Buenos Airės – San Paulas – Iljabela – Buzijosas – Rio de Žaneiras (+ pagal pageidavimą Iguasu krioklys)

---

KRUIZAS „KAPITONO KUKO PĖDOMIS“

Kelionės trukmė 16 dienų. 2018 m. lapkričio 5-20 dienomis. Kaina 3,999 + skrydis.  
Maršrutas: Sidnėjus, Australija – Melburnas, Australija – Nacionalinis fjordų parkas, Naujoji Zelandija (kruizas) – Danidinas, Naujoji Zelandija – Akaroa, Naujoji Zelandija – Tauranga, Naujoji Zelandija – Oklandas, Naujoji Zelandija – Velingtonas, Naujoji Zelandija. Šioje kelionėje jūs laukia nuostabūs miestai, fjordai, ruoniy, pingvinų ir delfinų kolonijos. *Liko vos viena kajutė.*

---

KRUIZAS „VIDURŽEMIO ŽAVESYS“

Ispanija – Prancūzija – Italija – Graikija – Malta  
Kelionės trukmė 14 dienų. 2019 metų rugsėjo 14-27 dienomis. Kaina nuo \$2,799 + skrydis.  
Barselona – Nica – Monakas – Monte Karlas – Florencija – Piza – Roma – Atėnai – Mikono ir Santorini salos – Valeta – Barselona

---

AFRIKA: NEPAŽINTA IR PASLAPTINGA

Kelionės trukmė 12 dienų (su Dubajumi – 15 dienų). Kaina nuo \$2,999 + skrydžiai.  
Papildomai – Dubajus nuo \$599. Kelionė prasideda Keiptaune 2019 m. lapkričio 13 dieną (arba Dubajuje lapkričio 10 d.).  
Keiptaunas (4 naktys) – Safaris Kriugerio parke (2 naktys) – Viktorijos krioklys (2 naktys) – Johanesburgas (3 naktys).

---

ŽYDINTI JAPONIJA

Kelionės trukmė 9 dienos. 2018 metų spalio 19 d. Kaina nuo \$2,190 + skrydis.  
Tokijas (4 naktys) – Niko – Fudzijama – Kamakura – Kiotas (3 naktys) – Judzu – Nara – Osaka.

SPECIALŪS PASIŪLYMAI  
POILSIUI IR AVIABILIETAMS



## NATŪRALŪS BŪDAI IŠGYTI NUO KIAUŠIDŽIŲ CISTŲ



Kiaušidžių cistos – viena iš dažnesnių ginekologinių problemų, varginančių tiek vyresnio, tiek jaunesnio amžiaus moteris. Cistos – tai patologinis darinys kiaušidėje, kai susiformuoja folikulas, pripildytas skysčio. Dažniausiai cistų turinčioms pacientėms gydytojai rekomenduoja tiesiog dažniau pasitikrinti, ar nėra pakitimų. Paprastai cistos dingsta savaime per porą mėnesių. Kartais gydytojai gali paskirti vartoti vaistus nuo skausmo ir kontracetines tabletes, kurios sumažina cistas. Operacija atliekama, jei cistos skersmuo padidėja iki 6 cm.

Kartais vaistai ir operacija gali būti neįsvengiami, bet jie taip pat turi trūkumų. Pavyzdžiui, vaistai gali būti brangūs, neleisti pastoti ir sutrikdyti hormonų veiklą. Natūralaus gydymo šalininkai rekomenduoja vengti šių gydymo būdų, nes jie nėra tokie efektyvūs, kad galėtų sustabdyti problemą ir padėtų išvengti cistų atsinaujinimo.

Teigiama, kad kiaušidžių cistų gydymas natūraliai – tai alternatyva vaistams ir chirurgijos įsikišimui. Natūraliai atkūrus hormonų pusiausvyrą, cistos susitraukia ir ilgainiui išnyksta. Svarbiausia, kad jos nebeatsinaujina. Toks gydymas susideda iš dvejų etapų: hormonų pusiausvyros atkūrimo ir veiksmingų, sukeliančių cistas vengimo. Būtina laikytis plano, kad gydymas būtų veiksmingas.

Cistų atsiradimą skatina hormonų veiklos sutrikimai, ypač estrogenų perteklius ir ksenohormonai (toksinai, kurie skatina hormonų irimą). Todėl labai svarbu sumažinti estrogenų kiekį ir vengti ksenohormonų. Tai reiškia, kad reikia vengti sojų ir jų produktų, nes juose yra tokių cheminių junginių, kurie veikia panašiai kaip estrogenai organizme. Šių maisto produktų vartojimas apgauna kūną, kad jis gauna daugiau estrogenų. Panašių cheminių medžiagų yra plastikinėse maisto pakuotėse, induose ir įrankiuose. Reikėtų vartoti tik ekologišką mėsą ir pieno produktus, kosmetikos priemonėse vengti mineralinio aliejaus ir parabenu, negerti vandens iš plastikinių butelių.

Kiaušidžių cistas naikina augaliniai preparatai, kurie atkuria endokrininės sistemos veiklą, hormonų pusiausvyrą, reguliuoja ovuliaciją ir gerina reprodukcinę organų

kraujotaką. Manoma, kad cistos atsiranda sutrikus kepenų veiklai ir kraujotakai, todėl rekomenduojama vartoti preparatus, kurie valo šiuos organus. Gydymas augaliniais ekstraktais trunka ilgiau nei cheminiais vaistais, todėl labai svarbu natūralius preparatus vartoti pakankamai ilgą laiką. Teigiama, kad kiaušidžių cistas gali sumažinti ramunėlių, skaisiteniųjų, raudonieji dobilai, kiaušidžių, kekinės juodžolės, tikrieji margainiai, laukinės dioskorėjos bei bičių surinktos žiedadulkės.

Taisyklinga mityba gali neleisti atsirasti kiaušidžių cistoms, todėl rekomenduojama pakoreguoti ją dėl sveikatos. Reikėtų mažiau valgyti mėsos ir pieno produktų. Į kasdienę mitybą įtraukti daugiau daržovių, vaisių, ankštinių daržovių ir neskaldytų grūdų produktų. Vegetariška dieta gali padėti išvengti cistų atsinaujinimo ir panaikinti jau esančias.

Per didelis kūno riebalų kiekis skatina estrogenų išsiskyrimą, todėl rekomenduojama numesti antsvorį. Kūno masės indeksas neturėtų viršyti 25 matavimo vienetų. Daugeliu atveju to pasiekti galima vien tik pakoregavus mitybą pagal aukščiau pateiktas rekomendacijas.

Galima vartoti kai kuriuos vitaminus ir maisto papildus, ypač tuos, kurie atkuria hormonų pusiausvyrą. Tai tokie maisto papildai kaip vitaminas E, linų sėmenų aliejus, magnis ir B grupės vitaminai. Taip pat gali padėti maisto papildai, kuriuose yra dindolylmetano – cheminio junginio, randamo brokoliniuose kopūstuose. Ši medžiaga stiprina imuninę sistemą, turi antivirusinį, antibakterinį poveikį. Mokslininkai teigia, kad net apsaugo nuo vėžio, o tai reiškia, kad neleidžia supiktybėti kiaušidžių cistų ląstelėms.

Kiaušidžių cistos gali būti vienas iš simptomų, įspėjančių apie kitus organizmo negalavimus. Todėl natūralus gydymas ne tik jas panaikina, bet ir gerina bendrą organizmo būklę.

Jeigu Jums reikalinga konsultacija dėl įvairių cistų atsiradimo bei gydymo arba turite kokių nors klausimų, rekomenduojame kreiptis į **Grand Avenue Surgical Center, įsikūrusį Čikagoje, 17 West Grand Avenue. Tel. numeris: 312-222-5610.**

## NEVALINGI SIMPTOMAI, VERČIANTYS SUSIGĖSTI DAŽNĄ MOTERĮ

Manoma, kad Lietuvoje lengvesne ar sunkesne šlapimo nelaikymo forma serga apie 300 tūkst. moterų. Jausdamos diskomfortą dėl nevalingo pratekėjimo moterys neretai gėdijasi kreiptis į specialistus ir problemas slepia, spręsdamos jas savarankiškai. Pasak Kauno „Kardiolitos“ klinikų Urologijos centro gydytojo urologo Evaldo Grabausko, šlapimo nelaikymas moterims kelia psichologinę įtampą ir stipriai riboja gyvenimo galimybes.

### SĄLYGOJA NATŪRALIOS PRIEŽASTYS

Su šlapimo nelaikymo bėdomis susiduria kas šešta trisdešimtmetė, kas trečia penkiasdešimtmetė ir net 80 proc. aštuoniasdešimtmečių. Yra trys pagrindiniai šlapimo nelaikymo tipai: įtampos, dirgliosios pūslės ir mišrusis. Dažniausiai pasitaikantį įtampos šlapimo nelaikymo tipą sąlygoja natūralios priežastys, tokios kaip gimdymas, antsvoris, sunkus fizinis darbas ar fiziologiniai pokyčiai moterims virš 50 metų pomenopauziniu periodu. Pagal sunkumą sutrikimai skirstomi į laipsnius: lengvą, vidutinį ir sunkų.

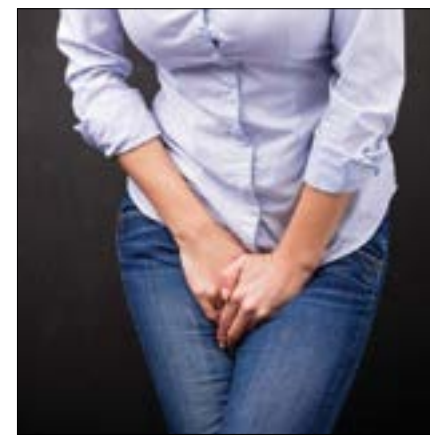
„Pirmuoju laipsniu galima laikyti pratekėjimą, kuris pasireiškia susidarančio didesnio slėgio pilve metu – kosint, čiaudint, juokiantis. Antrojo laipsnio atvejais nelaikymas pasireiškia fizinio aktyvumo metu šokant, lipant laiptais žemyn, pašokus. O trečiuoju laipsniu laikomi tokie atvejai, kai šlapimas nevalingai išsiskiria verčiantis ant šono lovoje ar keliantis iš jos“, – ligos stadijas komentuoja specialistas.

### DROVISI, TODĖL LIGĄ SLEPIA

Nors pacienčių besikreipiančių dėl gydymo kasmet vis daugėja, pastebima, kad kai kurios moterys nežino, koks gydymas gali būti taikomas. Dažna nevalingo šlapimo pratekėjimo bėdas mėgina spręsti savarankiškai, higieninių priemonių pagalba. Pasak gydytojo, taip tik sumažinamas diskomfortas, bet problemos nėra išsprendžiamos, o pasiekus trečiąjį laipsnį išgyti tampa labai sunku.

„Sergantiems pirmojo tipo sutrikimais pirmiausia rekomenduojamas konservatyvus gydymas. Skatinama sumažinti svorio, siūlomi specialūs dubens dugno – Kėgelio pratimai. Tačiau jie efektyvūs tol, kol moteris juos daro. Nutraukus pratimus šlapimo nelaikymas atsinaujina, todėl stiprinti dugno raumenis šiuo metodu moteris privalo nuolat. Konservatyvusis gydymas taikomas ir jaunesnėms pacientėms, kurios ateityje dar planuoja gimdymą natūraliais takais.

Operacinis gydymas siūlomas tuomet, kai konservatyvūs metodai nėra veiksmingi. Trečiojo šlapimo nelaikymo laipsnio atveju chirurginis gydymas sudėtingesnis, nes efektas ne visuomet yra „sėkmingas“, – gydymo galimybes apžvelgia urologas.



### NUOLATINIS NERIMAS IR NORAS ŠLAPINTIS

Nesprendžiamos problemos moterims išties sukelia daug rūpesčių. Be padidėjusios apatinių šlapimo takų infekcijų rizikos, nevalingas pratekėjimas stipriai riboja gyvenimo galimybes ir socialinę veiklą. Pasak urologo, praktiškai kiekvieną moters žingsnį padėd psichologinis nerimas dėl noro šlapintis ar baimė nesusipėti į tualetą.

„Dirgliosios pūslės tipo atvejais išėjusi į miestą apsipirkti moteris visuomet galvoja apie tualetą, nes noras gali užėti bet kada. Šios pacientės puikiai žino visus viešuosius tualetus.

Kalbant apie įtampos šlapimo nelaikymo atvejus, šiomis dienomis, kai sveikas gyvenimo būdas taip populiarėja, serganti moteris negali galvoti apie sporto klubą ar šokio pamokas. Ji visuomet susiduria su nevalingo pratekėjimo rizika, todėl turi nuolat saugotis“, – moterų savijautą komentuoja specialistas.

### MINIMALIAI INVAZINĖ PROCEDŪRA

Remiantis moksliniais tyrimais, operacinis gydymas bėdas pašalina net 96 proc. pacientų. Pasak gydytojo, ligos atsinaujinimui įtakos vėliau gali turėti tik nuo paties paciento priklausantys veiksniai, pavyzdžiui, toliau augantis paciento svoris. Dėl šios priežasties norint, kad ateityje šlapimo pūslės problemos nesikartotų, savo sveikata reikia rūpintis pačiam pacientui.

„Tai nedidelė invazinė operacija, kurios metu įdedamas pošlapinio raiščio implantas. Po operacijos pacientės dažnai stebisi, kad procedūra atliekama taip greitai ir efektyviai. Vyrauja įspūdis, kad tai labai sudėtinga operacija, su sunkiu pooperaciniu periodu, tačiau urologija sparčiai žengia į priekį ir siekia kuo greičiau sugrąžinti pacientui darbingumą. Todėl ir šiuo atveju pooperacinis periodas nėra ilgas, o fizinis krūvis ribojamas tik keletą savaičių“, – gydymo eigą komentuoja Kauno „Kardiolitos“ klinikų Urologijos centro gydytojas urologas Evaldas Grabauskas.

*Aidas.us informacinė tarnyba*



# ŽOLINIAI PREPARATAI – KUR KAS EFEKTYVESNI NEI HOMEOPATINIAI?



Gydymasis žolelių arbatomis ir užpilai – pats natūraliausias sveikatos gerinimo būdas, galintis išspręsti daugelį nesunkių sveikatos sutrikimų. Nepaisant to, kad žydnčiuose vasaros laukuose ir pievose galima rasti daugybę vaistingųjų augalų, verta įsidėmėti, kad iš jų gaminami preparatai ar verdamos arbatos gali ne vien tik gydyti – beveik kiekvienas augalinis preparatas veikia gan intensyviai ir turi šalutinį poveikį. Kada verta rinktis homeopatinis, o kada – žolinius preparatus ir kodėl valerijono šaknies negalima vartoti geriantiems antidepresantus?

„Homeopatiniai vaistai turi daug mažesnę biologiskai aktyvių medžiagų koncentraciją nei augaliniai, yra žymiai švelnesnio veikimo ir saugesni jautrioms vartotojų grupėms: vaikams, nėščiosioms, vyresnio amžiaus žmonėms. Tik juos reikia vartoti labai nedidelėmis dozėmis ir gan ilgą laiką. Augaliniuose vaistuose yra nepalyginamai daugiau veiklių medžiagų, jie veikia greičiau ir efektyviau, tačiau turi šalutinių poveikių“, – apie skirtumus informuoja „Gintarinės vaistinės“ vaistininkė-vedėja Edita Stankevičiūtė.

Pasak specialistės, didžiausia problema – jog dažnai savigydydai prisiperkame augalinių preparatų ir imame juos vartoti, manydami, kad jie, pagaminti žolelių pagrindu, nesukels jokių neigiamų pasekmių ar sąveikos su cheminiais vaistais reakcijų. Tai pat nežinome, kokius sutrikimus geriausiai gydo augaliniai, o kokius – homeopatiniai vaistai. „Žoliniai preparatai vaistinėse išties yra populiariausi – jie labai efektyvūs gydant nervų sistemos sutrikimus, kvėpavimo takų uždegimus, venų ligas, galūnių kraujotakos sutrikimus, urogenitalinio trakto ligas, vidurių užkietėjimo ar viduriavimo sukeltus negalavimus, širdies ir kraujagyslių ligas, taip pat – naudingi dirbantiems intensyvią protinį darbą.

Tuo tarpu homeopatiniais preparatais dažniausiai gydomos nesunkios alerginės reakcijos, neurozė, migrena, nervinis tikas, vaikų elgesio sutrikimai, virškinamojo trakto, peršalimo ligos. Būtina įsidėmėti, kad atsižvelgęs į kiekvieno žmogaus sveikatos būklę, tinkamiausius vaistus visuomet parrenka gydytojas, o apie jų suderinamumą

gali konsultuoti vaistininkas“, – pasakoja E. Stankevičiūtė.

Vaistininkė priduria, kad mėgstantiems gydytis namuose, vaistažolės be jokios abejonės gali pasitarnauti. Ypač naudingi visiems gyvenimo atvejams yra ramunėlių žiedai.

„Manau, pati universaliausia žolė, kurią kiekvienam reiktų turėti namų vaistinėlėje, yra ramunėlių žiedai: galima virti arbatas, išoriškai naudoti užpilus. Ramunėlių žiedai pasižymi antibakteriniu, priešgrybeliniu, prieuždegiminiu, antispazminiu, nuo opų ir virusų apsaugančiu poveikiu, taip pat – ramina nervų sistemą, malšina stresą. Taip pat labai naudingos vaistažolės yra kartusis kietis, šalavijas, čiobrelis žolė“, – dalinasi E. Stankevičiūtė.

Farmacininkė perspėja, kad kiekvienas žoliniu pagrindu pagamintas preparatas vis tik yra vaistas ir jį vartoti reikia labai atsakingai. „Tai pat yra su vaistažolėmis – jų prisirinkus, verdant arbatas ar gaminant užpilus, reikia jausti saiką ir, svarbiausia, pasidomėti jų ir jūsų vartojamų vaistų tarpusavio sąveika“, – pataria „Gintarinės vaistinės“ atstovė.

Vaistažolės, kurių negalima vartoti su tam tikros grupės vaistais:

Valerijono preparatų negalima vartoti kartu su raminamaisiais ir antidepresantais, nes ir vienu, ir kitų poveikis gali sustiprėti neprognozuojamai.

Ženšenis natūraliai skystina kraują, todėl ženšenio preparatų nepatartina vartoti su kitais kraują skystinančiais vaistais, taip pat – kartu su širdies ligas, diabeto ir depresijos simptomus mažinančiais vaistais.

Preparatų su ežiule negalima vartoti kartu su imuninę sistemą slopinančiais vaistais. Negalima vartoti ilgiau nei 10 dienų be pertraukos. Negalima vartoti su priešmikrobiniais preparatais, nes galima pakenkti kepenims.

Jonazolių negalima vartoti su antidepresantais, kontraceptikais, kraujospūdį mažinančiais.

Vartojant kraujospūdį mažinančius vaistus ar laisvinamuosius reiktų atsakyti saldymedžio – tam tikros jo dozės gali sukelti pavojingą kalio koncentracijos kraujyje sumažėjimą.

*Aidas.us informacinė tarnyba*



## HELP WANTED! (must speak English)

Freedom Home Care is 21 years strong

We are looking for **CAREGIVERS** and **NURSES** to work in our clients homes in **Highland Park, Deerfield, Northbrook**

We offer both Full and Part time jobs, “live in” and “come and go”. Must have social security card and driver’s license. We provide training.

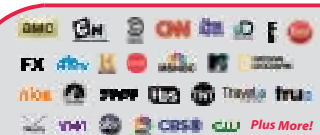
Please apply online at <https://fhchighlandpark.clearcareonline.com/apply/> and visit our website at [www.freedomhomecare.net](http://www.freedomhomecare.net)

Call our Recruitment Specialist at **224-707-7034** to find out about employment opportunities with Freedom!

Your Family Deserves The **BEST** Technology... Value... TV!...

**\$59.99** MONTH for 24 months

dish America's Top 120 190 Channels



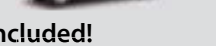
CALL TODAY - SAVE 20%

Savings with 2-year price guarantee will AT20 starting at \$59.99 compared to everyday price. All offers require credit qualification, 2-year commitment with early termination fee and shipping fees. Prices include Hopper Duo for qualifying customers. Hopper, Hopper w/ Sling or Hopper 3 \$5/mo. more. Upfront fees may apply based on credit qualification. Fees apply for additional TVs: Hopper \$15/mo., Joey \$5/mo., Super Joey \$10/mo.

• **FREE Standard Installation** in up to 6 rooms Where available



• **Smart HD-DVR Included!**



• **FREE Voice Controlled Remote** Requires internet-connected Hopper



Add High Speed Internet

**\$14.95**/mo.

Subject to availability. Restrictions apply. Internet not provided by DISH and will be billed separately.



Upgrade to the Hopper® 3 Smart HD DVR

• Watch and record 16 shows at once  
• Get built-in Netflix and YouTube  
• Watch TV on your mobile devices  
Hopper upgrade fee \$15/mo.



CALL TODAY - SAVE 20%

**1-844-246-2162**

Se Habla Español Call 7 days a week 8am - 11pm EST



Offer for new and qualifying former customers only. Important Terms and Conditions: Qualification: Advertised price requires credit qualification and eAutoPay. Upfront activation and/or receiver upgrade fees may apply based on credit qualification. Offer ends 11/14/18. 2-Year Commitment: Early termination fee of \$20/mo. remaining applies if you cancel early. Included in 2-year price guarantee at \$59.99 advertised price: America's Top 120 programming package, local channels, HD service fees, and Hopper Duo for 1 TV. Included in 2-year price guarantee for additional cost: Programming package upgrades (\$69.99 for AT120+, \$79.99 for AT200, \$89.99 for AT250), monthly fees for upgraded or additional receivers (\$5-\$7 per additional TV, receivers with additional functionality may be \$10-\$15). NOT included in 2-year price guarantee or advertised price (and subject to change): Taxes & surcharges, add-on programming (including premium channels), DISH Protect, and transactional fees. Other all packages, programming, features, and functionality and all prices and fees not included in price lock are subject to change without notice. After 6 mos., if selected you will be billed \$8.99/mo. for DISH Protect Silver unless you call to cancel. After 2 years, then-current everyday prices for all services apply. For business customers, additional monthly fees may apply. Free standard professional installation only. HBO®, Cinemax® and related channels and service marks are the property of Home Box Office, Inc. SHOWTIME is a registered trademark of Showtime Networks Inc., a CBS Company. STARZ and related channels and service marks are property of Starz Entertainment, LLC. All new customers are subject to a one-time, non-refundable processing fee.



## KAIP PROTINGAI IŠSIRINKTI IŠMANŪJŲ LAIKRODŽIŲ VAIKUI



Išmanieji laikrodžiai savo išvaizda priemen tradicinius laikrodžius, tačiau pasižymi kur kas platesniu įdomiu funkcionalumu. Varle.lt mobiliųjų įrenginių specialistai pataria, į ką vertėtų atkreipti dėmesį renkantis vaikui skirtą išmanųjį laikrodį su GPS funkcija. Šiame patarimų gide Varle.lt specialistai parengė atsakymus į tokius klausimus:

**Kuo pasižymi išmanieji laikrodžiai vaikams?**

Į ką atkreipti dėmesį renkantis vaikui skirtą išmanųjį laikrodį su GPS funkcija?

Kokios yra papildomos išmanųjų laikrodžių vaikams funkcijos?

Kuo pasižymi išmanieji laikrodžiai vaikams?

**Išmanieji laikrodžiai dažniausiai būna aprūpinti tokiomis funkcijomis:**

### GPS siųstuvai

Svarbiausia išmanaus laikrodžio vaikui funkcija yra GPS siųstuvai. Išmanusis laikrodis su GPS funkcija leis sekti vaiką ir žinoti jo buvimą vietoje.

### Integruotas žadintuvas

Išmanusis laikrodis su integruotu žadintuvu padės vaikui keltis į mokyklą ir primins apie svarbius įvykius, nes išmaniuosiuose laikrodžiuose su žadintuvu dažnai būna kalendoriaus ir planuoklio funkcijos.

### Skambinimo funkcija

Išmanieji laikrodžiai vaikams dažnai būna aprūpinti skambinimo funkcija, kurios dėka tėvai gali labai paprastai susisiekti ir palaikyti ryšį su savo atžala.

Žvelgiant iš šių funkcijų perspektyvos, kokie yra išmanaus laikrodžio lyginant su telefonu, privalumai ir ar verta pirkti tokį įrenginį vaikui? Pasak Varle.lt specialistų, reikėtų nepamiršti to, kad vaikai dar gali labai dažnai pamesti daiktus, o įrenginį, kuris dėvimas ant rankos – pamesti sudėtingiau.

**Į ką atkreipti dėmesį renkantis išmanųjį laikrodį vaikui su GPS funkcija?**

Varle.lt išmanųjų laikrodžių ir apyrankių manymu, renkantis išmanųjį laikrodį vaikui su GPS funkcija vertėtų atsižvelgti ne tik į prieš tai išvardintas funkcijas. Visų pirma, išmanusis laikrodis turėtų patikti vaikui, todėl vertėtų įrenginį rinkti kartu su vaiku, kuris juo naudosis.

### Baterijos talpa

Kitas svarbus parametras, į kurį vertėtų atkreipti dėmesį yra išmanaus laikrodžio baterijos talpa. Kuo ji didesnė, tuo rečiau teks rūpintis įrenginio įkrovimu.

### Vandeniui atsparus korpusas

Visada ant rankos esantis įrenginys bus veikiamas oro sąlygų, gali sušlapti lietuje, todėl rekomenduojama rinkti išmanųjį laikrodį, kuris pasižymi atspariu vandeniui korpusu.

**Papildomos išmanųjų laikrodžių vaikams funkcijos**

Išmanusis laikrodis vaikui su vietos nustatymo funkcija – tai ne tik GPS sistema, telefono ar žadintuvo funkcija. Brangesniuose išmanųjų laikrodžių modeliuose taip pat galima rasti tokias funkcijas:

Miego laikas ir kokybė

SOS funkcija

GEO tvora

Adresų knyga

Atstumo matavimas

Žingsniavimas

Numerio rinkimas balsu

Chronometras

Daugiau kainuojantys išmanųjų laikrodžių modeliai papildomai būna aprūpinti fizinio aktyvumo sekimo funkcija, Bluetooth, kompasu, giroskopu, aukštimačiu. Varle.lt specialistai pataria: pirkdami išmanųjį laikrodį vaikui su GPS funkcija, turėkite omenyje visas galimybes, kokias siūlo šiuolaikiniai modeliai ir rinkitės tą, kuris tenkina tiek jus, tiek vaiko poreikius.

*Aidas.us informacinė tarnyba*

## LIETUVIŠKŲ VIETŲ JAV ŽEMĖLAPIS PLEČIASI DVGUBAI

Ne taip seniai Lietuvos visuomenę nustebino interaktyvus, nemokamas lietuviško paveldo JAV žemėlapis internete [www.tikslasamerika.lt](http://www.tikslasamerika.lt). Ekspedicijos metu savanorių jį suguldėtos 11 JAV valstijų lietuviškos vietos priverstė aiškinti ne vieną.

Žemėlapiui sulaukus didelio susidomėjimo tiek tarp Amerikos lietuvių, tiek tarp turistų iš Lietuvos, šiemet greta Rytų pakrantės jame atsirado ir Vidurio Vakarai – Ilinojus, Indiana, Ohajas, Misūris, Mičiganas ir Viskonsinas, tarp jų – Amerikos lietuvių sostinė Čikaga.

„Jau neskaiciuoju, kiek žmonių manęs pernai klausė, kodėl žemėlapyje nėra Čikagos“, – juokiasi projekto „Tikslas – Amerika“ vadovas Augustinas Žemaitis.

„Šiemet jau pažymėsime visoje Amerikoje garsias Čikagos lietuvių bažnyčias ir kapines, milžiniškus lietuvių muziejus, didžiausią kada egzistavusį užsienio lietuvių rajoną, seniausio pasaulyje veikiančio lietuviško dienraščio redakciją ir kita. O taip pat Milvokio, Klivlando, Detroito, Sent Lujiso ir kitų miestų lietuvišką paveldą, įdomų ir vietiniam, ir turistui“, – šypsosi pašnekovas.

„Tikslas – Amerika 2018“ ekspedicija į Vidurio Vakarų prasidės rugpjūčio 25 d. Kaip ir pernai Rytų pakrantėje, ekspedicijos dalyviai pažymės tiksliai lietuviško paveldo vietas, jas fotografuos, išklaitys ir užrašys vietos lietuvių pasakojamas istorijas. Visa tai bus nemokamai internete prieinama visiems lietuvių ir anglų kalbomis.

Paklausta, kokias įdomiausias vietas planuojama aplankyti šįkart, ekspedicijos savanorė Aistė Žemaitienė pasakojo: „Nors neabejojame, kad eigoje sužinosime ir apie dar Lietuvoje mažai girdėtas, tačiau unikalias vietas, kol kas mane pačią itin domina, kas likę iš namo Klivlande, kuriame gaisre žuvo prezidentas Antanas Smetona (vietos lietuvių patvirtino, namas vis dar stovi), ir siaubo istorijomis apipintos lietuviškos kapinės, patenkančios į TOP10 kraupiausių Ilinojaus kapinių.“

Pirmoji „Tikslas – Amerika“ ekspedicija susilaukė didelio Lietuvos ir JAV žiniasklaidos dėmesio. Lietuvos Respublikos ambasadoriaus JAV Rolando Kriščiūno teigimu, „Tikslas – Amerika“ žemėlapis yra tai, ko seniai reikėjo visiems lietuviams“. Antroji ekspedicija – natūrali pirmosios tęsia. Pasibaigus jai, interaktyviame žemėlapyje jau bus pažymėta maždaug 80-90 procentų visų kriterijus atitinkančių lietuviškų vietų, esančių Jungtinėse Amerikos valstijose.

„Šiuo metu esame pasiruošę aplankyti ir turime informacijos apie maždaug 160 lietuviškų vietų Vidurio Vakaruose. Tačiau neabejotina, pačios kelionės metu, susitinkant ir bendraujant su vietos tautiečiais,



Šių metų „Tikslas – Amerika“ ekspedicijos planas

paaiškės, kad jų – daug daugiau. Taip jau nutiko pernai ekspedicijos metu, kai bibliotekose ir interneto tyruose pavyko rasti informacijos apie 100 lietuviškų objektų, o realybėje jų aplankėme, į interaktyvų lietuviškų vietų JAV žemėlapi įtraukėme 303. Šiuo metu žemėlapyje jų jau 340, nes žemėlapis yra gyvas: lietuvių, aptikę įdomią lietuvišką vietą, siunčia nuotraukas ir taip žemėlapis nuolat plečiamas“, – pasakojo Augustinas Žemaitis.

Šiai „Tikslas – Amerika“ projekto tąsai didelę lėšų dalį sutelkė JAV lietuvių. Žinomas filantropas, buvęs Kalifornijos valstijos prokuroras Donatas Januta, paklaustas, kodėl remia šį projektą, teigė: „Šis projektas svarbus siekiant įamžinti Amerikos lietuvių gyvenimą ir įnašą į lietuvių gerovę, įamžinti mūsų pirmtakų, įamžinti mūsų tėvų ir mūsų pačių gyvenimą“.

„Tikslas – Amerika 2017“ taip pat iš dalies finansuojama LR Vyriausybės kanceliarijos lėšomis kaip Lietuvos Respublikos šimtmečio įprasminimas. Visgi, didžiausias indėlis į projektą yra neįkainojamas.

Pasak Augustino Žemaičio, „pernai mus sutiko, savo žiniomis pasidalino apie 200 žmonių. Kai kurie jų dėl šio projekto kruopščiai rinko informaciją iš pažįstamų, nagrinėjo senas knygas ir dokumentus, važiavo šimtus kilometrų nuo namų. Sudėjus mūsų ir jų laiką – tiek ekspedicijos metu, tiek ruošiantis jai, tiek po jos – išėjo ne vienas ir ne du tūkstančiai savanoriško darbo valandų. Šiemet bus panašiai“.

„Tikslas – Amerika 2017“ pernai aplankė JAV valstijas, kuriose gyvena 45% JAV lietuvių. Sudėjus abudu projektus, internetinis žemėlapis po „Tikslas – Amerika 2018“ apims lietuviškas vietas JAV valstijose, kuriose gyvena 71% JAV lietuvių, ir beveik visas valstijas, kuriose gausu lietuviškų vietų.

Ekspediciją nuo 2018 m. rugpjūčio 25 d. galėsite sekti Facebook paskyroje <https://www.facebook.com/gabaleliaiilietuvos/>, o ekspedicijos dienoraščiai bus skelbiami 15min portale. Žemėlapis <http://www.tikslasamerika.lt/dvigubai> išsipūs jau 2018 m. lapkritį.

*Aidas.us informacinė tarnyba*



Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

# SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



[www.healthonerus.com](http://www.healthonerus.com)



Independent  
Insurance Agent

## AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI  
DRAUDIMO  
PASKAMBINK!**



**IEVA MARKEVIČIŪTĖ**  
Mobilus 708-369-8602  
Fax 708-974-4421

## Coverage for all the things you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

**VAIDA CAPLINSKIENE  
INS AGENCY INC**

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>  
14911 E 127TH ST STE F123  
LEMONT, IL 60439



**Call 630.257.0600 today  
for Auto, Home, Life and Business.**



Sėkmingas namų, butų, žemės, verslo,  
investicijų pirkimas, pardavimas,  
finansavimas, perfinansavimas ir nuoma



### Rasa Mitkus

Nekilnojamo turto ir paskolų brokerė

630-202-6867

[rmitkus@yahoo.com](mailto:rmitkus@yahoo.com)

103 Ogden Ave #101  
Clarendon Hills, IL 60514  
[www.HomeMaxRealtors.com](http://www.HomeMaxRealtors.com)

- ✓ Ypatingas pasiūlymas-nemokamas advokatas pardavėjams
- ✓ Paskolos po bankroto, foreclosure, short sale
- ✓ Conventional paskolos su 1% down
- ✓ FHA paskolos su 3.5% down
- ✓ Cash out perfinansavimas
- ✓ Nemokama namo rinkos analizė
- ✓ Didelis foreclosure, aukcionų namų/butų pasirinkimas



Closing dovana -  
3 dienų atostogos!

Pasirinkite tinkamą draudimą – svajosite be baimės  
**Renata Tolvaisaite Agency**



**Renata Tolvaisaitė,**  
Agent  
[rtolvais@amfam.com](mailto:rtolvais@amfam.com)



**Asta Buračaitė,**  
Agents Assistant CSR  
[aburacai@amfam.com](mailto:aburacai@amfam.com)

- **Transporto priemonių draudimas** – automobiliai, motociklai, vandens ir sniego motociklai
- **Gyvenamosios vietos draudimas** – namai, butai, kotedžai, mobilūs namai
- **Gyvybės draudimai visai šeimai.** „American Family Insurance“ klientams siūlome gyvybės draudimą be medicininės apžiūros.
- **Verslo draudimas,** darbdavio apsauga, verslo civilinė atsakomybė.

- **„Umbrella“ draudimas** – galite įsigyti iki 5 milijonų papildomo draudimo apsaugoti savo šeimą ar savo verslą.
- **Kelionių draudimas** – apdrauskite savo sveikatą kelionės metu.
- **Norite sutaupyti?** Drauskite kartu automobilius ir namus pas mus!
- **Profesionali patirtis** ir asmeninė pagalba liunojaus ir Viskonsino valstijose.

**847-215-8989** Fax: 847-215-6369  
325 N Milwaukee Ave. Ste C, Wheeling, IL 60090

American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 – Rev. 7/17 ©2015 – 7089594



Biobankuose kaupiami žmonių biologiniai mėginiai – svarbi priemonė vystyti mokslui, o pacientams – galimybė gauti naujaisiais mokslo laimėjimais pagrįstą gydymą. Integruotas, bendradabrijantis santykis tarp mokslo ir praktikos – vienintelis galimas būdas efektyviai padėti pacientui, o biobankas gali tapti vieninteliu „banku“, gelbėsiančiu gyvybes ateities kartoms. Pasaulyje jau ne vienoje valstybėje standartizuotai, panaudojant mokslo ir informacinių technologijų laimėjimus, kaupiami tokie biologiniai mėginiai. Biobanko neturinti Lietuva Europos kontekste – kol kas išimtis.

### BIOBANKAS – LAIKMEČIO POREIKIS

Biobankas – tai mokslo infrastruktūra, sauganti biologinius žmogaus mėginius bei susijusią informaciją, kuri galėtų būti panaudota biomedicininė tyrimų tikslais, naujų gydymo ir diagnostikos metodų kūrimui, ligų biologinių žymenų atradimui bei individualizuotos medicinos plėtrai. Medicinos ir mokslo bendruomenės atstovų tvirtinimu, neturėdami šalyje biobanko, stabdomi tiek mokslo, tiek ir medicinos pažangą savo valstybėje, atimame iš mokslininkų galimybes naudotis svarbia informacija, tuo pačiu skriausdami pacientus.

Nors svarbūs žingsniai, kuriant banką, buvo žengti daugiau kaip prieš ketverius metus, tačiau procesas užsitęsė. Dar 2014 metų kovo pradžioje Lietuvoje veikiančios universitetų klinikos, mokslo ir studijų įstaigos, biotechnologijų verslo kompanijos, pacientų organizacijos ir medicinos asociacijos pasirašė jungtinės veiklos sutartį, kurios pagrindu įsteigtas konsorciumas „Biobank-LT“.

Pasak konsorciumo „Biobank-LT“ pirmininko, Valstybinio patologijos centro vadovo prof. dr. Arvydo Laurinavičiaus, Europos žemėlapyje iki šiol esame balta dėmė – valstybė, neturinti normaliai išplėtos biobankininkystės mokslinės infrastruktūros. Nors medikų ir mokslininkų bendruomenės jaučia didžiulį poreikį ir yra pasiruošusios kurti biobanką, tačiau vis atsiranda kliūčių. Pasak profesoriaus, kalbėdami apie tai, privalėtume įvardinti bendrą biurokratinį nerangumą ir neryžtingumą. Dėl šios priežasties laiku nepriimami svarbūs sprendimai, įsiveliama ir procedūras ir pametama esmė.

### NAUDA BŪTŲ MILŽINIŠKA

Pasak „Biobank\_LT“ konsorciumo pirmininko, įsteigus biobanką, mokslo tyrimams reikalingi žmogaus biologiniai mėginiai būtų kokybiški, surenkami standartizuotai. Būtent nuo mėginių kokybės priklauso ir mokslo tyrimų plėtra – tai yra gerai žinoma pasaulyje.

„Sakoma, kad jei neturi šiuolaikinio sisteminio biobanko, visa, ką darai su mokslo projekte surinktais mėginiais, sunkiai leidžia pasiekti patikimų mokslo rezultatų. Be šios infrastruktūros mokslininkas

# BIOBANKAS: BANKAS, TEIKIANTIS „KREDITUS“ SVEIKATAI?

negali veikti platesniu mastu – jį riboja santykinai maža valstybės gyventojų populiacija. Mokslininkas per trumpą laiką negali sukaupti pakankamos imties, kad galėtų tikėtis tarptautiniu mastu reikšmingų mokslo duomenų“, – pastebi prof. dr. A. Laurinavičius.

Pasak profesoriaus, valstybėse veikiančius integruoti šiuolaikiniai biobankai, viena vertus, yra būtina prielaida plėtoti mokslui, o kita vertus, jie sukuria galimybes tose valstybėse besigydančioms pacientams gauti modernias terapijas.

„Pasaulyje kuriama daug naujų gydymo metodų. Iš vienos pusės, biobankas reikalingas juos kuriantiems mokslininkams, o pacientams tai yra galimybė gauti patį naujausią gydymą, kuris, nors ir ne iki galo validuotas, bet pakankamai saugus. Dažnai žmogui tai būna paskutinis šansas. Klinikinių studijų atėjimas labai priklauso nuo to, ar šalyje yra sukurta ekosistema. Arba mes pasirenkame strategiją eiti modernios žinių visuomenės kryptimi, arba kapituluojame, sakydami, kad mes nieko negalime, esame per maži ar nepajėgūs“, – sako prof. dr. A. Laurinavičius.

### BŪTINA PAŽANGAI

Santaros klinikų direktorės medicinai ir slaugai prof. dr. Danguolės Jankauskienės teigimu, nuo žmogaus genetinės informacijos ir šios informacijos valdymo labai priklauso visa medicinos pažanga.

„Dabar į ligoninę patekęs žmogus pradedamas tirti mediciniškai naudojant brangią įrangą bei įvairius invazinius sudėtingus tyrimus, dėl kurių atsiranda infekcijos rizika, kitos galimos komplikacijos. Siekiant to išvengti investuojama daug resursų, ligos kartais tenka ieškoti ilgai ir tai brangiai kainuoja. Todėl šiuo atveju visai reali svajonė būtų, kad iš minėto žmogaus paimamas audinys ar kraujas, iš kurių genų lygmenyje gaunama genetinė informacija apie tą žmogų kamuojančias ligas. Tai būtų saugiau ligoniui, būtų sutaupyta įvairių medicinos išteklių, įskaitant personalą ir jo darbą. Tokia yra ateities medicinos vystymosi vizija, kurią mato ir Lietuvos medicinos mokslininkai bei medikai“, – aiškina prof. dr. D. Jankauskienė.

Tai ir paskatino medicinos mokslininkų bendruomenę pradėti biobankų projektą. Kiek anksčiau kartu su kitomis 14 Europos Sąjungos valstybių Lietuva pasirašė deklaraciją, kurioje įvardintas siekis iki 2022 metų sukaupti informaciją iš milijono genomų. Siekiama, kad projekte atstovautų įvairios nacionalios, gyvenančios įvairiose teritorijose. Prie šio biomolekulių ir biošteklių tyrimo ir biobankų kūrimo konsorciumo prisijungė ir Lietuva.

### MOKSLAS IR PRAKTIKA

#### – NEATSIEJAMI

Pasak prof. dr. D. Jankauskienės, Lietuvoje nedaug įstaigų, turinčių biobankams reikiamus išteklius. Ieškant naujų technologijų šioje srityje ir naudojant biobankų sukauptus mėginius, Europoje labiausiai dirbama trimis pagrindinėmis kryptimis: retų ligų, onkologijos ir profilaktikos. Šiose trijose srityse mums reikia gauti biologinę medžiagą iš sergančio žmogaus. Tai gali būti įvairūs mėginiai – kraujas ar biopsiniu būdu paimta medžiaga, ląstelės. Kaupdami šią biošteklių informaciją, sudarytume galimybę mokslininkams, kurie tirdami šią medžiagą, padėtų mums eiti koja kojon su medicinos mokslo pažanga.

„Įsivaizduokite, kad iš sergančio žmogaus jo ligos tyrimų metu paimamas kepenų gabalėlis, kuris Valstybiniame patologijos centre apdorojamas įvairiais metodais – dažomas, parafinuojamas, pjaustomas gabaliukais ir kitaip paruošiamas, kad gautume vaizdus apie esančias ląsteles ir jų pokyčius. Dalis šio mėginio gali būti tirama mikroskopu, o dalis padedama į saugyklą ateičiai, kol atsiras naujų tyrimo technologijų arba susidarys mokslininkų grupė, tyrinėjanti giliau ir kurianti diagnostikos bei gydymo būdus visoje Europoje, įgalinančius išgydyti žmogų. Akivaizdu, kad tokia mokslui skirta biologinė medžiaga patenka tik per ligonines ir tik iš pacientų, davusių savo sutikimą – sveiki žmonės juk tokios biologinės medžiagos neteiks. Vadinasi, medicinos praktika teikia medžiagą mokslui, kuris paskui sugrįžta į praktiką inovacijomis – tai bendras, neatsiejamas procesas, kurio neįmanoma atskirti“, – sako prof. dr. D. Jankauskienė.

### PLATESNIŲ TYRIMŲ GALIMYBĖ

Santaros klinikų Molekulinės ir regeneracinės medicinos skyriaus vyriausiojo medicinos biologo dr. Mindaugo Stoškaus teigimu, pacientų biologinė medžiaga mūsų šalyje buvo kaupiama ir anksčiau. Tai nedidelėmis apimtimis savo vykdomų projektų rėmuose atlieka biomedicininės krypties tyrimus inicijavę mokslininkai.

Biobanko projektu siekiama šią praktiką perkelti į aukštesnį lygmenį – su pacientų sutikimu sistemiškai kaupti jų biologinę medžiagą bei susijusią informaciją. Tokia infrastruktūra būtų reikšmingas veiksnys toliau atliekant reikšmingesnius biomedicininės krypties tyrimus, skatintų medicinos inovacijas ir biotechnologijas. Dėl to Lietuvoje sukurtas nacionalinis biobankas pagal bendrą projektą būtų integruotas į Europos struktūras, o mėginiai ir jų informacija būtų prieinami visiems tarptautinio konsorciumo dalyviams. Šiandien Lietuvoje turime aukšto lygio mediciną, biomedicinos, gyvybės ir fizinius mokslus, sparčiai augantį biotechnologijų sektorių.



Biobanko infrastruktūra kaip tik ir yra trūkstantas šios ekosistemos elementas, be kurio išsilaikyti dabartiniame lygyje ir tvariai augti tarptautiniu mastu bus labai sudėtinga.

### SVARBU IR SĄLYGOS, IR INFORMACIJA

Ligoninėse pacientų gydymo tikslais šiuo metu imami įvairūs mėginiai: kraujas, organizmo audinių pavyzdžiai, operacinė medžiaga. Šiai įvairiai biologinei medžiagai taikomi skirtingi saugojimo reikalavimai – nuo kambario temperatūros, kurioje laikomi cheminėmis priemonėmis fiksuoti pavyzdžiai, iki minus 190 laipsnių Celsijaus, panaudojant skysto azoto garus, saugant gyvas ląsteles. Jei šie mėginiai paruošti tinkamai, jie gali būti saugomi dešimtmečius.

Anot dr. M. Stoškaus, informacijos perdavimą biobankui užtikrintų integruotos duomenų bazės. Jau dabar sudarytos prielaidos kaupti informaciją apie pacientų sveikatą e. sveikatos duomenų sistemoje – ją būtų galima integruoti ir į bendrą tinklą su nacionalinio biobanko duomenų sistema.

„Biobankas – ne vien materialinės bazės kūrimas, bet ir procedūrų standartizavimo procesas, nes kitaip neįmanoma būtų organizuoti, sistemiškai kaupti mokslui naudingos biologinės medžiagos. Šalia to yra labai svarbi visa saugojimui skirtą biomedžiagą lydinti epidemiologinė ir medicininė informacija apie pacientą. Be šių duomenų biobankas bus mažavertis“, – pastebi dr. M. Stoškus.

### LIETUVA – MOKSLUI PALANKI VALSTYBĖ

Prof. A. Laurinavičius Lietuvą vertina kaip palankią mokslui valstybę, turinčią kritinę masę jaunų mokslininkų, taip pat ir gabių, išsilavinusių jaunų žmonių. Kitas klausimas, ar valstybė jiems sukuria palankią ekosistemą, kad šie žmonės, būdami Lietuvoje, galėtų atlikti tarptautinės reikšmės mokslo darbus.

Anot prof. dr. D. Jankauskienės, tarpdisciplininiame biobankų projekte – daug naujovių, jame itin tampriai susiję mokslas ir praktika, dėl to reikalingas didelis partnerių sutarimas, valstybės institucijų supratimas ir palaikymas.

Šio projekto sėkmė, anot profesorės, labai priklauso nuo to, kaip sugebėsime suvokti, kad šiandien ypač svarbi mokslo ir praktikos vienovė, nes tai yra modernus požiūris į šiuolaikišką mediciną – kitaip žiūrėti šiandien tiesiog nebegalima.

VUL Santaros klinikų informacija



# Klausau.com

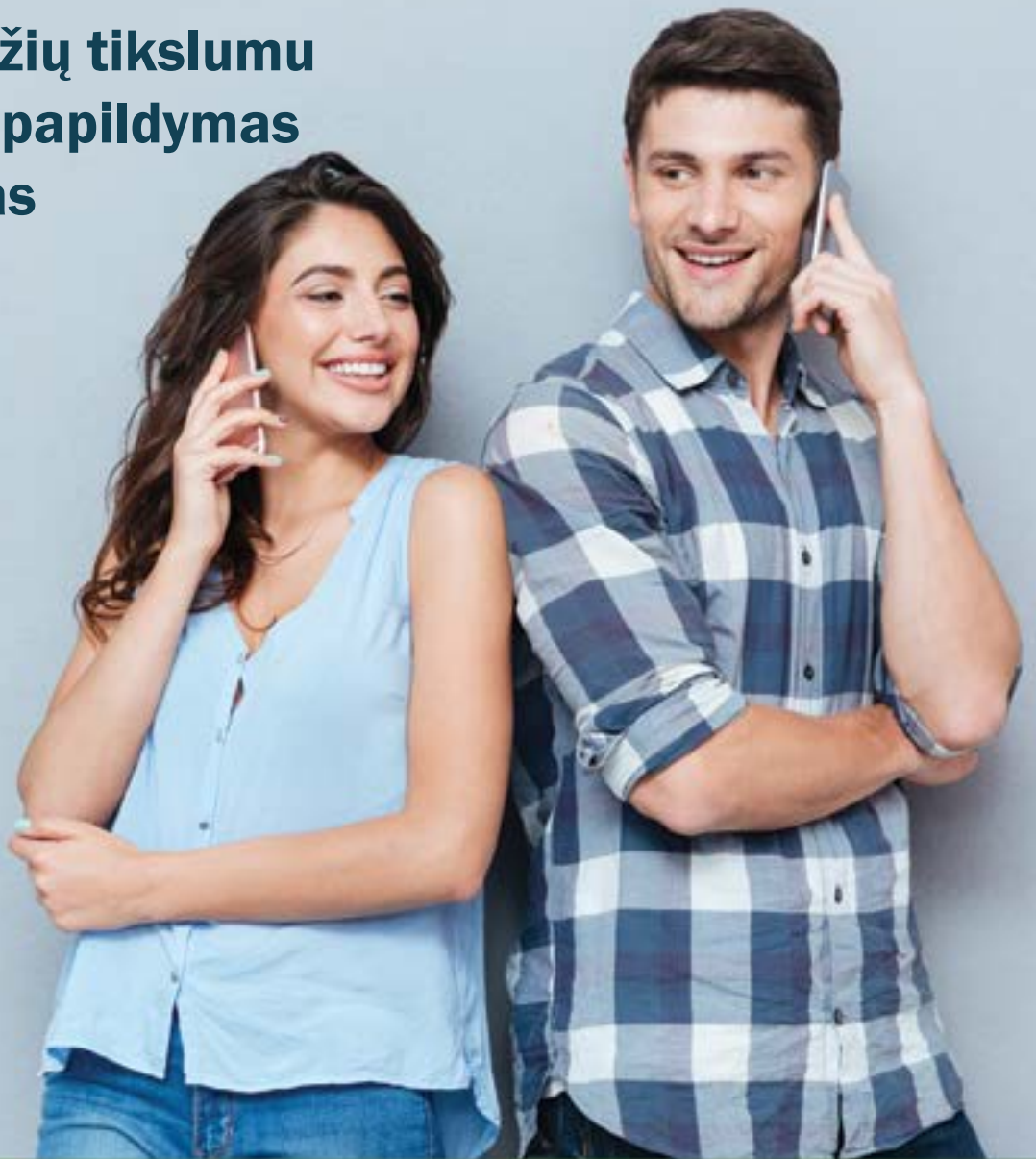
**Skambinkite į Lietuvą  
vos už 4.5 cento  
per minutę (landlines)  
ir 7 centus per minutę (cell)**



- Jokio sujungimo mokesčio
- Pokalbių kaina sekundžių tikslumu
- Automatinis sąskaitos papildymas
- Itin taupus pasirinkimas
- Kokybiškas ryšys

Kad galėtumėte naudotis šiomis paslaugomis, jums reikia užsiregistruoti ir susikurti Klausau.com paskyrą. Registracija nemokama – mokate tik už prakalbėtą laiką. Užsiregistruoti galite internetu [www.klausau.com](http://www.klausau.com) arba nemokamu klientų aptarnavimo telefonu 877-338-1545.

Norėdami skambinti pigiais Klausau.com tarifais, paprasčiausiai paskambinkite bendruoju telefonu 888-383-8974, o sistema jums automatiškai perskambins (per mažiau nei 45 sekundes) atliks sujungimą.



Icall 325 North Milwaukee Avenue, Unit F, Wheeling, IL 60090



Customer Service **877-338-1545**



# Gydytoja Irina Ayngorn

**kviečia visus savo  
nuolatinius  
ir naujus pacientus  
apsilankyti naujame  
stomatologijos centre!**

**Visapusiška dantų  
priežiūra visai šeimai**



**Priimamos visos  
draudimų rūšys**

**847.229.7988**

**846 N. Elmhurst Rd. Prospect Heights, IL 60070**



**Elena**  
**LEVITIN M.D.**

**Chirurgė**

Board certified in General Surgery

DIAGNOSTIKA

Member of American College of Surgeons IR CHIRURGIJA

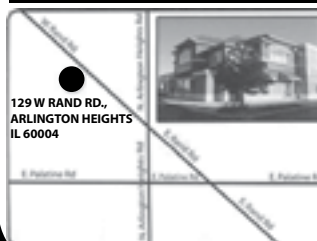


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

**MUS RASITE NAUJU ADRESU:**



**129 W RAND RD.,**

**ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**


**Chicago Surgical Clinic LTD**

**PH. 847.215.0530**

*Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai*

## Simon Boyarskiy DDS MS

*Amerikos ortodontų asociacijos narys*

- Specializuojasi dentofacial ortopedijoje (sąkandžio taisymas ankstyvoje vaikystėje)
- Specializuojasi dantų ir žandikaulio ortopedijoje (sąkandžio koregavimas ankstyvame amžiuje)
- Gydome vaikus, paauglius ir suaugusiuosius: nesvarbu, ar jums 8 ar 80
- Invisalign 
- Permatomi breketai, breketai vidinei dantų pusei, kiti kosmetiniai pasirinkimai

- Prieinamos kainos ir lankstūs mokėjimo planai be palūkanų
- Priimame daugumą medicininių draudimų, tame tarpe ir AllKids
- Galimybė užsiregistruoti priėmimui sekmadieniais arba vakarais

**(847)299-9400**

**KONSULTACIJA NEMOKAMAI  
KALBAME LIETUVIŠKAI**

241 GOLFMILL Center, Suite 502  
Niles, IL 60714





# IMED VEIN

GYDYTOJAS

**ALEKSANDRAS GORODECKIS**

BOARD CERTIFIED DIAGNOSTIC  
AND INTERVENTIONAL RADIOLOGIST SINCE 2001

**imedvein.com**

• Varikozinės venos • Spider Veins  
• Sunkumas ir skausmas kojose • Kojų nuovargis



## ĮDOMŪS ATSTITIKIMAI IŠ GYDYTOJO DR. A. GORODECKIO PRAKTIKOS. 23 LAIDA

### II dalis

*(Pabaiga. Pradžia – praėjusiame laikraščio numeryje.)*

#### 3 istorija.

Tai vieno nuostabaus mūsų paciento istorija. Jį mūsų klinikoje visi labai mėgta dėl jo nepakartojamo humoro jausmo. Kažkada labai seniai, jau prieš keletą metų, jis kreipėsi į mūsų kliniką dėl didžiulės opos ant kojos ir užleistos bei smarkiai pažengusios varikozės. Mes labai sėkmingai atlikome jam gydymą, opa sugijo, o ir venų būklė jau buvo gera. Prieš tęsdamas pasakojimą, turiu pasakyti, kad pas šį pacientą – kaip, deja, ir pas daugelį mūsų pacientų – yra ir kitų ligų bei negalavimų, kurios taip pat pasireiškia per įvairius simptomus ir sukelia tam tikras komplikacijas. Jo venas aš, kaip įprasta, reguliariai stebėjau ir po gydymo kurso pabaigimo, bei galiu patvirtinti, kad jokio pablogėjimo pas jį nebuvo. Tad kas gi įvyko? Visada tiek gydymo metu, tiek jį pabaigus aš pabrėžiu, kaip svarbu tinkamai rūpintis savo kojų sveikata, padėti savo venoms ir tokiu būdu

palaikyti gydymo metu pasiektus rezultatus. Į šią profilaktiką patenka visas kompleksas įvairių dalykų, tarp kurių yra ir paliepimas kaip įmanoma vengti net smulkių traumų ir sužeidimų – ypač pacientams, kuriems liga yra įsisenėjusi. O nutiko taip, kad jis nuėjo pas kitą gydytoją – ne venų specialistą, visai kitos srities ekspertą. Pokalbio su minėtuoju gydytoju metu pacientas papasakojo jam apie savo venų ligą. Tas gydytojas, norėdamas pacientui gero, patarė skubiai įsigyti kompresines kojines ir nuolat jas nešioti, nes juk jo „venos yra ligotos“. Aš galiu suprasti tą gydytoją ir jo argumentaciją: juk jis nežinojo visos šio paciento ligos istorijos, nežinojo, kad kompresines kojines aš jam prisakiau nešioti tik retkarčiais – kai jo kojoms tenka ištis didelis krūvis – o savo rekomendacijas parėmiau žiniomis apie būtent šio paciento kraujo cirkuliacijos kojose ypatumus. Visada reikia atsižvelgti ir į kitas paciento ligas – o šis pacientas turi ir širdies nepakankamumą, ir diabetą. Dauguma žino, kad pakanka net mažiausios žaizdelės ir taip ligotose kojose –

ir ji gali itin ilgai gyti (arba niekada neužgyti) ir atnešti labai daug problemų. Taigi, mūsų pacientą to gydytojo žodžiai labai išgąsdino, todėl jis tuoj pat susirado kompresines kojines ir pradėjo jas be pertraukos nešioti. Ir tuomet nutiko įdomiausias dalykas. Nežinau, gal pas jį buvo kokias nors nedidelė žaizdelė, kurios jis nepastebėjo, dar iki pradėdamas nešioti kompresines kojines, o gal jis ir vėliau susižalojo. Praėjus kelioms dienoms nuolatinio kompresinių kojinių nešiojimo, jam pradėjo skaudėti koją, ant jos atsirado paraudimas. Trumpai tariant, deja jam toje vietoje susiformavo pūlinys, kuris paskui pratrūko! Pacientas ligoninėje praėjo visą antibiotikų kursą, uždegimas jam buvo numalšintas. Pacientą pamačiau jau po ligoninės, nukreipiau jį pas tinkamą specialistą, o jis šiuo metu jau sveiksta. Tačiau šio pasakojimo moralas yra tas, kad negalima taip imti ir tiesiog švaistytis rekomendacijomis, o taip pat ir tai, kad net mažiausia žaizdelė, esant smarkiai pažengusiai venų ligai, gali baigtis labai liūdnei. Dar kartą pasikartosiu, pasakydamas, kad

kiekvienas pacientas – tai atskiras ir unikalus atvejis, reikalaujantis atskiro ir unikalios gydymo. Be to, jei esate mūsų klinikos pacientas, niekada nesikuklinkite mums paskambinti ir pasitikslinti, kaip jums elgtis, jei kažkas jums parekomendavo kažką naujo, susijusio su jūsų kojų sveikata. Geriau šimtą kartų klausti ir pasitikslinti, nei vėliau gydyti liūdnas netinkamų rekomendacijų pasekmes.

Tai viskas, ką jums šįkart norėjau papasakoti. Dar kartą noriu jums priminti, kad jei jus kamuoja kažkokios kojų negalavimo simptomai, ar pastebėjote kažką keisto, ko anksčiau nebuvo, nenumokite į tai ranka. Prisiminkite, ką sakiau šio straipsnio pradžioje – kiekvieno paciento atvejis yra vis kitoks, kiekvienam liga pasireiškia ir progresuoja vis kitaip. Būkite atidūs – juk niekada negali žinoti, kas slepiasi mūsų venose.

Tai tiek šiam kartui. Tikiuosi, jums buvo įdomu ir naudinga. Jei turite klausimų, ar norėtumėte užsiregistruoti į priėmimą, skambinkite telefonu **847-298-2200**.

• Tyrimą ultragarsu atlieka pats gydytojas

7804 W College Dr # 3N  
Palos Heights,  
IL 60463

395 E Dundee Rd., Suite 150  
Wheeling,  
IL 60090

5501 W Belmont Ave  
Chicago, IL 60064  
(Belmont/ Central)

**(847)298-2200**

**imedvein.com**





Po penkerių metų, pragyventų Čikagoje, vėl visa šeima įsikūrė Vilniuje.



Gudynų šeimos pasididžiavimas – vaikai. Pasiruošę mokyklai.

## „Į LIETUVĄ IŠ AMERIKOS IMPORTUOČIAU TAUTIEČIŲ BENDRUOMENIŠKUMO JAUSMĄ...“

Balzeko lietuvių kultūros muziejuje jau netrukus – rugsėjo 30 dieną 5 val. v. - įvyks muziejaus 2018 Metų žmogaus pagerbimo iškilmės ir pokylis. Šiais metais Metų žmogumi muziejus išrinko LR Užsienio reikalų ministerijos Užsienio lietuvių departamento direktorių Marijų Gudyną. Jis pats žada atvykti iš Lietuvos į šį ypatingą renginį. Norintys susitikti su buvusiu ilgamečiu LR generaliniu konsulu Čikagoje, pavakarieniauti, pabendrauti ir pasiklausti puikaus koncerto, jau gali pradėti užsakinėti vietas. O kol kas skaitytojams siūlome pokalbį su Metų žmogumi.

– Nors jau prieš metus buvote išlydėtas iš Čikagos, tačiau jos bendruomenė Jūsų negali pamiršti: tapote Balzeco lietuvių kultūros muziejaus 2018 Metų žmogumi. Ir tai yra Jūsų darbo, skirto vienyti lietuvius visame pasaulyje, įvertinimas. Nes Jūs ir toliau dirbate, kad pasaulyje ir Lietuvoje gyvenantys mūsų tautiečiai kuo labiau suartėtų. Ar naujajame darbe daug progų turite prisiminti Čikagos lietuvius?

– Jungtinės Amerikos Valstijos, Čikaga ir ten gyvenantys lietuviai visada turės ypatingą vietą tiek mano, tiek ir visų mūsų šeimos narių širdyse. Čia praleisti penkeri metai tapo dideliu universitetu kiekvienam iš mūsų.

Amerikietiška laisvės dvasia, bendruomeniškumas, savanorystė, pilietinis aktyvumas, socialinis jautrumas ir mokėjimas savanoriškai pasidalinti su tais, kuriems trūksta, patriotiškumas, na, ir galiausiai „džiazas“ įvairiose gyvenimo srityse, yra tai, ką labai norėčiau „importuoti“ dideliais kiekiais į Lietuvos visuomenę.

JAV gyvenanti didelė lietuvių bendruomenė per daugelį metų visa tai jau turi sukaupti savyje ir tai yra milžiniškos vertybės, kuriomis jie gali efektyviai pasidalinti su savo, savo tėvėlių ar senelių žeme. Mes daug kalbame apie laukiamas investicijas į Lietuvą ir dažniausiai galvojame apie čia atvedamus

verslus ar investuojamą finansinį kapitalą, kurio tikrai labai labai reikia. Tačiau investicija į žmones ir į visuomenės pasikeitimą, į tikėjimą savimi ir savo valstybe, į pilietiškumą, į visuomeniškumą, mano įsitikinimu, yra daugybę kartų svarbesnė. Brandi pilietinė visuomenė sudaro bet kurios sėkmingos pasaulio valstybės stuburą.

Šiandien, kai daug kalbame apie visame pasaulyje gyvenančių lietuvių sutelkimą, manau, kad svarbiausias dėmesys turi tekti lietuvių židinių užsienyje išsaugojimui ir ryšių bei tiltų tarp visame pasaulyje gyvenančių lietuvių stiprinimui. Tais nematomais teltais, tarsi venomis į Tėvynę ir tekės tiek laisvės dvasia, tiek geroji patirtis, tiek po pasaulį pasklidusių lietuvių geri darbai, tiek ir taip mūsų trokštamos investicijos. Taip visi susitelkę sukursime Lietuvą, kuria galėsime pagrįstai didžiuotis, į kurią norėsis parvykti ar net ir persikelti čia gyventi. Visi žinome, kad pasitelkę diasporas, sėkmingas valstybes sukūrė Izraelis, Airija ir kitos šalys. Mes taip pat esame diasporinė šalis, todėl pasitelkti diasporą sėkmingai Lietuvos kūrimo darbui tiesiog privalome.

Turiu nuoširdžiai prisipažinti, kad žinia apie man paskirtą Balzeco lietuvių kultūros muziejaus Metų žmogaus apdovanojimą buvo visiškai netikėta ir jaudinanti. Už šį įvertinimą esu tikrai labai dėkingas. Jį priimsiu ne kaip savo, bet mūsų visų bendro ir sutelkto darbo lietuvių bei Lietuvai įvertinimą. Manau, kad yra labai svarbu įvardinti, jog ta susitelkimo ir vienybės dvasia, kuria visi gyvenome ir tie darbai, kuriuos visi kartu padarėme, buvo mūsų bendrų pastangų rezultatas. Taigi, natūralu, kad ir apdovanojimas už vienybę turėtų tekti visiems, kurie tam skyrė savo laiką, pastangas, išteklius. Meilė Lietuvai ir didelis noras jai ką nors gero nuveikti Jungtinėse Valstijose gyvenančių tautiečių širdyse egzistavo iki man atvažiuojant ten dirbti, ir nė trupučio neabejoju, kad tai niekur neišnyko ir jau man išvykus.

Man tik buvo suteikta didelė garbė ir pasitikėjimas penkerius metus būti to dalimi.

– Gyvendamas Čikagoje sakėte, kad JAV suradote kitą ir kitokią, antrąją Lietuvą. Ko gero dar kitokių Lietuvų surastume Anglijoje, Airijoje, Norvegijoje, Ispanijoje – visur, kur yra susikūrusios emigrantų iš Lietuvos bendruomenės. Kas Jums atrodo svarbiausia yra daryti, kad tos Lietuvos susisiektų, kad mažėtų skirtumas tarp „mes“ ir „jie“? Kurioje iš šių Lietuvų norėtumėte pats su šeima gyventi? Juk darbų visoje Lietuvoje netrūksta?

– Grįžęs į Lietuvą vadovauju Užsienio lietuvių departamentui, kuris yra atsakingas už Globalios Lietuvos programą ir jos įgyvendinimo koordinavimą. Globalios Lietuvos programa – svarbus Valstybės politiką ir veiklas apibrėžiantis dokumentas, skirtas padėti plėtoti diasporos santykį su savo Tėvyne ir Lietuvos santykį su savo diaspora. Esu įsitikinęs, kad pats svarbiausias, pats esminis elementas, be kurio yra neveiksni ir pasmerkti bet kuri strategija – tai kiekvieno asmens dėl įvairių priežasčių gyvenančio už Lietuvos ribų emocinis ryšys ir individualus santykis su Lietuva, kiekvieno asmeninis pasiryžimas dalyvauti Lietuvos ateities kūrimo darbe. Globalios Lietuvos politikos kontekste yra labai svarbu suprasti, jog dirbti Lietuvai galime ne vien į ją fiziškai sugrįždami, bet ir išlaikę stiprų asmeninį emocinį ryšį su Tėvyne savo žiniomis, savo darbu, savo resursais ir savo ryšiais aktyviai prisidedami prie Lietuvos laisvės išsaugojimo, prie jos žinomumo didinimo, jos gerovės kūrimo, jos suklestėjimo. Visame pasaulyje išsibarstę lietuviai ir formuoja atskiras, kartais labai mažas, o kai kur ir kiek didesnes Lietuvėles. Jos turi savo individualų santykį su Lietuva, o tų Lietuvėlių žmonės puoselėja pastangas išsaugoti atmintį apie savo šaknis, išlaikyti lietuviybę ir nestokoja noro telktis „Vardan Tos“. Amerikos žemynuose gyvenantys lietuviai turbūt turi

pačią seniausią ir išpūdingiausią tokio telkimosi ir darbų Lietuvai tradiciją. Tačiau tikrai man teko matyti arba girdėti apie daugybę labai gražių iniciatyvų ir jau padarytų darbų ne vien tik Amerikose. Tokių pastangų netrūksta visur, kur tik yra gyvenančių lietuvių – nuo Airijos, Didžiosios Britanijos ar Ispanijos krantų, iki Azijos, iki Australijos ir Naujosios Zelandijos ir iki pat Pietų Afrikos Respublikos.

Mano asmeninis apsisprendimas yra gyventi ir kurti čia, Lietuvoje. Man daro įspūdį ir yra svarbi mano šalies istorija, lietuvių laisvės kovos. Aš esu laimingas, kad galiu nors ir maža dalimi prisidėti prie šios Valstybės kūrimo. Ir joje aš noriu turėti savo šeimos namus.

– Kokias svarbiausias tendencijas išskirtumėte, kalbėdamas apie lietuvius pasaulyje?

– Lietuvos diasporos iššūkiai nėra kokie nors išskirtiniai, lyginant juos su daugeliu kitų tautų. Paprastai išvykusiųjų gyventi svetur pirmos kartos ryšys su savo Tėvyne būna stiprus. Deja, kiekvienai vėlesnei kartai tą ryšį išlaikyti tampa vis sudėtingiau. O dar sudėtingiau tokiems žmonėms atrasti savo vaidmenį kasdieniniame Lietuvos kūrimo darbe. Stiprus mūsų diasporą vienijantys veiksniai buvo du žūtbūtinės kovos už Lietuvos išlikimą ir jos laisvę periodai. Taip pat po to buvę pirmieji Valstybės atkūrimo laikotarpiai. Tai mus visus sutelkė, užgrūdino ir subrandino. Visgi taikos laikotarpiu diasporai yra gerokai sudėtingiau surasti būdą, kaip išlaikyti stiprų asmeninį santykį su protėvių šaliimi. Tapatybė vaikams yra labai efektyviai formuojama ir perduodama ne tik sąmoningose šeimose, bet ir per lietuviškas mokyklas bei vasaros stovyklas, kurios kartu su lietuviškomis organizacijomis ir parapijomis yra tarsi tie banginiai, tarsi atramos, padedančios išlaikyti tautiškumą ir skatinančios kurti asmeninį santykį su Tėvyne.





**2018 m. Dainų ir šokių šventės metu su ministru L. Linkevičiumi ir Kanados Toronto lietuvių choro „Volungė“ vadove Dalia Skrinskaite-Viskontiene. Tomo Razmaus nuotr.**

Izraelio naujausia patirtis rodo, kad, sukūrus valstybę ir tarsi pasiekus pirminį tikslą, savaitgalio mokyklų tvariam ryšiui sukurti jau nebeužtenka. Todėl jų diaspora sutelkė milžiniškus finansinius resursus ir kartu su Izraelio valstybės finansine parama sukūrė specialų fondą. Iš jame sukauptų pinigų sudaromos sąlygos kiekvienam žydų tautybės vaikui vieną kartą gyvenime atvykti į Izraelį. Tokiu būdu pažinti šią šalį per savo asmeninį interesų lauką ir per prisilietimą, per asmenines patirtis susikurti savo individualų santykį, kuris, tikėtina, išliks keliautojo atmintyje per visą jo gyvenimą. Diaspora šios programos įgyvendinimui sutelkia net du trečdalius viso reikalingo finansavimo, prašydama Izraelio vyriausybės tik simboliškai dalyvauti pridėdant likusias lėšas.

Kažką panašaus yra pradėjusi Lietuvoje kurti ir filantropė Jūratė Kazickaitė, tokią veiklą vykdo Lietuvių Fondas bei kitos lietuviškos organizacijos. Nepaprastai svarbu, kad išvykusių iš Lietuvos šeimų vaikai galėtų atvykti į Lietuvą veikiančias stovyklas bei organizuojamus renginius. Užsienio reikalų ministerija į Lietuvą kasmet atsiveža grupę vaikų iš rytų kraštų. Tai yra dar tik pirmos pavienės kregždės, bet jei rasis platesnė tokios veiklos sistema, tikiu, kad tai ateityje Lietuvai gali duoti gražių ir prasmingų rezultatų.

Didelė tebesitęsianti emigracija yra labai rimtas iššūkis valstybei, ir jam įveikti dar reikės atrasti deramų sprendimų, tačiau kartu kiekviename iššūkyje ir problemoje turime sugebėti įžvelgti ir galimybes. Šios galimybės, vertinant mūsų milžinišką diasporos potencialą, yra tikrai didelės.

**– Jeigu reikėtų sudaryti iškiliausių ir Jums didžiausių išpūdį (o gal ir įtaką) padariusių Lietuvos visų laikų politikų, visuomenės veikėjų dešimtuką, ką į jį išrinktumėte?**

– Tai turbūt yra vienas sudėtingiausių klausimų, nes asmenybių, gyvenusių ir dirbusių per tūkstantinę Lietuvos valstybės istoriją, kurios man daro išpūdį ir įkvepia, atrasčiau tikrai labai daug. Turbūt nerastumėte lietuvių, kuris nesididžiautų karaliais, sukūrusiais

galingą Lietuvos valstybę, išplėtusiais jos ryšius su pasauliu. Šios istorinės asmenybės kloti jai tvirtus pagrindus, pasitelkdami efektyvią diplomatiją, iš kartos į kartą perduodami stiprios ir klestinčios Lietuvos idėją, sukūrė stiprų Lietuvos valstybingumo geną, išlikusį per šimtmečius trukusias okupacijas ir per visus mūsų krašto alinimus.

Man didžiulį išpūdį daro ir laisvės dvasia, įtvirtinta Lietuvos Statutuose ir Abiejų Tautų Respublikos Konstitucijoje, savo pažanga aplenkusi išsivysčiusias to meto Europos valstybes. Visa tai taip pat kūrė konkretūs žmonės. Negalima nesididžiuoti mūsų protėvių įtvirtinta Lietuvos didžiosios kunigaikštystės tolerancija daugiatautiškumui, daugiakultūriškumui ir religijos laisvei. Peržvelgę XV-XIX amžius, garsių LDK šeimų istorijose galime atrasti ne vieną Europinio lygio asmenybę, ženkliai prisidėjusią prie Lietuvos švietimo, jos pažangos, o esant sunkiems laikams, ir prie jos gynimo.

Neteisinga būtų nepaminėti daugybės Lietuvos švietėjų, tarp kurių – Vilniaus Universitetą įkūrę tėvai jėzuitai, o taip pat daugybė mokslo švietėjų, rašiusių Lietuvos istoriją, puoselėjusių kalbą, stiprinusių žmonių dvasią.

Galėčiau išskirti ir sukilimų organizatorius ir vadus, knygnešius, nepriklausomybės kovų savanorius, galiausiai partizanus, tremtinius, disidentus, kurių asmeninis indėlis į Lietuvos valstybę yra milžiniškas. Katalikų, o Mažojoje Lietuvoje – protestantų bažnyčių daugybė kunigų per pastaruosius 600 metų atliko milžiniškų darbų, nešdami į Lietuvą mokslą, patys kurdami, žadindami ir įkvėpdami kitus dirbti Valstybei.

Neabejotini herojai yra visi tie, kurie pačiais sunkiausiais laikmečiais Lietuvą, tarsi feniksą iš pelenų, prikėlė gyvenimui, kurie ją parklupdytą sugražindavo į Europos šeimą, kurie kasdieniniu darbu kūrė ir kuria šios Valstybės ateitį, stiprina ją.

Tarp visų šių asmenybių rasime didelės pagarbos vertų žmonių, kūrusių Lietuvą, nepaisant to, kad gyveno toli už jos ribų. Neretai žmogus, neužimančias jokių oficialių pareigų, bet sąžiningai ir su meile dirbantis savo



**Lietuvos ambasadoje Dubline pagerbiami Airijos futbolo turnyro „F7 Spark Energy League“ 2018 metų čempionai – lietuvių futbolo komanda „Baltic United FC – Ireland“.**

valstybei, arba motina, užauginusi ir išauklėjusi puikius vaikus, yra verti pačios didžiausios pagarbos. Neįsivaizduoju, kokiais kriterijais vadovaudamasis galėčiau šį sąrašą sutraukti iki dešimties pavardžių, tačiau visus mane įkvepiančius ir man pavyzdžiu esančius žmones apibendrintai galiu pavadinti Lietuvos kūrėjais.

**– Prieš metus grįzote į Lietuvą. Ar greitai pavyko persiorientuoti? Kaip jautėsi sugrįžę žmona ir vaikai? Ar nieko nepasigailstate iš „Čikagos laikų“?**

– Grįžimas namo visada yra gerokai lengvesnis nei išvykimas, nes daugeliu atvejų žinai, ką čia rasi. Žinoma, tiek išvykstant, tiek ir grįžtant susiduriama su daugybe praktinių, buitinių klausimų, bet visi jie išsprendžiami. Turbūt vienas svarbiausių uždavinių mūsų gausiai šeimai buvo vaikų integracija pasikeitusioje aplinkoje bei pagalba jiems persiorientuoti, prisitaikyti prie naujos švietimo sistemos, užkamšyti įgytas mokslo spragas. Šia malonia našta dalinamės kartu su Gintarija. Grįžus namo, Gintarija prisidėmė gerokai daugiau buitinių persikėlimo rūpesčių, na o aš iš karto kibau į naujus darbus.

Dirbdamas ir gyvendamas JAV, turėjau galimybę šiek tiek pakeliauti. Neabejoju, kad visam gyvenimui atmintyje išliks pamatyti nuostabūs nacionalinių parkų ir miestų vaizdai, bet labiausiai pasiilgstu JAV sutiktų žmonių. Visus penkerius metus ir visur kur buvau jaučiau atvirą širdį, supratimą, palaikymą. JAV įgijau daugybę naujų draugų ir bičiulių sužavėjusių savo nuoširdumu, vidine inteligencija, kultūra, pasišventimu Lietuvai. Tikrai labai daug iš jų pasisėmiau ir stengiausi, kiek jau sugebėjau, išmokti.

**– Papasakokite apie savo ir šeimos darbo dieną Lietuvoje. O kaip išėiginės, ar labai skiriasi nuo Čikagos savaitgalių, niekada nestokojusių tautinių renginių?**

– Gyvenimas Lietuvoje įgavo šiek tiek kitą ritmą. Ryte kartu su dviem vyresnio-siomis dukromis vykstame į miesto centrą: aš – į darbą, o jos – į Jėzuitų gimnaziją. Mažesniuosis į mokyklą išleidžia mama. Jie lanko mokyklą, esančią netoli mūsų namų. Gintarija visus namie ir pasitinka: pamaitina,

padeda ruošti pamokas, rūpinasi vaikų užklazine veikla. Ji apsisprendė paaukoti pirmus savo sugrįžimo į Lietuvą metus tam, kad padėtų vaikams lengviau pritaikyti jiems naujoje aplinkoje. Jos, kaip teisininkės karjera, šiuo metu ribojasi privačių teisinių konsultacijų teikimu pro bonum pagrindais. Aš šeimą vėl pamatau tik jau vakare, grįžęs po visų darbų. Tada, jeigu reikia, su vyriausiomis dukromis kimbu į jų matematikos, fizikos, istorijos pamokų užduotis, kartu bandomė įveikti dėl JAV ir Lietuvos mokslo sistemų skirtumų atsiradusias spragas. Vaikai taip pat turi ir popamokinės veiklos: Marija papildomai mokosi vokiečių kalbos ir chemijos, Danielė – taip pat pasirinko išmokti vokiečių kalbą, be to dar dainuoja gimnazijos chore, sekmdieniais gieda šv. Kazimiero bažnyčioje, Karolis šoka gatvės šokių kolektyve. Sutarėme, kad nuo antrų metų, jei bus geri mokslo rezultatai, leisime užklasinę veiklą dar praplėsti. Paulina svajoja apie gimnastiką, Karolis nori mokytis programuoti, Marija norėtų šokti tautinius šokius.

**– Kas Jums svarbiausia yra šiuo gyvenimo periodu?**

– Kaip ir kiekvienam žmogui, taip ir man yra labai svarbūs ir šeima, ir darbas. Tikrai galiu džiaugtis savo vaikais, jų požiūriu į gyvenimą, išsiugdytu stipriu atsakomybės jausmu. Po penkerių metų gyvenimo, praleisto toli nuo namų, daug dažniau galiu aplankyti savo tėvus, brolių, seseris, jų šeimas, draugus. Veiklos ir renginių Lietuvoje tikrai nestinga. Mano darbas man atrodo svarbus ir prasmingas. Ir dar: yra tikrai smagu, kai dirbi apsuptas nuostabių kolegų.

**– Kokią žinią norėtumėte perduoti, ką pasakyti, palinkėti Čikagoje gyvenantiems tautiečiams?**

– Čikagoje ir kitur JAV gyvenantiems lietuviams linkiu ne tik išsaugoti, bet ir savo vaikams perduoti tą nuostabią tikėjimo lietuvių ir Lietuva dvasią. Linkiu būti didžiais Lietuvos ambasadoriais, visada ir visur prisiminti mums mūsų genuose užprogramuotą atsakomybę – būti LIETUVOS KŪRĖJAIS.

*Kalbino Virginija Petrauskienė  
M. Gudyno šeimos archyvo nuotr.*





ČLM stipendininkai S.Rekašiūtė, L.Zavistanavičius, K.Januška



ČLM 2017-2018 mokslo metų mokiniai ir mokytojai

Čikagos liuanistinėje mokykloje gausu naujų idėjų. Svarbiausias dalykas, kuriuo mokykla didžiuojasi - tai abiturientams skirta pinigine stipendija, kurią ČLM gali skirti mokyklą parėmusių mecenatų, aukotojų dėka. Tai pinigine stipendija, kurią šiemet gavo trys šauniasi abiturientai - Kipras Januška, Laurynas Zavistanavičius ir Stefanija Rekašiūtė. Kiekvienas norintis gauti stipendiją abiturientas, privalėjo įvykdyti tam tikrus reikalavimus. Reikiamą medžiagą pagal reikalavimus surinko ir komisijai pristatė 7 mokiniai, bet tik trims pasisekė gauti stipendiją. Kiekvienas abiturientas gavo 1000 dolerių stipendiją, kurią galės panaudoti mokslams universitete arba kitoje aukštojoje mokykloje.

Mokykloje sėkmingai pasitvirtino „Pamokų ruošimo klubas“. Po pamokų abiturientai laukia mažųjų mokyklos draugų ir su jais ruošia pamokas. Beje, tai viena iš sąlygų gauti stipendiją - surinkti tam tikrą darbo su mažaisiais valandų skaičių liuanistinėje mokykloje. Kiekvieną mokyklinį šeštadienį pamokų ruošti lieka 8-12 mokiniai. Tai dviguba nauda - bendravimas tarp mokinių, jų žinių užtvirtinimas. Mokymas vyksta abipusiai - mokosi tie, kurie ruošia pamokas, ir tie kurie padeda ruošti pamokas.

Mokykloje įrengtas interaktyvus mokomasis kabinetas su interaktyvia mokykline lenta. Sudominti bei įtraukti vaikus į ugdymo procesą kasdien tampa vis sunkiau. Technologijų pasaulyje gimę vaikai nori jas matyti ir naudoti kiekviename žingsnyje, o mes privalome nuo jų neatsilikti. Puikus būdas sujungti naujausias technologijas ir ugdymo procesą - pamokų metu naudoti interaktyviausias lentas. Mokinukai galės liesti raides, jas dėlioti, kas labiau pastūmės vaikus į mokslą. Kartu tai bus palengvinimas ir mokytojams, jie galės pamokų metu daugiau naudoti parodomosios medžiagos, vystyti projektus su kitomis mokyklomis.

Kviečiame prisijungti prie aukotojų, rėmėjų, mecenatų gretų formuojant Čikagos liuanistinės mokyklos stipendijos fondą. Tai didžiulė paskata naujajai augančiai lietuviškajai kartai.

Širdingą acių tariame mokyklos ir abiturientų vardų 2017-2018 m.m. stipendijos mecenatams - Mongirdų šeimai. AČIŪ.

## ČLM KVIEČIA NAUJIEMS 2018-2019 MOKSLO METAMS



\*\*\*

- ČLM stipendija - ką manai apie jos skyrimą mokyklą baigiantiems abiturientams?

- Aš galvoju, kad tai yra labai geras įvertinimas abiturientams, nes yra didžiulė pagalba ateičiai ir paskatinimas toliau siekti mokslų.

- Kokios mintys užplūdo, kai sužinojote kad Jums skirta ČLM stipendija? Ar tau svarbu, kad mokykla skiria stipendiją ČLM abiturientams?

- Buvo įdomu pildyti ir bandyti laimėti stipendiją, nes aš iki tada nieko nebuvau laimėjęs.

Kai sužinojau kad laimėjau, labai apsidžiaugiau. Aš esu labai dėkingas mokyklai, kad šitokią galimybę suteikia abiturientams

- Ar svarbu, kad stipendijos fondas (remiamas pavienių asmenų, mecenatų ir aukotojų) išliktų, ir abiturientai baigdami mokyklą, įvykdę reikalavimus, gautų šią stipendiją?

- Žinoma. Vienas iš reikalavimų buvo savanoriauti mokykloje, padėti mažesniems paruošti namų darbus. Tai skatina abiturientus daugiau prisijungti prie mokyklos gyvenimo ir tuo pačiu padėti mokyklai.

- Ką palinkėtumėte savo draugams, kurie 2018-2019 mokslo metais bus ČLM abiturientai?

- Patarčiau būsiamiems abiturientams pildyti paraiškas, net jeigu nesitiki, kad gaus. Niekas niekada nežino, kas gali atsitikti.

Laurynas Zavistanavičius  
2017-2018 m.m. ČLM abiturientas

- Čikagos liuanistinės mokyklos stipendija - ką manai apie jos skyrimą mokyklą baigiantiems abiturientams?

- Čikagos liuanistinės mokyklos stipendija - ką manai apie jos skyrimą mokyklą baigiantiems abiturientams?

- Aš manau, kad šios stipendijos skyrimas abiturientams yra labai svarbus įvykis. Ši stipendija mane skatino geriau mokytis ir nepasiduoti, nes galimybė gauti ją man buvo labai svarbi. Papildomai yra labai malonu žinoti, kad tas darbas kuri mes esame įdėję yra įvertintas, jei ši stipendija mums yra paskirta.

- Kokios mintys užplūdo, kai sužinojote kad Jums skirta ČLM stipendija. Ar tau svarbu, kad mokykla skiria stipendiją ČLM abiturientams.

- Kai sužinojau kad man paskyrė vieną iš tų stipendijų aš labai apsidžiaugiau! Aš buvau labai patenkinta, kad tas sunkus darbas apsimokėjo. Taip pat galvoju kas komisijai taip patiko mano pateiktuose aprašymuose?

- Ar svarbu, kad stipendijos fondas (remiamas pavienių asmenų, mecenatų ir aukotojų) išliktų, ir abiturientai baigdami mokyklą, įvykdę reikalavimus, gautų šią stipendiją.

- Yra labai svarbu, kad šis fondas išsilaikytų. Yra visokių stipendijų, bet ši yra skirta mokiniui, kuris išlaikys ir garsins lietuviybę. Aš manau, kad yra svarbu išlaikyti mūsų mažos, bet svarbios tautos kultūrą. Kadangi yra šita stipendija, tai manau, kad kiti įvertina, kiek mes daug darbo įdedame. Mes ne tik ruošiamė namų darbus, bet ir studijuojame egzaminams. Mes juk atsisakome kitų užsiėmimų, kurie kertasi su mokykla. Kadangi aukštesnieji mokslai yra brangūs Amerikoje, stipendijos visą laiką yra svarbios.

- Ką palinkėtumėte savo draugams, kurie 2018-2019 mokslo metais bus ČLM abiturientai?

- Aš norėčiau jiems pasakyti, kad net jei nesinori, bet reikia vis vien kasdien studijuoti baigiamiesiems egzaminams. Linkiu jiems pasidžiaugti klasiokais, nes labai greitai prabėga paskutinieji metai ir, kad jie pasiilgs mokyklos. Dar nepamiršti, net kai jie užbaigia ČLM jie tampa jos atstovais.

- Ką palinkėtumėte savo draugams, kurie 2018-2019 mokslo metais bus ČLM abiturientai?

- Jeigu nori gauti stipendiją, tai negali tingėti, nes bus stipri konkurencija - tai reikia surasti savyje, ką tu darai geriausiai, ir panaudoti tai siekiant tikslo.

Kipras Januška  
2017-2018 m.m. ČLM abiturientas

Stefanija Rekašiūtė  
2017-2018 m.m. ČLM abiturientė



# KAS YRA DEPRESIJA?

Kiekvienas žmogus kartkartėmis išgyvena liūdnus jausmus: netekties, nusivylimą ar tiesiog liūdesio. Normaliai tokie jausmai yra trumpalaikiai, žmogus sulaukia paramos iš artimiausios aplinkos (meilės, paguodos, šilumos) ir liūdesys po kelių dienų praeina.

Depresija yra gilus ir ilgalaikis išgyvenimas. Tai emocinė išraiška, išeinanti už prasto liūdesio ribų. Depresijos metu liūdesys yra lydimas mąstymo, elgesio ir biologinių funkcijų sutrikimų, kurie tampa daugiau ar mažiau autonomiški nuo bet kokių išgyvenimų, davusių jiems pradžią.

Paprastai kalbant, žmonės, sergantys depresija, jaučia slogius, liūdnus jausmus ilgą laiką ir nežino, koks įvykis juos sukėlė (pvz.: „nieko neatsitiko, bet man taip liūdna, kad nenoriu keltis iš lovos“).

## DEPRESIJOS EIGA

Depresija sutrikdo įprastą kasdieninę veiklą. Depresijos apimtas žmogus nenori nieko veikti, nenori bendrauti, šalinasi žmonių. Esant sunkiai būklei, gali nesikelti iš lovos, nebesugeba savimi pasirūpinti, apsileidžia, nebeatlieka įprastų buitinių darbų, negali susikaupti ir atlikti įprasto darbo. Depresijos epizodas gali būti lengvas, vidutinis ir sunkus. Kuo daugiau simptomų, kuo jie sunkesni ir labiau sutrikdo įprastą kasdieninę veiklą, tuo sunkesnė depresija. Sunkios depresijos atveju, gali pasireikšti psichozės simptomai, atsirasti kliesių (kaltės, savęs nuvertinimo, persekiojimo ir kt.) bei haliucinacijų, dažniausiai klausos.

Depresija gali prasidėti bet kuriame amžiuje, dažniausiai tarp 20 ir 45 metų. Negydomas depresijos epizodas vidutiniškai gali tęstis iki 6 mėn. 60 % pacientų po pirmo depresijos epizodo išsivysto ir antras. Kai depresijos simptomai praeina, paciento savijauta tampa tokia, kokia buvo prieš ligą. Kartais depresijos simptomai būna išreikšti dveju ar daugiau metų (lėtinė depresija). Kai kuriems pacientams vėliau gali išsivystyti manijos epizodas. Kartu su depresija gali pasireikšti nerimo sutrikimai, priklausomybė nuo alkoholio ir narkotikų bei valgymo sutrikimai.

Depresija – tai liga (kaip diabetas, aukštas kraujo spaudimas ar širdies liga), kuri diena po dienos veikia Jūsų mintis, jausmus, fizinę sveikatą ir elgseną. Tai kartu ir kūno, ir sielos liga. Tai labai svarbu suprasti ir ligoniui, ir jį supantiems žmonėms.

Dažnai pats sergantis depresijos simptomus priskiria valios trūkumui, tinginystei, charakterio silpnumui, o aplinkiniai tikisi, kad jis „suims save į rankas“, pažvels. Tokie reikalavimai ir viltys beprasmiškos.



Tradicinis gydymas: psichoterapinio ir medikamentinio gydymų kombinacija. Bet nauji tyrimai rodo, kad adatų terapija šalina depresijos simptomus efektyviau nei antidepressantai bei neturi tokio šalutinio poveikio kaip tricikliai antidepressantai. Mokslininkai mano, kad ši tradicinės kinų medicinos priemonė galėtų pasitarnauti kaip alternatyva tiems asmenims, kurių atveju gydymas antidepressantais nėra efektyvus arba šalutinis antidepressantų poveikis yra pernelyg didelis.

Negydoma depresija tęsiasi iki puses metų, dažnai ir ilgiau, pagerėjimas būna nepilnas, dar jaučiami kai kurie simptomai, kurie trukdo žmogaus kasdieninei veiklai. Nesigydant yra didelė depresijos priepuolio pasikartojimo galimybė ir perėjimas į sunkesnę ar lėtinę depresijos formą. Ankstyvas gydymas gali sustabdyti depresijos perėjimą į sunkesnę ar lėtinę formą.

## YRA DAUG BŪDŲ, PADEDANČIŲ KOVOTI SU DEPRESIJA:

- Prisiminkite, kad depresija yra pagydoma.
- Depresija verčia neigiamai mąstyti apie save patį, apie pasaulį, žmones, ateitį. Šios mintys laikinos; išgijus nuo depresijos jos pasikeis.
- Viskas tikriausiai nėra taip beviltiška, kaip Jums atrodo.
- Nevenkite žmonių, praleiskite daugiau laiko su artimaisiais, draugais.
- Pasikalbėkite apie savo išgyvenimus su gydytoju, psichologu ar žmonėmis, kuriais pasitikite.
- Judėkite, nes fizinis aktyvumas padeda įveikti depresiją.
- Nepiktinaudžiaukite alkoholiu, sveikai maitinkitės, laikykitės miego režimo.
- Susidarykite planą ir numatykite ką nors malonaus kiekvienai dienai. Svarbu būti užsiėmusiam, net jei nieko nesinori.

**Dr. Vadimas Dechtiaris,**  
tel. (847)724-1777. Kalbame lietuviškai.

3633 W. Lake Ave # 307  
Glenview, IL 60026  
Tel.: (847) 724-1777  
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic  
NATURAL HEALTH CENTER

## Dr. Vadimas Dechtiaris, L.Ac., DN.

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra

## Maloniai kviečiame į gydytojos Jelenos Plavnik ofisą

FemaCare Obstetrics & Gynecology S.C.

Gydytoja J. Plavnik - aukštos kvalifikacijos gydytoja, su pagyrimu baigusi Čikagos universitetą, pelniusi biochemijos bakalauro vardą, praktiką atlikusi Lutheran General ligoninėje.



Priimami visų rūšių draudimai, įskaitant Medicare. Nuolaidos neturintiems draudimo

### Akušerija ir ginekologija:

- visi ginekologiniai tyrimai
- neščiųjų stebėjimas
- ginekologinė chirurgija
- Lutheran General ligoninėje
- vaikų ir paauglių ginekologija
- nevaisingumas
- moteriškų organų nusileidimas
- šlapimo nelaikymas ir k.t.

### Šiuolaikinės gydymo priemonės:

- Lazerinė laparoskopija
- Ultragaras • 3D echoskopija
- Kontraceptinės priemonės

**847-626-7600**

9933 Lawler Ave., Suite 545, Skokie, IL 60077

## Sabina Sereikis Logopedė



Logopedinis kabinetas Lisle (mokyklėlėje "Pelėdžiukai") ir Westmont

**Tel. (630)401-0036**

## NEW SMILE CENTER

## Dantų gydytoja LINA POŠKUS

11739 Southwest Hwy,  
Palos Heights  
**708 299 5499**

9201 Broadway Ave.,  
Brookfield  
**708-387-2020**



## NAMŲ KINO TEATRAS: 5 REKOMENDUOJAMI FILMAI

Šiuolaikiniai technologijų gamintojai vartotojams siūlo televizorius su 4K (Ultra HD) ekranais, tačiau įprastinė televizija vis dar nėra pajėgi atskleisti geriausias įrenginio savybes. Tik pasirinkus tinkamą turinį žiūrėjimui, pamatysite tikrąją Ultra HD vaizdo kokybę. Tad ką daryti jei įsigyote naujausią televizorių ir norite patikrinti jo vaizdo kokybę? Paruošėme 5 filmų sąrašą, kuris padės atskleisti naujo įrenginio išskirtinumą.

### „KAZINO ROYALE“ – VEIKSMO TRILERIS (2006)

Norint išbandyti ką tik įsigytą televizorių, siūlome rinktis filmą apie legendinį agentą Džeimsą Bondą „Kazino Royale“. Nors tai ganėtinai senas filmas, vis tik jis ne ką prastesnis už dabar kuriamus. Pagrindinis herojus veiksmo scenose juda nepaprastai greitai, o žiūrint per senesnių modelių televizorius toks vaizdas gali tapti neryškus.

Žiūrint „Kazino Royale“ per „Ultra HD Blu-ray“ ir naujausius „QLED“ televizorius vartotojai patirs visai kitus potyrius. Matomas vaizdas bus dar raiškesnis, o dėl pažangiausios ekrano kokybės, naujausi įrenginiai puikiai susidoros su judančiu vaizdu taip, kad ryškiai matysis netgi nuo veikėjų kūnų tykstantys maži prakaito lašeliai.

### „GRAVITACIJA“ – MOKSLINĖ FANTASTIKA (2013)

„Gravitacija“ laikomas vienu geriausių mokslinės fantastikos darbų, atskleidžiančių kosminės erdvės detales. Filmas gavo apdovanojimą už geriausių vaizdo efektus, todėl tai tikrai puikus pasirinkimas, norint išbandyti televizoriaus vaizdo kokybę. 4K vaizdo raiška turėtų puikiai susidoroti su juoda kosmine erdve, baltais kostiumais, kosminiais laivais.

Jei, pavyzdžiui, jūs namuose turite „Samsung QLED Q9F“ televizorių, tuomet tikrai pastebėsite, kad kosmose žvaigždės spindi skirtingu intensyvumu, o Žemė atrodo iš tiesų išpūdingai. Itin ryškų spalvų kontrastą tarp visų ekrane matomų vaizdų leidžia sukurti „Direct Full Array“ technologija, todėl televizorius atkuria itin tikrovišką vaizdo kokybę ir žiūrovui leidžia pasijusti taip, lyg jis pats dalyvautų veiksmo.

### „BĖGANTIS SKUSTUVO AŠMENIMIS 2049“ – MOKSLINĖ FANTASTIKA (2017)

Daugelis sutiktų, kad norit pajusti tikrąją naujo televizoriaus vaizdo kokybę, geriausia rinktis fantastinius filmus. „Bėgantis skustuvo ašmenimis 2049“ yra būtent tai, ko jums reikia. Filmas išskirtinis vaizduojamu futuristiniu pasauliu, miesto architektūra ir geltonu rūku.



Spalvų kontrastai tarp natūralios tamsos, nykstančios aplinkos ir neoninių žiburių, ryškių šviesų kuria neregėtą vaizdą ir neabejotinai įtraukia žiūrovą. Ypatingai televizoriaus Ultra HD vaizdo kokybė šiame filme atsiskleidžia per išpūdingus vaizdo efektus, kurių šiame kūrinyje tikrai netrūksta.

### „LOGANAS. ERNIS“ – VEIKSMO DRAMA (2017)

Tiesa ta, kad ne visada reikia mūsų kosminėje erdvėje ar kriminalinio nusikaltimo didžiuliame dangoraizyje, kad filmas atskleistų geriausias „QLED“ televizoriaus savybes. „Loganas. Ernis“ yra niūrus veiksmo filmas, tačiau daugiausia veiksmo scenų vyksta saulės apšviestoje erdvėje.

Didžiausiu vaizdo kokybės išbandymu tampa filmo scenos, kuriose žydro dangaus ir baltų debesų fone juda juodais kostiumais vilkintys vyrai bei liejasi kraujas. Spalvų kontrastas ir ryškiai saulės apšviestos veiksmo scenos neabejotinai leis pamatyti, kam jūsų televizoriuje reikalinga moderniausia HDR technologija.

### „DEADPOOL 2“ – VEIKSMO KOMEDIJA (2018)

Bene išpūdingiausia šių metų sarkazmo ir veiksmo kombinacija susijungia viename filme „Deadpool 2“. Ši veiksmo komedija tikras išbandymas jūsų naujam televizoriui. Aukštos raiškos vaizdas būtinas tam, kad pamatytumėte filmo sceną, kai visas ekranas suliepsnoja ugnimi. Dėka dar labiau pažengusių „Quantum Dot“ technologijos, naujausi televizoriai gali rodyti tikslias spalvas ir pasiekti 100 proc. spalvų gamą, todėl patys įsitikinsite, kad kiekvieną liepsną ir skirtingas jos detales galima matyti aiškiai.

Taip pat nepaprastas vaizdo skaidrumas atsiskleidžia per sulėtintus vaizdus – spindintis raudonas kostiumas, dūžtantys stiklai, lekiančios kulkos tiesiai į žiūrovo akis jaudina dar labiau.

Siūlome įsiminti, kad televizoriaus nustatymai prekybos salėje ir jūsų namuose turėtų skirtis, todėl tik išpakavus naują įrenginį, pirmiausia jo nustatymus, tai yra apšvietimą, energijos taupymą, ryškumą, pakeiskite individualiai pritaikydami savo namų erdvei. Taip pat, patartina rinktis filmų režimą (angl. Cinema mode), paprastai jis užtikrina geriausią žiūrėjimo patirtį.

*Aidas.us informacinė tarnyba*

## 8 MITAI APIE VAIZDO ŽAIDIMUS



Vaizdo žaidimus šiandien žaidžia daugiau žmonių nei bet kada anksčiau, o jų daromas poveikis yra dažnas diskusijų objektas tarp žaidžiančių ir jų nežaidžiančių. Mokslininkų atliekami tyrimai ir statistika atskleidžia vis daugiau neginčijamų faktų, paliekančių vis mažiau vietos diskusijoms ir atskiriančių tiesą nuo visuomenėje išgalėjusių mitų.

**Žaidimai skirti vyriškajai lyčiai.** Nors didžioji dalis visuomenės mano, kad dauguma vaizdo žaidimų žaidėjų yra vyrai, o ir žaidėjais save tris kartus dažniau vadina vyrai nei moterys, statistika byloja ką kitą. Pramogoms skirtos įrangos asociacijos duomenimis, 60 proc. žaidėjų yra vyrai, tačiau net 40 proc. jų sudaro moterys. Be to, net 60 proc. paauglių merginų žaidžia vaizdo žaidimus kompiuteriu, žaidimų konsole ar mobiliuoju telefonu. Įdomu ir tai, kad vaizdo žaidimus žaidžia daugiau 50 metų ir vyresnių moterų nei vyrų.

**Vaizdo žaidimai, kuriuose yra smurto, yra smurto realybėje priežastis.** Ryšius tarp vaizdo žaidimų ir agresijos protrūkių išsiaiškinti buvo atlikta galybė tyrimų. Visi jie patvirtino, kad vaizdo žaidimai žaidėjų nedaro agresyvesniais ar labiau linkusių į nusikalstamą veiklą.

**Vaizdo žaidimai kenkia psichikai.** Žaidėjai kritikams dažnai atkerta, kad nors jų hobis gali atrodyti vaikiškas, iš tiesų jis turi teigiamo poveikio jų smegenims. Tyrimai rodo, kad iš dalies jie yra teisūs. Veiksmo žaidimai – ypač šaudymo – gerina akių ir rankų sąveiką bei lavina erdvinį mąstymą. Negana to, šie žaidimai gali pagerinti regėjimą, padidinti dėmesingumą ir pagerinti žaidėjų gebėjimą pereiti nuo vienos užduoties prie kitos.

**Vaizdo žaidimai ugdo priklausomybę.** Nemažai žmonių mano, kad vaizdo žaidimai veikia kaip narkotikai ar alkoholis. Išties, žaidimai kuriami taip, kad kuo labiau įtrauktų ir žmogus kuo daugiau laiko praleistų žaisdamas, tačiau priklausomybes tiriantys ekspertai tvirtina, kad vaizdo žaidimai nėra ir negali tapti priklausomybe. Buvo spėjama, kad galbūt apie 10 proc. visų žaidėjų yra priklausomi nuo vaizdo žaidimų, tačiau atlikus daugiau papildomų tyrimų paaiškėjo, kad šis teiginys neturi jokio mokslinio pagrindo.

**Sukurti vaizdo žaidimą nereikia daug pinigų.** Yra keletas populiarių žaidimų, kurie buvo sukurti su minimaliomis investicijomis, tačiau tai labiau išimtis nei taisyklė. Paprastai išties geram žaidimui sukurti reikia bent keleto milijonų eurų. Yra žaidimų, kuriems sukurti buvo išleisti ir šimtai milijonų eurų. Ir tai tėra išlaidos, skirtos gamybai – programuotojams, dizaineriams, dailininkams, garso specialistams. Norint, kad žaidimas taptų populiarus, neretai reikia dar didesnių investicijų į jų viešinimą, reklamą. Pavyzdžiui, į 2011 m. pasirodžiusį „Star Wars: The Old Republic“ buvo investuoti per 200 mln. eurų, o „Grand Theft Auto V“ – apie 260 mln. eurų, o „Call of Duty: Modern Warfare 2“ – apie 270 mln. eurų.

**Vaizdo žaidimai mažina fizinį aktyvumą, o tai turi įtakos prastesnei fizinei formai.** Pasaulyje sukurta daugybė vaizdo žaidimų, kurie žaidėjus verčia judėti. JAV atliktas tyrimas atskleidė, kad fizinį aktyvumą skatinančių žaidimų nauda prilygsta ėjimui bėgimo takeliu 5,6 km/val. greičiu. Tiek vienu, tiek kitu atveju vaikai sudegino tiek pat kalorijų. Tad nieko keisto, kad tokie žaidimai kaip „Wii Sports“ ar „Wii Fit“ randami daugelyje modernių ligoninių ir senelių namų. Be to, tam tikri vaizdo žaidimai kaip gydymo forma taikomi insulto ištiktiems pacientams. Žaidimai padeda jų kūnams visiškai atsistatyti po paralyžiaus ar bent sušvelninti jo padarinius.

**Pagrindinė vaizdo žaidimų rinka – vaikai.** Nors vaizdo žaidimus daugiau ar mažiau žaidžia daugelis vaikų, pirmoji vaizdo žaidimų kartą jau užaugo, dėl to vaizdo žaidėjų amžiaus vidurkis gana sparčiai didėja. Skaičiuojama, kad apie du trečdaliai žaidimų konsolių rinkos ir šiek tiek daugiau žaidimų kompiuterių rinkos priklauso vyresniems nei 18 metų amžiaus asmenims.

**Vaizdo žaidimai skatina socialinę atskirtį.** Iš tiesų yra priešingai. Statistika byloja, kad beveik 60 proc. nuolatinių žaidėjų vaizdo žaidimus žaidžia su draugais. 33 proc. žaidžia su broliais ar seserimis, o 25 proc. – su sutuoktiniais ar tėvais. Be to, net ir žaisti vienam žaidėjui skirti žaidimai dažnai neapsieina be bendravimo – įprasta praktika, kad vienam žaidėjui patarinėja kitas. Be to, pastaruoju metu vis daugiau kuriama ir pristatoma daug žaidėjų skirtų žaidimų.

*Aidas.us informacinė tarnyba*



## GRAND AVENUE SURGICAL CENTER

17 West Grand Ave., Chicago, IL 60654

Tel. 312-222-5610, Fax. 312-661-1771

info@grandavenuesurgicalcenter.com

www.grandavenuesurgicalcenter.com



### Dienos chirurgijos operacijos ir procedūros



Kalbame angliškai,  
rusiškai, lietuviškai  
Vėik 312-222-5610

- Anestezija ir skausmo gydymas
- Dantų/ burnos/ veido ir žandikaulių chirurgija
- Bendroji chirurgija
- Kolonoskopija
- Esofagogastroduodenoskopija (EGD)
- Ginekologinės operacijos
- Pėdų ir kulkšnies gydymas
- Nevaisingumas
- Urologija
- Kraujagyslių chirurgija

### KOKYBIŠKA CHIRURGIJA PIGIAU!

Priimami daugelis draudimų

Galimas finansavimas

Nuolaidos pacientams, neturintiems draudimo

CLARENDON  
VISION  
DEVELOPMENT  
CENTER

AKIŲ GYDYTOJA

Monika Špokas



#### JUMS SIŪLOME:

- AKIŲ DIAGNOSTIKĄ NAUDOJANT NAUJAUSIAS TECHNOLOGIJAS
- AKIŲ LIGŲ GYDYMĄ
- AKINIŲ IR KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ PARINKIMĄ
- PLATŲ KOKYBIŠKŲ RĖMELIŲ BEI OPTINIŲ LĘŠIŲ PASIRINKIMĄ

#### GYDYTOJOS SPECIALIZACIJA

- VAIKŲ REGOS SUTRIKIMŲ GYDYMAS
- AKIŲ TERAPIJA (VISION THERAPY)
- NAKTINIAI KONTAKTINIAI LĘŠIAI ORTHO-K TRUMPAREGYSTĖS STABDYMUI

Laukiame jūsų nauju adresu:

760 Pasquinelli Drive, Suite 300, Westmont, IL 60559

Tel: 630-323-7300 (kalbame lietuviškai), www.ClarendonVision.com

### Medicinos centrai



28-erių metų darbo Amerikoje patirtis



Gydytojas podiatras **ANATOLIJUS SPICAS**

Vaikų ir suaugusiųjų pėdų ir kulkšnių ligų gydymo specialistas

- ✓ VAIKŲ IR SUAUGUSIŲJŲ PLOKŠČIAPĖDYSTĖ
- ✓ KARPŲ ŠALINIMAS
- ✓ INDIVIDUALŪS VIDPADŽIAI AVALYNEI
- ✓ TRAUMOS, IŠNIRIMAI, LŪŽIAI
- ✓ KULNO SKAUSMAI
- ✓ JAUGUSIŲ NAGŲ IR NUOSPAUDŲ ŠALINIMAS

### ✓ UNIKALIOS MINIMALIAI INVAZINĖS PROCEDŪROS



Į darbą grįžti galite jau kitą dieną!

- Bursų (*bunions*) šalinimas
  - Kojų pirštų deformacijų (*hammer toe*) taisymas
  - Užkulnių pentinų (*heel spur*) šalinimas
  - Pėdos rekonstrukcija
  - Čiurnos tunelinio nervo (*tarsal tunnel syndrome*) ir neuromos gydymas
  - Plokščiapėdytės korekcija minimaliai invaziniu metodu HyProCure vaikams ir suaugusiems
- Procedūros atliekamos klinikoje (be matomų randų) su vietine nejautra. Greita rehabilitacija.

• RENTGENAS • DIAGNOSTIKA ULTRAGARSU • FIZIOTERAPIJA

✓ Medicininė apžiūra ir išvados imigracijos tarnybai per 1 dieną

847-465-9311 505 N. WOLF RD., WHEELING

Priimame visus svarbiausius medicinos draudimus ir MediCare

### Free consultation



Specialus pasiūlymas nagų grybelio gydymui lazerio pagalba

3 lazerio procedūros tik \$399

GRAŽESNĖ NAGŲ IŠVAIZDA SU KERYFLEX

KERYflex

Jei jus vargina kulno skausmai, plokščiapėdytė, pėdų kauliukai, iškrypę pirštai, kelių, dubens ar stuburo skausmai, jie savaime nepranyks.

ŠIAS PROBLEMAS IŠSPRĘSTI GALI PAPRASTA PROCEDŪRA



HYPROcure

www.advancedfootcareil.com





## MINTYS APIE MŪSŲ VALANČIŲ

Būna metas, kai žmogų, o kartais ir ištisas tautas prispaudžia bėdos, tačiau tada atsiranda šviesulių, kurie tą žmogų ar tautą gelbsti.

Lietuvą prijungus prie carinės Rusijos, labai sunkiu, kone beviltišku mūsų Lietuvai, jos kalbai laikotarpiu išaugo stiprus Žemaitijos ažuolas – vyskupas Motiejus Valančius, lietuvių nacionalinė vertybė. Jo nuopelnai Lietuvai neišmatuojamai dideli. Vargu ar Lietuva kada nors dar turės tokį Milžiną.

Nasrėnų kaime, netoli Kalnalio, Salantų papirijoje (dabar Kretingos r.). 1801 m. vasario 16 (28) d. Onos Stankutės (kai kuriuose leidiniuose Stankaitės) ir Mykolo Valančių šeimoje gimė ketvirtas vaikas – Motiejus Valančius. Jis turėjo du brolius ir dvi seseris: Mykolą, Feliksą ir Marijoną, Petronėlę. Mykolas tapo vienuoliu, o Feliksas Tartu universitete baigė mediciną, bet greit mirė. Motiejus iš vaikystės buvo ligotas, todėl iki šešioliktųjų metų niekur nesimokė. Tais laikais ūkininkų vaikų į aukštesnes mokyklas nepriimdavo, todėl kai kurie tėvai savo vaikus išsūnydavo bajorams, kad pakistų vaiko pavardę ir jis įgautų bajorų luomo teises. Metrikų knygoje Motiejui Valančiui buvo pakeista pavardė į Wołaczewski ir dar pridėta Kazimiero vardas, o prieš pavardę, kaip ir tikram bajorui, raidės G.D. (Generosus Dominus – lot. kilnūs ponas).

Padedamas dėdes Motiejaus, Valančius pasirengė stoti į mokyklą ir buvo priimtas į Žemaičių Kalvarijos dominikonų mokyklos antrą klasę. Mokyklą baigė labai gerai pažymiais ir 1822 m. įstojo į Varnių kunigų seminariją. Čia mokėsi ir didieji poetai – A. Strazdas, vėliau A. Baranauskas, K. Kairys, A. Vienažindys. Valančiui mokslas sekėsi gerai, todėl per dvejus metus seminariją baigė ir iškart buvo pasiūstas tęsti studijų į Vilniaus vyriausiąją kunigų seminariją. Čia studijuodamas, Valančius dar labiau susižavėjo Lietuvos istorija, jos žmonėmis, lietuvių kalba. Būdamas labai gabus, darbštus ir veiklus, jis baigė studijas, įgijo teologijos kandidato laipsnį, o 1828 m. Vilniaus katedroje buvo išventintas kunigu.

Motiejus Valančius buvo paskirtas Vilniaus vyskupijos Mozyriaus apskrities gimnazijos tikybos mokytoju ir kapelionu. Šiame

Baltarusijos mieste jis išgyveno šešerius metus, o 1834 m. Valančius jau Žemaitijoje, dirba Kražių gimnazijos tikybos mokytoju ir bibliotekos vedėju. Kražiuose jis pradėjo savo mokslinę veiklą, čia formavosi ir kūrybiniai jo siekiai. Šalia teologinės veiklos M. Valančius ėmė gilintis į istorijos studijas, daug skaitė, rinko medžiagą Kražių gimnazijos bibliotekoje ir vienuolynų bei bažnyčių archyvuose. Kražiuose jis surinko nemažai medžiagos leidiniui „Žemaičių vyskupystė“. Jaunas mokytojas dirbo ir didelį švietėjišką darbą – skaitė paskaitas ne tik apie Lietuvos bažnyčios, bet ir valstybės istoriją, aukštino Vytautą Didįjį, smerkė lenkų ponų klastą, o svarbiausia – skiepijo meilę gimtajai kalbai. Kražiuose Valančius parašė savo pirmąjį istoriografinį darbą – Kražių mokyklos istoriją. Ši lenkų kalba parašyta studija neišliko, tačiau Valančius dar turėjo rankraštį ir dalį medžiagos panaudojo rašydamas „Žemaičių vyskupystę“.

Nuo 1840 m. M. Valančius jau gyvena Vilniuje, jis yra Dvasinės katalikų akademijos adjunktas, dėsto pastoralinę teologiją ir biblinę archeologiją. Čia dirbdamas jis įgijo teologijos daktaro laipsnį ir gavo profesoriaus vardą. Tuo metu Lietuva buvo carinės Rusijos sudėtyje, bet kultūrinio atžvilgiu Vilnius buvo lenkiškos kultūros miestas, o po 1831 m. sukilimo prasidėjo rusinimas. 1842-ųjų rugpjūtį Dvasinė katalikų akademija su profesūra ir studentais buvo perkelta į Peterburgą. Gyvendamas Rusijoje Valančius gana dažnai bendravo su lietuviais, kuriems rūpėjo mūsų tautos likimas ir kurie domėjosi Lietuvos istorija, – Maltos ordino bažnyčios kapelionu, žemaičiu iš Alsėdžių J. K. Gintila, Gabonskiu ir Lendzevičium. Peterburge Valančius toliau rūpinosi lietuviškų mokyklų steigimu, mąstė, kaip pažadinti liaudį, kelti lietuvišką dvasią, kultūrą.

Peterburge jis susidraugavo su Senato archyve dirbusiu Simonu Daukantu ir kartu aptarinėdavo švietimo, bei žemaičių kultūros reikalus. Abu planavo, kaip Varniuose įsteigti spaustuvę ir lietuvišką akademiją.

Simonas Daukantas skatino M. Valančių rašyti. Jis pats jau buvo nemažai parašęs ir turėjo galimybę prieiti prie Lietuvos Metrikos, todėl davė daug istorinės medžiagos „Žemaičių vyskupystei“. Tačiau labiausiai Valančiui įstrigo Daukanto priesakas rašyti savo veikalus jau ne lenkiškai, o lietuviškai. Peterburge veikusios Vilniaus dvasinės akademijos rektorius tuo laiku buvo kunigas Ignas Holovinskis – labai gabus, eruditas, plataus intelekto ir didelių diplomatinių gebėjimų žmogus. Rusų administracija manė, kad jis yra Rusijai atsidavęs asmuo, tačiau iš tikrųjų šis kunigas buvo slaptasis Vatikano patikėtinis. J. Holovinskis Valančių gerbė ir visaip globojo, o gavęs leidimą kelis dėstytojus pristatyti caro apdovanojimui, pasiūlė adjunktą Valančių. Bendraudamas su J. Holovinskiu – rektoriumi, vėliau metropolitu, Valančius išmoko politikos, diplomatijos meno: kada nutylėti, slapukauti, kada nusileisti, įsiteikti ar išsisukinėti, apsimesti. Šis žmogus padarė didelę įtaką Valančiui – jis visą gyvenimą laikėsi J. Holovinskio veiklos taktikos ir diplomatijos. Peterburge M. Valančius užmezgė ryšius ir su Rusijos vidaus reikalų ministru Perovskiu, kitų tautybų departamento direktoriumi Skripcinu. Kaip niekur kitur čia Valančius matė caro valdžios daromas skriaudas Katalikų bažnyčiai ir mokėsi tokiam skriaudimui priešintis.

1845 m. Valančius grįžo į Varnius. Kodėl? Visų priežasčių turbūt nesužinosime, bet oficialiai buvo sakoma, kad išvyko į Lietuvą dėl pablogėjusios sveikatos. Tačiau pagrindinė priežastis tikriausiai buvo kita: Bažnyčios lyderiai Valančių numatė realiu kandidatu

į Žemaitijos vyskupus, taigi jo grįžimas į Varnius buvo taktinis manevras, kuriuo siekta pagreitinti įvykių eigą. Jau rugsėjo 4 d. Valančius buvo patvirtintas reformuotos Varnių kunigų seminarijos rektoriumi. Ėmėsi darbo, jis pirmiausia pasirūpino kadrų: be aukštojo išsilavinimo leido dirbti tik Tadui Juzumui. Seminarijoje dirbo ir M. Valančiaus giminaitis, 22-ųjų metų jaunuolis, labai gabus, ką tik Vilniaus dvasinė akademiją baigęs magistras Aleksandras Beresnevičius. Jis dėstė dogmatiką ir lotynų kalbą, greit tapo profesoriumi.

Subūręs nemažą būrį bendraminčių, Valančius atgaivino apleistą seminarijos darbą. Per labai trumpą laiką įvedė tvarką ir drausmę, išklė lietuvių kalbos vartojimo klausimus ir kreipėsi į valdininkus, sakydamas, kad dauguma žmonių čia kalba lietuviškai, o ne lenkiškai, todėl reikėtų lietuviškų programų ir taip buvo padaryta. Vėliau rektorius pradėjo rengti lietuviškus pamokslus kunigams. Tais pačiais metais buvo išleista šių pamokslų knygos I dalis. Nuo tada kunigai pradėjo pamokslus sakyti nebe lotyniškai, o lietuviškai. Būdamas seminarijos rektoriumi, 1847 m. Valančius parengė spaudai savo svarbiausią veikalą – „Žemaičių Vyskupystė“. Varnių kunigų seminarijoje M. Valančius rektoriumi dirbo 1845–1850 metais.

1838 m. mirus vyskupui J.A. Giedraičiui, Žemaitija dvylika metų neturėjo ganytojo. Kai J. Holovinskiui buvo pavesta surasti kandidatą į vyskupus, jis nedvejodamas pasiūlė Motiejų Valančių. 1849 m. rugsėjo 16 d. Popiežius paskyrė M. Valančių Žemaičių vyskupu. 1850 vasario 24 d., per savo vardines, M. Valančius buvo konsekruotas Žemaičių vyskupu. Įšventinimo apeigos vyko Peterburgo Šv. Kotrynos bažnyčioje. Konsekracijos metu M. Valančiui brangių dovanų atsiuntė pats caras ir pranešė, kad norėtų su juo susitikti asmeniškai. Diplomatiniais sumetimais M. Valančius apėmė visus valdininkus, kurie rūpinosi vyskupijos reikalais, stengdamasis palengvinti jo paskyrimą Žemaičių vyskupu. Paskutinė





Vyskupo Motiejaus Valančiaus gimtinės muziejus

išventinimo ceremonijos dalis – atsilankymas pas carą. Rūmuose įvyko įdomus caro ir M. Valančiaus dialogas. Panaudodamas savo diplomatinis sugebėjimus, naujasis Vyskupas patenkino ištikimybės valdovui reikalavimus. 1850 m. kovo 26 d. Valančius išvyko iš Peterburgo į Varnius, kur turėjo vykdyti jo ingresas. Didelį ganytojišką darbą jis nuderbo jau kelionėje, suteikdamas Sutvirtinimo Sakramentus. Varnių katedroje, kur įvyko ingresas, miestelio gyventojai ir dvasininkai labai gražiai sutiko naują Vyskupą. Kalbą pasakė J. Gintila, pasveikino A. Beresnevičius ir Smigelskis. M. Valančius visus nustebino – popiežiaus bulę perskaitė žemaitiškai. Kaimynystėje dirbusiems vyskupams Valančius prisistatė lietuviškai parašytais laiškais ir kiekvienam dovanojo po knygą „Žemaičių vyskupystė“.

Vos pradėjęs darbą, Valančius ėmė dėti pastangas, kad į Varnius atvyktų dirbti Simonas Daukantas. Neseniai Varnių kunigų seminarijos rektoriumi tapęs A. Beresnevičius iš šių pareigų buvo pašalintas dėl to, kad nereikalavo seminaristų mokytis rusų kalbos. 1858 m. M. Valančius vėl jį prisiviliojo į Varnius, bet labai greit jam teko vykdyti į Peterburgą, nes buvo paskirtas Dvasinės akademijos rektoriumi.

M. Valančius toliau ieško pagalbininkų. Varniuose jau dirbo J. Račkauskas, O. Praniauskas, o M. Valančius dar pakviečia J. Silvestrą ir J. Dovidavičių. Šie žmonės labai padėjo M. Valančiui įgyvendinti užsibrėžtus tikslus.

Tapęs vyskupu, M. Valančius ėmėsi veiklos: lankė bažnyčias, ir apie jas rinko medžiagą, nuvykęs į parapijas didelį dėmesį kreipė į tai, ar kunigai tinkamai atlieka savo pareigas, tikrino pamaldų tvarkaraščius, skatino kunigus rašyti lietuviškai, rinkti tautosaką, dirbti švietėjišką darbą, rūpinosi senų maldos namų būkle ir naujų statyba. Per Valančiaus vyskupystės laikotarpį pastatyta apie 50 bažnyčių, ir daugumas jų mūrinės.

Buvo steigiamos parapijinės mokyklos, kuriose galėjo mokytis ir neturtingų žmonių vaikai.

M. Valančius buvo pirmųjų lietuvių visuomenės judėjimų – blaivybės sąjūdžio ir knygnešystės – iniciatorius. Jis smerkė girtuokliavimą, kitas valstiečių gyvenimo ydas ir suorganizavo platų blaivybės brolių tinklą, parengė spaudai jų įstatus ir knygėlę „Apej brostwa blaiwistes arba nusiturieima“. Ši knygėlė buvo tuoj uždrausta, kai tik pasiekė Vilniaus, Kauno ir net Peterburgo aukščiausius valdžios žmones, o išplatintus egzempliorius įsakyta grąžinti. Bet nepaisant to knygėlė buvo dar du kartus perspausdinta Klaipėdoje ir išplatinta.

1864 m. M. Muravjovas blaivybės brolių veiklą uždraudė, o Žemaičių Vyskupo rezidenciją perkėlė į Kauną. Perkelta ir kunigų seminarija, ir visa kurija. M. Valančiaus blaivybės brolijos veikė pogrindyje, o 1908 m. Kaune buvo įkurta Lietuvių katalikų blaivybės draugija. 1940 m. sovietų valdžia ją uždraudė. 1981 m. Vilniuje įkurtas statybininkų blaivybės klubas „Sąjūdis“ veikė pogrindyje, o 1989 m. veiklą pradėjo šio klubo pagrindu įkurtas M. Valančiaus blaivybės sąjūdis. Mūsų tautos atmintyje Valančius paliko ryškius blaivybės pėdsakus. Ir šiandien blaivybės veikla siejama su jo vardu ir darbais.

Lietuviškos spaudos lotyniškoms raidėms draudimo laikais M. Valančius savo lėšomis Tilžėje suorganizavo lietuviškų leidinių spausdinimo, pernešimo per sieną sistemą. Ji veikė iki 1905 metų, buvo atspausdinta ir pernešta per sieną apie 3,7 mln. įvairiausių leidinių. Turbūt galima kelti prielaidą, kad be Valančiaus pastangų neturėtume nei Lietuvos nepriklausomybės, nei bendrinės lietuvių kalbos. Mūsų kalba turi nemažai tarmių, potarmių. Valančius suprato bendrinės lietuvių kalbos reikalingumą, tačiau nesiryžo spręsti, kuri tarmė turėtų tapti bendrine kalba.

M. Valančiaus nuveiktų darbų mastas labai platus. Dar ir šiandien turime jo aplinkraščių, kuriuose matyti pastangos stiprinti lietuvių kalbą: jis ragino dvasininkus laikyti mišias ta kalba, kuria kalba dauguma to krašto žmonių, pats sakydavo pamokslus lietuviškai. Valančius labai priešinosi mėginimams



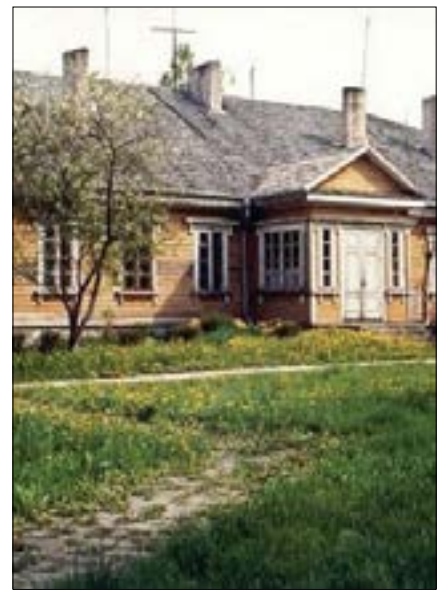
Vyskupo Motiejaus Valančiaus paminklas Kauno senamiestyje

bažnytinėse apeigose įvesti rusų kalbą ir apie tokius mėginimus informuodavo popiežių Kovodamas su lietuvių rusinimu, jis rūpinosi, kad būtų išleista kuo daugiau lietuviškų knygų. Tuo laikotarpiu pasirodė daug religinės tematikos knygelių, nemažai iš jų parašė ir išleido pats Valančius – 40 religinio, mokslinio ir beletristinio pobūdžio leidinių. Didžiausias M. Valančiaus kūrybos palikimas – istoriografinis kūrinys „Žemaičių Vyskupystė“. Vyskupas skatino mūsų žmones skaityti lietuviškai. Tai didelis jo nuopelnas mūsų kultūrai, jos ateičiai. K. Binkis knygoje „Motiejus Valančius“ rašo: „Valančius išmokė lietuvius skaityti, ir jie skaityti nepamiršo“. Žemaitijos vyskupijos vadovas didelį dėmesį skyrė tautos išsilavinimui. Carinę valdžią labai erzino parapijinių mokyklų steigimas, nes jose buvo dėstoma lietuviškai ir sudarytos sąlygos mokytis beturčių vaikams.

Valančiaus gebėjimas laviruoti tarp savųjų ir valdžios išvedė Lietuvą iš spaudos draudimo su labai mažais nuostoliais. Neatsižvelgdamas į luominę kilmę, Žemaitijos vyskupas siuntė gabiausias klierikus mokytis į Peterburge veikusią Dvasinę akademiją.

Didelį darbą M. Valančius nuderbo gelbėdamas kunigus, dalyvavusius 1862–1863 m. sukilime, nes jiems grėsė didelės bausmės. Sutelkęs būrelį žmonių, parašė malonės prašymą carui ir tuo išgelbėjo ne vieną kunigą. Galbūt pravertė ir tai, kad Valančius draugavo su Muravjovo koriko sūnumi. Daugelis to meto šviesuolių iš vyskupo mokėsi, kaip atgaivinti Lietuvos valstybę. Kai kurios jo idėjas dar gyvos ir šiandien, tik reikia noro jomis pasinaudoti.

M. Valančius buvo didelis autoritetas tiek paprastiesiems žmonėms, tiek dvasininkams ir valdininkams. Jo gyvenamuoju laikotarpiu Valančiaus vardas jau buvo žinomas ir mylimas visoje Lietuvoje. Paprasti žmonės, kenčiantys ponų ir rusų administracijos priespaudą, jį laikė vieninteliu užtariu. Jo padėjėjai kunigai labai tikėjo kiekvienu savo ganytojo žodžiu ir vykdė jo



Vyskupo Motiejaus Valančiaus namas Varniuose

pageidavimus. Pačius galingiausias dvarininkus Valančius patraukė į savo pusę, ir niekas nedrįso jam prieštarauti. Net rusų valdžia, matydama, kokį palaikymą ir autoritetą turi vyskupas visoje Lietuvoje, bijojo jį liesti. M. Valančių palaikė ir caras. Žemaičių vyskupas išugdė naują dignitarių kartą, kuri atnaujino katalikų prestižą ir sukūrė modernią Katalikų bažnyčią.

Motiejus Valančius – vyskupas, švietėjas, aktyvus visuomenininkas, istorikas, politikas, rašytojas, intelektualas, kovotojas su žmonių ydomis – viena didžiausių XIX a. vidurio Lietuvos religinio, kultūrinio ir politinio gyvenimo asmenybių. Su kaupu išsipildė Valančiaus testamente parašyti žodžiai: „Norėčiau ir po mirties būti jums naudingas“. Žinome, kokių sunkiu laikotarpiu gyveno, dirbo ir kūrė šis žmogus, todėl jo darbai Lietuvai įgauna dar didesnę svarbą. Jo atsidavimas žmonių gerovei labai yra sektinas pavyzdys visiems, kas myli mūsų Lietuvą. Motiejus Valančius nemirė, jis ir šiandien gyvas lietuvių širdyse.

Literatūra 1. M e r k y s V. Motiejus Valančius tarp katalikiško universalizmo ir tautiškumo. – V.: Mintis, 1999. 2. Motiejus Valančius iš arti ir toli / Sudarė J. Jasaitis. – V.: Lietuvos rašytojų sąjungos leidykla, 2001. 3. Motiejus Valančius Žemaičiuose / Sudarė D. Kaunas. – V.: Seimo leidykla „Valstybės žinios“, 2002. 4. Š e n a v i č i e n ė I. Žemaičių lituanistai Vilniaus vyriausioje seminarijoje. Motiejus Valančius. – V.: Leidybos centras, 1998. 5. Motiejus Valančius. Raštai: 2 t./ parengė B. Vanagienė ir redakcinė kolegija. – V. Vaga, 1972. 6. J a s a i t i s J. Motiejus Valančius – K.: Šviesa, 1994. 7. T o n k ū n a s J. Motiejus Valančius. – V.: Blaivioji Lietuva, 1997. 8. B i n k i s K. 1875–1935 Motiejus Valančius. – K.: Lietuvos knygų rūmai, 1935. 9. Žemaitytė-Narkevičienė O. Vyskupas Motiejus Valančius ir jo kariai. – K.: Naujasis Amžius, 2000.

Dr. Virginija Bortkevičienė,  
Dr. med. Juozas Prasauskas



## LAIMĖ UŽ PINIGUS?



Žinoma, niekas nesiginčia, kad ta pati laimė, apie kurią visi svajoja - meilė, tarpusavio supratimas, artimi žmonės, priimantys jus tokį, koks esate, su materialine gerove neturi nieko bendra. Tačiau kartais reikia investuoti ir į gyvenimo džiaugsmą.

## DOVANOKITE DOVANAS

Juk jums malonu gauti dovanas, ypač be jokios progos? Taip pat malonu yra ir jūsų draugams bei artimiesiems. Nebijokite nudžiuginti tetą ar močiutę dėžute saldinių ar buteliuku aromatingų kvėpalų – kažkuo praktišku, bet mielu. Gavote premiją? Išsiųskite tėvus pailsėti, o su neturinčia pinigų drauge nuvažiuokite į ekskursiją. Patikėkite, teigiamos emocijos ir svetimasis džiaugsmas, kurį suteikė jūsų poelgiai – daug verti! Be to, geri santykiai su šeima ir draugais – viena iš pagrindinių sudedamųjų laimės dalių, leidžiančių mums įsitikinti, kad esame ne vieni.

## ŠALIN SKOLAS

Piniginiai įsipareigojimai – tai, kas dažnai mums trukdo jaustis laimingiems. Tad geriau šio proceso neužvilinti – susikaupkite ir atiduokite skolas arba išmokėkite kreditą. Kažką paaukoti dėl tolesnės ramybės – išties verta! Pamatysite, jausitės kur kas džiugesni ir laimingesni.

## ATSIKRATYKITE DISKOMFORTO

Neužmirštamoji Agata Kristi, kaip pati prisipažino, savo pačius kruvinausius dektekvus parašė... plaudama indus. Ji taip nekentė šio užsiėmimo, kad į galvą jai ateidavo pačios žiauriausios žmogžudystės. Jeigu negalite savo pykčio išlieti kriminalinio romano puslapiuose, susigalvokite kitą būdą, kaip visus nekenčiamus veiksmus išstumti iš savo gyvenimo. Paprasta išeitis – dalį šeimos biudžeto skirkite indaplovei. Taika šeimoje ir laisvas laikas tikrai to verti! Taip pat paprastai galima išspręsti ir tvarkymosi klausimą – susitarkite su darbu neturinčia kaimyne ar pažįstama, kuri galėtų jums padėti namuose. Tai garantija, kad visos jūsų jėgos bus paskirtos malonesniems dalykams.

## VALGYKITE TAI, KAS SKANU

Jeigu jūsų piniginė neplyšta nuo banknotų, tikriausiai manote, kad galite puikiai pasisotinti ir makaronais ar bulvėmis. Niekas nesako, kad tai blogi produktai, bet leiskite sau kartais pasidaryti ir skanesnių, įmantresnių patiekalų. Kokybiški produktai ne tik naudingesni sveikatai, bet ir pats faktas, kad galite nusipirkti tai, kas jums patinka ir atitinka jūsų skonį, leis pasijusti pilnaverčiais.

## ATSIPALAUDUOKITE

Artimi žmonės, kitaip negu viršininkai, jus myli nesavanaudiškai. O štai kiek kritikos jums pažers viršininkas, dažnai priklauso ne tik nuo jūsų darbo kokybės, bet ir nuo sezono, nuotaikos ir vadovo nervų sistemos stabilumo bei jo kultūros lygio. Kartais tai suerzina taip stipriai, kad apie nieką kitą darosi nebeįmanoma galvoti. Pakeliui į darbą jūs kuriate keršto planus, namuose pasakojate apie tą „nieką“, ir tuo metu jūsų gyvenimas virsta nervų kamuoliu.

Trys dienas nemokamų atostogų padės atitrūkti nuo visų skaudžių išgyvenimų ir daug ką sudėlios į savo vietas. Pinigų per tas tris dienas jūs labai daug neprarasite, o štai dvasinę ramybę atgausite. Net ir darbo, ko gero, spėsitės pasilgti, o viršininkas supras, kad be jūsų jis – kaip be rankų.

## KAM NEVERTA GAILĖTI PINIGŲ?

– Patogiam čiužiniui, kadangi jis jūsų miegą padarys visavertį ir pagerins jūsų savijautą bei nuotaiką. Nervų galūnės, esančios stubure – labai jautrios, tad nuolatinis nepatogumas miegant – greičiausias būdas įsitaisyti ilgalaikių problemų.

– Šokoladui, jeigu norisi saldaus. Kokybiškas juodasis šokoladas veikia galvos smegenų receptorių, atsakingus už gerą nuotaiką ir džiaugsmą.

– Dovanoms sau. Kalbame ne apie banalias sukneles ar kostiumus, kurių skaičius nepavers jūsų laimingesniu žmogumi, bet apie tuos daiktus, kurių jums iš tiesų reikia ir norisi. Tai gali būti vakarieniškas brangi restoranas ar pasiplaukiojimas laivu upe – bet kas, kas suteiks jums tikro džiaugsmo.

*Aidas.us informacinė tarnyba*

## KAIP PAJUSTI MALONUMĄ DIRBTI



Yra tokia formulė: „Laimė – ne daryti tai, ką nori, o norėti to, ką darai.“ Jeigu kiekviena savaitė jums – tarsi nesibaigiantis košmaras, vadinasi, atėjo pats metas keisti savo gyvenimą.

Jeigu jūs nepriklausote tiems keliems procentams keistuolių, kurie gali džiaugsmingai stryktelėti sulig pirmuoju žadintuvo signalu ir bėgti į darbą – žinokite, kad tokių kaip jūs yra daug. Ką daryti, jeigu jūs sunkiai įveikiate pasidarymo darbu jausmą, o „pirmadienio ryto“ sindromas jus ištinka penkias darbo dienas per savaitę? Pirmiausia reikia išsiaiškinti, kad dirbti ir uždirbti pinigus – šiuolaikinio gyvenimo būtinumą. Svarbu, kad tai suvokdami jūs nežiūrėtumėte į savo darbą kaip į prievolę, bet iš jo gautumėte malonumą.

## KODĖL TAI SVARBU?

Slegiantis nenoras kasdien eiti į biurą ir atlikti savo darbą gerokai apkartina gyvenimą. Paskaičiuokite, kiek valandų per savaitę jūs praleidžiate darbe. Toks didelis skaičius vertas to, kad nebūtų švaistomas vėjas! Antraip jūsų gyvenimas virst tiesiog pilku egzistavimu. Iš to kilusi depresija gali baigtis nesėkmėmis ir kitose gyvenimo srityse.

## PAŽVELKIME Į SAVE

Atsakykite: dėl ko jūs dirbate? Tikriausiai didžioji dalis skaitytojų pamans, kad dėl pinigų. Ir tai nėra blogai – materialinė gerovė yra kertinis darbo akmuo ir pagrindinis stimulus, skatinantis visus pasaulio žmones pradėti karjerą. Uždirbti pinigai suteikia nepriklausomybę, stabilumą. Šis faktas pats savaime turėtų kelti nuotaiką ir suteikti malonumą dėl kiekvienos dienos! Deja, materialiniai veiksniai dažniau paskatina pareigingumą, o ne kūrybingumą. Tad pažvelkite giliau, kad suprastumėte, jog pinigai – ne vienintelė priežastis, dėl kurios vaikštotėte į darbą.

Darbas – jūsų išėjimas į pasaulį, jūsų vieta visuomenėje. Mintys apie tai, kad jums nemielas darbas dienas paverčia nuobodžiomis ir trukdo gyventi – klaidingos. Vieną minutę įsivaizduokite, kiek laiko jūs galėtumėte

gyventi be savo darbo ir tuo mėgautis? Ar nenutiktų taip, kad po kelių dienų ar savaičių imtumėtės ilgtis įdomių minčių ir projektų? Svarbiausia – atsikratyti saviapgaulės ir pripažinti sau, kad kiekvienas darbas turi savo plusų ir jame jūs save realizuojate, kaip asmenybę.

## KEISKIME DARBO APLINKĄ

Pasikapstę savyje ir įveikę vidinius barjerus, įtvirtinkite šią sėkmę. Kaip? Jums padės keletas paprastų, bet veiksmingų patarimų.

– Daugiau domėkitės tuo, kas vyksta! Dirbkite su susidomėjimu, ieškokite galimybių pritaikyti visus savo sugebėjimus, sužinoti kažką naujo ar padėti savo kolegoms. Pamėginkite išeiti iš įprastos rutinos ribų. Nauji įdomūs užsiėmimai pripildys gyvenimą ryškių spalvų ir azarto.

– Leiskite sau užsiimti įvairiais reikalais. Neverta visą dieną atkakliai spoksoti į monitorių ir mėginti suvokti šimtą kartų perskaitytą sakinį. Pailsėkite maloniai – pavartykite mėgstamą interneto puslapį, panaršykite pozityvius ir motyvuojančius paveikslukus, paskambinkite draugei.

– Apsupkite save maloniomis smulkmenomis. Darbo aplinka taip pat yra labai svarbi mūsų savijautai, tad ant stalo pasidėkite savo šeimos nuotrauką, pasikabinkite juokingų paveikslėlių. Nepamirškite ir apie monitoriaus užsklandą – standartinis Windows fonas gali sukelti depresiją net ir didžiausiam optimistui!

– Siekite idealo, bet jauskite saiką. Būna, kad einate į darbą kaip į katorgą todėl, kad ten reikės imtis atsakomybės, priiminti sprendimus, atsakyti už klaidas? Su tokia būsena reikia kovoti iš esmės – nebijokite klysti, nes idealių žmonių nėra ir būtent klaidos mus priartina prie tobulybės.

– Būkite dėkingas. Džiaukitės kiekviena diena, kiekvienu įvykiu ir projektu. Mylėkite savo darbą – šiais laikais daug žmonių apskritai jo neturi. Kuo dažniau prisiminkite gerus dalykus, kuriuos darbas atneša į jūsų gyvenimą, o ne atvirksčiai.

*Aidas.us informacinė tarnyba*



**Kai visi parduoda  
- reikia pirkti,  
Kai visi perka -  
reikia parduoti**



### Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakai į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA  
RASIMAVIČIŪTĖ**

**Lolita.Rasima@yahoo.com  
Cell (708) 612 8573**

## Linus Realty Inc.



### Linus Meilus

Broker

**www.linusrealty.com**

**Cell: 630-363-8562  
linas60527@yahoo.com  
linasm@linusrealty.com**

## ARTŪRAS STROKOVAS

Managing Broker



- Nekilnojamo turto Pirkimas/Pardavimas/Nuoma
- Ilgametė patirtis ir profesionalumas.
- Patikimumas garantuotas!
- Investicijos
- Foreclosures/Short Sales
- Konsultacijos
- Namai iš aukcionų

**TEL. 630-965-6608**

STROKOVAS@YAHOO.COM  
WWW.ELITEREALTYEXPERTS.COM

7900 S. Madison Ave.,  
Burr Ridge, IL 60527



## INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto  
pirkimas,  
pardavimas,  
nuoma,  
finansavimas.**

**Banko  
nusavinti namai,  
"short sale",  
investicijos.**

**708-691-3640**

iskeberdis@yahoo.com

## NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PRE-FORECLOSURE,  
SHORT-SALE,  
BANK OWNED  
NUOMA**

**Pardavėjams - unikali  
SHORT-SALE paslauga,  
derybos su bankais,  
proceso vedimas,  
konsultacijos**



**KĘSTAS VILEIKIS**  
**847-401-4797**

Chicago Real Estate  
Investment University

Real Estate Expert,  
Certified REO,  
Pre-Foreclosure Agent

**Vileikis Team • kestrasrealty@gmail.com**

**579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126**

**Office: 847-401-4797;**

**Fax: 877-401-4797**



## Daiva Barciene

Broker Associate



- Didelis namų, butų, taunhausų pasirinkimas
- Nemokamas nekilnojamo turto vertinimas
- Kvalifikuota konsultacija ir patarimai
- Open house • Nuoma

*Kalbu lietuviškai, rusiškai, angliškai*



Cell: 630-400-9497

Office: 708-361-0800

Fax: 708-361-9618

dbarciene@c21affiliated.com

barcienedaiva@gmail.com

15812 S Wolf Road, Orland park, IL 60467

## Neringa Murray

Mortgage Loan Officer

NMLS # 1579451

- Nekilnojamojo turto paskolos
  - pirkimo paskolos
  - perfinansavimai
  - home equities paskolos
- Nemokamos konsultacijos
- Programos su 3 % įnašu
- PNC subsidijos iki \$2,500 (jei atitinka pajamos)



PNC Bank

1095 E.9th St. Lockport, IL 60441

(c) 708-691-4680 | (f) 866-614-8968

Neringa.Murray@pnc.com







# Butvilas & Associates P.C.

Attorneys for Immigrants

(312) 580-1217, (708) 261-7580

## Imigracinė teisė

Visų rūšių vizos • Deportacija  
Imigracija šeimos ir darbo pagrindu

## Nekilnojamojo turto teisė

Atstovaujame perkant  
ir parduodant nekilnojamąjį turta



Advokatas  
**Aurelijus  
Butvilas**



Advokatė  
**Laura Lapytė**  
Licensed in the State of New York

401 S. La Salle St. 1600 K  
Chicago, IL 60605

8200 W. 185th Street  
Tinley Park, IL 60987

[www.usaimmigrationsource.com](http://www.usaimmigrationsource.com)

## CALL NOW & SAVE ON YOUR NEXT PRESCRIPTION



Toll Free Phone  
**1-866-480-5561**

Drug Name	Qty (pills)	Price*	Drug Name	Qty (pills)	Price*
Viagra 100mg	16	\$120.00	Ranexa ER 500mg	200	\$190.00
Viagra 50mg	16	\$100.00	Mybetriq 50mg	90	\$305.00
Cialis 5mg	84	\$150.00	Actigall 300mg	300	\$205.00
Cialis 20mg	16	\$119.00	Bystolic 5mg	84	\$185.00
Levitra 20mg	30	\$130.00	Eliquis 5mg	168	\$605.00
Stendia 200mg	16	\$260.00	Spiriva Respimat 2.5mcg	180 ds	\$235.00
Splivia 18mcg	90	\$130.00	Namenda 10 mg	84	\$46.00
Advair 250mcg/50mcg	180 ds	\$190.00	Prempro 0.3mg/1.5mg	84	\$100.00
Vagifem 10mcg	24	\$205.00	Estring 7.5mcg/24hr	1	\$120.00
Premarin 0.625mg	84	\$95.00	Restasis 0.05 %	90 ds	\$225.00
Combivent 18mg/103mcg	600 ds	\$140.00	Combigan 0.2%/0.5%	15 ml	\$140.00
Symbicort 160mcg/4.5mcg	360 ds	\$215.00	Azilect 1mg	100	\$321.00
Entocort 3mg	100	\$130.00	Janumet 50mg/1000mg	180	\$350.00
Januvia 100mg	84	\$260.00	Lumigan 0.01%	9 ml	\$80.00
Aggrenox 200mg/25mg	200	\$140.00	Flovent HFA 110mcg	360 ds	\$160.00
Abilify 5mg	84	\$140.00	Jardiance 25 mg	84	\$390.00
Cokrys 0.6mg	100	\$109.00	Stieva A Cream 0.05%	40 g	\$80.00
Ventolin 90mcg	600 ds	\$80.00			
Ytorin 10mg/40mg	90	\$155.00			
Xifaxan 550mg	100	\$170.00			
Asacol 800mg	300	\$250.00			
Vesicare 10mg	100	\$166.00			

- ✓ Over 1500 Medications available
- ✓ Price Match Guarantee
- ✓ Call for Free Price Quote
- ✓ Prescriptions Required
- ✓ CIPA Certified

All pricing in U.S. dollars and subject to change without notice. \*We accept Amex, Electronic Checking, Personal Check or International Money Order. \*Prices shown are for the equivalent generic drug if available.\*

Mailing Address: World Health Link, PO Box 42 Station Main Winnipeg, MB R3C 2G1 Canada

CODE MG09

## SKANŪS IR VASARIŠKI NAMINIAI TEPAMI SŪRELIAI

Turėti šaldytuve tepamo sūrelio itin pravartu, kai išalkus norisi greitai užkąsti. Su šiuo universaliu ingredientu galima paruošti daugybę originalių užkandžių. O dar geriau, kad tokių sūrelių galima pasigaminti patiems, tuomet net nereikės pirkti, be to, netrūkstant šviežių žolelių, dar ir galima mėgautis įvairiais vasariškais skoniais.



### TEPAMAS SŪRELIS SU ČESNAKU IR ŠVIEŽIOMIS ŽOLELĖMIS

**Reikės:** 200 g minkšto sviesto, 230 g kreminio sūrio, 2 šaukštų tarkuoto parmezano sūrio, 2 susmulkintų česnako skiltelių, kelių petražolių šakelių, kelių krapų šakelių, 3 baziliko lapelių, žiupsnelio juodųjų pipirų, žiupsnelio druskos.

**Gaminimas:** Kruopščiai susmulkinkite petražoles, krapus ir baziliką. Sviestą išsukite kartu su kreminiu sūriu, parmezanu, česnaku ir susmulkintomis žolelėmis. Suberkite juoduosius pipirus ir druską. Dar kartą gerai išmaišykite ir palikite nakčiai pastovėti šaldytuve. Skanaukite su duonos traškučiais.

### TEPAMAS SŪRELIS SU ŠVIEŽIU BAZILIKU

**Reikės:** 6 baziliko lapelių, 3 česnako skiltelių, 230 g kreminio sūrio, 150 g tarkuoto parmezano sūrio, 115 g graikinių riešutų, 50 g alyvuogių aliejaus, žiupsnelio šviežiai maltų juodųjų pipirų.

**Gaminimas:** Elektriniame maišytuve gerai susmulkinkite baziliką ir česnaką. Sudėkite kreminį sūrį, parmezaną, graikinius riešutus, supilkite alyvuogių aliejų ir suberkite šviežiai maltų juodųjų pipirų. Viską dar kartą gerai išsukite. Tepamą sūrėlį patiekite papuošdami keliais baziliko lapeliais.

### TEPAMAS RIKOTOS SŪRELIS SU ŠVIEŽIOMIS ŽOLELĖMIS

**Reikės:** 450 g rikotos sūrio, 1 šaukštelio smulkiai tarkuotos citrinos žievelės, 3 šaukštų šviežiai spautų citrinos sulčių, 1 susmulkintos česnako skiltelės, 25 g alyvuogių aliejaus, 20 g šviežių petražolių, 20 g šviežių mėtų, žiupsnelio juodųjų pipirų, žiupsnelio druskos.

**Gaminimas:** Elektriniame maišytuve iki vientisos masės išsukite rikotos sūrį, citrinos žievelę, citrinos sultis, česnaką ir alyvuogių aliejų. Susmulkintas žoleles (petražoles, mėtą) sudėkite į masę ir dar kartą išmaišykite. Pagardinkite druska ir juodaisiais pipirais. Patiekite su skrudinta prancūziška duona.

### TEPAMAS SŪRELIS SU FETA, ČESNAKU IR KRAPAIŠ

**Reikės:** 230 g kreminio sūrio, 110 g sutrupinto feta sūrio, 2 susmulkintų česnako skiltelių, 2 šaukštų šviežiai smulkintų krapų.

**Gaminimas:** Elektriniame maišytuve gerai išsukite visus ingredientus. Paruoštą tepamą sūrėlį palikite šaldytuve bent keturioms valandoms. Patiekite jį su alyvuogėmis, duonos lazdelėmis, ar daržovių šiaudeliais.

*Aidas.us informacinė tarnyba*





# Raminta Ksanyte Advokatė

**RAMINTA & ASSOCIATES, P.C.**

- Imigracijos teisė • Šeimos teisė
- Testamentų sudarymas
- Kriminalinė teisė
- Įgaliojimai, apostilės
- Notaro paslaugos: dokumentų vertimai, tvirtinimas
- Įmonių kūrimas, atidarymas
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)



## (708) 407-4533

201 E Ogden Ave., Suite 30A. Hinsdale, IL 60521

# THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place  
Palos Heights IL 60463

Phone: 708-371-2587

Fax 708-577-4362

lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI  
ASMENINĖS TRAUMOS  
ŠEIMOS TEISĖ  
SKYRYBŲ PROCESAI  
APSAUGOS ORDERIAI  
VAIKŲ GLOBA  
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



## Advokatė Kristina Wayne

Konsultuojame  
ir po darbo valandų!



## (630)780-1044

### ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

### PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

### NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas ( Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,  
(630) 780-1044 Suite 300  
Čikagos ofisas: Naperville,  
(312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

## LG SOCIAL SERVICES

15W700 N.Frontage Rd. Suite 216  
Burr Ridge, IL 60527

### INCOME TAX SERVICES

- Pajamų mokesčiai: asmeniniai, korporacijų, LLC, Non-profit
- Tax ID, neturintiems Social Security Nr.
- Mokesčių perskaičiavimas už paskutinius 3 metus

### KOMPANIJŲ ĮKŪRIMAS

- visose valstijose:
- Korporacijos, LLC, Non-profit

### PASLAUGOS TRANSPORTO KOMPANIJOMS IR VAIRUOTOJAMS

- IFTA, Heavy Hwy Tax
- Numerių registracija ir atnaujinimas
- Safety dokumentų tvarkymas
- MC, DOT
- KY, NY, NM leidimai

### IMIGRACINIŲ FORMŲ PILDYMAS

### NOTARO PASLAUGOS

## (773) 552-3709

Jurate Gelhar, E.A.  
Fax (630)568-3758  
Email: lgsocservices@gmail.com

## ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas  
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje  
(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje  
(pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai  
(vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400  
Lisle, IL 60532

## (708) 253-5137

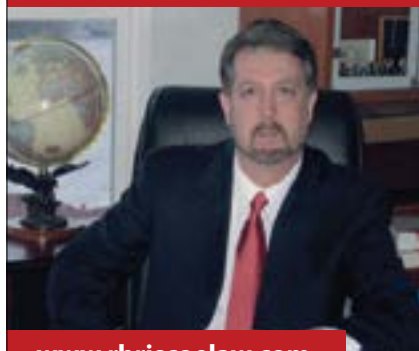
Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us

chicago@ramonas.us

Skype: ramonas.us

## “PROTECTING YOUR RIGHTS” Ralph William Briscoe Attorney at law



www.rbriscoelaw.com

### Criminal/Traffic/DUI Defense:

- Vairavimas išgėrus
- Vairuotojo pažymėjimo praradimas
- Greičio viršijimas
- Help for CDL drivers

### Injury & Accident Claims Immigration

- Automobilių avarijos
- Traumos darbe
- Nelaimingi atsitikimai

### Divorce/Child Support:

- Skyrybos
- Alimentai buvusiems sutuoktiniams
- Alimentai vaikams

## (847) 305-2210

Kalbame lietuviškai ir rusiškai.  
Skambinkite 24/7

346 N. Northwest Highway, 111 W. Washington St.  
Suite 2 Palatine, IL 60067 Chicago, IL 60602

**Pirma konsultacija NEMOKAMAI!**



## LABAI SENIAI IR NESEENIAI

1883 M. RUGPJŪČIO 26-OJI



**Prasidėjo milžiniškas dviejų dienų Krakatau išsiveržimas, per kurį Javoje ir Sumatroje žuvo apie 36 000 žmonių, o sproginimas buvo girdimas net Australijoje.**

**1498 m.:** Mikelandželui pavesta Vatikano Šv. Petro bazilikoje išskaptuoti Pietą.

**2008 m.:** Rusija pripažino du nuo Gruzijos atsiskyrusius regionus Abchaziją ir Pietų Osetiją.

**2011 m.:** Mokslininkai pranešė už 4000 šviesmečių atradę taip vadinamą „deimantinę planetą“.

**2011 m.:** Protestuotojai Sirijoje nepakluso saugumo sugriežtinimui ir pareikalavo prezidento Basharo al-Assado atsistatydinimo.

1908 M. RUGPJŪČIO 27-OJI



**Teksase gimė Lyndonas Bainesas Johnsonas, 36-asis JAV prezidentas. Jis buvo prisaikdintas 1963 m. lapkričio 22 d., po Johno F. Kennedy nužudymo.**

**1828 m.:** Pagal Rio de Žaneiro sutartį Urugvajus oficialiai tapo suvereniu šalimi.

**1993 m.:** Virš Tokijo įlankos Japonijoje baigtas statyti Vaivorykštės tiltas, naktį apšviečiamas raudonų, baltų ir žalių šviesų.

**1998 m.:** Rusijos Centrinis bankas nustojo prekiauti rubliais.

**2003 m.:** Marsas prasilenkė su Žeme per 55 758 004 km (34 646 418 mylių). Tai buvo mažiausias atstumas tarp dviejų planetų per 60 000 metų.

1963 M. RUGPJŪČIO 28-OJI



**Tarp Sietlo ir Medinos JAV valstijoje Vašingtone atidarytas Evergreen plaukiojantis tiltas, ilgiausias tokio tipo tiltas pasaulyje. Šis 2,31 mylių ilgio tiltas buvo pakeistas 2016 m.**

**1963 m.:** JAV pilietinių teisių aktyvistas Martinas Lutheris Kingas Vašingtone pasakė savo garsiąją kalbą „Aš turiu svajonę“.

**1998 m.:** Finansiniai neramumai Rusijoje sudavė smūgį pasaulio akcijų rinkoms.

**2003 m.:** Peru Tiesos ir susitaikymo komisija pranešė, kad per pilietinį karą 1980-2000 m. žuvo 69 000 žmonių, daugiausia – Kečujų indėnų.

**2008 m.:** Demokratai nominavo Baracką Obamą prezidento rinkimuose.

1958 M. RUGPJŪČIO 29-OJI



**Garyje, Indianos valstijoje, gimė kontroversiškas „pop muzikos“ karalius Michaelas Jacksonas. Jis mirė netyčia perdozavęs migdomųjų 2009 m. birželį.**

**1533 m.:** Atahualpa, paskutinis suverenų galingosios Inkų imperijos valdovas, buvo pakartas ispanų konkistadorų.

**2008 m.:** Italijos oro linijos „Alitalia“ kreipėsi dėl bankroto apsaugos.

**2008 m.:** Buvęs Bosnijos serbų lyderis Radovanas Karadžičius atsisakė pasisakyti Hagos tribunule dėl jam iškeltų kaltinimų, įskaitant genocidą ir karo nusikaltimus.

**2017 m.:** Šiaurės Korėja paleido raketą „Hwasong-12“ virš Japonijos. Šis žingsnis pavadintas „beprecedente“ grėsme.

1993 M. RUGPJŪČIO 30-OJI



**Kasablankoje, Maroke atidaryta Didžioji Hasano II mečetė, didžiausia visoje Šiaurės Afrikoje. Nuo jos bokšto į Meką yra nukreiptas lazerio spindulys.**

**1918 m.:** Pasakęs kalbą fabrike Maskvoje, pašautas naujasis Sovietų Sąjungos lyderis Leninas.

**1963 m.:** Tiesioginė telefoninė „karštoji linija“ sujungė Baltuosius rūmus ir Kremlių.

**1973 m.:** Kenija oficialiai uždraudė medžioti dramblius bei prekiauti dramblio kaulu, nors brakonieravimas šalyje ir toliau yra plačiai išplitęs.

**2017 m.:** Škotijoje atidarytas 2,7 km ilgio tiltas „Queensferry Crossing“ per Forto užutėkį.

2017 M. RUGPJŪČIO 31-OJI



**Milžiniški musonų sukelti potvyniai nusinesė per 1200 gyvybių Indijoje, Nepale ir Bangladeše. Nuo potvynių ir purvo nuosliaužų nukentėjo per 41 mln. žmonių.**

**1951 m.:** Įvyko garsusis Amerikos NSO incidentas, kai buvo padarytos keturios nuotraukos, kuriose matyti virš Laboko, Teksaso skriejančių šviesų formacija.

**1969 m.:** Nenugalėtas sunkiasvoris pasaulio bokso čempionas Rocky Marciano žuvo per lėktuvo katastrofą.

**1983 m.:** Maniloje įvyko nužudymo Filipinų opozicijos lyderio Benigno Aquino laidotuvis.

**2016 m.:** Brazilijos prezidentė Dilma Rousseff per apkaltos procesą nušalinta iš posto.

2003 M. RUGPJŪČIO 1-OJI



**Kinija pranešė apie planus sumažinti kariuomenę 200 000 karių. Nepaisant šio sumažinimo Kinijos kariuomenė išliko didžiausia pasaulyje, su daugiau nei 2 mln. karių.**

**1969 m.:** Pulkininkas Muammaras Gaddafi surengė karinį perversmą Libijoje, nuvertė valdžią ir paskelbė respubliką.

**2003 m.:** Nyderlandai tapo pirmąja šalimi, leidusia vaistinėms prekiauti kanapėmis kaip receptiniu vaistu.

**2009 m.:** Alainas Robertas išsisuko nuo apsaugos ir užlipo į vieną iš 88 aukštų „Petronas“ dangoraižių Kvala Lumpūre, Malaizijoje.

## NEATPAŽINTI SKRAIDANTYS OBJEKTAI



NSO arba neatpažintas skraidantis objektas – tai bet koks skraidantis objektas arba reiškinys, kurio prigimties nepavyksta paaiškinti žinomais gamtos ir technikos objektais ir reiškiniais. Manoma, kad reiškinius, kuriuos galima pavadinti NSO, visame pasaulyje yra stebėję daugiau kaip 50 mln. žmonių. Populiariojoje kultūroje NSO dažniausiai siejami su nežemiškos kilmės objektais arba slaptais kariniais bandymais.

Pirmieji pranešimai apie neatpažintus skraidančius objektus siekia senovinius laikus. 216 metais prieš Kristų vienas romėnų kareivis, apžiūrinėjęs Cerdensos uosto gynybines sienas, pamatė, kad danguje pasirodė keistos valtys, o jo paties rankose esą užsiliepsnojo lazda. Kiti kareiviai Sicilijoje matė, kaip užsidegė jų ietys. Nuo Kaprio salos buvo matyti dideli apvalūs skydai, ir liudininkai šį įvykį aiškino kaip kovą tarp Mėnulio ir Saulės.

Tokios asmenybės kaip faraonas Tutmozis III, Aleksandras Didysis, Timoleonas, Julijus Cezaris, Pompėjas ir Konstantinas Didysis taip pat buvo tarp liudininkų, kurie matė NSO antikos laikais. Anot pirmojo amžiaus istoriko Juozapo Flavijaus, jo laikais virš Jeruzalės buvo matomas skrendantis kardo pavidalo objektas.

Keistų laivų vizitai užregistruoti ir viduramžiais. 1211 metais Kloeros (Airija) parapijiečiai po mišų eidami iš bažnyčios matė nusileidžiant iš dangaus inkaro pavidalo daiktą, o virš to inkaro matė laivą su trimis įgulos nariais. Nuo XV amžiaus laivai buvo vaizduojami ir paveiksluose, pavyzdžiui, Filipino Lipio mokyklos dailininkų paveiksle „Madona ir šventasis Džiovaninas“, kuriame NSO pavaizduotas danguje šalia Mergelės.

Susidūrimų su NSO būta ir Naujajame Pasulyje. 1527 m. konkistadoro Ernano Corteso metraštininkas Bernalas Diasas del Kastiljo aprašė tokį įvykį: „Meksikos indėnai pasakojo danguje matę kažkokį žalios ir raudonos spalvos daiktą, kuris buvo apvalus kaip vežimo ratas, o kartu su juo atskrido ilgas ir tiesus daiktas, kuris susijungė su raudonu daiktu. Ir kažkoks ilgas kalavijas, kuris buvo toks ilgas kaip nuo Panuko provincijos

iki Teskuko miesto ir kuris nedingo iš dangaus daugiau negu dvidešimt dienų.“

XVI amžiuje virš Niurnbergo buvo matomi skraidantys cilindrai, o kažkokie ugniniai kamuoliai praskrido virš Bazelio miesto Šveicarijoje. XVII amžiaus pradžioje NSO esą skraidė virš Katalonijos ir pietų Prancūzijos.

Vis dėlto moderniąją NSO istoriją skaičiuojame maždaug nuo 5-6 praėjusio amžiaus dešimtmečio. Tuo laikotarpiu labai daug tokių objektų pastebėta Jungtinėse Valstijose. Pasakota ir apie NSO grupes. Pirmąkart tokia grupė pastebėta 1951 m. rugpjūčio 25 d. Laboke (Teksaso valstijoje) ir ją buvo galima stebėti kelias naktis iš eilės. Trys Teksaso universiteto profesoriai vienu metu pamatė, kaip netvarkinga šviesų grupė be garso nuskrido dangumi. Po kelių dienų vienas 18-metis studentas nufotografavo V raidės forma skrendančius objektus.

NASA oficialiai neigia NSO, kartais dar vadinamų skraidančiomis lėkštelėmis, egzistavimą, tačiau pavieniai pareigūnai ir astronautai teigia matę NSO. Astronautas pulkininkas Gordonas Cooperis teigė matęs objektus, kurie skraidė šalia jo ir dar trijų lėktuvų rikiuotės. Jis teigė, kad tai buvo darniai išsiriavusios 3 skraidančios lėkštės, greitai galėjusios pakeisti skridimo kryptį ir juos pralenkinti. JAV astronautas Edgaras Mitchellas, „Apollo 14“ misijos dalyvis ir šeštasis žmogus pabuvojęs Mėnulyje, teigė, kad NSO egzistuoja ir ateiviai lankosi Žemėje, o NASA mėgina slėpti jų egzistavimą.

Vis tik daugumą pastebėtų NSO galima paaiškinti racionaliai. Kartais tokius pasakojimus galima paaiškinti haliucinacijomis, sapnavimu dieną, masine isterija ar kitais psichologiniais bei socialiniais fenomenais. NSO egzistavimo skeptikai, kurie mano, kad tai natūralūs ar žmonių sukurti objektai, taip pat teigia, kad tokie objektai gali būti žmonių sukurti slapti kariniai aparatai, neatpažinti įprasti skraidantys aparatai, atmosferos tyrimams naudojami meteorologiniai balionai, eksperimentiniai orlaiviai, gamtos reiškiniai ar sąmoningos klastotės.

*Aidas.us informacinė tarnyba*





**doleris.com**  
24/7  
Bilietus galite užsisakyti ir iš Lietuvos

**air tickets**

**AVIA BILIETAI**

Avia bilietų paieška ir užsakymas internetu  
[www.doleris.com](http://www.doleris.com)  
tickets@doleris.com

**1-800-514-9989**




**773-663-4363**

**Žemiausios aviabilietų kainos**

VILNIUS  
PALANGA  
RYGA

**Poilsinės kelionės**

HAWAII  
MEXICO  
KARIBAI

**WWW.SKYTRIP.NET**  
info@skytrip.net



**Adam Vacations**

★ KARŠČIAUSIOS KELIONĖS IR SPECIALIOS KAINOS ★  
VISŲ VASAROS, RUDENS,  
ŽIEMOS IR PAVASARIO ŠVENČIŲ METU

☉ **MEKSIKA, PUNTA CANA, JAMAICA** nuo **\$769**

☉ **KOSTA RIKA, HAVAJAI, PANAMA IR BELIZAS** nuo **\$939**

☉ PIGŪS AVIABILIETAI PO VISĄ PASAULĮ

☉ JŪRŲ IR UPIŲ KRUIZAI

☉ TURAI SU RUSAKALBIU GIDU PO JAV, EUROPA, IZRAELĮ, PIETŲ AMERIKA IR AZIJĄ

☉ VESTUVĖS IR JUBILIEJAI KURORTUOSE

✉ **leonchar@gmail.com (847) 809-0910**

**MŪSŲ KAINOS ŽEMESNĖS NEI INTERNETE!**

**DANTŲ TECHNIKOS LABORATORIJA**

Laboratorija atidaryta nuo pirmadienio iki penktadienio

**Tik per 2 valandas!**

APMOKĖJIMAS TIK GRYNAISIAIS

**TAISO dalinius ir pilnus PROTEZUS**



Protezę priėmimas vyksta darbo dienomis nuo 10 iki 12 val.

Kalbame angliškai ir rusiškai

**(847) 353-8075**

**Prestige Travel INCORPORATED**

BENDRIJOS NARIAI „WHO IS WHO“ Small bussines

- Suteikiame profesionalius patarimus apie kiekvieną kelionę.
- Tvarkome bilietus į Europą įdomiomis kainomis.
- Tvarkome vizas.

Planuokite savo atostogas iš anksto, ir jūs atsutaupsite daug pinigų.

**\$100 Gift Certificate** arba nemokamas draudimas kelionės, perkant Prestige Travel

**Funjet Vacations** **GOGO**

Tvarkome vizas ir pasus su įvairiais dokumentais

Kelionių draudimas su didžiausiomis draudimo kompanijomis

Wholesale kainos visoms šventėms: Naujems Metams, Kalėdoms, Padėkos dienai, jeigu keliatapiai perkami iš anksto.

Visiems pirkėjams \$50 močiada už kambarį.

Planuokite savo atostogas iš anksto!

Suteikiame profesionalius patarimus visoms turams.

**MŪSŲ KAINOS BE KONKURENCIJOS**

Visos Dominikos salės, Jamaika, Aruba  
Jamaikos kainomis - nuo \$899

Jamaika Special  
Nauji viešbučiai  
IR PALLADIUM

Aprieta, Francija, Italija ir kita kelija - nuo \$899 + flight  
Florida, Karibų Jūros, Meksika nuo \$499 + flight

HEROSTAR - didžiausias spindulavimas!  
Jamaika, krantai - 0% SALES  
Žemos kainos kelionėms po Europą.

Garantuojame pačias žemiausias kainas.  
Turime Last Minute Values!

541 Helen dr., Tel: (847) 675-5834  
Northbrook, IL 60062 (847) 675-8959  
Fax: (847) 675-5830



**PELICAN TRAVEL COMPANY**

Visada sėkmingas pasirinkimas!!!

**NORISI ATOSTOGŲ? SKAMBINKITE DABAR IR ĮSIGYKITE KELIONĘ UŽ KARŠČIAUSIĄ KAINĄ! JŪSŲ PAKELEIVIAI JUMS PAVYDĖS!**

**Super SALE!**

**ISIGYKITE KELIONĘ ALL INCLUSIVE \$100 OFF**

perkant 7 ar daugiau dienų All Inclusive kelionę

**CANCUN, RIVERA MAYA, PUERTO VALLARTA, JAMAICA, DOMINICAN, ARUBA**

Geriausios lėktuvų bilietų ir viešbučių kainos bet kuriame pasaulio kampelyje!  
Pas mus visada pigiau!  
Nedelskite, skambinkite Irina!

**VAŽIUOJAM!**

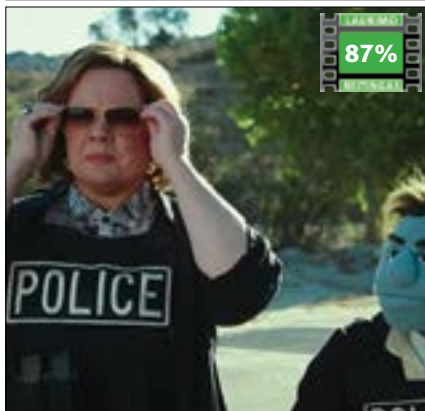
TEL: 847-350-9545

PELICANTRAVELCO@GMAIL.COM



## ŠIANDIEN EKRA NUOSE

## THE HAPPYTIME MURDERS



## ŽAISLIUKAI SUAUGUSIEMS

**Žanras:** veiksmo, komedija, trileris  
**Režisierius:** Brian Henson. **Vaidina:** Melissa McCarthy, Elizabeth Banks, Maya Rudolph

Pavojuingoje Los Andželo dalyje nuo seno kartu sugyvena žmonės ir lėlės, tačiau normalų gyvenimą sudrumsčia serijinis lėliažudys, metodiškai šalinantis kažkada itin populiarus televizijos serialo „The Happytime Gang“ aktorius. Suvokęs, kad kita auka žudiko sąrašė bet kuriuo metu gali tapti jo buvusi meilė Dženė, Filas prisiekia sugauti nusikaltėlį. Kartu su buvusia savo partnere policijoje Kone Edvards, su kuria ji sieja bendra paslaptis, Filas leidžiasi medžioti paslaptingojo žudiko.

## PAPILLON



## DRUGELIS

**Žanras:** drama  
**Režisavo:** Michael Noer. **Vaidina:** Rami Malek, Charlie Hunnam, Tommy Flanagan, Eve Hewson

Seifų vagis Anri „Drugelis“ Šareras yra nepagrįstai apkaltinamas žmogžudyste ir nuteisiamas savo bausmę atlikti Velnio saloje-kalėjime. Pasiryžęs atgauti laisvę, Anri užmezga keistą draugystę su niūriu nusikaltėliu Luisu Dega, kuris mainais už suteiktą apsaugą, sutinka finansuoti „Drugelio“ pabėgimą. Tai pasakojimas apie garbę, draugystę ir begalinį norą ištrūkti į laisvę bet kokia kaina. Filmas sukurtas pagal 1969 m. prancūzų bestselerį – Henry Charrière autobiografinę knygą.

## A.X.L.

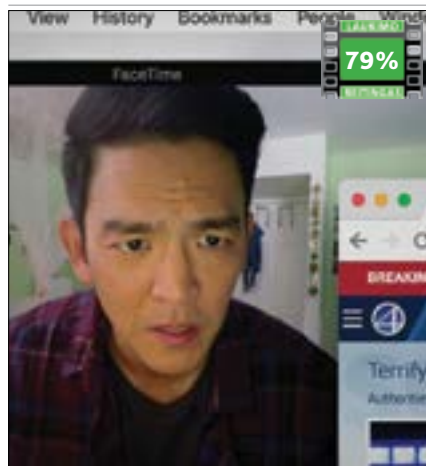


## AXL

**Žanras:** nuotykių, šeimai, fantastinis  
**Režisavo:** Oliver Daly. **Vaidina:** Thomas Jane, Becky G, Alex Neustaedter, Ted McGinley

AXL yra itin slaptas kariuomenės projektas – pažangaus dirbtinio intelekto šuo-robotas, sukurtas saugoti ateities kareivius. Projekto reikalams komplikavusis, AXL lieka apleistas dykumoje, kur jį atranda geraširdis Mailsas. Tarp jų užsimezga ypatinga draugystė, paremta pasitikėjimu, ištikimybe ir užuojauta. AXL padarys viską, kad tik apsaugotų savo naująjį kompanioną – net stov prieš jį sukūrusius mokslininkus, bet kokia kaina siekiančius jį susigrąžinti. Mailso ir AXL laukia daugybė kvapą gniaužiančių nuotykių.

## SEARCHING



## IEŠKOMA

**Žanras:** drama, mistinis, trileris  
**Režisavo:** Aneesh Chaganty. **Vaidina:** John Cho, Debra Messing, Joseph Lee, Michelle La

Po to, kaip paslaptingo mis aplinkybėmis dingsta Deivido Kimo 16-metė dukra, pradamas policijos tyrimas, bylai vadovauti paskiriama vietinė detektyvė. Tačiau nuo mergaitės dingimo praėjus jau 37 valandoms, o policijai per tą laiką neradus nė vieno pėdsako, Deividas nusprendžia ieškoti ten, kur dar niekas nežiūrėjo ir kur šiais laikais yra saugomis visos paslaptys: savo dukters nešiojamame kompiuteryje. Deividas privalo susekti skaitmeninius savo dukters pėdsakus, kol ji visiems laikams nepradingo.

## VARTAI Į ANAPUS

## DOWN A DARK HALL

**REŽISAVO:** RODRIGO CORTÉS. **VAIDINA:** UMA THURMAN, ANNASOPHIA ROBB, ISABELLE FUHRMAN, ROSIE DAY



Išgarsėjęs su 2010 metais pasirodžiusiu kino kritikų ir žiūrovų išliaupsintu įtempto siužeto trileriu „Buried“ bei 2012 pristatęs ne ką mažiau intriguojantį projektą „Red Lights“, scenaristas ir režisierius Rodrigo Cortesas po šešerių metų pertraukos nuo režisūros nusprendė sugrįžti į didįjį kiną su dar vienu labai patraukliai atrodančiu filmu – naujos kartos gotikiniu siaubo trileriu „Vartai į anapus“.

Vaikystėje išgyvenusi tėčio netektį, Kitė (AnnaSophia Robb), o dabar jos motinai iš naujo ištekėjus, mergina išsiunčiama į uždara internatinę mokyklą, pilną keistų paslapčių ir mistikos. Mokykloje tėra keturios mokinės, o jas moko trys mokytojai: griežta direktorė, madam Diuret (Uma Thurman), jos sūnus ir dar vienas profesorius. Dar keisčiau tai, kad labai greitai visos keturios mokinės atranda savyje netikėtų ir anksčiau nepastebėtų gebėjimų: viena, talento visiškai neturinti mergina staiga ima tapyti gražiausius paveikslus, kita tampa matematikos genijumi, trečioji ima kurti nuostabiausią poeziją, o pati Kitė suvokia galinti puikiai groti pianinu, nors to niekuomet nesimokė. Kitė suvokia, jog ši vieta savyje slepia labai daug paslapčių. Tik nežinia, ar jos skleidžia gėrį, ar visgi blogis yra užvaldęs šią iš pirmo žvilgsnio įspūdingai atrodančią vietą.

Šie metai mums jau padovanojo du išties baisius ir labai kokybiškus siaubo filmus, kuriuos galima priskirti prie šiuolaikinės žanro klasikos, nes jų pateikimas ir idėja visiškai neturi nieko bendro su nuvalkiotais pasakojimais apie vaiduoklius ar maniokus. Kalba eina apie vieną didžiausių šių metų hitų – psichologinį siaubo trilerį „A Quiet Place“ bei itin puikiai papasakotą siaubo dramą „Hereditary“. Visgi žanro gerbėjams norisi kuo daugiau stiprių šurpą keliančių pasakojimų, todėl daugelis nekantraudami laukė režisieriaus Rodrigo Corteso filmo, kuris žadėjo visai įdomiai atrodančią istoriją, įvyniota į patrauklų gotikinį stilių.

Deja, režisieriui idėjos nepavyko iki galo perteikti. Filmo pirmoji pusė yra nuobodoka, nes veiksmo čia nėra, o laikas eina lėtai. Kita vertus, tos pirmosios 40 minučių leidžia įsigilinti į patį pasakojimą, suvokti kiekvieną

šios istorijos detalę, kurias vėliau bus galima nagrinėti iš naujo, galiausiai sužinojus visą paslaptį, gaubiančią mergaičių internatą. Tikrai, atskleidus visą priežastį, dėl kurios į internatą yra surenkamos merginos, galima pagirti scenaristus dėl išradingumo. Tik gaila, jog tokia puiki idėja buvo taip nevykusiai išrutuliuota, jog bežiūrint paskutines filmo minutes norisi užmerkti akis ir nematyti ekrane rodomų nesąmonių. Siaubo filme yra labai mažai. Ir nors kiekvienas žmogus siaubą vertina skirtingai, šį filmą galima rekomenduoti net ir patiems jautriausiems žiūrovams.

Juostoje yra vos kelios netikėtai išgąsdinančios vietos, pora šlykščių scenų ir itin juokingas egzorcizmas (ar žinojote, kad apsėstajam tereikia suduoti kelis kartus per veidą, ir nelabasis išsėdęs paliks žmogaus kūną?). Deja, tokių keistokų momentų filme yra nemažai. Įdomu tai, kad abejotinos kokybės dalykų juostoje ima daugėti šiai artėjant prie pabaigos. Įdomu, kas nutiko – kūrėjams pritrūko įkvėpimo ir motyvacijos?

Visgi tai filmas, kuris sugeba pakerėti ne būtinai turiniu, o savo vizualine išraiška. Tikroviški ir natūraliai į pasakojamą istoriją įpinti specialieji efektai, kvapą gniaužiantis internato interjeras, nuostabūs herojų kostiumai, kraupus grimas ir niūri spalvų paletė. Kameros darbai nėra jokių priekaištų. Vaizdingai nufilmuotos patalpos ir herojų transformacijos bei keli įdomesni susidūrimai su blogiu suteikė filmui gracijos ir bent jau kažkokį braižą, kuris būtų būdingas siaubo žanrui. Fortepijono scena, kurios metu žiūrovams ir pagrindinei filmo herojei buvo atskleista tiesa apie šį internatą, atrodė fantastiškai. Gaila, kad to negalima pasakyti apie visą filmą.

Ši juosta – tai lengvo turinio gotikinio stiliaus trileris su siaubo elementais, kurio didžiausiu turtu yra labai stipri ir akis džiuginanti techninė pusė, už kurios slepiasi puiki, bet ne iki galo įgyvendinta idėja bei pakankamai sausa aktorių vaidyba (išskyrus Umą Thurman – jos čia nėra daug, tačiau ji yra visa galva aukštesnė už likusį aktorių ansamblį).

*Aidas.us informacinė tarnyba*



DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS



**LICENSED  
BONDED  
INSURED**

- **NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS**
- **VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI**
- **PRIIMAME KREDITO KORTELES**

**(630)745-1587, ANTANAS**



**SERVISAS  
7D/24 VAL**



**Greitas patikimas servisas** LOG Service Plus

**ŠILDYMAS / ŠALDYMAS**

**Instaliavimas,  
Servisas,  
Remontas**



Palos Hills, IL  
Linus tel.: **(708) 974-4222**

Neturi gyvybės draudimo?  
Nemirtingi būna tik kine!

**Gyvybės ir  
sveikatos  
draudimas  
Pensijų fondai**

**Paskambink!**

Vilma Kava **847 224 6228**

Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų

**UART INTERJERAS - EKSTERJERAS**  
PAINTING



- Virtuvių, rūšių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laminuotos grindys
- Epoksidinės garažo grindys
- Deck'ų plovimas, atnaujinimas

**708-638-1048, Artūras**  
EPA sertifikuotas • Priimame imito izoliacijas

**Two Weeks LLC**

**Šildymo -  
Šaldymo sistemų**

- ★ **Instaliavimas** Licensed Bonded Insured
- ★ **Remontas**



**Tel. (630)915-1267**



**YOUR ONE STOP  
PRINTING  
& SIGN  
SHOP**

630-963-1673

www.deltagraphics.us

1041 Vandustrial Dr. Westmont, IL 60559

**Mūsų specializacija:**

- SAIDINGAS (APKALA)
- STOGŲ DENGIMAS
- LIETVAMZDŽIAI
- LANGAI

Mes kruopščiai patikriname jūsų namus, detaliai paaiškiname, ką galima padaryti ir rekomenduojame sprendimus, atitinkančius jūsų finansines galimybes.



Mes taip pat specializuojamės krušos ir vėjo padarytos žalos Jūsų namui taisyme. Jeigu jus įtariate kad Jūsų namas gali būti pažeistas krušos ar vėjo, skambinkite mums! Nemokamai atliksime Jūsų namo patikrinimą, nustatysime žalą, Jūsų pageidavimu - susitiksime su Jūsų draudimo kompanija.

**KLAUSKITE MŪSŲ DĖL GALIMO FINANSAVIMO**



**(630)677-2040 www.visexterior.com**

Reikalingi darbuotojai!





2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com



follow us  
on social media  
@bobautorepairedg



**Darbo laikas:**  
I-V 7:30 am - 5:30 pm.

**P:** (630)963-3900 • **F:** (877)470-4725  
**E:** bestofbestauto@gmail.com

elaton.com

MŪSŲ DIZAINAS -  
JŪSŲ SĖKMĖS GARANTAS!

**INTERNETINĖ SVETAINĖ  
PER 3 DIENAS**

nuo \$300

+

LOGOTIPAI, ATVIRUKAI, LANKSTINUKAI,  
KATALOGAI, PAKUOTĖS,  
PLAKATAI, MAGNETUKAI

847.471.2290

Ella Epton

elaton@elaton.com

## CDL DRIVERS NEEDED AND OWNER OPERATORS

### COMPANY DRIVERS:

- Midwest & South
- Direct deposit /paid stops/ detention
- Up to 3,500 miles
- Home on a weekend

### OWNER operator:

- 88% from gross (\$2-\$2.80/mile)

**WE PAY  
Up to 0.70  
cents/mile!**

**LOOKING FOR A  
DISPATCHER  
LOOKING FOR A  
MECHANIC**



**RU, LT, EN 773-799-5066**

ASBK  
LOGISTICS

**NOW HIRING  
CDL DRIVERS  
& OWNER-  
OPERATORS**

### DRIVERS:

- ▶ We pay 60 c/m for the first 3 months, up to 70 c/m after that.
- ▶ 2,400 – 2,850 miles per week
- ▶ \$75 extra stop
- ▶ Weekends – at home
- ▶ Paid Vacation
- ▶ New Trucks 2018, 2019

**\$1000  
SIGN ON BONUS**



### OWNER-OPERATORS:

- ▶ 12% Dispatch
- ▶ Free IFTA preparation
- ▶ All Permits Included.

Now hiring EXPERIENCED DISPATCH

☎ 312-789-4448





## KREIPKITĖS Į ADVOKATĄ FIODORĄ KOZLOVĄ - JIS APGINS JŪSŲ TEISES!

- Kelių eismo įvykiai
  - Traumos darbe
  - Gydytojų klaidos
  - Mirtimi užsibaigusios traumos
- MAKSIMALI KOMPENSACIJA PER TRUMPIAUSIĄ LAIKĄ**



1990 E. Algonquin Rd, suite 230,  
Schaumburg, IL 60173  
phone: 847-241-1299  
fax: 847-241-1166

200 East Randolph Street,  
Suite 5100, Chicago, IL 60601  
phone: 312-244-3786  
fax: 847-241-1166

1000 Essington Road, Joliet,  
IL 60435  
phone: 708-350-4182  
fax: 847-241-1166

**Pirmoji konsultacija - NEMOKAMA!**

Website: [www.nslslaw.com](http://www.nslslaw.com)  
Email: [nslegalteam@gmail.com](mailto:nslegalteam@gmail.com)

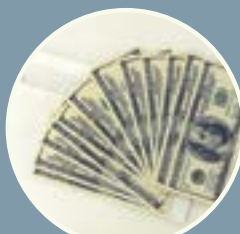
**USTS**  
UNITED STATES  
TAX SERVICES  
(800) 913-0809

## PROFESIONALIOS MOKESČIŲ PASLAUGOS IR KONSULTACIJOS

Mes kalbame anglų, lietuvių, rusų ir ukrainiečių kalbomis



Ilona Dovidaitiene, E.A.  
Enrolled Agent to practice before the IRS,  
Public Notary, QB Proadvisor



251 N Milwaukee Ave  
suite 1025,  
Buffalo Grove, IL 60089  
Call (800) 913-0809  
SMS (224) 676-3577

- Mokesčių deklaracijos: fiziniams asmenims, (W2, 1099) ir įmonėms, smulkiąjam verslui
- Įmonių registravimas, perregistravimas, naujų įmonių atidarymas (S-Corp, C-Corp, LLC)
- Įmonės atidarymas, jeigu neturite SSN
- Visų rūšių mokesstinės ir buhalterinės profesionalios paslaugos, mokesčių deklaracijos, PAYROLL, SALE TAX
- Įmonės kodo gavimas (EIN)
- Asmeninio kodo gavimas (ITIN)
- Mes dirbame visose Amerikos Valstijose
- Mes teikiame paslaugas internetu (el. Paštas, telefonas, Skype)

**norite EXTRA Dolerių?**

**Nemokamai peržiūrėsite**

**Jūsų 2015-2017 metų mokesčių deklaracijas**

[www.unitedstatetaxservices.us](http://www.unitedstatetaxservices.us)

**USIS**  
UNITED STATES  
IMMIGRATION SERVICES  
(847) 221-9158

## Imigracinės paslaugos

Mes kalbame anglų, lietuvių, rusų ir ukrainiečių kalbomis



Ilona Dovidaitiene, E.A.  
Enrolled Agent to practice before the IRS,  
Public Notary, QB Proadvisor



251 N Milwaukee Ave  
suite 1025,  
Buffalo Grove, IL 60089  
Call (847) 221-9158  
SMS (224) 676-3577

- Dokumentų Amerikos pilietybei gauti sutvarkymas
- Prarastos žalios kortelės ar jos atnaujinimo dokumentų paruošimas
- Santuoka su Amerikos piliečiu ar žalios kortelės turėtoju? Padėsime sutvarkyti dokumentus
- Peticijos šeimos sujungimui užpildymas: su tėvais, broliais, seserimis ir vaikais
- Kelionės paso dokumentų paruošimas
- Notarinis dokumentų patvirtinimas
- Pagalba ruošiantis interviu ir vertėjo paslaugos

[www.unitedstatesimmigrationservices.us](http://www.unitedstatesimmigrationservices.us)

**50% nuolaida**

**IMIGRACIJOS PASLAUGŲ TEIKIMUI\***

\*Turi atitikti reikiamus kriterijus

Mes ne advokatų kontora, mes nesuteikiame teisinės konsultacijos ir nesame jūsų interesai imigracijos institucijose.



# „SAULUTĖ“ KVIEČIA TAPTI VILTIES SPINDULĖLIAIS

„Jei negalite pamaitinti šimto žmonių, pamaitinkite bent vieną“, - kadaise yra sakiusi motina Teresė. Pagalvokime - kiek laiko skiriame naujienų skaitymui ir klausymui, diskusijoms ir piktinimuisi dėl pasaulio nelaimių bei nevilčiai dėl savo pačių bejėgiškumo. Taip, mes negalime išgelbėti pasaulio, tačiau galime padėti bent vienam jo gyventojui. Net ir užsiėmę savais rūpesčiais, nepamirškime artimo, kuriam taip reikalinga mūsų širdies šiluma. Lietuvos vaikų globos būrelis „Saulutė“ ištisus metus nepaliauja šviesti tiems, kurių padangėje apniukę ir visomis išgalėmis padeda likimo nuskriaustiems Lietuvos vaikams, o prie gražios rėmimo iniciatyvos gali prisijungti kiekvienas norintis.

Vienas paprasčiausių būdų - metams materialiai paremti vieną tam tikrą vaikutį. Prašome atsiųsti savo vardą, pavardę, adresą, elektroninio pašto adresą ir telefono numerį bei \$360 metinę auką. Auka, kurios sumą galima atsiųsti visą arba dalimis, yra

nurašoma nuo federalinių mokesčių. Taip pat prašome parinkti du vaikučius - jei pirmasis jau būtų gavęs paramą, tada auka atitektų antrajam. Po metų, ar pasikeitus situacijai, paramą galima nutraukti. „Saulutė“ rėmėjui suteikia galimybę bendrauti su vaiku arba jo šeima (jam bus išsiųstas vaiko adresas ir aprašymas) arba likti anonimu.

Kiekvienas iš mūsų skyrelio „dingstantis“ vaikutis - tai dar vienas sulaukęs jūsų paramos; kiekvienas atsirandantis naujas vardas - tai dar viena galimybė kilniu žingsniu padėti likimo nuskriaustam mažyliui ir nors kiek palengvinti jo likimą.

**„Saulutės“ savanoriai ir Lietuvos vaikučiai dėkoja visiems vilties spindulėliams.**

**Saulutė (Sunlight Orphan Aid),  
1133 Amber Dr,  
Lemont, IL 60439  
tel.: 630-243-7275,  
fax: 630-243-6435  
Internetinė svetainė  
www.sunlightorphanaid.org**

## DAINORA

Vienuolikmetė Dainora gyvena su tėvais Rita ir Dainiumi. Mergaitė yra geros sveikatos, judri, nenustygstanti vietoje. Visada nori pirmauti, lengvai randa bendrą kalbą su naujais draugais. Šeimoje 7 vaikai, trys iš jų jau suaugę. Šeimos gyvenimo sąlygos patenkinamos, tačiau labai trūksta lėšų būtiniausioms priemonėms: tinkamam maistui, drabužiams, batams, įvairioms mokyklinėms priemonėms. Šeimos pajamos minimalios: tėvas gauna minimalų atlyginimą, mama - labai nedidelę neįgalumo pensiją.



## VILTĖ

Viltė (9 m.) gyvena gražioje, tvarkingoje, gausioje (šeimoje - 4 nepilnamečiai vaikai), tačiau skurdžioje šeimoje. Tėvas gauna minimalų atlyginimą, neįgalumą turinti mama nedirba, augina vaikus, o įvairios valstybės skiriamos socialinės išmokos nesudaro nė 200 Eur per mėnesį. Viltė yra draugiška, maloni, sveika mergaitė, mokosi 3 klasėje, yra pirmūnė. Dėl mažų pajamų šeimai yra sunku aprūpinti vaikus ne tik mokymuisi ir pramogoms reikiamomis priemonėmis, bet ir drabužiais ar pilnaverčiu maistu.



## JUSTINAS

Justinas su tėvais ir dar 5 broliais ir seserimis gyvena dviejų kambarių socialiniame būste. Justinas lanko Vilniaus M. Mažvydo progimnazijos 1 klasę, jam labai patinka matematika, technologijos pamokos ir kūno kultūra. Stiprus ir aktyvus berniukas lanko krepšinio būrelį, domisi muzika, mėgsta piešti. Abu berniuko tėvai dirba, tačiau gauna minimalius atlyginimus, kurių net ir sudėjus su socialinėmis išmokomis nepakanka pilnai aprūpinti vaikų bent jau būtiniaisiais dalykais.



## DEIVIDAS

Ketvirtokas Deividas yra iš gausios 7 vaikus turinčios Astos ir Raimundo šeimos. Berniukas yra ketvirtasis vaikas šeimoje, labai myli ir noriai prižiūri jaunesnius brolius ir seserį. Deividui patinka mokytis, jis lanko ne vieną sporto būrelį: kvadrato, regbio, orientacinio sporto būrelius. Tėvų atlyginimai nedideli, kaip ir už vaikus gaunama socialinė pašalpa, tad šeima nuolat susiduria su finansiniais sunkumais, ne visada gali patenkinti net ir būtiniausius kasdienes poreikius (maisto, drabužių, avalynės).



## RENATAS

Devintokas Renatas gyvena su mama Loreta socialiniame būste, tėvas miręs. Šeimoje yra 8 vaikai, trys iš jų nepilnamečiai. Paauglys domisi aktyviu sportu, lanko kompiuterių ir sporto būrelius. Jis yra draugiškas, ramus ir optimistiškas berniukas. Iš minimalių pajamų gyvenančiai šeimai labai reikalinga materialinė parama, nes trūksta lėšų pragyvenimui: mokesčiams už butą, pilnaverčiam maistui, drabužiams ir batams, dažniausiai pinigų visai nelieka vaikų poreikiams.



## DOMANTAS

Domantas gyvena su mama Asta ir dar 2 sesutėmis, tėvai išsiskyre. Berniukas lanko Kauno Tito Masiulio jaunimo mokyklos 8 klasę, labai mėgsta informatiką, technologijos pamokas, kūno kultūrą. Domantas turi sveikatos problemų: buvo 4 kartus operuotas, turi problemų su klausa. Dėl to jam sunkiau bendrauti su draugais, jis yra drovus ir ramus. Šeima gyvena iš minimalių pajamų (alimentų ir socialinės pašalpos), kurių didžioji dalis iškeliauja mokesčiams už būstą, o maistui ir kitiems būtiniausiems dalykams neretai pritrūksta.



## ARTŪRAS

Penkiametis Artūras gyvena su mama, iš viso auginančia keturis nepilnamečius vaikus. Dėl dažnų uždegimų berniukui buvo pablogėjusi klausa, tačiau situacija pagerėjo, kai 2015 metais buvo atlikta operacija. Artūras yra ramus ir draugiškas, sumanus ir turi puikią vaizduotę - darželyje jį vaikai vadina „poetu“. Mama dirbanti, tačiau mažyčio jos atlyginimo kartais pritrūksta net būtiniausioms išlaidoms, pilnaverčiam maistui. Šeimai labai reikalinga materialinė pagalba.



## AUŠRINĖ

Aušrinė gyvena su mama ir dar trimis broliukais 2 kambarių bute. Tėvai išsiskyre, tačiau alimentai dar nepriteisti, vyksta teismo procesas. 7-metė Aušrinė lanko pirmąją klasę, yra imli, gabi, mėgsta mokytis. Šeima gyvena iš minimalių pajamų, kurių neretai pritrūksta visų vaikų poreikiams. Reikalinga materialinė parama būtiniausioms priemonėms. Aušrinė svajoja lankyti muzikos mokyklą, tačiau pinigų dažnai pritrūksta net mokesčiams už butą.



## RAMŪNAS

Penkiolikmetis Ramūnas lanko specialiosios Rusnės mokyklos 8 klasę. Domisi muzikos instrumentais, jų veikimu bei piešimu. Ramūnas dažnai serga įvairiomis kvėpavimo takų ligomis, plaučių uždegimu, bronchitu - berniukui teko du metus atidėti mokslus dėl ligų, jo imuninė sistema labai silpna. Šeimoje - keturi asmenys, visi gyvena vieno kambario bute. Ramūnui reikalinga visapusiška pagalba, todėl šeimai reikia finansinės paramos.







Tel. 847-842-2410



Tel. 815-733-9733



Plainfield  
DENTALCARE

Tel. 815-439-2400

# Bendroji stomatologija

Visos stomatologijos paslaugos vienoje vietoje!



**DR. VLAD FERDKOFF,**  
D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST

*Northwestern University School of Dentistry*  
Dr. Ferdkoff graduated from Northwestern University School of Dentistry in 1998 and continues his formal training to this day.

## Patogumas, nuoširdus rūpestis ir supratingumas!

- Švelnus dantų valymas
- Karūnėlės per vieną dieną
- Implantai per vieną dieną
- Invisalign & Brackets
- Dantenu gydymas lazeriu
- Gydymas su sedacija
- Venyrai ir laminatės
- Periodontozės gydymas ir chirurgo paslaugos
- Specializuotos stomatologijos paslaugos vaikams
- Naujausia ir pažangiausia technika
- Išsamios konsultacijos, asmeninio gydymo ir profilaktikos plano sudarymas

**SKAITMENINĖ RADIOLOGIJA • PRIIMAME DAUGUMĄ DRAUDIMŲ • GALIMAS ILGALAIKIS FINANSAVIMAS BE PALŪKANŲ • GERIAUSIOS KAINOS! • YRA SMI TROKŲ PARKAVIMO VIETA**



13621 S. RT 59, UNIT 101 PLAINFIELD, IL60544

TEL. 815-439-2400

WWW.PLAINFIELDPEDIATRICDENTALCARE.COM

1531 S. GROVE AVE. SUITE 106. BARRINGTON, IL 60010

TEL. 847-842-2410

WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM

13621 S. RTE 59, SUITE B. PLAINFIELD, IL 60544

TEL. 815-733-9733

WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM



**DĖMESIO!**  
DURIS ATVĖRĖ NAUJAS  
VAIKŲ STOMATOLOGIJOS  
IR ORTODONTIJOS  
CENTRAS!



CALL NOW  
for  
appointment

COMPLIMENTARY FULL MOUTH X-RAY  
& \$50 CREDIT TOWARDS  
PERIODONTAL TREATMENT



\* New patients specials

COMPLIMENTARY DENTAL SAVING  
PLAN MEMBERSHIP FOR UNINSURED  
PATIENTS



\* New patients specials

COMPLIMENTARY EMERGENCY  
EXAM & \$50 CREDIT TOWARDS  
TREATMENT



\* New patients specials

COMPLIMENTARY CT SCAN & \$50  
CREDIT TOWARDS DENTAL IMPLANT  
TREATMENT



\* New patients specials



Gedimino Lituaininė mokykla pradeda mokinių registraciją 2018-2019 mokslo metams. Į mokyklą priimami vaikai nuo 3 metų. Mokslo metų pradžia nuo rugsėjo 8 dienos. Informacija glm.ilinojus@gmail.com, 847-630-0098 (direktorė Jurita Gonta)

### RUGPJŪČIO 25 D., ŠEŠTADIENĮ

JAV LB VVA SUVAŽIAVIMAS  
JAV LB Vidurio Vakarų apygardos metinis suvažiavimas ir JAV LB XXII Tarybos narių pasitarimas. Registracija – 9:00val. r., suvažiavimo pradžia – 9:30 val. r. Kviečiami JAV LB VVA apylinkių valdybų nariai, delegatai, astovai ir Tarybos nariai.

5501 W. 79 street, Burbank, IL 60459

SESELIŲ KAZIMIERIEČIŲ  
VIENUOLIJOS 111 METINIĖS  
9:30 v.r.

Dalyvaujant mons. Michael M. Boland. Taip pat vyks muziejaus pašventinimas. -+Po muziejaus šventinimo svečiai kviečiami dalyvauti priėmimo. Apie dalyvavimą prašoma pranešti Dainai Čyvienei iki rugpjūčio 15 d. tel.: (773) 349-8064 arba el. paštu: dcyvas@ssc2601.com

Šv. Kazimiero koplyčia

2601 W. Marquette Rd., Chicago, IL  
LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave.,  
Chicago, IL 60629

### RUGPJŪČIO 26 D., SEKMADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

8:45 v.r.

Šv. Antano bažnyčia

1510 S. 49th Court, Cicero, IL, 60804

Šv. Mišios

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija  
14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

10:00 v.r.

Brighton Park Švč. Mergelės Marijos  
Nekalto Prasidėjimo bažnyčia

2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632  
ŠV. MIŠIOS

11:00 v.r.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo  
bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave.,  
Chicago, IL 60629

VASAROS PIKNIKAS

12:00 v.p.p.

Gardus lietubiškas maistas, gyva muzika, loterija, tautodailės mugė, žaidimai vaikams.

PLC

14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

1:00 v.p.p.



## KAS? KUR? KADA?

Kun. Jaunius Kelpšas atnašaus Mišias už a.a. Liudviką Kaminskaitę-Kelpšienę ir a.a. Antaną Paužuolį. Maloniai kviečiame atvykti pasimelsti už mirusiuosius.

Jaunimo centro Tėvų jėzuitų koplyčia  
5620 S. Claremont Ave.,  
Chicago IL 60636

### RUGPJŪČIO 30 D., KETVIRTADIENĮ

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

8:30 v.r.

Brighton Park Švč. Mergelės Marijos  
Nekalto Prasidėjimo bažnyčia

2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632  
MARIJOS LEGIONO  
SUSITIKIMAS

5:15 v.v.

„Dėl daugiau informacijos skambinkite Marytei Smilgaitei (773)-767-9570. „

Švč. Mergelės Marijos

Gimimo mokyklos salė  
6820 S. Washtenaw Ave.,  
Chicago, IL 60629

PLC KINO VAKARAI  
PIEVELĖJE

7:30 v.v.

Nemokamas renginys bendruomenei. Veiks baras ir „Kunigaikščių užkeigos“ užkandžių stotelė.

PLC

14911 127th St., Lemont, IL 60439

### RUGSĖJO 2-9 DIENOMIS

METINIAI ŠILUVOS ATLAIDAI  
Savaitės dienomis Šv. Mišios bus aukojamos 11:00 val. ryte. Kievienu rytą bus speciali intencija.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo

bažnyčia (Marquette Park)  
6812 S. Washtenaw Ave.,  
Chicago, IL 60629

### RUGSĖJO 2 D., SEKMADIENĮ

VASAROS PALYDOS

12:00 v.p.p.

Renginyje gyva muzika - Paul Strolia, pietūs, pabendravimas. Kviečiame! Organizuoja LŠSI šauliai Ateitininkų namų sąjūdas

### RUGSĖJO 4 D., ANTRADIENĮ

MISIJOS MALDOS BŪRELIS

6:30 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija  
14911 127th St., Lemont, IL 60439

### ŠV. RAŠTO BŪRELIS

7:00 v.v.

Veda Aldona Zailskaitė.

PLC kambarys "Pas prelatą"  
14911 127th St., Lemont, IL 60439

### RUGSĖJO 8 D., ŠEŠTADIENĮ

GLM MOKSLO  
METŲ PRADŽIA

10:00 v.r.

Po atidarymo ceremonijos vyks pamokos (11-12.30 val.) ir tėvų susirinkimas (11.30-12.30 val.). 12.30-1.30 val. bus laikas, skirtas smagiems pašnekiesiems ir lietuviškam maistui. Info: 847-630-0098, www.gedimolinuainemokykla.org  
Gedimino lituanistinė mokykla  
126 N. Lake St., Mundelein, IL, 60060

### RUGSĖJO 9 D., SEKMADIENĮ

ŠILUVOS ATLAIDŲ PROCESIJA  
IR PARAPIJOS POKYLIS

Iškilminga procesija, šv. Mišios ir parapijos metinė šventė. Kviečiame paskubėti užsisakyti vietas bei įsigyti bilietus į metinį parapijos pokylį. Info tel. 773-776-4600 (Audra).

Švč. Mergelės Marijos Gimimo  
bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave.,  
Chicago, IL 60629

VYDŪNO FONDO VARDINIŲ  
STIPENDIJŲ ĮTEIKIMAS

12:30 v.p.p.

Akademinė dalis, meninė programa (Linda Veleckytė, Petras Aglinskas), vaišės.

Galerija „Siela“

14911 127th St., Lemont, IL 60439

### RUGSĖJO 10 D. - GRUODŽIO 13 D.

ANGLŲ KALBOS KURSAI

Egzaminai lygiui nustatyti vyks rugsėjo 6 dieną. Nuo pradinio iki 4 lygio. Užsiėmimai

vyks dukart per savaitę. Kursų kaina 380 dol., egzaminai ir vadovėliai - nemokami. Registracija: 630-257-8787

PLC

14911 127th St., Lemont, IL 60439

### RUGSĖJO 13 D., KETVIRTADIENĮ

PLC KINO VAKARAI  
PIEVELĖJE

7:30 v.v.

Nemokamas renginys bendruomenei. Veiks baras ir „Kunigaikščių užkeigos“ užkandžių stotelė.

PLC

14911 127th St., Lemont, IL 60439

### RUGSĖJO 23 D., SEKMADIENĮ

ATKURTOS LIETUVOS  
100-MEČIO ŠVENTĖ

1:00 v.p.p.

Dalyvaus Lietuvos Respublikos generalinis konsulas Čikagoje Mantvydas Bekešius ir kiti svečiai. Meninę programą atliks: "Suktinis", "Laumė", "Spindulys", solistai ir muzikantai. Vaisinsimės lietuvišku maistu. Autobusas į šventę išvyksta 11:00val. ryte nuo Marquette Park bažnyčios. Visus norinčius važiuoti autobusu kviečiame registruotis parapijos raštinėje. Skambinti Audrai dėl registracijos ir info tel. 773-776-4600. Šios šventės rengimo komitetas taip pat organizuoja autobusą Lemonto Apylinkės gyventojams. Dėl rezervacijų skambinti Aušrelei Sakalaitei (630) 243-6302. Vykstantiems su savo transportu mašinų pastatymas nemokamas. Išankstinio bilieto kaina - \$15, vaikams iki 12 metų - nemokamas. Bilietus bus galima įsigyti lietuviškuose restoranuose ir internetu Friendship Botanic Gardens (advance ticket sale). Šimtmečio šventę organizuoja LUMA (Lietuvos Universitetų Moterų Asociacija). Tel. 219-878-9885  
Friendship Botanic Garden

Michigan City, IN  
RUGSĖJO 30 D., SEKMADIENĮ

METŲ ŽMOGAUS IŠKILMĖS  
6:00 v.v.

Bus pagerbtas LR Užsienio reikalų ministerijos Užsienio lietuvių departamento direktorius Marijus Gudynas. Kviečiame dalyvauti ir iš anksto užsisakyti bilietus. Kreiptis el paštu: info@balzekasmuseum.org arba telefonu: 773-582-6500

Balzeko lietuvių kultūros muziejus  
6500 S. Pulaski Rd., Chicago, IL 60629

### SPALIO 6 D., ŠEŠTADIENĮ

LIETUVIŠKAS MIUZIKLAS  
ČIKAGOJE

7:30 v.v.

Žygimanto Augusto ir Barboros Radvilatės legenda

Auditorium Theater  
50 E Congress Pkwy,  
Chicago IL



LWC PICNIC GROVE  
NOON START  
AUGUST 26TH  
14911 127TH ST.  
LEMONT, IL



LITHUANIAN  
WORLD CENTER

# SUMMER PICNIC

DELICIOUS LITHUANIAN FOOD + LIVE MUSIC  
ETHNIC CRAFT FAIR + RAFFLE + GAMES FOR KIDS  
LIVE MUSIC BY PAUL STROLIA

FOR MORE INFORMATION,  
PLEASE CALL 630-257-8787

LITHUANIAN  
WORLD CENTER  
POMONA, ILLINOIS, USA



Kviečiame Pabendrauti Lietuviškoje Gamtoje

FRIENDSHIP  
BOTANIC GARDENS

Lietuvos  
Lietuvių

Atkurtai  
Lietuvai  
100

Šventė  
Sodelyje

Sekmadienį • 23 d. rugsėjo • 1:00 p.p. - 5:00 v.v.

FriendshipGardens.org  
2055 E. US HWY 12 Michigan City IN 219-878-9885



Atkurtai Lietuvai 100-mečio šventei kviečiam visus į Friendship Botanic Gardens Lietuvių Sodelyje. Šventėje dalyvaus Lietuvos Respublikos generalinis konsulas Mantvydas Bekešius ir kiti svečiai. Meninę programą atlieka sokių grupės, Suktinis, Laumė, Spindulys, solistai ir muzikantai, Lietuviškas maistas Laukiam! Pranešti Rima Binder email: rimabiner@comcast.net

## Lion's Tale Wellness Fair

Patirkite stebuklą!



Sekmadienį, rugpjūčio 26 d., 11 v.r. - 4 v.p.p.

- Skaitymas iš auros
- Taro kortų pranašystės
- Astrologija
- Gydymas kristalų šviesa
- Mediumų paslaugos
- Masažai
- Numerologija
- Refleksologija (kojų pirštai)
- Gydymas energija

◆◆◆  
**Spiritual Realignment©**  
**Speciali viešnia - gydovė Daina Vaičiūtė, Lietuva**

◆◆◆  
PASIRINKITE BET KURIAS 3 PASLAUGAS PO 15 MINUČIŲ - \$55;  
ARBA 1 PASLAUGĄ UŽ \$25

◆◆◆  
NEMOKAMAS JĖJIMAS, UŽKANDŽIAI IR GĖRIMAI, LOTERIJA, BENDRAVIMAS  
IR RYŠIŲ MEZGIMAS BEI MALONIAI PRALEISTAS LAIKAS.

 SunGatesCenter  
395 E. Dundee rd. Ste. 500, Wheeling IL  
Riverside Plaza; clock tower; 2nd floor

- 847-345-0988
- info@thesungates.com
- SunGatesCenter.com



## Vydūno jaunimo fondo Vardinių stipendijų įteikimas

2018 metų rugsėjo 9 dieną,  
12:30 v.p.p.,  
Lietuvių Dailės muziejuje „Siela“  
Pasaulio lietuvių centre, Lemonte, IL

- akademinė dalis
- meninė programa:

Linda Veleckytė ~ Petras Aglinskas

- vaišės



# KUR EITI? KUR ATSSIPŪSTI?

## MUZIEJŲ, PARODŲ IR KLUBŲ GIDAS ČIKAGOJE

### KONCERTAI

#### RED BULL MUSIC PRESENTS: ROUND ROBIN

**Ketvirtadienį, rugpjūčio 30 d., 8:00 v.v.**  
**Thalia Hall, 1807 S Allport St, Chicago**  
**312-526-3851**  
**Kaina: \$10**

Vienas iš „International Anthem“ įkūrėjų Scottie McNiece surinko įspūdingą būrį atlikėjų, turinčių vienokių ar kitokių ryšių su Čikaga, kurie specialiaame „Red Robin“ koncerte atliks eilę improvizuotų ir labai netikėtų duetų. Jūsų laukia net 16 atlikėjų, įskaitant „Tortoise“ gitaristą Jeffą Parkerį, Haley Fohr iš „Circuit de Yeux“, poetą Keviną Covalą, terminu grojančią Lisą E. Harris ir mbūgnininkę Makayą McCraven. Atlikėjai pasirodys



pačiame „Thalia Hall“ viduryje, o žiūrovai šiame unikaliame koncerte galės sceną apsiūti iš visų pusių.

#### CHICAGO JAZZ FESTIVAL

**Ketvirtadienį, rugpjūčio 30 d. - sekmadienį, rugsėjo 2 d., 12:00 v.p.p.**  
**Millennium Park, 55 N Michigan Ave, Chicago**  
**312-742-1168**  
**Įėjimas nemokamas**

Prisijunkite prie šimtų tūkstančių žmonių, mininčių turtingą Čikagos džiaz istoriją, šiame puikiame, visiškai nemokame festivalyje, kuris pirmą kartą surengtas 1974-aisiais kaip duoklė Duke'ui Ellingtonui. Pats didžiausias pasaulyje nemokamas džiaz festivalis dažnai kviečia žymiausius ir talentingiausius šio muzikos žanro atstovus. Šiais metais jūsų ir vėl laukia įspūdinga programa, kurioje netrūks šiuolaikinių



improvizuotojų ir legendinių muzikantų. Tarp įdomiausių šių metų pasirodymų yra kompozitorius, pianistas ir radijo laidų vedėjas Ramsey Lewisas, garsūs džiaz vokalistai Kurtas Ellingas ir Dianne Reeve bei fanko legenda Maceo Parkeris.

#### NORTH COAST MUSIC FESTIVAL

**Penktadienį, rugpjūčio 31 d. - rugsėjo 2 d., 12:00 v.p.p.**  
**Union Park, 1501 W Randolph St, Chicago**  
**312-742-7529**  
**Kaina: leidimas trims dienoms - \$129; VIP - \$199**

Vienas paskutiniųjų Čikagos vasaros festivalių sezono pasiūlymų muzikos ir pramogų gerbėjams – „North Coast Music Festival“. Tai atsisveikinimas su vasara ir su muzikinėmis šventėmis atvirame ore. Suplanuotas Darbo dienos savaitgalio, festivalis žada nudžiuginti susirinkusius garsiausias atlikėjas ir karščiausiomis kylančiomis roko, hip hopo ir funk žvaigždėmis, jau nekalbant apie minias į šokių aikštelės sutraukiančius didžėjus. Šiais metais jūsų laukia švedų didžėjų



duetas „Axwell  $\Lambda$  Ingrosso“, prancūzų prodiuseris DJ Snake, electro-funk muzikos grupė „Jamiroquai“, R&B dainų kūrėjas ir atlikėjas Miguel bei daugelis kitų.

#### LUKE BRYAN • SAM HUNT • JON PARDI

**Šeštadienį, rugsėjo 1 d., 4:00 v.v.**  
**Wrigley Field, 1060 W Addison St, 60613 Chicago, IL**  
**773-404-2827**  
**Kaina: \$65-\$4300**

Luke'as Bryanas yra amerikiečių country muzikos atlikėjas ir dainų tekstų autorius, gimęs ir augęs Lisburge, Džordžijos valstijoje. Vos sulaukusiam 14 metų, jam tėvai padovanojo pirmąją gitarą – išmokęs groti, vaikas greitai prisijungė prie kelių vietinių kolektyvų ir ėmė koncertuoti miesto baruose bei klubuose. Ir nors baigęs universitetą jis įsidarbino pas tėvą, 2001 metais nusprendė persikelti į Nešvilį, Tenesį



ir siekti muzikanto karjeros. Pirmoji daina „All My Friends Say“ iš jo debiutinio albumo „I'll Stay Me“ iš karto pateko į Billboard Hot Country Songs Chart top 5. Iki šiol jis yra pardavęs per 7 milijonus albumų ir 27 milijonus singlų visame pasaulyje.

#### O.A.R. • MATT NATHANSON

**Sekmadienį, rugsėjo 2 d., 6:30 v.v.**  
**Ravinia Pavilion, 200 Ravinia Park Rd, 60035 Highland Park, IL**  
**847-266-5100**  
**Kaina: \$24-\$816**

„Of a Revolution“, geriau žinoma kaip „O.A.R.“, yra 1996 metais susikūrusi Amerikos roko grupė. Dėl plataus šio kolektyvo muzikos paplitimo internete, grupė tapo žvaigždėmis tarp koledžo studentų, kurie atrasdavo save „O.A.R.“, Ohajo universiteto studentų, dainose. Beje, kolektyvas papildomo netikėto populiarumo sulaukė per 2018 metų Žiemos Olimpiadą, kai Rusiją atstovaujantys atletai dėl šalies pašalinimo iš



žaidynių dėl dopingo skandalo, buvo vadinami OAR (Olympic Athletes from Russia). Nuo Olimpiados transliacijos pradžios grupė sulaukė 46 % daugiau dėmesio „Spotify“.

#### JETHRO TULL • IAN ANDERSON

**Pirmadienį, rugsėjo 3 d., Monday, 7:30 v.v.**  
**Ravinia Pavilion, 200 Ravinia Park Rd, 60035 Highland Park, IL**  
**847-266-5100**  
**Kaina: \$31-\$771**

„Jethro Tull“ – tai „Grammy“ statulėlėmis apdovanota britų roko grupė, susikūrusi 1967 m. Jų muzika pasižymi išskirtiniu vokalo stiliumi ir tuo, jog grupės lyderis Ianas Andersonas vienu iš esminių instrumentų pavertė fleitą ir tapo pirmuoju roko muzikantu, pasirinkusiu tokį netradicinį instrumentą. Nors XVII-XVIII a. sandūroje gyvenusio mokslininko agronomo vardu pasivadinsi grupė visada labiau mėgo



pagrindį, o jai svarbiau buvo kurti sudėtingas aranžuotes ir neįprastus, painius tekstus, nei uždirbinėti pinigų, 8 deš. ją aplankė komercinė sėkmė, o tikri gerbėjai lieka ištikimi iki šiol.



## Čikagos lituanistinė mokykla kviečia registruotis

2018/2019 mokslo metams.

Čikagos lituanistinėje mokykloje mokosi vaikai nuo mažiausių ir iki 10 klasės (nuo 3 metų iki 10 klasės).

**Pačių mažiausių vaikų užsiėmimų klasė - "Vaikų klubas" nuo 0-3 metų. Vaikai drauge su tėveliais arba be jų. Teiraukitės.**

Kviečiame registruotis į kalbą besimokančių vaikų ir suaugusių klases.

Naujovė - po pamokų veikia PAMOKŲ RUOŠIMO klubas!

NAUJA - padėkime vieni kitiems pasiekti mokyklą („car pool“) - tereikia užsiregistruoti ir PAREIŠTI NORĄ DALYVAUTI šioje programoje.

Mes padėsime susikooperuoti ir dalintis vaikų vežmu į mokyklą.



Registruokitės ir teiraukitės skambindami Irmai Bliukienei 630 248-8538 arba mokyklos direktorei Vidai Rupšienei 630-613-0343. Mokinių registracijos formas galite rasti mokyklos internetinėje svetainėje. <http://www.cikagoslituanistinemokykla.org/> Galite registruotis elektroniniu būdu arba paštu.

Registracijos formas prašome siųsti adresu: **Lithuanian Cultural School of Chicago**  
**Irma Bliukienė**  
**6041 W 103rd St. Chicago Ridge, IL 60415**

**INTERNATIONAL DAY CARE CENTER**  
BIM-BAM LICENZUJOTAS VAIKŲ CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ

Mūsų siekis yra pažinti kiekvieną vaiką, suvokti jo poreikius, interesus ir norus. Saugioje aplinkoje skatinti vaiko saviraišką, ugdyti smalsumą, bendravimo įgūdžius, formuoti teigiamą požiūrį į mokslą.

- Programos parengtos pagal esamų Lietuviškų darželių, USA Day Care and Learning Centers, Amerikos Lietuvių Bendruomenių ikimokyklinių įstaigų programas;
- Lietuvių, anglų, matematikos, muzikos pamokėlės, pasiruošimas mokyklai;
- Smagūs Lietuviški rateliai ir dainelės, šventės, Jaunųjų Moksleivių klubas;
- Puikios mokytojos;
- Sveikas maistas;
- Pilnos ir nepilnos dienos, savaitės programos pagal amžiaus grupes: 15-35 mėn.; 3-5 metų ir 6-12 metų mokiniai (per „no school days“ ir atostogas);
- Centre dirba Logopedė.

Kviečiame registruotis naujiems mokslo metams! Prilimame ir padedame gauti valstijos apmokėjimą!

Smagūs linksmai ir turtinga **VASAROS** programa mokiniams

Russian Families are welcome!

4780 Karns Rd. Lisle, IL 60532 **630 479 7287** (Naperville-Lisle riba)

Dirbame lėtisus metus darbo dienomis 7:00v.r. - 6:30v.v. Apilras vykti tiesiog Facebook puslapyje International Day Care Center [Internationaldaycenter@gmail.com](mailto:Internationaldaycenter@gmail.com)

[www.internationaldaycarecenter.com](http://www.internationaldaycarecenter.com)

**PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS**

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologines traumas, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Priimami BCBS PPO, Cigna, Magellan Health Services draudimai

**Tel. (630)686-3165**  
**Laima Zavistauskas MS, LCPC**  
Daugiau informacijos ieškokite Google: Laima Zavistauskas Psychology Today

**Yra žmonių kuriems Tu rūpi!**

Psichologinės ir Dvasinės Pagalbos Draugija

Anoniminė, emocinė parama nemokamu telefonu:

**(866)438-7400**

Pirmadieniais ir ketvirtadieniais 6pm - 10pm

*Š.m. Rugpjūčio 26 d., sekmadienį, 1 val. po pietų*

*Jaunimo centre Tėvų Jėzuitų koplyčioje kunigas Jaunius Kelpšas atnašaus šv. Mišias už a.a. Liudviką Kaminskaitę-Kelpšienę ir a.a. Antaną Paužuolį.*

*Maloniai kviečiame atvykti pasimelsti už mirusiuosius.*

Palaiykime šią gražią neseniai atgimusių tradicijų kartą per mėnesį susirinkti pasimelsti jaukioje šventovėje. Po šv. Mišių bus vaisės centro kavinėje.

**5620 S Claremont Ave.**  
**Chicago, IL 60636**

☎ **847-967-5030**    🔗 **INTERNATIONAL@CSINOW.COM**    🔗 **CSINOW.EDU**

**Švietimo sprendimai užsienio studentams**

Jvairios CPT ir OPT programos

- ✓ Pereikite iš kalbų mokyklų
- ✓ Pereikite po baigimo
- ✓ Pereikite pabaigę OPT

**Business Career Program**

- 12 mėnesių sertifikuota verslo mokomoji programa
- Verslo pagrindų programa užsienio studentams su vidutiniu ir aukštesniu anglų kalbos lygiu

**Skill Building Programs**

- 1 metų stažuotių sparčiai augančiose industrijose programa
- Išplėstinio lygio programa užsienio studentams, pabaigusiems vienų metų studijas JAV

Computer Systems Institute (CSI) is approved by the Division of Private Business and Vocational Schools of the Illinois Board of Higher Education and is licensed by the Commonwealth of Massachusetts Division of Professional Licensure, Office of Private Occupational School Education. CSI is authorized under federal law to enroll nonimmigrant alien students, student visas are issued to those who qualify. Programs vary by location. For more information about program graduation rates and other important information, visit our website at: [www.csinow.edu/about-csi/consumer-information](http://www.csinow.edu/about-csi/consumer-information) - Effective: 05/02/2018 v-IL



# KUR EITI? KUR ATSPŪSTI?

## MUZIEJŲ, PARODŲ IR KLUBŲ GIDAS ČIKAGOJE

## TEATRAS

## BOREALIS

Chopin Theatre,  
1543 W. Division Chicago  
773-278-1500

Iki spalio 21 dienos

Ketvirtadienį, rugpjūčio 30 d., 8:00 v.v.

Penktadienį, rugpjūčio 31 d., 8:00 v.v.

Šeštadienį, rugsėjo 1 d., 8:00 v.v.

Sekmadienį, rugsėjo 2 d., 3:00 v.p.p.

Kai trylikametė Kozbė sulaukia išscenzūruoto ir grėsmingai skambančio laiško iš naftos telkiniuose dirbančio brolio, ji iškeliauja į Anvarą Aliaskoje, užsimojusi jį surasti. Apsiginklavusi knyga apie korporacijų komunikacijos strategijas ir aštrių kirvių, Kozbė keliauja per Aliaskos tyrliukius ieškodama brolio ir ant kiekvienos korporacinių laiptų pakopos kovodama vis su kitu



„šikniumi“. Juodoji komedija pasakoja apie įsipareigojimus šeimai ir apie tai, ką turime palikti už nugaros, kopdami karjeros laiptais.

## RENGINIAI

THE GREAT AMERICAN  
LOBSTER FEST - NAVY  
PIER - CHICAGO

Penktadienį, rugpjūčio 31 d. - sekmadienį,  
rugsėjo 2 d., 12:00 - 22:00

Navy Pier, 600 E Grand Ave,  
Chicago, Illinois 60611

\$44.00 - \$119.00

Penktą kartą iš eilės į legendinį Čikagos „Navy Pier“ sugrįžta didžiausias Vidurio Vakaruose omarų ir jūros gėrybių festivalis. Jūsų laukia šviežūs, tiesiai iš Rytinės pakrantės į festivalį atskraidinti omarai, gyvo garso muzikos koncertai, pramogos ir linksmybės visai šeimai, unikalių dirbinių parodavimas, „žemės“ gėrybių patiekalai ir šalti gėrimai. Tai puikus lauko festivalis, kuris, jei



kartais lytų, persikels po stogu, kur sėkmingai tilps keli tūkstančiai žmonių.

## SCRAPS

The Den Theatre,  
1329-1333 N. Milwaukee Chicago  
773-697-3830

Iki rugsėjo 29 dienos

Šeštadienį, rugsėjo 1 d., 7:30 v.v.

Sekmadienį, rugsėjo 2 d., 6:00 v.v.

Antradienį, rugsėjo 4 d., 7:30 v.v.

Kaina: \$25

Skrapsė leidžiasi į savęs paieškų kelionę ir kviečia jus prisijungti. Ji planuoja atsikratyti visų kaukių ir aplinkos jai primestų vaidmenų, kad pagaliau atrastų tikrąją „normalią“ save. Spektaklis remiasi ankstyvosiomis Amerikos pasakomis, įtraukia pačias įvairiausias asmenybes, iš esmės sudarančias įvairialypį Amerikos veidą bei nagrinėja rasinės bei seksualinės tapatybės klausimus. Tačiau svarbiausia – šis spektaklis kalba apie



mūsų visų troškimą mylėti bei patirti tikros ir nuoširdžios draugystės džiaugsmą.

CHICAGO  
ARCHITECTURE  
CENTER GRAND  
OPENING

Penktadienį, rugpjūčio 31 d. - pirmadienį, rug-  
sėjo 3 d., 09:00 v.r. - 5:00 v.v.

111 E Wacker Dr, Chicago, IL 60601-3704

Darbo dienos savaitgalį bus atidarymas naujasis Čikagos kultūros traukos centras. Čikagos architektūros centre (CAC) jūsų lauks įspūdingos parodos, įskaitant skaitmeniniu būdu patobulintas Čikagos modelis bei superdydžio viso pasaulio dangoraižių modeliai! Šis centras – tai puikus būdas vienoje vietoje sužinoti, kodėl Čikaga yra visuotinai laikoma architektūros miestu.

## TRES BANDIDOS

Heartland Studio Theatre,  
7016 North Glenwood Chicago  
773-791-2393

Iki rugsėjo 15 dienos

Ketvirtadienį, rugpjūčio 30 d., 8:00 v.v.

Penktadienį, rugpjūčio 31 d., 8:00 v.v.

Šeštadienį, rugsėjo 1 d., 8:00 v.v.

Sekmadienį, rugsėjo 2 d.,

3:00 v.p.p. ir 8:00 v.v.

Šešas, Deividas ir Lukas nusprendžia apiplėšti banką. Deja, pakeliui mūsų „banditai“ pasiklysta ir yra priversti apsisototi aptriušusiame motelyje Teksaso dykynėje. Lauke siaučianti audra neleidžia jiems nė nosies į lauką iškišti, o laikas, per kurį yra palankiausia apiplėšti banką, nuolat senka. Vis stiprėjanti įtampa pažadina nusikaltėlių vidinius



demonus ir galutinai išveda juos iš kantrybės. Greito veiksmo ir aštrių dialogų kupinas modernus vesternas naujai pažvelgia į kadaise išliaupsintą kaubojišką mentalitetą.

## SEPTEMBERFEST 2018

Rugsėjo 1 - 3 dienomis

Robert O. Atcher Municipal Center,  
101 Schaumburg Ct., Schaumburg, IL 60193

Šeštadienį 10 v.r. — 10 v.v.

Sekmadienį 9 v.r. — 10 v.v.

Pirmadienį 9 v.r. — 9 v.v.

Kaina: atrakcionų bilietai po \$1.25,

18 kuponų rinkinys - \$20.

Prisijunkite prie Šaumburge vykstančio jau 48-ojo kasmetinio Septemberfest festivalio! Jūsų laukia 250 prekyviečių su puikiais menininkų ir amatininkų dirbiniais, „Taste of Schaumburg“, kur jūsų laukia geriausių Šaumburgo restoranų maistas, o taip pat galimybė prisidėti prie vietos labdaros ir pelno nesiekiančių organizacijų paramos, trečius metus organizuojamas alaus ir vyno



meistrų sodelis, 18 atrakcionų, trys scenos su gyvo garso koncertais, bingo lošimas ir daugybė kitų pramogų visai šeimai!





## GEDIMINO LITUANISTINĖ MOKYKLA

Pradedama mokinių registracija  
2018-2019 mokslo metams.

Į mokyklą priimami vaikai nuo 3 metų.  
Mokslo metų pradžia rugsėjo 8 d.

Informacija: [glm.ilinojus@gmail.com](mailto:glm.ilinojus@gmail.com)  
Direktorė Jūrita Gonta 847-630-0098  
116 N Lake St, Mundelein, IL 60060



MOKSLO METŲ ATIDARYMO ŠVENTĖ

# GEDIMINO LITUANISTINĖ MOKYKLA

MOKSLO METŲ PRADŽIA - RUGSĖJO 8 D. 10 VAL.

10:00 val. Atidarymo šventė  
11:00-12:30 val. Pamokos  
11:30-12:30 val. Tėvų susirinkimas  
12:30-1:30 val. Smagūs pašnekesiai ir  
lietuviškas maistas  
Kviečiame visus dalyvauti.

Mokyklos adresas:  
126 N. Lake St, Mundelein, IL 60060

Informacija tel: 847-630-0098  
[glm.ilinojus@gmail.com](mailto:glm.ilinojus@gmail.com)  
[www.gediminolituaništinemokykla.org](http://www.gediminolituaništinemokykla.org)

**Ketvirtadieniais**  
**7:30 val. vakaro**

Gegužės 24  
Birželio 7 ir 21  
Liepos 5 ir 19  
Rugpjūčio 2, 16 ir 30  
Rugsėjo 13

PASAULIO LIETUVIŲ CENTRO

# Kino vakarai

# PIEVELEJE

NEMOKAMAS RENGINYS BENDRUOMENEI. VEIKS BARAS. KUNIGAİKŠČIŲ UŽEIGOS UŽKANDŽIŲ STOTELĖ. ATEIK!

Pasaulio lietuvių centras  
14911 127th Street  
Lemont IL 60439  
Telefonas pasiteiravimui (630) 257-8787

DRAUGAI IR GLOBĖJAI:





## SUDOKU GALVOSŪKIAI

Sudoku — tai populiarius japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinių žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkių, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimai stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

## SUDOKU NR. 382 ATSAKYMAI

4	5	1	2	8	9	7	3	6
7	3	8	4	6	1	5	2	9
2	6	9	7	5	3	1	4	8
3	9	5	8	7	6	4	1	2
6	4	2	1	3	5	9	8	7
1	8	7	9	4	2	6	5	3
5	7	6	3	2	4	8	9	1
9	2	4	6	1	8	3	7	5
8	1	3	5	9	7	2	6	4

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	7
4	4	6
7	2	5
1	9	8
Galima		
7	2	5
	8	9
Negalima		

## SUDOKU NR. 383

	9	3	1			2	6	
2				7	5		9	
		4		9				
		1						2
	2					7		
6						8		
			1			6		
	8		6	5				4
	6	7			8	1	5	

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

## SAVAITGALIO ORAI

PENKTADIENI,  
RUGPJŪČIO 24 D.

LIETUS

Krituliai: 60%

17 m/h

77°/67° F

ŠEŠTADIENI,  
RUGPJŪČIO 25 D.DEBESUOTA SU  
PRAGIEDRULIAIS

Krituliai: 20%



14 m/h



85°/72° F

SEKMADIENI,  
RUGPJŪČIO 26 D.DEBESUOTA SU  
PRAGIEDRULIAIS

Krituliai: 20%



12 m/h



89°/74° F

HOROSKOPAS:  
RUGPJŪČIO 27 D. – RUGSĖJO 2 D.

## AVINAS (03.21 – 04.20)

Pirmoji savaitės pusė bus įtempta, daugiausia dėmesio teks skirti dalykinei veiklai. Savaitės viduryje seksis strategiškai planuoti – išnaudokite šį periodą ateities tikslams nusimatyti. Savaitės galas – kupinas bendravimo, tai palankus laikas intelektualiai veiklai, pažinčių mezgimui, savo projektų pristatymui. O štai savaitgalis bus gana painus, vertėtų vengti neiškių kompanijų, ypač sekmadienį.

## JAUTIS (04.21 – 05.21)

Pirmadienis ir antradienis – palankiausias šios savaitės dienos. Šiuo metu planuokite svarbiausius darbus ir susitikimus. Tai palankus metas romantiškiems jausmams puoselėti, sėkmė lydės ir finansinius reikalus. O štai nuo trečiądienio prasideda įtemptas metas. Galima tikėtis skausmingų transformacijų tiek dalykinėje veikloje, tiek asmeniniame gyvenime. Draugai bus puikūs patarėjai šiomis dienomis.

## DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Savaitės pradžioje labiausiai rūpės santykiai, galimi slapti tarnybiniai romanai, lengvai leisitės į avantiūras šiuo metu. Savaitės viduryje žada šokiškas įtampas, tačiau gali būti pelningi sandoriai, ypač susiję su nekilnojamoju turtu. Tai palankus laikas kreiptis paskolų, tartis dėl finansinės paramos. Savaitės gale norėsis atsiriboti nuo rūpesčių ir gerai praleisti laiką. Tinkamas metas leisti į keliones, pramogauti su širdžiai miela kompanija.

## VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Savaitės pradžia bus paini, trauks avantiūros, norėsis akiai pasitikėti žmonėmis, atsiverti kitiems daugiau, negu vertėtų. Pasistenkite realiai vertinti visas situacijas ir žmones, kitaip teks nusivilti. Savaitės viduryje būsite socialiai aktyvūs, seksis megzti reikiamus kontaktus, kurie vėliau turės didelės įtakos jūsų profesiniame kelyje. Savaitės galas bus įtemptas, tačiau sekmadienį reikalai stabilizuosis.

## LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Pirmąją savaitės dalį skirkite buitiniams reikalams bei kasdieniams darbams. Šiuo metu reikia dėti visas pastangas, siekti aukščiausių standartų bei tobulinti savo profesinius įgūdžius – net paprasčiausius darbus reikią stengtis atlikti tobulai. Jei viską atliksite teisingai, jau savaitės viduryje laukia pelnyti nuopelnai – tai puikiai atsispindės jūsų finansuose. O savaitgalį bus visko – ir linksmybių, ir dramų.

## MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Savaitės pradžioje daugiau dėmesio pareikalaus namai ir šeimos nariai, gali tecti aukoti savo interesus vardan jums brangių žmonių. Tačiau jau savaitės viduryje sulauksite atpildo – visas dėmesys bus skirtas jums. Drašiai kreipkitės su prašymais ir pasiūlymais – tiek kolegoms, tiek vadovai bus nusiteikę geranoriškai. Antroje savaitės pusėje geras laikas organizmo stiprinimui, sveikatinimosi procedūroms atlikti.

## SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Pirmosios savaitės dienos palankios trumpoms kelionėms ir dalykiniam bendravimui. Mokėsite bendrauti su autoritetais, lengva bus įtikinti kitus savo teisingumu. Savaitės viduryje nėra tinkamas finansiniams klausimams spręsti, venkite konfliktų su vadovais, valdžios atstovais ar teisėsauga – tai nesibaigs geruoju. Šiuo metu didesnė traumų ir smurto tikimybė, tad venkite rizikos, neprovokokite ginčų. Savaitės galas bus daug džiugesnis.

## SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Šis periodas, kuomet galite padidinti savo autoritetą, siekti profesinių aukštumų. Esminė užduotis – veikti. Jei delsite ir dvejosite – praeis laikas, o tuo lengvai pasinaudos jūsų konkurentai. Savaitės viduryje puikiai tiks bendravimui ir pažinčių mezgimui, telefonas netils, daugiau laiko reikės praleisti kelyje. Savaitės gale aktualiausi taps šeimyniniai reikalai, galimos slogios nuotaikos.

## ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Pirmąją savaitės dalį Šauliams labiausiai rūpės finansiniai klausimai. Visais būdais ieškosite papildomų uždarbio šaltinių bei perspektyvių galimybių. Ką gi – jums seksis. Šiuo metu palanku stiprinti šeimyninius ryšius, sėkmė lydės tolesnėse dalykinėse komandiruotėse. Savaitės gale grąžins prie kasdienių reikalų – kad ir kaip nesinorės, reikės susitelkti ties smulkiais, eiliniiais darbais. Savaitgalį skirkite laiko poilsiui.

## OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Darbas vis dar, nebus kada ilsėtis ir nuobodžiauti. Šiuo metu kils daugybė puikių sumanymų, sulauksite palaikymo iš aplinkinių, turėsite galimybę savo idėjas išbandyti praktikoje. Jei įdėsite pakankamai atkaklių pastangų, laukia ne tik finansinė sėkmė, bet ir džiuginančios ilgalaikės perspektyvos. Intensyviausias ir perspektyviausias laikas – savaitės viduryje. O savaitgalį galima bus švęsti pasiekimus.

## VANDENIS (01.21 – 02.19)

Pirmąją savaitės dalį vyraus pesimistiškos nuotaikos, polinkis gailėtis savęs. Daugelis gali pasiduoti pagundoms svaigintis. Jei norite šį periodą išnaudoti prasmingai – leiskitės į savianalizę, tobulėkite dviasiški ar išvykite į trumpą kelionę svetur. Su penktadieniu reikalai ims taisyti. Ir aplinkybės dėliosios palankiau ir patys nebebūsitė tokie niūrūs. Vėl grįš jėgos ir pasitikėjimas savimi, norėsis imtis naujų sumanymų.

## ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Savaitės pradžioje gali iškilti šokių tokių nesuipratimų darbo aplinkoje. Venkite konfliktų su autoritetais – verčiau nusileiskite. Didžiąją savaitės dalį stengsitės realizuoti savo profesinius sumanymus, ieškosite bendraminčių ir rėmėjų. Savaitės galas kiek niūrokas, sunku bus apsispręsti ir pasirinkti teisingai. Šiomis dienomis verčiau susitelkti į kokybišką poilsį bei dvasinį tobulėjimą.



**PROGRESSIVE**



**7667 W. 95th St., Suite 207  
Hickory Hills, IL 60457**

**INSURANCE  
AND FINANCIAL**

**VERSLO  
DRAUDIMAI**



Vilma



Virginija

**VILKIKŲ  
DRAUDIMAI**

**Notarinės  
paslaugos -  
NEMOKAMAI**



**708-433-7777**

- Tai ką gero savaitgalį nuveikei?  
- Pinigus ploviau.  
- Tai jau kažkokį bizniuką prasukai?  
- Jokio bizniuko. Katinas ne į tą dėžutę pridirbo.

\*\*\*

Užsikaičiau puikios žalios kinų arbatos. Sėdžiu, mėgaujuosi aromatu, galvoje sukasi kinų išminčių mintys ir aforizmai. Ech, gaila, kad kinų kalbos nesuprantu...

\*\*\*

Petriukas prie pusryčių stalo:  
- Mama, o kodėl tu su tėčiu susituokei?  
Mama:  
- Aha, matai, vaikas irgi nesupranta!

\*\*\*

Net jeigu šaldytuvas tuščias, jis vis tiek sugeneruoja 2-3 peržiūras per dieną.

\*\*\*

Užsieniečiui vizitas Lietuvoje paliko prieštarigus jausmus. Kai kurie dalykai jį čia sužadino iki širdies gelmių, kai kurie taip ir liko nesuprasti, o kai kurie – tiesiog dingo tiesiai iš viešbučio kambario.

\*\*\*

Žmona vyrui:  
- O žinai, be reikalo mes vaiką barėm dėl auskaro nosyje. Dabar kelti jį rytas į mokyklą tapo gerokai paprasčiau...

Vampyras neatsispindi veidrodžiuose, o politikų turtas – turto deklaracijose.

\*\*\*

Visuomenės apklausos duomenys rodo, kad dauguma lietuvių palaiko daugumos lietuvių masinį sušaudymą.

\*\*\*

- Apibūdinkite savo seksualinį gyvenimą dviem žodžiais.  
- Mano ką?

\*\*\*

- Profesoriau, ar eisite balsuoti rinkimuose?

- Ne.

- Kodėl gi?

- Remiantis statistika, mano balsas nieko nelems.

- Na, bet jeigu visi bus tokie protingi, tai kas tada bus?

- Remiantis statistika, ne visi tokie protingi.

\*\*\*

- Aš turiu dvi naujienas.

- Pradėk nuo geros.

- O kas tau sakė, kad nors viena gera?

\*\*\*

- Girdėjai – Petras mirė!

- O kas jam? AIDS?

- Ne.

- Tai gal vėžys?

- Ne, lyg ir nuo gripo.

- Aaa, gripas, tai nieko tokio.

Įvairių tautybių atstovų elgesys, kai restorane jie randa į vyno taurę įkritusią musę:

Švedas pareikalavo naujo vyno į tą pačią taurę.

Anglas – pakeisti vyną ir taurę.

Suomis išėmė musę, o vyną išgėrė.

Rusas išgėrė vyną kartu su muse.

Kinas suvalgė musę, bet vyno negėrė.

Žydai ištraukė musę iš vyno ir pardavė kinui.

Lietuvis išgėrė du trečdalius vyno, o po to paprašė vyną pakeisti.

Norvegas pasiėmė musę ir išėjo žvejoti.

Airis susmulkino musę vyne ir pasiuntė taurę anglui.

Amerikietis pradėjo teisminį procesą prieš restoraną ir pareikalavo 65 mln. dolerių už padarytą moralinę žalą.

Škotas griebė musę už gerklės šaukdamas: „Tuoj pat išspjauk vyną, kurį esi išgėrusi!“

\*\*\*

- Tai kur atostogavai?  
- Niekur, aš skraidyt bijau.  
- Tai tu išgerk.  
- Kai išgeriu, man ir čia gerai.

\*\*\*

Jeigu jautiesi stiprus, protingas ir pasitinkintis savimi, geriau eik namo, nes vėl prisigėrei.

Žmogelis darbinasi.

- Ar turite rekomendaciją iš ankstesnio darbdavio? – klausia jo personalo vadybininkas.

- Taip, žinoma, ten man rekomendavo pasieškoti kito darbo.

\*\*\*

Vyras sėdi įlindęs į kompiuterį, žmona jam meilinas:

- Brangusis, ar gražūs mano plaukai?

- Mhm. Labai!

- O akys ar gražios?

- Nerealiai, nerealiai!

- O nosis?

- Tiesiog puiki!

Čia vyras pasuka galvą nuo kompiuterio, pažiūri atidžiai į žmoną:

- Klausyk, o tu ką, veidrodyje neatsispindi?

\*\*\*

Aš savo vaikus esu daug kur nuvežęs, bet jie visada randa kelią namo.

\*\*\*

Kaip fizikos užduotys atrodo man ir mokytojui:

Mokytojui: Mišku ėjo ežiukas. Prie jo prisijungė kitas. Kiek ežiukų ėjo mišku?

Kaip atrodo man: Mišku ėjo ežiukas.

Prie jo prisijungė trys drakonai, ir visi jie nuėjo kairiąja tako puse. Kiek sveria takas, jei ežiukui yra ketveri metai?



**Naujiena! Nuo šiol savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje [www.aidas.us](http://www.aidas.us) („Skelbimai“).**  
VIP skelbimai yra mokami.

**SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!**

Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje : **\$50 cnt. už žodį.** Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį. Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai - \$60 cnt. už žodį. Norint skelbimą publikuoti keliuose nume-

riuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus. Priimame kredito/debeto korteles. Sumokėti už skelbimą galite čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu. Užpildę kuponą (kartu su čekiu ar money – order ) siųskite adresu:  
**325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090**  
Arba faksu: (866)-710-0220  
arba elektroniniu paštu: [aidas@aidas.us](mailto:aidas@aidas.us)  
arba padiktuokite tekstą paskambinę: (877) 459 0909  
**Skelbimai, gauti po trečiądienio 12 v.p.p., bus spausdinami kitos savaitės „Aido“ numeryje.**



Reikalingas darbuotojas virtuvinių spintelį instaliacijai. Tel. 312-375-9798

Reikalingas žmogus darbui medžio dirbtuvėse ir dalinei namų apdailai. Skambinti tel. 708-287-7522

Reikalingi mūrininkai ir pagalbiniai. **630-664-3770**

**Nedidelė transporto kompanija ieško CDL A Class vairuotojų. Uždarbis 60-70 ct. už mylią (apmokamos visos mylios) arba 30-32 proc. nuo gross. Būtina 2 metų vairavimo patirtis. Skambinti 630-407-7078**

Reikalingas darbuotojas ar pagalbinis vidaus darbams pietiniuose rajonuose: dažymas, plytelės, laminatas. Patirtis nebūtina. Tel. 708-945-7295, Virginijus

Reikalingi profesionalūs mechanikai, elektrikai, suvirintojai ir kėbulų remontininkai. Elbrus 09 truck and trailer repair. Dirbtuvės East Dundee, IL. Darbą galima pradėti iš karto. Tel. 224-578-3010

Transporto kompanija ieško company drivers ir owner operators, o taip pat safety, billing ir dispatch skyrių darbuotojų. Daugiau informacijos tel. 855-605-5777x101 arba rašykite [art@agexpedited.com](mailto:art@agexpedited.com)

Reikalingi darbininkai, vyrai ir moterys. Darbas pastovus. Tel. 708-536-0300

Atlantic Express Corp reikalingi automobilių į kontenerius krovikai pirmai ir antrai pamainai (patirtis nėra būtina, apmokinsime) bei žmogus automobilių ardymui. Prisijunkite prie mūsų! 708-907-3005, [j.egle@atlanticexpresscorp.com](mailto:j.egle@atlanticexpresscorp.com)

**Reikalingos moterys namų valymo darbams. Pasirenkamas sau tinkantis grafikas. 331-431-9498**

**Transporto kompanijai Bolingbrook reikalingas supervaizeris, dispečeris, safety darbuotojas. Tel. 847-219-3258**

Reikalingi CDL vairuotojai. Reisi į pietus. Nauji vilkikai. Mokame \$0.60/mylią, o jei turite 3 arba daugiau metų patirties, mokame \$0.65/mylią. Dry van treileriai, stovėjimo aikštelė, dažnai vežame drop & hook krovinius. \$5000 sign on bonusai. 708-253-2336

Eurus Deli, esanti Glenn Ellyn, ieško parduotuvė darbuotojų savaitgaliais. 630-469-4290

**European Maids reikalingos moterys gyvenamųjų namų valymo darbams vakariniuose rajonuose. Mūsų valytojos dirba komandomis po dvi. Būtinas vairuotojo pažymėjimas ir anglų kalbos pagrindai. Atlyginimas 13-\$14/valandą. Skambinkite 630-969-5500**

**Nedidelė transporto kompanija kviečia owner operators ir CDL vairuotojus su darbo patirtimi. Dry van vairuotojams - 60 ct, owner operators - 81 % nuo gross. Tel. 773-419-2424**

Skubiai ieškau santechniko. Tel. 708-551-8265

Transporto kompanijai reikalingi dispečeriai. Tel. 708-351-0504

Reikalingi elektrikai. Tel. 847-341-4559

Reikalingi CDL vairuotojai (company drivers) ir owner operators. Darbas Vidurio Vakaruose ir reisi į Pietus. Puikus atlyginimas, savaitgaliai namie. Taip pat ieškome dispečerio ir mechaniko. Kalbame lietuviškai, angliškai, rusiškai. Tel. 773-799-5066

Naujam europietiškos virtuvės restoranui Downers Grove reikalingas šefas ir konditeris. Skambinkite 847-845-3972

**Transporto kompanija Lemont, IL ieško dispečerio(-ės) su patirtimi. 630-344-2050**

Nedidelė transporto kompanija kviečia owner-operators dirbti su Flatbeds ir Step-decks. 224-766-1181

Krovikui perkraustymuose. Tel. 708-275-1306

Troškų remontų dirbtuvei Crest Hill, IL reikalingas mechanikas. Skambinti tel. (630)765-4892

Reikalingi darbininkai, turintys patirties prie įvairių remonto darbų. Tel. (708)890-3294, (708)289-4876

Reikalingas CDL-A vairuotojas darbui su dumpster truck, pageidautina su patirtimi. Atlyginimas bus paskirtas pagal patirtį. Tel. (708)724-4000.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

**Reikalingas vietinis CDL A vairuotojas. \$25/h-\$30/h. Reikalavimai: 2 metų patirtis. (630)344-2050**

**Reikalingi owner operators vietiniams ir Midwest reisiams. 5-6 dienos, penktadieniai visada namuose, dry van kroviniai, parkavimas Bolingbrook, IL. Skambinkite (847)401-4797, Kęstas**

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to [barringtondentalwellnesscenter@gmail.com](mailto:barringtondentalwellnesscenter@gmail.com). 847-842-2410

**Arka EXPRESS**  
Transporto kompanijai  
**reikalingas dispečeris su patirtimi**  
Tel. (708) 974-4545 ext. 406

**REIKALINGI CDL VAIRUOTOJAI**  
**REISAI Į PIETUS. NAUJI VILKIKAI.**  
Mokame \$0.60/mylią o jei turite 3 arba daugiau metų patirties, mokame \$0.65/mylią. Apmokamos visos mylios.  
• Mokame už detention, layover ir už papildomus sustojimus.  
• Dry van treileriai, stovėjimo aikštelė, dažnai vežame drop & hook krovinius.  
• Bonusai už geras inspekcijas.  
• \$5000 sign on bonusai.  
Kalbame lietuviškai, lenkiškai, rusiškai ir angliškai.  
**(708) 253-2336**

**REIKALINGAS PARTS COUNTER PERSON**  
**DARBAS AUTOMOBILIŲ DETALIŲ SANDĖLYJE**  
SKAMBINTI TEL.  
**(630)303-8961**



Reikalingas CDL vairuotojas su patirimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Sunkvežimių servisas ieško automechaniko. Sunkvežimių servisas Burr Ridge Truck Repair ieško automechaniko. Patirtis būtina. Siūlome gerą ir konkurencingą atlyginimą, draugišką kolektyvą ir geras darbo sąlygas. Atlyginimas priklauso nuo darbo patirties ir darbo rezultatų. Esame įsikūrę Burr Ridge, IL. Andrius Balčius, andy@burrridgetruck.com, (630)468-2518

Reikalingos moterys namų valymo darbams. Kreiptis tel. (773)998-2099

Nedidelė transporto kompanija ieško CDL vairuotojų, owner operators. Dry van kroviniai, PM-AOBRD logs, parkavimas Joliet. Skambinti tel. (779)234-6885

Darbas biure. Reikalavimai: sugebėjimas spręsti problemas ir labai gera anglų kalba. Tel. 219-308-8108

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Atlantic Express siūlo darbą siuntinių skyriuje. Ieško energingo, komunikabilaus, motyvuoto žmogaus. Reikalavimai: lietuvių, anglų, rusų kalbos ir baziniai darbo su Outlook/Excel įgūdžiai. Susidomėję siųskite reziumę į jovita@atlanticexpresscorp.com.

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

Vietiniams reisams reikalingas CDL vairuotojas su minimum 2 metų patirtimi. Dry van kroviniai, pasikrovimas ir nuvežimas iki 150 mylių atstumu, galima kasdien grįžti namo. Puikios būklės 2015 metų Freightliner Cascadia trokas, 10 bėgių greičio dėžė. Darbas nuo pirmadienio iki penktadienio. Atlyginimas valandinis, nuo \$21. Skambinti (847)401-4797.

Reikalingi ofiso darbuotojai, turintys geras kompiuterinius įgūdžius ir gerai kalbantys angliškai. Skambinti arba siųsti žinutę (312)626-8807

Namų priežiūros kompanijai reikalingi darbuotojai pastoviam darbui prie statybų ar krovimo darbų. Skambinti arba rašyti žinutę (708)906-3040

Sparčiai augančiai persiuntimo kompanijai reikalingas žmogus darbui sandėlyje ir ofise. Reikalavimai: anglų kalbos žinojimas, dėmesys detalėms. Susidomėję rašykite: jovita@atlanticexpresscorp.com

Reikalingi CDL vairuotojai, owner-operators. Nauja technika. (708)717-0133, (708)227-7798

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Nusavintų namų priežiūros kompanija ieško patyrusių ofiso darbuotojų. Skambinti arba siųsti žinutę telefonu (312)626-8807

Reikalingas CDL-B kategorijos vairuotojas vairuoti straight truck su dumpsteriais. Vietiniai darbai, kiekvieną vakarą namuose. Atlyginimas pagal patirtį. Skambinti (708)724-4000

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

Namų renovacijos kompanijai reikalinga administratorė nepilnai darbo savaitę. Kreipkitės tel. (630)202-6867

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Gedimino lituanistinė mokykla ieško muzikos mokytojos darbui mokykloje šeštadieniais 9 v.r. - 1 v.p.p. Mokslo metų pradžia - rugsėjo 9 d. Mokyklos adresas: 116 N. Lake Street, Mundelein, IL 60060. Prašome teirautis glm.ilinojus@gmail.com arba telefonu 847-630-0098.

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai.

**DUMPSTER RENTAL**  
Residential and Commercial



A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**  
[www.acitydumpsters.com](http://www.acitydumpsters.com)

Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

Draudimo brokerių kompanija ieško kandidatų agento/brokerio asistentų pareigoms. Darbas biure, pilna darbo diena. Būtina gerai mokėti anglų ir lietuvių kalbas, mokėti dirbti kompiuteriu ir turėti darbo biure patirties. Kandidatų prašome siųsti reziumę adresu career@insurhaus.com

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinos anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Reikalingos darbuotojos namų valymo darbams vakariniuose rajonuose. Skambinti (630)969-5500. Prašome palikti žinutę angliškai.

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitę. Tel. (773)307-4742

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

**AG Expedited Inc**



**Gerai žinoma ir patikima transporto kompanija ieško:**  
**COMPANY DRIVERS IR OWNER OPERATORS**  
**SAFETY, BILLING IR DISPATCH SKYRIŲ DARBUOTOJŲ**  
Kalbame angliškai, lietuviškai, rusiškai, lenkiškai  
Skambinkite 855-605-5777 x101 arba rašykite [art@agexpedited.com](mailto:art@agexpedited.com)

- APMOKAMOS ATOSTOGOS!
- 0.55-0.70 UŽ MYLIĄ
- PRIEDAI UŽ SAUGŲ VAIRAVIMĄ IR REFERALUS
- TIESIOGINIAI PAVEDIMAI
- NUOLAIDOS DEGALAMS

**TRANSPORTO KOMPANIJAI**



**REIKALINGI**



**DISPEČERIAI**

**TEL. (708)351-0504**



## SVEIKATOS IR GYVYBĖS DRAUDIMAS

ING ReliaStar Life Insurance AVIVA  
Worldwide ir kitos kompanijos  
The Hartford Life



**Birutė Paulauskaitė**  
Draudimo Agentė / AKAA

Insurance Tel. **847-322-3404**  
Faksas **847-837-1453**  
El. Paštas **LTINSURANCE@YAHOO.COM**  
Svetainė **WWW.LTINSURANCE.NET**  
Serving Greater Chicagoland

## ATLANTIC Express Corp.

SPARČIAI AUGANČIAI  
PERSIUNTIMO  
KOMPANIJAI

**REIKALINGAS ŽMOGUS DARBUI SANDĖLYJE IR OFISE**

REIKALIAVIMAI:  
ANGLŲ KALBOS  
ŽINOJIMAS,  
DĖMESYS DETALĖMS

Susidomėję rašykite:

**jovita@atlanticexpresscorp.com**

### Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo "FOR SALE";

Nemokamas turto įvertinimas  
Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose  
Nemokami Open House

### PIRKĖJAMS:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal išrašą, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

### NUOMA



**773-983-4461**  
regina.realtor@yahoo.com  
1310 Plainfield Rd., Suite 2  
Darien, IL 60561



Regina Kirilauzskienė

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

## IEŠKO DARBO

Galiu pakeisti trečiadieniais, ketvirtadieniais žmonių priežiūroje. Tel. 331-551-1344

Savaitgalinio senelių priežiūros darbo. Tel. 630-915-7763

Moteris ieško žmonių priežiūros darbo pakeitimams. Didelė patirtis, gera anglų kalba, vairuoja. Gali išleisti atostogų. Tel. (847)401-2772

## PASLAUGOS

DEŠIMTVIETIS LIMUZINAS VISOMS PROGOMS 24/7. TEL. 312-714-7386, MARIUS

STACIONARIŲ IR NEŠIOJAMŲ KOMPIUTERIŲ REMONTAS. TEL. (630)487-8967 VYTAS

Moving - pigiau nebūna. Tel. (773)251-2170, (331)642-5225.

Pečių ir oro kondicionierių instaliavimas, remontas. Tel. (630)915-1267

Elektros darbai. Tel. (773)988-4303

Autobody tvarkymas ir dažymas. Tel. (630)827-9478 Kęstas

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamojį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

Perkraustome. Išvežame šlamštą. Tel. (708)275-1306

Logopedo paslaugos vaikams. Tel. (630)923-3092

Instaliuoju parketą, atnaujinu laiptus. Tel. (773)443-0026.

Atėjo laikas pilietybei, pasibaigė žaliųjų kortos galiojimo laikas. Yra galimybė sutaupyti iki 50% valstybinio mokesčio, jeigu turite mažas pajamas. Skambinkite. Profesionalus visų migracinių dokumentų pildymas. Tel. (708)808-0073

Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

## PAMOKOS

Muzikos, pianino privačios pamokos vaikams Lemonte. Tel. 708-835-4063

Studijuokite JAV! Lankykite anglų, kaip užsienio kalbos, Akademinės arba Verslo anglų kalbos kursus kompiuterinių sistemų institute (Computer Systems Institute)! CSI turi oficialų leidimą priimti mokyti laikinai atvykusius į šalį asmenis. Mokestis už anglų, kaip užsienio kalbos kursus - tik \$1200 už 11 savaitių! esl.csinow.edu. Skambinkite (888)848-1820.

## Elbrus 09 truck and trailer repair

**REIKALINGI PROFESIONALŲ MECHANIKAI, ELEKTRIKAI, SUVIRINTOJAI IR KĖBULŲ REMONTININKAI**



**Dirbtuvės yra East Dundee, IL Darbų galima pradėti iš karto**

Daugiau informacijos

**224-578-3010**

## ATLANTIC Express Corp.

**SIŪLO DARBĄ SIUNTINIŲ SKYRIUJE. IEŠKO ENERGINGO, KOMUNIKABILAUS, MOTYVUOTO ŽMOGAUS.**

Reikalavimai: lietuvių, anglų, rusų kalbos ir baziniai darbai su Outlook/Excel įgūdžiai.



Susidomėję siųskite reziumė į

**jovita@atlanticexpresscorp.com**

537 E SOUTH FRONTAGE RD. BOLINGBROOK, IL 60440

**(630) 962-6102**  
**(630)675-9613**

**REIKALINGI: - PATYRĘ MECHANIKAI - GARAŽO VADYBININKO PADĖJĖJAS - TRANSPORTO KOMPANIJOS VADYBININKAS**

- Geriausias atlyginimas Bolingbrook ir aplinkiniuose rajonuose
  - Apmokėjimas priklauso nuo patirties
- Kalbame: lietuviškai, rusiškai, lenkiškai, ispaniškai, angliškai



Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com



Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinesstoday@gmail.com.



Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamajam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, townhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamajam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

Addison. Parduodamas 4 miegamųjų, 2 vonių namas. Atviros erdvės išplanavimas, erdvi virtuvė, naujai išdažytas, naujas katilas (furnace) ir oro kondicionierius. Naujai uždengtas stogas. Didžiulis kiemas, sunroom, patio. Kaina \$265,000. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Addison. Banko nusavintas rančos stiliaus namas. 3 miegamieji, 2 vonios, dvivietis garažas, įrengtas rūsys. Kaina \$179,900. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Bartlett. Short sale. 2 aukštų namas. 3 miegamieji, 2.5 vonios, rūsys. Medinės

grindys, erdvūs kambariai, nerūdijančio plieno buitinė technika. Kaina \$245,000. Kaina \$208,800. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Broadview. Banko nusavintas 3 miegamųjų, 1 vonios namas, dalinai įrengtas rūsys. Kaina \$142,000. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Burr Ridge. Parduodamas 5 miegamųjų, 3 vonių namas. Yra rūsys, atnaujinta virtuvė ir vonios, perdažytas, stoglangiai šeimos kambaryje, pakeltos lubos, 3 židiniai, didžiulis kiemas, Hinsdale District 181 mokyklos. Kaina \$450,000. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Country Club Hills. Banko nusavintas rančos stiliaus namas. 3 miegamieji, 2.5 vonios, dvivietis garažas, židynys. Kaina \$100,000. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviros erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitinais

stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

ROMEOVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų 2 voniu su vienos masinos garazu, townhouses per viena auksta. Townhouses turi aukstas lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovyklė. I asociacija ieina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 i menesi asociacijos mokestis. Prasoma kaina \$144.900 Skambinti Reginai 7739834461REM

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židynys, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Elgin. Banko nusavintas rančos stiliaus namas (apie 2000 kv. pėdų). 4 miegamieji, 2 vonios. Kaina \$134,900. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Elk Grove Village. Banko nusavintas jaukus rančos stiliaus namas. 3 miegamieji, 1 vonia, vienvietis garažas, didelis privatus kiemas, patogus susisiekimas. Kaina \$209,900. Kaina \$208,800. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

La Grange. Rančos stiliaus namas, 3 miegamieji, 2 vonios. Namas pilnai atnaujintas, nauja virtuvė su granitinais stalviršiais, nerūdijančio plieno buitinė technika, pusryčių baras, atnaujintos vonios, naujos laminato grindys, nauji kilimai miegamuosiuose, naujas stogas ir t.t. Kaina \$280,000. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Plainfield. Parduodamas labai erdvus townhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židynys, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

## Heating & Air-Conditioning license Electrician license at West Chicago Professional Center

**Minimalus mokestis už mokymus!!!**  
Mūsų internetinė svetainė: [www.westchicagohvac.com](http://www.westchicagohvac.com)  
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

**NAUJIENAI  
DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!**  
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!



Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**  
Mokykla patvirtinta Ilinojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamento

## Judėjimo - atramos organų sistemos gydymas:

- Inversinė terapija
- Gydomasis masažas
- Infraraudonųjų spindulių sauna

**Loreta Adlys**  
Tel. **630-747-1716**  
**Hickory Hills**

## Albina Van Maer



Broker/Owner  
Bluebird Realty, Inc.

**Nemokamos  
paslaugos  
pirkėjams**

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma  
Investicijos ir nekilnojamojo turto valdymas



**Downers Grove**  
3 mieg./2.5 vonios,  
2-vietis garažas.  
Atnaujintas  
**\$359,900**



**Downers Grove**  
2 mieg./2 vonios/  
pusrūsis, 1-vietis garažas  
**\$285,000**



**Des Plaines**  
Didelis, 2 mieg./  
1 vonios su balkonu,  
garažu  
**\$212,900**



**Wonder Lake**  
Atnaujintas namas.  
Lake rights.  
**\$139,000**

Ieškome pardavimų agentų  
**630-234-2642**  
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572  
Komerčinės paskirties nekilnojamas turtas,  
tel. 708-512-7678  
[bluebirdrealtor@gmail.com](mailto:bluebirdrealtor@gmail.com) • [bluebirdrealtor.com](http://bluebirdrealtor.com)



# KLASIFIKUOTI SKELBIMAI

Savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje [www.aidas.us](http://www.aidas.us) („Skelbimai“). VIP skelbimai yra mokami.

**SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS aidas.us (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!**

**BENDROSIO SKELBIMŲ TALPINIMO TAISYKLĖS:**

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: \$0.50 už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: \$0.60 už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Skelbimai, gauti po trečiadienio 12 v.p.p., bus spausdinami kitos savaitės „Aido“ numeryje.
- Sumokėti už skelbimą galite kredito, debeto kortele, čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu.

Užpildę siųskite kuponą (kartu su čekiu ar money – order) adresu:  
**325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090**  
 Arba faksu: (866)710-0220, arba elektroniniu paštu: [aidas@aidas.us](mailto:aidas@aidas.us)  
 arba padiktuokite tekstą paskambinę telefonu: (877)459-0909

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> SIŪLO DARBĄ       | <input type="checkbox"/> PARDUODU VERSLĄ              |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU DARBO      | <input type="checkbox"/> VERSLO PASIŪLYMAI            |
| <input type="checkbox"/> PASLAUGOS         | <input type="checkbox"/> PERKU – PARDUODU             |
| <input type="checkbox"/> NAMŲ REMONTAS     | <input type="checkbox"/> PARDUODU AUTO                |
| <input type="checkbox"/> PAMOKOS – MOKYMAS | <input type="checkbox"/> PAŽINTYS                     |
| <input type="checkbox"/> NUOMA – IŠNUOMOJU | <input type="checkbox"/> ĮVAIRŪS                      |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU KAMBARIOKO | <input type="checkbox"/> NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS |

**Pažymėkite  
tinkamą  
skyrių**

**Skelbimo tekstas:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

**1**  Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50 cnt. už žodį.  
 Žodžių skaičius  X \$0.50 X  Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

**2**  Skelbimas juodai išryškintomis raidėmis – 60 cnt. už žodį.  
 Žodžių skaičius  X \$0.60 X  Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

**3**  Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis - 60 cnt. už žodį.  
 Žodžių skaičius  X \$0.60 X  Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

**4**  Skelbimas JUODAI IŠRYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis -70 cnt. už žodį.  
 Žodžių skaičius  X \$0.70 X  Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

**!** **DĖMESIO! Skelbimai rusiškame laikraštyje „7days“**  
 Už papildomą mokesť (40 cnt. už žodį) Jūsų skelbimas bus išspausdintas ir „7days“ laikraštyje rusų kalba.

**5** Žodžių skaičius  X \$0.40 X  Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

**Sudėkite sumas punktuose nuo 1 iki 5:**

**1 + 2 + 3 + 4 + 5 = BENDRA SUMA \$**

Apmokėjimas: čekis  money-order  kredito/debeto kortelė

Jūsų vardas \_\_\_\_\_  
 ir pavardė: \_\_\_\_\_  
 (tik redakcijai)    -    -

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) įrėminti (tekstas + foto) – nuo \$10, priklausomai nuo sveikinimo dydžio.  
 Mirties pranešimai, užuojautos (tekstas + foto), skelbiami NEMOKAMAI

**!** Neapmokėti skelbimai spausdinami nebus

**NEMOKAMAI!\*** Skelbimai interneto svetainėje [www.aidas.us](http://www.aidas.us)  
 \*publikuojami tik svetainėje [www.aidas.us](http://www.aidas.us)

Lisle. 1 miegamojo, 1 vonios erdvus butas. 1 aukštas, pilnai atnaujintas (virtuvė su granitinais stalviršiais, naujas kilimas miegamajame, perdažytas). Komplekse yra baseinas, teniso kortai. Four Lakes subdivision. Kaina \$90,000. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Lombard. Banko nusavintas namas. 3 miegamieji, 2 vonios. Kaina \$208,800. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo vienos vonios butas antrame aukšte. Is buto vaizdas i Doerhoefer parka. Virtuveje yra baltos spintelės. Yra vienos masinos garazas. I asociacija ieina viskas isskyrus elektra. Prasoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 7739834461

Melrose Park. Banko nusavintas 5 miegamųjų, 2 vonių namas su aptvertu kiemu. Kaina \$164,900. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Northlake. Banko nusavintas rančos stiliaus namas, 3 miegamieji, 2 vonios. Kaina \$152,900. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Oak Lawn. Parduodamas namas. 3 miegamieji, 2 vonios, dvivietis garažas, aukštos lubos svetainėje, židynys, granitiniai stalviršiai, puikus kiemas. Kaina \$225,000. Skambinti Lolitai tel. (708)612-8573 arba rašyti el. paštu Lolita.rasima@yahoo.com

Orland Park. Parduodamas puikus naujesnės statybos rančos stiliaus namas. Populiari ir patogi vieta, labai geros mokyklos. Virtuvėje SS buitinė technika, stoglangis. Šeimos kambaryje jaukus židynys, medinės grindys. 2,5 voniose spintelės su granitinais stalviršiais. Įrengtas rūšys laukia jūsų dekoravimo idėjų. Didžiulis aptvertas kiemas, šildomas garažas 2 automobiliams, laistymo sistema, apsaugos kamera. Šis namas yra tai, ko jūs ieškote. Kaina \$339,900. Norėdami gauti daugiau informacijos ar susitarti dėl privataus parodymo skambinti Daivai Barčienei (630)400-9497.

Orland Park. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 pilnų vonių rančos stiliaus plytinis namas. Tikra ranča, nėra jokių laiptelių. Virtuvėje

naujos spintelės, stalviršiai ir grindys, atnaujintos vonios, stogas keistas prieš 4 metus. Didelis gyvenamasis kambarys su židiniu, 2 miegamieji su dviem drabužinėmis. Didžiulis rūšys. Gražus kiemas. Puiki rami vieta. Arti parduotuvių, restoranų. Kaina \$268,900. Norėdami gauti daugiau informacijos ar susitarti dėl privataus parodymo skambinti Daivai Barčienei (630)400-9497.

Orland Park. Parduodamas pirmo aukšto puikus 3 miegamųjų, 2 pilnų vonių butas su garažu vienam automobiliui. Butas yra keturių butų name (quad). Jūsų patogumui garažas prijungtas prie namo. Didžiulis gyvenamasis kambarys turi stumdomas stiklines duris į jūsų nuosavą patio. Virtuvė ir atskiras valgomasis. Skalbimo ir džiovinimo mašinos bute. Arti parduotuvių, transporto. Labai populiarai ir patogi vieta. Kaina \$164,900. Norėdami gauti daugiau informacijos ar susitarti dėl privataus parodymo skambinti Daivai Barčienei (630)400-9497.

Orland Park. Parduodamas erdvaus išplanavimo namas. 4 miegamieji, 3 pilnos vonios, rūšys, dvivietis garažas. Maždaug 2600 kvadratinų pėdų. Dalis namo gali būti atskirta kitai šeimai gyventi arba nuomoti. Arti prie Metra, prekybos centro. Skambinti Lolitai tel. (708)612-8573 arba rašyti el. paštu Lolita.rasima@yahoo.com

Palos Hills. Parduodamas puikus, labai gražiai sutvarkytas namas. 3 miegamieji, 2 pilnos vonios, šeimos kambarys, gyvenamasis kambarys, valgomasis. Gražus plytelėmis išklotas kiemas su lauzavieta jūsų vasaros vakarų malonumui. Atnaujinta: stogas, langai, virtuvė, nauja SS buitine technika, vonios, durys ir daugiau. Medinės grindys miegamuosiuose po kilimais. Namas laukia jūsų! Kaina \$285,000. Norėdami gauti daugiau informacijos ar susitarti dėl privataus parodymo skambinti Daivai Barčienei (630)400-9497.

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM



Wheaton. 1 miegamojo, 1 vonios butas. Naujai suremontuota vonia, atnaujinta virtuvė su granito stalviršiais ir nerūdijančio plieno buitine technika. 1 aukštas. Kaina \$90,000. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomot. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židynys. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautės teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta prielaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santehnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti

į svetainę ir atnaujintas mūrinis židynys. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com



Pasaulio Lietuvių centre, 14911 127th St., Lemont IL 60439 išnuomojamos erdvios biuro patalpos. Pasiteirauti skambinkite į PLC raštinę (630) 257-8787

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatus teniso kortai. Patogu išsinuomoti keleiviams, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimasis - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$395 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

Išnuomojamas kambarys vyrui Burr Ridge \$530. Tel. 708-717-0757

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitine technika granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. naujos spintelės granitinis stalviršius Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimasis su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektra. Kaina \$1300. skambinti 7739834461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsinuomoti parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Lemonte išnuomojamas townhouse tipo namas. Kaina \$1,200. Tel. (773)297-2012

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos masinos vieta garaze. Bute yra apyauja buitine technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektra. Kaina \$1,043 skambinti 7739834461

Oak Lawn. Išnuomojamas kambarys nuosavame name su visais patogumais, atskiru jėjimu vyrui be žalingų įpročių. Tel. 630-670-8336

Nedidelei transporto kompanijai turinčiai savo mechanikos dirbtuves  
Reikalingi  
**VAIRUOTOJAI, OWNER OPERATORS, TROKŲ, TREILERIŲ IR LENGVŪJŲ AUTOMOBILIŲ MECHANIKAI IR JŲ PADĖJĖJAI SU PATIRTIMI**  
• Remontuojame trokus ir treilerius  
• Kapitalinis įvairių modelių dyzelinių variklių remontas  
Tel. (708) 745-1208 • (708) 745-1224

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo 1 vonios butas Nuomininkas moka tik elektra. komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina 1,050.7739834461

Orland Park išnuomojamas kambarys nuosavame name su visais patogumais. Tel. 773-450-7759

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geras veto išnuomojamas 2 miegamųjų 2 vonių butas primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel 7739834461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų 2 vonių labai erdvus butas primame aukšte. Butai pilnai atnaujinti. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinė AC. Prasoma kaina \$1400 skambinti 7739834461

# Grožio salonai

**Bizų cuts** Lietuviškas salonas

- Kirpimas, dažymas visai šeimai
- Proginės šukuosenos
- Antakių dažymas, korekcija

630-435-6080  
444 W. 75th St., Downers Grove

**KIRPĖJA INETA**

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės šukuosenos
- Cheminiai sušukavimai

(630)210-2442  
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, 60465

**VYRIŠKI KIRPIMAI**  
708-369-4632  
WILLOWBROOK THE HILLS

**KIRPĖJOS PASLAUGOS!**  
VYRAMS, MOTERIMS, ATPALAUDUOJANTIS VISO KŪNO MASAŽAS.  
ORLAND PARK  
TEL. 708-981-6591 HENRIETA

**Profesionali kirpėja VILMA**

- Kirpimai
- Dažymas
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINIS

Tel. 773-983-1598  
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465  
Taylor Nicole Salon & Day Spa



**95<sup>th</sup>**

# PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:    

## 95<sup>th</sup> PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street  
Hickory Hills, IL 60457

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.

**STORE HOURS**  
Monday - Saturday  
7 am - 9 pm  
Sunday  
7 am - 7 pm



### Sale Dates: August 22nd Thru August 28th, 2018



California  
Plums  
**99¢**  
Lb.



Bartlett  
Pears  
**79¢**  
Lb.



California  
Green Seedless  
Grapes  
**99¢**  
Lb.



Fresh  
Dill Pickles  
**69¢**  
Lb.



Fresh  
Jumbo  
Green Peppers  
**69¢**  
Lb.



Sara Lee  
Smoked  
Turkey  
Breast  
**\$1.99**  
1/2 Lb.



Wisconsin  
Muenster  
Cheese  
**\$1.49**  
1/2 Lb.



Fresh  
Whole  
Leg Of  
Lamb  
**\$4.99**  
Lb.



U.S.D.A.  
Choice  
T-Bone  
Steak  
**\$6.99**  
Lb.



Grade "A"  
Fresh  
Whole  
Chicken  
**99¢**  
Lb.



Cento  
Extra Virgin  
Olive  
Oil  
**\$6.69**  
1 Liter



Riceland  
Extra  
Long  
Grain  
Rice  
**\$2.99**  
5 Lb.  
Bag



ETI  
Petit  
Beurre  
**99¢**  
400 Gr.



Lowell  
Pickles  
of  
Cucumbers  
**\$2.99**  
1.65 Kg.



Alafia  
Grape  
Leaves  
**\$3.49**  
16 Oz.



Dean's  
Whole  
Milk  
**\$2.99**  
Gallon



Dean's  
Sour  
Cream  
**\$1.89**  
16 Oz.



Zdan  
Plain  
Yogurt  
**\$1.99**  
32 Oz.



Cracovia  
Sauerkraut  
with Carrots  
**\$1.19**  
1 Kg.



Apolo  
Kataifi  
Shredded  
Fillo  
Dough  
**\$1.99**  
16 Oz.