

N^o1 (1168)

12.27.2019 -
01.02.2020

Aidas

Čikagos

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

LAIMINGŲ NAUJŲJŲ METŲ!



KAIP TESĖTI SAU DUOTUS
PAŽADUS IR NUSTOTI VISKĄ
ATIDĒLIOTI

12 PSL



MAISTAS PRIEŠ MIEGĄ

18 PSL



10 PERGALIŲ,
KURIOS PAKEITĖ VISKĄ

36 PSL

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte

Tel. 630-257-0600

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS DRAUDIMO AGENTŪRA



Tiesioginiame
eteryje nuo 5 ryto!

R

RUSŲ KALBA

RESONANCE
RADIO 1330AM/95.9FM

Naujienos, apžvalgos, analitika, muzika ir visada gera nuotaika

www.chicago1330.com

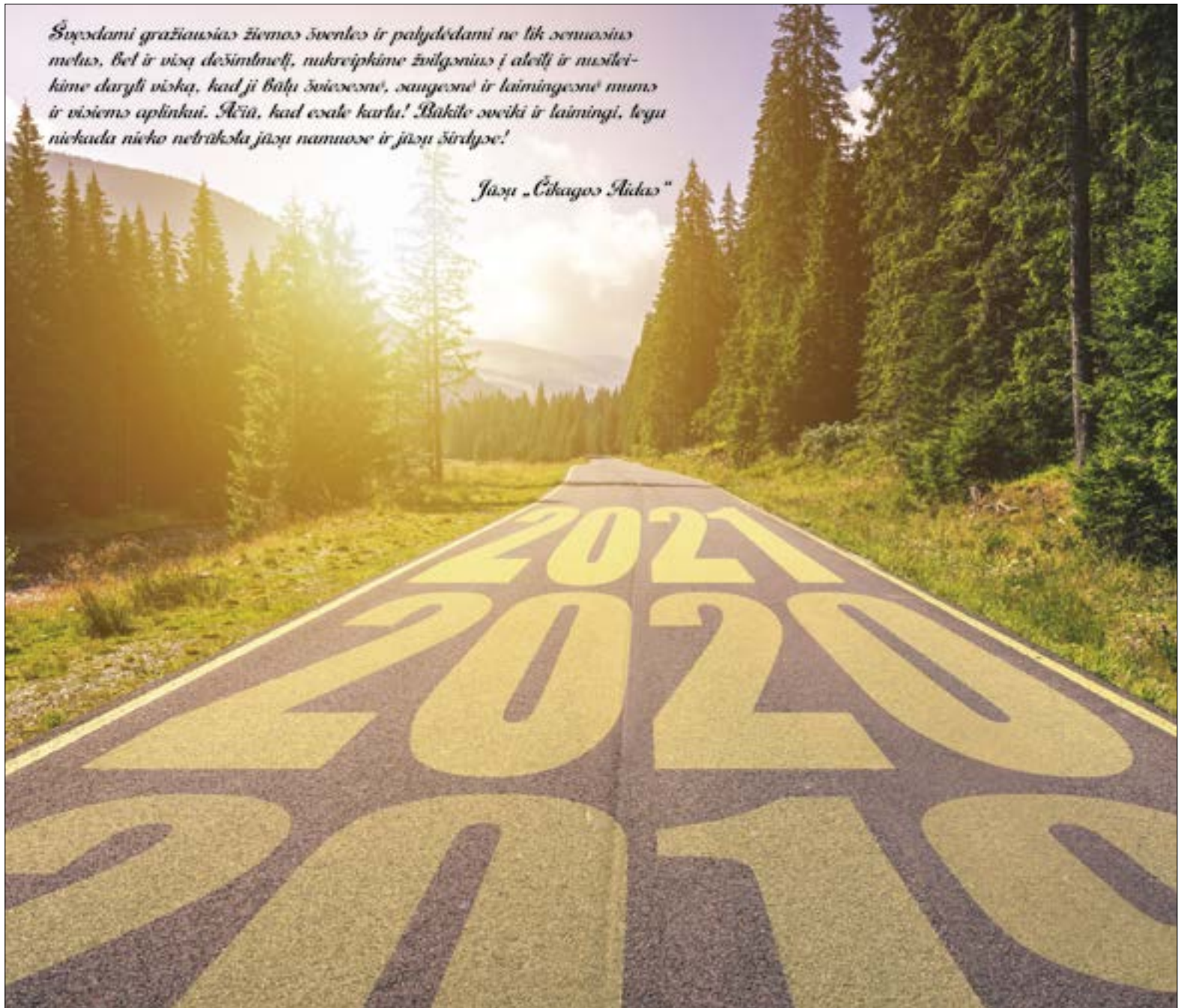
877-307-0770



Dėmesio! Kitas „Čikagos Aido“ numeris išeis 2020 metų sausio 10 dieną!

VERSLAS

PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI	
CONTINENTAL TOYOTA	7
MOTOR WERKS	27
95TH PRODUCE	48
MEDICINA	
GILVYDIS VEIN CLINIC	5
SOUTH CALIFORNIA	
ROAD TO RECOVERY	19
DR. ELENA LEVITIN	21
DR. VADIMAS DECHTIARIS	24
DR. JELENA PLAVNIK	24
ORBERA	25
DR. MONIKA ŠPOKAS	25
MEDICINOS CENTRAS „SANA“	25
STOMATOLOGIJA	
PREMIER DENTAL CENTER	5
DR. SIMONA ŽILJŪTĖ	11
BARRINGTON DENTAL CARE	19
ORTHODONTIC EXPERTS	19
IRINA AYGORN	21
SAIMONAS BOJARSKIS	21
DANTŲ TAIŠYMO LABORATORIJA	24
NEKILNOJAMASIS TURTAS	
RAMŪNAS SKARA	3
RASA MITKUS	29
KĖSTAS VILEIKIS	31
ARTURAS STROKOVAS	31
INDRĖ SKEBERDIS	31
LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ	31
LINAS REALTY	31
AURELIA VAJČEKONIENĖ	31
BLUEBIRD	37
FINANSAI/ADVOKATAI	
DARIUS AUDICKAS	3
ROBERTAS BLINSTRUBAS	3
ANDRIUS ŠPOKAS	7
RALPH W. BRISCOE	13
ROBERT A. KEZELIS	17
ANDRIUS RAMONAS	33
KRISTINA WAYNE	33
DAIVA JUKNIENĖ	33
NOTARŲ BIURAS	37
ILONA DOVIDAITIENĖ	39
AURELIJUS BUTVILAS	39
DRAUDIMAS	
GOODWILL INSURANCE	9
JAV INSURANCE	15
AMERICAN FAMILY INSURANCE	17
IEVA MARKEVIČIŪTĖ	17
VAIDA ČAPLINSKIENĖ	17
BIRUTĖ PAULASKAITĖ	33
ŠVIETIMAS/UGDYMAS	
„BIM BAM“	37
PASLAUGOS	
KUNIGAIKŠČIŲ UŽEIGA	15
BOB AUTO	29
DMB SERVICES CORP.	29
ATLANTIC EXPRESS	35
ŠILDYMAS/VĒDINIMAS/	
SANTECHNIKA	37
KLAUSAU	42
GROŽIO SALONAI,	
KIRPYKLOS, SPA	46-47
DARBO PASTŪLYMAI	
MB GLOBAL	29
DAB TRANSPORTATION	33
FALCO TRANSPORTATION	37
KOLOS	37
CDL VAIRUOTOJAI,	
OWNER OPERATORS	45-47
ARKA TRANSPORT	46
KELIONĖS	
DOLERIS.COM	33
ADAM VACATION	33
RESTORANAI/LAISVALAIKIS	
RENGINIAI, SPEKTAKLIAI,	
KONCERTAI	28, 30, 32



Svečdami gražiausias žiemos šventes ir palydėdami ne tik senuosius metus, bet ir visą dešimtmetį, nukreipkime žvilgsnius į ateitį ir nusileikime daryti viską, kad ji būtų šviesesnė, saugesnė ir laimingesnė mūsų ir visiemis aplinkui. Nėia, kad esame kartu! Būkile sveiki ir laimingi, tegu niekada nieko netrūksta jūsų namuose ir jūsų širdyse!

Jūsų „Čikagos Aidas“



**KITOS SAVAITĖS
KLAUSIMAS:
KOKIE BUS
2020-IEJI METAI?**

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

- Geresni nei 2019-iejį
- Prastesni nei 2019-iejį
- Tokie patys kaip 2019-iejį

Praėjusios savaitės klausimas:

AR JAU TURITE PLANŲ NAUJŲJŲ SUTIKIMUI?

Namie, su šeima **44%**
Svečiu triukšmingai **11%**
Dar nežinau, ką darysiu **33%**
Paminėsiu originaliai ir netikėtai **11%**



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us

Like us on facebook  **www.facebook.com/www.aidas.us/**

Aidas Čikagos

ISSN 1553-5762
www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
"ČIKAGOS AIDAS"

ETHNIC MEDIA UNITED
325 North Milwaukee Avenue,
Units E&F, Wheeling, IL 60090
Tel. 877 702 0220 /
Fax 866 710 0220
Tel. 630-598-0747
Klasifikuoti skelbimai, pa-
likite žinutę Classifieds —
leave a message (877)459-0909
REKLAMOS KLAUSIMAIS
KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aido" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neatsako. Redakcija nerenzūruoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.




PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTUI



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Ramūnas Skara, Broker



708-717-2434

rayskara@gmail.com

- *Nekilnojamo turto
pirkimas ir pardavimas*
- *Short sales, foreclosures*
- *Rinkos analizė
Investiciniai namai
nuomai*



ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei

27 metų patirtis:

**NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ**

Virš 2000 nekilnojamojo
turto sandorių

Gyvenamųjų namų ir
komercinės paskirties
pastatų pirkimas
ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ

ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI

PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato

Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)

Turinti verslo administravimo
bakalaurų laipsnį Saint Xavier
universitete Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of

Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.

Suite 300

Hinsdale, Illinois 60521

Tel. (630) 789-9246

Faksas (630) 789-8346

El.paštas lor401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime

Apiplėšimas su šventinėmis intencijomis



APIPLĖŠIMAS SU ŠVENTINĖMIS INTENCIJOMIS

Kolorado valstijoje vyras žila barzda, dvi dienos iki Kalėdų apiplėšęs vieną banką, pagrobęs pinigus išbarstė gatvėje, linkėdamas praeiviams linksmų švenčių, trečiadienį pranešė JAV žiniasklaida.

Kolorado policija savo pranešimu patvirtino, kad „vyresnio amžiaus baltasis vyras“ pirmadienį apie vidurdienį apiplėšė banką „Academy“ Kolorado Springse, pagrasinęs darbuotojams ginklu, ir išsinešė neįvardytą sumą pinigų.

„Jis pradėjo mėtyti pinigus iš maišo ir tuomet pasakė: „Linksmų Kalėdų!“ – vietos televizijai „KKTV 11“ sakė įvykio liudininkas Dionas Pascale'is.

Įtariamasis, kurį policija įvardijo kaip 65 metų Davidą Wayne'ą Oliverį, po incidento buvo sulaikytas teisėsaugos pareigūnų šalimais esančioje kavinėje „Starbucks“, patvirtino Kolorado policijos departamentas. Vyras areštuojamas nesipriešino.

Pareigūnai taip pat sakė vietos žiniasklaidai neturintys jokių įrodymų, jog Oliveris arešto metu buvo ginkluotas.

Kaip pranešama, kai kurie praeiviai mėgino gatvėje surinktus pinigus grąžinti bankui, bet vienas pareigūnas laikraščiai „Denver Post“ sakė, kad „tūkstančiai dolerių“ tebėra dingę. ■

Laiminant parapiją – 100 galonų švento vandens

Kūčių dieną Luizianoje katalikų Bažnyčia surado naują būdą, kaip palaiminti savo parapiją. Kunigas Revas Matthew priėmė parapijiečio pasiūlymą iš lektuvo išpurkšti 100 galonų švento vandens. Taip buvo pasielgta dėl to, kad parapija išsidėsčiusi labai plačiai, o toks pašventinimo būdas – greita išeitis.

Taip pat šiame regione yra tradicija šventinti laukus, todėl tokia išeitis sužavėjo vietinius gyventojus.

Planuojama, kad tai taps kasmete tradicijai, kuriai būtų naudojama trigubai daugiau (300) galonų švento vandens. ■



Per šventes stebimi du taikiniai: Šiaurės Korėja ir Kalėdų Senelis

Kalėdų išvakarėse ir visą šventinį laikotarpį Šiaurės Amerikos oro erdvės gynybos vadovietė (NORAD) turi dvi pagrindines užduotis: atidžiai stebėti galimus Šiaurės Korėjos raketų bandymus ir nušviesti Kalėdų Senelio kelionę per pasaulį.

„NORAD vykdo savo pagrindinę misiją – užtikrina Šiaurės Amerikos apsaugą nuo grėsmių. Tačiau mes taip pat didžiuojamės, kad tęsiame savo tradiciją nušviesti Kalėdų Senelio kelionę per pasaulį“, – rašoma NORAD pranešime.

Jau daugiau nei pusę amžiaus NORAD gruodžio 24-ąją neva palydovais seka Kalėdų Senelio keliones dangumi ir žeme elnių traukiamomis rogėmis aplink Žemę. Jo judėjimą galima stebėti internetu arba atsisiuntus specialią programėlę į išmanųjį telefoną.

Tradicija sekti Kalėdų Senelio kelionę JAV ir Kanadoje atsirado 1955 metais, kai jo laukiantys vaikai netyčia paskambino į NORAD centrą Kolorado Springse, surinkę vietos laikraštyje paskelbtą neteisingą telefono numerį. Tą vakarą budėjęs oro pajėgų pulkininkas nepadėjo

ragelio, o nurodė operatoriams stebėti Kalėdų Senelio buvimo vietą ir apie ją pranešti kiekvienam šiuo numeriu paskambinusiui vaikui.

Neatmetama, kad šventiniu laikotarpiu Šiaurės Korėja gali pateikti anksčiau Jungtinėms Valstijoms pažadėtą „kalėdinę dovaną“ – surengti naują tarpžemyninės balistinės raketos bandymą.

Gruodžio pradžioje Šiaurės Korėja pareiškė nebetikinti Vašingtono retorika apie siekį užmegzti prasmingesnį dialogą su Pchenjanu ir perspėjo pateiksianti Amerikai „kalėdinę dovanėlę“, jeigu ji iki metų pabaigos nepaskelbs jokių nuolaidų.

Šalių derybos dėl Pchenjano branduolinio nusiginklavimo įstrigo vasario mėnesį, žlugus Hanojuje surengtam JAV prezidento Donaldso Trumpo ir Šiaurės Korėjos lyderio Kim Jong Uno susitikimui.

Anksčiau šį mėnesį Šiaurės Korėja atliko du svarbius bandymus savo didelio nuotolio raketų leidimo ir raketų variklių bandymo komplekse šalies šiaurės vakaruose. ■





Gilvydis Vein Clinic

GENEVA • SYCAMORE

KAD PER ŠVENTES GALĖTUMĖTE DŽIAUGTIS GRAŽIOMIS KOJOMIS

Nedelskite ir pradėkite varikozinių venų gydymą jau šiandien. Juk skaudančios ir pavargusios kojos neleidžia džiaugtis gražiausiomis gyvenimo akimirkomis. Mes siūlome minimaliai invazinį gydymą, kuris neatitrauks jūsų nuo jums svarbių dalykų ir leis nedelsiant grįžti į normalų gyvenimą.



PRIEŠ



PO



Rimas Gilvydis, MD
Kalbame lietuviškai

SKAMBINKITE 815-981-4742

IR REGISTRUOKITĖS NEMOKAMAM IŠTYRIMUI

Nereikia siuntimo. Priimame daugumą draudimų ir Medicare.

Geneva location | 2631 Williamsburg Ave. Suite 202

www.GilvydisVein.com



Premier Dental Center Kastytis Zymantas, DDS

**CT scan
NEMOKAMAI
su implantų
konsultacija**

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

**PIGIAU
NEBŪNA!**

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

TIK \$19.99!

(kaina neturintiems draudimo)

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!

(630)355-3339

kalbame lietuviškai

309 W.Ogden Ave.

Naperville, IL 60563

www.drkaz.com

Pasaulio įvykiai

2020 m. sausis

1 Sausio 2 d., JAV: Kompanija „Boeing“ nutrauks savo 737 MAX lėktuvų gamybą. Tai didžiausias gamybos sustabdymas per 20 metų, kurį paskatino dvi mirtinos avarijos, kurių pasekmes kompanija jaučia iki šiol. Tikėtina, kad tai turės įtakos tiekėjams ir ekonomikai apskritai.



3 Sausio 22 d., Taivanas: Tsai Ing-wen, besilaikanti griežtos pozicijos prieš Kiniją, siekia antrosios kadencijos prezidentės poste. Jos parama protestams Honkonge ir atviros Pekino pastangos sustabdyti jos kandidatūrą padidino jos populiarumą priešrinkiminėse apklausose.



2 Sausio 31 d., JK: Ministro pirmininko Boriso Johnsonso rinkimuose laimėta dauguma suteikia jam mandatą ratifikuoti Brexit susitarimą ir iki šios datos išvesti Britaniją iš Europos Sąjungos.



4 Sausio 14 d., Gvatemala: Prezidentu prisaikindintas Alejandro Giammattei (dešinėje). Jis pažadėjo sustiprinti ekonomiką ir sumažinti nedarbą, kad Gvatemalos gyventojams nebereikėtų bandyti migruoti į JAV.



5 Sausio 15 d., JAV: Etiopijos ir Egipto užsienio reikalų ministrų derybomis Vašingtone siekiama susitarti, kaip bus dalijamasi Nilo upės vandeniu, kai pradės veikti Didžioji Etiopijos renesanso užtvanka.

6 Sausio 27 d., Lenkija: Sovietų kariuomenė 1945 m. išlaisvino Aušvico koncentracijos stovyklą nacių okupuotoje Lenkijoje. Tikimasi, kad pasaulio vadovai dalyvaus šio įvykio 75-mečio minėjimuose tiek čia, tiek Izraelyje.



7 Sausio 22 d., JAV: Patrickas Stewartas grįžta su Žano Luko Pikardo vaidmeniu naujame CBS seriale „Žvaigždžių kelias: Pikardas“, kuriame vaizduojamas naujas buvusio „Starfleet“ admiralo gyvenimo etapas.



8 Sausio 25 d., Kinija: Prasideda Žiurkės, pirmojo kinų zodiako ženklų, metai. Po žiurkės ženklų gimę žmonės yra sąmojingi, sumanūs ir išradingi.

Sources: NewsAhead, Julie Mullins

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles



Aloizas (Al) Zaremba
Sales Leasing Consultant

Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.

773.875.8555

alz@continentaltoyota.com



Gerardas (Jerry) Skeberdis
Master Sales Consultant

Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.

708.280.9341

gerardjerrys@continentaltoyota.com

TOYOTATHON IS ON!



LIETUVIŠKIAUSIA

FOR 60 MONTHS*

\$750-\$2500

Customer Cash Available

Mes priimame TIN numerius - Del Kredito!



CONTINENTAL
TOYOTA

6701 S. La Grange Rd, Hodgkins, IL 60525

708.866.0598 | ContinentalToyota.com

0% APR for 60 months with approved credit through TFS on select new models. EX: 2019 Highlander Gas models in lieu of \$2500 Customer Cash available through TFS. \$16.75 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months. | \$\$750-2500 Customer Cash available in lieu of special financing through TFS. Does not include \$179.81 doc fee. Offer expires 01.06.20.

Lietuvos „elfai“ – mitinės būtybės, apie kurias visi girdėjo, bet niekas nematė

2016 metai, kovo 19 d. Diena, kai Johnas Podesta, Hillary Clinton rinkimės kampanijos vadovas, neatsargiu el. pašto naudojimu nutekino Rusijos žvalgams slaptus elektroninius laiškus ir sudegino paskutinius Hillary Clinton šansus tapti JAV prezidentu. Donaldas Trumpas triumfavo. Triumfavo ir Rusijos kibernetinio šnipinėjimo grupuotė, dar vadinama „Fancy Bear“ (Prašmatnus lokys – liet.).

Deja, kibernetinių lokių ir „trolių“ darbas tuo nesibaigė, bet toliau lieka aktyvus kaip niekada. Apie informacines atakas ir dezinformacijos sklaidą LRT.lt kalbina Lietuvos kariuomenės Strateginės komunikacijos departamento analitikę Aukšę Ūsienę.

ATAKŲ EPICENTRAS – GYNYBA

Analizuodama 2019 m. informacines atakas prieš Lietuvą, A. Ūsienė didesnio pasikeitimo nuo praėitų metų nemato.

„Jau keletą metų tendencija yra tokia, kad gynyba yra ta sritis, kuri atakuojama bene stipriausiai. Ir informacinės operacijos, kurios buvo vykdytos su netikrų naujienų – melagienų sklaida, visos dažniausiai buvo nukreiptos arba kažkuo susijusios su gynyba, kariuomene, įsigijimais, NATO batalionų buvimu čia (Lietuvoje) ir pan.“

Be informacinių atakų prieš pačią kariuomenę, pašnekovė išskyrė vis dar nesenančias melagienų (fake news – angl.) atakas ir jų veikimo principą: atakos susijusios su dabar vykstančiais ir aktualiais įvykiais. Paimami realiai egzistuojantys dalykai, kurie tikrai yra, o visas kitas įvykis, kurio nebuvo, yra sukuriamas.

Kaip pavyzdį A. Ūsienė pateikia šių metų rugsėjo mėnesį išplatintą propagandinę žinutę, kad Lietuvoje dislokuoti vokiečių padalinio kariai su tanku išvartė žydų antkapius ir priepieš svastikų. „Vokiečių tankai yra? Yra. Žydų kapai yra? Yra. Faktas. Bet pačio įvykio nėra“ – detalizavo melagienų veikimo principą pašnekovė – „Tai buvo kompleksinė ataka, informacinė – kibernetinė. Paskleista pirmiausia laiškais, po to įsilaizūmą į vieną iš portalų, į kurį buvo patalpinta medžiaga, kad nuo visuomenės valdžia tai slepia.“

Kaip savo sklaidą įdomesnę, kompleksinę galima išskirti ir kibernetinę–informacinę ataką, kurios metu buvo skleista netikra naujiena, jog Lietuvoje norima steigti karinę bazę branduoliniam ginklui laikyti. Ji sutapo su Jungtinių Amerikos Valstijų pajėgų atvykimu į Lietuvą. Ir nors Lietuvoje net pagal Konstituciją negalima laikyti branduolinio ginklo, tačiau ne visi Lietuvos gyventojai tai žino, todėl pasirinktas būdas, jei tokia melagiena plisėtų, būtų efektyvi bauginimo priemonė. Šią ataką užkardyti padėjo Lietuvos žurnalistai, bendradarbiaudami su kariuomene ir su Užsienio reikalų ministerija.

Dar viena dažnai pasitaikanti informacinė ataka – elektroninio laiško su netikra naujiena siuntimas. Laiškai gali būti siunčiami Seimo nariams, ministerijų, kariuomenės darbuotojams ar kitoms organizacijoms. Tokiais laiškais bandoma suklaidinti minėtų įstaigos atstovus, atsiunčiant iš pažiūros patikimą elektroninį laišką, kurio viduje slypi ne tik melagiena, tačiau ir užkratas, pasirengęs pasinaudoti kompiuteriję esančia informacija.

KITA KARŠTA PUOLIMO LINIJA – PASIKĖSINIMAS Į ISTORINĘ ATMINTĮ

Anot melagienų analitikės A. Ūsienės, yra vykdoma tyčinė ir sisteminga veikla, kuria siekiama griauti Lietuvos įvaizdį ne tik pas mus, bet ir užsienyje kelti nepasitikėjimą valstybe,

bauginti žmones, diskredituoti mūsų sąjungininkus ir gynybos politiką, visą politinę sistemą. Taip pat itin stipriai atakuojama istorinė atmintis, ši atakų linija ilgalaikė, aktyviai besitęsianti jau daugiau nei 10 metų.

Vienas iš labiausiai atakuojamų istorinių įvykių – Sausio 13-osios atminimas. Rusija karine Sovietų Sąjungos agresiją prieš ką tik nepriklausomybę paskelbusią Lietuvos valstybę neigia.

„Bandoma įtvirtinti pasakojimą, kad savi šaudė į savus, kad čia buvo amerikiečių sąmokslas“ – pasakojo A. Ūsienė.

Šios kampanijos sklaida vyksta ne pirmus metus, o propaguojama įvairiais knygų leidimais, jų vertimais į lietuvių bei užsienio kalbas, dezinformacija skleidžiama Rusijos televizijos kanalais. Tačiau A. Ūsienė akcentuoja, kad šis klausimas nėra paliekamas tik piliečių istorinės atminties testavimui – Lietuvos europarlamentarai kelia šią problemą Europarlamentare ir jau priimta rezoliucija dėl mūsų teisėjų ir prokurorų, tyrusių šią bylą, teisinio persekiojimo Rusijoje. Tai yra didelis Lietuvos laimėjimas.

Strateginės komunikacijos analitikė šių metų naujiena išskyrė Rusijos bandymą itin aktyvia informacine kampanija pateisinti Molotovo – Ribentropo paktą. Teigiama, jog „tai (Molotovo – Ribentropo paktas – LRT.lt) leido Rusijai geriau pasiruošti karui, tai buvo ne paktas, o tik nepuolimo sutartis su Vokietija. Esą tai leido išgelbėti nuo Holokausto Vakarų Ukrainos ir Baltarusijos gyventojus. Nors Molotovo – Ribentropo paktas priimtas 1939 m., kai Holokaustas dar nevyksta ir niekas, išskyrus jo sumanytojus, apie jį tuo metu negalėjo numanyti, o mirties stovyklų dar nebuvo“, – aiškino A. Ūsienė.

Tokios kampanijos parodo, kad Rusija meistriškai manipuliuoja faktais, pakreipdama ir perkurdama juos savo naudai. Ir šios žinutės paveikiausios nesimokiusiems istorijos ar nenorintiems ir pamiršantiems faktų tikrinimo reikalingumą.

Vis dar vykstanti arši ir skaudi diskusija dėl partizaninio karo ir istorinės atminties Lietuvoje propagandistams suteikia geras sąlygas skleisti dezinformaciją ir taip skaldyti tautą. Analitikė pasakoja, jog pagrindiniai naratyvai yra 1940 m. okupacijos neigimas, partizaninio karo, jų vadų juodinimas: jeigu okupacijos nebuvo, tai ir partizanų nebuvo, reiškia – eiliniai banditai, naciai, nusikaltėliai.

Galima prisiminti, kaip 2016 metais Rūtos Vanagaitės išleista knyga „Mūsiškiai“ sukiršino visuomenę ir suskaldė į dvi priešiškas dalis. Tuo meistriškai pasinaudojo kremliniai propagandistai. Tas pats pasikartojo ir šiais metais, sprendžiant J. Noreikos – Generolo Vėtros atminimo lentos likimą.

Atidžiau sekant diskusijas ir viešąją informacinę erdvę, galima pastebėti specialių kiršintojų ir žongliravimo faktais meistrų, kurių pagrindinis tikslas – iššaukti neapykantą ir irzulį tarp diskutuojančių dalyvių. Ir tikrai neatmestina, kad Rusijos propagandistai ne tik naudojami tokiomis temomis, kurdami savo dezinformaciją, tačiau specialiai šiuos įvykius ir inspiroja. Tad ir pati pašnekovė ragina skaitytoją visada išlikti budriam ir nesileisti būti provokuojamam.

Ūsienė neslepia, kad kiekvienais metais reikia tobulėti ir ieškoti naujų būdų, kaip apsisaugoti nuo atakų.

„Melagienų sklaida tobulėja, jie ieško naujų formų ir sklaidos kanalų, taip pat ir dažnėjančiais bandymais įsilaizūti. Tai rodo, jog greičiausiai vertina mus kaip rimtą priešininką, supranta, kad paprasti būdai mums neveikia. Juk kibernetinio saugumo indekse Lietuva yra 4 pasaulyje. Ir toji pusė puikiai žino, kad pas mus yra specialistai, kurie greitai tai demaskuoja ir informuoja visuomenę“, – plėtojo specialistė.



KOVA PRIEŠ „TROLIUS“ – SU „ELFU“ PAGALBA

Kadangi jokio valstybinio susitarimo su „Facebook“ platforma neegzistuoja, „trolių“ gaudymas ir naikinimas socialiniame tinkle priklauso tik nuo paties „Facebooko“ veiksmų ir geranoriškai veikiančių Lietuvos „elfų“. Turbūt ne vienas girdėjo kalbas apie esą kariuomenės suformuotą karių „elfų“ padalinį. Paprašius patvirtinti arba paneigti šias kalbas, pašnekovė nusijuokė, kalbas paneigė ir „elfus“ prilygino tikroms mitinėms būtybėms: „visi apie juos girdėjo, bet niekas nematė. Elfu gali būti kiekvienas Lietuvos pilietis, kuris mato, kad veikiama prieš tavo valstybę, prieš tave patį ir skleidžiama dezinformacija.“

Specialistė pabrėžė, kad visa dezinformacijos kampanija reaguoja į mūsų valstybės įvykius – tiek politinius, tiek socialinius ir juos išnaudoja propagandos skleidimui. Tam duoda paskatą ir totalitarinės ideologijos liekanos žmonių mentalitete: dažnai reikalaujama, kad viską suteiktų valstybė, pamirštama, kad valstybė be piliečių būtų tik teritorinis vienetas, kad patys esam atsakingi už savo šalį bei jos kūrimą ir išsaugojimą.

Taip pat socialinių tinklų atsiradimas stipriai pakeitė informacinę erdvę, neigiamas naujienas ir dezinformaciją paskleisti yra daug lengviau nei kada nors anksčiau. O už nuomonės paviešinimą prisiimama daug mažiau atsakomybės. Todėl tai tobula terpė „troliams“ vykdyti dezinformacijos ir visuomenės priešinimo kampanijas.

Paprašius plačiau apibūdinti „trolių“ veikimo principą, A. Ūsienė pirmiausiai išskyrė tris „trolių“ tipus: Rusijoje samdomi „troliai“, kurie už tai gauna atlygį; vietiniai, propagandos paveikti „troliai“, aktyviai veikiantys propagandos skleidėjų naudai ir, galbūt gaunantys už tai atlygį; bei atsitiktiniai „troliai“, kurie nesistemingai rašo komentarus ir skleidžia savo nuosirdų nepasitenkinimą.

Samdomi „troliai“ atsirado dar 2000–2005 m. Kinijoje. Tai buvo apmokamų kinų „trolių“ armija, kurie turėdavo rašyti žinutes, palaikančias komunistų partijos valdžios politiką tam tikrais klausimais. Tokiu pačiu principu veikia ir šiandien aktyvūs Rusijos „troliai“, kurie turi užduotį skleisti neapykantą, kiršinti visuomenes, kelti nepasitenkinimą Lietuva, kaip valstybe, taip pat nepasitikėti mūsų sąjungininkais ir palaikyti Kremliaus vykdomą politiką.

„O atsakančiais „elfais“ gali būti bet kas, kuris laisvu metu gali ir nori tai daryti. Tačiau tikrai nėra „elfų“, kurie gautų atlygį ir valstybė mokėtų jiems. Taigi, „elfu“ gali būti kiekvienas, kuris savo valstybę myli“, – dar apie atsakančiąsias galimybes plėtojo pašnekovė.

GERIAUSIAS KLAUSIMAS YRA „KODĖL?“

Specialistė skatina neprarasti budrumo ir visada kritiškai žiūrėti į gaunamą, ypač itin negatyvią, sensacingą, melagingą informaciją.

„Žiūrėkite visada priežastį, kodėl tai daroma ir kokia yra priežastis. Geriausias klausimas yra „kodėl?“ Svarbu pačiam piliečiui neįsitraukti į neapykantos bangą ir nepamesti tikrų faktų, neleisti jais manipuluoti“, – sako A. Ūsienė. ■

INDEPENDENT INSURANCE AGENCY



SUSIPAŽINKITE SU MŪSŲ KOMANDA!

Mes pasirūpinsime, kad viskas, dėl ko Jus taip sunkiai dirbote, būtų tinkamai apsaugota!



Jurgita Andrišiūnaitė

Pasirūpins, kad Jūsų verslas būtų tinkamai apsaugotas.



Vytas Skapcevičius

Padės rasti būdą, kaip susikurti neapmokestinamą pajamų šaltinį pensijai.



Sigita Jagelienė

Apsaugos Jūsų asmenį turtą, dėl kurio taip sunkiai dirbote.



Evelina Kuokšys

Užtikrins, kad visi Jūsų verslo draudimo pakeitimai būtų atlikti teisingai ir laiku.



Daina Petrikienė

Visokeriškai apsaugos Jus ir Jūsų turtą: namų, automobilių, gyvybės ir verslo draudimai.



Sandra Majus

Išklausys Jūsų poreikius ir pasiūlys, gyvybės draudimą, kuris labiausiai tinka Jums ir Jūsų šeimai.



Lukas Civilka

Užtikrins sklandų bendradarbiavimą su kompanija bei žalos atlyginimą įvykus nelaimingam atsitikimui.

SUSISIEKITE SU MUMIS!

579 W North Ave Suite 300,
Elmhurst, Illinois 60126

224-263-1212

info@goodwillfinancial.com
www.goodwillfinancial.com

Naujienos, patekusios į antraštes 2019-aisiais



Saugis: Sugriuvo užtvanka Brazilijoje



Liepa: Premjeras Borisas



Kovas: Skerdynės N.Z.



Kovas: Ciklonas Mozambike



Balandis: Notre Dame gaisras



Rugpjūtis: Kašmyro statusas



Rugpjūtis: Gaisrai Amazonėje



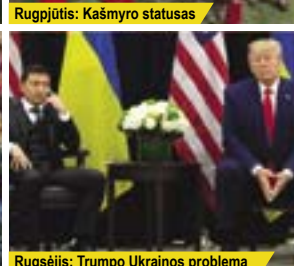
Lapkritis: Kartarpuro koridorius



Birželis: Protestai Honkonge



Spalis: Turkija įsiveržė į Siriją



Rugsėjis: Trumo Ukrainos problema



Spalis: Įkalinti Katalonijos lyderiai

SAUSIS **1** NASA „New Horizons“ zondas sėkmingai praskrenda Ultima Thule Koiperio juostoje, tolimiausią iki šiol aplankyta objektą.

25 Brumadinjo geležies rūdos kasykloje Brazilijoje sugriuvo užtvanka, ir sukėlė purvo nuošliaužą, nusinešusią daugiau nei 270 gyvybių.

VAS. **1** JAV pasitraukė iš 1987 metais pasirašytos Vidutinio nuotolio branduolinių pajėgų sutarties, tikindama, kad Rusija nesilaiko jos sąlygų. Rusija irgi pažadėjo pasitraukti iš šios sutarties.



12 Meksikos narkotikų baronas Joaquinás „El Chapo“ Guzmánas pripažintas kaltu pagal 10 baudžiamojo kodekso kaltinimų JAV, ir vėliau įkalintas iki gyvos galvos.



12 Oficialiai padėjo egzistuoti Šiaurės Makedonijos Respublika, užsibaigus 27 metų trukmės ginčui su Graikija dėl šalies pavadinimo.



KOVAS **13** „Boeing“ nustoja naudoti visus savo 737 MAX keleivinius lėktuvus po to, kai programinės įrangos problemos sukėlė dvi mirtinas avarijas per penkis mėnesius.

15 Dviejose mečetėse Kraustčerče užpuolikas nužudė 51 žmogų. Tai mirtiniausia ataka Naujosios Zelandijos istorijoje.

15 Ciklonas Idai nusiaubė Mozambiką, Zimbabvę ir Malavį, nuo jo nukentėjo per 2,6 mln. žmonių. Sugriauta 90 % Mozambiko uosto Beira.

23 JAV specialiojo tyrėjo Roberto Muellerio 22 mėnesių tyrimas dėl Rusijos kišimosi į 2016 metų rinkimus, pateikė išvadas, kad nėra įrodymų, jog tuometinis kandidatas Donaldas Trumpas pažeidė įstatymus.

BAL **11** „WikiLeaks“ įkūrėjas Julianas Assange'as areštuotas ir išgabentas iš Ekvadoro ambasados Londone, kur turėjo prieglobstį nuo 2012 metų.

11 Po beveik 30 metų pareigose, perversmo metu nušalintas Sudano prezidentas Omaras al-Bashiras.

15 Notre Dame katedroje Paryžiuje kilo milžiniškas gaisras. Sugriuvo jos stogas ir smailė, tačiau pavyko išgelbėti varpines ir vertingi lobiai.

21 Bažnyčiose ir viešbučiuose Šri Lankoje susprogdintos kelios bombos nusinešė daugiau nei 250 žmonių gyvybes.

21 Komikas ir aktorius Volodymyras Zelenskis netikėtai laimėjo Ukrainos prezidento rinkimus.

GEG.

1 Japonijos imperatorius Naruhito perėmė Chrizantemų sostą, kai šio atsisakė jo tėvas Akihito.

6 Princas Harry ir Meghan Markle sulaukė pirmojo vaiko Archie Harrisono Mountbatten-Windsoro, tačiau jų santykiai su britų spauda per metus gerokai suprastėjo.

BIRŽ.

9 Honkonge kilo protestai dėl planų leisti ekstradicijas į žemyninę Kiniją. Vėliau įstatymo projektas atšauktas, tačiau vis agresyvesnys protestai tęsėsi likusius metus.

LIEPA

17 Kongo Demokratinėje Respublikoje suaustrėjo Ebolos protrūkis, o mirčių skaičius netrukus perkopė 2 000.

19 Dėl daugybės užgrobimų ir atakų, nukreiptų į naftos tanklaivius Hormuzo sąsiauryje vasarą smarkiai suaustrėjo įtampa tarp Irano ir Vakarų.

24 Borisas Johnsonas tapo JK ministru pirmininku, po to kai dėl Brexit susitarti nesugebėjusiai Theresai May teko atsistatydinti iš pareigų.

25 Europoje laikantis rekordiška aukštoms temperatūroms, karštis Vokietijoje ir Prancūzijoje pakilo iki rekordinių 42 laipsnių Celsijaus.



RUGPJ. **5** Indijos vyriausybė atšaukė ginčytinos Kašmyro teritorijos ypatingą statusą ir dislokavo tūkstančius karių musulmonų daugumos apgyvendintame regione.

10 JAV finansininkas Jeffrey Epsteinas rastas negyvas savo kalėjimo kameroje, kur jis laukė teismo dėl kaltinimų prekyba seksu.

20 Daugybė gaisrų Amazonės atogrąžų miškuose sunaikino didžiulius žemės plotus ir užtemdė dangų didžiuosiuose Brazilijos miestuose.

RUGS.

1 Uraganas Dorian smogė Bahamų saloms, padarydamas žalos už \$3.4 milijardo, daugiau nei 25 % BVP.

23 16-metė švedų aktyvistė Greta Thunberg dalyvavo JTO klimato konferencijoje Niujorke, kur atvyko perplaukusi Atlantą aplinkos neteršiančia lenktynine jachta. Mergina atsisako kristi lėktuvu dėl nuodingos taršos.

24 JAV Atstovų rūmai pradeda apkaltos procesą prieš prezidentą Donaldą Trumpą, kaltindami jį piktnaudžiaujant valdžia ir spaudžiant Ukrainą pradėti demokrato savo konkurento Joe Bideno veiklos tyrimą.



25 Kinijoje atidarytas Pekino Daxing tarptautinis oro uostas – didžiausias pasaulyje vieno pastato oro uosto terminalas.

SPALIS **9** Po prezidento Trumpo sprendimo išvesti pajėgas iš regiono, Turkija įsiveržė į Sirijos šiaurės rytus.

14 Ispanijos Aukščiausiasis Teismas įkalino devynis Katalonijos separatistų lyderius. Tai išprovokavo milžiniškus protestus Barselonoje ir už jos ribų.

18 Visoje Čilės teritorijoje išplito masiniai protestai dėl didėjančių pragyvenimo išlaidų ir augančios nelygybės.

27 Bėglys „Islamo valstybės“ lyderis Abu Bakras al-Baghdadi nusižudė po to, kai JAV pajėgos susekė jį Sirijoje.

LAP.

9 Pirmą kartą nuo 1947 metų Kartarpuro koridorius suteikia indų sikhams galimybę be vizos patekti į šventąją vietą Pakistano teritorijoje.

10 Bolivijos prezidentas Evo Moralesas apkaltinamas rinkimų klastojimu ir priverčiamas atsistatydinti.



21 Ugniagesiai kovoja su 200 gaisrų visoje Australijoje. Ypač smarkiai nuo stichijos nukentėjo Naujasis Pietų Velsas.

GRUODIS

1 Vokietė Ursula von der Leyen tapo pirmąja moteriškos lyties Europos Komisijos prezidente.

12 Šaliai atsidūrus Brexit aklavietėje, JK rinkėjai keliavo į rinkimus.





SIMONA ŽILIŪTĖ DDS

Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS
VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU
NAUJAUSIOMIS
ŠIUOLAIKINĖMIS
TECHNOLOGIJOMIS!

- CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną
- INVISALIGN dantų tiesinimas
- 3D kompiuterinė tomografija (CT scan)
- ZOOM! dantų balinimas
- Dantų traukimas ir kaulo priauginimas
- Šaknies kanalų gydymas
- Implantai
- Visų rūšių protezai

KALBAME LIETUVIŠKAI, RUSIŠKAI IR LENKIŠKAI

708-598-4055

9055 S Roberts Rd

Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net

Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Aš dukart per dieną kruopščiai valau si dantis dantų šepetėliu ir tarpdančių siūlu. Gal to pakanka, ir man nereikia profesionalios burnos higienos?

Tam, kad burnos ertmė būtų tinkamai prižiūrėta, neužtenka valyti dantis ryte ir vakare, kartais pasinaudoti dantų siūlu ar skalavimo skysčiu. Šios burnos higienos priemonės negali 100 procentų pašalinti minkštųjų ir kietųjų apnašų (dantų akmenų), kurios kaupiasi jūsų burnoje.

Dantų šepetėlis, net ir naudojant jį itin atsakingai, išvalo tik 60 proc. dantų paviršiaus. Ilgainiui apnašos kaupiasi, virsdamos dantų akmenimis, kurių įprastomis namų priemonėmis pašalinti nebeįmanoma. Dantys įgauna gelsvą atspalvį, tampa šiurkštūs, praranda natūralų spindesį. Toksinai, bakterijos ir rūgštys pradeda veikti dantis, dantenas ir periodonto audinius. Tuomet vystosi kariesas, uždegimai, atsiranda blogas burnos kvapas, pastebimas dantenu kraujavimas, vystosi

įvairios dantų ligos, galinčioms baigtis dantų iškritimu.

Profesionali burnos higiena – tai profesionalus apnašų ir akmenų valymas, burnos higienisto arba gydytojo odontologo kabinete. Procedūros metu profesionaliai nuvalomos kietosios ir minkštosios dantų apnašos, pašalinami dantų akmenys, nupoliruojami dantų paviršiai, jei reikia, atliekamos mineralinių, gydomųjų medžiagų aplikacijos.

Šios procedūros metu specialistas taip pat nustato, kaip kokybiškai valotės dantis ir kokia yra aplink dantis esančių audinių būklė, ar jie neuždegiminiai, padeda išsirinkti tinkamas priemones individualiai burnos higienai atlikti.

Reguliarūs vizitai pas burnos higienistą – bent 2 kartus per metus – daugeliu atvejų padeda išvengti šių komplikacijų bei pastebėti pokyčius pradinėse jų stadijose. Laiku parinktos prevencinės priemonės ar reikiamas gydymas tikrai

bus paprastesnis ir ženkliai pigesnis, nei minėtų komplikacijų sprendimas. O svarbiausia tai, kad po burnos higienos procedūros dantys bus visapusiškai gražesni ir baltiesni.

Vertėtų atminti, kad profesionalios burnos higienos prireikia prieš daugelio kitų odontologinių procedūrų atlikimą: prieš periodontologines operacijas, dantų balinimą, protezavimą, ortodontinį gydymą ir kt.

Vizitai pas burnos higienistą turėtų būti tokie patys reguliarūs, kaip ir pas kirpėją. Nepriklausomai nuo amžiaus, lyties ar burnos būklės, profesionalios burnos higienos naudą įvertins kiekvienas. ■

Adresas:

**9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457**

Telefonas:

708-598-4055

www.signaturedentalcare.net

Klasikinė mėlyna: daugiau ramybės ir stabilumo

Jau įprasta, kad besibaigiant metams spalvų institutas „Pantone“ paskelbia, kokia spalva kitąmet taps madingiausia. Šiemet karaliavusi gyvybinga koralinė 2020-aisiais užleis vietą ramesniam tonui – klasikinei mėlynai.

Išties klasikinę mėlyną galėtume pavadinti subtilumo ir elegancijos spalva. Pats „Pantone“ ją įvardijo kaip ramią, taiką ir ramybę simbolizuojančią, pasitikėjimą saviimi skleidžiančią spalvą. Teigiama, kad kobalto mėlynos spalvos atspalvis asocijuojasi su bendravimu, savistaba ir aiškumu. Kiti atspalvio pranašumai yra pagalba susikaupti ir mintims susidėlioti, ypač atsižvelgiant į spartėjančią technologijos plėtrą.

„Klasikinė mėlyna, primenanti didžiulį beribį vakaro dangų, skatina mus išplėsti savo mąstymą žvelgiant į akivaizdžius dalykus, ragina mus mąstyti giliau, didinti savo perspektyvą ir atverti bendravimo srautus, – sakė spalvų instituto vykdomoji direktorė Leatrice Eiseman. – Gyvename tokiu laiku, kai reikia pasitikėjimo ir tikėjimo. Būtent tokį pastovumą ir pasitikėjimą išreiškia virtas ir patikimas mėlynas atspalvis, į kurį visada galime atsiremti.“

Taigi kitąmet klasikinę mėlyną galėsite rinktis tiek kalbant apie aprangą, tiek aksesuarus, tiek makiažo priemones ar nagų dekoravimą.

DRABUŽIAI

Jau sakėme, kad klasikinė mėlyna – subtilumo ir elegancijos išraiška, tad nenuostabu, jog ją renkasi valstybės lyderiai, karališkosios šeimos atstovai. Šią spalvą pamėgusi buvusi šalies vadovė Dalia Grybauskaitė, klasikinės mėlynos kostiumų,



suknelių per oficialius vizitus nevengia ir karališkosios šeimos nariai – princas Williamas ir jo žmona – Kembridžo hercogienė Catherine, taip pat princo Harry žmona – Saseko hercogienė Meghan Markle.

Klasikinė mėlyna galite puošti nuo galvos iki kojų arba tai gali būti viena jūsų aprangos detalių – viršutinė (palaidinė, marškinėliai, megztinis, švarkas) ar apatinė (sijonas, kelnės, džinsai) dalis, derinama prie kitų spalvų drabužių.

AKSESUARAI

O galbūt klasikinė mėlyna 2020-aisiais šmėzuos kaip aksesuaras, pabrėžiantis jūsų įvaizdžio savitumą. Gal tai bus kepurė, šalikas, skarelė, kojinės, o gal batai ar rankinė, auskarai,

apyrankė, segė ar vėrinys ant kaklo. Čia tik jūsų fantazijos ir pomėgių vaisius, kur ir kaip ją pritaikysite.

MAKIAŽAS IR MANIKIŪRAS

Natūralu, kad madingiausia metų spalva matoma visur, ne tik madoje, interjere, bet ir kalbant apie grožio pasaulį – makiažą ir manikiūrą. Buvo metas, kai mėlynas lūpdažis buvo itin populiarus. Kitąmet savo kosmetinę galbūt papildysite klasikinės mėlynos spalvos akių šešėliais, o gal ir blakstienų tušu, ir ryškinsite jais savo akis.

O gal šią spalvą įtrauksite į savo manikiūrą – nebūtina ją lakuoti visų nagų, galima pasitelkti fantaziją ir pavarijuoti – klasikinę mėlyną pasirinkti kaip akcentą dekoruojant nagus. ■

Psichologė pataria

Kaip tesėti sau duotus pažadus ir nustoti viską atidėlioti



Net ir žinodami, kad tinkamas gyvenimo būdas ir teisingi įpročiai turi įtakos sveikatai, žmonės neskuba jų taikyti kasdienybėje. Kodėl, net ir žinodami, kad sveikata yra mūsų rankose, neskubame keisti savo įpročių, ir retas kuris visus sveiko gyvenimo būdo įpročius integruoja į savo kasdienybę? Kodėl rankamės tik žinoti, bet nieko nedaryti?

PAGRINDINĖ PRIEŽASTIS – ATIDĖLIJIMAS

Psichologė-psichoterapeutė Daiva Gaidukevičienė to priežastimi įvardija visiems gerai pažįstamą elgesį – atidėliojimą (jį dar vadiname vilkinimu, delsimu), kai viskas paliekama paskutinei minutei.

„Dauguma žmonių prisipažįsta, kad tam tikrus tikslus, pažadus ir veiklas atidėlioja vėlesniam laikui. Be to, šis poelgis būna palydimas daugeliui iki skausmo žinoma fraze „nuo rytojaus“ arba „nuo pirmadienio“, nors dažniausiai

viskas taip ir lieka kažkur užstrigę praeityje“, – pasakoja psichologė-psichoterapeutė.

Mokslininkai yra nustatę, kad apie 20 proc. suaugusiųjų yra chroniški atidėliotojai, kurie nesivadovauja aukso vertės taisykle – neatidėk rytdienai to, ką gali padaryti šiandien.

„Atidėliojimas yra gana tipiškas daugelio žmonių elgesys, bet svarbiausia prisiminti, kad esate ne vienas. Būti atidėliotoju, nereiškia, kad atidedate viską savo gyvenime. Mūsų kasdienybėje yra labai daug sričių, kai galime atidėlioti per daug negalvodami“, – pastebi specialistė.

NAUJŪJŲ METŲ ŠVENTĖ – ATIDĖLIOTOJŲ METAS

Atėjus gražiausioms metų šventėms – Kalėdoms ir Naujiesiems metams, žinodami, kad metai eina į pabaigą, pagalvojame, kas įvyko praėjusiais metais, ar visi užsibrėžti tikslai ir pažadai virto realybe. Tiesa, tuo pasidžiaugti gali retas. Dažnai tokie pažadai, kaip „pradėsiu sportuoti“, „valgysiu sveiką ir subalansuotą maistą“ ar „daugiau rūpinsiuosi savo sveikata“, taip ir lieka pažadais. Tad ką daryti, kad Naujųjų metų pažadai būtų tęsiami, o atidėliojimas būtų retas svečias?

MOTYVACIJA VEIKTI DAŽNAI ATsiranda po veiksmo

Pasak psichologės-psichoterapeutės D. Gaidukevičienės, dažniausiai užsibrėžiami tikslai ir pasižadėjimai – būdas save motyvuoti. Svarbu paminėti, kad motyvacija veikti dažnai atsiranda po veiksmo, bet ne prieš jį. Todėl iš pradžių geriau pradėti veikti, o motyvacija atsiras savaime. Pavyzdžiui, nelaukti kol atsiras noras pradėti sportuoti, o tiesiog eiti ir pabėgioti. Specialistė kovą su atidėliojimu lygina su kelių žingsnių kelione.

1 žingsnis – būkite sąmoningas ir pastebėkite, kad atidėliojate Svarbiausia, neteiskite ir nekaltinkite savęs, o geriau nuraminkite save, nes atidėlioja visi žmonės. Norėdami sau padėti, visą savaitę nešiokitės mažą užrašų knygelę. Kai pastebėsite, kad atidedate kažką svarbaus, pakeisdami tai į kažką mažiau reikšmingą, užsirašykite tą veiklą ar tikslą, kurį atidedate. Tada pagalvokite apie dalykus, kuriuos darote vietoje tų svarbių užduočių. Pasižymėkite tai knygelėje. Tai gali būti patys įvairiausi dalykai – susitikimai su draugais, kalbėjimas telefonu, naršymas internete, miegas, valgymas ar svajojimas.

2 žingsnis – sugebėkite atpažinti dalykus, kurie atitraukia nuo užduoties ar tikslo siekimo Paklauskite savęs: „ar tai veikiu, kažką atidėliodamas?“. Jeigu atsakote: „taip, užsiimu tuo, kad pakeičiau kažkokią svarbią užduotį“, apmąstykite visas veiklas, sudėliokite jas savo galvoje, o pačią svarbiausią užduotį iškelkite į priekį ir imkite veikti.

3 žingsnis – išmokite neteisinti atidėliojimo Mes dažnai mintyse išteisiname norą vilkinti, o tai yra kone pagrindinė priežastis, kodėl mes nesimame veiksmų. Populiariausi pateisinimai yra tokie: „esu per daug pavargęs, padarysiu tai rytoj“, „neturiu visko ko man reikia, kad galėčiau pradėti dabar“, „per vėlu pradėti dabar“, „tai padarysiu, kai pabaigsiu kitus dalykus“. Todėl užrašų knygelėje pasižymėkite savo pastebėjimus, kaip pateisiniate atidėliojimus.

Po savaitės įrašų, matysite kokias veiklas vilkinate, kokiomis veiklomis pakeičiate ir kaip mintyse pateisiniate tokį savo poelgį – tai ir bus jūsų pradžia, įveikiant atidėliojimą bei įgyvendinant visus pažadus sau ir kitiems. ■

Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com



Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę



Portlando lietuvių bendruomenė

Adventinis susikaupimo vakaras su vyskupu Lionginu Virbalu

*Atskamba balsas iš aukštai, ramina ilgesį žmogaus,
Nakties tamsa jau traukiasi, šviesa pasklido iš dangaus...
Beribe meile gimstanti, gaivinki širdis alkstančias,
Žvaigžde žibėk padangėse, viltim nuskaidrinki kančias...*

Gruodžio 18-osios vakarą Portlando Lietuvių Bendruomenės tikintieji rinkosi į susikaupimo vakarą maldai ir pabendrauti su Jo Ekscelencija vyskupu Lionginu Virbalu iš Lietuvos, šiuo metu besisvečiuojančiu Amerikoje ir lankančiu įvairias Katalikiškas vietas, Lietuvių Bendruomenių parapijas, bei Šv. Kazimiero parapijos (Los Angeles, CA) klebonu Tomu Karanausku.

Krikščioniškasis pasaulis, laukdamas Išganytojo atėjimo, maždaug mėnesį iki šv. Kalėdų tarsi nuščiūva... Adventu vadinamas laikotarpis skirtas pabendrauti su artimaisiais, susikaupti, skleisti ramybę ir gerumą. Daugelis šio meto tradicijų atkeliavo iš žilos senovės. Tai laikas, skirtas priminti apie buvimą kartu, artimojo pajautimą, laikas padėkoti, atsipašyti ir su visais susitaikyti. Dabar pats metas prisiminti amžinąsias, tikrąsias vertybes, apmąstyti, ką turėtume keisti savyje ir aplink save, kad kitais metais būtume laimingesni...

Svetinguose Bendruomenės Valdybos pirmininkės Giedrės ir Vilmanto Babarskų namuose tvyrojo ypatinga nuotaika... Atrodė, kad visi, tą lietingą vakarą susirinkę po dienos darbų į šventiškai papuoštą šių namų svetainę, tapome viena draugiška šeima, su viltimi laukiančia kūdikėlio Jėzaus užgimimo ir gražiausios metų šventės – stebuklingų šv. Kalėdų...

Kunigas Tomas Karanauskas sukviėtė visus bendrai maldai, o Jo Ekscelencija vyskupas Lionginas Virbalas palaimino gausų šventišką stalą ir visi susėdome ragauti skaniųjų močiutės Vaidos virtų cepelinų ir žemaitiškų blynų bei įvairių gardėsių, paruoštų kitų šeiminių. Visi mintimis nejučia nuklydome į tuos laikus, kai dar buvome vaikai, kai šventai tikėjome, kad šv. Kalėdų naktį kalba gyvuliai ir įvyksta daugybė kitų stebuklų, prisiminėme, kaip šios šventės būdavo laukiama ir jai ruošiamasi gimtinėje Lietuvoje, savo tėvų ar senelių

namuose, kokių būdavo laikomasi tradicijų, kokie būdavo ruošiami valgiai, žaidžiami žaidimai ir giedamos giesmės...

Ir štai jau mūsų nenuilstantis lietuviškumas ir tuo pačiu – senovinių lietuviškų liaudies dainų – puoselėtojas, buvęs ilgametis Portlando Lietuvių bendruomenės pirmininkas Vilius Žalpus dalina Adventinių giesmių žodžius ir nuskamba pirmoji giesmė: „Sveikas, Jėzau gimusis, šventas Dievo kūdiki...“; „Tyliąją naktį balsas sugaudė...“; „Gul šiandiena jau ant šieno Atpirkėjas žmonijos...“.

Viena giesmė keitė kitą, pleveno šiltos žvakių liepsnelės, dalinomės gražiais prisiminimais... Buvo taip gera ir jauku, kad niekas nenorėjo skirstytis...

Kunigas Tomas Karanauskas pakviėtė jo Ekscelenciją palaiminti bendruomenės narių atsineštus kryželius ir kitas širdžiai brangias relikvijas, o tuo pačiu palaiminimas buvo suteiktas ir visiems čia susirinkusiems bei jų šeimoms ir artimiesiems.

Pasak Jo Ekscelencijos vyskupo Liongino Virbalo, Kūčių vakarienė yra bene gražiausia lietuviška tradicija, tačiau ne visi gali sau leisti ją švęsti ar turi su kuo, todėl jis ragino: „Sustok, paklausk vardo, pasikviesk, paskambink, skirk laiko...“.

„Šiandien džiaugiamės ir sveikiname vienas kitą, sulaukusius džiugiosios Kalėdų žinios: „Mums gimė Išganytojas“. Angelai piemenims skelbė, kad Jo gimimas bus didis džiaugsmas visai tautai, ir linkėjo ramybės Dievo mylimiems žmonėms. Bet tai, ką jie pamatė, buvo labai paprasta: „Jie nusiskubino ir rado Mariją, Juozapą ir kūdikį, paguldytą ēdžiose“ (Lk 2, 16). Dievo Sūnus neatėjo su Visagalio jėga ir šlove – Jis atėjo kaip neturtingas ir silpnas kūdikis. Jis nenori mūsų priversti, bet nori savo meile pakviesti, nenori parodyti galią, bet nori laimėti širdis“, – rašoma Kauno arkivyskupo metropolitito Liongino Virbalo pasirašytame Kauno vyskupų kalėdiniame laiške tikintiesiems.

Jo Ekscelencijos vyskupo Liongino Virbalo apsilankymas Portlando Lietuvių Bendruomenės tikintiesiems tapo ypatinga švente šiuo Adventiniu susikaupimo laikotarpiu, o jo



padrąsinantys žodžiai, asmeninis pasiaukojimo Dievui ir tarnavimo žmonėms pavyzdys suteikė visiems taikos ir ramybės, įkvėpė viltį, kad ateinantys 2020-ji metai, bus geresni, kilnesni, šviesesni...

Dėkojame Portlando Lietuvių Bendruomenės Valdybai ir jos pirmininkei Giedrei Babarskienei už tokį šiltą ir dvasingą Adventinio susikaupimo vakarą. Ypatinga padėkos žodį norėtume tarti Giedrės mamytei, Vaidai Bašinskienei – už jos nuolatinių rūpestį, kad niekam nieko netrūktų, už jos pasiaukojimą, triūsiant visą dieną virtuvėje ir ruošiant šį bei daugybę kitų vaišių stalų įvairiausiomis progomis. Esame dėkingi, turėdami savo tarpe tokią darnią, katalikišką šeimą, kurios namų durys visada visiems atviros, o šių namų siela – darbščioji močiutė Vaida... ■

Gražina Kazilienė, Portlando Lietuvių Bendruomenės Valdybos atstovė spaudai ir ryšiams su visuomene
Giedrės Babarskienės nuotraukos





ŠVENTINIS MENIU *Kūčių stalui*

- Kepta žuvis su daržovėmis
- Žuvies vymiotinis su agurkiniu padažu
- Silkės ir grybų mišrainė "Tradicinė"
- Mišrainė "Grybautojų"
- Silkė acto marinatė su agurkais
- Rūkytos žuvies mišrainė su pupelėmis
- Silkė su razinomis ir saulėgražomis
- Raugintų kopūstų ir burokėlių mišrainė su aliejumi
- Baklažanų ir daržovių salotos
- Kūčiukai
- Aguonpienis
- Spanguolių kisiellius

Mūsų dovana Jums - šventinis šampano butelis!

Papildoma karštas šaltiekalavys

- Lašišos kepsnys su grybais, spinatais ir baltu vynu padažu \$12.95
- Žuvies maltiniai morkų ir grietinėlės padaže \$9.95
- Vištienos kepsnys "Vilnius" \$11.95
- Zrazai su grybais \$11.95

Karšti patiekalai patiekti su keptomis bulvytėmis, šviežių kopūstų salotomis ir morkomis su obuoliais

Papildoma:

- Bandelės su grybais 12vnt - \$12 • 24vnt - \$24
- Avokado laiveliai su krevetėmis 10vnt - \$40
- Kepta antis su vaisiais \$35

Kaina:
10 žmonių - \$175.00
5 žmonėms - \$115.00

Užsakymai priimami iki 12/21/19
Tel: 630.324.6811, 708.594.5622

NEPAKARTOJAMAI
LINKSMAS

2020

NAUJŲJŲ
METŲ

SUTIKIMAS

GRUODŽIO 31 8 PM

Su nauja programa Jus linksmins niekada nepalstantys, naujai susikūrę

*Cigar Band*Nemokamas baras
nuo 8 v.v. iki 11 v.v.

Šalti ir karšti užkandžiai visą vakarą

Speciali šventinė vakarienė:

Tarsi Tartar, blynėliai su špinatais, ančių kepenėlių paštetas, lašišos užkandėlis, krevetės su špinatais, avienos šonkaulėliai ir t.t.

Šventinis saldus stalas

Šampano tostas 12 val.

Kalėdų Senelio prizai ir žaidimai

Vaikų kambarys (limituotos vietos)

SOKIAI SU DJ

Kaina žmogui \$175

Dėl daugiau informacijos
ir rezervacijų 708.594.5622980 75th Street,
Downers Grove, IL 60516**Puikus
aptarnavimas****7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457****INSURANCE
AND FINANCIAL****ĮVAIRIŲ
RŪŠIŲ
DRAUDIMAI**

Vilma

Virginija

**Notarinės
paslaugos -
NEMOKAMAI****708-433-7777**



Žvilgsnis į 2020-uosius

Ko tikėtis iš Baltosios Žiurkės metų

Artėjantys 2020-ieji nauji metai, kuriuos „globos“ Baltoji Žiurkė, žada sėkmę visiems, kurie sąžiningai sieks savo tikslų

Priešaky nauji 2020-ieji metai, žmonija ruošiasi žengti į kitą istorinį periodą. Rytų kalendoriaus horizonte Baltoji Žiurkė nukels nuo pjedestalo Kiaulę ir pradės naują dvylikos metų astrologinį ciklą.

Pasaulyje manoma, kad tolimesnė visos civilizacijos plėtros strategija priklausys nuo to, kaip šis ciklas pasisidės.

Mums, kaip ir anksčiau, rūpi klausimai, susiję su ateitimi. Kas bus 2020 metais ir ką mums žada Baltoji Žiurkė?

BALTOJO METALO ŽIURKĖ 2020

Žiurkė yra pirmasis Kinijos horoskopo gyvūnas. Būtent ji laikoma gerbiausiu ženklų. Metų Totemas pasižymi aukštu intelektu ir intucija. Žiurkė yra puikus taktikas ir strategas, todėl slaptas ir gudrus gyvūnas sėkmingai susidoroja su bet kokiomis gyvenimo problemomis.

Pastebėtina, kad pagal kinų kalendorių, nauji 2020 metai prasidės ne sausio 1 dieną, o per antrą jaunatį po žiemos saulėgrįžos. Baltoji Žiurkė perims valdžią 2020 metų sausio 25 dieną ir „viešpataus“ iki 2021 metų vasario 11 dienos.

2020 metų elementas yra metalas, o spalva – balta. Metalas yra patvari medžiaga, įkūnijanti atkaklumą, kovą, jėgą, kietumą, ryžtą. Tokiai Žiurkei būdinga kova už teisingumą ir nepalaužiamas charakteris

Balta spalva simbolizuoja grynumą, išmintį, nuoširdumą, gerus ketinimus ir tobulumą.

Metų simbolis padės tiems, kurie tikslų siekia sąžiningais būdais, saugo aplinkinį pasaulį ir gerbia žmones. Tų, kas nesąžiningai bando pasiekti savo tikslus, laukia nesėkmės ir nusivylimai.

KOKIE BUS 2020-IEJI METAI

Kinijos horoskopas tikina, kad Žiurkės metų ir metalo elementų derinys atneš sėkmę tikslingiems ir ambicingiems žmonėms.

Tiems, kurie siekia praturtėti ir užimti aukštas pareigas visuomenėje, Žiurkė padės pasiekti norimą rezultatą, su sąlyga, kad asmuo yra pasirėngęs visiškai atsiduoti siekiamam tikslui.

Žiurkė padeda žmonėms tapti toliaregiškesniems, o metalas – kantriems.

Žiurkė turi puikią atmintį, gebančią užfiksuoti smulkiusias detales ir reikiamu metu iš pasąmonės gelmių išgauti svarbią informaciją. Ji visada kupina energijos, gali vienu metu suderinti kelis dalykus ir reikalauja ne mažiau kruopštumo iš kitų.

Su Žiurke beprasmiška ginčytis ar bandyti ją įtikinti. Žiurkė labai subtiliai gina savo požiūrį ir kartais gali provokuoti kitų žmonių egoizmo pasireiškimą. Štai kodėl naujaisiais metais svarbu visais būdais kovoti su šia savybe ir stengtis kuo

daugiau padėti kitiems.

Kadangi Žiurkė yra meilės ir dėmesio simbolis, patartina 2020 metais santykius užmegzti remiantis abipusiu pasitikėjimu. Be to, šiam gyvūnui-talismanui nepatinka, kai žmonės kažką slepia vienas nuo kito.

Lai sąžiningumas tampa prioritetu, tada ir naujai įsiplieskusi meilė bus laiminga ir ilgalaikė. Bet kadangi metalo elementas daro kitus šaltesnius ir mažiau bendraujančius, santykiai vystysis labai lėtai.

Sveikatos srityje 2020 metai žada visus nudžiuginti. Ekspertai rekomenduoja būti kiek įmanoma aktyvesniems, sportuoti ir išeiti iš savo komforto zonos. Tai pagerins nuotaiką ir savijautą.

KAIP ŠVĘSTI NAUJUOSIUS 2020 METUS

Nepaisant to, kad Žiurkė visas vertybes traukia į urvą, ji yra pragmatiška ir netoleruos įvairių šiukšlių ir nereikalingų daiktų namuose. Kapitalinis apsitvarkymas būstą prieš Naujuosius metus taps privalomas. Būtina iš anksto išmesti visas šiukšles ir išplauti langus, pro kuriuos į namus patenka šviesa.

Kadangi žiurkėms patinka jaukūs „lizdai“, Naujųjų metų šventę geriausia praleisti namuose su visa šeima. Kita vertus, žiurkė yra bandos gyvūnas, netoleruoja nuobodulio, todėl ir triukšmingos kompanijos bus ne pro šalį.

Kalbant apie spalvų gamą, reikėtų pažymėti, kad 2020 metų šeiminiškė mėgsta ramias pagrindines spalvas: pilką, baltą, juodą. Tokia paletė gali būti naudojama su blizgančiais audiniais tiek Naujųjų Metų interjerui, tiek savo įvaizdžiui kurti.

Apgalvotą stilių ir griežtus kontūrus turėtų papildyti ryškūs aksesuarai: metaliniai pakabukai, ryškūs auskarai, blizgančios sagės.

Jei norite daugiau spalvų, pirmenybę teikite pastelinėms spalvoms, prislopintoms spalvoms ir ramaus interjero dizainui, darykite ryškius detalių akcentus.

Galite drąsiai naudoti natūralias medžiagas, juo labiau, kad jos dabar yra populiarios. Taip pabrėšite pagarbą gamtai. Šis mažas gyvūnas tai tikrai įvertins.

Šventiniams patiekalams – ypatingi reikalavimai. Ne paslaptis, kad visi grauzikai yra visaėdžiai, turintys gerą apetitą, jie mėgsta nuolat ką nors kramtyti. Štai kodėl šventinis stalas turėtų būti gausus, įvairus, bet be egzotikos. Pakaks paprastų patiekalų.

Privalomas atributas – įvairių rūšių sūris. „Mozzarella“, „Gorgonzola“, „Camembert“, „Parmesan“ taps magiškais burtais, kad pritrauktų Žiurkę.

Štai dar keletas sėkmę žadančių maisto produktų:

Žalumynai: jei ant stalo patieksite žalumynų (Bruselio kopūstų, žirnelių, salotų lapų, ir t.t.), tai gali jums atnešti finansinę sėkmę;



Ryžių makaronai: tikima, kad Naujųjų metų išvakarėse ryžių makaronų valgymas gali prailginti gyvenimo trukmę;

Žuvis: nors šis maisto produktas tikrai nėra pats mėgstamiausias Žiurkės pasirinkimas, tačiau nuo seno tikima, kad žuvis yra vienas tinkamiausių valgių, kurį patartina rinktis švenčiant Naujuosius metus. Toks valgis simbolizuoja tikslų įgyvendinimą, tad patiekti žuvį bus tikrai palanku;

Granatai: šie vaisiai simbolizuoja sėkmę, todėl juos galite patiekti kaip vaišes ar kaip stalo papuošimus. Šiuose vaisiuose gausu vitaminų ir įvairių naudingų medžiagų, tad valgyti granatus patartina ne tik per šventes.

KELIAMIEJI 2020 METAI

Nauji 2020-ieji metai bus keliamieji, tai yra, kalendoriuje pasirodys papildoma 366-oji diena (vasario 29-oji). Verta paminėti, kad keliamieji metai nėra nuosprendis, o greičiau taisyklės išimtis!

Visiškai be reikalo iš jų tikimasi begalės rūpesčių, nelaimių ir gyvenimo pusiausvyros praradimo. Viskas bus priešingai.

Kadangi 2020 metai yra Metalinės Žiurkės metai, astrologai jau pareiškė, kad metalas yra šarvai, kurie padės atlaikyti visus galimus pavojus.

Svarbu suprasti, kad nenusipėjami įvykiai, kurių niekas nesitiki, gali kilti keliamaisiais metais.

Galbūt „pelės šurmulio“ ir nepavyks išvengti, tačiau tai jokiū būdu nereiškia, kad reikia sėdėti ir laukti mirtinų „uraganų“. Priešingai, tokiais metais nevalia būti pasyviu, būtinas aktyvumas visose gyvenimo srityse. Reikia nuolat galvoti, kaip ištraukti sūrį iš pelėkautų dar iki tol, kol jie užsisklės.

Astrologai prognozuoja, kad 2020-ieji bus tinkamiausias laikas vedyboms ir vaikų gimimui, o baltas pelės kailiukas „padingas“ savo švara visas abejones ir nesėkmes. ■

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com

PROGRESSIVE



MetLife

MetLife Auto & Home

Allied Insurance

a Nationwide Insurance Company



Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



**Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.**

THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



Pasirinkite tinkamą draudimą – svajosite be baimės
Renata Tolvaisaitė Agency



Renata Tolvaisaitė,
Agent
rtolvais@amfam.com



Asta Buračaitė,
Agents Assistant CSR
aburacai@amfam.com

- **Transporto priemonių draudimas** – automobiliai, motociklai, vandens ir sniego motociklai
- **Gyvenamosios vietos draudimas** – namai, butai, kotedžai, mobilūs namai
- **Gyvybės draudimai visai šeimai.** „American Family Insurance“ klientams siūlome gyvybės draudimą be medicininės apžiūros.
- **Verslo draudimas,** darbdavio apsauga, verslo civilinė atsakomybė.

- **„Umbrella“ draudimas** – galite įsigyti iki 5 milijonų papildomo draudimo apsaugoti savo šeimą ar savo verslą.
- **Kelionių draudimas** – apdrausite savo sveikatą kelionės metu.
- **Norite sutaupyti?** Drauskitė kartu automobilius ir namus pas mus!
- **Profesionali patirtis** ir asmeninė pagalba liunojaus ir Viskonsino valstijose.

847-215-8989 Fax: 847-215-6369
325 N Milwaukee Ave. Ste C, Wheeling, IL 60090

American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 – Rev. 7/17 ©2015 – 7089594

Šventinis persivalgymas – kaip jo išvengti?

Kalėdos, Naujieji Metai - tai šventės, kuomet sėdime prie gausiai įvairiais patiekalais nukrauto stalo. Ne paslaptis, kai akys mato tiek gėrybių, dažnai neišvengiama ir šventinis persivalgymas. Tokios šventės tampa tikru iššūkiu mūsų visai virškinimo sistemai ir žarnynui: judame mažai, valgome daug, įvairaus ir kartu nederančio maisto, kurį dažnas dar užgeriame alkoholiu. Visa tai gali sukelti nemalonius pojūčius – skrandžio ap sunkimą, pilvo pūtimą, o kai kuriems netgi apsinuodijimus ir rimtesnius negalavimus.

Kodėl persivalgius aplanko nemalonūs pojūčiai? Kaip persivalgome pajuntame įvairius, ne itin malonius pojūčius: pučia pilvą, jį raizdo, skauda skrandį, juntamas ap sunkimas. Kai suvalgome maisto daugiau nei reikia, o ypatingai įvairaus, mūsų skrandis gauna tikrą iššūkį. Vienu kartu jis turi suvirškinti be galo daug maisto ir išskirti daugiau fermentų. Tačiau kai kurie maisto produktai virškinami pirmiau nei kiti. Dėl to likęs maistas tiesiog rūgsta, atsiranda pilvo pūtimas, kartais pykinimas. Žmogus tampa mažiau darbingas, apima mieguistumas, kartais pasitaiko vidurių užkietėjimas. Tokio persivalgymo ypač derėtų vengti žmonėms, kurie serga kasos, kepenų ligomis, turi skrandyje opų, serga gastritu. Net ir vienkartinis toks persivalgymas, riebesnis maistas kartu su gausiai vartojamu alkoholiu gali sukelti kasos uždegimą. O turintiems problemų su kraujagyslėmis ir širdimi net gali iššaukti infarktą.

Ką daryti persivalgius? Jei vis tik nepavyko išvengti persivalgymo, Agnė pataria kitą dieną mažiausiai pusę dienos visiškai atsisakyti bet kokio maisto. Dienos metu gerkite negazuotą ar švelniai gazuotą vandenį, jei reikia, išgerkite

papildomai fermentų, kurie padės greičiau suvirškinti užsistovėjusį maistą. Kitą dieną rekomenduojama rinktis lengviau virškinimą maistą, valgyti daugiau vaisių ir daržovių, jos padės greičiau išsivalyti organizmui. Taip pat tinka ir košės, žalieji kokteiliai. Išėikite pasivaikščioti - labai svarbu daugiau judėti, galite padaryti ir lengvą mankštą.

KAIP IŠVENGTI PERSIVALGYMO?

Išvengti persivalgymo dažniausiai nepavyksta tiems, kurie ir įprastai suvalgo maisto kiek per daug. Puikiai suprantama, kad šventinio stalo patiekalai išties vilioja ir norisi ragauti viską iš eilės. Tokiu atveju pasistenkite įsidėti visko po labai nedidelį kiekį. Būtinai valgykite neskubant, iš lėto, gerai sukramtykite. Pusvalandį prieš valgį išgerkite stiklinę vandens, idealu su maistingų skaidulų mišiniu. Skaidulos suteiks sotumą ir nesinorės tiek daug maisto. Be to, skaidulos palengvina maisto pasišalinimą iš žarnyno, padeda sumažinti pilvo pūtimą.

Jei prie vaišių stalo ketinate valgyti vaisius, juos valgykite pirmiausiai. Desertui po kitų patiekalų jų nerekomenduojama valgyti, kadangi taip sukelsite rūgimo procesą skrandyje. Pasistenkite nemaišyti saldžių ir sūrinių patiekalų. Tarp skirtingų valgių padarykite bent pusės valandos pertrauką, taip netgi ragaujant įvairesnio maisto jausitės žymiai geriau.

Ką daryti, jei persivalgymas pasikartoja? Jei persivalgote nuolat, vertėtų sunerimti. Tai gali sukelti rimtų sveikatos sutrikimų – padidėja cholesterolio kiekis organizme, priaugama svorio, prastėja širdies darbas, galima iššaukti diabetą, juntamas nuolatinis nuovargis, ap sunkimas, pilvo



pūtimas. Todėl dažnai persivalganties žmonėms labai rekomenduojama atkreipti dėmesį į mitybos klaidas bei subalansuoti valgymą, valgymo režimą. Susiraskite specialistą, kuris sudarytų Jums tinkantį mitybos planą. Kai išmoksitė maitintis kasdien nedarant per didelių pertraukų tarp valgių, pamatysitė, kad nebėra ir tokio noro valgyti viską iš eilės.

Ne veltui dauguma žmonių, kaip problemą įvardija persivalgymą vakare. Didelė dalis žmonių dienos metu valgo žymiai per mažai, praleidžia valgymus ar valgo nevisavertį maistą, todėl vakare net pavalgę sočią vakarienę junta nenumaldomą norą dar kažką užkąsti. Ypatingai angliavandenių, kurie organizmui suteikia greitos energijos. Sprendžiant svorio problemas svarbiausia suprasti, jog su tuo gali padėti susitvarkyti tik tinkamai subalansuota mityba, o ne griežtas maisto ribojimas ir badavimas. O juk dažnai manoma, kad svorį sumažinti galima valgant kuo mažiau. Bet būtent tai ir yra viena dažniausių klaidų, kurią daro žmonės bandantys numesti svorio. Pabandykite sureguliuoti savo mitybą ir jau po savaitės atsiras daugiau energijos, jausitės sveikesni, lengvesni, dings pilvo pūtimas, netgi pradės mažėti svoris. ■



Ilgį žiemos vakarai, šventės, filmai, gausūs užkandžiai, o po jų sekančios bemiegės naktys. Pažįstama situacija? Dažnai kalbame apie tai, kad mūsų miego kokybę veikia daug įvairiausių veiksnių, tačiau svarbu prisiminti, kad vienas svarbiausių – tinkamai pasirinktas maistas prieš miegą.

Skaidulinės medžiagos – neapsunkins virškinimo sistemos. Vakare rekomenduojama rinktis lengvai virškinamą maistą, kuris neapkrautų skrandžio ir visos virškinamosios sistemos. Dėl šios priežasties, prieš miegą puikai tiks skaidulinėmis medžiagomis praturtintas maistas.

Šių medžiagų rasite visagrudžiuose produktuose (duonoje, makaronuose), riešutuose, ankštinėse daržovėse, morkose,

Ką valgyti ir ko vengti

Maistas prieš miegą

kopūstuose, burokėliuose, juoduosiuose serbentuose, avietėse. Taip pat skaidulinių medžiagų gausu kviečių, avižių bei miežių sėlenose.

Daugiau produktų, skatinančių melatonino gamybą. Melatoninas – hormonas, atsakingas už mūsų miego ciklo veikimą ir reguliavimą. Dėl šios priežasties jis neretai vadinamas miego hormonu. Įdomu tai, kad bene daugiausiai šio hormono galima rasti vyšniose. Stiklinė šių uogų sulčių prieš miegą gerina jo kokybę bei prailgina trukmę.

Taip pat melatonino gamybą gali paskatinti ir įvairios maiste randamos medžiagos, pavyzdžiui, aminorūgštis triptofanas. Triptofano galite rasti raudonoje mėsoje, paukštienoje, pieno produktuose, tune, pupelėse, žirneliuose, riešutuose.

Jei prieš miegą norite lengvo užkandžio, taip pat tinkamas pasirinkimas bus bananai. Šie vaisiai turtingi kaliu bei vitaminu B6. Kalis padeda mūsų raumenims atsipalaiduoti, o vitaminas B6 skatina melatonino gamybą.

Greitas maistas – miego priešas. Šiandien apie greito maisto žalą kalbame išties daug. Jis skatina nutukimą, širdies bei kraujagyslių ligas, silpnina atmintį. Ypatingai svarbu prisiminti, jog toks maistas neigiamai veikia ir mūsų miegą.

Greito maisto sudėtyje gausu riebalų, sintetinių priedų bei cukraus. Riebus maistas lėtina virškinimą, ilgiau užsibūna mūsų skrandyje. Tuo tarpu nuo greito maisto susikauptų per didelis cukraus kiekis kraujyje lemia dažnus prabudimus.

Prieš miegą – nebadaukime, bet ir nepersivalgykime. Renkantis maistą prieš miegą reikėtų pagalvoti ne tik apie tai, ką valgysime, bet ir kiek valgysime. Gausiai pavalgus mūsų organizmas visas pajėgas skirs maisto virškinimui, todėl

greitai užmigtį – nepavyks. Vis dėlto, jei į lovą nueisime gurgiančiu pilvu, užmigtį taip pat gali nepavykti. Moksliniai tyrimai patvirtino, jog su maistu gaunamos energijos trūkumas neigiamai veikia mūsų miego kokybę.

Vitaminas D – tik ryte. Vitaminas D yra riebaluose tirpus vitaminas, todėl, norint jį visiškai įsisavinti, geriausia vartoti su maistu pirmoje dienos pusėje. Šis vitaminas taip pat skatina laimės hormono serotonino išsiskyrimą. Jei melatoniną galima vadinti nakties hormonu, tai serotoninas – dienos hormonas, kuris gaminasi šviesoje. Šis hormonas suteikia energijos, pagerina nuotaiką. Todėl, jei vakare vartositė vitaminą D, padidinsitė serotonino gamybą, o tai lems miego problemas.

Kofeinas – ne tik kavoje. Neretas pasakys, jog kavos vakarais nerekomenduojama gerti dėl joje esančio kofeino. Tačiau reikėtų nepamiršti, jog šios medžiagos galime rasti ir kituose maisto produktuose – arbatoje, šokolade, gairvuosiuose gėrimuose. Taigi, svarbu prisiminti, jog jei prieš miegą suvalgysitė plytelę juodojo šokolado arba šokoladinį batonėlį, užmigtį taps daug sunkiau.

Taip pat nepamirškite, jog kofeino gali būti ir vaistuose nuo skausmo. Jei vakare jaučiatė galvos skausmą, išgėrus vaistų skausmas gali sumažėti, tačiau užmigtį taps sunkiau.

Koks maistas prieš miegą, toks ir poilsis. Riebus ir sunkus maistas, kofeinas, vitaminas D, cukrus, alkis bei persivalgymas gali tapti mūsų bemiegės nakties priežastimi. Tad, ypač švenčių metu, kviečiame prisiminti, kad tai, ką suvalgysitė prieš miegą, lems tai, kaip jausimės kitą rytą. Rūpinkimės savimi – planuokime bent keletą žingsnių į priekį! ■

SoCal Road to Recovery
PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO IR NARKOTIKŲ GYDymo CENTRAS
 South California Road to Recovery

Have a happy holiday season!

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **• priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydančios depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymą iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:
 714-798-3423 (rusakalbiamas) / 844-867-7326 (anglakalbiamas).
 Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!
 Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;
 El.paštas: - scrr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com

BREKETAI BE PRADINIO ĮNAŠO

Lankstūs mokėjimo planai

Priimame PPO, HMO ir Medicaid/All Kids

Nauja klinika Mundelein - 2019 metų kovą

ORTHODONTIC EXPERTS

773-340-4902

Ortodontas Jaroslavas Jarmoliukas, DDS, MS

Arlington Heights | Harwood Heights | Pilsen Chicago | Bucktown
 Burbank | Rockford | Algonquin | Dekalb | Mundelein

www.OrthodonticExperts.com

REKLAMA

Bendroji stomatologija
Visos stomatologijos paslaugos vienoje vietoje!

BARRINGTON DENTAL WELLNESS CENTER
 Tel. 847-842-2410

PLAINFIELD PEDIATRIC DENTAL CARE AND ORTHODONTICS
 Tel. 815-733-9733

Plainfield DENTALCARE
 Tel. 815-439-2400

DR. VLAD FERDKOFF, D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST

Northwestern University School of Dentistry
 Dr. Ferdkoff graduated from Northwestern University School of Dentistry in 1998 and continues his formal training to this day.

CALL NOW for appointment

Patogumas, nuoširdus rūpestis ir supratingumas!

DĖMESIO! DURIS ATVĖRĖ NAUJAS VAIKŲ STOMATOLOGIJOS IR ORTODONTIJOS CENTRAS!

- Švelnus dantų valymas
- Karūnelės per vieną dieną
- Implantai per vieną dieną
- Invisalign & Brackets
- Dantų gydymas lazeriu
- Gydymas su sedacija
- Venyrai ir laminatės
- Periodontozės gydymas ir chirurgo paslaugos
- Specializuotos stomatologijos paslaugos vaikams
- Naujausia ir pažangiausia technika
- Išsamios konsultacijos, asmeninio gydymo ir profilaktikos plano sudarymas

• SKAITMENINĖ RADIOLOGIJA • PRIIMAME DAUGUMĄ DRAUDIMŲ • GALIMAS ILGALAIKIS FINANSAVIMAS BE PALŪKANŲ • GERIAUSIOS KAINOS! • YRA SMI TROKŲ PARKAVIMO VIETA

COMPLIMENTARY FULL MOUTH X-RAY & \$50 CREDIT TOWARDS PERIODONTAL TREATMENT
* New patients specials

COMPLIMENTARY DENTAL SAVING PLAN MEMBERSHIP FOR UNINSURED PATIENTS
* New patients specials

COMPLIMENTARY EMERGENCY EXAM & \$50 CREDIT TOWARDS TREATMENT
* New patients specials

COMPLIMENTARY CT SCAN & \$50 CREDIT TOWARDS DENTAL IMPLANT TREATMENT
* New patients specials

13621 S. RT 59, UNIT 101 PLAINFIELD, IL 60544 • TEL. 815-439-2400
WWW.PLAINFIELDPEDIATRICDENTALCARE.COM

1531 S. GROVE AVE. SUITE 106. BARRINGTON, IL 60010 • TEL. 847-842-2410
WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM

13621 S. RTE 59, SUITE B. PLAINFIELD, IL 60544 • TEL. 815-733-9733
WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM

„Čikagos Aidas“ №1 [1168] 12.27.2019 – 01.02.2020

Laukiamiausi 2020-ųjų metų filmai

1 Top Gun: Maverick
 Režisavo: Joseph Kosinski
 Vaidina: Tom Cruise, Val Kilmer, Miles Teller, Jon Hamm.
 Kinuose nuo liepos 17 d.

2 Black Widow
 Režisavo: Cate Shortland
 Vaidina: Scarlett Johansson, David Harbour, Florence Pugh, Rachel Weisz.
 Kinuose nuo gegužės 1 d.

3 Proxima
 Režisavo: Alice Winocour
 Vaidina: Eva Green, Matt Dillon, Lars Eidinger, Sandra Huller.
 Kinuose nuo kovo 20 d.

4 Dune
 Režisavo: Denis Villeneuve
 Vaidina: Timothee Chalamet, Rebecca Ferguson, Oscar Isaac, Josh Brolin, Jason Momoa.
 Kinuose nuo lapkričio 20 d.

5 Death on the Nile
 Režisavo: Kenneth Branagh
 Vaidina: Kenneth Branagh, Gal Gadot, Letitia Wright, Sophie Okonedo, Russell Brand.
 Kinuose nuo spalio 9 d.

6 Onward
 Režisavo: Dan Scanlon
 Vaidina: Tom Holland, Chris Pratt, Octavia Spencer, Julia Louis-Dreyfus.
 Kinuose nuo kovo 6 d.

7 1917
 Režisavo: Sam Mendes
 Vaidina: George McKay, Dean-Charles Chapman, Benedict Cumberbatch, Colin Firth.
 Kinuose nuo sausio 10 d.

8 The Gentlemen
 Režisavo: Guy Ritchie
 Vaidina: Hugh Grant, Matthew McConaughey, Charlie Hunnam, Colin Farrell.
 Kinuose nuo sausio 1 d.

9 Infinite
 Režisavo: Antoine Fuqua
 Vaidina: Mark Wahlberg, Sophie Cookson, Chiwetel Ejiofor, Jason Mantzoukas.
 Kinuose nuo rugpjūčio 7 d.

10 Emma
 Režisavo: Autumn De Wilde
 Vaidina: Anya Taylor-Joy, Mia Goth, Miranda Hart, Bill Nighy.
 Kinuose nuo vasario 28 d.

11 The King's Man
 Režisavo: Matthew Vaughn
 Vaidina: Harris Dickinson, Ralph Fiennes, Djimon Hounsou, Gemma Arterton, Rhys Ifans.
 Kinuose nuo vasario 14 d.

12 Radioactive
 Režisavo: Marjano Satrapi
 Vaidina: Rosamund Pike, Anya Taylor-Joy, Sam Riley, Aneurin Barnard.
 Kinuose nuo kovo 20 d.

13 Parasite
 Režisavo: Bong Joon-ho
 Vaidina: Song Kang-ho, Lee Sun-hyun, Cho Yeo-jeong, Choi Woo-shik.
 Kinuose nuo vasario 7 d.



Pictures: 20th Century Fox Film Corporation, Amblin Partners, Dharmafilm, Di Bonaventura Pictures, Legendary Entertainment, Marvel Studios, Metro-Goldwyn-Mayer, Miramax, Paramount Pictures, StudioCanal, The Estate of Agatha Christie, Walt Disney Pictures, Working Title Films

© GRAPHIC NEWS

Gydytoja Irina Ayngorn

**kviečia visus savo
nuolatinius
ir naujus pacientus
apsilankyti naujame
stomatologiniame centre!**

**Visapusiška dantų
priežiūra visai šeimai**




**Priimame daugumą
draudimų**

847.229.7988

846 N. Elmhurst Rd. Prospect Heights, IL 60070

Simon Boyarskiy DDS MS

Amerikos ortodontų asociacijos narys

- Specializuojasi dentofacial ortopedijoje (sąkandžio taisymas ankstyvoje vaikystėje)
- Specializuojasi dantų ir žandikaulio ortopedijoje (sąkandžio koregavimas ankstyvame amžiuje)
- Gydome vaikus, paauglius ir suaugusiuosius: nesvarbu, ar jums 8 ar 80
- Invisalign 
- Permatomi breketai, breketai vidinei dantų pusei, kiti kosmetiniai pasirinkimai

- Prieinamos kainos ir lankstūs mokėjimo planai be palūkanų
- Priimame daugumą medicininių draudimų, tame tarpe ir AllKids
- Galimybė užsiregistruoti priėmimui sekmdieniais arba vakarais

(847)299-9400

**KONSULTACIJA NEMOKAMAI
KALBAME LIETUVIŠKAI**

241 GOLFMILL Center, Suite 502
Niles, IL 60714

American Association of
Orthodontists 



Elena **LEVITIN M.D.** **Chirurgė**

Board certified in General Surgery **DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA**
Member of American College of Surgeons

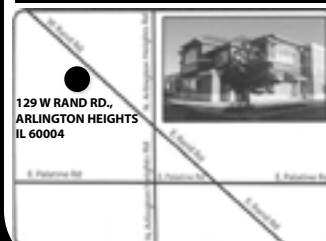


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai

Vienintelis sukilėlių vadas, išsigelbėjęs nuo Muravjovo kartuvių

Neseniai Vilniuje iškilmingai perlaidoti 1863-1864 metų sukilimo vadų ir dalyvių palaikai, rasti Gedimino kalne. Kas tie žmonės, kurių apipilti kalkėmis kūnai surištomis už nugaros rankomis daugiau kaip pusantro šimto metų gulėjo šalia Gedimino pilies bokšto, mums daugmaž žinoma.

16 iš 21 buvo bajorai, tarp jų – du kunigai. Bet mirties bausme buvo nuteisti 22 sukilėliai, ir viena kriptą senųjų Rusų kapinių koplyčioje liko tuščia. Kas gi tas išsigelbėjęs žmogus, koks jo likimas?

2002 m. Lietuvoje viešėjo Graikijos užsienio reikalų ministras Georgios Papandreou, kuris susitiko su aukščiausiais Lietuvos vadovais ir pasirašė kartu su mūsų užsienio reikalų ministru A. Valioniu įdomų dokumentą – Pasaulio asmenybių deklaraciją, pagal kurią visi karai bei kariniai konfliktai Olimpinių žaidynių metu turi būti nutraukti. Deklaraciją pasirašė ir to meto Lietuvos prezidentas V. Adamkus.

Kuo čia dėta Lietuva ir olimpinės žaidynės? Vizito metu svečiui iš Graikijos buvo perduoti jo prosenelio, kilusio iš Lietuvos, aktyvaus 1863 metų sukilimo dalyvio Zigmanto Mineikos herbas ir kiti dokumentai. Pasirodo, lietuvis kaip sporto korespondentas dalyvavo pirmosiose, 1896 m. surengtose Olimpiniuose žaidynėse. O Z. Mineikos anūkas, jo dukters Zofijos sūnus, buvo ilgametis šios šalies ministras pirmininkas Andrea Papandreou (1919 – 1996), gi proanūkis Georgios Papandreou taip pat pasekė savo tėvo pėdomis (2009 – 2011).

Zigmantas Mineika (Zygmunt Mineyko) dažnai lyginamas su garsaus A. Dumas romano herojumi grafu Montekristu. Kentėjęs kalėjimus ir tremtis, jis blaškėsi po pasaulį, kol galų gale apsistojo Graikijoje. Inžinierius, topografas, poliglotas, didelis lietuvių-lenkų-gudų patriotas, vienas iš 1863 m. sukilimo vadų – štai jo permainingo gyvenimo paletė. Ir vis dėl to savo prisiminimuose 1911 m. jis rašė: „Esu aplankęs daug pasaulio vietovių ir įvairių reto grožio miestų, bet Vilnius liko visiems laikams gražiausias iš visų, jo gyventojai – mieliausi, panelės – gražiausios, o Lietuva – žaviausias mano vaizduotės kraštas.“ Vadinasi, savintis jo asmenybę – ar jis lenkas, ar lietuvis – visai nėra prasmės.

Beje, portalas Interlog.com sukilėlio pavardę kildina iš lietuviško „mintis“, „minėti“ ar „atminti“ pridėdam anuomet įprastą slavišką galūnę „ka“. Taip buvo sudaromi senoviniai lietuvių vardai Mindaugas, Mingailas, Mintautas...

Mes nedaug težinome apie šį XIX a. – XX a. pradžios šviešuolį, aršų kovotoją prieš carizmą, niokojusį buvusius ATR kraštus, ir kaip jis išvengė Muravjovo-koriko kartuvių.

Mineika gimė 1940 m. Balviniškėse ar Bolvaniškėse (Ašmenos apskritis, iki 1915 m. – Rusijos imperijos Vilniaus gubernija; 1969 m. pervadintas į Zelonij Bor, Gardino sritis). Baigė gimnaziją Vilniuje, studijavo karo inžinieriją Peterhofe, 1859 m. įsijungė į sukilimo organizatorių gretas, bet carinė ochranka juos susekė. Nuo kalėjimo jį išgelbėjo giminaitis, garsus generolas ir Krymo karo didvyris, caro favoritas Franz-Edwardas Todtlebenas (1818 – 1884), radęs progą Vasaros rūmuose įsikūrusios artilerijos mokyklos kursantą pristatyti imperatoriui Aleksandriui II. Persekiojamas dėl anticarinės veiklos, jis per Vilnių, Moldovą, Konstantinopolį ir Atėnus pasiekė Genują, kur tęsė fortifikacijų statybos studijas lenkų karo mokykloje, 1861 m. įkurtoje Garibaldžio.

Prasidėjus 1863 metų sukilimui, atvyko į Krokuvą, buvo paskirtas Ašmenos apskrities kariniu komendantu ir vadovavo lenkų ir lietuvių sukilėlių būriui. Birželį jo 28 sukilėlių būrys prie Rosoličkos, 65 km nuo Ašmenos, buvo sutriuškintas. Sukilėlių vadas bus pristatytas į kalėjimą Vilniuje ir smarkiai

sumuštas, todėl pateko į kalėjimo lazaretą. Z. Mineikai buvo paskirta mirties bausmė pakariant. Pasakoja, kad kalėjime jis įkyrėjo prižiūrėtojams, visą laiką reikalaujamas „atnešti ką nors paskaityti“. Jam atnešė Sorbonos profesoriaus mokslinę knygą, pavadintą „Prostitucija Paryžiuje“ (Alexandre Parent du Chatelet „Prostitution a Paris au XIX siecle“, 1836, perleista Paryžiuje 2008 m.).

Kai tarptautinė komisija, prižiūrinti kalinių padėtį Rusijos kalėjimuose, vadovaujama Otto von Bismarcko, jau tada Prūsijos ministru pirmininko ir būsimo antrosios Vokietijos kanclerio, vizitavo kalėjimą, aukštas svečias labai nustebo mirtininko pasirinkimu ir jo erudicija. Pagal vieną iš versijų, tai jis pasirūpino, kad Z. Mineikai būtų pakeista mirties bausmė. Jau vėliau, prisimindamas šį kalinį, Bismarckas savo padėjėjams sakys: „neblogai būtų mūsų parlamente pasodinti vieną lenką, kurį kartą mačiau rusų kalėjime“.

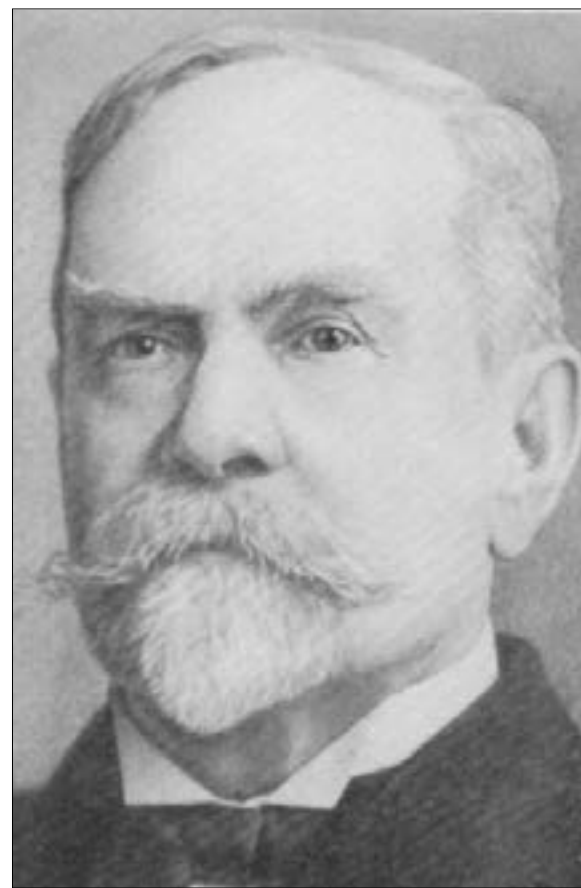
Bet patikimesnė kita versija. Sūnaus likimu susirūpino motina Cecilija, kuri kreipėsi į generolą Totlebeną, ir šis vėl pagelbėjo. Ji surinko tuo metu nemažą sumą – 9000 rublių ir papirko generolus Vieseleckį ir Muravjovą. Kartuvės buvo pakeistos į 12 metų tremties Sibiro akmens skaldyklose, buvusiose tarp Tobolsko ir Tomsko.

Čia tremtiniui vėl pasisekė. Etapo metu šiltine susirgo ir mirė jo artimas draugas Strumilo. Z. Mineika persirengė jo rūbais, pasiėmė jo dokumentus ir pabėgo iš etapo. Taip Tomске įgijo laisvo persikėlėlio vardą. Mieste jis vertėsi pardudamas kepures, pagalves ir dirbtines gėles, kokias darydavo Bolviniškėse, bei puošdamas turtingųjų namus. Už uždirbtus pinigus nusipirko arklius, karietą ir per Maskvą patraukė į Sankt Peterburgą, o iš ten nukeliavo į Paryžių. Čia jis pasiekė net imperatorių Napoleoną III, ir, kai 1868 m. caras Aleksandras II viešėjo Paryžiuje, Z. Mineika informavo valdovus apie prancūzų belaisvių, ištremtų po 1812 m. karo, padėtį Sibiro akmens skaldyklose. Caras pažadėjo juos išlaisvinti. Imperatorius už tai jam suteikė ypatingą Prancūzijos piliečio statusą ir apmokėjo studijas Karo akademijoje...

Baigęs darbą Karo akademijoje, gavęs generalinio štabo kapitono akademiko laipsnį, jis pasuko į osmanų užimtą Bulgariją bei Turkiją, kur iki 1890 m. dirbo karo inžinieriumi, o prasidėjus karui su Graikija, pasitraukė į Atėnus, kur dirbo ir gyveno 33 metus – iki pat mirties 1925 m. gruodžio 27 d. Nuo 1877 metų buvo Graikijos kariuomenės generalinio štabo narys ir topografijos skyriaus viršininkas. Už didelius nuopelnus Graikijos valstybei 1910 metais Z. Mineikai buvo suteiktas Graikijos garbės piliečio vardas, o už Janinos miesto fortų įrengimą ir išvadavimą iš turkų 1913 m. gavo Aukso Kryžių. Manoma, kad archeologas taip pat atrado Dzeuso šventyklą Dodone.

Stebina jo įvairiapusiška veikla. Kai Atėnuose buvo rengiamos I šiuolaikinės Olimpinių žaidynės, Z. Mineika vadovavo Viešųjų darbų departamentui ir dalyvavo sporto objektų statyboje bei Marmuro stadiono restauravime. Be to kaip sporto žurnalistas iš Olimpiados varžybų rašė reportažus lenkų leidiniams.

1911 ir 1922 metais lankėsi Vilniuje, padovanojo Vilniaus Universitetui numizmatikos rinkinį. VU bibliotekoje galima rasti Z. Mineikos knygą „Z tajgi pod Akropol. Wspomnienia z lat 1848-1866“ (Warszawa, 1971). Apie jį žurnalo „Lithuanian Heritage“ numeryje (2012, Nr. 5) išsamiai rašė graikų-lenkų istorikas, scenaristas Miltiades Varvounis, vadinąs save „graeorum et Polonorum filius“ („graikų ir lenkų sūnus“). Jo tyrimų sritis yra Lietuvos ir Lenkijos kultūra, karyba, lenkų, lietuvių ir turkų istorija, povandeninių laivų kovos Antrojo pasaulinio



Zigmantas Mineika

karo metu, Osmanų imperijos kartografija. M. Varvounis savo tautine pareiga laiko studijuoti Lenkijos civilizaciją ir su ja supažindinti visą pasaulį. Jis gyvena Atėnuose, Laske (Lenkija) ir Kaune (čia graikų istorikas paskelbė įdomų tyrimą apie lietuvių ir britų istorines sąsajas (<http://www.draugas.org/news/the-british-in-the-grand-duchy-of-lithuania/>). Autorius yra parašęs keletą istorinių knygų graikų kalba, tačiau daugiausiai populiarumo sulaukė jo paskutinis kūrinys anglų kalba – „Jan Sobieski: The King who saved Europe“ (2012), pasakoja, kaip ATR valdovas, 1683 m. apgindamas nuo turkų Habsburgų imperijos sostinę Vieną, išgelbėjo Europą nuo musulmonų... Prieš ketverius metus vienoje knygos anotacijoje rašoma: kas galėjo pagalvoti, kad „didysis Europos išvadotojas“ Jonas Sobieskis savo metu gelbėjo Habsburgus, o mažiau nei po šimto metų tie patys Habsburgai dalyvaus plėšant į skutus jo tėvynę – Abiejų Tautų Respubliką...

Iš tiesų, Z. Mineika buvo unikali asmenybė Lietuvos ir Lenkijos istorijoje, jų kovoje su carizmu. Be savo plačių profesinių įgūdžių jis mokėjo lenkų, lietuvių, rusų, prancūzų, turkų ir graikų kalbas, buvo geras jojikas, medžiotojas ir šokėjas. Dėl savo audringo gyvenimo jis yra vadinamas „Vilniaus grafu Montekristu“. Amžininkams įsiminė jo „lietuviškas atkaklumas“ ir vilnietiškas patriotizmas. Jo namus puošė Erelis ir Vytis. Jo giminaičio Krzysztofo Mineyko prisiminimuose tvirtinama, kad su dviem žmonėmis jis turėjęs 7 vaikus: vienas iš dviejų sūnų vadinosi Witoldas (Vytautas), o viena iš penkių dukterų – Aldona – Safo. Kitais duomenimis, buvo 9 jo vaikai. Giminytės ryšiai su žymiomis istorinėmis asmenybėmis ir Graikijos politikos elitu papuošė ir išgarsino jo geneologinį medį.

Vienintelį išsigelbėjusį nuo Muravjovo kartuvių Zigmantą Mineiką drąsiai galima vadinti pasaulinio garso lietuvių laisvės kovų didvyriu. Šito vardo nedera užmiršti. ■

Česlovas Iškauskas

Kęstutis Šiaulytis: Olimpinių čempionų draugiški šaržai

Nutiko įdomus dalykas: „Čikagos aide“ skelbtas mano straipsnis apie tarpukario dailininką Juozą Penčylą, piešinius populiariusio sportą, įgavo netikėtą tęsinį. Jame rašiau: „O kodėl dabar mūsų sporto pasaulis neturi savo Juozo Penčylos? Profesionalūs fotografai, aišku, gerai, bet sportui reikia ne tik faktinės fiksacijos, čia gali tarpti ir humoras, satyra, tiesiog draugiška šypsena“. Į šį klausimą iš kolegos, žinomo sporto žurnalisto Broniaus Čekausko gavau nelauktą atsakymą: „O dailininkas Kęstutis Šiaulytis?“

Satyros ir humoro žurnale „Šluota“

Kęstutį Šiaulytį pažįstu nuo tų laikų, kai dirbo dailininku satyros ir humoro žurnale „Šluota“, kurios senuose koridoriuose ir susipažinome. K. Šiaulytis Imponavo ne tik gebėjimais keilais štrichais ar potėpiais išjuokti ir pašiepti visuomenės gyvenimo neigiamybes, žmogaus ydas, komiškus bruožus, meistriškai naudojant metaforą, hiperbolę, groteską, ironiją, alegoriją ar šaržo elementus. Imponavo ir jo draugiškas būdas, atviras bendravimas su žmonėmis. „Šluotoje“ jis ir sustiprėjo, tapo žinomas kaip karikatūristas, šaržistas, subrendo kaip dailininkas. Atsiskleidė jis ir kaip talentingas akvarelių meistras, liejo jas subtiliai, su meile Lietuvos kraštovaizdžiu. O apie jo pomėgį sporto temai mažai nežinojau. Dabar, arčiau susipažinęs su K. Šiaulyčio kūrybine virtuve, supratau, kad jis labai domisi sportu, olimpinio judėjimu, yra sukūręs daug olimpiečių draugiškų šaržų, sporto tematikai skirtų karikatūrų, skelbtų Lietuvos laikraščiuose ir žurnaluose, užsienio humoro leidiniuose, tarptautinėse parodose.

Pradėjo Naujojoje Akmenėje

„Mano mokykliniai metai prabėgo Naujojoje Akmenėje, kur sportui buvo skirtas nemažas dėmesys. Miesto centre veikė sporto salė, ją lankyti galėjo kas norėjo. Šalia jos, septintajame dešimtmetyje išdygo dar didesnė sporto salė su balkonais žiūrovams. Joje nuo ryto iki vakaro vyko krepšinininkų, tinklininkų, rankininkų, futbolininkų treniruotės. N. Akmenė didžiavosi moderniu stadionu, jame vyko sporto varžybos - šventės, kurias prisimenu tarsi kokius teatro spektaklius, matyt primenančius antikinės Graikijos sportines varžybas. O miestelio kiemuose, aplinkinėse dykvietėse kas vakarą vyko vaikų, paauglių futbolo turnyrai, žiemą - ledo rutulio be pačiūžų čempionatai, - prisimena K. Šiaulytis. - O mano mokykloje fizinio lavinimo mokytoju dirbo įdomi asmenybė - Pranciškus Tupikas, kaip, žinia, vėliau tapęs vienu iš Lietuvos Atkūriamojo Seimo nariu, Nepriklausomybės akto signataru. Aš lankiau tinklinio ir krepšinio treniruotes, vienu metu žaidžiau rajono moksleivių krepšinio rinktinėje. Taip išsiugdė meilę sportui!“

Jo seniausi prisiminimai apie sporto meną irgi siejasi su „Šluota“. Būdamas pirmokas žurnale išvydo piešinį - futbolo vartininkas su statybininko mentele rankose, stovi šalia plytomis užmūrytų vartų - varžovų pastangos įmušti įvartį bergždžios... Tokia paradoksali situacija vaikinukui paliko neišdildomą įspūdį. Dar būdamas moksleiviu susidomėjo humoristine grafika. Pirmosios jo karikatūros respublikinėje spaudoje buvo sportine tema.

Šaržo menas sovietmetyje - primirštas

„Mano, jau netrumpo gyvenimo bėgyje, sutikti sportuojantys žmonės ar profesionalai sportininkai dažniausiai būdavo atviro, komunikatyvaus būdo, turintys ir gerai išvystytą humoro jausmą. Tad man, sportas ir optimistinis, su humoro polėkiu požiūris į mūsų būtį - yra tarsi neatsiejami dalykai, ką aš savo humorografijose, skirtose sportui ir deklaruojau, - sako K. Šiaulytis. - Šaržo menas sovietmetyje, deja, buvo primirštas, gyvavo tik „Šluotoje“, šaržuojami buvo humoristinės kūrybos autoriai. 1989 metai laikraščio „Sportas“ žurnalistai man užsakė sukurti visos redakcijos darbuotojų žaržus jubiliejinio, 5000 - ojo laikraščio numerio proga, o naujamečio numerio viršeliui - krepšinininko Šarūno Marčiulionio šaržą.“

Pasirodo, kad dažnai šalys, kuriose vyksta svarbios sporto varžybos, turnyrai ar Olimpines žaidynės, ta proga rengia ir karikatūrų konkursus. K. Šiaulytis nupiešęs dešimtis karikatūrų - humorografijų tokiems konkursams. 2014 metais paskelbtame tarptautiniame humoristinių piešinių konkurse, skirtame Sočio žiemos Olimpines žaidynėms, jis buvo apdovanotas diplomu.

Krepšinis - mano mėgiama sporto šaka

K. Šiaulytis sporto temą gvildena aktyviai ir produktyviai. Humorografijų - karikatūrų, komiksų sporto tema jau yra sukūręs apie tūkstantį. „Krepšinis - mano mėgiama sporto šaka, tad ir linksmų nuotykių šios sporto rungties varžybose žiūri daugiausia. Būna, stebint TV ekrane varžybas, kyla noras tas konkrečias rungtynes, jų sukeltas emocijas užfiksuoti humorografijoje,“ - sako K. Šiaulytis, kurį dabar jau drąsiai galime lyginti su prieš karą garsėjusiu J. Penčyla.

K. Šiaulytis, kaip ir visi sportui neabejingi žmonės, ypač domisi Olimpiniu judėjimu, olimpinėmis žaidynėmis. Tačiau į jas reaguoja ne tik kaip eilinis sirgalius.

„Didelį įspūdį man paliko Rūtos Meilutytės olimpinis pasiekimas Londone. Šių žaidinių laukiau kaip niekada anksčiau, tad toks netikėtas Rūtos pasiekimas paskatino mane neakivaizdiniu būdu sudalyvauti šioje sporto šventėje - kol vyko varžybos Londone, kasdien piešiau po vieną, du trumpus komiksus olimpinių sporto šakų temomis. Piešinius publikavau tarptautiniame karikatūrų tinklalapyje TOONPOOL. Sukūriau ir publikavau 32 komiksus „OLYMPIC ISLAND 2012“ lakštus, svarstau kada nors išleisti šiuos piešinius ir atskiru leidiniu.“

K. Šiaulytis dažniausiai portretinius šaržus kuria iš natūros, „akis į akį“ su pozuojančiu asmeniu, menine plastika pristatydamas asmenį. Kurdamas šaržus jis stengiasi atrinkti būdingiausius asmens bruožus, kartais atskleisdamas ir piešiamo žmogaus visuomeninę padėtį, specialybę, pomėgius, buitį. Toks šaržas tampa savitu humorografiniu portretu. Beje, meno istorijoje žinoma daug atvejų, kai portretuojamasis mieliau save pristato tokiu šaržu, o ne fotografiniu atvaizdu. Manau, kad ir mūsų olimpiečiai bei jų gerbėjai su malonumu ir švelnia šypsena priims K. Šiaulyčio draugiškus šaržus, skelbiamus dabar „Čikagos aide“. ■

Vytautas Žeimantas



Kęstučio Šiaulyčio portretas. Dailininkas Albertas Vaidila. 2019 metai, Vilnius



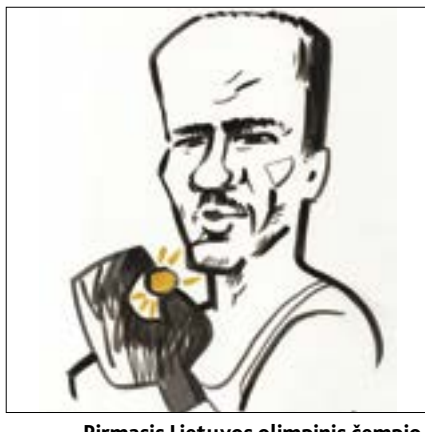
Olimpinė čempionė šaulė Daina Gudzevičiūtė



Olimpinis čempionas krepšinininkas Arvydas Sabonis



Olimpinė čempionė plaukikė Lina Kačiušytė



Pirmasis Lietuvos olimpinis čempionas boksinininkas Danas Pozniakas



Pirmasis Nepriklausomos Lietuvos olimpinis čempionas disko metikas Romas Ubartas



Rūta Meilutytė piešta tą dieną kai laimėjo olimpinį aukso medalį Londone



Dr. Vadimas Dechtiaris, L.Ac., DN.

Rytų medicina. Hipnoterapija.

- Galvos skausmai • Nugaros ir sąnarių skausmai
- Veido ir trišakio nervo uždegimas
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų) • Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai • Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos • Alergijos • Tinklainės patologijos
- Kompiuterinė diagnostika • Kosmetinė akupunktūra
- Beskausmė akupunktūra vaikams ir suaugusiems



847-724-1777 • 224-534-9070 (lietuviškai)
3633 W. Lake Ave # 307 Glenview, IL 60026
www.webalanceyourlife.com

Maloniai kviečiame į gydytojos Jelenos Plavnik ofisą

FemaCare Obstetrics & Gynecology S.C.

Gydytoja J. Plavnik - aukštos kvalifikacijos gydytoja, su pagyrimu baigusi Čikagos universitetą, pelniusi biochemijos bakalauro vardą, praktiką atlikusi Lutheran General ligoninėje.



Primiama visų rūšių draudimai, įskaitant Medicare. Nuolaidos neturintiems draudimo

Akušerija ir ginekologija:

- visi ginekologiniai tyrimai
- neščiųjų stebėjimas
- ginekologinė chirurgija Lutheran General ligoninėje
- vaikų ir paauglių ginekologija
- nevaisingumas
- moteriškų organų nusileidimas
- šlapimo nelaikymas ir k.t.

Šiuolaikinės gydymo priemonės:

- Lazerinė laparoskopija
- Ultargarsas • 3D echoskopija
- Kontraceptinės priemonės

847-626-7600

9933 Lawler Ave., Suite 545, Skokie, IL 60077

DANTŲ TECHNIKOS LABORATORIJA

Laboratorija atidaryta nuo pirmadienio iki penktadienio

Tik per 2 valandas!

APMOKĖJIMAS TIK GRYNAISIAIS

TAISO dalinius ir pilnus PROTEZUS



Protezų priėmimas vyksta darbo dienomis nuo 10 iki 12 val.

Kalbame angliškai ir rusiškai

(847) 353-8075



Nauji metai – naujos idėjos, nauji tikslai. Turbūt ne vienam yra tekę rašyti Naujųjų metų rezoliuciją – tikslus ateinantiems metams. Turbūt ne vienam taip pat yra tekę tuos tikslus po dienos ar kelių išvis pamiršti, o kitais metais vėl kartoti tuos pačius tikslus. Tad ką daryti, kad užrašyti tikslai taptų realybe?

POZYTIVIAI SUFORMULUOTAS REZULTATAS

Norėdami pasiekti rezultatą, pabandykite atsakyti į klausimą: ko mes iš tikrųjų norime? Dažniau mes gerai žinom, ko nenorime. Pavyzdžiui, mes nenorime bijoti, rūkyti, jaudintis, blogai jaustis, prastai atrodyti. Bet tai dar ne atsakymas į klausimą: „Beje, ko gi aš iš tikro noriu?“ O kaip tu nori jaustis? Kaip tu nori atrodyti? Jei neatsakysi į šitą klausimą, ne daug šansų pasiekti tai, ko nori. „...Mes niekada nesusikursime geresnio gyvenimo, kol neįsivaizduosime, koks jis turėtų būti, ir neįsivaizduosime, kaip jį įgyvendinti.“

Gydytojas pataria

Kaip turi atrodyti Naujųjų metų rezoliucija?

SUFORMULUOTAS PAGAL SĄVOKĄ „MATAU-GIRDŽIU-JAUČIU“

Dar vienas svarbus klausimas – iš kokių požymių jūs suprastite, kad rezultatas pasiektas? Kaip pasikeis jūsų elgesys, savijauta ar reakcija į aplinkinius? Kaip jūs atrodysite pasiekę norimą rezultatą? Kaip skambės jūsų balsas, aplinkinių žmonių balsai, ką jūs tai girdėdami jausite? Šie požymiai visada yra individualūs. Tai nustatę, jūs išsiaiškinsite savo paskyrimo vietą ir nepreisite pro šalį. Dažnai žmonės gauna tai, ko jie nori, bet patys to nesupranta. O paskui kalba: „Man niekada niekas nepavyksta“. Beje, taip dažnai atsitinka stengiantis numesti svorio. Žmogus nori suliesėti. Išbando madingiausią dietą. Per dvi savaites, sakykim, numeta 5-6 kilogramus. Jis (arba ji) patenkintas(-a) – dieta padėjo, viskas puiku. Bet paskui atsitinka štai kas: per kitas dvi savaites nukrenta tik 1,5-2 kilogramai arba, o tai dar baisiau, nekrenta visai. Negali juk organizmas prarasti daugybės kilogramų, ypač, kai startas buvo toks staigus. Organizmui reikia persitvarkyti – štai iš kur trukdis. O žmogus, besivadovaujantis išoriniais kriterijais (dietos instrukcija) panikuoja: mane apgavo, dieta neveikia. Ir nustoja jos laikytis, nors organizmas jau pasirengęs būsimiems pokyčiams. Todėl kuo aukštesni ir tikslesni kriterijai, tuo geriau.

KAS PRIKLAUSO NUO JŪSŲ?

Pasitikrinkite, ar viskas, siekiant tikslo, priklauso nuo jūsų? Jei ne – rinkitės būdą, kur viskas priklausytų tik nuo jūsų. Dėl savo neveiklumo žmonės dažniausiai kaltina aplinkybes arba kitus žmones („dar ne laikas, tegu pirma jis (ji)... tada ir aš taip pat...“). Manau, visiškai neperspektyvu laukti, kol ims

keistis pasaulis, jei nori pradėti keistis pats. O nuostabiausia, kad kai pradėdi keistis pats, po kiek laiko pastebi, jog ir aplinkinis pasaulis šiek tiek pakito.

KONKREČIAI SUFORMULUOTAS REZULTATAS

Taigi jūs žinote, ko norite, ir suprantate, kad tai priklauso tik nuo jūsų. Dabar pagalvokite, kokiomis gyvenimo aplinkybėmis jūs norite pokyčių, o kokiomis – ne. O gal yra tokių situacijų, kai pokyčiai gali būti kaip tik nenaudingi. Pavyzdžiui, jūs norite tapti drąsesnis ir ryžtingesnis. Jeigu iš pat pradžių nesugalvosite, kokiose situacijose jums reikalingos tokios savybės (bendraujant su nepažįstamais žmonėmis, kalbant prieš auditoriją) – jūs staiga galite imti lakstyti per gatvę degant raudonai šviesai ir taip rizikuoti savo gyvybe. Kontekstas yra labai svarbus. Netgi svorio netekimas tam tikrose situacijose gali būti naudingas, o kitose – ne.

Atsakę į ankstesnius klausimus, jūs artėjate savo tikslo link.

KAIP PRADĖTI KEISTIS?

Tam, kad kažkas imtų keistis, reikalingi trys faktoriai. Pirmas – reikia iš tikro norėti pasikeisti. Ir čia samprotavimas „būtų gerai, jeigu...“ norimo rezultato pasiekti nepadės. Antras ne mažiau svarbus faktorius – privalu žinoti, kaip tu nori keistis. Ir galiausiai trečias komponentas, be kurio pirmieji du yra neveiksni, – veikti. Taip, būtent veikti! Sėkmės! ■

Dr. Vadimas Dechtiaris,
tel. 224-534-9070. Kalbame lietuviškai.

CLARENDON
VISION
DEVELOPMENT
CENTER

AKIŲ GYDYTOJA
Monika Špokas



JUMS SIŪLOME:

- AKIŲ DIAGNOSTIKĄ NAUDOJANT NAUJAUSIAS TECHNOLOGIJAS
- AKIŲ LIGŲ GYDYMĄ
- AKINIŲ IR KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ PARINKIMĄ
- PLATŲ KOKYBIŠKŲ RĖMELIŲ BEI OPTINIŲ LĘŠIŲ PASIRINKIMĄ

GYDYTOJOS SPECIALIZACIJA

- VAIKŲ REGOS SUTRIKIMŲ GYDYMAS
- AKIŲ TERAPIJĄ (VISION THERAPY)
- NAKTINIAI KONTAKTINIAI LĘŠIAI ORTHO-K TRUMPAREGYSTĖS STABDYMIUI

Laukiame jūsų **nauju** adresu:

760 Pasquinelli Drive, Suite 300, Westmont, IL 60559

Tel: 630-323-7300 (kalbame lietuviškai), www.ClarendonVision.com



Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

ORBERA SPRENDIMAS GALI BŪTI KAIP TIK JUMS, JEI ANTSVORIS:

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

KAS YRA INTRAGASTRINIS SKRANDŽIO BALIONAS?

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU

numesto svorio nei vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia speciali medicininė programa, garantuojanti ilgalaikius rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo galimybės

Medicinos centrai



28-erių metų darbo Amerikoje patirtis



Gydytojas podiatras **ANATOLIJUS SPICAS**

Vaikų ir suaugusiųjų pėdų ir kulkšnių ligų gydymo specialistas

- ✓ VAIKŲ IR SUAUGUSIŲJŲ PLOKŠČIAPĖDYSTĖ
- ✓ KARPŲ ŠALINIMAS
- ✓ INDIVIDUALŪS VIDPADŽIAI AVALYNEI
- ✓ TRAUMOS, IŠNIRIMAI, LŪŽIAI
- ✓ KULNO SKAUSMAI
- ✓ ĮAUGUSIŲ NAGŲ IR NUOSPAUDŲ ŠALINIMAS

✓ UNIKALIOS MINIMALIAI INVAZINĖS PROCEDŪROS

- BURSŲ (BUNIONS) ŠALINIMAS
- KOJŲ PIRŠTŲ DEFORMACIJŲ (HAMMER TOE) TAISYMAS
- UŽKULNIŲ PENTINŲ (HEEL SPUR) ŠALINIMAS
- ČIURNOS TUNELINIO NERVO (TARSAL TUNNEL SYNDROME)
- IR NEUROMOS GYDYMAS
- PLOKŠČIAPĖDYSTĖS KOREKCIJA MINIMALIAI INVAZINIŲ METODŲ HYPROCURE



Procedūros atliekamos klinikoje (be matomų randų) su vietine nejautra. Greita rehabilitacija.

Į darbą grįžti galite jau kitą dieną!

• RENTGENAS • DIAGNOSTIKA ULTRAGARSU • FIZIOTERAPIJA

847-465-9311 505 N. WOLF RD., WHEELING

Priimame visus svarbiausius medicinos draudimus ir MediCare

Free consultation



Specialus pasiūlymas nagų grybelio gydymui lazerio pagalba

3 lazerio procedūros tik **\$425**

GRAŽESNĖ NAGŲ IŠVAIZDA SU KERYFLEX

KERYflex

Jei jus vargina kulno skausmai, plokščiapėdytė, pėdų kauliukai, iškrypę pirštai, kelių, dubens ar stuburo skausmai, jie savaime nepranyks.



ŠIAS PROBLEMAS IŠSPRĘSTI GALI PAPRASTA PROCEDŪRA

HYPROCURE

www.advancedfootcareil.com

REKLAMA

„Chicago Aidas“ №1 [1168] 12.27.2019 – 01.02.2020

25

Šiandien ekranuose

Little Women



91%

MAŽOSIOS MOTERYS

Žanras: drama, romantinis
Režisavo: Greta Gerwig. **Vaidina:** Laura Dern, Meryl Streep, Saoirse Ronan, Emma Watson

Louisos May Alcott prieš pusantro šimto metų parašytas romanas „Mažosios moterys“ laikomas tikra savo žanro klasika ir lyginamas su seserų Brontė ar Džeinės Osten kūryba. Autobiografinių detalių nestokojančioje knygoje L.M. Alcott aprašo keturių seserų – Megės, Džo, Betės ir Eimės – gyvenimą. Bręstančios merginos pažįsta pasaulį, maištauja prieš visuomenės stereotipus moterų atžvilgiu ir pamažu formuojasi kaip stiprios, nepriklausomos asmenybės. Tai jau aštuntoji knygos ekranizacija.

Uncut Gems



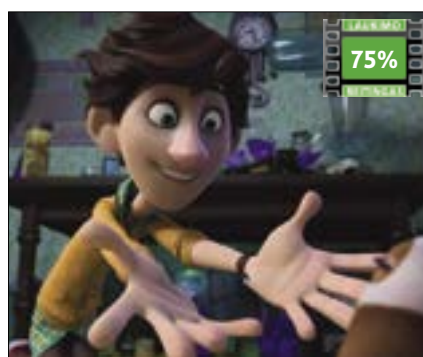
81%

NEAPDOROTI DEIMANTAI

Žanras: komedija, trileris, kriminalinis
Režisavo: Benny Safdie, Josh Safdie. **Vaidina:** Adam Sandler, Julia Fox, Kevin Garnett, The Weeknd

Juvelyras Hovardas Ratneris yra stilingas, apskrus ir visada besisukantis įvykių sukuryje. Tačiau jo fasadas slepia chaotišką ir nekontroliuojamą gyvenimą. Jis praskolinęs kone visiems Niujorke. Viena iš skolų gali turėti mirtinų pasekmių. Jo žmona nori skyrybų, jo mergina jam akivaizdžiai neištikima. Hovardas tikisi, kad jį išgelbės naujai įsigytas Etiopijos opalas ir bendri reikalai su NBA žvaigžde. O kol kas jis karštiligiškai lošia iš pinigų, kurių neturi...

Spies In Disguise



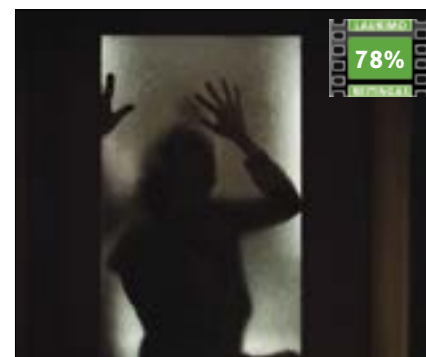
75%

UŽSIMASKAVĘ ŠNIPAI

Žanras: animacinis, šeimai, nuotykių
Režisavo: Nick Bruno, Troy Quane. **Įgarsino:** Will Smith, Tom Holland, Rashida Jones

Bebaimis Lencas Sterlingas yra kiečiausias šnipas pasaulyje. Nėra užduoties, kurios jis neįvykdytų, pavojaus, kurio išsigąstų ir prieš, kurio nenugalėtų. O štai bailaus mokslininko Valterio idėjos, išradimai ir prietaisai pasitarnauja Lencui sunkiose misijose. Vieną dieną Valteris truputį prisizaidžia: jo moksliniai bandymai Lencą paverčia...baldžiu. Tačiau pasaulio gelbėjimas – nelaukia! Keistoji porėlė turi staigiai išmokti dirbti kartu, nes pavojus didėja sulig kiekviena minute...

The Grudge



78%

PAGIEŽA

Žanras: siaubo, mistinis
Režisavo: Nicolas Pesce. **Vaidina:** John Cho, Andrea Riseborough, Demián Bichir

Jauna vieniša motina su mažamečiu sūnumi persikelia į naujus namus tyliame priemiesčio rajone. Jos viltis atversti naują, švarų gyvenimo lapą, greitai sudaužo paaiškėjusi siaubinga namo paslaptis. Pasirodo, jame anksčiau gyvenusi moteris siaubingo įniršio priepuolio metu išžudė visą savo šeimą. Dabar name apsigyvenusiai siaubinga ir gailėsčio nepažįstanti jėga persekioja bet ką, kas peržengia namų slenkstį. Moteris privalo pergudrauti piktąją dvasią ir bet kokia kaina išsigelbėti.

Filmo apžvalga

1917

Ypatingas karališkų premjerų „titulas“ suteikiamas tik išskirtiniams filmams: iki šiol tokiais tapo vos 70 juostų, tarp kurių – Bondiados serija, „Titanikas“, „Žvaigždžių karai“, „Narnijos kronikos“, „Hobitas“. Tokie filmai atrenkami atsižvelgiant į aukščiausią jų kokybę, profesionalų kūrybinę komandą, o į premjerą atvyksta ir Didžiosios Britanijos karališkieji asmenys. Šiemet, po ketverių metų pertraukos (paskutinį kartą Londone vyko Samo Mendeso režisuoto trilerio „Spectre“ premjera) tokia garbė suteikta to paties režisieriaus karinei dramai „1917“, kuri jau dabar tituluojama geriausia karine drama po to, kai dienos šviesą išvydo kino klasika tapęs Steveno Spielbergo filmas „Gelbstint eilinį Rajaną“. Beje, juostą pamatęs Spielbergas žavėjosi kolegos drąsiais sprendimais ir pavadino peržiūrą „geriausia patirtimi kino salėje“. Režisierius prisiminė tą dieną, kai Mendesas jam pasakė, jog ketina juostą nufilmuoti vienu dubliu. Spielbergo nuomone, tai buvo neįmanoma.

„Aš taip jam ir pasakiau. Veiksmas turėjo vykti lauke, didžiulėje teritorijoje, dieną ir naktį. Kaip jis tai padarytų? Tokiu atveju būtina žiūrovus paversti trečiuoju istorijos dalyviu, istoriją kurti realiuoju laiku. Tačiau akivaizdu, kad yra kūrėjų, kuriems neegzistuoja žodis „neįmanoma“. Dabar matau, kad toks yra ir Samas. Tai, ką jis padarė, yra viena geriausių mano patirčių kino salėje“, – komplimentų filmui „1917“ ir jo režisieriui negailėjo Spielbergas.

Legendinio kinematografo Rogerio Deakinso meistriškai nufilmuota naujoji karinė drama nukelia žiūrovus į 1917 metų pavasarį. Pačiame Pirmojo pasaulinio karo įkarštyje britų žvalgyba sužino, kad šiaurės Prancūzijoje vienas jų kariuomenės batalionų – 1600 karių – žygiuoja tiesiai į priešų paspęstus sąštus. Deja, įprastos komunikacijos linijos sunaikintos. Užduotis perduoti žinią apie pasalą patikima dviem jauniems eiliniams – Šofldui ir Bleikui (George'as MacKay'us ir Deanas-Charlesas Chapmanas). Norėdami suspėti laiku, vaikinai privalo nepastebėti pereiti fronto liniją ir didžiulę priešų kontroliuojamą teritoriją. Jei jiems nepavyks, žus 1600 ginklo brolių, o tarp jų – ir Bleiko vyresnysis brolis.

Nei MacKay'us nei Chapmanas nėra tokios žvaigždės, kurios paprastai pasirenkamos pagrindiniams vaidmenims į epinius, apdovanojimus nominuojamus filmus, tad ant vaikinų pečių krito didžiulė našta. Garsius ir pažįstamus veidus Mendesas pataupė aukštesnio rango pareigūnų vaidmenims (Coliną Firthą, Andrew Scottą, Marką Strongą ir dar kelis, kurie yra panaudojami netikėtumo įspūdžiui sustiprinti). Kiekvienas jų gauna vos po vieną sceną, o

Režisavo: Sam Mendes. **Vaidina:** George MacKay, Dean-Charles Chapman, Andrew Scott, Benedict Cumberbatch, Colin Firth, Richard Madden



didžiąją dalį laiko ekrane matome abu jaunuolius. Tikėtina, kad Chapmanas yra geriau pažįstamas (juk jis vaidino Tomeną garsiajame seriale „Game of Thrones“), tačiau aktorinio meistriškumo prasme labiau nustebina ir gilesnį įspūdį palieka MacKay'us, kurio didžiausias vaidmuo iki šiol buvo vyriausiojo sūnaus filme „Captain Fantastic“. Kariniuose filmuose personažai, jų motyvacija ir priešistorė dažniausiai nėra pagrindinė varomoji jėga, tačiau net ir su tokia minimalia informacija, MacKay'us sugeba sublizgėti ir išsiskirti iš minios.

Tačiau akivaizdu, kad nepaisant savo turinio, „1917“ į kino istoriją įeis dėl savo išskirtinių režisūrinių-kinematografinių sprendimų. Filmui, pasirinkusiam tam tikrą specifinį triuką yra lengva tapti žinomu tik dėl jo ir apibūrinamam tik per jį. Sprendimas visą filmą nufilmuoti vienu nepertraukiamu kadru turėtų sustiprinti realumą – užtikrinti, kad žiūrovas negalėtų pabėgti nuo kiekviename žingsnyje tykančio siaubo ir pavojų, bei pamatytų karą jame dalyvausiujų akimis. Tačiau labai pavojinga susikoncentruoti tik į šį techninį triuką ir žiūrėti filmą ne įsigyventi jame rodomą realybę, o svarstyti režisūrinių sprendimų, bandyti pastebėti paslėptą montažą ir grožėtis nepriekaištinga vaizdų tėkme. Gal kaip tik dėl to, pradžioje šis filmas atrodo panašesnis į kompiuterinį žaidimą. Tačiau ilgainiui prie šio vizualinio sprendimo žiūrovo akis įpranta, ir pradeda už šio vizualinio sprendimo pamatyti patį filmą. Priešingai nei vienu ištisiniu kadru nufilmuotas „Birdman“, iš kurio jautėsi pasipūtumas ir pasididžiavimas tuo, kaip jame buvo panaudota kamera, Mendeso darbas pulsuoja autentika ir noru įtaigiai papasakoti istoriją. Tam įtakos turi ir tai, kad šįkart už kameros stovėjo Deakinsas, sugebėjęs atskleisti filmavimo ištisiniu kadru grožį, bet neužsižaisdamas su juo. Tai filmas, kurį būtina pamatyti ir kuris garantuoja nepamirštamą patirtį kino teatre. ■



MOTOR WERKS

Sveikiname prisijungus prie išrinktųjų rato



BŪKITE PASIRUOŠĘ SAVO GYVENIMO KELIONEI

Nesvarbu, ar jums reikia saugiai nuvežti vaikus į mokyklą, patogiai ir prabangiai nukeliauti į darbą, ar pasprukti nuo ugnimi alsuojančių drakonų - mes rasime idealiai JŪSŲ poreikius atitinkantį automobilį.

7 prekės ženklai, 9 atstovybės ir puiki aptarnavimo kokybė.



LEO K

Your dedicated Client Advisor.
(224) 386-0388
Kalbame angliškai, rusiškai.

BMW Cadillac Honda Infiniti Jaguar Land Rover Mercedes-Benz Porsche

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

KONCERTAI

Buddy Guy

Ketvirtadienį, sausio 2 d. - sekmadienį, sausio 26 d., 7:30 v.v. / 9:00 v.v.
Buddy Guy's Legends, 700 S Wabash Ave, Chicago
312-427-1190

Kaina: \$55-\$70

George'as „Buddy“ Guy yra amerikiečių bliuzo gitaristas ir dainininkas, vienas iš žymiosios Čikagos bliuzo mokyklos pionierių, padaręs įtaką nemažam skaičiui žymiausių jo kartos muzikantų, tokių kaip Ericas Claptonas, Jimmy Page'as, Jimi Hendrixas ir Stevie Ray Vaughanas. Šis gitaros virtuozas nuolat stebina savo teatrališkais pasirodymais, o „Rolling Stone“ žurnalo 100 geriausių visų laikų gitaristų sąrašė užima 30 vietą. Jis yra laimėjęs 6 „Grammy“ apdovanojimus ir 23



„W.C.Handy“ apdovanojimus – daugiau nei bet kuris kitas atlikėjas. Šiais metais su juo kartu koncertuos 20-metis gitaristas Kingfish iš Misisipės, vietinė dainininkė Demetria Taylor ir ilgametis dainų kūrėjas ir atlikėjas Jimmy Burnsas.



The Disco Biscuits

Penktadienį, sausio 3 d., 8:00 v.v.
Riviera Theatre, 4746 N Racine Ave, Chicago, IL
773-275-6800

Kaina: nuo \$69

„The Disco Biscuits“ yra jam muzikos grupė iš Filadelfijos, Pensilvanijos valstijos. Savo skambesio pagrindu kolektyvas yra pasirinkęs elektronikos ir roko muziką, tačiau papildomai įkvėpimo semiasi iš įvairių muzikos žanrų. Kolektyvas ne tik kuria

muziką ir aktyviai koncertuoja – jie taip pat labai daug dėmesio, laiko ir lėšų skiria labdarinei veiklai: nuo maisto nepasiturintiems iki lėšų rinkimo uraganų aukoms. 2004 metais jie įkūrė nacionalinę, nepartinę, pelno nesiekiančią organizaciją „HeadCount“, kuri bendradarbiauja su muzikantais ir skatina demokratijos sklaidą Jungtinėse Valstijose, registruodama rinkėjus koncertuose.



Yacht

Ketvirtadienį, sausio 9 d., 9:00 v.v.
Sleeping Village, 3734 W Belmont Ave, Chicago, IL 60618 • 773-654-3971
Kaina: \$47

„Yacht“ yra amerikiečių dance-pop muzikos grupė iš Portlando, Oregono valstijos, šiuo metu gyvenanti ir kurianti Los Andžele, Kalifornijoje. Grupės branduolį

sudaro elektroninės muzikos muzikantas ir multimedijos menininkas Jona Bechtoltas ir dainininkė, rašytoja ir menininkė Claire L. Evans, tačiau gastrolių metu prie jų prisijungia muzikantas Bobby Birdmanas. 2019 metais „Yacht“ išleido savo naujausią albumą „Chain Tripping“, kuriam dainas kūrė su dirbtinio intelekto pagalba.

Ian's Party

Penktadienį, sausio 3 d. - sekmadienį, sausio 5 d., 12:00 v.p.p.
Subterranean,
2011 W North Ave, Chicago 60647
773-278-6600

Leidimas trims dienoms: \$45-\$50

Kviečiame pradėti 2020-uosius trijų dienų muzikos festivalyje, kuriame bus pristatomos pačios įvairiausios vietinės grupės. Festivalis vyks Wicker Parko klube „Subterranean“, o bilietus galima įsigyti į atskirus koncertus arba visam savaitgaliui, per kurį jums pasirodys daugiau nei 60 atlikėjų ir kolektyvų. Šiame festivalyje bus proga išgirsti tokius iškilus kolektyvus kaip propulsive rock atlikėjus „Meat Wave“, pop chameleoną Bobby Conną, post-punk muzikos atstovus „Ganser“ ir



veteranus triukšmadarius „Ono“. O geriausia, kad šis festivalis suteiks progą atrasti dar nežinomų grupių ir išgirsti, kaip iš tiesų skamba šiuolaikinės pagrindinės muzikos kolektyvai.

Trippin Billies

Šeštadienį, sausio 4 d., 9:00 v.v.
House of Blues,
329 N Dearborn St, Chicago, IL
312-923-2000

Kaina: \$36

Grupės „Trippin Billies“ pradžia – šiaurinės Čikagos dalies barai ir klubai. Dar praėjusio amžiaus dešimto dešimtmečio pradžioje „Trippin Billies“ kaip akustinis duetas pradėjo rengti pasirodymus mažose salėse, tačiau, po kurio laiko, jungiantis vis naujiems nariams, kolektyvas išsiplėtė taip, kad į baro sceną nebetilpo, o kvietimai koncertuoti ėmė plaukti iš visų Vidurio Vakarų. Be kokybiškos muzikos ir meistriško atlikimo, ši kompanija pasižymi ir artistišku bei scenine charizma, tad nenuostabu, kad jų koncertai yra džiaugsmas ir



akims, ir ausims. O kaip kitaip – juk šio unikalaus kolektyvo nariai yra vieni geriausių Čikagos muzikantų.



Atmosphere

Antradienį, sausio 14 d., 8:00 v.v.
Metro Chicago, 3730 N Clark St, Chicago, IL 60613
773-549-4140
Kaina: nuo \$44

„Atmosphere“ – tai amerikiečių hip hopo projektas iš Mineapolio, Minesotos valstijos. Kolektyvą sudaro reperis Slug (Seanas

Daley) ir didžėjus bei prodiuseris prodiuseris Ant (Anthony DAVIS). Įvairiomis savo formomis veikiantis jau nuo 1993-ųjų metų, projektas „Atmosphere“ laikomas komerciškai viena sėkmingiausių ir ilgiausiai gyvuojančių nepriklausomų hip hopo grupių. Kolektyvas yra išleidęs 9 studijinius albumus ir 10 EP įrašų.

REIKALINGI DISPEČERIAI

Sėkmingai auganti, Addison, IL, įsikūrusi trukų kompanija ieško MOTYVUOTŲ, ENERGINGŲ, PATYRUSIŲ IR KLIENTŲ GEROVE BESIRŪPINANČIŲ TOLIMŲJŲ REISŲ DISPEČERIŲ. Dirbame su Dry Van, 100+ Owner Operators, visose 48 valstijose.

ATLYGIS PAGAL REZULTATUS
\$1,100-\$3,200
IR DAUGIAU

KVIEČIAME KREIPTIS TIK TURINČIUS DAUGIAU NEI 1 METŲ DARBO PATIRTĮ!

- Darbas pilnu etatu.
- Būtinai puikūs komunikacijos, derybų ir pardavimų įgūdžiai.
- Darbas savarankiškas, greito tempo, reikalaujantis gebėjimo atlikti kelias užduotis tuo pat metu.
- 6-8 trukų valdymas, užtikrinant maksimalų pelningumą.

Esame darbovietė, netoleruojanti kvaišalų vartojimo!



Raginame išgirsti apie mūsų dispečerių patirtį, dirbant su MB Global Logistics, iš jų pačių lūpų



Daugiau informacijos telefonu arba SMS

Lee 331-871-3834 arba
Andrew 847-387-9889

Mus rasite Facebook & Google!



2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com



follow us
 on social media
 @bobautorepairdg



Darbo laikas:

Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com



Sėkmingas namų, butų, žemės, verslo, investicijų pirkimas, pardavimas, finansavimas, perfinansavimas ir nuoma



Rasa Mitkus

Nekilnojamo turto ir paskolų brokerė

630-202-6867

rmitkus@yahoo.com

103 Ogden Ave #101
 Clarendon Hills, IL 60514
www.HomeMaxRealtors.com

✓ Didelis foreclosure, aukcionų namų/butų pasirinkimas

✓ Nemokama namo rinkos analizė

✓ Paskolos po bankroto, foreclosure, short sale

✓ Conventional paskolos su 1% down

✓ Cash out perfinansavimas



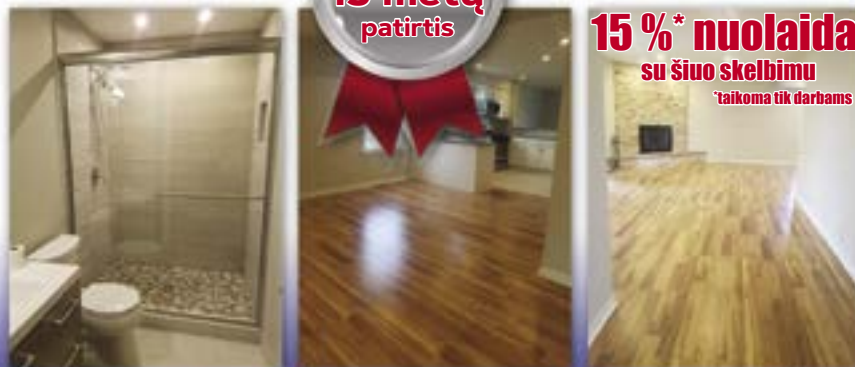
Closing dovana - 3 dienų atostogos!

Atliekame visus jūsų namų remonto darbus!

Virtuvė, vonios kambario ir cokolinio aukšto remontas "nuo iki", dažymo darbai, grindų keitimas, elektriško ir santechniko paslaugos.

Daugiau nei **15 metų** patirtis

15%* nuolaida su šiuo skelbimu
 *taikoma tik darbams



DMB Services Corp.
(847) 385-8011



Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

City of Chicago Christmas Tree

Iki pirmadienio, sausio 6 dienos

Millennium Park, 55 N Michigan Ave, Chicago
Renginys nemokamas

Atidarykite šventinį sezoną su oficialiu Čikagos kalėdinės eglės Millennium Parke įžiebimu! Kasmetinėje kalėdinės eglės įžiebimo ceremonijoje dalyvaus šokėjai ir muzikantai, o taip pat ir pagrindinis vakaro svečias, be kurio šios ceremonijos neįmanoma įsivaizduoti – Kalėdų Senelis. Tai dar ne viskas – jūsų laukia išties smagi ir labai šventiška programa, kuri padės pajusti, kad Kalėdos jau visai arti. Eglės įžiebimo ceremonijoje, prasidėsiančioje 6 val. vakaro, koncertuos „Grammy“ laureatas, dainų kūrėjas ir atlikėjas iš Pietų Afrikos Jonathanas Butleris, maričių kolektyvas „Cielito Lindo“, miuziklo „Eleanor’s Very



Merry Christmas Wish“ kolektyvas ir kiti. Eglute grožėtis galėsite iki sausio 6 dienos.

Ice Skating in Millennium Park

Iki sekmadienio, kovo 8 d.,

12:00 v.p.p. / 10:00 v.r.

Millennium Park, 55 N Michigan Av, Chicago

Nemokamai, pačiūžų nuoma – \$13–\$15 Šventiniu laikotarpiu smagu apsilankyti Millennium parke. Taip, tenai pilna žmonių, tačiau jau atvykus į vietą, pasijusite patekę į magišką pasaulį. Jei mėgstate čiuožinėti, jūsų laukia „McCormick Tribune Ice Rink“ čiuožykla, iš kurios galima grožėtis ne tik Čikagos dangoraižių panorama, bet ir Čikagos kalėdine egle. Čiuožinėjimas nemokamas, tačiau neturintiems savo pačiūžų, už jų nuomą teks susimokėti. Vakaraš čia susirenka daugiausiai čiuožinėtojų, tad jei nenorite laukti eilėje, pasistenkite surasti laiko anksčiau.



Penktadieniais nuo 11 ryto ir šeštadieniais bei sekmadieniais nuo 9 ryto vyksta nemokamos čiuožinėjimo pamokos.



Santa Baby Christmas Bar

Iki pirmadienio, sausio 6 d. Kasdien nuo 9:00 v.r.

Deuce’s Major League Bar, 3501–05 N Clark St, Chicago 60657

773-644-5554

Įėjimas nemokamas (savaitgaliais ir prieš pat šventes - \$20 užstatas)

Į Wrigleyville „Deuce’s“ Didžiosios lygos barą sugrįžta šventinė nuotaika. Čia jūsų laukia kvapą gniaužiančios kalėdinės dekoracijos, gausybė galimybių pasidaryti

puikių nuotraukų, įvairūs barai, siūlantys gardžius ir puošnius šventinius gėrimus, įskaitant milžiniškus kokteilius, tokius kaip „Mega Yule Mule“ ir „Jingle Juice“. Išalkusių laukia šventinės tematikos gardūs užkandžiai. Prieš atvykstant reikia būtinai įsigyti bilietą (net ir nemokamą), kad garantuotumėte sau vietą. Dieną kviečiame atvykti su visa šeima, tačiau nuo 8 valandų vakaro įleidžiami tik 21-erių sulaukę asmenys.



Frosty's Christmas Bar

Iki sekmadienio, sausio 5 d., 4:00 v.v.

809 W Evergreen Ave,

809 W Evergreen Ave, Chicago 60622

Kaina: \$15–\$30

Visame mieste yra tik vienas šventinio sezono laikinasis baras, kuriame lygiai kas valandą uždainuoja pats Kalėdų Senelis. „Frosty’s“ kalėdinis baras „Goose Island“ jums siūlo tris šventinių smagybų lygius, keturis barus, dvi

šokių aikšteles, žmogaus dydžio žaislinius kareivėlius ir teminę muziką, kuri linksmins minią iki pat 4 valandos ryto kasdien. Pasipuoškite smagiausia šventine apranga, pasimėgaukite stikline kalėdinio punšo ir paskanaukite kalėdiniais sausainiais šventiškai išpuoštoje aplinkoje. Jei čia atvykę neužsikrėsėte šventine nuotaika, labai tikėtina, kad jūs esate tikrų tikriausias Grinčas.

Christmas around the World

Iki sekmadienio, sausio 5 d., 9:30 v.r.

Museum of Science and Industry,

5700 S Lake Shore Dr, Chicago 60637

773-684-1414

Kaina: \$18, senjorai ir 3–11 metų vaikai – \$11, vaikams iki 2 metų – nemokamai

Kasmet Mokslo ir pramonės muziejus kviečia pasigrožėti ne tik 45 pėdų aukščio Didžiąja egle, bet ir dar 50 eglėlių, papuoštų pagal įvairiausias skirtingų Čikagoje gyvenančių etninių bendruomenių tradicijas – tame tarpe ir, be jokios abejonės, ir mūsų lietuviška šiaudinukais puošta egle. Lankytojai kviečiami paganyti akis po 30 000 eglutėse žybsinčių švieselių ir pasidžiaugti kas 30 minučių rotandoje iškrentančiu „sniegu“. Savaitgaliais čia skamba gyvo garso



muzika, padedanti sukurti dar šventiškesnę nuotaiką.

ZooLights

Iki sekmadienio, sausio 5 d., 4:00 v.p.p.

Lincoln Park Zoo, 2001 N Clark St, Chicago

312-742-2000

Renginys nemokamas

Kad ir kaip stengtumėtės ir kaip smarkiai pakratytumėte kišenes, jūsų namus puošiančios kalėdinių lempučių instaliacijos savo gausa ir išradingumu tikrai neprilygs tam 2.5 milijono lempučių, kurios netrukus papuoš Lincoln Parko zoologijos sodą. Tuo metu, kol gyvūnai leis laiką viduje, renginio svečiai galės laisvai klajoti po visus zoologijos sodo kampelius ir užkampius, darytis gražiausias nuotraukas ir dalyvauti įvairiuose šventiniuose renginiuose ir užsiėmimuose. Jūsų taip pat laukia papildomas (mokamas) renginys: Naujųjų Metų šventė (gruodžio 31 d.).



**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linus Realty Inc.



Linus Meilus

Broker

www.linusrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linusrealty.com



ARTŪRAS STROKOVAS

Managing Broker



- Nekilnojamo turto Pirkimas/Pardavimas/Nuoma
- Ilgametė patirtis ir profesionalumas.
- Patikimumas garantuotas!
- Investicijos
- Foreclosures/Short Sales
- Konsultacijos
- Namai iš aukcionų

TEL. 630-965-6608

STROKOVAS@YAHOO.COM

WWW.ELITEREALTYEXPERTS.COM

7900 S. Madison Ave.,
Burr Ridge, IL 60527



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PRE-FORECLOSURE,
SHORT-SALE,
BANK OWNED**

NUOMA

Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos



KĘSTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University

Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • kestrasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ PIRKIMAS
- ✓ PARDAVIMAS
- ✓ NUOMA
- ✓ SHORT SALE



847-877-7003

Aurelia Vaičekonienė

REAL ESTATE BROKER





Kas? Kur? Kada?

GRUODŽIO 27-28 DIENOMIS

BIBLINĖ STOVYKLA VAIKAMS

9:00 v.r. - 5:00 v.v.

„Informacija: seslaimute@gmail.com ir (630) 243 - 1070. Rengia Pal. Jurgio Matulaičio misija. Registracija iki gruodžio 22 d. Skirta 1-6 sk. vaikams.”

Ateitininkų namai

1380 Castlewood Dr., Lemont, IL 60439

GRUODŽIO 29 D., SEKMADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

8:45 v.r.

Šv. Antano bažnyčia

1510 S. 49th Court, Cicero, IL, 60804

ŠVENTOJI ŠEIMA – ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

10:00 v.r.

Brighton Park Švč. Mergelės Marijos

Nekalto Prasadėjimo bažnyčia

2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632

ŠV. MIŠIOS

11:00 v.r.

Eucharistijos šventimą atnašaus kunigas Gediminas Keršys. Maloniai kviečiame visus dalyvauti.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

ŠV. MIŠIOS

11:30 v.r.

Pamaldas veda kun. Liudas Miliauskas. Pamaldos vyksta kiekvieną savaitgalį

Lietuvių evangelikų liuteronų

Tėviškės parapija

7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Kviečiame visus, kurie ieško dvasios ramybės, ieško sielos ir kūno išgydymu, ieško Dievo meilės, nori išmokti melstis, turintys dvasinių klausimų į kuriuos nori atrasti atsakymus, kviečiame Švento Rašto studijoms, malda, pokalbiui. Info: 630-408-5827

„Dievo šlovės namai“ („Glory House Fa“)

**Trinity mokyklos salėje
11503 German Church Rd,
Bur Ridge, IL 60527**

GRUODŽIO 30 D., PIRMADIENĮ

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

7:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

GRUODŽIO 31 D., ANTRADIENĮ

NAUJŪJŲ METŲ IŠVAKARIŲ ŠV. MIŠIOS

6:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

NAUJŪJŲ METŲ IŠVAKARIŲ ŠV. MIŠIOS

8:30 v.r.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

SAUSIO 1 D., TREČIADIENĮ

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

11:00 v.r.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

SAUSIO 2 D., KETVIRTADIENĮ

MARIJOS LEGIONO SUSITIKIMAS

5:15 v.v.

Dėl daugiau informacijos skambinkite Marytei Smilgaitei (773)-767-9570.

Švč. Mergelės Marijos

Gimimo mokyklos salė

6820 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

SAUSIO 5 D., SEKMADIENĮ

TRIJŲ KARALIŲ ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

„SU NAUJAISIAIS 2020 METAIS“ CHAMPAGNE BRUNCH

12:00 v.p.p.

Užsisakyti vietas iki Kalėdų.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park), parapijos salė

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

BALANDŽIO 25 D., ŠEŠTADIENĮ

57-ASIS METINIS LIETUVIŲ FONDO NARIŲ SUVAŽIAVIMAS

Suvažiavimo metu vyks rinkimai į LF tarybą. Trejų metų kadencijai renkami 5 (penki) LF tarybos nariai. LF Nominacijų komisija siūlymus dėl kandidatų priimami iki 2020 m. vasario 15 d. Siūlymus teikti: el. pašto adresu admin@lithfund.org; pašto adresu 14911 127th Street, Lemont, IL 60439 arba tel. 630-257-1616. Daugiau informacijos – www.lietuviu-fondas.org

PLC

14911 127 St., Lemont, IL 60439



doleris.com
24/7
Bilietus galite užsisakyti ir iš Lietuvos

air tickets

AVIA BILIAITAI

Avia bilietų paieška ir užsakymas internetu
www.doleris.com
tickets@doleris.com
1-800-514-9989



ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA
Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jūsų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)

- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532
(708) 253-5137
Fax: (630) 839-0120
www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

APPLE VACATIONS

Adam Vacations

★ KARŠČIAUSIOS KELIONĖS IR SPECIALIOS KAINOS ★
VISŲ VASAROS, RUDENS,
ŽIEMOS IR PAVASARIO ŠVENČIŲ METU

🇹🇼 **MEKSIKA, PUNTA CANA, JAMAICA** nuo **\$769**

🇵🇷 **KOSTA RIKA, HAVAJAI, KUBA PANAMA IR BELIZAS** nuo **\$939**

🌐 PIGŪS AVIABILIAITAI PO VISĄ PASAULĮ

🌐 JŪRŲ IR UPIŲ KRUIZAI

🌐 TURAI SU RUSAKALBIU GIDU PO JAV, EUROPA, IZRAELĮ, PIETŲ AMERIKA IR AZIJĄ

🌐 VESTUVĖS IR JUBILIEJAI KURORTUOSE

✉ leonchar@gmail.com **(847) 809-0910**

MŪSŲ KAINOS ŽEMESNĖS NEI INTERNETE!

LAW OFFICES OF KRISTINA J. WAYNE, P.C.

Advokatė Kristina Wayne

Konsultuojame ir po darbo valandų!

(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,
(630) 780-1044 Suite 300
Čikagos ofisas: Naperville,
(312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

Sveikatos ir gyvybės draudimas



BIRUTĖ PAULAUŠKAITĖ
Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas, išsami informacija

Office in Oakbrook



TRANSPORTATION COMPANY

LOOKING FOR CDL DRIVERS CLASS A



ARTURAS 708-351-0504

D Group Business services, Ltd

Paslaugos jūsų bizniui:

- Kompanijų atidarymas
- Mokesčių skaičiavimas:
- 1099, w-2, IL Ifta, NY, KY, NM, 2290
- Numerių atnaujinimas, IRP
- Biznio taksų apskaičiavimas,
- Asmeninių taksų apskaičiavimas

Tel: 630-400-2848 Daiva Jukniene

Sudoku galvosūkliai

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinė žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkliai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų. Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu žirftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 445 ATSAKYMAI

3	6	7	5	4	2	1	8	9
2	5	1	3	9	8	7	4	6
9	8	4	1	7	6	5	3	2
4	3	9	8	6	7	2	5	1
5	7	2	9	1	4	8	6	3
8	1	6	2	5	3	4	9	7
1	4	5	7	3	9	6	2	8
7	2	3	6	8	5	9	1	4
6	9	8	4	2	1	3	7	5



SUDOKU NR. 446

					3	9		4
	7		9				2	
3				4				
	6	4					9	
1				6				5
	5					2	4	
				1				3
	3				9		1	
5		6	4					

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENI,
GRUODŽIO 27 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**
Krituliai: 10%



7 m/h



42°/35° F

**ŠEŠTADIENI,
GRUODŽIO 28 D.**



VAKARINIS LIETUS
Krituliai: 50%



14 m/h



52°/50° F

**SEKMADIENI,
GRUODŽIO 29 D.**



LIETUS
Krituliai: 50%



15 m/h



54°/33° F

HOROSKOPAS: GRUODŽIO 30 D. – SAUSIO 5 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Šią savaitę galėsite atsipūsti. Viskas tekės sena vaga, nereikės versti per galvą. Profesinėje sferoje taip pat laukia šio toks atokvėpis – turėsite daugiau laiko kokybiškam poilsiui, pramogoms. Galimi pelningi sandoriai. Nepamirškite skirti pakankamai dėmesio savo vidinei būsenai – norėsis artumo, nuoširdaus bendravimo. Savaitės viduryje netrūks džiaugsmingų akimirų, norėsis linksmitis, turėsite ne vieną progą švęsti.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Emocijų bus per akis – mokykitės išreikšti savo jausmus. Netylėkite, atvirai išsakykite tai, kas jau ilgą laiką neleidžia jums ramiai gyventi. Venkite bet kokią kainą bėgti nuo konfliktų – drašiai aiškinkitės iškilusius sunkumus. Savaitės viduryje tinka užsiimti kolektyvine, grupine veikla, šiuo metu sulauksite kolegų ir bičiulių palaikymo, bus lengva siekti bendrų tikslų. Gerės situacija meilės fronte. Savaitės galas bus pasyvus – neskubinkite įvykių.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Savaitės pradžioje atrodo, kad auga sparnai. Vyraus puikios nuotaikos, tačiau bus didesnė klaidų tikimybė, pro akis gali praslysti svarbios detalės. Seksis tvarkant juridinius reikalus, norėsis keliauti ar kitaip plėsti savo akiratį. Periodo viduryje pasiils rūpesčiai profesinėje srityje. Stresinių situacijų netrūks iki pat penktadienio – pasitarkite kantrybę. Savaitės gale viskas rims, reikalai stabilizuosis. Galį nustebinti netikėti draugų ar giminių vizitai.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Prieš ką nors pradėdami, gerai pagalvokite, ar užteks išteklių viskam užbaigti. Šiomis dienomis netrūks veiksmo, tačiau būsite linkę pervalduoti savo jėgas. Pirmoje savaitės pusėje imkitės tų darbų, kuriuos vis nustumdavote į šalį. Kils noras atnaujinti savo įvaizdį, puoselėti išvaizdą – taip ir padarykite! Savaitės viduryje kelkitės naujus tikslus, leiskite sau pasvajoti. Meilės fronte laukia puikios naujienos – pavyks užglaistyti visus nesutarimus.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Pirmosiomis savaitės dienomis atsiskleis visas jūsų žavesys, išryškės elegancija – tai puikus metas išvaizdai puoselėti ir įvaizdžiui atnaujinti. Sulauksite daugiau priešingos lyties atstovų dėmesio, nuolat skambės komplimentai, širdį džiugins malnios staigmenos. Savaitės viduryje bus aktyviausias ir produktyviausias. Itin stipriai atsiskleis jūsų kūrybinis potencialas, norėsis realizuoti sumanymus, mėgautis gyvenimo teikiamais malonumais.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Neužsikraukite sau ant pečių visos naštos – pasidalykite atsakomybę su kitais. Laukia dinamiškas periodas su trumpu atokvėpiu savaitės viduryje. Pirmadienį ir antradienį pasistenkite neskubinti įvykių – svarbiausia užduotimi taps išlaikyti vidinę pusiausvyrą. Vėliau seks šio toks atokvėpis – visi procesai trumpam sulėtės. Tai puikus laikas įvykių retrospektyvai, tolesniems veiksams ir tikslams nusimatyti. Savaitgalį jėgos sugrįš, gyvenimas vėl ims virte virti.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Savaitės pradžioje labiausiai norėsis nieko neveikti, tačiau aplinkybės vers atsiraitoti rankoves ir visu pajėgumu kibti į darbą. Galima prastesnė savijauta, nuolatinis nuovargio jausmas. Būtinai atkreipkite dėmesį į savo mitybos įpročius, stenkitės atsikratyti žalingų įpročių. Savaitės viduryje spręsite problemas, susijusias su partnerystės tema. Savaitės galas gana painus – lanku apeikite neaiškias situacijas, venkite ekstremalių veiklų.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Savaitės pradžia bus itin aktyvi ir produktyvi – pats metas veikti! Nesitikėkite nieko veltui, norint realizuoti turimus sumanymus prireiks įdėti nemažai atkaklių pastangų. Gali būti sunku žengti pirmą žingsnį, apnįks dvejonės, tačiau vos pradėjus veikti, viskas eisi kaip per sviestą. Periodo viduryje galimi finansiniai sunkumai, konfliktai dėl pinigų. Palankus laikas atstogauti, vykti į dalykines komandiruotes. Netrūks bendravimo ir smagių nuotykių.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Šią savaitę bus daug bendravimo, naujų pažinčių, smarkiai išaugs jūsų autoritetas. Tai itin dėkingas periodas, ieškantiems naujų profesinių perspektyvų. Šiuo metu sudarytas sutartis lydės sėkmė, tai ypač pasakytina apie savaitės vidurį. Netikėtoms naujienoms gali koreguoti jūsų planus, tačiau viskas išeis tik į gera. Padaugės ryšių su užsieniu. Šiomis dienomis visur norėsis ieškoti prasmės, būsite nusiteikę itin filosofiskai. Savaitės gale lengvai gėgsite reikiamas pažintis.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Pirmosios savaitės dienos palankios dalykiniams reikalams tvarkyti, susitarimams tvirtinti. Puikiai seksis derėtis dėl geresnių sąlygų, didesnio atlygio, meistriškai gebėsite išspręsti konfliktiškas situacijas. Palanku ieškoti verslo partnerių, pristatyti savo idėjas. Gebėsite pritraukti finansinę sėkmę. Tiesa, reikėtų vengti bet kokių avantiūrų ir nereikalingų rizikų – netampykite likimo už usų. Savaitės gale laukia praktinė nauda, aplankys puikios įžvalgos.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Kad ir kur atsidurtumėte, Fortūna jums plačiai šypsosis. Savaitės pradžioje nestokosite originalių sumanymų, norėsis kurti, ieškoti būdų savirealizacijai. Šiomis dienomis taip pat labai tikėtini romantinio pobūdžio nuotyčiai. Savaitės viduryje teks surimtėti. Įtampa profesinėje sferoje gali paskatinti prastesnę savijautą, didesnį nuovargį. Periodo gale jums bus atlyginta su kaupu – smarkiai išaugs jūsų autoritetas.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Pakilios nuotaikos lydės visą savaitę. Norėsis mėgautis gyvenimu, džiuginti jums artimus žmones. Pirmosiomis savaitės dienomis jūsų kūrybinis potencialas bus aukštumoje – realizuokite turimus sumanymus, tam užteks ir jėgų, ir išteklių. Savaitės viduryje butis primins apie save, tikėtina daugiau nesusipratimų meilės fronte, tačiau ir tai nesugebės išsklaidyti jūsų optimistiško nusiteikimo, tikėjimo šviesiu rytojumi. Savaitės gale atsiskleis visas jūsų žavesys.

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455

Tel: 708-907-3000

Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559

Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137

Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060

Tel: 847-566-6676

Royal Petal

188 E. W end St. Lemont, IL 60439

Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176

Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465

Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634

Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706

Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074

Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622

Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629

Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516

Tel: 708-594-5622

Dolynka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706

Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171

Tel: 773-777-4700

10 pergalių, kurios pakeitė viską

Naujai technologijai išsivystyti ir tapti neatsiejama mūsų gyvenimo dalimi reikia laiko. Dešimtmetį švenčiantis 4G ryšys gali drąsiai vadintis vienu didžiausių technologinių laimėjimų: jis ne tik tapo neatsiejama daugelio žmonių kasdienybės dalimi, bet ir prisidėjo prie daugybės naujų paslaugų atsiradimo. Kviečiame prisiminti didžiausius pastarojo dešimtmečio technologinius laimėjimus.

Mobiliosios programėlės ir žaidimai. Prieš 10 metų programėlės tik skynėsi kelią į išmaniuosius telefonus, mat jų rinka dar tik kūrėsi. Populiarijoje ne tik įvairios aplikacijos, bet ir žaidimai, kurie persikėlė iš televizoriaus į mažesni, telefono, ekraną. Galėtume išvardinti daugybę būtent mobiliojoje platformoje suklestėjusių žaidimų: „Candy Crush“, „Angry Birds“, „Pokemon GO“, „Fortnite“ ir t.t. Remiantis „Statista“ 2019 m. trečiojo ketvirčio duomenimis, 25 proc. amerikiečių savo telefonuose turi daugiau nei 31 aplikaciją.

Socialiniai tinklai. Pastarąjį dešimtmetį neįtikėtinai tempais augo ir plėtėsi socialiniai tinklai. 2009-uosius galima vadinti „Twitter“ ir „Facebook“ proveržio metais, nuo tada jie nuolat auga ir plečia siūlomų paslaugų spektrą, nuo e. komercijos galimybių, tiesioginių vaizdo transliacijų iki nuosavos valiutos. Kiti bando tarp senbuvų įsisprausti kurdami naujas platformas, kurios pasižymi išskirtinėmis funkcijomis ar galimybėmis, taip užpildydami nišines vietas.

Muzika ir filmai internete. Internetas metė iššūkį DVD filmų nuomos verslui ir CD diskams. „Netflix“ 2010 m. pristatė galimybę legaliai žiūrėti filmus ir serialus internetu už mėnesinį mokestį, o „Spotify“ 2009 m. pradėjo kelionę link didžiausios muzikos bibliotekos pasaulyje. Šios turinio transliacijų

platformos netruko sulaukti nuožmies konkurencijos, ypač „Netflix“, nes į šią rinką jau žengė tokie turinio milžinai, kaip HBO, „Disney“ ir „Amazon“.

Bitkoinas ir blokų grandinės technologija. Savo vietos virtualioje erdvėje ieškojo ne tik pramoginis turinys, bet ir finansiniai instrumentai – valiutos. 2009-aisiais dienos šviesą išvydę bitkoinai nuo praktiškai jokios vertės neturėjusių skaitmeninių failų užaugo iki milijardais vertinamos blokų grandinės (angl. blockchain) pagrindu veikiančios kriptovaliutų rinkos, o šiuo metu 1 bitkoinas yra vertas daugiau nei 6 tūkst. dolerių. Tiesa, ir čia neišvengta burbulų: 2017 m. pabaigoje spekuliantai bitkoino vertę buvo pakėlė iki beveik 20 tūkst. JAV dolerių.

„Kickstarter“. Ši internetinė sūtelkinių finansavimo platforma padėjo įvairių dizaino, technologijų ir kitų sričių projektams lengviau išvysti dienos šviesą. Taip pat ji įrodė, kad norint sulaukti sėkmės nebūtinai finansinis užnugaris – svarbiausia įtikinti žmones, kad jūsų idėja ar prototipas yra vertas jų pinigų.

„Gmail“. Po kiek daugiau nei 5 metus trukusio beta versijos testavimo, prieš dešimtmetį „Google“ išleido visiems atvirą „Gmail“ elektroninį paštą, kuris tuo metu pasižymėjo tokiais revoliucingomis savybėmis, kaip nuolat auganti dėžutės talpa ir pokalbio režimas vietoj palaidių laiškų puokštės. Šiandien tai – viena populiariausių el. pašto tarnybų pasaulyje, kurios paslaugomis naudojasi per 1,5 mlrd. žmonių. „Microsoft“ taip pat bando neatsilikti, siūlydamas nemokamą pašto dėžutę „Outlook“ (buvęs „Hotmail“) su gausybe funkcijų.

„Minecraft“. Kiekviena karta turėjo savo „statybų aikštelę“. Kadaiše vaikai kapstėsi smėlio dėžėse, vėliau buvo „Lego“ konstruktoriai, o tobulėjant technologijoms statybos persikėlė



į kompiuterių ekranus: 2009 metais pasaulį išvydo „Minecraft“. Žaidėjai pradėjo statyti ištisus miestus, o lietuviai šiame žaidime pastatė virtualią „Tesla Gigafactory“ gamyklą ir taip atkreipė ne tik pasaulio žiniasklaidos, bet ir pačios „Tesla“ dėmesį. Deja, tikrai gamyklai „Tesla“ pasirinko Berlyną.

„Uber“. Naujųjų metų naktį vairuotoją norėjęs pasamdyti Garretas Campas už tai suplojo 800 JAV dolerių. Išleidęs tokią sumą, vyras susimąstė – ar galima rasti būdą, kaip sumažinti tokias išlaidas? Taip atsirado pirmoji pavėžėjimo platforma. „Uber“ veiklos modelis įkvėpė šios platformos plėtrą į kitas paslaugų sritis, pavyzdžiui, maisto išvežiojimą.

Palydovinė navigacija. Žemėlapius visam laikui siekusi pakeisti palydovinė navigacija iš pradžių buvo brangi technologija, įkalinta sunkiame korpuse. Šiuo metu tam nebereikia specialių prietaisų – užtenka išmaniojo telefono ir adreso. Maža to, paslauga ne tik tapo nemokama, bet dar ir praneša, kur formuojasi spūstys ar įvyko avarija.

Paieška realiuoju laiku. Prieš dešimtmetį paieškos sistemos pakankamai lėtai sinchronizavo naują internete pasirodžiusį turinį. Tačiau 2009-aisiais viskas pasikeitė, kai „Google“ algoritmai pradėjo sinchronizuoti informaciją realiuoju laiku. Nuo nelaimingo atsitikimo kitoje pasaulio pusėje iki linksmo vaizdo įrašo su katėmis – visa tai buvo galima rasti „Google“ vos po kelių akimirkų, kai turinys išpublikuojamas internete. ■

Sūnelis tėvui:

- Tėte, kodėl tu taip aukštai ant eglutės pakabinai saldinius?
- Todėl, mažiau, kad tu jų iki Naujų metų nesuvalgytum.
- Tai ką, man dabar girliandas ėst reikės?!

Naktį iš gruodžio 31-osios į sausio 1-ąją likimas atveria duris į naują gyvenimą, bet būtent tuo laiku sunku pro jas praeiti.

Vienas naujasis rusas sako kitam:

- Naujųjų metų proga žmonai nupirkau „Faberge“ kiaušinius. Abu.

Po Naujųjų metų švenčių susitinka du bičiuliai.

- Na, kaip sutikai?
- Nežinau, dar nieks nepasakojo.

- Kviečiame su žmona švęsti Naujųjų metų.

- Negalėsime.
- O, kaip malonu iš jūsų pusės.

- Kaltinamasis, kada aptikote svetimą piniginę?

- Gruodžio 31-ąją.
- Tik ją radęs, privalėjote tuojau pat ateiti į policiją ir ją atiduoti.

- Tą dieną policijoje nieko nebuvo.

- O kitą dieną?
- Kitą dieną jau piniginėje nieko nebuvo.

Po Naujųjų metų sutikimo vyriškis klausia sutikto policininko:

- Šiuos Naujuosius sutikau Havajuose: aplinkui įdeguos merginos, jūra, paplūdimys.

- O aš – Indijoje: jodamas ant dramblio, šilta, vaisiai, svetingos indės.

- O aš Naujuosius metus taip pat su jumis sutikau namuose virtuvėje, tik, skirtingai nuo jūsų, nerūkiu!

Naujametinę naktį blaivumo testo nepraejo 7 vairuotojai, o 177 praėjo, bet brangiai.

Naujųjų metų apklausos rezultatai:

Ką jums dažniausiai dovanoja? (apklausa vyrams)

- Kojines - 50 %
- Kaklaraištį - 50 %
- Kita - 0 %

Ką jums dažniausiai dovanoja? (apklausa moterims)

- Kita - 50 %
- Visiškai kita - 40 %
- Ne visai kita - 9 %
- Tą, o reikėjo visai kitą - 1 %

- Vaikeliai mano! Aš mirštu, atneškite stiklinę vandens...

- Tėvai, sausio 1-ąją visi miršta, atsinešk pats!

- Kuo būsi per Naujus metus?

- Šreku.
- Kaukę jau nusipirkai?
- Dar ne. O kuo tu būsi?
- Gražuole!
- O kaukę jau nusipirkai?

- Brangūs bičiuliai. Į šias, per Naujuosius metus švenčiamas, vestuves susirinko tik artimiausi žmonės ir patys artimiausi giminės. Todėl bus sunku išprovokuoti muštynes. Bet aš – šio reikalo profesionalas.

- Kaip nueiti iki stoties?

- Tiesiai.

- Reiškia nenueisiu...

- Kaip tau negėda: išeiti prieš pat Naujuosius į kavinę ir negrįžti. Aš visą naktį akių nesumerkiu!

- O tu manai, kad sumerkiu?

Sausio 1 dieną kelių policininkas sustabdo vairuotoją:

- Gėrėte?

- Ne.

- O kodėl?

Pusvalandis po Naujųjų. Skamba telefonas.

Vyras pakelia ragelį:

- Taaip, ačiū... ir jus taip pat. Ačiū, ir jums to paties. Ačiū... Ir jūs ten pat..."

Sėdi trys žemaičiai senukai pensininkai naujųjų metų išvakarėse. Vienas iš jų atsidūsta:

- Ech, nauje meta y gera...

Pasėdi, išgeria. Kitas:

- Je... Nauje meta y gera, bet lytins akts y gereu...

Pasėdi, dar išgeria. Tada trečias:

- Je... Lytins akts y gereu, bet nauje meta tunkeu...

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS

D.W. HEATING
COOLING
REFRIGERATION

LICENSED • BONDED INSURED

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

(630)745-1587, ANTANAS

SERVISAS 7D/24 VAL

VISA

INTERNATIONAL DAY CARE CENTER
BIM-BAM LICENZIUOTAS VAIKŲ CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ

Mūsų siekis yra pažinti kiekvieną vaiką, suvokti jo poreikius, interesus ir norus. Saugioje aplinkoje skatinti vaiko saviraišką, ugdyti smalsumą, bendravimo įgūdžius, formuoti teigiamą požiūrį į mokslą.

- Programos parengtos pagal esamų Lietuvos darželių, USA Day Care and Learning Centers, Amerikos Lietuvos Bendruomenių ikimokyklinių įstaigų programas;
- Lietuvių, anglų, matematikos, muzikos pamokėlis, pasiruošimas mokyklai;
- Smagūs Lietuvos rateliai ir dainelės, šventės, Jaunųjų Mokslininkų klubas;
- Puikios mokytojos;
- Sveikas maistas;
- Pilnos ir nepilnos dienos, savaitės programos pagal amžiaus grupes: 15-35 mėn.; 3-5 metų ir 6-12 metų mokiniai (per „no school days“ ir atostogas)
- Centre dirba Logopedė.

Kviečiame registruotis naujiems mokslo metams! Priimame ir padedame gauti valstijos apmokėjimą!

Smagi, linksma ir turtinga **VASAROS** programa mokiniams

Russian Families are welcome!

4780 Karns Rd.
Lisle, IL 60532
(Naperville-Lisle riba) **630 479 7287**

Dirbame ištisus metus darbo dienomis 7:00v.v. - 6:30v.v.
Apklauskite mūsų Facebook puslapyje
International Day Care Center
internationaldaycenter@gmail.com
www.internationaldaycarecenter.com

Greitas patikimas servisas **LOG Service Plus**

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas,
Servisas,
Remontas

Palos Hills, IL
Linus tel.: **(773) 616-2847**

Neturi gyvybės draudimo?
Nemirtingi būna tik kine!

Gyvybės ir sveikatos draudimas Pensijų fondai

Paskambink!
Vilma Kava **847 224 6228**

Albina Van Maer
Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.

Nemokamos paslaugos pirkėjams

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamo turto valdymas

Buffalo Grove,
large updated 2br/2ba with 2 parking in the garage.
\$205,000

Plainfield,
4 br/2.5 ba, updated house with basement.
\$324,900

Elk Grove Village.
Private 3 br/2.5 ba townhouse with full basement,
\$248,000

Downers Grove,
3br/1.5 ba with finished basement.
\$189,000

Ieškome pardavimų agentų
630-234-2642
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572
Komerčinės paskirties nekilnojamas turtas, tel. 708-512-7678
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

REIKALINGI CDL VAIRUOTOJAI
DARBUI MIDWEST

Atlyginimas **\$2,500 - 3,000 per savaitę** (turintiems ankstesnės darbo patirties)

- Būtina mažiausiai 2 metų vairavimo patirtis.
- Būtina mokėti anglų kalbą.
- Turinčius vairavimo patirties galime išmokyti darbo specifikos.
- Nauji '20 Peterbilt, '20 Western Star and '20 Cottrell

WWW.INSTAGRAM.COM!
MAN AND THE MACHINES

KREIPKITĖS TELEFONU:
773-240-8249

LG SOCIAL SERVICES
15W700 N.Frontage Rd. Suite 216
Burr Ridge, IL 60527

INCOME TAX SERVICES

- Pajamų mokesčiai: asmeniniai, korporacijų, LLC, Non-profit
- Tax ID, neturintiems Social Security Nr.
- Mokesčių perskaičiavimas už paskutinius 3 metus

KOMPAINIŲ ĮKŪRIMAS
visose valstijose:

- Korporacijos, LLC, Non-profit

PASLAUGOS TRANSPORTO KOMPANIJOMS IR VAIRUOTOJAMS

- IFTA, Heavy Hwy Tax
- Numerių registracija ir atnaujinimas
- Safety dokumentų tvarkymas
- MC, DOT
- KY, NY, NM leidimai

IMIGRACINIŲ FORMŲ PILDYMAS

NOTARO PASLAUGOS

(773) 552-3709
Jurate Gelhar, E.A.
Fax (630)568-3758
Email: lgsocservices@gmail.com

ŠIAURINIAME PRIEMIESTYJE ĮSIKŪRUSI TRANSPORTO KOMPANIJA

IEŠKO CDL A KLASĖS VAIRUOTOJŲ IR OWNER OPERATORS

773-407-7532
773-370-7647

APMOKAME VISAS MYLIAS!

Parduodame trokus (taip pat - išsimokėtina), padedame su finansavimu. Puikus atlyginimas, tiesioginis pavedimas kiekvieną penktadienį, savaitgaliai namuose, priedai už saugumą, apmokame susijimus ir užlaikymus.

Judėjimo - atramos organų sistemos gydymas:

- Inversinė terapija
- Gydomasis masažas
- Infraraudonųjų spindulių sauna

Loreta Adlys
Tel. 630-747-1716
Hickory Hills

Heating & Air-Conditioning license Electrician license at West Chicago Professional Center

Minimalus mokestis už mokymus!!!
Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

NAUJIENA! DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patalpoje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932**
English: **630-232-3250**
Mokykla patvirtinta Ilinojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamento

Z FINE JEWELRY

847 680 8570

511 HAWTHORN CENTER, VERNON HILLS,
6170 WEST GRAND AVE, GURNEE



DIDELIS GARSIOSIOS
Milano aukso su lazeriniu apdorojimu kolekcijos išpardavimas: prabangūs auksinių gėlių, abstrakčių formų ir tobulų tekstūrinių gaminių komplektai su **NUOLAIDA IKI 80 %!**

NAUJA KARALIŠKŲ
„avietėlių“ kolekcija: auskarai su stambiais safyrais, smaragdais ir, žinoma, deimantais – toks pasirinkimas jūsų laukia tik Z Fine!

TIK VIENĄ SAVAITĘ, GRUODŽIO 26-31 DIENOMIS, PIRKdami BET KOKIŲ JUVELYRINIŲ DIRBINIŲ UŽ \$600 IR DAUGIAU, GAUSITE DOVANŲ ŽIEDĄ ARBA AUSKARUS SU RUSIŠKU UŽSEGIMU IŠ CHARKOVO JUVELYRIŠKOS FABRIKO „AGNI“, INKRUSTUOTUS TOPAZAIS – GRUODŽIO SIMBOLIUI!

FINALINIS METŲ PABAIGOS IŠPARDAVIMAS

Z Fine Jewelry prasideda didžiausias gruodžio išpardavimas! **TIK VIENĄ SAVAITĘ, GRUODŽIO 26-31 DIENOMIS, jūsų laukia geriausi šventiniai pasiūlymai ir geriausias pasirinkimas jūsų mėgstamiausiame juvelyrinių dirbinių salone Z FINE.**

NAUJA NAUJAMETINĖ IR NUOSTABAUS GROŽIO ITALŲ MADOS NAMŲ MICHELLETO KOLEKCIJA, PAVADINTA NAUJAMETINIS LIETUS.

Ilgos koljė, primenančios spindinčių lašelių grandines su natūraliais barokiniais perlais juodame, rožiniame ir geltoname aukse bei sidabre kartu su priderintais ilgais auskarais ir apyrankėmis apstulbins visas jūsų drauges ir taps bet kokios šventės hitu. **VISA TAI, UŽ ITIN PRIEINAMĄ KAINĄ – VOS NUO \$250!**



Z FINE JEWELRY – DIDELIS PASIRINKIMAS, PATRAUKLIOS KAINOS IR, SVARBIAUSIA, MEILĖ SU KIEKVIENA DOVANA.



Palydėdami Pasaulio lietuvių metus, kurie buvo kupini prasmingų darbų ir naujų iššūkių, su didelėmis viltimis žengiame į Naujuosius.

Tegul Lietuvos vardas mūsų širdyse kels pasididžiavimo ir bendrystės jausmus, teiks drąsos, įkvėps naujiems sumanymams.

Tegu artėjantys Naujieji metai nuskaidrins Jūsų kasdienybę, sustiprins viltį ir atneša džiugsmo.

Linksmų šv. Kalėdų ir laimingų 2020-ųjų metų!



2019 m. gruodis





562-270-1776

Imigracinės paslaugos

Kalbame angliškai, rusiškai, lietuviškai ir ukrainietišškai

- Dokumentų tvarkymas Amerikos pilietybei gauti
- Žaliosios kortos atnaujinimas ją pametus, ar pasibaigus jos galiojimo laikui
- Santuoka su JAV piliečiu arba Žaliosios kortos turėtoju? Padėsime užpildyti dokumentus
- Kreipimosi dėl šeimos sujungimo pildymas: su tėvais, vaikais, broliais ir seserimis.
- Travel pasų tvarkymas
- Dokumentų dėl politinio prieglobsčio tvarkymas
- Notarinis dokumentų patvirtinimas
- Vertimai, apostilės
- Paruošimas lydėjimas į imigracinį interviu

www.Usaimmigrationconsulting.com

**Galima nemokėti USCIS mokesčių -
viskas priklauso nuo jūsų pajamų.
Paskambinkite mums ir sužinokite daugiau!**

Mes nesame advokatų kontora, neteikiame juridinių konsultacijų ir neatstovaujame jūsų interesų imigracinėse įstaigose.



Immigration Bridge LLC

Attorneys for Immigrants

(312) 580-1217



Imigracinė teisė

- Visų rūšių vizos
- Deportacija
- Imigracija šeimos ir darbo pagrindu

Advokatė **Laura Lapytė**

Licensed in the State of New York
Practicing Immigration and Nationality Law Nationwide

401 S La Salle St, Suite 1600K
Chicago, IL 60605

8200 W 185th St, Suite G
Tinley Park, IL 60487

www.immigrationbridge.com

REKLAMA

U S T S

UNITED STATES TAX SERVICES

Gavote laišką iš
IRS?

Padėsime susigaudyti!

251 N Milwaukee Ave suite 1025, Buffalo Grove, IL 60089

skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577

www.unitedstatedtaxservices.us
contact@unitedstatedtaxservices.us



PALAIMINTOJO JURGIO MATULAIČIO MISIJOS PILGRIMINĖ KELIONĖ 2020

Maloniai kviečiame 2020 m. birželio mėn. į Palaimintojo J. Matulaičio misijos organizuojamą piligriminę kelionę aplankant šventas vietas: Fatimą (Portugalija), Lurdą (Prancūzija), Santjago de Kompostelą (Ispanija), kur ilsisi šv. Jokūbo palaikai. Keliausime Jėzuitų ordino, ką tik minėjusio 450-ties metų veiklos jubiliejų Lietuvoje, įkūrėjo šv. Ignaco Lojolos piligrimų keliu iki Montserato, galėsime prisiliesti prie dvasinių išgyvenimų, kuriuos patyrė jėzuitas šv. Ignacas ir paliko mums gerą dvasinių pratybų mokyklą.

Jeigu susidomėjote, dėl informacijos ir kelionės detalių prašome kreiptis į misijos pastoracinės tarybos narę p. Ireną Vilimienę tel.: **708-691-9674**.

Kviečiame registruotis kuo greičiau, kol dar yra vietų.

„Čikagos Aidas“ №1 [1168] 12.27.2019 – 01.02.2020

39

KVIEČIAME VAIKUS Į 17-ĄJĄ BIBLINĘ STOVYKLĄ! BUS SMAGU!

GRUODŽIO 27-28 D., 2019

9:00 val. r. - 5:00 val. v.

Ateitininkų namuose

1380 Castlewood Dr., Lemont, IL 60439

Informacija: seslaimute@gmail.com ir

(630) 243 - 1070.

Rengia Pal. Jurgio Matulaičio misija.

Registracija iki gruodžio 22 d. Skirta 1-6 sk. vaikams.



**KŪČIŲ VAKARO ŠV. MIŠIOS
GRUODŽIO 24 D. 4:00 VAL. P. P.
BERNELIŲ ŠV. MIŠIOS
GRUODŽIO 24 D. 10:00 VAL. V.
KALĖDŲ ŠV. MIŠIOS
GRUODŽIO 25 D. 9:00 IR 11:00 VAL. R.**

**PALAIMINTOJO JURGIO MATULAIČIO MISIJA
LEMONTE LINKI JUMS DŽIUGIŲ ŠV. KALĖDŲ
IR LAUKIA JŪSŲ VISŲ!**



Sveiki sulaukę šventų Kalėdų.

*Tegu laimė ir jaukumas,
šiluma ir meilė apgaubia
Jūsų namus ir sielas.*

*Laimingų Naujųjų metų
Jums ir Jūsų artimiesiems!*

Lietuvių Fondas



PRELATAS EDMUNDAS J. PUTRIMAS

**Lietuvos Vyskupų Konferencijos (LVK) Delegatas
užsienio lietuvių katalikų Sielovadai**

1 Resurrection Road, Toronto, ON M9A 5G1, CANADA

Kad gyvenimas būtų pilnas

„Aš atėjau, kad žmonės turėtų gyvenimą, kad apsieiai jo turėtų.“ (Jn 10, 10).

Brangieji, su šventomis Kalėdomis!

Ši gražiausia metų šventė mums primena apie viltį, kurią pasauliui dovanoja Jėzaus gimimas. Viltį, kad Dievas, tapęs žmogumi, mums atneš ramybę ir susitaikymo dovaną su Juo ir su vienas kitu. Viltį, kad atrasime Jame ir savyje jėgų tapti labiau mylinčiais savo artimą.

Šiemet Amazonijos sinodo dalyviai svarstė, kaip vykdyti sielovadą mižiniškame Amazonijos regione, kur Bažnyčia neturi pakankamai resursų, kad galėtų visus pasiekti ir visiems patarnauti. Paprastai sakant, svarstyta, kaip skelbti Jėzaus Gerąją Naujieną vienoje didžiausių pasaulio vyskupijų.

Kita vertus, šiais laikais mus nuo Dievo ir nuo vienas kito skiria ne vien dideli atstumai, bet ir individualizmo kultūra – kai noras gyventi tik sau ir dėl savęs, širdį paverčia neįžengiamomis džiunglėmis. Daugelis mūsų savo dienas leidžia tankiai apgyventuose didmiesčiuose, tačiau vis daugiau žmonių nepriklauso bendruomenėms ir patiria vienvietę bei apleistumą. Kartais atrodo, kad dar niekuomet negyvenome taip toli vieni nuo kitų.

Tegul Dievas dosniai atlygina jums visiems, kurių dėka kitų gyvenimas gali būti džiugesnis, pilnesnis. Nuoširdžiai dėkojame daugeliui organizacijų, paramos fondų, tarp jų ir Lietuvių katalikų religinei šalpai, kurie savo kasdieniu darbu išpildo Jėzaus žodžius: „Iš tiesų sakau jums, kiek kartų tai padarėte vienam iš šitų mažiausiųjų mano brolių, man padarėte,“ (Mt 25, 40).

Meldžiu Dievą, kad ateinančiais metais mums visiems sektųsi padėti Jėzų atrasti tiems, kas dar Jo nepažįsta, ypač mūsų šeimose, bendruomenėse. Priimkime Jį į savo gyvenimus ir šventes kaip artimą draugą ir bičiulį.

Linkiu Jums Dievo artumo Kalėdų šventėje ir pilnų 2020 metų Maldos vienybėje.

Prelatas Edmundas J. Putrimas

*Sveikinimo vaizdo įrašą galite rasti internete adresu www.sielovada.org

ŠAMPANO BRUNCH
 Sekmadienis, sausio 5 d.
2020
 12-30 pm

*Pasiseikėjimas
 su naujais*



Muzikinė programą atlieka
 kamerinis choras
Ave Musica

Adresas:
Nativity BVM Parish Hall
 6812 S. Washtenaw Ave
 Chicago, IL 60629

Kaina \$35
 Info ir rezervacija 773-776-4600



Adventas, Šv. Kalėdos ir Naujieji metai 2020

Šv. Mišių ir šventinių renginių tvarka
 Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčioje (Marquette Park)
 6820 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

Asmeninės išpažintys kiekvieną šeštadienį nuo 3:00-4:00 val.p.p.
 Bendruomeninės susitaikymo pamaldos- **Gruodžio 14d. nuo 3:00-4:00 val.p.p.**
Gruodžio 15d. sekmadienį, 11:00 val. ryto Mišios su pop-choru „Svajonė“
 ir po mišių Kalėdinis koncertas parapijos salėje.

Gruodžio 21 d. šeštadienį 7:00 val. vak. - „Dainavos“ Kalėdinis koncertas

Gruodžio 22 d. sekmadienį -12:00 v.p.p. - „Kūčios“ prie bendro Parapijos stalo,
 prašome rezervuoti vietas iki gruodžio 15d.

Gruodžio 24 d. antradienį - Kūčių dieną vaikų-jaunimo mišios - 4:00 v. p. p.
 dalyvauja pop-choras „Svajonė“

Kalėdinės Giesmės - 10:00 val. vakare
Bernelių Mišios- 10:30 vakare

Kalėdų dienos Šv. Mišios-gruodžio 25 d. trečiadienį 9:30 val. r. anglų k. ir 11:00 v. r. lietuvių k.
Naujųjų metų išvakarių Šv. Mišios gruodžio 31 d. antradienį 8:30 v. r.

Švč. Mergelė Marija, Dievo Gimdytoja- Naujieji Metai-Šv. Mišios sausio 1 d., 2020 trečiadienis -
 11:00 v. r. liet.

Kristaus apsireiškimas (Trys karaliai) Šv. Mišios - sausio 5 d., sekmadienį Šv. Mišios 9:30 v. r. ir 11:00 v. r.

Sausio 5d. sekmadienis-12:00 val.p.p. „Su Naujaisiais 2020 Metais“ Champagne Brunch parapijos salėje,
 užsisakyti vietas iki Kalėdų.

Linksmų Šv. Kalėdų ir Laimingų Naujųjų 2020 Metų!



*Lietuvos Respublikos Ambasadorius Jungtiniame Amerikos Valstijose ir Meksikos
 Jungtiniame Valstijose*

Vašingtonas, Kolumbijos apygarda

Mielieji,

Nuolindžiai sveikinu visus Jungtiniame Valstijose gyvenančius lietuvius ir Lietuvos draugus su Šv. Kalėdomis ir artėjančiais Naujaisiais Metais.

Dėkoju Jums už Jūsų aktyvią ir prasmingą veiklą Amerikoje, puoselėjamą lietuviybę, lietuvių kalbą ir lietuviškas tradicijas.

Šiais metais iškilingai paminėjome Pasaulio lietuvių metus ir „Lietuvių chartos“, įprasminančios mūsų tautos tapatybę, mūsų žmonių pasirinktą kryptį ir mūsų visų, nesvarbu kur gyventume, meilę Lietuvai, jubiliejų. Prisimindami praėjusius metus, su viltimi žvelkime į ateinančius Naujuosius.

Didžiuojuosi Amerikoje gyvenančių lietuvių pasiekimais ir Jūsų ypatingai glaudžiais ir betarpiškais ryšiais su tėvyne. Jūs esate gyvybiškai svarbi globalios Pasaulio lietuvių bendruomenės ir Lietuvos, kitais metais švenčiančios atkurtos Nepriklausomybės 30 metų jubiliejų, dalis.

Linkiu gražiausias metų šventes praleisti apsuptiems šeimos narių, draugų ir artimųjų. Kviečiu prisiminti savo draugus ir artimuosius Lietuvoje, nepamiršti pasidalinti šventine nuotaika ir savo dosnumu su tais, kurie negali pasidžiaugti artimųjų meile ir šiluma.

Linksmų Šv. Kalėdų ir gražių Naujųjų Metų Jums ir Jūsų artimiesiems!

Ambasadorius  Rolandas Kriščiūnas



Palaimintojo Jurgio Matulaičio Misija
 tel.: (630) 257-5613, matulaitismission@gmail.com

**Adventas ir šv. Kalėdos
 Mišių ir šventinių renginių tvarka
 2019 metai**

Kviečiame įsigyti kalėdaičių zakristijoje prieš ir po Mišių, ir misijos raštinėje.

Kalėdinis visų misijos chorų koncertas
 sekmadienį, gruodžio 8 d., 1:00 val. p. p., bažnyčioje

Bendruomeninės Susitaikymo pamaldos (išpažintys)
 gruodžio 16 d. (pirmadienį) 7:00 val. v., praves t. Lukas Laniauskas, SJ
 gruodžio 18 d. (trečiadienį) 11:00 val. r., praves kun. Gediminas Keršys
 gruodžio 20 d. (penktadienį) 7:00 val. v., praves kun. Gediminas Keršys

Išpažintys su asmeniniu pokalbiu
 kiekvieną šeštadienį ir sekmadienį nuo 5:00-6:00 val. v.

Kūčių vakaro šv. Mišios - t. Lukas Laniauskas SJ ir t. Algis Baniulis SJ
 4:00 val. p. p. ir 10:00 val. v. (Bernelių Mišios)

Misijos Kūčių vakariene
 Antradienį, gruodžio 24 d., 6:00 val. v. (prašome registruotis iki gruodžio 20 d.)

Kalėdų šv. Mišios
t. Lukas Laniauskas SJ ir t. Algis Baniulis SJ
 gruodžio 25 d. (trečiadienį) 9:00 val. r. ir 11:00 val. r.

Biblinė vaikų stovykla
 gruodžio 27–28 d. (penktadienį ir šeštadienį) nuo 9:00 val. r. iki 5:00 val. v.,
 Ateitininkų namuose

Šventoji Šeima – šv. Mišios
 gruodžio 29 d. 9:00 val. r., 11:00 val. r. ir 6:00 val. v.

Naujųjų metų išvakarių šv. Mišios
 gruodžio 31 d. (antradienį) 6:00 val. v.

Klausau.com

**Skambinkite
į Lietuvą**

**vos už 4.5 centu
per minutę (landlines)
ir 7 centus per minutę (cell)**

- Jokio sujungimo mokesčio
- Pokalbių kaina sekundžių tikslumu
- Automatinis sąskaitos papildymas
- Itin taupus pasirinkimas
- Kokybiškas ryšys

Norėdami skambinti pigiais
Klausau.com tarifais,

**paprasčiausiai
paskambinkite bendruoju
telefonu 888-383-8974,**

**o sistema jums
automatiškai
perskambins
(per mažiau nei
45 sekundes)
atliks sujungimą.**

Kad galėtumėte naudotis šiomis paslaugomis, jums reikia užsiregistruoti ir susikurti Klausau.com paskyrą. Registracija nemokama – mokate tik už prakalbėtą laiką. Užsiregistruoti galite internetu www.klausau.com arba nemokamu klientų aptarnavimo telefonu 877-338-1545



Customer Service

1-877-338-1545

SIŪLO DARBA

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Labai geras atlyginimas. Tel. 708-940-0164

Nedidelei transporto kompanijai GN Express Corporation reikalingi owner operators. Gerai apmokami kroviniai. Bolingbrook. 630-596-6746

Reikėjo odontologo padėjėjo. Ne visą darbo dieną - Westmont Dental Office. Skambinkite 630-515-9717 arba rašykite el. Paštu jttrefil@comcast.net. Reikia kalbėti egliskai ir lietuviškai.

Ieškome žmogaus su patirtimi automobilių skardų lyginimui, paruošimui ir dažymui. Tel. 312-804-8011

Atlantic Express Corp., Parcel Service department is looking for full time front desk/customer service administrator. Communicative, good computer skills, English and Polish is required. Email your resume to: jovita@atlanticexpresscorp.com

Reikalingas sandėlio darbuotojas pilnai darbo dienai automobilių pakrovimui į konteinerius. Būtinai legalus statusas (dokumentai), pageidautina darbo su krautuvu patirtis. Tel. (708)907-3005

Radijas „Resonance“ priekoliektyvo kviečia prisijungti reklamos pardavėjus. Darbo patirtis nebūtina, tačiau svarbu mokėjimas bendrauti su žmonėmis, noras užsidirbti ir būti draugiškos kompanijos dalimi. Ethnic Media United (radijas „Resonance“, laikraštis „7days“, laikraštis „Čikagos Aidas“) – kaip tik ir yra tokia kompanija. Siūlome labai palankias darbo sąlygas, darbą pilnu arba nepilnu etatu, patogią darbo vietą arba galimybę dirbti nuotoliniu būdu. Skambinkite arba rašykite – aptarsime pasiūlymo detales ir sąlygas. Tel. 312-999-0609

Reikalingas sandėlio darbuotojas pilnai darbo dienai pakavimo skyriuje. 708-930-5290.

Krovikui-perkraustymuose. Tel. 708-275-1306.

Autoservisui Downers Grove rajone reikalingas automechanikas pilnam etatui. Teirautis telefonu 630-963-3900

Kompanijai reikalingi owner operators ir vairuotojai (dry van ir flat bed Conestoga). Tel. 630-400-9661

Reikalingi CDL vairuotojai tolimiesiems reisams. Full arba Part time. Mokame nuo 55 iki 65 ct už mylią. Yra galimybė nuomotis troką. Tel. 773-396-6725.

Reikalingi savarankiški kontraktorai nusavintų namų preservation darbams. Kreiptis i info@city-suburban.com su trumpu patirties ir atliekamų darbų aprašymu.

Reikalingas CDL-B vairuotojas išvežioti dumpsterius po Čikagą ir apylinkes. Geras valandinis atlyginimas. Skambinti 708-724-4000.

Reikalingos moterys namų valymo darbams vakariniuose rajonuose. Laisvas grafikas. Tel. 331-431-9498

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Namų priežiūros kompanijai reikalingi darbuotojai pastoviam darbui prie statybų ar krovimo darbų. Skambinti arba rašyti žinutę: (708) 906-3040.

Reikalingas CDL vairuotojas vietiniams reisams, minimum 2-jų metų patirtis, geri driving rekordai. Dry van kroviniai, sleeper trucks, i-shift arba 10 bėgių pavarų dėžė. Kiekviena diena namie, darbas nuo pirmadienio iki penktadienio, kartais gali būti šeštadienį, jei nori. 23\$/hr, parkingas Bolingbrook, IL. Skambinti Kęstui, 847-401-4797

KLASIFIKUOTI SKELBIMAI

Savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“). VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS aidas.us (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!

BENDROSIOS SKELBIMŲ TALPINIMO TAISYKLĖS:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: \$0.50 už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- **Juodai paryškinti** ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: \$0.60 už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Sumokėti už skelbimą galite čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu.
- PRIIMAME KREDITO AR DEBETO KORTELES - 847-272-9222, 877-459 0909 spauskite 1.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> SIŪLO DARBA | <input type="checkbox"/> PARDUODU VERSLĄ |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU DARBO | <input type="checkbox"/> VERSLO PASIŪLYMAI |
| <input type="checkbox"/> PASLAUGOS | <input type="checkbox"/> PERKU – PARDUODU |
| <input type="checkbox"/> NAMŲ REMONTAS | <input type="checkbox"/> PARDUODU AUTO |
| <input type="checkbox"/> PAMOKOS – MOKYMAS | <input type="checkbox"/> PAŽINTYS |
| <input type="checkbox"/> NUOMA – IŠNUOMOJU | <input type="checkbox"/> ĮVAIRŪS |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU KAMBARIOKO | <input type="checkbox"/> NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS |

Pažymėkite tinkamą skyrių

Skelbimo tekstas:

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

- Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$
- Skelbimas juodai išryškintomis raidėmis – 60 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.60 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$
- Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis - 60 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.60 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$
- Skelbimas JUODAI IŠRYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį.
 Žodžių skaičius X \$1.20 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

Įrėmintas skelbimas - \$5 (dydis 1" X 1,5").

! DĖMESIO! Skelbimai rusiškame laikraštyje „7days“
 Už papildomą mokestį (50cnt. už žodį) Jūsų skelbimas bus išspausdintas ir „7days“ laikraštyje rusų kalba.

Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

Sudėkite sumas punktuose nuo 1 iki 6:

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = BENDRA SUMA \$

Apmokėjimas: čekis money-order kredito/debeto kortelė

Jūsų vardas ir pavardė: _____
 (tik redakcijai)

Užpildę siųskite kuponą (kartu su čekiu ar money – oder) adresu:
325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090
 Arba faksu: **(866) 710-0220**, arba elektroniniu paštu: aidas@aidas.us
 arba padiktuo kites tekstą paskambinę telefonu: **(877) 702-0220**

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) įrėminti (tekstas + foto) – nuo \$10, priklausomai nuo sveikinimo dydžio.
 Mirties pranešimai, užuojautos (tekstas + foto), skelbiami NEMOKAMAI

! Neapmokėti skelbimai spausdinami nebus

NEMOKAMAI! Skelbimai interneto svetainėje www.aidas.us
 *publikuojami tik svetainėje www.aidas.us

Naujiena! Nuo šiol savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“).
VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!

Skelbimo kaina viename laikraščio numerioje : **\$50 cnt. už žodį.** Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį. Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai - \$60 cnt. už žodį. Norint skelbimą publikuoti keliuose nume-

riuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus. Priimame kredito/debeto korteles. Sumokėti už skelbimą galite čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu. Užpildę kuponą (kartu su čekiu ar money – order) siųskite adresu:
325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090
Arba faksu: (866)-710-0220
arba elektroniniu paštu: aidas@aidas.us
arba padiktuokite tekstą paskambinę: (877) 459 0909
Skelbimai, gauti po trečiadienio 12 v.p.p., bus spausdinami kitos savaitės „Aido“ numerioje.

Reikalingi owner operators vietiniams ir Midwest reisams. 5-6 dienos, penktadieniai visada namuose, dry van kroviniai, parkavimas Bolingbrook, IL. Skambinkite (847)401-4797, Kęstas

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuvės, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidin-go darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinus anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

PASLAUGOS 

Perkraustome. Tel. 708-275-1306.

Oro kondicionierių ir peciu priežiūra. 630-915-1267

Elektros darbai. Tel. (773)988-4303

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir avibilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Atėjo laikas pilietybei, pasibaigė žalios kortos galiojimo laikas. Yra galimybė sutaupyti iki 50% valstybinio mokesčio, jeigu turite mažas pajamas. Skambinkite. Profesionalus visų migracinių dokumentų pildymas. Tel. (708)808-0073

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamąjį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

PAMOKOS 

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

PERKU / PARDUODU 

Pirkčiau sugedusį, sudaužytą, nusi-bodusį automobilį/motociklą. Tel. 708-743-0034

Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinessstoday@gmail.com.



Parduodu Volkswagen Jetta 2006, tik 88.000 mylių. Vienas savininkas, nedaužta, labai geros būklės. Skambinkite: 708-288-4393, palikite žinutę.



53 moteris ieško ištikimo gyvenimo palydovo. Tel. 773-940-5264



Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviviečiu garažu. Neipervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūertos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia

greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsismokėtinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūrai Stokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

Vyruvi išnuomojame kambarį nuosavame name su atskiru įėjimu, asmeniui be žalingų įpročių. Visi patogumai, su baldais. Oak Lawn. Tel. 630-670-8336

Išnuomojama studija su baldais nuosavame name Hickory Hills. Atskiras įėjimas. \$695, viskas įskaičiuota į kainą. Tel. 708-307-1364

Išnuomojamas 3 kambariu, 1 vonios namas Willowbrook, be garazo. Geros mokyklos, šalia 55 greitkelio. Kaina \$1450 mėn. plus patarnavimai. 6306772040

Orland Park. Išnuomojamas namas. 3 miegamieji, 1 vonia. Naujai suremontuota vonia. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai. Rami vieta. Kaina \$1250. Tel. 773-627-4063

Orland Park. Išnuomojamas kambarys. Tel. (708) 645-6556.

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero plažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantys smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisiti biliardą ar pasikaitintiirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugpjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apynauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamojo kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuve. \$950 plus elektra. Galima įsikraustyti iš karto.

Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461



Bridgeview : parduodamas pilnai atremontuotas butas, su šildomu garažu. 2 miegamieji, 2 vonios, nauja virtuvė su granitinais stalviršiais ir "Stainless steel" buitine technika, 2 aukštas, didžiulis balkonas. Kaina 149,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Darien rajone parduodamas "Split level" namas. 3 miegamieji, 2 vonios, 2 mašinos garažas, privatus ir erdvus užtvertas kiemas. Kaina 279,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Darien parduodamas kampinis townhouse (per du aukštus): 2 miegamieji, 2,5 vonios, didžiausias modelis komplekse, aukštos lubos, židiny, 2 mašinos garažas, "Stainless steel" buitinė technika, patogus susisiekimas. Kaina 209,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Profesionali kirpėja
VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušakavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAKIS PLAUKŲ PAKOTIMAS KEROTINIAS

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salen & Ray Spa

Bizy cuts Lietuviškas salonas

- Kirpimas, dažymas visai šeimai
- Proginės šukuosenos
- Antakių dažymas, korekcija

630-435-6080
444 W. 75th St.,
Downers Grove

Transporto kompanijai reikalinga
Payroll/Billing darbuotoja

email vita.j@arkaexpress.com,
ph. (219)308-8108

877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 • Skelbimai • Classified • 877 459 0909 • Classified • Skelbimai

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Downers Grove "Ranch" stiliaus namas: 3 miegamieji, 1 vonia, basement, 2 mašinų atskiras garažas, reikalingas kosmetinis remontas. Kaina 239,000\$ "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Banko nusavintas namas Downers Grove: 5 miegamieji, ofiso kambarys, 4,5 vonios, "Walkout" basementas, didžiulė virtuvė su stoglangiais, privatus, užtvirtas, miškinas kiemas su dideliu deku, įrengtas basement. Reikalingas remontas. Dėmesio vertas pirkiny. Kaina 346,000\$ "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviros erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

ROMEOVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhousas per vieną aukštą. Townhousas turi aukštą lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovykla. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$144.900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rąjonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D

plytelės, nauja virtuvė su granitiniais stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židiny, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Hickory Hills namas: pilnai atremontuotas, 3 miegamieji, 2 vonios, įrengtas basementas su išėjimu į kiemą, vienos mašinos garažas, naujai atremontuota virtuvė, granitiniai stalviršiai, "Stainlee steel" buitinė technika, erdvus kiemas. Kaina 269,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Homer Glen namas: 3 miegamieji, 2 vonios, ofiso kambarys gali būti konvertuotas į ketvirtą miegamąjį. "Split level" su "Walkout basement", rami vieta, įstiklintas "3 season room", yra baseinas ir "Jacuzzi tub". Kaina 245,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Elmhurst banko nusavintas "Ranch" stiliaus nedidelis namas: 2 miegamieji, 1 vonia, įrengtas basement, garažas. "Cash only" kaina 177,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekiimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomasis, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židiny. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židiny, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

ieškomi mechanikai!!!

Darbo pobūdis:
Sunkvežimių remontas.

Daugiau informacijos skambinant
tel. 630-303-8961

KIRPĖJA INETA

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės šukuosenos
- Cheminiai sušakavimai

(630)210-2442
10035 S. Roberts Rd.
Palos Hills, 60465

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

Two Weeks LLC
Šildymo - Šaldymo sistemų
 ★ **Instaliavimas** *Licensed*
 ★ **Remontas** *Bonded Insured*



Tel. (630)915-1267

Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų
UART PAINTING INTERJERAS - EKSTERJERAS



- Virtuvė, rūšių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laiminuotos grindys
- Epoksidinės garažo grindys
- Deck'ų plovimas, atnaujinimas

708-638-1048, Artūras
 EPA sertifikuotas • Pirmame lygtyje izoliacija

Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo "FOR SALE":
 Nemokamas turto įvertinimas
 Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
 Nemokami Open House

PIRKĖJAMS:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal išsėję, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

NUOMA



773-983-4461
 regina.realtor@yahoo.com
 1310 Plainfield Rd., Suite 2
 Darien, IL 60551



Regina Kirtauskienė

PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologinės traumos, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Primami BCBS PPO, Cigna, Magellan Health Services draudimai



Tel. (630)686-3165
Laima Zavistauskas MS, LCPC
 Daugiau informacijos ieškokite Google:
 Laima Zavistauskas Psychology Today

877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 • Skelbimai • Classified • 877 459 0909 • Classified • Skelbimai

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinų garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

Lemont rajone, parduodamas kraštinis townhouse: erdvus ir šviesus, nepriekaištingai sutvarkytas, 3 miegamieji, didžiulis "Loft", 2,5 vonios, aukštos lubos, židinytis, basement. Tikrai vertas dėmesio. Kaina 289,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Lisle rajone parduodamas erdvus butas: 1 miegamasis, 1 vonia, 1 aukštas, balkonas su vaizdu į baseiną. Prašoma kaina 75,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamąjo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuveje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan@bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove,

Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

Naperville townhouse : 2 miegamieji, 2,5 vonios, "Move in ready", "Hardwood" grindys. Kaina 185,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Banko nusavintas, erdvus namas Plainfield: 4 miegamieji, 3 vonios, 3 mašinų garažas, basement. Kaina 249,200\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Willowbrook: parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas, yra clubhouse, baseinas, patogus susisiektis. Kaina 105,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židinytis. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautės teise į parkantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta prieplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, san technika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti

į svetainę ir atnaujintas mūrinis židinytis. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Woodridge rajone, parduodamas "Raised ranch" namas. 4 miegamieji, 2 vonios, 2 mašinų garažas. Naujai atremontuotas, įrengtas basement, didžiulis aptvertas kiemas, naujas stogas, nauji langai ir t.t. Prašoma kaina 241,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Realty 847-401-4797

Banko nusavintas butas Woodridge: 2 miegamieji, 2 vonios, erdvus išplanavimas, pirmas aukštas. Prašoma kaina 114,480\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:    

STORE HOURS
 Monday - Saturday
 7 am - 9 pm
 Sunday
 7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
 Hickory Hills, IL 60457
 Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353



WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT ANY PRINTING ERRORS.

Sale Dates: December 26th Thru December 31st, 2019

HAPPY NEW YEAR!



Michigan Golden Apples
49¢
 Lb.



Ripe Avocados
2/\$1
 For



Driscoll's Raspberries
99¢
 6 Oz.



California Romaine Lettuce
2/\$1.50
 For



Green Giant Red Potatoes
\$2.79
 5 Lb. Bag



Mickelberry's Smoked Ham
\$1.99
 1/2 Lb.



Butterball Smoked Turkey Breast
\$1.99
 1/2 Lb.



U.S.D.A. Choice Beef Ground Chuck
\$2.99
 Lb.



U.S. Gov't. Insp. Center Cut Pork Chops
\$1.49
 Lb.



U.S. Grade "A" Fresh Chicken Tenders
\$1.99
 Lb.



Orlando Extra Virgin Olive Oil
\$5.99
 1 Liter



LIMIT 3 PLEASE
 Dutch Farms Extra Large Eggs
99¢
 Dozen



Melissa Fine or Coarse Semolina
99¢
 500 Gr.



Assorted Flavors Tymbark Fruit Drinks
\$1.99
 2 Liter



Orlando Grape Leaves
\$4.99
 16 Oz.



LIMIT 2 PLEASE
 Dean's 2% Milk
\$2.99
 Gallon



Dean's Half & Half
\$2.29
 Quart



Lowell Oselka Unsalted Butter
\$2.99
 500 Gr.



Fage Total Yogurt
5/\$5
 150 Gr.



LIMIT 3 PLEASE
 Apollo Thick #7 Fillo Dough
\$1.99
 16 Oz.