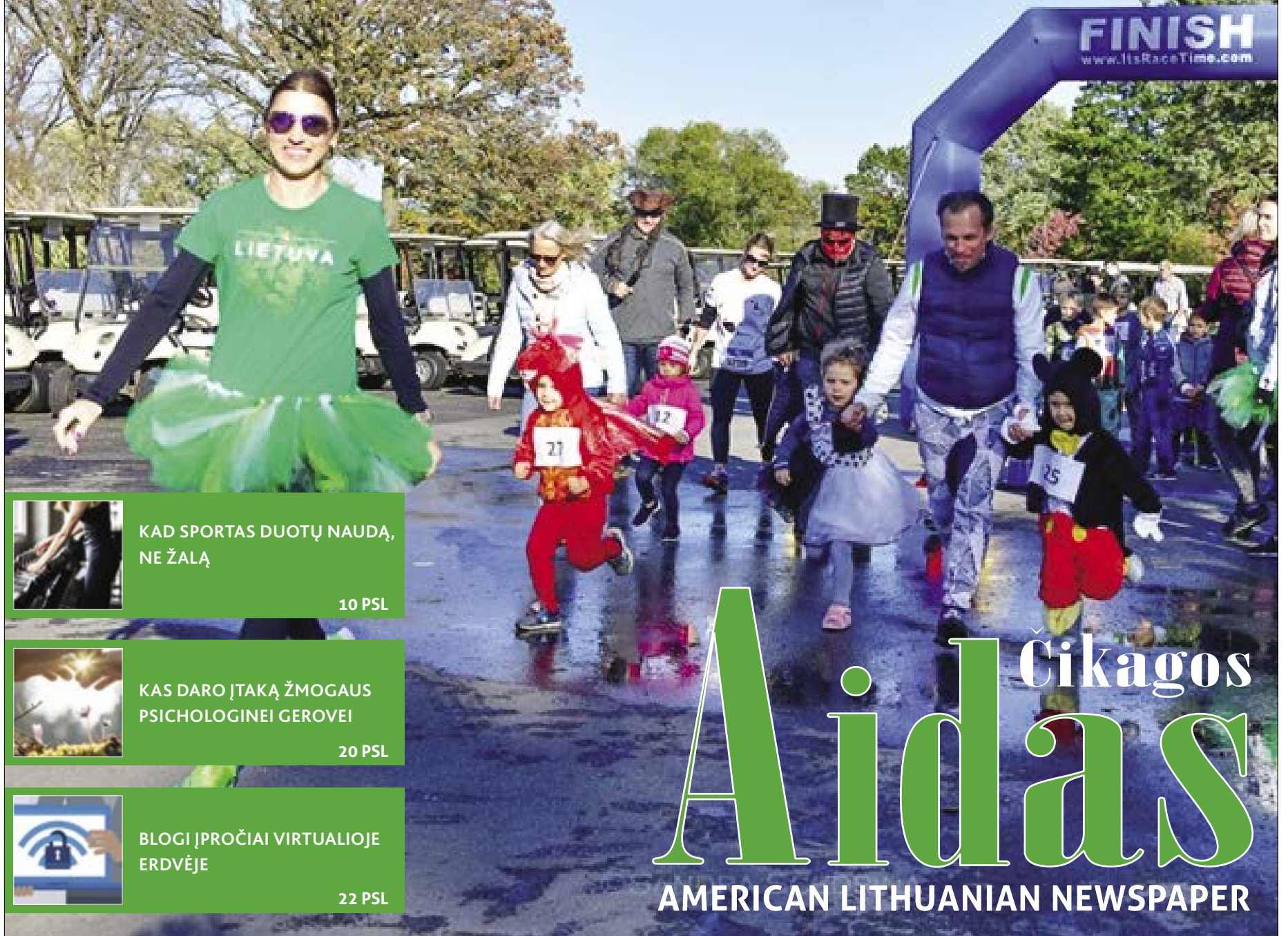


ROTARY KLUBAS JAU TREČIAKART PAKVIETĖ Į LABDARINGĄ BĖGIMĄ

15 sl.



KAD SPORTAS DUOTŲ NAUDĄ,
NE ŽALĄ

10 PSL



KAS DARO ĮTAKĄ ŽMOGAUS
PSICHOLOGINEI GEROVEI

20 PSL



BLOGI ĮPROČIAI VIRTUALIOJE
ERDVĖJE

22 PSL

Aidas

Čikagos

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte

Tel. 630-257-0600

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS DRAUDIMO AGENTŪRA



**TRANSPORTO KOMPANIJAI
REIKALINGI MECHANIKAI
SU PATIRTIMI IR BE JOS**

Naujos dirbtuvės, draugiškas kolektyvas ir,
žinoma, stabilus ir aukštas atlyginimas

Skambinkite tel. **630-303-8961**



VERSLAS

PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI	
CONTINENTAL TOYOTA	7
ŽEMINIŲ DRABUŽIŲ IŠPARDAVIMAS	14
MOTOR WERKS	27
95TH PRODUCE	48
MEDICINA	
GILVYDIS VEIN CLINIC	11
SOUTH CALIFORNIA ROAD TO RECOVERY	19
DR. ELENA LEVITIN	21
DR. VADIMAS DECHTIARIS	24
DR. JELENA PLAVNIK	24
DR. MONIKA ŠPOKAS	25
MEDICINOS CENTRAS „SANA“	25
ORBERA	25
STOMATOLOGIJA	
PREMIER DENTAL CENTER	5
DR. SIMONA ŽILŪTĖ	11
BARRINGTON DENTAL CARE	19
ORTHODONTIC EXPERTS	19
IRINA AYNORN	21
SAIMONAS BOJARKIS	21
DANTŲ TAIŠYMO LABORATORIJA	24
NEKILNOJAMASIS TURTAS	
RAMŪNAS SKARA	3
KĘSTAS VILEIKIS	31
ARTURAS STROKOVAS	31
INDRĖ SKEBERDIS	31
LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ	31
LINAS REALTY	31
AURELIA VAIČEKONIENĖ	31
RASA MITKUS	33
BLUEBIRD	37
FINANSAI/ADVOKATAI	
DARIUS AUDICKAS	3
ROBERTAS BLINSTRUBAS	3
ANDRIUS ŠPOKAS	7
ROBERT A. KEZELIS	17
AURELIJUS BUTVILAS	32
ANDRUS RAMONAS	33
KRISTINA WAYNE	33
RALPH W. BRISCOE	33
RAMINTA KŠANYTĖ	37
NOTARŲ BIURAS	37
ILONA DOVIDAITIENĖ	39
DAIVA JUKNIENĖ	45
DRAUDIMAS	
GOODWILL INSURANCE	13
AMERICAN FAMILY INSURANCE	17
IEVA MARKEVIČIŪTĖ	17
VAIDA ČAPLINSKIENĖ	17
BIRUTĖ LUKŠAS	33
BIRUTĖ PAULAUŠKAITĖ	33
ŠVIETIMAS/UGDYMAS	
„BIM BAM“	37
PASLAUGOS	
KUNIGAIKŠČIŲ UŽEIGA	9
BOB AUTO	29
ORLAND BEST	29
DMB SERVICES CORP.	29
ATLANTIC EXPRESS	35
ŠILDYMAS/VĒDINIMAS/ SANTECHNIKA	37
KLAUSAU	42
GROŽIO SALONAI, KIRPYKLOS, SPA	46-47
DARBO PASTŪLYMAI	
MB GLOBAL	29
FALCO TRANSPORTATION	37
CDL VAIRUOTOJAI, OWNER OPERATORS	45-47
KELIONĖS	
SKY TRIP	32
DOLERIS.COM	32
ADAM VACATION	32
PRESTIGE TRAVEL	33
RESTORANAI/LAISVALAIKIS	
RENGINIAI, SPEKTAKLIAI, KONCERTAI	30-36, 39-41



Reikšmingas susitikimas

Prezidentas vyksta susitikti su Popiežiumi Pranciškumi

Lietuvos Respublikos Prezidentas Gitanas Nausėda ir ponia Diana Nausėdienė lapkričio 7–8 dienomis vyksta vizito į Italiją. Pirmoji pora aplankys Šventąjį Sostą ir dalyvaus audiencijoje pas Popiežių Pranciškų. Vizito metu numatyti dvišaliai valstybės vadovo susitikimai su Italijos Prezidentu Sergio Mattarella ir Ministru Pirmininku Giuseppe Conti.

„Audiencija pas Popiežių Pranciškų man ir Dianai labai svarbus ir reikšmingas gyvenimo įvykis. Žadu padėkoti Popiežiui už jo nuolatinę dėmesį ir maldas, skirtas Lietuvai ir jos žmonėms. Lietuva visada jautė Šventojo Sosto paramą, ypač okupacijos metais. Esame dėkingi už spaudos pasmerkimą ir padaršinimą mums siekti laisvės. Šventasis Sostas niekada nepripažino Lietuvos okupacijos ir stiprino mūsų piliečių širdis. Vykstu su siekiu pasisemti įkvėpimo ir stiprybės iš Popiežiaus Pranciškaus ir perduoti mūsų žmonių linkėjimus“, – prieš vizitą teigė Prezidentas.

Po susitikimo su Popiežiumi šalies vadovas kalbės su Šventojo Sosto Valstybės sekretoriumi kardinolu Pietro Parolinu, su kuriuo aptars dvišalius santykius ir užsienio politikos klausimus.

Šalies vadovas ir pirmoji ponia viešėdami Vatikane apžiūrės Šv. Petro baziliką, Aušros Vartų Dievo Motinos ir Čenstakavos Dievo Motinos koplyčias. Lydint Šv. Kazimiero kolegijos rektoriui kunigui Audriui Arštikaičiui, sustos prie Šv. Petro, Šventojo Popiežiaus Jono Pauliaus II kapų.

Romoje valstybės vadovas susitiks su Italijos Prezidentu Sergio Mattarella ir Ministru Pirmininku Giuseppe Conti. Susitikimuose su valstybės pareigūnais Prezidentas kalbės apie dvišalius politinius, ekonominius ir kultūrinius santykius, bendradarbiavimą ES ir NATO. Žadama skirti dėmesio regiono saugumo klausimams Baltijos šalyse, Rusijos keliamų grėsmių aptarimui, migracijai.

Vizito metu planuojamas susitikimas su Maltos ordino Didžiuoju Magistru Giacomo Dalla Torre del Tempio di Sanguinetto. Lietuva su Maltos ordinu bendradarbiavimą puoselėja jau 27 metus. Šis ordinas artimas ir pirmajai šalies poniai, kuri aktyviai įsilies į jį maltiečių globojamus renginius Lietuvoje, palaiko jų puoselėjamas humanitarines paramos idėjas visame pasaulyje. Rugsėjo 6 d. Diana Nausėdienė globojo

Maltos ordino rengiamą labdaros akciją „Mažoji širdelė – didelės idėjos“, o gruodžio mėnesį ji atidarys „Maltiečių sriubos“ renginį, kuriame bus renkamos aukos skurstantiesiems.

Prezidentas ir pirmoji ponia taip pat aplankys Popiežiškąją lietuvių Šv. Kazimiero kolegiją, kuri įkurta po Antrojo pasaulinio karo, kai Romoje įsikūrė kelios dešimtys iš Lietuvos išvykusių kunigų ir klierikų. Kolegija atliko Lietuvos atstovybės vaidmenį, telkė lietuvius ir tapo tikru lietuviybės centru. Iki šiol kolegijoje puoselėjamas tautiškumas, veikia lietuvių bendruomenė, organizuojami bendruomenės renginiai. Romoje pirmoji pora susitiks ir su lietuvių bendruomene.

Pirmajai poniai Dianai Nausėdienei vizito metu numatyta atskira programa: ji lankysis Šv. Sebastijono katakombose, Italijos Raudonojo Kryžiaus būstinėje ir Švenčiausiojo Jėzaus Vardo bažnyčioje, lydint kunigui Mindaugui Malinauskui, žadama sustoti prie pirmojo lietuvių kardinolo Jurgio Radvilos kapo ir susipažinti su Jėzuitų ordino įkūrimo istorija. ■

ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS: KAIP VERTINATE N. VENCKIENĖS EKSTRADICIJĄ?

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

- Teigiamai
- Neigiamai
- Neturiu nuomonės

Praėjusios savaitės klausimas: **AR JŪSŲ NETRIKDO LAIKO PERSUKIMAS?**

Netrikdo, tačiau nesupranta kam tai reikalinga **11%**

Trūkdo, galėtų laikas visada likti vienodas **89%**

Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us

Like us on facebook **www.facebook.com/www.aidas.us/**

ISSN 1553-5762
www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys „ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly "CHICAGOS AIDAS"

ETHNIC MEDIA UNITED
325 North Milwaukee Avenue,
Units E&F, Wheeling, IL 60090
Tel. 877 702 0220 /
Fax 866 710 0220
Tel. 630-598-0747

Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds —
leave a message (877)459-0909

REKLAMOS KLAUSIMAIS
KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aidų" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neatsako. Redakcija nerencauzuoja ir rankraščių negražina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTUI



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Ramūnas Skara, Broker



708-717-2434

rayskara@gmail.com

- *Nekilnojamo turto
pirkimas ir pardavimas*
- *Short sales, foreclosures*
- *Rinkos analizė
Investiciniai namai
nuomai*



ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei

27 metų patirtis:

**NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ**

Virš 2000 nekilnojamojo
turto sandorių

Gyvenamųjų namų ir
komercinės paskirties
pastatų pirkimas
ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ

ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI

PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato

Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)

Turinti verslo administravimo
bakalaurą iš Saint Xavier
universitete Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of

Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.

Suite 300

Hinsdale, Illinois 60521

Tel. (630) 789-9246

Faksas (630) 789-8346

El.paštas lor401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime

Trumpui – netikėtas rinkėjų kirtis per valstijų rinkimus

Prezidentas Donaldas Trumpas ir jo sąjungininkai respublikonai antradienį patyrė skaudų smūgį, demokratams laimėjus atidžiai stebimus rinkimus dviejose valstijose. Ši nesėkmė yra rimtas pavojaus signalas Trumpui prieš 2020 metais vyksiančius prezidento rinkimus, kuriuose jis sieks perrinkimo antrai kadencijai.

Respublikonų gubernatorius Mattas Bevinas tradiciškai už respublikonus balsuojančioje Kentukio valstijoje pralaimėjo demokratui Andy Beshearui, aplenkusiam savo varžovą mažiau nei puse procentinio punkto, rodo duomenys, gauti suskaičiavus visus balsus, pranešė rinkimus stebinti pareigūnė.

Trumpo partija taip pat prarado abejų Virdžinijos valstijos parlamento rūmų kontrolę. Šioje valstijoje, daugelį metų buvusioje vienu iš respublikonų bastionų, demokratai sėkmingai stiprina savo pozicijas. Beshearas, kurio tėvas buvo paskutinis šios valstijos gubernatorius demokratas, paskelbė apie savo pergalę, tačiau Bevinas pralaimėjimo dar nepripažįsta.

Jei galutiniai rezultatai patvirtins Bevino pralaimėjimą, tai bus sukrečianti konservatorių stovyklos nesėkmė šioje pietinėje valstijoje, kur Trumpas 2016 metais prieš savo varžovę Hillary Clinton laimėjo 30 proc. persvara.

Dabar Virdžinijoje demokratai užims visus svarbiausius valstijos valdžios postus ir kontroliuos valstijos parlamentą. Tokios padėties Virdžinijoje nėra buvę nuo praėjusio amžiaus 10-o dešimtmečio. Demokratų vadovybė suskubo pateikti antradienio rinkimų rezultatus kaip didžiulį laimėjimą

partijai, besirengiančiai kitais metais vyksiančiam žūtūbūtiniam mūšiu su prezidentu.

„Ši istorinė pergalė turėtų smarkiai įbauginti Donaldą Trumpą ir kiekvieną respublikoną“, – sakė Demokratų nacionalinio komiteto pirmininkas Tomas Perezas.

„Demokratai varžosi visuose rinkimuose, visose valstijose, atstovaudami mūsų vertybėms ir nukreipdami beprecedentę energiją į balsavimo kabinas – taip laimėjome rinkimus šįvakar, taip sutriuškinsime Trumpą 2020-aisiais“, – kalbėjo jis.

Antradienio rinkimai laikomi rinkėjų entuziazmo dėl Trumpo barometru prieš 2020-ųjų prezidento rinkimų mūšį, Kongrese atliekamo apkaltos tyrimo fone. Antradienį taip pat vykusiuose Misisipės valstijos gubernatoriaus rinkimuose žinias klaida pergalę prognozuoja respublikonui Tate'ui Reevesui.

„IŠTIES BLOGA ŽINIA“

Trumpas neslėpė džiaugsmo rinkimų rezultatais Misisipėje. Per titerį pasveikinęs Reevesą prezidentas pareiškė, kad jo parama buvo vienas svarbiausių veiksnių, nulėmusių šio respublikono pergalę.

„Sveikinimai, @tatereeves, iškovojus didžios Misisipės valstijos gubernatoriaus postą. Mūsų didžiulis Mitingas penktadienio vakarą persvėrė svarstyklių lėkštę ir atvedė į didžią PERGALĘ. Puikus atoveikis esant tokiam spaudimui, Tate'ai!“ – rašė jis.

Vašingtonui įsitraukus į prezidento apkaltos sągą, rinkimai Kentukyje, Misisipėje ir Virdžinijoje turėjo parodyti, kaip ši

krizė veikia rinkėjus, ar Trumpas vis dar palaikomas tradiciniuose respublikonų bastionuose, taip pat – ar demokratams sekasi išlaikyti išaugusią įtaką priemiesčiuose.

Respublikonų stovyklos nesėkmė Kentukyje, prie kurios nemažai prisidėjo didelis demokratų palaikančių rinkėjų aktyvumas Leksingtono ir kitų pagrindinių valstijos miestų priemiestiniuose rajonuose, dar kartesnė Trumpui, turint galvą, kad jis pirmadienio vakarą surengė ten didžiulį mitingą, norėdamas paskatinti savo elektoratą ateiti prie balsadėžių.

„Jei pralaimėsite, bus pasiūsta išties bloga žinia, – kalbėjo Trumpas. – Negalite leisti, kad man taip nutiktų.“

Tą patį vakarą prezidentas piktai užsipuolė demokratų, kad šie nubalsavo, jog apkaltos tyrime būtų pradėtas naujas etapas, per kurį bus viešinama liudininų apklausų medžiaga.

„Pasibjaurėtinai demokratų elgesys subūrė pikta daugumą, išversiančią veltėdžius demokratų iš jų postų“, – sakė Trumpas.

Tačiau nutiko priešingai. Tiek Bevinas, tiek Reevesas žengė koja kojon su Trumpu. Tačiau Bevinas dėl savo sveikatos apsaugos ir mokytojų atlyginimų politikos tapo vienu nepopuliariausių Kentukio gubernatorių per visą valstijos istoriją.

Tuo tarpu Virdžinijos valstijoje demokratai pastarąjį dešimtmetį pastebimai sustiprino savo pozicijas. Jie tikėjosi, kad sumažėjęs Trumpo populiarumas ir auganti priemiesčių elektorato įtaka padės jiems susigrąžinti valstijos įstatymų leidžiamosios institucijos kontrolę. ■

Netikėti kritikai

JAV katalikai lieja pyktį ant valdžios

Didėjančios sausros Pietų Amerikoje, Rytų Afrikoje ir Pakistane. Ekstremalūs potvyniai Ajovos valstijoje JAV ir Peru. Galingesni uraganai Azijoje, Ramiojo vandenyno ir Karibų salose. Galų gale – neregėti miškų gaisrai Kalifornijoje, Indonezijoje ir Amazonijoje. Apie šias pastarųjų metų nelaimės primena Jungtinių Valstijų katalikiškos organizacijos, reaguodamos į prezidento Donaldą Trumpą ir jo administracijos veiksmus.

Lapkričio 4 d. prasidėjo oficialus JAV išstojimo iš Paryžiaus klimato kaitos susitarimo procesas. Kad Amerika pasirašytų nuostatų nebevykdys, Trumpas žadėjo prezidento rinkimų kampanijos metu. Anot JAV vadovo, Paryžiaus susitarimas – per brangus ir neveiksmingas. Atėjus nustatytam terminui, pirmadienį JAV valstybės sekretorius Mike'as Pompeo apie pasitraukimo pradžią pranešė socialiniame tinkle „Twitter“ – pridurdamas, kad Amerika yra „pasaulio lyderė“, kalbant apie išmetamųjų dujų mažinimą ir ekonomikos augimą. „Mūsų modelis – realistiškas ir pragmatiškas“, – rašo Pompeo, netiesiogiai kritikuodamas Trumpo netenkinančias Paryžiaus susitarimo sąlygas.

Pagal galiojančią tvarką, galutinis JAV išstojimas – 2020 m. lapkričio 4-ąją, t. y. dieną po JAV prezidento rinkimų. Jei tai įvyks – JAV taps pirmąja ir vienintele pasaulio valstybe, oficialiai nepritariančia Paryžiaus susitarimui. Jungtinių Tautų duomenimis, Amerika šiuo metu yra antra didžiausia atmosferos teršėja po Kinijos.

Vos pasirodžius Pompeo pareiškimui, tą pačią dieną netruko pasisakyti krikščioniškos organizacijos. Katalikų balsas čia buvo ypač stiprus. Štai Vienuolių moterų lyderystės konferencijos vykdomoji direktorė, Šv. Juozapo seserų kongregacijos atstovė Carol Zinn teigia, kad toks JAV sprendimas užtraukia gėdą amerikiečiams ir kelia grėsmę visai Žemei: „Katalikiškasis mokymas aiškus: klimato kaita yra rimta moralinė problema, kuri kelia grėsmę mūsų pasiryžimui apsaugoti

žmogaus gyvybę ir orumą; veikti, pirmenybę teikiant patiems silpniausiems; skatinti bendrąjį gėrį ir rūpintis Dievo kūriniais.“

Jungtinių Valstijų vyskupų įsteigta tarptautinė pagalbos agentūra „Catholic Relief Services“ (kurios nariai dirba daugiau nei 100 pasaulio šalių) taip pat išplatino pareiškimą. „Kiekvieną dieną kartu su partneriais iš vietinių bažnyčių visame pasaulyje regime, kaip nuo tiesioginio klimato kaitos poveikio kenčia dešimtys milijonų žmonių. Amerikos lyderystė yra būtina, sprendžiant šią kritinę visuotinę problemą“, – teigia agentūros atstovas Billas O'Keefe'as. Jis prognozuoja, kad jei Žemė įšils iki pavojingos ribos – padarinius pirmiausia pajus patys vargingiausieji, ir tai sukels pasaulinių problemų – tokių kaip priverstinė migracija ir konfliktai dėl vandens, maisto ar žemės išteklių. O'Keefe'as vis dėlto viliasi, kad amerikiečių vyriausybė „persvarstys šį klaidingą sprendimą“.

Katalikiškas tarptautinis misionieriškas judėjimas „Maryknoll“ Trumpo administracijos sprendimą vadina „amoraliu“. „Nuo tada, kai 2017 m. prezidentas Trumpas pagrasino išeiti iš Susitarimo, mokslinių įrodymų dėl klimato kaitos tik padaugėjo. Tie įrodymai nupiešė dar baisesnę ekologinių ir socialinių pasekmių paveikslą – ir tos pasekmės gali paveikti greičiau, negu mes iki tol manėme.“

Tam pritaria ir kita misionieriška organizacija – „Kolumban Center for Advocacy and Outreach“, kuri tikinčiuosius ragina kreiptis į savo atstovus JAV Kongrese – siūsti jiems žinutes su raginimu pasipriešinti JAV išėjimui iš Paryžiaus klimato susitarimo.

JAV Kongreso imtis veiksnių prašo Šiaurės ir Pietų Amerikos Gailastingumo seserys. Organizacijos prezidentė Patricija McDermott RSM lapkričio 4 d. pareiškime rašo: „Mūsų seserys išgyveno pražūtingus uraganus Filipinuose ir Naujajame Džersyje; potvynius Ajovoje ir Peru; o kylantis jūros lygis Karibų ir Guamo salynuose šaukiasi Jungtinių Valstijų lyderystės.“



Tarptautinės pagalbos agentūros „Catholic Relief Services“ atstovas Billas O'Keefe'as

Tai – ne pirmas kartas, kai katalikai garsiai pasisako dėl klimato kaitos problemos. Pernai metų birželį, reaguodamos į tuos pačius Trumpo administracijos siekius dėl Paryžiaus susitarimo, beveik 600 Amerikos katalikiškų organizacijų pirmą kart istorijoje paskelbė „JAV katalikų klimato deklaraciją“. Dokumentą pasirašė įvairios vyskupijos, parapijos, bažnytinės bendruomenės, katalikiški universitetai ir sveikatos priežiūros įstaigos. Deklaracijoje teigiama, kad, nepaisant JAV vadovybės ketinimų, šios organizacijos savo ruožtu ir toliau sieks įvykdyti Paryžiaus susitarimo tikslus. „Katalikų Bažnyčia ilgą laiką pripažino – o prieš 55 metus popiežius Pijus VI tai iškalbingai patvirtino – nereguliuojamos žmogaus veiklos tragiškus padarinius“, – rašoma dokumente.

Didelį postūmį kalbėti apie klimato kaitą pasaulio katalikams suteikė 2015 m. išleista popiežiaus Pranciškaus enciklika „Laudato Si“ („Pašlovintas būk“). Joje pontifikas „visus geros valios žmones“ prašo atkreipti dėmesį į „mūsų bendrųjų namų“ būklę ir išgirsti „žemės ir vargingųjų šauksmą“. Tais pačiais metais Pranciškus išreiškė visapusišką Šventojo Sosto paramą Paryžiaus susitarimui. ■

**Puikus
aptarnavimas**



**7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457**

REKLAMA

**INSURANCE
AND FINANCIAL**



Vilma



Virginija

**ĮVAIRIŲ
RŪŠIŲ
DRAUDIMAI**

**Notarinės
paslaugos -
NEMOKAMAI**



708-433-7777

**Premier Dental Center
Kastytis Zymantas, DDS**

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

**CT scan
NEMOKAMAI
su implantų
konsultacija**

**PIGIAU
NEBŪNA!**

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

TIK \$19.99!

(kaina neturintiems draudimo)

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!

(630)355-3339

kalbame lietuviškai

309 W.Ogden Ave.

Naperville, IL 60563

www.drkaz.com

„Čikagos Aidas“ №31 08.16.2019 – 08.22.2019

D.Schultz: Tai referendumas dėl Trumpo vykdomos politikos

Likus vieneriems metams iki JAV prezidento rinkimų atmosferą šalies politiniame gyvenime dar labiau įkaitino Demokratų daugumai Atstovų Rūmuose patvirtinta apkaltos procedūros pradžia. Apie situaciją JAV politinėje padangėje kalbamės su Hamline'o universiteto (JAV) profesoriumi, Mykolo Romerio universiteto (MRU) vizituojančiu dėstytoju ir MRU LAB Teisingumo tyrimų laboratorijos nariu Davidu Schultzu.

– Vieneri metai iki 2020-ųjų JAV prezidento rinkimų – kaip viskas atrodo?

– Likus vieneriems metams iki 2020-ųjų rinkimų JAV politinis pasaulis išlieka labai polarizuotas. Šalis išgyvena didžiausią gyventojų pajamų ir turto atotrūkį nuo 1920 metų. Studijos rodo menką gyventojų socialinį mobilumą. Šių procesų rezultatas – geografinis, rasinis ir svarbiausia – politinis šalies susiskaldymas. JAV gyventojai nesutaria dėl daugelio klausimų, tarp kurių – sveikatos apsauga, ekonomika, užsienio politika ir, svarbiausia, paties prezidento Donaldo Trumpo veikla. Demokratų ir Respublikonų požiūris į prezidento veiklą iš esmės skiriasi. Todėl artėjančius 2020-ųjų prezidento rinkimus galima laikyti referendumu dėl Trumpo vykdomos politikos.

– Kokios, jūsų nuomone, yra svarbiausios artėjančių JAV prezidento rinkimų temos?

– Iš tiesų 2020-ųjų rinkimai – tai referendumas dėl Trumpo – ar jis turi būti išrinktas antrajai kadencijai, o gal net pašalintas per apkaltos procedūrą. Šalia Trumpo, labai aktualiais išlieka klausimai dėl sveikatos apsaugos kainos ir prieinamumo, dėl lėtėjančios ekonomikos, imigracijos, ir, ko gero, užsienio politikos (arba kaip JAV įsitraukia į viso pasaulio reikalus).

– Praeitą ketvirtadienį Demokratai Atstovų Rūmuose balsų dauguma formaliai patvirtino apkaltos procedūros pradžia. Kas jums atrodo svarbu šiame balsavime?

– Pirmą, tai nebuvo apkalta, o tik formalus įtvirtinimas to, apie ką viešumoje kalbama jau kelis mėnesius. Konstitucija suteikia Kongresui plačius įgaliojimus vykdyti tyrimus ir prižiūrėti. Tarp šių įgaliojimų ir teisės inicijuoti apkaltą yra subtili riba. Tai jau daugiau teisės precedento dalykas. Balsavimas neturėjo ypatingos reikšmės teisine, tačiau buvo svarbus politine prasme. Po šio balsavimo Trumpas tapo tik ketvirtuoju JAV prezidentu prieš kurį buvo pradėta formali apkaltos procedūra. Tai išties nėra gausus klubas.

Tačiau politiškai šis balsavimas yra svarbus dėl kitų priežasčių. Iki šiol Trumpas ir Respublikonai purkštavo, kad apkaltos procesas yra nelegitimus ir neskaidrus, tuo pateisindami prezidento nenorą bendradarbiauti. Nereikia prašyti to, dėl ko vėliau galima pasigailėti. Visos minėtos priežastys neišnyko. Tačiau dabar, nors teisiškai tai ir nėra svarbu, atsisakymas bendradarbiauti, kai jie turi tokią galimybę, Respublikonams gali būti nepalankus politiškai. Be to, prezidento sprendimas nebendradarbiauti, tikrai gali atrodyti kaip trukdymas vykdyti teisingumą. Dabar gi apkaltos procedūros formalizavimas reiškia ilgo edukacinio proceso pradžia, kurio metu JAV gyventojai bus supažindinti su prezidento veiksmais.

Jei prezidentas priešinsis apkaltai, procesas persikels į 2020-uosius ir tai taps pagrindiniu klausimu rinkimų debatuose, tiek preliminarinių, tiek ir pagrindinių rinkimų metu. Kuo daugiau Trumpas priešinsis, tuo svarbesniu klausimu tai taps per rinkimus. Svarbu ir tai, kaip tarpusavyje persipins apkaltos procedūra ir rinkimai. Ar tai mobilizuos Respublikonus, ar Demokratus? O svarbiausia – ar tai paveiks neapsisprendusius rinkėjus „svyruojančiose“ valstijose, tokiose kaip Pensilvanija, Ohajas, Mičiganas ar Viskonsinas? Tai iš tiesų labiausiai rūpi politikams rinkiminėje kovoje.

Dar daugiau – apkaltos procedūra dar labiau komplikuoja galimybę abejoms partijoms dirbti kartu, kas ir iki šiol buvo labai sudėtinga. Taip pat tai sujaukia politinę darbotvarkę, nes nėra aišku, kuriai partijai apkalta atneš daugiau naudos. Tai mobilizuos Demokratų arba Respublikonų rinkėjų bazę ateiti balsuoti? Kaip tai paveiks neapsisprendusius rinkėjus, ypač Viskonsine, Mičigane, Ohajuje ir Pensilvanijoje? Taip pat ir procedūros trukmė bei klausimai Senate turės įtakos politiniam klimatui šalyje.

– Liko trys mėnesiai iki preliminarinių rinkimų ir rinkimų kolegijų sudarymo bei keturi iki „Super antradienio“ (kai preliminarieji rinkimai įvyks šešiolikoje valstijų, įskaitant ypač svarbias – Kaliforniją ir Teksasą). Kokia, jūsų nuomone, yra Demokratų padėtis?

– Šiuo metu Demokratų žaidimo laukas rinkimuose yra gana platus, bet galiausiai vis vien teks susitelkti ties keliais svarbiausiais kandidatais. Iš esmės, Ajova ir Naujasis Hampšyras yra dvi valstijos, turinčios didžiausią įtaką nominuojant kandidatus į prezidentus. Ajovoje rinkimų kolegijos bus sudaromos vasario 3 dieną. Kalifornija ir Teksasas savo preliminarinių rinkimų datą pastūmėjo į kovo 30 dieną. Šie dveji preliminarieji rinkimai gali padaryti Ajovos rezultatą mažiau reikšmingu arba iš esmės pakeisti preliminarinių rinkimų strategiją. Siekiant sėkmės Kalifornijoje ir Teksase, reikia daug išteklių ir tinkamo rinkiminio pagreičio. Neaišku, ar sėkmė Ajovoje galėtų suteikti tokį pagreitį.

Taigi, kandidatai turės apsispręsti: daugiau dėmesio skirti Ajovai ir gauti daugiau delegatų čia, ar mesti dar didesnę pajėgą ir resursus, siekiant užsitikrinti dar daugiau delegatų Kalifornijoje ir Teksase. Pasikeitimas preliminarinių rinkimų kalendoriuje komplikuoja 2020 metų rinkimų strategiją.



Dar daugiau, nors Demokratai ir yra susitelkę kovoje prieš Trumpą, jiems trūksta aiškios politinės darbotvarkės, ką jie ketina daryti daugeliu klausimų. Jiems trūksta universalus naratyvo. Dabar Demokratai yra suskaldžiusi partija, stojanti prieš prezidentą, kurio užnugaryje yra vieninga Respublikonų partija. Nepaisant lėtėjančios ekonomikos, nykios padėties gamybos sektoriuje, sveikatos apsaugos klausimų, kurie veikia prezidento reputaciją, nėra jokių susiskaldymo ženklų ir tik besąlygiškas prezidento palaikymas iš Respublikonų partijos pusės.

– Kas yra Demokratų favoritai artėjančiuose JAV prezidento rinkimuose?

– Šiuo metu Joe Bidenas, Elizabeth Warren, Bernie Sandersas ir Peteris Buttigiegas yra pagrindiniai kandidatai pagal rinkimams surinktas lėšas ir gyventojų apklausų rezultatus. Bidenas lyderiauja tarp partijos centrinių. Warren ir Sandersas yra labiau palaikomi kairiojo sparno. Taigi, įdomu kuris iš kairiųjų pažiūrų kandidatų iškils ir tuomet susirungs su Bidenu ir ar Demokratų partijoje nugalės centro ar kairės pažiūros. Labiausiai stebina Bideno ištvėrmė. Nepaisant jo silpnokų pasirodymų debatuose, jis vis tiek lyderiauja, arba yra labai arti lyderio pozicijos, daugelyje apklausų.

– Kokia situacija dėl Trumpo sienos su Meksika? Ar ši tema vis dar neprarado aktualumo?

– Siena su Meksika visuomet buvo siejama su Trumpo pažadu ir jo priimta prievole laikytis žodžio šiuo klausimu. Trumpui ir jo rinkėjų bazei sienos klausimas išlieka aktualus, tačiau apkalta ir teismo procesai dėl sienos komplikuoja situaciją. Trumpas kels šį klausimą rinkiminuose debatuose, tačiau dabar jau kiek kitu kampu – daugiau kalbėdamas apie Demokratų sąmokslą prieš jį, kartu su imigracijos grėsmėmis. Kitas klausimas – lėtėjanti JAV ekonomika, regis, kol kas nedaro įtakos Trumpo palaikančių Respublikonų būriui.

– Kaip Kinijos, įtampos su šia šalimi tema paveiks rinkimus?

– Kiniją galima pavadinti imigracijos, izoliacijos ir protekcionizmo hibridu. Šios temos ženkliu neveikia Respublikonų rinkėjų bazės ir kol kas nėra signalų, kad ekonominės pasekmės galėtų silpninti Trumpo palaikymą.

– Ar įmanoma nepriklausomam ar trečiosios šalies kandidatui, kaip, tarkim, Bloombergui įstoti kaip lygiaverčiam konkurentui į rinkimų kovą?

– Žmonės visuomet kalba apie trečiosios šalies kandidatą ar partiją, bet pateikimo į rinkimus barjerai, kaštai ir teisiniai iššūkiai siekiant būti įtrauktam į kandidatus yra tokie dideli, kad, ko gero, trečiosios šalies kandidato dar ilgai neatsiras. Bloombergas tai pat pakankamai nemėgsta Trumpo, todėl nesikiš į rinkimus, nenorėdamas dar labiau komplikuoti situacijos.

– Vyks ir rinkimai į JAV kongresą. Kokia jūsų nuomonė?

– Nepanašu, kad Atstovų Rūmai „apsivers“, turint mintyje, kad daug Respublikonų pasitrauks į pensiją. Išlieka klausimas, ar Respublikonai sugebės išlaikyti daugumą Senate. Šiuo metu jie turi efektyvią 53 narių daugumą prieš 47 opozicijos atstovus. 2020-aisiais bus renkami 35 senatoriai, iš kurių 23 šiuo metu yra respublikonai. Apkaltos procedūra ir procesas Senate taps jų lojalumo išbandymu. Jie turės pasirinkti – ginti prezidentą, ar bandyti išsaugoti senatoriaus postą.

Nereikia pamiršti, kad daugelyje valstijų 2020-aisiais vyks rinkimai į įvairius valdžios postus. Šie rinkimai turės įtakos valstijų vietos valdžios persikirstymui bei 2021 metais laukiančiam surašymui bei apygardų persikirstymui. Pamirškime nacionalines apklausas. Prisiminkime, kad prezidento rinkimai – tai rinkimų kolegijų rinkimai ir kova dėl 270 rinkimų balsų. Būsimasis prezidentas nugalės tik palenkęs kelias „svyruojančias“ valstijas į savo pusę. O tai ir yra tikroji JAV prezidento rinkimų intriga. ■

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles



Aloizas (Al) Zaremba
Sales Leasing Consultant

Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.

773.875.8555

alz@continentaltoyota.com

OVER 15 YEARS
OF EXPERIENCE



Gerardas (Jerry) Skeberdis
Master Sales Consultant

Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.

708.280.9341

jerrys@continentaltoyota.com

- Family owned & operated over 55 years!
- Our highest customer satisfaction!
- Our lowest rates ever!
- Our highest trade values!
- Financing readily available!



FOR 60 MONTHS*

\$500-\$4000

Customer Cash Available**

Mes priimame TIN numerius- Del Kredito!



LIETUVIŠKIAUSIA

CONTINENTAL
TOYOTA

6701 S. La Grange Rd, Hodgkins, IL 60525
708.866.0598 | ContinentalToyota.com

*0% for 60 months on select 2017 & 2018 Toyota models with approved credit through TFS and \$175.94 doc fee. Ex: \$16.67 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months.

**\$500 to \$4000 Customer Cash available on select 2017 & 2018 Toyota models. Ex: \$500 Customer Cash on 2018 Sienna models & \$4000 Customer Cash on 2018 Avalon models See dealer for details. Expires 11/30/2019

„Jeigu Lietuvą ištiks ekstremalioji situacija, mes pasirengę padėti“

Lietuvos Respublikos Vyriausybės kanceliarijoje pasirašytas istorinis memorandumas, kuriuo Lietuvos Raudonasis Kryžius įsipareigojo glaudžiau bendradarbiauti su Lietuvos Respublikos Vyriausybe ekstremaliųjų situacijų, branduolinių nelaimių ir krizių metu.

Memorandumą pasirašė krašto apsaugos, vidaus reikalų, sveikatos apsaugos, socialinės apsaugos ir darbo ministrai ir Lietuvos Raudonojo Kryžiaus valdybos pirmininkas Gediminas Almantas. Pasirašant memorandumą dalyvavo Tarptautinės Raudonojo Kryžiaus ir Raudonojo Pasmėnlio federacijos prezidentas Francesco Rocca.

„Lietuvos Raudonasis Kryžius yra neįtikėtinos pasaulinės humanitarinės jėgos dalis. Tai 191 nacionalinių draugijų, pasirengusių padėti viena kitai krizės metu, tinklas. Mano vizitas Lietuvoje yra aiškus tarptautinės Raudonojo Kryžiaus bendruomenės noro ir gebėjimo suteikti humanitarinę pagalbą Lietuvai krizės metu ženklas“, – teigė F. Rocca.

„Vertiname bendradarbiavimą su didžiausia humanitarine organizacija pasaulyje. Vyriausybė yra pasirengusi prisidėti prie nacionalinės draugijos stiprinimo. Esame suinteresuoti, kad ji taptų tvaria, efektyvia ir patikima šalies institucijų partnere“, – sakė Lietuvos Respublikos Ministras Pirmininkas Saulius Skvernelis.

Pasak Vyriausybės vadovo, gyvybinga ir stipri nacionalinė draugija, vykdydama veiklą Lietuvoje netgi tamsiausiais Europos istorijos metais, yra patikima Lietuvos Respublikos Vyriausybės partnerė humanitarinės pagalbos srityje. Premjeras Tarptautinei Raudonojo Kryžiaus ir Raudonojo Pasmėnlio federacijai ir Lietuvos Raudonajam Kryžiui įteikė padėką, kurioje pažymėta, kad skaičiuojami jau 100-ieji

Lietuvos Raudonojo Kryžiaus humanitarinės veiklos metai, ir Vyriausybės vardu padėkota už pasiaukojantį, atkaklų ir prasmingą ilgametį darbą vykdamą humanitarinę misiją. Organizacijoms palinkėta neblėstančios energijos ir naujų idėjų prisidedant prie saugios ir socialiai jautrios Lietuvos kūrimo.

VYRIAUSYBĖS PALAIKYMAS IR PARAMA NEPAPRASTAI SVARBŪS

Francesco Rocca pabrėžė, kad Lietuvos Raudonasis Kryžius, kaip nacionalinė draugija, išgyveno daug. Visų istorinių laikotarpių padariniai yra labai aiškiai pastebimi. Kadaisė gyvybinga ir stipri nacionalinė draugija sovietų okupacijos buvo smarkiai pažeista. Okupantai nacionalizavo organizacijos turtą, išteklius ir įvedė ne kokybės, o kiekybės kultūrą – akcentavo kuo didesnį narių, savanorių, teikiamų paslaugų skaičių.

„Todėl be galo džiaugiuosi matydamas, kad Lietuvos Raudonojo Kryžiaus vadovybė pradėjo labai sudėtingą organizacinių pokyčių procesą, kurio tikslas yra pakeisti pasaulėžiūrą nuo kiekybės prie kokybės – drąsiai užduoti klausimą, koks yra tikrasis organizacijos darbo poveikis ir kiek žmonių gyvenimų jis gali žymiai pagerinti“, – sakė federacijos prezidentas.

Jis pabrėžė, kad Lietuvos Raudonasis Kryžius negali šio pokyčio įgyvendinti vienas. Dialogas su Vyriausybe ir jos parama yra nepaprastai svarbūs tam, kad šis pokytis būtų sėkmingas. „Turėtume j tai žiūrėti kaip į investiciją – Vyriausybė investuoja į Lietuvos Raudonojo Kryžiaus pajėgumus, kad organizacija galėtų tapti tvaria ir dar svarbesne patikima partnere sprendžiant įvairius humanitarinius iššūkius“, – teigė F. Rocca.



Francesco Rocca

PAGALBA TOKIŲ NELAIMIŲ KAIP GAISRAS ALYTUJE ATVEJU

„Lietuvos Raudonasis Kryžius niekada nepakeis valstybės pareigūnų darbo. Tačiau mūsų visas dėmesys yra sutelktas į žmogų, atsidūrusį krizėje katastrofos, stichijos, tokios nelaimės kaip gaisras Alytuje ar kitų ekstremaliųjų situacijų atveju. Tol, kol pareigūnai atlieka savo darbą likviduodami nelaimės padarinius, Raudonojo Kryžiaus savanoriai iš viso pasaulio, kurių yra daugiau nei 14 milijonų, teikia psichosocialinę pagalbą žmonėms, aprūpina juos vandeniu, maistu, higienos priemonėmis, sprendžia jų evakuacijos ir laikino apgyvendinimo saugioje aplinkoje problemas. Mes galime pasirūpinti šimtais tūkstančių žmonių tokiose situacijose, tačiau mums reikia valstybės pripažinimo, įsipareigojimų ir aiškiai apibrėžtų atsakomybės ribų. Tikimės, kad artimiausiu metu galėsime pereiti į kitą kokybinį bendradarbiavimo su valstybe lygį“, – sakė Lietuvos Raudonojo Kryžiaus valdybos pirmininkas G. Almantas. ■

Kriminologo komentaras

Tikėtini bandymai susikrauti politinį kapitalą



„Grįžus N. Venckienei, vėl bus bandoma kažkam susikrauti politinį ar asmeninį kapitalą“, – komentavo Vilniaus universiteto kriminologijos profesorius, sociologas, kriminologas Europos kriminologų draugijos prezidentas Aleksandras Dobryninas. Tačiau, jo manymu, šįkart viskas vyks šiek tiek kitokiame kontekste, lyginant su laikotarpiu prieš 10 metų. „Visuomenė šiuo metu yra kitokia, ateina nauja karta su naujomis vertybėmis“, – dėsto jis.

Kaip teigia profesorius, visuomenė šiuo metu yra išbalansuota, o tokį procesą galėtų paaiškinti moralinės panikos teorija. „Jei žiūrėsime iš kriminologinės perspektyvos, tokį procesą galėtų paaiškinti moralinės panikos teorija. Ji aiškina, kas atsitinka, kai į vieną vietą susiduria trys pagrindiniai veiksniai: kai egzistuoja pavojingas visuomenės struktūroms ir vertybėms veiksnys ar socialinė grupė, kai egzistuoja reakcija į šiuos veiksmus ar grupes bei kai šiuolaikinės masinės medijos (žiniasklaida) pradeda retransliuoti susirūpinimą ir kartu

faktą, kad egzistuoja tam tikri pavojingi visuomenės vertybėms dalykai“, – paaiškina A. Dobryninas.

Pasak kriminologo, tuomet bandome išspręsti opias visuomenės problemas ne pačiu geriausiu būdu, ne naudojant demokratinės valstybės konstitucinius mechanizmus, o akcentuojant herojiškus veiksmus – iš savo socialinio gyvenimo padarome tarsi kruviną serialą, o nuo to mes visi pralošiame.

„Šalia atsiranda ir tam tikras socialinis kontekstas, kuris gali arba paskatinti, arba nuslopinti šį susirūpinimą“, – supažindina A. Dobryninas.

Profesoriaus teigimu, vertinant visuomenės reakcijas, vyravusias prieš 10 metų, derėtų atkreipti dėmesį į visuomenės pasitikėjimą žiniasklaida – tuomet jis siekė tik 40 proc.

„Tai galime sieti su tuometine ekonomine krize: auga kaštai, medijos gana drastiškai transformuojasi – iš spausdintinės žiniasklaidos pereiname į internetinę. Tuo pačiu metu, pažvelgus į tuometines ataskaitas, pavyzdžiui, „A Nation in Transition“, kurioje kalbama apie Lietuvos žiniasklaidą, aiškėja, kad krenta ir medijų kokybė bei kriterijai. Masinėms medijoms nėra laiko rengti labai brangiai kainuojančio turinio, kokybiškos informacijos. Reikia kuo greičiau pritraukti auditoriją ir todėl yra išnaudojami panašūs įvykiai. Nesakau, kad tuometinė žiniasklaida „maitindavosi“ iš „Garliavos istorijos“, tačiau tai tikrai buvo tam tikras įvykis, iš kurio jie galėjo išlošti“, – svarsto A. Dobryninas.

Jis primena, kad tuomet buvo kritęs ne tik pasitikėjimas žiniasklaida, bet ir teisėsauga ir teismais. Pasak profesoriaus, pasitikėjimas teismais visada tarsi „banguoja“, priklausomai nuo vieno įvykio ar nuo sėkmingos ar nesėkmingos istorijos.

„Dalis visuomenės nepasitikėjo tam tikrais teisiniais sprendimais, dalis visgi buvo jais patenkinta. Tačiau esmė yra visai kitur. Tuometiniai įvykiai buvo tarsi mitologizuojami. (...) Garliavos įvykiai buvo „kanalizacijos įvykiai“, į kuriuos susikoncentravo visos kitos problemos.

Ekonominės krizės metu žmonės praranda santaupas, praranda pasitikėjimą valstybe ir viskas susikoncentruoja į bendrą nepasitikėjimą viskuo. Vyravę lozungai buvo „tiesos“ reikalavimas, kai reikalaujama tiesos ne vien šioje byloje, bet ir apskritai visose srityse“, – sako A. Dobryninas.

Visgi profesorius nemano, kad pedofilijos problema yra apskritai išgaravusi, ji vis tiek vienaip ar kitaip išliks ir visuomenės dėmesio centre.

„Tačiau visgi nebus to paties efekto, nebus vadinamojo šviežumo, reportažiškumo. Visa tai bus daugiau neįveikto skausmo prisiminimas, kuris, mano manymu, nebus toks pat aštrus, koks buvo prieš 10 metų“, – mano jis.

Generalinės prokuratūros Baudžiamojo persekiojimo departamento vyriausiasis prokuroras Tomas Krušna trečiadienio vakarą patvirtino, kad Neringa Venckienė sugrąžinta į Lietuvą.

Lietuvos prokurorai siekė N. Venckienės grąžinimo, kad jai galėtų būti pateikti kaltinimai dėl teismo sprendimo perduoti dukterėčią motinai nevykdymo, tvirkinimo, neteisėto informacijos rinkimo, piktnaudžiavimo vaiko atstovo teisėmis ir kitų nusikaltimų. Pati N. Venckienė tvirtina, kad šie kaltinimai yra politiškai motyvuoti. N. Venckienė iš Lietuvos išvyko 2013 metais, maždaug tuo metu, kai Seimas panaikino jos teisinę neliečiamybę. Buvusi teisėja ir parlamentarė Čikagoje suimta 2018 metų vasarį. ■

*Jūsų šventė -
mūsų rūpestis!*

**GIMTADIENIAI
KRIKŠTYNOS
VESTUVĖS
ĮMONĖS BALIAI**



*Dvi jaukios salės, talpina
iki 140 svečių!
Puikus maistas, geras
aptarnavimas ir graži
aplinka - tai, ko reikia jūsų
įsimintinai šventei!*



Est. 2006
GRAND DUKE'S
RESTAURANT
& Banquets

**HOMEMADE
EASTERN EUROPEAN
CUISINE**

*Dine In, Carry Out,
Banquets*

980 75th Street
Downers Grove, IL 60516

708-594-5622

granddukesrestaurant.com



KUNIGAİKŠČIŲ UŽEIGOS MENIU IŠSINEŠIMUI / GRAND DUKES CATERING MENU

Padėkos dienos / Thanksgiving

Kalakutas / Turkey:

Kalakutas įdarytas su ryžiais ir vaisiais arba Kalakutas su duonos įdaru
Turkey stuffed with rice and fruits or Turkey with bread stuffing

Garnyras / Sides (all sides included):

Keptos bulvės su česnaku ir Parmesan sūriu / Yukon Gold Potatoes
Duonos įdaras / Bread stuffing with vegetables
Troškintos morkos su žirneliais / Stewed carrots with green peas
Kopustų ir obuolių salotos / Apple coleslaw
Kukurūzų ir pupelių salotos / Roasted Corn & Black bean relish
Spanguolių ir apelsinų džemas / Orange cranberry jam
Kalakutienos padažas / Giblet Turkey Gravy

PRESENT FROM DUKES - APPLE STRUDEL!

Šalti patiekalai / Appetizers:

Raudona mišrainė / Red bean salad
Balta mišrainė / White salad
Vyniotinių asorti lėkštė / Pork and chicken roll plate

Kaina / Price:

1. Tik kalakutas / Only turkey\$65 (10 ppl.)
2. Kalakutas su garnyrais / Turkey with sides\$155 (10 ppl.)
3. Pilni pietūs (kalakutas, garnyrai ir šalti patiekalai)
Full dinner (turkey with sides and appetizers)\$175 (10 ppl.)



Tel: 708-594-5622

Užsakymus priimame iki 11/26/19
Please order before 11/26/19



Dauguma žmonių gyvenime pasiekia tokią būseną, kai nori pagerinti savo fizinę formą. Vieni susirūpina sveikata, o kiti tiesiog nori atrodyti geriau. Tačiau pradėjus lankyti sporto klubą, gali kilti daugybė klausimų: kaip dažnai turėtumėte treniruotis, kad pasiektumėte norimų rezultatų? Kodėl kasdienės treniruotės sukelia nuovargį? Ar galite treniruotis, jeigu jums skauda nugarą? Kokia apranga geriausiai tinka treniruotėms? Į šiuos ir kitus klausimus atsakys ilgametę patirtį turinti trenerė Lina Dranginytė.

AR DAŽNOS TRENIUOTĖS GALI PAKENKTI JŪSŲ SVEIKATAI?

Jeigu norite palaikyti gerą fizinę formą, turėtumėte treniruotis 2–3 kartus per savaitę. 120 minučių jėgos treniruotės turės

Trenerė pataria

Kad sportas duotų naudą, ne žalą

teigiamą poveikį jūsų sveikatai ir fizinei išvaizdai. Treniruočių skaičių ir ilgį galite padidinti tik tada, kai sustiprės jūsų kūnas.

„Visi žinome, kad kraštutinumai kenkia sveikatai. Jeigu bandysite pasiekti greitų rezultatų ir treniruositės kiekvieną dieną, tada gausite visiškai priešingą rezultatą, nes sumažės jūsų darbingumas. Nuolatinis nuovargis – tai vienas iš pagrindinių persidirbimo požymių. Žmonės mano, kad profesionalūs sportininkai treniruojasi kiekvieną dieną ir nuolatos jaučiasi puikiai, tačiau jie taip pat susiduria su tuo pačiu reiškiniu. Bet, priešingai nei mėgėjai, profesionalūs sportininkai žino, kaip valdyti šį nuovargį. Bet kokiu atveju, net ir profesionaliai sportuodami du kartus per dieną, nesulauksite greitų ir teigiamų rezultatų“, – sako trenerė.

Taigi, nepamirškite, kad tarp treniruočių turėtų būti bent 24 valandų pertrauka, o geriausiai atveju – 72 valandų, kad organizmas galėtų atsigaivinti po intensyvios treniruotės. Priešingu atveju galite rimtai pakenkti savo sveikatai.

KODĖL TURĖTUMĖTE TRENIUOTI SKIRTINGAS RAUMENŲ GRUPES?

„Treniruočių suskirstymas pagal raumenų grupes – tai puikus sprendimas, – sako trenerė. – Jūs galite treniruoti vieną raumenų grupę, pavyzdžiui, kojas ir sėdmenis, ir leisti pailsėti tai raumenų grupei, kurią treniravote anksčiau. Būtent todėl treneriai rekomenduoja per vieną treniruotę dirbti su viena raumenų grupe, kitaip organizmas negalės atsigaivinti ir jums skaudės visus kūno raumenis. Skirtingi raumenys atsinaujina skirtingu greičiu, pavyzdžiui, kojoms reikia daugiau laiko nei rankoms.“

AR GALITE SPORTUOTI, JEIGU JUMS KĄ NORS SKAUDA?

Tai gali atrodyti keista, tačiau į šį klausimą nėra tikslaus atsakymo. Pavyzdžiui, jėgos treniruotės gali padėti mažinant nugaros ar sąnarių skausmus, nes jos sutvirtina įvairius kūno raumenis. Bet tokios treniruotės taip pat gali pakenkti, jeigu problema nėra susijusi su atramos ir judėjimo sistema. Moksliniai tyrimai patvirtina, kad treniruotės padeda onkologinėms ligomis sergantiems pacientams. Tačiau, pavyzdžiui, nugaros skausmus gali sukelti daugybė įvairių priežasčių ir ligų, kurių negalima suderinti su treniruotėmis. Tas pats pasakytina ir apie kitas kūno dalis, todėl tokiais atvejais geriausia būtų pasitarti su gydytoju.

KAIP IŠSIRINKTI APRANGĄ SPORTUI?

Drabužiai turi būti patogūs. Netinka per daug aptempta apranga, o drabužių siūlės turėtų netrinti ir neerzinti odos.

„Geriausia rinktis besiūles kelnes ir marškinėlius. Vis dėlto nereikėtų dėvėti itin laisvų drabužių – geriau įsigykite tokius, kurie atitinka jūsų dydį, nes būtent tinkamai pasirinkta sportinė apranga leidžia palaikyti kūno šilumą arba padeda neperkaisti. Treniruotėms skirti drabužiai dažniausiai turi tinklinius įsiuvus, tačiau ir pats audinys yra laidus orui, suteikia komforto jausmą, – paaiškina trenerė. – Sporto salėse nepatartina dėvėti papuošalų: venkite žiedų, apyrankių, auskarų ir grandinėlių, o vietoj laidinių ausinių rinkitės belaides, mat laidai gali įspainioti į treniruoklius, o jūs – net susižaloti.“ ■

Švarus veidas - skaistus veidas

Odos valymo abėcėlė

Yra daug skirtingų nuomonių, kaip teisingai valyti veido odą. Vieni tiki, kad tam reikia kuo daugiau priemonių, kiti – švarą siekia palaikyti tik su vandeniu. Specialistai pastebi, kad šiais laikais, kai ir informacijos, ir priemonių pasirinkimas itin didelis, reikėtų įsiklausyti, ką sako būtent jūsų oda.

ANT VEIDO NETURI LIKTI NEŠVARUMŲ

Švariai nuvalyta oda lengviau įsavinna naudingas medžiagas iš kremo, neleidžia kauptis nešvarumams ir susidaryti spuogeliams. Tačiau net jei girdėjote puikių atsiliepimų ir viena veido valymo priemonė tiko jūsų mamai ar draugei, pirmiausia, reikėtų atkreipti dėmesį į savo odos tipą, būklę ir reakciją į priemonę. Sveikos odos specialistė Valentina Rimkienė sako, kad odos tempimas, raudonis ar diskomforto jausmas – pirmieji ženklai, kurie rodo, kad priemonė nėra tinkama.

„Visada verta rinktis tuos prausiklius, kurių sudėtyje nėra parabenu, kvapiklių, dažiklių. Šie priedai dažniausiai neturi jokios naudos odai ir labai dažnai gali tapti alerginių reakcijų ar odos išbėrimų priežastimi. Natūralios priemonės, net ir jeigu mažiau puotoja ar neturi stipraus malonaus kvapo, taip pat puikiai pašalina nešvarumus nuo odos. Be to, tokios priemonės dažnai yra gana universalios ir tinka visai šeimai – net mažamečiams vaikams“, – sako V. Rimkienė.

Visgi ieškant priemonės individualiai sau, V. Rimkienė pataria atsižvelgti į savo odos tipą. Jeigu turite jautrią sausą odą, reikėtų rinktis švelnios gelinės arba kreminės tekstūros prausiklius ir vengti puojančių priemonių. Mišrios arba riebios odos savininkėms specialistė rekomenduoja ieškoti

priemonių, kurių sudėtyje yra alfa hidroksi arba poli hidroksi rūgščių, kurios padeda pašalinti negyvas odos ląsteles ir atidengia giliau esančią sveiką odą.

NEPAMIRŠTI VANDENS

Brandesnei odai naudinga rinktis priemones, praturtintas natūraliais aliejų ekstraktais. Ypač naudingi A ir E vitaminais praturtinti aliejai, pavyzdžiui, nakvišų ar argano.

Aušra Vareikienė, grožio vaistinių atstovė, pabrėžia, kad didžiausia klaida yra manyti, kad geriau odos iš viso nevalyti. Specialistė patarė atlikti paprastą eksperimentą – perbraukti per automobilio kapotą ir bus aišku, kaip atrodytų nevalomas mieste gyvenančio žmogaus veidas.

„Rekomenduoju kiekvieną dieną laikytis pilno veido valymo ritualo. Jeigu naudojate pilną ir sunkų makiažą, geriausia valymą pradėti aliejinėmis priemonėmis, nes aliejus ištirpina ir nuvalo makiažą, tuomet naudoti valymui skirtą priemonę parinktą pagal savo odos tipą, nuplauti veidą ir pabaigti procedūrą toniku. Nors yra specialistų, kurie rekomenduoja veido valymui naudoti tik micelinį vandenį, aš laikausi požiūrio, kad geriausia micelinį vandenį nuplauti“, – sako A. Vareikienė.

KARTAIS PRIEMONĖS NETINKA

Pasak jos, jeigu netinkamai valote riebią odą, ant odos atsiranda daugiau spuogelių, jeigu sausą odą, ji dar labiau išsausėja, o brandesnė oda įgauna pilką atspalvį ir ima stigtį švytėjimo.

„Renkantis akių makiažo valymo priemonę pasikonsultuokite su konsultantu, nes akių makiažo valiklis skiriamas



jautrioms akims, nešiojantiems kontaktinius lęšius ar naudojantiems vandeniui atsparią kosmetiką. Vienų akys gali ašaroti, nes negali pakęsti aliejinių tekstūrų, bet labai gerai priima gelines, kitų akys jautriai reaguoja į micelinį vandenį, bet labai gerai toleruoja tonizuojamąjį ar atvirkščiai. Jeigu akys ašaroja nuo bet kokios priemonės, gali būti, kad netinkama kosmetika, o ne valiklis arba akis valote neteisingai“, – perspėja specialistė.

KAIP TEISINGAI VALYTI AKIS

Valant akis reikia užsimerkti ir visus makiažo likučius valyti žemyn. Klaida valant akių makiažą trinti akis horizontaliai ir vertikalčiai. Idealu, jeigu po apatinėmis blakstienomis padėsite per pusę perlenktą vatos padelį ir visus nešvarumus nuvalysite ant jo. Taip nepažeisite akių ir priemonės ar makiažo likučiai, kurie gali alergizuoti, nepateks į akis.

Nors nėra apibrėžto amžiaus, kada reikėtų turėti savo veido prausiklį, A. Vareikienė rekomenduoja pirmųjų veido valymo priemonių paiešką pradėti vos prasidėjus paauglystei. Pirmieji hormonų pokyčiai lemia ir mūsų odos pokyčius, todėl pasirūpinus laiku, net paauglystėje galima turėti lygią ir švytinčią odą. ■

Adresas:
9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457

Signature
DENTAL CARE

Telefonas:
708-598-4055
www.signatoredentalcare.net

REKLAMA

Stomatologijos paslaugos visai šeimai



SIMONA ŽILIŪTĖ DDS

- CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną
- INVISALIGN dantų tiesinimas
- 3D kompiuterinė tomografija (CT SCAN)
- Dantų balinimas
- Dantų traukimas ir kaulo priauginimas
- Šaknies kanalų gydymas
- Implantai
- Protezai

**DIRBAME
SU NAUJAUSIOMIS
ŠIUOLAIKINĖMIS
TECHNOLOGIJOMIS**

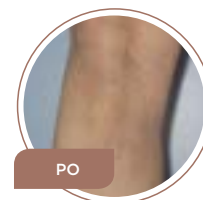
Kalbame lietuviškai, rusiškai ir lenkiškai



Gilvydis Vein Clinic
GENEVA • SYCAMORE

KAD PER ŠVENTES GALĖTUMĖTE DŽIAUGTIS GRAŽIOMIS KOJOMIS

Nedelskite ir pradėkite varikozinių venų gydymą jau šiandien. Juk skaudančios ir pavargusios kojos neleidžia džiaugtis gražiausiomis gyvenimo akimirkomis. Mes siūlome minimaliai invazinį gydymą, kuris neatitrauks jūsų nuo jums svarbių dalykų ir leis nedelsiant grįžti į normalų gyvenimą.



Rimas Gilvydis, MD
Kalbame lietuviškai

SKAMBINKITE 815-981-4742

IR REGISTRUOKITĖS NEMOKAMAM IŠTYRIMUI

Nereikia siuntimo. Priimame daugumą draudimų ir Medicare.

Geneva location | 2631 Williamsburg Ave. Suite 202
www.GilvydisVein.com



„Čikagos Aidas“ №43 [162] 11.08.2019 – 11.14.2019

Pagerbti iškilių veikėjų kapai

Spalio 31 d., Visų šventųjų ir Vėlinių išvakarėse, Lietuvos Respublikos ambasadorius JAV Rolandas Kriščiūnas, gynbos atašė plk. Alvydas Šiuparis ir ambasados diplomatai pagerbė Vašingtone ir jo apylinkėse palaidotų Lietuvos diplomatų, žymių visuomenės veikėjų ir Amerikos karių, likimu susietų su Lietuva, kapus.

Ambasadorius Rolandas Kriščiūnas aplankė Lietuvos laisvę gynusio ir 1920 m. Lietuvoje žuvusio JAV kareivio Samuelio Harris kapa; plk. A.Šiuparis padėjo gėlių prie Lietuvoje gimusio JAV armijos seržanto majoro Walterio Jameso Sabalauski kapo. W.J.Sabalauski už nepaprastą drąsą yra apdovanotas daugeliu medalių, tame tarpe sidabrine žvaigžde ir keturimomis „purpurinėmis širdimis“ (Purple Heart)

Lietuvos diplomatai Dovydas Špokauskas ir Tadas Kubilius aplankė Lietuvos nepaprastojo pasiuntinio ir įgaliotojo ministro Vašingtone (1935–1957 m.) Povilo Žadeikio ir laikinojo reikalų patikėtinio Vašingtone (1957–1976 m.) Juozo Kajecko, kapus.

Povilas Žadeikis yra ilgiausiai dirbęs (1935–1957 m.) Lietuvos atstovas JAV, šias pareigas ėjęs iki mirties. Dirbdamas ypač sudėtingu laikotarpiu, ji nuolat kėlė nepriklausomos Lietuvos bylos klausimą bei padėjo išlaikyti JAV nepripažinimo politiką okupuotos Lietuvos atžvilgiu.

Po P. Žadeikio Lietuvos laikinuoju reikalų patikėtinu tapęs Juozas Kajeckas šias pareigas ėjo beveik du dešimtmečius ir yra antras ilgiausiai dirbęs Lietuvos atstovas JAV. ■

LR Ambasados Vašingtone informacija



Ambasadorius prie S.Harris kapo



Diplomatai prie kapų



Juozo Kajecko kapas



Walterio Sabalauski kapas



Antroakai „uždegė“ žvakelės mirusiųjų atminimui

Svarbi diena mažiems ir dideliems

Vėlinės Čikagos lituanistinėje mokykloje

Vėlų rudenį miršta medžiai, gėlės. Gamta pasirengia, kad pergyvenusi mirtį, vėl atgimtų. Žmonės panašūs į gamtą: gimsta, auga, pasensta ir miršta. Todėl prasmingai, kad Vėlinės švenčiamos vėlų rudenį.

Lietuviai visada gerbė mirusiųjų atminimą. Kapines laikė šventomis ramybės vietomis, šimtmečiais išsaugojo ir iš kartos į kartą perdavė pagarbos mirusiems ir jų atminimo papročius.

„Kas yra Vėlinės?“ – kasmet paklausiu savo antrojų. „Kai važiuojame į kapines, deginame žvakutes“, – atsiliepia mažieji. Neretai, viena kita mergaitė nubraukia liūdną ašarėlę. „Teisingai, bet ir kur kas daugiau“, – atsakau jiems.

Vėlinės minimos lapkričio 2-ąją dieną. Šiomet tai kaip tik šeštadienis. Savo klasėse visi mokytojai kalbėjo apie šios dienos apeigas Lietuvoje, atitinkamai pagal savo auklėtinių amžių. Bene visa mokykla – nuo 1-ojo iki 10-ojo skyriaus susirinko į koplyčią dalyvauti šv. Mišiose.

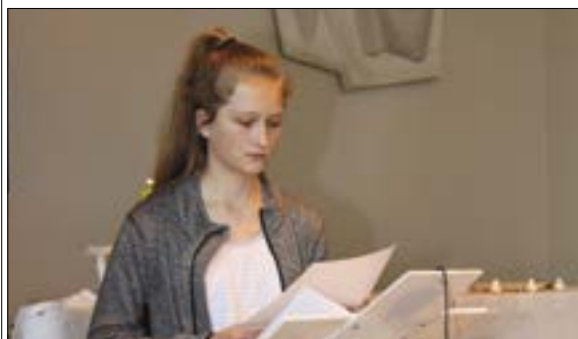
Kunigas Gediminas Keršys kvietė pasimelsti ir pagerbti mus palikusius artimuosius, uždegti žvakutę jų atminimui. Juk žvakės ugnis simbolizuoja gyvųjų ir mirusiųjų ryšį. Žvelgdami į liepsną, mes trumpam pamirštame save ir susiliegame su praeitimi. Mes pajuntame šio pasaulio trapumą ir daromės geresni.

Smagu matyti, kad šv. Mišioms patarnavo mūsų mokyklos mokiniai: Laura Aleksonis, Max Bruzga, Benas Mongirdas, Domas Rašymas. Jie skaitė maldas, patarnavo Kunigui.

Kaip visada, ČLM dainavimo mokytojos ir choro vadovės Dalios Gedvilienės pianino skambesys bei jaunieji choristai papuošė Mišias.

Manau, iš koplyčios ne vienas išsinešėme įžiebtą žvakės ugnelę širdyje – atgaivintus prisiminimus apie Anapilin išėjusius artimuosius. Ugdome naująją, dvasingą lietuvių kartą, kuri brangins protėvių, tradicijas ir papročius. ■

Čikagos lituanistinės mokyklos
2 sk. mokytoja Daiva Juzėnas



10 kl. mokinė Laura Aleksonis



Patarnauja Domas Rašymas ir Max Bruzga



Šv. Komunija

INDEPENDENT INSURANCE AGENCY

SUSIPAŽINKITE SU MŪSŲ KOMANDA!

Mes pasirūpinsime, kad viskas, dėl ko Jūs taip sunkiai dirbote, būtų tinkamai apsaugota!



Jurgita Andrišiūnaitė

Pasirūpins, kad Jūsų verslas būtų tinkamai apsaugotas.



Vytas Skapcevičius

Padės rasti būdą, kaip susikurti neapmokestinamą pajamų šaltinį pensijai.



Sigita Jagelienė

Apsaugos Jūsų asmenį turtą, dėl kurio taip sunkiai dirbote.



Evelina Kuokšys

Užtikrins, kad visi Jūsų verslo draudimo pakeitimai būtų atlikti teisingai ir laiku.



Daina Petrikienė

Visokeriškai apsaugos Jus ir Jūsų turtą: namų, automobilių, gyvybės ir verslo draudimai.



Sandra Majus

Išklausys Jūsų poreikius ir pasiūlys, gyvybės draudimą, kuris labiausiai tinka Jums ir Jūsų šeimai.



Lukas Civilka

Užtikrins sklandų bendradarbiavimą su kompanija bei žalos atlyginimą įvykus nelaimingam atsitikimui.

SUSISIEKITE SU MUMIS!

579 W North Ave Suite 300,
Elmhurst, Illinois 60126

224-263-1212

info@goodwillfinancial.com
www.goodwillfinancial.com



Bėkime už tuos, kurie negali!

Rotary klubas jau trečią kartą pakvietė į labdarinę bėgimą

Spalio 27 d., sekmadienį, Old Oak County klube vyko Čikagos lietuvių Rotary klubo (Rotary Club of Chicagoland Lithuanians) jau trečią kartą organizuojamas labdaringas 5 km bėgimas. Šįkart susirinko beveik dvigubai daugiau dalyvių negu praėjusiais metais, tarp jų buvo nemažai amerikiečių, gyvenančių aplinkiniuose miesteliuose. Šiais metais bėgikų laukė profesionaliai išmatuota (US Track and Field) ir Čikagos bėgikų asociacijos (CARA – Chicago Area Runners Association) sertifikuota trasa – bėgikai, siekiantys pagerinti laiko rezultatus, visuomet renkasi būtent sertifikuotas varžybas.

Į jau tradiciškai Halloweeno tematika organizuojamą bėgimą žmonės atėjo apsirengę įvairiausiais kostiumais, o išradingiausiai pasipuošusieji buvo apdovanoti specialiomis statulėlėmis. Geriausius kostiumus išrinkti padėjo savanoriauti renginyje panorusi Rotary apylinkės gubernatorė Debi Ross, kuri sakė esanti sužavėta šio šaunaus rotariečių labdaros renginio.

Prie bėgikų aktyviai prisijungė ir Čikagos lietuvių bėgimo klubo nariai, o mažiausiems dayviams buvo skirtos atskiros varžybos – jiems teko įveikti 100 ir 200 jardų atkarpas. Kol bėgikai skuodė golfo laukų takeliais, jų šeimų nariai ir palaikymo komandos vaišinosi šiltomis bandelėmis bei karštais gėrimais. Prie labdaros renginio prisidėjo dosnūs rėmėjai – kompanijos „Amber Realty, Inc.“, „HOYD Builders Inc.“, „A City Dumpsters“, „Boodell & Domanskis, LLC“, „AB RELIABLE PLUMBING, INC“, „Midway Autohaus“, „Running for Kicks“, „Studio Light Inc“, o Žygis Janus pasirūpino, kad renginyje skambėtų „halloweeniška“ muzika.



Šių metų bėgimo šūkis – „Bėkime už tuos, kurie negali!“, todėl buvo nuspręsta labdaros renginyje surinktas lėšas skirti organizacijai „Next Steps Chicago“, padedančiai judėjimo negalią turintiems žmonėms. Šiai organizacijai Čikagos lietuvių Rotary klubas paaukojo 3000 dol.

Džiugu, jog renginys auga ir apie jį kaskart sulaukiama gerų atsiliepimų. Bėgimas tradiciškai vyksta paskutinį spalio sekmadienį, ateinančiais metais tai bus spalio 25 diena

– jau dabar kviečiame šią datą pasižymėti savo kalendoriuose. Lauksime Jūsų!

Daugiau informacijos apie Čikagos lietuvių Rotary klubo veiklą rasite:

<https://www.facebook.com/RotaryClubofChicagolandLithuanians/>

■ Čikagos lietuvių Rotary klubo informacija

Sandros Ščedrinės nuotraukos



MV
MATE VAMAN

Milžiniška

PARODA IR IŠPARDAVIMAS

Tik *dvi*
dienes!

LAPKRIČIO
16 - 17 DIENOMIS,
ŠEŠTADIENĮ
IR SEKMADIENĮ,
NUO 11 V.R.
IKI 7 V.V.

Europietiški drabužiai ir avalynė iš garsių Italijos, Ispanijos, Graikijos, Turkijos ir kitų šalių gamintojų. Kokybiška odinė avalynė, kašmyriniai paltai, odos gaminiai, kailiniai, verstos odos paltai, kailinės liemenės ir kepurės, odinės kepuraitės, šalikai ir daugybė aksesuarų.

NEPRALEISKITE
PROGOS!
AUKŠTOS KOKYBĖS
GAMINIAI!
PRIEINAMOS
KAINOS!

IŠPARDAVIMAS VYKS:

PASAULIO LIETUVIŲ CENTRE
14911 127TH ST, LEMONT, IL 60439

773-297-3465
224-388-0195

Labai seniai ir neseniai

1919 M. LAPKRIČIO 10-OJI



Gimė rusų generolas ir karo inžinierius Michailas Kalašnikovas, sukūręs AK-47, šiandien plačiausiai pasaulyje naudojamą kovinį šautuvą.

1969 m.: Debiutavo ilgai ejęs Amerikos TV serialas „Sezamo gatvė“.

1989 m.: Kitą dieną po Rytų Vokietijos pritarimo panaikinti „geležinę uždangą“ pradėta griauti Berlyno siena.

2009 m.: Sistemos trukdžiai Itaipu hidroelektrinėje nutraukė elektros tiekimą didžiąjai daliai Brazilijos.

2014 m.: „Ansar Beit al-Maqdis“, islamistų kovotojų grupuotė Egipte, prisiekė ištikimybę „Islamo valstybei“.

2017 M. LAPKRIČIO 11-OJI



Atidarytas Abu Dabio Luvras – pirmasis tokio pobūdžio muziejus arabų pasaulyje. 10 metų statytame muziejuje yra milžiniškas sidabrinis kupolas pilnas meno kūrinių.

1790 m.: Į Angliją iš Kinijos pirmą kartą atvežtos chrizantemos, kur jos buvo auginamos kaip žolėlės.

1869 m.: Aborigenų apsaugos aktas Viktorijoje, Australijoje suteikė vyriausybei naujų svertų kontroliuojant čiabuvių gyvenimus.

1987 m.: Van Gogho paveikslas „Vilkdalgiai“ parduotas už rekordinę sumą – \$53,9 mln.

2004: Sulaukęs 75 m., Prancūzijos karo ligoninėje mirė ilgametis Palestinos lyderis Yasseras Arafatas.

2018 M. LAPKRIČIO 12-OJI



Sulaukęs 95-erių mirė „Marvel“ komiksų genijus Stanas Lee, sukūręs tokius legendinius veikėjus kaip Žmogus Voras, Nuostabasis Halkas ir Iksmenai.

1859 m.: Julesas Leotardas Paryžiaus Napoleono cirke atliko pirmą oro akrobatikos ant trapecijos pasirodymą.

1969 m.: Rusų rašytojas Aleksandras Solženitsynas išmestas iš Sovietų rašytojų sąjungos.

1974 m.: Profsąjungos aktyvistė, tyrusi normų neatitikimus Oklahomos branduolinio kuro gamykloje Karen Silkwood, paslaptimis aplinkybėmis žuvo autoavarijoje.

2014 m.: Kosminis zondas „Philae“ pirmą kartą nusileido ant kometos.

1930 M. LAPKRIČIO 13-OJI



Naujojo Džersio pieninėje įrengta „The Rotolactor“ – Henry W. Jefferso išrasta besisukanti melžimo platforma, galėjusi pamelžti 1 680 karvių per 7 val.

354 m.: Gimė ankstyvųjų krikščionių filosofas Šv. Augustinas iš Hipono, aludarių ir spaustuvinių globėjas.

1964 m.: Popiežius Paulius VI pasiūlė parduoti savo trisluoksnę karūną su brangakmeniais, kad padėtų pasaulio skurstantiems.

1994 m.: Švedai referendume 52,2 procentų balsų dauguma pritarė prisijungimui prie Europos Sąjungos.

2015 m.: Koordinuotos teroristų atakos Paryžiuje pražudė 130 žmonių koncertų halėje, stadione ir keliuose baruose.

1994 M. LAPKRIČIO 14-OJI



Pirmieji keleiviai važiavo naujuoju greitaeigiu „Eurostar“ traukiniu per Eurotunelį, kuris sujungė Londoną, Paryžių ir Briuselį.

1889 m.: JAV žurnaliste Nellie Bly apkeliavo aplink pasaulį per 72 dienas, kad sumuštų literatūrinį Phileaso Foggo rekordą.

1969 m.: Pakilo „Apollo 12“ su astronautais Charlesu Conradu ir Alanu Beanu, įvykdžiusiais antrą amerikiečių nusileidimą Mėnulyje.

1979 m.: Po JAV ambasados Teherane užėmimo, prezidentas Jimmy Carteris įšaldė Irano vyriausybės aktyvius.

2017 m.: Australai nubalsavo legalizuoti tos pačios lyties asmenų santuokas.

2018 M. LAPKRIČIO 15-OJI



„Cristie“ aukcione už \$90 mln. parduotas Davido Hockney „Menininko portretas (Baseinas su dviem figūrom)“. Tai brangiausiai parduotas vis dar gyvo menininko darbas.

1889 m.: Brazilija buvo paskelbta respublika perversmo metu nušalinus imperatorių Pedro II.

1969 m.: Vašingtone susirinko per 500 000 demonstrantų, protestuojančių prieš Vietnamo karą.

1999 m.: JAV ir Kinija sutarė dėl sąlygų, leidžiančių Kinijai prisijungti prie Pasaulio prekybos organizacijos.

2004 m.: Po 10 smurtingų dienų Dramblio Kaulo Krante JTO įvedė ginklų embargą į šalį.

2018 M. LAPKRIČIO 16-OJI



Pietų Atlanto vandenyne rastos Argentinos povandeninio laivo „ARA San Juan“ nuolaužos. Laivas su 44 žmonių įgula paskelbtas dingusiu 2017 metų lapkritį.

2004 m.: George'as W. Bushas išskėlė Condoleezzos Rice kandidatūrą Valstybės sekretoriaus pareigoms užimti.

2004 m.: Greičiausias pasaulyje lėktuvas, NASA bepilotis X-43A pasiekė greičio rekordą – 11 000 km/h (6 800 mph).

2009 m.: Australijos premjeras Kevinas Ruddas atsiprašė tūkstančių vaikų, kentusių smurtą vaikų namuose.

2014 m.: Meksikoje prasiveržė protestai dėl 43 studentų, kurie buvo pagrobti ir nužudyti po riaušių su policija.



Vokiečiai su Berlyno sienos skeveldromis, 1989 m. lapkričio 10-oji

Tuneliai, plaukimas per upę ir artimųjų gelbėjimas

Vokiečiai prisimena, kaip įveikė Berlyno sieną

Vokietijoje šią savaitę minimas 30-metis po Berlyno sienos griuvimo, kuris pakeitė ne tik šalies, bet ir Europos istoriją. Šis pasakojimas apie tuos, kurie gyveno atskirti sienos, tuos, kurie po ja kasėsi, ir tuos, kurie patyrė pirmąsias laisvės akimirkas, kai netikėtai visam komunistinės Vokietijos politbiurui vienas jo narys paskelbė, kad siena į Vakarus atverčiama nedelsiant.

Andreasas Falgė į Vakarų Berlyną pateko tarp pirmųjų. Ten lapkričio 9-osios naktį suprato, kad daug kas panašu, tik neono šviesų kur kas daugiau.

„Nežinojau, ar sieną jau atidarė, ar ne. Niekas nežinojo. Bet – na ir kas. Apsivilkau odinę striukę, pasiemiau dokumentą, šimtą markių ir žemėlapi“, – pasakoja Berlyno gyventojas A. Falgė

Tarsi Alisa stebuklų šalyje, prisimena, jautėsi ir Dagmar Simdorn iš Bernauerštrasės – gatvės, išilgai kurios 28-erius metus driekėsi siena.

„Staiga siena tapo įveikiama. Jausmas – tarsi skristum. Didinga. Buvo nuostabu, staiga į vieną vietą sukrito visas iš praeities. Atrodė tarsi pleventum. Puiku“, – prisimena moteris.

O visas prasidėjo netyčia – nors Gunteris Shabowskis vėliau save vadino reformatoriumi. Besibaigiant nuobodžiai spaudos konferencijai apie partijos planus atverti sieną, Italijos žurnalistas paklausė, nuo kada. Pasiraukęs popieriuose, Berlyno komunistų vadovas ir šalies politbiuro narys neužtikrintai atsakė, kad tikriausiai nuo dabar.

„Ką? Kas? Sieną atvira dabar? Ar tai aiškus pareiškimas? Ar jis sako, kad kiekvienas iš Rytų gali iš Rytų eiti į Vakarus? Ką? O brolis sako, einu, noriu pats tai pamatyti. Ir iškart išėjo“, – pasakoja Berlyno gyventoja Susanne Roebisch.

Per visą Rytų Europą jau pūtė permainingų vėjų, Lenkija buvo išsirikusi nekomunistinę vyriausybę. Ir Rytų Vokietijos komunistai jau buvo išstūmę stalinistą Erichą Honeckerį, rengėsi palengvinti sienos kirtimą su leidimais. Jau po keturių dienų bus paskirtas paskutinis Rytų Vokietijos vadovas.

„Gyvenau už 2 kilometrų, ir man beeanant, jaunuolis priėjos ir sako: girdėjote – siena atidaryta. Klausiu, iš kur tokios žinios. O jis: taip, siena atvira“, – sako paskutinis Vyriausybės vadovas Hansas Modrowas.

Prie Bernauerštrasės įsikūrusio vienuolyno seserys tai vadina stebuklu. Jos buvo fronto linijoje. Vienuolynas Vakaruose, jo kapinės rytuose. Savo akimis matė, kaip drąsuoliai bandė įveikti sieną: šoko nuo stogų, leidosi skalbinių virvėmis. Teikė pirmąją pagalbą sužeistiems ir padėjo laidoti žuvusius.

„Dažnai stovėdavau ten, ligoninėje, ir galvodavau: Dieve, prašau, visiškai panaikink šią sieną. O kai žinia pasklido lapkričio 9-ąją, tai buvo tarsi išsipildymas. Bet tuo pat metu – nesuvokiama“, – teigia vienuolė Brigitte Queisser.

Plaukte, skriste ir visai kitaip – sieną įveikė apie 5 tūkst. žmonių, bet 140 žuvo. Paskutinis – likus pusmečiui iki sienos griuvimo, sudužęs savadarbiu oro balionu.

„Nuo pradžių rūpinomės visais savo pirmosios pagalbos stotyje. Mirusiais ar gyvaisiais. Susipjauščiusiais, sužeistais, visais. Teikėme pirmąją pagalbą, jei reikia – veždavome į ligonę“, – prisimena vienuolė Christa Hubner.

Bet nedaug kas rizikavo taip kaip Hubertas Holbeinas. 22-ėjų, jis su vamzdeliu perplaukė pusantro kilometro į Vakarų Berlyną, o paskui – grįžo išsigabenti ir motiną. Su 10 draugų pusę metų rausė 140 metrų tunelį, kol Stasi saugumas juos aptiko, išgelbėjo dar 60 žmonių.

„O tada sieną kerta mano motina. Kai pasiekė dienos šviesą, labai nervinosi. Buvo jau 50-ies. Iš pradžių net neatpažino manęs“, – sako H. Holbeinas.

Dar atkaklesnis buvo Borisas Franzke. Atkirtas nuo sužadėtinės, jis su broliu iškasė septynis tunelius. Dviem iš jų paspruko 30 žmonių, kitus aptiko saugumas. Vieno gale, iškasus 80 metrų, laukė pasala. Bet, rizikuodamas gyvybe, saugumo pulkininkas leitenantas nukirpo sprogmens dagtį ir išgelbėjo keturis kasėjus.

„Su kiekvienu pergabentu asmeniu silpninome vadinamąją VDR, jau tada mąstėme politiškai“, – sako B. Franzke.

Bet, kai toji karta pamažu traukiasi, tokie kaip Hansas Shulze jaučiasi turį misiją. Ji, kilusį iš Vakarų Vokietijos, 2,5 metų įkalino dėl ryšio su rytietė. Jam atrodė, kad tai meilė, ji buvo viena iš ketvirčio milijono Stasi informatorių.

„Tas laikotarpis man daro įtaką iki dabar, ir todėl vedu ekskursijas – kad perduočiau žinią. Kad sienos ir spygliuota viela Europos centre liktų tik istorijoje“, – teigia vyras. ■

THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBALA
CIVILINIAI IEŠKINIAI



Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com



AAA
Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI



**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**

IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

Coverage for all the things you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

**VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC**

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



**Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.**

Pasirinkite tinkamą draudimą – svajosite be baimės
Renata Tolvaisaitė Agency



Renata Tolvaisaitė,
Agent
rtolvais@amfam.com



Asta Buračaitė,
Agents Assistant CSR
aburacai@amfam.com

- **Transporto priemonių draudimas** – automobiliai, motociklai, vandens ir sniego motociklai
- **Gyvenamosios vietos draudimas** – namai, butai, kotedžai, mobilūs namai
- **Gyvybės draudimai visai šeimai.** „American Family Insurance“ klientams siūlome gyvybės draudimą be medicininės apžiūros.
- **Verslo draudimas,** darbdavio apsauga, verslo civilinė atsakomybė.

- **„Umbrella“ draudimas** – galite įsigyti iki 5 milijonų papildomo draudimo apsaugoti savo šeimą ar savo verslą.
- **Kelionių draudimas** – apdrausite savo sveikatą kelionės metu.
- **Norite sutaupyti?** Drausite kartu automobilius ir namus pas mus!
- **Profesionali patirtis** ir asmeninė pagalba liunojaus ir Viskonsino valstijose.

847-215-8989 Fax: 847-215-6369
325 N Milwaukee Ave. Ste C, Wheeling, IL 60090

American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 – Rev. 7/17 ©2015 – 7089594



Kai pagūglini temą „geriausia atostogų trukmė“ – labai dažnai išlenda straipsniai, besiremiantys „The Journal of Happiness“ 2012 metais atliktu tyrimu, kuris sako, kad ideali atostogų trukmė yra 8 dienos. Būtent aštuntą dieną

Optimalus poilsis optimaliam darbingumui

Kiek turi trukti atostogos?

pasitenkinimas atostogomis pasiekia piką ir tada jau ima mažėti. Tad tyrėjai dar padaro išvadą, kad ilgiau atostogauti neverta, nes atostogautojas ima „nuobodžiauti“. Matuojant atostogų teigiamo efekto trukmę grįžus į darbą, taip pat nustatyta, kad atsipalaidavimas gana greit baigiasi ir visai nepriklauso nuo atostogų trukmės.

Kažkada, kai gyvenimo tempas buvo lėtas, net JAV prezidentai kalbėjo (čia XX amžiaus pradžioje), kad žmogui reikia dviejų ar net trijų mėnesių atostogų nuo darbo. Europoje ir dabar dar mėgstama atostogauti visą mėnesį (pavyzdžiui rugpjūtį, kai tą patį daro visi kiti ir atostogų kamščiai bei kainos šauna į aukštumas). Bet daugiausiai dabar patariama: atostogaukite trumpiau ir dažniau. Atostogų laukimas paprastai

būna džiaugsmingas, tad atrodo geriau keli džiaugsmingi laukimai, nei vienas.

O bet tačiau... Atostogų pasitenkinimo tyrimo tikslas buvo surasti optimalią atostogų trukmę darbuotojų produktyvumui didinti. Tad jis ir sako - ilgiau atostogauti neverta, nes vis tiek dėl to nepradėsi dirbti geriau.

Kiti atostogų tyrimai sako, kad pasitenkinimas atostogomis labiausiai priklauso nuo veiklos. Bet čia nėra vieno recepto, pavyzdžiui, kad geriau pailsima tinginiaujant arba atliekant ką nors naujo. Atostogų metu geriausia užsiimti ta veikla, kuri jums teikia daugiausiai džiaugsmo. Jei gulėjimas prie baseino džiaugsmo neteikia, tai negulėkite; jei aktyvus keliavimas ne jums – tai ir nebandykite nugalėti savęs. ■

Darbo demotivacija

Labiausiai demotivuojantys dalykai darbe

Daugiau nei pusė (51%) darbuotojų šiuo metu aktyviai ieško darbo ar bent reguliariai žvalgosi darbo skelbimų portaluose, rodo „Gallup“ tyrimas. Kiek anksčiau šios tarptautinės tyrimų bendrovės atliktos kitos apklausos duomenys dar dramatiškesni: 70 proc. darbuotojų savo organizacijoje jaučiasi visiškai neįsitraukę ir tuo pačiu yra menkai motyvuoti prisidėti prie jos sėkmės. Personalo vadybos specialistai sutaria, kad dėl to paprastai kalti ne darbuotojai, o pačios organizacijos, ir vardija dažniausius motyvacijos „ryklus“.

„**Mikrovadyba**“ lemia „**mikromotyvaciją**“. Vienas veiksmingiausių būdų sunaikinti darbuotojų motyvaciją yra jų „mikrovadyba“ (micromanagement), teigia „Forbes“. Vadovai, kontroliuodami kiekvieną savo darbuotojų žingsnį, paprastai tą daro su kuo geriausiai ketinimais – siekia užtikrinti, kad darbai būtų atlikti kokybiškai, laiku. Tačiau darbuotojas, per petį visą laiką matantis griežtą vadovo žvilgsnį, tiesiog neturi galimybės pasijusti įgalintas ir atsakingas už savo darbo rezultata.

Kalnai formalumų neįkvepia kopti į tikslą. Vienas dažniausių didelių organizacijų bruožų – biurokratija. Sudėtingi, ilgai trunkantys procesai, kalnai dokumentų, kuriuose užfiksuotos perteklinės taisyklės ar begalės formalumų. Visa tai darbuotojas turi įveikti, norėdamas ką nors pasiekti. Tokios kliūtys, ypač jei jose trūksta logikos ir sveiko proto, gali tapti dar vienu demotivuojančiu veiksmu.

„**Įmestiams į darbus**“ plaukti norisi mažiau. 69 proc. darbuotojų teigia, kad jie labiau linkę likti organizacijoje bent trejus metus, jeigu darbo pradžioje patyrė kokybišką naujokų įvedimo procesą (JAV Žmogiškųjų resursų vadybos asociacijos tyrimo duomenys). Ir priešingai – darbuotojai, pirmosiomis dienomis „įmesti į darbus“ ir palikti „išplaukti“ savarankiškai, nesijaučia pakankamai vertinami organizacijoje bei motyvuoti dėl jos stengtis.

Nori erdvės augti. Kaip dar vieną labiausiai darbuotojų įsitraukimą bei motyvaciją žlugdantį faktorių daug personalo specialistų įvardija menkas tobulėjimo galimybės. Tyrimai



rodo, kad darbuotojų įsitraukimo, nematant prasmės ir progreso, padidinti nepadedą net didesnis finansinis atlygis.

Vien tik skaičiais santykio nesukursi. Dar viena „Forbes“ publikacija pabrėžia, kad tarp priežasčių, kodėl žmonėms labai rūpi jų darbas, yra tikro, nuoširdaus santykio bei rūpestčio darbuotojais nebuvimas organizacijoje. Jeigu komanda nuolat girdi kalbas apie darbdavio tikslus, keliamus ambicingus uždavinius, siekiamus rezultatus, bet patys negauna žmogiško dėmesio, nuoširdaus įsitraukimo laukti neverta. ■



Viena opiausių šių dienų problemų jaunimo tarpe – patyčios, patiriamos mokykloje, gatvėje ir skaitmeninėje erdvėje. Užgauliojimai vykstantys realioje aplinkoje gali dažniau būti pastebėti vyresnių asmenų, mokytojų ar tėvų ir būti lengviau sukontroliuojami. Tačiau kaip sustabdyti patyčias, vykstančias internete?

ELEKTRONINĖS PATYČIOS VYKSTA VISĄ PARĄ

Vis daugiau bendravimo keliantis į virtualią erdvę, daugiau patyčių atsiranda ir socialiniuose tinkluose. Juo labiau, kad patyčios internete gali vykti visą parą.

Ką pasakytų mama?

Ekspertas apie elektronines patyčias

„Elektroninės patyčios dažniausiai prasideda nuo tujinimo: tu toks, tu anoks. Viena pusė kažką pakomentuoja, kita pusė atrėžia atgal ir taip prasideda patyčios. Kadangi tai yra daroma virtualioje erdvėje, daug kas nebijo įsikišti ir dar labiau paaštrinti esamo konflikto. Visa tai gali virsti nevaldoma situacija, tad ir tas žmogus, kuris yra kažkuo kaltinamas bei yra užpultas, pradeda jaustis blogai“, – apie patyčias internete pasakoja technologijų saugumo ekspertas Marius Pareščius.

DAŽNIAUSI UŽGAULIOJIMAI SUSIJĘ SU TAUTYBE, RELIGIJA AR ELGSENA REALIAME PASAULYJE

Su ne vienu patyčių internete atvejų susidūręs technologijų saugumo ekspertas pastebi, kad net 99 proc. paauglių, kurie mano, kad internete nedaro nieko blogo, paklausti, ar tokį patį elgesį galėtų demonstruoti realybėje, atsako, kad ne.

„Didžioji dalis užgauliojimų dažniausiai yra susiję su tautybe, religija ar elgsena realiame pasaulyje. O pačių šaipymosi formų gali būti įvairių, nuo pašiepimo ar pajuokimo iki nebūtų dalykų publikavimo“, – sako vyresnių klasių moksleiviams apie kibernetines patyčias kalbėjęs M. Pareščius.

Technologijų saugumo ekspertas mano, kad didžioji dalis jaunimo elgiasi neatsakingai, nes nepagalvoja apie

laukiančius padarinius. Daugelis mąsto, kad internetas tai erdvė, kur galima elgtis, kaip nori.

„Siūlyčiau galvoti, ką darote ir sakote. Įsivaizduokite, ką jums pasakytų, jei šalia stovėtų jūsų mama. Ką apie jus manytų ir kaip su jumis bendrautų? Svarbiausia, ką reikėtų įsidėmėti kiekvienam jaunuoliui, tai kad atsakomybės internete yra visiškai tokios pačios, kaip ir realybėje“ – sako M. Pareščius.

KAIP UŽKIRSTI KELIĄ PATYČIŲ PLITIMUI?

Pareščius teigia, kad jei įmanoma užfiksuoti faktą, kad patyčios tikrai buvo, vertėtų kreiptis į galinčias padėti institucijas. Ekspertas ypač rekomenduoja daryti komentarų ir tekstų, kurių tikslas yra pašiepti, kopijas. Visa tai kaip įrodymus bus galima pateikti suaugusiems, mokyklos administracijai ar policijos pareigūnams.

„Patyčios yra glaudžiai su psichologija susiję dalykai, todėl aš labai rekomenduoju vaikams, kurie patiria užgauliojimus, paskambinti psichologams į specialias jaunimo linijas. Jums ne tik palengvės išsikalbėjus, bet taip pat gausite patarimų, kaip elgtis ir su tuo kovoti. Taip pat siūlau pabendrauti su draugais, gal jie tai yra patyrę ir gali padėti“, – pataria M. Pareščius. ■



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDymo CENTRAS**

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **• priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymą iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamas) / **844-867-7326** (anglakalbiamas).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: **LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;**

El.paštas: - scrr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com

BREKETAI BE PRADINIO ĮNAŠO

Lankstūs mokėjimo planai

Priimame
PPO, HMO ir Medicaid/All Kids

Nauja klinika **Mundelein - 2019 metų kovą**



773-340-4902

Ortodontas Jaroslavas Jarmoliukas, DDS, MS

Arlington Heights | Harwood Heights | Pilsen Chicago | Bucktown
Burbank | Rockford | Algonquin | Dekalb | Mundelein

www.OrthodonticExperts.com

Bendroji stomatologija

Visos stomatologijos paslaugos vienoje vietoje!



DR. VLAD FERDKOFF,
D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST

Northwestern University School of Dentistry
Dr. Ferdkoff graduated from Northwestern University School of Dentistry in 1998 and continues his formal training to this day.



Tel. 847-842-2410



Tel. 815-733-9733



Tel. 815-439-2400



CALL NOW
for
appointment

Ypatingas šventinis pasiūlymas

Vieno danties implantavimo pradinė kaina nuo \$999.00!

COMPLIMENTARY FULL MOUTH X-RAY & \$50 CREDIT TOWARDS PERIODONTAL TREATMENT

* New patients specials

COMPLIMENTARY DENTAL SAVING PLAN MEMBERSHIP FOR UNINSURED PATIENTS

* New patients specials

COMPLIMENTARY EMERGENCY EXAM & \$50 CREDIT TOWARDS TREATMENT

* New patients specials

COMPLIMENTARY CT SCAN & \$50 CREDIT TOWARDS DENTAL IMPLANT TREATMENT

* New patients specials

Patogumas, nuoširdus rūpestis ir supratingumas!

DĖMESIO!
DURIS ATVĖRĖ NAUJAS
VAIKŲ STOMATOLOGIJOS
IR ORTODONTIJOS
CENTRAS!

- Švelnus dantų valymas
- Karūnėlės per vieną dieną
- Implantai per vieną dieną
- Invisalign & Brackets
- Dantenu gydymas lazeriu
- Gydymas su sedacija
- Venyrai ir laminatės
- Periodontozės gydymas ir chirurgo paslaugos
- Specializuotos stomatologijos paslaugos vaikams
- Naujausia ir pažangiausia technika
- Išsamios konsultacijos, asmeninio gydymo ir profilaktikos plano sudarymas

• SKAITMENINĖ RADIOLOGIJA • PRIIMAME DAUGUMĄ DRAUDIMŲ • GALIMAS ILGALAIKIS FINANSAVIMAS BE PALŪKANŲ • GERIAUSIOS KAINOS! • YRA SMI TROKŲ PARKAVIMO VIETA

13621 S. RT 59, UNIT 101 PLAINFIELD,
IL 60544 • TEL. 815-439-2400
WWW.PLAINFIELDPEDIATRICDENTALCARE.COM

1531 S. GROVE AVE. SUITE 106. BARRINGTON,
IL 60010 • TEL. 847-842-2410
WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM

13621 S. RTE 59, SUITE B. PLAINFIELD,
IL 60544 • TEL. 815-733-9733
WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM



„Gamtoje, gryname ore praleistas laikas gali pagerinti ne tik fizinę, bet ir psichologinę sveikatą“, – neabejoja Vilniaus Gedimino technikos universiteto (VGTU) psichologė Gintė Gudzevičiūtė. Specialistė dalijasi mintimis apie žmogaus, gamtos ir tvarios aplinkos ryšį psichologiniu aspektu.

Ne paslaptis, kad šios planetos išteklių yra riboti ir senkančios. Vis daugiau žmonių supranta, kaip svarbu juos vertinti. Norint saugoti ir tausoti gamtą, gali tekti atsakyti tam tikrų patogumų, keisti įpročius, stebėti savo elgseną. Norisi atkreipti dėmesį ne tik į dažnai aptariamą klimato kaitą, gamtinius išteklius, bet ir į kasdieniškumą, lengvai aplinkoje pasiekiamus gamtos resursus: medžius, geles, pieveles, ir pagalvoti, ką tai suteikia žmogui.

Teigiamas gamtos poveikis psichologinei sveikatai yra gausiai tyrinėtus psichologų ir sociologų, kurie sutinka, kad gamtoje praleistas laikas pagerina nuotaiką, ramina, mažina stresą, agresiją, didina pasitikėjimą savimi, padeda išlikti aktyvesniems, skatina bendruomeniškumą, socialinius

Psichologės komentaras

Kas daro įtaką žmogaus psichologinei gerovei

santykius, įkvepia. Įdomu tai, kad parkai ir žaluma ne tik gerina žmonių savijautą, bet ir padeda jiems būti geresniems.

Aplinkos įtaką žmonėms tiriantys JAV psichologai atskleidė, kad pievelėmis ir medžiais apsuptuose namuose gyvenantys asmenys yra socialiesni, labiau bendraujantys tarpusavyje, taikesni ir paslaugesni vieni kitiems. Tuo tarpu asmenys, gyvenantys identiškuose namuose, kurie nėra apsupti augmenijos, yra daug labiau pavargę, suirzę, konfliktiški, agresyvūs ir mažiau bendruomeniški. Kolumbijos ir Pensilvanijos universitetai (JAV) inicijavo tyrimus, kurie atskleidė, jog mieste įkūrus daugiau žalių erdvių su medžiais ir žolynais, toje aplinkoje galima reikšmingai sumažinti nusikalstamumą. Ištyrus asmenis, turinčius tokius pačius finansinius resursus ir propaiguojančius panašų gyvenimo būdą, paaiškėjo, kad gamtos apsuptyje gyvenantys žmonės vartoja mažiau vaistų, yra ramesni, laimingesni.

Tiriant žmonių savijautos sąsajas su aplinka, pastebėta, kad daugiau laiko gamtoje praleidžiantis žmogus didina fizinį aktyvumą, susitinka ir bendrauja su daugiau žmonių. Ištrūkęs į gamtą ir atsitraukęs nuo kasdienio šurmulo bei rūpesčių žmogus, gali geriau įsiklausyti į save, savo poreikius, o tai svarbu psichologinei gerovei.

Norint rūpintis savo sveikata ir psichologine gerove, mums nebūtinai reikia siekti materialių gėrybių ar didinti vartotojiškumą – galime paprasčiausiai daugiau laiko praleisti gamtoje ir gryname ore. Vis dėlto dauguma šiuolaikinių žmonių didžiąją laiko dalį tiek dirbdami, tiek ir ilsėdamiesi praleidžia uždaroje patalpoje. Užimtas žmogus pasakys, jog nėra lengva rasti laiko dažnoms išvykoms į gamtą. Vis dėlto, jei miškas ar

sodas yra toli, nereikėtų per daug nusivilti, nes gamtos, augmenijos galime paieškoti ir kasdienėse veiklose.

Štai Kanadoje atliktas tyrimas parodė, kad asmenys, kurie kasdien iš vienos vietos į kitą keliavo medžiais apsodintu, palei upę besidriekusiu keliu, dienos metu jautėsi kur kas laimingesni negu tie, kurie vyko keliu be augmenijos arba tuneliais. Studentai universitetuose ir pacientai ligoninėse jautėsi laimingesni, jei kasdien pro langus matydavo medžius ir kitą augmeniją. Panašius rezultatus atskleidė ir kiti tokio pobūdžio tyrimai, parodė, kad savo biuruose pro langą medžius ar kitą augmeniją matantys žmonės gali lengviau įveikti stresą, ramiau reaguoti į problemas. Panašu, kad kiekvienam žmogui būtų naudinga paieškoti galimybių vis žvilgtelėti pro langą į šalia augančius medžius arba tiesiog šalia savo stalo pasistatyti augalą.

Atsižvelgus į šių tyrimų rezultatus, verta pagalvoti, kaip į savo kasdienę rutiną galima įnešti daugiau gamtos teikiamos naudos. Galbūt kartais vietoje automobilio galima į darbą vykti dviračiu ar pėsčiomis pro žalesnę teritoriją, šunį pavedžioti ne tik aplink namus, bet nueiti šiek tiek toliau iki parko. Siekiant daugiau save apsupti gamta, grynų oru, gali tekti mažiau naudoti automobilius ar kitus prietaisus. Taip pat tikėtina, kad daugiau laiko leisdami gamtoje mažinsime ir savo vartotojiškumą. Be abejo, mėgaudamiesi teigiamu gamtos poveikiu, kiekvienas turėtume savęs paklausti, kaip galime prisidėti prie gamtos saugojimo ir tausojimo. Juk būtent saugant gamtą, rūpinantis aplinka, kuriant naujas žalias erdves, galima gana lengvai siekti nors kiek geresnės aplinkinių žmonių sveikatos, gerovės ir didesnio saugumo. ■

Mūsų gyvenimo psichologija

Vaikystės traumų aidas suaugusiojo pasaulyje

Tarptautinių tyrimų duomenimis, ankstyvoji trauminė patirtis paveikia visas tolesnio gyvenimo funkcionavimo sritis, lemia depresiją, priklausomybes, savęs žalojimą, savižudybes. Apie tai - pokalbyje su Norvegijos smurto bei trauminio streso tyrimų centro psichologe prof. Siri Thorensen.

– **Kokių pasekmių mums sukelia ankstyvuojų gyvenimo laikotarpiu patirta fizinė, psichologinė ir seksualinė prievarta?**

– Jau daug metų gilinuosi į priežastis, kaip vaikystėje patirta seksualinė prievarta atsiliepia tolesniam žmogaus gyvenimui. Mes matome suaugusiuosius, kenčiančius nuo potrauminio streso sindromo, depresijos, kamuojamus galvos skausmų, o kartais netgi nuo visos „puokštės“ tokių negalavimų. Be abejonės, nuo to nukentia jų gyvenimo kokybė: studijos, darbas. Jiems sunkiau prisitaikyti, kyla didesnė įvairių psichologinių sutrikimų rizika. Tačiau svarbu pabrėžti, kad, nors daug žmonių yra patyrę prievartą vaikystėje, tačiau tai netrukdo jiems džiaugtis gyvenimu.

– **Kaip vaikystėje patirta prievarta paveikia mūsų tolesnį gyvenimą? Kokių sunkumų kyla suaugusiesiems po skaudžių vaikystės patirčių?**

– Užaugę jaučiame didelę empatiją vaikams, linkime jiems gero gyvenimo. Gydytojui labai sunku klausinėti vaiką apie jo patirtą seksualinę prievartą ar kitas sunkias patirtis. Vaikams, patyrusiems prievartą įvairiose gyvenimo „arenose“, vėliau kyla rizika susidurti su ja suaugus. Jų gyvenime itin svarbią vietą užima santykiai su kitais žmonėmis, taip pat jie jaučia gėdą dėl skaudžios vaikystės patirties. Kamuojamiems tos didžiulės gėdos labai sunku atsiverti kitiems žmonėms, nes

daugybę dalykų reikia slėpti. O nuo to nukentia atvirumas tarpasmeniniuose santykiuose.

Visa tai gali kelti didesnę riziką jauniems žmonėms, kurie, būdami sužeisti, ieškos tam tikrų, galbūt rizikingo elgesio asmenų grupių, galvodami, kad niekas kitas su jais nenori būti. Tačiau, norėdami įveikti tą gėdos jausmą, turime keisti būtent savo pačių požiūrį, nes juk nepakeisime kito žmogaus požiūrio. Galime prisiminti moterų judėjimą, kurio dėka nemažai dalykų šiandien atrodo ne tokie gėdingi, nes visuomenė pasikeitė. Tad visuomenė turi išgirsti faktus apie vaikų prievartą ir netylėti.

Labai svarbu pastebėti skriaudžiamus vaikus, kadangi vaikui gali atrodyti, kad tik jam vienam nutinka toks dalykas, o visi kiti tėvai yra puikūs. Ir tai tik didina gėdos jausmą. Tad jauniems žmonėms reikia pasakoti, kad tokių dalykų visgi nutinka, būtina su jais kalbėtis, nuraminti ir užjausti.

– **Kokia tikimybė, kad patyrusieji vaikystėje prievartą patys smurtaus savo šeimose ir tokiu būdu tęs tą nelemtą ciklą? Kaip pavyzdys galėtų būti vaikai, augę alkoholikų tėvų šeimose.**

– Apskritai didžioji visuomenės dalis nesmurtauja prieš savo vaikus. Tačiau turime tyrimų apie žmones, patyrusius smurtą vaikystėje, kuriems gali kilti didesnė rizika jį tęsti vėliau prieš savo vaikus. Ši rizika ypač išauga žmonėms, vaikystėje patyrusiems visą puokštę įvairių smurto rūšių. Tačiau dauguma tokių žmonių neskriaudžia savo vaikų. Deja, neturime tyrimų, kurie atskleistų pasikartojančio smurto ciklo galimybę. Dar daug ko nežinome, nors ieškome atsakymų.



– **Kaip patyčios, nuvertinimas ar netgi išstūmimas iš socialinio sluoksnio lemia vaiko ar paauglio kelią į suaugusiojo gyvenimą?**

– Socialiniai santykiai yra vienas stebuklingiausių mūsų gyvenimo komponentų. Palaikydami gerus tarpusavio santykius esame laimingi, jaučiamės visuomenės dalimi. Esame „mes“, o ne „aš“. Ir nuo to laimi netgi mūsų fizinė sveikata. Vaikams, patyrusiems įvairių rūšių prievartą, kyla grėsmė neužmegzti harmoningų santykių ateityje. Jų santykiai šeimoje nesaugūs, prarandamas pasitikėjimas kitais žmonėmis. Už namų ribų kyla patyčių, išprievartavimo grėsmė, o tai kelia komplikacijų santykiuose su kitais žmonėmis: „Aš nežinau, ko iš tavęs galiu sulaukti...“

Turime puikų jau 75-erius metus besitęsiantį amerikiečių tyrimą, kuris atskleidžia, kad jauniems žmonėms svarbiausia karjera, o vidutinio amžiaus sulaukusiems – geri tarpusavio santykiai. Pažvelgę į savo gyvenimą matome, kiek problemų sukelia tėvų ir vaikų, sutuoktinių tarpusavio santykiai. Tačiau svarbu atrasti būdą negatyvias patirtis integruoti į savo gyvenimą. ■

Gydytoja Irina Ayngorn

**kviečia visus savo
nuolatinius
ir naujus pacientus
apsilankyti naujame
stomatologiniame centre!**

**Visapusiška dantų
priežiūra visai šeimai**




**Priimame daugumą
draudimų**

847.229.7988

846 N. Elmhurst Rd. Prospect Heights, IL 60070

Simon Boyarskiy DDS MS

Amerikos ortodontų asociacijos narys

- Specializuojasi dentofacial ortopedijoje (sąkandžio taisymas ankstyvoje vaikystėje)
- Specializuojasi dantų ir žandikaulio ortopedijoje (sąkandžio koregavimas ankstyvame amžiuje)
- Gydome vaikus, paauglius ir suaugusiuosius: nesvarbu, ar jums 8 ar 80
- Invisalign 
- Permatomi breketai, breketai vidinei dantų pusei, kiti kosmetiniai pasirinkimai

- Prieinamos kainos ir lankstūs mokėjimo planai be palūkanų
- Priimame daugumą medicininių draudimų, tame tarpe ir AllKids
- Galimybė užsiregistruoti priėmimui sekmdieniais arba vakarais

(847)299-9400

**KONSULTACIJA NEMOKAMAI
KALBAME LIETUVIŠKAI**

241 GOLFMILL Center, Suite 502
Niles, IL 60714

American Association of
Orthodontists 



Elena **LEVITIN M.D.** **Chirurgė**

Board certified in General Surgery **DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA**
Member of American College of Surgeons

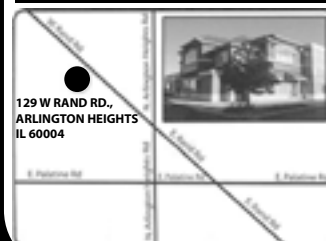


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530**

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai

Programėlės, kurias turite išmėginti šį lapkritį

Lapkričio orai vis dažniau paskatina užmesti akį į telefoną. Bet ką daryti, jei el. paštas patikrintas, o visos naujienos jau perskaitytos? Viena išiečių – išbandyti naujas programėles išmaniajam telefonui, nes jos išleidžiamos nepaisant blogo oro.

Mėnesio atradimas

Programėlė: „Threads from Instagram“

Platforma: visos

Kaina: nemokama

Visada smagu, kai naujovėmis ar naujomis programėlėmis nustebina garsūs žaidėjai. Šį kartą tai – „Instagram“. Jei naudojate šio socialinio tinklo programėlę ir matote, kad joje praleidžiate daug laiko, tuomet jų naujoji programėlė kaip tik jums. „Threads from Instagram“ yra tarsi papildoma šio socialinio tinklo programėlė, skirta susirašinėjimui su artimiausiais draugais. Tai lyg atskira „Facebook“ programėlė, „Messenger“, tik, žinoma, su papildomais „Instagram“ privalumais ir patobulinimais. Pavyzdžiui, joje galėsite itin greitai su artimais draugais pasidalinti savo nuotraukomis, vaizdo įrašais ar kitu patikusiu turiniu. Taip pat programėlėje galime naudoti specialias savo būsenų ikonas – dirbate, užsiimate kokia nors veikla ar tiesiog esate nepasiekiami? Praneškite apie tai draugams specialia ikona iš gana plataus sąrašo arba susikurkite tiesiog savo būseną!

Mėnesio palengvinimas

Programėlė: „Quicktimer“

Platforma: „Android“

Kaina: nemokama

Ar žinote tą jausmą, kai norite nusistatyti laikmatį kokiam nors konkrečiam veiksmui? Pavyzdžiui, kiaušinio išsivirimui, greitam snūstelėjimui ar mankštos pertraukelei? Jei taip, tuomet žinote

ir tai, kad kiekvieną kartą reikia eiti į telefono laikrodžio programėlę ir patiems mėginti susikurti laikmatį norimam veiksmui. Bet programėlė „Quicktimer – Useful Timers at your Fingertips“ palengvina tai. Joje jau rasite daugybę skirtingų laikmačių įvairiems tikslams – nuo maisto gaminimo iki sporto ar miego. O jei norimo laikmačio joje nerasite, programėlė patogiai siūlo susikurti savo laikmatį ir jį tiesiog pridėti prie sąrašo.

Mėnesio patirtis

Programėlė: „Boom“

Platforma: visos

Kaina: nemokama

Visi mėgstame, kai mūsų klausoma muzika skamba gerai. Bet ne visada po ranka turime geras ausines, tad tenka muzikos klausytis taip, kaip išeina. Tačiau pagaliau yra programėlė, kuri gali tai pakeisti. „Boom: Music Player with 3D Surround Sound and EQ“ leidžia ne tik pagerinti muzikos klausymosi kokybę įvairiais nustatymais, bet ir patirti tikrą 3D garsą. Norite išgirsti mėgstamą atlikėją su 3D garsu, kai klausant dainos mes girdime instrumentus bei atlikėjus tiek už savęs, tiek skirtinguose šonuose, todėl klausantis – visai kitoks pojūtis? Tuomet belieka atsisiųsti šią programėlę. Taip pat ji veikia ir su keliomis populiariomis muzikos klausymosi platformomis, pavyzdžiui, „Spotify“. Tiesa, norint naudoti „Boom“ su „Spotify“, reikės turėti pastarosios programėlės „Premium“ versiją.

Mėnesio iššūkis

Programėlė:

„Unlock Clock – A Digital Wellbeing Experiment“

Platforma: „Android“

Kaina: nemokama



Ar kada susimąstėte, kiek kartų per dieną jūs atsirakiniate savo telefoną? Šis skaičius gali nustebinti. Programėlė „Unlock Clock“ siūlo eksperimentą – atsiunčiate programėlę ir jūsų telefono ekrano fonas virsta didžiuliu skaitliuku. Šis skaitliukas skaičiuoja, kiek kartų per dieną jūs iš viso atsirakiniate savo telefoną. Tai gali tapti įdomiu eksperimentu, kuris leis patikrinti ar dažnai per dieną atsirakiniate telefoną bei kiek tai padaro jūsų draugai. Arba, pavyzdžiui, kiek kartų per dieną atsirakiniate savo telefoną darbo dieną, ir kiek – savaitgalį.

Mėnesio žaidimas

Programėlė: „Warsnake“

Platforma: „iOS“

Kaina: nemokama

Klasikinę gyvatėlę pažįstame visi. Kai kam tai – vienas įsimintiniausių vaikystės žaidimų. Na, bet šiais laikais jau tikrai nebestebina. O ką, jei į klasikinę gyvatėlę įneštume daugiau spalvų, ginklų, bombų, dar daugiau veiksmo ir greičio? Tuomet gautume žaidimą „Warsnake“! Ši karinė gyvatėlė stebina tuo, kad greitai įtraukia į veiksmą, ypač smagu landžioti po labirintus, kai nežinai kas laukia už kito kampo – didelis priešas ar bomba. Taip pat žaidimas lavina reakciją ir yra toks spalvingas, kad tamsų lapkritį geresnę pramogą sunku ir sugalvoti! ■



Per paskutinius aštuonerius metus dažniausiai nulaužiamos paskyros turi „123456“ ir „password“ slaptažodžius. Keisčiausia tai, kad šie slaptažodžiai yra labiausiai naudojami pasaulyje. Tai rodo, kad nemaža dalis vartotojų atsainiai žiūri į savo saugumą virtualioje erdvėje ir nukenčia nuo kibernetinių nusikaltėlių. Užduokite sau žemiau pateiktus penkis klausimus ir pasitikrinkite, ar jūs pats sau nekeliate pavojaus.

AR JŪSŲ SLAPTAŽODIS LENGVAI ATSPĖJAMAS?

Slaptažodis yra tarsi virtualus raktas nuo visų jūsų, pavyzdžiui, išmaniajame telefone esančių duomenų, tad ar norėtumėte, kad juos kas nors galėtų lengvai pasiekti? Jei manote, kad bent keletas žmonių, esančių jūsų artimoje aplinkoje, sugebėtų atspėti jūsų slaptažodį, jis be abejonės yra per silpnas.

Koks yra saugus slaptažodis? Stenkitės nenaudoti savo adreso, gimimo datos ar mamos vardo, o susikurkite slaptažodį, kuriame esantys žodžių, skaičių ir simbolių junginiai nekeltų jokių asociacijų su jumis, pavyzdžiui, kažką panašaus į Ge1t0na_Papr1ka arba Ju0Da-2J0kauk3.

Jei atrodo, kad sudėtingą žodžių junginį per sunku prisiminti, naudokite slaptažodžių tapatybės valdymo funkciją, kuri leidžia saugoti visus turimus slaptažodžius, PIN kodus po vienu pasirinktu pagrindiniu slaptažodžiu. Technologijų gamintojai dažniausiai savo vartotojus iškart aprūpina tokiomis sistemomis, o jei ne, parsisiųskite panašią programėlę iš patikimos internetinės parduotuvės.

Ar pats sau nekeliate pavojaus?

Blogi įpročiai virtualioje erdvėje

AR JUNGIATĖS PRIE SAVO ELEKTRONINIO BANKO NAUDODAMIESI VIEŠU „WI-FI“ TINKLU?

Jei atsakymas taip, turėtumėte žinoti, kad toks elgesys nėra atsakingas. Kibernetiniams nusikaltėliams visiškai nesvarbu, kokią operaciją atliekate, jei prisijungėte prie jų paspęsto laisvai prieinamo tinklo. Galite nenučiuoti, prisijungėte prie viešo „Wi-Fi“ tinklo ar tiesiog prie atviro nusikaltėlio asmeninio ryšio. Tokiu atveju, patekti į jūsų išmanųjį įsilaužėliams yra vieni juokai.

Slapta prisijungę prie jūsų duomenų, įsilaužėliai galės lengvai pavogti jūsų bankinę informaciją bei ištuštinti jūsų sąskaitą. Kai kurios kompanijos savo naujausiuose išmaniuose įdiegė išmanų „Wi-Fi“, kuris aptikęs grėsmę keliantį ryšį, automatiškai, be pertraukimo persijungia į telefono tinklą. Jei jūsų išmanusis tokios funkcijos dar neturi, prieš jungdamiesi prie elektroninės bankininkystės būtinai patikrinkite, ar esate prisijungę prie savo mobilios operatoriaus tinklo.

AR ATIDAROTE IŠŠOKANČIUS LANGUS?

Greičiausiai esate ne kartą gavę žinutę ar laišką, kad esate kokio nors konkurso nugalėtojas ir laimėjote didelės vertės prizą, tačiau neprisimenate, kad dalyvavote panašioje loterijoje. Ar esate susigundę ir paspaudę ant nuorodos ar atsakėte į tokį pranešimą?

Jei taip, tikėtina, kad prizo negavote, o tiesiog savo asmeninius, darbinus ar bankinius duomenis net nenučiuokdami patikėjote piktavaliams. Niekada neatidarykite iššokančių langų su viliojančiais pasiūlymais ar neįtikėtinais skambančiomis reklamomis, o geriausia tokius puslapius iškart

užblokuoti ir kompiuteryje ar išmaniajame telefone atlikti saugos patikrinimą.

AR REGULIARIAI ATNAUJINATE SAVO OPERACINĘ SISTEMĄ?

Atidėliojimas – žalingas įprotis ne tik gyvenime ir darbe, bet ir kalbant apie išmaniuosius įrenginius. Ekrane iššokus siūlomam programos atnaujinimui sutinkate jį iškart įvykdyti ar nukeliate dienai, savaitei ar net mėnesiui? Operacinės sistemos atnaujinimo priėmimas turi tapti kiekvieno, norinčio saugiai naudotis savo įrenginiu, įpročiu.

Technologijų gamintojai naujinimus siūlo ne veltui. Kartu su jais atsinaujina ir saugumo sistema, pašalinanti senas spragas ir užkertanti kelią kenkėjiskoms programoms, kurios būdamos jūsų telefone gali kelti riziką jūsų duomenims.

AR PROGRAMĖLES AR FILMUS SIUNČIATĖS NELEGALIAI?

Siųsdamiesi iš nepatikimų šaltinių programėles, filmus, muziką ar kitus failus, ne tik nusižengiate įstatymui, pažeidžiate autoriaus teises, bet ir keliate grėsmę savo asmeninių duomenų saugumui. Nelegaliai įkelti failai neretai turi virusų, kurie parsisiuntus įvairių turinį, gali pavogti jūsų duomenis.

Technologijų gamintojai siūlo bet kokią turinį siųstis tik iš patikimų, oficialių gamintojų tinklalapių ir programėlių parduotuvių. Taip pat visada būtina skaityti parsisiuntimo sąlygas ir taisykles, kadangi neperskaitę pateiktos informacijos ir spausdami patvirtinimo mygtuką, galite patys piktavaliams į rankas įteikti priegią prie savo asmeninių duomenų. ■

Ypatinga garbė

Tomo Vengrio „Gimtinė“ atidaro Baltijos šalių kino festivalį Niujorke

Lapkričio 7–10 dienomis Niujorko širdyje Manhetene vyksta jau antrasis Niujorko Baltijos šalių kino festivalis. Per keturias dienas bus parodytas 21 Lietuvos, Latvijos ir Estijos kino kūrėjų filmas. Iš jų – net penkios Šiaurės Amerikos ir septynios Niujorko premjeros.

Kasmetinė tradicija tampantis renginys šiemet savo programa skleidžia ypatingą žinią apie Baltijos kelio trisdešimtmetį: kruopščiai atrinktos kino juostos rodo, kokie didžiuliai pokyčiai įvyko per 30 nepriklausomybės metų Lietuvoje, Latvijoje ir Estijoje. Praeities įvykiai kino juostose suskamba originaliomis spalvomis, naujos kartos režisieriai atranda unikalių rakusų, išryškindami šalių identiteto išskirtinumus, parodančius, kokios Baltijos šalys yra šiandien. Šių metų festivalio šūkis – „30 Years Later: Who we are know“ (Po 30 metų: kas esame dabar).

„Norėtusi, kad šis sumanymas, gimęs kaip graži iniciatyva paminėti mūsų nepriklausomybių šimtmetį ir suradęs puikų partnerį – Šiaurės šalių kultūros centrą „Scandinavia House“ – įsitvirtintų Niujorko kultūros žemėlapyje. Baltijos kinas pastaruoju metu išgyvena pakilimą, mumis domimasi įvairiose šalyse, atsiranda naujų vardų, turime daugiau galimybių. Tikiuosi, kad galėsime išnaudoti šią bangą ir sulaukti sėkmės vienoje konkurencingiausių pasaulio kultūros scenų“, – sako Lietuvos kino centro direktorius Rolandas Kvietkauskas.

Belaukiant festivalio filmų ištikimiausius kino mylėtojus paskutinį spalio šeštadienį į Niujorko universiteto Meno fakulteto kino salę sukvieta specialus renginys „Jonas Mekas Expanded“, skirtas šiemet sausį iškeliavusiam J. Mekui atminti.

„Niujorko universiteto doktoranto, kinotyrininko Luko Brašiškio organizuotas bei moderuotas renginys tapo šių metų Baltijos kino festivalio įžanga, atskleidusia rečiau paličiamą, bet ne mažiau svarbią avangardinio filmininko asmenybės pusę. J. Mekas buvo ir kūrybiškas administratorius, institucijų kūrėjas, puikus „nardytojas“ tarp įvairių socialinių sluoksnių. Pilnutėlėje kino salėje kone keturias valandas publika klausė meno istorikų ir kritikų pranešimų, žiūrėjo J. Meko filmų ištraukas ir diskutavo apie į jokių rėmus neįspraudžiamą asmenybę“, – pasakoja viena iš festivalio organizatorių, Lietuvos kultūros atašė JAV Gražina Michnevičiūtė.

„Scandinavia House“ kino salėje per keturias dienas bus galima pamatyti naujausius Baltijos šalių vaidybinis, dokumentinius ir animacinius kino filmus: 12 ilgametražių ir 9 trumpo metro. Tai unikali galimybė ne tik išvysti premjeras, kurios nebus rodomos kituose Niujorko kino teatruose, bet ir čia pat susitikti su daugelio jų kūrėjais.

„Niujorkas – kunkuliuojantis tautybių, idėjų, asmenybių katilas. Tikiu, kad jame šis festivalis taps puikiai derančiu ingredientu. Baltijos šalių kūrėjų filmai – tai kitoks, dar neatrastas

Šiaurės Europos kinas. Niujorko žiūrovams – reiklus, išspręsęs, įpratęs gauti geriausią iš geriausių, o šių metų spalvinga festivalio programa, manau, parodys tai, ko jie iki šiol nematė“, – teigia festivalio programos vadovė, ilgametę patirtį kino industrijoje sukaupusi latvė Jūle Rozīte.

Lapkričio 7-osios vakarą festivalį iškilmingai atidarys JAV gimusio lietuvio režisieriaus Tomo Vengrio šiemet pristatytas vaidybinis filmas „Gimtinė“ (Motherland), nostalgijos ir ironijos kupinu žvilgsniu sugrąžinantis į Nepriklausomybės laikų pradžią. Draminė juosta su daugybę apdovanojimų pelniusia aktores Severija Janušauskaite priešakyje – tarsi simbolinis tiltas tarp dviejų kartų, augusių Lietuvoje ir Amerikoje.

„Labai džiaugiuosi, kad festivalį atidaro lietuviškas filmas. Tai ypatinga ir reta proga niujorkiečiams pristatyti Lietuvą, paskatinti juos pasidomėti šalies kinu. Daug laiko praleidau Niujorke. Čia studijavau, tad ryšys su miestu – itin asmeniškasis. Man, kaip kūrėjui, svarbu ir smagu, kad turiu galimybę savame mieste pristatyti kino premjerą – parodyti bent šiek tiek Lietuvos čia esantiems žiūrovams, draugams ir pažįstamiems. Tikiuosi, kad po seanso žmonės plačiau pažvelgs į tapatybės ir gimtinės klausimą, kad naujai susimąstys, kas jiems yra Tėvynė“, – pasakoja filmo režisierius T. Vengris.

Atidarymo vakarą lauks ir estų trumpametražis filmas „Baltijos kelias“ (Baltic Way). Beje, išvysti „Gimtinę“ bei susitikti su filmo kūrėjais bus galima ir festivalio uždarymo dieną.

Viena svarbiausių programos juostų – latvių darbas „Baltijos laisvės kelias“ (The Baltic Freedom Way), pasakojantis, kaip du milijonai trijų valstybių žmonių prieš 30 metų neturėdami interneto ir jokių mobiliojo ryšio priemonių dėl laisvės susivienijo į gyvą, rankomis susikibusią grandinę. Baltijos šalių draugystės temą pratęs lietuvių dokumentikos virtuozų Arūno Matelio ir Audriaus Stonio trumpo metro juosta „Baltijos kelias“ (Baltic Way).

Rinktinių filmų gretose – debiutinis Aistės Žegulytės filmas „Animus Animalis (istorija apie žmones, žvėris ir daiktus)“. Kino kritikų tituluojama kaip viena stipriausių šių metų lietuviškų kino premjerų, įtaigi dokumentika pasakoja apie iškamšų meistrus, bandančius atkurti gyvybę ten, kur jos nebėra.

Ne mažiau laukiama lietuviška premjera Niujorke – „Sidabrinės gervės“ laureatės Marijos Kavtaradzės juosta „Išgyventi vasarą“ (Summer Survivors). Geriausiu Baltijos šalių filmu pripažintas debiutas spėjo sulaukti sėkmės tarptautiniuose kino festivaliuose. Jaunosios kartos aktoriai Gelminė Glemžaitė, Indrė Patkauskaitė ir Paulius Markevičius spalvingame, šviesiame bei vilties kupiname filme virpina itin svarbios temos – psichinės sveikatos – stygas.

Gražus bendradarbiavimas

Aptarti bendri tikslai ir būsiami darbai

Lapkričio 3 d. Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte Čikagos lietuvių Rotary klubo nariai susitiko su Kazickų šeimos fondo atstovėmis – New Yorko biuro generaline direktore Neila Baumiliene, Vilniaus biuro generaline direktore Agne Vertelkaite ir AKGP vadove Ginte Genender. Susitikime buvo pristatyta abiejų organizacijų veikla, pasidalinta darbo patirtimi, išskylančiais sunkumais, aptartos bendradarbiavimo galimybės. Rotariečiai papasakojo apie dalyvavimą Jaunimo

ilgalaičių mainų programoje (Rotary Youth Exchange), Kazickų fondo atstovės pasidalino mintimis, kokius labdaros projektus būtų reikalinga įgyvendinti Lietuvoje. Buvo pastebėta, kad abiejų organizacijų tikslas yra panašus – vadovaujantis labdaros principu padėti tiems, kuriems tikrai ta pagalba reikalinga. ■

Čikagos lietuvių Rotary klubo infromacija
Sandros Ščedrinės nuotr.



Tomas Vengris. Markus Nicol'a Mironovic nuotrauka

„Sidabrine gerve“ apdovanota lietuvių režisieriaus Artūro Jevdokimovo trumpo metro dokumentika „Suokalbio antologija“ (Anthology of the Plot) pakvies į pasimatymą su tikra XX–XXI amžių sandūros bohema. Kokios menininkų ir intelektualų aistros virė legendinėje, kone du dešimtmečius klestėjusioje sostinės kavinėje „Suokalbis“, kuri buvo įsikūrusi Rašytojų sąjungos pastate?

Festivalio programa skirtingais rakursais atskleis, kaip žmonių gyvenimą paveikė išsivadavimas iš geležinės uždangos. Pagal tikrus faktus kurtas estų Eero Epner ir Tarmo Juristo filmas „Bankas“ (Pank) pasakos vieno sėkmingiausių bankų Baltijos šalyse istoriją, o latvės levos Ozoliņas režisūrinis debiutas – autobiografinė detektyvinė dokumentika „Mano tėvas bankininkas“ – jaudins sukrečiančia asmenine istorija.

Ypatingas dėmesys skirtas ir šeimos, atsiradusios didžiųjų pokyčių fone, temai. Estės Moonikos Siimets filmas „Mažoji draugė“ (Little Comrade) narplioja sovietinės kolektyvizmo dvasios įtaką vaiko sąmonei. Koks jausmas būti vaiku, gimtinei žengiant nepriklausomybės atkūrimo keliu, atskleidžia latvės Madara Dišlere filmas šeimai „Rojus 89“ (Paradise'89). O į vieną kino projektą sujungtos šešios jautrios Estijos moterų režisierių trumpo metro istorijos „Šaknys“ (Roots) kalba apie meilę, vaiko netektį, neištikimybę, trapius santykius su artimaisiais ir žmogaus senėjimą.

Niujorko Baltijos šalių kino festivalio idėja gimė prieš trejus metus. Jos autorius – Latvijos garbės konsulas Niujorke Daris Delins, pakvietęs lietuvius ir estus prisijungti prie šios iniciatyvos. Pirmasis festivalis įvyko pernai, tapdamas svarbia visų trijų Baltijos valstybių šimtmečio dalimi.

Antrąjį Baltijos šalių kino festivalį, vyksiantį „Scandinavia House“ organizuoja Lietuvos Respublikos, Latvijos Respublikos ir Estijos Respublikos generaliniai konsulatai Niujorke, remia Lietuvos kino centras, Latvijos nacionalinis filmų centras ir Estijos filmų institutas. Festivalio partneriai – Estijos kultūros ministerija, Lietuvos kultūros institutas ir Amerikos skandinavų fondas. ■



Academy NLP



PRISTATO SEMINARĄ:

HIPNOZĖ KASDIENINIAME GYVENIME. KAIP PAGERINTI SAVIJAUTĄ IR PASIRŪPINTI SAVO SVEIKATA

Hipnoterapija yra greitas ir efektyvus būdas išspręsti daugybę problemų, kurios apsunkina jūsų gyvenimą. Hipnoterapija padės priimti teisingą sprendimą sudėtingoje situacijoje, išmokys sukaupti dėmesį, sustiprins pasitikėjimą savimi, leis susidoroti su įvairiais fiziniais negalavimais ir įveikti emocines problemas.

Seminaro programa:

- Traso būseną. Kas tai?
- Greita prieiga prie savų resursų.
- Traso fenomeno panaudojimas tikslams pasiekti.
- Savireguliacijos principai.
- Savihipnozės naudojimas stresui ir skausmui kontroliuoti.
- Individualus ir grupinis transas.



Seminara vedą
Academy NLP prezidentas,
hipnoterapeutas,
Amerikos hipnozės asociacijos narys
Vadimas Dechtiaris.

Seminaras vyks adresu:

**3633 W. Lake Ave Lower Level,
Glenview, IL 60026**

Seminaro data:
gruodžio 8 d.

REGISTRACIJA TELEFONU

224-848-0766

ARBA EL.PAŠTU: : INFO@ACADEMYNLP.COM
[HTTP://ACADEMYNLP.COM/RU/EVERYDAYHYPNOSIS/](http://ACADEMYNLP.COM/RU/EVERYDAYHYPNOSIS/)

Maloniai kviečiame į gydytojos Jelenos Plavnik ofisą

FemaCare Obstetrics & Gynecology S.C.

Gydytoja J. Plavnik -
aukštos kvalifikacijos
gydytoja, su
pagyrimu baigusi
Čikagos universitetą,
pelniusi biochemijos
bakalauro vardą,
praktiką atlikusi
Lutheran General
ligoninėje.



Primiama visų rūšių draudimai, įskaitant Medicare.
Nuolaidos neturintiems draudimo

Akušerija ir ginekologija:

- visi ginekologiniai tyrimai
- neščiųjų stebėjimas
- ginekologinė chirurgija
Lutheran General ligoninėje
- vaikų ir paauglių ginekologija
- nevaisingumas
- moteriškų organų nusileidimas
- šlapimo nelaikymas ir k.t.

Šiuolaikinės gydymo priemonės:

- Lazerinė laparoskopija
- Ultargarsas • 3D echoskopija
- Kontraceptinės priemonės

847-626-7600

9933 Lawler Ave., Suite 545, Skokie, IL 60077

DANTŲ TECHNIKOS LABORATORIJA

Laboratorija atidaryta nuo
pirmadienio iki penktadienio

Tik per 2 valandas!

APMOKĖJIMAS TIK GRYNAISIAIS

TAISO dalinius ir pilnus PROTEZUS



Protezų priėmimas vyksta
darbo dienomis nuo 10 iki 12 val.

Kalbame angliškai ir rusiškai

(847) 353-8075

Gydytojas pataria

Savireguliacija – efektyvus būdas spręsti problemas

KAS YRA SAVIREGULIACIJA?

Žmonėms patinka keistis – šiandien jaustis kitaip, nei vakar. Paprastai jie ima keisti aplink save esantį pasaulį – keičia drabužių stilių, darbą, butą, vyrą ar žmoną. Tačiau anksčiau ar vėliau žmogus supranta, kad pagrindinis savo problemų šaltinis yra jis pats. O kai pabando ką nors savyje pakeisti – su nuostaba supranta, kad paveikti save yra kur kas sunkiau nei kitus, tačiau, kaip bebūtų keista, tai duoda daugiau teigiamų rezultatų! Yra daug būdų, kaip išmokyti save tinkamai valdyti ir kontroliuoti. Tai ir joga, ir autogeninė treniruotė, ir rytų kovos menai... Labai tikėtina, kad savireguliacijos metodai jums patiks dėl jų paprastumo ir efektyvumo. Savireguliacija – tai sugebėjimas pasiekti ypatingą vidinę būseną, kurioje įjungiami mūsų kūno suderinimo ir harmonizavimo procesai. Tai yra vidinio komforto, atsipalaidavimo, laisvės būseną, o kai ji atsiranda, yra atstatomos išsekusios ar sutrikusios neuropsichinės ir/arba fiziologinės funkcijos, gydomas ir atjauninamas organizmas.

KODĖL TAI VEIKIA?

Mūsų smegenyse yra atsistatymo mechanizmas, gebėjimas „ištrinti“ iš atminties prisiminimus apie neigiamus įvykius ir tuo pačiu atkurti psichologinių traumų sutrikdytas centrines nervų sistemos funkcijas. Savireguliacija gali būti labai naudinga programuojant smegenis savarankiškam gijimui, kūrybinių galimybių pažadimui, neigiamos patirties transformavimui į teigiamą.

Mūsų susikuriami vaizdiniai gali nepastebimai pakeisti mūsų emocijas, tuo pat metu darydami teigiamą ar neigiamą

poveikį mūsų imuninei sistemai. Minčių vaizdiniai yra mūsų ištikimi sąjungininkai ne tik kovojant su ligomis – jie taip pat padeda ir visiškai sveikiems žmonėms palaikyti gerą imuninę sistemą, ją dar labiau sustiprinti. Kasdieniai savireguliacijos pratimai, tinkamo vaizdingo mąstymo ugdymas, kartu su fiziniais pratimais ir subalansuota mityba pakreips jūsų sveikatos barometro rodyklę link aukštesnės žymos.

SU KUO GALIMA PALYGINTI ŠIĄ BŪSENĄ?

Ši būklė turi daugybę apibrėžimų: meditacija, nirvana, savihipnozė, autogeninis panardinimas. Nepaisant skirtingų būdų šiai būsenai pasiekti, jos prigimtis ir esmė visada yra ta pati. Apskritai, tai nuostabi būseną. Jos metu ne tik atsiveria natūralus kvėpavimas, bet ir pasireiškia labai malonūs, komfortabilūs, džiugūs pojūčiai. Apima lengvumo, it skrydžio jausmas. Pradingsta nuovargis ir nerimas. Atsiranda energijos, noras judėti, dirbti. Šioje būsenoje smegenyse gaminami hormonai endorfinai, kurie yra gyvybiškai svarbūs normaliam organizmo funkcionavimui. Būtent jie sukuria pagrindą teigiamoms emocijoms, normalizuoja vidaus organų darbą, dalyvauja adaptacijos ir skausmo malšinimo mechanizmuose.

KAM GALIMA PANAUDOTI SAVIREGULIACIJĄ?

Savireguliacijos panaudojimo sričių yra labai daug. Tai yra puiki galimybė greitai atsipalaiduoti ir atgauti jėgas, taip pat galimybė išspręsti konkrečią sveikatos problemą. Pateiksiu keletą pavyzdžių. Pavyzdžiui, žmonėms, turintiems aukštą kraujospūdį, savireguliacija yra labai naudinga, nes jie, reguliariai atlikdami pratimus, gali išmokyti užkirsti jam kelią.



Sergant bronchine astma ramūs kvėpavimo pratimai padės pašalinti spazmą ir sumažinti vartojamų vaistų bei aerozolių kiekį. Vienas iš savireguliacijos fenomenų yra gebėjimas sumažinti organizmo jautrumą skausmui. Tai padeda palengvinti ar pašalinti galvos, nugaros, rankų ar kojų skausmus.

Žmogui iš prigimties kartas nuo karto reikia atsipalaidavimo, atstatymo, vidinio išsilaisvinimo. Jei žmogus nežino, kaip tai padaryti teisingai, „pagalbą“ neretai ateina cigaretės, alkoholis, narkotikai. Derėtų pažymėti, kad jau savireguliacijos mokymosi proceso metu žmonės gerokai pagerina savo būseną, tačiau, ko gero, svarbiausias dalykas – tai galimybė esant poreikiui padėti sau ateityje. ■

Dr. Vadimas Dechtiaris,
tel. 224-534-9070. Kalbame lietuviškai.

CLARENDON
VISION
DEVELOPMENT
CENTER

AKIŲ GYDYTOJA
Monika Špokas



JUMS SIŪLOME:

- AKIŲ DIAGNOSTIKĄ NAUDOJANT NAUJAUSIAS TECHNOLOGIJAS
- AKIŲ LIGŲ GYDYMĄ
- AKINIŲ IR KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ PARINKIMĄ
- PLATŲ KOKYBIŠKŲ RĖMELIŲ BEI OPTINIŲ LĘŠIŲ PASIRINKIMĄ

GYDYTOJOS SPECIALIZACIJA

- VAIKŲ REGOS SUTRIKIMŲ GYDYMAS
- AKIŲ TERAPIJĄ (VISION THERAPY)
- NAKTINIAI KONTAKTINIAI LĘŠIAI ORTHO-K TRUMPAREGYSTĖS STABDYMIUI

Laukiame jūsų **nauju** adresu:

760 Pasquinelli Drive, Suite 300, Westmont, IL 60559

Tel: 630-323-7300 (kalbame lietuviškai), www.ClarendonVision.com



Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

**ORBERA SPRENDIMAS GALI
BŪTI KAIP TIK JUMS,
JEI ANTSVORIS:**

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

**KAS YRA
INTRAGASTRINIS
SKRANDŽIO BALIONAS?**

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU
numesto svorio nei
vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia
speciali medicininė programa,
garantuojanti ilgalaikius
rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo
galimybės

Medicinos centrai



28-erių metų darbo Amerikoje patirtis



Gydytojas podiatras **ANATOLIJUS SPICAS**

**Vaikų ir suaugusiųjų pėdų ir kulkšnių
ligų gydymo specialistas**

- ✓ VAIKŲ IR SUAUGUSIŲJŲ PLOKŠČIAPĖDYSTĖ
- ✓ KARPŲ ŠALINIMAS
- ✓ INDIVIDUALŪS VIDPADŽIAI AVALYNEI
- ✓ TRAUMOS, IŠNIRIMAI, LŪŽIAI
- ✓ KULNO SKAUSMAI
- ✓ ĮAUGUSIŲ NAGŲ IR NUOSPAUDŲ ŠALINIMAS

✓ UNIKALIOS MINIMALIAI INVAZINĖS PROCEDŪROS

- BURSŲ (BUNIONS) ŠALINIMAS
- KOJŲ PIRŠTŲ DEFORMACIJŲ (HAMMER TOE) TAISYMAS
- UŽKULNIŲ PENTINŲ (HEEL SPUR) ŠALINIMAS
- ČIURNOS TUNELINIO NERVO (TARSAL TUNNEL SYNDROME) IR NEUROMOS GYDYMAS
- PLOKŠČIAPĖDYSTĖS KOREKCIJA MINIMALIAI INVAZINIŲ METODŲ HYPROCURE VAIKAMS IR SUAUGUSIEMS



Procedūros atliekamos klinikoje (be matomų randų) su vietine nejautra. Greita rehabilitacija.

Į darbą grįžti galite jau kitą dieną!

• RENTGENAS • DIAGNOSTIKA ULTRAGARSU • FIZIOTERAPIJA

847-465-9311 505 N. WOLF RD., WHEELING

Priimame visus svarbiausius medicinos draudimus ir MediCare

Free consultation



**Specialus pasiūlymas nagų
grybelio gydymui
lazerio pagalba**

3 lazerio procedūros tik **\$425**

GRAŽESNĖ NAGŲ IŠVAIZDA
SU KERYFLEX

KERYflex

Jei jus vargina kulno
skausmai, plokščiapėdytė,
pėdų kauliukai, iškrypę
pirštai, kelių, dubens ar
stuburo skausmai, jie
savime nepranyks.



**ŠIAS PROBLEMAS
IŠSPRĘSTI GALI
PAPRASTA PROCEDŪRA**

HYPROCURE

www.advancedfootcareil.com

Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

KONCERTAI

FKA Twigs

Pentadienį, lapkričio 15 d., 6:30 v.v.
Riviera Theatre, 4746 N Racine Ave, Chicago
773-275-6800

Kaina: \$34

„FKA Twigs“ būdama 16-os metų pradėjo kurti muziką jaunimo klubams, o 17-os persikraustė į Londoną, kur pradėjo šokėjos karjerą. Ji pasirodė Kylie Minogue, Plan B, Ed Sheeran, Taio Cruz, Jessie J vaizdo klipuose. 2014 m. „FKA Twigs“ pristatė pirmąjį savo pilną studijinį albumą „LP1“, kurį žurnalas „Time“ įvertino labai pozityviai, o atlikėja tuomet išsiruošė į pasaulinį koncertinį turą. „FKA Twigs“ muzika meretai lyginama su Tricky, „the XX“ ir „Massive Attack“, nors ji pati prie savo kūrybą įtakojančių atlikėjų priskyrė Billie Holiday, Ella Fitzgerald ir Marvin Gaye.



The Slackers

Pentadienį, lapkričio 15 d., 8:00 v.v.
Reggie's Rock Club,
2109 S State St, Chicago, IL
312-949-0120

Kaina: nuo \$46

„The Slackers“ yra amerikiečių ska muzikos stiliaus grupė, 1991 metais susikūrusi Manhatane, Niujorke. Jų muzikai būdingas ska, ska, rocksteady, reggae, dub, soul, garage rock ir jazz skambesys. Kolektyvas

yra gerai žinomas dėka savo produktyvios karjeros, gastrolių Šiaurės Amerikoje, Europoje ir kitur, bei ilgamečio bendradarbiavimo su garsiu punk muzikos leiblu „Hellcat Records“. Kolektyvi nariai taip pat mėgsta prisijungti prie kitų grupių ir muzikinių projektų, kurti solinius darbus, tačiau jie reguliariai kuria ir koncertuoja po „The Slackers“ skėčiu ir nė neketina išsivaikščioti savais keliais.

Gramatik

Šeštadienį, lapkričio 16 d., 9:00 v.v.
Riviera Theatre,
4746 N Racine Ave, Chicago, IL
773-275-6800

Kaina: nuo \$44

Gramatik (tikrasis vardas Denisas Jasarevic) – tai elektroninės muzikos kūrėjas, prodiuseris ir atlikėjas iš Slovėnijos, Porotožo miesto. Šiuo metu Niujorke gyvenantis ir kuriantis muzikantas savo kūryboje jungia hip-hopo, elektroninės muzikos ir kitų stilių motyvus. Jo susidomėjimas muzika kilo dar jam būnant trejų metų – mama dažnai aptikdavo jį klausant amerikietiškos funk, jazz, soul ir blues muzikos iš vyresnės sesers audio kasečių. Paaugęs jis susidomėjo hip-hopu, o jo mėgstamiausiais atlikėjais tapo DJ Premier, Guru, RZA ir Dr. Dre.

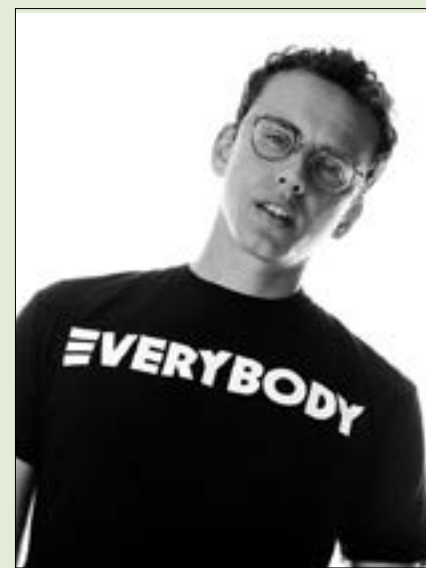


Logic · J.I.D

Pentadienį, lapkričio 15 d., 7:30 v.v.
Allstate Arena, 6920 N. Mannheim Road,
Rosemont, IL
847-635-6601

Kaina: nuo \$46

Logic yra amerikiečių reperis, dainininkas, muzikos įrašų prodiuseris ir rašytojas. 2019 metais jis išleido savo penktąjį studijinį albumą „Confessions of a Dangerous Mind“, kuris užkopė į albumų topų viršūnę. Albume yra bendras Logic darbas su garsiuoju reperiu Eminem „Homicide“, kuris užkopė į 5-ąją „Hot 100“ vietą. Šiais metais Logic taip pat išleido romaną „Supermarket“ su jį lydintiu garso takeliu. Ir nors knyga nesužavėjo kritikų, gerbėjai ją sutiko šilčiau ir ji pateko į „New York Times“ geriausiai parduodamų knygų sąrašą.



Wynton Marsalis

Pentadienį, lapkričio 15 d., 8:00 v.v.
Chicago Symphony Center, 220 S Michigan
Ave, Chicago, IL
312-294-3000

Kaina: nuo \$65

Wyntonas Learsonas Marsalis – tai Amerikos trimitininkas, kompozitorius, mokytojas ir Jazz at Lincoln Center Niujorke meno vadovas. Jis yra vienas iškiliausių moderniosios džiazos muzikos kūrėjų bei gerai žinomas klasikinės muzikos instrumentalistas, o taip pat aktyvus klasikinės ir džiazos muzikos populiariojas, ypač jaunimo tarpe. Marsalis yra laimėjęs devynis „Grammy“ apdovanojimus (abiejose žanruose), o taip pat buvo pirmasis džiazos atstovas, už šio žanro įrašus apdovanotas Pulicerio muzikos premija. Jis



iki šiol tebėra vienintelis muzikantas, tais pačiais metais laimėjęs „Grammy“ apdovanojimus klasikinės muzikos ir džiazos kategorijose. Jo tėvas, senelis ir trys broliai irgi yra žinomi džiazos atlikėjai.



Gramophone 50: Steve “Silk” Hurley + Derrick Carter + Ron Trent + Michael Serafini

Sekmadienį, lapkričio 17 d., 8:00 v.v.
Metro Chicago, 3730 N Clark St, Chicago
773-549-4140

Kaina: \$30

Atsidariusi 1969 metais kaip folk, blues ir jazz muzikos albumus pardavinėjanti parduotuvė, 9-ajame dešimtmetyje „Gramophone Records“ tapo neatsiejama house muzikos pasaulio dalimi, pardavinėjanti tokia šio žanro pionierių kaip Larry

Heardas, Farley „Jackmaster“ Funksas ir Frankie Knuckles įrašus. „Red Bull Music Festival Chicago“ švenčia „Gramophone“ 50-ąjį jubiliejų su žanro žvaigždžių pilnais šokių muzikos vakarėliais „Metro“ ir „Smart Bar“. Vakareliuose pasirodys Steve’as „Silk“ Hurley, Derrickas Carteris, Ronas Trentas, dabartinis „Gramophone“ savininkas Michaelas Serafini ir ilgas „Smart Bar“ reziduojančių didžėjų sąrašas.



MOTOR WERKS

Sveikiname prisijungus prie išrinktųjų rato



BŪKITE PASIRUOŠĘ SAVO GYVENIMO KELIONEI

Nesvarbu, ar jums reikia saugiai nuvežti vaikus į mokyklą, patogiai ir prabangiai nukeliauti į darbą, ar pasprukti nuo ugnimi alsuojančių drakonų - mes rasime idealiai JŪSŲ poreikius atitinkantį automobilį.

7 prekės ženklai, 9 atstovybės ir puiki aptarnavimo kokybė.



LEO K

Your dedicated Client Advisor.
(224) 386-0388
Kalbame angliškai, rusiškai.

BMW Cadillac Honda Infiniti Jaguar Land Rover Mercedes-Benz Porsche

Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

TEATRAS

Lindiwe

Steppenwolf Theatre,
1650 N. Halsted Chicago
312-335-1650

Ketvirtadienį, lapkričio 14 d., 7:30 v.v.

Penktadienį, lapkričio 15 d., 7:30 v.v.

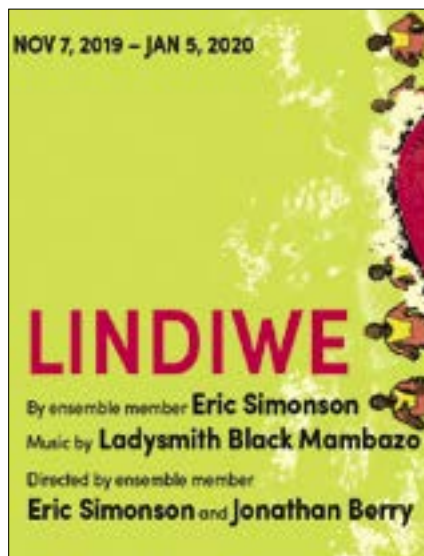
Šeštadienį, lapkričio 16 d.,

3:00 v.p.p. ir 7:30 v.v.

Antradienį, lapkričio 19 d., 7:30 v.v.

Trečiadienį, lapkričio 20 d., 7:30 v.v.

Gyvai atliekama „Ladysmith Black Mambazo“ muzika tampa šio debiutuojančio spektaklio, sukurto teatro ansamblio nario Erico Simonsono, pagrindu. Pasakojimas žiūrovą veda į kelionę iš Čikagos „Kingston Mines“ į Pietų Afriką ir dar toliau, bei priverčia visus susimąstyti: kiek mes patys būtume linkę pasiaukoti meilės vardan?



The Nutcracker

Chopin Theatre, 1543 W. Division Chicago
773-769-3832

Ketvirtadienį, lapkričio 14 d., 7:30 v.v.

Penktadienį, lapkričio 15 d., 7:30 v.v.

Šeštadienį, lapkričio 16 d., 7:30 v.v.

Sekmadienį, lapkričio 17 d., 3:00 v.p.p.

Kviečiame į „Spragtuko“ versiją be baletu. Nors ir be tradicinės visiems gerai žinomos muzikos ir naujai interpretuotas, šis klasikinis kalėdinis pasakojimas nepaliks abejingų – o gal ir dar labiau sužavės kai kuriuos žiūrovus. Po brolio mirties jaunoji Klara imasi iniciatyvos išgelbėti Kalėdas. Padedama mylimo dėdės padovanoto Spragtuko, ji narsiai kaunasi su Žiurkių Karaliumi, kad išgelbėtų savo šeimą. Moderniame pastatyme jūsų lauks įtrau-



kiantys dialogai, stulbinantys lėlių teatro elementai, originalios dainos, užburiantys vaizdiniai ir šventinė nuotaika.

Marjorie Prime

Skokie Theatre,
7924 Lincoln Ave Skokie
877-677-7761

Trečiadienį, lapkričio 13 d., 1:30 v.p.p.

Penktadienį, lapkričio 15 d., 7:30 v.v.

Šeštadienį, lapkričio 16 d., 7:30 v.v.

Sekmadienį, lapkričio 17 d., 2:00 v.p.p.

Kaina: \$34-\$38

Spektaklio „Marjorie Prime“ veiksmas vyksta ateityje (po 40 metų), pažengusio dirbtinio intelekto pasaulyje. 80-metė Mardžerė savo dienas leidžia su savo „pagrindiniu“ kompanionu Valteriu – mašina, primenančia jos amžinatį vyrą, kuri buvo sukurta tam, jog jai primintų jos gyvenimo įvykius. Spektaklis drąsiai neria į depresijos ir gedėjimo temas, Mardžerei renkantis, kokias savo gyvenimo akimirkas ji nori prisiminti, o kurias – ištrinti amžiams.



RENGINIAI

LuxeHome CHILL

Ketvirtadienį, lapkričio 14 d., 6:00 v.v.
Merchandise Mart, 222 Merchandise Mart
Plaza, Chicago
800-677-6278

Kaina: \$125-\$145

Ar norėtumėte gurkšnoti vyną, sėdėdami žavingame „Merchandise Mart“ salone-demonstracinėje salėje? „LuxeHome CHILL“ su „Wine Spectator Magazine“ dabar suteikia jums puikią galimybę tai padaryti. Šis kasmetinis renginys yra skirtas rinkti lėšoms tokioms labdaros organizacijoms kaip „Lynn Sage Foundation“, „Saturday Place“ ir „Respiratory Health Association“. Vakaro metu galėsite skanauti užkandžius iš daugiau nei 60 geriausių miesto restoranų (tokių kaip HaiSous, Pacific Standard Time ir Osteria Langhe)



bei gurkšnoti geriausių vyno gamintojų gėrimus „LuxeHome“ aplinkoje, pristatančioje didžiausią aukštos klasės namų statybos ir remonto „butikų“ kolekciją.

Christkindlmarkt

Penktadienį, lapkričio 15 d. – antradienį,
gruodžio 24 d., 11:00 v.r.

Daley Plaza, Washington and Dearborn Sts,
Chicago

Įėjimas nemokamas

Vienas iš įdomiausių ir vertingiausių Kalėdų minėjimų vyksta gana neįprastoje vietoje – pagrindinėje vieno Vokietijos miesto turgaus aikštėje. Kalėdinėje mugėje visada yra pilna žmonių – ji atrodo lyg didžiulis šurmuliuojantis kaimas, kurio spalvingus prekystalius aplanko apie du milijonai žmonių. Tačiau dabar tam, kad patys patirtumėte šį nuotaikingą renginį, nereikia kirsti Atlanto – Čikaga pati susikuria šią šventę! Čia rasite visko, ko širdis geidžia – nuo rankų darbo papuošalų iki žymiojo glintveino. Aplankykite šią kalė-



dinę mugę ir užsikrėskite pulkia šventine nuotaika!

Nevermore Park

Antradienį, lapkričio 7 d. – sekmadienį,
gruodžio 1 d., 12:00 v.p.p.

949 W 16th St, Chicago 60608

Kaina: \$28

Vietinis menininkas Hebru Brantley, išgarsėjęs savo „Flyboy“ ir „Lil Mama“ darbais, puošiančiais sienas įvairiose Čikagos vietose, pristato naują projektą, atskleidžiantį žymiausių jo kūrinių ištakas. Išgalvoto Čikagos rajono vardu pavadintas projektas pristato 6000 kvadratinį pėdų teritoriją pilną meno instaliacijų, kuri prasideda nuo tradicinės parodų erdvės, tačiau netrukus transformuojasi į fantastines vietas, kuriose aptiksime sudužusį kosminį laivą, prašmatnų senovinį traukinį ir tiršto rūko debesį. Žiūrovų kelionė po fantastinį pasaulį su realiomis užuominomis į realų Brantley



pasaulį trunka apie valandą. Visi apsilankusieji turės galimybę įsigyti riboto tiražo suvenyrų.

Transporto kompanijai reikalingas

DISPEČERIS

su mažiausiai
1 metų patirtimi
dirbant su owner
operators

(53' Dry Vans)

**Darbo pobūdis: visų transporto reikalų tvarkymas,
organizavimas ir koordinavimas.**

Būtini puikūs bendravimo ir derybų įgūdžiai,
gebėjimas dirbti greitai, savarankiškai, atlikti kelias
užduotis vienu metu, dirbti su 8-11 trokais.

Atliekamas narkotikų testas.

Darbas pilnu etatu.

**Atlyginimas: \$1600 ir daugiau per savaitę,
priklausomai nuo darbo kokybės.**

Darbas biure Addison, IL

SKAMBINTI ARBA RAŠYTI **331-871-3834**
ARBA **847-387-9889**



BOB

AUTO
SERVISAS

(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumulatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com



follow us
on social media
@bobautorepairdg



Darbo laikas:

Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com



9270 W. 159th St.
Orland Park, IL 60462
Tel.: (708) 226-6860
Fax: (708) 226-6861

www.orlandbestservice.com

NAUJIENA!
**Pilnas kėbulo
remontas!**

**Naujausia įranga
Pigiausi įkainiai**

Darbo laikas:

I - V 8 am - 6 pm • VI 8 am - 3 pm

- + Automobilių remontas
- + Transmisijos remontas
- + Padangų montavimas ir balansavimas
- + Kompiuterinė diagnostika
- + Towing paslaugos
- + Variklio remontas
- + Starteriai
- + Duslintuvai
- + Generatoriai
- + Stabdžių diskų tekinimas

- + Emisijos testas
- + Aušinimo sistemos
- + Elektrinė dalis
- + Amortizatoriai
- + Diržai
- + Akumulatoriai
- + Kuro įpurškimas
- + A/C pildymas
- + Stabdžiai
- + Kitos paslaugos

**Kalbam lietuviškai;
rusiškai; lenkiškai**



Atliekame visus jūsų namų remonto darbus!

**Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.**

**Daugiau
nei
15 metų
patirtis**

**15%* nuolaida
su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams**

DMB Services Corp.
(847) 385-8011

Šiandien ekranuose

Doctor Sleep



DAKTARAS MIEGAS

Žanras: siaubo

Režisavo: Mike Flanagan. Vaidina:

Ewan McGregor, Rebecca Ferguson, Kyliegh Curran

Prieš 40 metų, dar būdamas vaikas, Denis nuo pasaulio atkirstame viešbutyje išgyveno siaubingą žiemą. Per daugelį metų Denio atrasta dalinė sielos ramybė sugriūva kaip kortų namelis, kuomet į vyro gyvenimą įsiveržia Abra – paauglė, kaip ir Denis, turinti „švytėjimo“ dovaną: galinti bendrauti mintimis ir regėti dalykus, nematomus paprastiesiems žmonėms. Ją persekioja paslaptinga sekta, tikinti, kad nužudę Abrą galės pasiekti amžiną gyvenimą. Denis apsisprendžia padėti Abrai.

Čarlio angelai



CHARLIE'S ANGELS

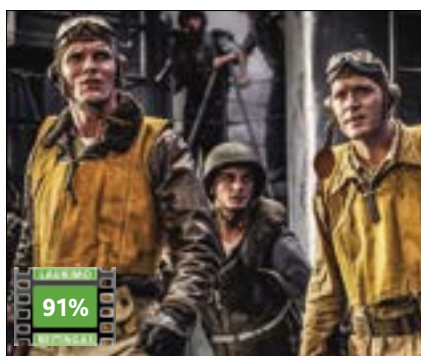
Žanras: veiksmo, nuotykių, komedija

Režisavo: Elizabeth Banks. Vaidina:

Kristen Stewart, Elizabeth Banks, Djimon Hounsou, Naomi Scott

Kažkada startavusi kaip viena nedidelė firma paslaptingo turtuolio Čarlio moterų detektyvių kompanija užaugo, išsiplėtė ir dabar jos filialai veikia įvairiose pasaulio šalyse, mat šiuolaikiniame pasaulyje Čarlio angelams darbo tikrai netrūksta. Vis tik nauja grėsmė žaviąsias agentes privers kaip reikiant pasistengti. Iš anonimino šaltinio gaunamas pranešimas apie naują, itin pavojingą technologiją, kuri patekusi į nusikaltėlių rankas galėtų tapti mirtinu ginklu...

Midway



MIDVĖJAUS MŪŠIS

Žanras: veiksmo, drama, istorinis

Režisavo: Roland Emmerich.

Vaidina: Woody Harrelson, Mandy Moore, Patrick Wilson

Midvėjaus jūrų mūšis, įvykęs 1942 m. birželio 4-7 dienomis Ramiame vandenyne, istorikų laikomas vienu svarbiausių momentų, nulėmusių Sąjungininkų pergalę Antrajame pasauliniame kare. Praėjus pusmečiui nuo Perl Harboro užpuolimo, Japonijos jūrų laivynas smogė JAV pajėgoms Midvėjaus atole. Ko japonai nežinojo – kad amerikiečiai, iššifravę japonų pranešimus, juos įviliojo į pasalą. Po keturias dienas trukusio mūšio Japonijos jūrų pajėgos taip ir nesugebėjo atsigausti...

Ford v Ferrari



PLENTO KARALIAI

Žanras: veiksmo, drama, biografinis

Režisavo: James Mangold. Vaidina:

Christian Bale, Matt Damon, Caitriona Balfe, Tracy Letts

Sėkmė alinančiose 24 valandų Le Mano lenktynėse paklojo pagrindus „Ford GT40“ legendai: šis modelis tapo vienu įspūdingiausių, labiausiai atpažįstamų bei kvapą gniaužiančių automobilių pasaulio istorijoje. Šis nuo nulio sukurtas automobilis buvo skirtas vieninteliam tikslui: laimėti prestižines Le Mano lenktynes ir nukarūnuoti nenugalimą čempioną „Ferrari“. „Ford“ vadovai Henris Fordas II ir Li Jakoka šiai neįmanomai užduočiai atlikti talentingam inžinieriui Šelbiui davė vos 90 dienų...

Filmo apžvalga

Terminatorius: Tamsus likimas

Šreko populiarumo banga jau seniai praėjo, Transformeriai irgi nebeneša tiek pinigų kaip anksčiau, tad „Paramount“ studijai labai reikia didelės ir pelningos franšizės. Gi kaip kitaip galima paaiškinti naują Terminatoriaus filmą, kai paskutinis „Terminator: Genisys“ buvo toks prastas, kad numušė susidomėjimą šia serija į visišką dugną. Tačiau štai turime šeštąjį filmą „Terminatorius: Tamsus likimas“ („Terminator: Dark Fate“) ir marketingas traukia visus triukus, kad tik sugrąžintų serijos mėgėjus. Vėl grįžta Arnoldas Schwarzeneggeris! Taip pat ir pirmoji Sara Konors Linda Hamilton! Ir paskutiniai trys frančizės filmai jau neegzistuoja, „Tamsus Likimas“ tęsia 1991-ųjų metų „Terminatorius: Teisingumo diena“ („Terminator: Judgment Day“) istoriją. Šitiek visko, o ar nepamiršo jie ir gerą filmą sukurti?

Po „Teisingumo dienos“ įvykių Sara Konors sustabdė apokalipsę ir išpranašauta diena taip ir neatėjo, tačiau praėjus dvidešimčiai metų, situacija kartojasi. Paprastos merginos Danielos (Natalia Reyes) gyvenimas apsiverčia aukštyn kojom, kai iš ateities atsiranda naujas, patobulintas terminatorius jos nužudyti. Šįkart ją apginti irgi iš ateities atkeliauja ne robotas, o patobulintas žmogus vardu Greisė (Mackenzie Davis). Taip pat prie komandos prisijungia ir profesionali terminatorių žudikė Sara Konors.

„Tamsus likimas“ yra užstrigęs tarp pažįstamų ir klasikinių frančizės elementų bei noro pasakoti kažką naujo. Tiems, kurie tikėjosi, kad čia bus 1991-ųjų „Teisingumo dienos“ tęsinys ar originalios istorijos trilogijos pabaiga, liks nepatenkinti, nes šis filmas labiau jaučiasi kaip tikras perdirbinys, tik su senaisiais veikėjais. Filmo pradžia visiškai nušluoja žaidimų lentą ir paruošia seriją naujoms istorijoms, tačiau tenka nusivilti pamačius, kad tos naujos istorijos yra visiškai nieko naujo. Pagrindinis blogis dabar vadinasi ne Skynet, o Legionas, tačiau funkcionalu lygiai taip pat. Vėl siunčiamas skystas terminatorius, šįkart juodos spalvos ir su keilais patobulinimais, bet vis tiek funkcionuoja taip pat. Nepaisant visko, kas įvyko „Teisingumo dienoje“, vėl turime tą pačią apokalipsę, tą patį pasipriešinimą, tą pačią Sarą Konors, kurios vardas šįkart yra Daniela, bet ji vėl eina per tą pačią kelionę kaip ir originalioji veikėja. Vienintelis teigiamas papildymas yra Greisė – stipri ir ryžtinga veikėja tiek veiksmo scenose, tiek visur kitur. Vis dėlto galima suprasti kodėl Jamesas Cameronas, kuris šįkart atlieka prodiuserio darbą, nebegrižo režisuoti po antrojo filmo – šeštoji dalis jaučiasi išsikvėpus, stinganti šviežių idėjų ir tiesiog atrodo, kad jau nieko naujo nebegalima įskiepyti į šią frančizę.

Režisavo: Tim Miller. Vaidina: Mackenzie Davis,

Arnold Schwarzenegger, Linda Hamilton, Natalia Reyes



Todėl „Tamsus likimas“ tampa kur kas geresnis kai vadžias į rankas paima seni ir pažįstami veikėjai. Linda Hamilton išlieka tokia pat kieta ir puikiai susižaidžia su naujomis herojėmis. Tuo tarpu Schwarzeneggerio pasirodymo reikia kiek palaukti, bet filmas iškart pasidaro smagesnis kai jis ekrane. Vėl matyti Sarą Konors ir T-800 ekrane yra malonumas ir šiame filme jie turi įdomią dinamiką, kuri perspjauna visus naujus istorijos elementus. Ir, žinoma, kažkas pasakys „I'll be back“. Nes reikia.

Iš esmės visas filmas yra dviejų valandų gaudynės su tarpais atsikvėpimui. Veiksmo scenos yra didelės ir brangios, kiekviena labiau patrakusi už praeitą. Savo beprotiškėmis situacijomis bei dideliu biudžetu, jos labiau slenka ties „Greitų ir įsiutusų“ („Fast and Furious“) riba. Kartais žalio ekrano efektai pašlubuoja ar per daug įsijautusi kamera pameta veikėjus, tačiau apskritai, veiksmo scenos, nuo greitų dvikovų šaltaisiais ginklais iki bombastiškos kovos krentančiame lėktuve, turi užtektinai smagumo ir yra pateikiamos su reikiama energija bei įtampa. ■

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padėdū įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linus Realty Inc.



Linus Meilus

Broker

www.linusrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linusrealty.com



**ARTŪRAS
STROKOVAS**

Managing Broker



- Nekilnojamo turto Pirkimas/Pardavimas/Nuoma
- Ilgametė patirtis ir profesionalumas.
- Patikimumas garantuotas!
- Investicijos
- Foreclosures/Short Sales
- Konsultacijos
- Namai iš aukcionų

TEL. 630-965-6608

STROKOVAS@YAHOO.COM

WWW.ELITEREALTYEXPERTS.COM

7900 S. Madison Ave.,
Burr Ridge, IL 60527



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PRE-FORECLOSURE,
SHORT-SALE,
BANK OWNED**

NUOMA

Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos



KĘSTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University

Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • keostasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ **PIRKIMAS**
- ✓ **PARDAVIMAS**
- ✓ **NUOMA**
- ✓ **SHORT SALE**



847-877-7003

Aurelia Vaičekonienė

REAL ESTATE BROKER





doleris.com
24/7
Bilietus galite užsisakyti ir vi
air tickets

AVIA BILIETAI

Avia bilietų paieška
ir užsakymas internetu
www.doleris.com
tickets@doleris.com

1-800-514-9989




773-663-4363

**Žemiausios
aviabilietų kainos**

VILNIUS
PALANGA
RYGA

Poilsinės kelionės

HAWAII
MEXICO
KARIBAI

WWW.SKYTRIP.NET
info@skytrip.net



Adam Vacations

★ KARŠČIAUSIOS KELIONĖS IR SPECIALIOS KAINOS ★
VISŲ VASAROS, RUDENS,
ŽIEMOS IR PAVASARIO ŠVENČIŲ METU

☉ **MEKSIKA, PUNTA CANA,
JAMAICA** nuo **\$769**

☉ **KOSTA RIKA, HAVAJAI, KUBA
PANAMA IR BELIZAS** nuo **\$939**

☉ PIGŪS AVIABILIETAI
PO VISĄ PASAULĮ

☉ JŪRŲ IR UPIŲ KRUIZAI

☉ TURAI SU RUSAKALBIU GIDU PO
**JAV, EUROPA, IZRAELĮ,
PIETŲ AMERIKĄ IR AZIJĄ**

☉ VESTUVĖS IR JUBILIEJAI KURORTUOSE

✉ **leonchar@gmail.com (847) 809-0910**

MŪSŲ
KAINOS
ŽEMESNĖS NEI
INTERNETE!



Butvilas & Associates P.C.
Attorneys for Immigrants
(312) 580-1217, (708) 261-7580

Imigracinė teisė
Visų rūšių vizos • Deportacija
Imigracija šeimos ir darbo pagrindu

Nekilnojamojo turto teisė
Atstovaujame perkant
ir parduodant nekilnojamąjį turta



Advokatas
**Aurelijus
Butvilas**



Advokatė
Laura Lapytė
Licensed in the State of New York

401 S. La Salle St. 1600 K Chicago, IL 60605
8200 W. 185th Street Tinley Park, IL 60987
www.usaimmigrationsource.com



**Laikraščio užsakymo
kuponas**

3 mėnesiai 12 numerių \$30	6 mėnesiai 24 numeriai \$60	12 mėnesių 48 numeriai \$120
---	--	---

Vardas _____
Adresas _____
Miestas _____
Valstija _____ Zip kodas _____
Telefonas _____

*Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090*



LAPKRIČIO 9-10 DIENOMIS

ČLKL RUNGTYNĖS

3:00 v.p.p. / 9:00 v.r.

PLC

14911 127th St., Lemont, IL 60439

LAPKRIČIO 10 D., SEKMADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

8:45 v.r.

Šv. Antano bažnyčia

1510 S. 49th Court, Cicero, IL, 60804

ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

10:00 v.r.

Minėsime Vėlinės kartu su Čikagos Lituanistinės Mokyklos (ČLM) mokiniais ir jų tėveliais. Po Šv. Mišių parapijos JAV LB Brighton Parko apylinkės valdyba turės pietus su programėle. Maloniai kviečiame visus dalyvauti.

Brighton Park Švč. Mergelės Marijos

Nekalto Prasadėjimo bažnyčia

2745 W. 44th St.,

Chicago, IL 60632

ŠV. MIŠIOS

11:00 v.r.

Eucharistijos šventimą atnašaus kunigas Gediminas Keršys. Maloniai kviečiame visus dalyvauti.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo

bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Kviečiame visus, kurie ieško dvasios ramybės, ieško sielos ir kūno išgydymu, ieško Dievo meilės, nori išmokti melstis, turintys dvasinių klausimų į kuriuos nori atrasti atsakymus, kviečiame Švento Rašto studijoms, malda, pokalbiui. Info: 630-408-5827

„Dievo šlovės namai“ („Glory House Fa“)

Trinity mokyklos salėje"

11503 German Church Rd, Bur Ridge, IL 60527

ILIUZIONISTO ROKO BERNATONIO MAGIJOS ŠOU

3:00 v.p.p.

„Vienas perspektyviausių Europos iliuzionistų, Pasaulio Gineso rekordininkas Rokas Čikagos žiūrovams yra parengęs

Kas? Kur? Kada?

ne vieną staigmeną. Jis pažada, kad privers nusišypsoti net ir pačius didžiausius skeptikus bei įrodys, jog kiekviename iš mūsų slypi magiškas! Bilietai: \$25. Rezervacija telefonu: 630-291-0097. Daugiau informacijos: <https://www.rokasmagic.com/lemont>

Galerija „Siela“

14911 127th St.,

Lemont, IL 60439

LAPKRIČIO 12 D., ANTRADIENĮ

MALDOS VALANDĖLĖ

6:30 v.v.

Visus, norinčius melstis savo intencijomis (už save, savo šeimas, vaikus, anūkus), kviečiame jungtis bendrai maldai.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St.,

Lemont, IL 60439

LAPKRIČIO 14 D., KETVIRTADIENĮ

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

8:30 v.r.

Brighton Park Švč. Mergelės Marijos

Nekalto Prasadėjimo bažnyčia

2745 W. 44th St.,

Chicago, IL 60632

MARIJOS LEGIONO SUSITIKIMAS

5:15 v.v.

Dėl daugiau informacijos skambinkite

Marytei Smilgaitei (773)-767-9570.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo mokyklos salė

6820 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

LAPKRIČIO 16 D., ŠEŠTADIENĮ

MADA IR DŽIAZAS

6:00 v.v.

Baras, loterija, mados mugė. Bilieto kaina 50 dol. Rezervacijos tel. 708-717-2833

PLC R. Riškus salė

14911 127th St.,

Lemont, IL 60439

LAPKRIČIO 23 D., ŠEŠTADIENĮ

LIETUVIŲ OPEROS VAKARAS-POKYLIS

7:00 v.v.

Organizuoja Lietuvių opera Čikagoje. Bilieto kaina: \$65.

Bilietus galima užsakyti tel. 630-802-8636

PLC Banių šeimos salė

14911 127th St.,

Lemont, IL 60439

LAPKRIČIO 24 D., SEKMADIENĮ

ATKURTOS LIETUVOS KARIUOMENĖS 100-ČIO PAMINĖJIMAS IR SUSITIKIMAS SU ARTŪRU JAKUBONIŲ

1:00 v.p.p.

Vytauto Didžiojo rinktinė kviečia visus į atkurtos Lietuvos kariuomenės 100-čio paminėjimą ir susitikimą su Artūru Jakuboniū. Tai antrasis pasaulyje lietuvis įveikęs Appalachian kelią (3542km.) pėsčiomis. Apie kelionės sunkumus ir nuotykius išgirsite atvykę į Šalių namus. Renginys nemokamas! Tel.pasiteiravimui 773-875-4531

Šalių namai

2417 W 43rd St., Chicago, 60632

LAPKRIČIO 30 D., ŠEŠTADIENĮ

IŠKILMINGOS ŠV. MIŠIOS

6:00 v.v.

Vaikų choras „Vyturys“ švenčia 25-ąjį jubiliejų. Giedos jungtinis esamų ir buvusių daininkų choras. Meno vadovas ir dirigentas Darius Polikaitis.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

GRUODŽIO 2 D., ANTRADIENĮ

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

7:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

GRUODŽIO 6 D., PENKTADIENĮ

PLC KALĖDINĖS EGLUTĖS ĮŽIEBIMO ŠVENTĖ

7:00 v.v.

PLC Banių šeimos salė

14911 127th St., Lemont, IL 60439

GRUODŽIO 8 D., SEKMADIENĮ

MISIJOS CHORŲ KALĖDINIS KONCERTAS

12:30 v.p.p.

Giesmes atliks mišrus, kamerinis ir vaikų chorai.

Palaimintojo Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

GRUODŽIO 22 D., SEKADIENĮ

SUSITIKIMAS SU MISIJA SIBIRAS DALYVE MARIJA ČYVAITE

12:30 v.p.p.

Tai vienintelė iševijoje gimusi ir augusi lietuvaitė, laimejusi konkursą Lietuvoje, kur eilę metų vyksta jaunimo ekspedicija į Sibirą, tremtinių gyventas ir jų laidojimo vietas. Susitikimą organizuoja LB Lemonto apylinkės valdyba.

PLC Banių šeimos salė

14911 127th St., Lemont, IL 60439

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas 🇺🇸
8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta 🇺🇸
6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli
22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed
360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal 🇺🇸
188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors
37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza 🇺🇸
9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves
6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2
4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna
338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA
2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene 🇺🇸
Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant
980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolynka
5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727



**Šiuo metu jau
surinkinėjame
siuntas Kalėdoms!**



Sudoku galvosūkliai

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinė žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir 9 stulpelių galvosūkliai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atimesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 439 ATSAKYMAI

5	1	3	6	2	7	9	8	4
9	4	2	1	8	8	3	7	6
7	6	8	4	3	9	5	2	1
6	5	7	3	4	2	1	9	8
2	3	1	9	8	6	4	5	7
8	9	4	7	1	5	6	3	2
4	2	9	8	6	3	7	1	5
3	8	6	5	7	1	2	4	9
1	7	5	2	9	4	8	6	3

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	6
4	4	6
Galima	Negalima	Galima
7	2	5
1	9	8
Galima	Negalima	Galima
7	2	5
8	9	8
Negalima	Negalima	Negalima

SUDOKU NR. 440

	7	2		6				
1			7		4	6		
						8	1	7
	6			5		2		
		5				4		
	4		2				9	
7	3	4						
		9	5		3			1
				9		2	6	

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

PENKTADIENI,
LAPKRIČIO 8 D.



DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS
Krituliai: 0%

8 m/h

33°/27° F

ŠEŠTADIENI,
LAPKRIČIO 9 D.



DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS
Krituliai: 10%

16 m/h

46°/36° F

SEKMADIENI,
LAPKRIČIO 10 D.



DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS
Krituliai: 20%

12 m/h

41°/26° F

HOROSKOPAS: LAPKRIČIO 11 D. – LAPKRIČIO 17 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Laukia įtempta savaitės pradžia. Labai svarbu ieškoti aukso vidurio – išlikite aktyvūs, atkakliai siekite užsibrėžtų tikslų, tačiau venkite grubaus elgesio, nesivelkite į konfliktus, ypač su autoritetingais asmenimis bei didesnėmis žmonių grupėmis. Savaitės viduryje kiek lėtesnis, dažniau norėsis atsiriboti, tai geras laikas trumpoms atostogoms, savianalizėi, dvasiniam tobulėjimui. Savaitės gale jums ims sektis, nuolat jausitės įkvėpti.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Šią nenusimato didesnių pokyčių ar sukrėtimų, tai pakankamai pasyvus, lėtas laikotarpis. Pirmosiomis periodo dienomis mintys suksis apie darbus, karjeros pasiekimus. Norėsis svajoti apie gražią ateitį, būsimas pergalas, tačiau sunkiau seksis siekti konkrečių rezultatų. Savaitės viduryje puikiai tiks socializacijai, norėsis priklausyti kažkokiam kolektyvui, bendruomenei, siekti bendrų tikslų. Savaitės gale bus aktyviausias ir produktyviausias metas.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Atrodo, kad gyvenimas stovi vietoje, tačiau nesistenkite skubinti įvykių ir nesiveržkite į priekį bet kokia kaina. Taip tik jausite dar didesnę įtampą, pridarysite klaidų bei susipyksite su jums svarbiais žmonėmis. Šis laikotarpis puikiai tinka atostogoms, apmąstymams, kūrybinei veiklai bei dvasiniam tobulėjimui. Savaitės gale norėsis bendrauti, dalytis savo įžvalgomis bei jaustis komandos dalimi. Tikėtinos svarbios naujienos, susijusios su finansiniais klausimais.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Savaitė prasidės įtampomis – laukia lengvas pirmadienis. Vėliau reikalai ims taisyti, situacija darysis vis giedresnė ir giedresnė. Sulauksite draugų ir kolegų palaikymo, sklandžiai ir lengvai eis komandinis darbas. Tiesa, savaitės viduryje galimas didesnis nuovargis, prasta savijauta, konfliktinės situacijos su moteriškosios lyties atstovėmis. O štai periodo gale sugrįš jėgos ir pasitikėjimas savimi.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Laukia itin sėkminga savaitė. Kiek pasyvesnė bus pirmoji periodo pusė, šiuo metu galimi ir šokie tokie nesupratimai tarpusavyje santykiuose. Pasistenkite racionaliai spręsti visas problemas, nesileiskite į asmeniškumus. Savaitės viduryje gali prireikti spręsti finansinius klausimus, tvarkyti reikalus, susijusius su paskolomis, draudimu, mokesčiais. Pats produktyviausias bus periodo gale – fortūna jums plačiai šypsosis.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Savaitės pradžioje būsite paskendę asmeninių santykių peripetijose. Jausite didžiulį nepasitenkinimą, tačiau visas nuoskaudas būsite linkę kaupti viduje. Gali nuvilti žmonės, kuriais pasitikėjote. Antroje periodo pusėje situacija ims taisyti, turėsite vis daugiau palankių progų, sugrįš pasitikėjimas savo jėgomis. Savaitės viduryje gali užsimegzti svarbūs kontaktai. Savaitės gale palankus finansiniams reikalams tvarkyti.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Laukia sėkmingas, ramus periodas. Gal kiek aktyvesnė bus savaitės pradžia – šiuo metu reikia veikti tik objektyviai įvertinus savo galimybes. Venkite provokuoti konfliktines situacijas. Neverta tikėtis itin didelių pasiekimų, grandiozinių pokyčių – būsite linkę svajoti, daug kalbėti, tačiau sunkiau seksis siekti konkrečių rezultatų. Darbingiausias bus periodo gale, tai tinkamas metas socialinių ryšių puoselėjimui, reklamai, gali įvykti naudingos pažintys.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Reikia būti itin apdairiems – jei elgsitės pernelyg arogantiškai, neišsiklausysite į kitų nuomonę, jums gresia rimti konfliktai, kurie nepraeis be pasekmių. Nuo pat savaitės pradžios jausite augančią įtampą ir trintį. Venkite santykių aiškinimosi su autoritetais. Ties savaitės viduriu keisis tiek nuotaikos, tiek aplinkybės – taps ramiau, imsite mąstyti daug racionaliau. Periodo gale tinkamas rimtiems pokalbiams, pasiteisins dalykinės komandiruotės.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Tryškite energija ir optimizmu – šią savaitę būsite nepavejami. Neturks ambicingų planų, įdomių sumanymų, įdėtos pastangos nenueis veltui. Šiomis dienomis pasistenkite nuveikti kuo daugiau, nepraleiskite dėkingų progų. Savaitės viduryje galimi šokie tokie nesupratimai artimoje aplinkoje – būkite jautresni šeimos nariams. Plačiausiai fortūna šypsosis periodo gale – gali ateiti trūkstami resursai, reikiama pagalba.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Pirmosiomis periodo dienomis neturks įtampų, galimi stipresni konfliktai. Išlieka didelė traumų tikimybė – venkite skubotų veiksmų, pernelyg ekstremalios veiklos. Savaitės viduryje vyraus pasyvios nuotaikos, būsite linkę į gilius apmąstymus. Tai puikus metas kūrybinei veiklai, savianalizėi, dvasiniam tobulėjimui. Produktivityviausias ir sėkmingiausias bus savaitės gale – tai tinkamas laikas dalykinei veiklai, gali įvykti pelningi susitarimai.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Pasistenkite sulėtinti tempą, skirkite daugiau laiko kokybiškam poilsiui, rūpinkitės savo sveikata – savaitės pradžioje neturks įtampą keliančių situacijų. Pirmosiomis periodo dienomis verčiau susilaikyti nuo kardinalių perrainų – trūks objektyvumo, būsite linkę pasiduoti impulsams. Savaitės viduryje aistros rims, spręsis tarpusavyje nesutarimai. Savaitės gale būsite maloniai nustebinti – viskas seksis.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Laukia produktyvi ir sėkminga savaitė. Tapsite neįprastai ambicingi, negąsdins net sudėtingiausias užduotys. Aiškiai žinosite ko norite iš gyvenimo, pakaks jėgų ir ryžto siekti savo svajonių. Aplinkybės klostysis jums palankia linkme, sulauksite reikiamo palaikymo, pagalbos. Tai puikus metas ieškantiems naujų profesinių perspektyvų – galite sulaukti įdomių pasiūlymų. Savaitės gale dėkingas laikas finansiniams klausimams spręsti.

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS

D.W. HEATING
COOLING
REFRIGERATION

**LICENSED • BONDED
INSURED**

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

**(630)745-1587,
ANTANAS**

SERVISAS 7D/24 VAL

INTERNATIONAL DAY CARE CENTER
BIM-BAM LICENZIUOTAS VAIKŲ CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ

Mūsų siekis yra pažinti kiekvieną vaiką, suvokti jo poreikius, interesus ir norus. Saugioje aplinkoje skatinti vaiko saviraišką, ugdyti smalsumą, bendravimo įgūdžius, formuoti teigiamą požiūrį į mokslą.

- Programos parengtos pagal esamų Lietuvos darželių, USA Day Care and Learning Centers, Amerikos Lietuvos Bendruomenių ikimokyklinių įstaigų programas;
- Lietuvių, anglų, matematikos, muzikos pamokėlės, pasiruošimas mokyklai;
- Smagūs Lietuvos tautiniai ir dainelės, šventės, Jaunųjų Mokslininkų klubas;
- Puikios mokytojos;
- Sveikas maistas;
- Pilnos ir nepilnos dienos, savaitės programos pagal amžiaus grupes: 15-35 mėn.; 3-5 metų ir 6-12 metų mokiniai (per „no school days“ ir atostogas)
- Centre dirba Logopedė.

Kviečiame registruotis naujiems mokslo metams!
Priimame ir padedame gauti valstijos apmokėjimą!

Smagi, linksma ir turtinga VASAROS programa mokiniams

Russian Families are welcome!

4780 Karns Rd.
Lisle, IL 60532
(Naperville-Lisle riba) **630 479 7287**

Dirbame ištisus metus darbo dienomis 7:00v.v. - 6:30v.v.
Apklauskite mūsų Facebook puslapyje
International Day Care Center
internationaldaycenter@gmail.com
www.internationaldaycarecenter.com

Greitas patikimas servisas 

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas, Servisas, Remontas



Palos Hills, IL
Linus tel.: **(773) 616-2847**

Neturi gyvybės draudimo?
Nemirtingi būna tik kine!

Gyvybės ir sveikatos draudimas Pensijų fondai

Paskambink!

Vilma Kava 847 224 6228

Albina Van Maer
Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.

Nemokamos paslaugos pirkėjams

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamo turto valdymas

 **Buffalo Grove,**
large updated 2br/2ba with 2 parking in the garage.
\$205,000

 **Plainfield,**
4 br/2.5 ba, updated house with basement.
\$324,900

 **Elk Grove Village.**
Private 3 br/2.5 ba townhouse with full basement,
\$248,000

 **Downers Grove,**
3br/1.5 ba with finished basement.
\$189,000

ieškome pardavimų agentų
630-234-2642
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572
Komerčinės paskirties nekilnojamas turtas, tel. 708-512-7678
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com



Raminta Ksanyte
Advokatė

RAMINTA & ASSOCIATES, P.C.

- Imigracijos teisė • Šeimos teisė
- Testamentų sudarymas
- Kriminalinė teisė
- Įgaliojimai, apostilės
- Notaro paslaugos: dokumentų vertimai, tvirtinimas
- Įmonių kūrimas, atidarymas
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)

(708) 407-4533
201 E Ogden Ave., Suite 30A. Hinsdale, IL 60521



ŠIAURINIAME PRIEMIESTYJE ĮSIKŪRUSI TRANSPORTO KOMPANIJA

IEŠKO CDL A KLASĖS VAIRUOTOJŲ IR OWNER OPERATORS

773-407-7532
773-370-7647

APMOKAME VISAS MYLIAS!

Parduodame trokus (taip pat - išsimokėtina), padedame su finansavimu.
Puikus atlyginimas, tiesioginis pavedimas kiekvieną penktadienį, savaitgaliai namuose, priedai už saugumą, apmokame sustojimus ir užlaikymus.



LG SOCIAL SERVICES
15W700 N.Frontage Rd. Suite 216
Burr Ridge, IL 60527

INCOME TAX SERVICES

- Pajamų mokesčiai: asmeniniai, korporacijų, LLC, Non-profit
- Tax ID, neturintiems Social Security Nr.
- Mokesčių perskaičiavimas už paskutinius 3 metus

KOMPANIJŲ ĮKŪRIMAS
visose valstijose:
• Korporacijos, LLC, Non-profit

PASLAUGOS TRANSPORTO KOMPANIJOMS IR VAIRUOTOJAMS

- IFTA, Heavy Hwy Tax
- Numerių registracija ir atnaujinimas
- Safety dokumentų tvarkymas
- MC, DOT
- KY, NY, NM leidimai

IMIGRACINIŲ FORMŲ PILDYMAS

NOTARO PASLAUGOS

(773) 552-3709
Jurate Gelhar, E.A.
Fax (630)568-3758
Email: lgsoceanservices@gmail.com

Orginalūs maisto tinklaraštininkų užkandžiai

Susitikę su draugais, dažnai rimtos vakarienės gaminti nesame linę, tačiau patiekti banalius užkandžius taip pat nesinori. Populiarių maisto tinklaraščių autorės Vaida Kurpienė, Solveiga Jančiauskaitė bei Indrė Reiponė nusprendė pasidalinti, kaip užkandžiais maloniai nustebinti svečius. Maistą mylinčios moterys įsitikinusios: nereikės nei daug laiko, nei pinigų.

VAIDOS ĮDARYTI PIEVAGRYBIAI

Reikės: 250 g pievagrybių, 80 g fetos sūrio, šviežio baziliko lapelių, žiupsnelio krapių, 1 česnako skiltelės, 1 arbatinio šaukštelio ypač tyru alyvuogių aliejaus arba 1 valgomojo šaukšto graikiško /natūralaus jogurto.

Paruošimas: Išimkite pievagrybių kotelius, juos vėliau galėsite panaudoti kiaušinienei ar sotesnei sriubai pagaminti. Išspauskite česnaką ir smulkiai sukaptus žalumynus sumaišykite su ypač tyru alyvuogių aliejumi arba jogurtu. Sutrinkite fetą ir sumaišykite ją su kitomis sudėtinėmis dalimis. Mase įdarykite grybus ir dėkite juos į iki 180°C įkaitintą orkaitę, kepkite 10-20 minučių.



SOLVEIGOS VĖJO MALŪNĖLIAI

Reikės: 4 šaldytos sluoksniuotos tešlos lakštų (apie 400 g), 150 g kamambero sūrio, 30 g minkšto fetos sūrio, saulėje džiovintų spanguolių.

Paruošimas: kiekvieną tešlos lakštą padalinkite į dvi dalis. Į kiekvieno kvadrato centrą įdėkite gabalėlį kamambero, ant viršaus šaukštelį fetos sūrio ir užberkite žiupsnelį spanguolių. Kvadratėlių kampus įpjaukite (turi išeiti keturi trikampiai) ir kas antrą kvadrato kamputį lenkite į centrą. Užlenktus kampučius tarpusavyje sutvirtinkite, jog kepant liktų savo vietoje ir neišsiskleistų. Suformuotus malūnėlius dėkite kepti į iki 180°C įkaitintą orkaitę ir kepkite apie 15 minučių.

INDRĖS KANELĖS SU BUROKĖLIAIS

Reikės: 500 ml augalinio arba įprasto pieno, 250 g aliejaus, 2 pilnų kiaušinių bei dar 2 kiaušinių trynių, 100 g miltų, 1 virto burokėlio, 100 g fetos sūrio, žiupsnelio druskos bei pipirų pagal skonį, šaukštelio medaus.

Paruošimas: Pirmiausia sutrinkite virtą burokėlį iki vientisos masės, primenančios košelę. Išplakite kiaušinius, į juos sudėkite burokėlių masę, supilkite pieną, aliejų bei suberkite prieskonius. Kanelių formą ištepkite sviestu ar aliejumi ir užpildykite 2/4 formelės mase. Jeigu jos neturite, galite naudoti ir keksiukų formeles. Į kiekvieną formelę įdėkite trupintą fetos sūrio. Kepkite kaneles iki 180°C įkaitintoje orkaitėje apie 45 minutes. ■



Pernai man buvo asmenybės susidvejinimas. Šiomet mums jau viskas gerai.

Paskui katerį ežero paviršiumi lekia žmogelis ant vandens slidžių. Staiga trosas trūksta ir slidininkas palenda po vandeniu. Ant kranto sėdintys žvejai čiumpa valtį, irklus ir plaukia gelbėti sportininko. Po dešimties minučių jiems pavyksta jį ištraukti. Atplukdo skenduolį į krantą, daro dirbtinį kvėpavimą burna į burną. Vienas žvejys staiga paėjęs į šalį, įdėmiai žiūri į skenduolį ir sako:

- Vyrų, man atrodo, kad veltui stengiamės, - anas buvo ant slidžių, o šitas - su pačiužomis.

Karščiuojantis pacientas sako prie lovos sėdintiems žmonai:

- Tu, mano gražuole, tu visas mano turtas, mano mylimoji, mano brangiausia, mano gražiausia ir išmintingiausia pasaulyje! Sumerimęs gydytojas klausia žmonos: - Ir seniai jis taip kliedi?

Meksikoje susidūrė du lengvieji automobiliai. Žuvo 68 žmonės.

Daktare, man skrandį skauda.

- Geriate?
- Geriu, bet nepadedu...

- Jūsų pasiūlymas vis dar galioja?

- Taip.
- Tai aš ir vėl atsisakau.

Estija. Du briedžiai stovi prie balos ir iš lėto siurbčioja vandenį. Aplinkui skraido spiečiai musių. Praeina valanda, pora valandų, pusdienis... Vienas briedis mosteli uodegą. Po pusvalandžio kitas briedis taria:

- Eeeee, tu kažko lapai nervotas šiantien...

Kvailas mokosi iš savų klaidų, o protingas iš svetimų. Išėina taip, kad protingas mokosi iš kvailio.

Teismo pirmininkas labai nustebė, kai visi dvylika prisiekusiųjų pareiškė, kad kaltinamasis nekaltas.

- Kodėl?
- Dėl silpnaprotystės, - atsakė vyriausiasis prisiekusysis.
- Ką, visų dvylikos prisiekusiųjų?

Kalbasi du draugai. Vienas skundžiasi:

- Supranti, sėdžiu aš fotelyje, skaitau laikraštį, viena akim žiūrėdamas per televizorių futbolą, geriu alų, kramtau čipsus, koja žaidžiu su šunim, o čia žmona ir ima rėkti, kad aš nieko neveikiu!

Aš labai tylus ir kuklus. Įžeisite - tyliai užkasiu, kukliai atšvęsiu.

- Tėti!

- Ką, sūnau?
- Močiutė man ir vėl įkando!
- Sūneli, kiek aš tau kartų sakiau nelįsti prie narvo?

Užėjau į parduotuvę, o pardavėjas man šypsosi ir klausia „Ko mergina norėtų?“. Aš jam ir sakau: „Mergina norėtų Martino, bet atėjo ji pirkti duonos...“.

Per gaisrą psichiatrinėje ligoninėje žuvo 18 žmonių, 6 drakonai ir pokemonas.

Prie pietų stalo žmona pasakoja vyrui:

- Be reikalo draudėme mūsų dukrai vertis visus tuos auskarus. Nuo to laiko, kai ji prasidūrė nosį, man pasidarė daug paprasčiau ją kelti rytais į mokyklą!

Baliukas pas programuotoją. Šeimininkas, išgėręs virš savo normos, pradeda kabinėtis prie visų merginų. Jo žmona išsitraukia keptuvę ir trenkia jam per galvą. Programuotojas netenka sąmonės. Viena iš merginų:

- Lina, na kam tu jį taip?
- Nieko, persikraus - nusiramins.

Šeimyninė scena. Žmona gamina vakarienę. Vyras stebi, komentuoja:

- Na bet kaip tu taip gražiai viską pjaustai, taip greitai ir tokiais lygiais gabaliukais...

- Mane mama gerai visko išmokė, - atsako žmona.

- Užaugęs mūsų sūnelis, galėsi jaunamartę pamokyti, - sako vyras.
- Jei jos motina neišmokino, tai jau ir aš nebepadėsiu, - piktai sušvokštė žmona.
- Na va, tokia jauna, o jau uošvė! - išsigando vyras.



562-270-1776

Imigracinės paslaugos

Kalbame angliškai, rusiškai, lietuviškai ir ukrainietišškai

- Dokumentų tvarkymas Amerikos pilietybei gauti
- Žaliosios kortos atnaujinimas ją pametus, ar pasibaigus jos galiojimo laikui
- Santuoka su JAV piliečiu arba Žaliosios kortos turėtoju? Padėsime užpildyti dokumentus
- Kreipimosi dėl šeimos sujungimo pildymas: su tėvais, vaikais, broliais ir seserimis.
- Travel pasų tvarkymas
- Dokumentų dėl politinio prieglobsčio tvarkymas
- Notarinis dokumentų patvirtinimas
- Vertimai, apostilės
- Paruošimas lydėjimas į imigracinį interviu

www.Usaimmigrationconsulting.com

**Galima nemokėti USCIS mokesčių -
viskas priklauso nuo jūsų pajamų.
Paskambinkite mums ir sužinokite daugiau!**

Mes nesame advokatų kontora, neteikiame juridinių konsultacijų ir neatstovaujame jūsų interesų imigracinėse įstaigose.

mpk centras
Mokymų ir psichologinio
konsultavimo centras



VŠĮ „Mokymų ir psichologinio konsultavimo centras“ 2019 metais birželio-lapkričio mėnesiais NEMOKAMAI konsultuoja SKYPE lietuvius, gyvenančius ne Lietuvoje arba neseniai grįžusius gyventi į Lietuvą.

Nemokamai suteikiamos 2 psichologo konsultacijos. Vienos psichologinės konsultacijos trukmė 30-45 minutės. Konsultacijos anoniminės.

Psichologines konsultacijas SKYPE teikia:

- Psichologė-psichoterapeutė Gintarė Jurkevičienė;
- Psichologė-psichoterapeutė Vitalija Mikutaitienė.



LABAI PRAŠOME ŠIA INFORMACIJA PASIDALINTI SU TAIS,
KAM GALI BŪTI AKTUALU.

Dėl NEMOKAMŲ psichologinių konsultacijų prašome kreiptis el.paštu:
mpkcentras@gmail.com arba telefonu 860170793. www.psichologijoscentras.lt

REKLAMA

U S T S

UNITED STATES TAX SERVICES

Gavote laišką iš
IRS?

Padėsime susigaudyti!

251 N Milwaukee Ave suite 1025, Buffalo Grove, IL 60089

skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577

www.unitedstatestaxservices.us
contact@unitedstatestaxservices.us

PJM Misijos vaikų chorui
VYTURYS

25



2019 m. lapkričio 30 d.
6 v.v.

Iskilmingas Miesto

Giedos buvusių ir esamų dainininkų
JUNGTINIS CHORAS

Meno vadovas ir dirigentas
DARIUS POLIKAITIS



Paslaikinto Jurgio Metulaičio Mielja 14911 E 127th St., Lemont, IL 60439

„Čikagos Aidas“ №43 [1162] 11.08.2019 – 11.14.2019

39

Vaikučiai ieško vilties spindulėlių

Tik pagalvokime – kiek laiko skiriame naujienų skaitymui ir klausymui, diskusijoms ir piktnimuisi dėl pasaulio nelaimių bei nevilčiai dėl savo pačių bejėgiškumo. Taip, mes negalime išgelbėti pasaulio, tačiau galime padėti bent vienam jo gyventojui. Galvodami apie tikrąsias vertybes, nepamirškime artimo, kuriam taip reikalinga mūsų širdies šiluma ir dalinkimės tuo ką turime. Lietuvos vaikų globos būrelis „Saulutė“ ištisus metus nepaliauja šviesti tiems, kurių padangėje apniukę ir visomis išgalėmis padeda likimo nuskriaustiems Lietuvos vaikams, o prie gražios rėmimo iniciatyvos gali prisijungti kiekvienas norintis. Vienas paprasčiausių būdų – metams materialiai paremti vieną tam tikrą vaikutį. Prašome atsiųsti savo vardą, pavardę, adresą, elektroninio pašto adresą ir telefono numerį bei \$360 metinę auką. Auka, kurios sumą galima atsiųsti visą, arba dalimis, yra nurašoma nuo federalinių mokesčių. Taip pat prašome parinkti du vaikučius – jei pirmasis jau būtų

gavęs paramą, tada auka atitektų antrajam. Po metų, ar pasikeitus situacijai, paramą galima nutraukti. „Saulutė“ rėmėjui suteikia galimybę bendrauti su vaiku arba jo šeima (jam bus išsiųstas vaiko adresas ir aprašymas) arba likti anonimu.

„Saulutės“ savanoriai ir Lietuvos vaikučiai dėkoja visiems vilties spindulėliams.

Saulutė (Sunlight Orphan Aid), 414 Freehauf St., Lemont, IL 60439

tel.: 630-243-7275, fax: 630-243-6435

Internetinė svetainė

www.sunlightorphanaid.org

MEIDA

Meidai yra dvylika metų. Ji gyvena su mama Sandra, patėviu, jaunesniu broliuku ir dviem sesutėmis, kurių viena yra naujagimė. Gausios šeimos gyvenimo sąlygos geros, jie gyvena trijų kambarių name. Meida yra Ukmergės Dukstynos pagreindinės mokyklos šeštokė. Ji yra puiki mokinė, o ypač mėgsta matematiką – dalyvauja olimpiadose, yra laimėjusi prizinių vietų. Mergaitė yra rami, drausminga, draugiška, noriai dalyvauja klasės ir mokyklos veikloje. Šeima gyvena iš nedidelių pajamų: patėvio algos, išmokų vaikams ir alimentų. Šeimai praverstų materialinė pagalba – tai padėtų lavinti Meidos gabumus, leistų apmokėti mergaitės išvykas į olimpiadas kituose Lietuvos miestuose.



ROSITA

Devenerių metų Rositos tėvai išsiskyrę, o mergaitė gyvena su mama nuomojamame kambaryje nuosavame name. Rosita mokosi trečioje klasėje, lanko dainavimo ir keramikos būrelius. Ji ypač mėgsta šokti – lanko Ukmergės kultūros centro sportinių-pramoginių šokių kolektyvą „Vėtra“. Šeima gyvena iš kuklių pajamų: nediduko mamos atlyginimo, išmokos vaikui ir alimentų. Šeimai praverstų materialinė parama, nes mama norėtų lavinti ir ugdyti Rositos gabumus.



BRIGITA

Aštuoniolikmetė Brigita gyvena su mama Virginija ir jaunesniais broliais ir seserimis: Devidu (12 m.), Gabija (10 m.), Aldute (6 m.). Jos tėvas mirė 2012 metais, tad mama vaikus augina viena. Gimnazistė Brigita labiausiai mėgsta tiksliuosius mokslus, tačiau entuziastingai dalyvauja užklasinėje veikloje. Mergaitė yra motyvuota, optimistiška, visada apsupta draugų. Šeima gyvena iš minimalių pajamų: mamos atlyginimo (ji dirba ne pilnu etatu), išmokos vaikams ir našlaičių pensijos. Šeimai labai reikalinga materialinė parama būtiniausioms priemonėms – trūksta lėšų net pilnavertiškam maistui.



MEDA

Keturiolikmetė Meda gyvena Ukmergėje su mama Lolita, patėviu Tomu ir broliais Tomu (17 m.) bei Marku (8 m.). Šeima gyvena nuosavo namo dalyje, dviejų kambarių bute. Meda yra Ukmergės Senamiesčio pagrindinės mokyklos aštuntokė. Ji yra menišką prigimties, yra lankiusi vokalo pamokas ir šokių būrelį. Šeima gyvena iš nedidelių pajamų: minimalios patėvio algos, išmokos vaikams ir simbolinių alimentų. Šeimai labai praverstų materialinė pagalba, kuri padėtų lavinti Medos gabumus, apmokėti mergaitės vokalo pamokas ar šokių būrelį.



GABIJA

Penkiolikmetė ukmergiškė Gabija gyvena su mama Rūta ir dviem broliais – 9 metų Pauliumi ir 3 metų Luku. Mergaitės tėvai yra išsituokę. Gabija yra gimnazistė, ji maloni, draugiška, pareiginga ir puikiai mokosi. Ji labai myli gyvūnus ir savanoriauja šunų prieglaudoje „Klajūnas“. Mergaitės sveikata gera, jos šeima gyvena 3 kambarių bute su patogumais (tai valstybės suteiktas socialinis būstas), tačiau bedarbei ir iš pašalpos gyvenančiai mamai vienai auginti tris vaikus nelengva – labai trūksta lėšų pilnaverčiam vaikų gyvenimui, būtiniausioms priemonėms.



EGLĖ

Trylikametės Eglės tėvai yra išsiskyrę, o ji gyvena kartu su mama Laura ir dar 6 broliukais ir sesutėmis: Akvile (16 m.), Mantu (10 m.), Benu ir Nojumi (7 m.), Kamile (6 m.) ir Nagliu (3 m.). Gyvenimo sąlygos patenkinamos, šeima gyvena socialiniame būste – trijų kambarių bute su patogumais. Aštuntokei Eglei svarbu ne tik mokykla, bet ir įvairi užklasinė veikla. Ji kruopšti, pareiginga ir labai draugiška. Šeima gyvena iš minimalių pajamų: neįgalumo pensijos, socialinės išmokos šeimai ir alimentų. Gausiai šeimai labai reikalinga materialinė pagalba būtiniausioms priemonėms, nes mamai sudėtinga auginti 7 vaikus, nepavyksta visada aprūpinti net pilnaverčiu maistu.



RAMŪNAS

Penkiolikmetis Ramūnas lanko specialiosios Rusnės mokyklos 8 klasę. Domisi muzikos instrumentais, jų veikimu bei piešimu. Ramūnas dažnai serga įvairiomis kvėpavimo takų ligomis, plaučių uždegimu, bronchitu – berniukui teko du metus atidėti mokslus dėl ligų, jo imuninė sistema labai silpna. Šeimoje – penki asmenys, visi gyvena vieno kambario bute. Ramūnui reikalinga visapusiška pagalba, todėl šeimai reikia finansinės paramos.





**Mokyklėlė „Pagrandukai“
priima 2015/16m. gimusius
vaikučius 2019/20 mokslo metams.**

Pas mus:

- Smagus laikas su bendraamžiais;
- Aiški ir nuosekli ugdymo programa;
- Muzikos, šokio, dailės pamokėlės kasdien;
- Saugi ir džiugi socialinė – emocinė aplinka;
- Lietuviškų tradicijų puoselėjimas, kalendorinių švenčių šventimas;
- Pedagoginį ir muzikinį išsilavinimą, bei ilgametę patirtį turinčios mokytojos.



Mums rūpi Jūsų vaiko gerovė!

**Adresas: 627 Executive Drive, Willowbrook
Informacija tel: 630-936-7745 arba mokyklelepagrandukai@gmail.com**



Kviečiame

kartu atšvęsti 10 metų Lietuvos archyvų projekto (LAP) sukaktį.



**Atvažiuokite su visa šeima!
Maistą ir gėrimus bus
galima nusipirkti.**

Data: 2019 m. Lapkričio 9 d
Laikas: 5:00-7:00
Vieta: Fleetwood Roller Rink
7231 W. Archer Avenue
Chicago, IL 60501

Įėjimas:
\$10.00 dol. asmeniui
2 metų ir jaunesniems
ėjimas nemokamas
Riedučių nuoma už papildomą
mokestį \$3.00
arba galima atsinešti savo.

Elektroninio pašto adresas:
LithuanianArchivesProject@gmail.com

Nuoroda į bilietų pirkimą:
<https://lithuanianarchivesproject.networkforgood.com>

arba skambinkite tel:
312-940-3940 dėl bilietų įsigijimo.



* Dalis pajamų bus paskirta paremti
Žburelio Lietuviškai Montessori Mokyklelei

lietuvių meno ansamblis

DAINAVA

Chorinės muzikos koncertas ir
apmąstymai Advento ir
Šv. Kalėdų proga.

šeštadienį,

2019 m. gruodžio 21 d.

7:00 v.v.

Švč. Mergelės Marijos
Gimimo bažnyčioje
6812 S. Washtenaw Ave.
Chicago, IL

**GIMĖ
MUMS
ŽODIS**

DIEVO ŽODIS IŠEJO IEŠKOTI, KAS BUVO PRARASTA



Lapkričio 24d. 1:00 v.p.p.

**Vytauto Didž. šaulių rinktinė
išėivijoje kviečia
į atkurto Lietuvos
kariuomenės
100-čio paminėjimą**

*Renginyje svečiuosis Artūras Jakubonis –
antras pasaulyje lietuvis oficialiai įveikęs
Appalačian kelią (3542km) pėsčiomis.*

*Apie jo kelionės patirtį išgirsite
atvykę į Šaulių namus.*

Adresas: 2417 W 43rd. St., Chicago, IL 60632

Renginio metu veiks virtuvė ir baras

Pasiteiravimui: 773-875-4531

Renginys nemokamas

Klausau.com

**Skambinkite
į Lietuvą**

**vos už 4.5 centų
per minutę (landlines)
ir 7 centus per minutę (cell)**

- Jokio sujungimo mokesčio
- Pokalbių kaina sekundžių tikslumu
- Automatinis sąskaitos papildymas
- Itin taupus pasirinkimas
- Kokybiškas ryšys

Norėdami skambinti pigiais
Klausau.com tarifais,

**paprasčiausiai
paskambinkite bendruoju
telefonu 888-383-8974,**

**o sistema jums
automatiškai
perskambins
(per mažiau nei
45 sekundes)
atliks sujungimą.**

Kad galėtumėte naudotis šiomis paslaugomis, jums reikia užsiregistruoti ir susikurti Klausau.com paskyrą. Registracija nemokama – mokate tik už prakalbėtą laiką. Užsiregistruoti galite internetu www.klausau.com arba nemokamu klientų aptarnavimo telefonu **877-338-1545**



Customer Service

1-877-338-1545

SIŪLO DARBA

Reikalingas sandėlio darbuotojas pilnai darbo dienai automobilių pakrovimui į kontenerius. Būtinai le galus statusas (dokumentai), pageidautina darbo su krautu patirtis. Tel. (708)907-3005

Reikalingas sandėlio darbuotojas pilnai darbo dienai pakavimo skyriuje. 708-930-5290.

Krovikui-perkraustymuose. Tel. 708-275-1306.

Autoservisui Downers Grove rajone reikalingas automechanikas pilnam etatui. Teirautis telefonu 630-963-3900

Reikalingas darbininkas namų priežiūros darbams pastoviam darbui amerikiečių kompanijoje. Tel. 312-664-4191

Radijas „Resonance“ priekoliektyvo kviečia prisijungti reklamos pardavėjus. Darbo patirtis nebūtina, tačiau svarbu mokėjimas bendrauti su žmonėmis, noras užsidirbti ir būti draugiškos kompanijos dalimi. Ethnic Media United (radijas „Resonance“, laikraštis „7days“, laikraštis „Čikagos Aidas“) – kaip tik ir yra tokia kompanija. Siūlome labai palankias darbo sąlygas, darbą pilnu arba nepilnu etatu, patogią darbo vietą arba galimybę dirbti nuotoliniu būdu. Skambinkite arba rašykite – aptarsime pasiūlymo detales ir sąlygas. Tel. 312-999-0609

Reikalingi CDL vairuotojai tolimiesiems reisams. Full arba Part time. Mokame nuo 55 iki 65 ct už mylią. Yra galimybė nuomotis trokš. Tel. 773-396-6725.

Reikalingi CDL vairuotojai reisams į pietus. Tel. 773-895-6454

Reikalingi savarankiški kontraktoriai nusavintų namų preservation darbams. Kreiptis i info@city-suburban.com su trumpu patirties ir atliekamų darbų aprašymu.

Kompanijai reikalingi owner operators ir vairuotojai (dry van ir flat bed Conestoga). Tel. 630-400-9661

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Labai geras atlyginimas. Tel. 773-544-5550.

Reikalingas CDL-B vairuotojas išvežioti dumpsterius po Čikagą ir apylinkes. Geras valandinis atlyginimas. Skambinti 708-724-4000.

Reikalingos moterys namų valymo darbams vakariniuose rajonuose. Laisvas grafikas. Tel. 331-431-9498

Statybų kompanijai reikalingi daržytojai ir vidaus apdailos darbų meistrai. Darbas pilnu etatu, atlyginimas priklauso nuo darbo kokybės, pradinis atlyginimas nuo 17 dolerių už valandą. Būtina mažiausiai 1 metų darbo patirtis. Tel. 847-385-8011

Reikalingi langų ir lietuvių valytojai. Geras atlyginimas, būtina susikalbėti angliškai. Tel. 847-297-4492

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Namų priežiūros kompanijai reikalingi darbuotojai pastoviam darbui prie statybų ar krovimo darbų. Skambinti arba rašyti žinutę: (708) 906-3040.

Reikalingas CDL vairuotojas vietiniams reisams, minimium 2-jų metų patirtis, geri driving rekordai. Dry van kroviniai, sleeper trucks, i-shift arba 10 bėgių pavary dėžė. Kiekviena diena namie, darbas nuo pirmadienio iki penktadienio, kartais gali būti šeštadienį, jei nori. 23\$/hr, parkingas Bolingbrook, IL. Skambinti Kęstui, 847-401-4797

Reikalingi owner operators vietiniams ir Midwest reisams. 5-6 dienos, penktadieniai visada namuose, dry van kroviniai, parkavimas Bolingbrook, IL. Skambinkite (847)401-4797, Kęstas

KLASIFIKUOTI SKELBIMAI

Savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“). VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS aidas.us (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!

- BENDROSIOS SKELBIMŲ TALPINIMO TAISYKLĖS:**
- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: \$0.50 už žodį.
 - Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
 - **Juodai paryškinti** ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: \$0.60 už žodį.
 - Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
 - Nuotrauka skelbime: \$5.
 - Sumokėti už skelbimą galite čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu.
 - PRIIMAME KREDITO AR DEBETO KORTELES - 847-272-9222, 877-459 0909 spauskite 1.

- | | | |
|--|---|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> SIŪLO DARBA | <input type="checkbox"/> PARDUODU VERSLĄ | Pažymėkite tinkamą skyrių |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU DARBO | <input type="checkbox"/> VERSLO PASIŪLYMAI | |
| <input type="checkbox"/> PASLAUGOS | <input type="checkbox"/> PERKU – PARDUODU | |
| <input type="checkbox"/> NAMŲ REMONTAS | <input type="checkbox"/> PARDUODU AUTO | |
| <input type="checkbox"/> PAMOKOS – MOKYMAS | <input type="checkbox"/> PAŽINTYS | |
| <input type="checkbox"/> NUOMA – IŠNUOMOJU | <input type="checkbox"/> ĮVAIRŪS | |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU KAMBARIOKO | <input type="checkbox"/> NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS | |

Skelbimo tekstas:

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

- Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$
- Skelbimas juodai išryškintomis raidėmis – 60 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.60 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$
- Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis - 60 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.60 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$
- Skelbimas JUODAI IŠRYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį.
 Žodžių skaičius X \$1.20 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

5 Įrėmintas skelbimas - \$5 (dydis 1" X 1,5").

! **DĖMESIO! Skelbimai rusiškame laikraštyje „7days“**
 Už papildomą mokestį (50cnt. už žodį) Jūsų skelbimas bus išspausdintas ir „7days“ laikraštyje rusų kalba.

- Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

Sudėkite sumas punktuose nuo 1 iki 6:

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = BENDRA SUMA \$

Apmokėjimas: čekis money-order kredito/debeto kortelė

Jūsų vardas ir pavardė:

(tik redakcijai) - -

Užpildę siųskite kuponą (kartu su čekiu ar money – oder) adresu:
325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090
 Arba faksu: **(866) 710-0220**, arba elektroniniu paštu: aidas@aidas.us
 arba padiktuo kite tekstą paskambinę telefonu: **(877) 702-0220**

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) įrėminti (tekstas + foto) – nuo \$10, priklausomai nuo sveikinimo dydžio.
 Mirties pranešimai, užuojautos (tekstas + foto), skelbiami NEMOKAMAI

! **Neapmokėti skelbimai spausdinami nebus**
NEMOKAMAI!* Skelbimai interneto svetainėje www.aidas.us
 *publikuojami tik svetainėje www.aidas.us

Naujiena! Nuo šiol savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“).
VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!

Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje : **\$50 cnt. už žodį.** Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį. Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai - \$60 cnt. už žodį. Norint skelbimą publikuoti keliuose nume-

riuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus. Priimame kredito/debito korteles. Sumokėti už skelbimą galite čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu. Užpildę kuponą (kartu su čekiu ar money – order) siųskite adresu:
325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090
Arba faksu: (866)-710-0220
arba elektroniniu paštu: aidas@aidas.us
arba padiktuokite tekstą paskambinę: (877) 459 0909
Skelbimai, gauti po trečiądienio 12 v.p.p., bus spausdinami kitos savaitės „Aido“ numeryje.

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būty privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinai anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas



LIMUZINAS VISOMS PROGOMS 24/7. TEL. 312-714-7386 MARIUS.

Perkraustome. Tel. 708-275-1306.

Oro kondicionierių ir pecių priežiūra. 630-915-1267

Elektros darbai. Tel. (773)988-4303

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Atėjo laikas pilietybei, pasibaigė žalios kortos galiojimo laikas. Yra galimybė sutaupyti iki 50% valstybinio mokesčio, jeigu turite mažas pajamas. Skambinkite. Profesionalus visų migracinių dokumentų pildymas. Tel. (708)808-0073

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamojį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarpautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.



Parduodu DRYVAN 2015 and VOLVO 670 2005. Kreiptis tel. 773-895-6454

Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinessstoday@gmail.com.



Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com



Orland Park. Išnuomojamas kambarys. Tel. (708) 645-6556.

Radijas „Resonance“ prie kolektyvo kviečia prisijungti reklamos pardavėjus.



Darbo patirtis nebūtina, tačiau svarbu mokėjimas bendrauti su žmonėmis, noras užsidirbti ir būti draugiškos kompanijos dalimi.

*Ethnic Media United (radijas „Resonance“, laikraštis „7days“, laikraštis „Čikagos Aidas“)
– kaip tik ir yra tokia kompanija.*

Siūlome labai palankias darbo sąlygas, darbą pilnu arba nepilnu etatu, patogią darbo vietą arba galimybę dirbti nuotoliniu būdu.

Skambinkite arba rašykite – aptarsime pasiūlymo detales ir sąlygas. Tel. 312-999-0609

Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviviečiu garažu. Neipervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūertos, naujesnės statybos patalpos

- 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėtinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

D Group Business services, Ltd

Paslaugos jūsų bizniui:

- Kompanijų atidarymas
- Mokesčių skaičiavimas:
- 1099, w-2, IL Ifta, NY, KY, NM, 2290
- Numerių atnaujinimas, IRP
- Biznio taksų apskaičiavimas,
- Asmeninių taksų apskaičiavimas

Tel: 630-400-2848 Daiva Jukniene

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Stokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

Oak Lawn išnuomojame 1 kambarį nuosavame name su atskiru įėjimu vyrui be žalingų įpročių. Visi patogumai. Tel. 630-670-8336

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

Pasaulio Lietuvių centre, 14911 127th St., Lemont IL 60439 išnuomojamos erdvios biuro patalpos. Pasiteirauti skambinkite į PLC raštinę (630) 257-8787

KIRPĖJA INETA

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės sukuosenos
- Cheminiai sušakavimai

(630)210-2442
10035 S. Roberts Rd.
Palos Hills, 60465

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero pliažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinančiai smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugsjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apyauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

**Judėjimo -
atramos
organų
sistemos
gydymas:**



- Inversinė terapija
- Gydomasias masažas
- Infraraudonųjų spindulių sauna

Loreta Adlys
Tel. 630-747-1716
Hickory Hills

Heating & Air-Conditioning license Electrician license at West Chicago Professional Center

Minimalus mokestis už mokymus!!!

Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

**NAUJIENA!
DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!**
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**

Mokykla patvirtinta Ilinojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamentu

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

Profesionali kirpėja
VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sukabavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAKIS PLAUKŲ PUSOTINIMAS KEROTINIAS

Tel. 773-983-1598
10032 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salen & Ray Spa

Bizy cuts Lietuviškas salonas

- Kirpimas, dažymas visai šeimai
- Proginės šukuosenos
- Antakių dažymas, korekcija

630-435-6080
444 W. 75th St.,
Downers Grove

Transporto kompanijai reikalinga
Payroll/Billing darbuotoja

email vita.j@arkaexpress.com,
ph. (219)308-8108

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamąjo kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuvė. \$950 plius elektra. Galima įsikraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Bridgeview : parduodamas pilnai atremontuotas butas, su šildomu garažu. 2 miegamieji, 2 vonios, nauja virtuvė su granitinių stalviršiais ir "Stainless steel" buitine technika, 2 aukštas, didžiulis balkonas . Kaina 149,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Darien parduodamas kampinis townhouse (per du aukštus): 2 miegamieji, 2,5 vonios, didžiausias modelis komplekse, aukštos lubos, židiny, 2 mašinių garažas, "Stainless steel" buitine technika, patogus susisiekimas. Kaina 209,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Darien rajone parduodamas "Split level" namas. 3 miegamieji, 2 vonios, 2 mašinių garažas, privatus ir erdvus užtvertas kiemas. Kaina 279,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas pirmame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitine technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Downers Grove "Ranch" stiliaus namas: 3 miegamieji, 1 vonia, basement, 2 mašinių atskiras garažas, reikalingas kosmetinis remontas. Kaina 239,000\$ "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Banko nusavintas namas Downers Grove: 5 miegamieji, ofiso kambarys, 4,5 vonios, "Walkout " basementas, didžiulė virtuvė su stoglangiais, privatus, užtvertas, miškinis kiemas su dideliu deku, įrengtas basement. Reikalingas remontas. Dėmesio vertas pirkiny. Kaina 346,000\$ "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

ROMEDEVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhouses per vieną aukštą. Townhouses turi aukštą lubas, laminato grindys, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovykla. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$144.900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviro erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2,5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitinių stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židiny, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvartas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Elmhurst banko nusavintas "Ranch" stiliaus nedidelis namas: 2 miegamieji, 1 vonia, įrengtas basement, garažas. "Cash only" kaina 177,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Hickory Hills namas: pilnai atremontuotas, 3 miegamieji, 2 vonios, įrengtas basementas su išėjimu į kiemą, vienos mašinos garažas, naujai atremontuota virtuvė, granitiniai stalviršiai, "Stainless steel" buitine technika, erdvus kiemas. Kaina 269,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Lemont rajone, parduodamas kraštinių townhouse: erdvus ir šviesus, nepriekaištingai sutvarkytas, 3 miegamieji, didžiulis "Loft", 2,5 vonios, aukštos lubos, židiny, basement. Tikrai vertas dėmesio. Kaina 289,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė "ranch" Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomasis, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmenis židiny. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitine technika virtuvėje. Yra židiny, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Two Weeks LLC
Šildymo - Šaldymo sistemų
 ★ **Instaliavimas** *Licensed*
 ★ **Remontas** *Bonded Insured*



Tel. (630)915-1267

Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų
UART PAINTING INTERJERAS - EKSTERJERAS



- Virtuvė, rūšių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laiminuotos grindys
- Epoksidinės garažo grindys
- Deck'ų plovimas, atnaujinimas

708-638-1048, Artūras
 EPA sertifikuotas • Pirmame lygtyje izoliacija

Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo "FOR SALE":
 Nemokamas turto įvertinimas
 Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
 Nemokami Open House

PIRKĖJAMS:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal išrašą, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

NUOMA




773-983-4461
 regina.realtor@yahoo.com
 1310 Plainfield Rd., Suite 2
 Darien, IL 60551
 Regina Kirtauskienė

PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologinės traumos, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Primami BCBS PPO, Cigna, Magellan Health Services draudimai



Tel. (630)686-3165
Laima Zavistauskas MS, LCPC
 Daugiau informacijos ieškokite Google:
 Laima Zavistauskas Psychology Today

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuveje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina visas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamajam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamajam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

Naperville townhouse : 2 miegamieji, 2,5 vonios, "Move in ready", "Hardwood" grindys. Kaina 185,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Homer Glen namas: 3 miegamieji, 2 vonios, ofiso kambarys gali būti konvertuotas į ketvirtą miegamąjį. "Split level" su "Walkout basement", rami vieta, įstiklintas "3 season room", yra baseinas ir "Jacuzzi tub". Kaina 245,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinų garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

Lisle rajone parduodamas erdvus butas: 1 miegamasis, 1 vonia, 1 aukštas, balkonas su vaizdu į baseiną. Prašoma kaina 75,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Banko nusavintas, erdvus namas Plainfield: 4 miegamieji, 3 vonios, 3 mašinų garažas, basement. Kaina 249,200\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Willowbrook: parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas, yra clubhouse, baseinas, patogus susisiekti. Kaina 105,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomot. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautis teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta prieplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santechnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židiny. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židiny. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Woodridge rajone, parduodamas "Raised ranch" namas. 4 miegamieji, 2 vonios, 2 mašinų garažas. Naujai atremontuotas, įrengtas basement, didžiulis aptvertas kiemas, naujas stogas, nauji langai ir t.t. Prašoma kaina 241,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Realty 847-401-4797

Banko nusavintas butas Woodridge: 2 miegamieji, 2 vonios, erdvus išplanavimas, pirmas aukštas. Prašoma kaina 114,480\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:    

STORE HOURS
Monday - Saturday
7 am - 9 pm
Sunday
7 am - 7 pm

**7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457**

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

95THPRODUCEMARKET.COM



WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.

Sale Dates: November 6th Thru November 12th, 2019



Michigan Golden Apples **69¢** Lb.



California Wonderful Pomegranates **99¢** Ea.



Fresh Mushrooms **\$2.69** 16 Oz.



Peter Rabbit Baby Carrots **3/\$2** 16 Oz.



Fresh Dandelions **79¢** Lb.



Krakus Polish Ham **\$1.99** 1/2 Lb.



Domestic Swiss Cheese **\$1.99** 1/2 Lb.



U.S.D.A. Choice Beef Shanks **\$1.99** Lb.



U.S. Grade "A" Fresh Chicken Drumsticks **49¢** Lb.



U.S. Gov't. Insp. Center Cut Pork Chops **\$1.49** Lb.

LIMIT 2 PLEASE



Artemis Extra Virgin Olive Oil **\$14.99** 3 Ltr.



Orlando Hot or Mild Giardiniera **\$1.99** 16 Oz.



Prima Finezja Ground Coffee **\$1.99** 250 Gr.



Misko Long Cut Pasta **99¢** 500 Gr.



Pepsi-Cola Regular or Diet **4/\$5** 2 Liter

LIMIT 2 PLEASE



Dean's Whole Milk **\$2.99** Gallon



Dean's Cottage Cheese **\$2.89** 24 Oz.



Cracovia Unsalted Maslo **\$2.39** 16 Oz.



Dana Plain Yogurt **\$2.29** 32 Oz.

LIMIT 3 PLEASE



Apollo Thin #4 Fillo Dough **\$1.99** 16 Oz.