

Aidas

Čikagos

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

BALTIJOS KELIUI - 30!

№32 (1151)

08.23.2019 -
08.29.2019



KAS NOTI MATYTI RUSIJĄ
PASAULIO GALINGŲJŲ
GRETOSE?

4 PSL



KVIEČIA VIRTUALI PARODA
„BALTIJOS KELIU – Į LAISVĘ!“

14 PSL



ATSAKINGAS KELIAVIMAS

18 PSL

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte

Tel. 630-257-0600

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS DRAUDIMO AGENTŪRA



**TRANSPORTO KOMPANIJAI
REIKALINGI MECHANIKAI
SU PATIRTIMI IR BE JOS**

Naujos dirbtuvės, draugiškas kolektyvas ir,
žinoma, stabilus ir buktas atlyginimas

Skambinkite tel. **630-303-8961**

VERSLAS

PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI	
CONTINENTAL TOYOTA	7
MOTOR WERKS	19
95TH PRODUCE	48
MEDICINA	
GILVYDIS VEIN CLINIC	11
USA NATURAL HEALTH CLINIC	17
DR. ELENA LEVITIN	21
DR. MONIKA ŠPOKAS	25
MEDICINOS CENTRAS „SANA“	25
DR. VADIMAS DECHTIARIS	25
STOMATOLOGIJA	
PREMIER DENTAL CENTER	5
DR. SIMONA ŽILIŪTĖ	11
DR. IRINA AYNOR	21
SAIMONAS BOJARKIS	21
ORTHODONTIC EXPERTS	24
DR. ELIZABETA VINOKUR	24
BARRINGTON DENTAL CARE	24
DANTŲ TAIŠYMO LABORATORIJA	35
NEKILNOJAMASIS TURMAS	
RAMŪNAS ŠKARA	3
RASA MITKUS	13
KĘSTAS VILEIKIS	31
ARTURAS STROKOVAS	31
INDRĖ ŠKEBERDIS	31
LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ	31
LINAS REALTY	31
DAIVA BARCIENE	31
AURELIA VAČEKONIENĖ	31
DAIVA JASMANTA	33
BLUEBIRD	37
FINANSAI/ADVOKATAI	
DARIUS AUDICKAS	3
ROBERTAS BLINSTRUBAS	3
ANDRIUS ŠPOKAS	7
RAMINTA KSANYTĖ	15
ROBERT A. KEZELIS	15
FEDOR KOZLOV	27
ANDRIUS RAMONAS	33
KRISTINA WAYNE	33
RALPH W. BRISCOE	33
NOTARŲ BIURAS	33
ILONA DOVIDAITIENĖ	35
DRAUDIMAS	
AMERICAN FAMILY INSURANCE	13
JEVA MARKEVIČIŪTĖ	17
VAIDA ČAPLINSKIENĖ	17
BIRUTĖ LUKŠAS	33
BIRUTĖ PAULAUŠKAITĖ	33
ŠVIETIMAS/UGDYMAS	
„BIM BAM“	37
BILLING AND DOCTOR'S ASSISTING SCHOOL	45
PASLAUGOS	
BOB AUTO	29
ORLAND BEST	37
ŠILDYMAS/VĒDINIMAS/SANTECHNIKA	37
DMB SERVICES CORP.	37
KLAUSAU	42
GROŽIO SALONAI, KIRPYKLOS, SPA	46
DARBO PASIŪLYMAI	
MB GLOBAL	29
MNSI EXPRESS	29
DAB TRANSPORTATION	33
CDL VAIRUOTOJAI, OWNER OPERATORS	45-47
KELIONĖS	
PRIME TRAVEL	15
SKY TRIP	35
PRESTIGE TRAVEL	35
DOLERIS.COM	35
ADAM VACATIONS	35
RESTORANAI/LAISVALAIKIS	
RENGINIAI, SPEKTAKLIAI, KONCERTAI	34-41

Pirmadienį San Paule buvo tiek dūmų, kad diena tiesiog virto naktimi. Šie dūmai iš liepsnojančių Amazonės džiunglių ir jie atkeliavo net 2700 km. atstumą.

Didžiausias Brazilijos miestas San Paulas vieną popietę paskendo tamsoje, nes jį staiga užklojo tiršti visame žemyne degančių atogrąžų miškų dūmai. Pirmadienį, 3 valandą dienos, pakrantės metropolijoje gyvenantys brazilai pamatė, kaip ilgiau nei valandai diena virto naktimi.

Išsigandusių gyventojų (daugelis nesuprato, kas vyksta) socialiniuose tinkluose paskelbtose nuotraukose matyti aptemęs miestas. „Artėja Paskutiniojo teismo diena“, – „Twitter“ parašė vienas naudotojas. Ekspertai nurodė, kad šį reiškinį bent iš dalies sukėlė Pietų Amerikoje tyčia deginami miškai, norint atlaisvinti daugiau žemės žemdirbystei.

„Dūmai atsklido iš didžiulių gaisrų, kelias dienas trunkančių Rondonijoje ir Bolivijoje, – „Globo TV“ sakė „Climatepo“ meteorologė Josélia Pegorim. – Šaltasis atmosferos frontas pakeitė judėjimo kryptį, ir jo vėjai atnešė dūmus į San Paulą.“

NASA palydovų duomenimis, dūmai pasklidę virš Brazilijos, Bolivijos ir Paragvajaus.

„Užtemimas“ įvyko tą pačią dieną, kai pasirodė pranešimų, jog šiais metais Brazilijos Amazonės atogrąžų miškus siaubia rekordinis gaisrų skaičius. Šalies Nacionalinis kosmoso tyrimų institutas pareiškė, kad sausio–rugpjūčio mėnesiais aptiko daugiau nei 72 000 gaisrų. Tai didžiausias skaičius nuo 2013 m., kai buvo pradėti fiksuoti tokie duomenys. Palyginti su tuo pačiu laikotarpiu 2018 m., gaisrų atvejų padaugėjo 83 proc. idžiausi gaisrai niokoja šiaurinę Braziliją ir tai paskatino Brazilijos Amazono valstijos valdžią paskelbti nepaprastą padėtį.

Nors Brazilijoje gaisrai dažnai kyla sausojo sezono metu, ekspertai mano, kad nemažai jų tyčia sukelia šalies gyventojai, tokiu būdu bandydami nelegaliai išnaikinti miškus, kad galėtų auginti gyvulius ir užsiimti žemdirbyste. „Sausojo sezono metu susidaro itin palankios sąlygos ugniai plisti, tačiau ją tyčia arba

Karšta tema

Liepsnoja Amazonės džiunglės



Dūmai pirmadienio popietę užtemdė San Paulą

netyčia užkuria žmonės“, – sakė Nacionalinio kosmoso tyrimų instituto mokslininkas Alberto Setzeris.

Socialiniuose tinkluose paskelbtose nuotraukose įamžinti Brazilijoje palei kelį siaučiantys miškų gaisrai. Klimato kaitos ekspertų teigimu, nuo Amazonės atogrąžų miškų priklauso visos planetos ateitis. Kadangi tai yra didžiausi atogrąžų miškai pasaulyje, jie sukaupia daugiausia anglies dioksido, lėtinami visuotinį atšilimą.

Gaisrai Amazonijoje nėra natūralus reiškinys, tačiau juos sukelia sausros ir žmogaus veiksmų kombinacija.

Klimato pokyčiai, miškų naikinimas yra susiję su sausrų plitimu Amazonėje. Anot mokslininkų, sausrų metu medžiai sukaupia mažiau vandens, todėl jų augimas sulėtėja, vadinasi jie negali iš atmosferos pašalinti tiek anglies dioksido, šiltnamio efekto sukeliančių dujų. Galiausiai medžiai džiūsta, numeta lapus, jų lapija mažėja todėl atidengiami didesni plotai žemės ir tai paskatina ją prarasti daugiau drėgmės, kuri neleidžia kilti gaisrams.

Tyčia ar netyčia naikinant Amazonės atogrąžų miškus, sumažėja gamtos gebėjimas sugerti anglies

dioksidą iš atmosferos. Nepaisant šių faktų, kraštutinių dešiniųjų pažiūrų Brazilijos prezidentas Jairas Bolsonaro, iškovojęs šį postą pažadais iškirsti didelius atogrąžų miškų plotus žemės ūkiui vystyti, nekeičia savo pozicijos.

Praėjusią savaitę, prieš pasirodant naujiems duomenims, jis atleido Nacionalinio kosmoso tyrimų instituto vadovą dėl ginčų, susijusių su miškų kirtimo duomenimis. Instituto pateiktus skaičius jis pavadino „melu“.

Vėliau duodamas interviu „Reuters“, prezidentas sakė atmetantis nuogaštavimus dėl atogrąžų miškų, nes ūkininkams reikia žemės. „Kadaise mane vadino Kapitonu Grandiniu pjūklų, – sakė jis. – Dabar esu Neronas, paskandinęs Amazonės džiunglės liepsnose.“

Šie gaisrai yra tokie sukreciantys, kad socialiniuose tinkluose plinta grotažymė #PrayforAmazonia, kuri ragina žmones palaikyti Amazoniją (melstis už ją), ne vien dėl gaisrų, bet ir dėl kitų čia esamų problemų. Taip žmonės ragina pasaulį atkreipti dėmesį į tai, kiek negerai dalykai čia vyksta. ■

ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS:

AR RUSIJA BUS GRAŽINTA I G-8?

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

Praėjusios savaitės klausimas:

AR ŽINOTUMĖTE, KAIP ELGTIS ATOMINĖS AVARIJOS ATVEJU?

Taip 29%
Ne 43%
Nemanau, kad to prireiks 29%

Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu www.aidas.us www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas Čikagos

ISSN 1553-5762
www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
"ČIKAGOS AIDAS"

ETHNIC MEDIA UNITED
325 North Milwaukee Avenue,
Units E&F, Wheeling, IL 60090
Tel. 877 702 0220 /
Fax 866 710 0220
Tel. 630-598-0747

Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds —
leave a message (877)459-0909
REKLAMOS KLAUSIMAIS
KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aido" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neatsako. Redakcija nerenzūruoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTO



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Ramūnas Skara, Broker



708-717-2434

rayskara@gmail.com

- *Nekilnojamo turto pirkimas ir pardavimas*
- *Short sales, foreclosures*
- *Rinkos analizė Investiciniai namai nuomai*



ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei

27 metų patirtis:
**NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ**

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių
Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)
Turinti verslo administravimo
bakalaurų laipsnį Saint Xavier
universitete Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of
Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.
Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
Tel. (630) 789-9246
Faksas (630) 789-8346
El.paštas lorb401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime

Kas noti matyti Rusiją pasaulio galingųjų gretose?

JAV prezidentas Donaldas Trumpas netrukus išvyks į Didžiojo septyneto (G-7) susitikimą Prancūzijos Biarritzto kurtorte. Prieš susitikimą jis vėl pareiškė, kad derėtų į galingųjų klubą susigrąžinti Rusiją. Rusija siūlo to imtis „profesionaliai“, tačiau Europa idėją atmeta.

Rusijos prezidentas Vladimiras Putinas išmestas iš G-8 formato, kai prieš 5 metus okupavo Krymą. Bet Trumpas tikina esą tai buvo jo pirmtako Baracko Obamos kerštas už tai, kad Putinas jį pergudravo.

Vakarų šalių ir Japonijos klubas vienija svarbiausias pasaulio ekonomikas. Rusija prie jų nepriklauso, ir narystė prieš du dešimtmečius pasiūlyta kaip paskata tęsti reformas. Trumpas nuolat siūlo gerinti santykius su Kremliumi ir grąžinti Rusiją kvietė pernai, net kai susipyko su Kanada, pirmininkavusia demokratinų lyderių forumui.

Demokratų pretendentas į prezidento postą Joe Bidenas pareiškė, kad Maskva niekaip nenusipelnė sugrąžinimo, nes laužo visas tarptautines sutartis ir kišasi į JAV rinkimus.

„Buvau daugelyje Didžiojo septyneto susitikimų, ir, sakyčiau, prezidentas Obama, dėl to, kad Putinas jį pergudravo, manė, kad laikyti jame Rusiją negerai, taigi norėjo Rusiją išmesti. Bet aš manau, kad kur kas labiau derėtų Rusiją turėti jame. Tai turėtų būti Didysis aštuonetas, nes daugelis dalykų, kuriuos aptariame, susiję su Rusija. Taigi tikrai matyčiau tai kaip vėl Didįjį aštuoneta, ir jei kas tai pasiūlytų, būčiau nusiteikęs labai palankiai“, – sakė Trumpas.

Ukrainos prezidentas Volodymyras Zelenskis ketvirtadienį pareiškė, kad Krymo sugrąžinimas jo šaliai, kovų Rytų Ukrainoje nutraukimas ir politinių kalinių išlaisvinimas būtų

signalas, kad Rusija yra pasirengusi grįžti į galingųjų pasaulio valstybių klubą – Didįjį aštuoneta (G-8).

„Okupuoto Krymo sugrąžinimas, kovinių veiksmų Donbase nutraukimas ir daugiau kaip 100 politinių kalinių bei ukrainiečių jūreivių, kuriuos laiko Kremlius, išlaisvinimas bus tikras, rimtas signalas pasauliui, kad Rusija pasirengusi vėl užimti savo vietą aukštosios diplomatijos darbotvarkėje“, – parašė Zelenskis savo paskyroje socialiniame tinkle „Facebook“.

Ukrainos prezidentas taip pat padėjo toms valstybėms, kurios ir toliau palaiko jo šalį ginant teritorinį vientisumą ir suverenitetą. Tuo metu Ukrainos ambasada JAV paragino G-7 šalių lyderius neišduoti savo principų ir bendromis jėgomis priversti Rusiją grįžti prie „konstruktyvaus elgesio“.

„Esame susirūpinę dėl pasirodžiusių priedaizų, kad Rusijos Federacija gali grįžti į Didįjį septynetą“, – sakoma feisbuke paskelbtame ambasados pranešime.

„Raginame Didžiojo septyneto šalių lyderius laikytis savo principingos pozicijos ir bendrų pastangų priversti agresorių gerbti pasaulinę tvarką ir grįžti prie konstruktyvaus elgesio“, – priduriama jame.

Europos Sąjunga irgi nepalaiko JAV prezidento Donald Trumpo idėjos sugrąžinti Rusiją į galingųjų valstybių klubą ir atkurti „Didžiojo aštuoneta“ (G-7) formatą, praneša žiniasklaida, remdamasi aukšto rango Briuselio pareigūnu.

Pasak jo, šiuo metu ES nepritaria galimybei sugrąžinti Rusiją į G-8, nes aplinkybės, dėl kurių ji buvo iš jo pašalinta, iki šiol nepasikeitė. ES pareigūnas nurodė, kad kvietimas Rusijai dabar sugrįžti į „aštuntuko grupę“ būtų „silpnumo išraiška“ ir „priešingų rezultatų atnešiantis sprendimas“.



Donaldas Trumpas ir Vladimiras Putinas

Prancūzijos lyderis Emmanuelis Macronas trečiadienį pareiškė, jog Maskvai reikės suteikti galimybę sugrįžti į Didįjį aštuoneta, kai bus išspręsta krizė Ukrainoje.

„Reikėtų kalbėti apie tai, kad galiausiai Rusija galėtų sugrįžti į G-8. Pirminė sąlyga tam – rasti sprendinį Ukrainai“, – kalbėjo Macronas.

Vokietijos kanclerė Angela Merkel ir Didžiosios Britanijos ministras pirmininkas Borisas Johnsonas anksčiau ketvirtadienį irgi pareiškė, kad nemato galimybės sugrąžinti Rusiją į Didįjį aštuoneta, kol nėra išspręsta krizė Ukrainoje.

Sprendimas pašalinti Rusiją iš labiausiai išsivysčiusių pasaulio šalių grupės buvo priimtas 2014 metais, kai Maskva aneksavo Ukrainai priklausantį Krymo pusiasalį. Trumpas jau ne kartą anksčiau yra sakęs, kad šis sprendimas turėtų būti atšauktas. ■



Donaldas Trumpas

Praėjus vienai dienai po to, kai Donaldas Trumpas užsiminė apie galimybę sumažinti mokesčius, kad paskatintų ekonomikos augimą, Jungtinių Valstijų prezidentas pakeitė kursą ir pareiškė atsisakantis šio minties, nes šalies ekonomika „ir taip yra stipri“.

Trumpą kalbėti apie tokias priemones privertė pastaruosiu metu vyraujantis rinkos nepastovumas ir ekonominis neapibrėžtumas bei diskusijos apie tai, ar JAV artėja prie nuosmukio, kuris pakenktų Trumpo perrinkimo galimybėms.

Kiek anksčiau šią savaitę JAV prezidentas pirmą kartą pripažino, kad jo prekybos politika Kinijos atžvilgiu amerikiečiams gali atnešti ekonominių sunkumų, nors ir tvirtino, jog maitai reikalingi svarbesnės ilgalaikės naudos labui.

Visgi jo pasvarstymai apie iš darbo užmokesčio išskaičiuojamus mokesčius truko neilgai.

„Dabar negalvoju apie mokesčių mažinimą, – pareiškė prezidentas žurnalistams Baltuosiuose rūmuose. – Mums to nereikia. Turime stiprią ekonomiką.“

Trumpas taip pat atmetė idėją indeksuoti kapitalo prieaugio mokestį pagal infliaciją.

Analitikai perspėjo, kad ekonomikos augimo sulėtėjimas, o galbūt ir recesija, gali įvykti iki kitų metų rinkimų. Visgi

„JAV ekonomika ir taip stipri“?

Apsigalvojo dėl mokesčių mažinimo

Trumpas tvirtina, jog ekonomika yra tvirta, o jam pačiam puikiai sekasi ją valdyti.

Tuo tarpu dėl kylančių sunkumų prezidentas yra linkęs kalbinti centrinę banką (ir jo vadovą Jerome Powellą) bei pasaulio ekonomikos lėtėjimą.

„Jay Powellas ir Federalinio rezervo sistema (FRS) visiškai prašovė pro šalį. Aš buvau teisus ir beveik visi tai pripažįsta, – trečiadienį pareiškė Trumpas. – Jis per greitai ir per smarkiai kėlė palūkanų normas, taigi šiuo metu mes turime normalizuotas palūkanų normas. Visgi dabar privalome pasukti kita linkme.“

Kai kurie Baltųjų rūmų patarėjai baiminasi, kad Trumpas sumenkino Powello autoritetą. Taip pat nerimaujama, kad prezidento raginimai mažinti palūkanų normas ir diskusijos dėl indeksavimo ar darbo užmokesčio mokesčių mažinimo gali išgąsdinti, o ne nuraminti rinkas.

Trumpas pareiškė neturįs kito pasirinkimo, kaip tik imtis prekybinių sankcijų, kurios iš esmės varžo JAV gamintojus, finansų rinkas ir tam tikru mastu Jungtinių Valstijų vartotojus.

„Kažkas turėjo tai padaryti. Aš esu tas išrinktasis, – kalbėjo Trumpas, stovėdamas ant Baltųjų rūmų vejos ir žvelgdamas į dangų. – Kažkas turėjo tai padaryti. Taigi, aš ėmiausi Kinijos. Aš ėmiausi prekybos su Kinija problemas.“

Vis dėlto Kinija teigia, kad prekyba su JAV buvo „abipusiai naudinga“ ir paragino Vašingtoną „ieškoti kompromiso“. Kinijos užsienio reikalų ministerijos atstovas spaudai Gengas Shuangas išreiškė viltį, jog Vašingtonas „susitiks su Kinija pusiaukelėje“ sprendžiant nesutarimus.

Regis, po daugiau nei 10 augimo metų JAV ekonomikoje pasirodė pažeidžiamumo ženklų. JAV prezidentui pradėjus

prekybos karą su Kinija, gamybos apimtys sumažėjo, kaip ir vartotojų pasitikėjimas.

Šį mėnesį Trumpas supykė akcijų ir vertybinių popierių rinkas, kai paskelbė apie planus įvesti 10 proc. muitus 300 mlrd. JAV dolerių vertės importui iš Kinijos. Rinkos reakcija parodė, kad galbūt artėja nuosmukis, ir tai paskatino D.Trumpą atidėti kai kuriuos muitus, turėjusius įsigaliooti rugsėjį, nors 25 proc. muitai jau taikomi kitoms 250 mln. JAV dolerių vertės kinų prekėms.

Prezidentas ilgai teigė, kad muitų našta tenka tik Kinijai, tačiau šią žinią antradienį paneigė jo paties pareiškimai žurnalistams.

„Mano gyvenimas būtų daug lengvesnis, jei neturėčiau spręsti Kinijos klausimo, – pareiškė Trumpas. – Visgi man patinka tai daryti, nes aš privalau tai padaryti.“

Pasaulio ekonomika pastaraisiais mėnesiais lėtėja, o pastaruosiu metu vykstantys akcijų rinkos pokyčiai padidino susirūpinimą, kad JAV ekonomika nėra apsaugota. Pirmadienį atlikta apklausa parodė, kad didžioji dauguma ekonomistų mano, jog iki 2021 metų gali įvykti nuosmukis.

Kalbėdamas apie šią tikimybę, Trumpas vėl ėmė spausti FRS sumažinti palūkanų normas. JAV prezidentai paprastai vengia viešai kritikuoti centrinę banką, tačiau Trumpas neketina laikytis šio nerašyto susitarimo ir paragino Powellą priimti atsakomybę, jei ekonomika susvyruotų.

„Manau, kad mes iš tikrųjų galėtume pasiekti didžiulį augimą, jeigu tik FRS atliktų savo darbą, – teigė Trumpas. – Tas didelis „jeigu““

Trumpas rekomendavo artimiausiais mėnesiais sumažinti bazinę palūkanų normą ne mažiau nei vienu procentiniu punktu. ■

Kviečiame Jus į NEMOKAMĄ seminarą!

Visi atėjusieji galės užsiregistruoti nemokamai konsultacijai ir apžiūrai!

Jūsų lauks
užkandžiai
ir gėrimai

„Su pasididžiavimu sakau žmonėms, kas yra mano dantistas! Jo puikus personalas manimi nuostabiai pasirūpino“
– Mary, Dr. Žymanto pacientė

Prieš

Po



Seminare sužinosite:

- Kokios yra dantų atkūrimo galimybės, jų privalumus ir trūkumus
- Kaip dantų praradimas skatina kaulinio audinio nykimą ir kaip to išvengti
- Kaip veikia dantų implantai ir kodėl
- Tikrą tiesą, lyginant įprastus ir mini implantus
- Kaip pagaliau pritvirtinti protezus ir valgyti, ko geidžia širdis
- Apie lanksčius ir prieinamus mokėjimo planus be jokių palūkanų
- Kaip sedacija garantuoja iš tiesų beskausmę procedūrą

Dalyvaukite viename iš mūsų nemokamų seminarų **nuo 7:00 v.v. iki 8:00 v.v.!**

Sužinokite daugiau apie implantus, susipažinkite su dr. Žymantu ir apžiūrėkite mūsų ofisą!

**Rugs. 19 d.
Spalio 17 d.**

Rezervuokite vietą skambindami jau šiandien

630-355-3339!

PREMIER
DENTAL



Kaz Zymantas, DDS, DABOI

Board Certified Implantologist, General Dentist

309 West Ogden Ave | Naperville, IL 60563

www.Dr.Kaz.com

Skambinkite dabar! 630-355-3339

Dental Professionals of Illinois, PC, Jameson Baumgarten, DMD, Julie Galloway, DDS, Shahid Sharar, DDS, Owners

INV38784 KK



Italijos premjeras Giuseppe Conte (dešinėje) ir vidaus reikalų ministras Matteo Salvini

Italijos prezidentas Sergio Mattarella trečiadienį pradėjo derybas su pagrindinių politinių partijų lyderiais, bandydamas išspręsti šalies politinę krizę praėjus dienai po to, kai premjeras Giuseppe Conte atsistatydino.

Giuseppe Conte atsistatydino iškart po kalbos Senate, kur jis griežtai kritikavo kraštutinių dešiniųjų pažiūrų vidaus reikalų ministrą Matteo Salvini dėl to, kad šis, žlugdydamas valdančiąją koaliciją, rūpinosi tik savo interesais.

Sergio Mattarella, kaip Italijos prezidentas, gali paleisti parlamentą, sušaukti išankstinius rinkimus ir parinkti premjerą. Pateikiame kelis galimus šios politinės krizės scenarijus:

Kova dėl valdžios

Italijos politinė krizė: kas bus toliau?

MAŽAI TIKĖTINA KOALICIJA

Derybos tarp itin susiskaldžiusių Italijos partijų bus labai sudėtingos, tačiau kuluaruose aptariamas galimas šiuo metu valdančiojoje koalicijoje esančio, populistinio „Penkių žvaigždžių judėjimo“ (M5S) ir centro kairės demokratų partijos (PD) aljansas.

Tokia koalicija visiškai sužlugdytų M. Salvini planus surengti išankstinius rinkimus ir tapti premjeru. Naujoji Vyriausybė tokiu atveju būtų sudaryta be M. Salvini „Lygos“.

Anksčiau PD ir M5S koalicija atrodė visiškai neįmanoma, tačiau buvęs PD partijos lyderis ir šalies premjeras Matteo Renzi, bandydamas paskatinti tokios koalicijos sudarymą, tvirtino joje nedalyvausiantis.

Daugelis populistinių partijų M. Renzi vertina kaip elito atstovą, todėl toks buvusio premjero sprendimas gali atverti kelius šiai koalicijai.

PROEUROPIETIŠKA KOALICIJA

Romano Prodi, buvęs centro kairės premjeras ir Europos Komisijos (EK) pirmininkas, pasiūlė suformuoti naują valdančiąją koaliciją iš M5S, PD ir Silvio Berlusconi centro dešiniųjų partijos „Forza Italia“.

Toks scenarijus iš esmės suformuotų „antisalvinišką“ koaliciją. Po daugiau nei metus trukusių M. Salvini antieuropietiškos retorikos, R. Prodi teigimu, naujoji koalicija leistų „iš naujo integruoti Italiją, kaip aktyvią narę, į ES“.

Ši Vyriausybė, tikėtina, būtų labai laukiama Briuselyje.

Išankstiniai rinkimai

Sergio Mattarella yra atsakingas už naujos valdančiosios koalicijos patvirtinimą.

Jei prezidentas manys, kad naujos Vyriausybės suformuoti neįmanoma, jis gali nuspręsti sušaukti išankstinius rinkimus, kurie galėtų įvykti jau spalio pabaigoje.

Toks scenarijus išpildytų M. Salvini norą, nes visuomenės nuomonės apklausos rodo, kad jo vadovaujama „Lyga“ ir kitos dešiniųjų partijos rinkimus laimėtų.

Mateo Salvini tokiu atveju galėtų tapti premjeru, suformavęs koaliciją su prieš imigraciją ir LGBT pasisakančia „Italijos brolių“ partija bei S. Berlusconi vadovaujama „Forza Italia“.

Technokratų Vyriausybė

Sergio Mattarella taip pat gali nuspręsti paskirti technokratų Vyriausybę.

Tokia Vyriausybė rūpintųsi Italijos reikalais iki kitų rinkimų, kurie tikriausiai vyktų kitąmet.

Toks prezidento sprendimas leistų patvirtinti kitų metų biudžetą ir išvengti pridėtinės vertės mokesčio (PVM) padidini- mo, kuris labiausiai paveiktų skurdžiau gyvenančius italus.

POSŪKIS 180 LAIPSNIŲ KAMPU

Nors ir ypatingai mažai tikėtinas, susitaikymas tarp buvusių koalicijos partnerių „Lygos“ ir M5S negali būti atmestas. ■

Baltijos kelio įkvėpti

Honkongo aktyvistas: semiamės įkvėpimo iš Baltijos kelio

Baltijos kelią atkartoti penktadienį ketinantys Honkongo opozicijos aktyvistai sako, kad protestuotojai prieš Kinijos spaudimą įkvėpimo semiasi iš lietuvių, latvių ir estų kovos už nepriklausomybę.

„Baltijos kelias buvo įkvėpiantis įvykis daugeliui kovotojų už laisvę visame pasaulyje. Jis demonstruoja solidarumo ir nesmurtinio visuomenės judėjimo galią“, – BNS naujienų agentūrai sakė vienas iš Honkongo opozicijos lyderių Joshua Wongas, vadovaujantis organizacijai „Demosisto“.

Kinijos elgesį su Honkongu J. Wongas palygino su sovietų kišimusi į Baltijos šalių reikalus prieš tris dešimtmečius.

„Pastaraisiais mėnesiais Honkongo žmonės kentėjo dėl itin šturkštaus policijos elgesio ir tiesioginio politinio kišimosi iš Kinijos, panašaus, kokį prieš 30 metų Baltijos šalys patyrė iš SSRS“, – teigė 22 metų aktyvistas, tapęs Honkongo protestuotojų veidu.

Joshua Wongas išsakė viltį, kad penktadienį, minint Baltijos kelio 30-metį, rengiamas Honkongo kelias, kai protestuotojai susikibs į gyvą grandinę, parodys pasauliui salos gyventojų laisvės ir demokratijos siekį.

„Tikimės, kad Honkongo kelias gali pademonstruoti Honkongo žmonių solidarumą ir leis pasauliui pamatyti, jog mums reikia laisvės ir demokratijos“, – sakė jis.

Wongas šiemet birželį paleistas iš kalėjimo po dviejų mėnesių įkalinimo už dalyvavimą 2014 metų protestuose, per kuriuos buvusioje Didžiosios Britanijos kolonijoje reikalauta demokratiškesnių rinkimų proceso. Jam skirta sąlyginai švelni bausmė, nes tuo metu jis buvo nepilnametis.

Honkongo aktyvistai penktadienį, praėjus lygiai 30 metų nuo Baltijos kelio, žada susijungti į gyvą 40 kilometrų grandinę, reikalaudami užtikrinti demokratiją šiame pusiau autonominiame mieste.



Protestai Honkonge

Kvietimai į akciją pastarosiomis dienomis sparčiai plinta socialiniuose tinkluose, juose primygtinai raginama susilaikyti nuo smurto. Akcija turėtų įvykti 15 valandą Lietuvos laiku.

Komunistinė Kinija rodo nepasitenkinimą protestais ir laiko juos tiesioginiu iššūkiu savo valdžiai.

Pagal 1997-aisiais pasirašytą Honkongo perdavimo Kinijai susitarimą miestui buvo suteikta teisių ir laisvių, kurios negalioja žemyninėje Kinijoje, įskaitant nepriklausomą teismų sistemą ir žodžio laisvę.

Protestuotojai tvirtina, kad šios teisės yra vis labiau varžomos, nuolat augant Pekino centrinės valdžios kišimusi.

Honkongo lyderė Carrie Lam antradienį pažadėjo sukurti „platformą dialogui“ ir išsakė lūkestį, kad neramumai mieste nurims.

Vienas iš Honkongo kelio organizatorių Kai Chi Leungas sako, kad valdžia turi patenkinti protestuotojų reikalavimus.

„Daugiau kaip šimtas valandų prabėgo be ašarinių dujų, ir man tai yra taika. Vyriausybė puikiai žino, kokie yra mūsų

reikalavimai, ir ji gali bet kada į juos sureaguoti. Šiomis dienomis Honkonge pilna demonstracijų. Vyriausybei nėra prasmės laukti, kol jos baigsis, kad galėtų sureaguoti į žmonių reikalavimus“, – sakė jis komentare, nesenai paskelbtame tarp Honkongo aktyvistų populiariame socialiniuose tinkluose.

Jis taip pat pakvietė protestuotojus sekant Baltijos kelio pavyzdžiu dainuoti ir dalytis suvenyrais, fotografuoti akciją iš dronų. Aktyvisto skaičiavimais, gyvajai grandinei suformuoti Honkonge pakaktų 100 tūkst. žmonių.

Tai ne pirmas kartas, kai pasaulyje atkartojama Baltijos kelio akcija. 2013 metais panašią demonstraciją surengė katalonai, siekiantys nepriklausomybės nuo Ispanijos.

1989 metais Baltijos kelio akcijoje į gyvą grandinę nuo Vilniaus iki Talino susikibo daugiau kaip milijonas žmonių. Ši akcija pasiuntė žinią visam pasauliui apie Lietuvos, Latvijos ir Estijos siekį nutraukti sovietinę okupaciją ir atkurti nepriklausomybę. ■

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles



Aloizas (Al) Zaremba
Sales Leasing Consultant

Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.

773.875.8555

alz@continentaltoyota.com

OVER 15 YEARS
OF EXPERIENCE



Gerardas (Jerry) Skeberdis
Master Sales Consultant

Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.

708.280.9341

jerrys@continentaltoyota.com

- Family owned & operated over 55 years!
- Our highest customer satisfaction!
- Our lowest rates ever!
- Our highest trade values!
- Financing readily available!



FOR 60 MONTHS*

\$500-\$4000

Customer Cash Available**

Mes priimame TIN numerius- Del Kredito!



LIETUVIŠKIAUSIA

CONTINENTAL
TOYOTA

6701 S. La Grange Rd, Hodgkins, IL 60525
708.866.0598 | ContinentalToyota.com

*0% for 60 months on select 2017 & 2018 Toyota models with approved credit through TFS and \$175.94 doc fee. Ex: \$16.67 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months.

**\$500 to \$4000 Customer Cash available on select 2017 & 2018 Toyota models. Ex: \$500 Customer Cash on 2018 Sienna models & \$4000 Customer Cash on 2018 Avalon models See dealer for details. Expires 9/30/2019

Kaip „profesionalai“ portfelius pardavinėja?

Per 2016 m. Seimo rinkimų kampaniją ekspertai ir apžvalgininkai svarstė kas yra „profesionalai“, kas jais nėra, kurie politikai atitinka tokius kriterijus, o kurie ne. Valstiečiai buvo garsiai apsisukę, kad Vyriausybė bus sudaroma visiškai kitaip. Praėjo treji metai ir jau niekam nėra likę abejonių, kad iš visų pažadų išėjo šnipštas!

„PROFESIONALAS DAŽNAI BLOGIAU NEI PARTINIS“

Valstiečiai ir jų lyderis Ramūnas Karbauskis daug žadėjo, kad ministrais nedirbs Seimo nariai, kad nebus sąjungų su teisiamomis partijomis, kad Vyriausybė bus formuojama profesionalios atrankos pagrindais ir bus visai kitoks parlamento bei vykdomosios valdžios santykis.. viskas buvo arba rinkiminis melas, arba naivus politinis neraštingumas. Jokie pažadai neištesėti. Paskutiniai griuvėsiai tokių iliuzijų pasimatė po naujojo Prezidento Gitano Nausėdos darbo pradžios. Už tikro profesionalo Roko Masiulio kėdę vyko tikras turgus su spalvingiausiomis asmenybėmis ir jų interesais. Laimėjo Lenkų rinkimų akcija, pasiūlusi visai ne „profesionalą“, o tikrą ilgametį partinį kadrą Jaroslavą Narkevičių.

„Profesionalui“ ar „ne profesionalui“ pagal valstiečių terminiją, ministru svarbiau politinis palaikymas ir noras siekti ambicingų tikslų. R. Masiulis darbais įrodė, kad jo tikslai ir vertybės: kova su korupcija, efektyvumas, skaidrumas, valstybės interesai jam svarbūs ir tai davė naudos visai šaliai. Suardytas ne vienas valstybei žalingas voratinklis, atverti duomenys, net suvaldytas mokytojų streikas, kas buvo tapę visos valstybės krize. Rodos, geriausias ministras, bet būtent jo postas buvo išmainytas. Tai kam reikėjo R. Karbauskui tiek kalbėti

apie „profesionalų vyriausybę“, kai tikras profesionalas aukojamas pirmiausia?

Naujasis ministras ponas Narkevičius tikrai kelia abejonių, ar jam labiausiai rūpės valstybės interesas? Lenkų rinkimų akcija ne kartą yra įvardijusi, kad jiems prioritetas yra Vilniaus rajono ir Šalčininkų keliai. Tiesa, naujakurių Vilniaus priemiesčių bendruomenių interesų p. Narkevičius neatstovauja. Tas matoma iš Vilniaus r. savivaldybės darbų. Taigi galima tikėtis, kad kelių asfaltavimas ir remontas susitelks aplink savo rinkėjus, na gal dar kokį vieną kitą partinį ar partijos bičiulį įdarbins, kas irgi yra labai būdinga Lenkų rinkimų akcijai. Tai dėl to vertėjo mainyti postą?

LIKO METAI NEDARBO

2016 m. suformavus Sauliaus Skvernelio ministrų kabinetą, prisijungus ne vienam gabiam jaunam ir ne visai jaunam talentui, atrodė, kad Vyriausybė bus viena iš geriausių, kokią Lietuva yra turėjusi. Visgi atskiri neblogi specialistai netapo gera komanda. Žadėtos rimtos reformos neįgavo pavidalo, ambicingi pažadai neįgyvendinti, o kadencija baiginėjasi.. tiesiog naujais automobilių ir NT mokesčiais. O juks per rinkimų kampaniją S. Skvernelis sakė, kad neįvedinės naujų mokesčių, kol galioja tiek lengvatų, kol veikia „gyvulių ūkis“.

Iliuzijų dėl geros valdžios būta daug. Viena iš svarbiausių priežasčių kodėl Vyriausybė, turėjusi neblogų galimybių, taip išsiderino ir pasiekė tiek mažai yra, pirmiausia, vadovybėje. Iš pat pradžių buvo naivu tikėtis, kad R. Karbauskis valdys su S. Skverneliu kaip kunigaikščiai Algirdas su Kęstučiu. Greit susipyko ir vedė savo kovą ne viešai, o šiomet jau pratrūko ir



žiniasklaidoje. Kai nėra efektyvios vadovybės, tai ir žemesnės grandys pakriko. Tiesa, Vyriausybę gelbėja spartus Lietuvos ūkio augimas – 4 proc., iš ko galima didinti pensijas, visokių socialines pašalpas ir vaiko pinigų, kas labai patinka rinkėjams.

Ramūnas Karbauskis prieš trejus metus žadėjo profesionalus ir kitokią valdžią.. išėjo kaip visada. Partiniai kadrai ir nauji mokesčiai. Vėl artėja rinkimai, vėl ruošiami nauji pažadai, tik kartą apsijuokus, nebus taip paprasta vėl švaistytis skambiais pareiškimais. ■

Kęstutis Masiulis, Seimo narys

Baltijos keliui - 30!

Baltijos kelias trijų tautų atsiminimuose: didžiulė laisvė, kurią jautė visi

Viskas buvo koordinuojama radijo bangomis – ką imtuvai sakė, tą ir darėme, taip LRT TELEVIZIJOS laidoje „Laba diena, Lietuva“ Baltijos kelią atsimena Dainius, tuo metu 11-okas, stovėjęs jo pradžioje Vilniuje. „Prisimenu, kad buvo didelis laisvės pojūtis, kuris siejo visus žmones. Gal tai ir buvo varomoji jėga, kuri vedė į visus renginius“, – teigia jis.

Baltijos kelyje lietuviai, latviai ir estai vienybę rodė ne tik savo šalyse. Gausus būrys Lietuvos latvių ir estų būrėsi į grupes ir automobiliais važiuojo, kad stotų į Baltijos kelią. Jų atsiminimuose išlikęs didelis vienybės jausmas ir noras kartu išsiveržti iš totalitarinio sovietų režimo.

Lietuvoje Baltijos kelias prasidėjo nuo Gedimino kalno – čia iškelta trispalvė buvo pirmoji tarp tūkstančių, nusidriekusi Talino link. Gyvoje žmonių grandinėje stovėjo ir Dainius, tuo metu 11 klasių baigęs moksleivis, kuris vasaros atostogas leido keliaudamas su draugais.

„Viskas buvo koordinuojama radijo bangomis. Ką tie imtuvai sakė, tą ir darėme. Prisimenant tą laiką gal reikėtų akcentuoti, kad viskas keitėsi kaleidoskopiškai greitai. Prisimenu, kad buvo didelis laisvės pojūtis, kuris siejo visus žmones. Gal tai ir buvo varomoji jėga, kuri vedė į visus renginius“, – kalba jis.

Dainius su draugais Baltijos kelyje stovėjo sostinės Ukmergės gatvės pabaigoje. Netoliese buvo ir Latvijos lietuvių Gunta. Moteris pasakoja, kaip automobilį sėdusi su dukra, kaimyne ir jos dukra, su glėbiu gėlių.

„Latvijoje gėlės neatskiriamos nuo latvių gyvenimo. Be gyvų gėlių nėra nė vienu namų. Yra sakoma, kad grožis nugalės

pasaulyje, tai duok, Dieve, kad nugalėtų, kad būtų daugiau grožio, santarvės, ypač mūsų Baltijos valstybėse“, – mintimis dalijasi Gunta Rone, Vilniaus latvių draugijos pirmininkė.

Baltijos kelias driekėsi per visą Lietuvą – skaičiuojama, kad jame galėjo stovėti apie pusę milijono žmonių, Latvijoje – 250 tūkst., Estijoje – 200 tūkst. Lietuvos, Latvijos ir Estijos gyventojai minėjo Ribentropo ir Molotovo pakto pasirašymo penkiasdešimtmetį. Jis Baltijos šalims reiškė sovietų okupacijos pradžią. Baltijos kelyje Lietuvoje stovėjo ir Lietuvos estė Liia Urman.

„Draugija turėjo tik mažą vėliavytę, ir aš galvoju: o, labai gerai, priklijavau ją ant mašinos lango kampelio. Tai labai padėjo. Matėsi, kad važiuoja estai. Mums visur padėjo policija“, – pasakoja Lietuvos estų draugijos pirmininkė L. Urman.

Ji prisimena, kad kelyje stovėjo daug vaikų, buvo ir azerbaidžaniečių, ir vokiečių, ir ukrainiečių, ir moldavų: „Visi dalyvavome kaip tautinės mažumos. Suvažiuojome iš skirtingų valstybių, bet tą dieną buvome kartu su Lietuva.“

Rengti Baltijos kelią – trijų šalių solidarumo akciją – 1989 m. liepos 15 d. Pernu mieste, Estijoje, nusprendė Lietuvos, Latvijos ir Estijos laisvės judėjimų atstovai.

Šį įvykį stebėjo ir žurnalistė Valvi Strikaitienė. Būtent iš Pernu moteris per patį Baltijos kelią pajudėjo Lietuvos link, sustojo ties Saločiais. Vėliau Estijos ambasadore Lietuvoje tapusi V. Strikaitienė tądien Estijos radijui rengė reportažą.

„Buvo labai gražu žiūrėti, kaip močiutės šluoja kiemą, į pakabintas vėliavas. Buvo jūra žmonių ir mašinų. O man labai



Baltijos kelias. Zino Kazėno nuotr.

rūpėjo rasti telefoną. Lietuvos pasienyje buvo tokia parduotuvė, atėjau pas vedėją, sakau: man reikia telefono, nes turėjau pranešti Estijos radijui. Antrame aukšte vyrai geria alų, o vedėjas sako: viskas, kambarys turi būti tuščias, tuoj pat“, – prisimena V. Strikaitienė.

Baltijos kelias sulaukė ir viso pasaulio dėmesio. Kai kuriuose šaltiniuose rašoma, kad palydovus renginiui perduoti panaudojo net Kinija. ■

Parengė Indrė Česnauskaitė

**CALL NOW & SAVE ON
YOUR NEXT PRESCRIPTION**



World Health Link

Toll Free Phone
1-866-480-5561

Drug Name	Qty (pills)	Price*	Drug Name	Qty (pills)	Price*
Viagra 100mg	16	\$48.00	Restasis 0.05 %	90 ds	\$225.00
Viagra 50mg	16	\$45.00	Combigan 0.2%/0.5%	15 ml	\$140.00
Cialis 5mg	84	\$150.00	Azilect 1mg	100	\$325.00
Cialis 20mg	20	\$135.00	Janumet 50mg/1000mg	168	\$330.00
Levitra 20mg	30	\$130.00	Lumigan 0.01%	9 ml	\$80.00
Stendra 200mg	16	\$260.00	Flovent HFA 110mcg	360 ds	\$160.00
Spiriva 18mcg	90	\$190.00	Jardiance 25 mg	84	\$416.00
Advair 250mcg/50mcg	180 ds	\$205.00	Retin-A Cream 0.05%	40 g	\$80.00
Vagifem 10mcg	24	\$115.00	Vivelle-Dot 50mcg	24 patches	\$125.00
Premarin 0.625mg	84	\$95.00	Voltaren Emulgel 1%	300 g	\$85.00
Combivent 18mcg/103mcg	600 ds	\$140.00	Armour Thyroid 60 mg	100	\$70.00
Symbicort 160mcg/4.5mcg	360 ds	\$215.00	Dexilant 60 mg	90	\$340.00
Entocort 3mg	100	\$130.00	Onglyza 5mg	84	\$310.00
Januvia 100mg	84	\$260.00	Effexor XR 150 mg	84	\$40.00
Aggrenox 200mg/25mg	200	\$140.00	Boniva 150 mg	3	\$70.00
Abilify 5mg	84	\$140.00	Tricor 145mg	90	\$140.00
Colcrys 0.6mg	100	\$110.00	Pradaxa 150mg	180	\$475.00
Ventolin 90mcg	600 ds	\$80.00	Synthroid 100mcg	90	\$60.00
Vytorin 10mg/40mg	90	\$155.00	QVAR 80mcg	400 ds	\$135.00
Xifaxan 550mg	100	\$170.00	Finacea Gel 15%	90	\$135.00
Asacol 800mg	300	\$250.00	Uloric 40mg	90	\$175.00
Vesicare 10mg	100	\$165.00	BeoElipta 100mcg/25mcg	90 ds	\$400.00
Ranexa ER 500mg	200	\$190.00	Jublia 10%	24 ml	\$490.00
Myrbetriq 50mg	90	\$365.00	Tradjenta 5mg	90	\$350.00
Actigall 300mg	300	\$225.00	Nasonex 50 mcg	420 ds	\$95.00
Bystolic 5mg	84	\$115.00			
Eliquis 5mg	168	\$605.00			
Spiriva Respimat 2.5mcg	180 ds	\$235.00			
Namenda 10 mg	84	\$30.00			
Prempro 0.3mg/1.5mg	84	\$105.00			
Estring 7.5mcg/24hr	1	\$120.00			

- ✓ **Over 1500 Medications available**
- ✓ **Price Match Guarantee**
- ✓ **Call for Free Price Quote**
- ✓ **Prescriptions Required**
- ✓ **CIPA Certified**

1-866-480-5561

All pricing in U.S dollars and subject to change without notice. We accept Amex, Electronic Checking, Personal Check or International Money Order.
Prices shown are for the equivalent generic drug if available.

Mailing Address: World Health Link, PO Box 42 Station Main
Winnipeg, MB R3C 2G1 Canada

CODE MC11

90DAYMEDS™

1-855-454-6315

up to
90% SAVINGS
compared to your local pharmacy

Men's Health

Cialis 5mg	90 tabs	\$145
Cialis 20mg	20 tabs	\$120
Levitra 20mg	30 tabs	\$125
Viagra 50mg	16 tabs	\$40
Viagra 100mg	16 tabs	\$45

Women's Health

Estring 7.5mcg	1 ring	\$100
Premarin 0.625mg	84 tabs	\$85
Premarin Vag Crm	42g	\$95
Vagifem 10mcg	24 tabs	\$110
Evista 60mg	84 tabs	\$78

+ 1500 Medications

Advair 250/50mcg	180 doses	\$180
Eliquis 5mg	180 tabs	\$585
Lumigan 0.01%	9ml	\$75
Myrbetriq 50mg	90 tabs	\$285
Spiriva 18mcg	90 caps	\$120
Xarelto 20mg	84 tabs	\$450

Free Shipping

- **Pharmacy Checker Approved**
- **Prescriptions Required**
- **Credit Cards Accepted**



**CALL TODAY AND GET A FREE
QUOTE ON YOUR MEDICATION**

1-855-454-6315

Hours: M-F: 6:30 am - 6:30 pm, Sat: 8 am - 2:30 pm PST, Closed Sun

Suite 338 7360 137 St Surrey BC, V3W 1A3 Canada



Nors per vasarą iš šviežių vaisių ir daržovių gauti vitaminai bei saulės vitaminas D jau pastiprino imunitetą, pasitinkant rudenį organizmui dar labai praverstų ir žuvų taukai, kuriuose gausu omega riebalų rūgščių. Tai – nepamainoma nauda smegenims ir atminčiai ruošiantis naujiems mokslo metams bei po atostogų sugrįžtant į darbus. Tačiau vaistinių lentynose dabar galima rasi kone gausybę skirtingų žuvų taukų preparatų ir išsirinkti ne visada lengva. Vaistininė pateikia svarbiausius patarimus, kaip rinktis sau tinkamiausius žuvų taukus.

DAUGIAU – NE VISADA GERIAU

Vaistininė Jovita Juodsnuokyte atkreipia dėmesį, kad žuvų taukų sudėtyje gali būti trys riebiųjų rūgščių rūšys – omega-3, omega-6, omega-9. Vartojami tinkamai visi šie riebalai padeda gerinti širdies darbą, atmintį, stiprina imunitetą, yra naudingi odai. Tačiau visų jų iškart vartoti tikrai nereikia.

Vaistininė pataria

Kaip pasirinkti geriausius žuvų taukus

„Pagrindinė riebalų rūgštis yra omega-3, ji gerina širdies veiklą, todėl ypač naudinga senjorams, kurie skundžiasi širdies ligomis ar padidėjusiu kraujospūdžiu. Kitoms amžiaus grupėms omega-3 naudingos ir dėl kitų savybių – stiprina imunitetą, gerina smegenų veiklą. Besilaukiančioms moterims omega-3 naudingos, nes yra atsakingos už vaisiaus smegenų vystymąsi. O štai omega-6 pagrindinė nauda – imuniteto stiprinimas“, – išskiria vaistininė.

Renkantis omega-6 preparatus vaistininė pataria būti budriems, nes per didelis omega-6 kiekis organizme gali sukelti uždegiminius procesus ar net slopinti omega-3 poveikį. Rekomenduojamas omega-3 ir rūgščių santykis yra 4:1, bet galutinė suvartojama dozė dar priklauso ir nuo mitybos – jei labai mėgstate riešutus, grūdinius produktus ar aliejų, organizmas naudingų omega-6 medžiagų turėtų gauti pakankamai ir verta rinktis tik tuos žuvų taukus, kuriuose yra tik omega-3 rūgščių.

Omega-9 taip pat galima gauti su maistu, į racioną įtraukiant alyvuogių aliejaus, migdolų, avokado. O jei organizmas gauna pakankamai omega-3 ir omega-6 rūgščių, visai organizmo veiklai naudingą omega-9 rūgštį organizmas gamina ir pats.

Bene pagrindinis rodiklis renkantis tarp gausybės panašių preparatų, pasak vaistininės, yra trijų raižių trumpiniai EPR ir DHR, užrašyti produkto sudėtyje. Jie užkoduoja svarbiausias omega-3 riebalų rūgštis – eikozapentaeno (EPR) ir dokozaheksaeno (DHR) rūgštis. Būtent šių riebalų rūgščių koncentracija parodo, kuris maisto papildas veiks efektyviausiai. Kuo didesnis EPR ir DHR kiekis, tuo naudingų medžiagų koncentracija stipresnė ir geresnė.

VISŲ SKONIAMS IR POREIKIAMS

Dar vienas rodiklis renkantis – forma. Skysti, kramtomi, kapsulėmis – žuvų taukų galima rasti įvairiausiais pavidalais. „Jeigu žmogus gali gerti skystus žuvų taukus, visada rekomenduojama rinktis skystus, nes jie įsisavina greičiau, paprasčiau. Tai yra natūralus, neapdirbtas produktas“, – sako Juodsnuokyte. Kita vertus, kapsulės jau yra sudozuotos, tad tokia forma kitiems gali būti ir patogesnė.

Paskaninti skysti žuvų taukai – multivitaminų, citrinų ar obuolių skonio – skirti tiems, kurie netoleruoja gryno žuvų taukų skonio ir kvapo, taip pat jie puikiai tinka vaikams iki 3 metų, dar negalintiems praryti kapsulių. Kiek vyresniems vaikams gamintojai jau yra sukūrę ir dar patrauklesnės formos papildus – guminukus.

Tarp gausybės preparatų taip pat galima rasti žuvų taukų, papildytų kitais vitaminais, pavyzdžiui D, A ar E. Jei vasaros sezonu pilnai užtenka grynų žuvų taukų, tokie kompleksiniai variantai itin praverčia rudenį, kai mažėja saulės, daugiau laiko praleidžiama sausose patalpose.

„Vitaminas D naudingas imunitetui, o A ir E vitaminai į papildus dedami kaip konservantai, jie padeda žuvų taukams ilgiau išlaikyti šviežumą. Šiuos papildus reikėtų rinktis tiems žmonėms, kurie skundžiasi sausėjančiomis akimis, silpstantčia rega, taip pat šie vitaminai naudingi odai, tad juos verta rinktis jeigu odai trūksta drėgmės, yra polinkis į egzemą, žvynelinę“, – pataria vaistininė ir kviečia renkantis preparatus drąsiai pasikonsultuoti su vaistininkais, kurie padės apskaičiuoti tinkamiausią omega rūgščių ir jas papildančių medžiagų kiekį ir formą. ■

Sveikos mažųjų akytės

Kontaktiniai lęšiai vaikams: griauname mitus

Pasaulinės tendencijos rodo, kad vaikų rega prastėja, o specialistai tikina, kad ši problema ateityje tik ūmės. Tačiau korekciniai akiniai nėra vienintelis regėjimo ydų sprendimas – sparčiai populiarėja ir vaikams skirti kontaktiniai lęšiai. Kartais šios priemonės prisibijoma, nes abejojama vaikų gebėjimu patiems pasirūpinti savimi ir savo sveikata. Tačiau regėjimo specialistai tikina, kad tai – mitas. Tad ką iš tikrųjų reikėtų žinoti apie kontaktinius lęšius vaikams, kada ir kodėl juos verta rinktis, pataria optometrininkė Božena Kuftin.

KADA KONTAKTINIAI LĘŠIAI PRANAŠESNI UŽ AKINIUS?

Anot specialistės, kontaktiniai lęšiai lengviau prisitaiko prie aktyvaus vaiko ar paauglio gyvenimo būdo.

„Vaikai yra aktyvūs, judrūs, o akiniai trukdo jiems žaisti, sportuoti, šokti, bėgioti, todėl neretai užsiimdami fizine veikla jie sulenkia, sulaužo korekcinis akinius. Tokiais atvejais kyla didelė susižalojimo rizika. Be to, tėvams tenka dažnai keisti sulūžusius akinius naujais. Taip pat nemažai vaikų dėl akinių jaučia psichologinį diskomfortą, vengia juos nešioti, nusiima, kai tėvai nemato – tai dar labiau kenkia akims. Kontaktiniai lęšiai netrukdo sportuojant, nerasoja, turi platesnį matymo lauką – su akiniais žmogus mato tik tuos daiktus, kurie yra priekyje, o su kontaktiniais lęšiais mato ir objektus esančius viršuje, ir apačioje, ir iš šonų. Tad privalumų spektras – platus“, – teigia ji.

Tačiau nepaisant kontaktinių lęšių teigiamų savybių, nepartina visiškai atsakyti korekcinį akinių. Sergant, atsiradus infekcijai, lęšiai iškritus ar paprasčiausiai norint pailsinti akis – privalu turėti korekcinį akinių alternatyvą.

KONTAKTINIAI LĘŠIAI VAIKAMS – KADA IR KOKIUS RINKTIS?

Pasak optometrininkės, jei vaikas yra sąmoningas, sugeba higieniškai įsidėti lęšius, paiso oftalmologų ir akių gydytojų rekomendacijų, jis gali kontaktinius lęšius nešioti ir nuo 7-8 metų. Tačiau svarbu atsižvelgti ne tik į vaiko amžių, bet ir nešiojimo situacijas – kur, koku dažnumu ir kada vaikui reikalingi kontaktiniai lęšiai.

„Tinkamų kontaktinių lęšių tipas priklauso ne tik nuo gydytojo nustatytų parametrų, bet ir nuo gyvenimo būdo bei poreikių. Jei vaikas kontaktinius lęšius nešios tik sportui, pavyzdžiui, kartą per savaitę, rekomenduojame vienadienius lęšius. Tuo atveju, kai vaikas juos nešioja 4-5 kartus per savaitę, galima rinktis ir mėnesinius kontaktinius lęšius. Tačiau juos sudėtingiau prižiūrėti – reikia kruopščiai valyti, kai vienadienius lęšius kartą panaudojus galima išmesti. Todėl pradžioje rekomenduojame naudoti vienadienius lęšius, o įgudus ir esant poreikiui – pereiti prie ilgesnio nešiojimo lęšių“, – teigia optometrininkė.

Anot B. Kuftin, vaikams nerekomenduojama su kontaktiniais lęšiais miegoti – naktį vaikai turėtų lęšius išsiimti ir leisti akims pailsėti. Taip pat vaikams turėtų būti parenkami silikono-hidrogelio medžiagos lęšiai, nes jie praleidžia 5-6 kartus daugiau deguonies nei hidrogelio lęšiai.

Specialistė primena, kad prieš renkantis lęšius būtina nuvykti pas akių gydytoją konsultacijai, nes tik specialistas gali parinkti tinkamus kontaktinius lęšius. Vaikų rega nuolat kinta, reikia ją stebėti ir kontroliuoti. Apsilankyti pas specialistą reikėtų bent kartą į metus, tačiau jeigu vaikas nešioja lęšius, patikra turėtų būti dažnesnė – kas 3-4 mėnesius.



SVARBIAUSIA – TINKAMA PRIEŽIŪRA IR HIGIENA

Pasak B. Kuftin, lęšių priežiūra nėra sudėtinga – pakanka prisiminti kelias paprastas taisykles, kurios leis sumažinti infekcijų riziką. Tėvai taip pat turėtų padėti vaikams kontroliuoti šį procesą, priminti apie tinkamos priežiūros principus. Optometrininkė pastebi, kad dažniausios pasitaikančios kontaktinių lęšių priežiūros klaidos tarp vaikų – nepakankamai dažnai keičiamas tirpalas bei per ilgai nešiojami kontaktiniai lęšiai.

„Jei vaikas turi daugkartinio nešiojimo lęšius, tirpalą privaloma keisti kasdien. Kitu atveju jis paprasčiausiai nebeatliks esminės savo funkcijos – nuplauti visus per dieną ant lęšių susikaupusias apnašas. Vaikai turi būti mokomi niekada atgal į akį nesidėti lęšio, kuris iškrito iš akies – tokį lęšį toliau bus galima nešioti tik kruopščiai išvalius namuose. Būtent dėl tokių situacijų visada rekomenduojame nešiotis akinius, kad lęšiai iškritus, jo nereikėtų bandyti dėti atgal į akį“, – pasakoja specialistė. ■

Adresas:
9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457

Signature
DENTAL CARE

Telefonas:
708-598-4055

www.signatredentalcare.net

Stomatologijos paslaugos visai šeimai

- CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną
- INVISALIGN dantų tiesinimas
- 3D kompiuterinė tomografija (CT SCAN)
- Dantų balinimas
- Dantų traukimas ir kaulo priauginimas
- Šaknies kanalų gydymas
- Implantai
- Protezai

**DIRBAME
SU NAUJAUSIOMIS
ŠIUOLAIKINĖMIS
TECHNOLOGIJOMIS**

Kalbame lietuviškai, rusiškai ir lenkiškai

SIMONA ŽILIŪTĖ DDS



Gilvydis Vein Clinic
GENEVA • SYCAMORE

PASVEIKITE GREITAI

Varikozinės venos kamuoja 1 iš 4 žmonių, o vasaros karštis paaštrina varikozės keliamą diskomfortą. Jei jūsų vasarą apkartina kojų skausmas, skambinkite mums ir susitarkite dėl nemokamo ištyrimo.



PRIEŠ



PO



Rimas Gilvydis, MD
Kalbame lietuviškai

SKAMBINKITE 815-981-4742

IR REGISTRUOKITĖS NEMOKAMAM IŠTYRIMUI

Nereikia siuntimo. Priimame daugumą draudimų ir Medicare.

Geneva location | 2631 Williamsburg Ave. Suite 202
www.GilvydisVein.com



Ką tik, rugpjūčio 17 d., šeštadienį šiaurinio Iliojaus - JAV LB Waukegan -Lake County apylinkės lietuviai palydėjo vasarą, pasitiko už parko kampo besisukiojantį rudenėlį su Žolinių palaimintomis pirmojo derliaus gėrybėmis, žolynais, vaistažolėmis, duona, pyragu ir kitais gardumynais, nuoširdžiai pasidalinę smagioje šventėje, vykusioje Half Day Forest Preserve, Vernon Hills. Oras buvo puikus, paruošta puiki vasaros palydų šventės programa, muzika, žaidimai, puikus

Smagios akimirkos

Palydint vasarą su Žolinių palaiminimu

maistas ir gera nuotaiką džiugino susirinkusius į eilinį, kasmet ruošiamą, apylinkės pikniką gamtoje. Kas buvo ir dalyvavo, tikriausiai nesigailėjo, turėjo gerą progą pasilinksminėti, pabūti gamtoje, susitikti senų ir naujų draugų, prisidėti

prie lietuvių vienybės tautiečių susibūrimo ir smagiame pasibendravime. ■

JAV LB Waukegan - Lake County apylinkės informacija
Organizatorių nuotraukos



Organizatoriai ir šventės vedėjai prieš prasidedant tradicinei apylinkės lietuvių šventei



Šventės rengėjai - JAV LB Waukegan apylinkės Valdyba ir talkininkai laukia atvykstančių svečių

Tradicijos gyvos!

Žolinė Brighton Parke

Praėjusią savaitę Brighton Parko Švč. Mergelės Marijos Nekalto Prasidėjimo bažnyčios parapijiečiai paminėjo Marijos j dangų ėmimo šventę (Žolinę). Jūsų dėmesiu - trumputis fotoreportažas. Nuotraukos Ligos Barniškienės. ■

Viktoras Kelmelis



Salomėja Daulienė, Viktoras Kelmelis, Joana Drūtytė ir Vladė Mickonienė



(iš kairės) Liudas Kužmarskis, Viktoras Kelmelis, Joana Drūtytė, Salomėja Daulienė, Augustinas Tijūnėlis ir Vladė Mickonienė



Joana Drūtytė



Vilija Vakarytė

Vairuotojų dėmesiai

Kaip išvengti TNC spragos automobilio draudime?

Teikiate pavėžėjimo paslaugas, kad užsidirbtumėte papildomų pajamų, o gal kelevių vežiojimas nuosavu transportu yra jūsų pagrindinis darbas? Jums patinka laisvė pačiam nusistatyti darbo valandas ir skersai išilgai išvažinėti miestą su įdomiais kompanionais. Kas čia gali nepatikti? Ogi spraga, atsirandanti jūsų automobilio draudime, jei jūs priklausote transporto tinklo įmonei (transportation network company, TNC), tokiai kaip „Uber“ arba „Lyft“.

Beveik kiekvieno paslaugų teikėjo draudimo planai neįtraukia autoįvykių, įvykusių asmeniniu transportu vežant klientus, kaip yra pavėžėjimo paslaugų atveju. Tuo metu, kai veikia jūsų TNC programėlė, jūsų asmeninės transporto priemonės draudimas yra sustabdomas. Jūsų įmonė jums suteikia draudimą, bet tik nuo tada, kai klientas įsėda į jūsų automobilį, iki jis išlipa.

Nuo rugsėjo 1-osios, American Family klientai, dirbantys transporto tinklo

įmonėms (TNC), tokioms kaip „Uber“ ir „Lyft“, gali gauti TNC Gap draudimą. Šis planas suteikia jums draudimą tuo metu, kai dirbate, tačiau jūsų automobilyje nesėdi keleivis, ir taip užpildo iki šiol buvusią spragą.

Praplėskite savo dabartinį automobilio draudimo planą: su American Family TNC GAP Coverage planu jūs gausite panašias draudimo galimybes pavėžėjimo darbo valandoms, kaip ir įprasto automobilio draudimo metu. Daugumą American Family automobilio draudimo planų ypatumų ir pasirinkimų taip pat galėsite pritaikyti ir savo RideSharing draudimo planui.

Dabar galėsite užpildyti šią spragą vos už keliolika centų per dieną: mūsų skaičiavimu, American Family TNC GAP Coverage planas jums kainuos mažiau nei \$20 per mėnesį.

Ši draudimo paslauga yra taikoma tiesiogiai transporto priemonei, o ne draudimo

poliso lygmenyje, todėl klientas turės nurodyti transporto priemonę, kurią nori apdrausti. Jei American Family esate apsidraudę daugiau transporto priemonių, joms šis papildomas draudimas negalios, nebent kiekvieną jų atskirai apdrausite papildomu draudimu.

TNC Gap draudimo planas dengia jūsų automobilio eksploataciją nuo to momento, kai vairuotojas informuoja TNC, jog yra pasirengęs priimti klientus iki tada, kai jis susisieks su keleviu, kuriam reikia pavėžėjimo.

Daugiau informacijos gausite atvykę į mūsų patogioje vietoje įsikūrusį ofisą, adresu 325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling. Agentė Renata Tolvaisaitė padės parinkti geriausiai jūsų poreikius atitinkantį draudimo planą.

Tel. 847-215-8989

Kalbame lietuviškai, rusiškai, lenkiškai



Sėkmingas namų, butų, žemės, verslo, investicijų pirkimas, pardavimas, finansavimas, perfinansavimas ir nuoma



Rasa Mitkus
Nekilnojamo turto ir paskolų brokerė
630-202-6867
rmitkus@yahoo.com
103 Ogden Ave #101
Clarendon Hills, IL 60514
www.HomeMaxRealtors.com


- ✓ Didelis foreclosure, aukcionų namų/butų pasirinkimas
- ✓ Nemokama namo rinkos analizė
- ✓ Paskolos po bankroto, foreclosure, short sale
- ✓ Conventional paskolos su 1% down
- ✓ Cash out perfinansavimas



Closing dovana - 3 dienų atostogos!

Pasirinkite tinkamą draudimą – svajosite be baimės

Renata Tolvaisaitė Agency

Renata Tolvaisaitė,
Agent
rtolvais@amfam.com

- **Transporto priemonių draudimas** – automobiliai, motociklai, vandens ir sniego motociklai
- **Gyvenamosios vietos draudimas** – namai, butai, kotedžai, mobilūs namai
- **Gyvybės draudimai visai šeimai.** „American Family Insurance“ klientams siūlome gyvybės draudimą be medicininės apžiūros.
- **Verslo draudimas,** darbdavio apsauga, verslo civilinė atsakomybė.



Asta Buračaitė,
Agents Assistant CSR
aburacai@amfam.com

- **„Umbrella“ draudimas** – galite įsigyti iki 5 milijonų papildomo draudimo apsaugoti savo šeimą ar savo verslą.
- **Kelionių draudimas** – apdrausite savo sveikatą kelionės metu.
- **Norite sutaupyti?** Drauskitė kartu automobilius ir namus pas mus!
- **Profesionali patirtis** ir asmeninė pagalba Ilinojais ir Viskonsino valstijose.

847-215-8989 Fax: 847-215-6369
325 N Milwaukee Ave. Ste C, Wheeling, IL 60090

American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 – Rev. 7/17 ©2015 – 7089594



Parodos vizualizacija. Dail. J. Zove. 2019

Baltijos keliui - 30!

Kviečia virtuali paroda „Baltijos keliu – į Laisvę!“

Virtualioje parodoje kviečiame susipažinti su įvairių kolektyvų, valstybinių įstaigų, politinių organizacijų dokumentais (oficialiais raštais, atsišaukimais, deklaracijomis, rezoliucijomis), gyventojų ir visuomenės veikėjų laiškais, telegramomis, mokslo ir politikos atstovų parengtomis studijomis, pranešimais ir straipsniais Molotovo-Ribentropo pakto bei „Baltijos kelio“ akcijos klausimais, paskaityti atsiliepimus spaudoje. Parodos lankytojai turės progą pamatyti šios Baltijos tautų akcijos fotografijas, vaizdo įrašus.

Atsiminimais ir įžvalgomis apie Baltijos kelią pasidalino žymūs visuomenės veikėjai ir šios akcijos dalyviai.

Virtualią parodą parengė Lietuvos valstybės naujojo archyvo Dokumentų saugojimo ir informacijos skyriaus archyvaras Darius Gudelis. ■

Parodą aplankyti galite čia:

<http://virtualios-parodos.archyvai.lt/lt/>

virtualios-parodos/34/baltijos-keliu-i-laisve-lvna/exh-131

Darius Gudelis

Žingsnis tinkama linkme

Užsienyje esantys Lietuvos piliečiai galės turėti savo vienmandatę rinkimų apygardą

Seimas priėmė Seimo rinkimų įstatymo pataisais, kuriomis nutarta sukurti teisinis prielaidas sudaryti Pasaulio lietuvių vienmandatę rinkimų apygardą. Už naujas nuostatas balsavo 88 Seimo nariai, prieš – 4, susilaikė 14 parlamentarų.

Pagal priimtus pakeitimus, Pasaulio lietuvių vienmandatę rinkimų apygardą bus sudaroma tuo atveju, kai paskutiniuose rinkimuose dalyvavusių ir Lietuvos Respublikos diplomatinėse atstovybėse ir konsulinėse įstaigose balsavusių užsienyje esančių rinkėjų skaičius, kuris nustatomas iki Seimo rinkimų likus vieneriems metams, bus didesnis negu 0,9 vidutinio rinkėjų visose vienmandatėse rinkimų apygardose skaičiaus. O kitose

valstybėse esantys Lietuvos Respublikos piliečiai bus įrašomi į Pasaulio lietuvių vienmandatės rinkimų apygardos rinkėjų sąrašą.

Jeigu bus sudaroma Pasaulio lietuvių vienmandatė rinkimų apygarda, šios apygardos rinkimų komisijos funkcijas privalės vykdyti Vyriausioji rinkimų komisija.

Pasak šio pasiūlymo iniciatorių, tokiu būdu skatinamas užsienyje gyvenančių Lietuvos piliečių pilietinis aktyvumas, įsitraukimas į politinį Lietuvos gyvenimą, užtikrintas sklandesnis ir efektyvesnis jų, kaip rinkėjų, atstovavimas, nes jie atskiroje vienmandatėje apygardoje galės rinkti juos atstovaujantį Seimo narį.



Šiuo metu užsienyje balsuojantys Lietuvos Respublikos piliečiai yra įtraukiami į Naujamiesčio vienmandatės rinkimų apygardos rinkėjų sąrašus ir atskiros vienmandatės Seimo rinkimų apygardos neturi. ■



Šauliai pagerbė V. Grubliauską

Klaipėdos miesto meras apdovanotas Šaulių žvaigždės medaliu

Rugpjūčio 13 d. pas Klaipėdos miesto merą Vytautą Grubliauską apsilankė šaulių atstovai: LŠS V.Putvinskio-Pūtvio klubo prezidentas Stasys Ignatavičius, Vakarų (Jūros) šaulių 3-ios rinktinės vadovas ats. mjr. Rolandas Lukšas, LŠS Centro valdybos narys Juozas Janušaitis, LŠS Išeivijoje Gen. T.Daukanto jūrų šaulių kuopos vadovas Vytautas Jurevičius, Los Angeles J.Daumanto šaulių kuopos vadovas Klemensas Petrus ir LŠS V.Putvinskio-Pūtvio klubo narys Jonas Ivaškevičius.

Pokalbį su meru pradėjęs LŠS Išeivijoje šaulių kuopos vadovas V.Jurevičius pabrėžė mero V.Grubliausko indėlį bendradarbiaujant ir įgyvendinant Išeivijos šaulių projektus įamžinant žymius Mažosios Lietuvos ir Klaipėdos krašto veikėjus,

įprastinant Mažosios Lietuvos istoriją mūsų valstybės istorijoje. Buvo atliktas didelis bendras darbas, kuris neliko neįvertintas LŠS Išeivijos vadovybės.

Vytautas Jurevičius perskaitė LŠS Išeivijoje vado Juliaus Rūtenio Butkaus įsakymą dėl apdovanojimo Klaipėdos miesto merą Vytautą Grubliauską Šaulių žvaigždės medaliu. Pasinaudojus proga, šiuo garbingu Išeivijos šaulių medaliu buvo apdovanotas ir Vakarų (Jūros) šaulių 3-ios rinktinės vadovas ats. mjr. Rolandas Lukšas.

Po apdovanojimo ceremonijos šiltoje aplinkoje buvo kalbama apie artėjantį Klaipėdos krašto atvadimo 100-mečio jubiliejų. Išeivijos ir Lietuvos šauliai pritarė Klubo prezidento Stasio Ignatavičiaus minčiai, jog šauliai aktyviai prisidėjo prie

šio istorinio įvykio, atgaunant Baltijos pajūrį, ir dabar, kuomet bus organizuojamas 100-mečio jubiliejus, neliks nuošalyje ir savo aktyvia veikla prisidės prie iškilnių organizavimo bei dalyvavimo šventės rengimo darbinėje grupėje, pasiūlė kelis edukacinius projektus.

Tikimės, kad artėjant jubiliejui, Klaipėdoje iškilis didingas monumentas įprasminantis Klaipėdos krašto atgavimo sukaktį. Miesto meras patikino, kad šauliai bus kviečiami šiam kilniam darbui ir bus numatytos šaulių veiklos gairės. Atsisveikinant Klaipėdos miesto meras V.Grubliauskas padovanojo kuopos vadui V.Jurevičiui Klaipėdos miesto vėliavą. ■

LŠS V.Putvinskio-Pūtvio klubo prezidentas Stasys Ignatavičius

THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463

Phone: 708-371-2587

Fax 708-577-4362

lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI



Pavyzdys iš praktikos

Kompensacija už traumą, patirtą per atostogas

Vieną gražią, šiltą ir saulėtą dieną mama su dviem dukromis ir jų geriausia drauge nusprendė išsinuomoti dvi dvivietes valtis ir pasiplaukioti upe, grožintis Ilinojaus miškais.

Kelionės metu vyresnioji dukra nusprendė apsimesti tempianti virvės sūpynes, kabančias upės viduryje, kol mama padarys įdomią nuotrauką. Jai pozuojant nuotraukai, milžiniška medžio šaka nukrito ant jos 12-metės sesers nugaros, sulaužydama jai septynis slankstelius, petį, riešą ir suplėšė blužnį.

Nors ši teritorija nepriklausė valčių nuomos kompanijai (ji priklauso Ilinojaus valstijos gamtos išteklių departamentui) – ji taip pat neįrengė čia supynių bei nepadarė nieko, kad šaka nulūžtų – kompanija sutiko išmokėti mano klientei \$290,000 už jos sužeidimus.

Po ilgo tyrimo, daugybės apklausų ir paieškų, atradau valčių nuomos kompanijos vaizdo įrašą, kuriame buvo nufilmuotos minėtosios sūpynės bei vieną elektroninį laišką klientams, kuriame jos buvo reklamuojamos.

Šiam klausimui išspręsti prirėkė trejų metų, tačiau laikas ir pastangos atsipirko su kaupu, nes mūsų atrastos, regis, nereikšmingos detalės, padėjo išspręsti bylą klientės naudai.

Robert A. Kezelis

Law offices of Robert A. Kezelis

6151 W 125th Place

Palos Heights IL 60463

708 371 2587

Raminta Ksanyte Advokatė

RAMINTA & ASSOCIATES, P.C.

- Imigracijos teisė • Šeimos teisė
- Testamentų sudarymas
- Kriminalinė teisė
- Įgaliojimai, apostilės
- Notaro paslaugos: dokumentų vertimai, tvirtinimas
- Įmonių kūrimas, atidarymas
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)



(708) 407-4533

201 E Ogden Ave., Suite 30A. Hinsdale, IL 60521

Prime
Travel
COMPANY

847.297.2772
www.primetravelcompany.com

Autoriniai Prime Travel Company kruizai su ekskursijomis 2020 metams

Kruizas „Baltosios naktys“

Pradžia – 2020 metų gegužės 5 d., trukmė – 9 dienos.

Stokholmas (2 dienos) – Helsinkis – Sankt Peterburgas (2 dienos) – Talinas – Upsala – Sigtuna – Stokholmas.

Kaina nuo \$1,999

(įskaitant rusišką turistinę vizą)+skrydis

Kruizas „Pažintis su Okeanija“

Pradžia – 2020 metų lapkričio 22 d., trukmė – 15 dienų.

Kruizinis laivas „Celebrity Solstice“.

Kaina nuo \$3,499+skrydis

Ouklandas – Tauranga – Piktonas – Akaroa – Danidinas – Fjordai (Daski Sound, Dautful Sound, Milford) – Hobartas – Idenas – Sidnėjus

Kruizas „Šventinė odisėja“

Vyks nuo 2020 metų gruodžio 18 d. iki 2021 metų sausio 3 d.

Kruizinis laivas „Celebrity Constellation“

Kaina nuo \$3,999+skrydis

Singapūras (2 dienos); Malaizija – Penangas; Tailandas – Puketis; Šri Lanka – Kolombas; Indoja – Goa, Mumbajus (2 dienos); Omanas – Maskatas; JAE – Dubajus (2 dienos).

Į visų kelionių kainą įskaičiuota:

- papildomos programos ir nakvynė viešbutyje iki kruizo pradžios;
- ekskursijos autobusu su rusakalbiu gidu kiekviename uose;
- visi bilietai į programoje numatytus objektus;
- visą maršrutą jus lydėsiantis mūsų kompanijos kelionės vadovas.

VISADA GERIAUSIOS POILSIO IR AVIABILIETŲ KAINOS!

Gyvenime pats svarbiausias dalykas yra gyventi Meile...



Interneto knygnas www.knygklubas.lt kalbina jauną kunigą, rašytoją, poetą, kuris socialiniame tinkle Facebook yra žinomas kaip Benas Lyris ir pristato jo naujausią knygą „Mano laikas - TU“.

– **Benai, Jūs – Kauno klinikų kapelionas kunigas. Kas paskatino Jus rinktis kunigystės kelią?**

– Tikiu, kad kai kuriuos dalykus gyvenime pasirenkame ne mes, bet jie pasirenka mus. Nebuvo taip, kad vieną dieną ryte pabudęs supratau, jog būsiu kunigu. Ir kunigu tapau ne todėl, kad kasdien ėjau į bažnyčią. Tai turbūt lėmė dvi priežastys: pirmoji, kad turėjau labai stipriai mylinčią Mamą, kuri nuoširdžiai tikėjo Dievu ir per savo Meilę man parodė Dievo veidą. Antroji: nesutikau kunigų su kuriais galėčiau būti savimi, su kuriais jausčiausi priimtas ir patvirtintas toks, koks esu, panašiai kaip prie Jėzaus. Dauguma kunigų buvo labai

nuoširdūs, bet mačiau, kad jie nėra savimi. Norėjau nuoširdaus kunigo, kuris ne tik mane mokyty, bet nebijotų dalintis savo gyvenimu, patirtimi. Būtent todėl ir gimė mintis būti tokiu kitiems, kokio pats ieškau.

– **Greta kunigystės, Jūs taip pat kuriate poetiškas ir įkvepiančias frazes, kuriomis dalinatės socialiniuose tinkluose. Kaip kūryba atsirado Jūsų gyvenime?**

– 2004 m. pradėjau rašyti eilėraščius, dar būdamas vidurinėje mokykloje turėjau lietuvių kalbos ir literatūros mokytoją, kuri manimi tikėjo. 2005 m. tapau jaunųjų filologų konkurso laureatu. Nuo tada kūryba, poezija ir užrašytas žodis tapo mano gyvenimo dalimi.

– **Socialiniuose tinkluose gausu Jūsų kelionių nuotraukų. Mėgstate keliauti?**

– Pasaulis yra knyga, keliaudamas tarsi skaitau kiekvieną jos puslapį. Man kelionės leidžia pažinti kultūrą, žmones, architektūrą, istoriją, padeda būti žmogumi, kuris į pasaulį žvelgia plačiau. Kelionės myliu dėl patirties ir įspūdžių. Kai 2013 m. susirgau vėžiu, išmokau visas savo jėgas, santaupas, laiką investuoti į draugus, žmones, patirtį, susitikimus, keliones. Sau nuolat sakau, kad laimingas žmogus yra tas, kuris gyvena taip, tarsi turėtų tik vieną dieną, tačiau iš tikrųjų palaimintas tas, kuris gyvena taip, tarsi turėtų tik šią akimirką. Taip ir mokausi mylėti, gerti gyvenimą, susitikimus su draugais, kiekvieną patirtą kelionės vaizdą.

– **Socialinėje erdvėje Jūs geriau žinomas Beno Lyrio vardu. Tiesa, Benas Lyris nėra Jūsų tikrasis vardas. Kodėl pasirinkote būtent tokį slapyvardį?**

– Pradėjau rašyti 2004 m. Lyris gimė kaip pseudonimas, nes reikėjo vartotojo vardo rašyk.lt svetainei, todėl Lyrio

slapyvardį tarsi kažkas padiktavo. Aš visada buvau tas romantikas, kuris myli poeziją, lyriką, literatūrą, todėl manau Jis tarsi man sukurtas.

– **Kaip kilo mintis parašyti knygą?**

– Neturėjau minčių rašyti knygos, tiesiog dalinausi savo mintis Facebook ir Instagram platformose, o surinkus tekstus iš tų platformų jie tapo knyga.

– **Papasakokite trumpai apie savo knygą „Mano laikas – TU“. Dauguma skaitytojų tikriausiai tikisi šioje knygoje atrasti religinės tematikos tekstų. O kaip yra iš tiesų?**

– „Mano laikas – TU“ nėra mano pirmoji knyga, ši jau ketvirtoji. Pirmoji knyga buvo „Liturgija Meilės“, antroji – „Mano popierius Tavo širdis“, trečioji – „Tavo Meilė mano akys“. Šios knygos nėra literatūros šedevrai, jose kalbų taip, kaip pats norėčiau, kad man kalbėtų kiti. Dievas neturi kitų lūpų kaip mūsų lūpas, esu laimingas, jeigu per savąsias kažką pažadinau gyvenimui. Visų knygelių tikslas - logoterapija - gydyti žmogų mintimis ir pozityviu, padrąsinančiu turiniu.

– **Kokiam žmogui skirta Jūsų knyga?**

– Mano knygos skirtos tiems, kurie turi atvirą širdį ir kurie tiki, kad pats svarbiausias dalykas išmokti mylėti savo ir kitų vidų, išmokti gyventi Meile sau, kitiems, Dievui ir pasauliui.

– **Ko palinkėtumėte skaitytojams?**

– Knygų klubo nariams linkiu, kad Dievas suteiktų jėgos pamatyti, kad kiekviena diena yra didžiausias stebuklas, linkiu pamatyti mažus dalykus, išmokti gyventi paprastai. Ir siunčiu gyvenimo, Meilės ir vilties palaiminimą. Gyvenime pats svarbiausias dalykas yra gyventi Meile. ■

knygklubas.lt informacija

Kasdienė psichologija ir sąmoningumas

Psichologas Paulius Rakštikas apie perfekcionizmo pavojus

Interneto knygnas Knygų klubas (www.knygklubas.lt) kviečia susipažinti su psichologu bei dėmesingumo įsisąmonimo (angl. mindfulness) mokytoju bei praktiku ir knygos „Staigmena gyventi“ autoriumi Pauliumi Rakštiku.

– **Pauliau, Jūs – psichologas bei dėmesingo įsisąmonimo (angl. mindfulness) mokytojas bei praktikas. Kaip kilo mintis savo žinias ir patirtį sutalpinti į knygą?**

– Pagrindinė paskata buvo ir yra populiarinti sąmoningumo ugdymo naudą, dalintis naujomis kryptimis psichologijoje, atskleidžiant kaip mokslas iš naujo atranda tūkstančius metų siekiančias praktikas, kurios vis aktyviau naudojamos medicinoje, psichoterapijoje ir tiesiog kasdienio žmogaus gyvenime.

– **Nors mindfulness vis labiau populiarėja, yra žmonių, kurie apie šią praktiką nėra girdėję. Gal galėtumėte apie šį saviugdos būdą papasakoti plačiau?**

– Žmogus lengvai pasiduoda aplinkos įtakai, todėl nieko keisto, kad šiuolaikinė technologijų visuomenė itin sparčiai besivystydama šiuo tempu užkrečia ir tos visuomenės ląsteles – kiekvieną iš mūsų. Tarsi nejučiomis tampame savo progreso įkaitais ir vienas svarbiausių klausimų tampa: kaip neišsižadant progreso būti sveiku, laimingu ir nepažiopsoti kasdien mus supančių stebuklų, kas ir kuria mums prasmingo gyvenimo jausmą. Atsakymai su mumis buvo tūkstančius metų greta, tačiau mokslu tikinčiam žmogui jie pradėjo ryškėti ne taip jau seniai. Šiuo metu tyrimai liudija, kad kasdienė savistaba, meditacija, dėmesio lavinimas kuria daugybę naudos kiekvienam mūsų, tik tam reikia reguliarumo ir nuoseklumo (o kam to nereikia?). Būdų kaip praktikuoti yra įvairių: tai ir savo kvėpavimo stebėjimas, kūno pojūčių tyrinėjimas, tam tikri pratimai judant ir vaikstant.

– **Kas Jus patį atvedė į mindfulness?**

– Mano darbas, asmeninis smalsumas ir gyvenimo aplinkybės. Sąmoningumo tema yra itin plati ir mano akimis reikšminga, nes apima visas kitas gyvenimo sritis – taip ją atradau anksčiau dirbęs psichologijos dėstytoju. Pastebima, kad ši tema susijusi ir su žmogaus amžiumi, nes maždaug tarp 25 – 40 metų sąmoningumo tema susidomime dažnas iš mūsų, tik žinoma skirtingai. Pridėkime šeimos sukūrimą, vaikų atsiradimą, gyvenimo trukmės pojūčio kitimą, prasmingos gyvenimo veiklos paieškas – tai dar vienos aplinkybių, kurios vedė mane link domėjimosi šia tema.

– **Kodėl naudinga ugdyti dėmesingo įsisąmoninimo įgūdžius?**

– Man tai yra apie gyvenimo kokybę: apie išmintingus santykius su savimi ir kitais, apie jausmą, jog tikrai gyvenu. Kalbant tyrimais, akivaizdu, kad reguliarios meditacijos gerina bendrą sveikatą, kognityvinius procesus, emocijų reguliavimą, mažina patiriamą stresą, nerimą, skausmą, didina kūrybiškumą ir atjautą sau ir kitiems - kaip to visiems trūksta!

– **Kaip manote, kodėl verta rinktis būtent lietuvišką knygą apie mindfulness, kai yra gana gausus kitų knygų pasirinkimas?**

– Verta rinktis visas knygas šia tema, juk kiekvienas atrandame savo rašytojo stilių ir kelią į širdį ar protą. Asmeniškai stengiausi atvirai pateikti savo požiūrį, supažindinti ir pakviesti skaitytojus sveikai suabejoti savo automatizmu, kurio pilna mūsų kasdienybė ir tuo pačiu raginau pamėginti būdus, kurie yra laiko ir mokslo patikrinti. Kartais bičiuliui tikime labiau, nei ekspertu, todėl stengiausi rašydamas galvoti apie skaitytoją, kaip apie bičiulį, kuriam turiu papasakoti vertingų dalykų.



Paulius Rakštikas

– **Savo knygoje „Staigmena gyventi“ siūlote 60 staigmenų – dėmesingumo praktikų. Kuri iš šių praktikų jums artimiausia?**

– Po šio klausimo pirma į galvą atėjusi mintis buvo – vynuogynas. Knygoje dalinausi kaip man padeda mūsų šeimos nedidelis vynuogynas, kurį turime už miesto. Stengiuosi jį prižiūrėti nesiekdamas tobulumo, nes nesu joks sodininkas. Tačiau leisti sau nesiekti tobulumo ir tuo pačiu tęsti veiklą yra sunkus iššūkis, ypač jei žmogus linkęs į perfekcionizmą ir maksimalizmą. Turiu nemažai savyje to, todėl mokausi mylėti save labiau, kai nesu toks, koks noriu būti savo vaizduotėje. Vynuogynas man tą primena kiekvieną kartą, kai ten lankausi. Nuostabus jausmas - skanu gomuriui ir sielai.

– **Kokias 3 savo paties perskaitytas knygas rekomendotumėte skaitytojams?**

– Apie santykį su gamta ir tuo pačiu savimi: H. D. Thore „Voldenas, arba Gyvenimas miške“. Apie santykį su sunkumais ir dievu: A. W. Watts, „Nesaugaus gyvenimo išmintis“ Apie santykį su mirtimi ir tuo pačiu gyvenimu: F. Ostaseski, „Penki kvietimai“ ■

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com

PROGRESSIVE



MetLife
MetLife Auto & Home



Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



**Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.**

U.S.A. Natural Health Clinic

Ligoninėje veikianti gydytojos vadovaujama kosmetologijos klinika

MŪSŲ PASLAUGOS:

- *Beskausmis nepageidaujamų plaukelių šalinimas naujausiais lazeriais*
- *Pažangus nagų grybelio gydymas*
- *Mikrodatinė terapija (odos stangrinimas, randų, raukšlių, išsiplėtusių porų gydymas)*
- *Odos patempimas ir jauninimas lazeriu*
- *Unikalus aknės gydymas*
- *Ultragarsinis odos šveitimas ir giluminis valymas*

**Nemokama
konsultacija**

Padedame parinkti jūsų odos poreikius geriausiai atitinkančią kosmetiką.

Visos mūsų procedūros yra neinvazinės, naudojame tik FDA patvirtintus lazerius. Prieinamos kainos.

Naujiems klientams -

20% NUOLAIDA

bet kuriai procedūrai!

WWW.USANATURALHEALTHCLINIC.COM

840 West Irving Park Rd, suite#201, Chicago, IL 60613

Telefonas: (773) 283-8420

Faksas: (773) 799-8609

*Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir angliškai.*

*Nemokamas parkavimas
prieš Thorek Memorial ligoninę.*

Labai seniai ir neseniai

1919 M. RUGPJŪČIO 25-OJI



Kasdieniais skrydžiais tarp Londono ir Paryžiaus „De Havilland“ lėktuvais britų Oro transporto ir kelionių bendrovė („British Airways“ pradininkė) pradėjo pirmąsias reguliarias tarptautines keliones oru.

1964 m.: Kennethas Kaunda tapo Zambijos (buvusios Šiaurės Rodezijos) paskirtuoju prezidentu.

1989 m.: Po 12 metų ir 4,5 mlrd. km kelionės, kosminis aparatas „Voyager 2“ perskrido gigantiškos planetos Neptūno debesis.

2009 m.: Pietų Korėja paleido savo pirmąją raketą Naro-1, tačiau jiems nepavyko nugabenti jos satelito į planuotą orbitą.

2018 m.: Būdamas 81-erių mirė Vietnamo karo veteranas, JAV senatorius ir kandidatas į prezidentus Johnas McCainas.

1959 M. RUGPJŪČIO 26-OJI



Pradėti gaminti „Mini“ automobiliai. Maži, ekonomiškai automobiliai buvo sukurti reaguojant į degalų taupymą D. Britanijoje dėl Sueco krizės.

1789 m.: Prancūzijos asamblėja priėmė Žmogaus teisių deklaraciją.

1914 m.: Įkurtas „Sociedade Esportiva Palmeiras“, vienas iš populiariausių Brazilijos futbolo klubų.

2011 m.: Protestuotojai Sirijoje nepakluso saugumo sugriežtinti-
mui ir pareikalavo prezidento Basharo al-Assado atsistatydinimo.

2016 m.: Stambule atidarytas Sultono Selimo I tiltas, aukščiausias pasaulyje pakabinamas tiltas.

1859 M. RUGPJŪČIO 27-OJI



Netoli Titusvilio, Pensilvanijos, išgręžtas pirmas komerciškai produktyvus naftos gręžinys, davęs pradžią Amerikos daugiamilijardinei naftos industrijai.

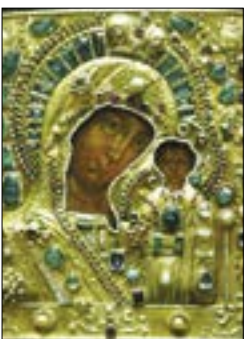
1964 m.: Išleistas muzikinis filmas „Merė Popins“, kuriame vaidino Julie Andrews. Jis laimėjo penkis Oskarus.

1993 m.: Virš Tokijo įlankos Japonijoje baigtas statyti Vaivorykštės tiltas, naktį apšviečiamas raudonų, baltų ir žalių šviestų.

1999 m.: Meteorite atrasta skysto vandens; tai pirmasis kartas kai vanduo buvo rastas objekte iš kosmoso.

1999 m.: Pasenusią, tryliką metų veikusią, Rusijos kosminę stotį „Mir“ paliko paskutinė jos įgula.

2004 M. RUGPJŪČIO 28-OJI



Vatikanas Rusijos Ortodoksų Bažnyčiai gražino vertingą relikviją. Ji pranyko Rusijos revoliucijos metu ir 30 metų kabėjo privačioje popiežiaus koplyčioje.

1619 m.: Ferdinandas II išrinktas Šventosios Romos imperijos imperatoriumi. Jo pastangos išnaikinti protestantizmą išprovokavo Trisdešimties metų karą.

1994 m.: Rusija atsisakė kapeikos – monetos, vertos rublio šimtosios dalies.

2009 m.: Jaycee Lee Dugard susitiko su savo šeima Kalifornijoje po to, kai jai būnant 11-os ją pagrobė ir 18 metų kalino seksualinis nusikaltėlis.

2009 m.: Islandija sutiko kompensuoti Britanijai ir Nyderlandams \$5 milijardus, kurių šios neteko bankrutavus internetiniam bankui „Iceland“.

2004 M. RUGPJŪČIO 29-OJI



Michaelis Schumacheris laimėjo rekordinį septintąjį „Formulės-1“ čempionatą. Tai taip pat buvo jo penktoji pergalė iš eilės, sumušant ankstesnį Juano Manuelio Fangio rekordą.

1896 m.: Niujorke išrastas kuniškasis ragu (chop suey), kurį įkvėpė kinų virtuvė.

1949 m.: Sovietų Sąjunga išbandė savo pirmąją atominę bombą, ką užfiksavo Britanija, Kanada ir JAV.

1966 m.: „Beatles“ surengė paskutinį koncertą Candlestick Parke, Kalifornijoje. Koncertą stebėjo per 25 000 žmonių.

1994 m.: „Samsung“ sukūrė kompiuterinę mikroschemą su pakankamai atminties sutalpinti 2 000 laikraščio puslapių.

1939 M. RUGPJŪČIO 30-OJI



Pirmieji britų vaikai buvo evakuoti iš Londono, didėję karo su Vokietija grėsmei. Buvo planuojama apsaugoti juos nuo gailo miesto bombardavimo iš oro.

1901 m.: Škotas Hubertas Cecilis Boothas užpatentavo dulkių siurbį.

1999 m.: Į JTO remtą referendumą dėl nepriklausomybės nuo Indonezijos valšų atiduoti atėjo per 98 procentus Rytų Timoro gyventojų.

2001 m.: Pristatyti pirmieji eurų banknotai ir monetos.

2009 m.: Japonijos demokratų partija didele balsų dauguma laimėjo rinkimus ir užbaigė 50 m. trukusį liberaldemokratų valdymą.

1994 M. RUGPJŪČIO 31-OJI



Buvusios Sovietų Sąjungos pajėgos dalyvavo atsisveikinimo ceremonijoje Berlyne, kuria užbaigtas pusę amžiaus trukęs kariuomenės dislokavimas Vokietijos teritorijoje.

1314 m.: Norvegijos sostinė perkelta iš Bergeno į Oslo.

1944 m.: Rusijos pajėgos užėmė Rumunijos sostinę Bukareštą.

1999 m.: Prancūzijos ūkininkai piketavo prie „McDonald's“ užkandinių protestuodami prieš didelius JAV mokesčius prancūziškiems produktams.

2006 m.: Norvegijos policija pranešė atgavusi du Edvardo Muncho paveikslus „Šauksmas“ ir „Madona“, kurie buvo pavogti iš Oslo muziejaus 2004 m.

Šių dienų mada ar siekis?

Atsakingas keliavimas

Norintiems tapti geresniais keliautojais, saugančiais gamtą, sužinoti, kaip ir kuo kiekvienas mūsų galėtų prisidėti prie jos išsaugojimo, parengėme specialią atmintinę. Tai atsakymai į klausimus, kodėl turime vežtis savo gertuvę, atsakyti plastiko, rūšiuoti atliekas, rekomendacijos, kaip atsakingai rinktis pramogas keliaujant, kad būtų išsaugota gamtos įvairovė ir užtikrinta gyvūnijos gerovė, neskatinti perteklinio vartojimo ir kt.

PRIEŠ KELIONĘ

Atsakingai rinkitės transportą. CO2 yra viena iš išuolaikinių žmonijos rykščių, skatinanti klimato atšilimą, todėl planuodami atostogas, kruopščiai rinkitės kelionės transporto priemones. Esant galimybei – keliaukite traukiniu ar viešuoju transportu.

Nepalikite pėdsako. Dažnai nė nesusimąstome, kiek daug lemia mūsų viešnagės ar poilsio pasekmės vietiniams. Nepalikime šiukšlių, plastikinių maišelių, o vietinių vaikams nedalinkite saldainių, nes jie kenkia mažųjų dantis.

Pasidomėkite vietine kultūra, įpročiais, tradicijomis ir vertybėmis, išmokite kelias naudingas frazes vietine kalba. Įdėję šiek tiek pastangų, iš kelionės gausite gerokai daugiau, nes kur kas geriau suvoksime visų kelionėje lankomų vietų ir kultūrų kontekstą. Be to, laikydamiesi šių rekomendacijų, pelnysite daugiau vietinių žmonių, kurių šalyje svečiuojatės, pagarbos. Kai keliaujate pagarbiai, patys esate gerbiami.

Atsisakykite perteklinio pakavimo. Neprisikraukite per daug daiktų, daugumos jų paprastai neprireikia. Pasistenkite pasiimti kuo mažiau daiktų, esančių įvairiose pakuotėse. Deja, kai kuriose šalyse atliekų rūšiavimas gali būti gana keblus. Turėkite omenyje, kad daugumą reikalingų daiktų tikrai galėsite nusipirkti vietoje ir kartu paremsite vietinę ekonomiką.

Vežkitės savo gertuvę! Kiekvieną kartą prisipylę vandens į daugkartinio naudojimo gertuvę, prisidedate prie mažesnės vienkartinųjų buteliukų paklausos ir gamybos.

Pasirūpinkite draugiška aplinkai kosmetika. Apsauginiais kremais nuo saulės, muilu, dezodorantu bei kitomis kosmetikos priemonėmis, kurių naudojimas gali kenkti aplinkai.

Pasidomėkite socialiniais projektais, kurie galimai bus vykdomi jūsų kelionės metu. Taip pat išsiaiškinkite, kaip galėtumėte prie jų prisijungti. Pavyzdžiui, diena praleista dramblėlių prieglaudoje, užuot žaidus su narkotikais apsvaigintais tigras, tikrai taps įspūdingiausiu kelionės patirtimi.

KELIONĖS METU

Atsakingai rinkitės pramogas. Venkite bet kokių išvykų ar ekskursijų, susijusių su laukiniais, nelaisvėje laikomais gyvūnais. Privalome suprasti, kad tokios pramogos kaip liūtukų glostymas, jodinėjimas drambliais ar nelaisvėje laikomų orkų lankymas tiesiog nėra tinkamas sprendimas sąmoningam keliautojui.

Atsakingai vertinkite savo pirkinis. Prisidėkite prie vietinės bendruomenės gerovės, įsigydami jų gaminių sau ar lauktuvėms, visa tai kur kas prasmingiau nei besaikiškas pirkimas. Nepirkite daiktų, pagamintų iš nykstančių gyvūnų (jūrinių vėžlių, dramblio ilčių) ar augalų rūšių, kietmedžio, senovės artefaktų. Jūrinės kriauklės bei koralai turėtų likti ten, iš kur yra kilę. Taip pat prieš pirkdami brangakmenius pasidomėkite jų įsigijimo teisiniais bei etiniais aspektais.

Gerbkite žmones, jų kultūrą, papročius. Nepamirškite, kad daug kur laikas suvokiama kitaip nei pas mus ir žmonės gali būti neįpratę skubėti ar būti itin punktualūs. Švaros ir tvarkos suvokimas ne visose šalyse vienodas, todėl pasistenkite atlaidžiau žiūrėti į kartais galinčius šokiruoti vaizdus. Kantrybė, supratingumas ir šypsena veide gali pasiekti gerokai daugiau nei atvirai reiškiamas nepasitenkinimas ir pyktis. Taip pat egzistuoja daugybė naudingų patarimų, kuriais reikėtų vadovautis lankant religines vietas, atkreipiant dėmesį į savo aprangą bei elgesį.

Nefotografuokite ten, kur draudžiama, ar neatsiklausę prieš tai leidimo. Pasistenkite netrikdyti žmonių privatumo. Venkite žmonių, prašančių pinigų už pozavimą nuotraukoms, nes tai skatina elgetavimą. Lankytinose bei strateginėse vietose (pavyzdžiui, oro uostuose, traukinių stotyse, prieplaukose) vadovaukitės įspėjamaisiais ženklais, nes dažniausiai čia fotografuoti draudžiama.

Naudokitės viešuoju transportu. Išsinuomokite dviratį arba rinkitės pasivaikščiojimą pėsčiomis, tai puikus būdas susipažinti su žmonėmis bei sumažinti taršą.

Naudokite vandenį saikingai. Daug dėmesio skiriama CO2 išskyrimui, tačiau turėkime omenyje, kad vanduo – gyvybiškai svarbus išteklius, kurio dažnai trūksta turistų lankomose vietose. Todėl jeigu esate prašomi atkreipti dėmesį ir stebėti vandens naudojimą, matyt, tam yra svarių priežasčių. Jeigu apsisistojate viešbutyje, kuris turi kelis baseinus bei golfo aikštinę, tačiau šalyje trūksta vandens, susimąstykite prieš šokdami į dušą tris kartus per dieną.

Svarbiausias patarimas! Keliaukite lengva širdimi ir siela, nieko nesitikėkite ir atsiverkite naujoms patirtims. Mėgaukitės įspūdžiais, apmąstykite savo patyrimus ir pradėkite planuoti kitą kelionę! ■



MOTOR WERKS

Sveikiname prisijungus prie išrinktųjų rato

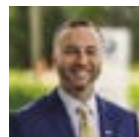


IŠ GERIAUSIŲ NAUJŲ AUTOMOBILIŲ GAUNASI GERIAUSIOS PANAUDOTOS MAŠINOS

Rinkitės iš daugiau nei 1000 aukščiausios kokybės pasaulinės klasės automobilių.

Nuo prabangių sportinių automobilių iki galingų furgonų

- Motor Werks rasite tai, ko jums reikia.



Leo K

Your Dedicated Client Advisor
(224) 386-0388.

Kalbame angliškai, rusiškai.

BMW Cadillac Honda Infiniti Jaguar Land Rover Mercedes-Benz Porsche

Vaikučiai ieško vilties spindulėlių

Tik pagalvokime – kiek laiko skiriame naujienų skaitymui ir klausymui, diskusijoms ir piktnimuisi dėl pasaulio nelaimių bei nevilčiai dėl savo pačių bejėgiškumo. Taip, mes negalime išgelbėti pasaulio, tačiau galime padėti bent vienam jo gyventojui. Galvodami apie tikrąsias vertybes, nepamirškime artimo, kuriam taip reikalinga mūsų širdies šiluma ir dalinkimės tuo ką turime. Lietuvos vaikų globos būrelis „Saulutė“ ištisus metus nepaliauja šviesti tiems, kurių padangėje apniukę ir visomis išgalėmis padeda likimo nuskriaustiems Lietuvos vaikams, o prie gražios rėmimo iniciatyvos gali prisijungti kiekvienas norintis. Vienas paprasčiausių būdų – metams materialiai paremti vieną tam tikrą vaikutį. Prašome atsiųsti savo vardą, pavardę, adresą, elektroninio pašto adresą ir telefono numerį bei \$360 metinę auką. Auka, kurios sumą galima atsiųsti visą, arba dalimis, yra nurašoma nuo federalinių mokesčių. Taip pat prašome parinkti du vaikučius – jei pirmasis jau būtų

gavęs paramą, tada auka atitektų antrajam. Po metų, ar pasikeitus situacijai, paramą galima nutraukti. „Saulutė“ rėmėjui suteikia galimybę bendrauti su vaiku arba jo šeima (jam bus išsiųstas vaiko adresas ir aprašymas) arba likti anonimu.

„Saulutės“ savanoriai ir Lietuvos vaikučiai dėkoja visiems vilties spindulėliams.

Saulutė (Sunlight Orphan Aid), 414 Freehauf St., Lemont, IL 60439

tel.: 630-243-7275, fax: 630-243-6435

Internetinė svetainė

www.sunlightorphanaid.org

MEIDA

Meidai yra dvylika metų. Ji gyvena su mama Sandra, patėviu, jaunesniu broliuku ir dviem sesutėmis, kurių viena yra naujagimė. Gausios šeimos gyvenimo sąlygos geros, jie gyvena trijų kambarių name. Meida yra Ukmergės Dukstynos pagreindinės mokyklos šeštokė. Ji yra puiki mokinė, o ypač mėgsta matematiką – dalyvauja olimpiadose, yra laimėjusi prizinių vietų. Mergaitė yra rami, drausminga, draugiška, noriai dalyvauja klasės ir mokyklos veikloje. Šeima gyvena iš nedidelių pajamų: patėvio algos, išmokų vaikams ir alimentų. Šeimai praverstų materialinė pagalba – tai padėtų lavinti Meidos gabumus, leistų apmokėti mergaitės išvykas į olimpiadas kituose Lietuvos miestuose.



ROSITA

Devenerių metų Rositos tėvai išsiskyrę, o mergaitė gyvena su mama nuomojamame kambaryje nuosavame name. Rosita mokosi trečioje klasėje, lanko dainavimo ir keramikos būrelius. Ji ypač mėgsta šokti – lanko Ukmergės kultūros centro sportinių-pramoginių šokių kolektyvą „Vėtra“. Šeima gyvena iš kuklių pajamų: nediduko mamos atlyginimo, išmokos vaikui ir alimentų. Šeimai praverstų materialinė parama, nes mama norėtų lavinti ir ugdyti Rositos gabumus.



BRIGITA

Aštuoniolikmetė Brigita gyvena su mama Virginija ir jaunesniais broliais ir seserimis: Devidu (12 m.), Gabija (10 m.), Aldute (6 m.). Jos tėvas mirė 2012 metais, tad mama vaikus augina viena. Gimnazistė Brigita labiausiai mėgsta tiksliuosius mokslus, tačiau entuziastingai dalyvauja užklasinėje veikloje. Mergaitė yra motyvuota, optimistiška, visada apsupta draugų. Šeima gyvena iš minimalių pajamų: mamos atlyginimo (ji dirba ne pilnu etatu), išmokos vaikams ir našlaičių pensijos. Šeimai labai reikalinga materialinė parama būtiniausioms priemonėms – trūksta lėšų net pilnavertiškam maistui.



MEDA

Keturiolikmetė Meda gyvena Ukmergėje su mama Lolita, patėviu Tomu ir broliais Tomu (17 m.) bei Marku (8 m.). Šeima gyvena nuosavo namo dalyje, dviejų kambarių bute. Meda yra Ukmergės Senamiesčio pagrindinės mokyklos aštuntokė. Ji yra menišką prigimties, yra lankiusi vokalo pamokas ir šokių būrelį. Šeima gyvena iš nedidelių pajamų: minimalios patėvio algos, išmokos vaikams ir simbolinių alimentų. Šeimai labai praverstų materialinė pagalba, kuri padėtų lavinti Medos gabumus, apmokėti mergaitės vokalo pamokas ar šokių būrelį.



GABIJA

Penkiolikmetė ukmergiškė Gabija gyvena su mama Rūta ir dviem broliais – 9 metų Pauliumi ir 3 metų Luku. Mergaitės tėvai yra išsituokę. Gabija yra gimnazistė, ji maloni, draugiška, pareiginga ir puikiai mokosi. Ji labai myli gyvūnus ir savanoriauja šunų prieglaudoje „Klajūnas“. Mergaitės sveikata gera, jos šeima gyvena 3 kambarių bute su patogumais (tai valstybės suteiktas socialinis būstas), tačiau bedarbei ir iš pašalpos gyvenančiai mamai vienai auginti tris vaikus nelengva – labai trūksta lėšų pilnaverčiam vaikų gyvenimui, būtiniausioms priemonėms.



EGLĖ

Trylikametės Eglės tėvai yra išsiskyrę, o ji gyvena kartu su mama Laura ir dar 6 broliukais ir sesutėmis: Akvile (16 m.), Mantu (10 m.), Benu ir Nojumi (7 m.), Kamile (6 m.) ir Nagliu (3 m.). Gyvenimo sąlygos patenkinamos, šeima gyvena socialiniame būste – trijų kambarių bute su patogumais. Aštuntokei Eglei svarbu ne tik mokykla, bet ir įvairi užklasinė veikla. Ji kruopšti, pareiginga ir labai draugiška. Šeima gyvena iš minimalių pajamų: neįgalumo pensijos, socialinės išmokos šeimai ir alimentų. Gausiai šeimai labai reikalinga materialinė pagalba būtiniausioms priemonėms, nes mamai sudėtinga auginti 7 vaikus, nepavyksta visada aprūpinti net pilnaverčiu maistu.



RAMŪNAS

Penkiolikmetis Ramūnas lanko specialiosios Rusnės mokyklos 8 klasę. Domisi muzikos instrumentais, jų veikimu bei piešimu. Ramūnas dažnai serga įvairiomis kvėpavimo takų ligomis, plaučių uždegimu, bronchitu – berniukui teko du metus atidėti mokslus dėl ligų, jo imuninė sistema labai silpna. Šeimoje – penki asmenys, visi gyvena vieno kambario bute. Ramūnui reikalinga visapusiška pagalba, todėl šeimai reikia finansinės paramos.



Gydytoja Irina Ayngorn

**kviečia visus savo
nuolatinius
ir naujus pacientus
apsilankyti naujame
stomatologiniame centre!**

**Visapusiška dantų
priežiūra visai šeimai**




**Priimame daugumą
draudimų**

847.229.7988

846 N. Elmhurst Rd. Prospect Heights, IL 60070

Simon Boyarskiy DDS MS

Amerikos ortodontų asociacijos narys

- Specializuojasi dentofacial ortopedijoje (sąkandžio taisymas ankstyvoje vaikystėje)
- Specializuojasi dantų ir žandikaulio ortopedijoje (sąkandžio koregavimas ankstyvame amžiuje)
- Gydome vaikus, paauglius ir suaugusiuosius: nesvarbu, ar jums 8 ar 80
- Invisalign 
- Permatomi breketai, breketai vidinei dantų pusei, kiti kosmetiniai pasirinkimai

- Prieinamos kainos ir lankstūs mokėjimo planai be palūkanų
- Priimame daugumą medicininių draudimų, tame tarpe ir AllKids
- Galimybė užsiregistruoti priėmimui sekmdieniais arba vakarais

(847)299-9400

**KONSULTACIJA NEMOKAMAI
KALBAME LIETUVIŠKAI**

241 GOLFMILL Center, Suite 502
Niles, IL 60714

American Association of
Orthodontists 



Elena **LEVITIN M.D.** **Chirurgė**

Board certified in General Surgery **DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA**
Member of American College of Surgeons

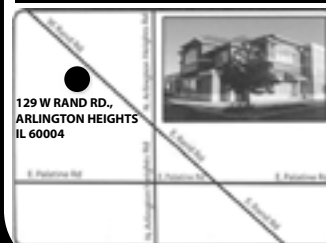


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai



Keliautoja Amsterdame



Kruizinis laivas Arabijos jūroje



Madagaskare netrūksta progų puikioms nuotraukoms

Sako, kelionės patikrina santuokinius, draugus, kolegas. Tačiau kai kurių kelionių tinklaraštininkų teigimu, 100 procentu pažinti šalį, jos tradicijas ir žmones gali tik keliaudamas vienas. Be to, tokios kelionės daug atskleidžia ir apie save patį, leidžia priimti reikšmingus gyvenimo pasirinkimus. Vadinamųjų „solo“ keliautojų vis dar nėra daug, tačiau pamažu jų gretos auga. Nedrąsu, jog liksite vienas svetimoje šalyje? Tuomet galite į pirmąją savo „solo“ kelionę išvykti kartu su kelionių organizatoriaus grupe. Kelionių organizatoriai vienišų keliautojų augimo tendencijas stebi jau keletus metus. 2019-aisiais tokiu būdu keliaujančių žmonių padaugėjo beveik penktadaliu, lyginant su pernai metais.

Žinomas kelionių portalas lonelyplanet.com išnaršė įvairias keliautojų grupes socialiniuose tinkluose ir iš jų surinko įvairius patarimus tiems, kurie pirmą kartą išsiruošė į kelionę vieni. Perskaitykite – galbūt jie įkvėps išvykti į visiškai kitokias nei iki šiol atostogas:

SAUGUMAS

Dėl saugumo nerimauja daugelis svajojančių apie kelionę vienam. Saugumu reikia pasirūpinti, tačiau neleiskite baimei sulaikyti jūsų nuo laukiančių patirčių. Vienos šalys tokiems keliautojams yra labiau tinkamos, nei kitos – jei svajojate apie kokią nors šalį, paskaitykite atsiliepimus.

Pasirūpinkite kelionės draudimu ir nuolat informuokite savo šeimą ar draugus, kur esate, ką veiksite. Jei kasdien „registracija“ skambučiais ar žinutėmis jums nepriimtina, yra sukurti specialieji programėlių, pavyzdžiui „Find My Friends“, kurios leidžia likusiems namuose ramiau miegoti.

„Keliaudamas į mažiau pažįstamą šalį, visuomet perskaitau rekomendacijas ir užsirašau savo ambasados toje šalyje kontaktą“, – sako kelionių tinklaraštininkas Chandreshas Jainas.

IŠMOKITE ŠIEK TIEK SVETIMOS KALBOS FRAZIŲ

Skamba kaip gana akivaizdus patarimas, nepamirškite jo. Paprasta „laba diena“ vietos kalba gali lemti, kaip su jumis toliau bendraus.

„Nesvarbu, kur keliaučiau, visuomet išmokstu pasakyti: „Laba diena“, „Ačiū“, „Atsiprašau“, „Atleiskite“ ir „Prašau“ vietine kalba. Tai man atvėrė tiek daug durų! Tai parodo vietiniams, kad man tikrai įdomi jų kultūra“, – sako Albertas Ruizas Gomezas, jau 15 metų vienas keliaujantis po Aziją ir Artimųjų Rytų šalis.

„PRISISTUMKITE KĖDĖ“

Nebijokite nueiti ten, kur, atrodo, visi užsiėmę tarpusavio bendravimu.

„Mano mėgstamiausias dalykas kelionėse, kai keliauju viena, yra apsilankyti bare ar restorane, kuriame gausu vietinių, ir užmegzti pokalbį su barmenu ar kitu personalu. Paklausiu jų nuomonės, ką turėčiau pamatyti, ir dažniausiai gaunu puikių patarimų. Kai kuriais atvejais kas nors iš šono įsitraukia į pokalbį – kartą viskas baigėsi tuo, jog tęsiau kelionę su vietiniais“, – sako vietine virtuve itin besidominti keliautoja Anna Rider.

13 patarimų vienišam keliautojui

Visiška laisvė ir galimybė naujai atrasti save

RINKITĖS SAVO KELIĄ

Savarankiškos kelionės žavios tuo, jog turėdami laisvo laiko organizuotos kelionės metu arba planuodamiesi visą kelionę savarankiškai, galite apžiūrėti vietas, kurios įdomios tik jums asmeniškai ir atitinka jūsų hobius ar pomėgius.

Kai kurios šalys ir miestai šurmuliuos draugiškais vietiniais, o kai kur, pavyzdžiui, Camino de Santiago kelyje Ispanijoje, turėsite daugiau laiko įsiklausyti į save, apgalvoti savo gyvenimo sprendimus ir įvykius.

MESKITE SAU IŠŠŪKĮ

Nuobodulys ir vienišumo jausmas gali užklupti. Tačiau nepasiduokite jiems ir raskite pramogų ar smalsumą žadinančių vietų.

„Viešėdama viena svečioje šalyje darau ką nors, ko, žinau, atostogaudama su šeima nedaryčiau. Nors man jau per 50-imt, kartą viešėdama Berlyne mečiau sau iššūkį „pagyventi su 20-metės biudžetu“ dvi dienas. Tai reiškia, kad rinkausi ištyrinėti vietas (tuo atveju tai buvo istorinės Antrojo pasaulinio karo vietos), kurioms apžiūrėti nereikėjo išleisti nė euro. Įrodžiau sau, kad keliauti su mažu biudžetu – įmanoma ir netgi smagu!“ – prisiminė Catherine Reichardt.

TIKĖKITE SAVIMI!

Keliauti vienam jau savaime yra iššūkis, tačiau tai, ką gaunate jį priėmę, verta trupučio nerimo kelionės pradžioje. Dauguma keliautojų prisipažįsta, kad grįžę jautėsi laimingi, kad jiems pavyko, jautė sustiprėjusį pasitikėjimą savimi bei atrado naujų požiūrių į gyvenimą apskritai.

„Išsinuomojau dviratį tam, kad apžiūrėčiau atokesnes miesto vietas. Sužinojau tiek daug apie save! Apie tai, ką iš tiesų galiu, ir, svarbiausia – ką reiškia būti iš tiesų laimingai“, – įspūdziais dalinasi keliautoja Nina Schwarzenberg.

DUOKITE SAU LAIKO

Keliauti vienam, reikia, turėti visišką galią planuoti savo laiką. Vieną dieną galbūt norėsite kuo daugiau pamatyti, kitą – ilsėtis ir tingiai gulėti paplūdimyje.

„Minusas keliaujant su draugais, jog visuomet stengiesi su jais suspėti ir strimgalviais lėkti per muziejus ir lankytinas vietas. Kai keliauju vienas, panyru į tą laisvę būti vienai. Muziejuje čiumpu audiogidą. Taip daugiau sužinau apie eksponatus. Tam, kas mane domina, skiriu tiek laiko, kiek man norisi“, – sako portalo „Lonely Planet“ darbuotojas Alexas Butleris.

KLİK! KLİK! KLİK!

Keliauti vienam yra fotografo ar fotografijos mėgėjo svajonė. Gaudykite miesto gatvių šurmulį, ieškokite tobuliausio kampo įspūdingam peizažui užfiksuoti. Norite užfiksuoti ir

save? Keliaudami vieni nebūtinai turite daryti vien asmenukes.

„Įsigijau trikojį ir jį imu į keliones tam, kad galėčiau pasidaryti savo nuotrauką įvairiose vietose. Nesvarbu, kaip atrodau iš šono, užfiksuoti tą prisiminimą man yra daug svarbiau. Kartais žmonės pasisiūlo mane nufotografuoti“, – sako kelionių videotinklaraštininkas Paulas Justinas.

KLAUSKITE PATARIMO

Yra tiek daug būdų susiplanuoti kelionę, o šiais socialinių tinklų laikais tikrai paprasta sulaukti patarimų iš vietinių.

„Yra daug kelionių tinklaraštininkų, YouTube kelionių filmukų kūrėjų. Jei jie gyvena šalyje, į kurią keliauju, brūkšteliu jiems žinutę ir paklausiu patarimo apie vertas aplankyti vietas. Dažniausiai jų patarimai – tiek susiję su turistų gausiai lankomomis vietomis, tiek su tomis, kurios yra mažiau žinomos – labai praverčia. Kai kurie iš jų netgi pakvietė susitikti ir kur nors nuvykti kartu“, – sako Austinas Dilmanas.

IŠBANDYKITE KRUIZĄ

Kaip jau minėjome straipsnio pradžioje, jei keliauti vieni pasiryžote pirmą kartą, galite prisijungti prie kelionių organizatoriaus grupės arba, pavyzdžiui, kruizo. Kruizas, ypač kasdien nugabenantis jus vis į kitą miestą, suteikia kelionei šiek tiek struktūros. Tokiu būdu plaukdami galite prisijungti prie kitų keliautojų kompanijos, o pasiekę „žemę“ – atitrūkti ir tyrinėti naują miestą visiškai vieni.

„Mano geriausias savarankiškos kelionės buvo kruizuose! Galite vykti į ekskursijas arba mėgautis klaidžiojimu po miestą, o laive – į valias prisibendrauti su kartu keliaujančiais. Paprasta, saugu ir smagu!“ – sako keliautoja Melanie Bouchard.

TAUPLYKITE IŠMINTINGAI

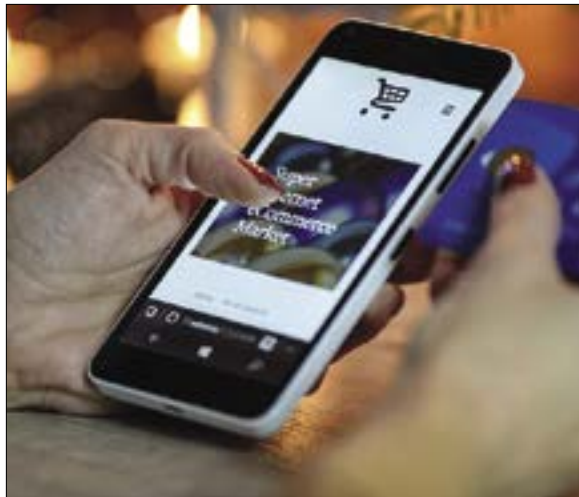
Taupant galima apkeliauti daugiau šalių. Tačiau pagalvokite, ar sutaupyti pinigai yra verti paaukoto laiko ar nepatogumo, kurį teks patirti pasirinkus, pavyzdžiui, kito tipo transportą.

„Kai mėginatė užsisakyti paslaugas kuo pigiau, pamėginavau kitiems išsivaizduoti, kaip tą dieną jausitės. Pavyzdžiui, ar tikrai verta bus sutaupyti pinigų ir dardėti iš oro uosto autobusu, jo laukti, užuot užsisakius taksį. Taupyti pinigų yra gerai, bet visuomet klausiu savęs, ar tas pigesnis transportas ir laikas, sugaištas keliaujant, to vertas. Juk laikas – taip pat pinigai!“ – pamąstyti ragina keliautoja Edana Sinclair.

NERKITE Į VISIŠKĄ LAISVĘ

Keliaudami vieni galite aplankyti ką tik norite. Nerkite į naujas patirtis, pasitikėkite savimi, pasikliaukite nuovoka ir priimkite galimybes, kurios galbūt jums pačiam atskleis dar nepažintas jūsų asmenybės puses. ■

Esate kairiarankis? Tegul įrenginiai prisitaiko prie jūsų



Žirklys, gitara, užrašinė, liniuotė, čiaupas, skardinių atidarytuvai – kaip manote, ką visa tai turi bendro? Atsakymą jums gali pasufleruoti rugpjūčio 13-ąją minima proga – Tarptautinė kairiarankių diena. Įprastai šie ir daugybė kitų kasdien mūsų naudojamų daiktų būna pritaikyti dešiniarankiams. Ne išimtis ir technologijos.

Kas dešimtas pasaulio gyventojas yra kairiarankis ir visi jie kone kasdien patiria įvairių nepatogumų. Jų sukelia ir įvairūs įrenginiai. Pavyzdžiui, ar kada susimąstėte, kad skaičių kompiuterio klaviatūra standartiškai būna dešinėje pusėje ir tai nėra patogiu kairiarankiams? Kai kurios kompiuterinės pelės taip pat turi būtent dešinei rankai pritaikytus išlenkimus. Galima vardinti ir vardinti: išmaniuoju telefonu,

išmaniaisiais laikrodžiais, žaidimų konsolių valdymo pultais, telefonų dėklais ir daugybe kitų dalykų yra patogiau naudoti dešiniarankiams.

Tiesa, tiek klaviatūrų, tiek kompiuterinių pelių, telefonų dėklų ir kitų daiktų, skirtų būtent kairiarankiams, geriau paieškos tikrai rasti galima. Bet yra ir keletas nustatymų gudrybių, kurios kairiarankiams leis kompiuterius ir išmaniuosius telefonus kasdien valdyti žymiai lengviau ir patogiau.

KOMPIUTERIŲ NUSTATYMAI KAIRIARANKIAMS

Jei esate kairiarankis, ko gero, savo kompiuteryje esate nustatę, kad pagrindinis pelės mygtukas būtų ne kairysis, o dešinysis. Jeigu to nesate padarę ir norėtumėte išbandyti – sekite instrukcijas:

„Windows 10“ operacinėje sistemoje: spauskite „Windows“ mygtuką ekrano kairėje apačioje, pasirinkite krumpliciaračio piktogramą („Nustatymai“), tuomet „Įrenginiai“ ir „Pelė“. Čia beliks pakeisti pagrindinio mygtuko nustatymą.

„MacOS“ operacinėje sistemos meniu juostoje paspauskite „Apple“ logotipą, pasirinkite „System Preferences“ ir tuomet „Mouse“. Pagrindinio mygtuko nustatymą galite pakeisti skiltyje „Primary mouse button“.

„ANDROID“ NUSTATYMAI KAIRIARANKIAMS

Išmanųjį telefoną valdyti kaire ranka sudėtingiau, mat aktyvavimo mygtukai dažniausiai būna ekrano dešinėje. Taip yra todėl, kad laikant telefoną dešinėje rankoje juos būtų lengviau pasiekti. Vis tik ir čia yra būdų, kaip technologijas priversti paklusti jūsų poreikiams.

Jei turite išmanųjį su „Android“ operacine sistema, pirmiausia jums reikės aktyvuoti „Kūrėjo parinktis“. Tai galite atlikti nuėję į „Nustatymai“, pasirinkę „Apie telefoną“ ir 5 kartus greitai paspaudę ant „Versijos numeris“. Telefone pasirodys užrašas, kad „Kūrėjo parinktis“ aktyvuotos.

Tuomet grįžkite į pagrindinį „Nustatymų“ langą, eikite į „Sistema“, tuomet „Kūrėjo parinktis“ ir ties „Atvaizdavimo“ skiltimi aktyvuokite punktą „Išdėst. iš dešin. į kairę“. Tokiu atveju į kitą pusę bus ne tik perkeltas meniu punktų išdėstymas, bet ir vietomis sukeisti apačioje esantys valdymo mygtukai. Patogiau valdyti bus ir kai kurias vidines programėles, tokias kaip skambučių ar žinučių rašymo. Tiesa, šios galimybės neturi „Huawei“ išmanieji.

„IPHONE“ NUSTATYMAI KAIRIARANKIAMS

Palengvinimų kairiarankiams turi ir „iPhone“ telefonai. Pavyzdžiui, jei dažnai rašote viena ranka, galite aktyvuoti sumažintą klaviatūrą: eikite į „Settings“, pasirinkite „General“, tuomet „One Handed Keyboard“ ir pasirinkite, prie kurios ekrano pusės – kairės ar dešinės – ji bus „prilipusi“.

Dar vienas palengvinimas, kuris gali būti naudingas tiek kairiarankiams, tiek dešiniarankiams „iPhone“ naudotojams, yra ekrano paslinkimo žemyn funkcija. Ją rasite „Settings“, „General“, „Accessibility“ ir aktyvavę „Reachability“. Norėdami pasiekti ekrano viršuje esančius punktus viena ranka, braukite pirštu žemyn ekrano apačioje ir jie nusileis žemiau. Ši funkcija veikia ne tik pačiame telefone, bet ir kitose programėlėse. Tikimės, šie patarimai palengvins jūsų kasdienybę naudojantis išmaniaisiais! ■

Grybų sezonas įsibėgėja

4 išmanūs patarimai grybautojams

Anksti prasidėjusi vasara ir lietinga rugpjūčio pradžia kelia džiaugsmą grybautojams – šiais metais miškuose bei pievose gausu įspūdingų laimikių. Jei artėjantį savaitgalį ketinate grybauti, technologijų ekspertai pataria su savimi pasiimti ne tik pintinę, bet ir išmanųjį telefoną.

VALGOMAS AR NUODINGAS?

Radote grybą, tačiau jo nepažįstate? O gal atradote itin grybingą vietą ir norite ją įsiminti? Tuomet jums pravars nemo-kama, tiek pradedantiems, tiek patyrusiems grybautojams skirta programėlė „Mushroom Identifier“.

Ši aplikacija atpažįsta apie 900 skirtingų grybų rūšių – tereikia įkelti savo radinio nuotrauką. Be to, programėlė nuolat analizuoja oro sąlygas ir temperatūrą, todėl joje galima patikrinti, kada tikėtis didžiausio grybų derliaus. O kai atrasite gerą ir derlingą vietą grybavimui, ją iškart galėsite pažymėti platformoje esančiame žemėlapyje. Tiesa, šioje aplikacijoje informacija grybautojams yra pateikiama anglų kalba. Tačiau rasto grybo tinkamumą valgyti galima patikrinti ir lietuviškame internetiniame kataloge adresu: www.grybai.net.

MIŠKE NEPASIKLYSITE

Prieš ruošiantis į mišką, verta pasirūpinti ir aplikacija, padėsiančia nenuklysti nuo šeimos narių ar draugų. Viena tokių – vartotojų itin gerai vertinama „Life360“.

Šia programėle naudotis itin paprasta, tereikia, kad ją įsidięgtų visi, norintys tarpusavyje dalintis savo buvimo vieta. Po to, artimieji galės ne tik matyti vieni kitų lokaciją realiu laiku, bet ir žemėlapyje tikrinti ankstesnę judėjimo trajektoriją.

Be to, „Life360“ gali būti naudojama ir kaip susirašinėjimo programėlė, kurioje šeimos nariai gali susirašinėti bendrame pokalbių lange.

GRYBŲ VALGIŲ RECEPTAI

Namo grįžote su miško gėrybių perpildytomis pintinėmis, tačiau pritrūkote fantazijos, ką iš jų gaminti? Technologijų kūrėjai tuo jau pasirūpino – sukūrė grybų patiekalų receptų programėlę „Mushroom Recipes“.

Aplikacijoje rasite net 99 patiekalų receptus su nuotraukomis. Visi jie suskirstyti į skirtingas kategorijas: nuo salotų ar užkandžių iki pagrindinių patiekalų ar kepinų. Be to, prie kiekvieno recepto nurodytas gamtinimo sudėtingumas ir trukmė bei porcijų skaičius. Tiesa, ši programėlė yra skirta tik „Android“ išmaniesiems.

ĮSPŪDINGOMS LAIMIŲ NUOTRAUKOMS

Grybų sezoną jau skelbia ir nuotraukos socialiniuose tinkluose – vartotojų keliama miško gėrybių kadrai vis dažniau keičia vaizdus iš pajūrio. Jei ir jūs norėsite pasidžiaugti savo laimikiu, verta pasirūpinti tinkama nuotraukų redagavimo programėle. Viena tokių – „VSCO“.

Šioje aplikacijoje rasite specialiai socialiniams tinklams pritaikytų filtrų ir visus svarbius redagavimo įrankius: išlaikymo nustatymą, kontrasto keitimą, temperatūros ir spalvų koregavimą. Patogu tai, jog su šia programėle galėsite lengvai išblukinti pasirinktas, itin smulkias detales arba sulieti foną – tai ypač pravars, jei grybus fotografuosite samanų paklodėje. ■



BREKETAI BE PRADINIO ĮNAŠO

Lankstūs mokėjimo planai

Priimame
PPO, HMO ir Medicaid/All Kids

Nauja klinika Mundelein - 2019 metų kovą



773-340-4902

Ortodontas Jaroslavas Jarmoliukas, DDS, MS

Arlington Heights | Harwood Heights | Pilsen Chicago | Bucktown
Burbank | Rockford | Algonquin | Dekalb | Mundelein

www.OrthodonticExperts.com



Elizabeth Vinokur, DDS GENERAL DENTISTRY

- Estetinė odontologija
- In office whitening (Zoom! Advanced)
- Visos protezavimo rūšys, įskaitant implantavimą
- 25+ metų darbo patirtis

1430 N Arlington Heights Rd., #205,
Arlington Heights, IL 60004

847-870-8411

Bendroji stomatologija

Visos stomatologijos paslaugos vienoje vietoje!



Tel. 847-842-2410

Tel. 815-733-9733

Tel. 815-439-2400



DR. VLAD FERDKOFF,
D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST

Northwestern University School of Dentistry
Dr. Ferdkoff graduated from Northwestern University School of Dentistry in 1998 and continues his formal training to this day.



DR. REDA ČEPUĖNAITĖ
D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST

Dr. Reda Čepulėnaitė pabaigė bendrosios stomatologijos praktikos rezidentūrą. Ji pasirinko UIC International Dental Program, kur 2010 metais įgijo DDS laipsnį (Doctor of Dental Surgery). Dr. Čepulėnaitė eina koja kojon su visomis naujausiomis stomatologijos tendencijomis ir technologijomis nuolat dalyvaujama stomatologijos konvencijose bei tobulinama savo žinias ir įgūdžius seminaruose ir konferencijose. Gydytojos specializacija yra atkuriamasis ir estetiškas plombavimas, karūnelės ir tiltai, daliniai ir pilni protezai, dantų rovimas, kosmetinė stomatologija ir kitos procedūros.

Sertifikatai: neinvaziniai venyrai (Lumineers), implantų odontologija, visi dantų atstatymo darbai su porcelianu.
Narytės: American Dental Association, Chicago Dental Society, Illinois State Dental Society.

Patogumas, nuoširdus rūpestis ir supratingumas!

- Švelnus dantų valymas
- Karūnelės per vieną dieną
- Implantai per vieną dieną
- Invisalign & Brackets
- Dantų gydymas lazeriu
- Gydymas su sedacija
- Venyrų ir laminatės
- Periodontozės gydymas ir chirurgo paslaugos
- Specializuotos stomatologijos paslaugos vaikams
- Naujausia ir pažangiausia technika
- Išsamios konsultacijos, asmeninio gydymo ir profilaktikos plano sudarymas

DĖMESIO!
DURIS ATVĖRĖ NAUJAS VAIKŲ
STOMATOLOGIJOS IR
ORTODONTIJOS CENTRAS!



CALL NOW for appointment

COMPLIMENTARY
FULL MOUTH
X-RAY & \$50
CREDIT
TOWARDS
PERIODONTAL
TREATMENT

* New patients specials

COMPLIMENTARY
DENTAL
SAVING PLAN
MEMBERSHIP
FOR
UNINSURED
PATIENTS

* New patients specials

COMPLIMENTARY
EMERGENCY
EXAM & \$50
CREDIT
TOWARDS
TREATMENT

* New patients specials

COMPLIMENTARY
CT SCAN & \$50
CREDIT
TOWARDS
DENTAL
IMPLANT
TREATMENT

* New patients specials

- SKAITMENINĖ RADIOLOGIJA
- PRIIMAME DAUGUMĄ DRAUDIMŲ
- GALIMAS ILGALAIKIS FINANSAVIMAS BE PALŪKANŲ
- GERIAUSIOS KAINOS!
- YRA SMI TROKŲ PARKAVIMO VIETA

13621 S. RT 59, UNIT 101 PLAINFIELD,
IL 60544 • TEL. 815-439-2400
WWW.PLAINFIELDPEDIATRICDENTALCARE.COM1531 S. GROVE AVE. SUITE 106. BARRINGTON,
IL 60010 • TEL. 847-842-2410
WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM13621 S. RTE 59, SUITE B. PLAINFIELD,
IL 60544 • TEL. 815-733-9733
WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, L.Ac., DN.

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos

Naujiena! Tinklainės ligos
(makulinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra

CLARENDON
VISION
DEVELOPMENT
CENTER

AKIŲ GYDYTOJA

Monika Špokas



JUMS SIŪLOME:

- AKIŲ DIAGNOSTIKĄ NAUDOJANT NAUJAUSIAS TECHNOLOGIJAS
- AKIŲ LIGŲ GYDYMĄ
- AKINIŲ IR KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ PARINKIMĄ
- PLATŲ KOKYBIŠKŲ RĖMELIŲ BEI OPTINIŲ LĘŠIŲ PASIRINKIMĄ

GYDYTOJOS SPECIALIZACIJA

- VAIKŲ REGOS SUTRIKIMŲ GYDYMAS
- AKIŲ TERAPIJA (VISION THERAPY)
- NAKTINIAI KONTAKTINIAI LĘŠIAI ORTHO-K TRUMPAREGYSTĖS STABDYMUI

Laukiame jūsų **nauju** adresu:

760 Pasquinelli Drive, Suite 300, Westmont, IL 60559

Tel: 630-323-7300 (kalbame lietuviškai), www.ClarendonVision.com

Medicinos centrai



28-erių metų darbo Amerikoje patirtis



Gydytojas podiatras **ANATOLIJUS SPICAS**

Vaikų ir suaugusiųjų pėdų ir kulkšnių ligų gydymo specialistas

- ✓ VAIKŲ IR SUAUGUSIŲJŲ PLOKŠČIAPĖDYSTĖ
- ✓ KARPŲ ŠALINIMAS
- ✓ INDIVIDUALŪS VIDPADŽIAI AVALYNEI
- ✓ TRAUMOS, IŠNIRIMAI, LŪŽIAI
- ✓ KULNO SKAUSMAI
- ✓ ĮAUGUSIŲ NAGŲ IR NUOSPAUDŲ ŠALINIMAS

✓ UNIKALIOS MINIMALIAI INVAZINĖS PROCEDŪROS

- BURSŲ (*BUNIONS*) ŠALINIMAS
- KOJŲ PIRŠTŲ DEFORMACIJŲ (*HAMMER TOE*) TAISYMAS
- UŽKULNIŲ PENTINŲ (*HEEL SPUR*) ŠALINIMAS
- ČIURNOS TUNELINIO NERVO (*TARSAL TUNNEL SYNDROME*)
- IR NEUROMOS GYDYMAS
- PLOKŠČIAPĖDYSTĖS KOREKCIJA MINIMALIAI INVAZINIŲ METODŲ HYPROCURE VAIKAMS IR SUAUGUSIEMS



Į darbą grįžti galite jau kitą dieną!

Procedūros atliekamos klinikoje (be matomų randų) su vietine nejautra. Greita rehabilitacija.

• RENTGENAS • DIAGNOSTIKA ULTRAGARSU • FIZIOTERAPIJA

847-465-9311 505 N. WOLF RD., WHEELING

Priimame visus svarbiausius medicinos draudimus ir MediCare

Free consultation



Specialus pasiūlymas nagų grybelio gydymui lazerio pagalba

3 lazerio procedūros tik **\$425**

GRAŽESNĖ NAGŲ IŠVAIZDA SU KERYFLEX

KERYflex

Jei jus vargina kulno skausmai, plokščiapėdytė, pėdų kauliukai, iškrypę pirštai, kelių, dubens ar stuburo skausmai, jie savaime nepranyks.

ŠIAS PROBLEMAS IŠSPRĘSTI GALI PAPRASTA PROCEDŪRA



HYPROCURE

www.advancedfootcareil.com

Šiandien ekranuose

Ready or Not



SLĖPYNĖS

Žanras: siaubo, mistinis, trileris
Režisavo: Matt Bettinelli-Olpin, Tyler Gillett. **Vaidina:** Samara Weaving, Adam Brody, Mark O'Brien
Greisės netrukus ne tik ištėkės už mylimo ir mylinčio savo vaikiną Alekso, bet tuo pačiu taps ir senos, kilmingos bei labai turtingos šeimos dalimi. Tačiau tuoktuvių dieną Greisė sužino, kad tik laimėjusi burtų keliu pasirinktą žaidimą, ji oficialiai taps „sava“ šioje šeimoje. Jai tekusi korta - slėpynės. Norėdama laimėti, mergina privalo išlikti pasislėpusi iki pat aušros. Pamažu Greisė suvokia, kad pokštu čia net nekvepia: laikrodžiui išmušus dvyliktą, prasideda šturpi jos medžioklė.

Angel Has Fallen



ANGELO APGULTIS

Žanras: veiksmo
Režisavo: Ric Roman Waugh. **Vaidina:** Gerard Butler, Piper Perabo, Morgan Freeman, Jada Pinkett Smith
Maikas Banningas – visa širdimi atsidavęs valstybės pareigūnas, pagrindinė jo užduotis – užtikrinti JAV prezidento saugumą. Ilgus metus tarnavęs prezidentui ir puikiai išmanantis visą saugumo sistemą jis visada sėkmingai „perbėgdavo skersai kelio“ didžiausioms teroristų grupuotėms. Šį kartą grupuotės imasi kur kas gudresnio plano – bet kokia kaina atsikratyti gudraus slaptosios tarnybos agento, paversdami jį pagrindiniu įtariamoju, besikėsiančiu į Jungtinių Valstijų vadovo gyvybę.

Where'd You Go, Bernadette



KUR TU PRADINGAI, BERNADETA?

Žanras: komedijam drama
Režisavo: Richard Linklater. **Vaidina:** Cate Blanchett, Billy Crudup, Kristen Wiig, Laurence Fishburne
Bernadeta Foks, regis, turi viską: jaukius namus, nuostabią dukterį ir mylintį vyrą. Deja, už gražaus fasado slypi gilesnė istorija – vardan šeimos paaukojusi architektės karjerą, moteris gyvena nemylimame mieste ir jaučiasi dreifuojanti. Planuojant šeimos išvyką į Antarktidą, Bernadeta netikėtai pradingsta be pėdsakų – moteris leidžiasi į savęs pačios paieškas, pasaulio pakraštyje tikėdamasi iš naujo atrasti laimę, gyvenimo kelią ir vietą po saule. Sukurta pagal pasaulinio garso Maria Sample bestselerį.

Overcomer



MES NEPASIDUOSIM

Žanras: drama
Režisavo: Alex Kendrick. **Vaidina:** Alex Kendrick, Shari Rigby, Priscilla C. Shirer, Ben Davies
Trenerio Džošo Harison gyvenimas per vieną dieną apsiverčia aukšty kojomis, kai netikėtai naujienos sugriauna bet kokias jo mokyklinės krepšinio komandos viltis patekti į valstijos čempionatą. Užsidarius didžiausiai vietos gamyklai ir šimtams šeimų išvykus iš miestelio, Džonas nežino, kokia ateitis laukia jo ir jo šeimos. Nenoromis sutikęs treniruoti bėgimo komandą, jis sutinka įkvepiančią jauną sportininkę, kurios optimizmas ir drąsa priverčia Džoną į pasaulį pažvelgti naujai.

Filmo apžvalga

Įkalintos po vandeniu

B kategorijos siaubo filmų kūrėjas Johannesas Robertsas, kuris prieš metus pristatė itin prastą antrąją „Nepažįstamųjų“ dalį bei 2017 metais neblogai pasidarbavo ties psichologiniu trileriu apie ryklius žmogėdras „47 metrai“, kviečia į pastarojo tęsinį, kuriuo jis ir vėl bandys dėka kraugeriškų žuvų išpuolių išgąsdinti silpnų nervų žiūrovus.

Kiekvienas iš mūsų turi taip vadinamą „guilty pleasure“ tipo filmų kategoriją, kurie nėra geri, bet kuriuos visai smagu žiūrėti norint užsimeršti. Filmai apie visokiausius pavojingus vandens gyvius dažnai priklauso šiai kategorijai. Viskas prasidėjo, žinoma, nuo nemirtingo Steveno Spielbergo šedevro „Nasrai“. Gaila, kad beveik visi po jo sekę filmai apie ryklius buvo ne tokie įspūdingi. Beveik... Nes iš tokių geresnių ir vertų dėmesio projektų, kurie leidžia patirti baimę ir įtampą, galima įvardyti „Seklumą“, „Megalodoną“, „Žydrą gilią jūrą“ ir „Nasrus 2“.

Tačiau tai išimtis iš taisyklės, nes dažniausiai tokio pobūdžio juostos primena pigius trilerius, kurie pasiteisina tik dėl įtampos bei kvailių veikėjų poelgių, bet ne dėl sklandžiai vystomos istorijos ar nuostabą keliančių naujovių.

Jei nieko per daug nesitikėsite iš antrosios „47 metrų“ dalies (kuri iš tikrųjų nėra joks tęsinys, o tik dar vienas filmas apie ryklius, kurį režisavo Johannesas Robertsas), jūsų lauks visai smagi pramoga. Juostos siužetas yra paprastas kaip dvi kapeikos – paikos ir norinčios patirti ekstremalius pojūčius merginos nusprendžia panerti po vandeniu į tokią vietą, kuri nėra saugi, bet vizualiai patraukli. Jos tą padaro, ir – kaip netikėta – po tam tikro laiko pradeda gailėtis, mat užgriuvus pagrindiniams išėjimui iš povandeninių griuvėsių, po kuriuos jos nusprendė panardyti, joms tenka ieškoti kito. Taip, jos jį randa, tačiau jis yra apsuptas išalkusių ryklių. Štai ir visas pasakojimas.

Bet tokia primityvi istorija čia buvo tik pretekstas, nes juostos kūrėjas mums paruošė ką daugiau nei pirmame 2017 metais pasirodžiusiame filme. Tad gilintis į siužetą per daug nereikia. Svarbiausiu šio filmo akcentu tampa išgyvenimas vandenyje, kur žmogus yra labai lengvu visokiausių padarų grobiu. Ir ne bet koks išgyvenimas, o išgyvenimas mažose patalpose ir tuneliuose, kurie suteikia dar ir tam tikrą klaustrofobišką efektą. Todėl ir įtampa auga su kiekviena minute, nes pirmiausia nežinai, kas pasirodys už kampo, o antra – žmogui yra nepatogu judėti tokiose vietose, kas dar labiau apsunkina jo išgyvenimo galimybes. Ir to pilnai užtenka, kad peržiūra įgautų atitinkamą baugią atmosferą. Vien dėl jos ir sukeltos įtampos žiūrovams neteks nuobodžiauti kino salėje.

Režisavo: Johannes Roberts.

Vaidina: Sistine Rose Stallone, Nia Long, Corinne Foxx, John Corbett



Ryklių atakos sukurtos pakankamai tikroviškai ir baisiai, kas irgi suteikė filmui šarmo. Patys personažai labai šabloniški, todėl dėl jų likimo per daug jaudintis nesinori, bet užtat jų pastangos norint išgyventi po vandeniu yra išties gerbtinos, todėl bent jau kaip žmonės, kurie padarė daug kvailių klaidų, jie nusipelno elementarios pagarbos.

Einant žiūrėti pigių filmų apie ryklius tikrai nereikia tikėtis vaidybos, atnešančios „Oskarų“ nominacijas. Svarbu, kad aktoriai bent jau sugebėtų išpausti įtikinamas išgąščio emocijas. Ir tą jie čia padarė neblogai. Filme galima pamatyti debiutuojančią kine Sylvesterio Stallones dukrą Sistine Rose, iš komedijos „Penktadienis“ žinomą Nia Long, dviem „Aukšiniams gaubliams“ nominuotą Johną Corbettą bei Brec Bassinger su Corinne Foxx.

Apibendrinus, iš šio filmo gausite tai, kas priklauso – įtampos, veiksmo, kvailių personažų ir nemažai kraujo. O ko daugiau galima tikėtis iš mažo biudžeto projekto apie ryklius? Tai paprastai atrodantis, bet įtampos nestokojantis ir keliais naujais triukais galintis pasigirti trileris, kurio tema tampa kvailių žmonių akistata su kraugeriškais rykliais. Kraujas, veiksmai ir siaubas čia liejasi laisvai, o to ir pilnai užtenka užtikrinti neblogą šturpuliukus sukeliančią pramogą kino salėje. ■

The Law Offices of Fedor Kozlov & Associates, P.C.

Mūsų atstovai dirba visoje Iliojaus valstijoje,
Čikagoje ir jos priemiesčiuose

- Plati ir įvairi klientų bazė, stabilūs ir ilgalaikiai santykiai su klientais
- Sėkmingas klientų atstovavimas bylose dėl pilietybės, šeimos, būsto teisės
- Advokatai ir kiti darbuotojai kalba angliškai, rusiškai, lenkiškai ir ukrainietišškai

Mūsų specializacija

- Šeimos teisė • Baudžiamoji teisė
- Ieškiniai, susiję su traumomis
- Būsto ir gyvenamosios vietos teisė
- Skolų išieškojimas • Darbo teisė



Fiodoras Kozlovas

The Law Offices of Fedor Kozlov & Associates, P.C. įkūrėjas ir pagrindinis teisininkas. Fiodoras Kozlovas turi plačią teisinko darbo praktikos Iliojuje patirtį, o jo specializacija yra ieškiniai, darbo teisė, šeimos teisė (ginčytinos ir draugiškos skyrybos, alimentai, turto dalybos, komercinės veiklos aktyvų nustatymas ir įvertinimas, alimentai už vaiką, smurtas artimoje aplinkoje, vedybinės ir poveybinės sutartys).

Jis yra Čikagos advokatų asociacijos narys, Iliojaus advokatų asociacijos narys ir Tarptautinės advokatų asociacijos narys. 2015–2016 metais pateko į geriausių Iliojaus advokatų dešimtuką pagal darbo su klientais kokybę (American Institute of Family Law Attorneys duomenimis). 2016 metais Who is Who duomenimis pripažintas vienu iš geriausių Šiaurės Amerikos advokatų.



Kendall P. Monson,
Advokatė,
būsto ir šeimos teisė

Kendall P. Monson – The Law Offices of Fedor Kozlov & Associates, P.C. advokatė. Ji dirba su būsto teisės ieškiniiais. Ji sudarė daugiau nei 500 sandorių dėl gyvenamosios ir komercinės paskirties nekilnojamojo turto pirkimo ir pardavimo. Ji turi licenciją dirbti Iliojaus valstijoje ir JAV Iliojaus valstijos Šiaurinės federalinės apygardos teisme.



Alexandra Neukirch,
Advokatė,
tiriamoji veikla ir ieškiniai

Alexandra Neukirch – The Law Offices of Fedor Kozlov & Associates, P.C. advokatė. Ji su pagyrimu baigė St. Thomas universiteto Teisės fakultetą. Jos specializacija – darbo teisės bylos. Jos darbas daugiausia susijęs su ieškiniu kėlimu ir darbdavių apsauga nuo profesinių sąjungų ir pensijų fondų ieškinių. Ji turi patirties dirbant su patikos fondais, diskriminacija darbo vietoje ir teisminiais procesais. Aleksandra laisvai kalba lenkiškai.



John Paul (JP) Hugh,
Advokatas,
skolų išieškojimas ir ieškiniai

John Paul (JP) Hugh baigė DePaul universiteto Teisės koledžą. Prieš prisijungdamas prie The Law Offices of Fedor Kozlov & Associates, P.C., specializavosi šeimos teisės srityje. JP turi didelę patirtį dirbant su privačiojo ir viešojo sektoriaus atstovais, nes jis anksčiau dirbo gerai žinomose pelno nesiekiančiose organizacijose.



Tamara Kozlova
CBA, DBD ir valdymo planavimas,
valstybinė notarė

Tamara Kozlova – The Law Offices of Fedor Kozlov & Associates, P.C. Verslo plėtros ir projektų valdymo skyriaus vadovė. Tamara valdo projektus įvairiose srityse, susijusiose su ieškiniiais dėl sužalojimų, kompensacijoms darbuotojams, kurie buvo sužeisti darbe, šeimos teise ir skolų išieškojimu. Daug patirties ie žinių

Tamara įgijo dirbdama tarptautinėse įmonėse ir korporacijose: Anixter, Hitachi ir Baker and McKenzie. Ji baigė Noth Park universitetą, kur įgijo Organizacinio elgesio, valdymo ir lyderystės bakalaurą. Tamara Kozlova yra Nacionalinės kreditų valdymo agentūros (NACM), Kreditinės rizikos monitoringo asociacijos (CRM), Schaumburg verslo asociacijos (SBA) ir Nacionalinės moterų profesionalių asociacijos (NAPW) narė. 2014 ir 2015 metais apdovanota „Metų moters“ įvertinimu bei leidinio Who is Who apdovanojimu. Laisvai kalba rusų ir ukrainiečių kalbomis.

1990 E. Algonquin Rd, suite 230,
Schaumburg, IL 60173

phone: 847-241-1299

fax: 847-241-1166

200 East Randolph Street,
Suite 5100, Chicago, IL 60601

phone: 312-244-3786

fax: 847-241-1166

1000 Essington Road, Joliet,
IL 60435

phone: 708-350-4182

fax: 847-241-1166

Website: www.nslslaw.com • Email: nslegalteam@gmail.com

Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

KONCERTAI



Gondwana

Penktadienį, rugpjūčio 30 d., 7:00 v.v.
Joe's Bar on Weed Street, 940 W Weed St, Chicago, IL
312-337-3486

Kaina: \$25.00-\$30.00

„Gondwana“ yra reggae muzikos grupė iš La Pincoya, Santjago, Čilės, kurią 1987-aisiais įkūrė bosistas I-Locks Labbé. Gausaus kolektyvo prodiuseriu tapo Dr. Dread iš „RAS Records“. Į priekį vedami

charzmatiškojo lyderio Quique Neira, jie sulaukė sėkmės ne tik Čilėje, bet ir už savo šalies ribų – pirmiausia Jamaikoje ir JAV, kur reggae muzika turi gilią šaknis. Nors niekada netapo populiariosios muzikos topų karaliais, „Gondwana“ yra legendos savo gerbėjų gretose, per ilgus kūrybos metus pradžiugino juos 7 studijiniais albumais, naujausias iš kurių „Reggae and Roll“ pasirodė 2014-aisiais metais.

Common

Šeštadienį, rugpjūčio 31 d., 6:00 v.v.
Ravinia Pavilion, 200 Ravinia Park Rd, Highland Park, IL
800-440-8539

Kaina: nuo \$43

Čikagos pietinėje dalyje gimęs amerikiečių reperis Common (tikr. Lonnie Rashiedas Lynnas) taip pat yra išgarsėjęs kaip aktorius, rašytojas filantropas ir aktyvistas. Common (tuo metu vadinęs Common Sense) debiutavo 1992-aisiais su albumu „Can I Borrow a Dollar?“. Tuo metu radijo stotyse dominavo gangsta repas, tad rafinuotam Common, repavusiam intelektualiomis temomis, skambant gyvybingai jazz-rap, soul ir funk muzikai, teko tenkintis pogrindžiu. Iš pogrindžio jis išsiveržė 1990-



ųjų pabaigoje su albumu „Soulquarians“. Jis yra ne kartą nominuotas įvairiems prestižiniams apdovanojimams (ir jų laimėjęs).

Tyler, The Creator + Jaden Smith + Goldlink

Trečiadienį, rugsėjo 4 d., 6:00 v.v.
Credit Union 1 Arena at UIC, 525 S Racine Ave, Chicago
312-413-5700

Kaina: \$38-\$135

Tyleris Okonma, geriau žinomas sceniniu vardu Tyler the Creator, yra amerikiečių reperis ir muzikos įrašų prodiuseris iš Kalifornijos. Vaikinas pirmiausia išgarsėjo kaip alternatyviojo hipopo kolektyvo „Odd Future“ lyderis ir vienas iš įkūrėjų. Be to, kad prodiusuoja visas grupės dainas, jis taip pat kuria ir albumų viršelių dizainą, kolektyvo drabužius ir visus kitus suvenyrus bei su jas susijusias prekes. Debiutinis jo albumas „Goblin“ buvo išleistas 2011 metais, o po poros metų pasirodęs antrasis solinis albumas „Wolf“ iš karto debiutavo 3-ojoje Billboard 200



topo vietoje, o jau pirmąją savaitę buvo parduota 90 000 jo kopijų.

O.A.R. · American Authors

Penktadienį, rugpjūčio 30 d., 6:30 v.v.
Ravinia Pavilion, 200 Ravinia Park Rd, Highland Park, IL
800-440-8539

Kaina: nuo \$40

„Of a Revolution“, geriau žinoma kaip „O.A.R.“, yra 1996 metais susikūrusi Amerikos roko grupė. Dėl plataus šio kolektyvo muzikos paplitimo internete, grupė tapo žvaigždėmis tarp koledžo studentų, kurie atrasdavo save „O.A.R.“, Ohajo universiteto studentų, dainose. Beje, kolektyvas papildomo netikėto populiarumo sulaukė per 2018 metų Žiemos Olimpiadą, kai Rusiją atstovaujantys atletai dėl šalies pašalinimo iš žaidynių dėl dopingo skandalo, buvo vadinami OAR (Olympic Athletes from Russia). Nuo Olimpiados



transliacijos pradžios grupė sulaukė 46 % daugiau dėmesio „Spotify“. Dabar kolektyvas pristato šiais metais išleistą 9-ąją studijinę albumą „The Mighty“.



Mark Knopfler

Sekmadienį, rugsėjo 1 d., 7:30 v.v.
The Chicago Theatre, 175 N State St, Chicago, IL
312-462-6300

Kaina: nuo \$229

Glazgo mieste Škotijoje gimęs Markas Knopfleris yra britų gitaristas, dainininkas, dainų autorius, įrašų prodiuseris bei filmų garso takelių kūrėjas. Jis taip pat buvo

garsios roko grupės „Dire Straits“, kurią jis 1977-aisiais įkūrė su broliu Davidu, vokalistas, pagrindinis gitaristas ir dainų kūrėjas. Kaip solo atlikėjas jis bendradarbiavo su daug garsių muzikantų, o taip pat prodiusavo albumus tokio kalibro žvaigždėms kaip Tina Turner, Bobas Dylanas ir Randy Newmanas.

Breaking Benjamin · Three Days Grace · Chevelle · Dorothy

Trečiadienį, rugsėjo 4 d., 5:30 v.v.
Hollywood Casino Amphitheatre, Tinley Park, IL
708-614-1616

Kaina: nuo \$20

„Breaking Benjamin“ – tai alternatyviojo metalo grupė iš Wilkes-Barre miesto, esančio Pensilvanijoje. Pirmasis didesnis lūžis jų veikloje įvyko, kai jei susibūrė kartu įrašinėti pirmojo nepilno albumo: 2 000 įrašų kopijų, pavadintų tiesiog „Breaking Benjamin“. Be to, debiutinį grupės singlą „Polyamorous“ 2001-aisiais itin dažnai grojo vietinės radijo stotys. Pirmasis pilnas jų studijinis albumas „Saturate“ pasiekė antrąją „Top Heatseekers“ topo vietą. Vien JAV kolektyvas yra pardavęs daugiau nei 7 milijonus įrašų kopijų.



DRIVERS WANTED!

We Make Things Easier for You



Privalumai ir premijos prisijungus prie mūsų:

- Nuolaidos kurui vidutiniškai 0.52 ct galonui (Pilot/FlyingJ)

- Premijos už atvestus kolegas!
- GREAT DANE ir UTILITY treileriai
- 2017-2019 metų treileriai
- PSI Autoinflating Tire System
- Push Button Tandem Slide

OWNER OPERATORS:

- \$6000-8000 savaitinis gross!
- 80 % pelno nuo krovinio!
- Treileriai ir draudimas įskaičiuoti.
- Savaitgaliai namuose (pasirinktinai).
- Rate confirmations į Jūsų el. paštą.
- Mokame kiekvieną penktadienį patogiu tiesioginiu pavedimu į Jūsų banko sąskaitą.
- 24/7 dispečeriai ir pagalba kelyje.

+1 630-246-3280 ext. 4 Recruiting@mnslexpress.com



(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com



follow us
on social media
@bobautorepairdg



Darbo laikas:

Pirmadienį - penktadienį 7:00 v.r. - 6:00 v.v.

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com

Transporto kompanijai reikalingas

DISPEČERIS

su mažiausiai
1 metų patirtimi
dirbant su owner
operators

(53' Dry Vans)

Darbo pobūdis: visų transporto reikalų tvarkymas, organizavimas ir koordinavimas.

Būtini puikūs bendravimo ir derybų įgūdžiai, gebėjimas dirbti greitai, savarankiškai, atlikti kelias užduotis vienu metu, dirbti su 8-11 trokais.

Atliekamas narkotikų testas.

Darbas pilnu etatu.

Atlyginimas: \$1600 ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės.

Darbas biure Addison, IL

SKAMBINTI ARBA RAŠYTI

331-871-3834

ARBA

847-387-9889

Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

TEATRAS

Sons and Lovers

The Greenhouse Theater Center, 2257 N Lincoln Avenue Chicago
773-404-7336

Iki rugsėjo 29 dienos

Ketvirtadieniai - šeštadieniai 7:30 v.v.

Sekmadieniai 2:30 v.p.p.

Pagal romaną, nukeliantį į XIX a. pabai-
gos Angliją, sukurtas spektaklis pasakoja
apie ankstyvuosius karštakošio, genialaus
ir labai netobulo charakterio rašytojo D.H.
Lawrence'o metus, kai šis gyveno vienin-
tele svajone – pakelti sparnus iš maži-
čio angliakasių miestelio į platųjį pasaulį.
Spektaklis pasakoja apie nevykusią
jo tėvų santuoką bei jo paties pirmuo-
sius meilės romanus ir jo mylimos moti-
nos pavydą, nutaiktą į visas jo gyven-
ime atsirandančias moteris. Akivaizdu, kad



šios patirtys padėjo jam suformuoti savo
pažiūras, kad seksualumas atlieka mistinį
vaidmenį formuojant žmogaus tapatumą,
o ryžtingas kūrybiškumas padeda įveikti
sudėtingas gyvenimo aplinkybes.

The Great Leap

Steppenwolf Theatre, 1650 N. Halsted Chicago
312-335-1650

Iki spalio 20 dienos

Ketvirtadienį, rugsėjo 5 d., 7:30 v.v.

Penktadienį, rugsėjo 6 d., 7:30 v.v.

Šeštadienį, rugsėjo 7 d., 3:00 v.p.p. ir 7:30 v.v.

Sekmadienį, rugsėjo 8 d.,

3:00 v.p.p. ir 7:30 v.v.

Spektaklis pasakoja apie amerikiečių krep-
šinio komandą, keliaujančią į Pekiną per
patį sudėtingų tarptautinių santykių įkarš-
tį 9 dešimtmečio pabaigoje. Šmaikštus ir
svarus Čikagoje debiutuojantis spektaklis
tyrinėja kultūrinius skirtumus, politines
rizikas ir asmeninį pasiaukojimą. Šis dra-
maturgės Lauren Yee darbas patiks ne tik



krepšinio gerbėjams, bet ir visiems, kas
kada nors yra turėję svajonę.

Horse Girls

The Greenhouse Theater Center, 2257 N Lincoln Avenue Chicago
773-404-7336

Iki rugsėjo 22 dienos

Ketvirtadieniai - šeštadieniai 8:00 v.v.

Sekmadieniai 3:00 v.v.

Sveiki atvykę į tamsų ir komplikuo-
tą Ešlės Vitford pasaulį. 12-metė Ešlė yra
gerai žinoma „Ledi Džin ledžių“, uždar-
iausio ir išskirtiniausio žirgų klubo
pietų Floridoje, lyderė. Kai arklidėms ir
šiam tampriais ryšiais susijusių paauglių
būriui pradeda grėsti siaubingas pavojus,
mergaitės paskelbia krizę ir imasi
veiksmų. Šis spektaklis leidžia pasinerti į
mokyklinukų pasaulį, pilną melo ir apga-
vysčių, kompleksų ir asmenūkių, o svar-
biausia – desperatiško noro atrasti savo
vietą pasaulyje.



RENGINIAI

Newsies

Paramount Theatre, 23 East Galena Blvd Aurora
630-896-6666

Iki spalio 20 dienos

Trečiadieniai 1:30 v.p.p. ir 7:00 v.v.

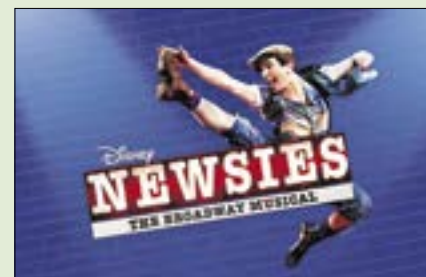
Ketvirtadieniai 7:00 v.v.

Penktadieniai 8:00 v.v.

Šeštadieniai 3:00 v.p.p. ir 8:00 v.v.

Sekmadieniai 1:00 v.p.p. ir 5:30 v.v.

Ši klasikinė pjesė nukelia žiūrovus į pra-
ėjusios amžių sandūros Niujorką ir pasa-
koja Džeko Kelio, charizmatiško laikraš-
čių pardavėjo, svajojančio apie geresnį
gyvenimą, istoriją. Džekas ne šiaip sau
laikraščių pardavėjas – jis ir viso būrio
paauglių laikraštinių, svajojančių kada
nors ištrūkti iš gatvės, vadeiva. Kai leidybos
magnatai Josephas Pulitzeris ir Williamas



Randolphas Hearstas pakelia platinimo
kainas, spaudą platinančių vaikiščių sąs-
kaita, Džekas imasi iniciatyvos ir suburia
viso miesto laikraštinių kovai už teisy-
bę. Pagal Harvey Fiersteino („La Cage aux
Folles“, „Kinky Boots“) knygą sukurtas miu-
ziklas su nuostabia Alano Menkeno („Little
Shop of Horrors“, „Beauty and the Beast“) muzika patiks visai šeimai!

North Coast Music Festival

Penktadienį, rugpjūčio 30 d. - šeštadienį,
rugpjūčio 31 d., 2:00 v.p.p.

Huntington Bank Pavilion, 1300 S Linn White Dr, Chicago

708-614-0283

Kaina: nuo \$38

Vienas paskutiniųjų Čikagos vasaros fes-
tivalių sezono pasiūlymų muzikos ir pra-
mogų gerbėjams – „North Coast Music
Festival“. Tai atsiveikimas su vasara ir
su muzikinėmis šventėmis atvirame ore.
Festivalis žada nudžiuginti susirinkusius
garsiausiais atlikėjais ir karščiausiomis
kylančiomis roko, hip hopo ir funk žvaigž-
dėmis, jau nekalbant apie minias į šokių
aikšteles sutraukiančius didžėjus. Šiais
metais visas dėmesys teks elektroninės
muzikos atlikėjams, įskaitant EDM titaną



„Bassnectar“ ir Diplo šokių aikštelės pro-
jektą „Major Lazer“, o taip pat Jai Wolf, Flux
Pavilion, Tchami, Juaz, „Gorgon City“ ir dar
daugiau nei 20 kitų.

Chicago Jazz Festival

Penktadienį, rugpjūčio 23 d. - sekmadienį,
rugsėjo 1 d., 6:00 v.v. / 4:00 v.v.

Millennium Park, 55 N Michigan Ave, Chicago
312-742-1168

Įėjimas nemokamas

Prisijunkite prie šimtų tūkstančių žmonių,
mininčių turtingą Čikagos džiaz istoriją,
šiam puikiam, visiškai nemokamam
festivalyje, kuris pirmą kartą surengtas
1974-aisiais kaip duoklė Duke'ui
Ellingtonui. Pats didžiausias pasaulyje
nemokamas džiaz festivalis dažnai kvie-
čia žymiausius ir talentingiausius šio muzi-
kos žanro atstovus. Tarp įdomiausių šių
metų pasirodymų yra „Art Ensemble of
Chicago“, džiaz vokalistė Cécile McLorin
Salvant, legendinis pianistas Eddie
Palmieri ir duoklė Nat King Cole'o muzi-



kai (projektui vadovauja jo brolis Freddy
Cole'as). Savaitė iki festivalio jūsų laukia
nemokami koncertai įvairiose miesto vie-
tose, įskaitant „Constellation“, „Hungry
Brain“ ir „PianoForte Chicago“.

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padėdū įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linus Realty Inc.



Linus Meilus

Broker

www.linusrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linusrealty.com

**ARTŪRAS
STROKOVAS**

Managing Broker



- Nekilnojamo turto Pirkimas/Pardavimas/Nuoma
- Ilgametė patirtis ir profesionalumas.
- Patikimumas garantuotas!
- Investicijos
- Foreclosures/Short Sales
- Konsultacijos
- Namai iš aukcionų

TEL. 630-965-6608

STROKOVAS@YAHOO.COM

WWW.ELITEREALTYEXPERTS.COM

7900 S. Madison Ave.,
Burr Ridge, IL 60527



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PRE-FORECLOSURE,
SHORT-SALE,
BANK OWNED
NUOMA**

**Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos**



KĘSTAS VILEIKIS
847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University

Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • keostasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



Daiva Barciene

Broker Associate



- Didelis namų, butų, taunhausų pasirinkimas
- Nemokamas nekilnojamo turto vertinimas
- Kvalifikuota konsultacija ir patarimai
- Open house • Nuoma

Kalbu lietuviškai, rusiškai, angliškai



Cell: 630-400-9497

Office: 708-361-0800

Fax: 708-361-9618

dbarciene@c21affiliated.com

barcienedaiva@gmail.com

15812 S Wolf Road, Orland park, IL 60467



ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

PIRKIMAS ✓ PARDAVIMAS

NUOMA ✓ SHORT SALE

☎ 847-877-7003

Aurelia Vaičekonienė



REAL ESTATE BROKER



Patikėkite
savo
rūpesčius
profesionalui!



DAIVA JUKNIENĖ

630-400-2848

DAIVAJUKNA@SBCGLOBAL.NET

GALIMA TEXTINTI

NEKILNOJAMO TURTO PAIEŠKA-PIRKIMAS- PARDAVIMAS

KLIENTŲ KONSULTACIJOS,
RINKOS ANALIZĖ, KAINOS;

PIRKĖJAMS SURANDU
PAGAL PAGEIDAVIMUS,
PASLAUGOS NEMOKAMOS;

PARDAVĖJAMS
VISOS PASLAUGOS
PAGAL SUSITARIMĄ,
NUOLAIDOS.



USA Realty

MLS

Sveikatos ir gyvybės draudimas



BIRUTĖ

Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



"PROTECTING YOUR RIGHTS" Ralph William Briscoe Attorney at law



www.rbriscoelaw.com

Criminal/Traffic/DUI Defense:

- Vairavimas išgėrus
- Vairuotojo pažymėjimo praradimas
- Greičio viršijimas
- Help for CDL drivers
- Automobilių avarijos
- Traumos darbe
- Nelaimingi atsitikimai

Divorce/Child Support:

- Skyrybos
- Alimentai buvusiems sutuoktiniams
- Alimentai vaikams

(847) 305-2210

Kalbame lietuviškai ir rusiškai.

Skambinkite 24/7

346 N. Northwest Highway, 111 W. Washington St.
Suite 2 Palatine, IL 60067 Chicago, IL 60602

Pirma konsultacija NEMOKAMA!



TRANSPORTO KOMPANIJAI

REIKALINGI DISPEČERIAI



IR TROKŲ VAIRUOTOJAI

vietiniams

pristatymams.

TEL. (708) 351-0504

LAW OFFICES OF
KRISTINA J. WAYNE, P.C.

Advokatė
**Kristina
Wayne**

Konsultuojame
ir po darbo valandų!



(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,
(630) 780-1044 Suite 300
Čikagos ofisas: Naperville,
(312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

LG SOCIAL SERVICES

15W700 N.Frontage Rd. Suite 216
Burr Ridge, IL 60527

INCOME TAX SERVICES

- Pajamų mokesčiai: asmeniniai, korporacijų, LLC, Non-profit
- Tax ID, neturintiems Social Security Nr.
- Mokesčių perskaičiavimas už paskutinius 3 metus

KOMPANIJŲ ĮKŪRIMAS

visose valstijose:

- Korporacijos, LLC, Non-profit

PASLAUGOS TRANSPORTO KOMPANIJOMS IR VAIRUOTOJAMS

- IFTA, Heavy Hwy Tax
- Numerių registracija ir atnaujinimas
- Safety dokumentų tvarkymas
- MC, DOT
- KY, NY, NM leidimai

IMIGRACINIŲ FORMŲ PILDYMAS

NOTARO PASLAUGOS

(773) 552-3709

Jurate Gelhar, E.A.
Fax (630)568-3758
Email: lgsocservices@gmail.com

ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje
(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas
Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai
dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų
sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje
(pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas)
Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai
(vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532

(708) 253-5137

Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us

chicago@ramonas.us

Skype: ramonas.us

Agentė
**Birutė
Lukšas**

Dirbu stiprioje
komandoje.

kalbu
angliškai,
rusiškai,
lietuviškai



New York Life Insurance Co

Stipriausia finansiškai
Mutual Gyvybės Draudimo Kompanija

Specializacijos:

visų rūšių gyvybės draudimai,
ypač kaupiamasis -
be mokesčių planas pensijai,
vaikų draudimai - ateities
išlaidų taupymui, annuities -
taupymas,
įnešant pradinę sumą.

Nemokamos konsultacijos

20 North Martingale Road, Suite #400
Schaumburg, IL 60173
blukas@ft.newyorklife.com

Cell = (847) 845-8320

Office = (847) 585-6114

Fax = (847) 585-4918

Sudoku galvosūkių

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinių žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkių, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų. Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrima stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis. Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiau šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 428 ATSAKYMAI

2	1	9	4	8	6	7	5	3
8	7	6	3	2	5	4	1	9
5	4	3	1	7	9	8	2	6
1	3	8	7	5	2	9	4	6
6	2	7	9	4	8	5	3	1
4	9	5	6	1	3	2	8	7
7	8	4	5	9	1	3	6	2
3	5	2	8	6	7	1	9	4
9	6	1	2	3	4	8	7	5

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	6
4	4	6
Galima	Negalima	Galima
7	2	1
7	2	1
Galima	Negalima	Galima
7	2	1
Galima	Negalima	Galima
7	2	1
Galima	Negalima	Galima
7	2	1

SUDOKU NR. 429

			4	1		7	9	
1					9		6	
					2	3		
		9						6
3	5	8				1	7	9
6						8		
		6	2					
	3		1					8
8	1		6	3				

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENI,
RUGPJŪČIO 23 D.**



SAULĖTA

Krituliai: 0%



13 m/h



73°/62° F

**ŠEŠTADIENI,
RUGPJŪČIO 24 D.**



SAULĖTA

Krituliai: 0%



10 m/h



74°/64° F

**SEKMADIENI,
RUGPJŪČIO 25 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**

Krituliai: 0%



11 m/h



76°/65° F

HOROSKOPAS: RUGPJŪČIO 26 D. – RUGSĖJO 1 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Jau savaitės pradžioje visos akys kryps į jus, ne kartą atsidursite dėmesio centre. Tiesa, pirmosios savaitės dienomis būtina nuosekliai planuoti darbus, objektyviai vertinti savo galimybes – neprisiimkite daugiau užduočių nei pajėgsite įvykdyti. Savaitės viduryje palanku tvarkyti finansinius reikalus, galima drąsiai investuoti į brangius, kokybiškus daiktus. Savaitės pabaiga – pati maloniausia, laukia džiugios naujienos meilės fronte.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Šią savaitę gali atsiverti naujos perspektyvos profesinėje srityje, užsimegztai naudingos pažintys, pajudėti anksčiau strigę reikalai. Daugelis Jaučių ims vis labiau domėtis sveika gyvenimu – tai puikus metas naujiems įpročiams formuoti, palanku pradėti sportuoti. Antrąją savaitės pusę spręsite finansinius klausimus, tikėtinos pelningos investicijos. Tinka tartis dėl geresnių sąlygų, viešai pristatyti turimus sumanymus.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Šią savaitę netrūks sveiko noro konkuruoti, ryžtingai eisite prie savo tikslo. Ypač palankus metas užsiimantiems kūrybine veikla, planuojantiems tolimesnes keliones ar šiuo metu tvarkančioms svarbius dokumentus – sėkmė jūsų neapleis visą savaitę. Tikėtinos puikios naujienos, galimai susijusios su profesine veikla ar teisiniais klausimais. Savaitės pabaigoje norėsis puoštis, rūpintis savo įvaizdžiu – taip ir padarykite!

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Savaitės pradžioje nebus lengva suvaldyti įsijautejusias emocijas, ilgai gniaužtas nepasitenkinimas prasiverš didele jėga. Tačiau seksis užsiimantiems kūrybine veikla, taip pat profesionaliems atletams, karininkams, policininkams, pramogų verslo atstovams. Savaitės viduryje laukia puikios žinios, galimai susijusios su užsieniu. Jei šiuo metu gausite pasiūlymą keliauti – būtinai sutikite, tai bus labai perspektyvu, naudinga. Savaitės pabaigoje mėgausitės užsitarnautu poilsiu.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Jau savaitės pradžioje laukia malonios staigmenos, naujų perspektyvų galimybė. Svarbu išlikti aktyviems ir nepažiopoti palankių progų – pirmąją savaitės pusę bus sunku motyvuoti save aktyviems veiksams, labiau norėsis atsipalaiduoti bei mėgautis gyvenimo teikiamais malonumais. Savaitės viduryje jus pasieks puikios naujienos, fortūna jums plačiai šypsosis. Galite sulaukti kvietimų keliauti ar kitaip plėsti pasaulėžiūrą.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Laukia neįtikėtina produktyvi savaitė. Savaitės pradžioje dar susidursite su šio laikmečio tokiais keblumais, tačiau sulig savaitės viduriu tapsite nesustabdomi. Šiuo metu smarkiai išaugs jūsų populiarumas, aplinkiniai negailės komplimentų, tikėtinos dosnios dovanos. Neatsisakykite atėjusių kvietimų bei pasiūlymų – tai bus labai perspektyvu. Savaitės pabaigoje netrūks romantiškos, palankių progų ieškantiems antrosios pusės.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Pirmosiomis savaitės dienomis būsite linkę skubėti – pirmą padarysite ir tik po to pagalvosite. Atsargiau rinkite žodžius, šiuo metu bus lengva išprovokuoti konfliktus. Savaitės viduryje palanku tvarkyti finansinius reikalus, organizuoti bendrą biudžetą, kreiptis dėl paskolų, spręsti klausimus, susijusius su draudimu, įvairiomis išmokomis. Savaitės pabaigoje puoselėsite artimus santykius, norėsis daugiau laiko leisti su mylimais žmonėmis.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Savaitės pradžioje vertėtų kiek sumažinti tempą, svarbu atkreipti dėmesį į detales. Tai tinkamas metas užduotims, reikalaujančioms ryžto bei drąsos. Savaitės viduryje aistros rims, tapsite praktiškesni, nuoseklesni, bus lengviau su jumis susitarti. Šiuo metu sudaryti sandoriai bus perspektyvūs, neš ilgalaikę naudą. Tas pats pagaliau naujai užsimezgusioms pažintims. Savaitės pabaigoje pasistenkite pernelyg neišlaidauti.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Šią savaitę laukia puikios žinios, smagios pažintys, tikėtinos naujos profesinės perspektyvos. Tai puikus metas socializacijai – megzkite naudingas pažintis, pristatykite savo sumanymus, kreipkitės pagalbos ar patarimo į reikiamus žmones. Jei turėjote sveikatos problemų, situacija taisyti, pasijusite daug geriau. Savaitės pabaigoje gali užgimti nauji jausmai, o užsimezgę romantinio pobūdžio ryšiai bus labai perspektyvūs.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Pirmosiomis savaitės dienomis galima šio laikmečio nesantaika namuose. Tapsite pastebimai uždaresni, niuresni. Savaitės viduryje nuotaikos keisis, atsiras daugiau optimizmo, entuziazmo. Visi nesusipratimai spręsis tarsi savaime, lengvai susitarsite su tais, su kuriais anksčiau to padaryti nepavyko. Tai sėkmės laikas – inicijuokite svarbius projektus bei pokalbius, tarkitės dėl geresnių sąlygų, didesnio atlygio, planuokite keliones.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Itin aktyvi ir intensyvi savaitės pradžia gali kiek išmušti iš vėžių – tapsite dirglūs ir nervingi. Pasistenkite kiek sulėtinti tempą, orientuokitės į darbų kokybę, o ne kiekybę. Savaitės viduryje viskas stos į savo vietas. Tai dėkingas laikas investicijoms, ypač susijusioms su nekilnojamoju turtu, gyvenamąja vieta. Galite išgirsti puikių žinių, susijusių su artimaisiais. Savaitės pabaigoje fortūna šypsosis tiek meilėje, tiek dalykiniuose reikaluose.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Nerimas dėl ateities neleis ramiai gyventi, tai ypač pasakytina apie savaitės pradžią. Neskubėkite griebtis veiksmų. Šiomis dienomis emocijos ims viršyti, bus sunku objektyviai vertinti situaciją. Verčiau susilaikyti ir nuo didesnių investicijų – kils pagunda brangiais pirkiniais slopinti sudėtingą vidinę būseną. Sulig trečiadieniu reikalai ims taisyti, tapsite pastebimai optimistiškesni, ramesni. Savaitės pabaigoje dėmesį skirkite buičiai.



doleris.com
24/7
Bilietus galite užsisakyti ir iš Lietuvos

air tickets

AVIA BILIETAI

Avia bilietų paieška ir užsakymas internetu
www.doleris.com
tickets@doleris.com

1-800-514-9989




773-663-4363

Žemiausios aviabilietų kainos

VILNIUS
PALANGA
RYGA

Poilsinės kelionės

HAWAII
MEXICO
KARIBAI

WWW.SKYTRIP.NET

info@skytrip.net



Adam Vacations

★ KARŠČIAUSIOS KELIONĖS IR SPECIALIOS KAINOS ★
VISŲ VASAROS, RUDENS,
ŽIEMOS IR PAVASARIO ŠVENČIŲ METU

🌐 **MEKSIKA, PUNTA CANA, JAMAICA** nuo **\$769**

🌐 **KOSTA RIKA, HAVAJAI, KUBA PANAMA IR BELIZAS** nuo **\$939**

🌐 PIGŪS AVIABILIETAI PO VISĄ PASAULĮ

🌐 JŪRŲ IR UPIŲ KRUIZAI

🌐 TURAI SU RUSAKALBIU GIDU PO JAV, EUROPA, IZRAELĮ, PIETŲ AMERIKA IR AZIJĄ

🌐 VESTUVĖS IR JUBILIEJAI KURORTUOSE

✉ leonchar@gmail.com **(847) 809-0910**

MŪSŲ
KAINOS
ŽEMESNĖS NEI
INTERNETE!

REIKALINGI CDL VAIRUOTOJAI

DARBUI MIDWEST



Atlyginimas \$2,500 - 3,000 per savaitę
(turintiems ankstesnės darbo patirties)

- Būtina mažiausiai 2 metų vairavimo patirtis.
- Būtina mokėti anglų kalbą.
- Turinčius vairavimo patirties galime išmokyti darbo specifikos.

Nauji '20 Peterbilt, '20 Western Star and '20 Cottrell

[WWW.INSTAGRAM.COM/ MAN_AND_THE_MACHINES](http://www.instagram.com/man_and_the_machines)

KREIPKITĖS TELEFONU:
773-240-8249

Prestige Travel INCORPORATED

BENDRIJOS NARIAI „WHO IS WHO“ Small business

- Suteikiame profesionalius patarimus apie kiekvieną kelionę.
- Tvarkome bilietus į Europą žiemos kainomis.
- Tvarkome visas.

Planuokite savo atostogas iš anksto, ir jūs atsigaivinsite dar daugiau!

\$100 Gift Certificate arba nemokamas draudimas kelionėms perkančiam Prestige Travel



Tvarkome visas ir pasus su įvairiais dokumentais

Kelionių draudimas su didžiausiomis draudimo kompanijomis

Wholesale kainos visoms šventėms: Naujoms Metams, Kalėdoms, Padėkos dienai, jeigu keliaujami perkami iš anksto.

Visiems pirkėjams \$50 mokestis už kambarį.

Planuokite savo atostogas iš anksto!

Suteikiame profesionalius patarimus visoms turams.

MŪSŲ KAINOS BE KONKURENCIJOS

Visos Dominikanos salos, Jamaika, Aruba
Jamaikos kainomis - nuo \$899
Ispanija, Prancūzija, Italija ir kitos šalys - nuo \$899 + flight
Florida, Karibų Jūros, Meksika nuo \$499 + flight
BEROSTAR - didžiausias įspūdis!
Jamaika, Aruba - ON SALE!
Žemos kainos kelionėms po Europą.

Jamaika Speciali Nauji viešbučiai RIJU ir PALLADIUM!

Garantuojame pačias žemiausias kainas. Turimo Last Minute Values!

541 Helen dr., Northbrook, IL 60062
Tel: (847) 675-5834
Fax: (847) 675-8959



U S T S

UNITED STATES TAX SERVICES

Gavote laišką iš IRS?

Padėsime susigaudyti!

251 N Milwaukee Ave suite 1025, Buffalo Grove, IL 60089

skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577

www.unitedstatetaxservices.us
contact@unitedstatetaxservices.us

Burokėlių renesansas

BUROKĖLIŲ KOTLETAI

Reikės: 6 vnt. vidutinio dydžio burokėlių, 1 morkos, 1 didelio svogūno, 1 kiaušinio, 2–3 skiltelių česnako, 4 valg. šaukšt. krakmolo, 2–3 valg. šaukšt. maltų džiovėsėlių, druskos ir juodųjų pipirų pagal skonį, miltų (jei reikės).

Gaminimas: Burokėlius nuplaukite, išvirkite, o atvėsus nulupkite ir sutarkuokite per stambią tarką. Nuskuskite morką ir taip pat sutarkuokite, ją ir smulkiai pjaustytą svogūną pakepinkite keptuvėje su aliejumi. Į didesnį dubenį maišykite tarkuotus burokėlius ir kepintus svogūną bei morką. Berkite prieskonius, įdėkite krakmolą ir džiovėsėlius bei viską gerai išmaišykite. Jei masė gaunasi kiek skystoka, įdėkite šiek tiek miltų. Rankomis suformuokite norimo dydžio kotletukus, apvoliokite džiovėsėliuose ir kepkite keptuvėje su aliejumi.



patikrinus mediniu pagaliuku, jis bus sausas. Iškepusį pyragą galima apibarstyti cukraus pudra ir patiekti su įvairiais priedais: uogomis, ledais, medumi.

BUROKĖLIŲ VIRTINUKAI

Reikės: 2 vnt. vidutinio dydžio bulvių, 3 vnt. vidutinio dydžio burokėlių, 70 g pilno grūdo speltos miltų, 2 valg. šaukšt. 30 proc. riebumo grietinės, žiupsnelio druskos, pipirų ir norimų žolelių.

Gaminimas: Įkaitinkite orkaitę iki 175 laipsnių temperatūros. Neluptus burokėlius ir bulves suvyniokite į atskirus folijos vokelius ir kepkite burokėlius 60 min., bulves – 40 min. Kai daržovės atvės, elektriniu trintuvu sutrinkite jas iki vientisos masės. Į dubenį su trintų bulvių ir burokėlių mase įmaišykite druską, pipirus, pasirinktas žoleles ir miltus. Visą gerai išmaišykite ir formuokite nedidelio dydžio virtinukus. Apvoliokite juos miltuose ir palikite juos šaldytuve per naktį, kad tešla susistovėtų. Iš šaldytuvo išimtus virtinukus virkite 2–4 min. pasūdytame vandenyje. Patiekite su grietine.

KEPINTŲ BUROKĖLIŲ SALOTOS SU APELSINAIŠ

Reikės: 3 vidutinio didumo burokėlių, 4 valg. šaukšt. alyvuogių aliejaus, druskos, maltų juodųjų pipirų (pagal skonį), 1 valg. šaukšt. spaustų apelsinų sulčių, 2 valg. šaukšt. balzaminio acto, 3 raudonųjų apelsinų, 1 raudonojo svogūno, 100 g fetos sūrio, kalendros, bazilikų ar kitų mėgstamų žolelių.

Gaminimas: Burokėlius nuplaukite, nusauskite, apšlakstyti alyvuogių aliejumi (2 valg. šaukšt.), apibarstykite pipirais, dėkite į kepimo indą, uždenkite kepimo folija ir kepti apie 1,5 val. įkaitintoje iki 200 °C orkaitėje. Palikite burokėlius atvėsti. Per tą laiką pasigaminkite padažą: į mažą dubenėlį supilkite apelsinų sultis, balzaminį actą, alyvuogių aliejų (2 valg. šaukšt.) ir gerai sumaišykite. Atvėsusius burokėlius nulupkite ir supjaustykite nedideliais kubeliais. Į dubenį dėkite supjaustytus burokėlius, griežinėliais supjaustą svogūną, apelsinų skilteles (pasilikti apelsino skiltelių papuošimui), susmulkintas prieskonines žoles ir užpilkite paruoštu padažu bei atsargiai sumaišykite. Prieš patiekiant ant salotų viršaus užberkite smulkinto fetos sūrio ir likusias apelsino skilteles. ■



ŠOKOLADINIS BUROKĖLIŲ PYRAGAS

Reikės: 1 puodelio miltų, ¼ puodelio kakavos miltelių, ¼ arbat. šaukšt. druskos, 200 g juodojo šokolado, ½ puodelio kokosų aliejaus, 3 kiaušinių, 2 arbat. šaukšt. vanilės ekstrakto, ¾ puodelio rudojo nerafinuoto cukraus, 1 didelio virto burokėlio.

Gaminimas: Pirmiausiai, cukrų, kiaušinius ir vanilės ekstraktą išplakite iki vientisų putų. Garų vonelėje ištirpinkite šokoladą ir kokosų aliejų. Kitame dubenyje sumaišykite miltus, kakavą ir druską. Galiausiai, visus ingredientus sumaišykite tarpusavyje ir ten sudėkite stambiai tarkuotą burokėlį (virtą). Į kepimo popieriumi išklotą skardą supilkite gautą masę. Pyragą pašaukite į iki 190 laipsnių įkaitintą orkaitę ir kepkite apie 45 min. Pyragą traukite ir tiekite tuomet, kai

Biologijos pamoka. Mokytojas klausia:

– Petriuk, išvardink kūno dalis.

Petriukas atsako:

– Galva, pečiai, liemuo, subinė...

Mokytojas:

– Petriuk, juk žodžio „subinė“ nėra!

Petriukas:

– Žodžio gal ir nėra, bet subinė tai yra!

– Aš pažįstu žmogų su medine koja, vardu Jonas.

– O koks kitos kojos vardas?

Vyrukas ateina į suvalkiečio namus.

Pamindžikuoja, pasisveikina ir nedrąsiai kreipiasi į šeimininką:

– Aš atėjau prašyti jūsų dukters rankos...

– Rankos? Tu ką? O likusį kūną kaip, mes išlaikyti turėsime?

Sumuštas vyras pareina namo, ir pasakoja žmonai:

– Va, išeinu aš ramiai iš baro, o tada kažkoks gyvulyš užlipa man ant kaklaraiščio...

Interviu su garsiu detektyvų rašytoju.

Reporteris:

– O aš galiu jums mintį pasiūlyti romanui!

– Gerai, – rašytojas pasiima užrašų knygutę.

– Na, ateina vyras į darbą, o ten pilna lavonų!

– O kur gi intriga?

– Jums ką, mažai!? Ateina – ir lavonų krūva!

– O žudikas? Kas žudikas?!

– Ogi niekas! Vyras morge dirba!

Sutrikęs dresuotojas klūpi prieš liūtą rankoje laikydamas užgesusį ugnies žiedą.

– Kiek kartų tau galiu sakyti, tu turi šokti, o ne pūsti!

Vėlai vakareėjau namo.

Pamačiau, kad priešais einanti mergina paspartino žingsnį. Pradėjau greičiau eiti ir aš. Tada ji pasileido bėgti. Aš – taip pat.

Čia ji kad pradės rėkti! Na, aš irgi, iš visų plaučių. Net neatsisukau pažiūrėti, nuo ko bėgam.

Žmona vyrui:

– Brangusis, tu prisimeni tą sceną iš filmo „Esminis instinktas“, kur Sharon Stone perkelia koją ant kojos?

– Žinoma, kad prisimenu!

– Tai tu prisimeni, niekše! O kad šiandien tavo žmonos gimimo diena, pamiršai!?

– Kodėl tu taip nesistengi išmokti anglų kalbos?

– O kam?

– Juk ta kalba kalba pusė pasaulio

– Tai negi neužtenka?

Gatvėje stovi didelis būrys žmonių. Visi klausinėja:

– Kas atsitiko? Kas atsitiko?

Vienas žmogus atsakė:

– Nieko neatsitiko.

– Tai kodėl susirinko toks didelis žmonių būrys?

– Kiekvienas asmeniškai nori įsitikinti, kad nieko neatsitiko.

Sugalvojo viena filologė ištekėti iš išskaičiavimo, bet nemokėjo.

Moteris ateina į kvepalų parduotuvę ir prašo:

– Gal turite kvepalų su kompiuterio aromatu?

– Ne, o kam jums tokie?

– Na, suprantat, niekaip vyro dėmesio nepatraukiu.

– Kuo skiriasi linksmas baikeris nuo liūdno?

– Linksmojo dantys uodais aplipę.

Neblavius pilietis skambina į policiją:

– Aš ką tik partrenkiau dinozaurą.

– Ką?

– Aš ką tik partrenkiau dinozaurą.

– Dinosaurų nebėra. Jie išmirė.

Pilietis pradeda verkti:

– To tai aš nenorėjau...

Anūkėlis su seneliu varto nuotraukas, kuriose senelis dar jaunas. Vienoje nuotraukoje grupė uniformuotų žmonių.

– Seneli, o kas šitas, toks nemalonus?

– Tai Hitleris, anūkėli. Labai blogas žmogus, daug žmonių išnaikino.

– O kodėl tu šalia stovi ir ranką į viršų tiesi?

– Tai aš jam ir sakau: sustok, žmogau, ką tu darai?!

Teisėjas:

– Kodėl jūs negelbėjote savo žmonos, kai ji skendo?

– Iš kur aš galėjau žinoti, rėkė kaip visada.

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS

D.W. HEATING
COOLING
REFRIGERATION

LICENSED • BONDED INSURED

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

(630)745-1587, ANTANAS

SERVISAS 7D/24 VAL

VISA

INTERNATIONAL DAY CARE CENTER
BIM-BAM LICENZIUOTAS VAIKŲ CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ

Mūsų siekis yra pažinti kiekvieną vaiką, suvokti jo poreikius, interesus ir norus. Saugioje aplinkoje skatinti vaiko saviraišką, ugdyti smalsumą, bendravimo įgūdžius, formuoti teigiamą požiūrį į mokslą.

- Programos parengtos pagal esamų Lietuvos darželių, USA Day Care and Learning Centers, Amerikos Lietuvos Bendruomenių ikimokyklinių įstaigų programas;
- Lietuvių, anglų, matematikos, muzikos pamokėlės, pasiruošimas mokyklai;
- Smagūs Lietuvos tautiniai ir dainelės, šventės, Jaunųjų Moksleivių Klubas;
- Puikios mokytojos;
- Sveikas maistas;
- Pilnos ir nepilnos dienos, savaitės programos pagal amžiaus grupes: 15-35 mėn.; 3-5 metų ir 6-12 metų mokiniai (per „no school days“ ir atostogas)
- Centre dirba Logopedė.

Kviečiame registruotis naujiems mokslo metams! Priimame ir padedame gauti valstybės apmokėjimą!

Smagi, linksma ir turtinga **VASAROS** programa mokiniams

Russian Families are welcome!

4780 Karns Rd.
Lisle, IL 60532
(Naperville-Lisle riba) **630 479 7287**

Dirbame ištisus metus darbo dienomis 7:00v.v. - 6:30v.v.
Apie vasaros programą Facebook puslapyje International Day Care Center
internationaldaycenter@gmail.com
www.internationaldaycarecenter.com

Greitas patikimas servisas **LOG Service Plus**

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas, Servisas, Remontas

Palos Hills, IL
Linus tel.: **(773) 616-2847**

Neturi gyvybės draudimo?
Nemirtingi būna tik kine!

Gyvybės ir sveikatos draudimas Pensijų fondai

Paskambink!
Vilma Kava **847 224 6228**

Albina Van Maer
Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.

Nemokamos paslaugos pirkėjams

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamo turto valdymas

Buffalo Grove, 2br/2ba, 2 underground garage, remodeled. \$218,000

Plainfield, 4br, 2.5 ba, full basement, 2 car garage, fenced yard. Remodeled. \$329,000

Woodridge, 3br, 2 ba, 2 car garage, huge fenced yard. \$258,000

Bloomington, 3br, 2 ba, 1 car garage. For rent \$1,800

Ieškome pardavimų agentų
630-234-2642
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572
Komerčinės paskirties nekilnojamas turtas, tel. 708-512-7678
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

Atliekame visus jūsų namų remonto darbus!

Virtuvė, vonios kambario ir cokolinio aukšto remontas "nuo iki", dažymo darbai, grindų keitimas, elektriko ir santechniko paslaugos.

Daugiau nei **15 metų** patirtis

15%* nuolaida su šiuo skelbimu *taikoma tik darbams

DMB Services Corp.
(847) 385-8011

ACCREDITED BUSINESS

ORLANDBESTSERVICE

9270 W. 159th St. Orland Park, IL 60462
Tel.: **(708) 226-6860**
Fax: **(708) 226-6861**
www.orlandbestservice.com

NAUJIENA! Pilnas kėbulo remontas!

Naujausia įranga Pigiausi įkainiai

Darbo laikas:
I - V 8 am - 6 pm • VI 8 am - 3 pm

- + Automobilių remontas
- + Transmisijos remontas
- + Padangų montavimas ir balansavimas
- + Kompiuterinė diagnostika
- + Towing paslaugos
- + Variklio remontas
- + Starteriai
- + Duslintuvai
- + Generatoriai
- + Stabdžių diskų tekinimas
- + Emisijos testas
- + Aušinimo sistemos
- + Elektrinė dalis
- + Amortizatoriai
- + Diržai
- + Akumulatoriai
- + Kuro įpurškimas
- + A/C pildymas
- + Stabdžiai
- + Kitos paslaugos

Kalbam lietuviškai; rusiškai; lenkiškai

2019 m. spalio 6 d. 1 val. p.p.
October 6, 2019, 1 p.m.

KONCERTAS

Rudens divertimentas

Automa Divertiment



Švč. Mergelės Marijos Gimimo Bažnyčia
Chicago Nativity Blessed Virgin Mary Parish
6812 S. Washenaw Ave
Chicago, IL 60629

Koncertuoja:
Kamerinis ansamblis / Chamber Ensemble „Vilniaus Arsenalas“

Atlikėjai:
Laima Sulskutė (fleita/flute)
Rolandas Romoslauskas (altas/viola)
Sergejus Okruško (fortepionas/piano)

Auka bažnyčiai \$20
Bilietai parduodami „Old Vilnius“, „Lithuanian Plaza“, Marquette Park bažnyčioje



Andrius Bialobžeskis
skaitlys
V. Mačernio,
M. Martinaičio,
J. Strielkūno ir
H. Radausko
poezija

Kviečiame į Balzeko lietuvių kultūros muziejaus ir LR generalinio konsulato renginį.

į knygos **„AŠ ESU VANAGAS“** pristatymą
ir susitikimą su knygos autoriumi – istoriku, publicistu, visuomenės ir politiniu veikėju
ARVYDU ANUŠAUSKU

„Tikėtasi, kad perskaitę knygą supras viena – kaip sunku buvo būti Vanagu...“
Arvydas Anušauskas



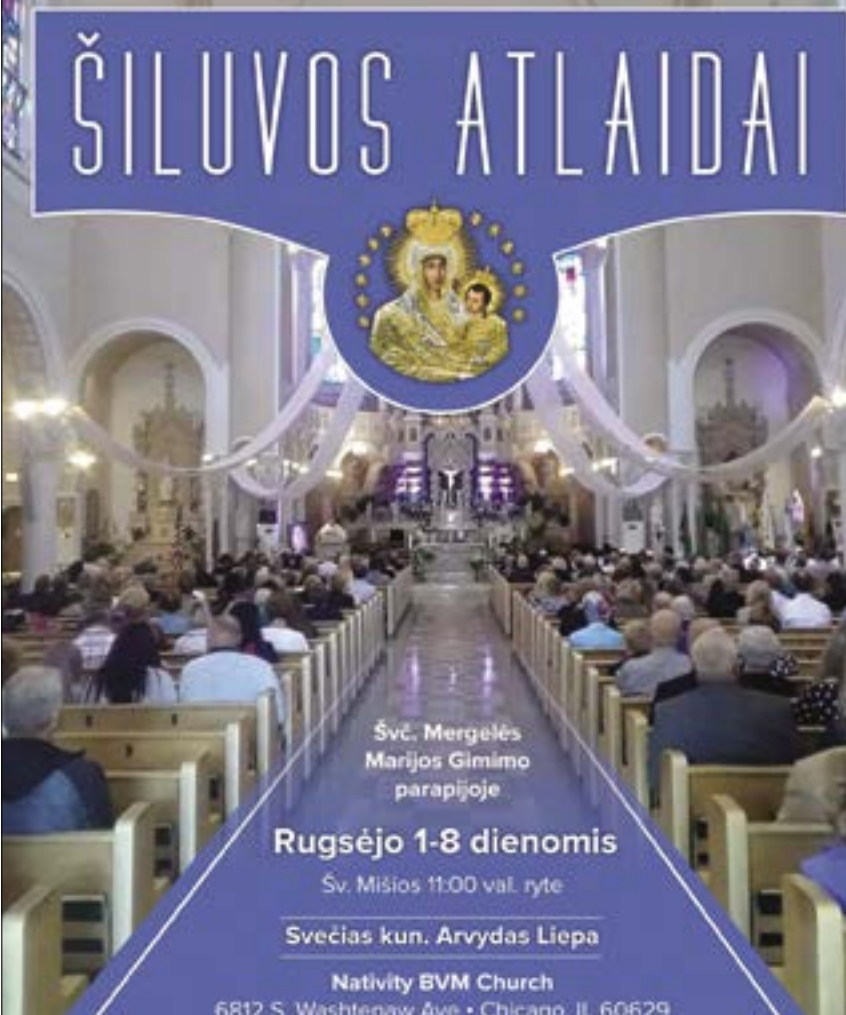
Rugsėjo 4 d. 7:00 val.v.
Balzeko Lietuvių kultūros muziejuje,
6500 S. Pulaski Rd., Chicago, IL 60629



Rėmėjai-
Lietuvių Fondas ir
JAV LB Kultūros Taryba

Tel. pasiteiravimui: 773-582-6500

ŠILUVOS ATLAIDAI



Švč. Mergelės Marijos Gimimo parapijoje

Rugsėjo 1-8 dienomis
Šv. Mišios 11:00 val. ryte

Svečias kun. Arvydas Liepa

Nativity BVM Church
6812 S. Washenaw Ave • Chicago, IL 60629

WWW.AIDAS.US

Aidas

Čikagos
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

Laikraščio užsakymo kuponas

3 mėnesiai 12 numerių \$30	6 mėnesiai 24 numeriai \$60	12 mėnesių 48 numeriai \$120
----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090



GEDIMINO

LITUANISTINĖ MOKYKLA

MOKSLO METŲ ATIDARYMO ŠVENTĖ

RUGSĖJO 7d.
10 VAL.

10:00 ATIDARYMO ŠVENTĖ
11:00-12:30 PAMOKOS
11:30-12:30 TĖVŲ SUSIRINKIMAS

126 N. LAKE ST.
MUNDELEIN,
IL 60060

REGISTRACIJA IR PAPILDOMA INFORMACIJA
WWW.GEDIMINOLITUANISTINEMOKYKLA.ORG

šOKIŲ pamokos VISIEMS

Egle's
Danceworld

Lotynų/Pramoginiai
Salsa/Merengue • Argentinietiškas tango
Swing/Jitterbug • Hustle

Naujiena!
Renkame naują
suaugusiųjų
šokių grupę.



Kviečiame visus į 11-ąjį šokių sezoną, kuris prasidės rugsėjo 17 d.
Registracijos vyks rugpjūčio 21 d. (trečiadienį), nuo 5 iki 7 v.v. (mūsų studijoje).

Privacios pamokos,
Grupines pamokos,
jaunavedžiams.
Vestuvines choreografijas

Ruošiame vaikus ir suaugusius sportinių šokių konkursams.

Tel.: 630-430-4216 14911 127th St, Lemont, IL 60439
FB: eglesdanceworld • eglesdanceworldstudio@yahoo.com

Švč. Mergelės Marijos Gimimo Parapijos

Metinis Pokylis

Rugsėjo 8 d.,
1:00 val.p.p.

Pokylis vyks
parapijos salėje
6812 S. Washtenaw Ave.
Chicago, IL 60629

Bilietai:
\$60 suaugusiems;
vaikams \$30.

Rezervacija tel.
773-776-4600



Nativity BMV Annual Parish Banquet
September 8th at 1:00 pm

Parish Hall, 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629
Tickets: adults \$60; children \$30. Reservation at 773-776-4600



Pasaulio lietuvių centro

GEGUŽINĖ

12:00 VAL. PO PIETŲ

Nukelta į rugsėjo 1 d.!



PLC KIEMELYJE

SKANUS LIETUVIŠKAS MAISTAS
GYVA MUZIKA: SVEČIUOSE PAUL STROLIA
MUGĖ IR ŽAIDIMAI VAIKAMS
LOTERIJA IR PUKŪS PINIGINIAI PRIZAI

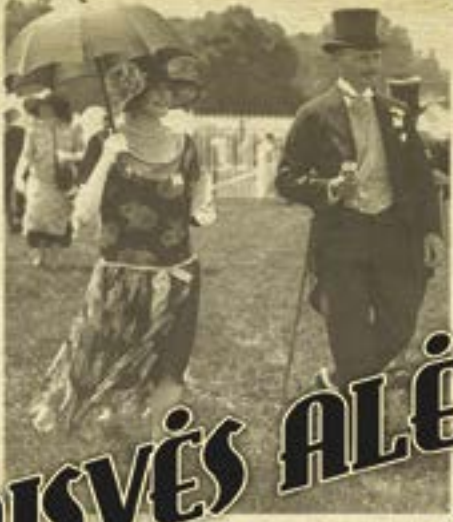


14911 127TH STREET, LEMONT IL 60439. TELEFONAS PASITEIRAVIMUI 630-257-8787

RUGSĖJO
21 DIENA

PASAULIO LIETUVIŲ CENTRO

PUOTA




LAISVĖS ALĖJA

6:00 V.V. KOKTEILIAI
7:00 V.V. PROGRAMA
7:30 V.V. VAKARIENĖ
8:00 V.V. MUZIKINIS SIURPRIZAS

TYLUSIS AUKCIONAS. PUİKŪS PRIZAI

PLC R. RIŠKUS SALĖ, 14911 127TH ST., LEMONT, IL 60439
BILIETO KAINA: \$75
DĖL DEZERVACIJŲ, PRAŠOME SKAMBINTI.
RITAI (708) 252-0551, LIAI (708) 557-3343

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS



**MADA
ir DZIAZAS**

Lapkričio 16 d.
6:00 v.v.

BARAS
LOTERJA
MADOS MUŽE

Bilieto kaina: \$50
Rezervacijos telefonai: (708) 717-2833

Pasaulio lietuvių centras
R. Riškus salė
14911 127th Str.
Lemont IL 60439

Pasaulio lietuvių centro

GEGUŽINĖ RUGPJŪČIO 25 D.
12:00 val. po pietų



PLC KIEMELYJE

SKANUS LIETUVIŠKAS MAISTAS
GYVA MUZIKA: SVEČIUOSE PAUL STROLIA
MUGĖ IR ŽAIDIMAI VAIKAMS
LOTERJA IR PUİKŪS PINIGINIAI PRIZAI

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

14911 127TH STREET, LEMONT IL 60439. TELEFONAS PASITEIRAVIMUI 630-257-8787



The Embassy of the Republic of Lithuania to the United States of America and to
the United Mexican States and
Lithuanian Athletic Union of North America
Cordially invite you to

The 16th Ambassador's Basketball Cup
Dedicated to all Lithuanians living abroad



Saturday, October 19, 2019, from 8:30 am
Columbia Heights Educational Campus, 3101 16th Street NW, Washington, DC 20010

Registration is open until October 5, 2019
Teams are required to registered by e-mail: rytupakrante@yahoo.com
or phone (203) 895-7147



United by basketball!

PASAULIO LIETUVIŲ CENTRO
KINO FILMAI PIEVELĖJE
 KAS ANTRA PENKTADIENĮ, 7 V.V.

NEMOKAMAS RENGINYS

Organizuoja
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS
 Paremk Centrą pirkdamas gėrimus ir užkandžius!

GEGUŽĖS 31
 BIRŽELIO 14 IR 28
 LIEPOS 12 IR 26
 RUGPJŪČIO 9 IR 23
 RUGSĖJO 5

LITHUANIAN WORLD CENTER
 14911 127TH STREET
 LEMONT IL 60439
 TEL. 630-257-8787

Atvykote į JAV nemokėdami anglų kalbos? Mes galime jums padėti!

ANGLŲ KALBOS KURSAI

Lietuviai studentai, lietuviškai kalbanti mokytoja

Pasaulio lietuvių centre, 14911 127th St., LEMONT IL 60439

Rugsėjo 9 d. - patikra lygiui nustatyti

Rugsėjo 16- gruodžio 19 d. - kursai 2 kartus per savaitę
 6:30 v.v. - 8:30 v.v

Kursų kaina - \$350 + vadovėliai

Telefonas pasiteiravimui (630) 257-8787

LITHUANIAN WORLD CENTER
 PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

EMBRACE FREEDOM

THE BALTIC WAY
 CHICAGO

**Sekmadienis,
 rugpjūčio 25 d.,
 2:00 v.p.p.
 Buckingham fontanas,
 301 S. Columbus Dr.,
 Chicago.**

Baltijos kelio 30-tų metinių akcija

1989-ųjų rugpjūčio 23 dieną daugiau nei 2 milijonai žmonių iš Lietuvos, Latvijos, Estijos sudarė gyvą grandinę, kuri nepertraukiamai tęsėsi 420 mylių (650 km) per visas tris Baltijos šalis, taip siekiant atkreipti viso pasaulio dėmesį į Baltijos šalių norą būti laisvais ir NEPRIKLAUSOMAIS.

Šiais metais minėdami 30-ąsias Baltijos kelio metines kviečiame visus dar kartą susikibti rankomis prie vieno didžiausių Čikagos miesto simbolių Buckingham fontano ir pažymėti šią sukaktį ne tik su Lietuvos, bet ir su Latvijos bei Estijos bendruomenėmis!

mpk centras
 Mokymų ir psichologinio konsultavimo centras

VŠĮ „Mokymų ir psichologinio konsultavimo centras“ 2019 metais birželio-lapkričio mėnesiais NEMOKAMAI konsultuoja SKYPE lietuvius, gyvenančius ne Lietuvoje arba neseniai grįžusius gyventi į Lietuvą.

Nemokamai suteikiamos 2 psichologo konsultacijos. Vienos psichologinės konsultacijos trukmė 30-45 minutės. Konsultacijos anoniminės.

Psichologines konsultacijas SKYPE teikia:

- Psichologė-psichoterapeutė Gintarė Jurkevičienė;
- Psichologė-psichoterapeutė Vitalija Mikutaitienė.

**LABAI PRAŠOME ŠIA INFORMACIJA PASIDALINTI SU TAIS,
 KAM GALI BŪTI AKTUALU.**

Dei NEMOKAMŲ psichologinių konsultacijų prašome kreiptis el.paštu:
 mpkcentras@gmail.com arba telefonu 860170793. www.psichologijoscentras.lt

Klausau.com

**Skambinkite
į Lietuvą**

**vos už 4.5 centų
per minutę (landlines)
ir 7 centus per minutę (cell)**

- Jokio sujungimo mokesčio
- Pokalbių kaina sekundžių tikslumu
- Automatinis sąskaitos papildymas
- Itin taupus pasirinkimas
- Kokybiškas ryšys

Norėdami skambinti pigiais
Klausau.com tarifais,

**paprasčiausiai
paskambinkite bendruoju
telefonu 888-383-8974,**

**o sistema jums
automatiškai
perskambins
(per mažiau nei
45 sekundes)
atliks sujungimą.**

Kad galėtumėte naudotis šiomis paslaugomis, jums reikia užsiregistruoti ir susikurti Klausau.com paskyrą. Registracija nemokama – mokate tik už prakalbėtą laiką. Užsiregistruoti galite internetu www.klausau.com arba nemokamu klientų aptarnavimo telefonu 877-338-1545



Customer Service

1-877-338-1545



Bee-Zee Collision and Service Center, Lincolnwood IL is now hiring skilled auto mechanics, auto body man and auto painters. Great Salary and vacation pay. Call Alex 847-812-0114.

Kompanija ieško CDL vairuotojo darbu su reeferiu. Atlyginimas kasdien. Visa informacija telefonu 224-623-1230, arba 224-716-7194..

Bendrovė kviečia Jus dirbti oro kondicionavimo ir šildymo sistemų montavimo ir priežiūros specialistu. Turite turėti vairuotojo pažymėjimą ir automobilį. Tel 773-742-1297

Remonto ir statybų kompanija ieško darbininkų. Būtina bent minimali patirtis ir automobilis. Kalbame lenkiškai, rusiškai ir angliškai. Geras atlyginimas kiekvieną savaitę. Tel.. 773-517-3971.

Rasos lituanistinei mokyklai Naperville reikalinga mokytoja. Kreiptis 630-935-4387 arba rasosmokykla@yahoo.com

Reikalingi darbuotojai prie banko nusavinimų namų. Tel. 773-998-2099

Reikalingas darbininkas apartamentinių namų priežiūrai. Tel. 312-664-4191

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Labai geras atlyginimas. Tel. 773-544-5550

Full time experienced dental assistant needed. We are modern and friendly high quality Dental office. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Please email us your resume to plainfielddentalcare@gmail.com. Contact at 815-439-2400.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Reikalingi langų ir lietuvių valytojai. Geras atlyginimas, būtina susikalbėti angliškai. Tel. 847-297-4492

Namų priežiūros kompanijai reikalingi darbuotojai pastoviam darbui prie statybų ar krovimo darbų. Skambinti arba rašyti žinutę: (708) 906-3040.

Reikalingas dumpster truck, (CDL-B) vairuotojas, pageidautina su patirtimi. Atlyginimas bus paskirtas pagal patirtį. Anglų kalba būtina. Skambinti 708-724-4000.

Statybų kompanijai reikalingi dažytojai ir vidaus apdailos darbų meistrai. Darbas pilnu etatu, atlyginimas priklauso nuo darbo kokybės, pradinis atlyginimas nuo 17 dolerių už valandą. Būtina mažiausiai 1 metų darbo patirtis. Tel. 847-385-8011

Reikalingas CDL vairuotojas vietiniams reisams, minimum 2-ju metų patirtis, geri driving rekordai. Dry van kroviniai, sleeper trucks, i-shift arba 10 bėgių parvarų dėžė. Kiekviena diena namie, darbas nuo pirmadienio iki penktadienio, kartais gali būti šeštadienį, jei nori. 23\$/hr, parkingas Bolingbrook, IL. Skambinti Kęstui, 847-401-4797

Reikalingi owner operators vietiniams ir Midwest reisams. 5-6 dienos, penktadieniai visada namuose, dry van kroviniai, parkavimas Bolingbrook, IL. Skambinkite (847)401-4797, Kęstas

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Reikalingi CDL vairuotojai, owner-operators. Nauja technika. (708)717-0133, (708)227-7798

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Reikalingas CDL-B kategorijos vairuotojas vairuoti straight truck su dumpsteriais. Vietiniai darbai, kiekvieną vakarą namuose. Atlyginimas pagal patirtį. Skambinti (708)724-4000

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

KLASIFIKUOTI SKELBIMAI

Savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“). VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS aidas.us (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!

- BENDROSIOS SKELBIMŲ TALPINIMO TAISYKLĖS:**
- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: \$0.50 už žodį.
 - Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
 - Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: \$0.60 už žodį.
 - Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
 - Nuotrauka skelbime: \$5.
 - Sumokėti už skelbimą galite čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu.
 - PRIIMAME KREDITO AR DEBETO KORTELES - 847-272-9222, 877-459 0909 spauskite 1.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> SIŪLO DARBA | <input type="checkbox"/> PARDUODU VERSLĄ |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU DARBO | <input type="checkbox"/> VERSLO PASIŪLYMAI |
| <input type="checkbox"/> PASLAUGOS | <input type="checkbox"/> PERKU – PARDUODU |
| <input type="checkbox"/> NAMŲ REMONTAS | <input type="checkbox"/> PARDUODU AUTO |
| <input type="checkbox"/> PAMOKOS – MOKYMAS | <input type="checkbox"/> PAŽINTYS |
| <input type="checkbox"/> NUOMA – IŠNUOMOJU | <input type="checkbox"/> ĮVAIRŪS |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU KAMBARIOKO | <input type="checkbox"/> NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS |

Pažymėkite tinkamą skyrių

Skelbimo tekstas:

(pritrūkus vietas, pridėkite papildomą lapą)

- Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$
- Skelbimas juodai išryškintomis raidėmis – 60 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.60 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$
- Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis - 60 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.60 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$
- Skelbimas JUODAI IŠRYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį.
 Žodžių skaičius X \$1.20 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$
- Įrėmintas skelbimas - \$5 (dydis 1" X 1,5").
- Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$**

Sudėkite sumas punktuose nuo 1 iki 6:

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = BENDRA SUMA \$

Apmokėjimas: čekis money-order kredito/debeto kortelė

Jūsų vardas ir pavardė:

(tik redakcijai) - -

Užpildę siųskite kuponą (kartu su čekiu ar money – oder) adresu:
325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090
 Arba faksu: **(866) 710-0220**, arba elektroniniu paštu: **aidas@aidas.us**
 arba padiktukite tekstą paskambinę telefonu: **(877) 702-0220**

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) įrėminti (tekstas + foto) – nuo \$10, priklausomai nuo sveikinimo dydžio.
 Mirties pranešimai, užuojautos (tekstas + foto), skelbiami NEMOKAMAI

! Neapmokėti skelbimai spausdinami nebus
NEMOKAMAI!* Skelbimai interneto svetainėje www.aidas.us
 *publikuojami tik svetainėje www.aidas.us

Naujiena! Nuo šiol savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“).
VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!

Skelbimo kaina viename laikraščiui numerįje : **\$50 cnt. už žodį.** Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį. Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai - \$60 cnt. už žodį. Norint skelbimą publikuoti keliuose nume-

riuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus. Priimame kredito/debito korteles. Sumokėti už skelbimą galite čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu. Užpildę kuponą (kartu su čekiu ar money – order) siųskite adresu:
325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090
Arba faksu: (866)-710-0220
arba elektroniniu paštu: aidas@aidas.us
arba padiktuokite tekstą paskambinę: (877) 459 0909
Skelbimai, gauti po trečiadienio 12 v.p.p., bus spausdinami kitos savaitės „Aido“ numerįje.

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

International Day Care Center vaikų vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Reikalingas CDL-A vairuotojas darbui su dumpster truck, pageidautina su patirtimi. Atlyginimas bus paskirtas pagal partiją. Tel. (708)724-4000.

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinios anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

IEŠKO KAMBARIKO

Savaitgalinio senelių priežiūros darbo. Tel. 630-915-7763..

PASLAUGOS

Oro kondicionierių ir pecių priežiūra. 630-915-1267

STACIONARIŲ IR NEŠIOJAMŲ KOMPIUTERIŲ REMONTAS. TEL. 630-487-8967

LIMUZINAS VISOMS PROGOMS 24/7. TEL. 312-714-7386 MARIUS

Antanas Sereikis
Sertifikuotas, profesionalus inspektorius

GYVENAMŲJŲ NAMŲ, BUTŲ, KOTEDŽŲ BEI KOMERCINIŲ PASTATŲ ESAMOS BŪKLĖS PROFESIONALUS PATIKRINIMAS

Inspektorius būtinas tiek parduodant, tiek perkant nekilnojamąjį turtą!

630-802-7100

Elektros darbai. Tel. (773)988-4303

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Atėjo laikas pilietybei, pasibaigė žalos kortos galiojimo laikas. Yra galimybė sutaupyti iki 50% valstybinio mokesčio, jeigu turite mažas pajamas. Skambinkite. Profesionalus visų migracinių dokumentų pildymas. Tel. (708)808-0073

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamąjį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

Safety dokumentacijos, loggboks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

NEW SMILE CENTER

Dantų gydytoja

LINA POŠKUS

11739 Southwest Hwy, Palos Heights
708 299 5499

9201 Broadway Ave., Brookfield
708-387-2020

Perkraustome. Tel. 708-275-1306

Parketas, instaliavimas 773-443-0026

PAMOKOS

Privačios anglų kalbos pamokos. Tel. 708-691-0476

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

PERKU / PARDUODU

Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinesstoday@gmail.com.

NUOMA

Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviem garažais. Neipervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkeliai. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelio, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uosto bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

Transporto kompanijai reikalingi
Service writer & Roadside assistance



Reikalinga anglų kalba, privalumas rusų kalba.

E-mail: ray@arkaexpress.com
(630-303-8961)

Transporto kompanijai reikalingas
Truck repair shop manager



Reikalinga rusų ir anglų kalba.

E-mail: ray@arkaexpress.com
(630-303-8961)

REIKALINGAS PARTS COUNTER PERSON



DARBAS AUTOMOBILIŲ DETALIŲ SANDĖLYJE

SKAMBINTI TEL.
(630)303-8961

Arka EXPRESS
Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi



Tel. (708) 974-4545 ext. 401

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėtinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir didele kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Strokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

Išnuomoju kambarį su baldais prieinamka kaina. 630-257-6085

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero plaža. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisiti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugsjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Išnuomojamas 3 miegamųjų namas La Grange. Kaina \$1700 už mėnesį. Tel. 773-297-2012

Išnuomoju kambari hickory hills tel 224 226 8272

2 kambariu bute , kambarys. Lunt & Glenwood 750\$ įtraukta visi mokesčiai. (708) 691-2764

Orland Park. Išnuomojamas kambarys. Tel. 708-645-6556.

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

Pasaulio Lietuvių centre, 14911 127th St., Lemont IL 60439 išnuomojamos erdvios biuro patalpos. Pasiteirauti skambinkite į PLC raštinę (630) 257-8787

Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1.1 vonios suremontuotas butas Napervilleje. Granito stalviršiai, naujesnės spintelės, SS įranga. Laminatas visur. Puikios 204 mokyklos, geras susisiekimas prie I-88 ir Diehl kelio. Į kainą įeina šildymas, vėdinimas, vanduo, atliekų tvarkymas. Kaina \$1450. Skambinti arba rašyti žinutę Lolitai 708-612-8573

Išnuomojame kambarį nuosavame name su atskiru įėjimu (Oak Lawn) vyrui be žalingų įpročių. Pageidautina grįžtančiam savaitgaliais. Kreiptis tel. : 630-670-8336

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apyauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamojo kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuve. \$950 plius elektra. Galima įsikraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Regina, (773)983-4461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologinės traumos, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Priimami BCBS PPO, Cigna, Magellan Health Services draudimai



Tel. (630)686-3165
Laima Zavistas MS, LCPC
Daugiau informacijos ieškote Google:
Laima Zavistas Psychology Today

Nedidelė transporto kompanijai turinčiai savo mechanikos dirbtuves



Reikalingi

CDL VAIRUOTOJAI, OWNER OPERATORS, TROKŲ, TREILERIŲ IR LENGVŲJŲ AUTOMOBILIŲ MECHANIKAI IR JŲ PADĖJĖJAI SU PATIRTIMI

- Remontuojame traukus ir treilerius
- Atliekame įvairių traukų suvedimą naujausia technologija.

Patikriname dalyvaujant šeiminiškai tik už \$50

Tel. (708) 745-1208 • (708) 745-1224

Svajojate apie finansinį stabilumą ar naują karjerą?

Įgyvendinti svajones padės Billing and Doctor's Assisting School.

Mes siūlome 3-4 mėnesių trukmės įvairių medicininių specializacijų kursus:

- Stomatologo asistento
- Gydytojo asistento • Flebotomijos techniko
- EKG techniko • Medicinos buhalterija ir programavimas
- CPR ir pirmosios pagalbos kursai

Daugiau informacijos telefonu

847-324-4019

Finansinės paramos (WIOL) galimybės turintiems mažas pajamas ar bedarbiams.

5309 Lincoln Ave., Skokie 60077



Renkame CDL vairuotojus ir patyrusius dispečerius
 Mokame nuo 55 iki 60 centų už mylą (OTR dry van)
 Nauji Volvo vilkikai ir nauji treileriai
 Kalbame rusiškai, ukrainietiška, lenkiškai, angliškai **(773)603-1356**

Transporto kompanijai reikalinga
Payroll/Billing darbuotoja
 email vita.j@arkaexpress.com,
 ph. (219)308-8108

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Bridgeview : parduodamas pilnai atremontuotas butas, su šildomu garažu. 2 miegamieji, 2 vonios, nauja virtuvė su granitiniiais stalviršiais ir "Stainless steel" buitine technika, 2 aukštas, didžiulis balkonas. Kaina 149,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Darien rajone parduodamas "Split level" namas. 3 miegamieji, 2 vonios, 2 mašinių garažas, privatus ir erdvus užtvertas kiemas. Kaina 279,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Darien parduodamas kampinis townhouse (per du aukštus): 2 miegamieji, 2,5 vonios, didžiausias modelis komplekse, aukštos lubos, židiny, 2 mašinių garažas, "Stainless steel" buitine technika, patogus susisiekimas. Kaina 209,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Visiškai suremontuotas 3 miegamųjų, 2 vonių namas Des Plaines rajone. Nauja virtuvė su granito stalviršiais, SS įranga, tikro medžio grindys visame name. Naujos vonios, viena su dideliu dušu, keramikinės plytelės. Naujas kondicionierius, vandens šildytuvas, santechnika, elektra, apšildymas. Suremontuotas rūsys. Ilgas kelias į garažą 2 automobiliams, kuris buvo pastatytas prieš 5 metus. Puikus kiemas, gera vietovė. Kaina \$315,000. Skambinti/rašyti žinutę Lolitai 708-612-8573

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviros erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitine technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Downers Grove "Ranch" stiliaus namas: 3 miegamieji, 1 vonia, basement, 2 mašinių atskiras garažas, reikalingas kosmetinis remontas. Kaina 239,000\$ "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Banko nusavintas namas Downers Grove: 5 miegamieji, ofiso kambarys, 4,5 vonios, "Walkout " basementas, didžiulė virtuvė su stoglangiais, privatus, užtvertas, miškingas kiemas su dideliu deku, įrengtas basement. Reikalingas remontas. Dėmesio vertas pirkiny. Kaina 346,000\$ "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitiniiais stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židiny, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

ROMEOVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhouses per vieną aukštą. Townhouses turi aukštas lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovykla. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokesčiai. Prašoma kaina \$144,900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Elmhurst banko nusavintas "Ranch" stiliaus nedidelis namas: 2 miegamieji, 1 vonia, įrengtas basement, garažas. "Cash only" kaina 177,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Hickory Hills namas: pilnai atremontuotas, 3 miegamieji, 2 vonios, įrengtas basementas su išėjimu į kiemą, vienos mašinos garažas, naujai atremontuota virtuvė, granitiniai stalviršiai, "Stainlee steel" buitine technika, erdvus kiemas. Kaina 269,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Homer Glen namas: 3 miegamieji, 2 vonios, ofiso kambarys gali būti konvertuotas į ketvirtą miegamąjį. "Split level " su "Walkout basement", rami vieta, įstiklintas "3 season room", yra baseinas ir "Jacuzzi tub". Kaina 245,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinių garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomas,

privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmenis židiny. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemės namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Lemont rajone, parduodamas kraštinis townhouse: erdvus ir šviesus, nepriekaištingai sutvarkytas, 3 miegamieji, didžiulis "Loft", 2,5 vonios, aukštos lubos, židiny, basement. Tikrai vertas dėmesio. Kaina 289,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitine technika virtuvėje. Yra židiny, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokesčiai. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Parduodamas modernaus išplanavimo namas su aukštomis lubomis svetainėje ir dviejuose miegamuosiuose Warrenvillyje. 3 miegamieji antrame aukšte ir plius 2 rūsyje. 3.5 vonios (viena rūsyje). Didelis kiemas, dvigubas žemės plotas. Garažai 4 automobiliams (2 prie namo ir kiti 2 turi atskirą įvažiavimą), 2-jų aukštų namelis įrankiams pasidėti. SS įranga, Corian stalviršiai, suremontuotos vonios. \$40 mokesčiai per mėnesį už baseiną, clubhouse, sporto kambarį, sauną, karštą vonią, teniso, krepšinio, tinklinio aikšteles. Kaina \$330,000. Skambinti arba rašyti žinutę Lolitai 708-612-8573

Lisle rajone parduodamas erdvus butas: 1 miegamasis, 1 vonia, 1 aukštas, balkonas su vaizdu į baseiną. Prašoma kaina 75,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Bizų cuts Lietuviškas salonas
 • Kirpimas, dažymas visai šeimai
 • Proginės šukuosenos
 • Antakių dažymas, korekcija
630-435-6080
 444 W. 75th St., Downers Grove

KIRPĖJA INETA
 • Vyriški, moteriški kirpimai
 • Plaukų dažymas
 • Proginės šukuosenos
 • Cheminiai sušukavimai
(630)210-2442
 10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, 60465

VYRIŠKI KIRPIMAI
708-369-4632
 WILLOWBROOK THE KNOLLS

Profesionali kirpėja VILMA
 • Kirpimai
 • Dažymai
 • Cheminiai sušukavimai
 • Proginės šukuosenos
 • ŠALAKAIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KERŪTINAIŠ
Tel. 773-983-1598
 10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
 Taylor Nicole Salon & Day Spa

Two Weeks LLC

Šildymo - Šaldymo sistemų

★ **Instaliavimas** *Licensed*
★ **Remontas** *Bonded Insured*



Tel. (630)915-1267

DOWNERS GROVE. Pardudamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuvede yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamojam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamojam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

Judėjimo - atramos organų sistemos gydymas:



- **Inversinė terapija**
- **Gydymasis masažas**
- **Infraraudonųjų spindulių sauna**

Loreta Adlys
Tel. 630-747-1716
Hickory Hills

Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų

UART INTERJERAS - EKSTERJERAS

PAINTING



- Virtuvė, rūšių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laiminuotos grindys
- Epoksidinės garažo grindys
- Deck'ų plovimas, atnaujinimas

708-638-1048, Artūras
EPA sertifikuotas • Pirmame lygtyje izoliacija

Naperville townhouse : 2 miegamieji, 2,5 vonios, "Move in ready", "Hardwood" grindys. Kaina 185,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Banko nusavintas, erdvus namas Plainfield: 4 miegamieji, 3 vonios, 3 mašinos garažas, basement. Kaina 249,200\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Willowbrook: parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas, yra clubhouse, baseinas, patogus susisiekimas. Kaina 105,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas,

REIKALINGI

Owner operators ir CDL vairuotojai



- atlyginimas nuo 55 ct už mylią
- 2017 Volvo Dry Van • geros darbo sąlygos
- draugiškas kolektyvas • apmokame visas mylias
- savaitgaliai namuose • TM-AOBRD Log Book Device
- profesionalus aptarnavimas

(630)568-5630

Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo "FOR SALE":

Nemokamas turto įvertinimas
Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
Nemokami Open House

PIRKĖJAMS:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal išsėję, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

NUOMA




773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com
1310 Plainfield Rd., Suite 2
Darien, IL 60551
Regina Kirtauskienė

sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomot. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židiny. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekai ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomojame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Heating & Air-Conditioning license Electrician license

at West Chicago Professional Center

Minimalus mokestis už mokymus!!!

Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

NAUJIENA! DIDŽIULIS NUOLAIDOS!

Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patalpoje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
Mokykla patvirtinta Iliojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamentu



DG Business Services

Visos buhalterinės paslaugos trokų kompanijoms:

- Ifta, MC Dot all permits,
- Atidarome korporacijas,
- Tvarkome asmeninius ir verslo pajamų mokesčius.

TEL. 630-400-2848

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautis teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta prieplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santechnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židiny. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Woodridge rajone, parduodamas "Raised ranch" namas. 4 miegamieji, 2 vonios, 2 mašinos garažas. Naujai atremontuotas, įrengtas basement, didžiulis aptvertas kiemas, naujas stogas, nauji langai ir t.t. Prašoma kaina 241,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Realty 847-401-4797

Banko nusavintas butas Woodridge: 2 miegamieji, 2 vonios, erdvus išplanavimas, pirmas aukštas. Prašoma kaina 114,480\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Nuomojami pigūs biurai!

290 USD/mėnuo!

Su baldais. Utilities įskaičiuoti.

(773)368-5790

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:    

STORE HOURS
 Monday - Saturday
 7 am - 9 pm
 Sunday
 7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
 Hickory Hills, IL 60457
 Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353



WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT ANY PRINTING ERRORS.

Sale Dates: August 21st Thru August 27th, 2019



California
**Red Seedless
 Grapes**
\$1.49
 Lb.



Chiquita
Bananas
39¢
 Lb.



Ripe
Avocados
2/\$1.50
 For



Dry
Onions
3/99¢
 Lbs.



California
Cauliflower
49¢
 Lb.



Sara Lee
 Honey
 Roasted
**Turkey
 Breast**
\$1.99
 1/2 Lb.



Orlando
 Greco
 Mozzarella
Cheese
\$1.49
 1/2 Lb.



Fresh
**Whole
 Leg of
 Lamb**
\$4.99
 Lb.



Marinated
 Pork
 Shish-
 Kabobs
3/\$5
 For



Fresh
 Chicken
 Tenders
\$2.29
 Lb.



Cento
**Extra
 Virgin
 Olive Oil**
\$6.99
 1 Liter



Podravka
 Vegeta
 Seasoning
\$4.99
 1 Kg.



Marco Polo
 Roasted
 Red
 Peppers
 With Garlic
\$1.69
 540 Gr.



Kubus
 Juices
 Assorted
 Flavors
2/\$3
 900 ML.



Sera
 Roasted
 Eggplant
\$1.99
 650 Gr.



**LIMIT 2
 PLEASE**
 Dean's
 2%
 Milk
\$2.99
 Gallon



Dean's
 Sour
 Cream
\$1.89
 16 Oz.



Dana
 Labna
\$1.99
 16 Oz.



Fage
 Total
 Yogurt
5/\$5
 150 Gr.



**LIMIT 3
 PLEASE**
 Apollo
 Thick #7
 Fillo
 Dough
\$1.99
 16 Oz.