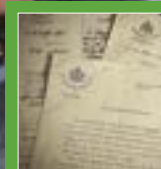


SVARBIAUSIA RUDENS ŠVENTĖ – VĖLINĖS

Aidas

Čikagos
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER



VATIKANO SLAPTASIS
ARCHYVAS NEBĖRA SLAPTAS:
KĄ TAI REIŠKIA?

8 PSL



BŪSIMAS JAV AMBASADORIUS
ŽADA STIPRIUS GYNYBOS
RYŠIUS

15 PSL



KAIP NBA BANDĖ PAKELTI
KREPŠIUS IR KUO TAI BAIGĖSI

23 PSL

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte

Tel. 630-257-0600

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS DRAUDIMO AGENTŪRA



TRANSPORTO KOMPANIJAI REIKALINGI MECHANIKAI SU PATIRTIMI IR BE JOS

Naujos dirbtuvės, draugiškas kolektyvas ir,
žinoma, stabilus ir aukštas atlyginimas

Skambinkite tel. **630-303-8961**



Dėmesio! Naktį iš lapkričio 2-osios į 3-ąją baigiasi vasaros laikas. Nepamirškite pasukti laikrodžių valandą atgal.

VERSLAS

PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI	
Z FINE JEWELRY	5
CONTINENTAL TOYOTA	7
ŽIEMINIŲ DRABUŽIŲ IŠPARDAVIMAS	14
MOTOR WERKS	27
95TH PRODUCE	48
MEDICINA	
GILVYDIS VEIN CLINIC	11
PRIKLAUSOMYBIŲ GYDYMO CENTRAS	19
DR. ELENA LEVITIN	21
DR. MONIKA ŠPOKAS	25
DR. VADIMAS DECHTIARIS	25
MEDICINOS CENTRAS „SANA“	25
ORBERA	29
STOMATOLOGIJA	
PREMIER DENTAL CENTER	5
DR. SIMONA ŽILIUŠĖ	11
ORTHODONTIC EXPERTS	19
BARRINGTON DENTAL CARE	19
DR. IRINA AYNOR	21
SAIMONAS BOJARSKIS	21
NEKILNOJAMASIS TURTAS	
RAMŪNAS SKARA	3
KĘSTAS VILEIKIS	31
ARTURAS STROKOVAS	31
INDRĖ SKEBERDIS	31
LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ	31
LIMAS REALTY	31
AURELIA VAICEKONIENĖ	31
RASA MITKUS	33
BLUEBIRD	37
FINANSAI/ADVOKATAI	
DARIUS AUDICKAS	3
ROBERTAS BLINSTRUBAS	3
ANDRIUS ŠPOKAS	7
ROBERT A. KEZELIS	17
RAMINTA KSANYTĖ	32
ANDRIUS RAMONAS	33
KRISTINA WAYNE	33
RALPH W. BRISCOE	33
NOTARŲ BIURAS	37
ILONA DOVIDAITIENĖ	39
DAIVA JUKNIENĖ	45
DRAUDIMAS	
GOODWILL INSURANCE	13
AMERICAN FAMILY INSURANCE	17
IEVA MARKEVIČIŪTĖ	17
VAIDA ČAPLINSKIENĖ	17
BIRUTĖ LUKŠAS	33
BIRUTĖ PAULASKAITĖ	33
ŠVIETIMAS/UGDYMAS	
„BIM BAM“	37
MOKYKLĖ „PELĖDŽIUKAI“	41
PASLAUGOS	
BOB AUTO	29
ORLAND BEST	29
ATLANTIC EXPRESS	35
ŠILDYMAS/VĒDINIMAS/	
SAITECHNIKA	37
DMB SERVICES CORP.	37
KLAUSAU	42
GROŽIO SALONAI,	
KIRPYKLOS, SPA	46-47
DARBO PASTŪLYMAI	
MB GLOBAL	29
TRANSFREIGHT	
NOVA LINES	
DAB TRANSPORTATION	37
CDL VAIRUOTOJAI,	
OWNER OPERATORS	45-47
KELIONĖS	
PRESTIGE TRAVEL	33
SKY TRIP	32
DOLERIS.COM	32
ADAM VACATIONS	32
RESTORANAI/LAISVALAIKIS	
RENGINIAI, SPEKTAKLIAI,	
KONCERTAI	9, 34-41

Lapkritį, kai krenta paskutiniai medžių lapai ir baigiasi paukščių migracija, Lietuva mini Visų šventųjų dieną ir Vėlines. Nors tai yra dvi skirtingos šventės – pirmoji, katalikiška, buvo skirta šventiesiems pagerbti, o antroji, pagoniška, mirusiems prisiminti, dažnai žmonės neskiria Visų šventųjų dienos ir Vėlinių, švenčia jas kartu, dažniausiai vienu metu. Dauguma mirusių prisimena ir kapus aplanko ne Vėlinių dieną, t. y. lapkričio 2-ąją, bet per Visų šventųjų šventę – lapkričio 1-ąją, mat Lietuvoje tai yra ne darbo diena.

Vėlines lietuviai šventė nuo senovės, tai dar pagoniškų laikų šventė. Buvo tikima, kad mirštant žmogui nuo kūno atsiskiria vėlė, kuri vėliau bendrauja su gyvaisiais, juos nuolat lanko. Visais amžiais mirusiųjų pagerbimo apeigos buvo pagrįstos tikėjimu, kad mirusių artimųjų vėlės ir toliau gyvena tarp gyvųjų, todėl reikia jomis rūpintis, neapleisti. Tikėta, kad vėlės lankosi savo gyventose vietose, o mėgstamiausias lankymosi metas – gūdus ruduo. Ne veltui anksčiau lapkritis be kitų vardų dar buvo vadinamas ir Vėlių mėnesiu.

Nors šiandien dažnam lietuviui Vėlinės asocijuojasi su žvakučių jūra užliejančia kapines tamsų lapkričio vakarą, tačiau seni žmonės pasakoja, kad anksčiau šią dieną vėlėms buvo keliamos puotos. Dar XIX a. kai kuriuose Lietuvos regionuose ir kituose Europos kraštuose buvo paprotys ruošti kapinėse ar namuose vaises, kviešti į jas savo mirusiųsias. Pavakarieniavus pačiose kapinėse, jose būdavo paliekama maisto vėlėms. Kartais kapai būdavo palaistomi medumi ir vynu. Kartu su kitomis gėrybėmis ant kapų buvo nešami raudonai ir juodai dažyti kiaušiniai, mat buvo tikima, kad tai ne tik atneš gerą derlių ir malonę, bet ir pastiprins vėles. Ir tik vėliau ypatinga reikšmė šią dieną buvo priskirta ugniai – manyta, kad ji pritraukia vėles. Dėl to ir buvo pradėta kapuose degti žvakes. Buvo tikima (ir tas tikėjimas gyvas iki šiol), kad uždegdami Vėlinių žvakę gyvieji susitaiko su mirusiais.

Kaip ir visos tradicinės lietuviškos šventės taip ir Vėlinių diena buvo apipinta įvairiais tikėjimais ir prietarais. Buvo manoma, kad per Vėlines pavojinga vykti į kelionę, ginti gyvulius ir palikti juos naktį lauke.



Rimties diena


Svarbiausia rudens šventė – Vėlinės

Bijota, kad klaidžiojančios vėlės gali pakenkti kelyje sutiktiems. Vakare susirinkusi prie stalo šeimyna meldavosi, valgydavo tylėdama, netyčia nukritęs maistas būdavo paliekamas toms vėlėms, kurių nebūdavo kam pakviesti. Kai kuriose Lietuvos vietovėse buvo paplitęs paprotys vakare susėdus pasakoti baisias istorijas. Buvo paprotys per Vėlines pjauti aviną ir jo mėsą išdalinti pavargėliams. Manyta, kad elgetos turi paslaptinę ryšį su mirusiais, yra tarsi mirusiųjų ar gyvųjų tarpininkai. Vėlinių naktį užklydęs į namus nepažįstamas keleivis būdavo gražiai sutinkamas, tikėta, kad tai vėlių pasiuntinys.

Šiandien neliko daugumos ankstesniųjų papročių (nors ant kai kurių kapų dar kartais galima pastebėti simboliškai palikto maisto), o svarbiausiu dalyku tapo kapų lankymas, puošimas (sutvarkomi kapai būna jau iš anksto) ir žvakučių deginimas. Manoma, kad gelėmis yra pagerbiamas mirusysis, todėl šią dieną kapai puošiami gyvomis ir dirbtinėmis (kurios ypač išpopuliarėjo pastaruju metu) gelėmis, jų kompozicijomis. Priešingai, nei paplitusi nuomonė, gedulingų gėlių nėra – tinka bet kokios mėgstamos gėlės,

ypač tos, kurios patiko mirusiajam. Pati populiariausia spalva kapų puošyboje per Vėlines yra balta – tačiau ji simbolizuoja ne gedulą, o gėrį, viltį, ir atgimimą. Visžaliai augalai, kurie taip pat yra labai dažni, reiškia amžiną gyvenimą ir rimtį. Kaip ir anksčiau, kai žmonės minėdavo ir svetimas, užmirštas vėles, taip ir dabar yra įprasta ir graži tradicija uždegti žvakutę ant užmiršto, apleistu kapo.

Kaip pastebi habilituota humanitarinių mokslų daktarė, etnologė Nijolė Laurinkienė, lietuviškos tradicijos, susijusios su šia diena, yra pačios stipriausios, o kiti kraštai taip rimtai Vėlinių nešvenčia. Mūsų žmonės suvokia šios šventės prasmę ir poreikį ją švęsti. Psichologiniu požiūriu yra labai svarbu prisiminti, pagerbti savo protėvius, padėkoti jiems už tai, ką mums davė. Kad jie toliau ramiai ilsėtusi, turime būti darbingi, stiprūs, ir aktyviai gyventi šiame gyvenime. Reikia saugoti savo sveikatą, visais įmanomais būdais tomis dienomis nesusalti, sveikai maitintis. Tai suvokdamas žmogus patenkina labai svarbų dvasinį poreikį, nes dvasia – žmogaus sveikatos pagrindas. ■




ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS:
AR JŪSŲ NETRIKDO LAIKO PERSUKIMAS?
Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

- Netrikdo, tačiau nesuprantu kam tai reikalinga
- Trikdo, galėtų laikas visada likti vienodas
- Man nesvarbu

Praėjusios savaitės klausimas:

KAIP VERTINATE ILINOJAUS KELIUS?

Jie puikūs **20%**
Yra kur patobulėti **60%**
Jų padėtis apgailėtina **20%**



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us



[www.facebook.com/www.aidas.us/](http://www.facebook.com/www.aidas.us)



ISSN 1553-5762
www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
"ČIKAGOS AIDAS"

ETHNIC MEDIA UNITED
325 North Milwaukee Avenue,
Units E&F, Wheeling, IL 60090
Tel. 877 702 0220 /
Fax 866 710 0220
Tel. 630-598-0747

Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds —
leave a message (877)459-0909

REKLAMOS KLAUSIMAIS
KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aido" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neatsako. Redakcija nerenzūruoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.




PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTUI



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Ramūnas Skara, Broker



708-717-2434

rayskara@gmail.com

- *Nekilnojamo turto
pirkimas ir pardavimas*
- *Short sales, foreclosures*
- *Rinkos analizė
Investiciniai namai
nuomai*



ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei

27 metų patirtis:

**NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ**

Virš 2000 nekilnojamojo
turto sandorių

Gyvenamųjų namų ir
komercinės paskirties
pastatų pirkimas
ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)
Turinti verslo administravimo
bakalaurų laipsnį Saint Xavier
universitete Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of
Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.

Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521

Tel. (630) 789-9246

Faksas (630) 789-8346

El.paštas lor401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime

Pax Americana pabaiga ir vidaus politikos svarba



Atrodo, kad Pax Americana yra lengva apginti. Arba bent jau taip būdavo anksčiau. Kai nebuvo geresnių draugų arba blogesnių priešų kaip Jungtinės Valstijos, pasirinkti buvo paprasta. JAV lyderystė buvo tapusi atrama taisyklėmis grindžiamai tarptautinei tvarkai. Reikia pripažinti, iš to daugiausiai naudos gavo pačios JAV, bet kitoms šalims ši tvarka irgi buvo naudinga. Dėl JAV lyderystės sustiprėjo įstatymų viršenybė, žmogaus teisės ir taika.

Užsieniečiai dėl šios tvarkos dažnai murmedavo, kartais – pagrįstai, kartais – be jokios priežasties. Tačiau namuose dėl to jokių abejonių nekildavo. Ir respublikonai, ir demokratai – tiek Kongrese, tiek administracijoje – rėmė platų, stiprų JAV vaidmenį pasaulyje.

Dabar padėtis pasikeitė. Kitos šalys pasibaisėjusios, anot jų, Vašingtono nepastovumu, kurio pavyzdys yra prezidento Donaldo Trumpo nelemtas sprendimas palikti likimo valiai kurdų pajėgas šiaurės Sirijoje. Dabar sąjungininkai mielai sugrįžtų į laikus, dėl kurių jie kadaise skųsdavosi.

Tačiau iš jų rankų grąžymo – mažai naudos. Jungtinėse Valstijose jis tik sustiprina daugelio įtarimus, kad sąjungininkai daug reikalauja, bet patys mažai prisideda.

Priešingų argumentų gali ir turėtų būti pateikiama. Vis dėlto šiuo atveju tikroji problema niekaip nesusijusi su užsienio politika. Tai – vidaus politikos klausimas.

Pax Americana buvo nuostabus dalykas tiek JAV Rytų, tiek Vakarų pakrantei. Žmonės, besisukantys aukštųjų technologijų arba finansinių paslaugų versle, raškė globalizacijos privalumų teikiamą naudą. Dirbantieji užsienio arba saugumo politikos srityje džiaugėsi, kad pasaulis yra tapęs jų scena.

Tačiau daugelis kitų Jungtinėse Valstijose padėtį vertino kitaip. Jie neturėjo puikių darboviečių. Jie stebėjo, kaip saugus, gerai apmokamas gyvenimas nyksta dėl konkurencijos su užsieniu. Jie atkreipdavo dėmesį, kiek karstų pargabenama į jų valstijas. Jiems taip pat nepatiko kiti jų gyvenimo pokyčiai. Ir jie atidavė savo balsą.

Ši pamoka tinka ne vien Jungtinėms Valstijoms. Taikos metu rimta užsienio politika reikalauja rimtos vidaus politikos. Rinkėjai susitakys su veiksmy užsienyje kaina, jeigu ji nėra per daug trikdoma (tai yra, kuklūs pinigų kiekiai ir negausios karinių veiksmy aukos). Tačiau kai našta išauga, žmonės tiki, kad vadovaujantieji šiam aukojimuisi pateiks pateisinimą.

Vienas iš tokių pateisinimų – jog net ir nekariaujanti šalis nuolat patiria egzistencinę grėsmę. Ukrainiečiams, estams, latviams, lietuviams ir lenkams (ir, vis labiau, švedams, suomiams bei norvegams) nereikia priminti jų rizikingos geopolitinės padėties. Leisti pinigų gynybai atrodo protinga

– kaip ir priimti nemenką našta toli vykstančiuose karuose. Šį tikėjimą susilpninti nelengva. Gali būti, kad jūsų šalies politinė vadovybė pribloškiančiai korumpuota ir nekompetentinga, bet tai yra geriau, negu būti valdomiems Rusijos.

Tuo metu amerikiečiai egzistencinės grėsmės neįžvelgia – kaip ir vokiečiai, prancūzai, italai ir daugelis kitų, kuriuos galima būtų vadinti „senaisiais Vakarais“. Daugelis jų karines išlaidas laiko švaistymu. Jie galvoja, kad JAV kelia pavojų pasaulio taikai ir su kitomis valstybėmis elgiasi nedaug geriau negu Rusija arba Kinija.

Kai įsigali tokia mąstysena, noras priimti užsienio politikos našta labai priklauso nuo pasitikėjimo vyriausybe. Tai kyla iš viešųjų paslaugų kokybės, šalies lyderių asmeninio sąžiningumo vertinimų ir tikėjimo, kad kaštais ir nauda yra teisingai dalijamasi.

Tai reiškia, kad užsienio politikos nebeįmanoma studijuoti arba jos praktikuoti neatsižvelgiant į nuotaikas ir susitelkimą šalies viduje. Valstybė, stipri viduje, bus stipri ir išorėje. Ir atvirkščiai – korupcija, skurdas, prasta sveikatos apsauga, įtampa tarp regionų, nelygybė ir neteisingumas nacionaliniam saugumui kenkia ne mažiau nei šnipinėjimas, ardomyji veikla arba nepakankama karinė parengtis.

Norintieji išvengti sudėtingų vidaus politikos dilemų neturėtų laikyti užsienio politikos ramiu, racionaliu prieglobsčiu. Juk būtent tokiu būdu atėjome prie šūkio „Pirmiausiai – Amerika“.

Edwardas Lucasas, Europos politikos analizės centro (CEPA) viceprezidentas

Ekonomikos prognozės

Aiškių signalų dėl būsimos krypties nenusimato

JAV Federalinio rezervo sistema (FRS) trečiadienį trečią kartą šiais metais sumažins bazinę palūkanų normą, kad padėtų išlaikyti JAV ekonomikos augimą, atsižvelgdama į prekybos srityje tvyrančią didelę įtampą ir lėtesnį pasaulio ekonomikos augimą, prognozuojama dauguma analitikų ir rinkos dalyvių.

Visgi FRS politikos formuotojai greičiausiai nuvils tuos, kurie tikisi sulaukti aiškių signalų apie tai, kuria kryptimi centrinis bankas judės toliau. Pasak ekonomistų, centrinis bankas gali nuspręsti vėčiau pasilikti atviras galimybes.

Analitikai prognozuoja, kad FRS sumažins kontroliuojamą trumpalaikę palūkanų normą, kuri daro įtaką plačiam vartojimo ir verslo paskolų spektrui, ketvirtadaliu procentinio punkto iki 1,5–1,75 procento.

Trečiadienį bazinės palūkanų normos sumažinimas beveik eliminuos keturis palūkanų normos didinimus, kuriuos FRS padarė praėjusiais metais reaguodama į stiprėjančią ekonomiką.

Palūkanų normos buvo didinamos dar prieš pradėdant stiprėti pasaulinėms rizikoms, paskatinusioms FRS pakeisti kursą ir pradėti švelninti skolinimosi sąlygas. Mažesnėmis palūkanų normomis siekiama skatinti daugiau skolintis ir leisti pinigus.

Centrinio banko vadovas Jeromas Powellas teigė, kad palūkanų normos mažinimai yra skirti apsidrausti nuo grėsmių ekonomikai, visų pirma kylančių dėl prezidento Donaldo Trumpo prekybos karo su Kinija ir silpnėsio augimo Europoje ir Azijoje. Powellas pažymėjo, kad 1995 ir 1998 metais jau buvo mažinamos palūkanų normos – abiem atvejais FRS sumažino palūkanų normą tris kartus.

Pagrindinis šios savaitės posėdžio klausimas yra tai, ar FRS ėmėsi pakankamų apsidraudimo priemonių. Powellas ir dauguma kitų centrinio banko pareigūnų pažymi, kad palūkanų

normos mažinimas mažina būsto paskolų palūkanų normas, didina namų pardavimus ir iš esmės palaiko ekonomiką.

FRS taip pat atsižvelgs į mažesnius su infliacija susijusius lūkesčius, kurie gali išsipildyti. Tai yra FRS problema, nes trokštamasis infliacijos rodiklis per pastaruosius septynerius metus iš esmės nesiekė 2 procentų.

Tuo tarpu prezidentas Donaldas Trumpas atnaujino savo išpuolius prieš FRS tvirtyje už tai, kad centrinis bankas nemažina bazinės palūkanų normos iki beveik nulio procentų. Trumpas kaip pavyzdį pateikė Europos ir Japonijos centrinius bankus, kurie sumažino palūkanų normas iki neigiamų.

Nors Trumpas tvirtina, kad dėl to Jungtinės Valstijos atsiduria nepalankioje padėtyje, dauguma ekonomistų neigiamas palūkanų normas laiko silpnumo ženklu.

Po paskutinio FRS posėdžio rugsėjo viduryje įtampa tarptautinėje plotmėje kai kur susilpnėjo, o tai gali sudaryti prielaidas manyti, jog tolesnis bazinės palūkanų normos mažinimas nėra toks reikalingas. JAV ir Kinija šį mėnesį pasiekė laikinas prekybos paliaubas ir rengia preliminarų susitarimą, kurį lapkritį gali pasirašyti Trumpas ir Kinijos prezidentas Xi Jinpingas.

Vis dėlto neaišku, ar susitarimas bus reikšmingas, o Trumpas vis dar neatsisakė savo grasinimų įvesti naujus muitus Kinijos prekėms gruodžio 15 dieną.

Kitas tarptautinės įtampos šaltinis buvo „Brexit“ – čia padėtis taip pat šiuo metu pagerėjusi, nes Europos Sąjunga antradienį leido nukelti terminą, per kurį Jungtinė Karalystė turėtų pasitraukti iš bloko, iš spalio 31 dienos iki sausio 31 dienos.

JAV ekonomika vis dar auga, o nedarbo lygis išlieka stabilus, nors remiantis naujausiais duomenimis, esama požymių, kad samdos mastai sulėtėjo.

Amerikiečiai praėjusį mėnesį mažiau pirkė ir leido mažiau pinigų restoranuose, o tai kelia nerimą, nes vartotojų išlaidos yra pagrindinis ekonomikos augimo šaltinis. Vis dėlto vartotojų pasitikėjimas išlieka tvirtas, o pirkėjai per ateinančius mėnesius gali vėl plačiau atverti pinigines.

Verslas sumažino išlaidas pramoninėms mašinoms ir kitai įrangai daugiausia dėl to, kad JAV ir Kinijos prekybos karas privertė juos atsakyti didelių pirkimų. Dviejų didžiausių pasaulio ekonomikų tarpusavio muitai taip pat sumažino JAV eksportą.

Trečiadienį vyriausybė pateiks savo preliminarinius vertinimus, kaip ekonomikai sekėsi liepos–rugsėjo mėnesiais, o dauguma ekonomistų prognozuoja, kad duomenys bus palyginti silpni. Atlantos federalinio rezervo bankas prognozuoja, kad liepos–rugsėjo mėnesiais ekonomika paaugo vos 1,7 proc. metine išraiška ir kad tai bus antrasis lėčiausias ketvirtinio augimas per beveik ketverius metus.

Darbo rinka išlieka tvirta – nedarbo lygis siekia vos 3,5 proc. ir tai yra žemiausias lygis per 50 metų. Nuolatinis darbas ir tinkamas atlyginimų augimas turėtų padėti išlaikyti vartotojų išlaidas ateinančiais mėnesiais ir skatinti ekonomikos plėtrą. Tai galėtų leisti FRS nesiimti aktyvių veiksmy būsimuose posėdžiuose.

Padėtis būsto rinkoje taip pat pagerėjo po nuosmukio 2018 metais, iš dalies dėl FRS sumažintų normų. Vidutiniškai 30 metų trukmės būsto paskolų fiksuotos palūkanų normos, palyginti su praėjusiais metais, sumažėjo daugiau nei vienu procentiniu punktu. Tai padėjo padidinti esamų namų pardavimus, išaugo ir naujų namų pardavimai. Taip pat šoktelėjo automobilių pirkimai – tai dar viena palūkanų normų pokyčiams jautri pramonė.

511 Hawthorn Center, Vernon Hills,
6170 West Grand Ave, Gurnee
847 680 8570


Z FINE JEWELRY

Ačiū visiems
pirkėjams ir
klientams už jūsų
meilę ir palaikymą!

Z Fine Jewelry skelbia akciją

CUSTOMER APPRECIATION SALE



Akcija rengiama jau 17-ą
kartą, o Z Fine Jewelry
parduotuvės paruošė
jums malonių
siurprizų!

Įsigijus bet kokių
juvelyrinių dirbinių už
\$600 ir daugiau, dovanų
gausite įžymią „teniso“
koljė visiškai nemokamai!

Z Fine Jewelry – tai ne tik dovanos, didelis juvelyrinių dirbinių pasirinkimas, juvelyrikos meistrų dirbtuvės, aukštos klasės aptarnavimas ir pirkimas išsimokėtinai be palūkanų iki 3 metų. Z Fine Jewelry – tai meilė su kiekviena dovana!

Pagal specialų Z Fine užsakymą Milane buvo sukurtas pats madingiausias šio sezono aksesuaras – elitinė „teniso“ koljė, kuri šiais metais ypatingai išpopuliarėjo tarp garsenybių. Tokių koljė kaina prasideda nuo 300-400 ir baigiasi dešimtimis tūkstančių dolerių.

O pirkiniams
išleidę \$1000,
dovanų gausite
ne tik koljė, bet
ir „teniso“
apyrankę.



Premier Dental Center Kastytis Zymantas, DDS

CT scan
NEMOKAMAI
su implantų
konsultacija

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

PIGIAU
NEBŪNA!

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

TIK \$19.99!

(kaina
neturintiems
draudimo)

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!

(630)355-3339

kalbame lietuviškai

309 W.Ogden Ave.

Naperville, IL 60563

www.drkaz.com



Pasaulio įvykiai

2019 m. lapkritis

1 Lap. 3 d., JAV: Lieka lygiai metai iki prezidento rinkimų ir kovos dėl abiejų Kongreso rūmų kontrolės, o spaudimas respublikonui prezidentui Donaldui Trumpui vis stiprėja.

3 Lap. 20 d., Japonija: Shinzo Abe tampa ilgiausiai pareigas einančiu ministru pirmininku, tačiau jo LDP koalicija liepą neteko superdaugumos Aukštuosiuose rūmuose, kas neigiamai atsiliepia Abe jau kurį laiką dedamoms pastangoms peržiūrėti pacifistinę Japonijos Konstituciją.

2 Lap. 10 d., Ispanija: Socialistui ministrui pirmininkui Pedro Sánchezui balandį neužsitikrinus pakankamai paramos vyriausybei suformuoti, rengiami antrieji rinkimai šiais metais ir ketvirtieji rinkimai per ketverius metus. Manoma, kad artėjant rinkimams dėmesys daugiausiai kryptų į neramumus Katalonijoje.

4 Lap. 8 d., Meksika: Prieš 500 metų Hernánas Cortesas užkariavo Actekų imperiją ir pavertė Meksiką Ispanijos kolonija, kas pareikalavo daugybės vietinių gyventojų aukų. Prezidentas Andrésas Manuelis Lópezas Obradoras nori Ispanijos ir Vatikano atsiprašymo.

6 Lap. 9 d., Vokietija: Berlynas švenčia 30-ąjį Berlyno sienos, Šaltojo karo metais simbolizavusios Geležinę uždangą tarp komunistinių rytų ir kapitalistinių vakarų, nugriovimo jubiliejų.

5 Lap. 10 d., Rusija: Michailo Kalašnikovo 100-osios gimimo metinės suteikia rusams naują progą pagerbti AK-47 išradėją.



7 Lap. 11-12 d., Kosmosas: Žemiečiai su kokybiškais teleskopais galės stebėti vieną rečiausių astronominių įvykių – Merkurijaus tranzitą per Saulės paviršių.

8 Lap. 28 d., Tailandas: Išleidžiamas filmas „Ola“, pirmasis iš filmų serijos, pasakojančių apie mirtiną 2018 metais vykusią po žeme įstrigusių 12 berniukų ir jų futbolo trenerio paieškos ir gelbėjimo misiją.



THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles



Aloizas (Al) Zaremba
Sales Leasing Consultant

Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.

773.875.8555

alz@continentaltoyota.com

OVER 15 YEARS
OF EXPERIENCE



Gerardas (Jerry) Skeberdis
Master Sales Consultant

Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.

708.280.9341

jerrys@continentaltoyota.com

- Family owned & operated over 55 years!
- Our highest customer satisfaction!
- Our lowest rates ever!
- Our highest trade values!
- Financing readily available!



FOR 60 MONTHS*

\$500-\$4000

Customer Cash Available**

Mes priimame TIN numerius- Del Kredito!



LIETUVIŠKIAUSIA

CONTINENTAL
TOYOTA

6701 S. La Grange Rd, Hodgkins, IL 60525
708.866.0598 | ContinentalToyota.com

*0% for 60 months on select 2017 & 2018 Toyota models with approved credit through TFS and \$175.94 doc fee. Ex: \$16.67 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months.

**\$500 to \$4000 Customer Cash available on select 2017 & 2018 Toyota models. Ex: \$500 Customer Cash on 2018 Sienna models & \$4000 Customer Cash on 2018 Avalon models See dealer for details. Expires 11/30/2019



Armėnė cerkvėje, minint armėnų žudynių šimtmetį Bukarešte, Rumunijoje

JAV Atstovų Rūmams priėmus rezoliuciją, armėnų žudynės Pirmojo pasaulinio karo metais įvardijamos genocidu, Jungtinės Valstijos sulaukė numanytos Turkijos reakcijos – viešos kritikos ir diplomatinio protesto. Tarp trijų dešimčių valstybių, traktuojančių armėnų žudynes Pirmojo pasaulinio karo metais kaip genocidą, yra ir Lietuva.

Jungtinių Tautų konvencijos dėl genocido 2-asis straipsnis jį apibrėžia kaip „veiksmus, kuriais siekiama visiškai ar dalinai išnaikinti tautinę, etninę, rasinę ar religinę grupę kaip tokią“.

Turkija atmeta kaltinimus, kad jos – o tiksliau, Osmanų imperijos – veiksmai atitiko genocido apibrėžtį, pažymi, kad per Pirmąjį pasaulinį karą žuvo tiek armėnų, tiek turkų. Be to, Ankara šių aukų skaičių vertina 300 tūkst., tuo tarpu armėnų pateikiami skaičiai siekia 1,5 mln.

KAS VYKO?

1915-1916 m. gausi rytų Anatolijoje gyvenančių armėnų populiacija buvo deportuota į Sirijos dykumą – dalis buvo nužudyta šio proceso metu, dalis mirė nuo bado ir ligų.

1908 m. valdžią Turkijoje perėmusi „Jaunųjų turkų“ karininkų grupė Pirmojo pasaulinio karo metais įsijungė į kovas Vokietijos pusėje. Netrukus ji ėmėsi represijų prieš armėnus, kuriuos laikė prorusiška penktąja kolona.

Tarptautinės genocido mokslininkų asociacijos vertinimu, per šį laikotarpį žuvo daugiau kaip milijonas armėnų. Asociacija 2005 m. Recepui Tayyipui Erdoganui, tuo metu Turkijos ministrui pirmininkui, adresavo laišką, kuriame be kita ko buvo teigiama, kad „ne tik armėnai patvirtina (buvus) armėnų genocidą, tačiau tai yra dominuojanti mokslininkų, studijuojančių genocidą, nuomonė“.

Istorinis armėnų skaudulys

Kas pripažįsta armėnų genocidą, kokia Lietuvos pozicija ir kaip reaguoja turkai

Tačiau mokslininkų nuomonės išsiskiria dėl to, kiek planuoti ir sistemingi buvo veiksmai prieš armėnus. Turkija pripažįsta, kad armėnai masiškai nukentėjo nuo žiauraus elgelio, tačiau neigia, kad buvo siekiama šių grupę sunaikinti.

AR KAS NORS PATRAUKTAS ATSAKOMYBĖN?

Dėl įvykdytų žiaurumų keli aukšto rango osmanų pareigūnai 1919-1920 m. buvo teisiami. Gubernatorius Mehmedas Kemal is pripažintas kaltu ir pakartas, tačiau jaunaturkių triumviratas, de facto valdęs šalį šiuo laikotarpiu, tuo metu jau buvo pasitraukęs iš Turkijos.

Mehmedas Talaatas Pasha, Ismailis Enveras Pasha ir Ahmedas Djemalis Pasha nuteisti mirties bausme už akių. Istorikai kvestionavo šių teismų teisinę procedūrą, įrodymų kokybę ir numanomą karo pralaimėtojų gretose atsidūrusios Turkijos norą patenkinti procesą stebėjusius nugalėtojų valstybes.

KAS KALBA APIE GENOCIDĄ?

Iki šios dienos JAV Atstovų Rūmų rezoliucijos nusikaltimus prieš armėnus genocidu yra įvardijusios beveik trys dešimtys šalių. Dažnoje iš jų yra skaitlinga armėnų diaspora.

Tarp genocidu įvykius įvardijančių valstybių: Argentina, Austrija, Belgija, Bolivija, Brazilija, Čilė, Čekija, Kanada, Kipras, Danija, Prancūzija, Vokietija, Graikija, Italija, Libanas, Lietuva, Lenkija, Liuksemburgas, Nyderlandai, Paragvajus, Portugalija, Rusija, Slovakija, Švedija, Šveicarija, Vatikanas, Venesuela ir Urugvajus.

Tą patį padaręs yra ir Europos Parlamentas, tiesa, kuomet diskusijos dėl Turkijos narystės Europos Sąjungoje tebebuvo gyvos, genocido pripažinimas kaip įstojimo sąlyga Ankarai nekeltas.

Lietuvos respublikos Seimas 2005 m. gruodžio 15 d. priėmė rezoliuciją „Dėl armėnų tautos genocido pripažinimo“, kuria paragino Turkiją pripažinti įvykį kaip istorinį faktą.

ILGAI BRENĖS SPRENDIMAS

Jungtinių Valstijų armėnų bendruomenė Atstovų Rūmų sprendimą pasitiko džiugiai, o laukti jo teko ilgai.

Eksprezidentas Barackas Obama 2008 metais, kai dar nebuvo išrinktas, žadėjo oficialiai pripažinti armėnų genocidą, bet taip ir neatliko tokio žingsnio per savo dvi kadencijas prezidento poste. Pareigas iš jo perėmęs Donaldas Trumpas 2017 metais pasmerkė armėnų žudynes kaip „vienus didžiausių XX amžiaus masinių žiaurumų“, bet, vadovaudamasis JAV ilgalaikę praktika, nepavartojo žodžio „genocidas“.

Demokratų lyderė Kongrese Nancy Pelosi antradienį kalbėjo, kad tiesa apie „pribloškiantį nusikaltimą“ pernelyg ilgai buvo neigiama.

„Šiandien aiškiai išdėstykite faktus šių Rūmų salėje, kad jie visam laikui būtų įrašyti į Kongreso knygą: armėnų atžvilgiu vykdytas barbariškumas yra genocidas“, – sakė ji.

KAIP REAGUOJA TURKIJA?

Popiežiui Pranciškui minint armėnų žudynių 100-metį, jo žodžiai apie „pirmąjį 20 a. genocidą“ išprovokavo Turkijos kritiką ir dešimčiai mėnesių atšaukė ambasadorių prie Šventojo Sosto. Anot Turkijos URM, kalbėdamas apie Pirmąjį pasaulinį karą popiežius „pabrėžė tik krikščionių kančias“.

2016 m. birželį Vokietijos Bundestagui įvardijus armėnų žudynes genocidu, Turkijos teisingumo ministras priminė Antrojo pasaulinio karo istoriją: „iš pradžių jus deginate žydus krosnyse, o tada ateinate ir kaltinate turkus genocidu. Iš pradžių pasižiūrėkite į savo istoriją (...) mūsų istorijoje nėra nieko, ko mes galėtume gėdytis“.

Prancūzija ne tik viena pirmųjų pripažino armėnų žudynes genocidu, tačiau ir šiemet įtraukė jį į atmintinų dienų sąrašą. Po šio sprendimo Recepas Tayyipas Erdoganas patarė Emmanueliui Macronui „susitelkti į žudynes, kurias prancūzų kariai vykdė kolonializmo laikais“, Turkijos pareigūnams antrinant apie prancūzų atsakomybę Alžyre ir Ruandoje 1994 m.

Turkijos prezidentas trečiadienį JAV Atstovų Rūmų sprendimą pripažinti armėnų genocidą pavadino „beverčiu“ ir „didžiausiu įžeidimu“ turkų tautai. „Aš kreipiuosi į JAV visuomenę ir visą pasaulį: žingsnis, kuris buvo žengtas, yra bevertis, ir mes jo nepripažįstame“, – sakė R. T. Erdoganas, kalbėdamas per televiziją. ■

Informacijos lobynas

Vatikano slaptasis archyvas nebėra slaptas: ką tai reiškia?

Popiežius Pranciškus paskelbė, kad Vatikano slaptasis archyvas nebėra slaptas. Ką reiškia šis sprendimas? Koks nuo šiol bus Vatikano archyvas ir ką ten galima rasti?

Vilniaus universiteto profesorius dr. Paulius Subačius primena: „Žodžių reikšmės nuolat keičiasi, todėl ir pavadinimas „Archivio Segreto Vaticano“ įgijo naują semantiką.“

„Archyvo statusas visiškai nepasikeitė. Mane, kaip filologą, pradžiugino ši žinia, nes popiežius savo autoritetu pasakė tai, ką kalbos istorijai seniai žinojo – žodžių reikšmės keičiasi“, – sako profesorius.

Iki šiol žodis „slaptasis“ daugeliui asocijuojasi su neigiama reikšme – „kažkas kažką slepia“. Tačiau, anot dr. P. Subačiaus, galima būtų sakyti, kad kiekvienas archyvas „kažką slepia“.

„Visi prisimename, kaip Lietuva džiaugėsi, kai buvo rastas vienas iš nuorašų mūsų nepriklausomybės akto. Niekas jo iš tikrųjų neslėpė, jį reikėjo rasti. Kiekvienas anūkas, pasiknaisiojęs po močiutės popierius, rastų kažką, kas yra įdomu ir

netikėta. Kai institucijos turi šimtų ir tūkstančių metų istoriją, žinoma, kad jų archyvuose yra nežinomų dalykų, bet tai nereiškia, kad jie slepiami“, – tikina profesorius.

Pats P. Subačius yra dirbęs su Vatikano archyvo dokumentais. Tačiau į archyvo saugyklą „paprastam mirtingajam“ patekti yra neįmanoma.

„Į Vatikano archyvo skaityklą vienu metu gali patekti apie 60 mokslininkų. Jiems atneša dokumentus ir jie gali juos tyrinėti. Negalima nieko išsinešti, išskyrus, popierius ir paprastą pieštuką. Negalima įsinešti rašalo ir kitų priemonių, bet galima užsisaityti skaitmenines kopijas“, – įspūdziais dalijasi profesorius.

85 kilometrai – tiek galima rasti lentynų archyve. Anot profesoriaus, tai vienas svarbiausių pasaulio archyvų, saugyklų.

„Jeigu turime galvoje Europos istoriją, tarp 5–13 amžiaus, iki pat mūsų didžiųjų kunigaikščių laikų, tai maždaug pusė visų Europos dokumentų yra popiežiaus archyve“, – teigia jis. ■



*Jūsų šventė -
mūsų rūpestis!*

**GIMTADIENIAI
KRIKŠTYNOS
VESTUVĖS
ĮMONĖS BALIAI**



*Dvi jaukios salės, talpina
iki 140 svečių!
Puikus maistas, geras
aptarnavimas ir graži
aplinka - tai, ko reikia jūsų
įsimintinai šventei!*



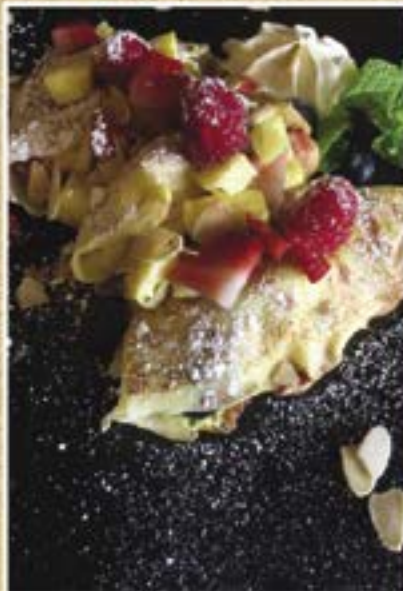
**HOMEMADE
EASTERN EUROPEAN
CUISINE**

*Dine In, Carry Out,
Banquets*

980 75th Street
Downers Grove, IL 60516

708-594-5622

granddukesrestaurant.com



**KAVINĖ - DELI
SUVENYRAI - KNYGOS**



NAMINIAI DELIKATESAI
Blynėliai, koldūnai, pieno kokteiliai ir lavazza kava

Monday - Friday **10am - 8pm**
Saturday **9am - 8pm**
Sunday **9am - 8pm**

OPEN HOURS

Monday - Friday **2pm - 5pm**

HAPPY HOUR

ALL CREPES \$2 off

2601 75th St., Darien, IL 60561
vilniuscafe@yahoo.com • **630 324 6811**

WE DELIVER!

USE UBER EATS TO PLACE AN ORDER



Populiaros mitybos tendencijos: ar laikotės nors vienos?

Gyventojų mitybos įpročiai pastebimai keičiasi, o rinkoje atsiranda vis daugiau sveikatai palankesnių produktų – be dirbtinių priedų ir pridėtinio cukraus. Sveikos gyvensenos ir mitybos specialistas Artūras Sujeta apžvelgia šiuo metu pasaulyje vyraujančias mitybos tendencijas.

PRIDĖTINIO CUKRAUS ATSIKAKYMAS

Daug mokslininkų kalba apie pridėtinio cukraus daromą žalą žmogaus organizmui, sukeliamas lėtines ligas ir ilgalaikes pasekmes, todėl populiarėja tendencija prieš renkant maisto produktus atidžiau įvertinti jų sudėtį, o namuose esančias cukrines palikti tuščias. Didelius pridėtinio cukraus kiekius galima aptikti net ir iš pažiūros nesaldžiuose produktuose. Jis dedamas ne tik į saldėsius, bet ir į produktus, kuriuos valgydami net neįtariame, kad jie gali būti papildomai pasaldinti. Pridėtinio cukraus gausu įvairiuose gaiviuosiuose gėrimuose, padažuose, duonoje, jogurtuose, konservuotose daržovėse ir kituose iš pažiūros nekaltuose produktuose.

„Kiekvienam žmogui turėtų rūpėti suvalgomų sočiųjų riebalų ir pridėtinio cukraus kiekiai. Tai yra priedai, kuriuos būtina riboti, jeigu bėgant metams norima išlikti sveikam. Taip pat, reiktų nepamiršti atsižvelgti ir į suvartojamą druskos kiekį. Kartu su pridėtinio cukrumi, šie dalykai sveikatai yra tikrai nepalankūs“, – pataria mitybos specialistas A. Sujeta.

Visgi, nepatariama nukrypti į kraštutinius. Vengti maisto, kuriame yra natūralaus cukraus ne tik nerekomenduojama – taigi ali neigiamai atsiliepti sveikatai.

„Visiškai atsikratyti cukraus būtų žalinga sveikatai, nes vartodami tokius produktus, kurių sudėtyje natūraliai randame cukraus, gauname reikalingus vitaminus, skaidulas ir kitas naudingas medžiagas“, – sako A. Sujeta.

MAISTAS BE DIRBTINIŲ PRIEDŲ

Kita tendencija – ekologiškas, natūraliai užaugintas maistas. Priežastį rinktis natūralų maistą ilgai ieškoti nereikia – ekologiškas maistas turi daugiau sveikatai naudingų medžiagų ir neturi sveikatai nepalankių komponentų, kurie gali sukelti neigiamas organizmo reakcijas.

„Vykdoma vis daugiau tyrimų, kurie atskleidžia, kad maistas su dirbtiniais priedais sukelia alergines reakcijas, nutukimą, astmą, širdies ir kitas ligas. Todėl natūralu, kad žmonės atsigręžia į sveikatai palankius produktus, šiuo atveju – organinį maistą, kuriame daug mažiau organizmui žalingų medžiagų bei daug daugiau vitaminų ir mineralų“, – kalba mitybos specialistas.

MAISTAS SU PROBIOTIKAIS IR PREBIOTIKAIS

Tyrimai įrodo, kad probiotikai yra susiję su teigiama imuniteto, virškinimo sistemos veikla, lėtinių ligų progresavimo stabdymu, organizmui reikalingų medžiagų įsisavinimu ir kitų organizmo funkcijų gerinimu. Taigi, žmonės vis aktyviau stengiasi į savo maisto racioną įtraukti tokių produktų, kuriuose būtų apstu gerųjų bakterijų – fermentuotus pieno produktus, raugintas daržoves ir netgi fermentuotus gėrimus. Visgi, sveikos mitybos specialistai primena, kad derėtų dėmesį atkreipti ir į prebiotikus – medžiagas, kurios reikalingos

probiotikų dauginimuisi. Jie žarnyne sukuria palankią ir ilgalaikę terpę gerosioms bakterijoms. Prebiotikų gausa pasižymi svogūnai, avižos, porai, obuoliai, kukurūzai, graikiniai riešutai, raudonieji lęšiai ir netgi juodas šokoladas.

PROTARPINIS BADAIVIMAS

Toks sparčiai populiarėjantis periodiškasis kalorijų apribojimas yra pakankamai saugus būdas mesti svorį ar palaikyti sveikatos būklę. Dažniausiai nevalgoma yra po 12, 14 ar 16 valandų – atsisakoma pusryčių arba vakarienės. Protarpiškai badauti galima ir keletą dienų per savaitę, o kitas – maitintis įprastai. Badavimo laikotarpiu ne tik „dega“ riebalai, bet ir suaktyvėja imuninės sistemos veikla, sparčiau atsinaujina ląstelės.

Anot specialistų, lengviau atsisakyti pusryčių nei vakarienės. Jei turite tradiciją vakarieniauti su šeima, jos nelaužykite, vėliau tuščiu skrandžiu išskubėkite į darbą. Visgi, tokios dietos laikytis nerekomenduojama nėščiosioms, sergantiems pirmojo tipo cukriniu diabetu, skydliaukės, širdies kraujagyslių ir kitomis ligomis.

POVEIKIO IŠ KARTO GALIME IR NEPAJUSTI

„Jauno amžiaus žmonių organizmai puikiai veikia, tad neuostabu, kad net ir prastai maitinantis šalutinis poveikis nėra jaučiamas. Tokios mitybos padariniai pasireiškia po kelerių metų ar netgi dar vėliau. Jeigu manote, kad jaučiatės gerai valgydami bet ką – pabandykite subalansuoti mitybą – pasijusite dar geriau. Anksčiau ar vėliau, dėl netinkamos mitybos, organizmo mechanizmas pradeda byrėti“, – sako mitybos specialistas. ■



Atvėsus orams, dauguma nustoja leisti laiką lauke ir grįžta į sporto klubus. Aktyvi veikla yra puiku, tačiau atminkite, kad norėdami sportuoti, tą turite daryti atsakingai ir nekenkdamai organizmui. Apie tai puikiai išmano CrossFit trenerio Lietuvoje pradininkas ir sertifikuotas treneris Paulius Jurėnas, kuris kartu su vaistininke Audrone Ziemelyte pataria, kaip sportuoti ir palaikyti tinkamą mitybą, kad tai taptų smagia veikla, gerinančia savijautą ir sveikatą.

IŠBANDYKITE ĮVAIRIAS SPORTO ŠAKAS

Ne paslaptis, kad dažnas lankymasis sporto salėje netrukus pabosta, o pradėti lankyti konkrečią sporto šaką reikalauja daug daugiau laiko ir pinigų. Tokiu atveju Paulius Jurėnas pataria išbandyti skirtingas jėgos treniruotes, kurių metu stiprinsite ne tik viso kūno raumenis, bet ir įgausite lankstumo bei ištvėmės.

Nesvarbu, ar sportuojate kartą, ar penkis kartus į savaitę, pratimus būtina atlikti teisingai, siekiant išvengti netikėtų traumų ir kūno skausmų.

„Treneris parenka individualius pratimus pagal jūsų lygį ir galimybes. CrossFit metodas tuo ir žavus: čia nuolat keičiamas tempas, užduotys ir intensyvumas. Sujungiant gimnastiką, fizinę ir kardio ištvėmę, svorius ir mitybą, geriname savo bendrą fizinį pasirengimą“, – apie treniruotes kalba Paulius Jurėnas.

Sportininko patarimai

Sveikata šaltuoju metų laiku

TEISINGA MITYBA SPORTUOJANTIEMS – BŪTINA

Sportuojant kelis kartus per savaitę, svarbu nepamiršti, kad judant kūnas praranda daug skysčių, o su jais ir mineralų, kuriuos būtina atstatyti.

„Kadangi man sportuoti ir vesti treniruotes tenka beveik kasdien, privalau skirti pakankamai laiko poilsiui ir mineralų atgavimui. Stengiuosi miegoti bent po aštuonias valandas ir praturtinti savo mitybą daržovėmis bei vaisiais – jie kupini sporto metu prarandamų mikroelementų“, – teigia treneris.

Jam pritaria ir vaistininkė A. Ziemelytė: siekiant susikurti tinkamą mitybos planą, būtina atkreipti dėmesį į treniruotųjų dažnumą ir intensyvumą – nuo to priklausys, kokio kiekio papildomų medžiagų reikia jūsų organizmui.

„Intensyviai sportuojant ar užsiimant kita fizine veikla, gausiai prakaituojama. Dalis sportininkams svarbių mineralų organizme nekaupiami, tad gana greitai pasišalina kartu su prakaitu. Tarp tokių mineralų paminėčiau kalį ir natrį, taip pat nereikia pamiršti magnio. Atstatyti šių mineralų pusiausvyrą gali padėti raciono praturtinimas kalio turinčiais džiovintais abrikosais, kakava, pupelėmis, žirneliais, magnio turtingais migdolais, žemės riešutais, sojos pupelėmis, kviečių sėlenomis, juodoju šokoladu. Natrio šaltinis – paprasčiausia valgomoji druska“, – mineralų šaltinius vardija vaistininkė.

Audronė Ziemelytė prideda, kad natris svarbus mineralas raumenų susitraukimo procesams, tarp jų – ir širdies, jis dalyvauja energijos gamyboje, kas svarbu aktyviai sportuojantiems, bei saugo nuo dehidratacijos. Įsisavinti natrį padeda vitaminas D.

Kalis, panašiai kaip ir magnis, saugo nuo raumenų mėšlungio. Jeigu jo trūksta, kankina nuovargis, ląstelėms trūksta energijos, gali tinti kojos dėl skysčių susikaupimo, sutrikti nervų, raumenų veikla. Magnis pagerina kalio įsisavinimą, tad šiuos mineralus patariama vartoti kartu.

INTENSIVUS SPORTAS PADIDINA MINERALŲ POREIKĮ

Vaistinė atkreipia dėmesį ir į kitus sportuojantiems itin svarbius mikroelementus.

„Be kalio, magnio ar natrio, raumenų funkcijoms būtini ir cinkas, kalcis. Jie palaiko kaulų tvirtumą ir atraminių audinių stiprumą. Šiems mineralams į porą puikiai tinka daugeliui organizmo funkcijų naudingas vitaminas C. Kartu su cinku šis vitaminas padeda kurti organizmo apsaugą nuo virusų“, – sako specialistė.

Aktyviai sportuojančių žmonių mineralų poreikis yra didesnis nei fiziniu aktyvumu nepasižyminčių gyventojų. A. Ziemelytė atkreipia dėmesį, kad sportininkams neretai rekomenduojama organizmui svarbius ir per treniruotes prarandamus mineralus vartoti papildomai. Pvz., per dieną žmogaus organizmui reikia tiek kalio, kiek jo būtų 8-10 porcijų daržovių. Sportininkams – dar daugiau.

„Intensyvios treniruotės metu patarčiau į gertuvę vietoje paprasto vandens įsipilti elektrolitų tirpalą – vandenyje ištirpintą įvairių mineralų derinį. Tai leis palaikyti didelį krūvį patiriančiam organizmui svarbių mikroelementų pusiausvyrą, nesijauti po treniruotės išsekus ir be energijos“, – pataria A. Ziemelytė. ■

Adresas:
9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457

Signature
DENTAL CARE

Telefonas:
708-598-4055

www.signatoredentalcare.net

Stomatologijos paslaugos visai šeimai



SIMONA ŽILIŪTĖ DDS

- CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną
- INVISALIGN dantų tiesinimas
- 3D kompiuterinė tomografija (CT SCAN)
- Dantų balinimas
- Dantų traukimas ir kaulo priauginimas
- Šaknies kanalų gydymas
- Implantai
- Protezai

DIRBAME
SU NAUJAUSIOMIS
ŠIUOLAIKINĖMIS
TECHNOLOGIJOMIS

Kalbame lietuviškai, rusiškai ir lenkiškai



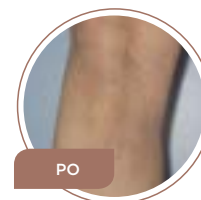
Gilvydis Vein Clinic
GENEVA • SYCAMORE

KAD PER ŠVENTES GALĖTUMĖTE DŽIAUGTIS GRAŽIOMIS KOJOMIS

Nedelskite ir pradėkite varikozinių venų gydymą jau šiandien. Juk skaudančios ir pavargusios kojos neleidžia džiaugtis gražiausiomis gyvenimo akimirkomis. Mes siūlome minimaliai invazinį gydymą, kuris neatitrauks jūsų nuo jums svarbių dalykų ir leis nedelsiant grįžti į normalų gyvenimą.



PRIEŠ



PO



Rimas Gilvydis, MD
Kalbame lietuviškai

SKAMBINKITE 815-981-4742

IR REGISTRUOKITĖS NEMOKAMAM IŠTYRIMUI

Nereikia siuntimo. Priimame daugumą draudimų ir Medicare.

Geneva location | 2631 Williamsburg Ave. Suite 202
www.GilvydisVein.com



Žiedinė ekonomika – kas ji ir kuo naudinga mums bei planetai?



Dr. Saulius Vasarevičius

Pastaruoju metu sulaukiame vis daugiau įvairių prognozių apie mūsų planetos ateitį. Gyvendami palyginti švarioje šalyje, kurios pakrančių nedengia neperžengiami kalnai plastiko šiukšlių, o padangės nėra apgaubęs neperregimas smogas, kartais sunkiau suvokiame esamų problemų mastą. Tačiau Vilniaus Gedimino technikos universiteto (VGTU) Aplinkos inžinerijos fakulteto Aplinkos apsaugos ir vandens inžinerijos katedros profesorius dr. Saulius Vasarevičius primena, kad ir mes neabejotinai esame visumos dalis – planetą turime tik vieną. Su profesoriumi kalbamės apie žiedinę ekonomiką – vieną iš priemonių, kurios įgyvendinimas galėtų pagerinti aplinkos apsaugos būklę. Žiedinė ekonomika yra beveik uždara sistema, kurioje siekiama naudoti kuo mažiau

neatsinaujinančių išteklių, išmesti kuo mažiau atliekų, kuo ilgiau išlaikyti daiktų vertę ir kuo efektyviau juos naudoti.

– Kada kilo žiedinės ekonomikos idėjos?

– Iki šiol daugelį metų ekonomika sukosi tokiu ratu: išgaunamos žaliavos, tada vyksta gamybos procesas, kurio metu sukuriama produktai, jie parduodami, vartotojas suvartoja juos ir išmeta atliekas, kurių dalis yra perdirbama.

Jau XX a. 8-ajame dešimtmetyje kilo idėjų tą ciklą uždaryti. Pirmi žingsniai žengti maždaug prieš 50 metų. Žiedinės ekonomikos idėja gimė ir buvo pradėtos plėtoti Šveicarijoje, o maždaug 2014–2015 m. Europos Sąjunga suaktyvino diskusijas apie šio gamybos ir vartojimo žiedo uždarymo svarbą bei aktualumą.

– Kas paskatino žiedinės ekonomikos idėjų atsiradimą?

– Gyventojų skaičius Žemėje nuolat didėja ir tai vyksta itin sparčiai – netrukus pasieksime 9 mlrd. O mūsų planeta yra tokia pati, nesiplečia ir nedidėja. Tai yra tik viena iš priežasčių. Kita – išteklių naudojimas. Nors naujų iškasenų atrandama, jų kiekis nekompensuoja sunaudotų ir toliau sparčiai naudojamų išteklių.

Dar vienas svarbus aspektas – vartojimas. Kuo žmonės geriau gyvena, kuo daugiau uždirba, tuo daugiau išleidžia pirkdami ir vartodami. O vartojimas yra neatsiejamas nuo išteklių naudojimo ir atliekų susidarymo. Tad kuo šalis labiau išsivysčiusi ekonomiškai, tuo daugiau joje vartojama ir susidaro atliekų. Čia neabejotinai pirmauja Šiaurės Amerikos ir Europos šalys.

Be to, per vartojimą yra daromas poveikis aplinkai, nes gaminant naujus produktus generuojama aplinkos tarša; kuo daugiau energijos reikia gaminant, tuo daugiau į aplinką išsiskiria CO₂, kuris sudaro didžiąją dalį šiltnamio efektą sukeliančių dujų.

– Kas turėtų pasikeisti, kad būtų sėkmingai įgyvendinti žiedinės ekonomikos principai?

– Šiandien keisti reikia daug ką. Pradėti būtų galima nuo to, ką mes gaminame. Kitaip sakant, pirmiausia reikėtų peržiūrėti pačius produktus, jų sudėtinės dalis, kai kurias

pakeisti tokiomis medžiagomis, kurias būtų lengviau perdirbti. Pavyzdžiui, didelė problema yra šiandienės pakuotės – jų yra labai daug, o kai kurie produktai supakuoti taip, kad pakuotė svoriu ir tūriu yra didesnė už patį gaminį, nors ji, vos nupirkus prekę, yra iš karto išmetama, tampa atlieka. Pusė visų plastikinių pakuočių šiandien yra neperdirbamos, vis dar nėra technologijų, leidžiančių jas efektyviai panaudoti antrą kartą.

Kitas svarbus pokytis turėtų įvykti atliekų perdirbimo srityje. Atliekos bet koku atveju susidarys, todėl labai svarbu ieškoti naujų jų perdirbimo ir panaudojimo galimybių. Šiandien tai vis dar yra iššūkis, kadangi ne visas medžiagas galima perdirbti arba perdirbimo metu jos praranda kai kurias savybes.

– Apie plastiką ir jo žalą gamtai kalbama itin daug. Kokios dar atliekos kelia problemų aplinkosaugoje? Kaip jas galima perdirbti ar panaudoti pasitelkiant žiedinės ekonomikos principą?

– Reikėtų paminėti maisto atliekas, nes maisto produktų išmetame labai daug. Ir nors skirtingose šalyse šis kiekis svyruoja, bendrai paėmus tai yra ištis didėlis dalis – kai kur penktadalis ar net trečdalis maisto produktų yra tiesiog nepanaudojami, sudaro milžiniškus kiekius atliekų. Ką su jomis daryti?

Keletas sprendimų šiandien jau egzistuoja, vienas iš jų yra atsinaujinančio energijos šaltinio – biodujų – gamyba. Tačiau norint produktyviai ir kokybiškai išgauti biodujas, reikia išspręsti keletą kitų problemų, pavyzdžiui, kaip teisingai atskirti maisto atliekas, kurios butyje sumaišomos su kitomis atliekomis. Net ir atskyrus šias atliekas mechaniniu būdu, biodujų gamybai naudojamoje masėje gali likti priemaišų, pavyzdžiui, sunkiųjų metalų, pavojingų baterijų ar elektronikos atliekų, cheminių medžiagų. Susimaišęs toks atliekų srautas yra užterštas, tad jo perdirbimo ir panaudojimo galimybių sumažėja. Iš tokios masės išgavus biodujas, jos daugiau niekur panaudoti negalima. O jei, pavyzdžiui, biodujų gamybai būtų skiriamos tvarkingai išrūšiuotos atliekos, tai tą po biodujų išgavimo likusią dalį dar būtų galima panaudoti dirvožemiui tręšti. Taip atsirastų uždaras ciklas: gaminti maisto produktai, jie sunaudojami, atliekos yra perdirbamos ir panaudojamos atstatyti dirvožemio kokybę. ■

Keliaujantiems į Lietuvą

JAV atidaryti Lietuvos vizų centrai

Siekiant užsieniečiams sudaryti palankesnes sąlygas pateikti prašymus išduoti visas ir bendradarbiaujant su išorės paslaugų teikėju VFS Global, atidaryti Lietuvos vizų centrai Jungtinėse Amerikos Valstijose.

Nuo 2019 m. spalio 15 d. Jungtinėse Amerikos Valstijose gyvenantys asmenys prašymus išduoti Šengeno vizą gali pateikti Čikagoje, Niujorke, Vašingtone, Los Andžele, Hiustone ir San Franciske esančiuose vizų centruose, kurių privalumai – ilgas darbo laikas strategiškai patogiose miestų vietose, eilių nebuvimas, atsiskaitymas vietos valiuta, taip pat vietoje teikiamos papildomos paslaugos (kelionės draudimas, fotografavimas ir pan.). Pateikdamas dokumentus vizų centruose pareiškėjas mokės papildomą 15,90 eurų paslaugos mokesį, Lietuvos valstybės biudžetui vizų centrų veikla papildomai nekainuoja.

Daugiau informacijos apie Lietuvos vizų centrų Jungtinėse Amerikos Valstijose veiklą skelbiama išorės paslaugų teikėjo VFS Global interneto svetainėje (<https://www.vfsglobal.com/Lithuania/USA/>). ■



INDEPENDENT INSURANCE AGENCY

SUSIPAŽINKITE SU MŪSŲ KOMANDA!

Mes pasirūpinsime, kad viskas, dėl ko Jūs taip sunkiai dirbote, būtų tinkamai apsaugota!



Jurgita Andrišiūnaitė

Pasirūpins, kad Jūsų verslas būtų tinkamai apsaugotas.



Vytas Skapcevičius

Padės rasti būdą, kaip susikurti neapmokestinamą pajamų šaltinį pensijai.



Sigita Jagelienė

Apsaugos Jūsų asmenį turtą, dėl kurio taip sunkiai dirbote.



Evelina Kuokšys

Užtikrins, kad visi Jūsų verslo draudimo pakeitimai būtų atlikti teisingai ir laiku.



Daina Petrikienė

Visokeriopa apsaugos Jus ir Jūsų turtą: namų, automobilių, gyvybės ir verslo draudimai.



Sandra Majus

Išklausys Jūsų poreikius ir pasiūlys, gyvybės draudimą, kuris labiausiai tinka Jums ir Jūsų šeimai.



Lukas Civilka

Užtikrins sklandų bendradarbiavimą su kompanija bei žalos atlyginimą įvykus nelaimingam atsitikimui.

SUSISIEKITE SU MUMIS!

579 W North Ave Suite 300,
Elmhurst, Illinois 60126

224-263-1212

info@goodwillfinancial.com
www.goodwillfinancial.com

MV
MATE VAMAN

Milžiniška

PARODA IR IŠPARDAVIMAS

Tik *dvi*
dienes!

LAPKRIČIO
16 - 17 DIENOMIS,
ŠEŠTADIENĮ
IR SEKMADIENĮ,
NUO 11 V.R.
IKI 7 V.V.

Europietiški drabužiai ir avalynė iš garsių Italijos, Ispanijos, Graikijos, Turkijos ir kitų šalių gamintojų. Kokybiška odinė avalynė, kašmyriniai paltai, oros gaminiai, kailiniai, verstos odos paltai, kailinės liemenės ir kepurės, odinės kepuraitės, šalikai ir daugybė aksesuarų.

NEPRALEISKITE
PROGOS!
AUKŠTOS KOKYBĖS
GAMINIAI!
PRIEINAMOS
KAINOS!

IŠPARDAVIMAS VYKS:
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRE
14911 127TH ST, LEMONT, IL 60439

773-297-3465
224-388-0195

Gaisro Alytuje pasekmės viršys ugnikalnių sukeltą žalą

Padangų gaisrą patyrusio regiono gyventojai susidurs su sveikatos sutrikimais, o dirvožemyje nusėdę kancerogenai sukels ilgalaikę taršą. Apie tai perspėja Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Visuomenės sveikatos fakulteto profesorė Rūta Ustinavičienė.

„Pajusime Alytaus rajone vykusio padangų gaisro pasekmes sveikatai. Įvertinus padangų sudėtį (kaučiukas, sieros junginiai, sunkieji metalai, įvairiausi priedai), galima numatyti kokie yra ir degimo produktai. Tai anglies dvideginis, anglies monoksidas, sieros oksidai, kietosios dalelės, benzpirenas, furanai, dioksina, polichlorinti bifenilai ir sunkieji metalai, tokie kaip arsenas, kadmio, nikelis, gyvsidabris, chromas. Tarša degant padangoms yra didžiulė ir su niekuo nepalyginama. Ji šimtais kartų lenkia miškų gaisrų taršą, dešimtimis kartų – atliekų deginimo be valymo įrengimų ar ugnikalnių taršą“, – sako LSMU Visuomenės sveikatos fakulteto Aplinkos ir darbo medicinos katedros vedėja R. Ustinavičienė.

Pasak jo, oro taršos poveikio sveikatai negalima suprasti siaurai, kaip kvėpavimo takų pažeidimo.

„Pasaulinė sveikatos organizacija, apibendrinusi ilgamečių tyrimų duomenis, teigia, jog oro tarša sukelia neigiamą poveikį širdies kraujagyslių sistemai. Šį poveikį ypač skatina tarša kietosiomis dalelėmis. Juo dalelės yra mažesnės, tuo giliau į kvėpavimo takus patenka, pačios smulkiausios keliauja į kraujotaką. Todėl tai vienas iš rizikos veiksnių širdies – kraujagyslių ligų greitesniam progresavimui, plaučių susirgimų paūmėjimui, vėžio vystymuisi.

Smulkūs teršalai, patekę į kraują, sukelia krešumo pakitimus, pagreitinoti vystymosi aterosklerozę, kurios pasekmės yra miokardo infarktas arba smegenų kraujotakos sutrikimai. Oro tarša taip pat siejama su plaučių ir kvėpavimo takų vėžio vystymuisi. Tarptautinė vėžio tyrimo agentūra dar 2013 metais išplatino pranešimą, jog oro tarša yra kancerogenas, sukeliantis vėžinius susirgimus“, – pažymi LSMU profesorė.

Ji pažymi ir tai, kad taršos zonoje yra didesnė tikimybė paūmėti lėtinėms ligoms, kurių daugelis žmonių su oro tarša nesieja.

„Minėtų kancerogeninių medžiagų poveikis pasireikš po dešimčių metų. Benzpirenas, furanai, dioksina, polichlorinti bifenilai, dalis sunkiųjų metalų (kadmio) yra kancerogeninės

medžiagos, aplinkoje išsilaikančios ilgai. Ne veltui dalis jų priskiriamos patvarių organinių teršalų grupei. Poveikis gali pasireikšti po dešimčių metų, kuo žmogus yra jaunesnis – tuo turi didesnę tikimybę vėžio vystymuisi. Todėl taršos atveju visada pagrindinė grupė, kuri turi būti apsaugoma – vaikai. Kancerogenai nusėda dirvožemyje, tai yra stabilios medžiagos, todėl ši tarša bus ilgalaikė. Taip pat šie teršalai plinta mitybinėmis grandinėmis – per daržoves, mėsą, pieną. Todėl manau, kad taršaus regiono žemės ūkiui yra padaryta didelė žala“, – perspėja R. Ustinavičienė. ■

Įteikta LF S. Kolupailos vardinė stipendija

Vilniaus universitete 2019 m. spalio 29 d. Meteorologijos ir hidrologijos studijų programos studentei Kristinai Viršilaitei įteikta Lietuvos Fondo Stepono Kolupailos vardinė stipendija. Stipendiją įteikė VU Hidrologijos ir klimatologijos katedros vedėjas prof. Egidijus Rimkus. ■

LF informacija



Diplomatų pasikeitimas

Būsimas JAV ambasadorius žada stiprius gynybos ryšius

santykiai saugumo klausimais visais lygiais yra fundamentaliai svarbūs ar net egzistencialiai Baltijos šalių saugumui“, – kalbėjo diplomatas.

„Visada galime daryti daugiau ir žinau, kad jos (Baltijos šalys) visada siekia daugiau, bet pasakysiu, kad buvimas dabar – 500 karių su „Abrams“ tankais Lietuvos ir jos Baltijos kaimynių buvo sutikti entuziastingai“, – teigė jis.

Gilchristas vienu didžiausių Rusijos keliamų iššūkių Lietuvoje įvardijo dezinformaciją ir teigė, kad JAV bendradarbiavo su Lietuvos valdžia ir saugumo institucijomis kuriant programas, kurios padėtų labai anksti ją identifikuoti.

Būsimasis ambasadorius gyrė Lietuvos pastangas pažaboti dezinformaciją ir teigė, kad iš jų gali pasimokyti ir amerikiečiai.

„Baltijos regione jie turi labai aktyvią viešąją ir privačią partnerystę. Paprasti piliečiai aktyviai stebi, kas pasirodo žiniasklaidoje, ir šiuo klausimu bendradarbiauja su Vyriausybe. Manau, kad tai yra ne tik įdomu, bet ir buvo labai produktyvu Lietuvoje“, – sakė Gilchristas.

Jis taip pat gyrė 2 proc. bendrojo vidaus produkto siekiantį Lietuvos gynybos finansavimą ir pabrėžė šalies tikslą iki 2030 metų krašto apsaugai skirti 2,5 proc. BVP.

„Artimai su jais dirbame, kad užtikrintume, jog papildomai pinigai būtų leidžiami protinai, didinant mūsų sąveiką ir didinant jų parengtį“, – tvirtino diplomatas.

Senatas dar turės patvirtinti Gilchristo kandidatūrą būti ambasadoriumi Lietuvoje.

Diplomatas yra buvęs ambasadorių Švedijoje ir Estijoje pavaduotoju, JAV Valstybės departamento Europos ir Eurazijos reikalų biure vadovavo padaliniui, atsakingam už Baltijos ir Šiaurės šalių klausimus.

Gilchristas taip pat yra dirbęs ambasadose Irake, Rumunijoje. Pastaruoju metu jis vadovavo JAV Valstybės departamento Operacijų centrui. Siūlomas ambasadorius kalba ispanų, prancūzų, estų ir rumunų kalbomis.

Gilchristas šiose pareigose pakeis darbą baigusią ambasadorę Anne Hall. Ji ambasadorės pareigas ėjo nuo 2016 metų. Apie savo homoseksualumą viešai paskelbęs diplomatas 2011 metais Estijoje atidarė LGBT festivalį „Baltic Pride“. ■



Būsimasis JAV ambasadorius Lietuvoje žada stiprinti gynybos bendradarbiavimą, bet kol kas nekomentuoja galimybių šalyje nuolat dislokuoti amerikiečių karių.

„Manau, kad lietuviai ir toliau siekia didesnio (JAV) įsitraukimo. Kuo didesnis mūsų pėdsakas Baltijos regione, tuo, manau, laimingesnės yra pačios Baltijos šalys“, – JAV Senato Užsienio reikalų komiteto klausymuose šią savaitę sakė diplomatas Robertas Gilchristas.

„Žinoma, jeigu būsiu patvirtintas, sieksiu sustiprinti šį ryšį visais būdais, kokiais tik galėsiu“, – pridūrė jis.

JAV įgyvendina įvairias paramos saugumui programas Lietuvoje, yra investavusios į karių poligonus ir kitą infrastruktūrą, Lietuvos karių rengimą.

Spalį į Lietuvą pusmečiui atvyko 500 karių batalionas su tankais ir kita technika.

Reaguojant į Rusijos įvykdytą Krymo aneksiją, nuo 2014 iki 2017 metų Lietuvoje buvo dislokuota kuopa – apie 200 – JAV karių. Amerikiečiai tokį nuolat roduojamą dalinį atitraukė, kai šalyje buvo dislokuotas vokiečių vadovaujamas NATO batalionas.

Lietuvos politikai ir diplomatai per susitikimus su amerikiečiais nuolat kelia klausimus dėl nuolatinio JAV karių dislokavimo šalyje.

Gilchristas apie tai sulaukė klausimo iš demokrato senatoriaus Tim Kaine'o, tačiau konkretaus atsakymo nepateikė.

„Manau, kad lietuviai ir visos Baltijos šalys toliau prašys tiek, kiek mes būsim pasirengę duoti. Žinoma, mes turėsime būti supratingi ir jautrus jų saugumo rūpesčiams. Kalbant apie nuolatinį buvimą, dabar nesu pasirengęs to komentuoti, bet aiškiai manau, kad tvirti

Keturios kliūtys, trukdančios sukurti artimesnį ryšį su vaiku

Vaikui reikia kur kas daugiau nei vien tik maisto, vandens ar stogo virš galvos. Jam reikia artimo fizinio ryšio ir socialinės sąveikos su žmogumi, kad galėtų optimaliai vystytis. Deja, tikėtina, kad ypač šeimos, kurios įsivaikina ar planuoja globoti vaikus, susiduria su daugybe problemų vien dėl to, jog vaikams augant globos namuose nebuvo patenkinti ankstyvieji jų poreikiai. Tėvai, kurie ieškodami pagalbos dėl iškilusių auklėjimo, vaiko elgesio ir bendravimo problemų, kreipiasi į specialistus, dažnai prisipažįsta, kad priėjo liepto galą. Mažas vaikas, kurį jie priėmė į šeimą, turėdami daug vilčių, kažkodėl lieka atsietas nuo šeimos – jis keistai arba neramiai reaguoja į paprastas socialines situacijas, atsako meilės, netgi užsipuola šeimos narius, juos valdo pykčio ir susierzinimo priepuoliais. Tokie tėvai dažnai jau būna išbandę „atskyrimo pertraukėlių“ metodą, bausmes ir gydymą vaistais. Bet, regis, nė viena priemonė iš tikrųjų nepadėjo. Nusivylę jie veda vaiką pas specialistus, ieško įvairių problemos sprendimo būdų.

Karyn Brand Purvis, David R. Cross ir Wendy Lyons Sunshine knygoje „Ryšys su vaiku“ (2019 m.) pateikiama ne tik naujausių mokslinių tyrimų duomenimis grįstų žinių, padėsiančių geriau suprasti savo atžalas, bet ir gausybė praktinių patarimų, kaip auginti vaikus, kurti ir palaikyti tvirtą ryšį su jais, kaip suprasti, kas slypi už vaiko elgesio. Ji kupina vilties, kad meilė ir globa paremtas ryšys padės kiekvieno vaiko gyvenimo žaizdoms gyti. Knyga bus naudinga visiems tėvams, tiek įsivaikinusiems ar globojantiems vaikus, tiek auginantiems savo biologinius vaikus bei su mažaisiais dirbantiems specialistams.

Knygos autorių teigimu, galima pastebėti tam tikrus tėvų, auginančių tiek biologinius, tiek įsivaikintus ar globojamus vaikus, auklėjimo įpročius, kurie gali pakenkti tarpusavio, tėvų ir vaikų, ryšiui bei prierašumui. Dalinamės specialistų išskirtomis dažniausiai pasitaikančiomis kliūtimis prierašumo formavimuisi.

VAIKŲ VEŽIMĖLIAI

Vežimėliai yra patogūs išskirtiniais atvejais, tačiau daugelis šeimų juos naudoja per daug dažnai. Pavyzdžiui, motina galbūt užsuks su draugėmis į kavinę ir paliks vaiką sėdėti vežimėlyje. Bet jis užkirs kelią socialinei interakcijai, kurios vaikui reikia sužadinti sveiką neurologinių ryšių formavimąsi smegenyse.

Vaikas, laikomas ant rankų, jaučia jūsų krūtinės vibraciją, kai kalbate, girdi jūsų balsą, jaučia kūno šilumą, paplekšnojimą, kai jį paglostote, stebi, kaip šypsotės ir meiliai jį pakalbinate. Šių esminių ir nepaprastų dalykų nepatiria kūdikis, kuris mamos negali matyti, nes yra įkalintas negyvame plastikiniame vežimėlyje. Naujagimis yra trumparegis, apytiksliai jis mato atstumą nuo mamos krūties iki jos veido. Kai vaikas yra suvaržomas vežimėlyje, atskiriamas nuo mamos ar tėvo kūno ir laikomas nuošalyje, optimaliai nesivysto jo jutimo organai ir santykių kūrimo įgūdžiai. Esant galimybei, paimkite, laikykite ir apkabinkite. Tai ypač svarbu, padedant įvaikintam ar sužalotam vaikui įveikti bet kokio nepritekliaus pėdsakus.



„ATSKYRIMO PERTRAUKĖLĖS“

„Atskyrimo pertraukėlės“ yra įprasta drausminimo forma, kai paprastai tėvai vaikui liepia pasišalinti ir užsidaryti savo kambaryje. Deja, šis metodas duoda priešingą rezultatą specialiųjų poreikių vaikams, ypač tiems, kurie buvo įvaikinti ar turi prierašumo sunkumų. Tokie vaikai dažnai nepajus ryšio su šeima ir kitais žmonėmis. Fizinė vaiko izoliacija kambaryje tik sustiprins giliai įsišaknijusią patirtį, kad jis gali pasitikėti tik savimi ir yra vienas prieš visą pasaulį.

Jeigu norite sudrausminti vaiką arba pataisyti blogą elgesį, geriau jo neignorokite ir neatstumkite, o laikykite arčiau savęs. Norėdami pakoreguoti elgesį, likite šalia.

Drausminimui taikykite „pagalvok, ką blogai padarei“ metodą, kai pasodinate į „apmąstymų kėdutę“, kol vaikštote aplinkui, nepradingstate iš vaiko akiračio ir esate pasirengę įsitraukti į konstruktyvų pokalbį, kai vaikas panorės pakalbėti, kas įvyko ne taip. Toks artumas parodo, kad, net jei jis elgiasi netinkamai, jūs jį mylite ir esate pasirengę spręsti problemas.

AKIŲ KONTAKTO TRŪKUMAS

Dėl greito gyvenimo tempo tėvai nuolat stengiasi vienu metu suderinti kelias pareigas. Kai tiek daug dalykų gyvenime reikalauja jūsų dėmesio, gali praeiti ilgi laiko tarpai jums net nepažiūrint vaikui į akis. Sąmoningai sulėtinkite tempą ir nustokite dirbti bet kokį darbą, kai nori kalbėti vaikas. Tiesiogiai ir maloniai žiūrėkite jam į akis, kai kalba. Tos kelios minutės nelabai jums pakenks laiko atžvilgiu, tačiau suteiktas dėmesys vaikui bus didžiulė dovana. Akių kontaktas yra svarbi priemonė, stiprinant tėvų ir vaikų ryšius.

TELEVIZIJA, FILMAI IR ELEKTRONINIAI ŽAIDIMAI

Vaikai, šiek tiek linkę laikytis nuošaliai arba kuriems trūksta prierašumo įgūdžių, dažnai žiūri televizorių arba žaidžia elektroninius žaidimus. Kaip galima pastebėti, tokia pramoga yra įtraukianti ir nereikalauja socialinio atsako. Tai yra pakankama priežastis griežtai reguliuoti šias veiklas.

Reikia prailginti laiką, kurį rizikos grupės vaikas praleidžia su žmonėmis, ir sutrumpinti laiką, jo praleidžiamą vieno su elektroniniais prietaisais. Vaikui pakaktų vienos valandos per dieną praleisti prie televizoriaus. Tačiau prisiminkite, kad televizorius ir elektroniniai žaidimai tik trumpam pritraukia dėmesį. Jums reikia skatinti tokias veiklas, kurios ilgina dėmesio sutelkimo laiką. Galite panaudoti daugybę žaislų, tačiau duodami kažkokį žaislą neskaukite, kad eitų žaisti vienas. Žaiskite kartu!

Kai rizikos grupės vaikai skatinami praleisti daugiau laiko su negyvais prietaisais, tai tik toliau menkina socialinius įgūdžius, silpnina dėmesį ir didina polinkį į agresiją ir prastus socialinius pasirinkimus. ■

„Vilniaus fotografijos ratas“

Tryliktasis tarptautinis fotožurnalistikos festivalis

Vilniuje, prie Radvilų rūmų muziejaus (Vilniaus g. 24) atidarytos festivalio „Vilniaus fotografijos ratas“ parodos. Į atidarymą susirinko festivalio dalyviai ir svečiai iš viso pasaulio: Fabio Bucciarelli, Valery Melnikov, Sofie Mathiassen, Tatsiana Tkachova, Sergey Stroitelev, Lukas Kreibig, Alyona Kochetkova, Azadeh Besharati, Sergei Maksimishin. Festivalį ir parodas surengė Lietuvos spaudos fotografų klubas.

Prabėgus keletui valandų po parodų atidarymo, festivalio dalyvė Sofie Mathiassen iš Danijos sulaukė atsiliepimo apie jos parodą, kurioje pasakoja apie savo senelio, sirgusio Alzheimeriu, istoriją. Sofie šiltą laišką elektroniniu paštu parašė Vilniuje studijuojantis vaikas, padėkojo už jos seriją, priminusią jo senelius.

Kaip teigia Lietuvos spaudos fotografų klubo prezidentas Jonas Staselis, Vilniuje eksponuojamų fotopasakojimų kūrėjai yra iš įvairių pasaulio kraštų: Irano, Danijos, Baltarusijos, Vokietijos, Moldovos, Lietuvos, Italijos, Rusijos. Šių metų temos atskleidžia gyvenimo posūkius nuo Irano iki Grenlandijos, nuo JAV iki Italijos ir kitur. Tikros istorijos, eksponuojamos viešoje erdvėje, kviečia nelikti abejingais. Festivalio dalyvių fotopasakojimus galima pamatyti Vilniuje, aikštėje šalia įėjimo į Radvilų rūmų muziejų iki lapkričio 29 dienos.

Festivalio metu trečią kartą rengiama tarptautinė konferencija „Fotožurnalistikos ribos“.

Loreta Nikolenkienė, Lietuvos žurnalistų sąjungos narė



Parodos dalyviai po atidarymo. Domo Rimeikos nuotrauka

THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI



Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com

PROGRESSIVE



MetLife
MetLife Auto & Home

Allied
Insurance
A Nationwide Insurance Company



Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

Coverage for all the things you care for.

- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

**VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC**

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



**Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.**

LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaite, Agent

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

rtolvais@amfam.com

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

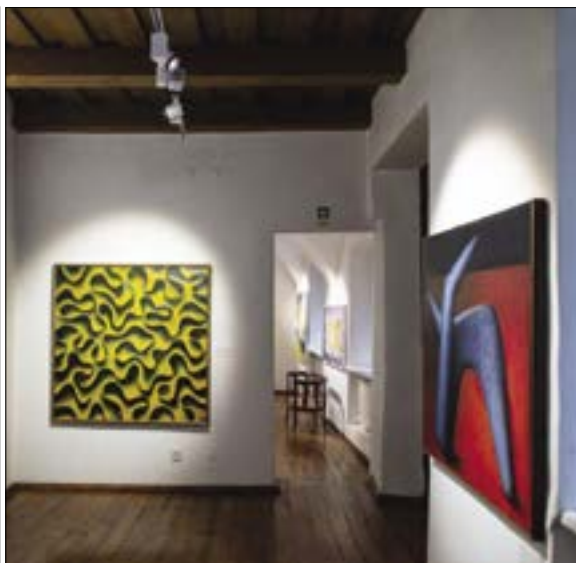
24-HOUR CLAIMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 - Rev. 7/17 ©2015 - 7089594





Žvilgsnis į genijų

Kazys Varnelis: įdomiausi faktai apie optinio meno meistrą

Prieš devynerius metus, 2010 metų spalio 29 d. anapilin iškeliavo unikali asmenybė – Kazys Varnelis (1917–2010). Talentingas dailininkas, Čikagos meno instituto profesorius, tikras Lietuvos patriotas ir aistringas kolekcininkas. Iš Žemaitijos kilusį optinio meno meistrą dailininką K. Varnelį sovietų okupacija penkiems dešimtmečiams atskyrė nuo Lietuvos. Grįžęs iš Jungtinių Amerikos Valstijų kartu su žmona Gabriele jis įsikūrė Vilniuje, kur buvo atidaryti jo vardo namai-muziejus. Čia menininkas gyveno iki pat savo mirties.

KELI ĮDOMIAUSI FAKTAI APIE K. VARNELĮ, JO KŪRYBĄ IR KOLEKCIJĄ

- Kazys Varnelis labiausiai žinomas kaip optinio meno (oparto) kūrėjas. Septintasis ir aštuntasis dešimtmečiai – tai menininko aukso amžius. Ankstyvuosiuose K. Varnelio darbuose dažniau matome juodą ir baltą spalvas, vyravusias to meto optinio meno kompozicijose, tačiau vėliau atsirado ir kitų derinių: juodos ir mėlynos, juodos ir raudonos ir kt.
- Kazys Varnelio paveiksluose išvysite senųjų Europos kultūrų ornamentus – labirintą, serpantiną. Geometrinės abstrakcijos ir jų ritmas labai artimi lietuviškų audinių raštams.
- Vengdamas išderinti kruopščiai apgalvotą kompoziciją, menininkas savo kūrinius pasirašydavo kitoje paveikslo pusėje. Tačiau muziejuje rasite keletą darbų, kuriuos K. Varnelis pasirašė vaizdinėje pusėje. Kad būtų lengviau, išduosime raktinį žodį: ieškokite paveikslo pavadinimu „Krištolinė kaskada“.

*Paskutinį nutapytą paveikslą K. Varnelis pavadino simboliškai – „Paskutinis šūvis“. Jį nutapęs K. Varnelis nusprendė sustoti ir nebekūrė naujų. Tik pertapydavo, perdarydavo ir tobulindavo anksčiau sukurtus.

• Kazio Varnelio darbus saugo Niujorko Solomono R. Guggenheimo muziejus, Čikagos šiuolaikinio meno muziejus, Detroito meno institutas, Akrono meno institutas, Ajovos universiteto meno muziejus, privatus kolekcininkai.

• 1988 metais K. Varnelis surengė pirmąją personalinę parodą Lietuvoje. Vilniaus parodų rūmuose buvo eksponuotos 25 autoriaus drobės: „Utopija“, „Krištolinė kaskada“ ir kt. Paroda sutapo su Lietuvos Persitvarkymo Sąjūdžio pradžia – ji atsidarė birželio 14 d., kai Katedros (tuo metu Gedimino) aikštėje įvyko mitingas ir pirmą kartą viešai pagerbtos sovietinio-stalininio teroro aukos.

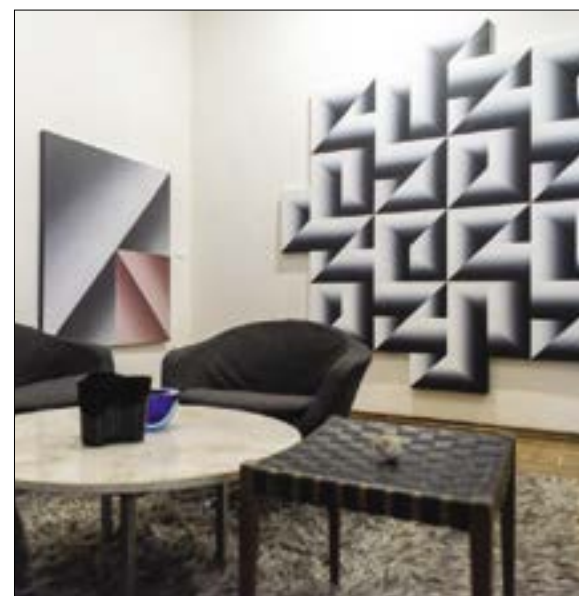
• Kazys Varnelio biblioteką sudaro daugiau kaip 9000 knygų: lituanistinio paveldo šaltinių, atlasų, meno albumų ir katalogų, įspūdingai iliustruotų ir įrištų grožinės literatūros kūrinių lietuvių, lotynų, italų, anglų, vokiečių, prancūzų, lenkų ir kitomis kalbomis.

• 1998 m. K. Varnelio darbai ir kolekcija iš Jungtinių Valstijų per Atlantą į Lietuvą atplukdyta penkiais konteineriais.

„Tai vizuali meno enciklopedija“, „įdomiausias ir paslaptinčiausias Vilniaus muziejus“, – tokiais atsiliepimais dalinasi lankytojai, pabuvoję Kazio Varnelio namuose-muziejuje. ■



Kazys Varnelis savo studijoje Didžiojoje gatvėje Vilniuje, 2004 m. Fotografas Arūnas Baltėnas





**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDymo CENTRAS**

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **• priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymą iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamas) / 844-867-7326 (anglakalbiamas).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

El.paštas: - scrr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com

BREKETAI BE PRADINIO ĮNAŠO

Lankstūs mokėjimo planai

Priimame
PPO, HMO ir Medicaid/All Kids

Nauja klinika **Mundelein** - 2019 metų kovą



773-340-4902

Ortodontas Jaroslavas Jarmoliukas, DDS, MS

Arlington Heights | Harwood Heights | Pilsen Chicago | Bucktown
Burbank | Rockford | Algonquin | Dekalb | Mundelein

www.OrthodonticExperts.com

Bendroji stomatologija

Visos stomatologijos paslaugos vienoje vietoje!



Tel. 847-842-2410



Tel. 815-733-9733



Tel. 815-439-2400



DR. VLAD FERDKOFF,
D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST

Northwestern University School of Dentistry
Dr. Ferdkoff graduated from Northwestern University School of Dentistry in 1998 and continues his formal training to this day.



CALL NOW
for
appointment

Patogumas, nuoširdus rūpestis ir supratingumas!

DĖMESIO!
DURIS ATVĖRĖ NAUJAS
VAIKŲ STOMATOLOGIJOS
IR ORTODONTIJOS
CENTRAS!

- Švelnus dantų valymas
- Karūnėlės per vieną dieną
- Implantai per vieną dieną
- Invisalign & Brackets
- Dantų gydymas lazeriu
- Gydymas su sedacija
- Venyrai ir laminatės
- Periodontozės gydymas ir chirurgo paslaugos
- Specializuotos stomatologijos paslaugos vaikams
- Naujausia ir pažangiausia technika
- Išsamios konsultacijos, asmeninio gydymo ir profilaktikos plano sudarymas

• SKAITMENINĖ RADIOLOGIJA • PRIIMAME DAUGUMĄ DRAUDIMŲ • GALIMAS ILGALAIKIS FINANSAVIMAS BE PALŪKANŲ • GERIAUSIOS KAINOS! • YRA SMI TROKŲ PARKAVIMO VIETA

13621 S. RT 59, UNIT 101 PLAINFIELD,
IL 60544 • TEL. 815-439-2400
WWW.PLAINFIELDPEDIATRICDENTALCARE.COM

1531 S. GROVE AVE. SUITE 106. BARRINGTON,
IL 60010 • TEL. 847-842-2410
WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM

13621 S. RTE 59, SUITE B. PLAINFIELD,
IL 60544 • TEL. 815-733-9733
WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM

Ypatingas šventinis pasiūlymas

Vieno danties implantavimo pradinė kaina nuo \$999.00!

COMPLIMENTARY FULL MOUTH X-RAY & \$50 CREDIT TOWARDS PERIODONTAL TREATMENT

* New patients specials

COMPLIMENTARY DENTAL SAVING PLAN MEMBERSHIP FOR UNINSURED PATIENTS

* New patients specials

COMPLIMENTARY EMERGENCY EXAM & \$50 CREDIT TOWARDS TREATMENT

* New patients specials

COMPLIMENTARY CT SCAN & \$50 CREDIT TOWARDS DENTAL IMPLANT TREATMENT

* New patients specials



Ypatingas šventinis koncertas

Jono Pauliaus II vizitą prisimenant...

Sekmadienį, spalio 27 d., Penkių Šventųjų Kankinių bažnyčioje (4327 S. Richmond St., Chicago, IL) vyko tarptautinis koncertas Šventojo Jono Pauliaus II apsilankimui Brighton Parke prieš 40-šimt metų paminėti. Dalyvavo amerikiečių, lietuvių, lenkų, ir meksikiečių muzikiniai kolektyvai. Lietuvius atstovavo Algimantas ir Ligitai Barniškiiai bei Vilija Vakarytė. Klebonas Ricardo Castillo taip atliko keletą dainų ir giesmių. Jūsų dėmesiui - Ligitos Barniškienės nuotraukų fotoreportažas. ■

Viktoras Kelmelis



Gydytoja Irina Ayngorn

**kviečia visus savo
nuolatinius
ir naujus pacientus
apsilankyti naujame
stomatologiniame centre!**

**Visapusiška dantų
priežiūra visai šeimai**




**Priimame daugumą
draudimų**

847.229.7988

846 N. Elmhurst Rd. Prospect Heights, IL 60070

Simon Boyarskiy DDS MS

Amerikos ortodontų asociacijos narys

- Specializuojasi dentofacial ortopedijoje (sąkandžio taisymas ankstyvoje vaikystėje)
- Specializuojasi dantų ir žandikaulio ortopedijoje (sąkandžio koregavimas ankstyvame amžiuje)
- Gydome vaikus, paauglius ir suaugusiuosius: nesvarbu, ar jums 8 ar 80
- Invisalign 
- Permatomi breketai, breketai vidinei dantų pusei, kiti kosmetiniai pasirinkimai

- Prieinamos kainos ir lankstūs mokėjimo planai be palūkanų
- Priimame daugumą medicininių draudimų, tame tarpe ir AllKids
- Galimybė užsiregistruoti priėmimui sekmdieniais arba vakarais

(847)299-9400

**KONSULTACIJA NEMOKAMAI
KALBAME LIETUVIŠKAI**

241 GOLFMILL Center, Suite 502
Niles, IL 60714

American Association of
Orthodontists 



Elena **LEVITIN M.D.** **Chirurgė**

Board certified in General Surgery **DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA**
Member of American College of Surgeons

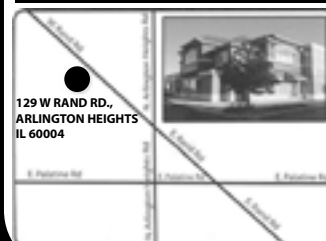


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

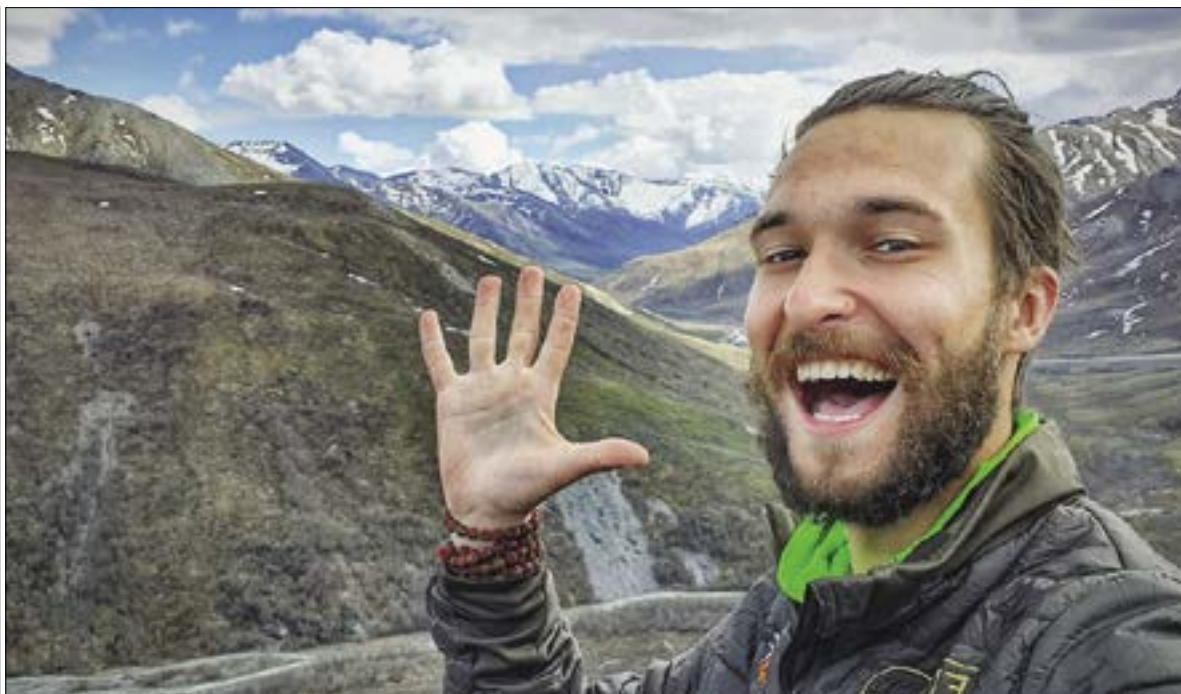
- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530**

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai



Danielius Narauskas

Keliautojo nuotykių

Aliaską vienas pėsčiomis įveikęs jaunuolis: keliauti be draugijos – nauja mada?

Kelionės dažniausiai siejamos su atostogomis ir poilsiu, pasukutiniu metu įgauna naują prasmę. Vis dažniau žiniasklaidoje ir socialinėje erdvėje sutinkami jaunuoliai, besirenkantys ne smagias išvykas su draugais, bet sudėtingas keliones vienumoje. Ar tai nauja mada jaunimo tarpe? 24-erių Danielius Narauskas papasakojo, kodėl pats ryžosi tokiam nuotykiui ir ką iš tiesų reiškia keliauti vienam.

– Danieliau, išsikėlei drąsų iššūkį – apibėgti Aliaską. Kaip atrodė tavo kelionė ir kaip tau sekėsi?

– Manau, sekėsi nuostabiai, sveikas, gyvas ir laimingas grįžau namo. Lietuvoje nebuvau 76-ias dienas, o bėgimas truko 46-ias dienas. Nubėgau 1,5 tūkst. kilometrų, tad per dieną išeidavo maždaug 30 kilometrų. Buvo ir nuosmukių, ir kojų skausmų, ir psichologinių lūžių, bet nieko nėra neįveikiamo. Buvau nusiteikęs pūgoms, bet oras buvo geresnis nei galvojau. Prieš kelionę daug žmonių gąsdino, kad mirsiu, kad meškos suvalgys. Gyvūnus sutikdavau nuolat, kartais buvo tokių dienų, kad sutikdavau daugiau laukinių žvėrių, kaip elniai ar meškos, nei žmonių. Tačiau elgiausi protingai ir neleidau nutikti nelaimėms.

– Kaip nusprendei, kad nori keliauti vienas? Kodėl į kompaniją nepasiėmei draugų?

– Jaučiau, kad tai yra mano asmeninė kelionė, norėjau būti vienas. Bėgimas buvo tik kaip įrankis, o ne pagrindinis tikslas. Ši kelionė buvo skirta psichologinei saviugdai, dvasiniam augimui. Nenorėjau tiesiog nubėgti iš taško a į tašką b. Nors buvo žmonių, kurie man sakė, kad reikėtų komandos, kad kažkas mane lydėtų. Manau, tai būtų praradę visą grožį. Šiek tiek ieškojau, kas norėtų prisidėti, bet gal mažai pastangų dėją į tai. Man labai patiko ir vienam, lieki tik tu ir gamta.

– Kas buvo tavo geriausias draugas keliaujant vienam?

– Manau, esu priklausomas nuo technologijų, tad vienareikšmiškai telefonas. Kadangi, kaip minėjau, ryšio dažnai nebuvo, tad mano geriausia draugė buvo telefono kamera. Mėgstu fotografuoti ir filmuoti, bet turėjau taupyti vietą

kuprinėje, tad negalėjau pasiimti ir fotoaparato, ir kameros, ir dar kompiuterio. Su tewlfonu dariau viską – filmavau, fotografavau ir bendravau su toli nuo manęs likusiu pasauliu. Man patinka mobilioji fotografija, tad padariau labai gražių nuotraukų. Žmonės prašydavo parodyti nuotraukas ir juokaudami sakydavo, kad jos tokios gražios, ne dėl to, kad aš gražiai moku fotografuoti, o dėl to, kad geras telefonas. Negaliu pykti, nes be jo šios kelionės prisiminimų nebūčiau galėjęs užfiksuoti.

– Kodėl pasirinkai būtent Aliaską ir maratoną? Juk dažnai, norintys save atrasti ir įveikti baimes leidžiasi, pavyzdžiui, į piligriminius žygius.

– Bėgimas mane asmeniškai išvalo. Kai bėgi, smegenys gauna daugiau deguonies, o tada aiškiau mąstai, daraisi adekvatesnis. Valosi organizmas tiek psichologiškai, tiek fiziškai. Norėjau tokios vietos, kuri būtų atšiauri, labai neištyrinėta žmonių, nes juk galėjau bėgti ir Lietuvoje ar kokioje Šveicarijoje. Jaučiau, jeigu vyksiu kažkur arti, sunkiais momentais man bus žymiai lengviau grįžti, o būnant Aliaskoje sunkių momentų tikrai buvo. Aš tiesiog atsisėsdavau, pažiūrėdavau pirmyn ir atgal – jokių mašinų, autobusų, ryšio nėra. Neturėjau net kam pasiskųsti, kad noriu namo. Žinoma, jei labai norėtum, galėtum grįžti, bet esant toli nuo visko yra lengviau nuspręsti viską tęsti.

– Kokie keliavimo vienam privalumai ir trūkumai?

– Kai esi vienas tarp žmonių, daug dažniau tie žmonės patys prie tavęs prieina, paklausia, ar viskas gerai, pakalbina, pats nori kitus žmones labiau pakalbinti. O kai keliauji dviese ar kompanijoje, tu būni su tais žmonėmis, nes tau patogiu ir net negalvoji apie kitus. Man tai praranda labai daug grožio, nes tie atsitiktiniai susipažinimai yra be galo įdomūs. Be to, nėra išorinių dirgiklių, nereikia galvoti, ko nori kitas.

Būdavo tokių momentų, kai galvodavau, ar man jau sunku, ar čia ta akimirka, kai jau man blogai ir noriu namo. Nesuprasdavau. Vėliau suvokiau, jei būtų dar kažkoks žmogus šalia, būtų daug lengviau nueiti į kažkurią pusę. Jei kitam

žmogui būtų blogai, man būtų daug lengviau sutikti su juo. O trūkumas tas, kad kartais būna liūdna, norisi dalintis viskuo, bet čia priklauso nuo žmonių.

– Viešoje erdvėje matoma, kad vis daugiau jaunuolių ryžtasi keliauti vieni ir vietoj poilsinių, pramoginių kelionių renkasi sudėtingas, savęs išbandymo keliones. Kaip manai, kokia yra to priežastis?

– Kai dar niekam nebuvau pasakęs apie kelionę, pagalvojau, kodėl aš tai noriu daryti. Juk daug lengviau yra nedaryti nieko. Ar aš tai darau dėl kitų žmonių dėmesio? Kitas klausimas buvo, jeigu niekas to nematytų, ar vis tiek daryčiau tai, ką sugalvojau? Tada mano atsakymas buvo taip, nes man nerūpi, ką kiti kalbės. Nenoriu griežtai teigti, kad šiandien jaunimas tai daro vien dėl dėmesio, manau, kad tai yra logiška, tačiau norėčiau tikėti, kad tokias keliones renkasi dėl vidinių išgyvenimų. Jei taip yra, tai yra nuostabu, nes galėčiau 3-is dienas pasakoti, kiek man davė ši kelionė.

– Sakoma, kad kelionės vienam į gamtą yra tarsi atotrūkis nuo šiuolaikinio technologijų pasaulio. Tačiau ar tokiuose kelionėse lengva išsiversti be jokių prietaisų?

– Pusę kelionės laiko neturėjau interneto, nes nebuvo ryšio. Galvojau, kad bus sunku dėl to, nes esu iš tos kartos, kuri be technologijų ir socialinių tinklų neįsivaizduoja savo gyvenimo. Paskui visiškai tai neberūpėjo, buvo taip gera būti vienam gamtoje su savo mintimis. Prisimenu, po kelių savaičių gavau valandai internetą, pradėjau naršyti „Instagrame“ ir tarsi niekas ten nepasikeitė. Pagalvojau, kad, iš tiesų, mažai kam ten įdomu, ką tu veiki, be tavęs.

– Vis tiek savo socialiniuose tinkluose dalinai nutraukomis. Ar tai buvo labiau noras užfiksuoti gražias akimirkas ar bendravimo trūkumas ir noras palaikyti ryšį su žmonėmis?

– Abu dalykai. Buvau pasirašęs sutartis su žmonėmis, kuriuos mane rėmė, tad turėjau talpinti nuotraukas ir juos reklamuoti. Kita vertus man patinka dėmesys ir man patinka įkvėpti žmones. Keli žmonės parašė, kad sužinoję apie mane, patys pradėjo bėgioti. Labai smagu, nes juk mane irgi kažkas įkvėpė tokiai kelionei.

– Ar planuoti dar kelionių, į kurias leisiesi vienas? Jei taip, kokį iššūkį žadi išsikelti šįkart?

– Kai bėgau Aliaskoje, dažnai žmonės sakydavo – wow, mes taip negalėtume. Bet juk nėra būtina daryti tokius dalykus. Kiekvienam asmeninė kelionė gali būti kitokia, tikrai nebūtina bėgti per Aliaską. Gal kažkas nori įkurti verslą, gal tapti savanoriu. Visą gyvenimą galvojau ką veikti, mėčiau, o dabar jaučiu, kad reikia nerti į vieną sritį. Visą laiką mane domino menas, verslas ir rūbų industrija. Iš pradžių galvojau, kam reikia dar vieno prekės ženklų pasaulyje, kai ši sfera yra antra pagal kenksmingumą žemei. Tad noriu sukurti šioje srityje ekologijos kryptimi. Atsakant į klausimą, tai ir bus mano naujas iššūkis.

– Kodėl ir kam labiausiai rekomenduotum išbandyti kelionę vienam?

– Tokiems patiems žmonėms, kaip aš. Kurie jaučiasi, kad šiuo metu yra užstrigę kažkokiame savo gyvenimo užbur-tame rate. Man kelionė leido suprasti, ko noriu viduje, ką aš noriu veikti gyvenime. Man buvo labai gera, nes buvau vienas ir galėjau pats susivokti, nebuvo iš šono kažkokių aiškinių, ką turėčiau daryti ar veikti. Tie, kurie jaučiasi užstrigę rutinoje, tokia kelionė tarsi atsinaujinimas. Žinojau, kad prieš kelionę galvosiu, kad po visko būsiu labai pasikeitęs, tačiau, kaip mėgstu sakyti, grįžau toks pat, bet kitoks. ■



George'as Mikanas



Robertas Javtokas

Įdomioji krepšinio istorija

Kaip NBA bandė pakelti krepšius ir kuo tai baigėsi

305 centimetrai – toks dabar yra visame pasaulyje įsitvirtinęs krepšinio lanko aukščio nuo žemės standartas. Tačiau istorija galėjo pasisukti kitaip. Prieš 65 metus NBA rimtai svarstė pakelti lankus nuo žemės aukščiau – iki 12 pėdų, arba maždaug 365 centimetrų. 1954 m. „Hawks“ ir „Lakers“ komandos netgi sužaidė vienas oficialias rungtynes su į tokį aukštį pakeltais krepšiais.

Kaip NBA vadovams į galvą atėjo tokia keista idėja? Viena pagrindinių priežasčių – nors 1946 m. startavusi NBA per aštuonerius metus tapo gana populiari, atsirado nemažai galvojančių, jog pelnyti taškus yra per lengva. Ypač lyginant su kitomis JAV populiariomis sporto šakomis – amerikietiškoju futbolu, beisbolu ar ledo rituliu.

„Reikia kažką daryti, kad taiklus metimas išties būtų vertas aplodismentų“, – rašė vienas sporto žurnalistas. Be to, daug NBA besidominčių žmonių tada manė, kad lygoje per daug dominuoja aukštaūgiai ir tai kenkia žaidimo grožiui. Tikėtasi, kad lanko pakėlimas aukščiau išspręs šią problemą.

NBA mažinti aukštaūgių įtaką stengėsi ir anksčiau. 1951 m. zona, kurioje fiksuojama trijų sekundžių taisyklė, buvo dvi gubai išplėsta. Visų pirma šis sprendimas buvo orientuotas į George'ą Mikaną – 2 m 8 cm ūgio „Minneapolis Lakers“ vidurio puolėją ir vieną geriausių NBA žaidėjų.

Jis daugumą savo taškų pelnydavo tiesiog atsistojęs kuo arčiau krepšio ir tada sulaukęs, kol kas nors jam perduos kamuolį. Kadangi buvo aukštesnis ir stipresnis už daugelį lygos žaidėjų, jam mažai kas galėjo pasipriešinti. Vis dėlto daug kas manė, kad tokio taisyklių pakeitimo negana.

NCAA 1954 m. kovą suplanavo įvykdyti trenerių apklausą ir išsiaiškinti, kokia jų dalis pasisakytų už lankų pakėlimą. O NBA savo ruožtu nutarė sužaidėti oficialias rungtynes, kurių metu lankai būtų pakelti ne į 10, o į 12 pėdų aukštį. Arba, skaičiuojant pagal metrinę sistemą – į 365 cm aukštį.

NE VIENINTELIS TAISYKLIŲ PAKEITIMAS

Pakelti lankus buvo nutarta 1954 m. kovo 7 d. rungtynėms, kuriose susitiko „Milwaukee Hawks“ ir „Minneapolis Lakers“. Šios komandos – ir dabar egzistuojančių „Atlanta Hawks“ ir „Los Angeles Lakers“ komandų pirmtakės, tik tada jos buvo įsikūrusios kituose miestuose.

Aukščiau pakelti lankai nebuvo vienintelis taisyklių pakeitimas, išbandytas per šias rungtynes. Pagal tuometines NBA taisykles ne metimo metu atlikta pražanga reišė, kad

žaidėjas, prieš kurį prasižengta, mes tik vieną baudos metimą. Todėl daug NBA žaidėjų tyčia prasižengdavo prieš varžovus, jei matydavo, kad jie netrukus turės progą pelnyti taškus – arba tiesiog yra prasti baudų metikai. Tai labai sulėtindavo žaidimą.

Kovo 7 d. rungtynėms buvo sukurta tokia taisyklė: per pirmąjį ir trečiąjį kėlinius baudų metimai išvis nebuvo metami. Vietoje to skaičiuota, kiek kuri komanda gauna teisę mesti baudų metimų. Tada atitinkamai pirmojo ir trečiojo kėlinio pabaigoje visi baudų metimai turėjo būti metami iš eilės, vienu ypu. Ir tai dar ne viskas. Pirmojo kėlinio pabaigoje komandų uždirtbti baudų metimai turėjo, išsiprastinti“. Paprasčiau tariant, jei Mineapolio komanda per pirmąjį kėlinį būtų gavusi teisę mesti 10 baudų, o Milvokio – 7, Mineapolio komanda būtų metusi tris baudas, o Milvokio – nė vienos. Trečiojo kėlinio metu ši taisyklė nebegaliojo: analogiškos situacijos metu komandos būtų metusios visus uždirtbtus baudų metimus.

KAIP VYKO RUNGTYNĖS?

Ne visi tuometiniai krepšinio ekspertai žavėjosi idėja pakelti krepšius. Štai laikraščio „Minneapolis Tribune“ žurnalistas Dickas Cullumas rašė: „Man atrodo, kad aukščiau pakelti krepšiai žemiems žaidėjams gyvenimą apsunkins labiau negu aukštesniams“. Paaiškėjo, kad jis buvo teisus.

Rungtynėms prasidėjus „Lakers“ žaidėjams ilgai nesisekė prisitaikyti prie aukštesnių krepšių. Tuo metu „Hawks“ žaidėjai pataikė tris pirmuosius metimus ir įgijo persvarą 6:0. Pirmojo rungtynių kėlinio pabaigoje „Milwaukee Hawks“ pirmavo dviem taškais. Abi komandos per pirmąjį kėlinį įgijo teisę mesti po tris baudų metimus. Tai reiškė, kad abiejų komandų uždirtbti baudų metimai pasinaikino ir baudų nemetė nė viena komanda.

Antrojo kėlinio viduryje „Hawks“ padidino persvarą iki septynių taškų, bet tuomet „Lakers“ pradėjo pataikyti geriau ir iki kėlinio pabaigos vėl sumažino skirtumą iki dviejų taškų.

Trečiąjame kėlinyje jau „Hawks“ nustojo pataikyti – per šį kėlinį tikslą pasiekė tik 3 šios komandos metimai iš 15. Na, o George'as Mikanas, prametęs pirmuosius 12 metimų, pagaliau pataikė dukart iš eilės. „Lakers“ išsiveržė į priekį ir pasibaigus 3-iam kėliniui pirmavo 40:34.

„Hawks“ turėjo progą sumažinti skirtumą – jie po 3-iojo kėlinio metė 10 baudų, o „Lakers“ – tik penkias. Bet „Hawks“

pataikė tik 3 baudų metimus iš 10, o „Lakers“ įmetė visus 5 metimus. Tad jų persvara išaugo iki 8 taškų.

Ketvirtajame kėlinyje „Lakers“ persvara buvo padidėjusi iki 12 taškų. Nors „Hawks“ dar surengė spurtą, pasivyti Mineapolio komandos jiems nepavyko. „Lakers“ laimėjo 65:63. Pergalės pasiekti jiems nesukliudė tai, kad krepšį atakavo tik 28 proc. taiklumu.

ŽAIDĖJAI KRITIKAVO EKSPERIMENTĄ

Po rungtynių jų dalyviai buvo vieningi – eksperimentas nepasisekė. Net rezultatyviausias rungtynių žaidėjas – 17 taškų įmetęs „Lakers“ puolėjas Vernas Mikkelsenas – pavadino eksperimentą „baisia nesėkme“.

„Aukštesni lankai nepadėjo žemesniems vaikinams. Jie padėjo man – aukštam, stipriam žaidėjui, kuris mėgsta kovoti dėl atšokusių kamuolių. Aš po netaiklių metimų turėjau šiek tiek daugiau laiko užsiimti pozicija kovai dėl kamuolių“, – aiškino savo sėkmingą žaidimą V.Mikkelsenas.

Panašiai kalbėjo ir kiti žaidėjai. „Aukštaūgiai, atrodo, tampa dar aukštesni. (...) Žaisdami jautėmės keistai, o žemesniems žaidėjams žaisti yra sunkiau“, – sakė G.Mikanas.

Tam pritarė ir daug žiūrovų, teigusių, kad rungtynės su mažiau metimų iš po krepšio yra ne tokios įdomios.

Dar kelios rungtynių dalyvių reakcijos:

„Hawks“ treneris Johnas Kundla: „Niekas nesugebėjo įmesti į krepšį. Vaikiniai, kurie ir šiaip pasižymėjo prastesniu taiklumu, nukentėjo labiausiai. O aukštesniems vaikinams nebuvo problemų atkovojojant kamuolius“.

„Lakers“ trenerio padėjėjas Dave'as MacMillanas: „Ką bedarytum, aukštesni žaidėjai vis tiek turi persvarą prieš žemesnius.“ „Hawks“ gynėjas Bobas Harrisonas: „Tai nepatogu. Tai baisu. Aš renkuosi senąsias taisykles.“

Tiesa, kitokį požiūrį išieškė „Lakers“ gynėjas 175 cm ūgio Slateris Martinas. Jis pasakė: „Aš norėčiau, kad krepšys būtų nuleistas iki 6 pėdų. Tada aš būčiau kaip George'as Mikanas.“

Po tokių reakcijų NBA atsisakė idėjos pakelti krepšius ir prie šio klausimo daugiau nebegrįžo. Šalia visų tuomet išvardintų tokios idėjos trūkumų galima pridėti ir dar vieną – dėjimai į krepšį kaip atskiras žaidimo elementas tuomet niekad nebūtų atsiradęs.

Primename, kad Robertas Javtokas 2001 m., įdėjęs į būtent 3 m 65 cm aukštyje iškeltą krepšį, pasiekė pasaulio rekordą. Tad net tarp krepšininukų taip aukštai kilti galėtų tik vienetai.

Šiandien ekranuose

Terminatorius: Tamsus likimas



TERMINATOR: DARK FATE

Žanras: veiksmo, nuotykių, fantastinis
Režisavo: Tim Miller. **Vaidina:** Mackenzie Davis, Arnold Schwarzenegger, Linda Hamilton
Nuo pirmosios Terminatoriaus istorijos kine praėjus kiek daugiau nei 35-eriems metams, originalios kino juostos aktoriai Linda Hamilton ir Arnoldas Schwarzeneggeris grįžta į savo ikonines roles! Šįkart dėmesio centre atsidurs naujas antagonistas – modifikuotas skysto metalo Terminatoriu kuris yra atsiunčiamas iš ateities, kad eliminuotų Dani Ramos, žmogų-kiborgą bei jos draugus, tačiau kovoje už visų ateitį į pagalbą atskuba Sara Konor bei originalusis Terminatorius T-800.

Midway



MIDVĖJAUS MŪŠIS

Žanras: veiksmo, drama, istorinis
Režisavo: Roland Emmerich.
Vaidina: Woody Harrelson, Mandy Moore, Patrick Wilson
Midvėjaus jūrų mūšis, įvykęs 1942 m. birželio 4-7 dienomis Ramiame vandenyne, istorikų laikomas vienu svarbiausių momentų, nulėmusių Sąjungininkų pergalę Antrajame pasauliniame kare. Praėjus pusmečiui nuo Perl Harboro užpuolimo, Japonijos jūrų laivynas smogė JAV pajėgoms Midvėjaus atole. Ko japonai nežinojo – kad amerikiečiai, iššifravę japonų pranešimus, juos įviliojo į pasalą. Po keturias dienas trukusio mūšio Japonijos jūrų pajėgos taip ir nesugebėjo atsigausti...

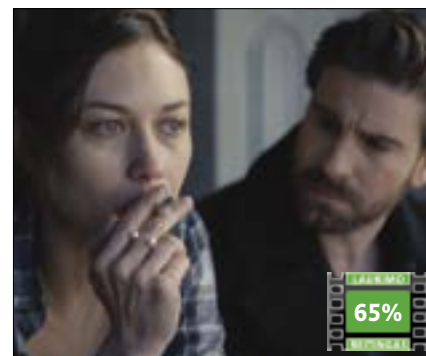
A Shaun the Sheep Movie: Farmageddon



AVIUKO ŠONO FILMAS: FERMAGEDONAS

Žanras: animacinis, šeimai
Režisavo: Richard Phelan, Will Becher. **Įgarsino:** Andy Nyman, Justin Fletcher, Joe Sugg
Mylimiausias pasaulyje aviukas Šonas visuomet sugebėdavo įsipainioti į pačias netikėčiausias situacijas, nuotykius, nesusipratimus ir išdaigas. Tačiau tokio nuotykiu net ir Šonui dar nėra tekę patirti. Gimtojoje aviuko fermoje sudūžta... kosminis laivas! O iš jo išlipa keista būtybė Lula, šiek tiek primenanti triušuką. Aviukas Šonas ir jo bičiuliai greitai susidraugauja su žavąja ateive, tačiau ją kamuoja namų ilgesys, tad Šonas sukurpia planą leistis į nežemišką nuotykių.

The Room



TROŠKIMŲ KAMBARYS

Žanras: drama, fantastinis, mistinis
Režisavo: Christian Volckman.
Vaidina: Olga Kurylenko, Kevin Janssens, Joshua Wilson
Savo atokiame užmiesčio name darydami remontą Keitė ir Metas aptinka slaptą kambarį, kuris, kaip paaiškėja, pildo svajones. Netrukus jų namus užtvindo milijonai dolerių, muziejiniai eksponatai ir prabangūs apdarai. Iki soties pagyvenus tarsi pasakų herojai, Keitė ryžtasi kambariui patikėti ilgai puoselėtą troškimą susilaukti kūdikio. Kaip paaiškėja, kai kurie norai gali turėti skaudžių pasekmių – ant rankų pagaliau sūpuodama kūdikį ji nenučiuoja pasirašiusi sutartį su šėtonu...

Filmo apžvalga

Zombių žemė: kontrolinis šūvis

Dešimt metų tęsiniai – daug ar mažai? Žinant, kad tokie filmai, kaip „Bėgantis skustuvo asmenimis“ („Blade Runner“) savo antrųjų dalių laukia ir po 35 metus, tai, gal ir nedaug. Bet dažniausiai pramoginių, lengvų kino projektų tęsiniai nėra brandinami, kaip geras viskas ažuolinėje statinėje. Jie dažniausiai dienos šviesą išvysta vos po kelių metų. Ir štai, mes turime „Zombių žemę“ („Zombieland“). Tikrai ne šedevrą ir tikrai nieko revolucingo nenuveikusį ir savo zombių filmų parapijoje. Šis 2009 m. pasirodęs filmas buvo smagi ir kokybiška pramoga kino salėje, kuriai ir palankūs vertinimai, ir sukapsėję pinigai leido tikėtis tęsinio. Ir dauguma tikėjosi po kelių metų. Tačiau teko laukti celią dešimtmetį, kol mes sulaukėme filmo „Zombių žemė: kontrolinis šūvis“ („Zombieland: Double Tap“).

Į ekranus sugrįžta visi pagrindiniai pirmosios dalies veikėjai: Kolumbas (Jesse Eisenbergas), Talahasis (Woody Harrelsonas), Vičita (Emma Stone) bei Mažoji Rokė (Abigail Breslin). Savotiška šeima tapusi ketveriukė toliau keliauja per zombių pilną Ameriką. Kai jau atrodo, kad jie visi rado namus, ketveriukė išsiskirsto ir vėl leidžiasi į kelią, kur jų laukia ne tik zombių apokaliptę išgyvenę žmonės, bet ir evoliucionavę, stipresni ir daug protingesni zombiai.

Nors pirmoji „Zombių žemė“ dalis nebuvo kažkoks kino pasaulį aukštyn kojom apvertęs filmas, tai vis tiek buvo viena kokybiškiausių ir smagiausių hollywoodinių komedijų per pastarąjį dešimtmetį. Filmas turėjo neblogai išvystytus veikėjus, gana unikalų stilistinį apipavidalinimą ir gerai išnaudojo savitą smurto estetiką ir choreografiją. Visas šis mišinys galutinai rezultate pavirto į gardžiai ragaujamą kino kokteilį.

Antroji „Zombių žemė“ lyg ir nėra vienas iš tų tęsinių, dėl kurio pirmoji dalis turėtų rausti išgėdos. Tačiau, vis tik, pirmosios dalies iškertos kartelės neperšoko. Šįkart veikėjų vystymui ir jų kūrimui skiriamas daug mažesnis dėmesys. Atrodytų, nieko keisto, nes mes jau pirmojoje dalyje turėjome susipažinti, kas yra Kolumbas, Talahasis, Vičita ar Mažoji Rokė.

Tačiau praėjo dešimtmetis ir tie veikėjai jau nebėra taip lengvai atpažįstami. Taip pat užkliuvo tai, kad vyriškajai ketveriukės pusei – Kolumbui ir Talahasiui – kūrėjai suteikė daug daugiau erdvės atsiskleisti. Dėl šios priežasties šių veikėjų portretai atrodo daug pilnesni po dviejų filmų. Nors Vičita ir buvo svarbi veikėja, ji buvo labiau praėjusio filmo aido ir Emmos Stone žavesio kombinacija. Kitaip tariant, kūrėjai mažai prisidėjo prie jos augimo. Ką jau kalbėti apie Mažąją Rokę, kuri, nors ir turėjo aiškiai apibrėžtus motyvus ir charakterį, šiame filme yra šiek tiek nustumiama į paribį.

Režisavo: Ruben Fleischer. **Vaidina:** Woody Harrelson, Jesse Eisenberg, Emma Stone, Abigail Breslin, Zoey Deutch



Pirmosios dalies kartelės peržengti tęsinys neįstengė ir dėl to, kad labai pavyko įnešti naujų spalvų. Tikriausiai akivaizdžiausias bandymas buvo noras sugretinti, kiek pasikeitė realus mūsų pasaulis nuo fikcinio „Zombių žemės“ pasaulio, kuriame progreso nebuvo dėl gana aiškios priežasties – zombių apokalipsės. Kūrėjai bandė komiškai pateikti, kaip filmo veikėjams visiškai nesuvokiami atrodo tokie dalykai, kurie mums atrodo visiškai įprasti, pavyzdžiui, pavežėjų paslaugos. Tačiau, švelniai tariant, to nepavyko padaryti, nes šios scenos atrodė išstetos, nuobodžios ir nejuokingos. Scenaristų plunksna šįkart buvo šiek tiek atbukusi. Ir nors filmo istorija vietomis šlubavo, yra ir malonių akimirkų. Veikėjų dialoguose buvo ir smagių, kartais net kritiškų nuorodų į populiariąją kultūrą, o scenaristų plunksna į veikėjų lūpas įdėdavo ir kokybiško sąmojo.

Iš veiksmo pusės kūrėjai mums davė tai, ko ir tikėjomės: zombių žudymo fiestą su besitaikančiais kraujo upeliais. Čia neblogai padirbėjo ir operatoriaus akis, ir specialiųjų efektų kūrėjai ir, žinoma, pats filmo režisierius Rubenas Fleischeris. Smagu, kad pirmojo filmo kūrėjas grįžo ir prie tęsinio, nes veiksmo scenose ir filmo stilistikoje buvo juntamas tęstinumas.

Filmas turėtų patikti visiems pirmosios dalies gerbėjams, nors filmas ir nepriylgsta savo pirmakui. Smagia pramoga tampanti juosta žiūrovams pasiūlo kokybišką veiksmą, charizmatiškus veikėjus ir sąmojingą humorą, nors kartais filmo istorija ir šlubuoja. Bet jei jums patinka matyti nuo kulų salvs išsitaikančius zombius, traukite į kino sales. ■

CLARENDON
VISION
DEVELOPMENT
CENTER

AKIŲ GYDYTOJA
Monika Špokas



JUMS SIŪLOME:

- AKIŲ DIAGNOSTIKĄ NAUDOJANT NAUJAUSIAS TECHNOLOGIJAS
- AKIŲ LIGŲ GYDYMĄ
- AKINIŲ IR KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ PARINKIMĄ
- PLATŲ KOKYBIŠKŲ RĖMELIŲ BEI OPTINIŲ LĘŠIŲ PASIRINKIMĄ

GYDYTOJOS SPECIALIZACIJA

- VAIKŲ REGOS SUTRIKIMŲ GYDYMAS
- AKIŲ TERAPIJĄ (VISION THERAPY)
- NAKTINIAI KONTAKTINIAI LĘŠIAI ORTHO-K TRUMPAREGYSTĖS STABDYMUI

Laukiame jūsų **nauju adresu:**

760 Pasquinelli Drive, Suite 300, Westmont, IL 60559

Tel: 630-323-7300 (kalbame lietuviškai), www.ClarendonVision.com



Dr. Vadimas Dechtiaris, L.Ac., DN.

Rytų medicina. Hipnoterapija.

- Galvos skausmai • Nugaros ir sąnarių skausmai
- Veido ir trišakio nervo uždegimas
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų) • Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai • Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos • Alergijos • Tinklainės patologijos
- Kompiuterinė diagnostika • Kosmetinė akupunktūra
- Beskausmė akupunktūra vaikams ir suaugusiems



847-724-1777 • 224-534-9070 (lietuviškai)

3633 W. Lake Ave # 307 Glenview, IL 60026

www.webalanceyourlife.com

REKLAMA

Medicinos centrai



28-erių metų darbo Amerikoje patirtis



Gydytojas podiatras **ANATOLIJUS SPICAS**

Vaikų ir suaugusiųjų pėdų ir kulkšnių ligų gydymo specialistas

- ✓ VAIKŲ IR SUAUGUSIŲJŲ PLOKŠČIAPĖDYSTĖ
- ✓ KARPŲ ŠALINIMAS
- ✓ INDIVIDUALŪS VIDPADŽIAI AVALYNEI
- ✓ TRAUMOS, IŠNIRIMAI, LŪŽIAI
- ✓ KULNO SKAUSMAI
- ✓ ĮAUGUSIŲ NAGŲ IR NUOSPAUDŲ ŠALINIMAS

✓ **UNIKALIOS MINIMALIAI INVAZINĖS PROCEDŪROS**

- BURSŲ (BUNIONS) ŠALINIMAS
- KOJŲ PIRŠTŲ DEFORMACIJŲ (HAMMER TOE) TAISYMAS
- UŽKULNIŲ PENTINŲ (HEEL SPUR) ŠALINIMAS
- ČIURNOS TUNELINIO NERVO (TARSAL TUNNEL SYNDROME) IR NEUROMOS GYDYMAS
- PLOKŠČIAPĖDYSTĖS KOREKCIJA MINIMALIAI INVAZINIŲ METODŲ HYPROCURE VAIKAMS IR SUAUGUSIEMS



Procedūros atliekamos klinikoje (be matomų randų) su vietine nejautra. Greita rehabilitacija.

Į darbą grįžti galite jau kitą dieną!

• RENTGENAS • DIAGNOSTIKA ULTRAGARSU • FIZIOTERAPIJA

847-465-9311 505 N. WOLF RD., WHEELING

Priimame visus svarbiausius medicinos draudimus ir MediCare

Free consultation



Specialus pasiūlymas nagų grybelio gydymui lazerio pagalba

3 lazerio procedūros tik **\$425**

GRAŽESNĖ NAGŲ IŠVAIZDA SU KERYFLEX

KERYflex

Jei jus vargina kulno skausmai, plokščiapėdytė, pėdų kauliukai, iškrepti pirštai, kelių, dubens ar stuburo skausmai, jie savaime nepranyks.



ŠIAS PROBLEMAS IŠSPRĘSTI GALI PAGRUSTA PROCEDŪRA

HYPROCURE

www.advancedfootcareil.com

„Čikagos Aidas“ №42 [1161] 11.01.2019 – 11.07.2019

25

Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

KONCERTAI

The String Cheese Incident

Ketvirtadienį, spalio 7 d., 7:30 v.v.

Auditorium Theatre,

50 E Congress Pkwy, Chicago, IL

312-341-2300

Kaina: \$44

„The String Cheese Incident“ (SCI) yra amerikiečių grupė iš Crested Butte ir Telluride miestų Kolorado valstijoje, susikūrusi 1993 metais. Kolektyvą sudaro Michaelas Kangas (akustinė / elektrinė mandolina, elektrinė gitara, smuikas), Michaelas Travisas (mušamieji ir perkusija), Billas Nershis (akustinė gitara, havajietiška gitara, slaid gitara), Kyle'as Hollingsworthas (pianinas, vargonai, akordeonas), Keithas Moseley (bosinė gitara) ir Jasonas Hannas (perkusija). Jų muzikai būdingas bluegrass, country, roko, elektroninės



muzikos, džiaz, progresyviojo roko ir kitų muzikinių žanrų skambesys. Visi kolektyvo nariai tiek kuria originalias kompozicijas, tiek dainuoja.

Lana Del Rey

Penktadienį, lapkričio 8 d., 8:00 v.v.

Aragon Ballroom,

1106 W Lawrence Ave, Chicago

773-561-9500

Kaina: nuo \$131

Elizabeth Grant – geriau žinoma sceniniu Lanos Del Rey vardu – Amerikos dainininkė ir dainų autorė. Dažnai vadinama „savo stiliaus gangstere Nancy Sinatra“, ji įvardija Kurtą Cobainą, Elvį Presley ir Britney Spears savo muzikos įkvėpimo šaltiniais. Lana Del Rey lankė Fordhamo universitetą Niujorke, vėliau dėl muzikinės karjeros metė mokslus. Jos pirmasis trijų dainų rinkinys „Kill Kill“ pasirodė 2008 m. spalio mėnesį, Lizzy Grant vardu. Del Rey vėliau išleido savo pirmąjį pilną studijinį albumą pavadinimu „Lana



Del Rey AKA Lizzy“. Ir nors vieni laiko ją grynu prodiuserių kūrinium, ji vis tiek jau yra subūrusi nemenką tikrų gerbėjų būrį. Dabar atlieka pristato naujausią savo albumą „Norman Fucking Rockell!“.

Blue October

Penktadienį, lapkričio 8 d., 7:30 v.v.

House Of Blues,

329 N Dearborn St, Chicago, IL

312-923-2000

Kaina: nuo \$57

„Blue October“ yra amerikiečių alternatyvaus roko grupė iš Hjustono, Teksaso valstijos. Grupė susikūrė 1995 metais, o šiandieninė jos sudėtis yra Justinas Furstenfeldas (pagrindinis vokalas, gitara), Jeremy Furstenfeldas (būgnai, perkusija), Ryanas Delahoussaye (smuikas/altas, mandolina, pianinas, pritariantysis vokalas) ir Mattas Noveskey (bosinė gitara, pritariantysis vokalas). kolektyvas išleido kelis albumus, pasirodė radijuje ir televizijoje, buvo įtraukti į filmo „American Wedding“ garso takelį. 2004-2005 m. grupė ėmė intensyviai gastroliuoti po visą



pasaulį ir subūrė didelius būrius gerbėjų Jungtinėje Karalystėje ir žemyninėje Europoje. 2018 metais kolektyvas išleido jau devintąjį studijinį albumą „I Hope You're Happy“, kurį dabar pristatinėja savo gastrolėmis.



The Dear Hunter

Ketvirtadienį, spalio 7 d., 9:00 v.v.

Thalia Hall, 1807 S Allport St, Chicago, IL

312-526-3851 • Kaina: nuo \$51

„The Dear Hunter“ yra amerikiečių progresyviojo roko kolektyvas iš Providence miesto Rod Ailando valstijos. Dauguma kolektyvo albumų, pradedant jų 2006 metų debiutiniu studijiniu albumu „Act I: The Lake South, the River North“, yra

konceptualūs albumai, sudarantys vieną tęstinę istoriją, kurią užbaigti planuoja su šeštuoju albumu. Naujausias šios serijos albumas „Act V: Hymns with the Devil in Confessional“ dienos šviesą išvydo 2016 metais. Be konceptualiųjų darbų, jie taip pat yra išleidę albumus „The Color Spectrum“ (2011 m.), „Migrant“ (2013 m.) ir EP įrašą „All Is As All Should Be“ (2017 m.).

Alex Cameron

Penktadienį, lapkričio 8 d., 10:30 v.v.

Thalia Hall, 1807 S Allport St, Chicago, IL

312-526-3851

Kaina: nuo \$39

Australijos dainų kūrėjo ir atlikėjo Alexo Camerono muzikos žanrą plačiąja prasme galima vadinti pop muzika, tik ne ta pop muzika, kurią groja radijas ir „Spotify“ topai, ir kuriai būdamas 25+ metų jau jautiesi per senas. Alexo pop muzika turi 80-ųjų, sintezatorių ir saksofono (!) prieskonį, o priedainių melodijos tokios įsimenančios, kad paklausius prieš miegą, ryte vis dar skamba galvoje. Pavyzdžiui, dainos „Stranger's Kiss“ priedainio melodija tokia įtraukianti ir primenanti senąją estradą, kad pašalinus saksofoną ir hipsterišką skambesį, bei ant viršaus uždainavus apie



likimą, vėją ir namus, puikiai įsipašytų į mūsų Gyčio Paškevičiaus repertuarą.



Lettuce

Šeštadienį, lapkričio 9 d., 8:00 v.v.

Riviera Theatre,

4746 N Racine Ave, Chicago, IL

773-275-6800

Kaina: nuo \$52

„Lettuce“ yra funk muzikos kolektyvas, 1992 metais susikūręs Bostone, Masačusetso valstijoje, kai visi jos nariai studijavo Berklio muzikos koledže. Adamą „Shmeeans“

Smirnoffą (gitara), Nigėlą Hallą (klavišiniai), Hammond B-3 vargonai, pianinas, vokalas), Adamą Deitchą (būgnai, perkusija), Ericką „Jesus“ Coomesą (bosinė gitara), Ryaną Zoidisą (saksofonas) ir Ericą „Benny“ Bloomą (trimitas) draugėn suvedė įvairių funk muzikos kolektyvų, įskaitant „Herbie Hancock“, „Earth, Wind and Fire“ ir „Tower of Power“, įtaką.



3500 pr. m. e.



šiandien

MES NUĖJOME ILGĄ KELIĄ

7 prekės ženklai, 9 atstovybės, šiuolaikinė įranga. Leiskite jums suteikti specialiai šiuolaikiniam vairuotojui sukurtos prabangos pojūtį. Apsilankykite mūsų dilerių centruose Barrington, Schaumburg ir Hoffman Estates arba pirkite internetu per motorwerks.com



Leo K
Your Dedicated Client Advisor
(224) 386-0388.
Kalbame angliškai, rusiškai.



MOTOR WERKS

Sveikiname prisijungus prie išrinktųjų rato

Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

TEATRAS

Romeo and Juliet

Chicago Shakespeare Theater, 800 East Grand Avenue Chicago

312-595-5600

Šeštadienį, lapkričio 9 d.,

3:00 v.p.p. ir 8:00 v.v.

Sekmadienį, lapkričio 10 d., 2:00 v.p.p.

„Romeo ir Džuljeta“ yra 1595 m. Viljamo Šekspyro sukurta tragedija, kurioje pasakojama jaunuolių iš priešiška nusiteikusių šeimų meilės istorija. Tai – viena populiariausių Šekspyro dramų, statyta, perdirbta ir interpretuota daugelį kartų. Romeo ir Džuljeta tapo tipinių jaunų įsimylėlių pavyzdžiu ir prototipu kitoms istorijoms. Veroną degina vasaros karštis ir dviejų galingų šeimų tarpusavio neapykanta. Smurtas vis sutepa Veronos gatves, o uždaramė



neapykantos rate gimsta – ir tragiškai miršta – tikroji meilė.

Hoodoo Love

Raven Theatre, 6157 N. Clark St Chicago
773-338-2177

Penktadienį, lapkričio 8 d., 7:30 v.v.

Šeštadienį, lapkričio 9 d., 7:30 v.v.

Sekmadienį, lapkričio 10 d., 3:00 v.p.p.

Ketvirtadienį, lapkričio 14 d., 7:30 v.v.

Kaina: \$46

Jauna moteris, vardu Tulu atvyksta į Didžiosios depresijos laikų Memfį, tikėdamasi, kad čia išsipildys jos svajonė tapti bliuzo dainininke. Labai greitai ji iki ausų įsimyli šlaistūną muzikantą Pikų Tūzą, o dar jai ramybės neduoda jos giliai religingas brolis, turintis daugybę patarimų, kaip gyventi. Beviltiškai trokšdama užsitikrinti beatodairišką Pikų Tūzo meilę, ji su hudu kerėtojo pagalba



nusprendžia jį užburti – nė neįtardama, kokių įvykių grandinę paskatins šis magiškas žingsnis.

Snow White and the Seven Dwarfs

Beverly Arts Center, 2407 West 111th Street Chicago

773-205-9600

Penktadienį, lapkričio 8 d., 10:30 v.r.

Trečiadienį, lapkričio 13 d., 10:30 v.r.

Ketvirtadienį, lapkričio 14 d., 10:30 v.r.

Kaina: \$14-\$18

Graži ir geraširdė princesė Snieguolė žavi visus, išskyrus vieną – savo pavydžiąją pamotę – karalienę. Kai stebuklingasis veidrodis paskelbia, jog Snieguolė – gražiausia iš visų, ji privalo sprukti į mišką, kur gali pasislėpti nuostabiuose septynių nykštukų: Čiaudaliaus, Gudruolio, Linksmuolio, Miegaliaus, Drovuolio, Kvailelio ir Niurzgljo, namuose. Tačiau ir ten karalienė apgaule priverčia Snieguolę paragauti užkerėto obuolio. Tik stebuklingas tikros meilės bučinyis gali



išgelbėti visų mylimą gražuolę! Spektaklis skirtas 2-8 metų vaikams.

RENGINIAI

Andy Warhol—From A to B and Back Again

Iki sausio 26 dienos, 10:30 v.r.

Art Institute of Chicago,

111 S Michigan Ave, Chicago

312-443-3600

Kaina: \$7 (+įėjimas į muziejų)

Pradžiuginusi minias meno gerbėjų San Fransiske ir Niujorke, retrospektyvinė Andy Warholo darbų paroda (pirmoji suorganizuota JAV institucijos nuo 1989-ųjų), atkeliauja į Vidurio Vakarų. Jūsų laukia daugiau nei 350 puikiausių šio menininko darbų. Paroda nesusitelkia nė į vieną atskirą jo kūrybos periodą, o apžvelgia viso gyvenimo kūrybą, nuo ankstyvųjų žurnalams darytų iliustracijų, iki perspalvintų įžymybių portretų, puošusių „Interview“ žurnalo viršelį. Parodoje išvysite garsius ir gerai



pažįstamus darbus (Marilyn Monroe portretą, „Campbell's“ sriubos skardines), o taip pat menkiausiai žinomus, o gal ir visai neregėtus jo kūrybos elementus.



Chicago Humanities Festival: Power

Iki sekmadienio, lapkričio 10 dienos

Įvairiose Čikagos vietose

Kaina: \$20–\$50 už atskirą renginį

Šį rudenį „Chicago Humanities“ festivalis ir vėl kviečia prisijungti ir skelbia šio rudens temą – „Galia“. Jau 29 metus iš eilės sugrįžtantis rudeninis – ir pagrindinis – „Chicago Humanities“ festivalis šįkart

pasilytys jums beveik šimtą renginių ir susitikimų, nagrinėjančius, ką šis žodis reiškia įvairiose srityse, įskaitant politiką, santykius ir literatūrą. Svarbiausi šio rudens programos svečiai: „VEEP“ aktorė Julia Louis-Dreyfus, muzikantė Patti Smith, komikas Johnas Hodgmanas ir rašytoja Sarah Vowell.

Festival of Wood and Barrel-Aged Beers

Penktadienį, lapkričio 8 d. - šeštadienį, lapkričio 9 d., 6:00 v.v. / 1:00 v.p.p.

UIC Forum, 725 W Roosevelt Rd, Chicago

312-413-9875

Kaina: \$85

Festivalis, taip pat gerai žinomas trumpesniu „FoBAB“ pavadinimu, kviečia visus alaus mėgėjus ir žinomus paragauti statinėse brandinto alaus. Jūsų laukia daugiau nei 200 alaus daryklų, kurios kviečia ragauti įvairaus alaus, stauto, midaus, sidro ir kitų alaus meistrų kūrinių. Renginio metu vyks alaus varžytuvės, kurių metu bus išrinkti geriausi iš geriausių. Prieš atvykstant į renginį rekomenduojama susipažinti su jame pristatomu alumi ir suplanuoti savo degustacijas, mat patys populiariausi alūs pasibaigia pakankamai greitai.



Transporto kompanijai reikalingas

DISPEČERIS

su mažiausiai
1 metų patirtimi
dirbant su owner
operators

(53' Dry Vans)

**Darbo pobūdis: visų transporto reikalų tvarkymas,
organizavimas ir koordinavimas.**

Būtinai puikūs bendravimo ir derybų įgūdžiai,
gebėjimas dirbti greitai, savarankiškai, atlikti kelias
užduotis vienu metu, dirbti su 8-11 trokais.

Atliekamas narkotikų testas.

Darbas pilnu etatu.

**Atlyginimas: \$1600 ir daugiau per savaitę,
priklausomai nuo darbo kokybės.**

Darbas biure Addison, IL

SKAMBINTI ARBA RAŠYTI **331-871-3834**
ARBA **847-387-9889**



(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumulatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com



follow us
on social media
@bobautorepairdg



Darbo laikas:

Pirmadienį - penktadienį 7:00 v.r. - 6:00 v.v.

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com



Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon

Orbera®
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

**ORBERA SPRENDIMAS GALI
BŪTI KAIP TIK JUMS,
JEI ANTSVORIS:**

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

**KAS YRA
INTRAGASTRINIS
SKRANDŽIO BALIONAS?**

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvasas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisieki su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU
numesto svorio nei
vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia
speciali medicininė programa,
garantuojanti ilgalaikius
rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo
galimybės



9270 W. 159th St.
Orland Park, IL 60462
Tel.: (708) 226-6860
Fax: (708) 226-6861

www.orlandbestservice.com

NAUJIENA!
**Pilnas kėbulo
remontas!**

*Naujausia įranga
Pigiausi įkainiai*

Darbo laikas:
I - V 8 am - 6 pm • VI 8 am - 3 pm

- + Automobilių remontas
- + Transmisijos remontas
- + Padangų montavimas ir balansavimas
- + Kompiuterinė diagnostika
- + Towing paslaugos
- + Variklio remontas
- + Starteriai
- + Duslintuvai
- + Generatoriai
- + Stabdžių diskų tekinimas

- + Emisijos testas
- + Aušinimo sistemos
- + Elektrinė dalis
- + Amortizatoriai
- + Diržai
- + Akumulatoriai
- + Kuro įpurškimas
- + A/C pildymas
- + Stabdžiai
- + Kitos paslaugos

*Kalbam lietuviškai;
rusiškai; lenkiškai*





LAPKRIČIO 1 D., PENKTADIENĮ

„VISŲ ŠVENTŪJŲ DIENOS ŠV. MIŠIOS“

11:00 v.r., 4:45 v.p.p., 7:00 v.v.

Visi, negalintys aplankyti savo artimųjų kapų, esate laukiami Palaimintojo Jurgio Matulaičio misijoje, Lemonte. Po visų šv. Mišių kviečiame uždegti žvakutes už mirusius Kryžių kalnelyje. Pašventintas žvakes galėsite įsigyti prieš Mišias arba misijos raštinėje.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

LAPKRIČIO 2 D., ŠEŠTADIENĮ

LIETUVIŲ FONDO METINIS POKYLIS

5:30 v.v.

Muzikinę programą atliks: merginų trio „The Peppermint Patties“ (Ann Caldwell, Daina Fischer, Laura Smalley). Akompaniatorė – Heidi Joosten. Info ir bilietai: www.lietuviufondas.org. Tel. 630-257-1616. R.S.V.P. iki 2019 m. spalio 21 d.

PLC

14911 127th St., Lemont, IL 60439

LAPKRIČIO 3 D., SEKMADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

8:45 v.r.

Šv. Antano bažnyčia

1510 S. 49th Court, Cicero, IL, 60804

ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

10:00 v.r.

Paminėsime Vėlines. Apeigos prasidės 9:45 val. r. Prieš Šv. Mišias galėsite surašyti savo mirusiųjų vardus ir sudėti į piltinę, kuri bus padėta šalia altoriaus ir jų atminimui uždegti žvakeles. Ant specialiai paruošto stalelio bus galima padėti mirusiųjų artimųjų nuotraukas 10 val.r. Eucharistijos šventimą atnašaus kun. Gediminas Keršys. Kviečiame visus atvykti ir savo maldose prisiminti Amžinybėn iškeliavusius brangius artimuosius.

Brighton Park Švč. Mergelės Marijos

Nekalto Prasidėjimo bažnyčia

2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632

ŠV. MIŠIOS

11:00 v.r.

Eucharistijos šventimą atnašaus kunigas Gediminas Keršys. Maloniai kviečiame visus dalyvauti.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo

Kas? Kur? Kada?

bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Kviečiame visus, kurie ieško dvasios ramybės, ieško sielos ir kūno išgydymo, ieško Dievo meilės, nori išmokti melstis, turintys dvasinių klausimų į kuriuos nori atrasti atsakymus, kviečiame Švento Rašto studijoms, malda, pokalbiui. Info: 630-408-5827

„Dievo šlovės namai“ („Glory House Fa“)

Trinity mokyklos salėje

11503 German Church Rd, Bur Ridge, IL 60527

DERLIAUS PIETŪS

12:30 v.v.

Pietų dalyviai skaniai pavalgys, pamatys trumpą muzikinę programą, išbandys laimę loterijoje. Pietų pelnas padės nuo 1998 m. veikiančiai organizacijai „Vaiko vartai į mokslą“ toliau remti pomokyklinius dienos centrus Lietuvoje, kurie dirba su rizikos grupės šeimų vaikais. Bilietus / stalus galima rezervuoti pas: Indrę, iskeberdis@yahoo.com, tel. 708-691-3640; arba Redą, re2bar@yahoo.com, tel. 630-835-9653. Bilietus bus galima įsigyti Pal. Jurgio Matulaičio misijos priangyje sekmadieniais, spalio 13,20, ir 27 d.d. prieš 9 v.r. ir 11 v.r. šv. Mišių, ir po jų.

PLC Banių šeimos salė

14911 127th St., Lemont, IL 60439

LAPKRIČIO 5 D., SEKMADIENĮ

MALDOS VALANDĖLĖ

6:30 v.v.

Visus, norinčius melstis savo intencijomis (už save, savo šeimas, vaikus, anūkus), kviečiame jungtis bendrai malda.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

LAPKRIČIO 7 D., KETVIRTADIENĮ

Lietuviškos Šv. Mišios

8:30 v.r.

Brighton Park Švč. Mergelės Marijos

Nekalto Prasidėjimo bažnyčia

2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632

MARIJOS LEGIONO SUSITIKIMAS

5:15 v.v.

Dėl daugiau informacijos skambinkite

Marytei Smilgaitei (773)-767-9570.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo mokyklos salė

6820 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

LAPKRIČIO 10 D., SEKMADIENĮ

ILIUZIONISTO ROKO BERNATONIO MAGIJOS ŠOU

3:00 v.p.p.

Vienas perspektyviausių Europos iliuzionistų, Pasaulio Gineso rekordininkas Rokas Čikagos žiūrovams yra parengęs ne vieną staigmeną. Jis pažada, kad privers nusišypsoti net ir pačius didžiausius skeptikus bei įrodys, jog kiekviename iš mūsų slypi magiškumas! Bilietai: \$25. Rezervacija telefonu: 630-291-0097. Daugiau informacijos: <https://www.rokasmagic.com/lemont>

Galerija „Siela“

14911 127th St., Lemont, IL 60439

LAPKRIČIO 16 D., ŠEŠTADIENĮ

MADA IR DŽIAZAS

6:00 v.v.

Baras, loterija, mados mugė. Bilieto kaina 50 dol. Rezervacijos tel. 708-717-2833

PLC R. Riškus salė

14911 127th St., Lemont, IL 60439

LAPKRIČIO 23 D., ŠEŠTADIENĮ

LIETUVIŲ OPEROS VAKARAS-POKYLIS

7:00 v.v.

Organizuoja Lietuvių opera Čikagoje. Bilieto kaina: \$65. Bilietus galima užsakyti tel. 630-802-8636

PLC Banių šeimos salė

14911 127th St., Lemont, IL 60439

LAPKRIČIO 24 D., SEKMADIENĮ

ATKURTOS LIETUVOS KARIUOMENĖS 100-ČIO PAMINĖJIMAS IR SUSITIKIMAS SU ARTŪRU JAKUBONIŲ

1:00 v.p.p.

Vytauto Didžiojo rinktinė kviečia visus į atkurtos Lietuvos kariuomenės 100-čio paminėjimą ir susitikimą su Artūru Jakuboniū. Tai antrasis pasaulyje lietuvis įveikęs Appalachian kelią (3542km.) pėsčiomis. Apie kelionės sunkumus ir nuotykius išgirsite atvykę į Šaulių namus. Renginys nemokamas! Tel. pasiteiravimui 773-875-4531

Šaulių namai

2417 W 43rd St., Chicago, 60632

LAPKRIČIO 30 D., ŠEŠTADIENĮ

IŠKILMINGOS ŠV. MIŠIOS

6:00 v.v.

Vaikų choras „Vyturys“ švenčia 25-ąjį jubiliejų. Giedos jungtinis esamų ir buvusių daininkų choras. Meno vadovas ir dirigentas Darius Polikaitis.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linus Realty Inc.



Linus Meilus

Broker

www.linusrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linusrealty.com



ARTŪRAS STROKOVAS

Managing Broker



- Nekilnojamo turto Pirkimas/Pardavimas/Nuoma
- Ilgametė patirtis ir profesionalumas.
- Patikimumas garantuotas!
- Investicijos
- Foreclosures/Short Sales
- Konsultacijos
- Namai iš aukcionų

TEL. 630-965-6608

STROKOVAS@YAHOO.COM

WWW.ELITEREALTYEXPERTS.COM

7900 S. Madison Ave.,
Burr Ridge, IL 60527



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PRE-FORECLOSURE,
SHORT-SALE,
BANK OWNED**

NUOMA

Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos



KĘSTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University

Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • kestrasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ PIRKIMAS
- ✓ PARDAVIMAS
- ✓ NUOMA
- ✓ SHORT SALE



847-877-7003

Aurelia Vaičekonienė

REAL ESTATE BROKER





doleris.com
24/7
Bilietus galite užsisakyti ir vi
air tickets

AVIA BILIETAI

Avia bilietų paieška
ir užsakymas internetu
www.doleris.com
tickets@doleris.com

1-800-514-9989




773-663-4363

**Žemiausios
aviabilietų kainos**

VILNIUS
PALANGA
RYGA

Poilsinės kelionės

HAWAII
MEXICO
KARIBAI

WWW.SKYTRIP.NET
info@skytrip.net



Adam Vacations

★ KARŠČIAUSIOS KELIONĖS IR SPECIALIOS KAINOS ★
VISŲ VASAROS, RUDENS,
ŽIEMOS IR PAVASARIO ŠVENČIŲ METU

☉ **MEKSIKA, PUNTA CANA,
JAMAICA** nuo **\$769**

☉ **KOSTA RIKA, HAVAJAI, KUBA
PANAMA IR BELIZAS** nuo **\$939**

☉ PIGŪS AVIABILIETAI
PO VISĄ PASAULĮ

☉ JŪRŲ IR UPIŲ KRUIZAI

☉ TURAI SU RUSAKALBIU GIDU PO
**JAV, EUROPA, IZRAELĮ,
PIETŲ AMERIKĄ IR AZIJĄ**

☉ VESTUVĖS IR JUBILIEJAI KURORTUOSE

✉ **leonchar@gmail.com (847) 809-0910**




Raminta Ksanyte Advokatė

RAMINTA & ASSOCIATES, P.C.

- Imigracijos teisė • Šeimos teisė
- Testamentų sudarymas
- Kriminalinė teisė
- Įgaliojimai, apostilės
- Notaro paslaugos: dokumentų vertimai, tvirtinimas
- Įmonių kūrimas, atidarymas
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)



(708) 407-4533

201 E Ogden Ave., Suite 30A. Hinsdale, IL 60521



Aidas Chicago
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER
WWW.AIDAS.US

**Laikraščio užsakymo
kuponas**

3 mėnesiai 12 numerių \$30	6 mėnesiai 24 numerių \$60	12 mėnesių 48 numerių \$120
---	---	--

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090

**LAW OFFICES OF
KRISTINA J. WAYNE, P.C.**

**Advokatė
Kristina
Wayne**

**Konsultuojame
ir po darbo valandų!**



(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

**Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,
(630) 780-1044 Suite 300**

**Čikagos ofisas: Naperville,
(312) 523-2027 IL 60563**

www.kjwaynelaw.com

**Sveikatos ir gyvybės
draudimas**



**BIRUTĖ
Paulauskaitė**

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



**“PROTECTING YOUR RIGHTS”
Ralph William Briscoe
Attorney at law**



www.rbriscoelaw.com

Criminal/Traffic/DUI Defense:

- Vairavimas išgėrus
- Vairuotojo pažymėjimo praradimas
- Greičio viršijimas
- Help for CDL drivers

Injury & Accident Claims Immigration

- Automobilių avarijos
- Traumos darbe
- Nelaimingi atsitikimai

Divorce/Child Support:

- Skyrybos
- Alimentai buvusiems sutuoktiniams
- Alimentai vaikams

(847) 305-2210

Kalbame lietuviškai ir rusiškai.
Skambinkite 24/7

346 N. Northwest Highway, | 111 W. Washington St.
Suite 2 Palatine, IL 60067 | Chicago, IL 60602

Pirma konsultacija NEMOKAMA!

**Agentė
Birutė
Lukšas**



Dirbu stiprioje komandoje.

*kalbu
angliškai,
rusiškai,
lietuviškai*

New York Life Insurance Co

*Stipriausia finansiškai
Mutual Gyvybės Draudimo Kompanija*

Specializacijos:
visų rūšių gyvybės draudimai,
ypač kaupiamasis -
be mokesčių planas pensijai,
vaikų draudimai - ateities
išlaidų taupymui, annuities -
taupymas,
įnešant pradinę sumą.

Nemokamos konsultacijos

**20 North Martingale Road, Suite #400
Schaumburg, IL 60173
blukasas@ft.newyorklife.com**

Cell = **(847) 845-8320**
Office = **(847) 585-6114**
Fax = **(847) 585-4918**

REKLAMA

**HOME MAXX
REALTORS LLC**

LOANEX

Sėkmingas namų, butų, žemės, verslo,
investicijų pirkimas, pardavimas,
finansavimas, perfinansavimas ir nuoma



Rasa Mitkus
Nekilnojamo turto ir paskolų brokerė

630-202-6867
rmitkus@yahoo.com

103 Ogden Ave #101
Clarendon Hills, IL 60514
www.HomeMaxRealtors.com

- ✓ Didelis foreclosure, aukcionų namų/butų pasirinkimas
- ✓ Nemokama namo rinkos analizė
- ✓ Paskolos po bankroto, foreclosure, short sale
- ✓ Conventional paskolos su 1% down
- ✓ Cash out perfinansavimas

 Closing dovana -
3 dienų atostogos!

**Prestige
Travel
INCORPORATED**

BENDRIJOS NARIAI „WHO IS WHO“ Small business

- Suteikiame profesionalius patarimus apie kiekvieną kelionę.
- Tvirtome bilietus į Europą žemomis kainomis.
- Tvirtome visas.

Planuokite savo atostogas iš anksto,
ir jūs atsigaivinsite daug pinigų.
\$100 Gift Certificate
arba nemokamas draudimas kelionėi,
perkant Prestige Travel

**Funjet
Vacations**

**TRIPPLE
VACATIONS**

**GOGO
ADVANCED TRAVEL**

Tvirtome visas ir pasus su įvairiais dokumentais
Kelionių draudimas su didžiausiomis draudimo kompanijomis
Wholesale kainos visoms šventėms: Naujais Metams, Kalėdoms,
Padėkos dienai, jeigu keltalapiai perkami iš anksto.
Visiems pirkėjams \$50 mokulada už kambarį.
Planuokite savo atostogas iš anksto!
Suteikiame profesionalius patarimus visiems turistams.

MŪSŲ KAINOS BE KONKURENCIJOS

Visos Dėkios už tai, kas, Jūs, Arba
Jūsų kompanija - nuo \$999

**Žemaitės Special
Nauji viešbučiai
RAJU
ir PALIADUMI**

Isipnia, Prancūzija, Italija ir kitos šalys - nuo \$999 + Right
Florida, Karolų Vary, Meksika nuo \$499 + Right
BEROSTAR - didžiausias apyvartumas!
Jamaika, Ispanija - 0% SALET
Žemės kainos keliaujanti po Europą.

**Garantuojame pačias žemiausias kainas.
Turime Last Minute Values!**

541 Helen dr., Tel: (847) 675-5834
Northbrook, IL 60062 Fax: (847) 675-8959
(847) 675-5830

**ADVOKATO ANDRIAUS
RAMONO KONTORA**

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

**Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE**

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)

- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

**5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532**

(708) 253-5137
Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

„Čikagos Aidas“ №42 [1161] 11.01.2019 – 11.07.2019

Sudoku galvosūkių

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinų žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkių, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimai stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 438 ATSAKYMAI

3	1	4	2	9	8	7	6	5
2	6	7	5	3	4	9	1	8
5	9	8	1	7	6	3	2	4
1	5	9	6	4	3	2	8	7
8	7	6	9	5	2	1	4	3
4	3	2	8	1	7	6	5	9
7	4	1	3	6	5	8	9	2
9	2	5	7	8	1	4	3	6
6	8	3	4	2	9	5	7	1



SUDOKU NR. 439

			2	7				
	4		5					6
	6					2		
	5		4					8
2	3	1		8		4	5	7
8				1			3	
	2						1	
3				7			4	
			2	9				

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENI,
LAPKRIČIO 1 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**
Krituliai: 10%



13 m/h



44°/34° F

**ŠEŠTADIENI,
LAPKRIČIO 2 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**
Krituliai: 10%



16 m/h



38°/33° F

**SEKMADIENI,
LAPKRIČIO 3 D.**



DEBESUOTA
Krituliai: 10%



14 m/h



45°/39° F

HOROSKOPAS: LAPKRIČIO 4 D. – LAPKRIČIO 11 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Dalykiniai reikalai, buities rūpesčiai ir toliau slėgs jūsų pečius, reikės viską suspėti. Savaitės eigoje galimi fiziniai ir psichologiniai persitempimai, dažniau kamuos galvos skausmai ir nuovargis – būtinai skirkite laiko kokybiškam poilsiui. Palankus bus periodo vidury – sėkmė dažniau užsuks į jūsų kiemą. Geras metas tolesnėms kelionėms planuoti. Savaitės galas įtemptas – smarkiai išaugs traumų, konfliktinių situacijų tikimybė.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Savaitės pradžia tinkama prezentacijoms, susitarimams tvirtinti. Jei elgsitės taktiškai ir diplomatiškai, pavyks su bet kuo susitarti. Tiesa, asmeninių santykių fronte galima įtampa, audringi santykių aiškinimaisi. Periodo viduryje palanku tvarkyti finansinius reikalus, seksis organizuoti bendrą biudžetą. Savaitės gale smarkiai keisis nuotaikos, prioritetai, tapsite pastebimai optimistiškesni. Tai geras laikas asmeniniam tobulėjimui.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Savaitės pradžia bus gana nuobodi ir pilka – geriausia susikcentruoti ties kasdieniais, žinoma darbais. Tinkamas laikas įvaizdžiu atnaujinti, sveikatinimosi procedūroms atlikti. Ties savaitės viduriu visi reikalai ims strigti, tikėtina, kad atsinaujins senos problemos, išlįs anksčiau padarytos klaidos. Savaitės gale šnekiausi Zodiako atstovai taps pastebimai uždaresni, niuresni, dažniau norėsis atsiriboti, pabūti vienuoje.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Deja, ne viskas eisis taip, kaip norėtumėte, – savaitės pradžioje galimi ne pačios maloniausios staigmenos, tikėtinos šokiruojančios naujienos, būsite priversti daryti nelengvus sprendimus. Svarbu neskubinti įvykių, labai gerai apgalvoti savo žodžius ir veiksmus. Savaitės viduryje vyraus pakilios nuotaikos, netrūks malonaus bendravimo, naujų pažinčių. Periodo gale visas dėmesys bus skiriamas tarpusavio santykiams.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Pirmoji periodo pusė bus gana įtempta – venkite rizikų ir neapgalvotų veiksmų, neskubėkite priimti atsakingų sprendimų. Didžiausių dramų galima tikėtis tarpusavio santykiuose. Šiuo metu nerekomenduojama tvarkyti finansinius reikalus. Ties penktadieniu aistros rims, atsiras daugiau palaikančių veiksmų. Savaitės galas tinkamas tolimoms, egzotiškoms kelionėms planuoti, palanku spręsti svarbius dalykinius klausimus.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Svarbiausius reikalus ir naujus startus planuokite savaitės pradžioje – vėliau visi reikalai ims strigti, kai kurie procesai gali ir visai sustoti. Pirmosios periodo dienos tinkamos komunikacijai, mokslams, galimos naujos pažintys. O štai ties savaitės viduriu prasideda stagnacija, gali atsinaujinti senos problemos. Gali smarkiai keistis ir jūsų prioritetai, tikslai, kasdienybė. Šiuo metu daugiau dėmesio pareikalaus vidiniai išgyvenimai.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Šią savaitę galite sulaukti svarbių žinių, galbūt susijusių su finansiniais reikalais. Periodo viduryje tvarkysite svarbius dokumentus, daug bendrausite, deja, ne viskas eisis taip, kaip norėtumėte, – daugelis procesų sulėtės, atsiras įvairių trukdžių. Nepaisant sunkumų vyraus pakilios nuotaikos, dėmesys kryps į ateities perspektyvas. Tai geras laikas tolimoms kelionėms, tarptautiniams santykiams puoselėti.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Jau savaitės pradžioje galima tikėtis pokyčių asmeniniame gyvenime ir piniginiuose reikaluose. Į gyvenimą gali sugrįžti žmonės iš praeitės – turėsite progą išsiaiškinti senus tarpusavio nesutarimus. Daugiau dėmesio skirkite savo savijautai, rūpinkitės ne tik kūnu, bet ir vidiniu pasauliu. Periodo viduryje prasišaldės įtampa, aplinkybės reikalaus greitų sprendimų, o tai gali lemti apmaudžias klaidas. Savaitės gale smarkiai išaugs traumų tikimybė.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Beveik visą savaitę galite jaustis tarsi šapelis vėlyje – mėtomi ir vėtomi į skirtingas puses. Šiuo metu teks dažniau prisitaikyti, plaukti pasroviui, mažai kas priklausys nuo jūsų valios. Savaitės pradžioje gali atsiskleisti anksčiau nuo jūsų nuslėptos detalės. Savaitės viduryje venkite prisiimti ilgalaikius įsipareigojimus, mažiau žadėkite – laikas tam itin nepalankus. Paskutinėmis periodo dienomis netrūks veiksmo, sieksite užsibrėžtų tikslų.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Daugiausia nesusipratimų ir rūpesčių laukia pirmosiomis savaitės dienomis. Negalima skubėti, pasiduoti impulsams – išlieka didelė traumų, konfliktinių situacijų tikimybė. Ypač atsakingai tvarkykite finansinius reikalus. Savaitės viduryje ims labiau sektis, gali įvykti naudingi susitarimai, pelningi pardavimo sandoriai. Tiesa, periodas visai netinkamas naujiems startams – šiuo metu prasidėję procesai nuolat strigs.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Įtempta savaitės pradžia gali kaip reikiant išbalansuoti nervų sistemą, lemti sveikatos sutrikimus. Ieškote protingos pusiausvyros tarp darbų ir poilsio, nesistenkite visų darbų atlikti iš karto. Išaugs traumų, avarinių situacijų tikimybė, dažniau ges, duš elektronikos prietaisai. Savaitės viduryje netrūks provokacijų, galimi audringi konfliktai. Kiek ramiau taps periodo gale – galėsite skirti daugiau laiko savo pomėgiams.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Savaitės pradžioje neplanuokite nieko pernelyg reikšmingo – labai didelė tikimybė, kad planai ir sumanymai nepasiteisins o svarbius susitikimai taip ir neįvyks. Šiuo metu reikėtų daugiau dėmesio skirti sveikatai stiprinti, ligų profilaktikai. Savaitės viduryje ant jūsų pečių užgrius darbų lavina, gali prireikti kreiptis pagalbos, patarimo. Tai tinkamas laikas reklamai, prezentacijoms. Savaitės gale išaugs jūsų populiarumas.

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas 🇺🇸
8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta 🇺🇸
6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli
22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed
360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal 🇺🇸
188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors
37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza 🇺🇸
9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves
6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2
4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna
338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA
2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene 🇺🇸
Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant
980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolynka
5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727



**Šiuo metu jau
surinkinėjame
siuntas Kalėdoms!**



Kaip pasiekti, kad jaustumėte prasmę darbe?

Šviesioje erdvoje auditorijoje mergina susikaupusi dėlioja konstruktoriaus kaladėles. Sekundė po sekundės jos rankose ima ryškėti automobilio silueta: ant ašių atsiranda keturi ratai, pritvirtinamas mėlynas stogas, kompoziciją užbaigia geltoni priekiniai žibintai. Su paskutinėmis detalėmis merginos veide nušvinta šypsena ir savo darbo rezultata jį nekantriai nuneša prie gretimo stalo susėdusiems žmonėms. Pastarieji neskubėdami apžiūri konstruktorių, įteikia merginai monetą ir ... žaislinį automobilį akimirksniu išardo. Merginos veidas apsiniaukia, bet ji paima detales ir vėl pradeda konstruoti.

SIZIFO EKSPERIMENTAS HARVARDE

Tai – ne scena iš keisto filmo, o epizodas iš garsaus Harvardo universitete atlikto psichologinio eksperimento, patvirtinančio, kaip žmonėms svarbu, kad jų atliekamas darbas turėtų prasmę. Eksperimento dalyvių prašyta sudėti konstruktorių ir už tai gauti sutartą piniginį atlygį. Tačiau vienos dalyvių grupės darbo rezultatas buvo garbingai padedamas ant lentynos, o kitos – jiems matant tuoj pat išardomas į detales.

Šio eksperimento išvados neturėtų stebinti: žmonės, kurių konstruktorius atsidurdavo ant lentynos, už tą patį atlygį konstravo greičiau ir užsiėmė ta veikla ilgesnį laiką. Kita grupė, kurių likimas priminė beprasmį Sizifo akmens ridenimą, ūpą prarado kur kas anksčiau – net ir gaudami tokį patį atlygį.

Tai, jog darbo prasmės pojūtis svarbus žmogaus motyvacijai, efektyvumui ir savijautai, jau įrodė daugybė tyrimų. Vienas iš naujausių – 2017 m. JAV atlikta apklausa, kurioje

dalyvavo beveik 2300 darbuotojų iš 26 skirtingų sektorių. 9 iš 10-ies respondentų, nepriklausomai nuo jų amžiaus, organizacijos dydžio, užimamų pareigų teigė, kad didesnis prasmės pojūtis darbe jiems yra svarbesnis net už gausią finansinį atlygį.

PSICHOLOGĖ: DARBUOTOJAMS SVARBU JAUSTI ATSAKOMYBĘ

Vien tik supratimo, kad prasmė darbe svarbi, nepakanka. Šiandieninėje darbo rinkoje, kurioje dominuoja didelės organizacijos ir didelės komandos, o galutinis rezultatas yra daugybės skirtingų žmonių individualių indėlių visuma, užtikrinti prasmės jausmą nėra taip lengva. Visgi sėkmingai dirbančios įmonės sugeba tai padaryti.

Psichologė Margarita Pilkienė pažymi, kad paprastai darbuotojui prasmės pojūtį kuria galutinio rezultato, prie kurio prisideda kiekvienas atliekamas darbas, supratimas. Taip pat tam svarbus atsakomybės perdavimas visose darbuotojų grandyse.

„Labai svarbu įmonės veiklos rezultatų komunikavimas ir skatinamosios priemonės darbuotojams, kaip tuos rezultatus pagerinti. Šiame procese reikia nepamiršti parodyti, kad kiekvienas darbas yra reikšmingas ir jį kokį didesnį tikslą jis veda. Viena svarbiausių vadovų užduočių – pademonstruoti smulkių ir rutininių darbų svarbą, kaip jie prisideda prie bendro įmonės rezultato“, – paaiškina psichologė.

Psichologė M. Pilkienė sako, kad atliekamo darbo prasmę labiausiai mato tie darbuotojai, kurie jaučiasi įmonės dalimi. Vis didesnei daliai darbuotojų tampa svarbios ne tik darbo



sąlygos, atmosfera, bet ir organizacijos vertybės: socialinė atsakomybė, veiklos poveikis aplinkai, bendra įmonės reputacija. Tam labai svarbi įtraukianti organizacijos kultūra, galimybė prisidėti prie kažko daugiau nei tiesioginės kasdienės atsakomybės, pavyzdžiui, bendros socialinės veiklos. Šie aspektai ypač rūpi jaunajai kartai. Tiesa, svarbu, kad šios atsakomybės būtų ne primestos, o prisiimamos savanoriškai. ■

Vienas tipas užsuka į barą ir užsako du stiklus viskio. Barmenas perklausia:

- Vieną dvigubą?
- Ne, du paprastus skirtinguose stikluose.
Nustebęs barmenas pateikia du stiklus, klientas išgeria, sumoka ir išeina. Tas pats scenarijus kartojasi kasdien ištisą savaitę. Neištveręs barmenas paklausia, kodėl klientas visada geria iš dviejų stiklinių, kai vienas dvigubas kainuoja pigiau.

- Aš turiu draugą, kuris išvyko į JAV, tačiau mes pasižadėjome kasdien gerti kartu...
Tačiau vieną dieną, atėjęs į barą, vyriškis užsako tik vieną viskio. Sunerimęs barmenas klausia:
- Ar jūsų draugui kas nors atsitiko?
- Kodėl jūs klausiate?
- Nes šiandien jūs geriate tik vieną stiklą viskio!
- O ne, jam kaip tik viskas gerai. Tačiau man gydytojas liepė mesti gerti...

- Ligonį, jūs rūkote?
- Ne.
- Geriate?
- Ne.
- Ir tik nereikia taip kvailai šypsotis, aš vis tiek ką nors rasiu!

Kalbasi du bičiuliai:
- Žinai, grįžtu iš komandiruotės, įlekiu į namus, ogi po lova nieko, už užuolaidų - nieko, spintoj - nieko.
- Na, o ką žmona?
- Kokia dar žmona, nevedęs aš, apvogė mane.

- Kiek tu sveri?
- Su akiniais - 83kg.
- O be akinių?
- O be akinių aš nematau.

- Mano žmona prie vairo kaip žaibas.
- Ką, taip greit važinėja?
- Ne, vis į medžius trenkiasi.

Žvejas giriasi draugams:
- Vakar aš pagavau tokią lydeką, kaip mano ranka.
- Baik, tokių plaukuotų lydekų nebūna.

Vyriškis aiškina teisėjui:
- Aš prašau jūsų mus išskirti. Anksčiau, kai aš pareidavau iš darbo, šuo sveikindavo mane lojimu, o žmona atnešdavo šlepetes. O dabar viskas atvirkščiai...

Žmona:
- Ar tau patiko vakarienė?
Vyras:
- Tu ir vėl ieškai progos skandalui?

Žmogus atėjo į pokalbį dėl darbo į šokių ant ledo trupę.
- Ką jūs mokate daryti?
- Aštuoniukes.
- Ir viskas? Tai pati primityviausia figūra.
- Taip, bet aš darau aštuoniukes originaliu būdu.
- Kokiu?
- Dešine koja braižau šešis, o kaire – du.

Vedybos yra nuostabus dalykas! Kaip puiku rasti žmogų, kurį gali erzinti visą likusį gyvenimą.

Škotija:
- Dukrele, nelakstyk paskui kiekvieną sijoną...

Vyras užtinka žmoną lovoje su meilužiu:
- Ką čia dabar darote?
Žmona meilužiui:
- Argi nesakiau, kad jis nieko neišmano.

- Ak, brangusis, kaip gerai, kad išėjome pasivaikščioti! Koks oras! Norisi kvėpuoti pilna krūtine.
- Brangioji, viskas gerai, nesijaudink. Kvėpuok tuo, ką turi!

Kalbasi du anglai:
- Kur eini?
- Namu, - rankos mostu parodo kryptį.
- Vadinasi, jūros link?
- Kodėl gi jūros link?
- O čia visur jūros link. Sumauta sala!

- Daktare, labai skauda dešinę koją.
- Tai gi jau amžius, močiute, amžius, todėl ir skauda.
- Tai kad, daktare, ir kairė koja tokio pat amžiaus, bet jos neskauda.

Dinozauriukas klausia mamos:
- Kai aš mirsiu, ar pateksiu į dangų?
- Ne, į muziejų.

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS

D.W. HEATING
COOLING
REFRIGERATION

LICENSED • BONDED INSURED

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

(630)745-1587, ANTANAS

SERVISAS 7D/24 VAL

VISA

INTERNATIONAL DAY CARE CENTER
BIM-BAM LICENZIUOTAS VAIKŲ CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ

Mūsų siekis yra pažinti kiekvieną vaiką, suvokti jo poreikius, interesus ir norus. Saugioje aplinkoje skatinti vaiko saviraišką, ugdyti smalsumą, bendravimo įgūdžius, formuoti teigiamą požiūrį į mokslą.

- Programos parengtos pagal esamų Lietuvos darželių, USA Day Care and Learning Centers, Amerikos Lietuvos Bendruomenių ikimokyklinių įstaigų programas;
- Lietuvių, anglų, matematikos, muzikos pamokėlės, pasiruošimas mokyklai;
- Smagūs Lietuvos rateliai ir dainelės, šventės, Jaunųjų Mokslininkų Klubas;
- Puikios mokytojos;
- Sveikas maistas;
- Pilnos ir nepilnos dienos, savaitės programos pagal amžiaus grupes: 15-35 mėn.; 3-5 metų ir 6-12 metų mokiniai (per „no school days“ ir atostogas)
- Centre dirba Logopedė.

Kviečiame registruotis naujiems mokslo metams!
Priimame ir padedame gauti valstijos apmokėjimą!

Smagi, linksma ir turtinga **VASAROS** programa mokiniams

Russian Families are welcome!

4780 Karns Rd.
Lisle, IL 60532
(Naperville-Lisle riba) **630 479 7287**

Dirbame ištisus metus darbo dienomis 7:00v.v. - 6:30v.v.
Apklauskite mūsų Facebook puslapyje
International Day Care Center
internationaldaycenter@gmail.com
www.internationaldaycarecenter.com

Greitas patikimas servisas **LOG Service Plus**

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas,
Servisas,
Remontas

Palos Hills, IL
Linus tel.: **(773) 616-2847**

Neturi gyvybės draudimo?
Nemirtingi būna tik kine!

Gyvybės ir sveikatos draudimas Pensijų fondai

Paskambink!
Vilma Kava **847 224 6228**

Albina Van Maer
Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.

Nemokamos paslaugos pirkėjams

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamo turto valdymas

Buffalo Grove,
large updated 2br/2ba with 2 parking in the garage.
\$205,000

Plainfield,
4 br/2.5 ba, updated house with basement.
\$324,900

Elk Grove Village.
Private 3 br/2.5 ba townhouse with full basement,
\$248,000

Downers Grove,
3br/1.5 ba with finished basement.
\$189,000

Ieškome pardavimų agentų
630-234-2642
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572
Komerčinės paskirties nekilnojamasis turtas, tel. 708-512-7678
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

Atliekame visus jūsų namų remonto darbus!

Virtuvė, vonios kambario ir cokolinio aukšto remontas "nuo iki", dažymo darbai, grindų keitimas, elektriko ir santchniko paslaugos.

Daugiau nei 15 metų patirtis

15%* nuolaida su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams

DMB Services Corp.
(847) 385-8011

ACCREDITED BUSINESS

TRANSPORTO KOMPANIJAI REIKALINGI DISPEČERIAI

IR TROKŲ VAIRUOTOJAI vietiniams pristatymams.

TEL. (708) 351-0504

LG SOCIAL SERVICES
15W700 N.Frontage Rd. Suite 216
Burr Ridge, IL 60527

INCOME TAX SERVICES

- Pajamų mokesčiai: asmeniniai, korporacijų, LLC, Non-profit
- Tax ID, neturintiems Social Security Nr.
- Mokesčių perskaičiavimas už paskutinius 3 metus

KOMPANIJŲ ĮKŪRIMAS
visose valstijose:
• Korporacijos, LLC, Non-profit

PASLAUGOS TRANSPORTO KOMPANIJOMS IR VAIRUOTOJAMS

- IFTA, Heavy Hwy Tax
- Numerių registracija ir atnaujinimas
- Safety dokumentų tvarkymas
- MC, DOT
- KY, NY, NM leidimai

IMIGRACINIŲ FORMŲ PILDYMAS

NOTARO PASLAUGOS

(773) 552-3709
Jurate Gelhar, E.A.
Fax (630)568-3758
Email: lgsocservices@gmail.com

Vaikučiai ieško vilties spindulėlių

Tik pagalvokime – kiek laiko skiriame naujienų skaitymui ir klausymui, diskusijoms ir piktnimuisi dėl pasaulio nelaimių bei nevilčiai dėl savo pačių bejėgiškumo. Taip, mes negalime išgelbėti pasaulio, tačiau galime padėti bent vienam jo gyventojui. Galvodami apie tikrąsias vertybes, nepamirškime artimo, kuriam taip reikalinga mūsų širdies šiluma ir dalinkimės tuo ką turime. Lietuvos vaikų globos būrelis „Saulutė“ ištisus metus nepaliauja šviesti tiems, kurių padangėje apniukę ir visomis išgalėmis padeda likimo nuskriaustiems Lietuvos vaikams, o prie gražios rėmimo iniciatyvos gali prisijungti kiekvienas norintis. Vienas paprasčiausių būdų – metams materialiai paremti vieną tam tikrą vaikutį. Prašome atsiųsti savo vardą, pavardę, adresą, elektroninio pašto adresą ir telefono numerį bei \$360 metinę auką. Auka, kurios sumą galima atsiųsti visą, arba dalimis, yra nurašoma nuo federalinių mokesčių. Taip pat prašome parinkti du vaikučius – jei pirmasis jau būtų

gavęs paramą, tada auka atitektų antrajam. Po metų, ar pasikeitus situacijai, paramą galima nutraukti. „Saulutė“ rėmėjui suteikia galimybę bendrauti su vaiku arba jo šeima (jam bus išsiųstas vaiko adresas ir aprašymas) arba likti anonimu.

„Saulutės“ savanoriai ir Lietuvos vaikučiai dėkoja visiems vilties spindulėliams.

Saulutė (Sunlight Orphan Aid), 414 Freehauf St., Lemont, IL 60439

tel.: 630-243-7275, fax: 630-243-6435

Internetinė svetainė

www.sunlightorphanaid.org

MEIDA

Meidai yra dvylika metų. Ji gyvena su mama Sandra, patėviu, jaunesniu broliuku ir dviem sesutėmis, kurių viena yra naujagimė. Gausios šeimos gyvenimo sąlygos geros, jie gyvena trijų kambarių name. Meida yra Ukmergės Dukstynos pagreindinės mokyklos šeštokė. Ji yra puiki mokinė, o ypač mėgsta matematiką – dalyvauja olimpiadose, yra laimėjusi prizinių vietų. Mergaitė yra rami, drausminga, draugiška, noriai dalyvauja klasės ir mokyklos veikloje. Šeima gyvena iš nedidelių pajamų: patėvio algos, išmokų vaikams ir alimentų. Šeimai praverstų materialinė pagalba – tai padėtų lavinti Meidos gabumus, leistų apmokėti mergaitės išvykas į olimpiadas kituose Lietuvos miestuose.



ROSITA

Devenerių metų Rositos tėvai išsiskyrę, o mergaitė gyvena su mama nuomojamame kambaryje nuosavame name. Rosita mokosi trečioje klasėje, lanko dainavimo ir keramikos būrelius. Ji ypač mėgsta šokti – lanko Ukmergės kultūros centro sportinių-pramoginių šokių kolektyvą „Vėtra“. Šeima gyvena iš kuklių pajamų: nediduko mamos atlyginimo, išmokos vaikui ir alimentų. Šeimai praverstų materialinė parama, nes mama norėtų lavinti ir ugdyti Rositos gabumus.



MEDA

Keturiolikmetė Meda gyvena Ukmergėje su mama Lolita, patėviu Tomu ir broliais Tomu (17 m.) bei Marku (8 m.). Šeima gyvena nuosavo namo dalyje, dviejų kambarių bute. Meda yra Ukmergės Senamiesčio pagrindinės mokyklos aštuntokė. Ji yra menišką prigimties, yra lankiusi vokalo pamokas ir šokių būrelį. Šeima gyvena iš nedidelių pajamų: minimalios patėvio algos, išmokos vaikams ir simbolinių alimentų. Šeimai labai praverstų materialinė pagalba, kuri padėtų lavinti Medos gabumus, apmokėti mergaitės vokalo pamokas ar šokių būrelį.



BRIGITA

Aštuoniolikmetė Brigita gyvena su mama Virginija ir jaunesniais broliais ir seserimis: Devidu (12 m.), Gabija (10 m.), Aldute (6 m.). Jos tėvas mirė 2012 metais, tad mama vaikus augina viena. Gimnazistė Brigita labiausiai mėgsta tiksliuosius mokslus, tačiau entuziastingai dalyvauja užklasinėje veikloje. Mergaitė yra motyvuota, optimistiška, visada apsupta draugų. Šeima gyvena iš minimalių pajamų: mamos atlyginimo (ji dirba ne pilnu etatu), išmokos vaikams ir našlaičių pensijos. Šeimai labai reikalinga materialinė parama būtiniausioms priemonėms – trūksta lėšų net pilnavertiškam maistui.



GABIJA

Penkiolikmetė ukmergiškė Gabija gyvena su mama Rūta ir dviem broliais – 9 metų Pauliumi ir 3 metų Luku. Mergaitės tėvai yra išsituokę. Gabija yra gimnazistė, ji maloni, draugiška, pareiginga ir puikiai mokosi. Ji labai myli gyvūnus ir savanoriauja šunų prieglaudoje „Klajūnas“. Mergaitės sveikata gera, jos šeima gyvena 3 kambarių bute su patogumais (tai valstybės suteiktas socialinis būstas), tačiau bedarbei ir iš pašalpos gyvenančiai mamai vienai auginti tris vaikus nelengva – labai trūksta lėšų pilnaverčiam vaikų gyvenimui, būtiniausioms priemonėms.



EGLĖ

Trylikametės Eglės tėvai yra išsiskyrę, o ji gyvena kartu su mama Laura ir dar 6 broliukais ir sesutėmis: Akvile (16 m.), Mantu (10 m.), Benu ir Nojumi (7 m.), Kamile (6 m.) ir Nagliu (3 m.). Gyvenimo sąlygos patenkinamos, šeima gyvena socialiniame būste – trijų kambarių bute su patogumais. Aštuntokei Eglei svarbu ne tik mokykla, bet ir įvairi užklasinė veikla. Ji kruopšti, pareiginga ir labai draugiška. Šeima gyvena iš minimalių pajamų: neįgalumo pensijos, socialinės išmokos šeimai ir alimentų. Gausiai šeimai labai reikalinga materialinė pagalba būtiniausioms priemonėms, nes mamai sudėtinga auginti 7 vaikus, nepavyksta visada aprūpinti net pilnaverčiu maistu.



RAMŪNAS

Penkiolikmetis Ramūnas lanko specialiosios Rusnės mokyklos 8 klasę. Domisi muzikos instrumentais, jų veikimu bei piešimu. Ramūnas dažnai serga įvairiomis kvėpavimo takų ligomis, plaučių uždegimu, bronchitu – berniukui teko du metus atidėti mokslus dėl ligų, jo imuninė sistema labai silpna. Šeimoje – penki asmenys, visi gyvena vieno kambario bute. Ramūnui reikalinga visapusiška pagalba, todėl šeimai reikia finansinės paramos.





562-270-1776

Imigracinės paslaugos

Kalbame angliškai, rusiškai, lietuviškai ir ukrainietišškai

- Dokumentų tvarkymas Amerikos pilietybei gauti
- Žaliosios kortos atnaujinimas ją pametus, ar pasibaigus jos galiojimo laikui
- Santuoka su JAV piliečiu arba Žaliosios kortos turėtoju? Padėsime užpildyti dokumentus
- Kreipimosi dėl šeimos sujungimo pildymas: su tėvais, vaikais, broliais ir seserimis.
- Travel pasų tvarkymas
- Dokumentų dėl politinio prieglobsčio tvarkymas
- Notarinis dokumentų patvirtinimas
- Vertimai, apostilės
- Paruošimas lydėjimas į imigracinį interviu

www.Usaimmigrationconsulting.com

**Galima nemokėti USCIS mokesčių -
viskas priklauso nuo jūsų pajamų.
Paskambinkite mums ir sužinokite daugiau!**

Mes nesame advokatų kontora, neteikiame juridinių konsultacijų ir neatstovaujame jūsų interesų imigracinėse įstaigose.

Atvykote į JAV nemokėdami anglų kalbos? Mes galime jums padėti!

ANGLŲ KALBOS KURSAI

Lietuviai studentai, lietuviškai kalbanti mokytoja

Pasaulio lietuvių centre, 14911 127th St., LEMONT IL 60439

Rugsėjo 9 d. - patikra lygiui nustatyti

Rugsėjo 16- gruodžio 19 d. - kursai 2 kartus per savaitę
6:30 v.v. - 8:30 v.v.

Kursų kaina - \$350 + vadovėliai

Telefonas pasiteiravimui (630) 257-8787

LITHUANIAN WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

REKLAMA

U S T S

UNITED STATES TAX SERVICES

Gavote laišką iš IRS?

Padėsime susigaudyti!

251 N Milwaukee Ave suite 1025, Buffalo Grove, IL 60089

skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577

www.unitedstatetaxservices.us
contact@unitedstatetaxservices.us

LIETUVIŲ FONDO

porokytis

2019 m. lapkričio 2 d.

Pasaulio lietuvių centre (14911 127th St., Lemont, IL 60439)

5:30 val. v. - pabendravimas
6:30 val. v. - šventinė vakarienė

P R O G R A M A

Kino ir teatro „aukso amžiaus“ melodijos

Merginų trio „The Peppermint Patties“
Iš kairės: **Anna Caldwell, Daina Fischer, Laura Smalley**
Akompaniatorė - **Heidi Joosten**
Šokiams gros **Augis Dicevičius**

DAUGIAU INFORMACIJOS ir BILIETAI: www.lietuviufondas.org · Tel. 630-257-1616
R.S.V.P.: Iki 2019 m. spalio 21 d.

„Čikagos Aidas“ №42 [1161] 11.01.2019 – 11.07.2019

39

VISŲ ŠVENTŲJŲ ŠVENTĖ IR VĖLINIŲ MIŠIOS

Lapkričio 1 d., penktadienį, laukiame Jūsų PJM misijoje Lemonte! Šv.

Mišios bus aukojamos 11 val. r.,
4:45 val. p. p. ir 7 val. v.

Prisimindami brangius artimuosius, besiilsinčius amžinybėje, po kiekvienų šv. Mišių degančias žvakutes nunešime į Kryžių kalnelį. Pašventintas spalvingas Vėlinių žvakes galite įsigyti misijos raštinėje.



mpk centras
Mokymų ir psichologinio konsultavimo centras



VšĮ „Mokymų ir psichologinio konsultavimo centras“ 2019 metais birželio-lapkričio mėnesiais NEMOKAMAI konsultuoja SKYPE lietuvius, gyvenančius ne Lietuvoje arba neseniai grįžusius gyventi į Lietuvą.

Nemokamai suteikiamos 2 psichologo konsultacijos. Vienos psichologinės konsultacijos trukmė 30-45 minutės. Konsultacijos anoniminės.

Psichologines konsultacijas SKYPE teikia:

- Psichologė-psichoterapeutė Gintarė Jurkevičienė;
- Psichologė-psichoterapeutė Vitalija Mikutaitienė.



LABAI PRAŠOME ŠIA INFORMACIJA PASIDALINTI SU TAIS, KAM GALI BŪTI AKTUALU.

Dėl NEMOKAMŲ psichologinių konsultacijų prašome kreiptis el.paštu: mpkcentras@gmail.com arba telefonu 850170793. www.psichologijoscentras.lt

PJM Misijos vaikų chorui
VYTURYS

25



2019 m. lapkričio 30 d.
6 v.v.

Isklėmus Misijos

Giedos buvusių ir esamų dainininkų
JUNGTINIS CHORAS

Meno vadovas ir dirigentas
DARIUS POLIKAITIS



Palaikinto Jurgio Matuleičio Misija 14911 E.127th St., Lemont, IL 60439

pamokos
ŠOKIŲ VISIEMS



Lotynų/Pramoginiai
Salsa/Merengue • Argentinietiškas tango
Swing/Jitterbug • Hustle

Naujiena!
Renkame naują
suaugusiųjų
šokių grupę.

Kviečiame visus į 11-ąją šokių sezoną, kuris prasidės rugsėjo 17 d.
Registracijos vyks rugpjūčio 21 d. (trečiadienį), nuo 5 iki 7 v.v. (mūsų studijoje).

Privacios pamokos,
Grupines pamokos,
jaunavedžiams.
Vestuvines choreografijas

Ruošiame vaikus ir suaugusius sportinių šokių konkursams.

Tel.: 630-430-4216

14911 127th St, Lemont, IL 60439

FB: eglesdanceworld • eglesdanceworldstudio@yahoo.com



**Mokyklėlė „Pagrandukai“
priima 2015/16m. gimusius
vaikučius 2019/20 mokslo metams.**

Pas mus:

- Smagus laikas su bendraamžiais;
- Aiški ir nuosekli ugdymo programa;
- Muzikos, šokio, dailės pamokėlės kasdien;
- Saugi ir džiugi socialinė – emocinė aplinka;
- Lietuviškų tradicijų puoselėjimas, kalendorinių švenčių šventimas;
- Pedagoginį ir muzikinį išsilavinimą, bei ilgametę patirtį turinčios mokytojos.



Mums rūpi Jūsų vaiko gerovė!

**Adresas: 627 Executive Drive, Willowbrook
Informacija tel: 630-936-7745 arba mokyklelepagrandukai@gmail.com**



Kviečiame

**kartu atšvęsti 10 metų Lietuvos
archyvų projekto (LAP) sukaktį.**



**Atvažiuokite su visa šeima!
Maistą ir gėrimus bus
galima nusipirkti.**

**Data: 2019 m. Lapkričio 9 d
Laikas: 5:00-7:00
Vieta: Fleetwood Roller Rink
7231 W. Archer Avenue
Chicago, IL 60501**

**Įėjimas:
\$10.00 dol. asmeniui
2 metų ir jaunesniems
ėjimas nemokamas
Riedučių nuoma už papildomą
mokestį \$3.00
arba galima atsinešti savo.**

**Elektroninio pašto adresas:
LithuanianArchivesProject@gmail.com**

**Nuoroda į bilietų pirkimą:
<https://lithuanianarchivesproject.networkforgood.com>**

**arba skambinkite tel:
312-940-3940 dėl bilietų įsigijimo.**



* Dalis pajamų bus paskirta paremti
Žiburėlio Lietuviškai Montessori Mokyklėlei



Lapkričio 24d. 1:00 v.p.p.

**Vytauto Didž. šaulių rinktinė
išėivijoje kviečia
į atkurtos Lietuvos
kariuomenės
100-čio paminėjimą**

***Renginyje svečiuosis Artūras Jakubonis –
antras pasaulyje lietuvis oficialiai įveikęs
Appalačian kelią (3542km) pėsčiomis.***

***Apie jo kelionės patirtį išgirsite
atvykę į Šaulių namus.***

**Adresas: 2417 W 43rd. St., Chicago, IL 60632
Renginio metu veiks virtuvė ir baras
Pasiteiravimui: 773-875-4531
Renginys nemokamas**

Klausau.com

- Jokio sujungimo mokesčio
- Pokalbių kaina sekundžių tikslumu
- Automatinis sąskaitos papildymas
- Itin taupus pasirinkimas
- Kokybiškas ryšys

Norėdami skambinti pigiais
Klausau.com tarifais,

**paprasčiausiai
paskambinkite bendruoju
telefonu 888-383-8974,**

**o sistema jums
automatiškai
perskambins
(per mažiau nei
45 sekundes)
atliks sujungimą.**

**Skambinkite
į Lietuvą**

**vos už 4.5 centu
per minutę (landlines)
ir 7 centus per minutę (cell)**

Kad galėtumėte naudotis šiomis paslaugomis, jums reikia užsiregistruoti ir susikurti Klausau.com paskyrą. Registracija nemokama – mokate tik už prakalbėtą laiką. Užsiregistruoti galite internetu www.klausau.com arba nemokamu klientų aptarnavimo telefonu 877-338-1545



Customer Service

1-877-338-1545

SIŪLO DARBA

Reikalingas sandėlio darbuotojas pilnai darbo dienai automobilių pakrovimui į konteinerius. Būtinai legalus statusas (dokumentai), pageidautina darbo su krautuvu patirtis. Tel. (708)907-3005

Reikalingas sandėlio darbuotojas pilnai darbo dienai pakavimo skyriuje. 708-930-5290.

Krovikui-perkraustymuose. Tel. 708-275-1306.

Reikia auklės padėjėjos: išneškite vaikus iš mokyklos, prižiūrėkite. 5 ir 10 metų vaikai. Užimtumas - 5 dienas per savaitę nuo 2:30 iki 18:30. Reikalingas automobilis. Palikite tekstinį pranešimą: 847-721-4711

Autoservisui Downers Grove rajone reikalingas automechanikas pilnam etatui. Teirautis telefonu 630-963-3900

Reikalingas darbininkas namų priežiūros darbams pastoviam darbui amerikiečių kompanijoje. Tel. 312-664-4191

Radijas „Resonance“ prie kolektyvo kviečia prisijungti reklamos pardavėjus. Darbo patirtis nebūtina, tačiau svarbu mokėjimas bendrauti su žmonėmis, noras užsidirbti ir būti draugiškos kompanijos dalimi. Ethnic Media United (radijas „Resonance“, laikraštis „7days“, laikraštis „Čikagos Aidas“) – kaip tik ir yra tokia kompanija. Siūlome labai palankias darbo sąlygas, darbą pilnu arba nepilnu etatu, patogią darbo vietą arba galimybę dirbti nuotoliniu būdu. Skambinkite arba rašykite – aptarsime pasiūlymo detales ir sąlygas. Tel. 312-999-0609

Kompanijai reikalingi owner operators ir vairuotojai (dry van ir flat bed Conestoga). Tel. 630-400-9661

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Labai geras atlyginimas. Tel. 773-544-5550.

Reikalingi CDL vairuotojai tolimiesiems reisams. Full arba Part time. Mokame nuo 55 iki 65 ct už mylią. Yra galimybė nuomotis trokš. Tel. 773-396-6725.

Reikalingi CDL vairuotojai reisams į pietus. Tel. 773-895-6454

Reikalingi savarankiški kontraktoriai nusavintų namų preservation darbam. Kreiptis i info@city-suburban.com su trumpu patirties ir atliekamų darbų aprašymu.

Reikalingas CDL-B vairuotojas išvežioti dumpsterius po Čikagą ir apylinkes. Geras valandinis atlyginimas. Skambinti 708-724-4000.

Reikalingos moterys namų valymo darbams vakariniuose rajonuose. Laisvas grafikas. Tel. 331-431-9498

Statybų kompanijai reikalingi dažytojai ir vidaus apdailos darbų meistrai. Darbas pilnu etatu, atlyginimas priklauso nuo darbo kokybės, pradinis atlyginimas nuo 17 dolerių už valandą. Būtina mažiausiai 1 metų darbo patirtis. Tel. 847-385-8011

Reikalingi langų ir lietuvių valytojai. Geras atlyginimas, būtina susikalbėti angliškai. Tel. 847-297-4492

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Namų priežiūros kompanijai reikalingi darbuotojai pastoviam darbui prie statybų ar krovimo darbų. Skambinti arba rašyti žinutę: (708) 906-3040.

Reikalingas CDL vairuotojas vietiniams reisams, minimum 2-ju metų patirtis, geri driving rekordai. Dry van kroviniai, sleeper trucks, i-shift arba 10 bėgių pavarų dėžė. Kiekviena diena namie, darbas nuo pirmadienio iki penktadienio, kartais gali būti šeštadienį, jei nori. 23\$/hr, parkingas Bolingbrook, IL. Skambinti Kęstui, 847-401-4797

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafpcdc@gmail.com

KLASIFIKUOTI SKELBIMAI

Savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“). VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS aidas.us (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!

BENDROSIOS SKELBIMŲ TALPINIMO TAISYKLĖS:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: \$0.50 už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- **Juodai paryškinti** ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: \$0.60 už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Sumokėti už skelbimą galite čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu.
- PRIIMAME KREDITO AR DEBETO KORTELES - 847-272-9222, 877-459 0909 spauskite 1.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> SIŪLO DARBA | <input type="checkbox"/> PARDUODU VERSLĄ |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU DARBO | <input type="checkbox"/> VERSLO PASIŪLYMAI |
| <input type="checkbox"/> PASLAUGOS | <input type="checkbox"/> PERKU – PARDUODU |
| <input type="checkbox"/> NAMŲ REMONTAS | <input type="checkbox"/> PARDUODU AUTO |
| <input type="checkbox"/> PAMOKOS – MOKYMAS | <input type="checkbox"/> PAŽINTYS |
| <input type="checkbox"/> NUOMA – IŠNUOMOJU | <input type="checkbox"/> ĮVAIRŪS |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU KAMBARIOKO | <input type="checkbox"/> NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS |

Pažymėkite tinkamą skyrių

Skelbimo tekstas:

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

- Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$
- Skelbimas juodai išryškintomis raidėmis – 60 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.60 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$
- Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis - 60 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.60 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$
- Skelbimas JUODAI IŠRYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį.
 Žodžių skaičius X \$1.20 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$
- Įrėmintas skelbimas - \$5 (dydis 1" X 1,5").

! DĖMESIO! Skelbimai rusiškame laikraštyje „7days“
 Už papildomą mokestį (50cnt. už žodį) Jūsų skelbimas bus išspausdintas ir „7days“ laikraštyje rusų kalba.

- Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

Sudėkite sumas punktuose nuo 1 iki 6:

① + ② + ③ + ④ + ⑤ + ⑥ = BENDRA SUMA \$

Apmokėjimas: čekis money-order kredito/debeto kortelė

Jūsų vardas ir pavardė: _____
 (tik redakcijai) _____

Užpildę siųskite kuponą (kartu su čekiu ar money – oder) adresu:
325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090
 Arba faksu: **(866) 710-0220**, arba elektroniniu paštu: **aidas@aidas.us**
 arba padiktuo kite tekstą paskambinę telefonu: **(877) 702-0220**

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) įrėminti (tekstas + foto) – nuo \$10, priklausomai nuo sveikinimo dydžio.
 Mirties pranešimai, užuojautos (tekstas + foto), skelbiami NEMOKAMAI

! Neapmokėti skelbimai spausdinami nebus

NEMOKAMAI!* Skelbimai interneto svetainėje www.aidas.us
 *publikuojami tik svetainėje www.aidas.us

Naujienu! Nuo šiol savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“).
VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraščioje!

Skelbimo kaina viename laikraščio numerioje : **\$50 cent. už žodį.** Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį. Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOS raidėmis parašyti žodžiai - \$60 cent. už žodį. Norint skelbimą publikuoti keliuose nume-

riuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus. Priimame kredito/debito korteles. Sumokėti už skelbimą galite čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu. Užpildę kuponą (kartu su čekiu ar money – order) siųskite adresu:
325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090
Arba faksu: (866)-710-0220
arba elektroniniu paštu: aidas@aidas.us
arba padiktuokite tekstą paskambinę: (877) 459 0909
Skelbimai, gauti po trečiadienio 12 v.p.p., bus spausdinami kitos savaitės „Aido“ numerioje.

Reikalingi owner operators vietiniams ir Midwest reisams. 5-6 dienos, penktadieniai visada namuose, dry van kroviniai, parkavimas Bolingbrook, IL. Skambinkite (847)401-4797, Kęstas

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777



ŠIAURINIAME PRIEMIESTYJE ĮSIKŪRUSI TRANSPORTO KOMPANIJA

IEŠKO CDL A KLASĖS VAIRUOTOJŲ IR OWNER OPERATORS

**773-407-7532
773-370-7647**

APMOKAME VISAS MYLIAS!

Parduodame trokus (taip pat - išsimokėtinai), padedame su finansavimu. Puikus atlyginimas, tiesioginis pavedimas kiekvieną penktadienį, savaitgaliai namuose, priedai už saugumą, apmokame susostijimus ir užlaikymus.



Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Reikalingas darbuotojas saidin-go darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinose anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas



LIMUZINAS VISOMS PROGOMS 24/7. TEL. 312-714-7386 MARIUS.

Perkraustome. Tel. 708-275-1306.

Oro kondicionierių ir peciu priežiūra. 630-915-1267

Elektros darbai. Tel. (773)988-4303

KIRPĖJA INETA

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės sukuosenos
- Cheminiai suskavimai

(630)210-2442
10035 S. Roberts Rd.
Palos Hills, 60465

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, loggbook tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Atėjo laikas pilietybei, pasibaigė žalios kortos galiojimo laikas. Yra galimybė sutaupyti iki 50% valstybinio mokesčio, jeigu turite mažas pajamas. Skambinkite. Profesionalus visų migracinių dokumentų pildymas. Tel. (708)808-0073

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamąjį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

Radijas „Resonance“ prie kolektyvo kviečia prisijungti reklamos pardavėjus.



Darbo patirtis nebūtina, tačiau svarbu mokėjimas bendrauti su žmonėmis, noras užsidirbti ir būti draugiškos kompanijos dalimi.

*Ethnic Media United (radijas „Resonance“, laikraštis „7days“, laikraštis „Čikagos Aidas“)
– kaip tik ir yra tokia kompanija.*

Siūlome labai palankias darbo sąlygas, darbą pilnu arba nepilnu etatu, patogią darbo vietą arba galimybę dirbti nuotoliniu būdu.

Skambinkite arba rašykite – aptarsime pasiūlymo detales ir sąlygas. Tel. 312-999-0609

PERKU / PARDUODU

Parduodu DRYVAN 2015 and VOLVO 670 2005. Kreiptis tel. 773-895-6454

Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinessstoday@gmail.com.

PAMOKOS

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

NUOMA

Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviviečiu garažu. Neiperviliu mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

**Judėjimo -
atramos
organų
sistemos
gydymas:**



- Inversinė terapija
- Gydomasis masažas
- Infraraudonųjų spindulių sauna

Loreta Adlys
Tel. 630-747-1716
Hickory Hills

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūretos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos,

Heating & Air-Conditioning license Electrician license at West Chicago Professional Center

Minimalus mokestis už mokymus!!!
Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

**NAUJIENA!
DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!**
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
Mokykla patvirtinta Ilinojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamentu



D Group Business services, Ltd

Paslaugos jūsų bizniui:

- Kompanijų atidarymas
- Mokesčių skaičiavimas:
- 1099, w-2, IL Ifta, NY, KY, NM, 2290
- Numerių atnaujinimas, IRP
- Biznio taksų apskaičiavimas,
- Asmeninių taksų apskaičiavimas

Tel: 630-400-2848 Daiva Jukniene

architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėtinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Stokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

Oak Lawn išnuomojame 1 kambarį nuosavame name su atskiru įėjimu vyriui be žalingų įpročių. Visi patogumai. Tel. 630-670-8336

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero pliažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinančiai smėlio kopomis bei pasivaikščiavimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taurė bei pažaisti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti kelelui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasara (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugsjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Antanas Sereikis
Sertifikuotas, profesionalus inspektorius

GYVENAMŲJŲ NAMŲ, BUTŲ, KOTEDŽŲ BEI KOMERCINIŲ PASTATŲ ESAMOS BŪKLĖS PROFESIONALUS PATIKRINIMAS

Inspektorius būtinai tiek parduodant, tiek perkant nekilnojamąjį turtą!

630-802-7100

NEW SMILE CENTER

Dantų gydytoja
LINA POŠKUS

11739 Southwest Hwy,
Palos Heights
708 299 5499

9201 Broadway Ave.,
Brookfield
708-387-2020

Profesionali kirpėja
VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai šukuosenos
- Proginės šukuosenos
- ILGALAKIS PLAUKŲ PUSIOTINIMAS KEROTINIAS

Tel. 773-983-1598
10033 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salen & Ray Spa

Bizy cuts Lietuviškas salonas

- Kirpimas, dažymas visai šeimai
- Proginės šukuosenos
- Antakių dažymas, korekcija

630-435-6080
444 W. 75th St.,
Downers Grove

Transporto kompanijai reikalinga
Payroll/Billing darbuotoja

email vita.j@arkaexpress.com,
ph. (219)308-8108

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

Pasaulio Lietuvių centre, 14911 127th St., Lemont IL 60439 išnuomojamos erdvios biuro patalpos. Pasiteirauti skambinkite į PLC raštinę (630) 257-8787

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apynauja buitine technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamojo kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuvė. \$950 plius elektra. Galima įsikraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte.

Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Bridgeview : parduodamas pilnai atremontuotas butas, su šildomu garažu. 2 miegamieji, 2 vonios, nauja virtuvė su granitinais stalviršiais ir "Stainless steel" buitine technika, 2 aukštas, didžiulis balkonas . Kaina 149,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Darien rajone parduodamas "Split level" namas. 3 miegamieji, 2 vonios, 2 mašinių garažas, privatus ir erdvus užtvertas kiemas. Kaina 279, 900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Darien parduodamas kampinis townhouse (per du aukštus): 2 miegamieji, 2,5 vonios, didžiausias modelis komplekse, aukštos lubos, židinytis, 2 mašinių garažas, "Stainless steel" buitine technika, patogus susisiekimas. Kaina 209,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitine technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki

prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviro erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Downers Grove "Ranch" stiliaus namas: 3 miegamieji, 1 vonia, basement, 2 mašinių atskiras garažas, reikalingas kosmetinis remontas. Kaina 239,000\$ "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Banko nusavintas namas Downers Grove: 5 miegamieji, ofiso kambarys, 4,5 vonios, "Walkout" basementas, didžiulė virtuvė su stoglangiais, privatus, užtvertas, miškingas kiemas su dideliu deku, įrengtas basement. Reikalingas remontas. Dėmesio vertas pirkinys. Kaina 346,000\$ "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

ROMEOVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhouses per vieną aukštą. Townhouses turi aukštas lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovyklė. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$144.900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2,5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitinais stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židinytis, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Elmhurst banko nusavintas "Ranch" stiliaus nedidelis namas: 2 miegamieji, 1 vonia, įrengtas basement, garažas. "Cash only" kaina 177,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Hickory Hills namas: pilnai atremontuotas, 3 miegamieji, 2 vonios, įrengtas basementas su išėjimu į kiemą, vienos mašinos garažas, naujai atremontuota virtuvė, granitiniai stalviršiai, "Stainlee steel" buitine technika, erdvus kiemas. Kaina 269, 900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Homer Glen namas: 3 miegamieji, 2 vonios, ofiso kambarys gali būti konvertuotas į ketvirtą miegamąjį. "Split level" su "Walkout basement", rami vieta, įstiklintas "3 season room", yra baseinas ir "Jacuzzi tub". Kaina 245,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinių garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

Lemont rajone, parduodamas kraštini townhouse: erdvus ir šviesus, neprikaištingai sutvarkytas, 3 miegamieji, didžiulis "Loft", 2,5 vonios, aukštos lubos, židinytis, basement. Tikrai vertas dėmesio. Kaina 289,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Two Weeks LLC

Šildymo - Šaldymo sistemų

★ **Instaliavimas** *Licensed*
★ **Remontas** *Bonded Insured*



Tel. (630)915-1267

Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų

UART PAINTING INTERJERAS - EKSTERJERAS



- Virtuvų, rūšių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laiminuotos grindys
- Epoksidinės garažo grindys
- Deck'ų plovimas, atnaujinimas

708-638-1048, Artūras
EPA sertifikuotas • Pirmame lygtyje laisvas

Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo "FOR SALE":
Nemokamas turto įvertinimas
Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
Nemokami Open House

PIRKĖJAMS:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal išsėję, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

NUOMA




773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com
1310 Plainfield Rd., Suite 2
Danien, IL 60561
Regina Kirilaušienė

PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologinės traumos, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Primami BCBS PPO, Cigna, Magellan Health Services draudimai



Tel. (630)686-3165
Laima Zavistauskas MS, LCPC
Daugiau informacijos ieškokite Google:
Laima Zavistauskas Psychology Today

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomasis, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židiny. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židiny, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Lisle rajone parduodamas erdvus butas: 1 miegamasis, 1 vonia, 1 aukštas, balkonas su vaizdu į baseiną. Prašoma kaina 75,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuveje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą.

Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

Naperville townhouse : 2 miegamieji, 2,5 vonios, "Move in ready", "Hardwood" grindys. Kaina 185,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Banko nusavintas, erdvus namas Plainfield: 4 miegamieji, 3 vonios, 3 mašinių garažas, basement. Kaina 249,200\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės,

granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Willowbrook: parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas, yra clubhouse, baseinas, patogus susisiekimas. Kaina 105,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židiny. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgaukitės teise į pakrantę:

jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta prieplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santechnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židiny. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Woodridge rajone, parduodamas "Raised ranch" namas. 4 miegamieji, 2 vonios, 2 mašinių garažas. Naujai atremontuotas, įrengtas basement, didžiulis aptvertas kiemas, naujas stogas, nauji langai ir t.t. Prašoma kaina 241,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Realty 847-401-4797

Banko nusavintas butas Woodridge: 2 miegamieji, 2 vonios, erdvus išplanavimas, pirmas aukštas. Prašoma kaina 114,480\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:    

STORE HOURS
 Monday - Saturday
 7 am - 9 pm
 Sunday
 7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
 Hickory Hills, IL 60457
 Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353



WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT ANY PRINTING ERRORS.

Sale Dates: October 30th Thru November 5th, 2019



Washington
Gala Apples
79¢
 Lb.



Star Ruby
Grapefruit
69¢
 Lb.



California
 Seedless
Green Grapes
99¢
 Lb.



Ripe
Avocados
2/\$1
 For



Green Giant
Red Potatoes
\$2.29
 5 Lb. Bag



Sara Lee
Smoked Turkey Breast
\$1.99
 1/2 Lb.



Old Tyme Deli
Yellow American Cheese
\$1.79
 1/2 Lb.



U.S.D.A. Choice
 Fresh
Ground Chuck
\$2.99
 Lb.



Fresh
Whole Lamb Shoulder
\$4.49
 Lb.



U.S. Grade "A"
 Fresh
Chicken Leg Quarters
49¢
 Lb.



Violi
Extra Virgin Olive Oil
\$3.49
 1 Liter



Anna
Assorted Cuts Pasta
89¢
 16 Oz.



Marco Polo
Fruit Preserves
\$1.99
 13 Oz.



E. Wedel
Marshmallows
2/\$5
 380 Gr.



Ziyad
Pickled Cucumbers
\$1.29
 13 Oz.



Dean's
2% Milk
\$2.99
 Gallon



Zdan
Labne
\$1.79
 16 Oz.



Ekstra
Pomorski Butter
\$1.99
 400 Gr.



Fage
Total 0% Yogurt
\$4.99
 1 Kg.



Apollo
Thick #7 Fillo Dough
\$1.99
 16 Oz.