

KORONAVIRUSAS PARODĖ SILPNAŠIAS GLOBALAUS PASAULIO PUSES

6 psl.

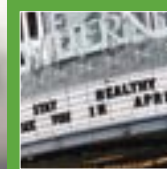
№12 (1179)

03.20.2020 -
03.26.2020

Aidas

Čikagos

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER



TEATRAI SPEKTAKLIUS
TRANSLIUOJA INTERNETE
NEMOKAMAI

14 PSL



SU VAIKAIS KALBAME APIE
VIRUSĄ: KĄ IR KAIP PASAKOTI?

18 PSL



KODĖL ŽMONĖS PUOLĖ PIRKTI
TUALETINĮ POPIERIŲ?

40 PSL

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte

Tel. 630-257-0600

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS DRAUDIMO AGENTŪRA



Kompanija Ethnic Media

KVIEČIA DIRBTI REKLAMOS PARDAVĖJUS

Darbo patirtis nebūtina.
- palankios darbo sąlygos - darbas pilnu arba nepilnu etatu
- galimybė dirbti nuotoliniu būdu

Tel. 312-999-0609



PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI

CONTINENTAL TOYOTA 7

S&K CABINETS 29

95TH PRODUCE 48

MEDICINA

PRIKLAUSOMYBIŲ GYDYMO CENTRAS . 21

ORBERA 21

GILVYDIS VEIN CLINIC 24

DR. VADIMAS DECHTIARIS 24

DR. ELENA LEVITIN 24

DR. MONIKA ŠPOKAS 25

MEDICINOS CENTRAS „SANA“ 25

STOMATOLOGIJA

PREMIER DENTAL CENTER 5

DR. SIMONA ŽILJUTĖ 11

BARRINGTON DENTAL CARE 19

ORTHODONTIC EXPERTS 21

SAIMONAS BOJARKIS 25

DANTŲ TAIŠYMO LABORATORIJA 47

NEKILNOJAMASIS TURTAS

RAMŪNAS SKARA 3

RASA MITKUS 21

KĖSTAS VILEIKIS 31

ARTURAS STROKOVAS 31

INDRĖ ŠKEBERDIS 31

LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ 31

LINAS REALTY 31

AURELIA VAIČEKONIENĖ 31

BLUEBIRD 37

FINANSAI/ADVOKATAI

DARIUS AUDICKAS 3

ROBERTAS BLINSTRUBAS 3

ANDRIUS ŠPOKAS 7

RALPH W. BRISCOE 13

MICHAEL P. DOMAN 15

ROBERT A. KEZELIS 17

ILONA DOVIDAITIENĖ 29, 33

ANDRIUS RAMONAS 33

KRISTINA WAYNE 33

RAMINTA KSANYTĖ 37

DAIVA JUKNIENĖ 46

DRAUDIMAS

AMERICAN FAMILY INSURANCE 17

IEVA MARKEVIČIŪTĖ 17

VAIDA ČAPLINSKIENĖ 17

BIRUTĖ PAULASKAITĖ 33

ŠVIETIMAS/UGDYMAS

„BIM BAM“ 37

PASLAUGOS

AIŠKIAREGĖ NADIN 27

BOB AUTO 29

DMB SERVICES CORP. 29

ATLANTIC EXPRESS 35

ORLAND BEST 37

ŠILDYMAS/VĒDINIMAS/

SANTECHNIKA 37

KLAUSAU 42

GROŽIO SALONAI, KIRPYKLOS, SPA 45

DARBO PASTŪLYMAI

ARKA TRANSPORT 46-47

CDL VAIRUOTOJAI,

OWNER OPERATORS 46-47

KELIŲNĖS

DOLERIS.COM 33

ADAM VACATIONS 33

RESTORANAI/LAISVALAIKIS

RENGINIAI,

SPEKTAKLIAI, KONCERTAI 34-41

Svarbu žinoti

Mokesčių deklaracijos ir kiti piniginiai reikalai

Koronavirusui sujaukus visų mūsų normalų gyvenimą, Baltieji rūmai amerikiečiams suteikia papildomas 90 dienų apmokėti savo mokesčių sąskaitas – tačiau galutinė data pateikti mokesčių deklaracijas išlieka ta pati, balandžio 15-oji.

Iždo sekretorius Stevenas Mnuchinas apie tai pranešė antradienį, jiems su prezidentu Donaldu Trumpu pristatant naujausius administracijos žingsnius su laikyti viruso plėtrą ir apsaugoti ekonomiką nuo gresiančio kolapso dėl sumažėjusių vartojimo išlaidų ir milijonams žmonių netenkančią darbo.

Mnuchinas paragino amerikiečius deklaruoti mokesčius iki įprastos datos balandžio viduryje, kad jie galėtų lauku susigrąžinti mokesčius. Tikimasi, kad tai kažkiek finansiškai padės amerikiečiams per šį nacionalinį karantiną, kuris tikėtina gali užsitęsti. Jis taip pat paragino gyventojus mokesčių deklaracijas pateikti internetu, nes tai yra „patogiausia“ tiek patiems mokesčių mokėtojams, tiek IRS. Jis taip pat pranešė, kad administracija nustatys trijų mėnesių laikotarpį, kuriam galima bus atidėti mokesčių mokėjimą.

„Jei IRS esate skolingi įmoką, galite ją atidėti 90-čiai dienų. Fiziniais asmenimis leidžiama atidėti iki \$1 mln., korporacijoms – iki 10 mln. dolerių“, – žurnalistams sakė jis.

Tuo tarpu, antradienį JAV akcijų biržai truputėlį atsigaukant po daugiau nei savaitės trukusio smukimo, Mnuchinas pareiškė, kad prezidento administracija neketina uždaryti Dow Jones Industrial Average ir kitų indeksų, idant pažabotų piniginius nuostolius. „Mes tikime atviros akcijų rinkos palaikymu. Amerikiečiai privalo būti tikri, kad jie turi priėjimą prie savo pinigų. Vienintelė priežastis, dėl ko po Rugsėjo 11-osios įvykių buvo uždarytos biržos, buvo technologijų pažeidimai“, – sakė Mnuchinas.

Tačiau jis taip pat paliko atvirą galimybę, kad Baltieji rūmai „gali būti priversti“ sutrumpinti prekybos

akcijomis darbo dieną, kuri šiuo metu trunka nuo 9:30 val. ryto iki 4 val. po pietų.

„Telefonu bendravau su didžiaisiais Niujorko akcijų biržos bankais. Visi nori palikti biržą atidarytą, – pridūrė jis. – Gali būti, kad pasieksime tokią ribą, kai busime priversti trumpinti darbo valandas, tačiau amerikiečiai gali būti tikri, kad mes padarysime viską, kad jie turėtų prieigą prie savo pinigų bankuose, savo 401(k) fonduose ir turimose akcijose.“

„Dar kartą noriu pabrėžti, kad mes ketiname akcijų biržas palikti veikiančias“, – sakė Iždo sekretorius, taip pat patvirtindamas, kas administracija yra pasiryžusi leisti gyventojams keliauti šalies viduje.

„Prezidentas užtikrina, kad nepaisant to, jog raginame nekelti be būtinos priežasties, paliekame gyventojams teisę esant reikalui keliauti šalies viduje“, – sakė jis.

Tuo tarpu JAV Senatas trečiadienį priėmė 100 mlrd. dolerių vertės nepaprastųjų pagalbos priemonių paketą, turintį padėti amerikiečiams, labiausiai finansiškai nukentėjusiems nuo koronaviruso krizės, tačiau taip pat rengiamos papildomos federalinės pagalbos priemonės.

Abiejų partijų palaikytas paketas užtikrins nemokamus testus koronaviruso infekcijai COVID-19 nustatyti, apmokamą nedarbingumą susirgusiems ir turintiems prižiūrėti vaikus, taip pat suteiks didesnę apsaugą nuo nedarbo milijonams amerikiečių.

Senatoriai 90 balsų prieš aštuonis patvirtino teisės akto projektą, kuris anksčiau buvo priimtas Atstovų Rūmų ir dabar bus perduotas pasirašyti prezidentui Donaldui Trumpui.

Šiuo teisės aktų paketu taip pat siekiama sustiprinti apsaugos priemones vystantis pasaulinei sveikatos apsaugos krizei, Jungtinėse Valstijose pareikalavusiai daugiau kaip 110 žmonių gyvybių. Šalyje iki šiol patvirtinta daugiau kaip 7,3 tūkst. užsikrėtimo koronavirusu atvejų.



Prieš pat balsavimą pasisakęs Senato respublikonų daugumos lyderis Mitchas McConnellas sakė, kad tai yra „labai svarbus žingsnis“.

Vadinamasis 2-osios fazės teisės aktų projektas yra antrasis skubios Kongreso pagalbos paketas, susijęs su koronaviruso protrūkiu. Anksčiau šį mėnesį buvo priimta pirminė 8,3 mlrd. dolerių priemonė.

McConnellas pripažino, kad būtina skubiai suteikti pagalbą dirbantiesiems, bet pabrėžė, kad stengsis įtikinti senatorius tęsti sesiją, kol bus baigta rengti platesnė, 3-osios fazės pagalbos priemonė.

„Nepaskelbsiu Senato darbo pertraukos, kol priimsime daug didesnį paketą, turintį apimti reikšmingą pagalbą smulkiajam verslui visoje šalyje“, – aiškino jis. „Kiek užtruks atlikti šiuos žingsnius – nėra aišku, – pridūrė Senato daugumos lyderis. – Veikiame skubiai, nes to reikalauja padėtis.“

Baltieji rūmai ir įstatymų leidėjai derasi dėl 1,3 trln. dolerių pagalbos paketo – didžiausios per šalies istoriją federalinės pagalbos priemonės. Kaip pranešama, į ją ketinama įtraukti iki 500 mlrd. dolerių tiesioginių išmokų amerikiečiams ir iki 500 mlrd. dolerių išmokų smulkiajam verslui, taip pat 50 mlrd. dolerių pagalbos paketą, kurio prašė oro vežėjų sektorius.

Iždo sekretorius Stevenas Mnuchinas taip pat sakė įtrauksiantis 300 mlrd. dolerių priemonę, susijusią su atidedamomis mokesčių įmokomis. ■

ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS:

AR JAUČIATĖS PASIRENGĘ EKONOMIKOS SUNKMEČIUI?

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

- Taip, turiu santaupų
- Ne, gyvenu nuo atlyginimo iki atlyginimo
- Esu pasiruošęs, bet nepakankamai
- Nemanau, kad reikia ruoštis, bus kaip bus

Praėjusios savaitės klausimas:

AR KORONAVIRUSO GRĖSMĖ KEIČIA JŪSŲ GYVENIMĄ?

Taip, koreguoju kelionių, pramogų planus **57%**
Stengiuos pasiruošti blogiausiam variantui **43%**

Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu **www.aidas.us** www.facebook.com/www.aidas.us/

ISSN 1553-5762
www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
"ČIKAGOS AIDAS"

ETHNIC MEDIA UNITED
325 North Milwaukee Avenue,
Units E&F, Wheeling, IL 60090
Tel. 877 702 0220 /
Fax 866 710 0220
Tel. 630-598-0747

Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds —
leave a message (877)459-0909
REKLAMOS KLAUSIMAIS
KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aido" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neatsako. Redakcija nerenzūruoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTO



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Ramūnas Skara, Broker



708-717-2434

rayskara@gmail.com

- *Nekilnojamo turto pirkimas ir pardavimas*
- *Short sales, foreclosures*
- *Rinkos analizė*
Investiciniai namai
nuomai



ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei

27 metų patirtis:

**NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ**

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių

Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ

ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI

PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)

Turinti verslo administravimo
bakalaurą iš Saint Xavier
universitete Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of

Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.

Suite 300

Hinsdale, Illinois 60521

Tel. (630) 789-9246

Faksas (630) 789-8346

El.paštas lor401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime

Pirmoji mirtis, nacionalinė gvardija, teismai ir kiti dalykai



60 metų perkopusi čikagietė tapo pirmuoju žmogumi Ilinojuje, mirusiu nuo koronaviruso, antradienį pranešė gubernatorius J.B. Pritzkeris. Tai buvo ta pati diena, kai valstijoje vyko pirminiai demokratų partijos rinkimai (juos mūsų valstijoje laimėjo Joe Bidenas), o mokyklos buvo uždarytos siekiant pristabdyti ligos plitimą.

Gubernatorius prisipažino, kad nuo pat koronaviruso krizės pradžios nerimavo dėl to, kad gali ateiti ši akimirka, kai teks pranešti apie kieno nors mirtį. Pasak jo, moteris turėjo kitų sveikatos sutrikimų, turėjo ilgalaikį kontaktą su kitu užsikrėtusiu asmeniu ir nebuvo slaugos namų gyventoja.

Iki šiol Ilinojuje yra užfiksuota 160 koronaviruso sukeltos ligos COVID-19 atvejų. Iš jų, 18 yra slaugos namų netoli Čikagos gyventojai, dar 4 – šių namų darbuotojai. Pasak pareigūnų, visi infekuoti asmenys yra izoliuoti. Slaugos namų vieta neatskleidžiama.

Visoje šalyje užsikrėtusiųjų skaičius yra apie 5 200, o mirusiųjų skaičius perkopė 100, iš kurių daugiau nei pusė – Vašingtono valstijoje. Visame pasaulyje nuo šios ligos mirė per 7 300 žmonių.

Pirmadienį Ilinojaus valstijos gubernatorius apribojo daugiau nei 50 žmonių susibūrimus – tai yra naujusias iš jo paskelbtų apribojimų. Gubernatoriaus įsakymas taikomas sporto klubams, boulingo centrums, privatiems klubams ir teatrams, bet negalioja maisto prekių parduotuvėms, ligoinėms, vaistinėms, degalinėms ir benamių prieglaudoms.

Draudimas buvo įvestas po to, kai Ilinojaus pareigūnai pranešė apie 12 naujų COVID-19 atvejų valstijoje. Pritzkerio nurodymas atitinka federalinių ligų kontrolės ir prevencijos centrų rekomendacijas.

„Didžioji dauguma gyventojų supranta, ką reikia daryti“, – teigė Pritzkeris.

Tuo tarpu Kuko apygardos vyriausiojo teisėjo biuras patvirtino, kad didžioji dalis baudžiamojo ir civilinio teismo posėdžių apygardoje bus atidėti mėnesiui, pradėdant nuo kovo 17 d., idant būtų apribotas koronaviruso plitimas.

Patys teismai nebus uždaryti, „nors bylų bus mažiau“, sakė departamentas. Tikimasi, kad darbas bus atnaujintas ne vėliau kaip balandžio 15 d., teigiama vyriausiojo teisėjo Timothy Evanso biuro pranešime.

Apygardos teismų sistema negarsėja savo veiksmingumu net geriausiomis aplinkybėmis, tad toks delsimas gali sukelti

chaosą. Net trumpalaikiai uždarymai praėjusiais metais dėl stiprių šalčių, darbo procesą sustabdė ir komplikavo net kelioms savaitėms.

Šių 30-ies dienų laikotarpiu nevyks civiliniai ir kriminaliniai prisiekusiųjų teismo posėdžiai, nors, Evanso biuro duomenimis, prisiekusieji tęs bylų svarstymus. Jiems bus leidžiama persikelti iš jiems skirtų kambarių į erdves teismo posėdžių sales, kad tarp atskirų žmonių būtų didesnis atstumas.

Teisėjai per šį laikotarpį nepasirašys iškeldinimo iš gyvenamosios vietos ar teisės į hipoteką praradimo (foreclosure) įsakymų, o kovo 16-oji buvo paskutinė diena, kai teisėjai vedė vestuvių ceremonijas.

Gubernatorius taip pat paskelbė nepaprastą padėtį valstijoje, o tai reiškia, kad piliečių apsaugą užtikrins Nacionalinė gvardija. Pirmadienį gubernatorius teigė, kad kai kurie Nacionalinės gvardijos nariai turi medicininį išsilavinimą ir prireikus gali ateiti į pagalbą – „pavyzdžiui, padėti įrengti laikiną medicinos punktą“, kas padės užkirsti kelią medicinos įstaigų perpildymui.

Kai kurie teisėsaugos pareigūnai mano, kad Nacionalinė gvardija bus naudojama siekiant užtikrinti atskirų asmenų izoliavimą nuo visuomenės pagal teismo nutartį, tačiau Pritzkeris tikisi bendruomenės geranoriškumo ir bendradarbiavimo užtikrinant visuotinį saugumą viruso akivaizdoje.

Gubernatorius teigė dar negalintis numatyti, kokių veiksmyų gali prireikti ateityje, siekiant sumažinti naujų koronaviruso atvejų skaičių. ■

Kas išliks?

Koronavirusas suduos naują smūgį JAV žiniasklaidai

Nusilpusi JAV naujienų žiniasklaidos industrija rengiasi dar didesniai sąmyšiui, prognozuojant, kad koronaviruso pandemija nulems ekonominį šoką šiame sektoriuje būtent tokiu metu, kai žmonėms labiausiai reikia patikimos informacijos, sako ekspertai ir šio sektoriaus veikėjai. Prognozuojama, kad ypač sunku bus laikraščių sektoriui, išgyvenusiam dešimtmetį, per kurį išnyko 2 tūkst. leidinių, o darbo vietų žinių skyriuose sumažėjo perpus.

Naujienų organizacijos tikriausiai nukentės dėl sumažėjusio reklamos užsakymų kiekio smunkant ekonomikai, be to, skaitytojams karpant išlaidas gali mažėti pajamos iš prenumeratų. Konferencijų ir renginių, iš kurių dalis organizacijų papildydavo savo pajamas, taip pat tikriausiai nebus, kol laikysis ekstremali sveikatos apsaugos padėtis.

„Jei jūs remiami iš reklamos, o dabar jums prasideda trumpalaikio ekonominio traukimosi periodas, jūsų verslui tai labai blogai“, – sakė Pietų Kalifornijos universiteto žurnalistikos profesorius Gabrielis Kahnas.

Nemokamas Siatlo savaitraštis „The Stranger“ šią savaitę perspėjo dėl besiantinančios krizės ir paprašė skaitytojų piniginių aukų. „90 proc. mūsų pajamų – iš reklamos, bilietų pardavimo mokesčio ir mūsų pačių renginių – yra tiesiogiai susiję su žmonių rinkimusi į grupes. Situacija dėl koronaviruso praktiškai iš karto panaikino šias pajamas“, – pažymėjo leidinys.

KRIZĖ AKCENTUOJA VERTYBES

Tuo pačiu metu pandemija suteikia „galimybę pakeisti pastarųjų kelerių metų tendenciją“ ir atkurti skaitytojų pasitikėjimą, sakė Oregono universiteto žurnalistikos profesorius Damianas Radcliffe'as.

„Nacionalinės ir tarptautinės visuomenės sveikatos krizės metu bendruomenėms labiau nei bet kada reikia patikimos, informuotos žurnalistikos“, – sakė jis.

Pasak Radcliffe'o, kelios naujienų organizacijos nebereikalauja mokesčio už turinį, siekdamas parodyti „žurnalistiką kaip viešojo gėrio veiksmą“. Kahnas sutinka, kad daugeliui naujienų skyrių, tai momentas, kai jie gali plėtoti ryšį su savo auditorija ir nustatyti savo vertę.

Organizacijos „Lenfest Institute“, kuriam priklauso laikraštis „The Philadelphia Inquirer“, redakcinės ir skaitmeninės strategijos vadovas Josephas Lichtermanas sakė, kad naujienų organizacijos susidurs su didžiuliais iššūkiais nušviečiant krizę ir, taip pat, su gera proga.

„Žmonės yra linkę pasitikėti vietos žiniasklaida labiau nei nacionaline, tad pageidautina turėti stiprias vietas naujienų organizacijas“, – sakė Lichtermanas.

Tačiau jis pridūrė, kad naujienų organizacijos spaudžiamos plėsti nušvietimą visuomenės sveikatos krizei didėjant, todėl kyla papildomų problemų.

SVARBA VISUOMENĖS SVEIKATAI

Kai kurie tyrimai rodo, kad, be kitų viešojo intereso dalykų, vietos žiniasklaida yra labai svarbi epidemijų atvejais.

Šiaurės Karolinos universiteto 2018 metų tyrimas rodo, kad Ligų prevencijos ir kontrolės centrų (CDC) stebėtojai, stebintys daugelio ligų plitimą, kliaujasi vietos žiniasklaidos prirmonių pranešimais.

„CDC kliaujasi naujienų pranešimais vietos laikraščiuose, užtikrinančiais ankstyvo perspėjimo sistemą, kuri yra labai svarbi stabdant plitimą, – sakoma tyrimo ataskaitoje. – Socialinė žiniasklaida kol kas buvo daug mažiau patikima.“

Ataskaitoje pažymima, kad daug JAV bendruomenių be vietos naujienų organizacijų virto „naujienų dykumomis“. Kahnas sakė, kad ši krizė gali padidinti atotrūkį tarp naujienų industrijos laimėtojų ir pralaimėtojų.



Daugelis vietos ir regioninių laikraščių išgyveno kaitą susiliejus tinklams „Gannett“ ir „Gatehouse“, ir, taip pat, bankrutavus kitam svarbiam žaidėjui – „McClatchy“.

Joshua Bentonas, kuris vadovauja Harvardo universiteto Nieman žurnalistikos laboratorijai, sakė, jog lieka neaišku, ar korporacijų savininkai bus labiau suinteresuoti pelnu, o ne savo žurnalistikos misija.

„Visos šios kompanijos dabar arba priklauso vienam ar daugiau apribotos rizikos fondų, ar privačioms privataus kapitalo firmoms, arba yra jų valdomos, arba labai jiems įsiskolinusios, arba yra jų tampomos už virvūčių“, – tinklaraštyje rašė Bentonas.

„Kaip absoliutaus minimumo tikėtis dar vienos ir didesnės atleidimų bangos. Blogiausi atveju, ar koronaviruso skatinama recesija galėtų būti dalykas, vedantis prie žmonių pastarąjį dešimtmetį prognozuotos, bet dar nematytos laikraščių uždarymo bangos?“ – rašė jis.

Lichtermanas sakė, kad ne pelno modelis, naudotas Filadelfijoje ir kitur, dažnai remiant filantropams, kai ką žada, bet naujienų skyriams „reikia geriau artikuliuoti savo vertę“ skaitytojams.

„Kelias į priekį, kurį matome, yra tiesioginė skaitytojų parama, kuri turi būti svarbi sprendimo dalis“, – pažymėjo jis. ■

Kviečiame Jus į NEMOKAMĄ seminarą!

REKLAMA

Visi atėjusieji galės užsiregistruoti nemokamai konsultacijai ir apžiūrai!

Jūsų lauks
užkandžiai
ir gėrimai

„Su pasididžiavimu sakau žmonėms, kas yra mano dantis! Jo puikus personalas manimi nuostabiai pasirūpino“
– Mary, Dr. Žymanto pacientė

Prieš

Po



Seminare sužinosite:

- Kokios yra dantų atkūrimo galimybės, jų privalumus ir trūkumus
- Kaip dantų praradimas skatina kaulinio audinio nykimą ir kaip to išvengti
- Kaip veikia dantų implantai ir kodėl
- Tikrą tiesą, lyginant įprastus ir mini implantus
- Kaip pagaliau pritvirtinti protezus ir valgyti, ko geidžia širdis
- Apie lanksčius ir prieinamus mokėjimo planus be jokių palūkanų
- Kaip sedacija garantuoja iš tiesų beskausmę procedūrą

Dalyvaukite viename iš mūsų nemokamų seminarų **nuo 7:00 v.v. iki 8:00 v.v.!**

Sužinokite daugiau apie implantus, susipažinkite su dr. Žymantu ir apžiūrėkite mūsų ofisą!

Kovo 26 d.
Balandžio 23 d.
Gegužės 21 d.
Birželio 25 d.

Rezervuokite vietą skambindami jau šiandien

630-355-3339!

PREMIER
DENTAL



Kaz Zymantas, DDS, DABOI

Board Certified Implantologist, General Dentist

309 West Ogden Ave | Naperville, IL 60563

www.Dr.Kaz.com

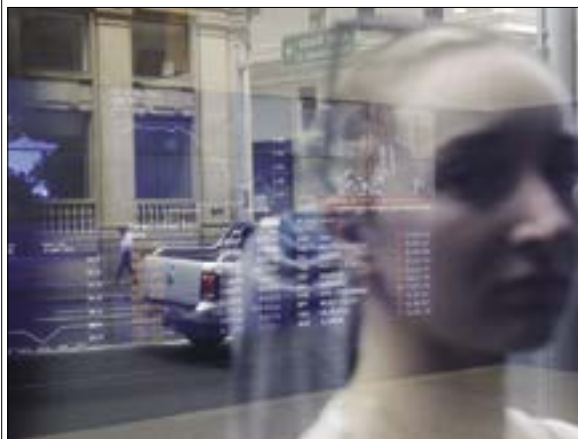
Skambinkite dabar! 630-355-3339

Dental Professionals of Illinois, PC, Jameson Baumgarten, DMD, Julie Galloway, DDS, Shahid Sharar, DDS, Owners

INV38784 KK

„Čikagos Aidas“ №31 08.16.2019 – 08.22.2019

Koronavirusas parodė silpnąsias globalaus pasaulio puses



Koronaviruso COVID-19 epidemija, prasidėjusi Kinijoje ir pirmiausia padariusi didžiausią žalą žmonių aukomis ir ekonomine prasme Kinijai, o palaipsniui ir visam likusiam pasauliui – atsikvėpusi lyg ta lazda kitu galu, demonstruodama globalaus pasaulio silpnąsias puses.

„Forbes“ prieš porą savaičių paskelbė didžiausių milijardierių sąrašą, kurie prarado 83 milijardus dolerių dėl globalių finansinių rinkų kritimo, kurio kaltininku yra tas pats nematomas, tačiau labai galingas padaras visomis prasmėmis (tarp jų ir ekonomine) – koronavirusas, išgąsdinęs viso pasaulio investuotojus.

Bet šis sąrašas ir jo didžiuliai pradedimai yra visiškai niekis, lyginant su tuo, kas laukia labai netolimoje ateityje, jei virusas nebus greitai sustabdytas. Kadangi Kinijoje nedirba daugybė gamyklų (darbuotojai karantine), pasaulio šalių pramonė, tarpusavyje susijusi verslo, ekonominiams globaliais ryšiais, nebegauna komplektuojančių dalių savo gaminiams, kurias iki šiol gamino Kinija. Parduotuvės tuoju nebegaus bebaigiančių išsekti kiniškų prekių atsargų, kurios jau dabar demonstruoja brangimo tendencijas.

Reikėtų pabrėžti kad šiandien sustabdytos gamyklos Kinijoje yra tik pradžia, lyg įžanga į ekonomikos (pramonės) lėtėjimą pasaulyje. Ekonomikos analitikai jau prognozuoja kritinę situaciją kovo viduryje, kai tūkstančiams žmonių grės darbuotojų atleidimai arba gamybos stabdymas (be to, kad šiandien gausybė įvairaus pobūdžio verslų Amerikoje ir Europoje yra stabdomi arba apribojami skelbiant karantiną ir dalinę gyventojų saviizoliaciją).

„Amazon“ pardavimų milžinė jau prieš kurį laiką išsiuntė užklausas trečiosioms pusėms, parduodančioms savo produkciją įmonės tinklapiuose, „kokie sutrikimai ryšium su įvykiais Kinijoje gali sutrikdyti tiekimą?“. Jau niekas neabejoja, kad tie sutrikimai bus ir jie augs, klausiami tik kokių mastu.

Visi sutinka, kad pigi darbo jėga verslui gėris, kai savo produkciją pastarasis gali gaminti pigiai, o pardavinėti tose šalyse, kuriose žmonių perkamoji galia yra aukštesnė. Tačiau ką daryti, kai nežinomam laikui uždaromos jo gamyklos esančios Kinijoje arba nutraukiamas komplektuojančių dalių tiekimas savoje šalyje gaminamai produkcijai?

Priminsime, jog prezidentas Donaldas Trumpas pradėjo prekybos „karą“ su Kinija siekdamas savo verslo grįžimo į Ameriką ir pirmiausia ką padarė – padidino muitus įvežamai iš Kinijos produkcijai. Kad tos pigios Kinijos prekės pabrangtų Amerikos rinkoje ir nebūtų pirkėjams tokios patrauklios, tuo sumažinant pelnus ir Amerikos įmonėms, kurios savo gamybą buvo perkėlusios į Kiniją. Tuo netiesiogiai skatinant jas sugrįžti atgal ir kurti darbo vietas JAV.

Kai kurios įmonės suprato šį raginimą teisingai ir grįžta. Tiesa ne visos. Pavyzdžiui elektromobilių gamintoja „Tesla“ visai neseniai atsidarė savo naują gamybos liniją Kinijoje, kuri dabar stovi. Kaip ir daugelis kitų.

Grįžtant prie klausimo – kur tas veda? Tikėtina (bent jau teoriškai) – nuo globalizacijos link lokalizacijos. Link gamybos

sugrąžinimo atgal į jos kilmės šalį, bent jau jos dalies. Ir suprantama, jog fiziškai gamyklų perkelti nepavyks, nes jos dalinai ir Kinijos akcininkų nuosavybė, reiškia teks statyti visiškai naujas. Gerai, jei pavyks jas paleisti dar iki tol, kol Kinijos gamyklos stovės, o jei ne? Tada teliks viena – saugant savo gamintojus užsiimti protekcionizmu – savo gamintojų apsauga nuo pigių prekių iš užsienio.

Reikia pastebėti, jog koronavirusas yra ideali priemonė stabdant Kinijos ekonominę augimą, automatiškai nutraukianti ekonominius ir verslo ryšius su kitų šalių verslais. Tuo pačiu stimuliuojanti atkurti motininėse šalyse verslo šakas iškeltas į Kiniją, o kinų produkcijai uždedant muitus ir faktiškai pasmerkiant Kiniją turėti daugybę niekam nereikalingų pramonės įmonių, gaminančių nepatrauklią ekonomine prasme produkciją?

Verslas nenorės laukti kol pasaulio fabrikas – Kinija atsigaus. Ir jis jau dabar bando kompensuoti importo mažėjimą, atkurdamas trūkstamą gamybą. Pavyzdžiui, prancūzų kompanija STIL, užsiimanti matavimo prietaisų gamyba, pirmiausiai medicininai – atstato stiklo gamybos barą. Beje, visa tai tikėtina tik tuo atveju, jei viruso plitimas mūsų vakarietiško verslo ir gamybos apskų nesusilpnins labiau nei ką tik Kinijos, kurioje viruso šėlsmas rimsta.

Grįžtant prie globalios pasaulio ekonomikos klausimo, koronavirusas bent jau privertė pamatyti šį dalyką iš silpnosios pusės – pakako didžiausiame pasaulyje fabrike įsiveisti virusui (kaip ir kompiuteriniam) ir globali viso pasaulio ekonomika ėmė braškėti per siūles.

Kai kurie analitikai prognozuoja naują krizę. Gali kilti klausimas – ar viruso atsiradimas tokia jautriame pasaulyje ekonomikai mazge (nekalbant jau apie katastrofiškus padarinius pačiam mazgui) – tikrai atsitiktinumas? Tikėtina, iki metų pabaigos sužinosime apie tikruosius, tegu ir ne akivaizdžius laimėtojus, išpešusius naudą iš šios situacijos. ■

Kai kurios Azijos šalys išgyvena antrąją koronaviruso bangą?

Vos šiek tiek atsikvėpusios nuo koronaviruso protrūkio, Pietų Korėja, Kinija ir Singapūras išgyvena antrąją bangą – fiksuojami nauji įvežtiniai viruso atvejai.

Kinija, kurioje ir pradėjo plisti naujasis koronavirusas, neturi naujų susirgimų, kilusių šalies viduje. Vis dėlto nustatyti 34 naujai viruso atvejai – susirgę asmenys, neseniai grįžę į šalį. Singapūras taip pat užfiksavo 47 naujus užsikrėtusiųjų koronavirusu atvejus, iš kurių – 33 buvo atvežtiniai, o 30 užsikrėtusių asmenų – sugrįžę Singapūro gyventojai.

Pietų Korėja ketvirtadienį pastebėjo naują šuolį – 152 koronaviruso atvejai, tačiau neaišku, kiek iš jų buvo atvežtiniai.

Japonija trečiadienį pranešė apie 3 naujus atvejus. Tačiau Hokkaido, labiausiai nukentėjęs Japonijos regionas, kur

užfiksavo 154 atvejai, panaikina nepaprastoji padėtis, kuri buvo įvesta vasario mėn. pabaigoje. Valdžios pareigūnai tvirtina, kad viruso plitimas buvo sustabdytas. Vis dėlto raginama žmonės išlikti atsargiems ir likti namuose.

„Mes ėmėmės galingų priemonių, kad susilaikytume nuo išėjimo, tačiau nuo šiol pereisime prie infekcijos plitimo rizikos mažinimo etapo, vykdydami socialinę ir ekonominę veiklą“, – trečiadienį sakė gubernatorius Naomichi Suzuki.

Uhano mieste, kur ir prasidėjo koronaviruso protrūkis ir buvo uždarytas šių metų pradžioje, nebuvo nustatyta jokių atvejų viduje ir 34 atvejai – atvežti iš užsienio. Uhano gyventojams, kurie buvo uždaryti namuose apie 6 savaites, leista palikti namus, jeigu nesiburiama į grupes. Taip pat kai kuriems verslams buvo leista atnaujinti darbą. ■



„Jie atliko patvirtinimo procesą – [preparatas] buvo patvirtintas. Vietoje daug, daug mėnesių jie pasirūpino, [kad tai būtų padaryta] nedelsiant, – tęsė prezidentas. – Galėsime padaryti šį vaistą prieinamą pagal receptą.“

Pirminiai tyrimai rodo, kad Trumpo minėtų vaistų sudėtyje esantis chlorokvinas, kuris skirtas gydyti maliariją ir autoimunines ligas, gali padėti gydyti naująjį koronavirusą.

Vaistas pripažįstamas kaip saugus daugeliui pacientų, tačiau gali turėti šalutinių efektų, tokių kaip traukuliai, pykinimas, vėmimas, kurtumas, regos pokyčiai ir žemas kraujospūdis. ■

Trumpas: JAV suteikė leidimą gydyti COVID-19 vaistais nuo maliarijos

Europos Komisija ketvirtadienį pažadėjo Bendrijoje suformuoti medicininių apsaugos priemonių ir respiratorių strateginį rezervą, kad padėtų valstybėms narėms kovoti su koronaviruso epidemija. Tuo metu JAV suteikė leidimą naudoti maliarijos gydymui skirtą preparatą chlorokiną gydyti naujojo koronaviruso infekcijai COVID-19, ketvirtadienį pranešė prezidentas Donaldas Trumpas.

JAV suteikė leidimą naudoti maliarijos gydymui skirtą preparatą chlorokiną gydyti naujojo koronaviruso infekcijai COVID-19, ketvirtadienį pranešė prezidentas Donaldas Trumpas.

„Galėsime padaryti šį vaistą beveik iškart prieinamą – ir štai kur Maisto ir vaistų administracija itin puikiai pasirodė“, – žurnalistams sakė Trumpas.

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



REKLAMA

9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles



Aloizas (Al) Zaremba
Sales Leasing Consultant
Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.
773.875.8555
alz@continentaltoyota.com



Gerardas (Jerry) Skeberdis
Master Sales Consultant
Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.
708.280.9341
gerardjerrys@continentaltoyota.com



LIETUVIŠKIAUSIA

Mes priimame TIN numerius -Del Kredito!



2020 Camry LE

\$219 36 month lease. \$2699 due at signing.



2020 Corolla SE

\$179 36 month lease. \$1699 due at signing.



2020 RAV4 LE FWD

\$229 36 month lease. \$2799 due at signing.

CONTINENTAL TOYOTA

6701 S. La Grange Rd, Hodgkins, IL 60525
708.866.0598 | ContinentalToyota.com

Lease a new 2020 Camry (2.5L 4-Cyl Gas Camry) for \$219 a month for 36 months with \$2,699 due at signing, which includes first month's payment, \$1,830 down payment, \$0 security deposit and \$650 acquisition fee. Does not include taxes, license, title fees, insurance and \$300 doc fee. Customer responsible for maintenance, excess wear and tear and \$0.15 per mile over 12000 miles per year. To qualified Tier 1+ customers through Toyota Financial Services. \$350 disposition fee due at lease end unless customer purchases vehicle or decides to re-finance through Toyota Financial Services. Offer ends 03-31-2020. Does not include College Grad or Military Rebate. ToyotaCare covers normal factory scheduled service for 2 years or 25,000 miles, whichever comes first. Includes \$650 TFS Lease Subvention Reduction. Lease Subvention Cash provided by TFS to eligible customers who finance a new, unused, or unlicensed 2020 Camry 2.5L 4-Cyl Gas Camry. Due at signing includes \$1,830 down (after application of \$650 Toyota Lease Cash from TFS). Lease a new 2020 Corolla (2.0L 4-Cyl SE Corolla) for \$179 a month for 36 months with \$1,699 due at signing, which includes first month's payment, \$870 down payment, \$0 security deposit and \$650 acquisition fee. Does not include taxes, license, title fees, insurance and \$300 doc fee. Customer responsible for maintenance, excess wear and tear and \$0.15 per mile over 12000 miles per year. To qualified Tier 1+ customers through Toyota Financial Services. \$350 disposition fee due at lease end unless customer purchases vehicle or decides to re-finance through Toyota Financial Services. Subject to availability. See participating dealer for details. Offer ends 03-31-2020. Does not include College Grad or Military Rebate. ToyotaCare covers normal factory scheduled service for 2 years or 25,000 miles, whichever comes first. Includes \$600 TFS Lease Subvention Reduction. Lease Subvention Cash provided by TFS to eligible customers who finance a new, unused, or unlicensed 2020 Corolla 2.0L 4-Cyl SE Corolla. Due at signing includes \$870 down (after application of \$600 Toyota Lease Cash from TFS). Lease a new 2020 RAV4 (RAV4 LE FWD 2.5L 4-Cyl) for \$229 a month for 36 months with \$2,799 due at signing, which includes first month's payment, \$1,920 down payment, \$0 security deposit and \$650 acquisition fee. Does not include taxes, license, title fees, insurance and \$300 doc fee. Customer responsible for maintenance, excess wear and tear and \$0.15 per mile over 12000 miles per year. To qualified Tier 1+ customers through Toyota Financial Services. \$350 disposition fee due at lease end unless customer purchases vehicle or decides to re-finance through Toyota Financial Services. Subject to availability. See participating dealer for details. Offer ends 03-31-2020. Does not include College Grad or Military Rebate. ToyotaCare covers normal factory scheduled service for 2 years or 25,000 miles, whichever comes first.

„Čikagos Aidas“ №12 [1179] 03.20.2120 – 03.26.2020

Sirija pradeda skaičiuoti 10-uosius karo metus

Siriją krečiantis brutalus konfliktas sekmadienį pradeda skaičiuoti savo 10-uosius metus, prezidento Basharo al Assado režimui stiprinant savo kontrolę karo nuniokotoje šalyje, kurios ekonomika nualinta ir kurioje dėl įtakos varžosi užsienio galybės.

2011 metų kovo 15-ąją į gatves protestuoti išėję sirai vargu ar galėjo įsivaizduoti, kad šis jų žingsnis peraus į daugiaplanį karą, įtraukusį sukilėlius, džihadistus ir užsienio pajėgas.

Nuo konflikto pradžios šalyje žuvo mažiausiai 384 tūkst. žmonių, iš jų – daugiau kaip 116 tūkst. civilių, šeštadienį pranešė šį karą stebinti nevyriausybinė organizacija „Syrian Observatory for Human Rights“ (SOHR).

Dar daugiau kaip 11 mln. žmonių buvo priversti palikti savo namus ir pasitraukti į užsienį arba kitas šalies vietas.

„Devyneri revoliucijos metai atspindi mūsų patirtų kančių masą – tarp tremties, bombardavimų ir mirčių“, – sakė žmogaus teisių aktyvistė Hala Ibrahim, dabar gyvenanti Danos mieste Idlibo provincijoje.

„Palikau savo universitetą, savo namą, kuris buvo subombarduotas, – pasakojo į 4-ą dešimtį įžengusi moteris. – Praradome viską.“

Anksčiau šiauriniame Alepo mieste gyvenusi Ibrahim iš jo pasitraukė 2016 metų pabaigoje, kai režimas susigrąžino daugelį sukilėlių kontroliuotų teritorijų. Galiausiai moteris rado prieglobstį Idlibe.

Šis šiaurės vakarinis regionas yra paskutinė Sirijos sukilėlių tvirtovė. Šiuo metu ją atakuoja vyriausybės pajėgos.

Dėl Rusijos, Irano ir Libano sukarintos grupės „Hezbollah“ karinės pagalbos B. al Assadas susigrąžino kontrolę beveik 70 proc. šalies teritorijos.

Kaimyninė Turkija, palaikanti Idlibe veikiančias ginkluotas grupes, pasiuntė į šią provinciją savo pajėgas.

„KOLEKTYVINĖ NESĖKMĖ“

Anksčiau šį mėnesį Sirijos šiaurės vakaruose buvo paskelbtos trapios paliaubos, o Turkijos ir Rusijos pareigūnai sekmadienį Idlibe pradėjo bendrą patruliavimą, pranešė rusų ir turkų žiniasklaida.

Vis tik pirmasis patruliavimas buvo labai trumpas ir daugiausiai simbolinis, nes jo maršrutas buvo „sutrumpintas dėl provokacijų“, nurodė Rusijos gynybos ministerija.

Vienas naujienų agentūros AFP korespondentas, stebėjęs protestą prieš šį patrulį maždaug už penkių kilometrų, sakė, kad rusų ir turkų pajėgų vilkstinė taip ir nepasiekė greitkelio M4 numatyto ruožo.

Apie 200 protestuotojų buvo susirinkę kelyje ties Nairabo gyvenvietėje. Kai kurie degino padangas ir vertė ant važiuojamosios kelio dalies medžių šakas.

Kovo 5-ąją įsigaliojusios paliaubos kol kas apribojo Rusijos vadovaujamą karinę kampaniją Idlibe.

Anksčiau sirų pajėgos ir Rusijos karo lėktuvai šį regioną nuo gruodžio smarkiai bombardavo. Pasak SOHR, per šį puolimą žuvo beveik 500 civilių, o Jungtinės Tautos nurodė, kad dar beveik milijonas žmonių buvo priversti pasitraukti.

Tarp šių persikėlusiuju buvo ir Siham Abs bei septyni jos vaikai, pastaruosius du mėnesius gyvenantys stovykloje netoli Bardaklio gyvenvietės, ties siena su Turkija. Skurdžiame palapinių miestelyje Abs sakė, kad ji ir jos šeima norėtų išsikalbti drabužius, bet neaišku, kur tai būtų galima padaryti.

„Man – 50 metų, bet dar niekada nesu patyrusi tokių sunkių laikų“, – skundėsi moteris.

Daugelis neradusių vietos stovyklose miegojo laukuose arba ieškojo prieglobsčio mokyklose, mečetėse bei nebaigtuose statyti pastatuose.

JT specialusis pasiuntinys Sirijai Geiras Pedersenas šeštadienį sakė, kad besitęsiantis karas yra „diplomatijos kolektyvinės nesėkmės įrodymas“.

„Sirijos žmonių kančios per šį tragišką ir baisų dešimtmetį tebėra nesuvokiamos ir neįtikimos“, – pridūrė jis.

„GRIUVĖSIAI IR SKURDAS“

Sirijos konfliktas prasidėjo nuo beprecedenčių protestų prieš vyriausybę pietiniame Daraa mieste.

Protestai išplito visoje Sirijoje, bet vyriausybei ėmusis griežtai juos malšinti sukilėliai pradėjo ginkluotą kovą ir atkovojo kelias svarbias teritorijas.



Tuo pat metu sustiprėjo kai kurios džihadistų grupės, ypač „Islamo valstybė“ (IS). Pastarosios kovotojai 2014 metais užėmė didelę dalį Sirijos ir kaimyninio Irako.

Sirijoje veikia ir kitos galingosios šalys, įskaitant Jungtines Valstijas. Nors Vašingtonas pernai paskelbė išvesiantis savo pajėgas, amerikiečių karių tebėra dislokuota Sirijos šiaurės rytuose, pusiau autonominėje kurdų zonoje.

Be to, sirų „Hezbollah“ ir iraniečių karines pozicijas iš oro reguliariai atakuoja Izraelis.

Šis karas smarkiai nuniokojo Sirijos ekonomiką ir infrastruktūrą. Jungtinės Tautos 2018 metais apskaičiavo, kad karo sugriovimai šaliai padarė beveik 400 mlrd. JAV dolerių žalą.

Daugiau kaip pusė medicinos įstaigų Sirijoje vis dar neveikia, o du penktadaliai mokyklų yra nebetinkamos naudoti, nurodė JT vaikų teisių organizacija UNICEF.

„Mūsų žinia aiški: liaukitės atakuoti mokyklas ir ligonines, – ragino UNICEF vykdomoji direktorė Henrietta Fore. – Liaukitės žudyti ir žaloti vaikus.“

JT generalinis sekretorius Antonio Guterresas šią savaitę per „Twitter“ rašė, kad „dešimtmetis kautynių neatnešė nieko, tik griuvėsių ir skurdo“.

„Jokio karinio sprendinio nėra. Dabar laikas suteikti diplomatijai galimybę veikti“, – pridūrė jis. ■



Po to, kai Rusijos Konstitucinis Teismas patvirtino prezidento Vladimiro Putino pasiūlytas šalies pagrindinio įstatymo pataisas ir suteikė jam galimybę valdyti dar dvi kadencijas valstybės vadovo poste, šimtai mokslininkų, žurnalistų ir teisės ekspertų perspėjo – šalyje kilo „konstitucinė krizė ir pseudoteisinis, nekonstitucinis perversmas“, rašo „RFE/RL“.

Konstitucinis teismas nutartį paskelbė savo tinklalapyje ir pasiuntė konstitucijos pataisų paketą Putinui, įgyjančiam

Naujasis caras?

Putinas siekia likti valdžioje

galimybę likti valdžioje iki 2036 metų. Teismo sprendimas yra galutinis ir neskundžiamas; jis įsigalioja nuo oficialaus paskelbimo ir neturi būti patvirtintas kokių nors kitų valdžios organų arba pareigūnų, sakoma pranešime.

Likus vos kelioms valandoms iki teismo patvirtinimo, daugiau nei 420 žmonių pasirašė atvirą laišką, kuris buvo paviešintas „Echo Moskvy“. Laiške pateikiami trys pagrindiniai argumentai prieš pakeitimus, skelbia „RFE/RL“: Pirmia, pataisa, panaikinanti dabartinio prezidento kadencijas, ir faktiškai leidžianti V. Putinui likti valdžioje, yra „iš esmės neteisėta, politiškai ir etiškai nepriimtina“.

Laiške taip pat išreiškiamas didelis susirūpinimas dėl Konstitucijos 3 ir 8 skyrių pakeitimų, susijusių atitinkamai su federaline struktūra ir vietos savivalda. Taip pat kritikuojamas „šiurkštus konstitucinių pataisų priėmimo tvarkos pažeidimas“.

Galiausiai laiške daroma išvada, kad padėtis „kenkia šalies evoliuciniam vystymuisi demokratijos ir laisvių principų pagrindu ir grasina virsti nauja nacionalinės nesantikos tragedija“.

Ši iniciatyva, kurią pasirašė daugiau nei 22 tūkst. žmonių, paragino Rusijos piliečius balsuoti prieš pakeitimus, jei jie bus pateikiami viešame balsavime.

Primename, kad Putinas sausį pasiūlė iš esmės pakeisti šalies Konstituciją, ir praėjusią savaitę paskutinę minutę pritarė siūlymui „anuliuoti“ prezidento išdirbtas kadencijas, tokiu būdu sudarydamas sau sąlygas pasilikti valdžioje mažiausiai iki iki 2036 metų.

Kremliaus kritikai ragino visuomenę protestuoti prieš minimas pataisas dar prieš tai, kai Putinas atskleidė savo ketinimus, antradienį sakydamas kalbą parlamente.

Daugiau nei 50 tūkst. žmonių pasirašė manifestą, kuriame tvirtinama, kad valdantieji mėgina įvykdyti „konstitucinės santvarkos perversmą“.

Pataisos taip pat numato nuostatas, draudžiančias tos pačios lyties asmenų santuokas ir įtvirtinančias „istorines tiesas“ apie Rusijos vaidmenį Antrajame pasauliniame kare, neigiant Sovietų Sąjungos prisidėjimą prie Antrojo pasaulinio karo pradžios.

Kovoje viduryje Rusijos tarnybos užblokavo opozicijos tinklalapi, skatinusį visuomenę pasisakyti prieš konstitucijos pataisas. ■

**Pasaulio lietuvių centras stengiasi užtikrinti PLC svečių ir narių saugumą.
Sekame sveikatos apsaugos naujienas ir dedame visas pastangas,
kad mūsų patalpos yra kiek įmanoma saugios.**

Štai kokių priemonių mes imamės:

- Atidžiai sekame naujienas ir rekomendacijas iš Centers of Disease Control (CDC) bei World Health Organization (WHO).
- Apmokome PLC darbuotojus imtis apsaugos priemonių.
- Durų rankenos, visi jungikliai bei kranai yra dezinfekuojami keletą kartų per dieną.
- Užsakytos rankų dezinfekcinės stotelės, kurios bus instaliuotos kai tik jas gausime prie visų pastato įėjimų.

Prašome jūsų taip pat imtis atsargumo priemonių:

- Atidžiai plaukite rankas su muilu ir karštu vandeniu ir sausinkite popieriniu rankšluoščiu.
- Venkite liesti veidą, akis, nosį.
- Venkite kontakto su sergančiais.
- Jeigu jaučiatės negerai, turite temperatūros, turite kosulį ar kitus kvėpavimo takų sutrikimus, prašome nevykti į jokių Centre vykstančius renginius.
- Jeigu jūsų imuninė sistema sutrikusi, turite širdies sutrikimų, hipertenziją ar sergate diabetu, prašome, likite namuose.
- Prisidengkite nosinaite, jei kosėjate ar čiaudote ir išmeskite ją į šiukšlinę. Plaukite rankas.
- Venkite artimo kontakto, rankų paspaudimo, apsikabinimų.

**The Lithuanian World Center wants to assure our members and guests
that we are doing our best to monitor the recent health situation
and to make our location as safe as possible.**

Here's what we're doing:

- Closely monitoring the advice from the Centers for Disease Control (CDC) and the World Health Organization (WHO).
- Educating our staff on preventive measures.
- Sanitizing door knobs, handles and faucets several times throughout the day.
- Ordering hand-sanitizing stations and installing them at each entrance of our building. They are currently on backorder, but we will install them as soon as we receive them.

Here's what we encourage our guests to do:

- Wash your hands frequently and use a paper towel to dry.
- Avoid touching eyes, nose and mouth.
- Avoid close contact with people who are sick.
- If you aren't feeling well or are experiencing fever, cough or any respiratory distress, please do not attend any events at the Center.
- If you are immunosuppressed, please stay home.
- Cover your nose and mouth with a tissue when you cough or sneeze, and then dispose of the tissue. Follow with a good hand washing.
- Refrain from shaking hands or hugging.

PSO įspėja – nevartokite ibuprofeno!

Žmonės, kurie įtaria, kad užsikrėtė naujuoju koronavirusu, turėtų nevartoti gerai žinomo vaisto ibuprofeno, nepasikonsultavę su gydytoju, pranešė Pasaulio sveikatos organizacija (PSO).

Per spaudos konferenciją Ženevoje PSO atstovas Christianas Lindmeieris sakė, kad nors kol kas nėra atliktų naujų tyrimų, susiejančių priešuždegiminį vaistą su padidėjusiu mirtingumu, ekspertai šiuo metu nagrinėja šį klausimą ir galimą neigiamą vaisto poveikį.

„Gydantis savarankiškai, rekomenduojame vartoti paracetamolį, ne ibuprofeną“, – teigė Lindmeieris.

PSO šiuos įspėjimus pateikė praėjus kelioms dienoms po to, kai Prancūzijos sveikatos apsaugos pareigūnai įspėjo žmones, sergančius koronaviruso SARS-CoV-2 sukelta liga Covid-19, nevartoti nesteroidinių priešuždegiminių vaistų (NSAIDs). Šiai vaistų grupei priklauso ibuprofenas, aspirinas ir daug kitų.

Neseniai medicinos žurnale „The Lancet“ pasirodžiusiame straipsnyje iškelta hipotezė, kad kai kurie vaistai, įskaitant ibuprofeną, gali sukelti grėsmę Covid-19 pacientams, kurie kenčia ir nuo aukšto kraujospūdžio ar diabeto.

Prieš porą dienų Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto profesorius Vytautas Usonis sakė, kad tai tėra nuomonė, ir ragina ją vertinti atsargiai.

„Ibuprofenas yra nesteroidinis priešuždegiminis preparatas, kortizonas yra hormonas. Tai juos į vieną kompaniją dėti jau šiaip sau atrodo. Pasaulis šluoja iš lentynų tiek paracetamolį, tiek ibuprofeną ir tų rekomendacijų nėra. Iš tikrųjų yra tam tikros situacijos, kai arba vienas, arba kitas preparatas turi pranašumą, bet apie koronavirusą oficialios informacijos nėra. Tai yra jų nuomonė, o ne oficialus profesionalus patvirtinimas“, – tikino V. Usonis. ■



Kam atiteks vakcina?

Vokietijos „BioNTech“ kartu su amerikiečių įmone „Pfizer“ naudos savo vaistų kūrimo platformą, kad surastų vakciną nuo Covid-19. Tačiau šalies valdžia liko nepatenkinta Donaldso Trumpo bandymu prisivilioti kitą vokiečių laboratoriją, kad ši sukurtų vakciną „tik JAV“, rašo užsienio žiniasklaida.

JAV vaistų gamintojas „Pfizer“ ir Vokietijos „BioNTech“ nedelsdami pradės bendradarbiauti dėl vakcinės kūrimo nuo Covid-19, antradienį skelbiama bendrovės bendrame pranešime. Abi bendrovės pasirašė protokolą dėl vakcinės platinimo už Kinijos ribų ir per artimiausias kelias savaites nuspręs dėl finansinių sąlygų, pagaminimo ir galimo komercializavimo.

„Tai yra pasaulinė pandemija, kuriai reikia bendrų pastangų. Suderindami savo jėgas su savo partneriu „Pfizer“, mes tikime, kad galime paspartinti pastangas, kad Covid-19 vakcina būtų pristatyta žmonėms visame pasaulyje, kuriems jos reikia“, – sakė Uguras Sahinas, „BioNTech“ įkūrėjas ir generalinis direktorius.

Bendrovės teigė, kad jos naudos „BioNTech“ pagrįstą vaistų kūrimo platformą abiejose bendrovėse – tiek JAV, tiek Vokietijoje. Bendrovės siekia pradėti bandymus su žmonėmis nuo balandžio pabaigos.

Vis dėlto Vokietijos ministrai pikta sureagavo į JAV prezidento D. Trumpo pasiūlymą Vokietijos medicinos bendrovei – už išskirtines teises į Covid-19 vakciną JAV skirtų „didelės pinigų sumas“.

„Vokietija neparduodama“, – transliuotojui ARD sakė ekonomikos ministras Peteris Altmaieris.

Vietos žiniasklaida pranešė, kad Trumpas pasiūlė 1 milijardą dolerių Tiubingeno įsikūrusiai biofarmacijos įmonei „CureVac“, kad būtų užtikrinta vakcina „tik JAV“. Pranešama, kad Vokietijos Vyriausybė siūlo savo finansines paskatas „skiepams likti šalyje“.

Šiuo metu labiausiai, be Kinijos, nukentėjusios šalys yra Italija – 27 980 susirgimų ir 2 158 mirtys, Irane – 14 991 užsikrėtimo atvejais ir 853 aukos, Ispanijoje užsikrėtė 9 191, mirė 309, o Prancūzijoje užsikrėtė 6 633, mirė 148 žmonės. ■

Ar dezinfekcijai galima naudoti degtinę?

SARS-CoV-2 virusas plinta labai lengvai, ypač kai jam padeda neatsakingi žmonės. Tačiau gerai tai, kad alkoholis šį virusą pražudo. Žmonės mikiškai išpirko dezinfekcinius skysčius, tai gal juos galima pakeisti degtine? Ar velnio lašai tiktų rankų dezinfekcijai?

Alkoholis pražudo didžiąją dalį bakterijų ir nemažai virusų. Alkoholis išvynioja mikroorganizmų baltymus taip, kad šie praranda savo trimatę struktūrą ir poveikį – šis procesas, vadinamas denatūracija, gali būti pasiekiamas ir karščiu. Kai jūs verdate ar kepatė kiaušinį, skystas jo baltymas tampa kietu – jis yra denatūruojamas. Kai tai įvyksta mikroorganizmuose, jie žūsta. Štai koronavirusas žūsta 56 °C (133 F) temperatūroje. E.coli bakterijos, sukeliančios labai rimtas per maistą plintančias infekcijas, labai bijo alkoholio. Tai palengvina dezinfekciją.

Tuo tarpu kai kurie virusai alkoholio nebijo. Apvalkalą turintys virusai po kontakto su alkoholiu žūsta, o tie, kurių sandaroje apvalkalo nėra, gali ir išgyventi. Vėlgiai, gera naujiena ta, kad SARS-CoV-2 virusas turi apvalkalą ir yra pražudomas alkoholiu. Bet yra ir blogų naujienų. Panikuojantys žmonės perka daugiau dezinfekcinio skysčio nei jiems reikia. Dėl to nemažai žmonių, kuriems toks skystis iš tikrųjų yra reikalingas, sunkiai jo randa parduotuvių lentynose, todėl ieško alternatyvų. Galbūt tiktų kiti alkoholio produktai, pavyzdžiui, degtinė? Deja, degtinė nėra gera dezinfekcinė priemonė.

Tyrimai rodo, kad efektyviame dezinfekante alkoholio koncentracija turėtų būti bent 60 procentų. Degtinė įprastai yra tik 40 proc. gryno alkoholio turintis gėrimas. To nepakanka norint tinkamai dezinfekuoti rankas ar paviršius.

Įdomu tai, kad grynas alkoholis šiuo atžvilgiu taip pat nebūtų idealus dezinfekantas, nes jis per greitai išgaruoja, nepajėgęs paveikti visų ant paviršiaus esančių mikroorganizmų. Negana to, alkoholis išdžiovintų rankų odą. Tai reikšia, kad žmonės tokį dezinfekantą greičiausiai naudotų rečiau. Būtent dėl to gamintojai į savo rankų dezinfekantus įterpia odą drėkinančių priemonių.

Galiausiai, rankų dezinfekciniai skysčiai ne visada yra būtini. Kruopščiai plaudami rankas su muilu pasieksite geresnių rezultatų. Muilas lygiai taip pat sėkmingai pražudo SARS-CoV-2 virusą, o rankų plovimas kartu ir fiziškai pašalina purvą, kuriame galėtų slėptis kokie nors mikroorganizmai. Dezinfekciniai skysčiai reikalingi tik tuomet, kai nėra galimybės nusiplauti rankų su muilu.

Pagrindiniai mūsų ginklai kovoje su COVID-19 infekcija yra higiena ir saviizoliacija. Prisiminkite, kad virusas negali išgyventi be nešiotuvo. O ir patekusį į organizmą jį dažniausiai sudoroja imuninė sistema. Taigi, jei nustotume platinti tą nelaimingą SARS-CoV-2, jis netrukutų išnykti pats – be mūsų nesąmoningos pagalbos jis negali išlikti. ■



Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

- CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną
- INVISALIGN dantų tiesinimas
- 3D kompiuterinė tomografija (CT scans)
- ZOOM! dantų balinimas
- Dantų traukimas ir kaulo priauginimas
- Šaknies kanalų gydymas
- Implantai
- Visų rūšių protezai

PASIŪLYMAS
NAUJIEMS
PACIENTAMS

\$200 OFF

*Šaknies kanalų gydymui

*Cerec porcelianinėms karūnėlėms

*Visų rūšių protezams



SIMONA ZILIUTE DDS

708-598-4055

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signaturedentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net

invisalign®

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!

Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Aš dukart per dieną kruopščiai valau si dantis dantų šepetėliu ir tarpdančių siūlu. Gal to pakanka, ir man nereikia profesionalios burnos higienos?

Tam, kad burnos ertmė būtų tinkamai prižiūrėta, neužtenka valyti dantis ryte ir vakare, kartais pasinaudoti dantų siūlu ar skalavimo skysčiu. Šios burnos higienos priemonės negali 100 procentų pašalinti minkštųjų ir kietųjų apnašų (dantų akmenų), kurios kaupiasi jūsų burnoje.

Dantų šepetėlis, net ir naudojant jį itin atsakingai, išvalo tik 60 proc. dantų paviršiaus. Ilgainiui apnašos kaupiasi, virsdamos dantų akmenimis, kurių įprastomis namų priemonėmis pašalinti nebeįmanoma. Dantys įgauna gelsvą atspalvį, tampa šiurkštūs, praranda natūralų spindesį. Toksinai, bakterijos ir rūgštys pradeda veikti dantis, dantenas ir periodonto audinius. Tuomet vystosi kariesas, uždegimai, atsiranda blogas burnos kvapas, pastebimas dantenų kraujavimas, vystosi

įvairios dantų ligos, galinčioms baigtis dantų iškritimu.

Profesionali burnos higiena – tai profesionalus apnašų ir akmenų valymas, burnos higienisto arba gydytojo odontologo kabinete. Procedūros metu profesionaliai nuvalomos kietosios ir minkštosios dantų apnašos, pašalinami dantų akmenys, nupoliruojami dantų paviršiai, jei reikia, atliekamos mineralinių, gydomųjų medžiagų aplikacijos.

Šios procedūros metu specialistas taip pat nustato, kaip kokybiškai valotės dantis ir kokia yra aplink dantis esančių audinių būklė, ar jie neuždegiminiai, padeda išsirinkti tinkamas priemones individualiai burnos higienai atlikti.

Reguliarūs vizitai pas burnos higienistą – bent 2 kartus per metus – daugeliu atvejų padeda išvengti šių komplikacijų bei pastebėti pokyčius pradinėse jų stadijose. Laiku parinktos prevencinės priemonės ar reikiamas gydymas tikrai

bus paprastesnis ir ženkliai pigesnis, nei minėtų komplikacijų sprendimas. O svarbiausia tai, kad po burnos higienos procedūros dantys bus visapusiškai gražesni ir baltiesni.

Vertėtų atminti, kad profesionalios burnos higienos prireikia prieš daugelio kitų odontologinių procedūrų atlikimą: prieš periodontologines operacijas, dantų balinimą, protezavimą, ortodontinį gydymą ir kt.

Vizitai pas burnos higienistą turėtų būti tokie patys reguliarūs, kaip ir pas kirpėją. Nepriklausomai nuo amžiaus, lyties ar burnos būklės, profesionalios burnos higienos naudą įvertins kiekvienas. ■

Adresas:

**9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457**

Telefonas:

708-598-4055

www.signaturedentalcare.net

Geresnė oro kokybė ir naujos „oro apokalipsės“ grėsmė

Valdžios institucijoms nurodžius gyventojams likti namuose, Kinijos Hubėjaus provincijoje užsidarė fabrikai ir ištuštėjo gatvės – tokiu būdu siekiama sumažinti koronaviruso plitimą. Paaiškėjo, kad ši priverstinė izoliacija gali būti naudinga – virš galvos išvydome žydrą dangų.

Remiantis Kinijos ekologijos ir aplinkos ministerijos duomenimis, vidutinis „geros kokybės oro dienu“ skaičius praėjusį vasarį išaugo net 21,5 proc., lyginant su tuo pačiu laikotarpiu praėjusiais metais. Ir ne tik Hubėjaus provincijoje.

NASA ir Europos kosmoso agentūros išplatintose palydovinėse nuotraukose aiškiai matomas akivaizdus azoto dioksido – transporto priemonių, gamyklų ir pramonės įrenginių išmetamų dujų – emisijų mažėjimas didžiuosiuose Kinijos miestuose laikotarpiu nuo sausio iki vasario. Įprastai gerai matomas nuodingų dujų debesis, kybantys virš didžiųjų gamyklų, beveik išsisklaidė.

„Pirmą kartą matau tokį dramatišką sumažėjimą tokiame dideliame plote, kuris gali būti siejamas su vienu vieninteliu įvykiu, – sako NASA Goddardo kosminių skrydžių centro oro kokybės specialistė Fei Liu. – Visiškai nesistebiu, nes daugelis šalies miestų ėmėsi priemonių viruso plitimui sustabdyti.“

Panaši situacija stebima ir anglies dioksido (CO₂) – išsiskiriančio, deginant iškastinį kurą, pavyzdžiui, anglį – emisijų atveju.

Oro užterštumą tiriančios organizacijos Energijos ir švaraus oro tyrimo centro (CREA) teigimu, laikotarpiu nuo vasario 3 d. iki kovo 1 d. dėl pastangų suvaldyti koronaviruso plitimą CO₂ emisijos sumažėjo bent 25 proc.

Didžiausios teršėjos pasaulyje Kinijos kasmet išmetamo CO₂ kiekis sudaro 30 proc. visų pasaulio emisijų, todėl net ir trumpalaikis tokio pobūdžio taršos sumažėjimas turi akivaizdų poveikį. CREA skaičiavimais, jis prilygsta 200 mln. tonų anglies dioksido – daugiau negu pusei metinės Jungtinės Karalystės CO₂ emisijos.

„Nieko labiau dramatiško, kalbant apie emisijas, nei ši per vieną naktį suveikusi priemonė, man dar nėra tekę matyti,“ – sako CREA vadovaujantis analitikas Lauri Myllyvirta.

Visgi ekspertai įspėja, kad neverta per daug džiūgauti, jog viruso plitimui sustabdyti skirtos priemonės taip drastiškai akimirksniu sumažino Kinijos taršos lygį, nes šaliai vėl visu galingumu paleidus savo ekonomikos mechanizmą, išmetamų toksinių medžiagų kiekis gali būti didesnis nei iki epidemijos.

MAŽĖJA ANGLIES NAUDOJIMO APIMTYS

CREA teigimu, susitraukusi anglies ir plieno pramonė bei net 70 proc. sumažėjęs vidaus skrydžių skaičius sąlygojo emisijų mažėjimą. Tačiau lemiamas veiksnys šioje vietoje buvo drastiškai sumenkusios Kinijos anglies naudojimo apimtys.

Kinija yra didžiausia anglies gamintoja ir vartotoja pasaulyje – 2018 m. net 59 proc. šaliai reikalingos energijos buvo pagaminta, naudojant šiuos išteklius. Anglis naudojama ne tik Kinijos elektrinėse ir sunkiosios pramonės gamyklose – ji yra vienintelis šilumos šaltinis milijonams namų ūkių per visą šalį nusidriekusiame kaimiškose vietovėse.

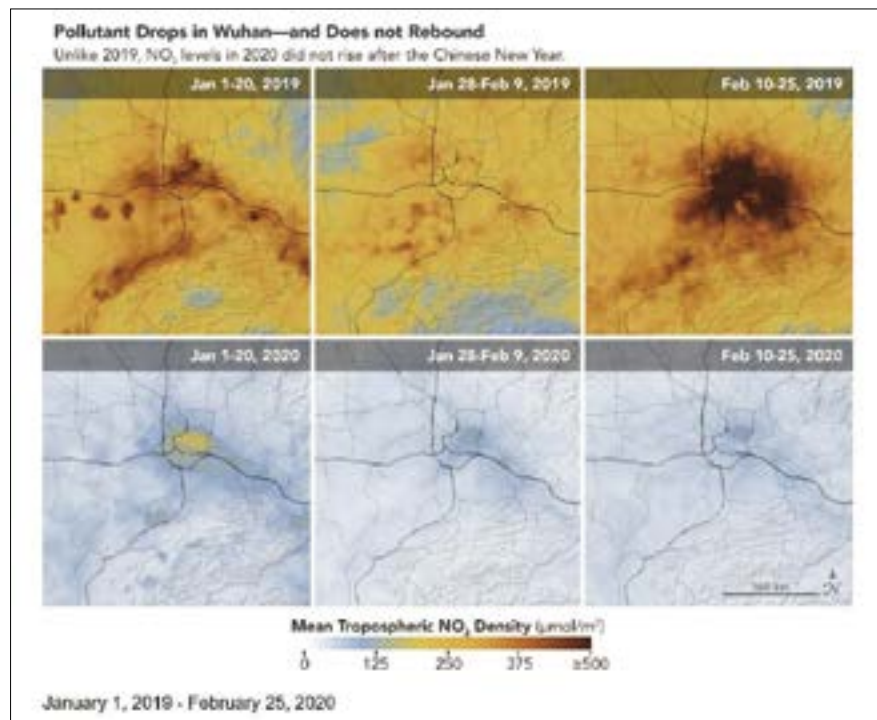
Remiantis CREA atlikta WIND duomenų statistikos analize, didžiausios anglimi kūrenamos Kinijos elektrinės laikotarpiu nuo vasario 3 d. iki kovo 1 d. sunaudojo net 36 proc. mažiau anglies, lyginant su tuo pačiu praėjusių metų laikotarpiu.

„Didžiausi anglies vartotojai – anglimi kūrenamos elektrinės – labiausiai pajuto epidemijos poveikį, nes sumažėjo elektros energijos poreikis, – sako L. Myllyvirta. – Manau, kad visiems aišku, jog tai bus juntama dar keletą savaičių ar net mėnesių, nes ne mažesnę poveikį ekonomikoje pajuto ir paklausa.“

2017 m. prezidentas Xi Jinpingas pažadėjo kovą su tarša priskirti trims pagrindiniams Kinijos „mūšiams“, todėl kitais metais buvo įsteigta Ekologijos ir aplinkos ministerija.

Remiantis praėjusiais metais „Greenpeace“ ir „AirVisual“ paskelbta ataskaita, ši politika labai pasiteisino, nes bendras taršos lygis Kinijos miestuose laikotarpiu nuo 2017 m. iki 2018 m. sumažėjo net 10 proc.

Klimato aktyvistai mano, kad ši krizė galėtų suteikti Kinijai galimybę paspartinti žadėtas reformas. „Labai palaikytume Kiniją, jei ji nuspręstų pasinaudoti šia proga ir pertvarkyti savo ekonomiką, atsakyti senų metodų,“ – sako „Greenpeace East Asia“ vyresnysis patarėjas klimato politikos klausimais Li Shuo.



GERESNĖ ORO KOKYBĖ GALĖJO IŠGELBĖTI 75 TŪKST. GYVYBIŲ

Drastiškos priemonės, kurių Kinija ėmėsi bandydama sustabdyti koronaviruso protrūkį, drastiškai sumažino oro taršą, o tai galėjo išgelbėti dešimtis tūkstančių žmonių gyvybių, teigia Stanfordo universiteto tyrėjas.

Stanfordo universiteto docentas Marshallas Burke`as teigia, kad geresnė oro kokybė galėjo išgelbėti nuo 50 000 iki 75 000 žmonių nuo ankstyvos mirties, rašoma CNN.

„Dėl šio ekonomikos sutrikimo sumažėjusi oro tarša Kinijoje greičiausiai išgelbėjo 20 kartų daugiau gyvybių Kinijoje, nei šiuo metu buvo prarasta dėl užsikrėtimo virusu šioje šalyje,“ – teigia Burke`as.

30 metų vykdytas tyrimas, 652 miestuose, 24 šalyse ir regionuose šešiuose žemynuose, parodė, kad oro taršos padidėjimas yra susijęs su išaugusiu mirčių skaičiumi: kuo didesnis užterštumas, tuo dažniau miršta žmonės.

Pasaulio sveikatos organizacija apskaičiavo, kad kasmet dėl smulkių dalelių užteršto oro poveikio miršta apie 7 milijonai žmonių. Remiantis Kinijos ekologijos ir aplinkos ministerijos duomenimis, vidutinis „geros kokybės oro dienu“ skaičius praėjusį vasarį išaugo net 21,5 proc., lyginant su tuo pačiu laikotarpiu praėjusiais metais. Ir ne tik Hubėjaus provincijoje.

„TARŠA IŠ KERŠTO“

Li Shuo teigimu, neramina tai, kad nulsūgus koronaviruso grėsmei, Kinija visą dėmesį sutelks į savo ekonomiką, kuri pastaruoju metu ir taip kentėjo dėl JAV ir Kinijos prekybos karų, paleidimą pilnu pajėgumu. Dėl to gali nukentėti aplinka.

„Gali būti imtasi įvairių ekonomikos skatinimo priemonių, pavyzdžiui, suteikiant Kinijos sunkiosios pramonės įmonėms lengvatinius kreditus, todėl antroje šių metų pusėje gali mas taršos ir anglies dvideginio emisijų augimas,“ – priduria Li Shuo.

Grįžimo į įprastą vėžes poveikį, kartais galintį akimirksniu panaikinti bet kokią sumažėjusių emisijų naudą, Li Shuo vadina „tarša iš keršto“, o Kinijoje toks precedentas jau yra buvęs.

2009 m. Kinijos Vyriausybė, reaguodama į pasaulinę finansų krizę, ekonomikai paskatinti skyrė milžinišką 586 mlrd. JAV dolerių sumą, kurios didesnė dalis buvo panaudota didelio masto infrastruktūros projektams vystyti.

Tačiau per keletą metų smarkiai išaugęs gyventojų skaičius ir 2012–2013 m. žiemą įvykusi vadinamoji „oro apokalipsė“ sukėlė visuomenės pasipiktinimą, paskatinusį Kinijos Vyriausybę 2013 m. rugsėjį priimti pirmąjį nacionalinį kovos su oro tarša veiksmų planą.

Prezidentas Xi Jinpingas aiškiai pasakė, kad darbininkai ir gamyklos turi kaip įmanoma greičiau pradėti darbą, jei šalis nori išvengti dar didesnio ekonomikos smukimo.

Myllyvirta tikisi, kad Kinija pasimokė iš savo praeities. „Šiuose epizoduose iš tiesų buvo perlenkta lazda, – sako L. Myllyvirta, tuo pačiu įspėdamas apie visuomenės reakciją, jei dangus staiga vėl taptų pilkas. – Oro taršos sumažėjimas buvo labai aiškiai matomas, todėl jei tarša vėl išaugs dėl ekonomikos skatinimo priemonių, dėl to, kad sunkioji pramonė dirbs dar didesniais pajėgumais, norėdama atsigriebti už prarastą laiką, gali kilti visuomenės pasipriešinimas.“ ■



Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com

Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę



Teatrai spektaklius transliuoja internete nemokamai

Vis daugiau šalių pasaulyje pradeda gyventi karantine, tad teatrai ir kultūros platformos bei archyvai atveria galimybę pasižiūrėti žymiausių spektaklių vaizdo įrašus interneto svetainėse. Kai kurie teatrai žada imtis ir tiesioginių transliacijų, kai spektakliai bus vaidinami uždaroje tuščiose teatrų salėse, tačiau galės pasiekti tūkstančius žiūrovų kitapus TV ir kompiuterių ekrano.

Ryškiausių lenkų režisierių (Krzysztofo Warlikowskio, Krystiano Lupos, Jano Klatos, Grzegorz Jarzynos ir kt.) spektaklius galite žiūrėti svetainėje kultura.onet.pl. Kai kurie spektakliai rodomi su angliškais subtitrais svetainėje Ninateka.pl.

Niujorko „Metropolitan Opera“ siūlo „Naktines operų transliacijas“, prasidedančias 7:30pm EDT. Tačiau dėl laiko skirtumų kitų šalių žiūrovams sudaroma galimybė transliaciją peržiūrėti patogiu laiku – per artimiausias 20 valirų nuo to momento, kai opera bus transliuojama Niujorke. Operos iki kovo 9 d. kasdien bus transliuojamos apsilankius puslapyje Metopera.org. Operų transliacijų repertuaras:

Penktadienį, kovo 20 d. – Donizetti „La Fille du Régiment“. Diriguoja Marco Armiliato, atlieka Natalie Dessay ir Juan Diego Flórez.

Šeštadienį, kovo 21 d. – Donizetti „Lucia di Lammermoor“. Diriguoja Marco Armiliato, atlieka Anna Netrebko, Piotr Beczala ir Mariusz Kwiecien.

Sekmadienį, kovo 22 d. – Tchaikovsky „Eugene Onegin“. Diriguoja Valery Gergiev, atlieka Renée Fleming, Ramón Vargas ir Dmitri Hvorostovsky.

Antroji transliacijų savaitė yra skirta Wagnerio operoms: Pirmadienį, kovo 23 d. – Wagner „Tristan und Isolde“. Diriguoja Simon Rattle, atlieka Nina Stemme, Ekaterina Gubanova, Stuart Skelton, Evgeny Nikitin ir René Pape.

Antradienį, kovo 24 d. – Wagner „Das Rheingold“. Diriguoja James Levine, atlieka Wendy Bryn Harmer, Stephanie Blythe, Richard Croft, Gerhard Siegel, Dwayne Croft, Bryn Terfel, Eric Owens ir Hans-Peter König.

Trečiadienį, kovo 25 d. – Wagner „Die Walküre“. Diriguoja James Levine, atlieka Deborah Voigt, Eva-Maria Westbroek, Stephanie Blythe, Jonas Kaufmann, Bryn Terfel, ir Hans-Peter König.

Ketvirtadienį, kovo 26 d. – Wagner „Siegfried“. Diriguoja Fabio Luisi, atlieka Deborah Voigt, Hunter Morris, Gerhard Siegel, Bryn Terfel ir Eric Owens.

Penktadienį, kovo 27 d. – Wagner „Götterdämmerung“. Diriguoja Fabio Luisi, atlieka Deborah Voigt, Wendy Bryn Harmer, Waltraud Meier, Jay Hunter Morris, Iain Paterson, Eric Owens ir Hans-Peter König.

Šeštadienį, kovo 28 d. – Wagner „Die Meistersinger von Nürnberg“. Diriguoja James Levine, atlieka Annette Dasch, Johan Botha, Paul Appleby ir Michael Volle.

Sekmadienį, kovo 29 d. – Wagner „Tannhäuser“. Diriguoja James Levine, atlieka Eva-Marie Westbroek, Michelle DeYoung, Johan Botha, Peter Mattei ir Gunther Groissböck.

Vienos valstybinė opera žiūrovams internete kovo 15–balandžio 2 dienomis atveria savo nuo 2013 m. sukauptą operos ir baletų spektaklių archyvą. Visa Richardo Wagnerio



tetralogija „Nybelungo žiedas“ bus rodoma nuo 17 val. vietos laiku (Čikagos laiku – nuo 11 val. ryto), kiti, ilgesni, operos spektakliai – „Toska“, „Romeo ir Džuljeta“, „Falstafas“ ir t. t. – transliuojami nuo 19 val. vietos laiku (Čikagos laiku – nuo 1 val. dienos). Vienos valstybinės operos spektaklius po pirmosios transliacijos bus galima per 24 valandas pasižiūrėti Staatsoperlive.com.

Vengrija įkūrė „Karantininį teatrą“, kuris veikia Dunojaus krantinėje, klube TRIP. Visi norintieji galės žiūrėti tiesiogines transliacijas internetu per feisbuką.

Valstybinis Šiaulių dramos teatras nuorodomis į savo spektaklių vaizdo įrašus dalinsis teatro feisbuko paskyroje – sekite jų informaciją.

Nacionalinis Kauno dramos teatras kviečia į virtualų susitikimą, pasiūlydamas savo svetainėje Dramosteatras.lt įdomias ir prasmingas veiklas: pažintį su trupės nariais, virtualų turą, teatrą ONL1NE, kuriame – net 38 skirtingo žanro įrašai: audio ir videoreportažai, TV laidos, pokalbiai su kūrėjais ir spektakliai. Archyvai bus nuolat pildomi ir atnaujinami. ■

Visa šeima iš namų dirba pirmą kartą

Kaip susikurti darbingą aplinką ir nepasiduoti pagundoms?

Jei ir jus palietė karantinas, iš biurų ir mokyklų persikėlę į namus, susiduriate su nauju iššūkiu – atitolus nuo viršininkų, kolegų ar mokytojų akių dažnai susilpnėja savikontrolės mechanizmas, sustiprėja noras pasinaudoti aplinkos pagundomis ir atsiduoti tingėjimui. Negana to, reikia iš naujo susikurti savo darbo aplinką, režimą, bendras darbo namuose, kuriuose šiuo metu taip pat dirba ir kiti šeimos nariai, taisykles.

Kaip įveikti šiuos iššūkius ir susikurti darbingą aplinką namuose pataria ISM Vadybos ir ekonomikos universiteto mokslininkė prof. dr. Rūta Kazlauskaitė, kuri drauge su kolege doc. dr. Ieva Augutyte-Kvedaravičiene atliko tyrimą, atskleidusį aplinkos poveikį žmogaus motyvacijai ir produktyvumui.

IŠ NAMŲ VISA ŠEIMA DIRBA PIRMĄ KARTĄ – KAIP IŠVENGTI KONFLIKTŲ?

Iš ofiso persikėlus dirbti ar mokytis į namus R. Kazlauskaitė pirmiausia pataria susikurti darbo namuose taisykles ir jas aptarti su kitais šeimos nariais. Kad nekiltų konfliktų, svarbu nusistatyti darbo valandas, poilsio laiką, aptarti išteklių dalijimosi principus (pvz.: jei namuose vienas kompiuteris, o juo besinaudojančių yra daugiau).

Sukūrus bendras darbo taisykles su kitais šeimos nariais, mokslininkė pataria maksimaliai susitvarkyti ir fizinę aplinką. Tyrimai rodo, kad triukšmas neigiamai veikia darbo produktyvumą, tad reikėtų kiek įmanoma jį sumažinti. Jeigu yra galimybė, patariama sureguliuoti namų temperatūrą ir vengti per didelės šilumos, nes tai mažina darbo efektyvumą. Esant

galimybei R. Kazlauskaitė pataria darbo vietą įsirengti prie lango, nes moksliai pagrįsta, kad natūrali šviesa koreliuoja su geresniais rezultatais ir produktyvumu.

„Dėmesį galime išlaikyti ribotą laiką, o jį atstatyti padeda sąlytis su gamta. Tad darbui rinkitės vietą prie lango, pro kurį galite matyti gamtos elementus – mišką, parką, medžius, vandens telkinį, t. t. Jei tam nėra galimybių, išeikite į lauką pertraukų metu ar pabaigę darbus, rinkitės ekrano užsklandas su gamtos vaizdais ar tiesiog netoliese pasistatykite augalų.

Taip pat, jei įmanoma, atskirkite darbo ir poilsio zonas. Tai padės ne tik geriau atlikti darbą, bet ir išlaikyti balansą su asmeniniu gyvenimu. Jei neturite tam atskiro kambario, susikurkite darbinę erdvę perstatydami baldus, augalus, t. t.“ – pataria mokslininkė.

DIRBANT NAMUOSE SAVIKONTROLĘ PADEDA IŠLAIKYTI NET FORMALI APRANGA

Persikėlus dirbti į namus vienas iš dažniausiai kylančių iššūkių – režimo palaikymas ir savikontrolė. Nutolus nuo kolegų ir viršininkų ar mokytojų akių atsiranda nemažai pagundų ilgiau pamiegoti, pažiūrėti televizorių, pasinerti į pokalbius su namiškiais.

„Režimą gali sąlygoti darbo pobūdis. Darbo valandos gali būti lanksčios ir priklausyti nuo kintančios situacijos, kontakto su klientais realiu ar įprastu darbo laiku. Tačiau ir kitais atvejais visiškai atsisakyti darbo režimo nereikėtų. Ypatingai tik pradėjus dirbti iš namų, dar nėra susiformavę tam reikalingi



įgūdžiai, nėra nuovokos, kas kiekvienam asmeniškai padeda, o kas trukdo. Jei dirbti pradėdama vėlai, gali tapti dirbti iki vėlumos. Tokiu principu dirbant vieną ar keletą dienų poveikio rezultatams bei savijautai greičiausiai nebus, bet ilgai dėl tokio ritmo gali nukentėti ir darbingumas, ir emocinė, ir fizinė savijauta“, – sako R. Kazlauskaitė.

Visgi absoliutų susitelkimą į darbą ji vadina kraštutiniu ir rekomenduoja nepamiršti daryti pertraukas, kas valandą atsistoti ir 5-10 min. pajudėti. Atlikus vieną ar kitą užduotį reikėtų pasilepinti skaniais pietumis ar puodeliu kavos.

Savikontrolę ir režimą palaikyti padeda netgi tokių paprastų veiksmų, kaip aprangos keitimas, vykdymas. Todėl siekiantiems produktyvumo R. Kazlauskaitė rekomenduoja visiškai neatsipalaiduoti ir save motyvuoti bei kontroliuoti pasitelkus tokias smulkmenas, kaip aprangos keitimas.

„Net jei ir dirbama iš namų ir niekur neišeinama, vis tiek rekomenduojama vilkėti skirtingą aprangą darbui (tai nebūtinai turi būti formalus kostiumas), o pabaigus darbo dieną persirengti. Toks veiksmas padės atskirti darbą nuo asmeninio gyvenimo ir tarp jų išlaikyti balansą“, – akcentuoja mokslininkė. ■



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

555 Skokie Boulevard, Suite 500, Northbrook, Illinois 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com



Londono Britų muziejaus Apšvietos laikotarpiui skirta ekspozicija



Nacionalinis Meksiko antropologijos muziejus. Karaliaus Pakalo laidojimo kaukė.



Paryžiaus Orsė muziejaus laikrodys. Autorius – Victoras Laloux.

Kultūra virtualiai

Žymiausius pasaulio muziejus galima aplankyti ir internetu

„Google“ kompanija, bendradarbiaudama su daugiau nei 500 viso pasaulio muziejų, parengė virtualius turus, kuriuose neišeidami iš kambario galite aplankyti Amsterdamo van Gogho, Londono Britų ar Niujorko Guggenheimo muziejų.

Čia – trumpas sąrašas žymiausių pasaulio muziejų ir galerijų, kurių ekspozicijas galima apžiūrėti virtualiai. Jei nenurodyta kitaip, tam tereikia internetinės svetainės artsandculture.google.com paieškos laukelyje įvesti nurodytos galerijos ar muziejaus pavadinimą.

BRITŲ MUZIEJUS LONDONE

Halikarnaso mauzoliejus, Egiptų menas, egiptiečių mumijos, japonų tapyba – Londone įsikūręs Britų muziejus turi sukaupęs įspūdingą archeologinių radinių ir įvairių kultūrų meno kūrinių kolekciją. Ją galima apžiūrėti adresu: <https://britishmuseum.withgoogle.com/>

GUGGENHEIMO MUZIEJUS NIUJORKE

Atsidarius „Google“, „Street view“ galima pasivaikščioti žymiaisiais Niujorko Guggenheimo muziejaus spiraliniais laiptais ir apžiūrėti impresionistų, postimpresionistų, modernųjų ir šiuolaikinių menininkų darbus.

NACIONALINĖ DAILĖS GALERIJA VAŠINGTONE

Žymūs amerikiečių meno muziejus yra parengęs dvi virtualias parodas. Pirmojoje galima apžiūrėti Amerikos madą nuo 1740-ųjų iki 1895-ųjų, antrojoje – olandų baroko tapytojo Johanno Vermeerio darbus.



Pergamono altorius Berlyno Pergamono muziejuje.

ORSÉ (ORSAY) MUZIEJUS, PARYŽIUS

Žymūs Paryžiaus muziejus leidžia pasivaikščioti po galerijas, kuriose eksponuojami prancūzų menininkų, kūrinių tarp 1848-ųjų ir 1914-ųjų, darbai. Monet, Cézanne'as ir Gauguinas laukia jūsų.

NACIONALINIS MODERNAUS IR ŠIUOLAIKINIO MENO MUZIEJUS SEULE

Vieną populiariausių Korėjos muziejų per galima apžiūrėti iš bet kurios pasaulio vietos. Virtualus turas leidžia aplankyti visus šešis modernaus ir šiuolaikinio meno pripildytus aukštus.

PERGAMONO MUZIEJUS, BERLYNAS

Vienas didžiausių Vokietijos muziejų turi ką pasiūlyti – net jei negalite fiziškai jo aplankyti. Šiame istoriniame muziejuje – daugybė senovės meno dirbinių ir archeologinių radinių, tarp kurių ir Ištarės Babilono vartai bei Pergamono altorius, kadaise supęs Dzeuso altorių Atėnės šventykloje, Pergamo akropolijoje.

AMSTERDAMO VALSTYBINIS MUZIEJUS

Žymūs Rijksmuseum siūlo apžiūrėti olandų aukso amžiaus kūrinius. Jame galima rasti ir daugybę Vermeerio ir Rembrandto kūrinių. Guglas suteikia galimybę pasivaikščioti po muziejaus sales.

AMSTERDAMO VAN GOGHO MUZIEJUS

Šio tragiško likimo tapytojo gerbėjai gali virtualiai aplankyti didžiausią pasaulyje Vincento van Gogho darbų parodą: 200 paveikslų, 500 piešinių ir 750 asmeninių laišku.



Vasilijaus Kandinskio „Peizažas su fabriko kaminu“ (1910 m.). Niujorko Guggenheimo muziejaus eksponatas.

J. PAULO GETTY MUZIEJUS LOS ANDŽEJE

Miljonieriaus filantropo J. Paulo Getty įkurtas muziejus siūlo apžiūrėti Europos meno kūrinius nuo VIII a. Virtualiame ture galima pamatyti skulptūrų, paveikslų, piešinių, rankraščių ir nuotraukų kolekciją.

UFIZZI GALERIJA, FLORENCIJA, ITALIJA

Ši galerija siūlo apžiūrėti vienos iš žymiausių Italijos šeimų – Medičių – meno kolekciją. Pastatas Medičių šeimai buvo suprojektuotas 1560-aisiais, šandien jį galima apžiūrėti bet kurioje pasaulio vietoje.

MASP, SAN PAULAS, BRAZILIJA

„Museu de Arte de São Paulo“ yra pirmasis Brazilijos modernus muziejus, sukaupęs didžiulę Europos ir Brazilijos kūrėjų darbų kolekciją, taip pat mažesnes Azijos ir Afrikos meno kolekcijas. Muziejų apžiūrėti galima virtualiame ture.

NACIONALINIS ANTROPOLOGIJOS MUZIEJUS, MEKSIKOS

Šis muziejus skirtas ikiispaniškomis Meksikos kultūroms. 23 ekspozicijos kambariai pripildyti actekų ir majų paveldo bei archeologinių radinių.

Ir tai tik dalis visų guglo parengtų virtualių parodų, kurios jūsų laukia artsandculture.google.com ■



Vincento van Gogho „Autoportretas su pypke“ (1886 m.). Iš Amsterdamo van Gogho muziejaus kolekcijos.

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com

PROGRESSIVE



MetLife
MetLife Auto & Home



Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.*

THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaite, Agent

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling
Bus: (847) 215-8989
Fax: (847) 215-6369
rtolvais@amfam.com

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

24-HOUR CLAIMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company,
American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 - Rev. 7/17 ©2015 - 7089594



Su vaikais kalbame apie virusą: ką ir kaip pasakoti?

Psichologė Rūta Žiaunienė dalijasi patarimais su tėvais, auginančiais vaikus nuo 2 metų iki paauglystės: ką ir kaip kalbėti su savo vaikais apie plintančią ligą.

Patiems mažiausiems – 2-5 metų vaikams

Ramybė. Išlikite kaip įmanoma ramesni šalia savo mažamečių. Vaikai jaučia tėvų nuotaikas, nerimą, net jei stengiamasi to neparodyti.

Nerimo ženklai. Atkreipkite dėmesį į neverbalinius ženklus, kurie rodo, kad jūsų mažylis nerimauja: baimė, kai kas nors ruošiasi išeiti iš namų, dirglumas, nenoras atsiskirti nuo mamos ar tėčio, verkšlenimas. Dažniau prisiglauskite prie vaiko, praleiskite laiką kartu žaisdami.

Rutina. Kiek įmanoma palaikykite įprastą rutiną. Rutina, nusistovėjusi tvarka vaikui labai svarbi: jis jaučiasi saugus galėdamas numatyti, kas vyks.

Žiniasklaida. Kiek leidžia galimybės, apsaugokite vaikus nuo žiniasklaidos. Medijose rodoma informacija gali dar labiau gąsdinti vaiką. Atminkite: maži vaikai supranta daugiau nei gali pasakyti.

Jei klausia. Jei jūsų mažylis jau klausia ir domisi, kas vyksta, kodėl visi turi likti namuose, kodėl nedirba darželis – atsakykite jam suprantama kalba, kad reikia pasisaugoti nuo virusų. Jei mažylis tuo dar nesidomi, nepulkite vesti paskaitos apie virusų ir bakterijų plitimą.

Pradinukams

Ikimokyklinio ir pradinio amžiaus vaikai kur kas daugiau supranta, kas vyksta. Jiems kyla klausimų apie mikrobus, gydytojus ar net mirtį.

Saugumas. Šio amžiaus grupėje tai labai svarbi tema. Paašikinkite savo vaikams, kas nutiko, patinkinkite juos, kad suaugusieji yra atsakingi ir stengiasi, kad visi būtų sveiki ir saugūs.

Sveikata. Tokio amžiaus vaikai jau rūpinasi tėvų, draugų, giminaičių sveikata. Nuraminkite, kad kiekvienas rūpinasi tiek savo, tiek šalia esančiųjų sveikata. Priminkite, kad vaikai gali išlikti sveiki plaudami rankas, kuo mažiau kontaktodami su kitais. Pradinukams jau rūpi jų pačių sveikata. Galbūt jie girdėjo, kad koronavirusas nesusargdina vaikų, bet yra labai pavojingas vyresnio amžiaus žmonėms. Vaikai gali nerimauti dėl pinigų, jei žino, kad suaugusieji nedirba ir negauna atlygio. Kad malšintumėte baimes ir nerimą, stenkitės praleisti daugiau laiko kartu su vaiku, ne tik žiūrėdami į ekranus, bet žaisdami, kalbėdamiesi, kartu gamindami vakarienę. Tuomet vaikai jausis saugesni.

Dirglumas. Nenustebkite, jei jūsų vaikas taps jautresnis, dirglesnis. Išlikite ypač kantrūs. Dažniau apkabinkite vaikus. Fizinis kontaktas yra toks pat svarbus, kaip ir pokalbiai tarp šeimos narių.

Medijos. Jaunesniame mokykliniame amžiuje vaikai ne visada sugeba atskirti fantaziją nuo realybės, tad ribokite medijų klausymą namuose – jos tik sustiprins vaikų baimes.

Miegas. Miego laikas ir su juo susiję ritualai yra labai svarbūs. Skaitykite pasakas, vartykite knygeles, kurkite kartu istorijas.

Rutina. Jei įmanoma, stenkitės išlaikyti įprastą vaikams rutiną ir ritualus. Net jei mokykla, būreliai ir renginiai atšaukti, pabandykite susikurti ir laikytis tvarkos, kiek tai įmanoma. Dėl karantino keičiantis rutinai paašikinkite, kad tai yra dalis atsargumo priemonių, kurių imamasi, kad žmonės nesirgtų. Tai nereiškia, kad visi draugai, giminės ir mokytojai serga.

Jei klausia. Jei jūsų vaikas jau domisi tuo, kas vyksta, papasakokite jam tai, ką žinote. Nepagražinkite ir nedramatizuokite, kalbėdami išlikite kuo ramesni. Antraip savo nerimą perduosite vaikui.



Paaugliams

Tokio amžiaus vaikai jau puikiai supranta, kas vyksta. Jie tikriausiai matė naujienas, aptarė virusą su draugais.

Kalbėkitės. Kalbėkitės su savo vaikais ir atsakykite į visus jiems rūpimus klausimus. Tai padės jums suprasti, kiek jie jau žino, taip pat išsiaiškinti, kiek dezinformacijos juos pasiekė.

Emocijos. Padėkite savo paaugliui suprasti, kad jausti jaudulį, nerimą ar paniką yra visiškai normalu. Net jei atrodo, kad kai kuriems paaugliams tai visai nerūpi, paklauskite ką jie apie tai mano, ir būkite pasirengę juos išgirsti – nes po izoliacinė kauke gali tūnoti maskuojamas nerimas.

Ateitis. Šio amžiaus vaikai gali būti labiau suinteresuoti tuo, kas nutiks ateityje. Laikykitės faktų ir neapkraukite jų savo nerimu ir bauginančiais ateities scenarijais. Gimnazistams jau gali rūpėti ekonominiai, politiniai klausimai – aptarkite su jais ir šias temas.

Medijos. Pasikalbėkite su savo vaikais apie tai, ką jie mato per TV ar skaito internete, padėkite suprasti, kurie apie virusą informaciją skelbiantys šaltiniai yra patikimi, o kurie ne.

Nuostatos. Kalbėkite apie tai, kaip tokie įvykiai gali parodyti žmonių stereotipinį mąstymą ir diskriminuoti tam tikrus gyventojus. Labai svarbu nekurstyti anti-Azijos nuotaikų ir ksenofobijos, reaguojant į koronaviruso plitimą.

Pozityvumas. Stebėkite, skaitykite ir dalinkitės istorijomis apie tai, kaip žmonės bendradarbiauja, kaip stengiasi apsaugoti bendruomenę. Padėkite vaikams nukreipti nerimą į tai, ką jie gali padaryti: pavyzdžiui, akcentuokite informaciją, kaip išvengti viruso plitimo plauantis rankas ir liekant namuose. ■

Profesionalo patarimai

Kaip suvaldyti krizės sukeltą nerimą ir baimes

Baimė, nerimas, vietomis peraugantys į paniką – tai emocijos, lydinčios daugelį žmonių netikrumo ir nežinios kupinas pastarąsias dienas, savaites, gal net mėnesius. „Nuo seniausių laikų mums, kaip rūšiai, baimė padėjo išgyventi ir išvengti pavojų. Dar daugiau: evoliuciškai turime išsiugdę gebėjimą matyti daugiau grėsmių nei galimybių. Tad tokia vyraujanti nuotaika visuomenėje nėra stebinanti. Kita vertus, perdėtas įsibaiminimas pradeda mus kaustyti, trukdo išlikti racionaliems ir priimti tinkamus sprendimus“, – sako emocijinės kompetencijos ekspertas Darius Pietaris ir dalijasi patarimais, kaip suvaldyti baimes, nuvyti užklumpančias juodas mintis, padėti sau ir aplinkiniams žmonėms.

PO UŽSITĘSUSIOS BAIMĖS ATSĖLINA PYKTIS IR NUSIVYLIMAS

„Aplinka, kurioje šiandien gyvename, yra nesibaigiantis baimių srautas: nuo mus pasiekiančių žinių, iki aplinkinių žmonių – visi susitikę dalijasi baimėmis ir nerimu. Iš vienos pusės, tai suprantama – mes norime išsikalbėti. Bet iš kitos pusės, vien tik dalindamiesi baime, pamirštame ruošti artėjantiems iššūkiams, kurių neabejotinai bus. O pasiruošti jiems įmanoma tik atsitraukus nuo emocijų ir atsigręžus į realų planavimą,“ – atkreipia dėmesį D. Pietaris.

Dar daugiau: pasak eksperto, nemalonios, ilgai trunkančios emocijos sekina. Po užsitęsusios baimės ateina tokios

emocijos kaip nevilts ir susierzinimas, pyktis, kurių, užsitęsęs viruso sukeltai krizei, visuomenei išvengti vargu ar pavyks.

„Pykčio išdava – agresija, kuri retai kada būna konstruktyvi. Ir juo labiau nepadedą įveikti krizės žmonių bendruomenei. Todėl gebėjimas susitvarkyti su tokiomis nekonstruktyviomis būsenomis yra vienas kertinių dalykų ne tik mūsų psichinei sveikatai, bet ir visuomenei: geriau jausdamiesi, galime padėti ir būti naudingi kitiems žmonėms, artimiesiems, draugams, kolegoms,“ – sako daugelį metų su emocijinės kompetencijos ugdymu dirbantis specialistas ir dalijasi keliomis veiksmingomis praktikomis, padedančiomis suvaldyti destruktivias emocijas.

KAIP PAŽABOTI BAIMES BEI NERIMĄ?

Sąmoningai stebėkite savo emocijas ir būsenas. Mūsų smegenys yra užprogramuotos mokytis, o išmokstame to, ką praktikuojame. Tai reiškia, kad kuo daugiau praktikuojame tam tikras emocijas, tuo dažniau jas jaučiame: jei praktikuojame baimes – labiau bijome, jei praktikuojame pyktį – labiau pykstame, jei nevilgti – esame labiau nusivylę ir t. t.

Todėl emocijų ugdymo ir valdymo ekspertai pataria pirmiausia pastebėti, kokias emocijas praktikuojate: ar jums šios emocijos dabar reikalingos? Ką jos duoda, kokia iš jų nauda? Jei nenorite tiek daug bijoti – liaukitės praktikavę baimę: mažiau skaitykite nerimą keliančių žinių, mažiau bendraukite su panikuojančiais žmonėmis, mažiau galvokite apie

baimę skatinančius dalykus, nustokite naršyti po paniką sėjančius komentarus. Tai yra sąmoningas treniravimasis – kitokių emocijų ir kitokių veiksmų link.

Planuokite. Scenarijų numatymas ir planas, kaip elgsitės vienu ar kitu atveju, ne tik padeda atitraukti mintis nuo neapibrėžtų baimių, bet ir ramina: turėdami veiksmų planą, jaučiamės labiau užtikrinti net tada, kai kas nors atsitinka netikėtai ir nelaukta. Nėgana to, pradėdame veikti racionaliau, nebesiblaškydami, žinodami, ką ir kodėl darome. Akivaizdu, kad per artimiausius mėnesius žengsime į tikrą nežinomą žemę – galime tik spėlioti, kaip pasisuks situacija viruso plitimo ir ekonominių to padarinių plotmėse, tačiau planavimas mus sugrąžina į praktinę realybę, o planas, tegul ir koreguojamas pagal kintančias aktualijas, padeda ramiau ir nesiblaškant išgyventi krizinį laikotarpį.

Susikoncentruokite į dabartį ir artimiausią dieną. Susidūrusi su nežinomybe, mūsų sąmonė paprastai piešia baisius paveikslus: neapibrėžtumas skatina smegenis įžvelgti būtas ir nebūtas grėsmes. Kuo daugiau apie tai galvojame, spėliojame, dėliojame – tuo blogiau jaučiamės, piešdami niūriausius įmanomus paveikslus ir paralyžiudami savo gebėjimą ieškoti išeikių, lankstumą, išradingumą.

Emocijų ugdymo programos autoriai siūlo negalvoti apie tolimą ateitį, o verčiau sąmoningai mintis nukreipti į tai, kas bus šiandien, rytoj. Ką galiu padaryti dabar? Ką aš veikiu, su kuo kalbu, bendrauju, ko imuosi? ■

PLC
Pasaulio Lietuvių Centras
Galerija "Siela"
Kovo 14-ta
7:35 v.v.
Balandžio 4-ta
7:34 v.v.

ANTRAS X KAIMAS

Bilietai: prie durų

Bendroji stomatologija

Visos stomatologijos paslaugos vienoje vietoje!



Tel. 847-842-2410



Tel. 815-733-9733



Tel. 815-439-2400



DR. VLAD FERDKOFF,
D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST

Northwestern University School of Dentistry
Dr. Ferdkoff graduated from Northwestern University School of Dentistry in 1998 and continues his formal training to this day.



CALL NOW
for
appointment

Patogumas, nuoširdus rūpestis ir supratingumas!

DĖMESIO!
DURIS ATVĖRĖ NAUJAS
VAIKŲ STOMATOLOGIJOS
IR ORTODONTIJOS
CENTRAS!

- Švelnus dantų valymas
- Karūnėlės per vieną dieną
- Implantai per vieną dieną
- Invisalign & Brackets
- Dantų gydymas lazeriu
- Gydymas su sedacija
- Venyrai ir laminatės
- Periodontozės gydymas ir chirurgo paslaugos
- Specializuotos stomatologijos paslaugos vaikams
- Naujausia ir pažangiausia technika
- Išsamios konsultacijos, asmeninio gydymo ir profilaktikos plano sudarymas

• SKAITMENINĖ RADIOLOGIJA • PRIIMAME DAUGUMĄ DRAUDIMŲ • GALIMAS ILGALAIKIS FINANSAVIMAS BE PALŪKANŲ • GERIAUSIOS KAINOS! • YRA SMI TROKŲ PARKAVIMO VIETA

13621 S. RT 59, UNIT 101 PLAINFIELD,
IL 60544 • TEL. 815-439-2400
WWW.PLAINFIELDPEDIATRICDENTALCARE.COM

1531 S. GROVE AVE. SUITE 106. BARRINGTON,
IL 60010 • TEL. 847-842-2410
WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM

13621 S. RTE 59, SUITE B. PLAINFIELD,
IL 60544 • TEL. 815-733-9733
WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM

COMPLIMENTARY FULL MOUTH X-RAY
& \$50 CREDIT TOWARDS
PERIODONTAL TREATMENT
* New patients specials

COMPLIMENTARY DENTAL SAVING
PLAN MEMBERSHIP FOR UNINSURED
PATIENTS
* New patients specials

COMPLIMENTARY EMERGENCY
EXAM & \$50 CREDIT TOWARDS
TREATMENT
* New patients specials

COMPLIMENTARY CT SCAN & \$50
CREDIT TOWARDS DENTAL IMPLANT
TREATMENT
* New patients specials

Kai nėra simptomų...

Neramina koronaviruso plitimo būdai

Nauji keliose šalyse atlikti tyrimai ir didelis koronaviruso protrūkis Masačusetse verčia suabejoti JAV pareigūnų raminančiais teiginiais apie naujojo viruso plitimo būdus.

Minėti pareigūnai pabrėžė, kad virusą platina žmonės, kuriems jau yra pasireiškę ligos simptomai, kaip antai karščiavimas, kosulys ir dusulys. Jei tai tiesa, galime pasidžiaugti, nes akivaizdžiai sergantys žmonės gali būti identifikuoti ir izoliuoti, tokiu būdu lengviau kontroliuojant viruso protrūkį.

Tačiau panašu, kad ligos protrūkį Masačusetse, kur nustatyti bent 82 užsikrėtimo atvejai, sukėlė žmonės, kuriems jokie simptomai nepasireiškė, be to, net keletas mokslinių tyrimų parodė, jog simptomų neturintys užkrato nešiotojai yra daugeliu atvejų atsakingi už ligos plitimą.

Jau ne vieną savaitę federaliniai pareigūnai aiškina, kad gali įvykti besimptomis užsikrėtimas, tačiau tai nėra pagrindinis ligos plitimą nulemiantis veiksnys.

JAV ligų kontrolės ir prevencijos centrų tinklalapyje taip pat galima rasti panašių teiginių.

„Tam tikras ligos plitimas galimas, dar prieš pasirodant pirmiesiems simptomams; yra gauta tokių pranešimų, susijusių su užsikrėtimu naujuoju koronavirusu, tačiau nėra manoma, kad tai yra pagrindinis viruso plitimo būdas“, – rašoma tinklalapyje.

BESIMPTOMIO VIRUSO PERDAVIMO VAIDMUO

Keletas žurnalistų kalbintų ekspertų teigė, kad nors kol kas neišku, kokia apimtimi ligos plitimą nulemia akivaizdžiai sergantys žmonės, lyginant su tais, kuriems simptomai nepasireiškia ar pasireiškia labai nežymiai, jau aišku, kad simptomų

visai ar beveik neturintys asmenys yra labiau atsakingi už viruso plitimą nei buvo manoma iki šiol.

Prieš dvi savaites žurnale „New England Journal of Medicine“ pasirodžiusiame vieno iš fondo „Bill and Melinda Gates Foundation“ prezidentų Billo Gateso straipsnyje išsakomas susirūpinimas dėl to, kad ligą platina žmonės, kuriems simptomai dar nepasireiškė arba kurie tik šiek tiek negaluoja.

„Yra svarių įrodymų, kad virusą gali perduoti nesunkiai sergantys ar presimptominėje stadijoje esantys žmonės. Tai reiškia, kad COVID-19 bus kur kas sunkiau suvaldyti nei Artimųjų Rytų respiracinį sindromą ar sunkų ūminį respiracinį simptomą (SARS), kurie ne taip sparčiai plito ir kuriuos platino tik akivaizdžiai sergantys žmonės“, – rašė jis, moksliniu terminu įvardindamas viruso sukeltą ligą.

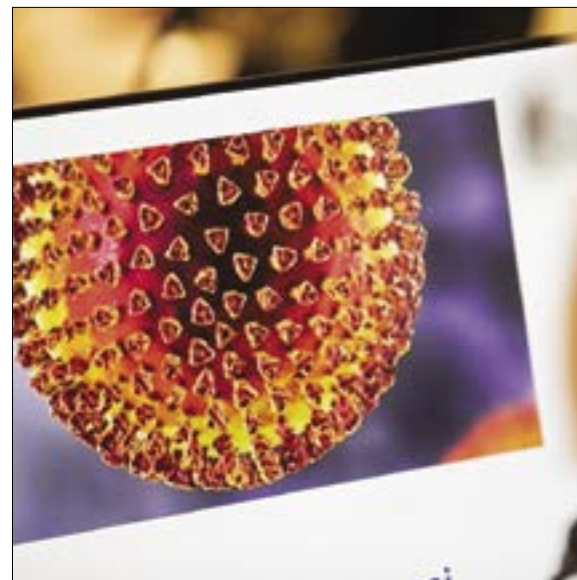
Ir kiti specialistai sutinka, kad žmonės, kuriems nepasireiškė akivaizdūs simptomai, vaidina svarbų vaidmenį naujojo viruso plitime.

TARPTAUTINIAI TYRIMAI

Kitose šalyse taip pat pasirodo pranešimų, kad ligą dažnai platina simptomų nepatiriantys ar tik lengvai negalaujantys asmenys.

Antradienį Frankfurto (Vokietija) Medicininės virusologijos instituto specialistė Dr. Sandra Ciesek patikrino 24 iš Izraelio atskridusius lėktuvo keleivius.

Septyniems iš jų buvo diagnozuotas koronavirusas. Keturi neįėjo jokių simptomų, o Ciesek nustebino tai, kad virusinis krūvis besimptomų pacientų mėginiuose buvo kur kas didesnis nei tų trijų pacientų, kuriems ligos simptomai pasireiškė.



Virusinis krūvis yra viruso koncentracijos asmens kvėpavimo takų gleivinės išskyrose matas. Kuo didesnis virusinis krūvis, tuo didesnė tikimybė, kad nuo tokio žmogaus užsikrės kiti.

Nors Ciesek naujo savo tyrimo išvadų kol kas nepaskelbė, vasario 18 d. leidinyje „New England Journal of Medicine“ buvo išspausdintas jos straipsnis apie du iš Uhano (Kinija) į Vokietiją grįžusius asmenys, kuriems buvo diagnozuotas koronavirusas.

Vienas iš šių pacientų neįėjo jokių simptomų, o antrajam nustatytas nedidelis bėrimas, jis skundėsi silpnu gerklės skausmu. Nunešusi mėginius į laboratoriją, Ciesek sėkmingai šių pacientų tepinėliais užkrėtė ląstelių kultūrą.

„Galime daryti išvadą, kad abu pacientai buvo viruso, galinčio užkrėsti ląsteles, o tokiu būdu ir kitus žmones, nešiotojai“, – sako Ciesek. ■



Dėl karantino uždarius sporto klubus ir grupines treniruotes, fizinį aktyvumą palaikyti norintys gyventojai ieško būdų treniruotis namuose. Pasak jogos trenerės Linos Jurevičiūtės, sportas namuose ir grupinėse treniruotėse kartu su treneriu skiriasi. Namuose netaisyklingai atliekami pratimai gali būti ne tik neefektyvūs, bet ir žalingi raumenims, sąnariams. Trenerė pataria, kaip sporto ritualus perkelti į namus ir dalinasi jogos asanomis pradedantiesiems.

„Jeigu esate įpratę sporto klube kilnoti svorius ar minti dvi ratų, į namus tokias treniruotes perkelti sudėtinga. Tačiau šį laiką, kurį visi turime praleisti namuose dėl vieni kitų saugumo, jogos naujokams siūlau skirti susipažinti, išbandyti ir galbūt pamėgti kitokią sporto rūšį – jogą. Net jeigu anksčiau ir visai nesportavote, daugiau laiko praleisdami namuose ir greičiausiai nežinodami, ko griebtis, galite bent pusvalandį ar valandą per dieną skirti savo kūnui ir savijautai. Nepamirškime, kad fizinis aktyvumas naudingas ir mūsų imunitetui, kurio taip reikia kovai su virusais“, – sako aktyvaus laisvalaikio ambasadorė Lina Jurevičiūtė.

SPORTAS NAMUOSE PRASIDEDA NUO TINKAMOS APLINKOS

Pasak trenerės, ypatingų sąlygų sportuoti namuose nereikia. Joga palanki ir tuo, kad treniruotėms nereikia didelių erdvių, tad kiekvienuose namuose atsiranda vietos, į kurią tilptų jogos kilimėlis.

Kaip karantino metu neprarasti formos

Sportas namuose padės stiprinti ir imunitetą

„Svarbu, kad sportui skirta aplinka būtų jauki ir gerai išvėdinta. Jeigu nusprendžiate užsiimti joga, ypač vakare, galite užsidedėti keletą žvakių – suteiks aplinkai jaukumo. Svarbi sporto dalis – muzika. Rinkitės savo mėgstamą, kuri padėtų sutelkti dėmesį, nusiraminti, sužadintų norą vėl grįžti ant kilimėlio. Pasistenkite pašalinti prietaisus aplink save, kurie galėtų nukreipti jūsų dėmesį nuo jogos praktikos. Namuose visuomet yra pagundų pasidaryti puodelį arbatos, patikrinti mobilųjį telefoną. Savo sporto aplinkoje pasistenkite šiuos dalykus padėti į šoną ir nusistatykite praktikos trukmę. Galbūt šalia pasidėkite laikrodį (ne telefoną), kad matytumėte, kiek laiko dar liko“, – apie pasiruošimą treniruotei namuose pasakoja L. Jurevičiūtė.

Jei į treniruotes paprastai vykdavote 2-3 kartus per savaitę ir joms skirdavote 1-1,5 val., namuose galite treniruotis kasdien, tam skirdami kad ir 15 ar 30 min. ar valandą. Kaip sako jogos trenerė, svarbu išjudinti kūną ir nuraminti protą.

SPORTUOTI RYTE AR VAKARE?

Nėra vieno teisingo atsakymo – kiekvienas gali pasirinkti sau patogesnę laiką. Tačiau rytinis sportas nuo vakarinio šiek tiek turėtų skirtis.

„Tiems, kurie aktyvesni rytais, sportas prieš pusryčius turėtų labai patikti. Rytine aktyvesne treniruote sužadinsite kraujotakos sistemą, pabudinsite virškinimą, o padidėjęs deguonies kiekis smegenyse nuteiks šviesesnei, pozityvesniam dienai. Jeigu mieliau sportuojate vakarais, rinkitės

ramesnę treniruotę, pvz., Yin – ilgus tempimo pratimus, kurie dėmesį nukreips į kvėpavimą ir pojūčius kūne. Ši jogos praktika nuramina nervų sistemą, leidžia pasiekti gilų kūno ir proto atsipalaidavimą – tai yra puiki praktika vakare ar prieš einant miegoti“, – pataria ji.

KŪNAS PATS IŠDUODA, KAI PRATIMAI ATLIEKAMI NETEISINGAI

Pasak jogos trenerės, sportuojant namuose, labai svarbu įsiklausyti į savo kūną, nes šalia nėra trenerio, kuris galėtų įspėti apie netinkamai atliekamą pratimą. Todėl rekomenduojama pradėti nuo lengvesnių asanų, sutelkti dėmesį į jų atlikimą ir pojūčius kūne.

„Prieškiekvieną praktiką siūlau nuspręsti, ką būtent norite daryti šiandien: ar daugiau koncentruositės į apatinę kūno dalį, viršutinę, galbūt daugiau norisi pratimų pilvo presui, o galbūt tempimo pratimų. Persistengti tikrai nereikėtų – jei pradėsite jausti diskomfortą ar gilų skausmą, tai yra rodiklis, kad asaną reikėtų palengvinti pagal jūsų praktikos lygį“, – pasakoja L. Jurevičiūtė.

Kiekvieną dieną 12 val. dienos L. Jurevičiūtė kviečia prisijungti prie jos gyvai „Instagram“ paskyroje transliuojamos valandos trukmės praktikos. Taip pat su visais dalinasi keliomis jogos sekomis pradedantiesiems. Jas jogos trenerė ragina atlikti neskubant, įsijaučiant į ritmingą kvėpavimą kartu su atliekamu judesiu. Jos treniruotėms vaizdo įrašų taip pat rasite ir jos YouTube kanale. ■

Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA™
Weight Loss
Balloon

ORBERA SPRENDIMAS GALI BŪTI KAIP TIK JUMS, JEI ANTSVORIS:

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepa jūsų socialiniam gyvenimui

KAS YRA INTRAGASTRINIS SKRANDŽIO BALIONAS?

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU
numesto svorio nei vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia specialinė medicininė programa, garantuojanti ilgalaikius rezultatus



(847) 215-0530
CareCredit ir kitos finansavimo galimybės

BREKETAI BE PRADINIO ĮNAŠO

Lankstūs mokėjimo planai

Priimame
PPO, HMO ir Medicaid/All Kids

Nauja klinika **Mundelein** - 2019 metų kovą



773-340-4902

Ortodontas Jaroslavas Jarmoliukas, DDS, MS

Arlington Heights | Harwood Heights | Pilsen Chicago | Bucktown
Burbank | Rockford | Algonquin | Dekalb | Mundelein

www.OrthodonticExperts.com

HOME MAXX REALTORS LLC
LOANEX

Sėkmingas namų, butų, žemės, verslo, investicijų pirkimas, pardavimas, finansavimas, perfinansavimas ir nuoma

Rasa Mitkus
Nekilnojamo turto ir paskolų brokerė

630-202-6867
rmitkus@yahoo.com

103 Ogden Ave #101
Clarendon Hills, IL 60514
www.HomeMaxRealtors.com

- ✓ Didelis foreclosure, aukcionų namų/butų pasirinkimas
- ✓ Nemokama namo rinkos analizė
- ✓ Paskolos po bankroto, foreclosure, short sale
- ✓ Conventional paskolos su 1% down
- ✓ Cash out perfinansavimas

Closing dovana - 3 dienų atostogos!

SoCal Road to Recovery
PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO IR NARKOTIKŲ GYDymo CENTRAS

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininis požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:
714-798-3423 (rusakalbiamis) / 844-867-7326 (anglakalbiamis).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;
El.paštas: - scr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com



Kalba LŠSI kapelionas Jaunius Kelpšas



Renginio dalyviai

Svarbus paminėjimas

Vlado Putvinskio-Pūtvio 91-ųjų mirties metinių paminėjimas Šaulių namuose

Jau tradicija tapo, kad Šaulių sąjungos įkūrėjo Vlado Putvinskio-Pūtvio mirimo metinių minėjimas minimas Šaulių namuose. Jį organizuoja Vytauto Didžiojo šaulių Rinktinė. Šį kartą, susidarius tokiai situacijai dėl koronaviruso, nebuvo šaulių Vėliavų rikiuotės bažnyčioje. Rinkomės Šaulių namuose. Įžanginį žodį tarė Lietuvos Šaulių Sąjungos Išeivijoje Kapelionas Jaunius Kelpšas.

Įneštos valstybinės vėliavos, sugiedoti JAV ir Lietuvos himnai. Kalbėjo šaulė Rasa Marganavičius. Ji pakvietė pažūrėti dokumentinį filmą „Kelmės krašto asmenybės ir datos. Vladas Putvinskis-Pūtvis.“

Turėjome progą dar kartą prisiminti ir dar daugiau sužinoti apie šaulių sąjungos įkūrėjo biografiją. Juk jis buvo ne tik šaulių sąjungos įkūrėjas, jos pirmininkas, žurnalo „Trimitas“ steigėjas, bet ir dvarininkas, visuomenės ir kultūros veikėjas, rašytojas, knygnešys, žuvininkystės pradininkas Lietuvoje. Pamatėme kokie gražūs renginiai organizuojami Šaukėnų Vlado Pūtvio-Putvinskio vardo gimnazijoje, kaip iškilmingai šauliai organizuoja šventes prie paminklo. Apie senelį daug pasakojo jo anūkas Rimantas Pūtvis, giminaitis Vainius Urbanavičius. 1899 m. Vladas Putvinskis-Pūtvis buvo įkūręs

Šilo Pavėžupyje pirmąją slaptą pradinę mokyklą. Carinės spaudos draudimo metais įsteigė didžiausią lietuviškos spaudos gabenimo, paskirstymo ir persiuntimo centrą Žemaitijoje. Aišku, jo didžiausias indėlis – būtent Šaulių sąjungos įkūrimas, šauliška veikla.

Dokumentiniame filme rodoma kaip 2019 m. Kelmėje, LŠS įkūrimo 100-mečio ir LŠS atkūrimo 30-mečio paminėjimo proga, atidengtas paminklas LŠS įkūrėjui Vladiui Putvinskiui-Pūtviui. Paminklo architektas – jo provaikaitis Stasys Pūtvis. Iškilnėse dalyvavo šaulių sąjungos organizacijos vadovybė, šaulių rinktinės. Šis dokumentinis filmas praturtino mus ir suteikė mums galimybę labiau pažinti šią iškilų asmenybę.

Vėliau visus linksmino muzikantas Rimantas Paulauskas. Taigi, turėjome galimybę paklausti jo klarnetu atliekamų kūrinių ir kartu padainuoti gražių dainų apie Lietuvą.

Nuoširdžiai dėkojame organizatoriams už renginio organizavimą ir pravedimą, šiltą priėmimą ir vaišes. Džiaugiamės, kad pabuvome kartu, praturtėjome informacija, atlikome pareigą, pagerbiant Vlado Putvinskio-Pūtvio atminimą. ■

Irena Šalaviejiene



Šauliai prie valstybinių vėliavų



Organizatoriai šauliai Rasa ir Linas



Renginio vedėja šaulė Rasa



Skaniu tortu vaišino šauliai Rūta ir Vidmantas



Konsulas M. Bekešius apžvelgia lietuvių kelią iki nepriklausomybės atkūrimo



LB Lemonto apylinkės valdyba (iš kairės) Nijolė Danielson, Janina Sučylienė, Violeta Valaitytė, Paulina Liauba

Kovo 10-os vidurdienį Lemonto centre, prie paminklo veteranams, iškilmingai, kartu su Amerikos vėliava buvo iškelta Lietuvos trispalvė.

Tai tradicinis Lemonto apylinkės Lietuvių bendruomenės (LB) valdybos renginys, suvienijęs skirtingas kultūras, istorijas, tradicijas ir papročius sukūrusias ir išsaugojusias Amerikos ir Lietuvių tautas. Pastarasis renginys buvo ypatingas, nes šiais metais lietuviai švenčia trisdešimtąsias Lietuvoje atkurtos Nepriklausomybės metines.

Minėjime dalyvavo LB valdybos nariai, Šaulių organizacijos išėivijoje pirmininkas Julius Butkus ir jo komanda, Lietuvos generalinis konsulas Čikagoje Mantvydas Bekešius, Pasaulio Lietuvių centro (PLC) vadovai Linas Gilys ir Arūnas Žily, Lietuvių bendruomenės Krašto valdybos atstovas Juozas Polikaitis su žmona Irena, garbės svečias – Lemonto miestelio meras John Egofski ir nedidelis būrelis mūsų tautiečių.

Atviroje erdvėje iš toli buvo matyti lietuviška atributika, skoningai išdėliota ant specialiai paruošto staliuko. Susirinkusiems gerai matomoje vietoje savamokslis menininkas Vytautas Geštautas rankose laikė Kovo 11-osios – Nepriklausomybės atkūrimo 30 – ečiui sukurtą drožinį, jį supo su trispalvėmis ir Lietuvą simbolizuojančiais akcentais minėjimo dalyviai.

Lietuviams svarbi šventė pasidėjo LB valdybos narės Janinos Sučylienės parašytu ir perskaitytu eilėraščiu „Su trispalve“. Šaulių organizacijos pirmininkas J. Butkus ir šaulys Vytautas Jurevičius iškilmingai įnešė vėliavas. Susirinkusius

Švenčiame Lietuvą

Lemonto centre suplevėsavo Lietuvos Nepriklausomybės 30-io trispalvė

su Nepriklausomybės atkūrimo diena pasveikino LB valdybos pirmininkė Violeta Valaitytė. Ji priminė, kaip prieš 30 metų lietuviai, ryžtingai parodę vienybę, drąsiai žengdami į priekį, kardinaliai pakeitė tautos gyvenimą. „Visi prisimename 1990 –uosius kaip visuotinio pasididžiavimo, vilties ir lūkesčių metus, kurie lietuvius suvienijo, įkvėpė ir uždegė troškimu kurti laisvę, orų ir šviesų gyvenimą savo šalyje“, - sakė pranešėja. Ji pabrėžė, kad Kovo 11-oji visiems lietuviams yra ypatinga diena nepaisant, į kokį pasaulio kraštą jie būtų likimo nublokšti. Todėl visada ši diena minima su didele meile ir pagarba.

Konsulas M. Bekešius susirinkusiems priminė iki nepriklausomybės atkūrimo lietuvių nueitą kelią, paminėjo skaudžius tautos išgyvenimus, žmonių kantrybę, ryžtą, pasiaukojimą dėl geresnės visų ateities. „Tai buvo dainuojanti revoliucija, nors kova už laisvę neapsiėjo be aukų, - kalbėjo konsulas. Sveikinimo žodį tarė ir Lemonto meras J. Egofski. Garbus svečias įvertino lietuvių pergalę prieš nuožmų okupantą, atvėrusią kelius į mažai pažintą pasaulį. „Galiu pasidžiaugti tvarkinga, darbščia, organizuota, veikia ir sumania lietuvių bendruomene Lemonto apylinkėje. Mūsų gražaus

bendradarbiavimo vaisiai džiugina ir vietinius gyventojus, ir darniai į mūsų gyvenimą įsiliejusią lietuvių bendruomenę“, - pakiliai kalbėjo Lemonto meras.

Visi norintys pasidalijo asmenine nepriklausomybės atkūrimo istorija. Ir kiekvieno buvo savita, bet vienodai svarbi ir reikšminga.

LB apylinkės valdyba padėjo atminimo vainiką prie paminklo veteranams. Šaulių organizacijos vado vadovaujami šauliai išnešė vėliavas. Prie plevėsujančių Lietuvos ir Amerikos vėliavų įsiamžino Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo trisdešimtmečio organizatoriai ir svečiai.

Gal ilgiau nei pusvalandį trukęs renginys sukviėtė tikrus išėivijoje gyvenančius Lietuvos piliečius, įkvėpė ir įžiebė dar karštesnę meilę savo šaliai, Tėvynei, tėvų, senelių ir prosenelių išpuoselėtam kraštui. Lemono miestelio centre iškelta Lietuvos vėliava visiems minėjime dalyvavusiems kėlė pasididžiavimą savo Tėvyne, suvokiant, kiek pirmtakams lietuviams reikėjo nuveikti, kad tokioje galingoje šalyje kaip JAV Lietuva būtų pripažinta ir lietuvių nuopelnai būtų deramai vertinami... ■



Mitingo organizatoriai svečiai ir dalyviai prie tirspalvės Lemonto centre



Vainikas su trispalve prie paminklo veteranams

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Pasiekite mus akimirksniu
www.webalanceyourlife.com



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, L.Ac., DN.

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra



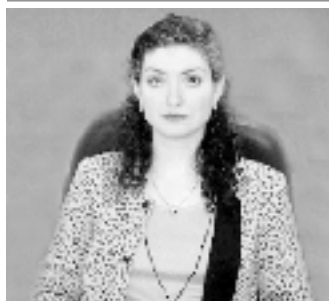
Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery

DIAGNOSTIKA

Member of American College of Surgeons IR CHIRURGIJA

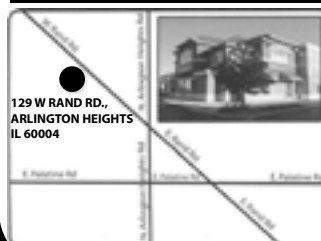


- Skrandžio ir žarnos sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



129 W RAND RD.,

ARLINGTON HEIGHTS IL 60004

Chicago Surgical Clinic LTD

PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai

Gilvydis Vein Clinic

GENEVA • SYCAMORE

ATGIMSTANTI GAMTA ĮKVEPIA
RŪPINTIS SVEIKATA.
PAVASARĮ NEPAMIRŠKITE
SAVO KOJŲ GEROVĖS.

Mes padėsime susiorientuoti sveikatos draudimo peripetijose, kad jūs galėtumėte susitelkti į skausmingų varikozinių venų gydymą. Pasveikite ir gyvenkite pilnavertį gyvenimą!



PRIEŠ



PO

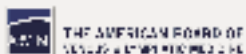


Rimantas Gilvydis, MD
Kalbame lietuviškai

SKAMBINKITE 815-981-4742

IR REGISTRUOKITĖS NEMOKAMAM IŠTYRIMUI

Nereikia siuntimo. Priimame daugumą draudimų ir Medicare.



CLARENDON
VISION
DEVELOPMENT
CENTER

AKIŲ GYDYTOJA
Monika Špokas



JUMS SIŪLOME:

- AKIŲ DIAGNOSTIKĄ NAUDOJANT NAUJAUSIAS TECHNOLOGIJAS
- AKIŲ LIGŲ GYDYMĄ
- AKINIŲ IR KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ PARINKIMĄ
- PLATŲ KOKYBIŠKŲ RĖMELIŲ BEI OPTINIŲ LĘŠIŲ PASIRINKIMĄ

GYDYTOJOS SPECIALIZACIJA

- VAIKŲ REGOS SUTRIKIMŲ GYDYMAS
- AKIŲ TERAPIJĄ (VISION THERAPY)
- NAKTINIAI KONTAKTINIAI LĘŠIAI ORTHO-K TRUMPAREGYSTĖS STABDYMIUI


Laukiame jūsų **nauju** adresu:

760 Pasquinelli Drive, Suite 300, Westmont, IL 60559

Tel: 630-323-7300 (kalbame lietuviškai), www.ClarendonVision.com

Simon Boyarskiy DDS MS

Amerikos ortodontų asociacijos narys

- Specializuojasi dentofacial ortopedijoje (sąkandžio taisymas ankstyvoje vaikystėje)
- Specializuojasi dantų ir žandikaulio ortopedijoje (sąkandžio koregavimas ankstyvame amžiuje)
- Gydome vaikus, paauglius ir suaugusiuosius: nesvarbu, ar jums 8 ar 80
- Invisalign 
- Permatomi breketai, breketai vidinei dantų pusei, kiti kosmetiniai pasirinkimai

- Prieinamos kainos ir lankstūs mokėjimo planai be palūkanų
- Priimame daugumą medicininių draudimų, tame tarpe ir AllKids
- Galimybė užsiregistruoti priėmimui sėkmadieniais arba vakarais

(847)299-9400

**KONSULTACIJA NEMOKAMAI
KALBAME LIETUVIŠKAI**

241 GOLFMILL Center, Suite 502
Niles, IL 60714

American Association of
Orthodontists



Medicinos centrai



28-erių metų darbo Amerikoje patirtis



Gydytojas podiatras **ANATOLIJUS SPICAS**

**Vaikų ir suaugusiųjų pėdų ir kulkšnių
ligų gydymo specialistas**

- ✓ VAIKŲ IR SUAUGUSIŲJŲ PLOKŠČIAPĖDYSTĖ
- ✓ KARPŲ ŠALINIMAS
- ✓ INDIVIDUALŪS VIDPADŽIAI AVALYNEI
- ✓ TRAUMOS, IŠNIRIMAI, LŪŽIAI
- ✓ KULNO SKAUSMAI
- ✓ ĮAUGUSIŲ NAGŲ IR NUOSPAUDŲ ŠALINIMAS

✓ UNIKALIOS MINIMALIAI INVAZINĖS PROCEDŪROS

- BURSŲ (BUNIONS) ŠALINIMAS
- KOJŲ PIRŠTŲ DEFORMACIJŲ (HAMMER TOE) TAISYMAS
- UŽKULNIŲ PENTINŲ (HEEL SPUR) ŠALINIMAS
- ČIURNOS TUNELINIO NERVO (TARSAL TUNNEL SYNDROME) IR NEUROMOS GYDYMAS
- PLOKŠČIAPĖDYSTĖS KOREKCIJA MINIMALIAI INVAZINIŲ METODŲ HYPROCURE VAIKAMS IR SUAUGUSIEMS



Procedūros atliekamos klinikoje (be matomų randų) su vietine nejautra. Greita rehabilitacija.

Į darbą grįžti galite jau kitą dieną!

• RENTGENAS • DIAGNOSTIKA ULTRAGARSU • FIZIOTERAPIJA

847-465-9311 505 N. WOLF RD., WHEELING

Priimame visus svarbiausius medicinos draudimus ir MediCare

Free consultation



Prieš Po
**Specialus pasiūlymas nagų
grybelio gydymui
lazerio pagalba**

3 lazerio procedūros tik \$425

GRAŽESNĖ NAGŲ IŠVAIZDA
SU KERYFLEX

KERYflex

Jei jus vargina kulno
skausmai, plokščiapėdytė,
pėdų kauliukai, iškrepti
pirštai, kelių, dubens ar
stuburo skausmai, jie
savime nepranyks.



**ŠIAS PROBLEMAS
IŠSPRĘSTI GALI
PAPRASTA PROCEDŪRA**

HYPROCURE

www.advancedfootcareil.com



Tikintieji, dalyvaujantys šv. Mišiose nuotoliniu būdu, raginami priimti dvasinę Komuniją. Kas tai yra ir kaip tai padaryti? Į klausimus atsako kunigas MARIUS TALUTIS.

KAS YRA DVASINĖ KOMUNIJĄ?

Dvasinė Komunija yra susivienijimas su Viešpačiu Jėzumi Kristumi ir Bažnyčia malda, kai žmogus dėl tam tikrų kliūčių negali dalyvauti šv. Mišiose arba jei dalyvauja, bet negali priimti sakramentinės Komunijos. Čia labai svarbu sužadinti troškimą, norą, kad Jėzus ateitų į vidų. Tai vidinis vienybės su Jėzumi ir Bažnyčia troškimas, Krikštu gautos malonės sustiprinimas.

KAS GALI JĄ PRIIMTI?

Dvasinę Komuniją gali priimti visi pakrikštytieji, nes Krikštu esame suvienijami su Kristumi ir Bažnyčia. Dvasinę Komuniją patariama priimti tiems, kurie dėl svarbių priežasčių negali dalyvauti šv. Mišiose arba negali priimti sakramentinės Komunijos dėl ligų pavojaus ar alergijų.

Komunija namuose

Kas yra dvasinė komunija ir kaip ją priimti?

DĖL KOKIŲ PRIEŽASČIŲ NEGALIMA PRIIMTI DVASINĖS KOMUNIJOS?

Jei žmogus nėra pakrikštytas, bet jis trokšta vienybės su Jėzumi, tai jo troškimas yra Krikšto troškimas. Visais kitais atvejais noras, prašymas, kad Jėzus ateitų į širdį, yra leidžiamas ir skatinamas visiems. Ir dvasinė, ir sakramentinė Komunija priklauso tai pačiai dvasinei tikrovei, todėl norint ją priimti reikia neturėti sunkios nuodėmės.

KĄ DARYTI, JEI DĖL KARANTINO NEGALI NUEITI IŠPAŽINTIES?

Popiežius Pranciškus drąsina kunigus lankyti ligonius net esančius karantine. Ligoninėse laikantis visų saugumo reikalavimų sudaromos sąlygos susitikti su sergančiais. Jei medikai prieina prie ligonio, vadinasi, ir kunigas gali prieiti. Jei neįmanomas bendravimas tiesiogiai, galima išpažintį atlikti bendraujant per stiklą, surašant nuodėmes ant lapelio: kunigas perskaitys ir, matydamas žmogaus gailestį, duos išrišimą.

MALDA PRAŠANT DVASINĖS KOMUNIJOS

Malonusis Jėzau! Tikiu, kad esi Švenčiausiąjame Sakramente su savo kūnu ir siela, su dievyste ir žmogyste. Jame aš Tave garbinu ir myliu labiau už viską. Ilgiuosi Tavęs! Juk Tu esi mano teisybė ir laimė, mano tikrasis gyvenimas. Negaliu šių valandų priimti Tavęs Švenčiausiąjame Sakramente; dėl to, Jėzau, bent neregimu būdu atėik pas mane ir pripildyk mano širdį savo šventų dovanų.

Tau, Viešpatie, atiduodu visą save. Aukoju savo kūno ir sielos jėgas su tokiu nuoširdumu ir dėkingumu, kaip tai daryčiau, priėmęs Švenčiausiąjį Sakramentą. Trokštu visuomet su

Tavimi būti, Tau dirbti, Tau kentėti, Tau gyventi ir mirti. Neleisk man, Viešpatie, nė valandėlės nuo Tavęs atsitraukti ir Tavo malonę prarasti. Būk man mokytojas, vadas ir globėjas visą mano gyvenimą. Amen.

APIE DVASINĖ IŠPAŽINTĮ

Karantino laikotarpiu (ar kitomis situacijomis) katalikai gali atlikti ir dvasinę išpažintį. Liturginiame maldyne (Katalikų pasaulio leidiniai, 2013) rašoma:

Negalėdami prieiti sakramentinės išpažinties, vaduojamės iš nuodėmių vadinamąja dvasine išpažintimi, t. y. tobulu gailestiu ir pasiryžimu atlikti sakramentinę išpažintį, kai tik bus galima. Gailestis tobulas tada, kai gailestis ne tiek dėl to, kad nuodėmėmis užsitraukėme bausmę, kiek dėl to, kad jomis įžeidėme Dievą, kuris yra toks geras ir šventas. Tai gailestis ne iš Dievo baimės, bet iš meilės. Tobulus gailestis naikina nuodėmes ir be išpažinties, tačiau lieka pareiga jas vėliau išpažinti. Tobulo gaileščio jausmus galima išreikšti savomis mintimis, bet galima pasinaudoti ir šia maldele:

GALIUOSI, gerasis Dieve, visa širdimi, kad esu Tau nusidėjęs; galiuosi ne tiek dėl to, kad praradau dangų, gal net užsitraukiau pragaro bausmę, kiek dėl to, kad Tave, didžiausią savo geradarį ir Tėvą, įžeidžiau, kad buvau Atpirkėjo kančių priežastis. Neapkenčiu visų nuodėmių, tvirtai žadu daugiau nebenusidėti ir, Tavo malonės padedamas, Tau ištikimai tarnauti. Mano Dieve, pasigailėk manęs nusidėjėlio ir suteik man savo malonę. Amen. ■

Po dvasinės išpažinties galima priimti ir dvasinę Komuniją.

Dievas arti...

Patarimai, kaip dalyvauti šv. Mišiose stebint transliaciją

Pasaulyje augant naujojo koronaviruso grėsmei, tikintieji raginami neiti į bažnyčias, bet stebėti aukojamas šv. Mišias per TV, internetą, klausytis radijo transliacijų. Mes pranešime apie visas žinomas lietuviškų Mišių transliacijas iš Lietuvos bei vietines transliacijas Čikagoje.

Bet kaip tikrai dalyvauti šv. Mišiose nuotoliniu būdu? Kaip elgtis namuose, žiūrint ar klausant šv. Mišių transliacijų? Pataria brolis dominikonas kunigas SAULIUS RUMŠAS OP, Druskininkų parapijos klebonas kun. VAIDAS VAIŠVILAS bei policijos kapelionas kun. ALGIRDAS TOLIATAS.

KUN. SAULIUS RUMŠAS OP:

Visada yra tokių klausimų, į kuriuos yra įvairių atsakymų. Saugiausias variantas – jei žmogus nori, mato reikalą ar jaučia poreikį, gali elgtis, kaip įprastai elgiasi per Mišias bažnyčioje ir priimdamas Komuniją. Transliacija – tai ne filmas, kurį žiūrint sėdėdami fotelyje, bet malda ir dalyvavimas gyvosios Bažnyčios maldoje. Tad logiška, kad ir klaupiamės, ir atsakinėjame, ir priimame dvasinę Komuniją bei palaiminimą.

Klaupiamasi ne prieš televizorių, radiją ar kompiuterį, bet prieš Viešpatį. Čia panašiai kaip ir su paveikslais – jie mums rodo Pirmavaizdį, nukreipia mūsų žvilgsnius ir širdis į tai, ką jie vaizduoja. Aišku, visus šiuos veiksmus reikia atlikti pagal galimybes. Jei ligonis lovoje – suprantama, kad jo nepaklūpdytume.

Taip pat reikėtų sutelkti dėmesį, tuo metu vien dalyvauti maldoje. Šv. Mišios, pasitelkiant įvairių priemonių – ne fonas,

kurį stebint galima užsiimti visai kitais reikalais. Taip dalyvaujant šv. Mišiose skiriame konkretų laiką, kaip ir eidami į bažnyčią. Jei įmanoma, dera susirinkti namuose visai šeimai. Juk mes šiuo metu neiname į bažnyčią ne todėl, kad nenorime ar esame užsiėmę savais reikalais, bet todėl, kad saugome savo ir kitų sveikatą.

Bet svarbiausias dalykas yra nusiteikimas, vidus, intencija, o tai – melstis kartu su gyvąja Kristaus bendruomene. Atleidimas dalyvauti fiziškai sekmadienio Mišiose neatleidžia tikinčiųjų nuo pareigos melstis. Priešingai, turėtume dar labiau melstis, atgailauti ir prašyti Dievo pagalbos. Melstis ne tik už save, bet ir už kitus su visa gyvąja Bažnyčia.

KUN. VAIDAS VAIŠVILAS:

Aš sakyčiau, žmonės turėtų normaliai elgtis, kas gali, tegul klaupiasi, o kas nesiklaups, tikrai nieko nepagarbaus nedarys. Nepagarba pirmiausia gimsta širdyje ir mintyse, pagalba ir šventumo jausmas taip pat kyla iš žmogaus vidaus. Kas jau nusiteikęs nepagarbiai, tas šv. Mišių transliacijos tikrai nežiūrės.

KUN. ALGIRDAS TOLIATAS:

Žiūrint ar klausant transliacijos, manau, būtų gerai atsidėti tik tam. Galima klaupytis per pakylėjimą arba tiesiog išlaikyti rimtį. Mūsų šeiminiškė Stanislava, kol gamina valgyti, visada klauso Marijos radijo. Gamina ir per šv. Mišias. Bet per pakylėjimą nutyla ir sustingsta.



Žinoma, jei žmogus dalyvauja sekmadienio šv. Mišiose tokiu nuotoliniu būdu, tai visos šv. Mišios turėtų būti kaip pakylėjimas.

Per Tėve mūsų malda, mintimis susikabinkime rankomis su pačiais brangiausiais. Per ramybės palinkėjimą apsikabinkime akimis. Per Komuniją priimkim Viešpatį širdimi kaip šimtininkas: „Viešpatie, nesu vertas, bet tik tark žodį ir mano siela bus pilna Tavęs!!“ ■

Koronavirusas.

Kaip apsisaugoti su eterinių aliejų pagalba.

Bet kokiai infekcijai yra lengviau užkirsti kelią, nei ją vėliau gydyti. Koronavirusas taip pat nėra išimtis.

Ar gali eteriniai aliejai sumažinti užsikrėtimo riziką, sukurti apsauginį barjerą ir sustiprinti imunitetą?

Ar yra kokių nors mokslinių tyrimų, patvirtinančių eterinių aliejų efektyvumą?

Kaip ir kokius eterinius aliejus naudoti kovojant su virusais?

Bet koks profesionalus aromaterapijos kursas prasideda nuo istorijos, įvykusios XVII amžiaus Europoje maro metu. Grupė žmonių surinkinėjo vertingus daiktus nuo maro paliktų lavonų ir apvoginėjo apleistus namus.

Kai jie pagaliau buvo areštuoti, jiems buvo pažadėta sušvelninti bausmę, jei jie atskleis paslaptį, koku būdu jiems pavyko neužsikrėsti. Paaiškėjo, kad prieš imdamiesi „užduoties“, jie išsitrindavo specialiu užpilu, kurį sudarė žolelės, turinčios antiseptinį ir antivirusinį poveikį.

Koronaviruso profilaktika

Kaip tai susiję su COVID-19? Priminsiu, kad COVID-19 – tai respiratorinė infekcija, kurią sukelia virusas SARS-CoV-2. Šis virusas priklauso koronavirusų šeimai, kurią sudaro keturiasdešimt RNR turinčių virusų. RNR virusams taip pat priskiriamas ir gripas. Taigi koronavirusas – tai vienas iš virusų, prieš kuriuos yra būtinas priešvirusiniai preparatai ir kuris ypatingai pavojingas žmonėms su nusilpusiu imunitetu.

1928 metais prancūzų chemikas Rene Maurice'as Gattefosse'as įrodė, kad kai kurie eteriniai aliejai, į kurių sudėtį įeina fenoliai, terpenai, oksidai ir aldehidai, turi antiseptinių, antivirusinių ir antibakterinių savybių, ir yra pranašesni už cheminius preparatus. Vėlesni tyrimai įrodo, kad eterinių aliejų, tokių kaip raudonėlio, kmyno, lauramedžio ir arbatmedžio aliejai, veikliosios medžiagos gali paveikti koronavirusų šeimą.

Šie tyrimai nepatvirtina, kad eterinis aliejus gali išgydyti koronavirusą. Tačiau naudodami eterinį aliejų mes:

- **sukuriame galingą barjerą**, užkertantį kelią virusui, savotišką apsaugą, sunaikinančią iš aplinkos ateinančius virusus;
- **stipriname imunitetą**. Būtent nusilpęs imunitetas didina riziką užsikrėsti koronavirusu.

1. Raudonėlio eterinis aliejus. Raudonėlio eterinis aliejus aromaterapijoje yra antiseptikas numeris vienas. Tai natūralus antivirusinis, antimikrobinis ir priešgrybelinis preparatas. Į jo sudėtį įeina karvakrolis – galingas natūralus antiseptikas, kuris kovoja su tam tikrų rūšių bakterijomis ir virusais, atspariais cheminiams preparatams.

Kaip naudoti:

Vidinis naudojimas: 1 lašą eterinio aliejaus praskieskite šaukštu medaus ar alyvuogių aliejaus ir vartokite j vidų. Vartokite ne daugiau kaip tris kartus per dieną ir ne ilgiau kaip penkias dienas. Rekomenduojama vartoti esant pirmiesiems infekcijos požymiams arba profilaktikai, jei yra pavojus užsikrėsti (vieši renginiai, oro uostas, viešos vietos).

Išorinis naudojimas: Įmaišykite 2–3 lašus aliejaus į savo turimą kremą arba truputį augalinio aliejaus ir tepkite ant atvirų kūno vietų prieš išeidami į viešumą, kur daug žmonių. Mišinį galite pasiruošti iš anksto ir naudoti viešose vietose nusiplovę rankas.

Atsargumo priemonės:

- Gryno raudonėlio eterinio aliejaus negalima tepti ant odos, o taip pat naudoti vaikams iki 15 metų.

- Nerekomenduojamas nėščiosioms ir žindančioms moterims.

2. Kmyno eterinis aliejus. Kmyno eterinis aliejus aromaterapijoje yra antiseptikas numeris du. Galingas imuniteto stimulatorius esant viršutinų kvėpavimo takų ligoms. Turi antivirusinį ir antimikrobinį poveikį.

Kaip naudoti: lygiai taip pat kaip ir raudonėlio eterinį aliejų.

Atsargumo priemonės:

- Nerekomenduojama vaikams iki 5 metų.
- 5-15 metų vaikams galima naudoti tik išoriškai.
- Nerekomenduojama vartoti pirmus tris nėštumo mėnesius.

3. Arbatmedžio eterinis aliejus. Arbatmedžio aliejus yra antiseptikas, imunostimulatorius, antiparazitinis ir priešgrybelinis priemonė. Jis taip pat gali būti naudojamas gripo, sinusito, tonzilito, vidurinės ausies uždegimo, bronchito, faringito ir šlapimo takų infekcijos atvejais.

Kaip naudoti:

Vidinis naudojimas: 1 lašą eterinio aliejaus praskieskite šaukštu medaus ar alyvuogių aliejaus ir vartokite j vidų. Vartokite ne daugiau kaip tris kartus per dieną ir ne ilgiau kaip penkias-septynias dienas.

www.nadinmedium.com

PONIA Nadin

VIENA IŠ ŽYMIUSIŲ PLANETOS MAGIŲ

VISAME PASAULYJE GARSI AIŠKIAREGĖ, AMERIKIEČIŲ BŪRĖJA, MEDIUMĖ

Į JĄ KREIPIASI ĮTAKINGI VERSLININKAI, ŠOU VERSLO, POLITIKAI,
PREZIDENTAI, PASAULIO ELITAI IR OLIGARCHAI.

LAIMĖ, SVEIKATA, TURTAS, SEKMĖ, ŠLOVĖ...
KO PONIOS NADIN PAPAŠYSI TU?

Nadin padės susidoroti su nerimu, nepaaiškinamais negalavimais, asmeninėmis problemomis.

Nadin dirba tiek akis į akį, tiek nuotoliniu būdu.

Ji sprendžia problemas, susijusias su šeimos ir karmine praeitimi, suteikia apsaugą nuo neigiamo poveikio, atveria pinigų kanalą, nuima bet kokio pobūdžio prakeiksmus. Jai pavaldžios visos naujausios technologijos.

Daug naujų ir naudingų dalykų rasite svetainėje: nadinmedium.com

arba paskambinę telefonu

+1-954-668-6891

Pagalba yra kur kas arčiau nei jums atrodo.

Išorinis naudojimas: 3-4 lašus eterinio aliejaus įmaišyti į arbatinį šaukštelį augalinio aliejaus ir masažiniais judesiais įtrinti į krūtinės ląstos sritį.

Atsargumo priemonės:

- Nerekomenduojama vaikams iki 10 metų!
- Nerekomenduojama vartoti pirmus tris nėštumo mėnesius.

4. Lauramedžio eterinis aliejus. Lauramedžio eterinis aliejus taip pat yra labai stipri antiseptinė ir priešvirusinė priemonė. Jį naudoti galima nuo 7 metų. Lauramedžio aliejus nevertojamas į vidų, tačiau gali būti naudojamas gryna forma, neskiestas. Tai labai praktiška, nereikia su niekuo maišyti, užtenka epidemijų metu turėti su savimi buteliuką šio aliejaus. Pavyzdžiui, jei neįmanoma nusiplauti rankų, tuomet galite užlašinti 2–3 lašus ant rankų ir įtrinti, tokiu atveju aliejus veikia kaip dezinfekavimo priemonė. Arba epidemijos laikotarpiu prieš išeidami įlašinkite po 1-2 lašus į nosį. Lauramedžio aliejų galima pakeisti ravensaros aliejumi.

Svarbu! Eterinis aliejus turi būti natūralus. Kaip minėta anksčiau, eteriniuose aliejuose yra stiprių veikliųjų medžiagų, todėl labai svarbu laikytis dozavimo nurodymų ir atsargumo priemonių.



Kartupėnų piliakalnis, 2010 m. Bisenos pilis Kartupėnų piliakalnyje - pirmoji kryžiuočių užpulta pilis Lietuvoje. wikimedia.org



Skirsnemunės herbas, LR priimtas 2002-06-19



Skirsnemunės pilys



Skirsnemunės žemėlapis. Lietuvos kelių atlasas. Aut. Vykintas Vaitkevičius

Istorijos puslapiai

Skirsnemunės pilių problema

Skirsnemunės raida tęsėsi ilgus šimtmečius. Keitėsi tai spartaus augimo, tai sunkūs politinių ir ekonominių nuopolių metai. Jos ir apylinkių istorija yra glaudžiai susijusi su kitų pilių - Raudonės, Veliuonos ir Seredžiaus praeitimi.

Nuo seniausių laikų gyvenvietė įsikūrusi Nemuno slėnyje ir ją per didžiuosius Nemuno potvynius apsemdavo. Šiek tiek aukštesnėje vietoje iki 1523 m. buvo pastatyta senoji katalikų bažnyčia. Jai 1636 m. dovanotas Geišių kaimas, įsteigta parapija. 1791 m. pastatyta nauja bažnyčia. Po 1818 m. gaisro bažnyčia atstatyta. Architektas Ustinas Golinevičius 1892 m. suprojektavo mūrinę bažnyčią, kuri buvo pastatyta iki 1903 m. Ji neogotikinė, lotyniško kryžiaus plano, dvibokštė, su zakristijomis ir apside (tai puskupolio arba pusės kūgio formos bažnyčios dalis, esanti už altoriaus), stovi ant kalno į šiaurę nuo senosios vietos.

Evangelikų liuteronų bažnyčia buvo pastatyta kairiajame Talkoto upelio krante. Profesorius Jurgis Gimbutis nurodo tris bažnyčios statybos datas: 1759 m. pastatyta medinė bažnyčia, 1849 m. nauja medinė ir 1886 m. atnaujinta ta pati bažnyčia.

Skirsnemunė yra viena iš Lietuvos gyvenviečių, kuri rašytiniuose istoriniuose šaltiniuose minima labai anksti. Jau nuo 1313 m. apie ją rašė kryžiuočių ordino magistras kapelionas Petras Dusburgietis ir 1326 jo „Prūsų žemės kronikoje“ aprašomi vokiečių ordino žygiai į Lietuvos ir prūsų žemes.

Senųjų lietuvių bei kryžiuočių pilių vietų žemutinėje Nemuno pakrantėje nustatymas yra sudėtingas, nes, bėgant metams, kito vietovardžių pavadinimai ir jie ne visuomet atitinka rašytiniuose šaltiniuose minėtų pilių pavadinimus, tai liečia ir Skirsnemunės pilis.

Dešiniajame Nemuno krante stovėjo lietuvių Bisenos gynybinė pilis. Ji buvo aukščiau dabartinės Skirsnemunės, greičiausiai Kartupėnų piliakalnyje, žmonių dar vadinama Kiaukalniu bei Sargučiu. Ją tankiai puldinėjo ir grobė kryžiuočiai. Dėl šios pilies lokalizacijos autorių nuomonės skiriasi. Nemuno dešiniajame krante tai buvo pirmoji Lietuvos pilis, kurią Vokiečių ordinas, 1230 – 1283 m. įveikęs prūsų ir vakarinių lietuvių priešiniams, 1283 metų pabaigoje puolė ir sudegino. Po to pilis vėl du kartus buvo pulta 1313 m., o 1316 m. vėl sudeginta.

Skirsnemunės apylinkėse visą XIV a. vyko didelės kovos su kryžiuočiais. Taigi Bisenės pilies reikšmė buvo labai didelė. Du kartus (1283 m. ir 1313 m.) ją sugriovus, pilis buvo atstatyta. Rašytiniuose šaltiniuose minimi mažiausiai šeši Bisenos pilies paminėjimai, parodantys pilėnų susidūrimus su kryžiuočiais, tačiau apie jos atstatymą po 1316 m. žinių nėra.

Norėdamas užgrobti Žemaitiją, Vokiečių ordinas ne tik puldinėjo Lietuvos pilis, bet ir Nemuno kairiajame krante pasistatė Skirsnemunės pilį. Vokiškai ji vadinosi Chrismemela, Chrismemiel ar Krismemela. Miestelio istorija byloja, kad ją pastatė Vokiečių ordino magistras Karolis fon Trieras. Manoma, kad ši pilis stovėjo toje vietoje, kur yra Norkūnų piliakalnis, netoli ten buvusio kaimo, negyvenamų miškų zonoje, apie 55 km. nuo Ragainės. Pilis buvo medinė ir jai pastatyti reikėjo daug medžiagos, tai vokiečiai ją plukdė laivais,

o grįždami Kuršių mariose nuskendo, amžinybėn nusėdami 200 žmonių. Ordinui buvo neramu, nes mariose skendo laivai su maistu, kariniais reikmenimis, mat juos puldinėjo lietuviai iš Bisenos pilies. Vis dėl to pirmoji kryžiuočių pilis iškilo - motas su papilium (supilti įtvirtinimai, sudaryti iš pagrindinės pilies ir didelio bokšto). Vos tik pastačius šią pilį, prasidėjo puolamieji žygiai į Bisėnę.

Petras Dusburgietis kronikoje aprašė, kaip Lietuvių karalius Vytenis, surinkęs iš savo karalystės pajėgiausius vyrus, 1315 m. rugsėjo 25 d. – spalio 11 d. apsupo Chrismemele pilį ir iš visų pusių per 17 dienų puolė ją. Vokiečių šaltiniai nurodo, kad lietuviai puolė pilį, turėdami nemažą pajėgumą, nes pasitelkę rusėnų lankininkus ir atsigabeno „tris mašinas“ pilies šturmui. Tai matydami, broliai, norėdami išvengti galimų pavojų, sudegino savo pilies papilį. Padėti šiai piliai atplaukė iš Sembos 10 brolių ir 150 vyrų, tačiau lietuviai jų neprileido prie pilies. Greitai lietuviai sužinojo, kad į pagalbą vokiečiams atskuba magistras su didele kariuomene ir nutarė gynybiniame griovyje prinešti malkų, šiaudų, šieno ir sudeginti pilį, tačiau tikslo jie nepasiekė, nes atskubėjęs magistras daug jų nukovė arba sužeidė. Chrismemele į pagalbą dar ėjo didysis magistras Konradas Tryras. Eidamas šalia Veliuonos, sudegino jos pilį, o paskui nuvyko į Chrismemele ir atstatė viską, ką lietuviai buvo sugriovę.

1316 m. Chrismemelio vicekomturas Fridrichas iš Libencelės „nužygiavo link Lietuvos“ ir užpuolė besikeičiančią Bisenės pilies sargybą.

1324 m. vasarą Lietuvos karalius Gediminas vėl puolė Chrismemelio pilį. Po to kryžiuočiai toje pilyje jau neišlaikė ir 1328 m. vokiečiai ją sunaikino ir atidavė lietuviams. Manoma dėl to, kad dvi lietuvių puldinėjamas pilis išlaikyti kryžiuočiams buvo per sunku.

Kai kurie šaltiniai teigia, kad vadinama pilaitė ar Kaukakalnis buvo tarp senosios katalikų bažnyčios (slėnyje) ir Žvyrių evangelikų bažnyčios. Toje vietoje buvo daug akmenų, o tas žemės plotas priklausė ūkininkams, jie atidavė jį miestiečių sodyboms ir kapams padidinti.

Yra šaltinių, kurie teigia, jog 1401 – 1409 m. tarp Skirsnemunės dvaro ir Žvyrių kaimo, dešiniajame Nemuno krante, ties dabartinėmis kapinėmis, stovėjusi lietuvių pilis. Toje vietoje rasta pamatų liekanų ir kryžiuočių XIV a. ginklų.

Apie 1429 m. labai pablogėjo Lietuvos ir Lenkijos santykiai. Vytautas kovojo su lenkų ponais, norėdamas sustiprinti Lietuvos savarankiškumą. Lenkai neįleido į Lietuvą Šv. Romos (Vokietijos) imperatoriaus Zigmanto pasiuntinybės, kuri vežė Vytautui karaliaus karūną. Vytautas įsakė sustiprinti pilių ir miestų Lietuvos pasienyje su Lenkija gynybą. 1430 m. jis pasiūlė Pauliui Rusdorfui atsiųsti savo atstovus į Lietuvą ir susitikti Jurbarke arba Skirsnemunėje.

1431 06 19 d. Švitrigaila, Vokiečių ordino magistras Paulius Rusdorfas ir Livonijos magistras Cisse's von Rutenbergas Skirsnemunėje sudarė sutartį. Šios sutarties liudytojais buvo

iš Lietuvos 8 kunigaikščiai, 10 aukštųjų pareigūnų didikų, 3 vyskupai, iš Vokiečių ordino - komturai ir vyskupai. Skirsnemunės sutartimi pasižadėta visomis jėgomis teikti savitarpio pagalbą lenkų užpuolimo atveju.

XV a. Skirsnemunėje buvo dvaras. Po Vytauto Didžiojo Skirsnemunės miestelis ir seniūnija priskirta prie karaliaus dvarų. Kurį laiką Skirsnemunė priklausė Žemaitijai, vėliau ją valdė didikai, o nuo 1526 m. jos valdovu tapo Jonas Skapas. 1537 m. miestelį ir seniūniją valdė karaliaus sekretorius Povilas Naruševičius. Jam valdant Skirsnemunę, miestelyje buvo 17 smuklių (iš jų viena buvo midaus). 1571 m. valdymą perėmė Vilniaus pilininkas (vėliau vyskupas) Mikalojus Steponas Pacas, 1612 m. - Kristupas Šemeta, 1771 m. - Medekša.

Skirsnemunė garsi ne tik savo pilimis, piliakalniais, bažnyčiomis, bet ir kitais reikšmingais Lietuvai įvykiais.

XVI a. Skirsnemunę sudarė valdovo dvaras, aplink kurį plėtėsi miestelis ir aplinkiniai kaimai. 1526 m. Skirsnemunės miestelyje jau vyko prekyba. 1549 m. Žygimantas Augustas Skirsnemunę užrašė Barborai Radvilaitei. 1598 m. balandžio 9 d. Skirsnemunė viena iš pirmųjų gavo privilegiją ketvirtadieniais rengti turgus ir du prekymečius: rugpjūčio 24 d. ir rugsėjo 29 d. Įdomu, ar sena tradicija rengti turgus Skirsnemunėje išsilaikė iki šių dienų?

Šaltiniai teigia, kad didžiausi verslai čia buvo žvejyba ir žirgininkystė. Specializavimasis žirgininkystėje Skirsnemunėje išryškėjo iš XVI a. pabaigos priimtose ordinacijose. 1574 m. Henrikas Valua išleido „Karališkosios žirgų kaimenės ordinaciją“.

Stanislovas Augustas 1792 m. suteikė Skirsnemunei Magdeburgo - laisvojo miesto teises ir herbą, tačiau greitai savivalda buvo panaikinta.

1853 m., Motiejaus Valančiaus laikais, buvo įkurta mokykla, tačiau po 1863 m. sukilimo ji uždaryta ir jos vietoje atidaryta rusų mokykla. 1910 m. Skirsnemunėje

pastatyta nauja mokykla, kurioje dirbo du mokytojai rusai. Tautinio atgimimo laikais blaivybės idėja Skirsnemunėje buvo labai aktuali.

Spaudos draudimo laikais Skirsnemunę ir jos apylinkes dažnai lankydavo knygnešiai.

Skirsnemunė – labai gražus miestelis, kuris žavėjo ne tik savo praeitimi, bet ir dabartimi, tik gaila, kad besilankant joje nematėme jokių žymeklių, liudijančių apie čia buvusią pilis ar piliakalnius ir stovėjusią bažnyčią.

Literatūra:

1. *Specialusis redaktorius Vykintas Vaitkevičius, Lietuva Kelių atlasas. Leidykla „Alma littera“ Vilnius, 2012.*
2. *Skirsnemunė Visuotinė lietuvių enciklopedija, T. XXI (Sam-Ski) – Vilnius: Mokslo ir enciklopedijų leidybos institutas, 2012.*
3. *Skirsnemunė Tarybų Lietuvos enciklopedija, T. 4 (Simno – Žvorūnė)- Vilnius: Vyriausioji enciklopedijų redakcija, 1988.*
4. *Skirsnemunė Mūsų Lietuva, T. 4. – Bostonas: Lietuvių enciklopedijos leidykla, 1968.*
5. *Skirsnemunė. Lietuvos istorija. Enciklopedinis žinynas T.2 Vilnius: Mokslo ir enciklopedijų leidybos centras. 2016. ■*

Dr. Virginija Elena Bortkevičienė, dr. med. Juozas Prasauskas

S&K CABINETS

Elegant and Sophisticated Kitchen
Cabinets and Vanities

S & K Cabinets continually provides the best variety of modern cabinetry and design to fit the most discriminating client.

WE MAKE CUSTOM FURNITURES.

Made in USA, Not shipped from China

SPECIAL PRICING

for builders, contractors, architects, designers, Show rooms

Free Sink Base Cabinet on your first order
*Min order \$2,000

See our modern and traditional collections at:
www.cabinetleader.com



And/or contact us today for the best prices at:
Tel.: 773.301.4052 H 630.998.6127
Email: orderskcabinets@gmail.com

Address:
325 Belvidere Dr. Unit C,
Wood Dale, IL 60191

BOB

AUTO SERVISAS

(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com



follow us
on social media
@bobautorepairdg



Darbo laikas:

Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com

U S T S

UNITED STATES
TAX SERVICES



FIZINIŲ
ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS



251 N MILWAUKEE AVE,
SUITE 1025 BUFFALO
GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

SKAMBUČIAMS (800)913-0898

ŽINUTĖMS (224)676-3577

Atliekame visus jūsų namų remonto darbus!

Virtuvė, vonios kambario ir cokolinio aukšto remontas "nuo iki", dažymo darbai, grindų keitimas, elektriško ir santechniko paslaugos.

Daugiau nei 15 metų patirtis

15%* nuolaida su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams

DMB Services Corp.
(847) 385-8011

Svylionys – mano ir mūsų vaikystės kaimas

Vilnius, Nemenčinė, Pabradė, Švenčionys, Adučiškis, Svylionys. Vilnius - Švenčionys - 90 km., dar po 30 km - Adučiškis: arčiausias Lietuvos taškas prie Lietuvos – Baltarusijos sienos. Geležinkelis priartina Kamajus (Baltarusija) prie Adučiškio (Lietuva). Privažiavę Adučiškį, pasukame į kairę (rodyklė Gilūtos... pasibaigus asfalto gabaliukui, 3 km. važiuojame žvyrkeliu, važiuojame keliu, kurio pakelės būdavo žvelgiančios namų langinėmis, o dabar nei namų, nei langinių... Taigi kelias atveda prie rodyklės Svylionys (tiesa, kažkas buvo raidę S nutrynęs, ir tada kaimas pravažiuojančiam buvo tik Vylionys, atseit, viliojantis atvykti: neaišku tik KUO?

Mirštantis Nepriklausomos Lietuvos kaimas dabar pasitinka štai kaip: pirma pirkia neregiais langais kairėje ir dešinėje kelio pusėje.. ir taip beveik per visą kaimą.. niekam nereikalingi, tik retkarčiais giminių, gyvenančių įvairiose Lietuvos ar užsienio vietose, buvusių svylioniškių aplankomi.

O buvo laikai, kai kaimas klegėjo nerūpestingu vaikų juoku, jų tėvelių, senelių, senolių godomis. Čia rūko namų kaminais, vadinasi, namai šildė žmones. O žmonės - namus, dabar jie, nusinešę savo ir kaimo paslaptis, istorijas, ilsisi netoliese medžių apsuptose kapinėse... Kapinės, pasak Adučiškio bažnyčios klebono, minimos senokai, daug antkapinių įrašų lietuvių kalba, vadinasi, atsispirta, Lenkijai okupavus šį kraštą, lenkiškajam žodžiui. Dabar amžino poilsio vieta sutvarkyta ir seniūnaitijos, ir čia palaidotųjų giminaičių dėka. Prižiūrimi ir nežinomųjų karių kapai: juk čia 1915 m. kovų būta. Greta vokiečių kareivio atgulęs amžinojo poilsio rusų karys. Kas jie? Bet jie buvo gyvi, gyvi tėvų, taip ir nesužinojusių, kur jų kraujas ilsisi, vaikai...

Gražu, kad kasmet per Vėlines, kapinėse laikomos pamaldos, giedamos šventos giesmės už mirusiuosius (iniciatorė Birutė Kairienė).

Daug istorijų pro Svylionis tekantis Svylys vanduo papasakotų, bet, deja, kas nutekėjo, negrįžta, nes, kaip sakoma, į tą patį vandenį niekada neįbrisi. Taigi, ieškome žinių apie, anot Kultūros ministerijos Regionų plėtros skyriaus vedėjos Irenos Seliukaitės, bimiršančius kaimus (kas paminklą patatys: gal Europos Sąjunga, nuvariusi į kaimų išnykimo laikotarpį Lietuvą!).

Lietuvių enciklopedijos 29 tome, išleistame Bostone 1963 m., randame žinių, kad „Svylionys – grynai lietuviškas kaimas. Jame 1920-1930 m. veikė Švenčionių „Ryto“ draugijos mokykla. Lenkų valdžiai ją uždarius, tėvai, nenorėdami vaikų leisti į lenkišką mokyklą, stengėsi vaikus mokyti lietuviškai namuose, „šv. Kazimiero draugijos skyrius ir netgi Jaunųjų ūkininkų kuopelė. Netgi tada, kai lenkai draudė lietuviybę, svylioniečiai įsteigė lietuviybę puoselėjantį Švenčionių „Ryto“ draugijos skyrių.

Unikalus leidinio „Vilenskaja gubernija. Polnyj spisok naselionych mest so statističeskimi danymi o každom naseleniji, Vilno, 1905“ 267 psl. rašoma, kad 1905 m. šiame kaime gyveno 356 žmonės (178 moterys ir 178 vyrai) plg. Adučiškyje - 1674.

Na, o dabar kaime prie Svylos upės nė 90 nesuskaičiuosi. Mano vaikystės ir jaunystės metais (1950-1970 m.) kaimas dar gyveno pilnakraujį gyvenimą. Prisimenu, kaime mokyklos nebuvo ir tekdavo žiemą rintis kaip šiaudų pėdams iki Piršteliškės (dabar, regis, to kaimo nebėr). Ten, paprastoj kaimo gryčioj, įsikūrusioje pradinėje mokyklėlėje visada laukdavo mokytoja, dabar pamenu tik pavardę – Povilionienė ar Poviliūnienė. Jei būdavo labai šalta, sulipdavom ant vadinamojo pečiaus, t.y. krosnies – ir „sėdavomės“ mokslų, o po pamokų vėl tuo pačiu gal poros kilometrų keliu – namučių. Pavasarį patvindavo upė, kuri skyrė Svylionis ir Piršteliškę - tada mokykla nepasiekiamą



Pravertos durys ir liks pravertomis

buvo. Šiek tiek ir džiaugėmės. Juk pamokos nevykdavo, o ko pradinkui reikia: vis viena kita dienele su mamyte... O apie Piršteliškę Bronius Kviklys „Mūsų Lietuvos“, išleistas Vilniuje 1989 m., 711 p. rašo: „Į Piršteliškės kaimą lietuviška mokykla buvo atkelta iš Svylionių kaimo. Mat, kai atsirado lenkų valdiška mokykla greta lietuviškosios, ir mūsiškei buvo pavojus netekti koncesijos. Mokyklą lankė apie 60 mokinių.“

Baigiau pradinę ir dabar išlikusioje nuotraukoje suskaičiavau 10 mažųjų abiturientų, kurių tolesnis mokslo kelias 4 km. nuo Svylionių – Adučiškis, Adučiškio vidurinė mokykla. Kasdien... keturi kilometrai ten ir keturi atgal: rudenį pažliugusiu, žiemą pusnyuose besimaudančiu, pavasarį ievomis kvepiančiu keliu. Žiemą daugelis apsigyvendavo bendrabutyje, kuriam vadovavo vaikų numylėtinė mokytoja Zosė Šarkaitė. Tokį žmogų retai sutiksi. Kiekvienam ji rasdavo jam tinkamą gerą žodį, kiekvieną paguosdavo, jeigu reikėdavo, motiniškai sudraudavo. Ypač rūpinosi našlaičiais ir sunkiai besiverčiančių tėvų vaikais. Nuo savęs atitraukdama kąsnį, dalindavosi juo. Bendrabutyje rūpinamasi ir mokymusi: silpnesniems padėdavo pati vedėja arba organizuodavo stipresniųjų mokinių pagalbą. Man teko mokyti lietuvių kalbos: diktavau diktantus, taisydavau juos. Tokie buvo pirmieji mano, kaip mokytojo, žingsniai, kurie vėliau, jau dirbant Vilniaus mokyklose, labai pravertė.

O kokie gražūs šeštadieniai būdavo Svylionyse vasaromis. Gegužinės, armonika grodavo geriausias kaimo batsiuovys Maniusius Valošinas ar Vološinas. Visą naktelę iki saulei patekant linksmindavomės: lietuviška daina, lietuviška polka ir valsas... ir kvepiančiais berželiais apkaišyta šokių aikštelė. Vėliau – merginų palydėtuvės, o ryte – darbas. Ir niekada nepavargdavom, nes jaunystė neleisdavo pavargti.

Pamenu, Janinos Kairienės (kažkodėl Kleckais pravardžiuojamos) troboje vaidinimai ir šokiai vykdavo. Susirinkdavo dideliame kambaryje prie žibalinės lempos beveik visas kaimas ir žiūrėdavo, ką kaimynai adutiškėčiai atveždavo. O ten gyvenimas... lietuviškas gyvenimas virte virė, nes veikė „Ryto“ švietimo draugijos, įkurtos 1913 m. ir veikusios iki 1939 m., skyrius. Atsivertė Mykolo Biržiškos knyga „Vilniaus golgota“, „Minties“ leidyklos išleista 1992 m., ir sužinai, kad Adučiškyje vaidinta „Tiktai niekam nesakyk“; „Nepadėjus nėr ko kasti“; „Betliejus“; „Ekspropiatorius“ ir kt. Tai tik 1926 metai.



Rodyklė į Svylionių k. (Švenčionių r., netoli Adučiškio)

Na, o dešimtą penktadienį po Velykų ir jauni, ir seni traukdavome melstis ant tarp Stajėtiškio ir Vosiūnų kaimų besipuikuojančio aukšto praeitį primenančio piliakalnio. Jo viršuje stovėjo kryžius. Girdėjome senų žmonių iš lūpų į lūpas perduodamą pasakojimą, kad čia kažkada nugrimzdė bažnyčia ir dabar per pakylėjimą (mišių metu) gerai įsiklausius iš po žemių sklinda bažnyčios varpų skambesys.

O kaimo keliu, dabar jau asfaltuotu, eina, sunkokai žingsnius skaičiuodamas, seniausias jo gyventojas Paula. Taip visi jį vadindavo, taip šaukia ir dabar. Gal būtų Povilas, gal kitaip, bet tai pats linksmiausias kaimo žmogus. Kažkada gyveno nuosavoj sodyboj už upės, bet, matyt, pabodo, dabar rytą ir vakarą sutinka namelyje, pavadintume ant vištos kojelių: mažyčiame, bet užtat kartu su kaimu, kartu su visais. Neaišku tik, ar geriau? Gal geriau, nes saugiau: ten už upės užpultas galėtum rėkti ir nieko neprisišaukti, o čia vis balsą kas nors išgirstų. O buvo laikai, kai nieko bijoti nereikėjo, tačiau jie praėjo. Eina žmogus ir pasąmonėje praslenka tiek pragyventų metų, mėnesių, valandų. Prisimena, kad gimęs yra dar XX a. pradžioje, prisimena vadinamuosius partizanus (kaime juos vadino banditais, nes, anot a. a. Prano Dešuko, jie grobdavo maistą, drabužius, gyvulius, o jei sužinodavo, kas turi auksinių pinigų, atimdavo ir užmušdavo“) ir jų žvėriškumus: antai nuogą miške vasaros metu Alfonsą Bukelį pririšo prie medžio ir leido iki mirties sukapti uodams, antai Viktorą Kairį, žiauriai kankintą (išsuktos rankos, kūnas suveržtas spygliuota viela), gyvą užkasė po žeme, ir apie kolūkius prisimena, ir sunkiai uždirbamus dirselius darbadienius, ir...visko suminėti negali.

Vėlgi, B. Kviklys „Mūsų Lietuvos“ 712 p. sako, kad adutiškėčiai (o ir svylioniškėčiai - aut.) kalba savotiška dzūkų rytiečių tarme. „Dėkodami jie sako „Dziekui“, linkėdami geros nakties: „geros nakcies“, dievą vadina dzievu, o tinginį – cinginiu. Aišku, kaip ir dera, nes kraštas daug metų buvo okupuotas lenkų, labai daug svetimybių, t.y. slaviškojo užkrato.

Prikelkime vieną iš miršančiųjų Rytų Lietuvos kaimų iš užmaršties. Tai dar galima padaryti. Reikia tik mūsų visų svylioniškių (gyvenančių kaime ir išblaškytų arba išsiblaškiusių svetur savo ar ne savo valia) noro. Skambinkit tel. 8683 42336 arba rašykite. paštu vejask45@gmail.com. Argi mes nenorime savo kaimo istorijos?! ■

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padėdū įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linus Realty Inc.



Linus Meilus

Broker

www.linusrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linusrealty.com

**ARTŪRAS
STROKOVAS**

Managing Broker



- Nekilnojamo turto Pirkimas/Pardavimas/Nuoma
- Ilgametė patirtis ir profesionalumas.
- Patikimumas garantuotas!
- Investicijos
- Foreclosures/Short Sales
- Konsultacijos
- Namai iš aukcionų

TEL. 630-965-6608

STROKOVAS@YAHOO.COM

WWW.ELITEREALTYEXPERTS.COM

7900 S. Madison Ave.,
Burr Ridge, IL 60527



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PRE-FORECLOSURE,
SHORT-SALE,
BANK OWNED**

NUOMA

Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos



KĘSTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University

Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • keostasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ **PIRKIMAS**
- ✓ **PARDAVIMAS**
- ✓ **NUOMA**
- ✓ **SHORT SALE**



847-877-7003

Aurelia Vaičekonienė

REAL ESTATE BROKER



Mokslotyryninkas dr. Algimantas Jakimavičius ir jo bičiulių knyga apie jį

Mielas plunksnos ir mokslotyros kolega dr. Algimantas Jakimavičius padovanojo man knygą apie jį „Algimantas Jakimavičius. Entomologijos, mokslo istorijos ir bibliografijos kelias“ (V., 2019). Knyga skirta mokslininko 80-osioms gimimo metinėms. Tai pati gražiausia dovana mokslininkui.

Knygą sudaro dvi dalys: jo kolegų ir bičiulių straipsniai apie jį ir jo paties parašytų knygų, mokslinių leidinių ir straipsnių bibliografinė rodyklė. Knygą išleido Valstybinio mokslinio tyrimo instituto Gamtos tyrimų centras ir Lietuvos Mokslų akademijos Vrublevskių biblioteka. Gražiai išleido. Knyga puikiai apipavidalinta, kietais viršeliais, ant pirmojo viršelio gražus jubilato portretas žalumynų ir knygų fone, antrajame viršelyje – autoriaus knygų, parašytų jo ir su bendraautoriais fotonuotraukos. Jų net 19. Knygos apimtis 176 puslapiai.

Vincas Būda savo straipsnyje „Daktaro Algimanto Jakimavičiaus 80 metų sukaktis – proga apžvelgti veiklą ir darbų derlių“ pateikia išsamią Algimanto Jakimavičiaus biografiją ir kūrybinės veiklos apžvalgą. Ją labai trumpai referuosime.

Algimantas Jakimavičius gimė 1939 m. birželio 23 d. Kazliškio kaime Rokiškio rajone Balio ir Emilijos Jakimavičių šeimoje. Joje užaugo ir pasiekė mokslus keturi sūnūs: Gintautas, Eugenijus, Antanas ir Algimantas. 1940 metais šeima persikėlė gyventi į Bagdoniškių kaimą, kuriame Algimantas lankė ir baigė Bagdoniškių pradinę mokyklą, vėliau Ragelių septynmetę. 1957 metais baigė Rokiškio rajono Kriaunų vidurinę mokyklą ir įstojo į Joniškėlio žemės ūkio technikumą, 1958-1963 metais studijavo Lietuvos žemės ūkio akademijoje, kurioje nuo 1959 metų mokėsi mokslo tiriamojo darbo pagrindų SMD būrelyje. Matyt kaip tik jame ir gimė svajonė tapti savo srities mokslininku. 1963 metais stažavosi TSRS MA Helminologijos laboratorijoje Maskvoje. Tačiau buvo pašauktas į kariuomenę ir turėjo savo darbinę veiklą iki pat 1965 metų nutraukti. Grįžęs į Lietuvą, 1966-1969 studijavo Lietuvos Mokslų akademijos Zoologijos ir parazitologijos aspirantūroje, pasirinkęs entomologijos specialybę. 1968 metais vedė savo išrinktąją Jūratę Tomonytę. 1969-1975 metais tapo Lietuvos MA Zoologijos ir parazitologijos instituto Bestuburių zoologijos sektoriaus jaunesniuolu moksliniu bendradarbiu. Po metų, jau 1970 metais apgynė Gamtos mokslų biologijos kandidato (dabar daktaro) disertaciją. 1973-1986 metais dalyvavo mokslinėse ekspedicijose Šiaurės Kaukaze, Užkaukazėje, Vidurinėje Azijoje, Magadano srityje (1973, 1975, 1976, 1981, 1988), rinko medžiagą tolimesniam savo mokslinio tyrimo darbui. 1983 metais jam buvo suteiktas vyresniojo mokslinio darbuotojo vardas. Kaip jau ir buvo įpratus, taip ir toliau kvalifikuotai ir sąžiningai dirbo ir kopė tolimesnės karjeros laiptais: 1987-2003 metais jis jau LMA Zoologijos ir parazitologijos instituto (nuo 1989 m. Ekologijos institutas) mokslinis sekretorius, o nuo 1988 m. ir Instituto Tarybos narys bei jo mokslinis sekretorius. 1993 m. jo disertacija buvo nostrifikuota, kaip daktaro disertacija. 1995 m. JAV mokslo leidykla Science Publishers Inc. išspausdino leidyklos „Nauka“ (1986) jo, parašytą su bendraautoriais V. Tobias ir Kirjak, SSRS europinės dalies vabzdžių apibūdinimo dalį Braconidae Aphidiidae. 1998-2007 m. Algimantas Jakimavičius buvo Žemės ūkio enciklopedijos konsultantas; 2011-2014 m. Visuotinės lietuvių enciklopedijos bendraautoris, recenzentas ir Biologijos skyriaus konsultantas. Nuo 2004 metų – Ekologijos instituto (nuo 2010 m. Gamtos tyrimų centro Ekologijos institutas). 2005 m. LR Švietimo ir mokslo ministerija apdovanojo dr. Algimantą Jakimavičių padėkos

raštu ir premija už mokslo populiarinimą; 2008-2019 metais A. Jakimavičius sudarė ir išleido kartu su Vrublevskių bibliotekos bibliografe Sigita Dagiene 8 bibliografines rodykles, tarp jų ir skirtą prof. Stasiui Biziulevičiui.

1991 m. Algimantas Jakimavičius aktyviai įsijungė į Lietuvos mokslotyryninkų draugiją (vadovas prof. R. Broniukaitis), tais pat metais įkurtą Vilniaus universitete Komunikacijos fakultete. Tapo mokslinio žurnalo „Mokslotyra“ redakcinės kolegijos nariu. Paskelbė straipsnių: apie Lietuvos gamtininką Jurgį Elisoną (Mokslotyra-1998, Nr. 2, p. 5-25), apie Lietuvos mokslininkus zoologus (Mokslotyryninkų mintys. – V., 1998. – P. 68-73); apie mokslo istorikės J. Klimavičiūtės apgintą disertaciją (Mokslotyra. – 1999, Nr. 3, p. 108-109); apie prof. Algirdą Skirkevičių (Mokslotyra. -1999, Nr. 4, p. 88-90); ir apie Lietuvos mokslininkų (biologų ir zoologų) ryšius su Vakarų ir Rytų mokslininkais (anglų kalba; Mokslotyra.-1999, Nr3, p. 36-43).

1988 metais buvo publikuotas jo ir jo kolegijų R. Matukonienės ir K. Šiupšinskienės parengta bibliografinė rodyklė „Lietuvos gyvūnija: literatūros rodyklė (1721-1987)“; „Keys to the insects of the European Part of the USSR. Vol 3 Hymenoptera: Braconidae, Aphidiidae (V.I. Tobias, A.B. Jakimavičius, I.G. Kiriyak) – New Hampshire (JAV) (1995); biologo Ipolito Gasiūno (1902-1975) darbų bibliografinė rodyklė (2004), gamtos mokslų habil. dr. Janinos Šyvokienės bibliografinė rodyklė (2004); knyga apie biologą Pranciškų Baltrų Šivickį (1882-1968) (2004); knyga apie vieną žymiausių Lietuvos bibliografą Stasį Tomonį (2005), biologo prof. habil. dr. Vico Būdos (1974-2008) bibliografinė rodyklė; knyga apie biologijos habil. dr. Janiną Šyvokienę (1971-2013); biologo Vytauto Jonaičio bibliografijos rodyklė 1967-2006) (2013), Petro Zajančkausko, Alberto Pečiukėno, Onos Atlavinytės bibliografinės rodyklės, sudarytos kartu su kolege S. Dagiene (2016); taip pat Juozo Maniuko (taip pat su bendraautore S. Dagiene, 1917) ir Stasio Biziulevičiaus (1919) bibliografinės rodyklės.

Bibliografinėje A. Jakimavičiaus rodyklėje užregistruoti (kartu su knygomis ir brošiūromis), bei ikonografija užregistruota 1000 bibliografinių įrašų. Literatūros apie jį sąrašė 155 straipsniai. Juos parašė 107 autoriai, vieni ir bendraautorystėje. Daugiausiai straipsnių apie jį parašė jo kolegos ir jo gerbėjai: A. Skirkevičius – 9; T. Arnastauskienė – 8; Reda Kiselytė – 7; E. Gaidienė – 6; A. Šveistytė – 5; V.I. Tobiasas, O. Voverienė, M. Žalakevičius, – po 4; A. Vasiliauskienė, J. Virbickas, V. Būda, J. Šyvokienė, L. Petrauskienė, G. Zemlickas, B. Railienė, R. Zajančkauskas, A. Pakalniškis – po tris, kiti – po 1-2.

Knygoje publikuota 12 jo kolegų – biologų ir mokslotyryninkų straipsnių apie jį. Vincas Būda, parašęs dr. Algimanto Jakimavičiaus biografiją, atspausdintą knygoje, be kita ko, rašo apie mokslininko lemtingą posūkį jo gyvenime, kai reikėjo iš šimto Žemės ūkio akademijos absolventų atrinkti du, gebančius dirbti mokslo tiriamąjį darbą. Vienu iš jų tapo Algimantas Jakimavičius. Jis buvo pakviestas dirbti į LR MA Zoologijos ir parazitologijos institutą ir čia prasidėjo jo mokslinė karjera. Straipsnyje akcentuojama mokslininko Algimanto Jakimavičiaus asmens bruožai: kuklumas, santūrumas (net sudėtingose situacijose), atida, gebėjimas daug laiko skirti kitiems mokslininkams, ypač jauniems (akad. prof. habil. dr. Vincas Būda. Daktaro Algimanto Jakimavičiaus 80 metų sukaktis – proga apžvelgti veiklą ir darbų derlių // Algimantas Jakimavičius. Entomologijos, mokslo istorijos



Dr. Algimantas Jakimavičius.
Valentinos Kulikauskienės nuotrauka

ir bibliografijos kelias. – V., 2019. P.8-17). Akad. habil. dr. Mečislovas Žalakevičius savo straipsnyje rašo, kad palikęs institutą ir išėjęs į užtarnautą poilsį Algimantas Jakimavičius „neapleido jo pamėgtos veiklos: toliau rinko ir renka medžiagą apie mokslininkų veiklą, tvarko jų bibliografinius šaltinius, rašo straipsnius į knygas ir žurnalus, tapo aktyviu mokslo istorijos konferencijų ir rengiamų knygų dalyviu bei bendraautorium“ (Mečislovas Žalakevičius. Glaudžiai bendradarbiauome daugelį metų // Ten pat. – P. 10-11).

Egidijus Bacevičius, mokslininkas iš Klaipėdos universiteto, savo atsiminimuose pasakoja apie bendravimą su dr. Algimantu Jakimavičiumi mokslinėse ekspedicijose Žemaitijoje, praturtinusiose jų žinių lobyną ir inicijavusiose naujas tyrimų galimybes. Matyt dar jaunas mokslininkas knygoje rašo: „... likimo dovana laikydamas mūsų bendravimą, su dideliu džiugesiu ir padėka teigiu, kad be mūsų pažinties manasis ieškojimų kelias būtų pasukęs kita linkme, ir gal būt nebūčiau patyręs tiek daug džiugių ir turiningų akimirų gilindamasis į Lietuvos ir Vakarų Europos zoologijos praeitį“ (Egidijus Bacevičius. Mokslo istoriko darbai apie Lietuvos zoologų gyvenimus ir darbus (Ten pat, P. 38).

Mokslotyryninkė dr. Birutė Railienė savo straipsnyje, publikuotame knygoje, pasidžiaugė dr. Algimanto Jakimavičiaus mokslotyryniniais darbais. Straipsnyje ji rašo: „Labai brangi nu Jūsų domėjimasi mūsų šalies mokslininkų atminimu, džiaugiuosi, kad visada galiu pasitarti, paklausti patarimo“ (Birutė Railienė. Mokslo istorinių darbų mums labai reikia // Ten pat, p. 45).

Taigi pasirodė knyga, kuri įtvirtina dabartinę biologijos mokslų parazitologijos krypties situaciją Lietuvos mokslų sistemoje, kaip atspirties poziciją tolimesniems tyrimams šioje srityje ir kryptyje. Joje detalai ir visapusiškai aprašomi ne tik mokslininko tyrimo objektas, bet ir jį tiriantys mokslininkai. Taip įtvirtinami mokslo šakos ir jos krypties gauti tyrimų rezultatai ir mokslininkai Lietuvos mokslo istorijoje, didinamas tos mokslo šakos prestižas ne tik Lietuvoje, bet ir tarptautiniu mastu, parodoma, kad Lietuva, nors savo teritorija ir gyventojų skaičiumi ir maža (savo plėšrių ir karingų kaimynų žiauriai sumažinta istorijos tėkmėje), bet ir didi savo mokslo pasiekimais ir mokslininkų kūrybingumu. Norėtusi, kad kiekvienoje mokslo šakoje ir kiekvienoje jos susiformavusioje kryptyje atsirastų daugiau tokių knygų ir jų autorių. Tai kiekvieno mokslotyryninko slapta svajonė. ■

Prof. Ona Voverienė



doleris.com

24/7

Bilietus galite užsisakyti ir iš Lietuvos

air tickets

AVIA BILIETAI

Avia bilietų paieška ir užsakymas internetu

www.doleris.com

tickets@doleris.com

1-800-514-9989



ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)

- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532

(708) 253-5137
Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

APPLE VACATIONS

Adam Vacations

★ KARŠČIAUSIOS KELIONĖS IR SPECIALIOS KAINOS ★
VISŲ VASAROS, RUDENS,
ŽIEMOS IR PAVASARIO ŠVENČIŲ METU

🇹🇼 **MEKSIKA, PUNTA CANA, JAMAICA** nuo **\$769**

🇵🇷 **KOSTA RIKA, HAVAJAI, KUBA PANAMA IR BELIZAS** nuo **\$939**

🌐 **PIGŪS AVIABILIAI PO VISĄ PASAULĮ**

🌐 **JŪRŲ IR UPIŲ KRUIZAI**

🌐 **TURAI SU RUSAKALBIU GIDU PO JAV, EUROPA, IZRAELĮ, PIETŲ AMERIKĄ IR AZIJĄ**

🌐 **VESTUVĖS IR JUBILIEJAI KURORTUOSE**

✉ **leonchar@gmail.com (847) 809-0910**

MŪSŲ KAINOS ŽEMESNĖS NEI INTERNETE!

LAW OFFICES OF KRISTINA J. WAYNE, P.C.

Advokatė Kristina Wayne

Konsultuojame ir po darbo valandų!

(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane, (630) 780-1044 Suite 300
Čikagos ofisas: Naperville, (312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

Sveikatos ir gyvybės draudimas



BIRUTĖ PAULAUŠKAITĖ
Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas, išsami informacija

Office in Oakbrook



10 YEARS ANNIVERSARY 2009 - 2019

Skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577

KOMPANIJŲ STEIGIMAS

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. KOMPANIJOMS (EIN)

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. ASMENIMS (ITIN)

BUHALTERIJOS VEDIMAS

SALES TAX ATASKAITOS

ATLYGINIMO (PAYROLL) ATASKAITOS

DOKUMENTŲ VERTIMAS

APOSTILĖS

NOTARO PASLAUGOS

ANGLŲ, LIETUVIŲ, RUSŲ, UKRAINIEČIŲ KALBOS

USTS UNITED STATES TAX SERVICES

251 N MILWAUKEE AVE, SUITE 1025 BUFFALO GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US
CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US



The Field Museum



Art Institute of Chicago



Adler Planetarium

Čikagoje dėl koronaviruso atšaukti renginiai ir uždarytos kultūros įstaigos

Pristatome renginius Čikagoje, kurie yra atšaukti dėl koronaviruso

Dėl koronaviruso grėsmės Čikagoje, kaip ir daugelyje kitų Jungtinių Valstijų ir pasaulio miestų, yra atšaukiami didelio masto renginiai, siekiant sumažinti ligos plitimą tarp gyventojų. Saugumas svarbiausia, tačiau tai reiškia, kad nuotykių ir smagybės mūsų mieste mažėja.

Šiuo metu yra nukeliamos arba net atšaukiamos didelio masto konvencijos ir festivaliai, duris užveria (ar priveria) įvairios meno ir kultūros įstaigos, su viltimi, kad tai užkirs kelią COVID-19 šėlsmui mūsų mieste.

Kovo 12-ąją gubernatorius J.B. Pritzkeris paskelbė apie planą iki gegužės 1 dienos uždrausti renginius, sutraukiančius daugiau nei 1000 žmonių, visame Ilinojuje. Gubernatorius taip pat primygtinai rekomendavo atšaukti arba nukelti bent 250 žmonių suburiančius renginius.

Pristatome pagrindinius anksčiau mūsų laikraštyje pristatytus renginius, kurie yra nukeliami ir atšaukiami, o taip pat įvairių kultūros institucijų darbo pasikeitimus.

Naujausi atšaukti renginiai

TIME OUT MARKET CHICAGO

West Loop

Saugumas svarbiausia, todėl Čikagoje užsidaro „Time Out“ turgus. Jis bus uždarytas tol, kol bus visuotinai ir oficialiai nuspręsta, kad tai yra geriausias sprendimas koronaviruso stabdymui. Kol kas atidarymo data nežinoma, tačiau apie ją bus oficialiai pranešta.

ČIKAGOS RESTORANAI IR BARAI

Kovo 15 dieną gubernatorius J.B. Pritzkeris įsakė visiems Ilinojaus barams ir restoranams iki kovo 30 dienos nebeaptarnauti klientų vietoje. Restoranai toliau galės teikti maisto pristatymo į namus ir maisto išsinešimui paslaugas.

KONCERTŲ SALĖS

Dauguma vietinių koncertinių salių buvo priverstos uždaryti duris. Iš dalies tai įvyko dėl gubernatoriaus Pritzkerio sprendimo iki kovo 30 uždaryti visus barus, o iš dalies dėl to, kad dauguma atlikėjų arba nukėlė, arba atšaukė savo koncertus. Jei nesate tikri, ar įvyks koncertas, į kurį turite bilietus, patikrinkite renginio interneto svetainėje arba pasiskambinkite ir sužinokite iš anksto.

THE FIELD MUSEUM

Museum Campus

Muziejus uždarys duris lankytojams iki kovo 29 dienos. Visi muziejuje suplanuoti renginiai bus atšaukti arba perkelti (kovo 27 ir balandžio 3 turėję vykti „Dozin' with the Dinos“ renginiai vyks kitu metu, o balandžio 30 ir gegužės 1 „Members' Nights“ yra nukelti į priekį).

ART INSTITUTE OF CHICAGO

Grant Park

Čikagos Meno institutas kovo 14-27 dienomis bus uždarytas, o visa muziejinė veikla, įskaitant ekskursijas, paskaitas ir pasirodymus, bus atšaukti iki balandžio 10 dienos.

ADLER PLANETARIUM

Museum Campus

Adler planetariumas yra uždarytas iki atskiro pranešimo. Kol kas atšaukti arba perkelti visi renginiai, turėję vykti iki gegužės 1-ojos, įskaitant „Smithsonian Museum Day“ balandžio 4-ąją, „Sun Salutations Yoga“ balandžio 4-ąją, „Adler After Dark“ balandžio 16-ąją ir „Earthfest“ balandžio 25-ąją.

SHEDD AQUARIUM

Museum Campus

„Shedd Aquarium“ lankytojams uždarytas bus iki kovo 29 dienos, o visi tuo laikotarpiu numatyti renginiai bus atšaukti arba nukelti. Nesijaudinkite, personalas ir toliau dirbs, tad visi vandens gyvūnai bus pašerti ir prižiūrėti.

THE BEAN

Millennium Park

Lankytojams kol kas uždaryta ir aikštė, kurioje yra vienas mylimiausių turistų traukos objektų. Nors įėjimas į Millennium Parką nėra uždraustas, visi čia iki balandžio 12 turėję vykti renginiai yra atšaukti.

NAVY PIER

Streeterville

Iki balandžio 2-osios uždaryta visa Navy Pier teritorija, įskaitant visus joje esančius verslus, restoranus, atrakcionus ir kitus traukos objektus.

MUSEUM OF SCIENCE AND INDUSTRY

Hyde Park

Iki balandžio 6-osios uždaromas Mokslo ir pramonės muziejus bei atšaukiami visi šiuo laikotarpiu turėję vykti renginiai.

LINCOLN PARK ZOO

Lincoln Park

Iki balandžio 10-osios lankytojams duris užveria ir Lincoln Parko zoologijos sodas. Visi tuo laikotarpiu turėję vykti renginiai atšaukiami, o lankytojams bus sugrąžinti pinigai už įsigytus bilietus.

THE SECOND CITY

Lincoln Park

Mažiausiai iki kovo 26 dienos nebus rodomi spektakliai „Second City“ teatre. Lankytojai gali grąžinti turimus bilietus arba paskambinti į kasą ir susitarti dėl datos pakeitimo. Šiuo laikotarpiu toliau bus vykdomi Second City Training Center kursai.

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



DĖMESIO!

Dėl susidariusios COVID-19 situacijos
informuojame, kad:

- **Norint pristatyti siuntinius siuntų surinkimo agentams, rekomenduojame darbo laiką pasitikslinti su jais telefonu arba paskambinus į mūsų centrinį biurą tel.: (708)907-3000;**
- **Centrinis biuras Bridgeview dirba įprastu laiku;**
- **Krovinių/siuntų siuntimo tvarka nepasikeitusi. Galimi nedideli vėlavimai.**
- **Saugus siuntinių paėmimas iš namų. 5 dienas per savaitę.**



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviene

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolynka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Smilga

2819 83rd St, Darien, IL 60561
Tel: 630-427-0929

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811

STEPPENWOLF THEATRE COMPANY

Lincoln Park

Visi Steppenwolf Theatre spektakliai atšaukiami iki atskiro pranešimo. Šiai dienai tai reiškia visus suplanuotus „Bug“, „I Am Not Your Perfect Mexican Daughter“ ir „Plano“. Žiūrovai gali susigrąžinti už bilietus sumokėtus pinigus arba pasirinkti juos paaukoti teatrui.

MUSEUM OF CONTEMPORARY ART

Streeterville

Šiuolaikinio meno muziejus uždaromas iki kovo 29 dienos, o tuo laikotarpiu turėję vykti renginiai atšaukiami arba nukeliami.

HIDEOUT

River West/West Town

Maža neprakilusoma koncertų salė „Hideout“ uždaroma iki kovo 30 dienos. Jų tinklalapyje rasite informaciją apie visus nukeliamus arba atšauktus renginius. „Hideout“ taip pat turi paramos tinklalapį, kuriame galite paremti nuo uždarymo nukentėjusius darbuotojus.

SLEEPING VILLAGE

Avondale

Avondeilio baras ir koncertų salė nusprendė duris uždaryti neterminuotam laikui, bei paskelbė „GoFundMe“ projektą paremti šiuo metu nedirbančius darbuotojus.

SYMPHONY CENTER

Loop

Atšaukti visi Symphony Center iki balandžio 12-osios turėję vykti koncertai, pasirodymai ir renginiai. Jei jau esate įsigiję bilietus, galite už juos susigrąžinti pinigus, paaukoti jų kainą arba iškeisti į bilietus būsimiems renginiams.

LYRIC OPERA

Loop

Čikagos Lyric Opera atšaukia visus pasirodymus ir renginius iki pat gegužės 3-osios dienos, įskaitant Richardo Wagnerio „Nybelungų žiedo“ ciklo pastatymą, suplanuotą nuo balandžio 13 iki gegužės 3 dienos. Jei jau esate įsigiję bilietus, galite už juos susigrąžinti pinigus, paaukoti jų kainą (ar dalį jos) operai arba iškeisti į bilietus būsimiems renginiams.

GOODMAN THEATRE

Loop

Neterminuotam laikui visus spektaklius atšaukė ir Goodman Theatre. Tai reiškia, kad kol kas neišvysime „School Girls; Or, The African Mean Girls Play“ bei naujojo „Molly Sweeney“ pastatymo, nukelto iki balandžio 20-osios.

AUDITORIUM THEATRE

Loop

Iki balandžio 12-osios nukėlus visus šioje koncertų salėje turėjusius vykti spektaklius ir renginius, žiūrovai kol kas neišvys YouTube žvaigždės, mago Shino Limo pasirodymo, Amerikos baletų teatro „Celebrating 80 Years!“ programos, Varsity Vocals ICCA Great Lakes pusfinalio ir Shen Yun šokėjų.

BROADWAY IN CHICAGO PASIRODYMAI (NUKELTI)

Nukelti įvairūs Broadway in Chicago muzikiniai spektakliai, įskaitant šiuo metu repertuare esantį „What the Constitution Means to Me“ (nerodomas iki kovo 31, kada tikimasi robotu tiražu jį rodyti iki numatytos uždarymo dienos balandžio 12-ąją). Kovo 14-ajai suplanuotas „The Bachelor Live On Stage“ renginys nukeltas iki spalio 10-osios. Būsimas „My Fair Lady“ pastatymas, turėtas rodyti kovo 24 - balandžio 12 dienomis, perkeltas gegužės 10-23 dienoms.

CHICAGO BOTANIC GARDEN ORCHID SHOW

Chicago Botanic Garden | Glencoe, IL, Suburbs

Nors botanikos sodas toliau dirba ir yra atviras lankytojams, iki kovo 22 turėjusi vykti Orchidėjų paroda yra atšaukta.

CHICAGO FLOWER & GARDEN SHOW (ATŠAUKTA)

Navy Pier | Chicago, IL, Streeterville

Neįvyks ir kovo 18-22 dienomis turėjusi vykti Gėlių ir sodo paroda. Organizatoriai žada, kad paroda sugrįš kitais metais.

CHICAGO FIRE SEZONO ATIDARYMO VARŽYBOS (NUKELTA)

Europinio futbolo Didžioji Lyga nukėlė savo sezono pradžią 30-čiai dienų, o tai reiškia, kad kovo 21 dieną Soldier Field turėjusios įvykti „Chicago Fire“ futbolo klubo varžybos (ir keli vėlesni mačai) įvyks vėliau.

SHAMROCK SHUFFLE (ATŠAUKTA)

Grant Park | Chicago, IL, Millennium Park

Šiais metais kovo 22-ąją nematysime žaliai apsitausių bėgikų, nes šiųmetinės 8 km lenktynės yra atšauktos. Artimiausiomis dienomis visiems užsiregistravusiems dalyviams bus sugrąžinti pinigai.

BILLIE EILISH (NUKELTA)

United Center | Chicago, IL, United Center

Į United Center kovo 24 dieną neatvyks „Bad Guy“ atlikėja visoje šalyje atšaukiant didelio masto koncertines gastroles. Ji praneš apie naują koncerto datą. Už bilietus bus galima susigrąžinti pinigus arba panaudoti kitos datos koncertui.

THE LADY FROM THE SEA (ATŠAUKTA)

Court Theatre, Hyde Park

Deja, kol kas Ibseno gerbėjai nepamatys kovo 18 - balandžio 12 rodyti suplanuoto spektaklio. Jei jau įsigijote bilietus, pinigus už juos galėsite susigrąžinti susisiekę su bilietų pardavimo kasa.

MUSEUM DAY (ATŠAUKTA)

Įvairiose vietose, Loop

Atšaukiama ir balandžio 4 turėjusi vykti kasmetinė žurnalo „Smithsonian“ rengiama Muziejų diena, suteikianti nemokamą įėjimą į tokius vietinius muziejus kaip Chicago History Museum, American Writers Museum ir Peggy Notebaert Museum.



The Bean



Navy Pier



Museum of Science and Industry

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS

D.W. HEATING
COOLING
REFRIGERATION

**LICENSED • BONDED
INSURED**

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

**(630)745-1587,
ANTANAS**

SERVISAS 7D/24 VAL

INTERNATIONAL DAY CARE CENTER
BIM-BAM LICENZIUOTAS VAIKŲ CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ

Mūsų siekis yra pažinti kiekvieną vaiką, suvokti jo poreikius, interesus ir norus. Saugioje aplinkoje skatinti vaiko saviraišką, ugdyti smalsumą, bendravimo įgūdžius, formuoti teigiamą požiūrį į mokslą.

- Programos parengtos pagal esamų Lietuvos darželių, USA Day Care and Learning Centers, Amerikos Lietuvos Bendruomenių ikimokyklinių įstaigų programas;
- Lietuvių, anglų, matematikos, muzikos pamokėlis, pasiruošimas mokyklai;
- Smagūs Lietuvos rateliai ir dainelės, šventės, Jaunųjų Mokslininkų klubas;
- Puikios mokytojos;
- Sveikas maistas;
- Pilnos ir nepilnos dienos, savaitės programos pagal amžiaus grupes: 15-35 mėn.; 3-5 metų ir 6-12 metų mokiniai (per „no school days“ ir atostogas)
- Centre dirba Logopedė.

Kviečiame registruotis naujiems mokslo metams!
Priimame ir padedame gauti valstijos apmokėjimą!

Smagi, linksma ir turtinga VASAROS programa mokiniams

Russian Families are welcome!

4780 Karns Rd.
Lisle, IL 60532
(Naperville-Lisle riba) **630 479 7287**

Dirbame ištisus metus darbo dienomis 7:00v.v. - 6:30v.v.
Apie mūsų dienų Facebook puslapyje
International Day Care Center
internationaldaycenter@gmail.com
www.internationaldaycarecenter.com

Greitas patikimas servisas 

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas, Servisas, Remontas



**Palos Hills, IL
Linus tel.: (773) 616-2847**

**Neturi gyvybės draudimo?
Nemirtingi būna tik kine!**

Gyvybės ir sveikatos draudimas Pensijų fondai

Paskambink!

Vilma Kava 847 224 6228

Albina Van Maer
Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.

Nemokamos paslaugos pirkėjams

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamo turto valdymas

 **Buffalo Grove,**
large updated 2br/2ba
with 2 parking in the
garage.
\$205,000

 **Plainfield,**
4 br/2.5 ba, updated
house with basement.
\$324,900

 **Elk Grove Village.**
Private 3 br/2.5 ba
townhouse with full
basement,
\$248,000

 **Downers Grove,**
3br/1.5 ba with finished
basement.
\$189,000

ieškome pardavimų agentų
630-234-2642
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572
Komerčinės paskirties nekilnojamas turtas,
tel. 708-512-7678
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com



Raminta Ksanyte
Advokatė

RAMINTA & ASSOCIATES, P.C.

- Imigracijos teisė • Šeimos teisė
- Testamentų sudarymas
- Kriminalinė teisė
- Įgaliojimai, apostilės
- Notaro paslaugos: dokumentų vertimai, tvirtinimas
- Įmonių kūrimas, atidarymas
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)

(708) 407-4533

15 Spinning Wheel Road, Suite 419, Hinsdale, IL 60521
201 E Ogden Ave., Suite 30A. Hinsdale, IL 60521



**9270 W. 159th St.
Orland Park, IL 60462
Tel.: (708) 226-6860
Fax: (708) 226-6861**

www.orlandbestservice.com

**NAUJIENA!
Pilnas kėbulo remontas!**

**Naujausia įranga
Pigiausi įkainiai**

Darbo laikas:
I – V 8 am – 6 pm • VI 8 am – 3 pm



- + Automobilių remontas
- + Transmisijos remontas
- + Padangų montavimas ir balansavimas
- + Kompiuterinė diagnostika
- + Towing paslaugos
- + Variklio remontas
- + Starteriai
- + Duslintuvai
- + Generatoriai
- + Stabdžių diskų tekinimas

- + Emisijos testas
- + Aušinimo sistemos
- + Elektrinė dalis
- + Amortizatoriai
- + Diržai
- + Akumulatoriai
- + Kuro įpurškimas
- + A/C pildymas
- + Stabdžiai
- + Kitos paslaugos

**Kalbam lietuviškai;
rusiškai; lenkiškai**

Sudoku galvosūkių

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinė žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkių, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atimesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu žirfutu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 456 ATSAKYMAI

8	6	1	4	5	3	2	9	7
3	7	4	2	9	6	5	1	8
9	5	2	1	8	7	3	6	4
5	4	3	9	2	8	6	7	1
1	9	7	3	6	5	4	8	2
6	2	8	7	4	1	9	5	3
7	3	9	6	1	4	8	2	5
4	8	6	5	7	2	1	3	9
2	1	5	8	3	9	7	4	6

Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima

SUDOKU NR. 457

7	3	2				8		
				8				
					2		1	
					5	6	4	
4	8						9	7
	7	3	9					
	2		6					
				4				
		5				3	2	9

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

PENKTADIENIS,
KOVO 20 D.



DEBESUOTA SU PRAGIEDRULIAIS
Krituliai: 20%



17 m/h



45°/28° F

ŠEŠTADIENIS,
KOVO 21 D.



DEBESUOTA SU PRAGIEDRULIAIS
Krituliai: 0%



12 m/h



32°/29° F

SEKMADIENIS,
KOVO 22 D.



DEBESUOTA SU PRAGIEDRULIAIS
Krituliai: 0%



10 m/h



39°/34° F

HOROSKOPAS: KOVO 23 D. – KOVO 29 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Ketvirtadienis ir penktadienis žada sėkmę, palankių galimybių. Savaitgalį išaugs jūsų vidinė jėga, kurią patartina sąmoningai nukreipti prasmingai veiklai. Pasiduoti nevaldomoms aistroms ir akiai rizikai būtų labai pavojinga. Savaitgalio astrologinis fonas neharmoningai veiks Avinus, ypač gimusius balandžio viduryje – būkite atsargūs, saugokite sveikatą, nerizikuokite kelyje, nesivelkite į konfliktus ir patys nekonfliktuokite, nežaiskite kitų harmonijos.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Ši savaitė produktyvi, žadanti palankių galimybių. Lankys naujos idėjos, mintys, ypač savaitgalį. Galimas pasisekimas darbe, o gal pavyks sėkmingai pasiekti kokį nors tikslą. Kiek sudėtingesnių epizodų galima tikėtis ketvirtadienį ir penktadienį. Savaitgalį galimi patrauklūs, tačiau pernelyg rizikingi, o gal net žalingi pasiūlymai – nepasitikėkite akiai, viską gerai apgalvokite ir pasverkite, nesileiskite įtraukiami į nedorus sumanymus.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Šią savaitę derėtų ypatingai rūpintis sveikata, ypač antroje savaitės pusėje ir savaitgalį. Saugokitės peršalimų, uždegimų rizikos, tausokite plaučius, saugokite rankas, laikykitės asmeninės higienos. Ketvirtadienis ir penktadienis žada palankių progų, aplinkybių. Daugiau pastangų reikalaus protinis darbas, bendravimas, vairavimas – tapsite kiek išsiblaškę. Būkite atidūs gaunamai informacijai – galimi netikslumai, apgaulė. Venkite melo, intrigų.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Ši savaitė įtempta, tačiau kitą jau galėsite lengviau atsikvėpti. Energijos ir išvermės tikrai pakaks savaitės darbams nuveikti. Savaitės eigoje seksis bendrauti, lengvai gausite reikiamą informaciją, lankys naujos idėjos ir mintys. Savaitgalis sudėtingas. Nerizikuokite sveikata, rinkitės saugią aplinką, venkite konfliktiškų žmonių. Netinkamas savaitgalis naujoms pažintims, pasimatymams. Intensyviausia ir ryškiausia diena – trečiadienis.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Šią savaitę patartina labiau rūpintis sveikata, tausoti nugarą, stuburą ir širdį – ypač savaitgalį. Pasistenkite pabaigti visus svarbius darbus, neatidėkite jų kitai savaitei. Ketvirtadienis ir penktadienis – palanki diena sudėtingiems darbams ir projektams, karjeros reikalams. Prasminga padirbėti su mintimis – keisti ribojančius įsitikinimus, vengti pasiteisinimų. Antroje savaitės pusėje ir savaitgalį patartina laikytis santūrumo, nesivelti į konfliktus.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Ši savaitė gali atnešti palankių galimybių. Ketvirtadienį ir penktadienį tinka aktyviai spręsti darbinis klausimus, rūpintis karjeros reikalais. Savaitgalį galimi viliojantys, tačiau rizikingi pasiūlymai – niekuo nepasitikėkite akiai, viską gerai apgalvokite ir tikrinkite, nors logiškas išvadas daryti taps sudėtingiau, gali keistis jūsų nuomonė kai kuriais klausimais. Atidžiau tikrinkite informaciją, saugokitės apgaulės, sukčiavimų.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Šią savaitę pasitelkite išvermę ir kantriai dirbkite esamomis sąlygomis, o kitą savaitę jau turėsite daugiau veiksmų laisvės. Stenkitės mąstyti kūrybiškai, derinti racionalią logiką su intuityviomis įžvalgomis. Palankios dienos – ketvirtadienis ir penktadienis. Savaitgalį būkite atsargūs, saugokite sveikatą, nerizikuokite kelyje, nesivelkite į konfliktus. Savaitgalis netinkamas naujoms pažintims ir pasimatymams.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Ši savaitė gali atnešti tiek palankių galimybių, tiek iššūkių. Daug pasieksite išlaikydami savitvardą ir nepasiduodami pykčiui. Lankys naujos mintys, idėjos, įžvalgos, gali užsimegztį naujos pažintys, ryšiai. Ketvirtadienis ir penktadienis – produktyviausios darbo savaitės dienos. Savaitgalį išaugs jūsų energija, būsite veržlūs ir veiklūs – patartina aktyvi veikla energijos pertekliui iškrauti. Gali pasiteisinti rizikingi sprendimai, tačiau tik gerai apgalvoti.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Šią savaitę daug pasieksite valios pastangomis, būdami veiklūs ir praktiški. Ketvirtadienis ir penktadienis – aktyviausios dienos, kuomet palanku ryžtingai siekti užsibrėžtų tikslų. Tačiau nepersistenkite – venkite tiesmukumo ir neperženkite leistinų ribų. Stenkitės nepasiduoti iliuzijoms ir tikrinkite gaunamą informaciją – galimos netikslios, klaidinančios žinios. Saugokitės sukčiavimo ir apgaulės.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Savaitė žada būti itin aktyvi, sėkmingos dienos – ketvirtadienis ir penktadienis. Trečiadienis – labai intensyvus, gausus įvykiais. Savaitgalio astrologinis fonas nepalankiai veiks Ožiaragis, ypač gimusius sausio viduryje. Šeštadienis ir sekmadienis – netinkamas metas akiai rizikai, abejotiniems poelgiams. Būkite atsargūs, saugokite sveikatą, nerizikuokite kelyje, nesivelkite į konfliktus, nežaiskite kitų harmonijos.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Šią savaitę stenkitės užbaigti svarbius darbus, išnaudokite visas palankias progas ir galimybes. Reikšmingos dienos – ketvirtadienis ir penktadienis, tomis dienomis klausykitės savo vidinio balso, intucijos. Ketvirtadienį tikėtini netikėtumai, galimi staigūs pokyčiai. Dabar ne metas pradėti itin rizikingus projektus – imkitės tik gerai apgalvotų darbų, kuriuos būsite pajėgūs nuveikti, objektyviai įvertinkite savo galimybes. Savaitgalį svarbu gerai pailsėti, stiprinti sveikatą.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Ši savaitė padvelks pokyčių vėjais. Nuo pirmadienio produktyviau darbuosis protas, lankys naujos mintys, idėjos, gali tekti daugiau judėti, keliauti, bendrauti, jūsų akiratyje daugės žmonių. Vis tik tiesioginį bendravimą derėtų riboti ir rinktis nuotolinį kontaktą. Itin palankūs bus ketvirtadienis ir penktadienis – palanku tvarkyti karjeros reikalus arba siekti svarbių tikslų. Savaitgalis tinka apsvaistinti svarbiems reikalams – protas, jausmai ir intucija veiks išvien.

Šeštadienį, kovo 28 d.
nuo 9 v. ryto

Pavasarinė talka

Kryžiaus kalnelis, šalia nuo 127th gatvės, pabrėžia akistatai, forto akistatai, galime pieva ir stovėjimo aikštėlei. Spausdinkite prie Vokietų paviršiai!

14911 127th Street, Lemont, IL 60439
Daugiau info (630) 257-8787

Prrašome atsinešti savo grėblius ir darbinės pirštines.



PALAIMINTOJO J. MATULAIČIO MIŠIAI

SRIUBOS PIETŪS



Surinktas pelnas bus skiriamas

Carito maitinimo tarnystės programai,

remiančiai sriubos valgyklas Lietuvoje.


Kovo 29 d. 12:30 v. p. p.
Pasaulio lietuvių centro
Pokylių salėje
14911 127th St
Lemont, IL 60439

Dėkojame visiems, kurie atsiliepiate / Viešpaties raginimą sušelpiti alkstančiuosius.

Prrašome užsiregistruoti iš anksto
tel.: (630) 235-5949, (630) 257-5613 ir matulaitismission@gmail.com.
Siūloma auka - \$20 (suaugusiems), \$5 (vaikams nuo 7 metų),
vaikams iki 7 metų nemokamai.

ŠEŠTADIENĮ, BALANDŽIO 25 D., 4:00 VAL. VAKARE

Škilmingos ŠV. MIŠIOS



PAGRINDINIS CELEBRANTAS JO EMINENCIJA KARDINOLAS
Šigitas Tamkevičius, S.J.

ŠVČ. MERGELĖS MARIJOS GIMIMO BAŽNYČIA
(MARQUETTE PARK)

6 VAL. VAKARE ŠVENTINĖ VAKARINĖ PARAPIHOS SALĖJE
MALONIAI VISŲ LAUKIAME!

UŽSISAKYTI VIETAS SKAMBINANT TEL. 773-726-4600

The Where-Are-You-From Society

MONOSPEKTAKLIS JAUNIMUI

2020 kovo 21d., 2 val.p.p., Jaunimo centre

Sukūrė ir vaidina Audrė Budrytė Nakienė

Spektaklis vaidinamas anglų ir lietuvių kalbomis.

2020 Convention in Chicago!!!
Keynote speaker:
Professor Mindaugauskaitė

Profesorė Mindaugauskaitė buvo pakviesta į Where-Are-You-From sąjungos suvažiavimą pristatyti savo knygą, Lietuvių, tačiau sužinojusi, kad po naujos pereinamos Mrs. Buttonbudget išrinkimo, ši sąjunga žada pakeisti savo įstatus, ir riboti žmonių latvių laikyti savę ilį jų knygų veltis, parodydžiai, nariai nebegalės vadinti savę "Kanados lietuviams," bet turės pasirinkti vieną šalį, ir tik tai šalis būtų išrinktiems. Profesorė Mindaugauskaitė pakeičia savo pokalbio temą, ir stengiasi įtikinti Mrs. Buttonbudget bei sąjungos narius, kad labai praturtina žmones, kai jie jaučiasi dalia savo tėvų žemės, bei tos šalies, kurioje jie gimė - Profesorė Jodžian "to have more than one from." Šis spektaklis per humorą leidžia žiūrovui susimąstyti apie savo tapatybę ir tautinį identitetą. Jame ir išdėstoma Lietuvos istorija bei literatūra.

2019 Edmonton, Alberta, Kanada.



Bilietai: \$5.00 prie durų

Kodėl žmonės puolė pirkti tualetinį popierių?

COVID-19 sukelia karščiavimą, kosulį, raumenų skausmus. Gali sukelti pykinimą, plaučių uždegimą ir kitas sveikatos problemas. Viduriavimas be sustojimo nėra vienas iš dažniausių COVID-19 simptomų, tai kodėl žmonės perka tiek daug tualetinio popieriaus?

Žmonės kaupia atsargas. Būtų gerai, jei jie tai darytų ramiais laikais, o ne tada, kai pasaulį ištinka tokio masto pandemija, kaip koronaviruso sukeliama COVID-19. Jums reikia izoliuotis bent dviem savaitėms, todėl logiška, kad žmonės perka daugiau maisto, ypač konservų ir kitų ilgiau išliekančių produktų.

Šiek tiek sunkiau suprasti, kodėl tualetinio popieriaus pardavimai išaugo kelias dešimtis kartų. Ne viena parduotuvė Australijoje, Jungtinėje Karalystėje ir JAV jau riboja tualetinio popieriaus pardavimus. Žmonės perka šimtais rulonėlių – tiek, kiek užtektų ne vieniems metams. Kiekviename pirkinių krepšelyje pamatysime nemažai maisto, bet ir labai daug tualetinio popieriaus.

Dabar žmonės perka tualetinį popierių, nes mato, kad jį perka kiti. Vieną dieną keletas žmonių įsigyja kelis šimtus rulonėlių, kiti pamato tuščias lentynas ir pagalvoja, kad atsargos eina link pabaigos, todėl vos pasitaikius progai jį pirkinių krepšelyje krauna tualetinį popierių. Kai žmogus pamato neįprastą elgesį, jis natūraliai pagalvoja „jie žino kažką, ko nežinau aš“. Taigi, stoja į eilę prie bankomato, perka keliasdešimt kilogramų cukraus ar pradeda kaupti tualetinį popierių.

Kembridžo universiteto psichologijos profesorius Sanderis van der Linden tas elgesį laiko mūsų prigimtinio bruožu.

Mes kopijuojame kitų žmonių veiksmus, nes jie gali žinoti tai, kas padės apsisaugoti ir mums. Kai kas nors pamatęs gyvatę pašoka į viršų, mes nelaukiame, kol pamatysime gyvatę – iš karto pašokame ir patys.

Kita priežastis – noras ką nors kontroliuoti. Kai į didžiausios rizikos zonas vyksta kvailiai, kurie vėliau parvykę su jumis dalijasi tomis pačiomis gatvėmis, galite pasijusti bejėgis. Virusas – tai nematomas priešas, kuris iš tikrųjų neramina. Galima tik bandyti pasiruošti ar bent jau save apgauti, kad ruošiesi. Kai įsigyti daug pigaus tualetinio popieriaus, atrodo, kad nuveikei ištisus daug. Pirkti ir sandėliuoti tualetinį popierių yra lengva ir kai kuriems žmonėms tai suteikia nors šiek tiek psichologinio komforto.

Galiausiai, COVID-19 pandemija yra sunkiai prognozuojama. Jokia kita liga tokiu staigiu smūgiu daugybės šalių nėra parklupdžiusi jau kelis dešimtmečius. Mes nežinome, kada ir kaip šis košmaras baigsis. Tualetinis popierius negenda ir niekada neišeina iš mados. Jei ruoštumėmės uraganui, žinotume kada jis pasibaigs – pakaktų dviejų ritinėlių. Na, jei vėjas nuplėš stogą – trijų.

Nepadedą ir tai, kad internete plinta nesąmoningi gandai. Dar prieš mėnesį socialiniuose tinkluose pasirodė perspėjimai, kad tualetinio popieriaus gamybai reikalingos medžiagos Australiją pasiekia iš Kinijos. Dėl epidemijos sustojus gamybai nutrūks tų medžiagų tiekimas ir australai pritrūks tualetinio popieriaus. Tai nebuvo tiesa – tualetinį popierių norint galima pagaminti ir vien iš perdirbto popieriaus.



Tačiau buvo kalbama apie tai, kad tualetinio popieriaus gamyba nustos, nes tos gamyklos ims gaminti medicines kaukes. Vėlgi – tokie skirtingi produktai gaminami skirtinga įranga skirtingose gamyklose.

Kalbos apie ekonominę krizę irgi nepadedą. Virusas praeis per kelis mėnesius ar metus, o kada baigsis Koronaviruso depresija? Tikėtina, kad nuslūgus šiai bangai akcijų biržos atsigauna kaip atsigauna žolė po gero lietaus, bet kas žino? Turėkite atsargų porai savaičių. Jei tiek neturite, nebijokite – parduotuvės veikia. Neišpirkite viso muilo ir dezinfekcinio skysčio – visiems bus geriau jei ju turės didesnis žmonių skaičius. Ir nepamirškite, kad nesvarbu, kas nutiks, tualetinis popierius netaps valiuta. ■

Po pasaulinio karantino praėjus 9 mėnesiams gims rekordinis vaikų skaičius. Šią kartą mes vadinsime coronials.

Tam, kad žmogų ištikytų kultūrinis šokas, jis pirmiausia turi turėti kultūros.

Kongrese tris kartus per dieną atliekama dezinfekcija. Bet parazitai vis tiek į posėdžius renkasi.

Baisūs laikai. Žmonėms tenka plauti rankas, patiems namie gaminti maistą ir bendrauti su savo vaikais. Taip galima ir iki knygų skaitymo prieiti.

Skubiai! Vyriškis su kruopų ir makaronų atsargomis nori susipažinti su moterimi su cukraus ir tualetinio popieriaus atsargomis.

Psichologas:
– Padėsiu iš jūsų gyvenimo pašalinti visą šlamštą.

Pacientas:
– Bet juk tai atraminė konstrukcija!

Spaudos konferencija neįvardintame mieste:
– Atlikus testus nustatyti vos 28 koronaviruso atvejai mūsų mieste, tad jaudintis nėra jokios priežasties.

– O kiek testų buvo atlikta?
– 28.

Lėktuvai neskraido. Gamyklos nedirba. Greta, vaikeliai, tu patenkinta?

Bičiuliai, šiais sudėtingais laikais mes turime būti vieni kitiems kaip įmanoma tolimesni.

Tėvas plauna indus. Sūnelis jo klausia:
– Tėti, o kiek metų tu jau dirbi pas mamą?

Ar gali kas nors paaiškinti, kodėl gamta nusprendė, jog vyrui nuo tam tikro amžiaus plaukai ant galvos visai nereikalingi, o užtat nosyje ir antakių srityje dar ir kaip reikalingi – ir kuo daugiau, tuo geriau?!

– Ar yra kokia nors efektyvi, paprasta, visoms religijoms draugiška, laiko, jėgų ir pastangų nereikalaujanti dvasinė praktika?
– Laikykite televizorių išjungtą!

– Gerbiami keleiviai! Čia kalba jūsų kapitonas. Dėl koronaviruso dirbu iš namų...

Nebijokite ateivių. Bijokite tų, kurie tikina matę ateivius.

Kas būtų galėjęs pagalvoti, kad mirtis irgi gali būti „Made in China“.

Pasaulio golfo čempionas gali nenuėjęs nuo maišo pasodinti šešis šimtus bulvių. Tačiau jis apie šį unikalų savo talentą nežino, todėl ir yra pasaulio golfo čempionas.

– Girdėjai, Džonas mirė?
– Nuo koronaviruso?!
– Ne, nuo gripo komplikacijų.
– Ai, tai tada nieko baisaus.

Iškaba kavinėje:
„Visiems, kas klausia, kodėl maisto skonis kitoks, nei anksčiau: dėl koronaviruso virėjai plauna rankas. Tikimės, kad šis sudėtingas laikotarpis neužsitęs ir greitai viskas grįš į savas vėžes.“

Kino teatre:
– Tėte, kodėl skelbiama, kad šio filmo vaikams iki šešiolikos metų negalima žiūrėti?
– Sėdėk ramiai, tuoj pamatysi.

– Kaip tau ne gėda taip blogai elgtis mokykloje!
– pyksta mama ant sūnaus.- Galėtum imti pavyzdį iš savo tėvo.
– Betgi jis sėdi kalėjime!
– Taip, bet jis rašo, kad už gerą elgesį jį paleis anksčiau laiko!

– Nusprendžiau mokytis rytų kovos meno. Kokį stilių rekomenduotum?
– Tau dėl įvaizdžio ar savignynei?
– Savignynei.
– Tada siūlau bėgimą.

Kažkaip liūdna: pavasaris, vasara ir ruduo – tik vieną kartą per metus. O štai žiema net du: vieną kartą – metų pradžioje, kitą – pabaigoje.

Lietuviškos mišios internete

Sekmadieniais
9:30 v.r. (CST)

Divine Providence Lithuanian
Catholic Church Facebook

Žiūrėti mišias:

<https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch>

#IŠTARK
#IŠGIRSK
#IŠSAUGOK

Apie atminties akciją

2020 m. birželio 14 d. - Gedulo ir vilties diena - projektas „Misija Sibiras“ penktus metus iš eilės įgyvendins tremtinių ir politinių kalinių vardų, pavardžių bei likimų (grįžo iš tremties / negrįžo / likimas nežinomas) skaitymų akciją, kurios metu bus siekiama įgarsinti kuo daugiau nuo sovietų represijų nukentėjusių Lietuvos gyventojų vardų.

Akcijos tikslas

Atkreipti dėmesį į tai, kad Lietuvos tremties istorija nėra vien skaičiai, bet ir konkretūs žmonių likimai, kalbėti apie Lietuvos istoriją naujomis, patraukliomis formomis bei stiprinti kartų dialogą.

Nuo 2016 m. akcija iš skaitymų vien Vilniaus mieste 2019 m. išaugo į iniciatyvą, kurios metu 12-oje Lietuvos miestų ir 1-oje pasaulio lietuvių bendruomenėje JAV per parą buvo įgarsinta 105 000 vardų ir likimų.

Nori, kad Tavęs nepasidalintų pasaulis?

Iki šiol netyla diskusijos, ar Ema Goldman yra lietuvė ar amerikietė, Adomas Mickevičius – lietuvis ar lenkas. Už didelius nuopelnus kiekvieną laikyti savu norėtų visas pasaulis, o dalyvaudamas programoje „Kurk Lietuvai“ ir Tu galėsi įgyvendinti pokyčius, kurie stebins ne tik Lietuvą.

Kas yra „Kurk Lietuvai“?



dalyviai – tarptautinės patirties turintys profesionalai



du nacionalinio ar regioninio masto pokyčių projektai



darbas poromis viešojo sektoriaus institucijose



12 mėnesių kontraktas nuo 2020 m. rugsėjo



prisidėsi prie svarbių ir realių Lietuvos viešojo sektoriaus pokyčių



tikslingai pritaikysi įgytas žinias bei patirtį



išplėsi savo profesinių kontaktų tinklą



įgysi vertingos profesinės patirties



turėsi galimybę sėkmingai integruotis į Lietuvos darbo rinką



ugdysi ir tobulinsi savo kompetencijas mokymuose ir papildomose veiklose

Kodėl verta dalyvauti Tau?

Aplikuok iki balandžio 12 d.

kurkl.lt

Klausau.com

Skambinkite į Lietuvą

Norėdami skambinti pigiais
Klausau.com tarifais,

**paprasciausiai
paskambinkite bendruoju
telefonu 888-383-8974,**

**o sistema jums
automatiškai
perskambins
(per mažiau nei
45 sekundes)
atliks sujungimą.**

**vos už 4.5 centu
per minutę (landlines)
ir 7 centus per minutę (cell)**

Kad galėtumėte naudotis
šiomis paslaugomis, jums
reikia užsiregistruoti ir
susikurti Klausau.com
paskyrą.

Registracija nemokama –
mokate tik už
prakalbėtą laiką.
Užsiregistruoti galite
internetu
www.klausau.com
arba nemokamu
klientų
aptarnavimo
telefonu
877-338-1545

Customer Service

1-877-338-1545

Radijas „Resonance“ prie kolektyvo kviečia prisijungti reklamos pardavėjus.

Darbo patirtis nebūtina, tačiau svarbu mokėjimas bendrauti su žmonėmis, noras užsidirbti ir būti draugiškos kompanijos dalimi.

Ethnic Media United (radijas „Resonance“, laikraštis „7days“, laikraštis „Čikagos Aidas“) – kaip tik ir yra tokia kompanija.



Siūlome labai palankias darbo sąlygas, darbą pilnu arba nepilnu etatu, patogią darbo vietą arba galimybę dirbti nuotoliniu būdu.

Skambinkite arba rašykite –
aptarsime pasiūlymo detales ir sąlygas.
Tel. 312-999-0609



Laikraščio užsakymo kuponas

3 mėnesiai
12 numerių
\$30

6 mėnesiai
24 numerių
\$60

12 mėnesių
48 numerių
\$120

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

*Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090*



KLASIFIKUOTI SKELBIMAI

Savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“). VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS aidas.us (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!

BENDROSIS SKELBIMŲ TALPINIMO TAISYKLĖS:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: \$0.50 už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: \$0.60 už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Sumokėti už skelbimą galite čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu.
- PRIIMAME KREDITO AR DEBETO KORTELES - 847-272-9222, 877-459 0909 spauskite 1.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> SIŪLO DARBA | <input type="checkbox"/> PARDUODU VERSLĄ |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU DARBO | <input type="checkbox"/> VERSLO PASIŪLYMAI |
| <input type="checkbox"/> PASLAUGOS | <input type="checkbox"/> PERKU – PARDUODU |
| <input type="checkbox"/> NAMŲ REMONTAS | <input type="checkbox"/> PARDUODU AUTO |
| <input type="checkbox"/> PAMOKOS – MOKYMAS | <input type="checkbox"/> PAŽINTYS |
| <input type="checkbox"/> NUOMA – IŠNUOMOJU | <input type="checkbox"/> ĮVAIRŪS |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU KAMBARIOKO | <input type="checkbox"/> NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS |

**Pažymėkite
tinkamą
skyrių**

Skelbimo tekstas:

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

1 Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50 cnt. už žodį.
Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

2 Skelbimas juodai išryškintomis raidėmis – 60 cnt. už žodį.
Žodžių skaičius X \$0.60 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

3 Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis - 60 cnt. už žodį.
Žodžių skaičius X \$0.60 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

4 Skelbimas JUODAI IŠRYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį.
Žodžių skaičius X \$1.20 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

5 Įrėmintas skelbimas - \$5 (dydis 1" X 1,5").

! **DĖMESIO! Skelbimai rusiškame laikraštyje „7days“**
Už papildomą mokestį (50cnt. už žodį) Jūsų skelbimas bus
 išspausdintas ir „7days“ laikraštyje rusų kalba.

6 Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

Sudėkite sumas punktuose nuo 1 iki 6:

1 + **2** + **3** + **4** + **5** + **6** = BENDRA SUMA \$

Apmokėjimas: čekis money-order kredito/debeto kortelė

Jūsų vardas _____
ir pavardė: _____
(tik redakcijai) _____

Užpildę siųskite kuponą (kartu su čekiu ar money – oder) adresu:
325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090
Arba faksu: **(866) 710-0220**, arba elektroniniu paštu: aidas@aidas.us
arba padiktuo kite tekstą paskambinę telefonu: **(877) 702-0220**

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) įrėminti (tekstas + foto) – nuo \$10, priklausomai nuo sveikinimo dydžio.
Mirties pranešimai, užuojautos (tekstas + foto), skelbiami NEMOKAMAI

! Neapmokėti skelbimai spausdinami nebus

NEMOKAMAI! Skelbimai interneto svetainėje www.aidas.us
*publikuojami tik svetainėje www.aidas.us

Naujiena! Nuo šiol savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“).
VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!

Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje : **\$50 cnt. už žodį.** Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį. Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai - \$60 cnt. už žodį. Norint skelbimą publikuoti keliuose nume-

riuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus. Priimame kredito/debito korteles. Sumokėti už skelbimą galite čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu. Užpildę kuponą (kartu su čekiu ar money – order) siųskite adresu:
325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090
Arba faksu: (866)-710-0220
arba elektroniniu paštu: aidas@aidas.us
arba padiktuokite tekstą paskambinę: (877) 459 0909
Skelbimai, gauti po trečiadienio 12 v.p.p., bus spausdinami kitos savaitės „Aido“ numeryje.

SIŪLO DARBA

Reikalingi darbininkai statybose. Vidaus ir lauko apdailos darbai. Patirtis reikalinga. Tel. 224-433-1959

CDL vairuotojui (2 metų patirtis) vietinį darbą su konteneriais. Tel. 630-802-5704 (žinutė)

Troškų remonto dirbtuvėms Crestwood reikalingas troškų mechanikas su patirtimi. Atlyginimas sutartinis, priklausomai nuo patirties. Tel. 312-647-1757

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. 708-907-3000.

Reikalingi CDL vairuotojai tolimiesiems reisams. Full arba Part time. Mokame nuo 55 iki 65 ct už mylią. Yra galimybė nuomotis trošką. Tel. 773-396-6725.

Plinai darbo savaitei reikalingas mechnikas automobilių ardymui. 708-907-3005

Atlantic Express Corp., Parcel Service department is looking for full time front desk/customer service administrator. Communicative, good computer skills, English is required. Email your resume to: jovita@atlanticexpresscorp.com. 708-930-5290

Reikalingas sandėlio darbuotojas pilnai darbo dienai automobilių pakrovimui į kontenerius. Pageidautina darbo su krautuvu patirtis. Tel. (708)907-3005

Reikalingi savarankiški kontraktoriai nusavintų namų preservation darbams. Kreiptis i info@city-suburban.com su trumpu patirties ir atliekamų darbų aprašymu.

Reikalingas CDL-B vairuotojas išvežioti dumpsterius po Čikagą ir apylinkes. Geras valandinis atlyginimas. Skambinti 708-724-4000.

Reikalingi mūrininkai ir pagalbinkai. 630-664-3770

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Namų priežiūros kompanijai reikalingi darbuotojai pastoviam darbui prie statybų ar krovimo darbų. Skambinti arba rašyti žinutę: (708) 906-3040.

Reikalingas CDL vairuotojas vietiniams reisams, minimum 2-jų metų patirtis, geri driving rekordai. Dry van kroviniai, sleeper trucks, i-shift arba 10 bėgių pavarų dėžė. Kiekviena diena namie, darbas nuo pirmadienio iki penktadienio, kartais gali būti šeštadienį, jei nori. 23\$/hr, parkingas Bolingbrook, IL. Skambinti Kęstui, 847-401-4797

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Reikalingi owner operators vietiniams ir Midwest reisams. 5-6 dienos, penktadieniai visada namuose, dry van kroviniai, parkavimas Bolingbrook, IL. Skambinkite (847)401-4797, Kęstas

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbinkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinis anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

LAKE ZURICH ESANČIAI GAMYKLAI DARBUI FULL TIME/PART TIME

REIKALINGI: INŽINIERIUS-MECHANIKAS MECHANIKAS-HIDRAULIKAS

Tel. (847)955-0050, SUVIRINTOJAS

reziumė siųskite

info@unihdd.com

SURINKĖJAS-ELEKTRIKAS

BONUSES AND BENEFITS



Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo "FOR SALE":

Nemokamas turto įvertinimas
Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
Nemokami Open House

PIRKĖJAMS:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal išsėję, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

NUOMA



773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com
1310 Plainfield Rd., Suite 2
Darien, IL 60541



Regina Kirilavskienė

PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologines traumas, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Priimami BCBS PPO, Cigna, Magellan Health Services draudimai



Tel. (630)686-3165

Laima Zavistauskas MS, LCPC

Daugiau informacijos ieškokite Google:
Laima Zavistauskas Psychology Today

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

IEŠKO KAMBARIOKO

Moteris ieško darbo. Tel. 708-692-9120

PASLAUGOS

Perkraustome. Išvezame šlamštą. Tel. 708 275 1306

Nugaros, pečių, rankų ir kojų sąnarių ir raumenų skausmų gydymas. Pagerėjimas po 1-2 seansų. Kreiptis 708-717-0906

STACIONARIŲ IR NEŠIOJAMŲJŲ KOMPIUTERIŲ, AUTOMOBILIŲ ELEKTROS REMONTAS. TEL. 630-487-8967

Elektros darbai. Phone 7739884303

Pečių ir kondencionieriu remontas, keitimas. Phone 630 9151267

LIMUZINAS VISOMS PROGOMS 24/7. TEL. 312-714-7386, MARIUS

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbooko tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Atėjo laikas pilietybei, pasibaigė žalos kortos galiojimo laikas. Yra galimybė sutaupyti iki 50% valstybinio mokesčio, jeigu turite mažas pajamas. Skambinkite. Profesionalus visų migracinių dokumentų pildymas. Tel. (708)808-0073

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamojį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

PERKU / PARDUODU

Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinesstoday@gmail.com.

PAMOKOS

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

NUOMA

Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviviečiu garažu. Neipervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonai. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėtinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokykla. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Stokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

Kambarys name su baldais, šaldytuvu, vonia. Tel. 630-257-6085

WILLOWBROOK. \$1300 Viskas atnaujinta. Naujos virtuvės spintelės, nauja buitine technika, nauja vonia. 773-983-4461

Lockport. Išnuomojamas namas. 3 miegamieji, 1,5 vonios, 2,5 mašinų garažas. Erdvus kiemas, patogus susisiekimas, 1 mylia iki 355 greitkelio, 2 mylios iki Lemonto. Geros mokykla. Tel. 773-627-4063

Išnuomojamas kambarys vyrui Burr Ridge ir Oakbrook Terrace. Tel. 708-465-3691

Wheaton. Name išnuomojamas kambarys. Atskiras įėjimas, virtuvė ir vonios kambarys. Didelis kiemas. Tel. 773-627-4063

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

Išnuomojamas kambarys nuosavame name Orland Park. Tel. 708-645-6556

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero plaža. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventės arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugpjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventės arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apynauja buitine technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

Profesionali kirpėja VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės sukuosenos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINAS

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

KIRPĖJA INETA

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės sukuosenos
- Cheminiai sušukavimai

(630)210-2442
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, 60465

GOOD HAIR DAY SALON

15701 S. Cicero Ave., Oak Forest
708-597-1516

KIRPĖJOS PASLAUGOS VYRAMS IR MOTERIMS!
ANTRADIENIAIS VYRŲ KIRPIMAS TIK \$12

\$3.00 NUOLAIDA
Henrieta paslaugoms

Henrieta dirba:
Antradieniais nuo 10 iki 4 · Ketvirtadieniais nuo 12 iki 4:30
Penktadieniais nuo 10 iki 5 · Šeštadieniais nuo 10 iki 2

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamoji kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuvė. \$950 plus elektra. Galima įsikraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Bridgeview : parduodamas pilnai atremontuotas butas, su šildomu garažu. 2 miegamieji, 2 vonios, nauja virtuvė su granitinais stalviršiais ir "Stainless steel" buitine technika, 2 aukštas, didžiulis balkonai. Kaina 149,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Darien rajone parduodamas "Split level" namas. 3 miegamieji, 2 vonios, 2 mašinių garažas, privatus ir erdvus užtvartas kiemas. Kaina 279, 900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Darien parduodamas kampinis townhouse (per du aukštus): 2 miegamieji, 2,5 vonios, didžiausias modelis komplekse, aukštos lubos, židiny, 2 mašinių garažas, "Stainless

steel" buitinė technika, patogus susisiekimas. Kaina 209,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviros erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Downers Grove "Ranch" stiliaus namas: 3 miegamieji, 1 vonia, basement, 2 mašinių atskiras garažas, reikalingas kosmetinis remontas. Kaina 239,000\$ "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Banko nusavintas namas Downers Grove: 5 miegamieji, ofiso kambarys, 4,5 vonios, "Walkout " basementas, didžiulė virtuvė su stoglangiais, privatus, užtvartas, miškingas kiemas su dideliu deku, įrengtas basement. Reikalingas remontas. Dėmesio vertas pirkiny. Kaina 346,000\$ "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

ROMEOWILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhouses per vieną aukštą. Townhouses turi aukštas lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovyklė. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$144.900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitinais stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židiny, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Elmhurst banko nusavintas "Ranch" stiliaus nedidelis namas: 2 miegamieji, 1 vonia, įrengtas basement, garažas. "Cash only" kaina 177,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Hickory Hills namas: pilnai atremontuotas, 3 miegamieji, 2 vonios, įrengtas basementas su išėjimu į kiemą, vienos mašinos garažas, naujai atremontuota

virtuvė, granitiniai stalviršiai, "Stainless steel" buitinė technika, erdvus kiemas. Kaina 269, 900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Homer Glen namas: 3 miegamieji, 2 vonios, ofiso kambarys gali būti konvertuotas į ketvirtą miegamąjį. "Split level " su "Walkout basement", rami vieta, įstiklintas "3 season room", yra baseinas ir "Jacuzzi tub". Kaina 245,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinių garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

Lemont rajone, parduodamas kraštinis townhouse: erdvus ir šviesus, nepriekaištingai sutvarkytas, 3 miegamieji, didžiulis "Loft", 2,5 vonios, aukštos lubos, židiny, basement. Tikrai vertas dėmesio. Kaina 289,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomasis, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmenis židiny. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemės namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

D Group Business services, Ltd
Paslaugos jūsų bizniui:

- Kompanijų atidarymas
- Mokesčių skaičiavimas:
 - 1099, w-2, IL Ifta, NY, KY, NM, 2290
 - Numerių atnaujinimas, IRP
- Biznio taksų apskaičiavimas,
- Asmeninių taksų apskaičiavimas

Tel: 630-400-2848 Daiva Jukniene

PIETINĖJE ČIKAGOJE ĮSIVĖRUSIAI TRANSPORTO ĮMONEI

REIKALINGI MECHANIKAI
STABILUS DARBAS IR UŽMOKESTIS,
TVARKINGOS IR NAUJAI ĮRENGTOS DIRBTUVĖS

NORĖDAMI GAUTI DAUGIAU INFORMACIJOS, ŠAMBINKITE TEL. (630) 303-8961

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židiny, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Lisle rajone parduodamas erdvus butas: 1 miegamasis, 1 vonia, 1 aukštas, balkonai su vaizdu į baseiną. Prašoma kaina 75,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuveje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamojam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamojam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

Naperville townhouse : 2 miegamieji, 2,5 vonios, "Move in ready", "Hardwood" grindys. Kaina 185,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Banko nusavintas, erdvus namas Plainfield: 4 miegamieji, 3 vonios, 3 mašinų garažas, basement. Kaina 249,200\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namai yra restauruoti. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Willowbrook: parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas, yra clubhouse, baseinas, patogus susisiektis. Kaina 105,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine

technika. Yra židiny. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautis teise į pakrantę: jūsu laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta priplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santelika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židiny. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Woodridge rajone, parduodamas "Raised ranch" namas. 4 miegamieji, 2 vonios, 2 mašinų garažas. Naujai atremontuotas, įrengtas basement, didžiulis aptvertas kiemas, naujas stogas, nauji langai ir t.t. Prašoma kaina 241,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Realty 847-401-4797

Banko nusavintas butas Woodridge: 2 miegamieji, 2 vonios, erdvus išplanavimas, pirmas aukštas. Prašoma kaina 114,480\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų

UART PAINTING **INTERJERAS - EKSTERJERAS**

- Virtuvių, rūšių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laiminuotos grindys
- Epoksidinės garažo grindys
- Deck'ų plovimas, atnaujinimas

708-638-1048, Artūras
EPA sertifikuotas • Pirmame lyfto lygelyje

DANTŲ TECHNIKOS LABORATORIJA

Laboratorija atidaryta nuo pirmadienio iki penktadienio

Tik per 2 valandas!

APMOKĖJIMAS TIK GRYNAISIAIS

TAISO

dalinius ir pilnus

PROTEZUS



Protezų priėmimas vyksta darbo dienomis nuo 10 iki 12 val.

Kalbame angliškai ir rusiškai

(847) 353-8075

Judėjimo - atramos organų sistemos gydymas:

- Inversinė terapija
- Gydomasis masažas
- Infraraudonųjų spindulių sauna

Loreta Adlys
Tel. 630-747-1716
Hickory Hills

Heating & Air-Conditioning license
Electrician license
at West Chicago Professional Center

Minimalus mokestis už mokymus!!!

Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

NAUJIENA! DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patalpoje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
Mokykla patvirtinta Ilinojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamentu

Transporto įmonei

REIKALINGAS ŽMOGUS,
KURIS GALĖTŲ PRIŽIŪRĖTI
TERMINALO TERITORIJĄ
IR PASTATUS, BEI GALINTIS
ATLIKI VIDAUS REMONTO DARBUS

Norėdami gauti daugiau informacijos, skambinkite tel.

(630) 303-8961





THE BASIC PROTECTIVE MEASURES AGAINST CORONAVIRUS INCLUDE:

- 1. HANDS** Wash them often
- 2. ELBOW** Cough into it
- 3. FACE** Don't touch it
- 4. FEET** Stay more than 3 feet apart
- 5. FEEL** sick? Stay home

PARINDINĖS APSAUGOS NUO KORONAVIRUSO PRIEMONĖS:

- 1. RANKOS** Dažnai jas plaukite
- 2. ALKŪNĖ** Kosėkite į jos linkį
- 3. VEIDAS** Nelieskite jo
- 4. PĖDOS** Laikykitės mažiausiai 3 pėdų atstumo
- 5. JAUČIATĖS** sergą? Likite namuose



coronavirus

