

№14 (1181)

04.03.2020 -  
04.09.2020

# Aidas

Čikagos  
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER



## JAV LIETUVIŲ BENDRUOMENĖ KVIĘČIA PADĖTI VIENI KITIEMS

20 psl.



KORONAVIRUSAS ILINOJUJE

4 PSL



7 GĖRYBĖS IŠ GAMTOS  
IMUNITETUI STIPRINTI

12 PSL



KAIP KORONAVIRUSAS  
PAKEIS PASAULĮ

22-23 PSL

## SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS  
DRAUDIMO AGENTŪRA

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte  
Tel. 630-257-0600



Dėmesio! Kitas laikraščio „Čikagos Aidas“ numeris išeis balandžio 17 dieną, po kasmetinių velykinių atostogų. Internetiniame puslapyje aidas.us straipsniai išeis įprastai. Malonaus skaitymo!



PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI .....  
 CONTINENTAL TOYOTA ..... 7  
 95TH PRODUCE ..... 40  
 MEDICINA .....  
 DR. ELENA LEVITIN ..... 13  
 DR. MONIKA ŠPOKAS ..... 13  
 SOUTH CALIFORNIA ROAD  
 TO RECOVERY ..... 15  
 MEDICINOS CENTRAS „SANA“ ..... 15  
 ORBERA ..... 17  
 DR. VADIMAS DECHTIARIS ..... 17  
 STOMATOLOGIJA .....  
 DR. SIMONA ŽILŪTĖ ..... 11  
 BARRINGTON DENTAL CARE ..... 13  
 ORTHODONTIC EXPERTS ..... 15  
 DANTŲ TAIŠYMO LABORATORIJA ..... 31  
 NEKILNOJAMASIS TURTAS .....  
 KĘSTAS VILEIKIS ..... 19  
 INDRĖ ŠKEBERDIS ..... 29  
 LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ ..... 29  
 LINAS REALTY ..... 29  
 BLUEBIRD ..... 31  
 RASA MITKUS ..... 29  
 FINANSAI/ADVOKATAI .....  
 DARIUS AUDICKAS ..... 3  
 ROBERTAS BLINSTRUBAS ..... 3  
 MICHAEL P. DOMAN ..... 5  
 ANDRIUS ŠPOKAS ..... 7  
 RALPH W. BRISCOE ..... 9  
 ROBERT A. KEZELIS ..... 19  
 ILONA DOVIDAITIENĖ ..... 27  
 KRISTINA WAYNE ..... 31  
 ANDRIUS RAMONAS ..... 31  
 DAIVA JUKNIENĖ ..... 38  
 DRAUDIMAS .....  
 VAIDA ČAPLINSKIENĖ ..... 3  
 AMERICAN FAMILY INSURANCE ..... 19  
 IEVA MARKEVIČIŪTĖ ..... 19  
 BIRUTĖ PAULASKAITĖ ..... 29  
 ŠVIETIMAS/UGDYMAS .....  
 „BIM BAM“ ..... 31  
 PASLAUGOS .....  
 AIŠKIARĖGĖ NADIN ..... 21  
 ATLANTIC EXPRESS ..... 25  
 BOB AUTO ..... 27  
 ORLAND BEST ..... 27  
 KLAUSAU ..... 28  
 DMB SERVICES CORP. .... 29  
 ŠILDYMAS/VĒDINIMAS/  
 SANTECHNIKA ..... 31  
 GROŽIO SALONAI, KIRPYKLOS, SPA ..... 39  
 DARBO PASTŪLYMAI .....  
 CDL VAIRUOTOJAI,  
 OWNER OPERATORS ..... 38-39  
 ARKA TRANSPORT ..... 38-39  
 RESTORANAI/LAISVALAIKIS .....  
 RENGINIAI, SPEKTAKLIAI,  
 KONCERTAI ..... 33-36

Covid-19 ir gamta

# Vilties žiežirba ar atokvėpis prieš paskutinį smūgį?



*Sakote, sugrįžo gulgės ir delfinai į Veneciją? Sakote, dangus virš didžiųjų pramonės centrų prasišvietė pro teršalų debesis? Sakote, gamta atsigauna? Bet ar tikrai? Kaip ilgai namuose išsilaiko prieš Kalėdas atlikta generalinė tvarka? Dažniausiai iki pirmo svečio, o kartais užtenka ir namo iš lauko įvirtusių namiškių.*

Labai norėčiau tikėtis, kad žmonija sugebės įsivaišinti šią pamoką ir pasibaigus pandemijai pasuks atsakingos ekonomikos keliu, bet nei politikų, nei ekonomistų kalbose nesigirdi aplinkosaugininko ausims tokių mielų raktažodžių kaip „darni plėtra“, „žiedinė ekonomika“ ar „netaršios technologijos“.

Deja, dažniausiai girdima žinutė yra susijusi su šiuo metu sustojusių ir sunkius laikus išgyvenančių įmonių palaikymu, parama jų veiklos prikėlimui, o ne perėjimui prie netaršių technologijų ar aplinką tausojančių veiklos principų įdiegimo ir taikymo. Taigi tikėtis, kad koronaviruso plitimo metu sumažėjusi tarša tokia ir liks yra labai naivu. Bet vis dėlto kokių liekamųjų pasekmių gamtai turės ši pandemija?

## VIENAS LAUKE – NE KARYS

Pirmiausia, ilgalaikį poveikį turės mąstysenos pokytis. COVID-19 suteikia šansą kiekvienam pergaltvoti, koks yra mūsų indėlis šiame persipynusiame pasaulyje – ar racionaliai vartojame, ar racionaliai keliaujame, ar tausojame gamtinius ir žmokiškuosius resursus.

Asmeniškai kiekvienam iš mūsų vienos savaitgalio kelionės į Romą ar Paryžių atsisakymas turbūt poveikio neturės, bet jeigu taip pasielgs visi dažnai po pasaulį besiblaškantys asmenys, poveikis jau bus matomas. CO2 emisijos tikrai sumažės. Jeigu visi tie, kurie dirba biuruose ir gali vieną dieną per savaitę dirbti iš namų, taip ir padarys, tai matysis bendrame poveikio aplinkai paveiksle.

## MES IR JIE

Tačiau COVID-19 paliks ir kitą ilgalaikį ženklą mūsų sąmonėje – kito baimę ir nepasitikėjimą. Ir čia nėra tas nepasitikėjimas, kad kažkas ištrauks piniginę ar praskleidęs paltuką pademonstruos visa, kuo gamta apdovanojo. Ne, šįkart nepasitikėjimas bus stipresnis.

Jau pačioje pandemijos pradžioje buvo fiksuojami išpuoliai prieš kinų bendruomenės žmones, tačiau kai šalies lyderiai ima sakyti, kad visi žmonės nuo šiol bus traktuojami kaip galimai užsikrėtę, tai ne tik prieš kitataučius, kitaminčius ar kitaip besielgiančius yra kuriamos stigmos. Jos kuriamos ir prieš tą mielą kaimynę iš gretimos laiptinės ir prieš keistuolį senuką, nuolat sukantį ratus kieme ir vis kažką veikiančią.

Praejus pandemijai, lipiti į viešąjį transportą atrodo dar baisiau nei buvo iki šiol, naudotis ir dalintis rūbais, daiktais, priemonėmis atrodys rizikingiau. Taigi kiekvienas norėsime turėti savo naują, ką tik pagamintą daiktą – tai turbūt bus tikras džiaugsmas visiems gamintojams, tačiau aplinka kentės labiau nei iki šiol.

## NEKALTOS TRADICIJOS

Kitas ilgalaikis pokytis, kuris gal nėra labai aktualus daugumai lietuvių, bet labai svarbus Azijos ir Afrikos gyventojams, yra laukinių žvėrių turgų uždraudimas arba bent jau ribojimas. Tuos regionus tyrinėjantys biologai teigia, kad laukinių žvėrių turgūs yra padėję atrasti ne vieną naują dar iki tol nežinotą

mokslui gyvūnų rūšį bei padeda įvertinti, ar tam tikros nykstančių gyvūnų rūšys jau išnyko ar vis dar egzistuoja. Juos uždraudus dalis šios prekybos sistemos, o dalis tiesiog pasitrauks į pogrindį.

Poreikis žvėrienai ar kitoms kūno dalims (ragams, nagams, kailiui ar kt.) išliks tol, kol išliks tam tikros tikėjimo dogmos. Jų vedini žmonės ieškos, kur galėtų gauti tigro dantį potencijos skatinimui, skujuočio mėšos buljono skrandžio opos užlopymui ar gyvatės galvos, kurią palikus po kaimyno slenkščiu visi jo turtai atlėks pas tą, kuris turi gyvatės uodegą. Tokie turgūs yra tiesiog gegužinės visokių virusų sklidimui bei perėjimui nuo vienos rūšies prie kitos.

Ir šis koronavirusas nėra pirmasis, kuris į žmones pateko iš kitos rūšies gyvūnų, tokių jau yra buvę ir daugiau, bet tik šis vienintelis kol kas sugebėjo sukelti tokio lygio pandemiją. Taigi reikia tikėtis, kad šią pamoką išmoksime ir panaikinus laukinių žvėrių turgus paliksime animalistinius tikėjimus kultūriniais tyrinėjimams, liaudies dainoms ir pasakojimams bei Murakamiui, kuris iš viso to suries dar vieną neįtikėtiną romaną.

## UŽUOMINOS ŽMONIJAI

Taigi žvelgiant iš aplinkosaugos perspektyvos, koronavirusas žmonijai suteikia nepamainomą galimybę įvertinti mūsų daromą poveikį aplinkai. Pastebėjote, danguje nebėra lėktuvų paliktų pėdsakų, matote upių dugne besivoliojančias padangas, įsiklausėte, kokie tylūs ir ramūs yra miestai, kai nebeliko rytinio iki vakaro besitęsiančio transporto piko.

Labai panašiai turėtų atrodyti pasaulis, jeigu norėtume suvaldyti klimato kaitą ir atšilimą. Tačiau gali būti, kad visa tai bus tik trumpas atokvėpis prieš žmonijai suduodant paskutinįjį smūgį gamtai ir neatitaisomai iškreipiant jautrius gamtos ciklus ir procesus. ■

Paulina Budrytė, aplinkosaugos specialistė bei urbanistė

**ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS:**

**KAIP ŠVĘSITE ŠV. VELYKAS?**

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje [aidas.us](http://aidas.us).

**APKLAUSA**

- Susėsime prie stalo tie, kas kartu gyvename
- Nekreipsiu dėmesio į karantiną, važiuosiu į svečius
- Neįvesiu
- Dar nenusprendžiau

**Praejusios savaitės klausimas:**

**AR SUSIDŪRĖTE SU MAISTO STYGIUMI PARDUOTUVĖSE?**

Sunku apsipirkti, jaučiu produktų trūkumą **11%**  
 Mano mėgstamų produktų dalimis nėra neišsitaipę **78%**  
 Nežinau, valgau iš atsargų **11%**

Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu [www.aidas.us](http://www.aidas.us) [www.facebook.com/www.aidas.us/](https://www.facebook.com/www.aidas.us/)

Aidas

ISSN 1553-5762  
[www.aidas.us](http://www.aidas.us)

Lietuviškas savaitinis leidinys „ČIKAGOS AIDAS“  
The American Lithuanian Weekly  
"ČIKAGOS AIDAS"

ETHNIC MEDIA UNITED  
325 North Milwaukee Avenue,  
Units E&F, Wheeling, IL 60090  
Tel. 877 702 0220 /  
Fax 866 710 0220  
Tel. 630-598-0747  
Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds —  
leave a message (877)459-0909  
REKLAMOS KLAUSIMAI  
KREIPTIS  
[info@ethnicmedia.us](mailto:info@ethnicmedia.us)

Kopijavimas be "Čikagos aido" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neatsako. Redakcija nerenzūruoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

# PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTO



**Darius Audickas**  
**312 - 953 - 0170**  
darius@goodadvisors.us

## midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

### PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808  
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things  
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

**VAIDA CAPLINSKIENE**  
**INS AGENCY INC**

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>  
14911 E 127TH ST STE F123  
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today  
for Auto, Home, Life and Business.*

## ROBERTAS BLINSTRUBAS

### Advokatas

*Daugiau nei*

**27 metų patirtis:**  
**NEKILNOJAMOJO**  
**TURTO TEISĖ**

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių  
Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



**KORPORACIJŲ TEISĖ**  
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,  
PARDAVIMAS,  
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

**PALIKIMAI**  
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO  
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,  
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

### Vaida Vaitulevičius

Advokato  
Roberto E. Blinstrubo asistentė  
Sertifikuota Legal Assistant  
(Paralegal)  
Turinti verslo administravimo  
bakalaurų laipsnį Saint Xavier  
universitete Čikagoje  
Taip pat turinti Mortgage Loan  
Officer patirties

Law Offices of  
Robert E. Blinstrubas, P.C.  
15 Spinning Wheel Rd.  
Suite 300  
Hinsdale, Illinois 60521  
Tel. (630) 789-9246  
Faksas (630) 789-8346  
El.paštas lor401@gmail.com

**Sąžiningai patarsime ir aptarnausime**



# Koronavirusas Ilinojuje

## GUBERNATORIUS PRATĖSĖ ĮSAKYMĄ LIKTI NAMIE

Ilinojaus gubernatorius J.B. Pritzkeris pratęsė savo vykdomąjį įsakymą „likti namie“ iki šio mėnesio pabaigos. Iki balandžio 30 dienos valstijoje taip pat bus uždarytos visos mokyklos.

Kalbėdamas kasdieninėje spaudos konferencijoje kovo 31 dieną, Pritzkeris teigė: „Ilinojaus valstija turi vieną stipriausių sveikatos priežiūros sistemų šalyje, tačiau net ir mes nesame apsaugoti nuo to, kad virusas gali pareikalauti iš mūsų peržengti savo galimybių ribas. Turime toliau daryti, ką darėme iki šiol ir toliau mažinti užkrėstų žmonių skaičių“.

Pritzkerio įsakymas „likti namie“ reikalauja, kad valstijos gyventojai neišvyktų iš namų, nebent tai būtų absoliučiai būtina, ir išlaikytų 6 pėdų fizinį atstumą nuo kitų žmonių (išskyrus tuos, su kuriais gyvena viename būste). Visos ne gyvybiškai svarbios parduotuvės bus uždarytos. Darbą tęs tik maisto prekių parduotuvės, degalinės ir vaistinės.

## UŽSIKRĖTUSIŲ IR MIRČIŲ SKAIČIUS AUGA

Užsikrėtusių COVID-17 skaičius ketvirtadienį, balandžio 2 d., perkopė jau 7000. Dar daugiau – dieną prieš tai buvo pranešta, kad mirusiųjų nuo ligos skaičius per vieną dieną pasiekė dar vieną baisų rekordą – 42.

„Ateinančios savaitės bus vis sudėtingesnės, nes ligos ir mirties atvejų skaičius toliau augs, tačiau aš neraguinu žmonių pulki į neviltį. Būkime stiprūs ir drąsūs“, – sakė Ilinojaus sveikatos departamento vadovė dr. Ngozi Ezike.

Trečiadienį ji pranešė apie 986 naujus COVID-19 atvejus, įskaitant 42 mirties atvejus. Balandžio 2 d. ryto duomenimis valstijoje buvo 6980 šios ligos atvejų. Mirė 141 žmogus.

## MCCORMICK PLACE TAPS LAUKO LIGONINE

Inžinerinių pajėgų atstovai teigia, kad daugiau nei 3000 pacientų, sergančių COVID-19, galės gydytis lauko ligoninėje, įkurtoje McCormick Place. Šiandien, kai jau yra užimta daugiau nei pusė Ilinojaus ligoninių lovų, kariškiai paruoš konvencijų centrą tam, kad galėtų kaip nors susitvarkyti su pacientų antplūdžiu.

Gubernatorius J.B. Pritzkeris kovo 28 d. atvirtino, kad valstijos valdžios institucijos dirba su federaliniais išteklių įgyvendinamos 75 milijonų dolerių vertės projektu, kuris leis pacientams, sergantiems COVID-19, būti hospitalizuotiems McCormick Place.

„Greičiausiai nepavyks šiame pastate pasiekti visų COVID-19 gydymo ir slaugos standartų, tačiau mūsų inžinieriai man pasakė, jog yra įsitikinę, kad turi techninių galimybių tai padaryti“, – sakė inžinerijos pajėgų vadas generolas leitenantas Toddas Semonite'as.

Pasak jo, trys didžiulės konferencijų centro salės bus skirtos gydyti žmones skirtingais ligos etapais. Netrukus C salė galės priimti 500 pacientų, kurių simptomai nėra tokie sunkūs, o A salė – 1800 pacientų, sergančių pažengusia infekcijos forma.

## MAISTO PREKIŲ PARDUOTUVĖS GRIEŽTINA TSAISYKLES

Gubernatorius J.B.Pritzkeris paskelbė apie naujas pirkėjų ir pardavėjų apsaugos nuo koronaviruso plitimo taisykles.

Laikini parduotuvėse bus atsakoma daugkartinių maišelių. Parduotuvės taip pat primygtinai siūlys klientams užsakyti prekes internetu ir atsiimti jas prie įėjimo.

Gubernatorius paragino klientus dažniau naudotis savitaros kasomis, kad sumažinti kontaktų su personalu, o taip pat vengti grynųjų pinigų ir atsiskaityti kortelėmis.

Parduotuvės skelbs priminimus apie būtinybę laikytis saugaus atstumo tarp žmonių (6 pėdų).

## MIRĖ KORONAVIRUSU UŽSIKRĖTŲS KŪDIKIS

Šeštadienį, kovo 28 dieną, gubernatorius J.B.Pritzkeris pranešė apie koronavirusu užsikrėtusio kūdikio mirtį. Tačiau gubernatorius pabrėžė, kad dar nėra žinoma, ar mirties priežastimi yra būtent šis virusas.

Paprastai koronavirusu užsikrečia labai nedaug vaikų. Pranešama, kad 9 mėnesių berniukui ligos simptomai nepasireiškė iki pat mirties. Jam taip pat buvo diagnozuotas žarnų nepraeinamumas ir funkcinų organų nepakankamumas. Mažylis mirė praėjus 4 savaitėms po hospitalizacijos.

Šiuo metu medicinos ekspertai atlieka tyrimus, kad nustatytų kūdikio mirties priežastis.

## TINKAMAI UTILIZUOKITE VIENKARTINES PIRŠTINES

Dėl pandemijos nemažai žmonių, eidami apsipirkti, užsiima vienkartines pirštines. Tai yra puiku, tačiau problema yra ta, kad išėję iš parduotuvės panaudotas pirštines žmonės išmeta tiesiai ant žemės.

Nacionalinis sveikatos apsaugos institutas primena, kad koronavirusas ant kai kurių paviršių gyvybingas išlieka daugiau nei savaitę. Naujais tyrimais rodo, kad ant plastiko virusas išgyventi gali net 2-3 dienas. Vadinas, netinkamai išmestos pirštines kelia didelę grėsmę aplinkai tvarkantiems asmenims.

Specialistai primygtinai rekomenduoja panaudotas vienkartines pirštines įdėti į su savimi turimą užrišamą maišelį, o tada išmesti į šiukšlių dėžę. Šie paprasti veiksmai padės apsaugoti aplinkinius nuo galimos viruso grėsmės bei palaikyti švarą miestų gatvėse. ■



Augant tikimybei, kad Joe Bidenas bus nominuotas Demokratų partijos kandidatu į prezidentus, žmonės ėmė svartyti, kas taps jo bendražygiu kandidatu į viceprezidentus. Pats Bidenas pakurstė šnekas šia tema kovo 15 dieną Arizonoje vykusiuose debatuose, užsiminęs, kad kandidate į viceprezidento postą bus moteris. Ar tai bus viena iš Demokratų senatorių – Amy Klobuchar, Elizabeth Warren, Tammy Baldwin ar Kamala Harris? O kaip dėl Džordžijos valstijos atstovės Kongrese Stacey Abrams ar Val Demings iš Floridos, arba Mičigano gubernatoreės Gretchen Whitmer?

Politologai gali nurašyti kiekvieną potencialų Bideno politinį partnerį. Vis dėlto realybėje viceprezidento kandidatūra praktiškai neturi jokios įtakos rinkimams. Tačiau paprasčiausiu išmintis skelbia, kad viceprezidento postas yra svarbus. Viceprezidento kandidatūra tam tikra prasme kompensuoja prezidento įsipareigojimus laviruojant tarp liberalumo ir konservatyvumo, Vašingtono aparato žmogaus ar žmogaus iš išorės, ar, kaip šiuo atveju, tarp vyro ar moters.

Istoriškai viceprezidentai buvo geografinė atsvara prezidentams – šiaurė ir pietūs. Galbūt geografinis faktorius yra svarbus, kai kandidatai į viceprezidentus yra reikalingi, kad galėtų padėti laimėti rinkimus savo gimtosiose valstijose. Vis dėlto 1980-aisiais Jimmy Carteris būtų laimėjęs Minesotoje,

## Prezidento rinkimai 2020

# Politinio bendražygio beieškant

nepaisant Walterio Mondaleo kandidatūros į viceprezidentus. Lloydas Benstenas neprisidėjo prie Michaelo Dukakis pergalės Teksase 1988-aisiais, o George'as H.W. Bushas būtų laimėjęs Indianoje ir be Dano Quayl. 2000-aisiais George'as W.Bushas būtų nugalėjęs Vajominge be Dicko Cheney.

Obama laimėjo 2008-aisiais Delavere su Joe Bidenu, tačiau Johnas Kerry taip pat laimėjo šioje valstijoje 2004-aisiais su Johnu Edwardsu (kuris pralaimėjo savo gimtojoje Šiaurės Karolinos valstijoje). Hillary Clinton 2016-aisiais, ko gero, būtų laimėjusi Virdžinijoje ir be senatoriaus Timo Kaine'o, o Donaldas Trumpas būtų laimėjęs Indianoje ir be Mike'o Pence'o.

Statistiškai žvelgiant į laikotarpį nuo Antrojo pasaulinio karo nėra daug įrodymų, kad viceprezidento kandidatūros pasirinkimas gali padaryti jų gimtosiose valstijose rinkimus sėkmingesniais. Taip pat yra per mažai įrodymų, jog kandidatai į viceprezidentus gali daryti įtaką rinkėjų aktyvumui ar reikšmingai nulemti rinkėjų pasirinkimą. Politikos mokslų tyrimuose pažymima, kad rinkėjai vertina kandidatus pagal aukščiausią stovintį, t. y. kandidatą į prezidentus, o ne kandidatą į viceprezidentus. Galbūt viceprezidento kandidatūros pasirinkimas daro įtaką 1-2 procentams rinkėjų, o gal net nedaro ir tokios. Daugelis gyventojų apskritai negali įvardinti kas yra viceprezidentas, jau nekalbant apie kandidato į viceprezidentus galimybes daryti įtaką rinkimams.

Kai kas pažymi, kad šiais metais viskas gali būti kitaip. Bidenui reikia pasirinkti viceprezidentę moterį, ko gero, kitos odos spalvos, arba ką nors iš Vidurio Vakarų, kad ši asmenybė galėtų parnešti jam balsus iš savo rinkiminių apygardų. Vėlgi įrodymų dėl tokio scenarijaus galimo sėkmingumo

tikrai nėra. Į ką turėtų atsižvelgti Bidenas prieš pasirinkdamas viceprezidento kandidatūrą? Yra penki faktoriai.

Pirma – niekam nepakenkti. 2008-aisiais Johnas McCainas pasirinko Sarą Palin, kuri kainavo jam 1-2 procentus gyventojų balsų, nors gal tai ir nepadarė įtakos galutiniam balsų pasidalinimui rinkimų kolegijose. Tad pirmiausia reiktų rinktis tokią kandidatūrą, kuri nepakenktų partijai. Jei Bidenas pasirinktų kažką iš Kongreso narių ar Mičigano gubernatore, ar Demokratai gali būti tikri, kad jie nepraras šių postų artimiausiuose rinkimuose?

Antra, žinant, kiek kainuoja prezidento rinkimų kampanija, kandidatas į viceprezidentus turėtų gebėti pritraukti rėmėjų.

Trečia, ar viceprezidentas gebės efektyviai kritikuoti savo oponentą? Dažnai kandidatai į prezidentus šį „nešvarų“ darbą – kritikuoti oponentus – patiki būtent viceprezidentams. Taigi, turėti tokius bendražygius, kokiais buvo Bobas Dole'as ar Spiro Agnew būtų visai paranku.

Ketvirta, reikia apsvarstyti, ar viceprezidento kandidatūra yra priimtina partijos viduje. Galbūt kandidatas gali užmegzti glaudesnius santykius tarp konservatyviųjų ir nuosaikiųjų ar kitų požiūrių partiečių, kas leistų jiems jaustis užtikrinčiau palaikant atitinkamą kandidatą į prezidentus. Vėlgi, trūksta įrodymų, kad kandidatas, pasirinktas dėl šių savybių, tikrai visada pateisina tokius lūkesčius.

Galiausiai kandidatas į viceprezidentus gali būti pasirinktas tiesiog dėl to, kad jis gerai sutaria su kandidatu į prezidentus, ar tiesiog yra jo draugas. Tačiau toks asmeninis pasirinkimas turi mažai ką bendro su politika. ■

Davidas Schultzas,  
Hamline'o universiteto (JAV) profesorius





THE LAW OFFICES OF  
★★★  
**MICHAEL P. DOMAN, LTD.**



**Skyrybų procesas  
nėra katastrofa jei jūsų  
teisės yra apsaugotos**

**Michael Doman**  
Attorney  
michael@domanlaw.com

**(847) 897-5288**

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

**Leonid Sokolov**  
Attorney  
lsokolov@domanlaw.com

555 Skokie Boulevard, Suite 500, Northbrook, Illinois 60062

Daugiau nei  
28 metų  
patirtis šeimos  
teisės srityje

# SKYRYBOS

## DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.  
Maksimalus palaikymas.  
Minimalios išlaidos.**

[www.chicago-divorce.com](http://www.chicago-divorce.com)

## Dėl COVID-19 pandemijos auga lyderių reitingai

Kai kovo 11-ąją Pasaulio sveikatos organizacija (PSO) paskelbė pasaulinę COVID-19 pandemiją, valstybių lyderių reitingai ėmė augti. Jie dažniau matomi žiniasklaidoje, rečiau sulaukia kritikos, o jų vertinimas mažai priklauso nuo realių veiksmų ir retorikos, teigia lietuvių politologai.

Daugumos Vakarų valstybių lyderių reitingai šių metų pradžioje ėmė augti kartu su įvedamomis koronaviruso prevencijos priemonėmis. Kaip teigia Vilniaus universiteto Tarptautinių santykių ir politikos mokslų instituto (VU TSPMI) profesorius Tomas Janeliūnas, tai galima paaiškinti žmonių psichologine reakcija, lyderių ir atramos ieškojimu ir vadinamoju „susitelkimo aplink vėliavą“ efektu.

„Natūralu, kad pirmiausiai žvilgsnis krypta į valstybės vadovus, politikus, kurie dėl savo pozicijų turi priimti tą lyderių funkciją. Kurie dažniau kalba, rodosi, praneša sprendimus, kaip yra reaguojama į krizę. Ir jiems nelabai šiuo metu yra kažkokios konkurencijos“, – sako politologas.

Tai apsunkina veikimo galimybes politinei opozicijai, ji ir mažiau matoma. „Opozicija yra nustumama į šalį natūraliai, nes nedalyvauja daugelyje procesų. Jai iš tikrųjų netgi būtų politiškai rizikinga kelti labai didelę sumaištį, nesvarbu ar tai mainstreaminė opozicija, ar populistinė. Tai vis tiek rizikinga, jai geriau jau po to reikšti nepasitenkinimą“, – sako VU TSPMI profesorė Dovilė Jakniūnaitė.

Tačiau krizei įsibėgėjus, kritikos banga mažėja. Tai susiję su politikos moksluose žinomu „susitelkimo aplink vėliavą“ efektu, kai lyderių populiarumas trumpam šokteli didelės krizės akivaizdoje – prasidėjus karui, įvykus teroristiniams išpuoliams, ligų protrūkiams ir panašiai.

„Visuomenė savo valstybių vadovus, kuriuos anksčiau gal ir kritikuodavo, dabar mato kaip krizės situacijos – kai kas net vadina karo situacijos – lyderiais, kuriais reikia sekti, nepaisant to, ar tu juos mėgsti, ar nelabai“, – teigia T. Janeliūnas.

### VEIKSMAI MAŽAI KĄ LEMIA

Nors kai kurių valstybių lyderiai, pavyzdžiui Jungtinės Karalystės premjeras Borisas Johnsonas, JAV prezidentas Donaldas Trumpas, buvo kritikuojami dėl netinkamų veiksmų, jų reitingai taip pat išaugo. Skirtingų agentūrų duomenimis, B. Johnsono veiksams pritaria nuo 52 iki 61 proc. apklaustų britų. JAV prezidentą teigiamai vertina beveik pusė – 49 proc. amerikiečių, rodo „Gallup“ apklausa.

Augo ir skirtingai COVID-19 pandemiją išgyvenančių Vokietijos, Prancūzijos, Italijos lyderių reitingai. Vokietijos kanclerės Angelos Merkel veiksams pritaria apie 79 proc. vokiečių, Prancūzijos prezidentą Emmanuelį Macroną, kuris kalba apie „karą su nematomu priešu“, palaiko 43 proc. visuomenės, o ankstesnės politinės patirties neturinį Italijos premjerą Giuseppe Conte – 71 proc. italų.

Šiose valstybėse padėtis ir prevencinės priemonės skiriasi. Anot D. Jakniūnaitės, tai rodo, kad lyderių veiksmai ar retorika neturi lemiamos reikšmės.

„Aišku, jei pasimatys labai didelės klaidos, absurdiškos nesąmonės, tai pamatysime ir reitingų kritimą kokioje nors šaly. Bet svarbu, kad visi supranta, kad nepaisant to, kaip tvarkosi, niekas negalėjo pasiruošti šiai krizei. (...) Dabar yra labai daug atlaidumo iš bendros žmonių grupės ir netgi iš ekspertų“, – sako politologė.

Tomas Janeliūnas pažymi, kad renkami demokratiniai valstybių vadovai dažniausiai turi sprendimų priėmimo ir lyderystės patirties: „Tokios krizinės situacijos jiems tarsi yra geriausia galimybė tą savo lyderystę dar labiau pabrėžti. Kita vertus, aišku, kai kurie lyderiai gali atsiskleisti kaip negebantys tinkamai vadovauti krizėse.“

### VISKAS SUBLIUKŠ?

Ar lyderių reitingai ims smukti, kai bus išspręsta COVID-19 pandemijos krizė, atsakyti sudėtinga. Kai JAV buvo įvykdyti rugsėjo 11-osios teroristiniai išpuoliai, tuometinio šalies prezidento George'o W. Busho reitingas išaugo beveik 40 proc. ir siekė rekordinius 90 procentų. Praėjus kiek daugiau nei metams, jis siekė 68 proc., tačiau vėliau pamažu mažėjo.

Anot D. Jakniūnaitės, aukštesni reitingai galėtų padėti politikams iškovoti pergalę rinkimuose, jei jie vyktų netrukus po krizės pabaigos, bet net ir praėjus pusmečiui, reitingų ūgtelėjimas galėtų nebeturėti reikšmės.

„Nežinome, kiek reitingai gali išsilaikyti, kai problema baigiasi. Kai išsprendžiama ir atsukama, pradedama matyti kritiškai arba ne. Tada įdomu, kaip ir kiek lyderių reitingai gali išsilaikyti po to“, – svarsto D. Jakniūnaitė.

Tomas Janeliūnas pateikia buvusio Sakarvelo prezidento Michailo Saakašvilio pavyzdį. Jį 2008 m. Sakartvelo–Rusijos karo metu palaikė didžioji visuomenės dalis, tačiau po karo prezidento veiksmai buvo sukritikuoti ir jis turėjo palikti šalį.

„Visuomenė neužmiršta ir tų klaidų, kurios padaromos krizės akivaizdoje, nors tuo metu ji galbūt nesukuba bausti savo lyderių, nes tiesiog yra kritinė situacija“, – sako politologas. ■

### Stambiu planu

## Ar PSO Kinijos valdžos marionetė?

Pasaulio sveikatos organizacija (PSO) nuo pat pradžių gyre Kinijos valdžios reakciją į naujojo koronaviruso protrūkį, nepaisant kaltinimų informacijos slėpimu. Savaitgalį įvyko dar vienas incidentas, kuris privertė klausti, ar organizacija nevengia kritikuoti Pekino ir yra pakankamai nepolitiška. Taivanas yra matomas kaip pavyzdinė valstybė, susitvarkiusi su COVID-19 grėsme. Tačiau savaitgalį įvykęs incidentas su šalimi, kuri nėra PSO narė, atkreipė dėmesį į galimą organizacijos šališkumą.

Šeštadienį Honkongo televizija RTHK transliavo žurnalistės Yvonne Tong nuotolinį vaizdo pokalbį-interviu su PSO gen. direktoriaus pavaduotoju Bruce'u Aylwardu. Pokalbio metu žurnalistė paklausė, ar PSO persvarstytų situaciją ir leistų į organizaciją įstoti Taivanui. Nuo šio klausimo Aylwardas ilgai išsisukinėjo, o galiausiai paklaustas apie Taivano pastangas kovojant su virusu, nukirto: „Mes jau aptarėme Kiniją“. Toks teiginys, atrodo, sutampa su oficialia Pekino pozicija, kuri Taivaną laiko „atskilusia provincija“, nors ši valstybė save laiko nepriklausoma.

Tai ne pirmas Taivano ir PSO konfliktas. Pirmąjį užsikrėtimą naujuoju koronavirusu Kinija oficialiai datuoja 2019 m. gruodžio 1 diena, bet Pekinas apie naujus į pneumoniją panašius užsikrėtimus PSO perspėjo tik gruodžio 31-ąją.

Kovą Taipėjaus sveikatos pareigūnai pareiškė, kad dar gruodžio mėnesį įspėjo PSO, kad koronavirusas gali būti perduodamas per kontaktą su užsikrėtusiu asmeniu, bet šis perspėjimas esą nebuvo perduotas kitiems PSO nariams.

Pati PSO tik sausio viduryje paskelbė, kad įmanomas „ribotas“ perdavimas iš žmogaus žmogui. Sausio 20 d. Pekinas patvirtino viruso perdavimą per kontaktą su užsikrėtusiu žmogumi, bet jau tą pačią dieną atšaukė šį pareiškimą.

Minėtas Aylwardas dalyvavo PSO ekspertų misijoje į Kiniją vasarį ir vadino komunistinės valdžios pastangas „fantastiškomis“. Vėliau leidiniui „Financial Times“ jis pripažino, kad su kinų pareigūnais teko ginčytis dėl informacijos, kurią norėta įtraukti į PSO ataskaitą.

PSO taip pat buvo kritikuojama dėl savo pagyrų Kinijos priemonėms kovojant su COVID-19 plitimu. Sausį Kinijos prezidentas Xi Jinpingas perėmė krizės valdymą į savo rankas, tada buvo imti izoliuoti šalies miestai, įvestas karantinas. Netrukus Pekine apsilankė PSO vadovas Tedros Adhanom Ghebreyesus ir gyre šalies vadovų pastangas, jas vadindamas „nepaprastomis“ ir „naujai kuriamu standartu“.

Nepaisant to, pasaulio žiniasklaidoje pasirodė pranešimai apie Pekino valdžios užtildytus medikus, bandžiusius įspėti dėl naujo viruso plitimo. Taip pat abejota, ar Kinija skelbia tikruosius užsikrėtimo ir mirčių skaičius. Viešumą pasiekiant šiai informacijai, Ghebreyesus nuo savo teiginių neatsitraukė ir gyre Kiniją už jos „skaidrumą“. Prie tokios retorikos gali prisidėti ir faktas, kad nors Kinija nėra pagrindinė PSO finansinė rėmėja, bet Pekino indėlis auga. Organizacijos narės taip pat skiria ir renka PSO vadovus, todėl svarbių valstybių suerzinimas gali atsileipti pačiai organizacijai.

„Jei Tedros nori, kad PSO toliau gautų informaciją apie tai, kas vyksta Kinijoje ir daryti įtaką tam, kaip šalis tvarkosi su epidemija, jis negali sau leisti priešiškaitei itin jautrios Kinijos Vyriausybės“, – žurnale „Science“ dar vasarį rašė Kai Kupferschmidtas.

PSO narystė yra suteikiama šalims, kurios priklauso Jungtiniams Tautoms, o šios nepripažįsta Taivano



nepriklausoma valstybe. PSO narystė suteikiama ir šalims, kurių kandidatūrą patvirtina Pasaulio sveikatos asamblėja. Tai reiškia, kad Taivano atstovai negali dalyvauti svarbių ekspertų susitikimuose ir dalintis informacija bei patirtimi. Šalies koronaviruso statistika yra skaičiuojama kartu su žemyninės Kinijos. Būtent Pekinas yra užkirtęs kelią Taivano narystei organizacijoje. Ekspertai taip pat pastebi, kad Pekinas spaudžia užsienio valstybes nutraukti diplomatinis santykius su Taivanu.

Taivanas nurodo išmokęs daug pamokų koronaviruso prevencijoje, kuriomis galėtų pasidalinti ir su pasauliu. Šaliai pavyko anksti sumažinti oro susisiekimo su Kinija mastus, karantinuoti atvykstančius žmones bei stebėti įtariamus užsikrėtusius asmenis. PSO nurodė, kad Taivanas gali dalintis patirtimi ir organizacija bendradarbiauja su šalies ekspertais. Tačiau nebūdama narė šalis to negali daryti taip greitai, kaip kiti.

PSO jau buvo kritikuojama dėl neveiksnumo, perdėtos biurokratijos per 2013–2016 m. ebolos protrūkį Vakarų Afrikoje. Dėl to organizacija žadėjo reformas ir sukūrė naują „Sveikatos nepaprastosios padėties programą“.

Tačiau 2014 m. ataskaitoje buvęs PSO konsultantas Charlesas Cliftas rašė, kad dauguma stebėtojų sutinka, jog organizacija yra „pernelyg politizuota, pernelyg biurokratiška, joje per daug dominuoja medicinos darbuotojai, ieškantys medicininių išeičių iš dažnai socialinių ir ekonominių problemų, per baili priartėti prie kontroversiškų klausimų, pernelyg išsiplėtusi ir per lėtai reaguojanti į pokyčius.“ ■



# THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

## Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**  
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**  
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**  
Evictions

[www.spokasrealestatelaw.com](http://www.spokasrealestatelaw.com)

## Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**  
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**  
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**  
Civil Disputes

## Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**  
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**  
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**  
Record Expungement & Sealing

[www.spokaslaw.com](http://www.spokaslaw.com)



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172  
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

*Kalbame lietuviškai!*  
*Priimame kreditines korteles*



**Aloizas (Al) Zaremba**  
*Sales Leasing Consultant*  
Kalbame lietuviškai,  
rusiškai ir lenkiškai.  
**773.875.8555**  
[alz@continentaltoyota.com](mailto:alz@continentaltoyota.com)



**Gerardas (Jerry) Skeberdis**  
*Master Sales Consultant*  
Kalbame lietuviškai,  
rusiškai ir lenkiškai.  
**708.280.9341**  
[gerardjerrys@continentaltoyota.com](mailto:gerardjerrys@continentaltoyota.com)



**LIETUVIŠKIAUSIA**

**Mes priimame TIN numerius -Del Kredito!**



**2020 Camry LE**

**\$219** 36 month lease. \$2699 due at signing.



**2020 Corolla SE**

**\$179** 36 month lease. \$1699 due at signing.



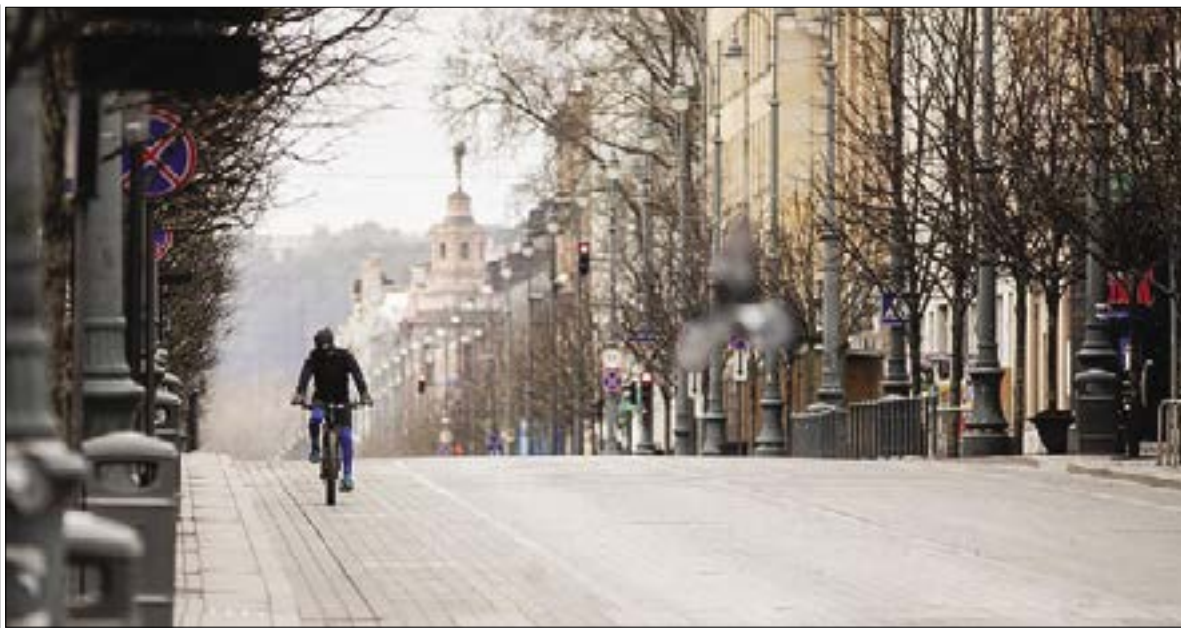
**2020 RAV4 LE FWD**

**\$229** 36 month lease. \$2799 due at signing.

**CONTINENTAL TOYOTA**

**6701 S. La Grange Rd, Hodgkins, IL 60525**  
**708.866.0598 | ContinentalToyota.com**

Lease a new 2020 Camry (2.5L 4-Cyl Gas Camry) for \$219 a month for 36 months with \$2,699 due at signing, which includes first month's payment, \$1,830 down payment, \$0 security deposit and \$650 acquisition fee. Does not include, taxes, license, title fees, insurance and \$300 doc fee. Customer responsible for maintenance, excess wear and tear and \$0.15 per mile over 12000 miles per year. To qualified Tier 1+ customers through Toyota Financial Services. \$350 disposition fee due at lease end unless customer purchases vehicle or decides to re-finance through Toyota Financial Services. Offer ends 03-31-2020. Does not include College Grad or Military Rebate. ToyotaCare covers normal factory scheduled service for 2 years or 25,000 miles, whichever comes first. Includes \$650 TFS Lease Subvention Reduction. Lease Subvention Cash provided by TFS to eligible customers who finance a new, unused, or unlicensed 2020 Camry 2.5L 4-Cyl Gas Camry. Due at signing includes \$1,830 down (after application of \$650 Toyota Lease Cash from TFS). Lease a new 2020 Corolla (2.0L 4-Cyl SE Corolla) for \$179 a month for 36 months with \$1,699 due at signing, which includes first month's payment, \$870 down payment, \$0 security deposit and \$650 acquisition fee. Does not include, taxes, license, title fees, insurance and \$300 doc fee. Customer responsible for maintenance, excess wear and tear and \$0.15 per mile over 12000 miles per year. To qualified Tier 1+ customers through Toyota Financial Services. \$350 disposition fee due at lease end unless customer purchases vehicle or decides to re-finance through Toyota Financial Services. Subject to availability. See participating dealer for details. Offer ends 03-31-2020. Does not include College Grad or Military Rebate. ToyotaCare covers normal factory scheduled service for 2 years or 25,000 miles, whichever comes first. Includes \$600 TFS Lease Subvention Reduction. Lease Subvention Cash provided by TFS to eligible customers who finance a new, unused, or unlicensed 2020 Corolla 2.0L 4-Cyl SE Corolla. Due at signing includes \$870 down (after application of \$600 Toyota Lease Cash from TFS). Lease a new 2020 RAV4 (RAV4 LE FWD 2.5L 4-Cyl) for \$229 a month for 36 months with \$2,799 due at signing, which includes first month's payment, \$1,920 down payment, \$0 security deposit and \$650 acquisition fee. Does not include, taxes, license, title fees, insurance and \$300 doc fee. Customer responsible for maintenance, excess wear and tear and \$0.15 per mile over 12000 miles per year. To qualified Tier 1+ customers through Toyota Financial Services. \$350 disposition fee due at lease end unless customer purchases vehicle or decides to re-finance through Toyota Financial Services. Subject to availability. See participating dealer for details. Offer ends 03-31-2020. Does not include College Grad or Military Rebate. ToyotaCare covers normal factory scheduled service for 2 years or 25,000 miles, whichever comes first.



Sveikata ar ekonomika?

## Kaip karatinas pakeitė lietuvių gyvenimą

**7 iš 10-ies gyventojų jaučiau finansinį nesaugumą. Ketvirtadalis gyventojų dėl karantino nebedirba, iš jų 2 proc. jau prarado darbą;**

**Gyventojai labiau išgyvena ne dėl savo, o dėl artimųjų sveikatos bei ekonomikos būklės;**

**Būdami namuose gyventojai dažniau užkandžiauja, vartoja alkoholį, dešimtadalis metė sportuoti. Tačiau naujos kūdikių bumo kartos galime nesulaukti – karatinas nepaskatino ženkliai dažniau mylėtis;**

**Lyčių lygybės dar trūksta: moterys namuose tvarkosi ir gamina, vyrai – remontuoja ir žaidžia;**

**Velykas šiemet švęsim kitaip: tik su žmonėmis, su kuriais gyvename namuose;**

**3 iš 4 gyventojų pritaria Vyriausybės sprendimams. 40 proc. gyventojų dėl karantino padarė gerą darbą;**

**Didžioji dalis gyventojų tikisi į normalų ritmą grįžti po 3 mėnesių;**

**Trečdalis galvoja, kad pasaulis nebebus toks koks buvo ir jų įpročiai pasikeitė ir nebebus tokie kaip buvo.**

Dėl koronaviruso Lietuvoje paskelbtas karatinas smarkiai paveikė žmonių gyvenimą. Nerimą lietuviams kelia ne tik sveikata, bet ir ekonomika – 25 proc. gyventojų dėl karantino šiuo metu nedirba, o daugiau nei 70 proc. jaučiasi finansiškai nesaugūs, rodo „KOG instituto“ ir „Inspired UM“ atliktas visuomenės tyrimas.

„Šis tyrimas parodė, kad karatinas smarkiai išbalansavo šalies gyventojų įprastą ritmą. Akivaizdu, kad tai yra ne tik sveikatos, bet ir socialinė bei ekonominė krizė. Vis tik, didesnė dalis gyventojų tikisi, kad ši sumaištis baigsis per artimiausius 3 mėnesius“, – komentuoja „KOG Instituto“ tyrimų projektų vadovė Eglė Šedbaraitė.

### PANIKA DĖL PLINTANČIO KORONAVIRUSO SUGRĮŽO

Po pirmo užsikrėtimo atvejo Lietuvoje įtampa buvo atslūgusi ir tik 15 % gyventojų jautėsi nesaugūs, išsigandę. Tačiau šalyje įvedus karatiną ir augant susirgimų skaičiui panika šalyje auga, šiuo metu trečdalis gyventojų jaučiasi išsigandę ir tik penktadalis apklaustų gyventojų jaučiasi ramūs dėl situacijos šalyje.

Didžioji dalis Lietuvos gyventojų (74 %) labiausiai nerimauja, kad koronavirusu gali užsikrėsti jų artimieji ir draugai. Kas antras respondentas (51 %) nurodė, kad bijo susirgti šia liga pats. Labiausiai susirgti patys bijo vyresni 55 – 64 metų amžiaus

gyventojai (69 %). 2 iš 5 bijo, kad patys gali būti viruso nešiotojai ir taip užkrės vyresnius žmones.

Lietuvius neramina ne tik pati liga, bet ir kaip tai paveiks Lietuvos ekonomiką, net 55 % nurodė, kad tai jiems kelia nerimą. Penktadalis gyventojų nerimauja, kad gali prarasti savo darbo vietą. 71 % Lietuvos gyventojų jaučia finansinį nesaugumą dėl koronaviruso. Net penktadalis teigė, jog jaučia stiprų finansinį nesaugumą. Dažniausiai stiprų finansinį nesaugumą teigė juntantys žemų pajamų grupės atstovai.

Bene trečdalis gyventojų artimiausiu metu planuoja daugiau taupyti. Vis tik esama sričių, kurioms planuojama išleisti daugiau – tai maisto ir buitės prekės, medicinos prekės, vaisiai, asmens higienos, kosmetikos prekės. Apie 5 % gyventojų karantino metu laiką skirs investavimui, laisvalaikio ar elektronikos prekių įsigijimui. Pusė gyventojų nurodė, jog išlaidų nedidins jokiai sričiai.

Sritys, kurioms išlaidos bus mažinamos daugiausia – pramogos, rūbai ir avalynė bei kelionės – šioms sritims taupys 3–4 gyventojai iš 10-ties. Taip pat nukentės ir planuoti stambesni pirkiniai – buitinės technikos ar elektronikos prekės (paminėjo 25 %), kai kurie atsisakys automobilio ar būsto pirkimo. 3 iš 10 gyventojų gyventojų teigė, jog išlaidų nemažins.

### KARANTINAS – BAUSMĖ AR ATOSTOGOS?

Nors tarp Lietuvos gyventojų jaučiamas stiprus susirūpinimas dėl šalyje plintančio viruso, gyventojai (32 %) jaučiasi patenkinti dėl šalyje įvesto karantino, kad tenka ne tik laisvą laiką leisti namuose, bet ir dirbti namuose. Kas antras gyventojas karantino nevertina labai džiugiai, tačiau teigia, jog prisitaiko prie šios situacijos. Tik 17 % karatinas yra lyg bausmė. Labiau nepatenkinti yra jauniausi 18 – 24 metų amžiaus gyventojai (38 %).

Tik 8 % sako, jog jų gyvenimas liko nepasikeitęs. Gyventojams prireiks laiko, kol jų gyvenimas grįš į normalų ritmą: penktadalis mano, kad prireiks dviejų mėnesių, 22 % teigia, kad tikėtina, jog gyvenimas stabilizuosis po trijų mėnesių. 36 % galvoja, kad kol gyvenimas sugrįš į įprastą, buvusį prieš koronaviruso pandemiją, prireiks pusės metų ar net daugiau laiko.

Net 62 % apklausoje dalyvavusių respondentų nurodė, kad jų įprastinė darbo diena pasikeitė. Didžioji dalis iš jų šiuo metu dirba iš namų (37 %). Ketvirtadalis šiuo metu nedirba arba dėl situacijos šalyje neteko darbo: 9 % turi pasiėmę

nedarbingumo pažymėjimą, 7 % teko pasiimti atostogas, 4 % gavo prastovą, 2 % neteko darbo. Tuo tarpu 38 % teigia, kad jų įprastinė darbo diena išliko nepasikeitusi.

### LAISVALAIKIS PASIKEITĖ, JAME VIS DAR RYŠKŪS LYČIŲ STEREOTIPAI

Šalyje įsigaliojus karatinui dauguma šalies gyventojų daugiau laiko praleidžia namuose, tačiau veiklos sritys visų skirtingos. Moterys pirmomis savaitėmis dažniau tvarkosi namuose, išbando naujus patiekalus, skaito knygas. Vyrai – žaidžia kompiuterinius žaidimus, atlieka smulkius remonto darbus. Jaunimas tuo metu mokosi internetu (59 %), žiūri filmus, žaidžia kompiuterinius žaidimus, užsiima grožio procedūromis, sportuoja, o vyriausieji, 55 – 64 metų, apklausos dalyviai dažniau nei kiti skaito knygas, užsiima sodo ir daržo darbais.

Ketvirtadalis žmonių karantino metu sportuoja namuose, dar 20 % keičia sportą pasivaikščiojimu lauke ir 8 % sportuoja lauke. Kiti arba nesportuoja, arba sustabdė sportavimą šiuo laikotarpiu – tokių yra 10 %. Namuose dažniau renkasi sportuoti išsilavinę ir uždirbantys didesnes pajamas Lietuvos gyventojai.

Karantino metu gyventojams labiausiai trūksta susitikimų su draugais, gyvo bendravimo su artimaisiais. Susitikimų su artimaisiais labiau trūksta moterims. Taip pat jos labiau pasigenda lankymosi grožio salonuose. Jaunimas labiau pasiilgsta kavinių, teatrų, kino teatrų, prekybos centrų.

Didžioji dauguma nurodo, kad dėl karantino ir ilgesnio laiko praleidžiamo namuose su šeima jų santykiai išliko tokie patys. Tačiau 1 iš 10, turintys vaikų, nurodė, kad praleidžiant daugiau laiko santykiai su vaikais pagerėjo, 7 % geriau sutaria su kartu gyvenančiu partnerė / partneriu. Tik nedidelė gyventojų dalis nurodo, kad santykiai šeimoje šiuo laikotarpiu pablogėjo.

Tikėtina, kad ilgesnė izoliacija žmones pastūmės į sėslesnį ir kiek labiau žalingą gyvenimo būdą. Šiuo metu žmonės daugiau užkandžiauja, mažiau juda, kiek daugiau rūko ir vartoja alkoholį. Tikėtino demografinio sprogimo kol kas nematyti – žmonės seksu užsiima panašiai kaip ir prieš karatiną.

### VELYKAS ŠVĘS, TIK KIEK KITAIP

Beveik 60 % gyventojų teigia, jog yra nusiteikę ir karantino metu švęsti Šv. Velykas. 14 % respondentų mano, kad šios šventės šiemet gali tekti nešvęsti. Bene ketvirtadalis gyventojų dar nespėjo apie tai susimąstyti.

72 % ketinančių švęsti Šv. Velykas darys tai tik su žmonėmis, su kuriais gyvena kartu. 21 % teigė, jog gamins mažiau patiekalų. 18 % ketina per šventę su artimaisiais bendrauti internetu, o panašiai tiek pat ketina ir vykti į svečius (14 %).

### IŠBANDO PIRKIMĄ INTERNETU

Prasidėjus karatinui Lietuvoje 47 % apklausoje dalyvavusių respondentų teigė, kad pirkė internetinėse parduotuvėse. 31 % gyventojų naudojami internetinėse parduotuvėse būtent dėl to, kad šalyje įvestas karatinas.

Karantino laikotarpiu gyventojai pradėjo rečiau pirkti fizines maisto prekių parduotuvėse, tačiau ne visas srautas persikėlė į internetines maisto parduotuves (galimai dėl riboto pastarųjų pajėgumo). Tikėtina, kad gyventojai perka rečiau, bet didesniais kiekiais. Vizitai į internetines ne maisto parduotuves irgi parėjo. Tikėtina, dėl jaučiamo finansinio nesaugumo. Ypač retai į fizines maisto parduotuves pradėjo eiti moterys, apsipirkimas karantino laikotarpiu paliekamas šeimos vyrams.

Pusė Lietuvos gyventojų teigia, kad ir šiuo metu randa parduotuvėse visas norimas prekes. Visgi kiti pusė apklaustųjų surasti reikiamus prekių ženklus sekasi prasčiau. Dažniau norimų prekių neranda jaunimas iki 24 metų amžiaus. ■



# Advokatas Ralphas Briscoe

## – jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

### TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

### TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



### TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

*Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.*

# (847) 305-2210

E-mail: [rb@rbriscoelaw.com](mailto:rb@rbriscoelaw.com)

**Pirma konsultacija NEMOKAMAI!**

346 N. Northwest Highway,  
Suite 2 Palatine, IL 60067

[www.rbriscoelaw.com](http://www.rbriscoelaw.com)

Mes kalbame  
rusiškai.  
Skambinkite  
24 valandas per parą,  
7 dienas  
per savaitę





# Pasaulio įvykiai

2020 metų balandis



**1** Balandžio 8 d., Kinija: Bus dalinai panaikintas 11 savaičių trukmės karantinas Uhane, koronaviruso pandemijos epicentre; tai reiškia, kad visi, turintys „žalią“ kodą plačiai naudojamoje išmaniojo telefono programėlėje, galės išvykti iš miesto. Tai yra ryškus kontrastas daugumai kitų šalių, kur vis dar galioja griežti apribojimai.

**2** Balandžio 24 d., Kosmosas: „Hubble“ teleskopui sukanka 30 metų, tačiau į pensiją jo niekas išleisti neketina. NASA manymu, verta tuo pat metu naudoti tiek „Hubble“, tiek 2001 metais pradedantį veikti „James Webb“ teleskopą.



**4** Balandžio 20 d., JAV: Prieš 10 metų sprogdus „Deepwater Horizon“ naftos gręžiniui Meksikos įlankoje žuvo 11 darbininkų ir į vandenyną išsiliejo didžiausias naftos kiekis istorijoje. Šios tragedijos jubiliejaus fone, Trumpo administracijai teks gerokai pasistengti, kad argumentuotų atšaukiamus saugumo reikalavimus, įvestus po šio išsiliejimo.



**6** Balandžio 15 d., Pietų Korėja: Įvyks rinkimai į Nacionalinę Asamblėją, šaliai kol kas atsargiai džiaugiantis mažėjančiais užsikrėtimų koronavirusų skaičiais. Prezidentas Moonas Jae-inas yra sudėtingoje situacijoje, dėl smunkančios ekonomikos.

**7** Balandžio 6 d., Italija: Prieš 500 metų mirė vienas iškiliausių Renesanso meistrų Rafaelis. Jo gyvybė užgeso per jo 37-ąjį gimtadienį, tad milžiniško meniniai jo pasiekimai atrodo dar įspūdingesni.



**3** Balandžio 15 d., Prancūzija: Prieš metus sudegė Dievo Motinos (Notre Dame) katedros stogas. Koronaviruso pandemija neabejotinai sulėtins šio žymaus istorinio objekto remontą.

**5** Balandžio 22 d., Pasaulis: Dėl plintančio koronaviruso, Žemės diena pirmą kartą bus minima išimtinai tik internete, tačiau ir toliau ragins spresti žmonėms ir planetai kylančias grėsmes.

**8** Balandžio 29 d., Kosmosas: Prasilenksime su asteroidu, kuris yra pakankamo dydžio, kad sunaikintų Žemę. 1,6 km skersmens uola 1998 OR, kelijanti daugiau nei 30 000 km/h greičiu, yra didžiausias žinomas prie Žemės priartėjęs objektas per ateinančius du šimtmečius.





# Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

## DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

- CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną
- INVISALIGN dantų tiesinimas
- 3D kompiuterinė tomografija (CT scans)
- ZOOM! dantų balinimas
- Dantų traukimas ir kaulo priauginimas
- Šaknies kanalų gydymas
- Implantai
- Visų rūšių protezai

PASIŪLYMAS  
NAUJIEMS  
PACIENTAMS

**\$200 OFF**

\*Šaknies kanalų gydymui

\*Cerec porcelianinėms karūnėlėms

\*Visų rūšių protezams



SIMONA ZILIUTE DDS

**708-598-4055**

9055 S Roberts Rd  
Hickory Hills, IL 60457

signaturedentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net

invisalign®

CEREC  
One-visit dentistry

PHILIPS  
ZOOM!

## Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

### Aš dukart per dieną kruopščiai valau siūlu. Gal to pakanka, ir man nereikia profesionalios burnos higienos?

Tam, kad burnos ertmė būtų tinkamai prižiūrėta, neužtenka valyti dantis ryte ir vakare, kartais pasinaudoti dantų siūlu ar skalavimo skysčiu. Šios burnos higienos priemonės negali 100 procentų pašalinti minkštųjų ir kietųjų apnašų (dantų akmenų), kurios kaupiasi jūsų burnoje.

Dantų šepetėlis, net ir naudojant jį itin atsakingai, išvalo tik 60 proc. dantų paviršiaus. Ilgainiui apnašos kaupiasi, virsdamos dantų akmenimis, kurių įprastomis namų priemonėmis pašalinti nebeįmanoma. Dantys įgauna gelsvą atspalvį, tampa šiurkštūs, praranda natūralų spindesį. Toksinai, bakterijos ir rūgštys pradeda veikti dantis, dantenas ir periodonto audinius. Tuomet vystosi kariesas, uždegimai, atsiranda blogas burnos kvapas, pastebimas dantenu kraujavimas, vystosi

įvairios dantų ligos, galinčioms baigtis dantų iškritimu.

Profesionali burnos higiena – tai profesionalus apnašų ir akmenų valymas, burnos higienisto arba gydytojo odontologo kabinete. Procedūros metu profesionaliai nuvalomos kietosios ir minkštosios dantų apnašos, pašalinami dantų akmenys, nupoliruojami dantų paviršiai, jei reikia, atliekamos mineralinių, gydomųjų medžiagų aplikacijos.

Šios procedūros metu specialistas taip pat nustato, kaip kokybiškai valotės dantis ir kokia yra aplink dantis esančių audinių būklė, ar jie neuždegiminiai, padeda išsirinkti tinkamas priemones individualiai burnos higienai atlikti.

Reguliarūs vizitai pas burnos higienistą – bent 2 kartus per metus – daugeliu atvejų padeda išvengti šių komplikacijų bei pastebėti pokyčius pradinėse jų stadijose. Laiku parinktos prevencinės priemonės ar reikiamas gydymas tikrai

bus paprastesnis ir ženkliai pigesnis, nei minėtų komplikacijų sprendimas. O svarbiausia tai, kad po burnos higienos procedūros dantys bus visapusiškai gražesni ir baltiesni.

Vertėtų atminti, kad profesionalios burnos higienos prireikia prieš daugelio kitų odontologinių procedūrų atlikimą: prieš periodontologines operacijas, dantų balinimą, protezavimą, ortodontinį gydymą ir kt.

Vizitai pas burnos higienistą turėtų būti tokie patys reguliarūs, kaip ir pas kirpėją. Nepriklausomai nuo amžiaus, lyties ar burnos būklės, profesionalios burnos higienos naudą įvertins kiekvienas. ■

### Adresas:

**9055 S Roberts Road,  
Hickory Hills, IL 60457**

### Telefonas:

**708-598-4055**

**www.signaturedentalcare.net**

## Kaip valytis žarnyną

Ar kada pagalvojai apie žarnyno valymą? O gal teko išbandyti šį procesą? Žmonės žarnyną valosi įvairiais būdais, tik ar visi jie teisingi? Žmogaus sveikatai žalingą poveikį daro organizme (žarnyne) susikaupti toksinai. Tam, kad žarnynas išsivalytų reikia įdėti šiek tiek pastangų. Ir tam užtenka vos kelių natūralių priemonių ir šiek tiek pastangų.

### ŽARNYNO VALYMAS IR JO NAUDA MŪSŲ ORGANIZMUI

Žarnyno valymas yra naudingas beveik visiems. Ypatinai jis svarbus tiems, kas maitinasi nesubalansuotai ir valgo nekokybišką maistą. Dažnai valgant rafinuotą ar perdirbtą maistą organizme atsiranda didelis vitaminų ir naudingų maistinių medžiagų trūkumas. O visa tai įtakoja toksinų atsiradimą ir kaupimąsi organizme. Toks procesas smarkiai susilpnina imuninę sistemą, organizmas nebesugeba išsivalyti savarankiškai. Todėl tokiu atveju jam reikalinga ir būtina pagalba.

Tam, kad išvalius organizmą geriau jaustumėtės, būtina bent šiek tiek koreguoti ir savo mitybą, bei keisti ją į labiau subalansuotą. Deja, bet žmonės visuomet tikisi gero efekto, nenorėdami įdėti pastangų. Nėra nei vienos stebuklingos priemonės, kurią panaudojus daugiau nebesijaudinsite dėl žarnyno ir organizmo užterštumo. Jei savo įpročių koreguoti nesinori, reikia pagalvoti, ar žarnyno valymas reikalingas išvis.

### KAS NUTINKA, KAI MŪSŲ ŽARNYNAS UŽTERŠTAS?

Žmogaus virškinimo sistema ir žarnynas yra ta vieta, kur ne tik pasisavinamos naudingos medžiagos, bet atliekamas ir jų pašalinimas. Jei organizme kaupiasi daug kenksmingų medžiagų, žarnynas tampa puikia terpe dauginti bakterijoms.

O kas nutinka tuomet? Pirmiausia, organizme kaupiasi toksinai. Atsiranda vidurių užkietėjimas, o nepašalinat nereikalingoms medžiagoms, toksinai pakliūva į mūsų kraują. Žarnyne likęs ir nepašalintas maistas ima pūti, vyksta fermentacija. Toksinai, patekę į kraują gali įtakoti įvairias vidinių organų problemas, sukelti ligas.

### KAIP SUPRASTI, AR MANO ORGANIZME KAUPIASI TOKSINAI?

Pirmiausia – pilvo pūtimas. Jei tuštinatės rečiau nei kartą per dieną, jaučiate sunkumą, nuolat pučia pilvą – tai gali būti pirmasis signalas, kad organizmas užterštas toksiniais. Jaučiant šiuos simptomus verta pagalvoti apie žarnyno valymą, kad jis galėtų ir vėl normaliai funkcionuoti, o Jums dingtų pilvo pūtimas ir vidurių užkietėjimas.

Dar viena bėda, kuri nutinka užsiteršus žarnynui – gali išsivystyti dirgliosios žarnos sindromas (DŽS). Ką tai reiškia? Tai reiškia, kad galite nuolat jausti pilvo skausmus, vidurių raižymą, sutrinka tuštinimosi procesas, nuolat pučia pilvą, kartais net ir pykina. DŽS tikslų priežastį niekas nenustato, tačiau manoma, kad didžiausią įtaką tam turi mityba ir žarnyno veiklos sutrikimai.

Kai užsiteršia organizmas, gali išsivystyti įvairios infekcijos. Dažnai tai paveikia moteris – joms atsiranda mielių infekcija – Candida. Šiuo atveju taip pat naudingas organizmo ir žarnyno valymas.

### SĖLENOS PUKIAI PADEDA VALYTI ORGANIZMĄ

Vienas iš būdų, kaip išvalyti organizmą – pasitelkti į pagalbą tokias sėklas, kaip sėlenos. Sėlenos padeda puikiai išvalyti organizmą. Jos veikia panašiai, kaip ir skaidulos. Gavusios drėgmės sėlenos išbrinksta. Patekusios į žarnyną jos nėra virškinamos ir pamažu slinkdamos gerina peristaltiką. Taip pat stimuliuoja žarnyno veiklą. Šios iš pažiūros paprastos sėklytės daro tikrus stebuklus. Jos puikiai sugeria toksinus, varo tulžį, padeda iš organizmo pašalinti šlakus. Tai nebrangi ir paprasta priemonė.

Kaip vartoti? Rekomenduojama 30 min. prieš valgį suvalgykite 1 v. š. sėlenų ir užgerkite 1 stikline vandens. Darykite tai tris kartus per dieną. Taip žarnyną valyti rekomenduojama 3 savaites.



### LINŲ SĖMENYS, JŲ NAUDA IR VARTOJIMAS

Linų sėmenys yra dar vienas puikus būdas valyti žarnyną. Linų sėmenys skatina žarnyno peristaltiką, taip pat, kaip ir sėlenos padeda pašalinti toksinus. Šios sėklos padeda sumažinti skrandžio rūgštingumą, dingsta pilvo pūtimas. Jos naudingos net ir turinti DŽS sindromą.

Perkant linų sėmenis reikia atkreipti dėmesį kokios jos. Naudingiausias dar su lukštais. Kadangi lukštuose gausu skaidulų.

Kaip vartoti linų sėmenis? Paruošimas paprastas – sumalkite linų sėmenis. Taip iš jų gausite miltus. Linų sėmenų miltus galima dėti į jogurtą, vandenį, sultis ar į kitus patiekalus. Per dieną rekomenduojama ne daugiau, kaip 2 valgomieji šaukštai linų sėmenų miltų.

### REKOMENDACIJA VALANT ŽARNYNĄ

Atliekant žarnyno valymą rekomenduojame gerti daugiau vandens nei įprastai. Ryte atsikėlę, dar prieš valgį išgerkite stiklinę šilto vandens. Vanduo ryte padeda pabudinti žarnyną, pagerėja ir virškinimo sistemos darbas. Be to, valant žarnyną vanduo padeda greičiau iš organizmo pašalinti toksinus. ■

## Tegul maistas būna vaistas

# 7 gėrybės iš gamtos imunitetui stiprinti

Stiprus imunitetas padeda išvengti sveikatos negalavimų ir lengviau įveikti užklupusias ligas. Subalansuota mityba yra svarbi sveikos gyvensenos dalis, o keli paprasti produktai gali greitai ir efektyviai sutvirtinti organizmą saugantį imuniteto skydą. Tad planuojant didelį savaitės apsipirkimą siūlome atkreipti dėmesį į septynias imunitetą stiprinančias gėrybes, kurias žmogui siūlo gamta.

**Česnakai** ne veltui yra vadinami natūraliu antibiotiku. Šioje daržovėje esančios medžiagos plečia kraujagysles, gerina širdies darbą ir virškinamojo trakto veiklą. Česnaką rekomenduojama vartoti su raugintais kopūstais, varške ar jogurtu – tai padės išlaikyti gerųjų bakterijų pusiausvyrą žarnyne.

**Svogūnai** yra labai patikima ir pigi priemonė, padedanti apsaugoti sveikatą. Ši daržovė yra natūralus antioksidantas. Svogūnai efektyviai saugo kraujagysles nuo trombozės, pasižymi priešuždegiminiu poveikiu ir gerina virškinimą. Pajutus peršalimo simptomus galima tiesiog susmulkinti svogūną, užpilti karštu vandeniu ir gerti tarsi arbatą. Svogūnuose gausu medžiagų, gerinančių kalcio ir magnio įsisavinimą, užkertančių kelią grybeliams ir bakterijoms plisti.

**Cinamonas** antioksidantų kiekiu pranoksta net patį česnaką. O cinamone esanti medžiaga cinamaldehydas padeda organizmui įveikti uždegimus. Cinamone gausu geležies,

mangano, kalcio. Šį prieskonį tinka vartoti su medumi – viena valgomąjį šaukštą medaus reikia sumaišyti su ketvirtadaliu arbatinio šaukštelio cinamono miltelių ir valgyti kasdien – peršalimo ligos kibs silpniau. Medumi su cinamonu verta paskaninti žaliąją arba juodąją arbatą, jeigu ją mėgstate gerti. Taip kaskart stiprinsite savo imuninę sistemą.

**Imbierų** parduotuvės lentynose galima rasti tiek šviežių šaknų, tiek smulkiai sumaltų džiovintų. Imbieras skatina organizmą šalinti toksinus ir valo limfinę sistemą. Imbiere esantys antioksidantai žudo įvairias bakterijas ir slopina uždegimus. Jį naudinga vartoti profilaktiškai – įdėti į patiekalus ar arbatas. Reiktų žinoti, kad imbiero šaknies gabalėlių geriau neberti į verdančią sriubą ar padažą, nes aukštoje temperatūroje imbieras praranda savo gerąsias savybes. Tad jeigu gaminat imbiero arbatą su medumi, viską užpilkite šiltu, o ne karštu vandeniu.

**Ciberžolė** – kitas imbierinių šeimos augalas ir gerai pažįstamas, ryškios spalvos prieskonis, kuriuo galima gardinti įvairius patiekalus arba pasigaminti šiltą gėrimą, pažadinantį organizmo apsauginius mechanizmus. Dėl didelio antioksidacinio aktyvumo ciberžolė laikoma vienu iš efektyviausių vaistinių augalų. Ne veltui Azijoje ciberžolės arbata vadinama skystuoju auksu ir yra populiarus gėrimas – tereikia vieną arbatinį šaukštelį ciberžolės sumaišyti puodeliu pieno.

Ryškios spalvos milteliuose yra medžiagų, padedančių įveikti net pneumokokinę bakteriją, kuri sukelia tokias ligas kaip plaučių uždegimas, meningitas, ūmus ausies uždegimas. Žiupsneliu ciberžolės paskaninkite omletą, sriubas ir salotas, taip pat ryžių, ankštinių ir kopūstinių daržovių patiekalus.

**Citrina** dar senovėje tapo nepamainomu vitamino C šaltiniu jūrininkams, kurie ilgus mėnesius neišlipdavo į krantą. Norint gyventi sveikai, galima kiekvieną rytą pradėti su stikline šilto vandens, į kurį įspausta šviežios citrinos sulčių. Toks gėrimas ne tik stiprina imunitetą, bet ir padeda sureguliuoti organizmo rūgštingumą, mat citrinose gausu šarminių medžiagų, kurios rūgštingumą mažina. Šios šarminės savybės geriausiai veikia tada, kai citrinos sultys atskiedžiamos vandeniu. Taip pat patariama naudoti ir citrinos žievelę, nes joje gausu eterinių aliejų, turinčių antivirusinių ir antiseptinių savybių – užkertančių kelią virusams ir peršalimo ligoms.

**Rauginti kopūstai** dera su įvairiais patiekalais ir aprūpina organizmą vitaminu B6, gerinančiu virškinimo veiklą. Be to, natūralios kopūstuose esančios rūgštys valo žarnyną bei šalina toksinus. Daugiau energijos suteikia ir imunitetą sustiprinti padeda kopūstuose esantys mikroelementai: kalis, cinkas, geležis. Kad patenkintumėte vitamino C dienos normą, reikia suvalgyti apie 300 gramų raugintų kopūstų. Taip pat raugintuose kopūstuose yra vitaminų A ir K. Norint išlaikyti gerą sveikatą, svarbu žinoti, jog raugintuose kopūstuose esančios medžiagos stiprina širdies raumenį, normalizuoja cukraus ir cholesterolio kiekį kraujyje. ■





# Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery  
Member of American College of Surgeons

DIAGNOSTIKA  
IR CHIRURGIJA

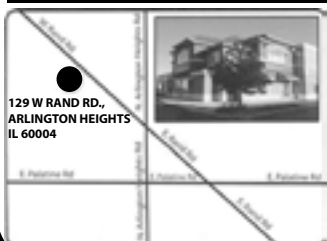


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

**MUS RASITE NAUJU ADRESU:**



**129 W RAND RD.,  
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**  
Chicago Surgical Clinic LTD  
**PH. 847.215.0530**

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai

CLARENDON  
**VISION**  
DEVELOPMENT  
CENTER

AKIŲ GYDYTOJA  
**Monika Špokas**



JUMS SIŪLOME:

- AKIŲ DIAGNOSTIKĄ NAUDOJANT NAUJAUSIAS TECHNOLOGIJAS
- AKIŲ LIGŲ GYDYMĄ
- AKINIŲ IR KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ PARINKIMĄ
- PLATŲ KOKYBIŠKŲ RĖMELIŲ BEI OPTINIŲ LĘŠIŲ PASIRINKIMĄ

GYDYTOJOS SPECIALIZACIJA

- VAIKŲ REGOS SUTRIKIMŲ GYDYMAS
- AKIŲ TERAPIJA (VISION THERAPY)
- NAKTINIAI KONTAKTINIAI LĘŠIAI ORTHO-K TRUMPAREGYSTĖS STABDYMUI

Laukiame jūsų **nauju** adresu:

760 Pasquinelli Drive, Suite 300, Westmont, IL 60559

Tel: 630-323-7300 (kalbame lietuviškai), [www.ClarendonVision.com](http://www.ClarendonVision.com)

## Bendroji stomatologija

Visos stomatologijos paslaugos vienoje vietoje!



Tel. 847-842-2410



Tel. 815-733-9733



Tel. 815-439-2400



**DR. VLAD FERDKOFF,**  
D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST

Northwestern University School of Dentistry

Dr. Ferdkoff graduated from Northwestern University School of Dentistry in 1998 and continues his formal training to this day.



CALL NOW  
for  
appointment

## Patogumas, nuoširdus rūpestis ir supratingumas!

**DĖMESIO!**  
**DURIS ATVĖRĖ NAUJAS**  
**VAIKŲ STOMATOLOGIJOS**  
**IR ORTODONTIJOS**  
**CENTRAS!**

- Švelnus dantų valymas
- Karūnėlės per vieną dieną
- Implantai per vieną dieną
- Invisalign & Brackets
- Dantėnų gydymas lazeriu
- Gydymas su sedacija
- Venyrai ir laminatės
- Periodontozės gydymas ir chirurgo paslaugos
- Specializuotos stomatologijos paslaugos vaikams
- Naujausia ir pažangiausia technika
- Išsamios konsultacijos, asmeninio gydymo ir profilaktikos plano sudarymas

• SKAITMENINĖ RADIOLOGIJA • PRIIMAME DAUGUMĄ DRAUDIMŲ • GALIMAS ILGALAIKIS FINANSAVIMAS BE PALŪKANŲ • GERIAUSIOS KAINOS! • YRA SMI TROKŲ PARKAVIMO VIETA

13621 S. RT 59, UNIT 101 PLAINFIELD,  
IL 60544 • TEL. 815-439-2400  
[WWW.PLAINFIELDPEDIATRICDENTALCARE.COM](http://WWW.PLAINFIELDPEDIATRICDENTALCARE.COM)

1531 S. GROVE AVE. SUITE 106. BARRINGTON,  
IL 60010 • TEL. 847-842-2410  
[WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM](http://WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM)

13621 S. RTE 59, SUITE B. PLAINFIELD,  
IL 60544 • TEL. 815-733-9733  
[WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM](http://WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM)





Gimbutienė Marija



Marija Gimbutienė Airijoje. 1989 metai



Marijos Gimbutienės atminimo lenta Kaune, Mickevičiaus gatvėje

## Žvilgsnis į asmenybę

# 2021-ieji paskelbti garsios archeologės Marijos Gimbutienės metais

Lietuvos Seimas, atsižvelgdamas į tai, kad 2021 m. sausio 23 d. sukanka 100 metų, kai gimė lietuvių archeologė, antropologė, baltų ir indoeuropiečių kultūros tyrinėtoja Marija Gimbutienė, 2021-uosius nusprendė paskelbti Marijos Gimbutienės metais.

M. Gimbutienė buvo archeomitologijos pradininkė, mokslininkė, padėjusi pagrindus naujam Senosios Europos istorijos koncepcijai. Priimtu dokumentu įvertinama išskirtinė jos asmenybė ir jos darbų įtaka Lietuvos archeologijai, antropologijai, archeomitologijai – naujai mokslo šakai, sujungusiai archeologiją, lingvistiką, etnologiją ir religijotyra.

Seimas Vyriausybei pasiūlė iki 2020 m. spalio 1 d. parengti M. Gimbutienės metų programą ir 2021 metų valstybės biudžete numatyti lėšų šiai programai įgyvendinti.

### GIMĖ VILNIUJE

Birutė Marija Alseikaitė-Gimbutienė (angliškai - Marija Gimbutas) gimė 1921 m. sausio 23 d. Vilniuje, lietuvių inteligentų šeimoje. Jos mama, 1908 m. Berlyno universitete įgijo oftalmologijos daktaro laipsnį ir tapo pirmąja Lietuvos moterimi fizike. Jos tėvas 1910 m. įgijo mediko specialybę Tartu universitete.

1917 metais jos tėvai įkūrė pirmąją Lietuvoje ligoninę Vilniuje. Jie aktyviai domėjosi ir lietuvių tautosaka bei menais, į svečius dažnai pasikviesdavo garsiausius to meto muzikus, rašytojus, įskaitant Vydūną, Juozą Tumą-Vaižgantą ir Joną Basanavičių. Tai paliko ryškų pėdsaką jaunosios Marijos atmintyje.

### MOKĖSI KAUNE, VILNIUJE, TIUBINGENE

1931 m. rugpjūčio 31 d. kartu su tėvais ji persikėlė gyventi iš Vilniaus į laikinąją sostinę Kauną. Tais pačiais metais jos tėvai išsiskyrė. Praėjus penkiems metams po to mirė jos tėvas. Motina rūpinosi savo vaikų tolesnėmis studijomis ir norėjo, kad jie mokytųsi lietuviškame universitete. Po tėvo mirties Marija prižadėjo, jog taps mokslininke.

1931–1938 m. ji mokėsi Kauno „Aušros“ mergaičių gimnazijoje. 1938 m. pradėjo studijas Vytauto Didžiojo universiteto Humanitariniame fakultete, studijavo lingvistiką, Nuo 1938 m. dalyvavo archeologiniuose tyrimuose Lietuvoje, kurių metu nagrinėjo mirties ritualų ir tikėjimo sferas.

1942 m. Vilniaus universitete įgijo menų magistro laipsnį. Magistro darbe analizavo lietuvių laidojimo papročius geležies amžiuje.

1942 m. ištekėjo už Jurgio Gimbuto. Tais pačiais metais jiems gimė pirmoji dukra Danutė, 1943 m. antroji - Živilė.

Antrojo pasaulinio karo metais pasitraukė iš Lietuvos į Vokietiją. 1946 m. baigė Tiubingeno universitetą ir įgijo etnologijos mokslų daktaro laipsnį.

### DIRBO HARVARDO, KALIFORNIJOS UNIVERSITETUOSE

1949 m. atvyko į JAV. 1950–1956 m. dirbo Harvardo universitete – vertė Rytų Europos archeologinius tekstus, dėstė Antropologijos departamente, dar dirbo ir Harvardo muziejuje.

1954 m. Bostone susilaukė trečiosios dukros Rasos Julijos. Nuo 1963 m. ji buvo Kalifornijos universiteto profesorė.

Pasaulyje M. Gimbutienė laikoma viena iš įtakingiausių archeologų, savo tyrimuose sujungusia archeologiją, lingvistiką, etnologiją ir religijotyra į bendrą discipliną – archeomitologiją, gerokai pakeitusią Europos priešistorės sampratą.

M. Gimbutienė išsakė naują požiūrį į archeologiją – tradiciškai archeologai tik kasinėja ir aprašinėja savo radinius, o profesorė ėmėsi juos interpretuoti, aiškinti jų prasmę. Savo darbuose ji atskleidė Europos tautų, tarp jų ir baltų, priešistorės evoliuciją, sukūrė koncepciją apie Senosios Europos kultūrą ir jos žlugimą, kai iš Eurazijos stepių Europą užplūdo indoeuropiečių gentys.

M. Gimbutienė taip pat atliko archeologinius tyrimus Balkanų šalyse, Graikijoje. Pagrindinius darbus publikavo tarp 1946 ir 1971 m. Jose M. Gimbutienė demonstruoja matriarchalinius pirmykščių bendruomenių tikėjimus, indoeuropiečių atsiradimo Europoje kelius. M. Gimbutienė iškėlė hipotezę, kad neolito Europoje klestėjo taiki civilizacija, kurios pagrindas buvo meninė kūryba ir nematerialios vertybės.

### KURGANŲ HIPOTEZĖ

1956 m. M. Gimbutienė suformulavo Kurganų hipotezę – vieną iš indoeuropiečių kilmės aiškinimų, pagal kurį Ponto stepėje archeologinės kurganų kultūros žmonės greičiausiai kalbėjo indoeuropiečių prokalbe. Ji kurganų kultūrą suskirstė į keturis vienas po kito ėjusius periodus, kurių ankstyviausias

(kurganų I) apėmė Samaros ir Seroglazovo kultūras Dniepro-Volgos regione vario amžiuje (IV tūkst. pr. m. e. pradžia). Šios kultūros atstovai buvo klajokliai gyvulių augintojai, kurie, pasak modelio, III tūkst. pr. m. e. pradžioje paplito visoje Ponto-Kaspijos stepėje ir Rytų Europoje.

Kurganų kultūros sąvoką ji įvedė bandydama sujungti vėlyvojo neolito ir ankstyvojo bronzos amžiaus archeologines kultūras, egzistavusias dabartinėje Rusijoje, Ukrainoje ir Moldavijoje.

### KNYGOS, MOKSLINIAI DARBAI

M. Gimbutienė parašė 23 knygas. Lietuvių kalba išleistos: Baltai priešistoriniais laikais: etnogenezė, materialinė kultūra ir mitologija (1985), „Senovinė simbolika lietuvių liaudies meno“ (1994), „Senoji Europa“ (1996), „Baltų mitologija. Senovės lietuvių dievės ir dievai“ (2002), „Laimos palytėta“ (2002).

Vokiečių, anglų ir kitomis kalbomis įvairias monografijas ji išleido Tiubingene, Harvarde, Kambridže, Niu Jorke, Londone, Sarajeve, San Franciske, Insbruke, Los Andžele, kitur.

### MOKSLINĖS VEIKLOS ĮVERTINIMAS

M. Gimbutienė mirė 1994 m. vasario 2 d. Los Andžele. 1994 m. gegužės 8 d. buvo perlaidota Kaune, Petrašiūnų kapinėse. –

M. Gimbutienės teorijos buvo priimtos ir išplėstos daugybės neopagonizmo autorių. Joseph Campbell ir Ashley Montagu jos indėlis į istorijos tyrinėjimus prilygino Rozetės akmens atradimui Egipto hieroglifų iššifravimui.

1993 m. už knygą „Dievės civilizacija: Senosios Europos pasaulis“ (The Civilization of the Goddess: The World of Old Europe), parašytą 1991 m. San Franciske, buvo paskirta JAV Anisfield-Wolf premija. Ši premija nuo 1935 m. skiriama už žymiausių pasaulio kultūros istorijos tyrimus.

1993 m. sausio 27 d. M. Gimbutienei suteiktas Vytauto Didžiojo universiteto garbės daktaro vardas.

2003 m. režisierius Donna Read ir neopagonizmo autorius ir aktyvistas Starhawk išleido bendrą dokumentinį filmą apie M. Gimbutienės gyvenimą ir veiklą „Signs Out of Time“. Filme nagrinėjamos Gimbutas teorijos, jų kritika ir įtaka akademinei bendruomenei, socialinių mokslų tyrinėtojams ir feminizmo vystymuisi.

Jai atidengtos Atminimo lentos Kaune, Mickevičiaus gatvėje ir Vilniuje, Jogailos gatvėje.

Tikėkimės, kad Lietuvos Seimui paskelbus 2021 metus Marijos Gimbutienės metais, mes dar geriau pažinsime ją ir jos darbus, suprasime jos veiklos tarptautinę reikšmę. Tada M. Gimbutienė dar labiau prie mūsų priartės. ■

Vytautas Žeimantas



**Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423**

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

**PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:**

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

**Atliekame toksinų išvalymą iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.**

**NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:**

714-798-3423 (rusakalbiamas) / 844-867-7326 (anglakalbiamas).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

El.paštas: - [scrr7057@gmail.com](mailto:scrr7057@gmail.com), Internetinė svetainė: - [socialroadtorecovery.com](http://socialroadtorecovery.com)

**BREKETAI BE PRADINIO ĮNAŠO**

Lankstūs mokėjimo planai

Priimame

PPO, HMO ir Medicaid/All Kids

Nauja klinika **Mundelein** - 2019 metų kovą



**773-340-4902**

Ortodontas Jaroslavas Jarmoliukas, DDS, MS

Arlington Heights | Harwood Heights | Pilsen Chicago | Bucktown

Burbank | Rockford | Algonquin | Dekalb | Mundelein

[www.OrthodonticExperts.com](http://www.OrthodonticExperts.com)

**Medicinos centrai**



28-erių metų darbo Amerikoje patirtis



Gydytojas podiatras **ANATOLIJUS SPICAS**

**Vaikų ir suaugusiųjų pėdų ir kulkšnių ligų gydymo specialistas**

- ✓ VAIKŲ IR SUAUGUSIŲJŲ PLOKŠČIAPĖDYSTĖ
- ✓ KARPŲ ŠALINIMAS
- ✓ INDIVIDUALŪS VIDPADŽIAI AVALYNEI
- ✓ TRAUMOS, IŠNIRIMAI, LŪŽIAI
- ✓ KULNO SKAUSMAI
- ✓ ĮAUGUSIŲ NAGŲ IR NUOSPAUDŲ ŠALINIMAS

**✓ UNIKALIOS MINIMALIAI INVAZINĖS PROCEDŪROS**

- BURSŲ (BUNIONS) ŠALINIMAS
- KOJŲ PIRŠTŲ DEFORMACIJŲ (HAMMER TOE) TAISYMAS
- UŽKULNIŲ PENTINŲ (HEEL SPUR) ŠALINIMAS
- ČIURNOS TUNELINIO NERVO (TARSAL TUNNEL SYNDROME) IR NEUROMOS GYDYMAS
- PLOKŠČIAPĖDYSTĖS KOREKCIJA MINIMALIAI INVAZINIŲ METODŲ HYPROCURE VAIKAMS IR SUAUGUSIEMS



Procedūros atliekamos klinikoje (be matomų randų) su vietine nejautra. Greita rehabilitacija.

Į darbą grįžti galite jau kitą dieną!

• RENTGENAS • DIAGNOSTIKA ULTRAGARSU • FIZIOTERAPIJA

**847-465-9311** 505 N. WOLF RD., WHEELING

Priimame visus svarbiausius medicinos draudimus ir MediCare

Free consultation



Specialus pasiūlymas nagų grybelio gydymui lazerio pagalba

3 lazerio procedūros tik **\$425**

GRAŽESNĖ NAGŲ IŠVAIZDA SU KERYFLEX



Jei jus vargina kulno skausmai, plokščiapėdytė, pėdų kauliukai, iškrepti pirštai, kelių, dubens ar stuburo skausmai, jie savaime nepranyks.



**ŠIAS PROBLEMAS IŠSPRĘSTI GALI PAGRUSTA PROCEDŪRA**

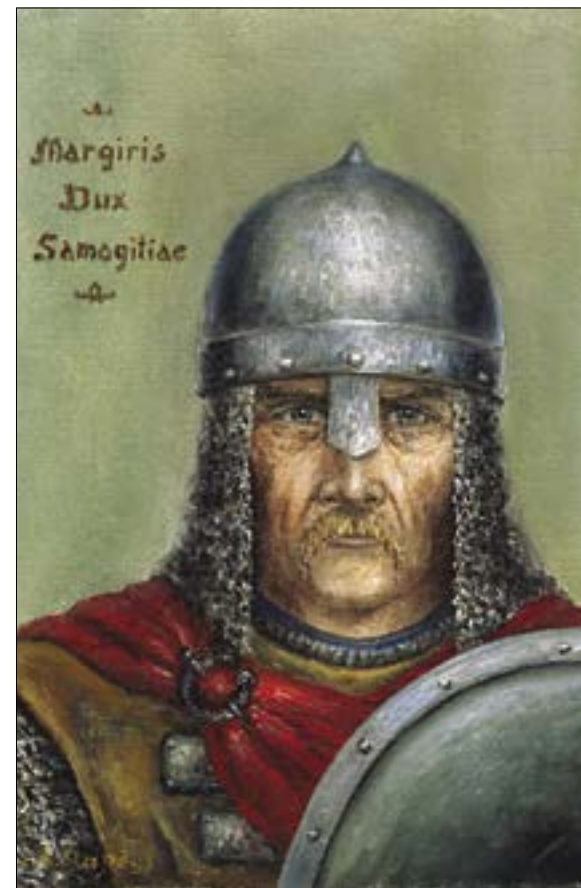
**HYPROCURE**

[www.advancedfootcareil.com](http://www.advancedfootcareil.com)





Pilėnų gynimas. Dail. Aleksandras Vitulskis, 1965 m.



Margiris. Dail. Artūras Slapšys, 2012 m.

## Istorijos puslapiai

# Pilėnų drama: mirtis geriau už nelaisvę

Žymiausia pilies apgula viduramžių Lietuvos istorijoje, be abejo, buvo Pilėnų gynimas 1336 m. vasario 25 d., kuomet kryžiuočiai sunaikino kunigaikščio Margirio ginamą Pilėnų pilį. Po ilgų kovų, priešui įsiveržus į pilį, jos gynėjai savo noru pasirinko mirtį, užuot pasidavę į nelaisvę. Šis dramatiškas epizodas tapo lietuvių kovų su kryžiuočiais simboliu.

### ISTORINIS KONTEKSTAS

Lietuvos didžiojo kunigaikščio Gedimino (1316–1341) santykiai su Vokiečių ordinu pergyveno keletą stadijų. Iš pradžių kovos buvo intensyvios, ir jų kulminaciją žymėjo lietuvių pergalė prieš kryžiuočius 1320 m. Medininkų mūšyje. Po to sekusi 1322–1324 m. Gedimino krikšto akcija, nors ir nedavusi planuoto rezultato, lėmė taikos su Vokiečių ordino livoniskąja šaka ir kitais Livonijos valdytojais sudarymą Vilniuje 1323 m. spalio 2 d. Šią taiką popiežius Jonas XXII 1324 m. rugpjūčio 31 d. ne tik patvirtino, bet ir išplėtė visam Vokiečių ordinui.

Taika išsilaiškė iki 1328 m., kuomet atsinaujino pirmieji nedideli kryžiuočių antpuoliai į Lietuvą iš Prūsijos, o 1329 m. sausio – vasario mėnesiais buvo surengtas jau didelio masto kryžiaus žygis į Žemaitiją, iki Medvėgalio, vadovaujamas paties Vokiečių ordino didžiojo magistro Vernerio fon Orzelno ir dalyvaujant Čekijos karaliui Jonui Liuksemburgiečiui bei daugeliui kitų kilmingųjų svečių iš Europos.

Būtent šio Europoje plačiau nuskambėjusio žygio metu pirmą kartą matome būsimąjį Pilėnų vadą kunigaikštį Margirį, ginantį Žemaitiją. Jis minimas didžiulėje Lježe (Belgija) rašytoje Žano d'Utreomiozo (Jean d'Outremeuse, Jean des Preis) pasaulio kronikoje „Istorijų veidrodys“ („Ly myreur des histor“), kur yra pateiktas platus pasakojimas apie 1329 m. karaliaus Jono Liuksemburgiečio žygį į Žemaitiją (čia jis vadinamas Margaliu).

Riteriškojo Jono Liuksemburgiečio priešininką Margirį kronikininkas aprašė kaip pagonių didvyrį, vertą pagarbos. Pasak jo, Margiris iš pradžių iškvietė Joną Liuksemburgietį

į dvikovą, norėdamas apginti savo žmones, paskui savanoriškai pasidavė, gentainiams įsikišus ir tuo pažeidus taisykles. Jonas Liuksemburgietis stengėsi atversti jį į krikščionybę visomis priemonėmis – pasitelkė netgi gražiausią dvaro damą, tačiau Margiris nepasidavė ir liko ištikimas savo tikėjimui. Galiausiai jis buvo paleistas už didžiulę išpirką, kurią lietuviai sumokėjo nė nesiderėję.

Nors Žano d'Utreomiozo kronikoje faktai persipina su literatūrine išmone, susidūrimas tarp Margirio ir Jono Liuksemburgiečio tikrai turėjo įvykti. 1329 m. Žemaitijos puolimas buvo galingas: kryžiuočiai paėmė keturias ypač svarbias pilies – Gedimino pilį, Medvėgalį, Gegužę ir Aukaimį. Medvėgalio gynėjai netgi sutiko krikštytis, nors, jei ne Jonas Liuksemburgietis, kryžiuočiai būtų juos mieliau išžudę. Kryžiuočiams pasitraukus, žemaičiai grįžo prie savo tikėjimo.

### PILĖNŲ GYNIMAS

1336 m. pradžioje kryžiuočiai vėl sutelkė dideles jėgas. Į pagalbą atvyko Brandenburgo markgrafas Liudvikas (imperatoriaus Liudviko IV sūnus), Namiūro (dabar – prancūziškosios Belgijos dalies, Valonijos, sostinė) ir Henebergo grafai, o taip pat talkininkai iš Prancūzijos ir Austrijos, iš viso 200 riterių ir 6000 kitų karių.

Visa ši kariuomenė 1336 m. vasario 25 d. apgulė Pilėnų pilį, stovėjusią Trapėnų žemėje. Dėl tikslios Pilėnų vietos iki šiol vyksta ginčai, bet po Alvydo Nikzentaičio tyrinėjimų faktiškai neabejojama, kad Trapėnų žemė buvo pietų Žemaitijoje. Tikslī pilies vieta – iki šiol neįminta mįslė, viliojanti istorikus, kraštotyrininkus ir šiaip entuziastus.

Vygando Marburgiečio teigimu, Pilėnus gynė daugiau kaip 4000 karių iš 4 žemių. Trumpoji Prūsijos eiluoitoji kronika vien žuvusiųjų nurodo virš 5000, ir priduria, kad tik nedaugeliui pavyko pabėgti. Žinoma, tie skaičiai padidinti, nes pilyje tiek žmonių tilpti negalėjo.

Kryžiuočiams ir jų talkininkams apgulus pilį, užvirė atkakli kova. „Jie puolė pilį tol, kol apgulos įrenginiais pilis buvo paimta,“ – rašo Trumpoji Prūsijos eiluoitoji kronika.

Bet plačiausiai puolimo eigą aprašė Vygandas Marburgietis, kurio vokiškai eilėmis parašyta kronika, deja, neišliko. Jos turinį žinome iš XV a. Konrado Geseleno sutrumpinto kronikos lotyniško vertimo ir ją XVI a. plačiai panaudojusio Kasparo Šiuco (Schütz) kronikos. Pastarojoje Vygando pasakojimas apie Pilėnus pateiktas plačiau, nors kartais abejojama, ar K. Šiuco nepridėjo ko nors nuo savęs. Bet kuriuo atveju, K. Šiuco pasakojimo vertė akivaizdi: tik jo dėka žinome ir pilies viršininko Margirio vardą, kuris, kaip pabrėžia kronikininkas, buvo paminėtas Vygando Marburgiečio kronikos originale.

Kaip rašo K. Šiučas, kryžiuočiai Pilėnų pilį „šturmavo su visa jėga kelias dienas vieną po kitos. Lietuviai gynėsi vyriškai“. Tačiau „Ordino kariuomenė buvo ištroškusi grobio, todėl ji visas žmogiškąsias ir įmanomas jėgas sutelkė, kad užliptų ant tvirtovės [sienų]; savo ruožtu lietuviai buvo pasiryžę veikiau sulaukti paskutiniosios, negu atiduoti tvirtovę ir patekti į priešo rankas, ypač dėl religijos, kurios taip neapkentė, kad lengviau jiems buvo mirti“.

Istorikas Darius Baronas suabejojo šiomis kovų detalėmis ir netgi neigė apskritai buvus kovų, tačiau be pagrindo: kovas mini ir lotyniškasis Vygando Marburgiečio kronikos vertimas, ir jau minėta Trumpoji Prūsijos eiluoitoji kronika. „Tokioje kovoje, – sakoma lotyniškame Vygando Marburgiečio kronikos vertime, – daugelis pagonių taip sužeisti iš ten išėjo, o Henebergo grafas ten pat gerai pasižymėjo toje pilyje.“ Lietuvius „karalius“ Margiris „stengėsi atkeršyti prūsams [kryžiuočiams], kurie ugnį, rąstus ir akmenis į pilį ir karalių svaidė“.

Tačiau karinis ir kiekybinis kryžiuočių pranašumas darė savo. Kaip rašo K. Šiučas, kai lietuviai pamatė, „kad negalės ilgai atsilaikyti ir kad jų įtvirtinimai bei užtvartos per nuolatinius



Orbera<sup>®</sup>  
managed weight loss system  
Chicago Surgical Clinic

Mary netako  
**43 svarų**  
per 6 mėnesius  
su ORBERA<sup>®</sup>  
Weight Loss  
Balloon

**ORBERA SPRENDIMAS GALI BŪTI KAIP TIK JUMS, JEI ANTSVORIS:**

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

**KAS YRA INTRAGASTRINIS SKRANDŽIO BALIONAS?**

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

**NUO KO PRADĖTI?**

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights  
www.chicagosurgicalclinic.com

**3X DAUGIAU**  
numesto svorio nei vien su dieta ir sportu

*12-os mėnesių*  
**PALAIKYMAS**  
po procedūros jūsų laukia speciali medicininė programa, garantuojanti ilgalaikius rezultatus



**(847) 215-0530**  
CareCredit ir kitos finansavimo galimybės

3633 W. Lake Ave # 307  
Glenview, IL 60026  
Tel.: (847) 724-1777  
(224) 534-9070 (lietuviškai)

Pasiekite mus akimirksniu  
www.webalanceyourlife.com

  
**Life Balance Clinic**  
NATURAL HEALTH CENTER

**Dr. Vadimas Dechtiaris, L.Ac., DN.**  
Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makulinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra

ir nepaliaujamus puolimus yra pralaužtos ir keliose vietose beveik sugriautos, jie uždegė didelį laują, sumetė ten visą turtą ir mantą, paskui išsmaugė moteris ir vaikus, sumetė juos į ugnį, po to ėmė žudyti vieni kitus". „Ten, kaip pasakoja, – rašoma Vygando kronikos lotyniškame vertime, – viena sena pagonė su kirviu 100 iš jų nužudė, o paskui pati nusižudė".

Kryžiuočiai jau veržėsi į pilį ir stebėjo šias Pilėnų tragedijos scenas, netgi bandė gelbėti besižudančius, nes karo belaisviai visada būdavo svarbi grobio dalis. Tačiau nei daug verčių, nei turtų šį kartą pelnyti jiems nepavyko.

Paskutiniame pilies įtvirtinime dar tebesigynė Margiris. Tenai, kaip rašo K. Šiučas, „taip pat dauguma buvo nukauti, ir mažai kas pasidavė į nelaisvę. Vyriausiasis vadas Margiris, kaip didelis stiprus milžinas, nežmoniškai gynėsi, ir nusirito dar daug galvų, kol jis panoro atsisakyti savosios.“

Kartu su Margiriu, rašoma lotyniškame Vygando kronikos vertime, buvo dar keletas karių, kurie dengė jį skydais. Kai jie jau nebegalėjo gintis, Margiris, nubėgo į „kažkokią slėptuvę“ (K. Šiučas rašo: „į tamsų rūšį arba olą“), „nudūrė savo žmoną ir įmetė į ugnį. Pagonys, tokios nelaimės pritrenkti, nulenkė savo sprandus, ir karalius visus nužudė“. K. Šiučas dar prideda: „Po to tuo pačiu ginklu jis pats dūrė sau į pilvą, kad iš ten išlindo žarnos, parkrito šalia žmonos ir išleido nelėmtą dvasią. Tvirtovė buvo sudeginta, iki pamatų sugriauta ir sulyginta su žeme. Taigi Ordino kariai patraukė atgal į Prūsiją laimėję daugiau žaidžų nei grobio, išskyrus galvijus, kurių neprotingi žmonės gailėjosi labiau negu pačių savęs“.

#### PILĖNŲ ŽŪTIES PASEKMĖS

Pilėnų gynėjai, laisvę branginę labiau už gyvenimą, ir tragiška jų kovos baigtis yra vienas dramatiškiausių lietuvių kovų su kryžiuočiais epizodų. Nuo seno šis Lietuvos istorijos siužetas traukė rašytojų ir istorikų dėmesį. Apie Pilėnų

gynybą sukurtas ne vienas meno kūrinys. Tad Pilėnų gynimas žymus ne tiek savo įtaka to meto karinei situacijai, kiek „pomirtiniu“ gyvenimu.

Tačiau nereikia sumenkinti ir Pilėnų gynimo bei žūties reikšmės to meto įvykiams. „Didvyriškas Pilėnų gynimas – visos lietuvių tautos kovų su kryžiuočiais simbolis. Ir ne vien tik pilėniečių narsa jiems pelnė šlovę. Iki XIV šimtmečio 4 dešimtmečio tai antras toks didelis mūšis (po 1329 metų Vokiečių ordino žygio), kuriame dalyvavo tokia gausi kariuomenė. (...) 1336-ųjų įvykiai užbaigė dar XIII amžiaus gale prasidėjusio lietuvių karo su kryžiuočiais etapą, pradėdami naują“, – rašė Alvydas Nikžentaitis. Jo teigimu, skaudūs 1329 ir 1336 m. pralaimėjimai privertė žemaičius atsisakyti aktyvių atsakomųjų veiksmų ir griebtis daugiau „partizaninio“ pasipriešinimo taktikos, taip pat po Margirio žūties susilpnėję žemaičių ryšiai su centrine Lietuvos valdžia, kadangi Žemaitijoje neliko didžiojo kunigaikščio vietininko.

Šitoks naujojo kovų etapo apibūdinimas vis dėlto atrodo pernelyg dramatizuotas. Pirma, kryžiuočių puolimai tuokart sustiprėjo, net pasireiškė 1337 m. bandymu įkurti būsimąją nukariautos Lietuvos sostinę Bajerburge prie Nemuno, netoli Veliuonos. Tačiau gana greitai šis kryžiuočių puolimas užstrigo dėl sutelktų visos Lietuvos jėgų pasipriešinimo, ir tą geriausiai parodo 1344 m. kryžiuočių sprendimas atitraukti Bajerburgą toliau nuo Veliuonos (nuo to laiko jis tapo eiline jų pilimi be administracinio centro pretenzijų). Antra, tikrai nesulpnėjo Žemaitijos ir centrinės valdžios ryšiai: tą geriausiai parodo paties Gedimino vadovaujamas žygis prieš ką tik pastatytą Bajerburgą 1337 m. Žinoma, po Margirio į Žemaitiją iš tiesų nebebuvo skiriamas didžiojo kunigaikščio vietininkas, bet tai nerodo Lietuvos didžiojo kunigaikščio ryšių su Žemaitija susilpnėjimo, nes jo vietininko funkcijas ir Žemaitijos gynybos



Čekijos karaliaus Jono Liuksemburgiečio – 1329 m. Margirio dvikovos priešininko – antspaudas

koordinavimą perėmė Trakų kunigaikštis, kuriuo, minėto 1337 m. Bajerburgo puolimo metu žuvus neįvardytam Trakų kunigaikščiui, tapo Gedimino sūnus Kęstutis (1337–1382). Vis dėlto minėti pokyčiai rodo akivaizdžias permainas ir kryžiuočių planuose pajungti Žemaitiją bei visą Lietuvą, ir Žemaitijos gynybos organizavime, tad išvadai dėl naujo kovų etapo pradžios po Pilėnų žuvimo galima pritarti.

Galima pastebėti ir Margirio pasirinkimo įtaką vėlesnei Lietuvos kunigaikščių laikysenai. Tą rodo 1348 m. Strėvos mūšio pavyzdys: kuomet du Gedimino sūnūs – Narimantas ir Manvydas – bėgdami nuo kryžiuočių nesėkmingai bandė pasislėpti, įsiropšdami į medžius, bet buvo kryžiuočių pastebėti, apsupti ir iškilo grėsmė jiems patekti į nelaisvę, jie pasekė Margirio pavyzdžiu: pasikorė diržais ant medžių šakų, bet mirė laisvi. ■



# Virtualiame NBA turnyre prie pulto išvysime ir Domantą Sabonį



Domantas Sabonis

Ne viena pirmojo ryškumo NBA žvaigždė sutiko dalyvauti virtualiame „NBA 2K“ žaidimo turnyre, o iššūkį priėmė ir lietuvis Domantas Sabonis.

Per patį ESPN kanalą transliuojamas turnyras truks 10 dienų, o jame varžysis 16 krepšininkų, tarp kurių yra ir Kevinas Durantas. Turnyro pradžia – šį penktadienį, balandžio 3 dieną.

Pirmajame varžybų etape Domantas Sabonis žais prieš Los Andželo „Clippers“ atstovą Montrezlą Harrellą.

Pirmojo varžybų etapo poros:

Trae Youngas – Harrisonas Barnesas  
 Kevinas Durantas – Derrickas Jonesas  
 Hassanas Whiteside'as – Patrickas Beverley  
 Montrezlas Harrellas – Domantas Sabonis  
 Donovanas Mitchellas – Rui Hachimura  
 Devinas Bookeris – Michaelas Porteris  
 Zachas LaVine'as – DeAndre Aytonas  
 Andre Drummondas – DeMarcusas Cousinsas ■

## Žaidėjų sąjunga priblokšta

# Baltarusijoje vis dar žaidžiamas futbolas

Pasaulinė žaidėjų sąjunga FIFPro negali suprasti, kodėl Baltarusijoje vis dar vyksta futbolo čempionatas.

Baltarusija yra vienintelė šalis Europoje, kurioje šiuo metu dar vyksta futbolo kovos. Naujai prasidėjusiame sezone jau buvo sužaistos aštuonerios rungtynės, o į stadionus atvyko šimtai sirgalių.

FIFPro generalinis sekretorius Jonas Baeris-Hoffmannas įsitikinęs, kad Baltarusija pažeidžia žaidėjų teises, todėl sieks daryti viską, kad čempionatas būtų sustabdytas.

„Prašome, kad jie imtųsi tokių veiksmų, kokių ėmėsi visas futbolo pasaulis. Nesuprantu, kodėl čempionatas šioje šalyje

vis dar nėra sustabdytos, kai kaimynės šalys tai padarė“, – tvirtino Baeris-Hoffmannas.

„Niekas negali paaiškinti, kodėl ta šalis nepasėkė kitų pavyzdžiu. Logika sako, kad jie turi imtis tokių pačių priemonių, o tai mes ir sieksime padaryti“, – tęsė vienas iš FIFPro vadovų.

Baeris-Hoffmannas taip pat pridūrė, kad į juos jau kreipėsi keli Baltarusijos lygoje rungtyniaujantys futbolininkai.

Baltarusijoje, balandžio 1-osios duomenimis, iš viso nustatyti 163 koronaviruso užsikrėtimo atvejai bei 1 mirtis. ■



## Karantinas namuose

# Išbandykite save krepšinio trenerio vaidmenyje

Pirmą kartą išgyvename itin sudėtingą laikotarpį, kurio metu daugumai tenka ilgesniam laikui užsidaryti namuose. Šis laikas ne vieną privertė ieškoti naujų veiklų. Draudžiami ne tik renginiai ar sporto varžybos, bet ir būriavimasis lauke. Todėl vis daugiau žmonių ieško, kaip savo mėgstamas veiklas perkelti į virtualią erdvę. Viena tokių galimybių – Lietuvoje kuriamas „BasketPulse“ krepšinio žaidimas internete.

### GALIMA PASIJUSTI TIKRU TRENERIU

„Šis virtualus krepšinio menedžeris – tai galimybė įsijausti į krepšinio klubo vadovo vaidmenį. Dabartiniu karantino laikotarpiu nevyksta jokie sporto turnyrai, tad krepšinio mėgėjams tai sunkūs laikai. Negalime palaikyti savo mylimų komandų, tačiau galime pabandyti vadovauti savo komandai ir iškelti ją į virtualaus krepšinio pasaulio aukštumas“, – sako žaidimo kūrėjas Darius Mikužaitis „BasketPulse“ – tai nemokamas internetinis žaidimas, kuriame vyksta alternatyvus krepšinio gyvenimas. Užsiregistravęs vartotojas gauna krepšinio klubą ir tampa jo vadovu. Jam tenka svarbus vaidmuo – visokeriopai pasirūpinti savo komanda: suformuoti sudėtį, auginti jaunuosius talentus, parinkti geriausias taktikas rungtynėms, tinkamai paskirstyti komandos biudžetą ir atlikti kitus komandos valdymo veiksmus. Viskas – kaip realybėje. Pagrindinis žaidimo tikslas – kuo aukštesni komandos rezultatai, siekiant tapti šalies, o gal ir viso virtualaus pasaulio čempionu.

„Žaidimas yra realaus krepšinio atspindys, apimantis daugelį krepšinio klubo valdymo aspektų. Reikia suvaldyti klubo finansus, rūpintis žaidėjais, ieškoti naujų talentų, derinti kontraktus ir pritraukti žiūrovus į rungtynes. Smagu stebėti, kaip tobulėja klubo talentai, kaip sekasi komandai, tačiau reikia ir įveikti didelę konkurenciją – visi vadovai stengiasi laimėti. Tai įtraukiantis procesas, leidžiantis pasijusti tikru komandos vadovu“, – sako Darius Mikužaitis.

### ŽAIDŽIA IR PROFESIONALŪS KREPŠININKAI

Šis interaktyvus žaidimas populiarus visame pasaulyje. Jį žaidžia žmonės iš daugybės šalių, o didžiausios bendruomenės yra iš Kinijos, Lietuvos, JAV, Argentinos. Taip pat aktyvūs žaidėjai iš Graikijos, Ispanijos, Italijos, Prancūzijos ir kitų šalių. Ilgą laiką šiame virtualiame krepšinio pasaulyje dominavo žaidėjai iš Lietuvos. Tačiau jau kurį laiką labai aktyviai žaidžia kinai, kurie savo rezultatais jau pralenkė lietuvius. Sparčiai veja ir JAV bei Argentinos žaidėjai.

Paklaustas, kokiems žmonėms labiausiai tinka ši platforma, Darius Mikužaitis sako, kad čia laukiami visi mylintys krepšinį. Jis atskleidžia, kad platformoje aktyviai žaidžia įvairaus amžiaus ir įvairių profesijų žmonės: krepšinio treneriai, profesionalūs krepšininkai, teisėjai, politikai, gydytojai, studentai, moksleiviai ir kt. Žaidimą žaidžia ir jauni, ir vyresni. Tiesa, žaidimas gana sudėtingas, tad patiems jauniausiems krepšinio mylėtojams gali būti truputį per sunku.



„BasketPulse“ kūrėjas, jau ilgus metus tobulinantis žaidimą, sako: „Daugelis žaidėjų įsitraukia ir savo komandas treniruoja daug metų. Yra ir tokių vartotojų, kurie su mumis yra nuo pat veiklos pradžios, taigi – visus 12 metų.“ Jis sako, kad analizuojant žaidėjų atsiliepimus, galima matyti, jog „BasketPulse“ – ne tik žaidimas. Tai puikus laiko praleidimo būdas, leidžiantis iš arčiau susipažinti su krepšinio klubų gyvenimu ir juose dirbančių žmonių kasdienybe. O šalia viso to žaidimo dalyviai patenka į didelę krepšinio mėgėjų bendruomenę, kur galima padiskutuoti, susirasti draugų ar bendraminčių.

### KODĖL VERTA PRISIJUNGTI PRIE „BASKETPULSE“ BENDRUOMENĖS?

Žaidimą galima žaisti visiškai NEMOKAMAI.

Lengva prisijungti ir naudotis platforma bet kuriame kompiuteryje, planšetėje ar mobiliajame telefone.

Galite suteikti savo vardą ir pavardę talentingiausiajam savo komandos žaidėjui.

Tai nėra tas žaidimas, prie kurio reikia būti prisijungus visą laiką. Galite žaisti kada norite ir kiek norite.

Tai puiki vieta surasti bendraminčių ar draugų. Taip pat puiki vieta diskusijoms, nes platformoje didžioji žaidėjų dalis – tikri krepšinio mylėtojai.

Žaidime galite ne tik vadovauti savo komandai, bet ir aktyviai dalyvauti savo šalies bendruomenės veikloje.

Sukurtas ir vystomas Lietuvoje – krepšinio šalyje. ■



Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

# SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



[www.healthonerus.com](http://www.healthonerus.com)

PROGRESSIVE



MetLife  
MetLife Auto & Home



Independent  
Insurance Agent

## AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI  
DRAUDIMO  
PASKAMBINK!**



**IEVA MARKEVIČIŪTĖ**  
Mobilus 708-369-8602  
Fax 708-974-4421

## NEKILNOJAMASIS TURTAS PRE-FORECLOSURE, SHORT-SALE, BANK OWNED NUOMA



Pardavėjams - unikali  
SHORT-SALE paslauga,  
derybos su bankais,  
proceso vedimas,  
konsultacijos

# KĘSTAS VILEIKIS

## 847-401-4797

Chicago Real Estate  
Investment University  
Real Estate Expert,  
Certified REO,  
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • [kestasrealty@gmail.com](mailto:kestasrealty@gmail.com)

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



## THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place  
Palos Heights IL 60463  
Phone: 708-371-2587  
Fax 708-577-4362  
[lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com](mailto:lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com)



KELIŲ EISMO ĮVYKIAI  
ASMENINĖS TRAUMOS  
ŠEIMOS TEISĖ  
SKYRYBŲ PROCESAI  
APSAUGOS ORDERIAI  
VAIKŲ GLOBA  
CIVILINIAI IEŠKINIAI



## LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



**Renata Tolvaisaite, Agent**

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

[rtolvais@amfam.com](mailto:rtolvais@amfam.com)

**AMERICAN FAMILY  
INSURANCE**

24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH [AMFAM.COM](http://AMFAM.COM)



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company,  
American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 - Rev. 7/17 ©2015 - 7089594



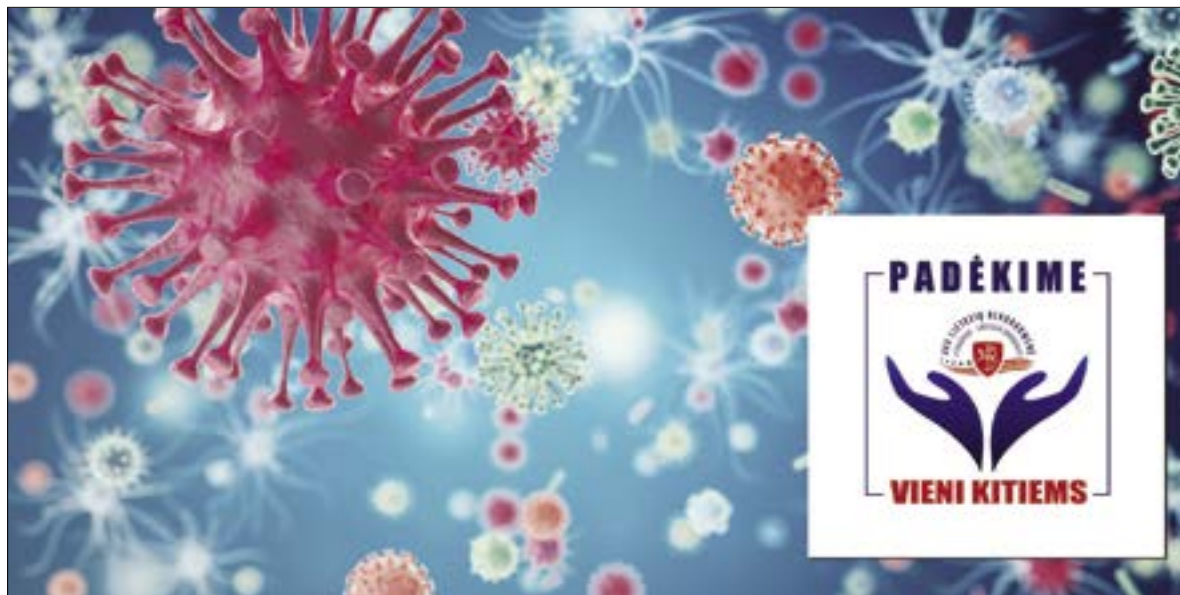
## Kviečia burtis bendruomenę

# JAV Lietuvių Bendruomenė kviečia padėti vieni kitiems

Šiuo visiems sudėtingu ir daug iššūkių keliančiu laikotarpiu, visame pasaulyje siaučiant COVID-19 pandemijai, JAV Lietuvių Bendruomenė, bendradarbiaudama su LR ambasada Vašingtone, kviečia susitelkti ir padėti vieni kitiems. Ištiesti pagalbos ranką ir dalintis dar niekada nebuvo taip prasminga ir svarbu. Padėkime Jungtinėse Valstijose gyvenantiems ar laikinai esantiems lietuviams, kurie dėl COVID-19 pandemijos susidūrė su nenumatytais sunkumais – yra didesnės rizikos grupėje arba jiems reikalinga informacinė, konsultacinė ar kitokia pagalba. Mes žinome, kiek daug galime pasiekti veikdami išvien, tad kviečiame drauge atremti koronaviruso grėsmę ir įveikti mums visiems tenkančius iššūkius.

JAV Lietuvių Bendruomenė subūrė savanorių grupę, kuri COVID-19 pandemijos metu renka ir koordinuoja informaciją apie JAV lietuviams reikalingą pagalbą ir siūlomą savitarpio pagalbą. Tokiu būdu pagal išgales stengsimės padėti tiems, kuriems šiuo metu jos labiausiai reikia. Per kelias dienas sulaukėme nemažai savanorių, siūlančių savo pagalbą. Dėkojame jiems!

Kviečiame apsilankyti JAV Lietuvių Bendruomenės tinklalapyje <https://covid19.javlb.org/>, kur rasite svarbią su COVID-19 pandemija susijusią informaciją, ten kviečiame registruotis tuos, kuriems tikrai reikalinga pagalba, taip pat visus, galinčius ištiesti pagalbos ranką. Yra sukurta uždara Facebook'o grupė, kur galima rasti svarbią informaciją apie COVID-19, apie JAV lietuvių siūlomą savanorišką pagalbą, taip pat esant poreikiui teirautis galimos pagalbos, pateikti klausimus: <https://www.facebook.com/groups/939031316512217/>



JAV LB įkūrė fondą, kurio lėšos bus skiriamos COVID-19 pandemijos metu nukentėjusiems JAV lietuviams. Pirmosios surinktos lėšos bus skiriamos ligoniams – jų aprūpinimui būtiniaisiais medikamentais, maistu, asmens higienos priemonėmis. Vėliau poreikis bus analizuojamas ir tikslinamas, visuomenė bus nuolat informuojama, kiek surinkta lėšų ir kam jos naudojamos. JAV Lietuvių Bendruomenės sudarytas lėšų skirstymo komitetas spręs dėl fondo lėšų skirstymo kryptių ir strategijos, tvirtins lėšų paskirstymą. Šiam fondui

galite paaukoti gofundme platformoje: [https://www.gofundme.com/f/34t92-a-cause-i-care-about-needs-help?utm\\_source=customer&utm\\_medium=copy\\_link&utm\\_campaign=p\\_cf+share-flow-1](https://www.gofundme.com/f/34t92-a-cause-i-care-about-needs-help?utm_source=customer&utm_medium=copy_link&utm_campaign=p_cf+share-flow-1)

Kviečiame pasidalinti, kuo esame turtingi – gerumu, patarimais, savanorišku darbu, žiniomis, pinigine auka. Tuomet visi būsimė daug turtingesni bei stipresni, o kiekvieno iš mūsų širdis prisipildys vilties ir tikėjimo. Būkime sveiki ir stiprūs!

JAV Lietuvių Bendruomenės Krašto valdyba



## LF naujienos

# Lietuvių Fondo 2019 metų ataskaita leidinyje „Liepsna 2020“!

Kasmetinis LF leidinys prasideda LF tarybos pirmininkės Audronės Pavilčius-Karalienės ir LF valdybos pirmininko Tauro Bublicio sveikinimu. Čia pateikta išsami 2019 m. LF finansinė ataskaita, komitetų pirmininkų pranešimai. Skaitytojai ras informaciją apie LF paramos projektams ir stipendijų paskirstymą, susipažins su 2019 metų LF veikla.

2019 m. Lietuvių Fondo ataskaitą „Liepsna-2020“ rasite tinklalapyje: [https://lithuanianfoundation.org/wp-content/](https://lithuanianfoundation.org/wp-content/uploads/2020/03/2019-lf-metine-ataskaita_annual-report-liepsna-2020-.pdf)

[uploads/2020/03/2019-lf-metine-ataskaita\\_annual-report-liepsna-2020-.pdf](https://lithuanianfoundation.org/wp-content/uploads/2020/03/2019-lf-metine-ataskaita_annual-report-liepsna-2020-.pdf)

Taip pat informuojame, kad Lietuvių Fondo taryba dėl COVID-19 pandemijos priėmė sprendimą – atidėti LF narių metinį suvažiavimą, kuris buvo numatytas š. m. balandžio 25 d. Nauja suvažiavimo data bus paskelbta vėliau.

LF informacija

## Aktuali žinia tikintiesiems

# Kaip karantino metu dalyvauti sekmadienio Mišiose?

Daugelyje pasaulio šalių įvedus karantiną dėl koronaviruso, viešos pamaldos nevyksta. Šiuo laikotarpiu pareiga dalyvauti šv. Mišiose atliekama nuotoliniu būdu, t. y. jungiantis į maldą stebint šv. Mišių transliaciją per televiziją, radiją ar internetu. Dalyvaudami Mišiose nuotoliniu būdu, ne tik stebime, bet susikaupiame ir drauge meldžiamės, lygiai taip lyg būtume bažnyčioje.

Informaciją apie mūsų misijoje vykstančias šv. Mišias, taip pat ir numatomas šv. Velykų Mišias, matysite sekdami misijos Facebook paskyrą: Palaimintojo Jurgio Matulaičio misija ir misijos interneto puslapyje [www.matulaitismission.com](http://www.matulaitismission.com).

Kasdienės ir sekmadienio arkivyskupijos šv. Mišios adresu: <https://radiotv.archchicago.org/television/broadcastmasses>.

Informaciją apie Lietuvos bažnyčiose vykstančių šv. Mišių transliaciją per TV ir radiją matysite adresu: <http://www.bernardinai.lt/straipsnis/2020-03-14-kaip-dalyvauti-sv-misiose-nuotoliniu-budu/179452>.

Šventojo Sosto žinių portalas Vatican News transliuoja popiežiaus Pranciškaus kiekvieną rytą 7 val. Romos laiku aukojamas šv. Mišias, sekmadienio vidudienio maldą ir trečiadienių katechezes. Adresas: <https://www.vaticannews.va/lt.html>.

Sekmadienio 11 val. r. šv. Mišių transliacija iš Marquett Park lietuviškos parapijos matysite Youtube.com įvedę „drauge laikrastis“.

Pal. Jurgio Matulaičio misijos informacija





# EKSTRASENSĖ, PARAPSICHOLOGĖ, KOUČERĖ

NADIN PADĖS ĮVEIKTI NERIMĄ, NEPAAIŠKINAMĄ  
SUDIRGUSIĄ BŪSENĄ, IŠSPRĘSTI ASMENINES PROBLEMAS.  
NADIN DIRBA AKIS Į AKĮ IR NUOTOLINIU BŪDU.

- PAKALBĖKIM APIE TAI, KAS SVARBIAUSIA -

## KELIAMIEJI METAI: KAIP IŠGYVENTI?

**Šiuo metu visi kalba tik apie koronavirusą, kaip nuo jo apsaugoti, kaip nesusirgti arba susirgus, išsigydyti. Tačiau mažai kas atkreipia dėmesį, kad pandemija įvyko KELIAMAISIAIS METAIS.**

Taip, 2020-ieji yra keliamieji metai. Dar nuo senovės graikų ir romėnų laikų, keliamieji metai yra laikomi liūdnei pagarsėjančiais. Keliamaisiais metais miršta daugiau žmonių nei įprastai, įvyksta daugiau stichinių nelaimių, technologinių katastrofų. Keliamaisiais metais sudarytos santuokos retai kada būna ilgametės. O bet kokios permainos, pvz., persikraustymas ar darbo pakeitimas, neatneša nieko gero. Patys apdairiausi žmonės pataria nepradėti nieko naujo, nesvarbu, ar tai būtų namo statybos, ar naujas verslas.

Spręskite patys – štai, pateikiu kelis pavyzdžius. 1204 metais Konstantinopolį užkariavo kryžiuočiai, ir sužlugo Didžiosios Britanijos imperija; 1400 m. Viduramžių Europoje prasidėjo maras; 1556 m. įvyko žemės drebėjimas Kinijoje, nusinešęs 830 000 gyvybių; 1572 m. – „Šventojo Baltramiejaus naktis“ ir 10 000 žuvusiųjų; 1896 m. cunamis nusiaubia Japoniją ir nusineša 27 000 gyvybių; 1908 m. nukrito Tunguskos meteoritas; 1912 m. nuskendo „Titanikas“; 1948 m. Aščabado žemės drebėjimas nusinešė 37 000 aukų; 1988 m. įvyko garsusis žemės drebėjimas Spitake (Armėnija), kurio metu žuvo 23 000 žmonių; 2000 metais – gaisras „Ostankino“ televizijos bokšte, povandeninio laivo „Kursk“ avarija, viršgarsinio lėktuvo „Concorde“ avarija Paryžiuje; 2004 m. – cunamis Azijoje, Beslano įvykiai, 13 sprogimų Madride; 2008 m. globalinė ekonomikos ir finansų krizė, Rusijos-Gruzijos karas.

*Tad sakykite, ar jus vis dar stebina, kad COVID-19 prasidėjo keliamaisiais 2020 metais?*

**Yra daug tradicinių įsitikinimų, susijusių su keliamaisiais metais, tiksliau, su tuo, ką galima ir ko negalima tais metais daryti. Taip, juos galima pavadinti prietarais, tačiau ar tiek jau daug yra „prietarų“, gyvuojančių amžius ir susijusių su nelaimėmis, kurias galime patirti savo kailiu?**

*Jau seniai turiu viena klientę, kuri 2004 metais nusprendė persikraustyti į kitą miestą visai kitoje valstijoje. Nuo patarimų ji išsisukinėjo, tikindama, kad jiedu su vyrų „viską apskaičiavo ir viską apgalvojo“. Pasakyta – padaryta. Nusipirko namą, persikraustė. Tiesa, nuo pat pirmosios ienos viskas buvo kažkaip ne taip. Ir darbo sutuoktiniams rasti nepavyko, ir vaikui prasidėjo problemos. Kai visi tie atsitiktinumai susidėliojo į sistemą, klientė man paskambino ir paklausė: „Kas vyksta?“, o aš jai tiesiai atsakiau: „Ežero dvasios jūsų nepriėmė ir nepamilo.“*

*Prąėjo dar kažkiek laiko, nemalonumų vis daugėjo, tad klientė galiausiai nusprendė grįžti į savo senąjį (laimei, dar neparduotą) namą.*

*Tais metais ji vėl kreipėsi į mane su klausimu, ar verta jai pereiti į kitą darbą (tai vyko vasario pabaigoje), o aš jai atsakiau: „Ne. Tu ir vėl imiesi pradėti kažką naujo keliamaisiais metais“. Klientė paklausė patarimo, o prieš savaitę dėkinga man vėl paskambino: „Kaip gerai, kad neperėjau į naują kompaniją! Jie dabar nedirba, o mane būtų greičiausiai atleidę...“*

**Žinoma, kiekvienas pats sprendžia, kaip jam elgtis sudėtingoje situacijoje, tačiau jei ne visiškai pasitikite savo sugebėjimu numatyti, kas bus, aš visada pasirengusi jus patarti, į ką verta atkreipti dėmesį, priimat sprendimus. Atkreipkite dėmesį, kaip skirtingai šis koronavirusas veikia žmones. Vieni visiškai nesuserga,**



## Nadin

[www.nadinmedium.com](http://www.nadinmedium.com)  
**1-954-668-6891**

**kiti suserga, bet pasveiksta, o tretį miršta. Sakykite, ruletė, atsitiktinumai? Ne, aš nesutinku.**

Net patys protingiausi ir labiausiai išsilavinę žmonės negali paneigti fakto, kad mums didelė įtaka yra daroma „iš šono“, tai yra energija ir jėgos, traukiančios mus prie pasirinkimo, kuris gali mus išgelbėti arba pražudyti. Nuo pat amžių pradžios egzistavo gėris ir blogis, geri ir blogi žmonės, juodoji ir baltoji magija, maldos ir praeikimai, sėkmė ir nesėkmė, o tam, kad suprastum mus supančio pasaulio dėsnius nepakanka išmanyti fiziką ar buhalteriją.

**T**ad ko gi neverta daryti keliamaisiais metais? Štai trumpa apžvalga:

- Tuoktis (išskyrus kelias išimtines dienas);
- Pradėti naują (nuosavą) verslą;
- Keisti darbą ir gyvenamąją vietą;
- Pastoti ir gimdyti;
- Pardavinėti didelį turtą ir vertingus daiktus;
- Pradėti statybas.

Tikiu, jums kyla klausimas: „Tai ką, iš viso negyventi?“ Kaip lengviau išgyventi keliamuosius metus papasakosiu kitame straipsnyje.

LAUKITE TĘSINIO

[www.nadinmedium.com](http://www.nadinmedium.com)

Reikalingas Nadin patarimas? Skambinkite **1-954-668-6891**  
Palikite pranešimą ir laukite skambučio!

# Kaip koronavirusas pakeis pasaulį

Daugumai amerikiečių koronaviruso krizės mastas primena 9/11 arba 2008 metų finansų krizę – įvykius, radikaliai ir ilgam pakeitusius visuomenę, pradedant tuo, kaip mes keliaujame ir perkame būstus, baigiant tuo, prie kokio lygio stebėjimo ir saugumo esame įpratę.

Tai, kad koronavirusas pakeis pasaulio ekonomiką, socialinius įpročius, sveikatos apsaugą, technologijas, politiką ir kultūrą, abejonių nekelia. Tai, kaip keisis pasaulis, kokie galimi scenarijai, kol kas tik spėlionės, tačiau „Politico“ nusprendė apklausti keliasdešimt mokslininkų ir pateikė jų vizijas apie galimas tendencijas, kaip ši krizė paveiks Jungtinių valstijų visuomenę bei visą pasaulį. Greta grėsmių jie taip pat stengėsi įžvelgti ir tai, kokių teigiamų pokyčių galime laukti.

Naujas globalus virusas, laikantis mus visus izoliuotus namuose (tai trukti gali net mėnesius), jau keičia mūsų santykius su valdžia, išoriniu pasauliu, net vienas su kitu. Kai kurie ekspertų ateinantiems mėnesiams ar net metams numatomi pokyčiai gali atrodyti keisti ir neraminantys: Ar valstybių sienos liks uždarytos? Ar prisilietimas prie žmogaus taps tabu? Kaip atrodys ateities restoranai?

Tačiau krizės suteikia ir galimybes: išmanesni ir lankstesni technologijų naudojimą, mažesnę poliarizaciją, iš naujo įvertinamus paprastus kasdienius malonumus, pavyzdžiui, pasivaikščiojimą lauke. Niekas nežino, kas iš tiesų mūsų laukia, tačiau pabandykime nuspėti, kaip keisis mūsų visuomenė, valdžia, sveikatos priežiūra, ekonomika, gyvenimo būdas ir kiti dalykai.

## VISUOMENĖ

### ASMENINIAI SANTYKIAI ATRODYS PAVOJINGI

Dėl 9/11 amerikiečiai sužinojo, kad mums taip pat gresia pavojai, kurie, kaip manėme iki tol, vyksta tik tolimuose kraštuose. 2008 metų finansų krizė parodė, kad net ir moderniais laikais galime nukentėti nuo tokių nelaimių, kurios purtė žmoniją praeityje, pavyzdžiui, Didžiosios depresijos ekonomikos krachas. Dabar mums yra primenama ir apie tokias praeities tragedijas, kaip 1918 metų gripo pandemija.

Lingvistikos profesorė Deborah Tannen sako, kad pasikeis tai, kaip mes suvokiame save aplinkoje, bendraudami su kitais žmonėmis.

„Dabar mes žinome, kad daiktų lietimasis, buvimas su kitais žmonėmis, kvėpavimas oru uždarose erdvėse yra pavojingas. Kaip greitai šis supratimas sumažės, priklausys nuo konkrečių žmonių, tačiau tai niekuomet visiškai neišnyks žmonėms, kurie išgyvens šiuos metus“, – sako profesorė.

Ji sako, kad gali tapti įpročiu nebepaduoti kitiems žmonėms sveikinantis rankas, greičiausiai įprasime ir labai dažnai plautis rankas. Taip pat gali būti, kad vietoj buvimo su kitais mes dažniau pasirinksime atsiribojimą, fizinį bendravimą pakeis įtinkinti ryšiai.

„Vietoje to, kad klaustume: „Ar yra priežastis, kodėl aš turėčiau daryti tai internetu“, mes klausime: „Ar yra suprantama priežastis, kodėl aš turėčiau tai daryti asmeniškai?“ – teigia specialistė.

### NAUJA PATRIOTIZMO RŪŠIS

Politikos mokslų profesorius Lawrence'as Schradas sako, kad bent jau Jungtinėse Valstijose patriotizmas nuo seno siejamas su armija ir ginkluotosiomis pajėgomis. Tačiau galingi ginklai ir puikiai ištrenuoti kariai yra nepajėgūs nužudyti viruso. Todėl gali būti, kad naujaisiais herojais taps tie, kurie dabar kovoja su naujuoju iššūkiu priešakinėse eilėse: medicinos sistemos darbuotojai, vaistininkai, mokytojai,

parduotuviai darbuotojai, smulkiojo verslo savininkai, būtinais paslaugas garantuojantys darbininkai.

Labai tikėtina, kad po visko, būtent medicinos darbuotojams bus dėkojama taip, kaip dabar dėkojama karo veteranams. Būtent jiems bus suteikiamos socialinės garantijos, statomi paminklai ir skiriamos šventinės dienos. Galbūt patriotizmą pradėsime suprasti kaip savo bendruomenės sveikatos ir gerovės stiprinimą, o ne kaip svetimos bendruomenės grovimą.

„Galbūt Amerikos patriotizmo demilitarizacija ir meilė bendruomenei bus vienas iš tų gerų dalykų, kuriuos pagimdys visos šios bėdos“, – sakė jis.

### POLIARIZACIJOS SUMAŽĖJIMAS

Psichologijos profesorius Peteris T.Colemanas teigia, kad tarp gerų pokyčių gali būti ir tai, kad padidės solidarumas.

„Tikėtina, kad toks milžiniškas šokas paskatins naujai pažvelgti į daugiau nei 50 metų Amerikoje dominuojantį radikalų politinį susiskaldymą ir padės visuomenei pasukti nacionalinio solidarumo ir funkcionalumo keliu“, – sako jis.

Nors tai gali skambėti perdėm optimistiškai, profesorius tikina, kad tam yra dvi svarios priežastys. Pirmoji – tai „bendro prieš“ scenarijus, skatinantis pamiršti praeities nesutarimus ir susivienyti kovoje prieš bendrą išorinę grėsmę. Rimta grėsmė gali priversti pamiršti „raudonųjų“ ir „mėlynųjų“ skirtumus, kaip Antrojo pasaulinio karo metais skirtingos šalys pamiršo savuosius, kad drauge stotų prieš nacius.

Antroji priežastis – „politinės smūgio bangos“ scenarijus. Tyrimai rodo, kad tokios didelės visuomenės sukreičiančios permainos gali sugriauti ir pakeisti iki tol dominavusius politinius diskursus. Tai nebūtinai įvyksta iš karto, tačiau 850 vidinių valstybinių sukrėtimų, įvykusių 1816-1992 metais, mokslinė apžvalga atskleidė, kad per 10 metų nuo 75 procentais šių sukrėtimų, įvyko didžiulės destabilizacijos. Šie pokyčiai gali būti įvairūs, tiek teigiami, tiek neigiami.

### PASITIKĖJIMO EKSPERTAIS SUGRĖJIMAS

„Turint galvoje dabartines įtampas, pats laikas siekti konstruktyvių pokyčių mūsų kultūriname ir politiniame diskurse“, – sako Colemanas.

Amerikiečių profesorius Tomas Nicholusas teigia, kad ši pandemija privertė žmones suprasti specialistų svarbą. Žmonės nori išgirsti informaciją ne iš televizijos žvaigždžių, o iš medicinos profesionalų – tik pažvelkite, koks visuomenės dėmesys dabar tenka gydytojui Anthony Fauci, nors dar visai neseniai amerikiečiai mojo ranka į bet kokius specialistų perspėjimus.

Jis taip pat teigia, kad galbūt po šios krizės žmonės taps rimtesni ir supras, kad Vyriausybė yra skirta rimties žmonėms, ir atsakingiau rinksis, ką rinkti į valdžią. Jau dabar matome, kaip skirtingai į grėsmę reaguoja įvairių valstijų valdžia su gubernatorišiais priešakyje, ir kokios skirtingos pasekmės yra klausantis ekspertų, ir darant „kaip ant seilės užėjo“.

### MAŽIAU INDIVIDUALIZMO

Sociologijos profesorius Ericas Klinenbergas teigia, kad ši pandemija pabaigs perdėto individualumo erą ir gali pastūmėti visuomenės link autoritarizmo.

„Tik įsivaizduokite, kas būtų, jei prezidentas Trumpas atšauktų lapkričio rinkimus. Kas būtų, jei tvarkos palaikymui būtų pasitelkta kariuomenė. Distopinis scenarijus yra labai realus, o kai kuriose šalyje, pvz., Vengrijoje, jau bandomas įgyvendinti“, – sako Klinenbergas, pridurdamas, kad šis blogasis scenarijus Amerikai mažiausiai gresia, ir kad mes greičiausiai pasuksime teigiama linkme.



„Galbūt kaip tik visuomenėje įvyks persiorientavimas ir vis daugiau dėmesio bus skiriama visuomenės reikmėms – ypač sveikatos apsaugai. Žmonės pamatys, kad visų mūsų gyvenimai susiję, kad mes negalime išgyventi vieni be kitų ir turime mąstyti labiau kolektyviškai“, – sako jis.

### RELIGINĖS PRAKTIKOS IRGI GALI KEISTIS

„Vote Common Good“ strategijos direktorė Amy Sullivan sako, kad visi tikėjimai vienu ar kitu metu susidūrė su persekiojimu ir sunkumais, tačiau nebuvo atvejo, kad visiems jiems vienu metu iškiltų tokios didelės problemos. Tai ypač aktualu šiuo Gavėnios ir Velykiniu laikotarpiu mums, krikščionims, kuris taip pat yra labai svarbus ir kitoms didžiosioms monoteistinėms religijoms.

Karantino sąlygos pakeis mūsų supratimą apie tai, kaip mes laikomės religinių praktikų, galbūt pamatysime naujas galimybes dalyvauti pamaldose nuotoliniu būdu, kurios gali atnešti itin džiaugsmo tiems, kurie neturi vietinės religinės bendruomenės ar nėra iki galo patenkinti tuo, ką gali pasiūlyti vietinė bažnyčia. Taip pat galimai išpopuliarės maldos, asmeninio susitelkimo, kontempliacinės praktikos.

### NAUJOS REFORMŲ FORMOS

„Atlantic“ bendradarbis Jonathanas Rauchas teigia, kad pandemija atskleidė mirtinus sveikatos apsaugos sistemos trūkumus, žmonės gali imti reikalauti esminių pokyčių sveikatos apsaugos sistemoje ir galbūt Vyriausybėje.

Jo manymu, ši pandemija žmones suburs ir paskatins veikti panašiai, kaip kadaise tai įvyko ŽIV/AIDS epidemijos metu, pirmiausia masiškai palietusios homoseksualus, atskleidusios sveikatos priežiūros ir socialinių instancijų veiklos spragas, paskatinusi žmones burtis ir kartu reikalauti pokyčių.

Kadangi dabartinė pandemija yra dar labiau paplitusi ir aktualiai kiekvienam (o ne tik senjorams ir žmonėms su lėtinėmis ligomis, kaip buvo tikinama iš pradžių), mes turėtume pamatyti panašius pokyčius, tik dar didesniu mastu.

## TECHNOLOGIJOS

### MŪSŲ GYVENIMAI VIS LABIAU PERSIKELS Į INTERNETĄ

Žurnalo „Reason“ vyriausioji redaktorė Katherine Mangu-Ward sako, kad šios pandemijos metu nemaža dalis mūsų gyvenimo persikėlė į internetą, ir artimoje ateityje dalis žmonių gali nenorėti grįžti į buvusį gyvenimą: nemažai šeimų rinksis mokslus internetu, studentams paskaitos internetu irgi atrodys patraukli alternatyva, išbandę darbą iš namų darbuotojai taip pat gali rinktis tokią darbo formą. Susitikimai, pokalbiai, – daug kas iš fizinės erdvės persikels į internetinę.

Ši pandemija taip pat staiga sumažino biurokratizmą,



neleidusį daugumai paslaugų persikelti į internetinę erdvę anksčiau, nors apie šią būtinybę kalbama jau seniai. Vienas aktualiausių pavyzdžių – telemedicinos paslaugos, t.y., galimybė gauti gydytojo konsultacijas nuotoliniu būdu. Dabar tai darome siekdami sumažinti užsikrėtimo tikimybę, tačiau ateityje tai itin teigiamai atsilieps nuošaliuose vietose gyvenantiems asmenims, kuriems neberekės keliauti šimtus mylių, kad būtų priimti pas vieną ar kitą medicinos specialistą.

### SVEIKESNIS SKAITMENINIS GYVENIMO BŪDAS

Socialinių mokslų ir technologijų profesorė Sherry Turkle teigia, kad dabar mes pergalvosime, kokią bendruomenę savo skaitmeninėmis priemonėmis kursime. Pirmuosius įkvepiančius to pavyzdžius pamatėme jau pirmosiomis izoliacijos dienomis, kai smuiko virtuozas Yo-Yo Ma kasdien pradėjo internetu rengti gyvo garso koncertus, o Brodvėjaus diva Laura Benanti pakvietė muzikinius spektaklius ruošiusius, tačiau jų surengti taip ir negalėjusius, moksleivius demonstruoti savo gebėjimus internete ir pažadėjo būtinai juos peržiūrėti.

Mokymosi kursai, jogos instrukcijos internetu, galimybės nemokamai klausyti operų, žiūrėti spektaklius, virtualiai vaikščioti po galerijas ir kitos galimybės – tai visai kitas gyvenimas nei pranykti ekrane žaidžiant videožaidimus. Žmonės ims užduoti sau klausimus: „Ką autentiško aš galiu pasiūlyti? Aš gyvenu gyvenimą, turiu savo istoriją. Ko reikia žmonėms?“ Tai pakeis jų elgesį internete.

### VIRTUALIOS REALYBĖS GALIMYBĖS

Mokslininkė Elizabeth Bradley teigia, kad virtuali realybė parodė, jog mes galime patirti geidžiamus potyrius netgi būdami vieni, izoliuoti, ir taip išlikti saugūs. Nemažai kam tai taps nauju atradimu.

## SVEIKATOS APSAUGA/ MOKSLAS

### TELEMEDICINOS STIPRĖJIMAS

Pensilvanijos universiteto mokslininkas Ezekielis J.Emanuelis teigia, kad medicinos paslaugų nuotoliniu būdu privalumai bus pamatyti šios pandemijos metu, kai didžioji dalis medikų kovoja su koronavirusu. Žmonės pamatys tokios sistemos privalumus – videopokalbis leidžia nevykti pas medikus, nereikia laukti prie medikų kabinetų ir sutaupo medikų laiko, kurį galima skirti sunkesniems ligoniams.

### MOKSLO SVARBA VĖL IŠAUGS

YIMBY Law vykdomoji direktorė Sonja Trauss teigia, kad daugybę metų mokslo svarba krito. Tačiau dabar visuomenė kuo puikiausiai pamatys, koks svarbus yra mokslas: skirtingai nuo tabako žalos ar klimato kaitos, kuo abejojančiųjų visgi atsiranda, nepaisant mokslininkų pateiktųjų įrodymų, koronaviruso pasekmes visi mato akivaizdžiai. S.Trauss teigia, kad bent jau artimiausius 35 metus galima tikėtis, kad pasitikėjimais specialistais sveikatos ir epidemijų srityje bus išaugęs.

## PASAULIO EKONOMIKA

### MASINIO VARTOJIMO SUMAŽĖJIMAS

Knygų „Pandemic: Tracking Contagions From Cholera to Ebola and Beyond“ ir „The Next Great Migration: The Beauty and Terror of Life on the Move“ autorė Sonia Shah sako, kad geriausiai atveju visuomenė, patyrusi pandemijos traumą, priims masinio vartojimo sumažinimą kaip priimtina kainą, kad panašios tragedijos nebepasikartotų ateityje. Galbūt žmonių pasiryš sumažinti industrinę veiklą, kad būtų išsaugota gamta ir sumažintas epidemijų plitimas iš gyvūnų į žmoniją.



Tačiau greičiausiai mes nepamatysime tokių tiesioginių transformacijų. Pasibaigus karantinui, diskusijų centre atsidus universalių bazinių pajamų, nedarbingumo išmokų klausimai, žmonės po priverstinės izoliacijos stengsis sugrąžinti bendruomeninį gyvenimą ir tiesioginius santykius su žmonėmis, gali būti pastebimas ir gimstamumo išaugimas.

### ORIENTAVIMASIS Į VIETINĘ RINKĄ

Ekonomistė Dambisa Moyo teigia, kad koronaviruso pandemija privers korporacijas permąstyti globalaus ir vietinio tiekimo privalumus ir trūkumus. Perėjimas prie daugiau nacionalinės prekybos gali sumažinti priklausomybę nuo trūkinėjančios pasaulinės prekybos sistemos. Tiesa, neabejojama, kad tai padidins tiek korporacijų išlaidas, tiek padidins produktų kainas vartotojams.

### IŠAUGS NELYGYBĖ

Harvardo universiteto profesorė Theda Skocpol teigia, kad ši krizė tik padidins atotrūkį tarp mažiau uždirbančiųjų ir turtingųjų. Turtingesnieji ir toliau galės gauti stabilias pajamas dirbdami iš namų (jų vaikai turi atskirus kambarius ir internetą, tad darbu ir kitai veiklai praktiškai netrukdo), maisto ir kiti reikalingi produktai jiems bus pristatomi tiesiai prie durų..

Tuo tarpu 80 procentų likusiųjų gyventojų dažnai negali sau leisti šios prabangos. Nemaža dalis šį sunkų laiką išgyvens ir gal ne itin nukentės, tačiau kiti susidurs su nedarbu, pajamų praradimu, daugės šeimų, kur tik vienas jos narys gaus pajamas. Be to, prastesnį išsilavinimą, mažesnes pajamas gaunantys žmonės turi ir mažiau galimybių dirbti iš namų, jiems didesnė koronaviruso grėsmė, jų vaikai turi mažiau galimybių gauti pamokas, užsiėmimus nuotoliniu būdu – tai iš dalies sąlygoja ir technologinė nelygybė (kompiuterių ir prieigos prie interneto trūkumas).

## GYVENIMO BŪDAS

### MALONUMŲ TROŠKULYS

Pensilvanijos universiteto profesorė Mary Frances Berry sako, kad kai kurie pokyčiai jau matomi ir tik stiprės: pavyzdžiui, didesnis technologijų panaudojimas ten, kur tik įmanoma, didesnis mokslininkų dėmesys pandemijoms, jų numatymui ir kovai su jomis, daugiau paskaitų šia tema universitetuose.

Tačiau istorija rodo, kad gali būti ir radikaliai kitokių pokyčių. Po Pirmojo pasaulinio karo ir 1918-1919 metų ispaniškojo gripo pandemijos, amerikiečiai pasinėre į laisvės ir pasilinksminimų atmosferą, prie kurios prisidėjo atsiradę automobiliai ir radijas. Pagal 19-ąją pataisą neseniai gavusios teisę balsuoti jaunos moterys trumpai kirposi plaukus, lankėsi Sausojo įstatymo laikais į pagrindį persikėlusiuose baruose ir šokio čarlstoną. Ekonomika sparčiai atsigaivė ir 10 metų klestėjo, kol neracionalios investicijos pastūmėjo Ameriką

ir visą pasaulį į Didžiąją depresiją. Sprendžiant pagal istorinį elgesį, gali būti, kad ir dabar žmonės reaguos taip pat: kartu su palengvėjimu, atsikvėpimu nuo streso ateis ir noras linksintis, užsimiršti, ieškoti malonumų.

### DAUGIAU GAMINSIMĖS MAISTĄ NAMIE

Jeilio universiteto istorijos profesorius Paulas Freedman sako, kad pastaruoju metu žmonės įpratę valgyti kavinėse, restoranuose, baruose, tačiau dabar, kai maitinimo įstaigos uždarytos, žmonės namuose ims gaminti patiekalus ir galbūt net pamils šį užsiėmimą. Net ir pasibaigus karantinui, Europoje ir JAV restoranų turėtų smarkiai sumažėti – bent jau kuriam laikui.

### PARKŲ RENESANSAS

Architektūros kritikė Alexandra Lange teigia, kad pandemijos metu parkai, kitos atviros erdvės įgauna naują prasmę ir vertę – daug kas mato galimybę pasivaikščioti ten bent jau kaip vizualų buvimą kartu. Didmiesčiuose tokią pasivaikščiojimų funkciją jau daug metų atliko didžiuliai prekybos centrai, tačiau dabar jie uždaryti, ir žmonės iš naujo atranda parkus, kurie tuo pat metu talpina būrius žmonių, tačiau leidžia išlaikyti reikiamą saugų atstumą.

Tikėtina, kad meilė parkams ir nemokamoms bei visiems visais metų laikais prieinamoms viešosioms miestų erdvėms nenuslūgs ir praėjus pandemijos grėsmei.

„Šiuo metu net pasigirsta visuomenės raginimų laikinai uždaryti Auksinių vartų tiltą San Fransiske, kad žmonės turėtų daugiau erdvės pasivaikščiojimams. O tai itin netikėtas prašymas iš su savo automobiliais regis suaugusių amerikiečių“, – pastebi Lange.

### PASIKEIS TAI, KAIP MES SUPRANTAME POKYČIUS

American Enterprise instituto atstovas Matthew Continetti sako, kad koronaviruso poveikis gali būti kur kas didesnis nei bet kurie anksčiau vykę pokyčiai, nors mes ir mėgstame kiekvieną didesnę įvykį tituluoti „paradigmos pokyčiu“.

Tai gali netgi sukursti laisvosios visuomenės pamatus. Mes jau pasakėme sudie lengvabūdiškam gyvenimo būdai, apsipirkinėjimo ir vartojimo kultui, nevaržomam judėjimui, valdžia (skirtingose vietose skirtingu intensyvumu) imasi priemonių, kurios prieš tai matytos tik karo metu. Mes jau suprantame, kad pokyčiai visuomenei, politikai, ekonomikai gali būti drastiškesni nei kad buvome įpratę anksčiau, ir kol pavojus išliks, mums reikės iš naujo permąstyti pačių pokyčių koncepciją.

### ĮPROČIŲ TIRONIJOS PABAIGA

Knygos „Magic and Loss: The Internet as Art“ autorė Virginia Heffernan sako, kad žmonės paprastai nėra linkę radikaliai keisti savo kasdienės rutinos, įpročių. Tačiau pastaruoju metu išpopuliarėjo gyvenimo „optimizavimo“ iliuzija, stengiantis paversti net pačią paprasčiausią kasdienybę efektyvesne, produktyvesne ir svarbesne. Šiuos pokyčius propaguojantys ir pardavinėjantys guru garantavo, kad geriausias darbas, produktyvumas ir kūrybiškumas netgi liūdniausius gyvenimus gali paversti herojiškais.

Pasak autorės, labai tikėtina, kad koronaviruso akivaizdoje mūsų įpročių pakeis ne gyvenimo efektyvumo didinimo guru, o labiau Albert Camus „Maro“ filosofija: rašytojas šiame romane tikina, kad aklas užprogramuotų įpročių laikymasis buvo tikroji priežastis, kodėl miestelėnai per vėlai pastebėjo jų gretas retinantį marą.

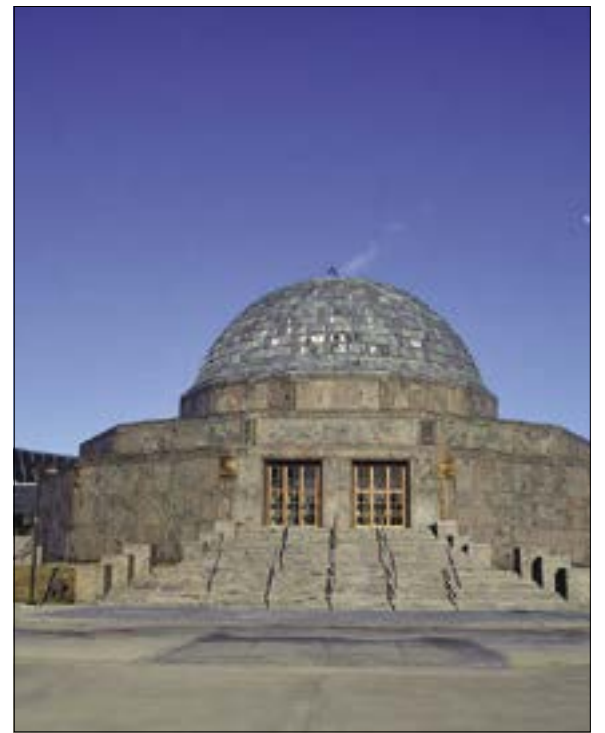
Galbūt, teigia autorė, šie laikai privers mus įsiklausyti į save, išlaisvinti savo vaizduotę, elgtis nenusėjamai, o ne taip, kaip buvome užiprogramavę. Galbūt ši pandemija privers mus suprasti savo laikinumą Žemėje ir permąstyti buvimą čia prasmę. ■



The Field Museum



Art Institute of Chicago



Adler Planetarium

# Čikagoje dėl koronaviruso atšaukti renginiai ir uždarytos kultūros įstaigos

## Pristatome renginius Čikagoje, kurie yra atšaukti dėl koronaviruso

Dėl koronaviruso grėsmės Čikagoje, kaip ir daugelyje kitų Jungtinių Valstijų ir pasaulio miestų, yra atšaukiami didelio masto renginiai, siekiant sumažinti ligos plitimą tarp gyventojų. Saugumas svarbiausia, tačiau tai reiškia, kad nuotykių ir smagių mūsų mieste mažėja.

Šiuo metu yra nukeliamos arba net atšaukiamos didelio masto konvencijos ir festivaliai, duris užveria (ar priveria) įvairios meno ir kultūros įstaigos, su viltimi, kad tai užkirs kelią COVID-19 šėlsmui mūsų mieste.

Kovo 16-ąją gubernatorius J.B. Pritzkeris paskelbė apie planą iki gegužės 1 dienos uždrausti renginius, sutraukiančius daugiau nei 50 žmonių, visame Ilinojuje.

Pristatome didžiausius renginius, kurie yra nukeliami ir atšaukiami, o taip pat įvairių kultūros institucijų darbo pasikeitimus.

## Naujausi atšaukti renginiai

### TIME OUT MARKET CHICAGO

#### West Loop

Saugumas svarbiausia, todėl Čikagoje uždarytas „Time Out“ turgus. Jis bus uždarytas tol, kol bus visuotinai ir oficialiai nuspręsta, kad tai yra geriausias sprendimas koronaviruso stabdymui. Kol kas atidarymo data nežinoma, tačiau apie ją bus oficialiai pranešta.

### ČIKAGOS RESTORANAI IR BARAI

Kovo 15 dieną gubernatorius J.B. Pritzkeris įsakė visiems Ilinojaus barams ir restoranams iki kovo 30 dienos nebeaptarnauti klientų vietoje. Restoranai toliau galės teikti maisto pristatymo į namus ir maisto išsinešimui paslaugas.

### KONCERTŲ SALĖS

Dauguma vietinių koncertinių salių buvo priverstos uždaryti duris. Iš dalies tai įvyko dėl gubernatoriaus Pritzkerio sprendimo iki kovo 30 uždaryti visus barus, o iš dalies dėl to, kad dauguma atlikėjų arba nukėlė, arba atšaukė savo koncertus. Jei nesate tikri, ar įvyks koncertas, į kurį turite bilietus, patikrinkite renginio interneto svetainėje arba pasiskambinkite ir sužinokite iš anksto.

### THE FIELD MUSEUM

#### Museum Campus

Muziejus uždarys duris lankytojams iki kovo 29 dienos. Visi muziejuje suplanuoti renginiai bus atšaukti arba perkelti (kovo 27 ir balandžio 3 turėję vykti „Dozin' with the Dinosaurs“ renginiai vyks kitu metu, o balandžio 30 ir gegužės 1 „Members' Nights“ yra nukelti į priekį).

### ART INSTITUTE OF CHICAGO

#### Grant Park

Čikagos Meno institutas kovo 14-27 dienomis bus uždarytas, o visa muziejinė veikla, įskaitant ekskursijas, paskaitas ir pasirodymus, bus atšaukti iki balandžio 10 dienos.

### ADLER PLANETARIUM

#### Museum Campus

Adler planetariumas yra uždarytas iki atskiro pranešimo. Kol kas atšaukti arba perkelti visi renginiai, turėję vykti iki gegužės 1-ojos, įskaitant „Smithsonian Museum Day“ balandžio 4-ąją, „Sun Salutations Yoga“ balandžio 4-ąją, „Adler After Dark“ balandžio 16-ąją ir „Earthfest“ balandžio 25-ąją.

### SHEDD AQUARIUM

#### Museum Campus

„Shedd Aquarium“ lankytojams uždarytas bus iki kovo 29 dienos, o visi tuo laikotarpiu numatyti renginiai bus atšaukti arba nukelti. Nesijaudinkite, personalas ir toliau dirbs, tad visi vandens gyvūnai bus pašerti ir prižiūrėti.

### THE BEAN

#### Millennium Park

Lankytojams kol kas uždaryta ir aikštė, kurioje yra vienas mylimiausių turistų traukos objektų. Nors įėjimas į Millennium Parką nėra uždarytas, visi čia iki balandžio 12 turėję vykti renginiai yra atšaukti.

### NAVY PIER

#### Streeterville

Iki balandžio 2-osios uždaryta visa Navy Pier teritorija, įskaitant visus joje esančius verslus, restoranus, atrakcionus ir kitus traukos objektus.

### MUSEUM OF SCIENCE AND INDUSTRY

#### Hyde Park

Iki balandžio 6-osios uždarytas Mokslo ir pramonės muziejus bei atšaukiami visi šiuo laikotarpiu turėję vykti renginiai.



# ATLANTIC Express Corp.

## SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija,  
Moldova, Rusija



**Greičiausi  
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai  
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių  
gabenimą į visas pasaulio  
šalis, automobilių pirkimą  
iš visų JAV aukcionų,  
asmens turto  
perkraustymą



**Siuntinių paėmimas iš namų**

Asmeninės siuntos  
**708-907-3000**

Sekite savo siuntas:  
[AtlanticExpressCorp.com/tracking](http://AtlanticExpressCorp.com/tracking)

Centrinio ofiso adresas  
**8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455**



# DĖMESIO!

Dėl susidariusios COVID-19 situacijos  
informuojame, kad:

- **Norint pristatyti siuntinius siuntų surinkimo agentams, rekomenduojame darbo laiką pasitikslinti su jais telefonu arba paskambinus į mūsų centrinį biurą tel.: (708)907-3000;**
- **Centrinis biuras Bridgeview dirba įprastu laiku;**
- **Krovinių/siuntų siuntimo tvarka nepasikeitusi. Galimi nedideli vėlavimai.**
- **Saugus siuntinių paėmimas iš namų. 5 dienas per savaitę.**



## Siuntinių Priemimo Vietos

### Atlantic Express Centrinis Ofisas

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455  
Tel: 708-907-3000

### Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559  
Tel: 630-964-7882

### Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137  
Tel: 630-469-4290

### Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060  
Tel: 847-566-6676

### Royal Petal

188 E. W end St. Lemont, IL 60439  
Tel: 630-257-0339

### Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176  
Tel: 847-671-1155

### Lithuanian Plaza

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465  
Tel: 708-599-9866

### Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634  
Tel: 773-283-7701

### Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights,  
IL 60706  
Tel: 773-656-2430

### Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine,  
IL 60074  
Tel: 847-776-7766

### Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622  
Tel: 773-489-9770

### Ina Stankeviciene

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago,  
IL 60629  
Tel: 773-476-5999

### Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516  
Tel: 708-594-5622

### Dolyinka

5050 N Cumberland Ave office 21-v,  
Norridge, IL 60706  
Tel: 773-600-2727

### Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove,  
IL 60171  
Tel: 773-777-4700

### NEW! Smilga

2819 83rd St, Darien, IL 60561  
Tel: 630-427-0929

### NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561  
Tel: 630-324-6811



## LINCOLN PARK ZOO

### Lincoln Park

Iki balandžio 10-osios lankytojams duris užveria ir Lincoln Parko zoologijos sodas. Visi tuo laikotarpiu turėję vykti renginiai atšaukiami, o lankytojams bus sugrąžinti pinigai už įsigytus bilietus.

## MUSEUM OF CONTEMPORARY ART

### Streeterville

Šiuolaikinio meno muziejus uždarymas iki kovo 29 dienos, o tuo laikotarpiu turėję vykti renginiai atšaukiami arba nukeliami.

## SYMPHONY CENTER

### Loop

Atšaukti visi Symphony Center iki balandžio 12-osios turėję vykti koncertai, pasirodymai ir renginiai. Jei jau esate įsigiję bilietus, galite už juos susigrąžinti pinigus, paaukoti jų kainą arba iškeisti į bilietus būsimiems renginiams.

## LYRIC OPERA

### Loop

Čikagos Lyric Opera atšaukia visus pasirodymus ir renginius iki pat gegužės 3-osios dienos, įskaitant Richardo Wagnerio „Nybelungų žiedo“ ciklo pastatymą, suplanuotą nuo balandžio 13 iki gegužės 3 dienos. Jei jau esate įsigiję bilietus, galite už juos susigrąžinti pinigus, paaukoti jų kainą (ar dalį jos) operai arba iškeisti į bilietus būsimiems renginiams.

## NUKELTI BROADWAY IN CHICAGO PASIRODYMAI

Nukelti įvairūs Broadway in Chicago muzikiniai spektakliai, įskaitant šiuo metu repertuare esantį „What the Constitution Means to Me“ (nerodomas iki kovo 31, kada tikimasi robotu tiražu jį rodyti iki numatytos uždarymo dienos balandžio 12-ąją). Kovo 14-ąją suplanuotas „The Bachelor Live On Stage“ renginys nukeltas iki spalio 10-osios. Būsimas „My Fair Lady“ pastatymas, turėtas rodyti kovo 24 - balandžio 12 dienomis, perkeltas gegužės 10-23 dienoms.

## CHICAGO BOTANIC GARDEN ORCHID SHOW

### Chicago Botanic Garden | Glencoe, IL, Suburbs

Nors botanikos sodas toliau dirba ir yra atviras lankytojams, iki kovo 22 turėjusi veikti Orchidėjų paroda yra atšaukta.

## CHICAGO FIRE SEZONO ATIDARYMO VARŽYBOS (NUKELTA)

Europinio futbolo Didžioji Lyga nukėlė savo sezono pradžią 30-čiai dienų, o tai reiškia, kad kovo 21 dieną Soldier Field turėjusios įvykti „Chicago Fire“ futbolo klubo varžybos (ir keli vėlesni mačai) įvyks vėliau.

## MUSEUM DAY (ATŠAUKTA)

### Įvairiose vietose, Loop

Atšaukiama ir balandžio 4 turėjusi vykti kasmetinė žurnalo „Smithsonian“ rengiama Muziejų diena, suteikianti nemokamą įėjimą į tokius vietinius muziejus kaip Chicago History Museum, American Writers Museum ir Peggy Notebaert Museum.



The Bean



Navy Pier



Museum of Science and Industry

## GOODMAN THEATRE

### Loop

Neterminuotam laikui visus spektaklius atšaukė ir Goodman Theatre. Tai reiškia, kad kol kas neišvysime „School Girls; Or, The African Mean Girls Play“ bei naujojo „Molly Sweeney“ pastatymo, nukelto iki balandžio 20-osios.

## AUDITORIUM THEATRE

### Loop

Iki balandžio 12-osios nukelus visus šioje koncertų salėje turėjusius vykti spektaklius ir renginius, žiūrovai kol kas neišvys YouTube žvaigždės, mago Shino Limo pasirodymo, Amerikos baleto teatro „Celebrating 80 Years!“ programos, Varsity Vocals ICCA Great Lakes pusfinalio ir Shen Yun šokėjų.

## CHICAGO CULTURAL CENTER

Čikagos kultūros centras yra uždarytas iki balandžio 12 dienos. Visos programos ir ekskursijos yra atšauktos.

## THOM YORKE (NUKELTA)

### United Center | Chicago, IL, United Center

Taip pat nukeltas grupės „Radiohead“ lyderio Thomo Yorke'o koncertas balandžio 4 dieną – kaip ir dalis jo „Tomorrow's Modern Boxes“ gastrolių. Nauja koncerto data bus paskelbta vėliau.

## DA BEST FEST (ATŠAUKTA)

### UIC Forum, Little Italy, UIC

Atšauktas balandžio 17 dieną turėjęs vykti čikagietiškos virtuvės festivalis. Festivalis planuojamas surengti kitais metais.





9270 W. 159th St.  
Orland Park, IL 60462  
Tel.: (708) 226-6860  
Fax: (708) 226-6861

www.orlandbestservice.com

- + Automobilių remontas
- + Transmisijos remontas
- + Padangų montavimas ir balansavimas
- + Kompiuterinė diagnostika
- + Towing paslaugos
- + Variklio remontas
- + Starteriai
- + Duslintuvai
- + Generatoriai
- + Stabdžių diskų tekinimas

- + Emisijos testas
- + Aušinimo sistemos
- + Elektrinė dalis
- + Amortizatoriai
- + Diržai
- + Akumuliatoriai
- + Kuro įpurškimas
- + A/C pildymas
- + Stabdžiai
- + Kitos paslaugos

*Kalbam lietuviškai;  
rusiškai; lenkiškai*

**NAUJIENA!**  
**Pilnas kėbulo  
remontas!**

*Naujausia įranga  
Pigiausi įkainiai*

Darbo laikas:  
I – V 8 am – 6 pm • VI 8 am – 3 pm



**(630)963-3900**

**2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515**

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com



follow us  
on social media  
@bobautorepairdg



**Darbo laikas:**

Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM

**P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725**

**E: bestofbestauto@gmail.com**

**U S T S**

UNITED STATES  
TAX SERVICES



**FIZINIŲ  
ASMENŲ  
IR VERSLO  
MOKESČIŲ  
DEKLARACIJŲ  
PARENGIMAS**

SKAMBUČIAMS (800)913-0898

ŽINUTĖMS (224)676-3577



251 N MILWAUKEE AVE,  
SUITE 1025 BUFFALO  
GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US



Skambučiams (800) 913-0809  
SMS (224) 676-3577

**KOMPANIJŲ STEIGIMAS**

**MOKESČIŲ MOKĖTOJO  
NR. KOMPANIJOMS (EIN)**

**MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. ASMENIMS (ITIN)**

**BUHALTERIJOS VEDIMAS**

**SALES TAX ATASKAITOS**

**ATLYGINIMO (PAYROLL) ATASKAITOS**

**DOKUMENTŲ VERTIMAS**

**APOSTILĖS**

**NOTARO PASLAUGOS**

**ANGLŲ, LIETUVIŲ, RUSŲ, UKRAINIEČIŲ KALBOS**

**U S T S**  
UNITED STATES  
TAX SERVICES

251 N MILWAUKEE AVE, SUITE  
1025 BUFFALO GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US  
CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

# Klausau.com

## Skambinkite į Lietuvą

Norėdami skambinti pigiais  
Klausau.com tarifais,

**paprasciausiai  
paskambinkite bendruoju  
telefonu 888-383-8974,**

**o sistema jums  
automatiškai  
perskambins  
(per mažiau nei  
45 sekundes)  
atliks sujungimą.**

**vos už 4.5 centu  
per minutę (landlines)  
ir 7 centus per minutę (cell)**

Kad galėtumėte naudotis  
šiomis paslaugomis, jums  
reikia užsiregistruoti ir  
susikurti Klausau.com  
paskyrą.

Registracija nemokama –  
mokate tik už  
prakalbėtą laiką.  
Užsiregistruoti galite  
internetu  
[www.klausau.com](http://www.klausau.com)  
arba nemokamu  
klientų  
aptarnavimo  
telefonu  
877-338-1545

**Customer Service**

# 1-877-338-1545



**Kai visi parduoda  
- reikia pirkti,  
Kai visi perka -  
reikia parduoti**



**Elite Realty Experts, Inc.**

- Padėdū įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA  
RASIMAVIČIŪTĖ**

**Lolita.Rasima@yahoo.com**

**Cell (708) 612 8573**

**Linus Realty Inc.**



**Linus Meilus**

Broker

**www.linusrealty.com**

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linusrealty.com

**Sveikatos ir gyvybės  
draudimas**



**Birutė**

**Paulauskaitė**

Agent/Broker/Adviser

**847-322-3404**

Platus pasirinkimas,  
išsami informacija

Office  
in Oakbrook



**INDRĖ SKEBERDIS**

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto  
pirkimas,  
pardavimas,  
nuoma,  
finansavimas.**

**Banko  
nusavinti namai,  
"short sale",  
investicijos.**

**708-691-3640**

iskeberdis@yahoo.com

**Atliekame  
visus jūsų  
namų remonto  
darbus!**

**Virtuvė, vonios  
kambario ir cokolinio  
aukšto remontas  
"nuo iki", dažymo  
darbai, grindų keitimas,  
elektriko ir  
santehniko  
paslaugos.**



**Daugiau  
nei  
15 metų  
patirtis**

**15%\* nuolaida**

su šiuo skelbimu  
\*taikoma tik darbams



**DMB Services Corp.**

**(847) 385-8011**



Sėkmingas namų, butų, žemės, verslo,  
investicijų pirkimas, pardavimas,  
finansavimas, perfinansavimas ir nuoma



**Rasa Mitkus**

Nekilnojamo turto ir paskolų brokerė

**630-202-6867**

rmitkus@yahoo.com

103 Ogden Ave #101  
Clarendon Hills, IL 60514  
www.HomeMaxRealtors.com

- ✓ Didelis foreclosure, aukcionų namų/butų pasirinkimas
- ✓ Nemokama namo rinkos analizė
- ✓ Paskolos po bankroto, foreclosure, short sale
- ✓ Conventional paskolos su 1% down
- ✓ Cash out perfinansavimas



Closing dovana -  
3 dienų atostogos!



# Sudoku galvosūkių

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinė žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkių, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu žifru ar taškais atitinkamose vietose).

## SUDOKU NR. 457 ATSAKYMAI

3	7	2	8	6	1	9	5	4
1	9	8	7	5	4	6	3	2
4	5	6	3	2	9	8	1	7
9	6	7	1	4	5	3	2	8
2	1	5	9	3	8	4	7	6
8	4	3	2	7	6	1	9	5
7	3	4	6	1	2	8	9	5
6	2	9	5	8	3	7	4	1
5	8	1	4	9	7	2	6	3

Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima

## SUDOKU NR. 458

	3	7		2				
						6	5	9
5	4		1					
			8	7	3			1
	2			4			9	
1			9	5	2			
				7			3	6
3	7	4						
				9		2	4	

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

## SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENIS,  
BALANDŽIO 3 D.**



**DEBESUOTA SU  
PRAGIEDRULIAIS**  
Krituliai: 10%

**8 m/h**

**55°/44° F**

**ŠEŠTADIENIS,  
BALANDŽIO 4 D.**



**LIETUS**  
Krituliai: 70%

**11 m/h**

**47°/38° F**

**SEKMADIENIS,  
BALANDŽIO 5 D.**



**NEDIDELIS  
DEBESUOTUMAS**  
Krituliai: 10%

**9 m/h**

**45°/39° F**

## HOROSKOPAS:

### BALANDŽIO 6 D. – BALANDŽIO 12 D.

#### AVINAS (03.21 – 04.20)

Nuo pirmadienio iki ketvirtadienio – apsišarvuokite kantrybe, imkitės sudėtingų, savarankiškų darbų. Ko besiimtumėte – neskubėkite, darbus atlikite kokybiškai ir laiku. Sunkiausias gimusiems pačioje ženklo pabaigoje – išlikite saugūs, tausokite sveikatą ir venkite konfliktų. Gali lydėti melancholiška nuotaika, surimtėsite, norėsis dažniau pabūti tylumoje ir vienatvėje. Penktadienį atsigausite energiją, entuziazmą, norėsis daugiau veiksmų laisvės.

#### JAUTIS (04.21 – 05.21)

Nuo pirmadienio iki trečiadienio patartina aktyvesnė veikla – ryžtingai imkitės sudėtingų darbų. Tomis dienomis saugokite sveikatą, nerizikuokite, nesivelkite į konfliktus, venkite konfliktų žmonių, rinkitės saugią aplinką ir venkite viešų vietų, ypač jeigu esate gimę pačioje Jaučio ženklo pradžioje. Ketvirtadienį, penktadienį skirkite dėmesio poilsiui, grožiui, santykių harmonizavimui. Savaitgalis – palankus, galimi sėkmingi patyrimai.

#### DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Pirmadienis laukia keblus, chaotiškas. Nuo antradienio prasidės naujas etapas, atnešiantis naujų perspektyvų, o galbūt netgi daugiau veiksmų laisvės. Svarbios dienos – antradienis, trečiadienis. Išaugės emocinis jautrumas, paaštrės intucija, daugės situacijų, įvykių. Nuo penktadienio jausitės labiau atsipalaidavę, daugės harmonijos viduje ir išorėje, sulauksite daugiau dėmesio, simpatijų. Savaitgalis – kūrybiškas, produktyvus.

#### VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Nuo antradienio kiek palengvės Vėžių būtis – ims mažėti smulkių einamųjų problemų, rūpesčių, slėgusių pastaruoju metu. Tačiau dideli, globalūs rūpesčiai ko kas liks kur buvę – laikmetis reikalauja atsargumo, nedera rizikuoti savimi ir kitais. Savaitės pirmosios pusės negatyvų astrologinį foną labiausiai pajus Vėžiai, gimę pačioje ženklo pabaigoje – išlikite saugūs, tausokite sveikatą ir venkite konfliktų. Savaitgalis palankus, daug kas spręsis sklandžiai.

#### LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Antradienį, trečiadienį, ketvirtadienį Liūtams prireiks papildomų pastangų, gali tekti susidurti su iššūkiais. Tomis dienomis labai svarbu saugoti sveikatą – verčiau rinktis saugią aplinką, atidėti bet kokius nebūtinus vizitus į žmonių susibūrimo vietas, ypač jeigu esate gimę pačioje Liūto ženklo pradžioje. Nuo savaitgalio prasidės naujų galimybių etapas finansiniuose reikaluose – atrasite būdų sumažinti išlaidas, o gal naujų galimybių pasipelninti.

#### MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Savaitės pirmoje pusėje svarbu labiau save pasaugoti, tausoti sveikatą. Nuo pirmadienio iki ketvirtadienio verčiau vengti viešųjų erdvių, žmonių susibūrimo vietų, atidėti nebūtinus išvykas iš namų. Tomis dienomis patartina aktyvesnė veikla, tačiau saugioje aplinkoje. Iki ketvirtadienio patartina išspręsti svarbiausius finansinius, piniginius reikalus. Penktadienis ir šeštadienis – kūrybiški, mistiški. Sekmadienį sustiprės intucijos balsas.

#### SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Pirmoji savaitės pusė sudėtinga – aplinkoje daugės agresijos, brutalumo, pykčio. Savaitės pirmosios pusės negatyvų astrologinį foną labiausiai pajus Svarstyklės, gimusios pačioje ženklo pabaigoje – išlikite saugūs, tausokite sveikatą ir venkite konfliktų. Antradienis ir trečiadienis pareikalaus daugiau pastangų, galimi iššūkiai. Savaitgalį prasidės sėkmingesnis etapas bendravimui, santykiams, finansiniam reikalams.

#### SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Svarbius darbus ir dalykinius reikalus sklandžiau išspręstumėte dar pirmadienį. Antradienį–ketvirtadienį tikėtini iššūkiai, gali tekti spręsti kažkokias problemas. Tomis dienomis verčiau atidėti nebūtinus vizitus iš namų ir nesivelti į konfliktus, nerizikuoti, didesnę dėmesį skirti atsargumo priemonėms, tausoti sveikatą, ypač jeigu esate gimę Skorpiono ženklo pradžioje. Savaitgalį laukia naujos galimybės finansiniuose reikaluose, bendravime ir santykiuose.

#### ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Nestigs energijos, pirmoje savaitės pusėje gebėsite įveikti net sunkiausius darbus. Penktadienį ir šeštadienį aplinkybės dėliosios jums sėkminga linkme, tačiau finansiniai reikalai gali kelti įtampą. Nepalankus laikas skolintis, pirkti į skolą. Galite kažkuo nepaprastai susidėmėti – nauja veikla, pomėgiu, hobiu, o gal jūsų dėmesį prikaustys žavinga asmenybė. Savaitgalį gali varginti keblūs mintys, apimti iliuzijos, būgštavimai. Geriausiai jį praleisti fiziškai aktyviai.

#### OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Pirmoje savaitės pusėje išaugės jūsų energijos potencialas – imkitės sudėtingų darbų, didelių projektų. Svarbi savikontrolė – kartu su energingumu išaugės ir ūmumas, polinkis greičiau supykti. Tokiu atveju rinkitės papildomą fizinę apkrovą – sportuokite, mankštinkitės ar sunkiau padirbėkite namuose ar sode. Tačiau tausokite sveikatą, venkite perkrovų – išaugusi traumų rizika. Savaitgalį tai nebus sunku – būsite kūrybiški, užsisvajoję, jausmingi, romantiški.

#### VANDENIS (01.21 – 02.19)

Vandeniams svarbius reikalus susitvarkyti vertėtų dar pirmadienį, viskuo apsirūpinti iš anksto, o antradienį–ketvirtadienį atidėti bet kokius vizitus ir likti saugioje aplinkoje, ypač jeigu esate gimę pačioje Vandenio ženklo pradžioje. Tomis dienomis svarbi aktyvi veikla – darbuokitės, mankštinkitės, sportuokite. Savaitgalis atneš palankių pokyčių, naujų galimybių finansiniuose reikaluose, o gal padvelks romantika, tikrų jausmų pavasariu.

#### ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Žuvims palankesnės savaitės dienos – antradienis, trečiadienis ir ketvirtadienis. Aplinkybės klostysis jūsų naudai. Tačiau bendroji prognozė liečia ir jus – tomis dienomis derėtų imtis visų atsargumo priemonių, nerizikuoti, vengti konfliktų, saugoti sveikatą. Savaitgalį gali kilti finansinių keblumų, netikėtų išlaidų, tai netinkamas metas finansinėms operacijoms. Šios dienos tinka meninei kūrybai, meditacijai ir dvasiniam tobulėjimui.



## DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS



**LICENSED • BONDED  
INSURED**

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

**(630)745-1587,  
ANTANAS**



## ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas  
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuokiniams gyvenant JAV)

- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400  
Lisle, IL 60532

**(708) 253-5137**

Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us

chicago@ramonas.us

Skype: ramonas.us



BIM-BAM LICENZIJUOTAS VAIKŲ  
CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ

Mūsų siekis yra pažinti kiekvieną vaiką, suvokti jo poreikius, interesus ir norus. Saugioje aplinkoje skatinti vaiko saviraišką, ugdyti smalsumą, bendravimo įgūdžius, formuoti teigiamą požiūrį į mokslą.

- Programos parengtos pagal esamų Lietuvos darželių, USA Day Care and Learning Centers, Amerikos Lietuvos Bendruomenių ikimokyklinių įstaigų programas;
- Lietuvių, anglų, matematikos, muzikos pamokėlis, pasiruošimas mokyklai;
- Smagūs Lietuviški rateliai ir dainelės, šventės, Jaunųjų Mokslo klubas;
- Puikios mokytojos;
- Sveikas maistas;
- Pilnos ir nepilnos dienos, savaitės programos pagal amžiaus grupes: 15-35 mėn.; 3-5 metų ir 6-12 metų mokiniai (per „no school days“ ir atostogas)
- Centre dirba Logopedė.

*Kviečiame registruotis  
naujiems mokslo metams!*  
Priimame ir padedame gauti  
valstijos apmokėjimą!



Russian Families are welcome!

4780 Karns Rd.  
Lisle, IL 60532  
(Naperville-Lisle riba) **630 479 7287**

Dirbame ištisus metus  
darbo dienomis 7:00v.r. - 6:30v.v.  
Apsilankykite mūsų Facebook puslapyje  
International Day Care Center  
internationaldaycenter@gmail.com

www.internationaldaycarecenter.com

## DANTŲ TECHNIKOS LABORATORIJA

Laboratorija atidaryta nuo  
pirmadienio iki penktadienio

**Tik per 2 valandas!**

APMOKĖJIMAS TIK GRYNAISIAIS

## TAISO dalinius ir pilnus PROTEZUS



Protezų priėmimas vyksta  
darbo dienomis nuo 10 iki 12 val.

Kalbame angliškai ir rusiškai!

**(847) 353-8075**

## Albina Van Maer

Broker/Owner  
Bluebird Realty, Inc.

Nemokamos  
paslaugos  
pirkėjams

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma  
Investicijos ir nekilnojamo turto valdymas



**Buffalo Grove,**  
large updated 2br/2ba  
with 2 parking in the  
garage.  
**\$205,000**



**Plainfield,**  
4 br/2.5 ba, updated  
house with basement.  
**\$324,900**



**Elk Grove Village.**  
Private 3 br/2.5 ba  
townhouse with full  
basement,  
**\$248,000**



**Downers Grove,**  
3br/1.5 ba with finished  
basement.  
**\$189,000**

Ieškome pardavimų agentų

**630-234-2642**

Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572  
Komerčinės paskirties nekilnojamasis turtas,  
tel. 708-512-7678  
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com



Advokatė  
**Kristina  
Wayne**

Konsultuojame  
ir po darbo valandų!

**(630)780-1044**

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuokiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas ( Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,  
(630) 780-1044 Suite 300  
Čikagos ofisas: Naperville,  
(312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

## PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologines traumas, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Priimami BCBS PPO, Cigna, Magellan Health Services draudimai

Tel. (630)686-3165

Laima Zavistauskas MS, LCPC

Daugiau informacijos ieškokite Google:  
Laima Zavistauskas Psychology Today

Pardavėjams reikia daugiau  
nei kainos ir užrašo "FOR SALE";

Nemokamas turto įvertinimas  
Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose  
puslapiuose  
Nemokami Open House

PIRKĖJAMS:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal išsėję, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

NUOMA



773-983-4461  
regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd., Suite 2  
Darien, IL 60561



Regina Krilavskienė

**Greitas patikimas servisas**

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas,  
Servisas,  
Remontas



Palos Hills, IL  
Linas tel.: **(773) 616-2847**

Neturi gyvybės draudimo?  
Nemirtingi būna tik kine!

**Gyvybės ir sveikatos draudimas Pensijų fondai**

Paskambink!

Vilma Kava **847 224 6228**



# Dienos meniu visavertei mitybai

## PUSRYČIAMS – KIAUŠINIENĖ BROKOLIŲ PATALE

**4 porcijoms Jums reikės:** Pusės didesnio brokolio, 4 kiaušinių, 2 svogūnų, 4 š. aliejaus, aitriosios paprikos, kalendros, druskos, pipirų, provanso žolelių.

**Paruošimas:** Brokolį išskirstykite žiedynais, kotą supjaustykite siauromis pailgomis juostelėmis. Nuplikykite verdančiu vandeniu ir nusausinkite. Svogūną supjaustykite smulkiais kubeliais. Keptuvėje įkaitinkite aliejų, apkepinkite svogūną, kol suminkštės. Sudėkite brokolius ir dar kelias minutes pakepkite. Pagardinkite druska ir pipirais. Ant brokolių jmuškite kiaušinius, pagardinkite smulkinta aitriąją paprika. Keptuvę uždenkite dangčiu ir troškinkite ant nedidelės ugnies apie 7–10 minučių. Pagardinkite provanso žolelėmis ir smulkinta kalendra.



## PIETUMS – KIAULIENOS TROŠKINYS SU CUKINIJOMIS

**4 porcijoms Jums reikės:** 300 g kiaulienos nugarinės, 2 cukinijų, 1 svogūno, 1 morkos, 1 v. š. grietinės, 150 g šviežių trintų pomidorų, 2 skiltelių česnako, 1 v. š. aliejaus, 150 ml daržovių sultinio, druskos, pipirų, prieskonių mėsa.

**Paruošimas:** Kiaulieną švariai nuplaukite, nusausinkite ir apkepkite iš visų pusių keptuvėje apie 10 minučių. Susmulkinkite nuplautas daržoves – česnaką, svogūną, cukiniją, sutarkuokite morką. Tada dėkite daržoves į keptuvę su mėsa. Berkite prieskonius ir viską gerai išmaišykite. Visą mišinį pakepinkite apie 5 minutes ant silpnos ugnies ir tuomet pilkite grietinę, trintus pomidorus, alyvuogių aliejų ir pagardinkite sultiniu. Gerai išmaišykite ir uždenę dangčiu troškinkite maždaug pusvalandį ant silpnos ugnies. Pagamintą troškinį patiekite su ryžiais ar šviežiomis bulvėmis.

## VAKARIENEI – PAVASARINĖS SALOTOS SU KEPTU VARŠKĖS SŪRIU

**2 porcijoms Jums reikės:** 120 g varškės sūrio, 1 trumpavaio agurko arba pusės ilgavaio, saujos salotų asorti ir Romaine salotų, 4–5 vyšninių pomidoriukų, 1 klasikinio pomodoro ir 1 Kumato pomodoro, 1 mėlynojo svogūno, 0,5 avokado, 4–5 ridikėlių, druskos, pipirų. Padažui: provanso žolelių, 0,5 žaliosios citrinos sulčių, alyvuogių aliejaus.

**Paruošimas:** Sūrį aptepkite alyvuogių aliejumi, gausiai apibarstykite šviežiais čiobreliais, druska, pipirais, suvyniokite į foliją, kepkite 15–20 min. iki 180 laipsnių įkaitintoje orkaitėje. Supjaustykite pomidorus, ridikėlius, agurkus bei svogūnus. Avokadą išimkite šaukštu ir supjaustykite skiltelėmis. Be abejo, galima jį sutrinti šakute, įpilti šlakelį citrinos sulčių. Į lėkštę dėkite salotas, pomidorus, agurkus, ridikėlius, svogūną. Keptą varškės sūrį suplėšykite ir juo gardinkite salotas. Paruoškite padažą – Provanso žoleles sumaišykite su puse laimo sulčių bei aliejumi. Berkite truputį druskos ir pipirų. Padažą pilkite ant salotų, jas galima gardinti sezamo sėklomis, o šalia patiekti skrebučius su sviestu. Skanaus! ■



Senovės kinų išmintis: Bet kas, sakantis, kad vienas žmogus negali pakeisti pasaulio, akivaizdžiai niekada nevalgė pusžalio šikšnosparnio.

\*\*\*

– Kodėl šiais metais per Balandžio 1-ąją niekas nepokštavo?  
– Nes jau prisipokštavom...

\*\*\*

– Kas žino, kiek laiko per karantiną negalima nieko įsileisti į namus? Nes žmona štai jau trečią dieną beldžiasi...

\*\*\*

Tailando karalius savanoriškai izoliavosi prabangiame viešbutyje su 20 sugulovių. O ką tu nuveikei, kad apsaugotum savo tėvynę nuo koronaviruso?

\*\*\*

Nesijaudinkite, visi už mūsų saugumą atsakingi asmenys jau seniai saugioje vietoje.

\*\*\*

Vienas karatine sėdintis vyrukas iš San Fransiko parašė savo feisbuke: „Šiandien pirmą kartą pats sau kirpau plaukus. Pavyko taip puikiai, kad net daviau sau 20 dolerių arbatpinigių. Visai nesusijęs klausimas iš kitos temos: artėjant vasarai noriu nusipirkti sau kepuraitę. Ką patartumėte? Mano biudžetas – 20 dolerių“.

\*\*\*

Mano katinas tampa vis labiau nervingas, nes štai jau kelias dienas aš niekur nekeliu kojos iš jo namų.

Keisti laikai atėjo. Štai Rusijoje, barelis grikių kainuoja daugiau nei barelis naftos...

\*\*\*

Antra karantino savaitė. Labai įdomiai pasikalbėjau su kambario kampe buvusiu voru. Pasirodo, jis irgi web dizaineris.

\*\*\*

Pats geriausias kovos su koronavirusu būdas – išgerti po stiklinę spirito tris kartus per dieną. Antrąją profilaktikos savaitę virusai tampa matomi plika akimi, o juos užmušti galima paprasčiausiu musių muštuku ar susuktu laikraščiu.

\*\*\*

Sunkūs laikai gimdo stiprius žmones. Stiprūs žmonės kuria gerus laikus. Geri laikai gimdo silpnus žmones. Silpni žmonės kuria sunkius laikus.

\*\*\*

Tūkstančiai žmonių piktinasi socialiniuose tinkluose: „Šiandien buvau lauke. Tikras siaubas – gatvėse tūkstančiai žmonių!“

\*\*\*

Pasaulis sustojo, o išlipti nėra kur...

\*\*\*

Dabar visi gailtės, kad anksčiau nesusiviliojot tais pasiūlymais uždirbti tūkstančius dolerių per savaitę internetu, nė kojos iš namų neiškeliant!

\*\*\*

Ot gerai anksčiau gyvenome: Namai-darbas, namai-darbas... Ne taip, kaip dabar: Namai-namai, namai-namai!

2017 metų amerikiečių filmas „Walking Out“ paskelbtas ekstremistiniu.

\*\*\*

– Panele, o kodėl jūs be kaukės?  
– Laukiu, kol pasirodys modeliai su leopardo raštais.

\*\*\*

– Aš tave myliu!  
– Ačiū, aš dar pasivaikščiosiu, pasidairysiu ir, jei kas, sugrįšiu prie jūsų.

\*\*\*

Tai nutiko dar priešistoriniais laikais, kai žmonės susitikę dar spausdavo vieni kitiems rankas.

\*\*\*

Skirtumas tarp jaunystės ir senatvės yra toks pats, kaip tarp lašo ir lašelinės.

\*\*\*

Gyvenimas buvo toks nelabai... Tada prasidėjo pandemija.

\*\*\*

– Kodėl visi daiktai tavo kambaryje ant žemės mėtosi?  
– Tai vis toji gravitacija, mama...

\*\*\*

Gatvėse per karantiną nelikus žmonių, policininkai ėmė kabinėtis vieni prie kitų.

\*\*\*

Uždarius visus gražios salonus vyrai pagaliau pamatys su kuo iš tiesų jie gyvena.

\*\*\*

Pasibaigus karantinui mokiniams bus užduota parašyti rašinėį tema „Kur mano šeima praleido atostogas“.



PALAIMINTOJO  
J. MATULAIČIO  
MIŠIAI

# SRIUBOS PIETŪS



Surinktas pelnas bus skiriamas  
**Carito maitinimo tarnystės programai,**  
remiančiai sriubos valgyklas Lietuvoje.




Kovo 29 d. 12:30 v. p. p.  
**Pasaulio lietuvių centro**  
**Pokylių salėje**  
14911 127th St  
Lemont, IL 60439

**Dėkojame visiems, kurie atsiliepiate / Viešpaties raginimą sušelpiti alkstančiuosius.**

Prašome užsiregistruoti iš anksto  
tel.: (630) 235-5949, (630) 257-5613 ir matulaitismission@gmail.com.  
Siūloma aukta - \$20 (suaugusiems), \$5 (vaikams nuo 7 metų),  
vaikams iki 7 metų nemokamai.

ŠEŠTADIENĮ, BALANDŽIO 25 D., 4:00 VAL. VAKARE

## Šėkilmingos ŠV. MIŠIOS



PAGRINDINIS CELEBRANTAS JO EMINENCIJA KARDINOLAS  
*Sigitas Tamkevičius, S.J.*

ŠVČ. MERGELĖS MARIJOS GIMIMO BAŽNYČIA  
(MARQUETTE PARK)

6 VAL. VAKARE ŠVENTINĖ VAKARIENĖ PARAPIHOS SALĖJE  
**MALONIAI VISŲ LAUKIAME!**

UŽSISAKYTI VIETAS SKAMBINANT TEL. 773-776-4600

**Aidas** Čikagos WWW.AIDAS.US  
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

### Laikraščio užsakymo kuponas

<b>3 mėnesiai</b> 12 numerių <b>\$30</b>	<b>6 mėnesiai</b> 24 numerių <b>\$60</b>	<b>12 mėnesių</b> 48 numerių <b>\$120</b>
--	--	---

Vardas \_\_\_\_\_  
Adresas \_\_\_\_\_  
Miestas \_\_\_\_\_  
Valstija \_\_\_\_\_ Zip kodas \_\_\_\_\_  
Telefonas \_\_\_\_\_

*Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:  
Ethnic Media, 325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090*

Šeštadienį, kovo 28 d.  
nuo 9 v. ryto

## Pavasarinė talka

*Kryžiaus kalnelis, šalia nuo 127th gatvės, pabrėžia aktyviai turėtojų aktyvumą, galime piešti ir stovėjimo aikštelę. Susitikime prie Vokietų parapijos!*

14911 127th Street, Lemont, IL 60439  
Daugiau info (630) 257-8787

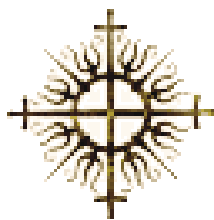
Prasome atsinešti  
savo grėblius  
ir darbinę  
pirštines.



LITHUANIAN WORLD CENTER  
DUM MEDIA  
UKTA  
Lietuvių Skautų Sąjunga  
MAIRONIO

REKLAMA

„Čikagos Aidas“ №14 [181] 04.03.2120 – 04.09.2020



## PRELATAS EDMUNDAS J. PUTRIMAS

### Lietuvos Vyskupų Konferencijos (LVK) Delegatas užsienio lietuvių katalikų Sielovadai

1 Resurrection Road, Toronto, ON M9A 5G1, CANADA



*Jėzus patepė neregio akis ir tarė jam: „Eik ir nusiplauk Siloamo tvenkinyje“. Tasai nuėjo, nusiplovė ir sugrįžo regintis. (Jn 9, 6-7)*

Brangūs broliai ir seserys Kristuje,

Išgyvename neeilinį laiką, kai mums įprasta pasaulio tvarka yra sujudinta iš pačių pamatų, ir mūsų širdys prisipildė nerimo, nežinomybės dėl ateities.

Šiame išbandymų laike nei vienas nesame apsaugotas ir pavojaus akivaizdon visi stojame kaip viena didelė šeima. Kad įveiktų viruso keliamą grėsmę, pasaulis užsidaro, izoliuojasi, viskas aplink tarytum sustoja. Tačiau niekas negali apriboti ar sustabdyti mūsų dvasinio gyvenimo ir augimo. Kad ir kur būtume užsidarę, kad ir kaip mus ribotų namų ar net ligoninių sienos, savo sieloje ir maldoje mes galime būti vieni su kitais ir su visų mūsų Tėvu. Prisiminkime Jėzaus žodžius: „Kai tu panorėsi melstis, eik į savo kambarėlį ir užsirakinęs melskis savo Tėvui, esančiam slapoje, o tavo Tėvas, regintis slapoje, tau atlygins“ (Mt 6, 6).

Sakyčiau, kad dabartinė ypatinga padėtis skatina peržiūrėti ir apmąstyti save ir savo gyvenimą. Ar pakankamai dėmesio skiriame savo artimiesiems, bendruomenėms, ar stipriname savo ryšį su Dievu? Prisimenant Jėzaus palyginimą – ar savo namą statome ant smėlio, ir didesnė audra jį gali nugriauti, ar ant tvirtos uolos, ir net didžiausi vėjai jo nenuvers? (Mt 7, 24-27). Dabar kiekvienas galime naujai pažvelgti į savo vidų ir leisti, kad Dievas mus pripildytų savo šviesos. O šis žmogaus trapumas, kurį dabar patiriame, tegul mums liudija apie viltį, kad galime būti stiprūs Viešpatyje. Per žmogaus silpnumą išryškėja Dievo galybė.

Mūsų pasaulis sustoja, ir turime laiko patirti asmeninę ir visuotinę gavėnią bei ruoštis vilties šventei – šventoms Velykoms. Tikiu, kad neatsitiktinai šio sekmadienio Evangelijoje kalbama apie praregėjimą, kuriam ir mes dabar esame kviečiami. Praregėti – tai pamatyti viską, ko iki šiol nematėme savo kasdienybėje.

Tad per šį gavėnios laiką aukokime visus savo prašymus ir pasiryžimus Viešpačiui. Viską, kas mus slegia – Jam išsakykime ir paveskime. Atiduokime savo trapumą, nežinomybę, vienišumą į Jo mylinčias rankas. Šiandien mes kviečiami išeiti iš savęs, iš savo kasdienybės ir įpročių – į gavėnią link prisikėlimo. Išsikime iš savęs, ir, kaip ateitininkija mus ragina, visa atnaujinkime Kristuje!

*Pabaigai, keletas prašymų ir palinkėjimų.*

*Lietuvių katalikų religinė šalpa kviečia šį sekmadienį 11:00 v.r. Niujorko (New York) laiku ir 5:00 v.p.p. Lietuvos laiku, asmeniškai ar su šeima jungtis į gyvojo Rožinio maldą. Vieningai melskime Motinos Marijos užtarimo ir globos.*

Prisiminkime, kad šiuo laikotarpiu pareigą dalyvauti Šv. Mišiose galima atlikti stebint transliacijas per televiziją, radiją ar internetu. Detalesnę informaciją apie transliuojamas Šv. Mišias iš Lietuvos rasite interneto svetainėse: [vilnensis.lt](http://vilnensis.lt), [marijosradijas.lt](http://marijosradijas.lt), [vaticannews.va/lt](http://vaticannews.va/lt).

Ypatingai saugokime vyresnio amžiaus bei sergančius žmones pasisiūlydami vietoj jų nueiti į parduotuvę ar vaistinę, ar bent paskambinkime jiems, pakalbinkime, suteikime tikslią informaciją, kaip apsisaugoti.

Nepamirškime ir vienišų žmonių, kuriems šiuo nelengvu laiku ypatingai svarbi bendrystė. Galiausiai, pasinaudokime proga sustiprinti santykius su šeimos nariais, atrasdami bendros maldos džiaugsmą.

Nemažai lietuvių dėl užsidariusių valstybių sienų negali sugrįžti namo į Lietuvą. Priglauskime juos, paremkime, padėkime, kuo galime.

*Maldos vienybėje su jumis visais, išsibarsčiusiais visame pasaulyje.*

*Sveikatos, stiprybės, drąsos ir vilties!*

*Prelatas Edmundas J. Putrimas  
Lietuvos Vyskupų Konferencijos delegatas užsienio  
lietuviams katalikams*



## Lietuvos vyskupų laiškas Gavėnios metui

Brangūs broliai ir seserys,

Esame Gavėnios laike. Šiais metais jis labai skirtingas nuo to, ką esame patyrę anksčiau. Koronaviruso plitimas pasaulyje stabdo visų mūsų nuolatinį skubėjimą ir primygtinai skatina mus pažvelgti į save ir pasaulį naujomis akimis. Tad ypač šiuo laiku, kai esame ypatingos situacijos pasaulyje akivaizdoje, turime galimybę šią Gavėnią naujai išgirsti Bažnyčios kvietimą atsiversti ir tikėti Evangelija. O tai reiškia daugiau laiko skirti maldai, atsigręžti į Viešpatį, skvarbesniu žvilgsniu pažvelgti į savo gyvenimo prasmę, į mūsų artimuosius, mūsų bendruomenes, mūsų vargšus. Kas galėjo pagalvoti, kad šiais metais Gavėnios laikas mus kvies šiu tikslų siekti aplinkoje, kuri mus vienija šiomis dienomis?! Stabdomas judėjimas, įvairūs renginiai, pagaliau, stabdomas triukšmas.

Krikščionis, nepaisant jį supančių sąlygų, yra kviečiamas išvelgti naujas galimybes. Juk Dievas toliau veikia pasaulyje, jis nenusotojo kalbinti žmogaus, jam labai svarbus mūsų gyvenimas. Ką gi Viešpats nori mums pasakyti šiuo ypatingu laiku? Jis kviečia mus į dideles Gavėnios rekolekcijas. Jų tikslas – nesiblaškyti, nurimti ir pirmiausia skirti laiko Dievui. Šis laikas – labai gera proga daugiau pabūti su savimi, savo šeima, pabūti Viešpaties artumoje. Tai labai gera proga atsiversti Šventąjį Raštą ir iš ten semtis paguodos bei padrąsinimo. Tai laikas paskaityti dvasinio turinio knygą, pažvelgti į savo vidų, ateiti į bažnyčią tyliai pasimelsti ir žvelgti į Viešpatį, esantį tabernakulyje.

Jau yra išleistos Lietuvos vyskupų nuorodos, kaip elgtis šiuo ypatingu metu bažnyčioje. Jos gali keistis kintant situacijai mūsų krašte. Tačiau reikia pabrėžti, kad bažnyčias bus stengiamasi laikyti atviras, kartu atsižvelgiant į civilinės valdžios reikalavimus dėl susibūrimų viešosiose vietose. Mes tikime, kad Švenčiausias Sakramentas, kuriame yra gyvasis Jėzus, mūsų prisikėlęs Viešpats, yra didžiausias paguodos ir stiprybės šaltinis. Ypač šiuo metu turime vieni kitus guost šv. apaštalo Pauliaus žodžiais: „Kas gi mus atskirs nuo Kristaus meilės. Ar vargas? Ar priespauda?“ (Rom 8, 35). Jėzus Švenčiausiam Sakramente yra gyvybę ir sveikatą teikianti Dievo dovana. Ji mums duota kaip galingiausias vaistas. Jėzų galime kviesti į savo širdį net fiziškai negalėdami ateiti į šv. Mišias bažnyčioje. Dalyvaukime šv. Mišiose savo namuose žiūrėdami ar klausydami Marijos radijo, Lietuvos televizijos bei interneto transliacijų.

Brangieji, labai norime paraginti Jus neišsigąsti šio laiko, bet atvirkščiai, matyti jį kaip galimybę Gavėnios susikaupimui. Šiuo metu Lietuvoje dedamos didelės pastangos užkirsti kelią virusui plisti. Tai prevencija. Todėl negalime vieni į kitus žiūrėti, tarsi visi aplinkui būtų užsikrėtę. Patiriamą baimę turėtume įveikti malda, kuri yra priešnuodis nerimui ir pasimetimui. Dėl perdėto ir nepagrįsto streso galime susirgti ir be užsikrėtimo virusu. Juk nerimas ir įtampa išaikvoja taip

reikalingas mūsų jėgas. O kas jas grąžina? Dangaus Tėvo mums padovanota viltis, kurią regime Jėzaus Kristaus dovanoje pasauliui. Kas gali mus paguosti šiuo metu, jei ne mūsų Viešpats, kurio rankoje yra mūsų gyvenimas ir mūsų pasaulis!

Norime, brangieji, Jums pasiūlyti dvasinės pagalbos galimybę, būdą stiprinti mūsų tikėjimą. Apie tikėjimo įtaką kalba visi Jėzaus padaryti pagydymo stebuklai. „Eik, tavo tikėjimas išgydė tave“, – šiuos žodžius mūsų Viešpats dažnai taria patyrusiems išgydymo stebuklus. Šventasis Raštas aiškiai sako: tikėjimas žmogų stiprina visais atžvilgiais. Išnaudokime šį laiką tikėjimui auginti! Kviečiame Jus visus šiuo metu:

Kasdien atsiversti Šventąjį Raštą – tai šiuo metu mums gali tapti nuostabia paguoda ir padrąsinimu;

Atnaujinti kasdienę Rožinio ir Gailestingumo vainikėlio maldą meldžiantis už fizinę ir dvasinę sveikatą;

Dalyvauti šv. Mišiose – kol negalime bažnyčioje, naudokimės jų transliacija;

Susitaikyti su Dievu ir vienas su kitu. Jei turime galimybę, atlikime išpažintį, taip sustiprėsime ir dvasia, ir kūnu;

Daugiau pabūti su savo vaikais, brangiais šeimos nariais, jei reikia, atsiprašyti

ir susitaikyti su jais, juk tai geriausias imuniteto stiprinimas – meilės širdžiai grąžinimas.

Atrasti būdus, kaip savo bendruomenėse, maldos ir Šventojo Rašto studijų grupėse galėtume kartu melstis pasinaudodami internetu.

Kasdien 20:00 val. drauge su savo šeimomis melstis Šv. Juozapo malda, kuria nuo amžių tikintieji kreipdavosi į šv. Juozapą – Bažnyčios globėją ir užtarėją visuose išbandymuose. Tai bus mūsų maldos tiltas, jungiantis mus su Viešpačiu ir vienus su kitais. Jis primins mums meilingą šv. Juozapo užtarimu siunčiamą pagalbą! Šiuo metu Lietuvoje skambės bažnyčių varpai.

Į TAVE, PALAIMINTASIS JUOZAPAI, kreipiamės vargų spaudžiami.

Melsdami Tavo švenčiausią Sužadėtinę pagalbą, su pasitikėjimu prašome, kad ir Tu mus globotum.

Dėl tos skaisčios meilės, kuri Tave jungė su nekaltąja Mergele, Dievo Gimdytoja, r dėl to tėviško džiaugsmo, su kuriuo glaudei prie savęs Kūdikėlį Jėzų, maloningai pažvelk į visus, kuriuos Jėzus Kristus yra atpirkęs savo Krauju, ir mūsų reikaluose padėk mums savo galia ir užtarimu.

Rūpestingasis šventosios Šeimos Sarge, saugok Jėzaus Kristaus žmones. Mylimasis Tėve, padėk mums išvengti visokių klaidų ir nupuolimų.

Galingasis Gelbėtojai, stiprink mus kovoje su tamsos galybėmis ir, kaip anuomet išgelbėjai Kūdikėlį Jėzų iš gresiančio jo gyvybei pavojaus, taip dabar gink šventąjį Dievo Bažnyčią nuo priešų žabangų ir nuo visokių nelaimių, o kiekvieną mūsų nuolat globok, kad, stiprinami Tavo pavyzdžio ir pagalbos, galėtume šventai gyventi, Dievo malonėje numirti ir pasiekti amžinąją dangaus laimę.

Amen.

Lietuvos vyskupai  
Šv. Juozapo iškilmė, 2020 m. kovo 19 d.



#IŠTARK  
#IŠGIRSK  
#IŠSAUGOK

**Apie atminties akciją**

2020 m. birželio 14 d. - Gedulo ir vilties dieną - projektas „Misija Sibiras“ penktus metus iš eilės įgyvendins tremtinių ir politinių kalinių vardų, pavardžių bei likimų (grįžo iš tremties / negrįžo / likimas nežinomas) skaitymų akciją, kurios metu bus siekiama įgarsinti kuo daugiau nuo sovietų represijų nukentėjusių Lietuvos gyventojų vardų.

**Akcijos tikslas**

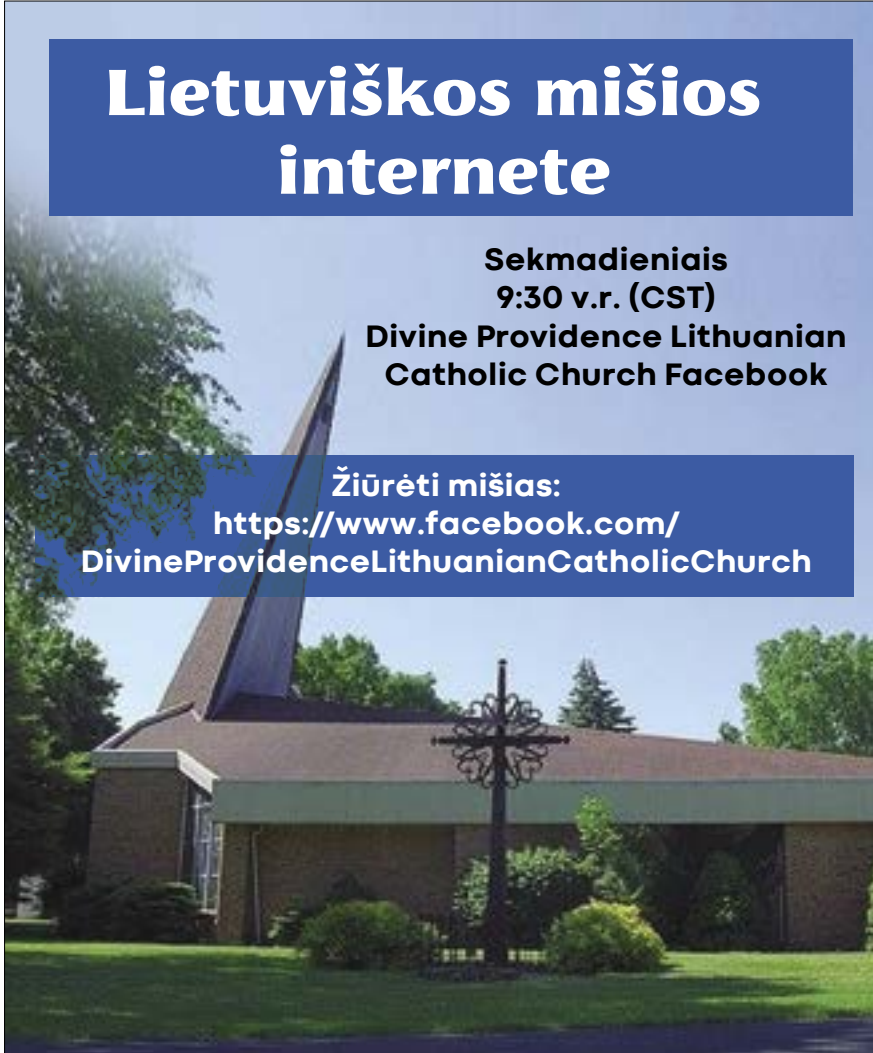
Atkreipti dėmesį į tai, kad Lietuvos tremties istorija nėra vien skaičiai, bet ir konkretūs žmonių likimai, kalbėti apie Lietuvos istoriją naujomis, patraukliomis formomis bei stiprinti kartų dialogą.

Nuo 2016 m. akcija iš skaitymų vien Vilniaus mieste 2019 m. išaugo į iniciatyvą, kurios metu 12-oje Lietuvos miestų ir 1-oje pasaulio lietuvių bendruomenėje JAV per parą buvo įgarsinta 105 000 vardų ir likimų.

# Lietuviškos mišios internete

**Sekmadieniais  
9:30 v.r. (CST)  
Divine Providence Lithuanian  
Catholic Church Facebook**





**Žiūrėti mišias:  
<https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch>**









## Nori, kad Tavęs nepasidalintų pasaulis?

Iki šiol netyla diskusijos, ar Ema Goldman yra lietuvė ar amerikietė, Adomas Mickevičius – lietuvis ar lenkas. Už didelius nuopelnus kiekvieną laikyti savu norėtų visas pasaulis, o dalyvaudamas programoje „Kurk Lietuvai“ ir Tu galėsi įgyvendinti pokyčius, kurie stebins ne tik Lietuvą.

## Kas yra „Kurk Lietuvai“?

-  dalyviai – tarptautinės patirties turintys profesionalai
-  du nacionalinio ar regioninio masto pokyčių projektai
-  darbas poromis viešojo sektoriaus institucijose
-  12 mėnesių kontraktas nuo 2020 m. rugsėjo

## Kodėl verta dalyvauti Tau?

-  prisidėsi prie svarbių ir realių Lietuvos viešojo sektoriaus pokyčių
-  įgysi vertingos profesinės patirties
-  tikslingai pritaikysi įgytas žinias bei patirtį
-  turėsi galimybę sėkmingai integruotis į Lietuvos darbo rinką
-  išplėsi savo profesinių kontaktų tinklą
-  ugdysi ir tobulinsi savo kompetencijas mokymuose ir papildomose veiklose

Aplikuok iki balandžio 12 d.

kurklit.lt



**Naujiena! Nuo šiol savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje [www.aidas.us](http://www.aidas.us) („Skelbimai“).**

VIP skelbimai yra mokami.

**SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!**

Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje : **\$50 cnt. už žodį.** Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį. Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai - \$60 cnt. už žodį. Norint skelbimą publikuoti keliuose nume-

riuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus. Priimame kredito/debito korteles. Sumokėti už skelbimą galite čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu. Užpildę kuponą (kartu su čekiu ar money – order ) siųskite adresu:

**325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090**

Arba faksu: (866)-710-0220

arba elektroniniu paštu: [aidas@aidas.us](mailto:aidas@aidas.us)

arba padiktuokite tekstą paskambinę: (877) 459 0909

**Skelbimai, gauti po trečiadienio 12 v.p.p., bus spausdinami kitos savaitės „Aido“ numeryje.**

## SIŪLO DARBA



Mažai kompanijai CDL vairuotojų. 65 ct už mylių. Midwest. Tel. 708-769-3399.

Mažai kompanijai CDL vairuotojų. 65 ct už mylių. Midwest. Tel. 708-769-3399

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Labai geras atlyginimas. Tel. 708-940-0164.

Ieškau patyrusių tekinimo staklių mechanikų / mechanikų. Galimos ne visą darbo dieną ir visos darbo dienos pareigybės. Pietinė Čikagos pusė. Geros darbo sąlygos. 1200 USD - 1 400 USD per savaitę. (708) 597-4265

Reikalingi darbininkai statybose. Vidaus ir lauko apdailos darbai. Patirtis reikalinga. Tel. 224-433-1959

CDL vairuotojui (2 metų patirtis) vietinį darbą su konteineriais. Tel. 630-802-5704 (žinutė)

Troškų remonto dirbtuvėms Crestwood reikalingas troškų mechanikas su patirtimi. Atlyginimas sutartinis, priklausomai nuo patirties. Tel. 312-647-1757

Reikalingi CDL vairuotojai tolimiesiems reisams. Full arba Part time. Mokame nuo 55 iki 65 ct už mylių. Yra galimybė nuomotis troškų. Tel. 773-396-6725.

Plinai darbo savaitei reikalingas mechnikas automobilų ardymui. 708-907-3005

Atlantic Express Corp., Parcel Service department is looking for full time front desk/customer service administrator. Communicative, good computer skills, English is required. Email your resume to: [jovita@atlanticexpresscorp.com](mailto:jovita@atlanticexpresscorp.com). 708-930-5290

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. 708-907-3000.

**KIRPĖJA INETA**

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės šukuosenos
- Cheminiai susukavimai

**(630)210-2442**  
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, 60465

**Profesionali kirpėja VILMA**

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai susukavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAKIS PLAUKŲ PRISITINIMAS KEROTINAI

**Tel. 773-983-1598**  
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465  
Taylor Nicole Salon & Day Spa

Reikalingi mūrینinkai ir pagalbininkai. 630-664-3770

Reikalingas sandėlio darbuotojas pilnai darbo dienai automobilių pakrovimui į konteinerius. Pageidautina darbo su krautuvu patirtis. Tel. (708)907-3005

Reikalingi savarankiški kontraktoriai nusavintų namų preservation darbams. Kreiptis i [info@city-suburban.com](mailto:info@city-suburban.com) su trumpu patirties ir atliekamų darbų aprašymu.

Reikalingas CDL-B vairuotojas išvežioti dumpsterius po Čikagą ir apylinkes. Geras valandinis atlyginimas. Skambinti 708-724-4000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Namų priežiūros kompanijai reikalingi darbuotojai pastoviam darbui prie statybų ar krovimo darbų. Skambinti arba rašyti žinutę: (708) 906-3040.

**Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to [jessicafcpdc@gmail.com](mailto:jessicafcpdc@gmail.com)**

**Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222**

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

**Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161**

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

**Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų**

**UART INTERJERAS EKSTERJERAS**

PAINTING

- Virtuvų, rūšių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laiminuotos grindys
- Epoksidinės garazo grindys
- Deckų plovimas, atnaujinimas

**708-638-1048, Artūras**  
EPA sertifikuotas • Priimame lėšas lėšomis

**Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222**

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuvės, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

**International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: [internationaldaycenter@gmail.com](mailto:internationaldaycenter@gmail.com)**

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

**Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472**

**Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to [barringtondentalwellnesscenter@gmail.com](mailto:barringtondentalwellnesscenter@gmail.com). 847-842-2410**

**Nedidelei transporto kompanijai turinčiai savo mechanikos dirbtuves**

**Reikalingi**

**CDL VAIRUOTOJAI, OWNER OPERATORS, TROKŲ, TREILERIŲ IR LENGVŲJŲ AUTOMOBILIŲ MECHANIKAI IR JŲ PADĖJĖJAI SU PATIRTIMI**

- Remontuojame trokus ir treilerius
- Kapitalinis įvairių modelių dyzelinių variklių remontas

**Tel. (708) 745-1208 • (708) 745-1224**

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

**Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040**

**Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742**

**Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinis anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545**

**Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas**

**IEŠKO KAMBARIOKO**

Moteris ieško darbo. Tel. 708-692-9120

**PASLAUGOS**

Perkraustome. Išvezame šlamštą. Tel. 708 275 1306

**Nugaros, pečių, rankų ir kojų sąnarių ir raumenų skausmų gydymas. Pagerėjimas po 1-2 seansų. Kreiptis 708-717-0906**

Elektros darbai. Phone 7739884303

Pečių ir kondencionieriu remontas, keitimas. Phone 630 9151267

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir avia bilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

**DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011**

**DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011**

Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100



**Atėjo laikas pilietybei, pasibaigė žalios kortos galiojimo laikas. Yra galimybė sutaupyti iki 50% valstybinio mokesčio, jeigu turite mažas pajamas. Skambinkite. Profesionalus visų migracinių dokumentų pildymas. Tel. (708)808-0073**

Komerinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamąjį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

**PERKU / PARDUODU**

Norite parduoti savo verslą? Parašykite į [sellbusinesstoday@gmail.com](mailto:sellbusinesstoday@gmail.com).

**PAMOKOS**

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokeskis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), [www.westchicagohvac.com](http://www.westchicagohvac.com)

**NUOMA**

Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviviečiu garažu. Neipervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonai. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamasis, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėtinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokykla. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, [bluebirdrealtor@gmail.com](mailto:bluebirdrealtor@gmail.com)

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Strokoviui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

**Kambarys name su baldais, šaldytuvu, vonia. Tel. 630-257-6085**

Lockport. Išnuomojamas namas. 3 miegamieji, 1,5 vonios, 2,5 mašinių garažas. Erdvus kiemas, patogus susisiekimas, 1 mylia iki 355 greitkelio, 2 mylios iki Lemonto. Geros mokykla. Tel. 773-627-4063

Išnuomojamas kambarys nuosavame name Orland Park. Tel. 708-645-6556

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero plaža. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebintis smėlio kopomis bei pasivaikščiavimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės

ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugsėjo 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

WILLOWBROOK. \$1300 Viskas atnaujinta. Naujos virtuvės spintelės, nauja buitine technika, nauja vonia. 773-983-4461

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatus teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apyauja buitine technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamasis kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuve. \$950 plus elektrą. Galima įsikraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginei, (773)983-4461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

**DUMPSTER RENTAL**  
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**  
[www.acitydumpsters.com](http://www.acitydumpsters.com)

**NEKILNOJAMASIS TURTAS**

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2,5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŲJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVI GUBĄ ŽEMĖS SKLYPĄ, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANDASI ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginei, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginei, (773)983-4461 REM

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŲJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

**D Group Business services, Ltd**

**Paslaugos jūsų bizniui:**

- Kompanijų atidarymas
- Mokesčių skaičiavimas:
  - 1099, w-2, IL Ifta, NY, KY, NM, 2290
  - Numerių atnaujinimas, IRP
- Biznio taksų apskaičiavimas,
- Asmeninių taksų apskaičiavimas

**Tel: 630-400-2848** Daiva Jukniene

PIETINĖJE ČIKAGOJE ĮSIVĖRUSIAI TRANSPORTO ĮMONEI

**REIKALINGI MECHANIKAI**

**STABILUS DARBAS IR UŽMOKESTIS, TVARKINGOS IR NAUJAI ĮRENGTOS DIRBTUVĖS**

NORĖDAMI GAUTI DAUGIAU INFORMACIJOS, ŠKAMBINKITE TEL. **(630) 303-8961**



**GOOD HAIR DAY SALON**

15701 S. Cicero Ave.,  
Oak Forest  
708-597-1516

**KIRPĖJOS PASLAUGOS  
VYRAMS IR MOTERIMS!**  
ANTRADENIAIS VYRŲ KIRPIMAS  
TIK \$12

Henrieta dirba:  
Antradieniais nuo 10 iki 4 · Ketvirtadieniais nuo 12 iki 4:30  
Penktadieniais nuo 10 iki 5 · Šeštadieniais nuo 10 iki 2

**\$3.00  
NUOLAIDA**  
Henrietos  
paslaugoms




**LAKE ZURICH ESANČIAI GAMYKLAI DARBUI FULL TIME/PART TIME**

**REIKALINGI:** INŽINIERIUS-MECHANIKAS  
MECHANIKAS-HIDRAULIKAS  
SUVIRINTOJAS  
SURINKĖJAS-ELEKTRIKAS

Tel. (847)955-0050, reziumė siųskite  
info@unihdd.com

**BONUSES AND BENEFITS**



**877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 • Skelbimai • Classified • 877 459 0909 • Classified • Skelbimai**

ROMEUVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhousas per vieną aukštą. Townhousas turi aukštas lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovykla. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokesčiai. Prašoma kaina \$144.900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviro erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitinių stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židiny, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinų garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomasis, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židyns. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitine technika virtuvėje. Yra židyns, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokesčiai. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuvėje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

Parduodami ir išnuojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamajam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

Parduodami ir išnuojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamajam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

ERDVUS, ŠVIESUS 4 MIEGAMŲJŲ, 2.5 VONIOS MŪRINIS NAMAS. PILNAI VISKAS SUREMONTUOTA 2019M., NAUJA TAMSİ VIRTUVĖ SU ŠVIESIAIS GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ŽIDINYS, YRA „SUNROOM“. NUOSTABIAI SUREMONTUOTOS VONIOS, 2019 M. ĮRENGTAS BEISMANTAS, PAPILDOMAS MIEGAMASIS KAMBARYS JAME, DIDŽIULIS UŽTVERTAS KIEMAS, 2 MAŠINŲ GARAŽAS, NAUJA DVGUBA ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMA. KAINA \$387,500, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin mažai nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židyns. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautis teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta prieplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santehnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židyns. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviro išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

**Judėjimo -  
atramos  
organų  
sistemos  
gydymas:**

• Inversinė terapija  
• Gydomas masażas  
• Infraraudonųjų  
spindulių sauna

**Loreta Adlys**  
Tel. 630-747-1716  
Hickory Hills



**Heating & Air-Conditioning license  
Electrician license  
at West Chicago Professional Center**

**Minimalus mokeskis už mokymus!!!**  
Mūsų internetinė svetainė: [www.westchicagohvac.com](http://www.westchicagohvac.com)  
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

**NAUJIENA!  
DIDŽIULIS NUOLAIDOS!**  
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**  
Mokykla patvirtinta Ilinojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamento



**Transporto įmonei**

**REIKALINGAS ŽMOGUS,  
KURIS GALĖTŲ PRIŽIŪRĖTI  
TERMINALO TERITORIJĄ  
IR PASTATUS, BEI GALINTIS  
ATLIKTI VIDAUS REMONTO DARBUS**

Norėdami gauti daugiau informacijos, skambinkite tel.  
**(630) 303-8961**





**95<sup>th</sup>**

# PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:    

**STORE HOURS**  
 Monday - Saturday  
 7 am - 9 pm  
 Sunday  
 7 am - 7 pm

**95<sup>th</sup> PRODUCE MARKET**

7759 West 95th Street  
 Hickory Hills, IL 60457  
 Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353



WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT ANY PRICING ERRORS.

**Sale Dates: April 1st Thru April 7th, 2020**



California Romaine Lettuce  
**2/\$1.50**  
 For



Extra Large Tomatoes  
**79¢**  
 Lb.



Russet Potatoes  
**99¢**  
 5 Lb. Bag



Oregon D'Anjou Pears  
**49¢**  
 Lb.



McIntosh Apples  
**49¢**  
 Lb.



Butterball Smoked Turkey Breast  
**\$2.19**  
 1/2 Lb.



Orlando Greco Mozzarella Cheese  
**\$1.69**  
 1/2 Lb.



Tilapia Fillets  
**\$2.79**  
 Lb.



Beef Ground Chuck  
**\$2.99**  
 Lb.



U.S. Grade "A" Fresh Whole Chicken  
**99¢**  
 Lb.



Artemis Extra Virgin Olive Oil  
**\$4.69**  
 500 ML.



Podravka Vegeta Seasoning  
**\$2.79**  
 500 Gr.



Balocco Assorted Biscuits  
**2/\$5**  
 700 Gr.



Kamis Mustard  
**89¢**  
 280 Gr.



Ziyad Nablus Green Cracked Olives  
**\$5.99**  
 48 Oz.



**LIMIT 2 PLEASE**  
 Dean's 2% Milk  
**\$3.49**  
 Gallon



Dean's Sour Cream  
**\$1.89**  
 16 Oz.



Zdan Plain Yogurt  
**\$2.29**  
 32 Oz.



Fage Total Yogurt  
**5/\$5**  
 150 Gr.



**LIMIT 3 PLEASE**  
 Apollo Thick #7 Fillo Dough  
**\$1.99**  
 16 Oz.