

№10 (1129) 03.08.2019 -
03.14.2019

Aidas

Čikagos
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER



Brangieji,
Sveikinu visus su Kovo 11-ąja!
Tai šventė, kurioje visada girdime dainuojančią revoliuciją, įkvėptą atgimimo vilties. Tai diena, kai jaučiame pasididžiavimą savo tauta ir Lietuva.
Ši pergalė, iškovota prieš beveik tris dešimtmečius, mums kas kartą primena, kad sutelkę viso pasaulio tautiečių ryžtą ir bendrą valią galime siekti didžiausių ir svarbiausių tikslų.

Kad ir kur gyventume, perduokime šį įsitikinimą kiekvienai naujai kartai, kaip atsakomybę už mūsų vienintelės Tėvynės, laisvos ir nepriklausomos valstybės, ateitį.

Branginkime Kovo 11-osios dvasią!
Švęskime laisvę!

Dalia Grybauskaitė
Lietuvos Respublikos Prezidentė



**TRANSPORTO KOMPANIJAI
REIKALINGI MECHANIKAI
SU PATIRTIMI IR BE JOS**
Naujos dirbtuvės, draugiškas kolektyvas ir, žinoma, stabilus ir aukštas atlyginimas
Skambinkite tel. **630-303-8961**



**ATLANTIC
Express Corp.**
SIUNTOS Į VISĄ EUROPA  9 psl.

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!
Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. **630-257-0600**
VAIDOS ČAPLINSKIENĖS DRAUDIMO AGENTŪRA



Tiesioginiame eteryje nuo 5 ryto!

R **RUSŲ KALBA**
RESONANCE
RADIO 1330AM/95.9FM

Naujienos, apžvalgos, analitika, muzika ir visada gera nuotaika

www.chicago1330.com 877-307-0770



PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI 7
 CONTINENTAL TOYOTA 7
 95TH PRODUCE 56

MEDICINA 5
 GILVYDIS VEIN CLINIC 5
 USA NATURAL HEALTH CLINIC 13
 DR. ALEKSANDRAS GORODECKIS 19
 DR. ELENA LEVITIN 21
 DR. MONIKA ŠPOKAS 24
 MEDICINOS CENTRAS „SANA“ 24
 GRAND AVENUE
 CHIRURGIJOS CENTRAS 25
 DR. VADIMAS DECHTIARIS 25

STOMATOLOGIJA 5
 PREMIER DENTAL CENTER 5
 DR. SIMONA ŽILIŪTĖ 11
 ORTHODONTIC EXPERTS 13
 DR. IRINA AYNIGORN 21
 SAIMONAS BOJARSKIS 21
 DR. ELIZABETA VINOKUR 24
 BARRINGTON DENTAL CARE 41
 DANTŲ TAIŠYMO LABORATORIJA 50

NEKILNOJAMASIS TURTAS 17
 RASA MITKUS 17
 KĘSTAS VILEIKIS 31
 ARTURAS STROKOVAS 31
 INDRĖ SKEBERDIS 31
 LOLLITA RASIMAVIČIŪTĖ 31
 LINAS REALTY 31
 DAIVA BARCIENE 31
 DAIVA JASMANTA 33
 BLUEBIRD 37
 AURELIA VAIČEKONIENĖ 53

FINANSAI/ADVOKATAI 3
 DARIUS AUDICKAS 3
 ROBERTAS BLINSTRUBAS 3
 PETER CULLOTTA 3
 ANDRIUS ŠPOKAS 7
 SAULIUS MODESTAS 11
 RAMINTA KŠANTYĖ 11
 ANDRIUS RAMONAS 33
 KRISTINA WAYNE 33
 RALPH W. BRISCOE 33
 ROBERT A. KEZELIS 33
 NOTARŲ BIURAS 33
 FEDOR KOZLOV 39
 ILONA DOVIDAITIENĖ 39

DRAUDIMAS 17
 IEVA MARKEVIČIŪTĖ 17
 VAIDA ČAPLINSKIENĖ 17
 AMERICAN FAMILY INSURANCE 17
 BIRUTĖ PAULAIŠKAITĖ 33

SIUNTOS 9
 ATLANTIC EXPRESS 9

ŠVIETIMAS/UGDYMAS 37
 „BIM BAM“ 37

PASLAUGOS 15
 KLAUSAU 15
 ŠILDYMAS/VĒDINIMAS/
 SANTECHNIKA 37
 VIS EXTERIOR 37
 DMB SERVICES CORP. 42
 ORLAND BEST 42
 BOB AUTO 43
 PARAPSIKHOLOGĖ NADIA ARDEN 47
 GROŽIO SALONAI, KIRPYKLOS, SPA 55

DARBO PASTŪLYMAI 31
 SPRINT LOGISTICS 31
 KOLOS 35
 ATLANTIC EXPRESS 37
 MNS1 EXPRESS 42
 FALCO TRANSPORT 43
 TRANSFREIGHT 43
 CDL VAIRUOTOJAI,
 OWNER OPERATORS 50-53
 AG EXPEDITED 51
 EAGLE LINES 53

KELIONĖS 35
 PELICAN TRAVEL 35
 PRESTIGE TRAVEL, SKY TRIP 35
 ADAM VACATIONS 35
 DOLERIS.COM 35

RESTORANAI/LAISVALAIKIS 26-29, 43-47
 RENGINIAI, SPEKTAKLIAI, KONCERTAI ..

IŠEIVIJOS BALSAS Į LIETUVĄ NEINA?

Iki Prezidento rinkimų Lietuvoje skaičiuojame paskutines savaites, o iš deklaruoto bendro politinio susitarimo dėl Pilietybės išsaugojimo – paskutinius trupinius.

Dar visai neseniai Lietuvos politinis elitas skambiai skelbė, kad sprendžiant šį visai tautai ypač svarbų klausimą vienybė ir bendras sutarimas žydės. Deja, vos padvelkus pirmiesiems rinkimų sezono gūsiams, visos deklaracijos ir pažadai subyrėjo tarsi kortų namelis, o Pilietybės išsaugojimo klausimas tapo politinių kovų ir manipuliacijų įrankiu. Ir vėl skęstančiųjų gelbėjimas virto pačių skęstančiųjų reikalas, labiausiai rūpimu lietuvių diasporai, nors tai, visų pirma, Lietuvos ateities vizijos klausimas, kurio teigiamam sprendimui reikalinga beprecedentė balsuojančiųjų telktis pačioje Lietuvoje.

Tačiau nėra reikalo rypauti ir skųstis, kaip mūsų, pasaulio lietuvių, balsų pačioje Lietuvoje neprigirdi ir į mus dėmesį ne itin kreipia. Verčiau daryti išvadas ir veikti. Kokios 5 įžvalgos peršasi stebint pastarojo meto batalijas Lietuvoje.

Lietuvoje trūksta politinės brandos: beveik nematyti ir negirdėti vizionierių-valstybininkų, kurie susitelkę į ateities Lietuvos projektavimą. Tarkim, kaip Pilietybės išsaugojimas gali pasitarnauti didinant Lietuvos įtaką pasaulyje, kuris keičiasi nežmoniškais tempais. Mūsų valdžios vyrai ir moterys tam neturi laiko: jie negailėdami jėgų pliekiasi tarpusavyje rūtų



darželyje, kas už tvoros – nemato. Guostis galima tuo, kad vis dar esame jauna demokratija, einanti trečią dešimtį, ir vis dar kankinami hormonų audrų, kita vertus, jau būtų laikas subręsti, kad rytoj netektų skaudžiai gailėtis prarastų galimybių.

Panašu, kad Lietuvoje yra apytikriai tik du klausimai, kuriais sutaria visos pagrindinės partijos ir valdžios: krašto gynyba ir užsienio politika. Visa kita, jei supaprastintume, veikia principu: „mes prieš, nes valdantieji už“. Ir atvirksčiai.

Lietuvos politinis-visuomeninis laukas kaip niekad įelektrintas ir susipriešinęs. Po truputį lipame ant to paties grėblio, kuris jau įtaisė gumbus daugelyje pasaulio demokratijų nuo JAV iki kaimyninės Lenkijos.

Modernios Lietuvos pasiekimai ir tolesnė raida patiria bene didžiausių išbandymų per pastaruosius du dešimtmečius: vėl turime nerimauti dėl europinių ir transatlantinių partnerysčių bei Lietuvos saugumo garantijų. Deja, rūdys į aljansų plieną skverbiasi ne tik iš išorės, bet ir iš vidaus.

Išėivijos klausimai Lietuvoje nėra laikomi prioritetais ar ypač svarbiais. Vis dar kalbama apie emigracijos mastus, nuolat žongliuojant skaičiais ir procentais – sumažėjo ar nesumažėjo išvykstančiųjų srautas, bei ginčijamasi, kaip tuos emigrantus sugrupuoti: priskirti prie išdavikų ar vis dėlto prie Lietuvos BVP augintojų. Laikas jau pereiti į kitą stadiją, „next level“, kitaip tariant, ir pradėti galvoti, kaip išėiviją, galingą Lietuvos resursą pasaulyje, efektyviau įtikinti veikti Valstybės labui, jos svorio didinimui pasaulio mastu.

Trumpai tariant, Lietuvos politiniame kieme vyksta jomarkas, ir jo klegesys nustelbia tolimą išėivijos balsą. Mes, pasaulio lietuviai, esame aktyvūs, bet šnekame per tyliai, todėl mūsų Lietuvoje ir neprigirdi. Ką daryti, kad mus išgirstų? Tėra vientelis būdas: aktyviai balsuoti ateinančiuose rinkimuose. Kuriam pasaulio pakraštys ar centre begyventumėte, kokios jūsų politinės pažiūros bebūtų – registruokitės ir balsuokite, nes, kaip žinia, tik vieningų balsų choras turi galios ataidėti iš toli. Išmintinga patarlė byloja: šuns balsas į dangų neina. Išdrįsi ją papildyti: bet tūkstančiai balsų – dangaus skliautais ataidi.

Daugiau informacijos pasaulio lietuviams apie artėjančius rinkimus rasite Facebook'e įrašę grotažymę #MūsųMetasDABAR bei interneto svetainėje www.musumetasdabar.lt

Vaidas Matulaitis



**ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS:
AR DONALDAS TRUMPAS BUS
PERRINKTAS ANTRAI KADENCIJAI?**

• Taip • Ne • Sunku pasakyti
Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

Praėjusios savaitės klausimas:
KAIP REAGUOJATE Į POLITINĘ REKLAMĄ?

Bandau įsigilinti 20%

Domėčiausi, bet jos trūksta 40%

Sąmoningai ignoruojau 40%



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us



www.facebook.com/www.aidas.us/



ISSN 1553-5762
www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys „ČIKAGOS AIDAS“

The American Lithuanian Weekly
"ČIKAGOS AIDAS"

ETHNIC MEDIA UNITED

325 North Milwaukee Avenue,
Units E&F, Wheeling, IL 60090

Tel. 877 702 0220 / Fax 866 710 0220

Tel. 630-598-0747



Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę
Classifieds — leave a message
(877)459-0909

REKLAMOS KLAUSIMAIŠ KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos Aido" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neatsako. Redakcija nerecenzūroja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS".

The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.



PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTUI



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656



Law Offices
of Peter Cullotta



Goda Bravo, Attorney at Law

Adresas:
3535 E. New York Street, #215
Aurora, IL 60504
Biuro: (630) 898-7800
Mobilusis: (630)242-0153
www.cullottalaw.com

Mūsų praktika:

Asmens sužeidimai (autoįvykiai)
Darbo traumos- (Workers' Compensation)
Nekilnojamojo turto teisė (real estate law)

Kalbame lietuviškai ir angliškai

ROBERTAS BLINSTRUBAS **Advokatas**



Daugiau nei
27 metų patirtis:
NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ

Virš 2000 nekilnojamojo
turto sandorių
Gyvenamųjų namų ir
komercinės paskirties
pastatų pirkimas
ir pardavimas

KORPORACIJŲ TEISĖ
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMISINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)
Turinti verslo administravimo
bakalauro laipsnį Saint Xavier
universitete Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of
Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.
Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
Tel. (630) 789-9246
Faksas (630) 789-8346
El.paštas lor401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime

VYRŲ TEISIŲ GYNĖJAI ŠVENČIA SVARBIĄ PERGALĘ

Visi nori lygių galimybių. Žmonės turi būti vertinami pagal savo sugebėjimus ir charakterį, o ne lytį, orientaciją ar odos spalvą. Tačiau lygios galimybės reiškia ir vienodas atsakomybes. Federalinis teismas JAV mieste Hiustone nusprendė, kad moterys, kaip ir vyrai, turi būti šaukiamos atlikti karinę tarnybą.

Paskelbta, kad moterų neįtraukimas į šaukimų sąrašus prieštarauja JAV Konstitucijai. Kalbama apie karo atvejus, kada būtų kaupiamos didesnės karių pajėgos. 18–26 metų vyrai JAV privalo registruotis agentūroje „Selective Service System“ agentūroje, kuri tvarko karinei tarnybai tinkamų žmonių sąrašus. Ši registracija iš esmės dar nieko nereiškia. Vyrai ir toliau gali gyventi įprastus gyvenimus, mokytis, dirbti ir kurti šeimą. Tačiau karo atveju žmonės iš šių sąrašų būtų šaukiami tarnauti.

Šiuo metu prievolė registruotis galioja tik vyrams ir taip yra jau labai ilgą laiką. Bet 2013-aisiais Teksaso valstijos gyventojas Jamesas Lesmeisteris nusprendė pasidomėti, ar tokia praktika neprieštarauja JAV konstitucijai.

Prie Lesmeisterio prisidėjo ir Anthony Davisas iš San Diego miesto Kalifornijoje. Jie pareiškė, kad galiojanti šaukimo tvarka yra diskriminacinė. Pirštu šie amerikiečiai bedė į faktą, kad moterys jau turi teisę dalyvauti mūšiuose ir atlikti kovines užduotis. Tiesa, savanoriškai, bet tai kartu įrodo, kad nėra priešasčių jų nešaukti – juk karo atveju būtų reikalingi visi žmogiškieji resursai.

Savaime aišku, vyrų teisių gynėjai į šį reikalą žiūrėjo iš kur kas platesnės perspektyvos. Jie teigia, kad tai – tik vienas iš diskriminacijos prieš vyrus pavyzdžių.

Skyrybų atveju vaikų globa retai skiriama tėčiams, o į smurtą artimoje aplinkoje prieš vyrus dažnai žiūrima pro pirštus. Šie reikalai tikriausiai dar yra vyrų teisių gynėjų planuose, tačiau šaukimas į kariuomenę netrukus gali būti vykdomas taip, kaip jie ir norėjo.



JAV kariuomenėje moterys jau kuris laikas vykdo kovines užduotis

Teisėjai Hiustone ir San Diege sutiko su vyrų pareiškimu – tik vyrams galiojanti prievolė registruotis į potencialių šaukiamųjų sąrašus yra diskriminacinė ir prieštarauja Konstitucijai.

1981 metais JAV Aukščiausiasis Teismas buvo priėmęs priešingą sprendimą, argumentuodamas jį tuo, kad moterims kariuomenėje nėra suteikiami lygiavertiniai vaidmenys.

Nuostata galutinai pasikeitė 2015-aisiais, kai JAV Ginkluotosios pajėgos buvo pašalinti paskutiniai su lytimi susiję apribojimai, tarp jų ir aktyvus dalyvavimas mūšyje.

Tad kas laukia dabar? Vyriausybė prieštarauja tokiam teismo sprendimui ir ragina palaukti mokslinių tyrimų, kurie padėtų nustatyti, kokį poveikį turėtų moterų šaukimas. Tačiau teisėjai jau atsakė, kad įžvalgų reikėtų laukti daug metų, todėl sprendimas buvo priimtas dabar.

Aišku, kad padėtis pasikeistų, turi pasikeisti ir įstatyminė bazė ir šaukimo tvarka. Taip pat turi būti aptartos detalės, pavyzdžiui, fiziniai reikalavimai kariams. Tačiau vyrų teisių gynėjai švenčia pergalę – išsikovojo teisę vykdyti kovines užduotis kariuomenėje, amerikietės moterys gali sulaukti ir prievolės registruotis į šaukimų sąrašus.

Aidas.us informacinė tarnyba



Besikeičiantis JAV armijos veidas

KAS TEISUS, KAS KALTAS?



Kinijos telekomunikacijų milžinė „Huawei“ ketvirtadienį paskelbė kelianti bylą JAV administracijai dėl draudimo šalies federalinėms agentūroms ir įstaigoms naudoti bendrovės gaminius, taip atidarydama teisinį frontą kovoje su Amerikos perspėjimais, kad šie produktai gali pasitarnauti Kinijos žvalgybos tarnyboms.

„Huawei“ nurodė, kad ieškinyso buvo iškeltas JAV apygardos teisme Pleine Teksase. Jame ginčijamas 2019 metais priimtas gynybos įstatymas, kuriuo vyriausybės agentūroms draudžiama pirkti bendrovės įrangą ir paslaugas ar bendradarbiauti su trečiosiomis šalimis, kurios yra „Huawei“ klientai.

Šis žingsnis gali visam pasauliui duoti ženklą, kad „Huawei“ yra pasiryžusi pasitelkti visas priemones, įskaitant nacionalinius teismus, kad užkirstų kelią mėginimams pašalinti ją iš varžybų dėl 5G rinkos – greitųjų telekomunikacijų ateities.

„JAV Kongresas ne kartą nesugebėjo pateikti jokių įrodymų, kurie paremtų jo suvaržymus „Huawei“ produktams. Esame priversti imtis šių teisinių veiksmų kaip deramos ir vienintelės išeities“, – sakoma „Huawei“ dabartinio pirmininko Guo Pingo pareiškimė.

„JAV vyriausybė deda visas pastangas, kad pakenktų bendrovės reputacijai“, – pareiškė jis spaudos konferencijoje, kuri buvo surengta technologijų milžinės būstinėje Pietų Kinijos Šendženo mieste.

Guo Pingas spaudos konferencijoje taip pat pareiškė, kad JAV vyriausybė įsilaužė į bendrovės serverius ir vogė jos elektroninius laiškus, bet daugiau detalių nepateikė.

Vašingtonas „Huawei“ jau seniai laiko galima grėsme. JAV administracijai visų pirma užkliuvo bendrovės įkūrėjo ir buvusio Kinijos kariuomenės inžinieriaus Ren Zhengfei praeitis.

Nerimas dar padidėjo, kai „Huawei“ tapo pasauline telekomunikacijų tinklų įrangos, kuri jungia didžiąją dalį pasaulio, sektoriaus lydere ir viena pažangiausių išmaniųjų telefonų gamintojų.

Ieškinyje teigiama, kad ginčijamas teisės aktas prilygsta „nekonstituciniam vykdomosios ir (arba) teisminės valdžios įgaliojimų panaudojimui“ ir kad juo iš „Huawei“ atimama galimybė būti „tinkamai išklaustai“, kad bendrovė galėtų paneigti jai mes-tus kaltinimus.

Nerimą dėl „Huawei“ dar padidino Pekino neseniai priimtas įstatymas, pagal kurį

Kinijos bendrovės įpareigojamos padėti vyriausybei nacionalinio saugumo srityje.

Jungtinės Valstijos ne kartą įspėjo, jog Kinijos komunistinė vyriausybė gali manipuliuoti „Huawei“ įranga tam, kad galėtų šnipinėti kitas šalis ir sutrikdyti svarbias komunikacijas. Vašingtonas taip pat ragina pasaulio valstybes saugotis bendrovės.

Visa tai vyksta tuo metu, kai pasaulis rengiasi diegti itin sparčius 5G telekomunikacijų tinklus ir „Huawei“ šiame procese atliks vieną pagrindinių vaidmenų.

Atsižvelgusi į spaudimą, „Huawei“ pastaraisiais mėnesiais ėmė įgyvendinti agresyvią viešųjų ryšių kampaniją, o viešumo paprastai vengiantis bendrovės įkūrėjas Ren Zhengfei ne kartą davė interviu užsienio žiniasklaidai, kad paneigtų kaltinimus.

Šią savaitę bendrovė naujiųjų organizacijų pakvietė į ekskursiją po jos gamyklą ir mokslinių tyrimų bei technologinės plėtros centrą Guangdongo provincijoje.

Įtampą taip pat didina JAV ir Kinijos tęsiamos derybos dėl prekybos bei „Huawei“ finansų direktorės Meng Wanzhou, kuri yra Ren Zhengfei dukra, suėmimas 2018 metų gruodį.

Kanados teismas trečiadienį paskelbė, kad JAV prašymas išduoti Meng Wanzhou, kurią Vašingtonas kaltina JAV sankcijų Iranui pažeidimu, bus pradėtas nagrinėti gegužės 8 dieną. Tokių pat kaltinimų sulaukė ir „Huawei“, o du bendrovės padaliniai buvo apkaltinti telekomunikacijų grupės „T-Mobile“ komercinių paslapčių vagyste.

„Huawei“ pareigūnai neigė, kad privati įmonė „priklauso“ Kinijos vyriausybei ar patiria jos „įtaką“. Visgi kai kurie Kinijos stebėtojai teigia, jog yra labai mažai tikėtina, kad Ren Zhengfei būtų galėjęs savo bendrovę į tokias aukštumas tokiame strateginės svarbos sektoriuje iškelti be Pekino paramos, juolab kad Kinija yra aiškiai pareiškusi, kad jos tikslas yra tapti pasauline aukštųjų technologijų srities lydere.

Jungtinės Valstijos bene labiausiai nerimauja dėl to, kad Kinija per „Huawei“ gali skleisti technologijų srityje pažengusios policinės valstybės – o ji, šalį valdant prezidentui Xi Jinpingui, vis labiau stiprėja, – įtaką. Guo Pingas pareiškė manęs, kad Jungtinių Valstijų kampaniją prieš „Huawei“ iš dalies lemia tai, jog Vašingtonas pavėluotai suvokė, jog bendrovė tapo konkurente Amerikos technologijų lyderiams.

Aidas.us informacinė tarnyba

Premier Dental Center Kastytis Zymantas, DDS

CT scan
NEMOKAMAI
su implantų
konsultacija

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

PIGIAU
NEBŪNA!

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

TIK \$19.99!

(kaina neturintiems draudimo)

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!

(630)355-3339

309 W.Ogden Ave.

kalbame lietuviškai

Naperville, IL 60563

www.drkaz.com

Paruoškite
**KOJAS
VASAROS
SMAGYBĖMS**

Gilvydis Vein Clinic

GENEVA • SYCAMORE

GILVYDIS VEIN CLINIC EKSPERTAI

siūlo inovatyvius ir neskausmingus kojų venų gydymo būdus, kurie neprivers jūsų atsitraukti nuo savo kasdienių reikalų. Klinika pelnytai didžiuojasi geriausiais net sudėtingiausių ligos atvejų sėkmingo gydymo rodikliais regione. Mūsų padedami netrukus džiaugsitės sveikomis kojomis.



SKAMBINKITE 815-981-4742

Nereikia siuntimo. Priimame daugumą medicininių draudimų ir Medicare.



PRIEŠ



PO



Rimas Gilvydis, MD
Kalbame lietuviškai

Geneva location | 2631 Williamsburg Ave. Suite 202

www.GilvydisVein.com

JAV demokratai ir prezidento Donaldo Trumpo kritikai specialųjį prokurorą Robertą Muellerį laiko kone herojumi ir džiaugiasi kiekvienu kaltinimu tyrime dėl galimo Trumpo kampanijos susimokymo su Kremliumi. Bet žurnalistas Benas Judah „The American Interest“ rašo, kad pavieniai nuosprendžiai – toli gražu ne verdiktas visai papuvusiai sistemai, leidžiančiai Amerikos elitui veikti išvien su pasaulio kleptokratais.

Judah prisipažįsta, kad jį tiesiog varo į depresiją Vašingtone vis išgirstami žodžiai „Laikas Muelleriui“ („It's Mueller Time“).

„Tikrai ne dėl to, kad man patiktų Seanas Hannity. Aš nemanau, kad nereikia tirti rusų kišimosi į rinkimus – noriu, kad už nusikaltimus būtų baudžiama. Bet mane tikrai nuvilia Roberto Muellerio fanų klubas“, – rašo žurnalistas.

Jis įsitikinęs, kad apie vieną iš svarbiausių mūsų laikų aktualijų kalbama ne taip, kaip turėtų būti kalbama – esą trūksta dėmesio sisteminiams problemoms, kamuojančioms JAV ir visų Vakarų demokratijas.

KLAMPINA SKAIDRUMO INICIATYVAS

„Reiktų kalbėti apie sistemą, bet (judėjimas) #Resistance ir per daug demokratų Kongrese apie Trumpą bei Rusiją kalba naiviai, tarsi pasakoje apie herojus ir blogiukus. Pagal šį scenarijų tereikia Muellerio, ir viskas bus gerai. Patikėkite, nebus. Problema sisteminė. Ir ji susijusi su pinigais. Pavadinkime tai Amerikos nešvarių pinigų plovimo aparatu, – teigia Judah. – Trumpo-Rusijos istorija yra istorija apie korupciją, apie tamsius pinigus, kurie ir „dirba“ sistemoje, ir nustato jos kontūrus.“

Anot jo, labai nedaug žmonių įsivaizduoja, kokia svarbi Amerika pasaulinei pinigų plovimo praktikai. Dar mažiau žmonių esą suvokia, ką tai reiškia: kad į JAV tokiu būdu atkeliavo milijardai nešvarių dolerių ir kad susiformavo tų milijardų vertės šešėlinė ekonomika, aptarnaujanti užsienio kleptokratus.

„Galusiai, mažiausiai žmonių suprantama, kad ši sistema yra rezultatas daug

TIKROJI PROBLEMA, KURIOS NEMATO MUELLERIO SIRGALIAI



Donaldo Trumpo ir Roberto Muellerio figūrėlės

dešimtmečių truncančių JAV milijardierių, korporacijų ir kitų interesų grupių pastangų neleisti skaidrumo iniciatyvoms sutrukdyti joms užsiimti verslu bei kištis į politiką taip, kaip jos pripratusios“, – teigia Judah.

AKTYVIAI PLUŠA LOBISTAI

Pasak žurnalisto, pasaulis turėtų daugiau žinoti apie tai, kad JAV pirmauja pasaulyje pagal vadinamųjų priedangos kompanijų, kuriomis naudojamosi plaunant ir slepiant pinigus, kūrimą.

Amerikoje kasmet įsteigiama daugiau nei 2 mln. juridinių asmenų, kurie savo ruožtu išpumpuoja 10 kartų daugiau priedangos bendrovių negu daugiau nei 40 kitų mokesčių rojų kartu sudėjus. Negana to, JAV įmonės mėgsta steigti itin sunkiai aptinkamas priedangos kompanijas.

Tokio tipo bendrovės nėra paprastas žalos nedarantis fenomenas. 2011 metais Pasaulio banko atlikta stambių korupcijos tyrimų analizė parodė, kad JAV veikia daugiausia kompanijų, susijusių su pinigų plovimo schemomis kitur pasaulyje.

„Amerikietiška pinigų skalbimo mašina milžiniška. JAV Izdo departamentas skaičiuoja, kad Amerikoje kasmet išplaunama 300 mlrd. dolerių. Tai sudaro 2 proc. JAV bendrojo vidaus produkto.

Tokia pribloškianti statistika atskleidžia, kad dabar JAV taikomos pinigų plovimo prevencijos priemonės absoliučiai neveikia“, – rašo Judah.

Dar blogiau esą yra tai, kad nedaug kas suvokia, kaip Vašingtono lobizmo pramonei svarbu ginti tokios sistemos interesus.

Reikia kalbėti apie JAV valstijų ryžtą ginti savo teisę kurti anonimines priedangos kompanijas, taip pat – apie tokių šalių, kaip Pusiaujo Gvinėjos Respublika ar Uzbekistanas, metamus šimtus milijonų dolerių JAV lobistų įmonėms. Puvimas prasidėjęs jau seniai.

REIKALINGI STRUKTŪRINIAI POKYČIAI

„Tik tinkamai priskyrus visus tuos asmenis, kuriems specialusis prokuroras R. Muelleris jau pateikė kaltinimus, prie šios korupcinės

sistemos, galima tiksliai analizuoti Trumpo-Rusijos istoriją. Tai ne atsitiktinis supuvusių obuolių sambūris, o Amerikos laundromato pasekmės“, – rašo Judah.

Jo teigimu, būtent tokia sistema „pagimdė“ korumpuotus amerikiečius ir jų purvinius ryšius, todėl reikalingi struktūriniai pokyčiai: „Būtina nuosekli teisinė, finansinė ir politinė reforma, kuri į JAV finansų sistemą įneštų daugiau skaidrumo.“

Pavyzdžiui, masinė anoniminių priedangos bendrovių produkcija greitai nutrūktų, jei būtų sukurtas federalinis visų egzistuojančių ir naujų kompanijų naudos gavėjų registras.

Reikalingas ir naujas Pinigų plovimo įstatymas, būtų gerai užtrenkti užsienio kleptokratams duris į Vašingtono lobizmo džiungles – tai padėtų padaryti Užsienio agentų registravimo įstatymo sugriežtinimas.

„Kad būtų išardytas amerikietiškas pinigų plovimo aparatas, reikia nebijoti karčios tiesos: korupcinė sistema buvo sukurta ne iš užsienio, o kleptokratams panaudojant įrankius, kuriuos per daug dešimtmečių nugludino pačių JAV korporacijos ir milijardieriai“, – tvirtina Judah.

Pastangų pakeisti padėtį jau yra. JAV senatoriai Marco Rubio, Sheldonas Whitehouse'as ir Ronas Wydenas siūlo užsmaugti anonimines priedangos kompanijas ir griebtis pinigų plovimo prevencijos nekilnojamojo turto sektoriuje.

2020-aisiais Demokratų partijos pirmienuose prezidento rinkimuose kovosianti Elizabeth Warren savo ruožtu siekia uždrausti JAV prezidentams, viceprezidentams, Kongreso nariams, federaliniams teisėjams ir administracijos nariams visą gyvenimą užsiimti lobistine veikla.

„Šie ir kiti pasiūlymai nacionalinį saugumą sustiprintų labiau nei keli nauji naikintuvai. Pradžia gera, o būtent dėl iniciatyvų keisti struktūras turėtų džiaugtis Muellerio fanų klubo nariai, kurie mieliau kalba apie gerus amerikiečius, blogus amerikiečius ir blogus užsieniečius“, – konstatuoja Judah.

Aidas.us informacinė tarnyba



Lobizmas Amerikoje turi gilią ir ne visada švarią šaknį



Ar pavyks pažaboti specialiuosius interesus?

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



REKLAMA

9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles



Aloizas (Al) Zaremba
Sales Leasing Consultant

Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.

773.875.8555

alz@continentaltoyota.com

OVER 15 YEARS
OF EXPERIENCE



Gerardas (Jerry) Skeberdis
Master Sales Consultant

Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.

708.280.9341

jerrys@continentaltoyota.com

- Family owned & operated over 55 years!
- Our highest customer satisfaction!
- Our lowest rates ever!
- Our highest trade values!
- Financing readily available!



\$500-\$4000

Customer Cash Available**

Mes priimame TIN numerius- Del Kredito!



LIETUVIŠKIAUSIA

CONTINENTAL
TOYOTA

6701 S. La Grange Rd, Hodgkins, IL 60525
708.866.0598 | ContinentalToyota.com

*0% for 60 months on select 2017 & 2018 Toyota models with approved credit through TFS and \$175.94 doc fee. Ex: \$16.67 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months.

**\$500 to \$4000 Customer Cash available on select 2017 & 2018 Toyota models. Ex: \$500 Customer Cash on 2018 Sienna models & \$4000 Customer Cash on 2018 Avalon models See dealer for details. Expires 03/31/2019

Aidas
№10 [1129] 03.08.2019 - 03.14.2019

7

METAI PO APNUODIJIMO: MAŽAI KAS PASIKEITĖ

Po buvusio rusų šnipo Sergejaus Skripalio ir jo dukros Julijos apnuodijimo nervus paralyžiuojančia medžiaga „Novičiok“ praėjo lygiai metai.

Anglijos Solsberio mieste prieš Skripalius panaudojus cheminį ginklą, Londono atsakas Maskvai buvo griežtas – nepageidaujama asmenimis paskelbė ir į atgal Rusiją išsiuntė 23 diplomatus. Su Jungtine Karalyste solidarizavosi dar 26 Vakarų valstybės, įskaitant Lietuvą: lagaminus teko krauti trims ambasadoje Vilniuje dirbantiems rusams. Iš viso 27 šalys išsiuntė 123 rusų diplomatus. Maskva atsakė tuo pačiu. Londonas taip pat sustabdė visus planuotus aukšto lygio dvišalius susitikimus, o ministrai ir karališkosios šeimos nariai atsisakė dalyvauti praeitą vasarą Rusijoje vykusiame Pasaulio futbolo čempionate.

2018-ųjų rudenį JAV skyrė naujas sankcijas Rusijai: ir dėl kišimosi į 2016-ųjų prezidento rinkimus, ir dėl atakos Solsberyje. Šį sausį ES už cheminio ginklo panaudojimą skyrė sankcijas devyniems rusų pareigūnams, įskaitant už apnuodijimą atsakingos Karinės žvalgybos tarnybos (GRU) vadovą Igorį Kostiukovą bei jo pavaduotoją Vladimirą Aleksejevą. Vasario viduryje, praėjus beveik metams po Europą sukrėtusio išpuolio, Solsberio įvykdytas dar vienas ciniškas aktas: ant katedros buvo iškelta Rusijos vėliava.

Rusijos ekspertas Markas Galeotti portale „The Moscow Times“ rašo, kad „atsako į Skripalių (apnuodijimą) daugiatautiškumas siunčia savo žinutę“.

„Šalys, neturinčios daug priežasčių įsisteikti Britanijai, pasinaudojo (išpuoliu) kaip galimybė išreikšti savo nepasitenkinimą Rusijos kišimusi, trolinimu, šnipinėjimu, ir, taip, kai kada – žudymu“, – rašo Galeotti.

Vilniaus politikos analizės instituto (VPAI) vyriausiasis analitikas Marius Laurinavičius tikino, kad, išskyrus koordinuotą šnipų išsiuntimą, Skripalių apnuodijimas esminio poveikio Europos Sąjungos santykiams su agresore Rusija nepadare.

„Jie išliko tokie, kokie buvo – tie santykiai jau pakankamai seniai nėra labai glaudūs ar draugiški“, – sakė analitikas. Jis pridūrė, kad Skripalių apnuodijimą galima laikyti ataka ne tik prieš Jungtinę Karalystę, bet ir Europą, kadangi JK yra NATO bei Europos Sąjungos narė.

Ar ES sankcijos – pakankamas atsakas į Bendrijos teritorijoje panaudotą cheminį ginklą? M.Laurinavičius mano, kad atsakas galėjo būti ir „supratimas, kad Rusija nėra nei partnerė, nei draugė, o šalis, kuri atakuoja Europą visomis prasmėmis“.

Tai, kad Vokietija tiesia „Nord Stream 2“, Paskovo dukra gali atlikti praktiką Europos Parlamente, o (Vladimiras) Jakuninas



Solsberio rajone, kur lankėsi apnuodyti Skripaliai, prasidėjo valymo operacija

kviečiamas į ES pinigais finansuojamus renginius, rodo, jog supratimo, kad Rusija yra mus atakuojantis priešas, deja, nedaugėja“, – teigė VPAI vyriausiasis analitikas.

Britų pareigūnams išplatinus Skripalių apnuodijimu įtariamų rusų nuotraukas, jie iškart atsидūrė Kremliaus ruporo RT eterije. Tuomet dar Ruslano Boširovo ir Aleksandro Petrovo vardais žinomi vyrai tikino į mažai žinomą Solsberio miestą atvykę turistiniais tikslais – esą norėjo pamatyti katedrą. Vis dėlto, žurnalistai greitai išsiaiškino, kad įtariamieji – Rusijos karinės žvalgybos tarnybos (GRU) agentai Anatolijus Čepiga ir Aleksandras Miškinas.

Internautams šaipantis iš neva katedrą pamatyti norėjusių vyriškių, analitikai ėmė prognozuoti, kad dėl nepavykusios operacijos A.Čepigos ir A.Miškinos bei visos tarnybos laukia Kremliaus bausmė. Tačiau 2018-ųjų pabaigoje 100-ųjų GRU įkūrimo metinių minėjime Rusijos prezidentas šią tarnybą tik gyrė. Pasak M.Galeotti, Kremliaus vadovas taip pasiuntė aiškią žinią: šiame, kur kas platesniame politiniame kare, patirtos gėdos kaina Rusijai yra priimtina.

VPAI vyriausiasis analitikas M.Laurinavičius teigė, kad, vertinant iš Rusijos perspektyvos, nėra pagrindo sakyti, jog Skripalių apnuodijimas – nepavykusi operacija.

„Mes daug kalbame apie tai, kad kažkas buvo atskleista, kad Europa kažką sužinojo. Na ir kas? Kremlius yra ciniškai pragmatiškas, jis viską vertina pagal tai, kokia žala Rusijai padaryta. Kadangi realios žalos nėra, gąsdinimo prasme (ataka) net nadinga“, – sakė M.Laurinavičius. Pasak analitiko, 123 šnipų, veikiančių po diplomatų priedanga, išsiuntimas turėjo trumpalaikį poveikį – sutrikdė bendrą nusistovėjusių šnipų veiklos tvarką.

„Ilgalaikėje perspektyvoje tai negali turėti esminių pasekmių, nes į jų vietas bus atsiųsti nauji šnipai – juk nėra sumažintas (Rusijos) diplomatinių atstovybių darbuotojų skaičius. O atsiunčiami nauji šnipai atlieka tą patį darbą“, – tikino analitikas.

Aidas.us informacinė tarnyba

TARP RUSIJOS IR EUROPOS: KAS LAUKIA BALTARUSIJOS?

Jau daugelį metų Aliksandras Lukašenka bando įtikinti ne tik ilgametei sąjungininkei Rusijai, tačiau ir Europos Sąjungai (ES), nors pastarojo meto įvykiai rodo, kad su visais gerai sutarti nepavyks. Bet ar Baltarusija turi apsisprendimo laisvę?

ES Taryba dar vasario pabaigoje šaliai pratęsė ginklų embargą ir kitas sankcijas, o Rusija demonstruoja norą stiprinti politinius ir ekonominius šalių saitus – Maskva ir Minskas jau tariasi dėl bendros valiutos.

Bendros valiutos derybas pastaraisiais mėnesiais lydi daugybė A. Lukašenkos ir Rusijos prezidento Vladimiro Putino susitikimų, kuriuos išprovokavo Rusijos pasisakymai dėl dujų ir naftos kainų kėlimo.

Diskusijų objektu tapo ir Rusijos ministro pirmininko Dmitrijaus Medvedevo pareiškimai, kad Maskva pasiruošusi gilesnei integracijai su Baltarusija, pavyzdžiui, įvesti bendrą valiutą, sujungti muitų tarnybas ir teismus.

Kaip integracijos pagrindą D. Medvedevas nurodė 1999 metų Rusijos ir Baltarusijos susitarimą dėl „sąjunginės valstybės“ sukūrimo. Tai formali „sąjunga“, kuri numato glaudų abiejų šalių bendradarbiavimą prekybos ir gynybos srityse.

Pasak Vilniaus universiteto Tarptautinių santykių ir politikos mokslų instituto (VU TSPMI) profesoriaus Tomo Janeliūno, Rusijos spaudimas Baltarusijai nėra naujas reiškinys, jis „vyksta bent kas kelerius metus, jeigu ne kasmet, ir pagrindinis spaudimo instrumentas yra energetinių resursų tiekimas, jų kainos“.

Politologas atkreipia dėmesį, kad energetika Baltarusijoje yra vienas iš pagrindinių pajamų šaltinių. Politologo manymu, naivu tikėtis, kad A. Lukašenka gali demonstruoti savarankiškumą ir tikriausiai jis eilinį kartą nusileis V. Putinui.

„Politinio savarankiškumo Baltarusija net ir negali turėti, nes bet koks bandymas elgtis ne taip, kaip Rusija norėtų, dažniausiai baigiasi ekonominiu spaudimu ir viskas labai greitai grįžta į tradicines vėžes“, – tvirtina T. Janeliūnas.

Politologas mano, kad Maskvos ir Minsko derybos greičiausiai vėl baigsis tuo, kad Baltarusija Rusijos įtakai perduos strateginius objektus ar atiduos valstybines įmones, taip pat gali būti priimti politiniai sprendimai judėti gilesnės politinės integracijos link. Galimą Rusijos karinę intervenciją Baltarusijoje politologas vertina skeptiškai. Pasak jo, V. Putinas savo tikslų gali pasiekti žymiai paprastesnėmis politinio ir ekonominio spaudimo priemonėmis.

EUROPA – TIK KORTA PRIEŠ RUSIJĄ

Tomas Janeliūnas Baltarusijos prezidento bandymą demonstruoti liberalėjimo žingsnius vertina kritiškai.



Aliaksandras Lukašenka

„Tai tik siekis eilinį kartą ES suviloti, apgauti, kad gal jau šįkart Baltarusija iš tikrųjų gali ištrūkti iš Rusijos. Bet tikrai to nėra, nes po kiekvieno tokio žaidimo Baltarusija, žengdama vieną žingsnį ES link, po to du žingsnius žengia Rusijos link“.

Jo manymu, bet kokie demokratijos procesai Baltarusijoje iš karto pakirstų A. Lukašenkos valdžią ir vestų į jo politinę savizudybę.

Pasak jo, Baltarusijos politinė sistema yra suvaržyta, izoliuota nuo Vakarų pasaulio ir vienintelė galimybė palaikyti kažkokius efektyvesnius ekonominius politinius santykius yra tik su Rusija, Kinija ir kitomis taip pat autoritarinėmis valstybėmis.

Ekspertai visuotinai sutaria – autoritarinė prorusiška tvarka Baltarusijoje pasikeis nebent tik tuomet, kai A. Lukašenka pasitrauks iš vadovo posto.

„Tai yra vienas autoritarinis režimas, kurio galios šaltinis slypi būtent asmens valdyme. Ir bet kokios reformos, kurios tą asmens valdymą galėtų sumenkinti, jos tiesiog negali būti pradėtos esant A. Lukašenkai“, – nurodo T. Janeliūnas.

Šalies valdymo tąsai, pasak politologo, Baltarusijos vadovas pasirinkęs savo jaunesnįjį sūnų Nikolajų.

„A. Lukašenka jau seniai savo sūnų ruošia tokiam statusui, dar visai mažą jį vežiodavosi į įvairius susitikimus, rodydavo viešai, pratindavo prie politiko statuso“, – nurodo T. Janeliūnas.

Pasak politologo, tai tradicija, būdinga sovietiniam autoritarui, kuris niekuo nepasitiki, todėl valdžią gali perduoti tik artimiausiems šeimos nariams.

Tačiau kai pasitraukia ilgametis prezidentas, dažniausiai atsiranda erdvė kažkokiam pokyčiui. Ir, nepaisant to, kad Nikolajų ruošia tapti įpėdiniu, galios ir įtakos svertų atsiginti nuo galimo nepasitenkinimo ir nepritarimo jo kandidatūrai dabar A. Lukašenka neturėtų.

Lukašenka prezidento kėdėje nuo 1994 metų leidžia jau penktą, tačiau galimai ne paskutinę kadenciją – kovo 1 d. prezidentas pareiškė, kad kels savo kandidatūrą ir 2020 metais vyksiančiuose prezidento rinkimuose. A. Lukašenka nurodė, kad esant dabartinei Baltarusijos būklei, jis negali sau leisti nekandidatuoti į prezidentus.

Aidas.us informacinė tarnyba

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SAJUNGA

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priėmimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas
8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta
6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli
22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed
360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal
188 E. Wend St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Excel Insurance
5150 W. Belmont Ave #4, Chicago, IL 60641
Tel: 773-777-4700

Romanian American Network
6201 W. Howard St. B3 Niles, IL 60714
Tel: 847-897-6710

Granitex
704 N. Larch Ave. Elmhurst, IL 60126
Tel: 630-888-1838

Real Exteriors
3740 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza
9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves
6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2
4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna
338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA
2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene
Adresas: 2711 W. 71st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

AL&AL Liquor
400 W Dundee Rd, Buffalo Grove, IL 60089
Tel: 847-793-1000

Dolynka
Ukrainian-American Consulting, INC
5050 N. Cumberland Ave., Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727



AR REIKIA NERIMAUTI DĖL PRIEŠKRIZINIO LYGIO NT RINKOS RODIKLIŲ?

Nobelio premijos laureatas ekonomistas Robertas Shilleris yra sukūręs terminą „Naratyvų ekonomika“ – tai situacija, kai rinką veikia ne tik duomenys, bet ir nuotikos, nuomonės. Būtent tokį „naratyvų ekonomikos“ atvejį būsto rinkoje matėme pernai: kai sausio mėn., tikėtina, veikiant pesimistinėms prognozėms rinka mėnesiui smarkiai stabtelėjo. Nežiūrint to, prognozėms nespildant vėliau rinka atsigavo.

Visgi, panašu, kad pirkėjai, vertindami viešojoje erdvėje pasirodžiusias nuomones, susilaikė nuo sprendimo pirkti. Ką jie „išlošė“? Dar šiek tiek pakilusias kainas. Nuomonės veikia, todėl jas reikia skleisti atsakingai.

Šių metų vienas iš pagrindinių „naratyvų“ – laikmetį prieš krizę pasiekę būsto rinkos rodikliai: kainos, pardavimų apimtys (ir pardavimų vertė). Labai panašūs rodikliai buvo ir 2007 m., kai susiformavo NT rinkos burbulas. Keliamas klausimas, ar vėl nesusiformuos naujas NT burbulas. Tačiau ar šių dviejų laikotarpių palyginimas gali būti teisingas vertinant tik minėtus rodiklius, be kitų skaičių? Tikrai ne, todėl pažiūrėkime giliau.

KUO SKIRIASI 2007 M. IR 2018 M. VILNIAUS BŪSTO RINKOJE?

Kai kurių specialistų nuomone, dabar yra laikas, kada verta palaukti ir nepirkti būsto. Jų teigimu, kainos turėtų kristi dėl kelių priežasčių: smarkiai išaugusios pasiūlos (vadinamojo „sandėlio“), galimo NT burbulo ir pasaulinių ekonominių tendencijų.

Reikšminga sandėlio įtaka kol kas dar nepasireiškė. Iš vienos pusės, didelę jo dalį sudaro stiprių ir stabilių vystytojų projektai, kurie mažiau jautrūs laikui ir gali palaukti savo pirkėjų; stipriau atsiskiria ekonominė, vidutinė ir prestižinė būstų klasės, todėl būtina įvairesnė pasiūla, o tai augina bendrą sandėlį. Iš kitos pusės, nėra bendro sutarimo, ką laikyti pasiūla ar sandėliu: planuojamus, pastatytus, parduodamus būstus ar pan., o tai didina neapibrėžtumą ir galimybes skirtingai vertinti duomenis. Žinoma, vystytojų lūkesčiai yra labai pozityvūs ir ilgainiai per didelę pasiūla galėtų iškreipti situaciją, bet kol kas akivaizdu, kad ji yra sveika.

Pasaules tendencijas numatyti gana sunku, todėl šioje vietoje nesiplėsiu. Palūkanų normos iš lėto auga ir yra ženklų, kad augs toliau. Bet reikia atkreipti dėmesį, kad iki šiol pinigai buvo beveik „nemokami“, o ir kiti rodikliai šį augimą kol kas atsveria, todėl artimiausiu metu didelės įtakos būsto rinkai palūkanų normos dar neturės.

Lieka galimas NT burbulo „baubas“. Ir būtent čia lyginami 2007 m. ir 2018 m. rinkos rodikliai. Taip, vidutinės būsto kvadratinio metro kainos Vilniuje pasiekė buvusias prieš krizę, beveik tą lygį pasiekė ir paklausa. Bet ar sąlygos ir aplinkybės – tos pačios? Toli gražu.



BŪSTO KAINOS. KAS JAS LEMIA IR KAS LAUKIA ŠIAIS METAIS

Be abejo, kaip ir teigia ekonomikos vadovėliai, kainas lemia paklausa ir pasiūlos balansas. Pasiūla šiuo metu auga ir kol kas nematau stiprių priedaidų jai mažėti. Tai nulemia ir gyventojų skaičiaus augimas Vilniuje, ir augantis darbo užmokestis. Bet apie tai daug kalbėta.

Tačiau pasiūla nėra vienintelė kainos augimo priežastis. Auga statybų savikaina (medžiagos, darbo užmokestis), techniniai reikalavimai (energinio efektyvumo klasės), sparčiai auga vidutinės ir prestižinės būsto klasių dalis pardavimuose. Galiausiai, dauguma specialistų pripažįsta, kad NT rinka Lietuvoje yra brandi. Ne tik savo vidiniais mechanizmais, bet ir klientų išprusimu, reiklumu ir pan.

Būtent klientai per tiek metų reikšmingai pakėlė kokybinių reikalavimų kartelę būstui, jo aplinkai, gyvenimo komfortui ir vis dar ją kelia. Dažnėjant būsto keitimui reikalinga plati pasiūla, skirtingi projektai vis smulkesnėms tikslinėms grupėms. Tai augina konkurenciją, savikainą, kelia kainas.

Tos pačios priežastys lems ir šių metų kainų pokyčius: jos nešiuolios, bet 3–5 proc. augimo galima tikėtis ir 2019 m.

DEMOGRAFINĖ SITUACIJA, PRAGYVENIMO LYGIS IR BŪSTO ĮPERKAMUMAS

Pažiūrėkime, kaip keitėsi situacija. Remiuosi oficialiai pateikiama Statistikos departamento, Registrų centro, Lietuvos banko bei Europos komisijos statistika. Vardan geresnio palyginimo, daug kur ėmiau Vilniaus apskritį, ne tik Vilniaus miestą, tačiau Vilniaus mieste dalis statistikos atrodo dar geriau.

Trumpai tariant, gyventojų ir dirbančiųjų skaičius Vilniuje išaugo. Taip pat padidėjo gyventojų užimtumas ir sumažėjo nedarbas. Tai reiškia, kad išaugo ne tik bendras, bet ir dirbančių bei gaunančių stabilias pajamas gyventojų skaičius. Pridėkime dar investicijas, naujas, gerai apmokamas darbo vietas – šioms žmonėms reikia būsto. Išaugo ir jų pajamos, taip pat pagerėjo ekonominė situacija, reikšmingai pagerėjo būsto įperkamumas. Todėl būstą įsigyti jiems lengviau.

Taigi žmonių skaičius, jų ekonominė padėtis ir šalies rodikliai jau prieš kurį laiką pralenkė 2007 m. lygį, būsto kainos jį pasiekė tik pernai, o pardavimų skaičius dar tik vejasi.

RINKOS BRANDA IR REGULIAVIMAS

NT rinkoje per 12 metų įvyko didžiulių pokyčių: kaip minėjau, reikšmingai pasikeitė klientų požiūris, lūkesčiai ir reikalavimai, susiformavo stiprių ir patikimų, ilgai dirbančių NT vystytojų branduolys, ypač reikšmingai pasikeitė rinkos reguliavimas. Tai turėjo kritinės įtakos rinkos brandai. Tą pabrėžia ir Lietuvos bankas, ir ekonomistai.

Šis svarbus faktorius ne mažiau nei ekonominės situacijos pagerėjimas skiria šią dieną nuo buvusios prieš krizę. Tuomet NT burbulą, iš esmės, sukėlė trys dalykai: beveik nereguliuojama paskolų rinka, euforiniai vartotojų lūkesčiai, vienadieniai vystytojai, į rinką atėję vedini tikėtinų didelių pelnų, ir spekuliantai (šiandien jų mažiau, jie daro ne tokią didelę įtaką), iškreipę paklausą ir sudarę prielaidas staigiam kainų šuoliui. Tai matydami (taip pat vedami didelių lūkesčių ir lengvų skolinimosi sąlygų) pirkėjai beatodairiškai pirkė naujus būstus.

Labai didelis kokybinis pokytis įvyko Lietuvos bankui ėmus griežčiau reguliuoti paskolų rinką. Pagrindiniai saugikliai,

ribojantys paskolų gavėjų prisiimamą riziką ir kurių nebuvo dar prieš dešimtmetį, yra minimalaus įnašo (15 proc.), minimalios paskolų trukmės (ne daugiau nei 30 metų), maksimalios paskolos grąžinimo išlaidų ir gaunamų pajamų santykio (40 proc. paskolos gavimo momentu bei 50 proc. teoriniu palūkanų padidėjimo iki 5 proc. atveju) reikalavimai.

Kredito gavėjų riziką mažina dar ir tai, kad Lietuvai įstojus į euro zoną nebėra vertinama šalies valiutos rizika – prieš krizę nemaža dalis paskolų buvo teikiama litais, todėl bankai prie savo maržos pridėdavo VILIBOR palūkanas. Krizės metu mažos šalies valiutos nuvertėjimo rizika gali išaugti daugiau nei euro zonos, o šiuo metu, dėl bendros valiutos, šios papildomos rizikos nebėra – Lietuvos paskolų gavėjai susidurtų su tokia pat valiutos nuvertėjimo rizika kaip ir kitų euro zonos šalių gyventojai. Visi šie veiksniai reiškia, kad tiek paties būsto kainų burbulo tikimybė yra gerokai mažesnė, tiek galimos krizės pasekmės – galimai daug švelnesnės nei prieš dešimtmetį kilusios krizės metu.

Kitas dalykas: iš esmės skiriasi vystytojų paskatos ateiti į NT rinką. Dabar šios veiklos imasi daugiau įmonių, turinčių laisvų lėšų, kurias gali skirti investicijoms. Daug rinkoje veikiančių vystytojų turi didelę partitį, o pirkėjai yra reiklesni, todėl kainos, vertinant kokybės aspektus, savikainą, techninius reikalavimus yra adekvačios. Tačiau renkant būstą šiandien vystytojo patikimumo faktorius – vis dar kritiškai svarbus ir klientai turi į tai atkreipti dėmesį.

Būsto burbulas neturi prielaidų formuotis dar ir dėl to, kad vartotojų patikėjimo indeksas (ekonominiai lūkesčiai) šiandien dar nėra tokie euforiniai kaip 2007 m.

APIBENDRINIMAS

Vertinant aukščiau išdėstytus faktus, tampa aišku, kodėl paklausa išaugo, kodėl kilo kainos. Tačiau taip pat ne mažiau akivaizdu, kad šioms rodikliams augti buvo visai kitos sąlygos nei prieš 12 metų. Rinka daug sveikesnė, o žmonės būstus perka dėl kitų paskatų – ne dėl pigių paskolų ar lengvo skolinimosi.

Lietuvos bankas taip pat atliko milžinišką darbą griežtindamas reguliavimą ir didindamas finansinių rinkų atsparumą. Todėl ir naujam burbului kilti NT rinkoje nelabai yra vietos. Beveik visi ekonomistai ir ekspertai tam vienbalsiai pritaria.

Na, o ekonominė situacija pasaulyje keičiasi kasdien. Yra įvairių ženklų, tačiau abejoti neverta: Lietuvos ekonomika yra daug geriau pasiruošusi netikėtumams. Ar pirkti dabar būstą? Taip, jei jo reikia. O savo finansines galimybes, pajamų tvarumą reikia vertinti visada, visiškai nesvarbu, ar ekonomikoje vyrauja pozityvios nuotaikos, ar nestabilumas.

„Citus“ investicijų ir analizės vadovas Šarūnas Tarutis

Adresas:
9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457
(Buvęs Dr. Petreikis ofisas)

Signature
DENTAL CARE

Telefonas:
708-598-4055
www.signatoredentalcare.net

REKLAMA

Stomatologijos paslaugos visai šeimai

- CEREC karūnelės per vieną dieną
- INVISALIGN dantų tiesinimas
- Dantų balinimas
- Dantų traukimas
ir kaulo priauginimas
- Šaknies kanalų gydymas
- Implantai

Nemokamos
konsultacijos

SIMONA ŽILIŪTĖ DDS

Įvairių rūšių draudimai. Kelių rūšių finansavimas be palūkanų

Kalbame lietuviškai, rusiškai ir lenkiškai



Raminta Ksanyte Advokatė

RAMINTA & ASSOCIATES, P.C.

- Imigracijos teisė • Šeimos teisė
- Testamentų sudarymas
- Kriminalinė teisė
- Įgaliojimai, apostilės
- Notaro paslaugos: dokumentų vertimai, tvirtinimas
- Įmonių kūrimas, atidarymas
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)



(708) 407-4533

201 E Ogden Ave., Suite 30A. Hinsdale, IL 60521

Advokatas Saulius Modestas

BANKROTAS

SKYRIUS 13 IR 7
(CHAPTERS 13 AND 7)

Tel. 630-323-8300

401 S. Frontage Road, Ste. C
Burr Ridge, IL 60527

www.modestaslaw.com

Virš 15 metų patirtis -
bankroto teisė

Galimos konsultacijos
vakarais ir savaitgaliais

Kalbame lietuviškai

We are a debt relief agency.
We help people file bankruptcy under
United States bankruptcy law.



Aidas
Nº10 [1129] 03.08.2019 - 03.14.2019

11

PROSTATITAS GALI ĮTAKOTI VYRŲ NEVAISINGUMĄ

Ekspertai sako, kad vyrams labai svarbu nebijoti pas urologą pasitikrinti profilaktiškai. Panašiai kaip moterys kartą per metus profilaktiškai pasitikrina pas ginekologą ar mamologą, taip ir vyrai, pasitikrinę pas urologą, ateityje galėtų išvengti daugybės problemų. Prostatitas – vienas dažniausiai pasitaikančių urologinių susirgimų.

ŪMUS PROSTATITAS

Prostatos uždegimą dažniausiai sukelia bakterijos ir grybeliai. Infekcija į prostatą dažniausiai patenka iš šlaplės, esant šlaplės uždegimui; infekuotam šlapimui patekus į prostatos žiotis, esant šlapimo takų infekcijai; tiesiogiai ar per limfinius takus infekcija gali atkelti iš tiesiosios žarnos; ar per kraują (hematogeniniu keliu).

Rizikos faktoriai susirgti ūmiu prostatitu yra lytinių organų traumas, važiavimas dviračiu, jodinėjimas, seksualinė abstinencija.

Ūmus prostatitas prasideda labai staiga. Ligonius krečia šaltis, jie karščiuoja, paprastai vargina dažnas, skausmingas šlapinimasis. Šlapimas drumstas, skauda tarpvietėje, mažojo dubens, kryžkaulio srityje. Paprastai sutrinka ir normalus tuštinimasis, ligonius vargina dažnas, skausmingas noras tuštintis. Išburkus prostatai, gali susilaikyti šlapimas (šlapimo pūslė pilna, bet negali šlapintis), prostata būna labai skausminga, padidėjusi. Tinkamai gydant temperatūra nukrinta, šlapinimosi sutrikimai praeina per dvi – šešias dienas. Pokyčiai kraujyje, šlapime išnyksta daug lėčiau.

Ūmus prostatitas gali pereiti į lėtinį prostatitą, komplikuothis sepsiu, prostatos abscesu, infekcija gali išplisti į sėklidės prieilpą, sėklides.

LĒTINIS PROSTATITAS

Lėtinis prostatitas yra ūmaus prostatito pasekmė arba gali išsivystyti be ankstesnės ūmios infekcijos. Norint išvengti šio susirgimo, svarbu laiku ir efektyviai gydyti šlaplės, ūminį prostatos uždegimą.

Lėtinio prostatito simptomai primena šlapimo takų infekcijos simptomus. Tačiau gali nebūti ir jokių simptomų, tik besikartojančios apatinių ar viršutinių šlapimo takų infekcijos.

Dažniausi simptomai:

- Nemalonūs jutimai ar skausmai tarpvietės, išangės, kryžkaulio srityse, pilvo apačioje;
- Skausmas lytiniuose organuose;
- Dažnas, skausmingas šlapinimasis ir/ar šlapimo pūslės spazmai;
- Skausmas ar diskomfortas ejakuliacijos metu, pasirodantis kraujas;
- Impotencija;
- Libido išnykimas;
- Skausminga, padidėjusi prostata.



Šiam uždegimui labiausiai būdingi 5 pirmieji simptomai. Lėtinis prostatitas diagnozuojamas, jei simptomai tęsiasi ne mažiau kaip 3 mėn.

Prostata čiuopiant per tiesiąją žarną būna padidėjusi, standi, nors gali būti ir normali. Prostatos dydį, uždegiminiuos pokyčius joje galima įvertinti echoskopu, kompiuterinės tomografijos, branduolinio magnetinio rezonanso pagalba. Šios ligos eiga ilga, varginanti. Skiriami ilgi antibiotikų kursai, proteoliziniai fermentai, taikomos fizioterapinės procedūros. Gerai tinka tie patys preparatai, kurie taip pat naudojami prostatos hiperplazijos gydymui. Kartais taikomas ir operacinis gydymas.

Ligoniams, sergantiems prostatitu, svarbus normalus poilsio ir mitybos režimas. Gydymo pradžioje ligoniui reikia seksualinės ramybės, vėliau rekomenduojama įprastinė lytinė veikla.

KODĖL SUSERGAMA?

Prostatitu serga ir jauni vyrai, ir jų yra gana daug. Dabar dažnai keliaujama į užsienio šalis, maudomasi baseinuose, peršalama ir panašiai. Gyvenimo būdas - stresinis, mityba - dažnai nevisavertė. Tai taip pat yra ligą įtakoiantys dalykai, o pagrindinė priežastis - uždegiminis faktorius. Apskritai prostatitai skirstomi į šešias klases, ir tik maždaug trečdalis iš jų kyla dėl virusinės, bakterinės infekcijos. Negydomas prostatitas gali įtakoti nevaisingumą. Taip pat menksta potencija, prastėja spermų kokybė.

Net jei nėra simptomų, o giminėje būta tokių susirgimų, būtų tikslinga pasitikrinti dėl paveldimumo faktoriaus. Jei kažkas pagal kraujo liniją giminėje sirgo prostatos vėžiu, tai pasitikrinti būtina sulaukus 45 metų. Jei tokio faktoriaus giminėje nebuvo - pasitikrinkite pas urologą bent kartą po 50 metų jubiliejaus.

Jeigu Jums reikia pagalbos gydant prostatitą ir kitus sutrikimus arba turite kokių nors klausimų, rekomenduojame kreiptis į **Grand Avenue Surgical Center, įsikūrusį Čikagoje, 17 West Grand Avenue.**

Tel. numeris: 312-222-5610.

NEMALONI SVEIKATOS PROBLEMA, APIE KURIĄ NEKALBAMA



Daug nepatogumų kelianti ir viešai mažai aptariama problema – šlapimo nelaikymas – dažnam asocijuojasi tik su garbingo amžiaus žmonių iššūkiais. Tačiau su šlapimo nelaikymu susiduria ir vis daugiau jaunų žmonių, o to priežastys gali ir slypėti ir įprastuose dienos ritualuose. Jei laiku nesikrepiama pagalbos, šis sutrikimas rimtai paveikia gyvenimo kokybę – be tualetu pertraukų tampa sunku įveikti ilgesnį atstumą, atsiranda psichologinis diskomfortas. Kai kuriais atvejais, tai – ir labai rimtų ligų pranašas.

Pasak farmacijos specialistės Elvyros Ramaškienės, šlapimo nelaikymas iš tiesų pasireiškia daugumai vyresnių moterų, nes po menopauzės suplonėja ir susilpnėja šlapimo pūslės raumenys. Tačiau pastebima, kad su šia problema susiduria ir vis jaunesni žmonės, taip pat ir vyrai.

„Šlapimo nelaikymas gali būti ir jaunų moterų, patyrusių gimdymo traumas, problema, jis gali pasireikšti ir vyrams po prostatos operacijos, taip pat visiems, turintiems antsvorio, nes padidėjęs riebalinis sluoksnis spaudžia šlapimo pūslę“, – paaiškina vaistininkė.

Šlapimo nelaikymą gali sukelti ir ilgalaikis tam tikrų vaistų vartojimas, pavyzdžiui, raminamųjų, migdomųjų ar antidepresantų. Kartis jį išprovokuoja ir kasdieniai įpročiai. Pavyzdžiui, kofeino vartojimas. „Kofeinas erzina šlapimo pūslę ir veikia kaip šlapimą varanti priemonė. Jeigu piktnaudžiaujate ir išgeriate daugiau negu 4 puodelius kavos per dieną, šlapimo nelaikymo tikimybė ateityje gerokai padidėja“, – sako E. Ramaškienė.

NEREIKIA SLĖPTI

Vaistininkė pastebi, kad pacientai nėra linkę atvirauti apie intymias sveikatos problemas, bet jei norime apsaugoti save, pasireiškus bet kokiam šlapinimosi sutrikimui, svarbu kuo skubiau reaguoti. Sveikam žmogui normalu šlapintis kas 3-4 valandas ir bet koks nukrypimas jau gali būti pirmasis šlapimo nelaikymo požymis.

„Net ir nedideliais kiekiais išsiskiriantis šlapimas juokiantis, čiaudint, kosint ar kitaip

įsitempiant fiziškai, taip pat jeigu negalite susivaldyti vos išgirdę tekančią vandenį, streso metu, ar paprasčiausiai kelis sykius keliatės šlapintis naktį – visa tai praneša apie šlapimo nelaikymo pradžią“, – sako specialistė ir pataria tokiu atveju nedelsti, kreiptis į gydytoją.

Laiku nesikreipus į sveikatos specialistus, liga progresuoja, didėja fizinis ir psichologinis diskomfortas, o taip pat galima pavėluotai diagnozuoti pilvo bei dubens srities darinius, neurologinius susirgimus ar šlapimo pūslės akmenis bei infekcijas.

PRATIMAI IR MITYBA

Jeigu susiduriate su silpnu šlapimo nelaikymu, padėti gali kasdienis tarpvietės raumenų stiprinimas atliekant Kėgelio pratimus.

„Sutraukite tarpvietės raumenis ir laikykite kol suskaičiuosite iki 10, o tada atpalaiduokite. Šį pratimą reikėtų kartoti po 10 kartų mažiausiai 3 sykius per dieną. Jis naudingas ne tik jau turintiems problemų, bet ir visiškai sveikiems žmonėms, nes stiprindami raumenis sumažinsite šlapimo nelaikymo riziką ateityje“, – nurodo vaistininkė.

Jeigu tiesiog jaučiamas poreikis labai dažnai šlapintis, farmacijos specialistė pataria treniruoti ir šlapimo pūslę. „Eikite į tualetą kas valandą, net jei nenorite. Kitą dieną padidinkite laiko tarpą iki 1,5 valandos, dar kitą – pakentėkite papildomai dar 30 min. ilgiau, kol pradėsite šlapintis kas kelias valandas“, – sako E. Ramaškienė.

Norint išvengti nemalonių simptomų, svarbi ir sveika, subalansuota mityba. Patariama vengti saldiklių, nepiktnaudžiauti kofeino turinčiais produktais. Pasak vaistininkės, bendram organizmo ir dubens dugno raumenų stiprinimui naudinga į mitybos racioną įtraukti produktus, kuriuose gausu seleno, cinko, A, C ir E vitaminų. Cinko ir vitamino E galima gauti valgant riešutus, žalios spalvos daržoves, raudoną žuvis, seleno gausu jūros gėrybėse, o vitaminas C slypi citrusiniuose vaisiuose, raudonoje paprikose, kopūstuose.

Aidas.us informacinė tarnyba

90DAYMEDS™

1-855-454-6315

up to
90% SAVINGS
compared to your local pharmacy

Men's Health

Cialis 5mg	90 tabs	\$145
Cialis 20mg	20 tabs	\$120
Levitra 20mg	30 tabs	\$125
Viagra 50mg	16 tabs	\$40
Viagra 100mg	16 tabs	\$45

Women's Health

Estring 7.5mcg	1 ring	\$100
Premarin 0.625mg	84 tabs	\$85
Premarin Vag Crm	42g	\$95
Vagifem 10mcg	24 tabs	\$110
Evista 60mg	84 tabs	\$78

+ 1500 Medications

Advair 250/50mcg	180 doses	\$180
Eliquis 5mg	180 tabs	\$585
Lumigan 0.01%	9ml	\$75
Myrbetriq 50mg	90 tabs	\$285
Spiriva 18mcg	90 caps	\$120
Xarelto 20mg	84 tabs	\$450

Free Shipping

- Pharmacy Checker Approved
- Prescriptions Required
- Credit Cards Accepted



CALL TODAY AND GET A FREE
QUOTE ON YOUR MEDICATION

1-855-454-6315

Hours: M-F: 6:30 am - 6:30 pm, Sat: 8 am - 2:30 pm PST, Closed Sun

Suite 338 7360 137 St Surrey BC, V3W 1A3 Canada

USA Natural Health Clinic

www.usanaturalhealthclinic.com

Paslaugos:

- Viso kūno plaukų šalinimas lazeriu
- Kraujagyslinių darinių (spider veins, angiomas) šalinimas lazeriu
- Odos atjauninimas lazeriu
- Pigmentinių dėmių, tatuiruočių šalinimas lazeriu
- Aknės gydymas lazeriu
- Ultragarsinis giluminis veido valymas ir veikliųjų medžiagų įvedimas į odą
- Cheminis odos šveitimas (pilingas)
- Veido procedūros (facials) pagal individualius odos poreikius
- Naudojame prancūzų firmos „Yonka“ odos priežiūros priemones su natūraliais aliejais
- Infraraudonųjų spindulių sauna - sveikatai ir grožiui palaikyti:
 - pagerėja kraujo apytaka, padidėja deguonies lygis kraujo ląstelėse, pagreitėja medžiagų apykaita, atsiranda daugiau energijos
 - geras pagalbininkas lieknėjant - vienos procedūros metu sudeginama iki 600 kcal
 - palengvina kūno ir vidaus organų sistemos darbą (ypač inkstų ir kepenų, kurios atsakingos už kenksmingų ir nereikalingų medžiagų nukreipimą bei šalinimą)
 - stiprina imunitetą ir organizmo funkcijas, atitolina senėjimo procesus
- Kojų ir rankų nagų grybelio gydymas lazeriu
 - greita, veiksminga, saugi, neturintis šalutinio poveikio ir neinvazinė procedūra
 - nereikia šalinti nago, nėra nedarbingumo laikotarpio, pigesnis nei gydymas vaistais
 - išnaikina kojų ir rankų nagų grybelį (iki 80% pacientų per 3 mėn. išnyksta grybelis, kitiems reikia procedūras kartoti)



Nemokama
konsultacija

(773) 283-8420, (773) 490-4357

Darbo laikas: I - VI 9:00 v.r. - 8:00 v.v.

5929 North Cicero,
Chicago, IL 60646

BREKETAI BE PRADINIO ĮNAŠO

Lankstūs mokėjimo planai

Priimame
PPO, HMO ir Medicaid/All Kids

Nauja klinika Mundelein - 2019 metų kovą



773-340-4902

Ortodontas Jaroslavas Jarmoliukas, DDS, MS

Arlington Heights | Harwood Heights | Pilsen Chicago | Bucktown
Burbank | Rockford | Algonquin | Dekalb | Mundelein

www.OrthodonticExperts.com

Žmogus manė, kad yra sveikas, bet ištyko infarktas. Dalį tokių širdies smūgių gydytojais vadina sekmadienio infarktu. Tokios diagnozės nėra tarptautinėje ligų klasifikacijoje, tačiau infarktas smogia tada, kai po sunkios dienos žmogus ilsisi ar miega.

Neretai infarktas būna kaip perkūnas iš giedro dangaus. Įsivaizduokime: nėra didesnio kaltės jausmo už savigraužą, todėl kartą verslininkas ryžosi ištesėti duotą žodį sportuoti. Kadangi visą savaitę neturėjo laiko, nutarė atsigrębtį savaitgalį.

Šeštadienį jis vyksta kartu su šeima į kaimo sodybą, čia susirenka studijų laikų draugai. Prasideda teniso turnyras, vyras nėra specialiai treniravęsis, bet užverda aistros ir jis siekia žūtbuti laimėti. Jam pasiseka, vėliau jis eina į pirtį ir ilgai kaitinasi, nors tai – papildomas krūvis kraujotakai. Naktį jam maudžia krūtine, pila prakaitas, bet jis mano, kad negerumas praeis savaime. Tačiau išaušus sekmadienio rytui į kaimo sodybą yra kviečiama greitoji.

Gydytoja kardiologė, medicinos mokslų daktarė Milda Kovaitė įspėjo, kad daugelis kraujotakos pokyčių prasideda nejučia. Tačiau miokardo infarktas ypatingas tuo, kad neretai tai būna pirmas signalas apie ūmų kraujotakos sutrikimą.

„Širdies ir kraujagyslių ligos yra mūsų kasdienybė. Tai – svarbiausia mirties priežastis daugumoje šalių“, – teigė gydytoja M. Kovaitė.

Yra žinoma, kad koronarinės širdies ligos pirmas pasireiškimas net 60 proc. vyrų yra būtent miokardo infarktas. Vadinasi, daugiau nei pusė patyrusių infarktą vyrų sužino apie tai, kad serga, tik tada, kai patenka į medikų rankas.

Koronarinė širdies liga nepasigaili ir moterų, tačiau miokardo infarktas kaip pirmas signalas moterims būna rečiau – apie 40 proc.

– Ar kiekvienam žmogui gresia pavojus patirti infarktą?

– Vadinamas save sveiku keturiasdešimtmetis ar penkiasdešimtmetis nebūtinai yra sveikas. Tai rodo rizikos veiksniai, apie kuriuos jis galbūt nieko nežino. Apie juos jis sužino, kai prasideda komplikacijos: miokardo infarktas, insultas ar širdies nepakankamumas.

Padidėjęs blogasis cholesterolis, cukraus kiekis kraujyje, pakilęs kraujospūdis, atsivoris – tai rizikos veiksniai, pasireiškiantys komplikacijomis.

Kadangi dėl šių pokyčių nieko neskauda, žmogus gali net neįtarti, kad jam gresia širdies ir kraujagyslių ligos.

Dažnai į ligoninę atvežti pacientai prisipažįsta, kad iki tol jautėsi sveiki. Jie negali pasakyti, koks jų kraujospūdis, koks cholesterolio, cukraus kiekis kraujyje, kadangi profilaktiškai niekada nesitikrino. Jie manė, kad yra sveiki.

– Jei žmogus turi atsivoris, bet neturi padidėjusio kraujospūžio, ar jam vis tiek gresia infarktas? Kada šis pavojus padidėja?

KAIP PAGERINTI KRAUJOTAKĄ IR IŠVENGTI INFARKTO



– Vidutinio amžiaus žmonių grupėje vienas labiausiai paplitusių rizikos veiksnių yra padidėjęs cholesterolis. Tai rodo tarptautinės studijos, skirtos širdies ir kraujagyslių prevencijai, duomenys. Gali būti ir kitų rizikų. Jei šie veiksniai nebus koreguojami, jie niekur nedings, bet taps rimtų lėtinų ligų priežastimi.

Dažnai aiškinu pacientams, kad yra daug ligų, prasidedančių be skausmo. Vėžys taip pat prasideda be skausmo, bet yra įvairių vėžio patikros programų, atliekame įvairius profilaktinius tyrimus. Jie yra būtini.

Širdies ir kraujagyslių ligos taip pat nesukelia skausmo, bet būtina profilaktiškai tikrintis. Teisės aktai apibrėžia, kaip dažnai turi būti tikrinami automobiliai, tokia tvarka turėtų galioti ir profilaktiniams sveikatos patikrinimams.

Sakyčiau, žmogus turėtų pasistengti ir laiku „nugabenti“ savo kūną „techninei“ apžiūrai. Juk nėra kito kelio užbėgti ligai už akių, kaip ankstyvoji diagnostika.

– Apie cholesterolį yra sukurta daug mitų. Vieni žmonės mano, kad jei riebiai nevalgys, bus normalus ir cholesterolis. Ar tai tiesa?

– Taip nėra, nes didžiąją dalį cholesterolio, apie 75 proc., gamina pats organizmas. Žinoma, tam tikros aplinkybės gali pabloginti medžiagų apykaitą.

Kita vertus, nėra priežastinio ryšio, kad sveikai maitindamasis žmogus neturės padidėjusio cholesterolio. Žmogus gali būti apakūnus, mėgstantis riebią pavalgyti, bet jo cholesterolis bus normalus.

Yra keli nutukimo tipai. Pilviniam nutukimui būdinga tai, kad riebalai kaupiasi pilve, nors galūnės yra plonos, tokia figūra atrodo kaip obuolys. Tokiu atveju tikėtina, kad vidaus organai bus apaugę riebalais.

Kur kas mažiau pavojingas širdies ir kraujagyslių ligų atsiradimui yra kitas nutukimo tipas. Jis vadinamas kriaušės formos, nes riebalai kaupiasi aplink šlaunis, sėdmenis, vadinasi, yra ir mažiau visceralinių riebalų.

Įtarimų dėl padidėjusio cholesterolio gali kilti, jei šeimoje kas nors buvo patyręs miokardo infarktą ar insultą ankstyvame amžiuje, pavyzdžiui, jei motina sirgo tokiomis ligomis būdama jaunesnė nei 65-erių, o tėvas

– iki 55-erių, arba serga broliai, seserys. Tai gali būti paveldima dislipidemija – paveldimas cholesterolio apykaitos sutrikimas.

– Kaip su amžiumi kinta kraujagyslių sienelės? Kas atsitinka, kad sumažėja jų skersmuo?

– Būtina suprasti, kad biologinis amžius gali neatitikti kraujagyslių amžiaus. Pavyzdžiui, žmogus sulaukė tik keturiasdešimties, o jo kraujagyslės – kaip devyniasdešimtmečio. Būna ir atvirkščiai – pasižiūri į devyniasdešimtmečio kraujagysles, o jose beveik nėra pakitimų.

Kraujagyslių bėda yra aterosklerozė. Iš pradžių atsiranda kraujagyslės sienelės uždegimas, tada ima storėti vidinis kraujagyslės sluoksnis, kuris yra raumeninis. Vėliau ant kraujagyslių sienelių ima kauptis riebalai ir įvairios suirusios ląstelės, taip susidaro aterosklerotinių plokštelių. Dėl jų mažėja kraujagyslių spindis ir kur kas mažiau prateka kraujo. Įsivaizduokime, jei žmogus turi padidėjusį kraujospūdį, tokiu atveju kraujagyslės dirba padidinto krūvio sąlygomis.

Kita vertus, susiaurėjusioms kraujagyslėms būna sunkiau atsipalaiduoti. Pagaliau ateina diena, kai kraujagyslė užsikemša.

– Kaip su amžiumi keičiasi kraujo sudėtis, kraujo klampumas ir kiti rodikliai?

– Stengiuosi paaiškinti savo pacientams: jei yra arterotrombozės rizikos veiksnių, stiprėja ir kraujo krešumas, didėja jo klampumas. Jei yra pražeistas vidinis kraujagyslės sluoksnis, kur kas greičiau formuojasi krešuliai ir jie labiau limpa prie kraujagyslių sienelių. Kita vertus, yra specialių apsauginių medžiagų, trukdančių formuotis trombam.

Jei trombai užkemša arteriją, tai ypač pavojinga. Vienas pavojingiausių vietų – širdį maitinančios vainikinės kraujagyslės. Net pasveikęs po miokardo infarkto žmogus vaistus turi vartoti visą gyvenimą.

Būna dar blogiau, jei miokardo infarktas smarkiai pažeidžia širdies raumenį ir vystosi širdies nepakankamumas. Tuomet vartojamų vaistų skaičius dar padidėja, o sveikata sutrikdoma dar labiau.

Bėda ta, kad miokardo infarktas yra linkęs kartotis. Ypač svarbūs pirmieji metai po miokardo infarkto, kai dar aktyvi trombozės susidarymo sistema.

– Kaip galime sau padėti? Ar įmanoma apsaugoti kraujagysles be medikamentų?

– Turime neužmiršti apsilankyti pas gydytoją, pasidaryti tyrimus. Vyras turi planuoti tokį vizitą sulaukę 40–50 metų, o moterys – šiek tiek vėliau. Jei šeimoje kas nors sirgo širdies ir kraujagyslių ligomis, reikia tikrintis sveikatą kur kas anksčiau.

Saugant kraujagysles, būtina atsisakyti rūkymo. Šio įpročio žala įrodyta dar prieš 50 metų. Alkoholis taip pat kenkia kraujagyslėms, todėl jį reikėtų vartoti saikingai.

– Kiek kraujagyslėms yra svarbi mityba?

– Jei pacientas turi tam tikrų rizikos veiksnių, dar nereiškia, kad gydytojas išrašys cheminių vaistų receptą. Pats žmogus gali pradėti koreguoti šiuos veiksnius, keisdamas mitybą, didindamas fizinį aktyvumą, mažindamas atsivoris, keisdamas įpročius.

Norint atitolinti širdies ir kraujagyslių ligas, ypač svarbu peržiūrėti valgiaraštį. Yra įrodyta, kad nedidelis riebalų kiekis maiste yra sveikiau nei valgyti vien tai, kas neturi riebalų.

Iš tikrųjų nereikėtų atsisakyti riebalų, tačiau didžiąją jų dalį turėtų sudaryti polinesočiosios riebalų rūgštys, kurių gausu šalto spaudimo alyvuogių, saulėgrąžų ar moliūgų aliejuje. Konditerijos kepiniai nėra sveika kraujagyslėms, jų reikėtų vengti kaip ir saldumynų, pyragų, įvairių desertų.

– Kuo gali būti naudingos augalinės kilmės medžiagos?

– Kaip apsauga kraujagyslėms tinka augalinės kilmės medžiagos, pavyzdžiui, fermentas natokinazė. Ši veiklioji medžiaga teigiamai veikia kraujagysles, mažina kraujo klampumą, neleidžia formuotis trombam (kraujo krešuliams). Tai nėra nauja mada, nes tai – metodas, išbandytas dar senovės Japonijoje. Iki šiol Japonija garsėja savo ilgaamžiais, o jų tradicinė mityba siejama su mažesniu sergamumu širdies ir kraujagyslių ligomis.

Natokinazė gali būti derinama su kitomis biologiškai veikliomis medžiagomis. Standartizuota natokinazė ir hidrokstitirozolis, kurio gausu alyvuogių aliejuje, yra labai naudingas derinys kraujotakai. Jį profilaktiškai galima vartoti tiems, kurie nori pagerinti visą kraujotaką – ir venų ir arterijų. Taip pat jis tinkamas tiems, kurie jau vartoja, pvz., statinus. Šiems pacientams natokinazė reikalinga kaip kraujotakos sutrikimų prevencija ir papildoma apsauga nuo trombozės.

Augalinės kilmės medžiagos gali veikti ir vadinamąjį blogąjį cholesterolį. Cholesterolio kontrolei ypač naudingas raudonosios mielės fermentuotų ryžių ekstraktas, kurio veiklioji medžiaga yra monakolinas K.

Tik tada, kai rizika yra labai didelė, yra skiriama vaistų. Būtų idealu, jei žmogus išvengtų ligų be vaistų. Tai būtų profilaktikos laimėjimas.

Yra svarbu mokytis žmones gyventi taip, kad jie nesirgtų ir išvengtų širdies bei kraujagyslių ligų. Tai kur kas pigiau nei medikamentinė ar intervencinė medicina.

Aidas.us informacinė tarnyba

Klausau.com

**Skambinkite į Lietuvą
vos už 4.5 centų
per minutę (landlines)
ir 7 centus per minutę (cell)**



- Jokio sujungimo mokesčio
- Pokalbių kaina sekundžių tikslumu
- Automatinis sąskaitos papildymas
- Itin taupus pasirinkimas
- Kokybiškas ryšys

Kad galėtumėte naudotis šiomis paslaugomis, jums reikia užsiregistruoti ir susikurti Klausau.com paskyrą. Registracija nemokama – mokate tik už prakalbėtą laiką. Užsiregistruoti galite internetu www.klausau.com arba nemokamu klientų aptarnavimo telefonu 877-338-1545.

Norėdami skambinti pigiais Klausau.com tarifais, paprasčiausiai paskambinkite bendruoju telefonu 888-383-8974, o sistema jums automatiškai perskambins (per mažiau nei 45 sekundes) atliks sujungimą.



Icall 325 North Milwaukee Avenue, Unit F, Wheeling, IL 60090



Customer Service 877-338-1545

KUR ŽIEMOTI KELIAUJA MŪSŲ GANDRAI?

Lietuviai vis ieško naujų kryptių, kur pasišildyti žiemą, o gandrums jos aiškios nuo senų laikų į Afriką. Dabar šiuolaikinės technologijos leidžia mums matyti, kur tiksliai jie žiemoja. Ventės rago ornitologinė stotis savo feisbuko paskyroje pasidalijo informacija apie gandrų migraciją į Afriką. Kaip jie skelbia, Ventės rago ornitologinė stotis, bedradarbiaudama su Gamtos tyrimų centru, 2018 metų liepos pabaigoje – rugpjūčio pradžioje sugavo, sužiedavo bei GPS/GSM siųstuvais pažymėjo 6 suaugusius baltuosius gandrų.

Atėjus pavasariui stotis pasidalino, kaip dabar sekasi pažymėtiems gandrums.

Gandrų pora iš Ventės rage esančio lizdo buvo sugauti 2018-07-30. Migruoti šie paukščiai pradėjo skirtingu metu. Pirmasis paukštis pajudėjo 2018-08-16, kitas išskrido po poros dieną 08-18.

Abu gandrai, nors ir ne kartu, tačiau žiemojo labai panašiose vietose. Dalį žiemos praleido Čade, dalį Sudane. Prieš kelias dienas abu paukščiai pajudėjo namų link. Siųstuvų duomenimis abu paukščiai kovo 4 d. jau jau buvo pasiekę Egiptą.

2018-08-07 sugautas gandrai migraciją pradėjo 2018-08-21. Žiemą paukštis aplankė Čadą bei Sudaną, 2019-03-02 gautas signalas rodo, kad šis paukštis taipogi jau pajudėjo namų link.

2018-08-05 sugautas paukštis pietų link išskrido 2018-08-15. Žiemą paukštis laikėsi pietrytinėje Sudano dalyje. Panašu, kad paukštis yra ne ryšio zonoje, paskutinis signalas gautas 2019-02-05.

2018-08-11 žymėtas paukštis rudeninę migraciją pradėjo 2018-08-19. Žiemą nemažai laiko praleidęs pietrytinėje Sudano dalyje paukštis pateisino gandro, kaip



Bendras visų 6 gandrų judėjimo maršruto vaizdas, kovo 4 d.

vieno tolimiausių Lietuvos migranto, vardą. Antroje žiemos pusėje paukštis patraukė dar labiau į pietus ir pasiekė net Pietų Afrikos Respubliką. Paskutinis signalas iš šio paukščio nešiojamo siųstuvo gautas 2019-02-01. Tikimasi, kad paukštis nežuvo, bet pateko į neryšio zoną.

Dar vienas 2018-08-11 paženklintas paukštis rudeninę migraciją pradėjo 2018-08-15. Šis paukštis pasiekė Čadą, vėliau patraukė pietryčių kryptimi bei pasiekė Etiopiją, iš kur 2018-12-29 gautas paskutinis signalas. Tikimasi, kad ir šis paukštis nežuvo, o įskrido į neryšio zoną.

Daugiau naujienų apie ornitologiją rasite Ventės rago ornitologinės stoties feisbuko paskyroje.

Aidas.us informacinė tarnyba



PROGRAMĖLĖS, KURIAS TURI IŠMĖGINTI ŠĮ KOVĄ



MĖNESIO PRAMOGA

Programėlė: „Serial Box“

Platforma: „iOS“

(bet po kurio laiko ir „Android“)

Kaina: nemokama galimybė išbandyti, o pilnus kūrinius siūloma įsigyti

Kur nors keliaujant, ilgokai laukiant eilėje ar tiesiog bandant prastumti netikėtai atsilaisvinusį pusvalandį susiduriame su dilema: ką čia nuveikus? Pradėti skaityti knygą nesinori, nes per mažas laiko tarpas, filmui pasižiūrėti taip pat per mažai laiko... Atsakymu gali tapti programėlė „Serial Box“. Joje yra talpinami įvairiausių žanrų nedidelės apimties kūriniai, kurių galima tiek klausyti, tiek skaityti. Trumpiau tarus tai nedidelės audioknygos ir skaitmeninės knygos viename. Patogu tai, kad pradėjus knygą skaityti, nuo tos vietos, kurioje baigėme, galima pratęsti klausant jau audioįrašo. Be to, programėlė viskas suskirstyta patogiais epizodais, kurie būtent ir subalansuoti laisvam pusvalandžiui. Visas istorijas nemokamai galima išmėginti ir pirmas jų epizodas bus nemokamas, o norint pratęsti skaitymą ar klausymą, siūloma įsigyti pilnas kūrinių versijas.

MĖNESIO ŽAIDIMAS

Programėlė: „Fly THIS!“

Platforma: visos

Kaina: nemokama

Ką daryti, jei visi telefone turime žaidimai jau pabodo ar nebedžiugina? Siūlome tikrai originalų ir kiek neįprastą „Fly THIS!“ Šiame žaidime mes galime... reguliuoti lėktuvų maršrutus, pagal kuriuos jie vėliau skrenda. Prieš save matant spalvingą žemėlapi reikiama taip nustatyti maršrutą, kad lėktuvas sėkmingai jį įveiktų. Ir nors viskas skamba paprastai, šis žaidimas iš tikro yra palaipsniui sudėtingėjantis galvosūkis, kuriame teks taip planuoti skrydžius, kad lėktuvai nesusidurtų, visi reisai įvyktų laiku, o patys lėktuvai ne kliudytų kitų objektų. Beje, žaidimas labai tinka negalintiems sulaukti savo artimiausio skrydžio atostogų kryptimi!

Aidas.us informacinė tarnyba

Kovo pradžia – kalendorinis pavasario startas, tad savaime norisi atsikvėpti ir pradėti ruoštis atsinaujinimui. Dažnai norisi naujų rūbų, naujų patiekalų ar receptų, pradėti naują aktyvesnę veiklą. Tačiau labai pravartu atsinaujinti ir išmaniojo telefono programėles, nes jų kūrėjai taip pat nuolat stengiasi kurti didelius atnaujinimus ar papildomas funkcijas.

MĖNESIO PALENGVINIMAS

Programėlė: „Language Navi“

Platforma: „Android“

Kaina: nemokama

Kartais tenka susidurti su programėlėmis, kurios yra užsienio kalba, bet jomis vis tiek norime pasinaudoti. Tuomet galima naudoti programėlę „Language Navi“. Ji ypatinga tuo, kad gali išversti į jums pažįstamą kalbą net visą programėlę! Gera žinia ir ta, kad galima versti netgi į ar iš lietuvių kalbos. Įsijungus „Language Navi“ užtenka nustatyti tekstinę vietą, kurioje reikia vertimo, nurodyti, į kokią kalbą verčiame ir ši programėlė galės bet ką. Tiesa, kol kas „Language Navi“ neįveikia sudėtingų programėlių arba, pavyzdžiui, programėlės „YouTube“. Kita vertus, „Language Navi“ vis dar yra nuolat tobulinama, tad susidūrus su kokiais nors nesklandumais ar turint pasiūlymų juos galima pranešti kūrėjams, nes jie nuolat stengiasi viską ištaisyti.

MĖNESIO MOTYVACIJA

Programėlė: „Easy Pedometer“

Platforma: „Android“

Kaina: nemokama

Nueiti tam tikrą žingsnių skaičių reikia kasdien, bet kaip prisiversti žingsniuoti po kelių mėnesių ar net metų? Pavyzdžiui, atsisųsti programėlę „Easy Pedometer“. Taip, žingsnius skaičiuoja ir visas tuntas kitų gerų programėlių, bet ši yra itin sužaidybinta. Čia bežingsniuojant prieš akis nuolat atsirakins nauji pasiekimai ar smagūs įvertinimai. Be to, programėlė siunčia smagius bei įkvėpiančius pranešimus telefone. „Easy Pedometer“ yra lyg antras kvėpimas jūsų motyvacijai!

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com

PROGRESSIVE



MetLife

Allied Insurance



Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

Coverage for all the things you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

**VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC**

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



**Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.**



Sėkmingas namų, butų, žemės, verslo,
investicijų pirkimas, pardavimas,
finansavimas, perfinansavimas ir nuoma



Rasa Mitkus

Nekilnojamo turto ir paskolų brokerė

630-202-6867

rmitkus@yahoo.com

103 Ogden Ave #101
Clarendon Hills, IL 60514
www.HomeMaxRealtors.com

✓ Didelis foreclosure,
aukcionų namų/butų pasirinkimas

✓ Nemokama namo rinkos analizė

✓ Paskolos po bankroto,
foreclosure, short sale

✓ Conventional paskolos su 1% down

✓ Cash out perfinansavimas



Closing dovana -
3 dienų atostogos!

Pasirinkite tinkamą draudimą – svajosite be baimės
Renata Tolvaisaitė Agency



Renata Tolvaisaitė,
Agent
rtolvais@amfam.com

- **Transporto priemonių draudimas** – automobiliai, motociklai, vandens ir sniego motociklai
- **Gyvenamosios vietos draudimas** – namai, butai, kotedžai, mobilūs namai
- **Gyvybės draudimai visai šeimai.** „American Family Insurance“ klientams siūlome gyvybės draudimą be medicininės apžiūros.
- **Verslo draudimas,** darbdavio apsauga, verslo civilinė atsakomybė.



Asta Buračaitė,
Agents Assistant CSR
aburacai@amfam.com

- **„Umbrella“ draudimas** – galite įsigyti iki 5 milijonų papildomo draudimo apsaugoti savo šeimą ar savo verslą.
- **Kelionių draudimas** – apdrausite savo sveikatą kelionės metu.
- **Norite sutaupyti?** Drausite kartu automobilius ir namus pas mus!
- **Profesionali patirtis** ir asmeninė pagalba Ilinojais ir Viskonsino valstijose.

847-215-8989 Fax: 847-215-6369
325 N Milwaukee Ave. Ste C, Wheeling, IL 60090

American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 – Rev. 7/17 ©2015 – 7089594

NATŪRALUS KAILIS XXI A.: IKI ŠIOL NEGIRDĖTI PIRKĖJŲ LŪKESČIAI IR EPOCHA PO KARLO LAGERFELDO

Pastaraisiais metais aktyvėjant viešoms kalboms apie gyvūnų teises vis dažniau prabyla apie natūralaus kailio vartojimo pabaigą. Kiek šios kalbos pagrįstos, rodo naujausios šio verslo tendencijos. Kol vieni mados namai garsiai atsisako natūralaus kailio, kiti skelbiai gelbėjantys planetą ir prekiaujantys tik keliuose žuvusių gyvūnų kailiu. Kelias į naujos kartos vartotojų širdis nėra paprastas, jis nenuspėjamas ir labai įdomus.

Panaši situacija Vakaruose klostėsi ir praėjo amžiaus paskutiniame dešimtmetyje. Aktorės ir podiumo karalienės viešai atsisakė „kruvinos“ prabangos, miestuose demonstracijas rengė pusnuogės aktyvistės, tačiau nuo 2000-ųjų metų iki šių dienų kailio paklausa pasaulyje išaugo beveik tris kartus. Net ir po drastiško kainų smukimo 2016 m. remiantis Jungtinių tautų Prekybos organizacijos pateikta statistika 2017 m. žaliavinio ir išdirbto kailio eksportas iš ES per metus paauogo daugiau nei penktadaliu ir pasiekė 750 mln eurų.

Per pastaruosius dvejus metus penkiolika žinomų mados namų garsiai paskelbė atsisakantys natūralaus kailio. 2019 m. vasarį mirė mados legenda Karlas Lagerfeldas, kartu su žymiausiais italų furrier FENDI pristatęs paskutinę aukštosios mados kolekciją, gausiai puošta natūraliu kailiu. Garsioji K.Lagerfeldo citata „Pasaulyje, kuris valgo mėsą, kalbos apie natūralaus kailio draudimą yra vaikiškos“ vėl prisiminta kartu su kitais kandžiais pasisakymais. Po kūrėjo mirties radikaliausios gyvūnų gynėjų organizacijos PETA vadovė Ingrid Newkirk išplatino pranešimą spaudai, kuriame pasidžiaugė jog egzotinė oda ir natūralus kailis nebebus trokštami ir išreikškė užuojautą savo „seno priešo mylimiesiems“. Tai buvo palydėta masiniu pasipiktinimu socialiniuose tinkluose.



Karlas Lagerfeldas ir FENDI pristatė paskutinę aukštosios mados kolekciją, gausiai puošta natūraliu kailiu.

Po kiekvienų mados namų pareiškimo apie natūralaus kailio atsisakymą kaskart nuaidi gyvūnų gynėjų ovacijos, o jų vadovai tikisi pasiekti geresnių verslo rezultatų tikėdamiesi, kad klientų tarpe atsiras daugiau tūkstantmečio kartos jaunuolių, kurie tiki, jog pirkdami gaminius, paženklintus „sąžiningos prekybos“ ženklų arba etiketėmis „ekologiška“ prisideda geresnio pasaulio kūrimo, žvelgdami į savo pirkinį krepšelį pasijaučia esą ne šiaip vartotojai, o nuveikę kažką gero.

Tyrimai rodo, jog 20-30 metų amžiaus jaunimas apsipirkinėja visai kitaip nei nueinanči kūdikių bumo karta. Jie neprisiria prieš vieno prekės ženklą visam gyvenimui, jie perka, nes nori išbandyti arba ką nors naujo, arba ką nors pritaikyto specialiai jų asmenybei išreikšti – nuo ypatingų ekologiškų sėlenų dribsnių pusryčiams iki niekam nežinomo gamintojo marškinėlių, papuošto užrašu su gilia mintim. Todėl pastarąjį dešimtmetį vien JAV 90 proc. žymiausių produktų prekės ženklų patyrė drastišką pardavimų smukimą, o stambiausi prabangos

gamintojai vienu metu keitė kūrybos vadovus, siūlė karščiausius gatvės mados derinius ir kasdien kovoja dėl kiekvienos Instagram peržiūros ar „influencerio“ pagyrimo. Niekas nepadarėsi – jaunimas nori daikto su istorija arba unikaliomis savybėmis, nebepakanka gražaus dizaino ar ypatingo patogumo.

Panašia logika vadovaujasi ir nauji rinkos žaidėjai. Natūralaus kailio gamintojai siūlo tikrai įdomius pasirinkimus. Pavyzdžiui, JAV kailinių aksesuarų startuolis Peace Fur skelbia naudojantis tik keliuose žuvusių gyvūnų kailį. Kaip rašoma įmonės tinklalapyje, pakloti kelis šimtus ar tūkstantį dolerių už kailinę skraistę verta, nes tai ilgaamžis, šiltas ir ekologiškas daiktas, kuris visad bus madingas. JAV keliuose kasmet žūva apie 350 mln laukinių gyvūnų, tad kam švaistyti puikią žaliavą, jei meistro rankose ji virsta prabangiu mados kūriniumi. Įmonė pasirūpina ir ekologiška gyvūno kūnelio utilizacija – jis panaudojamas biokurui.

Ne mažiau įdomi ir berlyniečių Friendly Fur istorija. Kompanija skelbia naudojanti tik tų gyvūnų kailį, kurių skaičius

reguliuojamas siekiant išsaugoti pusiausvyrą gamtoje. Jie pasisako prieš žvėrelių auginimą fermose ar medžioklę savo malonumui, bet kartu akcentuoja, kad natūralus kailis yra tvarus vartotojo pasirinkimas, nes tai ilgaamžė medžiaga, kuri nebedėvima puikiai suyra kartu su kompostu.

Panašią žinutę siunčia ir Portlande, JAV įkurta Eco-Luxury Fur LLC, kuri naudoja tik invazinių oposumų iš Naujosios Zelandijos, siaubiančių nuostabią salos gamtą, kailius. O štai japonų dizainerė Chie Imai, puošianti tekančios saulės šalies imperatorišką šeimą, viena iš pirmųjų pradėjo kurti mozaikas primenančius kailinius, o pamušalus siuva iš perdirbto jau dėvėto poliesterio.

Ypatingai įdomus Didžiosios Britanijos atvejis. Tai šalis, viena iš pirmųjų pasaulyje uždraudusi kailinių žvėrelių fermas. Tiesa, drausti nelabai buvo ką – šalyje veikė vos per dešimtį fermų, o ir gamtinės sąlygos auginti kanadines audines nėra pačios geriausios. Nepaisant šio draudimo, daugiausia kailio prekybos sistemoje sutiksime britų, o nauji mados namai, siūlantys natūralaus kailio drabužius ir aksesuarus kuriasi Jungtinės Karalystės didmiesčiuose. Londono „Luxylondon“ arba Mančesterio „Daymishfurry“ savo tinklalapiuose didžiuojasi prekiaujantys 100 proc. natūraliais gamtiniais, o kailį perka tik iš Europos tiekėjų, kurie gali užtikrinti tiek gyvūnų gerovę, tiek ir draugiškumą aplinkai. Patys britai suaktyvėjusios gyvūnų teisių aktyvistų kampanijas aiškina tuo, jog šalyje gerokai išaugo kailio paklausa, per metus į Jungtinę Karalystę atkeliauja apie tūkstantį tonų natūralaus kailio, kurio vertė viršija pusę milijardo svarų sterlingų.

Aidas.us informacinė tarnyba



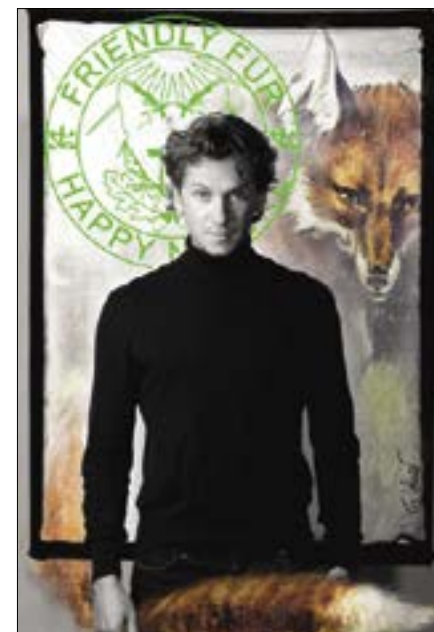
„Tvaraus“ kailio panaudojimo pavyzdys iš MiuMiu kolekcijos



Gamintojai tvirtina, kad ir natūralus kailis gali būti etiškas



Karlas Lagerfeldas ant natūralaus kailio patiesalo



„Friendly Fur“ įkūrėjas Nikolasas Gleberis

IMED VEIN

GYDYTOJAS

ALEKSANDRAS GORODECKIS

BOARD CERTIFIED DIAGNOSTIC
AND INTERVENTIONAL RADIOLOGIST SINCE 2001

imedvein.com

• Varikozinės venos • Spider Veins
• Sunkumas ir skausmas kojose • Kojų nuovargis



ĮDOMŪS ATSITIKIMAI IŠ DR. A. GORODECKIO PRAKTIKOS. 19 LAIDA

I dalis

Sveiki, mano brangūs skaitytojai!

Kaip jau tapo įprasta, ir vėl skubu pasidalinti su jumis naujomis pamokančiomis istorijomis iš savo praktikos. Pastebėjau, kad žmonės vis dėlto tampa vis sąmoningesni, tad pasitikrinti venas ateina vis anksčiau, nelaukdami, kol liga progresuos nebegrįžtamai. Norėčiau tikėti, kad prie šio pokyčio prisidėjo ir mano straipsniai, jau nekalbant apie tai, kad visuomenė vis labiau domisi medicinos ir sveikatos reikalais. Tačiau nepaisant šios džiuginančios tendencijos vis dar tenka priimti pacientus su smarkiai pažengusia varikoze, todėl aš ir toliau tęsiu šią veiklą ir stengiuosi informuoti žmones apie varikozės simptomų įvairovę ir subtilybes – kad jūs galėtumėte geriau atpažinti savo organizmo siunčiamus ženklus.

Tad ir šįkart jūsų laukia kelios mano pacientų istorijos. Kiekvienas atvejis yra unikalus, tad tikiuosi, kad ir jūs sužinosite dalykų, kurie gali būti naudingi, reikalingi ar aktualūs jūsų ar jūsų artimųjų situacijai. Tikiuosi, kad tai paskatins būti atidesniems savo sveikatai.

1 istorija. Retas ir itin neįprastas atvejis. Prieš porą savaičių mums į kliniką paskambino persigandęs vidutinio amžiaus vyriškis: jis norėjo skubaus priėmimo, nes nebegalėjo normaliai paeiti ir įtarė, kad kairiojoje kojoje jam

yra susidaręs trombas. Sutikome jį priimti, ir klinikoje jis pasirodė jau už 35 minučių. Man iš karto krito į akis tai, kad pacientas labai keistai šlubavo – atrodo, it kairioji koja nenori jo klausyti. Priėmimo metu paaiškėjo, kad prieš penkias dienas jam ryte netikėtai ėmė skaudėti kelio srityje, skausmas leidosi blauzda žemyn, o pėdoje staiga atsirado smarkus silpnumas ir tirpimas. Jis ėmė šlubuoti, nes kairioji koja jo neklausė. Kaip ir įprasta mūsų vyrams, jis nusprendė pas gydytojus neiti, manydamas, kad viskas praeis savaime. Jis laukė, gėrė visokiausias tabletes, tačiau niekas nesikeitė. Ir štai vieną vakarą jo antroji pusė paskaičiūsi kažkurį iš mano straipsnių pasiūlė jam nueiti į apžiūrą – o gal kojoje trombas? Štai jis ir atėjo. Jo sveikatos istorijoje man pasirodė įdomus vienas faktas: panašius simptomus jis jau buvo patyręs prieš dvejus metus, tik rankoje – ir tada simptomai patys savaime praėjo. Man iš karto tapo aišku, kad turime reikalą su kažkokia neurologine patologija, nors dėl galimo giliųjų venų trombo versiją patikrinti vis tiek reikėjo, nes tai irgi galėjo būti šlubavimo priežastimi. Atlikau tyrimą ultragarsu: trombų nėra, tik nedidelis varikozinis susirgimas, kuris niekaip negali būti jo simptomų priežastimi. Po papildomos apžiūros mano dvejones buvo išsklaidytos – tai tikrai buvo grynai neurologinis negalavimas, o jam buvo būtina skubiai kreiptis pas neurologą,

kuris atliktų reikiamus tyrimus diagnozei detalizuoti. Vis dėlto gerai, kad pacientas nusprendė ateiti pas mane, kad nesėdėjo namie ir nelaukė – nors tai ir ne mirtinai pavojingas trombas, dabar jis bent jau žino, kas jam yra ir kur jam kreiptis. Na o aš džiaugiuosi, kad padėjau pacientui susigaudyti situacijoje ir nukreipiau jį reikalinga linkme.

2 istorija. Paciento, kuris prieš metus atėjo pas mus su didžiuliu trombu, istorijos pabaiga. Nors ši istorija prasidėjo jau labai seniai, manau kad vis tiek svarbu ją jums papasakoti iki galo, nes tai yra pats puikiausias pavyzdys, demonstruojantis kaip svarbu kuo anksčiau ateiti į apžiūrą ir imtis gydymo! Trumpai priminsiu jums šį atvejį. Vyras pačiame jėgų žydėjime atėjo pas mus tik po to, kai jį pakankamai ilgą laiką vargino tirpstanti koja, kuri galiausiai ėmė skaudėti, o ibuprofenas to skausmo nenumalšino. Tirdamas ultragarsu aptikau jo paviršinėje venoje didžiulį įsisenėjusį trombą, kuris jau buvo pakilęs iki labai pavojingos vietos – o tai reiškė, kad mažytės jo atplaišos jau gali kleliauti į plaučius. Kadangi pacientas tiek ilgai nieko nesiėmė, situacija buvo įsisenėjusi, o trombas įsitaisęs pačiame kojos viršuje – minimaliai invazinė procedūra šioje stadijoje jau buvo nebeįmanoma, tad skubiai nukreipiau jį pas chirurgą. Vėliau mes jam skambinome pasiteirauti apie jo būklę ir iš jo sužinojome, kad viskas

baigėsi gerai, kad viskas dar buvo laiku, ir mirtina grėsmė sustabdyta, galima sakyti, paskutinę minutę. Jam buvo ilgam laikui paskirti specialūs kraują skystinantys preparatai ir nurodyta reguliariai ateiti pasitikrinti, kad būtų stebima, kaip vyksta trombo tirpimas ir mažėjimas. Iš savo praktikos žinau, kad su laiku trombas gali visiškai ištirpti, nors dažniausiai net ir tokiais atvejais lieka nedideli jo pėdsakai toje venos vietoje. Tačiau, kaip neseniai sužinojome, šiam pacientui viskas baigėsi ne taip. Maždaug prieš dvi savaites paskambinome pasiteirauti, kaip klostosi jo reikalai, ir jis mums papasakojo, kad trombas nepasidavė net šių specialių medikamentų kursui, tad chirurgai nusprendė, kad šiam pacientui nebėra kito būdo padėti, kaip tik išimti tą veną su visu trombu. Be abejo, tai nulėmė įvairių veiksmų visumą, tačiau pats svarbiausias, žinoma, yra tai, kad pacientas nesikreipė pagalbos laiku – tada, kai ligą buvo galima nesunkiai sustabdyti, kai varikozė dar nebuvo komplikavusis į siaubingas pasekmes. Manau, kad ši pamokanti istorija yra priežastis visiems susimąstyti.

(Straipsnio tęsinį skaitykite kitame laikraščio numeryje.)

Tai tiek šiam kartui. Tikiuosi, jums buvo įdomu ir naudinga. Jei turite klausimų, ar norėtumėte užsiregistruoti į priėmimą, skambinkite telefonu **847-298-2200**.

• Tyrimą ultragarsu atlieka pats gydytojas

7804 W College Dr # 3N
Palos Heights,
IL 60463

395 E Dundee Rd., Suite 150
Wheeling,
IL 60090

5501 W Belmont Ave
Chicago, IL 60064
(Belmont/ Central)

(847)298-2200

imedvein.com

KAIP ILGIAU IŠLAIKYTI SKINTAS GĖLES ŠVIEŽIAS



Dauguma moterų dievina gėles. Be to, tai puiki interjero puošmena. Ką daryti, kad pamerkta gėlių puokštė nenuvystytų išsilaikyti kuo ilgiau? Šie paprasti, buitiški patarimai tikrai suveiks – išbandykite.

KAŲ DARYTI SU PUOKŠTE PIRMĄJĄ DIENĄ

Patrupinkite stiebus. Nepatingėkite ir apkarpykite gėlių stiebus. Geriausia tai daryti sekatoriumi, tačiau jei jo neturite, gėlių stiebus galite apkarpyti geromis žirkklėmis arba aštriu peiliu. Svarbiausia, stiebus kirpti 45 laipsnių kampu. Taip nukirptas paviršius bus didesnis, ir gėlės bus lengviau sugerti vandenį. Nepamirškite pakartoti šio veiksmo kas keletą dienų.

Pašalinkite lapus. Pašalinkite visus lapus, kurie bus vazoje. Visų pirma, jie eikvoja vandenį ir trukdo žiedams skeistis, todėl gėles greičiau vysta. Visų antra, lapai vandenyje tiesiog pūva, purvina vazą ir yra bakterijų, dėl kurių ant vazos sienelių formuojasi apnašos, šaltinis.

Įpilkite tinkamo vandens. Žinoma, be vandens gėlės ilgai netemps. Tačiau labai svarbu, kad vanduo būtų tinkamos temperatūros. Pavyzdžiui, rožės mėgsta šaltą vandenį ir ilgai išsilaiko į vandenį įmetus ledukų. Kitos gėlės mėgsta vėsų vandenį ir tikrai nemėgsta šilto. Kas 2–3 dienas vandenį reikia keisti ir, pageidautina, gerai išplauti pačią vazą. Todėl nenaudokite vazų siaurais kakleliais. Jos sukurtos dekoratyviniais tikslais, tikrai ne gėlėms merkti, nes išplauti jų neįmanoma, o ir padorios puokštės ten neįmerksite.

Raskite gėlėms tinkamą vietą. Skintoms gėlėms nepatinka saulės šviesa, šiluma ir drėgmė. Joms reikia vėsios ir tamsesnės patalpos, todėl nestatykite jų ant palangės, prie šildytuvo ar ventiliacijos angų. Taip pat nestatykite jų šalia vaisių. Jei šalia vazos su gėlėmis yra lėkštė su vaisiais (ypač bananais), puokštė nuvys greičiau, nes vaisiai išskiria etileno dujas.

KAIP PRAILGINTI SKINTŲ GĖLIŲ GYVENIMĄ

Yra daugybė receptų, kaip prailginti skintų gėlių gyvenimą, tačiau populiariausi yra šie: obuolių sidro actas + cukrus; aspirino tabletės; monetos; skystos gėlių trąšos; šaldytuvai; valgomoji soda.

Obuolių sidro actas ir cukrus. Į gėlėms skirtą vandenį įpilkite du valgomuosius šaukštus obuolių sidro acto ir du valgomuosius šaukštus cukraus bei gerai išmaišykite. Actas turi sunaikinti bakterijas, o cukrus – pamaitinti gėles.

Aspirinas. Aspirino tabletė turėtų sumažinti rūgštingumą, o tai padeda ilgiau išlaikyti gėles gyvybingas.

Monetos. Monetos turėtų rūgštinti vandenį ir kovoti su bakterijų dauginimu, todėl išsiskleidusios gėlės ilgiau žydi nenuvystamos.

Gėlių trąšos. Jos yra pigios ir suteikia gėlėms visas būtinas medžiagas, todėl tai vienas teisingiausių skintų gėlių priežiūros būdų.

Valgomoji soda. Daugelis rekomenduoja į vazą su gėlėmis įpilti ketvirtį stiklinės valgomosios sodos ir sako, kad puokštė stovės ilgiau, o žiedai kvėpės skaniau. Šis būdas iš tiesų veikia – gėlės greičiau išsiskleidžia ir stovi ilgiau.

Šaldytuvai. Jei kiekvieną vakarą vazą naktį pastatysite į šaldytuvą, gėlės ilgiausiai išliks šviežios ir gražios. Garantuotas rezultatas – 10 dienų.

GERIAUSIAS BŪDAS

Skamba keistai, bet ar kada nors susimąstėte, kodėl gėlių parduotuvėse gėles laiko šaldytuve? Panašu, kad šaltis yra geriausias gėlių laikymo būdas. Ne ledinis šaltis, o 5–6 laipsnių temperatūra. Tad jei norite išsaugoti puokštę kaip įmanoma ilgiau, kiekvieną vakarą statykite ją į šaldytuvą. Jei neturite tokio šaldytuvo, geriausiai iš visų aprašytų būdų tinka įdėti gėlių trąšų arba kasdien į vazą dėti ledukų.

Aidas.us informacinė tarnyba

TEL AVIVE PRASIDEDA LIETUVOS KULTŪROS FESTIVALIS

Šiandien (ketvirtadienį) Tel Avive prasideda didžiausias iki šiol Izraelyje vykęs šiuolaikinės Lietuvos kultūros pristatymas, kuris truks iki gegužės pabaigos. „Lietuviškas pasakojimas. Kultūros festivalis Tel Avive 2019“ („Lithuanian Story. Culture Festival in Tel Aviv 2019“) supažindins Izraelio publiką su mūsų šalies menininkais – poezijos, klasikinės ir šiuolaikinės muzikos, performanso, šokio ir kino kūrėjais.

Pirmasis festivalio renginys skirtas iš Kauno kilusiai Izraelio nacionalinei poetei Leahai Goldberg (1911–1970), vyks moderniosios hebrajų poezijos pradininku vadinamo Beit Bialiko memorialiniame muziejuje. Literatūros tyrėjai pristatys naujai išleistą L. Goldberg poezijos rinktinę, analizuos jos kūrybinius ryšius su gimtąja Lietuva ir Kaunu.

Kovo 26-ąją „Lietuviškas pasakojimas“ tęsis muzikos kalba: tarptautiniame Felicijos Blumental muzikos festivalyje Lietuvos kompozitorių kūrinių programą atliks choras „Aidija“, fortepijono rečitalį surengs Andrius Žlabys. Muzikinę programą užbaigs Giedrės Šlekytės diriguojamo Izraelio kamerinio orkestro, „Aidijos“ ir solisto, akordeono virtuozo Martyno Levickio koncertas, kuriame skambės Broniaus Kutavičiaus, Ramintos Šerkšnytės bei Arvydo Malcio kūriniai, Wolfgango Amadeuso Mozarto ir Georgo Friedricho Handelio opusai.

Balandžio 16-ąją Tel Avivo meno muziejuje vyks performanso ir garso menininkės Linos Lapelytės kūrybos vakaras „Candy Shop and Other Dances“. Jo metu publika turės galimybę pamatyti tris performansus – „Candy Shop – the Song“, „Pirouette“ ir „Ladies“.

Gegužės 4 d. „Lietuviškas pasakojimas“ pasisuks link šiuolaikinės indie ir elektroninės muzikos scenos. Kultiniuose Tel Avivo klubuose „Teder“ ir „Alphabet“ vyksiančiuose „Vilna Connection“ renginiuose pasirodys DJ'ai Manfredas, „12 inčų po žeme“ ir V. (Vidmantas Čepkauskas), Lietuvos atlikėjų grupės „Maps“, „Shishi“ ir izraeliečiai „Red Axes“.

Gegužės 23, 24 ir 25 dienomis Suzanne Dellal šokio ir teatro centre vyks pirmasis Lietuvos šiuolaikinio šokio savaitgalis, kurį Lietuvos kultūros institutas rengia bendradarbiaudamas su Lietuvos šokio informacijos centru. Per tris dienas pasauline šokio Meka vadinamo centro salėse publikai bus parodyti keturi spektakliai. Lietuviško šokio pasakojimą pradės Šeiko šokio teatro spektaklis „Metų laikai“, kuriame keturi skirtingų kartų ir skirtingos stiliškos šokėjos kuria harmoningą dialogą su Antonio Vivaldi muzika, atliekama Klaipėdos violončelių kvarteto (chor. Agnija Šeiko). Choreografės Vilmos Petrinitaitės spektaklis „Somaholidays“ tirią šiuolaikinio eskapizmo pavidalus 120



dūžių per minutę ritmu, Kauno šokio teatro „Aura“ spektaklis „Sprendimas“ (chor. Birutė Letukaitė) taip pat pasitelkia gyvą muziką scenoje (kompozitorius Antanas Jassenka ir vokalistas Ilja Gun), skulptūriškus Nyderlandų menininkės Gudos Koster kostiumus ir kuria istoriją apie suvaržymą ir išsilaisvinimą. Lietuviško šokio pasakojimo finalas Tel Avive – Vilniaus miesto šokio teatro „Low Air“ spektaklis „Žaidimas baigtas“ (spektaklio kūrėjai – Laurynas Žakevičius, Airida Gudaitė, Lauryna Liepaitė, Adas Gecevičius), kuriame su vaizduote ir sapnais žaidžia judesys, muzika ir vaizdas.

„Lietuvišką pasakojimą“ Tel Avive pabaigs kino dokumentika – bendradarbiaujant su Lietuvos kino centru, festivalio „Docaviv“ programoje bus parodytas režisierės Aistės Žegulytės filmas „Animus Animalis (istorija apie žmones, žvėris ir daiktus)“. Speciali šio filmo apie taksidermiją kaip žmogaus požiūrio į gamtą metaforą peržiūra bus surengta Steinharto gamtos istorijos muziejuje.

Festivalį Tel Avive organizuoja Lietuvos kultūros institutas kartu su Lietuvos kultūros atašė Izraelyje Elena Keidošiūte, finansuoja Lietuvos Respublikos kultūros ministerija, Lietuvos kultūros taryba ir Lietuvos ambasada Izraelyje.

Lietuvos kultūros sezonai įvairiose šalyse sėkmingai vykdomi jau kelerius metus. Tai leidžia pristatyti šiuolaikinio meno spektrą, plėtoti tvarią partnerystę su įvairiomis užsienio meno institucijomis. 2015 m. Kultūros institutas Lietuvą prisistatė Krokuvėje, 2016-aisiais surengti pavasario ir rudens sezonai Ukrainoje, 2017-aisiais metais ypatingos viešnios teisėmis Lietuva dalyvavo tarptautinėje Leipcigo knygų mugėje, 2018 m. įgyvendinti du dideli tarptautiniai renginiai: Baltijos šalių „Market Focus“ programa Londono knygų mugėje ir Lietuvos menų festivalis „Flux“ Romoje.

Aidas.us informacinė tarnyba

Gydytoja Irina Ayngorn

**kviečia visus savo
nuolatinius
ir naujus pacientus
apsilankyti naujame
stomatologijos centre!**

**Visapusiška dantų
priežiūra visai šeimai**




**Priimamos visos
draudimų rūšys**

847.229.7988

846 N. Elmhurst Rd. Prospect Heights, IL 60070

Simon Boyarskiy DDS MS

Amerikos ortodontų asociacijos narys

- Specializuojasi dentofacial ortopedijoje (sąkandžio taisymas ankstyvoje vaikystėje)
- Specializuojasi dantų ir žandikaulio ortopedijoje (sąkandžio koregavimas ankstyvame amžiuje)
- Gydome vaikus, paauglius ir suaugusiuosius: nesvarbu, ar jums 8 ar 80
- Invisalign 
- Permatomi breketai, breketai vidinei dantų pusei, kiti kosmetiniai pasirinkimai

- Prieinamos kainos ir lankstūs mokėjimo planai be palūkanų
- Priimame daugumą medicininių draudimų, tame tarpe ir AllKids
- Galimybė užsiregistruoti priėmimui sekmdieniais arba vakarais

(847)299-9400

**KONSULTACIJA NEMOKAMAI
KALBAME LIETUVIŠKAI**

241 GOLFMILL Center, Suite 502
Niles, IL 60714

American Association of
Orthodontists



Elena **LEVITIN M.D.**

Chirurgė

Board certified in General Surgery **DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA**
Member of American College of Surgeons



- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530**

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai

JAV LB LEMONTE PAMINĖJO VASARIO 16-ĄJĄ – LIETUVOS VALSTYBĖS ATKŪRIMO DIENĄ

Pirmasis galingas renginys Čikagoje, skirtas Vasario 16-ajai, sujungė JAV ir Lietuvoje gyvenančius menininkus – tautinių šokių grupę „Suktnis“, lietuvių operą Čikagoje ir solistus, gyvenančius Čikagoje ir Lietuvoje – tai miuziklas „Šnekučiai“.

Vasario 16 dieną JAV Lietuvių bendruomenės (LB) Lemonto apylinkės ir Vidurio Vakarų (VV) apygardos valdybos, Lietuvos konsulato Čikagoje bei Pasaulio Lietuvių Centro iniciatyva iškilmingai, turiningai, skambiai ir vieningai dar kartą buvo prisiminta 1918 metų vasario 16-oji, pasidalinta istorine atmintimi, kuo šios datos buvo lemtingos mūsų dabarčiai ir ateičiai.

Renginio organizatoriai – LB Lemonto apylinkės Valdybos nariai – pasirūpino, kad susirinkusiems netrūktų vaišių – jų pagamintais užkandžiais, paruošta kava ir šaltais gėrimais vaišinosi šventės dalyviai. O kad minėjimas dar stipriau sužadintų pasididžiavimą garbinga tautos praeitimi, buvo pakviesti solistai iš Lietuvos, kurių atliekamos dainos suvirpino toli nuo tėvynės gyvenančių tautiečių širdis, žadino jausmus ir protus vienyti vardant tos Lietuvos...

Džiugu tai, kad žiūrovų salė buvo pilnutėlė ir ne vien vyresnio amžiaus, daugiau po šv. Mišių atėjusių tautiečių... Liūdina tai, kad tautinę šventę lietuviai pasitiko be tradicinių tautinių rūbų, o jaunoji karta, dalyvausiu renginio programoje, sunkiai valdė lietuvių kalbą.

VASARIO 16-OJI – ATRAMINĖ, PAMATINĖ DATA

„Laisvė - tai yra kažkas daugiau, ko nei Dievas negali uždrausti žmogui. Laisvė ir nepriklausomybė yra niekuo nepakeičiama vertybė, ji aukštesnė už gerovę“, - susirinkusius pasveikino JAV VV apygardos pirmininkė Vesta Valuckaitė. Tautinė atributika papuoštoje scenoje šventinį minėjimą teatralizuotu trijų kartų pokalbiu apie Vasario 16-osios prasmę pradėjo buvęs JAV



Aktyviu dalyvavimu Lemonto lietuvių bendruomenė parodė susitelkimą ir vienybę.

LB tarybos pirmininkas Juozas Polikaitis, Rima Žiuraitis ir Barbora Miškinis. Senelis „anūkės“ Barbaros klausė, ką jai reiškia Vasario 16-oji. Mergaitės atsakymą jis apibendrino savo įžvalga. „Mūsų istorija turininga svarbiomis, pasididžiavimo vertomis ir minėtinomis datomis, tačiau dalis jų ne šiaip sau garsios, bet atraminės, pamatinės. Būtent tokia yra Vasario 16-oji – diena, labai reikšminga kiekvienam lietuviui, žinančiam ir gerbiančiam savo šalies praeitį“, - pasakojo J.Polikaitis.

Po trumpo istorinio rakurso, Maironio liuanistinės mokyklos 4A klasės mokytojos Loretos Lagunavičienės kuruojamos sesutės Gabrielė (4 A kl.) ir Patricija (darželis) Bernotaitės skaitė eilėraščius, skirtus Lietuvai. Mokytoja L. Lagunavičienė dėkoja mergaičių tėveliams Neringai ir Sauliui Bernotams už puikų dukrų auklėjimą lietuvių dvasia ir pagalbą lietuvių bendruomenei.

UŽ GALINGĄ IR VIENINGĄ LIETUVĄ

Garbingos šventės proga PL Lemonto bendruomenę aplankė ne vienas garbus svečias, tai: direktorius Outreach Manuel Venegas, Cook Country Treasurer's Office Media Relations, LR konsulas Čikagoje Marius Bekešius, generolo T.Daukanto Jūros Šaulių kuopos atstovai, vadovaujami Vytauto Jurevičiaus ir svečias iš Lietuvos

– LR seimo narys, tarptautinių santykių ir demokratijos plėtros pakomitečio pirmininkas, Užsienio reikalų komiteto narys ambasadorius Dr. Žygimantas – Pavilionis.

Kalbėjusieji lietuvių bendruomenę išsviejoje sveikino su prasminga švente, linkėdami vienybės, susiklausymo, tapatumo išsaugojimo. Ž.Povilionis LR Seimo vardu pasveikino lietuvių išsviejimos bendruomenę su visiems brangia švente, apžvelgė kitas mūsų šaliai reikšmingas jubiliejines datas ir paakino tautiečius nelikti abejingiems Lietuvoje vykstantiems prezidento rinkimams. Apgailestavo, kad praėjusių rinkimų metu išsviejoje gyvenantys lietuviai nebuvo solidarūs, neišreiškė savo nuomonės, o tai, anot LR Seimo nario, nepatriotiška... „Gegužės 12 d. visi ateikite į rinkimus, išreikškite savo valią, – ragino svečias. – Čia turi būti kaip Sąjūdis – visi už vieningą ir galingą Lietuvos valstybę“.

MUZIKA APJUNGĖ KARTAS

Amerikos ir Lietuvos himnus giedojo Nida Grigalavičiūtė, jai pritarė balsingas Pal. J.Matulaičio misijos choras, vadovaujamas Jūratės Grabliauskienės. Solistės išskirtinis balsas ir vidinė ekspresija virpino klausytojų širdis, giliau ir skaudžiau prisiskverbdamas į kiekvieno lietuvių jausmus ir protą...

Pagrindinę šventinės programos meninę dalį užpildė svečiai iš Lietuvos – Eglė ir Vytautas Juozapaičiai. Kaip žinia, Seimo nario duonos paragavęs operos solistas Vytautas Juozapaitis nestokojo kalbos. Susirinkusius į tautinę šventę lietuvių pasveikino su Valstybės atkūrimo diena, tautiečiams primindamas, kad jų visų vieta Lietuvoje, tėvų ir senelių žemėje, savo tėvynėje, kad išsvieija niekada netaps jų tikrais namais ir šmaikštaudamas pasakė: „Aš tikiu, kad vieną dieną mes sulauksime jūsų Lietuvoje, o jei ne - tai vieną dieną mes – 2,7 mln. Lietuvių atvyksime čia ir sugadinsim jums gyvenimą...“

Prieš pradėdamas koncertą, svečias pasiūlydė gausiai susirinkusiems tautiečiams, pakviestė vienyti, gyventi vienybėje, dalyvauti Lietuvos Prezidento rinkimuose, išreikšti savo valią, neleisti iš savęs atimti to (Lietuvos pilietybės), ką kiekvienas gimdamas gavome ir vienybės, susiklausymo mokytis iš žydų ir airių... Šnekusis svečias prisiminė ir išsviejimos „bangas“. Jo manymu, bangavimas galingas tada, kai bangos viena kita gena sudarydamos galingą jėgą... Griauančia jėga virsta tada, kai bangos ritasi viena prieš kitą... Ir moralas – stiprybė ir galybė yra vienybėje, susiklausyme, pagalboje vienas kitam...

O koncerto negalima atpasakoti ar aprašyti. Tiesiog reikėjo pabūti mūsų bendruomenėje, įsijausti į šventinę dvasią, įsiklausyti į Eglės ir Vytauto atliekamų dainų žodžius, nors trumpam pagyventi muzikos garsų pasaulyje, kuriame išstipsta rūpesčiai, išnyksta amžiaus ribos, sustoja laikas... Tik muzika gali žmogų pakylėti virš kasdienybės...

JAV LB VV apygardos ir Lemonto apylinkės valdybos dėkoja visiems prisidėjusiems prie šventės rengimo ir visokeriopos pagalbos šventės metu. Atskirai norime padėkoti dūdų orkestrui „Gintaras“ už šventei dovanotą muzikinį foną.

Janina Sučylienė



JAV LB valdybos narių pagaminti užkandžiai ne tik puošė stalus, bet ir žadino apetitą.



Bendroje nuotraukoje su JAV LB Lemonto valdyba ir renginio svečiais



Šventiškai pasipuošę atlikėjai, lietuvių širdį virpinančios dainos ir Seimo nario iškalba sukūrė pakilią nuotaiką, žadino geras emocijas ir įkvėpė dar daugiau meilės Lietuvai ...



Susirinkusieji plojo iš širdies...

LIETUVIŲ FONDAS – JAV LITUANISTINĖMS MOKYKLOMS



JAV LB Švietimo tarybos pirmininkė Auksė Motto sveikina Dr. Vinco Kudirkos lituanistinės mokyklos (Elizabeth, NJ) vedėją Aušrą Covalesky. (Sandroscedrina nuotr.)

Gražia tradicija tapo Lietuvių Fondo (LF) paramos čekių įteikimas JAV lituanistinėms mokykloms Vasario 16-osios minėjimo metu. Ne išimtis ir šie metai. Daugelyje bendruomenių ar lituanistinių mokyklų vyko Lietuvos Valstybės atkūrimo dienos minėjimai, kuriuose dalyvavo ir lituanistinių mokyklų mokiniai. Minėjimai vyko ir pačiose mokyklose, o pasveikinti mokinių ir mokytojų su šventė atėjo JAV LB apylinkių pirmininkai, organizacijų vadovai.

Šiuo metu JAV veikia 44 lituanistinės mokyklos, kuriose mokosi 2317 mokinių, dirba 434 mokytojai ir jų padėjėjai. Jau daug metų Lietuvių Fondas skiria didelę dėmesį lituanistiniam švietimui. 2018 metais (2018-2019 mokslo metams) Lietuvių Fondas JAV veikiančioms lituanistinėms mokykloms paskyrė 150,000 dol. JAV LB Švietimo taryba šią sumą paskirstė mokykloms.

Parama skiriama ne tik lituanistinėms mokykloms. Dar 33,500 dol. paskirta JAV LB Švietimo tarybai, kuri organizuoja lietuvių kalbos kursus mokytojams, piešinių ir rašinių konkursus mokiniams, padeda mokykloms apsirūpinti vadovėliais, mokslo priemonėmis, ruošia konferencijas kviečia mokytojus į kvalifikacijos tobulinimo kursus mokytojams Dainavoje. Nuo 2001 metų JAV LB Švietimo taryba kasmet apdovanoja nusipelnčius mokytojus „Gintarinio

obuoliuko“ ir Švietėjo premijomis (mecenatas – LF). Švietimo taryba leidžia internetinį laikraštėlį „Laikai vaikams“, tinklalapyje taip pat galima paskaityti Naujienlaiškį.

2019 metų rugpjūčio 4 – 11 dienomis JAV LB Švietimo taryba kviečia lituanistinių mokyklų mokytojus atvykti į lituanistinio švietimo savaitę Dainavos stovykloje, (Manchester, MI). Jau daugelį metų kartu su mokytojais į Dainavą atvyksta ir norintys mokytis lietuviškai suaugusieji.

Lietuvių Fondas gauna laišku iš lituanistinių mokyklų. Štai neseniai atsiųstame laiške „Žiburio“ lituanistinės mokyklos (Detroit, MI) vedėjas Valda Piestys rašo: „Mieli Lietuvių Fondo nariai, ‘Žiburio’ lituanistinės mokyklos vardu, noriu išreikšti didelę padėką visiems Lietuvių Fondo nariams už dosnią finansinę paramą mūsų Detroit, MI mokyklei. Širdingai Jums ačiū už visų Jūsų nenuilstamą darbą, laiką, jėgas. Mes labai tai vertiname ir džiaugiamės, kad su Jūsų parama galime išlaikyti mūsų lietuviybės židinį Detroit. Ačiū!“

Džiugu, kad dosnių rėmėjų ir aukotojų dėka Lietuvių Fondas jau daug metų gali paremti lituanistinį švietimą. Tikimės, kad praeis kiek laiko, ir mokiniai taps Lietuvių Fondo nariais, o Fondas ir toliau sėkmingai galės tęsti savo veiklą.

LF informacija



LF paramą „Atžalyno“ lituanistinės mokyklos (Portland, OR) vedėjai Ingai Sadaunikaitei-Kozhevnikov jteikia LF narys Laurynas Misevičius. (Dariaus Kuzmicko nuotr.)



„Žiburio“ lituanistinės mokyklos vedėjui Valdui Piesčiui LF paramą jteikė LF narys Narimantas Udrys (dešinėje). (Asmeninio albumo nuotr.)

UŽGAVĖNIŲ MUGĖ



Genė Razumienė, Dalia Gedvilienė, Rasa Stanevičienė, Greta Stanevičiūtė ir Onutė Cvilikienė pasitinka svečius linksmomis melodijomis

Užgavėnės – žiemos šventė, minima Lietuvoje nuo senų laikų. Ji simbolizuoja pavasario atėjimą ir žmonių pastangas išvairyti jau pabodusį šaltį. Žiemą lauk varo įvairūs persirengėliai, keldami daug triukšmo. Tą dieną leidžiama paskutinį kartą riebiai ir sočiai pavalyti, nes jau sekanti – Pelenų – dieną prasideda Gavėnios laikotarpis, kai žmonės pasninkauja iki Velykų.

Čikagos Lituanistinė mokykla taip pat kiekvienais metais švenčia Užgavėnes, bet šiemet viskas vyko kiek kitaip, nei įprastai, kai mokinukai gąsdindavo žiemužę barškindami barškučiais, garsiai triukšmaudami, ir trepsėdami. Kovo 2 dieną mokykloje nuo ryto šurmuliavo tikrų tikriausia amatų mugė, kurioje tarp tikrų prekybininkų galėjai pamatyti ir nemažai ČLM mokinukų, pardavinėjančių savo pačių padarytus daiktus, iškeptus skanumynus. Mažesniems prekiauti padėjo tėveliai, kurie turėjo puikią progą apsilankyti mokykloje, smagiai praleisti laiką su savo vaikais bei sutikti seniai matytus pažįstamus, pabendrauti prie kavos puodelio ar suvalgyti, kaip dera per Užgavėnes, blynų.

Netrūko ir linksmybių. Veikė loterija, mugės dalyvius linksmino šauni kapela, sudaryta iš puikių ČLM muzikos ir šokių mokytojų O. Cvilikienės, D. Gedvilienės, G. Razumienės, R. Stankevičienės ir V. Vaičienės, kurios, kartu su vaikais, traukė mešką iš guolio, garsiai traukė „Kepė močia blynus“ ir kvietė pavasarėlį. Čia buvo galima sutikti besiginčijančius Lašininį ir Kanapinį (mokytojos J. Žurumskienė ir R. Gudzevičienė), raganaičių, čigonų, velnių, ožkų ir kitų linksmybių bei baisių Užgavėnių personažų. Ant scenos buvo „deginama“ ir Morė, linkima, kad jos liepsnose išnyktų visas šaltis ir blogis, ateitų pavasarėlis su saulutės šiluma ir žolytės žaluma.

Pritriukšmavę, iki soties prisivalgę ir gerokai pavargę žiemą varyti, dalyviai skirstėsi. „Vaikai išsinešė daug neišdildomų išpūdžių“, – po šventės sakė mokytoja D. Juzėnienė, dėkojusi pagrindinei šios idėjos sumanytojai ir organizuotojai V. Poliuvienei ir palinkėjo, kad ši šventė taptų mokyklos tradicija.

Rasa Zakarauskienė



Darželio vaikučiai su mokytojomis Živilė Žukevičiūtė ir Romana Samoška



Mažųjų skyrių pasirodymas



Užgavėnių mugė

CLARENDON
VISION
DEVELOPMENT
CENTER

AKIŲ GYDYTOJA
Monika Špokas



JUMS SIŪLOME:

- AKIŲ DIAGNOSTIKĄ NAUDOJANT NAUJAUSIAS TECHNOLOGIJAS
- AKIŲ LIGŲ GYDYMĄ
- AKINIŲ IR KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ PARINKIMĄ
- PLATŲ KOKYBIŠKŲ RĖMELIŲ BEI OPTINIŲ LĘŠIŲ PASIRINKIMĄ

GYDYTOJOS SPECIALIZACIJA

- VAIKŲ REGOS SUTRIKIMŲ GYDYMAS
- AKIŲ TERAPIJA (VISION THERAPY)
- NAKTINIAI KONTAKTINIAI LĘŠIAI ORTHO-K TRUMPAREGYSTĖS STABDYMUI

Laukiame jūsų **nauju** adresu:

760 Pasquinelli Drive, Suite 300, Westmont, IL 60559

Tel: 630-323-7300 (kalbame lietuviškai), www.ClarendonVision.com



**Elizabeth
Vinokur,
DDS
GENERAL
DENTISTRY**

- Estetinė odontologija
- In office whitening
(Zoom! Advanced)
- Visos protezavimo rūšys,
įskaitant implantavimą
- 25+ metų darbo patirtis

1430 N Arlington Heights Rd., #205,
Arlington Heights, IL 60004

847-870-8411

Medicinos centrai



28-erių metų darbo Amerikoje patirtis



Gydytojas podiatras **ANATOLIJUS SPICAS**

**Vaikų ir suaugusiųjų pėdų ir kulkšnių
ligų gydymo specialistas**

- ✓ VAIKŲ IR SUAUGUSIŲJŲ PLOKŠČIAPĖDYSTĖ
- ✓ INDIVIDUALŪS VIDPADŽIAI AVALYNEI
- ✓ KULNO SKAUSMAI
- ✓ KARPŲ ŠALINIMAS
- ✓ TRAUMOS, IŠNIRIMAI, LŪŽIAI
- ✓ JAUGUSIŲ NAGŲ IR NUOSPAUDŲ ŠALINIMAS

✓ UNIKALIOS MINIMALIAI INVAZINĖS PROCEDŪROS

- BURSŲ (BUNIONS) ŠALINIMAS
- KOJŲ PIRŠTŲ DEFORMACIJŲ (HAMMER TOE) TAISYMAS
- UŽKULNIŲ PENTINŲ (HEEL SPUR) ŠALINIMAS
- ČIURNOS TUNELINIO NERVO (TARSAL TUNNEL SYNDROME) IR NEUROMOS GYDYMAS
- PLOKŠČIAPĖDYSTĖS KOREKCIJA MINIMALIAI INVAZINIŲ METODŲ HYPROCURE VAIKAMS IR SUAUGUSIEMS



Procedūros atliekamos klinikoje (be matomų randų) su vietine nejautra. Greita reabilitacija.

Į darbą grįžti galite jau kitą dieną!

• RENTGENAS • DIAGNOSTIKA ULTRAGARSU • FIZIOTERAPIJA

847-465-9311 505 N. WOLF RD., WHEELING

Priimame visus svarbiausius medicinos draudimus ir MediCare

Free consultation



Prieš Po
**Specialus pasiūlymas nagų
grybelio gydymui
lazerio pagalba**

3 lazerio procedūros tik **\$425**

GRAŽESNĖ NAGŲ IŠVAIZDA
SU KERYFLEX

KERYflex

Jei jus vargina kulno
skausmai, plokščiapėdytė,
pėdų kauliukai, iškrypę
pirštai, kelių, dubens ar
stūburo skausmai, jie
savaiame nepranyks.



**ŠIAS PROBLEMAS
IŠSPRĘSTI GALI
PAPRASTA PROCEDŪRA**

HYPROCURE

www.advancedfootcareil.com

YOU ARE ONE CALL AWAY FROM A NEW HEAD OF HAIR



— Jeff B. before and after hair restoration
Individual results may vary.

Discover the next generation hair restoration.

To see how great your hair can look, get our FREE book 'The Complete Guide to Hair Restoration' New non-surgical and surgical hair restoration solutions available.

BOSLEY®

Professional Services Provided by the Affiliated Physicians of the Bosley Medical Group

**ACT NOW AND GET A
\$250 GIFT CARD*
CALL 877-838-3814**

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, L.Ac., DN.

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos

50% Off
for Computerized test

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra

GRAND AVENUE SURGICAL CENTER

17 West Grand Ave., Chicago, IL 60654
Tel. 312-222-5610, Fax. 312-661-1771
info@grandavenuesurgicalcenter.com
www.grandavenuesurgicalcenter.com



Dienos chirurgijos operacijos ir procedūros



Kalbame angliškai,
rusiškai, lietuviškai
Vėka 312-222-5610

- Anestezija ir skausmo gydymas
- Dantų/ burnos/ veido ir žandikaulių chirurgija
- Bendroji chirurgija
- Kolonoskopija
- Esofagogastroduodenoskopija (EGD)
- Ginekologinės operacijos
- Pėdų ir kulkšnies gydymas
- Nevaisingumas
- Urologija
- Kraujagyslių chirurgija

KOKYBIŠKA CHIRURGIJA PIGIAU!

*Priimami daugelis draudimų
Galimas finansavimas
Nuolaidos pacientams, neturintiems draudimo*



Palaimintasis arkivyskupas Teofilus Matulionis
niekada nesusvyravo savo įsitikinimuose ir liko ištikimas
Kristaus Evangelijai, sąžinės balsui bei Tėvynės meilei.

Kviečiame visus į

GAVĖNIOS SUSIKAUPIMĄ

su svečiu iš Lietuvos, Kaišiadorių Vyskupu

Jonu Ivanausku



Šeštadienį kovo 23 d.,
2:30 val.p.p.
Marquette Park parapijos salėje
ir vėliau – 4:00 val. vak.
Šv. Mišios bažnyčioje.



Parapijos adresas: 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

Gavėnios rekolekcijos su ses. Ligita Ryliškyte SJE

ATEIKITE VISI, KURIE TROKŠTATE

Balandžio 13 d., 9 val.r.
Ateitininkų namuose
1380 Castlewood Dr.
Lemont, IL 60439

Talkina **t. Artūras Sederevičius SJ.**

Rengia: **Ateitininkų namai** ir **Palaimintojo Jurgio Matulaičio** misija.
Registruotis: tel. (630) 888-5013 (skambinti arba rašyti žinutę) arba ritakm0927@gmail.com.
Auka - \$20.

Mieli lietuviai pasaulyje,

1990 m. kovo 11-oji – Lietuvos
Nepriklausomybės atkūrimo diena
neišvengiamai primena, kad mes, lietuviai,
esame reikalingi vieni kitiems – „vardan tos
Lietuvos“!

Pasaulio lietuvių metais susivienykime
referendume dėl pilietybės išsaugojimo, taip
įprasmindami Lietuvos laisvę, demokratiją ir
nepriklausomybę ateities kartoms.
Pasaulio Lietuvių Bendruomenės valdybos
vardu

Dalia Henke

Dalia Henke
Pasaulio Lietuvių Bendruomenės pirmininkė

2019 m. kovas

Knygos šeimoms pristatymas!



Pristatyme dalyvaus knygos autorė, AURIMA DILIENĖ –
psichoterapeutė, šeimų konsultantė, lektorė, vaikų ir paauglių
psichiatrė, sukaupusi virš dvidešimties metų profesinę patirtį,
šiuo metu ji gyvena ir dirba Prancūzijoje. Kartu su vyru
Vaidotu auginama septyni įvairaus amžiaus vaikai ir yra
santuokoje jau dvidešimt šešerius metus.

Susitikimai vyks:

Balandžio 5d. 5val.
Galerijoje “Siela”
14911E 127th st.,
Lemont, IL 60439

Balandžio 6d. 2val.
Čiurlionio galerijoje
5620 S. Claremont Ave,
Chicago, IL 60636

Daugiau informacijos ir galimybė įsigyti knygą tel: 773-251-2934 Viktorija



**NIJOLĖS BANIENĖS
(Nyole Banys)**

**Kovo 24-31 dienomis
ATIDARYMAS:
kovo 24 d. 12:30 v.p.p.**

TAPYBOS PARODA „Pavasario žiedai“

Lietuvių dailės muziejuje, galerijoje „Siela“

Pasaulio lietuvių centre

14911 127th St.

Lemont, IL 60439

Rengėjas – Vydūno jaunimo fondas

BEST Technology...
Value...
TV!...



\$59.99
MONTH
for 24 months

America's Top 120
dish 190 Channels



CALL TODAY - SAVE 20%

Savings with 2 year price guarantee with AT120 starting at \$59.99 compared to everyday price. All offers require credit qualification, 2 year commitment with early termination fee and standard. Prices include Hopper Duo for qualifying customers. Hopper, Hopper w/ Sing or Hopper 3 \$5/mo. more. Upfront fees may apply based on credit qualification. Fees apply for additional TVs: Hopper \$15/mo., Joey \$5/mo., Super Joey \$10/mo.

• **FREE Standard Installation**
in up to 6 rooms
Where available.



• **Smart HD-DVR Included!**

• **FREE Voice Controlled Remote**
Requires internet-connected Hopper



Add High Speed Internet

\$14.95
/mo.

Subject to availability. Restrictions apply. Internet not provided by DISH and will be billed separately.



Upgrade to the Hopper® 3
Smart HD DVR

• Watch and record 16 shows at once
• Get built-in Netflix and YouTube
• Watch TV on your mobile devices
Hopper upgrade fee \$5/mo.



CALL TODAY - SAVE 20%

1-844-246-2162

Se Habla Español Call 7 days a week 8am - 11pm EST



dish
AUTHORIZED RETAILER

Offer for new and qualifying former customers only. Important Terms and Conditions: Qualification: Advertised price requires credit qualification and eAutoPay. Upfront activation and/or receiver upgrade fees may apply based on credit qualification. Offer ends 11/14/18.
2-Year Commitment: Early termination fee of \$20/mo. remaining applies if you cancel early. Included in 2-year price guarantee at \$59.99 advertised price: America's Top 120 programming package, local channels, HD service fees, and Hopper Duo for 1 TV. Included in 2-year price guarantee for additional cost: Programming package upgrades (\$69.99 for AT120+, \$79.99 for AT200, \$89.99 for AT250), monthly fees for upgraded or additional receivers (\$5-\$7 per additional TV, receivers with additional functionality may be \$10-\$15). NOT included in 2-year price guarantee or advertised price (and subject to change): Taxes & surcharges, add-on programming (including premium channels), DISH Protect and transactional fees. Others: All packages, programming, features, and functionality and all prices and fees not included in price lock are subject to change without notice. After 6 mos., if selected you will be billed \$8.99/mo. for DISH Protect Silver unless you call to cancel. After 2 years, then-current everyday prices for all services apply. For business customers, additional monthly fees may apply. Free standard professional installation only. HBO®, Cinemax® and related channels and service marks are the property of Home Box Office, Inc. SHOWTIME is a registered trademark of Showtime Networks Inc., a CBS Company. STARZ and related channels and service marks are property of Starz Entertainment, LLC. All new customers are subject to a one-time, nonrefundable processing fee.



SRIUBOS PIETŪS



Surinktas pelnas bus skiriamas

**Carito maitinimo tarnystės programai,
remiančiai sriubos valgyklas Lietuvoje.**



**Kovo 17 d. 12:30 v.p.p.
Pasaulio lietuvių centro
Pokylių salėje**

14911 127th St
Lemont, IL 60439

**Dėkojame visiems, kurie atsiliepiate
į Viešpaties raginimą sušelpiti alkstančiuosius.**

Prašome užsiregistruoti iš anksto
Matulaičio misijos raštinėje
tel. 630-257-5613, 630-888-5013 arba
matulaitismission@gmail.com.
Siūloma auka - \$20 (suaugusiems),
\$5 (vaikams) ir \$50 (šeimai).

Ukmergės kultūros centro moterų vokalinis ansamblis

Cantilena

kviečia į koncertą

Skambantys lietuviybės tiltai

Vadovė Daiva Patrikienė
Koncertmeisterė Audra Bernadišienė




Kovo 8 d. 7 p.m.
Balzeko lietuvių kultūros muziejus
6500 S. Pulaski Rd., Chicago, IL
Auka muziejui \$10

Kovo 10 d. 1 p.m.
Švč. Mergelės Marijos Gimimo Bažnyčia
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL
Auka bažnyčiai \$20

The program is funded in part by grants from the Illinois Arts Council, Woman's Guild of Balzekas Museum of Lithuanian Culture, and the Chicago Department of Cultural Affairs & Special Events through a City Arts Grant

2019 m. kovo 22 d.
7:00 v.v. - 8:00 v.v.
Palaimintojo Jurgio Matulaičio misijoje
14911 127th St., Lemont, IL 60439

MALDOS GIESMĖS MEDITACIJA



Taizė



LIETUVIŲ IŠEIVIJOS STUDENTŲ STAŽUOTĖ (LISS) 2019

JAV ir Kanados lietuvių kilmės studentus LISS ir vėl kviečia vasarą praleisti Lietuvoje. Ši programa suteikia studentams galimybę stažuotis pagal savo pasirinktą profesiją, patobulinti lietuvių kalbos žinias ir susipažinti su Lietuvos kasdieniniu bei kultūriniu gyvenimu ir šiose srityse vykstančiais pokyčiais.

- 2019 metų stažuotės pradžia birželio 15 d., pabaiga – liepos 21 d.
- Prašymai priimami nuo 2019 m. vasario 1 d. iki 2019 m. kovo 1 d.
- Šiais metais priimami 15 studentų, kurie yra baigę du kursus ir jau pasirinkę konkrečią specialybę. Privalumais bus laikomi faktai, kad studentas yra lankęs šeštadienines lietuvių kalbos pamokėles arba yra aktyvus JAV Lietuvių Bendruomenės arba Lietuvių Fondo narys;
- Prašymas – tai motyvacinis laiškas “Kodėl aš noriu dalyvauti LISS programoje?”, gyvenimo aprašymas (pagal pridedamą pavyzdį), akademinė pažyma (Official Transcript) ir dvi rekomendacijos: iš dėstytojo ir Jus pažįstančio lietuvių bendruomenės nario.
- Su užpildytu prašymu, prašome pristatyti pažymas iš Jūsų universitetų: kokias klases/kursus esate pasirinkę ir kokius planuojate pasirinkti. Tai palengvins LISS komiteto misiją – surasti Jums tinkamiausias stažuotės vietas.
- Prašymai priimami tik lietuvių kalba. Prašymus siųsti el. paštu: liss@lithuanian-american.org
- Su prašymus pateikusiais studentais bus susisiekiama telefonu.
- 2019 m. kovo 15 d. elektroniniu paštu informuosime kiekvieną studentą, ar jis pateko į Stažuotės programą. Studentų atranką vykdo LISS komitetas ir stažuotės koordinatoriūs.
- Studentai, priimti į LISS programą, iki 2019 m. balandžio 15 d. sumoka 500 USD (400 USD programos mokestis ir 100 USD registracijos mokestis). Registracijos mokestis negrąžinamas.
- LISS studentai aprūpinami gyvenamuoju plotu Vilniuje. Studentai patys pasirūpina maistu, asmeninėmis išvykomis, kitomis papildomomis išlaidomis ir kelionės bilietais.
- Sudaromos galimybės dalyvauti kultūrinėse-pažintinėse ekskursijose po Lietuvą.
- Užpildytas medicinos pažymas ir anketas (Release form) reikia atsiųsti programos koordinatoriui formose nurodytu paprasto pašto adresu iki 2019 m. balandžio 21 d.
- Kiekvienas studentas stažuotės vietoje turės praleisti ne mažiau kaip šešias (6) valandas per dieną.
- Studentai, įvykdę stažuotės reikalavimus, gaus penkis (5) universiteto kreditus iš Vilniaus Gedimino Technikos Universiteto (vgtu.lt) arba Vilniaus Universiteto (vu.lt). Kiekvienas studentas, derindamas išvyką savo universitete JAV, turi išsiaiškinti, kokių būdu universitetas priimtų šiuos kreditus ir kokias formas reikia užpildyti.
- Dėl papildomos informacijos prašome kreiptis el. paštu: liss@lithuanian-american.org
- Daugiau informacijos ir praėjusių metų studentų dalyvavusių šioje programoje atsiliepimus rasite JAV LB tinklalapyje www.lithuanian-american.org
- Tapkite mūsų draugu FB www.facebook.com/LISSinternships/ ir visas naujienas sužinokite nedelsdami.

JAV LB informacija

Vytauto Didžiojo Šaulių Rinktinė Išeivijoje kviečia į renginį

skirtą Lietuvos šaulių sąjungos
įkūrėjo V. Putvinskio 90-osioms
mirties metinėms paminėti
Sekmadienį, kovo 10 d., 1:00 val.p.p.

Kviečiame visus,
kurie myli Lietuvą, meną, bendravimą...
Renginio metu klausysimės muzikos,
poezijos, bendrausime, skanausime...
Programoje dalyvaus solistės
Danguolė Žibkutė-Pažemeckienė
ir Gilija Krūmaitienė.

Adresas:
Renginys nemokamas!
Tel.: 773-875-4531

2417 W 43rd St.,
Chicago, IL 60632



ANTRAS KAIMAS

Kovo 9-tą 7:37 v.v.
Kovo 10-tą 12:34 v.p.p.



Pasaulio Lietuvių Centras,
Galerija "Siela"

Bilietai: PLC raštinėje ir prie durų

2019 M. GEGUŽĖS 12 D. RESPUBLIKOS PREZIDENTO RINKIMAI IR
2019 M. GEGUŽĖS 26 D. RINKIMAI Į EUROPOS PARLAMENTĄ



RESPUBLIKOS PREZIDENTO
RINKIMAI 2019

EUROPOS PARLAMENTO
RINKIMAI 2019

Lietuvos Respublikos rinkėjų, balsuojančių užsienyje, elektroninė registracija

Jeigu Jūs gyvenate užsienio valstybėje, ar joje būsite 2019 m. gegužės 12 d. Respublikos Prezidento rinkimų ir 2019 m. gegužės 26 d. rinkimų į Europos Parlamentą dienomis, prisijunkite prie rinkėjų, balsuojančių užsienyje, elektroninės registracijos sistemos adresu www.rinkejopuclapis.lt ir pateikite rinkėjo registracijos prašymą.

Visi rinkėjai, pageidaujantys balsuoti užsienyje 2019 m. gegužės 12 d. Respublikos Prezidento rinkimuose ir 2019 m. gegužės 26 d. rinkimuose į Europos Parlamentą, turi registruotis iš naujo - net ir tie rinkėjai, kurie nuolat gyvena užsienyje ir jau buvo įtraukti į užsienyje balsuojančių rinkėjų sąrašus praėjusiuose rinkimuose ar referendumuose.

Rinkėjo registracijos prašyme nurodykite, koku būdu pageidaujate balsuoti 2019 m. gegužės 12 d. Respublikos Prezidento rinkimuose ir 2019 m. gegužės 26 d. rinkimuose į Europos Parlamentą;

- **paštu** (registracijos prašyme nurodyti gyvenamosios vietos užsienio valstybėje adresu Jums bus išsiųsti rinkimų dokumentai);
 - **ar atvyksite balsuoti asmeniškai** į atitinkamą Lietuvos Respublikos diplomatinę atstovybę ar konsulinę įstaigą nustatytais dienomis ir laiku.
- Registracija balsavimui paštu baigiama kiekvienoje užsienio valstybėje skirtingu laiku: iki rinkimų likus nuo 15 iki 5 dienų.

Balsavimas diplomatinėse atstovybėse ir konsulinėse įstaigose 2019 m. gegužės 12 d. Respublikos Prezidento rinkimuose vyks **2019 m. gegužės 9-10 d.** nuo 10.00 iki 12.00 val. ir nuo 14.00 iki 16.00 val. (vietos laiku) ir **2019 m. gegužės 12 d.** nuo 10.00 iki 20.00 val. (vietos laiku, bet ne ilgiau nei kaip iki 20.00 val. Lietuvos laiku).

Balsavimas diplomatinėse atstovybėse ir konsulinėse įstaigose 2019 m. gegužės 26 d. rinkimuose į Europos Parlamentą ir galimo pakartotinio balsavimo Respublikos Prezidento rinkimuose: **2019 m. gegužės 23-14 d.** nuo 10.00 iki 12.00 val. ir nuo 14.00 iki 16.00 val. (vietos laiku) ir **2019 m. gegužės 26 d.** nuo 10.00 iki 20.00 val. (vietos laiku, bet ne ilgiau nei kaip iki 20.00 val. Lietuvos laiku).

Norėdami gauti išsamesnės informacijos prašome kreiptis:

Lietuvos Respublikos vyriausioji rinkimų komisija
Tel. +370 651 10400, el.paštas mindaugas.skackauskas@lrs.lt

Konkrečiais klausimais dėl balsavimo Jūsų gyvenamojoje užsienio valstybėje kreipkitės į atitinkamą Lietuvos Respublikos diplomatinę atstovybę ar konsulinę įstaigą.



VERDI

La Traviata

Sung in Italian with projected English translations

**ONLY 8 PERFORMANCES
MUST CLOSE MARCH 22**

What would you do for the one you love?

**“SHAGIMURATOVA'S
VOICE DOMINATED”**

- CHICAGO TRIBUNE

Live production revival of Verdi's La Traviata generously made possible by the Donna Van Eickelen Foundation, The Michael and Susan Aramovich Charitable Trust, Nancy and Sanford Kalton Lauder McDougal Charitable Fund, BMO Harris Bank and ITW



Paulius Rakštikas

LENKTYNĖS SU LAIKU NERETAI BAIGIASI ALINANČIU IŠSEKIMU

Kaip viską suspėti ir neišprotėti, nėra tik retorinis klausimas. Su tokia problema susiduria daugelis talentingų verslininkų ir vadybininkų, nerimaujančių, kad gali kažką svarbaus pražiopsoti savo gyvenime.

Stresas, lėtinis nuovargis ir išsekimas – kaina, kurią tenka sumokėti už tai, kad nepaisoma protinio darbo higienos. Karjeros užkulisiuose neretai lieka ne tik bemiegės naktys, bet ir sveikatos sutrikimai, yrantys partnerystės ryšiai ar nusivylimas šeima.

Apie dėmesingumo lavinimą ir sąmoningumo ugdymą parašęs knygą „Staigna gyventi“ psichologas Paulius Rakštikas niekam nelinkėtų skubėti.

„Laikas skubėti lėtai, nes niekas nepridaro tiek žalos, kiek mūsų pačių noras viską suspėti“, – įspėjo psichologas P. Rakštikas.

– **Ar yra skirtumas tarp fizinio skubėjimo ir skubėjimo mintyse, kuris atsiranda dėl didelio kiekio informacijos ir laiko deficito?**

– Laikas yra viena pagrindinių materijos egzistavimo formų. Pats laikas nėra nei greitas, nei lėtas, jis neatsiejamas nuo judančios materijos. Bet skubėjimas ar neskubėjimas yra tik mūsų pačių susikurti žodžiai ir mūsų emocijos.

Laiko tėkmė nepriklauso nuo mūsų suvokimo – mes galime manyti, kad jo beveik nėra arba dar liko visa amžinybė, bet laikrodžio rodyklė tiks tų pačių greičiu. Aišku, būtų galima užduoti klausimą, kodėl sakome, kad laikas greitai praėjo, kodėl diena pralėkė kaip akimirka. Turbūt nereikia didelių išvedžiojimų, kad suprastume – skubėjimas kyla dėl mūsų mąstymo ir požiūrio į tikrovę.

– **Ar galite pateikti pavyzdį, kas atsitinka, kai žmogus nepaiso dėsnių ir elgiasi taip, lyg paroje būtų ne 24 valandos, o dvi gubai daugiau?**

– Daugelis žmonių skundžiasi tuo, kad kažko nespėja atlikti. Tada kyla esminis klausimas, ar įmanoma gamtoje ko nors nespėti. Ar gamtoje yra tokių nespėjimo faktų, ar gali būti, kad susimaišytų metų laikai ir po žiemos ateitų ne pavasaris, o ruduo?

Šis klausimas svarbus ne tik suaugusiems. Vieną vakarą mano mažametis sūnus susigraudino, kaip nori braškių, o jų nėra, nes lysvės apsnigtos. Net suaugęs žmogus gali jausti sukrėtimą, kad nori to, ko nėra. Tokia psichologinė būseną susijusi su norais ir svajonėmis. Iš tikrųjų laikas nekreipia dėmesio į mūsų norus, jis teka savo vaga. Bet susikurdami idėją, kas turėtų įvykti per tam tikrą laiko atkarpą, sukuriame planą, kuris neturi nieko bendro su tikrove, todėl susiduriame su neįveikiamomis kliūtimis.

Taip atsiranda praraja tarp mūsų norų ir galimybių. Juk norėdamas visą arbūzą sutalpinti į vieno litro talpos indą, galiu tai padaryti tik pjaustydamas arbūzą po gabaliuką. Lygiai taip pat atsitinka ir su laiku.

Greitas skubėjimas ne visada atsiperka. Pavyzdžiui, automobilių sporto lenktynėse „Formulė –1“ gali būti iš anksto suplanuoti du ar trys sustojimai. Jei sportininkas planuoja rečiau stoti, jo bolidas gali išvystyti didesnį greitį, jis gali aplenkti daugiau varžovų. Tačiau jis rizikuoja, nes gali baigtis kuras dar nepasiekus finišo.

Taip yra ir su mūsų sveikata, nes organizmo resursai riboti. Mes galime mažiau miegoti, paskubomis valgyti, pamiršti savo pomėgius ir palikti juos šviesesniems laikams. Mes tarsi susikuriame iliuziją, kad varžydami save galime daugiau atlikti svarbių darbų. Iš tikrųjų daug kam tai pavyksta. Bėda ta, kad siekdamas užsibrėžtų tikslų žmogus nesuvokia, kad tai daro savo resursų sąskaita.

– **Kuo gali baigtis amžinos grumtynės su laiku?**

– Nuolatinis skubėjimas ir nespėjimo jausmas sutrikdo organizmo pusiausvyrą. Žmogus nesugeba susikaupti, jaučiasi apatiškas, praranda gyvenimo džiaugsmą. Nėra teisinga manyti, kad savaitgalį pavyks atsigriebti ar sulaukus senatvės pavyks gerai išsimiegoti.

Fiziologiškai to neįmanoma padaryti, nes mūsų kūnas įpratęs prie tam tikro darbo ir poilsio ritmo. Jei mes jį sutrikdome, jaučiamės liguistai. Dėl pernelyg didelio darbo

krūvio išsivysto tokia būseną kaip perdegimo sindromas, kuris dar vadinamas profesiniu perdegimu, taip kaip skendimas pelkėje, kai žmogus vis bando išsikapanoti, bet iš tikrųjų klimpsta vis giliau.

– **Dėl kokių priežasčių susidaro uždaras ratas?**

– Dažnai būna sunku nutraukti skubėjimą ir lėtinti gyvenimo tempą, nes sulaukiame tam tikro pastiprinimo iš aplinkos. Pagyrimas, algos pakėlimas, paaugštiniamas darbe – šios priemonės tarsi motyvuoja gyventi dar greičiau. Ilgainiui skubėjimas tampa įpročiu, gyvenimo norma. Nerimas ir nuogąstavimas, kad galiu kažką svarbaus pražiopsoti, įsitikinimas, kad privalau tam tikras užduotis atlikti šiandien, o ne rytoj – visa tai atsiliepia ir santykiams su artimaisiais. Juk žinoma, kad šeima visada atleis.

Ateina laikas, kai į skubėjimą pradeda reaguoti visas kūnas. Dirglumas, nervinė įtampa, sumažėjęs apetitas, nemiga, vangumas – tokios būsenos aplanko vis dažniau, kol vieną rytą atėjęs į darbą žmogus nieko nenori daryti. Jam viskas atsibodo.

Yra ne viena liūdna istorija, pasakojanti apie tai, kaip keletą metų be atostogų tempęs žmogus pagaliau išvyksta į išsvajotą kelionę ir numiršta. Tai – kaina kurią moka darboholikai.

– **Ar yra priemonių, kurios apsaugotų nuo tokios tragedijos?**

– Tikslų siekimo kultūra, kurioje mes gyvename, yra negailestinga. Ji įvaro žmogų į kampa, jis nebegali sustoti, nes pasidaro žalingų įpročių vergu. Dirbdamas su žmonėmis, kurių biografijos puikios žvelgiant iš šono, dažnai girdžiu abejonių, kaip toliau gyventi.

Kad žmogus mokėtų laiku sustoti, jis turi žinoti, kaip tai padaryti. Įprotis skubėti nesusifurmuoja per vieną dieną. Yra ne vienas būdas, kaip lėtinti gyvenimo tempą. Pavyzdžiui, galima peržiūrėti darbotvarkę, susiplanuoti darbus, kuriuos galima atlikti vėliau, reguliuoti krūvį, atsisakyti viršvalandžių, pakoreguoti darbotvarkę

taip, kad ji atitiktų protinio darbo higienos reikalavimus.

Darbas, bendravimas, poilsis, laisvalaikis – tai kertiniai akmenys. Jei žmogus neturi bent vienos atramos, jis griaua harmoningo gyvenimo pamatus. Prisiminkime, neįmanoma pastatyti palapinės, jei yra tik vienas skersinis.

– **Vaistinių lentynose gausu įvairių medikamentų nuo nemigos, nerimo ir dirglumo. Gal žmogui paprasčiau išgerti tabletę nei ieškoti psichologo?**

– Pirmiausia, reikia ne vienos priemonės, o viso komplekso. Yra žinoma, kad cheminiai vaistai gelbsti trumpai, o naujų įpročių formavimas garantuoja ilgalaikius pokyčius.

Antra, mes turime išmokti dėmesingo įsisąmoninimo. Trečia, turime į savo darbo kalendorių įtraukti taip pat įvairias poilsio priemones: tai fizinis aktyvumas, išvykos į gamtą, bendravimas su artimaisiais ir draugais, skaitymo malonumas. Taip pat negalima užmiršti pomėgių. Mes turime tam rasti laiko, nes tai suteikia teigiamų emocijų ir gyvenimo prasmę.

Ketvirta, žmogus turi atsigręžti į gamtą, išbandyti pirmiausia tai, kas natūralu, nes kokybiški augalinės kilmės preparatai neturi šalutinio poveikio. Pavyzdžiui, laiko ir mokslo patikrintas derinys iš ramunėlių, melisų, pipirmėčių, apynių spurgų ir valerijonų stiprina nervų sistemą.

Toks augalinių medžiagų derinys padeda atsipalaiduoti, mažina nerimą, gerina miegą, tai – skubioji pagalba, jei žmogus jaučiasi pervargęs, išsekęs. Jis neturi laukti tos dienos, kai viskas atrodys pilka ir nuobodu. Žmogus turi mokėti skaityti tuos ženklus, kuriuos jam siunčia organizmas.

Lėtas skubėjimas – tai gebėjimas atlikti kasdienius darbus, darant tam tikras pauzes, kurios yra būtinos. Kai mes sakome „skubėk lėtai“, tai nereiškia užtraukti automobilio rankinį stabdį. Imkime pavyzdį iš maratono bėgiko, juk jis niekada nepasiekia finišo, jei visą laiką bėgs kaip sprinteris, kurio tikslas – tik trumpa distancija.

Aidas.us informacinė tarnyba

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linus Realty Inc.



Linus Meilus

Broker

www.linusrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linusrealty.com

ARTŪRAS STROKOVAS

Managing Broker



- Nekilnojamo turto Pirkimas/Pardavimas/Nuoma
- Ilgametė patirtis ir profesionalumas.
- Patikimumas garantuotas!
- Investicijos
- Foreclosures/Short Sales
- Konsultacijos
- Namai iš aukcionų

TEL. 630-965-6608

STROKOVAS@YAHOO.COM

WWW.ELITEREALTYEXPERTS.COM

7900 S. Madison Ave.,
Burr Ridge, IL 60527



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PRE-FORECLOSURE,
SHORT-SALE,
BANK OWNED
NUOMA**

Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos



KĘSTAS VILEIKIS
847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University

Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • kestasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



Daiva Barciene

Broker Associate



- Didelis namų, butų, taunhausų pasirinkimas
- Nemokamas nekilnojamo turto vertinimas
- Kvalifikuota konsultacija ir patarimai
- Open house • Nuoma

Kalbu lietuviškai, rusiškai, angliškai



Cell: 630-400-9497

Office: 708-361-0800

Fax: 708-361-9618

dbarciene@c21affiliated.com

barcienedaiva@gmail.com

15812 S Wolf Road, Orland park, IL 60467

Reikalingi CDL vairuotojai!!!

Transporto kompanija ieško CDL A vairuotojų ir Owner-Operators.

*Kalbame angliškai,
lietuviškai, rusiškai.*



Pradėkite darbą jau dabar

Skambinkite:

630-742-6956 (mob.),

414-243-7907 (mob.)

ir 630-246-3415 (ofisas).

Siūlome:

- Mokame 55-60 cent/mylį (su kroviniumi ir be)
- OTR 48 valstijose
- Mokame (1099) kas savaitę tiesioginiu pavedimu
- 2018 m. trokai ir nauji treileriai
- Apmokame layovers, prastovas, kiekvieną papildomą sustojimą

Reikalavimai:

- 2 metų ar ilgesnė patirtis. Galiojantis CDL A klasės vairuotojo pažymėjimas su Doubles-Triples Endorsement, darbo su Hazmat ir Tankers yra privalomas
- Švari vairavimo istorija, privaloma išlaikyti DOT numatytą sveikatos ir narkotikų patikrą
- Jokių DUI per pastaruosius 5 metus
- Jokių autoįvykių per pastaruosius 3 metus



Bertos Garuckės sumuštinių vėrinukai



Indrės Trusovės suvožtinis



Sandros Ubartienės sumuštinių veideliai



Tomos Dambrauskės sumuštiniukai

ŽYMIOS TINKLARAŠTININKĖS PATARIA: SMAGIOS SUMUŠTINIŲ IDĖJOS VAIKAMS

Sumuštinis – tai patiekalas, kuris turi ne tik galybę skonio variacijų, bet ir laisvę kurti žaismingas ir įdomias formas. Būtent dėl šios priežasties smagūs vieno kąsnio sumuštiniukai, spalvingi vėrinukai ar linksmi veidukai – tai tik keletas idėjų, kurios leis vaikams atrasti sumuštinius iš naujo, o tėvams padės į vaikų mitybą įtraukti daugiau maistingų medžiagų. Tad žymios mamos ir tinklaraščių autorės dalinasi savo sumuštinių receptų ir gamavimo idėjomis, kurios ne tik patrauks vaikų akį, bet ir praturtins mažųjų mitybą.

Prieš pradėdant konstruoti sumuštinį, žymios tinklaraštininkės Berta Garuckė, Indrė Trusovė, Sandra Ubartienė ir Toma Dambrauskė vieningai sutaria – viskas prasideda nuo kokybiškos duonos pasirinkimo.

Spalvingi sumuštinių vėrinukai pagal „Cukrinis Avinėlis“ autorę

Tinklaraščio „Cukrinis avinėlis“ autorės Bertos Garuckės teigimu, svarbiausia „gudrybė“, norint, kad vaikas valgytų sumuštinį su sveikatai palankiais priedais – įdomi jo forma ir ryškios spalvos.

„Vaikams greitai pabosta įprastos formos sumuštiniai, tad siūlau improvizuoti – ruoškite ryškiaspalvius sumuštinių vėrinukus, kuriuose integruokite ryškiaspalves daržoves ir užtepėles, taip sumaniai paslėpdami maistingus ingredientus „kitokiame“ sumuštinyje. Kaskart sumuštinius pagardinkite vis kitomis daržovėmis, žaiskite skirtingomis jų spalvomis bei formomis, taip pat įdėkite kelis žalumynų lapelius. Galbūt įprastai vaikas špinato nevalgytų, bet kai jis gražiai dera su gabalėliu kumpio ir spalvota

užtepėle – daug labiau traukia akį“, – teigia maisto tinklaraštininkė.

Anot B. Garuckės, norėdami suteikti vėrinukams daugiau spalvų, naudokite humusą. Galite jį pagardinti burokėliais, morkomis, paprikomis, saldžiąja bulve ar kitomis daržovėmis – taip jis taps spalvingesnis, patrauklesnis bei dar maistingesnis. Kaskart improvizuokite – vieną kartą paragavus vaikui skonis gali nepatikti, tačiau po keleto kartų vaikas tikrai pamėgs valgyti ir kiek neįprastus jam skonius.

„Vėrinukus konstruoti pradėkite nuo duonos. Kuo ši minkštesnė, tuo didesnė tikimybė, kad vaikui ji patiks. Kiekvieną duonos riekelę gardinkite norima užtepėle, pjaukite į keturias dalis ir ant medinio pagaliuko verkite skirtingus duonos bei norimų daržovių ar vaisių vėrinukus“, – pataria tinklaraštininkė.

Maistingi suvožtiniai pagal „Sveika ir Gardu“ autorę

Anot sveikos mitybos konsultantės Indrės Trusovės, maistingas sumuštinis – tai puikus patiekalas kiekvienam vaikui, ypač po aktyvios veiklos lauke ar sporto būrelyje. Duonoje esantys angliavandeniai atstatys prarastas energijos atsargas ir padės greitai pasisotinti. I. Trusovė dalinasi receptu, kuris galėtų tapti puikiu patiekalu tiek vaikui, tiek ir bet kuriam išalkusiam suaugusiam šeimos nariui.

„Renkant šviesią duoną, atkreipkite dėmesį, kad jos sudėtis būtų kuo vertingesnė, pavyzdžiui, daug skaidulinių medžiagų ar baltymų. Tuomet ruoškite maistingą įdarą: aš siūlyčiau išbandyti vištienos ir avokado sumuštinį. Virtus vištienos kumpelius

susmulkinkite ir sumaišykite su graikišku jogurtu. Įdėkite truputį druskos. Tepkite šią masę ant duonos riekės, dėkite svogūnų laiškų, krapus, salotos lapą, sultenę ir avokado riekėles. Pabarstykite sezamo sėklomis. Ant viršaus kita riekelė duonos. Labai skanu dar prisikąsti agurkėliais. Mano dukra tokius sumuštinius itin mėgsta“, – teigia I. Trusovė.

Jauna mama pabrėžia, kad tokį sumuštinį nesudėtinga supakuoti į priešpiečių dėžutę, pasiimti su savimi pasivaikščiojimui lauke. Jis neturi daug drėgnų daržovių, todėl nesušlampa ir išlaiko savo formą.

Linksni veideliai pagal „Kur mano raktai“ autorę

Dažna mama susiduria su vaiko nevalguomo problema, todėl griebiasi įvairiausių gudrybių, viena iš jų – įdomūs ir žaismingi sumuštinio pateikimo būdai. Tinklaraštininkė Sandra Ubartienė dalinasi ypač lengvu receptu, kurio pagrindinis akcentas – žaismingas pateikimas.

„Aš visada šaldytuve turiu savo firminės varškės užtepėlės – paprastą liesą varškę maišau su graikišku jogurtu, smulkintomis datulėmis ir trupučiu medaus. Bėlieka išsitraukti iš šaldytuvo, tepti ant forminės duonos skrebučio ir pusė darbo padaryta. Kita pusė – iš įvairių vaisių ir uogų išdėlioti veidukus ar šypsenėles. Tai neatima daug laiko, tačiau kur kas labiau patraukia mažųjų dėmesį“, – sako S. Ubartienė.

Tinklaraštininkė teigia, kad varškės užtepėlė gali pakeisti ir riešutų sviestas ar natūralios uogienės, o veidelių puošybai galite rinktis ir įvairius riešutus bei sėklas.

Smagūs vieno kąsnio užkandukai pagal „Twinstory“ autorę

Tinklaraštininkė Toma Dambrauskė teigia, kad tiek didesnė kelionė po pasaulį, tiek mažesnė po miestą, su savimi visada reikia turėti užkandžių vaikams. Kartais bananų ar trapučių nepakanka, todėl tokiems atvejams patogiu pasirinkimu tampa mažų formelių vieno kąsnio sumuštiniukai.

„Tokie maži sumuštiniukai – tikras išsigelbėjimas, kai reikia greitai, bet sočiai pavalyti. Kad viskas geriau laikytųsi, norimus burius produktus patrinkite šakute ir tepkite, o ne dėliokite atskirai, kad neišilakstytų. Norint mažų sumuštinių arba ypatingų formų, jas išpjaukite jau susluoksniavus dvigubą sumuštinį, nes taip „kerpant“ duoną į keturias dalis, krašteliai prisispaudžia ir prilaiko formą“, – teigia T. Dambrauskė.

Jauna mama sako, kad tokie vieno kąsnio sumuštiniukai turi galybes variacijų, todėl gali būti tiek desertiniai ir saldūs, tiek ir sūresni bei labai sotūs.

„Savo vaikams aš pertepu riekėles varške, uždedu šiek tiek sutrinto banano, uogų, kurias taip pat galima šakute šiek tiek sutrinti, tada visa masė geriau susilipina. Užvertusi kita riekėle duonos, supjaustau norimomis formelėmis. Saldžiam variantui dėl savo lipnumo ir konsistencijos puikiai tinka kriaušė, melionas ir bananas. Jei norisi sočiau, tepkite duonos riekėles varške bei storesniu sluoksniu sutrinto avokado, apšlakstykite citrinų sultimis. Taip pat puikus derinys: sluoksnis sutrinto avokado ir virtas kiaušinis arba omletas“, – teigia tinklaraštininkė.

Aidas.us informacinė tarnyba

Patikėkite savo rūpesčius profesionalui!



DAIVA JUKNIENĖ

630-400-2848

DAIVAJUKNA@SBCGLOBAL.NET

GALIMA TEXTINTI

NEKILNOJAMO TURTO PAIEŠKA-PIRKIMAS-PARDAVIMAS

KLIENTŲ KONSULTACIJOS, RINKOS ANALIZĖ, KAINOS;

PIRKĖJAMS SURANDU PAGAL PAGEIDAVIMUS, PASLAUGOS NEMOKAMOS;

PARDAVĖJAMS VISOS PASLAUGOS PAGAL SUSITARIMĄ, NUOLAIDOS.



LAW OFFICES OF KRISTINA J. WAYNE, P.C.

Advokatė **Kristina Wayne**

Konsultuojame ir po darbo valandų!



(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane, (630) 780-1044 Suite 300
Čikagos ofisas: Naperville, (312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

Sveikatos ir gyvybės draudimas



BIRUTĖ

Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas, išsami informacija

Office in Oakbrook



LG SOCIAL SERVICES

15W700 N.Frontage Rd. Suite 216 Burr Ridge, IL 60527

INCOME TAX SERVICES

- Pajamų mokesčiai: asmeniniai, korporacijų, LLC, Non-profit
- Tax ID, neturintiems Social Security Nr.
- Mokesčių perskaičiavimas už paskutinius 3 metus

KOMPAINIŲ ĮKŪRIMAS

visose valstijose:

- Korporacijos, LLC, Non-profit

PASLAUGOS TRANSPORTO KOMPANIJOMS IR VAIRUOTOJAMS

- IFTA, Heavy Hwy Tax
- Numerių registracija ir atnaujinimas
- Safety dokumentų tvarkymas
- MC, DOT
- KY, NY, NM leidimai

IMIGRACINIŲ FORMŲ PILDYMAS

NOTARO PASLAUGOS

(773) 552-3709

Jurate Gelhar, E.A.
Fax (630)568-3758
Email: lgsocservices@gmail.com

THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463

Phone: 708-371-2587

Fax 708-577-4362

lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje
(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje
(pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai
(vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532

(708) 253-5137

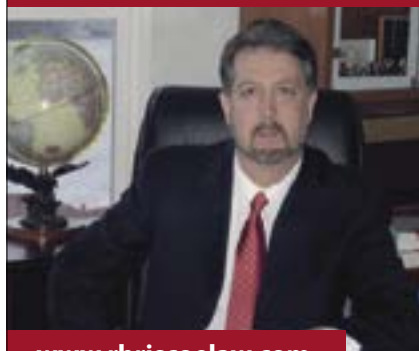
Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us

chicago@ramonas.us

Skype: ramonas.us

"PROTECTING YOUR RIGHTS" Ralph William Briscoe Attorney at law



www.rbriscoelaw.com

Criminal/Traffic/DUI Defense:

- Vairavimas išgėrus
- Vairuotojo pažymėjimo praradimas
- Greičio viršijimas
- Help for CDL drivers

Injury & Accident Claims Immigration

- Automobilių avarijos
- Traumos darbe
- Nelaimingi atsitikimai

Divorce/Child Support:

- Skyrybos
- Alimentai buvusiems sutuoktiniams
- Alimentai vaikams

(847) 305-2210

Kalbame lietuviškai ir rusiškai.

Skambinkite 24/7

346 N. Northwest Highway, 111 W. Washington St.
Suite 2 Palatine, IL 60067 Chicago, IL 60602

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

LABAI SENIAI IR NESENIAI

2018 M. KOVO 10-OJI



Sulaukęs 91-erių mirė dizaineris Hubert'as de Givenchy, sukūręs legendinę „mažą juodą suknelę“, kurią Audrey Hepburn dėvėjo „Breakfast at Tiffany's“.

1994 m.: Prancūzijos studentai protestavo prieš sprendimą jaunimui mokėti mažiau nei minimalų atlyginimą.

1999 m.: Serbų pajėgoms užpuolus etninių albanų kaimus pasienyje, iš Kosovo pradėjo trauktis pabėgėliai.

2004 m.: Zimbabvės pareigūnai sutrukdė planui nuversti Pusiaujo Gvinėjos valdžią.

2014 m.: Šiaurės Korėjos lyderis Kim Jong-unas laimėjo rinkimus, kai prieš jį nebuvo atiduotas nė vienas balsas.

1918 M. KOVO 11-OJI



Patvirtintas pirmas Ispaniškojo gripo atvejis, nuo kurio prasidėjo mirtina globalinė pandemija, nusinešusi daugiau nei 50 milijonų gyvybių.

1845 m.: Anglų kepėjas Henry Jonesas užpatentavo miltus su kepimo milteliais.

1985 m.: Michailas Gorbačiovas pristatė „Glasnost“, arba skaidrumo sovietiniame gyvenime politiką.

1999 m.: Internetinių technologijų kompanija „Infosys“ tapo pirmą Indijos įmone, įtraukta į NASDAQ akcijų biržą.

2004 m.: Masinių teroro išpuolių banga Madrido metro rytinio piko metu nužudė 191 žmogų ir sužeidė dar per 1 500.

1969 M. KOVO 12-OJI



Bitlas Paulas McCartney vedė amerikietę fotografę Lindą Eastman. Jų santuoka truko 29 metus, iki ji mirė nuo vėžio 1998-aisiais. Pora turi tris vaikus.

1894 m.: Pradėti pardavinėti pirmieji „Coca-Cola“, iš pradžių buvo pardavinėtos kaip nervų ir smegenų tonikas, buteliukai.

1969 m.: „Simon and Garfunkel“ plokštelė „Mrs Robinson“ „Grammy“ apdovanojimuose paskelbta metų įrašu.

2009 m.: Irako žurnalistas trims metams įkalintas po to, kai metė savo batus į tuometinį JAV prezidentą George'ą W. Bushą.

2009 m.: JAV verslininkas Bernardas Madoffas pripažino kaltę dėl 11 kaltinimų, susijusių su jo \$65 milijardų vertės Ponzi schema.

1992 M. KOVO 13-OJI



Rusijos prezidentui Borisui Jelcinui išformavus Komunistų partiją ir nutrūkus finansavimui, išėjo paskutinis 1912 m. Lenino įkurto laikraščio „Pravda“ numeris.

1988 m.: Japonijoje atidarytas Seikano tunelis, ilgiausias pasaulio tunelis su povandenine dalimi.

1995 m.: JT Pasaulinis socialinės plėtros suvažiavimas baigėsi visoms 182 šalims pasižadėjus naikinti globalinį skurdą.

2004 m.: Operos žvaigždė Luciano Pavarotti sulaukė 11 minučių trukusių ovacijų už paskutinį savo pasirodymą Puccini operoje „Tosca“.

2007 m.: Meksikos prezidentas Calderonas pakartojo savo nepritarimą George'o W. Busho planui JAV pasienyje pastatyti 700 mylių tvorą.

2018 M. KOVO 14-OJI



Eidamas 76 metus mirė pasaulinio garso fizikas Stephenas Hawkingas. Jis buvo pirmasis išdėstęs kosmologijos teoriją kaip reliatyvumo ir kvantinės mechanikos sąjungą.

1489 m.: Kipro karalienė Catherine Cornaro pardavė savo karalystę Venecijai.

1794 m.: Amerikietis išradėjas Eli Whitney užpatentavo medvilnės valymo mašiną.

1986 m.: Europos kosminis zondas „Giotto“ užbaigė savo misiją, pasiekęs į Halio kometos uodegą.

2007 m.: Debesuotasis leopardas, randamas Borneo ir Sumatros salose, buvo klasifikuotas kaip atskira rūšis.

1909 M. KOVO 15-OJI



Verslininkas Harry Gordonas Selfridge'as tuomet nemadingoje vakarinėje Oksfordo gatvės dalyje atidarė pirmąją Londone amerikietiško stiliaus universalinę parduotuvę.

1964 m.: Susituokė Elizabeth Taylor ir Richardas Burtonas, susipažinę filmo „Kleopatra“ filmavimo aikštelėje.

1994 m.: Pro Žemę kosminiais mastais labai nedideliu 100 000 mylių atstumu praskriejo asteroidas.

2004 m.: Astronomai identifikavo aplink Saulę skriejančią planetinį objektą Sedną, esantį daugiau nei trys milijardai kilometrų už Plutono.

2011 m.: Visoje Sirijoje prasiveržė protestai prieš Assado režimą. Įvykiai greitai virto brutaliu pilietiniu karu.

1244 M. KOVO 16-OJI



Įveikus paskutinę albigiečių bendruomenę Šato de Monsegure, Prancūzijoje, buvo sudeginti per 200 žmonių, nesutikusių atsisakyti savo tikėjimo.

1867 m.: Josephas Listeris pastebėjo, kad patepus žaizdas fenolio tirpalu smarkiai sumažėja gangrenos atvejų.

1926 m.: Prof. Robertas Goddardas sėkmingai paleido pirmąją skystu kuru varomą raketą.

1993 m.: Prancūzija paskelbė stručių mėšą tinkama žmonių mitybai.

1999 m.: Pirmosioms moteriškos lyties Merilebono kriketo klubo narėms buvo leista patekti į garbingą „Lord's“ kriketo aikštės Ilgajį kambarį.

ŠIMTMEČIO SUKČIUS



Bernardas Madoffas

2009-ųjų vasaros viduryje vienas didžiausių sukčių JAV istorijoje Bernis Madoffas buvo nuteistas 150 metų kalėjimo. Per keliasdešimt metų iš investuotojų jis išviliojo sunkiai suvokiamą 65 milijardų JAV dolerių sumą. Tikėtina, kad įžūli, nors ne kartą sukčių naudota Ponzi schema nebūtų išaiškėjusi iki šiol, jei pasaulyje 2008 m. nebūtų kilusi finansinė krizė, kurios metu investuotojai masiškai pradėjo atsiiminėti pinigus iš investicinių fondų, o naujų investuotojų nebeatsirado.

Bernio Madoffo istorija iš pirmo žvilgsnio primena amerikietišką svajonę – nepaveldėjęs jokių turtų savo verslą jis pradėjo 1960 m. turėdamas 5000 JAV dolerių, kuriuos sutalpė dirbdamas gelbėtoju.

Nuo pat veiklos pradžios Madoffas pagarsėjo kaip pionierius – septintajame dešimtmetyje jis prisidėjo prie vertybinių popierių biržos „Nasdaq“ įkūrimo, o vėliau pirmasis pradėjo naudotis kompiuteriais platinant akcijų kainas klientams. Dešimtojo dešimtmečio pradžioje žiniasklaida skelbė, kad Madoffo įmonės „Bernard L. Madoff Investment Securities LLC“ dienos akcijų mainų apyvarta vidutiškai sudaro 740 mln. dolerių arba 9 proc. visų „Nasdaq“ transakcijų.

Per daugiau nei keturis dešimtmečius trukusią savo karjerą ir aktyvią veiklą verslo pasaulyje Madoffas įgavo daug politinės įtakos – jis buvo paskirtas vertybinių popierių asociacijos prezidentu ir artimai bendravo su investuotojus kontroliuojančia JAV akcijų ir biržų komisija.

Pastaroji į „Bernard L. Madoff Investment Securities“ net siūsdavo savo praktikantus mokytis, kaip veikia finansinis sektorius. Analitikai ne kartą tyrė Madoffo investicijas, siekdami išsiaiškinti nepakartojamos ir itin ilgai trunkančios sėkmės paslaptį, ir konstatavo, kad tokio stabilaus finansinės grąžos srauto pasiekti neįmanoma net teoriškai.

Visgi, tiek kontroliuojančios institucijos, tiek dauguma kitų rinkos dalyvių negalėjo patikėti, kad viena didžiausių JAV investicinių įmonių veikia finansinės piramidės principu.

Norėdamas išlaikyti paslaptį Madoffas griebėsi itin didelio slaptumo – priėjimo prie išsamių įmonės buhalterinių duomenų ar investavimo strategijų neturėjo ne tik kontroliuojančios institucijos, bet ir didžiausi įmonės klientai. Madoffas taip teigė saugantis savo verslą, o norėdamas pateisinti tokį paslaptį jis nepriėmė išorės investicijų ir naujus klientus atrinkdavo tik per platų asmeninių pažinčių ratą. Teigiama, kad klientai net ir nesuprasdami įmonės investavimo principų delsdavo atsiimti savo pinigus, nes bijojo neturėsią galimybės vėliau vėl dirbti su Madoffu.

Burbulas subliūško 2009 metais, kai prasidėjo pasaulinė finansų krizė. Skaičiuojama, kad tuo metu Madoffas turėjo beveik 5 tūkstančius klientų, kurių investicijų vertė, įskaičius netikrą pelną, siekė beveik 65 milijardus dolerių. Išsigandę dėl griūvančios finansų rinkos (pagrindinis JAV akcijų indeksas S&P 500 2009 m. smuko 38 proc.) investuotojai panoro susigražinti 7 mlrd. dolerių, nors Madoffas realiai turėjo tik 200-300 milijonų.

Sukčius siekė nuraminti investuotojus ir pritraukti naujas investicijas paskelbdamas, kad jo fondas tais metais augo 5,6 proc. Visgi panika rinkoje buvo per didelė ir planas nesuveikė, o pats verslininkas savo sūnums galiausiai pripažino, kad kelis dešimtmečius naudojo Ponzi schemą, t.y. palūkanas klientams mokėdavo iš naujai gautų investuotojų pinigų.

2009 m. birželio 29 dieną Madoffas buvo nuteistas kalėti 150 metų. Visgi bausmė yra simbolinė, nes teismo dieną Madoffui jau buvo suėję 71-eri. Skandalas paveikė tūkstančius pasaulio gyventojų, vienaip ar kitaip susijusių su fondu, į jį investavo net labdaros organizacijos, o teismo procesai tęsiasi iki šiol. 2017 m. sausį bankas „JPMorgan Chase“, kuriame Madoffas laikė savo pinigus, sutiko sumokėti 1,7 milijardo dolerių baudą už aplaidžią kontrolę ir nepriežiūrą.



doleris.com
24/7
Bilietus galite užsisakyti ir iš Lietuvos

air tickets

AVIA BILIETAI

Avia bilietų paieška ir užsakymas internetu
www.doleris.com
tickets@doleris.com

1-800-514-9989




773-663-4363

Žemiausios aviabilietų kainos

VILNIUS
PALANGA
RYGA

Poilsinės kelionės

HAWAII
MEXICO
KARIBAI

WWW.SKYTRIP.NET
info@skytrip.net



Adam Vacations

★ **KARŠČIAUSIOS KELIONĖS IR SPECIALIOS KAINOS** ★
VISŲ VASAROS, RUDENS,
ŽIEMOS IR PAVASARIO ŠVENČIŲ METU

✪ **MEKSIKA, PUNTA CANA, JAMAICA** nuo **\$769**

✪ **KOSTA RIKA, HAVAJAI, PANAMA IR BELIZAS** nuo **\$939**

✪ **PIGŪS AVIABILIETAI PO VISĄ PASAULĮ**

✪ **JŪRŲ IR UPIŲ KRUIZAI**

✪ **TURAI SU RUSAKALBIU GIDU PO JAV, EUROPA, IZRAELĮ, PIETŲ AMERIKA IR AZIJĄ**

✪ **VESTUVĖS IR JUBILIEJAI KURORTUOSE**

✉ **leonchar@gmail.com (847) 809-0910**

MŪSŲ
KAINOS
ŽEMESNĖS NEI
INTERNETE!

REIKALINGI CDL VAIRUOTOJAI

DARBUI MIDWEST



Atlyginimas \$2,500 - 3,000 per savaitę
(turintiems ankstesnės darbo patirties)

- Būtina mažiausiai 2 metų vairavimo patirtis.
- Būtina mokėti anglų kalbą.
- Turinčius vairavimo patirties galime išmokyti darbo specifikos.

Nauji '20 Peterbilt, '20 Western Star and '20 Cottrell

WWW.INSTAGRAM.COM!
MAN AND THE MACHINES

KREIPKITĖS TELEFONU:
773-240-8249

Prestige Travel INCORPORATED

BENDRIJOS NARIAI „WHO IS WHO“ Small bussines

- Suteikiame profesionalius patarimus apie kiekvieną kelionę.
- Tvarkome bilietus į Europą įdomomis kainomis.
- Tvarkome vizas.

Planuokite savo atostogas iš anksto, ir jūs atsigaivinsite daug pinigų.
\$100 Gift Certificate arba nemokamas draudimas kelionės, perkant Prestige Travel



Tvarkome vizas ir pasus su įvairiais dokumentais
Kelionių draudimas su didžiausiomis draudimo kompanijomis
Wholesale kainos visoms šventėms: Naujoms Metams, Kalėdoms, Padėkos dienai, jeigu kelinėjatį perkami iš anksto.
Visiems pirkėjams \$50 nuolaida už kambarį.
Planuokite savo atostogas iš anksto!
Suteikiame profesionalius patarimus visiems turams.

MŪSŲ KAINOS BE KONKURENCIJOS

Visos Dominikanos salos, Jamaika, Aruba
Jamaikos kainomis - nuo \$899
Ispanija, Prancūzija, Italija ir kitos šalys - nuo \$999 + flight
Florida, Karibų Jūros, Meksika nuo \$499 + flight
HEROSTAR - didžiausias spaudimas!
Jamaika, krizė - 0N SALET
Žemės kainos keliaujama po Europą.

Jamaika Speciali Nauji viešbučiai RAJU ir PALLADUMI

Garantuojame pačias žemiausias kainas.
Turimo Last Minute Values!

541 Helen dr., Tel: (847) 675-5834
Northbrook, IL 60062 Fax: (847) 675-8953
(847) 675-5830



Live big. Breathe deep.

Išskirtinė kokybė + Viskas įskaičiuota:

GURMANIŠKI PATIEKALAI,
UŽKANDŽIAI, VIETINIAI
IR TARPTAUTINIAI ALKOHOLINIAI
GĖRIMAI BE JOKIŲ APRIBOJIMŲ

NEPRARASKITE RYŠIO:
NERIBOTAS WI-FI IR SKAMBUČIAI
Į JAV IR KANADĄ

PASAULINIO LYGIO SPA
(gali būti papildomų mokesčių)

Su Apple Vacations kelionė į kurortą bus lengva ir priinama! **Tiesioginiai reisai į geriausius kurortus iš O'Hare** oro uosto ir pristatymas tiesiai į vietą. Tik su Apple Vacations!



VAŽIUOJAM.

Visada teisingas pasirinkimas!
Nedelskite,
paskambinkite mums!!!
(847)350-9545
(847)224-2405
pelicantravelco@gmail.com

MEXICO | DOMINICAN REPUBLIC
JAMAICA

APPLE VACATIONS

ŠIANDIEN EKRA NUOSE

CAPTAIN MARVEL



85%

KAPITONĖ MARVEL

Žanras: veiksmo, nuotykių, fantastinis
Režisavo: Anna Boden, Ryan Fleck.
Vaidina: Brie Larson, Samuel L. Jackson, Ben Mendelsohn, Jude Law
 Fantastikos filmas „Kapitonė Marvel“ pristato JAV oro pajėgų pilotės Kerol Denvers, tapsiančios viena iš galingiausių visatos herojų, istoriją. Veiksmas vyksta praeito amžiaus devintajame dešimtmetyje, Žemei patekus į galaktikos karo vidurį tarp dviejų ateivių rasijų, todėl „Kapitonė Marvel“ yra visiškai naujas nuotykis iš niekad ankščiau dar nematytos „Marvel“ kino visatos praeities. Pirmajame „Marvel“ soliniame moters superherojės filme pagrindinį vaidmenį atlieka „Oskaro“ laureatė Brie Larson.

CAPERNAUM



69%

KAFARNAUMAS

Žanras: drama
Režisavo: Nadine Labaki. **Vaidina:** Zain Al Rafeea, Kawthar Al Haddad, Boluwatife Treasure Bankole
 Teisėjas klausia 12-mečio Zaino: „Kuo kaltini savo tėvus?“ - „Tuo, kad suteikė man gyvybę“, – atsako šis. Vėliau siužetas atkurs visus įvykius, atvedusius prie šios situacijos. Mažasis Zainas, nelyginant Kristus, Kafarnaume prieš 2000 metų daręs stebuklus, pasižymi gražiausių pasakų herojams būdinga drąsa ir stiprybe. Filme susipina mitas ir realybė, o režisierės atrastų neprofesionalių aktorių magnetizmas priverčia nelikti abejingiems istorijai, kuri yra tūkstančių tikrų liudijimų kompiliacija.

RACETIME



67%

SNIEGUOTOS LENKTYNĖS

Žanras: animacinis, šeimai,
Režisierius: Benoît Godbout. **Vaidina:** Sonja Ball, Lucinda Davis, Tod Fennell, Dawn Ford
 Vos tik pasinga mažas kalnų kaimelis tampa tikra lenktynių rogutėmis trasa, kurioje savo jėgas nori išbandyti visi vaikai. Lenktynių sumanytojas Frankis apie tokią trasą svajoto visus metus ir pagaliau jo svajonė išsipildė! Sniego žaidynėms pasiruošta, visos detalės apgalvotos iki smulkmenų, bet kokios lenktynės be rimtų priešininkų? Frankio ir jo bičiulių priešininkais tampa kaimelio naujokai Zakas ir jo greitoji pusseserė Čarli, kurie bet kokia kaina nori laimėti ir...griebiasi apgaulės.

BIRDS OF PASSAGE



71%

VASAROS PAUKŠČIAI

Žanras: drama
Režisavo: Ciro Guerra, Cristina Gallego. **Vaidina:** Natalia Reyes, Carminha Martínez, José Acosta
 Kai 8 dešimt. Ameriką apėmė hipių kultūra, Kolumbijoje suklestėjo marihuanos eksportas, paprastus ūkininkus paversdamas nuožmiais verslininkais. La Gvachiros dykumoje gyvenanti indėnų šeima imasi vadovauti šiam rizikingam verslui ir bemat perpranta galios bei turtų privalumus. Godumas, aistra ir garbės troškimas sukursto karą tarp artimųjų. Šeimos narių gyvybėms ir tūkstantmetėms tradicijoms ima grėsti pavojus. Tai sakmė apie šalies virsmą iš rojus į pragarą ir kartu – šeimos metraštis.

GRETA

REŽISAVO: NEIL JORDAN. VAIDINA: ISABELLE HUPPERT, CHLOE GRACE MORETZ, MAIKA MONROE, ZAWA ASHTON, STEPHEN REA



Jauna mergina važiuodama Niujorko metro randa pamirštą rankinę. Joje – įvairūs daiktai, pinigai ir asmens dokumentai. Nusprendusi būti gera, Francė nusprendžia gražinti rankinę teisėtai jos šeimininkei – Gretai. Pamažų, savo gyvenimo dramą išgyvenanti Francė randa bendrą kalbą su vyresne Greta. Ir netrukus supranta, kad Greta rankinę metro paliko visai neatsitiktinai. Tik klausimas, ar greitai užsimezgu draugystė gali taip pat greitai ir nutrūkti.

Taip, trilerių žanras jau pradeda patirti tikrą savo saulėlydį. Tokių filmų kaip „Greta“ kino ekranuose sutinkame vis mažiau ir mažiau. Gal tam turi įtakos kreivė į viršų šaunantys siaubo filmai, o gal daugumą eterio užima animacija su superherojais. Vienu ar kitu atveju, trilerių yra mažai. To priežastis gali būti ir tai, jog žmonėms pabodo stebėti panašias istorijas, todėl kino kūrėjai turi smarkiai palaužyti galvas, norėdami sukurti kažką užkabinančio, kažką bent šiek tiek naujesnio ir gaivesnio. Galima teigti, kad „Greta“ pasiūlo kiek kitokį žvilgsnį į „priešipų“ istoriją.

Visgi, filmas turi vieną labai didelį minusą – kūrėjai nesivargino ilgai laikyti paslapties ir pagrindinę filmo idėją tiesiog pateikė anonuose ir aprašymuose. Ir čia jau prarandame dalį to, ką galėjome gauti kino salėje. Intrigos apie išprotėjusią ir dėmesio trūkumo kamuojamą moterį nebelieka. Intriga pradingsta, tad į kino salę įžengi jau realiai žinodamas, kas vyks ir kuo viskas baigsis. Įdomu telieka – kaip viskas rutuliosis. Nors ir čia daugmaž viskas būna aišku. Vos vienoje vietoje filmas sugeba apgauti žiūrovą, suviliojęs „sapnu“ (ne, tai nėra spoileris, o supras jį tik filmą pamatę žiūrovai).

Istorijos vystymas yra ganėtinai nuoseklus, tad iš šios perspektyvos nėra nieko naujo. Galima įsivaizduoti, kas seks po ko, ir kur visi veikėjai atsidsurs po kiekvieno įvykio. Keista, tačiau net ir žinojimas nesumažina to noro stebėti toliau sekančius įvykius. Tačiau, galiausiai, įtaką tai filmui vis tiek padaro. Nors juostos trukmė tėra 98 minutės, maždaug ties persekiojimų viduriu

pradeda darytis nuobodu. Ir ta pusantros valandos psichologiškai išsitęsia į gerokai ilgesnį laiką. Nejučiomis imi dirščioti į laikrodį, klausdamas savęs – kada gi pasibaigs šis filmas. Per ilgus užsitampymas su stebėjimais, įvairiais persekiojimo metodais ir psichologiniais lūžiais galiausiai atsibosta ir pameta žiūrova, taip dar sumenkindamas filmo malonumą. Įtampas nebelieka, todėl kūrėjai dar bando ją susigrąžinti keliais žiauriais ar ant absurdo ribos laviruojančiais epizodais, galiausiai, vis tiek išsikvepiančiais ir nebeturinčiais tokio svorio, kokiais galėtų būti.

Techniškai filmas yra tvarkingas, vietomis garsiau pasireiškiantis muzikinis takelis kiek prideda tos nejuokumo atmosferos, tačiau ilgainiui ir jis tampa toks šiaip sau. Juosta nufilmuota labai techniškai, be įdomesnių rakursų, todėl tikrai nėra nieko blogo. Bet ir išskirtinumo čia nerasi nė su žiburiu.

Filme dominuoja dvi aktorės. Tai – pagrindinę psychopatę suvaidinusi Isabelle Huppert ir vis dar kylanti Chloe Grace Moretz. Abi aktorės padarė viską, kad tik jų personažai ištemptų filmą. Jas supė kiti aktoriai tebuvo epizodiniai ir net geriausių Francės draugę suvaidinusi Maika Monroe neturėjo absoliučiai jokio žavesio. Gal net labiau erzino, nei džiugino. Tuo tarpu Isabelle buvo puiki psichė. Taip, tai nebuvo aukščiausio lygio pasirodymas, vertęs drebėti, tačiau savo vaidmenį ji atliko gana neblogai ir įtikinamai. Prie jos prisidėjo ir Chloe, kuriai taip puikiai tinka vaidinti „geras mergaites“. Apibūdinti jos personažą yra ganėtinai sudėtinga, bet ji čia atrodė tikrai gerai.

„Greta“ yra tikrai neblogas trilerio žanro sugrįžimas į kinas. Tai nėra geriausias filmas, bet stebėti viską ekrane bent iki tam tikro meto buvo įdomu. Kūrėjų klaida per anksti atskleisti istoriją pakenkė galutiniam rezultatui, todėl nevienam žiūrovui filmas gali pasirodyti per daug ištemptas. Nepaisant to, tai yra nebloga pramoga kine, pajvairinanti superherojų, siaubo ir veiksmo komedijų kasdienybę mūsų kino rutinoje.

Aidas.us informacinė tarnyba

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS

D.W. HEATING COOLING REFRIGERATION

LICENSED • BONDED INSURED

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

(630)745-1587, ANTANAS

SERVISAS 7D/24 VAL





INTERNATIONAL DAY CARE CENTER
BIM-BAM LICENZIJUOTAS VAIKŲ CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ

Mūsų siekis yra pažinti kiekvieną vaiką, suvokti jo poreikius, interesus ir norus. Saugioje aplinkoje skatinti vaiko saviraišką, ugdyti smalsumą, bendravimo įgūdžius, formuoti teigiamą požiūrį į mokslą.

- Programos parengtos pagal esamų Lietuvos darželių, USA Day Care and Learning Centers, Amerikos Lietuvos Bendruomenių ikimokyklinių įstaigų programas;
- Lietuvių, anglų, matematikos, muzikos pamokėlis, pasiruošimas mokyklai;
- Smagūs Lietuvos rateliai ir dainelės, šventės, Jaunųjų Mokslininkų klubas;
- Puikios mokytojos;
- Sveikas maistas;
- Pilnos ir nepilnos dienos, savaitės programos pagal amžiaus grupes: 15-35 mėn.; 3-5 metų ir 6-12 metų mokiniai (per „no school days“ ir atostogas)
- Centre dirba Logopedė.

Kviečiame registruotis naujiems mokslo metams!
Priimame ir padedame gauti valstijos apmokėjimą!

Smagi, linksma ir turtinga **VASAROS** programa mokiniams

Russian Families are welcome!

4780 Karns Rd.
Lisle, IL 60532
(Naperville-Lisle riba) **630 479 7287**

Dirbame ištisus metus darbo dienomis 7:00v.v. - 6:30v.v.
Apie mus ir kitą mūsų Facebook puslapyje
internationaldaycenter@gmail.com
www.internationaldaycarecenter.com

Greitas patikimas servisas 

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas, Servisas, Remontas



Palos Hills, IL
Linai tel.: **(708) 974-4222**

Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų

UART PAINTING INTERJERAS - EKSTERJERAS

- Virtuvių, rūšių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laiminuotos grindys
- Epoksidinės garažo grindys
- Deck'ų plovimas, atnaujinimas

708-638-1048, Artūras
EPA sertifikuotas • Priimame imito lėšas

Neturi gyvybės draudimo?
Nemirtingi būna tik kine!

Gyvybės ir sveikatos draudimas Pensijų fondai

Paskambink!
Vilma Kava **847 224 6228**

Two Weeks LLC

Šildymo - Šaldymo sistemų

- ★ **Instaliavimas** *Licensed Bonded Insured*
- ★ **Remontas**



Tel. (630)915-1267

Albina Van Maer
Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.

Nemokamos paslaugos pirkėjams

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamo turto valdymas

Round Lake \$159,900
3 mieg., 1 vonia, netoli Long Lake. Paplūdimys, boat launches.

Naperville \$294,900
2+1 mieg., 2.5 vonios taunhausas, įrengtas rūšys. Nauja virtuvė ir grindys!

Downers Grove \$354,900
3 mieg., 2.5 vonios, puiki vieta ir mokyklos

Wonder Lake \$134,900
Puikios būklės, šalia ežero: paplūdimys ir boat launches.

ieškome pardavimų agentų
630-234-2642
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572
Komerčinės paskirties nekilnojamas turtas, tel. 708-512-7678
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

ATLANTIC Express Corp.

SPARČIAI AUGANČIAI PERSIUNTIMO KOMPANIJAI

REIKALINGAS ŽMOGUS DARBUI SANDĖLYJE IR OFISE

REIKALIAVIMAI:
ANGLŲ KALBOS ŽINOJIMAS,
DĖMESYS DETALĖMS

Susidomėję rašykite:
jovita@atlanticexpresscorp.com

Mūsų specializacija:

- SAIDINGAS (APKALA)
- STOGŲ DENGIMAS
- LIETVAMZDŽIAI
- LANGAI

Mes kruopščiai patikriname jūsų namus, detaliai paaiškiname, ką galima padaryti ir rekomenduojame sprendimus, atitinkančius jūsų finansines galimybes.

Mes taip pat specializuojamės krušos ir vėjo padarytos žalos Jūsų namui taisyme. Jeigu jus įtariate kad Jūsų namas gali būti pažeistas krušos ar vėjo, skambinkite mums! Nemokamai atliksime Jūsų namo patikrinimą, nustatysime žalą, Jūsų pageidavimu - susitiksime su Jūsų draudimo kompanija.

KLAUSKITE MŪSŲ DĖL GALIMO FINANSAVIMO





(630)677-2040 www.visexterior.com
Reikalingi darbuotojai!



UNITED STATES
TAX SERVICES

ATSTOVĖ ILONA DOVIDAITIENĖ, E.A.
ENROLLED TO PRACTICE BEFORE THE IRS, QB PROADVISOR

Atsakymai į jūsų klausimus iš seminarų

1) Sveiki. Kokiais atvejais ir toliau apsimokės naudoti Itemized deductions vs. Standard?

Kaip jūs tikriausiai žinote, standartinis išskaitymas šiais metais išaugo dvigubai. Manau, kad dauguma žmonių nebenaudos išsamų išskaitymą (Itemized deduction), nes bus gana sunku viršyti standartinę išskaitymo ribą. Standartinis išskaitymas 3 ir daugiau asmenų šeimai sudarys 24 tūkstančius. Kad jį padidintumėte, jums reikės turėti daugiau nei 24 tūkstančių vertės išsamų išskaitymą. Į tokį išskaitymą įtraukta: medicinos išlaidos (tik tuo atveju, jei išleidote daugiau nei 7,5 % Adjusted gross income sumos), hipotekos palūkanos, sumokėtas valstijos mokestis (dabar jis apribotas tik 10 tūkstančių). Kaip tik todėl nėra jokios prasmės naudotis išsamiu išskaitymu, šiai dienai palankesnis yra standartinis išskaitymas.

2) Laba diena! Ar kaip ir anksčiau tebėra baudos neapsidraudusiems sveikatos asmenims?

Taip, baudos tebegalioja už 2018 metus. Tačiau 2019 metais tokių baudų nebėra.

3) Dirbu aukle šeimoje. Atlyginimą gaunu į banko kortelę, čekiais ir pavedimais. Beveik visą atlyginimą pervedu į savo studentės dukters banko kortelę, kad ji galėtų mokėti už mokslus ir pragyvenimą. Ar šie pavedimai bus išskaičiuoti iš mano mokesčių?

Ne, tai iš jūsų mokesčių išskaičiuota nebus. Dirbdama aukle, nurašyti nuo mokesčių galite išlaidas šiai savo verslinei veiklai, jei, pavyzdžiui, naudojate savo automobilį, telefoną. Taip pat iš mokesčių galima išskaičiuoti dovanas.

4) Esu pensijoje, tačiau truputį dirbu. Kaip man deklaruoti pajamų mokesčius? Jums būtina užpildyti formą 1040.

5) Jei dar nėra SSN, ar galima gauti mokesčių mokėtojo numerį ir dirbti self-employer?

Teisingai, galite gauti ITIN numerį ir mokėti mokesčius arba įsteigti korporaciją. Mes galime padėti jums gauti ITIN numerį, o jums neprireiks siųsti savo paso originalo IRS.

6) Kiekvieną mėnesį iš Europos gaunu pinigų — 800-900 dolerių. Tai ne atlyginimas — man yra gražinama sena skola. Kortelė ne amerikietiška, pinigus nusiimu amerikietiškam bankomate. Ar mato IRS šiuos pinigus ir ar turiu įtraukti juos į savo pajamas, pildydamas deklaraciją?

Jeigu tai gražinama skola, jums nereikia už tai mokėti pajamų mokesčio, tačiau palūkanos, kurias gaunate iš savo skolininko, būtinai privalo būti įtrauktos į jūsų deklaraciją. IRS sistema yra paremta visų finansinių institucijų ataskaitomis, tad, jei niekas apie jus IRS nepranešė, pas juos tos informacijos nėra. Kad praneštų apie jus IRS, trečiajam asmeniui yra reikalingas jūsų SSN, ITIN arba Tax ID numeris.

7) Kokia dabar yra situacija su vaikų priežiūros mokesčiniu kreditu? Mūsų vaikas eina į darželį. Kiek mes galime nurašyti mokesčių, jei išleidome apie 4 tūkstančius per metus?

Darau prielaidą, kad turite visą reikalingą informaciją, kad galėtumėte užpildyti reikalingus dokumentus dėl vaikų priežiūros kredito. Jo apskaičiavimas turi du kintamuosius: jūsų pajamas ir reikalavimus atitinkančias išlaidas. Kreditas svyruoja nuo 20 % iki 35 % jūsų reikalavimus atitinkančių išlaidų. Maksimalus kreditas – 3 tūkstančiai dolerių. Taigi, jei jei atitinkate visus reikalavimus, gausite 3000 kreditą, o ne keturių.

8) Pasakyti atvirai, kaip yra — namie kepu pyragėlius ir parduodu už grynuosius. Neturiu jokių leidimų. Tačiau noriu mokėti mokesčius. Kaip elgtis tokioje situacijoje? Ar gali iš karto sumokėti mokesčius už kelis metus? Ar bus kokios nuobaudos, jei prisipažinsiu, kad trejus metus dirbu nelegaliai ir nemoku mokesčių?

Taip, galite mokėti mokesčius nuo jūsų gaunamų pajamų gryniaisiais pinigais. Taip, galite mokėti mokesčius už bet kuriuos metus. Taip, jums gresia nuobauda už pavėluotą deklaracijos pateikimą, tačiau šios nuobaudos yra mažos, o kartais jas apskritai galima užginčyti.

251 N MILWAUKEE AVE.
DOOR 251-1, SUITE 225
BUFFALO GROVE, IL 60089

Телефон: (800) 913-0809, СМС: (224) 676-3577

www.unitedstatetaxservices.us

NEPRIKLAUSOMYBĖS ŠVENTĖ SNIEGUOTAME ASPENE



LR garbės konsulate vykusios šventės svečiai.

Šių metų kovo 2 dieną LR Garbės konsulate Aspene, CO vyko Lietuvos Nepriklausomybės dienos šventė, kurioje buvo prisimintas mūsų šalies ilgas ir garbingas kelias į Kovo 11-ąją. Šventėje, kurios rėmėjas – LR Garbės konsulas Aspene dr. Jonas Prunskis, netrūko garbingų svečių, tarp kurių buvo ir Baltųjų Rūmų atstovė – Sveikatos ir žmogiškųjų paslaugų departamento sekretoriaus pavaduotoja politikos klausimais Heidi Stirrup. Jai anksčiau yra tekę dirbti kartu ir su kitais JAV prezidentais

– Ronald Reagan ir abiem Bush (vyresniais) ir jaunesniais).

Šventėje dalyvavę pirmasis atkurtos Nepriklausomos Lietuvos Klaipėdos rajono meras (1995–1997 m.) Kęstutis Cirtautas ir Tautos fondo atstovas Jonas Vainius garbės konsului dr. Prunskiui mūsų šalies šventės proga įteikė knygas apie Lietuvą, linkėdami ir toliau sėkmingai atstovauti mūsų šaliai JAV.

LR Garbės konsulato Aspene informacija



Buvęs Klaipėdos rajono meras K. Cirtautas (k.) LR garbės konsului dr. Prunskiui įteikė knygą apie Lietuvą.

The Law Offices of Fedor Kozlov & Associates, P.C.

Mūsų atstovai dirba visoje Ilinojaus valstijoje,
Čikagoje ir jos priemiesčiuose

- Plati ir įvairi klientų bazė, stabilūs ir ilgalaikiai santykiai su klientais
- Sėkmingas klientų atstovavimas bylose dėl pilietybės, šeimos, būsto teisės
- Advokatai ir kiti darbuotojai kalba angliškai, rusiškai, lenkiškai ir ukrainietišškai



Mūsų specializacija

- Šeimos teisė
- Baudžiamoji teisė
- Ieškiniai, susiję su traumomis
- Būsto ir gyvenamosios vietos teisė
- Skolų išieškojimas
- Darbo teisė

Fiodoras Kozlovas

The Law Offices of Fedor Kozlov & Associates, P.C. įkūrėjas ir pagrindinis teisininkas. Fiodoras Kozlovas turi plačią teisinko darbo praktikos Ilinojuje patirtį, o jo specializacija yra ieškiniai, darbo teisė, šeimos teisė (ginčytinos ir draugiškos skyrybos, alimentai, turto dalybos, komercinės veiklos aktyvų nustatymas ir įvertinimas, alimentai už vaiką, smurtas artimoje aplinkoje, vedybinių ir poveidybinių sutartyų).

Jis yra Čikagos advokatų asociacijos narys, Ilinojaus advokatų asociacijos narys ir Tarptautinės advokatų asociacijos narys. 2015-2016 metais pateko į geriausių Ilinojaus advokatų dešimtuką pagal darbo su klientais kokybę (American Institute of Family Law Attorneys duomenimis). 2016 metais Who is Who duomenimis pripažintas vienu iš geriausių Šiaurės Amerikos advokatų.



Kendall P. Monson,
Advokatė, būsto ir šeimos teisė



Alexandra Neukirch,
Advokatė, tiriamoji veikla ir ieškiniai



John Paul (JP) Hugh,
Advokatas,
skolų išieškojimas ir ieškiniai



Tamara Kozlova
CBA, DBD ir valdymo planavimas,
valstybinė notarė

1990 E. Algonquin Rd, suite 230,
Schaumburg, IL 60173

phone: 847-241-1299
fax: 847-241-1166

200 East Randolph Street,
Suite 5100, Chicago, IL 60601

phone: 312-244-3786
fax: 847-241-1166

1000 Essington Road, Joliet,
IL 60435

phone: 708-350-4182
fax: 847-241-1166

Website: www.nslslaw.com • Email: nslegalteam@gmail.com

USTS

UNITED STATES
TAX SERVICES
(800) 913-0809

PROFESIONALIOS MOKESČIŲ PASLAUGOS IR KONSULTACIJOS



Ilona Dovidaitiene, E.A.
Enrolled Agent to practice
before the IRS,
Public Notary, QB Proadvisor



251 N Milwaukee Ave,
Suite 1025,
Buffalo Grove, IL 60089
Call (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577

Mes kalbame anglų, lietuvių, rusų ir ukrainiečių kalbomis

- Mokesčių deklaracijos: fiziniams asmenims, (W2, 1099) ir įmonėms, smulkiajam verslui
- Įmonių registravimas, perregistravimas, naujų įmonių atidarymas (S-Corp, C-Corp, LLC)
- Įmonės atidarymas, jeigu neturite SSN
- Visų rūšių mokesstinės ir buhalterinės profesionalios paslaugos, mokesčių deklaracijos, PAYROLL, SALE TAX
- Įmonės kodo gavimas (EIN)
- Asmeninio kodo gavimas (ITIN)
- Mes dirbame visose Amerikos Valstijose
- Mes teikiame paslaugas internetu (el. Paštas, telefonas, Skype)

norite EXTRA
Dolerių?

Nemokamai peržiūrėsime

Jūsų 2015-2017 metų
mokesčių deklaracijas

www.unitedstatetaxservices.us

USIS

UNITED STATES
IMMIGRATION SERVICES
(847) 221-9158

Imigracinės paslaugos

Mes kalbame anglų, lietuvių, rusų ir ukrainiečių kalbomis



Ilona Dovidaitiene, E.A.
Enrolled Agent to practice
before the IRS,
Public Notary, QB Proadvisor



251 N Milwaukee Ave,
Suite 1025,
Buffalo Grove, IL 60089
Call (847) 221-9158
SMS (224) 676-3577

- Dokumentų Amerikos pilietybei gauti sutvarkymas
- Prarastos žalios kortelės ar jos atnaujinimo dokumentų paruošimas
- Santuoka su Amerikos piliečiu ar žalios kortelės turėtoju? Padėsime sutvarkyti dokumentus
- Peticijos šeimos sujungimui užpildymas: su tėvais, broliais, seserimis ir vaikais
- Kelionės paso dokumentų paruošimas
- Notarinis dokumentų patvirtinimas
- Pagalba ruošiantis interviu ir vertėjo paslaugos

www.unitedstatesimmigrationservices.us

50% nuolaida

IMIGRACIJOS PASLAUGŲ
TEIKIMUI

Turi atitikti reikiamus kriterijus

Mes ne advokatų kontora, mes nesudėkime teisinės konsultacijos ir nesame jokių interesų imigracijos institucijose.

„SAULUTĖ“ KVIEČIA TAPTI VILTIES SPINDULĖLIAIS

„Jei negalite pamaitinti šimto žmonių, pamaitinkite bent vieną“, - kadaise yra sakiusi motina Teresė. Pagalvokime - kiek laiko skiriame naujienų skaitymui ir klausymui, diskusijoms ir piktinimuisi dėl pasaulio nelaimių bei nevilčiai dėl savo pačių bejėgiškumo. Taip, mes negalime išgelbėti pasaulio, tačiau galime padėti bent vienam jo gyventojui. Net ir užsiėmę savais rūpesčiais, nepamirškime artimo, kuriam taip reikalinga mūsų širdies šiluma. Lietuvos vaikų globos būrelis „Saulutė“ išties metus nepaliauja šviesti tiems, kurių padangėje apniukę ir visomis išgalėmis padeda likimo nuskriaustiems Lietuvos vaikams, o prie gražios rėmimo iniciatyvos gali prisijungti kiekvienas norintis.

Vienas paprasčiausių būdų - metams materialiai paremti vieną tam tikrą vaikutį. Prašome atsiųsti savo vardą, pavardę, adresą, elektroninio pašto adresą ir telefono numerį bei \$360 metinę auką. Auka, kurios sumą galima atsiųsti visą arba dalimis, yra

nurašoma nuo federalinių mokesčių. Taip pat prašome parinkti du vaikučius - jei pirmasis jau būtų gavęs paramą, tada auka atitektų antrajam. Po metų, ar pasikeitus situacijai, paramą galima nutraukti. „Saulutė“ rėmėjui suteikia galimybę bendrauti su vaiku arba jo šeima (jam bus išsiųstas vaiko adresas ir aprašymas) arba likti anonimu. Kiekvienas iš mūsų skyrelio „dingstantis“ vaikutis - tai dar vienas sulaukęs jūsų paramos; kiekvienas atsirandantis naujas vardas - tai dar viena galimybė kilniu žingsniu padėti likimo nuskriaustam mažyliui ir nors kiek palengvinti jo likimą.

„Saulutės“ savanoriai ir Lietuvos vaikučiai dėkoja visiems vilties spindulėliams.

**Saulutė (Sunlight Orphan Aid),
1133 Amber Dr,
Lemont, IL 60439
tel.: 630-243-7275,
fax: 630-243-6435
Internetinė svetainė
www.sunlightorphanaid.org**

DAINORA

Vienuolikmetė Dainora gyvena su tėvais Rita ir Dainiumi. Mergaitė yra geros sveikatos, judri, nenustygstanti vietoje. Visada nori pirmauti, lengvai randa bendrą kalbą su naujais draugais. Šeimoje 7 vaikai, trys iš jų jau suaugę. Šeimos gyvenimo sąlygos patenkinamos, tačiau labai trūksta lėšų būtiniausioms priemonėms: tinkamam maistui, drabužiams, batams, įvairioms mokyklinėms priemonėms. Šeimos pajamos minimalios: tėvas gauna minimalų atlyginimą, mama - labai nedidelę neįgalumo pensiją.



VILTĖ

Viltė (9 m.) gyvena gražioje, tvarkingoje, gausioje (šeimoje - 4 nepilnamečiai vaikai), tačiau skurdžioje šeimoje. Tėvas gauna minimalų atlyginimą, neįgalumą turinti mama nedirba, augina vaikus, o įvairios valstybės skiriamos socialinės išmokos nesudaro nė 200 Eur per mėnesį. Viltė yra draugiška, maloni, sveika mergaitė, mokosi 3 klasėje, yra pirmūnė. Dėl mažų pajamų šeimai yra sunku aprūpinti vaikus ne tik mokymuisi ir pramogoms reikiamomis priemonėmis, bet ir drabužiais ar pilnaverčiu maistu.



JUSTINAS

Justinas su tėvais ir dar 5 broliais ir seserimis gyvena dviejų kambarių socialiniame būste. Justinas lanko Vilniaus M. Mažvydo progimnazijos 1 klasę, jam labai patinka matematika, technologijos pamokos ir kūno kultūra. Stiprus ir aktyvus berniukas lanko krepšinio būrelį, domisi muzika, mėgsta piešti. Abu berniuko tėvai dirba, tačiau gauna minimalius atlyginimus, kurių net ir sudėjus su socialinėmis išmokomis nepakanka pilnai aprūpinti vaikų bent jau būtiniaisiais dalykais.



DEIVIDAS

Ketvirtokas Deividas yra iš gausios 7 vaikus turinčios Astos ir Raimundo šeimos. Berniukas yra ketvirtasis vaikas šeimoje, labai myli ir noriai prižiūri jaunesnius brolius ir seserį. Deividui patinka mokytis, jis lanko ne vieną sporto būrelį: kvadrato, regbio, orientacinio sporto būrelius. Tėvų atlyginimai nedideli, kaip ir už vaikus gaunama socialinė pašalpa, tad šeima nuolat susiduria su finansiniais sunkumais, ne visada gali patenkinti net ir būtiniausius kasdienes poreikius (maisto, drabužių, avalynės).



RENATAS

Devintokas Renatas gyvena su mama Loreta socialiniame būste, tėvas miręs. Šeimoje yra 8 vaikai, trys iš jų nepilnamečiai. Paauglys domisi aktyviu sportu, lanko kompiuterių ir sporto būrelius. Jis yra draugiškas, ramus ir optimistiškas berniukas. Iš minimalių pajamų gyvenančiai šeimai labai reikalinga materialinė parama, nes trūksta lėšų pragyvenimui: mokesčiams už butą, pilnaverčiam maistui, drabužiams ir batams, dažniausiai pinigų visai nelieka vaikų poreikiams.



DOMANTAS

Domantas gyvena su mama Asta ir dar 2 sesutėmis, tėvai išsiskyre. Berniukas lanko Kauno Tito Masiulio jaunimo mokyklos 8 klasę, labai mėgsta informatiką, technologijos pamokas, kūno kultūrą. Domantas turi sveikatos problemų: buvo 4 kartus operuotas, turi problemų su klausa. Dėl to jam sunkiau bendrauti su draugais, jis yra drovus ir ramus. Šeima gyvena iš minimalių pajamų (alimentų ir socialinės pašalpos), kurių didžioji dalis iškeliauja mokesčiams už būstą, o maistui ir kitiems būtiniausiems dalykams neretai pritrūksta.



ARTŪRAS

Penkiametis Artūras gyvena su mama, iš viso auginančia keturis nepilnamečius vaikus. Dėl dažnų uždegimų berniukui buvo pablogėjusi klausa, tačiau situacija pagerėjo, kai 2015 metais buvo atlikta operacija. Artūras yra ramus ir draugiškas, sumanus ir turi puikią vaizduotę - darželyje jį vaikai vadina „poetu“. Mama dirbanti, tačiau mažyčio jos atlyginimo kartais pritrūksta net būtiniausioms išlaidoms, pilnaverčiam maistui. Šeimai labai reikalinga materialinė pagalba.



AUŠRINĖ

Aušrinė gyvena su mama ir dar trimis broliukais 2 kambarių bute. Tėvai išsiskyre, tačiau alimentai dar nepriteisti, vyksta teismo procesas. 7-metė Aušrinė lanko pirmąją klasę, yra imli, gabi, mėgsta mokytis. Šeima gyvena iš minimalių pajamų, kurių neretai pritrūksta visų vaikų poreikiams. Reikalinga materialinė parama būtiniausioms priemonėms. Aušrinė svajoja lankyti muzikos mokyklą, tačiau pinigų dažnai pritrūksta net mokesčiams už butą.



RAMŪNAS

Penkiolikmetis Ramūnas lanko specialiosios Rusnės mokyklos 8 klasę. Domisi muzikos instrumentais, jų veikimu bei piešimu. Ramūnas dažnai serga įvairiomis kvėpavimo takų ligomis, plaučių uždegimu, bronchitu - berniukui teko du metus atidėti mokslus dėl ligų, jo imuninė sistema labai silpna. Šeimoje - keturi asmenys, visi gyvena vieno kambario bute. Ramūnui reikalinga visapusiška pagalba, todėl šeimai reikia finansinės paramos.



VAŠINGTONE SURENGTAS SVARBUS SUSITIKIMAS

Lietuvos ambasada kovo 6 dieną surengė Vašingtono, Baltimorės ir šių miestų apylinkėse gyvenančių lietuvių susitikimą su diasporos profesionalus vienijančio tinklo „Global Lithuanian Leaders“ projekto vadove Lina Dusevičienė ir Pasaulio lietuvių bendruomenės Ekonominio bendradarbiavimo komisijos pirmininku bei pilietinės iniciatyvos „Mūsų metas dabar“ vadovu Rimvydu Baltaduoniū.

Lietuvos ambasadorius Rolandas Kriščiūnas sveikindamas susirinkusius vakaro svečius padėjo lietuvių bendruomenės nariams už jų aktyvumą ir paragino būti pilietiškais ir dar aktyviau įsitraukti į visuomeninę, ekonominę bei kultūrinę veiklą Lietuvoje. „Šie metai yra paskelbti Pasaulio lietuvių metais - tai yra mūsų visų metai, o kiekvienas iš mūsų, nesvarbu kur gyventume, esame svarbi dalis Lietuvos“, pažymėjo ambasadorius.

Globalios Lietuvos lyderių viena iš vadovių Lina Dusevičienė supažindino susirinkusius su užsienyje dirbančių lietuvių profesionalų tinklo, jungiančio daugiau nei 1700 profesionalų 47-iose pasaulio valstybėse, vykdomais projektais, kurie įgalina tinklo narius dalintis savo žiniomis, ryšiais ir patirtimi ir taip padėti Lietuvai veikti globaliu mastu ir koja kojon žengti su pasaulinės rinkos tendencijomis.

Gettysburg koledžo ekonomikos profesorius bei Lietuvos Respublikos Seimo ir Pasaulio lietuvių bendruomenės komisijos



Ambasadorius Rolandas Kriščiūnas

vienas iš pirmininkų R. Baltaduonis pristatė Pasaulio lietuvių bendruomenės pilietinę iniciatyvą „Mūsų metas dabar“, kuria skatinama po visą pasaulį migruojančius lietuvius nepamiršti savo pilietinės pareigos ir aktyviai balsuoti artėjančiuose Lietuvos Respublikos Prezidento ir Europos parlamento rinkimuose bei planuojamame referendume dėl Lietuvos pilietybės išsaugojimo. „Mūsų metas dabar“ tikslas – pateikti informaciją apie tai, kaip tapti rinkėju, balsavimo procesą, kandidatus ir jų rinkimines programas.

Ambasadros darbuotojai renginio metu informavo apie artėjančių rinkimų organizavimą diplomatinėse atstovybėse, atsakė į iškilusius klausimus.

Lietuvos Respublikos ambasada Vašingtone



Diskusija su GLL ir Mūsų metas DABAR



Lina Dusevičienė ir Rimvydas Baltaduonis



Tel. 847-842-2410

Tel. 815-733-9733

Tel. 815-439-2400

Bendroji stomatologija Visos stomatologijos paslaugos vienoje vietoje!



DR. VLAD FERDKOFF,
D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST

*Northwestern University School of Dentistry
Dr. Ferdkoff graduated from Northwestern University School of Dentistry in 1998 and continues his formal training to this day.*



DR. REDA ČEPULĖNAITĖ
D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST

Dr. Reda Čepulėnaitė pabaigė bendrosios stomatologijos praktikos rezidentūrą. Ji pasirinko UIC International Dental Program, kur 2010 metais įgijo DDS laipsnį (Doctor of Dental Surgery). Dr. Čepulėnaitė eina koją kojon su visomis naujausiomis stomatologijos tendencijomis ir technologijomis nuolat dalyvaudama stomatologijos konvencijose bei tobulindama savo žinias ir įgūdžius seminaruose ir konferencijose. Gydytojos specializacija yra atkuriamasis ir estetiškas plombavimas, karūnelės ir tiltai, daliniai ir pilni protezai, dantų rovimas, kosmetinė stomatologija ir kitos procedūros.

Sertifikatai: neinvaziniai venyrų (Lumineers), implantų odontologija, visi dantų atstatymo darbai su porcelianu.
Narystės: American Dental Association, Chicago Dental Society, Illinois State Dental Society.

Patogumas, nuoširdus rūpestis ir supratingumas!

DĖMESIO!
DURIS ATVĖRĖ NAUJAS
VAIKŲ STOMATOLOGIJOS
IR ORTODONTIJOS
CENTRAS!



**CALL NOW
for
appointment**

- Švelnus dantų valymas
- Karūnelės per vieną dieną
- Implantai per vieną dieną
- Invisalign & Brackets
- Danteny gydymas lazeriu
- Gydymas su sedacija
- Venyrų ir laminatės
- Periodontozės gydymas ir chirurgo paslaugos
- Specializuotos stomatologijos paslaugos vaikams
- Naujausia ir pažangiausia technika
- Išsamios konsultacijos, asmeninio gydymo ir profilaktikos plano sudarymas

COMPLIMENTARY
FULL MOUTH
X-RAY & \$50
CREDIT
TOWARDS
PERIODONTAL
TREATMENT

* New patients specials

COMPLIMENTARY
DENTAL
SAVING PLAN
MEMBERSHIP
FOR
UNINSURED
PATIENTS

* New patients specials

COMPLIMENTARY
EMERGENCY
EXAM & \$50
CREDIT
TOWARDS
TREATMENT

* New patients specials

COMPLIMENTARY
CT SCAN & \$50
CREDIT
TOWARDS
DENTAL
IMPLANT
TREATMENT

* New patients specials

- SKAITMENINĖ RADIOLOGIJA • PRIIMAME DAUGUMĄ DRAUDIMŲ
- GALIMAS ILGALAIKIS FINANSAVIMAS BE PALŪKANŲ
- GERIAUSIOS KAINOS! • YRA SMI TROKŲ PARKAVIMO VIETA

13621 S. RTE 59, SUITE B. PLAINFIELD, IL 60544 • TEL. 815-733-9733
WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM

13621 S. RT 59, UNIT 101 PLAINFIELD, IL60544 • TEL. 815-439-2400
WWW.PLAINFIELDPEDIATRICDENTALCARE.COM

1531 S. GROVE AVE. SUITE 106. BARRINGTON, IL 60010 • TEL. 847-842-2410
WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM

DRIVERS WANTED!

We Make Things Easier for You



Privalumai ir premijos prisijungus prie mūsų:

**- Nuolaidos kurui vidutiniškai 0.52 ct galonui
(Pilot/Flying J)**

- Premijos už atvestus kolegas!
- GREAT DANE ir UTILITY treileriai
- 2017-2019 metų treileriai
- PSI Autoinflating Tire System
- Push Button Tandem Slide

OWNER OPERATORS:

- \$6000-8000 savaitinis gross!
- 80 % pelno nuo krovinio!
- Treileriai ir draudimas įskaičiuoti.
- Savaitgaliai namuose (pasirinktinai).
- Rate confirmations į Jūsų el. paštą.
- Mokame kiekvieną penktadienį patogiu tiesioginiu pavedimu į Jūsų banko sąskaitą.
- 24/7 dispečeriai ir pagalba kelyje.

+1 630-246-3280 ext. 4 Recruiting@mns1express.com



9270 W. 159th St.
Orland Park, IL 60462
Tel.: (708) 226-6860
Fax: (708) 226-6861

www.orlandbestservice.com

- + Automobilių remontas
- + Transmisijos remontas
- + Padangų montavimas ir balansavimas
- + Kompiuterinė diagnostika
- + Towing paslaugos
- + Variklio remontas
- + Starteriai
- + Duslintuvai
- + Generatoriai
- + Stabdžių diskų tekinimas

NAUJIENA!
**Pilnas kėbulo
remontas!**

Naujausia įranga
Pigiausi įkainiai

Darbo laikas:
I – V 8 am – 6 pm • VI 8 am – 3 pm

- + Emisijos testas
- + Aušinimo sistemos
- + Elektrinė dalis
- + Amortizatoriai
- + Diržai
- + Akumuliatoriai
- + Kuro įpurškimas
- + A/C pildymas
- + Stabdžiai
- + Kitos paslaugos

*Kalbam lietuviškai;
rusiškai; lenkiškai*



**Atliekame
visus jūsų
namų remonto
darbus!**

**Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.**

Daugiau
nei
15 metų
patirtis

15%* nuolaida
su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams



DMB Services Corp.
(847) 385-8011





2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com



follow us
on social media
@bobautorepairdg



Darbo laikas:
I-V 7:30 am - 5:30 pm.

P: (630)963-3900 • **F:** (877)470-4725
E: bestofbestauto@gmail.com



ŠIAURINIAME
PRIEMIESTYJE
ĮSIKŪRUSI
TRANSPORTO
KOMPANIJA

IEŠKO CDL A KLASĖS VAIRUOTOJŲ IR OWNER OPERATORS

APMOKAME
VISAS MYLIAS!

773-407-7532
773-370-7647

Parduodame trokus
(taip pat - išsimokėtinai),
padedame su finansavimu.
Puikus atlyginimas, tiesioginis
pavedimas kiekvieną penktadienį,
savaitgaliai namuose, priedai už
saugumą, apmokame sustojimus
ir užlaikymus.



**NOW HIRING CDL DRIVERS
& OWNER-OPERATORS**

LOOKING FOR DRIVERS AND OWNER-OPERATORS.

**FOR DRY VANS/FLAT BED
AND STEP DECK.**

Transfreight
LOGISTICS, INC.

DEDICATED LANES TO TEXAS AND BACK FROM IL OR WI.

WE PAY:

WEEKENDS AT HOME

DRIVERS: 55-60 cents per mile DRY VANS, 62 cent FLAT BED
SAFETY BONUSES
All miles and stops are paid.

OWNER-OPERATORS: 10% dispatch fee.

- Convenient parking and shop close to the office.
- 24/7 dispatch
- Fuel Cards



LOOKING FOR DISPATCHERS

2300 E Higgins Rd, Ste 105 | Elk Grove Village, IL 60007
Ten.: 847-640-2100 / 773-551-7770

KUR EITI? KUR ATSSIPŪSTI?

MUZIEJŲ, PARODŲ IR KLUBŲ GIDAS ČIKAGOJE

KONCERTAI



THE BAD PLUS + JOSÉ JAMES

Penktadienį, kovo 15 d., 8:00 v.v.
Symphony Center, 220 S Michigan Ave,
Chicago • 312-294-3000
Kaina: \$26–\$83

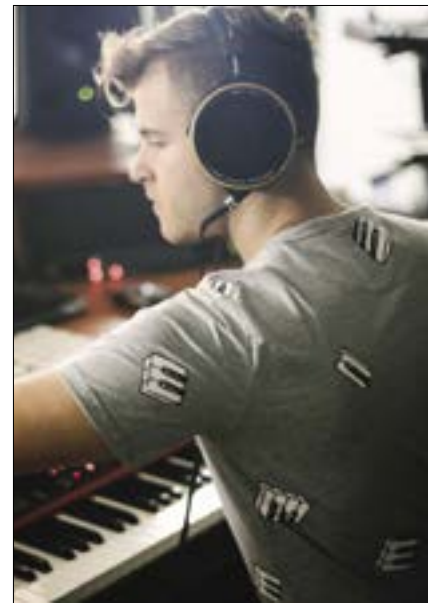
Vieni juos dievina, antri nekenčia, o treti tiesiog nesupranta. Tačiau kiekvienas „The Bad Plus“ įrašas džiazio pasaulyje tampa svarbiu įvykiu. Sėkmės paslaptis? Jie nepaiso

jokių ribų, išbando bet kokį stilių, jei taip tik gali sukurti gerą muziką. Mažiau besidomintiems džiazu „The Bad Plus“ yra kiek kvaištelėjusi grupė, sugebanti džiazu paversti garsius roko ir popmuzikos kūrinius. Grupės „Nirvana“, „Blondie“, „Tears For Fears“, „Queen“, „Bee Gees“, ABBA, dainininkai Bjork ir Neilas Youngas – visų jų kūrinius „The Bad Plus“ sugebėjo paversti pritenkiančiais, dažnai net neatpažįstamais džiazu perlais.

HAYWYRE

Penktadienį, kovo 15 d., 9:00 v.v.
1st Ward, 2033 W North Ave, Chicago, IL
773-537-4441
Kaina: nuo \$63

Martinus Sebastianas Vogtas, geriau žinomas savo sceniniu vardu Haywyre, yra amerikiečių muzikantas, muzikos prodiuseris, kompozitorius ir didžėjus. Jo kūrybai labai didelę įtaką padarė gilios džiazio ir klasikinės muzikos žinios, kurių jis įgavo kai su šeima persikėlė ir augo Austrijoje. Būtent tai padaro jo muziką originalia, unikalia ir užburiančia įsimintinų džiazio ir klasikinių melodijų bei progresyvosios elektroninės muzikos derme. Jam didelę įtaką padarė tokie kūrėjai kaip „Noisia“, „Flying Lotus“ ir Hansas Zimmeris.



TCHAMI

Šeštadienį, kovo 16 d., 10:00 v.v.
Spybar,
646 N Franklin St, Chicago, IL 60654
312-337-2191
Kaina: \$25 – \$40

Martinus Josephas Léonardas Bresso, geriau žinomas savo sceniniu vardu Tchami, yra prancūzų įrašų prodiuseris ir didžėjus iš Paryžiaus. Kolektyvo „Pardon My French“ įkūrėjas yra geriausiai žinomas dėl savo solinių darbų, ir, kartu su olandų didžėjais Oliveriu Heldensu ir Don Diablo, yra laikomas vienu iš future house žanro pradininkų. Tchami dažnai koncertuoja kunigo amplua, naudoja katalikiškus įvaizdžius, tokius kaip altorius ar vitražiniai langai. Interviu jis paaiškino, kad tai daro norėdamas perteikti savo paties ir savo muzikos dvasingumą.



THE BLACK QUEEN

Šeštadienį, kovo 16 d., 8:00 v.v.
Subterranean,
2011 W North Ave, Chicago, IL 60647
773-278-6600
Kaina: \$20

Šis amerikiečių elektroninės muzikos kolektyvas susikūrė 2015 metais Los Andžele, Kalifornijos valstijoje. Ją įkūrė pagrindinis grupės vokalistas Gregas Puciatto (iš

„Dillinger Escape Plan“), klavišininkas ir gitaristas Joshua Eustisas („Telefon Tel Aviv“ ir buvęs „Nine Inch Nails“ narys) bei klavišininkas ir gitaristas Stevenas Alexanderis (buvęs „The Dillinger Escape Plan“ ir „Nine Inch Nails“ technikas). Tais pačiais metais „The Black Queen“ savarankiškai išleido debiutinį albumą „Fever Daydream“, o antrąjį albumą „Infinite Games“ (2018 m.) jie išleido jau su leiblu „Federal Prisoner“.

MICHAEL BUBLÉ

Sekmadienį, kovo 17 d., 8:00 v.v.
Allstate Arena, 6920 N. Mannheim Road,
Rosemont, IL
847-635-6601
Kaina: nuo \$158

Michaelas Sebastianas Bublė yra puikiai kritikų vertinamas „Grammy“ laimėtojas, daugybės „Juno“ apdovanojimų nugalėtojas, dainininkas bei aktorius. 2003-aisiais pasirodęs jo vardu pavadintas debiutinis albumas pasiekė Top 10-uką Australijoje, Didžiojoje Britanijoje bei gimtojoje Kanadoje. 2004-aisiais gyvai įrašytas albumas ir vaizdo klipas, pavadinimu „Come Fly with Me“, atsidūrė „Billboard“ muzikinių vaizdo klipų tope bei pasiekė Australijos albumų Top 40-uką. Komercinės sėkmės Amerikoje dainininkas



susilaukė 2005 metais išleidęs diską „It's Time“. Dainininkas yra pardavęs daugiau nei 30 milijonų savo albumų kopijų.

QUINN XCII

Trečiadienį, kovo 20 d., 6:00 v.v.
Riviera Theatre,
4746 N Racine Ave, Chicago, IL
773-275-6800
Kaina: \$64

Mikaelis Temrowskis, geriau žinomas savo sceniniu slapyvardžiu Quinn XCII (tariama Quinn 92), yra amerikiečių dainininkas iš Detroito, Mičigano valstijos. Savo karjerą jis pradėjo 2014 metais, dar besimokydamas Mičigano valstijos universite, o 2015 metų gegužę išleido debiutinį EP „Change of Scenery“. 2017-aisiais pasirodė jo debiutinis studijinis albumas „The Story of Us“, o praėjusį mėnesį – ir antrasis albumas „From Michigan with Love“. Jo kūrybai įtaką padarė Kid Cudi, Kanye Westas,



Mos Def, Jackas Johnsonas, Jonas Bellionas, Michaelas Jacksonas ir kiti.

KUR EITI? KUR ATSSIPŪSTI?

MUZIEJŲ, PARODŲ IR KLUBŲ GIDAS ČIKAGOJE

TEATRAS

SWEAT

Goodman Theatre,
170 N. Dearborn Street Chicago
312-443-3800
Iki balandžio 14 dienos
Ketvirtadienį, kovo 14 d., 7:30 v.v.
Penktadienį, kovo 15 d., 8:00 v.v.
Šeštadienį, kovo 16 d., 8:00 v.v.
Sekmadienį, kovo 17 d., 2:00 v.p.p. ir 7:30 v.v.

2017 metais Pulicerio prizą įvertinta Lynn Nottage drama „Sweat“ nukelia žiūrovus į pramoninį Redingo miestelį Pensilvanijos valstijoje. Čia grupė draugų savo dienas leidžia dirbdami fabrike, o vakarus – su alkoholiu, pokalbiais, juokais ir pasidalintomis paslaptimis. Tačiau drastiškas etatų mažinimas ir darbininkų streikai sugriauna jų tarpusavio pasitikėjimą, kai širdį



spaudžianti kova už išlikimą tampa svarbesnė už draugystę. Dramaturgė pjesę parašė, remdamasi tikrais Redingo gyventojų pasakojimais.

TIMELESS MAGIC

Theater Wit,
1229 W Belmont Ave Chicago
773-975-8150
Iki balandžio 27 dienos
Šeštadieniais 2:00 v.p.p.
Kaina: \$16-\$20

Seano Mastersono „Timeless Magic“ – tai magijos šou, supintas su pasakojimu apie tai, kaip 1893-aisiais metais Kolumbo ekspozicijos Čikagoje metu, Seano senelio brolis iš tenai pasirodymą surengusio mago gavo dovanų suvenyrinę monetą. Seanas kviečia publiką leistis į kelionę po „magijos aukso amžių“ ir kartu pabandyti atskleisti paslaptingojo mago tapatybę. Jūsų laukia ne tik kvapą gniaužiantys magijos triukai, bet ir nepaprastai įdomus istorijos takais vedantis pasakojimas.



GOOD ENOUGH

Berwyn Cultural Center,
6420 16th Street Berwyn
708-795-6704
Iki balandžio 20 dienos
Ketvirtadienį, kovo 14 d., 7:30 v.v.
Penktadienį, kovo 15 d., 7:30 v.v.
Šeštadienį, kovo 16 d., 5:00 v.v. ir 8:00 v.v.
Ketvirtadienį, kovo 21 d., 7:30 v.v.
Kaina: \$22-\$30

Pasirodo, kartais patys svarbiausi gyvenimo klausimai išskyla, regis, pačiose paprasčiausiose ir nereikšmingiausiose gyvenimo situacijose: per dramos pamoką; tribūnoje, vykstant futbolo mačui; judrioje Čikagos miesto sankryžoje. Šis spektaklis yra ne tik juokingas, bet ir visiškai atviras... Nes nesvarbu, koks altruistas bebūtumėte, kad ir kaip rūpintumėtės savo bendruomenės



gerove, atsidūrę kryžkelėje ir priversti priimti svarbų gyvenimo sprendimą, visada pirmiau visko pastatysite savo paties vaiką.

RENGINIAI

ST. PATRICK'S DAY WEEKEND IN CHICAGO 2019

Penktadienį – sekmadienį,
kovo 15 -17 dienomis, 09:00 v.r. – 10:00 v.v.
Chicago, Illinois

Visi žino, kad Čikagoje Šv. Patriko diena švenčiama ypatingai! Kaip ir kasmet, jūsų laukia ne tik triukšmingas ir spalvingas šventinis paradas, nusidriekiantis išilgai Columbus gatvės, bet ir žaliai nudažoma Čikagos upės atkarpa tarp Columbus ir Wacker gatvių. Čikagos upės vandens dažymas yra jau daugybę metų trunkanti tradicija, sutraukianti tūkstančius žaliai apsirendusių smalsuolių, norinčių išvysti, kaip tai



vyksta gyvai. Kasmet į šį reginį susirenka apie 400 tūkstančių airiškomis tradicijoms prijauniančių žiūrovų! Deja, žalia vandens spalva išsilaiko vos apie penkias valandas, tad suskubkite, jei norite tai išvysti savo pačių akimis!

LANDLADIES

Northlight Theatre, 9501 Skokie Blvd Skokie
847-673-6300
Iki balandžio 20 dienos
Antradieniais 7:30 v.v.
Trečiadieniais 1:00 v.p.p. ir 7:30 v.v.
Ketvirtadieniais 7:30 v.v.
Penktadieniais 8:00 v.v.
Šeštadieniais 2:30 v.p.p. ir 8:00 v.v.
Sekmadieniais 2:30 v.p.p. ir 7:00 v.v.

Nuo nulio pradėjusi ir savo rankomis susikūrusi savo verslą, butų nuomotoja Martė užmezga komplikuočius santykius su naująja savo nuomininke. Nepaisant nedrąšios draugystės, nė viena iš jų negali sau leisti prabangos į ją pasinerti visa galva ir pamiršti savo interesus. Abiejoms moterims teks susidurti su, regis, neįmanomomis išspręsti



dilemomis ir pasirinkti tarp sąžiningumo ir geraširdiškumo, sąžiningumo ir išskeldinimo. Per jų santykį atsiskleidžia žmonių, kurie žino ne tik namų vertę, bet ir tai, ką reiškia juos prarasti, pažeidžiamumas ir nenuoširdumas.

2019 KIDS EXPO SCHAUMBURG!

Penktadienį – sekmadienį,
kovo 15 -17 dienomis, 09:00 v.r. – 4:00 v.p.p.
Renaissance Schaumburg Convention Center Hotel
1551 N. Thoreau Dr., Schaumburg, Illinois 60173
Kaina: suaugusiems – \$9,
vaikams iki 12 metų – \$6

Tai seniausias „Kids Expo“ festivalis Čikagos metropolitene, skaičiuojantis jau 14-us metus! Visas tris festivalio dienas mažų ir didelių laukia gausybė nemokamų pramogų, įskaičiuotų į bilieto kainą: reptilijų paroda, pasijodinėjimai poniais, drugelių maitinimas, piešimas ant veidų, balionų



lankstymas, princesių kūrybinės dirbtuvės ir daugybė kitų smagybų. Festivalio metu taip pat vyks loterija, kurios metu bus galima laimėti paspirtuką, „American Girl“ lėlę ir dviratį. Nemokamas parkavimas.

Lietuvių Fondas praneša, kad nuo 2019 m. sausio 15 d. priimamos paraiškos 2019 metų projektų paramai gauti. Paraiškos bus priimamos iki 2019 m. balandžio 1 d. Lietuvių Fondas remia: švietimą, kultūrą, lietuvių išeivijos bendruomenes, jaunimą. Elektroninę paraišką rasite LF tinklalapyje www.lietuviufondas.org (skiltyje „Parama“).

KOVO 8 D., PENKTADIENĮ**KONCERTAS „SKAMBANTYS LIETUVYBĖS TILTAI“**

7:00 v.v.

Koncertuos daugelio tarptautinių konkursų lauraeatas moterų ansamblis „Cantilena“ iš Lietuvos. Koncertinės programos metu be kitų kūrinių skambės ir Amerikoje gyvenusių lietuvių kompozitorių sukurtų dainų. **Balzeko lietuvių kultūros muziejus 6500 S. Pulaski Rd., Chicago, IL 60629**

KOVO 9 D., ŠEŠTADIENĮ**SPEKTAKLIS „ANTRAS KAIMAS“**

7:37 v.v.

Bilietai: PLC raštinėje ir prie durų.

Galerija „Siela“**14911 127th St., Lemont, IL 60439****KOVO 10 D., SEKMADIENĮ****ŠV. MIŠIOS**

8:45 v.r.

„Šv. Antano bažnyčia**1510 S. 49th Court, Cicero, IL, 60804****ŠV. MIŠIOS**

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija**14911 127th St., Lemont, IL 60439****ŠV. MIŠIOS**

10:00 v.r.

Minėsime pirmąjį Gavėnios sekmadienį. Eucharistijos šventimą atnašaus kun. Gediminas Keršys. Po Šv. Mišių, parapijos salėje vyks JAV LB Brighton Parko apylinkės metinis susirinkimas. Kviečiame visus dalyvauti. Taip pat, primename kad, pradedant kovo 8d., kiekvieną Gavėnios penktadienį, 4:30 v.p.p., bažnyčioje eisime Kryžiaus Kelią su apmąstymais.

Brighton Park Švč. Mergelės Marijos Nekalto Prasidėjimo bažnyčia 2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632

ŠV. MIŠIOS

11:00 v.r.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)**6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629****SPEKTAKLIS „ANTRAS KAIMAS“**

12:34 v.p.p.

Bilietai: PLC raštinėje ir prie durų.

Galerija „Siela“**14911 127th St., Lemont, IL 60439**

V. PUTVINSKIO 90-ŪJŲ MIRTIES METINIŲ MINĖJIMAS

1:00 v.p.p.

Vytauto Didž. šaulių rinktinė išeivijoje kviečia į meninį renginį V.Putvinskio 90-osios mirties metinėms paminėti. Dainas dainuos solistės Danguolė Žibkutė-Pažemeckienė



KAS? KUR? KADA?

ir Gilija Krūmaitienė. Renginio metu veiks virtuvė ir baras. Tel.pasiteiravimui: 773-875-4531

Šaulių namai**2417 W 43rd, Chicago, IL 60632****KONCERTAS „SKAMBANTYS LIETUVYBĖS TILTAI“**

1:00 v.p.p.

Koncertuos daugelio tarptautinių konkursų lauraeatas moterų ansamblis „Cantilena“ iš Lietuvos. Koncertinės programos metu be kitų kūrinių skambės ir Amerikoje gyvenusių lietuvių kompozitorių sukurtų dainų.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park) 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

KOVO 11 D., PIRMADIENĮ**„EIK Į SAVO KAMBARĖLĮ“**

7:00 v.v.

Tėvas Algis Baniulis SJ kviečia visus dalyvauti šv. Ignaco Lojolos dvasinėse pratybose „Eik į savo kambarėlį“. Kam leidžia galimybės, kviečiame prieš pratybas, 6:30 val. v., ateiti pasimelsti drauge su misijos maldos būreliu, kuris taip pat renka si pirmadieniais.

PLC kambarys „Pas prelatą“**14911 127th St., Lemont, IL 60439****KOVO 12 D., ANTRADIENĮ****MALDOS VALANDĖLĖ**

6:30 v.v.

Visus, norinčius melstis savo intencijomis (už save, savo šeimas, vaikus, anūkus), kviečiame jungtis bendrai maldai.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija**14911 127th St., Lemont, IL 60439****ŠV. RAŠTO BŪRELIS**

7:00 v.v.

Veda Aldona Zailskaitė.

PLC kambarys „Pas prelatą“**14911 127th St., Lemont, IL 60439****KOVO 14 D., KETVIRTADIENĮ****LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS**

8:30 v.r.

Brighton Park Švč. Mergelės Marijos Nekalto Prasidėjimo bažnyčia**2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632****MARIJOS LEGIONO SUSITIKIMAS**

5:15 v.v.

„Dėl daugiau informacijos skambinkite Marytei Smilgaitei (773)-767-9570. „

Švč. Mergelės Marijos**Gimimo mokyklos salė****6820 S. Washtenaw Ave.,****Chicago, IL 60629****KOVO 15 D., PENKTADIENĮ****IRENOS ČIAPKAUSKIENĖS TAPYBOS PARODA**

6:00 v.v.

Galerija „Siela“**14911 127th St., Lemont, IL 60439****KOVO 16 D., ŠEŠTADIENĮ****PASKAITA TĖVAMS IR VAIKAMS „KO REIKIA, KAD BŪTUME IŠGIRSTI IR SUPRASTI?“**

12:00 v.p.p.

„Paskaitos metu bus aptariamos „girdėti“ ir „suprasti“ sąvokos, bendravimo trukdžiai, sąlygos, kurios padeda kurti artimą bendravimą šeimoje. Tai seminaras tėvams ir vaikams (auka \$10 už 2 asmenis). Dalyvausite, kad geriau suprastumėte vieni kitus. Užsiėmimo metu bus atliekami pratimai, padedantys suprasti, kas trukdo ir kas padeda išgirsti vienas kitą, atpažinti jausmus, kai jaučiamės nesuprasti ir neišgirsti, įprastus elgesio būdus. Lektorė – Šeimos ir porų psichoterapeutė Živilė Baronienė (Lietuva). Daugiau nei 10 metų konsultuoja šeimas tarpusavio santykių, konfliktų sprendimo, vaikų auklėjimo klausimais. Veda poros tarpusavio santykių stiprinimo, stiprių jausmų apazinimo ir valdymo, pozityvios tėvystės ugdymo, socialinių įgūdžių ir socialinio atsparumo ugdymo užsiėmimus, seminarus specialistams ir visuomenei.

Jaunimo centro Čiurlionio galerija**5620 S. Claremont Ave.,****Chicago IL 60636****KOVO 17 D., SEKMADIENĮ**

Sriubos pietūs

12:30 v.p.p.

Jūsų lauks trumpa programėlė, soti sriuba, kibinai, kava ir pyragas. Surinktas pelnas bus skiriamas Carito maitinimo tarnystės programai, remiančiai sriubos valgyklas Lietuvoje. Prašome užsiregistruoti iš anksto Matulaičio misijos raštinėje tel.: 630-257-5613 arba el. paštu: matulaitismission@gmail.com Siūloma auka – \$20 (asmeniui), \$5 (vaikui), \$50 (šeimai)

Pal. Jurgio Matulaičio Misija**14911 127th St., Lemont, IL 60439****KOVO 22 D., PENKTADIENĮ****TAIZE PAMALDOS**

7:00 v.v.

Ekumeninės pamaldos žvakių šviesoje. Labai patinka ir vaikams.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija**14911 127th St., Lemont, IL 60439****KOVO 23 D., ŠEŠTADIENĮ****GAVĖNIOS SUSIKAUPIMAS**

2:30 v.p.p.

Dalyvauja svečias iš Lietuvos, Kaišiadorių vyskupas Jonas Ivanauskas.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia**(Marquette Park), parapijos salė****6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629****GAVĖNIOS ŠV. MIŠIOS**

4:00 v.v.

Dalyvauja svečias iš Lietuvos, Kaišiadorių vyskupas Jonas Ivanauskas.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo**bažnyčia (Marquette Park)****6812 S. Washtenaw Ave.,****Chicago, IL 60629****KOVO 24 D., SEKMADIENĮ****PARODOS ATIDARYMAS**

12:30 v.p.p.

„Nijolės Banienės (Nyole Banys) tapybos paroda „Pavasario žiedai“. Paroda veikia kovo 24-31 dienomis. Rengėjas – Vydūno jaunimo fondas.

„Galerija „Siela“**14911 127th St., Lemont, IL 60439****BALANDŽIO 5 D., PENKTADIENĮ****KNYGOS ŠEIMOMS PRISTATYMAS!**

5:00 v.v.

Pristatyme dalyvaus knygos autorė, AURIMA DILIENĖ – psichoterapeutė, šeimų konsultantė, lektorė, vaikų ir paauglių psichiatrė, sukaupusi virš dvidešimties metų profesinę patirtį, šiuo metu ji gyvena ir dirba Prancūzijoje. Kartu su vyru Vaidotu augina septynis įvairaus amžiaus vaikus ir yra santuokoje jau dvidešimt šešerius metus. Daugiau informacijos ir galimybė įsigyti knygą tel: 773-251-2934 Viktorija

Galerija „Siela“**14911 127th St., Lemont, IL 60439****BALANDŽIO 6 D., ŠEŠTADIENĮ****KNYGOS ŠEIMOMS PRISTATYMAS!**

2:00 v.p.p.

Daugiau informacijos ir galimybė įsigyti knygą tel: 773-251-2934 Viktorija

Jaunimo centro Čiurlionio galerija**5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636****BALANDŽIO 13 D., ŠEŠTADIENĮ****GAVĖNIOS REKOLEKCIJOS**

9:00 v.r.

Rekolekcijų vedėja – seselė Ligita Rylisškytė SJE, talkins T. Artūras Sederevičius SJ. Registracija telefonu (630) 888-5013 (prašome skambinti arba rašyti žinutę) ir el. paštu: ritakm0927@gmail.com. Auka – \$20.

Ateitininkų namai**1380 Castlewood Dr., Lemont, IL 60439**

Nadia Arden – garsi ekstrasensė, mediumė ir asmeninio tobulėjimo mokytoja.



Nadia Arden skaito (pranašauja) iš kodo numerologiją nurodančio piršto, pagal vardą ir gimimo datą, iš garsų ir balso vibracijų, džiovinų vabzdžių.

Nadia Arden ne tik nuspėja likimą, bet ir keičia nepalankias gyvenimo situacijas. Ji taip pat įvairiais metodais – kiaušinio ridenimu, vaško liejimu, žvakės deginimu, druskos ir anglies barstymu bei kitais -m sukuria apsaugą nuo bet kokio pobūdžio užtrauktų nelaimių (netgi mirties).

Nadia Arden nuima gimstant atsineštus prakeiksmus ne tik pas ją apsilankiusiems asmenims, bet ir jų šeimos nariams (taip pat ir iš nuotraukų), senovinių ritualų ir užkalbėjimų pagalba išvaro ir nuramina piktas dvasias, panaikina tėvų ir vaikų nesutarimo prakeiksmą, atkuria meilę, apsaugo nuo energetinių vampyrų ir raganų, pašalina skausmą dėl mirusių artimųjų.

Nadia Arden nuslopina skandalus, ištaiso likimą, padeda negalintiems susilaukti vaikų, kamuojamiems vienatvės ir nenoro gyventi.

Po susitikimo su Nadia Arden daugelis žmonių įgyja aiškiaregystės dovaną, jiems atsiveria trečioji akis.

Padedama aukštesnių jėgų Nadia Arden padės Jums atsikratyti daugybės problemų, atliks sėkmę pritraukiančius ritualus, padės pagaminti apsauginį amuletą, kuris saugos Jus nuo tamsių jėgų. Gaminant amuletą Nadia Arden „įpūs“ jam pozityvią energiją, kad jis tinkamai Jums tarnautų ir efektyviai Jus saugotų.

Jei norite padėti savo artimiesiems atsikratyti žalingų įpročių, tokių kaip rūkymas, alkoholizmas ar narkomanija – kreipkitės į Nadi Arden. Senujų maldų ir užkalbėjimų pagalba ji išvalys reikiamo asmenims aurą nuo negatyvo.

Pas Nadią Arden kartą atėjo moteris ir paklausė: „Na kodėl man taip nesiseka? Kodėl aš tokia nelaiminga?!“. Žinokite, kad tokios sąvokos kaip „nesiseka“ nėra.

Bet kokia būseną turi savo priežastis. Taip ir jūsų nesėkmės ar

nelaimingumas greičiausiai yra banalus kitų, jums gerai pažįstamų žmonių, pavydas, prakeiksmas ir jums užtrauktos nelaimės.

Tad nepeikite likimo ir neburnokite prieš Dievą, tyliai skųsdamiesi gyvenimu ir braukdami ašaras! Imkitės veiksmų!

Nadia Arden pranašauja iš kortų jau daugiau nei 30 metų. Kartais ji pati nustemba, kokios tikslios būna jos pranašystės. Tačiau kad ir kokia bebūtų tiesa – maloni, ar skausminga – ji niekada jos nuo savo klientų nenuslepia. Žmogus turi teisę žinoti. Juk žinios – tai mūsų ginklas, kuriuo mes užtikrintai įveikiame nelaimes, vienatvę, pinigų trūkumą ir aplinkinių neapykantą, priešų pyktį ir draugų pavydą.

Ne pirmos kartos aiškiaregė parapsichologė Nadia Arden mato praeitį, ištaiso ateitį, pašalina užtrauktas nelaimes, vienišumo vainikėlių, pašalina priklausomybes. Atlieka turtą ir sėkmę pritraukiančius ritualus.

Nadia Arden laukia visų, kuriuos kamuoja:

- užtrauktos nelaimės (nuo gimimo, paveldėtos, mirtinos), nužiūrėjimas, prakeikimai, užkalbėjimai;
- panika, kamuojančios baimės, artėjančios nelaimės nuojauta;
- oro trūkumas ar nepakankamo įkvėpimo pojūtis, gerklės skausmas, pagreitėjęs kvėpavimas;
- silpnumas, letargija, nuovargis, nesugebėjimas susikaupti.

**Konsultacijos Čikagoje
Kovo 22-25 dienomis
Registracija telefonu
917-561-2677**

SUDOKU GALVOSŪKIAI

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinė žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkių, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 407 ATSAKYMAI

1	5	6	4	3	9	7	8	2
8	4	9	2	7	1	3	6	5
2	3	7	8	6	5	4	1	9
3	2	5	1	9	7	8	4	6
9	1	8	6	5	4	2	3	7
7	6	4	3	2	8	9	5	1
5	9	3	7	4	6	1	2	8
6	8	2	9	1	3	5	7	4
4	7	1	8	8	2	6	9	3

Galima Negalima Galima

Negalima

Galima Negalima

SUDOKU NR. 408

5			1	2				
	7					4		1
	6			7				5
		1						
8		3	4	1	6	7		2
						1		
3				6			8	
6		9					3	
			3	5				4

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENI,
KOVO 8 D.**



**NEDIDELIS
DEBESUOTUMAS**
Krituliai: 10%

8 m/h

36°/28° F

**ŠEŠTADIENI,
KOVO 9 D.**



LIETUS/VĖJAS
Krituliai: 90%

21 m/h

43°/34° F

**SEKMADIENI,
KOVO 10 D.**



VĖJUOTA
Krituliai: 0%

23 m/h

40°/25° F

HOROSKOPAS: KOVO 11 D. – KOVO 17 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Savaitės pradžia miglota, vyraus melancholiškos nuotaikos, bus sunku motyvuoti save aktyviems veiksams. Gyvenime atsiras daugiau chaoso, gali išlįsti anksčiau padarytos klaidos. Bus daugiau nesuskalbėjimo, kils įvairūs nesupratimai. Itin atsargiai vertinkite šio meto pasiūlymus ir pažintis. Savaitės viduryje tapsite daug aktyvesni, vėl norėsis veržtis į priekį, lyderiauti. Savaitės galas ypač tinkamas kūrybinei, meninei raiškai.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Produktyviausios pirmosios savaitės dienos. Šiuo metu galite realizuoti profesinius sumanymus, palanku tvarkyti svarbią dokumentaciją. Tiesa, meilės fronte ne kokios naujienos – laukia jausmų atšalimas. Savaitės viduryje pajusite jėgų antplūdį, tačiau bus sunku pasiekti konkrečių rezultatų, būsite labiau priklausomi nuo aplinkybių, kitų žmonių. Savaitės galas gana painus, didelė klaidų, nesupratimų tikimybė.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Nerekomenduojama pradėti naujos veiklos, imtis itin ambicingų projektų. Visi procesai strigs, išlįs senos klaidos, kurių korekcija pareikalaus daug brangaus laiko ir energijos. Tai puikus metas savianalizei, dvasiniam tobulėjimui. Savaitės viduryje galimos naujos darbo perspektyvos. Ypač seksis kūrybinių profesijų atstovams. Savaitės gale bus daug veiksmo. Venkite konfliktų su autoritetais, nepervertinkite savo jėgų.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Pirmosios savaitės dienos gana painios, bus daugiau pagundų, didesnė klaidų tikimybė. Savaitės viduryje staiga aplankys įkvėpimas, noras kurti, judėti pirmyn. Jums pasisekė, jei užsiimate kūrybine veikla, tam labai tinkamas laikas. Labiau trauks religijos, mistikos temos, gali atsiskleisti įvairios paslaptys, anksčiau nuo jūsų nublęptos detalės. Savaitės galas konfliktiškas, sunkiai seksis išreikšti savo valią.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Pirmosiomis periodo dienomis teks nemažai bendrauti, tartis, derėtis. Prireiks spręsti svarbius finansinius klausimus, galbūt susijusius su bendru biudžetu. Ypač painus bus savaitės viduryje – pernelyg neatviraukite su mažai pažįstamais žmonėmis. Savaitės gale išryškės ambicijų kovos, galimi stipresni konfliktai su autoritetais, nesupratimai su teisėsauga. Tačiau savaitgalį reikalai stabilizuosis.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Savaitės pradžioje galimas didesnis jėgų trūkumas, tikėtini sveikatos sutrikimai – venkite didesnių fizinių apkrovų. Tai sudėtingas periodas – nepavyks visko tvarkingai sudėlioti į lentynėles, gyvenime vyraus chaosas, ypač daug nesupratimų laukia su jumis svarbiais žmonėmis. Vienišas Mergelės gali nustebinti staiga įsiliepsnoję jausmai, bus sunku suvaldyti aistras, ypač savaitės viduryje. Savaitės galas laukia itin apgaulingas.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Pirmosios savaitės dienos bus produktyviausios. Šiuo metu užsiimkite kanceliarine veikla, tarkitės su svarbiais žmonėmis, tvirtinkite susitarimus. Savaitės viduryje venkite didesnių krūvių, tausokite sveikatą, gali atsinaujinti lėtiniai susirgimai. Tai palankus metas reikalams, susijusiems su nekilnojamoju turtu, namais tvarkyti. Gali spręstis svarbūs finansiniai klausimai. Savaitės gale dėmesys bus sutelktas į asmeninius santykius.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Savaitės pradžioje paskęsite darbuose ir buitiniuose rūpesčiuose. O štai savaitės viduryje netrūks dosnių progų, aplinkybės dėliosis jums palankia linkme. Daugiau laiko skirkite mylimiems žmonėms, kartu leiskite laiką, pramogaukite, išsiruokite į trumpą išvyką. Pastebimai padaugės priešingos lyties atstovų dėmesio, laukia romantinio pobūdžio pažintys. Savaitės galas sėkmingas, tačiau reikia tausoti sveikatą, vengti fizinių perkrovų.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Trūks jėgų ir motyvacijos. Pirmąją savaitės pusę didžiausias dėmesys bus sutelktas ties namais, buitiniiais reikalais, artimos aplinkos žmonėmis. Giminės ir bičiuliai kreipsis pagalbos, regis, savi poreikiai bus nustumti į antrą planą. Savaitės viduryje stabilizuosis finansiniai reikalai. Tinkamas metas ilgalaikėms investicijoms, ypač susijusioms su nekilnojamoju turtu. Nesusigundykite gražiais kitų pažadais, tikrinkite faktus.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Pirmosiomis periodo dienomis susitelkite ties kasdiene, žinoma veikla, daugiau laiko skirkite poilsiui, ligų profilaktikai. Produktyviausios bus savaitės viduryje, veiksmai nukreipti į tikslą atneš nuostabių rezultatų. Seksis tvarkyti finansinius reikalus, sulauksite jums svarbios paramos. Būkite itin atidūs vairuodami. Savaitės gale turėsite progų savo sumanymams realizuoti, galimi perspektyvūs pasiūlymai.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Savaitė prasidės ramiai, tačiau jau savaitės viduryje galima laukti svarbių permąnų. Gyvenimiška situacija gali iš esmės pasikeisti. Daug energijos pareikalaus finansiniai klausimai, sugrįš senos problemos, reikės taisyti klaidas. Jei gyvenime vyravo sumaištis, kamavo nežinomybė, reikalai ims taisytis, stabilizuotis. Savaitės gale netrūks smagaus bendravimo, skubėsite realizuoti savo sumanymus, lengvai rasite bendraminčių.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Savaitės pradžia netinkama naujų darbų pradžiai, verčiau pasistenkite pabaigti anksčiau pradėtus darbus. O štai periodo viduryje ims realizuotis sumanymai, pildysis svajonės. Širdyje vyraus pavasaris, jausitės pakylėtai. Norėsis rūpintis įvaizdžiu, būsite susitelkę ties savo interesais ir poreikiais. Šeimos nariams gali pritrūkti jūsų dėmesio. Savaitės gale daug dėmesio pareikalaus finansiniai reikalai.

NURAMINTI ŠIRDIES NUSILEIS BALTAS ANGELAS

„Kovok su žmogaus egoistine prigimtimi dvasingumu“, - dažnai sakydavo leidėjas, fotomenininkas, įdomaus likimo žmogus Algirdas Pilvelis, deja, Amžinybėn išėjęs 2016 m., su „Lietuvos aidu“ žengęs nuo 2000-ųjų. Gyvenimas mėgsta greitai ištrinti žmogaus buvimo žemėje pėdsakus, tad mes turime nepamiršti tarp mūsų buvusiųjų, kartuėjusių „per juodąsias gyvenimo bangas“ ne tik su šypsena, bet neretai ir su kartėlio ar nuoskaudos gaidele.

Kovo 4 dieną A.Pilveliui būtų sukakę 75-eri. A.Pilvelio kurti trieiliai – iš archyvų.

Miglos kankina,
lyg kurčia
spalvų ertmė.

Nejaugi gyvenam
pervertą laiką?
Būkime budrus.

Sparnuoti siekiai
su angelais
sudarė paktą.

Slapti likimai
užstoja saulę. Sužinok,
ko nesitikėt.

Spinduliams byrant
šaltiniai girdo tyrą
pakalnės žiedą.

Skubantis vėjas
prie kryžkelės aptiko
motinos skausmą.

Vidun sutelktas
jausmas stumia
dar neatrastus į tolius,

Vėl šis kalnelis
be pamato ims
plaukti lietumis.

Laikas ištrynė
vaikų pėdsakus. Liko
randai atminty.

Vaizdui tereikia
susirasti porą
jausmingų žodžių.



Algirdas Pilvelis

Triukšmingas langas
labai sunkiai lenkia
gatvės erzėlį.

Brautis slaptiniais
gyvenimo brūzgynais
ne bet kas gali.

Pamečiau naktį,
brisdamas mėnesiena
šilkiniam rūke.

Nemirksi giedruma.
Vien horizonte plakas
įkauptus banga.

Pirmame žody
neieškau prasmės –
ji glūdi gelmėj.

Malonu kaustyt
lietų šaltuku – sniegas
keičiamas stiklu.

Gniaužia ikonos
karčias ašaras.
Lekiu prapultin.

Mėnuo pievose.
Ant smilgų sūpuojasi
žaisminga naktis.

Mumyse gėda
dėl praeities nusėda
daugybe mįslių.

Nuramint širdies
sugrūbusios nusileis
angelas baltas.

Loreta Nikolenkienė,

Lietuvos žurnalistų sąjungos narė



Algirdas Pilvelis (pirmoje eilėje antras iš dešinės)

Las Vegase blondinė nueina prie gėrimų automato, įmeta monetą. Iškrepta buteliukas. Blondinė greitai nubėga ir pasiima daugiau monetų. Po kelių minučių prieina vyrukas ir laukia savo eilės, o blondinė vis deda monetas į automatą. Po poros minučių vyras klausia:

– Gal leistum ir kitiems prieiti?

Blondinė atšauna:

– Ar nematai, kad man sekasi?

Trumpai apie save:

Na, negaliu pasakyti, kad aš nevykėlis, bet kartą sugebėjau įsipjauti lygintuvu...

Būna, kad kalbi su žmogumi, ir jo toks žvilgsnis – šviesa dega, bet namuose nieko nėra.

Gimtadienio dovanos būna dvejų tipų: tos, kurios Jums nepatinka, ir tos, kurių niekada negaunate.

Esu tikras, kad Šiaurės Korėjoje gyventi yra visai gerai. Štai paklausiau tenai gyvenančio savo bičiulio iš Šiaurės Korėjos, kaip jis gyvena, tai jis atsakė, kad negali skųstis.

Kadaise žmonės iš manęs juokėsi, kai sakiau, kad noriu tapti komiku. Ir ką jūs sau galvojate - šiandien jau niekas nesijuokia.

– Ant svetimos nelaimės sau laimės nepastatysi...

– Atsikabink tu nuo manęs!

Neslėpiau aš to tavo viskio.

Kalbasi žymus rašytojas su savo kaimynu:

– Aš irgi norėčiau gauti Nobelio premiją! - sako kaimynas.

– Tai rašykite! - sako rašytojas.

– Gerai. O kam?

Pakeleivis kreipiasi į kaimo gyventoją, prie kurio kojų įsitaisęs didžiulis aviganis:

– Atleiskite, pone, ar jūsų šuo nesikandžioja?

– Mano? Ne.

Tą pačią minutę aviganis griebia pakeleiviui už kojos.

– Jūs gi sakėte, kad jis nekanda!

– O kas jums sakė, kad tai mano šuo?

Mokytoja aiškina vaikams gero elgesio taisykles:

– Laiptais aukštyr vyras visada lipa damos priekyje. Kas žinote, kodėl?

Ranką pakelia Jonukas:

– Nes dama nežino, kelintame aukšte gyvena vyriškis.

Auditorija tirpo ir tirpo, kol beliko vienas žmogus.

– Brangusis pone, negaliu nepareikšti jums padėkos už tai, kad jūs vienintelis išklausėte mano kalbą iki galo, - pasakė lektorius.

– Nereikia man dėkoti, aš turiu sakyti kalbą po jūsų...

– Ar turtingas jaunuolis, kuris ruošiasi vesti tavo seserį?

– Ne. Nelabai. Kiekvieną kartą, kai mama pradeda kalbą apie vestuves, tėtis jį vadina „vargšu jaunuoliu“.

Po konkurso Vienos operoje korespondentas klausia vertinimo komisijos nario:

– Ar tiesa, jog jaunai dainininkei N. pritrūko tik vieno balso, kad užimtų pirmąją vietą?

– Taip, iš tikrųjų taip! Beje, trūko kaip tik jos pačios balso...

Parėjusi namo žmona sako:

– Bangusis, gydytojas man sakė: jei noriu visiškai pasveikti, turiu mėnesį praleisti prie jūros, mėnesį - kalnuose ir mėnesį kaime. Kur mes vyksime pirmiausia?

– Pas kitą gydytoją!

– Štai jūsų auliniai, kuriuos jūs, pone, užsiskėte savo naujai poliarinei ekspedicijai. Tikiuosi, jums patiko tie, kuriuos aš siūvau jūsų ankstesnei kelionei?

– Taip. Labai. Tai buvo patys skaniausi auliniai, kokius tik aš kada nors buvau ragavęs...

Parašutininkas prieš pirmąjį savo šuolį išklauso instrukciją:

„Parašutas išsiskleidžia automatiškai. jei ne, tai, timpltelėdamas virvelę, išskleisi atsarginį. Žemėje tavęs lauks džipas.“ Jis šoka. Pagrindinis parašutas neišsiskleidžia. Nepavyksta ir su atsarginiu. Parašutininkas susinervinęs sumurma:

– Jaučiu, kad apačioje nebus ir džipo.

Vienas anglas nuolat pralošdavo žirgų lenktynėse. Vieną kartą jis sukūrė tobulą strategiją. Nelošė 6 metus. Sutaupė 6 tūkst. svarų sterlingų. Po 6 metų, 6 mėnesių, 6 dienų atsikėlė 6 val. ryto. Išsikvietė taksi numeriu 66-66. Atvažiavo į hipodromą, nuėjo prie 6 kasos ir pastatė 6 tūkst. už 6 žirgą 6-ame bėgimo take. Žirgas finišą kirto šeštas.

Naujiena! Nuo šiol savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“).
VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!

Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje : **\$50 cnt. už žodį.** Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį. Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai - \$60 cnt. už žodį. Norint skelbimą publikuoti keliuose nume-

riuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus. Priimame kredito/debito korteles. Sumokėti už skelbimą galite čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu. Užpildę kuponą (kartu su čekiu ar money – order) siųskite adresu:
325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090
Arba faksu: (866)-710-0220
arba elektroniniu paštu: aidas@aidas.us
arba padiktuokite tekstą paskambinę: (877) 459 0909
Skelbimai, gauti po trečiądienio 12 v.p.p., bus spausdinami kitos savaitės „Aido“ numeryje.



DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

REIKALINGAS PARTS COUNTER PERSON



DARBAS AUTOMOBILIŲ DETALIŲ SANDĖLYJE

SKAMBINTI TEL.
(630)303-8961

ATLANTIC ExpressCorp.

SIŪLO DARBĄ SIUNTINIŲ SKYRIUJE. IEŠKO ENERGINGO, KOMUNIKABILAUS, MOTYVUOTO ŽMOGAUS.

Reikalavimai: lietuvių, anglų, rusų kalbos ir baziniai darbo su Outlook/Excel įgūdžiai.



Susidomėję siųskite reziumė į jovita@atlanticexpresscorp.com



Arka EXPRESS

Transporto kompanijai

reikalingas dispečeris su patirtimi

Tel. (708) 974-4545 ext. 401

SIŪLO DARBĄ



Hair Clue Salon currently looking for a hairstylist. Full time or part time available. Pay hourly + commission. Great location with walk-ins clientele. 779 South Buffalo Grove Road In Buffalo Grove Il. For details plz call Gene 847 845 7776.

Reikalingos moterys namų valymo darbams pietiniuose rajonuose. Geros sąlygos. 708-439-1321

Įvairiems statybos darbams, pastoviam darbuviui Čikagoje, reikalingi darbuotojai. 708-717-5010

Transporto kompanijai reikalinga ofiso darbuotoja Lemonte, daryti billingą pusę dienos. Lanksčios darbo valandos. Tel. 630-649-1267

Reikalingi CDL vairuotojai reiksams į pietus. Galia apmokyti. Tel. 773-895-6454

Reikalingi CDL vairuotojai darbuviui su flat-bed Conestoga treileriais. Geras atlyginimas ir apmokamos atostogos. Kviečiame ir owner operators. Tel. 630-400-9661

Gintaro Vasarvietė Union Pier Michigan siūlo darbą energingam vyrui arba porai, prižiūrėti vasarvietės aplinką. Pradėti dirbti kovo viduryje iki lapkričio vidurio. Su apgyvendinimu. Kreipkitės gintk123@gmail.com

Reikalingas žmogus vidaus statybos darbams. Patirtis būtų privalumas. Tel. 630-891-0312

Troky remonto dirbtuvėms Crest IL reikalingas mechanikas. Tel. 630-765-4892

Krovikui - perkraustymuose. 708-275-1306

Reikalingi plytelių klojėjai ir meistrai su savo įrankiais. 630-864-9693

Priimame Owner Operators. Žemi procentai. Gerai apmokami kroviniai. Reikalingi CDL vairuotojai! 331-318-9794

Reikalingi CDL vairuotojai tolimiesiems reisams. Full arba Part time. Mokame nuo 60 iki 65 ct už mylią. Yra galimybė nuomotis troką. Tel. 773-396-6725

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Geras atlyginimas. Skambinti tel. 773-544-5550

Reikalingi darbuotojai darbuviui prie banko nusavintų namų. Kreiptis telefonu 773-998-2099

Statybinei kompanijai reikalingi darbuotojai vidaus ir lauko darbams. Skambinti arba rašyti žinutę: 708-906-3040

Atlantic Express Corp reikalingi automobilių į konteinerius krovikai pirmai ir antrai pamainai (patirtis nėra būtina, apmokinsime) bei žmogus automobilių ardymui. Prisijunkite prie mūsų! 708-907-3005, j.egle@atlanticexpresscorp.com

Sparčiai augančiai persiuntimo kompanijai reikalingas žmogus darbuviui sandėlyje ir ofise. Reikalavimai: anglų kalbos žinojimas, dėmesys detalėms. Susidomėję rašykite: jovita@atlanticexpresscorp.com

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Vietiniams reisams reikalingas CDL vairuotojas su minimum 2 metų patirtimi. Dry van kroviniai, pasikrovimas ir nuvežimas iki 150 mylių atstumu, galima kasdien grįžti namo. Puikios būklės 2015 metų Freightliner Cascadia trokas, 10 bėgių greičio dėžė. Darbas nuo pirmadienio iki penktadienio. Atlyginimas valandinis, nuo \$21. Skambinti (847)401-4797.

Gedimino lituanistinė mokykla ieško muzikos mokytojos darbuviui mokykloje šeštadieniais 9 v.r. - 1 v.p.p. Mokslo metų pradžia - rugsėjo 9 d. Mokyklos adresas: 116 N. Lake Street, Mundelein, IL 60060. Prašome teirautis glm.ilinojus@gmail.com arba telefonu 847-630-0098.

DANTŲ TECHNIKOS LABORATORIJA

Laboratorija atidaryta nuo pirmadienio iki penktadienio

Tik per 2 valandas!

APMOKĖJIMAS TIK GRYNAISIAIS

TAISO dalinius ir pilnus PROTEZUS



Protezų priėmimas vyksta darbo dienomis nuo 10 iki 12 val.

Kalbame angliškai ir rusiškai

(847) 353-8075

Transporto kompanijai reikalingi
Service writer & Roadside assistance



Reikalinga anglų kalba, privalumas rusų kalba.

E-mail: ray@arkaexpress.com
(630-303-8961)

Reikalingos moterys namų/ofisų valymo darbams vakariniuose/pietiniuose rajonuose. Laisvas grafikas. Skambinti/tekstinti 331-431-9498

Reikalingas CDL-B kategorijos vairuotojas vairuoti straight truck su dumpsteriais. Vietiniai darbai, kiekvieną vakarą namuose. Atlyginimas pagal patirtį. Skambinti (708)724-4000

Reikalingi CDL vairuotojai, owner-operators. Nauja technika. (708)717-0133, (708)227-7798

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

D Group Business services, LTD
14825 S New Ave suite#100
Lockport, IL 60441

- **TAX INCOME:** Korporacijų, biznio takų, asmeninių takų apskaičiavimas, e-failinimas.
- **TROKŲ KOMPANIJŲ, TROKŲ SAVININKŲ:** Visų mokesčių apskaičiavimas, IFTA, 2290, Numeriai IRP, nauji ar atnaujinimas, Visi permitai ir kt.
- **ATLYGINIMŲ SKAIČIAVIMAS:** W-2, payroll

Konsultacijos: tel., text mes: 630-400-2848

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Atlantic Express siūlo darbą siuntinių skyriuje. Ieško energingo, komunikabilaus, motyvuoto žmogaus. Reikalavimai: lietuvių, anglų, rusų kalbos ir baziiniai darbo su Outlook/Excel įgūdžiai. Susidomėję siųskite reziumė į jovita@atlanticexpresscorp.com.

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

International Day Care Center vaikų vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

AG Expedited Inc



Gerai žinoma ir patikima transporto kompanija ieško:
COMPANY DRIVERS IR OWNER OPERATORS SAFETY, BILLING IR DISPATCH SKYRIŲ DARBUOTOJŲ

Kalbame angliškai, lietuviškai, rusiškai, lenkiškai

Skambinkite 855-605-5777 x101 arba rašykite art@agexpedited.com

- **APMOKAMOS ATOSTOGOS!**
- **0.55-0.70 UŽ MYLIĄ**
- **PRIEDAI UŽ SAUGŲ VAIRAVIMĄ IR REFERALUS**
- **TIESIOGINIAI PAVEDIMAI**
- **NUOLAIDOS DEGALAMS**

Reikalingas CDL-A vairuotojas darbiui su dumpster truck, pageidautina su patirtimi. Atlyginimas bus paskirtas pagal patirtį. Tel. (708)724-4000.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Reikalingi owner operators vietiniams ir Midwest reisams. 5-6 dienos, penktadieniai visada namuose, dry van kroviniai, parkavimas Bolingbrook, IL. Skambinkite (847)401-4797, Kęstas

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitėi. Tel. (773)307-4742

Draudimo brokerių kompanija ieško kandidatų agento/brokerio asistentų pareigoms. Darbas biure, pilna darbo diena. Būtina gerai mokėti anglų ir lietuvių kalbas, mokėti dirbti kompiuteriu ir turėti darbo biure patirties. Kandidatų prašome siųsti reziumė adresu career@insurhaus.com

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinos anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

IEŠKO DARBO 

Moteris ieško žmonių priežiūros darbo pakeitimams. Didelė patirtis, gera anglų kalba, vairuoja. Gali išleisti atostogų. Tel. (847)401-2772

PASLAUGOS 

Blakstienų priauginimas. 630-297-6243

STACIONARIŲ IR NEŠIOJAMŲ KOMPIUTERIŲ REMONTAS. TEL. 630-487-8967

Perkraustome. Išvežame šlamštą. 708-275-1306

PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologinės traumos, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Priimami BCBS PPO, Cigna, Magellan Health Services draudimai

Tel. (630)686-3165

Laima Zavistauskas MS, LCPC

Daugiau informacijos ieškokite Google:
Laima Zavistauskas Psychology Today

GREITAS IR EFEKTYVUS SĄNARIŲ IR RAUMENŲ SKAUSMO GYDYMAS. PAGERĖJIMAS JAU PO VIENOS-DVIEJŲ PROCEDŪRŲ. 708-717-0906

ATLIEKAME VIDAUS REMONTO DARBUS. VIRTUVIŲ, VONIŲ ATNAUJINIMAS, RŪSIŲ ĮRENGIMAS IR KITI REMONTO DARBAI. TEL. 630-881-5666

Elektros darbai. Tel. (773)988-4303

Parketas, instaliavimas 773-443-0026

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbook tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Heating & Air-Conditioning license Electrician license at West Chicago Professional Center

Minimalus mokestis už mokymus!!!

Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

NAUJIENAI DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patalpoje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
Mokykla patvirtinta Ilinojaus valstybės aukštesniojo mokslo departamento

DEŠIMTVIETIS LIMUZINAS VISOMS PROGOMS 24/7. TEL. 312-714-7386, MARIUS

Atėjo laikas pilietybei, pasibaigė žalios kortos galiojimo laikas. Yra galimybė sutaupyti iki 50% valstybinio mokesčio, jeigu turite mažas pajamas. Skambinkite. Profesionalus visų migracinių dokumentų pildymas. Tel. (708)808-0073

Logopedo paslaugos vaikams. Tel (630)923-3092

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamąjį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

PAMOKOS

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

PERKU / PARDUODU

Švieži, natūralūs kiaušiniai iš Amish fermerių. Organiniai putpelių kiaušiniai. 708-289-5955

Judėjimo - atramos organų sistemos gydymas:

- Inversinė terapija
- Gydomasis masažas
- Infraraudonųjų spindulių sauna

Loreta Adlys
Tel. 630-747-1716
Hickory Hills

Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinesstoday@gmail.com.

NUOMA

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero plaiaž. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekiimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugpjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvus poilsio mėgėjams yra privati teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekiimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo "FOR SALE":

Nemokamas turto įvertinimas
Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
Nemokami Open House

PIRKĖJAMS:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

NUOMA

REALTY EXECUTIVES
773-983-4461
regina_realtor@yahoo.com
1310 Plainfield Rd., Suite 2
Darien, IL 60561



Regina Kirilovskienė

Downers Grove salone išnuomojamas kabinetas, tinkantis masažui, kosmetologei, blakstienų specialistei. 630-854-9549

Orland Park. Išnuomojamas kambarys. Tel. 708-645-6556

Pasaulio Lietuvių centre, 14911 127th St., Lemont IL 60439 išnuomojamos erdvios biuro patalpos. Pasiteirauti skambinkite į PLC raštinę (630) 257-8787

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekiimas su La Grange ir 294 greitkeliais. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekiimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

Transporto kompanijai

reikalinga Billing Darbuotoja

Email vita.j@arkaexpress.com



Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamasis, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėtinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Stokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vietos mašinos vieta garaže. Bute yra apyauja buitine technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginei, (773)983-4461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Parduodamas keturių miegamųjų namas su dideliu garažu Countryside rajone šalia La Grange. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

Nedidelei transporto kompanijai turinčiai savo mechanikos dirbtuves

Reikalingi

CDL VAIRUOTOJAI, OWNER OPERATORS, TROKŲ, TREILERIŲ IR LENGVŲJŲ AUTOMOBILIŲ MECHANIKAI IR JŲ PADĖJĖJAI SU PATIRTIMI

- Remontuojame trokus ir treilerius
- Kapitalinis įvairių modelių dyzelinių variklių remontas

Tel. (708) 745-1208 • (708) 745-1224

Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamajam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamajam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

Transporto kompanijai reikalingas

Truck repair shop manager

Reikalinga rusų ir anglų kalba.

E-mail: ray@arkaexpress.com

(630-303-8961)

Addison. Parduodamas 4 miegamųjų, 2 vonių namas. Atviros erdvės išplanavimas, erdvi virtuvė, naujai išdažytas, naujas katilas (furnace) ir oro kondicionierius. Naujai uždengtas stogas. Didžiulis kiemas, sunroom, patio. Kaina \$265,000. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Addison. Banko nusavintas rančos stiliaus namas. 3 miegamieji, 2 vonios, dvivietis garažas, įrengtas rūsys. Kaina \$179,900. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Bartlett. Short sale. 2 aukštų namas. 3 miegamieji, 2.5 vonios, rūsys. Medinės grindys, erdvūs kambariai, nerūdijančio plieno buitine technika. Kaina \$245,000. Kaina \$208,800. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Broadview. Banko nusavintas 3 miegamųjų, 1 vonios namas, dalinai įrengtas rūsys. Kaina \$142,000. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

NOW HIRING OWNER OPERATORS ONLY

- 90% of the gross
- No forced dispatch
- Fuel card
- Direct deposit weekly
- Trailers 2015 or newer
- Safety bonus

REIKALAVIMAI:

- Amžius nuo 24 metų
- Neturėti kriminalinių pažeidimų

Kviečiame dirbti trokų savininkus

- 90 % nuo Gross
- No forced dispatch
- Kuro kortelės
- Tiesioginis depozitas kas savaitę
- 2015 metų ir naujesni treileriai
- Priedai už saugumą

Daugiau informacijos paskambinus

FOR MORE INFO CALL 773-419-2424 Shawn 773-419-2424, Shawn

We speak English, Russian, Lithuanian | Kalbame angliškai, lietuviškai, rusiškai

REALTY EXECUTIVES

ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

PIRKIMAS ✓ PARDAVIMAS

NUOMA ✓ SHORT SALE

847-877-7003

Aurelia Vaičekonienė | REAL ESTATE BROKER

KLASIFIKUOTI SKELBIMAI

Savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“). VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS aidas.us (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!

BENDROSIO SKELBIMŲ TALPINIMO TAISYKLĖS:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: \$0.50 už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- **Juodai paryškinti** ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: \$0.60 už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Sumokėti už skelbimą galite čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu.
- PRIIMAME KREDITO AR DEBETO KORTELES - 847-272-9222, 877-459 0909 spauskite 1.

- SIŪLO DARBĄ
- IEŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS – MOKYMAS
- NUOMA – IŠNUOMOJU
- IEŠKAU KAMBARIOKO

- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTO
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

**Pažymėkite
tinkamą
skyrių**

Skelbimo tekstas:

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

1 Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

2 Skelbimas juodai išryškintomis raidėmis – 60 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.60 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

3 Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis - 60 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.60 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

4 Skelbimas JUODAI IŠRYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį.
 Žodžių skaičius X \$1.20 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

5 Įrėmintas skelbimas - \$5 (dydis 1" X 1,5").

! DĖMESIO! Skelbimai rusiškame laikraštyje „7days“

Už papildomą mokesťį (50cnt. už žodį) Jūsų skelbimas bus

išspausdintas ir „7days“ laikraštyje rusų kalba.

6 Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

Sudėkite sumas punktuose nuo 1 iki 6:

1 + **2** + **3** + **4** + **5** + **6** = BENDRA SUMA \$

Apmokėjimas: čekis money-order kredito/debeto kortelė

Jūsų vardas
ir pavardė:
(tik redakcijai)

____-____-____

Užpildę siųskite kuponą (kartu su čekiu ar money – oder) adresu:

325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090

Arba faksu: **(866) 710-0220**, arba elektroniniu paštu: aidas@aidas.us
arba padiktuokite tekstą paskambinę telefonu: **(877) 702-0220**

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) įrėminti (tekstas + foto) – nuo \$10, priklausomai nuo sveikinimo dydžio.

Mirties pranešimai, užuojautos (tekstas + foto), skelbiami NEMOKAMAI

! Neapmokėti skelbimai spausdinami nebus

NEMOKAMAI! Skelbimai interneto svetainėje www.aidas.us
*publikuojami tik svetainėje www.aidas.us

Burr Ridge. Parpuodamas 5 miegamųjų, 3 vonių namas. Yra rūsys, atnaujinta virtuvė ir vonios, perdažytas, stoglangiai šeimos kambaryje, pakeltos lubos, 3 židiniai, didžiulis kiemas, Hinsdale District 181 mokyklos. Kaina \$450,000. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Country Club Hills. Banko nusavintas rančos stiliaus namas. 3 miegamieji, 2.5 vonios, dvivietis garažas, židyns. Kaina \$100,000. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Tinley Park. Parpuodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parpuodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primate aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviros erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

ROMEVILLE. Parpuodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhouses per vieną aukštą. Townhouses turi aukštas lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovyklė. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokesčiai. Prašoma kaina \$144.900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitiniiais stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Oakbrook Terrace. Parpuodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židyns, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parpuodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Elgin. Banko nusavintas rančos stiliaus namas (apie 2000 kv. pėdų). 4 miegamieji, 2 vonios. Kaina \$134,900. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Elk Grove Village. Banko nusavintas jaukus rančos stiliaus namas. 3 miegamieji, 1 vonia, vienvietis garažas, didelis privatus kiemas, patogus susisiekimas. Kaina \$209,900. Kaina \$208,800. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

La Grange. Rančos stiliaus namas, 3 miegamieji, 2 vonios. Namas pilnai atnaujintas, nauja virtuvė su granitiniiais stalviršiais, nerūdijančio plieno buitinė technika, pusryčių baras, atnaujintos vonios, naujos laminato grindys, nauji kilimai miegamuosiuose, naujas stogas ir t.t. Kaina \$280,000. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.



Grožio salonai

Bizų cuts Lietuviškas salonas

- Kirpimas, dažymas visai šeimai
- Proginės šukuosenos
- Antakių dažymas, korekcija

630-435-6080
444 W. 75th St.,
Downers Grove

KIRPĖJA INETA

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės šukuosenos
- Cheminiai sušakavimai

(630)210-2442
10035 S. Roberts Rd.
Palos Hills, 60465

VYRIŠKI KIRPIMAI

108-369-4632
WILLOWBROOK
THE KNOLLS

Profesionali Kirpėja VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušakavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINAS

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomasis, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje maldomas kūrenamas akmenis židiny. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židiny, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Lisle. 1 miegamojo, 1 vonios erdvus butas. 1 aukštas, pilnai atnaujintas (virtuvė su granitinais stalviršiais, naujas kilimas miegamajame, perdažytas). Komplekse yra baseinas, teniso kortai. Four Lakes subdivision. Kaina \$90,000. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Lombard. Banko nusavintas namas. 3 miegamieji, 2 vonios. Kaina \$208,800. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuveje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

Melrose Park. Banko nusavintas 5 miegamųjų, 2 vonių namas su aptvertu kiemu. Kaina \$164,900. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Northlake. Banko nusavintas rančos stiliaus namas, 3 miegamieji, 2 vonios. Kaina \$152,900. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Oak Lawn. Parduodamas namas. 3 miegamieji, 2 vonios, dvivietis garažas, aukštos lubos svetainėje, židiny, granitiniai stalviršiai, puikus kiemas. Kaina \$225,000. Skambinti Lolitai tel. (708)612-8573 arba rašyti el. paštu Lolita.rasima@yahoo.com

Orland Park. Parduodamas erdvaus išplanavimo namas. 4 miegamieji, 3 pilnos vonios, rūsys, dvivietis garažas. Maždaug 2600 kvadratinų pėdų. Dalis namo gali būti atskirta kitai šeimai gyventi arba nuomoti. Arti prie Metra, prekybos centro. Skambinti Lolitai tel. (708)612-8573 arba rašyti el. paštu Lolita.rasima@yahoo.com

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Wheaton. 1 miegamojo, 1 vonios butas. Naujai suremontuota vonia, atnaujinta virtuvė su granito stalviršiais ir nerūdijančio plieno buitine technika. 1 aukštas. Kaina \$90,000. Skambinti Kęstui, (847)401-4797, Goodwill Realty Group.

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomot. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židiny. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautis teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta prieplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, san technika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židiny. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomojame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:



STORE HOURS
 Monday - Saturday
 7 am - 9 pm
 Sunday
 7 am - 7 pm

**7759 West 95th Street
 Hickory Hills, IL 60457**

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

95THPRODUCEMARKET.COM



WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.

Sale Dates: March 6th Thru March 12th, 2019

Washington
Bartlett
Pears **69¢** Lb.

Washington
Large
Red
Delicious Apples **69¢** Lb.

Tomatoes
On The Vine **99¢** Lb.

Earthbound
Organic
Salads **2/\$5** 5 Oz.

Green Giant
Yukon Gold
White
Potatoes **\$2.29** 5 Lb. Bag

Old Warsaw
Ham **\$1.79** 1/2 Lb.

Wisconsin
Muenster
Cheese **\$1.49** 1/2 Lb.

Tilapia
Fillets **\$2.49** Lb.

Whole
Lamb
Shoulder **\$3.79** Lb.

U.S. Grade "A"
Fresh
Chicken
Leg
Quarters **49¢** Lb.

LIMIT 2 PLEASE

Artemis
Extra Virgin
Olive Oil **\$14.99** 3 Ltr.

LIMIT 3 PLEASE

Caputo
White
Vinegar **\$1.49** Gallon

Misko
Long Cut
Pasta **99¢** 500 Gr.

Ferrero
Nutella
Hazelnut
Spread **\$4.99** 600 Gr.

Tropicana
Premium
Orange
Juice **\$4.99** 89 Oz.

LIMIT 2 PLEASE

Dean's
2% Milk **\$2.99** Gallon

Dean's
Half & Half **\$2.29** Quart

Cracovia
Unsalted
Maslo **\$1.99** 16 Oz.

LIMIT 3 PLEASE

Apollo
Thin #4
Fillo
Dough **\$1.99** 16 Oz.

LIMIT 3 PLEASE

Dutch Farms
Extra Large
Eggs **49¢** Dozen