

N^o4 (1171) 01.24.2020 -
01.30.2020

„BRING TOGETHER
LITHUANIA“ KVIEČIA
TEIKTI PARAIŠKAS
14 psl.

Aidas

Čikagos
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER



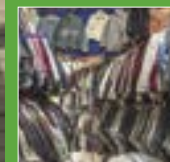
KAIP TAUPYTI 2020-AISIAIS

12 PSL



NESUTARIMAI DĖL ISTORIJOS
SLEPIA GILESNES PROBLEMAS?

16 PSL



ANTRINĖS MADOS RINKOS
BUMAS

40 PSL

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte

Tel. 630-257-0600

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS DRAUDIMO AGENTŪRA



Tiesioginiame
eteryje nuo 5 ryto!

RUSŲ KALBA
R RESONANCE
RADIO 1330AM/95.9FM

Naujienos, apžvalgos, analitika, muzika ir visada gera nuotaika

www.chicago1330.com

877-307-0770



PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI 7
 CONTINENTAL TOYOTA 7
 MOTOR WERKS 27
 95TH PRODUCE 48

MEDICINA 15
 GILVYDIS VEIN CLINIC 15
 DR. VADIMAS DECHTARIS 15
 DR. JELENA PLAVNIK 15
 PRIKLAUSOMYBIŲ GYDYMO CENTRAS 19
 DR. ELENA LEVITIN 21
 DR. MONIKA ŠPOKAS 25
 MEDICINOS CENTRAS „SANA“ 25
 ORBERA 25

STOMATOLOGIJA 5
 PREMIER DENTAL CENTER 5
 DR. SIMONA ŽILIŪTĖ 11
 DANTŲ TAISYMO LABORATORIJA 15
 ORTHODONTIC EXPERTS 19
 BARRINGTON DENTAL CARE 19
 DR. IRINA AYNORN 21
 SAIMONAS BOJARSKIS 21

NEKILNOJAMASIS TURTAS 3
 RAMŪNAS SKARA 3
 RASA MITKUS 29
 KĖŠTAS VILEIKIS 31
 ARTURAS STROKOVAS 31
 INDRĖ ŠKEBERDIS 31
 LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ 31
 LINAS REALTY 31
 AURELIJA VAČEKONIEŅĖ 31
 BLUEBIRD 37

FINANSAI/ADVOKATAI 3
 DARIUS AUDICKAS 3
 ROBERTAS BLINSTRUBAS 3
 ANDRIUS ŠPOKAS 7
 RALPH W. BRISCOE 13
 ROBERT A. KEZELIS 17
 ANDRIUS RAMONAS 33
 KRISTINA WAYNE 33
 DAIVA JUKNIENĖ 33
 RAMINTA KŠANYTĖ 37
 NOTARŲ BIURAS 37
 ILONA DOVIDAITIENĖ 39

DRAUDIMAS 9
 GOODWILL INSURANCE 9
 AMERICAN FAMILY INSURANCE 17
 IEVA MARKEVIČIŪTĖ 17
 VAIDA ČAPLINSKIENĖ 17
 BIRUTĖ PAULAIŠKAITĖ 33

ŠVIETIMAS/UGDYMAS 37
 „BIM BAM“ 37

PASLAUGOS 29
 BOB AUTO 29
 DMB SERVICES CORP. 29
 ATLANTIC EXPRESS 35
 ŠILDYMAS/VĒDINIMAS/
 SANTECHNIKA 37
 ORLAND BEST 41
 KLAUSAU 42
 GROŽIO SALONAI, KIRPYKLOS, SPA 45

DARBO PASTŪLYMAI 29
 MB GLOBAL 29
 DAB TRANSPORT 33
 ARKA TRANSPORT 46
 CDL VAIRUOTOJAI,
 OWNER OPERATORS 46-47

KELIONĖS 33
 DOLERIS.COM 33
 ADAM VACATIONS 33

RESTORANAI/LAISVALAIKIS 34-41
 RENGINIAI, SPEKTAKLIAI,
 KONCERTAI 34-41

Karšta tema

Naujas koronavirusas Kinijoje kelia baimę ir pasaulyje

Naujas koronavirusas, pavadinimu 2019-nCoV, kelia įtampą pasaulyje. Nors pirmosios mirtys bei užsikrėtimai tiesiogiai siejami su Uhano gyvūnų turgumi Kinijoje, jau patvirtinta, kad virusas perduodamas ne tik nuo gyvūno žmogui, bet gali plisti ir tarp pačių žmonių. Yra tikimybė, kad ketvirtadienį Pasaulio sveikatos organizacija (PSO) dėl koronaviruso protrūkio skelbs visuomenės sveikatos ekstremalią situaciją.

Nuo Amerikos iki Tailando registruota jau beveik puspenkto šimto susirgimo atvejų ir 9 mirtys, bet ekspertai sako, kad simptomai kol kas atrodo švelnesni negu didžiausių ankstesnių epidemijų, tačiau virusas gali mutuoti ir toliau plisti.

Kinijos pareigūnai žada visokeriopa bendradarbiauti su kitomis šalimis, o per patį kelionių piką atidžiau tikrina keliaujančius iš epicentro – Uhano miesto. 11 mln. gyventojų turinčiame mieste esantiems žmonėms šalies valdžia nurodė vengti minių ir kuo rečiau dalyvauti susibūrimuose.

Naujausiais duomenimis, daugiausia užsikrėtusiųjų koronavirusu yra Kinijoje – 441 atvejis, po vieną registruota Japonijoje, Pietų Korėjoje, bei Jungtinėse Amerikos Valstijose, keturi – Tailande. Tačiau BBC kalbinti ekspertai iš Londono imperatoriškojo koledžo nurodo, kad dar daugiau užsikrėtimo atvejų gali būti nenustatyti ir sergančiųjų skaičius gali siekti net 1,7 tūkst. žmonių.

Virusas Uhane ėmė plisti kaip tik kai prasidėjo didžiausias pasaulyje kelionių sezonas - Kinijoje 400 milijonų keliauja pas šeimas minėti Naujųjų metų. Pradėti tikrinti keleiviai lėktuvuose ir traukiniuose iš centrinės Kinijos didmiesčio. Šeši mirusieji – Uhano gyventojai.

„Užtikrinsime, kad virusas neplistų iš mūsų miesto ir nebūtų perduotas kitiems miestams. Negalime leisti, kad epideminė padėtis Uhane sukeltų spaudimą kitiems miestams ir regionams. Apskritai, sakome, kad, jei nebūtina, į Uhaną nevykite, o Uhano gyventojams - jei ypatingo poreikio nėra, neišvykite“, – sako Uhano meras.

Pasaulio sveikatos organizacija svarstys, ar vos trečią kartą skelbti tarptautinę nepaprastą padėtį ir rekomenduoti kelionių ribojimus.

„Remiantis ankstesne kvėpavimo takų ligų patirtimi, ypač ankstesniais koronaviruso protrūkiais, ir kitais duomenimis iš Kinijos, žmonės perduoda virusą vieni kitiems“, – teigia Pasaulio sveikatos organizacijos atstovas spaudai Tarikas Jaraševičius.

Kinijos valdžia žada teikti visą informaciją, kai ir jos piliečiai ir kitos šalys įtarios, ar neslepimas tikrasis protrūkio mastas.

„Kinija nori gilinti pasaulinį bendradarbiavimą ir kartu su tarptautine bendruomene susidoroti su šia epidemija, dirbti kartu, kad užtikrintų regiono ir pasaulio sveikatą ir saugumą“, – sako Kinijos užsienio reikalų ministerijos atstovas spaudai Geng Šuangas.

Azijos ekonomikai tai naujas smūgis, dėl smunkančio turizmo ir nežinios. Vis daugiau šalių ima tikrinti keliautojus, Honkonge už melą gresia kalėjimas. Bet antai Amerikoje pacientas iš Uhano grįžo anksčiau negu pradėta patikra 5-uose oro uostuose, o simptomus pajuto jau atvykęs.

„Remiantis dabartiniais duomenimis, kai kuriais naujais atvejais ligos forma švelnesnė, taigi ji tarp švelniausių simptomų, kuriuos sukelia kvėpavimo takų ligos“, – teigia Pasaulio sveikatos organizacijos atstovas spaudai.

Kinija priskyre protrūkį tokiai pat kategorijai kaip 800 gyvybių nusinešęs SARS prieš 17 metų, taigi ligonių izoliavimas privalomas.

Gruodžio pradžioje, kai buvo pranešta apie pirmuosius atvejus, manyta, kad tai yra zoonozė – virusas, perduodamas nuo gyvūno žmogui. Protrūkiu pradžioje manyta, kad tarp žmonių šis virusas neplinta, nes pirmieji registruoti užsikrėtimo atvejai registruoti po apsilankymo Uhano žuvų turguje, kur buvo prekiaujama ir kitais gyvūnais, pavyzdžiui, paukščiais. Visgi po poros savačių buvo pranešta, kad virusas pradėjo plisti tarp žmonių.



Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro (ULAC) epidemiologinės priežiūros skyriaus vedėja Galina Zagrebneviene, virusų mikro pasaulyje cirkuliuoja labai daug rūšių, kelios jų pasauliui gana gerai pažįstamos.

„Koronavirusai yra atrasti ir pavadinti prieš 60 metų. Tai nėra daug. Žinoma, yra keletas jų rūšių. Daugiausia žinoma apie 7 koronaviruso rūšis. Pavyzdžiui, virusas, kuris sukėlė sunkų ūmų respiracinį sindromą, apie kurį 2002 m. buvo labai daug kalbama. Vėliau 2012-2013 m. mes sužinojome, kad Arabų pusiasalyje plintantį Artimųjų Rytų ūmų respiracinį koronavirusą. Dabar ant slenksčio 2019-2020 metų mes kalbame apie dar vieną naują virusą. Tų virusų tikrai yra labai daug“, – sakė ULAC atsovė.

Pasaulio sveikatos organizacija (PSO) kol kas vengia skelbti grėsmę, nes tikimasi, kad Kinijos taikomų priemonių užteks, be to, yra neaiškumų dėl viruso užkrečiamumo, inkubacinio laikotarpio. Tačiau PSO jau pasimokiusi iš Ebolos epidemijos Vakarų Afrikos šalyse 2013-2015 m., kai truputėlį dėsle paskelbti nepaprastą padėtį. Bet kokių atvejų, esant tokio tipo protrūkiu, PSO jau skuba įvertinti situaciją. Nepaprastoji padėtis skelbiama, kai yra nustatytas plitimas tarp žmonių. Tai jau yra. Bet būtina įvertinti intensyvumą ir riziką, tik tuomet skelbiama ta padėtis. ■

ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS:

AR PROFILAKTINIAI SKIEPAI VAIKAMS TURĖTŲ BŪTI PRIVALOMI?

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

- Taip, tik sklepal padės suvaldyti ligų protrūkius
- Ne, tėvai patys turėtų nuspręsti ar skiepyti, ar ne
- Neturiu nuomonės

Praėjusios savaitės klausimas:

AR SENATAS PASKELBS APKALTĄ PREZIDENTUI TRUMPUI?

Taip 43% Ne 57%

Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu www.aidas.us

www.facebook.com/www.aidas.us/

ISSN 1553-5762
www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys „ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
"ČIKAGOS AIDAS"

ETHNIC MEDIA UNITED
325 North Milwaukee Avenue,
Units E&F, Wheeling, IL 60090
Tel. 877 702 0220 /
Fax 866 710 0220
Tel. 630-598-0747

Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds —
leave a message (877)459-0909
REKLAMOS KLAUSIMAIS
KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aido" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neatsako. Redakcija nerenzūruoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTO



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Ramūnas Skara, Broker



708-717-2434

rayskara@gmail.com

- *Nekilnojamo turto pirkimas ir pardavimas*
- *Short sales, foreclosures*
- *Rinkos analizė Investiciniai namai nuomai*



ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei

**27 metų patirtis:
NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ**

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių
Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)
Turinti verslo administravimo
bakalauro laipsnį Saint Xavier
universitete Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of
Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.
Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
Tel. (630) 789-9246
Faksas (630) 789-8346
El.paštas lor401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime

Apie kontroversišką prezidento sprendimą

Lietuvos prezidentas Gitanas Nausėda nusprendė nevykti į Jeruzalę, Holokausto forumą. Šalies vadovas Holokausto aukas pagerbs kaimyninėje Lenkijoje – Aušvice. Lietuvoje labai daug kalbama apie tokį mūsų šalies vadovo sprendimą. Iš Pasaulio ekonomikos forumo, vykstančio Šveicarijos Davoso mieste, LRT radijas kalbasi su Prezidento Gitano Nausėdos patarėja užsienio politikos klausimais Asta Skaistgiryte.

– Kodėl buvo nuspręsta vykti į Aušvicą, o ne Jeruzalę?

– Dveiose vietose vienu metu būti neįmanoma – tenka daryti sunkius pasirinkimus. Noriu atkreipti dėmesį, kad Lietuvai Izraelyje yra atstovaujama labai aukštu lygiu – prezidentas paprašė Seimo pirmininko Viktoro Pranckiečio, kad jį atstovautų. Tai gi, Seimo pirmininkas su delegacija yra Jeruzalėje.

Na, o prezidentas, norėdamas pagerbti Holokausto aukas, kitos savaitės pradžioje, pirmadienį, važiuoja į Lenkiją, Aušvicą, kur bus taip pat didelė ceremonija su tragediją išgyvenusiais žmonėmis. Prezidentas juos pagerbs, nusilenks.

– Praktiškai visi apžvalgininkai sako, kad tikroji prezidento nevykimo priežastis į Jeruzalę yra Rusija – dėl jos prezidento pasisakymų, dėl bandymų perrašinėti antrojo pasaulinio karo istoriją. Kiek įtakos tam sprendimui nevykti turi Vladimiro Putino pasisakymas apie antrąjį pasaulinį karą?

– Rusija jau kuris laikas vykdo tam tikrą veiklą, kurią galima būtų pavadinti informaciniu karu arba mūsų dėl antrojo pasaulinio karo istorijos traktavimu. Tai yra ideologinis karas su daug dedamųjų. Šito karo kontekste Putinas, deja, kvestionuoja kai kuriuos dalykus, kurie mums iki šiol atrodė nekvėstionuoti, kaip kad Molotovo-Ribentropo paktas.

Tai slaptas paktas, kuriuo buvo pasidalinta Europa. Baltijos šalys buvo okupuotos sovietų. Visą šitą mes žinome dar nuo mokyklos suolo. Tačiau Putino propagandoje viskas išverčiama kitaip, sakant, kad tas paktas gal ir nebuvo toks jau neteisėtas, svarstoma, gal Rusija buvo priversta su tuometine nacistine Vokietija tartis. Vyksta tam tikras istorijos perrašymas, kuris labai neigiamai atsiliepia ir mūsų santykiams su Rusija ir apskritai bendrame kontekste.

– Apžvalgininkai sako, kad prezidentas, vykdamas į Lenkiją, parodo strateginę partnerystę ir dėmesį Lenkijai.

– Lietuvos ir Lenkijos požiūris į antrojo pasaulinio karo istoriją taip pat yra labai panašus, kaip ir kitų Baltijos šalių. Taip pat ir Rumunijos, kuri labai nukentėjo antrojo pasaulinio karo metais. Neturime leisti, kad šita istorija būtų užmiršta, neturime leisti, kad istorija būtų iškreipyta ir kad mūsų vaikai jau nebežinotų, kas gi įvyko antrojo pasaulinio karo metu.

– Kaip Lietuva ir prezidentas vertina tai, kad Holokausto forume neleista pasisakyti Lenkijos prezidentui, tačiau leista Rusijos vadovui. Būtent Lenkijos prezidento nevykimo argumentas ir yra tas, kad jis negalės ten kalbėti.

– Kiek mums yra žinoma, pasisakymai yra leisti tik penkių šalių delegacijoms: Rusijos, Jungtinių Amerikos Valstijų (JAV), Jungtinės Karalystės (JK), Vokietijos ir Prancūzijos. Jeigu ieškoti logikos, kam yra leista pasisakyti, tai visos tos šalys buvo sąjungininkės, plius dar Vokietija.

Putinui bus leista kalbėti pirmam. Jis gali pateikti savo istorijos traktavimą, kuris nebūtinai bus priimtinas kitoms šalims.

– Prezidentas nevykti į Jeruzalę nusprendė paskutinę minutę. Ar sulaukėte kažkokios reakcijos iš Izraelio? Ar nepablogins tai Lietuvos santykių su Izraeliu?

– Labai tikime, kad tai neturėtų pabloginti santykių su Izraeliu. Visgi Lietuvai atstovaujama aukštu lygiu. Prezidentas turi mintį Izraelyje apsilankyti dar šiais metais.

– Lietuvos lenkų rinkimų akcija–Krikščioniškų šeimų sąjunga (LLRA-KŠS) sako prezidentūra priešiška bando nuteikti visuomenę tautinių mažumų atžvilgiu. LLRA pareiškime apgailestaujama, kad visuomenės informavimo priemonės Lietuvoje įplieskia šmeižikišką kampaniją, kurią galima pavadinti „antilenkiška isterija“. Ar iš pačios Lenkijos yra sulaukta kažkokių reakcijų šiuo klausimu?

– Kaip tik turėjome susitikimą su Lenkijos prezidentu Andrzejumi Duda. Abu prezidentai labai ilgai kalbėjosi. Lenkijos prezidentas labai gerai informuotas, kas dedasi kaimyninėje Lietuvoje. Mūsų šalies prezidentas neišgirdo nė vieno priekaišto dėl šių įvykių.



Dėl LLRA pareiškimo, tai noriu priminti, kad LLRA dalyvauja koalicinėje Vyriausybėje, kad yra delegavusi du ministrus. Tamašūnienė dirba Vyriausybėje ir prezidentas jai neturi jokių priekaištų. Todėl šita keliamą „antilenkiška isterija“ tikrai nepasitarnauja Lietuvos tautų sugyvenimo labui.

– Lenkijos prezidentas apie šią situaciją žino?

– Lenkijos prezidentas apskritai daug žino apie Lietuvą, kaip ir mes apie Lenkiją. Tai yra normalu.

– Prezidentas Davose sakė, kad tikisi Europos lyderių ryžtingumo, atsakant į Rusijos keliamas grėsmes. Kokiose situacijose dabar pasigendama to ryžtingumo?

– Europos Sąjungos (ES) lyderiai, diskusijose dėl užsienio politikos ir santykių su kaimyninėmis šalimis, dažnai išsako nuomonę, kad reikia ieškoti sutarimo, sąlyčio taškų ir eiti į kažkokį kompromisą. Tuomet kyla problema, kuri yra etinio pobūdžio – su kuriomis šalimis galima ir su kuriomis negalima eiti į tą kompromisą? Kur yra tos „raudonos linijos“, kuomet jau sunku eiti į tą kompromisą?

Kalbant apie santykius su Rusija, „raudonos linijos“ ES lyderių buvo aiškiai išsakytos – turi baigtis Krymo okupacija ir karinis konfliktas Donbase.

Šitos sąlygos nėra įvykdytos. Kol jos nebus įvykdytos, laikyti Rusiją ES partnere yra labai sunku. ■

Nauja pradžia

Į Lietuvą atvyko paskirtasis JAV ambasadorius



Jungtinių Valstijų ambasada Lietuvoje praneša, kad paskirtasis JAV ambasadorius Robertas S. Gilchristas atvyko į Lietuvą. R. S. Gilchristą ambasadoriaus pareigoms praėjusių metų liepą nominavo prezidentas Donaldas Trumpas.

Gruodžio mėnesį ambasadoriaus nominacija patvirtinta Senate. Duodamas priesaiką paskirtasis ambasadorius gyrė Lietuvą kaip vieną ištikimiausių Jungtinių Valstijų sąjungininkių, kartu pabrėždamas, kad eiti ambasadoriaus pareigas jam yra „viso gyvenimo garbė“.

Kalbėdamas apie dvišalius JAV ir Lietuvos santykius jis atkreipė dėmesį į šiemet minimas istorines sukaktis, Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo trisdešimtąsias metines: „Džiaugiuosi galimybe Lietuvoje būti šaliai minint šio istorinio įvykio trisdešimtmetį. Kartu džiaugiamės, kad šie metai žymi ir 80-ąsias Welles' o deklaracijos metines – šiuo dokumentu Jungtinės Valstijos pažymėjo niekuomet nepripažįsiančios jėga įvykdytos Lietuvos ir kitų Baltijos šalių prievartinės inkorporacijos į Sovietų Sąjungos sudėtį.“

Jis priminė, kad jo šalis Lietuvą vertina kaip tvirtą, kolektyvinei gynybai įsipareigojusią NATO narę bei pažadėjo jau greitai aplankyti šalyje dislokuotus amerikiečių karius. „Mano

pirmoji, kaip ambasadoriaus, išvyka už Vilniaus ribų bus į Pabradę, kur lankysiu iki gegužės mėnesio dislokuotus 500 amerikiečių karių“, – praėjusią savaitę Vašingtone kalbėjo R. S. Gilchristas.

Paskirtasis ambasadorius R. S. Gilchristas yra Aukštesniosios užsienio reikalų tarnybos narys, 2016–2019 m. vadovavęs JAV Valstybės departamento Operacijų centrui. Iki paskyrimo ambasadoriaus pareigoms jis ėjo diplomatinės misijos vadovo pavaduotojo JAV ambasadoje Švedijoje ir Estijoje pareigas, vadovavo JAV valstybės departamento Europos ir Eurazijos reikalų biuro padaliniiui, atsakingam už Šiaurės ir Baltijos šalių klausimus. Dar anksčiau buvo politinio patarėjo pavaduotoju JAV ambasadoje Irake bei politikos skyriaus vadovu JAV ambasadoje Rumunijoje.

Gilchristas bakalauro studijas baigė Wake Forest universitete Šiaurės Karolinoje, Virdžinijos universitete įgijo humanitarinių mokslų magistro laipsnį. Ambasadorius gerai kalba ispaniškai ir prancūziškai, taip pat išmano estų ir rumunų kalbas.

Paskirtasis JAV ambasadorius Lietuvos prezidentui Gitanui Nausėdai artimiausiu metu įteiks skiriamuosius raštus ir yra pasirengęs tęsti tvirtą Jungtinių Valstijų ir Lietuvos partnerystę. ■

Kviečiame Jus į NEMOKAMĄ seminarą!

REKLAMA

Visi atėjusieji galės užsiregistruoti nemokamai konsultacijai ir apžiūrai!

Jūsų lauks
užkandžiai
ir gėrimai

„Su pasididžiavimu sakau žmonėms, kas yra mano dantis! Jo puikus personalas manimi nuostabiai pasirūpino“
– Mary, Dr. Žymanto pacientė

Prieš

Po



Seminare sužinosite:

- Kokios yra dantų atkūrimo galimybės, jų privalumus ir trūkumus
- Kaip dantų praradimas skatina kaulinio audinio nykimą ir kaip to išvengti
- Kaip veikia dantų implantai ir kodėl
- Tikrą tiesą, lyginant įprastus ir mini implantus
- Kaip pagaliau pritvirtinti protezus ir valgyti, ko geidžia širdis
- Apie lanksčius ir prieinamus mokėjimo planus be jokių palūkanų
- Kaip sedacija garantuoja iš tiesų beskausmę procedūrą

Dalyvaukite viename iš mūsų nemokamų seminarų **nuo 7:00 v.v. iki 8:00 v.v.!**

Sužinokite daugiau apie implantus, susipažinkite su dr. Žymantu ir apžiūrėkite mūsų ofisą!

Vasario 19 d.
Kovo 26 d.
Balandžio 23 d.
Gegužės 21 d.
Birželio 25 d.

Rezervuokite vietą skambindami jau šiandien

630-355-3339!

PREMIER
DENTAL



Kaz Zymantas, DDS, DABOI

Board Certified Implantologist, General Dentist

309 West Ogden Ave | Naperville, IL 60563

www.Dr.Kaz.com

Skambinkite dabar! 630-355-3339

Dental Professionals of Illinois, PC, Jameson Baumgarten, DMD, Julie Galloway, DDS, Shahid Sharar, DDS, Owners

INV38784 KK

„Čikagos Aidas“ №31 08.16.2019 – 08.22.2019



Ekspertai komentuoja

Putino dėmesys istorijai turi savų priežasčių

Praėjusią savaitę skaitydamas metinį pranešimą Rusijos prezidentas Vladimiras Putinas ragino „apginti teisybę apie pergalę Antrajame pasauliniame kare“ ir teigė, kad Rusijoje bus įkurtas šiam istoriniam įvykiui skirtas didžiausias archyvinių dokumentų bei vaizdo medžiagos kompleksas. Kodėl pastaruoju metu V. Putinas taip susitelkė į Antrojo pasaulinio karo istoriją?

Vilniaus politikos analizės instituto (VPAI) vyriausiasis analitikas, politologas Marius Laurinavičius atkreipia dėmesį, kad Rusijos, kaip taikos nešėjos ir gelbėtojos nuo fašizmo, naratyvas nėra sugalvotas paties V. Putino – tokia versija Rusijos žmonėms kartojama jau seniai.

Tačiau pastaruoju metu suaktyvėję Vakarų valstybių raginiai iš naujo įvertinti Rusijos vaidmenį Antrajame pasauliniame kare paskatino reaguoti ir Kremlių.

„Kaip tik dabar kvestionuojama Kremliaus primetama istorijos versija. [...] Vienas sėkmingiausių kvestionavimo pavyzdžių – Europos Parlamento Molotovo–Ribentropo pakto 80-ųjų metinių proga priimta rezoliucija, kuri iš esmės priimta lietuvių pastangomis. Buvo tokių bandymų ir anksčiau – Lietuva praktiškai nuo pat nepriklausomybės atgavimo kėlė klausimus, susijusius su stalinizmo ir fašizmo sulyginimu. Bet Vakaruose tai sunkiai skinasi kelią ir dabar. Ta Europos Parlamento rezoliucija tapo signalu Rusijai, kad kažkas Vakaruose keičiasi ir reikia kažką daryti. O imtis veiksmų reikia ne tik dėl užsienyje vykstančių pokyčių“, – aiškina M. Laurinavičius.

Politologas pažymi, kad V. Putino raginiai imtis detalesnių Antrojo pasaulinio karo istorijos tyrimų yra nukreipti į Rusijos visuomenę:

„V. Putinas stovi ant tų „herojiškų“ rusų tautos, Josifo Stalino, Sovietų Sąjungos kovos prieš fašizmą pamatų. Jeigu dabar staiga vietoj tos „herojiškos“ kovos paaiškės, kad pats J. Stalinas pradėjo Antrąjį pasaulinį karą ir yra kaltas dėl, kaip

dabar jau skaičiuojama, 40 milijonų žmonių žūčių, jei tai bus pasakyta patiems rusams, tai visa tai, ką Rusija yra pasistačiusi, grius kaip kortų namelis. Jiems labai svarbu vėl priminti savo istorijos naratyvą dėl paties režimo išsaugojimo.“

Putino siekį mobilizuoti Rusijos žmones, kaltinant Vakarus istorijos klastojimu, anot M. Laurinavičiaus, įrodo ir vietinių Kremliui tarnaujančių žiniasklaidos priemonių dėmesys šalies prezidento komentarams.

„Nereikėtų pamiršti, kad labai svarbus yra ir priešo įvaizdžio kūrimas, esą „pasiziūrėkite, Vakaruose priešai jau dabar ir mūsų pergalę Antrajame pasauliniame kare iš mūsų nori atimti.“ Rusijos visuomenei bandoma įteigti, kad „priešas yra už vartų ir reikia su juo kovoti“, – komentuoja politologas.

Vilniaus universiteto (VU) Tarptautinių santykių ir politikos mokslų instituto (TSPMI) profesorė Natalija Arlauskaitė, kaip ir M. Laurinavičius, akcentuoja pergalės Antrajame pasauliniame kare naratyvo reikšmę šiuo laikiniame Rusijoje. Jos teigimu, taip kuriamas „kolektyvinis pozityvus tapatumas“.

„Ant to iš esmės statoma nemaža dalis tautos bendrumo, todėl bet kokiu atveju šito pasakojimo kontrolė, priminimas, anonavimas yra svarbi dalis, palaikanti tą bendrumą“, – sako profesorė.

Ji pažymi, kad, piktindamasis dalies Vakarų valstybių siekiu iš naujo įvertinti Rusijos vaidmenį Antrajame pasauliniame kare ir ragindamas investuoti į esą išsamesnius istorinius tyrimus, V. Putinas žaidžia tam tikrą žaidimą.

„Tie raginiai susiję su įvairiausiomis kontrolės rūšimis, pavyzdžiui, su Leningrado blokados istorija ir kultūrine gnyba jos metu. Visi, kas tuo domisi, labai gerai žino, kad dalis archyvų, pirmiausia, susijusių su FSB veikla, yra neprieinami. Dėl to raginiai gilintis į istoriją nereiškia, kad tie archyvai, kurie buvo uždaryti ir labai ilgai neprieinami istorikams, kultūros tyrinėtojams, tuoj pat bus atidaryti ir specialistai galės objektyviai juos tyrinėti. Taigi, kuriama įtampa: viena vertus, vidaus auditorijai yra nuolat primenama, kas ją vienija, o, kita vertus, tas vienijantis pasakojimas yra gana griežtai kontroliuojamas“, – komentuoja N. Arlauskaitė.

Vilniaus universiteto Istorijos fakulteto docentas Nerijus Šepetytis pažymi, kad Rusijos plėtojamas naratyvas, besisukantis apie priešus išorėje ir šlovingą pergalę, nėra naujiena, tačiau jame atsirado naujų elementų, pavyzdžiui, kaltės priskyrimas Lenkijai. „Lenkija visada buvo priešas, bet nebuvo tiesioginio kaltinimo“, – aiškina istorikas.

Anot N. Šepečio, kai kalbama apie V. Putiną ir jo plėtojamą naratyvą, galima įžvelgti ir dar vieną pokytį. Istoriko teigimu, per visus vadovavimo metus, kai manipuliavo žmonių sąmone, V. Putinas ir pats įtikėjo tuo, ką kalba.

„Čia mes turime efektą, kurį paaiškina socialiniai psichologai: kai žmonės ilgai kartoja tam tikrus melus, pradeda jais tikėti. Ir mes turime tokį įtikėjimą, nes kitaip tokių nesąmonių neatirsėtų. Tai naujas fenomenas, nes tokius dalykus sau kalbėti leisdavo, sakykim, tų šeichų valstybių vadovai. Jie plūsdavo si savo kalba, kurios niekas nesupranta, bet, išėję į anglakalbę auditoriją, taip nebekalba. Putinas irgi tą patį daro – kalba visiškai nesąmones, o nuvažiavęs į tarptautinę erdvę bandys kažką pusiau politikorektiškai kalbėti“, – dėsto pašnekovas.

Jo nuomone, išaugęs V. Putino dėmesys Antrojo pasaulinio karo istorijai nėra nukreiptas į Rusijos visuomenę, mat didysis Rusijos mitas ir svarbiausias naratyvas yra susijęs su Didžiojo Tėvynės karo heroizmu ir pergalė, o ne su Antruoju pasauliniu karu apskritai.

„Didysis Tėvynės karas apibrėžia tik 1941–1945 metų laikotarpį ir tai ne nuo pradžių, o nuo tada, kai prasidėjo pergalės. Rusijos žmonėms kalbos apie tai, kas kaltas dėl Antrojo pasaulinio karo, nelabai rūpi. Man atrodo, kai kalbama apie istoriją, kuri yra ne viduje, o išorėje, tai reikia laukti kažkokių žingsnių užsienio politikoje“, – sako istorikas.

Putino kalbėjimą apie Antrąjį pasaulinį karą N. Šepetytis apskritai vadina neracionaliu: „Šitas kalbėjimas ir elgesys negali atnešti naudos ilgalaikėje perspektyvoje. Naudos, kaip jie patys ją supranta. Užsipulti Lenkiją, kuri po žydų šio karo istorijoje yra iš esmės nukentėjusi labiausiai ir kaip valstybė, ir kaip tauta, yra absoliučiai neracionalus ėjimas. Visi tą supranta ir taip Rusija susilauks tik priešiško.“ ■

Paskutinis taškas?

„Brexit“ susitarimas tapo įstatymu

Jungtinės Karalystės premjero Boriso Johnsono „Brexit“ įstatymo projektas pašalino galutinę kliūtį parlamente, leidžiančią Britanijai šio mėnesio pabaigoje palikti Europos Sąjungą (ES). Per virtualią balsavimą renkamuose Bendruomenių Rūmuose penkios siūlytos pataisos buvo atmestos, o „Brexit“ sutarties įstatymo projektas – gražintas nerenkamiems Lordų Rūmams. Šie nusprendė sprendimų neginčyti.

Atitinkamą vyriausybės vadovo pareiškimą trečiadienio vakarą paskelbė premjero kanceliarija.

„Parlamentas priėmė pasitraukimo iš Europos Sąjungos įstatymo projektą, ir tai reiškia, kad Jungtinė Karalystė sausio 31-ąją paliks ES ir žengs į priekį kaip vieninga visuma. Kartais atrodo, kad mes niekada nekirsime „Brexit“ finišo linijos, bet galiausiai mums tai pavyko“, – pareiškė B. Johnsonas.

Jis paragino padaryti galą nesutarimams tarp „Brexit“ šalininkų ir priešininkų ir sutelkti dėmesį į opii Jungtinės Karalystės problemų sprendimą, kovą su nusikalstamumu, ligoninių darbo gerinimą.

Dabar „Brexit“ įstatymą turi pasirašyti Didžiosios Britanijos karalienė Elžbieta II. Manoma, kad ji tai padarys jau ketvirtadienį arba penktadienį. Susitarimo ratifikavimas bus

vertinamas kaip didžiulis premjero B. Johnsono pasiekimas. Lyderis dabartines pareigas pradėjo eiti pernai, žadėdamas užbaigti kelerius metus trukusius ginčus dėl Britanijos narystės bloke.

Pasak Dauningo gatvės, atėjo laikas baigti užsitęsusį procesą, suskaldžiusį tautą.

„Britanijos žmonės laukė ilgiau nei trejus metus, kad būtų įvykdytas „Brexitas“. Priėmus išstojimo sutarties įstatymo projektą galėsime tai sklandžiai atlikti sausio 31 dieną“, – teigė vienas B. Johnsono atstovas.

Sutartis numato iki gruodžio 31 dienos truksiantį pereinamąjį laikotarpį, per kurį JK ir ES ryšiai iš esmės nesikeis. Tuo metu abi šalys bandys susitarti dėl naujos partnerystės prekybos ir saugumo srityse.

Pagal šį susitarimą bus saugomos ES piliečių teisės, reglamentuojama naują tvarką Britanijai priklausančios Šiaurės Airijos pasienyje ir apmokamos Londono skolas Bendrijai.

Spėjama, kad Europos Parlamentas ratifikuos dokumentą sausio 29 dieną, sudarydamas sąlygas Britanijai pagaliau palikti bloką dar po dviejų dienų, praėjus beveik 50 metų nuo integracijos į Europą pradžios. ■



THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



REKLAMA

9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles



Aloizas (Al) Zaremba
Sales Leasing Consultant

Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.

773.875.8555

alz@continentaltoyota.com



Gerardas (Jerry) Skeberdis
Master Sales Consultant

Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.

708.280.9341

gerardjerrys@continentaltoyota.com



LIETUVIŠKIAUSIA

**Mes priimame TIN numerius
- Del Kredito!**

2020 Corolla LE

\$189 x36 month lease
\$1799 due at signing



2020 RAV4 LE FWD

\$239 x36 month lease
\$2699 due at signing



2019 Toyota Highlander
(gas models)

0% APR OR \$2500
for 60 months Customer Cash



CONTINENTAL
TOYOTA

6701 S. La Grange Rd, Hodgkins, IL 60525
708.866.0598 | ContinentalToyota.com

Lease a new 2020 Corolla (1.8L 4-Cyl LE Corolla) for \$189 a month for 36 months with \$1,799 due at signing, which includes first month's payment, \$960 down payment, \$0 security deposit and \$650 acquisition fee. Does not include, taxes, license, title fees, insurance and \$300 doc fee. Customer responsible for maintenance, excess wear and tear and \$0.15 per mile over 12000 miles per year. To qualified Tier 1+ customers through Toyota Financial Services, \$350 disposition fee due at lease end unless customer purchases vehicle or decides to re-finance through Toyota Financial Services. Offer ends 02-03-2020. Does not include College Grad or Military Rebate. ToyotaCare covers normal factory scheduled service for 2 years or 25,000 miles, whichever comes first. Includes \$600 TFS Lease Subvention Reduction. Lease Subvention Cash provided by Toyota Financial Services to eligible customers who finance a new, unused, or unlicensed 2020 Corolla 1.8L 4-Cyl LE Corolla. Due at signing includes \$960 down (after application of \$600 Toyota Lease Cash from Toyota Financial Services). Lease a new 2020 RAV4 (RAV4 LE FWD 2.5L 4-Cyl) for \$239 a month for 36 months with \$2,699 due at signing, which includes first month's payment, \$1,810 down payment, \$0 security deposit and \$650 acquisition fee. Does not include, taxes, license, title fees, insurance and \$300 doc fee. Customer responsible for maintenance, excess wear and tear and \$0.15 per mile over 12000 miles per year. To qualified Tier 1+ customers through Toyota Financial Services, \$350 disposition fee due at lease end unless customer purchases vehicle or decides to re-finance through Toyota Financial Services. Offer ends 02-03-2020. Does not include

„Čikagos Aidas“ №4 [1171] 01.24.2020 – 01.30.2020

7

12 prognozių Lietuvai

Prognozuoti labai sudėtinga, ypač ateitį, sako sena danų patarlė, kurią išpopuliarino fizikas Nilsas Boras. Bet pabandykime – ko galime tikėtis šiemet?

Pirma – ekonominė krizė neužklups, skurdas mažės, o atlyginimai augs. Tiesa, ne visur ir ne visiems. Vidutinės lietuvių pajamos augs sparčiau nei kainos, tačiau po vidurkiu, kaip visada, slėpsis ir džiugesnių, ir liūdnesnių istorijų. Kažkam pakeitus darbą atlyginimas padvigubės, o 100 tūkst. bedarbių nei minimalaus, nei vidutinio atlyginimo augimas nepradžiugins. Asmeninių nuopolių, praradimų ir nesėkmių visada bus, bet nacionalinei krizei laikas dar neatėjo.

Antra – ekshibicionizmą pamažu išstums santūrumas, o ekstravaganciją – minimalizmas. Praėjusį dešimtmetį buvo vis dar priimtina metų pabaigoje pasidžiaugti per metus lėktuvu įveiktais kilometrais ir aplankytais kontinentais. Keliausime vis dar daug, bet tuo girsimės rečiau. Švedijoje gimusi ir įsišaknijusi „flygskam“ – skrydžio gėda – bus dažnesnė nei skrydžio baimė. Dažniau išgirsime apie sau mestą iššūkį visus metus nepirkti jokio naujo drabužio, nei apie svajonę pasipuošti tuo išskirtinio dizainerio naujausiu šedevru. Gerai, gal dar ne šiemet, bet jau šį dešimtmetį.

Trečia – ekstremalaus oro reiškiniai bus vis daugiau, jie bus vis pavojingesni ir vis arčiau mūsų. Pastaraisiais metais kai kas nustebe, kai kas susidomėję, kai kas su siaubu stebėjome degančius Europos, Amazonės ar Australijos miškus. Norėję pasakyti, kad tai buvo pavienės stichinės nelaimės, tačiau kaistanti planeta apie save primins ir šiemet – sausros bus dažnesnės ir ilgesnės, liūtys ir audros bus vis galingesnės ir labiau niokojančios. Iki šiol daugelį stichinių

nelaimių stebėjome ir aptarėme iš toli, bet jos artės mūsų namų slenkščio link. Ir ne, klimato kaita neturi teigiamų šalutinių pasekmių, gruodį pražystančios žibuoklės nėra žavios, o visa vasara be lietaus nereiškia, kad mūsų laukia fantastiškos atostogos.

Ketvirta – mus ir vėl kasdien pasieks netikros naujienos, netikri pranašai ir tariami ekspertai, brukantys konspiracijos teorijas. Žinių ir gyvenimo gairių šaltiniu negali būti „Youtube“ filmukas, kuriame „profesorius“ teigia, kad žemė plokščia, o skiepai jums kenkia. Net jei jis ir profesorius, labai skeptiškai reikėtų vertinti jo mintis ir teiginius, o ne faktus ir mokslinės bendruomenės konsensuą. Kritinis mąstymas taps dar svarbesniu nuolatinio mūsų palydovu.

Penkta – sukčiai bus vis išmanesni ir aktyvesni. Apsimesdami valstybinių institucijų ar bankų atstovais, jūsų artimaisiais, nukentėjusiais, kenčiančiais ar šiaip geradariais jie kėsinsis į jūsų sąskaitas ir jūsų turtą. Jie pasakos jums labai įtikinamas istorijas, siųs nuorodas, kurias paspaudę galėsite susigrąžinti pinigų, atsiimti laimėjimus ar kitais būdais „greitai ir be rizikos praturtėti“. Išsaugokite ir ugdykite sveiką skepticizmą, negriebkite blizgančio ir kvepiančio kabliuko. Laisvalaikį perskaitykite lietuvių kilmės Nobelio premijos laureato Roberto Šilerio knygą „Kvailių žvejone“.

Šešta – sportuosime dažniau ir daugiau, bet ne dėl kitų. Pasitikę Naujuosius metus daugelis iškelia sau ambicingus tikslus, pažada keistis ir pasineria į dietų bei sporto klubų paieškas. Alkoholio lietuviai vartoja vis mažiau, laisvo laiko ir pinigų turi vis daugiau, todėl pramogų, iššūkių, ramybės ir sveigulio vis dažniau ieškos sportinėje veikloje.



Septinta – kai kurios prognozės erzins, kitos nepasiteisins, o pasiteisinusios išliks užmarštyje. Nuo senų seniausių laikų žmonės norėjo pamatyti ateitį, todėl atsirado žyniai, žiniuonai, astrologai, futurologai ir ekonomistai. Tačiau nepaisant to, kad turime vis daugiau duomenų ir išsamios informacijos apie mus supantį pasaulį, jo kompleksiskumas ir ateities nepibrėžtumas didėja. Išmokime susitaikyti su netikėtumais bei nežinomybe ir neužmirškime, kad mūsų ateitį dažniausiai lemia ne kitų, o mūsų asmeniniai sprendimai bei pastangos.

Aštunta – ne viskas vyks taip, kaip suplanuota ar pažadėta. Politikai vėl žadės tai, ko negali įgyvendinti ir ko kartais iš tikrųjų net nereikia. Kažkas pažadės pasikeisti, bet nepavyks. Dar kažkas pasakys, kad tuoj pasiūlys 12 prognozių, bet pusiaukelėje išsisems. Pasitikėkime vieni kitais, bet per daug nesitikėkime ir iš savęs reikalaukime daugiau nei iš kitų. ■ Nerijus Mačiulis yra „Swedbank“ vyriausiasis ekonomistas



Dr. Jonathanas Boydas

Spartus robotikos ir dirbtinio intelekto vystymasis bei tobulėjimas ateityje gali smarkiai paveikti darbo rinką. Daugelis pasaulinių tyrimų nurodo, kad per artimiausius 10–15 m. bus automatizuota nuo 5 iki 15 proc. dabartinių darbo vietų. Kaip dėl to jaučiasi žmonės, kokios naujos profesijos įsiverš į rinką, klausiami pranešime žiniasklaidai.

Audito ir mokesčių konsultacijų bendrovių tinklas „PwC“ prognozuoja, kad 31 procentas darbo jėgos gali būti automatizuota JAV, Vokietijoje, D. Britanijoje ir Japonijoje. Pasaulio bankas skaičiuoja, kad besivystančiose šalyse automatizuota bus per du trečdalius darbo vietų. McKinsey globalus institutas (McKinsey Global Institute) nurodo, kad pasaulio darbo rinkoje automatizacija paveiks pusę žmonių atliekamų darbų.

Europos Komisijos „Eurobarometro“ apklausos rezultatuose (2017 m. duomenys) atskleidžiamas europiečių požiūris į skaitmeninimą ir automatizavimą jų kasdieniame gyvenime.

Tyrimo duomenimis, europiečiai robotus ir dirbtinį intelektą vertina pozityviai – 80 proc. mano, kad robotai ir dirbtinis

Ateitis šiandien

Robotų darbo rinka: ko reikalaus darbdaviai?

intelektas neša naudą, nes padeda žmonėms atlikti jų darbus ar kasdienes užduotis namuose. 90 proc. tiki, kad robotai yra būtinybė, nes gali atlikti žmonėms per sunkius ir pernelyg pavojingus darbus. Kita vertus, 85 proc. išreiškė susirūpinimą, kad robotai bei dirbtinis intelektas atims iš jų darbus.

„Sunku pasakyti, ar automatizacijos poveikio ir atnešamų pokyčių darbo rinkoje nebijantys žmonės teisūs ar klysta. Situaciją geriau suprasti pavyks išnagrinėjus profesijos automatizavimą ateityje skatinančius faktorius. Pagrindinis veiksnys – techninis įgyvendinamumas. Tai reiškia, ar technologija jau egzistuoja, o galbūt atsiras greitai metu, ir ar užduotis įprastinė bei nuspėjama. Anksčiau buvo manoma, kad automatizuoti galima tik paprastas užduotis. Tačiau vis sudėtingesni ir tobulesni algoritmai sudaro prielaidas, kad automatizacijai atsparumą praras vis daugiau profesijų. Kol kas robotizacijai atsparesnėmis užduotimis galime laikyti neįprastas bei suvokimu, manipuliavimu, kūrybinu ir socialiniu intelektu grįstas veiklas“, – sako ISM Vadybos ir ekonomikos universiteto Industrinių technologijų vadybos programos direktorius dr. Jonathanas Boydas.

21 ATEITIES SPECIALYBĖ

„Cognizant“ užsakymu „Center For the Future of Work“ centro ekspertai atliko studiją, kokią poveikį darbo rinkos vystymuisi artimiausią dešimtmetį turės skaitmenizacija. Tyrimo ataskaitoje „21 Jobs of the Future Report“ aprašomi nauji darbai, kurių galima tikėtis netolimoje ateityje.

Keletas šiame leidinyje pateiktų profesijų jau tapo realiomis naujomis pareigybėmis lyderiaujančiose pasaulio įmonėse. Pavyzdžiui, skaitmeninį siuvėją (Digital Taylor) įdarbino japonų mažmeninės prekybos lyderė „Start Today“, siūlanti individualaus siuvimo paslaugą „Zozosuit“.

„Cognizant“ ekspertų apibrėžtus prisiminimų kuratoriaus (Memory Curator) ir papildytos realybės kelionių planuotojo (Augmented Reality Journey Builder) darbus jau įgyvendino socialinių tinklų gigantė „Facebook“, plėsdama socialinio tinklo funkcionalumą.

„Įdomu tai, kad tarp ateities profesijų nėra tikrai itin technologiški ir daug IT žinių reikalaujantys darbai. Be abejo, tokių yra nemažai, tačiau yra daug vadinamųjų „minkštųjų kompetencijų“ profesijų, besiremiančių išskirtinai žmogiškomis savybėmis.

Pavyzdžiui, kalbėtojas–vaikščiojantis (Walker/Talker), kurio pagrindinė funkcija yra tik klausytis ir bendrauti su daugybe įvairių žmonių: klientais, darbuotojais ir jų grupėmis, skiriant jiems asmeninio dėmesio, kurio šiame technologijų amžiuje itin trūksta.

Yra ir daug kitų prognozuojamų ir jau atsirandančių profesijų. Pavyzdžiui, virtualiosios tapatybės apsaugininkas, kibernetinių atakų specialistas, skraidančių mašinų kūrėjas, mašinų asmenybės dizaino vadovas, džiaugsmo adjutantantas, generalinis tikslų planuotojas ir kitos – visos jos labai įdomios ir vertos dėmesio“, – tyrimo rezultatais dalijasi „Cognizant“ personalo direktorė Baltijos šalims Edita Znutienė ■

INDEPENDENT INSURANCE AGENCY

SUSIPAŽINKITE SU MŪSŲ KOMANDA!

Mes pasirūpinsime, kad viskas, dėl ko Jūs taip sunkiai dirbote, būtų tinkamai apsaugota!



Jurgita Andrišiūnaitė

Pasirūpins, kad Jūsų verslas būtų tinkamai apsaugotas.



Vytas Skapcevičius

Padės rasti būdą, kaip susikurti neapmokestinamą pajamų šaltinį pensijai.



Sigita Jagelienė

Apsaugos Jūsų asmenį turtą, dėl kurio taip sunkiai dirbote.



Evelina Kuokšys

Užtikrins, kad visi Jūsų verslo draudimo pakeitimai būtų atlikti teisingai ir laiku.



Daina Petrikienė

Visokeriškai apsaugos Jus ir Jūsų turtą: namų, automobilių, gyvybės ir verslo draudimai.



Sandra Majus

Išklausys Jūsų poreikius ir pasiūlys, gyvybės draudimą, kuris labiausiai tinka Jums ir Jūsų šeimai.



Lukas Civilka

Užtikrins sklandų bendradarbiavimą su kompanija bei žalos atlyginimą įvykus nelaimingam atsitikimui.

SUSISIEKITE SU MUMIS!

579 W North Ave Suite 300,
Elmhurst, Illinois 60126

224-263-1212

info@goodwillfinancial.com
www.goodwillfinancial.com

Vėžio simptomai, kurių negalima ignoruoti

Nors ankstyva vėžio diagnozė smarkiai padidina pasveikimo galimybę, pernelyg daug žmonių vengia vizito pas gydytojus pasirodžius pirmiesiems ligos simptomams. Medikai pateikia 14 pagrindinių vėžinių susirgimų simptomų, kurių ignoruoti negalima.

Gumbai. Pastebėjote keistą gumbą? Pasitikrinkite kaip jmanoma greičiau. Nelaukite, kol šie ims augti ar taps skausmingi, mat vėžinės kilmės gumbai dažnai būna neskausmingi ir nebūtinai paauga ligai progresuojant.

Nesiliaujantis kosulys. Kvėpavimo takų infekcijoms išgydyti neretai prireikia bent kelių savaičių, tad kada pradėti nerimauti, kad tai kažkas rimčiau? Medikų teigimu, lėtinis kosulys skiriasi nuo to, kuris atsiranda peršalus. Pavyzdžiui, plaučių ar stemplės vėžys gali pasireikšti nepraeinančiu kosuliu, kuris tam tikru dienos metu gali paaštrėti ar aprimti. Jeigu kosėjate jau kelis mėnesius, žinokite, kad tai nėra normalu – ypač jeigu pakosėjus jums tampa sunku kvėpuoti ar labai suskausta gerklė ir jūs nebegalite nuryti.

Tuštiniavimas ir pročiū pasikeitimai. Vidurių užkietėjimas arba atvirkščiai, viduriavimas, gali būti visos eilės įvairiausių sutrikimų požymis, įskaitant ir vėžinius susirgimus. Jeigu pasikeitė įprasti jūsų tuštiniavimai, derėtų pasitikrinti pas šeimos gydytoją. Medikų teigimu, ypač reikia atkreipti dėmesį į išmatų spalvą: jų patamsėjimas gali reikšti vidinį kraujavimą, vieną ryškiausių storosios žarnos vėžio požymių.

Padažnėjęs šlapinimas. Diabetas, inkstų ar šlapimo takų infekcijos gali pasireikšti padažnėjusiu noru šlapintis, tačiau vyrams tai taip pat gali būti prostatos vėžio požymis. Nors šis vėžys neturi ryškių ankstyvų simptomų, tačiau dažnas

kėlimasis naktį šlapintis, padažnėjęs šlapinimasis dienos metu bei šlapinimosi sunkumai yra pirmieji požymiai, kuriuos pastebi prostatos vėžiu susirgę pacientai.

Kraujavimas iš lyties organų. Moterys, pastebėjusios kraujavimą ne mėnesinių metu ar po menopauzės bei lytinių santykių metu arba po jų, turėtų kuo greičiau kreiptis į savo šeimos gydytoją, nes tai yra vienas dažniausių gimdos kaklelio bei gimdos vėžio simptomų. Atitinkamai, vyrams toks kraujavimas gali reikšti sėklidžių vėžį.

Staigus kūno svorio kritimas. Dauguma žmonių džiaugiasi numetę svorio, tačiau jeigu nieko nedarant jums nukrito daugiau nei 10 kilogramų, turėtumėte pasirodyti savo gydytojui. Tai yra viena pirmųjų priežasčių, dėl kurių į medikus kreipiasi vėžiu sergantys pacientai. Net ir 5 kilogramais sumažėjęs kūno svoris gali būti pirmas vėžinio susirgimo požymis, jei taip įvyko jums nededant jokių pastangų.

Apetito praradimas. Apetito praradimas gali reikšti daugybę dalykų, įskaitant medžiagų apykaitos pokyčius, tačiau jį taip pat lemia gali ir auglys vidaus organuose. Jeigu įprastai valgote tris kartus per dieną ir kelis kartus užkandžiaujate, bet jums tapo sunku suvalgyti net sumuštinį, o tai tęsiasi jau kurį laiką, kreipkitės į šeimos gydytoją.

Nuovargis. Daugybė dirbančių žmonių jaučiasi pavargę, ir tai nebūtinai reiškia ligą, tačiau svarbu žinoti, kad vėžiu sergantys žmonės paprastai kenčia nuolatinį nuovargį, kuris nepraeina net ir ilsintis. Toks lėtinis nuovargis gali tęstis kelias savaites, mėnesius ar net metus, ir dingsta baigus gydymo kursą. Paprastai tokį nuovargį lydi ir kiti vėžinių susirgimų simptomai.

Apgamai. Odos pokyčiai taip pat gali būti vėžio požymis. Atkreipkite dėmesį į bet kokius naujai atsiradusius apgamus ar jų dydžio, formos ir spalvos pokyčius. Jeigu jų paviršius tapo nelygus, jie šlapiuoja arba kraujuoja, pasirodykite odos gydytojui.

Negyjanti žaizdelė ar opa. Apgamų pokyčiai – ne vienintelis odos vėžio ženklas. Negyjančios opos ar žaizdelės burnoje taip pat gali rodyti burnos vėžį, ypač jeigu jos atsiranda ant liežuvio. Jeigu tokia opa ar žaizdelė nesugyja jau mažiausiai keturias savaites, kreipkitės į gydytoją.

Skausmas. Jeigu jaučiate skausmą ir nežinote jo priežasties, tai rimta priežastis kreiptis į gydytoją. Svarbu pažymėti, kad čia kalbama ne apie normalų skausmą, kuris atsiranda po intensyvios treniruotės ar susitrenkus, bet apie nepaaiškinamą kylantį skausmą. Pavyzdžiui, kraujo vėžys gali pasireikšti nepaaiškinamomis mėlynėmis ir sąnarių skausmu.

Krūtų pokyčiai. Tik jūs geriausiai pažįstate savo kūną ir krūtinę. Atkreipkite dėmesį ne tik į keistus gumbelius, bet ir į dydžio, formos, odos tekstūros ar spenelių pokyčius. Tai gali būti pirmieji krūties vėžio požymiai.

Nuolatinis rėmuo ir virškinimo sunkumai. Jeigu dažnai kenčiate nuo rėmens ir pastebėjote, kad organizmas sunkiai suvirškina maistą, tai gali būti vienas iš pagrindinių stemplės vėžio požymių. Jeigu mažiausiai tris savaites iš eilės bent kelis kartus per savaitę jaučiate rėmens skausmą, kreipkitės į gydytoją, net jeigu geriate vaistus nuo rėmens ir jie jums padeda.

Prakaitavimas naktį. Intensyvus prakaitavimas miegant gali būti menopauzės ir hormoninių sutrikimų požymis arba tam tikrų vaistų šalutinis poveikis. Tačiau tai taip pat gali būti tam tikrų vėžio formų, įskaitant limfomą, ankstyvasis požymis. Atkreipkite ir į kitus simptomus: pavyzdžiui, 70 proc. limfoma sergančių pacientų turi padidėjusius limfmazgius kakle. ■

Visos ligos nuo nervų

Stresas ir įtampa sukelia virškinamojo trakto ligas

Kiek kartų girdėtas patarimas vyti šalin įtampą ir nestresuoti, nes „susigadinsite“ skrandį, praskriejo pro ausis taip ir neišgirstas. Pasirodo, tokie įspėjimai turi rimtą pagrindą. Pasak gydytojo gastroenterologo Viliaus Kontenio, įtampa ir patiriamas stresas vienareikšmiškai gali tapti ne tik virškinamojo trakto sutrikimų, bet ir skrandžio ligų priežastimi.

POVEIKIS DAR ANKSTYVOJE VAIKYSTĖJE

Įtampa ir patiriamas stresas ne tik veikia nuotaiką, bet iš tikrųjų daro ilgalaikę žalą organizmui. Jeigu su stresoriais vaikas susiduria ankstyvame amžiuje, ateityje tai gali tapti net pagrindine rizikos susirgti virškinamojo trakto ligomis priežastimi.

„Ankstyvame amžiuje susidūrimas su stresu yra pagrindinis rizikos veiksnys, kad vyresniame amžiuje galima susirgti virškinamojo trakto ligomis. Kai kurie ankstyvojo gyvenimo laikotarpio stresoriai, įskaitant psichosocialinius ir imunologinius (alergija, infekcinis ar mitybos), įtraukti kaip virškinamojo trakto ligų rizikos veiksniai, kurie gali atsirasti vėliau gyvenime“, – apie rizikos veiksnius dar vaikystėje pasakoja gydytojas.

Pasak V. Kontenio, taip yra todėl, kad žarnyną ir nervų sistemą jungia glaudūs tarpusavio ryšiai. Jie sudaro vadinamą smegenų-žarnos ašį: „Dėl ilgalaikio streso sutrinka minėtos ašies sąveika, tuomet atsiranda daugybė virškinamojo trakto sutrikimų, susijusių su maisto netoleravimu, išsivysto peptinės opos, gastroezofaginis refluksas, dirgliosios žarnos sindromas, uždegiminės žarnyno ir kitos funkcinės virškinamojo trakto ligos.“

Stresas neigiamai paveikia ir žarnyno darbą. Jis gali daryti įtaką virškinamojo trakto judesiu, sekrecijos pokyčiams, padidinti žarnyno pralaidumą, daryti neigiamą poveikį virškinamojo trakto gleivinės kraujotakai, mikrobiotikai, jos regeneracijai.

PASEKMĖS – KARTAIS IR VISAM GYVENIMUI

Ar patirto streso pasekmės virškinimui lydės visą gyvenimą, anot gydytojo gastroenterologo, priklauso nuo to, kokius sutrikimus sukėlė patirta įtampa. Jeigu vieni atvejai pagydomi greičiau – tai kiti gali išlikti visam gyvenimui.

„Tokios ligos kaip opaligės ar gastroezofaginis refluksas (GERL) gali būti gydomi taikant kombinuotą gydymą protonų pompos inhibitoriumi, koreguojant mitybą ir antacidiniais preparatais. Bet sergant uždegimine žarnyno liga, skiriamas ilgalaikis gydymas. Kartais jo reikia ir visam gyvenimui“, – gydymo atvejus komentuoja specialistas.

Žinoma, uždegimines žarnyno ligas sukelia ne vien stresas. Jos turi ir kitų priežasčių. Tad tikslią ligos diagnozę nustatys gydytojas, atsižvelgdamas į nusiskundimus.

„Atskirti ir įtarti ligos sukėlėją padeda išsamūs tyrimai: pilvo skausmo lokalizacija, ryšys su stresine būseną, svorio pokyčiais, infekcine liga, antibiotikais, aliarmo simptomais. Atliekami laboratoriniai tyrimai – koprograma, bendras kraujo tyrimas, biocheminiai kraujo tyrimai, celiakijos serologija, skydliaukės hormonai, kalprotektino kiekybinis tyrimas išmatose. Taikomi ir instrumentiniai metodai – gastrokopija, kolonoskopija, echoskopija, ginekologinis ištyrimas ir kiti“, – tyrimus vardina V. Kontenis.

Kiekvienas susirgimas, pasak gydytojo, pasireiškia skirtingais simptomais. Opaligei būdingas deginantis skausmas

epigastrije, pablogėjimas prieš/po valgio, ankstyvas sotumo jausmas, pilvo pūtimas, raugėjimas, riebaus maisto netoleravimas, rėmuo, pykinimas, apetito stoka, silpnumas.

Taip pat ir gastroezofaginį refluksą (GERL), kuriam būdingas deginimas ar skausmas už krūtininkaulio, kėsnio pojūtis gerklėje, skonio pokytis burnoje (dažniausiai rūgštumas, galimas kartumas), atsirūgimai, pasunkėjęs ar skausmingas maisto rijimas, balso užkimimas, dantų ėduonies pažeidimas.

PREVENCIJA – FIZINIS AKTYVUMAS

Siekiant mažinti streso sukeltų simptomų poveikį organizmui, gydytojas pataria ne tik keisti mitybą, bet ir gyvenimo įpročius – daugiau judėti, atrasti veiklą, kuri atpalaiduotų. Tam tikrų maisto produktų atsisakymas padės išvengti simptomų paūmėjimo bei sumažins ligos pojūčių atsiradimą.

„Mitybos ir gyvenimo būdo įpročių pakeitimai galimi kaip prevencija. Dažnai susiduriant su GERL, iškyla klausimas, ko nevalgyti, tačiau ne visiems vienodai simptomus skatina tie patys produktai. Svarbu ieškoti veiklos, kuri padėtų atsipalaiduoti nuo įtemptos darbo dienos.“

Svarbi ir psichologinė elgesio terapija. Psichoterapija padeda pacientams pakeisti neproduktyvias mintis bei elgesį, moko įgūdžių, kaip geriau valdyti stresą ir nerimą. Kognityvinė elgesio terapija gali būti naudingiausia priemonė, padėsianti susidoroti su nuolatinio virškinamojo trakto sutrikimu. Reikėtų dažniau taikyti relaksacinę terapiją, kuri apima daugybę metodų, skirtų padėti žmonėms atsipalaiduoti ir sumažinti reagavimą į stresą“, – sprendimus apžvelgia gydytojas gastroenterologas V. Kontenis. ■



SIMONA ŽILIŪTĖ DDS

Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS
VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU
NAUJAUSIOMIS
ŠIUOLAIKINĖMIS
TECHNOLOGIJOMIS!

- CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną
- INVISALIGN dantų tiesinimas
- 3D kompiuterinė tomografija (CT scan)
- ZOOM! dantų balinimas
- Dantų traukimas ir kaulo priauginimas
- Šaknies kanalų gydymas
- Implantai
- Visų rūšių protezai

KALBAME LIETUVIŠKAI, RUSIŠKAI IR LENKIŠKAI

708-598-4055

9055 S Roberts Rd

Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net

Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Aš dukart per dieną kruopščiai valausi dantis dantų šepetėliu ir tarpdančių siūlu. Gal to pakanka, ir man nereikia profesionalios burnos higienos?

Tam, kad burnos ertmė būtų tinkamai prižiūrima, neužtenka valyti dantis ryte ir vakare, kartais pasinaudoti dantų siūlu ar skalavimo skysčiu. Šios burnos higienos priemonės negali 100 procentų pašalinti minkštųjų ir kietųjų apnašų (dantų akmenų), kurios kaupiasi jūsų burnoje.

Dantų šepetėlis, net ir naudojant jį itin atsakingai, išvalo tik 60 proc. dantų paviršiaus. Ilgainiui apnašos kaupiasi, virsdamos dantų akmenimis, kurių įprastomis namų priemonėmis pašalinti nebeįmanoma. Dantys įgauna gelsvą atspalvį, tampa šiurkštūs, praranda natūralų spindesį. Toksinai, bakterijos ir rūgštys pradeda veikti dantis, dantenas ir periodonto audinius. Tuomet vystosi kariesas, uždegimai, atsiranda blogas burnos kvapas, pastebimas dantenu kraujavimas, vystosi

įvairios dantų ligos, galinčioms baigtis dantų iškritimu.

Profesionali burnos higiena – tai profesionalus apnašų ir akmenų valymas, burnos higienisto arba gydytojo odontologo kabinete. Procedūros metu profesionaliai nuvalomos kietosios ir minkštosios dantų apnašos, pašalinami dantų akmenys, nupoliruojami dantų paviršiai, jei reikia, atliekamos mineralinių, gydomųjų medžiagų aplikacijos.

Šios procedūros metu specialistas taip pat nustato, kaip kokybiškai valotės dantis ir kokia yra aplink dantis esančių audinių būklė, ar jie neuždegiminiai, padeda išsirinkti tinkamas priemones individualiai burnos higienai atlikti.

Reguliarūs vizitai pas burnos higienistą – bent 2 kartus per metus – daugeliu atvejų padeda išvengti šių komplikacijų bei pastebėti pokyčius pradinėse jų stadijose. Laiku parinktos prevencinės priemonės ar reikiamas gydymas tikrai

bus paprastesnis ir ženkliai pigesnis, nei minėtų komplikacijų sprendimas. O svarbiausia tai, kad po burnos higienos procedūros dantys bus visapusiškai gražesni ir baltiesni.

Vertėtų atminti, kad profesionalios burnos higienos prireikia prieš daugelio kitų odontologinių procedūrų atlikimą: prieš periodontologines operacijas, dantų balinimą, protezavimą, ortodontinį gydymą ir kt.

Vizitai pas burnos higienistą turėtų būti tokie patys reguliarūs, kaip ir pas kirpėją. Nepriklausomai nuo amžiaus, lyties ar burnos būklės, profesionalios burnos higienos naudą įvertins kiekvienas. ■

Adresas:

**9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457**

Telefonas:

708-598-4055

www.signaturedentalcare.net



Avokadai yra unikalūs vaisiai, iš kitų išsiskiriantys sveikųjų riebalų kiekiu. Daugybė pasaulinių tyrimų rodo neabejotiną avokadų naudą žmogaus sveikatai. Šiandien avokadai yra lengvai prieinami kiekvienam pirkėjui. Ir išsirinkti jį galima pagal poreikį – mažiau prinokusį arba minkštą, kuriuo galima mėgautis tik grįžus iš parduotuvės.

Rinkdamiesi avokadus parduotuvėje prisiminkite, kad vertingiausi – tamsiai žalios spalvos ir su grublėta odelė. Jeigu nusiperkate prinokusį avokadą, bet vakarienės planai pasikeičia ir jaučiate, kad artimiausiu metu jo nesuvalgysite, įdėkite vaisių į šaldytuvą. Tai padeda sulėtinti nokimo procesą, tad nešvaistysite maisto ir galėsite avokadu mėgautis kitą dieną. O jeigu nutiko taip, kad norite greičiau sunokinti parduotuvėje įsigytą avokadą, suvyniokite jį į popierių ir palikite kambarėje – per porą dienų tikrai sunoks.

Sveiki produktai

Valgykite daugiau avokadų

VERTINAMAS UŽ MAISTINGUMĄ

Šiandien avokadai yra ypač populiarūs tarp sveiką gyvenimo būdą praktikuojančių žmonių. Nepaprastai maistingas vaisius neretai yra pavadinamas supermaistu dėl sveikatai naudingų savybių. Avokaduose yra daugybė maistingų medžiagų, įskaitant net 20 skirtingų vitaminų ir mineralų. Juose gausu sveikųjų riebalų ir skaidulų.

SKANUS IR LENGVAI RANDA VIETĄ VIRTUVĖJE

Avokadai yra ne tik sveiki, jie taip pat nepaprastai skanūs ir puikiai tinka prie kitų maisto produktų. Kreminė, sodri ir riebi vaisių tekstūra leidžia juos lengvai derinti su įvairiais ingredientais. Galima avokadais pagardinti salotas, sumuštinis ar tiesiog pasigaminti populiariausią patiekalą – gvakamolę. Jeigu pagaminote užkandžių su avokadu, bet svečiai vėluoja arba nuo patiekalo liko dalelė nepanaudoto vaisiaus, apšlakstykite jį citrinos sultimis. Tai stiprus antioksidantas, kuris padės apsaugoti avokadą nuo parudavimo.

PADEDA PALAIKYTI NORIMĄ SVORĮ

Pasauliniai tyrimai parodė, kad žmonėms, kurie į pietų maistą įtraukė avokadą, per ateinančias 5 valandas sumažėjo apetitas. Taip nutiko dėl jų sukulto sotumo jausmo. Įtraukus avokadus į savo racioną, ilgalaikėje perspektyvoje natūraliai galite sumažinti suvartojamų kalorijų skaičių ir lengviau

laikytis sveikos mitybos įpročių. Avokado sukeltas sotumo jausmas leidžia išvengti nereikalingų užkandžiavimų. Be to, avokadai taip pat turi daug skaidulų ir mažai angliavandenių – tai ypač svarbu, norintiems padailinti kūno linijas.

TURI DAUGIAU KALIO NEI BANANAI

Kalis yra labai svarbus mineralas, kurio daugumai žmonių nepakanka. Avokadai turi daug kalio – 100 gramų porcijos yra net 14 proc. rekomenduojamos dienos normos. Tuo tarpu bananuose – 10 proc., nors daug kam tai yra geriau žinomas kalio šaltinis. Kalis labai svarbus žmogaus organizmui, jo vartojimas yra siejamas su sumažėjusiu kraujospūdžiu. Todėl avokadai gali padėti palaikyti sveiką kraujospūdžio lygį, kuris neretai būna vienu pagrindinių širdies priepuolių, insultų ir inkstų nepakankamumo rizikos veiksnių.

TINKA IR NĖŠČIOSIOMS

Dėl savo maistingų medžiagų avokadai tinka ne tik tiems, kurie nori palaikyti gerą cholesterolio kiekį ar sveiką kraujospūdžio lygį, bet yra rekomenduojami ir nėščiosioms. Kadangi avokaduose gausu vitamino B6, folatų, vitamino C ir kalio, juos valgant nėščiosios gaus reikalingų vitaminų ir sau, ir būsimam kūdikiui. Svarbu tai, kad avokadai ne tik suteiks sėkmingam kūdikio vystymuisi reikalingų vitaminų, bet ir palengvins rytinį pykinimą. ■

Finansiniai tikslai

Kaip taupyti 2020-aisiais

Metų pradžioje jau kone įprasta išsikelti tikslus, kuriuos norime įgyvendinti šiais metais. Tarp naujųjų metų rezoliucijų dažnai atsiranda ir pažadas pradėti taupyti. Tačiau neretai šis pasižadėjimas sau jau po kelių mėnesių pamiršamas, pastebi finansų ekspertė Toma Matutyte.

„Nors pirkimas yra smagesnis procesas nei taupymas, tačiau pastarasis turėtų būti neišvengiamas. Mat turint tam tikrą kiekį santaupų ženkliai paprasčiau valdyti finansinius nesklaidumus, pavyzdžiui, sutvarkyti netikėtai sugedusį automobilį ar įsigyti naują telefoną, kai senasis nebepataisomas. Taip pat taupant sistemingai galima įgyvendinti savo mažesnes ar didesnes svajones – pradedant atostogomis ir baigiant pradinį įnašų būstui įsigyti“, – teigia T. Matutyte, ir dalinasi keturiais patarimais, kurie padės norintiems pradėti taupyti ir tai daryti nuolat.

IŠSIKELKITE TRUMPALAIKIUS IR ILGALAIKIUS TAUPYMO TIKSLUS

„Prieš pradėdami taupyti, turite nuspręsti, kodėl norite sukaupti tam tikrą pinigų sumą. Naujųjų metų pradžia puikus metas tai padaryti. Galbūt siekiate sukaupti pinigų vestuvėms ar norėtumėte išvykti į kelionę? Išsikėlę tikslus, žinosite, kam taupote, ir tai suteiks motyvacijos“, – sako T. Matutyte.

Ji pataria apsibrėžti ne tik tai, ko norite, bet ir kada norite tai gauti. Nusistatykite trumpalaikius ir ilgalaikius tikslus. Pavyzdžiui, trumpalaikis tikslas galėtų būti po metų išvažiuoti atostogų, kurios kainuoja kelis tūkstančius. Ilgalaikiai tikslai keliami labiau į ateitį, kaip antai po penkerių metų sukaupti pradinį nuosavo būsto įnašą.

Ekspertė pasitreniravimui siūlo pirmiausia išsikelti trumpalaikį tikslą, kuris nebūtų sunkiai pasiekiamas, tačiau pakankamai svarbus jums. Pasiekti mažesni tikslai paskatins ir toliau po truputį taupyti, įgyvendinant kitus norus.

SEKITE SAVO ASMENINĮ BIUDŽETĄ

„Pirmasis žingsnis pradedant taupyti – aiškiai žinoti, kiek iš viso pinigų gaunate ir kiek išleidžiate. Tokiu atveju svarbu sekti visas savo išlaidas, net ir pačias mažiausias – nuo pinigų, kuriuos išleidžiate kavos puodeliui mieste, iki sumos, kurią skiriate būsto išlaikymui“, – pastebi specialistė.

Ji pataria išlaidas suskirstyti į tam tikras kategorijas. Išlaidas galite skirstyti į didesnes kategorijas, pavyzdžiui, būsto ir komunalinės, transporto, fiksuotas, nebūtinąsias išlaidas arba galite viską išskirstyti dar smulkesnėmis grupėmis – svarbiausia rasti sau patogų būdą. Išlaidų išskirstymas leis vizualiai matyti, kokią konkrečią sumą pinigų skiriate kiekvienai kategorijai, o tai padės paprasčiau nusistatyti taupymo lėšų dydį.

NUSTATYKITE, KIEK NORITE ATSIDĖTI SANTAUPOMS KIEKVIENĄ MĖNESĮ

Kai jau žinote, kiek tiksliai sudaro jūsų gaunamos pajamos ir išlaidos, tuomet specialistė pataria įsivertinti, kiek vertėtų atsidėti santaupoms.

„Standartiškai yra patariama kas mėnesį atsidėti mažiausiai 10 proc. gaunamų pajamų. Šis taupymo būdas yra geras atspirties taškas norintiems išsiugdyti taupymo įprotį. Vėliau, pavyzdžiui, išaugus mėnesinėms pajamoms, taupomą pinigų sumą galima didinti iki 20-30 proc.“, – pataria ji.

Moteris taip pat atkreipia dėmesį į auksinę vadinamą finansų valdymo taisyklę 50/30/20. Remiantis šiuo finansinių srautų valdymo principu, 50 proc. mėnesinių pajamų turėtų būti skiriama būsto išlaikymui ir kitiems mokesčiams sumokėti bei būtiniausioms reikmėms – tokioms, kaip maistas ar higienos priemonės, įsigyti. 30 proc. pajamų turėtų būti išleisti savo nuožiūra. Dažniausiai į šią sumą įeina mokesčiai už pramogą ir išlaidos ne pirmos svarbos pirkiniams. O ilgainiui ne mažiau nei 20 proc. mėnesinių pajamų kas mėnesį vertėtų atsidėti santaupoms.



TAUPLYKITE KASDIEN

Ekspertė įsitikinusi, jog turėti trumpalaikių ir ilgalaikių tikslų sąrašą bei susiplanuoti savo pajamas, išlaidas ir santaupas – puikus startas, tačiau svarbiausia taupymą paversti reguliariu procesu: „Taupyti reikia ne tik atostogoms, namui, vestuvėms. Reikia rasti būdą, kuris padėtų išleisti mažiau kasdien. Pavyzdžiui, apsipirkinėdami maisto prekių parduotuvėje daugiau dėmesio skirkite prekėms su nuolaidomis ar vykite į parduotuvę, kurioje daugiau akcijų“.

Ji teigia, jog jeigu kasdien negalite taupyti tiek pinigų, kiek rekomenduojama ar tiek, kiek norėtumėte patys, tuomet kaskart atsidėkite šiek tiek. Pats paprasčiausias būdas, tinkantis net mažiesiems – visus metus kiekvieną dieną į taupyklę įmesti bent po dolerį. Taip metų pabaigoje jau turėsite sukauptą mažiausiai 365 dolerius. ■

Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com

Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę





Bring Together Lithuania atidarymo ceremonija Kazicku seimos rezidencijoje



Dalyviai keliauja po Lietuvą - Trakai

Lietuvos pažinimo programa lietuvių diasporos jaunimui

„Bring Together Lithuania“ kviečia teikti paraiškas

„Bring Together Lithuania“ ateities lyderių programa trečią vasarą iš eilės į Lietuvą kviečia lietuvių diasporos jaunimą įgyti profesinės patirties 6 savaičių vasaros stažuotių metu ir atrasti šiuolaikinę Lietuvą.

„Bring Together Lithuania“ (liet. „Jungtis Lietuvai“) – tai stažuotių ir modernios Lietuvos pažinimo programa užsienyje gimusiems ir užaugusiems lietuviams. Programa suteikia galimybę lietuvių diasporos jaunimui 6 vasaros savaites stažuotis Lietuvoje įsikūrusiose lyderiaujančiose įmonėse, startuoliuose, viešajame sektoriuje ir organizacijose. Stažuotių pozicijos dalyviams siūlomos individualiai pagal studijų kryptį, patirtį ir pomėgius. Programą inicijuoja ir globoja Kazickų šeimos fondas.

„Bring Together Lithuania“ 2020 programa vyks 6 savaites, nuo birželio 14 iki liepos 24 dienų.

Į 2020 metų programą liko 5 vietos! Užsitikrinkite vietą jau dabar – paraiškos priimanamos iki 2020 m. kovo 1 d. Daugiau informacijos ir registracija: www.BringTogether.lt

Programos dalyviams stažuotes jau yra atvėrusios tokios įmonės ir organizacijos, kaip „Bankera“, „Baltijos aplinkos forumas“, „Civitta“, „CGTrader“, „CSD engineers“, „Droplet Genomics“, Europos Komisijos atstovybė Lietuvoje, „Girteka Logistics“, „HR Hint Online“, Lietuvos laisvosios rinkos institutas, „NASDAQ“, Rytų Europos studijų centras, „Unnecessary Films“, LR Krašto apsaugos ministerija, LR Sveikatos apsaugos ministerija, VU Gyvybės mokslų centras, Santaros klinikos, „Savižudybių prevencijos biuras“, „Spectro Finance“, „Swedbank“, „Xwhy Agency of understanding“, „Western Union“ ir kitos.

„Mes siekiame sukurti išskirtinę galimybę pasaulio lietuvių jaunimui iš arti susipažinti su šiuolaikine, modernėjančia

Lietuva, įgyti patirties bei žinių profesinės praktikos metu ir padėti išlaikyti ryšį su tėvų, senelių gimtine. Norint, kad užsienio lietuvių jaunimas pamiltų šį kraštą ir taptų Lietuvos ambasadoriais pasaulyje, svarbu jiems parodyti Lietuvos galimybes, supažindinti su Lietuvą kuriančiais žmonėmis ir bendraamžiais, taip sustiprinant ryšį tarp Lietuvos ir lietuvių išėivijos“, – apie iniciatyvos viziją pasakoja programos vadovė Kamilė Naraitė.

Programa sukurta sutelkiant dėmesį į šiuolaikinės Lietuvos, jos gamtos ir kultūros pažinimą. Dalyviai turės galimybę keliauti po gražiausias šalies vietas ir miestus. Taip pat vyks į vizitus įmonėse, dalyvaus interaktyviuose seminaruose, ekskursijose ir nacionaliniuose renginiuose. Dalyviai turi galimybę susitikti ir kurti ryšius su išskirtiniais Lietuvos verslo, inovacijų, politikos ir visuomenės lyderiais. O taip pat, jaunimui suteikiama galimybė ugdyti lyderio savybes, užmegzti asmeninius ir profesinius ryšius.

Matas Buivydas, 2019 metų programos dalyvis prisimena: „Vasaros programa dalyviams suteikė daug galimybių užmegzti vertingus ryšius susitikimų su įvairių kryptių ekspertais metu. Mes turėjome galimybę aplankyti Nasdaq Vilnius biurą Lietuvoje, susitikti su Europos Komisijos atstovybės Lietuvoje vadovu Arnoldu Pranckevičiumi ir susipažinti su kitais lyderiais bei ekspertais. Viena iš jų – Prezidentė Dalia Grybauskaitė, su kuria susitikome likus vos mėnesiui iki jos 10 metų kadencijos pabaigos. O taip pat, mes tapome istorinio momento, naujai išrinkto Prezidento Gitano Nausėdos inauguracijos, liudytojais. Tuo tarpu, kelionių į Kauną, Trakus ir Klaipėdą metu kartu su kitais užsienio lietuviams turėjome puikių nuotykių, sukūrėme daug atsiminimų ir sustiprinome tarpusavio ryšius, o galiausiai – tapome ŠEIMA.



Turas po Prezidentūrą su D. Grybauskaite

Kodėl aš pasirinkau šią programą? Norėjau tapti augančios ir modernėjančios Lietuvos liudininku bei dar kartą aplankyti savo šeimą Lietuvoje. Didžiuliai pokyčiai nuo mano paskutinio apsilankymo Lietuvoje mane sužavėjo. Tikrai geras jausmas būti apsuptam kitų lietuvių, kasdien girdėti lietuvių kalbą gatvėje ir darbe. Programa suteikė profesinės patirties, kurios būtų sunku įgyti kur nors kitur. O svarbiausia – aš galėčiau dirbti tarp žmonių, kurie taip pat šią šalį vadina Tėvyne.“

Kviečiame tapti „Bring Together Lithuania“ 2020 – Ateities lyderių programos dalimi: www.BringTogether.lt

Organizatorių informacija ir nuotraukos



Susitikimas su inovatoriais, verslininkais - Vladu Lašu ir Algirdu Stoniu



Matas Buivydas - Jaunasis Lietuvos ambasadorius



tegu 2020-
ieji būna
jūsų metai



Gilvydis Vein Clinic

GENEVA • SYCAMORE

PASIRŪPINKITE SAVO KOJŲ SVEIKATA IR GROŽIU

NAUJI METAI - LAIKAS ATSINAUJINTI IR JUMS

O geriausia pradėti nuo jus varginančių, skaudančių varikozinių venų gydymo. Gilvydis Vein Clinic specialistai kruopščiai ištirs ir įvertins jūsų sveikatos būklę bei pasiūlys jums tinkamiausią gydymo planą, padėsiantį kuo greičiau pamiršti sveikatos problemas ir mėgautis gyvenimu.



PRIEŠ



PO



Rimas Gilvydis, MD
Kalbame lietuviškai

SKAMBINKITE 815-981-4742

IR REGISTRUOKITĖS NEMOKAMAM IŠTYRIMUI

Nereikia siuntimo. Priimame daugumą draudimų ir Medicare.

Geneva location | 2631 Williamsburg Ave. Suite 202
www.GilvydisVein.com

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Pasiekite mus akimirksniu
www.webalanceyourlife.com



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, L.Ac., DN.

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra

Maloniai kviečiame į gydytojos Jelenos Plavnik ofisą

FemaCare Obstetrics & Gynecology S.C.

Gydytoja J. Plavnik - aukštos kvalifikacijos gydytoja, su pagyrimu baigusi Čikagos universitetą, pelniusi biochemijos bakalauro vardą, praktiką atlikusi Lutheran General ligoninėje.



Priimami visų rūšių draudimai, įskaitant Medicare.
Nuolaidos neturintiems draudimo

Akušerija ir ginekologija:

- visi ginekologiniai tyrimai
- neščiųjų stebėjimas
- ginekologinė chirurgija Lutheran General ligoninėje
- vaikų ir paauglių ginekologija
- nevaisingumas
- moteriškų organų nusileidimas
- šlapimo nelaikymas ir k.t.

Šiuolaikinės gydymo priemonės:

- Lazerinė laparoskopija
- Ultargarsas • 3D echoskopija
- Kontraceptinės priemonės

847-626-7600

9933 Lawler Ave., Suite 545, Skokie, IL 60077

DANTŲ TECHNIKOS LABORATORIJA

Laboratorija atidaryta nuo pirmadienio iki penktadienio

Tik per 2 valandas!

APMOKĖJIMAS TIK GRYNAISIAIS

TAISO dalinius ir pilnus PROTEZUS



Protezų priėmimas vyksta darbo dienomis nuo 10 iki 12 val.

Kalbame angliškai ir rusiškai

(847) 353-8075

Nesutarimai dėl istorijos slepia gilesnes problemas?



Aušvico koncentracijos stovykla

Aušvicą – Lenkijos teritorijoje veikusią nacių mirties stovyklą, kurioje mirė daugiau kaip milijonas žydų, lenkų ir kitų tautybių žmonių, 1945 m. sausio 27 d. išvadavo sovietų Raudonoji armija. Su tuo sutinka ir Lenkija, ir Rusija.

Tačiau tai tėra vienas iš nedaugelio tokių abipusio šių valstybių sutarimo pavyzdžių, kalbant apie Antrojo pasaulinio karo istoriją. Ir ne tik – vis dažniau jų nuomonės išsiskiria ir dėl įvykių iki karo, ir po karo, ir net Šaltojo karo metu.

Ir be jokios abejonės jos negali sutarti, kaip tinkamai pažymėti 75-ąsias Aušvico išlaisvinimo metines – kurių šalių prezidentams turi būti suteikta garbė dalyvauti, kur ir kaip.

Ne vienerius metus Rusija ir jos buvęs sovietinis satelitas „surėmę ragus“ bando išsiaiškinti, kaip teisingai interpretuoti karo metų įvykius ir jų pasekmes – tai labai gerai atspindi prezidento Vladimiro Putino pastangas išaukštinti sovietinių karių pergales ir sovietų pasiekimus apskritai.

Lenkijos dešinioji valdančioji partija konfrontaciją su Rusija ir tam tikrų Lenkijos istorijos aspektų gynimą pavertė vienu svarbiausių partijos programos punktų.

Tačiau pastarosiomis savaitėmis, artėjant 75-osioms Aušvico išlaisvinimo metinėms, Lenkijos ir Rusijos susirėmimas pasiekė naujas aukštumas.

Minėjimo organizatorių teigimu, pakviestas dalyvauti oficialioje sausio 27 d. Lenkijos rengiamoje ceremonijoje, V. Putinas atsisakė. Vietoje to į darbotvarkę įtraukė keturiomis dienomis anksčiau vyksiantį vizitą į Jeruzalę, kur Kremlui artimas magnatas rengia alternatyvų šios datos minėjimą. Lenkijos prezidentas taip pat buvo pakviestas į Jeruzalę, bet kvietimo nepriėmė, nes nebuvo numatyta jam suteikti žodį.

„Esu labai nusiminusi ir susirūpinusi dėl susiklosčiusios situacijos mūsų šalių santykiuose, – elektroniniame laiške rašė žymi rusų istorikė, Lenkijos–Rusijos santykių ekspertė Natalia Lebedeva. – Bijau, kad tai nėra vien žodžių karas, o šis tas rimčiau.“

ŠALTOJI ISTORIJA

Varšuvos priešiškus rytinei kaimynei yra sąlygotas šimtmečius besitęsiančios konkuruojančių imperijų istorijos ir nuolat besikėsinančios puliti kariuomenės, kuri teritoriją, kur įsikūrusi šiuolaikinė Lenkija, mato kaip placdarmą tolesnėms atakoms arba kaip imperiją sutvirtinančią elementą.

Ne vieną šimtmetį šiuolaikinės Lenkijos teritorija buvo draskoma kaimynių: Rusijos, Prūsijos ir Austrijos-Vengrijos. Po

Pirmojo pasaulinio karo buvo įkurta nepriklausoma valstybė – antroji Lenkijos Respublika – kuri gyvavo tik iki 1939 m., kai Maskva ir Berlynas pasirašė nepuolimo paktą, papildytą slaptaisiais protokolais, numatančiais dar vieną Lenkijos padalijimą.

Šis susitarimas – Molotovo-Ribbentropo pakto priedas – įsigaliojo vos prasidėjus Antrajam pasauliniam karui, kai į Lenkiją įsiveržė nacių ir sovietų armijos.

Nors iš karto po karo slapstasis susitarimas buvo paskelbtas Vakaruose, Sovietų Sąjunga dešimtmečius neigė jo egzistavimą ir tik 1992 m. Rusijoje buvo viešai paskelbti 1989 m. išslaptinti dokumentai.

Praėjusiais metais minint 1939 m. rugpjūčio 23 d. pasirašytų slaptyjų protokolų 70-ąsias metines, į juos vėl buvo atkreiptas dėmesys.

Lenkai, kaip ir didesnė dalis Vakarų istorikų, šį paktą vadina išdavikišku. Tačiau oficialūs Rusijos asmenys siekia jį racionalizuoti, paskelbdami archyvinę medžiagą, jų teigimu, įrodančią, kad Hitleris, o ne Stalinas, daręs spaudimą pasirašyti nepuolimo paktą ir kad Sovietų Sąjunga, siekdama gauti papildomo laiko ir pasirūpinti savo pačios saugumu, neturėjusi kito pasirinkimo, kaip tik jį pasirašyti.

Šios pastabos prieštarauja kur kas nuosaikesniems paties V. Putino pasisakymams, prieš 10 metų paskelbtiems viename Lenkijos laikraštyje, kur jis minėtą paktą vadina „beprasmiu, kenksmingu ir pavojingu“.

SOVIETŲ „DIPLOMATIJOS TRIUMFAS“

Pirmųjų dviejų kadencijų prezidento poste metu V. Putinas aiškiai davė suprasti jaučiantis, kad Sovietų Sąjungos istorija yra nepelnytai iškraipyta. 2005 m. Sovietų Sąjungos žlugimą jis pavadino „didžiausia amžiaus geopolitine katastrofa“.

Ši tendencija dar labiau išryškėjo 2012 m., kai po ketverių metų pertraukos, užimant ministro pirmininko pareigas, V. Putinas grįžo prie valstybės vairo, ir galutinai tapo akivaizdi 2014 m. Rusijai aneksavus Ukrainai priklausantį Krymo pusiasalį, Kremliaus teigimu, šventintą žemę.

Praėjusį rugsėjį Europos Parlamentas priėmė rezoliuciją, kuria pripažįstama, kad Antrasis pasaulinis karas prasidėjo dėl 1939 m. pasirašyto nepuolimo pakto. Rusija reagavo kelias savaites trukusia pikta šios rezoliucijos kritikos kampanija, o Rusijos kultūros ministras 1939 m. paktą pavadino „sovietų diplomatijos triumfu“.

Gruodžio 19 d. Maskvoje vykusios metinės spaudos konferencijos metu V. Putinas sakė, kad kaltinti ir Hitlerį, ir Staliną pradėjus Antrąjį pasaulinį karą yra „visiškai nepriimtina ir netikslu“.

Jis taip pat grįžo prie Kremliaus argumento, kad Stalinas buvo priverstas pasirašyti nepuolimo paktą tik dėl to, kad Didžioji Britanija ir Prancūzija išdavė Maskvą, 1938 m. pasirašydamos su Hitleriu Miuncheno susitarimą.

Kitą dieną po spaudos konferencijos susitikime su buvusių sovietinių respublikų vadovais V. Putinas valandą skaitė paskaitą apie Antrojo pasaulinio karo istoriją.

Gruodžio 25 d. jis nusitakė į prieškarinį Lenkijos Respublikos pasiuntinį nacistinėje Vokietijoje, Rusijos gynybos pareigūnams pareiškdamas, kad, remiantis sovietų dokumentais, pasiuntinys prašęs Hitlerio išvežti visus šalies žydus į Afriką ir žadėjęs mainais už tai nacių lyderiui pastatyti Varšuvoje paminklą.

„Šitas benkartas! Šita antisemitinė kiaulė,“ – tuomet kalbėjo V. Putinas.

Varšuvai tai buvo paskutinis lašas. Gruodžio 29 d. ministras pirmininkas Mateusz Morawiecki paskelbė kaudų, Maskvą kritikuojantį 1300 žodžių pareiškimą.

„Šiandien, kai tam tikri veikėjai, siekdami savų politinių tikslų, nori sutripyti tų įvykių atminimą, Lenkija privalo stoti už tiesą – ne dėl savo pačios interesų, bet dėl visos Europos atstovaujamo vertybių,“ – rašė M. Morawiecki.

Ir štai priartėjome prie Aušvico – nacių infrastruktūros tinklo, oficialiai žinomo kaip Aušvicas-Birkenau, kuris šiuo metu yra tapęs nacių genocido ideologijos sinonimu. Remiantis JAV Holokausto muziejaus duomenimis, karo metu iš viso buvo nužudyta 3 milijonai Lenkijos žydų.

1945 m. sausio 27 d. Raudonoji armija užėmė pietinėje Lenkijos dalyje esantį miestelį ir išvadavo koncentracijos stovyklos kalinius – ši data dabar minima kaip Tarptautinė Holokausto aukų atminimo diena.

Kaip ir ankstesniais metais, sausio 27 d. Lenkija Aušvice organizuoja minėjimą, kuriame šiais metais ketina apsilankyti daugiau kaip 100 buvusių koncentracijos stovyklos kalinių, taip pat beveik 50 valstybių vadovai ar aukšti pareigūnai.

Aušvico išvadavimo 70-mečio minėjime nedalyvavęs V. Putinas buvo pakviestas į šiais metais rengiamą ceremoniją, tačiau kvietimą atmetė; Rusijos ambasadorius Lenkijoje yra kvietinių svečių sąrašas.

„Kiekviena šalis pati sprendžia dėl savo delegacijos minėjimo renginyje, – sakė ceremonijos organizatorių atstovas spaudai Pawelas Sawicki. – Tai reiškia, kad sprendimą dėl Rusijos delegacijos priėmė pati Rusija, pasirinkusi, kad jai atstovautų ambasadorius Lenkijoje.“

Vietoje to sausio 23 d. V. Putinas dalyvaus Jeruzalės Yad Vashemo memoriale vyksiančioje ceremonijoje, kurią organizuoja Pasaulinis Holokausto forumas – organizacija, kurią įkūrė Rusijos žydas verslininkas Večiaslavas Kantoras.

Mošės vardu plačiau žinomas V. Kantoras vadovauja Europos žydų kongresui. Be to, nuo 2018 m. jis įtrauktas ir į JAV izdo departamento sudarytą taip vadinamą „oligarchų sąrašą“ – beveik 200 verslininkų ir politikų, kaip teigiama, palaikančių artimus ryšius su Kremliumi, registrą.

Lenkijos prezidentas Andrzejus Duda buvo pakviestas į šį renginį, tačiau nusprendė nedalyvauti, organizatoriams atsisakius patenkinti jo prašymą pasakyti kalbą „prieš arba po V. Putino“.

„Labai svarbu, kad aš, kaip daugiausia savo piliečių Aušvice netekusios šalies atstovas, galėčiau kalbėti apie istorinę tiesą,“ – sakė A. Duda.

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com

PROGRESSIVE



MetLife
MetLife Auto & Home



Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.*

THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaite, Agent

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling
Bus: (847) 215-8989
Fax: (847) 215-6369
rtolvais@amfam.com

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

24-HOUR CLAIMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 - Rev. 7/17 ©2015 - 7089594



ATMINTIES KARAI

Ne vieną dešimtmetį bene skaudžiausias Rusijos ir Lenkijos istorijos aspektų buvo 1940 m. įvykdytos 22 tūkstančių Lenkijos karininkų ir civilių žudynės Katynės miške. 1990 m. sovietų lyderis Michailas Gorbačiovas pripažino, kad egzekucijas vykdė sovietų slaptoji policija.

Pastaraisiais metais Rusijos ir Lenkijos istorikai pusiau oficialiai bendradarbiauja, susijungę į Lenkijos-Rusijos sunkių klausimų sprendimo grupę. Akademikai skelbia bendrus straipsnius, kuriuose analizuoja įvairius persidengiančios abiejų šalių istorijos aspektus.

Tačiau, anot lenkų istoriko ir Lenkijos tarptautinių santykių instituto vadovo Sławomiro Debski, po 2014 m. įvykdytos Krymo aneksijos, Rusijos 20 a. istorijos interpretacija kardinaliai pasikeitė. „Rusijos pusė prarado bet kokią susidomėjimą istoriniu diaologu,“ – sakė S. Debski.

2015 m. duodamas interviu Rusijos valstybiniam laikraščiai „Rosiskaja Gazeta“, Rusijos valstybinio archyvo vadovas Andrejus Artizovas bandė nukreipti kaltinimus nuo Rusijos ar Sovietų Sąjungos.

„Ne mes pasirinkome įsivelti į istorinės atminties karą, – A. Artizovas sakė minėtam dienraščiui. – Ne mes jį pradėjome.“

2015 m. absoliučią daugumą parlamente laimėjus partijai „Teisė ir teisingumas“, Lenkijos politika taip pat įgijo šiek tiek labiau dešinią atspalvį. 2018 m. A. Duda pasirašė teisės aktą, draudžiantį teigti, kad Lenkija prisidėjo prie Holokausto.

Jungtinėms Valstijoms ir Europos Sąjungai išreiškus nepasitenkinimą, Lenkijos įstatymų leidėjai panaikino baudžiamąją atsakomybę, palikdami tik baudas.

Sausio 9 d. Lenkijos parlamentas priėmė rezoliuciją, prieštaraujančią tam, kas įvardinama kaip „Rusijos politikų vykdomas



Lenkijos prezidentas Andrzejus Duda

manipuliacijas faktais ir istorijos iškreipimas, siekiant diskredituoti Lenkiją ir pakenkti Lenkijos-Rusijos santykiams.“

Įtakingiausi Rusijos įstatymų leidėjai po kelių dienų sureagavo, tvirtindami, kad pati Lenkija perrašinėja istoriją.

Sausio 17 d., minėdami Varšuvos išvadavimo Antrajame pasauliniame kare metines, oficialūs Rusijos asmenys Maskvoje surengė iškilmingą fejerverką. Lenkijos užsienio reikalų ministerija sureagavo kritikuodama, jos žodžiais tariant, Maskvos pastangas perrašyti istoriją ir paragindama Rusiją „susitaikyti su savo sudėtinga praeitimi“.

„Mes gerbiame kovoję su nacizmu kraują liejusius karius, tačiau Stalino režimas 1945 m. [Lenkijai] atnešė terorą, žiaurumus ir ekonominį išnaudojimą, – savo „Twitterio“ paskyroje rašė Lenkijos ambasada Maskvoje. – Raudonoji armija išvadavo Varšuvą iš nacių, tačiau laisvės lenkams neatnešė!“

N. Lebedeva, garsėjanti Katynės žudynių tyrimais, teigė buvusi šokiruota, kad savo kalbose Rusijos įstatymų leidėjai nemini retorinių išpuolių prieš Katynės ir kitas 1940 m. vykdytas žudynes, kurie, jos teigimu, „ne tik nukreipti prieš Lenkiją, bet, tam tikra prasme, jais siekiama atkurti Stalino kultą.“

„Ar mūsų šalis neturėtų atgailauti dėl šių žudymų?“ – retoriškai klausė ji. N. Lebedeva sakė, kad jos išsakyta nuomonė yra tik jos ir nebūtinai sutampa su jos darbdavio – Rusijos mokslų akademijos Pasaulio istorijos instituto – nuomone.

„Aš manau, kad tai yra svarbu ne tik atkuriant istorinę tiesą, bet ir siekiant, kad mūsų šalyje Stalino laikų represijos prieš mus pačius ir kitas tautas niekada nebepasikartotų,“ – sakė mokslininkė. ■

„Radio Free Europe/Radio Liberty“ informacija

Parama Lietuvoje studijuojantiems užsienio lietuviams



Informuojame, kad Valstybinis studijų fondas (toliau – Fondas) 2020 m. sausio 20 d. pradėjo valstybės paramos skyrimo užsienio lietuvių studijoms Lietuvos aukštosiose mokyklose (toliau – Parama) konkursą (toliau – Paramos skyrimo konkursas).

Paramos skyrimo konkursas skelbiamas ir Parama teikiama vadovaujantis Valstybės paramos užsienio lietuvių studijoms Lietuvos aukštosiose mokyklose skyrimo tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2016 m. gruodžio 27 d. įsakymu Nr. V-1160 (toliau – Aprašas).

Užsienio lietuviams gali būti skiriama dviejų rūšių parama: stipendija ir/ar socialinė išmoka.

• **Stipendijos** mėnesinis dydis 126,75 Eur

• **Socialinė išmoka** - tai vienkartinė išmoka, skiriama atsižvelgus į pretenduojančio gauti paramą asmens socialinę padėtį (nuo 203 Eur iki 319 Eur).

Parama neskiriama studentams, studijuojantiems kalbas tų šalių, iš kurių jie atvyko.

Užsienio lietuviams, studijuojantiems Lietuvos aukštosiose mokyklose ir **norintys gauti valstybės paramą 2020 m. pavasario semestre, nuo 2020 m. sausio 20 d. iki 2020 m. vasario 20 d.** privalo:

1. **užsiregistruoti Fondo interneto tinklalapyje ir elektroniniu būdu užpildyti nustatytos formos paraišką.** Paraiškos paramai gauti yra teikiamos elektroniniu būdu fondo interneto tinklalapyje autorizuojantis per elektroninę bankininkystę arba elektroninio parašo sistemas;

2. Studentas, kuris dėl Paramos **kreipiasi pirmą kartą** iki paraiškų teikimo termino pabaigos privalo pateikti **užsienio lietuvių statusą patvirtinančius dokumentus**, arba teisės aktų nustatyta tvarka patvirtintas jų kopijas. Studentas turi pateikti:

✓ krašto lietuvių bendruomenės arba kitos institucijos išduotą lietuvių kilmę patvirtinantį dokumentą arba teisės aktų nustatyta tvarka patvirtintą jo kopiją;

✓ arba pateikti dokumentus, patvirtinančius, kad jie ne mažiau kaip 3 metus yra gyvenę užsienyje, o atvykę į Lietuvos Respubliką pradėjo mokytis ne žemesnėje nei **aštunta** klasėje.

3. Studentas, **norintis gauti socialinę išmoką** iki paraiškų teikimo termino pabaigos privalo pateikti Fondui **socialinę padėtį patvirtinančius dokumentus** (šeimos narių skaičių patvirtinančius dokumentus, mirties liudijimus ir pan.) arba teisės aktų nustatyta tvarka patvirtintas jų kopijas, išskyrus atvejus, kai Fondas nurodo, kad dokumentų pateikti nereikia.

Užsienio lietuvių statusą patvirtinančius dokumentus ir socialinę padėtį patvirtinančius dokumentus studentas turi išsiųsti registruotu paštu arba atnešti į Fondą.

Daugiau informacijos apie Paramos suteikimo sąlygas ir tvarką teikiama Fondo interneto tinklalapyje www.vsf.lrv.lt. ■ Užsienio lietuvių departamento informacija



ATMINTIES AKCIJA „IŠTARK, IŠGIRSK, IŠSAUGOK“

2020 m. birželio 14 d. – Gedulo ir vilties dieną – projektas „Misija Sibiras“ penktus metus iš eilės įgyvendins tremtinių ir politinių kalinių vardų, pavardžių bei likimų (grįžo iš tremties / negrįžo / likimas nežinomas) skaitymų akciją, kurios metu bus siekiama įgarsinti kuo daugiau nuo sovietų represijų nukentėjusių Lietuvos gyventojų vardų.

Prie akcijos kviečiama prisijungti kuo daugiau užsienio lietuvių bendruomenių, taip siekiant įgarsinti kuo didesnę ištremtųjų ar įkalintųjų lietuvių vardų, pavardžių bei likimų skaičių. Siekiama, jog akcija „Ištark, išgirk, išsaugok“ peržengtų Lietuvos sienas ir imtų populiarėti ne vien Lietuvoje, bet ir pasaulio lietuvių tarpe.

Kviečiame prisijungti prie šios akcijos. Iškilus klausimams kreiptis į Aistę Eidukaitytę, aiste@jauniems.lt. ■

Užsienio lietuvių departamento informacija



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDymo CENTRAS**

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **• priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamas) / 844-867-7326 (anglakalbiamas).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

El.paštas: - scrr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com

BREKETAI BE PRADINIO ĮNAŠO

Lankstūs mokėjimo planai

Priimame
PPO, HMO ir Medicaid/All Kids

Nauja klinika **Mundelein** - 2019 metų kovą



773-340-4902

Ortodontas Jaroslavas Jarmoliukas, DDS, MS

Arlington Heights | Harwood Heights | Pilsen Chicago | Bucktown
Burbank | Rockford | Algonquin | Dekalb | Mundelein

www.OrthodonticExperts.com

Bendroji stomatologija

Visos stomatologijos paslaugos vienoje vietoje!



Tel. 847-842-2410



Tel. 815-733-9733



Tel. 815-439-2400



DR. VLAD FERDKOFF,
D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST

Northwestern University School of Dentistry
Dr. Ferdkoff graduated from Northwestern University School of Dentistry in 1998 and continues his formal training to this day.



CALL NOW
for
appointment

COMPLIMENTARY FULL MOUTH X-RAY
& \$50 CREDIT TOWARDS
PERIODONTAL TREATMENT

* New patients specials

COMPLIMENTARY DENTAL SAVING
PLAN MEMBERSHIP FOR UNINSURED
PATIENTS

* New patients specials

COMPLIMENTARY EMERGENCY
EXAM & \$50 CREDIT TOWARDS
TREATMENT

* New patients specials

COMPLIMENTARY CT SCAN & \$50
CREDIT TOWARDS DENTAL IMPLANT
TREATMENT

* New patients specials

Patogumas, nuoširdus rūpestis ir supratingumas!

DĖMESIO!
DURIS ATVĖRĖ NAUJAS
VAIKŲ STOMATOLOGIJOS
IR ORTODONTIJOS
CENTRAS!

- Švelnus dantų valymas
- Karūnėlės per vieną dieną
- Implantai per vieną dieną
- Invisalign & Brackets
- Dantų gydymas lazeriu
- Gydymas su sedacija
- Venyrai ir laminatės
- Periodontozės gydymas ir chirurgo paslaugos
- Specializuotos stomatologijos paslaugos vaikams
- Naujausia ir pažangiausia technika
- Išsamios konsultacijos, asmeninio gydymo ir profilaktikos plano sudarymas

• SKAITMENINĖ RADIOLOGIJA • PRIIMAME DAUGUMĄ DRAUDIMŲ • GALIMAS ILGALAIKIS FINANSAVIMAS BE PALŪKANŲ • GERIAUSIOS KAINOS! • YRA SMI TROKŲ PARKAVIMO VIETA

13621 S. RT 59, UNIT 101 PLAINFIELD,
IL 60544 • TEL. 815-439-2400
WWW.PLAINFIELDPEDIATRICDENTALCARE.COM

1531 S. GROVE AVE. SUITE 106. BARRINGTON,
IL 60010 • TEL. 847-842-2410
WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM

13621 S. RTE 59, SUITE B. PLAINFIELD,
IL 60544 • TEL. 815-733-9733
WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM

REKLAMA

„Čikagos Aidas“ №4 [1171] 01.24.2020 – 01.30.2020

19

Pastaruoju metu dažnai girdime, kad stresas ir nerimo sutrikimai vis dažnesni paauglių gyvenime. Maždaug trečdalis paauglių JAV sako, kad yra jautę tikrai stiprų nerimą. 62 proc. universiteto studentų JAV teigia, kad jie nuolat jaučia stiprų nerimą.

KAS SUKELIA STRESĄ PAAUGLIAMS?

Atrodytų, kad paaugliai dažniausiai turėtų jaudintis dėl savo pažymių ir puikiai atliktų namų darbų (arba per didelio jų kiekio), tačiau taip nėra. Dažniausiai paaugliams stresą sukelia jų santykiai su draugais ir mylimaisiais, taip pat socialinis spaudimas būti vienokiam ar kitokiam. Šį spaudimą nuolat didina ir vis populiarėjančios socialinės medijos. Paaugliai dažnai apibūdina stresą kaip galvojimą apie tai, ar jie pritampa kompanijoje, sugebėjimą atitikti jų aplinkos keliamus standartus, patyčias. Paaugliams taip pat stresą kelia jų „prieišumas“ mobiliesiems telefonams: jie nuolat galvoja, kad jeigu iškart neatsakys į skambutį ar žinutę, jiems rašantis žmogus greitai susiras ką nors kitą, su kuo galės bendrauti, ir jis liks pamirštas. Būtent dėl šios priežasties paaugliai nenori atsitraukti nuo savo telefonų: jie bijo prarasti su juo norintį bendrauti žmogų.

Stresas yra natūrali žmogaus gyvenimo dalis bet kokiame amžiuje: jis apsaugo nuo pavojaus, tačiau nuolat jaučiamas stresas gali išsekinti. Paaugliams kovoti su stresu gali padėti jų tėvai, jeigu jie patys suvokia, kaip su juo kovoti. Paaugliai gali mokytis iš tėvų elgesio tada, kai jie bando dorotis su stresu.

VALDYKITE SAVO MĄSTYMĄ

Tai, kaip žmogus mąsto, susiję su tuo, kaip jis reaguoja į įvairias jam stresą sukeliančias situacijas. Jūsų mintys dažnai daro įtaką ir jūsų tikrovei. Ypač žmonės veikia „automatinės mintys“, kurios vienaip ar kitaip programuoja elgesį.

Valdant į galvą ateinančias automatines mintis, gali pasikeisti jūsų požiūris ir tai, kaip stipriai reaguojate į stresą sukeliančias situacijas. Pavyzdžiui, jeigu jūsų vaikas turi problemų, susijusių su akademiniais pasiekimais, visų pirma pabandykite jo paklausti: o kaip jie norėtų jaustis? Jeigu baimė gauti prastą pažymį arba baimė nesuprasti yra esminis jų patiriamas jausmas, susidūrus su mokykla, tai kokio kitokio jausmo jie



Kasdienė psichologija

Kaip su stresu kovoti paaugliams

norėtų? Galbūt norėtų jausti viltį, kad tikrai kada nors supras? O gal norėtų daugiau pasitikėjimo savimi ir savo gebėjimais? Pasiūlykite, kad vaikai sąmoningai pakeistų baimės jausmą į tą, kurio jie patys norėtų. Vaikai, pamatę, kad gali bent iš dalies valdyti savo mintis, iš tiesų jausis labiau pasitikintys savimi ir pradės galvoti apie tai, kaip galėtų sau padėti, pavyzdžiui, paprašys mokytojo pagalbos, jei ko nors nesupranta. Taip bent iš dalies sumažės jaučiama baimė suklysti ir nežinoti.

Panaši strategija gali būti pritaikyta ir tais atvejais, kai jūsų vaiką kankina automatinė mintis, kad „manęs nemėgsta“. Galite kartu pasvarstyti, kaip jis jaustųsi, jei iš tiesų būtų atstumtas, juk svarbu suprasti, kad visi kada nors gyvenime būsime ar buvome atstumti. Žinoma, vaikas nenorės būti atstumtas, bet galbūt galite padėti jam jaustis neutraliau, jeigu taip atsitiktų? Verta priminti vaikui, kad juk ir jis pats ne visus žmones mėgsta, todėl natūralu, kad ir jis negali būti visų mėgstamas. Ir tai nereiškia nieko blogo.

Klauskite. Paaugliai turi būti matomi ir suprasti, kad jie galėtų sukurti stiprų ryšį su kitu žmogumi. Būkite smalsūs, atviri, priimkite juos tokius, kokie jie yra, išreikškite savo meilę tada, kai jie parodo, jog jaučia nerimą ar stresą. Visuomet priminkite, kad jų savivertė neturi priklausyti nuo jų pasiekimų. Parodykite, kad suprantate, kaip jie jaučiasi, sakydami

„suprantu“, „girdžiu, ką sakai“, „papasakok man šiek tiek daugiau“. Visuomet klauskite, ar vaikui reikia pagalbos, ar jie tiesiog norėjo „išsikalbėti“. Jeigu jie atsako, kad nereikia, tai prievarta jos nesūlykite. Galbūt vaikui norisi savo problemas išspręsti pačiam.

Miegas ir sportas. Miegas paaugliui itin svarbus. Jeigu miego ritmas derinamas su sportu, pastanga kovoti su automatinėmis mintimis ir ramaus buvimo paieškomis, tai turėtų padėti dorotis ir su stresą keliančiomis situacijomis.

Ribokite laiką prie ekranų. Moksliniai tyrimai rodo, kad didesnis valandų skaičius žiūrint į mobiliojo telefono, kompiuterio ar planšetės ekraną susijęs su prastesne savijauta nuo dviejų iki septyniolikos metų. Paauglių savijautą laikas prie ekranų veikia dar stipriau: tie, kurie prie ekranų praleidžia daugiau nei septynias valandas per dieną, dvigubai dažniau jaučia nerimą ir stresą, serga depresija, nei tie, kurie prie ekrano praleidžia vieną valandą. Kalbėkitės su vaikais apie tai ir pabandykite kartu apriboti laiką prie telefono ar kompiuterio.

Raskite papildomos pagalbos. Vaikai turi turėti bent kelis suaugusius žmones, kuriais gali pasitikėti. Vienas iš tų žmonių turėtų būti jūs, bet galbūt galima rasti ir kitų žmonių, kurie gali jums padėti? Tai galėtų būti mokyklos psichologas, klasės auklėtojas ar koks kitas jūsų vaikui artimas žmogus. ■

Laikas sau

Kodėl taip sunku rūpintis savimi?

Jeigu galvojate apie tai, ką veiksime ir ko pasieksime šiais metais, psichologas profesorius Michaelis Alcee iš PsychologyToday.com siūlo jums nusiraminti ir vėčiau pagalvoti apie rūpinimąsi ir atjautą sau pačiam.

Vokiečių psichologas Erichas Frommas prieš 60 metų parašė mažą, tačiau labai vertingą knygą „Meilės menas“. Frommas, analizuodamas amerikiečių visuomenę, buvo vienas pirmųjų, kuris pastebėjo, kaip dažnai jaučiamės kalti dėl to, kas mylime save: laikome tai savanaudiškumu, nuolaidžiuavimu sau, o kartais - visiškai nemoralium elgesiu. Frommui atrodė, kad vienas iš psichoterapijos pradininkų, Sigmundas Freudas, buvo tas, kuris susiejo meilę sau su savotišku narcisizmu, taip pat prie kaltės mylint save prisidėjo ir religijos, aštriai akcentuojančios nesavanaudį altruizmą. Žinoma, jis itin svarbus gyvenime, tačiau negali užgožti žmogaus gyvasties.

Kai žmonės jaučia kaltę dėl to, kad rūpinasi savi, šis jausmas ilgainiui susiejamas su nuodėmės samprata ir įvairiomis patalogijomis. Daugelis klaidingai mano, kad meilę galima suvokti ekonominiais terminais, ją suskaičiuoti, o tai reiškia, kad meilę, kurią rodome sau, atimama iš tų, kuriems galbūt ją galėtume parodyti. Įsivaizduokite situaciją. Turime dešimt meilės vienetų: jei septynis godžiai atiduosime sau, kitiems

liks tik trys. Toks požiūris, anot psichologo Alcee, yra klaidingas. Meilė sau ir meilė kitiems nėra daloma ar apskaičiuojama.

Meilė sau yra susijusi su tuo, ar gebame tiesiog būti, t. y. džiaugtis akimirka ir savimi, nuolat neieškodami vis naujo ir naujo tikslo. Šitai dažnai pamirštame, kai užsisukame savo darbuose ir tiksluose, pamirštame, kad turime atkreipti dėmesį į save ir tyliai pabūti, daryti tai, ką laikome meile sau.

Frommas, analizuodamas ištara iš Šventojo Rašto „Mylėk savo artimą, kaip patį save“, priminė amerikiečiams, taip pat primena ir mums, kad šioje „lygytyje“ svarbios abi pusės, t. y. rūpintis ir kitais, ir savimi lygiai taip pat. O meilė kitiems prasideda nuo meilės sau.

Šiuolaikiniame pasaulyje nuolat mokome vaikus būti empatiškus, suprasti kitus: tai yra vienas gražiausių šiuolaikinės visuomenės tikslų. Tačiau dažnai pamirštame, kad taip pat turėtume mokytis empatijos sau. Kitaip tariant, kartais labai lengva pamiršti, kad patys galime tapti savo meilės ir švelnumo objektais.

Meilė sau labai skiriasi nuo savanaudiškumo. Savanaudiškumas veja mus nuo savęs pačių, besistengdamas užpildyti visą mūsų gyvenimą įvairiais menkais dalykais, beprasmeis veiklomis. Meilė sau leidžia save puoselėti taip,



kad tas puoselėjimas išliktų, o ne laikui bėgant išnyktų kaip įvairūs gėriai, kuriuos norime turėti tada, kai mus valdo savanaudiškumas. Meilė sau parodo mums, kad mumyse taip pat yra dalelė dieviškumo: turime patys tai pastebėti, kad galėtume dalintis savimi su kitais.

Prisiminkite, kad viskas prasideda nuo jūsų, t. y. nuo jūsų meilės sau. Lygiai taip pat kaip kvėpavimas yra mūsų gyvasties pagrindas, taip ir meilė sau yra mūsų gyvenimo pagrindas, taip pat ir pagalbos, meilės, empatijos kitiems. Jeigu kiekvieną kartą skirdami sau laiko prisimintumėte, kad jums taip pat svarbu kaip ir kvėpuoti, kad gyventumėte, jaustumėtės mažiau kalti, kad skirate šiek tiek daugiau laiko sau. Tai jokiu būdu neatima jūsų meilės iš kitų. ■

Gydytoja Irina Ayngorn

**kviečia visus savo
nuolatinius
ir naujus pacientus
apsilankyti naujame
stomatologiniame centre!**

**Visapusiška dantų
priežiūra visai šeimai**




**Priimame daugumą
draudimų**

847.229.7988

846 N. Elmhurst Rd. Prospect Heights, IL 60070

Simon Boyarskiy DDS MS

Amerikos ortodontų asociacijos narys

- Specializuojasi dentofacial ortopedijoje (sąkandžio taisymas ankstyvoje vaikystėje)
- Specializuojasi dantų ir žandikaulio ortopedijoje (sąkandžio koregavimas ankstyvame amžiuje)
- Gydome vaikus, paauglius ir suaugusiuosius: nesvarbu, ar jums 8 ar 80
- Invisalign 
- Permatomi breketai, breketai vidinei dantų pusei, kiti kosmetiniai pasirinkimai

- Prieinamos kainos ir lankstūs mokėjimo planai be palūkanų
- Priimame daugumą medicininių draudimų, tame tarpe ir AllKids
- Galimybė užsiregistruoti priėmimui sekmdieniais arba vakarais

(847)299-9400

**KONSULTACIJA NEMOKAMAI
KALBAME LIETUVIŠKAI**

241 GOLFMILL Center, Suite 502
Niles, IL 60714

American Association of
Orthodontists 



Elena **LEVITIN M.D.** **Chirurgė**

Board certified in General Surgery **DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA**
Member of American College of Surgeons

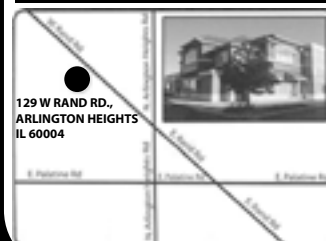


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai

Gyvenimas, skirtas lietuvybei ir tėvynei

Minint prof. habil. dr. akademiko Zigmo Zinkevičiaus 95-ąsias gimimo metines

Amžina yra tai, kas išlieka ateinančioms kartoms ir būna jų pripažinta. Brandžiai tautai amžina yra jos kalba, šimtus ir tūkstančius metų perduodama iš kartos į kartą. Tauta, netekusi savo kalbos, netenka savo gyvybės ir garbės. Rusų mokslininkas V. Svytičius savo laiku rašė: „Kalba – tai brasta per laiko upę, ji mus veda į protėvių būstą, bet tenai patekti negali tas, kuriam baugūs gilūs vandenys“.

Akademikui Zigmui Zinkevičiui gilūs vandenys nebuvo baugūs. Apie tai liudija 2013 metais išleista jo knyga „Lietuviai. Praeities didybė ir sunykimas“ (V., 2013). Joje akademikas prof. Z. Zinkevičius atskleidžia mūsų Tautos ir Valstybės nuėitą kelią nuo seniausių mūsų protėvių laikų iki šiol. Kadaisė buvusioje daugiatautėje ir daugiakalbėje senosios Lietuvos valstybėje gyveno gausi lietuvių tauta, sugebėjusi išlaikyti savo valdžios didelę teritoriją su joje gyvenančiais įvairių tautų žmonėmis ir būti teisinga visiems gyventojams. Monografijoje mokslininkas tai įrodo, remdamasis kalbos mokslo, archeologijos, etnologijos ir antropologijos tyrimų duomenimis, kurie yra žymiai patikimesni, negu rašytiniai istorijos šaltiniai. Monografijoje taip pat daug dėmesio skiriama lietuvių tautos sunykimo proceso ir jo priežasčių paaiškinimui. Mokslininko nuomone, lietuvių tautai ir jos valstybei Lietuvai buvo pragaištingas Jogailos sandėris su lenkais bei lenku, rusų, vokiečių ir vėl rusų okupacijos. Per šimtmečius šios negandos tapo pagrindinėmis lietuvių nutautėjimo, jų išsivaikščiojimo po pasaulį, nomadėjimo ir orientacijos į materializmą priežastimis.

Nelengvas buvo mokslininko kelias į tuos gilius vandenius, bet jis pasiekė jų giliausią dugną, išstudijavęs ne tik kalbos mokslui artimus archeologiją, etnologiją ir antropologiją ir paėmęs iš jų duomenis, patvirtinančius jo atrastas tiesas kalbos moksle, bet ir mūsų dienų politikos mokslus ir Lietuvos santvarkos, atgavus Nepriklausomybę, kelius ir kryžkeles. Neteko skaityti objektyvesnės mūsų dienų nuo Nepriklausomybės iki šiol analizės nei mūsų dienų politologų, nei istorikų darbuose, kokia ji yra pateikta minimoje akademiko Z. Zinkevičiaus monografijoje. Ateities istorikui ši knyga bus objektyviausių žinių šaltinis apie pereinamojo mūsų valstybės laikotarpio, kuris gerokai užsitęsė, peripetijas, sėkmes ir negandas. Monografijos pabaigoje akademikas pateikia ir savo įžvalgas apie Lietuvos ateitį, siekiant ją sukurti teisingesnę. Jo nuomone, „reikia siekti to, kas ją stiprintų, vengti – kas silpnina. Nereikia žavėtis tokiomis neva „moderniomis“ pažiūromis, kaip tvirtinimas, jog šiandieniniame pasaulyje tautinės valstybės modelis jau pasenęs, kad tautos sąvoką reikia sutapatinti su pilietinės visuomenės sąvoka ir panašiai. Prieš akis turėkime didžiojo lietuvių tautos mąstytojo Vydūno žodžius, kad tautiškumas – tai kelias į žmogiškumą... Reikia kovoti prieš tendenciją niekinti lietuvių kultūrą, tautinį orumą, savęs nuvertinimą. Lietuva – tai lietuvių tautos valstybė... Reikia griežtai atmesiti sovietinio kosmopolitizmo apraiškas. Tai – tautos vėžys... Lietuvos vadovybei trūksta tvirto tautinio stuburo. Valdžios vyrai turėtų atsakyti nuolatinio dairymosi zuikio žvilgsniu į kaimynus, baiminimosi, ką jie pasakys. Liaukimės atsiprašinėti. Liaukimės atsiprašinėti už nebūtus nusikaltimus. Gana žemintis! (Zigmas Zinkevičius. Lietuvos. Praeities didybė ir sunykimas. – V., 2013. – P.460). Kitas didysis mūsų tautos sūnus Algirdas Julius Greimas, išeidamas į Amžinybę, mums paliko priesaką „Būkime mažiau maži!“, kuris harmonizuoja su akademiko Zigmo Zinkevičiaus pasakytu: „Gana žemintis!“.

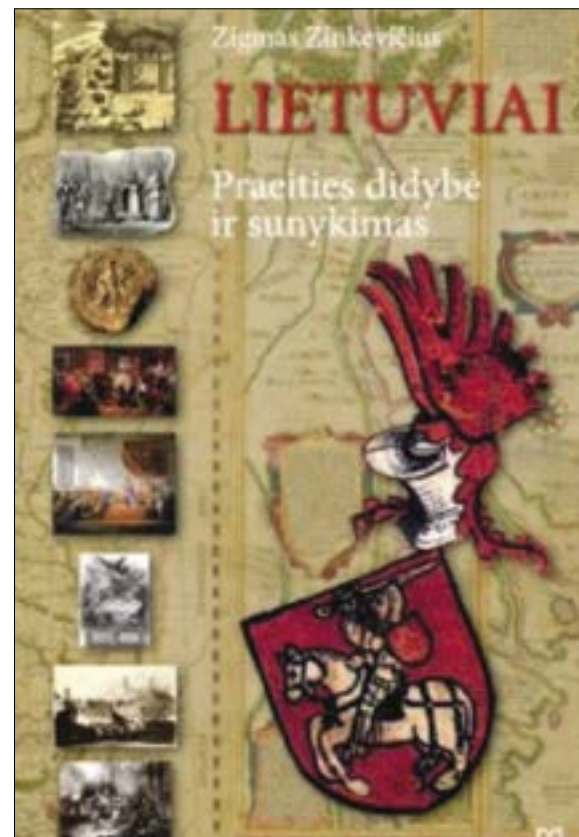
Zigmas Zinkevičius gimė 1925 m. sausio 4 d. Ukmergės rajone, Juodasių kaime. 1933-1939 metais mokėsi 6-metėje mokykloje, 1939-1945 m. – Ukmergės gimnazijoje, 1945-1950 m. studijavo Vilniaus universitete Istorijos ir filologijos fakultete lietuvių kalbą ir literatūrą. Baigęs studijas 1946-1950 m. dirbo Vilniaus universitete Lietuvių kalbos katedroje vyr. laborantu, 1950-1956 m. dėstytoju, vyr. dėstytoju, 1956-1967 m. – docentas, 1956-1968 m. Istorijos ir filologijos fakulteto prodekanas; 1962-1964- vyriausiasis mokslinis bendradarbis, 1967-1973 m.- Lietuvių kalbos katedros profesorius; 1973-1989 m. – tos pačios katedros vedėjas; 1989-1995 m. – Baltų filologijos katedros profesorius; VDU – profesorius, 1995-1996 m. – Lietuvių kalbos instituto direktorius, 1996-1998 m. – Lietuvos švietimo ir mokslo ministras, 1998-1999 m. – Valstybės konsultantas švietimo ir mokslo klausimais; 2001-2011 m. Mokslo ir enciklopedijų leidybos instituto tarybos pirmininkas.

Jau studijų metais susiformavo būsimojo mokslininko pagrindinės domėjimosi ir tyrimų kryptys – lietuvių kalbos dialektologija ir lietuvių kalbos istorinė gramatika. Domėjimasis pastarąja tuo laiku buvo gana rizikingas dalykas, nes ši disciplina dėl primestos N. Maro koncepcijos, remiamos paties Stalino, nebuvo dėstoma Sovietų sąjungos aukštosiose mokyklose. Tik po 1950 m. vykusios aštrios kalbininkų diskusijos „Pravdoje“ lyginamoji istorinė kalbotyra ir istorinė gramatika buvo gražintos į aukštųjų mokyklų mokymo planus. Tais pačiais metais baigusiam Vilniaus universitetą jaunam ir gabiam lituanistui Zigmui Zinkevičiui ir buvo patikėtas dėstyti lietuvių kalbos istorinės gramatikos kursas. Šį kursą jam reikėjo parengti.

Lietuvių kalbos istorinės gramatikos paskaitų kursą išklaušęs tada dar buvęs trečiakursis lituanistas A. Sabaliauskas vėliau tvirtino, kad nuo pirmosios šios disciplinos dėstytojo Z. Zinkevičiaus paskaitos „ir prasidėjo pirmoji pokario lietuvių kalbotyros pakilimo banga“. Prof. A. Sabaliausko nuomone, VU kalbininko Z. Zinkevičiaus nuopelnai lietuvių kalbotyrai yra patys didžiausi.

Vėliau, jau paruošęs lietuvių kalbos istorinės gramatikos paskaitų konspektą, Z. Zinkevičius, pradėjęs vadovauti studentų kursiniams ir diplominiams darbams, skatino studentus rinkti medžiagą ir tyrinėti savo gimtųjų vietų tarmes; tikino studentus, kad tarmės – tai kalbos siela. Be tarmių pažinimo neįmanomas joks rimtesnis kalbos tyrinėjimas. Paprasto nemokyto valstiečio lūpose kartais išlieka žodis, galūnė ar sintaksinė konstrukcija, kurių veltui ieškotume šimtmečių senumo knygoje, gramatikose ir žodynuose. Savo paskaitose jis su didele meile kalbėjo apie Danieliaus Kleino, Augusto Šleicherio, Filipo Fortunatovo tyrinėjimus, pastarojo ypatingą žavėjimąsi lietuvių kalba. Ne vienam Z. Zinkevičiaus studentui lituanistui visam gyvenimui išliko dėstytojo cituojami F. Fortunatovo žodžiai apie lietuvių kalbą: „Kažin ar yra kita tokia indoeuropiečių kalba, kuri turi tiek daug tarmių atspalvių, kaip lietuvių kalba... Kas kiekviena dešimtis, dvidešimtis varstų jau galima pastebėti tam tikrų ypatybių, įdomių morfologiniu, fonetiniu ir leksiniu atžvilgiu. Neretai vienoje vietoje yra išlikęs koks nors žilos senovės bruožas, o kitose šnektose jau išnykęs“ (Voverienė O. Žymieji XX amžiaus Lietuvos mokslininkai. – V., 2013. – P.569-580).

1955 metais Z. Zinkevičius apgynė kandidato disertaciją „Lietuvių kalbos įvardžiuotinių būdvardžių istorijos bruožai“. Disertacija sulaukė aukščiausio mokslininkų įvertinimo, buvo pasiūlyta ją išleisti atskira knyga. Oponentai teigė, kad disertacija yra ryškiausias pavyzdys, kaip tarmių faktais galima



Knygos „Lietuviai. Praeities didybė ir sunykimas“ viršelis

išsiaiškinti svarbiausias lietuvių gramatikos paslaptis. 1957 metais buvo išleista Z. Zinkevičiaus knyga disertacijos pagrindu „Lietuvių kalbos įvardžiuotinių būdvardžių istorijos bruožai“ (V., 1957). Tarsi atsipalaidavimui nuo įtempto mokslinio darbo parengė spaudai ir išleido mokslo populiarinimo knygą „Kaip žmonės išmoko rašyti“ (V., 1958).

1966 m. pasirodė Z. Zinkevičiaus monografija „Lietuvių dialektologija“, kurioje apibendrino visą savo ir jo mokinių nuėitą tyrimų kelią nuo pat šios mokslinės krypties formavimosi pradžios. Literatūrologė Viktorija Daujotytė-Pakerienė, buvusi Z. Zinkevičiaus studentė ir rašiusi kursinius darbus jam vadovaujant, viename iš susitikimų kalbėjo apie jo nepaprastą mokslinį dosnumą savo studentams, paminint jų visų, prisidėjusių prie faktų apie tarmes rinkimo, pavardes šioje monografijoje. 1967 m. gegužės 4 d. Z. Zinkevičius apgynė daktaro (dabar habil. dr) disertaciją „Lietuvių dialektologija (Lyginamoji tarmių fonetika ir morfologija). Disertacijos oponentai Estijos Mokslų akademijos Tartu universiteto prof. P. Aristė, Minsko universiteto prof. dr. M. Židovič; VU prof. Jurgis Lebedys, taip pat ir Z. Zinkevičiaus mokytojas prof. J. Balčikonis – disertaciją lygino su geriausiais pasaulio ir lietuvių dialektologijos darbais, sakė, kad disertacija yra reikšminga ne tik lietuvių kalbos tyrinėjimams, bet taip pat ir visos indoeuropiečių kalbų grupės tyrinėjimams, padeda suprasti ne tik baltų kalbų praeitį, bet taip pat ir kloja labai rimtus pamatus visai lyginamajai kalbotyrai. Prof. J. Balčikonis, šiaip jau visada santūrus ir šykštus pagyrimams, tada kalbėjo: „Institutai to nepadarė, o čia vienas žmogus! Gerai, kad mokinyš pralenkia savo mokytoją. Labai gerai, kad imasi tyrinėti gyvosios mūsų kalbos faktus ir tiek daug nuveikia“ (Voverienė O. Ten pat, p.572).

1968 m. už lietuvių dialektologijos tyrinėjimus dr. Zigmui Zinkevičiui buvo įteikta LTSR valstybinė premija“.

Prof. Z. Zinkevičius paskelbė nemažai jo tyrimų rezultatų iš senųjų mūsų raštų istorijos. 1975 m. pasirodė jo knyga „Iš lietuvių istorinės akcentologijos“ (V., 1975), kurioje buvo nagrinėjamas 1605 m. išleisto „Katekizmo“ kirčiavimas, straipsnių apie M. Mažvydo raštų kalbą. Po dviejų metų buvo išleista jo kita knyga „Lietuvių antroponimika. Vilniaus lietuvių asmenvardžiai XVIII a. pradžioje“ (V., 1977); 1979 metais išleido knygą „Kazimieras Būga“.



Prof. Zigmantas Zinkevičius

Išskirtiniu mokslininko žygdarbiu tenka pripažinti Z. Zinkevičiaus šešiatomę „Lietuvių kalbos istoriją“ (1984-1994). Apie šį veikalą prof. Z. Zinkevičius pradėjo mąstyti dar 1975 metais, paakintas Vašingtone gyvenusio lietuvių kalbininko prof. J. Skardžiaus. Tačiau tada šis darbas atrodė, kaip žmogui neįveikiamas aukštas status kalnas. Tačiau, kaip patarlė sako, žmogus kelią įveikia eidamas. Taip ir prof. Z. Zinkevičius „Lietuvių kalbos istoriją“ pradėjo rašyti 1980 metais. Pirmasis tomas, pavadintas „Lietuvių kalbos kilmė“ pasirodė 1984 m.; jame supažindinama su lietuvių kalbos ištakomis, jos priešistorė, pateikiama daug žinių apie indoeuropiečių prokalbę, indoeuropiečių dialektus, analizuojama baltų kilmė ir t.t. Knygoje Z. Zinkevičius teigia: „Skaitytojas turėjo pats įsitikinti, jog lietuvių kalba anaipol nėra prastesnė už kitas, tik istorinių sąlygų labai nuskurdinta, nustumta į istorijos „užpečkį“. Antrajame tome aprašyta lietuvių kalbos raida priešrašytini laikotarpiu, t.y. VI-VII a. iki XV amžiaus pabaigos, jame plačiai aptartas to meto Lietuvos valstybės ir lietuvių kalbos santykis, kitų kalbų vaidmuo Lietuvoje. Daugiausia dėmesio skirta lietuvių kalbos fonetikos, morfologijos, sintaksės ir leksikos raidai. Trečiasis tomas „Senųjų raštų kalba“ skirtas rašomosios lietuvių kalbos atsiradimui, kūrimui bei tobulinimui. Knygoje profesorius akcentuoja du rašomosios kalbos raidos variantus: vidurinią (žemaičių kalba) ir rytinę (lietuvių kalba). Ketvirtajame tome „Lietuvių kalba XVIII-XIX a.“ nušviesta mūsų rašomosios kalbos būklė ir raida tuo laikotarpiu. Penktasis tomas „Bendrinės kalbos iškilimas“ skirtas lietuvių kalbos raidai nuo XIX a. aštuntojo dešimtmečio iki XX a. ketvirtąjo dešimtmečio pabaigos. Kaip pripažįsta pats profesorius, „Tautai atgimstant ir kaip kalbos istorikas privalėjau įdėti savo indėlį šalinant melą“. Tokia yra pagrindinė šio tomo paskirtis. Gi šeštajame tome supažindinama su lietuvių kalbos raida nuo 1940 metų iki šių dienų (Voverienė O. Ten pat).

Parašė vadovėlius „Lietuvių kalbos dialektologija“ (V., 1978); „Lietuvių kalbos istorinė gramatika“ 2 dalys (V., 1980-1981); parengė mokomųjų priemonių: „Lietuvių kalbos tarmės“ (V., 1968); „Kalbotyros pradmenys“ (V., 1969); antrasis leidimas 1980 m.; „Kalbininkas K. Būga“ (V., 1981); paskelbė darbų iš lietuvių kalbos dialektologijos, istorinės gramatikos bei bendrosios kalbotyros.

„Mažosios Lietuvos enciklopedijos“ (3 t., 2000-2006) vyr. redaktorius.

Parengė Kazimiero Būgos „Rinktinis raštus“ (1958-1962, 3 tomai ir rodyklė); „Kalbos praktikos patarimus“ (1976; 2-sis leid. 1985).

Akad. Z. Zinkevičius visą gyvenimą išliko praktikuojančiu kataliku, tuo tarsi patvirtindamas F. Bekono įsitikinimą, kad „truputis mokslo toliau žmogų nuo Dievo, bet esminis mokslas priartina prie tikėjimo“. Jubilato moto: „Tarnauti Dievui, Tėvynei, artimui“.

Kai dabartinei Nepriklausomai Lietuvai po 1992 m. spalio mėnesio Seimo rinkimų vėl iškilo pavojus būti sugrąžintai į Rusijos komunistinės imperijos glėbį, akad. Z. Zinkevičius pačiu produktyviausiu jo amžiaus tarpsniu atsitraukė nuo rašomojo stalo, jausdamas pareigą Tėvynei ir įsijungė į šalies politinę veiklą, kaip ir pokario Lietuvos partizanai, siekdamas stabdyti tautos piktavalius nuo Lietuvos valstybės griovimo. Jis, kaip ir nedaugelis kitų Lietuvos inteligentų, išgirdo Laiko šauksmą: „Kai Tėvynė pavojuje, niekas neturi teisių, visi turi tik pareigas“. Savo pilietinę pareigą Tėvynei ir Lietuvos mokslui jis riteriškai ir pasiaukojančiai atliko. Kai tarp pačių mūsų mokslininkų prasidėjo Lietuvos istorijos pardavinėjimas tai rusams, tai baltarusiams, tai lenkams, būta netgi Izraeliui, akademikas parašė knygą, gindamas istorinę mūsų tautos tiesą ir teisingumą: „Rytų Lietuva praeityje ir dabar“ (V., 1993); „Lietuvių kalbos istorija“ (V., 1996, lietuvių ir anglų kalbomis); „Tautos kilmė“ (kartu su kitais, lietuvių, anglų, ir vokiečių kalbomis 2005; rusų kalba – 2006); „Lietuvių poteriai“ (V., 2000); „Krikščionybės ištakos Lietuvoje“ (V., 2005); „Lietuvių tautos kilmė“ (2005); „Lietuvių tarmių istorija“ (V., 2002); „Lietuvių tarmių kilmė“ (V., 2006); „Senosios Lietuvos valstybės vardynas“ (V., 2007); „Lituanistikos (balistikos) mokslas ir pseudomokslas“ (V., 2007); „Rašto kilmė“ (2007); „Mažosios Lietuvos indėlis į lietuvių kultūrą“ (V., 2008); „Lietuvių asmenvardžiai“ (V., 2009); „Lietuvos vardas: kilmė ir formų daryba“ (V., 2010); „Krikščioniško vardyno kelionė į Lietuvą“ (V., 2010); „Lietuviškas paveldas Suvalkų ir Augustavo krašto Lenkijoje pavardėse; polonizacijos apybraiža“ (V., 2010); „Šventasis Brunonas ir Lietuva“ (V., 2010); „Lietuviškas (baltiškas) paveldas Baltstogės vaivadijos Lenkijoje pavardėse; slavizacijos apybraiža“ (V., 2011); „Ukmergės rajono gyvenviečių vardynas; pavadinimų kilmė“ (V., 2011); „Lietuvos senosios valstybės 40 svarbiausių mįslių“ (V., 2011); „Vilnijos lenkų pavardės“ (V., 2012); „Lietuviai: praeities didybė ir sunykimai“ (V., 2013-2014).

Parašė studijas apie M. Mažvydo, K. Sirvydo, S. M. Slavocinskio, K. Donelaičio raštus. Paskelbė per 500 mokslinių straipsnių, kurie dabar sugulė į knygas. Parengė ir išleido atsiminimų knygų: „Prie lituanistikos židinio“ (V., 1999); „Kaip aš buvau ministras“ (V., 1998); „Po aštuonerių metų“ (V., 2006); publicistikos knygą „Istorijos iškraipymai“



Zigmantas Zinkevičius 2015 m. vasario 5 d. LR Seime vykusiame konferencijoje „Valstybinės kalbos įstatymo dvidešimtmetis“ J. Vaiškūno nuotr.

(V., 2004); publicistikos rinkinį „Rinktiniai raštai“ 4 tomai (V., 2002-2004) ir t.t.

LR Mokslų akademijos tikrasis narys (1990), nuo 2011 m. narys-emeritas; Lietuvių katalikiškosios Mokslų akademijos akademikas (1991); Švedijos karališkosios humanitarinių mokslų akademijos (1982); Norvegijos Mokslų akademijos (1992); Latvijos mokslų akademijos užsienio narys (1995); Latvijos universiteto (1991); Vytauto Didžiojo Universiteto (1994) garbės daktaras. Jam suteiktas Tarptautinės Herderio premijos laureato vardas (1994) Apdovanotas Lietuvos mokslo premija (1995); Lietuvos Didžiojo kunigaikščio Gedimino 3-jo laipsnio ordinu (1995), Jotvingių Kryžiaus Riterio ordinu.

Savo knygoje „Žymieji XX a. Lietuvos mokslininkai“ rašiau ir dabar tik galiu pakartoti, kad labai sunku rašyti ir kalbėti apie didį, garsų ir labai daug nuveikusį savo tėvynės ir pasaulio mokslui mokslininką. Tai tarsi žiūrėjimas iš apačios į labai aukštą uolą, stovint jos papėdėje. Pamatai tik tai, kas arčiau tavęs ir kas tau labai svarbu... tarsi tolimą žvaigždžių šviesą danguje, kuri sklaido tamsą, nušviečia visą matomą horizontą, įkvepia žodžiu ir veiksmui; suteikia tavo gyvenimui prasmę, kad gyvenai, kaip tik tuo metu ir dažnai buvai šalia to žmogaus, stengeisi nors ir maža dalelyte, pagal savo jėgas, būti panašus į Jį, semtis įkvėpimo ir jėgų iš Jo pavyzdžio.

Nors esu daug rašiusi apie Lietuvos ir užsienio mokslininkus, nežinau kito, tiek daug nusipelnusio gimtajai kalbai, lietuviškam žodžiui ir Tėvynei mokslininko, savo darbštumu, kryptingumu ir rezultatyvumu taip aukštai iškėlusio reiklumo sau ir mokslui kartelę. Geležinė valia, asketiškas gyvenimo būdas, „vyturėlio“ įpročiai – miegas iki 5-tos valandos ryto, o vėliau darbas, darbas, darbas, deginantis kūrybingumu – tai sąlygos, kurios vedė akademiką Z. Zinkevičių per aspera ad astra mokslė, o vėliau – tautiškumo ir pilietiškumo, tarnavimo savo tautai ir valstybei pareigos suvokime. Tokį Jį pažinojau ir tuo didžiuojuosi. Orientyrus ateičiai teikia Jo žodžiai: „Į ateitį žiūriu optimistiškai. Pasitikiu savąja tauta. Kritiškais momentais ji prabunda lyg iš letargo miego. Nušluoja nuo kelio svetimą apnašą, kad ir storiausių dulkių ir purvo sluoksnį. Prisiminkime pokario didvyrius partizanus, nenugalimą dainuojantį atgimimą“ (Zigmantas Zinkevičius. Prie lituanistikos židinio. – V., 1999. – P. 518) m.

Akademikas Zigmantas Zinkevičius mirė 2018 m. vasario 18 d. Iš jo semiuosi optimizmo, vilties ir pasitikėjimo savo amžininkais ir jo pasekėjais iš jaunųjų kartų. Tikiu, kad jo puoselėta lietuviybė ir Lietuva gyvuos ir klestės, kol šioje Žemėje dar gyvens lietuviai. ■

Prof. Ona Voverienė



Įdomusis mokslas

Keista orų prognozė Floridoje

JAV Nacionalinė meteorologijos tarnyba (NWS) reguliariai perspėja žmones dėl tokių kritulių kaip lietus, sniegas ar kruša, bet antradienį, smarkiai krintant oro temperatūrai Floridos pietuose, perspėjo gyventojus dėl iš medžių kristi galinčių iguanų.

„To įprastai neprognozuojame, bet nenustebkite, jei šįvakar pamatysite iš medžių krintančias iguanas, nes žemiausia [oro temperatūra] gali nukristi iki 30–40 Farenheito laipsnių. Brrrr!“ – socialiniame tinkle „Twitter“ paskelbė NWS Majamio skyrius.

Žema oro temperatūra sustingdo iguanas, kurios Floridoje yra invaziniai ropliai, bet jos nebūtinai nugaišta. Tai reiškia, kad daugelis jų atsigaus trečiadienį oro temperatūrai vėl pakilus.

Iguanos nėra agresyvios ar pavojingos žmonėms, bet gadiną pylimus, šaligatvius, medžių vainikus ir gali rausti ilgus tunelius. Patinai gali užaugti iki daugiau kaip 1,5 m ilgio ir sverti 9 kilogramus.

Iguanų patelės gali padėti beveik 80 kiaušinių per metus, o šiltas Pietų Floridos klimatas yra idealus šiems priešistorinės išvaizdos gyvūnams. Normalus iguanų arealas apima centrinę Ameriką, Pietų Amerikos atogrąžas ir kai kurias Karibų salas.

Iguanas Floridoje leidžiama laikyti kaip augintines, bet jų nesaugo įstatymai, išskyrus teisės aktą, draudžiantį žiaurų elgesį su gyvūnais. Pietų Floridoje iguanos gyvena nuo 7-ojo dešimtmečio, bet pastaraisiais metais jų labai padaugėjo. ■

Unikalus genijus ar paprastas berniukas?

Trejų metų amžiaus berniukas iš Malaizijos tapo jauniausiu „Mensa“ bendruomenės, kuriai priklauso aukštu intelekto koeficientu pasižymintys žmonės, nariu. Mažasis genijus šiuo metu gyvena Jungtinėje Karalystėje, o jo tėvai sako, kad jo gyvenimas niekuo nesiskiria nuo jo bendraamžių.

Muhammadas Haryzas Nadzimas prie unikalių žmonių bendruomenės pakviestas prisijungti po to, kai atlikdamas Stanfordo–Binet testą surinko 142 balus. Tiek arba daugiau balų surenka tik 0,3 proc. visų žmonių.

Pasak organizacijos Jungtinėje Karalystėje vadovo Johno Stevenage'o, naujasis narys parodė unikalius gebėjimus atlikdamas testo užduotis. Skelbiama, kad norintys tapti šios organizacijos nariais turi pasižymėti tokiu aukštu intelekto koeficientu, kuris būdingas tik 2 proc. visų žmonių.

Kai testą atlieka jaunesni nei dešimties metų amžiaus vaikai, jie užduotis sprendžia kartu su psichologu, kuris padeda teisingai įvertinti jų intelektą. Testą sudaro matematikos, skaitymo, atminties ir loginio mąstymo užduotys.

Berniuko mama dirba inžiniere Durhamo mieste. Jos teigimu, mažasis genijus elgiasi kaip ir kiti jo amžiaus vaikai. Tiesa, jis labai mėgsta piešti ir skaityti knygas. Jam itin patinka „Lego“, o tuo metu, kai nepieša ir iš kaladėlių nestato namų, jis dainuoja. ■



Nauja „sena“ grėsmė: 15 tūkst. metų amžiaus virusai

Viename Tibeto ledyne pastaruosius 15 tūkst. metų vyko tikras virusų vakarėlis. Taip teigia mokslininkai, kuriems lede pavyko atrasti 28 iki šiol nežinomas virusų grupes. Dar daugiau, mokslininkai įspėja, kad ledynams ir toliau tirpstant panašūs virusai gali pasklisti, skelbia „Live Science“.

Pirma, tirdami šiuos paslaptinius virusus, mokslininkai gali daugiau sužinoti apie tai, kaip jiems pavyko išlikti skirtingomis aplinkos sąlygomis. Antra, jie neatmeta galimybės, kad, ištirpus ledynams, virusai gali pasklisti.

„Išsipildžius blogiausiomis prognozėms, patogenai gali pasklisti į aplinką, todėl apie šiuos virusus turime sužinoti kuo daugiau jau dabar“, – rašoma mokslininkų straipsnyje.

Tyrinėti senovinius ledyninius mikrobus gali būti sudėtinga. Taip yra todėl, kad ypač lengva užkrėsti ledo mėginius šių dienų bakterijomis. Taigi tyrėjai sukūrė naują mėginių ėmimo protokolą.

Šiuo atveju du ledo šerdies mėginiai iš Tibeto plokščiakalnio buvo paimti 1992 ir 2015 m. Tačiau tais laikais nebuvo imamasi jokių specialių priemonių, kad būtų išvengta mikrobo užteršimo.

Kitaip tariant, šių ledo šerdžių išorė buvo užteršta. Bet vidus vis dar buvo nesugadintas. Norėdami patekti į vidinę šerdies dalį, tyrėjai viską atliko šaltoje patalpoje (minus 5 laipsniai pagal Celsijų) ir steriliu juostiniu pjūklų nuplovė 0,5 centimetro išorinį ledo sluoksnį. Tada tyrėjai nuplovė ledo šerdį etanoliu, kad ištirtų dar toks pats sluoksnis ledo. Galiausiai dar 0,5 cm ledo jie nuplovė steriliu vandeniu.

Taip tyrėjai pasiekė neužterštą sluoksnį, kurį galėjo ištirti. Buvo aptiktos 33 viruso genų grupės (dar žinomos kaip genotips). Iš jų 28 anksčiau nebuvo žinomos.

Pasak mokslininkų, skirtingose ledo mėginiuose jie labai skyrėsi, todėl greičiausiai parodo labai skirtingas klimato sąlygas nusėdimo metu. ■



CLARENDON
VISION
DEVELOPMENT
CENTER

AKIŲ GYDYTOJA
Monika Špokas



JUMS SIŪLOME:

- AKIŲ DIAGNOSTIKĄ NAUDOJANT NAUJAUSIAS TECHNOLOGIJAS
- AKIŲ LIGŲ GYDYMĄ
- AKINIŲ IR KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ PARINKIMĄ
- PLATŲ KOKYBIŠKŲ RĖMELIŲ BEI OPTINIŲ LĘŠIŲ PASIRINKIMĄ

GYDYTOJOS SPECIALIZACIJA

- VAIKŲ REGOS SUTRIKIMŲ GYDYMAS
- AKIŲ TERAPIJĄ (VISION THERAPY)
- NAKTINIAI KONTAKTINIAI LĘŠIAI ORTHO-K TRUMPAREGYSTĖS STABDYMUI

Laukiame jūsų **nauju** adresu:

760 Pasquinelli Drive, Suite 300, Westmont, IL 60559

Tel: 630-323-7300 (kalbame lietuviškai), www.ClarendonVision.com



Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

ORBERA SPRENDIMAS GALI BŪTI KAIP TIK JUMS, JEI ANTSVORIS:

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

KAS YRA INTRAGASTRINIS SKRANDŽIO BALIONAS?

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU

numesto svorio nei vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia speciali medicininė programa, garantuojanti ilgalaikius rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo galimybės

Medicinos centrai



28-erių metų darbo Amerikoje patirtis



Gydytojas podiatras **ANATOLIJUS SPICAS**

Vaikų ir suaugusiųjų pėdų ir kulkšnių ligų gydymo specialistas

- ✓ VAIKŲ IR SUAUGUSIŲJŲ PLOKŠČIAPĖDYSTĖ
- ✓ KARPŲ ŠALINIMAS
- ✓ INDIVIDUALŪS VIDPADŽIAI AVALYNEI
- ✓ TRAUMOS, IŠNIRIMAI, LŪŽIAI
- ✓ KULNO SKAUSMAI
- ✓ ĮAUGUSIŲ NAGŲ IR NUOSPAUDŲ ŠALINIMAS

✓ UNIKALIOS MINIMALIAI INVAZINĖS PROCEDŪROS

- BURSŲ (BUNIONS) ŠALINIMAS
- KOJŲ PIRŠTŲ DEFORMACIJŲ (HAMMER TOE) TAISYMAS
- UŽKULNIŲ PENTINŲ (HEEL SPUR) ŠALINIMAS
- ČIURNOS TUNELINIO NERVO (TARSAL TUNNEL SYNDROME) IR NEUROMOS GYDYMAS
- PLOKŠČIAPĖDYSTĖS KOREKCIJA MINIMALIAI INVAZINIŲ METODŲ HYPROCURE VAIKAMS IR SUAUGUSIEMS



Procedūros atliekamos klinikoje (be matomų randų) su vietine nejautra. Greita rehabilitacija.

Į darbą grįžti galite jau kitą dieną!

• RENTGENAS • DIAGNOSTIKA ULTRAGARSU • FIZIOTERAPIJA

847-465-9311 505 N. WOLF RD., WHEELING

Priimame visus svarbiausius medicinos draudimus ir MediCare

Free consultation



Specialus pasiūlymas nagų grybelio gydymui lazerio pagalba

3 lazerio procedūros **tik \$425**

GRAŽESNĖ NAGŲ IŠVAIZDA SU KERYFLEX

KERYflex

Jei jus vargina kulno skausmai, plokščiapėdytė, pėdų kauliukai, iškrypę pirštai, kelių, dubens ar stuburo skausmai, jie savaime nepranyks.



ŠIAS PROBLEMAS IŠSPRĘSTI GALI PAPRASTA PROCEDŪRA

HYPROCURE

www.advancedfootcareil.com

Kas laukia medicinos ir žmonijos?

Atsarginiai organai, genų inžinerija, kamieninės ląstelės – tai kelios medicinos sritys, į kurias šiuo metu nukreipti milžiniški finansiniai, moksliniai ir technologiniai resursai. Geriausiai gydytojo pagalbininku tampa informacinės technologijos, dirbtinis intelektas, vis aštriau iškyta ir nauji etiniai klausimai, į kuriuos atsakymų dar nėra, skelbia VGTU. Kaip tai keis gydymą, žmogaus gyvenimo kokybę ir trukmę pasakoja dr. Vita Pašukonienė, Nacionalinio vėžio instituto Imunologijos laboratorijos vedėja ir Vilniaus Gedimino technikos universiteto (VGTU) Chemijos ir bioinžinerijos katedros profesorė.

– Ar mokslininkai nustatytė, kokia žmogaus gyvenimo trukmė ir kiek ilgai mūsų kūnas gali mums tarnauti?

– Mokslinėje literatūroje kalbama, kad žmogus biologiškai galėtų gyventi iki 120, 140 metų. Yuvalis Noah Harari savo knygoje „Sapiens: glausta žmonijos istorija“ teigia, kad ir dabar žmonija deda technologinius pamatus nemirtingumo projektams. Nemirtingumo paieškomis, t. y. regeneracijos galimybėms, skiriami milžiniški pinigai, kuriais ieškoma galimybės gyventi „ilgai ir laimingai“.

Naujos biotechnologijos atveria daug naujų galimybių. Kamieninių ląstelių bei genų inžinerijos tyrimai pasauliniu mastu užima pačią didžiausią visų biomedicininų tyrimų dalį. Daug šių technologijų ateina į klinikinę praktiką, dar didesnė dalis žengia pirmuosius žingsnius, tačiau jos realiai gali padėti pakeisti pasenusius organus ir audinius, išgydyti iki šiol nepagydomas ligas. Todėl kokybiško gyvenimo prailgėjimas ateityje pasijus ypač ryškiai.

– Kokiose srityse matomos didžiausios proveržio galimybės?

– Tai mano minėtos kamieninės ląstelės. Iš suaugusiųjų organų išskirtos kamieninės mezenchiminės ląstelės jau dabar naudojamos regeneracijai ir gydymui: kraujotakos sistemos, kraujagyslių, kremzlių atstatymui. Tiek pačių ląstelių preparatai, tiek biopolimeriniai 3D atspausdinti karkasai, vienais ar kitais būdais užpildyti kamieninėmis ląstelėmis, tampa pasiekiamu įrankiu rekonstruoti įvairius organus ar jų dalis – atstatyti širdies raumenį, širdies laidžiąją sistemą, sukurti naujas kraujagysles, pažeistus nervus, atgaminti dėl traumų ar ligų prarastas organų dalis. Kai kurie darbai jau dabar atliekami įvairiose pasaulio klinikose, kiti dar yra eksperimentinių tyrimų lygmenyje ir klinikinio taikymo dar reikės luktelėti. Bet, manau, tai tik laiko klausimas.

Dar didesnį potencialą rodo embrioninės kamieninės ląstelės. Iš mezenchiminų kamieninių ląstelių gali būti atgaminami tik tam tikri audiniai, pavyzdžiui, kremzlinis, kaulinis, kraujagyslinis audinys. O embrioninių kamieninių ląstelių regeneracinis potencialas dar platesnis. Tai reiškia, kad žmonijai atsiveria galimybės atsarginių organų gamybai. Sakykime, žmogus žinos, kad jo širdis susidėvės per 100 metų, todėl galės pasigaminti identišką 3D širdį su kamieninėmis ląstelėmis ir ji jam prirėkus bus persodinta. Techniškai tokių galimybių dar nėra, bet namų darbai jau daromi. Šios technologijos žmonių ilgaamžiškumą dar labiau pratęs.

– Galbūt ir genų inžinerija netrukus taps ne tik mokslinės fantastikos, bet ir mūsų realybės dalimi?

– Žmogaus genomą ne tik yra paskelbtas, bet jau ir rastos priemonės, kaip jį taisyti. Taisydas galimas ne tik dirbtinio apvaisinimo metu, bet net ir sergančiam suaugusiam žmogui. Europos Sąjungoje leidžiamas embriono genomo modifikavimas paveldėtų nepagydomų ligų, pavyzdžiui, hemofilijos genų, „ištaisymui“. Koks kitas galimas žmonijos žingsnis? Mokslas ir technologinės galimybės artėja prie to, kad galėsime modifikuoti embrionus, parinkdami jiems geriausių genų rinkinius.

Technologiškai tampa įmanoma „užsakyti“ būsimo vaiko „pagerinimą“ – didesnio IQ, gražesnės figūros, fiziškai stipresnio, nesergančio dabar žmoniją kamuojančiomis ligomis ar agresyvaus, neleidžiančio savęs skriausti. Kiek tokie žmonės turės galimybių gyventi dar ilgiau? Nežinome, bet tikrai daugiau nei mes dabar. Tai yra realybė ir žmonija bei technologijos sparčiai juda jos link.

– Ar etiniai dalykai spėja paskui šias technologijas?

– Ne, nespėja. Paprastai etiškumas eina šalia kitos sąvokos – skausmo (tiek fizinio, tiek psichologinio) bei kančios sukėlimo kitiems. Galima šnekėti apie etišką požiūrį į kitą žmogų, gyvūnus, aplinką. Etikos normos sako „nekenk kitam“ ir kuriamos tam, kad sureguliuotų kilusias vienos ar kitos grupės pažeidžiamumo problemas. O klausimai, kuriuos reikia reguliuoti, visada iškyta anksčiau nei atsiranda galimybės juos reguliuoti. Naujos etikos normos – apribojimai ir draudimai – gimsta tik tada, kai pažeidžiamumas jau identifikuojamas, bet ne atvirkščiai. Naujos technologijos dažnai laviruoja ant lestinimo ribos. O skubotai atsiradę teisiniai draudimai nesumažina nei teisiųjų kuriozų, nei etinių problemų.

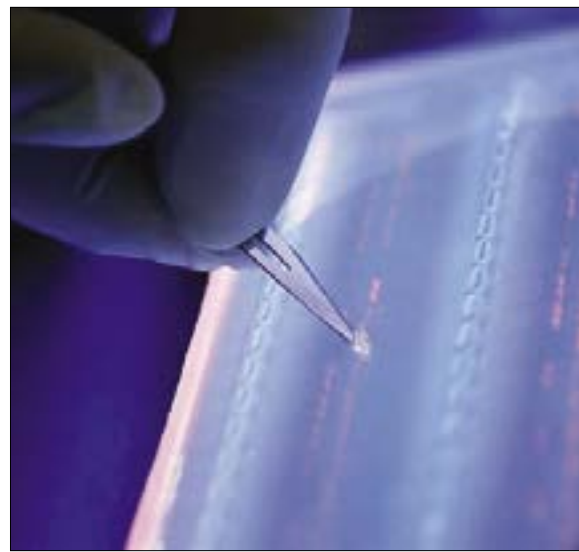
Pavyzdžiui, Europos Sąjungai uždraudus embrioninių ląstelių tyrimus, dalis jų persikėlė į Rusiją, Kiniją, Indiją. Ar nuo to sumažėjo etinių pažeidimų? Ne, jie tiesiog iš mūsų regėjimo lauko pasitraukė į pakraščius. Lietuvoje priėmus dirbtinio apvaisinimo įstatymą, numatantį neribotą laiką saugoti dirbtinio apvaisinimo procedūroms nepanaudotus gemalus, niekas nežino, ką su jais daryti. Australijoje, pavyzdžiui, po sutuoktinių žūties galiojantys teisės aktai sudarė sąlygas turtą paveldėti po dirbtinio apvaisinimo likusiam užšaldytam embrionui. Todėl šiandien ypač svarbu, kad naujų technologijų vystymosi draudimai ir suvaržymai būtų adekvatūs, aptarti, paremti mokslo žiniomis ir poreikiu ateičiai, o ne subjektyviomis neprofesionalų nuomonėmis. Tuomet gal ir etinių pažeidimų būtų mažiau.

Be to, yra dalykų, kurių etikos normos nesuvaldys, ypač, kai už jų stovi dideli pinigai. Dabartinė etika sako, kad „neturi sukelti skausmo ir kančios kitiems“. Ir čia viskas priklauso nuo to, kas ir kur sudės kablelius ir kirčio ženklus bei tyrimui skirtus finansus. Embrioninės kamieninės ląstelės – didžiulis potencialas, darantis stebuklus ne tik kalbant apie ligų gydymą, bet ir apie „nemirtingumo projektus“, todėl generuojantis didelius pinigus. Kas etiškiau – saugoti dirbtinio apvaisinimo embrionus, kurie niekada žmonėmis jau netaps, ar rūpintis jau gimusių žmonių teisėmis gyventi? Tiek pasaulyje, tiek ES, daugėja atvejų, kai oficialiai išduodami leidimai atlikti dirbtinio apvaisinimo ar embrionų genetinio modifikavimo procedūras „TIK GDYMO tikslais“. O prisidengiant neatidėliotinai gydymo sprendimais generuojama patirtis bei duomenys ir sveikųjų tobulinimui... Taigi esminis etinis klausimas – kieno pusėje turi būti svarstykėlės – gali būti stumdomas pagal poreikį.

– Anksčiau medicina daugiau asocijavosi su anatomija, žmogaus kūno išmanymu, o dabar su kuo?

– Su technologijomis. Jei neišsipildė jūsų svajonė tapti gydytoju, studijuodamas technologijas galite prie jos priartėti. Visi didžiausi atradimai ir pasiekimai yra ten, kur susiduria keli mokslai, susidaro mokslo sankryža. Medicina be technologijų, ypač IT, šiandien neįmanoma. Visame pasaulyje tiriami molekuliniai, genetiniai, imunologiniai vėžio žymenys, reikalingi diagnozuoti, prognozuoti gydymą ir sekti ligos eigą.

Dabar jau neužtenka diagnozuoti kurio nors organo vėžį – žarnyno, kiaušidžių, plaučių ar kt. Kiekvienas jų turi daugybę skirtingų molekulinų ar imuninių formų ir efektyviam



gydymui tą žymenų duomenų bazę reikia nustatyti bei įvertinti kiekvienam pacientui individualiai. Koks žmogaus protas gali įvertinti tūkstančiais nustatomų žymenų? Be IT technologijų to neįmanoma būtų padaryti.

Dirbtinis intelektas medicinoje yra ypač svarbus ir turbūt daugiausia pažengęs. Kas yra dirbtinis intelektas (DI)? Tai skaitmeniniai algoritmai, kurie „mokosi“ iš klaidų. Dirbtinis intelektas gali savo algoritmą papildyti didžiuliais kiekiais naujos informacijos ir duomenų. Pavyzdžiui, kad ir radiologiniai tyrimai. Radiologas onkologas rentgeno nuotraukas vertina vizualiai ir sprendimus priima, remdamasis savo patirtimi. Ligos dinamiką, t. y. pokyčius nuotraukose, gali vertinti jau kitas gydytojas, su kitokia patirtimi. Subjektyvumas iš anksto užprogramuotas.

Radiologinės analizės DI leis visiškai standartizuoti ištyrimo procesą, palyginti su pasauline duomenų baze, leis išvengti žmogiškų klaidų ir labai tiksliai nustatyti mažiausius reikšmingus pakitimus radiologiniuose vaizduose. DI pasitelkiamas ir parenkant gydymo metodą. Apdoroti visus duomenis molekuliniam lygmenyje, kuris gydymas labiau tiko ir ką taikyti ateityje, be algoritmų yra neįmanoma. Todėl DI medicinoje yra tikrai atskira didžiulė begaliniu greičiu į priekį judanti sritis.

– Pasigirsta nuomonių, kad po 10–15 metų vėžys bus pagydoma liga kaip plaučių uždegimas. Ar Jūs pritarumėte tokiai prognozei?

– Turime suprasti, kad vėžio priežasčių, nesuvaldymų ir gydymo galimybių yra nustatyta labai daug. Jei visa tai, ką jau dabar žino žmonija, sujungtume su dirbtiniu intelektu, galėtume kiekvienam pacientui parinkti geriausią gydymą pagal tai, kokie mechanizmai vyrauja konkrečiam vėžiui. Manau, kad tam neprireiks nė 10 metų.

Taip, mes galbūt dar neturime visų priemonių, kaip neutralizuoti ir pagydyti visas įmanomas vėžio formas, bet kai žinai, kuria kryptimi reikia judėti, galima rasti ir kelius. Manysčiau, kad 10 ar 15 metų yra protingas laikas ir kad dalis onkologinių susirgimų bus suvaldyti. Šiuo metu atsakomybė už gydymo parinkimą tenka gydytojui arba gydytojų konsiliumui.

Žmogaus protas negali susisteminti visos galybės duomenų, kuriuos techniškai jau įmanoma sugeneruoti. Ir tai, mano nuomone, šiuo metu yra didžiausia problema. Kitas iššūkis – gydymo brangumas. Farmacinės kompanijos, kurios kuria naujus vaistus ir nustato milžiniškas kainas.

Taigi net ir tos priemonės, kurios jau yra, ne visada pasiekia žmogų. Pacientai, turintys finansinių išteklių ir prieinančias prielaidas naujausių technologijų, jau šiandien turi daug daugiau galimybių sėkmingai suvaldyti vėžį. Tuo tarpu didžioji dauguma onkologinių susirgimų dar gydoma, neatsižvelgus į naujausius mokslo pasiekimus. Tai yra viena iš didžiausių šiuolaikinės technologinės medicinos etikos problemų. ■



MOTOR WERKS

Sveikiname prisijungus prie išrinktųjų rato



BŪKITE PASIRUOŠĘ SAVO GYVENIMO KELIONEI

Nesvarbu, ar jums reikia saugiai nuvežti vaikus į mokyklą, patogiai ir prabangiai nukeliauti į darbą, ar pasprukti nuo ugnimi alsuojančių drakonų - mes rasime idealiai JŪSŲ poreikius atitinkantį automobilį.

7 prekės ženklai, 9 atstovybės ir puiki aptarnavimo kokybė.



LEO K

Your dedicated Client Advisor.
(224) 386-0388
Kalbame angliškai, rusiškai.

Nestokojantis energijos, idėjų ir netikėtumų

Susitikimas su žinomu žurnalistu, iliuzionistu, cirko istoriku Alvidu Jancevičiumi Vilniaus Teatro sąjungos salėje sukūrė gražią pramogą.

Alvidas Jancevičius gimė Vėžalaukyje, Tauragės rajone. Baigė Tauragės 1-ąją vidurinę mokyklą, 1977 m. Vilniaus universiteto Istorijos fakultete įsigijo žurnalistikos specialybę.

1977–1983 m. buvo Vilniaus universiteto Žurnalistikos katedros Periodinės spaudos mokslinio tyrimo laboratorijos mokslinis bendradarbis, vadovavo studentų estradinių miniatiūrų teatrui, dirbo Kiemo teatro režisieriumi.

Daug metų jis atidavė televizijai. 1983–1992 m. – Lietuvos televizijos Propagandos vyr. redakcijos redaktorius,

1992–1993 m. – šios redakcijos vyriausias redaktorius. Nuo 1993 m. – Lietuvos televizijos Visuomeninių programų direktijos visuomeninių-politinių laidų kūrybinio susivienijimo vyriausias redaktorius. Lietuvos televizijoje rengė laidas „Žmogus. Visuomenė. Įstatymas“, „Juridinis kanalas“. Nuo 1996 m. buvo teisinių ir politinių laidų vedėjas.

Taigi beveik 50 metų pašventė žurnalistikai. Per šimtą jo straipsnių apie šalies bei pasaulio cirko istoriją išspausdinta įvairiose Lietuvoje leistose enciklopedijose. 1994 metais jam buvo įteikta K. ir J. Bobelių žurnalistinė premija.

„Daug metų buvau ir tebesu įsitikinęs, kad žurnalistas, kuris rašo specializuotomis temomis, turi gerai išmanyti tai, apie ką rašo“, – kalbėjo A. Jancevičius ir džiaugėsi, salėje matydamas gerai pažįstamus kolegas žurnalistus, su kuriais kartu dirbta Lietuvos televizijoje.

Žurnalisto, laidų vedėjo darbas yra tik viena jo veiklos pusė. Koncertinei veiklai atiduota daugiau kaip 30 metų, gausu koncertinių pasirodymų Kauno „Žalgirio“ arenoje ir kitose didžiosiose salėse su Baltijos šalių, Norvegijos, Vokietijos, įvairių Afrikos šalių, Ukrainos, Lenkijos bei kitų valstybių cirko meistrais. Vien senojoje Kauno sporto halėje surengta per 500 pasirodymų. Koncertavo A. Jancevičius ir su tuometine Vilniaus valstybinio jaunimo teatro aktorių grupe „Namų muzikavimo grupė“. O kur dar daugiau kaip 20 metų gastrolių su Baltijos cirku...

A. Jancevičius domisi ir kitų iliuzionistų darbais, pats išbando vis naujus iliuzijų triukus. Į savo pasirodymus stengiasi įtraukti ir žiūrovus, todėl jie tampa gyvi, nuotaikingi, sukeliantys daug emocijų.



Alvidas Jancevičius ir dail. K.K. Šiaulytis, nupiešęs iliuzionisto škičą



Susitikimo Teatro sąjungoje akimirka

Pasak A. Jancevičiaus, iliuzionisto darbas yra nelengvas, naujam triukui paruošti tenka įdėti daug pastangų ir laiko, todėl jaunimą sunku sudominti ir prikalbinti mokytis šio amato subtilybių. Kai jis mokykloje bandė organizuoti iliuzionistų būrelį, į jį... neatėjo nei vienas moksleivis.

O mes, tąsyk susirinkę jaukioje Teatro sąjungos salėje, pamatę jo atliekamus įvairius cirko triukus, patikėjome, jog neįmanomi dalykai tampa įmanomi. Iliuzionisto pakviesti, noriai cirko triukuose talkino žinomi žurnalistai Kęstutis Šiaulytis, Ipolitas Skridla, Vytautas Žeimantas, Gerda Gudjurgienė, kiti. Į sceną išėjo ir LŽS pirmininkas Dainius Radzevičius. Teko artistui paasistuoti ir šių eilučių autorei...

Nuotaikingas, nuspėjamas ir kupinas teigimų emocijų susitikimas paliko įspūdį net skeptikams. ■

Loreta Nikolenkienė

Istoriniai atradimai

Nauji tyrimai keičia Kernavės istoriją

Po trejus metus vykusių archeologinių kasinėjimų paaiškėjo, kad Kernavės istorija yra ne visai tokia, kokią iki šiol įsivaizdavome. Archeologai teigia, kad gyventojai iš slėnio Kernavėje išsikraustė ne dėl kryžiuočių antpuolių. Jų namus palaidojo piliakalnių nuošliaužos.

Archeologas Rokas Vengalis teigia, kad geofiziniais prietaisais tyrė, kokią istoriją saugo giliai po žemėmis užkasta Kernavės dalis.

Naujausi tyrimai rodo, kad Pajautos slėnį žemėmis užklojo ne Neries potvyniai, kaip buvo galvota iki šiol, o piliakalnių nuošliaužos. Tai galėjo nutikti, kai 14 amžiuje valdovai, bandydami apsisaugoti nuo kryžiuočių antpuolių, nusprendė iškasti naujas ir pagilinti jau egzistavusias griovas.

Aukuro ir Lizdeikos kalnai esą buvęs vientisas iškyšulys. Pasak archeologų, Aukuro kalną atskiriant gilia griova padaryta klaida, nes atsivėrę šaltiniai pradėjo plauti šlaitus.

„Tas pakilimas yra nučiuožęs nuo viršaus ir užklojęs tą 14 amžiaus miestą, nes čia buvo miestiečių sodybos toje vietoje. (...) Būtent tai parodė, kad ne upės potvyniai ar ne kryžiuočių užpuolimai privertė išsikraustyti šito žemutinio miesto gyventojus, bet greičiausiai, kad tos nesiliaujančios nuošliaužos jiems neleido normaliai įsikurti“, – teigia R. Vengalis.

Iki septynių metrų sluoksniu užkloto slėnio gyventojai išsikėlė gyventi į aukštutinę terasą arba naujai besikuriantį Vilnių. Taip pat archeologai, kurių tyrimą finansavo Mokslo taryba, aptiko, kad viduramžių miestas buvęs gerokai didesnis.

Pajautos slėnyje gyventa ir ant ežero kranto. Iki šiol galvota, kad toje vietoje galėjo būti auginami, pavyzdžiui, javai.

„Tai yra viduramžių keramika, 14 amžiaus, ir tai yra būtent surasta tokioje sodyboje, tokioje vietoje, kur mes net nenumanėme, kad kažkas gyveno. Visiškai atsitiktinai aptikom, kaip dabar spėjam, juvelyro sodybą. Be gausių keramikos radinių, taip pat surasta ir juvelyrikos“, – pasakoja archeologas.

Archeologiniai radiniai atiduoti restauratoriams ir vertingiausi papildys Kernavės archeologijos muziejaus ekspoziciją. Vilniaus universiteto archeologai savo tyrimus pristatys kitiems mokslininkams, nes nauji faktai šiek tiek keičia Kernavės istoriją.

Kernavės kultūrinis rezervatas yra UNESCO pasaulio paveldo sąrašė. Viduramžiais čia gyveno apie du tūkstančius žmonių: gyventojų skaičiumi Kernavei vėliau prilygo tik Vilnius. Archeologai čia tėra ištyrę apie procentą teritorijos. ■



REIKALINGI DISPEČERIAI

Sėkmingai auganti, Addison, IL, įsikūrusi trukų kompanija ieško MOTYVUOTŲ, ENERGINGŲ, PATYRUSIŲ IR KLIENTŲ GEROVE BESIRŪPINANČIŲ TOLIMŲJŲ REISŲ DISPEČERIŲ. Dirbame su Dry Van, 100+ Owner Operators, visose 48 valstijose.

ATLYGIS PAGAL REZULTATUS
\$1,100-\$3,200
IR DAUGIAU

KVIEČIAME KREIPTIS TIK TURINČIUS DAUGIAU NEI 1 METŲ DARBO PATIRTĮ!

- Darbas pilnu etatu.
- Būtinai puikūs komunikacijos, derybų ir pardavimų įgūdžiai.
- Darbas savarankiškas, greito tempo, reikalaujantis gebėjimo atlikti kelias užduotis tuo pat metu.
- 6-8 trukų valdymas, užtikrinant maksimalų pelningumą.

Esame darbovietė, netoleruojanti kvaišalų vartojimo!



Raginame išgirsti apie mūsų dispečerių patirtį, dirbant su MB Global Logistics, iš jų pačių lūpų



Daugiau informacijos telefonu arba SMS

Lee 331-871-3834 arba
Andrew 847-387-9889

Mus rasite Facebook & Google!



2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com



follow us
 on social media
 @bobautorepairdg



Darbo laikas:

Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com



Sėkmingas namų, butų, žemės, verslo, investicijų pirkimas, pardavimas, finansavimas, perfinansavimas ir nuoma



Rasa Mitkus

Nekilnojamo turto ir paskolų brokerė

630-202-6867

rmitkus@yahoo.com

103 Ogden Ave #101
 Clarendon Hills, IL 60514
www.HomeMaxRealtors.com

✓ Didelis foreclosure, aukcionų namų/butų pasirinkimas

✓ Nemokama namo rinkos analizė

✓ Paskolos po bankroto, foreclosure, short sale

✓ Conventional paskolos su 1% down

✓ Cash out perfinansavimas



Closing dovana -
 3 dienų atostogos!



Virtuvė, vonios kambario ir cokolinio aukšto remontas "nuo iki", dažymo darbai, grindų keitimas, elektriško ir santechniko paslaugos.



Daugiau nei
15 metų
 patirtis

15%* nuolaida
 su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams



DMB Services Corp.

(847) 385-8011



Šiandien ekranuose

The Gentlemen



DŽENTELMENAI

Žanras: veiksmo, kriminalinis
Režisavo: Guy Ritchie. **Vaidina:** Matthew McConaughey, Colin Farrell, Charlie Hunnam

Londonė gyvenantis amerikietis Mikis Pirsonas čia sukūrė tikrą marihuanos imperiją. Tačiau dabar jo verslą užsimoja nupirkti paslaptingi Oklahomos nusikaltėliai, vadovaujami žiauriojo „Sausaakio“, kuris Mikiui pasiūnia žinutę, užpildamas vieną itin slaptą marihuanos auginimo tašką. Tuo tarpu, pajutę kraują, į ringą žengia ir kiti nusikalstamo pasaulio veikėjai. Žingsnis po žingsnio, veiksmas po veiksmo, Londonė užverda tikras nesusipratimų, smurto, apgavysčių bei absurdo pragaras.

The Turning



VIRSMAS

Žanras: drama, siaubo, mistinis
Režisavo: Floria Sigismondi. **Vaidina:** Mackenzie Davis, Finn Wolfhard, Brooklynn Prince

Našlaičiai Flora ir Mailsas gyvena atokioje kaimo vietovėje stūksančiame didžiuliamė giminės name, kartu su naujai įdarbinta guvernante Keite. Vaikai Keitei pasirodo šiek tiek keistoki. Iš pradžių auklė bando pateisinti jų elgesį, tačiau netrukus Flora ir Mailsas Keitei ima kelti nerimą. Pamažu Keitės nerimą pakeičia baimė, o netrukus mergina su siaubu suvokia, kad tiek vaikai, tiek didžiulis namas nėra tokie nekalti ir įprasti, kokie atrodė iš pradžių.

The Last Full Measure



PASKUTINĖ PRIEMONĖ

Žanras: drama, karinis
Režisavo: Todd Robinson. **Vaidina:** Samuel L. Jackson, Sebastian Stan, Jeremy Irvine, Christopher Plummer
Filmas paremtas realia Vietnamo karo herojaus, karinių oro pajėgų mediko gelbėtojo Williamo H. Pitsenbargerio istorija. Per gelbėjimo misiją 1966 metų balandžio 11-ąją jam buvo suteikta galimybė pasitraukti iš priešų apsupties paskutiniu malūnsparniu, tačiau jis pasiliko, kad gintų ir gelbėtų čia liekančių karių gyvybes, bei galiausiai paaukotų sąvają. Po 32 metų įtarus įtakingą Pentagono darbuotojas imasi tirti, kodėl šiam herojui iki šiol nesuteiktas medalis už narsą...

Gretel & Hansel



JONUKAS IR GRYTUTĖ

Žanras: siaubo, trileris
Režisavo: Oz Perkins. **Vaidina:** Sophia Lillis, Alice Krige, Jessica De Gouw, Charles Babalola
Seniai seniai tolimame pasakų miške blaškėsi šešiolikametė mergina su jaunesniu broliu. Į juodą miško tankmę juos atginė alkis ir noras susirasti kokį nors darbą. Deja, čia jų tykojo bauginantis blogis, bet kai neviltsi tokia didelė... Istorija, pasakojanti apie brolių ir seserį, kuriuos pagrobė vaikus valganti ragana, atsirado jau prieš daugybę metų (populiariausia šios istorijos versija buvo išleista 1812 m. rašytojų brolių Grimų) bei jau ne kartą buvo interpetuota kine.

Filmo apžvalga

Vaikis zombis

Gyviams numirėliams nuo 1930-ųjų karaliaujant didžiuosiuose ekranuose, prancūzų režisierius Bertrand'as Bonello, geriausiai žinomas dėl savo ankstesnių filmų „Sen Loranas. Stilius – tai aš“ („Saint Laurent“, 2014) ir „Nocturama“ (2016), siūlo pažvelgti į zombių ištakas kitu kampu, per antropologijos ir istorijos prizmę. Pasaulinę premjerą Kanų kino festivalyje turėjęs filmas „Vaikis zombis“ („Zombi Child, 2019) dabar pasiekė ir mūsų kino teatrų.

Melisa (Wislanda Louimat) – jauna mergina iš Haičio, po žemės drebėjimo su teta persikėlus gyventi į Prancūziją. Norėdama pritapti prestižinėje mergaičių Garbės legiono mokykloje, ji bendraklasėms pasakoja apie savo senelį Clairviusą Narcisse'ą (Mackenson Bijou), kurį prieš 55-erius metus pavydus brolis apnuodijo ir privertė vergauti į cukraus plantacijose. Netikėtai jos pasakojimas sugundo vieną bendraklasių imtis magijos sprendžiant savo širdies reikalus.

Nors didžioji filmų dalis apie zombius kino teatrus pasiekia iš Holivudo, mažai kas žino, kad šie gyvi numirėliai yra kilę iš Haičio folkloro. Vietiniai žmonės tikėjo, kad magai, pasitelkdami magiją prikeldavo žmonių lavonus iš numirusių ir paversdavo juos vergais. „Man patiko, kad grįžome prie visame pasaulyje gerai žinomo fenomeno ištakų. Man tai buvo asmeniškai svarbu, kadangi į kiną atėjau žiūrėdamas būtent šio žanro filmus. Vietoj amerikietiško žodžio „zombie“ pavadinime naudoju originalų terminą, kuris Haičio istorijoje ir kultūroje užima itin svarbią reikšmę,“ – apie filmą ir jo pavadinimo reikšmę pasakojo režisierius Bonello.

Nors didžioji filmo siužeto dalis yra išgalvota, Melisos senelis Clairviusas Narcisse'as iš tikrųjų egzistavo. Jis, kaip ir šio filmo veikėjas, mirė Haiityje 1962 metais ir buvo prikeltas iš numirusių kaip zombis. Clairviusas teigė, kad jį į gyvenimą sugrąžino vudu magas, pasitelkęs psichoaktyvias medžiagas, kurios leido jį kontroliuoti. Iš pradžių jam buvo sukelta mirtį imituojanti koma. Po laidotuvių jis buvo iškastas ir kaip vergas nuvestas dirbti į cukraus plantacijas. Prieš 15 metų pirmą kartą šią istoriją išgirdęs Bonello taip ja susižavėjo, kad nusprendė sukurti ja parentą filmą apie zombius ir Haičio folklorą.

Jeigu esate matę filmą, kurio veiksmas vyksta Haiityje, tikriausiai jis buvo nufilmuotas kitoje šalyje. Taip yra todėl, kad dėl dažnų žemės drebėjimų, skurdo ir politinių neramumų ne vienas režisierius nuleido rankas. Nepaisant to, Bonello dalį savo filmo pavyko įamžinti ilgas vudu tradicijas turinčioje šalyje. Režisierius tikino neorėjęs tradicinių vudu ceremonijų

Režisavo: Bertrand Bonello. **Vaidina:** Mackenson Bijou, Louise Labeque, Wislanda Louimat, Katiana Milfort, Sayyid El Alami



filmuoti jokiaje kitoje vietoje. Tačiau lengva nebuvo, mat vietiniai gyventojai nepasitiki baltaodžiais, o į kameras jie reaguoja vos ne kaip į ginklus.

Kita filmo pasakojimo dalis vystosi Paryžiuje, Prancūzijos Garbės legiono mokykloje mergaitėms. Iš pirmo žvilgsnio atrodo, kad režisierius prigalvojo keisčiausių mokyklos ritualų, pavyzdžiui, mergaičių nusilenkimas vyresniesiems lenkiantis atgalios, ne į priekį. Visgi, mokykla irgi yra tikra, įkurta Napoleono XIX a. su visomis tradicijomis, išsilaikiusiomis iki šių dienų. Dvi labai skirtingose vietose besivystančios istorijos iš pradžių atrodo neturinčios nieko bendro, tačiau palengva jos artėja viena link kitos, kol susiduria šokiruojančiame, netikėtame ir ribas tarp fantazijos ir realybės ištrinčiame finale, kai Melisos draugė ir viena populiariausių mergaičių mokykloje Fanė (Louise Labeque) nusprendžia pasitelkti Melisos tetos Ketės (Katiana Milfort) išmanomą vudu galią, kad atkeršytų ją įskaudinusiam buvusiam vaikiniui Pablui (Sayyidas El Alami). Taip du baisesiai dalykai pasaulyje - zombiai ir įpykusios paauglės - užverda tikrą pragarą žemėje, kuris įtraukia žiūrovą ir nebepaleidžia jo dėmesio. ■

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padėdū įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linus Realty Inc.



Linus Meilus

Broker

www.linusrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linusrealty.com



**ARTŪRAS
STROKOVAS**

Managing Broker



- Nekilnojamo turto Pirkimas/Pardavimas/Nuoma
- Ilgametė patirtis ir profesionalumas.
- Patikimumas garantuotas!
- Investicijos
- Foreclosures/Short Sales
- Konsultacijos
- Namai iš aukcionų

TEL. 630-965-6608

STROKOVAS@YAHOO.COM

WWW.ELITEREALTYEXPERTS.COM

7900 S. Madison Ave.,
Burr Ridge, IL 60527



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PRE-FORECLOSURE,
SHORT-SALE,
BANK OWNED**

NUOMA

Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos



KĘSTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University

Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • keostasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ **PIRKIMAS**
- ✓ **PARDAVIMAS**
- ✓ **NUOMA**
- ✓ **SHORT SALE**



847-877-7003

Aurelia Vaičekonienė

REAL ESTATE BROKER



Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

KONCERTAI



Iron & Wine + Calexico

Trečiadienį, sausio 29 d. – ketvirtadienį, sausio 30 d., 7:00 v.v.

Thalia Hall, 1807 S Allport St, Chicago
312-526-3851

Kaina: \$36–\$65

Samuelis Beamas, kurio sceninis slapyvardis yra Iron & Wine, yra amerikiečių folk muzikos dainininkas ir dainų autorius, gyvenantis ir kuriantis Floridoje. Šį vardą jis pasirinko pagal maisto papildą „Beef Iron & Wine“,

kurį atsitiktinai rado prekybos centre. Jis yra išleidęs penkis studijinius albumus, keletą EP ir singlų bei tik internetu platinamų įrašų, kurių tarpe yra ir gyvo garso koncerto įrašas, darytas 2005 m. Bonnaroo. Jo muzika skamba tokiuose serialuose kaip „Grey’s Anatomy“, „The L World“ ir „House M.D.“ bei filme „Twilight“. Šį kartą jis sugrįžta su bendru savo ir latin rock stiliaus muzikos grupe „Calexico“ projektu.



Chicago Psych Fest

Šeštadienį, vasario 1 d., 8:00 v.v.

Hideout, 1354 W Wabansia Ave, Chicago
60642

773-227-4433

Kaina: \$12

Pasinerkite į kasmetinį muzikos festivalį „Chicago Psych Fest“, kuriame susirenka įvairių stilių ir žanrų pagrindinės svaigos haliucinogeninės muzikos atstovai. Jau

dešimtus metus iš eilės rengiamas festivalis ir vėl pasiūlys puikią programą, kuri šiais metais sutelpta į vieną vakarą. Jūsų laukia ambient muzikos duetas iš Mičigano „lovesliescrushing“, akustinės ir elektroninės muzikos projektas „Exoplanet“, art-punk grupė „Les Strychnine“, vietinė psichoroko grupė „Dead Feathers“ ir eclectic krautrock kolektyvas „Spiral Galaxy“.

Michael Kiwanuka

Antradienį, vasario 4 d., 8:00 v.v.

House Of Blues,

329 N Dearborn St, Chicago, IL

312-923-2000

Kaina: \$56

Michaelas Samuelis Kiwanuka – tai 2011 m. debiutavęs britų solistas ir gitaristas soul, folk ir roots stilių muzikos atlikėjas, lyginamas su tokiomis legendomis kaip Billas Withersas, Otis Reddingas bei Vanas Morrisonas ir „The Temptations“. Debiutinį EP „Tell Me a Tale EP“ atlikėjas išleido 2011 m. birželį. Tais pačiais metais jis koncertuodavo kartu su Adele jos „Adele Live 2011“ turo metu bei pasirašė kontraktą su „Polydor“ įrašų kompanija. Debiutinį albumą „Home Again“ išleido 2012 m. kovą. Tais pačiais metais laimėjo „BBC Sound of 2012“ apdovanojimą.



Derrick Carter

Penktadienį, sausio 31 d., 10:00 v.v.

Smart Bar, 3730 N Clark St, Chicago 60613

773-549-4140

Kaina: \$20, iki vidurnakčio – \$15,

išankstiniai – \$12

House muzikos šviesuolis Derrickas Carteris didžėjauja ir prodiusuoja muziką Čikagoje nuo 9-ojo dešimtmečio pabaigoje. Iki pat šių dienų jį dažniausiai galima sutikti prie didžėjų pulto „Gramophone Record“ ir muzikuojantį „Smart Bar“. Šiuo metu jis yra labai užsiėmęs ir daug gastroliuoja po Europą (kur house muzika vis dar yra labai stiprus kultūrinis fenomenas), tačiau jis atrado laiko savo perpildytoje darbotvarkėje, kad paskutinį sausio vakarą praleistų kurdamas gerą nuotaiką „Smart Bar“.



Deadmau5 + Getter + BlackGummy

Šeštadienį, vasario 1 d., 7:00pm

Navy Pier, 600 E Grand Ave, Chicago

312-595-7437 • Kaina: \$50

Po vardu „Deadmau5“ (tariama „Dead mouse“) ir kauke su peliuko ausimis slepiasi Kanados progresyviojo bei electro house didžėjus bei prodiuseris Joelis Zimmermanas. Plačioje jo diskografijoje galima rasti tokias dainas kaip „Arguru“ ir „Not Exactly“, pasirodžiusias rinktiniuose albumuose „In Search of Sunrise 6: Ibiza“, „MixMag’s Tech-Trance-Electro-Madness“ bei Armin van Buureno „A State of Trance“ radijo laidose. Atliekėjas dirba su daugybe kitų didžėjų bei prodiuserių, tokių kaip Steve’as Duda, besislepiančias po „BSOD“ vardu. Koncertą pradeda prodiuseriai iš Los Andželo „Getter“ ir „BlackGummy“.



Dr. Dog + Michael Nau

Trečiadienį, vasario 5 d. – ketvirtadienį, vasario 6 d., 8:00 v.v.

Thalia Hall, 1807 S Allport St, Chicago

312-526-3851

Kaina: \$32–\$60

Grupė iš Filadelfijos „Dr. Dog“ savo karjerą pradėjo leiddami svaiginančius įrašus, įkvėptus „Beatles“, „Beach Boys“ ir „Kinks“ muzikos. Antrąjį muzikavimo dešimtmetį kolektyvas ėmė kurti subtilesnę muziką,

primenančią 8-ojo ir 9-ojo dešimtmečių roko psichodeliką. Šios grupės gerbėjai ypatingai mėgsta gyvus kolektyvo pasirodymus, ypač dėl dviejų grupės vokalistų ir itin ilgo muzikinio katalogo (dešimtas grupės albumas „Critical Equation“ buvo išleistas 2018 metais). Šiame koncerte prie jų prisijungs psichodelinės folk roko muzikos atlikėjas Michaelas Nau, o koncertą pradeda „BlackGummy“.



doleris.com

24/7

Bilietus galite užsisakyti ir iš Lietuvos

air tickets

AVIA BILIAITAI

Avia bilietų paieška ir užsakymas internetu

www.doleris.com

tickets@doleris.com

1-800-514-9989



ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jūsų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)

- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532

(708) 253-5137

Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us

chicago@ramonas.us

Skype: ramonas.us

APPLE VACATIONS

Adam Vacations

★ KARŠČIAUSIOS KELIONĖS IR SPECIALIOS KAINOS ★
VISŲ VASAROS, RUDENS,
ŽIEMOS IR PAVASARIO ŠVENČIŲ METU

🇺🇸 **MEKSIKA, PUNTA CANA,
JAMAICA** nuo **\$769**

🇺🇸 **KOSTA RIKA, HAVAJAI, KUBA
PANAMA IR BELIZAS** nuo **\$939**

🇺🇸 **PIGŪS AVIABILIAITAI
PO VISĄ PASAULĮ**

🇺🇸 **JŪRŲ IR UPIŲ KRUIZAI**

🇺🇸 **TURAI SU RUSAKALBIU GIDU PO
JAV, EUROPA, IZRAELĮ,
PIETŲ AMERIKA IR AZIJĄ**

🇺🇸 **VESTUVĖS IR JUBILIEJAI KURORTUOSE**

✉ leonchar@gmail.com **(847) 809-0910**

**MŪSŲ
KAINOS
ŽEMESNĖS NEI
INTERNETE!**

**LAW OFFICES OF
KRISTINA J. WAYNE, P.C.**

**Advokatė
Kristina
Wayne**



Konsultuojame
ir po darbo valandų!

(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,
(630) 780-1044 Suite 300
Čikagos ofisas: Naperville,
(312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

**Sveikatos ir gyvybės
draudimas**



**BIRUTĖ
Paulauskaitė**

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



TRANSPORTATION COMPANY

**LOOKING FOR CDL DRIVERS
CLASS A**



ARTURAS 708-351-0504

D Group Business services, Ltd

Paslaugos jūsų bizniui:

- Kompanijų atidarymas
- Mokesčių skaičiavimas:
- 1099, w-2, IL Ifta, NY, KY, NM, 2290
- Numerių atnaujinimas, IRP
- Biznio taksų apskaičiavimas,
- Asmeninių taksų apskaičiavimas

Tel: 630-400-2848 Daiva Jukniene

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

Chicago Restaurant Week

Penktadienį, sausio 24 d. – sekmadienį, vasario 9 d.

[vairiose miesto vietose]

Visus gero maisto mėgėjus kviečiame apsilankyti kasmetinėje Čikagos restoranų savaitėje ir susipažinti su tai, ką geriausio, naujausio ir įdomiausio siūlo miesto restoranai. Tai puiki galimybė išbandyti beveik 400 restoranų visame mieste ir aplinkiniuose priemiesčiuose už fiksuotą, ypatingai žemą, tik šiam festivaliui taikomą kainą – \$24 už vėlyvus pusryčius ar pietus ir \$36 ir/arba \$48 už vakarienę – ir tik dvi savaites, kol tęsis festivalis. Jūs galėsite rinktis iš įvairiose vietose įsikūrusių ir įvairias virtuves (Afrikos, Azijos šalių, Vietnamo, vegetariško maisto ir t.t.) siūlančių restoranų. Visų festivaly-



je dalyvaujančių restoranų sąrašą rasite interneto svetainėje EatItUpChicago.com.



Polar Adventure Days

Penktadienį, sausio 24 d. – šeštadienį, vasario 29 d., 12:00 v.p.p.

Northerly Island,

1400 S Linn White Dr, Chicago

Renginys nemokamas

Kviečiame į nemokamą kelionę po žemiškai stebuklingą Čikagos gamtą Northerly Island. Tiesiog išsirinkite vieną iš trijų jums

labiausiai tinkančių datų ir nusiteikite šauniems nuotykiams. Lankytojai turės galimybę stebėti plėšriuosius paukščius Flint Creek Wildlife Rehabilitation, užsiimti gamtos įkvėptais žemiškais rankdarbiais ir pasigrožėti Sibiro haskais ir vilkais. Jei bus sniego, tai galėsite po salą pasivaikščioti pasikinkę sniego batus.

Maxwell Street Market

Sekmadieniais 9:00 v.r. – 3:00 v.p.p.

Maxwell Street Market, 800 S Desplaines St, Chicago 60607 • Įėjimas nemokamas

Legendinis turgus Maxwell Street Market buvo įkurtas dar XIX amžiuje ir subūrė draugėn prekeivius, muzikantus ir virėjus – šiame turguje po atviru dangumi pirkėjai galėjo rasti viską, ko tik geidžia jų širdis. Šiame turguje visuomenei buvo pristatyta jo vardu pavadinta lenkiška dešra, čia savo muzikinę karjerą pradėjo kylantys Čikagos bliuzo muzikantai – nenuostabu, kad ši vieta yra įamžinta garsiajame filme „The Blues Brothers“. Šiandien turgus kiekvieną sekmadienį įsikuria gretimose Desplaines gatvėje (tarp Roosevelt ir Howard gatvių), o lankytojų čia laukia prekybininkai, meksikietiško maisto įvairovė, vietinės muzikos grupės ir šokių trupės.



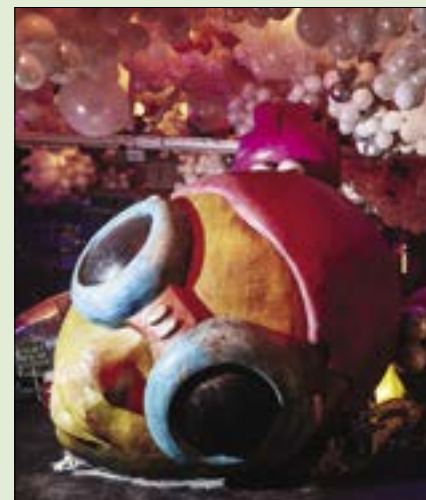
Nevermore Park

Iki kovo 1 dienos, 12:00 v.p.p.

949 W 16th St, Chicago 60608

Kaina: \$28

Vietinis menininkas Hebru Brantley, išgarsėjęs savo „Flyboy“ ir „Lil Mama“ darbais, puošiančiais sienas įvairiose Čikagos vietose, pristato naują projektą, atskleidžiantį žymiausių jo kūrinių ištakas. Išgalvoto Čikagos rajono vardu pavadintas projektas pristato 6000 kvadratinį pėdų teritoriją pilną meno instaliacijų, kuri prasideda nuo tradicinės parodų erdvės, tačiau netrukus transformuojasi į fantastines vietas, kuriose aptiksite sudužusį kosminį laivą, prašmatnų senovinį traukinį ir tiršto rūko debesis. Žiūrovų kelionė po fantastinį pasaulį su realiomis užuominomis į realų Brantley pasaulį trunka apie valandą. Visi apsilan-



kiesieji turės galimybę įsigyti riboto tiražo suvenyrų.

Ice Skating in Millennium Park

Iki sekmadienio, kovo 8 d.,

12:00 v.p.p. / 10:00 v.r.

Millennium Park, 55 N Michigan Av, Chicago

Nemokamai, pačiūžų nuoma – \$13–\$15

Šventiniu laikotarpiu smagu apsilankyti Millennium parke. Taip, tenai pilna žmonių, tačiau jau atvykus į vietą, pasijusite patekę į magišką pasaulį. Jei mėgstate čiuožinėti, jūsų laukia „McCormick Tribune Ice Rink“ čiuožykla, iš kurios galima grožėtis ne tik Čikagos dangoraižių panorama, bet ir Čikagos kalėdine egle. Čiuožinėjimas nemokamas, tačiau neturintiems savo pačiūžų, už jų nuomą teks susimokėti. Vakaraus čia susirenka daugiausiai čiuožinėtojų, tad jei nenorite laukti eilėje, pasistenkite surasti laiko anksčiau. Penktadieniais nuo 11 ryto ir šeštadieniais



bei sekmadieniais nuo 9 ryto vyksta nemokamos čiuožinėjimo pamokos.

Ice Skating at Maggie Daley Park

Iki sekmadienio, kovo 1 d.,

12:00 v.p.p. / 10:00 v.r.

Maggie Daley Park, 337 E Randolph St, Chicago 60601

Nemokamai, pačiūžų nuoma – \$13–\$15

Čikagos centro širdyje, Maggie Daley Parke, įsikūrusi čiuožykla „Skating Ribbon“ su nuostabia Čikagos dangoraižių panorama yra su niekuo nesulyginama žemiška pramoga. Šis ledo kaspinas yra dukart ilgesnis nei ratas aplink tradicinę ledo čiuožyklą. Čiuožinėjimas šioje čiuožykloje visada yra nemokamas, o kišenę pakratyti teks tik tiems, kas neturi savo pačiūžų ir jas nori išsinuomoti. Jei leis orai, čiuožykla veiks iki pat kovo ir net per šventes – Padėkos dieną, Kūčias, Kalėdas, Naujųjų išvakarės ir Naujųjų Metų dieną.



ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolynka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Smilga

2819 83rd St, Darien, IL 60561
Tel: 630-427-0929

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811

SAUSIO 26 D., SEKMADIENĮ**ŠV. MIŠIOS**

8:45 v.r.

Šv. Antano bažnyčia**1510 S. 49th Court, Cicero, IL, 60804****ŠV. MIŠIOS**

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija**14911 127th St., Lemont, IL 60439****ŠV. MIŠIOS**

10:00 v.r.

Brighton Park Švč. Mergelės Marijos**Nekalto Prasiidėjimo bažnyčia****2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632****ŠV. MIŠIOS**

11:00 v.r.

Eucharistijos šventimą atnašaus kunigas Gediminas Keršys.

Maloniai kviečiame visus dalyvauti.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)**6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629****ŠV. MIŠIOS**

11:30 v.r.

Pamaldas veda kun. Liudas Miliauskas. Pamaldos vyksta kiekvieną savaitgalį

Lietuvių evangelikų liuteronų Tėviškės parapija**7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561****LIETUVIŠKOS PAMALDOS**

11:30 v.r.

Kviečiame visus, kurie ieško dvasios ramybės, ieško sielos ir kūno išgydymu, ieško Dievo meilės, nori išmokyti melstis, turintys dvasinių klausimų į kuriuos nori atrasti atsakymus, kviečiame Švento Rašto studijoms, malda, pokalbiui. Info: 630-408-5827

„Dievo šlovės namai“ („Glory House Fa“)**Trinity mokyklos salėje****11503 German Church Rd, Bur Ridge, IL 60527****SAUSIO 30 D., KETVIRTADIENĮ****MARIJOS LEGIONO SUSITIKIMAS**

5:15 v.v.

Dėl daugiau informacijos skambinkite

Marytei Smilgaitei (773)-767-9570.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo mokyklos salė**6820 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629****VASARIO 2 D., SEKMADIENĮ****ATSISVEIKINIMO IR PADĖKOS ŠV. MIŠIOS**

9:00 v.r. ir 11:00 v.r.

Visus maloniai kviečiame dalyvauti rytinėse šv. Mišiose ir po abiejų pamaldų rengiamoje kavutėje PLC Banys šeimos salėje. Tai - proga pareikšti savo pagarbą, padėkoti ir palinkėti gero kelio į Lietuvą išvykstančiam misijos direktoriui t. Algijui Baniuliui SJ.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija**14911 127th St., Lemont, IL 60439****ANGLŲ KALBOS KURSAI**

6:30 v.v.

Patikra lygiui nustatyti 02/03/2020. Kursai 02/10/2020 - 05/14/2020. Registruokitės PLC raštinėje, telefonu (630) 257-8787. Kaina \$350+vadovėliai

Kursai vyks 2 kartus per savaitę po 2 valandas, 14 savaitių, pirmadieniais ir trečiadieniais arba antradieniais ir ketvirtadieniais, priklausomai, į kokį lygį pateksite.

PLC, Gyventojų sparno skaitykla**14911 127th St., Lemont, IL 60439****VASARIO 3 D., PIRMADIENĮ****ŠV. BLAŽIEJAUS ŠVENTĖ**

8:00 v.r.

**Kas? Kur? Kada?**

Misijoje 8 val. r. Mišių metu bus šventinamos žvakės ir teikiamas specialus palaiminimas. Kviečiame dalyvauti!

Pal. Jurgio Matulaičio Misija**14911 127th St., Lemont, IL 60439****ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA**

7:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija**14911 127th St., Lemont, IL 60439****VASARIO 5 D., TREČADIENĮ****ŠV. AGOTOS DIENA**

8:00 v.r.

Daugelyje šalių paplitęs paprotys šv. Agotos dieną laiminti duoną ir vandenį – kaip priemonę, apsaugančią nuo gaisro ir nelaimių. Taip pat ir mūsų misijoje per 8 val. r. šv. Mišias bus laiminama duona ir vanduo. Misijos seselės pasirūpins duonos gabalėliais išsinešimui, tačiau pageidaujantys gali atsinešti savo duonos ir vandens pašventinimui.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija**14911 127th St., Lemont, IL 60439****VASARIO 7 D., PENKTADIENĮ****FORTEPIJONO MUZIKOS KONCERTAS**

7:00 v.v.

Skambės D. Scarlatti, F. Chopin, I. Albeniz ir M. Ravel kūriniai, juos atliks

pianistai iš Lietuvos Donaldas Račys ir Julija Sadaunykaitė. Koncertas skirtas Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo 30-mečiui paminėti.

Balzeko lietuvių kultūros muziejus**6500 S. Pulaski Rd., Chicago, IL 60629****VASARIO 8 D., ŠEŠTADIENĮ****KRUPNIKAS, KUGELIS + SŪRIS - GERIAUSIO RECEPTO KOVA**

7:00 v.v.

Bičių būrelis vėl ruošia skaniausio kugelio ir krupniko konkurs/ragavimus. Šiais metais dar pridėda sūrį. BUS PRIIMTA TIK PO 12 REGISTRANTŲ KIEKVIENOJE KATEGORIJOJE. Užsiregistruokite jau dabar! Registracija vyksta tik elektroniniu būdu. Taisyklės: <https://nerijaorg.wordpress.com/>.Info: biciuburelis@yahoo.com**PLC, Banys šeimos salė****14911 127th St., Lemont, IL 60439****Vasario 9 d., Sekmadienį****LIETUVOS NEPRIKLAUSOMYBĖS DIENOS ŠVENTĖ**

11:00 v.r.

Šv. Mišios ir trumpa muzikinė programa bažnyčioje. Kviečiame lšeivijos šaulius dalyvauti uniformuotus. Renginio tęsinys vyks parapijos salėje bei balandėlių pietūs. Maloniai visų laukiame.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)**6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629****„VAIKO VARTAI Į MOKSLĄ“ METINĖ VEIKLOS ATASKAITA VISUOMENI**

12:30 v.p.p.

Kviečiame organizacijos narius, remėjus, ir apie organizaciją daugiau norinčius sužinoti. Po kavutės bus pateikta 2019 m. paramos remiamiems centrams apžvalga, žinių bei vaizdų apie JAV jaunų savanorių darbą Lietuvoje... Pasidalinsime informacija apie 2020 m. numatomus projektus ir planus.

PLC**14911 127th St., Lemont, IL 60439****VASARIO 15 D., ŠEŠTADIENĮ****PROJEKTO LIETUVOS KREPŠINIO NAMAI PRISTATYMAS**

1:00 v.p.p. - 4:00 v.p.p.

Vyks projekto pristatymas, labdaringas aukcionas, viktorina krepšinio tematika ir diskusijos apie Lietuvos krepšinio ateitį su Lietuvos krepšinio atstovais. Rezervacija ir papildoma informacija tel.: 708-243-7547, 630-999-5312. www.parama.krepsinionamai.lt**Kunigaikščių užėja****980 75th St, Downers Grove, IL 60516****VASARIO 16 D., SEKMADIENĮ**

Žvaigždžių diena

10:00 v.r.

Švęskime nepriklausomybės šventę kartu! Vyks krepšinio turnyras, bus gyva muzika, žaidimai vaikams bei kiti įdomūs užsiėmimai. Į šventę žada atvykti žymūs Lietuvos krepšinininkai. Papildoma informacija tel.: 630-999-5312.

PLC R. Riškus salė**14911 127th St., Lemont, IL 60439****LIETUVOS VALSTYBĖS ATKŪRIMO DIENA**

12:30 v.p.p.

Pranešėjas Dr. J. Prunskis, meninė programa Agnė Giedraitytė. Organizuoja JAV LB Lemonto apylinkės valdyba

PLC Banys šeimos salė**14911 127th St., Lemont, IL 60439****VASARIO 21 D., PENKTADIENĮ****ČLM LĖŠŲ TELKIMO PUOTA**

7:00 v.v.

Jaunimo centras**5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636****KOVO 1 D., SEKMADIENĮ****KAZIUKO MUGĖ**

9:00 v.r.

Šv. Mišios 9:00 v.r. Mugės atidarymas 10:15 v.r. Dar liko vietų prekyautojams/menininkams. Parašykite Taiydai: kaziukomugechicago@gmail.com.**PLC****14911 127th St., Lemont, IL 60439****KOVO 7 D., ŠEŠTADIENĮ**

Monospektaklis „Tarytum pasakoj“ apie poetę Liūnę Sutemą 5:30 v.v.

Vaidina aktorė ir inscenizacijos autorė Audrė Budrytė Nakas. Renginy skirtas Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo 30-mečiui paminėti.

Balzeko lietuvių kultūros muziejus**6500 S. Pulaski Rd., Chicago, IL 60629****BALANDŽIO 17 D., PENKTADIENĮ**

Prof. Jono Zdanio paskaita ir poezijos dirbtuvės: Kryptinga poezija

7:00 v.v.

Registracija į dirbtuves: popajavlt@gmail.com, 20\$.**PLC galerija „Siela“****14911 127th St., Lemont, IL 60439****BALANDŽIO 18 D., ŠEŠTADIENĮ****JAV LIETUVIŲ POEZIJOS PAVASARIS**

2020: VĖTRUNGĖS

6:00 v.v.

Vakare numatoma: leidinio pristatymas, skaitymai, laureato paskelbimas ir sveikinimai. Norinčius dalyvauti renginyje ir/ar leidinyje, prašome registruotis iki 2020 m. vasario 1d. popajavlt@gmail.com ar avizienyte@msn.com**PLC galerija „Siela“****14911 127th St., Lemont, IL 60439**

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS

D.W. HEATING
COOLING
REFRIGERATION

**LICENSED • BONDED
INSURED**

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

**(630)745-1587,
ANTANAS**

SERVISAS 7D/24 VAL

INTERNATIONAL DAY CARE CENTER
BIM-BAM LICENZIUOTAS VAIKŲ CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ

Mūsų siekis yra pažinti kiekvieną vaiką, suvokti jo poreikius, interesus ir norus. Saugioje aplinkoje skatinti vaiko saviraišką, ugdyti smalsumą, bendravimo įgūdžius, formuoti teigiamą požiūrį į mokslą.

- Programos parengtos pagal esamų Lietuviškų darželių, USA Day Care and Learning Centers, Amerikos Lietuvių Bendruomenių ikimokyklinių įstaigų programas;
- Lietuvių, anglų, matematikos, muzikos pamokėlis, pasiruošimas mokyklai;
- Smagūs Lietuviški rateliai ir dainelės, šventės, Jaunųjų Mokslininkų klubas;
- Puikios mokytojos;
- Sveikas maistas;
- Pilnos ir nepilnos dienos, savaitės programos pagal amžiaus grupes: 15-35 mėn.; 3-5 metų ir 6-12 metų mokiniai (per „no school days“ ir atostogas)
- Centre dirba Logopedė.

Kviečiame registruotis naujiems mokslo metams!
Priimame ir padedame gauti valstybės apmokėjimą!

Smagi, linksma ir turtinga VASAROS programa mokiniams

Russian Families are welcome!

4780 Karns Rd.
Lisle, IL 60532
(Naperville-Lisle riba) **630 479 7287**

Dirbame ištisus metus darbo dienomis 7:00v.v. - 6:30v.v.
Apklauskite mūsų Facebook puslapyje
International Day Care Center
internationaldaycenter@gmail.com
www.internationaldaycarecenter.com

Greitas patikimas servisas 

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas, Servisas, Remontas



Palos Hills, IL
Linus tel.: **(773) 616-2847**

Neturi gyvybės draudimo?
Nemirtingi būna tik kine!

Gyvybės ir sveikatos draudimas Pensijų fondai

Paskambink!

Vilma Kava 847 224 6228

Albina Van Maer
Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.

Nemokamos paslaugos pirkėjams

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamo turto valdymas


Buffalo Grove,
large updated 2br/2ba with 2 parking in the garage.
\$205,000


Plainfield,
4 br/2.5 ba, updated house with basement.
\$324,900


Elk Grove Village.
Private 3 br/2.5 ba townhouse with full basement,
\$248,000


Downers Grove,
3br/1.5 ba with finished basement.
\$189,000

ieškome pardavimų agentų
630-234-2642
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572
Komerčinės paskirties nekilnojamasis turtas, tel. 708-512-7678
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com


Raminta Ksanyte
Advokatė

RAMINTA & ASSOCIATES, P.C.

- Imigracijos teisė • Šeimos teisė
- Testamentų sudarymas
- Kriminalinė teisė
- Įgaliojimai, apostilės
- Notaro paslaugos: dokumentų vertimai, tvirtinimas
- Įmonių kūrimas, atidarymas
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)

(708) 407-4533
201 E Ogden Ave., Suite 30A. Hinsdale, IL 60521

LG SOCIAL SERVICES
15W700 N. Frontage Rd. Suite 216
Burr Ridge, IL 60527

INCOME TAX SERVICES

- Pajamų mokesčiai: asmeniniai, korporacijų, LLC, Non-profit
- Tax ID, neturintiems Social Security Nr.
- Mokesčių perskaičiavimas už paskutinius 3 metus

KOMPANIJŲ ĮKŪRIMAS
visose valstijose:
• Korporacijos, LLC, Non-profit

PASLAUGOS TRANSPORTO KOMPANIJOMS IR VAIRUOTOJAMS

- IFTA, Heavy Hwy Tax
- Numerių registracija ir atnaujinimas
- Safety dokumentų tvarkymas
- MC, DOT
- KY, NY, NM leidimai

IMIGRACINIŲ FORMŲ PILDYMAS

NOTARO PASLAUGOS

(773) 552-3709
Jurate Gelhar, E.A.
Fax (630)568-3758
Email: lgsoceanservices@gmail.com

Judėjimo - atramos organų sistemos gydymas:

- Inversinė terapija
- Gydomasis masažas
- Infraraudonųjų spindulių sauna

Loreta Adlys
Tel. 630-747-1716
Hickory Hills

Heating & Air-Conditioning license Electrician license at West Chicago Professional Center

Minimalus mokestis už mokymus!!!
Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

NAUJIENA! DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje pataligoje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
Mokykla patvirtinta Ilinojaus valstybės aukštesniojo mokslo departamento

Sudoku galvosūkliai

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinių žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkliai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 448 ATSAKYMAI

6	1	7	3	2	9	8	5	4
2	5	4	1	7	8	6	9	3
9	3	8	6	5	4	7	2	1
1	4	6	2	3	7	9	8	5
8	9	5	4	6	1	3	7	2
7	2	3	9	8	5	1	4	6
3	8	2	5	9	6	4	1	7
5	7	1	8	4	3	2	6	9
4	6	9	7	1	2	5	3	8



SUDOKU NR. 449

		5	9					6
4		1		8		3		
	9			6	2			
				2	8			
		3				5		
			7	1				
			6	3			7	
	4		5			9		3
5					4	1		

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENI,
SAUSIO 24 D.**



LIETUS / SNIEGAS

Krituliai: 80%



11 m/h



37°/33° F

**ŠEŠTADIENI,
SAUSIO 25 D.**



SNIEGAS

Krituliai: 60%



10 m/h



36°/32° F

**SEKMADIENI,
SAUSIO 26 D.**



DEBESUOTA

Krituliai: 20%



9 m/h



36°/29° F

HOROSKOPAS: SAUSIO 27 D. – VASARIO 2 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Savaitės pradžia bus nepaprastai intensyvi, nebūna kada ilsėtis. Turėsite daugybę puikių progų, fortūna jums šypsosis. Pasistenkite neprisiimti per daug darbų vienu metu, kitaip galimos apmaudžios klaidos. Pirmąją savaitės pusę reikės tvarkyti finansinius reikalus, spręsti bendro biudžeto klausimus. Savaitės pabaigoje laukia kvietimai apsilankyti svečiose šalyse ar kitoks kontaktas su užsieniu.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Laukia puikus periodas. Pirmąją savaitės pusę nenusimato jokių rimtesnių nesklaidumų. Tinkamas metas imtis ilgai atidėliotų buitinių darbų, atsikratyti nereikalingų, tik tuščiai vietą užimančių daiktų. Puikus laikas tolimesnėms kelionėms planuoti, akiračio plėtimui – pasiteisins visapusiškas tobulėjimas. Savaitės pabaigoje kiek daugiau nesusipratimų nusimato asmeninių santykių fronte – nepasiduokite impulsams.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Šią savaitę palankių progų tikrai netrūks. Tik ar mokėsite jomis pasinaudoti? Nesitikiškite, jog viskas bus jums pateikta ant lėkštutės, be jūsų pačių pastangų. Toks požiūris lems nesėkmes ir nusivylimus. Palanku varstyti valstybinių įstaigų duris, spręsti finansinius klausimus – pavyks susitarti su reikiamais žmonėmis. Piniginiai reikalai vis labiau taisyti, galimos premijos, papildomos pajamos. Jausitės įkvėpti, būsite kupini originalių idėjų.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Jausitės energingi ir motyvuoti, tačiau savaitės pabaigoje netrūks sumaišties ir painių aplinkybių. Neišvengsite mažesnių ar didesnių problemų, tačiau viskas atrodo lengvai išsprendžiama, mokėsite į visas situacijas žvelgti filosofškai. Savaitės viduryje gali varginti prastesnė savijauta – nenumokite ranka į kūno siunčiamus signalus. Antroje savaitės pusėje galite sulaukti intriguojančių naujienų. Puikus laikas leisti į kelią, planuoti tolimesnes išvykas.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Atsitiktinės pažintys, gali peraugti į reikšmingus ryšius. Neatmeskite nė vienos galimybės ar pasiūlymo visko gerai neapsvarstę. Nepraleiskite palankių progų! Daugiau laiko gali tekti praleisti kelyje, tinka investuoti į transporto priemones. Tikėtina, jog sulauksite puikių naujienų iš toli, galimi kvietimai keliauti ar kitaip plėsti pasaulėžiūrą. Antroje savaitės pusėje bus daugiau nesusipratimų, painiavos.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Iki ketvirtadienio viskas tekės įprasta vaga. Mergelės bus susitelkusios į dalykinę veiklą. Visus reikalus norėsis pabaigti kuo greičiau, todėl bus didesnė klaidų tikimybė. Šis periodas puikiai tinka kūrybinei veiklai, santykiams su darbo aplinkos žmonėmis puoselėti. Penktadienis ir šeštadienis sėkmingiausios šios savaitės dienos – tikėtinos malonios permainos, smagūs netikėtumai. Jei turėsite sunkumų, reikalai kryptų palankesne linkme.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Pirmadienis ir antradienis bus produktyviausios šios savaitės dienos. Tai laikas, kuomet reikia būti aktyviems, drąsiai siekti užsibrėžtų tikslų bei spręsti esamas problemas. Jėgų netrūks, tačiau venkite pernelyg didelių fizinių krūvių – bus didesnė traumų, susižeidimų tikimybė. Savaitės viduryje daug bendrausite. Savaitės pabaiga gana sudėtinga – galimi konfliktai, bus sunku rasti bendrą kalbą su reikiamais žmonėmis.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Laukia sėkmingas naujos savaitės startas – galite užmegzti reikšmingus ryšius, pasirašyti svarbius susitarimus. Visas periodas tinkamas dalykinei veiklai, finansiniams reikalams tvarkyti. Reikės organizuoti bendrą biudžetą, daugiau laiko skirti klausimams, susijusiems su mokesčiais, draudimu, paskolomis. Savaitės pabaigoje realizuos ilgai puoselėti sumanymai, spręsis jau kurį laiką kamavusios problemos.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Socialiniai santykiai bus svarbiausia šios savaitės tema, ypač pirmoje savaitės pusėje. Plėsis pažinčių ratas, pavyks užmegzti reikiamus kontaktus. Lengvai įgyvendinsite turimus sumanymus, sėkmingai pabaigsite anksčiau pradėtus darbus. Negailėkite jėgų, atkakliai siekite užsibrėžtų tikslų ir jums būtinais pasiseks. Šią savaitę daug lems turimi ryšiai. Savaitės pabaigoje jėgos ims po truputį sekti, atsiras daugiau monotonijos.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Aplinkybės dėliosios gana sėkmingai, vyraus pakilios nuotaikos, tai ypač pasakytina apie savaitės pradžią. Šiuo metu planuokite svarbiausius, atsakingiausius darbus, nešvaistykite laiko veltui. Puikiai seksis tvarkyti reikalus, susijusius su nekilnojamojo turto, gyvenamąja vieta. Palanku spręsti piniginius klausimus – galite sulaukti dosnių pasiūlymų, susijusių su profesine veikla. Savaitės pabaigoje galimos konfliktinės situacijos.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Pirmąją savaitės pusę vyks pasiruošimo darbai. Reikės investuoti nemažai jėgų siekiant savo tikslų, tačiau viskas eisis sklandžiai, sulauksite reikiamos pagalbos ir palaikymo. Norėsis tobulėti, domins daugybė skirtingų temų ir sričių, didžiąją laiko dalį jausitės pakylėti ir įkvėpti. Tačiau kils pavojus išbarstyti energiją taip ir nepasiekus konkretaus rezultato. Susitelkite į atliekamas užduotis – kito darbo imkitės tik pabaigę ankstesnį.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Visą ateinančią savaitę jus lydės sėkmė, tieša, nepavyks išvengti šiokių tokių įtampų tarpusavyo santykiuose. Fortūna jums šypsosis, tačiau neužmirkite ant laurų – negailėkite jėgų ir toliau atkakliai siekite savo tikslų. Pirmąją savaitės pusę teks labiau susitelkti į finansinius klausimus, šiuo metu puikiai nujausite, kur slepiasi praktinė nauda. Nuo ketvirtadienio daugiau laiko reikės skirti šeimyniniams, buitiniams reikalams.



562-270-1776

Imigracinės paslaugos

Kalbame angliškai, rusiškai, lietuviškai ir ukrainietišškai

- Dokumentų tvarkymas Amerikos pilietybei gauti
- Žaliosios kortos atnaujinimas ją pametus, ar pasibaigus jos galiojimo laikui
- Santuoka su JAV piliečiu arba Žaliosios kortos turėtoju? Padėsime užpildyti dokumentus
- Kreipimosi dėl šeimos sujungimo pildymas: su tėvais, vaikais, broliais ir seserimis.
- Travel pasų tvarkymas
- Dokumentų dėl politinio prieglobsčio tvarkymas
- Notarinis dokumentų patvirtinimas
- Vertimai, apostilės
- Paruošimas lydėjimas į imigracinį interviu

www.Usaimmigrationconsulting.com

**Galima nemokėti USCIS mokesčių -
viskas priklauso nuo jūsų pajamų.
Paskambinkite mums ir sužinokite daugiau!**

Mes nesame advokatų kontora, neteikiame juridinių konsultacijų ir neatstovaujame jūsų interesų imigracinėse įstaigose.

Atvykote į JAV nemokėdami anglų kalbos? Mes galime jums padėti!

ANGLŲ KALBOS KURSAI

Lietuviai studentai
Lietuviškai kalbanti mokytoja

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

Pasaulio lietuvių centre, 14911 127th St., LEMONT IL 60439

Vasario 3 d. - patikra lygiui nustatyti

Vasario 10- gegužės 14 d. - kursai 2 kartus per savaitę
6:30 v.v. - 8:30 v.v.

Kursų kaina - \$350 + vadovėliai

Telefonas pasiteiravimui (630) 257-8787

REKLAMA

U S T S
UNITED STATES
TAX SERVICES



FIZINIŲ
ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS



251 N MILWAUKEE AVE,
SUITE 1025 BUFFALO
GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

SKAMBUČIAMS (800)913-0898

ŽINUTĖMS (224)676-3577



PALAIMINTOJO JURGIO MATULAIČIO MISIJOS PILGRIMINĖ KELIONĖ 2020

Maloniai kviečiame 2020 m. birželio mėn. į Palaimintojo J. Matulaičio misijos organizuojamą pilgriminę kelionę aplankant šventas vietas: Fatimą (Portugalija), Lurdą (Prancūzija), Santjago de Kompostelą (Ispanija), kur ilsisi šv. Jokūbo palaikai. Keliausime Jėzuitų ordino, ką tik minėjusio 450-ties metų veiklos jubiliejų Lietuvoje, įkūrėjo šv. Ignaco Lojolos piligrimų keliu iki Montserato, galėsime prisiliesti prie dvasinių išgyvenimų, kuriuos patyrė jėzuitas šv. Ignacas ir paliko mums gerą dvasinių pratybų mokyklą.

Jei susidomėjote, dėl informacijos ir kelionės detalių prašome kreiptis į misijos pastoracinės tarybos narę p. Ireną Vilimienę tel.: **708-691-9674**.

Kviečiame registruotis kuo greičiau, kol dar yra vietų.

„Čikagos Aidas“ №4 [1171] 01.24.2020 – 01.30.2020

39

Antrinės mados rinkos bumai

Reikėtų apsimesti akliems, kad nepastebėtume vis dažniau ir garsiau keliamų ekologijos, tvarumo, atsakingo vartojimo klausimų. Ir visai nesvarbu, ar „ekologiškumas“ būtų pasiekia kaip popierinis perdirbtas maišelis, kuris kelias namo vieno iš keturių šeimos visureigių bagažinėje, kaip vegetaras su odiniais batais, ar laikrodžio tikslumu veikiantis perdirbimo mechanizmas butyje – atrodytų, į kiekvieno gyvenimą po truputį braunasi atsakomybė už modernaus gyvenimo keliamą taršą.

Ypač daug dėmesio sulaukia perdirbimas ir zero waste idėjos principai. Spaudimas mažinti savo šiukšlių kiekį po truputį keičia vartojimo tendencijas.

Vis daugiau žmonių atkreipia dėmesį į tai, ar produktas pagamintas iš perdirbtų medžiagų, kavinėse gėda prašyti plastmasinio šiaudelio, o daugkartinis kavos puodelis užkariauja nuolatinę vietą krepšiuose. Naudojimas pakartotinai yra neatsiejamas nuo atsakomybės prieš gamtą, o tai matome ir second-hand rinkoje.

Vis daugiau vartotojų siekia savo poreikius patenkinti antrinėje rinkoje – renkasi produktus, kurie jau yra naudoti. Tai apima knygas, baldus, transporto priemones, elektroniką, bet ypač – drabužius. Įmonės ThredUP atlikta perpardavimo rinkos analizė rodo, kad 49% perparduodamų produktų yra drabužiai.

Antrų rankų drabužių pasiūla auga kaip ant mielių – ThredUP atliktas tyrimas rodo, kad perparduodamų drabužių rinka per pastaruosius trejus metus augo 21 kartą greičiau nei mažmeninės prekybos, o 64 procentai apklaustųjų moterų perka ar planuoja įsigyti dėvėtų drabužių (19 procentų daugiau nei 2017-aisiais).

Prognozuojama, kad iki 2023-ųjų antrinė mados rinka padvigubės ir pasieks 51 milijardą dolerių. Tokiam augimui didžiausią įtaką turi besiplečiančios galimybės parduoti naudotus daiktus per įvairias platformas. Dėl mobiliųjų programėlių ir socialinių tinklų atsirado galimybė neapsiriboti vietine prekyba ir reikalingų daiktų ieškoti „neribotoje erdvėje“. Taip pat nereikėtų nuvertinti mąstymo pokyčių: tai, kas dėvėta, anksčiau buvo siejama su prasta socialine padėtimi, neturtu, o dabar asocijuojasi su vintažu – autentiškumu, išskirtinumu. Dėvėtų daiktų stigma tirpsta kaip pavasarinis sniegas.

Šios tendencijos ryškiai keičia prabangių prekių segmentą. Tokios įmonės, kaip the RealReal bei ReBag parduoda naudotus mados namų produktus ir veikia kaip tarpininkas tarp pirmųjų savininkų ir pirkėjų. Šios įmonės turi žmones, kurie tikrina daiktų autentiškumą, taip užtikrindamos pirkėjų saugumą, pasitikėjimą, kad siūlomoms prekėms nėra kopijos. Taip pat tokios įmonės skatina daiktų naudojimą cikliška, gausos mažinimą. Pavyzdžiui, Rebag siūlo paslaugą Rebag Infinity, kviesdami „valdyti savo priklausomybę rankinėms“ – pirkėjas turi galimybę panaudoti rankinę 6 mėnesius ir tuomet ją pakeisti kita naujam pirkiniumi, pritaikant 70 procentų pirmosios rankinės pirkimo kainos.

Įdomiausia tai, kad prabangos prekių ženklai yra linkę įsitraukti į second hand rinką, kai atrodo, turėtų aršiai konkuruoti. Tokios įmonės, kaip LVMH (įmonių grupė, kurios portfolio yra Christian Dior, Louis Vuitton, Fendi, Tiffany & Co), FarFetch investuoja į dėvėtų daiktų pardavimo platformas. Kering įmonių grupė (Gucci, Saint Laurent, Alexander McQueen, Balenciaga)



aktyviai bendradarbiauja su the RealReal perparduodant prekių likučius, kurie anksčiau dažnai būdavo sunaikinami. Stella McCartney bendrai su the RealReal sukūrė kampaniją, skirtą mažinti vienkartinį drabužių vartojimą. Jos tikslas – paskatinti pirkti aukštos kokybės drabužius, kurie nesusidėvi greitai ir juos perparduoti, pratęsiant produkto gyvenimo laiką.

Pirkimas iš antrų rankų tampa ne tik mažesnės kainos medžiojimu pirkėjui ar vietos rinkoje išlaikymo strategija įmonėms, bet būdu sumažinti neigiamą vartojimo poveikį aplinkai. Atsižvelgus į tai, jog mados industrija yra atsakinga už 10 procentų visos CO2 dujų emisijos (daugiau nei tarpautiniai skrydžiai ir jūrinis prekių gabenimas kartu sudėjus) ar 31 procentą plastiko vandenynuose, tokios pastangos – tikrai sveikintinos. Juk būtent augantis sąmoningumas leidžia svajoti apie ateitį su mažesne tarša.

Taigi, tikrai neverta nurašyti „padevalkių“ populiarumo vien bohemi ar hipsteriams – panašu, kad dėvėti drabužiai užtikrintai kaunasi dėl vietos spintoje ir naudojami vienais iš galtingiausių šių dienų ginklų – atsakingumu prieš gamtą ir pinigines puoselėjimu. Galbūt pats laikas pradėti minti takus į „skudurykus“ bei pripildyti mobilųjį telefoną programėlių, kurios padės sumedžioti drabužių savo spintai papildyti iš kitų žmonių spintos? ■

- Kiek laiko trunka spektaklis? - klausia žiūrovas kasininkės.
- Kaip kada. Kartais dvi valandas, kartais dar trumpiau. Aktoriai vaidina iki paskutinio žiūrovo.

Metė senis tinklą į jūrą tris kartus, bet nepataikė...

Sėdi du draugai prie ežero. Žiūri, ateina aplinkosaugos inspektorius. Vienas iš jų šoka bėgti. Po didelių gaudynių uždusęs inspektorius:
- Ar turi licenciją žvejybai šiame ežere?
- Turiu!
- Tai ko bėgai?
- Draugas neturėjo.

- Koks čia mineralas?
Studentas (prislopintu balsu):
- Nematytas...
- Teisingai, hermatitas.

Vištos pinigų nelesa. Netgi alkanos. Tokią išvadą priėjo magistrantas ekonomistas po dvejus metus trukusių eksperimentų.

Šeiminių duktė groja rojaliu susirinkusiems svečiams. Garsus pianistas prieina prie jos ir sako:
- Aš norėčiau kai ko paklausti, panele.
- Prašau.
- Kodėl jūs nesinaudojate pedalu?
- O, aš groju ne taip greitai, kad reikėtų spausti stabdžius.

- Aš noriu, kad deimantai, kuriuos man reikia segėti pirmajame veiksmo, būtų tikri, - sako kaprizinga artistė.
- Gerai, kaip norite, - atsako šypsodamasis režisierius. - Viskas bus tikra: deimantai pirmajame veiksmo ir nuodai – paskutiniajame.

- Gaila, kad jūs nebuvote mano naujos operos premjeroje. Žmonės tiesiog mušėsi prie kasos.
- Iš tikrųjų? Na ir kaip, gražino jiems pinigus ar ne?

- Kaip jums patinka šis peizažas su saulėlydžiu? Jį nutapė mano duktė. Ji dailės mokėsi užsienyje.
- Iš karto matosi. Pas mus tokių saulėlydžių nebūna.

- Teatre vėl anšlagas. Kuo šis spektaklis patraukia žiūrovas?
- Pagrindinė herojė dažnai keičia drabužius – tai traukia moteris, o keičia juos tiesiog scenoje – tai traukia vyrus.

Dvi turtingos amerikietės stovi Luvre prieš paveikslą „Kristaus gimimas“.
- Nesuprantu, - sako viena, - kaip galima gyventi be elementariausių patogumų. Pažiūrėk, kūdikis guli tiesiog ant šiaudų.
- Argi tu nežinai, kad Kristaus tėvai buvo labai neturtingi?
- Neturtingi? Bet kaip tada jie užsisakė paveikslą pas Ticianą?

Du bičiuliai eina pro konservatorijos bendrabutį, iš kurio sklinda fortepijono muzika.
- Tai Beethovenas, - sako vienas.
- Jis visai neblogai groja, - atsiliepia kitas. vHollywoodo režisierius aiškina jaunai aktorei sceną, kurią ruošiasi filmuoti.
- Jaunuolis įsibraus pas jus į viešbutį, suriš jums rankas ir kojas ir išprievartaus.
- O jis gražus? - klausia aktorė.
- Labai gražus, - atsako režisierius.
- Tada kam reikia surišti?

- Vakar aš dalyvavau kino bandymuose. Jojau ant arklio, pavargau baisiausiai.
- Na, ir kaip baigėsi? Pakvietė tave filmuotis?
- Kol kas pakvietė tik arklį.

Hollywoodo kino žvaigždė pataria draugei:
- Tu gali be galo mažinti savo amžių, bet aš patariu palikti bent devynių mėnesių skirtumą tarp tavęs ir tavo dukters...

- Tu vėl eini į teatrą? Juk jau matei šią pjesę.
- Taip, bet ne su šia suknele.

Žiūrovas išeina iš teatro po pirmo veiksmo.
- Jūs taip anksti išeinatė? - klausia rūbininkė.
- Kodėl anksti? Kaip suprantu, antras veiksmas parašytas to paties autoriaus.

Vienas jaunas poetas pasigyrė:
- Parašyti eilėraštį man vieni niekai.
- Skaitant tai jaučiama.

Radijas „Resonance“ prie kolektyvo kviečia prisijungti reklamos pardavėjus.

Darbo patirtis nebūtina, tačiau svarbu mokėjimas bendrauti su žmonėmis, noras užsidirbti ir būti draugiškos kompanijos dalimi.

Ethnic Media United (radijas „Resonance“, laikraštis „7days“, laikraštis „Čikagos Aidas“) – kaip tik ir yra tokia kompanija.



Siūlome labai palankias darbo sąlygas, darbą pilnu arba nepilnu etatu, patogią darbo vietą arba galimybę dirbti nuotoliniu būdu.

Skambinkite arba rašykite –
aptarsime pasiūlymo detales ir sąlygas.
Tel. 312-999-0609



**9270 W. 159th St.
Orland Park, IL 60462
Tel.: (708) 226-6860
Fax: (708) 226-6861**

www.orlandbestservice.com

**NAUJIENA!
Pilnas kėbulo
remontas!**

**Naujausia įranga
Pigiausi įkainiai**

Darbo laikas:
I – V 8 am – 6 pm • VI 8 am – 3 pm



- + Automobilių remontas
- + Transmisijos remontas
- + Padangų montavimas ir balansavimas
- + Kompiuterinė diagnostika
- + Towing paslaugos
- + Variklio remontas
- + Starteriai
- + Duslintuvai
- + Generatoriai
- + Stabdžių diskų tekinimas

- + Emisijos testas
- + Aušinimo sistemos
- + Elektrinė dalis
- + Amortizatoriai
- + Diržai
- + Akumulatoriai
- + Kuro įpurškimas
- + A/C pildymas
- + Stabdžiai
- + Kitos paslaugos

**Kalbam lietuviškai;
rusiškai; lenkiškai**



Laikraščio užsakymo kuponas

 3 mėnesiai 12 numerių \$30	 6 mėnesiai 24 numerių \$60	 12 mėnesių 48 numerių \$120
--	--	---

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

**Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090**

02.14 | 8 PM

Sutikite Valentino dieną

**su
Steponu
Januška**

GYVO GARSO KONCERTAS



**Grand Duke's
Restaurant**

980 75th St., Downers Grove, IL 60516

Dėl staliukų
rezervacijos
skambinkite:
708 594 5622

Klausau.com

Skambinkite į Lietuvą

Norėdami skambinti pigiais
Klausau.com tarifais,

**paprasciausiai
paskambinkite bendruoju
telefonu 888-383-8974,**

**o sistema jums
automatiškai
perskambins
(per mažiau nei
45 sekundes)
atliks sujungimą.**

**vos už 4.5 centu
per minutę (landlines)
ir 7 centus per minutę (cell)**

Kad galėtumėte naudotis
šiomis paslaugomis, jums
reikia užsiregistruoti ir
susikurti Klausau.com
paskyrą.

Registracija nemokama –
mokate tik už
prakalbėtą laiką.
Užsiregistruoti galite
internetu
www.klausau.com
arba nemokamu
klientų
aptarnavimo
telefonu
877-338-1545

Customer Service

1-877-338-1545

SIŪLO DARBA



Reikalingas patyręs manualinių staklių valdytojas darbui pilnu arba nepilnu etatu pietiniuose Čikagos rajonuose. Tel. 708-597-4265

Ieškau darbininkų šildymo-šaldymo sistemoms instaliuoti. Būtina mažiausiai 6 mėnesių darbo patirtis. Tel. 773-750-8180

Reikalingas darbininkas vidaus darbams pietų rajonuose (grindų ir plytelių instaliavimas ir dažymas). Pastovus darbas. Tel. 708-945-7295

Plinai darbo savaitei reikalingas mechnikas automobilių ardymui. 708-907-3005

Nedidelei valymo paslaugų kompanijai Homer Glen reikalingos moterys darbui nuo pirmadienio iki penktadienio. Geras atlyginimas, darbo valandos nuo 7:30 iki 15:00. Daugiau informacijos suteiksime telefonu 312-925-3906. Būtina gebėti susikalbėti (suprasti) angliškai arba lenkiškai.

Radijas „Resonance“ prie kolektyvo kviečia prisijungti reklamos pardavėjus. Darbo patirtis nebūtina, tačiau svarbu mokėjimas bendrauti su žmonėmis, noras užsidirbti ir būti draugiškos kompanijos dalimi. Ethnic Media United (radijas „Resonance“, laikraštis „7days“, laikraštis „Čikagos Aidas“) – kaip tik ir yra tokia kompanija. Siūlome labai palankias darbo sąlygas, darbą pilnu arba nepilnu etatu, patogią darbo vietą arba galimybę dirbti nuotoliniu būdu. Skambinkite arba rašykite – aptarsime pasiūlymo detales ir sąlygas. Tel. 312-999-0609

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechnikai. Labai geras atlyginimas. Tel. 708-940-0164

Nedidelei transporto kompanijai GN Express Corporation reikalingi owner operators. Gerai apmokami kroviniai. Bolingbrook. 630-596-6746

Atlantic Express Corp., Parcel Service department is looking for full time front desk/customer service administrator. Communicative, good computer skills, English is required. Email your resume to: jovita@atlanticexpresscorp.com. 708-930-5290

Reikalingas sandėlio darbuotojas pilnai darbo dienai automobilių pakrovimui į konteinerius. Pageidautina darbo su krautuvu patirtis. Tel. (708)907-3005

Reikalingi elektrikai ir padėjėjai. Tel. 847-341-4559.

Autoservisui Downers Grove rajone reikalingas automechanikas pilnam etatui. Teirautis telefonu 630-963-3900

Krovikui-perkraustymuose. Tel. 708-275-1306.

Reikalingi savarankiški kontraktorai nusavintų namų preservation darbas. Kreiptis i info@city-suburban.com su trumpu patirties ir atliekamų darbų aprašymu.

Reikalingas CDL-B vairuotojas išvežioti dumpsterius po Čikagą ir apylinkes. Geras valandinis atlyginimas. Skambinti 708-724-4000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Reikalingi owner operators vietiniams ir Midwest reisams. 5-6 dienos, penktadieniai visada namuose, dry van kroviniai, parkavimas Bolingbrook, IL. Skambinkite (847)401-4797, Kęstas

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

KLASIFIKUOTI SKELBIMAI

Savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“). VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS aidas.us (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!

BENDROSIOS SKELBIMŲ TALPINIMO TAISYKLĖS:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: \$0.50 už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: \$0.60 už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Sumokėti už skelbimą galite čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu.
- PRIIMAME KREDITO AR DEBETO KORTELES - 847-272-9222, 877-459 0909 spauskite 1.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> SIŪLO DARBA | <input type="checkbox"/> PARDUODU VERSLĄ |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU DARBO | <input type="checkbox"/> VERSLO PASIŪLYMAI |
| <input type="checkbox"/> PASLAUGOS | <input type="checkbox"/> PERKU – PARDUODU |
| <input type="checkbox"/> NAMŲ REMONTAS | <input type="checkbox"/> PARDUODU AUTO |
| <input type="checkbox"/> PAMOKOS – MOKYMAS | <input type="checkbox"/> PAŽINTYS |
| <input type="checkbox"/> NUOMA – IŠNUOMOJU | <input type="checkbox"/> ĮVAIRŪS |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU KAMBARIOKO | <input type="checkbox"/> NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS |

Pažymėkite tinkamą skyrių

Skelbimo tekstas:

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

1 Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50 cnt. už žodį.

Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

2 Skelbimas juodai išryškintomis raidėmis – 60 cnt. už žodį.

Žodžių skaičius X \$0.60 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

3 Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60 cnt. už žodį.

Žodžių skaičius X \$0.60 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

4 Skelbimas JUODAI IŠRYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį.

Žodžių skaičius X \$1.20 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

5 Įrėmintas skelbimas - \$5 (dydis 1" X 1,5").

! DĖMESIO! Skelbimai rusiškame laikraštyje „7days“
Už papildomą mokestį (50cnt. už žodį) Jūsų skelbimas bus išspausdintas ir „7days“ laikraštyje rusų kalba.

6 Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

Sudėkite sumas punktuose nuo 1 iki 6:

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = BENDRA SUMA \$

Apmokėjimas: čekis money-order kredito/debeto kortelė

Jūsų vardas ir pavardė: _____
(tik redakcijai)

Užpildę siųskite kuponą (kartu su čekiu ar money – oder) adresu:
325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090
Arba faksu: **(866) 710-0220**, arba elektroniniu paštu: aidas@aidas.us
arba padiktuo kite tekstą paskambinę telefonu: **(877) 702-0220**

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) įrėminti (tekstas + foto) – nuo \$10, priklausomai nuo sveikinimo dydžio.
Mirties pranešimai, užuojautos (tekstas + foto), skelbiami NEMOKAMAI

! Neapmokėti skelbimai spausdinami nebus

NEMOKAMAI! Skelbimai interneto svetainėje www.aidas.us
*publikuojami tik svetainėje www.aidas.us

Naujiena! Nuo šiol savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“).
VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!

Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje : **\$50 cnt. už žodį.** Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį. Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai - \$60 cnt. už žodį. Norint skelbimą publikuoti keliuose nume-

riuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus. Priimame kredito/debito korteles. Sumokėti už skelbimą galite čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu. Užpildę kuponą (kartu su čekiu ar money – order) siųskite adresu:
325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090
Arba faksu: (866)-710-0220
arba elektroniniu paštu: aidas@aidas.us
arba padiktuokite tekstą paskambinę: (877) 459 0909
Skelbimai, gauti po trečiądienio 12 v.p.p., bus spausdinami kitos savaitės „Aido“ numerioje.

Namų priežiūros kompanijai reikalingi darbuotojai pastoviam darbui prie statybų ar krovimo darbų. Skambinti arba rašyti žinutę: (708) 906-3040.

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Reikalingas CDL vairuotojas vietiniams reisams, minimum 2-ju metų patirtis, geri driving rekordai. Dry van kroviniai, sleeper trucks, i-shift arba 10 bėgių pavarų dėžė. Kiekviena diena namie, darbas nuo pirmadienio iki penktadienio, kartais gali būti šeštadienį, jei nori. 23\$/hr, parkingas Bolingbrook, IL. Skambinti Kęstui, 847-401-4797

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barrington-dentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas darbuotojas saidin-go darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinus anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

IEŠKO DARBO 

Moteris savaitgalinio senelių priežiūros darbo. Tel. 630-915-7763.

Moteris ieško darbo. 708 692 9120

PASLAUGOS 

Elektros darbai. Phone 7739884303

Pečių ir kondencionieriu remontas, keitimas. Phone 630 9151267

Safety dokumentacijos, logbook tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Atėjo laikas pilietybei, pasibaigė žalios kortos galiojimo laikas. Yra galimybė sutaupyti iki 50% valstybinio mokesčio, jeigu turite mažas pajamas. Skambinkite. Profesionalus visų migracinių dokumentų pildymas. Tel. (708)808-0073

LIMUZINAS VISOMS PROGOMS 24/7. TEL. 312-714-7386, MARIUS

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamąjį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

PAMOKOS 

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

PERKU / PARDUODU 

Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinesstoday@gmail.com.

Trokas išsimokėtinai per metus. Be kredito patikros. Tai ne finansavimas – tik fiksuotos įmokos kas savaitę! 2012 Volvo 780, i-shift, 12 speed – pilnai įrengtas trokas, paruoštas darbui. APU unit Volvo engine. Skambinkite (773) 817-8308

Pirkčiau sugedusį, sudaužytą, nusi- bodusį automobilį/motociklą. Tel. 708-743-0034

NUOMA



Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviviečiu garažu. Neipervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonai. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinejimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėtinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokykla. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Stokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

Išnuomosime vieną arba du kambarius (atskiras įėjimas, visi patogumai) nuosavame name Oak Lawn miestelyje asmeniui (-ims) be žalingų įpročių. Tel: 630-670-8336.

Orland Park. Išnuomojamas kambarys. Tel. (708) 645-6556.

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero pliažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisti biliardą ar pasikaitintiirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugpjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Išnuomojama studija su baldais nuosavame name Hickory Hills. Atskiras įėjimas. \$695, viskas įskaičiuota į kainą. Tel. 708-307-1364

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apynauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamojo kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuve. \$950 plius elektra. Galima įsikraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginei, (773)983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS



Bridgeview : parduodamas pilnai atremontuotas butas, su šildomu garažu. 2 miegamieji, 2 vonios, nauja virtuvė su granitinių stalviršiais ir "Stainless steel" buitine technika, 2 aukštas, didžiulis balkonai. Kaina 149,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Darien rajone parduodamas "Split level" namas. 3 miegamieji, 2 vonios, 2 mašinos garažas, privatus ir erdvus užtvertas kiemas. Kaina 279, 900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Darien parduodamas kampinis townhouse (per du aukštus): 2 miegamieji, 2,5 vonios, didžiausias modelis komplekse, aukštos lubos, židiny, 2 mašinos garažas, "Stainless steel" buitinė technika, patogus susisiekimas. Kaina 209,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Profesionali kirpėja
VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušakavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAKIS PLAUKŲ PAKOTIMAS KEROTINAS

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salen & Ray Spa

Bizy cuts Lietuviškas salonas

- Kirpimas, dažymas visai šeimai
- Proginės šukuosenos
- Antakių dažymas, korekcija

630-435-6080
444 W. 75th St.,
Downers Grove

Transporto kompanijai reikalinga
Payroll/Billing darbuotoja

email vita.j@arkaexpress.com,
ph. (219)308-8108

877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 • Skelbimai • Classified • 877 459 0909 • Classified • Skelbimai

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Downers Grove "Ranch" stiliaus namas: 3 miegamieji, 1 vonia, basement, 2 mašinų atskiras garažas, reikalingas kosmetinis remontas. Kaina 239,000\$ "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Banko nusavintas namas Downers Grove: 5 miegamieji, ofiso kambarys, 4,5 vonios, "Walkout" basementas, didžiulė virtuvė su stoglangiais, privatus, užtvertas, miškingas kiemas su dideliu deku, įrengtas basement. Reikalingas remontas. Dėmesio vertas pirkiny. Kaina 346,000\$ "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanotas, atviros erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

ROMEOVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhousas per vieną aukštą. Townhousas turi aukštas lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovyklė. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$144.900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitiniiais stalviršiais ir

baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židiny, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Elmhurst banko nusavintas "Ranch" stiliaus nedidelis namas: 2 miegamieji, 1 vonia, įrengtas basement, garažas. "Cash only" kaina 177,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Hickory Hills namas: pilnai atremontuotas, 3 miegamieji, 2 vonios, įrengtas basementas su išėjimu į kiemą, vienos mašinos garažas, naujai atremontuota virtuvė, granitiniai stalviršiai, "Stainlee steel" buitinė technika, erdvus kiemas. Kaina 269,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Homer Glen namas: 3 miegamieji, 2 vonios, ofiso kambarys gali būti konvertuotas į ketvirtą miegamąjį. "Split level" su "Walkout basement",

rami vieta, įstiklintas "3 season room", yra baseinas ir "Jacuzzi tub". Kaina 245,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinų garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

Lemont rajone, parduodamas kraštinių townhouse: erdvus ir šviesus, nepriekaištingai sutvarkytas, 3 miegamieji, didžiulis "Loft", 2,5 vonios, aukštos lubos, židiny, basement. Tikrai vertas dėmesio. Kaina 289,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomasis, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židiny. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

ieškomi mechanikai!!!

Darbo pobūdis:
Sunkvežimių remontas.

Daugiau informacijos skambinant
tel. 630-303-8961

KIRPĖJA INETA

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės šukuosenos
- Cheminiai sušakavimai

(630)210-2442
10035 S. Roberts Rd.
Palos Hills, 60465

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

Two Weeks LLC
Šildymo - Šaldymo sistemų
 ★ **Instaliavimas** *Licensed*
 ★ **Remontas** *Bonded*
Insured



Tel. (630)915-1267

Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų
UART INTERJERAS
PAINTING - EKSTERJERAS



- Virtuvė, rūšių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laiminuotos grindys
- Epoksidinės garažo grindys
- Deck'ų plovimas, atnaujinimas

708-638-1048, Artūras
 EPA sertifikuotas • Pirmame lyfto lygelyje

Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo "FOR SALE":
 Nemokamas turto įvertinimas
 Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
 Nemokami Open House

PIRKĖJAMS:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal išsėję, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

NUOMA



773-983-4461
 regina.realtor@yahoo.com
 1310 Plainfield Rd., Suite 2
 Darien, IL 60551



Regina Kirtauskienė

PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologinės traumos, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Primami BCBS PPO, Cigna, Magellan Health Services draudimai



Tel. (630)686-3165
Laima Zavistauskas MS, LCPC
 Daugiau informacijos ieškokite Google:
 Laima Zavistauskas Psychology Today

877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 • Skelbimai • Classified • 877 459 0909 • Classified • Skelbimai

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židinytis, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuvelyje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos

galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

Lisle rajone parduodamas erdvus butas: 1 miegamasis, 1 vonia, 1 aukštas, balkonas su vaizdu į baseiną. Prašoma kaina 75,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Naperville townhouse : 2 miegamieji, 2,5 vonios, "Move in ready", "Hardwood" grindys. Kaina 185,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Banko nusavintas, erdvus namas Plainfield: 4 miegamieji, 3 vonios, 3 mašinių garažas, basement. Kaina 249,200\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Willowbrook: parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas, yra clubhouse, baseinas, patogus susisiektis. Kaina 105,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuoti, butą galima nuomot. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židinytis. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgaukitės teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta prieplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santechnika, šildymo ir

vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židinytis. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekai ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Woodridge rajone, parduodamas "Raised ranch" namas. 4 miegamieji, 2 vonios, 2 mašinių garažas. Naujai atremontuotas, įrengtas basement, didžiulis aptvertas kiemas, naujas stogas, nauji langai ir t.t. Prašoma kaina 241,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Realty 847-401-4797

Banko nusavintas butas Woodridge: 2 miegamieji, 2 vonios, erdvus išplanavimas, pirmas aukštas. Prašoma kaina 114,480\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:    

STORE HOURS
 Monday - Saturday
 7 am - 9 pm
 Sunday
 7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
 Hickory Hills, IL 60457

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT ANY PRINTING ERRORS.



Sale Dates: January 22nd Thru January 28th, 2020



Star Ruby Grapefruit
69¢ Lb.



California Bosc Pears
59¢ Lb.



Washington Honeycrisp Apples
99¢ Lb.



California Romaine Lettuce
2/\$1.50 For



Green Giant Red Potatoes
\$2.79 5 Lb. Bag



Butterball Smoked Turkey Breast
\$1.99 1/2 Lb.



Rycki Edam Cheese
\$1.99 1/2 Lb.



U.S.D.A. Choice New York Strip Steak
\$6.99 Lb.



U.S. Gov't. Insp. Center Cut Pork Chops
\$1.49 Lb.



U.S. Grade "A" Boneless, Skinless Chicken Breasts
\$1.29 Lb.



Nannina Extra Virgin Olive Oil
\$6.99 1 Liter



Dei Fratelli Tomato Sauce
3/\$1.29 8 Oz.



Dutch Farms Jumbo Eggs
99¢ Dozen



Assorted Flavors Herbapol Syrup
\$1.29 420 ML.



Ziyad Hummus
89¢ 14 Oz.



Dean's 2% Milk
\$3.29 Gallon



Dean's Sour Cream
\$1.89 16 Oz.



Fage Total Yogurt
5/\$5 150 Gr.



Kasia's Margarine
99¢ 250 Gr.



Apollo Thin #7 Fillo Dough
\$1.99 16 Oz.