

ŠIAURĖS AMERIKOS ATEITININKŲ ORGANIZACIJAI – 40 METŲ

16 psl.

№47 (1166)

12.13.2019 -
12.19.2019



LIETUVOS VADOVAS
SUSITIKO SU JAV PREZIDENTU
DONALDU TRUMPU

6 PSL



KALĖDOS ATĖJO! PLC!

14 PSL



KALĖDINĖ MUZIKA: KODĖL
VIENUS DŽIUGINA, O KITUS
PYKDO?

26 PSL

Aidas

Čikagos

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte

Tel. 630-257-0600

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS DRAUDIMO AGENTŪRA



Tiesioginiame
eteryje nuo 5 ryto!

R

RUSŲ KALBA

RESONANCE
RADIO 1330AM/95.9FM

Naujienos, apžvalgos, analitika, muzika ir visada gera nuotaika

www.chicago1330.com

877-307-0770



PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI
 Z FINE JEWELRY 5
 CONTINENTAL TOYOTA 7
 MOTOR WORKS 27
 95TH PRODUCE 48

MEDICINA
 GILVYDIS VEIN CLINIC 13
 SOUTH CALIFORNIA
 ROAD TO RECOVERY 19
 DR. ELENA LEVITIN 21
 DR. VADIMAS DECHTIARIS 24
 ORBERA 25
 DR. MONIKA ŠPOKAS 25
 MEDICINOS CENTRAS „SANA“ 25
 DR. JELENA PLAVNIK 44

STOMATOLOGIJA
 PREMIER DENTAL CENTER 5
 DR. SIMONA ŽILYTĖ 11
 BARRINGTON DENTAL CARE 19
 ORTHODONTIC EXPERTS 19
 IRINA AYNAGORN 21
 SAIMONAS BOJARKIS 21
 DANTŲ TAISYMO LABORATORIJA 37

NEKILNOJAMASIS TURMAS
 RAMŪNAS SKARA 3
 RASA MITKUS 29
 KĖSTAS VILEIKIS 31
 ARTURAS STROKOVAS 31
 INDRĖ SKEBERDIS 31
 LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ 31
 LINA REALTY 31
 AURELIA VAIČEKONIENĖ 31
 BLUEBIRD 37

FINANSŲ/ADVOKATAI
 DARIUS AUDICKAS 3
 ROBERTAS BLINSTRUBAS 3
 ANDRIUS ŠPOKAS 7
 ILONA DOVIDAITIENĖ 15
 ROBERT A. KEZELIS 17
 RAMINTA KSANYTĖ 24
 ANDRIUS RAMONAS 33
 KRISTINA WAYNE 33
 RALPH W. BRISCOE 33
 NOTARŲ BIURAS 37
 AURELIJUS BUTVILAS 39
 DAIVA JUKNIENĖ 39

DRAUDIMAS
 GOODWILL INSURANCE 9
 JAV INSURANCE 15
 AMERICAN FAMILY INSURANCE 17
 IEVA MARKEVIČIŪTĖ 17
 VAIDA ČAPLINSKIENĖ 17
 BIRUTĖ PAULASKAITĖ 33

ŠVIETIMAS/UGDYMAS
 „BIM BAM“ 37

PASLAUGOS
 KUNIGAİKŠČIŲ UŽEIGA 13
 BOB AUTO 29
 DMB SERVICES CORP. 29
 ATLANTIC EXPRESS 35
 ŠILDYMAS/VĒDINIMAS/
 SANTECHNIKA 37
 KLAUSAU 42
 GROŽIO SALONAI,
 KIRPYKLOS, SPA 46-47

DARBO PASIŪLYMAI
 MB GLOBAL 29
 FALCO TRANSPORTATION 37
 KOLOS 37
 DAB TRANSPORTATION 39
 CDL VAIRUOTOJAI,
 OWNER OPERATORS 45-47
 ARKA TRANSPORT 46

KELIONĖS
 DOLERIS.COM 33
 ADAM VACATION 33
 PRESTIGE TRAVEL 33

RESTORANAI/LAISVALAIKIS
 RENGINIAI, SPEKTAKLIAI,
 KONCERTAI 30-34, 39-41

Specialisto požiūris

Užtikrinant žmogaus teisių apsaugą atsakingas esame kiekvienas

Šiandienos susiskaldžiusiame pasaulyje, rodos, nesunku imti manyti, jog nebėra likę nieko, dėl ko visos tautos galėtų sutarti. Tačiau gruodžio 10 d. minima Tarptautinė žmogaus teisių diena mums visiems primena, kad ne taip jau ir seniai pasaulis buvo susivienijęs – šią dieną 1948 metais Jungtinės Tautos vienbalsiai priėmė Visuotinę žmogaus teisių deklaraciją. Teisę nebūti kankinamiems, skriaudžiamiems, žeminamiems ar baudžiamiems. Teisę išpažinti religiją ar tikėjimą. Teisę reikšti savo įsitikinimus, burtis į taikius susibūrimus. Teisę kurti ir jungtis į profesines sąjungas. Visuotinė žmogaus teisių deklaracija teigia, kad kiekvienas žmogus turi prigimtinę teisę, nepriklausomai nuo pilietybės ar priklausymo kokiai nors grupei.

Žodis „visuotinė“ parinktas neatsitiktinai. Juo norėta parodyti, kad deklaracija priimta skirtingas tradicijas puoselėjančių valstybių sutarimu. Didžiuojamės, kad deklaraciją rengusiam komitetui pirmininkavo Eleonora Roosevelt – ji rėmėsi mūsų Nepriklausomybės deklaracijoje įtvirtintomis tiesomis, skelbiančiomis apie tai, jog visi žmonės, „Kūrėjo apdovanoti nepaneigiamomis teisėmis“. Tačiau privalome nepamiršti, jog komitetą sudarė įvairių tautybių, rasių, kultūrų ir skirtingo išsilavinimo žmonės. Kaip antai René Cassinas – baskų kilmės žydas iš Prancūzijos, kuris už indėlių rengiant Visuotinę žmogaus teisių deklaraciją vėliau įvertintas Nobelio taikos premija; Charlesas Malikas, krikščionis maronitas iš Libano, pabėgęs nuo nacių Antrojo pasaulinio karo metu; kinų filosofas Peng Chun Changas, į komiteto darbą įnešęs konfucianizmo dvasias.

Visuotinė žmogaus teisių deklaracija gimė po Antrojo pasaulinio karo tragedijos, parodžiusios, kad piliečių teisių negerbiantys ir pikty kėslų vedini

režimai nesibodi skandinti pasaulį baisiuose konfliktuose. Jungtinių Tautų steigėjai suprato, kad taika įmanoma tik užtikrinus pagarbą žmogaus teisėms ir užsibrėžė sukurti gaires, kuriomis galėtų vadovautis visos pasaulio šalys – t.y. žmogaus orumui pirmenybę teikiantį visuotinių teisių rinkinį.

Deja, stebint šiandienos naujienų srautą matyti, kad deklaracijoje įtvirtintų pamatinių žmogaus teisių ir laisvių paiso ne visos šalys. Kai kurios jų, anksčiau įsipareigojusios ginti žmogaus teises ir priėmusios Žmogaus teisių deklaraciją, šiandien yra tapusios vienomis šiurkščiausių pažeidėjų.

Nuo 2017 metų balandžio Kinijos valdžia į perauklėjimo stovyklas Sindziango provincijoje prievarta išsiuntė virš milijono uigūrų ir kitų musulmonų mažumų atstovų. Nors esama rimtų įtarimų apie jose vykdomą prievartinį darbą, kankinimus ir nežmogišką sąlygą, Kinijos vyriausybė tarptautinę bendruomenę siekia klaidinti tvirtindama, jog šios stovyklos tėra šviečiamojo pobūdžio. Pasirinkimo laisvė atimama net ir iš tų, kurie gyvena už stovyklų ribų – jie nuolat sekami ir gyvena kone atviro kalėjimo sąlygomis.

Irane neišrinktas režimo Aukščiausiasis lyderis pirmenybę teikia chaoso kurstymui, vietoj to, kad telktųsi šalies gyventojų labui. Nesiliauja išstisus dešimtmėčius trunkanti moterų diskriminacija – pasirinkimas viešumoje nedėvėti Hidzabo baudžiamas iki 23 metų kalėjimo bausme. Algų reikalaujantys vilkikų vairuotojai ir mokytojai persekiojami ir, anot kai kurių pranešimų, suimami ir kankinami.

Žmogaus teisių organizacijos „Memorial“ sudarytame Rusijos politinių kalinių sąraše šiuo metu net 315 asmenų, kai praėjusiais metais jų buvo 195. Pasak pranešimų, iš jų du šimtai kali už tai, kad naudojosi teise išpažinti religiją ar tikėjimą. Rusijos valdžia vis



labiau riboja saviraiškos ir interneto laisves, pilietinės visuomenės ir nepriklausomos žiniasklaidos atstovai persekiojami, jiems nuolat grasinama. Čėčenijos Respublikoje, anot pranešimų, smurtas, žmonių grobimai, neteisminės egzekucijos vyksta nevaržomai.

Nuo 1948 m., kai buvo priimta Visuotinė žmogaus teisių deklaracija, šioje srityje nuveikta be galo daug. Dvidešimto amžiaus aštuntajame dešimtmetyje Pietų Afrikos Respublikoje vyko kova su apartheidu, Lenkijos „Solidarumo“ judėjimas skatino darbininkus reikalauti teisės gyventi ir dirbti nesibaiminant represijų ir atsakomųjų veiksmų. Verta prisiminti ir kitas pastarojo laikmečio istorijas: čiabuves sekso verges Gvatemaloje, kurios išdrįso prabilti teisme; ar penkiolikmetę pakistanietę Malalą Yousafzai, Talibano pašautą už tai, kad lankė mokyklą, ir vėliau, nepaisant sužalojimų ir nuolat lydinčių grasinimų, tapusią drąsia ir įkvepiančia šaukle už lygybę.

Visuotinę žmogaus teisių deklaraciją ruošusi grupė turėjo bendrą tikslą. Jie suvokė, kad pasaulio šalys viena kitai įsipareigojusios saugoti žmogaus orumą ir ginti žmogaus teises. Ir tai nėra vien tik deklaraciją pasirašiusių šalių vyriausybių atsakomybė – kiekvienas žmogus privalo atlikti vaidmenį užstojant ir ginant žmogaus teises.

Koks tai vaidmuo? Galime domėtis Visuotinės žmogaus teisių deklaracijos mums užtikrinamomis teisėmis ir joms kylančiais iššūkiais visame pasaulyje. Galime priešintis ir stengtis užkirsti kelią žmogaus teisių pažeidimams, kovoti su augančiu antisemitizmu, reikalauti pažeidėjus prisiimti atsakomybę.

Visą straipsnį skaitykite aidas.us

ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS:
AR JAU TURITE PLANŲ NAUJŲJŲ SUTIKIMUI?
 Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

- Namie, su šeima
- Švęsiu triukšmingai
- Dar nežinau, ką darysiu
- Paminėsiu originaliai ir netikėtai

Prėjusios savaitės klausimas:
KOKIE PLANAI ŠVENTINĖMS DOVANOMS?

Dovanos – tik vaikams **10%** Artimuosius pradžiuginusi maloniomis smulkmenomis **90%**

Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us

Like us on facebook

www.facebook.com/www.aidas.us/

ISSN 1553-5762
www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
 „ČIKAGOS AIDAS“
 The American Lithuanian Weekly
 "ČIKAGOS AIDAS"

ETHNIC MEDIA UNITED
 325 North Milwaukee Avenue,
 Units E&F, Wheeling, IL 60090
 Tel. 877 702 0220 /
 Fax 866 710 0220
 Tel. 630-598-0747

Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds —
 leave a message (877)459-0909

REKLAMOS KLAUSIMAIS
 KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aido" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neatsako. Redakcija nerenzūruoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTOUI



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Ramūnas Skara, Broker



708-717-2434

rayskara@gmail.com

- *Nekilnojamo turto pirkimas ir pardavimas*
- *Short sales, foreclosures*
- *Rinkos analizė*
Investiciniai namai
nuomai



ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei

27 metų patirtis:
NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių
Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)
Turinti verslo administravimo
bakalauro laipsnį Saint Xavier
universitete Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of
Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.
Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
Tel. (630) 789-9246
Faksas (630) 789-8346
El.paštas lor401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime

Pranešimas spaudai

Kalėdiniai pokyliai Vašingtone

JAV Prezidento Donald Trump administracijos visuomeninis patarėjas sveikatos klausimais, LR Garbės konsulas JAV, septyniuose Čikagos priemiesčiuose veikiančio Ilinojaus skausmo klinikos įkūrėjas dr. Jonas V. Prunskis su sutuoktine dr. Terri Dallas-Prunskis gruodžio 9 d. dalyvavo Vašingtone vykusiuose kalėdiniuose pokyliuose: JAV Prezidento ir jo sutuoktinės Melanijos surengtoje kalėdinėje puotoje Baltuosiuose rūmuose ir JAV Viceprezidento Mike Pence bei jo sutuoktinės Karen kalėdiniame pokylyje, vykusiame Viceprezidento rezidencijoje. ■

LR Garbės konsulato JAV informacija
Asmeninio dr. J. Prunskio archyvo nuotraukos



Dr. J. V. Prunskis ir jo sutuoktinė dr. Terri JAV Viceprezidento bei jo sutuoktinės kalėdiniame pokylyje



Dr. J. V. Prunskis ir jo sutuoktinė dr. Terri su JAV Prezidento dukra Tiffany Trump

Prieštaringas žingsnis

Trumpas sukėlė kontroversiją nauju judaizmo apibrėžimu



Donaldas Trumpas

JAV prezidentas Donaldas Trumpas žydų šventę Chanuką trečiadienį paminėjo prieštaringai įvertintu judaizmo apibrėžimo pakeitimu, kuris sudarys sąlygas slopinti Izraelio boikotavimą.

„Visuomet palaikysiu mūsų brangią draugę ir sąjungininkę, Izraelio valstybę“, – pasakė Trumpas per renginį Baltųjų rūmų Rytų salėje.

Trumpas, kuris vadina save proizraelietiškausiu JAV prezidentu per visą istoriją, šiuo metiniu renginiu pasinaudojo tam, kad prieš kitais metais įvyksiančius valstybės vadovo rinkimus tęstų ryžtingas pastangas patraukti savo pusėn Amerikos žydų rinkėjus, kurie tradiciškai palaiko demokratų.

Trumpas pasirašė prezidentinį įsaką, kuriuo apeinamas Kongresas ir kuriuo iš esmės judaizmas iš naujo apibrėžiamas ir kaip tautybė, ir kaip religija, o ne vien religija, kaip buvo iki šiol.

Šis, regis, akademinis pakeitimas turės svarbų teisinį poveikį sudarant sąlygas vyriausybei slopinti universitetuose plintantį boikoto judėjimą prieš Izraelį dėl jo elgesio su palestiniečiais.

Pasak Trumpo, šiuo įsaku siekiama „kovoti su antisemitizmu“ ir jis „taikomas institucijoms, kurios platina antisemitinę neapykantą“.

Konkrečiai įsakas yra nukreiptas prieš judėjimą „Boycott, Divestment and Sanctions“ („Boikotas, investicijų atsiėmimas ir sankcijos“, BDS), vis labiau remiamą universitetų miesteliuose, priverčiant universitetus blokuoti šį judėjimą, jei jie nenori vyriausybės skiriamo finansavimo sumažinimo.

„Mūsų žinia universitetams: jei norite gauti didžiulį federalinių dolerių kiekį, kurį gaunate kiekvienais metais, private atmeti antisemitizmą“, – sakė Trumpas.

Pasak aktyvistų, BDS judėjimas yra paprastų žmonių pastangos nubausti Izraelį už palestiniečių žemių okupavimą. Izraelio vyriausybė tvirtina, kad jis grindžiamas antisemitizmu.

Trumpo prezidentiniu įsaku pakoreguojamas esamas pilietinių teisių įstatymas, kad vyriausybė galėtų įsikišti su BDS susijusiais atvejais.

„Prezidento Trumpo įsakymu aiškiai pasakoma, kad 1964 metų pilietinių teisių akto VI skyrius taikomas antisemitinei diskriminacijai rasės, odos spalvos ar tautinės kilmės pagrindu“, – sakoma Baltųjų rūmų pareiškime.

„Šis veiksma toliau rodo tvirtą prezidento Trumpo ir jo administracijos įsipareigojimą kovoti su visomis antisemitizmo formomis“, – sakoma jame.

Kritikai tvirtina, kad Trumpas pataikauja Izraelio vyriausybei ir ignoroja teisę protestuoti.

„Šis prezidentinis įsakas... atrodo labiau skirtas ne kovai su antisemitizmu, o atbaidymui nuo žodžio laisvės ir Izraelio kritikų universitetuose varžymui“, – sakė kairiosios pakraipos proizraelietiškos lobistų grupės „J Street“ prezidentas Jeremy Ben-Ami.

„Mūsų nuomone, neprotinga ir žalinga Baltiesiems rūmams vienašališkai paskelbti plataus diapazono nesmurtinę Izraelio kritiką universitetuose antisemitine“, – sakė jis. ■

Kaltinimų drama tęsiasi

Trumpas: apkaltos kaltinimai – „absurdiški“

Prezidentas Donaldas Trumpas, antradienį komentuodamas Atstovų Rūmų demokratų suformuluotus jo apkaltos proceso kaltinimus pavadino „absurdiškais“.

Trumpas, tapsiantis tik trečiu prezidentu per JAV istoriją, kuriam bus surengta apkalta, jeigu visos sudėties Atstovų Rūmai vėliau balsuodami pritaris oficialiems kaltinimams, savo tviterio žinutėse taip pat dar kartą pareiškė tapęs „raganų medžioklės“ auka.

Anksčiau aukšto rango Atstovų Rūmų demokratas Jerry Nadleris paskelbė kaltinimus, jog D. Trumpas spaudė Ukrainą pradėti antikorporcinį tyrimą vien tam, kad sukompromituotų vieną iš pagrindinių pretendentų, galinčių ateinančiais metais varžytis su perrinkimo siekiančiu prezidentu.

„Absurdiška – ir jis žino, kad tai netiesa“, – per „Twitter“ parašė Trumpas.

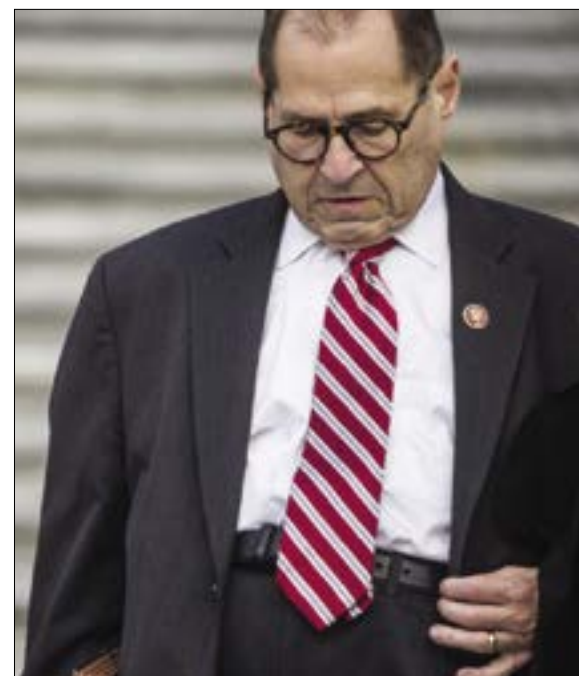
Baltųjų rūmų atstovė Stephanie Grisham atskirai pareiškė, kad vadinamieji apkaltos straipsniai – oficialūs kaltinimai – yra „šališkas, pagrindo neturintis ir apgailėtinas bandymas

nuversti Trumpo administraciją ir [panaikinti] 2016 metų rinkimus“.

Tuo metu kaltinimus prezidentui dėl piktnaudžiavimo įgaliojimais ir trukdymo anksčiau antradienį paskelbęs Atstovų Rūmų Teismų komiteto pirmininkas Nadleris pareiškė: „Mūsų prezidentas turi didžiausią visuomenės pasitikėjimą. Kai išduoda tą pasitikėjimą ir iškelia save aukščiau šalies, jis sukelia grėsmę konstitucijai, jis sukelia grėsmę mūsų demokratijai ir sukelia grėsmę mūsų nacionaliniam saugumui.“

Demokratai antradienį paskelbė du prezidento Donald Trumpo apkaltos straipsnius: dėl piktnaudžiavimo įgaliojimais ir trukdymo.

Šiuos apkaltos straipsnius, susijusius su prezidento spaudimu Ukrainai siekiant asmeninės politinės naudos, dar turi patvirtinti visi Atstovų Rūmai, kurių balsavimas numatomas ateinančią savaitę. Jei tai įvyks, prezidentui bus surengta apkalta, o jis bus perduotas teisti respublikonų dominuojamam Senatui. ■



Jerry Nadleris

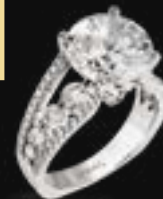

Z FINE JEWELRY

 Deimantiniai
sužadėtuvių žiedai
\$299!
 Moteriškos „teniso“ apyrankės
su deimantais
\$799!
 Deimantiniai studs stiliaus
1.00 karato auskariukai
tik **\$899!**
 Prabangūs balto arba geltono
aukso žiedai su 2.00 karatų
deimantais
tik **\$1499!**
**JUODOJO
PENKTADIENIO
SUGRĮŽIMAS**
TIK IKI GRUODŽIO 15 DIENOS!
Tik vieną savaitę iki gruodžio 15 dienų

 perkant papuošalų arba laikrodžių už \$500 ir daugiau,
**dovanų gausite prabangią \$300 vertės
„teniso“ apyrankę!**

 Dovanų kiekis ribotas – jas gaus pirmieji 50 akcijos
sąlygas atitikusių pirkėjų. Tad paskubėkite – jums liko vos
savaitė pasinaudoti šiais puikiais pasiūlymais!

 Milžiniškas „Raymond Weil“ ir „Citizen“ laikrodžių
išpardavimas – 30 % nuolaida visiems modeliams tik
vieną savaitę! O taip pat net 50 % nuolaida
„Versace“ laikrodžiams!

*Ypatinga
dovana!*

 Paminėkite
radiją „Resonance“ –
gaukite specialią
dovaną iš „Z Fine“

**511 Hawthorn Center, Vernon Hills,
6170 West Grand Ave, Gurnee
847 680 8570**

Premier Dental Center Kastytis Zymantas, DDS

**CT scan
NEMOKAMAI
su implantų
konsultacija**

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

**PIGIAU
NEBŪNA!**

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

TIK \$19.99!
(kaina neturintiems draudimo)
NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!
(630)355-3339

kalbame lietuviškai

309 W.Ogden Ave.

Naperville, IL 60563

www.drkaz.com

Holokaustą išgyvenusi

Susitikimas su Dana Pomerants-Mazurkevich Vašingtone

Gruodžio 3 d. Lietuvos ambasadoje Vašingtone buvo surengtas susitikimas su Holokaustą išgyvenusia Dana Pomerants-Mazurkevich, kurią iš Kauno žydų geto 1943 m. išgelbėjo ir savo šeimoje priglaudė gerai žinomas operos solistas Kipras Petrauskas.

Renginio metu buvo parodytas 2016 m. dokumentinis filmas „Seserys“, pasakojantis Danos Pomerants-Mazurkevich išgelbėjimo ir tolimesnio gyvenimo istoriją, po filmo peržiūros vyko diskusija, kurioje taip pat dalyvavo ekspertai iš JAV Holokausto memorialinio muziejaus Ina Navazelskis ir Bret Werb.

Ambasadorius Rolandas Kriščiūnas, sveikindamas gausiai susirinkusius renginio svečius, pažymėjo, kad didžiosios Holokausto tragedijos akivaizdoje Danos Pomerants-Mazurkevich istorija yra kupina vilties, gėrio ir optimizmo.

Dana Pomerants-Mazurkevich, smuiko profesorė, pedagogė, šiuo metu gyvenanti ir dirbanti Bostone, neslėpė susijaudinimo ir džiaugėsi galėdama papasakoti savo gyvenimo istoriją, bet ne dėl savęs, o dėl žmonių, kurie ją išgelbėjo.

„Man buvo suteiktas dar vienas gyvenimas. Esu dėkinga už viską, ką turiu, ir noriu tuo dalintis“, - sakė vakaro herojė Dana.

Jos teigimu, reikėtų daugiau kalbėti apie žmones, kurie gelbėjo žydus nuo holokausto tragedijos, todėl labai svarbu, kad filmą „Seserys“ pamatytų kuo didesnė auditorija.

Daną Pomerants-Mazurkevich iš Kauno geto išgelbėjo Kipras Petrauskas ir Elena Žalinkevičaitė-Petrauskienė 1999 m. Yad Vashem muziejaus buvo pripažinti Pasaulio teisuoliais. ■



J. Mazurkevich, R. Kriščiūnas, D. Pomerants-Mazurkevich, I. Navazelskis, B. Werb.



Vakaro herojė pasakoja savo istoriją

Keičiasi kreipimosi dėl vizos į Lietuvą tvarka

JAV atidaryti Lietuvos vizų centrai

Siekiant užsieniečiams sudaryti palankesnes sąlygas pateikti prašymus išduoti Šengeno vizas, Jungtinėse Amerikos Valstijose, bendradarbiaujant su išorės paslaugų teikėju „VFS Global“, atidaryti Lietuvos vizų centrai.

Asmenys prašymus išduoti Šengeno vizą galės pateikti Čikagoje, Niujorke, Vašingtone, Los Andžele, Hiustone ir San Franciske esančiuose vizų centruose, kurių privalumai – ilgas darbo laikas strategiškai patogiose miestų vietose,

atsiskaitymas vietos valiuta, taip pat teikiamos papildomos paslaugos (kelionės draudimas, fotografavimas ir pan.).

Lietuvos biudžetui vizų centrų veikla papildomai nekainuos. Nuo gruodžio 21 d. Lietuvos diplomatinės atstovybės JAV paraiškų vizoms gauti nebepriiminės.

Daugiau informacijos apie Lietuvos vizų centrų JAV veiklą: www.vfsglobal.com/Lithuania/USA/ ■

LR ambasados JAV informacija



Vykdančys įsipareigojimus

Lietuvos vadovas susitiko su JAV Prezidentu Donaldu Trumpu

Pasibaigus pagrindinei NATO viršūnių susitikimo Londone sesijai, Lietuvos Respublikos Prezidentas Gitanas Nausėda dalyvavo darbo pietuose JAV Prezidento Donaldo Trumpo kvietimu. JAV vadovas pakvietė susitikti šalis, kurios vykdo įsipareigojimą gynybai skirti 2 proc. bendrojo vidaus produkto (BVP).

Susitikime dalyvavusiems valstybių lyderiams JAV Prezidentas padėkojo už atsakingą požiūrį į savo šalių saugumą ir išreiškė lūkestį, kad tokių šalių nuolat daugės.

„Pastaraisiais metais visos sąjungininkės didina išlaidas gynybai, visos supranta, kad to reikalauja didėjantys saugumo iššūkiai ir grėsmės. Lietuva, saugodama vieną didžiausių išorinių NATO ir ES sienų, atsakingai rūpinasi visų NATO sąjungininkių ir ES partnerių saugumu. Džiugu, kad mūsų sąjungininkės supranta mums tenkančią ypatingą našta ir vertina mūsų indėlį į bendrą euroatlantinės bendrijos saugumą“, - sakė Prezidentas Gitanas Nausėda.

Šalies vadovas pietų metu JAV Prezidentui padėkojo už ypatingą lyderystę, skatinant sąjungininkes vykdyti visus priimtus NATO įsipareigojimus, ypač dėl tinkamo gynybos finansavimo.



„Esame tikri, kad tik tos šalys, kurios atsakingai žiūri į savo pačių saugumą ir deda visas pastangas apsiginti nuo išorės priešų, gali tikėtis deramos paramos ir iš sąjungininkų“, - sakė Prezidentas Gitanas Nausėda.

Lietuvos vadovas taip pat padėkojo už JAV indėlį ir lyderystę, stiprinant Baltijos regiono saugumą. Prezidentas pasidžiaugė puikiai veikiančiu priešakinio NATO batalionu

Rukloje ir išreiškė padėką JAV neseniai dislokavus papildomas pajėgas – sunkųjį šarvuotą batalioną – Pabradėje. Šios pajėgos yra ypač svarbios Lietuvos saugumui ir prisideda atgrasant potencialias agresores.

Prezidentai taip pat kalbėjo apie Lietuvos įsigyjamą ginkluotę, skirtą šalies gynybiniam pajėgumams stiprinti. Šiais metais Lietuva gynybai skiria 2,03 proc. BVP. ■

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



REKLAMA

9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles



Aloizas (Al) Zaremba
Sales Leasing Consultant

Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.

773.875.8555

alz@continentaltoyota.com

OVER 15 YEARS
OF EXPERIENCE



Gerardas (Jerry) Skeberdis
Master Sales Consultant

Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.

708.280.9341

jerrys@continentaltoyota.com

- Family owned & operated over 55 years!
- Our highest customer satisfaction!
- Our lowest rates ever!
- Our highest trade values!
- Financing readily available!



\$500-\$4000

Customer Cash Available**

Mes priimame TIN numerius- Del Kredito!



LIETUVIŠKIAUSIA

CONTINENTAL
TOYOTA

6701 S. La Grange Rd, Hodgkins, IL 60525
708.866.0598 | ContinentalToyota.com

*0% for 60 months on select 2017 & 2018 Toyota models with approved credit through TFS and \$175.94 doc fee. Ex: \$16.67 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months.

**\$500 to \$4000 Customer Cash available on select 2017 & 2018 Toyota models. Ex: \$500 Customer Cash on 2018 Sienna models & \$4000 Customer Cash on 2018 Avalon models See dealer for details. Expires 12/31/2019

„Čikagos Aidas“ №47 [1166] 12.13.2019 – 12.19.2019

7



Žvilgsnis į lemiamą įvykį

Rinkimai JK: viskas, ką reikia žinoti

Ketvirtadienis Jungtinėje Karalystėje – rinkimų diena. Nuo pat ankstaus ryto iki vėlyvo vakaro dešimtys milijonų britų keliauja balsuoti pirmalaikiuose rinkimuose, nuo kurių priklauso ne tik dabartinės vyriausybės, bet ir viso „Brexit“ proceso – šiuo metu paralyžiuoto – likimas.

Visuotinius rinkimus inicijavę konservatoriai dar turėjo sulaukti opozicinių leiboristų pritarimo, bet galiausiai išgirdo: rinkimai bus. O jais bus bandoma išbristi iš „Brexit“ aklavietės.

Daugelio analitikų manymu, balsavimas greičiausiai nulėms, kaip ir apskritai ar Jungtinė Karalystė atsiveiks su Europos Sąjunga – nuo „Brexit“ referendumo praėjo jau pusketvirtų metų ir iki galo niekaip neišsprendžiamas klausimas varo iš kantrybės rinkėjus.

Premjero Boriso Johnsono ir Leiboristų partijos lyderio Jeremy Corbyno vizijos, kaip nusipurtyti paralyžiaus „Brexit“ klausimu, kardinaliai skiriasi. Vis dėlto smarkiai dėl ES susiskaldę ir patys rinkėjai. Tad pažvelkime, iš ko renkasi piliečiai Jungtinėje Karalystėje ir ką reikštų vienokie ar kitokie rinkimų rezultatai.

KODĖL RENGIAMI RINKIMAI?

Šalies Bendruomenių Rūmuose aistros dėl „Brexit“ tęsėsi kelis audringus mėnesius, kol galiausiai spalį buvo susitarta sušaukti pirmalaikius rinkimus. Prieš tai parlamentariai ne vieną kartą atmetė skyrybų su ES susitarimą, suderėtą Johnsono pirmtakės Therosos May. Pastaroji turėjo atsistatydinti. Bet ir tuomet deputatai įsigudrino neleisti Johnsonui kaip įmanoma greičiau prastumti jo vyriausybės kartu su ES derybininkais kiek pataisytą „Brexit“ susitarimą – toriai Bendruomenių Rūmuose tiesiog neturi užtektinos daugumos.

Tai neleidžia vyriausybei imtis reikšmingesnių veiksmų dėl „Brexit“ – juk Londonas ir taip jau tris kartus turėjo kreiptis į ES institucijas su prašymu nukelti Jungtinės Karalystės išstojimo datą. Todėl rinkimai tikriausiai buvo vienintelė logiška išeitis.

„Periodą geriausiai apibūdina nesugebėjimas ir priimti sprendimus, ir juos įgyvendinti užsitikrinus pakankamą paramą, – teigė „Brexit“ tyrėjas šalies Valdymo institute Alexas Stojanovičius. – Būtent todėl matome chaosą. Parlamentas iš esmės pasidalinęs į dvi nesutariančias stovyklas, tad mums buvo būtini rinkimai – kad kitokios proporcijos parlamente leistų pralaužti ledus.“

KAIP BALSUOJAMA JUNGTINĖJE KARALYSTĖJE?

Britai balsuos 650 rinkimų apygardų, kuriose išrinks Bendruomenių Rūmų narius. Sistema tokia, kad apygardai atstovaujančiu deputatu tampa kandidatas, tiesiog surinkęs daugiausiai balsų. Kitaip tariant, nesvarbu, kiek konkrečiai balsų kandidatas surinks – svarbu tiesiog aplenkti varžovus, o gauti, pavyzdžiui, daugiau nei pusę visų balsų nėra būtina. Antrasis rinkimų ratas Jungtinėje Karalystėje nėra rengiamas.

Daugumai reikia laimėti 326 mandatus. Tuomet karalienė Elizabeth II kreipiasi į daugiausiai mandatų iškovojusios ir daugumos slenkstį peržengusios partijos vadovą ir paprašo jį suformuoti vyriausybę.

Situacija, jei daugumos nelaimi nė viena partija, reikš „pakabinatą“ parlamentą. Įmanomos kelios išeitys iš tokios padėties. Kadangi kažkuri partija vis tiek laimės daugiausiai mandatų, ji gali bandyti formuoti mažumos vyriausybę. Taip pat galima siekti užsitikrinti mažesniųjų partijų paramą – taip 2017-aisiais pasielgė toriai, kuriuos parėmė Šiaurės Airijos unionistai.

Galiosiausiai galima bandyti suformuoti formalią koaliciją. 2010-aisiais dėl tokio bendradarbiavimo susitarė Davido Camerono konservatoriai ir Nicko Cleggo liberalai demokratai, kurie buvo mažesnieji partneriai.

KOKIŲ REZULTATŲ TIKĖTIS?

Beveik neabejojama, kad daugiausiai vietų Bendruomenių Rūmuose iškovos Konservatorių partija – gali būti, kad daugumą, kurios užtektų valdymui. Toriai jau kelias savaites maždaug 9 proc. punktais pirmuoja prieš artimiausius konkurentus leiboristus. Žinoma, kadangi svarbiausi pavieniai mandatai 650 rinkimų apygardų, skaičiuojama ir taip, kad konservatoriai Bendruomenių Rūmuose gali tikėtis net iki 359 mandatų, taigi – daugumos. Leiboristų partijai prognozuojama 211 vietų žemuosiuose parlamento rūmuose.

Proeuropietiška Liberalų demokratų partijai greičiausiai teks tenkintis 13-14 vietų. Visoje šalyje jų populiarumas siekia 14 proc., bet rinkimų sistema Jungtinėje Karalystėje labai nepalanki mažesnėms partijoms. Škotijos nacionalinė partija varžysis tik 59-iose rinkimų apygardose Škotijoje ir turėtų laimėti 43 vietas Bendruomenių Rūmuose.

„Apklausa liudija, koks įškart svarbus breksitas. Didžioji dalis judesio šioje kampanijoje vyksta atskirose narystės ES šalininkų ir priešininkų stovyklose, o ne tarp jų“, – pastebėjo Stratklaido universiteto mokslininkas Johnas Curtice'as.

KAS BUS SU „BREXIT“?

Johnsonas žada triuškinamos konservatorių pergalės atveju užbaigti „Brexit“ iki kitų metų sausio pabaigos – būtent tada šiuo metu numatytas galutinis išstojimo terminas. Tiesa, net jei parlamentas iki sausio 31-osios patvirtins Pasitraukimo susitarimą, Londono dar lauks potencialiai alinančios derybos dėl būsimų Jungtinės Karalystės ir Europos Sąjungos santykių – jos vyks pereinamuoju laikotarpiu.

Vėlgi, Johnsonas tikina, kad šis pereinamasis laikotarpis neturėtų „išlipti“ iš 2020-ųjų, tačiau ekspertai abejoja, ar dėl prekybos įmanoma susitarti per mažiau nei metus. Tiesa, pereinamąjį laikotarpį, jei sutinka abi pusės, galima pratęsti dar daugiausiai dvejiems metams.



Leiboristai pergalės atveju žada prašyti ES dar kartą pratęsti „Brexit“ terminą ir taip laimėti laiko persiderėjimui dėl Pasitraukimo susitarimo. Corbynas nori „minkštesnių“ skyrybų su Bendrija, o pakeistą susitarimą su ES įtrauktų į antrąjį referendumą, kurį surengtų per šešis mėnesius nuo rinkimų. Britams būtų pateikta galimybė balsuoti už pasilikimą ES.

Škotijos nacionalistai šiuo atžvilgiu pritaria leiboristams, o liberaldemokratai yra pažadėję atšaukti „Brexit“ – jei, aišku, laimės, o tai beveik neįmanoma.

„Kad ir kaip baigtųsi rinkimai, laukia daugiau netikrumo ir sunkios derybos, o „Brexit“ klausimas greičiausiai dar ilgai liks neišspręstas. Vis dar kyla svarbių klausimų dėl to, kur eina ir kur nori eiti ši šalis“, – tvirtino „Brexit“ tyrėjas Alexas Stojanovičius.

KAS DAR RŪPI RINKĖJAMS?

Įsibėgėti neskubanti Jungtinės Karalystės ekonomika, braškanti sveikatos apsaugos ir socialinės rūpybos sistema, vis aktualesnė klimato krizė ir paskui įstatymų pažeidėjus nespėjanti teisėsauga – tokias problemas be „Brexit“ prieš balsavimą įvardino rinkėjai. Kadangi toli gražu neaišku, koks bus šalies santykis su ES ateityje, ekonomikos augimas beveik visiškai sustojo – verslas laukia konkretumo.

Konservatoriai per valdymo dešimtmetį taikė diržų veržimo politiką, tad kenčia ir sveikatos apsauga, ir policija, ir socialinė rūpyba. Johnsonas žada inicijuoti plačią investavimo programą, pažerti daugiau pinigų sveikatos apsaugai, o į gatves pasiųsti 20 tūkst. papildomų policijos pareigūnų.

Savo ruožtu Corbynas žada daug ką keisti, jo teigimu, iš esmės – padidinti mokesčius, išpūsti viešąsias išlaidas. Anot specialistų, leiboristų pasiūlymai rinkėjams skamba patraukliau, tačiau britams tiesiog nepatinka Corbyno asmenybė. ■

INDEPENDENT INSURANCE AGENCY

SUSIPAŽINKITE SU MŪSŲ KOMANDA!

Mes pasirūpinsime, kad viskas, dėl ko Jūs taip sunkiai dirbote, būtų tinkamai apsaugota!



Jurgita Andrišiūnaitė

Pasirūpins, kad Jūsų verslas būtų tinkamai apsaugotas.



Vytas Skapcevičius

Padės rasti būdą, kaip susikurti neapmokestinamą pajamų šaltinį pensijai.



Sigita Jagelienė

Apsaugos Jūsų asmenį turtą, dėl kurio taip sunkiai dirbote.



Evelina Kuokšys

Užtikrins, kad visi Jūsų verslo draudimo pakeitimai būtų atlikti teisingai ir laiku.



Daina Petrikienė

Visokeriškai apsaugos Jus ir Jūsų turtą: namų, automobilių, gyvybės ir verslo draudimai.



Sandra Majus

Išklausys Jūsų poreikius ir pasiūlys, gyvybės draudimą, kuris labiausiai tinka Jums ir Jūsų šeimai.



Lukas Civilka

Užtikrins sklandų bendradarbiavimą su kompanija bei žalos atlyginimą įvykus nelaimingam atsitikimui.

SUSISIEKITE SU MUMIS!

579 W North Ave Suite 300,
Elmhurst, Illinois 60126

224-263-1212

info@goodwillfinancial.com
www.goodwillfinancial.com

Sporto reikia ne tik gražiam kūnui, bet ir smegenims



Apie tai, kad fizinis aktyvumas yra naudingas žmogui bei jo sveikatai, žino kone kiekvienas. Bet vis dažniau pasigirsta mokslininkų teiginių, kad sportas gali užkirsti kelią net ir psichinėms ar neurologinėms ligoms – tokioms kaip Alzheimeris. Tačiau prisijaukinti sportą ir fiziškai aktyvų gyvenimo būdą ne visiems ir ne iš karto pavyksta.

NENUSTEBTI, JEI IŠKART NEPATIKS

Psichologė-psichoterapeutė Daiva Gaidukevičienė atkreipia dėmesį, kad bet kokia nauja veikla žmogui yra naujas iššūkis. Taip pat ir sportas.

„Normalu, kad žmogus tuomet jus nerimą, galbūt baimę, galvoje suksis mintys apie tai, ar sugebėsiu, ar pavyks, ar patiks?.. Pradedant naują veiklą, dažnai šiek tiek nerimaujame. Svarbu suvokti, kad panašiai jaučiasi kiekvienas žmogus, tai yra visiškai normalu“, – pabrėžia specialistė.

Tokiu atveju ji rekomenduoja prisiminti patirtis, pradėjus dirbti naujame darbe ar mokytis ką nors naujo: mūsų smegenys labai greitai prisitaiko prie naujos veiklos ir emocijos nurimsta.

VEIKIA KAIP PSICHOTERAPIJA

Labai dažnai žmogus išbando vieną sporto šaką, ją meta, tuomet bando kitą ir vėl meta. Galop nusprendžia, kad sportas – ne jam. O kaip atrasti mėgiamą veiklą? Ar išties sportas gali netikti? Anot psichologės-psichoterapeutės, niekada nesužinosi, kol nepabandysi. Dabar gausu pirmų nemokamų treniruočių, į kurias galima nueiti ir pabandyti.

„Taip pat labai svarbus faktorius – ar užsimezga asmeninis ryšys tarp žmogaus ir trenerio. Klientai, dalindamiesi patirtimi, sako, kad pas vieną ar kitą trenerę ar trenerį keliaučiau nors į kitą miesto galą, kad tik galėčiau sportuoti su šiuo žmogumi. Tuo ir psichoterapija yra panaši į sporto treniruočių: kai sukuriama terapinis ryšys tarp kliento ir psichologo, taikomos technikos veikia labai efektyviai. Jeigu psichoterapinis ryšys nėra sukuriamas, terapijos efektyvumas

yra ribotas. Drąsiai bandykite ir ieškokite trenerio, kuris atliepia jūsų emocinius poreikius sporte“, – rekomenduoja D. Gaidukevičienė.

Be to, specialistė pabrėžia, norint pajusti tikrąjį sporto malonumą, reiktų tai daryti reguliariai. Įtaka psichinėms ir neurologinėms ligoms D. Gaidukevičienė sutinka, sportas naudingas įvairių ligų prevencijai, ir ragina prisiminti kognityvinį modelį, kuriame mintys, emocijos, elgesys ir kūno fiziologiniai simptomai yra tarpusavyje susiję.

„Žmogus dažniausiai į terapiją ateina dėl išgyvenamų emocijų, tokių kaip nerimas, baimė, liūdesys, arba dėl kūno fiziologinių pojūčių, pavyzdžiui, drebėjimo, kąsnio jausmo gerklėje, nutirpimų. Mes negalime tiesiogiai pakeisti nei emocijų, nei fiziologinių pojūčių, tačiau, keisdami elgesį ir kvėtionuodami mintis, mes keičiame emocijas ir kūno fiziologinius pojūčius. Pradedami sportuoti, mes taip pat keičiame elgesį, kuris veikia mūsų emocijas ir fiziologinius pojūčius“, – tikina pašnekovė.

SPORTAS – KOVOS SU STRESU ĮRANKIS

Šiuolaikinis gyvenimo būdas nori ar nenori priverčia kasdien patirti stresą. Tad kaip jį valdyti? Koks sportas naudingas ne tik gražiam kūnui, bet ir mintims? Psichologė-psichoterapeutė teigia, kad daug streso patiriantiems žmonėms reiktų rinktis aktyvius sporto šakas, jei tik sveikata leidžia.

„Tinka visos aktyvios ir mielos veiklos, kur galima prakitą nubraukti. Tai naudinga, nes tokio sporto metu išdeginamos medžiagos, pasigaminusios organizme nerimo metu. Tai adrenalinas ir kortizolis“, – sako D. Gaidukevičienė. ■

Senjorų sveikata

Kaip išvengti traumų?

Daugiau nei trečdalis vyresnio amžiaus žmonių – 65 metų ir vyresni – patiria traumas. Daugiau nei pusė jų yra linkusios kartotis. Maždaug 1 iš 10 vyresnio amžiaus žmonių traumų baigiasi rimtais sužeidimais, tokiais kaip šlaunikaulio lūžiai, įvairūs minkštųjų audinių sužeidimai bei galvos traumos. Du trečdaliai tokių kritimų yra linkę kartotis per artimiausius 6 mėnesius. Dauguma kritimų pasibaigia lengvomis traumomis, bet esant psichologinei baimei vėl kristi, 25 proc. 75 metų ir vyresnių žmonių atsisako užsiimti aktyvesne fizine veikla.

Moteris traumas patiria dažniau nei vyrai. Traumos lemia maždaug 10 proc. visų apsilankymų pas gydytoją ir sudaro 6 proc. skubių hospitalizacijos atvejų tarp vyresnio amžiaus žmonių. Nepriklausomai nuo sveikatos būklės, traumas yra susijusios su judesiu, kurie reikalingi tokiai veiklai kaip apsirengimas, maudymasis vonioje, namų tvarkymas, susilpnėjimu.

Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro visuomenės sveikatos administratoriai pastebi, kad kritimą paprastai lemia ne vienas rizikos faktorius. Kuo daugiau jų veikia, tuo didesnė tikimybė nukristi ir patirti traumą. Prie daugelio kritimų prisideda žinių apie rizikos faktorius ir kaip jų būtų galima išvengti trūkumas. Kai kurie žmonės tiki, kad griuvimai ir traumas yra natūralus senėjimo proceso rezultatas. Menkos žinios apie traumas lemia ir menkas žinias apie jų prevenciją.

5 PAGRINDINIAI KRITIMŲ RIZIKOS FAKTORIAI

Osteoporozė. Tai kaulų liga, kurios požymiai yra kaulų tankio mažėjimas, maža kaulinė masė, kaulų trapumas. Dažnai ji vadinama „tyliąja epidemija“, nes kaulų retėjimas

yra neįjuntamas. Ši liga išsivysto dėl hormonų svyravimų, kalčio ir vitamino D trūkumo bei sumažėjusio fizinio aktyvumo. Osteoporozė dažniausiai serga vyresni žmonės, ypač moterys. **Prevencija:** Valgyti ar gerti pakankamai kalčio turinčių produktų. Moterims po menopauzinio laikotarpio reikia gauti 1 500 mg kalčio kasdieną. Daug kalčio turi šie produktai: pienas, jogurtas, sūris, žuvis, taip pat daržovės, tokios kaip soja, ropės. Taip pat būtina gauti pakankamai vitamino D, kad pagerėtų kalčio pasisavinimas. Vitaminas D organizme susidaro natūraliai dėl saulės spindulių poveikio, tačiau vyresnio amžiaus žmonėms gali reikėti vartoti jo papildomai. O taip pat nepamirškite reguliariai mankštintis.

Fizinio aktyvumo stoka. Nereguliarus fizinis aktyvumas arba jo nebuvimas lemia raumenų tonuso nusilpimą, sumažėjusią jėgą ir kaulų masės lankstumo suprastėjimą. **Prevencija:** Reguliariai mankštintis. Pavyzdžiui, reikia kasdien 15 min. aktyviai pajudėti, kad būtų padidintas raumenų tonusas ir kaulų stiprumas. Tam puikiai tinka vaikščiojimas ar plaukiojimas. Taip pat nepamirškite fizinės veiklos metu dėvėti tinkamą aprangą ir avalynę.

Suprastėjusi rega. Su amžiumi susijęs regos suprastėjimas – dažna kritimų ir traumų priežastis. Regėjimo aštrumui ir periferiniam regėjimui turi įtakos katarakta ir glaukoma. Šie sutrikimai trukdo saugiai orientuotis aplinkoje, ar tai būtų savi namai, ar prekybos centras. **Prevencija:** Reguliariai lankytis pas okulistą, namuose naudoti skirtingų spalvų daiktus, kad būtų lengviau atskirti įvairius objektus, ryškiai paženklinti pirmą ir paskutinį laiptus ar kitus objektus, kurių aukščiau skiriasi, dažniau valyti akinų paviršius.



Vaistų vartojimas. Raminamieji, antidepresantai ir antipsichoziniai vaistai gali sumažinti protinį budrumą, apsunkinti pusiausvyrą. Kuo daugiau vaistų yra vartojama, tuo didesnė yra rizika nukristi ir patirti traumą. Ypač, kai vaistai vartojami ne pagal indikacijas. **Prevencija:** Žinoti pašalinį vaistų poveikį, visada pasikonsultuoti su gydytoju prieš vartojant vaistus, paklausti, ar jie neturės neigiamos įtakos sveikatai, adekvačiai įvertinti galimą jų vartojimo riziką, išmesti visus vaistus, kurių galiojimo laikas yra pasibaigęs, nevartoti alkoholio ir vaistų vienu metu.

Aplinkos pavojai. Mažiausiai trečdalis visų nukritimų įvyksta namuose dėl nesaugios aplinkos. Dažniausiai nukrentama užkliuvus už ant žemės išmėtytų daiktų. Taip pat daugelį nukritimų lemia prastas apšvietimas ir turėklų nebuvimas arba jų buvimas netinkamose vietose. **Prevencija:** Naudinga būtų atidžiai apžiūrėti namus ir įvertinti galimus rizikos veiksnius. Jei įmanoma, pasikonsultuoti su slaugytoju, socialiniu darbuotoju ar visuomenės sveikatos specialistu, kurie padėtų pašalinti galimus rizikos veiksnius ir padaryti namų aplinką kuo saugesnę. Jei tai sudėtingai įgyvendinama, reiktų prašyti jaunesnių žmonių pagalbos. ■



SIMONA ŽILIŪTĖ DDS

Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS
VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

- CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną
- INVISALIGN dantų tiesinimas
- 3D kompiuterinė tomografija (CT scans)
- ZOOM! dantų balinimas
- Dantų traukimas ir kaulo priauginimas
- Šaknies kanalų gydymas
- Implantai
- Visų rūšių protezai

KALBAME LIETUVIŠKAI, RUSIŠKAI IR LENKIŠKAI

ŠVENTINIS
PASIŪLYMAS
NAUJIEMS PACIENTAMS!

\$69

Pilnos burnos nuotraukos
ir konsultacija su gydymo
plano sudarymu.

Pasiūlymas galioja iki
12/23/2019

708-598-4055

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net

Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Aš dukart per dieną kruopščiai valau si dantis dantų šepetėliu ir tarpdančių siūlu. Gal to pakanka, ir man nereikia profesionalios burnos higienos?

Tam, kad burnos ertmė būtų tinkamai prižiūrėta, neužtenka valyti dantis ryte ir vakare, kartais pasinaudoti dantų siūlu ar skalavimo skysčiu. Šios burnos higienos priemonės negali 100 procentų pašalinti minkštųjų ir kietųjų apnašų (dantų akmenų), kurios kaupiasi jūsų burnoje.

Dantų šepetėlis, net ir naudojant jį itin atsakingai, išvalo tik 60 proc. dantų paviršiaus. Ilgainiui apnašos kaupiasi, virsdamos dantų akmenimis, kurių įprastomis namų priemonėmis pašalinti nebeįmanoma. Dantys įgauna gelsvą atspalvį, tampa šiurkštūs, praranda natūralų spindesį. Toksinai, bakterijos ir rūgštys pradeda veikti dantis, dantenas ir periodonto audinius. Tuomet vystosi kariesas, uždegimai, atsiranda blogas burnos kvapas, pastebimas dantenų kraujavimas, vystosi

įvairios dantų ligos, galinčioms baigtis dantų iškritimu.

Profesionali burnos higiena – tai profesionalus apnašų ir akmenų valymas, burnos higienisto arba gydytojo odontologo kabinete. Procedūros metu profesionaliai nuvalomos kietosios ir minkštosios dantų apnašos, pašalinami dantų akmenys, nupoliruojami dantų paviršiai, jei reikia, atliekamos mineralinių, gydomųjų medžiagų aplikacijos.

Šios procedūros metu specialistas taip pat nustato, kaip kokybiškai valotės dantis ir kokia yra aplink dantis esančių audinių būklė, ar jie neuždegiminiai, padeda išsirinkti tinkamas priemones individualiai burnos higienai atlikti.

Reguliarūs vizitai pas burnos higienistą – bent 2 kartus per metus – daugeliu atvejų padeda išvengti šių komplikacijų bei pastebėti pokyčius pradinėse jų stadijose. Laiku parinktos prevencinės priemonės ar reikiamas gydymas tikrai

bus paprastesnis ir ženkliai pigesnis, nei minėtų komplikacijų sprendimas. O svarbiausia tai, kad po burnos higienos procedūros dantys bus visapusiškai gražesni ir baltiesni.

Vertėtų atminti, kad profesionalios burnos higienos prireikia prieš daugelio kitų odontologinių procedūrų atlikimą: prieš periodontologines operacijas, dantų balinimą, protezavimą, ortodontinį gydymą ir kt.

Vizitai pas burnos higienistą turėtų būti tokie patys reguliarūs, kaip ir pas kirpėją. Nepriklausomai nuo amžiaus, lyties ar burnos būklės, profesionalios burnos higienos naudą įvertins kiekvienas. ■

Adresas:

**9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457**

Telefonas:

708-598-4055

www.signaturedentalcare.net



„Alatėja“



Marija ir jos tėtis Virginijus Kacilevičiai dovanojo savo kūrybos ir kitų autorių dainas

„Alatėjos“ labdaros pokylis

Kai gerumu į žemę sninga

Nors per lapkričio pabaigoje švenčiamą Padėkos dienos savaitgalį Čikagoje taip ir nesulaukėme žadėto sniego, tačiau to savaitgalio šeštadienio vakarą susirinkusieji į Balzeko lietuvių kultūros muziejuje vykusį klubo „Alatėja“ labdaros pokylį įsitikino, kad ne viską galima nuspėti ar numatyti. Būtent taip nutiko šįkart – tą vakarą vis dėlto snigo, tačiau ne paprastomis, o stebuklingomis snaigėmis. Snigo GERUMU, šildžiusiu mus visus, susirinkusius jau į 14-tąjį kartą vykstantį pokylį, sukvietusį senus ir naujus draugus, bičiulius ir pažįstamus pasidžiaugti bendryste ir kartu švęsti gerumo šventę.

Alatėja – gerumo ir nuoširdumo deivė, šis vardas tapo klubo simboliu, ir kartais atrodo, jog ši deivė sklando tarp mūsų skatindama nesustoti ir toliau tęsti savo darbus. 12 moterų, 12 šeimų ir dar keli šimtai bendraminčių – kai visi matom bendrą tikslą, tuomet galime dalintis, pagalbos ranką ištiesiti, kalnus nuversti, būti kartu.

Apie tai, ką „Alatėja“ veikia ir kuo gyvena visus šiuos besibaigiančius metus, su svečiais pasidalino mūsų klubo siela Audronė Sidaugienė. Ji sakė: „Šį vakarą kviečiame kartu švęsti gyvenimą, džiaugtis vienas kitu, susipažinti, užmegzti draugystes, nes čia susirinko geri, nuoširdūs žmonės. Linksminkimės, bet kartu nepamirškime tų, kurie šiandien yra vieniši, ligos ar kitos nelaimės prislėgti. Jei mes kartu galime nors kiek jiems padėti, palengvinti jų dalį, nudžiuginti – prisidėkite prie „Alatėjos“ darbų, kaip tai darėte iki šiol, ir ne tik mes būsimės jums dėkingi.“

Užtruktų laiko išvardinti visus, kam buvo skirtos pačių klubo narių uždirtos ar geradarių paaukotos lėšos, kiek siuntinių išsiųsta į Lietuvą ligoniams, našlaičiams, vienišiams, kiek laiko skirta planuojant, ruošiant renginius, darant kasmetinius garažinius išpardavimus. Apie tai susirinkusiems pasakojo ir vakaro metu rodoma vaizdo medžiaga. Tarp pokylio svečių buvo ir tie, kuriems jau yra padėjusi „Alatėja“. Viena iš jų – Eglė Contreras, moteris sakė negalinti pamiršti, kaip jos šeima džiaugėsi, kai prieš keletą metų, jiems sulaukus ketvertuko, „Alatėja“ dovanojo taip tuo metu reikalingą paramą.

Apie viltingą švenčių laukimą ir gerų darbų prasmę tardamas sveikinimo žodį kalbėjo kunigas Liudas Miliauskas. Jis pasidžiaugė draugyste su „Alatėja“ – Tėviškės parapijoje, kur jis kunigauja, jau yra vykęs ne vienas labdarai skirtas „Alatėjos“ renginys, tokių bendrų renginių tikimės ir ateityje.

Meninę pokylio programą atliko svečiai iš Lietuvos – Pakruojo rajono Linkuvos gimnazijos abiturientė Marija ir jos tėtis Virginijus Kacilevičiai. Jie dovanojo savo kūrybos ir kitų autorių dainas, iki sielos gelmių sujaudinusias ne vieną

tą vakarą salėje buvusį. Dainų ir tikrų emocijų sniegas šildė ir širdis glostė, o Rasos Valančiūtės ir jos mokinės Andrea Urbonaitės fortepijonu atliekamos melodijos nuotaikingai skraidino visus į artėjančių švenčių laukimą.

Kaip ir kasmet, pokylio svečius kvietėme vaišintis mūsų pačių ruoštomis vaišėmis, bendrauti ir linksintis, skambant smagiai muzikai, kurią parinko DJ Mindaugas. Vakaro metu vyko loterija ir „tylusis“ aukcionas – jo nebūtume įstengę surengti be dosnių mūsų draugų ir rėmėjų dovanų. Pokylio metu surinktos lėšos leis mums toliau tęsti labdaros darbus – kad ir kaip būtų liūdna, bet pagalbos reikalingų nemažėja nei čia, Amerikoje, nei Lietuvoje.

Justas Rudokas – vienas iš tų, kuriems „Alatėja“ jau ne kartą yra padėjusi. Mes jį vadiname galiūnu iš Šiaulių. Justui – 14 metų, tačiau jis labai gerai žino, ką reiškia sudėtingai skambantys žodžiai „Diušeno sindromas“. Šią diagnozę, tariamą medikų, tėvų, jis girdi jau 7 metus. Diušeno raumenų distrofija yra paveldima, su X chromosoma susijusi liga, kurios dažnis – vienas iš 3600–6000 berniukų.

Jau sirgdamas ir sužinojęs, kad jam reikalingi vaistai labai brangiai kainuoja, Justas mamos paklausė, kur būtų galima gauti raganosio ragą. Berniukas perskaitė informaciją, kad raganosio ragas yra brangesnis net už auksą. „Justas man pasakė, kad pardavę raganosio ragą galėtume nupirkti vaistų. Taip raganosis tapo mūsų fondo simboliu. Mes ieškome „raganosio rago“ – gerų, neabejingų žmonių, kad išsipildytų mūsų viltis“, – yra pasakojusi berniuko mama Laima Rudokienė.

Justo mamos nuoseklios kovos už vaiko gyvybę ir beldimosi į užsienio klinikų duris dėka šiuo metu Justukas jau gauna eksperimentinius vaistus Belgijos Liege mieste. Eksperimentinis gydymas tęsis 96 savaites. Nuo rudens Belgijoje gyvena ir Justo mažesnis brolis bei viena iš sesių. Tėtis dirba užsienyje ir grįžta reguliariai į Šiaulius arba aplanko šeimą Belgijoje, jis yra pagrindinis šeimos išlaikytojas. Mama Laima pradėjo dirbti Belgijoje, jai padeda ir Justas.

Lietuvoje Diušeno sindromas nustatytas apie 20 berniukų, Justas – vienintelis iš Lietuvos, kuris dalyvauja šių naujų vaistų studijoje. Belgijoje jų yra 8, visame pasaulyje – 32. Šių berniukų ir jų šeimų dėka, vaistai ateityje gali pasiekti šimtus kitų šia reta liga sergančių vaikų. Pokylio metu buvo renkamos aukos Justui – pinigai reikalingi ne tik jo gydymui, bet ir šeimos pragyvenimui Belgijoje. Galiūniui Justui aukoti galima ir internetu, kviečiame prisidėti prie šios labdaros akcijos: <https://www.gofundme.com/f/justo-paramos-fondui>



Apie gerų darbų prasmę kalbėjo kunigas Liudas Miliauskas

Kita dalis vakaro metu surinktų lėšų bus skiriama labdaros ir paramos fondui „Rugutė“, padedančiam onkologinėmis ligomis sergantiems Lietuvos vaikams. „Rugutė“ neseniai paminėjo savo 15-ąjį gimtadienį – šį fondą, netekę onkologine liga sirgusios trejų metų dukrelės Rugilės, 2004 m. lapkričio 29 d. įkūrė Edita ir Dainoras Abrukauskai.

Tai – tik dalis kartu dalijamo gerumo. Būtų sudėtinga suskaičiuoti, kiek žmonių prisidėjo ir prisideda prie „Alatėjos“ darbų. Esame be galo dėkingi visiems mūsų draugams, bičiuliams – už supratingumą, ištikimybę, nuoširdumą. Be jų tikrai nevyktų maži ir dideli stebuklai, o iš apniukusio lapkričio dangaus nebūtų pasipylęs stebuklingas gerumo sniegas. Tikime, kad jis sušildys ir tas sužvarbusias širdis, kurioms reikia paguodos, paramos, nuoširdaus buvimo kartu. Linkėdami visiems šviesaus švenčių laukimo sakome – iki kitų susitikimų, iki kitų tarsi iš dangaus krantančių stebuklų! ■

Loreta Timukienė

Vėjūnės Sidaugaitės nuotraukos

ŠVENTINIS MENIU *Kūčių stalui*

1. Kepta žuvis su daržovėmis
2. Žuvies vymiotinis su agurkiniu padažu
3. Silkės ir grybų mišrainė "Tradicinė"
4. Mišrainė "Grybautojų"
5. Silkė acto marinatė su agurkais
6. Rūkytos žuvies mišrainė su pupelėmis
7. Silkė su razinomis ir saulėgražomis
8. Raugintų kopūstų ir burokėlių mišrainė su aliejumi
9. Bąklazanų ir daržovių salotos
10. Kūčiukai
11. Aguonplenis
12. Spanguolių kislelius

Mūsų dovana Jums - šventinis šampano butelis!

Papildomai karšti patiekalai:

- Leišos kepsnys su grybais, spinatais ir baltu vynu padažu \$12.95
- Žuvies maltiniai morkų ir grietinės padaže \$9.95
- Vištienos kepsnys "Vilnius" \$11.95
- Zrazai su grybais \$11.95

Karšti patiekalai patiekti su keptomis bulvytėmis, šviežių kopūstų salotomis ir morkomis su obuoliais

Papildomai:

- Bandelės su grybais 12vt - \$12 • 24vt - \$24
- Avokado laivėliai su krevetėmis 10vt - \$40
- Kepta antis su vaisiais \$35

Kaina:
10 žmonių - \$175.00
5 žmonėms - \$115.00

Užsakymai priimami iki 12/21/19
Tel: 630.324.6811, 708.594.5622

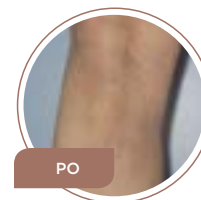
pasirūpinkite sauimi

Gilvydis Vein Clinic

GENEVA • SYCAMORE

KAD PER ŠVENTES GALĖTUMĖTE DŽIAUGTIS GRAŽIOMIS KOJOMIS

Nedelskite ir pradėkite varikozinių venų gydymą jau šiandien. Juk skaudančios ir pavargusios kojos neleidžia džiaugtis gražiausiomis gyvenimo akimirkomis. Mes siūlome minimaliai invazinį gydymą, kuris neatitrauks jūsų nuo jums svarbių dalykų ir leis nedelsiant grįžti į normalų gyvenimą.



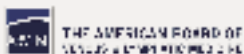
Rimas Gilvydis, MD
Kalbame lietuviškai

SKAMBINKITE 815-981-4742

IR REGISTRUOKITĖS NEMOKAMAM IŠTYRIMUI

Nereikia siuntimo. Priimame daugumą draudimų ir Medicare.

Geneva location | 2631 Williamsburg Ave. Suite 202
www.GilvydisVein.com





Šventinis sezonas atidarytas

Kalėdos atėjo į PLC!

Kaip jau tampa tradicija, pirmas pilnas gruodžio savaitgalis Pasaulio lietuvių centre kviečia visus Kalėdų sezono atidarymui. Daugelį metų vykstanti Kalėdinė mugė pritraukia gausybę svečių iš mūsų lietuviškos bendruomenės bei aplinkinių rajonų. Smagu, kad žmonės atkeliauja čia, ieškodami originalių dovanų savo artimiesiems ir draugams bei lietuviškų skanėstų savo šventiniam stalui.

Dar prieš mugę, penktadienio vakarą PLC jau ketvirtus metus pakvietė mažiausius bendruomenės narius pabūti kartu, pasidžiaugti šventine programa bei apdovanoti visus atsilankiusius mažuosius simbolinėmis dovanėlėmis. Banys šeimos salė suskambo vaikų klegesiu, suspindėjo burtais ir šypsenomis tėvelių veiduose. Labiausiai norisi pasidžiaugti dalyvavusių programoje vaikų bei jų vadovų pastangomis. Jie sukūrė tikrą stebuklingą muzikinę kelionę. Savo šokiais pasidalino „Suktinio“ tautinių šokių ansamblio vaikų grupės bei „Eglė's Danceworld Studio“ šokėjai. Na o dainavome kartu su „Svajonės“ popchoro mergaitėms ir Agnės Giedraitytės bei Martyno Matučio duetu. Džiaugiamės šių mums labai mielų vaikų entuziazmu, jų pastangomis ir talentais. Didžiuliame vaikų šurmulyje stengiamės pasiekti tuos kelis vaikučius, kuriems tokia programa sužadintų norą prisijungti prie muzikuojančių kolektyvų, ypač šiame technologijų amžiuje. Labai norisi, kad vaikai matytų kitus savo bendraamžius įvairiausioje veikloje bei vieni kitus įkvėptų. Taip ugdome jautrius, atsakingus, muzikalius ir kūrybingus bendruomenės narius.

Sukurdami stebuklingo miško aplinką siekėme priminti vaikams tikėti stebuklais, juk viskas gyvenime prasideda nuo norų ir tikėjimo. Vakarą vedė jau visiems mums gerai pažįstami Aušra ir Ramūnas Paulauskai, visad šalia, kai reikia išburti ką nors naujo! Net ir patys nepatikliausi vaikai negalėjo atsispirti pagundai apkabinti į salę įžengusį Kalėdų senelį. Šokome kartu su juo, važiuovome susikibę nesibaigiančiu vaikų traukinuku, juokavome. Na ir kaipgi Kalėdos be dovanų – vaikai namo išėjo nešini spindinčia stebuklinga lazdele.

Nebūtume galėję įgyvendinti savo idėjų be šaunių ir darbščių savo elfų. Šventę parėmė ir Pasaulio lietuvių centrą papuošė Kniežų, Karnatų ir Miežlaiškių šeimos. Tikras Kalėdinis stebuklas surasti bendraminčius, kurie kasdien dirba su vaikais ir aktyviai dalyvauja lietuvių bendruomenės veikloje. Jie ne tik pasirūpino vaikų dovanėlėmis bet ir gražiai papuošė Pasaulio lietuvių centrą Kalėdinėmis švieselėmis. Net ir tamsiaisia vakarą, Pasaulio lietuvių centras kviečia jus iš toli sustoti, apsilankyti, dalyvauti programose, užsiėmimuose, koncertuose, parodose ir dar daugybėje kitų įvairiausių veiklų.

Kalėdų proga linkime visiems šilumos ir meilės, sveikatos ir stiprybės, bendrumo ir negėstančių tradicijų. Su šventėmis visus sveikina antrieji jūsų namai – Pasaulio lietuvių centras!

Dėkojame fotografui Egidijui Gedminui už pagautas šventės akimirkas. ■

Diana Aleknaitė, PLC Lėšų terlikimo koordinatore



**Puikus
aptarnavimas**



**7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457**



Vilma

**INSURANCE
AND FINANCIAL**

**ĮVAIRIŲ
RŪŠIŲ
DRAUDIMAI**



Virginija

**Notarinės
paslaugos -
NEMOKAMAI**



708-433-7777



562-270-1776

Imigracinės paslaugos

Kalbame angliškai, rusiškai, lietuviškai ir ukrainietišškai

- Dokumentų tvarkymas Amerikos pilietybei gauti
- Žaliosios kortos atnaujinimas ją pametus, ar pasibaigus jos galiojimo laikui
- Santuoka su JAV piliečiu arba Žaliosios kortos turėtoju? Padėsime užpildyti dokumentus
- Kreipimosi dėl šeimos sujungimo pildymas: su tėvais, vaikais, broliais ir seserimis.
- Travel pasų tvarkymas
- Dokumentų dėl politinio prieglobsčio tvarkymas
- Notarinis dokumentų patvirtinimas
- Vertimai, apostilės
- Paruošimas lydėjimas į imigracinį interviu

www.Usaimmigrationconsulting.com

Galima nemokėti USCIS mokesčių -

viskas priklauso nuo jūsų pajamų.

Paskambinkite mums ir sužinokite daugiau!

Mes nesame advokatų kontora, neteikiame juridinių konsultacijų ir neatstovaujame jūsų interesų imigracinėse įstaigose.

U S T S

UNITED STATES
TAX SERVICES

Gavote laišką iš
IRS?

Padėsime susigaudyti!

251 N Milwaukee Ave suite 1025, Buffalo Grove, IL 60089

skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577

www.unitedstatestaxservices.us
contact@unitedstatestaxservices.us



JAV Ateitininkų organizacijos pirmininkė Daine Quinn



Ateitininkų namai Lemonte

Išskirtinis interviu

Šiaurės Amerikos ateitininkų organizacijai - 40 metų

Šiais metais JAV Ateitininkų organizacija šventė savo 40-metį. Šia proga buvo prisiminti pagrindiniai ateitininkų ideologijos principai, padėkota aktyviems Čikagos lietuvių bendruomenės nariams, organizacijos valdybai ir Lemonte įsikūrusių ateitininkų namų pirkėjams.

Prisimenant ateitininkijos istoriją, vertą būtų paminėti, jog jau nuo 1905 m. Lietuvos jaunimas būrėsi į slaptas aktyvias grupes, kuriose buvo ugdoma asmeninė ir visuomeninė atsakomybė, siekiama sužadinti ir sustiprinti tautinį sąmoningumą, priešinamasi antikriščiškai pasaulėžiūrai. Aktyvus dalyvavimas kultūriniame, visuomeniniame ir religiniame gyvenime davė pagrindą susikurti Ateitininkų organizacijai. Tai yra pasaulėžiūrinė, asmenybės ugdymo ir auklėjimo organizacija, kurios tikslas yra auklėti ir brandinti jaunimą tapti pilnavertėmis asmenybėmis, turinčiomis išlavintą protą, tvirtą valią, ir jautrią širdį. Ideologija susikūrusi 1911 m. Lietuvoje inteligentijos sluoksniuose karo metu kartu su žmonėmis kėlėsi į Vakarus – Vokietiją, vėliau pasklido po visą pasaulį – Šiaurės ir Pietų Ameriką, Australiją, Kanadą. Didžiausia ir aktyviausia ateitininkijos dalis už Lietuvos ribų yra Čikagoje. Trumpam pokalbiui apie ateitininkijos kelią JAV kalbamės su Ateitininkų organizacijos pirmininke JAV Daine Quinn.

– Ateitininkų organizacija susikūrė Lietuvoje, karo pasekoje persikėlė į kitas pasaulio valstybes. Gal galite trumpai apžvelgti kaip susiformavo JAV ateitininkų organizacija.

– Ateitininkai susikūrė 1911 m. Lietuvoje, su pamatiniais savo principais, kurie taip ir liko nepakitę – katalikiškumas, tautiškumas, inteligentiškumas, visuomeniškumas, šeimyniškumas. 1940 m. bolševikų valdoma Rusija, o vėliau ir Vokietijos naciai okupavo Lietuvą. Tuo metu visos organizacijos Lietuvoje buvo uždarytos. Ateitininkai pradėjo veikti slapta ir jungėsi į rezistentinę veiklą. Po II-jo Pasaulinio karo, tie ateitininkai, kurie pabėgo nuo okupantų teroro į Amerikos išlaisvintą Vokietiją, pradėjo organizuotis. Ten jie atkūrė ateitininkų organizaciją – buvo iš naujo pradėtas spausdinti „Ateities“ laikraštis. Į Vokietiją bėgo inteligentai – mokytojai, profesorai, kunigai, kurie ir sudarė visą ateitininkų branduolį. 1945 m. atsikūrė Moksleivių, Studentų ir Sendraugių sąjungos. 1947 m. Vokietijoje Reino Konferencijoje atkurta Ateitininkų Federacija. 1948-1950 m. prasidėjo masinė lietuvių emigracija iš Vokietijos į Ameriką, kita dalis lietuvių įsikūrė Australijoje, P. Amerikoje – Brazilijoje, Kanadoje, kuriose taip pat buvo stipri ateitininkijos veikla – formavosi kuopos, buvo organizuojami suvažiavimai. Natūralu kad kartu su iševija persikėlė ir ateitininkija. Gausiausia emigracija buvo į Ameriką, kur JAV lietuvių ateitininkų organizacija buvo atkurta 1951 m. Rochesteryje vykusios konferencijos metu. Ja rūpinosi Sendraugių sąjungos pirmininkas Juozas Laučka. Konferencijoje buvo gyvai diskutuojami lietuvių išlaikymo Amerikoje klausimai, Lietuvių Bendruomenės organizavimas, JAV lietuvių dalyvavimas visuomeninėje veikloje, ryšiai su lietuviškais parapijomis, katalikiška akcija ir pan. Kadangi daugiausia ateitininkų susitelkė

Amerikoje, vyriausiosios Ateitininkų Federacijos valdybos nartarta, kad visi trys sąjungų centrai (trilypė federacija) įsikurtų JAV. Atkreiptas dėmesys į pačių jauniausių ateitininkų organizavimą. Šiandiena emigravusių lietuvių ateitininkų organizacija vis dar gyvuoja, tačiau organizacinė veikla vykdoma tik JAV.

– Kokiose kituose JAV miestuose be Čikagos yra išlikusių ateitininkų organizacijų?

– Yra likusios organizacijos, kurios vadinasi ateitininkai, bet jos nevykdo veiklos. Manau, jei vis dar yra ateitininkijos principais išauklėti vaikai, žmonės, tai jie vis dar širdyje jaučiasi lietuviais. Ateitininkai nėra tarsi pašto ženklas, tai yra gyvenimo būdas. Galbūt jie negyvena apsupti ateitininkijos dvasios, galbūt jie neplėtoja veiklos, nediskutuoja tais klausimais, bet jei jie – ateitininkai, vadinasi yra davę įžadus, laikosi jų.

– Kokius svarbiausius įvykius išskirtumėte JAV ateitininkų istorijoje?

– Vieni svarbiausi įvykių per tuos 40 metų buvo šių namų (Ateitininkų organizacijos namai, Lemont – red. past.) pirkimas, šalpos fondo susikūrimas. Nuo 1980 m. iki 1990 m. daug ateitininkų prisidėjo prie „Amerikos balso“ ir karštosios linijos. Intensyviai tęsėsi pati lietuvių veikla, vyko jaunučių, moksleivių stovyklos, demonstracijos. Visa veikla tuo metu orientavosi į Lietuvos išlaisvinimą.

Tęsinys - 18 psl.



Ateitininkų namams padovanoti eksponatai



D. Quinn ateitininkų namų bibliotekoje



Ateitininkų namų holas

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

**SVEIKATOS,
GYVYBĖS
DRAUDIMAI**



www.healthonerus.com

PROGRESSIVE



MetLife
MetLife Auto & Home



**Independent
Insurance Agent**

**AUTOMOBILIŲ,
NAMŲ IR VERSLO
DRAUDIMAI**



**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

**VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC**

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



**Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.**

**THE LAW OFFICES OF
ROBERT A. KEZELIS**

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



Pasirinkite tinkamą draudimą – svajosite be baimės
Renata Tolvaisaitė Agency



Renata Tolvaisaitė,
Agent
rtolvais@amfam.com

- **Transporto priemonių draudimas** – automobiliai, motociklai, vandens ir sniego motociklai
- **Gyvenamosios vietos draudimas** – namai, butai, kotedžai, mobilūs namai
- **Gyvybės draudimai visai šeimai.** „American Family Insurance“ klientams siūlome gyvybės draudimą be medicininės apžiūros.
- **Verslo draudimas,** darbdavio apsauga, verslo civilinė atsakomybė.



Asta Buračaitė,
Agents Assistant CSR
aburacai@amfam.com

- **„Umbrella“ draudimas** – galite įsigyti iki 5 milijonų papildomo draudimo apsaugoti savo šeimą ar savo verslą.
- **Kelionių draudimas** – apdrausite savo sveikatą kelionės metu.
- **Norite sutaupyti?** Drauskite kartu automobilius ir namus pas mus!
- **Profesionali patirtis** ir asmeninė pagalba liunojaus ir Viskonsino valstijose.

847-215-8989 Fax: 847-215-6369
325 N Milwaukee Ave. Ste C, Wheeling, IL 60090

American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 – Rev. 7/17 ©2015 – 7089594



Ateitininkų organizacijos ženklas

Pradžia - 16 psl.

Kuomet Lietuva išsilaisvino iš Sovietų Sąjungos, įvyko savotiškas lūžis – 50 metų ji buvo plėtojama Amerikoje, o po Nepriklausomybės atgavimo ateitininkų skaičius pradėjo ženkliai mažėti. Tuo pačiu metu ir „Ateities“ žurnalui trūko rašančių žmonių. Imta svarstyti, ką toliau daryti su ateitininkija, ar nevertėtų organizacijos ir žurnalo „Ateitis“ perkelti atgal į Lietuvą. Deja daugumą neramino Lietuvos Nepriklausomybės atgavimo tvirtumas. Buvo keliami klausimai, ar Nepriklausomybė liks, ar tai tik laikina. Tačiau 1990 m. pirmininkas Juozas Polikaitis su ateitininkų taryba nusprendė žurnalą „Ateitis“ ir ateitininkų federaciją perkelti į Lietuvą. Mano nuomone, tai buvo drąsus ir išmintingas žingsnis. Prie ateitininkijos atkūrimo Lietuvoje stipriai prisidėjo kunigas Arvydas Žygas. Aš manau, kad JAV ateitininkija nuo 1995 m. iki 2005 m. buvo kiek pasimetusi, tačiau jokia būdu nesusistabdžius savo veiklos. 2000 m. čia JAV susirinkimo metu 15 ateitininkų organizacijos narių aptarė ir nusprendė įkurti Šiaurės Amerikos Ateitininkų Tarybą. Pastaroji tapo atskira Lietuvos ateitininkų organizacijos dalis, visą organizacijos branduolį paliekant Lietuvoje. Šiandiena tokio glaudaus kuopa su kuopa bendravimo tarp JAV ir Lietuvos ateitininkų nėra, tačiau vykstant vasaros stovykloms, tiek Lietuvos ateitininkai dalyvauja mūsų stovyklose, tiek JAV ateitininkai apsilanko Lietuvoje organizuojamose stovyklose.

– Ar pakito pačios organizacijos principai jai pasklidus po pasaulį? Kaip pati vieta įtakojo JAV lietuvių ateitininkų veiklą?



Kun. Kęstučio Trimako kambarys



Kun. Kęstučio Trimako paveikslai

– Organizacijos pamatiniai klausimai ir principai išliko nepakitę, pakito tik jos veiklos vieta. Apžvelgdami principus, pirmiausiai galime paminėti tautiškumą, kurį svarbu išlaikyti, nes gyvename ne lietuviškoje aplinkoje. Katalikybė buvo ir liko natūralus ateitininkų pamatinis principas, jis perimamas iš šeimos. Kodėl paminėjau šiuos principus pirmiausiai? Šiandiena JAV ateitininkai susiduria su problemomis, tiesiogiai susijusiomis su šiais principais. Nors JAV lietuvių ateitininkai, leisdami savo vaikus į lietuviškas šeštadienines mokyklas, skautų stovyklas, stengiasi išlaikyti tautybės principą, kyla katalikybės išsaugojimo klausimas. Nemažai tėvų pasirenka ne katalikiškas, bet valstybines mokyklas, nelanko sekmadienių mišių ar išsižada religijos. Katalikiškumas palengva dingsta ir aš čia įžvelgiu nemažą problemą. JAV ateitininkai turi dėti nemažas pastangas išsaugoti ne tik tautiškumą, bet ir katalikiškumą. Lietuvoje didžiausios pastangos skiriamos tik katalikybės išsaugojimo problemai spręsti. Kalbant apie likusius principus jie natūraliai vystosi. Intelligentiškumas – visi lietuviškai intensyviai ieškome savo profesijos ir aš nekalbu vien tik apie daktaro ar profesoriaus specialybes, tai gali būti ir geras elektrikas, ar konstruktorius, ten, kur žmogaus širdis veda. Intelligentiškumas yra ne vien tik kažko išmokti, bet ir pasidalinti savo žiniomis su kitais, mokinti. Kitas principas – šeimyniškumas, kaip mes tai apibrėžiame ir suprantame. Esame mažos šeimos dalis, esame didelės bendruomenės dalis, mylime ne tik vienas kitą, bet ir kaimyną, visuomenės narius. Šis principas yra mokomas visur, ypač Amerikoje, taip pat ir Lietuvoje. Ateitininkai moko priimti visus, nenusigręžti, nesityti iš kitokių – kiekvienas yra asmuo. Visuomeniškumas yra principas,

kuris moko taupyti savo energiją, tai, ką Dievas sukūrė, mes turime gerbti ir vertinti – tiek pasaulį, tiek vienas kitą. Mūsų visi 5 ateitininkų principai glaudžiai siejasi vienas su kitu. Su kiekvienu principu aiškiai pereinama į sekantį – Dievo sukurtas pasaulis, kurį turime gerbti, vertinti ir laikytis kartu, čia persipina katalikiškumas su visuomeniškumu ir šeimyniškumu.

– Okupacijos metais kaip ir daugelio organizacijų taip ir ateitininkų organizacija ženkliai prisidėjo prie Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo. Kuo dabar Š. Amerikos ateitininkų organizacijos veikla skiriasi nuo Lietuvos ateitininkų organizacijos veiklos?

– Mūsų pagrindinė misija ir veikla dabar yra užauginti ir išugdyti katalikišką, ateitininkišką asmenybę, neužmiršti savo šaknų, Lietuvos.

– Kokius principus taikote, kad ugdytumėte ateitininkišką asmenybę, kiek žinau yra vasaros stovyklos?

– Vaikai dalyvauja stovyklose, tačiau tai trunka tik 2 savaites. Jei stovykla organizuojama su vadovais, galbūt jos trukmė išsitiesia iki 4 savaičių. Labai svarbu ir kaip vaikai yra ugdomi kasdien – kaip tu praleisi dieną, kaip tu elgsiesi su kitais. Savaitgaliais galbūt aktyviau bus diegiama lietuviškumo – lietuviškoje mokykloje bus mokoma istorijos, geografijos, lietuvių kalbos, supažindinama su papročiais. Ateitininkų susitikimuose mes taip pat ugdomė papročius, paminime Vėlines, Užgavėnes, Šv. Kalėdas su tradiciniais šiaudinukais, margučių ridenimą, kas yra tradiciška lietuviška ir ko nėra Amerikoje.

Tęsinys - 20 psl.



Lietuviška simbolika namų kiemelyje



Prie ateitininkijos prisidėjęs kunigas Stasys Yla



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDymo CENTRAS**

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **• priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamas) / 844-867-7326 (anglakalbiamas).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

El.paštas: - scrr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com

BREKETAI BE PRADINIO ĮNAŠO

Lankstūs mokėjimo planai

Priimame
PPO, HMO ir Medicaid/All Kids

Nauja klinika **Mundelein** - 2019 metų kovą



773-340-4902

Ortodontas Jaroslavas Jarmoliukas, DDS, MS

Arlington Heights | Harwood Heights | Pilsen Chicago | Bucktown
Burbank | Rockford | Algonquin | Dekalb | Mundelein

www.OrthodonticExperts.com

Bendroji stomatologija

Visos stomatologijos paslaugos vienoje vietoje!



Tel. 847-842-2410



Tel. 815-733-9733



Tel. 815-439-2400



DR. VLAD FERDKOFF,
D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST

Northwestern University School of Dentistry
Dr. Ferdkoff graduated from Northwestern University School of Dentistry in 1998 and continues his formal training to this day.



CALL NOW
for
appointment

Patogumas, nuoširdus rūpestis ir supratingumas!

DĖMESIO!
DURIS ATVĖRĖ NAUJAS
VAIKŲ STOMATOLOGIJOS
IR ORTODONTIJOS
CENTRAS!

- Švelnus dantų valymas
- Karūnėlės per vieną dieną
- Implantai per vieną dieną
- Invisalign & Brackets
- Dantų gydymas lazeriu
- Gydymas su sedacija
- Venyrai ir laminatės
- Periodontozės gydymas ir chirurgo paslaugos
- Specializuotos stomatologijos paslaugos vaikams
- Naujausia ir pažangiausia technika
- Išsamios konsultacijos, asmeninio gydymo ir profilaktikos plano sudarymas

• SKAITMENINĖ RADIOLOGIJA • PRIIMAME DAUGUMĄ DRAUDIMŲ • GALIMAS ILGALAIKIS FINANSAVIMAS BE PALŪKANŲ • GERIAUSIOS KAINOS! • YRA SMI TROKŲ PARKAVIMO VIETA

13621 S. RT 59, UNIT 101 PLAINFIELD,
IL 60544 • TEL. 815-439-2400
WWW.PLAINFIELDPEDIATRICDENTALCARE.COM

1531 S. GROVE AVE. SUITE 106. BARRINGTON,
IL 60010 • TEL. 847-842-2410
WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM

13621 S. RTE 59, SUITE B. PLAINFIELD,
IL 60544 • TEL. 815-733-9733
WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM

Ypatingas šventinis pasiūlymas

Vieno danties implantavimo pradinė kaina nuo \$999.00!

COMPLIMENTARY FULL MOUTH X-RAY & \$50 CREDIT TOWARDS PERIODONTAL TREATMENT

* New patients specials

COMPLIMENTARY DENTAL SAVING PLAN MEMBERSHIP FOR UNINSURED PATIENTS

* New patients specials

COMPLIMENTARY EMERGENCY EXAM & \$50 CREDIT TOWARDS TREATMENT

* New patients specials

COMPLIMENTARY CT SCAN & \$50 CREDIT TOWARDS DENTAL IMPLANT TREATMENT

* New patients specials



D. Quinn priėmimas

Pradžia - 18 psl.

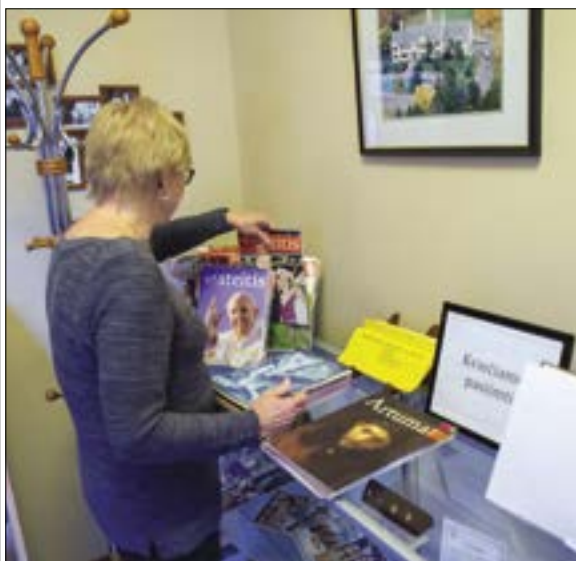
Lietuvoje ateitininkai yra daugiau kaip klubas, kuris veikia po mokyklos. Čia dauguma vaikų, kurie prisijungia prie ateitininkų, lanko ir lietuvišką mokyklą, įsijungia į skautų organizacijas, lanko vienus ar kitus šokių kolektyvus. Yra keletas, kurie nelanko lietuviškos mokyklos, kas parodo, jog su lietuviškomis mokyklomis neturime nieko bendro. Į ateitininkų veiklą paprastai vaikai įsitraukia nuo mažumės, nuo darželio. Pastebėjome, kad žmonėms patinka, jog mes skatiname lietuvių kalbos vartojimą – visi mūsų susirinkimai yra vedami lietuvių kalba. Tai yra mūsų pasididžiavimas, nes ne visose organizacijose yra kalbama lietuviškai. Taigi vaikai, prisijungdami prie mūsų organizacijos, turi bent suprasti lietuvių kalbą.

– Kaip apskritai pritraukiate naujus žmones į savo organizaciją?

– Paprastai tai vyksta iš lūpų į lūpas principu. Gimnazistai atsiveda savo draugus ir taip įtraukia į organizacijos veiklą, o moksleiviai atkeliauja kartu su savo tėvais. Vienas iš būdų pritraukti daugiau narių yra „Dainavos“ stovykla. Užsirašydami į ateitininkų organizaciją vaikai kartu gauna galimybę vykti į „Dainavos“ stovyklą. Žinoma, būtų gaila, kad vaikai prisijungtų prie organizacijos tik dėl to. Džiaugiuosi, kad iki šiol tai yra daroma, nes yra smagu, vaikams patinka mūsų organizacijoje.

– Vienas iš ateitininkijos pamatinių principų yra tautiškumas, kuris besikuriant organizacijai buvo natūraliai traktuojamas kaip meilė Lietuvai. Kaip visa tai pritaikoma lietuvių vaikams gimusiems Amerikoje?

– Čia, Amerikoje, nuo 1960 m. iki šiol mes bandome save identifikuoti, kas mes esame. Lietuvis – amerikietis, ar amerikietis – lietuvis, tačiau deja konkretaus atsakymo, mano



Žurnalas „Ateitis“



Ateitininkų namų holas su lietuvišku kopylt-stulpiu iš Marquette park lietuvių sodybos

nuomone, nėra. Aš galvoju, jog kiekvienas asmuo save identifikuoja skirtingai. Tai priklauso nuo jo gyvenimo būdo, vietos, jausenos. Save identifikuočiau kaip lietuve-amerikietę, būtų labai įdomu kaip kiti save identifikuotų, pavyzdžiui, mano dukra (šypsosi). Amerikoje dabar labai populiari ieškoti savo DNR. Mano nuomone, tėvynė Lietuva yra visų mūsų kraujyje. Todėl stebiu ir matau, kaip ateinantis jaunimas gerbia tėvų, senelių tėvynę. Mane taip pat stebina, kiek iš mūsų tėvų, senelių vis dar moka lietuviškai. Džiaugiuosi, kad jie ne pamiršo savo tėvų, senelių tėvynės, jie kalba lietuviškai, jų širdys kupinos meilės Lietuvai. Mano nuomone, šiais laikais mes jau nebe esame tas bendras katilas, dabar žmonės save laiko atskiromis asmenybėmis. Mokėdami lietuvišką žodį, galėdami jį panaudoti, mums atsiveria kitas pasaulis. Anksčiau net būdavo gėda pasakyti, kad moku dvi kalbas, dabar tai kelia pasididžiavimą.

– Pasaulis tampa vis labiau globalesnis, kompiuterizuotas, o pamatinės krikščioniškosios vertybės kažkur pasimeta tarp streso pilnos buities. Pasvarstymui, kaip manote, koks likimas laukia ateitininkų organizacijos ateityje?

– Kaip ir PLC mes esame pastatas, mes esame ateitininkų namai. Pagrindinė mūsų užduotis yra išsilaikyti. Mes išsilaikysime tol, kol kas nors naudosis šiuo pastatu, tai yra mokės nario mokesį, už kurį galėtumėme padengti komunalines išlaidas. Būdamą šios organizacijos pirmininke, aš skatinu globėjus, sendraugius turėti savo užmojus, tikslus ir aktyviai vykdyti savo veiklą šioje erdvėje. Ateitininkija gyvuos tol, kol bus lietuvių vaikai, kol tėvai patys skatins įsitraukti į ateitininkų organizaciją atvesdami juos čia. Žvelgiant į praeitį, ateitininkija gyvuoja daugiau nei 100 metų. Stebiu jaunučius, kurie yra jau trečios kartos lietuviai, galiu tik prognozuoti, kad 10-15 metų ateitininkija išsilaikys.



Kun. Juozo Prunskio kambarys

– Trumpai paminėkite be ko nebūtų įvykusi JAV Ateitininkų organizacijos 40-mečio šventė?

– Pagrindines organizatorės pareigas mielai prisiėmė Daina Sylūnienė. Be abejonės, dėl visos šventės organizavimo buvo nuolatos tariamasi ir diskutuojama. Norėjosi didelės šventės, su daugybe žmonių, tačiau kaip matote vieta turi ribotas galimybes. Planavome statyti renginių palapinę ateitininkų namų sode. Džiaugiuosi, jog šventės metu susirinkusieji mėgavosi skaniais pietumis, stebėjo talentingų aktorių vaidinimą, šokių pasirodymus. Buvo pagerbti valdybos nariai (Rėda Blekienė, Daina Čyviene, Loreta Grybauskienė, Rimantas Gurauskas, Lionė Kazlauskienė, Marius Kriauciūnas, Ramunė Motekaitienė, Žibutė Pranckevičienė), ateitininkų namų pirkėjai, jų atžalos (dr. Regina Padleckienė, Rima ir dr. Linas Sidrai, dr. Petras V. Kisielius su žmona Daiva, Jolita Kisieliute-Narutienė, Gytis Petkus su žmona Grasilda, dr. Antanas Razma su žmona Asta, Violeta Valadka, John Valadka ir jo žmona, Maria, Andrius Padleckas, Vija Reed, Žiba Sidrytė). Sunku patikėti, jog namai veikia jau 40 metų ir jau ne viena karta yra lankiusis šiuose namuose. Džiaugiuosi, kad namai šiltai priėmė visus puoselėjančius katalikybę, lietuviybę, tautiškumą. Ateityje tikiuosi, kad šitie namai nebus tik neprieinamas pastatas, tačiau taps lietuviybės skatinimo židiniu. Tuo pačiu norėčiau padėkoti visiems, kurie yra prisidėję prie šio pastato išlaikymo aukų. Nors namais daugiausiai naudojasi Čikagoje gyvenantys, tačiau aukotojų yra ir iš toliau. Prie šių namų gerovės prisideda ir čia gyvenantys Virginija ir Dainius Kopūstai. Didelį darbą atlieka ir ateitininkijos valdyba, organizuodami ir dalyvaudami susirinkimuose, sprenddami įvairius svarbius klausimus. Esu laiminga galėdama prisidėti prie Š. Amerikos ateitininkų organizacijos veiklos ir tikiuosi ateityje šiuose namuose vyks dar daugiau įvairių organizacijos veiklų. ■

„Čikagos Aido“ korespondentė Rūta Taraškevičiūtė



Kun. Alfonso Lipniūno kambarys

Gydytoja Irina Ayngorn

**kviečia visus savo
nuolatinius
ir naujus pacientus
apsilankyti naujame
stomatologiniame centre!**

**Visapusiška dantų
priežiūra visai šeimai**




**Priimame daugumą
draudimų**

847.229.7988

846 N. Elmhurst Rd. Prospect Heights, IL 60070

Simon Boyarskiy DDS MS

Amerikos ortodontų asociacijos narys

- Specializuojasi dentofacial ortopedijoje (sąkandžio taisymas ankstyvoje vaikystėje)
- Specializuojasi dantų ir žandikaulio ortopedijoje (sąkandžio koregavimas ankstyvame amžiuje)
- Gydome vaikus, paauglius ir suaugusiuosius: nesvarbu, ar jums 8 ar 80
- Invisalign 
- Permatomi breketai, breketai vidinei dantų pusei, kiti kosmetiniai pasirinkimai

- Prieinamos kainos ir lankstūs mokėjimo planai be palūkanų
- Priimame daugumą medicininių draudimų, tame tarpe ir AllKids
- Galimybė užsiregistruoti priėmimui sekmdieniais arba vakarais

(847)299-9400

**KONSULTACIJA NEMOKAMAI
KALBAME LIETUVIŠKAI**

241 GOLFMILL Center, Suite 502
Niles, IL 60714

American Association of
Orthodontists



Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery
Member of American College of Surgeons

**DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA**

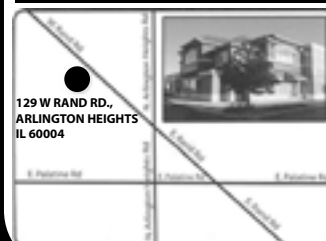


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530**

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai



Aleksandras Timinskas 1884–1959 – vienas ryškiausių rusų intelektualų tarpukario Kaune, 1922 m.



Prašymas išduoti leidimą statyti Kauno rusų gimnazijos dviejų aukštų pastatą, 1925 m.



A. Timinskas su žmona Vera apie 1922 m.



Rusų gimnazijos vėliava

Istorijos puslapiai

Aleksandras Timinskas – antrojo Lietuvos Respublikos Seimo narys

Tarpukariu Kaune gyveno visas margumynas tautinių mažumų gyventojų. 1923 metų gyventojų surašymo duomenimis Kaune gyveno 59% lietuvių, 27% žydų, 4,5% lenkų, 3,5% vokiečių, 3,2% rusų, 0,2% baltarusių, 0,1% latvių ir 2,4% kitų tautybių gyventojų.

Nedidelė rusų tautinės mažumos bendruomenė buvo lojali Lietuvos valstybei, rėmė jos siekius. Ypač daug prie Lietuvos kultūrinio gyvenimo prisidėjo rusų inteligentija (svarus rusų mokslininkų indėlis: Levo Karsavino, Ivano Lappo, Mstislavo Dobužinskio, Nikolajaus Pokrovskio, Aleksandro Timinskio, baletu artistų: Pavelo Petrovo, Nikolajaus Zverovo, Anatolijaus Obuchovo, Veros Nemčikovos, operos režisierių: Dmitrijaus Arbenino, Nikolajaus Vekovo, Teofano Pavlovskio ir kitų).

Pagrindinis nuopelnas organizuojant rusų švietimą laikinojoje sostinėje Kaune priklauso rusų inteligentijos lyderiui, žymiam pedagogui, tarpukario Lietuvos politikui bei visuomenės veikėjui, Antrojo Lietuvos Respublikos Seimo nariui Aleksandrui Timinskiui (1884–1959), kurio 135-ąsias gimimo ir 60-ąsias mirimo metines minime šiais metais. Manau, kad pats tinkamiausias metas apie šią asmenybę priminti visuomenei.

SVARBIAUSIA – IŠSILAVINIMAS

A. Timinskas gimė 1884 m. kovo 22 d. Mastų kaime Gardino gubernijoje (dabar Baltarusija), mokytojų šeimoje. Tėvas Jonas Timinskas 20 metų dirbo pradžinių mokyklų mokytoju Baltarusijoje ir Lietuvoje. Aleksandras 1902 m. baigė gimnaziją Varšuvoje ir įstojo į Varšuvos politechnikos institutą, o po kelių mėnesių perėjo į Sankt Peterburgo Petro Didžiojo politechnikos instituto ekonomikos skyrių.

1904 m. už dalyvavimą revoliucinėje veikloje buvo išsiųstas į Vilnių, o iš ten ištremtas į Sibirą. 1907 m. grįžo iš tremties ir

tęsė mokslus Sankt Peterburgo politechnikos institute, kurį baigė 1908-aisiais. Sankt Peterburge baigė ir Pedagogikos kursus. 1909–1910 m. atliko karo prievolę. Nuo 1910 m. rudens dėstė istorijos ir geografijos kursą Tomsko komercijos mokykloje. 1911 m. įgijo ekonomikos mokslų kandidato laipsnį. Tais pačiais metais įsidarbino Finansų ministerijoje Muitų rinkliavų statistikos skyriuje Sankt Peterburge. Vietinėje spaudoje publikavo straipsnius ekonomikos klausimais.

PIRMASIS PASAULINIS KARAS

Prasidėjus Pirmajam pasauliniam karui, A. Timinskas buvo mobilizuotas į frontą kaip praporščikas. Ne kartą sunkiai sužeistas. Po pakartotino sužeidimo prie Rygos 1915 m. buvo pripažintas netinkamu tolesnei tarnybai. Apdovanotas IV laipsnio Šv. Anos ordinu „Už drąsą“. 1917 m. baigė Karo elektrotechnikos mokyklą ir vėl buvo nusiųstas į frontą – paskirtas lauko radijo stoties viršininku, turėjo podporučiko laipsnį. Vėliau dirbo Gatčinos (Rusija) aviacijos mokykloje radijo telegrafijos lektoriumi. 1917 m. buvo Gatčinos miesto dūmos narys.

PASILIKO LAIKINOJOJE LIETUVOS RESPUBLIKOS SOSTINĖJE

1918 m. gruodį per atostogas A. Timinskas iš Rusijos atvyko į Kauną. Jam labai rūpėjo pasimatyti su Kaune gyvenusiu ir tuberkuloze sergančiu tėvu bei motina. Bendraudamas su tėvais ir kiek apsipratęs su lietuviška aplinka, jis nusprendė visam laikui likti gyventi Kaune. Netrukus ir žmona Vera su dukrele Verute iš Gatčinos miesto, kuriame buvo bolševikų kalinama, pabėgo, ir per Latvijos sieną pasiekė Kauną.

A. Timinskas su šeima apsigyveno K. Donelaičio g. 7–2. Turėdamas didelę pedagoginę ir gyvenimišką patirtį, jis

pradėjo politiko ir švietėjo veiklą. Publikavo straipsnius rusakalbėje spaudoje, rūpinosi rusų mažumos reikalais, jaunimo išsilavinimu, kultūrinio rusų bendruomenės gyvenimu ir sugrįžusiais iš Rusijos pabėgėliais. 1919 m. dėstė Kauno komercijos mokykloje.

A. Timinskas buvo labai išsilavinęs žmogus, gerai mokėjo lietuvių, rusų, čekų, vokiečių, lenkų, baltarusių kalbas. Jis aktyviai dalyvavo Lietuvos politiniame ir kultūriniame gyvenime. 1923 m. buvo išrinktas į Antrąjį Lietuvos Respublikos Seimą. Palaikė ryšius su kitais Kaune gyvenusiais ar viešėjusiais Rusijos emigrantais. Jo namuose Kaune svečiavosi Fiodoras Šaliapinas, Ivanas Buninas. Graži draugystė užsimezgė su Vytauto Didžiojo universiteto Visuotinės istorijos katedros profesoriumi Levu Karsavinu, kuris daug nusipelnė Rusijos ir Lietuvos kultūrai. Filosofas į lietuvių kalbą išvertė nemažai Europos kultūros istorijos veikalų, 1931 m. pradėjo lietuviškai rašyti Europos kultūros istoriją, baigė 1937 m. Beje, jis taisyklingai kalbėjo ir rašė lietuviškai.

1922 m. lapkričio 18 d. A. Timinskas kaip Kauno miesto valdybos mokyklų komisijos atstovas, dalyvavo Pedagoginio muziejaus (dabar Lietuvos švietimo istorijos muziejus) atidarymo iškilnėse ir pasakė sveikinimo kalbą. Džiaugėsi įkurtu Pedagoginiu muziejumi ir skaitykla – nauju miesto kultūros židiniu ir linkėjo jam pasisekimo, klestėjimo bei miesto valdžios dėmesio, ieškant tinkamesnių patalpų muziejinei veiklai plėtoti.

1921–1940 metais A. Timinskas parašė ne vieną straipsnį apie Aleksandro Puškino, Aleksandro Gribojedovo, Levo Tolstojaus, Antono Čechovo ir kitų klasikų kūrybą. 1919 m. išleido rusų kalba leidinius „Visuotinės literatūros bruožai (1870–1917)“, „Visuotinės kultūros istorijos konspektas“, 1940 m. – „L. Tolstojus mokykloms. I ir II d. Chrestomatija“ (su lietuvišku žodynu).



Kauno rusų gimnazijos vinjetė. VI laida. 1926 m.

KAUNO RUSŲ GIMNAZIJOS DIREKTORIUS

Kauno rusų inteligentų ir A. Timinsko pastangomis 1920 m. rugsėjo 17 d. buvo įkurta privati rusų gimnazija. Suburtas darnus ir itin aukštą išsilavinimą turintis pedagogų kolektyvas. Daugelis pedagogų aukštąjį išsilavinimą įgijo carinės Rusijos ar Europos aukštosiose mokyklose.

Pats gimnazijos direktorius A. Timinskis buvo visapusiškai išsilavinusi asmenybė, dėstė matematiką ir literatūrą. Istoriją dėstė Jonas Geštautas, baigęs Sankt Peterburgo archeologijos institutą, Aleksandras Itomlenskis buvo baigęs Vilniaus mokytojų institutą. Matematikos ir astronomijos mokytojas Germanas Lechemas buvo baigęs Prachos universitetą, o logikos ir lotynų kalbos mokytojas Markas Markovičius – Sankt Peterburgo universitetą. Pedagogų kolektyvas pagal etninę ir religinę sudėtį buvo labai įvairus, pvz., 1920 m. gimnazijoje dėstė 4 rusai, 4 lietuviai, 6 žydai, 2 baltarusiai, 2 prancūzai, 1 vokiečių ir 1 ukrainietis.

Nepriklausomos Lietuvos pradžioje Kauno rusų gimnazija buvo labai reikalinga ir reikšminga ne tik rusų tautybės moksleiviams, bet ir lietuvių bei žydų tautybės karo pabėgėlių, tremtinių vaikams, kurie mokėsi carinės Rusijos mokyklose ir grįžę į Lietuvą rusų kalbą mokėjo geriau nei gimtąją, todėl dėl kalbos barjero negalėjo tuoj pat mokslų tęsti lietuviškose ar žydų mokyklose.

A. Timinsko vadovaujamos gimnazijos mokinių skaičius labai išaugo. Vėlesniais metais jis ėmė mažėti. Siekiant geriau ir greičiau integruoti moksleivius į šalies gyvenimą, gimnazijoje buvo įsteigta lietuviška biblioteka, tris dienas per savaitę

gimnazijoje moksleiviai tarpusavyje kalbėjosi tik lietuviškai. Nuo 1936 metų lietuvių kalba pirmojoje klasėje tapo pagrindinė dėstomoji. Gimnazijoje, be pagrindinių klasių, buvo ir suaugusiųjų klasės. Nuo 1925 m. gimnazijoje veikė kooperacijos, buhalterijos, raštvedybos, kaligrafijos, teisės kursai.

Gimnazijos pedagogai skatino neformalų moksleivių kūrybiškumą. Gimnazijoje veikė rusų literatūros, dramos, dainavimo būreliai, baletų trupė, balalaikų orkestras. Įgytas žinias ir įgūdžius moksleiviai demonstruodavo per šventinius renginius. Aktyvi buvo rusų skautų draugija, įkurta 1922 m.

Didelis Kauno rusų bendruomenės džiaugsmas ir rūpestis tapo gimnazijos pastato statybos Vytauto prospekte 44, pareikalavusios ir moksleivių tėvelių finansinės paramos. Daugelis jų statybų reikalams paaukojo po 200–300 litų. Sklypą pastatui suteikė Kauno stačiatikių Kristaus Prisikėlimo parapija. (Muziejuje saugomas gimnazijos pastato eskizas). Rusų bendruomenei buvo didelė šventė, kai 1925 m. gimnazija persikėlė į naują dviejų aukštų pastatą, formaliai priklausiusį draugijai „Mokslas–Šviesa“. Tai buvo vienas puošniausių pirmojo nepriklausomybės dešimtmečio Kauno objektų. Gimnazija tapo svarbiausiu rusų bendruomenės kultūros židiniu, rusų namais Kaune ir visoje Lietuvoje 1920–1940 m.

ISTORINIS PALIKIMAS SAUGOMAS LIETUVOS ŠVIETIMO ISTORIJOS MUZIEJUJE

1995 m. balandžio 3 d. Kauno 20-oji vidurinė mokykla (V. Krėvės per. 50) buvo pavadinta A. Timinsko vardu, o 1997 m. joje įkurtas muziejus. Tais pačiais metais, sujungus



Rusų draugijos Mokslas-Šviesa narių ir stačiatikių bendruomenės dalyvių pasitarimas apie 1932 m.

A. Timinsko ir A. Puškino mokyklas, liko viena A. Puškino gimnazija.

Buvusi A. Timinsko mokyklos direktorė ir muziejaus įkūrėja Nina Burygina visą sukauptą ir išsaugotą istorinį palikimą – nuotraukas, menančias tarpukario rusų bendruomenės gyvenimą Kaune, rusų gimnazijos klestėjimo metus, gimnazijos direktoriaus A. Timinsko šviečiamąją ir kultūrinę veiklą, dokumentus, gimnazijos vėliavą bei ženklelį, sidabrinę plokštelę, minint gimnazijos veiklos 5-erų metų sukaktį ir kitus vertingus eksponatus padovanojo Lietuvos švietimo istorijos muziejui.

N. Buryginos iniciatyva rusų bendruomenė Petrašiūnų kapinėse sutvarkė apleistą, beveik išnykusią Veros ir Aleksandro Timinskių kapavietę ir savo lėšomis pastatė naują antkapinį paminklą. Rusų bendruomenė palaikė glaudžius ryšius su Maskvoje gyvenančiu A. Timinsko anūku Aleksejumi Nikolskiu, kuris 2007 m. svečiavosi ir muziejuje. Lietuvių kalbos nepamiršęs garbaus amžiaus A. Nikolskis noriai bendravo taisyklinga lietuvių kalba ir dalijosi įdomia savo gyvenimo patirtimi.

2004 m. ant pastato Vytauto pr. 44 atidengta memorialinė lenta: Šiame pastate buvusioje rusų gimnazijoje 1925–1940 m. dirbo jos steigėjas ir direktorius, švietėjas, Lietuvos Respublikos II Seimo narys Aleksandras Timinskis (skulpt. Virginija Babušytė-Venskūnienė). ■

Jūratė Tamulytė Jagminienė,

Lietuvos švietimo istorijos muziejaus muziejininkė
Nuotraukos iš Lietuvos švietimo istorijos muziejaus fondų



Rusų gimnazijos abiturientų išleistuvių pobūvis. Centre – gimnazijos direktorius A. Timinskis



Rusų gimnazijos pastatas Vytauto prospekte 44, kuriame dabar įsikūręs Kauno pedagogų kvalifikacijos centras, 1925 m.



Raminta Ksanyte Advokatė

RAMINTA & ASSOCIATES, P.C.

- Imigracijos teisė • Šeimos teisė
- Testamentų sudarymas
- Kriminalinė teisė
- Įgaliojimai, apostilės
- Notaro paslaugos: dokumentų vertimai, tvirtinimas
- Įmonių kūrimas, atidarymas
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)



(708) 407-4533

201 E Ogden Ave., Suite 30A. Hinsdale, IL 60521



Dr. Vadimas Dechtiaris, L.Ac., DN.

Rytų medicina. Hipnoterapija.

- Galvos skausmai • Nugaros ir sąnarių skausmai
- Veido ir trišakio nervo uždegimas
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų) • Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai • Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos • Alergijos • Tinklainės patologijos
- Kompiuterinė diagnostika • Kosmetinė akupunktūra
- Beskausmė akupunktūra vaikams ir suaugusiems



847-724-1777 • 224-534-9070 (lietuviškai)

3633 W. Lake Ave # 307 Glenview, IL 60026

www.webalanceyourlife.com



Gydytojas pataria

Apie mūsų kasdienes baimes...

O kaip dėl kasdinių baimių, kurios neretai lieka išvis nematomos, arba mes tiesiog stengiamės jas ignoruoti. Darbe, namuose, gulėdami lovoje naktį, likę vieni su savo mintimis.

Tai tas jausmas, kuris priverčia pasijausti praradus savęs pačių ar situacijos kontrolę. Arba mes bijome, kad tą kontrolę prarasime. To pavyzdžiu gali būti situacija darbe, kai kiekvienas gautas elektroninis laiškas su nauja užduotimi sukelia vidinį paralyžių, o žmogui prireikia laiko vien tam, kad nusiųteiktų ir prisiverstų tą laišką atidaryti ir perskaityti.

Arba namuose, santykiuose su artimaisiais, kai nuolatos bijote kažką pasakyti, ne taip išsireikšti, ar paprasčiausiai likti nesuprasti. Praeities baimės. Neužtikrintumas ir baimės dėl ateities, finansinio neužtikrintumo baimė.

Kaip išmokti susitvarkyti su visomis šiomis baimėmis? Kaip išsilaisvinti iš jų gniaužtų? Kad tai padarytume, pirmiausia reikia suprasti, iš ko „susideda“ baimė.

Visų pirma, svarbu suprasti, kad baimė, kaip ir visos kitos emocijos, yra informacija apie tai, kaip jūsų kūnas jaučiasi tam tikroje situacijoje. Šiuo atveju – tai pavojaus situacija. Tai yra labai svarbi informacija, kurios geriau neignoruoti. Nes ši informacija gali išgelbėti jūsų gyvybę.

Toliau viskas tampa šiek tiek sudėtingiau. Taip yra todėl, kad mes, žmonės, esame vienintelės būtybės, gebančios patirti baimės būseną situacijose, kuriose mums nekyla joks pavojus. Mes galime būti namuose, užsimti įprastais kasdieniais reikalais, žiūrėti televizorių. Nei alkanas tigras, nei piktas vilkas mūsų tikrai neužpuls, tačiau, nepaisant to, mes galime patirti tas pačias emocijas, kaip ir realaus pavojaus

akivaizdoje. Kaip tai vyksta? Mūsų smegenys į mūsų vidinius įsivaizdavimus, kuriuos mes sukuriame patys, reaguoja lygiai taip pat, kaip ir į išorinę grėsmę. Nedidelė migdolo formos struktūra mūsų smegenyse, vadinama amygdala, veikia kaip vidinė signalizacija, perspėjanti apie pavojų – o kai ji suveikia, įsijungia per tūkstančius metų susiformavęs fiziologinis mechanizmas, paruošiantis mūsų kūną artėjančiam užpuolimui (taip vadinamasis „kovok arba bėk“).

Problema slypi tame, kad mes įprastai į šiuos vidinius procesus nekreipiame dėmesio, kaip nekreipiame dėmesio ir į vidinius vaizdinius (ar vidinius dialogus), išprovokuojančius visą šių procesų grandinę mūsų organizme. Tiesa, su laiku mes pastebime šių procesų pasekmes, kai jos ilgai susikaupia ir pasireiškia padidėjusiu kraujo spaudimu, nemiga, dirglumu, noru užsirūkyti, kažką suvalgyti ar kažko išgerti. Na, ir žinoma, šios baimės iš mūsų atima laisvę – pasirinkimo laisvę, veiksmų laisvę, saviraiškos laisvę. Jos užspeičia mus į kampą, o mums pradeda atrodyti, kad neturime jokio pasirinkimo ir jokių išeičių.

Kad išsilaisvintume iš šios vergovės, mums būtina išmokti ne vengti savo baimių, nebėgti nuo jų ir jų neignoruoti. Stebėkite savo baimę. Pripažinkite ją. Susipažinkite su ja. Prisiminkite, kad baimė – tai visų pirma informacija. O jei jūs „neskaitote laiškų“ ir į juos nereaguojate – „paštininkas“ pradės ateiti vis dažniau ir belstis vis garsiau. ■

Dr. Vadimas Dechtiaris,
tel. 224-534-9070. Kalbame lietuviškai.

CLARENDON
VISION
DEVELOPMENT
CENTER

AKIŲ GYDYTOJA
Monika Špokas



JUMS SIŪLOME:

- AKIŲ DIAGNOSTIKĄ NAUDOJANT NAUJAUSIAS TECHNOLOGIJAS
- AKIŲ LIGŲ GYDYMĄ
- AKINIŲ IR KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ PARINKIMĄ
- PLATŲ KOKYBIŠKŲ RĖMELIŲ BEI OPTINIŲ LĘŠIŲ PASIRINKIMĄ

GYDYTOJOS SPECIALIZACIJA

- VAIKŲ REGOS SUTRIKIMŲ GYDYMAS
- AKIŲ TERAPIJĄ (VISION THERAPY)
- NAKTINIAI KONTAKTINIAI LĘŠIAI ORTHO-K TRUMPAREGYSTĖS STABDYMIUI

Laukiame jūsų **nauju** adresu:

760 Pasquinelli Drive, Suite 300, Westmont, IL 60559

Tel: 630-323-7300 (kalbame lietuviškai), www.ClarendonVision.com



Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesių
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

ORBERA SPRENDIMAS GALI BŪTI KAIP TIK JUMS, JEI ANTSVORIS:

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

KAS YRA INTRAGASTRINIS SKRANDŽIO BALIONAS?

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia gutis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU

numesto svorio nei vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia speciali medicininė programa, garantuojanti ilgalaikius rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo galimybės

REKLAMA

Medicinos centrai



28-erių metų darbo Amerikoje patirtis



Gydytojas podiatras **ANATOLIJUS SPICAS**

Vaikų ir suaugusiųjų pėdų ir kulkšnių ligų gydymo specialistas

- ✓ VAIKŲ IR SUAUGUSIŲJŲ PLOKŠČIAPĖDYSTĖ
- ✓ KARPŲ ŠALINIMAS
- ✓ INDIVIDUALŪS VIDPADŽIAI AVALYNEI
- ✓ TRAUMOS, IŠNIRIMAI, LŪŽIAI
- ✓ KULNO SKAUSMAI
- ✓ ĮAUGUSIŲ NAGŲ IR NUOSPAUDŲ ŠALINIMAS

✓ UNIKALIOS MINIMALIAI INVAZINĖS PROCEDŪROS

- BURSŲ (BUNIONS) ŠALINIMAS
- KOJŲ PIRŠTŲ DEFORMACIJŲ (HAMMER TOE) TAISYMAS
- UŽKULNIŲ PENTINŲ (HEEL SPUR) ŠALINIMAS
- ČIURNOS TUNELINIO NERVO (TARSAL TUNNEL SYNDROME) IR NEUROMOS GYDYMAS
- PLOKŠČIAPĖDYSTĖS KOREKCIJA MINIMALIAI INVAZINIŲ METODŲ HYPROCURE VAIKAMS IR SUAUGUSIEMS



Procedūros atliekamos klinikoje (be matomų randų) su vietine nejautra. Greita rehabilitacija.

Į darbą grįžti galite jau kitą dieną!

• RENTGENAS • DIAGNOSTIKA ULTRAGARSU • FIZIOTERAPIJA

847-465-9311 505 N. WOLF RD., WHEELING

Priimame visus svarbiausius medicinos draudimus ir MediCare

Free consultation



Specialus pasiūlymas nagų grybelio gydymui lazerio pagalba

3 lazerio procedūros tik **\$425**

GRAŽESNĖ NAGŲ IŠVAIZDA SU KERYFLEX

KERYflex

Jei jus vargina kulno skausmai, plokščiapėdytė, pėdų kauliukai, iškrypę pirštai, kelių, dubens ar stuburo skausmai, jie savaime nepranyks.



ŠIAS PROBLEMAS IŠSPRĘSTI GALI PAPRASTA PROCEDŪRA

HYPROCURE

www.advancedfootcareil.com

„Chicago Aidas“ №47 [1166] 12.13.2019 – 12.19.2019

25

Kalėdinė muzika: kodėl vienus džiugina, o kitus pykdo?



Dar lapkritį prasidėjęs kalėdinės muzikos bumus šiuo metu yra bene aukščiausiam taške – beveik neįmanoma praeiti pro prekybos centrą neišgirdus garsiausių šios šventės hitų. Kodėl vienus tai erzina, o kiti, nesvarbu, kiek kartų jau girdėję, dainas kaskart noriai niūniuoja drauge? Sveikatos psichologė aiškina, kad muzikos ryšys su atmintimi labai glaudus, tad ji nuolat kels subjektyvias emocijas ir nuo radikaliai priešingų kalėdinių dainų vertinimų nepabėgsime.

KODĖL MUMS SVARBI MUZIKA?

Sveikatos psichologė-psichoterapeutė leva Vasionytė pasakoja, kad kalėdinė muzika mus veikia taip pat, kaip ir bet kokia kita – kai patinka, mes judame į taktą ir jaučiame didžiulį malonumą, kai ne, galime susierzinti ar supykėti.

„Muzika egzistuoja beveik tiek pat laiko, kiek gyvuoja žmonija. 95 proc. pasaulio gyventojų, tarp jų net ir tie, kurie neturi klausos, skiria muziką nuo triukšmo – smegenėlės apdoroja ritmą, temporalinė žievė atpažįsta melodiją, frontalinė skiltis apdoroja emocinį muzikos turinį. O išoriškai mes niūniuojame, trypiame ritmą, šokame, plojame ir kitaip reaguojame į melodiją. Muzika mums tokia galinga, kad sukelia širpuliukus ir taip įžiebta smegenų centrą, jog klausydami jos jaučiame panašų malonumą kaip valgydami šokoladą“, – sako psichologė.

Specialistė pasakoja, kad muzikos galia emocijoms tokia stipri, jog įsijungus tam tikrą dainą galima netgi pakeisti savijautą. Būtent todėl kartais stengiamės nuotaiką pasigerinti klausydami smagių melodijų.

PER AUSIS – TIESIAI Į ATMINTĮ

Tad kodėl gi taip skirtingai vertiname kalėdinę muziką? Nes be emocijų muzika glaudžiai susijusi ir su mūsų atmintimi. Daugelis retsykiais paklausome dainų vien dėl to, kad jos primena smagias atostogas. Arba kaip tik ignoruojame anksčiau mėgtus atlikėjus, kadangi jie siejasi su iširusiais santykiais ar kitais skaudžiais prisiminimais.

„Jeigu kalėdinės muzikos klausome tik Kalėdų laikotarpiu, pirmąkart išgirdus ją viešumoje iškart užplūsta švenčių

prisiminimai. Ir, žinoma, vieniems jie primena apie laiką su šeima, dovanas, šypsenas ir žmonių gerumą, o kitus tos melodijos gali ir nupurtyti, nes jiems tai siejasi su stresu dėl dovanų, maisto gaminiu ir vertimusi per galvą stengiantis padaryti visus laimingais“, – analizuoja I.Vasionytė.

Būtent todėl bet kokia viešose vietose grojanti muzika dalį žmonių erzina, o daliai atrodo puiki. Dar blogiau, jei panaši situacija susidaro namuose, kur vienas planuoja įsijausti į kalėdinę dvasią per muziką, o kitas, priešingai, nenori apie tai nė girdėti. Bene vienintelis sprendimas tokioje situacijoje – skirtingi grojaraščiai.

„PERSIKLAUSYTI“ GALIMA BET KO

Muzika mums ne tik gali kelti skirtingas emocijas, tačiau ir įgristi, jei jos klausome per dažnai. Ypač tai pajaučia tie, kurie dirba tą patį grojaraštį vėl ir vėl jungiančiose įstaigose, pavyzdžiui, Kalėdoms pasišventusių prekybos centrų darbuotojai.

„Ryšys tarp mūsų džiaugsmo klausantis mėgstamos muzikos ir laiko, kurį jai skiriame, panašus į U raidę – iš pradžių mėgaujamės vis labiau ir labiau, kol tai pasiekia piką, o tuomet po mažu ima blėsti, kol galiausiai pradeda erzinti, ar netgi kelti pasišlykštėjimą. Kai esame priversti ir toliau klausyti tų pačių dainų, privalome dėti nuolatinės pastangas, kad jų negirdėtume, kas mus sekina bei dar labiau erzina. Kita vertus, jei kalėdinė muzika negatyvias emocijas kelia išgirdus ir pirmą kartą po metų pertraukos, galbūt reiktų permąstyti šventimo tradicijas – gal prisiimate per daug atsakomybių ir todėl prisimenate ne šventę, o darbus“, – klausia I.Vasionytė. ■



Liaudies išmintis byloja – kaip pasiklosi taip ir išmiegos. Šis posakis tikrai galioja kalbant apie miegamąjį kambarį. Jo įrengimas, čiužinio, pagalvės, patalynės, temperatūros ar net augalų pasirinkimas daro didelę įtaką mūsų kasdieninio miego kokybei. Todėl labai svarbu tinkamai pasirinkti tinkamus miegamąjo elementus ir užtikrinti kokybišką nakties poilsį.

Prisitaikyti turi čiužinys, o ne jūs prie čiužinio. Kokybiškas čiužinys yra vienas svarbiausių miego veiksmų. Pasirinkus jums asmeniškai netinkantį gaminį, galite susidurti ne tik su nekokybiško miego ar nuovargio problemomis, bet ir nugaros, pečių, juosmens skausmu, galūnių tirpimu. Tad svarbu prisiminti – čiužinys turi prisitaikyti prie jūsų kūno, o ne jūs prie čiužinio. Jei atsigulę į lovą ieškote išgulėtų vietų, kad galėtumėte patogiau įsitaisyti, tai jau yra ženklas, jog atėjo laikas keisti čiužinį.

Rinkdamiesi naują atkreipkite dėmesį į savo kūno ypatybes, tokias kaip svoris, ūgis bei kūno sudėjimas. Taip pat rekomenduojame rinktis čiužinius, kurie pagaminti iš orui pralaidžių medžiagų. Tokiu būdu sumažinsite dulkių ir įvairių mikroorganizmų kaupimosi riziką.

Gera pagalvė – kiekvienam skirtinga. Pagalvė, kaip ir čiužinys, privalo tinkamai prisitaikyti prie jūsų kūno. Atitinkamai, rinkdamiesi ją privalote atsižvelgti į jos aukštį ir kietumą. Miegantiems ant nugaros rekomenduojama rinktis žemą,

Patarimai geram miegui

Kaip sukurti teisingą miegamąjo aplinką

vidutinio kietumo pagalvę. Tuo tarpu tiems, kurie miega ant šono, tinkamiausia kieta bei gana aukšta pagalvė, o jei didžiąją dalį nakties miegate ant pilvo – rinkitės minkštesnę.

Kitas svarbus elementas renkantis ją yra sudėtis. Šiuo metu populiariausios yra viskoelastinės pagalvės, taip pat latekso bei ortopedinės pagalvės. Tokio tipo produktai puikiai prisitaiko prie galvos formos bei pasižymi antibakterinėmis savybėmis.

Kokybiškam miegui – tik natūralūs audiniai. Norėdami susikurti tobulą miegamąjo aplinką, nepamirškite, kad svarbu ne tik ant ko gulime, tačiau ir tai, ką dedame ant savo kūno. Pasirinkę mums netinkančią ar nekokybišką patalynę galime susidurti su iki tol nepatirtomis odos problemomis, niežėjimu, alergija, padidėjusiu prakaitavimu. Pavyzdžiui, miegant su sintetinio audinio patalynė, mūsų kūnui tampa sunku kvėpuoti, pradeda daugiau prakaituoti, tačiau audinys nesugeba sugerti kūno išskiriamos drėgmės. Dėl šios priežasties, suprastėja ne tik miego kokybė, bet ir atsiranda rizika, kad patalynėje pradės veisti kenksmingi mikroorganizmai, nuolat tvyros nemalonūs kvapai.

Siekiant, kad audinys nedirgintų odos ir leistų gerai miegoti, rekomenduojama rinktis natūralios kilmės medžiagas, tokias kaip vilna, medvilnė, linas. Šie audiniai gerai pralaidžia orą bei sugeria drėgmę. Linas taip pat pasižymi antibakterinėmis savybėmis – jame nesiveisia dulkių erkutės. Dėl šios priežasties jis puikiai tinka ir alergiškiems žmonėms.

Miegamąjo temperatūra – keliais laipsniais žemesnė. Mokslinių tyrimų ir stebėjimų metu įrodyta, kad optimali temperatūra miegamajame kambarielyje yra 16 – 18 laipsnių. Tokį

temperatūros režimą lemia mūsų fiziologija. Kas vakarą, artėjant miego metui, mūsų kūno temperatūra palaipsniui krenta. Dėl šios priežasties, jei šiek tiek atvėsinsime miegamąjį kambarį, mums užmigti taps tik lengviau.

Miegamajame – prieblanda. Vakare, ruošiantis miegui, mūsų kūnui į pagalbą atkeliauja melatoninas – hormonas, atsakingas už mūsų miegą. Melatonino gamybą skatina tamsa ir tamsus paros metas, o didžiausias jo gamybos trikdys yra intensyvi šviesa. Dėl šios priežasties miegamajame kambarielyje rekomenduojama naudoti tik neintensyvią, blankią šviesą arba reguliuojamas krypties šviestuvus. Jei gyvenate mieste ir pro miegamąjo langus nuolat spigina gatvės apšvietimas, patariame įsigyti neperšviečiamas, naktines užuolaidas, roletus ar žaliuzes.

Pergudraukite triukšmą. Niekam ne paslaptis, kad vienas didžiausių miego priešų yra triukšmas kambarielyje. Kartais jį gali lemti aplinkos veiksniai, tokie kaip greta įsikūręs geležinkelis, oro uostas, greitkelis ar tiesiog – vakarėlius mėgstantys kaimynai. Tiesa, neretai triukšmo šaltiniu tampa greta miegančio sutuoktinio knarkimas, ar dantų griežimas. Susidūrus su triukšmo problema, rekomenduojame išbandyti specialiai kovai su šiais trukdžiais sukurtus ausų kištukus. Šiuolaikiški kištukai ne tik ženkliai sumažina aplinkinį triukšmą, bet yra patogūs bei saugūs naudoti.

Teisingai pasirinkti augalai išsaugos oro gaivą ir švarą. Tarp efektyviausių orą valančių augalų išskiriama vėzdūnė, dar žinoma kaip taikos lelija, papartis ir gebenė. Tuo tarpu, levandų, gardenijų ar jazminų skleidžiami aromatai gali padėti sutrumpinant užmigimo procesą. ■



MOTOR WERKS

Sveikiname prisijungus prie išrinktųjų rato



IŠ GERIAUSIŲ NAUJŲ AUTOMOBILIŲ GAUNASI GERIAUSIOS PANAUDOTOS MAŠINOS

Rinkitės iš daugiau nei 1000 aukščiausios kokybės pasaulinės klasės automobilių.

Nuo prabangių sportinių automobilių iki galingų furgonų
- Motor Werks rasite tai, ko jums reikia.



Leo K
Your Dedicated Client Advisor
(224) 386-0388.
Kalbame angliškai, rusiškai.

BMW Cadillac Honda Infiniti Jaguar Land Rover Mercedes-Benz Porsche

Šiandien ekranuose

Black Christmas



JUODOSIOS KALĖDOS

Žanras: siaubo, mistinis, trileris
Režisavo: Sophia Takal. **Vaidina:** Imogen Poots, Aleyse Shannon, Lily Donoghue, Brittany O'Grady

Per šventes Hotorno koledžas apsimsta. Tačiau Railė ir jos „Mu Kappa Epsilon“ seserys – sportininkė Martė, maištininkė Krisė ir gurmanė Džesė – planuoja visą eilę triukšmingų kalėdinių vakarėlių. Tačiau tuo pat metu šią seseriją persekioti ir jos narės vieną po kitos žudyti pradeda kaukėtas žudikas. Persigandusios merginos nežino, ar apskritai gali pasitikėti koku nors vyru, įskaitant minkštuolį Martės vaikiną Neitą, Railės naująją simpatiją Landoną ir net istorijos profesorių Gelsoną...

Richard Jewell



RICHARDAS JEWELLAS

Žanras: drama
Režisavo: Clint Eastwood.
Vaidina: Paul Walter Hauser, Sam Rockwell, Brandon Stanley

Kuklus apsauginis, visą gyvenimą svajojęs dirbti teisėsaugoje, Richardas Jewellas išgarsėjo 1996 metais, kai Olimpiados Atlantoje metu parke aptiko savadarbę bombą, perspėjo policiją ir padėjo evakuoti žmones, taip dramatiškai sumažindamas aukų skaičių. Tačiau netrukus herojus tampa FTB įtariamoju: gal jis pats padėjo bombą ir tada ėmėsi herojaus vaidmens? Padedamas nepriklausomo, prieš istaблиšmentą nusiteikusio advokato Watsono Bryanto, Jewellas imasi ginti savo gerą vardą...

Uncut Gems



NEAPDOROTI DEIMANTAI

Žanras: komedija, trileris, kriminalinis
Režisavo: Benny Safdie, Josh Safdie.
Vaidina: Adam Sandler, Julia Fox, Kevin Garnett, The Weeknd

Juvelyras Hovardas Ratneris yra stilingas, apsukrus ir visada besisukantis įvykių sukuryje. Tačiau jo fasadas slepia chaotišką ir nebecontroliuojamą gyvenimą. Jis praskolinęs kone visiems Niujorke. Viena iš skolų gali turėti mirtinų pasekmių. Jo žmona nori skyrybų, jo mergina jam aki-vaizdžiai neištikima. Hovardas tikisi, kad jį išgelbės naujai įsigytas Etiopijos opalas ir bendri reikalai su NBA žvaigžde. O kol kas jis karštligiškai lošia iš pinigų, kurių neturi...

A Hidden Life



PASLĖPTAS GYVENIMAS

Žanras: istorinis, drama, biografinis
Režisavo: Terrence Malick. **Vaidina:** Matthias Schoenaerts, Michael Nyqvist, August Diehl, Bruno Ganz

Antrojo pasaulinio karo laikai. Franzas Jägerstätteris yra paprastas ūkininkas iš mažo Austrijos kaimelio, gyvenantis savo kuklų gyvenimą su mylima žmona Franziska ir trimis dukromos. Franzas taip pat yra dievobaimingas katalikas, tad kai ateina laikas eiti į kariuomenę jis atsisako, negalėdamas ramia sąžine išreikšti ištikimybės Hitleriui ir naciams. Jis yra suimamas, jam grasinama mirties bausme, o aplinkiniai nusisuka nuo šio „tėvynės išdaviko“ šeimos, net bažnyčios tarnai...

Filmo apžvalga

Džiumandži. Kitas lygis

Kai prieš dvejus metus kino ekranus pasiekė antrojo „Džiumandži“ dalis, atrodė, kad studija „Sony“ tiesiog užsimanė užsikalti pinigų iš žmonių nostalgijos. Iš dalies taip ir buvo, nes filmas pritraukė į kino ekranus labai daug vyresnio amžiaus žiūrovų, o tie su savimi atsivedė visas šeimas, kurios ir garantavo juostos finansinę sėkmę.

Tačiau, daugelio žmonių nuostabai, filmas buvo ištis puikus. Kalba eina, aišku, apie nuotykių žanro rėmus ir itin žvalios pramogos kino salėje suteikimą. Ten buvo visko – nauji charizmatiški personažai, originalo aura, nenutrūkstantis veiksmas, įdomiai atrodantys techniniai sprendimai ir, kas svarbiausia, – „Džiumandži“ pasaulio pateikimas iš vidaus. Tokios naujovės nepaliko abejingų, tad galima teigti, jog 2017 metų filmas tapo vienu iš publikai draugiškiausių savo žanro projektų per daugelį metų.

Ir dabar, praėjus dviem metams, sulaukėme antros dalies, kuri buvo sukalta ištis pakankamai greitai, nes studija tiesiog nenorėjo tempti su tęsiniu. Juos galima suprasti. Kaip sakoma – kalk geležį, kol karšta. Todėl „Džiumandži“ pratęsimas tapo jiems dideliu prioritetu. Prioritetu, kuris kelė daug abejonių, nes paskubomis kuriami tęsiniai dažniausiai nusileidžia pirmtakams. Kūrėjų akyse atsiranda dolerių ženklukai, kurie neleidžia jiems išradinėti nieko naujo, tik važiuoti pagal tą patį šablona.

Bet šiuo atveju viskas yra kitaip. Trečioji pagal skaičių „Džiumandži“ dalis – tai ne tik puikus ir įtemptas nuotykis, kuris siūlo nemažai naujovių ir visiškai kitokį žvilgsnį į patį žaidimą, bet ir neblogą istoriją turintis projektas. O viskas dėl to, jog filme yra pristatomi nauji veikėjai, naujos taisyklės ir labai įdomus siužetinis vingis, kuris kardinaliai apverčia visa tai, ką mes žinojome apie „Džiumandži“ žaidimą. Filme yra puikiai įgyvendinta viena scena, po kurios visai kitokiomis akimis žiūrėsite į žaidimą ir suvoksite jį iš visai kitokios perspektyvos.

Kalbant apie herojus, tai ant jų ir vėl laikosi visas pasakojimas. Kaip jau galima suprasti, visam veiksmui vėl diriguoja „avatarai“, tačiau kiekvienas iš jų turi į žaidimą pakliuvusio žaidėjo dvasią. Tad nors ir kūnai jų yra tie patys, bet veiksmai ir mąstymas yra skirtingas, nes juose įstrigę kitokie žmonės. Tai be galo juokinga, nes kai du vyresnio amžiaus vyrai tampa nuotykių ieškančiais jaunuoliais, jų poelgiai verčia imtis už pilvų. Ant to ir yra statoma visos juostos komedija, kuri be jokių priekaištų veikia ir suteikia ganėtinai linksmą filmo peržiūrą kino salėje. Taip pat mums visiems pažįstami veikėjai keičiasi ir suteikia mums šiek tiek kitokį žvilgsnį į juos.

Režisavo: Jake Kasdan. Vaidina: Dwayne Johnson, Jack Black, Kevin Hart, Karen Gillan



Naujų herojų filme irgi pilna ir jie čia nėra šiaip sau įterpti. Kiekvienas iš jų vykdo svarbias funkcijas, kurios priverčia siužetą neužsistovėti vietoje ir eiti toliau, pateikiant vis sunkesnes užduotis. Ir nei vienas iš jų nebuvo erzinantis, o tai tikrai didelis pliusas filmui.

Šįkart prie jau pažįstamo aktorių kolektyvo prisijungia du kino veteranai – Danny Gloveris ir Danny DeVito. Šie du ponai pasirodė epizodiškai, bet labai šauniai, nes net ir tokia amžiuje charizmos neatsikratysi. Iš senbuvų šįkart itin sublizgėjo Kevinas Hartas, kuriam tiesiog neprikaištingai pavyko parodyti Danny Gloverį, ir visiškai atsikratyti savo paties gerai žinomos personas. Dwayne'as Johnsonas irgi stebėsi neatsilikti ir pademonstravo šiek tiek daugiau vaidybinių sugebėjimų nei įprastai. Bet smagiausia, kad jų duetas vis dar veža kaip ir pirmą kartą. Žinoma, maloniai džiugino ir kiti: Jackas Blackas, Karren Gillan, Awkwafina, Nickas Jonas.

Juostoje yra ir kelios neblogos emocionalios scenos, kurios gali priversti jautresnius žiūrovus net ir susigraudinti. Kas irgi buvo netikėta ir puikiai įterpta į siužetą. Todėl filmas suteikia ne vien tik labai smagią pramogą, bet ir sukelia nemažai įvairių jausmų. O to tikėtis iš nuotykių filmo ir dar tęsinio buvo beveik neįmanoma. Patikėkite, šis tęsinys visiškai nenusileidžia, o kai kuriose vietose net ir lenkia 2017 metų kino hitą. ■

Transporto kompanijai reikalingas

DISPEČERIS

su mažiausiai
1 metų patirtimi
dirbant su owner
operators

(53' Dry Vans)

Darbo pobūdis: visų transporto reikalų tvarkymas, organizavimas ir koordinavimas.

Būtinai puikūs bendravimo ir derybų įgūdžiai, gebėjimas dirbti greitai, savarankiškai, atlikti kelias užduotis vienu metu, dirbti su 8-11 trokais.

Atliekamas narkotikų testas.

Darbas pilnu etatu.

Atlyginimas: \$1600 ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės.

Darbas biure Addison, IL

SKAMBINTI ARBA RAŠYTI **331-871-3834**
ARBA **847-387-9889**




(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com



follow us
on social media
@bobautorepairdg



Darbo laikas:

Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com



Sėkmingas namų, butų, žemės, verslo, investicijų pirkimas, pardavimas, finansavimas, perfinansavimas ir nuoma



Rasa Mitkus

Nekilnojamo turto ir paskolų brokerė

630-202-6867

rmitkus@yahoo.com

103 Ogden Ave #101
Clarendon Hills, IL 60514
www.HomeMaxRealtors.com

✓ Didelis foreclosure, aukcionų namų/butų pasirinkimas

✓ Nemokama namo rinkos analizė

✓ Paskolos po bankroto, foreclosure, short sale

✓ Conventional paskolos su 1% down

✓ Cash out perfinansavimas



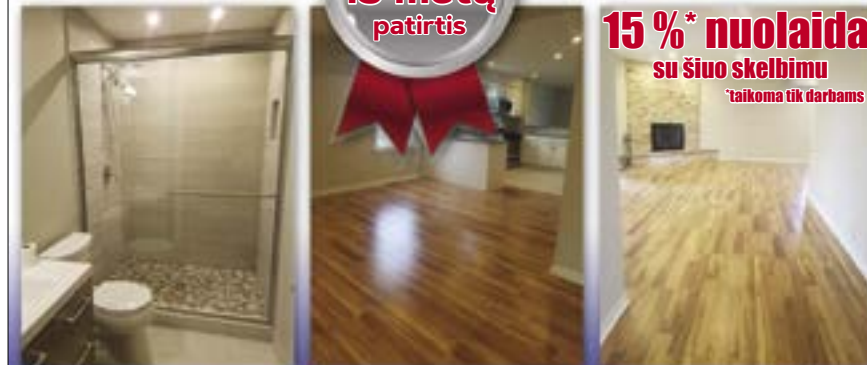
Closing dovana -
3 dienų atostogos!

Atliekame visus jūsų namų remonto darbus!

Virtuvė, vonios kambario ir cokolinio aukšto remontas "nuo iki", dažymo darbai, grindų keitimas, elektriško ir santechniko paslaugos.

Daugiau nei
15 metų
patirtis

15%* nuolaida
su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams



DMB Services Corp.

(847) 385-8011



Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

KONCERTAI



Chicago Symphony Orchestra's Merry, Merry Chicago!

Šeštadienį, gruodžio 14 d. - pirmadienį, gruodžio 23 d., 3:00 v.p.p. ir 7:30 v.v.

Symphony Center, 220 S Michigan Ave, Chicago

312-294-3000

Kaina: \$54-\$154

Čikagos Simfoninis orkestras (CSO) nuolat džiugina klasikines (ir ne tik) muzikos gerbėjus puikiais koncertais ir aukščiausios

kokybės įrašais – už savo albumus, singlus ir kitus muzikinius įrašus CSO ne kartą buvo apdovanotas „Grammy“. Šį kartą CSO kartu su Chicago Symphony Chorus kviečia į kalėdinių standartų vakarą, kurio metu galėsite kartu su atlikėjais traukti mylimiausias šventines dainas ir giesmes. Jūsų laukia Kalėdų Senelio apsilankymas, nuostabi klasikinė muzika ir kalėdinė nuotaika.

MusiQ Soulchild

Ketvirtadienį, gruodžio 19 d. - penktadienį, gruodžio 20 d., 7:00 v.v. ir 10:00 v.v.

City Winery, 1200 W Randolph St, Chicago, IL

312-733-9463

Kaina: \$149

1977-ųjų metų rugsėjo 16-ąją dieną gimęs Taalibas Johnsonas yra geriau žinomas savo sceniniu vardu – „Musiq Soulchild“ arba tiesiog „Musiq“. Tai soul muzikos atlikėjas, kurio kūryboje persipina R&B, funk, alternatyviosios, bliuzo, džiazio, gospel bei hip hop muzikos elementai. Itin talentingas vyras muzikiniu keliu pasuko dar paauglystėje, pradėjęs dalyvauti „atviro mikrofono“ renginiuose kavinėse ir klubuose ar paprasčiausiai dainuodamas a cappella paeiviams gatvėje, o dėl



muzikinės karjeros net metė mokyklą. Įkvėpimo jis semiasi iš Marvinio Gaye, Stevie Wonderio ir Donny Hathaway'aus kūrybos.



WGCI BIG JAM 2019

Penktadienį, gruodžio 20 d., 7:00 v.v.

United Center, 1901 W Madison St, Chicago, IL

312-455-4500

Kaina: nuo \$84

„WGCI Big Jam“ triumfuojančiai sugrįžta į Čikagos United Center. Visi R&B ir hip hopo gerbėjai turėtų susigriebti ir nepraleisti žvaigždžių pilno kasmetinio renginio, kurį

organizuoja viena populiariausių radijo stočių Čikagoje 107.5 WGCI. Šiais metais jūsų laukia tokios šiandieninio muzikos pasaulio žvaigždės kaip Migos, G Herbo, DaBaby, Wale, Yella Beezy, Megan Thee Stallion, Jacques ir Tink!, kurie garantuos jums triukšmingą, energingą ir nepamirštamą vakarėlį.



Brother Ali

Penktadienį, gruodžio 20 d., 7:00 v.v.

Bottom Lounge, 1375 W Lake St, Chicago, IL

312-666-6775 • Kaina: nuo \$34

Brother Ali yra amerikiečių reperis, bendruomenės aktyvistas ir hip hopo kolektyvo „Rhymesayers Entertainment“ narys. Jis yra išleidęs šešis studijinius albu-

mus, keturis EP įrašus, o taip pat nemažai įvairių singlų ir bendrų darbų su kitais atlikėjais. Ali tikina, kad hip hopo kultūros įtaką jautė nuo pat mažumės. Nuo septynerių metų jis ėmė praktikuoti beatbox atlikimą, o netrukus susidomėjo ir tekstų rašymu bei pačiu repavimu.

Washed Out

Penktadienį, gruodžio 20 d., 9:30 v.v.

Thalia Hall, 1807 S Allport St, Chicago, IL

312-526-3851

Kaina: nuo \$27

Šis JAV minimalistinės muzikos stiliaus atstovas yra dainininkas, dainų kūrėjas ir įrašų prodiuseris. Savo muzikinį kelią jis pradėjo įrašinėdamas lo-fi rock stiliaus muziką sceniniu slapyvardžiu Lee Weather, tačiau netrukus jis daug didesnės sėkmės sulaukė su savo naujuoju projektu „Washed Out“. Į jį dėmesį labai greitai atkreipė visas būrys įtakingų muzikos tinklaraštininkų, atradę jo muziką interneto platybėse. Patys pirmieji jį įrašai apibūdina kaip „apsnūdusi, deformuota dance pop įtaka persmelkta muzika, primenanti apie Neon Indian ir Memory Tapes“.



Zeds Dead

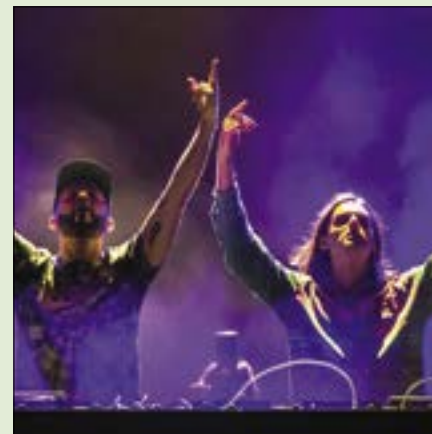
Penktadienį, gruodžio 20 d. – šeštadienį, gruodžio 21 d., 9:00 v.v.

Aragon Ballroom, 1106 W Lawrence Ave, Chicago, IL

773-561-9500

Kaina: nuo \$39

„Zeds Dead“ – tai elektroninės ir dubstep muzikos duetas iš Toronto, kurį sudaro Dylanas Mamidas (DC) ir Zachas Rapp-Rovanas (Hooks). DC ir Hooks muzika drauge kuria nuo 2004-ųjų (anksčiau jie buvo žinomi „Mass Productions“ pavadinimu). Duetas į muzikos leidybą ir jos industriją žiūri originaliai ir laisvamaniškai: jie mėgsta leisti įrašus nepranešę iš anksto, be reklamos, neoficialiai, o taip pat nevengia gerbėjams dovanoti galimybę ir nemokamai atsiųsti jų muzikos. Jų pava-



dinimas taip pat originalus ir yra kaip nuoroda į blogiuko nužudymo sceną legendiniame 1994 metų Quentinio Tarantino filme „Bulvarinis skaitalas“.

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padėdū įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamo turto susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linus Realty Inc.



Linus Meilus

Broker

www.linusrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linusrealty.com



**ARTŪRAS
STROKOVAS**

Managing Broker



- Nekilnojamo turto Pirkimas/Pardavimas/Nuoma
- Ilgametė patirtis ir profesionalumas.
- Patikimumas garantuotas!
- Investicijos
- Foreclosures/Short Sales
- Konsultacijos
- Namai iš aukcionų

TEL. 630-965-6608

STROKOVAS@YAHOO.COM

WWW.ELITEREALTYEXPERTS.COM

7900 S. Madison Ave.,
Burr Ridge, IL 60527



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PRE-FORECLOSURE,
SHORT-SALE,
BANK OWNED**

NUOMA

Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos



KĘSTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University

Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • keostasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ **PIRKIMAS**
- ✓ **PARDAVIMAS**
- ✓ **NUOMA**
- ✓ **SHORT SALE**



847-877-7003

Aurelia Vaičekonienė

REAL ESTATE BROKER



Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

Winterland at Gallagher Way

Iki sekmadienio, vasario 16 d., 11:00 v.r. / 3:00 v.p.p.

Gallagher Way, 3637 N Clark St, Chicago 60613

773-388-8260

Įėjimas nemokamas

Gal „Cubs“ ir miega žemos miegu, tačiau „Gallagher Way“ aplankyti šį šventinį sezoną vis tiek verta. „Winterland“ renginių serija siūlo šventines pramogas visai šeimai. Jūsų laukia 8 000 kvadratinų pėdų čiuožykla, kerlingo ir čiuožimo pamokos, šventinių filmų peržiūros ir Kalėdų Senelio apsilankymai. Čia taip pat įsikūrusi ir tradicinė kalėdinė mugė „Christkindlmarket“, kur niekada nesibaigia pirkiniai, gardumynai ir glühweinas. Čia taip pat vyksta kalėdinių vainikų pynimo pamokėlės, pusry-



čiai su Kalėdų Seneliu bei pardavinėjamos kalėdinės eglutės.

Ice Skating in Millennium Park

Iki sekmadienio, kovo 8 d.,

12:00 v.p.p. / 10:00 v.r.

Millennium Park, 55 N Michigan Ave, Chicago

Nemokamai, pačiūžų nuoma – \$13–\$15

Šventiniu laikotarpiu smagu apsilankyti Millennium parke. Taip, tenai pilna žmonių, tačiau jau atvykus į vietą, pasijusite patekę į magišką pasaulį. Jei mėgstate čiuožinėti, jūsų laukia „McCormick Tribune Ice Rink“ čiuožykla, iš kurios galima grožėtis ne tik Čikagos dangoraižių panorama, bet ir Čikagos kalėdine egle. Čiuožinėjimas nemokamas, tačiau neturintiems savo pačiūžų, už jų nuomą teks susimokėti. Vakaraus čia susirenka daugiausiai čiuožinėtojų, tad jei nenorite laukti eilėje, pasistenkite surasti laiko anksčiau.



Penktadieniais nuo 11 ryto ir šeštadieniais bei sekmadieniais nuo 9 ryto vyksta nemokamos čiuožinėjimo pamokos.

Christmas around the World

Iki sekmadienio, sausio 5 d., 9:30 v.r.

Museum of Science and Industry, 5700 S Lake Shore Dr, Chicago 60637

773-684-1414

Kaina: \$18, senjorai ir 3–11 metų vaikai – \$11, vaikams iki 2 metų – nemokamai

Kasmet Mokslo ir pramonės muziejus kviečia pasigrožėti ne tik 45 pėdų aukščio Didžiąja egle, bet ir dar 50 eglių, papuoštų pagal įvairiausias skirtingų Čikagoje gyvenančių etninių bendruomenių tradicijas – tame tarpe ir, be jokios abejonės, ir mūsų lietuviška šiaudinukais puošta egle. Lankytojai kviečiami paganyti akis po 30 000 eglutėse žybsinčių švieselių ir pasidžiaugti kas 30 minučių rotandoje iškrentančiu „sniegu“. Savaitgaliais čia skamba gyvo garso muzika, padedanti sukurti dar šventiškesnę nuotaiką.



Ice Skating at Maggie Daley Park

Iki sekmadienio, kovo 1 d.,

12:00 v.p.p. / 10:00 v.r.

Maggie Daley Park, 337 E Randolph St, Chicago 60601

Nemokamai, pačiūžų nuoma – \$13–\$15

Čikagos centro širdyje, Maggie Daley Parke, įsikūrusi čiuožykla „Skating Ribbon“ su nuostabia Čikagos dangoraižių panorama yra su niekuo nesulyginama žiemiška pramoga. Šis ledo kaspinas yra dukart ilgesnis nei ratas aplink tradicinę ledo čiuožykla. Čiuožinėjimas šioje čiuožykloje visada yra nemokamas, o kišenę pakratyti teks tik tiems, kas neturi savo pačiūžų ir jas nori išsinuomoti. Jei leis orai, čiuožykla veiks iki pat kovo ir net per šventes – Padėkos dieną, Kūčias, Kalėdas, Naujųjų išvakares ir Naujųjų Metų dieną.



Caroling at Cloud Gate

Iki penktadienio, gruodžio 20 d., 6:00 v.v.

Millennium Park, 55 N Michigan Ave, Chicago

Renginys nemokamas

Niekas nedraudžia bet kurią metų dieną atvykti prie „Debesų vartų“ (t.y., „Pupelės“) skulptūros ir iš visų plaučių užtraukti savo mėgstamiausią kalėdinę dainelę, tačiau jei norite tai padaryti su būriu bendraminčių, ši renginių serija yra kaip tik jums. Kiekvieną penktadienį čia yra rengiami gyvo garso kalėdinių giesmių koncertai, kviečiantys prisijungti visus norinčius ir dainuoti kartu. Kas kartą jūsų lauks vis kiti dainorėliai: „Sounds Good!“ choras (lapkričio 29 d.), Markas Hubbardas ir „The Voices“ (gruodžio 6 d.), Čikagos vaikų choras (gruodžio 13 d.) ir „Wicker Park Choral Singers“ (gruodžio 20 d.).



City of Chicago Christmas Tree

Penktadienį, lapkričio 22 d. - pirmadienį, sausio 6 d.

Millennium Park, 55 N Michigan Ave, Chicago

Renginys nemokamas

Atidarykite šventinį sezoną su oficialiu Čikagos kalėdinės eglės Millennium Parke įžiebimu! Kasmetinėje kalėdinės eglės įžiebimo ceremonijoje dalyvaus šokėjai ir muzikantai, o taip pat ir pagrindinis vakaro svečias, be kurio šios ceremonijos neįmanoma įsivaizduoti – Kalėdų Senelis. Tai dar ne viskas – jūsų laukia išties smagi ir labai šventiška programa, kuri padės pajusti, kad Kalėdos jau visai arti. Eglės įžiebimo ceremonijoje, prasidėsiančioje 6 val. vakaro, koncertuos „Grammy“ laureatas, dainų kūrėjas ir atlikėjas iš Pietų Afrikos Jonathanas Butleris, mariachių kolektyvas



„Cielito Lindo“, miuziklo „Eleanor’s Very Merry Christmas Wish“ kolektyvas ir kiti. Eglute grožėtis galėsite iki sausio 6 dienos.



doleris.com

24/7

Bilietus galite užsisakyti ir iš Lietuvos

air tickets

AVIA BILIJETAJ

Avia bilietų paieška ir užsakymas internetu

www.doleris.com

tickets@doleris.com

1-800-514-9989



Prestige Travel INCORPORATED

BENDRIJOS NARIAI „WHO IS WHO“ Small business

- Suteikiame profesionalius patarimus apie kiekvieną kelionę.
- Tvarkome bilietus į Europą žiemos kainomis.
- Tvarkome visas.

Planuokite savo atostogas iš anksto, ir jūs atsigaivinsite dar daugiau.

\$100 Gift Certificate arba nemokamas draudimas kelionės metu per Prestige Travel



Tvarkome visas ir pasus su įvairiais dokumentais. Kelionių draudimas su didžiausiomis draudimo kompanijomis. Wholesale kainos visoms šventėms: Naujais Metams, Kalėdoms, Padėkos dienai, jeigu keliatapiai perkami iš anksto. Visiems pirkėjams \$50 mokestis už kambarį. Planuokite savo atostogas iš anksto! Suteikiame profesionalius patarimus visoms turams.

MŪSŲ KAINOS BE KONKURENCIJOS

Visos Didiosios salos, Jamaika, Aruba, Jemeros salos - nuo \$899.

Jamaika Speciali: Jamaika, Francija, Italija ir kitos salos - nuo \$899 + flight

Nauji viešbučiai: Florida, Karibų Jūros, Meksika nuo \$499 + flight

ir PALLADIUM: IBEROSTAR - didžiausias apyvartumas! Jamaika, Italija - ON SALE! Žemas kainas kreivams po Europą.

Garantuojame pačias geriausias kainas. Turimo Last Minute Values!

541 Helen dr., Tel: (847) 675-5834
Northbrook, IL 60062 Fax: (847) 675-8959

APPLE VACATIONS

Adam Vacations

★ KARŠČIAUSIOS KELIONĖS IR SPECIALIOS KAINOS ★
VISŲ VASAROS, RUDENS,
ŽIEMOS IR PAVASARIO ŠVENČIŲ METU

🇵🇸 **MEKSIKA, PUNTA CANA, JAMAICA** nuo **\$769**

🇵🇸 **KOSTA RIKA, HAVAJAI, KUBA PANAMA IR BELIZAS** nuo **\$939**

🌐 **PIGŪS AVIABILIJETAJ PO VISĄ PASAULĮ**

🌐 **JŪRŲ IR UPIŲ KRUIZAI**

🌐 **TURAI SU RUSAKALBIŲ GIDU PO JAV, EUROPA, IZRAELĮ, PIETŲ AMERIKA IR AZIJĄ**

🌐 **VESTUVĖS IR JUBILIEJAI KURORTUOSE**

✉ **leonchar@gmail.com (847) 809-0910**

MŪSŲ KAINOS ŽEMESNĖS NEI INTERNETE!

LAW OFFICES OF KRISTINA J. WAYNE, P.C.

Advokatė Kristina Wayne

Konsultuojame ir po darbo valandų!

(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane, (630) 780-1044 Suite 300
Čikagos ofisas: Naperville, (312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

Sveikatos ir gyvybės draudimas



BIRUTĖ PAULAUŠKAITĖ
Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas, išsami informacija

Office in Oakbrook



ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)

- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532

(708) 253-5137
Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

“PROTECTING YOUR RIGHTS”
Ralph William Briscoe
Attorney at law



www.rbriscoelaw.com

Criminal/Traffic/DUI Defense:

- Vairavimas išgėrus
- Vairuotojo pažymėjimo praradimas
- Greičio viršijimas
- Help for CDL drivers

Injury & Accident Claims Immigration

- Automobilių avarijos
- Traumos darbe
- Nelaimingi atsitikimai

Divorce/Child Support:

- Skyrybos
- Alimentai buvusiems sutuoktiniams
- Alimentai vaikams

(847) 305-2210

Kalbame lietuviškai ir rusiškai.
Skambinkite 24/7
346 N. Northwest Highway, Suite 2 Palatine, IL 60067 | 111 W. Washington St. Chicago, IL 60602

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!



GRUODŽIO 14 D., ŠEŠTADIENĮ

BENDRUOMENINĖS SUSITAIKYMO PAMALDOS

3:00 v.p.p.

**Švč. Mergelės Marijos Gimimo
bažnyčia (Marquette Park)**

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629
ATEITININKŲ KŪČIOS

4:00 v.v.

Tradicinė Čikagos ateitininkų Kūčių agapė su šv. Mišiomis, vendru giedojimu, ir lietuviška bakariene. Būtina registracija iki gruodžio 9 dienos. Info ir registracija: Ona Daugirdienė, tel. 630-400-1302 arba odaugirdas@hotmail.com

Ateitininkų namai

1380 Castlewood Dr., Lemont, IL 60439

GRUODŽIO 15D. SEKMADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

8:45 v.r.

Šv. Antano bažnyčia

1510 S. 49th Court, Cicero, IL, 60804
ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439
ŠV. MIŠIOS

10:00 v.r.

**Brighton Park Švč. Mergelės Marijos
Nekalto Prasdėjimo bažnyčia**

2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632
ŠV. MIŠIOS

11:00 v.r.

Eucharistijos šventimą atnašaus kunigas Gediminas Keršys. Maloniai kviečiame visus dalyvauti.

**Švč. Mergelės Marijos Gimimo
bažnyčia (Marquette Park)**

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629
ŠV. MIŠIOS

11:00 v.r.

Pamaldas veda kun. Liudas Miliauskas. Pamaldos vyksta kiekvieną savaitgalį

Lietuvių evangelikų liuteronų Tėviškės parapija
7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561
MIŠIOS SU POP-CHORU „SVAJONĖ“

11:00 v.r.

Po mišių vyks kalėdinis koncertas parapijos salėje.

**Švč. Mergelės Marijos Gimimo
bažnyčia (Marquette Park)**

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629
LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Kviečiame visus, kurie ieško dvasios ramybės, ieško sielos ir kūno išgydymu, ieško Dievo meilės, nori išmokti melstis, turintys dvasinių klausimų į kuriuos nori atrasti atsakymus, kviečiame Švento Rašto studijoms, malda, pokalbiui. Info: 630-408-5827

**„Dievo šlovės namai“ („Glory House Fa“)
Trinity mokyklos salėje“**

11503 German Church Rd, Bur Ridge, IL 60527

Kas? Kur? Kada?

GRUODŽIO 16 D., PIRMADIENĮ

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

7:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

BENDRUOMENINĖS SUSITAIKINIMO PAMALDOS (IŠPAŽINTYS)

7:00 v.v.

Praves t. Lukas Laniauskas, SJ.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

GRUODŽIO 17 D., ANTRADIENĮ

MALDOS VALANDĖLĖ

6:30 v.v.

Visus, norinčius melstis savo intencijomis (už save, savo šeimas, vaikus, anūkus), kviečiame jungtis bendrai maldai.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

GRUODŽIO 18 D., TREČIADIENĮ

BENDRUOMENINĖS SUSITAIKINIMO PAMALDOS (IŠPAŽINTYS)

11:00 v.r.

Praves kun. Gediminas Keršys

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

GRUODŽIO 19 D., KETVIRTADIENĮ

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

8:30 v.r.

Brighton Park Švč. Mergelės Marijos

Nekalto Prasdėjimo bažnyčia

2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632

MARIJOS LEGIŪNO SUSITIKIMAS

5:15 v.v.

Dėl daugiau informacijos skambinkite

Marytei Smilgaitei (773)-767-9570.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo mokyklos salė

6820 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

GRUODŽIO 20 D., PENKTADIENĮ

BENDRUOMENINĖS SUSITAIKINIMO PAMALDOS (IŠPAŽINTYS)

7:00 v.v.

Praves kun. Gediminas Keršys

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

GRUODŽIO 21 D. ŠEŠTADIENĮ

„DAINAVOS“ KALĖDINIS KONCERTAS

7:00 v.v.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo

bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

GRUODŽIO 22 D., SEKMADIENĮ

KŪČIOS PRIE BENDRO PARAPIJOS STALO

12:00 v.p.p.

Vietas užsisakykite tel. 773-776-4600. Prašome rezervuoti vietas iki gruodžio 15 d.

**Švč. Mergelės Marijos Gimimo
bažnyčia (Marquette Park)**

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629
SUSITIKIMAS SU MISIJA SIBIRAS
DALYVE MARIJA ČYVAITE

12:30 v.p.p.

Tai vienintelė išeivijoje gimusi ir augusi lietuvaitė, laimėjusi konkursą Lietuvoje, kur eilę metų vyksta jaunimo ekspedicija į Sibirą, tremtinių gyventas ir jų laidojimo vietas. Susitikimą organizuoja LB Lemonto apylinkės valdyba.

PLC Banių šeimos salė

14911 127th St., Lemont, IL 60439

GRUODŽIO 24 D. ANTRADIENĮ

VAIKŲ-JAUNIMO MIŠIOS

4:00 v.v.

Dalyvauja pop-choras „Svajonė“.

**Švč. Mergelės Marijos Gimimo
bažnyčia (Marquette Park)**

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629
KŪČIŲ VAKARO ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v.

Aukoja t. Lukas Laniauskas SJ ir t. Algis Baniulis SJ.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

MISIJOS KŪČIŲ VAKARIENĖ

6:00 v.v.

Registracija vyks iki gruodžio 19 d. Prašome registruotis ir, iškilus klausimams, kreiptis į seseles prieš ir po Mišių arba tel.: (630) 243-1070. Auka suaugusiems - 25.00 dol, vaikams nuo 10 metų - 15 dol. Čekį prašome rašyti „Matulaitis Mission“ vardu ir pažymėti „Kūčių vakarienė“. Prašome prisijungti!

PLC Didžioji salė (vakarinė dalis)

14911 127th St., Lemont, IL 60439

BERNELIŲ MIŠIOS

10:00 v.v. .Aukoja t. Lukas Laniauskas SJ ir t. Algis Baniulis SJ.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

KALĖDINĖS GIESMĖS

10:00 v.v.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

BERNELIŲ MIŠIOS

10:30 v.v.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo

bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

GRUODŽIO 25 D. TREČIADIENĮ

KALĖDŲ ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r. ir 11:00 v.r.

Aukoja t. Lukas Laniauskas SJ ir t. Algis Baniulis SJ.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolynka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171
Tel: 773-777-4700



**Šiuo metu jau
surinkinėjame
siuntas Kalėdoms!**



Naujiena!
**Siuntiniai
oru siunčiami
du kartus
per savaitę!**

Sudoku galvosūkliai

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinų žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkliai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 443 ATSAKYMAI

1	5	6	4	3	9	7	8	2
8	4	9	2	7	1	3	6	5
2	3	7	8	6	5	4	1	9
3	2	8	1	9	7	8	4	6
9	1	8	6	5	4	2	3	7
7	6	4	3	2	8	9	5	1
5	9	3	7	4	6	1	2	8
6	8	2	9	1	3	5	7	4
4	7	1	8	8	2	6	9	3

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	6
4	4	6
Galima	Negalima	Galima
7	2	1
2	5	1
1	9	8
Galima	Negalima	Galima
7	2	1
2	5	1
1	9	8

SUDOKU NR. 444

		5				7		
					4	2		
	4	9			6	3		8
		8			7			3
9			3		1			6
4			9			8		
	8		6	3		4	2	
			2	1				
		3				1		

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENI,
GRUODŽIO 13 D.**



DEBESUOTA
Krituliai: 10%

7 m/h

40°/32° F

**ŠEŠTADIENI,
GRUODŽIO 14 D.**



SNIEGAS
Krituliai: 30%

12 m/h

36°/21° F

**SEKMADIENI,
GRUODŽIO 15 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAI**
Krituliai: 0%

11 m/h

28°/24° F

HOROSKOPAS: GRUODŽIO 16 D. – GRUODŽIO 22 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Šią savaitę būsite minkštesni, jautresni, norėsis padėti silpnesniems, gelbėti aplinkinius. Galimi pasiūlymai keliauti ar kitaip plėsti pasaulėžiūrą. Savaitės pradžioje palanku tvarkyti finansinius reikalus, pasiteisins investicijos į kokybiškus daiktus. Tinka tartis dėl didesnio atlygio ar geresnių sąlygų. Judriausias bus periodo viduryje. Šiuo metu gali užsimegztį perspektyvios pažintys, palanku tartis, bendradarbiauti. Savaitės gale paskęsite buities rūpesčiuose.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Šiomis dienomis nebus lengva išreikšti savo vilią, dažniau teks paklusti, nusileisti. Venkite konfliktinių situacijų su vadovais, kitais autoritetais. Lengvai pasiduosite instinktam, gali užvaldyti stiprus pavydo, savininkiško jausmas. Sudėtinga vidinė būseną lems nesusipratimus tarpusavyje santykiuose. Periodo viduryje itin atsakingai tvarkykite finansinius reikalus – nerizikuokite pinigais, venkite painių situacijų. Savaitės galas bus itin smagus.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Jau savaitės pradžioje smarkiai keisis vidinė būseną ir prioritetai. Tikėtina, jog iš naujo peržiūrėsite savo tikslus ir siekius, atliksite korekcijas. Šiomis dienomis vyraus itin džiugios nuotikos, tikėsite savimi ir kitais. Geranoriškumas padės suburti bendraminčius, pasiteisins komandinė veikla, bus lengva susitarti su reikiama žmonėmis. Produktiviausias periodo viduryje, šiuo metu gali realizuotis ilgai puoselėti sumanymai.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Svarbesnius reikalus rekomenduojama planuoti savaitės pradžioje – tai gana produktyvus metas, pajėgsite susikaupti, užteks išvermės sunkumams įveikti. Pirmosios periodo dienos puikiai tiks ir sveikatos stiprinimui, gražinimosi procedūroms atlikti. Savaitės viduryje bus itin miglotas, verčiau susilaikyti nuo svarbių sprendimų priėmimų, mažiau atvirauti ir žadėti – bus sunku objektyviai vertinti situaciją. Savaitgalį laukia malonus artimųjų dėmesys.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Šiomis dienomis netrūks miglotų situacijų, tai ypač pasakytina apie savaitės pradžią. Venkite neiškių kompanijų, nesivėlkite į avantiūras. Jei abejojate savo kompetencija, būtinai pasitarkite su reikalo profesionalais – išaugs apmaudžių klaidų tikimybė, bus lengva susigadinti savo gerą vardą. Daugiausia nesusipratimų tikėtina darbo aplinkoje – atidžiai tikrinkite visas detales, neprisižadėkite daugiau nei pajėgsite įvykdyti.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Savaitės pradžia itin sėkminga – jums degs žalia šviesa! Optimistiškas nusiteikimas bei tikėjimas savo jėgomis padės siekti praktinės naudos, pritrauks dėkingas aplinkybes. Galite sulaukti pasiūlymų keliauti, vykti į komandiruotes ar kitaip plėsti pasaulėžiūrą – sutikite, metas tam ištis tinkamas. Periodo viduryje galimos šokios tokios įtampos darbe. Įdėtos pastangos nenueis veltui – savaitės gale gali realizuotis reikšmingi projektai.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Galimos problemos tiek dalykinėje veikloje, tiek asmeniniame gyvenime. Iš jūsų bus pareikalauta didelio susikaupimo, išvermės, negalima blaškytis, bėgti nuo savo įsipareigojimų. Kuo sąžiningesni išliksite prieš save pačius ir prieš kitus, tuo palankiau klostysis aplinkybės. Antroje periodo pusėje galimos problemos su teisėsauga, mokesčiais, tikėtini finansiniai nuostoliai. Atsargiau vertinkite šiuo metu užsimegzusius romantinio pobūdžio ryšius.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Daug galvosite apie jausmus, tarpusavyje ryšius. Įsisenėjusios problemos gali pasiekti savo piką – savaitės viduryje laukia audringas santykių aiškiniams. Stenkitės nepasiduoti impulsams, ieškokite protingų kompromisų. Šiomis dienomis sėkmė šypsis tvarkant finansinius reikalus, tačiau negalima akiai rizikuoti, lengvabūdiškai išlaidauti – pasiteisins tik apgalvotos investicijos. Visas periodas tinkamas išvaizdos puoselėjimui, įvaizdžio atnaujinimui.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Laukia kupina netikėtumų bei smagių siurprizų savaitė. Šiomis dienomis planai keisis dažniau nei spėsite susigaudyti, bet viskas išeis tik į gera, aplinkybės susiklostys jus palankia linkme. Tai puikus metas naujiems startams, tinka išbandyti tai, kas neįprasta, seksis realizuoti net beprotiškiausius sumanymus. Produktiviausias bus periodo viduryje – gali įvykti svarbūs susitarimai, užsimegztį perspektyvūs santykiai. Drąsiai rodykite iniciatyvą.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Sėkmingiausia bus savaitės pradžia. Šiuo metu garsiau suskambės meilės tema – širdį gali užplūsti nauji jausmai. Pirmosios periodo dienomis jums seksis, gali pasiteisinti rizikingi sumanymai, ateiti netikėta pagalba. Tinkamas metas sveikatinimosi, gražinimosi procedūroms atlikti. Periodo viduryje reikėtų vengti didesnių fizinių apkrovų, tausoti nervų sistemą. Iki pat savaitės galo vyraus džiugios nuotikos, netrūks nuoširdaus bendravimo.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Priešakyje sėkmingiausia gruodžio savaitė – nenusaukite, išnaudokite palankias progas! Viskas eis kaip sviestu patepta – aplinkybės dėliosis jums dėkinga linkme, ateis reikiama pagalba. Laukia daug naujos, naudingos informacijos, turėsite galimybę plėsti pasaulėžiūrą, keliauti, pristatyti turimas idėjas reikiama žmonėms. Pasiteisins reklama, ypač socialiniuose tinkluose. Tai itin dėkingas metas kelionėms planuoti, kvalifikacijai kelti.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Savaitės pradžioje reikalai klostysis itin sėkmingai. Šiuo metu palanku tvarkyti reikšmingus dokumentus, tvirtinti susitarimus, tartis dėl geresnių sąlygų. Pasiteisins investicijos, susijusios su transporto priemonėmis, nekilnojamuoju turtu. Lengvai spręsis tarpusavyje nesutarimai, pavyks susitaikyti. Ties savaitės viduriu tapsite pastebimai ryžtingesni, veržlesni – tai metas aktyviems veiksams, turimų tikslų įgyvendinimui.

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS

D.W. HEATING
COOLING
REFRIGERATION

LICENSED • BONDED INSURED

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

(630)745-1587, ANTANAS

SERVISAS 7D/24 VAL

VISA

INTERNATIONAL DAY CARE CENTER
BIM-BAM LICENZIUOTAS VAIKŲ CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ

Mūsų siekis yra pažinti kiekvieną vaiką, suvokti jo poreikius, interesus ir norus. Saugioje aplinkoje skatinti vaiko saviraišką, ugdyti smalsumą, bendravimo įgūdžius, formuoti teigiamą požiūrį į mokslą.

- Programos parengtos pagal esamų Lietuvos darželių, USA Day Care and Learning Centers, Amerikos Lietuvos Bendruomenių ikimokyklinių įstaigų programas;
- Lietuvių, anglų, matematikos, muzikos pamokėlis, pasiruošimas mokyklai;
- Smagūs Lietuvos tautiniai ir dainelės, šventės, Jaunųjų Mokslininkų klubas;
- Puikios mokytojos;
- Sveikas maistas;
- Pilnos ir nepilnos dienos, savaitės programos pagal amžiaus grupes: 15-35 mėn.; 3-5 metų ir 6-12 metų mokiniai (per „no school days“ ir atostogas)
- Centre dirba Logopedė.

Kviečiame registruotis naujiems mokslo metams! Priimame ir padedame gauti valstijos apmokėjimą!

Smagi, linksma ir turtinga **VASAROS** programa mokiniams

Russian Families are welcome!

4780 Karns Rd.
Lisle, IL 60532
(Naperville-Lisle riba) **630 479 7287**

Dirbame ištisus metus darbo dienomis 7:00v.v. - 6:30v.v.
Apie mūsų darbus Facebook puslapyje International Day Care Center
internationaldaycenter@gmail.com

www.internationaldaycarecenter.com

Greitas patikimas servisas **LOG Service Plus**

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas,
Servisas,
Remontas

Palos Hills, IL
Linus tel.: **(773) 616-2847**

Neturi gyvybės draudimo?
Nemirtingi būna tik kine!

Gyvybės ir sveikatos draudimas Pensijų fondai

Paskambink!
Vilma Kava **847 224 6228**

Albina Van Maer
Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.

Nemokamos paslaugos pirkėjams

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamo turto valdymas

Buffalo Grove,
large updated 2br/2ba with 2 parking in the garage.
\$205,000

Plainfield,
4 br/2.5 ba, updated house with basement.
\$324,900

Elk Grove Village.
Private 3 br/2.5 ba townhouse with full basement,
\$248,000

Downers Grove,
3br/1.5 ba with finished basement.
\$189,000

Ieškome pardavimų agentų
630-234-2642
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572
Komerčinės paskirties nekilnojamas turtas, tel. 708-512-7678
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

REIKALINGI CDL VAIRUOTOJAI
DARBUI MIDWEST

Atlyginimas **\$2,500 - 3,000 per savaitę** (turintiems ankstesnės darbo patirties)

- Būtina mažiausiai 2 metų vairavimo patirtis.
- Būtina mokėti anglų kalbą.
- Turinčius vairavimo patirties galime išmokyti darbo specifikos.

Nauji '20 Peterbilt, '20 Western Star and '20 Cottrell

WWW.INSTAGRAM.COM/ MAN_AND_THE_MACHINES

KREIPKITĖS TELEFONU:
773-240-8249

DANTŲ TECHNIKOS LABORATORIJA
Laboratorija atidaryta nuo pirmadienio iki penktadienio

Tik per 2 valandas!
APMOKĖJIMAS TIK GRYNAISIAIS

TAISO dalinius ir pilnus PROTEZUS

Protezų priėmimas vyksta darbo dienomis nuo 10 iki 12 val.

Kalbame angliškai ir rusiškai
(847) 353-8075

ŠIAURINIAME PRIEMIESTYJE ĮSIKŪRUSI TRANSPORTO KOMPANIJA

IEŠKO CDL A KLASĖS VAIRUOTOJŲ IR OWNER OPERATORS

773-407-7532
773-370-7647

APMOKAME VISAS MYLIAS!

Parduodame trokus (taip pat - išsimokėtina), padedame su finansavimu. Puikus atlyginimas, tiesioginis pavedimas kiekvieną penktadienį, savaitgaliai namuose, priedai už saugumą, apmokame sustojimus ir užlaikymus.

LG SOCIAL SERVICES
15W700 N.Frontage Rd. Suite 216
Burr Ridge, IL 60527

INCOME TAX SERVICES

- Pajamų mokesčiai: asmeniniai, korporacijų, LLC, Non-profit
- Tax ID, neturintiems Social Security Nr.
- Mokesčių perskaičiavimas už paskutinius 3 metus

KOMPANIJŲ ĮKŪRIMAS
visose valstijose:
• Korporacijos, LLC, Non-profit

PASLAUGOS TRANSPORTO KOMPANIJOMS IR VAIRUOTOJAMS

- IFTA, Heavy Hwy Tax
- Numerių registracija ir atnaujinimas
- Safety dokumentų tvarkymas
- MC, DOT
- KY, NY, NM leidimai

IMIGRACINIŲ FORMŲ PILDYMAS

NOTARO PASLAUGOS

(773) 552-3709
Jurate Gelhar, E.A.
Fax (630)568-3758
Email: lgsocservices@gmail.com

Labai seniai ir neseniai

1939 M. GRUODŽIO 15-OJI



Atlantoje, Džordžijos valstijoje, įvyko legendinio Holivudo filmo „Vėjo nublokšti“, kurio veiksmas vyksta Amerikos pietuose Piliетinio karo metu, pasaulinė premjera.

1654 m.: Meteorologijos biuras Toskanoje, Italijoje, pradėjo kasdien fiksuoti oro temperatūrą.

1859 m.: Gimė Ludwigas Zamenhofas, lenkų lingvistas, sukūręs esperanto kalbą.

1970 m.: Paleistas erdvėlaivis „Venera 7“ – pirmasis, sėkmingai nusileidęs ant kitos planetos (šiuo atveju, Veneros) paviršiaus.

2000 m.: Oficialiai išjungtas paskutinis Černobylio reaktorius, praėjus beveik 15 metų po katastrofos 1986 m.

1939 M. GRUODŽIO 16-OJI



Gimė norvegų aktorė Liv Ullmann. Subtilia vaidyba pasižymėjusi aktorė yra geriausiai žinoma dėl bendradarbiavimo su švedų režisieriumi Ingmaru Bergmanu.

1809 m.: Napoleonas išsiskyrė su savo žmona Josephine de Beauharnais, nes ši nesugebėjo pagimdyti jam palikuonio.

1944 m.: Virš Lamanšo sąsiaurio dingo lengvasis lėktuvas, gabenęs džiaz muzikantą Glenną Millerį.

1971 m.: Po to, kai Vakarų Pakistano pajėgos pasidavė Rytų Pakistane, oficialiai susikūrė Bangladešo valstybė.

1979 m.: Australijos plaukuotanosis vombatas, vienas rečiausių pasaulyje didžiųjų žinduolių, buvo paskelbtas beveik išnykusi.

1939 M. GRUODŽIO 17-OJI



Vokiečių karo laivas „Admiral Graf Spee“ buvo apleistas įgulos prie Urugvajaus krantų, kai jį apsupo britų karo laivai.

1819 m.: Naujai suvienyta Kolumbijos respublika kartu su Venesuela ir Ekvadoru suformavo „Didžiąją Kolumbiją“.

1949 m.: Ahmedas Sukarno išrinktas pirmuoju federalinės Indonezijos respublikos prezidentu.

1992 m.: Mokslininkai pranešė, kad AIDS vakcina apsaugojo laboratorijos beždžionės nuo gyvūninės ŽIV formos.

2001 m.: Afganistano sostinėje Kabule pirmą kartą nuo 1989 metų atidaryta JAV ambasada.

1865 M. GRUODŽIO 18-OJI



Ratifikavus 13-ąją JAV Konstitucijos pataisą Jungtinėse Valstijose ir jos teritorijose panaikinta vergovė.

1779 m.: Gimė anglų aktorius ir šokėjas Josephas Grimaldi, baltavidžio cirko klouno kūrėjas.

1956 m.: Japonija priimta į JT kaip 69-oji organizacijos narė. Šiandien Jungtinės Tautos sudaro 153 narės.

1991 m.: Brazilijoje pradėtas pirmasis tarptautinis atogrąžų miškų išsaugojimo projektas.

2009 m.: Katalonijos regionas Ispanijoje balsavo už priešaringai vertinamo sporto – bulių kautynių – uždraudimą.

1999 M. GRUODŽIO 19-OJI



Kinija susigrąžino Makao teritorijos suverenitetą po 442 m. trukusio portugalų valdymo. Tai vienintelė Kinijos dalis, kurioje yra įteisintas lošimas kazino.

1905 m.: Londone pradėta pirmoji motorizuotos pirmosios pagalbos avarijų keliuose aukoms paslauga.

1984 m.: D. Britanija ir Kinija pasirašė susitarimą dėl Honkongo grąžinimo Kinijai 1997 metais.

1994 m.: Buvęs JAV prezidentas Jimmy Carteris įtikino kovojančias Bosnijos frakcijas keturių mėnesių paliauboms.

2009 m.: Penki „Eurostar“ traukiniai įstrigo Lamanšo sąsiaurio tunelyje, šešiolikai valandų įkalindami 2 000 žmonių.

1989 M. GRUODŽIO 20-OJI



Jungtinės Valstijos įsiveržė į Panamą, kad nuverstų Manuelio Noriegos režimą ir suimtų jį dėl JAV jam iškeltų kaltinimų narkotikų kontrabanda.

1699 m.: Petras Didysis pranešė apie pokyčius rusiškame kalendoriuje, paskelbdamas, kad Naujieji metai prasidės sausio 1-ąją, o ne rugsėjo 1-ąją.

1951 m.: Pirmoji elektra, sugeneruota branduolinės energijos, ižiebė šviesos lemputes JAV Atominės energijos komisijos bandymų stotyje Aidahe.

1989 m.: Per šalį vilnijant prodemokratiniais protestais, Rumunija paskelbė nepaprastąją padėtį.

2009 m.: JAV generolas Irake pridėjo neštumą prie „nusižengimų“, dėl kurių kareivi gali grėsti karo tribunolas.

2004 M. GRUODŽIO 21-OJI



Pirmąjį skrydį pradėjo mėnulio raketa „Boeing Delta IV Heavy“, pradėjusi naują galingą JAV kosmoso programos erą.

1846 m.: Britanijoje, Londone, atlikta pirmoji operacija su anestezija, kuriai buvo naudojamas eteris.

1891 m.: Sužaistos pirmosios krepšinio – kanadiečio fizinio lavinimo mokytojo sukurtos žaidimo – rungtynės.

1979 m.: „Lancaster House“ konferencijoje Londone pasirašyta taikos Rodezijoje sutartis.

2004 m.: NASA pranešė, jog „Galaxy Explorer“ zondas rado dešimtis naujų galaktikų, primenančių mūsų Paukščių Taką jaunystėje.

Pareina vyras namo paryčiais – žmona jam su keptuve tik kaukšt per makaulę... Kai vyras pagaliau atgauna sąmonę, žmona jam graudžiu balsu sako:

– Mielasis, nepyk, pamiršau, kad tu po naktinės pamainos...

Jei kada tau bus labai liūdna, tiesiog prisimink, kad šiuo metu kažkur pasaulyje yra idiotas, kuris stumia duris, ant kurių parašyta „Traukti“.

Sveriu 100 kg. Marse sverčiau 38 kg. Išvada: aš ne stora, tiesiog gyvenu ne toje planetoje.

Olimpinė gimnastė atėjo pas gydytoją apžiūrai.

– Sulenkite, prašau, kelius, – sako gydytojas.

– Į kurią pusę?

Žmogelis nusipirko bilietą į brangų savipagalbos seminarą. Pagaliau atėjo ir jo eilė užduoti guru klausimą:

– Pasakyk man, mokytojau, kada aš tapsiu laisvas?

– Laisvas! Kitas...

– Žinai, turiu vieną labai blogą įprotį.

– Kokį?

– Vos tik nubudęs iš karto einu valytis dantų.

– O kas čia blogo?

– Aš naktį labai dažnai nubundu...

Kiekvieną rytą aš pereinu penkis pabudimo etapus: neigimas, pyktis, derybos, susitaikymas, kava.

4 valanda ryto, skambutis į duris.

Vyras atidaro, o ten stovi žmona

– visiškai girta, pėdkelnės suplyšusios, su vienu batu.

Vyras piktai jai sako:

– Tu manai, kad aš tave tokią įleisiu į namus?

– O kas tau sakė, kad aš parėjau?

Aš tik gitaros užsukau pasiimti...

Bare mergina valiūkiškai šypso vyrui:

– Gal norėtumėte susipažinti su įdomia ir šiek tiek pašėlusia mergina?

– Eik šikt, durne.

– Siaubas! Kas tave taip mokė bendrauti su moterimis?!

– Žmona.

Senovės Kinijoje pirtys nebuvo skirstomos į vyrų ir moterų. Ir tik kai populiacija perkopė milijardą, pasigirdo nuomonių, kad tai buvo klaida.

– Supykai?

– Ne.

– Na, pasakyk teisybę – pyksti?

– Ne.

– Tai kodėl jau valandą su manimi nesikalbi?

– Aš užsiėmusi.

– Kuo gi?

– Kuriu keršto planą.

– Kas vakarienei?

– Nieko.

– Bet ir vakar juk tas pats buvo.

– O aš dviem dienom padariau.

Pas rusą į svečius atvyko Vidurinės Azijos gyventojas. Šeimininkas siūlo svečiui:

– Machmudai, gal stikliuką degtinėlių?

– Aš juk asketas.

– Oi, atsiprašau, Asketai, gal stikliuką degtinėlių?

Po pralaimėjimo treneris aiškina žaidėjams:

– Aš sakiau, kad žaistumėte, kaip niekada nežaidėte, o ne taip, lyg niekada nebūtumėte žaidę.

Užrašas ant antkapio: „Čia ilsisi gydytojas Isakas Zilbermanas (1916-2007)“.

O apačioje mažesnėmis raidėmis prierašas: „Jeigu jums reikalingas geras stomatologas, mano sūnus Abramas priima kiekvieną dieną nuo 8 valandų ryto iki 5 valandų vakaro mano buvusiam kabinetė.“

Mažasis Petriukas žiūri, kaip tėvas dažo sienas. Mama jam sako:

– Žiūrėk, Petriuk, ir mokykis, kai paaugsi, tėveliui padėsi...

– Tai ką, jis per tiek laiko nespės nudažyti?

Mama grasina sūnui:

– Jei gerai mokysies, nupirksim kompiuterį, o jei ne – pianiną.

Kirpykloje:

– Prašau, pakratykite galvą, pamečiau žirkles.

– Kada atsirado demokratija?

– Kai Dievas atvedė Adomą pas levą ir tarė: „Išsirink sau žmoną.“

– Kodėl bitės neturi prezidento ir parlamento?

– Nes joms reikia medų rinkti, o ne šūdą malti.

– Kodėl primušėte nukentėjusįjį?

– Aš jį aptikau miegantį su mano žmona!

– Ir jūs jį užpuolėte vien todėl, kad jūsų pomėgiai sutapo?



Immigration Bridge LLC

Attorneys for Immigrants

(312) 580-1217

Imigracinė teisė

- Visų rūšių vizos
- Deportacija
- Imigracija šeimos ir darbo pagrindu



Advokatė **Laura Lapytė**

Licensed in the State of New York
Practicing Immigration and Nationality Law Nationwide

401 S La Salle St, Suite 1600K
Chicago, IL 60605

8200 W 185th St, Suite G
Tinley Park, IL 60487

www.immigrationbridge.com

Radijas „Resonance“ prie kolektyvo kviečia prisijungti reklamos pardavėjus.

Darbo patirtis nebūtina, tačiau svarbu mokėjimas bendrauti su žmonėmis, noras užsidirbti ir būti draugiškos kompanijos dalimi.

Ethnic Media United (radijas „Resonance“, laikraštis „7days“, laikraštis „Čikagos Aidas“) – kaip tik ir yra tokia kompanija.



Siūlome labai palankias darbo sąlygas, darbą pilnu arba nepilnu etatu, patogią darbo vietą arba galimybę dirbti nuotoliniu būdu.

Skambinkite arba rašykite –
aptarsime pasiūlymo detales ir sąlygas.

Tel. 312-999-0609



Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

ORBERA SPRENDIMAS GALI BŪTI KAIP TIK JUMS, JEI ANTSVORIS:

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

KAS YRA INTRAGASTRINIS SKRANDŽIO BALIONAS?

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU

numesto svorio nei vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia speciali medicininė programa, garantuojanti ilgalaikius rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo galimybės

TRANSPORTATION COMPANY LOOKING FOR CDL DRIVERS CLASS A



ARTURAS 708-351-0504

D Group Business services, Ltd

Paslaugos jūsų bizniui:

- Kompanijų atidarymas
- Mokesčių skaičiavimas:
- 1099, w-2, IL Ifta, NY, KY, NM, 2290
- Numerių atnaujinimas, IRP
- Biznio taksų apskaičiavimas,
- Asmeninių taksų apskaičiavimas

Tel: 630-400-2848 Daiva Jukniene

KVIEČIAME VAIKUS Į 17-ĄJĄ BIBLINĘ STOVYKLĄ! BUS SMAGU!

GRUODŽIO 27-28 D., 2019

9:00 val. r. - 5:00 val. v.

Ateitininkų namuose

1380 Castlewood Dr., Lemont, IL 60439

Informacija: seslaimute@gmail.com ir

(630) 243 - 1070.

Rengia Pal. Jurgio Matulaičio misija.

Registracija iki gruodžio 22 d. Skirta 1-6 sk. vaikams.



Pasaulio lietuvių centro
Kalėdinės eglutės žiebimo šventė

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

Gruodžio 6 d.,
7 val. vakara.

BURSIŲ KALĖDŲ STEBUKLA

Kviečiame pasiguosti
Jėjų ir burtininkų kosmose!

Nemokama šventė
visiems

Kalėdas
Pasaulio lietuvių centre
jums dovanoja
Kniežų, Karnatų ir Miežlaikių šeimos

Banys šeimos salėje | 14911 127th Street, Lemont IL 60439
Telefonas pastelinavimui 630-257-8787



Sveiki sulaukę šventų Kalėdų.

*Tegu laimė ir jausmas,
šiluma ir meilė apgaubia
Jūsų namus ir sielas.*

*Laimingų Naujųjų metų
Jums ir Jūsų artimiesiems!*

Lietuvių Fondas



PRELATAS EDMUNDAS J. PUTRIMAS

**Lietuvos Vyskupų Konferencijos (LVK) Delegatas
užsienio lietuvių katalikų Sielovadai**

1 Resurrection Road, Toronto, ON M9A 5G1, CANADA

Kad gyvenimas būtų pilnas

„Aš atėjau, kad žmonės turėtų gyvenimą, kad apsieiai jo turėtų.“ (Jn 10, 10).

Brangieji, su šventomis Kalėdomis!

Ši gražiausia metų šventė mums primena apie viltį, kurią pasauliui dovanoja Jėzaus gimimas. Viltį, kad Dievas, tapęs žmogumi, mums atneš ramybę ir susitaikymo dovaną su Juo ir su vienas kitu. Viltį, kad atrasime Jame ir savyje jėgų tapti labiau mylinčiais savo artimą.

Šiomet Amazonijos sinodo dalyviai svarstė, kaip vykdyti sielovadą mižiniškame Amazonijos regione, kur Bažnyčia neturi pakankamai resursų, kad galėtų visus pasiekti ir visiems patarnauti. Paprastai sakant, svarstyta, kaip skelbti Jėzaus Gerąją Naujieną vienoje didžiausių pasaulio vyskupijų.

Kita vertus, šiais laikais mus nuo Dievo ir nuo vienas kito skiria ne vien dideli atstumai, bet ir individualizmo kultūra – kai noras gyventi tik sau ir dėl savęs, širdį paverčia neįžengiamomis džiunglėmis. Daugelis mūsų savo dienas leidžia tankiai apgyventuose didmiesčiuose, tačiau vis daugiau žmonių nepriklauso bendruomenėms ir patiria vienvietę bei apleistumą. Kartais atrodo, kad dar niekuomet negyvenome taip toli vieni nuo kitų.

Tegul Dievas dosniai atlygina jums visiems, kurių dėka kitų gyvenimas gali būti džiugesnis, pilnesnis. Nuoširdžiai dėkojame daugeliui organizacijų, paramos fondų, tarp jų ir Lietuvių katalikų religinei šalpai, kurie savo kasdieniu darbu išpildo Jėzaus žodžius: „Iš tiesų sakau jums, kiek kartų tai padarėte vienam iš šitų mažiausiųjų mano brolių, man padarėte.“ (Mt 25, 40).

Meldžiu Dievą, kad ateinančiais metais mums visiems sektųsi padėti Jėzų atrasti tiems, kas dar Jo nepažįsta, ypač mūsų šeimose, bendruomenėse. Priimkime Jį į savo gyvenimus ir šventes kaip artimą draugą ir bičiulį.

Linkiu Jums Dievo artumo Kalėdų šventėje ir pilnų 2020 metų Maldos vienybėje.

Prelatas Edmundas J. Putrimas

**Sveikinimo vaizdo įrašą galite rasti internete adresu www.sielovada.org*

ŠAMPANO BRUNCH
 Sekmadienis, sausio 5 d.
2020
 12-30 pm

*Pasiseikėjimas
 su naujais*

Muzikinė programa atlieka
 kamerinis choras
Ave Musica

Adresas:
Nativity BVM Parish-Hall
 6812 S. Washtenaw Ave
 Chicago, IL 60629

Kaina \$35
 Info ir rezervacija 773-776-4600



Adventas, Šv. Kalėdos ir Naujieji metai 2020

Šv. Mišių ir šventinių renginių tvarka
 Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčioje (Marquette Park)
 6820 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

Asmeninės išpažintys kiekvieną šeštadienį nuo 3:00-4:00 val.p.p.
 Bendruomeninės susitaikymo pamaldos- **Gruodžio 14d. nuo 3:00-4:00 val.p.p.**
Gruodžio 15d. sekmadienį, 11:00 val. ryto Mišios su pop-choru „Svajonė“
 ir po mišių Kalėdinis koncertas parapijos salėje.

Gruodžio 21 d. šeštadienį 7:00 val. vak. - „Dainavos“ Kalėdinis koncertas

Gruodžio 22 d. sekmadienį -12:00 v.p.p. - „Kūčios“ prie bendro Parapijos stalo,
 prašome rezervuoti vietas iki gruodžio 15d.

Gruodžio 24 d. antradienį - Kūčių dieną vaikų-jaunimo mišios - 4:00 v. p. p.
 dalyvauja pop-choras „Svajonė“

Kalėdinės Giesmės - 10:00 val. vakare
Bernelių Mišios- 10:30 vakare

Kalėdų dienos Šv. Mišios-gruodžio 25 d. trečiadienį 9:30 val. r. anglų k. ir 11:00 v. r. lietuvių k.
Naujųjų metų išvakarių Šv. Mišios gruodžio 31 d. antradienį 8:30 v. r.

Švč. Mergelė Marija, Dievo Gimdytoja- Naujieji Metai-Šv. Mišios sausio 1 d., 2020 trečiadienis -
 11:00 v. r. liet.

Kristaus apsireiškimas (Trys karaliai) Šv. Mišios - sausio 5 d., sekmadienį Šv. Mišios 9:30 v. r. ir 11:00 v. r.

Sausio 5d. sekmadienis-12:00 val.p.p. „Su Naujaisiais 2020 Metais“ Champagne Brunch parapijos salėje,
 užsisakyti vietas iki Kalėdų.

Linksmų Šv. Kalėdų ir Laimingų Naujųjų 2020 Metų!



lietuvių meno ansamblis
DAINAVA

šeštadienį,
 2019 m. gruodžio 21 d.
 7:00 v.v.

Chorinės muzikos koncertas ir
 apmąstymai Advento ir
 Šv. Kalėdų proga.

Švč. Mergelės Marijos
 Gimimo bažnyčioje
 6812 S. Washtenaw Ave.
 Chicago, IL

**GIMĖ
 MUMS
 ŽODIS**

DIEVO ŽODIS IŠEJO IEŠKOTI, KAS BUVO PRARASTA



Palaimintojo Jurgio Matulaičio Misija
 tel.: (630) 257-5613, matulaitismission@gmail.com

**Adventas ir šv. Kalėdos
 Mišių ir šventinių renginių tvarka
 2019 metai**

Kviečiame įsigyti kalėdaičių zakristijoje prieš ir po Mišių, ir misijos raštinėje.

Kalėdinis visų misijos chorų koncertas
 sekmadienį, gruodžio 8 d., 1:00 val. p. p., bažnyčioje

Bendruomeninės Susitaikymo pamaldos (išpažintys)
 gruodžio 16 d. (pirmadienį) 7:00 val. v., praves t. Lukas Laniauskas, SJ
 gruodžio 18 d. (trečiadienį) 11:00 val. r., praves kun. Gediminas Keršys
 gruodžio 20 d. (penktadienį) 7:00 val. v., praves kun. Gediminas Keršys

Išpažintys su asmeniniu pokalbiu
 kiekvieną šeštadienį ir sekmadienį nuo 5:00-6:00 val. v.

Kūčių vakaro šv. Mišios - t. Lukas Laniauskas SJ ir t. Algis Baniulis SJ
 4:00 val. p. p. ir 10:00 val. v. (Bernelių Mišios)

Misijos Kūčių vakarienė
 Antradienį, gruodžio 24 d., 6:00 val. v. (prašome registruotis iki gruodžio 20 d.)

Kalėdų šv. Mišios
t. Lukas Laniauskas SJ ir t. Algis Baniulis SJ
 gruodžio 25 d. (trečiadienį) 9:00 val. r. ir 11:00 val. r.

Biblinė vaikų stovykla
 gruodžio 27-28 d. (penktadienį ir šeštadienį) nuo 9:00 val. r. iki 5:00 val. v.,
 Ateitininkų namuose

Šventoji Šeima - šv. Mišios
 gruodžio 29 d. 9:00 val. r., 11:00 val. r. ir 6:00 val. v.

Naujųjų metų išvakarių šv. Mišios
 gruodžio 31 d. (antradienį) 6:00 val. v.



Klausau.com

**Skambinkite
į Lietuvą**

**vos už 4.5 centų
per minutę (landlines)
ir 7 centus per minutę (cell)**

- Jokio sujungimo mokesčio
- Pokalbių kaina sekundžių tikslumu
- Automatinis sąskaitos papildymas
- Itin taupus pasirinkimas
- Kokybiškas ryšys

Norėdami skambinti pigiais
Klausau.com tarifais,

**paprasčiausiai
paskambinkite bendruoju
telefonu 888-383-8974,**

**o sistema jums
automatiškai
perskambins
(per mažiau nei
45 sekundes)
atliks sujungimą.**

Kad galėtumėte naudotis šiomis paslaugomis, jums reikia užsiregistruoti ir susikurti Klausau.com paskyrą. Registracija nemokama – mokate tik už prakalbėtą laiką. Užsiregistruoti galite internetu www.klausau.com arba nemokamu klientų aptarnavimo telefonu **877-338-1545**



Customer Service

1-877-338-1545

SIŪLO DARBA



Nedidelei transporto kompanijai GN Express Corporation reikalingi owner operators. Gerai apmokami kroviniai. Bolingbrook. 630-596-6746

Reikėjo odontologo padėjėjo. Ne visą darbo dieną - Westmont Dental Office. Skambinkite 630-515-9717 arba rašykite el. Paštu jttrefil@comcast.net. Reikia kalbėti angliskai ir lietuviškai.

Ieškome žmogaus su patirtimi automobilių skardų lyginimui, paruošimui ir dažymui. Tel. 312-804-8011

Atlantic Express Corp., Parcel Service department is looking for full time front desk/customer service administrator. Communicative, good computer skills, English and Polish is required. Email your resume to: jovita@atlanticexpresscorp.com

Reikalingas sandėlio darbuotojas pilnai darbo dienai automobilių pakrovimui į konteinerius. Būtinai legalus statusas (dokumentai), pageidautina darbo su krautuvu patirtis. Tel. (708)907-3005

Reikalingas sandėlio darbuotojas pilnai darbo dienai pakavimo skyriuje. 708-930-5290.

Autoservisui Downers Grove rajone reikalingas automechanikas pilnam etatui. Teirautis telefonu 630-963-3900

Radikas „Resonance“ prie kolektyvo kviečia prisijungti reklamos pardavėjus. Darbo patirtis nebūtina, tačiau svarbu mokėjimas bendrauti su žmonėmis, noras užsidirbti ir būti draugiškos kompanijos dalyviu. Ethnic Media United (radikas „Resonance“, laikraštis „7days“, laikraštis „Čikagos Aidas“) – kaip tik ir yra tokia kompanija. Siūlome labai palankias darbo sąlygas, darbą pilnu arba nepilnu etatu, patogią darbo vietą arba galimybę dirbti nuotoliniu būdu. Skambinkite arba rašykite – aptarsime pasiūlymo detales ir sąlygas. Tel. 312-999-0609

Krovikui-perkraustymuose. Tel. 708-275-1306.

Kompanijai reikalingi owner operators ir vairuotojai (dry van ir flat bed Conestoga). Tel. 630-400-9661

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Labai geras atlyginimas. Tel. 773-544-5550.

Reikalingi CDL vairuotojai tolimiesiems reisams. Full arba Part time. Mokame nuo 55 iki 65 ct už mylią. Yra galimybė nuomotis troką. Tel. 773-396-6725.

Reikalingi savarankiški kontraktorai nusavintų namų preservation darbams. Kreiptis i info@city-suburban.com su trumpu patirties ir atliekamų darbų aprašymu.

Reikalingas CDL-B vairuotojas išvežioti dumpsterius po Čikagą ir apylinkes. Geras valandinis atlyginimas. Skambinti 708-724-4000.

Reikalingos moterys namų valymo darbams vakariniuose rajonuose. Laisvas grafikas. Tel. 331-431-9498

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Namų priežiūros kompanijai reikalingi darbuotojai pastoviam darbui prie statybų ar krovimo darbų. Skambinti arba rašyti žinutę: (708) 906-3040.

Reikalingas CDL vairuotojas vietiniams reisams, minimum 2-jų metų patirtis, geri driving rekordai. Dry van kroviniai, sleeper trucks, i-shift arba 10 bėgių pavarų dėžė. Kiekviena diena namie, darbas nuo pirmadienio iki penktadienio, kartais gali būti šeštadienį, jei nori. 23\$/hr, parkingas Bolingbrook, IL. Skambinti Kęstui, 847-401-4797

Reikalingi owner operators vietiniams ir Midwest reisams. 5-6 dienos, penktadieniai visada namuose, dry van kroviniai, parkavimas Bolingbrook, IL. Skambinkite (847)401-4797, Kęstas



KLASIFIKUOTI SKELBIMAI

Savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“). VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS aidas.us (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!

BENDROSIOS SKELBIMŲ TALPINIMO TAISYKLĖS:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: \$0.50 už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: \$0.60 už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Sumokėti už skelbimą galite čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu.
- PRIIMAME KREDITO AR DEBETO KORTELES - 847-272-9222, 877-459 0909 spauskite 1.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> SIŪLO DARBA | <input type="checkbox"/> PARDUODU VERSLĄ |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU DARBO | <input type="checkbox"/> VERSLO PASIŪLYMAI |
| <input type="checkbox"/> PASLAUGOS | <input type="checkbox"/> PERKU – PARDUODU |
| <input type="checkbox"/> NAMŲ REMONTAS | <input type="checkbox"/> PARDUODU AUTO |
| <input type="checkbox"/> PAMOKOS – MOKYMAS | <input type="checkbox"/> PAŽINTYS |
| <input type="checkbox"/> NUOMA – IŠNUOMOJU | <input type="checkbox"/> ĮVAIRŪS |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU KAMBARIOKO | <input type="checkbox"/> NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS |

**Pažymėkite
tinkamą
skyrių**

Skelbimo tekstas:

(pritrūkus vietas, pridėkite papildomą lapą)

1 Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50 cnt. už žodį.

Žodžių X \$0.50 X Leidinių = Skelbimo \$

skaičius skaičius

2 Skelbimas juodai išryškintomis raidėmis – 60 cnt. už žodį.

Žodžių X \$0.60 X Leidinių = Skelbimo \$

skaičius skaičius

3 Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis - 60 cnt. už žodį.

Žodžių X \$0.60 X Leidinių = Skelbimo \$

skaičius skaičius

4 Skelbimas JUODAI IŠRYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį.

Žodžių X \$1.20 X Leidinių = Skelbimo \$

skaičius skaičius

5 Įrėmintas skelbimas - \$5 (dydis 1" X 1,5").

! **DĖMESIO! Skelbimai rusiškame laikraštyje „7days“**
Už papildomą mokestį (50cnt. už žodį) Jūsų skelbimas bus
 išspausdintas ir „7days“ laikraštyje rusų kalba.

6 Žodžių X \$0.50 X Leidinių = Skelbimo \$

skaičius skaičius

Sudėkite sumas punktuose nuo 1 iki 6:

1 + **2** + **3** + **4** + **5** + **6** = BENDRA SUMA \$

Apmokėjimas: čekis money-order kredito/debeto kortelė

Jūsų vardas _____
ir pavardė: _____
(tik redakcijai) --

Užpildę siųskite kuponą (kartu su čekiu ar money – oder) adresu:
325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090
Arba faksu: **(866) 710-0220**, arba elektroniniu paštu: **aidas@aidas.us**
arba padiktuo kite tekstą paskambinę telefonu: **(877) 702-0220**

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) įrėminti (tekstas + foto) – nuo \$10, priklausomai nuo sveikinimo dydžio.
Mirties pranešimai, užuojautos (tekstas + foto), skelbiami NEMOKAMAI

! **Neapmokėti skelbimai spausdinami nebus**

NEMOKAMAI! Skelbimai interneto svetainėje www.aidas.us
*publikuojami tik svetainėje www.aidas.us

Naujiena! Nuo šiol savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“).
VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!

Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje : **\$50 cnt. už žodį.** Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį. Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai - \$60 cnt. už žodį. Norint skelbimą publikuoti keliuose nume-

riuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus. Priimame kredito/debito korteles. Sumokėti už skelbimą galite čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu. Užpildę kuponą (kartu su čekiu ar money – order) siųskite adresu:
325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090
Arba faksu: (866)-710-0220
arba elektroniniu paštu: aidas@aidas.us
arba padiktuokite tekstą paskambinę: (877) 459 0909
Skelbimai, gauti po trečiadienio 12 v.p.p., bus spausdinami kitos savaitės „Aido“ numeryje.

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinose anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas



STACIONARIŲ IR NEŠIOJAMŲŲ KOMPIUTERIŲ REMONTAS. TEL. 630-487-8967

Perkraustome. Tel. 708-275-1306.

Oro kondicionierių ir pecių priežiūra. 630-915-1267

Elektros darbai. Tel. (773)988-4303

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbook tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Atėjo laikas pilietybei, pasibaigė žalios kortos galiojimo laikas. Yra galimybė sutaupyti iki 50% valstybinio mokesčio, jeigu turite mažas pajamas. Skambinkite. Profesionalus visų migracinių dokumentų pildymas. Tel. (708)808-0073

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinę ir pramoninę nekilnojamąjį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.



Maloniai kviečiame į gydytojos Jelenos Plavnik ofisą

FemaCare Obstetrics & Gynecology S.C.

Gydytoja J. Plavnik - aukštos kvalifikacijos gydytoja, su pagyrimu baigusi Čikagos universitetą, pelniusi biochemijos bakalauro vardą, praktiką atlikusi Lutheran General ligoninėje.



Priimami visų rūšių draudimai, įskaitant Medicare. Nuolaidos neturintiems draudimo

Akušerija ir ginekologija:
• visi ginekologiniai tyrimai
• neščiųjų stebėjimas
• ginekologinė chirurgija
Lutheran General ligoninėje
• vaikų ir paauglių ginekologija
• nevaisingumas
• moteriškų organų nusileidimas
• šlapimo nelaikymas ir k.t.

Šiuolaikinės gydymo priemonės:
• Lazerinė laparoskopija
• Ultargarsas • 3D echoskopija
• Kontraceptinės priemonės

847-626-7600
9933 Lawler Ave., Suite 545, Skokie, IL 60077

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.west-chicagohvac.com



Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinesstoday@gmail.com.



Parduodami veikiantys Truck Box International su liftais (26 pėdų ilgio), ir venai. Tel. 708-536-0300

Parduodu Volkswagen Jetta 2006, tik 88.000 mylių. Vienas savininkas, nedaužta, labai geros būklės. Skambinkite: 708-288-4393, palikite žinutę.



53 moteris ieško ištikimo gyvenimo palydovo. Tel. 773-940-5264



Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviečiu garažu. Neipervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonai. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

Išnuomojamas ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelio, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uosto bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėtinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Stokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

Išnuomojama studija su baldais nuosavame name Hickory Hills. Atskiras įėjimas. \$695, viskas įskaičiuota į kainą. Tel. 708-307-1364

Išnuomojamas 3 kambariu, 1 vonios namas Willowbrook, be garazo. Geros mokyklos, šalia 55 greitkelio. Kaina \$1450 mėn. plus patarnavimai. 6306772040

Orland Park. Išnuomojamas namas. 3 miegamieji, 1 vonia. Naujai suremontuota vonia. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai. Rami vieta. Kaina \$1250. Tel. 773-627-4063

Orland Park. Išnuomojamas kambarys. Tel. (708) 645-6556.

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero pliažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs

miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugpjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apynauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamojo kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuve. \$950 plus elektra. Galima įsikraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

Judėjimo - atramos organų sistemos gydymas:

- Inversinė terapija
- Gydomasis masažas
- Infraraudonųjų spindulių sauna

Loreta Adlys
Tel. 630-747-1716
Hickory Hills

Heating & Air-Conditioning license Electrician license at West Chicago Professional Center

Minimalus mokestis už mokymus!!!
Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

NAUJIENA! DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patalpoje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
Mokykla patvirtinta Ilinojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamentu

KIRPĖJA INEITA

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės sukuosenos
- Cheminiai sušakavimai

(630)210-2442
10035 S. Roberts Rd.
Palos Hills, 60465

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

Profesionali kirpėja
VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai šukuosenai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINIAS

Tel. 773-983-1598
10032 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salen & Ray Spa



Bizy cuts Lietuviškas salonas

- Kirpimas, dažymas visai šeimai
- Proginės šukuosenos
- Antakių dažymas, korekcija

630-435-6080
444 W. 75th St.,
Downers Grove



Transporto kompanijai reikalinga
Payroll/Billing darbuotoja

email vita.j@arkaexpress.com,
ph. (219)308-8108



DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Bridgeview : parduodamas pilnai atremontuotas butas, su šildomu garažu. 2 miegamieji, 2 vonios, nauja virtuvė su granitiniiais stalviršiais ir "Stainless steel" buitine technika, 2 aukštas, didžiulis balkonas . Kaina 149,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Darien rajone parduodamas "Split level" namas. 3 miegamieji, 2 vonios, 2 mašinių garažas, privatus ir erdvus užtvertas kiemas. Kaina 279, 900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Darien parduodamas kampinis townhouse (per du aukštus): 2 miegamieji, 2,5 vonios, didžiausias modelis komplekse, aukštos lubos, židiny, 2 mašinių garažas, "Stainless steel" buitine technika, patogus susisiekimas. Kaina 209,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviros erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Downers Grove "Ranch" stiliaus namas: 3 miegamieji, 1 vonia, basement, 2 mašinių atskiras garažas, reikalingas kosmetinis remontas. Kaina 239,000\$ "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Banko nusavintas namas Downers Grove: 5 miegamieji, ofiso kambarys, 4,5 vonios, "Walkout " basementas, didžiulė virtuvė su stoglangiais, privatus, užtvertas, miškin gas kiemas su dideliu deku, įrengtas basement. Reikalingas remontas. Dėmesio vertas pirkinys. Kaina 346,000\$ "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

ROMEUVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhousas per vieną aukštą. Townhousas turi aukštas lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovykla. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$144.900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitiniiais stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židiny, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Elmhurst banko nusavintas "Ranch" stiliaus nedidelis namas: 2 miegamieji, 1 vonia, įrengtas basement, garažas. "Cash only" kaina 177,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Hickory Hills namas: pilnai atremontuotas, 3 miegamieji, 2 vonios, įrengtas basementas su išėjimu į kiemą, vienos mašinos garažas, naujai atremontuota virtuvė, granitiniai stalviršiai, "Stainlee steel" buitinė technika, erdvus kiemas. Kaina 269, 900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinių garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

Lemont rajone, parduodamas kraštinis townhouse: erdvus ir šviesus, nepriekaištingai sutvarkytas, 3 miegamieji, didžiulis "Loft", 2,5 vonios, aukštos lubos, židiny, basement. Tikrai vertas dėmesio. Kaina 289,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomasis, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židiny. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

**ieškomi
mechanikai!!!**

Darbo pobūdis:
Sunkvežimių remontas.

Daugiau informacijos skambinant
tel. 630-303-8961



Two Weeks LLC

Šildymo - Šaldymo sistemų

★ **Instaliavimas** *Licensed*
★ **Remontas** *Bonded Insured*



Tel. (630)915-1267

Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų

UART PAINTING INTERJERAS - EKSTERJERAS



- Virtuvių, rūšių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laiminuotos grindys
- Epoksidinės garažo grindys
- Deck'ų plovimas, atnaujinimas

708-638-1048, Artūras
EPA sertifikuotas • Pirmame lygtyje izoliacija

Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo "FOR SALE":
Nemokamas turto įvertinimas
Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
Nemokami Open House

PIRKĖJAMS:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal išsėrę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

NUOMA




773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com
1310 Plainfield Rd., Suite 2
Darien, IL 60561
Regina Kirilaušienė

PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologinės traumos, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Primami BCBS PPO, Cigna, Magellan Health Services draudimai



Tel. (630)686-3165
Laima Zavistauskas MS, LCPC
Daugiau informacijos ieškokite Google:
Laima Zavistauskas Psychology Today

Homer Glen namas: 3 miegamieji, 2 vonios, ofiso kambarys gali būti konvertuotas į ketvirtą miegamąjį. "Split level" su "Walkout basement", rami vieta, įstiklintas "3 season room", yra baseinas ir "Jacuzzi tub". Kaina 245,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židinytis, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Lisle rajone parduodamas erdvus butas: 1 miegamasis, 1 vonia, 1 aukštas, balkonai su vaizdu į baseiną. Prašoma kaina 75,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuvėje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamojamam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Naperville townhouse : 2 miegamieji, 2,5 vonios, "Move in ready", "Hardwood" grindys. Kaina 185,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Banko nusavintas, erdvus namas Plainfield: 4 miegamieji, 3 vonios, 3 mašinių garažas, basement. Kaina 249,200\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Willowbrook: parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas, yra clubhouse, baseinas, patogus susisiektis. Kaina 105,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamojamam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židinytis. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgaukitės teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta prieplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santechnika, šildymo ir

vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židinytis. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Woodridge rajone, parduodamas "Raised ranch" namas. 4 miegamieji, 2 vonios, 2 mašinių garažas. Naujai atremontuotas, įrengtas basement, didžiulis aptvertas kiemas, naujas stogas, nauji langai ir t.t. Prašoma kaina 241,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Banko nusavintas butas Woodridge: 2 miegamieji, 2 vonios, erdvus išplanavimas, pirmas aukštas. Prašoma kaina 114,480\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:



STORE HOURS
Monday - Saturday
7 am - 9 pm
Sunday
7 am - 7 pm

**7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457**

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

95THPRODUCEMARKET.COM



WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.

Sale Dates: December 11th Thru December 17th, 2019

Washington Gala Apples **79¢** Lb.

California Sunkist Oranges **79¢** Lb.

Tomatoes On The Vine **79¢** Lb.

Fresh Cauliflower **49¢** Lb.

Dry Onions **79¢** 3 Lb. Bag

Old Warsaw Ham **\$1.49** 1/2 Lb.

Wisconsin Muenster Cheese **\$1.79** 1/2 Lb.

Fresh Ground Chuck **\$2.99** Lb.

Fresh Whole Lamb Shoulder **\$4.49** Lb.

Fresh Chicken Drumsticks **49¢** Lb.

Hermes Olive Oil **\$10.99** 3 Ltr.

Hellmann's Real Mayonnaise **\$3.99** 30 Oz.

Papadopoulos Petit-Beurre Biscuits **\$1.99** 3 Pack

Jacobs Krönung Ground Coffee **\$5.99** 500 Gr.

Pepsi Regular or Diet **4/\$5** 2 Liters

LIMIT 2 PLEASE
Dean's 2% Milk **\$2.99** Gallon

Dean's Cottage Cheese **\$2.99** 24 Oz.

Lowell Herring Fillets **\$4.99** 650 Gr.

Fage Total Yogurt **5/\$5** 150 Gr.

LIMIT 3 PLEASE
Apollo Thin #7 Fillo Dough **\$1.99** 16 Oz.