

№14 (1133) | 04.05.2019 -
04.11.2019

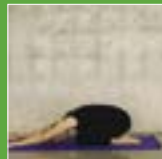
**IŠSAUGOTA PILIETYBĖ
– TAVO RAKTAS
SUGRĮŽTI NAMO**
10 psl.

Aidas **Čikagos**
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER



**IŠRINKTOJI MERĖ ŽADA
ĮVEIKTI KORUPCIJĄ ČIKAGOJE**

4 PSL



**SUTRIKUS VIRŠKINIMUI
PADĖS IR SPORTAS**

18 PSL



**LAPĖ YRA LAIMĖ ČIKAGOS
LITUANISTINĖJE MOKYKLOJE
IR JAUNIMO CENTRE**

22-23 PSL

**TRANSPORTO KOMPANIJAI
REIKALINGI MECHANIKAI
SU PATIRTIMI IR BE JOS**
Naujos dirbtuvės, draugiškas kolektyvas ir,
žinoma, stabilus ir aukštas atlyginimas
Skambinkite tel. **630-303-8961**

**ATLANTIC
Express Corp.**
SIUNTOS Į VISĄ EUROPA  **9 psl.**

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!
Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. **630-257-0600** 
VAIDOS ČAPLINSKIENĖS DRAUDIMO AGENTŪRA

 **Ramūnas Skara, Broker**
708-717-2434
rayskara@gmail.com

- Nekilnojamo turto pirkimas ir pardavimas
- Short sales, foreclosures
- Rinkos analizė Investiciniai namai nuomai



PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI

CONTINENTAL TOYOTA..... 7

95TH PRODUCE..... 56

MEDICINA

GILVYDIS VEIN CLINIC..... 5

USA NATURAL HEALTH CLINIC..... 13

DR. ELENA LEVITIN..... 21

DR. MONIKA ŠPOKAS..... 24

MEDICINOS CENTRAS „SANA“..... 24

DR. VADIMAS DECHTIARIS..... 25

STOMATOLOGIJA

PREMIER DENTAL CENTER..... 5

DR. SIMONA ŽILIŪTĖ..... 11

ORTHODONTIC EXPERTS..... 13

DR. IRINA AYNGORN..... 21

SAIMONAS BOJASKIS..... 21

DR. ELIZABETA VINOKUR..... 24

BARRINGTON DENTAL CARE..... 41

DANTŲ TAISYMO LABORATORIJA..... 53

NEKILNOJAMASIS TURTAS

RASA MITKUS..... 17

KĖŠTAS VILEIKIS..... 31

ARTURAS STROKOVAS..... 31

INDRĖ SKEBERDIS..... 31

LOLITA RASTMAVICIŪTĖ..... 31

LINAS REALTY..... 31

DAIVA BARCIENE..... 31

AURELIA VAIČEKONIENĖ..... 31

DAIVA JASMANTA..... 33

BLUEBIRD..... 37

FINANSAI/ADVOKATAI

DARIUS AUDICKAS..... 3

ROBERTAS BLINSTRUBAS..... 3

PETER CULLOTTA..... 3

ANDRIUS ŠPOKAS..... 7

SAULIUS MODESTAS..... 11

RAMINTA KŠANYTĖ..... 11

ANDRIUS RAMONAS..... 33

KRISTINA WAYNE..... 33

RALPH W. BRISCOE..... 33

ROBERT A. KEZELIS..... 33

NOTARŲ BIURAS..... 33

FEDOR KOZLOV..... 39

ILONA DOVIDAITIENĖ..... 39

DRAUDIMAS

IEVA MARKEVICIŪTĖ..... 17

VAIDA ČAPLINSKIENĖ..... 17

AMERICAN FAMILY INSURANCE..... 17

BIRUTĖ PAULASKAITĖ..... 33

SIUNTOS

ATLANTIC EXPRESS..... 9

ŠVIETIMAS/UGDYMAS

„BIM BAM“..... 37

PASLAUGOS

KLAUSAU..... 15

ŠILDYMAS/VĒDINIMAS/..... 37

SANTECHNIKA..... 37

VIS EXTERIOR..... 37

DMB SERVICES CORP..... 42

ORLAND BEST..... 42

BOB AUTO..... 43

GROŽIO SALONAI, KIRPKYLOS, SPA..... 55

DARBO PASTŪLYMAI

KOLOS..... 35

ATLANTIC EXPRESS..... 37

MB GLOBAL..... 42

MNS1 EXPRESS..... 43

FALCO TRANSPORT..... 43

CDL VAIKRUOTOJAI, OWNER OPERATORS..... 50-53

EAGLE LINES..... 53

KELIŪNĖS

PELLICAN TRAVEL..... 35

PRESTIGE TRAVEL, SKY TRIP..... 35

ADAM VACATIONS..... 35

DOLERIS.COM..... 35

RESTORANAI/LAISVALAIKIS

RENGINIAI, SPEKTAKLIAI, KONCERTAI..... 27-29, 43-47

LIETUVA – PIRMOJI VALSTYBĖ, TURINTI ILGALAIKĮ KARINIO BENDRADARBIAVIMO SU JAV PLANĄ



Krašto apsaugos ministerija ir Jungtinių Amerikos Valstijų Gynybos departamentas Vašingtone pasirašė penkerių metų dvišalį bendradarbiavimo gynybos srityje planą.

Kaip praneša KAM, dokumente atspindėti bendradarbiavimo tikslai ir projektai, kuriems artimiausiais metais bus skiriamas pagrindinis dėmesys: bendroms pratyboms ir mokymams, atgrasymo priemonių Baltijos regione stiprinimui, dalyvavimui tarptautinėse operacijose, regioninių kibernetinių pajėgumų vystymui. Plano turinys bus kasmet peržiūrimas ir pagal poreikį atnaujinamas.

„JAV yra strateginė Lietuvos partnerė, su kuria karinis bendradarbiavimas per pastaruosius metus gerokai išaugęs – matome daugiau bendrų pratybų, didėja JAV investicijos į Lietuvos karinę infrastruktūrą, pradėjome įgyvendinti

keletą ambicingų projektų. Šis dokumentas rodo, kad JAV nusiteikusias ir toliau aktyviai dirbti Baltijos regione,“ – sako krašto apsaugos ministras Raimundas Karoblis.

Idėja parengti tokius bendradarbiavimo planus gimė 2018 m. lapkritį Vilniuje vykusio JAV ir Baltijos šalių strateginio dialogo metu.

Anot JAV gynybos sekretoriaus padėjėjos tarptautiniams reikalams Katherinos Wheelbarger, Lietuva yra pirmoji šalis, su kuria JAV pasirašė tokį dokumentą.

Šiuo metu JAV Kongrese yra pradamas rengti ateinančių metų gynybos biudžetas, kuriame turėtų būti numatyta tolesnė parama Baltijos regionui.

Galima tikėtis, kad biudžete bus atspindėtas ir šiame plane numatytų projektų finansavimas.

Praėjusią savaitę šiuos klausimus su JAV Kongreso nariais aptarė ir krašto apsaugos ministras Raimundas Karoblis.

Nuo 2014 metų JAV į Lietuvos saugumą ir gynybą investavo beveik 80 JAV mln. dolerių. Lietuvos įsigijimai iš JAV taip pat nuolat auga ir jų suma artimiausiu metu pasieks 200 mln. JAV dolerių.

Susitarime dėl šalių bendradarbiavimo gynybos srityje iki 2024 metų teigiama, kad JAV toliau dislokuos pajėgas Baltijos šalyse, „kad atgrasymas būtų sustiprintas ir katalizuotos Estijos, Latvijos ir Lietuvos pastangos toliau vystyti savo nacionalinę gynybą“, pranešė JAV Gynybos departamentas.

Dokumente Lietuvos Krašto apsaugos ministerija įsipareigoja suteikti visą reikalingą paramą JAV karių dislokavimui. Amerikiečių kariai

pratyboms šiuo metu atvyksta iš Lenkijos. Paramos logistikos batalione Marijampolėje nuolat dislokuoti 25 JAV logistai. Į Lietuvą reguliariai atvyksta JAV specialiųjų operacijų kariai, tačiau jų skaičius neviešinamas.

Po kuopą JAV karių nuolat kiekvienoje iš Baltijos šalių buvo nuo 2014 metų Krymo aneksijos iki 2017 metų rudens, jos atitrauktos Lietuvoje, Latvijoje ir Estijoje dislokavus tarptautinius NATO batalionus.

JAV gyvybos departamento nuotraukose - plano pasirašymo akimirkos. Penkerių metų dvišalį bendradarbiavimo gynybos srityje planą pasirašė JAV gynybos sekretoriaus padėjėja tarptautiniams reikalams Katherin Wheelbarger ir Lietuvos Krašto apsaugos ministerijos Gynybos politikos direktorius Robertas Šapronas.

Aidas.us informacinė tarnyba

**ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS:
AR PALAIKOTE DVIGUBOS
PILIETYBĖS IDĖJĄ?**
• Taip • Ne • Sunku pasakyti
Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

Praėjusios savaitės klausimas:
AR SPORTUOJATE?
Tik prieš vasarą ar kokią svarbų renginį...

Taip, reguliariai **43%**
Kartais **43%**
14%
14%

Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us

Like us on facebook

www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas Čikagos

ISSN 1553-5762
www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“

The American Lithuanian Weekly
"ČIKAGOS AIDAS"

ETHNIC MEDIA UNITED

325 North Milwaukee Avenue,
Units E&F, Wheeling, IL 60090

Tel. 877 702 0220 / Fax 866 710 0220

Tel. 630-598-0747

Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę
Classifieds — leave a message
(877)459-0909

REKLAMOS KLAUSIMAIŠ KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aido" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neatsako. Redakcija nerenzūruoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS".

The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTO



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Ramūnas Skara, Broker



708-717-2434

rayskara@gmail.com

- *Nekilnojamo turto pirkimas ir pardavimas*
- *Short sales, foreclosures*
- *Rinkos analizė Investiciniai namai nuomai*



ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei 27 metų patirtis:
NEKILNOJAMOJO TURTO TEISĖ

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių
Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)
Turinti verslo administravimo
bakalaurą iš Saint Xavier
universitete Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of
Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.
Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
Tel. (630) 789-9246
Faksas (630) 789-8346
El.paštas lor401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime

IŠRINKTOJI MERĖ ŽADA ĮVEIKTI KORUPCIJĄ ČIKAGOJE



Lori Lightfoot

Buvusi federalinė prokurorė Lori Lightfoot antradienį užtikrintai laimėjo Čikagos mero rinkimus. Ją palaikė rinkėjai visose miesto dalyse, taip padėdami nugalėti ilgametę Čikagos politikos veikėją ir tapti pirmąja juodaode moteriškos lyties bei atvirai homoseksualia trečio pagal dydį šalies miesto vadove.

Po pergalės prieš Kuko apygardos tarybos prezidentę (prieš tai 19 metų dirbusią Čikagos miesto taryboje) ir apygardos demokratų partijos lyderę Toni Preckwinkle, rinkimų naujokė Lightfoot pažadėjo iš miesto valdžios su šaknimis išrauti korupciją ir padėti skurdžiai gyvenantiems miestelėnams, kuriuos „pamiršo ir likimo valiai paliko“ Čikagos valdančioji klasė. Būtent ši žinia į jos pusę traukė rinkėjus, pavargusius nuo politinių skandalų ir nešvarių susitarimų, nei nepatenkintus tuo, kad valdžia investuoja į miesto centrą, pamiršusi kitus rajonus.

„Drauge mes padarysime Čikagą vieta, kurioje tavo pašto kodas nenulemia tavo likimo, – sakė Lightfoot džiaugsmingai pergalę švenčiančiai miniai. – Mes nutrauksime užburtą korupcijos ratą ir niekada daugiau nebeleisime politikams pasitelkti savo postų asmeniniams interesams patenkinti.“

Ji sakė, kad „miestas gimsta iš naujo“ ir tampa vieta, kur nesvarbu nei žmogaus rasė, nei „ką jis myli“.

Kai gegužės 20 dieną Lightfoot bus oficialiai prisaikdinta mero pareigoms, Čikaga taps didžiausiu JAV miestu, turinčiu juodaodę moteriškos lyties merę. Ji prisijungs prie 7 afroamerikiečių, jau einančių kitų miestų, įskaitant Atlantą ir Naująjį Orleaną, merių pareigas. Ji taip pat bus vos antroji moteris istorijoje, vadovausianti Čikagai.

Savo ruožtu antradienio vakarą Preckwinkle sakėsi paskambinusi Lightfoot ir pasveikinusi ją su „daug darbo pareikalavusia kampanija“.

„Aš esu nusiminusi, tačiau nenusivylusi. Visų pirma, tai yra istorinė diena, – sakė ji Pietiniame rajone susirinkusiai miniai. – Dar visai neseniai sunku būtų buvę įsivaizduoti dvi juodaodes moteris, kovojančias dėl šio posto. Ir nors į šį momentą mes abi atėjome labai skirtingais keliais, svarbiausias kelias dabar yra kelias į priekį.“

56-erių Lightfoot yra susituokusi. Su žmona Amy Eshleman ji turi vienturtę dukrą.

Lightfoot puikiai pasirodė jau pirmajame mero rinkimų rate, kai surinko daugiausiai balsų iš visų kandidatų pakeisti perrinkimo trečiai kadencijai nesiekiantį dabartinį Čikagos merą Rahmą Emanuelį.

Lightfoot pasinaudojo pasipiktinimu dėl baltaodžio policininko nušauto paauglio Laquano McDonaldo ir ėmėsi vadovauti reformų policijai siekiančiai darbo grupei. Savo kandidatūrą į mero postą ji paskelbė dar iki Emanueliui, kurio kėdė šio skandalo metu pradėjo itin braškėti, pranešant, kad nesieks perrinkimo.

Preckwinkle į per antrąjį rinkimų ratą keliavo su gerokai aplamdyta rinkimine kampanija – tačiau toli gražu neįveikta. Ji nukentėjo dėl artimų ryšių su politinės korupcijos skandalo epicentre atsidūrusiu miesto tarybos nariu Edu Burke ir sulaukė priekaištų, kad pernai netinkamai sureagavo į kaltinimus jos tuometiniam personalo vadovui seksualiniu priekabiavimu.

Kaip jau buvo ne kartą pabrėžta, daugeliu klausimų abiejų kandidačių nuomonės sutampa, o jų pozicijos yra praktiškai identiškos. Jos abi pristatinėjo save progresyviomis kandidatėmis, kurios daug dėmesio skirs saugumui, mokykloms ir darbo vietų kūrimui visuose miesto rajonuose. Abi tikino skirsiančios būtino dėmesio pietinei ir vakarinei Čikagos dalims, kurių bendruomenių gerovei yra būtinos investicijos, o taip pat sparčiai besivystančioms ir modernėjančioms vietovėms netoli centro, kuriose ilgamečiai gyventojai vis sunkiau išgali pragyventi dėl augančių būsto kainų.

Tačiau šįkart rinkėjai didžiule persvara pasirinko politikos autsailerę, o ne ilgametę patirtį turinčią kandidatę. Kaip pamenate, prieš keletą metų Ilinojaus gyventojai gubernatoriaus rinkimuose irgi nusprendė pasirinkti politikos autsailerį verslininką Bruce'ą Raunerį, tačiau šio karjera viešajame sektoriuje buvo trumpa ir nesėkminga. Nors ir ne politikos senbuvė, Lightfoot vis dėlto yra demokratų partijos atstovė – gal jai sutrūnijusį Čikagos politikos aparatą iš vidaus keisti bus lengviau?

Aidas.us informacinė tarnyba

SIENOS KLAUSIMAS IŠLIEKA AŠTRUS

Donaldas Trumpas antradienį perspėjo, kad yra visiškai pasirengęs uždaryti pietinę Jungtinių Valstijų sieną su Meksika, nebent pastaroji imtųsi veiksmų sulaikyti į jo šalį plūstančių migrantų srautą.

Keliuose svarbiuose pietinio JAV pasienio punktuose jau formuojasi ilgos eilės, prezidentui padidinus spaudimą Kongreso demokratams, kad būtų sugriežtinti įstatymai, susiję su nelegaliais imigrantais.

Prezidentas taip pat sakė, kad dėl pasienio saugumo yra pasiryžęs pakenkti šalies ekonomikai.

„Pasienyje – nacionalinė nepaprastoji padėtis“, – tvirtino Trumpas.

„Jei jie to nepadarys, arba jei nesusitarsime Kongrese, siena bus uždaryta, 100 procentų“, – Ovaliajame kabinete žurnalistams pareiškė JAV vadovas.

Jis sakė esąs pasirengęs „uždaryti didelius pasienio ruožus, galbūt ne visą“ sieną.

„Žinoma, tai turės neigiamą įtaką ekonomikai, – teigė Trumpas. – Saugumas man yra svarbiau nei prekyba.“

Prezidento teigimu, demokratai politiniais sumetimais blokuoja reformas, nors problemą galėtų išspręsti „per 45 minutes“. Daugiau jis nedetalizavo, bet krašto saugumo sekretorė Kirstjen Nielsen paprašė Kongreso suteikti pasienio pareigūnams teisę jėga išsiųsti namo nelegalius imigrantus iš Centrinės Amerikos, įskaitant suaugusiųjų nelydimus vaikus.

„Sienos uždarymas mūsų šaliai turėtų potencialiai katastrofišką ekonominę įtaką, ir aš tikiuosi, kad tokio dalyko nedarysime“, – sakė Senato respublikonų daugumos lyderis Mitchas McConnellas.

McConnello poziciją palaiko ir Prekybos rūmai, kurie savo pranešime pareiškė remiantys imigracijos reformą, tačiau pabrėžė, jog pietinės sienos uždarymas „padarytų didelės ekonominės žalos amerikiečių šeimoms, darbuotojams, ūkininkams ir gamintojams visose Jungtinėse Valstijose“.

Nepaisant Trumpo griežtos retorikos, Meksikos užsienio reikalų ministras pareiškė, kad JAV valstybės sekretorius Mike'as Pompeo jį patikino, jog siena nebus uždaryta.

„Iki šiol Jungtinių Valstijų valstybės sekretorius ir jo komanda sakydavo mums: sienos ruožų uždarymas nėra politika, kurią vykdysime“, – per spaudos konferenciją pareiškė Marcelo Ebrardas. Jis pridūrė, jog Meksika ir toliau palaikys „geranorišką dialogą“ su JAV valdžia, ir kad tikimasi „kaip įmanoma greičiau“ atkurti įprastą eismą per sieną.

Tuo metu amerikiečių saugumo tarnybos pranešė, jog ruošiasi galimybei, kad bus uždaryta bent dalis sienos perėjimo punktų, nes pareigūnai perskirstomi reaguojant į padėtį pasienyje, kur iš Gvatemalos,



Migrantų karavanas Meksikoje

Hondūro ir Salvodoro plūsta migrantai. Šį mėnesį jų skaičius gali pasiekti maždaug 100 tūkstančių.

Pareigūnai teigia, kad migrantų priėmimo centrai pernelyg apkrauti ir turi per mažai personalo, todėl kuriamos pavojingos gyvenimo sąlygos. Šiuo metu sieną kirtusių ir prieglobsčio paprašiusių atvykėlių neleidžiama siųsti atgal.

„Išgyvename didelio masto nepaprastąją padėtį. Esmė yra ta, kad šiuo metu svarstytinios visos galimybės“, – antradienį žurnalistams pareiškė vienas Krašto saugumo departamento darbuotojas, pageidavęs likti anonimas.

„Humanitarinė padėtis negali būti ignoruojama, negali būti ignoruojama ir saugumo padėtis“, – pridūrė jis.

Trumpas pareiškė, kad meksikiečių pareigūnai sureagavo į jo praėjusią savaitę išsakytus grasinimus uždaryti sieną stabdydami nuo skurdo ir smurto trijose Vidurio Amerikos šalyse bėgančių migrantų karavanus. Meksika „per pastarąsias dvi dienas žengė didelį žingsnį į priekį“, bet turėtų veikti ryžtingiau, jei nori išvengti sienos uždarymo, nurodė amerikiečių lyderis. Jis taip pat gynė savo sprendimą nutraukti „šimtų milijonų dolerių“ vertės JAV paramą trims minėtoms valstybėms, kaltindamas jas organizuojant migrantų karavanus.

Pirmadienį Nielsen nurodė skubiai spręsti padėtį pasienyje šimtams Krašto saugumo departamento darbuotojų, iš kurių 750 buvo perkelti prie pasienio punktų, kur atvyksta migrantai. Daugelis atvykėlių buvo nukreipiami nuo oficialių postų, taigi pasienyje ilgam įstrigo atvykstantys keliautojai ir komercinės paskirties transporto priemonės.

Tuo metu Meksikoje Čihuahua valstijos pasienio kontrolės punktų koordinatorių Andreasas Moralesas Arreola pareiškė, kad pasienio postas tarp Ciudad Chuarezo ir El Paso „žlugo“, nes daugybei JAV pareigūnų buvo pavesta reaguoti į migrantų antplūdį. Nuo ketvirtadienio pasienyje nusidriekė ilgos eilės, o sieną kirsti ketinantiems žmonėms tenka laukti iki aštuonių valandų. Ciudad Chureso meras Armando Cabada Alvidrez paragino miesto judrų gamybos sektorių laikinai siųsti į JAV mažiau prekių ir taip padėti sumažinti eiles pasienyje.

Aidas.us informacinė tarnyba

Premier Dental Center Kastytis Zymantas, DDS

CT scan
NEMOKAMAI
su implantų
konsultacija

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

PIGIAU
NEBŪNA!

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

TIK \$19.99!

(kaina neturintiems draudimo)

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!

(630)355-3339

309 W.Ogden Ave.

kalbame lietuviškai

Naperville, IL 60563

www.drkaz.com

Paruoškite
**KOJAS
VASAROS
SMAGYBĖMS**

Gilvydis Vein Clinic

GENEVA • SYCAMORE

GILVYDIS VEIN CLINIC EKSPERTAI

siūlo inovatyvius ir neskausmingus kojų venų gydymo būdus, kurie neprivers jūsų atsitraukti nuo savo kasdienių reikalų. Klinika pelnytai didžiuojasi geriausiais net sudėtingiausių ligos atvejų sėkmingo gydymo rodikliais regione. Mūsų padedami netrukus džiaugsitės sveikomis kojomis.



SKAMBINKITE 815-981-4742

Nereikia siuntimo. Priimame daugumą medicininių draudimų ir Medicare.



PRIEŠ



PO



Rimas Gilvydis, MD
Kalbame lietuviškai

Geneva location | 2631 Williamsburg Ave. Suite 202

www.GilvydisVein.com

TRUMPAS TOLIAU KELIA REIKALAVIMUS NATO



Jensas Stoltenbergas ir Donaldas Trumpas

Prezidentas Donaldas Trumpas antradienį pareiškė norintis, kad NATO šalys ir toliau didintų savo gynybos biudžetus. Jis pagyrė Aljanso sąjungininkes, kad pastaraisiais metais išaugo jų išlaidos gynybai.

„Buvo padaryta didžiulė pažanga, ir NATO yra daug stipresnė“, – sakė Trumpas žurnalistams. Antradienį Baltuosiuose rūmuose lankėsi NATO generalinis sekretorius Jensas Stoltenbergas, o trečiadienį planuojama jo kalba JAV Kongrese. JAV Stoltenbergas lankosi minint 70-ąsias Aljanso įkūrimo metines.

IŠLAIDOS „ŠOVĖ AUKŠTYN“

Trumpas sau prisiėmė nuopelną dėl didėjančių NATO narių gynybos biudžetų, nors jų augimas prasidėjo dar prieš tai, kai jis tapo JAV prezidentu. Gynybos išlaidos „šovė aukšty“, tvirtino JAV vadovas ir pridūrė, kad iki jam tampa prezidentu sąjungininkių gynybos biudžetai mažėjo.

„Žmonės moka, ir aš labai džiaugiuosi“, – sakė Trumpas.

Trumpas, netikėtai tapęs NATO valstybės steigėjos prezidentu, jau ilgą laiką abejoja dėl šios organizacijos naudingumo ir dažnai vadina kitas valstybes nares išlaikytinėmis. Po 2014-aisiais Rusijos įvykdytos Ukrainai priklausančio Krymo pusiasalio aneksijos NATO narės įsipareigojo iki 2024 metų gynybai išleisti ne mažiau kaip 2 proc. savo bendrojo vidaus produkto (BVP).

JAV šiuo metu gynybai skiria apie 3,4 proc. BVP. Bendrai NATO išlaidos gynybai auga ir iki 2020 metų pabaigos sąjungininkės nuo Trumpo atėjimo į valdžią 2016-aisiais išlaidas bus padidinusios 100 mlrd. dolerių.

Buvęs Norvegijos premjeras Stoltenbergas palaiko Trumpo poziciją dėl išlaidų gynybai didinimo ir sako, kad JAV prezidento griežtas raginimas davė rezultatų.

„NATO yra stiprus aljansas, bet tam, kad išliktume stiprus aljansas, turime būti sąžiningi. Todėl sąjungininkės turi daugiau investuoti į gynybą. Jūsų žinutė yra griežta, ir jūsų žinutė jau padarė įtakos“, – Trumpui antradienį sakė NATO lyderis.

JUBILIEJINĖ KALBA

Stoltenbergas trečiadienį sakys kalbą abiejų Kongreso rūmų nariams; tai rodo

amerikiečių įstatymų leidėjų tvirtą paramą NATO, kuri 1949-ųjų balandžio 4-ąją buvo įkurta Vašingtone.

Minėdami 70-ąsias Aljanso įkūrimo metines, 29 šalių narių diplomatijos vadovai trečiadienį rinkosi į dvi dienas trukusiančias derybas. NATO viršūnių susitikimas planuojamas gruodį Londone.

Nuo Antrojo pasaulinio karo pabėgęs NATO įtvirtino Europos ir JAV partnerystę, parentą karine galia ir demokratinėmis vertybėmis, siekiant sukurti atsvarą Sovietų Sąjungai. Šiandien NATO vėl laiko Rusiją grėsme, nors Trumpas akcentuoja, kad reikia gerinti santykius su Maskva.

„Tikiuosi, turėsime gerus santykius su Rusija, – sakė Trumpas. – Manau, sutarsime.“

Ketvirtadienį NATO šalių užsienio reikalų ministrai grįš prie mėgstamiausios JAV prezidento temos – „sąžiningo naštos pasidalijimo svarbos“, sakė vienas Valstybės departamento pareigūnas.

DIDESNĖ PARAMA UKRAINAI

Nors NATO valstybės nesutaria dėl išlaidų gynybai klausimo, dauguma Aljanso narių pritaria susirūpinimui dėl Rusijos, aneksavusios Krymą ir palaikančios Rytų Ukrainoje veikiančius separatistus.

„Ieškome būdų padaryti daugiau visame Juodosios jūros regione. Atidžiau stebėsime padėtį, Juodojoje jūroje bus daugiau NATO šalių laivų. Taip pat galioja sankcijos, įvestos“ Rusijai dėl veiksmų Ukrainos teritorijoje, nurodė JAV ambasadorė prie NATO Kay Bailey Hutchison.

Stoltenbergo teigimu, užsienio reikalų ministrai veikiausiai pritaris siūlymui didinti paramą Ukrainai ir Gruzijai, pavyzdžiui, rengiant jūrų bei pakrančių apsaugos pajėgų pratybas. Generalinis sekretorius pridūrė, kad NATO taip pat svarstys, kokių tolesnių žingsnių imtis žlugus Vidutinio nuotolio branduolinių pajėgų (INF) sutarčiai.

Jungtinės Valstijos ir jų sąjungininkai tvirtina, jog viena iš Rusijos sukurtų raketų sistemų pažeidžia šį svarbų Šaltojo karo laikų ginklų kontrolės paktą.

Aidas.us informacinė tarnyba

PERGUDRAUTI UOLIAUSI „BREXITO“ ŠALININKAI

Jungtinės Karalystės uoliausi „Brexit“ šalininkai Konservatorių partijoje, tikėdamiesi, kad premjerė Theresa May išpildys jų svajonę išstoti iš Europos Sąjungos be jokios sutarties, mėgino „žaisti kietai“, bet apsisukaičiavo.

May pasirinko kitokį kelią – pareiškė, kad sieks atidėti balandžio 12-ąją turintį įvykti išstojimą, ir pamėgino ieškoti konsensuso su opozicinės Leiboristų partijos lyderiu Jeremy Corbynu. Ši vyriausybės taktika potencialiai gali vesti į švelnesnį „Brexit“.

Tačiau tuo pačiu didėja rizika, kad konservatoriai suskils. Daug partijos deputatų trečiadienį parlamente reišė pasipiktinimą Th. May veiksmais.

„Ar ministrė pirmininkė tebesilaiko pozicijos, kad opozicijos lyderis nėra tinkamas vadovauti?“ – klausė buvęs „Brexit“ sekretorius Davidas Jonesas.

Jis yra vienas iš keleto konservatorių, balsavusių prieš May siūlytą „Brexit“ sutartį, kai šis dokumentas praeitą penktadienį buvo trečiąkart atmestas Bendruomenių Rūmų. Buvęs Konservatorių partijos lyderis Iainas Duncanas-Smithas sakė, kad dėl premjerės pasirinkimo „jam gyslose sustingo kraujas“.

„Bijau, kad „Brexitas“ niekada neįvyks“, – pridūrė jis.

Daugelis atkakliai atmesdavusių May sutartį nori, kad Britanija išstotų iš ES be jokio susitarimo, ir tikėjosi, kad tęsiantis parlamento paralyžiui šis scenarijus išsipildys.

Tačiau antradienį, po septynių valandų trukusio kabineto posėdžio, May pasirinko kitą kelią ir paskelbė planą antrąkart atidėti „Brexit“ datą, kad dar sykį pamėgintu užsitikrinti parlamento palaikymą išstojimo sutarčiai. Trečiadienį išsiųstame laiške parlamento nariams premjerė neslėpė, ką laiko kaltais dėl susidariusios padėties.

„Kai kuriems mano kolegoms nenorint palaikyti vyriausybės... tai yra vienintelis būdas užtikrinti sklandų, tvarkingą „Brexit“, kurį mes pažadėjome ir už kurį balsavo Britanijos žmonės“, – rašė May.

„Man įdomu, kiek kietojo „Brexit“ šalininkų spardo save ši rytą, – savo „Twitter“ paskyroje parašė Londono ekonomikos mokyklos analitikas Simonas Hixas. – Jie turėjo tris galimybes balsuoti už sutartį... bet atmetė ją dėl fanatiškų priešasčių. Ir dabar jie tikriausiai gaus švelnesnį „Brexit“ arba jokią „Brexit“.“

Apžvalgininkas Asa Bennettas konservatyvios pakraipos dienraštyje „The Daily Telegraph“ rašo: „Jie negali sakyti, jog nebuvę perspėti, kad gali būti tokių pasekmių, nesuteikus jos sutarčiai reikiama palaikymo, kad ji būtų prastumta Bendruomenių Rūmuose.“

Dabar stiprėja raginimai atstatyti May, bet žlugus gruodį surengtam balsavimui dėl nepasitikėjimo konservatoriai nebegalės mesti vyriausybės vadovei naujo iššūkio iki pat šių metų pabaigos.



Theresa May

Daugelis Vestminsterėje įsitikinę, kad May ir Corbyno konsensusas mažai tikėtinas – ne vien dėl jų skirtingų įsitikinimų, bet ir dėl to, kad leiboristai seniai siekė atsiriboti nuo „torių „Brexit“.

Jeigu jie nesugebės susitarti, premjerė siūlė paprašyti, kad nuspręstų Bendruomenių Rūmai, todėl stiprėja spėlionės, kad May ketvirtą kartą suteiks galimybę balsuoti dėl jos „Brexit“ sutarties.

Kai kurie „Brexit“ palaikantys konservatoriai dabar sako, kad kolegoms atėjo laikas paremti premjerę.

Tačiau kiti tebespaudžia May iš naujo derėtis dėl sutarties su ES, kad būtų pataisytas prieštaravimai vertinamos apsidraudžiamosios priemonės (backstop), turinčios po „Brexit“ užtikrinti atvirą sieną tarp Airijos Respublikos ir Šiaurės Airijos, nors anksčiau tokios premjerės pastangos žlugo.

Kad ir kas nutiktų artimiausiomis dienomis, pasikeitusi May taktika gali išprovokuoti didelę Konservatorių partijos krizę.

„Dabar prie Konservatorių partijos artėja tikra audra, – sakė politikos analitikas Matthew Goodwinas. – Dauguma konservatorių rinkėjų bjaurisi Corbynu ir remia išstojimą be sutarties.“

Ekspertas atkreipė dėmesį, kad artėjant kitą mėnesį vyksiantiems vietos valdžios rinkimams „nebe viena, o dvi kietojo „Brexit“ partijos – „Brexit“ partija ir UKIP – mina didžiosioms partijoms ant kulnų“.

Tinklalapio „ConservativeHome“ redaktorius Paulas Goodmanas sakė, kad yra tikimybė, jog May sutartį pavyks prastumti, jeigu premjerė pasiūlytų įstatymų leidėjams dėl jos balsuoti ketvirtą kartą. Vis dėlto jis perspėjo: „Daugelis sudarančiųjų partijos „Brexit“ šalininkų daugumą laikys ją... pasirodžiusia suskaldyti savo partiją dėl didesnio gėrio.“

Aidas.us informacinė tarnyba

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



REKLAMA

9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles



Aloizas (Al) Zaremba
Sales Leasing Consultant

Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.

773.875.8555

alz@continentaltoyota.com

OVER 15 YEARS
OF EXPERIENCE



Gerardas (Jerry) Skeberdis
Master Sales Consultant

Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.

708.280.9341

jerrys@continentaltoyota.com

- Family owned & operated over 55 years!
- Our highest customer satisfaction!
- Our lowest rates ever!
- Our highest trade values!
- Financing readily available!



FOR 60 MONTHS*

\$500-\$4000

Customer Cash Available**

Mes priimame TIN numerius- Del Kredito!



LIETUVIŠKIAUSIA

CONTINENTAL
TOYOTA

6701 S. La Grange Rd, Hodgkins, IL 60525
708.866.0598 | ContinentalToyota.com

*0% for 60 months on select 2017 & 2018 Toyota models with approved credit through TFS and \$175.94 doc fee. Ex: \$16.67 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months.

**\$500 to \$4000 Customer Cash available on select 2017 & 2018 Toyota models. Ex: \$500 Customer Cash on 2018 Sienna models & \$4000 Customer Cash on 2018 Avalon models See dealer for details. Expires 04/30/2019

Aidas
№14 [1 133] 04.05.2019 - 04.11.2019

7



Aušra Maldeikienė



Rokas Masiulis



KĄ ATSTOVAUJA ROKAS MASIULIS – LIETUVĄ AR „LINAVĄ“?

Rašyti šią tekstą nejauku. Nejauku todėl, kad Lietuvos Vyriausybėje sėdi ministras, kuris atstovauja Lietuvą europiniuose renginiuose, tačiau, kaip rodo jo įrašai Facebook paskyroje, net nesuvokia, kad Lietuvoje rinkti Europos parlamento nariai atstovauja visos Europos piliečiams, o ne vienai Lietuvos verslo grupei.

Gal tai ir atleistina eiliniam Lietuvos rinkėjui, itin dažnai maitinamam labai pigiu neprofesionalios žurnalistikos greitmaisčiu, tačiau tai nedovanotina ministrui.

Savaitės pradžioje socialiniuose tinkluose pasidalinęs perdėm isteriška žinute, kad Europos parlamente svarstomas Mobilumo paketas esą „turėtų negrįžtamos žalos Lietuvos vežėjams ir mūsų valstybės ekonomikai“, jis pakeliui dar ir užsipuolė europarlamentarus, kad tie esą nelanko posėdžių.

Pirmas, - šiek tiek komiškas momentas tas, kad pastabą apie atsainų požiūrį į darbą ministras R. Masiulis geriau skirtų pats sau, nes iš 25 konstitucinio Seimo Europos reikalų komiteto posėdžių, kuriuose privalėjo dalyvauti nuotada, kai tapo ministru, jis malonėjo pasirodyti vos tris kartus. Pernai ir šiemet jis nesugebėjo atvykti NE į VIENĄ posėdį, nors prieš vykdamas į Briuselį derinti Lietuvos pozicijos privalo tai daryti ir privalo išgirsti Seimo narių, kaip tautos atstovų, nuomonę. Tai prasčiausias kabineto nario rezultatas.

Kita vertus, jeigu būtų sugebėjęs suvokti savo kaip demokratinės respublikos ministro pareigas, gal būtų suvokęs ir tai, kad jo darbas Lietuvoje ir ypatingai Europoje, nėra atstovauti vien siauriems verslo, ypač išskirtinai abejotinos socialinės ir ekonominės kokybės verslo, interesams, o Lietuvos valstybei ir visiems jos piliečiams.

Kalbėdamas apie pervežimų verslo poveikį Lietuvos ūkiui, ministras taip pat privalo matyti platesnį kontekstą.

Akcentuodamas 6 proc. BVP, kuriuos esą sukuria pervežimų verslas, ministras privalo (jei sugeba) įvertinti ir tą ekonominę grąžą, kurią šis verslas generuoja valstybei. Jeigu lengvatinės mokesstinės sąlygos visokioms

linavoms ir girtekoms būtų apskaičiuojamos kaip subsidijos (o tokia ir yra tikroji ekonominė logika!), tai ta minima pridėtinė pervežimų verslo vertė būtų gerokai mažesnė.

Nepamirškime, kad vairuotojams mokėdami minimalius atlygius, didesnę dalį jų pajamų išmokėdami per socialiniais mokesčiais neapmokamus dienpinigius, vietinius gyventojus keisdami imigrantais iš trečiųjų šalių pervežėjai išsimušė sau galimybę auginti jo savininkų turtus ir skurdinti darbuotojus ir viešojo sektoriaus žmones – mokytojus, gydytojus ar socialinius darbuotojus.

Pervežėjų sau kitų gyventojų ir kito verslo sąskaita išsimuštos lengvatos skurdina ir vairuotojus, netenkančius jiems priklausantiems socialinių garantijų, ir Lietuvos pensininkus ar neįgaliuosius, kurių pajamos būtų didesnės, jeigu ponai iš pervežimų verslo malonėtų savo darbuotojams mokėti adekvatus atlygius.

Malonu, žinoma, žiūrėti į plačiai besišypsantį įmonių grupės „Girteka Logistics“ valdybos pirmininko Mindaugo Railos veidą antroje 2018 metų turtingiausių Lietuvos žmonių sąrašo vietoje su 750 mln. eurų turtu, kuris vos per porą metų padidėjo 400 mln. eurų.

Vos dėlto ministrui, kuris lyg ir nėra to verslo, o vis dar valstybės atstovas, tokie skaičiai turėtų pasakoti ne vieno žmogaus (ir jo šeimos, kas be ko) sėkmės, bet ir tos sėkmės kainos istoriją.

Juokinga ir tai, kad modernų ministrą viešumoje vaidinantis R. Masiulis beatodairiškai gindamas pervežėjų verslus stoja žemos pridėtinės vertės verslo pusėn. Pačių vežėjų nuolatiniams gąsdinimais, kad bankrutavus daliai pervežimų verslų, Lietuva netektų 100 tūkst. darbo vietų, yra demagogija ir tiek.

Bet kas nors kelias dienas mokėsis ekonomikos žino, kad išstūmus mokesтиниų lengvatų pagalba ypatingai stipriai subsidijuojamą verslą, - o toks ir yra pervežimų verslas su išskirtinai jam palankia mokesetine aplinka, - atsirastų erdvė kitiems, produktyvesniems verslams.

Nuolat apie modernią ekonomiką kalbantys Vyriausybės žmonės galų gale turi pradėti mąstyti, kad proteguodami žemos pridėtosios vertės versliukus (ypač jeigu jie negeneruoja net adekvatių biudžeto pajamų), mokslui imlios aukštųjų technologijų pramonės tiesiog nesukursime, nes neturėsime išteklių. O tai reiškia, kad nesukursime ir įtraukios, modernios vakarieiškos valstybės, apie ką nuolat ir vis greičiau kalba ir EBPO, ir Europos Komisijos tyrimai.

Vis dėlto ministro R. Masiulio kalbų tikroji grėsmė slypi anapus Lietuvos agresyvaus verslo ir šio verslo vis dar šeriamos intelektualiai pigios politikos.

Kaip ir kas inspiravo Mobilumo paketą? Akivaizdu, kad jis gimė todėl, kad Europos branduolio valstybės ir tų valstybių piliečiai pareikalavo, kad išskirtines konkurencines sąlygas turintys vežėjai iš Rytų Europos laikytųsi nors panašių darbo ir socialinių garantijų, kaip ir tų šalių verslas.

Nereikia manyti, kad Prancūzijoje, Vokietijoje ar Italijoje (o būtent šios valstybės vis dar maitina ir mūsų valstybės biudžetą ir Lietuvos verslą, kasmet skirdamos milijardus eurų investicijoms) nėra politikos ir nėra rinkėjų.

Net jeigu ponas R. Masiulis, ypatingai arogantiškai politikams skirstantis darbus ir nurodymus, mano, kad analogiškai gali elgtis ir minėtų šalių Vyriausybės, tai jis klysta. Žiauriai klysta.

Visiems mums ir visiems parašytu į Vyriausybės nuleistiems masiuliams atėjo laikas suprasti, kad į pasaulio ir Europos Sąjungos areną grįžo politika. O tai reiškia, kad grįžo rinkėjai, kurie reikalauja demokratijos ir interesų derinimo.

Gal ponas Masiulis it koks cariuokas ir gali pasisklaidyti Lietuvoje, nekreipdamas jokio dėmesio į liberalioje demokratijoje įteisintą valdžių atskyrimo ir jų derinimo normas, tačiau jo kolegoms Prancūzijoje ar Vokietijoje sau to leisti negali. Nebegali.

Ir - dėmesio, R. Masiuli! – tamtos beato-dairiška kova už stambaus, nelabai švaraus, valstybės per lengvatines mokesčines sąlygas remiamo Lietuvos pervežėjų verslo interesus gali baigtis tuo, kad rinkėjai branduolio valstybėse pasakys, kad jiems nusibodo remti Rytų Europos valstybes ir jie nenorės mokėti gerokai didesnių mokesčių, kad Lietuva galėtų gėlbėti visokias girtekas.

Nežinau, ar patinka R. Masiuliui dešinieji populistai Vokietijoje ar Prancūzijoje, bet jų gretos auga, ir jie nėra tie, kurie pasiryžę be galo aukotis už mus ir visus kitus. Ir ta dešiniojo populizmo įtaka auga, ir beje, auga, padedama visokių visų šalių masiulių, kurie nenori girdėti žmonių balso. Jeigu vadybininkui R. Masiuliui tai dar neaišku, nors jis jau keleri metai bando dirbti politiku, tai labai rekomenduoju jam galų gale pradėti skaityti ne vien „Verslo žinias“, bet ir pagrindinius Vakarų dienraščius.

Vakarų valstybių politinis elitas, dar prieš dešimtmetį galėjęs manyti, kad pajėgs suvaldyti pasipiktinusių savo šalių rinkėjų ir primesti jiems savo valių, tame tarpe valių paremti Rytų Europą, dabar tokios galios nebeturi. Pavyzdžių daugybė ir bene geriausias – „Brexit“.

Galų gale pradėkime kalbėkime atvirai. Europos Sąjunga yra bendras visų projektas ir ji remiasi solidarumu. Atsisakius pagrindinių bendrijos vertybių, padedami tokių aklų verslo tarnų, kaip ponas R. Masiulis, greit ir lyg netikėtai galime atsirasti anapus Europos Sąjungos durų, kas reiškia – prarasime Nepriklausomybę.

Ir tai nėra autorės hiperbolė. Interesus turime ne tik mes; juos turi ir kitos Europos Sąjungos valstybės. Atviras klausimas, kodėl to negeba suvokti R. Masiulis, kuris solidarumą su kitomis Europos Sąjungos valstybėmis narėmis, visų Lietuvos žmonių gerove, valstybės ateitį maino į stambaus kapitalo protegavimą.

Dr. Aušra Maldeikienė, Seimo Europos reikalų komiteto vicepirmininkė

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SAJUNGA

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priėmimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas
8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta
6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli
22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed
360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal
188 E. Wend St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Excel Insurance
5150 W. Belmont Ave #4, Chicago, IL 60641
Tel: 773-777-4700

Romanian American Network
6201 W. Howard St. B3 Niles, IL 60714
Tel: 847-897-6710

Granitex
704 N. Larch Ave. Elmhurst, IL 60126
Tel: 630-888-1838

Real Exteriors
3740 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza
9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves
6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2
4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna
338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA
2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene
Adresas: 2711 W. 71st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

AL&AL Liquor
400 W Dundee Rd, Buffalo Grove, IL 60089
Tel: 847-793-1000

Dolynka
Ukrainian-American Consulting, INC
5050 N. Cumberland Ave., Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727





IŠSAUGOTA PILIETYBĖ – TAVO RAKTAS SUGRĮŽTI NAMO

Artėjant šiam referendumui, kuris vyks kartu su Lietuvos Respublikos Prezidento rinkimais, JAV Lietuvių Bendruomenė ragina JAV lietuvius nepamiršti savo pilietinės pareigos ir aktyviai balsuoti artėjančiuose rinkimuose bei referendume. Mūsų tikslas – pakviesti visus balsavimo teisę turinčius LR piliečius užsiregistruoti ir dalyvauti rinkimuose bei kuo plačiau paskleisti informaciją apie tai, kaip tapti rinkėju, taip pat apie patį balsavimo procesą.

Visi Lietuvos piliečiai, planuojantys balsuoti užsienyje, gali registruotis balsavimui. Registracija vyksta per Vyriausiosios rinkimų komisijos (VRK) puslapį: <https://www.rinkejopuslapis.lt/elektronine-registracija> ir užtrunka vos kelias minutes. Įsidėmėtina, kad visi rinkėjai, pageidaujantys balsuoti užsienyje, turi registruotis iš naujo – net ir tie, kurie jau buvo įtraukti į užsienyje balsuojančių rinkėjų sąrašus praėjusiuose rinkimuose ar referendumuose. Rinkėjo registracijos prašyme galima pasirinkti balsavimą paštu arba asmeniškai atvykstant į Lietuvos Respublikos diplomatinę atstovybę. Čikagoje registruotis balsavimui paštu galima iki gegužės 4 d., Vašingtone – iki gegužės 7 d. Nusprendę balsuoti ne paštu JAV gyvenantys rinkėjai savo balsą galės atiduoti mūsų šalies ambasadoje ir konsulate. Kaip įprastai, balsavimas taip pat bus organizuojamas Pasaulio lietuvių centre Lemonte, IL.

Užsienyje balsuoti paštu jau užsiregistravo 23 242 rinkėjai, tai sudaro beveik 121 proc. visų 2016 m. Seimo rinkimuose užsiregistravusių rinkėjų skaičiaus. JAV užsiregistravusių balsuoti turime kiek daugiau nei 3200 (balandžio 2 d. duomenimis). Deja, yra nemažai rinkėjų, kurie nežino, kaip tai padaryti. Siekdami jiems padėti, įvairių organizacijų (JAV LB, Lithuanian City of Chicago Club, Pasaulio lietuvių centro, lituanistinių mokyklų ir kt.) savanoriai lietuvių susibūrimo vietose iš anksto paskelbtą dieną padeda užsiregistruoti to dar nepadarusiems ar nežinantiems, kaip tai atlikti. Tad jeigu jums reikia tokios pagalbos, kreipkitės į savanorius, kurie jums mielai padės.

Juos galite rasti:

Balandžio 6 d. (šeštadienį) 8:30-2:00 Čikagos lituanistinėje mokykloje (5620 S Claremont Ave, Chicago IL 60636)

Gegužės 12 dieną organizuojamas referendumas dėl Konstitucijos 12 straipsnio pakeitimo (toliau – referendumas dėl pilietybės išsaugojimo). Jame turėsime atsakyti į vieną Valstybės ir Tautos gyvenimui itin svarbų klausimą – ar sutinkame, kad Lietuvos piliečiams, kurie įgijo kitos europinės ar euroatlantinės integracijos kriterijus atitinkančios valstybės (ES, NATO) pilietybę, būtų leista išsaugoti ir Lietuvos pilietybę.

Balandžio 7 d. (sekmadienį), po 10 val. r. Mišių Brighton Parko bažnyčioje (2745 W. 44th Street, Chicago, Illinois, 60632)

Balandžio 7 d. (sekmadienį) po 11 val. r. Mišių Nativity BVM Lietuvių katalikų bažnyčioje Čikagoje (6812 S Washtenaw Ave, Chicago IL 60629)

Balandžio 13 d., 27 d. (šeštadieniais) 8:30-2:00 Čikagos lituanistinėje mokykloje

Balandžio 27 d. (šeštadienį) Gedimino lituanistinėje mokykloje (126 N. Lake Street, Mundelein, IL 60060).

Balandžio 30 d. (šeštadienį) 8:30-2:00 Čikagos lituanistinėje mokykloje

Balandžio 31 d. (sekmadienį) po 11 val. r. Mišių Nativity BVM Lietuvių katalikų bažnyčioje Čikagoje (Marquette Park)

Pradedant balandžio 5 d. - kiekvieną penktadienį nuo 5 val. p. p. iki 8:30 val. v. ir šeštadienį nuo 9 val. r. iki 1 val. p. p. Maironio lituanistinės mokyklos raštinėje

Kiekvieną darbo dieną nuo 9 val. r. iki 5 val. p. p. Pasaulio lietuvių centro raštinėje.

Kiekvieną sekmadienį Pasaulio lietuvių centre. Jeigu negalite atvykti, galite paskambinti tel. +1 (708) 790-0910, jums padės užsiregistruoti.

Registruojantis būtina atsinešti pasą ar asmens tapatybės kortelę (reikia paso numerio bei asmens kodo, jei ir paso galiojimas baigėsi). Jeigu nusprendėte registruotis patys, atkreipkite dėmesį į keletą dalykų, dėl kurių registracija gali strigti:

- Būtina naudoti lietuviškas raides. Jei neturite lietuviškos klaviatūros, rinkėjo puslapyje galite pasirinkti reikiamą raidę, ją nukopijuoti ir įterpti.

- Atsiminkite, kad šalis, kurioje balsuojate, yra užrašyta lietuviškai (pasirinkite ne USA, bet JAV).

- Besiregistruojantys JAV telefono numerį turi įrašyti be jokių skliaustelių, tarpelių ar brūkšnelių, pradėdami su +1.

Kviečiame dalintis šia informacija su draugais, pažįstamais, giminačiais! Esame pasiruošę padėti su registracija visiems, kas turi sunkumų. Jeigu žinote apie tokias iniciatyvas ir kitose lietuvių susibūrimo vietose, mokyklose, bažnyčiose, parduotuvėse, prašome tokia informacija pasidalinti el. paštu informacija@javlb.org. Padėkime vieni kitiems, paraginkime registruotis.

JAV Lietuvių Bendruomenė taip pat siūlo prisidėti prie pilietinės akcijos „Mūsų metas dabar“, kurios metu kviečiama dalyvauti ir aktyviai balsuoti būsimuose rinkimuose bei referendume. Daugiau informacijos apie tai rasite: <https://www.facebook.com/MusuMetasDabar/> ir <http://musumetasdabar.lt/?fbclid=IwAR1P0zPuF-bvf6bNUjE-EoT0AApl0BF1FGRxJyzCdwGAQ1pfqTng-m0qWx46I>

Būkime pilietiškai ir kviesime nelikti abejingais savo draugus, pažįstamus, visus bendruomenės žmones. Nedalyvaudami rinkimuose savo likimą leidžiame spręsti kitiems. Tad raginame visuotinam susitelkimui balsuojant referendume dėl Pilietybės išsaugojimo š. m. gegužės 12 d., tegu mūsų balsai tūkstančiais nuguls į tvirtą pamatą ateities Tėvynės! Nepamirškime, kad išsaugota pilietybė – kiekvieno mūsų raktas sugrįžti namo.

Kviečiame susipažinti su pagrindine referendumo dėl pilietybės išsaugojimo informacija.

Dažnai užduodami klausimai

• Kada bus rengiamas referendumas dėl pilietybės išsaugojimo?

Referendumas dėl pilietybės išsaugojimo vyks 2019 metų gegužės 12 dieną kartu su LR Prezidento rinkimų pirmuoju turu ir referendumu dėl Konstitucijos 55 straipsnio pakeitimo.

• Koks tiksliai klausimas teikiamas spręsti referendumui?

Tikslu referendumui teikiamo Konstitucijos 12 straipsnio pakeitimo formuluotė skamba taip:

„Lietuvos Respublikos pilietybę įgyjama gimstant ir kitais konstitucinio įstatymo nustatytais pagrindais.

Lietuvos Respublikos pilietis pagal kilmę, įgijęs konstitucinio įstatymo nustatytus Lietuvos Respublikos pasirinktos europinės ir transatlantinės integracijos kriterijus atitinkančios valstybės pilietybę, Lietuvos Respublikos Respublikos pilietis negali būti kartu ir kitos valstybės pilietis, išskyrus konstitucinio įstatymo nustatytas išimtis.

Pilietybės įgijimo ir netekimo tvarką nustato konstitucinis įstatymas.“

• Kuo skiriasi pilietybės išsaugojimas nuo dvigubos ar daugybinės pilietybės?

Šiam referendumui spręsti pateiktas klausimas yra dėl teisėtai įgytos pilietybės išsaugojimo. Referendume sprendžiamas klausimas dėl galimybės Lietuvos piliečiams, kurie išvyko į Vakarų Europos šalis, JAV ir Kanadą, kurios atitinka europinės ir euroatlantinės integracijos kriterijus, išsaugoti ir Lietuvos pilietybę. Referendumui pateiktas klausimas ne apie pilietybės įgijimą ar atkūrimą, o apie jau teisėtai įgytos išsaugojimą.

• Ar referendumu pakeitus Konstituciją, būtų sukurtos papildomos privilegijos gyvenantiems užsienyje?

Pilietybė – tai asmens nuolatinis teisinis ryšys su valstybe, grindžiamas abipusėmis teisėmis ir pareigomis. Šis ryšys nurodo ne tik teises (politines, ekonomines, socialines, kultūrinės ir pan.), kuriomis naudojasi konkrečios valstybės pilietybės turėtojas, bet ir pareigas bei atsakomybę, kurios jam tenka ir kurias jis privalo atlikti (karo prievolė, mokesčiai ir kt.).

Kitos valstybės pilietybės turėjimas piliečių neatleidžia nuo pareigų Lietuvos Respublikai vykdyti.

Kokia bebūtų referendumo baigtis, visiems Lietuvos piliečiams Lietuvoje ir užsienyje ir toliau galios visos tos pačios Konstitucinės teisės ir prievolės. Jokių papildomų privilegijų (ir prievolių) referendumas jokiai piliečių grupei nesukurs, nepriklausomai nuo jo baigties.

Tesinys - 12 psl.

Adresas:
9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457
(Buvęs Dr. Petreikis ofisas)

Signature
DENTAL CARE

Telefonas:
708-598-4055
www.signatoredentalcare.net

Stomatologijos paslaugos visai šeimai

- CEREC karūnelės per vieną dieną
- INVISALIGN dantų tiesinimas
- Dantų balinimas
- Dantų traukimas
ir kaulo priauginimas
- Šaknies kanalų gydymas
- Implantai

Nemokamos
konsultacijos

SIMONA ŽILIŪTĖ DDS

Įvairių rūšių draudimai. Kelių rūšių finansavimas be palūkanų

Kalbame lietuviškai, rusiškai ir lenkiškai



Raminta Ksanyte Advokatė

RAMINTA & ASSOCIATES, P.C.

- Imigracijos teisė • Šeimos teisė
- Testamentų sudarymas
- Kriminalinė teisė
- Įgaliojimai, apostilės
- Notaro paslaugos: dokumentų vertimai, tvirtinimas
- Įmonių kūrimas, atidarymas
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)



(708) 407-4533

201 E Ogden Ave., Suite 30A. Hinsdale, IL 60521

Advokatas Saulius Modestas

BANKROTAS

SKYRIUS 13 IR 7
(CHAPTERS 13 AND 7)

Tel. 630-323-8300

401 S. Frontage Road, Ste. C
Burr Ridge, IL 60527

www.modestaslaw.com

Virš 15 metų patirtis -
bankroto teisė

Galimos konsultacijos
vakarais ir savaitgaliais

Kalbame lietuviškai

We are a debt relief agency.
We help people file bankruptcy under
United States bankruptcy law.



MORE HD CHANNELS,
FASTER INTERNET AND
UNLIMITED VOICE.

- Speeds up to 60Mbps
- Unlimited data – no data caps

SPECTRUM INTERNET™

AS LOW AS

\$29.99
/per mo.
for 12 mos
when bundled*

Blazing fast Internet is available and can be yours with **Spectrum Internet™**
With speeds starting at 60 Mbps

125+ CHANNELS

UP TO 60MBPS

UNLIMITED CALLING

SPECTRUM TRIPLE PLAY™
TV, INTERNET AND VOICE

\$89.97
from
/mo each
for 12 mos
when bundled*

CONTACT YOUR LOCAL AUTHORIZED RETAILER

855-403-5613

Spectrum

AUTHORIZED
RETAILER

*Bundle price for TV Select, Internet and Voice is \$89.97/mo. for year 1; standard rates apply after year 1. Available Internet speeds may vary by address. WiFi: Equipment, activation and installation fees apply. Services subject to all applicable service terms and conditions, subject to change. Services not available in all areas. Restrictions apply. All Rights Reserved. ©2017 Charter Communications.

Pradžia - 10 psl.

• **Ar pilietybę išsaugoję asmenys turės atlikti karo prievolę?**

Kitos valstybės pilietybės turėjimas ar vien tik išvykimas į užsienio valstybę (išvykimo deklaravimas) **neatleidžia nuo karo prievolinio pareigų** Lietuvos Respublikai. Teisės aktai šiuo metu neregamentuoja kitų šalių pilietybę turinčių asmenų privalomosios karo tarnybos atlikimo sąlygų. Taigi dvigubą ar vieną pilietybę turintis asmenys traktuojami kaip turintis vienodas pareigas ir turi būti šaukiami atlikti minėtą tarnybą bendrais pagrindais.

Jeigu LR pilietybę turintis asmuo karo tarnybą būtų atlikęs kitoje NATO ar ES valstybėje, pagal LR karo prievolės įstatymą, privalo būti pradinė karo tarnyba **jam būtų įskaitoma Lietuvos kariuomenės vado sprendimu**. LR pilietis, norintis atlikti karinę tarnybą užsienio valstybėje, turi gauti LR Vyriausybės leidimą (kreipiamasi į LR vidaus reikalų ministeriją).

Jei dvigubą pilietybę turintis karo prievolinkas yra šaukiamas tiek Lietuvoje, tiek užsienio valstybėje, visų pirma, turėtų būti atsižvelgiama į Lietuvos Respublikos interesus ir poreikį šaukti karo prievolinką atlikti privalomąją karo tarnybą Lietuvoje.

• **Kuriose ES ir NATO šalyse karo tarnyba yra privaloma?**

Be Lietuvos tokių šalių yra 9: Austrija, Danija, Estija, Graikija, Kipras, Norvegija, Suomija, Švedija ir Turkija. **Žiniai. Danijoje, Estijoje, Norvegijoje ir Švedijoje kasmet pašaukiama mažiau nei 20 procentų tai amžiaus grupei priklausančių jaunuolių.**

• **Ar pilietybės išsaugojimas suteiktų papildomų sveikatos draudimo lengvatų?**

Teisę dalyvauti privalomojo sveikatos draudimo sistemoje turi Lietuvoje nuolat gyvenantys jos piliečiai ir užsieniečiai bei laikinai Lietuvoje gyvenantys ir teisėtai dirbantys užsieniečiai bei jų nepilnamečiai šeimos nariai. Pilietybę išsaugantys Lietuvos piliečiai, jei negyvens Lietuvoje, nebus laikomi sveikatos draudimo sistemos dalyviais ir neturės prievolės mokėti sveikatos draudimo įmokų.

Kitose valstybėse gyvenantiems Lietuvos piliečiams bus taikomi tų valstybių sveikatos draudimą, teisę į sveikatos paslaugas reguliuojantys teisės aktai.

• **Ar pilietybę išsaugoję asmenys įgytų papildomų socialinių garantijų?**

Socialinės apsaugos sistemos priemonės nėra susietos su pilietybe – jos susietos su gyvenamąja vieta.

Socialinių paslaugų teikimas, paramos būstui įsigyti ar išsinuomoti teikimas, asmenų lygių galimybių gynimas, darbuotojų, dirbančių pagal darbo sutartį, darbo teisinių santykių reguliavimas taikytini tik Lietuvoje gyvenantiems Lietuvos piliečiams.

Teisę gauti pinigine socialinę paramą, valstybės mokamas išmokas, skirtas vaikams išlaikyti, taip pat teisę naudotis užimtumo rėmimo sistema turi tiek Lietuvos piliečiai, tiek kiti atitinkamuose įstatymuose nurodyti žmonės, kurie yra deklaravę savo gyvenamąją vietą Lietuvoje arba įtraukti į gyvenamosios vietos neturinčių asmenų apskaitą, arba faktiškai gyvena Lietuvoje.

Kitos valstybės pilietybės igijimas neturėtų įtakos **pensijų mokėjimui**. Kiekvieno pensijos gavėjo pensijos dydis yra individualus, priklausančias nuo to, kaip ilgai žmogus dirbo ir kokio dydžio buvo jo pajamos, nuo kurių jis mokėjo pensijų socialinio draudimo įmokas.

• **Mokesčiai. Ar pilietybę išsaugojęs Lietuvos pilietis mokės mokesčius Lietuvos valstybei?**

Mokesčių objektas nėra susijęs su turima pilietybe. Mokesčiai mokami ten, kur uždirbamos apmokestinamosios pajamos.

• **Ar kitos valstybės pilietybę turintis Lietuvos pilietis gali būti renkamas Lietuvos Respublikos Prezidentu ar Seimo nariu?**

Asmuo, turintis kitos šalies pilietybę, Lietuvos Respublikos Prezidentu ir Seimo nariu renkamas būti negali.

INFORMACIJA ŽINIAI

• *Europos Sąjungoje 22 valstybėse siauresne ar platesne apimti pripažįstama dviguba pilietybė ar pastebimos dvigubos pilietybės įteisinimo tendencijos. Prancūzijoje beveik 5 mln. gyventojų turi dvigubą pilietybę. Suomija, iki 2003 metų draudusi dvigubą pilietybę, priėmė naują Pilietybės įstatymą, kuriuo įgyvendino esminę pilietybės reformą, leisdamas ne tik dvigubą, bet ir daugybę pilietybę. Vengrijoje įstatymas, leidžiantis dvigubą pilietybę, priimtas 2010 metais.*

• *ES valstybės, kurios leidžia turėti dvigubą pilietybę: Belgija, Bulgarija, Kroatija, Kipras, Čekija, Danija, Suomija, Prancūzija, Vokietija (bet tik su kitomis ES šalimis), Graikija, Vengrija, Airija, Italija, Latvija, Liuksemburgas, Malta, Lenkija, Portugalija, Rumunija, Slovėnija, Ispanija, Švedija.*

• *ES valstybės, kurios neleidžia turėti dvigubos pilietybės: Austrija, Estija, Lietuva, Nyderlandai, Slovakija.*

• *2018 m. gruodžio 6 d. Norvegijos parlamentas pritarė įstatymui, įteisinančiam dvigubą pilietybę. Įsigaliojęs įstatymas leis atvykusiems į Norvegiją kitų šalių piliečiams išlaikyti šalių, iš kurių jie atvyko, pilietybę, o tiems, kurie prarado Norvegijos pilietybę įgydami kitos, ją išsaugoti arba susigrąžinti.*

*Daugiau informacijos www.pilietybesvarbu.lt
JAV LB Krašto valdyba*

90DAYMEDS™

1-855-454-6315

up to
90% SAVINGS
compared to your local pharmacy

Men's Health

Cialis 5mg	90 tabs	\$145
Cialis 20mg	20 tabs	\$120
Levitra 20mg	30 tabs	\$125
Viagra 50mg	16 tabs	\$40
Viagra 100mg	16 tabs	\$45

Women's Health

Estring 7.5mcg	1 ring	\$100
Premarin 0.625mg	84 tabs	\$85
Premarin Vag Crm	42g	\$95
Vagifem 10mcg	24 tabs	\$110
Evista 60mg	84 tabs	\$78

+ 1500 Medications

Advair 250/50mcg	180 doses	\$180
Eliquis 5mg	180 tabs	\$585
Lumigan 0.01%	9ml	\$75
Myrbetriq 50mg	90 tabs	\$285
Spiriva 18mcg	90 caps	\$120
Xarelto 20mg	84 tabs	\$450

Free Shipping

- Pharmacy Checker Approved
- Prescriptions Required
- Credit Cards Accepted



CALL TODAY AND GET A FREE QUOTE ON YOUR MEDICATION

1-855-454-6315

Hours: M-F: 6:30 am - 6:30 pm, Sat: 8 am - 2:30 pm PST, Closed Sun

Suite 338 7360 137 St Surrey BC, V3W 1A3 Canada

USA Natural Health Clinic

www.usanaturalhealthclinic.com

Paslaugos:

- Viso kūno plaukų šalinimas lazeriu
- Kraujagyslinių darinių (spider veins, angiomas) šalinimas lazeriu
- Odos atjauninimas lazeriu
- Pigmentinių dėmių, tatuiruočių šalinimas lazeriu
- Aknės gydymas lazeriu
- Ultragarsinis giluminis veido valymas ir veikliųjų medžiagų įvedimas į odą
- Cheminis odos šveitimas (pilingas)
- Veido procedūros (facials) pagal individualius odos poreikius
- Naudojame prancūzų firmos „Yonka“ odos priežiūros priemones su natūraliais aliejais
- Infraraudonųjų spindulių sauna - sveikatai ir grožiui palaikyti:
 - pagerėja kraujo apytaka, padidėja deguonies lygis kraujo ląstelėse, pagreitėja medžiagų apykaita, atsiranda daugiau energijos
 - geras pagalbininkas lieknėjant - vienos procedūros metu sudeginama iki 600 kcal
 - palengvina kūno ir vidaus organų sistemos darbą (ypač inkstų ir kepenų, kurios atsakingos už kenksmingų ir nereikalingų medžiagų nukenksminimą bei šalinimą)
 - stiprina imunitetą ir organizmo funkcijas, atitolina senėjimo procesus
- Kojų ir rankų nagų grybelio gydymas lazeriu
 - greita, veiksminga, saugi, neturintis šalutinio poveikio ir neinvazinė procedūra
 - nereikia šalinti nago, nėra nedarbingumo laikotarpio, pigesnis nei gydymas vaistais
 - išnaikina kojų ir rankų nagų grybelį (iki 80% pacientų per 3 mėn. išnyksta grybelis, kitiems reikia procedūras kartoti)

Nemokama konsultacija

(773) 283-8420

kalbame lietuviškai, rusiškai ir angliškai

840 West Irving Park Rd, Suite 201

Free parking

at the Thorek Memorial Hospital

BREKETAI BE PRADINIO ĮNAŠO

Lankstūs mokėjimo planai

Priimame

PPO, HMO ir Medicaid/All Kids

Nauja klinika Mundelein - 2019 metų kovą



773-340-4902

Ortodontas Jaroslavas Jarmoliukas, DDS, MS

Arlington Heights | Harwood Heights | Pilsen Chicago | Bucktown

Burbank | Rockford | Algonquin | Dekalb | Mundelein

www.OrthodonticExperts.com

„LIEPSNOJE“ – LIETUVIŲ FONDO METINĖ ATASKAITA

Skaitytojus pasiekė naujas Lietuvių Fondo (LF) leidinys „Liepsna“. Jame pateikta 2018 metų LF veiklos ataskaita. Leidinio pradžioje į skaitytojus sveikinimo žodžiu kreipiasi LF tarybos pirmininkė Audronė Pavilčius-Karalius ir LF valdybos pirmininkas Tauras Bublys.

Leidinyje pristatyti LF valdybos ir komitetų pranešimai ir pateikta finansinė LF ataskaita.

Skaitytojas ras informaciją apie 2018 metais skirtą LF paramą. Leidinyje išvardinti studentai, gavę 2018 m. LF stipendijas. Šiandien galime pasidžiaugti pastarųjų metų Lietuvių Fondo suklestėjimu – per LF gyvavimo metus lietuvybei skirta per 21 mln. dolerių, o 2018 m. Lietuvių Fondas įvairių projektų paramai ir studentų stipendijoms paskyrė rekordinę – 1,101,156 dol. – sumą.

Leidinyje taip pat pateikti duomenys apie Lietuvių Fonde įkurtus vardinius fondus, kurių šiuo metu yra 108 ir pateikti duomenys, kokioms organizacijoms buvo skirta parama pagal šių fondų steigėjų nurodymus. Pateiktas ir LF vardinių fondų stipendijas gavusių studentų Lietuvoje sąrašas. Kandidatus šioms stipendijoms atrenka Lietuvos aukštosios mokyklos.

LF kasmet augo aukotojų, vardinių fondų įkūrėjų, rėmėjų, testamentų palikėjų dėka ir tapo svarbia organizacija, padedanti išlaikyti, kurti bei ugdyti lietuvių tautos gyvybę: jos kalbą, kultūrą, papročius, tradicijas. Nuoširdžiai dėkojame visiems aukotojams ir rėmėjams ir kviečiame jungtis į mūsų šeimą, kad ateityje galėtumėte prisidėti prie sėkmingos LF veiklos.



Norinčius daugiau sužinoti apie LF veiklą kviečiame apsilankyti tinklalapyje <http://www.lithuanianfoundation.org/LT/ataskaitos/> **2019 m. balandžio 27 d. Pasaulio lietuvių centre, (14911 127th St., Lemont, IL 60439) vyks 56-asis metinis Lietuvių Fondo narių suvažiavimas. Registracija prasidės 8:00 val. r. Suvažiavimo pradžia – 10:00 val. r. Suvažiavimo metu bus perskaitytas metinis Lietuvių Fondo (LF) veiklos pranešimas, vyks rinkimai į LF tarybą ir į LF Kontrolės komitetą. Balsavimui taip pat bus pateiktas pasiūlymas dėl tam tikrų LF įstatų straipsnių pakeitimo. LF nariai balsuoti gali tiesiogiai dalyvaujant suvažiavime, elektroniskai, paštu arba įgaliojant kitą asmenį. Visiems LF nariams jau išsiųsti balsavimo lapai ir balsavimo informacija.**

LF informacija

PASKIRTA NAUJA LKRŠ GENERALINĖ DIREKTORĖ



Lietuvių katalikų religinės šalpos Direktorių valdyba atsiliepiant į besikeičiančius iššūkius remti lietuvišką katalikišką veiklą per projektus Lietuvoje ir išeivijoje, paskyrė buvusią Direktorių valdybos narę Jūratę Žukauskienę iš Niujorko į generalinės direktorės pareigas. Liekame dėkingi Josephinai Senken ir Salvijui Kungui už jų ilgametį pasiaukojantį darbą Religinės Šalpos raštinės administracijos darbuose.

Lietuvių katalikų religinė šalpa per 57 metus ir toliau įgyvendina savo misiją

dalindama surinktas lėšas skatindami iniciatyvas, skirtas tarnauti žmonėms kuriems labiausiai reikia paramos. Mes remiame katalikišką ugdymo, religinę ir karitatyvinę veiklą Lietuvoje ir jos išeivijoje. Esame dėkingi visiems kurie remiate Lietuvių katalikų religinę šalpą ir kviečiame jus jungtis prie mūsų remiant neišmatuojamą skirtumą kitų žmonių gyvenime.

Prel. Edmundas Putrimas, LKRŠ Direktorių valdybos pirmininkas

KARTU PASAKOJAMA KARALIŠKA MEILĖS ISTORIJA TAMPA MUS JUNGIANČIU TILTU



Čikagos gyventojai miesto centre galėjo matyti, kaip „Dainava“ anonsavo savo pasirodymą miuzikle, lietuviškai sudainuodama kūrinio „Vavelis“ ištrauką. Asmeninio albumo nuotr.

Jau netrukus, balandžio 3 d. Kaune, „Žalgirio“ arenoje žiūrovus sukvies išskirtinis įvykis – tarptautinė miuziklo „Žygimanto Augusto ir Barboros Radvilaitės legenda“ premjera su chorą „Dainava“. Šešiasdešimt dainininkų į Lietuvą išskrido tik dėl šio vienintelio parodymo, scenoje bus galima išvysti 114 žmonių. Jų energija ir balsai papasakos vieną ryškiausių mūsų tautos – karališką Žygimanto ir Barboros meilės istoriją. Tai taps didžiausiu visų laikų uždaru patalpų miuziklo parodymu Lietuvoje ir pirmu tokios apimties lietuvių Lietuvoje bei užsienyje vienijančiu bendru scenos darbu.

Sumanymas įgyvendinti šį projektą gimė po sėkmingo miuziklo pristatymo praėjusių metų spalį Čikagos Auditorium Theatre, kur Žygimanto Augusto ir Barboros Radvilaitės meilės istoriją scenos kalba perteikė Lietuvos ir išeivijos atlikėjai. Tuomet į išskirtinio masto renginį susirinko daugiau nei 3 000 žiūrovų, parodymas tapo ne tik simboliniu lietuvių šiaurės ir anapus Atlanto jungiančiu tiltu, bet ir bendru darbu.

Šiek tiek atslūgus organizavimo rūpesčiams imta planuoti šio projekto tęsą – miuziklo premjerą Lietuvoje. Pasak režisierės Anželikos Cholinės: „Tai bus tikrai unikalus spektaklis, apjungiantis dviejų žemynų lietuvių vienoje scenoje. Jis, deja, bus parodytas tik vieną kartą, todėl labai noriu, kad šį reginį pamatytų kuo daugiau žiūrovų. Tai bus mums visiems didelė šventė, prilygstanti nacionalinei.“

„Dainavos“ choristai pasirodys drauge su visa tituluota miuziklo trupe: Mantu Jankavičiumi (Žygimantas Augustas), Benu Jankavičiumi (Žygimantas Augustas vaikystėje), Kostu Smoriginu (ponas Tvardovskis), Karina Krysko (Barbora Radvilaitė), Jeronimu Miliumi (Radvila Juodasis), Tadu Juodsnukiu (Radvila Rudasis), Gitana Pečkyte (Bona Sforca), Roku Spalinsku (Žygimantas Senasis), Rafailu Karpui (rūmų juokdarys), Domyņu Vaitiekūnu (rūmų juokdarys) ir Anželikos Cholinės šokio teatru. Miuziklo kūrybinė komanda: kompozitorius – Kipras Mašanauskas, libreto autorius – Romas

Lileikis, režisierė-choreografė Anželika Cholina, scenografas – Marijus Jacovskis, kostiumų dailininkas – Juozas Statkevčius, prodiuserinė kompanija – „Promostar“.

Kaip sako lietuvių meno ansamblio „Dainava“ vadovas Darius Polikaitis: „Savo atvykimu mes atstovausime lietuviams, gyvenantiems užsienyje. Jaučiame, kad ypač dabar, prieš prigimtos pilietybės išsaugojimo referendumą, tai yra labai svarbu. Norime Lietuvos gyventojams, miuziklo žiūrovams pateikti pozityvų užsienio lietuvių įvaizdį, parodyti, kad lietuviškas gyvenimas, lietuviška dvasia stipriai gyvuoja už Lietuvos ribų. Kad įvairių kartų lietuviai – ar neseniai atvykę į JAV, ar jau gimę ir augę Amerikoje – ne tik nepamiršta Lietuvos, bet ir aktyviai dalyvauja lietuviškame kultūriname gyvenime.“

Reikia paminėti, kad choristai aukoja ne tik savo atostogų laiką, bet ir iš savo lėšų sumoka dalį kelionės išlaidų. Tai puikus įrodymas, kad jiems ši kelionė yra tikrai reikšminga. Sunku būtų išmatuoti, kiek laiko ir energijos šiam projektui skyrė JAV Lietuvių Bendruomenės Krašto valdybos vykdomoji vicepirmininkė Austėja Sruoga.

Be jokios abejonės, šis išskirtinis projektas nebūtų įmanomas ir be dosnių rėmėjų pagalbos. Jau ne pirmą sykį miuziklo parodymą paremia Gražina Liautaud, esame dėkingi Lietuvių Fondui, Kazickų šeimos fondui, logistikos kompanijai „Unlimited Carrier“. Kaip sako šios jau ne vieną lietuvišką renginį parėmusios kompanijos vadovas Svajūnas Masilionis: „Šis projektas išsiskiria savo svarba Lietuvai ir tuo pačiu – lietuvių išeivijos bendruomenei. Tai puikus sumanymas, įrodantis, kad išeivija nėra nutolusi nuo Lietuvos kultūrinio gyvenimo. Išeivijos menas yra labai platus, apimantis bene visas meno rūšis. Natūralu, kad išeivija išugdė ir pasaulinio garso menininkų.“

Liekame laukti premjeros tikėdami, jog šis daugelio žmonių tiestas tiltas ne tik sujungs į vienumą „šiaurės“ ir „anapus“, bet ir taps dar vienu mūsų bendrystės liudijimu, leidžiančiu tikėti tokios bendrystės galia.

Loreta Timukienė

**Skambinkite
į Lietuvą**

**vos už 4.5 centų
per minutę (landlines)
ir 7 centus per minutę (cell)**

Kad galėtumėte naudotis šiomis paslaugomis, jums reikia užsiregistruoti ir susikurti Klausau.com paskyrą. Registracija nemokama – mokate tik už prakalbėtą laiką. Užsiregistruoti galite internetu www.klausau.com arba nemokamu klientų aptarnavimo telefonu 877-338-1545



Klausau.com

- Jokio sujungimo mokesčio
- Pokalbių kaina sekundžių tikslumu
- Automatinis sąskaitos papildymas
- Itin taupus pasirinkimas
- Kokybiškas ryšys

Norėdami skambinti pigiais Klausau.com tarifais,

**paprasčiausiai
paskambinkite bendruoju
telefonu 888-383-8974,**

**o sistema jums
automatiškai
perskambins
(per mažiau nei
45 sekundes)
atliks sujungimą.**

Customer Service

1-877-338-1545

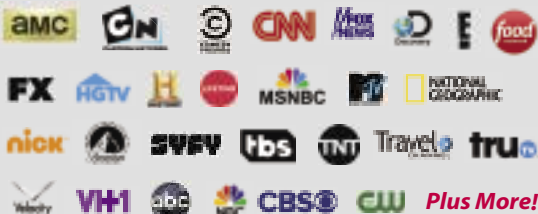
BEST Technology...
Value...
TV!...



\$59.99
MONTH
for 24 months

dish

America's
Top 120
190
Channels



CALL TODAY - SAVE 20%

Savings with 2 year price guarantee with AT120 starting at \$59.99 compared to everyday price. All offers require credit qualification, 2 year commitment with early termination fee and eAutoPay. Prices include Hopper Duo for qualifying customers. Hopper, Hopper w/ Sling or Hopper 3 \$5/mo. more. Upfront fees may apply based on credit qualification. Fees apply for additional TVs: Hopper \$15/mo., Joey \$5/mo., Super Joey \$10/mo.

- **FREE Standard Installation**
in up to 6 rooms
Where available.



- **Smart HD-DVR Included!**

- **FREE Voice Controlled Remote**
Requires internet-connected Hopper



Add High Speed Internet

\$14.95
/mo.

Subject to availability. Restrictions apply. Internet not provided by DISH and will be billed separately.



Upgrade to the Hopper® 3
Smart HD DVR

- Watch and record 16 shows at once
 - Get built-in Netflix and YouTube
 - Watch TV on your mobile devices
- Hopper upgrade fee \$5/mo.

CALL TODAY - SAVE 20%

1-844-246-2162

Se Habla Español Call 7 days a week 8am - 11pm EST

dish
AUTHORIZED RETAILER



Offer for new and qualifying former customers only. Important Terms and Conditions: Qualification: Advertised price requires credit qualification and eAutoPay. Upfront activation fee and/or receiver upgrade fees may apply based on credit qualification. Offer ends 11/14/18. 2-Year Commitment: Early termination fee of \$20/mo. remaining applies if you cancel early. Included in 2-year price guarantee at \$59.99 advertised price: America's Top 120 programming package, local channels, HD service fees, and Hopper Duo for 1 TV. Included in 2-year price guarantee for additional cost: Programming package upgrades (\$69.99 for AT120+, \$79.99 for AT200, \$89.99 for AT250), monthly fees for upgraded or additional receivers (\$5-\$7 per additional TV, receivers with additional functionality may be \$10-\$15). NOT included in 2-year price guarantee or advertised price (and subject to change): Taxes & surcharges, add-on programming (including premium channels), DISH Protect, and transactional fees. Other: All packages, programming, features, and functionality and all prices and fees not included in price lock are subject to change without notice. After 6 mos., if selected you will be billed \$8.99/mo. for DISH Protect Silver unless you call to cancel. After 2 years, then-current everyday prices for all services apply. For business customers, additional monthly fees may apply. Free standard professional installation only. HBO®, Cinemax® and related channels and service marks are the property of Home Box Office, Inc. SHOWTIME is a registered trademark of Showtime Networks Inc., a CBS Company. STARZ and related channels and service marks are property of Starz Entertainment, LLC. All new customers are subject to a one-time, nonrefundable processing fee.

IEŠKOKITE NE KĄ IŠBRAUKTI IŠ MITYBOS RACIONO, O KĄ Į JĮ ĮTRAUKTI

Į sveikesnę mitybą atsigręžia vis daugiau žmonių, nusprendusių pakeisti mitybos įpročius ne tik todėl, kad sušlubavo sveikata, bet ir tam, kad ateityje pavyktų to išvengti. Tačiau nemaža dalis manančių, kad maitinasi sveikai, neišvengia klaidų: netaisyklinčiai ruošia maistą, vartoja per daug vaisių, atsisako tam tikrų produktų. Medicinos mokslų daktarė, gydytoja dietologė Edita Gavelienė dalijasi patarimais, padėsiančiais žengti sveikesnės mitybos link ir išvengti dažnai pasitaikančių mitybos klaidų.

„Apklausę dešimt žmonių, esančių aplink mus, išgirstume tikrai skirtingų atsakymų, kaip jie įsivaizduoja sveiką mitybą. Vieniems tai – žaliavagystė, kitiems – vieno produkto dieta. Svarbu suprasti, kad su maistu turime gauti būtinausias maistines medžiagas ir puikias emocijas, – sako med. m.dr. Edita Gavelienė. – Net ir labai maistingas ar vertingas maisto produktas negali užtikrinti visų reikiamų maistinių medžiagų, todėl reikia valgyti įvairų maistą. Sveikos mitybos propagavimas turėtų reikšti „valgau tai, kas naudingiausia“, bet ne „kažko nevalgau“. Pirmiausiai reikėtų ieškoti ne ką išbraukti iš mitybos raciono, o ką į jį įtraukti, ir būtent tokį kiekį, kokio reikia.“

1-oji klaida: angliavandenių atsisakymas. Norintieji maitintis sveikiau dažnai nusprendžia iš savo mitybos raciono išbraukti angliavandenius, nors jie, anot med. m. dr. E. Gavelienės, yra būtina maistinė medžiaga. Organizme angliavandeniai atlieka labai daug funkcijų ir yra vieni pagrindinių „energijos užtikrintojų“ ląstelėms.

„Angliavandenių atsisakyti nereikia, tačiau sveikatai naudingiausia, kad jie būtų gaunami su maisto produktais, kurių sudėtyje yra ir kitų naudingų medžiagų, pavyzdžiui, vitaminų, mineralų ir kt. Todėl rafinuoti produktai (cukrus, aukščiausios rūšies kvietiniai miltai) nėra maistingi, jų kasdieniame racione galite ir nenaudoti. Tačiau viso grūdo kruopos, jų gaminiai (duona, makaronai), tikrai reikalingi“, – pažymi med. m. dr. E. Gavelienė.

Ji atkreipia dėmesį, kad angliavandenių gauname ir su daržovėmis bei vaisiais, tačiau labai svarbu atkreipti dėmesį į suvartojamų angliavandenių kiekį.

„Pvz., morkos, burokėliai, bulvės savo sudėtyje turi nemažai angliavandenių (kur kas daugiau nei riebalų ar baltymų), tačiau daržovės kartu turi ir skaidulinių medžiagų, gausybę vitaminų, mineralinių medžiagų. Tad tokie angliavandeniai būtinai turi atsirasti racione. Vaisiai yra dar vienas produktas, natūraliai turtingas angliavandeniais, daugiausiai – fruktoze. Vaisiai turi antioksidantų, skaidulinių ir kitų biologiškai



naudingų medžiagų. Jie taip pat privalo būti raciono dalimi. Svarbiausia – kiekiai“, – sako mitybos ekspertė E. Gavelienė.

2-oji klaida: baltyminis maistas. Dažnai manoma, kad vartoti vien baltyminį maistą yra naudinga, mat jis nėra itin kaloringas, bet labai maistingas. Pasak med. m. dr. E. Gavelienės, baltymai yra organizmui reikalinga medžiaga, tačiau ir juos vartojant galioja saiko taisyklė.

„Kai kurie baltymai (dažniausiai augalinės kilmės) stokoja esminių (būtinųjų) amino rūgščių, todėl nereiktų apsiriboti vienu maisto produktu – baltymų šaltiniu. Esant pakankamam baltymų kiekiui, mes ilgiau jaučiamės sotūs, galime lengviau laikytis valgymo režimo. Tačiau baltymų perteklius nėra pageidautinas, tai per didelė apkrova tiek kepenims, tiek ir inkstams“, – atkreipia dėmesį pašnekovė.

3-oji klaida: retas valgymas. Norint suvartoti ne per daug kalorijų žmonės dažnai nusprendžia praleisti pusryčius ar vakarienę. Apie šių dviejų valgymų praleidimą yra daugybė nuomonių ir mitų.

„Galima atsisakyti pusryčių ar vakarienės, tačiau svarbu, kad nebūtų valgoma vieną kartą per dieną. Kiekvienam žmogui yra rekomenduojamas individualus valgymų skaičius, kuris priklauso nuo fiziologijos (ar tai vyras, moteris ar vaikas, kokia skrandžio talpa ir t.t.), veiklos, įpročių. Reikėtų prisiminti, kad vyro skrandis susitvarko su 600-700 ml maisto tūriu, moters – 400-500 ml. Vieno valgymo metu toks maisto tūris ir turi būti, t.y. pagrindinių valgymų metu. Bet su tokiais kiekiu negausime reikalingo maisto kiekio ar sudėties, todėl reikėtų valgyti bent tris, o idealiu atveju – keturis kartus per dieną“, – med. m. dr. sako E. Gavelienė.

Aidas.us informacinė tarnyba

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com



Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

Coverage for all the things you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

**VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC**

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



**Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.**



Sėkmingas namų, butų, žemės, verslo,
investicijų pirkimas, pardavimas,
finansavimas, perfinansavimas ir nuoma



Rasa Mitkus

Nekilnojamo turto ir paskolų brokerė

630-202-6867

rmitkus@yahoo.com

103 Ogden Ave #101
Clarendon Hills, IL 60514
www.HomeMaxRealtors.com

✓ Didelis foreclosure,
aukcionų namų/butų pasirinkimas

✓ Nemokama namo rinkos analizė

✓ Paskolos po bankroto,
foreclosure, short sale

✓ Conventional paskolos su 1% down

✓ Cash out perfinansavimas



Closing dovana -
3 dienų atostogos!

Pasirinkite tinkamą draudimą – svajosite be baimės
Renata Tolvaisaitė Agency



Renata Tolvaisaitė,
Agent
rtolvais@amfam.com

- **Transporto priemonių draudimas** – automobiliai, motociklai, vandens ir sniego motociklai
- **Gyvenamosios vietos draudimas** – namai, butai, kotedžai, mobilūs namai
- **Gyvybės draudimai visai šeimai.** „American Family Insurance“ klientams siūlome gyvybės draudimą be medicininės apžiūros.
- **Verslo draudimas,** darbdavio apsauga, verslo civilinė atsakomybė.



Asta Buračaitė,
Agents Assistant CSR
aburacai@amfam.com

- **„Umbrella“ draudimas** – galite įsigyti iki 5 milijonų papildomo draudimo apsaugoti savo šeimą ar savo verslą.
- **Kelionių draudimas** – apdrausite savo sveikatą kelionės metu.
- **Norite sutaupyti?** Drausite kartu automobilius ir namus pas mus!
- **Profesionali patirtis** ir asmeninė pagalba ličiojais ir Viskonsino valstijoje.

847-215-8989 Fax: 847-215-6369

325 N Milwaukee Ave. Ste C, Wheeling, IL 60090

American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 – Rev. 7/17 ©2015 – 7089594

HughesNet® Gen5

Satellite Internet

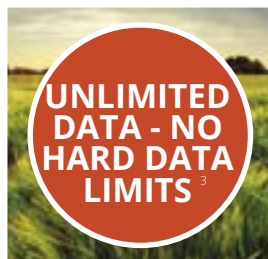
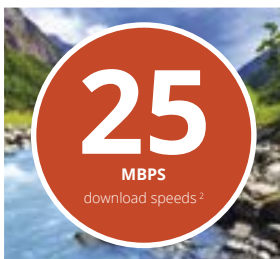


America's #1 Choice
for Satellite Internet

Packages Starting at Only

\$ **59** ⁹⁹
per mo

- Get **Free** Standard Installation¹
Limited Time Offer
- Get More Data + Free Off-Peak Data
Free Off-Peak Hours: 2am - 8am
- Always On, **No Phone Line** Required
- Built-in **Wi-Fi** for Wireless Devices



Limited Time Savings — Call Today!

1-844-341-2651 **HughesNet**

AUTHORIZED RETAILER

HughesNet is a registered trademark of Hughes Network Systems, LLC an EchoStar Company. Minimum term required. Monthly service and early termination fees apply. Visit legal.HughesNet.com for details. ¹Free standard installation valid on Lease option only. Not valid with Purchase option. Limited-time offer. ²Actual speeds may vary and are not guaranteed. ³If you exceed your monthly plan data, you will experience reduced data speeds, may be as low as or lower than 1 Mbps, until your next billing period.

SUTRIKUS VIRŠKINIMUI PADĖS IR SPORTAS



Pavasari kaip niekada norisi jaustis lengvai, o ir poreikis pajudėti išauga. Tačiau dažną šiuolaikinį skubantį žmogų kamuojantys virškinimo sutrikimai nei lengvumo prideda, nei noro aktyviai judėti. Profesionali kūno rengybos sportininkė ir farmacininkė Jūratė Vaičiūnienė sako, kad tinkamai pasirinkta treniruotė gali padėti spręsti virškinimo ir tuštinimosi problemas, pvz., pagerinti žarnyno peristaltiką - žarnų sienelių susitraukinėjimą, stimuliuojantį maisto masės judėjimą žarnynu. O asmeninis treneris Ignas Bakėjus dalinasi pratimais, kuriuos atliks namuose, pagerinsite virškinimo sistemos darbą.

Dažniausiai kamuojantys virškinimo sutrikimai – vidurių užkietėjimas, pilvo pūtimas, sunkumo jausmas. Kodėl mūsų virškinimo ir šalinimo sistema išsiderina, priežasčių gali būti aibė – tai ir stresas, per mažas fizinis aktyvumas, netinkami mitybos įpročiai, poilsio trūkumas, žalingi įpročiai, vaistų vartojimas, įvairios ligos. Nustatyti priežastis nėra taip paprasta, tačiau galima palengvinti simptomus ir nemalonius pojūčius, koreguojant gyvenimo būdo įpročius.

„Jėgos treniruotės, kuriose naudojami įvairūs svoriai, turi teigiamą įtaką kepenų veiklai, padeda joms „išsivalyti“, gerina tulžies nutekėjimą, tai reiškia, kad kartu gerina ir virškinimą. O reguliarios kardio treniruotės pagerina virškinimo organų kraujotaką ir jų funkciją“, - sako J. Vaičiūnienė.

Vaistininė atkreipia dėmesį, kad sportininkis krūvis turėtų būti subalansuotas. Kai treniruotė metu vidutiniu intensyvumu apkraunami pilvo preso raumenys, gerinama žarnyno peristaltika, skrandžio turinio šalinimas, taip mažinama vidurių užkietėjimo rizika. Tačiau alinančios treniruotės virškinimo problemų turintiems žmonėms gali padaryti daugiau žalos nei naudos.

„Žarnyno peristaltiką gerina ir lengvas bėgimas, pasivaikščiojimas. Fizinis aktyvumas leidžia geriau aprūpinti organus deguonimi. Tačiau nereikėtų persistengti – per didelė pilvo preso apkrova gali sukelti hemorojaus paūmėjimą. Vengti intensyvių treniruotė reikėtų, jeigu pasireiškęs padidėjusių kepenų simptomai, taip pat esant kraujagyslių sistemos sutrikimui. Netinkamas fizinis krūvis gali paskatinti lėtinių ligų paūmėjimą“, - pasirinkti tinkamo intensyvumo treniruotes rekomenduoja J. Vaičiūnienė.

Sporto ir sveikatos specialistė rekomenduoja nesportuoti ką tik pavalgius. Jeigu nusimato intensyvesnę treniruotę, pvz., bėgimas, tenisas, futbolas ar krepšinis, valgyti reikėtų likus bent dviem valandoms iki treniruotės. O valgant reikėtų rinktis lengviau virškinamus patiekalus, todėl riebus ar itin baltymingas maistas netinka. Tinkamas mitybos prieš sportą režimas suteiks lengvumo jausmą sportuojant.

Asmeninis ir grupinių treniruotė treneris, sporto ir sveikos gyvensenos judėjimo „Myhero!“ pradininkas Ignas Bakėjus žmonėms, susiduriantiems su virškinimo sutrikimais, rekomenduoja pasikonsultuoti ir su asmeniniu treneriu, padėsiančiu pasirinkti tinkamą treniruotės intensyvumą.

„Žmogus dažnai jaučia, kur jau yra riba tarp „man gera sportuoti“ ir tarp persitempimo, tai šių ribų nereikėtų peržengti. Per daug intensyvios treniruotės simptomus tik paaštrins. Virškinimui aktyvuoti tinka bet kokie pratimai, skatinantys raumenų susitraukimą pilvo srityje. Net paprastas susilenkimas per liemenį, liemens sukimas jau aktyvuoja virškinimo sistemos darbą. Tokius pratimus namuose galima daryti kelis kartus per dieną“, - pasakoja knygos „Mano herojus“ autorius ir dalinasi dar keliais pratimais, kuriuos galite atlikti namuose.

Šokinėjimas šokdyne arba dviračio mynimas. Šokinėti ar minti dviratį reikėtų bent 15 min.

Katės-karvės pratimas. Ant žemės įsitaisykite keturiomis. Įkvėpkite ir su iškvėpimu išrieskite nugarą, pilvas turėtų kiek nusileisti į apačią, o pečiai ir galva – pakilti į viršų. Tai vadinamoji karvės poza. Iškart po jos lengvai pereikite į katės pozą, nugarą išriesdami į viršų – kaip daro pykdamos katės. Katės pozoje pilvo raumenys sutraukiami, karvės – atpalaiduojami, taip išjudinama diafragma ir reikiami organai geriau aprūpinami deguonimi. Kartokite 10 kartų.

Pilnas atsikėlimas nuo žemės. Gulėdami pradėkite keltis ir, pasiekę sėdimąją poziciją (kojos tiesiai), iškelkite rankas į viršų, paskui lenkitės pirmyn ir pasiekite kojų pirštus. Tada keliaukite atgal iki gulimos pozicijos. Kartokite kelis kartus.

Kūdikio poza. Atsiklepkite ir nusileiskite ant savo kojų, tada lenkitės pirmyn ir galva pasiekite grindis. Šiek tiek pabūkite tokioje pozijoje.

Aidas.us informacinė tarnyba

BOOK YOUR VACATION NOW
– CALL FOR LIMITED TIME SAVINGS

Grand Alaskan Cruise & Tour

12 days from \$1,849* \$1,599*

Departs June - September, 2019

Enjoy a spectacular cruise & tour between Seattle and Alaska including 7 nights aboard Holland America Line's *ms Westerdam* and 4 nights on land. You'll cruise the Gulf of Alaska and the Inside Passage—a breathtaking sea lane teeming with marine wildlife, where you'll pass glaciers, towering mountains, and lush forests, with stops in Ketchikan, historic Skagway and magnificent Glacier Bay. On land, you'll go deep into Denali National Park, tour Anchorage, and see the Alaska Wildlife Conservation Center.



Save
\$500
per couple

\$ FREE ONBOARD CREDIT

Ultimate Hawaii Tour with Pearl Harbor Experience

13 days from \$2,249* \$1,799*

Departs year-round

Enjoy a fully-escorted 4-island Hawaiian vacation with beachfront lodging on Kauai, Maui, and the "Big Island" of Hawaii, and a centrally-located hotel in Waikiki on Oahu. Includes a Pearl Harbor experience where you will see the USS *Arizona* Memorial and Battleship *Missouri*. Visit Lahaina, enjoy a boat cruise on the Wailua River and authentic Hawaiian entertainment and food at our Farewell Feast. Escorted throughout by our friendly Tour Directors—your local experts. Price includes 3 inter-island flights.



Save up to
\$900
per couple

National Parks of the Golden West

14 days from \$1,849* \$1,599*

Departs May - September, 2019

See up to 9 of America's most spectacular national parks on this incredible tour! Start off in dazzling Las Vegas and continue to the world-famous Grand Canyon, Zion's steep sandstone cliffs, rock hoodoos in Bryce Canyon, Monument Valley's giant mesas, Arches National Park's gravity-defying rock arches, waterfalls and granite scenery in Yosemite, towering sequoia trees in Kings Canyon, and everything in between — America's natural beauty awaits!



Save
\$500
per couple

The escorted tour experts since 1967! All tours include hotels, sightseeing and baggage handling.



Promo code **N7017** **1-866-368-2637**

*Prices are per person based on double occupancy plus up to \$299 taxes & fees. Cruise pricing based on lowest cabin category after savings; upgrades available. Single supplement and seasonal surcharges may apply. Add-on airfare available. Onboard Credit requires purchase of Ocean View or Balcony Cabin. For full Set Sail terms and conditions ask your Travel Consultant. Offers apply to new bookings only, made by 2/28/19. Other terms and conditions may apply. Ask your Travel Consultant for details.

go-today
Travel your way



Go-today creates affordable custom getaways across the globe, from the snow-crowned Swiss Alps to the tip-top of the Eiffel Tower. Take your vacation to extraordinary new heights with go-today.

BOOK YOUR DREAM VACATION TODAY

Call 855-853-8180

Hours of Operation: M-F: 8 am – 5 pm, Sat: 7:30 am – 4 pm PST

IMED VEIN

GYDYTOJAS

ALEKSANDRAS GORODECKIS

BOARD CERTIFIED DIAGNOSTIC
AND INTERVENTIONAL RADIOLOGIST SINCE 2001

imedvein.com

• Varikozinės venos • Spider Veins
• Sunkumas ir skausmas kojose • Kojų nuovargis



ĮDOMŪS ATSITIKIMAI IŠ DR. A. GORODECKIO PRAKTIKOS. 28 LAIDA

II dalis

2 istorija. Kraujo fontanai ir sena varikozinė vena. Tokių atvejų mano praktikoje pasitaiko itin retai. Pas mus atėjo pacientas, jau perkopęs 85 metus – tiksliau, jį mums atvežė praėjus vos porai dienų po to, kai jis buvo išrašytas iš ligoninės. Pasirodo, prieš kelis metus pacientas jau buvo atėjęs pas mus į venų apžiūrą – jam itin nepatiko viena sena varikozinė vena, kuri pas jį buvo jau mažiau siai 40 metų. Pasak paciento, jos visai neskaudėjo, ir gyventi ji jam netrukdė. Tačiau mes jam rekomendavome pas mus ofise atlikti šiai venai vieną procedūrą, nes pagal visus parametrus ji jau buvo pažeista ligos, nors pacientas ir nejaudė jokių simptomų. Tačiau jis pareiškė, kad pagalvos, dar „palauks“, ta vena tiek ilgai pas jį buvo, nieko nenutiko, tai kam skubėti. Manau, kad tie, kas reguliariai skaito mano straipsnius, jau tikriausiai žino, kad venos „neskauda“ tol, kol liga nesustiprėja ir neperauga į sunkias ir pavojingas komplikacijas, o simptomai neretai išlenda tik vėlyviausiose ligos stadijose. Tai nutiko ir šiuo atveju. Pacientui iš šios venos pradėjo nesmarkiai kraujuoti, tačiau, regis, kraujavimas pats

sustojo. Tačiau dar po 3 mėnesių naktį jam be jokių priežasčių prasidėjo kraujavimas „fontanu“ iš tos pačios venos, kas, pasak paciento, visus labai išgąsdino – ir šeimynykščius, ir kaimynus. Jam buvo iškviesta greitoji, o ligoninėje jam pasakė, kad kraujavimo priežastis – seniai serganti ir negydoma vena. Tačiau dabar, nepaisant to, kad pacientas viską suprato ir „pasimokė“, šios venos per vieną procedūrą tikrai neišgydysime, kaip dažnai būna pacientų su pradinėmis ligos stadijomis atveju. Šios venos būklė smarkiai pablogėjusi, o jos sienelės tiek suplonėjusios, kad pakartotinio gausaus kraujavimo bus sunku išvengti – jau nekalbant apie tai, kad ir pats pacientas jaunyn neina. Štai toks pamokomas atvejis, vėlgi apie tai, kokių pasekmių sukelti gali ignoruojama varikozė, ir kaip svarbu viską daryti laiku – tai turėtų tapti mūsų laikų moto. Geriau į apžiūrą ateiti laiku (ar net per anksti), gauti reikalingas rekomendacijas, ar net pereiti kokį nedidelį gydymą, nei vėliau bandyti susitvarkyti su „didžiulėmis“ pasekmėmis.

3 istorija. Trombas ar paprasčiausiai pervargusios pagyvenusio žmogaus kojos?! Šis pasakojimas jau visiškai kitoks ir

smarkiai skiriasi nuo dviejų mano jau papasakotų istorijų. Kartais būna taip, kad visi įmanomi požymiai rodo, kad žmogui yra venų problemos. Sąmoningas ir už savo sveikatą atsakingas žmogus ateina pas mus, išsitiria ir tada paaiškėja, kad problema visai ne ten, kur buvo manyta. Pas mus atėjo 70 metų peržengęs vyriškis, kurį labai neramino skausmas kairiojoje kojoje. Skausmas, pasak jo, prasidėjo „be jokios priežasties“, tačiau nepraeina štai jau 2 savaites, o dabar dar ir blauzda tinti ėmė. Jis taip pat pridūrė, kad skauda ne itin smarkiai – lyg reikia laukti, kol suskausta būtent šitaip. Tabletės šimtu procentų nepadedą. Genetinis polinkis taip pat yra – jo tėvas turėjo trombą. Klausydamasis paciento pasakojimo pastebėjau vieną detalę – prieš prasidedant skausmui, jis labai daug vaikščiojo. Ši detalė ir dar kelios smulkmenos man bylojo, kad galbūt negalime 100 % teigti, kad problema yra venose. Atlikus tyrimą ultragarsu paaiškėjo, kad taip ir yra – jokių trombų pas jį neradau, tik kelio ir blauzdos srityje pamačiau keistą, vos pastebimą audinių patinimą. Pasiūliau jam atlikti radiologinį tyrimą, sakydamas, kad greičiausiai tai bus kažkokia kaulų problema.

Taip ir buvo: paaiškėjo, kad jam yra blauzdos kaulo „stresinis lūžis/trūkimas“. „Stresiniai“ lūžiai ir trūkimai yra tokie lūžiai ir trūkimai kaule, kurie atsiranda dėl per didelio arba netolygaus fizinio krūvio kokia nors galūnei. Dažniausiai jie gresia jauniems sportuojantiems žmonėms, tačiau neretai pasitaiko ir pagyvenusiems asmenims. Dėl to, kad pacientai taip atsakingai žiūrėjo į savo sveikatą ir skubiai kreipėsi į mus, buvo atrasta jo negalavimo priežastis, paskirtas gydymas, o jis pats po kelių dienų jau jautėsi geriau – taip jis mums pasakojo, kai kalbėjomės telefonu. Gerai, kad tai buvo padaryta laiku – juk lūžių negalima palikti negydomų. Beje, jis ne pirmas ir ne paskutinis pacientas, kuriam padėjome, nepaisant to, kad problema buvo ne venose – daug žmonių kreipiasi pas mus, kad sužinotų, kas jiems yra ir svarbiausia – ką daryti toliau, kur eiti ir ką gydyti!

(Straipsnio pabaigą skaitykite kitame laikraščio numeryje.)

Tai tiek šiam kartui. Tikiuosi, jums buvo įdomu ir naudinga. Jei turite klausimų, ar norėtumėte užsiregistruoti į priėmimą, skambinkite telefonu **847-298-2200**.

• Tyrimą ultragarsu atlieka pats gydytojas

7804 W College Dr # 3N
Palos Heights,
IL 60463

395 E Dundee Rd., Suite 150
Wheeling,
IL 60090

5501 W Belmont Ave
Chicago, IL 60064
(Belmont/ Central)

(847)298-2200

imedvein.com

Gydytoja Irina Ayngorn

**kviečia visus savo
nuolatinius
ir naujus pacientus
apsilankyti naujame
stomatologijos centre!**

**Visapusiška dantų
prižiūra visai šeimai**




**Priimamos visos
draudimų rūšys**

847.229.7988

846 N. Elmhurst Rd. Prospect Heights, IL 60070

Simon Boyarskiy DDS MS

Amerikos ortodontų asociacijos narys

- Specializuojasi dentofacial ortopedijoje (sąkandžio taisymas ankstyvoje vaikystėje)
- Specializuojasi dantų ir žandikaulio ortopedijoje (sąkandžio koregavimas ankstyvame amžiuje)
- Gydome vaikus, paauglius ir suaugusiuosius: nesvarbu, ar jums 8 ar 80
- Invisalign 
- Permatomi breketai, breketai vidinei dantų pusei, kiti kosmetiniai pasirinkimai

- Prieinamos kainos ir lankstūs mokėjimo planai be palūkanų
- Priimame daugumą medicininių draudimų, tame tarpe ir AllKids
- Galimybė užsiregistruoti priėmimui sekmdieniais arba vakarais

(847)299-9400

**KONSULTACIJA NEMOKAMAI
KALBAME LIETUVIŠKAI**

241 GOLFMILL Center, Suite 502
Niles, IL 60714

American Association of
Orthodontists



Elena **LEVITIN M.D.** **Chirurgė**

Board certified in General Surgery **DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA**
Member of American College of Surgeons



- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai

LAPĖ YRA LAIMĖ ČIKAGOS LITUANISTINĖJE MOKYKLOJE IR JAUNIMO CENTRE

Čikagos lituanistinė mokykla jau daug metų turi tradiciją – skaitymo konkursą. Jis prasižada mokiniams grįžus į mokyklą po žiemos atostogų. Nuo pačių mažiausių iki vyriausių, visi aplanko biblioteką ir grįžta namo su išsiritomis knygelėmis, kurias per savaitę skaito, o mokykloje vėl išsikeičia į naujas. Šiemet mokyklos bibliotekininkės Astos Kazlauskienės sumanymu rengiamas ir „Šeimų skaitymo konkursas“ – skaito visa šeima. Ir taip tęsiasi tris mėnesius, o po to renkami geriausi skaitytojai. Šiais metais skaitymo konkurso pabaigą vainikavo renginys – susitikimas su vaikų rašytoja Evelina Daciūte. Ji atsivežė ir vaikams parodė savo knygeles, kurias norintys galėjo nusipirkti. Knygelių buvo daug – tai „Lapė yra laimė“, „Drambliai ėjo į svečius“, „Kaip šuo ir banginis išgelbėjo Vilnių“, „Meškiukų istorijos – „Svajonių sodas“ ir „Lubinų labirintas“. Nekantriai visi laukė kūrybinių dirbtuvių, kurias pravedė pati autorė. Juk visi nesvarbu ar tau tik trys ar jau trylika, visų galvelėse pilna idėjų, kurias tik reikia drąsiai ir paleisti į laisvę....

Autorė, tą dieną, surengė kelias meno dirbtuves – pirmieji buvo patys mažiausi Čikagos lituanistinės mokyklos mokiniai, kiek vėliau rinkosi mokinukai nuo 3 skyriaus iki 5-to. Ir galiausiai, atvykę svečiai į Jaunimo Centrą galėjo dalyvauti kūrybinėse Evelinos Daciūtės dirbtuvėse, kurių metų autorė ppsakojė apie knygą „Lapė yra laimė“, iliustracijas ir džiaugėsi kiekvieno dalyvio darbėliu.

Atvykę svečiai ir pirkę bilietą dalyvauti renginyje, galėjo laimėti pagrindinį prizą, kurį

parūpino Jaunimo Centro Tarybos pirminkas Antanas Rašymas.

Knygelių autorė Evelina Daciūtė dalinasi išpūdžiais:

„Čikaga – antras miestas po Vašingtono, kuriame lankiau Amerikos lietuvių vaikus. Čikagos lituanistinės mokyklos kolektyvas labai šiltai mane priėmė, rūpinosi nuo viešnağės pradžios iki pabaigos. Mokyklos vaikai pradžiugino kūrybiniais sumanymais, aktyvumu, gera nuotaika. Kadangi žinomiausia mano knyga „Laimė yra lapė“, tai ir kūrybinės dirbtuvės, kurias rengiu vaikams, yra apie laimę, apie dalykus, kurie suteikia vaikams laimės. Kartu su knygos iliustratore Aušra Kiudulaite esame surengusios arti 200 dirbtuvių Lietuvoje, Didžiojoje Britanijoje, Indijoje bei Amerikoje ir pastebėjome, kad visur vaikams laimės suteikia panašūs dalykai – šeima, mylimi gyvūnai, mėgstama veikla. Tas pats atsispindėjo ir Čikagos vaikų kūriniuose. Taip pat esu pastebėjusi, kad kūryboje išlenda artėjančių ar praėjusių švenčių motyvai. Šįkart popieriaus lapuose išriedėjo margučių, taip pat apsigyveno triušiai ir viščiukai.“

Buvo nuostabus renginys susitikimas su vaikiškų knygų autore Evelina Daciūte, kuriame ne tik kiekvienas garsiai pasakė kas jam yra laimė, bet ir kiekvienas galėjo paleisti savo laimę į kelionę.

*Vilma Poliuviene, ČLM
direktorės pavaduotoja
Vida Rupšienė, ČLM direktorė*



Kūrybinių dirbtuvių akimirkos



Kūrybinės dirbtuvės



E.Daciūtė su dukra Agota ir sūneliu Antanuku



Pagrindinio prizo laimėtoja



Vaikų darbeliai. Kas yra laimė jų akimis.



Akimirkos iš kūrybinių dirbtuvių



Evelina Daciūtė (viduryje) su kūrybinių dirbtuvių dalyviais



Momentas iš susitikimo su E.Daciūtė



Dirbame-kuriame laimę



Evelinos Daciūtės knygelės

CLARENDON
VISION
DEVELOPMENT
CENTER

AKIŲ GYDYTOJA
Monika Špokas



JUMS SIŪLOME:

- AKIŲ DIAGNOSTIKĄ NAUDOJANT NAUJAUSIAS TECHNOLOGIJAS
- AKIŲ LIGŲ GYDYMĄ
- AKINIŲ IR KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ PARINKIMĄ
- PLATŲ KOKYBIŠKŲ RĖMELIŲ BEI OPTINIŲ LĘŠIŲ PASIRINKIMĄ

GYDYTOJOS SPECIALIZACIJA

- VAIKŲ REGOS SUTRIKIMŲ GYDYMAS
- AKIŲ TERAPIJA (VISION THERAPY)
- NAKTINIAI KONTAKTINIAI LĘŠIAI ORTHO-K TRUMPAREGYSTĖS STABDYMUI

Laukiame jūsų **nauju** adresu:

760 Pasquinelli Drive, Suite 300, Westmont, IL 60559

Tel: 630-323-7300 (kalbame lietuviškai), www.ClarendonVision.com



**Elizabeth
Vinokur,
DDS
GENERAL
DENTISTRY**

- Estetinė odontologija
- In office whitening (Zoom! Advanced)
- Visos protezavimo rūšys, įskaitant implantavimą
- 25+ metų darbo patirtis

1430 N Arlington Heights Rd., #205,
Arlington Heights, IL 60004

847-870-8411

Medicinos centrai



28-erių metų darbo Amerikoje patirtis



Gydytojas podiatras **ANATOLIJUS SPICAS**

Vaikų ir suaugusiųjų pėdų ir kulkšnių ligų gydymo specialistas

- ✓ VAIKŲ IR SUAUGUSIŲJŲ PLOKŠČIAPĖDYSTĖ
- ✓ KARPŲ ŠALINIMAS
- ✓ INDIVIDUALŪS VIDPADŽIAI AVALYNEI
- ✓ TRAUMOS, IŠNIRIMAI, LŪŽIAI
- ✓ KULNO SKAUSMAI
- ✓ JAUGUSIŲ NAGŲ IR NUOSPAUDŲ ŠALINIMAS

✓ UNIKALIOS MINIMALIAI INVAZINĖS PROCEDŪROS

- BURSŲ (BUNIONS) ŠALINIMAS
- KOJŲ PIRŠTŲ DEFORMACIJŲ (HAMMER TOE) TAISYMAS
- UŽKULNIŲ PENTINŲ (HEEL SPUR) ŠALINIMAS
- ČIURNOS TUNELINIO NERVO (TARSAL TUNNEL SYNDROME) IR NEUROMOS GYDYMAS
- PLOKŠČIAPĖDYSTĖS KOREKCIJA MINIMALIAI INVAZINIŲ METODŲ HYPROCURE VAIKAMS IR SUAUGUSIEMS



! darbą grįžti galite jau kitą dieną!

Procedūros atliekamos klinikoje (be matomų randų) su vietine nejautra. Greita reabilitacija.

• RENTGENAS • DIAGNOSTIKA ULTRAGARSU • FIZIOTERAPIJA

847-465-9311 505 N. WOLF RD., WHEELING

Priimame visus svarbiausius medicinos draudimus ir MediCare

Free consultation



Specialus pasiūlymas nagų grybelio gydymui lazerio pagalba

3 lazerio procedūros **tik \$425**

GRAŽESNĖ NAGŲ IŠVAIZDA SU KERYFLEX

KERYflex

Jei jus vargina kulno skausmai, plokščiapėdytė, pėdų kauliukai, iškrypę pirštai, kelių, dubens ar stuburo skausmai, jie savaime nepranyks.



ŠIAS PROBLEMAS IŠSPRĘSTI GALI PAPERASTA PROCEDŪRA

HYPROCURE

www.advancedfootcareil.com

YOU ARE ONE CALL AWAY FROM A NEW HEAD OF HAIR



— Jeff B. before and after hair restoration.
Individual results may vary.

Discover the next generation hair restoration.

To see how great your hair can
look, get our FREE book
'The Complete Guide to Hair Restoration'
New non-surgical and surgical hair
restoration solutions available.

BOSLEY

Professional Services Provided by the Affiliated Physicians of the Bosley Medical Group

**ACT NOW AND GET A
\$250 GIFT CARD***
CALL 877-838-3814

Academy NLP
*sertifikuoto „NLP praktiko“ kurso
rėmuose kviečia į seminarą „Laiko Upė“*



Šis kursas yra skirtas visiems tiems,
kam savo kasdieniniame arba
profesiniame gyvenime tenka daug
bendrauti su kitais žmonėmis ir daryti
jiems įtaką.

Kursą veda Academy NLP prezidentas
Vadimas Dechtiaris. Jis yra tarptautinis
NLP treneris, knygų „Mano nuostabi
ateitis“ „Natūralus lieknėjimas su NLP ir
hipnoze“ autorius.

Seminaras „Laiko Upė“ įvyks:

04/12/19 6 pm – 9 pm
04/13/19 4 pm – 8 pm
04/14/19 10 am – 6 pm

**3633 W. Lake Ave., Lower Level,
Glenview, IL 60026**

Telefonas registracijai:
(224)848 – 0766

E-mail: info@academynlp.com
<http://academynlp.com/ru/timeline/>

*„Rekomenduoju Vadimą
Dechtiarį kaip patyrusį NLP
trenerį. Jo seminaruose
išmoksitė meistriškai ir
rezultatyviai bendrauti.*

*Įgytas žinias iš karto
galėsite panaudoti versle,
švietimo srityje, pardavimų
sferoje ir kasdieniniame
gyvenime, nes savo
veikloje Vadimas labai
harmoningas.“*

**- John La Valle President
of The Society of NLP**



It's always a big night when
you have a little blue pill.



**50 Generic
Viagra pills
for only \$2/pill**

1-844-536-2371

PSICHOLOGAS P. RAKŠTIKAS: GYVENAME, AR TIK IMITUOJAM GYVENIMĄ?

Susitikimas, kuriame pristatyta psichologo Pauliaus Rakštiko knyga „Staignena gyveniti“, pradėtas tylu. Ne simbolinė tylos minutė, kaip esame įpratę, o tokia, kuriai reikia pastangų, kurios metu reikia mėginti savo protą atgabenti ten, kur yra kūnas, – taip paėragino psichologas ir nuaidėjęs gongui saušakimšoje salėje įsivyravo tylu.

KAD GYVENIMAS NETAPTŲ SIMBOLIŲ

Vėliau P. Rakštikas paaiškino, kodėl knygos pristatymą pradėjo netradiciškai, prisimindamas vaikystės akimirka, kai stebėjo per televizorių valstybinės šventės transliaciją, ir tąkart jį ypatingai sudomino vadina moji tylos minutė, kuri iš tikrųjų truko gerokai trumpiau.

„Man, vaikui, užstrigo, kad tai vyko labai trumpai ir paskui vėl kažkas pradėjo savo kalbą, todėl paklausiau mamos: kodėl jie sakė, kad tai bus tylos minutė, bet minutės nesulaukė? Mama atsakė paprastai: tai viso labo simbolis. O aš pagalvojau, kodėl viena minutė turi tapti simboliu, ar tikrai tie mirusieji nenuspėję tikros tylos minutės, o ne tik tylos minutės simbolio?“, – pasakojė į knygos pristatymą susirinkusiems psichologas, sertifikuotas dėmesingo įsisąmoninimo mokytojas P. Rakštikas.

Juk net ir žodį „patylėk“ esame įpratę naudoti kaip nuorodą į bausmę. Jo teigimu, knyga „Staignena gyveniti“ susijusi su tokiu tylos minutės supratimu ir yra apie tai, kaip gyventi gyvenimą, kad jis netaptų gyvenimo imitacija, simboliu. Psichologas svarstė, kad „daug tos imitacijos yra kasdien, kai mes tiesiog gyvename, bendraujame, dirbame, žiūrime vieni kitiems į akis, bet kur tada yra tie tikri momentai, o kur tiesiog simboliai?“

Rakštikas sako atradęs, kad tie būdai, kuriuos aprašė savo knygoje, leidžia „prisiliesti prie tikrų dalykų – prie tikrumo, o ne imitacijos. Tad knyga yra apie vis tikresnį, nesimbolišką kasdienybės išgyvenimą ir pajutimą“. O jos viršelyje neatsitiktinai nurodyta, kad tai yra mindfulness pradžiamokslis, skirtas dėmesingumo lavinimui ir sąmoningumo ugdymui.

TYLIOJI MINDFULNESS REVOLIUCIJA

Knygos autorius pasakojo, jog nuo vaikystės buvo užkietėjęs optimistas ir maksimalistas, tačiau bėgant metams įsitikino, jog maksimalizmas neišvengiamai pradeda braškėti ir turi transformuotis.

„Pradėjęs studijuoti psichologiją daug domėjausi pozityviaja jos kryptimi ir man ji gerus penkerius metus atrodė kaip atsakymas į daugelį klausimų – buvau įsitikinęs, kad būdamas ambicingas ir optimistiškai nusiteikęs žmogus gali viską padaryti. Bet



Knygos pristatymo akimirka

gyvenimas eina, atsiranda vis didesnių išbandymų, ir dirbdamas su žmonėmis mažiau, kad tai, kas tinka būnant 20 ar 25 metų vėliau susiduriant su gyvenimu pradeda netikti – kad susikurti modeliai arba pradeda neveikti, arba nėra universalūs“, – susirinkusiems dalinosi Paulius Rakštikas.

Anot jo, būtent šių pokyčių akivaizdoje sąmoningumo ugdymas pasirodė pranašesnis už optimizmą ir pozityvų mąstymą: „Sąmoningumo ir dėmesingo įsisąmoninimo temą atradau kaip gilesnį ir aiškesnį būdą būti, kuris galiausiai gali ir optimizmo įkvėpti.“

BŪDAS SULĖTINTI GYVENIMĄ?

Pristatymo metu nuskambėjo klausimas, ar galima tikėtis, jog taikant mindfulness praktikas gyvenimas nelėktų taip greitai, o sulėtėtų? Paulius Rakštikas sureagavo pataisydamas, kad „iš tiesų pats gyvenimas ir nelekia greitai, tiesiog mes jį taip gyvename. Juk jis vyksta sava eiga, nėra nei greitas, nei lėtas, o jo tempas yra mūsų pasirinkimų pasekmė.“

Psichologas dar pasidalino mintimi, kad gyvenimas trunka ne tiek, kiek mes nugyvename metų, bet kiek įnešame į savo kasdienybę sąmoningumo akimirku, tai yra, kiek gyvenimo mums pavyksta nugyventi sąmoningai – kai nepralekia nepastebimai savaitgaliai ir metai.

Todėl savo knyga P. Rakštikas kvietė visomis aplinkybėmis – tiek bendraujant ar stebint žmones, tiek išgyvenant tylą – stengtis būti dėmesingais tam, kas vyksta čia ir dabar, pastebint kylantį vertinimą, ir jį kuriam laikui padedant į šalį. Sakykime, galime mėginti pajusti savo kūną taip, kaip esame čia ir dabar, ir paprasčiausia pabūti su tuo. Daugybę konkrečių praktikų, kurios padės mokytis sąmoningumo, galima rasti knygoje „Staignena gyveniti“.

Ypatingą dėmesį autorius atkreipė į žodį „stebėjimas“. Jis pasakojo lapkritį trumpam apsisostojęs prie Kuršių marių, o kai anksti ryte planavo medituoti, meditacija virto labiau kontempliacija, stebėjimu to gražaus vaizdo, kuris buvo už lango. „Sėdėčiau, stebėčiau

maždaug pusvalandį tą vaizdą, ir pastebėčiau krentančią snaigę. Tą akimirka suvokiau, kad niekada iki tos dienos nebuvau pastebėjęs žiemos pradžios. Tai buvo pats pirmas sniegas, pasirodęs tą sezoną Lietuvoje ir pagalvojau, kad būtent tam tikra praktika, šiuo atveju, tiesiog stebėjimas, padėjo man pastebėti labai iš lėto besikeičiančius procesus ir kaip jie vyksta, ir man tame yra staigmena ir tame yra stebuklas“, – prisiminė psichologas.

Jo mintis papildė knygos pristatyme taip pat dalyvavusi psichologė, Depresijos gydymo centro įkūrėja Aušra Mockuvienė, kuri svarbiausia mindfulness teikiama galimybė laiko formuojamą įgūdį būti su savimi pačiu, savo emocijomis ir mokymasi, kaip būti gera talpa sau, savo jausmams. O tada jau su aplinkiniais būti ir išbūti atitinkamai yra lengviau.

AR MINDFULNESS TIKRAI VEIKIA?

Tačiau „žmonės turi suvokti, kad tas išbuvimas yra formuojamas įgūdis ir todėl knygoje pateiktos praktikos reikalauja darbo. Pati knygos forma, kurioje yra vietos užrašams, pasirinkta kaip ženklas, kad tai yra darbo įrankis, skirtas ne tik perskaityti ir sužinoti, bet ir bandyti praktikuoti“, – pridėjo knygos „Staignena gyveniti“ autorius P. Rakštikas.

Kaip pastebi psichologas, žmogus turi pats pajusti, kad mindfulness jam gali padėti, kita vertus, sunku šią idėją pasiūlyti žmogui, laukiančiam labai konkretaus atsakymo: „Panašų klausimą aš girdžiu nuolat – tai tarsi turėtų tapti dar viena tablete arba kažkokiu įrankiu, bet savaime tai nėra labai aiškiai apčiuopiamas įrankis, nes daug kas priklauso nuo to, kiek jūs turite ambicijos išbūti su tuo, kas vyksta. Dažnai žmonės meta, nes tiesiog nėra greito rezultato. O rezultatas ateina lėtai su tuo būnant“.

Per kiek laiko įvyksta pokytis? Mokslininkų tarpe priimta manyti, kad du mėnesiai kasdieninių praktikų jau turi apčiuopiamą rezultatą, o pradėti galima kad ir skiriant 10 minučių, geriausia ryte, tytai ir stebėjimui, kas toje tyloje vyksta. Ir visgi Paulius Rakštikas primena, kad nereikėtų žiūrėti į tai, kaip į rezultatą, o veikiau džiaugtis

esama akimirka: „mes galime bet kada grįžti į dabartinę momentą ir apsidairyti, kur esame, kas mus supa, kaip jaučiamės – kad esame gyvi, kad kvėpuojame, o aplink mus vyksta gyvenimas. Toks paprastas sugrįžimas būti čia ir dabar kartais jau savaime tampa praktika“.

Kalbėdamas apie mindfulness kasdienybėje P. Rakštikas pateikė pavyzdį iš šeimyninio gyvenimo: „Auginame tris mažus vaikus, ir jie tikrai yra geriausi mokytojai visomis prasmėmis. Man labai gera, kai aš iš vaikų gaunu tai, kuo aš stengiuosi būti, pavyzdžiui, sėdime visi prie stalo, pusryčiaujame, kažką imu, dedu į burną, o mano septynerių sūnus sako: tėti, tu net nepauostei, ką valgai. Nuo tokio komentaro absoliučiai pasikeičia pusryčiai. Tokių momentų yra tikrai ne vienas, ir kalbant apie bendravimą apskritai, ir palinkėjimą gero miego, ir pasisveikinimą ryte, ir apsikabinimą susitikus, ir aš suprantu, kad artimiesiems taip pat skleidžiu tam tikrą žinią ir jinau per juos vėliau sugrįžta man pačiam, kai jos labiausiai reikia“.

Apie tai, kad mindfulness praktikos taip pat veiksmingos susiduriant su Depresijos gydymo centro pacientų patiriamais sunkumais, pasakojo psichologė A. Mockuvienė: „Žvelgdami į mindfulness efektyvumui skirtų tyrimų rezultatus, aiškiai matome, kad tai gali būti labai efektyvi pagalba nerimo sutrikimų, depresijos atvejais, taip pat didelius skausmus patiriančioms, nepagydomomis ligomis sergantiems žmonėms. Tą rodo ne tik plati jau atliktų tyrimų bazė, bet ir mūsų kasdienė patirtis Depresijos gydymo centre, kur užsiėmimus veda ir Paulius. Kiek esu patyrusi iš savo klientų, kurie lanko terapiją ir kartu lanko mindfulness praktiką, tai kartu taikomi šie būdai sukuria gražią sinergiją ir labai gerai veikia.“

Mockuvienė teigė savo darbo praktikoje aiškiai pastebinti, jog mindfulness praktikų metu įgyjami įgūdžiai ypatingai reikalingi žmogui, kai jis serga depresija. Svarbiausias įgūdis, pasak psichologės, yra buvimas su sunkiais jausmais, įkyriomis ir mūsų niekaip neapleidžiančiomis neigiamomis mintimis bei kriziniais išgyvenimais. O jeigu ir nesergame depresija, juk kiekvienas žinome, kaip sunku kartais išsikapstyti iš uždaro sunkių minčių ir nerimo rato, ir sugrįžti tiek į savo kūną, tiek į pojūčių stebėjimą, tiek į buvimą su jausmu, o ne mąstymą apie jausmą. Tačiau, kaip pastebi A. Mockuvienė, reikia suprasti, kad mindfulness praktikos negali panaikinti jausmų ir savaime tie sunkūs patyrimai netampa lengvesni: „tiesiog kai nepridedame jiems naujų sluoksnių, yra labai realu išmokti būti su tuo, kas vyksta, paprasčiausiai stebint ir nepaskęstant tame, bet sukuriant su tuo tam tikrą saugų atstumą.“

Vytautas Raškauskas



PRELATAS EDMUNDAS J. PUTRIMAS

Lietuvos Vyskupų Konferencijos (LVK) Delegatas
užsienio lietuvių katalikų Sielovada

1 Resurrection Road, Toronto, ON M9A 5G1, CANADA

tel: (+1) 416 - 233 -7819

el. paštas: putrimas@sielovada.org ♦ Interneto svetainė: www.sielovada.org

Šv. Velykoms sveikinimas 2019 m.
"Tuščias kapas"

"Petras ir tas kitas mokinyš nuskubėjo prie kapo...Pasilenkęs jis mato numestas drobules, tačiau į vidų nėjo" (Jono 20; 4-5) - skaitome Velykų ryto Evangelijoje, kai Kristaus apaštalai nuskubėjo prie kapo ieškoti Jėzaus.

Mes taip pat kasdien ieškome ar tai dėmesio, meilės, savigarbos, laimės ar uždarbio, kad išlaikytumėm savo šeimas, kad būtų patogiau bei saugiau gyventi. Ieškome savo tautinės tapatybės, šeimos šaknų, tolimų giminių, seniai matytų draugų. Kaip natūralu ieškoti Jėzaus bei tikėjimo prasmės per kitų pavyzdį, malda, Dievo žodį. Mes neieškome to Dievo, kuris stebuklingai išpildys visus mūsų norus ir troškimus - per Jėzų Kristų mes ieškome to Dievo, kuris tapo vienu iš mūsų ir veda į nenykstantį džiaugsmą, ramybę ir atleidimą.

Šalia visų Velykų švenčių tradicijų raskime laiko dalyvauti Didžiojo Velykų Tridienio apeigose, kuriose per liturgiją, Dievo žodį minime Jėzaus kančią, mirtį ant kryžiaus ir Prisikėlimą.

Velykinė džiaugsmo viltis telaimina Jūsų šeimos narius bei bendruomenes, išsisklaidžiusias po visus kontinentus!

Pagarbiai Kristuje,
Prelatas Edmundas J. Putrimas




BALSAVIMAS
UŽSIENYJE
2019

Kaip prisiregistruoti balsuoti?

1. Užeikite į internetinį puslapį <https://www.rinkejopuslapis.lt/>.
2. Paspauskite dešinėje apačioje „Rinkėjų, balsuojančių užsienyje, elektroninė registracija“
3. Užpildykite reikiamą informaciją. Jums reikės jūsų Lietuvos piliečio paso.
4. Spauskite nuorodą „PATIKRINTI“.
5. Spausite nuorodą „NAUJAS PRAŠYMAS“.
6. Įrašykite arba pasirinkite užsienio valstybės, kurioje gyvenate ar esate laikinai apsistojęs, pavadinimą ir tikslų gyvenamosios ar laikinos vietos adresą bei savo kontaktinius duomenis.
7. Pasirinkite, koku būdu norite balsuoti: paštu, ar atvyksite į atstovybę.
8. Patikrinę visus duomenis, spauskite nuorodą „Pateikti elektroninį dokumentą“.
9. Pasirinkę balsuoti atstovybėje, atvykite ir BALSUOKITE gegužės 12 d., 2019.

**PASISAKYK PILIETYBĖS IŠSAUGOJIMO KLAUSIMU.
TAVO BALSAS SVARBUS.**

Bažnyčia "Glory House"
pristato:
Balandžio 28 d. - 11:30 a.m.
Prasiveržimas



Svečias Apaštalas Leon Walters
Tarptautinis Dievo tarnas, stiprus pranašo balsas.
Knygų autorius "Reset with No Regret" ir "Power of Unity"
Kartu su Dr. B. Hamon,
"Christian International Apostolic Network" ikūrėjas.
Pastorius ir Prezidentas CI Family Worship Center

"Glory House"
Trinity School
11503 German Church Rd.
Burr Ridge, IL 60527

LIETUVIŲ TAUTINIŲ ŠOKIŲ ANSAMBLIS "GRANDIS"

**DUKTĖ
VIENA
NAMIE
LIKO**

KONCERTAS SKIRTAS ANSAMBLIO VEIKLOS
60-MEČIUI

GEGUŽĖS 4 D., 4 V.V., CARL SANDBURG H.S. AUDITORIUM
13300 South La Grange Road, Orland Park, IL 60462

REZERVACIJOS KONCERTUI
Rasa Zakarauskienė
Telefonas - 708.712.4931
rasazak@yahoo.com

REZERVACIJOS POKYLIUI
Rita Sula
Telefonas - 630.917.7875
rutasula@gmail.com

REMĖJAI
Vyšiojo jaunimo fondas
GERAS ŽODIS
Violetta ir Charlie Walsh, Jr.



Gavėnios rekolekcijos su ses. Ligita Ryliškyte SJE

ATEIKITE VISI, KURIE TROKŠTATE

Balandžio 13 d., 9 val.r.
Ateitininkų namuose
1380 Castlewood Dr.
Lemont, IL 60439

Talkina **t. Artūras Sederevičius SJ.**

Rengia: **Ateitininkų namai** ir **Palaimintojo Jurgio Matulaičio misija.**
Registruotis: tel. **(630) 888-5013** (skambinti arba rašyti žinutę) arba **ritakm0927@gmail.com.**
Auka - \$20.

Susitikimas ir spektakliukas

su poete, dramaturge, vertėja,
scenariste

VIOLETA PALČINSKAITE

**bardo Vyganto Kazlausko
vaikiškos dainelės ir
INDRĖS LĒLIŲ TEATRO
vaidinimas vaikams pagal
„Eilėraščiai iš namų“**



- Balandžio 26 d** 10.00 val. International Day Care Center,
4780 Karns Avenue, Naperville, IL
12.30 val. Pelėdžiukai, 1936 University Ln.,
Lisle, IL
18.00 val. Maironio Lituainistinė mokykla,
Galerija „Siela“
- Balandžio 27 d.** 9.00 val. Maironio Lituainistinė mokykla,
galerija „Siela“
12.00 val. Čikagos Lituainistinė mokykla, mažoji salė
- Balandžio 28 d.** 13.00 val. Susitikimas su **SUAUGUSIAIS,**
knygos **„Paslapties babilonai“** pristatymas ir
KONCERTAS, gale rija „Siela“, \$25
- Informacija telefonu 410-812-3549



Knygos šeimoms pristatymas!



Pristatyme dalyvaus knygos autorė, AURIMA DILIENĖ –
psichoterapeutė, šeimų konsultantė, lektorė, vaikų ir paauglių
psichiatrė, sukaupusi virš dvidešimties metų profesinę patirtį,
šiuo metu ji gyvena ir dirba Prancūzijoje. Kartu su vyru
Vaidotu augina septynis įvairaus amžiaus vaikus ir yra
santuokoje jau dvidešimt šešerius metus.

Susitikimai vyks:

Balandžio 5d. 5val.
Galerijoje “Siela”
14911E 127th st.,
Lemont, IL 60439

Balandžio 6d. 2val.
Čiurlionio galerijoje
5620 S. Claremont Ave,
Chicago, IL 60636

Daugiau informacijos ir galimybė įsigyti knygą tel: 773-251-2934 Viktorija

Palaimintojo J. Matulaičio Misija

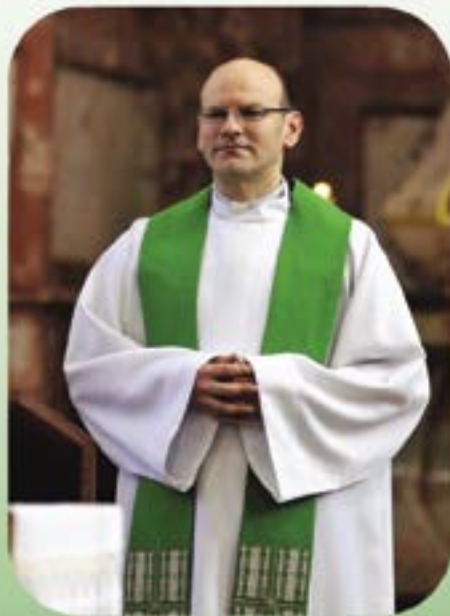
ATVELYKIO pietūs

Balandžio 28 d. 12:30 val. p. p.
po 11 val. r. Mišių

PLC pokylių salėje
14911 127th Street
Lemont, IL 60439

Stalus galima rezervuoti misijos raštinėje tel. 630-257-5613
arba paskambinus 630-888-5013.
Auka: \$30 suaugusiems, \$60 šeimai.

**PJM MISIJA
KVIEČIA Į
BENDRUOMENINES
SUSITAIKINIMO
PAMALDAS
(IŠPAŽINTYS)
LEMONTE**



PAMALDAS PRAVES SVEČIAS IŠ LIETUVOS

T. ARTŪRAS SEDEREVIČIUS SJ

**pirmadienį, balandžio 8 d., 7:00 val. v.
trečiadienį, balandžio 10 d., 11:00 val. r.
penktadienį, balandžio 12 d., 7:00 val. v.**

LAUKIAME JŪSŲ VISŲ!

**2019 M. GEGUŽĖS 12 D. RESPUBLIKOS PREZIDENTO RINKIMAI IR
2019 M. GEGUŽĖS 26 D. RINKIMAI Į EUROPOS PARLAMENTĄ**



**RESPUBLIKOS PREZIDENTO
RINKIMAI 2019**

**EUROPOS PARLAMENTO
RINKIMAI 2019**

Lietuvos Respublikos rinkėjų, balsuojančių užsienyje, elektroninė registracija

Jeigu Jūs gyvenate užsienio valstybėje, ar joje būsite 2019 m. gegužės 12 d. Respublikos Prezidento rinkimų ir 2019 m. gegužės 26 d. rinkimų į Europos Parlamentą dienomis, prisijunkite prie rinkėjų, balsuojančių užsienyje, elektroninės registracijos sistemos adresu www.rinkejopuoslapis.lt ir pateikite rinkėjo registracijos prašymą.

Visi rinkėjai, pageidaujantys balsuoti užsienyje 2019 m. gegužės 12 d. Respublikos Prezidento rinkimuose ir 2019 m. gegužės 26 d. rinkimuose į Europos Parlamentą, turi registruotis iš naujo - net ir tie rinkėjai, kurie nuolat gyvena užsienyje ir jau buvo įtraukti į užsienyje balsuojančių rinkėjų sąrašus praėjusiuose rinkimuose ar referendumuose.

Rinkėjo registracijos prašyme nurodykite, kokiū būdu pageidaujate balsuoti 2019 m. gegužės 12 d. Respublikos Prezidento rinkimuose ir 2019 m. gegužės 26 d. rinkimuose į Europos Parlamentą;

- **paštu** (registracijos prašyme nurodyti gyvenamosios vietos užsienio valstybėje adresu Jums bus išsiųsti rinkimų dokumentai);
- **ar atvyksite balsuoti asmeniškai** į atitinkamą Lietuvos Respublikos diplomatinę atstovybę ar konsulinę įstaigą nustatytais dienomis ir laiku.

Registracija balsavimui paštu baigiama kiekvienoje užsienio valstybėje skirtingu laiku: iki rinkimų likus nuo 15 iki 5 dienų.

Balsavimas diplomatinėse atstovybėse ir konsulinėse įstaigose 2019 m. gegužės 12 d. Respublikos Prezidento rinkimuose vyks **2019 m. gegužės 9-10 d.** nuo 10.00 iki 12.00 val. ir nuo 14.00 iki 16.00 val. (vietos laiku) ir **2019 m. gegužės 12 d.** nuo 10.00 iki 20.00 val. (vietos laiku, bet ne ilgiau nei kaip iki 20.00 val. Lietuvos laiku).

Balsavimas diplomatinėse atstovybėse ir konsulinėse įstaigose 2019 m. gegužės 26 d. rinkimuose į Europos Parlamentą ir galimo pakartotinio balsavimo Respublikos Prezidento rinkimuose: **2019 m. gegužės 23-14 d.** nuo 10.00 iki 12.00 val. ir nuo 14.00 iki 16.00 val. (vietos laiku) ir **2019 m. gegužės 26 d.** nuo 10.00 iki 20.00 val. (vietos laiku, bet ne ilgiau nei kaip iki 20.00 val. Lietuvos laiku).

Norėdami gauti išsamesnės informacijos prašome kreiptis:

Lietuvos Respublikos vyriausioji rinkimų komisija

Tel. +370 651 10400, el.paštas mindaugas.skackauskas@lrs.lt

Konkrečiais klausimais dėl balsavimo

Jūsų gyvenamojoje užsienio

valstybėje kreipkitės į atitinkamą

Lietuvos Respublikos diplomatinę

atstovybę ar konsulinę įstaigą.



Sekmadienis

Balandžio

14

10 val. ryto

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

**PLC - mūsų visų,
rūpinkimės juo kartu.**

Pasaulio lietuvių centras kviečia jus prisijungti ir padėti sutvarkyti PLC aplinką. Reikalingi gerai nusiteikę savanoriai su grėbliais bei darbinėmis pirštinėmis.

Garantuojame vidinį pasitenkinimą, kavą ir bandedes! Už kiekvieną atvestą draugą dovanojame apkabinimą!

14811 127th Street, Lemont, IL 60439. Už papildomas informacijas, skambinkite 630-257-6787



**Laikraščio užsakymo
kuponas**

**3 mėnesiai
12 numerių
\$30**

**6 mėnesiai
24 numeriai
\$60**

**12 mėnesių
48 numeriai
\$120**

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

**Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090**

KOSMETOLOGAI SUNERIMĖ: JAUNOS MERGAITĖS ODAŲ PRIŽIŪRI LYG 50-METĖS

Kosmetologai pastebi, kad į specialistų kabinetus mamų vedinos ateina vis jaunesnės mergaitės, savo odai problemų sukėlusios pačios. Per gausus, nekritiškas, nei amžiui, nei odos tipui netinkamos kosmetikos, lengvai prieinamos internetu, naudojimas, jų teigimu, turi skaudžių pasekmių.

„Šiuolaikinės 14-metės kosmetikos krepšelis kartais toks pat gausus kaip moters, peržengusios 50-ies metų ribą, o kur dar istorijos apie internete, socialiniuose tinkluose matytas kosmetikos produktų reklamas, ir jų naudojimas negalvojant, ar tai tau tinka. Tai vos keli dalykai, keliantys nerimą, ir rodantys, kad prižiūradami odą neretai vadovujamės mitais, esame lengvai paveikiami reklamos, o štai elementarių žinių ir pagrindinių rūpinimosi savo oda principų išmanymo labai trūksta“, – įsitikinusi kosmetologė Miglė Kruciūtė-Babickienė.

Tuo tarpu dietologai, sveikos odos ir mitybos ryšį analizuojantys specialistai primena, kad vienas iš būdų užsitikrinti, jog oda būtų sveika – tinkama mityba, kuriai galioja keturi baziniai principai: saikas, balansas, įvairovė ir kokybė.

SERVETĖLĖS TESTAS – NUSAKO ODOS TIPĄ, BET NE BŪKLĘ

Kosmetologė M. Kruciūtė-Babickienė sako, kad viena dažniausiai pasitaikančių situacijų, išryškėjančių apsilankius pas kosmetologą – žmonės painioja odos tipą ir odos būklę, dėl to ją prižiūri netinkamai.

„Paprastas servetėlės testas leidžia savo odos tipą nustatyti savarankiškai, ir suprasti, kuriam iš keturių tipų – riebiam, mišriam, normaliam ar sausam – priskirtina jūsų oda. Tai žinoti būtina, tačiau tinkamai priežiūrai to dažniausiai neužtenka, nes odos būklė – kur jas jautresnis klausimas. Be to, ji kinta, kartais net ir per kelias valandas“, – aiškina specialistė.

Nustatyti odos tipą galite švariai nuplovę veidą ir po valandos ant jo nieko netepus, uždedant paprastą vienkartinę servetėlę. Ji atskleis, kokio tipo jūsų oda.

„Popierinę servetėlę priglauskite prie smakro, nosies, kaktos ir skruostų. Pasižiūrėkite, ar atsispaudė riebalai, kiek jų ir kuriose vietose. Jei jų daugiau vadinamojoje T zonoje – jūsų oda mišri, jei riebalų dėmelės pasiskirsto tolygiai po visą servetėlės paviršių – oda greičiausiai bus riebi. Jei visai nematyti riebalų dėmelių ir jaučiate aštrų tempimo pojūtį – oda sausa. Normali oda, beje, rečiausias odos tipas šiais laikais, bus tada, jei vos kiek daugiau, tačiau saikingai, riebalų atsispaudė T zonoje“, – aiškina M. Kruciūtė-Babickienė.

Tuo tarpu odos būklę, didžiausias problema nustatyti ir įvertinti geriausiai gali specialistai. Jie parenka ir tinkamiausias priežiūros priemones.



„Dažniausia problema, ypač dabar, po žiemos – odos dehidratacija. Tai normali, tačiau nemaloni būklė, kai odai trūksta drėgmės. Kita, mūsų klimatinei zonai būdinga odos problema, – išsiplėtę kapiliarai. Su tuo susiduria maždaug 70 proc. žmonių, tarp jų – ir jauni žmonės. Na ir žinoma dalį žmonių vargina odos jautrumas. Kartais tai alerginės reakcijos, niežėjimas, o kartais – spuogai. Būtina suprasti, kad spuoguota oda dažniausiai yra jautri, tad ją prižiūrėti reikia labai atsakingai“, – dažniausias problemas vardija specialistė.

JAUNUOLIAI ODAŲ NUALINA PATYS

Paklausta, ar dažnai žmonės į kosmetologo kabinetą užsuka ne tik ieškodami pagalbos, bet turėdami išankstinių nuostatų, įvairių mitų apie odos priežiūrą, specialistė teigia pastebinti, kad kai kurie mitai vis dar gajūs.

„Taip, tenka išgirsti, kad žmonės išbando ir archajinius metodus. Tarkime, kai kas tiki, kad naudinga veidą apdėti citrinos skiltelėmis, tepti grietine ar patrinti braške. Kitas populiarus mitas – įsitikinimas, kad jei odą prižiūrėsiu, jai pakenksiu – esą sutriks natūralūs regeneraciniai procesai, ji gamins mažiau riebalų ar drėgmės, taigi greičiau sens. Tokiais atvejais tenka su klientais kalbėtis, aiškinti, kad tinkama odos priežiūra, individualiai parinktos priemonės odos būklę pagerina, turi teigiamą estetinį efektą“, – pagrindinius mitus mini specialistė.

Tačiau didesnė bėda, pasak jos, tai faktas, kad itin aktyvi kosmetikos priemonių reklama bei galimybės ją lengvai įsigyti internetu ypač masina paaugles.

„Tai, kad netinkama kosmetika pradeda naudoti per anksti ir per gausiai, tikrai rimta problema. Jaunos merginos naudoja per daug kosmetikos, per daug skirtingų, jų amžiui netinkamų ir nereikalingų produktų. Mamos atveda jaunas mergaites, ieškodamos pagalbos, klausdamos, ką daryti, nes paauglės internetu prisiperka visko ir tepasi. Penkios kaukės per savaitę, trys serumai, du kremai – tai arsenalas gal net per stiprus

penkiasdešimties sulaukusiai moteriai, o jaunai odai tai – perkrova, iššūkis, su kuriuo ji nesusitvarko, pavargsta, o tada prasideda problemos. Ir kartais būna tikrai sunku įtikinti paaugles, kad joms pakanka vos kelių priemonių – prausiklio, toniko ir lengvo drėkinančio kremo – reklama aiškina visai ką kitą“, – pastebi M. Kruciūtė-Babickienė.

MITAI GAUBIA IR MITYBĄ

Ne ką mažiau įvairių, kartais ir labai žalingų mitų gaubia ir mitybą, kuri turi tiesioginės įtakos odos būklei ir sveikatai. Dietistė Asta Bagdonaitė pastebi, kad daugiausia mitų susijusių su riebalų bei cukraus vartojimu.

„Vienas populiariausių įsitikinimų – kad riebus maistas „riebina“ odą, sukelia spuoguotumą, skatina inkštirų formavimąsi. Tiesa ta, kad riebalų kiekis, balansas, įvairovė ir kokybė tikrai turi įtakos tam, kaip atrodo mūsų oda. Tačiau riebalai riebalams nelygu – mūsų organizmui, taigi ir odai, kokybiški riebalai yra absoliučiai būtini. Todėl į kasdienį racioną būtina įtraukti šalto spaudimo augalinius aliejus, neapdorotus riešutus, sėklas, riebią žuvį, tikrą sviestą ar net... griežinėlių ekologiškų lašinių. Svarbu, kad organizmui netrūktų Omega-3 riebiųjų rūgščių, kurios mažina uždegiminius procesus organizme taigi teigiamai veikia aknės, dermatito pažeistą odą, – riebalų naudą pabrėžia specialistė ir priduria, jog vengtinį yra tik uždegimus skatinantys perdirbti riebalai: hidrinti, iš dalies hidrinti, rafinuoti aliejai ir juose aukštoje temperatūroje skrudintas maistas.

Dar vienas klaidingas įsitikinimas, kad natūralus cukrus vaisiuose yra kitoks, geresnis nei rafinuotas cukrus, todėl esą sulčys, ypač šviežiai spaustos, yra itin naudingos odai.

„Deja, bet turiu nuvilti taip manančius. Cukrus yra cukrus, o organizmas į gliukozę ir fruktozę reaguoja panašiai, nepriklausomai nuo jų šaltinio. Žinoma, vaisiuose yra daug naudingų, organizmui ir odai reikalingų vitaminų, tačiau naudingiau saldžius



vaisius ir uogas valgyti nei gerti jų sulčias. O jei negalite gyventi be sulčių, joms rinkitės žaliaalapės daržovės: salierus, agurkus, cukinijas, kopūstus, špinatus ir pagardinkite šlakeliu citrinos sulčių, imbieru. Taip suvartosite mažiau cukraus ir praturtinsite racioną naudingais antioksidantais“, – pataria A. Bagdonaitė.

Ir trečias, anot specialistės itin žalingas mitas, – įsitikinimas, kad griežti ilgalaikiai mažo kaloriningumo dietų iššūkių, griekių savaitė ir panašios „programos“ naudingos ne tik kūno apimčių mažinimui, bet ir odai. Esą po jų oda tiesiog švyti.

„Tiesa visiškai priešinga. Ilgesnės nei vienos-dviejų dienų „iškrovos“ veikiau daro žalą odos būklei. Visų pirma, dėl galimo maistinių medžiagų trūkumo, taip pat dėl to, kad greitai mažėjant kūno svoriui, mažėja ir poodinio riebalinio sluoksnio apimtis, netenkama skysčių. Tai tiesus kelias į odos suglebimą, ypač – vyresnio amžiaus moterims. Na, o atsiradęs odos švytėjimas besilaikant net ir nesubalansuotos, griežtos mitybos plano dažniausiai susijęs su tuo, kad tiesiog apribojame „šlamštmaisčio“ vartojimą, kas tikrai yra naudinga organizmui“, – įsitikinusi specialistė.

Paprašyta išskirti tris produktus, kuriuos būtina vartoti norint skaisčios, elastingos ir švytinčios odos, A. Bagdonaitė teigia, kad svarbu, jog organizmui pakaktų visų būtinų maistinių medžiagų. Tačiau kaip dažniausiai pasitaikantį deficitą ji išskiria Omega-3 riebiųjų rūgščių, į ją bei vandenį.

„Šios trys medžiagos būtinos viso organizmo funkcionavimui, bendrai sveikatai, tad ir odai. Stenkitės bent kelis kartus per savaitę suvalgyti riebios žuvies, vartokite linų sėmenų aliejų ar pačias sėmenis, įtraukite į racioną jūros dumblių, jūros kopūstų, apskritai daugiau jūros gėrybių ir gerkite pakankamai vandens. Tiesiog žinokite, kad jokie kremai, masažai, kolageno ar hialurono papildai neduos naudos, jeigu vartosime per mažai vandens“, – pabrėžia specialistė.

Aidas.us informacinė tarnyba

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linus Realty Inc.



Linus Meilus

Broker

www.linusrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linusrealty.com



ARTŪRAS STROKOVAS

Managing Broker



- Nekilnojamo turto Pirkimas/Pardavimas/Nuoma
- Ilgametė patirtis ir profesionalumas.
- Patikimumas garantuotas!
- Investicijos
- Foreclosures/Short Sales
- Konsultacijos
- Namai iš aukcionų

TEL. 630-965-6608

STROKOVAS@YAHOO.COM

WWW.ELITEREALTYEXPERTS.COM

7900 S. Madison Ave.,
Burr Ridge, IL 60527



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PRE-FORECLOSURE,
SHORT-SALE,
BANK OWNED
NUOMA**

Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos



KĘSTAS VILEIKIS
847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University

Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • kestasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



Daiva Barciene

Broker Associate



- Didelis namų, butų, taunhausų pasirinkimas
- Nemokamas nekilnojamo turto vertinimas
- Kvalifikuota konsultacija ir patarimai
- Open house • Nuoma

Kalbu lietuviškai, rusiškai, angliškai



Cell: 630-400-9497

Office: 708-361-0800

Fax: 708-361-9618

dbarciene@c21affiliated.com

barcienedaiva@gmail.com

15812 S Wolf Road, Orland park, IL 60467



ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

PIRKIMAS ✓ PARDAVIMAS

NUOMA ✓ SHORT SALE

☎ 847-877-7003

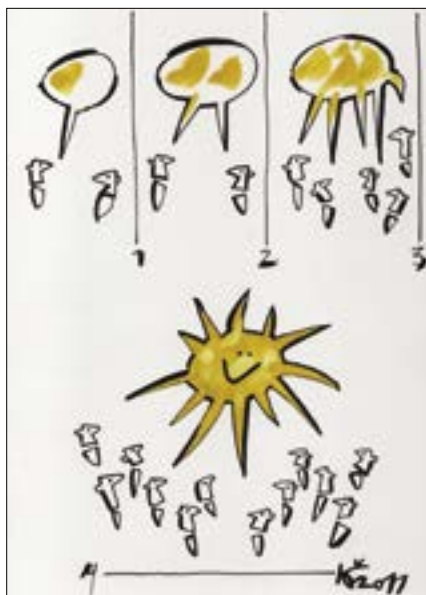
Aurelia Vaičekonienė

REAL ESTATE BROKER





Likimas



Prasminga diskusija. (Koalicija)



Bibliotekos vaiduoklis dirba



Bibliotekos vaiduoklis dirba

MARGOS HUMORO PIEVOS

Dėmesio! Artėja Balandžio pirmoji – Tarptautinė humoro diena, pasiruoškite perskaityti, išgirsti netikėčiausių istorijų, naujienų – visos virtualių pojūčių organizavimo tarnybos sieks jus nustebinti išradingomis apgaulėmis.

– Aprylius! – net liūdna tiesa, virsta graudžiu humoru...

Turininga pasaulio periodinės spaudos istorija – tai ir karikatūros istorija. Prieš šimtmetį, kitą, ne tik revoliucijų koviniai lapeliai, bet ir solidūs, aukštuomenei skirti laikraščiai, skaitytojų dėmesį, populiarumą, pelnę ir dėka satyrinių, humoristinių piešinių, šaipūniškų šaržų, nuotaikingų kasdienybės škičių.

Menotyrininkai humoristinės, satyrinės grafikos pradmenų randa Antikos dailėje, įžiūri pirmykščių bendruomenių plastinėje kūryboje, tačiau tikroji karikatūra gimė, suklestėjo laikraščių ir žurnalų puslapiuose XVIII – XX amžiais. O naujajame, dabartiniame šimtmečiuje, gal jau atsiveikiname su šiuo dailės ir žurnalistikos žanru? Skaitmeninėje epochoje prasidėjęs vizualinės informacijos tvanas paskandino karikatūrą – video naujienos, filmai, milijardai

nuotraukų, socialinių tinklų saviprodukcija, kompiuterinių žaidimų kakofonija kasdien tiesiog pagrobia, svaigina mus, prikaustytus prie didesnių ar mažesnių ekranų. Įpratome tuos vulkaninius reginių proveržius stebėti be atidos, vienam kadruui skirdami šimtą sekundės dalį, tad, jei kada kur ir šmėstelė karikatūra, – nebemokame stabtelėti, įsigilinti, suprasti, pagauti humoro idėją, įvertinti grafinę raišką, ezopinę kalbą.

Akis – svarbiausias informacijos teikėjas, tad taip nuolankiai įsiekrinė, greitai visą aplinkinį pasaulį pradėsime matyti, suvokti tik kaip prastos režisūros video filmą?

Šiandien karikatūra, o ir visa humorografija – dinosauro menas, ar, gal, ateities klasika? Greičiausiai – antrasis variantas. Jau dabar ne vienas bandomė atsikratyti priklausomybės – beprasmiškos pokšojimo į ekraninius srautus. Spėju, netrukus, beišnykstanti „popierinė spauda“ atgims (prisimenu eiles prie spaudos kiosko, laukiant „Vakarinių naujienų“), vėl su malonumu, gurkšnodami kavą, vartysime šiugždančius laikraščių lapus, tarp

skilčių, iliustracijų, nuotraukų ieškodami, kas patrauks mūsų dėmesį. Be abejo, vizualinių komunikacijų meną, kaip modernybės būtinybę, studijuosime mokyklose ir universitetuose, o viena iš tyrimo sričių – bus karikatūros, humorografijos istorija.

Plačiasis spaudos lankas apžvelgus aiškėja, kad ne visur karikatūrą teks reanimuoti. Lotynų Amerikos šalyse pieštinis humoras klesti kaip visada; Irane, Turkijoje, jų kaimyninėse šalyse karikatūra vis dar naujas reiškinys, bet ten juokauja jau šimtai dailininkų. Atspėjote, humoro neapleido nei prancūzai, italai, ispanai, net ir vokiečiai, švedai, belgai. Žurnalas „New Yorker“ leidžiamas, be abejo, Niujorke, štai jau beveik šimtą metų (nuo 1925) spausdina bene geriausią pasaulyje pieštinį humorą.

Kasmet, mūsų ašarų pakalnėje, kaip kartais įvardinama Žemės planeta, rengiami šimtai tarptautinių karikatūrų parodų, konkursų. Vilniuje, balandžio pirmąją, Rotušėje atsidarys jau 51-oji Lietuvos karikatūristų, galima patikslinti – asmeniškai Jono

Varno, jau tiek metų (be pertraukos!) inicijuojama paroda. Jei pripliusuotume 1961-aisiais Vilniaus valstybinio dailės muziejaus surengtą respublikinę karikatūrų parodą „Juokas – dalykas rimtas“, kurioje dalyvavo grandai: Stasys Krasauskas, Sofija Veiverytė – Liugailienė, Telesforas Kulakauskas, Algirdas Šiekštelė, Fridrichas Samukas, Galina Rozinienė, Leonas Rymeikis, Ignas Adakris Martinaitis, Jonas Kasčiūnas, Juozas Buivydas, Romas Palčiauskas ir kiti, jei prisikaičiuotume Kaune, Šiauliuose, Klaipėdoje, Marijampolėje organizuotas tų miestų dailininkų, bei Rimanto Baldišiaus surengtas tarptautines parodas Šiauliuose, prisimintume ir personalines šalies dailininkų ekspozicijas, paaiškėtų, kad Lietuvos karikatūra – parodinė ir publikuota, turi pašėlusiai puikią „biografiją“, talentingus autorius, komunikacijų meno tyrėjų vertą istoriją.

Čia spausdinamas savo humorografijas publikuoju ir tarptautiniame karikatūrų tinklalapyje „toonpool“, bei bloge „K.K.Šiaulytis GALERIJA“. Kviečiu apsilankyti, pasižvalgyti!

Dail. Kazys Kęstutis Šiaulytis



Pica su svogūnais!



Susitikimas feisbuke

Patikėkite
savo
rūpesčius
profesionalui!



DAIVA JUKNIENĖ

630-400-2848

DAIVAJUKNA@SBCGLOBAL.NET

GALIMA TEXTINTI

NEKILNOJAMO TURTO PAIEŠKA-PIRKIMAS- PARDAVIMAS

KLIENTŲ KONSULTACIJOS,
RINKOS ANALIZĖ, KAINOS;

PIRKĖJAMS SURANDU
PAGAL PAGEIDAVIMUS,
PASLAUGOS NEMOKAMOS;

PARDAVĖJAMS
VISOS PASLAUGOS
PAGAL SUSITARIMĄ,
NUOLAIDOS.



USA Realty

MLS

Sveikatos ir gyvybės draudimas



BIRUTĖ

Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463

Phone: 708-371-2587

Fax 708-577-4362

lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



LAW OFFICES OF
KRISTINA J. WAYNE, P.C.

Advokatė
**Kristina
Wayne**

Konsultuojame
ir po darbo valandų!



(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,
(630) 780-1044 Suite 300
Čikagos ofisas: Naperville,
(312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

LG SOCIAL SERVICES

15W700 N.Frontage Rd. Suite 216
Burr Ridge, IL 60527

INCOME TAX SERVICES

- Pajamų mokesčiai:
asmeniniai, korporacijų, LLC,
Non-profit
- Tax ID, neturintiems Social
Security Nr.
- Mokesčių perskaičiavimas už
paskutinius 3 metus

KOMPANIJŲ ĮKŪRIMAS

visose valstijose:
• Korporacijos, LLC, Non-profit

PASLAUGOS TRANSPORTO KOMPANIJOMS IR VAIRUOTOJAMS

- IFTA, Heavy Hwy Tax
- Numerių registracija ir
atnaujinimas
- Safety dokumentų
tvarkymas
- MC, DOT
- KY, NY, NM leidimai

IMIGRACINIŲ FORMŲ PILDYMAS

NOTARO PASLAUGOS

(773) 552-3709

Jurate Gelhar, E.A.
Fax (630)568-3758
Email: lgsocservices@gmail.com

ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje
(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas
Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai
dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų
sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje
(pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas)
Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai
(vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532

(708) 253-5137

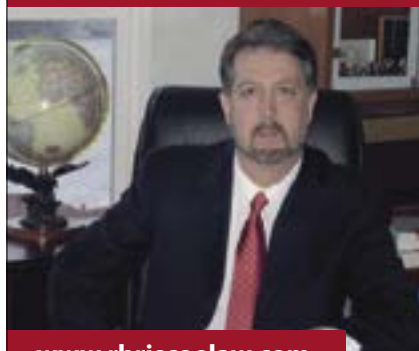
Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us

chicago@ramonas.us

Skype: ramonas.us

“PROTECTING YOUR RIGHTS”
Ralph William Briscoe
Attorney at law



www.rbriscoelaw.com

Criminal/Traffic/DUI Defense:

- Vairavimas išgėrus
- Vairuotojo pažymėjimo praradimas
- Greičio viršijimas
- Help for CDL drivers

Injury & Accident Claims Immigration

- Automobilių avarijos
- Traumos darbe
- Nelaimingi atsitikimai

Divorce/Child Support:

- Skyrybos
- Alimentai buvusiems sutuoktiniams
- Alimentai vaikams

(847) 305-2210

Kalbame lietuviškai ir rusiškai.
Skambinkite 24/7

346 N. Northwest Highway, 111 W. Washington St.
Suite 2 Palatine, IL 60067 Chicago, IL 60602

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

LABAI SENIAI IR NESENAI



1994-UJŲ BALANDŽIO 7-OJI

Po prezidento nužudymo prasidėjo Ruandos genocidas. Per 100 dienų buvo nužudyta apie 800 tūkst. tutsių ir nuosaikiųjų hutų.
 1949 m.: Brodvėjuje debiutavo žymusis Rodgerso ir Hammersteino miuziklas „South Pacific“.
 1969 m.: Ši diena simboliškai žymi interneto gimimą.
 2014 m.: Indijoje prasidėjo didžiausi pasaulio rinkimai, kuriuose per 6 savaites balsus atiduoti galėjo 814 milijonų žmonių.
 2018 m.: Vengrijos ministras pirmininkas Viktoras Orbanas laimėjo trečią kadenciją po to, kai jo antiimigracinė partija „Fidesz“ užsitikrino lemiamą daugumą parlamente.



2001 M. BALANDŽIO 8-OJI

Tigeris Woodsas užsitikrino vietą golfo istorijoje, laimėjęs U.S. Masters turnyrą ir tapęs pirmuoju žaidėju, vienu metu turėjusiu visų keturių pagrindinių turnyrų čempiono titulų.
 1820 m.: Sėdevru laikoma Milo Veneros skulptūra atrasta Graikijai priklausančioje Milo saloje.
 1904 m.: Britanija ir Prancūzija pasirašė „Entente Cordiale“ sutartį, užbaigusią visus nesutarimus tarp šių šalių.
 1924 m.: Turkijos prezidentas Kemal Ataturkas panaikino šariato teismus pagal savo plataus masto reformų programą.
 1989 m.: Prie Norvegijos krantų nuskendo branduolinis povandeninis sovietų laivas; žuvo 40 įgulos narių.



1959-UJŲ BALANDŽIO 9-OJI

Mirė įtakingas amerikiečių architektas Frankas Lloydas Wrightas. Tarp žymiausių jo statinių yra spiralinis Guggenheimo meno muziejus Niujorke.
 1860 m.: Édouardas-Léonas Scottas de Martinville'is padarė seniausią žinomą gerai girdimą žmogaus balso įrašą.
 2009 m.: Šiaurės Korėjos lyderis Kim Jong-ilas pirmą kartą pasirodė viešumoje po patirto insulto 2008-aisiais.
 2009 m.: Gruzijoje kilo masinė prieš valdžią nukreipta demonstracija, kurios metu buvo protestuojama dėl prarastos teritorijos 2008 m. kare su Rusija.
 2017 m.: Ispanų golfo žaidėjas Sergio Garcia 74-uju bandymu pagaliau laimėjo savo pirmą titlą, išplėšęs pergalę JAV Masters turnyre Augustoje.



2017-UJŲ BALANDŽIO 10-OJI

Australijos valdžia pranešė, jog du trečdaliai Didžiojo barjerinio rifo koralo yra pažeisti erozijos, sukeltos augančios vandenynų temperatūros.
 1849 m.: Niujorkietis Walteris Huntas užpatentavo segtuką-žiogelį. Vėliau jis teises į jį pardavė už \$250.
 1919 m.: Meksikoje nužudytas revoliucionierių lyderis Emiliano Zapata.
 1972 m.: Šandonge, Kinijoje atliekant kasinėjimo darbus atsitiktinai rastos kapavietės, datuojamos 120-140 m. pr. m. e.
 2014 m.: Šifravimo programinėje įrangoje aptikus programavimo klaidą, pavadintą „Heartbleed“, išsigąsta dėl interneto saugumo.



1984-UJŲ BALANDŽIO 11-OJI

Daina „Advance Australia Fair“ tapo Australijos himnu, o žalia ir auksinė – nacionalinėmis spalvomis.
 1913 m.: Prancūzų aviatorius Gustavė'as Hamelis per rekordinį laiką – 90 min. – perskrido Lamanšo sąsiaurį iš Diunkerko į Doverį ir atgal.
 1934 m.: Įkurta pirmoji oro pašto paslauga tarp Australijos ir Naujosios Zelandijos.
 1979 m.: Užėmus Ugandos sostinę Kampalą buvo nutrauktas brutalus 8 metus trukęs diktatoriaus Idi Amينو, kuris paspruko į Libiją, valdymas.
 1999 m.: Indija atliko vidutinio nuotolio balistinės raketos, gebančios nešti branduolinių užtaisų, bandymą.



2009-UJŲ BALANDŽIO 12-OJI

Po daugelio metų smarkios infliacijos buvo atsisakyta Zimbabvės dolerio kaip nacionalinės valiutos. Jo stublinanti nuvertėjimą puikiai iliustruoja \$100 trilijonų kupiūra.
 1994 m.: Du teisininkai išplatino pirmąjį masinį „elektroninį šlamštą“, siūlydami savo paslaugas mažiausiai 5 500 diskusijų grupių.
 2004 m.: Kanada pradėjo savo didžiausią ruonių medžioklę per 50 metų, nepaisant gyvūnų apsaugos grupių protestų.
 2010 m.: Karibų jūroje rasti giliausi povandeniniai aktyvūs vulkaniniai krateriai, vadinamieji „juodieji rūkliai“.
 2016 m.: JAV sveikatos priežiūros pareigūnai siekė finansuoti kovą su uodų pernešamu Zika virusu, sukeliančiu apsigimus.



1964-UJŲ BALANDŽIO 13-OJI

Sidney Poitier tapo pirmuoju juodaodžiu, laimėjusiu „Oskarą“ Geriausio aktorius kategorijoje (už juostą „Lilies of the Field“).
 1997-2007 m. jis dirbo Bahamų ambasadoriumi Japonijoje.
 1059 m.: Popiežius Mikalojus II paskelbė dekretą, kad būsimus popiežius rinkti galės tik kardinolai.
 1919 m.: Per Indijos Armitsaro žudynes britų kariai išžudė daugiau nei 380 Gandhi pasekėjų.
 2009 m.: Pagal susitarimą su Talibanu Svato regione Pakistane įvestas šariato įstatymas.
 2010 m.: Nuo ledkalnio Peru atskilo milžiniška ledo lytis, sukėlusį 23 metrų bangą, užtvindžiusį 4 miestus.

KVIEČIA BALZEKO MUZIEJUS



Daiva Galytė



„Kelionės namo“ plakatas

Balandžio 22 dieną, pirmadienį, 7 val.v. į susitikimą Balzeko lietuvių kultūros muziejuje kviečia iš Aliaskos atvykusi pripažinta mitybos specialistė, savigydos mokytoja Daiva Galytė. „Kaip maistą paversti vaistu“ – šios paskaitos – pokalbio metu viešnia pasidalins savo pačios patirtimi apie sveikos mitybos galią. D. Galytė papasakos, kaip susirgusi ir išgirdusi gydytojo „nuosprendį“, jog gyventi liko tik 6 mėnesiai, ji iš esmės pakeitė savo maitinimosi įpročius. Kokie ir kaip paruošti produktai tampa ne tik žmogaus maistu, bet ir vaistu? Paskaitos autorė

pasirengusi atsakyti į jūsų klausimus. Dėl informacijos skambinti tel. 773-582-6500.
 Balandžio 27 dieną, 7 val.v. Balzeko lietuvių kultūros muziejuje bus rodomas vėlandos trukmės dokumentinis Ramunės Rakauskaitės filmas „Kelionės namo“ (su angliškais subtitrais). Tai nuotaikinga, dar niekada kine nepasakota istorija apie pirmąsias Amerikos lietuvių patirtis grįžus aplankyti okupuotą tėvynę. Renginyje dalyvaus ir filmo autorė, kuri atsakys į žiūrovų klausimus. Dėl informacijos skambinti tel. 773-582-6500.

Į JUNGGINĘ KARALYSTĘ LIETUVIUS KVIEČIA DRAUGYSTĖS TILTAS

Rašau norėdama priminti, kad artėja Draugystės tiltas – liuanistinių mokyklų, pavienių šeimų, bendruomenių, mokyklėlių vadovų, aktyvių visuomenės veikėjų sąskrydis. Šiais metais jis vyks jau net 15-ąją kartą. Po dešimties metų pertraukos sąskrydis vėl grįžta į Jungtinę Karalystę.

Norintys galės likti ir dalyvauti ekskursijoje po Londoną (už papildomą mokestį).
 Palapinių vežtis nereikia. Nuomosime geras ir patogias turistines palapines.
 Esame parengę DT dažniausiai užduodamų klausimų sąrašą:

<http://draugystestiltas.com/dazniausiai-uzduodami-klausimai-duk/>

Raginame nedelsti
 Registracija vyksta gana intensyviai. Dalyvių skaičius ribotas.
 Kviečiu nelaukti paskutinės dienos, kad nenusiviltumėte nepatekę į renginį.
<http://draugystestiltas.com/registracija/>
 DT feisbuko puslapyje nuolat vyksta konkursų, kurių nugalėtojai gauna nuolaidų registracijos mokesčiui ir t.t. <https://www.facebook.com/Draugyst%C4%97s-Tiltas-102694686438361/>
 Jei vaikai iš jūsų mokyklėlių ar bendruomenių norėtų prisidėti prie DT vizualizacijų ir nusifilmuoti trumpuose epizoduose, parašykite man - suteiksiu daugiau informacijos. Būtų labai smagu sulaukti jų minčių tam tikromis temomis.
 JK lietuvių bendruomenės vardu kviečiu registruotis ir atvykti bei skleisti žinią kitiems lietuviams.
 Nuoširdžiai dėkoju už jūsų palaikymą.
 Linkėdama visokeriopos sėkmės,
 JKLb bendruomenės vadovė,
 Projekto vadovė Virginija Stukaitė-Laniauskienė

Kadangi švenčiame Pasaulio lietuvių metus, svarbu sukviesti kuo daugiau lietuvių būti kartu, dalintis bendradarbiavimo idėjomis, patirtimi ir švęsti.
 Laukiame lietuvių iš visų kraštų ir žemynų – ne tik iš Europos!

Programa
 Visiems dalyviams parengėme tikrai nuotaikingą programą: dalyvausime sutartinių karaokėje, darysime vėtrunges, lipdysimės švilpynes ir t.t.
 Kepsime lauko duoną, vakarosime prie laužo, šoksime ir dainuosime iki vėlomos!
 Nepamirškite atsivežti muzikos instrumentų - Elada, Saulė ir Evelina pasirengusios suburti "greitąjį" ansamblį ir visus pamokyti groti ukulelėmis bei dainuoti. Nebus pamirštas nė vienas - net kūdikėliams numatytas užsiėmimas!
 Visą programą rasite čia:
<http://draugystestiltas.com/programa/>
Data
 Sąskrydis vyks gegužės 31 - birželio 2 dienomis. Daugiau informacijos yra DT puslapyje ir prisegtame skelbime.



doleris.com
24/7
Bilietus galite užsisakyti ir iš Lietuvos

air tickets

AVIA BILIETAI

Avia bilietų paieška ir užsakymas internetu
www.doleris.com
tickets@doleris.com

1-800-514-9989




773-663-4363

Žemiausios aviabilietų kainos

VILNIUS
PALANGA
RYGA

Poilsinės kelionės

HAWAII
MEXICO
KARIBAI

WWW.SKYTRIP.NET
info@skytrip.net



Adam Vacations

★ **KARŠČIAUSIOS KELIŅĖS IR SPECIALIOS KAINOS** ★
VISŲ VASAROS, RUDENS,
ŽIEMOS IR PAVASARIO ŠVENČIŲ METU

☀ **MEKSIKA, PUNTA CANA, JAMAICA** nuo **\$769**

☀ **KOSTA RIKA, HAVAJAI, PANAMA IR BELIZAS** nuo **\$939**

- ☀ PIGŪS AVIABILIETAI PO VISĄ PASAULĮ
- ☀ JŪRŲ IR UPIŲ KRUIZAI
- ☀ TURAI SU RUSAKALBIU GIDU PO JAV, EUROPA, IZRAELĮ, PIETŲ AMERIKA IR AZIJĄ
- ☀ VESTUVĖS IR JUBILIEJAI KURORTUOSE

✉ **leonchar@gmail.com (847) 809-0910**

MŪSŲ
KAINOS
ŽEMESNĖS NEI
INTERNETE!

REIKALINGI CDL VAIRUOTOJAI

DARBUI MIDWEST



Atlyginimas \$2,500 - 3,000 per savaitę
(turintiems ankstesnės darbo patirties)

- Būtina mažiausiai 2 metų vairavimo patirtis.
- Būtina mokėti anglų kalbą.
- Turinčius vairavimo patirties galime išmokyti darbo specifikos.

Nauji '20 Peterbilt, '20 Western Star and '20 Cottrell

WWW.INSTAGRAM.COM!
MAN AND THE MACHINES

KREIPKITĖS TELEFONU:
773-240-8249

Prestige Travel INCORPORATED

BENDRIJOS NARIAI „WHO IS WHO“ Small bussines

- Suteikiame profesionalius patarimus apie kiekvieną kelionę.
- Tvarkome bilietus į Europą įdomomis kainomis.
- Tvarkome visas.

Planuokite savo atostogas iš anksto, ir jūs sutaupysite daug pinigų.
\$100 Gift Certificate arba nemokamas draudimas kelionei, perkant Prestige Travel



Tvarkome visas ir pasus su įvairiais dokumentais
Kelionių draudimas su didžiausiomis draudimo kompanijomis
Wholesale kainos visoms šventėms: Naujoms Metams, Kalėdoms, Padėkos dienai, jeigu kelionėms perkami iš anksto.
Visiems pirkėjams \$50 nuolaida už kambarį.
Planuokite savo atostogas iš anksto!
Suteikiame profesionalius patarimus visiems turams.

MŪSŲ KAINOS BE KONKURENCIJOS

Visos Dominikanos salos, Jamaika, Aruba
Jamaikos kainomis - nuo \$899
Ispanija, Prancūzija, Italija ir kitos šalys - nuo \$999 + flight
Florida, Karibų Jūros, Meksika nuo \$499 + flight
HEROSTAR - didžiausias spaudimas!
Jamaika, Ispanija - 0N SALET
Žemos kainos kelionėms po Europą.

Jamaika Special! Nauji viešbučiai RIJU ir PALLADIUM!

Garantuojame pačias žemiausias kainas. Turimo Last Minute Values!

541 Helen dr., Northbrook, IL 60062
Tel: (847) 675-5834
(847) 675-8953
Fax: (847) 675-5830

RIU

HOTELS & RESORTS

24-Hour All-Inclusive Vacations!

PLATUS PUKIŲ RESTORANŲ SU NEPRIEKAIŠTINGU APTARNAVIMU PASIRINKIMAS

ELEGANTIŠKI INFINITY STILIAUS BASEINAI SU INTEGRUOTAIS BARAIS

SKONINGAI ĮRENGTI JUNIOR SUITE IR SUITE KAMBARIAI

Su Apple Vacations kelionė į kurortą bus lengva ir prieinama! **Tiesioginiai reisai į geriausius kurortus iš O'Hare oro uosto** ir pristatymas tiesiai į vietą. Tik su Apple Vacations!



VAŽIUOJAM!

Visada teisingas pasirinkimas!
Nedelskite, paskambinkite mums!!!
(847)350-9545
(847)224-2405
pelicantravelco@gmail.com

MEXICO | DOMINICAN REPUBLIC | JAMAICA
ARUBA | COSTA RICA | NASSAU

APPLE VACATIONS

ŠIANDIEN EKRA NUOSE

PET SEMATARY



GYVULĖLIŲ KAPINĖS

Žanras: siaubo, trileris

Režisavo: Kevin Kölsch, Dennis Widmyer. **Vaidina:** Jason Clarke, Amy Seimetz, John Lithgow

Luisas su šeima persikrausto į užmiestio namų miško pašonėje. Gąsdinančiais mitais ir legendomis apipinta vietovė nuo senų senovės vadinama Gyvulėlių kapinėmis – miško zona, kur vietiniai atsisveikina su naminiiais augintiniais. Kelyje netikėtai žuvus šeimos katei, Luisas nusprendžia palaidoti ją Gyvulėlių kapinėse, tačiau jau netrukus suvokia atvėrus Pandoros skrynią ir užsukęs tragiškų įvykių virtinę... Sukurta pagal vieną populiariausių rašytojo Stepheno Kingo romanų.

TEEN SPIRIT



JAUNOJI ŽVAIGŽDĖ

Žanras: drama, muzikinis

Režisavo: Max Minghella. **Vaidina:** Elle Fanning, Millie Brady, Elizabeth Berrington

Violeta – paprasta, drovi, šiek tiek naivoka mergina iš mažo Europos miestelio. Gyvendama paprastą gyvenimą, ji turi vieną nepaprastą svajonę: dainuoti. Dainuoti taip, kad išgirstų visas pasaulis. Todėl vieną dieną pamačiusi reklamą apie jaunų atlikėjų konkursą, Violeta jame užsiregistruoja. Taip prasideda didžiausia jos gyvenimo kelionė. Tai žymiojo Anthony Minghella („Anglas ligonis“, „Talentingasis misteris Riplis“, „Šaltasis kalnas“) sūnaus Maxo režisūrinis debiutas.

HIGH LIFE



GYVENIMAS AUKŠTYBĖSE

Žanras: fantastinis, drama

Režisierius: Claire Denis. **Vaidina:** Robert Pattinson, Juliette Binoche, André Benjamin

Tolimas kosmosas už Saulės sistemos ribų. Kalinių įgula išsiunčiama misijai į juodąją skylę, esančią arčiausiai Žemės. Atsiskyrelis Montė laikosi griežtos disciplinos, kad apsaugotų save ir kitus nuo aistros. Nepaisant jo valios, jauna moteris Boizė apvaisinama Montės sėkla ir jis tampa Vilou tėvu. Įgulos gretos po truputį retėja. Dabar absoliučioje atskirtyje erdvėlaivyje liko tik Montė ir jo dukra Vilou. Per savo dukterį vyras pirmą kartą patiria visagalės meilės gimimą.

LONG DAY'S JOURNEY INTO NIGHT



ILGA DIENOS KELIONĖ Į NAKTĮ

Žanras: drama

Režisavo: Bi Gan. **Vaidina:** Sylvia Chang, Yongzhong Chen, Jue Huang

Lu Hongvu grįžta į gimtąjį Kaili, iš kurio pabėgo prieš daug metų. Grįžęs į tėvo laidotuves jis prisimena seno draugo mirtį ir ieško prarastos mylimosios Van Kiven. Žiūrovai kviečiami kartu su Lu Hongvu keliauti nakties labirintais aistros ir intrigų kupiname pasaulyje. Šis neonio šviesose paskendęs hipnotiškas film noir su vienu kadru nufilmuota valandos trukmės 3D scena, yra techninis stebuklas dar kartą įrodantis, kad Bi Ganas yra vienas įdomiausių šiuolaikinio kino šviestuolių.

SHAZAM!

REŽISAVO: DAVID F. SANDBERG. **VAIDINA:** ZACHARY LEVI, MICHELLE BORTH, DJIMON HOUNSO, MARK STRONG



Superherojai tapo bene kasdienybe didžiuosiuose kino ekranuose. Ir tikrai ne nuostabu, kad sulaukiame vis naujo superherojų filmo bent kartą į mėnesį. Būna laikotarpiai, kad kino studijos „Marvel“ ir „DC“ savo filmus leidžia vieną po kito, ir per du mėnesius gauname net tris filmus. Natūralu, kad tokia gausa istorijų gali pamažu imti atsibosti. Todėl kino kūrėjai vis bando atrasti naują formulę, pateikdami vis įvairesnius herojus. Naujasis „DC“ filmas „Shazam!“ žada būtent tai.

Bilis Batsonas – gerai Filadelfijos gatvės žinantis našlaitis, niekur nerandantis namų. Vienintelis jo tikslas – surasti prarastą mamą. Dėl šio tikslo, nenorėdamas jokios netikros šeimos, ilgai pas globėjus jis neapsistoja. Iki tol, kol nepakliūva pas vieną šeimą, globojančią ir daugiau panašios lemties vaikų. Tačiau Bilis nėra įprastas vaikas. Netikėtai jam suteikiamos supergalios, leidžiančios žaibu pasiversti suaugusiu superherojumi. Tačiau su naujomis galiomis Bilio gyvenime atsiranda ir naujos bėdos.

Labai keista, jog studija tokiam smagiam ir netgi šviesiam filmui režisuoti kreipėsi į siaubo filmų režisierių. Iki šiol Davidas F. Sandbergas kūrė tik siaubo juostas, o jų tarpe buvo „Išjunk šviesą“ ir „Anabelė 2“. Nepaisant to, kaip jau akivaizdu, toks sprendimas pasiteisino su kaupu.

Kalbant apie patį veikėją – jo atsiradimo istorija filme yra smarkiai pakitusi nuo originaliosios, pasakotos komikuose. Bet mums, kurie su Kapitono Marvel (taip taip, būtent taip jis vadinosi anksčiau) istorija nėra susipažinę, nėra didelio skirtumo. Gal net ir gerai, kad visiems gerai jau pažįstama našlaičio istorija yra papasakojama kiek kitokiu kampu. Tai savitiškai suteikia herojui judesio ir visai kitokius motyvus. Originaliai Bilio tėvai yra archeologai, kuriuos per vieną kasinėjimo misiją nužudo juos išdavęs pažįstamas, vėliau tampa blogiečiu. Girdėta, ar ne? Tada vaikėžas auga gatvėje, o jį veda keršto troškimas. Tuo tarpu šiame filme yra visiškai kitaip. Kaip – sužinosite pamatę filmą.

Filme yra tiek daug dalykų, kuriuos norisi apšnekėti, tiek daug papasakoti. Blogiausia tai, jog tai padarius dings visas malonumas jį žiūrėti. Tai yra vienas esminių šio filmo netikėtumų – studija filmo anonais praktiškai nieko neparodė. Pagrindinis veikėjas atrodo tipiškas ir niekuo neįdomus superherojus, o tai gali priversti suabejoti, ar verta eiti į filmą. Bet eikite, nes būsite labai maloniai nustebinti. Visos geriausios filmo vietos yra būtent filme, o ne reklaminiuose anonuose ir už tai galima kūrėjams ir prodiuseriams paploti.

Humoras yra vienas pagrindinių „Shazam!“ išskirtinumo bruožų. Privedant prie to, filmas yra lyg gaivaus vėjo gūsis visame superherojų uragane. Čia dominuoja iki smulkmenų apgalvoti sąmojai, juokeliai, situacijos. Viskas rodoma per dar neregėtą prizmę – kaip elgiasi superherojus, kuris iš tiesų yra vaikas? Kaip vaikui reikia jaustis suaugusio kūne? Ką pirmiausia daro vaikas, tapęs nesunaikinamu suaugusiuoju? Pabandykite įsivaizduoti jei jūs, būdami 14 metų, staiga galėtumėte trunkytis žaibais, skraidyti ar pirkti alų? Viskas šiame filme yra gerai, tačiau humoro kokybė yra pačiam aukščiausiame lygyje.

Bene geriausias dalykas visame filme yra aktorius Zachary Levi. Jis „DC“ visatoje prilygsta Chrisui Prattui „Marvel“ filmuose. Be jokios abejonės, jam puikiai talkina ir Bilį suvaidinęs Asheris Angelas. O kaip herojus be savo pagalbininko? Turbūt antras juokingiausias filmo aktorius – Jackas Dylanas Grazeris. Prie jų reiktų paminėti ir pačią ryškiausią filmo žvaigždę (arba bent, geriausiai žinomą aktorių). Tai vienas puikiausių šių laikų antagonistų įkūnytojas Markas Strongas, kuris yra tiesiog gimęs būti blogiečiu. Ir čia jis pasirodė ne ką prasčiau, suvaidinęs vieną pagrindinių pagrindinio herojaus priešininkų Dakatarą Sivaną.

„Shazam!“ yra puikus filmas. Jis šviežias, naujoviškas, nesivadovauja jau nugludintomis žanro klišėmis. Tai toks „DC“ darbas, kuris gali drąsiai konkuruoti su geriausiais „Marvel“ filmais.

Aidas.us informacinė tarnyba

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS

D.W. HEATING
COOLING
REFRIGERATION

LICENSED • BONDED INSURED

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

(630)745-1587, ANTANAS

SERVISAS 7D/24 VAL





INTERNATIONAL DAY CARE CENTER
BIM-BAM LICENZIJUOTAS VAIKŲ CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ

Mūsų siekis yra pažinti kiekvieną vaiką, suvokti jo poreikius, interesus ir norus. Saugioje aplinkoje skatinti vaiko saviraišką, ugdyti smalsumą, bendravimo įgūdžius, formuoti teigiamą požiūrį į mokslą.

- Programos parengtos pagal esamų Lietuvos darželių, USA Day Care and Learning Centers, Amerikos Lietuvos Bendruomenių ikimokyklinių įstaigų programas;
- Lietuvių, anglų, matematikos, muzikos pamokėlės, pasiruošimas mokyklai;
- Smagūs Lietuvos tautiniai ir dainelės, šventės, Jaunųjų Mokslo klubas;
- Puikios mokytojos;
- Sveikas maistas;
- Pilnos ir nepilnos dienos, savaitės programos pagal amžiaus grupes: 15-35 mėn.; 3-5 metų ir 6-12 metų mokiniai (per „no school days“ ir atostogas)
- Centre dirba Logopedė.

Kviečiame registruotis naujiems mokslo metams!
Priimame ir padedame gauti valstijos apmokėjimą!

Smagi, linksma ir turtinga **VASAROS** programa mokiniams

Russian Families are welcome!

4780 Karns Rd.
Lisle, IL 60532
(Naperville-Lisle riba) **630 479 7287**

Dirbame ištisus metus darbo dienomis 7:00v.v. - 6:30v.v.
Apklauskite mūsų Facebook puslapyje
International Day Care Center
internationaldaycenter@gmail.com
www.internationaldaycarecenter.com

Greitas patikimas servisas **LOG Service Plus**

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas, Servisas, Remontas



Palos Hills, IL
Linus tel.: (708) 974-4222

Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų

UART PAINTING INTERJERAS - EKSTERJERAS

- Virtuvių, rūšių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laiminuotos grindys
- Epoksidinės garažo grindys
- Deck'ų plovimas, atnaujinimas

708-638-1048, Artūras
EPA sertifikuotas • Priimame imito lėšas

Neturi gyvybės draudimo?
Nemirtingi būna tik kine!

Gyvybės ir sveikatos draudimas

Pensijų fondai

Paskambink!

Vilma Kava 847 224 6228

Two Weeks LLC

Šildymo - Šaldymo sistemų

- ★ **Instaliavimas** *Licensed Bonded Insured*
- ★ **Remontas**



Tel. (630)915-1267

Albina Van Maer
Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.

Nemokamos paslaugos pirkėjams

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamo turto valdymas

Round Lake \$159,900
3 mieg., 1 vonia, netoli Long Lake. Paplūdimys, boat launches.

Naperville \$294,900
2+1 mieg., 2.5 vonios taunhausas, įrengtas rūšys. Nauja virtuvė ir grindys!

Downers Grove \$354,900
3 mieg., 2.5 vonios, puiki vieta ir mokyklos

Wonder Lake \$134,900
Puikios būklės, šalia ežero: paplūdimys ir boat launches.

ieškome pardavimų agentų
630-234-2642
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572
Komerčinės paskirties nekilnojamas turtas, tel. 708-512-7678
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

ATLANTIC Express Corp.

SPARČIAI AUGANČIAI PERSIUNTIMO KOMPANIJAI

REIKALINGAS ŽMOGUS DARBUI SANDĖLYJE IR OFISE

REIKALIAVIMAI:
ANGLŲ KALBOS ŽINOJIMAS,
DĖMESYS DETALĖMS

Susidomėję rašykite:
jovita@atlanticexpresscorp.com

Mūsų specializacija:

- SAIDINGAS (APKALA)
- STOGŲ DENGIMAS
- LIETVAMZDŽIAI
- LANGAI

Mes kruopščiai patikriname jūsų namus, detaliai paaiškiname, ką galima padaryti ir rekomenduojame sprendimus, atitinkančius jūsų finansines galimybes.

Mes taip pat specializuojamės krušos ir vėjo padarytos žalos Jūsų namui taisyme. Jeigu jus įtariate kad Jūsų namas gali būti pažeistas krušos ar vėjo, skambinkite mums! Nemokamai atliksime Jūsų namo patikrinimą, nustatysime žalą, Jūsų pageidavimu - susitiksime su Jūsų draudimo kompanija.

KLAUSKITE MŪSŲ DĖL GALIMO FINANSAVIMO





(630)677-2040 www.visexterior.com
Reikalingi darbuotojai!

DAILININKUI, MENOTYRININKUI ALBERTUI VAIDILAI – 75-ERI! SVEIKINAME!

GIMĖ ŠIAULIUOSE

Būsimasis dailininkas, menotyrininkas ir žurnalistas Albertas Vaidila gimė 1944 metais Šiauliuose. Su šiuo miestu jį daug kas riša. Čia baigė vidurinę, čia pradėjo dirbti. Šiauliuose buvo jo pirmieji žingsniai mėgėjiškoje, vėliau ir profesionalioje žurnalistikoje. Nemažai metų dirbo Šiaulių miesto laikraščio kultūros skyriuje. Daugiausiai rašė filosofijos, kultūros, architektūros, profesinės ir liaudies dailės klausimais, recenzavo parodas, spektaklius, dalyvavo televizijos ir radijo laidose. Dirbo ir dėstytoju Šiaulių pedagoginiame institute, dėstė meno istoriją.

Su pranešimais apie dailės problemas dalyvavo mokslinėse konferencijose. Kai kurie pranešimai atspausdinti įvairiuose leidiniuose: tarptautinėje konferencijoje darytas pranešimas „Šiuolaikinės lietuvių liaudies tapybos raida ir problemos“ įtrauktas į knygą „Pabaltijo liaudies tapyba“ (Kaunas, „Šviesa“. 1990), pranešimų konferencijose pagrindu paruošti straipsniai skelbti „Kultūros baruose“, „Teatras“, „Literatūra ir menas“, vėliau „Lietuvos aide“, kitur.

TRAUKĖ DVI MŪZOS

Akivaizdu, kad nuo jaunystės jį traukė dvi mūzos: žurnalistikos ir meno. 1974 metais baigia Lietuvos valstybinį dailės institutą ir įgyja menotyrininko specialybę. Tačiau žinių troškimas jį vertė nuolat tobulėti. Todėl įstojo į Maskvos visuomeninių mokslų akademiją studijuoti filosofiją.

Nesitenkina tik darbu redakcijoje, ima į rankas skulptoriaus kaltus ir iš akmens iškala kelis paminklus, kurie dabar stovi Šiauliuose ir Kuršėnuose. Jis tapo aliejumi, kelis žinomų kultūros žmonių portretus mačiau asmeninėse kolekcijose. Dailininkui paklūsta ir grafikos menas. Kuria portretus, draugiškus šaržus, ekslibrisus. Pastarųjų nemažą pluoštą eksponavo pirmojoje Žurnalistų ekslibrisų parodoje, kuri sėkmingai apkeliavo ne vieną ekspozicijos salę Lietuvoje.



Vilniaus žurnalistų namuose po Alberto Vaidilos parodos atidarymo. Autorius – penktas iš dešinės

Jam artimas ir knygų iliustravimo menas: sėkmingai iliustravo keliolika knygų, tarp jų ir žurnalistų poezijos knygas „Šitas aidas toli girdis...“ (2012), „Sušvieski, saule“ (2014). Beje, ir pirmoje, ir antroje knygoje yra ir A. Vaidilos eilėraščių. Vadinasi, jį galima vadinti ir poetu.

PRODUKTYVUS MENOTYRININKAS

A. Vaidila reiškiasi ir kaip aktyvus, produktyvus menotyrininkas. Dalijasi spaudoje savo mintimis apie dailininkus, pristato jų parodas, rašo įžanginius straipsnius įvairių parodų katalogams.

2008 m. parašė vadovėlį statybininko profesijai pasirinkusiam jaunimui „Statybos menas“, jame pristatė pasaulio architektūros istoriją, daugelyje atvejų remdamasis ir Lietuvos architektūros, statybos meno pasiekimais.

Kai dirbau „Lietuvos aide“, su malonumu ruošiau spaudai jo tęstinį straipsnių ciklą – filosofinius apmąstymus apie mito vietą mene, religijoje, politikoje. Šie apmąstymai verti ir atskiros knygos.

PAVILIOJO KOMPIUTERINĖ GRAFIKA

Pastaraisiais metais A. Vaidila susidomėjo kompiuterine grafika. Gerai suprasedamas meno ir kibernetikos subtilybes, savo darbais drąsiai teigia, kad kompiuterinė pelė

gali būti toks pat meno kūrimo įrankis kaip pieštukas, teptukas ar skulptoriaus kaltas.

A. Vaidila šia linkme dirba aktyviai, produktyviai ir kūrybingai, galima drąsiai teigti, jog tampa vienu iš kompiuterinės grafikos pradininkų Lietuvoje. Jau surengė savo darbų parodas Žurnalistų namuose, Seime, Vilniaus karininkų Ramovėje, Nacionalinėje Martyno Mažvydo bibliotekoje, Vilniaus rotušėje, kitur.

„Stengdamasis neatsilikti nuo gyvenimo, tarškinu kompiuterio klavišais. Nė nepajutau, kaip jis mane „įsiurbė“, o ypač šios gudragalvės technikos galimybės meninėje kūryboje, kurias priėmiau kaip laikmečio iššūkį. Pradėjau kurti kompiuterinės tapybos ir grafikos darbus. 2005 metais surengiau pirmąją šios kūrybos autorinę parodą Lietuvos kurčiųjų draugijoje. Jos tematika nemaža dalimi buvo susieta su specifiniu kurčiųjų gyvenimu, pagal išgales bandant atskleisti jų savitą pasaulėjautą bei vizualiai perteikti savo patirtį, nuojautas. Kompiuteris – šis naujas darbo įrankis, manęs nebeapaleido“, – sako A. Vaidila.

CIKLAS „ŽURNALISTŲ PORTRETAI“

Kompiuterinėje grafikoje A. Vaidija daug nuveikė. Bet, mano galva, ryškiausias šia technika sukurtas jo ciklas „Žurnalistų portretai“. Jų jau sukurta per 100. A. Vaidila

pirmasis Lietuvos žurnalistikos istorijoje, surengęs autorines žurnalistų portretų parodas. Jo sukurti mūsų kolegų portretai buvo demonstruojami Žurnalistų namuose, Vilniaus Rotušėje. Nemažai buvo paskelbta almanache „Žurnalistika“, periodinėje spaudoje, internetinėse svetainėse, kitur, todėl jau galima daryti ir kai kurias išvadas. Manau, kad šiame cikle galima išskirti dvi stilingas kryptis. Vieną tikytą pavadinti dekoratyvine. Šios krypties darbuose visas portretuojamasis fonas padengtas stilizuota linijine ir spalvinių dėmių ornamentika. Taip sukuriamas judrus, mirgantis vaizdas, primenantis impresionistų darbus. Antra kryptis – pointistinė, nes vaizde dominuoja taškai. Pointistinė tapybos maniera būdinga vėlyvajam impresionizmui, kitaip sakant, postimpresionizmui. Ji artimesnė realistinei tapybai, nes skiriama daugiau dėmesio formai ir spalviniams santykiams. Tačiau ir vienu, ir kitu atveju A. Vaidila išsaugo portretuojamojo panašumą, tik paryškina charakteringus bruožus, sukuriamą ir atitinkanti sumanymą nuotaiką. Turint galvoje tai, kad darbai atliekami modernia kompiuterine technika, A. Vaidilos kūrinius galima pavadinti šiuolaikišku ar moderniu impresionizmu.

VALSTYBĖS PRIPAŽINTAS MENO KŪRĖJAS

A. Vaidila yra aktyvus ir Lietuvos žurnalistų sąjungoje, į kurią įstojo 1978 metais: jis LŽS Tarybos, LŽS Senjorų klubo Tarybos narys.

2005 metais tapo valstybės pripažintu meno kūrėju. Šis garbingas statusas jam buvo suteiktas Lietuvos kultūros ministro įsakymu. 2017 metais A. Vaidilabuvo priimtas į Nacionalinę žurnalistų kūrėjų asociaciją. O visai neseniai buvo apdovanotas medaliu „Už nuopelnus žurnalistikai“.

Albertai, širdingai sveikinu tave su gražia sukaktimi. Tegul tavyje niekada neužgęsta kūrybos ugnelė, tegul tave lydi sėkmė ir laimė!

Vytautas Žeimantas



Albertas Vaidila. Vytauto Žeimanto nuotrauka



Alberto Vaidilos medalis. Varis. 2004 m. Dailininkas Stasys Makaraitis



Albertas Vaidila įteikęs portretą kolegai Antanui Račiui

The Law Offices of Fedor Kozlov & Associates, P.C.

Mūsų atstovai dirba visoje Ilinojaus valstijoje,
Čikagoje ir jos priemiesčiuose

- Plati ir įvairi klientų bazė, stabilūs ir ilgalaikiai santykiai su klientais
- Sėkmingas klientų atstovavimas bylose dėl pilietybės, šeimos, būsto teisės
- Advokatai ir kiti darbuotojai kalba angliškai, rusiškai, lenkiškai ir ukrainietišškai



Mūsų specializacija

- Šeimos teisė
- Baudžiamoji teisė
- Ieškiniai, susiję su traumomis
- Būsto ir gyvenamosios vietos teisė
- Skolų išieškojimas
- Darbo teisė

Fiodoras Kozlovas

The Law Offices of Fedor Kozlov & Associates, P.C. įkūrėjas ir pagrindinis teisininkas. Fiodoras Kozlovas turi plačią teisingo darbo praktikos Ilinojuje patirtį, o jo specializacija yra ieškiniai, darbo teisė, šeimos teisė (ginčytinos ir draugiškos skyrybos, alimentai, turto dalybos, komercinės veiklos aktyvų nustatymas ir įvertinimas, alimentai už vaiką, smurtas artimoje aplinkoje, vedybinės ir poveidybinės sutartys).

Jis yra Čikagos advokatų asociacijos narys, Ilinojaus advokatų asociacijos narys ir Tarptautinės advokatų asociacijos narys. 2015-2016 metais pateko į geriausių Ilinojaus advokatų dešimtuką pagal darbo su klientais kokybę (American Institute of Family Law Attorneys duomenimis). 2016 metais Who is Who duomenimis pripažintas vienu iš geriausių Šiaurės Amerikos advokatų.



Kendall P. Monson,
Advokatė, būsto ir šeimos teisė



Alexandra Neukirch,
Advokatė, tiriamoji veikla ir ieškiniai



John Paul (JP) Hugh,
Advokatas,
skolų išieškojimas ir ieškiniai



Tamara Kozlova
CBA, DBD ir valdymo planavimas,
valstybinė notarė

1990 E. Algonquin Rd, suite 230,
Schaumburg, IL 60173

phone: 847-241-1299
fax: 847-241-1166

200 East Randolph Street,
Suite 5100, Chicago, IL 60601

phone: 312-244-3786
fax: 847-241-1166

1000 Essington Road, Joliet,
IL 60435

phone: 708-350-4182
fax: 847-241-1166

Website: www.nslslaw.com • Email: nslegalteam@gmail.com

USTS

UNITED STATES
TAX SERVICES
(800) 913-0809

PROFESIONALIOS MOKESČIŲ PASLAUGOS IR KONSULTACIJOS



Ilona Dovidaitiene, E.A.
Enrolled Agent to practice
before the IRS,
Public Notary, QB Proadvisor



251 N Milwaukee Ave,
Suite 1025,
Buffalo Grove, IL 60089
Call (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577

Mes kalbame anglų, lietuvių, rusų ir ukrainiečių kalbomis

- Mokesčių deklaracijos: fiziniams asmenims, (W2, 1099) ir įmonėms, smulkiajam verslui
- Įmonių registravimas, perregistravimas, naujų įmonių atidarymas (S-Corp, C-Corp, LLC)
- Įmonės atidarymas, jeigu neturite SSN
- Visų rūšių mokesstinės ir buhalterinės profesionalios paslaugos, mokesčių deklaracijos, PAYROLL, SALE TAX
- Įmonės kodo gavimas (EIN)
- Asmeninio kodo gavimas (ITIN)
- Mes dirbame visose Amerikos Valstijose
- Mes teikiame paslaugas internetu (el. Paštas, telefonas, Skype)

norite EXTRA
Dolerių?

Nemokamai peržiūrėsime

Jūsų 2015-2017 metų
mokesčių deklaracijas

www.unitedstatetaxservices.us

USIS

UNITED STATES
IMMIGRATION SERVICES
(847) 221-9158

Imigracinės paslaugos

Mes kalbame anglų, lietuvių, rusų ir ukrainiečių kalbomis



Ilona Dovidaitiene, E.A.
Enrolled Agent to practice
before the IRS,
Public Notary, QB Proadvisor



251 N Milwaukee Ave,
Suite 1025,
Buffalo Grove, IL 60089
Call (847) 221-9158
SMS (224) 676-3577

- Dokumentų Amerikos pilietybei gauti sutvarkymas
- Prarastos žalios kortelės ar jos atnaujinimo dokumentų paruošimas
- Santuoka su Amerikos piliečiu ar žalios kortelės turėtoju? Padėsime sutvarkyti dokumentus
- Peticijos šeimos sujungimui užpildymas: su tėvais, broliais, seserimis ir vaikais
- Kelionės paso dokumentų paruošimas
- Notarinis dokumentų patvirtinimas
- Pagalba ruošiantis interviu ir vertėjo paslaugos

www.unitedstatesimmigrationservices.us

50% nuolaida

IMIGRACIJOS PASLAUGŲ
TEIKIMUI

Turi atitikti reikiamus kriterijus

Mes ne advokatų kontora, mes nesudėkime teisinės konsultacijos ir nesame jokių interesų imigracijos institucijose.

„SAULUTĖ“ KVIEČIA TAPTI VILTIES SPINDULĖLIAIS

„Jei negalite pamaitinti šimto žmonių, pamaitinkite bent vieną“, - kadaise yra sakiusi motina Teresė. Pagalvokime - kiek laiko skiriame naujienų skaitymui ir klausymui, diskusijoms ir piktinimuisi dėl pasaulio nelaimių bei nevilčiai dėl savo pačių bejėgiškumo. Taip, mes negalime išgelbėti pasaulio, tačiau galime padėti bent vienam jo gyventojui. Net ir užsiėmę savais rūpesčiais, nepamirškime artimo, kuriam taip reikalinga mūsų širdies šiluma. Lietuvos vaikų globos būrelis „Saulutė“ ištisus metus nepaliauja šviesti tiems, kurių padangėje apniukę ir visomis išgalėmis padeda likimo nuskriaustiems Lietuvos vaikams, o prie gražios rėmimo iniciatyvos gali prisijungti kiekvienas norintis.

Vienas paprasčiausių būdų - metams materialiai paremti vieną tam tikrą vaikutį. Prašome atsiųsti savo vardą, pavardę, adresą, elektroninio pašto adresą ir telefono numerį bei \$360 metinę auką. Auka, kurios sumą galima atsiųsti visą arba dalimis, yra

nurašoma nuo federalinių mokesčių. Taip pat prašome parinkti du vaikučius - jei pirmasis jau būtų gavęs paramą, tada auka atitektų antrajam. Po metų, ar pasikeitus situacijai, paramą galima nutraukti. „Saulutė“ rėmėjui suteikia galimybę bendrauti su vaiku arba jo šeima (jam bus išsiųstas vaiko adresas ir aprašymas) arba likti anonimu. Kiekvienas iš mūsų skyrelio „dingstantis“ vaikutis - tai dar vienas sulaukęs jūsų paramos; kiekvienas atsirandantis naujas vardas - tai dar viena galimybė kilniu žingsniu padėti likimo nuskriaustam mažyliui ir nors kiek palengvinti jo likimą.

„Saulutės“ savanoriai ir Lietuvos vaikučiai dėkoja visiems vilties spindulėliams.

**Saulutė (Sunlight Orphan Aid),
1133 Amber Dr,
Lemont, IL 60439
tel.: 630-243-7275,
fax: 630-243-6435
Internetinė svetainė
www.sunlightorphanaid.org**

DAINORA

Vienuolikmetė Dainora gyvena su tėvais Rita ir Dainiumi. Mergaitė yra geros sveikatos, judri, nenustygstanti vietoje. Visada nori pirmauti, lengvai randa bendrą kalbą su naujais draugais. Šeimoje 7 vaikai, trys iš jų jau suaugę. Šeimos gyvenimo sąlygos patenkinamos, tačiau labai trūksta lėšų būtiniausioms priemonėms: tinkamam maistui, drabužiams, batams, įvairioms mokyklinėms priemonėms. Šeimos pajamos minimalios: tėvas gauna minimalų atlyginimą, mama - labai nedidelę neįgalumo pensiją.



VILTĖ

Viltė (9 m.) gyvena gražioje, tvarkingoje, gausioje (šeimoje - 4 nepilnamečiai vaikai), tačiau skurdžioje šeimoje. Tėvas gauna minimalų atlyginimą, neįgalumą turinti mama nedirba, augina vaikus, o įvairios valstybės skiriamos socialinės išmokos nesudaro nė 200 Eur per mėnesį. Viltė yra draugiška, maloni, sveika mergaitė, mokosi 3 klasėje, yra pirmūnė. Dėl mažų pajamų šeimai yra sunku aprūpinti vaikus ne tik mokymuisi ir pramogoms reikiamomis priemonėmis, bet ir drabužiais ar pilnaverčiu maistu.



JUSTINAS

Justinas su tėvais ir dar 5 broliais ir seserimis gyvena dviejų kambarių socialiniame būste. Justinas lanko Vilniaus M. Mažvydo progimnazijos 1 klasę, jam labai patinka matematika, technologijos pamokos ir kūno kultūra. Stiprus ir aktyvus berniukas lanko krepšinio būrelį, domisi muzika, mėgsta piešti. Abu berniuko tėvai dirba, tačiau gauna minimalius atlyginimus, kurių net ir sudėjus su socialinėmis išmokomis nepakanka pilnai aprūpinti vaikų bent jau būtiniaisiais dalykais.



DEIVIDAS

Ketvirtokas Deividas yra iš gausios 7 vaikus turinčios Astos ir Raimundo šeimos. Berniukas yra ketvirtasis vaikas šeimoje, labai myli ir noriai prižiūri jaunesnius brolius ir seserį. Deividui patinka mokytis, jis lanko ne vieną sporto būrelį: kvadrato, regbio, orientacinio sporto būrelius. Tėvų atlyginimai nedideli, kaip ir už vaikus gaunama socialinė pašalpa, tad šeima nuolat susiduria su finansiniais sunkumais, ne visada gali patenkinti net ir būtiniausius kasdienes poreikius (maisto, drabužių, avalynės).



RENATAS

Devintokas Renatas gyvena su mama Loreta socialiniame būste, tėvas miręs. Šeimoje yra 8 vaikai, trys iš jų nepilnamečiai. Paauglys domisi aktyviu sportu, lanko kompiuterių ir sporto būrelius. Jis yra draugiškas, ramus ir optimistiškas berniukas. Iš minimalių pajamų gyvenančiai šeimai labai reikalinga materialinė parama, nes trūksta lėšų pragyvenimui: mokesčiams už butą, pilnaverčiam maistui, drabužiams ir batams, dažniausiai pinigų visai nelieka vaikų poreikiams.



DOMANTAS

Domantas gyvena su mama Asta ir dar 2 sesutėmis, tėvai išsiskyre. Berniukas lanko Kauno Tito Masiulio jaunimo mokyklos 8 klasę, labai mėgsta informatiką, technologijos pamokas, kūno kultūrą. Domantas turi sveikatos problemų: buvo 4 kartus operuotas, turi problemų su klausa. Dėl to jam sunkiau bendrauti su draugais, jis yra drovus ir ramus. Šeima gyvena iš minimalių pajamų (alimentų ir socialinės pašalpos), kurių didžioji dalis iškeliauja mokesčiams už būstą, o maistui ir kitiems būtiniausiems dalykams neretai pritrūksta.



ARTŪRAS

Penkiametis Artūras gyvena su mama, iš viso auginančia keturis nepilnamečius vaikus. Dėl dažnų uždegimų berniukui buvo pablogėjusi klausa, tačiau situacija pagerėjo, kai 2015 metais buvo atlikta operacija. Artūras yra ramus ir draugiškas, sumanus ir turi puikią vaizduotę - darželyje jį vaikai vadina „poetu“. Mama dirbanti, tačiau mažyčio jos atlyginimo kartais pritrūksta net būtiniausioms išlaidoms, pilnaverčiam maistui. Šeimai labai reikalinga materialinė pagalba.



AUŠRINĖ

Aušrinė gyvena su mama ir dar trimis broliukais 2 kambarių bute. Tėvai išsiskyre, tačiau alimentai dar nepriteisti, vyksta teismo procesas. 7-metė Aušrinė lanko pirmąją klasę, yra imli, gabi, mėgsta mokytis. Šeima gyvena iš minimalių pajamų, kurių neretai pritrūksta visų vaikų poreikiams. Reikalinga materialinė parama būtiniausioms priemonėms. Aušrinė svajoja lankyti muzikos mokyklą, tačiau pinigų dažnai pritrūksta net mokesčiams už butą.



RAMŪNAS

Penkiolikmetis Ramūnas lanko specialiosios Rusnės mokyklos 8 klasę. Domisi muzikos instrumentais, jų veikimu bei piešimu. Ramūnas dažnai serga įvairiomis kvėpavimo takų ligomis, plaučių uždegimu, bronchitu - berniukui teko du metus atidėti mokslus dėl ligų, jo imuninė sistema labai silpna. Šeimoje - keturi asmenys, visi gyvena vieno kambario bute. Ramūnui reikalinga visapusiška pagalba, todėl šeimai reikia finansinės paramos.



**CALL NOW & SAVE ON
YOUR NEXT PRESCRIPTION**



World Health Link

Toll Free Phone
1-866-480-5561

Drug Name	Qty (pills)	Price*	Drug Name	Qty (pills)	Price*
Viagra 100mg	16	\$48.00	Restasis 0.05 %	90 ds	\$225.00
Viagra 50mg	16	\$45.00	Combigan 0.2%/0.5%	15 ml	\$140.00
Cialis 5mg	84	\$150.00	Azilect 1mg	100	\$325.00
Cialis 20mg	20	\$135.00	Janumet 50mg/1000mg	168	\$330.00
Levitra 20mg	30	\$130.00	Lumigan 0.01%	9 ml	\$80.00
Stendra 200mg	16	\$260.00	Flovent HFA 110mcg	360 ds	\$160.00
Spiriva 18mcg	90	\$190.00	Jardiance 25 mg	84	\$416.00
Advair 250mcg/50mcg	180 ds	\$205.00	Retin-A Cream 0.05%	40 g	\$80.00
Vagifem 10mcg	24	\$115.00	Vivelle-Dot 50mcg	24 patches	\$125.00
Premarin 0.625mg	84	\$95.00	Voltaren Emulgel 1%	300 g	\$85.00
Combivent 18mcg/103mcg	600 ds	\$140.00	Armour Thyroid 60 mg	100	\$70.00
Symbicort 160mcg/4.5mcg	360 ds	\$215.00	Dexilant 60 mg	90	\$340.00
Entocort 3mg	100	\$130.00	Onglyza 5mg	84	\$310.00
Januvia 100mg	84	\$260.00	Effexor XR 150 mg	84	\$40.00
Aggrenox 200mg/25mg	200	\$140.00	Boniva 150 mg	3	\$70.00
Abilify 5mg	84	\$140.00	Tricor 145mg	90	\$140.00
Colcrys 0.6mg	100	\$110.00	Pradaxa 150mg	180	\$475.00
Ventolin 90mcg	600 ds	\$80.00	Synthroid 100mcg	90	\$60.00
Vytorin 10mg/40mg	90	\$155.00	QVAR 80mcg	400 ds	\$135.00
Xifaxan 550mg	100	\$170.00	Finacea Gel 15%	90	\$135.00
Asacol 800mg	300	\$250.00	Uloric 40mg	90	\$175.00
Vesicare 10mg	100	\$165.00	BeoElipta 100mcg/25mcg	90 ds	\$400.00
Ranexa ER 500mg	200	\$190.00	Jublia 10%	24 ml	\$490.00
Myrbetriq 50mg	90	\$365.00	Tradjenta 5mg	90	\$350.00
Actigall 300mg	300	\$225.00	Nasonex 50 mcg	420 ds	\$95.00
Bystolic 5mg	84	\$115.00			
Eliquis 5mg	168	\$605.00			
Spiriva Respimat 2.5mcg	180 ds	\$235.00			
Namenda 10 mg	84	\$30.00			
Prempro 0.3mg/1.5mg	84	\$105.00			
Estring 7.5mcg/24hr	1	\$120.00			

- ✓ **Over 1500 Medications available**
- ✓ **Price Match Guarantee**
- ✓ **Call for Free Price Quote**
- ✓ **Prescriptions Required**
- ✓ **CIPA Certified**

1-866-480-5561

All pricing in U.S dollars and subject to change without notice. We accept Amex, Electronic Checking, Personal Check or International Money Order.
Prices shown are for the equivalent generic drug if available.

Mailing Address: World Health Link, PO Box 42 Station Main
Winnipeg, MB R3C 2G1 Canada

CODE MC11



Tel. 847-842-2410 Tel. 815-733-9733 Tel. 815-439-2400

Bendroji stomatologija

Visos stomatologijos paslaugos vienoje vietoje!



DR. VLAD FERDKOFF,
D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST

Northwestern University School of Dentistry
Dr. Ferdkoff graduated from Northwestern University School of Dentistry in 1998 and continues his formal training to this day.



DR. REDA ČEPUĖNAITĖ
D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST

Dr. Reda Čepulėnaitė pabaigė bendrosios stomatologijos praktikos rezidentūrą. Ji pasirinko IUC International Dental Program, kur 2010 metais įgijo DDS laipsnį (Doctor of Dental Surgery). Dr. Čepulėnaitė eina koją kojon su visomis naujausiomis stomatologijos tendencijomis ir technologijomis nuolat dalyvaudama stomatologijos konvencijose bei tobulindama savo žinias ir įgūdžius seminaruose ir konferencijose. Gydytojos specializacija yra atkuriamasis ir estetiškas plombavimas, karūnelės ir tiltai, daliniai ir pilni protezai, dantų rovimas, kosmetinė stomatologija ir kitos procedūros.
Sertifikatai: neinvaziniai venyrai (Lumineers), implantų odontologija, visi dantų atstatymo darbai su porcelianu.
Narystės: American Dental Association, Chicago Dental Society, Illinois State Dental Society.

**Patogumas,
nuoširdus rūpestis
ir supratingumas!**

**DĖMESIO!
DURIS ATVĖRĖ NAUJAS
VAIKŲ STOMATOLOGIJOS
IR ORTODONTIJOS
CENTRAS!**



**CALL NOW
for
appointment**

- Švelnus dantų valymas
- Karūnelės per vieną dieną
- Implantai per vieną dieną
- Invisalign & Brackets
- Danteny gydymas lazeriu
- Gydymas su sedacija
- Venyrai ir laminatės
- Periodontozės gydymas ir chirurgo paslaugos
- Specializuotos stomatologijos paslaugos vaikams
- Naujausia ir pažangiausia technika
- Išsamios konsultacijos, asmeninio gydymo ir profilaktikos plano sudarymas

COMPLIMENTARY
FULL MOUTH
X-RAY & \$50
CREDIT
TOWARDS
PERIODONTAL
TREATMENT

* New patients specials

COMPLIMENTARY
DENTAL
SAVING PLAN
MEMBERSHIP
FOR
UNINSURED
PATIENTS

* New patients specials

COMPLIMENTARY
EMERGENCY
EXAM & \$50
CREDIT
TOWARDS
TREATMENT

* New patients specials

COMPLIMENTARY
CT SCAN & \$50
CREDIT
TOWARDS
DENTAL
IMPLANT
TREATMENT

* New patients specials

- **SKAITMENINĖ RADIOLOGIJA**
- **PRIIMAME DAUGUMĄ DRAUDIMŲ**
- **GALIMAS ILGALAIKIS FINANSAVIMAS BE PALŪKANŲ**
- **GERIAUSIOS KAINOS!**
- **YRA SMI TROKŲ PARKAVIMO VIETA**

13621 S. RTE 59, SUITE B. PLAINFIELD, IL 60544 • TEL. 815-733-9733
WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM

13621 S. RT 59, UNIT 101 PLAINFIELD, IL60544 • TEL. 815-439-2400
WWW.PLAINFIELDPEDIATRICDENTALCARE.COM

1531 S. GROVE AVE. SUITE 106. BARRINGTON, IL 60010 • TEL. 847-842-2410
WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM

Transporto kompanijai reikalingas

DISPEČERIS

su mažiausiai
1 metų patirtimi
dirbant su owner
operators
(53' Dry Vans)



Darbo pobūdis: visų transporto reikalų tvarkymas, organizavimas ir koordinavimas.

Būtini puikūs bendravimo ir derybų įgūdžiai, gebėjimas dirbti greitai, savarankiškai, atlikti kelias užduotis vienu metu, dirbti su 8-11 trokais.

Atliekamas narkotikų testas.

Darbas pilnu etatu.

Atlyginimas: \$1600 ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės.

Darbas biure Addison, IL

SKAMBINTI ARBA RAŠYTI **331-871-3834**
ARBA **847-387-9889**

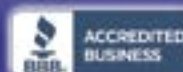
**Atliekame
visus jūsų
namų remonto
darbus!**

**Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.**

Daugiau
nei
15 metų
patirtis

15%* nuolaida
su šiuo skelbimu

*taikoma tik darbams



DMB Services Corp.
(847) 385-8011



**9270 W. 159th St.
Orland Park, IL 60462
Tel.: (708) 226-6860
Fax: (708) 226-6861**

www.orlandbestservice.com

- + Automobilių remontas
- + Transmisijos remontas
- + Padangų montavimas ir balansavimas
- + Kompiuterinė diagnostika
- + Towing paslaugos
- + Variklio remontas
- + Starteriai
- + Duslintuvai
- + Generatoriai
- + Stabdžių diskų tekinimas

NAUJIENA!
**Pilnas kėbulo
remontas!**

**Naujausia įranga
Pigiausi įkainiai**

Darbo laikas:

I - V 8 am - 6 pm • VI 8 am - 3 pm

- + Emisijos testas
- + Aušinimo sistemos
- + Elektrinė dalis
- + Amortizatoriai
- + Diržai
- + Akumuliatoriai
- + Kuro įpurškimas
- + A/C pildymas
- + Stabdžiai
- + Kitos paslaugos

**Kalbam lietuviškai;
rusiškai; lenkiškai**



SAMSUNG

Learn how to get a
Galaxy S8 FREE!



Galaxy S8

Ask an associate for details.

888-986-3919



SMARTPHONE BOGO: Limited Time Offer. Select locations. Must buy each iPhone 8 64 GB (\$699.99) on 0% APR AT&T Next (30 mos. at \$23.34/mo.) or AT&T Next Every Year (24 mos. at \$29.17/mo.) with eligible service. Tax on full retail price of both due at sale. After all credits, get iPhone 8 64GB for free. Max credit may be applied towards other eligible iPhone 8/8 Plus models priced up to \$950, which will be discounted but not free. iPhone X is not eligible. Req'd Wireless: Eligible postpaid wireless voice & data svc on both devices (min. \$65/mo. for new svc with autopay and paperless bill discount. Pay \$75/mo. until discount starts w/in 2 bills. Existing customers can add to elig. current plans if you cancel wireless svc on one, will owe that device balance of up to \$950. Activation Fee: up to \$45/each. Return: Return w/in 14 days. Restocking fee up to \$45 each may apply. Add'l BOGO terms for customers w/consumer acct & Subscriber Paid User acct: Purchased device must be on Subscriber Paid User acct & free/discounted device must be on the consumer acct. Billing addresses for Subscriber Paid User & consumer accts must match. Req's elig. postpaid wireless voice & data svc on both devices. Combined min. elig wireless svc is \$73.50/mo. (\$28.50/mo. on Subscriber Paid User acct + \$45/mo. on consumer acct after autopay & paperless bill discount. Pay \$83.50/mo. until discount starts on consumer acct w/in 2 bills.) Bill Credits: Applied in equal amounts to device over entire agmt term & will not exceed \$700. Both wireless lines must be on same acct, be active & in good standing for 30 days to qualify. To get all credits, free wireless line must remain active, with eligible service, and on agmt for entire term. If you cancel service, upgrade or pay up/off agmt early your credits may cease. Limits: Must not be combinable w/other offers, discounts or credits. Purchase, financing & other limits & restr's apply. Participation in this offer may make your wireless account ineligible for select other offers (including select bill credit offers) for a 12 month period. See store or att.com/iphone8offer for offer details. GEN. WIRELESS SVC: subj. to Wireless Customer Agmt (att.com/wca). Credit approval required. Svcs not for resale. Deposit: May apply. Limits: Purch. & line limits apply. Prices may vary by location. Taxes, fees, monthly other charges, usage, speed, coverage & other restr's apply per line. See att.com/additionalcharges for details on fees & charges. Promotions, terms & restr's subject to change & may be modified or terminated at any time without notice. AT&T service is subject to AT&T network management policies. See att.com/broadbandinfo for details. IV Technologies Inc.

NRO PD T 0118 5327 E



2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com



follow us
on social media
@bobautorepairdg



Darbo laikas:
I-V 7:30 am - 5:30 pm.

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725
E: bestofbestauto@gmail.com



ŠIAURINIAME
PRIEMIESTYJE
ĮSIKŪRUSI
TRANSPORTO
KOMPANIJA

IEŠKO CDL A KLASĖS
VAIRUOTOJŲ
IR OWNER OPERATORS

APMOKAME
VISAS MYLIAS!

773-407-7532
773-370-7647

Parduodame trokus
(taip pat - išsimokėtinai),
padedame su finansavimu.
Puikus atlyginimas, tiesioginis
pavedimas kiekvieną penktadienį,
savaitgaliai namuose, priedai už
saugumą, apmokame sustojimus
ir užlaikymus.



DRIVERS WANTED!

We Make Things Easier for You



Privalumai ir premijos prisijungus prie mūsų:

- Nuolaidos kurui vidutiniškai 0.52 ct galonui
(Pilot/Flying J)

- Premijos už atvestus kolegas!
- GREAT DANE ir UTILITY treileriai
- 2017-2019 metų treileriai
- PSI Autoinflating Tire System
- Push Button Tandem Slide

OWNER OPERATORS:

- \$6000-8000 savaitinis gross!
- 80 % pelno nuo krovinių!
- Treileriai ir draudimas įskaičiuoti.
- Savaitgaliai namuose (pasirinktinai).
- Rate confirmations į Jūsų el. paštą.
- Mokame kiekvieną penktadienį patogiu tiesioginiu pavedimu į Jūsų banko sąskaitą.
- 24/7 dispečeriai ir pagalba kelyje.

+1 630-246-3280 ext. 4 Recruiting@mnslexpress.com

KUR EITI? KUR ATSSIPŪSTI?

MUZIEJŲ, PARODŲ IR KLUBŲ GIDAS ČIKAGOJE

KONCERTAI

MUSE + WALK THE MOON

Penktadienį, balandžio 12 d., 8:00 v.v.
United Center, 1901 W Madison St, Chicago
312-455-4500
Kaina: \$40–\$229

„Muse“ yra alternatyvaus roko grupė, kurios istorija oficialiai prasidėjo 1997 metais, nors grupės nariai buvo pažįstami daug anksčiau. Grupės nariai mokėsi vienoje mokykloje mažame Anglijos miestelyje ir prieš susipažindami visi trys grojo skirtingose grupėse. Muse pagrindą sudaro trys nariai: Matthew Bellamy (vokalas, dainų tekstai, elektrinė gitara ir pianinas), Domas Howardas (būgnai) ir Chrisas Wolstenholme'as (bosinė gitara). „Muse“ turi gausybę gerbėjų visame pasaulyje, o



grupė garsėja ne tik puikiomis muzikinėmis aranžuotėmis, bet ir įspūdingais teatrališkais gyvais pasirodymais. Kolektyvas pristato naują albumą „Simulation Theory“.

CITIZEN COPE • DAVID RAMIREZ

Penktadienį, balandžio 12 d., 8:00 v.v.
House Of Blues, 329 N Dearborn St, Chicago, IL
312-923-2000
Kaina: nuo \$34

Clarence'as Greenwoodas, geriau žinomas sceniniu slapyvardžiu Citizen Cope, yra amerikiečių dainų kūrėjas, prodiuseris ir atlikėjas. Jo muzika apibūdinama kaip bliuzo, soul, folk ir roko mišinys. Citizen Cope kompozicijas yra įrašę tokie atlikėjai kaip Carlosas Santana, Dido, Pharoahe Monch ir Richie Havens. Šių metų kovo 1 dieną jis išleido pirmąjį albumą per šešerius metus „Heroin and Helicopters“ per savo paties



įrašų kompaniją „RainWater Recordings“. „Billboard“ žurnalas naująjį albumą pavadino „asmenišku ir nuoširdžiu“.



SQUIRREL NUT ZIPPERS

Šeštadienį, balandžio 13 d., 7:00 v.v.
SPACE Evanston, 1245 Chicago Avenue, Evanston, IL 60202
847-556-9756
Kaina: \$28 - \$68

„Squirrel Nut Zippers“ muzikinė kelionė Čapel Hile, šiaurės Karolinos valstijoje,

90-ųjų viduryje. Tuo metu jie buvo tikras melomano išsigelbėjimas iš chestomatinių ir saugių moderniojo roko dainų, užkariavusių to meto radijo eterius. Vokalistas ir gitaristas Jimbo Mathusas ir būgnininkas/perkusininkas Chris Phillipsas įkūrė grupę kaip smagų muzikinį nuotykį tarp draugų ir šeimos narių. Jų muzikoje įdomiai susipina džiazas, folk muzika ir pankrokas.

BIG BOI • GOODIE MOB

Sekmadienį, balandžio 14 d., 8:00 v.v.
House Of Blues, 329 N Dearborn St, Chicago, IL
312-923-2000
Kaina: nuo \$33

Big Boi (tikrasis vardas Antwanas Andre Pattonas) yra amerikietis reperis, dainų kūrėjas, muzikos prodiuseris ir aktorius, labiausiai pagarsėjęs kaip vienas iš hipopo dueto „OutKast“, kuriame jis suvienijo jėgas drauge su Andre 3000, narių. 2010 m. liepą jis išleido savo debiutinį solinį albumą „Sir Lucious Left Foot: The Son of Chico Dusty“. Albumas sulaukė teigiamo kritikų įvertinimo, buvo puikiai perkamas ir debiutavo iš karto 3 US Billboard 200 topo vietoje. 2012 metų gruodį Big Boi išleido antrąjį



solinį albumą „Vicious Lies and Dangerous Rumors“. Jis išleido trečiąjį studijinį albumą „Boomiverse“ 2017 metų birželį.

OF MONTREAL + YIP DECEIVER

Antradienį, balandžio 16 d., 8:00 v.v.
Lincoln Hall, 2424 N Lincoln Ave, Chicago
773-525-2508
Kaina: \$25

„Of Montreal“ – tai Amerikos indie popmuzikos grupė, susikūrusi 1996 m. Džordžijos valstijoje. Per gyvavimo laikotarpį kolektyvo muzika kito: nuo vodevilio ir „bitlų“ įkvėpto psichodelinio twee pop jie perėjo prie elektronikos, funk, glam ir afrobeat mišinio, įkvėpto tokių atlikėjų kaip Prince'as ir Davidas Bowie. Kolektyvas pristato jau 15-ą studijinį albumą „White Is Relic/Irrealis Mood“, tačiau visi nariai spėja užsiiminėti ir įvairiais šalutiniais projektais:



nuo bendradarbiavimo ir eksperimentų su kitais muzikantais iki bandymų mene.

PATTY GRIFFIN

Antradienį, balandžio 16 d., 7:30 v.v.
Vic Theatre, 3145 N Sheffield Ave, Chicago, IL
773-472-0449
Kaina: nuo \$78

Patty Griffin yra amerikiečių dainų kūrėja, atlikėja ir muzikantė, grojanti gitara ir pianinu. Ji geriausiai žinoma dėl savo nuoširdžių, minimalistinių ir atvirų folk stiliaus dainų. Jos kūrinius yra perdainavę būrys garsių atlikėjų: Emmylou Harris, Ellisas Paulas, Rory Block, Dave'as Hause'as, „Sugarland“ ir „Dixie Chicks“. 2007-aisiais Griffin buvo Amerikos muzikos asociacijos apdovanota Metų atlikėjos prizui, o jos albumas „Children Running Through“ laimėjo Geriausio albumo apdovanojimą. 2011 metais Griffin albumas „Downtown Church“



apdovanotas „Grammy“ Geriausio tradicinės gospel muzikos albumo kategorijoje.

KUR EITI? KUR ATSPŪSTI?

MUZIEJŲ, PARODŲ IR KLUBŲ GIDAS ČIKAGOJE

TEATRAS

BABY WITH THE BATHWATER

Athenaeum Theatre,
2936 N. Southport Chicago
773-935-6875

Iki gegužės 19 dienos

Ketvirtadieniais - šeštadieniais 7:30 v.v.

Sekmadieniais 3:00 v.p.p.

Helena ir Džonas su pasididžiavimu stebi savo ką tik gimusią atžalą. Tiesa, jie yra šiek tiek nusivylę, kad vaikas nekalba angliškai, ir yra per daug mandagūs, kad patikrintų, kokia jo lytis. Tad abu nusprendžia, kad tai yra mergaitė ir pavadina ją Deize, kas vėliau sukelia daugybę problemų, kai paaiškėja, kad Deizė iš tiesų yra berniukas. Taip beišskant savo tapatybės prasideda psichologinis mūšis tarp Deizės ir jo tėvų, kol galiausiai jis



suauga, sukuria savo gyvenimą, su žmona susilaukia vaiko ir prisiekia sau nekartoti savo tėvų klaidų.

RENGINIAI

STAR WARS CELEBRATION

Ketvirtadienį, balandžio 11 d. - sekmadienį, balandžio 14 d., 10:00 v.r.

McCormick Place, 2301 S Lake Shore Dr, Chicago

312-791-7000

Kaina: \$55-\$75 už dieną, leidimas penkioms dienoms - \$215

Penkias balandžio dienas Čikaga taps tolimosios galaktikos centru, kai McCormick Place karaliaus „Star Wars Celebration“. Ši grandiozinė konvencija, skirta legendinei mokslinės fantastikos franšizei, kas dvejus metus vyksta vis kitame mieste, tačiau šių metų konvencija yra ypatinga, nes greičiausiai būtent joje pirmą kartą bus parodytos scenos iš „Epizodo IX“ – paskutinio



Disney „Žvaigždžių karų“ trilogijos filmo. Konvencijoje tikrai dalyvaus Billy Dee Williamsas, Ianas McDiarmidas ir Peteris Mayhew, tačiau tikėtina, kad čia apsilankys ir naujausių filmų žvaigždės Johnas Boyega ir Daisy Ridley.

25/25

Trap Door Theatre,
1655 W. Cortland Chicago
773-384-0494

Iki balandžio 20 dienos

Ketvirtadieniais - šeštadieniais 8:00 v.v.

Sekmadieniais 5:00 v.v.

Kaina: \$25

„Trap Door Theatre“ švenčia 25 veiklos metų jubiliejų ir pristato 25 įsimintiniausias akimirkas iš Bucktown scenos. Renginyje bus pristatomos 25 ištraukos iš geriausių „Trap Door“ spektaklių, režisuotų įvairių menininkų, per ketvirtį amžiaus bendradarbiavusių su šiuo teatru. Teatro įkūrėja ir meno vadovė Beata Pilch pasiryžo teatro kūrybiniame kelyje pirmenybę skirti sudėtingiems, kontroversiškiems ir mažai žinomiems kūriniais. Ji ir toliau išlieka ištikima



savo vizijai, kuriai įgyvendinti pasitelkia dramaturgus ir režisierius iš abiejų vandenyno pusių, o tai įvertino daugybė tarptautinių teatro festivalių visoje Europoje.

SILVER SCREEN TO MAINSTREAM: AMERICAN FASHION IN THE 1930S AND '40S

Paroda veikia iki 2020 metų sausio 21 dienos
Pirmadieniais, trečiadieniais - šeštadieniais 9:30 v.r. - 4:30 v.v.; antradieniais 9:30 v.r. - 9:00 v.v.; sekmadieniais 12:00 v.p.p. - 5:00 v.v. S

Chicago History Museum,
1601 N Clark St, Chicago

312-642-4600

Kaina: \$17-\$19, vaikams iki 18 metų - nemokamai

Naujausia Čikagos istorijos muziejaus paroda pasakoja apie tai, kokią įtaką Holivudas turėjo Didžiosios depresijos laikų madai.



Jūsų laukia puošnių ir žavingų suknelių – tiek sukurtų garsiausių dizainerių, tiek savamokslų siuvėjų sukurtų namuose – ekspozicija. Šioje kolekcijoje išvysite modelius iš Paryžiaus, Niujorko ir Čikagos, sukurtus tokių dizainerių kaip Chanel, Vionnet, Valentina, Paul du Pont, Howard Greer ir Adrian.

RENGINIAI

TASTE OF ICELAND IN CHICAGO

Ketvirtadienį, balandžio 11 d. - sekmadienį, balandžio 14 d.

Elske, 1350 W Randolph St, Chicago

312-733 1314

Islandija yra vienas karščiausių turistų iš viso pasaulio traukos taškų, tačiau dabar norint prisiliesti prie šios šiaurinės šalies kultūros jums net nereikia išvykti iš Čikagos. Kasmetiniame „Taste of Iceland in Chicago“ festivalyje įvairiose miesto vietose jūsų laukia šios šalies maistas, muzika ir filmai. Mišelin žvaigždute įvertintas „West Loop“ restoranas „Elske“ balandžio 11-14 dienomis pristatys specialų „Ugnies ir ledo“



menu, paruoštą islandų šefo Gunnaro Karlo Gíslasono. Be to, „LondonHouse“ vyks islandiškų kokteilių kursai (balandžio 11 d.), muzikantas Sólveigas Matthilduras surengs šou „Underground“ (balandžio 12 d.), būrys islandų muzikantų kvies į nemokamą koncertą „Martyrs“ (balandžio 13 d.), o „Logan Theatre“ bus rodomi trumpametražiai islandų filmai (balandžio 13 d.).

CHICAGO'S BEST WINGFEST

Šeštadienį, balandžio 13 d., 12:00 v.p.p.

Credit Union 1 Arena at UIC,

525 S Racine Ave, Chicago

312-413-5740

Kaina: \$50, VIP \$110

„UIC Pavilion“ susiburs daugiau nei 30 restoranų iš visos Čikagos, mat čia įvykis tikra aštrių sparnelių šventė, kai per keturias valandas bus paruošta ir patiekta daugiau nei 9 000 svarų vištienos. Ateikite tuščiu skrandžiu ir jokių būdu nepraleiskite aštrių sparnelių valgymo varžybų – vieno nuostabiliausio apsirijimo pavyzdžių, kokių tik jums kada teks matyti. Laimėtojai bus apdovanojami skirtingose – barbekiu, aštrių,



egzotiškų, švelnių ir festivalio geriausių – sparnelių valgymo kategorijose.

BALANDŽIO 5 D., PENKTADIENĮ

KRYŽIAUS KELIAS SU APMĄSTYMAIS
7:35 v.r.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

KRYŽIAUS KELIAS SU APMĄSTYMAIS
4:30 v.v.

Brighton Park Švč. Mergelės Marijos
Nekalto Prasidejimo bažnyčia
2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632

KNYGOS ŠEIMOMS PRISTATYMAS!
5:00 v.v.

Pristatyme dalyvaus knygos autorė, AURIMA DILIENĖ – psichoterapeutė, šeimų konsultantė, lektorė, vaikų ir paauglių psichiatrė, sukaupusi virš dvidešimties metų profesinę patirtį, šiuo metu ji gyvena ir dirba Prancūzijoje. Kartu su vyru Vaidotu augina septynis įvairaus amžiaus vaikus ir yra santuokoje jau dvidešimt šešerius metus. Daugiau informacijos ir galimybę įsigyti knygą tel: 773-251-2934 Viktorija

Galerija „Siela“
14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 6 D., ŠEŠTADIENĮ

KNYGOS ŠEIMOMS PRISTATYMAS!
2:00 v.p.p.

Daugiau informacijos ir galimybę įsigyti knygą tel: 773-251-2934 Viktorija

Jaunimo centro Čiurlionio galerija
5620 S. Claremont Ave.,
Chicago IL 60636

„SPINDULIO“ METINIS BALIUS
6:00 v.v.

Kainos: \$50* suaugusiems, \$30* jaunimui (iki 25 m.), \$15* vaikams (iki 13 m.), \$10 tik programai.
*Ankstvyvos rezervacijos priimamos iki kovo 31d. Po kovo 31, kainos pakyla \$10. Dėl rezervacijų kreipkitės į Aušra Jasaitytė-Petry telefonu (708) 699-8224 arba email balius@spindulyslemont.com.

PLC Banys šeimos salė
14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 7 D., SEKMADIENĮ
Šv. Mišios
8:45 v.r.

Šv. Antano bažnyčia
1510 S. 49th Court, Cicero, IL, 60804

ŠV. MIŠIOS
9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

10:00 v.r.
Po Šv. Mišių, parapijos salėje JAV LB Brighton Parko valdyba rengia Gavėnios sriubos pietus. Pagrindinis šeimninkas bus kun. Gediminas Keršys. Programą atliks Čikagos Lituaništinės mokyklos Etnokultūros būrelis, vadovaujamas Danutės Petraitenės ir Genės Razumienės. Taip pat bus atstovas iš LB, kuris padės užregistruoti žmones Lietuvos Respublikos prezidento rinkimams ir referendumo dėl Lietuvos pilietybės išsaugojimo. Tikrai reikia atsinešti savo pasą arba turėti paso duomenis: asmens kodą ir paso numerį. Kviečiame visus dalyvauti.

Brighton Park Švč. Mergelės Marijos
Nekalto Prasidejimo bažnyčia
2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632

ŠV. MIŠIOS

11:00 v.r.
Švč. Mergelės Marijos Gimimo
bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave.,
Chicago, IL 60629



KAS? KUR? KADA?

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Kviečiame visus, kurie ieško dvasios ramybės, ieško sielos ir kūno išgydymu, ieško Dievo meilės, nori išmokyti melstis, turintys dvasiniu klausimu į kuriuos nori atrasti atsakymus, kviečiame Švento Rašto studijoms, maldai, pokalbiui. Info: 630-408-5827 „Dievo šlovės namai“ („Glory House Fa“) **Trinity mokyklos salėje“**

11503 German Church Rd,
Bur Ridge, IL 60527

ANONIMINIŲ ALKOHOLIKŲ

DRAUGIJOS ARTVIRAS SUSIRINKIMAS
7:00 v.v.

Anoniminių alkoholikų grupė Lemonte kviečia į atvirą susirinkimą. Bendrijos nariai nemoka nei stajamojo, nei nario mokesčio, nesidomi asmeniniais duomenimis. VIENINTELĖ SĄLYGA – NORAS MESTI GERTI. Uždari susitikimai vyksta trečiadieniais nuo 7 val. v. ir sekmadieniais nuo 6 val. v. Info: (630) 674-5414. Šeimos narių palaikymo grupė AL-ANON renka PLC kambaryje „Pas prelatą“ sekmadieniais nuo 7 val. v. Info: (630) 923-0095 ir (847) 890-1359.

PLC Posėdžių kambarys
14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 8 D., PIRMADIENĮ

BENDRUOMENINĖS SUSITAIKINIMO
PAMALDOS (IŠPAŽINTYS)

7:00 v.v.

Pamaldas veda svečias iš Lietuvos t. Artūras Sederavičius SJ.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA
7:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 9 D., ANTRADIENĮ**MALDOS VALANDĖLĖ**

6:30 v.v.

Visus, norinčius melstis savo intencijomis (už save, savo šeimas, vaikus, anūkus), kviečiame jungtis bendrai maldai.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 10 D., TREČIADIENĮ

BENDRUOMENINĖS SUSITAIKINIMO
PAMALDOS (IŠPAŽINTYS)

11:00 v.v.

Pamaldas veda svečias iš Lietuvos t. Artūras Sederavičius SJ.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 11 D., KETVIRTADIENĮ**LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS**

8:30 v.r.

Brighton Park Švč. Mergelės Marijos
Nekalto Prasidejimo bažnyčia
2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632

MARIJOS LEGIONO SUSITIKIMAS
5:15 v.v.

„Dėl daugiau informacijos skambinkite Marytei Smilgaitei (773)-767-9570. „

Švč. Mergelės Marijos
Gimimo mokyklos salė
6820 S. Washtenaw Ave.,
Chicago, IL 60629

BALANDŽIO 12 D., PENKTADIENĮ

BENDRUOMENINĖS SUSITAIKINIMO
PAMALDOS (IŠPAŽINTYS)

7:00 v.v.

Pamaldas veda svečias iš Lietuvos t. Artūras Sederavičius SJ.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 13 D., ŠEŠTADIENĮ**GAVĖNIOS REKOLEKCIJOS**

9:00 v.r.

Rekolekcijų vedėja - seselė Ligita Ryliškytė SJE, talkins T. Artūras Sederavičius SJ. Registracija telefonu (630) 888-5013 (prašome skambinti arba rašyti žinutę) ir el. paštu: ritakm0927@gmail.com. Auka - \$20.

Ateitininkų namai
1380 Castlewood Dr., Lemont, IL 60439

ALYTAUS JAUNIMO CENTRO
MIUZIKLAS „BALTARAGIO MALŪNAS“

6:00 v.v.

Galerija „Siela“
14911 127th St.,
Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 14 D., SEKMADIENĮ**VERBŲ SEKMADIENIS. ŠV. MIŠIOS.**

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

PAVASARINĖ TALKA

10:00 v.r.

Pasaulio lietuvių centras kviečia jus prisijungti ir padėti suvokti PLC aplinką. Reikalingi gerai nusiteikę savanoriai su gebėjimais bei darbinėmis pirštinėmis. Renkamės prie Kryžių kalnelio.

PLC priekinis kiemelis
14911 127th St.,
Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 18 D., KETVIRTADIENĮ**DIDYSIS KETVIRTADIENIS**

7:00 v.v.

Paskutinės vakarienės šv. Mišios.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 19 D., PENKTADIENĮ**DIDYSIS PENKTADIENIS**

6:15 val. v. Kryžiaus kelias; 7:00 val. v. Kristaus Kančios pamaldos

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 20 D., ŠEŠTADIENĮ**DIDYSIS ŠEŠTADIENIS**

8:00 v.v.

Velyknaktis, šv. Mišios

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 21 D., SEKMADIENĮ**VELYKŲ SEKMADIENIS**

7 val. r. Prisikėlimo šv. Mišios; 9:30 val. r. šv. Mišios; 11:30 val. r. šv. Mišios.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 22 D., PIRMADIENĮ**„KAIP MAISTĄ PAVERSTI VAISTU“**

7:00 v.v.

J paskaitą-pokalbį kviečia iš Aliaskos atvykusi pripažinta mitybos specialistė, savigydos mokytoja Daiva Gaulytė. D. Gaulytė papasakos, kaip susirgusi ir išgirdusi gydytojo „nuosprendį“, jog gyventi liko tik 6 mėnesiai, ji iš esmės pakeitė savo maitinimosi įpročius. Kokie ir kaip paruošti produktai tampa ne tik žmogaus maistu, bet ir vaistu? Paskaitos autorė pasirėngusi atsakyti į jūsų klausimus. Dėl informacijos skambinti tel. 773-582-6500.

Balzeko lietuvių kultūros muziejus
6500 S. Pulaski Rd., Chicago, IL 60629

BALANDŽIO 27 D., ŠEŠTADIENĮ**LIETUVIŲ FONDO 56-ASIS**
NARIŲ SUVAŽIAVIME

10:00 v.r.

Registracija prasidės 8:00 val. r. Suvažiavimo pradžia – 10:00 val. r. Daugiau informacijos rasite tinklalapyje www.lietuviufondas.org

PLC
14911 127th St., Lemont, IL 60439

FILMO PERŽIŪRA

7:00 v.v.

Bus rodomas valandos trukmės dokumentinis Ramunės Rakauskaitės filmas „Kelionės namo“ (su angliškais subtitrais). Tai nuotaikinga, dar niekada kine nepasakota istorija apie pirmąsias Amerikos lietuvių patirtis grįžus aplankyti okupuotą tėvynę. Renginyje dalyvaus ir filmo autorė, kuri atsakys į žiūrovų klausimus. Dėl informacijos skambinti tel. 773-582-6500.

Balzeko lietuvių kultūros muziejus
6500 S. Pulaski Rd.,
Chicago, IL 60629

BALANDŽIO 28 D., SEKMADIENĮ**ŠV. MIŠIOS**

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Atvelykis. Gailestingumo sekmadienis
Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

Gegužės 9 dieną Nepaprastoji Nargiz ČIKAGOJE

NARGIZ

Ryšioji „pasaulio pilietė“
Nargiz Zakirova didžiulių
gastrolių po JAV metu aplankys
ir Čikagą.

*„Po 4 metų pagaliau sugrįžtu į
Ameriką su visa eile koncertų,
kurie, ko gero, iš esmės sukūrė
klausytojų sąmonę“*
- **Nargiz Zakirova**

Gegužės 9 dieną Čikagos
Concord Music Hall
atlikėja surengs
ypatingą šou, kuriame
skambės geriausi jos
hitai ir naujų kūrinų
premjeros.

Gegužės 9 d.
8:00 v.v.

**CONCORD MUSIC HALL,
2047 N Milwaukee Ave, Chicago, IL 60647
773-570-4000**

Bilietai: www.nargiz.com | www.ticketfly.com



SUDOKU GALVOSŪKIAI

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinių žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkių, kuriuose įrašyta keletas pradinį skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieno skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrima stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 411 ATSAKYMAI

6	4	7	9	5	2	8	3	1
9	5	3	4	8	1	6	2	7
1	2	8	7	6	3	5	9	4
5	9	6	3	7	4	2	1	8
7	3	1	8	2	6	4	5	9
2	8	4	5	1	9	7	6	3
4	1	5	6	9	8	3	7	2
3	6	2	1	4	7	9	8	5
8	7	9	2	3	5	1	4	6

Galima	Negalima	Galima
9 1	9 1	7 3 6
2	3	
3 4	3 4	Negalima
		7 6 6
Galima	Negalima	
7 2 5	1 9 8	
7	2 5	8 9 8
Negalima		

SUDOKU NR. 412

		6		2				
			8		6			
8				5		6		1
4	5				7	3	1	
7		3				4		6
	9	2	1				7	5
1		9		8				3
			6		9			
				3		1		

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENI,
BALANDŽIO 5 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**
Krituliai: 20%

8 m/h

53°/47° F

**ŠEŠTADIENI,
BALANDŽIO 6 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**
Krituliai: 10%



10 m/h



59°/49° F

**SEKMADIENI,
BALANDŽIO 7 D.**



**PROTARPINIS LIETUS
SU PERKŪNIJA**
Krituliai: 60%



11 m/h



62°/51° F

HOROSKOPAS:

BALANDŽIO 8 D. – BALANDŽIO 14 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Pirmoji savaitės pusė bus paini, teks dažniau prisitaikyti, plaukti pasroviui. Pernelyg neatvirkaukite, atsargiai rinkite žodžius – ne visi mokės pasidžiaugti jūsų sėkme. Nepaisant šiokių tokių keblumų, vyraus pakiliuos nuotaikos, jusite vidinį lengvumą, norėsis mokytis, megzti naujas pažintis. Sulig ketvirtadieniu ims labiau sektis, būsite pastebėti bei įvertinti. Skirkite laiko išvaizdos puoselėjimui, sveikatinimosi procedūroms.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Šią savaitę atsivers naujos perspektyvos. Produktiviausia ir aktyviausia bus pirmoji periodo pusė, šiuo metu imkitės atsakingiausių darbų. Tikėtinos svarbios permainos meilės fronte – vienišius aplankys stiprūs jausmai. Jau esantys rimtuose santykiuose turės progą išspręsti anksčiau kilusius tarpusavio nesusipratimus. Itin aktuali išlisk pinigų tema – laukia neplanuotos išlaidos. Savaitės pabaigoje būsite nusiteikę itin romantiškai.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Galite atsikvėpti – visos negandos liks užmarštyje. Tiesa, savaitės pradžioje klaidų tikimybė vis dar didelė, tačiau taps kur kas lengviau susikalbėti su aplinkiniais, pajudės anksčiau strigę reikalai, gausite reikiamus dokumentus. Sieksite aukštų idealų, norėsis padėti mažiau turintiems, ims dominti tokios temos, kaip religija, filosofija. Savaitės pabaiga bus labai aktyvi, jusitės kupini jėgų, norėsis veržtis į priekį.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Pirmąją savaitės pusę reikalai tekės sena vaga, tai tinkamas metas darbų pabaigai ar tūtai, tačiau dar neverta pradėti naujų projektų – stigs energijos bei motyvacijos, susidursite su įvairiomis kliūtimis. Venkite svaigalų, papiųjų situacijų, nepažįtamų kompanijų. Penktadienį viską imsite matyti daug aiškiau. Jei jau kurį laiką planavote išbandyti kažką naują, bet vis nesiryždavote, padarykite tai savaitės pabaigoje – tam puikus metas!

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Savaitės pradžia gana melancholiška, būsite linkę idealizuoti save ir aplinkinius, kapstytis praityje. Trūks energijos bei pasitikėjimo savo jėgomis, tai gali paskatinti polinkį į manipuliacijas, intrigas. Savaitės viduryje prasidės keblumai, susidursite su stipriu pasipriešinimu, tikėtinos ambicijų kovos. Venkite veltis į konfliktus, bus sunku objektyviai vertinti situaciją bei savo oponentus – rizikuojate smarkiai nukentėti. Tausokite sveikatą.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Savaitės pradžia gana įtempta, tikėtina prast savijauta, įvairūs susirgimai – tausokite sveikatą, taupykite jėgas, venkite pernelyg didelių fizinių apkrovų. Streso ir įtampų netrūks, tačiau pavyks išnarplioti įsisenėjusias problemas. Aplinkiniai vis dažniau kreipsis į jus pagalbos ar patarimo. Savaitės pabaigoje tvarkysite finansinius reikalus. Savaitgalį laukia smagios išvykos, laiką leisite širdžiai malonioje kompanijoje.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Norėsis puoštis bei puoselėti tarpusavio santykius. Visą periodą jusitės nepaprastai įkvėpti, pakylėti. Smarkiai išaugs jūsų populiarumas, padaugės priešingos lyties atstovų dėmesio. Tai puikus metas asmeninių ryšių puoselėjimui. Šiuo metu užsimezgę santykiai bus kupini romantikos, norėsis idealizuoti savo partnerį. Spręsis finansiniai klausimai, jei turėjote piniginių keblumų – situacija taisyšis. Tausokite sveikatą, ypač savaitės pradžioje.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Didesnės problemos bei įtampos prasidės savaitės pabaigoje. O štai periodo pradžioje seksis, aplinkybės džiūsios palankia linkme. Pajudės anksčiau strigę reikalai, spręsis finansinės problemos. Savaitės viduryje gali užsimegzti perspektyvios romantinio pobūdžio pažintys. Paskutinėmis periodo dienomis tikėtina prastesnė savijauta, galimi stipresni galvos skausmai, bus didesnė traumų tikimybė. Tai itin konfliktinis laikas.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Šią savaitę gali atsinaujinti nesusipratimai, kilę dar sausio mėnesį. Bus tikrinama jūsų išsvermė bei profesionalumas, turėsite įrodinėti, ko iš tiesų esate verti. Nusivylimai vers iš naujo peržiūrėti savo prioritetus, gali iš esmės keistis ateities planai. Stipriausiai problemos išryškės savaitės pabaigoje, tai gali itin neigiamai paveikti jūsų sveikatą. Tai tinkamas metas remontuoti, švarinti namus, atsikratyti nereikalingų daiktų, kraustyti.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Savaitės pradžioje laukia daug veiksmo, netrūks bendravimo su darbo aplinkos žmonėmis. Tai tinkamas metas tarptautinių santykių puoselėjimui, gali užsimegzti naudingos pažintys, sužinosite daug svarbios informacijos. Sveikata kels nerimą, galimi ūmūs susirgimai, infekcinės ligos – jokiū būdu nenumokite ranka į kūno siunčiamus signalus, daugiau ilsėkitės. Antroje savaitės pusėje laukia nesuipratimai šeimoje, tikėtini stipresni konfliktai.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Pirmosiomis savaitės dienomis labiausiai rūpės finansiniai klausimai. Tai palankus metas piniginiams reikalams tvarkyti, tačiau venkite impulsyvaus išlaidavimo, gyvenimo ne pagal savo kišenę. Šiuo metu tinka tartis dėl geresnių sąlygų, didesnio atlygio. Jėgų ir įkvėpimo nesitigs visą savaitę. Puikus laikas siekiantiems sportinių aukštumų – būsite itin išsvermingi. Seksis tvarkant svarbius dokumentus, tarpininkaujant.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Pirmąją savaitės pusę netrūks įtampų bei streso. Jei elgsitės neapdairiai, išaiškės gėdingos paslaptys, galite ilgam susigadinti savo gerą vardą. Būsite linkę nutylėti, iškraipyti tiesą, lengvai leisitės į intrigas, apkalbas, sustiprės potraukis svaigalams. Sudėtingą vidinę būseną puikiai padėtų harmonizuoti dvasinės praktikos, meninė raiška. Sulig savaitės viduriu reikalai taisyšis, tapsite aktyvesni, labiau motyvuoti.

KNYGNEŠYSTĖ, ATVIRI POKALBIAI IR EDUKACIJA

Gyvename besikeičiančių informacinių technologijų laikmetyje, bet prisilietimas prie knygos, jos šnarancių lapų yra labai šiltas, artimas ir labai brangus. Nedidelis laiko tarpas nuo Knygnešio dienos – kovo 16-osios iki balandžio 2-osios – Tarptautinės vaikų knygos dienos. Šioms datoms paminėti organizuojama nemažai priemonių ir visos jos skiriamos knygai, skaitymui populiarinti. Dvi datos ir dvi asmenybės. Jurgis Bielinis – Lietuvos knygnešys, tituluojamas knygnešių karaliumi ir Danijos poetas, rašytojas, garsus pasakininkas Hansas Christianas Andersen. Per jų gimimo dienas skiriama daug dėmesio knygoms. Paminėjus Knygnešio dieną ir pasitinkant Tarptautinę vaikų knygos dieną, kalbinau Rokiškio Juozo Tumo- Vaižganto gimnazijos bibliotekinę Dalią Laucienę ir menų mokytoją Inga Vagonę. Išsirutuliojo šiltas ir atviras pokalbis.

Reda Kiselytė.: Kokios buvo ankstesnės Knygnešio dienos tradicijos Jūsų bibliotekoje?

Dalia Laucienė.: Organizuojame spaudinių parodas, Knygnešio dienai skirtuose renginiuose dėkojame gimnazijos rėmėjams. Perna gimnazistas vaidino knygnešį, ankstų rytą jis pasitiko einančius į gimnaziją, dalindamas kryžiažodžius, kurie buvo skirti Knygnešio dienai. Rinkome teisingus atsakymus, sveikinome nugalėtojus. Organizavota priemonė įgavo netradicinį atspalvį.

Reda Kiselytė.: Ką gimnazistams reiškia skaitymas?

Dalia Laucienė.: Gimnazistai bibliotekoje dieną pradeda skaitydami naujienas spaudoje, susipažįsta su naujais knygų autoriais, kūriniais, interneto platybėmis. Skaitymas – prasmingai praleistas laikas gimnazijos bibliotekoje.

Reda Kiselytė.: Ar pasiteisina bibliotekos neįprastų priemonių organizavimas?

Dalia Laucienė.: Taip, pasiteisina. Kiekvieną dieną gimnazistai bibliotekoje jaučiasi, tarsi namuose, o netradicinės priemonės tik dar labiau pajvairina kasdienybę.

Reda Kiselytė.: Kas liko nepasakyta?

Dalia Laucienė.: Mums visiems reikia nuolat tobulėti, mokytis. Stengiuosi gimnazijos bibliotekoje sukurti tokią aplinką, kurioje moksleiviams būtų labai gera...

Reda Kiselytė.: Ar šių dienų jauni žmonės myli meną?

Inga Vagonė.: Džiaugiuosi, kad tenka dirbti su gimnazistais ir matyti kokie jie atsakingi, brandūs ir domisi įvairiomis meno kryptimis. Manau, kad jie myli meną, nes jų įvairiomis technikomis sukurti kūrybiniai darbai yra pilni jaunatviškos energijos, ieškojimų, kruopštus ir atsakingo darbo. Tokius darbus norisi parodyti kitiems - jau ne pirmą kartą organizuoju mokinių



Edukacijos „Maža knygelė – didelės paslaptys“ akimirka. Gimnazistės gamina miniatiūrines knygeles. Gimnazijos archyvo nuotr.

piešinių parodas – tiek bendras, tiek personalines, siunčiu piešinius konkursams, įremintus darbus nuo gimnazistų dovanojome įžymiems kraštiečiams.

Reda Kiselytė.: Kodėl sugalvojote organizuoti edukaciją „Maža knygelė – didelės paslaptys“?

Inga Vagonė.: Mūsų vartotojiškoje visuomenėje rankų darbas beveik išstumtas. O man patinka kruopštūs darbai su popieriumi, audiniu. Ne taip seniai užsimaniau išmokti įrašyti knygelę. Bet tokią visiškai mažytę, kokių 3cm dydžio. Internetu radau nemažai informacijos. Reikėjo daug kruopštumo ir kantrybės, bet man pavyko. Savo patyrimais norėjosi pasidalinti su kitais. Nusprendžiau, kad ši edukacija atitinka temą ir galės papildyti Knygnešio dienos paminėjimą mokykloje.

Reda Kiselytė.: Ar renginio dalyviai patenkinti organizuota priemone? Kokia išliekamoji edukacijos reikšmė?

Inga Vagonė.: Edukacijoje dalyvavę gimnazistės (vaikiniai ko gero neišdrįso priimti iššūkio) džiaugėsi, kad ne tik sukūrė savo individualią knygelę, bet jaukia praleido laiką, sužinojo daugiau informacijos apie knygnešius. Kalbėjomės, ką joms apskritai reiškia knyga – kokias knygas skaito, kokie autoriai labiausiai patinka.

Mokykloje tokių neformalių pašnekesių reta, todėl merginos džiaugėsi, kad nusprendė dalyvauti edukacijoje ir skatino organizuoti kažką panašaus ir ateityje.

Reda Kiselytė.: Kas liko nepasakyta?

Inga Vagonė.: Duoti – tai vienintelis būdas pripildyti savo ir kitų gyvenimą tikro džiaugsmo, gyvybės ir prasmės.

Reda Kiselytė.: Stabtelėjome tik akimirka, pasišnekučiavome. Tas pokalbis inėš šviesos, padovanojo šiltą bendrystės jausmą ir paskleidė žinią apie knygos reikšmę jauniems žmonėms. Mus valdo informacinės technologijos, bet pačius giliausius įrašus mūsų širdyje palieka šnarantys knygos lapai, o pačių pasigaminta miniatiūrinė knygelė – dvigubas džiaugsmas. Dėkoju už pokalbį.

Kalbino Reda Kiselytė,

Rokiškio Juozo Tumo-Vaižganto gimnazijos bibliotekos vedėja

Nežinomi asmenys apgadino sieną tarp dangaus ir pragaro. Velnias siunčia angelams telegramą: „Mūsų advokatai sako, kad remonto darbus turi atlikti dangus.“

Angelai atsako: „Tikriausiai teks tai padaryti. Mes čia viršuje nerandame nė vieno advokato.“

- Esate gražus, inteligentiškas ir pasiturintis vyras. Kodėl iki šiol nevedęs?

- Jūs ką tik paminėjote tris priežastis.

Kelių policininkas žadina sūnų, irgi kelių policininką:

- Sūnau, kelkis, į darbą laikas.

- O kuri valanda?

- Pusę septynių.

- Tai kad dar anksti!

- Kur anksti! Jie jau pusvalandį nemokamai važinėja!

Du kišenvagiai išeina iš baro.

Vienas klausia:

- Ar matei auksinį barmeno laikrodį?

- Ne, parodyk.

- Parodoje jūsų paveiksai yra vieninteliai, į kuriuos galima žiūrėti.

- Tikrai?

- Taip, prie kitų visada būriuojasi tiek daug žmonių.

Statybininkų šefas savo mūrininkams:

- Turime pastatyti 50 metrų aukščio kaminą.

Darbininkai imasi darbo. Kai 45 metrai kamino jau stovi, staiga vėl pasirodo šefas ir suriaumoja:

- Sustot! Suklydau, planą laikiau atvirkščiai. Tai turėjo būti šulinys...

Teisėjas kaltinamajam:

- Kaip jums kilo mintis pavogti automobilį?

- Matote, automobilis stovėjo prie kapinių, tad pamaniau, kad savininkas nuo šiol gyvens čia.

- Ar kur nors netoliese matėte policininką?

- Ne!

- Tai duokite greičiau pinigų.

Teisėjas kaltinamajam:

- Kuo Jūs apmėtėte ieškovą?

- Tik pomidorais!

- Nesąmonė, meluojate, pomidorais muštinės žaizdos nepadaromos.

- Taip, pone teisėjau, bet pomidorai buvo stiklainyje.

Viršinininkas sekretorei:

- Ką veikiate sekmadienį?

Sekretorė viltingu balsu:

- Nieko.

- Tai leiskite priminti, kad šiandien ne sekmadienis.

Kaimynė klausia kaimynės:

- Jūs nematėte, kas paprovė mano baltąją vištą?

- Ir nemačiau, ir negirdėjau. Tegus nesikapsto mano darže.

- Aš tiek daug skaičiau apie rūkymo ir gėrimo blogą poveikį ir žalą, kad mečiau.

- Rūkyti ir gerti?

- Ne, skaityti!

Vienintelis gydytojas, kuris mano, kad esate visiškai sveikas, dirba kariniame komisariate.

Banke investicijų konsultantui klientas sako:

- Norėčiau investuoti savo pinigus į mokesčius, nes jie nuolat labai auga ir, girdėjau, dar augsi!

Gyvenimiškos patirties galima įgyti keliais būdais: skaityti protingas knygas, stebėti protingus žmones, pasišlapinti ant nuogo elektros kabelio...

Karininkas klausia kareivio, kodėl jis ėjo į kariuomenę.

- Visų pirma, noriu ginti savo tėvynę.

- Teisingai!

- Antra, tapsiu stipresnis.

- Teisingai!

- Trečia, niekas neklausė mano sutikimo!

Vaikinas atėjo dirbti į policiją.

Dirba vieną mėnesį, kitą, trečią.

Viršinininkas pastebi, kad per visą tą laiką, kol vaikas dirba, nė karto jis nepasiėmė atlyginimo. Išsiviečia jį pas save ir klausia kaip čia yra?

Policininkas:

- Čia dar ir atlyginimą moka?

Galvojau, ginklą išdavėt ir sukis kaip moki...

- Kokie tavo pirštai ilgi. Gal vaikystėje pianinu skambinai?

- Ne. Laboratorijoje ploviau mėgintuvėlius.

Sutuoktinis prie pusryčių stalo priekaištuoja jaunai žmonai:

- Kodėl kiaušinis vėl kietas?

Ši sumišusi atsako:

- Neįsivaizduoju, aš jį viriau net 25 minutes.

Naujiena! Nuo šiol savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“).
VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!

Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje : **\$50 cnt. už žodį.** Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį. Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai - \$60 cnt. už žodį. Norint skelbimą publikuoti keliuose nume-

riuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus. Priimame kredito/debet korteles. Sumokėti už skelbimą galite čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu. Užpildę kuponą (kartu su čekiu ar money – order) siųskite adresu:
325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090
Arba faksu: (866)-710-0220
arba elektroniniu paštu: aidas@aidas.us
arba padiktuokite tekstą paskambinę: (877) 459 0909
Skelbimai, gauti po trečiądienio 12 v.p.p., bus spausdinami kitos savaitės „Aido“ numeryje.



DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com



SIŪLO DARBĄ

Reikalingas (-a) siuvėjas (-a) drabužių taisymui ir siuvimui Glenview. Kalbame rusiškai, angliškai. Skambinkite ar rašykite tel. 847-877-7074, 847-724-0262

Ieškome CDL vairuotojų ir Owner Operators. Taip pat ir kompanijos vairuotojų. Tel. 630-210-1970

TARPTAUTINĖ ĮMONĖ DIRBANTI MOKESČIŲ SRITYJE IEŠKO DARBUOTOJO ATSTOVYBEI AMERIKOJE. DARBAS NE PILNA DIENA. GALIMYBĖ DIRBTI NAMUOSE. SAVO RESUME SIŪSKITE: AUDRIUS@UNITRUSTFINANCE.COM

Reikalingas darbuotojas dirbti biure. Visą darbo dieną, patogi vieta, patogios sąlygos. Reikalavimai kandidatams: kompiuteriniai įgūdžiai, anglų, rusų, lietuvių kalbos žinios. Skambinkite: 224-817-2563.

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Geras atlyginimas. Skambinti tel. 773-544-5550

Trojų remonto dirbtuvėms Crest IL reikalingas mechanikas. Tel. 630-765-4892

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris. Darbas Summit, IL. Tel. 847-915-1354, 773-457-5729

Reikalinga ofiso darbuotoja. Tel. 708-536-0300

Reikalingi owner operators vietiniams ir Midwest reisams. 5-6 dienos, penktadieniai visada namuose, dry van kroviniai, parkavimas Bolingbrook, IL. Skambinkite (847)401-4797, Kęstas

Reikalingas CDL vairuotojas darbui su Step deck, Flatbed (Conestoga) treileriais. Geras atlyginimas. Kviečiame ir Owner Operators. Tel. 224-766-1181

Reikalingi elektrikai ir padėjėjai. Tel. 847-341-4559

Reikalingas CDL vairuotojas vietiniams reisams, minimum 2-jų metų patirtis, geri driving rekordai. Dry van kroviniai, sleeper trucks, i-shift arba 10 bėgių parvarų dėžė. Kiekviena diena namie, darbas nuo pirmadienio iki penktadienio, kartais gali būti šeštadienį, jei nori. 23\$/hr, parkingas Bolingbrook, IL. Skambinti Kęstui, 847-401-4797

Hair Clue Salon currently looking for a hairstylist. Full time or part time available. Pay hourly + commission. Great location with walk-ins clientele. 779 South Buffalo Grove Road In Buffalo Grove IL. For details plz call Gene 847 845 7776.

Reikalingi CDL vairuotojai reisams į pietus. Galiu apmokėti. Tel. 773-895-6454

Reikalingi CDL vairuotojai darbui su flatbed Conestoga treileriais. Geras atlyginimas ir apmokamos atostogos. Kviečiame ir owner operators. Tel. 630-400-9661

Krovikui - perkraustymuose. 708-275-1306

Priimame Owner Operators. Žemi procentai. Gera apmokami kroviniai. Reikalingi CDL vairuotojai! 331-318-9794

Reikalingi CDL vairuotojai tolimiesiems reisams. Full arba Part time. Mokame nuo 60 iki 65 ct už mylių. Yra galimybė nuomotis trokš. Tel. 773-396-6725

Statybinei kompanijai reikalingi darbuotojai vidaus ir lauko darbams. Skambinti arba rašyti žinutę: 708-906-3040

Atlantic Express Corp reikalingi automobilių į konteinerius krovikai pirmai ir antrai pamainai (patirtis nėra būtina, apmokinsime) bei žmogus automobilių ardymui. Prisijunkite prie mūsų! 708-907-3005, j.egle@atlanticexpresscorp.com

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris, mokantis konsoliduoti krovinus. Tel. 773-457-5729

Nedidelė trokų kompanija ieško CDL vairuotojo. Tel. (630)335-1810

Sparčiai augančiai persiuntimo kompanijai reikalingas žmogus darbui sandėlyje ir ofise. Reikaliavimai: anglų kalbos žinojimas, dėmesys detalėms. Susidomėję rašykite: jovita@atlanticexpresscorp.com

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Reikalingi CDL vairuotojai, owner-operators. Nauja technika. (708)717-0133, (708)227-7798

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

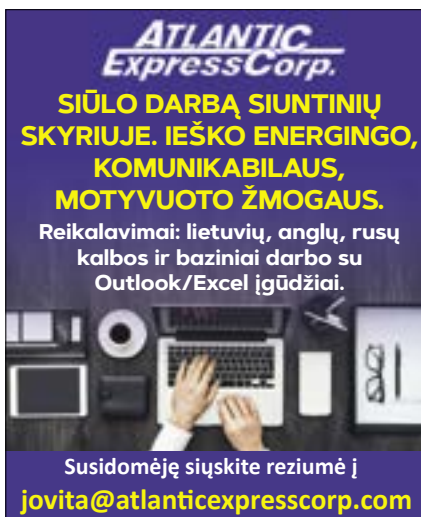
Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

REIKALINGAS PARTS COUNTER PERSON



DARBAS AUTOMOBILIŲ DETALIŲ SANDĖLYJE

SKAMBINTI TEL.
(630)303-8961



ATLANTIC ExpressCorp.

SIŪLO DARBĄ SIUNTINIŲ SKYRIUJE. IEŠKO ENERGINGO, KOMUNIKABILAUS, MOTYVUOTO ŽMOGAUS.

Reikalavimai: lietuvių, anglų, rusų kalbos ir baziniai darbo su Outlook/Excel įgūdžiai.

Susidomėję siųskite reziumė į jovita@atlanticexpresscorp.com



Arka EXPRESS

Transporto kompanijai

reikalingas dispečeris su patirtimi

Tel. (708) 974-4545 ext. 401

Transporto kompanijai reikalingi
Service writer & Roadside assistance



Reikalinga anglų kalba, privalumas rusų kalba.

E-mail: ray@arkaexpress.com
(630-303-8961)

Reikalingas CDL-B kategorijos vairuotojas vairuoti straight truck su dumpsteriais. Vietiniai darbai, kiekvieną vakarą namuose. Atlyginimas pagal patirtį. Skambinti (708)724-4000

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Atlantic Express siūlo darbą siuntinių skyriuje. Ieško energingo, komunikabilaus, motyvuoto žmogaus. Reikalavimai: lietuvių, anglų, rusų kalbos ir baziniai darbo su Outlook/Excel įgūdžiai. Susidomėję siųskite reziumė į jovita@atlanticexpresscorp.com.

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Reikalingas CDL-A vairuotojas darbui su dumpster truck, pageidautina su patirtimi. Atlyginimas bus paskirtas pagal patirtį. Tel. (708)724-4000.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Transporto kompanijai reikalingas
Truck repair shop manager



Reikalinga rusų ir anglų kalba.

E-mail: ray@arkaexpress.com
(630-303-8961)

International Day Care Center vaikų vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitėi. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinios anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545



Antanas Sereikis
Sertifikuotas, profesionalus inspektorius

GYVENAMŲJŲ NAMŲ, BUTŲ, KOTEDŽŲ BEI KOMERCINIŲ PASTATŲ ESAMOS BŪKLĖS PROFESIONALUS PATIKRINIMAS

Inspektorius būtinai tiek parduodant, tiek perkant nekilnojamąjį turtą!

630-802-7100

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

IEŠKO DARBO

Moteris gali pakeisti žmonių priežiūroje be kėlimo savaitgaliais ir pirmadieniais. Parankiau šiauriniai rajonai. Gera anglų kalba, vairuoja. Tel. 773-458-3131

Nuo balandžio 1 d. 3 mėn. galėčiau prižiūrėti Jūsų vaiką (amžius vaiko ~ 1 m.- 3 m.) keletą kartų į savaitę, keletą val. per dieną, ar dažniau (išskyrus savaitgalius). Pati turiu metukų laiko sūnų. Tel. 630-891-0471

Moteris ieško žmonių priežiūros darbo pakeitimams. Didelė patirtis, gera anglų kalba, vairuoja. Gali išleisti atostogų. Tel. (847)401-2772

PERKU / PARDUODU

Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinesstoday@gmail.com.

PASLAUGOS

Remonto darbai: virtuvių, vonių renovavimas, plytelių klojimas, grindų instaliavimas, dažymas ir rūsių įrengimas. 224-829-6964

Blakstienų priauginimas. 630-297-6243

STACIONARIŲ IR NEŠIOJAMŲ KOMPIUTERIŲ REMONTAS. TEL. 630-487-8967

NEW SMILE CENTER

Dantų gydytoja
LINA POŠKUS



11739 Southwest Hwy,
Palos Heights
708 299 5499

9201 Broadway Ave.,
Brookfield
708-387-2020

Perkraustome. Išvežame šlamštą. 708-275-1306

DEŠIMTVIETIS LIMUZINAS VISOMS PROGOMS 24/7. TEL. 312-714-7386, MARIUS

Elektros darbai. Tel. (773)988-4303

Parketas, instaliavimas 773-443-0026

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbooko tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Atėjo laikas pilietybei, pasibaigė žalos kortos galiojimo laikas. Yra galimybė sutaupyti iki 50% valstybinio mokesčio, jeigu turite mažas pajamas. Skambinkite. Profesionalus visų migracinių dokumentų pildymas. Tel. (708)808-0073

PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologinės traumos, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Primami BCBS PPO, Cigna, Magellan Health Services draudimai

Tel. (630)686-3165

Laima Zavistas MS, LCPC

Daugiau informacijos ieškokite Google:
Laima Zavistas Psychology Today

GREITAS IR EFEKTYVUS SĄNARIŲ IR RAUMENŲ SKAUSMO GYDYMAS. PAGERĖJIMAS JAU PO VIENOS-DVIEJŲ PROCEDŪRŲ. 708-717-0906

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamąjį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

PAMOKOS



Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

PARDUODAMAS VERSLAS



Ilgametis - puikiai vertinamas restoranas - visa įranga - puiki vieta - apie 3 000 kv. pėdų su rūsiu. Daugiau informacijos susisiekus su atstovaujantia agente: Vicki Nurkiewicz, Broker, Berkshire Hathaway HomeServices American Homes. Biuras: (708) 246-5500, Mobilusis: (708) 860-9776, vickinurk@gmail.com

NUOMA



Išnuomojamas kambarys su baldais Lemonte, grįžtantiems savaitgaliais. 630-257-6085

Heating & Air-Conditioning license Electrician license at West Chicago Professional Center

Minimalus mokestis už mokymus!!!

Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

**NAUJIENAI
DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!**
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
Mokykla patvirtinta Ilinojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamento



Orland Park išnuomojamas 3-jų miegamųjų, pilnai atnaujintas namas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Kaina \$1300. Skambinti 773-627-4063

Išnuomojamas kambarys vyrui Burr Ridge. Tel. 708-465-3691

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero plažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantys smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisti biliardą ar pasikaitintiirtyje. Patogu išsinuomotui keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekiimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugpjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatus teniso kortai. Patogu išsinuomotui keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekiimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

Judėjimo - atramos organų sistemos gydymas:



- Inversinė terapija
- Gydomasis masažas
- Infraraudonųjų spindulių sauna

Loreta Adlys
Tel. 630-747-1716
Hickory Hills

Downers Grove salone išnuomojamas kabinetas, tinkantis masažui, kosmetologei, blakstienų specialistei. 630-854-9549

Orland Park. Išnuomojamas kambarys. Tel. 708-645-6556

Pasaulio Lietuvių centre, 14911 127th St., Lemont IL 60439 išnuomojamos erdvios biuro patalpos. Pasiteirauti skambinkite į PLC raštinę (630) 257-8787

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekiimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekiimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo "FOR SALE":

Nemokamas turto įvertinimas
Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
Nemokami Open House

PIRKĖJAMS:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

NUOMA



773-983-4461
regina_realtor@yahoo.com
1310 Plainfield Rd., Suite 2
Darien, IL 60561



Regina Kirilavskienė

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsinuomoktinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Strokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Yra viešos mašinos vieta garaže. Bute yra apyauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginei, (773)983-4461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

NOW HIRING OWNER OPERATORS ONLY



- 90% of the gross
- No forced dispatch
- Fuel card
- Direct deposit weekly
- Trailers 2015 or newer
- Safety bonus

REIKALAVIMAI:

- Amžius nuo 24 metų
- Neturėti kriminalinių pažeidimų

Kviečiame dirbti trokų savininkus

- 90 % nuo Gross
- No forced dispatch
- Kuro kortelės
- Tiesioginis depozitas kas savaitę
- 2015 metų ir naujesni trileriai
- Priedai už saugumą

Daugiau informacijos paskambinus

FOR MORE INFO CALL 773-419-2424 Shawn 773-419-2424, Shawn

We speak English, Russian, Lithuanian Kalbame angliškai, lietuviškai, rusiškai

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelahan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

Bridgeview : parduodamas pilnai atremontuotas butas, su šildomu garažu. 2 miegamieji, 2 vonios, nauja virtuvė su granitinių stalviršiais ir "Stainless steel" buitine technika, 2 aukštas, didžiulis balkonai. Kaina 149,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Darien rajone parduodamas "Split level" namas. 3 miegamieji, 2 vonios, 2 mašinų garažas, privatus ir erdvus užtvertas kiemas. Kaina 279,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Darien parduodamas kampinis townhouse (per du aukštus): 2 miegamieji, 2,5 vonios, didžiausias modelis komplekse, aukštos lubos, židiny, 2 mašinų garažas, "Stainless steel" buitine technika, patogus susisiekimas. Kaina 209,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitine technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviros erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Transporto kompanijai reikalinga

Payroll/Billing darbuotoja

email vita.j@arkaexpress.com,
ph. (219)308-8108



Downers Grove "Ranch" stiliaus namas: 3 miegamieji, 1 vonia, basement, 2 mašinų atskiras garažas, reikalingas kosmetinis remontas. Kaina 239,000\$ "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Banko nusavintas namas Downers Grove: 5 miegamieji, ofiso kambarys, 4,5 vonios, "Walkout" basementas, didžiulė virtuvė su stoglangiais, privatus, užtvertas, miškingas kiemas su dideliu deku, įrengtas basement. Reikalingas remontas. Dėmesio vertas pirkiny. Kaina 346,000\$ "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

ROMEOVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhouses per vieną aukštą. Townhouses turi aukštą lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovykla. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokesčiai. Prašoma kaina \$144.900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židiny, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Hickory Hills namas: pilnai atremontuotas, 3 miegamieji, 2 vonios, įrengtas basementas su išėjimu į kiemą, vienos mašinos garažas, naujai atremontuota virtuvė, granitiniai stalviršiai, "Stainlee steel" buitine technika, erdvus kiemas. Kaina 269,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Elmhurst banko nusavintas "Ranch" stiliaus nedidelis namas: 2 miegamieji, 1 vonia, įrengtas basement, garažas. "Cash only" kaina 177,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Homer Glen namas: 3 miegamieji, 2 vonios, ofiso kambarys gali būti konvertuotas į ketvirtą miegamąjį. "Split level" su "Walkout basement", rami vieta, įstiklintas "3 season room", yra baseinas ir "Jacuzzi tub". Kaina 245,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Lemont rajone, parduodamas kraštinis townhouse: erdvus ir šviesus, nepriekaištingai sutvarkytas, 3 miegamieji, didžiulis "Loft", 2,5 vonios, aukštos lubos, židiny, basement. Tikrai vertas dėmesio. Kaina 289,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

DANTŲ TECHNIKOS LABORATORIJA

Laboratorija atidaryta nuo pirmadienio iki penktadienio

Tik per 2 valandas!

APMOKĖJIMAS TIK GRYNAISIAIS

TAISO dalinius ir pilnus PROTEZUS



Protezų priėmimas vyksta darbo dienomis nuo 10 iki 12 val.

Kalbame angliškai ir rusiškai

(847) 353-8075

GET MORE FOR YOUR

HIGH-SPEED INTERNET THING

The price you see is the price you pay.



AT&T Internet 100
\$40⁰⁰/mo.
Plus taxes for 12mos.
12-mo. agmt, other qualifying service & combined bill req'd. Incl. 1TB data/mo. \$10 chrg for each add'l 50GB (up to 5100/mo.)

Outlander on STARZ
Outlander available with a STARZ™ subscription.

Limited availability in select areas. May not be available in your area. Call us to check availability.

Ask me how to Bundle and save. CALL TODAY!

Iv Support Holdings LLC
855-454-7822



\$40 Internet Offer: Price for Internet speed tiers (10M to 100M) for new residential customers when bundled with another qualifying AT&T service (TV/AT&T Phone/Wireless). Pricing includes WiFi Gateway. Excludes gov't charges. Must maintain a qualifying bundle and service addresses must match to receive advertised pricing. Pro-rated EIF (\$180) applies if Internet is disconnected before end of 12 months. **Activ/Installation:** \$35 activation fee (self-install) or \$99 installation (full tech install) may apply. Credit restrictions apply. **Pricing subject to change.** **Unlimited data allowance** may also be purchased separately for an add'l \$30/mo., or maintain a bundle of TV & Internet or a combined bill and receive Unlimited Internet data (\$30 value) at no add'l charge. For more info, go to www.att.com/Internet-usage. 11 Internet speed claims represent maximum network service capability speeds. Actual customer speeds are not guaranteed and may vary based on several factors. For more information, go to att.com/speed101. **INTERNET SVC:** AT&T Internet, formerly known as AT&T U-verse, is High-Speed Internet provided over an advanced digital network. Offers may not be combined with other promotional offers on the same services and may be modified or discontinued at any time without notice. Other conditions apply to all offers. STARZ™ and related channels and service marks are the property of Starz Entertainment, LLC. Visit starz.com for airtimes/times. On Demand services are included with subscription to STARZ and STARZ ENCORE linear television services. STARZ™ online services are only accessible through participating partners in the U.S. and certain U.S. territories where a high-speed broadband connection is available. Outlander ©2018 Sony Pictures Television, Inc. All Rights Reserved.
©2018 AT&T Intellectual Property. All Rights Reserved. AT&T, the AT&T logo and all other AT&T marks contained herein are trademarks of AT&T Intellectual Property and/or AT&T affiliated companies.

Save more when you bundle
Get X1 and fast speeds to stream your favorite shows



\$89⁹⁹ per month
Net available in all areas, subject to restrictions.

TV + Voice + Internet
Starter Triple Play

Up to 75 Mbps
4GB
Talk as Much as You Want
to Hearly Hear the World

Call Today and Pay Less! 855-234-9241

XFINITY
INTERNET
Performance Starter

\$44⁹⁹ per month
Net available in all areas, subject to restrictions.



KLASIFIKUOTI SKELBIMAI

Savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“). VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS aidas.us (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!

BENDROSIOS SKELBIMŲ TALPINIMO TAISYKLĖS:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: \$0.50 už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: \$0.60 už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Sumokėti už skelbimą galite čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu.
- PRIIMAME KREDITO AR DEBETO KORTELES - 847-272-9222, 877-459 0909 spauskite 1.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> SIŪLO DARBĄ | <input type="checkbox"/> PARDUODU VERSLĄ |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU DARBO | <input type="checkbox"/> VERSLO PASIŪLYMAI |
| <input type="checkbox"/> PASLAUGOS | <input type="checkbox"/> PERKU – PARDUODU |
| <input type="checkbox"/> NAMŲ REMONTAS | <input type="checkbox"/> PARDUODU AUTO |
| <input type="checkbox"/> PAMOKOS – MOKYMAS | <input type="checkbox"/> PAŽINTYS |
| <input type="checkbox"/> NUOMA – IŠNUOMOJU | <input type="checkbox"/> ĮVAIRŪS |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU KAMBARIOKO | <input type="checkbox"/> NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS |

**Pažymėkite
tinkamą
skyrių**

Skelbimo tekstas:

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

1 Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50 cnt. už žodį.
Žodžių X \$0.50 X Leidinių = Skelbimo \$

2 Skelbimas juodai išryškintomis raidėmis – 60 cnt. už žodį.
Žodžių X \$0.60 X Leidinių = Skelbimo \$

3 Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis - 60 cnt. už žodį.
Žodžių X \$0.60 X Leidinių = Skelbimo \$

4 Skelbimas JUODAI IŠRYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį.
Žodžių X \$1.20 X Leidinių = Skelbimo \$

5 Įrėmintas skelbimas - \$5 (dydis 1" X 1,5").

! **DĖMESIO! Skelbimai rusiškame laikraštyje „7days“**
Už papildomą mokesį (50cnt. už žodį) Jūsų skelbimas bus
 išspausdintas ir „7days“ laikraštyje rusų kalba.

6 Žodžių X \$0.50 X Leidinių = Skelbimo \$

Sudėkite sumas punktuose nuo 1 iki 6:

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = BENDRA SUMA \$

Apmokėjimas: čekis money-order kredito/debeto kortelė

Jūsų vardas
ir pavardė:
(tik redakcijai)

Užpildę siųskite kuponą (kartu su čekiu ar money – order) adresu:
325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090
Arba faksu: **(866) 710-0220**, arba elektroniniu paštu: aidas@aidas.us
arba padiktuokite tekstą paskambinę telefonu: **(877) 702-0220**

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) įrėminti (tekstas + foto) – nuo \$10, priklausomai nuo sveikinimo dydžio.
Mirties pranešimai, užuojautos (tekstas + foto), skelbiami NEMOKAMAI

! **Neapmokėti skelbimai spausdinami nebus**

NEMOKAMAI! Skelbimai interneto svetainėje www.aidas.us
*publikuojami tik svetainėje www.aidas.us

Grožio salonai

Bizų cuts Lietuviškas salonas

- Kirpimas, dažymas visai šeimai
- Proginės šukuosenos
- Antakių dažymas, korekcija

630-435-6080
444 W. 75th St.,
Downers Grove



KIRPĖJA INETA

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės šukuosenos
- Cheminiai sušukavimai

(630)210-2442
10035 S. Roberts Rd.
Palos Hills, 60465



KYRIŠKI KIRPIMAI

108-369-4632
WILLOWBROOK
THE KNOLLS



Profesionali Kirpėja VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINAS

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa



Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitinių stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomasis, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje maldomas kūrenamas akmenis židinyje. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemės namo aukštasis su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitine technika virtuvėje. Yra židinyje, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Lisle rajone parduodamas erdvus butas: 1 miegamasis, 1 vonia, 1 aukštasis, balkonas su vaizdu į baseiną. Prašoma kaina 75,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuvėje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

Naperville townhouse : 2 miegamieji, 2,5 vonios, "Move in ready", "Hardwood" grindys. Kaina 185,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Oak Lawn. Parduodamas namas. 3 miegamieji, 2 vonios, dvivietis garažas, aukštos lubos svetainėje, židinyje, granitiniai stalviršiai, puikus kiemas. Kaina \$225,000. Skambinti Lolita tel. (708)612-8573 arba rašyti el. paštu Lolita.rasima@yahoo.com

Orland Park. Parduodamas erdvas išplanavimo namas. 4 miegamieji, 3 pilnos vonios, rūsys, dvivietis garažas. Maždaug 2600 kvadratinį pėdų. Dalis namo gali būti atskirta kitai šeimai gyventi arba nuomoti. Arti prie Metra, prekybos centro. Skambinti Lolita tel. (708)612-8573 arba rašyti el. paštu Lolita.rasima@yahoo.com

Banko nusavintas, erdvus namas Plainfield: 4 miegamieji, 3 vonios, 3 mašinos garažas, basement. Kaina 249,200\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Willowbrook: parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas, yra clubhouse, baseinas, patogus susisiekimas. Kaina 105,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židinyje. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautis teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta prieplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santechnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židinyje. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Woodridge rajone, parduodamas "Raised ranch" namas. 4 miegamieji, 2 vonios, 2 mašinos garažas. Naujai atremontuotas, įrengtas basement, didžiulis aptvertas kiemas, naujas stogas, nauji langai ir t.t. Prašoma kaina 241,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Realty 847-401-4797

Banko nusavintas butas Woodridge: 2 miegamieji, 2 vonios, erdvus išplanavimas, pirmas aukštasis. Prašoma kaina 114,480\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:



STORE HOURS
Monday - Saturday
7 am - 9 pm
Sunday
7 am - 7 pm

**7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457**

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

95THPRODUCEMARKET.COM



WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.

Sale Dates: April 3rd Thru April 9th, 2019

 Fresh Asparagus 99¢ Lb.	 California Romaine Lettuce 2/\$1.50 For	 Large Tomatoes 69¢ Lb.	 Black Seedless Grapes \$1.29 Lb.	 California Navel Oranges 69¢ Lb.
 Sara Lee Oven Roasted Turkey Breast \$2.19 1/2 Lb.	 Wisconsin Muenster Cheese \$1.49 1/2 Lb.	 Tilapia Fillets \$2.79 Lb.	 Whole Leg of Lamb \$4.99 Lb.	 Whole Chicken 99¢ Lb.
 Mazola Corn Oil \$6.49 96 Oz.	LIMIT 3 PLEASE Hellmann's Real Mayonnaise \$3.49 30 Oz.	 Vegeta Seasoning \$4.99 1 Kg.	 Akropolis Cheese or Spinach Swirls \$5.99 850 Gr.	 FDI Wildflower Honey \$6.99 700 Gr.
LIMIT 2 PLEASE Dean's 2% Milk \$2.99 Gallon	 Dean's Half & Half \$2.29 Quart	 Lowell Herring Fillets \$4.99 650 Gr.	 Fage Total Yogurt \$4.99 1 Kg.	LIMIT 3 PLEASE Apollo Thin #4 Fillo Dough \$1.99 16 Oz.