

№17 (1184)

05.01.2020 -
05.07.2020

Aidas

Čikagos

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

Come in WE'RE
OPEN



KAIP ILINOJAUS POLITIKAS
NUO KARANTINO IŠSISUKO

4 PSL



PASKELBTI 2019 METŲ „GINTARINIO
OBUOLIUKO“ IR „NUSIPELNIUSIO
ŠVIETĖJO“ PREMIJŲ LAUREATAI

16 PSL



NUO KETURKOJO ASMENINIO
GROJARAŠČIO IKI ŠUNŲ-
INFLUENCERIŲ

20 PSL

**KIEKVIENA VALSTIJA
SU SAVA STRATEGIJA**

6 psl.

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

**VAIDOS ČAPLINSKIENĖS
DRAUDIMO AGENTŪRA**

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. 630-257-0600



PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI

CONTINENTAL TOYOTA 7

95TH PRODUCE 40

MEDICINA

DR. ELENA LEVITIN 13

DR. MONIKA ŠPOKAS 13

SOUTH CALIFORNIA ROAD

TO RECOVERY 13

ORBERA 15

DR. VADIMAS DECHTIARIS 15

STOMATOLOGIJA

DR. SIMONA ŽILJUTĖ 11

DANTŲ TAIŠYMO LABORATORIJA 23

NEKILNOJAMASIS TURTAS

AURELIA VAJČEKONIENĖ 13

ARTURAS STROKOVAS 29

INDRĖ SKEBERDIS 29

LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ 29

LINAS REALTY 29

FINANSAI/ADVOKATAI

DARIUS AUDICKAS 3

ROBERTAS BLINSTRUBAS 3

MICHAEL P. DOMAN 5

ANDRIUS ŠPOKAS 7

RALPH W. BRISCOE 9

ROBERT A. KEZELIS 17

ILONA DOVIDAITIENĖ 19, 29

KRISTINA WAYNE 19

ANDRIUS RAMONAS 19

DAIVA JUKNIENĖ 23

DRAUDIMAS

VAIDA ČAPLINSKIENĖ 3

AMERICAN FAMILY INSURANCE 17

IEVA MARKEVIČIŪTĖ 17

JAV INSURANCE 27

BIRUTĖ PAULAUSKAITĖ 29

ŠVIETIMAS/UGDYMAS

„BIM BAM“ 19

PASLAUGOS

BOB AUTO 19

ŠILDYMAS/VĒDINIMAS/

SANTECHNIKA 19

AIŠKTIAREGĖ NADIN 21

GROŽIO SALONAI, KIRPYKLŲ, SPA 23

ATLANTIC EXPRESS 25

KLAUSAU 28

DMB SERVICES CORP. 29

DARBO PASIŪLYMAI

ARKA TRANSPORT 23

TOWER TELECOMMUNICATIONS

EXPERT 27

CDL VAIRUOTOJAI,

OWNER OPERATORS 37

RESTORANAI/LAISVALAIKIS

RENGINIAI, SPEKTAKLIAI,

KONCERTAI 24-26

Karšta tema

Kiekviena valstija su sava strategija

Trumpo administracija amerikiečiams pažadėjo išplėsti koronaviruso testavimo apimtis ir suteikti valstijoms visą reikiamą informaciją, kaip efektyviausiai iš naujo startuoti ekonomiką, Teksasas nusprendė imtis savarankiškų veiksmų. Pirmadienį šios valstijos gubernatorius Gregas Abbottas pareiškė, kad jau penktadienį duris gali atverti prekybos centrai, restoranai ir kino teatrai.

„Išsaugotos gyvybės yra neįkainojamos, tačiau kainą ligšiol buvo itin didelė“, – sakė Abbottas.

O štai vos valanda anksčiau apie 1 3000 mylių į vakarus nuo Teksaso, Kalifornijos gubernatorius Gavinas Newsomas, barė savo valstijos gyventojus, savaitgalį besibūriavusius paplūdimiuose. Jis taip pat patvirtino, kad karantinas nėra atšaukiamas ir paragino žmones būti kantriais: „Vienintelis dalykas, galintis mums pakišti koją, yra mūsų kolektyvinis elgesys“.

Radikalai skirtingos dviejų daugiausiai gyventojų turinčių valstijų strategijos atskleidžia šalies, nekantraujančios grįžti į normalias vėžes, tačiau iki galo nežinančios, kaip tai padaryti, portretą. Kai kurios valstijos vienija jėgas – prie tai vadinamo Vakarinių valstijų pakto pirmadienį prisijungė Koloradas ir Nevada. Tai reiškia, kad „pirmiausia saugumas“ politika galios iš viso 60 milijonų gyventojų. Kitos valstijos, kaip pavyzdžiui Teksasas ir Ohajus, puoselėja ambicingus karantino verslui atšaukimo planus, nepaisant to, jog nėra jokių garantijų dėl Trumpo žadamų testavimo apimčių.

Trategijų ir planų įvairovė (kartais – net tos pačios valstijos ribose) tik patvirtina, kokia susiskaldžiusi ekonomikos atidarymo klausimu yra mūsų šalis. Dabartinį iššūkį geriausiai atspindi prezidento komentaras, kai jo buvo paklausta, ką jis patartų Amerikos gubernatoriems.

„Mes rekomenduojame atidaryti ekonomikas kaip įmanoma greičiau, – sakė prezidentas. – Tačiau saugiai.“

Administracija planuoja pradėti vykdyti masinį gyventojų testavimą, į pagalbą pasitelkiant tokius gigantus kaip „Walmart Inc.“, „CVS Health Corp.“ ir „Walgreens Boots Alliance Inc.“. Jei projektas bus sėkmingas, turėsime didžiausias ligšiol testavimo apimtis. Tikslas – kad visos 50 valstijų ištirtų mažiausiai 2 % gyventojų, didžiausią dėmesį skiriant pagyvenusiems asmenims ir mažumų bendruomenėms, kuriose fiksuojamas didžiausias mirtingumas.

Trumpas neslepia nepasitenkinimo klausimais apie federalinės valdžios pagalbos trūkumą pandemijos, nusinešusios daugiau nei 56 000 amerikiečių gyvybių, akivaizdoje, ir vis pabrėžia, kad valstijos pačios turi dėti daugiau pastangų. Pirmadienio pranešimas parodo, kad federalinė valdžia atsakė į koronavirusą toliau vaidins antraplanį vaidmenį.

Antradienį prezidentas su malonumu palaikė valstijų iniciatyvą „Twitter“ parašęs žinutę: „Daug valstijų pradeda SAUGIAI ir GREITAI atsidaryti!“

Tarp šių valstijų yra ir Ohajus, kuri, kaip ir Teksasas, pradeda atidarinti verslus nuo penktadienio, tik lėtesniu tempu. Šią savaitę duris atverti galės stomatologijos ir veterinarijos klinikos, o mažmeninės prekybos verslui teks palūkti dar porą savaičių, sakė gubernatorius Mike’as DeWine’as.

Niujorko gubernatorius Andrew Cuomo sako, kad kai kurios valstijos dalys gali atsidaryti gegužę, o Naujojo Džersio gubernatorius Philas Murphy sako, kad jo valstijoje įsakui likti namuose pabaigos dar nematyti. Jų strategijos išsiskiria, nors abu valstijos priklauso Šiaurės Rytų koalicijai, kuriai be kitų valstijų taip pat priklauso ir Pensilvanija su Masačiusetsu.

Luizianos gubernatorius Johnas Belas Edwardsas įsaką likti namie pratęsė mažiausiai iki gegužės 15 dienos, Havajų gubernatorius Davidas Ige – iki birželio.

„Skirtingose valstijose matome skirtingas aplinkybes bei skirtingą požiūrį, – sako ekonomikos analizės ir politikos profesorius iš Kalifornijos universiteto



Haas verslo mokyklos Jimas Wilcoxas. – Vargu ar kas nustebto, kad sužydėjo 50 skirtingų gėlių.“

Didžiuosius pasaulio mažmenininkus atstovaujanti prekybos grupė ragina valstijas laikytis labiau vieningos strategijos ir vienu metu atidaryti sandėlius bei paskirstymo centrus. Cuomo taip pat tikina, kad Šiaurės Rytų regionui, kur valstijos yra viena šalia kitos, o žmonių judėjimas tarp jų yra nesudėtingas, būtina daugiau bendradarbiauti ir laikytis vieningos strategijos visais klausimais: mokyklų, transporto, testavimo, užsikrėtimų sekimo.

Tačiau panašu, kad tai pasiekti lengva nebus. Net atidarant nuošalesnes, mažiau gyventojų turinčias vietas, į jas gali suplūsti veikiančių verslų ir parkų išsiilgę žmonės, kaip tai nutiko atidarius Kalifornijos paplūdimius.

„Tik atidaryk porą apygardos ar valstijos parkų ir iš karto į juos sulėks gyventojai ne tik iš visų kitų apygardų, bet ir iš kitų regionų“, – sako Naujojo Džersio gubernatorius Murphy.

Norint saugiai atidaryti daugumą valstijų, svarbiausia užtikrinti platesnio masto testavimą. Ir nors Trumpas tai pažadėjo (pabrėždamas, kad JAV ištestavo daugiau žmonių nei bet kokia kita šalis) iki ekspertų nurodomo būtinojo tikslo – 500 000 testų per dieną – vis dar trūksta šimtų tūkstančių testų. ■

ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS: AR PASIKEITĖ JŪSŲ POŽIŪRIS Į MEDICINOS DARBUOTOJUS?

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

- Nepasikeitė, visada vertinau šios profesijos žmones
- Taip, pandemijos metu supratau, kokie jie svarbūs
- Vertingji visi dirbantys žmonės, tik kai kurių darbas šiuo metu labiau matomas
- Nesusimąčiau

Praėjusios savaitės klausimas: KAIP VERTINATE ĮVESTĄ KARANTINĄ?

Teigiamai, šie apribojimai būtini **67%**

Neigiamai, jis kelia per daug problemų **17%**

Neutraliai, tegu daro, ką nori **17%**

Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu www.aidas.us

Like us on [facebook](https://www.facebook.com/www.aidas.us/)

Aidas

Čikagos

ISSN 1553-5762
www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
"ČIKAGOS AIDAS"

ETHNIC MEDIA UNITED
325 North Milwaukee Avenue,
Units E&F, Wheeling, IL 60090
Tel. 877 702 0220 /
Fax 866 710 0220
Tel. 630-598-0747

Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds —
leave a message (877)459-0909
REKLAMOS KLAUSIMAIŠ
KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aido" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neatsako. Redakcija nerenzūruoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTO



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

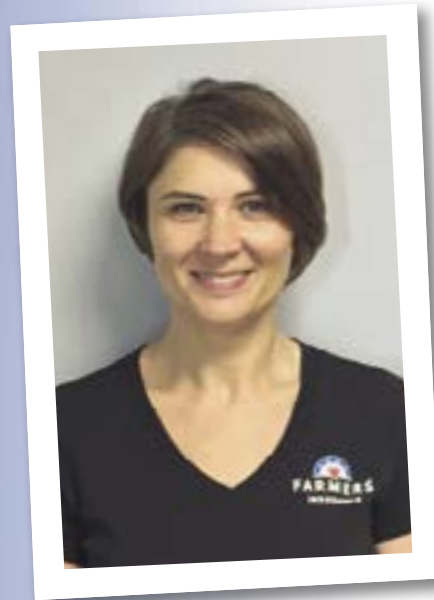
PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.*

ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei

27 metų patirtis:
NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių
Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)
Turinti verslo administravimo
bakalaurą iš Saint Xavier
universiteto Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of
Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.
Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
Tel. (630) 789-9246
Faksas (630) 789-8346
El.paštas lor401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime

Protestai pandemijos metu

Reikalavimai atidaryti ekonomiką

Gubernatoriui sekmadienį Čikagoje rengiant savo kasdienę spaudos konferenciją, Springfielde ir vėl rinkosi demonstrantai, reikalaujantys nutraukti karantiną ir vėl normaliai startuoti valstijos ekonomiką.

Pranešęs apie 53 mirties nuo COVID-19 atvejų per pastarąsias 24 valandas, gubernatorius J.B.Pritzkeris sekmadienį sakė, kad per parą atlikta daugiau nei 13 tūkstančių testų, iš kurių 2 125 buvo teigiami.

Tuo metu prie Ilinojaus Kapitolijaus pastato šurmuliavo susirinkę dešimtys protestuotojų iš įvairių valstijos vietų. Dalis jų buvo įvairių verslų savininkai, nukentėję nuo kovo 21 d. gubernatoriaus įvesto karantino valstijoje. Dėl karantino ir kitų apribojimų nuo kovo pradžios daugiau nei 700 000 Ilinojaus gyventojų kreipėsi dėl nedarbingumo išmokų.

Iš Diksono į Springfieldą atvykusi Ashley McLemore dė karantino buvo priversta uždaryti savo muzikos mokyklą.

„Tą dieną, kai buvome priversti uždaryti, turėjome 10 instruktorių ir 85 mokinius, iš kurių apie 90 procentų pas mus lankė muzikos terapiją, - sakė ji. - Ir taip, mes galutinai užsidarėme.“

Moteris tikino, kad ne tik jos, bet ir daugelis kitų verslų, prasprūdo pro vyriausybės pagalbos spragas, tad ragino gubernatorių kuo greičiau startuoti ekonomiką.

Jai antrino ir „Yoder's Kitchen“ savininkė Anna Hershberger iš Daglaso apygardos.

„Mes teikiame maisto išsinešimui paslaugą, tačiau mūsų verslas sutraukė apie 85 procentus. Turiu 110 darbuotojų, o darbo turiu tik 6 žmonėms vienu metu, - sakė ji. - Tai labai sudėtinga.“

Nors, pasak jos, verslas atitinka vyriausybės programos „Paycheck Protection“ reikalavimus, visi darbuotojai nekantrauja grįžti į darbą, ir „nenori imti išmaldos iš valdžios“.

Kai kurie šerifai įvairiuose Ilinojaus regionuose sakė neveršiantys gyventojų laikytis gubernatoriaus paskelbto karantino, už ką sulaukė Pritzkerio kritikos. Hershberger džiaugiasi, kad Daglaso apygardos šerifas yra vienas jų, todėl tiki, kad netrukus visiškai atnaujinti restorano veiklą. Ji taip pat išreiškė viltį, kad šerifo Joshua Blackwello veiksmai pasiųs žinutę ir kitiems šerifams. ■



Koronavirusas ir Konstitucija

Kaip Ilinojaus politikas nuo karantino išsisuko



Teismas pirmadienį patenkino Ilinojaus Atstovų Rūmų kongresmeno Darreno Baley prašymą sustabdyti gubernatoriaus J.B.Pritzkerio planuojamą karantino valstijoje pratęsimą 30-ai dienų.

Ieškinį teismui praėjusią savaitę pateikęs respublikonas kongresmenas Bailey iš Ksenijos kaimo tikina, kad Pritzkeris viršija savo įgaliojimus ir pažeidžia valstijos gyventojų pilietines teises pratęsdamas karantiną dar 30 dienų, iki gegužės 30-osios.

Bailey pateiktas ieškinys nuo karantino laikymosi atleidžia tik jį asmeniškai. Dabar politikas ragina kitus sekti jo pavyzdžiu, nors sako tikėjęs, kad ieškinys padės paskelbti karantiną nekonstituciniu ir atšaukti jį visiškai.

„Mes nepasiduosime ir sieksime savo tikslo individualiai. Taip, kiekvienas gyventojas turi teisę ir gali pateikti ieškinį arba kolektyvinį ieškinį. Aš raginu tai padaryti, raginu visus, kas tik to nori. Manau, kad su laiku pamatysime, kad tai mums padės užtikrinti Konstitucijos laikymąsi. Logiška, kad tai, kas yra naudinga man, yra naudinga visiems“, - sakė jis telefoniniame interviu CBS 2.

Gubernatorius J.B.Pritzkeris sakė, kad užginčys teismo sprendimą. Jis taip pat kaltino Baley gyventojų statymu pavojun. „Kongresmeno Baley sprendimas pasitelkti teismą, idant

atšauktų visuomenės sveikatą saugančius sprendimus yra spjūvis į veidą Ilinojaus gyventojams, tapusiems COVID-19 aukomis, o taip pat milijonams žmonių, galinčių užsikrėsti dėl jo neatsargumo, - netrukus po teismo sprendimo pirmadienį sakė Pritzkeris. - Tai įžūlu ir pavojinga.“

Žurnalistų paklaustas, ar paklus reikalavimui laikytis karantino, jei Pritzkerio ir Ilinojaus generalinės prokuratūros apeliacija pasieks savo, Baley patikino nemanantis, kad taip gali nutikti. Pasak jo, Ilinojus turi Gripo pandemijos parengties ir atsako planą, kuris kaip tik ir turėjo būti įgyvendinamas koronaviruso akivaizdoje.

„Mūsų gubernatorius nesiskaito su Konstitucija ir savo nuožūra priiminėja sprendimus, vietoj to, kad leistų Ilinojaus visuomenės sveikatos departamentui ir savivaldybėms laikytis jau egzistuojančio plano, kuris yra skirtas būtent tokioms situacijoms“, - sakė jis.

Kaip sakoma, pavyzdys užkrečia. Antradienį ieškinį dėl karantino atšaukimo teismui pateikė kitas respublikonas kongresmenas Johnas Cabello iš Rokfordo, padedamas to paties advokato, kuris atstovavo Baley. Skirtumas tas, kad šis politikas siekia atšaukti karantiną ne tik sau, bet ir visiems Ilinojaus gyventojams. ■



Nevykusi pagalba

Paramos čekiai nepasiekia tikslo

Štai jums dar „linksmų“ naujienų: vyriausybės gyventojams pažadėti pagalbos čekiai nebūtinai nukeliaus ten ir tuo metu, kai jusm tai pažadėjo IRS. Jau dabar yra galybė atvejų, kai pinigai yra pervedami į kitas banko sąskaitas.

IRS patikino skryždių palydovę Marią Vegą iš Ilinojaus, kad pinigai bus pervesti balandžio 15-ąją. Taip ir nesulaukusi pinigų, moteris ėmė skambinti į IRS, tačiau veltui – niekas j jos skambučius neatsiliepė.

Praėjo aštuonios dienos, o ji vis dar nesulaukė jokių žinių. Praradusi kantrybę moteris susisieko su žurnalistais, papasakojo savo istoriją ir tai, kad jos bankas bankas

pradėjo tyrimą dėl dingusio čekio. CBS 2 moters vardu kreipėsi į IRS, ir nors jokių atsakymų negavo, Vega vėl patikrinusi IRS svetainę „Get My Payment“ pamatė, jog dabar nurodyta, kad čekis ją pasieks gegužės 1-ąją. Jai pabandžius šią informaciją patikrinti, svetainė išmetė pranešimą apie klaidą.

IRS atstovas spaudai atsisakė komentuoti šį specifinį atvejį, tačiau patikino žurnalistus, kad yra dedamos visos pastangos kuo greičiau visiems išmokėti paramos sumas. Pasak jo, gyventojai pačią naujausią informaciją apie savo čekius visada gali rasti irs.gov svetainėje. ■



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

555 Skokie Boulevard, Suite 500, Northbrook, Illinois 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com

Kinija kaltinama „nusikaltimais žmogiškumui“

Praėjusią savaitę JAV Holokausto memorialinis muziejus (USHMM) dėl Pekino vykdomos masinės Sindziange gyvenančių uigūrų įkalinimo politikos įtraukė Kiniją į penkiolikos valstybių, vykdžiusių ar vykančių genocidą, sąrašą, rašo „Radio Free Asia“ (RFA).

Muziejus teigia, kad 3 metus veikianti internetu asmenų stovyklų sistema yra „nusikaltimas žmogiškumui“.

Muziejui priklausantis Simono-Skjodto genocido prevencijos centras įtraukė Kiniją, kaip „dėmesio reikalaujančią šalį“, į valstybių, kuriose „yra buvę genocido ir kitų žiaurumų atvejų, kur šiuo metu vykdomi žiaurumai arba gyventojams išskyla pavojus juos patirti, arba kur stebimi pirmieji nerimo ženklai ir reikalinga imtis prevencinių veiksmų“, sąrašą.

Centras pirmiausia atkreipė dėmesį į Sindziangą apraizgiusį internetu asmenų stovyklų tinklą, kur nuo 2017 m. balandžio laikoma net iki 1,8 mln. uigūrų ir kitų musulmonų tikėjimo mažumų atstovų, kaltinamų „tvirtais religiniais įsitikinimais“ ir „politiškai neteisingomis“ pažiūromis, rašo RFA.

Centro atstovai taip pat akcentavo vyriausybės naudojamas „rafinuotas socialines ir technologines sekimo sistemas, skirtas įvairiems kasdienio uigūrų gyvenimo aspektams kontroliuoti“.

„Kinijos Vyriausybė sistemškai religiniu ir etniniu pagrindu persekioja uigūrus ir kitas musulmonų tikėjimo mažumas“, – rašoma centro atliktame atvejo tyrime. – Yra pagrįstas pagrindas manyti, kad Kinijos vyriausybė vykdo nusikaltimus

žmogiškumui... Kinijos išvystyta didelio masto stebėjimo ir sulaikymo infrastruktūra kelia rimtą grėsmę uigūrams, pažeisdama jų teisę per kultūrines ir religines praktikas išreikšti savo tapatybę.“

Centro sudarytame su genocidu siejamų valstybių sąrašė be Kinijos randame tokias šalis kaip Bangladešas, Bosnija ir Hercegovina, Mianmaras, Kambodža, Centrinės Afrikos Respublika, Dramblio Kaulo Krantas, Kongo Demokratinė Respublika, Irakas, Malis, Ruanda, Pietų Sudanas, Sirija ir Zimbabvė, rašo RFA.

Kovo mėnesį centro direktorė Naomi Kikoler pažymėjo, kad nusikaltimų žmogiškumui pirmtakas buvo Holokaustas, kurio nusikaltėlius pagal tarptautinę teisę ir karo įstatymus sąjungininkai teisė iš karto po Antrojo pasaulinio karo (1945–1946 m.) surengtuose Niurnbergo karo nusikaltimų tribunoluose.

„Kiekviena Vyriausybė yra įsipareigojusi saugoti savo šalies piliečius nuo nusikaltimų žmogiškumui, – tuomet sakė ji. – Šiuo atveju yra pagrįstas pagrindas manyti, kad Kinijos Vyriausybė to nedaro, o atvirščiai – vykdo nusikaltimus žmogiškumui, persekiodama, įkaldindama ar kitais būdais smarkiai apribodama šalies piliečių laisvę.“

REIKALAUTI KINIJOS ATSAKOMYBĖS

Iš pradžių neigęs internetu asmenų stovyklų egzistavimą Sindziange, Pekinas pakeitė taktiką ir nuo praėjusių metų šias įstaigas vadina „internatinėmis mokyklomis“, kuriose uigūrams



siūlomas profesinis rengimas, siekiant apsaugoti šalį nuo radikalizacijos ir terorizmo pavojų, rašo RFA.

Tačiau RFA uigūrų tarnybos ir kitų naujienų agentūrų pranešimai rodo, kad žmonės minėtose stovyklose, kur taikoma politinė indoktrinacija ir kurių prižiūrėtojai nevengia smurto, laikomi prieš jų valią, kenčia dėl maisto stygiaus ir prastų higienos sąlygų dažnai perpildytose patalpose.

Ketvirtadienį kalbėdamasis su RFA uigūrų tarnyba JAV gyvenantis advokatas uigūras Nury Turkelis sveikino centro veiksmus.

„USHMM sprendimas įtraukti Kiniją į genocidą vykdančių ar vykdžiusių valstybių sąrašą liudija Kinijos komunistų partijos vykdomus žiaurumus uigūrų ir kitų tiurkų tautų atžvilgiu, – sakė N. Turkelis. – Turi būti pareikalauta už nusikaltimus prieš uigūrus atsakingų Kinijos pareigūnų ir institucijų atsakomybės. Tarptautinės bendruomenės privalo susiburti, suformuluoti ir įgyvendinti politiką, kuri padėtų sustabdyti Kiniją ir neleistų jai vykdyti prieš uigūrus nukreiptos genocidinės politikos. Negalime leisti Kinijos komunistų partijai bandyti tarptautinės bendruomenės sąžinę.“

Dešiniųjų pažiūrų Izraelio premjeras Benjaminas Netanyahu, uolus idėjos aneksuoti didelę palestiniečių teritorijų šalininkas, šią savaitę susitarė dėl koalicinės vyriausybės su savo varžovu centristu Benny Gantzu. Į šią sutartį yra įtrauktos gairės dėl teritorijų prijungimo, numatyto JAV prezidento Donald Trumpo administracijos parengtame kontroversiškame plane, kaip būtų galima išspręsti Izraelio ir palestiniečių konfliktą. Baltieji rūmai šį planą pristatė sausį.

Žemiau apžvelgiami kai kurie svarbūs klausimai, susiję su Izraelio potencialiais teritorijų prijungimais, galinčiais dar labiau paaštrinti įtampą neramiame regione.

Ką siūlo Trumpas? Trumpas, uolus Izraelio rėmėjas, pavedė parengti naują Artimųjų Rytų taikos planą savo žentui ir svarbiam patarėjui Jaredui Kushneriui. Dėl šios iniciatyvos Kushneris intensyviai konsultavosi su izraeliečiais, tačiau prieš jos niekaip neprisidėjo palestiniečiai, kaltinantys Trumpo administraciją šališkumu ir nutraukę su ja visus ryšius.

Praeito amžiaus paskutiniajame dešimtmetyje sudaryti Oslo taikos susitarimai suteikė palestiniečiams savivaldą dalyje Vakarų Kranto. Vis dėlto apie 60 proc. šios teritorijos, vadinamoji C zona, tebėra visiškai kontroliuojama Izraelio kariuomenės ir civilių tarnybų. Tarp šių teritorijų yra visos izraeliečių nausėdijos, o Trumpo planas užtikrinta JAV paramą jų prijungimui prie Izraelio. JAV taip pat nusiteikusios pripažinti Izraelio planus aneksuoti Jordano slėnį – strategiškai svarbią teritoriją palei sieną su Jordanija, sudarančią apie trečdalį Vakarų Kranto.

Trumpo planas numato, kad palestiniečių valstybė galėtų būti įkurta likusioje Vakarų Kranto teritorijoje, įskaitant Ramalos miestą, kur reziduoja dabartinis Palestinos Autonomijos prezidentas Mahmudas Abbasas, ir Gazos Ruožė, šiuo metu kontroliuojamame Abbaso priešinkų – islamistų judėjimo „Hamas“.

Žvilgnis is arčiau

Planai aneksuoti dalį Vakarų Kranto

Izraelis Vakarų Krantą ir Rytų Jeruzalę užėmė 1967 metais per Šešių dienų karą. Vėliau Rytų Jeruzalė buvo aneksuota, nors šio žingsnio tarptautinė bendruomenė nepripažįsta. Daugiau kaip 600 izraeliečių gyvena nausėdijose, įkurtose okupuotose teritorijose, kurias palestiniečiai laiko savo būsimos valstybės svarbiomis dalimis. Pagal tarptautinę teisę, žydų nausėdijos laikomos neteisėtomis, nes jos buvo pastatytos karinės okupacijos sąlygomis.

Kaip vystėsi JAV pozicija? Kushneris sakė, kad Vašingtonas laukia veikiančios Izraelio vyriausybės, pajėgios kartu su JAV imtis įgyvendinti Trumpo planą. Žydų valstybė stabilios vyriausybės neturėjo nuo 2018 metų gruodžio. Aklavietę turinti užbaigti Netanyahu ir Gantzo koalicijos sutartis buvo sudaryta balandžio 20 dieną – po trejų rinkimų, neatnešusių aiškių nugalėtojų. Jungtinės Valstijos pirmadienį sakė esančios pasiruošusios pripažinti didžiosios Vakarų Kranto dalies aneksiją, bet prašė naująją Izraelio vienybės vyriausybę taip pat derėtis su palestiniečiais.

Dėl ko susitarė Gantzas ir Netanyahu? Netanyahu gyrė Trumpo planą kaip „istorinę“ galimybę Izraeliui. Gantzas, buvęs kariuomenės vadas, irgi gyrė šią iniciatyvą, bet reiškė susirūpinimą dėl Izraelio vienašališkų veiksmų. Aneksijos planams nėra viešai pritarusi jokia kita valstybė, išskyrus JAV.

Pagal trejus metus galiosiančią koalicijos sutartį, kurią parlamentas turėtų patvirtinti ateinančiomis dienomis, pirmuosius pusantrų metų vyriausybei vadovaus Netanyahu, o Gantzas bus jo pavaduotojas. Vėliau jiedu apsisuks postais. Koalicijos sutartyje apie Trumpo planą sakoma: „Premjeras ir alternatyvusis premjeras veiks kartu ir koordinuotai, visiškai susitarus su Jungtinėmis Valstijomis.“ Jie taip pat plėtos „tarptautinį

dialogą šia tema, tuo pačiu siekdami Izraelio Valstybės saugumo ir strateginių interesų, įskaitant būtinybę užtikrinti regiono stabilumą, taikos susitarimus ir siekti būsimų taikos susitarimų“. Sutartyje sakoma, kad premjeras nuo liepos 1-osios galės pateikti Trumpo pasiūlytą aneksijos planą kabinetui ir parlamentui, kad jis būtų „apsvarstytas ir patvirtintas“.

Ką tai paveiktų? Jordano slėnyje gyvena apie 65 tūkst. palestiniečių ir mažiau kaip 10 tūkst. izraeliečių. Kol kas neaišku, ar šiems palestiniečiams būtų suteikti izraelietiški tapatybės dokumentai. Į šį skaičių neįtraukti senovinio Jericho miesto gyventojai. Jerichas yra didžiausias palestiniečių miestas Jordano slėnio rajone ir yra valdomas palestiniečių administracijos, kaip numato Oslo susitarimai. Jis gali būti paliktas kaip anklavas, visiškai apsuptas Izraelio aneksuotos teritorijos.

Koks buvo palestiniečių atsakas? Palestiniečiai pasmerkė naująją Izraelio „aneksijos vyriausybę“. Aneksija „reiškia galą dviejų valstybių sprendiniui ir Palestinos žmonių teisių išardymą“, – savo „Twitter“ žinutėje rašė palestiniečių premjeras Mohammedas Shtayyeh. Prezidentas Mahmudas Abbasas savo ruožtu pagrasino nutraukti visus susitarimus su Izraeliu. Kaip pranešama, palestiniečiai gali prašyti Rusijos įsikišti, sprendžiant šį klausimą.

Jungtinių Tautų specialusis pasiuntinys sakė, kad aneksija „būtų šiurkštus tarptautinės teisės pažeidimas, triuškinamas smūgis dviejų valstybių sprendiniui“.

Arabų Lyga, iš kurios 22 narių tik dvi – Egiptas ir Jordanija – yra pasirašiusios taikos sutartis su Izraeliu, ketvirtadienį rengia virtualų pasitarimą, per kurį bus tariamasi, kaip užtikrinti tarptautinės bendrijos pasipriešinimą JAV ir Izraelio planams. ■

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



REKLAMA

9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles



Aloizas (Al) Zaremba
Sales Leasing Consultant
Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.
773.875.8555
alz@continentaltoyota.com



Gerardas (Jerry) Skeberdis
Master Sales Consultant
Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.
708.280.9341
gerardjerrys@continentaltoyota.com



LIETUVIŠKIAUSIA

Mes priimame TIN numerius -Del Kredito!



2020 Camry LE

\$219 36 month lease. \$2699 due at signing.



2020 Corolla SE

\$179 36 month lease. \$1699 due at signing.



2020 RAV4 LE FWD

\$229 36 month lease. \$2799 due at signing.

CONTINENTAL TOYOTA

6701 S. La Grange Rd, Hodgkins, IL 60525
708.866.0598 | ContinentalToyota.com

Lease a new 2020 Camry (2.5L 4-Cyl Gas Camry) for \$219 a month for 36 months with \$2,699 due at signing, which includes first month's payment, \$1,830 down payment, \$0 security deposit and \$650 acquisition fee. Does not include, taxes, license, title fees, insurance and \$300 doc fee. Customer responsible for maintenance, excess wear and tear and \$0.15 per mile over 12000 miles per year. To qualified Tier 1+ customers through Toyota Financial Services. \$350 disposition fee due at lease end unless customer purchases vehicle or decides to re-finance through Toyota Financial Services. Offer ends 03-31-2020. Does not include College Grad or Military Rebate. ToyotaCare covers normal factory scheduled service for 2 years or 25,000 miles, whichever comes first. Includes \$650 TFS Lease Subvention Reduction. Lease Subvention Cash provided by TFS to eligible customers who finance a new, unused, or unlicensed 2020 Camry 2.5L 4-Cyl Gas Camry. Due at signing includes \$1,830 down (after application of \$650 Toyota Lease Cash from TFS). Lease a new 2020 Corolla (2.0L 4-Cyl SE Corolla) for \$179 a month for 36 months with \$1,699 due at signing, which includes first month's payment, \$870 down payment, \$0 security deposit and \$650 acquisition fee. Does not include, taxes, license, title fees, insurance and \$300 doc fee. Customer responsible for maintenance, excess wear and tear and \$0.15 per mile over 12000 miles per year. To qualified Tier 1+ customers through Toyota Financial Services. \$350 disposition fee due at lease end unless customer purchases vehicle or decides to re-finance through Toyota Financial Services. Subject to availability. See participating dealer for details. Offer ends 03-31-2020. Does not include College Grad or Military Rebate. ToyotaCare covers normal factory scheduled service for 2 years or 25,000 miles, whichever comes first. Includes \$600 TFS Lease Subvention Reduction. Lease Subvention Cash provided by TFS to eligible customers who finance a new, unused, or unlicensed 2020 Corolla 2.0L 4-Cyl SE Corolla. Due at signing includes \$870 down (after application of \$600 Toyota Lease Cash from TFS). Lease a new 2020 RAV4 (RAV4 LE FWD 2.5L 4-Cyl) for \$229 a month for 36 months with \$2,799 due at signing, which includes first month's payment, \$1,920 down payment, \$0 security deposit and \$650 acquisition fee. Does not include, taxes, license, title fees, insurance and \$300 doc fee. Customer responsible for maintenance, excess wear and tear and \$0.15 per mile over 12000 miles per year. To qualified Tier 1+ customers through Toyota Financial Services. \$350 disposition fee due at lease end unless customer purchases vehicle or decides to re-finance through Toyota Financial Services. Subject to availability. See participating dealer for details. Offer ends 03-31-2020. Does not include College Grad or Military Rebate. ToyotaCare covers normal factory scheduled service for 2 years or 25,000 miles, whichever comes first.

„Čikagos Aidas“ №17 [1184] 05.01.2120 – 05.07.2020

Net ir palengvinus karantiną situacija neturėtų pablogėti

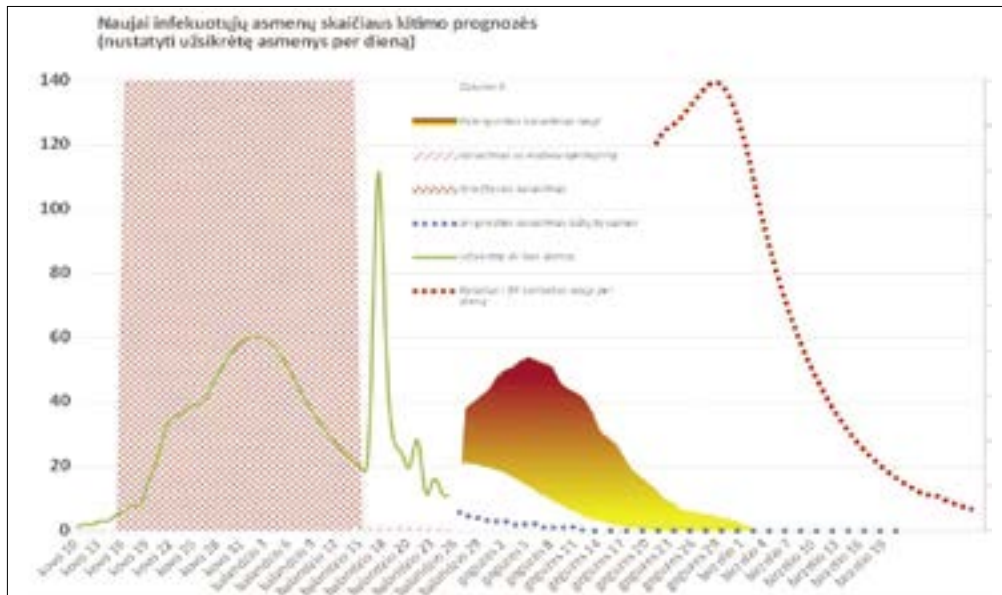
Jei Lietuvos gyventojai bus ir toliau tokie pat drausmingi, laikysis nustatyta karantino sąlygų, naujai užsikrėtusiųjų COVID-19 infekcija skaičiai šalyje turėtų stabiliai mažėti, prognozuoja Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) ir Lietuvos energetikos instituto (LEI) mokslininkai. Pasak jų, net ir palengvinus karantino sąlygas situacija neturėtų pablogėti, o ilgainiui naujų susirgimų tikėtina beveik tiek, kiek jų būtų toliau tęsiant griežtą karantiną.

Tyrėjai pastebi, kad vis dar išlieka naujų užkrato židinių susidarymo tikimybė tarp tarpusavyje pažįstamų asmenų.

Situaciją tai pat labiau apsunkintų dabartinio karantino sąlygomis atsiradę keli nedideli užkrato židiniai, kilę dėl didesnių masinių susibūrimų įmonėse, parduotuvėse, ligoninėse ir kitose vietose, net jei ir juos pavyktų greitai suvaldyti, kaip tai buvo daroma Nemėnėnės atveju.

LSMU ir LEI mokslininkai pastebi, kad kaimyninei Baltarusijai kol kas sunkiai sekasi suvaldyti infekcijos protrūkį. Lietuvai toks scenarijus grėstų, jei užkratas nuo vieno ar kelių užsikrėtusių kurį laiką plisėtų nepastebimai ir nevaldomai, be simptomų. Taip atsitiktų, jei vienas pavojingas sergantis apsilankytų masiniame renginyje.

Jauni žmonės yra atsparūs SARS-CoV-2 viruso sukeltoms komplikacijoms, net ir užsikrėtę dažnai neįaučia ligos simptomų, todėl gali nepastebimai platinti užkratą. Tokių ligos protrūkių būtų galima suvaldyti ir vėl įvedus griežtą karantiną bei išnaudojus jau sukauptą patirtį bei gyventojų išsiugdytą drausmę.



džių. Balandžio 27 dienos duomenimis, užregistruoti tik 5 nauji susirgimai (tik 0,6 proc. iš 808 šiuo metu užregistruotų sergančiųjų). Toks mažas procentinis skaičius yra statistinės paklaidos ribose.

Naujausioje prognozėje pateikiama kiek didesnė naujai užsikrėtusiųjų analizė. Diagramoje matoma raudonai geltona zona žymi nuo 19 iki 38 naujai užsikrėtusių gyventojų per dieną. Įvertinama ir tai, kad ne visada užsikrėtusieji yra nustatomi (besimptomiai sergantieji).

Mokslininkų teigimu, susidarius keliems naujiems lokaliems židiniams, galimas trumpalaikis naujų ligos atvejų šuolis iki 50 atvejų per dieną. Vis dėlto, kol kas nėra tikslinga prognozuoti, kad ši lokali užsikrėtimų banga būtų didesnė už pirmąją. Jei užsikrėtimų mažės ir toliau, tikėtina tolesnė vystymosi eiga pagal apatinę gelsvos zonos kraštą (žr. paveikslėlyje).

LSMU ir LEI mokslininkai bei visuomeninės grupės www.united4health.lt nariai atlieka COVID-19 infekcijos plitimo Lietuvoje epidemiologinę stebėseną ir naujausius modeliavimo bei prognozavimo rezultatus skelbia interneto tinklalapyje: <https://lsmuni.lt>.

Sudarydami prognozes, siekdami didesnio duomenų patikimumo mokslininkai remiasi Lietuvos ir kitų šalių jau sukauptą patirtimi. Daugiau naujausios prognozės duomenų galite rasti paveikslėlyje esančioje diagramoje.

Tyrėjai pastebi, kad, ženkliai mažėjant naujų užfiksuotų užsikrėtusiųjų skaičiui, gana sudėtinga prognozuoti tolesnę pandemijos eigą Lietuvoje, nes naujų užsikrėtimų skaičiai artėja prie statistiškai nereikšmingų dy-

Išeičių paieškos

Prezidentas su Nobelio premijos laureatu ir šalies politikais bei ekonomistais aptarė išėjimo iš krizės priemones

Lietuvos Respublikos Prezidentas Gitanas Nausėda trečiadienį su Nobelio ekonomikos premijos laureatu Robertu Shilleriu, Lietuvos parlamentinių partijų, Finansų ministerijos ir Lietuvos banko atstovais bei nepriklausomais ekonomikos ir finansų ekspertais dalyvavo apskritojo stalo nuotolinėje diskusijoje, skirtoje fiskaliniam atsakui į COVID-19 krizę aptarti.

„Pasimokę iš skausmingos ankstesnių ekonomikos krizių patirties, šiandien esame atsparesni ir geriau pasirengę. Tačiau turime atsižvelgti į tai, kad dabartinė krizė nėra tipinė, todėl reikalauja netipinių sprendimų. Nuo to, kaip bus suvaldyta ši ekonominė krizė, priklausys visuomenės pasitikėjimas valdžios institucijomis“, – sakė šalies vadovas.

Jeilio universiteto (JAV) profesorius R. Shilleris savo pranešime staigius ekonominės veiklos pokyčius lygino su virusine epidemija ir teigė, kad, siekiant suvaldyti COVID-19 sukeltą ekonominę krizę, kovoti reikia tiek su pačiu virusu, tiek ir su jo sukelta baimės ir pesimizmo naratyvų banga. Todėl ir Lietuvos ekonomikos skatinimo priemonės, pasak Nobelio ekonomikos premijos laureato, pirmiausia turi būti nukreiptos į teigiamų naratyvų sklaidą, kas stiprintų šalies gyventojų pasitikėjimą valstybe.

Diskusijos metu daugiausia dėmesio buvo skirta galimoms anticiklinėms mokesčių politikos priemonėms, įskaitant galimą laikiną gyventojų pajamų mokesčio sumažinimą, kompensuojant savivaldybių biudžetų praradimus. Didžioji dalis diskusijos dalyvių šią idėją palaikė, tačiau kartu buvo aptarti susiję rizikos veiksniai ir jų suvaldymo galimybės.

Pokalbio metu taip pat buvo įvardintos kitos galimos ekonomikos skatinimo priemonės, tokios kaip socialinių ir nedarbo išmokų tobulinimas, pridėtinės vertės mokesčio tam tikroms veikloms ar prekėms mažinimas, socialinio draudimo įmokų dalinis kompensavimas. Diskusijos dalyviai sutarė, kad būtina ieškoti būdų, kaip užtikrinti tvarų ir inovatyvų ekonomikos vystymąsi.

„Šiandien mes turime daugiau kalbėti apie mokesčių sistemos vaidmenį kovojant su koronaviruso sukelta krize. Viena iš galimų krypčių – laikinas gyventojų pajamų mokesčio sumažinimas krizės laikotarpiu. Turime puikią progą pakeisti iš ankstesnės krizės atėjusį neigiamą naratyvą ir įkvėpti gyventojams daugiau tikėjimo ateitimi“, – akcentavo šalies vadovas.



Prezidentūra kartu su Vyriausybe artimiausiu metu detaliau aptars Vyriausybės inicijuojamas ir ekspertų diskusijoje ryškėjančias ekonomikos skatinimo priemones bei jų darnų įgyvendinimą.

Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com

Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę



7 ligos, kurios labiausiai kamuoja žmones su antsvoriu

Lieknėjimas siejamas su grožio kultu, tačiau tai neturėtų būti prioritetas. Ar dažnai pagalvoji, kad pirmiausia svorio metimas tai būdas išlaikyti gerą savijautą? Apkūnumas nėra tik estetikos problema. Didesnis antsvoris anksčiau ar vėliau tampa kai kurių ligų priežastimi. Beje, dažniausiai tų ligų pradžios net nepastebime. Atrodo, kad jautiesi puikiai, o pas­kui tarsi iš niekur ima ir užgriūva sveikatos problemos. Štai 7 ligos, kurios dažniausiai išsivysto, jei yra didelis antsvoris.

Širdies ir kraujagyslių ligos. Žmonės, turintys antsvorio daug dažniau suser­ga širdies ir kraujagyslių ligomis. Papildomas svoris įtakoja kraujospūdžio padidėjimą, taip pat ir cholesterolio kiekio didėjimą. Kas vyksta? Susiaurėja kraujagyslės, sunkėja širdies darbas, ima storėti jos sienelės. Širdžiai tenka labai didelis krūvis. Dėl to gali ištikti insultas, atsirasti stenokardija (širdies angina), išsivystyti koronarinės širdies ligos, širdies nepakankamumas. **Kaip atpažinti, kad kažkas negerai su širdimi?** Gali būti juntamas skausmas (ne­būtinai nuoatinis) krūtinėje. Po didesnio fizinio krūvio sun­kiai normalizuojasi kvėpavimas. Numetus svorio ženkliai su­mažinama širdies ligų tikimybė.

Antro tipo diabetas. Didelis antsvoris turi įtakos ir antrojo tipo diabeto atsiradimui. Taip nutinka todėl, kad organizme sumažėja ne­jautrumas insulinui. Tam, kad galėtumėte kontroliuoti cukraus kiekį kraujyje, būtina būti fiziškai aktyviems, valgyti subalansuotą maistą, gerai išsimiegoti. Jei jau susir­gote antrojo tipo diabetu, svorio sumažinimas taip pat pa­dės pagerinti savijautą. **Kaip atpažinti, ar sergu antro tipo diabetu?** Požymiai, kad išsivystė antro tipo diabetas yra daug silpnėsi nei susirgus pirmo tipo diabetu. Kai kas gali visiškai nieko nejausti. Tačiau atkreipk dėmesį jei pasireiškė tokie

požymiai: dažnas šlapinimasis, nuolatinis troškulys, padidė­jęs alkio jausmas, staigus svorio mažėjimas, nuolatinis nuo­vargis, suprastėjęs regėjimas, pykinimas, vėmimas, skran­džio skausmas, dilgčiojančios rankų ir kojų galūnės, susil­pnėjęs imunitetas, sunkiai gyjančios žaizdos, nesugebėji­mas išlaikyti dėmesį.

Onkologinės ligos. Nacionalinis vėžio institutas JAV at­liko daug tyrimų, kurie parodė, kad vėžys dažniau išsivys­to antsvorio turintiems žmonėms. Atlikta daug skirtingų tyrimų. Vienas iš tokių vyko dar 2012 m. Tuomet buvo tiri­ami žmonės, kurių KMI (kūno masės indeksas) viršija normas. Tai reiškia, tie žmonės, kurie turi antsvorio. Buvo nustatyta, kad tais metais vėžiniai susirgimai išsivystė 28 000 vyrų ir net 72 000 moterų. Iš šio skaičiaus buvo nustatyta daug atvejų, kai įtakos turėjo antsvoris. Moterims dažniausiai išsivystė tulžies pūslės vėžys. Tuo tarpu vyrams dažniausiai išsivystė stemplės adenokarcinoma. Dėl antsvorio gali išsivystyti šių tipų vėžiniai susirgimai: storosios žarnos vėžys, endomet­riozė, tulžies, inkstų ir stemplės vėžys. Rečiau išsivysto kiau­šidžių ar kasos vėžys. **Kaip atpažinti vėžinius susirgimus?** Onkologines ligas atpažinti yra sudėtinga. Jų simptomai dažnai painiojami su kitomis ligomis. Todėl geriausia preven­cija – reguliarūs tyrimai. Vėžį aptikus pačioje pradžioje, lligą nugalėti daug paprasčiau.

Tulžies pūslės ligos (akmenligė). Nutukimas ir riebalų kaupimasis ant organų paskatina akmenų susidarymą tulžies pūslėje. Tačiau svarbu žinoti, kad akmenys gali susidaryti ir tada, kai svorį meti per greitai. Todėl labai svarbu svorį mesti pamažu. **Kaip atpažinti akmenligę?** Jei tulžyje ar virškini­mo sistemoje susidarė akmenų, gali jausti tokius simptomus:

sunkumas, kartumas po valgio, patamsėjusi šlapimo spalva (drumzlės), išmatos tapo šviesesnės spalvos, dažnai jaučia­mas pykinimas, niežti oda, juntamas dažnas pilvo pūtimas.

Osteoartritas (osteartrozė). Dėl didelio antsvorio sąna­riams tenka papildomas krūvis. Dėl to nusidėvi kremzlė, kuri yra sąnarių apsauga. Esant nutukimui dažnai išsivysto kelių, nugaros ar klubų sąnarių liga – osteoartritas. **Kaip atpažinti osteoartritą?** Osteoartrito simptomai panašūs, kaip ir re­umatoidinio artrito: sąnarių skausmas, sąnarių sąstingis ir nepaslankumas.

Podagra. Dar viena dažna liga, kuri atsiranda dėl nutuki­mo – podagra. Podagra išsivysto tada, kai sulėtėja medžiagų apykaita. Susirgus šia liga kraujyje atsiranda per daug šlapi­mo rūgšties, kuri kristalizuojasi. Šie kristalai nusėda sąna­riuose ir juos pažeidžia. Taip pat, svarbu žinoti, kad išsivys­čius podagrai labai svarbu svorį mesti pasitarus su gydytoju. Staigus svorio metimas tokiu atveju gali pakenkti. Tai reiktų daryti labai pamažu, kad organizme nevyktų staigūs skysčių pokyčiai. **Kaip atpažinti podagrą?** Podagrai būdingi simp­tomai: sąnarių skausmas, sąnarių patinimas, karščiavimas, odoje atsiradę mazgeliai.

Miego apnėja. Nutukimas yra dažna miego apnėjos prie­žastis. Žmogus miegodamas ima knarkti. Knarkimo metu miegant trumpam sustoja kvėpavimas. O tai labai negerai širdžiai. Dėl miego apnėjos padidėja rizika susirgti širdies li­gomis, tikėtinas ir insultas. Miego apnėja sukelia mieguis­tumą dienos metu. **Kaip žinoti, ar sergu miego apnėja?** Išsivysčius miego apnėjai gali būti šie simptomai: mieguis­tumas, ryklės skausmas, suprastėjusi dėmesio koncentracija, džiūstanti burna, galvos skausmas, nuovargis. ■



Kas dažniau atsiduria jūsų lėkštėje – raudonas pomidoras, žalias agurkas ar oranžinė morka? Maisto spalva ne mažiau svarbi savybė nei jo skonis ar kvapas. Pasaulyje atlikti tyri­mai rodo, kad spalvos lėkštėje daro įtaką ir mūsų emocijoms, ir dvasinei būklei. Taip pat tam tikros spalvos produktai pa­sižymi konkrečiais vitaminais ir mineralais.

RAUDONAS MAISTAS STIPRINA IMUNITETĄ

Pasak maisto ekspertės Vilmos Juodkazienės, yra manoma, kad daugiausiai malonumo sukelia raudona maisto spalva, kuri taip pat žadina mūsų apetitą. Raudonos spalvos vaisiai ir daržovės pasirūpina mūsų širdimi, sustiprina imuninę sistemą. „Šios spalvos produktuose esantis antocianinas mažina šir­dies ligų riziką, gerina atmintį, stimuliuoja kepenų bei inkstų veiklą. Raudonuose maisto produktuose taip pat gausu li­kopeno. Šis antioksidantas, suteikiantis maisto produktams raudoną spalvą, neutralizuoja laisvuosius radikalus, tad saugo

Ar žinote, kad ...

Maisto spalvos daro įtaką gerai savijautai

nuo vėžinių susirgimų bei rūpinasi odos apsauga nuo žalin­go aplinkos poveikio bei senėjimo“, – sako maisto ekspertė.

Raudonas maistas taip pat turi geležies, svarbios kraujotakos sistemai, ji aprūpina ląsteles reikalingomis medžiagomis. Tad jei norite sustiprinti kapiliarus, dažniau pasimėgaukite švie­žiomis raudonaspalvėmis uogomis – braškėmis ir trešnėmis.

Raudoni produktai: pomidorai, burokėliai, raudonosios paprikos, ridikai, raudonieji kopūstai, granatai, vyšnios, ar­būzai, braškės, avietės, trešnės, spanguolės.

ŽALIA SPALVA RAMINA, GELBSTI NUO GALVOS SKAUSMO

Žalia spalva, simbolizuodama gamtos grožį, taip pat yra su­sijusi su gera savijauta, ji atpalaiduoja bei ramina organiz­mą, sumažina stresą. Šios spalvos pigmentų turintis maist­as reguliuoja medžiagų apykaitą, nes kalorijų tokiuose pro­duktuose labai mažai. Juose gausu ląstelienos ir vitaminų.

„Žalias maistas teigiamai veikia nervų sistemą, slopina gal­vos skausmą bei mažina stresą. Todėl siekiant nusiraminti, vietoje deserto geriau rinkitės sveikesnį užkandį – agurkų salotas ar žalios spalvos vynuogės“, – siūlo V. Juodkazienė.

Maisto ekspertė atkreipia dėmesį ir į tai, kad žalias maist­as gerina raumenų būklę. Tuo tarpu, šios spalvos produk­tuose esantis chlorofilas stimuliuoja raudonųjų kraujo kū­nelių gamybą, išplečia kapiliarus ir skaido kraujo krešuli­us, stiprina širdį.

„Žaliaspalvės daržovės valo organizmą, aprūpina jį ele­mentais, svarbiais kaulams ir dantims. Žalios spalvos

produktai taip pat padeda kovoti su peršalimo ligomis – jie stiprina imuninę sistemą, padeda įveikti slogą. Šios spalvos maiste gausu vitaminų A, C, E, kurie saugo nuo ligų“, – vardija ekspertė.

Žali produktai: salotos, agurkai, cukinijos, avokadai, bro­koliai, žirneliai, žaliosios paprikos, kiviai, kriaušės, vynuogės, įvairios žolelės.

ORANŽINIAI IR GELTONI PRODUKTAI SAUGO NUO PERŠALIMO LIGŲ

Pasaulyje atliktais tyrimais įrodyta, kad oranžinė spalva pa­kelia nuotaiką, skatina veikti, tad po sunkios dienos jėgas ga­lima susigrąžinti užkandžiau­jant apelsinus ar morkas.

„Geltonos ir oranžinės spalvų vaisiuose bei daržovėse yra daug karotenoidų, kurie organizme paverčiami vitaminu A, stiprinančiu imunitetą. Gardindami maistą morkomis ar gel­tonosiomis paprikomis, tuo pačiu galime apsisaugoti ir nuo peršalimo ligų ar gripo“, – pasakoja V. Juodkazienė.

Anot jos, geltoni produktai taip pat naudingi nervų siste­mai, jie „aštrina“ protą, gerina atmintį bei gebėjimą sutelkti dėmesį. Taigi valgydami oranžinį ir geltoną maistą turėsime daugiau energijos, jausimės žvaliesni.

„Geltonos spalvos maistas taip pat padeda iš organizmo pa­šalinti kenksmingas medžiagas, rūpinasi mūsų akimis, odos elastingumu“, – sako V. Juodkazienė.

Geltoni ir oranžiniai produktai: morkos, citrinos, apelsi­nai, geltonosios paprikos, abrikosai, persikai, bananai, man­gai, kukurūzai. ■

Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

- CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną
- INVISALIGN dantų tiesinimas
- 3D kompiuterinė tomografija (CT scans)
- ZOOM! dantų balinimas
- Dantų traukimas ir kaulo priauginimas
- Šaknies kanalų gydymas
- Implantai
- Visų rūšių protezai

PASIŪLYMAS
NAUJIEMS
PACIENTAMS

\$200 OFF

*Šaknies kanalų gydymui

*Cerec porcelianinėms karūnėlėms

*Visų rūšių protezams



SIMONA ZILIUTE DDS

708-598-4055

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signaturedentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net

invisalign®

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!

Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Kaip prižiūrėti pirmuosius mažylio dantukus? Ar tikrai labai svarbu daug dėmesio skirti pieninių dantukų sveikatai – juk jie vis tiek iškris ir juos pakeis nuolatiniai?

Dažnai klaidingai manoma, kad išdygus pirmiems dantims, jais atidžiai rūpintis nereikia, kadangi jie – laikini ir galų gale vis tiek iškris. Tačiau pieninių dantų priežiūra tokia pat svarbi, kaip ir nuolatinųjų. Pavyzdžiui, per anksti iškritę pieniniai dantys gali sukelti ortodontinių problemų, pakenkti toje vietoje dygsiančių dantukų būklei, taisyklingam jų išsidėstymui burnoje, sukandimui.

Svarbu įsidėmėti, kad pieninių dantukų negydytas gali pažeisti nuolatinųjų dantų užuomazgas, o tai sukels brangiai kainuojančių problemų ateityje. Gydytoja Simona Žiliūtė, gydytoja, nes, kaip ir gydant nuolatinius dantis, pieniniams taikoma vietinis nuskausminimas.

Taisyklinga dantukų priežiūra svarbi ne tik gerai burnos būklei, bet ir virškinimo sistemai – maistas turi būti kokybiškai sukramytas. Jei kyla ūmi infekcija, ši gali išplisti į kitas galvos sritis. Žinoma, pieninių dantų sveikata taip pat labai svarbi taisyklingam žandikaulio augimui, sąkandžio formavimuisi bei taisyklingai artikuliacijai, kalbos formavimuisi.

Taigi, svarbu pradėti dantukus prižiūrėti vos prasikalus pirmajam. Iš pradžių su specialiu an-

tipiščiu, drėgna marle, vėliau šepetuku ir dantų pasta be fluoro. Kaip ir nuolatinius, pieninius dantis valyti reikėtų du kartus per dieną – ryte bei vakare, kartu pamasazuojant danteną, jeigu dantys dar tik pradeda dygti.

Tėvai vaiką pas odontologą pirmą kartą nuvesti turėtų jam dar nesulaukus vienerių, o tada profilaktiškai lankytis pagal gydytojo rekomendacijas, kadangi edukacija ne visada pastebimas plika akimi. Pieniniai dantukai taip pat pažeidžiami lengviau nei nuolatiniai, todėl sugenda greičiau.

Tėvai dažnai mini, kad vaikui nepatinka valytis dantis arba jis nori tai daryti pats. Kai kurie tėvai dantis valo tik kartą per dieną, manydami, kad užtenka juos išvalyti vakare. Visgi dantis vaikui turi valyti suaugęs žmogus ir būtinai du kartus per dieną, juk tai užtruks tik kelias minutes, o nuo to priklausys burnos sveikata ateityje. Na, o jei vaikas nenoriai leidžiasi valyti dantis, reikia ieškoti, kaip jį sudominti. Galbūt padėtų dantų valymo dainelės ar animaciniai filmukai, įvairūs žaidimai. Taip pat būtina rodyti gerą pavyzdį, kai visi šeimos nariai valosi dantis ir tai yra natūralus kasdienis procesas.

Vizitui pas gydytoją rekomenduojama pasiūlyti ir nusiteikti iš anksto, kad vaikas nejaustų baimės. Jeigu vaikui sakysite „nebijok, tau neskaudės, tau nieko nedarys“, žinoma, nuteiks

jį neigiamai. Vaikas girdi priešingai, jam atrodo, kad tikrai gali būti kažkas baisaus ir skausmingo. Vaikui net ir dantų apžiūra veidrodėliu jau yra „darymas“. Rekomenduojama prieš vizitą pas odontologą pasakoti, kad vaikas galės susipažinti su gydytoju, apžiūrėti kabinetą, pasimokyti, kaip reikia valyti dantukus, o gydytojas veidrodėliu apžiūrės dantis, suskaičiuos, kiek jų yra. Namie galite pasitreniruoti: pasimokykite plačiai išsižioti, pašvietę patys suskaičiuokite dantukus. Vaikas tada žinos, ko tikėtis atėjus pas odontologą. Ypač svarbu, kad į pirmąją vizitą vaikas ateitų, kol dar nieko neskauda.

Konsultacija su odontologu, kruopšti priežiūra, tinkama mityba ir valymas – kelias į sveikų nuolatinųjų dantų dygimą. Ilgametę patirtį sukaupę mūsų specialistai visada pasirengę pakonsultuoti tėvelius bet kokiais klausimais bei efektyviai išspręstis visas burnos bei dantų sveikatos problemas. ■

Adresas:

**9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457**

Telefonas:

708-598-4055

www.signaturedentalcare.net

Linkevičius su JAV ambasadoriumi aptarė kovą su COVID-19



Balandžio 23 dieną užsienio reikalų ministras Linas Linkevičius su Jungtinių Amerikos Valstijų ambasadoriumi Lietuvai Robertu S. Gilchristu vaizdo konferencijos metu aptarė dvišalį bendradarbiavimą atsakant į COVID-19 keliamus iššūkius. L. Linkevičius padėkojo už JAV paramą Lietuvai, įskaitant JAV Kariuomenės perduotas medicinos priemones.

Ministras išreiškė apgailėstą, kad pasauliui kovojant su pandemija, stebime vis stiprėjančią priešiško kibernetinių ir dezinformacijos atakų srautą, kuris nukreiptas prieš Lietuvą, mūsų sąjungininkus, tarptautines institucijas bei ginkluotąsias pajėgas. L. Linkevičius pabrėžė glaudaus tęstinio karinio gynybinio bendradarbiavimo svarbą su JAV tiek dvišaliais pagrindais, tiek NATO.

„Džiaugiamės glaudžiu bendradarbiavimu su mūsų strategine sąjungininke JAV ieškant vieningo atsako į transatlantiniam saugumui ir pasauliui kylančius iššūkius šiuo sudėtingu laikotarpiu. Mūsų bendradarbiavimas ne tik stiprina stabilumą regione, bet ir yra konkreti atgrasymo ir gynybos politikos išraiška. Oponentai naudojami pasauline pandemija, siekdami pakirsti pasitikėjimą tais, kurie daro viską, kad galėtų užtikrinti tiek geriausią medicininį atsaką, tiek saugumą visoje Euroatlantinėje erdvėje. Turime ieškoti bendro Euroatlantinio atsako į šią naują informacinę ir kibernetinę pandemiją“, - teigė ministras L. Linkevičius.

Susitikime aptartas ir NATO bei Europos Sąjungos atsakas į pandemiją, transatlantinių ryšių stiprinimas, regioninio saugumo grėsmės. Ministras taip pat priminė nesaugios Astravo atominės elektrinės klausimą.

Ambasadorius Robertas S. Gilchristas yra penkioliktasis JAV ambasadorius Lietuvoje. Lietuva ir JAV diplomatinius santykius užmezgė 1922 metais. ■

URM informacija

Linkevičius su JAV Valstybės sekretoriaus pavaduotoju aptarė saugumo klausimus

Balandžio 28 dieną užsienio reikalų ministras Linas Linkevičius su Jungtinių Amerikos Valstijų (JAV) Valstybės sekretoriaus pavaduotoju Stephenu Biegunu telefonu aptarė saugumo iššūkius, keliamus tiek konvencinių, tiek naujų grėsmių, kaip pasaulinė COVID-19 krizė.

Pokalbio dalyviai pažymėjo, kad kovojant su pandemija svarbu sutelktos sąjungininkų pastangos. Išreikštas susirūpinimas dėl didėjančio Rusijos karinio aktyvumo, toliau destabilizuojančio padėtį Rytų Ukrainoje, bandymų atšaukti sankcijas prisidengiant pandemija. Sutarta, kad šios besitęsiančios Rusijos agresijos kontekste dar labiau išauga Euroatlantinės bendruomenės paramos Rytų partneriams reikšmė.

Aptariant Baltarusijos klausimą, ministras paminėjo, kad Vakarų šalys suinteresuotos politiškai, ekonomiškai ir energetiškai nepriklausoma Baltarusija. Patikino, kad Lietuva pasirengusi dirbti kartu, didinant Baltarusijos energetinę nepriklausomybę, tačiau svarbu, kad ir Baltarusija dėtų pastangas. L. Linkevičius pabrėžė rinkos ekonomikos reformų ir tvaraus ekonominio augimo, pagarbos žmogaus teisėms svarbą. Išreiškė nerimą dėl nepakankamų šalies pastangų suvaldyti COVID-19 pandemiją, Rusijos spaudimo strateginiams šalies ekonomikos sektoriams.

Ministras paprašė JAV paramos Lietuvos pozicijai Astravo atominės elektrinės klausimu, akcentavo minėto projekto neatitikimą aplinkosauginės ir branduolinės saugos standartams ir būtinybę įgyvendinti Europos Sąjungos (ES) streso testų rekomendacijas iki elektrinės paleidimo.

„Turime dirbti kartu, siekiant išlaikyti laisvą ir nepriklausomą Baltarusiją. Astravo atominės elektrinės statyba prieštarauja ekonominei logikai, šaliai užkraudama milžinišką ekonominę



naštą, ir dar labiau didindama priklausomybę nuo Rusijos“, - teigė L. Linkevičius.

Taip pat, pokalbio metu aptartas transatlantinis ryšys ir nuolat gilėjantis dvišalis ir daugiashalis bendradarbiavimas NATO. Paminėta tęstinio JAV karinio buvimo regione reikšmė

ir patikinta, kad Lietuva užtikrina visą reikiamą paramą sąjungininkų pajėgoms COVID-19 kontekste. Pokalbyje atkreiptas dėmesys į vis gausėjančias prieš Lietuvą ir jos sąjungininkus nukreiptas kibernetines ir informacines atakas. ■

LR Ambasados Vašingtone informacija

Baltijos šalių užsienio reikalų ministrų telekonferencija

Balandžio 29 dieną užsienio reikalų ministras Linas Linkevičius dalyvavo Baltijos šalių užsienio reikalų ministrų telekonferencijoje, kurios metu buvo aptartas galimybės koordinuoti švelninti karantino režimą, taip pat ir palaipsniui lengvinant sąlygas piliečių kelionėms. Linkevičius konstatavo, kad tiek epidemiologinė situacija, tiek įvairūs su COVID-19 pandemija

susiję apribojimai, yra labai panašūs visose trijose Baltijos šalyse, ir ragino pradėti praktinius veiksmus kelionių atnaujinimo srityje. Lietuvos, Latvijos ir Estijos ministrai sutarė artimiausiu metu pateikti siūlymus dėl žmonių judėjimo sąlygų tarp Baltijos valstybių. ■

URM informacija



Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery
Member of American College of Surgeons

DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA



- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDymo CENTRAS**

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamas) / **844-867-7326** (anglakalbiamas).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: **LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;**

El.paštas: - scr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com

CLARENDAVON
VISION
DEVELOPMENT
CENTER

AKIŲ GYDYTOJA
Monika Špokas



JUMS SIŪLOME:

- AKIŲ DIAGNOSTIKĄ NAUDOJANT NAUJAUSIAS TECHNOLOGIJAS
- AKIŲ LIGŲ GYDYMĄ
- AKINIŲ IR KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ PARINKIMĄ
- PLATŲ KOKYBIŠKŲ RĖMELIŲ BEI OPTINIŲ LĘŠIŲ PASIRINKIMĄ

GYDYTOJOS SPECIALIZACIJA

- VAIKŲ REGOS SUTRIKIMŲ GYDYMAS
- AKIŲ TERAPIJA (VISION THERAPY)
- NAKTINIAI KONTAKTINIAI LĘŠIAI ORTHO-K TRUMPAREGYSTĖS STABDYMUI

Laukiame jūsų **nauju** adresu:

760 Pasquinelli Drive, Suite 300, Westmont, IL 60559

Tel: 630-323-7300 (kalbame lietuviškai), www.ClarendonVision.com



ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ **PIRKIMAS**
- ✓ **PARDAVIMAS**
- ✓ **NUOMA**
- ✓ **SHORT SALE**



☎ **847-877-7003**

Aurelia Vaičekonienė

REAL ESTATE BROKER





KORONAVIRUSAS SMOGIA ŠIRDŽIAI

Koronaviruso COVID-19 sukeltas pasekmes gyventojai gali jausti dar ne vieną dešimtmetį. „Ilgalaikis priverstinis karantinas, ribotas fizinis aktyvumas ir neteisinga mityba gali sukelti širdies ir kraujagyslių ligų protrūkį, jei žmonės nesirūpins jų prevencija“, - sako gydytoja kardiologė Milda Kovaitė.

Gydytoja sako, kad koronavirusas COVID-19 ypač pavojingas tiems, kurie jau serga širdies ir kraujagyslių ligomis.

„Žmonėms, kuriems buvo infarktas, insultas arba nustatytas širdies nepakankamumas, geriausia gyventi karantino sąlygomis iki pat pandemijos pabaigos. Sergančiųjų minėtomis ligomis mirtinumai nuo COVID-19 yra ženkliai didesni. Ypač, kai kalbama apie vyresnius nei 60 metų žmones“, - sako M. Kovaitė.

PADIDĖJUSI KRAUJO KREŠULIŲ SUSIDARYMO RIZIKA

JAV Niujorko valstijos sveikatos priežiūros paslaugų teikimo įstaigų tinklo „Northwell Health“ gydytojas A. Spyropoulos įtaria, jog naujasis koronavirusas prisideda prie kraujo krešulių susidarymo. Jo teigimu, naujojo koronaviruso atveju daugiau krešulių susidaro plaučiuose. Neseniai atlikto stebimojo tyrimo metu Nyderlandų mokslininkai analizavo 184 koronavirusu sergančius pacientus, gulinius intensyviosios terapijos skyriuje. Beveik trečdaliui jų pasireiškė komplikacijų, susijusių su kraujo krešuliais, pavyzdžiui, krešuliai plaučiuose, kojose ir kitose kūno vietose, insultas, infarktas. Visiems jiems buvo taikomas kraujo krešulių susidarymo prevencinis gydymas.

Spyropoulos įtarimus patvirtina ir informacija gauta iš Kinijos. Amerikos kardiologijos koldžo mokslo ir kokybės komiteto pirmininkas Tomas Madokas pasidalino ja interviu „Business Insider“, sakydamas, kad krešulių susidarymo poveikis yra susijęs su viruso invazija į širdį ir patiriamu stresu, organizmui kovojant su kvėpavimo takų infekcija.

„COVID-19 pacientus gydantys sveikatos priežiūros specialistai pastebi kraujo krešulių prie plaučių ventiliavimo aparatų prijungtų pacientų plaučiuose ir kitose kūno vietose“, - „Business Insider“ sakė Emory universiteto kvėpavimo takų ligų profesorius ir Intensyviosios terapijos medicinos draugijos prezidentas Gregas Martinas.

Kraujo krešuliai gali sukelti chaosą žmogaus organizme: užsikimšus kraujagyslėms, tikėtinas insultas, infarktas, inkstų ir plaučių sutrikimai bei kiti pavojingi negalavimai.

ATPAŽINTI INFARKTĄ GALI BŪTI SUDĖTINGA

Mirtingumas nuo širdies ir kraujagyslių ligų yra dešimt kartų didesnis nei nuo koronaviruso COVID-19.

„Jei nesirūpinsime širdies ir kraujagyslių sveikata, šių organų ligos gali išsivystyti praktiškai nepastebimai. Netikėtai pasirodo tipiškas koronarinio nepakankamumo simptomas – krūtinės angina (skausmas krūtinės srityje). Dažniausiai jis trunka 2-3 minutes, po to praeina. Skausmą gali sukelti fiziniai krūviai, elementarus valgymas, temperatūros režimo kaita patalpoje ar net stresas. Jei skausmas krūtinėje trunka ilgiau nei 20 minučių ir nedingsta, pavartojus pvz. nitroglicerina, būtina nedelsiant kviesti greitąją pagalbą“, - rekomenduoja kardiologė.

Krūtinės angina gali jaustis kairėje rankoje arba abejose galūnėse, taip pat gali persiduoti į apatinį žandikaulį. Kartais jis jaučiamas viršutinėje pilvo dalyje. Atrodo, kad skauda skrandis, tačiau iš tikrųjų šis skausmas susijęs su su kraujotakos vainikinėse širdies kraujagyslėse sutrikimu (koronarinis nepakankamumas).

Kartais koronarinis nepakankamumas išsivysto ir be skausmo. Pavyzdžiui, pacientams, sergantiems cukriniu diabetu, jis pasireiškia elementariu oro trūkumu, kuris gali būti jaučiamas vis stipriau.

Užsitęsęs krūtinės anginos priepuoliui virš 20 minučių, gali vystytis miokardo infarktas.

„Jis dažniausiai sąlygojamas vainikinių arterijų pažeidimų dėl aterosklerozės. Ant kraujagyslių ir arterijų sienelių susidaro blogojo cholesterolio plokštelės, kurios blokuoja laisvą kraujo tekėjimą“, - aiškina gydytoja M. Kovaitė.

Pasak jos, didžiausia rizika patirti miokardo infarktą turi rūkaliai, žmonės, turintys aukštą kraujospūdį, taip pat tie, kuriuos vargina hipertenzija ir antsvoris bei sergantieji cukriniu diabetu. Todėl būtina pastoviai tikrinti cholesterolio ir cukraus lygį kraujyje. Tai svarbiausi rizikos faktoriai, kuriuos galima ir reikia kontroliuoti.

Karantino pasekmės – dešimtmečiams

Koronavirusas smogia širdžiai

APSAUGAI NUO KRAUJO KREŠULIŲ – SPECIALUS FERMENTAS

Kardiologė atkreipia dėmesį, kad japonai už vakariečius vidutiniškai gyvena 10 metų ilgiau, o jų sergamumas širdies ir kraujagyslių ligomis yra vienas mažiausių pasaulyje. Viena šio reiškinio priežasčių – mitybos ypatumai. Jų mitybos racione gausu daržovių, vertingų aliejų, ryžių, ankštinių daržovių. Įdomu tai, kad daugiau kaip tūkstantį metų japonai pusryčiams valgo patiekalą natto iš specialiu būdu fermentuotų sojų pupelių, kurio sudėtyje atpastas kraujo krešulius ardantis fermentas – natokinazė.

„1980 metais natokinazę iš fermentuotų sojų pupelių išskyrė Japonijos mokslininkas Hiroyuki Sumi. Eksperimentų metu jis atsitiktinai pastebėjo, kad, patekęs ant kraujo krešulio, ekstraktas Natto per 18 valandų 37 laipsnių temperatūroje jį visiškai ištirpdo. Taigi natokinazė, patekusi į kraują, ardo susidariusius trombus, neleidžia susidaryti naujiems, pagerina viso kūno kraujotaką, sulėtina aterosklerotinių plokštelių susiformavimą. Todėl šią medžiagą būtina naudoti širdies ir kraujotakos ligų prevencijai“, - įsitikinusi kardiologė M. Kovaitė.

Hiroyuki Sumi Čikagos universitete iš viso ištyrė daugiau nei 170 specifinių japonų maisto produktų ir nustatė, kad būtent natto sūris pasižymi itin stipriu trombus tirpdančiu veikimu.

CHOLESTEROLIO KONTROLEI - SKAIDULŲ IR PUPŲ MENIU

Ekspertai primena, kad širdies ir kraujagyslių ligų riziką turintiems pacientams, pagrindinis sveikos mitybos principas vartoti mažiau gyvulinės kilmės riebalų, kuriuos mes gauname vartodami mėsą, riebius pieno produktus ir tiesiog angliavandenius.

Mityboje organizmą svarbu aprūpinti dideliu kiekiu nesočiųjų riebalų (iš augalinių aliejų ir riešutų), skaidulų ir angliavandenių kompleksų (iš daržovių, grūdų, sėlenų). Beje, didelis kiekis skaidulų padeda pašalinti cholesterolio perteklių. Reikiamą baltymų normą galima gauti vartojant įvairias ankštines daržoves ir neriebią mėsą (vištieną, kalakutieną, jautieną).

Gydytojai ir mitybos specialistai vieningai sako, kad neskaldytų grūdų ir ankštinių augalų vartojimas yra reikšminga mitybos plano dalis. Širdies ir kraujagyslių ligų riziką turintiems žmonėms, ne mažiau svarbu mitybą papildyti antioksidantais, kurie neutralizuoja kenksmingą laisvųjų radikalų poveikį, mažina uždegiminiuosius procesus kraujagyslėse. Jų gausu uogose, prieskoniuose, lapinėse daržovėse ir kt.. Vienas stipriausių antioksidantų – hidroksitirozolis, išgaunamas iš alyvuogių.

Daugelis, norėdami išsaugoti sveikatą, laikosi griežtų dietų ir atsisako visų produktų, kurie gali didinti cholesterolį. M. Kovaitė rekomenduoja atkreipti dėmesį į daržoves, vaisius ir kitus produktus, kurie organizmui suteikia „gerąjį“ ir tuo pačiu mažina „blogąjį“ cholesterolio lygį:

Avokado sudėtyje yra daug fitosterolių, kurie padeda sumažinti blogąjį cholesterolį ir padidinti gerojo cholesterolio kiekį kraujyje. Beje, fitosterolių yra daug kviečių gemaluose, sėlenose, sezamo sėklose, pistacijose, moliūgų sėklose, linų sėklose, saulėgrąžose, migdoluose ir alyvuogių aliejuje.

Raudonomosiomis mielėmis fermentuoti ryžiai, kurio veiklioji medžiaga monakolinas K yra įtraukta į Europos kardiologų draugijos gaires kaip efektyvi cholesterolio mažinimo priemonė.

Uogos. Braškės, mėlynės, spanguolės, bruknės ir avietės yra „gerojo“ cholesterolio vystymosi katalizatoriai. Uogas galima vartoti šviežias arba gerti jų sultis. Teigiamas efektas perdirbimo metu nemažėja.

Baltieji kopūstai. Ši daržovė gali konkuruoti su česnaku pagal naudingumą. Tai natūrali priemonė „kenksmingų“ medžiagų pašalinimui. Bet kokio apdoravimo metu kopūstai neparanda savo naudingų savybių, todėl galite vartoti tiek šviežius, tiek raugintus ar troškintus kopūstus.

Daugumos žalumynų – petražolių, svogūnų, salotų – sudėtyje yra daug biologinių junginių, padedančių atsikratyti „blogųjų“ medžiagų ir gauti „gerąsias“.

KVĖPUOKITE GILIAU!

Karantino metu uždaroje ir ribotoje patalpoje būtina užsiimti fiziniais pratimais, daryti mankštą. Ypač tai naudinga vyresnio amžiaus žmonėms ir tiems, kuriuos vargina širdies ir kraujagyslių ligos.

Jei patalpoje yra balkonas, terasa, būtina išsiti kelis kartus per dieną pakvėpuoti šviežiu oru. Jei gyvenate netoli parkų arba miško, skirkite laiko pasivaikščiojimams.

„Rekomenduočiau vieną kvėpavimo pratimą, - sako gydytoja M. Kovaitė. Jis pakankamai paprastas ir užtikrina, kad organizmas gautų papildomai deguonies. Be to, ramina nervus. Stovėkite arba sėdėkite ramiai, užmerkite akis, sutelkite dėmesį į kvėpavimą, įkvėpkite giliai ir skaičiuokite iki penkių. Po to du kartus lėčiau iškvėpkite įkvėptą orą, skaičiuodami iki dešimties. Pratimą reikia daryti daug kartų per dieną. Greitai pajausite jo efektą.“ ■



Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon

Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

ORBERA SPRENDIMAS GALI BŪTI KAIP TIK JUMS, JEI ANTSVORIS:

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

KAS YRA INTRAGASTRINIS SKRANDŽIO BALIONAS?

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekiate su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU
numesto svorio nei vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia speciali medicininė programa, garantuojanti ilgalaikius rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo galimybės

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, L.Ac., DN.

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makulinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

Imuniteto stiprinimo programa
Noni vaisiaus ekstraktas



Gydytojas pataria

Kaip su vaikais kalbėtis apie koronavirusą

Koronaviruso pandemijos pasekmės ir toliau braunantis į mūsų kasdienį gyvenimą, gali būti sunku išlaikyti blaivų protą ir nepasiduoti panikai, karštligiškai kapanojantis tarp įvairių daugumą žmonių šiuo metu kamuojančių klausimų ir rūpesčių. Deja, tai galioja ir vaikams.

Mažesni vaikai geba jausti tėvų ar globėjų nerimą, o vyresni vaikai jau ir patys šiek tiek suvokia, kad vyksta jų šeimose ir aplinkui. Patys kasdien kovodami su streso našta, mes dažnai nežinome, kaip nuo nereikalingų neigiamų emocijų apsaugoti savo atžalas. Į pagalbą mums ateina tradicinė kinų medicina, kuri gali pagelbėti ne tik mūsų vaikams, bet ir mums patiems.

Svarbu nepamiršti, kad vaikai ir paaugliai į baimę ir stresą dažnai reaguoja kitaip nei suaugusieji. Kai kurie vaikai reaguoja iš karto ir nesunkiai išsako savo jausmus, o štai kitų reakcija gali būti pavėluota arba jiems gali būti labai sunku žodžiais išreikšti, ką jie jaučia. Kai kuriems vaikams reakcija į baimę pasireiškia fiziniu atsaku – jie stresą gali jausti kaip skausmą ar diskomfortą. Tradicinėje medicinoje gydytojai yra mokomi į kiekvieną pacientą žiūrėti iš holistinės perspektyvos, kas reiškia, kad jie vertina ne tik fizinius, bet ir mentalinius sveikatos aspektus. Net ir nebūdamas psichoterapeutu, jūsų akupunktūros specialistas gali jums suteikti neįkainojamas informacijas, kaip kalbėtis su vaiku

apie jo kūno pojūčius bei padėti su įžvalgomis, kokios psichologinės priežastys gali sukelti vienokį ar kitokį fizinį atsaką.

Pasitelkdama daugybę naudingų įrankių – akupunktūrą, maisto papildus, akupresūrą ir t.t. – tradicinė kinų medicina padeda bet kokio amžiaus žmonėms atsikratyti streso ir nerimo ir suaktyvinti ilgalaikio baimės jausmo sutrikdytą energetinę apykaitą organizme. Vaikams ilgalaikis stresas yra itin pavojingas, nes jų imuninė sistema dar tik vystosi. Laikais, kai visi, nepaisant mūsų amžiaus, bijome susirgti, stipri imuninė sistema yra pati galingiausia apsauga nuo ligų ir streso.

Kad ir kaip jūsų vaikas reaguoja į stresą, labai svarbu, kad jis jaustų jūsų meilę ir rūpestį. Jūs patys namuose galite daryti pačius įvairiausių dalykus, kurie padės jūsų vaikui išgyventi šį nelengvą streso kupiną laikotarpį.

Nepamirškite nuolat paraginti vaiko imtis veiklos, visai nesusijusios su koronavirusu. Išjunkite žinias, leiskite laiką kartu žaisdami žaidimus, nustatykite reguliarią dienotvarkę ir jos laikykitės bei kalbėkitės apie kitus, pačius įvairiausių dalykus. Labai tikėtina, kad ši strategija padės ir jums patiems bent dalį laiko galvoti apie kažką kito ir nepasiduoti nerimui.

Akupunktūra yra puikus ir labai saugus būdas suvaldyti stresą ir nerimą, taip pat ir suaugusiesiems. Jei jūs ir jūsų šeimos nariai esate sveiki, vizitas pas akupunktūros specialistą yra saugus pasirinkimas. Akupunktūros adatėlės yra sterilios, vienkartinio naudojimo, o specialistai taip pat imasi visų reikalingų priemonių, kad jūsų vizitas būtų kaip įmanoma komfortabilus.

Linkiu stiprybės jums ir jūsų šeimai šiais nelengvais laikais. Būkite saugūs ir sveiki! ■

Dr. Vadimas Dechtiaris,
tel. 224-534-9070. Kalbame lietuviškai.

Balandžio 17 d. vyko JAV LB Švietimo tarybos posėdis ir buvo paskirtos 2019 metų JAV LB ŠT „Nusipelnusio švietėjo“ ir „Gintarinio obuoliuko“ premijos.

Konkurse dalyvavo šių lituanistinių mokyklų mokytojos:

1. Loreta Lagunavičienė, Maironio LM, IL
2. Gailė Radvenytė Hayden, Los Angeles Šv. Kazimiero LM, CA
3. Žurumskienė Jolanta, Čikagos LM, IL
4. Kristina Petty, Rasos LM, IL
5. Virginijas Nazarovienė, Rasos LM, IL
6. Vitalija Virbukas, Los Angeles Šv. Kazimiero LM, CA
7. Aistė Siaurytė-Solly, San Francisko Genio lituanistinė mokykla, CA

Labai atidžiai skaitėme pateiktą medžiagą: pamokų planus, tikslus, pagalbinę medžiagą, rekomendacijas, žiūrėjome pateiktus video. Galime pasidžiaugti, kad mokytojos labai kūrybingai ir įdomiai perteikia medžiagą pamokose, stengiasi sudominti mokinius, organizuoja grupinį darbą, įvertina mokinių pastangas ir darbą. Šiais metais visi kandidatai pateikė konkursui labai kruopščiai apgalvoję kiekvieną pamokos detalę. Daug vaizdinės medžiagos, renginių, žaidimų, dainelių.

Nusipelnusio Švietėjo vardas ir \$1000 premija buvo paskirta ilgametei Maironio lituanistinės mokyklos NY mokytojai Aldonai Šileikytėi – Marijošienei. Daugiau nei 20 metų ji išdirbo mokytoja, 1978-1984 metais dirbo mokyklos vedėja, vėliau buvo tėvų komiteto narė, tautinių šokių mokytoja ir pastaraisiais metais vėl dirbo mokytoja. Aldona Marijošienė nuo pat atvykimo įsitraukė į lietuviškas organizacijas – skautus, ateitininkus. Labai aktyviai ir daug dirba su skautais, prisideda prie skautų Kaziuko mugės organizavimo NY. Tai pat kiekvieną savaitę ją galima sutikti kitose lietuviškose organizacijose: Susivienijime Lietuvių Amerikoje (SLA) ir Tautos fonde. Pagrindinis darbas yra tvarkyti archyvus – SLA 100 metų archyvus. Aldona Marijošienė aktyvi Lietuvių bendruomenės narė, taip pat daug dirba dėl NY Apreiškimo bažnyčios.

„Gintarinio obuoliuko“ premijos nugalėtojomis tapo: Vitalija Virbukas, Los Angeles šv. Kazimiero LM, CA mokytoja ir Loreta Lagunavičienė, Maironio LM, IL mokytoja. Joms paskirtos \$1000 premijos ir gintariniai obuoliukai. Kitiems kandidatams paskirtos \$100 pinigines premijos.

Vitalija Virbukas 2005 m. pradėjo dirbti mokytoja Los Andželo šv. Kazimiero lituanistinėje mokykloje. Septynerius metus ji mokė 5-tas, vėliau 9 – 10-tas klases, o paskutinius penkerius metus yra seminaro (11-12-tų klasių) auklėtoja ir lietuvių kalbos bei literatūros mokytoja. 2018 m. ji buvo išrinkta į Los Andželo šv. Kazimiero mokyklos Mokytojų tarybą. Vitalija yra aktyvi lietuvių bendruomenės ir parapijos tarybos narė, rašo straipsnius į „Draugo“ laikraštį, „Vakarų vėjų“ tinklaraštį.



Vitalija Virbukas

JAV LB Švietimo taryba

Paskelbti 2019 metų „Gintarinio obuoliuko“ ir „Nusipelnusio švietėjo“ premijų laureatai



„Nusipelnusio švietėjo“ premijos laureatė Aldona Šileikytė - Marijošienė

„Gintarinio obuoliuko“ premijos laureatė Loreta Lagunavičienė

„Gintarinio obuoliuko“ premijos laureatė Vitalija Virbukas

Šiaulių universitete pedagoginį išsilavinimą įgijusios Vitalijos profesionalumas yra pavyzdys kitiems šv. Kazimiero mokyklos mokytojams. Ji visuomet pasiruošusi padėti įvairiais klausimais besikreipiantiems kolegoms — ar tai būtų gramatikos taisyklės, ar tai mokinio netinkamo elgesio aptarimas, ar pamokos plano ir net visų mokslo metų programos sudarymas.

Dauguma mokyklos mokytojų seka Vitalijos pamokų pavyzdžiu, bei perėmė jos naudojamus žaidimus ir interaktyvius užsiėmimus su mokiniais. Vitalijos pamokose jaučiamas prioritetas - per savo dėstomą dalyką ugdyti žmogų ir jo ateičiai reikalingus gebėjimus. Atsižvelgdama į šiandienos mokinių gyvenimą, išmaniųjų technologijų naudojimą pamokų metu ji paverčia į tikslingą mokymąsi. Vitalija yra mokytoja, ieškanti ir besimokanti pati. Nuolatinis domėjimasis edukacinėmis naujovėmis Lietuvoje, kiekvieną jos pamoką paverčia kitokia — kūrybinga, prasminga ir tikslinga.

Devynierius metus Vitalija kartu su mokyklos direktore Maryte Newsom organizuoja JAV LB Švietimo tarybos Vakarinio pakraščio mokytojų konferencijas, ne tik siūlydama, parinkdama temas, bet ir atlikdama pagrindinį organizacinį darbą. Jos jau penkerius metus ruošiami vyresniųjų klasių mokiniai savo iškalba ir jaunatvišku nuoširdumu žavi simpoziumų dalyvius. Vitalija yra mokytoja, kurios mokiniais nori būti vaikai ir kurios klasėje savo atžalas nori matyti tėvai. Jos pozityvios energijos pripildytą klasę su malonumu lanko mokyklos svečiai.

Išskirtinė meilė mokytojo profesijai ir lietuvių kalbai, nenualdomas noras perduoti savo žinias mokiniams ir gebėjimas pasidalinti patirtimi su kitais, išskiria Vitaliją iš gausaus JAV LB lituanistinių mokyklų mokytojų būrio, kaip vieną iš labiausiai tinkamų kandidatų „Gintarinio obuoliuko“ premijai.

Loretos Lagunavičienės ryžtu, energija Lemonto Maironio mokykloje jau daug metų stebisi, džiaugiasi ir didžiuojasi mokyklos vadovybė. Loreta mokykloje dirba nuo 1999m. Savo veiklą pradėjo bibliotekos vedėjos pozicijoje, tuomet kaupė knygas, metodinę medžiagą. Ji sukūrė mokyklos metodinį centrą, organizavo įvairius lietuviškus renginius, raiškiojo skaitymo konkursus, o nuo 2005-ųjų moko 4-os klasės mokinius.

Mokytoja labai atsakingai ir kūrybingai ruošiasi pamokoms, todėl jos vedamos pamokos ne tik informatyvios, bet visuomet labai vaizdingos – „aprengtos ir papuoštos“. Mokytoja aiškindama apie medžius mokiniams pateikia pačios paruoštus ne tik įvairiausių Lietuvoje augančių medžių herbarus, bet dar pasakoja apie medžių vegetaciją. Ir taip kūrybišką ir vaizdingą pamoką mokytoja praturtina mokinius vaišindama beržų sula ir kartu paaiškindama, kaip vyksta medžiagų apykaita medyje. Loretos pamokose beržo tošis ir žąsies plunksna pasitarnauja aiškinant senovės rašymo priemones ir būdus. Ir taip kiekviena mokytojos pamoka mažiesiems virsta kažko naujo atradimu, todėl visi mokiniai vienbalsiai tvirtina, kad jiems čia mokytis „fun“. Per kiekvieną mokytojos Loretos pamoką mokiniai patiria daug gerų emocijų.

Tęsinys - 18 psl.



Vitalijos Virbukas mokiniai

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com

PROGRESSIVE



MetLife
MetLife Auto & Home



Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

NEKILNOJAMASIS TURTAS PRE-FORECLOSURE, SHORT-SALE, BANK OWNED NUOMA

Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos



KĘSTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University

Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • kestasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



Pasirinkite tinkamą draudimą – svajosite be baimės
Renata Tolvaisaitė Agency



Renata Tolvaisaitė,
Agent
rtolvais@amfam.com



Asta Buračaitė,
Agents Assistant CSR
aburacai@amfam.com

- **Transporto priemonių draudimas** – automobiliai, motociklai, vandens ir sniego motociklai
- **Gyvenamosios vietos draudimas** – namai, butai, kotedžai, mobilūs namai
- **Gyvybės draudimai** visai šeimai. „American Family Insurance“ klientams siūlome gyvybės draudimą be medicininės apžiūros.
- **Verslo draudimas**, darbdavio apsauga, verslo civilinė atsakomybė.

- **„Umbrella“ draudimas** – galite įsigyti iki 5 milijonų papildomo draudimo apsaugoti savo šeimą ar savo verslą.
- **Kelionių draudimas** – apdrausite savo sveikatą kelionės metu.
- **Norite sutaupyti?** Drauskite kartu automobilius ir namus pas mus!
- **Profesionali patirtis** ir asmeninė pagalba liunojaus ir Viskonsino valstijose.

847-215-8989 Fax: 847-215-6369
325 N Milwaukee Ave. Ste C, Wheeling, IL 60090

American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 – Rev. 7/17 ©2015 – 7089594



Loreta Lagunavičienė su savo mokiniais



Loreta Lagunavičienė

Pradžia - 16 psl.

Didžiausias mokytojos metų darbas – tai mokinių ir tėvelių paruošta įsimintiniausių Lietuvoje padarytų fotografijų paroda „Lietuva – mano tėvynė“, apjungianti senelius, tėvelius ir bendruomenę. Mokytojos Loretos tradicinis projektas atgaivina ir naujam gyvenimui prikelia daugelio širdyse ir atmintyje nugrimzdusius prisiminimus, sužadina ilgesį ir kartu ugdo pasididžiavimą savo lietuviškais šaknimis. Antroji projekto dalis – „Čiurlionis vaiko akimis“. Mokytoja, ruošdama mokinių piešinių parodą pagal M.K.Čiurlionio paveikslų reprodukcijas, veda integruotą muzikos ir dailės pamoką, kurioje, skambant Čiurlionio simfonijai, mokiniai, vadovaujami dailininkės Rasos Ibišienės, į didžiojo genijaus kūrybą žvelgia per savo suvokimo prizmę. Mokinių darbai eksponuojami Lietuvių Dailės muziejuje veikiančioje galerijoje „Siela“, o savo kūrybą susirinkusiems tėveliams, mokytojoms

ir svečiams pristato patys ketvirtokai. Renginys baigiamas aptarimu prie tėvelių paruoštų vaikams vaišių. Visi įdėję daug triūso jaučiasi įvertinti ir labai laimingi.

O kiek dar pati mokytoja fotografuoja, filmuoja, vaidina ir visą savo patirtį perduoda ugdytiniais. Per ilgus darbo metus ji turi sukaupti daug, įvairiomis temomis mokykloje ir už jos ribų organizuojamiems renginiams skirtos dalykinės, vaizdinės ir metodinės medžiagos. Kiekvienas mokytojas, pas Loretą paprašęs pagalbos, sulaukia nuoširdaus, dalykiško patarimo ar laukiamos paramos. Apie mokytojos netradicines pamokas, renginius, organizuojamus susitikimus su išeivijoje ir Lietuvoje žinomais žmonėmis ne kartą rašė savaitraštis „Amerikos lietuvis“, bei laikraštis „Draugas“.

Ji praturtina ne tik mokyklos, bet ir visos lietuvių bendruomenės gyvenimą, todėl mokytoją labai gerbia mokyklos

mokytojai, mokiniai, tėveliai ir plati lietuvių bendruomenė. Mokytoja Loreta Lagunavičienė visa savimi jaučia atsakomybę ne tik už mažųjų ugdymą, bet ir lietuviybės puoselėjimą bei sklaidą išeivijoje. Būdama kūrybinga, skleisdama meilę, šilumą ir gerą energiją su šypsena, visada pakilios nuotaikos mokytoja Loreta įkvepia, uždega, padrąsina ir kitus siekti užsibrėžtų tikslų. Tai mokytoja, kuri savo atsivylimu mokytojos darbu lietuvių išeivijos mokykloje ne kartą įrodė, kad ji yra verta „Gintarinio obuoliuko“ apdovanojimo.

JAV LB Švietimo taryba sveikina ir širdingai dėkoja mokytojoms už pasišventimą ir nuoširdų darbą lituanistiniame švietime.

JAV LB Švietimo taryba nuoširdžiai dėkoja Lietuvių Fondui – premijų mecenatui.

Tikime, kad mūsų vienybė ir darbai tarnaus pačiam kilniausiam tikslui – lietuviybės išsaugojimui ir puoselėjimui. ■

JAV LB Švietimo taryba



Lietuvos Sąjūdžio Vilniaus skyriaus taryba

Džocharo Dudajevos atminimas neišblės

Prieš 24 metus, 1996 metų balandžio 21, nutrūko trumpas, bet ryškus ir pilnas heroizmo didžio ir legendinio čečėnų didvyrio Džocharo Dudajevos gyvybė. Rusijos aukščiausioji karinė-politinė valdžia įvykdė teroristinę aktą prieš visos čečėnų liaudies demokratiškai išrinktą Čečėnijos Respublikos Prezidentą Džocharą Dudajevą. Tai buvo politinė žmogžudystė su tikslu sunaikinti Džocharo Dudajevos teisę atstovauti čečėnų liaudį.

Nuo pat pirmųjų D. Dudajevos prezidentavimo dienų Rusijos specialiosios tarnybos paskelbė tikrą jo medžioklę. Įvykdytas ne vienas pasikėsinimas į Dudajevos gyvybę.

Sunkiausiomis sąlygomis, puolant išoriniams ir vidiniams priešams, kartu su savo bebaime čečėnų liaudimi Džocharas Dudajevos sugebėjo naujose istorinėse realijose įtvirtinti nepriklausomą Čečėnijos valstybę. Džocharas Dudajevos buvo gabus karvedys ir toliaregis politikas, turintis strateginę mąstymą, ką

puikiai pademonstravo savo prezidentavimo metu. Džocharas Dudajevos kartu su savo liaudimi išgyveno nacionalinės savimonės pakilimą, laimėjimų džiugesį ir pralaimėjimų kartėlį agresyvaus ir barbariško rusų karo prieš Čečėniją.

Džocharas Dudajevos artimai pažinojo ir draugavo su daugeliu politikų, buvusių politinių kalinių ir disidentų Baltijos šalyse, kurie turėjo nemažos įtakos jo politinėms pažiūroms ir pasaulėžiūrai. Tragiškų įvykių 1991 metų sausio mėnesį Vilniuje metu Džocharas Dudajevos kalbėjo per radiją Tartu mieste, Estijoje, pareikšdamas, kad jei tarybiniai kariai bus pasiūti į Baltijos šalis, jis nepraleis jų per oro erdvę.

Prezidentas Dudajevos labai vertino politinius ir visuomeninius ryšius su Baltijos šalimis. Būtent dėl šios priežasties pirmoji Ičkerijos Čečėnų Respublikos pasiuntinybė buvo atidaryta Vilniuje. Džocharas Dudajevos du kartus lankėsi Lietuvoje, 1992 metų pabaigoje ir 1993 metų pradžioje. Jis buvo susitikęs su pirmuoju faktiniu nepriklausomos Lietuvos Respublikos prezidentu Vytautu Landsbergiu.

Džocharo Dudajevos vardu pavadintos aikštės ir skverai, gatvės ir alėjos įvairiose pasaulio šalyse. Lietuvos sostinėje Vilniuje, 1996 metų rugsėjo mėnesį miesto valdžios sprendimu Džocharo Dudajevos vardu pavadintas skveras ir atidarytas marmurinis memorialinis paminklas, kuriame iškalti Lietuvos poeto Sigito Gedos žodžiai, skirti Džocharui Dudajevui:

„O sūnau! Jeigu šimtmečio kito sulauksi, ir, ant aukšto Kaukazo sustojęs, dairysies aplink: neužmiršk, jog ir čia būta vyrų, pakėlusių tautą ir išėjusių laisvės šventų idealų apginti.“

Džocharo Dudajevos vardas amžinai liks pasaulio tautų atmintyje kaip ilgaamžės čečėnų liaudies kovos už nepriklausomybę, kaip laisvės ir pergales siekio simbolis.

Pasidomėkite: www.sajudis.com. ■

Leonas Kerosierius

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS



**LICENSED • BONDED
INSURED**

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

**(630)745-1587,
ANTANAS**



BIM-BAM LICENZIJUOTAS VAIKŲ CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ
Mūsų siekis yra pažinti kiekvieną vaiką, suvokti jo poreikius, interesus ir norus. Saugioje aplinkoje skatinti vaiko saviraišką, ugdyti smalsumą, bendravimo įgūdžius, formuoti teigiamą požiūrį į mokslą.

- Programos parengtos pagal esamų Lietuviškų darželių, USA Day Care and Learning Centers, Amerikos Lietuvių Bendruomenių ikimokyklinių įstaigų programas;
- Lietuvių, anglų, matematikos, muzikos pamokėlės, pasiruošimas mokyklai;
- Smagūs Lietuviški rateliai ir dainelės, šventės, Jaunųjų Mokslininkų klubas;
- Puikios mokytojos;
- Sveikas maistas;
- Pilnos ir nepilnos dienos, savaitės programos pagal amžiaus grupes: 15-35 mėn.; 3-5 metų ir 6-12 metų mokiniai (per „no school days“ ir atostogas)
- Centre dirba Logopedė.

Kviečiame registruotis naujiems mokslo metams!
Priimame ir padedame gauti valstijos apmokėjimą!



Dirbame ištisus metus darbo dienomis 7:00v.v. - 6:30v.v.
Apklauskite mūsų Facebook puslapyje
International Day Care Center
internationaldaycenter@gmail.com
www.internationaldaycarecenter.com



2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumulatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com



follow us on social media @bobautorepairdg



Darbo laikas:
Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725
E: bestofbestauto@gmail.com

ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuoktiniam gyvenant JAV)

- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532

(708) 253-5137

Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us

chicago@ramonas.us

Skype: ramonas.us



**Advokatė
Kristina
Wayne**

Konsultuojame ir po darbo valandų!

(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybines sutartis

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,
(630) 780-1044 Suite 300
Čikagos ofisas: Naperville,
(312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com



Skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577

KOMPAINIŲ STEIGIMAS

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. KOMPAINIOMS (EIN)

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. ASMENIMS (ITIN)

BUHALTERIJOS VEDIMAS

SALES TAX ATASKAITOS

ATLYGINIMO (PAYROLL) ATASKAITOS

DOKUMENTŲ VERTIMAS

APOSTILĖS

NOTARO PASLAUGOS

ANGLŲ, LIETUVIŲ, RUSŲ, UKRAINIEČIŲ KALBOS



251 N MILWAUKEE AVE, SUITE
1025 BUFFALO GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US
CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

Nuo keturkojo asmeninio grojaraščio iki šunų-influencerių

Balandžio 24 d. Lietuvoje minima Šuns diena, Lietuvos kinologų draugijos iniciatyva pradėta švęsti nuo 2016 metų. Tačiau kiekviena diena šuneliams ir jų šeiminiškams gali būti Šuns diena – ir ne tik Lietuvoje, bet visur, kur tik bebūtumėte. Tai padaryti padės šiems keturkojams ir jų augintojams skirti podkastai bei vaizdo įrašai, išmaniosios programėlės, padedančios dresuoti augintinius ir net šunų-influenceriai.

GROJARAŠČIAI, VAIZDO KLIPAI IR MEDITACIJA AUGINTINIAMS

Plečiantis turinio pasiūlai interneto platformose, vis daugiau dėmesio skiriam ir mūsų augintiniams. Pavyzdžiui, „Spotify“ platforma leidžia susikurti grojaraštį savo gyvūnui, o „YouTube“ rodo vaizdo įrašus, skirtus keturkojų poilsiui, atsipalaidavimui ir net meditacijai.

Užsukę į „Spotify“ puslapį gyvūnams <https://pets.byspotify.com>, būsite paprašyti nurodyti, kokiam augintiniui skirtas šis grojaraštis. Pasirinkę šuniuką turėsite galimybę išsamiau papasakoti apie jį. Pavyzdžiui, ar jis energingas ar ramus, drovus ar draugiškas, apatiškas ar smalsus. Taip pat, galėsite pridėti savo augintinio vardą ir nuotrauką, kuri puoš „Spotify“ automatiškai sukurtą jūsų augintinio grojaraštį.

Jei kartu muzikos klausytis nenorite, išbandykite „YouTube“ kanalą šunims „dogTV“, kuriame gausu šiems gyvūnams skirtų vaizdo įrašų. Tarp jų ir atsipalaidavimui ar aktyvumui paskatinti skirtas turinys. Kanale rasite ir keturkojų šeiminiškams įdomaus turinio – patarimus, kaip dresuoti šunis, atsakymus į dažniausius šeiminių klausimus ar tiesiog smagias gyvūnų gyvenimo akimirkas.

KARANTINO PABAIGAI RUOŠKITĖS JAU DABAR

Karantinas – svajonių išsipildymo laikas jūsų augintiniui, nes šunys itin džiaugiasi ilgu šeiminių buvimu namie. Vis tik čia slypi ir grėsmės – po ilgo buvimo kartu, grįžus į įprastą ritmą, kai didžiąją dienos dalį su šunimi nesimatote, šį gali apimti nerimas, teigia specialistai.

Kad to pavyktų išvengti, metas išsiskyrimui ruoštis jau dabar. Kasdien po kelis kartus šunį palikite namuose vieną, kad šis ir vėl priprastų prie buvimo pats su savimi. Tai daryti būtina, antraip karantinui pasibaigus, šunį gali apimti nerimas, pasireiškiantis nevaldomu elgesiu – baldų niokojimu, garsiu lojimu ar inkštumu, net gi savęs žalojimu.

Jei dabar galimybės tokiems pratimams neturite arba manote, kad jie jūsų augintiniui geriau jaustis nepadės, į pagalbą pasitelkite išmaniąsias kameras. Tokios kameros leidžia realiu laiku stebėti namuose paliktą augintinį ir, esant reikalui, reaguoti į neįprastą jo elgesį. Kamera fiksuoja ir garsą, tačiau tuo pat metu leidžia per ją kalbėti. Taip galėsite savo balsu nuraminti vienatvės išgąsdintą savo augintinį ir po truputį pratinti prie buvimo su savimi.

PUIKUS METAS MOKYTIS IR ŠEIMININKAMS

Šuns diena pradėta švęsti, siekiant priminti, kad meilė augintiniui, visų pirma, reiškia atsakomybę. Todėl verta šią dieną skirti laiko savišvietai ir šeiminiškams susipažinti su šunų pasaulio naujienomis. Tai padaryti padės šiam tikslui skirti podkastai ir vaizdo įrašai.

Vaizdo įrašų platformoje „YouTube“ ypatingai vertinamas beveik 2,5 mln. sekėjų turintis kanalas „Zak George’s Dog Training Revolution“. Jo kūrėjas Zakas George’as vaizdo įrašuose pasakoja apie viską, ko gali prireikti šunų augintojams. Čia rasite tiek naudingų patarimų, tiek vertingų dresūros pamokų, tiek smagių epizodų iš keturkojų gyvenimo.

Jei norite ne pamokų, o tiesiog smagių pokalbių apie šuniukus, dėmesį verta atkreipti į podkastą „Can I Pet Your Dog?“. Tai smagus, neįpareigojantis ir vis dar aktyviai kuriamas podkastas, kuris puikiai tiks šunų mylėtojams. Jame laidos vedėjos – šunį turinti Allegra Ringo ir šuns norinti Renee Colvert – diskutuoja apie šunų pasaulio naujienas, tendencijas ir tai, ką apie šunis sužinojo per praėjusią savaitę. Taip pat neįpareigojančiai ir įtraukiančiai aptaria skirtingas šunų veisles, todėl toks turinys puikiai tiks laisvalaikio praleidimui.

SMAGIOS SMULKMENOS: TRENIRUOTĖS IR ŠUNŲ „ŠYPSENĖLĖS“

Lietuvių sukurtoje programėlėje „Dogo“ rasite visus šuns dresūrai reikalingus įrankius bei daugiau nei 100 pamokų, todėl daugybę (ne tik Šuns) dienų galėsite praleisti smagiai mankštindamiesi su savo augintiniu. Pradėti verta nuo bendro paklusnumo komandų, išmokančių gulėti, sėdėti, neloti, at-eiti pakviestam. Vėliau galima pereiti prie sudėtingesnių užduočių, pavyzdžiui, „ėjimo į tualetą“, miegojimo paskirtoje vietoje, pavadėlio nešiojimo. Galiausiai, augintinį galėsite išmokyti ir kelių nuotaikingų triukų. O visų svarbiausia – kartu aktyviai pajudėsite ir praleisite daugiau laiko kartu.



Tarptautinė žvaigždė Jiff Pom

Taip pat galite išbandyti visas su šunimis susijusias klaviatūros šypsenėles - emotikonus: „Šypsenėlių pasaulyje šunims skirtas ypatingas dėmesys. Šie keturkojai turi net tris pagrindines – šuniuko, pudelio, ir šuns snučiuko. Bet ar žinojote, kad nuo 2019 m. klaviatūroje galite rasti ir šunį-vedlį bei šunį-pareigūną? Šiose šypsenėlėse vaizduojamas Labradoro veislės keturkojis su vedlio įranga ar pareigūno liemene.

ŠUNYS-INFLUENCERIAI: MILIJONAI SEKĖJŲ IR PASAULINĖ ŠLOVĖ

O dienos pabaigoje pasižiūrėkite, ką veikia populiariausi pasaulio šunys. Pasirodo, nuomonės formuotojais (angl. influencers) gali būti ne tik žmonės, bet ir jūsų augintiniai. Štai, pavyzdžiui, šunų pasaulio žvaigždė yra šuniukas Jiff Pom. Šunytis yra Pomeranijos špicų veislės, kurios trumpinys Pom ir yra influencerio „pavardė“. Dar 2017 m. jis pasiekė Gineso pasaulio rekordą kaip daugiausiai sekėjų socialiniame tinkle „Instagram“ turintis gyvūnas – tuo metu jį sekė beveik 8,5 milijono žmonių. Dabar šis skaičius išaugo iki 10 milijonų ir Jiff Pom pavertė „Instagram“ platformos karaliumi. Tiesa, šunytis jau seniai peržengė interneto populiarumo ribas – pasirodė dainininkės Katy Perry vaizdo klipse, Marko Zuckerbergo konferencijoje, o Los Andželo mieste švenčiama jo vardo diena.

Nors Jiff Pom karaliauja ir dabar itin populiariame socialiniame tinkle „TikTok“ bei laikomas pasaulyje labiausiai sekamu augintiniu, „Facebook“ platformoje populiarumu jis nusileidžia prancūzų buldogui Manny The Frenchie. Pastarąjį čia seka daugiau nei 1,7 mln. vartotojų. Šis keturkojis laikomas populiariausiu šios veislės atstovu pasaulyje. ■



Manny The Frenchie

EKSTRASENSĖ, PARAPSICHOLOGĖ, KOUČERĖ

FENOMENALI SPECIALISTĖ, TURINTI UNIKALIŲ SUGEBĖJIMŲ, ILGAMETĘ PATIRTĮ IR TŪKSTANČŲ ŽMONIŲ, KURIEMS JI YRA PADĖJUSI, DĖKINGUMĄ!

Mano poveikio jėga nepaiso atstumo, todėl įvairiais gyvenimo klausimais gali padėti nuotoliniu būdu. Padėsiu Jums ir Jūsų artimiesiems ženkliai pagerinti savo gyvenimo situaciją. Peržiūrėsiu dabartį, praeitį ir ateitį. Galiu užduoti klausimus Visatai ir gauti į juos atsakymus (išskaityti informaciją). Nuimu neigiamas programas, panaikinu ne tik prakeiksmus, bet ir užkalbėjimus, nužiūrėjimus, viengungystės paženklinimą ir kitus negatyvus. Padėdu ir patariu visais sveikatos klausimais. Laikydami mano nurodymų, jūs pamiršite apie negalavimus, pritrauksite sėkmę ir laimę! Pagalbą teikiu asmeniškai, per Skype, iš nuotraukos, telefonu, atstumas nėra jokia kliūtis. Kreipkitės ir akimirksniu pajusite pokyčius savyke ir aplinkui.

- PAKALBĖKIM APIE TAI, KAS SVARBIAUSIA - O JEI TAI UŽKALBĖJIMAS?

Vėly vakarą suskambo telefonas. Prisipažinsiu, nemėgstu nei vėlyvų skambučių, nei nežinomų numerių. Paprastai, tokie skambučiai reiškia nelaimę. Tačiau negaliu ir neatsiliepti – juk žmogus be priežasties neims tokiu laiku skambinti į svetimus namus. Pakėlusį ragelį išgirstu sumišusį balsą: „Padėkite, prašau. Mano dukrytei – tas prakeiktas koronavirusas! Jai labai blogai, ji tiesiog dūsta...“. Suglumusi, bandau paaiškinti, kad aš ne gydytoja, o jai reikia kreiptis būtent pas sveikatos priežiūros specialistus. Skambinančioji atsako: „Pas gydytoją ji neis, labai bijo. Be to, ji laukiasi, o ligoninėje vaikeliai gali pakenkti. Padėkite mums, labai prašau!“

Vis dar nelabai suprasdama, ko tiksliai iš manęs nori ši moteris, aš vis dėlto leidžiuosi įtikinama ir išmetu jai kortas. Atidžiai į jas pažiūriu. Tada paimu švytuoklę, dirbu su ja. Dar labiau nustebusi, paimu runas, išdėliuju jas. Ir galiausiai pasiryžtu: „Jūsų dukrai jokie viruso nėra... Tai užkalbėjimas.“. Ištarusi šiuo žodžius, pati išsigąstu, nes suprantu, kad ei nutiks kažkas negero, aš būsiu kalta. Tačiau jauna moteris iš tikrųjų neserga fizine liga, o dėl jos prastėjančios savijautos kaltas nerangiai atliktas, tačiau itin agresyvus „mirties“ užkalbėjimas.

Pradedame kalbėtis. Paaiškėja, kad mano pašnekovės dukra dirba slaugos namuose. Prieš metus jos kompaniją perperko kiti savininkai. Pas juos atvažiavo naujasis savininkas – išvaizdos ir įdomus vyriškis. Jis pakalbėjo su visais darbuotojais, taip pat ir su jos dukra. Pasikalbėjo kartą, kitą, kaip būna gyvenime, užgimė jausmai. O kodėl gi ir ne? Savininkas – neseniai išsiskyręs, vaikų iš ankstesnės santuokos neturi. Praėjus kiek laiko, mergina pastojė, reikalai judėjo santuokos link, mylimasis jai padovanojo sužadėtuvių žiedą, sutarė dėl vestuvių datos vasarą. Tuomet jam teko grįžti į ankstesnę gyvenamąją vietą, kad sutvarkytų užsilikusius reikalus, jis tenai užtruko. Dukra labai nerimavo, kad tik nenutiktų kas blogo, ir štai – netikėta liga, iš pažiūros koronavirusas, mergina ir karščiuoja, ir kosėja, ir gerklę skauda, ir pykina, jėgų visai nėra, sunku kvėpuoti. Be savo

sužadėtinio į ligoninę vykti ji bijo – nerimauja, kad ją paguldys į reanimacijos skyrių, prijungs ventiliatorių ir tai pakenks jos vaikeliai. O mažylis pastaruoju metu ir tai lyg apmiręs, beveik nebejudą.

Nėra kur trauktis, būtina jai pagelbėti. Į detales dabar nesileisiu, tačiau atskleisti užkalbėjimo kilmę nebuvo sudėtinga. Pasirodo, buvusi jos sužadėtinio žmona, sužinojusi, kad jis susiruošė vesti kitą, ir net laukiasi su ja vaiko, regis visiškai prarado sveiką protą. Ją apėmė godumas, ji išsigando, kad jis jai duos mažiau pinigų, nes viskas nukeliaus vaiko poreikiams. Maža to, jos pačios santykiai su meilužiu, dėl kurio ji paliko vyrą, nesusklostė – ji nusprendė susigrąžinti vyrą, o sužadėtinę ir būsimą vaiką matė kaip kliūtį. Ji nusprendė nueiti pas kažkokią tai kerėtoją, tai jos abi tiek „pribūrė“, kad jei sužadėtinės mama laiku nebūtų kreipusis pagalbos, prakeiksmų būtų pakakę ir jos dukrai, ir jos vaikeliai, ir sužadėtiniai rikošetu būtų tekę.

Užkalbėjimas buvo atliktas labai negrabiai, tačiau labai pavojingai, jo rezultatas neišvengiamai būtų buvęs mirtis. Energetiniame lygmenyje buvo lyg savotiškas kanalas iš mano pašnekovės dukters, einantis į niekur.

Pradėjau naikinti šį užkalbėjimą, bandžiau uždaryti kanalą, tačiau šis nepasidavė – iš jo sklido galinga vibracija, galingai traukianti iš jos gyvybines jėgas. Man teko imtis savo slaptų metodų ir taikyti specialias praktikas. Panaudojau juodosios deivės Hekatės užkalbėjimą, dariau ritualus ir staiga matau – iš veidrodžio į mane kažkas pikta spokso ir tiesia rankas. Jau ir pati išsigandau, tačiau tuomet pavyko šviesos jėga it peiliu perrėžti tamsų kanalą. Šiaip ne taip pavyko ištraukti vargšę merginą iš piktų nagų. Artėjant rytui, viskas pradėjo atrodyti kaip blogas sapnas. O po poros dienų iš Floridos sugrįžo jos sužadėtinis. Iš pradžių jis užtruko dėl reikalų, tačiau vėliau smarkiai susirgo jo buvusioji – net į ligoninę buvo paguldyta. Tačiau nieko, išgyveno. O jei išgyveno, vadinasi, išmoks šią pamoką.

LAUKITE TĘSINIO



Nadin

www.nadinmedium.com

1-954-668-6891

Jei pastebite bet kokius požymius, kad jus kažkas galimai užkalbėjo, nedelskite. Geriau kuo greičiau kreipkitės į patyrusį specialistą pagalbos.

Aš turiu ilgametę panašių problemų sprendimo patirtį.

Daug metų atlieku išvalymo nuo neigiamo poveikio ritualus, ir nė karto nesusidūriau su situacija, kad jie neturėtų teigiamo poveikio.

- Nuimsiu užkalbėjimą, nužiūrėjimą, gimstant įgytą prakeiksmą.
- Sukursiu apsaugą nuo bet kokių neigiamų poveikių!
- Padėsiu išsivaduoti iš vienvėsių, nuimsiu viengungystės ženklą, padėsiu surasti savo antrąją pusę.
- Padėsiu panaikinti išorines ir vidines kliūtis tarp sutuoktinių, padėsiu išspręsti nevaisingumo problemą.
- Padėsiu atsikratyti nesėkmių versle ir apsaugoti verslą nuo konkurentų.
- Pagaminsiu talismanus ir amuletus bet kokiai situacijai.
- Pranašauju iš Taro kortų, kavos, keltų kortų. Sužinok savo ateitį, tapk savo likimo šeimininku.

TIK REALI PAGALBA!

www.nadinmedium.com

Reikalingas Nadin patarimas? Skambinkite **1-954-668-6891**

Palikite pranešimą ir laukite skambučio!



Taip, seras Alfredas Hitchcockas, kurio tarp mūsų nebėra lygiai keturiasdešimt metų (1899 08 13–1980 04 29), savo filmais iki šiol veria slapčiausias žmonių baimes. Saspensu genijus, kino mene pirmasis atradęs šią kryptį, intrigu meistras, pirmasis siaubo karalius kine, ekscentriškasis blondinių gerbėjas, mizantropas, nemokėjęs bendrauti su žmonėmis, tačiau visą gyvenimą likęs ištikimas vienintelei moteriai – savo žmonai. Vis dėlto net tie, kurie tirta ir prakaituoja iš įtampos žiūrėdami sero A. Hitchcocko kūrybą, puikiai žino, kad gėris jo filmuose vis tiek nugali.

Keli A. Hitchcocko filmai, kurie, nors populiarumu ir nusileidžia jo legendiniams „Psichopatai“ (Psycho, 1960 m.) ir „Paukščiams“ (The Birds, 1963 m.), tačiau vis tiek verti jūsų dėmesio ir išgąščio.



Šiomis dienomis, ypač kai daugelis dirbame namuose, vis rečiau vienai užduočiai skiriame visą savo dėmesį. Namiškių klausimai, socialinių tinklų pranešimai ir nenutrūkstantis turimų užduočių srautas tapo mūsų kasdienybe. O gebėjimas atlikti kelis veiksmus vienu metu – didžiausia vertybė. Nors mokslininkai dvejojai atsiliepią apie žmogaus gebėjimą „multitaskinti“, tačiau yra būdų, padedančių dirbti produktyviau ir leidžiančių tuo pat metu atlikti kelias užduotis.

TECHNOLOGIJOS – „MULTITASKINIMO“ DALIS

Originaliai „multitaskinimo“ arba daugiaveikos terminas buvo skirtas apibūdinti kompiuterius, galinčius vienu metu atlikti kelias užduotis. Dabar jį naudojame įvardindami ir žmogaus gebėjimą vienu metu atlikti kelis darbus. Tiesa, technologijų pagalba norint išmokti žongliuoti keliomis veiklomis vienu metu – neatsiejama. Kompiuterių ar planšetinių ekranuose matome kelis vaizdus ir dirbame su keletu dokumentų

40 metų be siaubo karaliaus

Kelių A. Hitchcocko filmų rekomendacija

„Vertigo“ (1958 m.): Režisierius A. Hitchcockas šį filmą nufilmavo pagal prozininko Boileau-Narcejaco romaną „Iš mirusiųjų pasaulio“ (D'entre les morts, 1954 m.). Nevykėlis detektyvas Skotis Fergiusonas, turintis aukščio baimę, iš buvusio kolegos gauna užduotį saugoti jo žmoną, kamuojamą savižudybės manijos. Ilgainiui detektyvas įsimyli savo globotinę, bet, kadangi yra prastas savo srities specialistas, jo mylimoji žūva. Po kurio laiko Skočio Fergiusono gyvenime atsiranda kita mergina, kaip du vandens lašai panaši į jo buvusią meilę, ir detektyvas sužino, kad gyvenime vis dėlto nėra viskas taip, kaip jam atrodė... A. Hitchcocko filmo „Svaigulys“ likimas – sudėtingas. Nors režisierius ir įsigijo šio filmo teises, vis dėlto dėl įvairių juridinių keblumų jo dar ilgą laiką po premjeros nebuvo galima pamatyti nei kino teatruose, nei per televiziją. Naujoji žiūrovų karta įvertinti „Svaigulį“ galėjo tik nuo 1985-ųjų.

„Rear Window“ (1954 m.): Šį A. Hitchcocko filmą kino kritikai vienbalsiai laiko vienu geriausių detektyvų kino istorijoje. Profesionalus fotoreporteris, dėl lūžusios kojos prikautas prie negalios vežimėlio, iš nuobodulio ima sekti ir stebėti savo kaimynus, kurių namų langai nukreipti į vidinį kiemą. Ir kartą bešnipinėdamas jis prieina prie išvados, kad vienas iš kaimynų, ko gero, nužudė savo žmoną. Ar verta pernelyg kišti nosį į svetimus gyvenimus? Juk nežinia, kokių padarinių tai gali sukelti. Pagrindinį vaidmenį „Lange į kiemą“ atliko gražuolė aktorė Grace Kelly.

„Marnie“ (1964 m.): Pagrindinį vaidmenį šiame filme režisierius A. Hitchcockas siūlė tai pačiai Grace Kelly, tačiau tuo metu ji jau buvo Monako princesė, kurios vyras

nepritarė tam, kad karališkoji persona vaidintų nervinių sutrikimų turinčią vagilę. Taip pagrindinis moters vaidmuo šiame filme atiteko Tippi Hedren, kuri, nepaisant sunkių ir daug nervų pareikalavusių filmavimų, šią juostą pavadino viena mėgstamiausių savo karjeroje. Pasak kritikų, „Marnė“ – paskutinis A. Hitchcocko kino karjeros šedevras. O pats režisierius šį filmą apibūdino taip: „Tai pasakojimas apie merginą, kuri nežino, kas esanti. Ji psichopatė, kleptomane, ją kamuoją sekso fobija, ir galų gale ji supranta, kodėl tokia yra.“

„Frenzy“ (1972 m.): Tai subtilus ir giliamintiškas A. Hitchcocko filmas. Kritikų manymu, paskutiniai režisieriaus kino karjeros filmai nebuvo tokie didingi kaip jo sukurtieji šeštajame–septintajame dešimtmetyje, tačiau ir šį filmą žiūrint neįmanoma atsitraukti nuo ekrano nuo pat pirmųjų kadru. A. Hitchcockas, pasitelkdamas vieną geriausių savo meistrystės priemonių, filmo veiksmą perkelia į Londoną, kur siaučia žiaurus maniakas, žudantis moteris kaklaraiščiu. Pagrindinis herojus čia tampa pagrindiniu įtariamoju, tačiau ne viskas taip paprasta, kaip atrodo iš pirmo žvilgsnio... Ir ne taip akivaizdu, kas yra žudikas.

„Family Plot“ (1976 m.): Tai 55-asis pilno metro ir paskutinis kūrybiname A. Hitchcocko gyvenime filmas. Čia režisierius paraleliai plėtoja dvi siužetines linijas ir genialiai į vieną lydinį susieja pagrobimą, padegimą, vagystę ir, žinoma, žmogžudystę. Stiprus užtaisas neįprasta A. Hitchcockui komedinio detektyvo forma. Ir nors „Šeimos intrigoje“ klasikinės režisieriaus braižas gal ir neatpažįstamas, tačiau talento čia ne mažiau nei anksčiau. ■

Saviugda ir tobulėjimas

„Multitaskinimas“ tiek darbe, tiek namuose

vienu metu, o tvarkydamiesi namus tuo pačiu metu galime žiūrėti serialą ar bet kokią kitą vaizdo įrašą. Išmanieji telefonai leidžia mėgautis pokalbiu ar muzika, kol vaikštome lauke, užsiimame kita, rankų pagalbos nereikalaujančia veikla.

DARBUS REIKIA UŽSIRAŠYTI

Kasdienių darbų rašymas ant lapelio, į užrašų knygelę arba telefone skamba labai paprastai, tačiau dauguma šį žingsnį praleidžia. Užduočių susirašymas nesuteikia galimybės jų atlikti vienu metu, tačiau skatina analitinį mąstymą priimančiam sprendimui. Vizualus darbų sąrašas leidžia greičiau suprasti kuri užduotis atims daugiausiai laiko, o kuri tėra greitai išbraukiama smulkmena. Ta pati taisyklė galioja ir planuojant savo laisvalaikį.

Kiekvieną dieną užrašomi darbai padeda išlikti budriems ir nepamiršti net smulkesnių užduočių, jų terminų. Taip pat, papunkčiui įsivardinus ką turite padaryti, tampa lengviau struktūrizuoti savo darbus. Taip galite geriau planuoti tiek asmenines, tiek ir darbo užduotis, tarpusavyje jas maišyti kaip atokvėpio valandėles.

Atminkite, kad nuo vienos, prie kitos užduoties pereisite lengviau, jei jos bus panašaus pobūdžio ir sunkumo. Jei atlikinėsite niekaip tarpusavyje nesusijusias užduotis, prarasite daugiau laiko, teks vis iš naujo susikaupti tam, kad apdorotumėte labai skirtingą informaciją. Todėl, norint didinti produktyvumą, bei lengviau ir greičiau atlikti darbus, stenkitės juos susidėlioti pagal jų pobūdį.

ŽINOKITE SAVO PRIORITETUS

Gebėjimas tiksliai nusistatyti prioritetus – tai raktas į subalansuotą ir sėkmingą gyvenimą. Dabar ypač svarbu išlaikyti profesinio ir asmeninio gyvenimo pusiausvyrą, tad apsibrėžkite kiek ir kam laiko skirsite.

Gyvenimas neturėtų tapti tik darbu ir miegu, tad „multitaskinti“ ir suderinti namų pramogas su savo profesija padės žinoti, kurios užduotys tą dieną yra svarbiausios, o kurias galima atlikti vėliau ar kitą dieną. Pradėkite nuo tų darbų, kurie yra sunkiausi ir juos atlikti reikia nedelsiant. Lengvesnes užduotis pasilikite antrai dienos pusei. Nesvarbu, ar tai baldų perstumdyimas namuose, ar sunki užduotis darbe – ją pabaigus, dieną užbaigti galėsite atsikvėpdami ir darydami didesnę malonumą teikiančias veiklas.

LAVINKITE ATMINTĮ IR NEPAMIRŠKITE PERTRAUKŲ

Vienas iš didesnių „multitaskinimo“ pavojų yra tai, kad darant daug darbų vienu metu, galite pamiršti juos patikrinti. Taigi, jei norite išmokti dirbti našiai, bet ir atsakingai, prieš siųsdami kelis tuo pačiu metu atliktas užduotis padarykite trumpą pertrauką. Prasiekite per kambarį, atsigerkite vandens, pakalbėkite su artimaisiais ar kažkam paskambinkite ir tada dar kartą peržiūrėkite savo atliktą darbą. Trumpa pertrauka leis jums naujai išvysti nematomas logines spragas ar per skubėjimą atliktas klaidas. Kartu antrą ar trečią kartą perskaitytą tą pačią informaciją ją geriau įsisavinsite. ■



IEŠKAU
SPECIALISTO,
kad sutvarkytų
namo mokesčius.
Du Page.

630-433-2224

DANTŲ TECHNIKOS
LABORATORIJA
Laboratorija atidaryta nuo
pirmadienio iki penktadienio
Tik per 2 valandas!
APMOKĖJIMAS TIK GRYNAISIAIS

TAISO
dalinius ir pilnus
PROTEZUS



Protezų priėmimas vyksta
darbo dienomis nuo 10 iki 12 val.
Kalbame angliškai ir rusiškai

(847) 353-8075

Albina Van Maer
Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.



Nemokamos
paslaugos
pirkėjams

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamo turto valdymas

Buffalo Grove,
large updated 2br/2ba
with 2 parking in the
garage.
\$205,000

Plainfield,
4 br/2.5 ba, updated
house with basement.
\$324,900

Elk Grove Village.
Private 3 br/2.5 ba
townhouse with full
basement,
\$248,000

Downers Grove,
3br/1.5 ba with finished
basement.
\$189,000

Ieškome pardavimų agentų
630-234-2642
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572
Komerčinės paskirties nekilnojamasis turtas,
tel. 708-512-7678
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

Transporto įmonei
REIKALINGAS ŽMOGUS,
KURIS GALĖTŲ PRIŽIURĖTI
TERMINALO TERITORIJĄ
IR PASTATUS, BEI GALINTIS
ATLIKTI VIDAUS REMONTO DARBUS



Norėdami gauti daugiau informacijos, skambinkite tel.
(630) 303-8961

D Group Business services, Ltd
Paslaugos jūsų bizniui:

- Kompanijų atidarymas
- Mokesčių skaičiavimas:
- 1099, w-2, IL Ifta, NY, KY, NM, 2290
- Numerių atnaujinimas, IRP
- Biznio taksų apskaičiavimas,
- Asmeninių taksų apskaičiavimas

Tel: 630-400-2848 Daiva Jukniene

PIETINĖJE ČIKAGOJE IŠSIHŪRSIAI
TRANSPORTO ĮMONEI

REIKALINGI MECHANIKAI
STABILUS DARBAS IR UŽMOKESTIS,
TVARKINGOS IR NAUJAI ĮRENGTOS
DIRBTUVĖS

NORĖDAMI GAUTI DAUGIAU INFORMACIJOS,
SKAMBINKITE TEL. **(630) 303-8961**

PSICHOLOGINĖS **KONSULTACIJOS**

- Depresija, nerimas,
panikos atakos
- Psichologines traumas,
smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas,
psichosomatiniai sutrikimai

Priimami BCBS PPO, Cigna,
Magellan Health Services
draudimai

Tel. (630)686-3165
Laima Zavistauskas MS, LCPC
Daugiau informacijos ieškokite Google:
Laima Zavistauskas Psychology Today

Heating & Air-Conditioning license
Electrician license
at West Chicago Professional Center

Minimalus mokestis už mokymus!!!
Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite
savo verslą arba gaukite gerai apmokamą
HVAC arba profesionalaus elektriko darbą.
Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis.
Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis.
Mokykla yra
West Chicago/Batavia.

NAUJIENA!
DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!
Visiems mokymams,
vykstantiems naujoje patalpoje
vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių
atstumu nuo Chicago
Downtown! Prie 55 greitkelio!
Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932**
English: **630-232-3250**
Mokykla patvirtinta Ilinojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamento



Tiesa (nieko nenutyrint) apie lietuvių ir žydų santykius. II dalis.

Tęsinys. Pradžia – praėjusiame laikraščio numeryje.

KAIP ELGĖSI LIETUVIAI IR KITOS TAUTOS ĮSIVERŽUS VOKIETIJAI? O kaip gi galėjo elgtis tauta, kai 1940 birželį okupavę Lietuvą sovietiniai galvažudžiai, ėmė atiminėti žmonių bei valstybės namus, turtą, sugrūdė į kalėjimus 7 tūkstančius niekuo nenusikaltusių žmonių, vien dėl to, kad jie buvo inteligentai, švietusioji, mokytojai. Likus savaitei iki karo pradžios, Lietuvą sukrėtė dar vienas baisus įvykis – 21 tūkstančio žmonių tremtis į Sibirą. NKVD skleidė Lietuvoje gandus, kad netrukus bus dar vienas trėmimas. Niekas nesijautė saugus, visi gyveno baimėje. Tad Hitlerio įsiveržimą visi sutiko su palengvėjimu, kaip išvadavimą nuo sovietinio teroro. Lietuviai sukilo prieš nekenčiamą Stalino valdžią, šaudydami į sovietinius karius, skelbdami Vokietijai ir visam pasauliui, kad atkuria savo valstybę. Tik taip galima buvo tikėtis atkurti valstybę, nes kas gi duotų nepriklausomybę tautai, kuri dėl jos nekovoja?

Viltys, kad Vokietija pripažins Lietuvos nepriklausomybę, buvo logiškos. Juk Sovietų Sąjungos plotai buvo didžiuliai, Vokietija turėjo dvigubai mažiau gyventojų, taigi dvigubai mažiau ir kareivių, nei Sovietų Sąjunga. Be to, dalį karių hitlerinė Vokietija buvo priversta laikyti užgrobtose valstybėse jų okupacijai įtvirtinti, o taip pat karo veiksmams vandenynuose bei kolonijose, kadangi karas su Vakarų valstybėmis tęsėsi. Tad buvo akivaizdu, jog pradėjęs karą su Sovietų Sąjunga, Hitleris turės į pagalbą pasitelkti Stalino pavergtas tautas, kad su jų pagalba laimėtų karą. Lietuvos sukilėliai, vydami iš savo žemės nekenčiamus sovietinius okupantus, tai suprato. Siekdami atkurti nepriklausomą Lietuvą, jie suprato ir tai, kad atkurti Lietuvą bus įmanoma tik nekonfrontuojant su Vokietija, kuri tuo metu buvo Europos šeimininkė. Beje, taip elgėsi ir žydai, jie klusniai ėjo į getus, getuose patys sudarinėjo šaudytinų savo tautiečių sąrašus, bet Faina Kukliansky savo tautiečius dėl to pateisina, kadangi jie nieko negalėjo pakeisti. Bet lietuvių, kurie irgi nieko negalėjo pakeisti, ji nepateisina ir netgi kaltina dėl to, kad jie nesipriešino Vokietijai. Ne tik savo tautiečių, bet ir nei vienos iš daugelio kitų Vokietijos okupuotų tautų, Faina Kukliansky nekaltina dėl to, kad šios 1939 – 1941 metais pakluso juos okupavusiai hitlerinei Vokietijai, o lietuvius ji dėl to kaltina.

Prieš sovietinių galvažudžių valdžią sukilusių lietuvių viltys, kad Vokietija pripažins Lietuvos bei kitų Stalino pavergtų tautų nepriklausomybę, neišsipildė. Lietuviai suvokė, kad Vokietija privalės pripažinti Stalino pavergtų tautų nepriklausomybę, nes tik taip ji gali nugalėti Sovietų Sąjungą. Tačiau Hitleris to nesuvokė. Nepripažindamas Stalino pavergtų tautų nepriklausomybės, Hitleris pavertė jas savo priešais, tuo pasirašydamas sau mirties nuosprendį. Vaizdžiai kalbant, jau kariaudamas dviem frontais, Hitleris atidarė sau dar vieną – trečią frontą, kai atsakydamas pripažinti potencialių savo sąjungininkų – Stalino pavergtų tautų nepriklausomybę, pavertė jas savo priešais. Mat, skraidydamas savo fantazijų pasaulyje, jis nusprendė, jog karą laimės ir be šių žemesnių tautų paramos. Iš pradžių atrodė, kad taip ir bus: Vokietijos kariuomenė pirmus karo mėnesius link Maskvos ir Leningrado vėžėsi nepaprastai greitai. Nors Sovietų Sąjunga turėjo net 25 tūkstančius tankų, o Vokietija – tik tris su puse tūkstančio, bet kas mėnesį vokiečiai pasistūmėdavo į Sovietų Sąjungos gilumą po pusę tūkstančio kilometrų, kas mėnesį paimdami į nelaisvę po milijoną sovietinių kareivių, kas mėnesį sunaikindami po penkis ir daugiau tūkstančių sovietinių tankų. Jei Hitleris būtų pasiskelbęs Stalino pavergtų tautų išvaduoju,



tai pavergti estai ir latviai, ukrainiečiai ir baltrusiai, gruzinai ir azerbaidžaniečiai, kazachai ir uzbekai, ir dar daugybė Rusijos pavergtų tautų būtų pakėlę ginklą prieš kraugerškąją Stalino priespaudą. Tokiu atveju Hitleriui nereikėtų savo karių, kurių jam taip trūko, siųsti į karą prieš jo užnugaryje siaučiančius sovietinius partizanus, nes Hitlerio užnugaryje gyvenančios tautos jam būtų draugiškos ir partizaninio karo tame užnugaryje paprasčiausiai nebūtų. Priešingai, šios tautos, bijodamos Stalino režimo sugrįžimo, tiėtų Hitleriui ne tik karius, bet ir karui reikalingą produkciją. Realiame gyvenime Vokietijos kariai priėjo Kaukazo kalnagūbrį, bet užimti Užkaukazės jau nepajėgė, nes pritrūko ir karių, ir resursų. Bet jei Hitleris būtų paskelbęs, jog Stalino pavergtomis tautoms neša laisvę, tai Vokietijai priartėjus prie Kaukazo, Užkaukazėje, kaip ir Lietuvoje, būtų kilę sukilimai, ir šios tautos pačios nusimestų Stalino jungą. Vokietijai karo metu taip trūko naftos, kad ji buvo priversta gaminti ir naudoti brangius, iš akmens anglių gaminamus, sintetinius degalus. Šie, sintetiniai degalai būdavo ne tik brangesni, bet ir prastesni nei pagaminti iš naftos. Vokiečių naikintuvų, naudojančių sintetinius degalus, greitis sumažėdavo keliasdešimčia kilometrų per valandą. Pasiskelbęs Azerbaidžano ir kitų Stalino okupuotų tautų išvaduoju, Hitleris būtų gavęs milžiniškus Baku naftos išteklius, o Rusija būtų likusi be naftos, be kurios kariuoti neįmanoma. Stalinas, kurio imperija 1941 metų antroje pusėje balansavo ant kracho ribos, būtų žlugusi. Bet... Tada Hitleris nebūtų Hitleris. Juk jis, kaip ir Stalinas, buvo du, vienas kito verti galvažudžiai, niekinantys ne tik atskirų žmonių, bet ir ištisų tautų teisę gyventi. Mes, kaip ir kitos Stalino pavergtos tautos, Hitleriui tebuvome antrarūšiai žmonės...

Hitleris, kaip ir visi diktatoriai vadovavosi principu „man – viskas, o jums – nieko“. Na, o tie, kurie vadovaujasi šiuo principu, paprastai lieka prie sudužusios geldos. Atmesdamas tautų teisę turėti savo valstybę, Hitleris pasirašė mirties nuosprendį ne tik sau, bet ir sovietų pavergtų tautų laisvės viltims. Lietuvos nepriklausomybės, kurią 1941 birželio 23 dieną

paskelbė atkurianti Lietuvos sukilėlių sudaryta Lietuvos laikinoji vyriausybė, hitlerinė Vokietija nepripažino. Vokietijos kariuomenei okupavus Baltijos kraštus, iš Estijos, Latvijos, Lietuvos, bei dalies Baltusios buvo sudarytas Vokietijos administracinis vienetas – Ostlando reichskomisaratas, kurį valdė Rygoje reziduojantis, Vokietijos skiriamas reichskomisaras. Ostlande buvo įsteigtos Estijos, Latvijos ir Lietuvos generalinės sritys. Lietuvos generalinės srities komisarų buvo paskirtas fon Rentelnas, kuris buvo Vokietijos skiriamas ir Lietuvai neatskaitingas. Jokios nepriklausomybės, jokio statuso kaip danų, rumunų ar bulgarų, ar bent jau šiek tiek savivaldos, Lietuva, Latvija, Estija, Baltusia ar Ukraina negavo. Taigi, kvailai skamba Lietuvos juodintųjų kaltinimai Lietuvai (o tuo pačiu ir lietuvių tautai), dėl Lietuvoje vykdyto holokausto ir kitų hitlerinė žiaurumų hitlerinės okupacijos metu, kai Lietuvos valstybė neegzistavo. Tai yra tokia pati nesąmonė, kaip būtų, tarkim, kaltinti žmogų dėl jo namuose vykusių nusikaltimų tuo metu, kai jis dar nebuvo gimęs. Hitlerinės okupacijos metu lietuvių buvo tokios pačios Hitlerio aukos, lietuvių buvo taip pat tik Hitlerio nusikaltimo objektai, kaip ir žydai. Aišku, su lietuviu Hitleris planavo pasielgti taip žiauriai, kaip su žydais. Žydus jis planavo totaliai sunaikinti, kad jų neliktų visiškai. O su mumis jis planavo pasielgti ne taip žiauriai: lietuvių jis planavo sunaikinti tik pačius nepaklusniousius, apie ketvirtadalį planavo palikti tarnauti atsikelsiantiems vokiečiams ir asimiliuotis, o didžiąją dalį lietuvių jis planavo „perkelti“ (o kalbant be apsimetinėjimų, derėtų sakyti, „išstremti“) į šiaurės rytus.

Dabar Faina Kukliansky kaltina lietuvių sukilimo vadus bendradarbiavimu su siaubingu Hitlerio režimu. Bet ar galima tai vadinti bendradarbiavimu? Jeigu į Tavo butą įsiveržė banditai ir Tu vienas, būdamas silpnesnis už banditų gaują, nepradedi su jais muštis, o bandai su jais susitarti, tai ar galima tai vadinti bendradarbiavimu? Lygiai taip negalima tokio lietuvių elgesio vadinti bendradarbiavimu ir negalima dėl to kaltinti lietuvių.

Tęsinys - 26 psl.

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



DĖMESIO!

Dėl susidariusios COVID-19 situacijos
informuojame, kad:

- **Norint pristatyti siuntinius siuntų surinkimo agentams, rekomenduojame darbo laiką pasitikslinti su jais telefonu arba paskambinus į mūsų centrinį biurą tel.: (708)907-3000;**
- **Centrinis biuras Bridgeview dirba įprastu laiku;**
- **Krovinių/siuntų siuntimo tvarka nepasikeitusi. Galimi nedideli vėlavimai.**
- **Saugus siuntinių paėmimas iš namų. 5 dienas per savaitę.**



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights,
IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine,
IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankevičienė

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago,
IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolyinka

5050 N Cumberland Ave office 21-v,
Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove,
IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Smilga

2819 83rd St, Darien, IL 60561
Tel: 630-427-0929

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811



Pradžia - 24 psl.

Beje, tada ne tik lietuviai, bet ir visas pasaulis dar nežinojo ir nerašė apie Hitlerio nusikaltimus, nežinojo ir nerašė apie jo vis baisesnė tampančią konclagerių sistemą. Tada pasaulis nežinojo ir nerašė net apie Stalino konclagerių sistemą, kuri buvo penkiolika metų senesnė negu Hitlerio konclagerių sistema, ir į kurią hitlerininkai dar keletas metų iki karo pradžios važinėdavo semtis patirties. Beje, į Stalino konclagerių sistemą porevoliucinėje Rusijoje važinėjo net ir aukšti Vakarų valstybių pareigūnai, gerbiami jų visuomenės žmonės, rašytojai, bet Stalino konclageriuose, kuriuos galima pavadinti ir mirties lageriais, jie taip pat kažko labai baisaus neįžvelgė. Tad ko gi čia stebėtis, kad ir paties baisiausio Hitlerio nusikaltimo – holokausto nei lietuviai, nei pasaulis, nei patys žydai pirmaisiais 1941 metų vasarą dar neįžvelgė, nes jis dar tik buvo pradedamas vykdyti. O Stalino konclagerius, kankinimus, žudynes lietuviai patyrė savo kailiu per išstisus metus trukusią stalininę okupaciją.

Lietuvių juodintojai kaltina tuos lietuvius, kurie dar tikėjosi, kad nekonfliktuojant su Hitleriu gal būt pavyks išsiderėti kokias nors Lietuvai palankesnes sąlygas, o gal net Hitleris susipras ir sutiks su užkariautųjų tautų nepriklausomybe. Bet kodėl jie nekaltina kitų okupuotų valstybių, kurios įvartytos į kampą elgėsi lygiai taip pat? Lietuvių juodintojai kaltina lietuvius dėl to, kad šie prisidėjo prie parengiamojo holokausto etapo – getų steigimo. Fainos Kukliansky nuomone, tai reiškia, kad lietuviai prisidėjo prie holokausto, nes getų steigimas, jos nuomone, buvo pirmasis holokausto etapas. Betgi tada holokausto – masinio žydų naikinimo planai buvo slepiami, apie juos nežinojo net aukšti nacių pareigūnai, generolai, maršalai. O kad suvarius žydus į getus prasidės masinis žydų naikinimas, niekam ir į galvą tada neatėjo. Lygiai taip galima kaltinti ir pačius žydus dėl to, kad jie paklusniai ėjo į getus, užuot bėgę į miškus ar kur nors į vienkiemius pamiškėse. Tad yra absurdiška lietuvius kaltinti prisidėjus prie holokausto vykdymo, kuris tada dar nebuvo prasidėjęs, ir apie kurio artėjimą nežinojo ne tik lietuviai, bet ir patys žydai ir net Vokietijos karininkai bei valdininkai.

Niekas juk nesmerkia su Hitleriu besiderėjusių Didžiosios Britanijos vadovo Nevilio Čemberleno ar Prancūzijos vadovo Eduardo Daladjė, kurie 1938 metais netgi sutiko atiduoti Vokietijai dalį Čekoslovakijos žemių – Sudetus ir netgi „tikino“ savo karinį sąjungininką – Čekoslovakijos prezidentą Eduardą Benešą pasirašyti Sudetų perdavimo Hitleriui aktą (faktiškai primetė Eduardui Benešui kapituliacijos aktą). Nuolaidžiavimais ir pataikavimais Hitleriui ypatingai stengėsi neleisti kilti pasauliniam karui Prancūzijos vadovai, kurie

suprato, jog karui kilus, pagrindinį Vokietijos smūgį teks atremti, ne už Lamanšo sąsiaurio, savo saloje, saugiai tūnantiems Didžiajai Britanijai, o būtent Prancūzijai, kuri tiek ekonominiu, tiek ir kariniu atžvilgiu už Vokietiją buvo silpnesnė. 1936 metais Hitleriui netgi buvo ketinama įteikti Nobelio taikos premija, bet jis pats nepanoro jos gauti, kadangi vienas iš Nobelio premijos gavėjų buvo žydas. Tai nejaugi, dabar imsime kaltinti Vakarų šalių politikus tuo, kad siekdami išvengti pasaulinio karo, jie rėmė holokaustą? Politika, deja, verčia daryti ir tokius sprendimus, kurių labai nesinori daryti. Juk Vakarų Europos politikai dar prisiminė bausįjį Pirmąjį pasaulinį karą ir suvokė, jog antras pasaulinis karas bus dar baisnis. Tad ar galima smerkti Vakarų Europos politikus už tai, kad jie bandė derėtis su abiem galvažudžiais, Hitleriu ir Stalinu, bandė bet kokia kaina išvengti siaubingo pasaulinio karo, pražudysiančio dešimtis milijonų gyvybių? Niekas jų ir nesmerkia, nors Vakarų politikai 1938 metais sutiko atiduoti Hitleriui, o 1945 metais Stalinui netgi savo sąjungininkų teritorijas. Lygiai taip ir Lietuvos sukilėliams nesinorėjo kalbėtis su hitlerine Vokietija. Bet, deja, Lietuvos žemę mindė Hitlerio kareiviai, kurie čia buvo šeimininkai, ir todėl tik su Hitleriu galima buvo dėl ko nors susitarti arba nesusitarti. Ir visos tautos, kurių žemę grasino okupuoti, o tuo labiau tos, kurių žemę jau buvo okupavusi, hitlerinė Vokietija, su jais derėjosi.

Po to, kai Vokietijos kariuomenė, prasiveržė iki Lamanšo sąsiaurio ir 1940 birželio 14 dieną užėmė Paryžių, netgi išdidūs prancūzai, birželio 22 dieną kapituliuojo prieš Vokietiją ir ėmė vykdyti Hitlerio keliamus reikalavimus. Hitleris sutiko okupuoti tik pusę Prancūzijos, likusiai pusei Prancūzijos palikęs tvarkytis pačiai ir net neįvedęs į ją Vokietijos kariuomenės. Šioje neokupuotoje Prancūzijos dalyje prancūzams netgi buvo leista turėti savo kariuomenę, tiesa, ginkluotą tik lengvaisiais ginklais, kad ši savo šalyje galėtų palaikyti tvarką. Aišku, tai buvo naudinga ir Hitleriui, nes jis sutaupė karių, kurių jam visada trūko, be to Prancūzija, įvardinta kaip karo sukėlėja, buvo priversta padengti dalį Vokietijos karo išlaidų. Bet ir prancūzams maloniau buvo gyventi valdant saviškiams, o ne okupantams. Todėl niekas ir nesmerkia prancūzų, kad jie pakluso Hitlerio diktatui, nes Vokietijai sutriuškinus Prancūzijos kariuomenę, kitos išeities prancūzams paprasčiausiai neliko.

O Lietuvos sukilėlius, bandžiusius atkurti Lietuvos valstybę ir dėl to besiderančius su Hitlerio statytiniais, Faina Kukliansky smerkia. Bet aš norėčiau jos paklausti: tai ką gi lietuviai turėjo daryti? Ar vokiečiams įsiveržus į Lietuvą, sukilimo vadai turėjo pradėti kelti Hitleriui reikalavimus? Deja, reikalauti gali tik tas, kas turi jėgą. O tie, kas jos neturi, privalo ieškoti ir visada

ieškodavo diplomatinių sprendimų, kompromisų, tempdavo laiką. Juk niekas nekaltina Danijos vadovų, kad šie nesipriešino Hitleriui, nepradėjo sprogdinti Danijos geležinkeliais ir autostradomis važinėjančio Vokietijos karinio transporto, nepradėjo partizaninio karo. Tai, ką jie galėjo padaryti, jie darė, bet pradėti kenkti Hitleriui, sueiti su Hitleriu į atvirą konfliktą ir šitaip susilaukti Hitlerio keršto, kuris Danijai būtų atnešęs milžiniškus praradimus, danai vengė. Ir niekas dėl to danams neprikaištauja. Juk net ir galingoji Prancūzija, 1940 metais užimta Vokietijos kariuomenės, pasirinko bendradarbiavimo kelią, kadangi tuo metu kito kelio jai neliko. Visų Hitlerio kariuomenės okupuotų valstybių gyventojai buvo priversti skaitytis su realybe ir bandyti kažkaip išgyventi sunkų karo metų. Valdininkai, tarnautojai, gydytojai, darbininkai, žemdirbiai, policininkai dirbo savo darbą, nes antraip okupuotos valstybės gyventojai pradėtų mirti iš bado. Visi tai supranta, ir niekas nesmerkia tų žmonių, kurie karo metu augino duoną, gamino maisto produktus ir pramonines prekes, palaikė tvarką geležinkeliuose, mokėjo mokesčius (ir nors ir labai nemalonu tai prisiminti) ne tik savo žmonėms, bet ir juos okupavusiai Vokietijai. Deja, bet tokia yra realybė: „Kas neišlaiko savos kariuomenės, tas išlaiko svetimą“.

Tačiau visam tam organizuoti yra būtinas valstybės aparatas, valstybės tarnautojai. Kiekvienai tautai yra geriau, jeigu tie valstybės tarnautojai būna savi žmonės, o ne okupantai. Tai kodėl gi Jonas Noreika – generolas Vėtra ir kiti lietuvių sukilėlių vadai, bandė atkurti Lietuvos valstybę, yra už tai smerkiami? Juos galima būtų smerkti ir bausti, jei jie būtų padarę konkrečius nusikaltimus žmoniškumui, bet yra nesąžininga smerkti žmogų už tai, kad jis siekė atkurti Tėvynės Nepriklausomybę ir bandė dėl to derėtis su okupantu. Vienintelis „kaltinimas“ Jonui Noreikai dalyvavus holokauste – nesipriešinimas getų steigimui – yra absurdiškas, nes steigiant getus, holokausto planai dar buvo slepiami net nuo Hitlerio karininkų ir valdininkų, tad Jonas Noreika, tuo labiau, negalėjo žinoti, kad getų gyventojai vėliau bus masiškai naikinami. Jonas Noreika aktyviai prisidėjo prie Šiaulių žydų gelbėjimo, buvo Žemaitijos antinacinio pogrindžio vadovas. 1943 kovą už tai jis buvo uždarytas į Štuthofio koncentracijos lagerį, po karo dalyvavo antisovietinėje veikloje, už tai 1946 kovą sovietų buvo suimtas, o 1947 vasarį sovietų buvo nužudytas. Taigi, šis kilnus žmogus savo gyvenimą ir gyvybę paaukojo kovai prieš abi, Stalino ir Hitlerio, galvažudžias sistemas. Todėl bandymai kaltinti Joną Noreiką prisidėjus prie holokausto kelia pasibjaurėjimą. ■

Rimvydas Žiliukas

Tęsinys – kitame laikraščio numeryje.

ĮDARBINAME

BRIGADŲ VADOVUS IR SPECIALISTUS

MOBILIOJO RYŠIO BOKŠTŲ ĮRENGIMO SRITYJE

VALANDINIS ATLYGINIMAS:

Brigados vadovas - \$30-40

Specialistas - \$24-32

*Plius viršvalandžiai,
apgyvendinimas, dienpinigiai*

TCE TOWER
COMMUNICATIONS
EXPERT

Susisiek
su mumis jau dabar:
Elektroniniu paštu:
APPLY@TCELLC.NET
Arba telefonu:
+1 773 895 4074
WWW.TCELLC.NET

**Puikus
aptarnavimas**



**7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457**

**INSURANCE
AND FINANCIAL**

**ĮVAIRIŲ
RŪŠIŲ
DRAUDIMAI**



Vilma



Virginija

**Notarinės
paslaugos -
NEMOKAMAI**



708-433-7777

Klausau.com

Skambinkite į Lietuvą

Norėdami skambinti pigiais
Klausau.com tarifais,

**paprasciausiai
paskambinkite bendruoju
telefonu 888-383-8974,**

**o sistema jums
automatiškai
perskambins
(per mažiau nei
45 sekundes)
atliks sujungimą.**

**vos už 4.5 centu
per minutę (landlines)
ir 7 centus per minutę (cell)**

Kad galėtumėte naudotis
šiomis paslaugomis, jums
reikia užsiregistruoti ir
susikurti Klausau.com
paskyrą.

Registracija nemokama –
mokate tik už
prakalbėtą laiką.
Užsiregistruoti galite
internetu
www.klausau.com
arba nemokamu
klientų
aptarnavimo
telefonu
877-338-1545

Customer Service

1-877-338-1545

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padėdū įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linus Realty Inc.



Linus Meilus

Broker

www.linusrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linusrealty.com

Sveikatos ir gyvybės draudimas



Birutė

Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

Atliekame visus jūsų namų remonto darbus!

**Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.**

**Daugiau
nei
15 metų
patirtis**

**15%* nuolaida
su šiuo skelbimu**
*taikoma tik darbams



DMB Services Corp.

(847) 385-8011



U S T S
UNITED STATES
TAX SERVICES



**FIZINIŲ
ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS**

SKAMBUČIAMS (800)913-0898

ŽINUTĖMS (224)676-3577



251 N MILWAUKEE AVE,
SUITE 1025 BUFFALO
GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

Sudoku galvosūkių

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinėmis žiniomis.

Ištyrta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkių, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu žirftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 460 ATSAKYMAI

4	9	6	8	7	5	3	2	1
5	3	8	2	4	1	7	6	9
7	2	1	9	3	6	8	5	4
6	8	7	1	5	3	4	9	2
2	4	5	7	9	8	6	1	3
3	1	9	6	2	4	5	8	7
8	5	4	3	1	9	2	7	6
1	7	3	5	6	2	9	4	8
9	6	2	4	8	7	1	3	5



SUDOKU NR. 461

		3	9			6		4
4	5							
8		6	1					
3		1	6		8			
			7		5	2		6
					6	5		3
							7	1
5		7			3	8		

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

PENKTADIENI,
GEGUŽĖS 1 D.



NEDIDELIS
DEBESUOTUMAS
Krituliai: 10%



7 m/h



54°/48° F

ŠEŠTADIENI,
GEGUŽĖS 2 D.



DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS
Krituliai: 10%



11 m/h



70°/52° F

SEKMADIENI,
GEGUŽĖS 3 D.



DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS
Krituliai: 20%



8 m/h



58°/44° F

HOROSKOPAS: GEGUŽĖS 4 D. – GEGUŽĖS 10 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Pirmadienis – judresnė, mobilesnė diena, palanki protiniams darbui, bendravimui, ryšiams, būtinoms išvykoms. Nuo antradienio įsivyras asmeninio, šeimyninio gyvenimo aktualijos, daugiau energijos pareikalaus buitis. Didės sėkmės galima tikėtis ketvirtadienį ir penktadienį – aplinkybės dėliosis palankiai, prireiks mažiau pastangų siekiant tikslo. Savaitgalį rūpės namų, šeimos reikalai, pareigos.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Savaitės pradžia gali atnešti ryškesnių pokyčių, naujų idėjų ir minčių. Išaus bendravimo ir mobilumo svarba – laukia naujo galimybių ir nauji iššūkiai. Daugės laiškų, žinučių, pokalbių, interesantų seksis plėtoti ryšius, užmegzti naujus kontaktus. Ketvirtadienis ir penktadienis gali atnešti didesnių permaitinimų, netikėtų įvykių. Būkite atidūs kelyje, už vairo. Savaitgalis palankus, seksis įgyvendinti sumanymus.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Pirmadienį verta suskubti su reikalais, liečiančiais transportą ir ryšius, dokumentus ir kontaktus – antradienis tam bus mažai palankus. Savaitės viduryje labiau domins darbo, karjeros, finansų aktualijos. Ketvirtadienį seksis susidoroti su rūpesčiais, spręsti problemas. Penktadienis – palankių pokyčių metas. Savaitgalis veiklus – tikėtinas didesnis užimtumas, netrūks reikalų. Ne metas naujoms pažintims ir rimtiems sprendimams santykių klausimais.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Vėžiams palanki savaitės pradžia, ypač antradienis ir trečiadienis – seksis spręsti įvairius klausimus, galimi palankūs įvykiai. Puikiai veiks intuityva, lydės gera nuotaika, sulauksite dėmesio ir simpatijų. Mažiau palankus metas prasidės trečiadienio vakarą, ketvirtadienis – keblus, gali tekti susidurti su nelauktais iššūkiais. Savaitgalis – palankus tiek poilsiui tiek pradėti naujus darbus, sėkmės žada būti daugiau nei rūpesčių.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Pirmadienis – veikli, sėkminga diena, palanki priimti sprendimus, tvarkyti svarbius dokumentus, užmegzti ir plėtoti ryšius. Savaitės viduryje vyraus kasdieniniai reikalai, o ryškesnių pokyčių galima tikėtis nuo ketvirtadienio. Darbo savaitės pabaiga atneš tiek palankių įvykių, tiek sudėtingesnių epizodų – bus visko. Savaitgalį visas nusistovės, atgaus pusiausvyrą – palankus metas kruopštumo reikalaujantiems darbams, tobulėjimui, naujų įgūdžių lavinimui.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Savaitės pradžia pareikalaus pastangų – ypač antradienis. Rūpės profesiniai iššūkiai, rūpesčiai darbe, tuo tarpu šeimyniniame ir namų gyvenime klostysis palankiai. Ketvirtadienis ir penktadienis gali atnešti kardinalių permaitinimų, veikiausiai į gerą pusę. Tai netikėtumų dienos – vargiai ar verta joms planuoti tikslią dienotvarkę. Savaitgalis – permainingas įvykiais ir nuotaikomis. Daugės bendravimo, vizitų.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Šią savaitę lengviau spręsis problemas, susijusias su transportu, mobilumu, ryšiais, komunikacija. Atslūgs mentalinė įtampa – atarasite kitokį požiūrį kampa, naujus sprendimus, gali pasikeisti požiūris kai kuriais klausimais. Savaitės pradžia – sudėtingesnis metas, svarbius reikalus geriausia tvarkyti pirmadienį. Nuo ketvirtadienio vėl seksis sklandžiai. Regis, savaitgalį labiau rūpės artimieji, nei asmeniniai interesai ar pramogos.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Palankiausias dienos tęsis iki savaitės vidurio, ypač sėkmingas trečiadienis. Iki trečiadienio vakaro tiesiog seksis, o ketvirtadienis pareikalaus pastangų ir didesnio asmeninio indėlio. Tai sudėtingiausia savaitės diena, galimi įvairūs iššūkiai, tačiau tai gera diena spręsti problemas, įveikti sudėtingas užduotis. Penktadienis – permaitinimų diena, vėlgi daug pasieksite pastangomis. Savaitgalį atsipūsėte, aplinkybės dėliosis palankiai.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Pirmadienis – gera diena ryžtingiems sprendimams, drąsiems žingsniams. Tačiau santykiai pareikalaus atidumo ir pastangų. Antradienį ir trečiadienį spręsite einamuosius klausimus, sukursite kasdienėje rutinoje. Ryškesnių pokyčių atneš darbo savaitės pabaiga. Ketvirtadienis ir penktadienis – permainingos, tačiau sėkmingos dienos. Savaitgalį išsėtis gali nebūti kada – suksitės įvykių sūkuryje, aktyviai veiksėte.

ŪŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Savaitės pradžia bus sudėtingesnė, paskui – įsivažiuosėte. Iki trečiadienio gali būti nelengva suderinti darbinis ir šeimyninius reikalus, teks nuolat ieškoti kompromisų. Nuo savaitės vidurio ims seksis plėtoti ir palaikyti asmeninius ir dalykinius ryšius. Darbo savaitės pabaiga žada naujų idėjų atplūdį, tikėtinos ir neplanuotos išvykos, išaugęs mobilumas. Na, o pačios sėkmingiausios savaitės dienos laukia savaitgalį.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Pirmadienis sėkmingas santykiams, bendravimui, ryšiams. Antradienis nepalankus sandoriams, dalykiniams susitarimams. Iki trečiadienio daugiau dėmesio pareikalaus darbai namuose, šeimyniniai reikalai, o ketvirtadienis ir penktadienis – intensyvi diena, kupina iššūkių. Gali tekti tvarkyti profesinius, biurokratinis reikalus su valdiškomis įstaigomis, priimėti svarbius sprendimus. Savaitgalį nusistovės kasdienis ritmas.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Savaitės pradžia – sklandi, sėkminga, seksis asmeniniai reikalai, spręsis namų ūkio klausimai. Pati palankiausia diena įvairioms veikloms – trečiadienis. Nuo savaitės vidurio dalykiniai ryšiai ir kontaktai taps produktyvesniais, duos rezultatų, seksis įgyvendinti sumanymus. Penktadienį ir savaitgalį pastangų prireiks asmeniniuose santykiuose ir dalykinėje partnerystėje – stenkitės sušvelninti situaciją, venkite konfliktų

Lietuviškos mišios internete

Sekmadieniais
9:30 v.r. (CST)
Divine Providence Lithuanian
Catholic Church Facebook

Žiūrėti mišias:
<https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch>



#IŠTARK
#IŠGIRSK
#IŠŠAUGOK

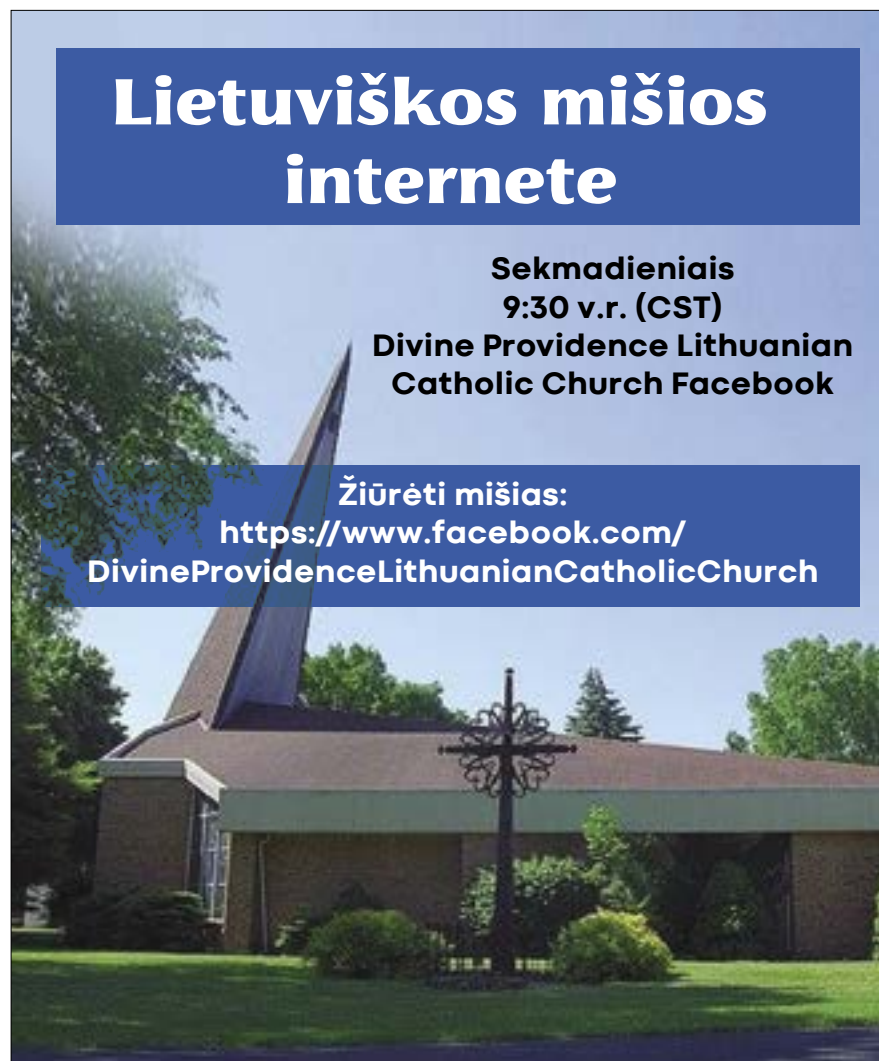
Apie atminties akciją

2020 m. birželio 14 d. - Gedulo ir vilties diena - projektas „Misija Sibiras“ penktus metus iš eilės įgyvendins tremtinių ir politinių kalinių vardų, pavardžių bei likimų (grįžo iš tremties / negrįžo / likimas nežinomas) skaitymų akciją, kurios metu bus siekiama įgarsinti kuo daugiau nuo sovietų represijų nukentėjusių Lietuvos gyventojų vardų.

Akcijos tikslas

Atkreipti dėmesį į tai, kad Lietuvos tremties istorija nėra vien skaičiai, bet ir konkretūs žmonių likimai, kalbėti apie Lietuvos istoriją naujomis, patraukliomis formomis bei stiprinti kartų dialogą.

Nuo 2016 m. akcija iš skaitymų vien Vilniaus mieste 2019 m. išaugo į iniciatyvą, kurios metu 12-oje Lietuvos miestų ir 1-oje pasaulio lietuvių bendruomenėje JAV per parą buvo įgarsinta 105 000 vardų ir likimų.



Nori, kad Tavęs nepasidalintų pasaulis?

Iki šiol netyla diskusijos, ar Ema Goldman yra lietuvė ar amerikietė, Adomas Mickevičius – lietuvis ar lenkas. Už didelius nuopelnus kiekvieną laikyti savu norėtų visas pasaulis, o dalyvaudamas programoje „Kurk Lietuvai“ ir Tu galėsi įgyvendinti pokyčius, kurie stebins ne tik Lietuvą.

Kas yra „Kurk Lietuvai“?



dalyviai – tarptautinės patirties turintys profesionalai



du nacionalinio ar regioninio masto pokyčių projektai



darbas poromis viešojo sektoriaus institucijose



12 mėnesių kontraktas nuo 2020 m. rugsėjo



prisidėsi prie svarbių ir realių Lietuvos viešojo sektoriaus pokyčių



tikslingai pritaikysi įgytas žinias bei patirtį



išplėsi savo profesinių kontaktų tinklą



įgysi vertingos profesinės patirties



turėsi galimybę sėkmingai integruotis į Lietuvos darbo rinką



ugdysi ir tobulinsi savo kompetencijas mokymuose ir papildomose veiklose

Kodėl verta dalyvauti Tau?

Aplikuok iki balandžio 12 d.

kurkl.lt

Beatos Nicholson receptai visai šeimai

Kaip pasigaminti ne tik kažką gardaus, bet ir palankaus sveikatai? Kulinarijų knygų autorė Beata Nicholson pataria – „paslėpkite“ daržoves kepinuose! Manėte, kad burokėliai, morkos, cukinijos, kalafiorai ar saldžiosios bulvės puikiai dera tik salotose? O kaip jums pasiūlymas – daržovės desertui? Pabandykite daržoves integruoti keksiukuose, kurie patiks tiek mažiems, tiek dideliems. Daržovės kepinus suminkština, suteikia natūralaus saldumo, daugiau spalvų, o svarbiausia – tokius kepinus pagaminti labai greitai ir paprastai.

„Kodėl pomėgis ledams, saldumynams ir blynams auga, o meilė brokoliams, špinatams ir cukinijoms buvusi tokia pastebima, kai kūdikiui buvo vieneri, ima ir išgaruoja? Ar tai auklėjimo spraga, ar netinkamas pavyzdys? Aš manau, kad reikia nurimti ir negražyti rankomis, nes situaciją išspręsti gali tik skanus receptai su daržovėmis. Visi vaikai (o ir ne tik vaikai!) mėgsta keksiukus. Jei įprastai jus valgyti gausiai praturtintus daržovėmis, pamėgs ir tai darys visą gyvenimą. Svarbiausia bandyti ir kurti, nes niekad nežinai, kuris receptas taps jūsų šeimos mėgstamiausias“, – teigia kulinarijų knygų autorė.

Kodėl verta daržovėmis praturtinti kepinus?

- Daržovės suteikia minkštumo, purumo ir lengvumo.
- Kepiniams su daržovėmis paprastai reikia mažiau riebalų, nes kepimo metu jos išskiria vandenį.
- Daržovės suteikia natūralaus saldumo, todėl galite naudoti mažiau pridėtinio cukraus.
- Kepiniuose daržovės beveik nejantamos. Todėl jeigu jūs mažieji žali daržovių nemėgsta, galbūt jas su pasimėgavimu suvalgytų keksiukų formatu.



DARŽOVINIAI KEKSIUKAI SU VISŲ GRŪDO RUGINIAIS MILTAIS

Reikės: 120 g visų grūdo ruginių miltų, 120 g kvietinių miltų, 100 g sviesto (arba 100 ml aliejaus), 50 g tarkuoto kietojo sūrio, 100 g fetos, 1 nedidelė cukinijos, 3 kiaušinių, 1 šaukšto grietinės, saujos saulėje džiovintų pomidorų, 1 a. š. raudonėlio, 1,5 a. š. sodos, 0,5 a. š. kepimo miltelių, druskos.

B: Dideliame dubenyje kiaušinius išplakame su šaukštu grietinės ir dosniu žiupsniu druskos. Pamažu pilame ir įplakame ištirpintą sviestą arba aliejų. Įberame šaukštelį raudonėlio. Abiejų rūšių miltus sumaišome su kepimo milteliais ir soda, beriamės į kiaušinių plakinį vis maišydami. Cukiniją sutarkuojame burokine tarka ir įmaišome į tešlą. Į ją dedame ir psumulktus saulėje džiovintus pomidorus, beriamės tarkuotą sūrį ir gabalėliais sutrupintą fetą. Pilame į keksiukų formelės. Kepame 180 °C orkaitėje 30-35 min.



ŠOKOLADINIAI GRIKIŲ MILTŲ KEKSIUKAI SU BUROKĖLIAIS

Reikės: 120 g visų grūdo grikių miltų, 120 g kvietinių miltų, 150 g virtų burokų, 100 g kokosų aliejaus (arba sviesto), 3 kiaušinių, 70 g kakavos, 50 g juodojo šokolado, 3 kupinų šaukštų medaus arba 4 šaukštų rudojo cukraus (daugiau, jei mėgstate saldžiai), 1 a. š. sodos, 0,5 a. š. kepimo miltelių, žiupsnio druskos. Glaistui: 80 g juodojo šokolado, 1 a. š. kokosų aliejaus. Papuošimui: džiovintų spanguolių.

Gaminimas: Virtus burokėlius sutarkuojame smulkia tarka. Kokosų aliejų arba sviestą pašildome su medumi, kol viskas suskystėja ir susimaīšo. Kiaušinius lengvai išplakame. Į kiaušinių plakinį pilame kiek atvėsintą lydytą sviestą su medumi ir dar lengvai paplakame. Sudedame burokėlių tyrę ir išmaišome. Miltus sumaišome su kepimo milteliais, soda ir kakava. Įmaišome šiuos sausus ingredientus į burokėlių ir kiaušinių masę. Į tešlą įmaišome smulkiais gabalėliais pjaustytą šokoladą. Tešla bus klampi ir tiršta. Tešlą dedame į keksiukų formelės. Kepame 180 °C orkaitėje 25-30 min. Glaistui šokoladą ištirpiname su kokosų aliejumi. Pilame po šaukštelį šio glaisto ant iškeptų pravėsusių keksiukų. Puošiame džiovintomis spanguolėmis. ■

- Kiek laiko trunka spektaklis? - klausia žiūrovas kasininkė.
- Kaip kada. Kartais dvi valandas, kartais dar trumpiau. Aktoriai vaidina iki paskutinio žiūrovo.

Metė senis tinklą į jūrą tris kartus, bet nepataikė...

Sėdi čiukčis prie eketės, o šalia kalnas žuvis. Prieina geologas:
- Klausyk, čiukči, duok žuvis.
- Negaliu, viršininkas barsis!!!
- O kas viršininkas?
- Taigi aš.
- Klausyk, viršininke, duok truputį žuvis!
- Imk kiek nori, man negaila.

Sėdi du draugai prie ežero. Žiūri, ateina Aplinkos apsaugos inspektorius. Vienas iš jų šoka bėgti. Po didelių gaudynių uždusęs inspektorius:
- Ar turi licenciją žvejybai šiame ežere?
- Turiu!
- Tai ko bėgai?
- Draugas neturėjo.

- Koks čia mineralas?
Studentas (prislopintu balsu):
- Nematytas...
- Teisingai, hermatitas.

Vištos pinigų nelesa. Netgi alkanos. Tokią išvadą priėjo magistrantas ekonomistas po dvejus metus trukusių eksperimentų.

Du kaimynai prisimena vaikystės metus. Vienas ir sako:
- Žinai, Dumčiaus Kazelis į docentus išėjo.
- Viskas labai paprasta: mokyti visada lengviau nei mokytis.

Iš dėstytojų memuarų: „Studentai ateina ir išeina, o mes pasiliegame“. Studento prierašas paraštėje: „Ar ilgam?“

Paskaitos metu profesorius kreipiasi į studentą:
- Pažadinkite šalia miegantį draugą.
- Geriau jūs, profesoriau, - juk jūs ir užmigdėte jį.

Jei kada tau bus labai liūdna, tiesiog prisimink, kad šiuo metu kažkur pasaulyje yra idiotas, kuris stumia duris, ant kurių parašyta „Traukti“.

Sveriu 100 kg. Marse sverčiau 38 kg. Išvada: aš ne stora, tiesiog gyvenu ne toje planetoje.

Jaunavedžiai po vestuvių pokylio pagaliau lieka vieni. Jaunikis:
- Kad tu žinotum, kaip aš laukiau šios akimirkos!
Nuotaka:
- Ar ir tau batai kojias spaudė?

- Kur įkaitai?! Sakyk, kur įkaitai?! - tardė teroristą policininkas.
- Kur norėjau, ten ir įkaitau! - atšovė tas.

- Kaip jūs galite ramiai į tai žiūrėti?
- Argi? - nustebau aš ir ėmiau į tai žiūrėti neramiai.

4 valanda ryto, skambutis į duris. Vyras atidaro, o ten stovi žmona – visiškai girta, pėdkelnės suplyšusios, su vienu batu.
Vyras piktai jai sako:
- Tu manai, kad aš tavo tokią įleisiu į namus?
- O kas tau sakė, kad aš parėjau? Aš tik gitaros užsukau pasiimti...

- Kaimo keliu dideliu greičiu važiuoja gydytojas. Šalia sėdinti žmona sako:
- Važiuk lėčiau, nes dar policininkas sustabdys!
- Nesustabdys! Aš jam liepiu visą dieną gulėti lovoje!

Iš senelio dienoraščio:
Pirmadienis - Atėjom mes į mišką.
Antradienis - Mes išvijom vokiečius iš miško.
Trečiadienis - Atėjo vokiečiai ir išvijo mus.
Ketvirtadienis - Atėjo girininkas ir išvijo mus ir vokiečius.

Suvalkijos mokykla. Chemijos pamoka:
- Mokiniai, matote, aš dedu šią monetą į spirimą. Kaip manote, ar ji ištirps?
- Žinoma, kad ne!
- Teisingai, o kodėl?
- Jei ji galėtų ištirpti, tai jūs ten jos nedėtumėte!

Arabo žmona išvažiavo uždarbiams į Izraelį ir grįžo namo nėsčia. Vyras:
- Bjaurybe, ką padarei? Gėda!
- Kokia gėda? Juk atsivežiau žyduką – įkaitą!

ŠEŠTADIENĮ, BALANDŽIO 25 D., 4:00 VAL. VAKARĖ

Škilmingos ŠV. MIŠIOS



PAGRINDINIS CELEBRANTAS JO EMINENCIJA KARDINOLAS

Sigitas Tamkevičius, S.J.

ŠVČ. MERGELĖS MARIJOS GIMIMO BAŽNYČIA
(MARQUETTE PARK)

6 VAL. VAKARĖ ŠVENTINĖ VAKARIENĖ PARAPIJOS SALĖJE
MALONIAI VISŲ LAUKIAME!

UŽSISAKYTI VIETAS SKAMBINANT TEL. 773-726-4600

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

TURITE
NEBEREIKALINGĄ
AUTOMOBILĮ?
NEŽINOTE, KUR
JĮ DĖTI?
PAAUKOKITE
PASAULIO
LIETUVIŲ
CENTRU!

INFORMACIJA TEL.:
630-257-8787

<https://careasy.org/nonprofit/lithuanian-world-center>



REKLAMA



Laikraščio užsakymo kuponas

3 mėnesiai
12 numerių
\$35

6 mėnesiai
24 numerių
\$70

12 mėnesių
48 numerių
\$140

Vardas _____

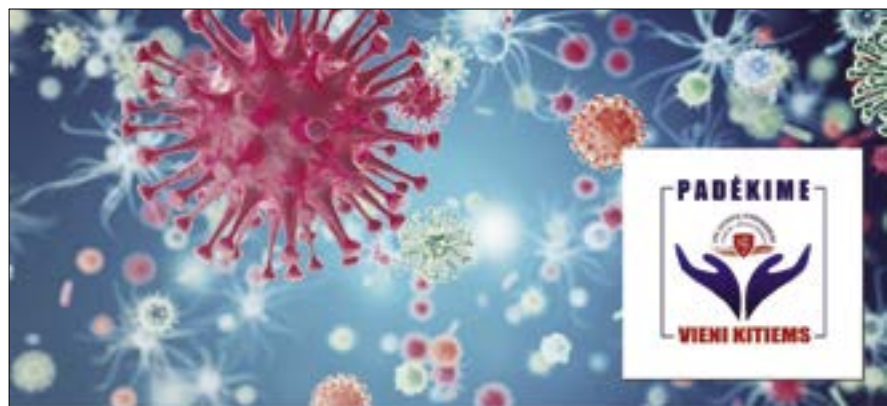
Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090



Svarbu! Pagalba JAV gyvenantiems ar laikinei esantiems lietuviams.

Internetiniame puslapyje <https://covid19.javlb.org>
rasite įvairią naudingą informaciją susijusią su
Covid-19 pandemija, nuorodas į svarbiausias LT ir
JAV vyriausybinis puslapius.

Savanoriai ir profesionalai, norintys ir galintys
padėti, svetainėje rasite registracijos formas.
Išskaitantys pagalbos svetainėje gali užsiregistruoti ir
bus su jumis susisiekti. Veikia psichologines
pagalbos telefonai.

Vienas iš svetainės tikslų yra atsakyti į svarbius
iškilusius klausimus. Pუსlapyje taip pat yra įkurtas
fondas, padėsiantis labiausiai stokojantiems
pagalbos lietuviams JAV. Prisidėk ir tu.

„Chicago Aidas“ №17 [1184] 05.01.2120 – 05.07.2020

33

Lietuvos nepriklausomybės akto signataras, Lietuvos valstybės Tarybos narys, Steigiamojo seimo atstovas, finansininkas, verslininkas, visuomenės bei politinis veikėjas Jonas Vailokaitis gimė Šakių apskrityje, Sintautų valsčiuje, Pikžirnių kaime 1886 m. birželio 25 d. Jo tėvai buvo turtingi ūkininkai – Motiejus ir Petronėlė Vailokaičiai. Šeima buvo gausi, kartu su Jonu dar augo broliai Juozas, Pranas, Antanas ir Viktoras, seserys Ona, Agota ir Petronėlė.

Kur pirmuosius mokslo žingsnius žengė Jonas Vailokaitis yra kelios hipotezės. Vilma Bukaitė „Lietuvos Steigiamojo Seimo (1920 – 1922 metų) narių biografiniame žodyne“ teigia, kad Jonas Vailokaitis eksternu baigė gimnaziją, tačiau kuriais metais ir kokią gimnaziją straipsnyje nenurodyta.

Nastazija Kairiūkštytė ir Alma Gudonytė „Lietuvybės kovų verpetuose“ teigia, kad tėvai ne tik Juozą, bet ir kitus mokslams gabius vaikus leido į Marijampolės gimnaziją, tačiau, kol nerasta signataro studijų archyvinė byla, išvadas padaryti sunku.

Kada Jonas Vailokaitis įstojo į Peterburgo prekybos ir pramonės institutą rasti nepavyko, žinoma tik tai, kad 1908 m., baigęs šį institutą, jis grįžo į Lietuvą. 1910 metais dirbo Marijampolėje Lietuvos krikščionių ūkio kooperatyve „Žagrė“, kuris buvo pirmasis Suvalkijos pažangių ūkininkų ir jaunų kunigų kooperatyvas, buhalteriu, pardavinėjo trąšas ir pardargus. Gyvendamas Lietuvoje jis pamatė, kad mūsų krašto pramonės įmonės beveik visos buvo valdomos svetimtaučių ir suprato, kad Lietuvai yra svarbu ne vien tik politinė nepriklausomybė ir tautinė tapatybė, bet labai svarbu ir ekonominiai pagrindai.

J. Vailokaitis buvo plačių pažiūrų, novatoriškas, darbštus, dirbo lėtai, bet užtat atkakliai ir nuosekliai.

Broliai Vailokaičiai buvo vieni turtingiausių žmonių Lietuvoje, jie tarpukariu sukūrė išties pramonės imperiją, į kurią įėjo žemės ūkis, pramonė, prekyba, finansai.

1912 m. su vyresniu broliu kunigu Juozu ir kunigu Jonu Totoraičiu atidarė Brolių Vailokaičių ir bendrovės prekybos ir pramonės draugiją (pavadinimas daug kartų keitėsi), kurios pagrindinė veikla buvo supirkinėti nusigyvenusių bajorų žemes ir jas išsimokėtinais pardavinėti lietuviams.

Pirmojo pasaulinio karo metu į vokiečių rankas pakliuvo Jono Vailokaičio dienoraštis, kuriame buvo aprašomas žiaurus okupantų elgesys su lietuviams ir jiems daroma žala. Vokiečiai jį suėmė ir įkalino, o kai bausmę atliko, neleido gyventi Kaune ir buvo sekamas, kaip politinis nusikaltėlis.

Pasibaigus karui, J. Vailokaitis apsigyveno Vilniuje, dalyvavo politinėje veikloje, įstojo į Lietuvių draugiją nukentėjusiems nuo karo šelpti ir daug dirbo siekiant nepriklausomybės. 1917 m. rugsėjo 22-28 d. dalyvavo konferencijoje, kurioje 125 balsais buvo išrinktas į Lietuvos Tarybą. Dirbdamas taryboje, susitikinėjo su Lietuvos žmonėmis, aiškino jiems konferencijos medžiagą ir skatino dalyvauti valdžios rinkimuose, ta proga net buvo išleisti paskolos lankštai.

1918 m. vasario mėn 16 d. kartu su kitais Tarybos nariais, pirmininkaujant Jonui Basanavičiui, pasirašė Lietuvos nepriklausomybės aktą. Tuo laiku signataras J. Vailokaitis jau buvo svarbi asmenybė ir labai įtakingas verslininkas. Jo darbai paliko didelį pėdsaką Lietuvos pramonės ir verslo srityse, nes jis gerai suprato ekonomikos ir ūkio svarbą visuomenei.

Vilniaus šv. Mykolo bažnyčioje 1919 m. sausio 25 d. J. Vailokaitis susituokė su fotografe Aleksandra Jurašaityte (1895-1957). Palaimino juos brolis kunigas Juozas Vailokaitis.

1919 m. drauge su P. Grajausku, A. Stulginskiu ir A. Dubinskiu įkūrė ūkio banką, tačiau vėliau net 98% visų banko akcijų atiteko J. Vailokaičiui ir jo broliui kunigui Juozui. Vėliau jie atidarė banko skyrius apskričių miestuose tam, kad būtų lengviau sutelkti laisvą Lietuvos kapitalą žemės ūkiui, pramonei bei prekybai kredituoti. 1920 m. gegužės 17d. kaip atstovas nuo



Jonas Vailokaitis



Broliai Jonas ir Juozas Vailokaičiai

Istorijos puslapiai

Visuomenės bei politinis veikėjas Jonas Vailokaitis

Lietuvos ūkininkų sąjungos išrenkamas į Steigiamąjį Seimą, Valstybės finansų ir biudžeto komisijos pirmininku dirbo iki 1922 m. kovo 03 d., o tuo laiku Ūkio bankas tampa didžiausias komercinis bankas visoje Lietuvoje.

1920-1922 m. Kaune, Šančiuose įsigyja bebankrutuojantį brolių Šmidtų metalo gaminių fabriką, kurį perorganizuoja į AB „Metalas“ (nuo 1937 m. - šios bendrovės valdybos pirmininkas). Tai buvo pati didžiausia privati įmonė Lietuvoje. Beveik tuo pačiu metu broliai Jonas ir Juozas Vailokaičiai įkūrė bendrovę „Palemonas“, kurioje gamina plytas ir čerpes. Be šitų įmonių dar turi prekybos „Eksporto ir importo“ akcinę bendrovę, maisto produktų eksporto bendrovę „Maistas“, AB „Medus“, žuvininkystės AB „Spėka“ dalyvauja kuriant žemės ūkio kooperatyvų susivienijimą „Lietūkis“, valdo tekstilės importo ir eksporto įmonę „Urmus“, steigėjai ir dalininkai įmonės „Cukrus“, kuri buvo laikoma cukraus gamybos pradininke Lietuvoje. Vailokaičiai daug triūso įdėjo kol įsitikino, kad Lietuvos klimatas ir žemė yra labai tinkami auginti cukrinius runkelius.

Brolių Vailokaičių įmonės rodė pavyzdį kitoms įmonėms ir turėjo didelę įtaką Lietuvos žemės ūkio, pramonės bei prekybos plėtrai ir finansinei raidai. 1925 m. J. Vailokaitis išrenkamas į Lietuvos banko tarybą.

1927 m. Jonas Vailokaitis buvo vienas iš Lietuvos Aeroklubo steigėjų, patvirtinęs jo statutą.

1930 m. įstojo į Ekonominių studijų draugiją. Prekybos pramonės ir amatų rūmuose atstovavo pramonininkams ir bankininkams.

Jonas ir Juozas Vailokaičiai turėjo daug verslų, dvarų, sklypų todėl žmonės juos vadino turtingiausiais žmonėmis Lietuvoje. Jie iš savo įmonių ir banko gaudavo didelį pelną, tačiau

mylėdami Lietuvą ir jo žmones daug paaukodavo labdaroms – statė naujus namus, norėdami, kad Lietuvoje būtų daugiau išsimokslinusių, žmonių rėmė studentus. Studentų stipendijoms jie dovanavo apie 150000 tūkstančių litų, o kad būtų geresnės mokymosi sąlygos, padovanojo sklypą Aleksote, kuriame buvo pastatyti Vytauto Didžiojo universiteto fizikos ir chemijos rūmai, kuriuos 1944 m. vokiečiai sugriovė.

Viena iš didžiausių Juozo ir Jono Vailokaičių aukų buvo Klaipėdos sukilimo finansavimas. Sukilėlius jie pašėlpė 25 000 litų, nemažai davė ir maisto produktais.

Rėmė lietuviškas kultūrinės, socialines bei švietimo draugijas, teikė finansinę paramą valstybei, jos institucijoms, bažnyčiai ir atskiriems žmonėms. Kauno šaulių rinkinei padovanojo automobilį, rėmė Lietuvos fizinio lavinimosi sąjungą, įsteigė Lietuvos automobilių klubą.

Jono Vailokaičio nuopelnus Lietuvai ir jos žmonėms sunku suskaičiuoti, jis ne tik statė įvairias įstaigas, kuriose aprūpindavo žmones darbu, bet plėtė verslą ir kėlė valstybės ekonomiką, kiek galėdamas šėlpė ir auکوjo pinigūs žmonėms, kurie sunkiai vertėsi, padėjo išsilaikyti bendrovėms.

1938 m. Jonas Vailokaitis apdovanotas Lietuvos Didžiosios kunigaikštystės Gedimino II-ojo laipsnio ordinu.

Sovietams okupavus Lietuvą, signataras gerai suprato kas jo laukia okupuotoje Lietuvoje, todėl su žmona ir vaikais paliko Lietuvą ir pabėgo į vakarus. Pradžioje Vailokaičių šeima gyveno Berlyne, po to išsikėlė į Blankenburgą. Greitai šeima persikėlė į JAV, o signataras liko čia – arčiau Lietuvos. Gyvendamas Blankenburge, dalyvavo Vokietijos visuomeniniame gyvenime, buvo išrinktas Lietuvių sąjungos garbės teismo pirmininku, padėjo lietuviams pabėgėliams, kūrė Lietuvos aktyvistų frontą. J. Vailokaitis karo pabaigos nebesulaukė – 1944 m. gruodžio

mėn.mirė. Palaidotas Blankenburgo kapinėse, o 2007 08 17 su simboline urną perlaidotas Kauno rajono Paštuvos kapinėse, kur palaidotas ir jo brolis kunigas Juozas.

Šiandien Jono Vailokaičio ir jo darbų Lietuvos žmonės nepamiršo:

1935 m. vengrų tapytojas Jožefas Šenei sukūrė J. Vailokaičio portretą, kuris saugomas Nacionaliniame M. K. Čiurlionio dailės muziejuje.

2011 m. Vilniuje išleista Vlado Terlecko knyga „Jonas Vailokaitis, gyvenimo ir veiklos bruožai“.

2015 m. vienai iš Rokuose esančių gatvių suteiktas J.Vailokaičio vardas.

2016 m. prie pastato Laisvės al. 57 (Vincio Kudirkos viešoji biblioteka) atidengta memorialinė lenta su užrašu, kad šiame pastate 1919-1940 m. veikė brolių Lietuvos Nepriklausomybės akto signataro Jono ir kunigo Juozo Vailokaičių įkurtas Ūkio bankas.

2017 m. sukurtas dokumentinis filmas „Žmonės, kurie sukūrė Lietuvą Jonas Vailokaitis“.

1917 m. Aleksoto Šv. Kazimiero bažnyčios šventoriuje atidengtas koplystulpis J. ir J. Vailokaičiams atminti (autorius tautodailininkas Algimantas Sakalauskas).

Naudota literatūra:

1. Eugenijus Manelis, Antanas Račis Lietuvos istorija enciklopedinis žinynas. Mokslo ir enciklopedijų leidybos centras, Vilnius, 2016;

2. Regina Žepkaitė Jonas Vailokaitis Tarybų Lietuvos enciklopedija, T4 Vyriausioji enciklopedijų redakcija, Vilnius, 1988;

3. Vladas Terleckas Jonas Vailokaitis: gyvenimo ir veiklos bruožai. Vilnius: Lietuvos nacionalinis muziejus, 2011;

4. Ekonominės laisvės kūrėjas (Lietuvos žinios 2012-12-21); Daug nusipelnęs, labiausiai apšmeižtas signataras J. Vailokaitis. 2008.

JONO VAILOKAIČIO TESTAMENTINIS LAIŠKAS ŠEIMAI

Mano mieli Vaikai!

Aš jau rengiuosi baigti šio pasaulio vargelių. Amžinybėn žiūriu ramiai, su tikėjimu ir vilčia. Prieš išeidamas iš šio pasaulio aš labai norėčiau Jus visus karštai išbučiuoti, pasidžiaugti, kad sveiki ir išmintingi išaugote ir kruopščiu darbu padėsite gyventi savo Tautai ir visai Žmonijai. Jei nori žmogus bent kiek šioje žemėje laimės rasti, tai gyvenimą reikia grįsti nuolatiniu darbu, o ypač artimo meile. Visi žmonės esame lygūs. Vienas kitam su meile padėkime – gyvenimas bus turiningesnis ir lengvesnis. Kad ugdytum savyje žmonių meilę, tai kiekvieną žmogų paskirai ir visą žmonių reikia stengtis vertinti iš geresnės pusės. Ką mes matome dabartiniu metu – neapykantos ir keršto nuvertintą žmogų.

Man mirus prašau Tavęs, mano miela gyvenimo drauge Aleksandra, ir Jūsų, mano mylimi vaikai, nelaukiant geresnių laikų, ant mano kapo pastatydinti paminklėlį su įrašu iš kasdienės mūsų maldos: „Tėve mūsų, kurs esi danguje, atleisk mums mūsų kaltes...“

Jei būčiau palaidotas ne mieloje mano Tėvynėje Lietuvoje, bet svetimam krašte, tai ant kapo užrašą galima padėti dviem kalbom: mano gimtąja lietuvių kalba ir kalba tos šalies, kuri mane, didžios nelaimės prispaustą, priglaudė.

Laikams aprimus norėčiau, kad mano kūno palaikai būtų parvežti mano mielon Tėvynėn Lietuvon, kur ir žemelė, ir berželis svyruonėlis, ir žilvitėlis vis mieliau kvepi nei svetur.

Jūsų vyras ir Tėvas Jonas

Gottingen

Gegužės mėn. 17 d. 1944. ■

Dr. Virginija Elena Bortkevičienė,
dr. med. Juozas Prasauskas



J. Vailokaičio namas, vokiečių sugriautas 1944 m. KAVB fondų nuotr.



Gerbiami Medikai,

Kreipiuosi į Jus, mūsų visuomenės sergėtojus. Šiame sunkiame laikotarpyje atsiskleidžia mūsų tikroji visuomenės pusė - bendrystė. Gyvenimas paruošė mums visiems didžiulį iššūkį, kuris reikalauja daug kantrybės, atsakingumo, supratingumo bei didelio fizinio ir psichologinio pasirengimo.

Ne kiekvienas gali atlaikyti tokį staigų pokyčių metą. Darbas ir asmeninis gyvenimas sukelia daugeliui didelę minčių virstinę ir problemų gausą, tad viskas staiga nepastebimai perauga į fizinį išsekimą darbe ir namų aplinkoje, o ką kalbėti apie psichologinę būklę, jausmus ir norą gyventi pozityvų, pilnavertį gyvenimą. Nors šis laikotarpis mums, tautiečiams, tikras išbandymas, tačiau tikėjimas ir palaikymas visada išliks su Jumis.

Neskačiuodami darbo valandų, rizikuodami savo bei artimųjų sveikata, dedate maksimalias pastangas, kad apsaugotumėte mus nuo šio baisaus likimo, nors tai reikalauja daug jėgų ir stiprybės. Kreipdamasi į Jus noriu padėkoti už visa tai, ką darote dėl mūsų visuomenės ateities ir gerovės. Jūsų pastangos, geraširdiškumas ir nuosirdžiai teikiama pagalba padeda išsaugoti mums brangiausią turtą - sveikata. O kas gi gali būti brangiau?

Žavimės Jumis, plūšančiais gydytojais, slaugytojais, medikais ir likusiu personalu, savo pareigas tinkamai atliekančiais pareigūnais ir kitais piliečiais, besilaikančiais griežtų reikalavimų, mat taip išvien dirbdami prisidedate prie COVID-19 situacijos gerinimo. Džiaugiamės, kad kovojate dėl pacientų gyvybių, padėdami kitiems aukojate laiką ar net rizikuojate užsikrėsti patys. Kasdien įkvepiate vienas kitam naujų jėgų, kad susitvarkytumėte su šiuo likimo išbandymu, augančiu su kiekviena sutikta aušra ir išlydėtu saulėtekio.

Mes, tautiečiai, tam ir esame, kad padėtumėte vienas kitam šią sunkią valandą, ištiestume pagalbos ranką tiems, kuriems to labiausiai reikia. Viskas, ką galime padaryti Jūsų labui, yra palaikyti, paskatinti, padėkoti ir likti namuose. Tikiuosi, kad šis laiškas pasieks Jūsų širdis ir suteiks valios bei išvermės tolimesniai atkakliam triūsui ir šiek tiek nuramins.

Su didžiausia pagarba tariame didelį "ačiū" Jums, mūsų visuomenės sergėtojais.

"Kelias"

Kartais gyvenimo kelias margas ir kupinas spalvų, o kartais jis juodas ir niūrus; kartais viskas greit sudūta spragtelėjus likimo pirštams, o kartais virsta tarsi svajonių pasaka iš knygų.

Sykį nukritau. Kritau taip skaudžiai, jog mano veidas tapo tikra srauniai upės vaga, ir nors neturėjau jėgų pakilti ir eiti toliau, tačiau keistas balsas galvoje man kuždėjo „nepasiduok...“. Jis mane kamavo tarsi sena, užstrigusi plokštelė, o žudantis skausmas nepakeliamai draskė mane ten, kažkur giliai viduje. Krenta lašas po lašo. Minutės slenka, ir vos nedidelis žingsnis akiria mane nuo anapus. Tamsa... Aplink vien niūri tamsa... Staiga pajutau šilumą, malonų prisilietimą, kažką tvirto ir patikimo, į ką būtų galima atsisielti. Jausmas nepakartojamas: nespėjau net mirtelti, o gyvenimas ir vėl tapo margas, ir vėl gražus, prisipildė žaismingų šypsenų ir ryškiausių spalvų, o žaizdos, dengusios mano kojas, išnyko kone nepastebimai.

Isiariatyvos: Paramos „vokelia“ medikams organizatorė Viekšnių gimnazijos psichologė Inesa Girčiienė
Idėja įgyvendinti padėjo Viekšnių gimnazijos la klasės mokinė:
teksto autorė Viktorija Kestytė, teksto redaktorė Agnė Drandauskaitė, dizainerė Greta Balvočiūtė

KLASIFIKUOTI SKELBIMAI

Savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“). VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS aidas.us (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!

BENDROSIO SKELBIMŲ TALPINIMO TAISYKLĖS:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: \$0.50 už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: \$0.60 už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Skelbimai, gauti po trečiadienio 12 v.p.p., bus spausdinami kitos savaitės „Aido“ numeryje.
- Sumokėti už skelbimą galite kredito, debeto kortele, čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu.

Užpildę siųskite kuponą (kartu su čekiu ar money – order) adresu:
325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090
 Arba faksu: (866)710-0220, arba elektroniniu paštu: aidas@aidas.us
 arba padiktuokite tekstą paskambinę telefonu: (877)459-0909

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> SIŪLO DARBĄ | <input type="checkbox"/> PARDUODU VERSLĄ |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU DARBO | <input type="checkbox"/> VERSLO PASIŪLYMAI |
| <input type="checkbox"/> PASLAUGOS | <input type="checkbox"/> PERKU – PARDUODU |
| <input type="checkbox"/> NAMŲ REMONTAS | <input type="checkbox"/> PARDUODU AUTO |
| <input type="checkbox"/> PAMOKOS – MOKYMAS | <input type="checkbox"/> PAŽINTYS |
| <input type="checkbox"/> NUOMA – IŠNUOMOJU | <input type="checkbox"/> ĮVAIRUS |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU KAMBARIOKO | <input type="checkbox"/> NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS |

**Pažymėkite
tinkamą
skyrių**

Skelbimo tekstas:

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

1 Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

2 Skelbimas juodai išryškintomis raidėmis – 60 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.60 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

3 Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis - 60 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.60 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

4 Skelbimas JUODAI IŠRYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis -70 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.70 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

! **DĖMESIO! Skelbimai rusiškame laikraštyje „7days“**
 Už papildomą mokesį (50 cnt. už žodį) Jūsų skelbimas bus išspausdintas ir „7days“ laikraštyje rusų kalba.

5 Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

Sudėkite sumas punktuose nuo 1 iki 5:

1 + **2** + **3** + **4** + **5** = BENDRA SUMA \$

Apmokėjimas: čekis money-order kredito/debeto kortelė

Jūsų vardas _____
 ir pavardė: _____
 (tik redakcijai) _____

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) įrėminti (tekstas + foto) – nuo \$10, priklausomai nuo sveikinimo dydžio.
 Mirties pranešimai, užuojautos (tekstas + foto), skelbiami NEMOKAMAI

! Neapmokėti skelbimai spausdinami nebus

NEMOKAMAI! Skelbimai interneto svetainėje www.aidas.us
 *publikuojami tik svetainėje www.aidas.us

877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 •

SIŪLO DARBĄ

ieškau specialisto, kad sutvarkytų namo mokesčius. Du Page. 630-433-2224

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Labai geras atlyginimas. Tel. 708-940-0164.

Reikalingi darbininkai statybose. Vidaus ir lauko apdailos darbai. Patirtis reikalinga. Tel. 224-433-1959

CDL vairuotojui (2 metų patirtis) vietinį darbą su konteneriais. Tel. 630-802-5704 (žinutė)

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. 708-907-3000.

Reikalingi CDL vairuotojai tolimiesiems reisams. Full arba Part time. Mokame nuo 55 iki 65 ct už mylią. Yra galimybė nuomotis trokš. Tel. 773-396-6725.

Plinai darbo savaitei reikalingas mechanikas automobilių ardymui. 708-907-3005

Atlantic Express Corp., Parcel Service department is looking for full time front desk/customer service administrator. Communicative, good computer skills, English is required. Email your resume to: jovita@atlanticexpresscorp.com. 708-930-5290

Reikalingi savarankiški kontraktoriai nusavintų namų preservation darbams. Kreiptis i info@city-suburban.com su trumpu patirties ir atliekamų darbų aprašymu.

Reikalingas CDL-B vairuotojas išvežioti dumpsterius po Čikagą ir apylinkes. Geras valandinis atlyginimas. Skambinti 708-724-4000.

Namų priežiūros kompanijai reikalingi darbuotojai pastoviam darbui prie statybų ar krovimo darbų. Skambinti arba rašyti žinutę: (708) 906-3040.

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

International Day Care Center vaikų vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Naujiena! Nuo šiol savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“).
VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraščioje!

Skelbimo kaina viename laikraščio numerioje : **\$50 cnt. už žodį**. Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį. Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai - \$60 cnt. už žodį. Norint skelbimą publikuoti keliuose nume-

riuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus. Priimame kredito/debito korteles. Sumokėti už skelbimą galite čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu. Užpildę kuponą (kartu su čekiu ar money – order) siųskite adresu:
325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090
Arba faksu: (866)-710-0220
arba elektroniniu paštu: aidas@aidas.us
arba padiktuokite tekstą paskambinę: (877) 459 0909
Skelbimai, gauti po trečiadienio 12 v.p.p., bus spausdinami kitos savaitės „Aido“ numerioje.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barrington-dentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinose anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas



Perkraustome. Isvezame šlamštą. Tel. 708 275 1306

Elektros darbai. Phone 7739884303

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir avia bilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbook tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Atėjo laikas pilietybei, pasibaigė žalos kortos galiojimo laikas. Yra galimybė sutaupyti iki 50% valstybinio mokesčio, jeigu turite mažas pajamas. Skambinkite. Profesionalus visų migracinių dokumentų pildymas. Tel. (708)808-0073

Pečių ir kondencionieriu remontas, keitimas. Phone 630 9151267

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamąjį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.



Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kredite kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com



Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusiness today@gmail.com.



STACIONARIŲ IR NEŠIOJAMŲJŲ KOMPIUTERIŲ (IR NUOTOLINIŲ BŪDU), AUTOMOBILIŲ ELEKTROS REMONTAS. TEL. 630-487-8967



Išnuomojamas kambarys nuosavame name Orland Park. Tel. 708-645-6556

WILLOWBROOK. \$1300 Viskas atnaujinta. Naujos virtuvės spintelės, nauja buitine technika, nauja vonia. 773-983-4461

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero pliažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiavimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiektimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugspjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiektimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

KIRPĖJA INETA
• Vyriski, moteriški kirpimai
• Plaukų dažymas
• Proginės šukuosenos
• Cheminiai sušukavimai
(630)210-2442
10035 S. Roberts Rd.
Palos Hills, 60465

Profesionali kirpėja VILMA
• Kirpimai
• Dažymai
• Cheminiai sušukavimai
• Proginės šukuosenos
• ILGALAIKIS PLAUKŲ PUSISUTIMMAS KEROTINAIŠ
Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų
UART PAINTING INTERJERAS - EKSTERJERAS
• Virtuvų, rūšių ir vonių remontas
• Paruošimo, dažymo darbai
• Plytelių klojimas
• Parketas, laiminuotos grindys
• Epoksidinės garazo grindys
• Deckų plovimas, atnaujinimas
708-638-1048, Artūras
EPA sertifikuotas • Priimame imdus kortėles

Nedidelei transporto kompanijai turinčiai savo mechanikos dirbtuves Reikalingi
CDL VAIRUOTOJAI, OWNER OPERATORS, TROKŲ, TREILERIŲ IR LENGVŲJŲ AUTOMOBILIŲ MECHANIKAI IR JŲ PADĖJĖJAI SU PATIRTIMI
• Remontuojame trokus ir treilerius
• Kapitalinis įvairių modelių dyzelinių variklių remontas
Tel. (708) 745-1208 • (708) 745-1224

Greitas patikimas servisas
ŠILDYMAS / ŠALDYMAS
Instaliavimas, Servisas, Remontas
Palos Hills, IL
Linas tel.: (773) 616-2847

AURORA

Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviviečiu garažu. Neipervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

CLARENDON HILLS

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone!

Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

DOWNERS GROVE

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamasis, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėtinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

LEMONT

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Stokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apyauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

PALOS HILLS

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamasis kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuve. \$950 plus elektrą. Galima įsikraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WESTMONT

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginei, (773)983-4461

WILLOWBROOK

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŪJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVIGUBĄ ŽEMĖS SKLYPĄ, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANDASI ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

DARIEN

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekų. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginei, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginei, (773)983-4461 REM

Kompanija Ethnic Media

KVIEČIA DIRBTI REKLAMOS PARDAVĖJUS

- DARBO PATIRTIS NEBŪTINA.
- PALANKIOS DARBO SĄLYGOS
- DARBAS PILNU ARBA NEPILNU ETATU

• GALIMYBĖ DIRBTI NUOTOLINIU BŪDU



Tel. 312-999-0609

DES PLAINES

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviros erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

DOWNERS GROVE

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŪJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

ROMEUVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhousas per vieną aukštą. Townhousas turi aukštą lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovykla. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$144.900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitinių stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židiny, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinių garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

LEMONT

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisieki-mu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvų. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomasis, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmenis židiny. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemėnis namo aukštas su miegamaisiais, baru,

vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitine technika virtuvėje. Yra židiny, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuveje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WILLOWBROOK

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židiny. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WONDER LAKE

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautis teise į pakrantę: jūsy laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta prieplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santechnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židiny. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Judėjimo - atramos organų sistemos gydymas:

- Inversinė terapija
- Gydomasis masažas
- Infraraudonųjų spindulių sauna

Loreta Adlys
Tel. 630-747-1716
Hickory Hills



**Neturi gyvybės draudimo?
 Nemirtingi būna tik kine!**

Gyvybės ir sveikatos draudimas Pensijų fondai

Paskambink!

Wilma Kava 847 224 6228

Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo "FOR SALE":

Nemokamas turto įvertinimas
 Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
 Nemokami Open House

PIRKĖJAMS:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal išsėję, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

NUOMA



773-983-4461
 regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd., Suite 2
 Darien, IL 60551



Regina Kirilavskienė

DUMPSTER RENTAL
 Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:    

STORE HOURS
Monday - Saturday
7 am - 9 pm
Sunday
7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457
Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353



Sale Dates: April 29th Thru May 5th, 2020



Fresh Green Dandelions
99¢ Lb.



California Cauliflower
49¢ Lb.



Dry Onions
3/99¢ Lbs.



Seedless Black Grapes
\$1.29 Lb.



Jumbo Cantaloupes
\$1.49 Ea.



Butterball Honey Roasted Turkey Breast
\$1.99 1/2 Lb.



Rycki Edam Cheese
\$1.99 1/2 Lb.



Hot or Mild Italian Sausage
\$2.49 Lb.



U.S. Grade "A" Fresh Boneless - Skinless Chicken Breast
\$1.49 Lb.



Fresh Whole Leg of Lamb
\$4.99 Lb.



Orlando Extra Virgin Olive Oil
\$6.99 1 Liter



Ceresota All Purpose Flour
\$8.99 25 Lb. Bag



Krinos Tea Biscuits
\$1.99 1 Kg.



Eko-Mak Assorted Cut Pasta
99¢ 500 Gr.



Ziyad Pickled Cucumbers
size 18/25
\$1.79 13 Oz.



Dean's 2% Milk
\$3.49 gallon



Dean's Sour Cream
\$1.89 16 Oz.



Dana Arabian Fresh Cheese
\$3.49 12 Oz.



Dutch Farms Shredded Cheese
\$1.89 7 Oz.



Apollo Thick #7 Fillo Dough
\$1.99 16 Oz.