

# Aidas

Čikagos  
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

№13 (1180)

03.27.2020 -  
04.02.2020

## KORONAVIRUSAS ILINOJUJE: ĮSAKYMAS „LIKTI NAMUOSE“

4 psl.

### **Dėkojame už Jūsų paramą!**

Laikraščio „Čikagos Aidas“ nori kuo nuoširdžiausiai padėkoti visiems verslininkams, kompanijoms, organizacijoms, kurie šios visuotinės krizės metu, šiomis sudėtingomis ir nenusėjamomis ekonomikos sąlygomis, toliau dirba mūsų bendruomenės gerovei bei palaiko mūsų laikraštį „Čikagos Aidas“, bei mūsų kolegas „7 Days“.

Šis stiprus ir patikimas bendradarbiavimo suteikia mums visiems jėgų, įkvepia pasitikėjimą tolesniu bendruomenės klestėjimu ir leidžia mums patiems jau šiandien kurti realius Čikagos verslų plėtros planus. Visi kartu mes įveiksime bet kokias kliūtis, visi kartu mes iš pačių sudėtingiausių gyvenimo aplinkybių išeisime dar stipresni ir išmintingesni.

*Laikraščio „Čikagos Aidas“ redakcija*

## SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

**VAIDOS ČAPLINSKIENĖS  
DRAUDIMO AGENTŪRA**

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte  
**Tel. 630-257-0600**





PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI .....  
CONTINENTAL TOYOTA ..... 7  
95TH PRODUCE ..... 40  
.....  
MEDICINA .....  
DR. ELENA LEVITIN ..... 13  
DR. MONIKA ŠPOKAS ..... 13  
SOUTH CALIFORNIA  
ROAD TO RECOVERY ..... 15  
MEDICINOS CENTRAS „SANA“ ..... 15  
ORBERA ..... 17  
DR. VADIMAS DECHTIARIS ..... 17  
DR. JELENA PLAVNIK ..... 30  
.....  
STOMATOLOGIJA .....  
DR. SIMONA ŽILŪTĖ ..... 11  
BARRINGTON DENTAL CARE ..... 13  
ORTHODONTIC EXPERTS ..... 15  
DANTŲ TAIŠYMO LABORATORIJA ..... 30  
.....  
NEKILNOJAMASIS TURTAS .....  
RAMŪNAS SKARA ..... 3  
KĘSTAS VILEIKIS ..... 29  
ARTURAS STROKOVAS ..... 29  
INDRĖ SKEBERDIS ..... 29  
LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ ..... 29  
LINAS REALTY ..... 29  
BLUEBIRD ..... 30  
RASA MITKUS ..... 31  
.....  
FINANSAI/ADVOKATAI .....  
DARIUS AUDICKAS ..... 3  
ROBERTAS BLINSTRUBAS ..... 3  
MICHAEL P. DOMAN ..... 5  
ANDRIUS ŠPOKAS ..... 7  
RALPH W. BRISCOE ..... 9  
ROBERT A. KEZELIS ..... 19  
ILONA DOVIDAITIENĖ ..... 27  
KRISTINA WAYNE ..... 29  
LAURA LAPYTĖ ..... 30  
ANDRIUS RAMONAS ..... 31  
DAIVA JUKNIENĖ ..... 38  
.....  
DRAUDIMAS .....  
AMERICAN FAMILY INSURANCE ..... 19  
JEVA MARKEVIČIŪTĖ ..... 19  
VAIDA ČAPLINSKIENĖ ..... 19  
BIRUTĖ PAULASKAITĖ ..... 29  
JAV INSURANCE ..... 31  
.....  
ŠVIETIMAS/UGDYMAS .....  
„BIM BAM“ ..... 30  
.....  
PASLAUGOS .....  
AIŠKIAREGĖ NADIN ..... 21  
ATLANTIC EXPRESS ..... 25  
BOB AUTO ..... 27  
DMB SERVICES CORP. .... 27  
KLAUSAU ..... 28  
ŠILDYMAS/VĒDINIMAS/  
SANTECHNIKA ..... 30  
GROŽIO SALONAI, KIRPYKLŲ, SPA ..... 39  
.....  
DARBO PASTŪLYMAI .....  
CDL VAIRUOTOJAI, ..... 38-39  
OWNER OPERATORS ..... 38-39  
ARKA TRANSPORT ..... 38-39  
.....  
KELIONĖS .....  
DOLERIS.COM ..... 31  
.....  
RESTORANAI/LAISVALAIKIS .....  
RENGINIAI, SPEKTAKLIAI, .....  
KONCERTAI ..... 33-36

Nepripažinti herojai

# Sunkvežimių vairuotojai ir kiti šių dienų didvyriai

Viso pasaulio žiniasklaidai sutelkus dėmesį į koronaviruso pandemiją, daug dėmesio tenka medicinos darbuotojams – ir savaime aišku, kodėl. Tačiau dauguma reportažų pamiršta, kad mūsų visų gerovė šiandien labai smarkiai priklauso ir nuo kitų, didžiąja dalimi nepripažintų, kasdieninių herojų: atliekų surinkimo darbuotojų, maisto parduotuvių darbuotojų ir sunkvežimių vairuotojų.

Pasak sunkvežimio vairuotojos iš Meino valstijos Crissy Becker, tai yra neatleistina.

„Aš esu mama, – sako ji. – Vietoj to, kad būčiau namie su vaikais, pastarąsias šešias savaites kartais turėdavau už vairo praleisti 24 valandas per parą. Visa tai tam, kad jūs turėtumėte reikalingų prekių. Tokių kaip aš yra šimtai tūkstančių. Mes dirbame iki išsekimo.“  
Nepaisant sunkaus darbo ir ilgų valandų, Becker sako jaučiasi visuomenės užmiršta, kai visas dėmesys dėl kovos su koronaviruso krize žinių reportažuose tenka kitų sričių darbuotojams.

„Mes esame vieni iš nedaugelio, kurie dar palaikome šiojią tokią ekonomikos gyvybę, – sako ji. – Aš nesu linkusi skųstis. Savo darbą myliu. Tačiau dabar, kai tenka ištisas dienas praleisti už vairo su mažytėmis pertraukėlėmis šioiam tokiam miegui, būtų smagu nors kartą reportaže pamatyti veidą vieno iš tų daugybės žmonių, kurie rizikuoja savo sveikata, kad visuomenei nieko netrūktų.“

Dabar, kai siekiant sustabdyti koronaviruso plitimą, visoje šalyje yra uždarnos pakelės valgyklos, socialiniuose tinkluose plinta raginimas kitiems vairuotojams pasirūpinti, kad trokų vairuotojai dirbdami turėtų, ką pavalyti.

„Jei sėdite ir valgote savo automobilyje, nes maitinimo įstaiga neįsileidžia lankytojų į vidų, ir matote, kad į ją bando patekti troko vairuotojas, pasiūlykite jam nupirkti maisto, – trečiadienį tviteryje parašė Los Andželo apygardos šerifo departamentas. – Dauguma vietų neaptarnauja pėsčiųjų, o jų trokai



dažniausiai netelpa privažiuoti prie drive-thru punkto. Mes juk visi jiems tiek skolingi!“

Anksčiau šią savaitę žaibo greičiu išplitusioje Twitter žinutėje Aaronas Meieris priminė amerikiečiams apie dar vieną, dažnai pamirštamą, darbą, kuris koronaviruso akivaizdoje, vis tiek yra nepaliaujamai atliekamas – apie atliekų surinkėjus.

„Aš negaliu dirbti iš namų, o mano darbas yra gyvybiškai svarbi miesto paslauga, kuri privalo būti atlikta, – rašė šis atliekų surinkimo darbininkas iš San Fransisko. – Tai sunkus darbas. Reikia keltis dar prieš aušrą, monotoniškai kilnoti sunkius daiktus. Tačiau šiuo metu aš ypatingai didžiūsiuosi tuo, ką darau ir matau savo darbe didelę prasmę. Matau, kaip miestelėnai žiūri į mane pro savo namų langus. Jie yra išsigandę, aš esu išsigandęs. Išsigandę, bet nepasiduodantys. Mes, atliekų surinkėjai, toliau dirbsime savo darbą. Viskas bus gerai.“

Jo žinutė sulaukė per 450 tūkstančių pažymėjimų „patinka“ ir tūkstančių atsakymų, primenančių apie kitus darbuotojus, kurių darbas yra gyvybiškai svarbus, tačiau apie kuriuos, deja, visuomenė per dažnai nepelnytai pamiršta.

„Pritariu! Aš esu miesto autobuso vairuotojas, – atrašė „Twitter“ vartotojas @coastaln8v73. – Žmonės kliaujasi mumis, kad patektų ten, kur jiems reikia. Mes darysime tai, ką privalome daryti. Lik saugus, brolau.“

„Aš esu paštininkas. Jaučiuosi labai panašiai, kaip tu, – rašė Kevinas Lindameris. – Sėkmės darbe, būk sveikas ir saugus.“

„Dirbu maisto prekių parduotuvės vaistinėje, aš irgi negaliu savo darbo atlikti iš namų, – rašoma dar viename atsakyme. – Mes visi darome viską, ką galime. Vieną dieną man teko dirbti 9 valandas neprisėdus ir nepadarius pertraukos.“

Labai svarbu nepamiršti visų tų žmonių, kurie užtikrina, kad šiomis precedento neturinčiomis aplinkybėmis, mūsų gyvenimas tekėtų kuo normaliesne vaga. Panašiai kaip trokų vairuotojams, taip ir prekybos centrų darbuotojams tenka itin svarbus vaidmuo užtikrinant, kad lentynose atsidurtų mums reikalingos prekės.

Štai pavyzdžiui Minesotos ir Vermonto valstijos taip pripažino, pasiūliusios oficialiai priskirti maisto prekių parduotuvių pardavėjus ir krovėjus kritinės padėties darbuotojams. Tai padės užtikrinti, kad šie darbuotojai gautų teisę į taip reikalingą jų vaikų priežiūrą, kol jie dirba tam, kad aptarnautų ir pamaitintų mus.

Šie žmonės palaiko mūsų gatves švarias, o parduotuvių lentynas pilnas, tokiu būdu primindami mums, kad Amerikos tiekimo tinklas vis dar veikia, ir taip padeda nors kiek nuraminti išsigandusius ir sunerimusius gyventojus. Jie dirba ilgą valandą ir rizikuoja užsikrėsti koronavirusu todėl, kad jie – nors ir neaukštinami ir negarbinami – yra gyvybiškai svarbūs. ■

**ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS:  
AR SUSIDŪRĖTE SU MAISTO  
STYGIUMI PARDUOTUVĖSE?**

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje [aidas.us](http://aidas.us).

- Sunku apsigirkti, jaušiu produktų trūkumą
- Mano mėgstamų produktų dažniausiai yra
- Nešinu, valgau iš atsargų
- Man neaktuali, maistą užsisakinju

Praėjusios savaitės klausimas:  
**AR JAUČIATĖS PASIRENGĘ  
EKONOMIKOS SUNKMEČIUI?**

Taip, turis santaupų 29 %  
Ne, gyvenu nuo atlyginimo iki atlyginimo 57 %  
Esu pasivilejęs, bet nepakankamai 14 %

Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

**www.aidas.us**

[www.facebook.com/www.aidas.us/](http://www.facebook.com/www.aidas.us)

ISSN 1553-5762  
[www.aidas.us](http://www.aidas.us)

Lietuviškas savaitinis leidinys  
„ČIKAGOS AIDAS“  
The American Lithuanian Weekly  
"ČIKAGOS AIDAS"

ETHNIC MEDIA UNITED  
325 North Milwaukee Avenue,  
Units E&F, Wheeling, IL 60090  
Tel. 877 702 0220 /  
Fax 866 710 0220  
Tel. 630-598-0747

Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds —  
leave a message (877)459-0909  
REKLAMOS KLAUSIMAIS  
KREIPTIS  
[info@ethnicmedia.us](mailto:info@ethnicmedia.us)

Kopijavimas be "Čikagos aido" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neatsako. Redakcija nerenzūruoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

# PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTO



**Darius Audickas**  
**312 - 953 - 0170**  
darius@goodadvisors.us

## midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

### PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808  
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

**Ramūnas Skara, Broker**



**708-717-2434**

rayskara@gmail.com

- *Nekilnojamo turto pirkimas ir pardavimas*
- *Short sales, foreclosures*
- *Rinkos analizė*  
*Investiciniai namai*  
*nuomai*



## ROBERTAS BLINSTRUBAS

### Advokatas

*Daugiau nei*

**27 metų patirtis:**  
**NEKILNOJAMOJO**  
**TURTO TEISĖ**

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių  
Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



**KORPORACIJŲ TEISĖ**  
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,  
PARDAVIMAS,  
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

**PALIKIMAI**  
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO  
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,  
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

### Vaida Vaitulevičius

Advokato  
Roberto E. Blinstrubo asistentė  
Sertifikuota Legal Assistant  
(Paralegal)  
Turinti verslo administravimo  
bakalaurų laipsnį Saint Xavier  
universitete Čikagoje  
Taip pat turinti Mortgage Loan  
Officer patirties

Law Offices of  
Robert E. Blinstrubas, P.C.  
15 Spinning Wheel Rd.  
Suite 300  
Hinsdale, Illinois 60521  
Tel. (630) 789-9246  
Faksas (630) 789-8346  
El.paštas lor401@gmail.com

**Sąžiningai patarsime ir aptarnausime**



# Koronavirusas Ilinojuje: įsakymas „likti namuose“

Ilinojaus gubernatorius J.B. Pritzkeris praėjusį penktadienį paskelbė Vykdomąjį įsaką 2020-10, kuriuo visiems valstijos gyventojams nurodoma likti namuose ir tokiu būdu užkirsti kelią tolimesnei koronaviruso ligos COVID-19 plėtrai. Pagal šį įsaką uždrausta lankytis svečiuose, organizuoti bet kokio dydžio susibūrimus. Taip pat bus uždaromos visos nebūtinios įstaigos, įskaitant daugumą mažmeninės prekybos, pramogų ir poilsio įstaigų. Gubernatoriaus įsakas nedraudžia būtinųjų veiklų, tokių kaip išėjimas į maisto prekių parduotuvę, medicinos įstaigą ar naminių gyvūnų vedžiojimas. Štai pagrindiniai dalykai, kuriuos turėtumėte apie tai žinoti:

## Nuo kada įsigalioja įsakas?

Įsakas įsigaliojo nuo šeštadienio, kovo 21 d., 5 valandos vakaro. Jis galioja visoje valstijos teritorijoje. Visiems, išskyrus tuos, kurie dirba būtinąjį darbą arba atlieka būtinąsias pareigas, įsakoma likti namuose.

## Ar šis nurodymas privalomas, ar tik patarimojo pobūdžio?

Šis įsakymas yra privalomas. Tai daroma tam, kad užkirstume kelią tolimesnei COVID-19 viruso plėtrai Ilinojuje, kad apsaugotume savo draugus, kaimynus ir visus pažeidžiamus žmones.

## Kaip šis įsakas bus įgyvendinamas?

Ilinojaus valstijos policija bendradarbiaus su vietine savivaldybės policija, kad padėtų įgyvendinti šį įsaką, tačiau pirmiausia, tai yra kiekvieno iš mūsų atsakomybė – atlikti savo pilietinę pareigą ir, jei tik įmanoma, likti namuose.

## Ar įsako vykdymą prižiūrės Ilinojaus Nacionalinė gvardija?

Ne. Ilinojaus Nacionalinė gvardija prisidės prie transporto, logistikos ir medicininės pagalbos paslaugų užtikrinimo. Gvardija neprižiūrės ir nekontroliuos, kaip gyventojai laikosi šio įsako.

## Aš dirbu įstaigoje, teikiančioje būtinas paslaugas. Kaip policija žinos, kad man yra leidžiama išeiti iš namų?

Teisėsaugos pareigūnai nestabdys gyventojų, vykstančių į darbą ir iš jo, žmonių išėjusių gauti būtinųjų paslaugų (į vaistinę, į maisto prekių parduotuvę) ar paprasčiausiai išėjusių pasivaikščioti. Tačiau visi Ilinojaus gyventojai raginami atsakyti visų nebūtinų užsiėmimų už savo namų ribų.

## Ar dirbs maisto prekių parduotuvės?

Taip, ir toliau teikiamos visos būtinosios paslaugos: veiks maisto prekių parduotuvės, degalinės, vaistinės, policijos ir ugniagesių stotys, ligoninės, klinikos ir sveikatos priežiūros įstaigos, atliekų surinkimo ir valymo įstaigos, viešasis transportas, socialinių paslaugų (pvz., SNAP, Medicaid) karštosios linijos ir pan. Visą veikiančių įstaigų sąrašą rasite gubernatoriaus Vykdomajame įsake patalpintame coronavirus.illinois.gov.

## Kaip man gauti medicinos pagalbą?

Jei susirgote, skambinkite savo gydytojui, medicinos seserų karštajai linijai, bet kokiai specialiai COVID-19 skirtai karštajai linijai (teiraukitės savo sveikatos draudimo kompanijos) arba į skubios pagalbos priimamąjį. Nebūtinai medicininės paslaugos (regėjimo patikrinimą, dantų higieną) vertėtų nukelti vėlesniam laikui. Kiek įmanoma, sveikatos priežiūros paslaugas reikėtų gauti nuotoliniu būdu. Susisieki su savo sveikatos priežiūros paslaugų teikėju, kad sužinotumėte, kokias telemedicinos paslaugas jie teikia.

## O kaip dėl asmenų su intelektine negalia ar vystymosi sutrikimais?

Visos valstybinės neįgalųjų globos įstaigos toliau dirbs, nes jos priklauso būtinųjų paslaugų tipui. Tas pats galioja ir



pagalbai namuose – atvykstantys darbuotojai ir toliau teiks paslaugas karantino metu. Jei turit daugiau klausimų, susisieki su savo paslaugų tiekėju arba registruokite naujienlaiškiams atnaujindami savo kontaktinę ir paslaugų informaciją [www.DDD.Illinois.gov](http://www.DDD.Illinois.gov) duomenų bazėje.

## O jei man ir toliau reikia eiti į darbą?

Jei jūsų darbas nepatenka tarp būtinųjų paslaugų (pvz., sveikatos priežiūros ar pirmosios pagalbos darbuotojas, maisto prekių parduotuvės pardavėjas ir t.t.), turėtumėte likti namuose. Jei jūsų darbdavys jūsų pareigas priskyrė būtinosioms, tuomet turėtumėte toliau eiti į darbą, tačiau kiek įmanoma laikytis socialinės distancijos.

## Man atrodo, kad mano darbovietė turėtų būti uždaryta, tačiau iš manęs reikalaujama ir toliau eiti į darbą...

Karantino metu veiks gyvybiškai svarbias paslaugas Ilinojaus gyventojams teikiančios įstaigos, kurioms priskiriamos vaistinės, kai kurios valdžios įstaigos, vaikų priežiūros centrai būtinuosius darbus dirbančių asmenų atžaloms, restoranai, parduodantys maistą išsinešimui ir pristatymui į namus ir t.t. Jei dirbate būtinas paslaugas teikiančiai įmonei, laikykitės socialinės distancijos, o ne darbo metu likite namuose. Jei manote, kad jūsų darbovietė neteikia būtinųjų paslaugų, o jums tenka ir toliau eiti į darbą, aptarkite tai su savo darbdaviu.

## Ar galiu užsisakyti maistą ir maisto prekes į namus?

Taip, į namus galite užsisakyti maisto prekes, taip pat maistą iš restoranų. Maistą taip pat galite įsigyti išsinešimui ir drive-thru punktuose.

## Man yra reikalinga paslauga, kurios valdžia neįtraukė į būtinųjų paslaugų sąrašą. Ką man daryti?

Įsakymas laikytis karantino ir likti namuose yra skirtas apsaugoti visų mūsų sveikatą ir gerovę. Nors kai kurios įstaigos, tokios kaip sporto centrai ir grožio salonai yra uždaryti, būtinosios (gyvybiškai svarbios paslaugos) tebėra ir bus teikiamos. Visą veikiančių įstaigų sąrašą rasite coronavirus.illinois.gov.

## Ar veiks viešasis transportas ir pavėžėjimo paslauga?

Toliau veiks viešasis transportas ir pavėžėjimo paslauga, tačiau šiomis paslaugomis privalu naudotis tik būtiniais atvejais. Kiek įmanoma, vykite savo automobiliu ar eikite pėsčiomis.

## Ar bus uždaryti Ilinojaus keliai?

Keliai uždaromi nebus, tačiau keliauti turėtumėte tik tais atvejais, jei tai būtina darbo ar sveikatos reikalais.

## Ar galiu skristi į kitą valstiją?

Lėktuvai, kaip ir kitos transporto priemonės, gali būti naudojami tik būtiniesiems atvejams.

## O jei savo namuose aš nesu saugus?

Jei namuose likti jums nesaugu, rekomenduojame susirasti kitą saugią vietą apsigyventi šiuo laikotarpiu. Kreipkitės pagalbos. Skambinkite smurto artimoje aplinkoje karštąja linija 877-863-6338 arba susisieki su vietos policija.

## Ar galiu aplankyti šeimą ir draugus?

Jūsų pačių ir kitų žmonių saugumui, turėtumėte likti namuose ir nesilankyti po svečius. Galite aplankyti tuos artimuosius, kuriems reikia maisto produktų ar kokios nors kitos gyvybiškai svarbios pagalbos.

## O kaip dėl mano naminio gyvūno?

Jums leidžiama vedžioti šunį ar gauti būtinąją veterinarinę pagalbą. Vedžiodami šunį laikykitės socialinės distancijos – bent 6 pėdų (2 metrų) nuo kaimynų ir jų augintinių.

## Ar tai reiškia, kad negaliu išsivesti vaikų į parką?

Įsako likti namie metu valstijos parkai bus uždaryti. Šeimos ir toliau gali išeiti pasivaikščioti ar pasivažinėti dviračiu į lauką, tačiau privaloma laikytis socialinės distancijos nuo kitų žmonių. Žaidimų aikštelės uždarytos nes jose yra itin didelė užsikrėtimo rizika.

## Ar galiu išeiti iš namų į religines apeigas?

Šiuo metu yra uždrausti visi masiniai susibūrimai, įskaitant bet kokias pamaldas, siekiant užkirsti kelią viruso plitimui. Visada galite klausytis religinių transliacijų ir šv. Mišių namuose.

## Ar galiu išeiti iš namų pasimankštinti?

Taip. Mankšta lauke, pvz. bėgiojimas ar ėjimas, yra priimtina fizinės veiklos forma šiuo metu. Tačiau karantino laikotarpiu yra uždaryti visi sporto centrai, salės, klubai ir studijos. Sportuodami lauke nepamirškite laikytis socialinės distancijos nuo kitų žmonių.

## Ar galiu pasiimti maistą, kurį mano vaikui skiria jo mokykla?

Taip. Mokyklos, teikusios nemokamą maitinimą mokiniams ir toliau tai darys, tik išsinešimui. Tačiau jei jaučiate ligos simptomus ar šiuo metu esate izoliacijoje, privalote likti namie ir laikytis savo gydytojo nurodymų.

## Ar galiu nešti drabužius į valyklą?

Taip. Savitarnos skalbyklos, drabužių valyklų ir skalbyklos yra priskirtos būtinosioms paslaugoms, todėl šios įstaigos ir toliau dirba. Tačiau jei jaučiate ligos simptomus ar šiuo metu esate izoliacijoje, privalote likti namie ir laikytis savo gydytojo nurodymų.

## Ar galiu vesti vaiką į darželį?

Jei jūsų darbas priskiriamas būtinosioms paslaugoms, galite vaiką vesti į licencijuotą darželį, turintį teisę dirbti karantino sąlygomis. ■





THE LAW OFFICES OF  
★★★  
**MICHAEL P. DOMAN, LTD.**



**Skyrybų procesas  
nėra katastrofa jei jūsų  
teisės yra apsaugotos**

**Michael Doman**  
Attorney  
michael@domanlaw.com

**(847) 897-5288**

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

**Leonid Sokolov**  
Attorney  
lsokolov@domanlaw.com

555 Skokie Boulevard, Suite 500, Northbrook, Illinois 60062

Daugiau nei  
28 metų  
patirtis šeimos  
teisės srityje

# SKYRYBOS

## DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.  
Maksimalus palaikymas.  
Minimalios išlaidos.**

[www.chicago-divorce.com](http://www.chicago-divorce.com)



Jungtinių Valstijų Senatas vėlai trečiadienį priėmė didžiausią per šalies istoriją ekonomikos gaivinimo paketą, kuriuo numatoma skirti 2 trln. nuo koronaviruso krizės nukentėjusiems amerikiečiams, išteklių stokojančioms ligoninėms ir paralyžiuotam verslui.

Senate šis paketas buvo priimtas visų 96 dalyvavusių senatorių balsais ir buvo perduotas Atstovų Rūmams.

Susitarimas, sudarytas tarp respublikonų, demokratų ir Baltųjų rūmų, numato, kad amerikiečiai, kurių metinės pajamos nesiekia 75 tūkst. JAV dolerių, gaus 1 200 JAV dolerių išmokas.

Taip pat numatyta sukurti 367 mlrd. JAV dolerių paramos smulkiajam verslui programą bei skirti 500 mlrd. JAV dolerių įvairioms ūkio šakoms finansuoti, miestams ir valstijoms paremti.

Be kita ko, planuojama skirti iki 50 mlrd. JAV dolerių krizės smarkiai paveiktoms oro bendrovėms ir jų darbuotojams.

Pakete taip pat numatyta 100 mlrd. JAV dolerių finansinė parama ligoninėms ir kitoms sveikatos priežiūros įstaigoms, kurioms labai stinga medicinos įrangos. Be to, bus reikšmingai padidintos nedarbo išmokos, siekiant padėti koronaviruso sušaldintiems žmonėms ar per krizę atleistiems darbuotojams.

„Pasakykime jiems šį vakar, kad pagalba jau atvyksta, kad jie tikrai ne vieni, kad ši šalis, šis Senatas, ši vyriausybė yra tam, kad padėtų jiems sunkiu metu“, – prieš balsavimą sakė Senato demokratų mažumos lyderis Chuckas Schumeras.

„Parenkime šią vyriausybę veikti“, – pridūrė jis.

Jeigu, kaip prognozuojama, Kongresas penktadienį galutinai patvirtins šį planą, jis bus perduotas pasirašyti prezidentui Donaldui Trumpui.

Atstovų Rūmų demokratų daugumos lyderis Steny Hoyeris pareiškė, kad Kongreso žemieji rūmai ekonomikos gaivinimo paketą apsvartys penktadienį ryte.

Atstovų Rūmų pirmininkė demokratė Nancy Pelosi anksčiau sakė, jog tikisi, kad žemieji rūmai greitai pritaris Baltųjų rūmų ir Senato parengtam teisės akto projektui.

Tai didžiausia per šalies istoriją suma, skiriama ekonomikai gaivinti.

Iždo sekretorius Stevenas Mnuchinas sakė, kad ši finansinė pagalba apsaugos JAV ekonomiką nuo griūties tris mėnesius.

Trumpas savo ruožtu paragino Kongresą patvirtinti šį planą. „Nedelsdamas jį pasirašysiu“, – sakė prezidentas per spaudos konferenciją ir pridūrė, kad tai bus „didi diena Amerikos darbo žmonėms ir amerikiečių šeimoms“.

Pažvelkime, kas yra įtraukta į ekonomikos gaivinimo ir kovos su koronavirusu planą.

### **Valdžia išmokės tiesiogines išmokas mokesčių mokėtojams**

Įstatymų leidėjai sutiko suteikti 1200 dolerių tiesioginių išmokų mokesčių mokėtojams, kurių pajamos neviršija 75 000 dolerių per metus, o mokėjimai asmenims, kurių pajamos yra didesnės nei 99 000 dolerių, bus nutraukti. Šeimos gaus papildomus 500 dolerių už kiekvieną vaiką. Šios priemonės padės sukurti „apsauginį tinklą“ tiems, kurių darbo vietoms ir įmonėms kyla grėsmė dėl koronaviruso pandemijos.

### **Išaugus bedarbių pašalpos, o jas gauti galės daugiau amerikiečių**

Įstatymų leidėjai sutiko žymiai padidinti bedarbio pašalpas, o taip pat ir pratęsti išmokų mokėjimo laiką dar 13 savaičių. Per 4 mėnesius išmokų suma bus padidinta 600 dolerių per mėnesį. Demokratų reikalavimu, ši pagalba programa buvo išplėsta, kad įtrauktų daugiau žmonių, tad dabar ji taip pat bus taikoma laisvai samdomiems darbuotojams, neapmokamų atostogų išleistiems darbuotojams, o taip pat tiems, kurie dirba pagal trumpalaikes sutartis, pavyzdžiui, „Uber“ vairuotojams.



### **Pagalba jau pakeliu**

## **Senatas priėmė didžiausią ekonomikos skatinimo ir kovos su koronavirusu paketą**

### **Smulkiojo verslo atstovai galės gauti skubias paskolas, su sąlyga, kad neatleis savo darbuotojų**

Įstatymo projekte numatyta galimybė gauti paskolas vietiniuose bankuose, garantuojamuose federaliniu lygiu. Tokias paskolas galės gauti smulkus verslo atstovai, kurie žada neatleisti darbuotojų. Neatidėliotinas paskolas bus galima gauti nepaprastosios padėties metu, kuri galioja iki birželio 30 d. Paskolas bus galima nurašyti, jei darbdavys ir toliau mokės atlyginimus savo darbuotojams visos krizės laikotarpiu.

„Yra plačiai paplitusi nuomonė, kad smulkus verslas mūsų šalyje neišgyvens, jei jam nebus suteikta skubi pagalba, – teigė respublikonas Floridos senatorius Marco Rubio, kuris yra Smulkiojo verslo ir verslumo komiteto, bendradarbiavusio su demokratais kuriant šią pagalbą programą, pirmininkas. – Mūsų tikslas yra išsaugoti ryšius tarp darbdavių ir jų darbuotojų, kad šiems žmonėms nereikėtų tiesiog sėdėti namuose ir jaudintis dėl to, kad gali būti atleisti, kad jiems nereikėtų abejoti dėl to, ar vis dar turės darbą po krizės ar ne.“

### **Į sunkią finansinę padėtį patekusios įmonės galės gauti paramą iš vyriausybės, tačiau tik tam tikromis sąlygomis**

Paskolos sunkumų patiriančioms įmonėms bus skiriamos iš fondo (jame bus 425 milijardų JAV dolerių), kurį kontroliuoja Federalinio rezervo sistema. Papildomi 75 milijardų JAV dolerių bus skirta paskoloms vidaus pramonės įmonėms, įskaitant paramą oro linijoms ir viešbučių tinklams.

Federalinio rezervo sistemos fondo sukūrimas buvo vienas iš kontroversiškiausių ir daugiausiai diskusijų sukėlusių klausimų derybų dėl ekonomikos gaivinimo paketo metu. Taip buvo dėl to, kad daugelis vis dar prisimena 2008 m. finansinėms Volstrito kompanijoms paskirstytą didžiulį pagalbą

paketą. Abiejų partijų aktyvistai mano, kad šios 12 metų senumo priemonės pagalbėjo turtingoms korporacijoms eilinių amerikiečių darbuotojų sąskaita. Demokratai sėkmingai išsireikalavo nedelsiant atskleisti informaciją apie visus paramos gavėjus ir griežčiau prižiūrėti jos dalinimą, įskaitant generalinio inspektoriaus paskyrimą ir priežiūros komiteto sukūrimą, kurio narius paskirs Kongresas. Paramą gavusios įmonės negalės dalyvauti savo akcijų supirkime valstybės pagalbą gavimo laikotarpiu, taip pat dar vienerius metus po to, kai ji nebebus teikiama.

Demokratai į įstatymo projektą taip pat įtraukė specialią sąlygą, pagal kurią įmonės, priklausančios Trumpų šeimai ar kitų aukšto rango vyriausybės narių šeimoms, negali gauti pinigų iš šio fondo, net jei jos potencialiai atitiktų kitas pretendavimo į šio fondo paramą sąlygas.

### **Paramą gaus ligoninės, atsidūrusios koronaviruso pandemijos epicentre**

Susitarime numatyta skirti 100 milijardų dolerių ligoninių ir sveikatos priežiūros įstaigų poreikiams visoje šalyje. Dar keli milijardai bus skirti asmeninėms personalo apsaugos priemonėms, testavimo įrangai įsigyti, taip pat naujų pacientams skirtų patalpų statybai.

Įstatymų leidėjai taip pat susitarė didinti išmokas visoms ligoninėms ir medicinos draudimo kompanijoms Medicare programos rėmuose.

### **Padidinta parama valdantiejiems vietiniu lygiu**

Federalinė valdžia paskirs 150 milijardų, kurie bus skirti valstijų vietinės valdžios organams, jei šiems prireiktų pagalbą kovojant su koronavirusu. ■



# THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

## Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**  
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**  
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**  
Evictions

[www.spokasrealestatelaw.com](http://www.spokasrealestatelaw.com)

## Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**  
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**  
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**  
Civil Disputes

## Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**  
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**  
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**  
Record Expungement & Sealing

[www.spokaslaw.com](http://www.spokaslaw.com)



REKLAMA

9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172  
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

*Kalbame lietuviškai!*  
*Priimame kreditines korteles*



**Aloizas (Al) Zaremba**  
*Sales Leasing Consultant*  
Kalbame lietuviškai,  
rusiškai ir lenkiškai.  
**773.875.8555**  
[alz@continentaltoyota.com](mailto:alz@continentaltoyota.com)



**Gerardas (Jerry) Skeberdis**  
*Master Sales Consultant*  
Kalbame lietuviškai,  
rusiškai ir lenkiškai.  
**708.280.9341**  
[gerardjerrys@continentaltoyota.com](mailto:gerardjerrys@continentaltoyota.com)



**LIETUVIŠKIAUSIA**

**Mes priimame TIN numerius -Del Kredito!**



**2020 Camry LE**

**\$219** 36 month lease. \$2699 due at signing.



**2020 Corolla SE**

**\$179** 36 month lease. \$1699 due at signing.



**2020 RAV4 LE FWD**

**\$229** 36 month lease. \$2799 due at signing.

**CONTINENTAL TOYOTA**

**6701 S. La Grange Rd, Hodgkins, IL 60525**  
**708.866.0598 | ContinentalToyota.com**

Lease a new 2020 Camry (2.5L 4-Cyl Gas Camry) for \$219 a month for 36 months with \$2,699 due at signing, which includes first month's payment, \$1,830 down payment, \$0 security deposit and \$650 acquisition fee. Does not include, taxes, license, title fees, insurance and \$300 doc fee. Customer responsible for maintenance, excess wear and tear and \$0.15 per mile over 12000 miles per year. To qualified Tier 1+ customers through Toyota Financial Services. \$350 disposition fee due at lease end unless customer purchases vehicle or decides to re-finance through Toyota Financial Services. Offer ends 03-31-2020. Does not include College Grad or Military Rebate. ToyotaCare covers normal factory scheduled service for 2 years or 25,000 miles, whichever comes first. Includes \$650 TFS Lease Subvention Reduction. Lease Subvention Cash provided by TFS to eligible customers who finance a new, unused, or unlicensed 2020 Camry 2.5L 4-Cyl Gas Camry. Due at signing includes \$1,830 down (after application of \$650 Toyota Lease Cash from TFS). Lease a new 2020 Corolla (2.0L 4-Cyl SE Corolla) for \$179 a month for 36 months with \$1,699 due at signing, which includes first month's payment, \$870 down payment, \$0 security deposit and \$650 acquisition fee. Does not include, taxes, license, title fees, insurance and \$300 doc fee. Customer responsible for maintenance, excess wear and tear and \$0.15 per mile over 12000 miles per year. To qualified Tier 1+ customers through Toyota Financial Services. \$350 disposition fee due at lease end unless customer purchases vehicle or decides to re-finance through Toyota Financial Services. Subject to availability. See participating dealer for details. Offer ends 03-31-2020. Does not include College Grad or Military Rebate. ToyotaCare covers normal factory scheduled service for 2 years or 25,000 miles, whichever comes first. Includes \$600 TFS Lease Subvention Reduction. Lease Subvention Cash provided by TFS to eligible customers who finance a new, unused, or unlicensed 2020 Corolla 2.0L 4-Cyl SE Corolla. Due at signing includes \$870 down (after application of \$600 Toyota Lease Cash from TFS). Lease a new 2020 RAV4 (RAV4 LE FWD 2.5L 4-Cyl) for \$229 a month for 36 months with \$2,799 due at signing, which includes first month's payment, \$1,920 down payment, \$0 security deposit and \$650 acquisition fee. Does not include, taxes, license, title fees, insurance and \$300 doc fee. Customer responsible for maintenance, excess wear and tear and \$0.15 per mile over 12000 miles per year. To qualified Tier 1+ customers through Toyota Financial Services. \$350 disposition fee due at lease end unless customer purchases vehicle or decides to re-finance through Toyota Financial Services. Subject to availability. See participating dealer for details. Offer ends 03-31-2020. Does not include College Grad or Military Rebate. ToyotaCare covers normal factory scheduled service for 2 years or 25,000 miles, whichever comes first.

„Čikagos Aidas“ №13 [1180] 03.27.2120 – 04.02.2020

7





## Tuščios kišenės

# Amerikiečiai neišgalės apmokėti sąskaitų

nesame vieni šioje padėtyje“, – sako „TransUnion“ vartotojų kreditinio švietimo skyriaus vadovė Amy Thomann.

Tokie apklausos rezultatai nestebina, turint galvoje tai, kad jau yra pastebimas smarkiai išaugęs prašymų dėl nedarbingumo draudimo išmokų skaičius. Investicijų banko „Goldman Sachs“ analitikai prognozuoja, kad kitą savaitę naujų prašymų gauti nedarbingumo išmokas išaugs nuo dabartinio 281 tūkstančio iki 2 250 000.

„Iš įvairių sektorių gaunama informacija atskleidžia precedento neturintį pajamų sumažėjimą daugumoje pramonės šakų“, – skelbia naujai išplatinta banko apžvalga. Pajamų iš vartotojų netenka sporto, pramogų, restoranų, viešbučių ir viešojo transporto pramonės.

Tiesa, pagalbos galima tikėtis iš trečiadienį Kapitolijoje priimto ekonomikos skatinimo paketo. Didžiausiame per šalies istoriją ekonomikos gaivinimo pakete, numatyta skirti 2 trln. dolerių nuo koronaviruso krizės nukentėjusiems amerikiečiams, išteklių stokojančioms ligoninėms ir paralyžiuotam verslui. Susitarimas, sudarytas tarp respublikonų, demokratų ir Baltųjų rūmų, numato, kad amerikiečiai, kurių metinės pajamos nesiekia 75 tūkst. JAV dolerių, gaus 1 200 JAV dolerių išmokas.

Jei ir jūs susiduriate su finansinėmis problemomis bei neišgalite apmokėti savo sąskaitų, nedvejodami kreipkitės pagalbos tiesiogiai į savo banką ar kreditorius. Capital One, Citi, JPMorgan Chase, U.S. Bank ir Wells Fargo patvirtino esą pasirengę geranoriškai bendradarbiauti su nukentėjusiais nuo koronaviruso sukeltos krizės klientais ir atrasti abipusiai priimtinius sprendimus. Ieškantiems ilgalaikių sprendimų, daugelis

finansinių kompanijų siūlo „ypatingų finansinių sunkumų“ planus, leidžiančius klientams susitarti dėl tam tikrų mokėjimo planų, su mažesnėmis palūkanomis, mažesnėmis minimaliomis įmokomis arba mažesniais mokesčiais ir baudomis.

Taip pat turite galimybę atidėti mokėjimą už komunalines paslaugas per energijos sąskaitų paramos programas, kurias siūlo dauguma energijos tiekėjų, įskaitant tokius gigantus kaip ConEd, Duke Energy, FirstEnergy ir PSE&G.

Ir nors prezidentas Donaldas Trumpas trečiadienį paskelbė apie 60 dienų atidėjimą „visiems išskeldinimams ir užstatyto nekilnojamojo turto konfiskavimams“, svarbu žinoti, kad tai galioja tik tiems namų savininkams, kurių hipoteka yra apdrausta Federalinės būstų administracijos arba Fannie Mae ir Freddie Mac.

Jei nuomojatės savo būstą, pasikalbėkite su savo nuomotoju ir aptarkite įvairius variantus bei galimybes.

„Iš esmės būstą ar kitą nekilnojamojį turtą jums nuomojantys asmenys bei kompanijos yra jūsų partneriai šioje situacijoje. Jie nenori, kad jūs išsikraustumėte ir jiems reikėtų ieškoti naujų nuomininkų. Tad kartu raskite bendrą, abiem pusėms tinkamą sprendimą, pavyzdžiui, nuomos mokesčio atidėjimą“, – pataria sertifikuota finansų patarėja ir tinklalaidės „Financial Grownup“ vedėja Bobbi Rebell.

Kai kurie miestai ir valstijos jau paskelbė apie draudimą išskeldinti gyventojus iš jų būsto, tad akylai sekite informaciją apie savo teises.

„Šiuo laikotarpiu aiški ir atvira komunikacija su visais, su kuo turite bet kokių finansinių santykių, yra kritiškai svarbi“, – sako Rebell. ■

Daugiau nei pusė amerikiečių sako, kad koronaviruso pandemija neigiamai atsiliepė jų pajamoms, atskleidė naujausia „TransUnion“ apklausa. Apie 45 % respondentų sako, kad net jei išlaikė darbą, jiems sumažėjo darbo valandų.

Tokia situacija veda prie finansinių problemų. Beveik trys iš keturių apklaustų amerikiečių sakė esą susirūpinę dėl to, kaip pavyks apmokėti sąskaitas už mokesčius ir atlikti įmokas už paskolas. Nuo dabartinės pandemijos nukentėjusiems amerikiečiams per ateinančią mėnesį pritrūks apie 900 dolerių sąskaitoms apmokėti.

Nors ši apklausa tėra tik nedidelis žvilgsnis į tai, kaip ši pandemija atsiliepia amerikiečiams, ji atskleidžia, kad dauguma gyventojų jau jaučia didelį nerimą dėl finansinių pandemijos pasekmių.

„Šiuo itin sudėtingu ir nenusipėjamu laikotarpiu yra labai svarbu suprasti, kad mes visi susiduriame su iššūkiais ir kad

## Eksperto nuomonė

# Pandemija pasitarnaus Kinijos ir Rusijos propagandai

Dangstykit savo klaidas, supaprastinkit įvykius, perdėkit savo laimėjimus, ignoruokit kontekstą, skleiskit melą ir reikalaukit dėkingumo – šios nuostatos pažįstamos visiems, kas anksčiau domėjosi Sovietų Sąjungos, o dabar – Rusijos požiūriu į Antrąjį pasaulinį karą. Tačiau Kinijos komunistų partija šiuo metu lygiai taip pat naudoja koronaviruso pandemiją.

Pradėkime nuo klaidų. Kremliai nepatogi tiesa, kad Stalinas anaipol nebuvo antifašistinio judėjimo karštas rėmėjas – jis sudarė susitarimą su nacistine Vokietija abiejų šalių naudai, kurios slaptuoju protokolu buvo numatyta sunaikinti Vidurio ir Rytų Europą.

Kinijos atveju atitinkamo būtų nesugebėjimas dar praeitais metais suvokti, koks rimtas yra protrūkis. Prisimenat gydytoją Li Wenliangą? Jis buvo prievarta nutildytas, kai mėgino skelbti pavojų. Kinijos valdžia atsiprašė jo šeimos ir dabar kaltina vietas pareigūnus dėl netinkamo elgesio su šiuo mediku. Per vėlu – jis mirė.

Taivanas suprato padėties rimtumą Uhane ir gruodžio 31-ąją pasiuntė pavojaus signalą Pasaulio sveikatos organizacijai. Tačiau JT sveikatos apsaugos agentūra šį perspėjimą ignoravo, pataikaudama Kinijos reikalavimams nekreipti dėmesio į demokratinę kinų šalį. Sausį Kinijoje apsilankę PSO pareigūnai pasidavė spaudimui menkinti protrūkio grėsmę.

Šis slaptumas, melas ir paranoja kainavo laiko ir gyvybių. Tiesa, Kinija šiuo metu savo nepaprastomis pastangomis užkirto kelią virusui dar labiau išplisti. Tačiau tą patį padarė ir kitos šalys, ypač Singapūras, Pietų Korėja ir (vėlgi) Taivanas, o jų sumokėta žmogiškoji ir ekonominė kaina buvo daug mažesnė.

Toliau – supaprastinimas. Rusijos propaganda skelbia: mes kovojome su Hitleriu, todėl jeigu su mumis nesutinki, esi nacistis. Kinijos žinia panaši: mes įveikėme pandemiją, o jeigu su mumis nesutinkate – vadinasi, prisidedate prie jos plitimo.

Kontekstas ir niuansai yra ignoruojami. Taivanas ir kiti sėkmingi kovotojai su virusu Kinijos neminimi, nes jie istoriją padarytų painesnę. Rusams tokie pat nepatogūs yra klausimai apie Žiemos karą su Suomija, Katynės žudynes ir Varšuvos sukilimą.

Vietoje atsakymų geriau sleisti melą. Dabar Kinija tvirtina, kad virusas atkeliavo iš Amerikos (arba galbūt Italijos – sąmokslų teorijos neturi būti nuoseklios; pakanka, kad jos glumintų). Kremliaus propaganda teigia, kad ukrainiečiai numušė MH17, kad niekas nemėgino nužudyti Sergejaus Skripalio (jis esą buvo pagrobtas MI6) ir kad karas Rytų Ukrainoje yra antifašistinis liaudies sukilimas.

Namuose siekiama stiprinti naratyvą, gyvybiškai svarbų Vladimiro Putino išlikimui, kad išorinis pasaulis yra piktavališkai nusiteikęs ir netikusiai valdomas.

Tik Rusijoje gyvenimas esąs saugus ir stabilus. Užsienyje stengiamasi paskleisti sąmyšį visuomenėse, kurios jau dabar yra sunerimusios ir abejojančios. Rusija nori skaldyti ir valdyti. To paties siekia ir Kinija.

Galiausiai – reikalauti padėkos. Rusija tvirtina jo nusipelnusi už heroizmą tų, kas padėjo nugalėti Hitlerį (net jeigu daugelis jų iš tikrųjų nebuvo rusai).

Dabar ji siunčia gydytojus ir medicinos atsargas į Italiją. Kinija taip pat žeria pagalbą – Italijai, Čekijai, Lietuvai ir kitoms šalims. Šie humanitariniai veiksmai yra pagirtini. Niekas



Rusijos armija siunčia pagalbą Italijai

neturėtų iš jų šaipytis, o visų mažiausiai – valstybės, nesugebėjusios pasiūlyti didesnės pagalbos savo kaimynėms ir sąjungininkėms.

Tačiau neabejotinai, kad už tai teks sumokėti politinę kainą. Prisiminimai apie sovietų pergales ir pasiukojimą Rytų fronte kovojant prieš Trečiąjį reichą suformavo nesuskaičiuojamos daugybės vakarų europiečių pasaulėžiūrą. Berlyno aprūpinimas oro tiltu 1948-aisiais suformavo ištisos Vakarų Vokietijos gyventojų požiūrį – jie pamatė pastangas, kurias Vakarų sąjungininkai buvo pasirūpę dėti, kad išsaugotų miesto laisvę.

Dabar milijonai italų ir kitų prisimins, kad pagalba, kai jos prireikė, atėjo iš Rytų. ■

Edwardas Lucasas, Europos politikos analizės centro (CEPA) viceprezidentas

# Advokatas Ralphas Briscoe

## – jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

### TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

### TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



### TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

*Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.*

# (847) 305-2210

E-mail: [rb@rbriscoelaw.com](mailto:rb@rbriscoelaw.com)

**Pirma konsultacija NEMOKAMAI!**

346 N. Northwest Highway,  
Suite 2 Palatine, IL 60067

[www.rbriscoelaw.com](http://www.rbriscoelaw.com)

Mes kalbame  
rusiškai.  
Skambinkite  
24 valandas per parą,  
7 dienas  
per savaitę





# Kinija humanitarinę pagalbą Lietuvai teikia turėdama savų sumetimų

Nors suvaldant koronaviruso krizę Europoje matoma Kinijos parama, ekspertai teigia, kad tai tėra šios šalies įrankis tarptautinei galiai stiprinti. Tikėtis, kad Rytų milžinė neturi piktų kėslų, anot jų, neverta.

## KIEKVIENAS UŽ SAVE

Italija, kurioje pandemija nusinešė pusšesto tūkstančio gyvybių, tapo koronavirusu židiniu Europoje. Žemyne uždaromos sienos – kiekviena šalis su koronavirusu kovoja atskirai.

Pastaruosiu metu neretai girdima, kad Europa Italiją pamiršo. Paklausta, ar toks teiginys pagrįstas, Vilniaus universiteto Tarptautinių santykių ir politikos mokslų instituto (VU TSPMI) direktorė Margarita Šešelgytė teigia, jog ši situacija neturi precedento, todėl ir reakcijos į esamus įvykius – spontaniškos.

„Tokiam chaos, kur auga skaičiai ir miršta žmonės, kiekviena valstybė kovoja už save. Natūralu, kad valstybės imasi veiksmų, užtikrinančių saugumą. Ar joms pavyksta, kitas klausimas“, – svarsto Šešelgytė.

Pašnekovės manymu, į susiklosčiusią padėtį vertėtų žvelgti ne per tarpvalstybinių santykių, bet per krizės prizmę. Jos aiškinimu, esant tokiai situacijai valstybės atlieka daug nekoordinuotų veiksmų, todėl susitarimai ir bendri santykiai nelabai ką parodo.

„Valstybės turi skirtingus požiūrius tvarkantis su šia krize. Matėme Jungtinės Karalystės požiūrį, galime pažiūrėti į švedus, kurie atidavė krizių valdymą ne Vyriausybei, o Nacionalinei sveikatos agentūrai. Kai veiksmai yra nekoordinuoti, vieni sako, kad gali važiuoti per šalį, kiti, kad negali. Šioje krizėje nebendradarbiavimas yra įmanomas, nes esminis visų tikslas – izoliuoti individus“, – kalba Šešelgytė.

## VYRIAUSYBĖS NEPASIRUOŠĖ

Nors kalbama, kad, atsidūrusi koronaviruso krizėje, Europos Sąjunga (ES) prarado vienybę, anot Vilniaus politikos analizės instituto vyr. analitiko Mariaus Laurinavičiaus, reikėtų suprasti, kad minėtos situacijos suvaldymas nėra ES kompetencija. Pasak pašnekovo, susiklosčiusiai situacijai buvo nepasiruošusios visos nacionalinės Vyriausybės.

„Sveikatos apsauga yra valstybių kompetencija. Valdant minėtą krizę, ES nelabai ką galėjo padaryti. Daug šnekame, kad Lietuva nedalyvavo bendrame ES medicininių priemonių pirkime. Kritikuojame valdžią, kad ji nedalyvavo, tačiau

patys sau prieštaraujame, kad ES nėra. Jeigu tas pirkimas buvo ir Lietuva jame nedalyvavo, matyt, kad ES yra. Kalbant apie krizės suvaldymą, ES paskelbė kuriant bendrą medicininių priemonių strateginį rezervą. Žinoma, galima kritikuoti, kad tai daroma per vėlai, bet ta kritika greičiau yra skiriama pasaulio Vyriausybės“, – pažymi Laurinavičius.

Šešelgytė sutinka, kad visos Vyriausybės buvo nepasiruošę koronaviruso krizei. Pasak jos, matyti, kad kiekviena iš jų yra užsidariusi ir sprendžia problemas sau priimtiniu būdu.

„Vienoms sekasi geriau, kitoms prasčiau, nes tokio pobūdžio krizė reikalauja plačios strategijos“, – atkreipia dėmesį ji.

## PAGALBA – PRIEMONĖ GALIAI STIPRINTI?

Nors, vertindama Kinijos vaidmenį pagalbos Europai kontekste, M. Šešelgytė neabejoja, kad šalis esama padėtį išnaudos tarptautinės galios didinimui, pasak pašnekovės, bendradarbiavimas su šia valstybe gali turėti ir naudos.

„Kinai turi patirties, todėl konsultacijos su kinijos kolegomis nėra atmestinas reiškinys. Kinų medikai vyko į Italiją pasidalinti patirtimi. Žinoma, galima ieškoti ir politinio konteksto ir jo ten yra, bet tie dalykai nėra atmestini“, – komentuoja Šešelgytė.

Anot pašnekovės, reikėtų atkreipti dėmesį į krizės valdymo modelius, kurie Kinijoje ir demokratinėse valstybėse itin skiriasi.

„Trumpuoju krizės periodu autoritarinės valstybės turi daugiau instrumentų suvaldant visuomenę: uždrausti, sekti ir taip gauti geresnį rezultatą. Ar tai priimtina demokratinėse valstybėse ir kada tai turi pasibaigti, yra klausimas, kurį demokratinės valstybės turėtų atsakyti“, – akcentuoja Šešelgytė.

Laurinavičiaus nuomone, autoritarinių valstybių metodai toli gražu nėra pavyzdys suvaldant koronaviruso krizę, o Kinijos parama Lietuvai tėra „Trojos arklys“.

„Humanitarinė pagalba yra tik įrankis kokiems nors Kinijos tikslams“, – teigia pašnekovas. Kaip skelbta, Lietuva gavo paramos iš Kinijos – dešimtis tūkstančių medicininių kaukių ir pirštinių. Krovinį apmokėjo Kinijos prekybos rūmai.

Vienas iš Kinijos siekių Lietuvoje, pasak Laurinavičiaus, yra Klaipėdos uostas. Kitas šalies milžinės tikslas mūsų šalyje – 5G ryšio plėtra.

Tikėtis, kad dėl dabartinės situacijos į Kiniją bus galima žiūrėti kaip į „tarptautinį humanitarą, neturintį piktų kėslų“, anot Šešelgytės, neverta.



Kinijos propagandos išplatintos nuotraukos, kuriose šalies prezidentas Xi Jinpingas vaizduojamas rodantis dėmesį kovai su koronavirusu.

„Kinija turi savų interesų, neapsiribojančių vien Lietuva. Jie mato galimybes globaliu mastu ir veikia greitai, nes Vakarai yra pasimetę, transatlantiniai santykiai susilpnėję, nėra konkurencijos, todėl ji bando žengti žingsnį“, – aiškina Šešelgytė.

## AUGS SUSIPRIŠINIMAS

Pasak VU TSPMI direktorės, vis labiau ryškėja tendencijos, pagal kurias galima dėti tolimesnio pasaulio vaizdinių scenarijus.

„Viena iš tendencijų – virtualios erdvės įsigalėjimas įvairiausiose srityse. Į elektroninę erdvę keliasi paslaugos, renginiai, mokymai. Kalbama, kad gali keltis ir valstybių valdymas“, – sako ji.

Pašnekovė pabrėžia ir bendradarbiavimo ateityje svarbą. Jeigu šiandiniame etape matoma daug saviizoliacijos, Šešelgytės tvirtinimu, ateityje bendradarbiavimo bus kur kas daugiau.

„Daugelio problemų valstybės nesugebės išspręsti tik valstybės viduje“, – teigia ji.

Laurinavičius pritaria, kad po pandemijos bus matoma vis daugiau bendravimo, tačiau, kaip bebūtų, anot jo, susipriešinimas tik stiprės.

„Gyvename pasaulyje, kuriame priešprieša tarp autoritarizmo ir demokratijos modelių pastaraisiais metais tik gilėja. Bendradarbiavimas tarp skirtingų modelių yra gana sudėtingas ir būtent šioje vietoje matyti didesnę konkurenciją nei bendradarbiavimą. Tai, ką šiuo metu daro Kinija, yra rodiklis to, ko galima tikėtis. Tiek Kinija, tiek Rusija, tiek Iranas bandys išnaudoti krizę ne bendradarbiavimui, bet savo uždavinių sprendimui, todėl prognozuojčiau, kad susipriešinimas bus dar stipresnis“, – teigia Laurinavičius. ■

Radijo laida „Aktualijų studija“

## Diplomatinis G7 ginčas

# JAV siekė įtraukti į bendrą pareiškimą „Uhano virusą“



Mike'as Pompeo

Trečiadienį vykusiame G7 virtualiame susitikime JAV Valstybės departamentas primygtinai siekė į bendrą pareiškimą įtraukti žodžius „Uhano virusas“, tačiau kitos valstybės atsisakė tai padaryti. Tai suskaldė šalis ir buvo išleisti atskiri pareiškimai.

„Tai, ką siūlė Valstybės departamentas, yra raudonoji linija. (...) Tu negali sutikti su tokios etiketės klijavimu virusui ir bandymu taip komunikuoti“, – žurnalistams sakė vienas Europos diplomatas.

Jis taip pat nurodė, kad JAV pateiktame bendro pranešimo juodaštyje Kinija buvo kaltinama dėl pandemijos išplitimo. Pasaulio sveikatos organizacija (PSO) šiai ligai suteikė oficialų COVID-19 pavadinimą. Naujasis

koronavirusas praėjusių metų pabaigoje prasidėjo Kinijos Uhano mieste.

JAV pirmininkavo G7 susitikimui ir buvo atsakinga už bendro pareiškimą juodaštyje parengimą. Tačiau jame atsiradus žodžiams „Uhano virusas“, kelios valstybės po užsienio reikalų ministrų pokalbių trečiadienį išplatino savo atskirus pareiškimus.

Tuo tarpu po kovo 16-ąją surengto G7 valstybių vadovų pokalbio, kuriame dalyvavo ir JAV prezidentas Donaldas Trumpas, išplatintame bendrame pareiškimе Kinija iš viso nebuvo minima.

Viešuose pareiškimuose JAV Valstybės sekretorius Mike'as Pompeo kelis kartus kaltino Kiniją, kad ji slėpė tikruosius duomenis apie pandemijos plitimą šalyje. ■

# Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

## DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

- CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną
- INVISALIGN dantų tiesinimas
- 3D kompiuterinė tomografija (CT scans)
- ZOOM! dantų balinimas
- Dantų traukimas ir kaulo priauginimas
- Šaknies kanalų gydymas
- Implantai
- Visų rūšių protezai

PASIŪLYMAS  
NAUJIEMS  
PACIENTAMS

**\$200 OFF**

\*Šaknies kanalų gydymui

\*Cerec porcelianinėms karūnėlėms

\*Visų rūšių protezams



SIMONA ZILIUTE DDS

**708-598-4055**

9055 S Roberts Rd  
Hickory Hills, IL 60457

signaturedentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net

invisalign®

CEREC  
One-visit dentistry

PHILIPS  
ZOOM!

## Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

### Aš dukart per dieną kruopščiai valau si dantis dantų šepetėliu ir tarpdančių siūlu. Gal to pakanka, ir man nereikia profesionalios burnos higienos?

Tam, kad burnos ertmė būtų tinkamai prižiūrėta, neužtenka valyti dantis ryte ir vakare, kartais pasinaudoti dantų siūlu ar skalavimo skysčiu. Šios burnos higienos priemonės negali 100 procentų pašalinti minkštųjų ir kietųjų apnašų (dantų akmenų), kurios kaupiasi jūsų burnoje.

Dantų šepetėlis, net ir naudojant jį itin atsakingai, išvalo tik 60 proc. dantų paviršiaus. Ilgainiui apnašos kaupiasi, virsdamos dantų akmenimis, kurių įprastomis namų priemonėmis pašalinti nebeįmanoma. Dantys įgauna gelsvą atspalvį, tampa šiurkštūs, praranda natūralų spindesį. Toksinai, bakterijos ir rūgštys pradeda veikti dantis, dantenas ir periodonto audinius. Tuomet vystosi kariesas, uždegimai, atsiranda blogas burnos kvapas, pastebimas dantenu kraujavimas, vystosi

įvairios dantų ligos, galinčioms baigtis dantų iškritimu.

Profesionali burnos higiena – tai profesionalus apnašų ir akmenų valymas, burnos higienisto arba gydytojo odontologo kabinete. Procedūros metu profesionaliai nuvalomos kietosios ir minkštosios dantų apnašos, pašalinami dantų akmenys, nupoliruojami dantų paviršiai, jei reikia, atliekamos mineralinių, gydomųjų medžiagų aplikacijos.

Šios procedūros metu specialistas taip pat nustato, kaip kokybiškai valotės dantis ir kokia yra aplink dantis esančių audinių būklė, ar jie neuždegiminiai, padeda išsirinkti tinkamas priemones individualiai burnos higienai atlikti.

Reguliarūs vizitai pas burnos higienistą – bent 2 kartus per metus – daugeliu atvejų padeda išvengti šių komplikacijų bei pastebėti pokyčius pradinėse jų stadijose. Laiku parinktos prevencinės priemonės ar reikiamas gydymas tikrai

bus paprastesnis ir ženkliai pigesnis, nei minėtų komplikacijų sprendimas. O svarbiausia tai, kad po burnos higienos procedūros dantys bus visapusiškai gražesni ir baltiesni.

Vertėtų atminti, kad profesionalios burnos higienos prireikia prieš daugelio kitų odontologinių procedūrų atlikimą: prieš periodontologines operacijas, dantų balinimą, protezavimą, ortodontinį gydymą ir kt.

Vizitai pas burnos higienistą turėtų būti tokie patys reguliarūs, kaip ir pas kirpėją. Nepriklausomai nuo amžiaus, lyties ar burnos būklės, profesionalios burnos higienos naudą įvertins kiekvienas. ■

### Adresas:

**9055 S Roberts Road,  
Hickory Hills, IL 60457**

### Telefonas:

**708-598-4055**

**www.signaturedentalcare.net**



„Pastaraisiais metais daugelyje pasaulio šalių yra pastebimas sumažėjęs piliečių pasitikėjimas politinėmis institucijomis bei dalyvavimas politiniuose veiksmuose. Lietuvių, ypač jaunų, susidomėjimas šia sritimi dar mažesnis, todėl save laikyti solidaria pilietine visuomene negalėtume“, – teigia Vytauto Didžiojo universiteto (VDU) Sociologijos katedros docentė Jūratė Imbrasaitė. Pasak jos, per pastarąjį dešimtmetį jaunimo dalyvavimas išaugo tik individualiuose politiniuose veiksmuose, t. y. rinkimuose ir boikotuose. Tačiau jaunų žmonių įsitraukimas į organizacijas bei kolektyvinius protesto veiksmus išliko beveik nepakitęs – tai patvirtina ir apklausų rezultatai.

### JAUNI ŽMONĖS MAŽAI DOMISI POLITIKA

„Politika apskritai yra mažai svarbi jaunų žmonių gyvenime“, – teigia doc. J. Imbrasaitė. Europos vertybių tyrimo duomenimis, 2017-aisiais tik 17,6 proc. jaunimo Lietuvoje nurodė, kad politika jų gyvenime yra svarbi arba labai svarbi. Prieš devynerius metus tokių jaunuolių buvo dar mažiau – vos 13,7 proc.

Jaunimas visose šalyse politika domisi mažiau negu vidutinio ar vyresnio amžiaus žmonės. Docentės teigimu, taip yra todėl, kad jaunesniems aktualūs kiti dalykai: įsivertinimas darbo rinkoje, laisvalaikis ir pramogos, šeimos kūrimas. Politika artimesnė vidutinio ir vyresnio amžiaus žmonėms, nes šiuo gyvenimo laikotarpiu aktualesnėmis tampa valstybės teikiamos viešosios paslaugos bei socialinės garantijos.

„Kalbame, jog dalyvavimas rinkimuose ir domėjimasis politika auga, tačiau įsitraukimas į organizacijas ir kolektyvinius protesto veiksmus išlieka beveik nepakitęs“, – pasakoja J. Imbrasaitė bei patikslina, kad 2008 m. domėjimasis politika tesiekė 16,1 proc., o prieš trejus metus jis buvo paaugęs iki 25,4 proc. Europos vertybių tyrimas rodo, kad pasitikėjimas politinėmis institucijomis Lietuvoje yra padidėjęs: jauni žmonės pakankamai pasitiki vyriausybe – 47,1 proc. (2017 m.) lyginant su 27,2 proc. (2008 m.), parlamentu – 26,7 proc. (2017 m.), o buvo 19 proc. (2008 m.). Pasitikėjimas politinėmis partijomis išaugo 11,5 proc. (2008 m. skaičiai tesiekė 9,7 proc., o 2017 m. – 21,2 proc.).

Jauni žmonės paprastai optimistiškiau vertina demokratiją ir labiau pasitiki politinėmis institucijomis nei vidutinio ar vyresnio amžiaus žmonės. Tai patvirtina ir statistika – žvelgiant į pastarųjų dešimties metų duomenis, išryškėja tendencija, kad jaunuoliai Lietuvoje politinėmis institucijomis pasitiki vis labiau. „Ateina karta, kuri jau nėra mačiosi komunistinės sistemos, demokratija jiems atrodo kaip savaimė suprantamas dalykas“, – sako VDU dėstytoja.

Kita vertus, jaunų žmonių pasitikėjimas Vyriausybe, Seimu ir politinėmis partijomis, palyginti su kitomis institucijomis, išlieka žemiausias, kaip ir prieš 10 metų. Daugiausia jaunų žmonių pasitiki Europos Sąjunga (80,8 proc.), kariuomene (80,5 proc.), policija (67,8 proc.), aplinkos apsaugos organizacijomis (63,8 proc.), socialinėmis medijomis (62,1 proc.), bažnyčia (60,6 proc.). Tačiau jie mažiausiai pasitiki politinėmis partijomis (21,2 proc.) bei Seimu (26,7 proc.).

Per pastarąjį dešimtmetį išaugo jaunimo jausmas, kad jie kontroliuoja savo gyvenimus, taip pat – šalies ekonomikos ir politinės sistemos vertinimas. Kalbant apie jaunų žmonių požiūrius į demokratiją ir politines institucijas, reikėtų nepamiršti, kad naujose demokratijose piliečių požiūriai ir vertinimai yra mažiau stabilūs, nes didelį poveikį atsakymams daro žmogaus emocijos tuo metu. „Jeigu aš tą akimirką patenkintas savo gyvenimu, tai viskas aplink mane gali atrodyti daug geriau“, – užsimeina J. Imbrasaitė.

### DEMOKRATIJOS TRŪKUMAS KASDIENYBĖJE

„Gyvename demokratinėje šalyje, bet kiek jos yra mūsų kasdienybėje?“, – retoriškai klausia VDU docentė. Anot jos, demokratija reiškia pagarbą žmogaus teisėms, visų lygybę



## Lietuvos jaunimas ir politika

# Kiek demokratijos yra mūsų kasdienybėje?

prieš įstatymą, žmonių dalyvavimą priimant juos liečiančius sprendimus. Lietuvoje žmonės demokratiją dažnai sieja su ekonominiais aspektais. Remiantis Europos vertybių tyrimo duomenimis, jauni žmonės esminiais demokratijos bruožais laiko ne tik balsavimo rinkimuose teisę, lygias moterų ir vyrų teises, bet ir galimybę gauti valstybės paramą ne darbo metu bei žmonių pajamų suvienodinimą.

Imbrasaitė tikina, kad demokratijos esmė – gebėjimas suprasti ir derinti skirtingų grupių interesus. „Reikia sudaryti kuo daugiau galimybių jauniems žmonėms dalyvauti priimant sprendimus ir sudaryti sąlygas jiems veikti savarankiškai mokyklose, organizacijose, darbo vietose. Kai už vaikus sprendimus priima tėvai, mokytojai, jie nebeturi kur savęs išreikšti, todėl mažiau prisiima atsakomybės už savo veiksmus, dažnai tampa pasyvesni“, – teigia VDU sociologė ir priduria, kad studentai pakankamai aktyviai įsitraukia į rinkimus, tačiau po studijų baigimo šie skaičiai mažėja. „Reikėtų išsamesnio tyrimo, bet galima daryti prielaidą, kad darbinė aplinka jų neskatina įsitraukti į politines veiklas“, – konstatuoja mokslininkė.

### SOCIALINIŲ TINKLŲ POVEIKIS RINKIMAMS

Paskutiniuose Seimo rinkimuose jaunimo įsitraukimas išaugo ir didžiausią poveikį tam turėjo socialiniai tinklai. „Čia pasidarbavo „Facebook“, – teigia sociologė J. Imbrasaitė ir priduria, kad kai kurie studentai nurodė, jog politika susidomėjo būtent per praėjusius Seimo rinkimus, nes juos sudomino ir įtraukė konkretaus politiko talpinimų žinučių ir komentarų stilius socialiniame tinkle „Facebook“.

„Tie, kurie moka šmaikščiai pasišaipyti iš konkurentų politikoje, kelia daug vaizdinės medžiagos į socialines medijas, gali sudominti jaunas žmones“, – įžvalgomis dalinasi VDU docentė. „Beje, dalyvauti 2016 m. Seimo rinkimuose ragino daug žinomų pramogų pasaulio atstovų, o tai taip pat turėjo įtakos jaunų žmonių įsitraukimui į rinkimus“, – sako J. Imbrasaitė.

Paklausta, kokio jaunų žmonių įsitraukimo reikėtų tikėtis šiais metais, VDU sociologė nurodo, kad itin didelio jaunų žmonių dalyvavimo augimo tikėtis nereikėtų, nes politika kol kas nėra svarbiausia jaunų lietuvių gyvenimo sritis.

### LIETUVOS ATEITIS – JAUNIMAS, GALINTIS PRIIMTI SPRENDIMUS

Galimybę, kad jaunimas galėtų savo balsą rinkimuose atiduoti jau nuo 16 metų, J. Imbrasaitė vertina dvejopai. „Nemanau, kad tai duotų realios naudos. Žinoma, turime jaunimo, kuris norėtų ir galėtų balsuoti, bet geriau reikėtų aktyvinti pilietinį ugdymą mokyklose“, – nuomone dalijasi docentė.

Mokslininkės nuomone, labai svarbu jaunimui leisti būti savarankiškiems – kad jie patys priimtų sprendimus, kad nei tėvai, nei kiti aplinkiniai „nepatarinėtų“ jiems, kaip ir už ką balsuoti. Dalyvavimas rinkimuose pirmiausia yra susijęs su atsakomybės, savarankiškumo jausmais, kurie pradedami ugdyti šeimoje, vėliau – mokyklose.

Galima pasidžiaugti, kad jauni žmonės labiau didžiuojasi esantys Lietuvos piliečiai. Remiantis Europos vertybių tyrimo duomenimis, 2008 m. savo pilietybę didžiavosi 72,3 proc. apklaustųjų, o 2017 m. – jau 82,3 proc. Net 60 proc. 16-29 m. žmonių sutiktų kautis dėl tėvynės; tarp visų amžiaus grupių apklaustųjų, tai darytų 43 procentai. „Su mūsų jaunimu viskas gerai, kiek iš jų reikalaujame, tiek ir gauname. Reikia gebėti sudominti jaunas žmones, skatinti ir palaikyti jų domėjimąsi politiniais ir visuomeniniais procesais Lietuvoje ir pasaulyje“, – konstatuoja J. Imbrasaitė.

### ELITINĖ DEMOKRATIJA

Tyrimai atskleidžia, kad piliečių dalyvavimas sprendimų priėmimo lemia geresnius einamosios politikos sprendimus, gerina piliečių politines ir socialines žinias, skatina juos pasitikėti politinėmis institucijomis. Piliečių dalyvavimas taip pat didina ir valdžios institucijų skaidrumą bei veiklos efektyvumą. Kita vertus, piliečių įtraukimas į sprendimų priėmimą reikalauja laiko ir pastangų. Skirtingi politiniai ir socialiniai kontekstai, galios santykiai ir piliečių įsitraukimo formos gali sukurti skirtingus rezultatus, todėl sunku rasti vieną receptą, kaip užtikrinti, kad toks įtraukimas galėtų būti sėkmingas.

VDU Sociologijos katedros docentė sako, jog Lietuvai būdinga elitinė, o ne dalyvaujanti demokratija. Žmonių vaidmuo dažniausiai pasireiškia tik rinkimuose, balsuojant už vienų ar kitų partijų atstovus. Vėliau piliečiai praranda savo vaidmenį iki kitų rinkimų, o jiems atstovauti turėtų išrinkti atstovai. Elitinės demokratijos atveju, laikotarpiu tarp rinkimų piliečiai praktiškai nekontroliuoja savo išrinktų politikų, o tai sudaro sąlygas nesiekti bendruomeninio gėrio ir nepaisyti piliečių interesų.

„Būdingas elitinės demokratijos bruožas yra žemas visuomenės politinių žinių lygis. Žmonėms sunku kontroliuoti politikus, jeigu jie neturi pakankamai žinių apie demokratinio žaidimo taisykles. Lietuvoje demokratija vis dar tebesiejama su ekonomine gerove ir socialinėmis garantijomis, o žmonių ar bendruomenių piliečių dalyvavimas sprendžiant jiems aktualius klausimus daugeliu atvejų nėra laikomas būtinu ir vienu iš svarbiausių dalykų“, – apgailėstauja VDU Sociologijos katedros docentė J. Imbrasaitė. ■





# Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery  
Member of American College of Surgeons

DIAGNOSTIKA  
IR CHIRURGIJA



- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

**MUS RASITE NAUJU ADRESU:**



**129 W RAND RD.,  
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**  
Chicago Surgical Clinic LTD  
**PH. 847.215.0530**

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai

CLARENDON  
**VISION**  
DEVELOPMENT  
CENTER

AKIŲ GYDYTOJA  
**Monika Špokas**



JUMS SIŪLOME:

- AKIŲ DIAGNOSTIKĄ NAUDOJANT NAUJAUSIAS TECHNOLOGIJAS
- AKIŲ LIGŲ GYDYMĄ
- AKINIŲ IR KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ PARINKIMĄ
- PLATŲ KOKYBIŠKŲ RĖMELIŲ BEI OPTINIŲ LĘŠIŲ PASIRINKIMĄ

GYDYTOJOS SPECIALIZACIJA

- VAIKŲ REGOS SUTRIKIMŲ GYDYMAS
- AKIŲ TERAPIJA (VISION THERAPY)
- NAKTINIAI KONTAKTINIAI LĘŠIAI ORTHO-K TRUMPAREGYSTĖS STABDYMUI

Laukiame jūsų **nauju** adresu:

760 Pasquinelli Drive, Suite 300, Westmont, IL 60559

Tel: 630-323-7300 (kalbame lietuviškai), [www.ClarendonVision.com](http://www.ClarendonVision.com)

## Bendroji stomatologija

Visos stomatologijos paslaugos vienoje vietoje!



Tel. 847-842-2410



Tel. 815-733-9733



Tel. 815-439-2400



**DR. VLAD FERDKOFF,**  
D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST

Northwestern University School of Dentistry

Dr. Ferdkoff graduated from Northwestern University School of Dentistry in 1998 and continues his formal training to this day.



CALL NOW  
for  
appointment

## Patogumas, nuoširdus rūpestis ir supratingumas!

**DĖMESIO!**  
DURIS ATVĖRĖ NAUJAS  
VAIKŲ STOMATOLOGIJOS  
IR ORTODONTIJOS  
CENTRAS!

- Švelnus dantų valymas
- Karūnėlės per vieną dieną
- Implantai per vieną dieną
- Invisalign & Brackets
- Dantėnų gydymas lazeriu
- Gydymas su sedacija
- Venyrai ir laminatės
- Periodontozės gydymas ir chirurgo paslaugos
- Specializuotos stomatologijos paslaugos vaikams
- Naujausia ir pažangiausia technika
- Išsamios konsultacijos, asmeninio gydymo ir profilaktikos plano sudarymas

• SKAITMENINĖ RADIOLOGIJA • PRIIMAME DAUGUMĄ DRAUDIMŲ • GALIMAS ILGALAIKIS FINANSAVIMAS BE PALŪKANŲ • GERIAUSIOS KAINOS! • YRA SMI TROKŲ PARKAVIMO VIETA

13621 S. RT 59, UNIT 101 PLAINFIELD,  
IL 60544 • TEL. 815-439-2400  
[WWW.PLAINFIELDPEDIATRICDENTALCARE.COM](http://WWW.PLAINFIELDPEDIATRICDENTALCARE.COM)

1531 S. GROVE AVE. SUITE 106. BARRINGTON,  
IL 60010 • TEL. 847-842-2410  
[WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM](http://WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM)

13621 S. RTE 59, SUITE B. PLAINFIELD,  
IL 60544 • TEL. 815-733-9733  
[WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM](http://WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM)



Daugelis klasikinių kūrinių internete tiek garso, tiek elektroninių knygų formata yra gana lengvai pasiekiami ir nemokami. Tereikia žinoti, ko ir koku formatu ieškai. Jums į pagalbą ateis ir kelios garsinių knygų „suvestinės“, kuriose ir rasite daugeliui lengvai pasiekiamą, nemokamą turinį. Žinoma, lengviausia knygas rasti anglų kalba, tačiau yra ir lietuviškų nemokamų garsinių knygų pasiklausymo galimybių.

LRT.lt mediateka (lietuvių kalba) turbūt gali pasiūlyti vieną turtingiausių garsinių knygų (ištraukų) lobyną lietuviškai. LRT radijo laida „Vakaras su knyga“ nuolat atnaujina savo „repertuarą“. Nacionalinio transliuotojo parengtų garsinių knygų galite klausytis ne tik LRT.lt mediatekoje, bet ir įvairiose tinklalaidžių platformose. Šiuo metu laidoje „Vakaras su knyga“ galite išgirsti Ričardo Gavelio knygos „Jauno žmogaus memuarai“ ištraukas. Taip pat visai neseniai mediatekoje atsirado ir latvių rašytojos Noros Ikstenos romano „Motinos piešas“ ištraukos (net 8 dalys!), taip pat Aldous Huxley „Puikus naujas pasaulis“, Ingmaro Bergmano „Intymūs pokalbiai“ ir daugelis kitų tiek lietuviškų, tiek užsienio rašytojų kūrinių.

Taip pat LRT.lt mediatekos archyvuose galite rasti ir poezijos kūrinių „įskaitymų“: dar iki 2019 m. rudens radijo eteryje gyvavo laida „Vidurnakčio lyrika“, kurioje buvo skaitoma įvairių autorių poezija: nuo Henriko Radausko iki Jono Meko. Šią laidą taip pat galite klausyti ne tik LRT.lt mediatekoje (tiesa, ieškokite ne pačioje Mediatekoje, o paieškos langelyje LRT.lt puslapyje, nes šios laidos LRT radijo eteryje jau nebėra), bet ir įvairiose tinklalaidžių platformose.

LRT.lt taip pat siūlo ir „Radijo teatro“ laidų, kuriose galite išgirsti tokius kūrinius kaip Rimanto Kmitos „Pietinia kronikas“, Grigorijaus Kanovičiaus „Miestelio romansą“, Fiodoro Dostojevskio „Baltąsias naktis“ ir daugelį kitų kūrinių.

„Openculture“ (anglų kalba) platforma siūlo daugybę įvairiausių garsinių knygų. Nuorojoje galite rasti abėcėline tvarka



### Klausymas vietoje skaitymo

## Garsinės knygos internete: kur jų ieškoti?

sudėliotus klasikinius kūrinius ir kelis būdus, kaip jų paklausti. Pavyzdžiui, galite rasti knygų skyrius MP3 formatu, juos persikelti į savo telefoną arba kompiuterį ir klausyti, bet taip pat nemažą dalį siūlomų knygų galima rasti tinklalaidžių platformoje „iTunes Podcasts“ arba garsinių knygų programėlėje „Audible“. Jas galite įsidiegti savo išmaniajame telefone. Taip pat dalis knygų, pavyzdžiui, Jane Austen „Puikybę ir prietarus“ galite rasti ir „Spotify“ muzikos ir tinklalaidžių klausyimosi platformoje.

„Loyalbooks“ (anglų kalba) svetainėje yra maždaug apie 7000 garsinių knygų, iš kurių galite rinktis. Tiesa, skirtingai nei „Openculture“, čia knygas galėsi pasirinkti pagal žanrus ir kalbas, o ne abėcėline principu. Lygiai taip pat kaip ir

„Openculture“ ši platforma siūlo garsines knygas ne tik MP3 formatu, bet taip ir nuorodas į įvairias tinklalaidžių platformas, su kurių programėlių pagalba galėsite klausyti ištaisus klasikinės literatūros lobynus. Nuo puikių Charleso Dickenso romanų iki Charleso Darwino samprotavimų apie rūšis ir jų išlikimą.

„Librivox“ (anglų kalba) yra dar viena platforma, kurioje galite rasti įvairiausių klasikinių kūrinių, kuriuos galite išklausyti. „Librivox“ yra viena pagrindinių platformų dirbančių su garsinėmis knygomis, jų kaupimu, katalogavimu ir pasiūlymu klausytojams. Tiesa, šioje platformoje rasite tik nuorodą į MP3 formato garso įrašus, tačiau nebus susistemintų nuorodų į įvairias tinklalaidžių programėles. ■



### Istorinis sprendimas

## Tokijo olimpinės žaidynės perkeliamos į 2021 metus

jos ir toliau išsaugos Tokijo 2020 olimpinę ir parolimpinių žaidynių pavadinimą.

„Pagrindinis mūsų tikslas – atletų ir visų kitų, kurie susiję su olimpinėmis žaidynėmis bei tarptautinės bendruomenės sveikata. Todėl šiuo sudėtingu pasauliui momentu kito sprendimo kaip perkelti olimpinės žaidynes priimti nebuvo įmanoma, – rašoma IOC pranešime. – Mes visi tikimės, kad olimpinės žaidynės šiuo sunkiu momentu pasauliui išliks kaip vilties spindulys ir šviesa tunelio gale, motyvuojanti laukti ateities.“

Didžiausias sporto renginys turėjo vykti šią vasarą liepos 24 – rugpjūčio 9 dienomis. Kol kas realiausias variantas, kad žaidynės įvyks 2021-aisiais tomis pačiomis datomis.

Dar pirmadienį Tarptautinio olimpinio komiteto (IOC) narys Dickas Poundas pritarė, kad Tokijo 2020 žaidynės bus nukeltos.

„Remiantis IOC informacija, buvo nuspręsta žaidynes nukelti. Detalesnė informacija neaptarta, bet žinau, kad liepos 24-ąją žaidynės neprasisidės“, – JAV žiniasklaidai pirmadienį teigė Tarptautinio olimpinio komiteto narys.

Dar sekmadienį IOC sprendimą dėl žaidynių ketino priimti per artimiausias keturias savaites, bet neatlaikiusi pasaulio sporto bendruomenės spaudimo savo galutinį verdiktą pankstino. Nėra jokių abejonių, kad perkėlimas tiek Japonijai, tiek IOC atneš ne tik milžiniškų finansinių nuostolių.

Perdėlioti teks pasaulio sporto kalendorių. Pavyzdžiui, 2021-ųjų vasarą Fukuokoje (Japonija) suplanuotas pasaulio plaukimo čempionatas, o Judžine (JAV) – pasaulio lengvosios atletikos pirmenybės.

Primename, kad oficialiame savo laiške Kanados olimpinis komitetas dar pirmadienį informavo nesiūsiantis savo sportininkų į olimpinės žaidynes, jeigu jos nebus perkeltos. Kanados olimpinis ir parolimpinis komitetas reikalavo žaidynes nukelti metams, o jų sprendimas šiemet nebesiūsti savo atletų į Tokiją buvo galutinis ir nekeičiamas.

„COVID-19 akivaizdoje mums svarbiausias dalykas yra sveikata. Sprendimas yra sunkus, tačiau šiuo atveju rizikos yra per daug. Ir mums rūpi ne tik sportininkų, bet ir žiūrovų sveikata, dabartinėje situacijoje nematome jokių galimybių rizikuoti dalyvauti varžybose Kanados sporto bendruomenėi, – konstatuojama oficialiame išplatintame laiške.

Netrukus tokią pačią poziciją išsakė ir Australija, apie tai prakalbo Didžioji Britanija ir kitos šalys.

Verta pažymėti, kad tokia ryžtinga Kanados pozicija automatiškai griaua ir Lietuvai aktualią Tokijo olimpinę žaidynių krepšinio turnyro atrankos sistemą. Birželio pabaigoje turėjo būti surengti keturi atskiri olimpiniai atrankos turnyrai, kuriuose komandos išsiaiškintų, kam atitenka keturi likę bilietai į Tokiją. Vienas iš olimpinę turnyrų turėjo vykti Lietuvoje, o vienas – Kanadoje, kuri atsakė dalyvauti šio sezono olimpinėse veiklose. Šie turnyrai greičiausiai bus perkelti į kitus metus.

Galima prisiminti, kad Tokijo olimpinės žaidynės yra antras dėl koronaviruso į kitus metus perkeltas milžiniškas renginys. Dar prieš savaitę buvo priimtas sprendimas į 2022-uosius perkelti Europos futbolo čempionatą. ■



**Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423**

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

**PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:**

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

**Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.**

**NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:**

714-798-3423 (rusakalbiamas) / 844-867-7326 (anglakalbiamas).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

El.paštas: - [scrr7057@gmail.com](mailto:scrr7057@gmail.com), Internetinė svetainė: - [socialroadtorecovery.com](http://socialroadtorecovery.com)

**BREKETAI BE PRADINIO ĮNAŠO**

Lankstūs mokėjimo planai

Priimame

PPO, HMO ir Medicaid/All Kids

Nauja klinika **Mundelein** - 2019 metų kovą



**773-340-4902**

Ortodontas Jaroslavas Jarmoliukas, DDS, MS

Arlington Heights | Harwood Heights | Pilsen Chicago | Bucktown

Burbank | Rockford | Algonquin | Dekalb | Mundelein

[www.OrthodonticExperts.com](http://www.OrthodonticExperts.com)

**Medicinos centrai**



28-erių metų darbo Amerikoje patirtis



Gydytojas podiatras **ANATOLIJUS SPICAS**

**Vaikų ir suaugusiųjų pėdų ir kulkšnių ligų gydymo specialistas**

- ✓ VAIKŲ IR SUAUGUSIŲJŲ PLOKŠČIAPĖDYSTĖ
- ✓ KARPŲ ŠALINIMAS
- ✓ INDIVIDUALŪS VIDPADŽIAI AVALYNEI
- ✓ TRAUMOS, IŠNIRIMAI, LŪŽIAI
- ✓ KULNO SKAUSMAI
- ✓ ĮAUGUSIŲ NAGŲ IR NUOSPAUDŲ ŠALINIMAS

**✓ UNIKALIOS MINIMALIAI INVAZINĖS PROCEDŪROS**

- BURSŲ (BUNIONS) ŠALINIMAS
- KOJŲ PIRŠTŲ DEFORMACIJŲ (HAMMER TOE) TAISYMAS
- UŽKULNIŲ PENTINŲ (HEEL SPUR) ŠALINIMAS
- ČIURNOS TUNELINIO NERVO (TARSAL TUNNEL SYNDROME) IR NEUROMOS GYDYMAS
- PLOKŠČIAPĖDYSTĖS KOREKCIJA MINIMALIAI INVAZINIŲ METODŲ HYPROCURE VAIKAMS IR SUAUGUSIEMS



Procedūros atliekamos klinikoje (be matomų randų) su vietine nejautra. Greita rehabilitacija.

Į darbą grįžti galite jau kitą dieną!

• RENTGENAS • DIAGNOSTIKA ULTRAGARSU • FIZIOTERAPIJA

**847-465-9311** 505 N. WOLF RD., WHEELING

Priimame visus svarbiausius medicinos draudimus ir MediCare

Free consultation



Specialus pasiūlymas nagų grybelio gydymui lazerio pagalba

3 lazerio procedūros tik **\$425**

GRAŽESNĖ NAGŲ IŠVAIZDA SU KERYFLEX



Jei jus vargina kulno skausmai, plokščiapėdytė, pėdų kauliukai, iškrepti pirštai, kelių, dubens ar stuburo skausmai, jie savaime nepranyks.



**ŠIAS PROBLEMAS IŠSPRĘSTI GALI PAGRUSTA PROCEDŪRA**

**HYPROCURE**

[www.advancedfootcareil.com](http://www.advancedfootcareil.com)



Šiomis dienomis, kai sudėtinga įsigyti respiratorių ar medicininių kaukių, gyventojams dažnai kyla klausimas ar namuose pasiūta medžiaginė kaukė yra efektyvi, siekiant apsisaugoti nuo COVID-19 ligos?

Pasak Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro (ULAC) medikų, nėra atlikta pakankamai mokslinių tyrimų, siekiant išsiaiškinti namuose pasiūtų veido kaukių efektyvumą. Vienas iš tokių tyrimų buvo atliktas Kembridžo universiteto tyrėjų. Duomenys atskleidė, jog namuose pasiūtos medvilnės kaukės sulaiko 50 proc. 0,02–1 mikrono dalelių, o chirurginės (medicininės) kaukės žymiai daugiau – net 80 proc. Minėtame tyrime taip pat buvo vertinamas pasiūtos kaukės efektyvumas po 3 valandų nešiojimo. Rezultatai parodė, kad drėgmė ir laikas turėjo labai mažai įtakos veido kaukės efektyvumui. Nustatyta, kad veido kaukės mažiau veiksmingos vaikams nei suaugusiems. Tyrėjai padarė išvadą, kad namuose pasiūtos veido kaukės galėtų būti naudojamos tik kaip paskutinio pasirinkimo priemonė, siekiant išvengti oru plintančių infekcijų perdavimo nuo užsikrėtusių asmenų. Teigiama, kad namų sąlygomis pasiūtų kaukių dėvėjimas yra geriau, nei nieko.

ULAC specialistai, remdamiesi Pasaulio sveikatos organizacijos rekomendacijomis, pabrėžia, kad medicininių kaukių dėvėjimas yra tik viena iš kvėpavimo takų infekcijų, tarp jų COVID-19 ligos, prevencijos priemonių. Tačiau vien tik veido kaukės dėvėjimas nesuteikia visiškos apsaugos, todėl ji turi būti naudojama kartu su kitomis prevencijos priemonėmis: rankų higiena, kosėjimo ir čiaudėjimo etiketų.

Namuose pagamintų medicininių kaukių dėvėjimas gali sukelti klaidingą saugumo jausmą, todėl gali būti pamirštos kitos svarbios prevencijos priemonės. Taip pat labai svarbu

## Pasidaryk pats

# Ar tikslinga dėvėti namuose pasiūtą kaukę?



Spalvotos savadarbės kaukės Honkonge

paminėti, jog netaisyklingas veido kaukės dėvėjimas gali sumažinti jos veiksmingumą. Kadangi medžiaginė kaukė bus naudojama pakartotinai, būtina tinkama jos priežiūra:

sudrėkus – pakeisti kita, plauti įprastais plovikliais, išlyginti garais ir lygintuvu aukštoje temperatūroje bei dėvėti, tik esant poreikiui (pajutus ligos simptomus). ■

## Dermatologė pataria

# Apsaugai nuo virusų būtinas ir rankų drėkinimas



Šiuo metu daugiau nei įprastai dėmesio skiriant rankų plovimui, jų dezinfekavimui, specialistai pastebi ir pirmąsias su tuo besirandančias rankų odos problemas – pažeidus hidrolipidinį barjerą oda perdžiūsta, skilinėja, rausta, gali rasti žaizdelių. Gydytoja dermatovenerologė prof. dr. Matilda Bylaitė-Bučinskienė išskiria pagrindines rankų priežiūros taisykles pasaulinės koronaviruso pandemijos metu ir išsako dažniausiai daromas klaidas. Profesorė atkreipia dėmesį, jog daugelis nežino, kad rankų drėkinimas ir reguliariai naudojamas rankų kremas gali padėti apsisaugoti nuo virusų ne ką mažiau nei taisyklingas rankų plovimas muilu ar jų dezinfekavimas.

„Pirmenybę reikėtų teikti vandeniui ir muilui – tinkamai plaunant rankas 20-25 sekundes nuo odos, nagų, panagių pakankamai gerai pašalinami mikrobai ir pavojingi virusai. Virusų plitimui labai svarbus pats viruso kiekis ant paviršių. Dėl to ypatingai svarbu rankas plauti kaskart grįžus namo. Tai pirmas dalykas, kurį turime padaryti jėgę pro duris“, – teigia gydytoja dermatovenerologė.

Anot profesorės, esant viešojoje vietoje reiktų stengtis prie nieko nesiliesti, o jei tai neišvengiama, naudoti pirštines.

Tačiau jei visą dieną esate namuose ir nei vienas iš namiškių neina į lauką, tuomet rankų higiena šiuo metu neturėtų daug skirtis nuo mums įprastos kasdienės. Juk ir anksčiau rankas plaudavome maždaug 6-10 kartų per dieną, priklausomai nuo to, kiek dažnai lankomės tualete, liečiame nešvarių daiktus nuo žemės, ruošiame valgį ir panašiai.

Prof. dr. M. Bylaitė-Bučinskienė dabar renkantis muilą ragina pirmiausia atsižvelgti į savo rankų odos būklę – jei ji linkusi sausėti, vertėtų rinktis drėkinančių savybių turinčius muilus, jei oda normali, tuomet puikiai tiks įprastinis rankų muilas ar mėgiamas dušo prausiklis. Vis dėlto specialistė pataria vengti ūkinio muilo (tokių rekomendacijų jau matyti internete), mat jis yra agresyvus ir gali stipriai pažeisti hidrolipidinį apsauginį rankų odos barjerą.

Asmeninei higienai tinka įvairios dezinfekcinės priemonės, kuriose alkoholio koncentracija yra ne mažesnė nei 60 proc. Pasak prof. dr. M. Bylaitės-Bučinskienės, dėl tokios alkoholio koncentracijos vertėtų rinktis dezinfekuojančius produktus, kurie ne tik apsaugo, bet ir tuo pačiu drėkina odą: „Dauguma valomųjų ir dezinfekcinių gelių savo sudėtyje turi ir drėkinančių komponentų. Dėl to tokios priemonės ne taip išsausina odą ir mažiau pažeidžia apsauginę plėvelę, kaip, pavyzdžiui, dezinfekciniai

skysčiai. Žinoma, jei pasiseka ir tokių dezinfekuojančių gelių randate nusipirkti.“

Vis dėlto dermatologė perspėja – negalima persistengti. Perteklinis įvairių dezinfekcinių priemonių ar net paprasčiausio muilo ir vandens naudojimas gali tapti ūminio rankų odos uždegimo, dermatito priežastimi: „Dabar ypatingai svarbu neparasti sveiko proto. Stebėdama aplinką matau, jog nemaža dalis žmonių dėl susiklosčiusios situacijos jaučia nerimą, nervinę įtampą ir stresą, bei jau perdėm uoliai užsiima rankų higiena, jas dezinfekuoja be atvangos. Nervinis fonas taip pat blogina odos būklę, skatina jos sausėjimą. Todėl tikiu, kad labai svarbu ne tik rankų, bet ir minčių higiena.“

Anot medikės, retas kuris pagalvoja apie tai, jog rankų drėkinimas ir reguliariai naudojamas rankų kremas gali padėti apsisaugoti nuo virusų ne ką mažiau nei taisyklingas rankų plovimas muilu ar jų dezinfekavimas. Pasak prof. dr. M. Bylaitės-Bučinskienės, kuomet oda sausesnė, tuo užsikrėsti virusu rizika didesnė: „Mūsų odą dengia hidrolipidinis-apsauginis sluoksnis. Tai natūralus odos barjeras, tarsi plėvelė, kuri dengia ir saugo mūsų organizmą. Tačiau dezinfekcinės priemonės, muilas ar net paprasčiausias vanduo sausina odą. Dėl dažno jų naudojimo oda gali sutrūkinėti, parausti. Tuomet ir kenkėjams, virusams bei mikrobams tampa lengviau patekti į mūsų organizmą.“

Todėl norint atstatyti natūralią rankų apsaugą, būtina jas nuolat drėkinti ir maitinti. Drėkinančius, maitinančius kremus, losjonus ar tepalus specialistė pataria rinktis priklausomai nuo odos būklės. Jei oda sausa, paraudusi, suskerdėjusi, tuomet vertėtų pasirūpinti ne tik drėkinimu, bet ir ilgalaikiu odos maitinimu, o rankas kremu tepti po kiekvieno plovimo ar dezinfekavimo. Na, o jei odos būklė normali – rankas gali pakakti vieną ar du kartus per dieną patepti drėkinančiu rankų ar kūno kremu. ■





Orbera<sup>™</sup>  
managed weight loss system  
Chicago Surgical Clinic

Mary neteko  
**43 svarų**  
per 6 mėnesius  
su ORBERA<sup>®</sup>  
Weight Loss  
Balloon

## ORBERA SPRENDIMAS GALI BŪTI KAIP TIK JUMS, JEI ANTSVORIS:

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

## KAS YRA INTRAGASTRINIS SKRANDŽIO BALIONAS?

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvasas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

## NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights  
[www.chicagosurgicalclinic.com](http://www.chicagosurgicalclinic.com)

**3X DAUGIAU**  
numesto svorio nei vien su dieta ir sportu

*12-os mėnesių*  
**PALAIKYMAS**

po procedūros jūsų laukia speciali medicininė programa, garantuojanti ilgalaikius rezultatus



**(847) 215-0530**

CareCredit ir kitos finansavimo galimybės

3633 W. Lake Ave # 307  
Glenview, IL 60026  
Tel.: (847) 724-1777  
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Pasiekite mus akimirksniu  
[www.webalanceyourlife.com](http://www.webalanceyourlife.com)



Life Balance Clinic  
NATURAL HEALTH CENTER

## Dr. Vadimas Dechtiaris, L.Ac., DN.

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makulinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra



## Gydytojas pataria

# Imuniteto stiprinimo programa

Norime informuoti jus, kad šiuo nelengvu ir iššūkių kupinu metu mes ir toliau dirbame mūsų įprastu grafiku, bei dedame visas įmanomas pastangas, kad mūsų klinika būtų saugi visiems mūsų pacientams!

Mes taip pat imamės aktyvių veiksmų padėti mūsų pacientams šioje kovoje ir pristatome naują **Imuniteto stiprinimo programą**, kurią sudaro akupunktūra ir kraujo apšvitinimo terapija.

### AKUPUNKTŪRA

Tyrimai rodo, kad reguliariai taikoma akupunktūra padidina organizmo gaminamų T limfocitų (dar vadinamų T ląstelėmis) skaičių. T limfocitai yra kraujo ląstelės, kurios organizme lemia ląstelinį imunitetą t. y. naikina virusais ir bakterijomis užkrėstas ir net vėžines ląsteles, taip pat yra svarbios imuniteto reguliacijai. Akupunktūrinės adatėlės stimuliuoja organizmą ir priverčia smegenis manyti, kad į organizmą pateko svetimkūnis (virusas ar bakterija). Tuomet smegenys signalizuoja suaktyvinti T limfocitų ir baltųjų kraujo kūnelių išskyrimą, kad jie galėtų kovoti su svetimkūniu. Nuostabiausia yra tai, kad suaktyvėjęs apsauginių ląstelių poveikis išlieka kelias dienas po akupunktūros procedūros. Tokiu būdu, reguliariai lankantis akupunktūroje, organizmas apsaugomas nuo susirgimų.

### KRAUJO APŠVITINIMAS LAZERIU

Weber Laser Watch – tai unikalus aparatas, skirtas nekontaktiniu būdu švitinti kraują lazerio spinduliais. Terapijoje naudojamas lazerinis prietaisas naudoja raudoną ir žalią šviesą su specifiniais bangų ilgiais. Fotoreceptorių sužadinimas sukelia

daugybę biocheminių reakcijų, po kurių atsiranda bendrų organizmo reakcijų, turinčių gydomąjį poveikį. Lazeriniai spinduliai praskiedžia kraują, normalizuoja kraujospūdį, užkerta kelią trombozės vystymuisi. Pagerėjusi kraujo apytaka skatina audinių prisotinimą deguonimi.

Kraujo apšvitinimas lazeriu stiprina imuninę sistemą ir gerina bendrą sveikatos būklę. Šis lazerinis laikrodis yra inovatyvus prietaisas, sukurtas remiantis naujausiais žemo galimumo lazerinės terapijos (Low-Level Laser Therapy) srities tyrimais. Weber Laser Watch turi raudonos ir žalios lazerio šviesos diodus.

### RAUDONOS ŠVIESOS POVEIKIS:

- Raudona lazerio šviesa gerai žinoma dėl savo gebėjimo stimuliuoti ląstelių aktyvumą ir mikrocirkuliaciją.
- Aktyvuoja imuninę sistemą stimuliuodama skirtingas leukocitų grupes.
- Aktyvuoja makrofagų fagocitines (svetimkūnių naikinimo) sąvybes.

### ŽALIOS ŠVIESOS POVEIKIS:

- Gerina raudonųjų kraujo kūnelių funkcijas ir ląstelių elastingumą.
- Padidina prisotinimą deguonimi.
- Sumažina kraujo klampumą ir pagerina kraujotaką. ■

Dr. Vadimas Dechtiaris,  
tel. 224-534-9070. Kalbame lietuviškai.

Pastaruoju metu koronaviruso protrūkis tapo išties rimta problema, kurios ignoruoti negalima, o geras pasirengimas ir apsisaugojimas šiomis dienomis yra būtinybė. Tai ypač pasakytina apie žmones su susilpnėjusiu imunitetu, o taip pat sergančius širdies ir kraujagyslių ligomis, diabetu. Šių žmonių tarpe taip pat galite būti ir jūs. Šiai dienai turimi duomenys rodo, kad patys pažeidžiamiausi yra pagyvenę asmenys ir žmonės, jau turintys kokių nors sveikatos sutrikimų (ypač sergantys kvėpavimo takų ligomis, ar turintys susilpnėjusį imunitetą).

Gera naujiena yra ta, kad kiekvienas jau dabar galime imtis praktinių veiksmų, idant apsaugotume save ir sustiprintume savo imuninę sistemą, o šioji būtų pajėgi susidoroti su virusu, net jei juo ir užsikrėtume.

Savo organizmo gynybinę sistemą stiprinti svarbu visada, tačiau šelstant koronavirusu tai tampa ypatingai aktu. Silpną imunitetą turintys žmonės, o taip pat sergantys tokiais lėtinėmis ligomis, kaip diabetas ir širdies bei kraujagyslių ligos, yra mažiau atsparūs bet kokioms infekcijoms ar virusams.



# Kaip išverti nerimą visuotinės panikos akivaizdoje



Kai tenka prisitaikyti prie greitai besikeičiančių gyvenimo aplinkybių ir išskirtinių įvykių – natūralu patirti nerimą, baimę. Situaciją sunkina tai, kad tokiam ypatingam laikui, kokį išgyvename dabar, vargiai galima pasiruošti.

Bet visgi yra būdų šį laiką priimti ramiau, objektyviau, mažiau pakenkiant sau ir aplinkiniams. Galų gale, tai yra galimybė mokytis būti su gyvenimo neapibrėžtumu, nesaugumu, kuris visuomet šalia, ir proga kiekvienam iš mūsų paaugti savo žmogiškumu – mokytis empatijos, solidarumo, bendruomeniško atsivadavimo, gyvenimo ne tik sau, bet ir kitam.

Toliau šiame tekste pateikiu keletą konkrečių patarimų, kaip šiuo sudėtingu laiku pasirūpinti savo ir artimųjų psichikos sveikata.

## KAIP GYVENTI SU NERIMU

Pirmiausia noriu atkreipti dėmesį į Europos trauminio streso tyrimų asociacijos parengtas gaires psichikos sveikatos specialistams. Manau, kad jas pravartu žinoti kiekvienam, kadangi nė vienas šiuo metu nesame apsaugotas nuo nerimo ir baimės.

Pirma, reikia turėti omenyje, kad, net ir izoliavusis namuose, nuotolinė psichologinė pagalba gali būti prieinama ir veiksminga. Psichologinės konsultacijos, esant karantino sąlygoms, gali būti teikiamos internetu, naudojant Skype, Zoom, WhatsApp. Moksliniai tyrimai patvirtina, kad nuotoliniu būdu teikiama psichologinė pagalba yra veiksminga, kaip ir tradiciniai gyvi susitikimai.

Antra, psichikos sutrikimų turintys žmonės patenka į rizikos grupę ir labai svarbu su jais palaikyti ryšį. Remiantis moksliniais tyrimais, nors izoliavimasis yra patikimiausias būdas sustabdyti viruso plėtrą, tai gali sukelti didelį nerimą ir stresą, ypač asmenims, kurie turi ar praeityje turėjo psichikos sutrikimų. Todėl labai svarbu palaikyti ryšį su karantino paveiktais artimaisiais – jeigu reikia, padėti jiems nuotoliniu būdu susisiekti su psichikos sveikatos specialistais. Nepamirškime ir pažįstamų vienišų žmonių, kuriems gali būti sunkiau išbūti karantiną – esant poreikiui, ir jiems rekomenduokime emocinės pagalbos linijas ar nuotoliniu būdu konsultuojančio psichologo pagalbą.

Trečia, svarbu vadovautis tik patikima informacija, kurią teikia oficialios institucijos. Pavyzdžiui, drąsiai galima remtis Pasaulio sveikatos organizacijos, šalies, vietinės valdžios teikiama duomenimis. Patikimos informacijos naudojimas gali sumažinti žmonių jaučiamą nerimą ir prisidėti prie visuomenės rimties. Tuo tarpu ypač socialinių tinklų diskusijose labai lengva pasimesti ir todėl visą ten išgirstą informaciją reikėtų patikrinti klausantis oficialių šaltinių.

Prie to, kas jau pasakyta, verta pridėti ir dar keletą vertingų patarimų, kuriuos tarptautinė organizacija Mental Health išskyrė koronaviruso protrūkio akivaizdoje:

- Ribokime laiką, kurį skiriame naujienų apie COVID-19 srautams sekti;
- Rūpinkimės savimi ir kitais, susitelkdami į tai, ką galime kontroliuoti savo gyvenime;
- Puoselėkime viltį, stenkimės nenugrimzti į neigatyvų mąstymą;
- Atpažinkime ir pripažinkime savo emocijas ir jausmus;
- Skirkime laiko pokalbiui su vaikais apie COVID-19 protrūkį;
- Nevenkime kreiptis profesionalios pagalbos.

Kai kuriuos iš šių punktų, kurie, mano nuomone, yra ypatingai svarbūs, toliau paaiškinsiu detaliau.

## INFORMACIJOS DIETA

Koronaviruso kontekste žmonės jaučiasi nesaugūs, todėl ieško informacijos, kuri juos nuramintų. Tačiau informacijos kiekiai dideli, ji nuolat keičiasi, žiniasklaida ne tik informuoja, bet ir kalba apie paniką, todėl galiausiai susiduriame su paradoku, kad žinojimas, kas vyksta, ir ko turime imtis, mūsų nenuramina, o išgąsdina. Todėl nerekomenduočiau ramintis informacijos gausa, ypatingai tiems žmonėms, kurie linkę į nerimą ir norą kontroliuoti situaciją. Geriau būtų tą laiką skirti mokytis nusiraminti – veiksmingi šiuo požiūriu atsipalaidavimo pratimai yra autogeninės treniruotės, raumenų relaksacija, dėmesingo įsisąmoninimo (angl. mindfulness) praktikos, meditacija. Apskritai, jeigu jaučiame, kad žinių gausa koronaviruso tema kelią nerimą, baimę – ribokime informaciją. Žinių klausykimės keletą kartų per dieną, atsirinkę vieną ar kelis patikimus informacijos šaltinius.

## SAUGOKIME VYRESNIO AMŽIAUS ŽMONES

Virusus, kurio akivaizdoje imamės beprecedenčių priemonių, pavojingiausias vyresnio amžiaus žmonėms. Būtent dėl jų – mūsų tėvų ir senelių – pirmiausia turime susitelkti. Pravartu sau aiškiai įvardinti šį tikslą – saugoti senjorus, kadangi aiškus tikslas gali motyvuoti ir įkvėpti jėgų jo siekti. Apribodami savo kontaktus, kartu nepamirškime paskambinti ir pasikalbėti su tėvais, seneliais, vyresnio amžiaus kaimynais, skirkime laiko padiskutuoti, suteikti jiems adekvačią informaciją, nuraminkime, pasakykime, ko konkrečiai reikėtų imtis.

Informacijos be galo daug, todėl vyresnio amžiaus žmonės gali pasimesti – ypač tie, kurių pažintinės funkcijos susilpnėjusios ir kuriems sunku susikaupti, abstrakčiai ir greitai mąstyti, atsiminti. Senjorams gali būti sunkiau kontroliuoti ir emocijas – gali apimti didelis nerimas ir būti sunku nusiraminti, užmigti.

## BŪKIME SĄMONINGI IR ELKIMĖS ATSAKINGAI

Izoliuodamiesi namuose, maksimaliai sumažiname viruso plėtos tikimybę. Svarbu tokį atsakingo elgesio pavyzdį rodyti kitiems, o saugumo reikalavimų nesilaikančius reikėtų sudrausminti. Juk žmogus yra bendruomeninis gyvūnas ir savo elgesiu mes darome vieni kitiems įtaką. Tad svarbu kiekvienam suprasti asmeninę atsakomybę už bendruomeninį gerį ir išlaikyti sąmoningumą, kaskart savęs klausiant, ar tai, ką daro kiti, yra geriausias sprendimas – ar jis pagrįstas, ir kokios bus mano veiksmų pasekmės. Svarbu susilaikyti nuo impulsyvių, neapgalvotų sprendimų ir skirti daugiau laiko surinkti informacijai ir bei ją apsvaistinti. Prieš nusprendžiant, galima išeiti pasivaikščioti į lauką, išgerti puodelį arbatos, sutvarkyti kambarį, o aprimus vėl savęs paklausti: ar tikrai teisingai planuoju pasielgti?

Suvaldyti emocijas ir nesiimti neapgalvotų veiksmų taip pat gali padėti šie keturi paprasti žingsniai: 1. Mintyse pasakyti sau „stop“; 2. Tada mintimis tarsi atsitraukti nuo situacijos – žengti žingsnį atgal; 3. Stebėti savo mintis, jausmus iš šono, susilaikant nuo vertinimo – geri jie ar blogi; 4. Stengtis suprasti, kaip jaučiamės, ir dėl kokių priežasčių, į ką sureaguavus kyla vieni ar kiti jausmai.

## SAUGOKIME GERĄ NUOTAIKĄ

Viešojoje erdvėje galima pastebėti daugiausiai dvejopas neadekvačias reakcijas į susidariusią situaciją – paniką, pavyzdžiui, maisto atsargų pirkimą didžiuliais kiekiais, arba neigimą, su raginimais nekreipti dėmesio, negalvoti nieko bloga. Abi šios reakcijos nepadeda nei pačiam žmogui, nei visuomenei, tačiau taip pat nebūtina ir jų pašiepti. Normalu, kad stiprų nerimą jaučiančiam žmogui sunku jį suvaldyti ir mąstyti racionaliai. Todėl tie, kurie pavojaus akivaizdoje jaučiamės geriau, turime ne tik stengtis patys išlaikyti gerą nuotaiką, bet ir pasistengti ją dovanoti aplinkiniams. Apskritai, nesergantiems žmonėms karantiną, kiek tai įmanoma, būtų sveika vertinti kaip galimybę kasdienybėje atrasti smagių veiklų, išmokti ko nors naujo – bet jokių būdu nerizikuojant savo ir kitų sveikata.

## KAIP IŠBŪTI NAMUOSE ILGESNĮ LAIKĄ

Gali būti, kad užsidarius namie žmogui sunku, o ką jau kalbėti apie darbą namuose, be viso kito, dar prižiūrint vaikus. Tokių potencialiai stresinių situacijų akivaizdoje reikia skirti laiko susidėlioti veiksmų planą – ar dirbsime pasikeisdami su partneriu, ar vaikus pas senelius išvešime.

Ir vis tiek, net ir atsakingai planuojant, kai partneriai ar su tuoktinais ilgesnį laiką praleidžia kartu, gali padažnėti barniai. Trinties natūraliai būna mažiau, kai partneriai rečiau matosi eidami į darbus. Šiuo atveju žmonėms gali padėti žinojimas, kad trintis tokiais neeilinėmis aplinkybėmis kaip karantinas yra gana natūralus reiškinys ir svarbu nebijoti iškilusias konfliktines situacijas spręsti aktyviomis pastangomis. Geriausia – nieko nelaukiant kalbėtis, kaip kiekvienas suprato situaciją, kaip dabar jaučiasi, kokių lūkesčių turi kitam. Taip pat trinties vengti gali padėti asmeninis laikas sau ar bendra dėmesį patraukianti veikla, kaip maisto gaminimas, stalo žaidimai, ėjimas pasivaikščioti.

O karantinui pasibaigus ir gyvenimui sugrįžus į buvusias vėžes – verta pamąstyti ir apie konfliktų prevenciją, apie santykių stiprinimą kasdienybėje. Juk būtent tarpusavio atvirumas, kalbėjimasis yra pati geriausia santykių higiena, ir ją palaikyti reikia dažniau nei per atostogas ar karantinus. ■

Psichologas Antanas Mockus

**Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos**

# SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



**www.healthonerus.com**

**PROGRESSIVE**



**MetLife**  
MetLife Auto & Home



**Independent  
Insurance Agent**

## AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI  
DRAUDIMO  
PASKAMBINK!**



**IEVA MARKEVIČIŪTĖ**  
Mobilus 708-369-8602  
Fax 708-974-4421

Coverage for all the things  
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

**VAIDA CAPLINSKIENE  
INS AGENCY INC**

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>  
14911 E 127TH ST STE F123  
LEMONT, IL 60439



**Call 630.257.0600 today  
for Auto, Home, Life and Business.**

## THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place  
Palos Heights IL 60463  
Phone: 708-371-2587  
Fax 708-577-4362  
[lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com](mailto:lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com)



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI  
ASMENINĖS TRAUMOS  
ŠEIMOS TEISĖ  
SKYRYBŲ PROCESAI  
APSAUGOS ORDERIAI  
VAIKŲ GLOBA  
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



Pasirinkite tinkamą draudimą – svajosite be baimės  
**Renata Tolvaisaitė Agency**



**Renata Tolvaisaitė,**  
Agent  
[rtolvais@amfam.com](mailto:rtolvais@amfam.com)

- **Transporto priemonių draudimas** – automobiliai, motociklai, vandens ir sniego motociklai
- **Gyvenamosios vietos draudimas** – namai, butai, kotedžai, mobilūs namai
- **Gyvybės draudimai visai šeimai.** „American Family Insurance“ klientams siūlome gyvybės draudimą be medicininės apžiūros.
- **Verslo draudimas,** darbdavio apsauga, verslo civilinė atsakomybė.



**Asta Buračaitė,**  
Agents Assistant CSR  
[aburacai@amfam.com](mailto:aburacai@amfam.com)

- **„Umbrella“ draudimas** – galite įsigyti iki 5 milijonų papildomo draudimo apsaugoti savo šeimą ar savo verslą.
- **Kelionių draudimas** – apdrausite savo sveikatą kelionės metu.
- **Norite sutaupyti?** Drauskite kartu automobilius ir namus pas mus!
- **Profesionali patirtis** ir asmeninė pagalba Ilinojais ir Viskonsino valstijose.

**847-215-8989** Fax: 847-215-6369  
325 N Milwaukee Ave. Ste C, Wheeling, IL 60090

American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 – Rev. 7/17 ©2015 – 7089594



# Oskaro Koršunovo teatras keliasi į virtualią erdvę



Kadras iš rež. Oskaro Koršunovo spektaklio pagal Sofoklį „Oidipas karalius“ (2002 m.). Dmitrijaus Matvejevo nuotrauka

Režisierius Oskaras Koršunovas ir jo OKT/Vilniaus miesto teatras, šiame sezone švenčiantis dvi svarbias sukaktis – režisieriaus kūrybinį 30-metį ir teatro veiklos 20-metį, karantino metu ragina teatro mylėtojus likti namuose ir pristato jiems specialų spektaklių vaizdo peržiūrų ciklą. Jame – tiek patys pirmieji O. Koršunovo darbai, tiek vėliau sukurti spektakliai.

OKT/Vilniaus miesto teatras kiekvieną savaitę pristatys po vieną spektaklį, kurį teatro mėgėjai galės pasižiūrėti neišeidami iš namų. Peržiūrų ciklą simboliškai pradės pirmasis O. Koršunovo spektaklis „Ten būti čia“ pagal Daniilo Charmsio kūrinį, šiomis dienomis minintis savo 30-metį. Jau po šios

premjeros teatro kritikai neatsitiktinai savo recenzijų pavadinimuose kėlė naujo teatro gimimo klausimą: „Oskaro Koršunovo teatras?“

„Ten būti čia“ premjera įvyko praėjus lygiai 11 dienų po kovo 11-osios. Tai buvo viena pirmųjų premjerų nepriklausomoje Lietuvoje ir neabejotinai ryškiausias atsikuriančios Lietuvos teatro įvykis, nebesutilpęs vien tik teatre. Frazės iš spektaklio citavo visi ir visur: jaunimas gatvėje, studentai universitetuose ir netgi pats Vytautas Landsbergis.

Derėtų paminėti, kad režisierius O. Koršunovas ir jo teatras apskritai pirmieji pristatė spektaklio tiesioginę transliaciją

internetu. Tai įvyko beveik prieš dvidešimt metų, 2001-aisiais. Tiesiogiai buvo transliuojama spektaklio „Parazitai“ pagal Mariaus von Mayenburgo pjesę premjera.

Tarp pirmųjų šio ciklo virtualių teatro seansų – spektakliai pagal Daniilo Charmsio, Aleksandro Vvedenskio, Sofoklio, Jevgenijaus Griškovco, Williama Shakespeare'o kūrinius. Tai tik pradinis repertuaras, kurį vėliau papildys kiti spektakliai, gimę OKT/Vilniaus miesto teatre per jo dvidešimt veiklos metų.

Nuorodos į spektaklių peržiūras kiekvieną savaitę atsiras OKT/Vilniaus miesto teatro feisbuko paskyroje ir interneto puslapyje [www.okt.lt](http://www.okt.lt). Visos peržiūros yra nemokamos. Spektakliai bus rodomi tokia tvarka:

Kovo 22–29 d. – Daniilo Charmsio „Ten būti čia“ (rež. Oskaras Koršunovas, 1990 m.).

Kovo 30–balandžio 5 d. – Daniilo Charmsio, Aleksandro Vvedenskio „Senė“ (rež. Oskaras Koršunovas, 1992).

Balandžio 6–12 d. – Daniilo Charmsio, Aleksandro Vvedenskio „Senė 2“ (rež. Oskaras Koršunovas, 1994 m.).

Balandžio 13–19 d. – Aleksandro Vvedenskio „Labas Sonia Nauji Metai“ (rež. Oskaras Koršunovas, 1994 m.).

Balandžio 20–26 d. – Sofoklio „Oidipas karalius“ (rež. Oskaras Koršunovas, 2002 m.);

Balandžio 27–gegužės 3 d. – Jevgenijaus Griškovco „Miestas“ (rež. Saulius Mykolaitis, Oskaras Koršunovas, 2005 m.);

Gegužės 4–10 d. – Birutės Mar „Grimo opera“ (rež. Birutė Mar, Oskaras Koršunovas, 2006 m.);

Gegužės 11–17 d. – Williama Shakespeare'o „Miranda“ (rež. Oskaras Koršunovas, 2011 m.). ■

OKT informacija

Šiandien mačiau vieną feisbuko diskusiją, kurioje žmonės labai piktinosi sprendimu ištuštinti švęsto vandens indus bažnyčiose, kilus epidemijos grėsmei. Jie sakė, kad negalima užsikrėsti nuo švęsto vandens ar Komunijos paplotėlio, nes tai esantys šventi daiktai. O jei vis dėlto užsikrėti, reiškia, per silpnai tiki jų šventumu. Mane tokios kalbos visada šiuropina – ir ne vien todėl, kad rodo tamsumą, kuris tokiu atveju gali būti tiesiogiai pavojingas jiems patiems ir jų aplinkiniams. Dar labiau dėl to, kad rodo, kaip katalikai gali patys nesuprasti savo tikėjimo. Komunijos paplotėlis juk nėra stebuklingas talismanas ar magiška apsaugos priemonė. Maginis mąstymas – tikėjimas, kad atlikdami fizinius veiksmus su materialiais daiktais galime palenkti Dievą savo valiai – iš esmės nesuderinamas su katalikišku santykiu su Dievu, kurį tikime esant geru ir mus besąlygiškai mylinčiu asmeniu, o ne bevarde galybe ar Visatos dėsniu.

Ir priešingai, neseniai mane labai pralinksmino žinia, kad Prancūzijoje, artinantis koronaviruso epidemijai, smarkiai išaugo garsaus Albert'o Camus romano Maras pardavimai. Visokie literatūros leidiniai ir interneto svetainės sudarinėja „karantino romanų“ ir „pandemijų apokalipsės“ knygų sąrašus. Man tai atrodo taip smagu, kad net pati neatsipyriau pagundai įkart tekstui duoti truputį pretenzingą literatūrišką pavadinimą – net norėjau pavadinti tekstą ispaniškai La felicidad en los tiempos del coronavirus, bet redakcija neleido.

Tokiais atvejais vis prisimenu vieną mielą nutikimą. Kartą mudvi su mama prižiūrėjome mano sūnėną ir dukterėčią, tada maždaug 2 ir 3 metų. Staiga pradėjo gražiai snigti, gal net pirmą kartą tais metais, ir mes pakvietėme vaikus prie lango. Suklaupę ant kėdžių, jie be jokio paragavimo ėmė deklamuoti darželyje išmoktą eilėraštką: „Ant balto debesėlio / Sėdėjo angeliukas / Jis tabalavo kojom /

## Didelės krizės ir žmogaus dvasios stiprybė

# Laimė koronaviruso metu

Su blizgančiais batukais / Iš dangaus byrėjo / Sniegas kaip vata, / Uždengė žemelę / Antklodė balta.“ Man tai buvo vienas iš ryškiausių pavyzdžių, kaip žmogus visai spontaniškai, be pastangų griebiasi literatūros, poezijos, norėdamas išreikšti stiprų ir sunkiai išreiškiamą jausmą. Kai tau dveji ar treji metai, stiprus ir sunkiai išreiškiamas jausmas gali būti toks, kuris apima, išvydus pirmąjį sniegą. Bet ir suaugusieji, daugiau patyrusieji, nebeprilobšiamieji begalinio Viešpaties pasaulio grožio, šiuropo ir didybės, vis tiek gali likti sukrėsti ir bežadžiai, pavyzdžiui, koronaviruso pandemijos grėsmės akivaizdoje. Ir jie taip pat, kaip mažutėliai, griebiasi to, ką jiems yra įdavusi jų kultūra: maginio mąstymo ar didžios literatūros.

Keisčiausia, kad nei Camus, nei Gabrielis Garcia Marquezas, nei fantastiniai romanai apie pandemijas ar apokalipses, nei netgi maginis mąstymas niekaip praktiškai nepamoko, kaip elgtis ir ką daryti konkrečioje mūsų situacijoje. Aš, pavyzdžiui, taip ir nežinau, ar galiu planuoti renginius balandžio pabaigoje, nors stengiuosi dažniau plauti rankas. Man gaila visų sergančiųjų, jau praradusių artimuosius arba tiesiog gyvenančių baimėje, net jei man ji atrodo perdėta ar ne itin pagrįsta. Man pikta ant tyčia kitus klaidinančių melagingomis žiniomis ir norinčių pasipelnyti iš kitų nelaimės ir baimingumo, mane glumina tai, kad buvo atšaukti iškilmingi Kovo 11-osios renginiai, bet ne sporto varžybos ar Kaziuko mugė. Man neramu dėl to, kad jau patiriame ekonominių pandemijos padarinių ir beveik neabejotinai patirsime jų dar daugiau, ir jie truks ilgiau negu pats viruso siautėjimas. Bet mano kultūra, literatūrinis išprusimas,

romanai apie tikras ar išgalvotas pandemijas man sako tokį ypač sunkiai išreiškiamą dalyką: knygoje apie mirtiną ligą svarbiausia visai ne mirtina liga. Bet kokia krizė ar ekstremali padėtis gali tapti proga ir niekšybei, ir didvyriškumui, bet kita vertus, abiem proga pasitaiko juk beveik kasdien. Per karus, nelaimes ar epidemijas žmonės įsimyli arba išsiskiria, jiems gimsta vaikai, jie susiranda draugų ir priešų. Kai kas nors miršta, gedime nepriklausomai nuo to, ar mylimąjį nusinešė koks maras ar cholera, ar tiesiog senatvė. Ir, tiesiai šviesiai, nuo ko nors ir mes patys vis tiek mirsime, net jei dar ne per šią pandemiją.

Kai dabar bandau įsivaizduoti baisiausią, kas gali nutikti artimiausiomis savaitėmis ar mėnesiais, mano atskaitos taškas iš asmeninės patirties yra sovietų blokada, prasidėjusi lygiai prieš trisdešimt metų. Labiausiai atsime, kad buvo visada šalta, ir nebuvo jokios vietos, kur galėjai šuilti. Bet taip pat atsime, kaip naujai pervadintu Laisvės prospektu, tuščiu, nes nebuvo degalų, išdidžiai žygiavo kažkokio cirko atsivežtas dramblys. Kartą, po daug metų, apie tai papasakojau bičiulei katalonų rašytojai, ir ji apie tai parašė apsakymą. Kai prieš keletą metų prasidėjo neramumai Katalonijoje, kita mano bičiulė suorganizavo tą apsakymą išversti ir paskelbti lietuviškai. Gyvenimas ir literatūra taip susipina, kad jau nė nežinau, kuris eina pirma, kuris kurį pamoko apie tai, kas yra taip svarbu, kad net neapsakoma. Man atrodo, kad maždaug tokia – stipri ir sunkiai išreiškiamą – yra laimė koronaviruso metu. ■

Gabrielė Gailiūtė-Bernotienė

Komentaras skambėjo LRT „Mažojoje studijoje“



# Koronavirusas.

## Kaip apsisaugoti su eterinių aliejų pagalba.

Bet kokiai infekcijai yra lengviau užkirsti kelią, nei ją vėliau gydyti. Koronavirusas taip pat nėra išimtis.

Ar gali eteriniai aliejai sumažinti užsikrėtimo riziką, sukurti apsauginį barjerą ir sustiprinti imunitetą?

Ar yra kokių nors mokslinių tyrimų, patvirtinančių eterinių aliejų efektyvumą?

Kaip ir kokius eterinius aliejus naudoti kovojant su virusais?

Bet koks profesionalus aromaterapijos kursas prasideda nuo istorijos, įvykusios XVII amžiaus Europoje maro metu. Grupė žmonių surinkinėjo vertingus daiktus nuo maro paliktų lavonų ir apvoginėjo apleistus namus.

Kai jie pagaliau buvo areštuoti, jiems buvo pažadėta sušvelninti bausmę, jei jie atskleis paslaptį, koku būdu jiems pavyko neužsikrėsti. Paaiškėjo, kad prieš imdamiesi „užduoties“, jie išsitrindavo specialiu užpilu, kurį sudarė žolelės, turinčios antiseptinį ir antivirusinį poveikį.

### Koronaviruso profilaktika

Kaip tai susiję su COVID-19? Priminsiu, kad COVID-19 – tai respiratorinė infekcija, kurią sukelia virusas SARS-CoV-2. Šis virusas priklauso koronavirusų šeimai, kurią sudaro keturiasdešimt RNR turinčių virusų. RNR virusams taip pat priskiriamas ir gripas. Taigi koronavirusas – tai vienas iš virusų, prieš kuriuos yra būtinas priešvirusiniai preparatai ir kuris ypatingai pavojingas žmonėms su nusilpusiu imunitetu.

1928 metais prancūzų chemikas Rene Maurice'as Gattefosses'as įrodė, kad kai kurie eteriniai aliejai, į kurių sudėtį įeina fenoliai, terpenai, oksidai ir aldehidai, turi antiseptinių, antivirusinių ir antibakterinių savybių, ir yra pranašesni už cheminius preparatus. Vėlesni tyrimai įrodo, kad eterinių aliejų, tokių kaip raudonėlio, kmyno, lauramedžio ir arbatmedžio aliejai, veikliosios medžiagos gali paveikti koronavirusų šeimą.

Šie tyrimai nepatvirtina, kad eterinis aliejus gali išgydyti koronavirusą. Tačiau naudodami eterinį aliejų mes:

- **sukuriame galingą barjerą**, užkertantį kelią virusui, savotišką apsaugą, sunaikinančią iš aplinkos ateinančius virusus;
- **stipriname imunitetą**. Būtent nusilpęs imunitetas didina riziką užsikrėsti koronavirusu.

**1. Raudonėlio eterinis aliejus.** Raudonėlio eterinis aliejus aromaterapijoje yra antiseptikas numeris vienas. Tai natūralus antivirusinis, antimikrobinis ir priešgrybelinis preparatas. Į jo sudėtį įeina karvakrolis – galingas natūralus antiseptikas, kuris kovoja su tam tikrų rūšių bakterijomis ir virusais, atspariais cheminiams preparatams.

**Kaip naudoti:**

**Vidinis naudojimas:** 1 lašą eterinio aliejaus praskieskite šaukštu medaus ar alyvuogių aliejaus ir vartokite j vidų. Vartokite ne daugiau kaip tris kartus per dieną ir ne ilgiau kaip penkias dienas. Rekomenduojama vartoti esant pirmiesiems infekcijos požymiams arba profilaktikai, jei yra pavojus užsikrėsti (vieši renginiai, oro uostas, viešos vietos).

**Išorinis naudojimas:** Įmaišykite 2–3 lašus aliejaus į savo turimą kremą arba truputį augalinio aliejaus ir tepkite ant atvirų kūno vietų prieš išeidami į viešumą, kur daug žmonių. Mišinį galite pasiruošti iš anksto ir naudoti viešose vietose nusiplovę rankas.

**Atsargumo priemonės:**

• Gryno raudonėlio eterinio aliejaus negalima tepti ant odos, o taip pat naudoti vaikams iki 15 metų.

• Nerekomenduojamas nėščiosioms ir žindančioms moterims.

**2. Kmyno eterinis aliejus.** Kmyno eterinis aliejus aromaterapijoje yra antiseptikas numeris du. Galingas imuniteto stimulatorius esant viršutinų kvėpavimo takų ligoms. Turi antivirusinį ir antimikrobinį poveikį.

**Kaip naudoti:** lygiai taip pat kaip ir raudonėlio eterinį aliejų.

**Atsargumo priemonės:**

• Nerekomenduojama vaikams iki 5 metų.

• 5-15 metų vaikams galima naudoti tik išoriškai.

• Nerekomenduojama vartoti pirmus tris nėštumo mėnesius.

**3. Arbatmedžio eterinis aliejus.** Arbatmedžio aliejus yra antiseptikas, imunostimulatorius, antiparazitinis ir priešgrybelinė priemonė. Jis taip pat gali būti naudojamas gripo, sinusito, tonzilito, vidurinės ausies uždegimo, bronchito, faringito ir šlapimo takų infekcijos atvejais.

**Kaip naudoti:**

**Vidinis naudojimas:** 1 lašą eterinio aliejaus praskieskite šaukštu medaus ar alyvuogių aliejaus ir vartokite j vidų. Vartokite ne daugiau kaip tris kartus per dieną ir ne ilgiau kaip penkias-septynias dienas.

www.nadinmedium.com

PONIA  
*Nadin*

VIENA IŠ ŽYMIUSIŲ  
PLANETOS MAGIŲ

VISAME PASAULYJE GARSI AIŠKIAREGĖ,  
AMERIKIEČIŲ BŪRĖJĄ, MEDIUMĖ

Į JĄ KREIPIASI ĮTAKINGI VERSLININKAI, ŠOU VERSLO, POLITIKAI,  
PREZIDENTAI, PASAULIO ELITAI IR OLIGARCHAI.

LAIMĖ, SVEIKATA, TURTAS, SEKMĖ, ŠLOVĖ...  
KO PONIOS NADIN PAPAŠYSI TU?

**Nadin padės susidoroti su nerimu, nepaaiškinamais  
negalavimais, asmeninėmis problemomis.**

Nadin dirba tiek akis į akį, tiek nuotoliniu būdu.

Ji sprendžia problemas, susijusias su šeimos ir karmine praeitimi, suteikia apsaugą nuo neigiamo poveikio, atveria pinigų kanalą, nuima bet kokio pobūdžio prakeiksmus. Jai pavaldžios visos naujausios technologijos.

Daug naujų ir naudingų dalykų rasite svetainėje: [nadinmedium.com](http://nadinmedium.com)

arba paskambinę telefonu

**+1-954-668-6891**

**Pagalba yra kur kas arčiau nei jums atrodo.**

**Išorinis naudojimas:** 3-4 lašus eterinio aliejaus įmaišyti į arbatinį šaukštelį augalinio aliejaus ir masažiniais judesiais įtrinti į krūtinės ląstos sritį.

**Atsargumo priemonės:**

• Nerekomenduojama vaikams iki 10 metų!

• Nerekomenduojama vartoti pirmus tris nėštumo mėnesius.

**4. Lauramedžio eterinis aliejus.** Lauramedžio eterinis aliejus taip pat yra labai stipri antiseptinė ir priešvirusinė priemonė. Jį naudoti galima nuo 7 metų. Lauramedžio aliejus nevertojamas į vidų, tačiau gali būti naudojamas gryna forma, neskiestas. Tai labai praktiška, nereikia su niekuo maišyti, užtenka epidemijų metu turėti su savimi buteliuką šio aliejaus. Pavyzdžiui, jei neįmanoma nusiplauti rankų, tuomet galite užlašinti 2–3 lašus ant rankų ir įtrinti, tokiu atveju aliejus veikia kaip dezinfekavimo priemonė. Arba epidemijos laikotarpiu prieš išeidami įlašinkite po 1-2 lašus į nosį. Lauramedžio aliejų galima pakeisti ravensaros aliejumi.

**Svarbu!** Eterinis aliejus turi būti natūralus. Kaip minėta anksčiau, eteriniuose aliejuose yra stiprių veikliųjų medžiagų, todėl labai svarbu laikytis dozavimo nurodymų ir atsargumo priemonių.





Ar išmokome mirtino viruso pamoką?

## Kaip pavyko suvaldyti Ebolos epidemiją neturint veikiančios vakcinos

Ebolos protrūkis Vakarų Afrikoje laikomas viena didžiausių pastarojo dešimtmečio epidemijų, sulaukusia itin didelio ir tarptautinės bendruomenės dėmesio. Tačiau epidemiją pavyko suvaldyti dar neturint nei gydančių priemonių, nei veikiančios vakcinos.

2014 m. pradžioje Pasaulio sveikatos organizacija pranešė apie užsikrėtimus Ebolos hemoragine karštine miškingame ir atokiame Pietryčių Gvinėjos rajone, nors nuo 1976 m. žinomas virusas pasireiškėdavo už kelių tūkstančių kilometrų esančiose Centrinės Afrikos valstybėse.

Netrukus šis virusas ne tik ėmė plisti Vakarų Afrikoje, kur niekas jo nesitikėjo, bet peržengė valstybių sienas ir keliavo iš vienos šalies į kitą. Ilgainiui fiksuota atvejų Italijoje, Malyje, Nigerijoje, Senegale, Ispanijoje, Jungtinėje Karalystėje ir Jungtinėse Amerikos Valstijose.

Ebolos protrūkis patraukė visos pasaulio bendruomenės dėmesį. Į viruso apimtas šalis vyko tiek Europos Komisijos (EK), tiek Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO), tiek pavienių šalių misijos. Iš pradžių protrūkį valdyti sekėsi itin sunkiai, bet po kone dvejų metų Ebolą pavyko lokalizuoti, nors nėra rasta nei specialaus vaisto, nei skiepo.

Kol kas PSO nurodo, kad tėra rasti vaistų deriniai, kuriais galima kovoti su ligos simptomais. Skiepai taip pat kol kas tik eksperimentiniai ir nėra patvirtinti komerciniam naudojimui. Tad kaip Ebolos protrūkis buvo suvaldytas ir ko galima iš to pasimokyti kovojant su Covid-19 pandemija?

### PAŽINTI NEPAŽĪSTAMĄ

2014 m. sausį iš Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO) atskriejo pirmoji žinia apie užsikrėtimus Ebola Vakarų Afrikoje. Vėliau virusas išplito į kitas Vakarų Afrikos valstybes – Gvinėją, Sierą Leonę, Liberiją bei Nigeriją.

Ligoniams pasireiškėdavo į bet kokį kitą virusą panašūs simptomai – pakilusi temperatūra, nuovargis, galvos ir gerklės skausmai, kosulys. Tačiau vėliau susirgusieji imdavo vemti, viduriuoti. Pažengus ligai, kai kuriems prasidėdavo net vidinis bei išorinis kraujavimas.

Per beveik dvejus metus trukusį ligos protrūkį trijose Afrikos valstybėse užsikrėtė mažiausiai 28 tūkst. žmonių, mirė – apie 11 tūkst.

Kaip teigia mokslininkas Gytis Dudas, Sietle (JAV) vadovavęs Ebolos viruso kilmę tyrusiai komandai, pirmoji užduotis buvo pastebėti, kad vyksta kažkas neįprasto.

„Vakarų Afrikoje prasidėjus protrūkiui, kai Vakarų Afrikoje Ebola buvo nematyta niekada, iš pradžių žmonės galvojo, kad galbūt tai yra LASA karštine. Tai yra labai tolimai giminingas

virusas, ta pati hemoraginė karštine, tik mirtinumumas žymiai mažesnis, gal 5 procentai. Tai viską komplikavo dar labiau, nes vis tiek pirma reikia atpažinti, kad vyksta kažkas netikėto“, – prisimena G. Dudas.

Netikėta buvo ir plitimo vieta. Pasak G. Dudo, Ebolos atvejis parodė, kad vis dar trūksta išmanymo, kur ligos gali kilti. „Vakarų Afrikoje, kaip jau minėjau, protrūkio buvo visiškai nesitikėta. Mes kalbame apie epidemiją, kuri kilo, jei neklystu, kažkur 2000 kilometrų nuo ten, kur jos kildavo anksčiau dešimtis metų“, – sako G. Dudas.

### KLADINGA KOMUNIKACIJA

Mokslininkams tiriant virusą, valstybės turėjo imtis priemonių Ebolai stabdyti. 2014 m. pradžioje prasidėjusio protrūkio suvaldymas iš pradžių paliktas pačioms šalims. Pasaulio sveikatos organizacija (PSO) tik tų pačių metų rugpjūtį – po maždaug pusmečio – paskelbė tarptautinės svarbos visuomenės sveikatai ekstremalią situaciją.

„Ebolos atveju didžioji pamoka teko PSO. Turiau aiškiai pasakyti, kad reakcija iš organizacijos pradžioje buvo neadekvati. Buvo manyta, kad tai yra lokalūs protrūčiai, kuriuos gali įveikti tų šalių pajėgumai. Nors jau buvo daug signalų iš šalių narių, kviečiančių pagalbą, bet ta pagalba buvo rutininė. 2014 m. liepą, artėjant iki rudens, pavėluota reakcija jau buvo, bet kartu ji mobilizavo“, – prisimena Vytenis Andriukaitis, PSO specialusis pasiuntinys Europoje.

Ebolos protrūkio pradžioje V. Andriukaitis buvo ką tik tapęs eurokomisarų, atsakingu už sveikatą ir maisto saugą. Kaip prisimena politikas, vos įvykus inauguracijai, iš karto teko vykti į Europos Komisijos misiją į Ebolos židinius.

Per kelias savaites suburta komanda iš įvairiausių specialistų – epidemiologų, virusologų, krizių valdymo, civilinės saugos bei kitų ekspertų.

„Sprendimai buvo susiję su visu paketu techninių, organizacinių, ekonominių, finansinių ir specialistų konsultacijų planu. Iš karto reikėjo įvertinti nukentėjusių šalių pajėgumus, kiek pastatyti ligoninių, kaip užtikrinti priemonių tiekimą, iš karto dideli resursai mesti į žmonių mokymus, kad jie galėtų dirbti, nes infekcija buvo ypatingai pavojinga. Be griežto mokymo, kaip užsidėti ir nusivilkti drabužius, būtų sunku“, – prisimena V. Andriukaitis.

Specialistai atkreipia dėmesį, kad, valdant visas epidemijas ar pandemijas, svarbiausia – bendruomenės bendradarbiavimas ir supratimas.

„Ebolos atveju, patys pirmieji pranešimai iš PSO ir iš šalių vyriausybės buvo labai prastai komunikuojami. Buvo sakoma,

kad pasigausi Ebolą ir mirsi, liepta nevalgyti džunglių žvėrių ir panašiai. Tai supykė žmones. Ypač blogai buvo, kai buvo laidojamos pirmosios aukos, laikantis visų higienos reikalavimų, tačiau visiškai negerbant vietos papročių. Todėl žmonės ėmė priešintis“, – pasakoja G. Dudas.

Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro (ULAC) vadovas Saulius Čaplinskas priduria, kad susidūrus su bet koki nauju virusu, prieš imantis bet kokių priemonių visų pirma visuomenei turi būti teisingai aiškinama apie grėsmes ir apsisaugojimo būdus.

„Jei nebus žmonių palaikymo, jei nesupras, kam to reikia, – efekto nebus. Ir tai parodė Ebola, kad jei komunikacija iš pat pradžių vykdoma neteisingai ar ji atsilieka, paskui labai sunku užlyginti tas padarytas spragas. Panikos eskalavimas dar labiau pablogina situaciją“, – konstatuoja S. Čaplinskas.

### DRAKONIŠKA ĮTARIAMŪJŲ PRIEŽIŪRA

Vakarų Afrikoje kilusio viruso protrūkis tapo pirmąja miestų epidemija. Būtent urbanizacija paskatino spartesnę mirtino viruso plitimą, nes intensyvus žmonių judėjimas miestuose trukdo greitai atsekti sergančiųjų kontaktus.

„Ebolos protrūkis įvyko tokiu laiku, kada žmonės keliauja kaip niekad daug. Dėl to užsikrėtimo atvejų yra Ispanijoje, Nigerijoje, JAV ir panašiai. Situacija parodė, kad gyvename pasaulyje, kuris sujungtas kaip niekad anksčiau ir kad problema vienoje šalyje neišvengiamai taps problema ir kitoms. Todėl tokius dalykus reikia spręsti ties jų šaltiniu“, – sako G. Dudas.

Nepaisant spartaus plitimo, kai kurie miestai itin griežtomis priemonėmis sugebėjo užkardyti galimus baisesius padarinius. Pavyzdžiui, Nigerijoje, kur Ebolos plitimas buvo sustabdytas 2014 m. spalį, egzistavo visos sąlygos ligai įsisiųti lygiai taip pat kaip Gvinėjoje, Siera Leonėje arba Liberijoje.

Afrikos didžiausio miesto Abudžos (Nigerijos sostinės) greita ir suderinta reakcija sustabdė protrūkį. Iki 2014 m. rugsėjo pabaigos buvo nustatyti, apklausti ir stebėti 900 žmonių – visi, kurie turėjo kontaktą su nuliniu pacientu ir kitu užsikrėtusiu asmeniu.

Ligų kontrolės centro ir Nigerijos sveikatos apsaugos ministerijos tyrėjai surengė beveik 18 500 vizitų pas Abudžos gyventojus. Įtariamieji buvo gabenami į izoliacines palatas, o sergantys perkelti į gydymo įstaigas. Pasak V. Andriukaičio, Ebolos protrūkio valdymas buvo be galo griežtas, pradedant nuo ligonių izoliavimo, baigiant mirusiųjų laidojimu ir jų daiktų naikinimu.

„Lyginant su Covid-19, epidemiologiškai buvo visai kitoks vaizdas. Ebolos toksiškumas – didžiulis. Todėl reikėjo specifiskai laidoti žmones, sunaikinti jų turta, kad per aplinką nepersiduotų virusas. Vienintelis kelias, kai nėra vakcinos, – žiaurus izoliavimas“, – teigia Pasaulio sveikatos organizacijos specialusis pasiuntinys Europos regionui.



## ATPRATO NUO UŽKREČIAMŲJŲ LIGŲ

Kita priežastis, leidusi palyginti valdyti Ebolos viruso plitimą, – ypač greitas ligos laboratorinis nustatymas ir tyrimai. Tik 2016 m. pasirodė PSO tyrimų ir plėtros gairės ekstremalioms situacijoms, kad epidemijos metu būtų galima greitai suaktyvinti mokslinę veiklą.

Dar viena ateičiai naudinga Ebolos pamoka – greitas lėšų investavimas į reakciją. Iki ligos protrūkio pinigai judėdavo lėčiau nei virusas, o tai 2014–2016 m. neleido tinkamai reaguoti į epidemiją.

„Pasibaigus protrūkiui, įvyko kongresas ir buvo sukurta didžiulė darbo grupė, kuri pateikė visą planą kaip reikia persiorganizuoti, pakeisti greito reagavimo mechanizmus, kadangi globalizacija pakeičia pandemijos plitimą. Šiandien tie patobulinti mechanizmai puikiai funkcionuoja. Nors koronavirusas yra kitoks, bet Kinijoje epidemija suvaldyta be vakcinų. Tik biosaugos, higienos, dezinfekcijos ir aktyvių tarptautinių taisyklių įdiegimu“, – sako V. Andriukaitis.

Tuo metu Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro vadovas Saulius Čaplinskas nėra įsitikinęs, kad visos Ebolos pamokos išmoktos. Anot jo, ne visos valstybės įsiklausė, kad virusai atgimė.

„Ką mes išmokome per Ebolos pratybas Lietuvoje? Buvo aišku, kad ligonių srautai nėra atskirti. Ir karščiuojantys, ir nekarščiuojantys maišosi. Toliau buvo aišku, kad apsaugos priemonės nebuvo naudojamos, kad neturi personalas tam įgūdžių. Tai ne kritika, ne priekaištas, bet mes turime suprasti, kad nebuvo užkrečiamųjų ligų, visi nuo jų buvo atpratę. Ebolos pamokos buvo, tačiau jomis nebuvo pasinaudota laiku“, – teigia S. Čaplinskas.

Vis dėlto ekspertas pripažįsta, kad reikalingi sveikatos mechanizmai šiuo metu veikia pakankamai efektyviai, nors reakcija į koronavirusą yra pavėluota.

Istorikai spėlioja, kiek milijonų visame pasaulyje galėjo nusinešti epidemijos. Vis dėlto ekspertai tikina, kad istorija žmonių neišmokė. Trūksta higienos įpročių, ne visada laikomasi karantino taisyklių.

Juodoji mirtis arba buboninis maras per dvi Europą nusiaubusias epidemijas nusinešė daugiau nei 70 milijonų gyvybių. Šiurpieji gydytojų kostiumai tapo vienu iš ligos simbolių. Gydytojai stengdavosi uždengti visas matomas kūno vietas, į snapą primenančią kaukę pridėdavo kvapniųjų žolelių. Nors tuomet nebuvo aišku, kaip susergama, gydytojai suprato, kad tam įtakos turi kontaktas su sergančiaisiais.

„Viduramžiais jau buvo tas supratimas apie pacientų, išstisų epidemijos židinių izoliavimą. Taip pat karantino sąvoka Italijoje atsirado, kai laivams buvo draudžiama 40 dienų išplaukti į krantą“, – pasakoja istorikas Marius Ėmužis.

Milijonų aukų pareikalavo ir kitos epidemijos: raupai, cholera, šiltinė. Prasidėjus Didiesiems geografiniams atradimams, tokios ligos kaip raupai pasiekė ir Naujajį pasaulį. Viena didžiausių pandemijų – ispaniškasis gripas, išplitęs po Pirmojo pasaulinio karo 1918–1920 metais, pareikalavo iki šimto milijonų gyvybių. Tiesa, tikėtina, kad jis atsirado visai ne Ispanijoje, o Kanzase, Jungtinėse Amerikos Valstijose. Taip vadinti pradėtas dėl to, kad Ispanijos laikraščiai skelbė didelius žuvusiųjų skaičius. Šalis nedalyvavo pirmajame pasauliniame kare, todėl spauda nebuvo cenzūruojama.

„Ir ispaniškojo gripo metu buvo bandoma pacientus izoliuoti, taip pat taikomos ir karantino priemonės. Bet tai nebuvo centralizuota ir priklausė nuo įvairių europos valstybių. Kai kur sustabdytas mokymas, teatrai, karantinuojami ir stebimi uostai“, – aiškina M. Ėmužis.

Proveržis stabdant ligų plitimą prasidėjo sukūrus skiepus. Tačiau ekspertai pabrėžia, kad pamokų žmonės vis dėlto neišmoko. Dar ir dabar, 21-ajame amžiuje, higienos įpročių trūksta. Ir

## KARIUOMENĖ TAPO VIENU SVARBIAUSIŲ ĮRANKIŲ

Jeigu reikėtų lyginti su reakcija į Covid-19, šiais metais tiek pasaulio valstybės, tiek PSO ekstremalią situaciją paskelbė kur kas greičiau. Tiksliau – pusantro mėnesio greičiau nei Ebolos atveju.

Pasak V. Andriukaičio, dėl Ebolos viruso mirtingumo reikėjo kur kas griežtesnių suvaldymo priemonių nei yra taikomos šiuo metu, kai lengva koronaviruso forma serga apie 80 proc. pacientų.

Ligos valdymas buvo toks griežtas, kad reikėjo sureguliuoti net tokius aspektus kaip savanorių ir specialistų darbo drabužių apsilvilkimą bei nusilvilkimą. Transporto priemonės turėjo garantuoti visišką sterilumą, veiksmų ir priemonių intensyvumas buvo visiškai kitoks nei dabartinės pandemijos atveju.

2014–2016 m. Ebolos epidemija tapo ne tik sveikatos, bet ir humanitarine krize. Greitai tapo aišku, kad tik kariuomenė gali padėti efektyviai reaguoti į protrūkį. Didžiosios Britanijos kariuomenė pajėgus nukreipė į Siera Leonę, o JAV kariai dislokuoti Liberijoje.

„Ebola buvo grėsminga visiems, net ir toms grupėms, kurios sveikos ir stiprios. Epidemiologinių veiksmų, logistinių, karių, griežtų sanitarinių kordonų – ten poreikis buvo kur kas didesnis nei lyginant su koronavirusu“, – sako V. Andriukaitis.

Anot jo, kariuomenė epidemijoje reikalinga tuomet, kai virusas sukelia didelį mirtingumą ir dar nėra rasta vakcina. Patirtis rodo, kad tarptautinės bei vietinės kariuomenės pajėgos tapo esminėmis suvaldant krizę ir priverčiant žmones laikytis izoliavimosi taisyklių, tačiau šiandien tokie įrankiai koronaviruso plitimo atveju, pasak ekspertų, nebūtų pirmiausia būtino sprendimas.

## PAČIOS EFEKTYVIAUSIOS PRIEMONĖS – TRADICINĖS

Ebolos hemoraginė karštinė lokalizuota, nors specifinio vaisto šiai ligai nėra. Taip pat kaip ir komercinio skiepo.

G. Dudas sako, kad vadinamieji RNR virusai yra sudėtingi todėl, kad gana greitai evoliucionuoja ir tampa atsparūs vaistams.

„Vaistai prieš RNR virusus geriausiai veikia tada, kai tie RNR virusai sukelia lėtines ligas. Tarkime nuo ŽIV ar hepatito C yra sukurti efektyvūs vaistai. Bet tie vaistai veikia labai gerai todėl, kad taikoma kombinacinė terapija, t. y. keletas antivirusinių vaistų vienu metu duodami pacientui, tada viruso atsparumas neišsivysto, nes virusas tiesiog neturi laiko“, – aiškina mokslininkas.

Pasak G. Dudo, jau yra įrodyta, kad, pavyzdžiui, gripo atveju vaistai labai nedaug sutrumpina ligos simptomų laiką ir juos žmogui būtina skirti pačioje ligos pradžioje.

O skiepus bet kokios ligos protrūkio atveju tenka laukti ilgai. Ebolos atveju vakcina patvirtinta tik pernai. Kaip pastebi G. Dudas, mokslininkams koją kišdavo didelė biurokratija, kol skiepas patvirtinamas. Covid-19 atveju PSO ir kitos sveikatos institucijos yra sutrumpinusios visus procesus, kad skiepas būtų sukurtas kuo greičiau, patvirtintas ir galėtų pasiekti gyventojus. Vis dėlto G. Dudas sako, kad jei biurokratiją galima sumažinti, pačių tyrimų pagreitinoti tiesiog neįmanoma.

„Reikia surinkti pakankamai žmonių, kurie būtų paskiepyti, taip pat reikia kontrolinės grupės, kuri būtų neskiepota, ir dar surinkti duomenų, ar skiepas veikia, ar ne. Dar ilgiau užtrunka palaukti ir pažiūrėti, ar tie skiepai yra saugūs“, – pasakoja G. Dudas.

Nors žinia apie patvirtintus skiepus leistų optimistiškiau žiūrėti į ateitį, viruso sukeltą sveikatos krizę suvaldyti būtina kitais būdais.

„Gali atrodyti iš šalies, kad skiepai, vaistai padeda efektyviausiai, bet iš tikrųjų, ypač pažiūrėjus į PSO patirtį su Ebola, pačios efektyviausios priemonės yra tos tradicinės – karantiniai, žmonių nejudėjimai, kiti apribojimai“, – konstatuoja G. Dudas. ■



## Įdomu žinoti

# Kiek gyvybių nusinešė epidemijos ir kokių pamokų žmonės neišmoko?

karantinuotis skuba ne visi. Pasak Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro direktoriaus, profesoriaus Sauliaus Čaplinsko, modernus pasaulis, pažabojęs ligų plitimą, dabar sudaro sąlygas joms atgimti.

„Tampriai bendraudami su gamta ir su virusais, būdami glaustame žmonių kontakte, sudarėme galimybes virusui peršokti rūšinį barjerą. Jis plinta ir plis, jei paliksim tas galimybes“, – tvirtino S. Čaplinskas.

Tokie šio amžiaus virusai kaip Ebola, SARS ar MERS aplenkė praktiškai visus Vakarų, priešingai nei naujasis koronavirusas.

Tačiau S. Čaplinskas pabrėžia, svarbiausia nestigmatizuoti ir neieškoti kaltų. Pasak profesoriaus, ŽIV atvejis parodė, kad žmonės pradeda slėpti ir gėdytis savo medicininės būklės. Taip sudaromos sąlygos ligai dar labiau plisti. ■





The Field Museum



Art Institute of Chicago



Adler Planetarium

# Čikagoje dėl koronaviruso atšaukti renginiai ir uždarytos kultūros įstaigos

## Pristatome renginius Čikagoje, kurie yra atšaukti dėl koronaviruso

Dėl koronaviruso grėsmės Čikagoje, kaip ir daugelyje kitų Jungtinių Valstijų ir pasaulio miestų, yra atšaukiami didelio masto renginiai, siekiant sumažinti ligos plitimą tarp gyventojų. Saugumas svarbiausia, tačiau tai reiškia, kad nuotykių ir smagybės mūsų mieste mažėja.

Šiuo metu yra nukeliamos arba net atšaukiamos didelio masto konvencijos ir festivaliai, duris užveria (ar priveria) įvairios meno ir kultūros įstaigos, su viltimi, kad tai užkirs kelią COVID-19 šėlsmui mūsų mieste.

Kovo 12-ąją gubernatorius J.B. Pritzkeris paskelbė apie planą iki gegužės 1 dienos uždrausti renginius, sutraukiančius daugiau nei 1000 žmonių, visame Ilinojuje. Gubernatorius taip pat primygtinai rekomendavo atšaukti arba nukelti bent 250 žmonių suburiančius renginius.

Pristatome pagrindinius anksčiau mūsų laikraštyje pristatytus renginius, kurie yra nukeliami ir atšaukiami, o taip pat įvairių kultūros institucijų darbo pasikeitimais.

## Naujausi atšaukti renginiai

### TIME OUT MARKET CHICAGO

#### West Loop

Saugumas svarbiausia, todėl Čikagoje uždarytas „Time Out“ turgus. Jis bus uždarytas tol, kol bus visuotinai ir oficialiai nuspręsta, kad tai yra geriausias sprendimas koronaviruso stabdymui. Kol kas atidarymo data nežinoma, tačiau apie ją bus oficialiai pranešta.

### ČIKAGOS RESTORANAI IR BARAI

Kovo 15 dieną gubernatorius J.B. Pritzkeris įsakė visiems Ilinojaus barams ir restoranams iki kovo 30 dienos nebeaptarnauti klientų vietoje. Restoranai toliau galės teikti maisto pristatymo į namus ir maisto išsinešimui paslaugas.

### KONCERTŲ SALĖS

Dauguma vietinių koncertinių salių buvo priverstos uždaryti duris. Iš dalies tai įvyko dėl gubernatoriaus Pritzkerio sprendimo iki kovo 30 uždaryti visus barus, o iš dalies dėl to, kad dauguma atlikėjų arba nukėlė, arba atšaukė savo koncertus. Jei nesate tikri, ar įvyks koncertas, į kurį turite bilietus, patikrinkite renginio interneto svetainėje arba pasiskambinkite ir sužinokite iš anksto.

### THE FIELD MUSEUM

#### Museum Campus

Muziejus uždarys duris lankytojams iki kovo 29 dienos. Visi muziejuje suplanuoti renginiai bus atšaukti arba perkelti (kovo 27 ir balandžio 3 turėję vykti „Dozin' with the Dinosaurs“ renginiai vyks kitu metu, o balandžio 30 ir gegužės 1 „Members' Nights“ yra nukelti į priekį).

### ART INSTITUTE OF CHICAGO

#### Grant Park

Čikagos Meno institutas kovo 14-27 dienomis bus uždarytas, o visa muziejinė veikla, įskaitant ekskursijas, paskaitas ir pasirodymus, bus atšaukti iki balandžio 10 dienos.

### ADLER PLANETARIUM

#### Museum Campus

Adler planetariumas yra uždarytas iki atskiro pranešimo. Kol kas atšaukti arba perkelti visi renginiai, turėję vykti iki gegužės 1-ojos, įskaitant „Smithsonian Museum Day“ balandžio 4-ąją, „Sun Salutations Yoga“ balandžio 4-ąją, „Adler After Dark“ balandžio 16-ąją ir „Earthfest“ balandžio 25-ąją.

### SHEDD AQUARIUM

#### Museum Campus

„Shedd Aquarium“ lankytojams uždarytas bus iki kovo 29 dienos, o visi tuo laikotarpiu numatyti renginiai bus atšaukti arba nukelti. Nesijaudinkite, personalas ir toliau dirbs, tad visi vandens gyvūnai bus pašerti ir prižiūrėti.

### THE BEAN

#### Millennium Park

Lankytojams kol kas uždaryta ir aikštė, kurioje yra vienas mylimiausių turistų traukos objektų. Nors įėjimas į Millennium Parką nėra uždraustas, visi čia iki balandžio 12 turėję vykti renginiai yra atšaukti.

### NAVY PIER

#### Streeterville

Iki balandžio 2-osios uždaryta visa Navy Pier teritorija, įskaitant visus joje esančius verslus, restoranus, atrakcionus ir kitus traukos objektus.

### MUSEUM OF SCIENCE AND INDUSTRY

#### Hyde Park

Iki balandžio 6-osios uždarytas Mokslo ir pramonės muziejus bei atšaukiami visi šiuo laikotarpiu turėję vykti renginiai.

### LINCOLN PARK ZOO

#### Lincoln Park

Iki balandžio 10-osios lankytojams duris užveria ir Lincoln Parko zoologijos sodas. Visi tuo laikotarpiu turėję vykti renginiai atšaukiami, o lankytojams bus sugrąžinti pinigai už įsigytus bilietus.

### THE SECOND CITY

#### Lincoln Park

Mažiausiai iki kovo 26 dienos nebus rodomi spektakliai „Second City“ teatre. Lankytojai gali grąžinti turimus bilietus arba paskambinti į kasą ir susitarti dėl datos pakeitimo. Šiuo laikotarpiu toliau bus vykdomi Second City Training Center kursai.

# ATLANTIC Express Corp.

## SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija,  
Moldova, Rusija



**Greičiausi  
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai  
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių  
gabenimą į visas pasaulio  
šalis, automobilių pirkimą  
iš visų JAV aukcionų,  
asmens turto  
perkraustymą



**Siuntinių paėmimas iš namų**

Asmeninės siuntos  
**708-907-3000**

Sekite savo siuntas:  
[AtlanticExpressCorp.com/tracking](http://AtlanticExpressCorp.com/tracking)

Centrinio ofiso adresas  
**8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455**



# DĖMESIO!

Dėl susidariusios COVID-19 situacijos  
informuojame, kad:

- **Norint pristatyti siuntinius siuntų surinkimo agentams, rekomenduojame darbo laiką pasitikslinti su jais telefonu arba paskambinus į mūsų centrinį biurą tel.: (708)907-3000;**
- **Centrinis biuras Bridgeview dirba įprastu laiku;**
- **Krovinių/siuntų siuntimo tvarka nepasikeitusi. Galimi nedideli vėlavimai.**
- **Saugus siuntinių paėmimas iš namų. 5 dienas per savaitę.**



## Siuntinių Priemimo Vietos

### Atlantic Express Centrinis Ofisas

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455  
Tel: 708-907-3000

### Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559  
Tel: 630-964-7882

### Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137  
Tel: 630-469-4290

### Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060  
Tel: 847-566-6676

### Royal Petal

188 E. W end St. Lemont, IL 60439  
Tel: 630-257-0339

### Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176  
Tel: 847-671-1155

### Lithuanian Plaza

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465  
Tel: 708-599-9866

### Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634  
Tel: 773-283-7701

### Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights,  
IL 60706  
Tel: 773-656-2430

### Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine,  
IL 60074  
Tel: 847-776-7766

### Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622  
Tel: 773-489-9770

### Ina Stankeviciene

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago,  
IL 60629  
Tel: 773-476-5999

### Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516  
Tel: 708-594-5622

### Dolyinka

5050 N Cumberland Ave office 21-v,  
Norridge, IL 60706  
Tel: 773-600-2727

### Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove,  
IL 60171  
Tel: 773-777-4700

### NEW! Smilga

2819 83rd St, Darien, IL 60561  
Tel: 630-427-0929

### NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561  
Tel: 630-324-6811



## STEPPENWOLF THEATRE COMPANY

### Lincoln Park

Visi Steppenwolf Theatre spektakliai atšaukiami iki atskiro pranešimo. Šiai dienai tai reiškia visus suplanuotus „Bug“, „I Am Not Your Perfect Mexican Daughter“ ir „Plano“. Žiūrovai gali susigrąžinti už bilietus sumokėtus pinigus arba pasirinkti juos paaukoti teatrui.

## MUSEUM OF CONTEMPORARY ART

### Streeterville

Šiuolaikinio meno muziejus uždarymas iki kovo 29 dienos, o tuo laikotarpiu turėję vykti renginiai atšaukiami arba nukeliami.

## HIDEOUT

### River West/West Town

Maža neprakilusoma koncertų salė „Hideout“ uždaryma iki kovo 30 dienos. Jų tinklalapyje rasite informaciją apie visus nukeliamus arba atšauktus renginius. „Hideout“ taip pat turi paramos tinklalapį, kuriame galite paremti nuo uždarymo nukentėjusius darbuotojus.

## SLEEPING VILLAGE

### Avondale

Avondeilio baras ir koncertų salė nusprendė duris uždaryti neterminuotam laikui, bei paskelbė „GoFundMe“ projektą paremti šiuo metu nedirbančius darbuotojus.

## SYMPHONY CENTER

### Loop

Atšaukti visi Symphony Center iki balandžio 12-osios turėję vykti koncertai, pasirodymai ir renginiai. Jei jau esate įsigiję bilietus, galite už juos susigrąžinti pinigus, paaukoti jų kainą arba iškeisti į bilietus būsimiems renginiams.

## LYRIC OPERA

### Loop

Čikagos Lyric Opera atšaukia visus pasirodymus ir renginius iki pat gegužės 3-osios dienos, įskaitant Richardo Wagnerio „Nybelungų žiedo“ ciklo pastatymą, suplanuotą nuo balandžio 13 iki gegužės 3 dienos. Jei jau esate įsigiję bilietus, galite už juos susigrąžinti pinigus, paaukoti jų kainą (ar dalį jos) operai arba iškeisti į bilietus būsimiems renginiams.

## GOODMAN THEATRE

### Loop

Neterminuotam laikui visus spektaklius atšaukė ir Goodman Theatre. Tai reiškia, kad kol kas neišvysime „School Girls; Or, The African Mean Girls Play“ bei naujojo „Molly Sweeney“ pastatymo, nukelto iki balandžio 20-osios.

## AUDITORIUM THEATRE

### Loop

Iki balandžio 12-osios nukėlus visus šioje koncertų salėje turėjusius vykti spektaklius ir renginius, žiūrovai kol kas neišvys YouTube žvaigždės, mago Shino Limo pasirodymo, Amerikos baletų teatro „Celebrating 80 Years!“ programos, Varsity Vocals ICCA Great Lakes pusfinalio ir Shen Yun šokėjų.

## BROADWAY IN CHICAGO PASIRODYMAI (NUKELTI)

Nukelti įvairūs Broadway in Chicago muzikiniai spektakliai, įskaitant šiuo metu repertuare esantį „What the Constitution Means to Me“ (nerodomas iki kovo 31, kada tikimasi robotu tiražu jį rodyti iki numatytos uždarymo dienos balandžio 12-ąją). Kovo 14-ąją suplanuotas „The Bachelor Live On Stage“ renginys nukeltas iki spalio 10-osios. Būsimas „My Fair Lady“ pastatymas, turėtas rodyti kovo 24 - balandžio 12 dienomis, perkeltas gegužės 10-23 dienoms.

## CHICAGO BOTANIC GARDEN ORCHID SHOW

### Chicago Botanic Garden | Glencoe, IL, Suburbs

Nors botanikos sodas toliau dirba ir yra atviras lankytojams, iki kovo 22 turėjusi vykti Orchidėjų paroda yra atšaukta.

## CHICAGO FLOWER & GARDEN SHOW (ATŠAUKTA)

### Navy Pier | Chicago, IL, Streeterville

Neįvyks ir kovo 18-22 dienomis turėjusi vykti Gėlių ir sodo paroda. Organizatoriai žada, kad paroda sugrįš kitais metais.

## CHICAGO FIRE SEZONO ATIDARYMO VARŽYBOS (NUKELTA)

Europinio futbolo Didžioji Lyga nukėlė savo sezono pradžią 30-čiai dienų, o tai reiškia, kad kovo 21 dieną Soldier Field turėjusios įvykti „Chicago Fire“ futbolo klubo varžybos (ir keli vėlesni mačiai) įvyks vėliau.

## SHAMROCK SHUFFLE (ATŠAUKTA)

### Grant Park | Chicago, IL, Millennium Park

Šiais metais kovo 22-ąją nematysime žaliai apsitausių bėgikų, nes šiųmetinės 8 km lenktynės yra atšauktos. Artimiausiomis dienomis visiems užsiregistravusiems dalyviams bus sugrąžinti pinigai.

## BILLIE EILISH (NUKELTA)

### United Center | Chicago, IL, United Center

Į United Center kovo 24 dieną neatvyks „Bad Guy“ atlikėja visoje šalyje atšaukiant didelio masto koncertines gastroles. Ji praneš apie naują koncerto datą. Už bilietus bus galima susigrąžinti pinigus arba panaudoti kitos datos koncertui.

## THE LADY FROM THE SEA (ATŠAUKTA)

### Court Theatre, Hyde Park

Deja, kol kas Ibseno gerbėjai nepamatys kovo 18 - balandžio 12 rodyti suplanuoto spektaklio. Jei jau įsigijote bilietus, pinigus už juos galėsite susigrąžinti susisiekę su bilietų pardavimo kasa.

## MUSEUM DAY (ATŠAUKTA)

### Įvairiose vietose, Loop

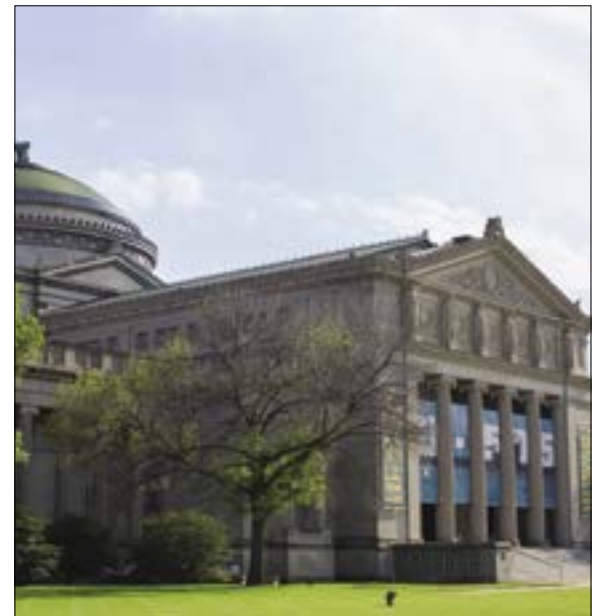
Atšaukiama ir balandžio 4 turėjusi vykti kasmetinė žurnalo „Smithsonian“ rengiama Muziejų diena, suteikianti nemokamą įėjimą į tokius vietinius muziejus kaip Chicago History Museum, American Writers Museum ir Peggy Notebaert Museum.



The Bean



Navy Pier



Museum of Science and Industry



**U S T S**  
 UNITED STATES  
 TAX SERVICES



FIZINIŲ  
 ASMENŲ  
 IR VERSLO  
 MOKESČIŲ  
 DEKLARACIJŲ  
 PARENGIMAS

SKAMBUČIAMS (800)913-0898  
 ŽINUTĖMS (224)676-3577



251 N MILWAUKEE AVE,  
 SUITE 1025 BUFFALO  
 GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US



2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com



follow us  
 on social media  
 @bobautorepairedg



**Darbo laikas:**

Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM

**P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725**  
**E: bestofbestauto@gmail.com**



Skambučiams (800) 913-0809  
 SMS (224) 676-3577

- KOMPANIJŲ STEIGIMAS
- MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. KOMPANIJOMS (EIN)
- MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. ASMENIMS (ITIN)
- BUHALTERIJOS VEDIMAS
- SALES TAX ATASKAITOS
- ATLYGINIMO (PAYROLL) ATASKAITOS
- DOKUMENTŲ VERTIMAS
- APOSTILĖS
- NOTARO PASLAUGOS

ANGLŲ, LIETUVIŲ, RUSŲ, UKRAINIEČIŲ KALBOS

**U S T S**  
 UNITED STATES  
 TAX SERVICES

251 N MILWAUKEE AVE, SUITE  
 1025 BUFFALO GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US  
 CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US



**Atliekame  
 visus jūsų  
 namų remonto  
 darbus!**

Virtuvė, vonios  
 kambario ir cokolinio  
 aukšto remontas  
 "nuo iki", dažymo  
 darbai, grindų keitimas,  
 elektriško ir  
 santechniko  
 paslaugos.

Daugiau  
 nei  
**15 metų**  
 patirtis



**15%\* nuolaida**  
 su šiuo skelbimu  
\*taikoma tik darbams



DMB Services Corp.

**(847) 385-8011**





# Klausau.com

## Skambinkite į Lietuvą

Norėdami skambinti pigiais  
Klausau.com tarifais,

**paprasciausiai  
paskambinkite bendruoju  
telefonu 888-383-8974,**

**o sistema jums  
automatiškai  
perskambins  
(per mažiau nei  
45 sekundes)  
atliks sujungimą.**

**vos už 4.5 centu  
per minutę (landlines)  
ir 7 centus per minutę (cell)**

Kad galėtumėte naudotis  
šiomis paslaugomis, jums  
reikia užsiregistruoti ir  
susikurti Klausau.com  
paskyrą.

Registracija nemokama –  
mokate tik už  
prakalbėtą laiką.  
Užsiregistruoti galite  
internetu  
[www.klausau.com](http://www.klausau.com)  
arba nemokamu  
klientų  
aptarnavimo  
telefonu  
877-338-1545

**Customer Service**

# 1-877-338-1545

**Kai visi parduoda  
- reikia pirkti,  
Kai visi perka -  
reikia parduoti**



### Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA  
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

**Cell (708) 612 8573**

## Linus Realty Inc.



### Linus Meilus

Broker

[www.linusrealty.com](http://www.linusrealty.com)

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linusrealty.com

## ARTŪRAS STROKOVAS

Managing Broker



- Nekilnojamo turto Pirkimas/Pardavimas/Nuoma
- Ilgametė patirtis ir profesionalumas.
- Patikimumas garantuotas!
- Investicijos
- Foreclosures/Short Sales
- Konsultacijos
- Namai iš aukcionų

**TEL. 630-965-6608**

STROKOVAS@YAHOO.COM

[WWW.ELITEREALTYEXPERTS.COM](http://WWW.ELITEREALTYEXPERTS.COM)

7900 S. Madison Ave.,  
Burr Ridge, IL 60527



## INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto  
pirkimas,  
pardavimas,  
nuoma,  
finansavimas.**

**Banko  
nusavinti namai,  
"short sale",  
investicijos.**

**708-691-3640**

iskeberdis@yahoo.com

## NEKILNOJAMASIS TURTAŠ

**PRE-FORECLOSURE,  
SHORT-SALE,  
BANK OWNED**

## NUOMA

Pardavėjams - unikali  
**SHORT-SALE** paslauga,  
derybos su bankais,  
proceso vedimas,  
konsultacijos



**KĘSTAS VILEIKIS**

Chicago Real Estate  
Investment University

**847-401-4797**

Real Estate Expert,  
Certified REO,  
Pre-Foreclosure Agent

**Vileikis Team • [kestasrealty@gmail.com](mailto:kestasrealty@gmail.com)**

**579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126**

**Office: 847-401-4797;**

**Fax: 877-401-4797**



## Advokatė Kristina Wayne

Konsultuojame  
ir po darbo valandų!



**(630)780-1044**

### ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

### PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

### NEKILNOJAMAS TURTAŠ:

- Prikimas/Pardavimas ( Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,  
(630) 780-1044 Suite 300  
Čikagos ofisas: Naperville,  
(312) 523-2027 IL 60563

[www.kjwaynelaw.com](http://www.kjwaynelaw.com)

## Sveikatos ir gyvybės draudimas



## BIRUTĖ

## Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

**847-322-3404**

Platus pasirinkimas,  
išsami informacija

Office  
in Oakbrook





## DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS



**LICENSED • BONDED INSURED**

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

**(630)745-1587, ANTANAS**



## INTERNATIONAL DAY CARE CENTER

BIM-BAM LICENZUOTAS VAIKŲ CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ

- Mūsų siekis yra pažinti kiekvieną vaiką, suvokti jo poreikius, interesus ir norus. Saugioje aplinkoje skatinti vaiko saviraišką, ugdyti smalsumą, bendravimo įgūdžius, formuoti teigiamą požiūrį į mokslą.
- Programos parengtos pagal esamų Lietuvos darželių, USA Day Care and Learning Centers, Amerikos Lietuvos Bendoruomenių ikimokyklinių įstaigų programas;
  - Lietuvių, anglų, matematikos, muzikos pamokėlės, pasiruošimas mokyklai;
  - Smagūs Lietuviški rateliai ir dainelės, įvertės, Jaurųjų Mokslininkų klubas;
  - Puikios mokytojos;
  - Sveikas maistas;
  - Pilnos ir nepilnos dienos, savaitės programos pagal amžiaus grupes: 15-35 mėn.; 3-5 metų ir 6-12 metų mokiniai (per „no school days“ ir atostogas);
  - Centre dirba Logopedė.

Kviečiame registruotis naujiems mokslui metams! Priimame ir padedame gauti valstybės apmokėjimą!



Russian Families are welcome!  
4780 Karns Rd.  
Lisle, IL 60532  
(Naperville-Lisle riba) **630 479 7287**  
Dirbame ištisus metus darbo dienomis 7:00v.v. - 6:30v.v.  
Apklauskite mūsų Facebook puslapyje  
International Day Care Center  
internationaldaycenter@gmail.com  
www.internationaldaycarecenter.com

## Greitas patikimas servisas

## ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas, Servisas, Remontas

Palos Hills, IL  
Linus tel.: **(773) 616-2847**

Neturi gyvybės draudimo? Nemirtingi būna tik kine!

## Gyvybės ir sveikatos draudimas Pensijų fondai

**Paskambink!**  
Wilma Kava **847 224 6228**

## Albina Van Maer



Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma  
Investicijos ir nekilnojamojo turto valdymas

- Buffalo Grove,** large updated 2br/2ba with 2 parking in the garage. **\$205,000**
- Plainfield,** 4 br/2.5 ba, updated house with basement. **\$324,900**
- Elk Grove Village,** Private 3 br/2.5 ba townhouse with full basement, **\$248,000**
- Downers Grove,** 3br/1.5 ba with finished basement. **\$189,000**

ieškome pardavimų agentų  
**630-234-2642**  
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572  
Komerčinės paskirties nekilnojamas turtas, tel. 708-512-7678  
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

## DANTŲ TECHNIKOS LABORATORIJA

Laboratorija atidaryta nuo pirmadienio iki penktadienio  
**Tik per 2 valandas!**  
APMOKĖJIMAS TIK GRYNAISIAIS

## TAISO dalinius ir pilnus PROTEZUS



## Maloniai kviečiame į gydytojos Jelenos Plavnik ofisą

FemaCare Obstetrics & Gynecology S.C.

Gydytoja J.Plavnik - aukštos kvalifikacijos gydytoja, su pagyrimu baigusi Čikagos universitetą, pelnusi biochemijos bakalauro vardą, praktiką atlikusi Lutheran General ligoninėje.



Priimami visų rūšių draudimai, įskaitant Medicare. Nuolaidos neturintiems draudimo

**Akušerija ir ginekologija:**

- visi ginekologiniai tyrimai
- neščiųjų stebėjimas
- ginekologinė chirurgija Lutheran General ligoninėje
- vaikų ir paauglių ginekologija
- nevaisingumas
- moteriškų organų nusileidimas
- šlapimo nelaikymas ir k.t.

**Šiuolaikinės gydymo priemonės:**

- Lazerinė laparoskopija
- Ultrargasas • 3D echoskopija
- Kontraceptinės priemonės

**847-626-7600**  
9933 Lawler Ave., Suite 545, Skokie, IL 60077

## Immigration Bridge LLC Attorneys for Immigrants (312) 580-1217



Imigracinė teisė

- Visų rūšių vizos
- Deportacija
- Imigracija šeimos ir darbo pagrindu

Advokatė **Laura Lapytė**  
Licensed in the State of New York  
Practicing Immigration and Nationality Law Nationwide

401 S La Salle St, Suite 1600K, Chicago, IL 60605  
8200 W 185th St, Suite G, Tinley Park, IL 60487  
43 West 43rd Street, Suite 54, New York, NY 10036  
www.immigrationbridge.com





**doleris.com**  
24/7  
Bilietus galite užsisakyti ir iš Lietuvos

**air tickets**

**AVIA BILIJETAI**

Avia bilietų paieška ir užsakymas internetu  
[www.doleris.com](http://www.doleris.com)  
[tickets@doleris.com](mailto:tickets@doleris.com)  
**1-800-514-9989**



**ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA**  
Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

**Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas jų SPRENDIMAS AMERIKOJE**

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)

- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400  
Lisle, IL 60532  
**(708) 253-5137**  
Fax: (630) 839-0120  
[www.ramonas.us](http://www.ramonas.us)  
[chicago@ramonas.us](mailto:chicago@ramonas.us)  
Skype: ramonas.us



Sėkmingas namų, butų, žemės, verslo, investicijų pirkimas, pardavimas, finansavimas, perfinansavimas ir nuoma



**Rasa Mitkus**  
Nekilnojamo turto ir paskolų brokerė

**630-202-6867**  
[rmitkus@yahoo.com](mailto:rmitkus@yahoo.com)

103 Ogden Ave #101  
Clarendon Hills, IL 60514  
[www.HomeMaxRealtors.com](http://www.HomeMaxRealtors.com)

- ✓ Didelis foreclosure, aukcionų namų/butų pasirinkimas
- ✓ Nemokama namo rinkos analizė
- ✓ Paskolos po bankroto, foreclosure, short sale
- ✓ Conventional paskolos su 1% down
- ✓ Cash out perfinansavimas



Closing dovana - 3 dienų atostogos!

REKLAMA

**Puikus aptarnavimas**



**7667 W. 95th St., Suite 207  
Hickory Hills, IL 60457**



**INSURANCE AND FINANCIAL**

**ĮVAIRIŲ RŪŠIŲ DRAUDIMAI**

Vilma



Virginija

**Notarinės paslaugos - NEMOKAMAI**

**708-433-7777**



„Čikagos Aidas“ №13 [1180] 03.27.2020 – 04.02.2020



# Sudoku galvosūkliai

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinė žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkliai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų. Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu žirftu ar taškais atitinkamose vietose).

## SUDOKU NR. 456 ATSAKYMAI

7	3	2	1	9	6	8	5	4
1	6	4	5	8	7	9	3	2
9	5	8	4	3	2	7	1	6
2	1	9	8	7	5	6	4	3
4	8	6	3	2	1	5	9	7
5	7	3	9	6	4	2	8	1
3	2	1	6	5	9	4	7	8
8	9	7	2	4	3	1	6	5
6	4	5	7	1	8	3	2	9

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	6
4	4	6
Galima	Negalima	Galima
2	5	1
2	5	8
Negalima	Negalima	Negalima
8	9	8
Negalima	Negalima	Negalima

## SUDOKU NR. 457

4							7	
		7		6				4
	6		1	7				
6	1				8	2		
	9	2				4	8	
		8	6				3	9
				3	7		6	
1				8			9	
	4							8

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

## SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENI,  
KOVO 27 D.**



**LIETUS VAKARE**

Krituliai: 60%



**12 m/h**



**46°/43° F**

**ŠEŠTADIENI,  
KOVO 28 D.**



**LIETUS SU PERKŪNIJA**

Krituliai: 90%



**13 m/h**



**55°/45° F**

**SEKMADIENI,  
KOVO 29 D.**



**LIETUS RYTE, VĖJAS**

Krituliai: 40%



**24 m/h**



**51°/38° F**

# HOROSKOPAS:

KOVO 30 D. – BALANDŽIO 5 D.

### AVINAS (03.21 – 04.20)

Svarbi savaitė Avinams, ypač antradienis. Būsime energingi, kūrybiški, pelnysite dėmesio. Svajokite, planuokite, drąsiai galvokite norus, kelkite tikslus mėnesiui ar net visiems metams į priekį. Atsivers naujų galimybių, daug kas eis sklandžiau. Tačiau vis dar labai svarbu valdyti pyktį, stengtis nekonfliktuoti, ypač ketvirtadienį – tai bus sudėtingiausia savaitės diena. Antradienį, trečiadienį klausykite vidinio balso, intencijos.

### JAUTIS (04.21 – 05.21)

Pasitelkę kantrybę ir atkaklumą, įveiksite visus iššūkius, laikinus sunkumus. Savaitė tinkama darbų planavimui, tikslų numatymui. Šios savaitės penktadienis ir šeštadienis žada Jaučiams labai palankių progų, galimybių, ypač piniginiuose, finansiniuose reikaluose. Tomis dienomis tikėtini ryškesni įvykiai, galimi svarbūs pokyčiai santykiuose, verta pasikliauti nuojauta, intencija, vidine įžvalga.

### DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Dvyniams nauja savaitė palanki kelti naujus tikslus, kurti ateities viziją, apmąstyti naujus darbus, planuoti, strateguoti, pradėti kažką naujo, atsinaujinti. Pasitelkite kūrybinį mąstymą ir fantaziją, improvizuokite, o galvodami apie praktiškus reikalus, atraskite laiko ir svajonėms, prasingiems norams. Palankiausias savaitės dienos – penktadienis ir sekmadienis. Sekmadienį tapsite kiek jautresni, greitai keisis nuotaka, paaštrės intencija, tapsite jausmingesni.

### VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Senas etapas pasibaigė, prasideda naujas. Nuo antradienio kelkite naujus tikslus, planuokite, svajokite. Sudėtingesnis laukia ketvirtadienis, tačiau jau vakare ims kur kas geriau sektis. Nuo penktadienio jausitės dar geriau, savaitgalis žada gerą nuotaiką ir palankių įvykių. Laimingiausias jums bus šeštadienio vakaras – drąsiai planuokite malonų, atpalaiduojantį poilsį, laiką grožiui arba jaukų romantišką vakarą mylimo žmogaus draugijoje.

### LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Netrūks energijos, gyvybingumo ir entuziazmo susidoroti su visais laukiančiais iššūkiais. Puikios dienos antradienis ir trečiadienis – drąsiai planuokite, svajokite, kelkite tikslus. Stenkitės kasdien būti saulės šviesoje, semkitės iš jos jėgų, patys sau įvardinkite svarbiausius savo norus. Tačiau svarbu vengti egoizmo, išdidumo – tokių pagundų gali kilti, ypač ketvirtadienį. Penktadienį ir šeštadienį verta skirti energijos santykių ir finansų klausimams.

### MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Šią savaitę tinka aktyviai planuoti. Sėksis gylintis į informaciją, įžvelgti ir išsiaiškinti esmę. Puikiai veiks intuityvusis mąstymas, protas produktyviau dirbs mąstant kūrybiškai, nei analitiškai. Labai sėkmingas metas prasidės nuo ketvirtadienio vakaro ir tęsis iki pat šeštadienio. Galimi palankūs įvykiai, situacijos, galimybės, ypač finansiniuose reikaluose – nepraleiskite, nepraziūrėkite palankių progų, domėkitės, rinkite informaciją, priimkite tuo metu gautus pasiūlymus.

### SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Ši savaitė atneš naują impulsą jums, tačiau pirmosios dienos dar gali varginti emocinė įtampa, abejonės, dvejonės – stenkitės mąstyti pozityviai, nes mintys pildosi. Tačiau jau nuo ketvirtadienio vakaro pasijusite geriau, o penktadienis ir šeštadienis gali atnešti palankių galimybių, naudingų pasiūlymų – dairytės aplink, domėkitės perspektyvomis, ypač finansiniais klausimais. Sekmadienis taip pat sėkmingas, kupinas lengvumo.

### SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Laukia nauji iššūkiai, tačiau Skorpionų tai neturėtų gąsdinti, nes šio ženklo atstovai puikiai atsiskleidžia ir atranda save įtemptais laikotarpiais, įveikdami sunkumus ir pereidami į naują lygmenį. Svarbios savaitės dienos – penktadienis ir šeštadienis. Tomis dienomis gali stigti emocinės darnos, tačiau verta dėti pastangas ieškant naujų galimybių, ypač finansinių. Šeštadienis gali atnešti sėkmę ne tik finansiniuose reikaluose, tačiau ir santykiuose – padvelks romantika.

### ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Visą savaitę būsite energingesni, gyvybingesni, kūrybiškesni. Antradienį, trečiadienį galite tikėtis palankių progų, galimybių – bus svarbu jas pastebėti, nepraleisti. Ketvirtadienį būtina savistaba, savikontrolė – gali reikštis ydos, sukilti bereikalingos ambicijos. Penktadienį ir savaitgalį verta skirti dėmesio finansiniams reikalams – galimi naudingi pasiūlymai. Regis, susidursite su paslaptingu reiškiniumi, o gal atskleisite didelę paslaptį.

### OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Ožiaragiams prasideda naujas etapas, po daugiau kaip du metus trukusio sunkmečio. Drąsiai kelkite naujus tikslus visiems metams, išdrįskite svajoti, galvokite norus – dabar viskas bus pasiekama lengviau. Geriausias savaitės metas – nuo ketvirtadienio vakaro iki pat šeštadienio galo. Lydės gera nuotaika, tikėtini malonūs įvykiai. Savaitės pabaigoje atkreipkite dėmesį į tai, ką sako nuojauta, klausykitės pašonės signalų.

### VANDENIS (01.21 – 02.19)

Nuo šiol apsišarvuokite kantrybe, taupykite gyvybinę energiją ir materialius išteklius, stenkitės nesusalti, sveikiau maitinkitės ir greitinkite medžiagų apykaitą, dažniau būkite gryname ore ir saulėkaitoje. Ši savaitė – puikus metas kelti rimtus, ilgalaikius tikslus, pradėti sudėtingus, didelių pastangų reikalaujančius projektus. Palankios savaitės dienos – antradienis, trečiadienis, ketvirtadienis iki pietų, o sekmadienį jums tiesiog šypsosis sėkmė.

### ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Žuvims svarbi diena – pirmadienis. Tą dieną dar svarbu klausytis intencijos, tinka pabaigti mėnesio ar net visų metų darbus, ištesėti duotus pažadus. Antradienis – puiki diena naujai pradžiai, palanku įtvirtinti per gimtadienį sau duotus pažadus, iškeltus mėnesio ar visų metų tikslus. Nuo ketvirtadienio vakaro iki šeštadienio dairytės palankių progų pagerinti savo finansinę situaciją, imkitės praktišku, materialinių reikalų, piniginių klausimų, pirkimų.



PALAIMINTOJO  
J. MATULAIČIO  
MIŠIAI

# SRIUBOS PIETŪS



Surinktas pelnas bus skiriamas  
**Carito maitinimo tarnystės programai,**  
remiančiai sriubos valgyklas Lietuvoje.




Kovo 29 d. 12:30 v. p. p.  
**Pasaulio lietuvių centro**  
**Pokylių salėje**  
14911 127th St  
Lemont, IL 60439

**Dėkojame visiems, kurie atsiliepiate / Viešpaties raginimą sušelpiti alkstančiuosius.**

Prašome užsiregistruoti iš anksto  
tel.: (630) 235-5949, (630) 257-5613 ir matulaitismission@gmail.com.  
Siūloma auka - \$20 (suaugusiems), \$5 (vaikams nuo 7 metų),  
vaikams iki 7 metų nemokamai.

ŠEŠTADIENĮ, BALANDŽIO 25 D., 4:00 VAL. VAKARE

## Škilmingos ŠV. MIŠIOS



PAGRINDINIS CELEBRANTAS JO EMINENCIJA KARDINOLAS  
*Sigitas Tamkevičius, S.J.*

ŠVČ. MERGELĖS MARIJOS GIMIMO BAŽNYČIA  
(MARQUETTE PARK)

6 VAL. VAKARE ŠVENTINĖ VAKARIENĖ PARAPIHOS SALĖJE  
**MALONIAI VISŲ LAUKIAME!**

UŽSISAKYTI VIETAS SKAMBINANT TEL. 773-776-4600

**Aidas** Čikagos WWW.AIDAS.US  
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

### Laikraščio užsakymo kuponas

<b>3 mėnesiai</b> 12 numerių <b>\$30</b>	<b>6 mėnesiai</b> 24 numerių <b>\$60</b>	<b>12 mėnesių</b> 48 numerių <b>\$120</b>
--	--	---

Vardas \_\_\_\_\_  
Adresas \_\_\_\_\_  
Miestas \_\_\_\_\_  
Valstija \_\_\_\_\_ Zip kodas \_\_\_\_\_  
Telefonas \_\_\_\_\_

*Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:  
Ethnic Media, 325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090*

Šeštadienį, kovo 28 d.  
nuo 9 v. ryto

## Pavasarinė talka

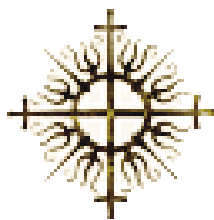
Kryžiaus kalnelė, šalia nuo 127th gatvės, pabrėžia aktyviai turėtojų aktyvumą, galime pieva ir stovėjimo aikštelę. Susitikime prie Vokietų paminklų!

14911 127th Street, Lemont, IL 60439  
Daugiau info (630) 257-8787

Prasome atsinešti  
savo grėblius  
ir darbinę  
pirštines.



LITHUANIAN WORLD CENTER  
DUM MEDIA  
UKTA  
Lietuvių Skautų Sąjunga  
MAIRONIO



## PRELATAS EDMUNDAS J. PUTRIMAS

### Lietuvos Vyskupų Konferencijos (LVK) Delegatas užsienio lietuvių katalikų Sielovadai

1 Resurrection Road, Toronto, ON M9A 5G1, CANADA



*Jėzus patėpė neregio akis ir tarė jam: „Eik ir nusiplauk Siloamo tvenkinyje“. Tasai nuėjo, nusiplovė ir sugrįžo regintis. (Jn 9, 6-7)*

Brangūs broliai ir seserys Kristuje,

Išgyvename neeilinį laiką, kai mums įprasta pasaulio tvarka yra sujudinta iš pačių pamatų, ir mūsų širdys prisipildė nerimo, nežinomybės dėl ateities.

Šiame išbandymų laike nei vienas nesame apsaugotas ir pavojaus akivaizdon visi stojame kaip viena didelė šeima. Kad įveiktų viruso keliamą grėsmę, pasaulis užsidaro, izoliuojasi, viskas aplink tarytum sustoja. Tačiau niekas negali apriboti ar sustabdyti mūsų dvasinio gyvenimo ir augimo. Kad ir kur būtume užsidarę, kad ir kaip mus ribotų namų ar net ligoninių sienos, savo sieloje ir maldoje mes galime būti vieni su kitais ir su visų mūsų Tėvu. Prisiminkime Jėzaus žodžius: „Kai tu panorėsi melstis, eik į savo kambarėlį ir užsirakinęs melskis savo Tėvui, esančiam slapoje, o tavo Tėvas, regintis slapoje, tau atlygins“ (Mt 6, 6).

Sakyčiau, kad dabartinė ypatinga padėtis skatina peržiūrėti ir apmąstyti save ir savo gyvenimą. Ar pakankamai dėmesio skiriame savo artimiesiems, bendruomenėms, ar stipriname savo ryšį su Dievu? Prisimenant Jėzaus palyginimą – ar savo namą statome ant smėlio, ir didesnė audra jį gali nugriauti, ar ant tvirtos uolos, ir net didžiausi vėjai jo nenuvers? (Mt 7, 24-27). Dabar kiekvienas galime naujai pažvelgti į savo vidų ir leisti, kad Dievas mus pripildytų savo šviesos. O šis žmogaus trapumas, kurį dabar patiriame, tegul mums liudija apie viltį, kad galime būti stiprūs Viešpatyje. Per žmogaus silpnumą išryškėja Dievo galybė.

Mūsų pasaulis sustoja, ir turime laiko patirti asmeninę ir visuotinę gavėnią bei ruoštis vilties šventei – šventoms Velykoms. Tikiu, kad neatsitiktinai šio sekmadienio Evangelijoje kalbama apie praregėjimą, kuriam ir mes dabar esame kviečiami. Praregėti – tai pamatyti viską, ko iki šiol nematėme savo kasdienybėje.

Tad per šį gavėnios laiką aukokime visus savo prašymus ir pasiryžimus Viešpačiui. Viską, kas mus slegia – Jam išsakykime ir paveskime. Atiduokime savo trapumą, nežinomybę, vienišumą į Jo mylinčias rankas. Šiandien mes kviečiami išeiti iš savęs, iš savo kasdienybės ir įpročių – į gavėnią link prisikėlimo. Išsikime iš savęs, ir, kaip ateitininkija mus ragina, visa atnaujinkime Kristuje!

*Pabaigai, keletas prašymų ir palinkėjimų.*

*Lietuvių katalikų religinė šalpa kviečia šį sekmadienį 11:00 v.r. Niujorko (New York) laiku ir 5:00 v.p.p. Lietuvos laiku, asmeniškai ar su šeima jungtis į gyvojo Rožinio maldą. Vieningai melskime Motinos Marijos užtarimo ir globos.*

Prisiminkime, kad šiuo laikotarpiu pareigą dalyvauti Šv. Mišiose galima atlikti stebint transliacijas per televiziją, radiją ar internetu. Detalesnę informaciją apie transliuojamas Šv. Mišias iš Lietuvos rasite interneto svetainėse: [vilnensis.lt](http://vilnensis.lt), [marijosradijas.lt](http://marijosradijas.lt), [vaticannews.va/lt](http://vaticannews.va/lt).

Ypatingai saugokime vyresnio amžiaus bei sergančius žmones pasisiūlydami vietoj jų nueiti į parduotuvę ar vaistinę, ar bent paskambinkime jiems, pakalbinkime, suteikime tikslią informaciją, kaip apsisaugoti.

Nepamirškime ir vienišų žmonių, kuriems šiuo nelengvu laiku ypatingai svarbi bendrystė. Galiausiai, pasinaudokime proga sustiprinti santykius su šeimos nariais, atrasdami bendros maldos džiaugsmą.

Nemažai lietuvių dėl užsidariusių valstybių sienų negali sugrįžti namo į Lietuvą. Priglauskime juos, paremkime, padėkime, kuo galime.

*Maldos vienybėje su jumis visais, išsibarsčiusiais visame pasaulyje.*

*Sveikatos, stiprybės, drąsos ir vilties!*

*Prelatas Edmundas J. Putrimas  
Lietuvos Vyskupų Konferencijos delegatas užsienio  
lietuviams katalikams*



## Lietuvos vyskupų laiškas Gavėnios metui

Brangūs broliai ir seserys,

Esame Gavėnios laike. Šiais metais jis labai skirtingas nuo to, ką esame patyrę anksčiau. Koronaviruso plitimas pasaulyje stabdo visų mūsų nuolatinį skubėjimą ir primygtinai skatina mus pažvelgti į save ir pasaulį naujomis akimis. Tad ypač šiuo laiku, kai esame ypatingos situacijos pasaulyje akivaizdoje, turime galimybę šią Gavėnią naujai išgirsti Bažnyčios kvietimą atsiversti ir tikėti Evangelija. O tai reiškia daugiau laiko skirti maldai, atsigręžti į Viešpatį, skvarbesniu žvilgsniu pažvelgti į savo gyvenimo prasmę, į mūsų artimuosius, mūsų bendruomenes, mūsų vargšus. Kas galėjo pagalvoti, kad šiais metais Gavėnios laikas mus kvies šiu tikslų siekti aplinkoje, kuri mus vienija šiomis dienomis?! Stabdomas judėjimas, įvairūs renginiai, pagaliau, stabdomas triukšmas.

Krikščionis, nepaisant jį supančių sąlygų, yra kviečiamas išvelgti naujas galimybes. Juk Dievas toliau veikia pasaulyje, jis nenusotojo kalbinti žmogaus, jam labai svarbus mūsų gyvenimas. Ką gi Viešpats nori mums pasakyti šiuo ypatingu laiku? Jis kviečia mus į dideles Gavėnios rekolekcijas. Jų tikslas – nesiblaškyti, nurimti ir pirmiausia skirti laiko Dievui. Šis laikas – labai gera proga daugiau pabūti su savimi, savo šeima, pabūti Viešpaties artumoje. Tai labai gera proga atsiversti Šventąjį Raštą ir iš ten semtis paguodos bei padrąsinimo. Tai laikas paskaityti dvasinio turinio knygą, pažvelgti į savo vidų, ateiti į bažnyčią tyliai pasimelsti ir žvelgti į Viešpatį, esantį tabernakulyje.

Jau yra išleistos Lietuvos vyskupų nuorodos, kaip elgtis šiuo ypatingu metu bažnyčioje. Jos gali keistis kintant situacijai mūsų krašte. Tačiau reikia pabrėžti, kad bažnyčias bus stengiamasi laikyti atviras, kartu atsižvelgiant į civilinės valdžios reikalavimus dėl susibūrimų viešosiose vietose. Mes tikime, kad Švenčiausiasis Sakramentas, kuriame yra gyvasis Jėzus, mūsų prisikėlęs Viešpats, yra didžiausias paguodos ir stiprybės šaltinis. Ypač šiuo metu turime vieni kitus guost šv. apaštalo Pauliaus žodžiais: „Kas gi mus atskirs nuo Kristaus meilės. Ar vargas? Ar priespauda?“ (Rom 8, 35). Jėzus Švenčiausiam Sakramente yra gyvybę ir sveikatą teikianti Dievo dovana. Ji mums duota kaip galingiausias vaistas. Jėzų galime kviesti į savo širdį net fiziškai negalėdami ateiti į šv. Mišias bažnyčioje. Dalyvaukime šv. Mišiose savo namuose žiūrėdami ar klausydami Marijos radijo, Lietuvos televizijos bei interneto transliacijų.

Brangieji, labai norime paraginti Jus neišsigąsti šio laiko, bet atvirkščiai, matyti jį kaip galimybę Gavėnios susikaupimui. Šiuo metu Lietuvoje dedamos didelės pastangos užkirsti kelią virusui plisti. Tai prevencija. Todėl negalime vieni į kitus žiūrėti, tarsi visi aplinkui būtų užsikrėtę. Patiriamą baimę turėtume įveikti malda, kuri yra priešnuodis nerimui ir pasimetimui. Dėl perdėto ir nepagrįsto streso galime susirgti ir be užsikrėtimo virusu. Juk nerimas ir įtampa išaikvoja taip

reikalingas mūsų jėgas. O kas jas grąžina? Dangaus Tėvo mums padovanota viltis, kurią regime Jėzaus Kristaus dovanoje pasauliui. Kas gali mus paguosti šiuo metu, jei ne mūsų Viešpats, kurio rankoje yra mūsų gyvenimas ir mūsų pasaulis!

Norime, brangieji, Jums pasiūlyti dvasinės pagalbos galimybę, būdą stiprinti mūsų tikėjimą. Apie tikėjimo įtaką kalba visi Jėzaus padaryti pagydymo stebuklai. „Eik, tavo tikėjimas išgydė tave“, – šiuos žodžius mūsų Viešpats dažnai taria patyrusiems išgydymo stebuklus. Šventasis Raštas aiškiai sako: tikėjimas žmogų stiprina visais atžvilgiais. Išnaudokime šį laiką tikėjimui auginti! Kviečiame Jus visus šiuo metu:

Kasdien atsiversti Šventąjį Raštą – tai šiuo metu mums gali tapti nuostabia paguoda ir padrąsinimu;

Atnaujinti kasdienę Rožinio ir Gailestingumo vainikėlio maldą meldžiantis už fizinę ir dvasinę sveikatą;

Dalyvauti šv. Mišiose – kol negalime bažnyčioje, naudokimės jų transliacija;

Susitaikyti su Dievu ir vienas su kitu. Jei turime galimybę, atlikime išpažintį, taip sustiprėsime ir dvasia, ir kūnu;

Daugiau pabūti su savo vaikais, brangiais šeimos nariais, jei reikia, atsiprašyti

ir susitaikyti su jais, juk tai geriausias imuniteto stiprinimas – meilės širdžiai grąžinimas.

Atrasti būdus, kaip savo bendruomenėse, maldos ir Šventojo Rašto studijų grupėse galėtume kartu melstis pasinaudodami internetu.

Kasdien 20:00 val. drauge su savo šeimomis melstis Šv. Juozapo malda, kuria nuo amžių tikintieji kreipdavosi į šv. Juozapą – Bažnyčios globėją ir užtarėją visuose išbandymuose. Tai bus mūsų maldos tiltas, jungiantis mus su Viešpačiu ir vienus su kitais. Jis primins mums meilingą šv. Juozapo užtarimu siunčiamą pagalbą! Šiuo metu Lietuvoje skambės bažnyčių varpai.

Į TAVE, PALAIMINTASIS JUOZAPAI, kreipiamės vargų spaudžiami.

Melsdami Tavo švenčiausią Sužadėtinę pagalbą, su pasitikėjimu prašome, kad ir Tu mus globotum.

Dėl tos skaisčios meilės, kuri Tave jungė su nekaltąja Mergele, Dievo Gimdytoja, r dėl to tėviško džiaugsmo, su kuriuo glaudei prie savęs Kūdikėlį Jėzų, maloningai pažvelk į visus, kuriuos Jėzus Kristus yra atpirkęs savo Krauju, ir mūsų reikaluose padėk mums savo galia ir užtarimu.

Rūpestingasis šventosios Šeimos Sarge, saugok Jėzaus Kristaus žmones. Mylimasis Tėve, padėk mums išvengti visokių klaidų ir nupuolimų.

Galingasis Gelbėtojai, stiprink mus kovoje su tamsos galybėmis ir, kaip anuomet išgelbėjai Kūdikėlį Jėzų iš gresiančio jo gyvybei pavojaus, taip dabar gink šventąjį Dievo Bažnyčią nuo priešų žabangų ir nuo visokių nelaimių, o kiekvieną mūsų nuolat globok, kad, stiprinami Tavo pavyzdžio ir pagalbos, galėtume šventai gyventi, Dievo malonėje numirti ir pasiekti amžinąją dangaus laimę.

Amen.

Lietuvos vyskupai  
Šv. Juozapo iškilmė, 2020 m. kovo 19 d.



#IŠTARK  
#IŠGIRSK  
#IŠSAUGOK

**Apie atminties akciją**

2020 m. birželio 14 d. - Gedulo ir vilties dieną - projektas „Misija Sibiras“ penktus metus iš eilės įgyvendins tremtinių ir politinių kalinių vardų, pavardžių bei likimų (grįžo iš tremties / negrįžo / likimas nežinomas) skaitymų akciją, kurios metu bus siekiama įgarsinti kuo daugiau nuo sovietų represijų nukentėjusių Lietuvos gyventojų vardų.

**Akcijos tikslas**


Atkreipti dėmesį į tai, kad Lietuvos tremties istorija nėra vien skaičiai, bet ir konkretūs žmonių likimai, kalbėti apie Lietuvos istoriją naujomis, patraukliomis formomis bei stiprinti kartų dialogą.

Nuo 2016 m. akcija iš skaitymų vien Vilniaus mieste 2019 m. išaugo į iniciatyvą, kurios metu 12-oje Lietuvos miestų ir 1-oje pasaulio lietuvių bendruomenėje JAV per parą buvo įgarsinta 105 000 vardų ir likimų.

# Lietuviškos mišios internete

**Sekmadieniais  
9:30 v.r. (CST)**  
**Divine Providence Lithuanian  
Catholic Church Facebook**





**Žiūrėti mišias:**  
<https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch>









## Nori, kad Tavęs nepasidalintų pasaulis?

Iki šiol netyla diskusijos, ar Ema Goldman yra lietuvė ar amerikietė, Adomas Mickevičius – lietuvis ar lenkas. Už didelius nuopelnus kiekvieną laikyti savu norėtų visas pasaulis, o dalyvaudamas programoje „Kurk Lietuvai“ ir Tu galėsi įgyvendinti pokyčius, kurie stebins ne tik Lietuvą.

## Kas yra „Kurk Lietuvai“?

-  dalyviai – tarptautinės patirties turintys profesionalai
-  du nacionalinio ar regioninio masto pokyčių projektai
-  darbas poromis viešojo sektoriaus institucijose
-  12 mėnesių kontraktas nuo 2020 m. rugsėjo

## Kodėl verta dalyvauti Tau?

-  prisidėsi prie svarbių ir realių Lietuvos viešojo sektoriaus pokyčių
-  įgysi vertingos profesinės patirties
-  tikslingai pritaikysi įgytas žinias bei patirtį
-  turėsi galimybę sėkmingai integruotis į Lietuvos darbo rinką
-  išplėsi savo profesinių kontaktų tinklą
-  ugdysi ir tobulinsi savo kompetencijas mokymuose ir papildomose veiklose

Aplikuok iki balandžio 12 d.

kurklit.lt



**Naujiena! Nuo šiol savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje [www.aidas.us](http://www.aidas.us) („Skelbimai“).**

VIP skelbimai yra mokami.

**SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!**

Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje : **\$50 cnt. už žodį**. Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį. Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai - \$60 cnt. už žodį. Norint skelbimą publikuoti keliuose nume-

riuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus. Priimame kredito/debeto korteles. Sumokėti už skelbimą galite čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu. Užpildę kuponą (kartu su čekiu ar money – order ) siųskite adresu:

**325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090**

Arba faksu: (866)-710-0220

arba elektroniniu paštu: [aidas@aidas.us](mailto:aidas@aidas.us)

arba padiktuokite tekstą paskambinę: (877) 459 0909

**Skelbimai, gauti po trečiadienio 12 v.p.p., bus spausdinami kitos savaitės „Aido“ numeryje.**

## SIŪLO DARBA



Mažai kompanijai CDL vairuotojų. 65 ct už mylią. Midwest. Tel. 708-769-3399

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Labai geras atlyginimas. Tel. 708-940-0164.

Ieškau patyrusių tekinimo staklių mechanikų / mechanikų. Galimos ne visą darbo dieną ir visos darbo dienos pareigybės. Pietinė Čikagos pusė. Geros darbo sąlygos. 1200 USD - 1 400 USD per savaitę. (708) 597-4265

Reikalingi darbininkai statybose. Vidaus ir lauko apdailos darbai. Patirtis reikalinga. Tel. 224-433-1959

CDL vairuotojui (2 metų patirtis) vietinį darbą su konteineriais. Tel. 630-802-5704 (žinutė)

Troškų remonto dirbtuvėms Crestwood reikalingas troškų mechanikas su patirtimi. Atlyginimas sutartinis, priklausomai nuo patirties. Tel. 312-647-1757

Reikalingi CDL vairuotojai tolimiesiems reisams. Full arba Part time. Mokame nuo 55 iki 65 ct už mylią. Yra galimybė nuomotis troškų. Tel. 773-396-6725.

Reikalingi mūrininkai ir pagalbininkai. 630-664-3770

Plinai darbo savaitei reikalingas mechnikas automobilių ardymui. 708-907-3005

Atlantic Express Corp., Parcel Service department is looking for full time front desk/customer service administrator. Communicative, good computer skills, English is required. Email your resume to: [jovita@atlanticexpresscorp.com](mailto:jovita@atlanticexpresscorp.com). 708-930-5290

Reikalingas sandėlio darbuotojas pilnai darbo dienai automobilių pakrovimui į konteinerius. Pageidautina darbo su krautuvu patirtis. Tel. (708)907-3005

Reikalingi savarankiški kontraktoriai nusavintų namų preservation darbams. Kreiptis į [info@city-suburban.com](mailto:info@city-suburban.com) su trumpu patirties ir atliekamų darbų aprašymu.

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. 708-907-3000.

Reikalingas CDL-B vairuotojas išvežti dumpsterius po Čikagą ir apylinkes. Geras valandinis atlyginimas. Skambinti 708-724-4000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Namų priežiūros kompanijai reikalingi darbuotojai pastoviam darbui prie statybų ar krovimo darbų. Skambinti arba rašyti žinutę: (708) 906-3040.

**Reikalingas CDL vairuotojas vietiniams reisams, minimum 2-jų metų patirtis, geri driving rekordai. Dry van kroviniai, sleeper trucks, i-shift arba 10 bėgių pavarų dėžė. Kiekviena diena namie, darbas nuo pirmadienio iki penktadienio, kartais gali būti šeštadienį, jei nori. 23\$/hr, parkingas Bolingbrook, IL. Skambinti Kęstui, 847-401-4797**

**Reikalingi owner operators vietiniams ir Midwest reisams. 5-6 dienos, penktadieniai visada namuose, dry van kroviniai, parkavimas Bolingbrook, IL. Skambinkite (847)401-4797, Kęstas**

**Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to [jessicafpcdc@gmail.com](mailto:jessicafpcdc@gmail.com)**

**Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222**

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

**Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161**

**Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222**

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuvės, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

**International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: [internationaldaycenter@gmail.com](mailto:internationaldaycenter@gmail.com)**

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

**Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472**

**Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to [barringtondentalwellnesscenter@gmail.com](mailto:barringtondentalwellnesscenter@gmail.com). 847-842-2410**

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

**Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040**

**Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742**

**Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinis anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545**

**Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas**

**IEŠKO KAMBARIOKO**



Moteris ieško darbo. Tel. 708-692-9120

**PASLAUGOS**



**Perkraustome. Išvezame šlamštą. Tel. 708 275 1306**

Elektros darbai. Phone 7739884303

Pečių ir kondencionieriu remontas, keitimas. Phone 630 9151267

LIMUZINAS VISOMS PROGOMS 24/7. TEL. 312-714-7386, MARIUS

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir avia bilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

**DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011**

**DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011**

**KIRPĖJA INETA**

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės šukuosenos
- Cheminiai susukavimai

**(630)210-2442**

10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, 60465

**Profesionali kirpėja VILMA**

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai susukavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAKIS PLAUKŲ PUSISOTINIMAS KEROTINIS

**Tel. 773-983-1598**

10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465  
Taylor Nicole Salon & Day Spa

**Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų**

**UART PAINTING INTERJERAS EKSTERJERAS**

- Virtuvų, rūsių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laiminuotos grindys
- Epoksidinės garazo grindys
- Deckų plovimas, atnaujinimas

**708-638-1048, Artūras**

FFA vertifikatas • Priimame lėšas lėšas

**Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo "FOR SALE":**

Nemokamas turto įvertinimas

Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose

Nemokami Open House

**PIRKĖJAMS:**

- Pagalba perkant namą ne tik pagal klėnę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

**NUOMA**

**REALTY EXECUTIVES**

**773-983-4461**

[regina.realtor@yahoo.com](mailto:regina.realtor@yahoo.com)

1310 Plainfield Rd., Suite 2 Darien, IL 60543

Regina Kirilavskienė

**PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS**

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologines traumas, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Priimami BCBS PPO, Cigna, Magellan Health Services draudimai

**Tel. (630)686-3165**

**Laima Zavistauskas MS, LCPC**

Daugiau informacijos ieškokite Google: Laima Zavistauskas Psychology Today



**Nugaros, pečių, rankų ir kojų sąnarių ir raumenų skausmų gydymas. Pagerėjimas po 1-2 seansų. Kreiptis 708-717-0906**

**Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100**

**Atėjo laikas pilietybei, pasibaigė žalios kortos galiojimo laikas. Yra galimybė sutaupyti iki 50% valstybinio mokesčio, jeigu turite mažas pajamas. Skambinkite. Profesionalus visų migracinių dokumentų pildymas. Tel. (708)808-0073**

Komerinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamąjį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

**PERKU / PARDUODU**

Norite parduoti savo verslą? Parašykite j sellbusinesstoday@gmail.com.

**PAMOKOS**

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokeskis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

**NUOMA**

Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviviečiu garažu. Neipervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamoji, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėti parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Strokoviui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

**Kambarys name su baldais, šaldytuvu, vonia. Tel. 630-257-6085**

WILLOWBROOK. \$1300 Viskas atnaujinta. Naujos virtuvės spintelės, nauja buitine technika, nauja vonia. 773-983-4461

Lockport. Išnuomojamas namas. 3 miegamieji, 1,5 vonios, 2,5 mašinių garažas. Erdvus kiemas, patogus susisiekimas, 1 mylia iki 355 greitkelio, 2 mylios iki Lemonto. Geros mokyklos. Tel. 773-627-4063

Wheaton. Name išnuomojamas kambarys. Atskiras įėjimas, virtuvė ir vonios kambarys. Didelis kiemas. Tel. 773-627-4063

Išnuomojamas kambarys nuosavame name Orland Park. Tel. 708-645-6556

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero plažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisiti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų,

yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugspjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apynauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamoji kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuve. \$950 plius elektra. Galima įsikraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

**NEKILNOJAMASIS TURTAS**

Bridgeview : parduodamas pilnai atremontuotas butas, su šildomu garažu. 2 miegamieji, 2 vonios, nauja virtuvė su granitiniiais stalviršiais ir "Stainless steel" buitine technika, 2 aukštas, didžiulis balkonas. Kaina 149,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Darien rajone parduodamas "Split level" namas. 3 miegamieji, 2 vonios, 2 mašinių garažas, privatus ir erdvus užtvertas kiemas. Kaina 279,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

**DUMPSTER RENTAL**  
Residential and Commercial

**A CITY SUBURBAN**

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**  
[www.acitydumpsters.com](http://www.acitydumpsters.com)

Darien parduodamas kampinis townhouse (perdu aukštus): 2 miegamieji, 2,5 vonios, didžiausias modelis komplekse, aukštos lubos, židiny, 2 mašinių garažas, "Stainless steel" buitinė technika, patogus susisiekimas. Kaina 209,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviro erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Downers Grove "Ranch" stiliaus namas: 3 miegamieji, 1 vonia, basement, 2 mašinių atskiras garažas, reikalingas kosmetinis remontas. Kaina 239,000\$ "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Banko nusavintas namas Downers Grove: 5 miegamieji, ofiso kambarys, 4,5 vonios, "Walkout" basementas, didžiulė virtuvė su stoglangiais, privatus, užtvertas, miškingas kiemas su dideliu deku, įrengtas basement. Reikalingas remontas. Dėmesio vertas pirkiny. Kaina 346,000\$ "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

ROMEOVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhouses per vieną aukštą. Townhouses turi aukštas lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovykla. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokesčiai. Prašoma kaina \$144.900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

**D Group Business services, Ltd**

**Paslaugos jūsų bizniui:**

- Kompanijų atidarymas
- Mokesčių skaičiavimas:
  - 1099, w-2, IL Ifta, NY, KY, NM, 2290
  - Numerių atnaujinimas, IRP
- Biznio taksų apskaičiavimas,
- Asmeninių taksų apskaičiavimas

**Tel: 630-400-2848** Daiva Jukniene

**PIETINĖJE ČIKAGOJE IŠSIHŪRSIAI TRANSPORTO ĮMONEI**

**REIKALINGI MECHANIKAI**

**STABILUS DARBAS IR UŽMOKESTIS, TVARKINGOS IR NAUJAI ĮRENGTOS DIRBTUVĖS**

**NORĖDAMI GAUTI DAUGIAU INFORMACIJOS, ŠKAMBINKITE TEL. (630) 303-8961**



**GOOD HAIR DAY SALON**

15701 S. Cicero Ave.,  
Oak Forest  
708-597-1516

**KIRPĖJOS PASLAUGOS  
VYRAMS IR MOTERIMS!**

**\$3.00  
NUOLAIDA**  
Henrietos  
paslaugoms

**ANTRADENIAIS VYRŲ KIRPIMAS  
TIK \$12**

Henrieta dirba:  
Antradieniais nuo 10 iki 4 · Ketvirtadieniais nuo 12 iki 4:30  
Penktadieniais nuo 10 iki 5 · Šeštadieniais nuo 10 iki 2




**LAKE ZURICH ESANČIAI GAMYKLAI DARBUI FULL TIME/PART TIME**

**REIKALINGI:** INŽINIERIUS-MECHANIKAS  
MECHANIKAS-HIDRAULIKAS  
SUVIRINTOJAS  
SURINKĖJAS-ELEKTRIKAS

Tel. (847)955-0050, reziumė siųskite  
info@unihdd.com

**BONUSES AND BENEFITS**



**877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 • Skelbimai • Classified • 877 459 0909 • Classified • Skelbimai**

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitiniiais stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Oakbrook Terrace. Paruodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židiny, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Paruodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Elmhurst banko nusavintas "Ranch" stiliaus nedidelis namas: 2 miegamieji, 1 vonia, įrengtas basement, garažas. "Cash only" kaina 177,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Hickory Hills namas: pilnai atremontuotas, 3 miegamieji, 2 vonios, įrengtas basementas su išėjimu į kiemą, vienos mašinos garažas, naujai atremontuota virtuvė, granitiniai stalviršiai, "Stainlee steel" buitinė technika, erdvus kiemas. Kaina 269,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Homer Glen namas: 3 miegamieji, 2 vonios, ofiso kambarys gali būti konvertuotas į ketvirtą miegamąjį. "Split level" su "Walkout basement", rami vieta, įstiklintas "3 season room", yra baseinas ir "Jacuzzi tub". Kaina 245,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Paruodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinių garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

Lemont rajone, parduodamas kraštiniis townhouse: erdvus ir šviesus, nepriekaištingai sutvarkytas, 3 miegamieji, didžiulis "Loft", 2,5 vonios, aukštos lubos, židiny, basement. Tikrai vertas dėmesio. Kaina 289,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė "ranch" Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomasis, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židiny. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Paruodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židiny, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokeskis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Lisle rajone parduodamas erdvus butas: 1 miegamasis, 1 vonia, 1 aukštas, balkonas su vaizdu į baseiną. Prašoma kaina 75,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

DOWNERS GROVE. Paruodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuveje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina visas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

Paruodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, julia-melehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Paruodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Paruodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

Naperville townhouse : 2 miegamieji, 2,5 vonios, "Move in ready", "Hardwood" grindys. Kaina 185,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Banko nusavintas, erdvus namas Plainfield: 4 miegamieji, 3 vonios, 3 mašinių garažas, basement. Kaina 249,200\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Lyons. Paruodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Willowbrook: parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas, yra clubhouse, baseinas, patogus susisiekimas. Kaina 105,000\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Paruodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boolingbrook. Paruodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židiny. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautės teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta prieplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santechnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židiny. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Woodridge rajone, parduodamas "Raised ranch" namas. 4 miegamieji, 2 vonios, 2 mašinių garažas. Naujai atremontuotas, įrengtas basement, didžiulis aptvertas kiemas, naujas stogas, nauji langai ir t.t. Prašoma kaina 241,900\$, "Goodwill realty group", Kęstas Realty 847-401-4797

Banko nusavintas butas Woodridge: 2 miegamieji, 2 vonios, erdvus išplanavimas, pirmas aukštas. Prašoma kaina 114,480\$, "Goodwill realty group", Kęstas Vileikis 847-401-4797

**Judėjimo -  
atramos  
organų  
sistemos  
gydymas:**

• Inversinė terapija  
• Gydomasis masažas  
• Infraraudonųjų spindulių sauna

**Loreta Adlys**  
**Tel. 630-747-1716**  
**Hickory Hills**



**Heating & Air-Conditioning license  
Electrician license  
at West Chicago Professional Center**

**Minimalus mokeskis už mokymus!!!**  
Mūsų internetinė svetainė: [www.westchicagohvac.com](http://www.westchicagohvac.com)  
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

**NAUJIENA!  
DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!**  
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**  
Mokykla patvirtinta Ilinojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamento



**Transporto įmonei**

**REIKALINGAS ŽMOGUS,  
KURIS GALĖTŲ PRIŽIŪRĖTI  
TERMINALO TERITORIJĄ  
IR PASTATUS, BEI GALINTIS  
ATLIKI VIDAUS REMONTO DARBUS**

**Norėdami gauti daugiau informacijos, skambinkite tel.**  
**(630) 303-8961**





## THE BASIC PROTECTIVE MEASURES AGAINST CORONAVIRUS INCLUDE:

- 1. HANDS** Wash them often
- 2. ELBOW** Cough into it
- 3. FACE** Don't touch it
- 4. FEET** Stay more than 3 feet apart
- 5. FEEL** sick? Stay home

## PARINDINĖS APSAUGOS NUO KORONAVIRUSO PRIEMONĖS:

- 1. RANKOS** Dažnai jas plaukite
- 2. ALKŪNĖ** Kosėkite į jos linkį
- 3. VEIDAS** Nelieskite jo
- 4. PĖDOS** Laikykitės mažiausiai 3 pėdų atstumo
- 5. JAUČIATĖS** sergą? Likite namuose



coronavirus

