

№18 (1185)

05.08.2020 -
05.14.2020

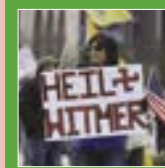
Aidas ^{Čikagos}

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER



K KARTA ARBA KORONAVIRUSO VAIKAI

8 psl.



KITAS PILIETINIO
NEPAKLUSNUMO VEIDAS

4 PSL



IŠBANDYKITE
POPULIARĖJANTĮ BŪDĄ
STRESUI VALDYTI

10 PSL



NIJOLĖ OŽELYTĖ: DIDŽIAUSIAS
LIETUVOS PASIEKIMAS –
UŽAUGUSI LAISVA KARTA

16 PSL

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS
DRAUDIMO AGENTŪRA

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. 630-257-0600



VERSLAS

PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI

CONTINENTAL TOYOTA	7
MOTOR WORKS	23
95TH PRODUCE	40
.....	

MEDICINA

DR. ELENA LEVITIN	13
DR. MONIKA ŠPOKAS	13
SOUTH CALIFORNIA ROAD TO RECOVERY	13
ORBERA	15
DR. VADIMAS DECHTIARIS	15
GILVYDIS VEIN CLINIC	15
.....	

STOMATOLOGIJA

DR. SIMONA ŽILIUŲTĖ	11
DANTŲ TAISYMO LABORATORIJA	27
.....	

NEKILNOJAMASIS TURTAS

AURELIA VAICEKONIENĖ	13
KĘSTAS VILEIKIS	17
BLUEBIRD	27
INDRĖ SKEBERDIS	29
LOLITA RASIMAVIČIŲTĖ	29
LINAS REALTY	29
.....	

FINANSAI/ADVOKATAI

DARIUS AUDICKAS	3
ROBERTAS BLINSTRUBAS	3
MICHAEL P. DOMAN	5
ANDRIUS ŠPOKAS	7
RALPH W. BRISCOE	9
ROBERT A. KEZELIS	17
ILONA DOVIDAITIENĖ	19, 29
KRISTINA WAYNE	19
ANDRIUS RAMONAS	19
DAIVA JUKNIENĖ	38
.....	

DRAUDIMAS

VAIDA ČAPLINSKIENĖ	3
AMERICAN FAMILY INSURANCE	17
IEVA MARKEVIČIŲTĖ	17
BIRUTĖ PAULASKAITĖ	29
.....	

ŠVIETIMAS/UGDYMAS

„BIM BAM“	19
.....	

PASLAUGOS

BOB AUTO	19
ŠILDYMAS/VĖDINIMAS/ SANTECHNIKA	19
AIŠKIARĖGĖ NADIN	21
ATLANTIC EXPRESS	25
ORLAND BEST	27
KLAUSAU	28
DMB SERVICES CORP.	29
GROŽIO SALONAI, KIRPYKLOS, SPA	37
.....	

DARBO PASIŪLYMAI

CDL VAIRUOTOJAI, OWNER OPERATORS	37-39
ARKA TRANSPORT	27



Šiuo metu Ilinojus yra antrame ekonomikos atidarymo etape, o per ateinančias kelias savaites gali pereiti į trečiąjį, antradienį sakė valstijos gubernatorius J.B.Pritzkeris.

„Turime rasti būdą, kaip gyventi su COVID-19 iki bus rastas būdas ligą išnaikinti, tuo pat metu siekiant išsaugoti kiek įmanoma daugiau gyvybių“, – antradienį kalbėjo Pritzkeris.

Gubernatorius sakė, kad planas bus įgyvendinamas skirtinguose regionuose pagal situaciją ir gali būti koreguojamas priklausomai nuo to, kaip keisis padėtis valstijoje.

„Restore Illinois yra visuomenės sveikatos planas, kuriuo siekiama saugiai restartuoti tuos mūsų gyvenimo aspektus, kurie buvo laikinai sustabdyti kovojant su COVID-19, – sakė jis. – Planas remiasi turimais duomenimis ir bus įgyvendinamas kiekviename regione tokiu tempu, kuris atitinka vietos situaciją, kuri dažnai įvairiose valstijos vietose yra nevienoda.“

Pasak Pritzkerio, antrasis valstijos restartavimo plano etapas prasidėjo gegužės 1-ąją, kai buvo pakeistas įsakas, ir leista atsidaryti kai kuriems verslams. Ankstyviausia data, kada bet kokios vietovės turės galimybę pereiti į trečiąjį etapą yra gegužės 29-oji, sakė jis.

Peržvelkime visus pekis valstijos ekonomikos ir viešojo gyvenimo restartavimo etapus:

Karšta tema

Restore Illinois: 5 žingsniai į valstijos restartavimą

1 ETAPAS – SPARTUS PLITIMAS:

Ką tai reiškia? Šis etapas vyksta, kai liga sparčiai plinta, o užsikrėtusių ir hospitalizuojamų asmenų skaičius sparčiai auga.

Kada jis prasideda? Visi regionai šį etapą jau kartą išgyveno, tačiau jei užkratą stabdančios priemonės nepasiteisins, įmanoma vėl į jį sugrįžti.

Kas leidžiama? Veikia tik būtinųjų paslaugų verslai. Apribojimai: Griežtas įsakas likti namie, socialinės distancijos taisyklės.

2 ETAPAS – STABILIZAVIMAS:

Ką tai reiškia? Užsikrėtusiųjų, hospitalizuotųjų ir sunkios būklės ligonių palaipsniui mažėja, kol kreivė galiausiai išsilygina ir net pradeda leistis žemyn.

Kada jis prasideda? Ilinojuje šis etapas prasidėjo gegužės 1-ąją, kai buvo sušvelnintas karantino įsakas. Visuose regionuose (skirtingu mastu) fiksuojamas ligos plėtros stabilizavimas.

Kas leidžiama? Nebūtinųjų paslaugų verslams leista dirbti pristatymo į namus ir atsiėmimo išsinešimui sąlygomis. Gyventojams leidžiama veikla lauke, laikantis socialinės distancijos taisyklių, įskaitant golfą, plaukiojimą laivais ir valtimis bei žvejybą.

Apribojimai: Ilinojaus gyventojams nurodyti viešose vietose dėvėti veido kaukes.

3 ETAPAS – ATSIGAVIMAS

Ką tai reiškia? Užsikrėtusiųjų, hospitalizuotųjų ir sunkios būklės ligonių skaičius yra stabilus arba mažėja.

Kada jis prasideda? Į trečiąjį etapą pereiti bus leista tam tikrus visuomenės sveikatos reikalavimus atitinkantiems regionams. Anksčiausia perėjimo į trečią etapą data yra gegužės 29-oji.

Kas leidžiama? Gamyba, biurai, mažmeninė prekyba, kirpyklos ir grožio salonai gali atsidaryti laikantis tam tikrų apribojimų ir saugumo reikalavimų. Leidžiami iki 10 asmenų susibūrimai.

Apribojimai: Veido kaukės ir socialinės distancijos laikymasis yra norma.

4 ETAPAS – ATGAIVINIMAS:

Ką tai reiškia? Užsikrėtusiųjų ir hospitalizuotųjų žmonių skaičius toliau mažėja.

Kada jis prasideda? Norint pradėti ketvirtą etapą, regionas turi demonstruoti nuolatinį užsikrėtimų ir hospitalizacijų mažėjimą, bet išlaikyti perteklinį sveikatos priežiūros sistemos pajėgumą.

Kas leidžiama? Visi sambūriai iki 50 žmonių, barai ir restoranai, kelionės, vaikų priežiūra ir mokyklos, laikantis Ilinojaus visuomenės sveikatos departamentų gairių.

Apribojimai: Veido kaukės ir socialinės distancijos laikymasis yra norma.

5 ETAPAS – ILINOJUS PILNAI ATKURTAS:

Ką tai reiškia? Turint vakciną, visuotinai prieinamą itin efektyvų gydymo būdą arba pakankamai ilgą laiką neatsirandant naujų atvejų, ekonomika yra pilnai atidaroma, toliau laikantis atsargumo priemonių.

Kada jis prasideda? 5 etapas prasidės tik turint vakciną, visuotinai prieinamą itin efektyvų gydymo būdą arba pakankamai ilgą laiką neatsirandant naujų užsikrėtimo atvejų.

Kas leidžiama? Konvencijos, festivaliai ir kiti didelio masto renginiai, o taip pat visas verslas, mokyklos ir rekreacija.

Apribojimai: Bus įdiegtos naujos saugos gairės ir procedūros, atspindinčios COVID-19 pandemijos metu įgytą patirtį. ■

ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS:

AR SKIEPYTUMĖTĖS NUO KORONAVIRUSO, JEIGU BŪTŲ IŠRASTA VAKCINA?

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

• Taip, būtinai

• Ne, nematau prasmės

• Negaivoju apie tai

• Neskubėsiu, nežinia, kokį šalutinį poveklį jie turės

Praėjusios savaitės klausimas:

AR PASIKEITĖ JŪSŲ POŽIŪRIS Į MEDICINOS DARBUOTOJUS?

Nepasikeitė, visada vertinau šios profesijos žmones 33%

Taip, pandemijos metu supratau, kokio jie svarbūs 0%

Vertingi visi dirbantys žmonės, tik kai kurių darbas šiuo metu labiau matomas 67%

Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us

Like us on facebook

www.facebook.com/www.aidas.us/

ISSN 1553-5762

www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys „ČIKAGOS AIDAS“

The American Lithuanian Weekly "ČIKAGOS AIDAS"

ETHNIC MEDIA UNITED

325 North Milwaukee Avenue,
Units E&F, Wheeling, IL 60090

Tel. 877 702 0220 /
Fax 866 710 0220

Tel. 630-598-0747

Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds — leave a message (877)459-0909

REKLAMOS KLAUSIMAIS KREIPTIS

info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aidų" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neatsako. Redakcija nerenzūruoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTO



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.*

ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei

**27 metų patirtis:
NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ**

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių
Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)
Turinti verslo administravimo
bakalaurą iš Saint Xavier
universiteto Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of
Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.
Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
Tel. (630) 789-9246
Faksas (630) 789-8346
El.paštas lor401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime

Valstijos, kuriose koronavirusas plinta sparčiausiai

Nuo šio antradienio beveik 90 % valstijų vienaip ar kitaip sušvelnino įvesto karantino sąlygas, dažnai leidžiant atsidaryti nebūtiniosios mažmeninės prekybos vietoms, restoranams ir kino teatrams. Šie žingsniai daromi nepaisant užkrečiamųjų ligų ekspertų perspėjimų, kad JAV apribojimus švelnina per greitai.

„CBS News“ išanalizavo Johns Hopkins universiteto duomenis ir išsiaiškino, kad 26 valstijos ir teritorijos per praėjusią savaitę pranešė apie daugiau patvirtintų koronaviruso atvejų nei savaitę prieš. Ir nors kai kurie gubernatoriai sako, kad skaičiai išaugo dėl didesnių testavimo apimčių, negalima nuneigti ir to, kad šios savaitės pradžioje beveik visos valstijos (išskyrus dvi) pradėjo švelninti apribojimus. Tai leidžia prognozuoti galimą COVID-19 mirčių augimą, lyginant su ankstesnėmis prognozėmis.

Štai valstijos, kuriose per savaitę smarkiausiai išaugo užsikrėtimų (prie valstijos pavadinimo nurodytas skaičius rodo, kiek daugiau naujų atvejų užfiksuota savaitę, pasibaigusią gegužės 3-ią, lyginant su balandžio 26-ą pasibaigusią savaitę):

Ilinojus (4 050 atvejų daugiau). Nors gubernatorius J.B.Pritzkeris antradienį pristatė planus restartuoti valstijos ekonomiką, koronaviruso atvejų Ilinijoje toliau daugėja. Prieš dvi savaites Ilinojus pirmą kartą peržengė 2 000 naujų atvejų per dieną ribą. Nuo to laiko, šis skaičius yra peržengiamas beveik kasdien, įskaitant praėjusį penktadienį, kai valstija pranešė apie daugiau nei 3 000 naujų atvejų. Užsikrėtimų epicentru išlieka Čikaga, kurioje atvejų skaičius nuo balandžio 16 dienos, kai miesto merė Lori Lightfoot džiaugėsi nebeaugančia kreive,

beveik patrigubėjo. Antradienį miesto sveikatos departamentas paskelbė, kad mieste nuo koronaviruso mirė per 1 000 žmonių.

Minesota (1 815 atvejų daugiau). Praėjusią savaitę gubernatorius Timas Walzas leido į darbą sugrįžti dar 80 – 100 tūkstančių pramonės ir gamybos sektoriaus darbuotojų. Antradienį jis taip pat paskelbė, kad nuo kitos savaitės galima vėl daryti planines operacijas, nors valstija ir pranešė apie rekordinį daugiau nei 600 naujų atvejų per dieną skaičių. Prieš savaitę naujų atvejų per dieną skaičius pirmą kartą viršijo 300. nuo to laiko kasdien fiksuojama bent po 400 naujų atvejų.

Teksasas (1 324 atvejais daugiau). Teksasas (kartu su Džordžija) į socialinės distancijos ir kitas prevencines priemones žiūrėjo atlaidžiausiai. Praėjusį penktadienį 25 % pajėgumu leista dirbti bibliotekoms, muziejams, restoranams ir kino teatrams. Šią savaitę atsidaro ir kirpyklos bei manikiūro salonai. Tuo tarpu statistika rodo, kad koronavirusas valstijoje plinta. Apie daugiau nei 1 000 naujų atvejų per dieną Teksasas pranešė 7 kartus, o 5 iš jų buvo praėjusią savaitę.

Virdžinija (1 274 atvejais daugiau). Virdžinijos pareigūnai socialinės distancijos reikalavimų atšaukti neskuba, o praėjusį penktadienį tik leido vėl daryti planines operacijas, tačiau užsikrėtimų valstijoje vis tiek daugėja. Prie savaitę valstijoje pirmą kartą naujų atvejų skaičius per dieną perkopė 800 ir nuo to laiko kasdien fiksuojama po mažiausiai 800 atvejų (išskyrus dvi dienas), o penktadienį šis skaičius perkopė 1 000. Gubernatorius Ralphas Northamas antradienį pranešė, kad kitą savaitę leis atsidaryti daugiau verslų.



Merilandas (1 147 atvejais daugiau). Merilandas yra viena iš vos dviejų valstijų, kurioje užsikrėtimų padaugėjo, nors karantino sąlygos ir nebuvo sušvelnintos. Už didžiąją dalį padidėjimo atsakinga vos vienos dienos rekordas – praėjusį penktadienį pranešta apie 1 700 naujų atvejų (tai net 42 % daugiau nei ankstesnis vienos dienos didžiausias skaičius balandį). Gubernatorius Larry Hoganas taip pat pranešė apie 250 užsikrėtimų tarp vištienos pramonės (itin populiaros tarp gyventojų ir gerai apmokamos) darbuotojų.

Ajova (1 125 atvejais daugiau). Gubernatorė Kim Reynolds yra viena iš septynių valstijų vadovų, nepaskelbusi visuotinio karantino. Tačiau užsikrėtimų skaičius valstijoje auga, o mėsos perdirbimo įmonės yra priverstos uždaryti dėl tarp darbuotojų sparčiai plintančios ligos. Antradienį Reynolds pranešė apie koronaviruso protrūkius mažiausiai 4 mėsos perdirbimo kombinatuose, kur iš viso užsikrėtė per 1 600 darbuotojų. ■



Jungtinėse Valstijose jau kurį laiką organizuojami protestai prie valstijų Kapitolijų, kuriuose susirinkę gyventojai reikalauja nutraukti įvairius apribojimus, priimtus siekiant sulėtinti koronaviruso plitimą.

Jungtinės Valstijos nėra vienintelė šalis, kurioje tai vyksta. Nedidelio masto protestų būta Kanadoje ir Jungtinėje Karalystėje. Tačiau Jungtinės Valstijos labai akivaizdžiai išsiskiria iš būrio dėl demonstracijų dydžio, o taip pat ginkluotų protestuotojų.

Prie valstijų Kapitolijų renkasi kamufliažine apranga apsirėdę ginkluoti vyrai ir moterys; tarp protestuotojų ir policijos kartais įvyksta įtampų pilna akistata. Kas renkasi į šiuos protestus? Didelę dalį demonstrantų sudaro išgyvenimo specialistai, ginklų aktyvistai ir net radikalios dešinėsios elementai.

Nors JAV federalinė valdžia ragina gyventojus laikytis socialinės distancijos reikalavimų, strategijos, kaip taikyti karantiną (ir ar taikyti), palikta spręsti vietinei valstijų valdžiai.

Iš pažiūros, visų protestuojančių tikslas yra ekonomikos sugrąžinimas į normalias vėžes, siekiant užtikrinti eilinių žmonių gerbūvį.

Vos per mėnesį nuo karantino JAV pradžios, daugiau nei 30 milijonų žmonių buvo priversti kreiptis dėl nedarbingumo

Kas stovi už protestų?

Kitas pilietinio nepaklusnumo veidas

išmokų, o verslininkai yra priversti investuoti didžiuosius pinigus, kad išsilaikytų per šią krizę, nepaisant stambių federalinės valdžios finansinės paramos projektų.

Vienas iš dažniausiai skambančių šūkių protestuose yra „leiskite mums dirbti“. Tačiau į protestus susirenkančių žmonių įvairovė rodo, kad už protestų slypi kur kas daugiau nei tik nerimas dėl ekonomikos.

Jau iš pirmo žvilgsnio aišku, kad dauguma susirinkusiųjų labai akivaizdžiai yra prezidento Donaldo Trumpo šalininkai, dėvintys kepurėles su šalies lyderio moto „Padarykime Ameriką vėl didžia“ bei plakatais su įvairiais jo pasisakymais bei paramą jo politikai reiškiančiais šūkiais.

Tačiau protestuojančiųjų tarpe taip pat yra ir tų, kuriuos galima būtų priskirti ekstremalesnėms ideologijoms.

Mičigano gubernatore Gretchen Whitmer tapo rimto protestuojančiųjų įsiūčio taikiniu, kai kuriems net pabandžius įsiveržti valstijos Kapitolijaus pastatą Lansinge.

Demokratė Whitmer taip pat pastebėjo, kad protestuose labai aiškia dominavo dešiniojo sparno ideologijos atstovai.

„Tarp šalies vėliavų ir plakatų buvo matyti svastikos, Konfederacijos vėliavos, kartuvių virvės su kilpomis, koviniai ginklai“, – sakė ji. Nuotraukose iš protestų matyti iš plakatų, kuriuose gubernatore lyginama su Adolfu Hitleriu.

Tokia simbolika nėra atsitiktinumas ar vienkartinis įvykis. Štai viename proteste prieš karantiną Ilinijoje nufotografuota moteris, laikanti plakata, ant kurio parašyta „Arbeit macht frei, J.B.“. Kaip žinia, ši vokiška frazė reiškia „darbas jus išlaisvins“ ir yra pagarsėjusi, kaip užrašas prie įvažiavimo į Aušvico koncentracijos stovyklą, kur naciai nužudė apie milijoną žydų, o

taip pat kitų etninių grupių atstovų ir karo belaisvių. Ilinojaus gubernatorius J.B. Pritzkeris yra žydų kilmės, jo šeima Antrojo pasaulinio karo metais iš Rytų Europos pabėgo į Ameriką.

Iki šiol tarp prezidento Trumpo ir valstijų gubernatorių augo įtampa dėl to, kam priklauso paskutinis žodis, atšaukiant karantino įsakus. Tačiau buvęs respublikonų nacionalinio komiteto pirmininkas Michaelas Steele'as sako, kad valstijos „perėmė iniciatyvą į savo rankas“.

Balandį išplatinta NPR ataskaita atskleidė, kad radikalios dešinės ideologinės grupės naudojasi koronaviruso pandemija, kad mobilizuotų žmones, o valdžios paskelbtus karantininius apribojimus laiko savo pilietinių teisių pažeidimu.

Nedidelį radikalios dešinės segmentą sudaro vadinamieji „preperiai“ – žmonės, aktyviai besiruošiantys postapokaliptiniam pasauliui, kaupiantys išgyvenimui reikalingas atsargas ir besitreniruojantys kovai.

Kaip puikiai paaiškino vienas vartotojas tviteryje, daugumai „preperiu“ jų laukianti katastrofa remiasi visišku vyriausybės išnykimu, o ne padidėjusiu valdžios dalyvavimu jų gyvenime, kaip dabar vyksta koronaviruso pandemijos metu.

Tačiau nepaisant spaudimo iš protestuotojų ir nemažo respublikonų politikų kontingento, nemažai valstijų lyderių, kaip pavyzdžiui Whitmer, sako, kad apribojimai bus švelninami palaipsniui ir tik įsitikinus, kad tai daryti yra saugu.

„Nepriiminėsiu sprendimų, paremtų politiniu spaudimu ar atsitiktiniais terminais. Mano pagrindinis tikslas yra užtikrinti Mičigano gyventojų sveikatą ir saugumą, tad toliau dėsiu visas pastangas, kad apsaugočiau jų gyvybes ir pragyvenimo šaltinius“, – savaitgalį rašė gubernatore tviteryje. ■



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

555 Skokie Boulevard, Suite 500, Northbrook, Illinois 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

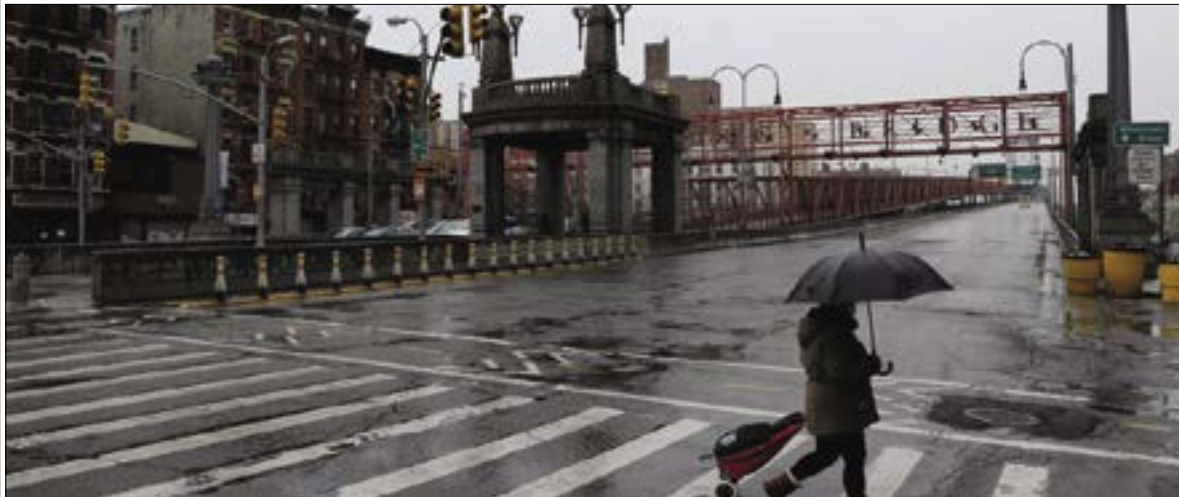
DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com

Kas nutiks, jeigu vakcina nuo koronaviruso nebus sukurta?



Vietoje to, kad pamirštų apie COVID-19, visuomenei gali tekti išmokti gyventi su šia infekcija. Miestai po truputį vėl įgautų gyvybės, žmonės atgautų kai kurias laisves, tačiau rekomendacijos ir tam tikri apribojimai vis tiek išliktų. Taip nutiktų, jei-gu vakcinos nuo naujojo koronaviruso sukurti nepavyktų.

SUKURTI VAKCINĄ PER METUS – TIKRAS ŽYGDARBIS

Politikai labai optimistiškai nusiteikę dėl vakcinų ir mano, kad ji jau pakeliui. Kai kurie mokslininkai tikina, jog vakcina bus paruošta masiniam naudojimui jau visai netrukus, tačiau kiti ekspertai didelių vilčių nepuoselėja. Jau ne kartą nutiko taip, kad nuo tam tikrų virusų vakcinos sukurti taip ir nepavyko.

„Yra keletas virusų, nuo kurių mes vis dar neturime vakcinų“, – sako daktaras Davidas Nabarro, Londono imperatoriškojo koledžo profesorius. Pasak jo, negalima daryti tvirtos prielaidos, kad vakcina apskritai pasirodys arba, jeigu pasirodys, atitiks visus veiksmingumo ir saugumo reikalavimus.

Jis taip pat teigė, jog visuomenei būtina pasiruošti apsiginti nuo viruso keliamos grėsmės tuo pačiu palaikant tiek socialinį gyvenimą, tiek ekonominę aktyvumą, kol virusas tebebus tarp žmonių.

Jungtinių Valstijų Nacionalinio alergijos ir infekcinių ligų instituto direktorius Anthony Fauci spėja, kad vakcina nuo koronaviruso galėtų atsirasti per 12-18 mėnesių. Kai kurie ekspertai netgi spėja, jog metai vakcinų sukūrimui – per trumpas laiko tarpas.

Bet net jeigu vakcina ir būtų sukurta per tokį laiko tarpą, tai būtų žygdarbis, kurio niekada iki šiol nėra pavykę padaryti.

KARTAIS VAKCINĄ SUKURTI NEJMANOMA

1984-aisiais Jungtinių Valstijų sveikatos ir žmogaus paslaugų sekretorė Margaret Heckler per spaudos konferenciją pranešė, kad mokslininkai sėkmingai nustatė virusą, vėliau paplitusį ŽIV pavadinimu. Ji spėjo, kad profilaktinė vakcina nuo šio viruso būtų paruošta testavimui per dvejus metus.

Po keturių dešimtmečių, ligai nusinešus 32 milijonus gyvybių, pasaulis vis dar laukia vakcinų nuo ŽIV. Daugelį metų teigiama diagnozė buvo ne vien tik mirties bausmė – tai užtikrino, kad infekcija užsikrėtęs žmogus paskutinius savo gyvenimo mėnesius praleis atskirtas nuo visuomenės, o kai kurie gydytojai netgi svarstė, ar ŽIV pacientus apskritai verta gelbėti.

Vakcinų paieškos ties 1980-aisiais nesibaigė. 1997-aisiais JAV prezidentas Billas Clintonas išskėlė iššūkį vakciną sukurti per dešimtmetį. Prieš keturiolika metų mokslininkai sakė, kad iki jos sukūrimo trūksta dar vieno dešimtmečio. Tačiau iki šiol vakcinų nuo šio viruso dar nėra.

Sukurti vakciną nuo ŽIV trukdė pati viruso prigimtis. Pediatrias ir infekcinių ligų specialistas Paulas Offitas, prisidėjęs prie vakcinų nuo rotavirusinės infekcijos sukūrimo, sakė, jog gripas mutuoja maždaug kartą per sezoną, todėl pasiskiepijęs žmogus jam turi imunitetą maždaug pusei metų. ŽIV virusas mutuoja ir vieno užsikrėtimo metu.

„Jis gali toliau mutuoti tavyje, todėl yra taip, tarsi būtum užsikrėtęs tūkstančiu skirtingų ŽIV virusų. Ir kol jis mutuoja, taip pat žaloja ir imuninę sistemą“, – aiškina Offitas.

ŽIV virusas kelia mokslininkams unikalių iššūkių, todėl laimė, kad SARS-CoV-2 virusas mutuoja labai nedaug ir dėl to palengvina darbą mokslininkams, liejantiems prakaitą kuriant vakciną.

Nabarro priminė, jog vis dėlto, vakcinų sukūrimo procesas yra ilgas ir skausmingas procesas, nes susiduriama su biologinėmis sistemomis, o ne mechaninėmis. Viskas priklauso nuo to, kaip reaguoja organizmas. Nuo koronaviruso atsiradimo praėjo 5 mėnesiai, o mokslininkams jau teko atmes-ti ne vieną potencialų vaistą kaip neveiksmingą, nes efektyvumas buvo pernelyg mažas.

KOL NĖRA VAKCINOS, NUTIKTI GALI BET KAS

Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Klinikinės medicinos instituto Vaikų ligų klinikos profesorius dr. Vytautas Usonis portalui teigia, kad kol vakcina nėra sukurta, tol tikimybė, kad mokslininkams nepavyks jos sukurti, išlieka. Pasak profesoriaus, statistika rodo, jog vartotojus pasiekia tik 20 proc. tiriamų vakcinų. T.y., įvairios vakcinų prieš skirtingas ligas, kuriamos įvairiose pasaulio laboratorijose, pasiekia tik vieną iš penkių žmonių.

Šiuo metu vystoma daugiau nei 100 potencialių vakcinų visame pasaulyje. Usonio teigimu, yra keletas tyrimų kryptų. Visgi šiandien sunku pasakyti, kuri iš jų pasiteisins.

„Kodėl mes tokie atsargūs, kalbėdami apie vakciną, tai faktiškai mes nelabai turime tokios virusinės infekcijos analogų. Praktiškai tik nuo 2002-ųjų metų SARS pandemijos buvo pradėti darbai kuriant vakciną nuo žmogaus koronaviruso. Tai pavojų yra labai daug“, – sako Usonis.

LAUKTI, KOL VISUOMENĖ NATŪRALIAI ĮGIS IMUNITETĄ

Profesorius patikino, kad jeigu vakcina nebūtų sukurta, scenarijus ištis būtų blogas. 1796-ieji metai buvo oficialiai paskelbti vakcinacijos pradžia, kai anglų gydytojas Edwardas Jenneris įrodė, kad skiepai gali apsaugoti žmogų nuo raupų. Usonis teigia, jog iki tol daug įvairių mikroorganizmų siautėjo po pasaulį ir neturint natūralių priemonių sustabdyti infekcijų plitimą, veikia tik gamtos mechanizmai. Juos sudaro

trys sudėtinės dalys: infekcijos šaltinis, plitimo keliai ir imli visuomenė.

Kadangi infekcijos šaltinis, tik atsiradęs Kinijoje, nebuvo suvaldytas ir paplito po visą pasaulį, dėl to jau nieko nebegalima padaryti. Plitimo keliai – kai iš užkrėsto organizmo virusas patenka į kitą sveiką organizmą. Usonio manymu, čia irgi daug ginklų neturime – žinoma, kad tam tikros apsaugos priemonės veikia, bet jos nėra labai patikimos.

Egzistuoja sąvoka „visuomenės imunitetas“ (herd immunity). Kaip aiškino profesorius, tai reiškia žmonių skaičių, kurie yra neimlūs vienai ar kitai užkrečiamajai ligai.

„Kalbant apie SARS-CoV-2 virusinę infekciją, skaičiuojama, kad nuo 60 iki 70 proc. žmonių visuomenėje turėtų turėti imunitetą tam, kad liga neplistų didesniais protrūkiams. Kitas klausimas, kaip tą visuomenės imunitetą galima būtų sudaryti. Yra tik du keliai: natūrali liga su visomis komplikacijomis arba vakcinacija. Skiepijant visuomenės imunitetą galima paveikti nepalyginamai saugiau, nors vakcinų nėra šventintas vanduo, jos turi savo nepageidaujamą šalutinį poveikį, bet jis visada žymiai mažesnis nei ligos rizika. Taip galima žymiai greičiau tiek asmenį apsaugoti, tiek sudaryti visuomenės imunitetą“, – aiškino V. Usonis.

Pasak jo, neturint tokio ginklo kaip vakcina, infekcija rusens tol, kol bus pasiektas reikiamas visuomenės imunitetas. Kiek tai laiko užtruks, galima tik prognozuoti.

KAIP ATRODYTŲ GYVENIMAS BE VAKCINOS

Jeigu vakcina nebūtų sukurta, pasaulis susidurtų su tikru iššūkiu. Nebūtų galimybės išlaikyti visuomenės karantino sąlygomis ir tuo pačiu išgelbėti ekonomiką nuo visiškos griūties.

Kaip teigė Nabarro, yra būtina pasiruošti situacijai, kurioje vakcinų neturėtume. Jo nuomone, turėtų būti sukurtas „socialinė sutartis“, pagal kurią visi piliečiai, prieš pradėdami savo įprastą gyvenimą, turėtų priimti asmeninę atsakomybę už saviizoliaciją, jei pasireiškia simptomai ar turėtas kontaktas su COVID-19 užsikrėtusiu žmogumi.

Tai gali visiškai pakeisti kai kurių žmonių įprotį lengvai sergant ir jaučiant tik nesunkius peršalimo simptomus keliauti į darbą. Ekspertai taip pat spėja, kad nuotolinis darbas daugumai gali tapti įprastu, o kai kuriems žmonėms visiškai pakeisti jų įprastą darbo rutiną. Taip pat manoma, kad žmonės darbus organizuos taip, jog biure niekada nebūtų per daug žmonių, jeigu tam nėra reikalo.

Nabarro teigimu, sunkiausia bus skurdesnėms šalims, todėl gali tekti ieškoti būdų, kaip ne tik patiems kapstyti, bet ir paremti sunkiau besivystančius kraštus. Jis įvardijo, kad didesnių sunkumų gali kelti tankiai pagėgėlių ir migrantų apgyvendintos vietovės.

Trumpuoju laikotarpiu, pasak Nabarro, reikėtų nustatyti kuo daugiau užsikrėtusių ir su sergančiais turėjusių kontaktą asmenų – tai galėtų padėti sukurti kuo efektyvesnę kovos su infekcijos plitimu metodiką. Virusą nešiojančių asmenų identifikavimas šiuo metu yra realiausias būdas apskritai grįžti į daugiau ar mažiau normalų gyvenimą.

Kiti ekspertai sako, jog šiuo metu yra labai svarbu turėti stiprią visuomeninės sveikatos sistemą, įtraukiant su sergančiais kontaktą turėjusių asmenų stebėjimą, ligos diagnostiką tiesiog darbo vietoje, greitą reakciją į galimus protrūkius ir operatyvų visuomenės informavimą apie tai, ar reikia vėl atnaujinti socialinio atstumo laikymąsi bei tam tikrų apribojimų ar karantino sugrąžinimą. Šie uždaviniai teoriškai yra įgyvendinami, tačiau niekas iki šiol jų dar nėra taikęs jokios epidemijos metu. ■

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



REKLAMA

9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles



Aloizas (Al) Zaremba
Sales Leasing Consultant
Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.
773.875.8555
alz@continentaltoyota.com



Gerardas (Jerry) Skeberdis
Master Sales Consultant
Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.
708.280.9341
gerardjerrys@continentaltoyota.com



LIETUVIŠKIAUSIA

Mes priimame TIN numerius -Del Kredito!



2020 Camry LE

\$219

36 month lease. \$2699 due at signing.



2020 Corolla SE

\$179

36 month lease. \$1699 due at signing.



2020 RAV4 LE FWD

\$229

36 month lease. \$2799 due at signing.

CONTINENTAL TOYOTA

6701 S. La Grange Rd, Hodgkins, IL 60525
708.866.0598 | ContinentalToyota.com

Lease a new 2020 Camry (2.5L 4-Cyl Gas Camry) for \$219 a month for 36 months with \$2,699 due at signing, which includes first month's payment, \$1,830 down payment, \$0 security deposit and \$650 acquisition fee. Does not include taxes, license, title fees, insurance and \$300 doc fee. Customer responsible for maintenance, excess wear and tear and \$0.15 per mile over 12000 miles per year. To qualified Tier 1+ customers through Toyota Financial Services. \$350 disposition fee due at lease end unless customer purchases vehicle or decides to re-finance through Toyota Financial Services. Offer ends 03-31-2020. Does not include College Grad or Military Rebate. ToyotaCare covers normal factory scheduled service for 2 years or 25,000 miles, whichever comes first. Includes \$650 TFS Lease Subvention Reduction. Lease Subvention Cash provided by TFS to eligible customers who finance a new, unused, or unlicensed 2020 Camry 2.5L 4-Cyl Gas Camry. Due at signing includes \$1,830 down (after application of \$650 Toyota Lease Cash from TFS). Lease a new 2020 Corolla (2.0L 4-Cyl SE Corolla) for \$179 a month for 36 months with \$1,699 due at signing, which includes first month's payment, \$870 down payment, \$0 security deposit and \$650 acquisition fee. Does not include taxes, license, title fees, insurance and \$300 doc fee. Customer responsible for maintenance, excess wear and tear and \$0.15 per mile over 12000 miles per year. To qualified Tier 1+ customers through Toyota Financial Services. \$350 disposition fee due at lease end unless customer purchases vehicle or decides to re-finance through Toyota Financial Services. Subject to availability. See participating dealer for details. Offer ends 03-31-2020. Does not include College Grad or Military Rebate. ToyotaCare covers normal factory scheduled service for 2 years or 25,000 miles, whichever comes first. Includes \$600 TFS Lease Subvention Reduction. Lease Subvention Cash provided by TFS to eligible customers who finance a new, unused, or unlicensed 2020 Corolla 2.0L 4-Cyl SE Corolla. Due at signing includes \$870 down (after application of \$600 Toyota Lease Cash from TFS). Lease a new 2020 RAV4 (RAV4 LE FWD 2.5L 4-Cyl) for \$229 a month for 36 months with \$2,799 due at signing, which includes first month's payment, \$1,920 down payment, \$0 security deposit and \$650 acquisition fee. Does not include taxes, license, title fees, insurance and \$300 doc fee. Customer responsible for maintenance, excess wear and tear and \$0.15 per mile over 12000 miles per year. To qualified Tier 1+ customers through Toyota Financial Services. \$350 disposition fee due at lease end unless customer purchases vehicle or decides to re-finance through Toyota Financial Services. Subject to availability. See participating dealer for details. Offer ends 03-31-2020. Does not include College Grad or Military Rebate. ToyotaCare covers normal factory scheduled service for 2 years or 25,000 miles, whichever comes first.

„Čikagos Aidas“ №18 [1185] 05.08.2120 – 05.14.2020

7



Nors ekspertai kol kas nesutarė dėl oficialaus pavadinimo, kai kurie žmonės vartoja išsireiškimą „K karta“ kalbėdami apie koronaviruso pandemijos metu gimusius vaikus, tikindami, kad ši neeilinė situacija galimai apibrėš būsimą kartą.

Ši pasaulinė sveikatos krizė į istoriją gali patekti kaip tam tikras karas – milžiniškas veiksnys, vadinamasis „epochos įvykis“, kuriuos demografiniai pasitelkia apibrėždami kartas. Z kartai (dažniausiai jai priskiriami 1997-2012 metai gimę žmonės) „koronavirusas yra visą kartą apibrėžiantis momentas“, sako Kartų kinetikos centro, tyrimų ir strategijos įmonės, kurios specializacija yra Z karta ir Tūkstantmečio karta, prezidentas Jasonas Dorsey.

Gimę per pandemiją

K karta arba koronaviruso vaikai

„Nesame tikri, ar tai bus vienintelis įvykis atskiriantis Z kartą nuo po jos einančios kartos, – sako Dorsey. – Tačiau tai yra toks ryškus įvykis, kad jis yra pats įspūdingiausias iš visų, kuriuos tyrinėjome ryšium su Z karta.“

Po Z kartos einanti karta bus pirmoji, neprisiminsianti koronaviruso, nes buvo per maži arba dar negimę, sako Dorsey.

KAS APIBRĖŠ GIMUSIUS PER PANDEMIJĄ?

Bandydami nubrėžti ribą tarp Tūkstantmečio kartos (milenialų) ir Z kartos, demografiniai pasitelkė Rugsėjo 11-osios teroristinį išpuolį, sako Pew tyrimų centro vyresnioji tyrėja Ruth Igielnik. Milenialai buvo pakankamai dideli, kad suprastų pasaulį prieš 9/11 ir po, o Z karta – dar ne.

Socialines ir demografines tendencijas tyrinėjanti Igielnik pažymi, kad mokslininkai sutarė dėl Z kartos pavadinimo prieš dvejus metus, o turint galvoje, kad naujos kartos nariai tėra 5 ar 6 metų amžiaus, dar per anksti spekuliuoti, kas juos apibrėš.

Kartų tyrimų įmonės „747 Insights“ prezidentas Michaelas Woodas sako, kad mokslininkams prireikia ilgų metų, kad galėtų stebėti ir fiksuoti požyrių ir vertybių pokyčius ir tik tada iš laiko perspektyvos konstatuoti, kokie istoriniai įvykiai juos apibrėžė.

Kol kas tyrėjai tebebando išsiaiškinti, kokią įtaką koronavirusas padarys Z kartais, sako Igielnik, pabrėždama, kad ilgalaikį ekonominį poveikį prognozuoti yra labai sunku.

Nedarbo lygis, kuris iš mažiausio per pusę amžiaus (3.5%) vasarį, pakilo iki 4.4% kovą, tikėtinai iššaus iki 15% – 20%

balandį, prognozuoja „Moody’s Analytics“. Tai bus didžiausias nedarbo lygis nuo Didžiosios depresijos laikų.

„Naujaisiais laikais tokios pandemijos nesame turėję, tad labai sunku kažką prognozuoti, – sako Igielnik. – Tačiau ekonomikos aplinkybės įtakos tikrai turės.“

Pasak Woodo, be ekonominio poveikio, įvykis taip pat gali paveikti jaunų žmonių „esminius požyrius ir vertybes“ taip, kaip nebepadarys vyresniems.

„Tai pakeis jų mąstymą apie ateitį, požyrių į federalinės valdžios vaidmenį, švietimo galimybes“, – sako Woodas.

Dorsey mano, kad pandemija taip pat išprovokuos struktūrinius pokyčius ir naujas normas, kurios naujai kartai gali išeiti į naudą, įskaitant nuotolinį mokymą, fizines darbo vietas, bekontaktį atsiskaitymą, vakcinas ir kitas naujas technologijas.

NAUJA TYLIOJI KARTA?

Tylioji karta yra milenialų seneliai, įžengę į 8 ir 9 dešimtį. Jie gimė ir užaugo per Didžiąją depresiją, taip kaip naujoji karta gims ir augs koronaviruso pandemijos šešėlyje.

Priklausomai nuo to, kokių aukų situacija pareikalaus iš kitos kartos, ji „labai tikėtinai gali atspindėti ankstesnių kartų modelį, pavyzdžiui, Tyliosios kartos“, sako Woodas.

Igielnik mano, kad būtų įdomu palyginti abi grupes, tačiau dėl per didelių pokyčių technologijų, švietimo, darbo rinkos ir rasinės bei etninės šalies sudėties, „palyginimas būtų ne visiškai sąžiningas“.

„Mes žinome, kad Depresija suformavo vyriausią mūsų šiandieninės šalies kartą, – sako ji. – Tam tikrų paralelių paieškoti būtų tikrai įdomu.“ ■

Geliantis pavojus

JAV puola „širšės žudikės“?

Jungtinėse Valstijose pastebėjus Azijos gigantiškųjų širšių, pasigirdo nuogąstavimų, kad šis klatingas vabzdys gali įsikurti Jungtinėse Valstijose ir sunaikinti bičių populiaciją.

Dešimtmečius bitininkyste užsiimantis Tedas McFallas nieko panašaus iki šiol nebuvo matęs.

Lapkričio mėnesį nuvažiavęs patikrinti kelių šalia Kusterio, Vašingtono valstijoje, laikomų avilių, dar pro mašinos langą vyras pastebėjo ant žemės besivoliojančius bičių kūnus. Atidžiau apžiūrėjęs radinį, jis aptiko krūvelę bičių priešais avilį ir dar daugiau nužudytų jų šeimos narių pačiame avilyje – tūkstančių tūkstančiai bičių su nuo kūnų nutrauktomis galvomis, o skerdynių kaltininkas neaiškus.

„Nesuvokiu, kas galėjo taip pasielgti,“ – pasakoja McFallas.

Tik vėliau jam kilo įtarimas, kad bites galėjo išžudyti vabzdžiai, kuriuos kai kurie mokslininkai tiesiog vadina „širšės žudikėmis“.

Azijos gigantiškosios širšės, kurių motinėls užauga iki 5 cm (2 colių) ilgio, gali pasinaudoti smailiais ryklio peleko formos viršutiniiais žandikauliais ir vos per keletą valandų iškersti visą bičių avilį, nutraukiant jo gyventojams galvas ir pasišalinant su jaunikliams maitinti reikalingomis bičių krūtinėlėmis. Didesniems taikiniams įveikti širšės naudoja veiksmingus nuodus ir geluonį, kurio ilgio užtenka bitininko kostiumui pradurti ir kuris į aukos kūną, liudininkų teigimu, sminga it įkaitintas geležinis smaigas.

Japonijoje šios širšės kasmet pražudo iki 50 žmonių. Dabar gi jos pirmą kartą pastebėtos Jungtinėse Valstijose.

McFallas nėra iki galo įsitikinęs, kad jo avilyje pasidarbovo Azijos gigantiškosios širšės, tačiau praėjusį rudenį du

tokie vabzdžiai grobuonys buvo aptikti šiaurės vakariniame Vašingtono valstijos pakraštyje, vos keliomis myliomis šiauriau nei jo valdos. Tai buvo pirmasis Azijinių gigantiškųjų širšių užfiksavimas Jungtinėse Valstijose.

Nuo tada mokslininkai visomis išgalėmis medžioja šias širšes, baimindamiesi, kad invazinė rūšis gali išnaikinti bičių populiaciją Jungtinėse Valstijose ir taip išplisti, kad nebeliks jokios vilties jas išnaikinti.

„Turime siaurą langą užkirsti joms kelią įsikurti, – sako Vašingtono valstijos žemės ūkio departamento entomologas Chrisas Looney. – Jei nepavyks to padaryti per ateinančius dvejus metus, greičiausiai tai yra neįmanoma.“

Šaltą gruodžio rytą, maždaug dvi su puse mylios į šiaurę nuo McFallo nuosavybės, Jeffas Kornelisas išėjo į savo namų verandą vedinas šuniuku. Čia jis aptiko negyvą įspūdingo dydžio širšę.

„Tai buvo didžiausia širšė, kokią tik man teko matyti“, – pasakojo jis.

Jis įtarė, kad tai gali būti Azijos gigantiškoji širšė. Jam buvo sunku patikėti, kad šis vabzdys gali būti šiuose kraštuose, tačiau jis buvo matęs kaip jos atrodo iš vaizdo įrašų YouTube.

Širšė išsiskiria ne vien įspūdingu dydžiu, bet ir savita išvaizda: karikatūriškai nuožmiu snukiu ir lašo formos akimis, primenančiomis žmogaus Voro akis, tigrų kailio raštą imituojančiais oranžiniais ir juodais dryžiais, dengiančiais visą kūną, ir plačiais, į nedidelį laumžirgį panašiais sparnais.

Kornelisas susisieki su valstijos pareigūnais, kurie patvirtino, kad tai iš tiesų yra Azijos gigantiškoji širšė. Netrukus jie sužinojo, kad vieną iš širšių aptiko ir vietinis bitininkas.



Chrisas Looney demonstruoja negyvą širšę ant savo švarko

Looney teigė, kad iš karto buvo aišku, jog valstija susiduria su rimta problema, tačiau aptikus vos du vabzdžius ir artėjant žiemai, buvo neįmanoma pasakyti, kiek tvirtai vabzdys šiose vietose jau yra įsikūręs.

Anot Japonijos Kioto Sangyo universiteto mokslininko Junichi Takahashi, ši rūšis užsitarnavo „širšių žudikių“ pravardę dėl to, kad agresyviai nusiteikusios vabzdžių grupės atakos metu aukai gali būti sušvirškčiama tiek pat nuodų, kiek ir įkandus nuodingai gyvatei – keletas įkandimų paeiliui gali baigtis mirtimi. ■

Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com

Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę



Gaivūs vaisių kokteiliai pavasariui

Šiltėjant orams daugelis į savo meniu vis dažniau įtraukia tirštus vaisių kokteilius. Vieni juos plaka pusryčiams ar var-toja vietoje užkandžių, kiti – renkasi vakarienei, o treči – tie-siog jais atsigaivina.

Iš šviežių vaisių pagaminti kokteiliai mūsų organizmą papil-do daugeliu maistinių medžiagų, vitaminų ir mineralų. Juose gausu skaidulų, kurios gerina virškinimą, todėl tokie koktei-liai padeda jaustis geriau ir neapsunkina skrandžio. Tačiau, kuo tiksliai papildysime savo organizmą, priklauso tik nuo mūsų pačių. Gaminant vaisių kokteilius svarbu atkreipti dė-mesį į tai, kokį priedą pasirinksite, norėdami atskiesti vaisi-us. Kai kurie žmonės tam renkasi sultis, taip pat gardina kok-teilius ledais ar šokoladu, tačiau reikia nepamiršti, kad tuo-met kokteilis tampa mažiau naudingas, padidėja suvartoja-mo cukraus kiekis.

Prieš ruošiant vaisių kokteilį svarbu atsižvelgti į skirtingų produktų derinimą. Viena savybė, į kurią ypač rekomendu-ojama atkreipti dėmesį – vaisių saldumas. Pavyzdžiui, persi-monus, bananus ar vynuoges laikome saldžiais vaisiais, vyš-nias, mangus, kriaušes, obuolius ir persikus – pusiau rūgš-čiais, o apelsinus, greipfrutus, citrinas, serbentus, spanguo-les priskiriame rūgštiesiems.

Šie vaisiai ne veltui skirstomi į skirtingas grupes. Nors pu-siau rūgštūs vaisiai puikiai dera su saldžiais arba rūgš-čiaisiais, tačiau jei sumaišysime saldų bananą su rūgščia cit-rina, galime ne tik nusivilti skoniu, bet ir sudirginti skrandį.

Norint pasigaminti skanų kokteilį, geriausia derinti ne daugiau nei dvi skirtingas vaisių rūšis, taip geriau atsiskleis kiekvieno produkto skonis. Pavyzdžiui, jei norite natūraliai

saldaus kokteilio, maišykite bananus su mangais ar kriaušė-mis, o kriaušes su ananasais ar persimonais. Taip pat tarpusa-vyje dera braškės su kriaušėmis ir ananasai su vynuogėmis. Kai kurie vaisiai, pavyzdžiui, arbūzai arba melionai, maišomi su kitais vaisiais, netenka skonio, todėl jų nerekomenduoj-a ma naudoti kokteiliuose.

Kokteiliams geriausiai tinka sunokę vaisiai. Kokteiliuose galima „paslėpti“ ir šiek tiek savo išvaizdą pakeitusius, na-mie ilgiau užsistovėjusius vaisius, kurių nesinori nei valgy-ti, nei išmesti. Pavyzdžiui, jei namie turite pradėjusių vysti obuolių, galite nulupti jų žievelę ir panaudoti juos kokteily-je, o jeigu jie šiek tiek pagedę – tiesiog juos apipjaustykite. Taip pat nebijokite naudoti kambaryje laikomų ir patamsė-jusių bananų – jie nepavojingi sveikatai, o kokteiliui suteiks natūralaus saldumo.

Nepatariama kokteiliams naudoti ne iki galo sunokusių kietų vaisių. Jie tikrai nepridės skonio, kokteilis taps mažiau natūraliai saldus. Jei namuose turite daugiau tokių vaisių, prieš naudodami juos sunokinkite – laikykite saulės švieso-je arba šalia obuolių ir bananų, kurie skleidžia etileno dujas, greičiau nokinančias vaisius.

Į kokteilius nepatartina dėti džiovintų ir konservuotų vaisių bei jų sulčių. Nedidelis natūralių apelsinų sulčių kiekis gal ir nepakenks jūsų kokteiliui, tačiau suteiks papildomo saldumo. Vanduo yra geresnis ir sveikesnis pasirinkimas praskiesti kok-teilį, taip išvengiant papildomo saldumo, kurį ir taip gausime sutrynę įvairius vaisius. Taip pat galite rinktis natūralų kokosų pieną, kuris ne tik papildys gėrimą magniu, geležimi ir kito-mis naudingomis savybėmis, bet ir suteiks malonų kvapą.



Dalinamės lengvai paruošiamų ir maistingų kokteilių receptais.

MANGŲ IR ŠPINATŲ KOKTEILIS

Jums reikės (2 asm.): 150 g mango, 1 banano, 30 g špi-natų, 350 ml kokosų pieno, 1 a. š. cinamono.

Paruošimas: Nulupkite mango vaisių ir supjaustykite. Sudėkite į trintuvą kartu su špinatų lapeliais ir pusiau perp-jautu bananu. Viską užpilkite pienu ir pagardinkite cinamonu. Drinkite elektriniu trintuvu, kol ingredientai virs vientisa mase.

KIVIŲ IR APELSINŲ KOKTEILIS

Jums reikės (2 asm.): 3 kivių, 1 apelsino, 40 g špinatų, 350 ml vandens.

Paruošimas: Nulupkite kivių, apelsinus ir juos supjaustykite. Sudėkite viską į trintuvą kartu su špinatų lapeliais, užpilkite vandeniu ir trinkite, kol ingredientai pavirs į vientisą masę. ■

Stresas vadinamas šiuolaikinio amžiaus rykšte, o nerimas tampa kone neatsiejama daug dirbančio ir nuolat skuban-čio žmogaus būseną. Dabartinis karantinas taip pat priside-da prie didesnio streso. Tyrimai parodė, kad išsivysčiusiose valstybėse žmonės materialiai gyvena vis geriau, tačiau jau-čiasi prasčiau. Pasak Lietuvos sveikatos mokslų universite-to podiplominių psichoterapijos studijų vadovo dr. Juliaus Neverausko, tokie pastebėjimai paskatino dabar sparčiai po-puliarėjančios dėmesingo įsisąmoninimo metodikos (min-dfulness) atsiradimą.

„Mindfulness metodika yra mąstymas esamajame laiko mo-mente, atsisakant išankstinių nuostatų. Čia ypač svarbus tiks-lingas dėmesio valdymas ir gebėjimas dėmesį nukreipti ir iš-laikyti ten, kur sąmoningai nusprendžiame. Man dėmesin-gas įsisąmoninimas tolygus išminčiai. Praktikuodami įsisą-moninimo metodikas, mes įgauname vis daugiau išminties, nes vis daugiau suprantame save, savo instinktus, mąstymo būdą ir emocijas bei paskatas veikti. Tokiu būdu vis sąmonin-giau valdome savo pasirinkimus“, - sako dr. J. Neverauskas, kuris yra ir Lietuvos įsisąmoninimo grįstos psichologijos aso-ciacijos prezidentas.

IŠSIVYSČIUSIOSE ŠALYSE STRESO LYGIS AUGA

Kaip parodė įvairūs tyrimai, materialinė gerovė vidinės ramybės neatneša. Pasak mokslininko, priešingai, išsivysči-usios šalyse žmonės jaučiasi vis prasčiau, daugiau nerimau-ja. Rytuose, kur valstybės ne tokios turtingos, o žmonės ma-terialiai gyvena kur kas blogiau, jie jaučiasi geriau ir gali būti laimingesni. Pasak mokslininko, daug nerimo kelia ne tik rū-pesčiai dėl ateities, bet ir priekaištai sau dėl praeities klai-dų ar nesėkmių.

„Daugybė žmonių pradeda nerimauti dėl to, kad jaučia nerimą, pradeda pykti dėl to, kad jaučia liūdesį ar pyktį ir pan.

Karantino išbandymas nervų sistemai

Išbandykite populiarejantį būdą stresui valdyti

Kentėti mus priverčia nemokėjimas išbūti su savo skaus-mu, priimant jį tiesiog kaip laikiną nepatogumą“, - paaiški-na ekspertas.

Dr. J. Neverauskas pastebi, kad žmonės linkę perdėti ne-rimauti, nors reali grėsmės rizika yra minimali. Tai esą paaiš-kina, kodėl streso sukelti sutrikimai tokie dažni šiuo metu, nors mes gyvename patį saugiausią iki šiol žinomą laikotarpį žmonijos istorijoje. Mindfulness metodika taikoma įvairiems streso sukeltiems negalavimams lengvinti.

„Moksliniai tyrimai įrodė įsisąmoninimo metodikų efekty-vumą dėl nerimo sutrikimų, depresijos, priklausomybių, valgy-mo sutrikimų, lėtinio skausmo ir lėtinių somatinių ligų (tame tarpe onkologinių) kenčiantiems asmenims. Šis metodas taip pat labai tinka vaikams ir paaugliams, turintiems dėmesio valdymo ar elgesio problemų. Įsisąmoninimo metodai la-bai sėkmingai taikomi organizacijose ir versle. Sveikiems as-menims šis metodas labai tinka gebėjimo įveikti stresą stip-rinimui, kūrybingumui lavinti, siekiant didinti bendravimo efektyvumą, gerinti darbo bei gyvenimo kokybę. Šiuo metu turbūt nėra nei vienos psichologijos srities, kurioje nebūtų tyrinėjamas įsisąmoninimo metodikų efektyvumas“, - var-dija mokslininkas.

PATARIMAI, KAIP IŠMOKTI DĖMESINGO ĮSISĄMONINIMO

Kaip pastebi mokslininkas, norint išmokti dėmesingo įsisą-moninimo ir taip valdyti stresą, neužteks apsispręsti tapti

išmintingu. Teks dirbti su savimi ir praktikuotis, tam rengia-mi net specialūs mokymai, trunkantys 8 savaites. Praktikų tikslas – išmokyti smegenis susitelkti į konkretų nusibrėžtą tikslą ir išlaikyti dėmesį, nepaisant trikdžių.

„Viena iš paprasčiausių meditacijų yra kvėpavimo stebėji-mas. Mes pasirenkame vietą, kur norime stebėti savo kvėpa-vimą (pavyzdžiui, nosies šnerves, krūtinę ar pilvą) ir stebime jį įsisąmonindami, kaip mūsų mintys „nusineša“ mūsų dė-mesį kitur ir grąžindami jį prie kvėpavimo stebėjimo“, - pa-sakoja dr. J. Neverauskas.

Kita praktika, kuri gali ypač padėti somatinėmis ligomis ser-gantiems žmonėms, yra vadinamasis „kūno skenavimas su padėkojimu ir įsipareigojimu“. Jis atliekamas mintyse perž-velgiant atskiras kūno dalis, pradedant nuo kojų iki galvos, įsisąmoninant, ką jaučiame kiekvienoje iš šių kūno dalių, min-tyse padėkojant savo kūnui ir atskiroms jo dalims už tai, ką jos daro dėl mūsų, ir įsipareigojant rūpintis jomis.

LSMU universiteto mokslininkas visą laiką skubantiems ir manantiems, kad neturi laiko ugdyti dėmesingą įsisą-moninimą, pataria niekada nesakyti „nėra laiko“. Anot ek-sperto, kur kas tiksliau sau sakyti, kad nepaskiriame lai-ko tam, kam reikia.

„Jeigu keletą mėnesių paskirsime įsisąmoninimo pratyboms po 20-30 minučių per dieną vietoje betikslio ar negatyvaus naršymo internete, mūsų gyvenimas gali pasikeisti į gerą – su daugiau sąmoningo apsisprendimo, daugiau išminties ir daugiau laimės“, - sako dr. J. Neverauskas. ■

Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

- CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną
- INVISALIGN dantų tiesinimas
- 3D kompiuterinė tomografija (CT scans)
- ZOOM! dantų balinimas
- Dantų traukimas ir kaulo priauginimas
- Šaknies kanalų gydymas
- Implantai
- Visų rūšių protezai

PASIŪLYMAS
NAUJIEMS
PACIENTAMS

\$200 OFF

*Šaknies kanalų gydymui

*Cerec porcelianinėms karūnėlėms

*Visų rūšių protezams



SIMONA ZILIUTE DDS

708-598-4055

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signatredentalcare.net

invisalign®

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!

Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Kaip prižiūrėti pirmuosius mažylio dantukus? Ar tikrai labai svarbu daug dėmesio skirti pieninių dantukų sveikatai – juk jie vis tiek iškris ir juos pakeis nuolatiniai?

Dažnai klaidingai manoma, kad išdygus pirmiems dantims, jais atidžiai rūpintis nereikia, kadangi jie – laikini ir galų gale vis tiek iškris. Tačiau pieninių dantų priežiūra tokia pat svarbi, kaip ir nuolatinųjų. Pavyzdžiui, per anksti iškritę pieniniai dantys gali sukelti ortodontinių problemų, pakenkti toje vietoje dygsiančių dantukų būklei, taisyklingam jų išsidėstymui burnoje, sukandimui.

Svarbu įsidėmėti, kad pieninių dantukų negydytas gali pažeisti nuolatinųjų dantų užuomazgas, o tai sukels brangiai kainuojančių problemų ateityje. Gydytoja Simona Žiliūtė, nes, kaip ir gydant nuolatinius dantis, pieniniams taikoma vietinis nuskausminimas.

Taisyklinga dantukų priežiūra svarbi ne tik gerai burnos būklei, bet ir virškinimo sistemai – maistas turi būti kokybiškai sukramytas. Jei kyla ūmi infekcija, ši gali išplisti į kitas galvos sritis. Žinoma, pieninių dantų sveikata taip pat labai svarbi taisyklingam žandikaulio augimui, sąkandžio formavimuisi bei taisyklingai artikuliacijai, kalbos formavimuisi.

Taiigi, svarbu pradėti dantukus prižiūrėti vos prasikalus pirmajam. Iš pradžių su specialiu an-

tipiščiu, drėgna marle, vėliau šepetuku ir dantų pasta be fluoro. Kaip ir nuolatinius, pieninius dantis valyti reikėtų du kartus per dieną – ryte bei vakare, kartu pamasazuojant danteną, jeigu dantys dar tik pradeda dygti.

Tėvai vaiką pas odontologą pirmą kartą nuvesti turėtų jam dar nesulaukus vienerių, o tada profilaktiškai lankytis pagal gydytojo rekomendacijas, kadangi eduoonis ne visada pastebimas plika akimi. Pieniniai dantukai taip pat pažeidžiami lengviau nei nuolatiniai, todėl sugenda greičiau.

Tėvai dažnai mini, kad vaikui nepatinka valytis dantis arba jis nori tai daryti pats. Kai kurie tėvai dantis valo tik kartą per dieną, manydami, kad užtenka juos išvalyti vakare. Visgi dantis vaikui turi valyti suaugęs žmogus ir būtinai du kartus per dieną, juk tai užtruks tik kelias minutes, o nuo to priklausys burnos sveikata ateityje. Na, o jei vaikas nenoriai leidžiasi valyti dantis, reikia ieškoti, kaip jį sudominti. Galbūt padėtų dantų valymo dainelės ar animaciniai filmukai, įvairūs žaidimai. Taip pat būtina rodyti gerą pavyzdį, kai visi šeimos nariai valosi dantis ir tai yra natūralus kasdienis procesas.

Vizitui pas gydytoją rekomenduojama pasiūlyti ir nusiteikti iš anksto, kad vaikas nejaustų baimės. Jeigu vaikui sakysite „nebijok, tau neskaudės, tau nieko nedarys“, žinoma, nuteiks

jį neigiamai. Vaikas girdi priešingai, jam atrodo, kad tikrai gali būti kažkas baisaus ir skausmingo. Vaikui net ir dantų apžiūra veidrodėliu jau yra „darymas“. Rekomenduojama prieš vizitą pas odontologą pasakoti, kad vaikas galės susipažinti su gydytoju, apžiūrėti kabinetą, pasimokyti, kaip reikia valyti dantukus, o gydytojas veidrodėliu apžiūrės dantis, suskaičiuos, kiek jų yra. Namie galite pasitreniruoti: pasimokykite plačiai išsižioti, pašvietę patys suskaičiuokite dantukus. Vaikas tada žinos, ko tikėtis atėjus pas odontologą. Ypač svarbu, kad į pirmąją vizitą vaikas ateitų, kol dar nieko neskauda.

Konsultacija su odontologu, kruopšti priežiūra, tinkama mityba ir valymas – kelias į sveikų nuolatinųjų dantų dygimą. Ilgametę patirtį sukaupę mūsų specialistai visada pasirengę pakonsultuoti tėvelius bet kokiais klausimais bei efektyviai išspręstis visas burnos bei dantų sveikatos problemas. ■

Adresas:

**9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457**

Telefonas:

708-598-4055

www.signatredentalcare.net

Aptarti Lietuvos ir JAV ekonominiai santykiai

Gegužės 4 dieną vaizdo konferencijos metu užsienio reikalų ministras Linas Linkevičius su Amerikos prekybos rūmų nariais aptarė Lietuvos ir JAV ekonominius santykius, tarptautinės ir regioninės politikos ir prekybos aktualijas, taip pat pristatė Vyriausybės priemones kovojant su COVID-19, karantino švelninimo ir šalies sienų atvėrimo etapus. Pokalbio dalyviai domėjosi saugumo situacija regione, dezinformacijos plitimu pasinaudojant COVID-19 krize ir kaip tai gali paveikti verslo aplinką.

„JAV yra strateginė Lietuvos partnerė daugelyje sričių. Siekiame ir toliau didinti prekybos apimtis, abipuses investicijas, stiprinti verslo bendradarbiavimą. Lietuva yra patikima šalis JAV verslo plėtrai, turinti palankias sąlygas įvairiems sektoriams vystyti“, – sakė ministras.

Linkevičius atkreipė dėmesį į gerus šalių prekybinio, investicinio bendradarbiavimo rezultatus, pabrėždamas, kad JAV investuotojai visada gali pasitikėti Lietuvos Vyriausybės parama.

Nuotoliniame pokalbyje dalyvavo daugiau nei 50 verslo atstovų bei Lietuvoje reziduojančių užsienio ambasadorių.

Amerikos prekybos rūmai (angl. American Chamber of Commerce) – nevyriausybė verslo organizacija, atstovaujanti daugiau nei 130 JAV kompanijų bei verslininkų dirbančių Lietuvoje. Asociacijos misija – atstovauti bendriems narių verslo interesams ir prisidėti prie verslo aplinkos gerinimo Lietuvoje. Organizacijos narių tarpe yra „Hollister“, „Thermo Fisher Scientific“, „3M“, „Western Union“, „IBM“, „Moog“, „Nasdaq“ ir kitos pasaulinio masto JAV įmonės.

2019 metų ketvirtąjį ketvirtį tiesioginės JAV investicijos Lietuvoje sudarė 221,5 mln. eurų. 2019 metais Lietuvos ir JAV prekybos apyvarta siekė 1,58 mlrd. eurų (dvylakta prekybos partnerė pasaulyje pagal apyvartą). Lietuvos eksportas į JAV sudarė 1,1 mlrd. eurų (devinta eksporto partnerė pasaulyje), importas iš JAV – 478 mln. eurų (aštuoniolika importo partnerė).

URM informacija



Branduolinis kuras Astrave ir COVID-19

Gegužės 6 dieną užsienio reikalų ministras Linas Linkevičius telefonu kalbėjo su Baltarusijos užsienio reikalų ministru Vladimiru Makėjumi dėl Baltarusijos paskelbtos informacijos apie atvežtą branduolinį kurą į Astrave statomą atominę elektrinę. Pokalbis įvyko L. Linkevičiaus iniciatyva.

„Dar kartą akcentavau, kad tarptautinių institucijų rekomendacijos susijusios su elektrinės saugumu privalo būti įgyvendintos iki elektrinės darbo pradžios. Tad raginame Baltarusiją nekrauti branduolinio kuro kol nebus įgyvendintos visos tarptautinių ekspertų pateiktos rekomendacijos. Sutarėme visais šiais klausimais nuolat konsultuotis“, – sakė L. Linkevičius.

Lietuvos užsienio reikalų ministerija Baltarusijai taip pat išsiuntė notą, kurioje kaimyninė šalis raginama teikti pirmenybę saugai, o ne statybų grafikai ir nekelti grėsmės nei savo, nei kitų šalių gyventojams. Atitinkamai konstruktyvus žingsnis šia kryptimi, kurio tikisi Lietuva ir Europos Sąjunga (ES), būtų sustabdyti paleidimo darbus ir skubiai organizuoti Baltarusijos nacionalinio

veiksmų plano dėl Baltarusijos AE streso testų rekomendacijų įgyvendinimo oficialią ES ekspertų peržiūrą bei nedelsiant priimti tarptautinių ekspertų grupę proceso monitoringui užtikrinti.

Pokalbio metu L. Linkevičius taip pat išsakė susirūpinimą dėl COVID-19 spartaus plitimo Baltarusijoje.

„Su nerimu stebime situaciją dėl koronaviruso plitimo. Primygtinai raginame atsižvelgti į visas Pasaulio sveikatos organizacijos rekomendacijas – ir dėl karantino įvedimo, ir dėl planuojamo Gegužės 9-osios parodo Minske. Be to, Baltarusija prašo finansinių institucijų paramos kovojant su COVID-19, todėl tas lėšas būtent šiam tikslui būtina ir tinkamai panaudoti. Tai svarbu ne tik Baltarusijos piliečiams, tai svarbu ir viso regiono koronaviruso pandemijos suvaldymui“, – sakė L. Linkevičius.

Gegužės 6 dienos duomenimis, Baltarusijoje per paskutinę parą nustatyti 905 nauji COVID-19 atvejai.

URM informacija

Nukelta Lietuvių tautinių šokių šventė

Šventės organizacinis komitetas praneša, kad atsižvelgiant į susiklosčiusią pasaulinės sveikatos krizės situaciją ir suderinus su šokių grupių vadovais, atlikėjais bei viešbučių atstovais, ir paslaugų tiekėjais buvo priimtas nelengvas sprendimas atidėti š.m. liepos 3-5 dienomis Filadelfijoje planuotą rengti Šiaurės Amerikos XVI Lietuvių Tautinių Šokių šventę. Manome, kad toks sprendimas yra tinkamiausias dabartinėje precedentų neturinčioje pasaulinėje situacijoje siekiant apsaugoti mūsų visų gerovę.

Džiugi žinia yra ta, kad šventė perkeliama į ateinančius metus ir vyks Filadelfijoje 2021m. rugpjūčio 6-8 dienomis.

Šiaurės Amerikos XVI Lietuvių Tautinių Šokių Šventė įprasmina visų mūsų suvokimą apie tai, kad esame bendruomenės, kultūros ir savo aplinkos dalis. Pasibaigus pandemijai kiekvieno iš Jūsų vaidmuo atkuriant ir sustiprinant šį suvokimą bus labai svarbus. Lai visų širdis pripildo stipraus ir šviesaus džiaugsmo nuojauta, laukiant susitikimo su draugais, gimnais ir lietuviška bendruomene Filadelfijoje 2021-ųjų rugpjūčio 6-8 dienomis. Linkime Jums ir Jūsų šeimoms likti sveikiems, ir laukiame susitikimo 2021-aisiais! ■

Šiaurės Amerikos XVI Lietuvių Tautinių Šokių Šventės organizacinis komitetas
www.sokiusvente2020.org





Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery
Member of American College of Surgeons

DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA



- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai

CLARENDAON
VISION
DEVELOPMENT
CENTER

AKIŲ GYDYTOJA
Monika Špokas



JUMS SIŪLOME:

- AKIŲ DIAGNOSTIKĄ NAUDOJANT NAUJAUSIAS TECHNOLOGIJAS
- AKIŲ LIGŲ GYDYMĄ
- AKINIŲ IR KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ PARINKIMĄ
- PLATŲ KOKYBIŠKŲ RĖMELIŲ BEI OPTINIŲ LĘŠIŲ PASIRINKIMĄ

GYDYTOJOS SPECIALIZACIJA

- VAIKŲ REGOS SUTRIKIMŲ GYDYMAS
- AKIŲ TERAPIJA (VISION THERAPY)
- NAKTINIAI KONTAKTINIAI LĘŠIAI ORTHO-K TRUMPAREGYSTĖS STABDYMUI

Laukiame jūsų **nauju** adresu:

760 Pasquinelli Drive, Suite 300, Westmont, IL 60559

Tel: 630-323-7300 (kalbame lietuviškai), www.ClarendonVision.com



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDYMO CENTRAS**

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiam) / 844-867-7326 (anglakalbiam).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

El.paštas: - scr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com



ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ **PIRKIMAS**
- ✓ **PARDAVIMAS**
- ✓ **NUOMA**
- ✓ **SHORT SALE**



☎ **847-877-7003**

Aurelia Vaičekonienė

REAL ESTATE BROKER



3D spausdintuvas kelia riziką ir žmogaus sveikatai

3D spausdinimas nuo 1984 metų, kuomet Jungtinėse Amerikos Valstijose buvo pagamintas pirmasis tokio tipo spausdintuvas, plačiai paplito daugelyje pramonės sričių. Tačiau 3D spausdinimas greta savo privalumų kelia ir tam tikrą riziką žmogaus sveikatai.

3D spausdinimo, kitaip dar vadinamu adityvios gamybos būdu, gaminamos detalės, prototipai, netgi drabužiai. Adityvios gamybos rinkoje vis dar dominuoja Šiaurės Amerika bei Europa, tačiau šiuo regionus baigia prisivyti sparčiai besivystanti Azijos rinka.

3D spausdintuvu dabar jau nieko nenustebinsi. Juos rastume daugelyje laboratorijų, biurų, mokyklų, toks spausdintuvas jau dažnas ir namuose. Kaip gi veikia 3D spausdintuvas?

Labiausiai paplitusi technologija, kuomet termoplastinio polimero gijos įkaitinamos iki 180-270°C ir per purškuko galvutę išstumiamos plonų siūlelių pavidalu, kurie nuosekliai sluoksniuojami ir vėsdami kietėja. Tokiu būdu kuriamas trimatis objektas pagal kompiuteryje sukurtą skaitmeninį modelį. Taip galima pagaminti įvairių formų gaminius.

Tiesa, greta privalumų, šie spausdintuvai kelia ir riziką. Dažniausiai 3D spausdinimui naudojami polimerai – polilaktinė rūgštis (PLA), akrilonitrilo butadieno stirenas (ABS), rečiau – polietileno tereftalatas (PET), poliamidas (PA) bei kiti polimerai.

Polimerinės medžiagos kaitinamos aukštoje temperatūroje, į orą patenka daug terminio skilimo produktų – lakių organinių junginių bei nano dalelių. Atliekant 3D spausdinimą specialioje sandarioje kameroje nustatyta, kad išsiskiria per

200 skirtingų lakių organinių junginių, tarp kurių yra ir vėžį sukeliančių ar kitaip toksiškų junginių.

Išsiskiriančios nano dalelės pasižymi tuo, jog yra labai smulkios – mažesnės nei 100 nm (nanometro), vadinasi, gali giliai prasiskverbti į kvėpavimo takus. Negana to, jos didžiąja dalimi sudarytos iš plastifikatorių, stabilizatorių bei degumą mažinančių medžiagų, kurių dedama į visas polimerines medžiagas idant būtų užtikrinamas jų elastingumas, ilgaamžiškumas bei mažesnis degumas.

Plastifikatoriai bei degumą mažinančios medžiagos pasižymi endokrininę sistemą ardančiomis savybėmis. Poveikis endokrininei sistemai sukelia įvairius šios sistemos ar jos organų sutrikimus, tarp kurių gali būti nutukimas, antro tipo diabetas, lytinės sistemos ligos, nevaisingumas, apsigimimai ar vėžys.

Nuo naudojamo spausdintuvo tipo bei naudojamo polimero priklauso bendras išskiriamų lakiųjų organinių junginių kiekis svyruoja nuo maždaug 2,5 iki 25 mikrogramų per minutę, o nano dalelių per minutę išsiskiriama iki kelių šimtų milijardų vienetų. Priklausomai nuo spausdinamo gaminių pobūdžio, procesas gali trukti kelias, keliolika valandų, o gal ir kelias paras.

Taigi, tarša lakiaisiais junginiais bei dalelėmis gali būti labai kenksminga dirbančiojo sveikatai.

Pasak mokslininkų, laboratorijoje ar gamybinėse patalpose su tinkama ištraukiamąja ventilacija toks spausdinimas sudaro minimalią riziką. Tačiau intensyvus 3D spausdintuvo naudojimas blogai vėdinamoje mokyklos klasėje, biure ar jaunuolio kambaryje ilgainiui gali sutrikdyti sveikatą. ■



Mikrobas, kuris galėtų sustabdyti maliariją

Mokslininkai atrado mikroba, galintį apsaugoti uodus nuo užsikrėtimo maliarija. Tyrėjų komanda, dirbanti Kenijoje ir Didžiojoje Britanijoje sako, kad rado daug potencialo turintį būdą, kaip kontroliuoti ligą.

Maliarija plinta per užkrėstų uodų įkandimus, todėl apsaugant uodus tuo pačiu galima apsaugoti ir žmones.

Tyrėjai šiuo metu aiškinasi, ar gali paleisti užkrėstus uodus į gamtą, ar turėtų pasitelkti sporas slopinant ligą.

Maliariją naikinantis mikrobas, vadinamas Mikrosporidija MB buvo atrastas tiriant uodus ant Viktorijos ežero, esančio Kenijoje. Šis mikrobas gyvena vabzdžių žarnyne ir ant lytinių organų.

Tyrėjai nerado nė vieno uodo, turinčio šį mikroba ir tuo pačiu nešiojančio maliarijos virusą. Laboratoriniai eksperimentai, publikuoti „Nature Communications“ žurnale, patvirtino, jog mikrobas suteikė uodams apsaugą.

Mikrosporidijos yra grybeliai, arba bent jau glaudžiai su jais susiję, daugiausia parazitai. Tačiau ši nauja rūšis gali būti naudinga uodams, ji buvo natūraliai aptikta maždaug 5 proc. tirtų vabzdžių.

Jeremy Herrenas iš Tarptautinio vabzdžių fiziologijos ir ekologijos centro teigė, jog iki šiol turimi duomenys rodo, kad mikrobas 100 proc. apsaugo nuo maliarijos viruso. Jis mano, jog tai yra didelis proveržis.

Kiekvienais metais nuo maliarijos žūsta 400 tūkst. žmonių, daugiausia vaikų iki penkerių metų amžiaus. Nors stabdyti ligos plitimą padėjo ant lovų kabinami tinkleliai ir insekticidai, kuriais purškiami namai, pastaraisiais metais šio priemonės prarado savo veiksmingumą. Plačiai sutariama, kad maliarijai įveikti reikalingi nauji metodai.

Apie naują atradimą dar trūksta detalių ir išsamesnių žinių, tačiau manoma, kad Mikrosporidija MB gali paruošti uodo imuninę sistemą, jog ši pajėgtų kovoti su virusu. Taip pat gali būti ir taip, jog mikrobo buvimas vabzdyje gali turėti įtakos uodo metabolizmui, dėl ko jis pasidaro nebetinkamas maliarijos virusui.

Panašu, kad Mikrosporidija MB vabzdžio organizme gali išbūti visą jo gyvenimą. Tai gali lemti, jog antimaliarinis poveikis galėtų būti ilgalaikis. ■

Parduodamas 13 kg Mėnulio gabalas

Garsaus „Christie’s“ aukciono pranešime rašoma, kad Mėnulio meteoritas, žinomas kaip NWA 12691, nukrito į Žemę per meteorų lietu ir buvo rastas prieš dvejus metus Sacharos dykumoje.

Prašoma kaina yra maždaug 2,5 milijono JAV dolerių, nurodo „Christie’s“. Tai yra privatus išpardavimas, o ne aukcionas, todėl kiekvienas, turintis pinigų, gali jį iš karto nusipirkti.

Mėnulio gabalas sveria mažiau nei 13,5 kilogramo ir yra penktas pagal dydį Žemėje, sakoma pranešime.

„Christie’s“ tvirtino, kad uola, ko gero, buvo nuplėšta nuo Mėnulio paviršiaus susidūrus su asteroidu ar kometu. Tuomet ji turėjo nukeliauti mažiausiai 239 000 mylių per kosmosą, prieš nukrentant į Žemę. Apie 30 meteoritų iš to meteoritų lietaus buvo rasta Šiaurės Vakarų Afrikoje, sakoma pranešime.

Mėnulio meteoritai yra labai reti ir „Christie’s“ teigė, kad tik 650 kg iš jų egzistuoja Žemėje. ■





Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

ORBERA SPRENDIMAS GALI BŪTI KAIP TIK JUMS, JEI ANTSVORIS:

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

KAS YRA INTRAGASTRINIS SKRANDŽIO BALIONAS?

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvasas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisieki su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU

numesto svorio nei vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia speciali medicininė programa, garantuojanti ilgalaikius rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo galimybės

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, L.Ac., DN.

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makulinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

Imuniteto stiprinimo programa
Noni vaisiaus ekstraktas

REGISTRUOKITĖS VIRTUALIAI KONSULTACIJAI

Medicininė apžiūra neiškeliant kojos iš namų

Skambinkite **815-981-4742**
ir susitarkite dėl vizito

Gilvydis Vein Clinic

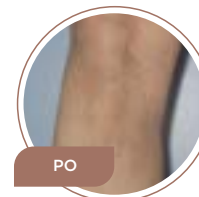
GENEVA • SYCAMORE

Gilvydis Vein Clinic durys lieka atviros, tačiau mes taip pat teikiame ir telemedicinos paslaugas. Virtualių konsultacijų metu galime aptarti naujus simptomus ar tebesitęsiančius negalavimus: kojų skausmus, nerimstančias kojas, odos niežėjimą, deginimą, spalvos pakitimus. Virtualios konsultacijos vyksta panašiai kaip konsultacijos klinikoje, tik jūs galite saugiai ir patogiai likti namie.

Nereikia siuntimo.
Priimame daugumą draudimų ir Medicare.



PRIEŠ



PO



Rimas Gilvydis, MD
Kalbame lietuviškai

Geneva location | 2631 Williamsburg Ave. Suite 202
www.GilvydisVein.com



Nijolė Oželytė: Didžiausias Lietuvos pasiekimas – užaugusi laisva karta

Nepriklausomybės akto signatarė, aktorė ir visuomenės veikėja Nijolė Oželytė yra ir dažna viešnia mokyklose, universitetuose ir neformaliose erdvėse vykstančiuose susitikimuose su jaunimu. Drąsa, tiesmukumas ir veržlumas dažną nejučia priverčia krūptelti, skatina suklusti ir permąstyti tuos dalykus, kurie rodėsi esantys aiškūs. Šįkart su Nijole Oželyte kalbamės apie Nepriklausomybės trisdešimtmetį atšventusią Lietuvą, sovietmetį, laimę ir keliones.

– Kuo toliau, tuo labiau sovietmetis tampa savotiška egzotika, ypatingai tiems, kurie jau gimė laisvoje Lietuvoje ir apie sovietmetį įspūdį susidaro visų pirma iš artimoje aplinkoje girdimų pasakojimų. Tačiau galima matyti, kad tebėra nemažai žmonių, kurie į tuos metus žvelgia su nostalgija. Kaip manote, kodėl?

– Kadais mokykloje, kuomet per istorijos pamoką mokėmės apie vergovės panaikinimą Amerikoje, niekaip negalėjau suprasti, kodėl vergai visai neapsidžiaugė laisve? Kodėl prašė šeiminkų, kad jų nepaleistų? Dabar suprantu. Nes laisvė nėra jokia vertybė tiems, kuriuos negrįžtamai sužalojo toks gyvenimas, kuris panašus į gyvenimą kalėjime arba gyvulių ūkyje. Ten, kur asmeninė žmogaus iniciatyva yra ne tik nepageidautina, ji baudžiama. Ten, kur atrofuojasi bet koks sugebėjimas gyventi savarankiškai, nes esi absoliučiai priklausomas nuo šeiminko valios. Ten, kur visi lygūs, nesvarbu, kokius sugebėjimus beturėtų, nes visi beteisai ir bevečiai šeiminkų (valdžios) akyse, nevertinami kaip žmonės, o tik kaip darbo įrankiai. Paleiskite narve užaugusį paukščiuką į laisvę ir pamatysite, kad laisvė jam atneš mirtį, o ne džiaugsmą. Narve užaugęs narvo ilgisi ne dėl to, kad yra blogas, o dėl to, kad neturi suvokimo kaip gyventi laisvėje. Laisvė jį žudo, ji jam per sunki. Tai ir yra tikra ir baisi okupacijos pasekmė.

Visais laikais visuose pasaulio kraštuose žmogaus pavergimas veikia vienodai. Apie tai mums aiškiausiai papasakoja



Mozės legenda: juk ne dėl to, kad buvo žiaurus, jis savo iš vergovės išvestą tautą vedžiojo po dykumą 40 metų, kol mirė paskutinis gimęs nelaisvėje (tokia tuomet buvo žmogaus gyvenimo trukmė). Jis žinojo, kad laisvės nepatyręs žmogus nesugebės kurti laisvo gyvenimo.

– Visai neseniai atšventėme Lietuvos Nepriklausomybės trisdešimtmetį. Kokia yra Lietuva šiandien Jūsų akimis? Kokį valstybės laimėjimą galėtumėte išskirti kaip svarbiausią per Nepriklausomybės laikotarpį?

– Prieš kelis metus savo mėgiamoje kavinėje gerdama kavą stebėjau kaip į kavinę atėjusi pagyvenus moteriškė savo pageidavimą jaunai barmenei bandė pasakyti rusiškai. Jauna mergaitė susinepatoginusi bandė siūlyti jai klausti angliškai ir net vokiškai, bet moteriškė užsispyrusi nekalbėjo niekaip kitaip ir vis kartojo rusiškus žodžius. Tai man priminė rusų okupacijos laikus, kuomet lietuviškai paprašiusi pažymėti bilietėlį autobuse, išgirdavau chamišką atsaką: „kalbėk žmoniškai, nesuprantu tavo beždžionių kalbos“. Vos neapsiverčiau supratusi, kad jau užaugo žmonės, kuriems neteko nuo vaikystės kalbėti rusiškai, kurie išvis okupanto kalbos nemoka – jau užaugo laisva karta. Tai ir yra didžiausias Lietuvos pasiekimas – šviesūs, protingi ir sugebantys naudotis laisve jauni žmonės.

– Kodėl šiandien dar bet kokios problemos akivaizdoje galima išgirsti, tiesa, dažniau jau su sarkazmu sakant, jog ne už tokią Lietuvą kovojom?

– O jeigu paklaustumė tu Lietuvos nepatenkintų žmonių už kokią gi Lietuvą jie kovojo, ko gero, pasektų jaunystėje girdėtas rusiškas pasakas apie komunizmą – kur visi visko turi ir visiems visko per akis. Tam, kad suvoktum, jog turi tokią valstybę, kokią sugebi susikurti, kad turi tokią valdžią, kokią tavo supratimas leidžia išsirinkti, reikia pagyventi demokratiškoje šiek tiek ilgiau. Reikia suvokti kaip ji veikia ir prisiimti atsakomybę už savo pasirinkimus. Politiniai aferistai prašosi išrenkami valdžion tikindami, kad „nusipelnėme gyventi geriau“. O tai girdėti ir reikšti nepasitenkinimą yra daug lengviau, negu prisiimti atsakomybę.

– O ar jūs – laiminga? Ar laimė jums, visgi, kaip J. Marcinkevičiaus „Mindaugė“ – „prakeiktas žodis“? Ką, turėdama galimybę, norėtumėte pakeisti savo gyvenime?

– O kas yra laimė? Mes taip dažnai tariame žodžius net nesusimąstę apie jų turinį. Jei laimė reiškia, ar esu patenkinta savo gyvenimu, tuomet taip, nes niekada nesitikėjau jo tokio įdomaus, turiningo ir prasmingo. Tačiau laikinumo suvokimas niekaip neleidžia ištarti žodžio „laimė“. Gyvenimas yra visų absoliučiai vienodas, nes keliolika tų pačių įvykių – gimė, vedė, pagimdė, susirgo, išsimokslino ir t. t. – kartoja visų mūsų gyvenime kiek skirtingomis kombinacijomis. Todėl tikrasis gyvenimas priklauso ne nuo tų įvykių sekos, o nuo galvos turinio ir nuo to, kaip juos (įvykius) vertiname. Nuolatinis mano užsiėmimas yra keisti savo galvos turinį: kuo mažiau jausti savo atskirumą nuo kitų žmonių, kuo mažiau egoistinių norų ir prisirišimų turėti. Tai svarbiausias mano gyvenimo darbas.

– Kiek prie Jūsų gyvenimo turiningumo bei prasmingumo prisidėjo kelionės? Juk ir dabar, dėl susiklosčiusios situacijos, neišvykote į kruopščiai planuotą mėnesio trukmės kelionę.

– Man kelionės leido suvokti labai svarbų dalyką – žmonės visoje Žemėje yra absoliučiai vienodi. Apkeliauju jau 70 valstybių ir visur žmonės laimingais daro ir liūdina tie patys



dalykai – nesvarbu, kokia kalba jie kalba ir kokiuos rūbus dėvi. Nuostabiliausia, kad žvelgdamas žmogui į akis, bet nemokėdamas kalbos, gali kokioje nors Kinijoje išsiaiškinti, kokia kryptimi tau reikia eiti norint rasti objektą, kurio ieškai. Tas bendrystės, visuotinės giminytės jausmas yra nuostabus. Aišku, jis kyla, ko gero, tik tuomet, kai keliauji pats sau, be jokių turistinių agentūrų.

– Prieš septynerius metus lankėtės ir JAV. Tiesa, iš pradžių buvote nusiteikusi labai skeptiškai. Kodėl?

– Pirmą kelionę į JAV sukrėtė mane netikėtu atradimu, kuris leido giliau suvokti kaip keistai mus veikia mūsų nesena istorija, kaip dalykai, kuriuos laikome savo nuomone, išties yra kažkada įkalti mums į galvas. Tai, jog jie – svetimkūniai, kad mes visai taip negalvojame, paaiškėja tik tada, kai jų nusikratome.

Vieno pokalbio su daugybe savo nepažįstamų draugų feisbuke buvau paklausta, kodėl keliauju po įvairiausių pasaulio kraštus ir neatvykstu į JAV. Atsakai, kad man visai neįdomi ta šalis, kad manęs ten netraukia. Kadangi neįtariau, kad žmonės su kuriais diskutuoju gyvena Čikagoje, tai puoliau jiems aiškinti, kodėl nenoriu ten keliauti. Buvau sugėdinta – kaip gali būdama suaugusi šitaip kalbėti apie šalį, kurios nemačiau. Susigėdau, bet pasakiau, jog esu tvirtos nuomonės ir atvykimas jos nepakeis. Tąsyk buvau pakviesta atvykti ir pasitikrinti ar išties viskas yra taip, kaip man atrodo. Ir atvykau, ir kiekviename žingsnyje gavau per nosį – viskas buvo visai ne taip, kaip įsivaizdavau. Ir tąsyk supratau, iš kur tas įsivaizdavimas buvo kilęs – juk visą mano gyvenimą nuo vaikų darželio buvo iš visur kalama, kad Amerikoje visų šypsena yra sintetinė, kad ten pilna niekam nereikalingų benamių žmonių, kad visi už dolerį vienas kitą užmuštų, kad ten juododžius karia... Niekada gyvenime nebuvau taip sukrėsta kaip tąsyk, kai suvokiau, kas su mumis padaryta mums nežinant: visa rusiška agitacija iš įvairių šaltinių nuo vaikystės kalama tampa tokia įprasta, jog laikai ją savo nuomone. Ir tik ja atsikratęs supranti, koks šlykštus svetimkūnis buvo tau į smegetnis sugrūstas, ir kiek dar tavyje yra to, prie ko taip pripratai, kad manai tai esant tavęs dalimi.

– Ko galėtumėte palinkėti mūsų skaitytojams?

– Galiu palinkėti to, kas kiekvieną gali padaryti laimingesniu – branginkime gyvenimą koks jis bebūtų:

Bloga žinia – gyvenimas sunkus.

Gera žinia – ne amžinai teks kęsti.

Žinias pasvėręs, apsispręs žmogus –

Ar keikti šį gyvenimą, ar švęsti.

– Ačiū už pokalbį. ■

Aušra Čebatoriūtė, specialiai „Čikagos Aidui“
Nuotraukos – iš Nijolės Oželytės asmeninio albumo.

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com

PROGRESSIVE



MetLife
MetLife Auto & Home



Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PRE-FORECLOSURE,
SHORT-SALE,
BANK OWNED**

NUOMA

Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos



KĘSTAS VILEIKIS
847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University

Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • kestasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaitė, Agent

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

rtolvais@amfam.com

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company,
American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 - Rev. 7/17 ©2015 - 7089594



Mažylių šurmuly, prasta vyresnėlių nuotaika, tėvų nuovargis... Šeimos malda kartais panaši į kliūčių ruožą. Kaip galėtumėte ramiai ir tvarkingai melstis su savo vaikais?

Tikrai, melstis su mažais vaikais nėra lengva, ypač jeigu jų daug ir jie yra maždaug to paties amžiaus. Ne ką lengviau melstis ir su skirtingo amžiaus vaikais, nes vyresnius trikdo mažėlių bruzdėjimas, o ir jie patys nesugeba ilgesnį laiką išbūti ramūs. Dėl daugybės skirtingų priežasčių, kurios kiekvienoje šeimoje vis kitos, šeimos malda retai būna lengva, ypač tam tikru metu. Vis dėlto melstis su savo šeima yra svarbu, nes kuo rečiau kartu meldžiatės, tuo didesniu iššūkiu tai tampa. Pamėginkime rasti keletą sprendimų, padėsiančių išspręsti sunkumus, su kuriais susiduria daugelis šeimų.

PASIRINKITE GERĄ MALDOS RITMĄ

Pirmiausia, nelyginkite savęs su kitais. Tai, ką įmanoma pasiekti vienai šeimai, gali būti neįmanoma kitai. Kitų pavyzdys turėtų mus skatinti, duoti idėjų, tačiau kiekviena šeima turi atrasti savo kelią melstis kartu.

Svarbu, kad vaikas, net ir mažas, būtų įpratęs prie kasdienės maldos laiko. Geriau melstis po minutę kiekvieną dieną, nei po 10 minučių vieną kartą į savaitę ar į mėnesį. Jei dėl kokių nors priežasčių nepasimeldžiame prieš eidami miegoti, galime, jau paguldę juos į lovą, su kiekvienu iš jų sukalbėti trumpą maldele: „Tėve mūsų“, kokią nors giesmę, ar tiesiog padaryti kryžiaus ženklą ant kaktos. Tokios trumpos maldos yra daug geriau nei jokių maldų.

Kartais gausios šeimos gali įvesti maldas, pritaikytas atskirai kiekvienam vaikui ir paaugliui. Žinoma, tai nėra idealu, tačiau kuriam laikui tai gali būti reikalinga. Taip pat galime pritaikyti „mišrią“ sistemą: savaitės dienomis melstis pagal amžiaus grupes, o sekmadienį – visi kartu.

Kai kada netgi galime su kiekvienu vaiku melstis jo kambaryje (arba paeiliui bendrame kambaryje). Tai vis geriau, nei visiškai nesimelsti, jei bendrai melstis su šeima tampa per sunku. Kartais tai gali būti vienintelis sprendimas, ypač kai šeimos maldai priešinas vienas iš tėvų. Tai taip pat gali paskatinti melstis su visa šeima, nes vaikai po truputį išreikš norą melstis kartu su kitais, o ne vieni: tada visi susitiks viename kambaryje, ir netrukus galėsite sukurti „maldos kampelį“, kur susirinksite kiekvieną dieną.

PASKIRSTYKITE UŽDUOTIS IR ATSAKOMYBĘ

Dienos pabaigoje visi būna pavargę. Vaikai, jausdami tėvų susierzinimą ir įtampą, taip pat būna suirzę. Geriausia būtų



Šeimos malda

Kaip melstis su vaikais, kai tai sunku

paskirstyti užduotis: kol tėtis rūpinasi paskutinėmis šeimos gyvenimo detalėmis (pavyzdžiui, nurenka indus nuo stalo ar pakloja lovas), mama gali eiti į „maldos kampelį“ ir pradėti maldą. Po kelių minučių vaikai, atėję į „maldos kampelį“, ras nurimusią motiną, jau paskendusią Dievo tyloje. Net ir prisijungę atskirai, jie, kaip ir motina, gali pradėti melstis tyloje, laukdami, kol ateis kiti.

Vaikų išsiblašymas kartais kyla iš to, kad vieta, kurioje meldžiamasi, neskatina susikaupti. Svarbu pamėginti „maldos kampeliui“ rasti ramią vietą, kad priešais vaikų akis būtų nuostabi ikona, pamaldus paveikslas ar statulėlė (ir ne per aukštai, kad juos būtų patogų matyti). Storas kilimas, pagalvėlės ir maldos suoleliai gali padėti vaikams deramai elgtis. Kai kurios šeimos meldamosi išjungia mobiliuosius telefonus, kad rimities nesutrikdytų nelauktas skambutis.

NESIJAUSKITE KALTI

Daugelis nuotraukų, kuriuose pavaizduotos besimeldžiančios šeimos, būna labai pamokomos – vaikai pamaldžiai atsiklaupę žiūri į ikoną ar Nukryžiuotąjį; viskas atrodo tobulai... Be abejo, taip gali būti. Žiūrėdami į juos mes galvojame:

„Šeimos malda yra nuostabu, tačiau mums tai nepasiekiamą. Mūsų šeimos malda taip neatrodo.“

Visų pirma, iš mūsų nereikalaujama atrodyti taip, kaip kiti žmonės. Iš mūsų reikalaujama būti tokiems, kokius nori matyti mūsų Viešpats. Be to, turime prisiminti, kas paprastai vaizduojama nuotraukose: tai būna daugiau ar mažiau stereotipinis vaizdas, neatspindintis kasdienių sunkumų, su kuriais susiduriame mes patys. Dauguma šeimų (jei ne visos), kurių pamaldumas sukelia mūsų susižavėjimą ir pavydą, neabejotinai patiria tuos pačius sunkumus, kaip ir kitos. Joms irgi pažįstami maišto priepuoliai, vakarinis sambrūzdis ir nuovargis... bet, žinoma, tai nėra tos akimirkos, kurias pasirinks įamžinti fotografas.

Kai meldžiamės, Dievas neprašo iš mūsų nepaprastų dalykų: Jis prašo, kad pabūtume su Juo, ir viskas. Gal mūsų vaikai netvarkingi, susijaudinę? Gal esame pavargę? Viešpats visa tai mato. Jis žino tai geriau, nei kas nors kitas. Jei žinotume, su koku begaliniu švelnumu Jis žvelgia į kiekvieną šeimą, kaip meiliai Jis priima visas mūsų šeimos maldas – net ir visai varganas, netašytas, sumišusias su išsiblašymais ir priekaištais, jei galėtume suprasti, kad Jis mus myli tokius, kokie esame, niekada nedvejotume, ar melstis kartu su visa šeima. ■

Veiksminga ir nesudėtinga

Dienoraščio rašymas stresui mažinti

Stresas ir nerimas yra dažni dabartinės kasdienybės elementai: susiduriame su liga, mirtimis, vienvakmiu, izoliacija, darbo praradimu arba realia galimybe jį prarasti.

Nėra jokio stebuklingo būdo, kaip visus šiuos nemalonius jausmus „išgyvendinti“ iš savo kasdienybės, tačiau egzistuoja keli paprasti metodai, padedantys stresą ir nerimą sumažinti. Vienas iš jų – dienoraščio rašymas.

Kasdienis savo minčių ir jausmų fiksavimas, jų aprašymas padeda žmonėms suprasti, kokias neigiamas emocijas jie jaučia ir taip su jomis dorotis. Galiausiai – mokėjimas tiksliai įvardyti neigiamas emocijas, kurias jaučiame, turėtų sumažinti ir streso ar nerimo kiekį.

2005 m. Australijos mokslininkų publikuotas mokslinis straipsnis apibendrina daugelio kitų tyrimų, susijusių su rašymo poveikiu žmogaus psichologinei būsenai, rezultatus. Šių tyrėjų teigimu, dienoraščio rašymas nuolat susitelkiant į savo emocijas, jas analizuojant, turi panašų poveikį

žmogaus psichologinei būsenai, kaip ir terapija. Emocijų raiška raštu dienoraštyje žmonėms padėdavo šiek tiek sumažinti spaudimą, pagerinti imuninę sistemą, tiriamųjų gyvenimuose buvo užfiksuoti retesni apsilankymai pas gydytoją, geresnė savijauta, mažesni depresijos simptomai, pagerėjusi atmintis.

Dienoraščio rašymo poveikio priežastis gali būti susijusi su tuo, kad rašantieji apie savo neigiamas emocijas yra priversti į jas pažvelgti giliau, susidurti su jomis akis į akį ir taip lėtai, sąmoningai suprasti, kas jiems atsitiko.

Su įvairiomis socialinėmis grupėmis – pabėgėliais, imigrantais ar žmonėmis, patyrusiais kokių nors sudėtingų situacijų ir traumų – tyrimai parodė, kad jų psichologinę būseną pagerina įvairių emocijų raiška: pavyzdžiui, rašant dienoraštį ar piešiant. Taip pat buvo tiriama ir žmonės, studijuojantys slaugą: rašantieji dienoraščius lengviau dorojosi su nerimu dėl pacientų ir rūpinimosi jais. ■



DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS

D.W. HEATING
COOLING
REFRIGERATION

LICENSED • BONDED INSURED

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

(630)745-1587, ANTANAS

Rheem SERVISAS 7D/24 VAL

INTERNATIONAL DAY CARE CENTER
BIM-BAM LICENZIJUOTAS VAIKŲ CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ

Mūsų siekis yra pažinti kiekvieną vaiką, suvokti jo poreikius, interesus ir norus. Saugioje aplinkoje skatinti vaiko saviraišką, ugdyti smalsumą, bendravimo įgūdžius, formuoti teigiamą požiūrį į mokslą.

- Programos parengtos pagal esamų Lietuvos darželių, USA Day Care and Learning Centers, Amerikos Lietuvos Bendruomenių ikimokyklinių įstaigų programas;
- Lietuvių, anglų, matematikos, muzikos pamokėlės, pasiruošimas mokyklai;
- Smagūs Lietuvos rateliai ir dainelės, šventės, Jaunųjų Mokslininkų klubas;
- Puikios mokytojos;
- Sveikas maistas;
- Pilnos ir nepilnos dienos, savaitės programos pagal amžiaus grupes: 15-35 mėn.; 3-5 metų ir 6-12 metų mokiniai (per „no school days“ ir atostogas)
- Centre dirba Logopedė.

Kviečiame registruotis naujiems mokslo metams!
Priimame ir padedame gauti valstijos apmokėjimą!

Smagi, linksma ir turtinga **VASAROS** programa mokiniams

Russian Families are welcome!

4780 Karns Rd.
Lisle, IL 60532
(Naperville-Lisle riba) **630 479 7287**

Dirbame ištisus metus darbo dienomis 7:00v.v. - 6:30v.v.
Apie vasaros programą Facebook puslapyje
International Day Care Center
internationaldaycenter@gmail.com

www.internationaldaycarecenter.com

BOB AUTO SERVISAS
(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumulatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com

follow us on social media @bobautorepairdg

Darbo laikas:
Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725
E: bestofbestauto@gmail.com

ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA
Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)

- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532
(708) 253-5137
Fax: (630) 839-0120
www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

LAW OFFICES OF KRISTINA J. WAYNE, P.C.

Advokatė Kristina Wayne

Konsultuojame ir po darbo valandų!

(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybines sutartis

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane, (630) 780-1044 Suite 300
Čikagos ofisas: Naperville, (312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

10 YEARS ANNIVERSARY 2009-2019

Skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577

KOMPAINIŲ STEIGIMAS

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. KOMPANIJOMS (EIN)

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. ASMENIMS (ITIN)

BUHALTERIJOS VEDIMAS

SALES TAX ATASKAITOS

ATLYGINIMO (PAYROLL) ATASKAITOS

DOKUMENTŲ VERTIMAS

APOSTILĖS

NOTARO PASLAUGOS

ANGLŲ, LIETUVIŲ, RUSŲ, UKRAINIEČIŲ KALBOS

USTS UNITED STATES TAX SERVICES

251 N MILWAUKEE AVE, SUITE 1025 BUFFALO GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US
CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US



Garuozos mūšis. Dail. Artūras Slapšys, 2014 m.

Istorijos puslapiai

Garuozos mūšis – nepelnytai užmiršta pergalė

Galite patikrinti visus Lietuvos istorijos vadovėlius: 1287 m. kovo 26 d. įvykusio Garuozos mūšio nerasite. Apie jį beveik nekalbama ir Lietuvos istorikų studijose, išskyrus nebent Zigmo Raulinaičio penkių knygų ciklą „Lietuvos raiteliai“, kuriame išsamiausiai aprašytos visos XIII a. Pabaltijyje vykusios kovos (ten jis aprašytas „mūšio miške ties Grose“ pavadinimu), o taip pat šių eilučių autoriaus monografiją „Garuozos mūšis: šaltiniai ir interpretacijos“, išleistą Joniškyje 2017 m. pabaigoje.

Kodėl tiek mažai žinome apie šį mūšį? Kaltas ne šaltinių trūkumas – tai yra išsamiausiai Eiliuotoje kronikoje aprašytas mūšis, gal net išsamiausiai aprašytas XIII a. Pabaltijo mūšis. Tai kodėl Lietuvos istorikai jį ignoruoja? Pagrindinė priežastis, matyt, yra ta, kad jį laimėjo žiemgaliai, kurių vieta Lietuvos istorijoje tebėra nesuvokta. O juk to meto Žiemgala buvo Lietuvos valstybės dalis...

MŪŠIO ISTORINIS KONTEKSTAS

1279 m. kovo 5 d. Traidenio Lietuvai triuškinant kryžiuočius Aizkrauklės mūšyje, Nameisio žiemgaliai pirmieji pasitraukė iš mūšio lauko ir paliko kryžiuočius akistatoje su mirtimi. Tą patį mėnesį Nameisis sukilo prieš Vokiečių ordiną ir užėmė pagrindinį Žiemgalos politinį-administracinį centrą Tervetę.

Sukilusi Žiemgala nebuvo izoliuotas kraštas, kovojantis tik sau pačiam reikšmingas kovas. Nameisis pripažino save Lietuvos didžiojo kunigaikščio Traidenio vasalu, todėl savo kovose prieš Ordiną galėjo naudotis lietuvių karine parama, o kryžiuočių belaisvius siuntė į Lietuvos gilumą Traideniui.

Pirmasis kovų dėl Žiemgalos etapas baigėsi 1281 m. rugpjūtį sudaryta Tervetės taika. Pagal ją žiemgaliai sumokėjo duoklę ar kontribuciją kryžiuočiams ir pažadėjo nekariauti prieš krikščionis, tačiau neįsileido kryžiuočių įgulų į savo pilis. Šios taikos nenorėjo niekas iš pagrindinių jos kontrahentų. Jos kratėsi Livonijos magistras Konradas fon Foichtvangelas, kuris siekė jėga užimti Tervetę, bet taikiam sprendimui jį palenkė įtakingas kryžiaus žygio dalyvis Riugeno kunigaikštis Višlavas. Po šios taikos magistras Konradas atsistatydino, valdžią Livonijoje perleisdamas Vilekinui fon Endorfui. Tik dėl sunkios padėties, Tervetę apgulus daugiatūkstantinei kariuomenei, ją sutiko sudaryti ir Nameisis. Vis dėlto taika buvo sudaryta ir galiojo iki 1286 m.

Nameisis, tiesa, pasitraukė iš Žiemgalos ir 1281 m. spalio ar lapkričio mėnesį Traidenio pavedimu vadovavo Lietuvos kariuomenės žygiui iki Christburgo Prūsijoje. Tačiau po šio žygio iš istorijos šaltinių dingsta abu: ir Nameisis, ir Traidenis. Lietuvoje valdžią perėmė taikos su kryžiuočiais šalininkai, vadovaujami didžiojo kunigaikščio Daumanto (1281–1285). Tervetės taika buvo išplėsta visai Lietuvai.

Didžiojo kunigaikščio valdžią perėmus Butigeidžiui, padėtis po truputį pradėjo keistis. Atsirado karštų galvų, siekusių pastatyti naująjį valdovą prieš įvykusį faktą ir atnaujinti karą. 1286 m. pradžioje, nedideliame lietuvių (turbūt žemaičių) būriui, vadovaujamam Skarijoto (ar Skirjoto), savavališkai surengus antpuolį į Livoniją ties Aizkraukle (pats Skarijotas šio žygio metu žuvo), magistras Vilekinas fon Endorfas nusprendė pasinaudoti tuo kaip pretekstu taikai nutraukti.

1286 m. pabaigoje jis puolė Tervetę ir šalia jos pastatė savo Heiligenbergo pilį. Nei žiemgaliams, nei jiems į pagalbą skubiai atvykusiems žemaičiams nepavyko šios pilies sugriauti, o jos blokuojamoje Tervetėje tapo nebeįmanoma gyventi. Žiemgaliai ją sudegino ir pasitraukė į Žagarę (Raktę), kuri nuo šiol tapo pagrindiniu žiemgalių pasipriešinimo centru.

Tarp Žagarės ir Tervetės (kryžiuočių Heiligenbergo) užvirė intensyvios kovos. Žiemgaliai blokavo kelius į Tervetę, bet gerai aprūpintos Heiligenbergo įgulos tai labai nepaveikė: atsargų jie turėjo bent metams.

1287 M. KOVO KARINĖ KAMPANIJA IR GARUOZOS MŪŠIS

1287 m. kovo 11 d. žiemgaliai puolė Rygą ir sutriuškino jos sargyboje arklidėse už miesto sienos budėjusį kryžiuočių būrį. Čia žuvo 5 Ordino broliai, sužeisti – 10.

Nespėjo kryžiuočiai atsipeikėti, o žiemgaliai vėl įvykdė įžūlų išpuolį: kovo 22–23 d. naktį sudegino Iškškilės pilies papilį. Tuo metu Rygoje vyko Ordino kapitula, kurioje dalyvavo Livonijos krašto magistras Vilekinas fon Endorfas ir bene vienintelį kartą į Livoniją atvykęs jam rangų Ordino hierarchijoje lygus Ispanijos krašto komturas Folmaras fon Bernhauzenas, keli kryžiuočių riteriai iš Prūsijos.

Gavęs žinią apie Iškškilės nuniokojimą Vilekinas fon Endorfas paskubomis surinko 500 vyrų būrį ir su 40 Livonijos, apie 10 besisvečiuojančių Prūsijos riterių bei Folmaru fon Bernhauzenu leidosi persekioti iš Livonijos namo grįžtančių žiemgalių. Buvo

surinkta nedaug pagalbinių latvių ir lyvių pajėgų – apie 200 vyrų. Kitą Vilekino būrio dalį sudarė vokiečiai: 190 riterių tarnų (knechtų) ir 60 Rygos miestiečių bei piligrimų.

Žiemgaliai traukėsi link Mežuotnės pilies. 1287 m. kovo 25 d. vakarą Vilekinas fon Endorfas savo kariuomenės stovyklą įsirengė Garuozės upelio aukštupyje, netoli vietos, kur XV a. viduryje bus įkurtas Garuozos dvaras (dvaras buvo įkurtas netoli svarbesnio kelio, kuriuo ir judėjo kariuomenės). Žiemgaliai pastebėjo persekiotojus, o šie dar nė neįtarė, kad jau priartėjo prie žiemgalių kariuomenės.

Kovo 26 d. vos iš miegų pakirdusį ir rytiniam pasitarimui susirinkusių kryžiuočių laukė netikėtumas: žvalgai pranešė, kad žiemgaliai – jau visai čia pat. Paskubomis susirinkę ir dar gerai neišsirikiavę kryžiuočiai pirmąjį nuostolį patyrė kautynėms dar neprasidėjus – pabėgo nemaža dalis jų atvestų lyvių ir latvių. Žiemgalių pasirodė gerokai daugiau – apie 1400 vyrų (daugiausia pėstininkų).

Kryžiuočiai išsirikiuoti bandė siauroje Garuozos upelio slėnio pievoje, kur tam trūko vietos – kautis teko miške. Tokiomis sąlygomis riteriai buvo priversti kautis pėsti. Be to, jų žirgai buvo pririšti prie medžių atokiau, ir žiemgaliai greitai juos nuo tų žirgų atkirto, atimdami paskutinę viltį pasprukti.

Vienintelis Folmaras fon Bernhauzenas bandė demonstruoti savo riterišką bravūrą, jodamas ant žirgo ir puldamas žiemgalių pulkus. Jis sugebėjo įvykdyti tik du tokius išpuolius, ir žuvo antrojo iš jų metu.

Folmaro veiksmai tik pasunkino kryžiuočių padėtį, nes sutrukdė jiems tinkamai išsirikiuoti. Desperatiškos Vilekino fon Endorfo pastangos atkurti riterių rikiuotę ir pasipriešinti žiemgaliams baigėsi nesėkme. Pats Vilekinas su 33 Livonijos kryžiuočių riteriais krito mūšio lauke, dar du buvo nužudyti žiemgalių iškart po mūšio. 4 riterius žiemgaliai paėmė į nelaisvę ir leido išsipirkti. Tik vienas iš 40-ies riterių būrio sužeistas sugebėjo išsiveržti iš mūšio lauko ir grįžti į Rygą. Žuvo ir bent 8 riteriai-svečiai Prūsijos, tad Alden Byseno nekrologas greta Vilekino suskaičiavo žuvusius 43 kryžiuočių brolius-riterius.

Žiemgaliai taip pat patyrė skaudžią netektį: žuvo jų vadas, kurio vardo Eiliuotoji kronika nenurodo. Esu pareiškęs spėjimą, kad jis buvo to meto svarbiausio žiemgalių pasipriešinimo centro – Žagarės valdytojas, ir galbūt jo vardu to meto Žagarė buvo vadinama Raktės pilimi (tokių atvejų baltų žemėse pasitaikydavo).

Tęsinys - 22 psl.

EKSTRASENSĖ, PARAPSICHOLOGĖ, KOUČERĖ

FENOMENALI SPECIALISTĖ, TURINTI UNIKALIŲ SUGEBĖJIMŲ, ILGAMETĘ PATIRTĮ IR TŪKSTANČŲ ŽMONIŲ, KURIEMS JI YRA PADĖJUSI, DĖKINGUMĄ!

Mano poveikio jėga nepaiso atstumo, todėl įvairiais gyvenimo klausimais galiu padėti nuotoliniu būdu. Padėsiu Jums ir Jūsų artimiesiems ženkliai pagerinti savo gyvenimo situaciją. Peržiūrėsiu dabartį, praeitį ir ateitį. Galiu užduoti klausimus Visatai ir gauti į juos atsakymus (išskaityti informaciją). Nuimu neigiamas programas, panaikinu ne tik prakeiksmus, bet ir užkalbėjimus, nužiūrėjimus, viengungystės paženklinimą ir kitus negatyvus. Padėdu ir patariu visais sveikatos klausimais. Laikydami mano nurodymų, jūs pamiršite apie negalavimus, pritrauksite sėkmę ir laimę! Pagalbą teikiu asmeniškai, per Skype, iš nuotraukos, telefonu, atstumas nėra jokia kliūtis. Kreipkitės ir akimirksniu pajusite pokyčius savyje ir aplinkui.

- PAKALBĖKIM APIE TAI, KAS SVARBIAUSIA -

MŪSŲ LAIKAIS UŽKEIKIMŲ NEBŪNA?

Tai nutiko linojuje prieš 10 metų. Iš Rusijos čia persikėlė šeima, įsikūrė ir, kaip įprastai būna, pradėjo ieško namo. Susisieki su nekilnojamojo turto agente, pradėjo apžiūrėti įvairius variantus, tačiau juos spaudė laikas – dukra jau greitai turėjo pradėti lankyti mokyklą, o namo jie vis nerado: tai kaina didoka, tai vieta nepatinka. Kartą jiems agentė paskambina su puikiomis naujienomis: rastas jiems tinkamas namas, ir kaina gera, ir pats namas puikios būklės. Nuvyko jie apžiūrėti. Ir iš tiesų namas puikus, prižiūrėtas, gerame priemiestyje, ir kaina labai patraukli – mažesnė nei aplink pardavinėjamų namų.

Žinoma, šios istorijos veikėjams vertėjo giliau pasidomėti, kodėl toks geras namas pardavinėjamas pigiau nei kiti, tačiau jie iš to džiaugsmo nepasigilino ir ilgai negalvoję namą įsigijo.

Persikėlę į namą, jie įsigijo katę. Ir štai, koks dalykas: katytė nė už ką neina į namo pusrūsį. Dar daugiau – kaskart, praeidama pro žemyn vedančius laiptus ji visa pasišiaušia ir ima šnypšti, lyg kažką tenai žemai matytų. Na bet ko norėti iš katės, gyvuliukas juk proto neturi.

O štai šeimos dukrelė be jokios baimės įsikūrė pusrūsyje. Neilgai trukus tėvai pastebėjo, kad eidama miegoti dukra neišjungia šviesos. Tėvų paklausta mergaitė tiesiog sako pamiršusi.

Vieną dieną moteris nusileido į pusrūsį plauti skalbinių. Kai su skalbiniais ji jau lipo laiptais į viršų, kažką už nugaros išgirdo krebždant. Apsisūvalgė – nieko nėra. Vėl pradėjo lipti, tačiau niekaip negalėjo atsikratyti jausmo, kad ją kažkas piktu žvilgsniu seka. Naujakuriai tada susimąstė, kad gal kažkas negerai yra tuose namuose. Nuėjo į cerkvę, parsinešė nusipirkę ikonų ir švęstų žvakių, po visus namus išdėliojo. Iš pradžių atrodė, kad tai padėjo ir viskas aprimo. Tačiau ne: tai žingsniai buvo apačioje girdėti (dukra būnant mokykloje, vadinasi apačioje niekam nevaikštant), tai kažkokie neaiškūs šešėliai ant sienų nežinia iš kur. O šiek tiek jau paaugusi jų katė išvis keista elgtis pradėjo – žaisti su ka

žkuo nematomu ore. Kai šeimnininkai tai pirmą kartą pamatė, jie net apšalo. Ji ne šiaip sau žaidė su saulės zuikučiais ar kažkokiu ore skraidančiu pūkeliu; ne, ji ŽAIDĖ su kažkuo nematomu, sekiojo paskui kažką nematomo, atrodo, kad gauda kažkieno tampomą virvelę, tačiau nė virvelės, nė to kažko nesimatė.

Naujakuriai pradėjo vis labiau nerimauti dėl to, kas vyksta jų namuose, o kažkas iš jų pažįstamų parekomendavo kreiptis į mane.

Atėjo, gūžčioja abu pečiais, sako: „Mes tokiais dalykais kaip ir netikime, tačiau namie kažkas iš tiesų negero vyksta. Ir ikonos visur stovi, ir žvakes deginam, ir net švęstu vandeniui namus 3 kartus šlakstėme, tačiau iš to jokios naudos. Gal jūs padėsite?“. Žinoma, sutikau apsiimti pažiūrėti, kas čia galimai vyksta. Klausiu jų, ar oro kanalus į naujuosius namus atsikraustę ar valė? Jiedu susižvalgo, sako, nevalėm. O namo pamatuose ar yra įtrūkimas? Jiedu vėl susižvalgo ir klausia: „O iš kur jūs tai žinote? Mes patys tik labai neseniai jį pamatėm...“. Vėl klausiu jų, ar namuose nėra vienos sienos, šaltesnės už kitas. Sutuoktiniai išvis susikrimto: „Yra tokia siena. O ką tai reiškia?“.

„Tai reiškia, kad nusipirkote užkeiktą namą. Kas per užkeikimas ir kodėl, pasakyti negaliu, tačiau su juo yra susijusi kažkokia mirtina paslaptis, o gyventi tokiaime name nėra gerai.“

„O ar galima tą namą kažkaip nuo to apvalyti?“ – klausia jie. Atsakau: „Gal ir galima, bet nereikia. Užkeikimas atliktas seniai, panaudojant kapo pelenus ir kraują, užantspauduota svetima, ne mūsų, magija. Geriau viso šito reikalo neliesi, tiesiog bėkite iš tos vietos kuo toliau, kol nesulaukėte didesnių bėdų. Ten įvyko tikrai negerų dalykų, už kuriuos skolos dar negražintos.“

Mano klientai labai dėl to išgyveno, tačiau manęs paklausė ir namą pardavė. Nusipirko naują – šiltą ir pilną laimės. Iki šiol jame gyvena. Apie dėl skuboto pardavimo prarastus pinigus nė nebeprisimena (sako, svarbiausia ištrūkome). Jų katė su niekuo nematomu



Nadin

www.nadinmedium.com

1-954-668-6891

nebežaidžia, dukra prieš eidama miegoti šviesą visada išjungia, o ir jokie neaiškūs žingsnių garsai jų nebepersekioja.

Smalsumo vedini jie paprašė nekilnojamojo turto agentės pasidomėti šio namo istorija. Paaikškėjo, kad ji iš tiesų keista: namas, kas vienerius ar dvejus metus yra pardavinėjamas, parduodamas už mažesnę nei rinkos kainą. Neseniai jie pažiūrėjo – namas ir vėl pardavinėjamas už įtartina nedidelę kainą...

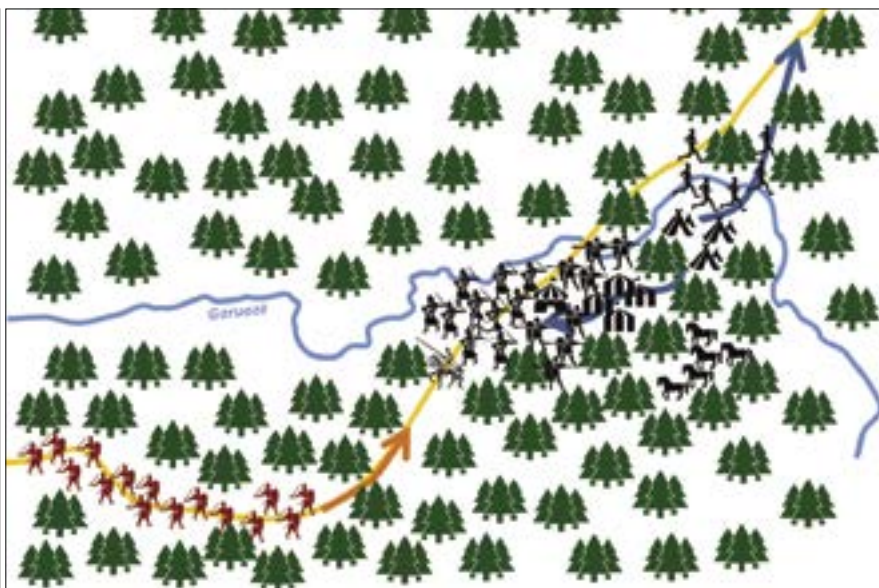
- Nuimsiu užkalbėjimą, nužiūrėjimą, gimstant įgytą prakeiksmą.
- Sukursiu apsaugą nuo bet kokių neigiamų poveikių!
- Padėsiu išsivaduoti iš vienvietės, nuimsiu viengungystės ženklą, padėsiu surasti savo antrąją pusę.
- Padėsiu panaikinti išorines ir vidines kliūtis tarp sutuoktinių, padėsiu išspręsti nevaisingumo problemą.
- Padėsiu atsikratyti nesėkmių versle ir apsaugoti verslą nuo konkurentų.
- Pagaminsiu talismanus ir amuletus bet kokiai situacijai.
- Pranašauju iš Taro kortų, kavos, keltų kortų. Sužinok savo ateitį, tapk savo likimo šeimininku.

TIK REALI PAGALBA!

www.nadinmedium.com

Reikalingas Nadin patarimas? Skambinkite **1-954-668-6891**

Palikite pranešimą ir laukite skambučio!



Pirmasis mūšio etapas. Pastebėję besiantinančius žiemgalius, kryžiuočiai telkiasi lankoje, prie jų jungiasi tarnai, piligrimai, miestiečiai, dalis lyvių ir latgalių. Kita lyvių ir latgalių dalis pabėga

Pradžia - 20 psl.

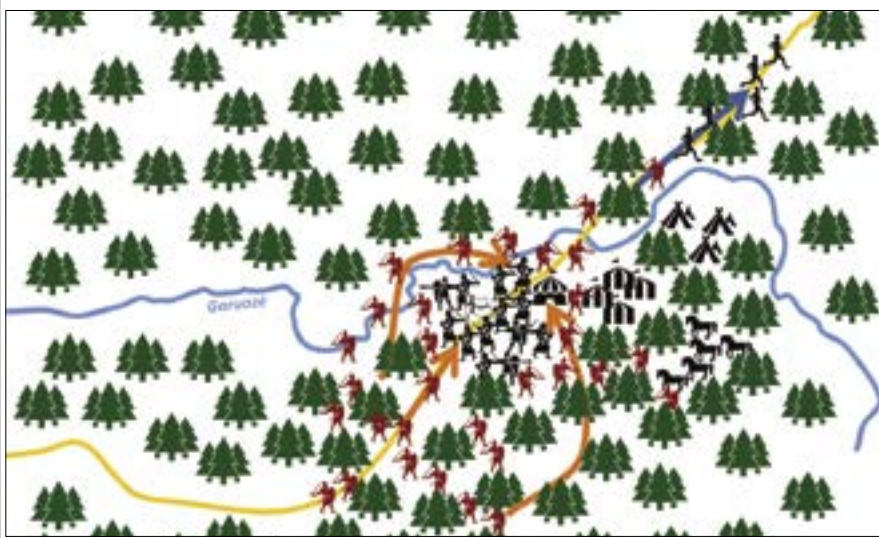
MŪŠIO PASEKMĖS

Garuozos mūšis reiškė ne tik skaudų Vokiečių ordino pralaimėjimą kovoje su išorės priešais, bet ir moralinį pralaimėjimą Livonijos konfederacijos viduje.

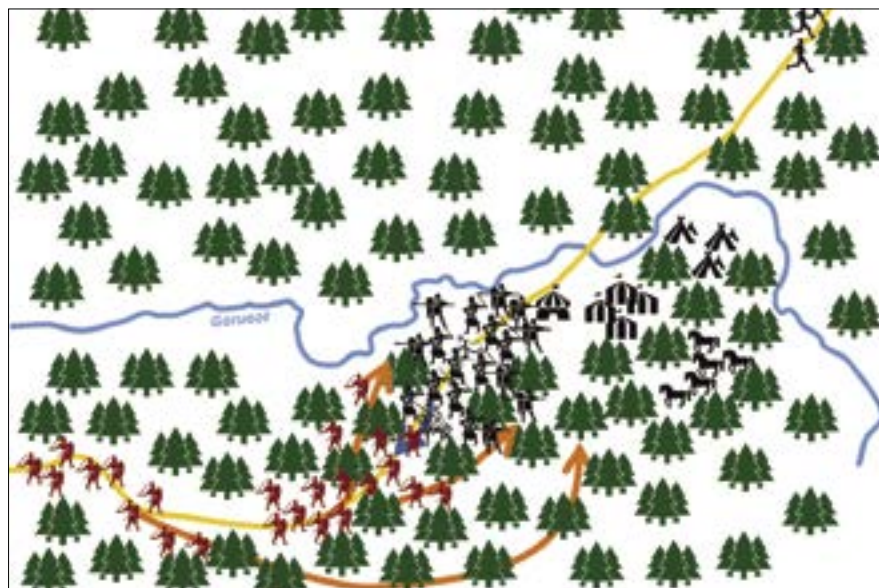
Vilekino fon Endorfo laikais jau brendo didysis Vokiečių ordino ir Rygos miesto konfliktas, pratrūkęs dešimtmečių vėliau. Rygos arkivyskupas Jonas II nepritarė Vilekino sprendimui nutraukti 1281 m. sudarytą Tervetės taiką su žiemgaliais. Rygos mieste taip pat didėjo nepasitenkinimas Vokiečių ordino pareikštomis pretenzijomis būti aukščiausiuoju Rygos miesto teisėju, pažeidžiant Rygos turėtą teisinį imunitetą. Tai paaiškina negausų rygiečių dalyvavimą Vilekino žygyje.

Kai sutriuškintos Vilekino kariuomenės likučiai pasiekė Rygą, Rygos arkivyskupas nusprendė pasinaudoti sunkia kryžiuočių padėtimi ir 1287 m. kovo 29 d. naujai paskelbė ir patvirtino seną 1226 m. popiežiaus Honorijaus III bulę, kuria tas Rygos teisinis imunitetas buvo įtvirtintas. Tad kryžiuočiai ne tik patyrė skaudų smūgį, neteko savo vadovybės, bet ir nerado užuojautos vis priešiškaui į jį žiūrinčioje Rygoje. Beliko dešimtmetis iki to lemiamo lūžio, kai Ryga atvirai sukils prieš Ordiną ir sudarys sąjungą su Lietuvos didžiuoju kunigaikščiu Vyteniu...

Garuozos mūšio reikšmė žiemgaliams daugiausia buvo vertinama Baltijos vokiečių ir latvių istoriografijoje, ir vertinta gana kukliai. Žiemgaliai esą pasiekė gražią pergalę, gavo šiek tiek atokvėpį, bet galiausiai iki 1290 m. vis tiek pralaimėjo



Trečiasis mūšio etapas. Žiemgaliai atskiria kryžiuočius nuo žirgų ir juos apsupa iš visų pusių. Didžioji dalis pagalbinių kryžiuočių karių pabėga, jie persekiojami žiemgalių. Apsupti kryžiuočiai sutriuškinami



Antrasis mūšio etapas. Žiemgaliai puola kryžiuočius. Raitas Folmaras fon Bernhauzenas metasi pulti žiemgalius, patraukdamas paskui save dalį kryžiuočių, tačiau antro antpuolio metu žūsta

ir tapo Vokiečių ordino valdiniais. Tačiau šis vertinimas nederą su faktais, kurie aiškėja iš to meto šaltinių.

Iš tiesių žiemgaliai gavo metų atokvėpį. Be magistro ir nemažos dalies riterių likusi livoniškoji Vokiečių ordino šaka beveik metus laukė naujų riterių ir naujo magistro atvykimo iš Vokietijos. Laikiniai vadovavimą jai perėmęs Felino komtūras nesiėmė ir, matyt, negalėjo imtis jokių aktyvesnių veiksmų. Jis nepajėgė net surengti žygio iki Tervetės (Heiligenburgo), kur sėdėjo žiemgalių užblokuota kryžiuočių įgula, daugiau kaip metus turėjusi tenkintis tomis atsargomis, kurias jai paliko dar Vilekinas.

Heiligenbergo įgulos padėtis darėsi kritiška. Tad, kai 1287 m. pabaigoje į Prūsiją atvykęs Vokiečių ordino didysis magistras Burchardas fon Švandenas paskyrė naują magistrą Livonijai, kuriuo tapo Kunonas fon Hatenšteinas, ir su Vokietijoje surinktu 40 riterių būriu pasiuntė jį į Livoniją, delsti nebebuvo galima.

Jau 1288 m. vasarį Kunonas fon Hatenšteinas surengė žygį į Žiemgalą, kuriame dalyvavo net 6000 karių kariuomenė. Ji aprūpino Heiligenbergo įgulą ir sudegino Duobelės ir Raktės (Žagarės) pilių papilius.

Lietuviai ir žiemgaliai po mėnesio ar dviejų atsakė dideliu žygiu į Livoniją, kurio metu Kunonas fon Hatenšteinas, turėdamas per mažai karių krašto gynybai, vėl įsiveržė niokoti be gynėjų likusią Žiemgalą. Šis jo žingsnis dar labiau pagilino taksyrą tarp Vokiečių ordino ir Rygos arkivyskupo. Bręstantį konfliktą kryžiuočiai tam kartui užglaištė tuo, kad šio žygio metu į nelaisvę patekusį arkivyskupo vasalą Joną iš Iškšilės išpirkto už tikrai didelę kainą – turėjo sugriauti savo Daugpilio pilį.

Tolesnės lietuvių ir žiemgalių kovos su Livonija 1288–1290 m. susitelkė Žiemgaloje, tačiau nuo 1289 m. Lietuvą ėmė pulti ir Prūsijos kryžiuočiai, Skalvoje pasistatę Ragainės pilį. Tai mažino Lietuvos galimybes teikti paramą Žiemgalai, ir 1290 m. pradžioje trys iš Heiligenbergo nuolat puldinėjamos pilyų – Duobelė, Raktė (Žagarė) ir Sidabrė (prie Joniškio) žiemgalių buvo apleistos. Jas gynę žiemgaliai pasitraukė į Lietuvą (tik Sidabrės įgula skilo: dalis pasidavė kryžiuočiams ir buvo išvesta į Ordino valdų gilumą).

Šis įvykis dažnai aiškinamas kaip Žiemgalos užkariavimas, tačiau realaus užkariavimo nebuvo.

Pirma, Vokiečių ordinas ištuštėjusioje Žiemgalos dalyje neįsitvirtino, nepasistatė nė vienos pilies. Atvirakščiai, jis pasitraukė iš vienintelės 1286 m. čia pasistatytos Heiligenbergo pilies Tervetėje. Visa kovų zona liko nuniokota ir negyvenama buferine zona tarp Lietuvos ir Vokiečių ordino valdų, tačiau nominaliai Lietuvos valdovai, be abejo, turėjo pagrindo ją laikyti savo valda. Dar Gediminas (1316–1341) tituluosi be kita ko ir Žiemgalos kunigaikščiu.

Antra, šių kovų metu buvo nuniokota ne visa Žiemgala, o tik ta jos dalis, kuri buvo lengvai pasiekama iš Heiligenbergo. Pietinė ir rytinė Žiemgala liko Lietuvos valstybės sudėtyje. Iš tiesių ir iki šiol apie pusę istorinės Žiemgalos (visų pirma Joniškio, Pakruojo Pasvalio rajonai) priklauso Lietuvai.

Vokiečių ordinas tik 1321 m., pasistatydamas Mežuotnės pilį, pradėjo vėl veržtis į Žiemgalą ir pamažu užėmė šiaurinę jos dalį. Tačiau, tai, kad pietinė Žiemgala liko Lietuvos valstybėje, yra ilgalaikė Garuozos pergalės pasekmė. ■

Dr. Tomas Baranauskas, Lietuvos istorijos institutas



T. Baranausko monografijos „Garuozos mūšis“ (2017 m.) viršelis



3500 pr. m. e.



šiandien

MES NUĖJOME ILGĄ KELIĄ

7 prekės ženklai, 9 atstovybės, šiuolaikinė įranga. Leiskite jums suteikti specialiai šiuolaikiniam vairuotojui sukurtos prabangos pojūtį. Apsilankykite mūsų dilerių centruose Barrington, Schaumburg ir Hoffman Estates arba pirkite internetu per motorwerks.com



Leo K
Your Dedicated Client Advisor
(224) 386-0388.
Kalbame angliškai, rusiškai.



MOTOR WERKS

Sveikiname prisijungus prie išrinktųjų rato

Tiesa (nieko nenutyrint) apie lietuvių ir žydų santykius. III dalis.

Tęsinys. Pradžia – 1183 ir 1184 laikraščio numeriose.

O KAIP ELGĖSI ŽYDAI VOKIETIJAI UŽPUOLUS SOVIETŲ SAJUNGĄ? Reikalavo vokiečiai, kad žydai paliktų savo namus bei persikeltų į getus, ir žydai persikėlė. Reikalavo vokiečiai, kad žydai gamintų vėrmachtui karo pramonės produkciją ir kuo geresnę bei kuo daugiau, ir getų žydai sąžiningai vykdė vokiečių užsakymus, suvokdami, kad tik klusniai vykdydami hitlerininkų reikalavimus, t. y. kad tik atnešdami hitlerininkams kuo didesnę naudą, jie galės išlikti gyvi, ar bent jau, ilgiau išlikti gyvi. Štai kokiaje siaubingoje padėtyje buvo atsidūrę žydai, todėl niekas ir nesmerkia jų dėl klusnaus tarnavimo hitlerininkams. Siekdami daugiau vokiečių karių siųsti į frontą, vokiečiai reikalavo patiems žydų policininkams saugoti getus, kad žydai iš jų nebėgtų, išdalino žydų policininkams šautuvus, ir šie (panašiai, kaip sribai pokario Lietuvoje) „sąžiningai“ terorizavo savo tautiečius getuose. Reikalavo vokiečiai, kad žydai išsirinktų getuose žydų tarybas (judenratas), ir šie jas išsirinko. Reikalavo, kad šios žydų tarybos atrinktų sušaudymui savo tautiečius ir šių sušaudymui atrinktų savo tautiečių sąrašus pristatintų hitlerininkams, ir jos sudarinėdavo bei pateikdavo hitlerininkams šiuos reikalaujamus pasmerkųjų tautiečių sąrašus. Juk čia akivaizdus asmeninis interesas: jei į šaudomųjų sąrašą tu įrašysi kitą, tai tu pats ir tavo vaikai išvengsi mirties ir gal būt sulauksi karo pabaigos. Bet žydai tokio savo tautiečių elgesio nesmerkia, aiškina, kad kitos išeities jiems nebuvo, nes priešingu atveju žydų naikinimas būtų buvęs dar greitesnis ir šansų išlikti gyviems jiems būtų buvę dar mažiau. Ir lietuvių juodintojai atjaučia į tokią klaikią padėtį patekusius žydus.

O lietuvių, patekusių į panašią padėtį lietuvių juodintojai atjauti nenori, jiems jie jau taiko kitokius kriterijus. Bet juk lietuviams policininkams už atsisakymą šaudyti žydus taip pat grėsė įvairios bausmės. Viena iš tokių bausmių – pritaikytas karo meto įstatymas – sušaudymas vietoje už vado įsakymo nevykdymą. Žinomi atvejai, kai priedavo esesininkas su pistoletu ir atsisakantieji vykdyti įsakymą – šaudyti žydus, čia pat būdavo nušautami. Po to daugiau priesaikos laužytojų neatsirasdavo. Aišku, nors ir maža dalis, bet buvo ir tokių lietuvių, kurie patys, savo noru, keršto vedini, ėjo šaudyti žydų. Prie tokių išsigimėlių, kurie niekieno neverčiami, savo noru, tapo žydų tautos budeliais, kurie patys, savo noru, šaudė niekuo nekaltus žydus ir net žydų moteris, ir netgi žydų vaikus, priskirčiau Sovietinėje Lietuvoje mirties bausme nu-teistą ir 1962 metais sušaudytą Praną Matiuką, kuris teismo paklaustas, kodėl šaudė žydus, atsakė taip:

– Todėl, kad 1941 metais Pravieniškėse (netoli Kauno įsteigtoje sovietinėje koncentracijos stovykloje – R.Ž.) aš buvau ištrauktas iš po lavonų krūvos. Šaudžiusieji į mus daugiausia buvo žydai“.

Bet prašau šių mano teiginių nesuprasti, kaip žydšaudžių teisinimo. Aš žydšaudžių neteisinu. Tokius, kaip Matiukas aš smerkiu. Na, suprantu tų, kuriuos sovietiniai sadistai kankino ir šaudė, norą atkeršyti savo skriaudikams. Bet tai pripažįstu tik kaip siekimą įvykdyti teisingumą teisinėmis priemonėmis, kaip tai pokaryje vykdavo Lietuvos partizanai. Ir mirtimi gali būti nubaustas tik nusikaltėlis, bet jokiū būdu ne jo šeimos nariai.

Vieną tokį atvejį savo knygoje aprašo Juozas Lukša, kai po partizanų areštų bangos 1947 sausį jis suprato, jog partizanai pateko į enkavedistų rankas arba žuvo dėl to, kad juos išdavė Juozas Markulis, pasivadinęs Ereliu. Tačiau nemažai partizanų vadų dar tikėjo Markuliu ir atsisakė pritari Juozo Lukšos pasiūlymui įvykdyti Markuliui mirties bausmę. Lukša



pakluso partizanų vadovybės sprendimui. Tik po dar vienos areštų bangos partizanų teismas pritarė Lukšos nuomonei, kad išdavikas yra Markulis, ir priėmė sprendimą jam įvykdyti mirties bausmę. Tačiau pajutus pavojų, Markulis 1948 metais buvo išsiųstas dirbti į Leningradą, ir tik 1954 metais, kai partizaninis judėjimas jau buvo nuslopintas, jis grįžo į Lietuvą, kur dirbo Vilniaus universitete. Šis įvykis paliudija, kad partizanai nešaudė žmonių savo nuožiūra, kaip kam atrodo.

Aišku, aš nesakau, kad Lietuvoje nebuvo atvejų, kai koks nors jaunuolis, kuris po to, kai sovietams tarnaujantys pardsidavėliai nušovė jo artimuosius, ar išprievartavo jo sužadėtinę, ar sudegino jo namą su visa jo šeima, patyręs psichinę traumą, nesitardamas su jokiais partizanų vadais, pats asmeniškai įvykdė mirties nuosprendį tiems išsigimėliams. Aš negaliu suprasti, o tuo labiau negaliu pateisinti tokių, kurie keršto vedini, ima keršyti niekuo nekaltiems žudikų giminėms ar jų tautiečiams. Tai pasibaisėtina! Tačiau tokių, partizanų teismo nesankcionuotų, bausmių tebuvo vos kelios dešimtys. Palyginkime tokius atvejus su 1946 gegužės 5 dieną į Lietuvą iš Ukrainos atvykusio majoro Aleksiejaus Sokolovo, įkūrusio savo būstinę Vilniuje, Užupio gatvėje, nusikaltimais. Apsirengę Lietuvos partizanų uniformomis ir pristatantys Lietuvos partizanais, Sokolovo smogikai, pasidalinę mažomis grupelėmis, apsistodavo pas kaimiečius, rinkdavo informaciją apie tikruosius partizanus ir jų rėmėjus. Po savaitės – kitos, pritaikę tinkamą momentą, Sokolovo smogikai iššaudydavo tą kaimiečių šeimą bei pas juos apsilankiusius tikruosius partizanus. Sovietinė žiniasklaida paskleisdavo apie tai informaciją kuo plačiau, o ir kaimynai visa tai matę paliudydavo, jog tikrai kaimiečius iššaudė partizanai. Apie Sokolovo smogikus ir jų žmogžudystes Lietuvos žmonės sužinojo tik po to, kai buvo atidaryti KGB archyvai, paskelbus Lietuvos Nepriklausomybę. Kodėl gi Fayna Kukliansky nieko nekalba apie Sokolovo smogikų nusikaltimus, kurių buvo daug kartų daugiau, negu partizanų tarybų nesankcionuotų mirties bausmių. Ji nekalba ir apie raudonarmiečių, enkavedistų bei sribų nužudytus daugybę tūkstančių civilių lietuvių.

Man nepriimtina, kai kalbama ir akcentuojama vien tik apie lietuvius, kurie šaudė žydus, o apie kitas tautas, kurių tautiečiai dalyvavo holokauste nutyliama. Pavyzdžiui, Lietuvos gyventojų genocido ir rezistencijos tyrimo centro 2011 metais išleistoje knygoje „Holokaustas Lietuvoje 1941 – 1944 metais“

apie sudarytą iš žydų Vilniaus geto policiją, cituojami žydo G. Šuro karo metu darytų užrašų žodžiai apie Vilniaus geto žydų policijoje tarnavusius 226 asmenis, kurie prie geto vartų: – „žiauriai sumušdavo kiekvieną žydą, pas kurį rasdavo paslėptą maisto produktų“.

Ten cituojami ir G. Šuro žodžiai apie Vilniaus geto žydų policijos pavaduotoją Salaką (Saulą) Deslerį, kurį gestapas 1941 metais užverbavo savo agentu, kad jis:

– „dalyvavo likviduojant Ašmenos, Švenčionių, Mikailiškių ir Salų getus“.

Šioje knygoje taip pat cituojami ir G. Šuro žodžiai apie Vilniaus geto žydų policininkus, ant lietuviškų karinių kepurėlių prisitvirtinusius Dovydo žvaigždes, kurie:

– „1942 m. spalio 19 d. buvo pasiųsti į Ašmenos getą vykdyti žydų likvidavimo akcijos“, kurios metu, vietoj gestapo reikalaujamų sušaudyti 1500 žydų, Vilniaus geto žydų tarybos pirmininkui Jakobui Gensui pavyko nusiderėti iki 406, todėl buvo sušaudyti „tik“ 406 žydai.

G. Šuras užrašuose apie savo tautiečių, Vilniaus geto žydų policiją rašė, kad jie:

– „pasijuto beveik esą gestapo vokiečiai ir manė niekšybėmis bei paklusnumu laimėsį sau gyvenimą“.

Lietuvos gyventojų genocido ir rezistencijos tyrimo centras juos vertina santūriau:

– „viena vertus, jie buvo okupantų įsakymų vykdytojai ir talkininkai, kita vertus, stengėsi sušvelninti nacių reikalavimus ir padėti pasmerktiems savo tautiečiams“.

Aš manau, kad objektyvumas reikalauja kalbėti ne vien tik apie lietuvių nusikaltimus prieš žydus, bet ir apie žydų nusikaltimus, žudant ir kankinant lietuvius ir netgi savo tautiečius. Jeigu lietuvių policininkai, dalyvavę šaudant žydus, yra smerkiami ir apie tai žiniasklaidoje nuolat kalbama, tai kodėl žydų policininkai, dalyvavę netgi savo tautiečių kankinime ir žudyme nėra smerkiami. Prisimenu, dar sovietiniais laikais teko lankytis Kijeve, kur aplankiau garsiąją masinę žydų šaudymo vietą „Babyj jar“. Ten 1941 ir vėlesniais metais prie Dniepro skardžio buvo atvaromi žydai ir nušauti jie krisdavo nuo aukšto skardžio žemyn. Mane tiesiog pribloškė ekskursijos vadovo žodžiai, jog varė žydus į Babyj jarą ir juos ten šaudė ne tik vokiečiai esesininkai bei ukrainiečių policininkai, bet ir pačių žydų policininkai.

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



DĖMESIO!

Dėl susidariusios COVID-19 situacijos
informuojame, kad:

- **Norint pristatyti siuntinius siuntų surinkimo agentams, rekomenduojame darbo laiką pasitikslinti su jais telefonu arba paskambinus į mūsų centrinį biurą tel.: (708)907-3000;**
- **Centrinis biuras Bridgeview dirba įprastu laiku;**
- **Krovinių/siuntų siuntimo tvarka nepasikeitusi. Galimi nedideli vėlavimai.**
- **Saugus siuntinių paėmimas iš namų. 5 dienas per savaitę.**



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights,
IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine,
IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago,
IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolyinka

5050 N Cumberland Ave office 21-v,
Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove,
IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Smilga

2819 83rd St, Darien, IL 60561
Tel: 630-427-0929

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811

Pradžia - 24 psl.

Man tiesiog sunku buvo patikėti, kad taip galėjo būti. Bet dabar, turėdamas žymiai daugiau ir įvairesnės informacijos, aš tuo jau nesistebiu. Dabar mane jau stebina tai, kad taip ilgai buvo galima nutylėti milžiniško masto pačių žydų nusikaltimus. Bet atrodo, kad tiesos sakymo metas vis labiau įsibėgėja. Mane tai labai džiugina ir teikia vilties.

HOLOKAUSTO NENUMATĖ NE TIK LIETUVIAI, BET IR ŽYDAI. Vokietijai užpuolus Sovietų Sąjungą planuojamas žydų tautos naikinimas buvo slepiamas. Kad žydai neišsibėgiotų buvo numatyta pirmiau juos suvaryti į spygliuotomis vielomis aptvertus ir policijos saugomus getus. Buvo meluojama, kad juos norima apgyvendinti getuose tam, kad juos apsaugotų nuo galimo estų, latvių, lietuvių, baltarusių ar ukrainiečių keršto už žydų vykdytus šių tautų trėmimus, kankinimus, kalinimus. Bet kad šis argumentas atrodytų įtikinamiau, reikėjo skubiai surengti bent vieną pogromą. 1941 birželio 25 dieną vokiečių kariuomenei įvygiavus į Kauną, tą pačios dienos ankstyvą rytą, į Kauną atskrido ir SS A operatyvinės grupės vadas brigadenfiureris Francas Valteris Štalekeris. Tą dieną jam skatinant Vilijampolėje įvyko žydų pogromas, o birželio 27 dieną buvo suorganizuotos žydų žudynės „Lietūki“ garaže. Po tų žudynių Francas Valteris Štalekeris žydams pareiškė, jog nuo tolesnių pogromų galės juos apginti tik vieninteliu atveju, jei žydai persikels gyventi į getus. Žydai tuo patikėjo, nes žinojo, kad Sovietų Sąjungai okupavus Lietuvą, daugybę vadovaujančių postų joje užėmė žydai, kad tarp sovietinių tardytojų, enkavėdistų neproporcingai didelis buvo žydų procentas. Vokiečiai pasirūpino, kad apie tai sužinotų ir tie Lietuvos gyventojai, kurie to dar nežinojo, kad lietuviai sužinotų, jog 1940 metais rusams okupavus Lietuvą ir legalizavus Lietuvos komunistų partiją, paaiškėjo, kad joje lietuvių buvo tik pusė, o žydų trečdalis, nors žydai tesudarė tik 7 % Lietuvos gyventojų. Gėbelso propagandistai aiškino, kad buvo suiminėjami ir siunčiami į konclagerius, arba baudžiami mirties bausme, tik lietuvių trėmimų, kankinimų ir žudynių vykdytojai. O kadangi tų bolševikų pakalikų tarpe žydų procentas buvo ypatingai didelis, todėl natūralu, jog siunčiamų į konclagerius ar baudžiamų mirties bausme žydų buvo neproporcingai daug. Vokiečiai platino šiuos faktus vietinių gyventojų tarpe visais galimais būdais. Tad niekas labai ir nesipiktino, kad buvo šaudomi aktyvūs sovietinės valdžios budeliai, dalyvavę lietuvių kankinimuose, trėmimuose, žudynėse, ir kad šaudomųjų tarpe ypač didelis buvo žydų procentas. Apie tai man pasakojo ne vienas karo laikus atsimenantis lietuvis.

Žydai buvo suvaryti į aptvertus spygliuotomis tvoromis getus, iš pačių žydų getuose buvo sudarytos žydų tarybos (judenratai), kurios leido įsakymus getų gyventojams, iš pačių žydų sudaryta geto policija ėmė prižiūrėti, kad jų tautiečiai iš getų neišsibėgiotų. Vokiečiai stengėsi sudaryti įspūdį, kad getuose šeimininkai yra patys žydai. Tą patį teigia ir Vilniaus geto tyrėjas, Lietuvos žydų bendruomenės narys Ilja Lempertas, kurio nuomone net iki 1941 metų pabaigos, ir netgi vėliau, Vilniaus geto žydai netikėjo, jog jų buvimas getuose neišvengiamai baigsis jų sunaikinimu. Iljos Lemperto nuomone:

– „to meto žmonės apie holokaustą nežinojo, apie jį žinoje mes, turėdami prieš akis visą Antrojo pasaulinio karo įvykių paveikslą. Jie matė, kad elgiamasi blogai, bet nežinojo, kad holokaustas jau prasidėjęs“.

Tai va, Vilniaus geto tyrėjas Ilja Lempertas teigia, kad „to meto žmonės (gyvenantys jau įsteigtuose getuose – RŽ) apie holokaustą nežinojo“, taigi, logiškai mąstant ir šiaulių apskrities viršininkas Jonas Noreika, patvirtindamas vokiečių administracijos potvarkį įsteigti Žagarės getą (t. y. dar tais laikais, kai getų dar nebuvo, o tik buvo rengiamasi juos steigti, o tai reiškia, dar gerokai ankstesniais laikais, nei tie, kuriuos mini

Ilja Lempertas), tuo labiau negalėjo žinoti apie artėjantį holokaustą. Tačiau Fayna Kukliansky, neigdama faktus ir nepateikdama jokių įrodymų, atkakliai teigia, kad Jonas Noreika tuo metu vykdė holokaustą, kurio tuo metu dar nebuvo.

Tačiau, slinko laikas. Jau prasidėjo getų gyventojų žydų šaudymai. Tiesa, getų gyventojai dar galėjo save guosti tuo, kad šaudomi tik seni ir palieję, negalintys dirbti, t. y. valstybei nenaudingi getų gyventojai. Iljos Lemperto žodžiais getų gyventojai „matė, kad elgiamasi blogai, bet nežinojo, kad holokaustas jau prasidėjęs“. Bet kuo labiau blogėjo Vokietijos padėtis Rytų fronte, tuo labiau ryškėjo Hitlerio noras už viską atkeršyti žydams. 1942 metų sausio 20 dieną, Berlyno priemiestyje Wansėje įvyko Vokietijos Vyriausiosios reichs saugumo valdybos (RSHA) konferencija, kurioje buvo priimta programa „Galutinis žydų klausimo sprendimas“ (Endlösung der Judenfrage). Šiuo sprendimu buvo nutarta žydus iš visos Europos išvežti į koncentracijos stovyklas Lenkijoje bei Sovietų Sąjungoje, kur su jais būtų „elgiamasi atitinkamai“. Siekdami nuslėpti žydų šaudymus, hitlerininkai nevertėjo žodžių „šaudyti“, „bausti mirties bausme“ ir pan. Šių žodžių neaptikta jokiam hitlerininkų dokumente, nes žydų naikinimui įvardinti buvo naudojami tokie pašaliniai žmogui nieko nepasakantys žodžiai, kaip „galutinis sprendimas“, „elgtis atitinkamai“ ir panašūs.

Ilgainiui lietuviams vis labiau ėmė aiškėti baisi tiesa, kad šaudomi ne tik susitępę rankas lietuvių krauju žydai, bet ir niekuo nenusikalte, ir net moterys, ir netgi vaikai. Lietuvius tai sukrėtė. Kad lietuvius tai labai sukrėtė liudija ir lietuvių kalboje atsiradęs naujas bausis paniekiantis žodis – „žydšaudys“. Beje, tokio žodžio, tokio atitikmens nėra jokiame kitoje pasaulio tautoje. Žodis „žydšaudys“ tapo keiksmažodžiu. Su žydšaudžiais žmonės nenorėjo bendrauti, lietuviai tapo žydų užtarėjais, ėmė rodyti jiems užuojautą, stengėsi žydams pagelbėti. Lietuvių požiūrį į holokaustą atspindi ir tai, kad karui baigiantis Lietuvoje atsiradę antisovietiniai partizanai į savo būrius atsisakydavo priimti žydšaudžius. Atsirado 20-30 tūkstančių lietuvių, nepabijojusių gelbėti žydus. Pas vienus lietuvius žydai gyvendavo, kiti tik suteikdavo nakvynę, perkeliant žydus iš pavojinga tapusios vietos į kitą, saugesnę. Būdavo, kad vieno ar kelių žydų apnakvyndinime ir pervežime dalyvaudavo dešimt - dvidešimt žmonių.

Pagal žmonių gelbėjusių žydus procentą lietuviai aplenkė visas kitas tautas. Gaila, kad net ir Lietuvos žiniasklaidoje to beveik nesigirdi. Bet ko tada norėti iš pasaulio žiniasklaidos, jei mūsų pačių žiniasklaida tyli? Tad užsienio žiniasklaidoje tema apie lietuvių indėlį gelbstinti žydus skęsta anti-lietuviškos propagandos jūroje, kurioje lietuviai vaizduojami vos ne holokausto iniciatoriais ir pagrindiniais vykdytojais. Ir tai suprantama: juk lietuviai įtakoja ne daugiau kaip vieną procentą Europos spaudos. O Rusijos ir kitų mums nedraugiškų valstybių, ar holokausto atžvilgiu mums nedraugišką požiūrį palaikančių tautų, tam skiriamos lėšos yra šimteriopai didesnės.

LIETUVA – VIENINTELĖ VIDURAMŽIŲ VALSTYBĖ GLOBOJUSI ŽYDUS. Mes gerbiame XX šimtmečio Vakarų Europą už jų pakantumą kitataučiams ir kitatikams. Bet viduramžiais, deja, Europa tokia nebuvo. Europa buvo greičiau vergijos ir religinio nepakantumo centras. Iš čia į platųjį pasaulį plūdo kolonizatoriai, užkariaudami išstisus žemynus, niekindami čia buvusių kultūrą, religiją, atimdami jų žemes, o juos pačius žudydami ar paversdami vergais. Šiandien europiečiai to prisiminti nenori.

Štai ir kryžiuočių bandymas pavergti Lietuvą netgi šiandieną bandomas pristatyti, kaip bandymas platinti krikščionybę pagoniškose Lietuvos žemėse ir kaip Lietuvos priešinimasis krikščionybei. Bet kad tai yra akivaizdus melas, rodo Prūsijos pavvydys. Po to, kai ten buvo įvesta krikščionybė, laisvos Prūsijos

kunigaikštysčių ir laisvų prūsų nebeliko. Prūsai, iki tol, kaip ir lietuviai, buvę laisvais žmonėmis, tapo užkariautojų kryžiuočių baudžiauninkais, o jų šeimininkais tapo kryžiuočiai. Dalis prūsų, nenorėdami tapti kryžiuočių baudžiauninkais, išsibėgėjo nuo baudžiatos, atbėgdami į Lietuvą. Taip lietuviai savo akimis pamatė ir suprato, kad krikščionybės priėmimas reiškia Lietuvos pavergimą ir laisvų lietuvių pavertimą atėjūnų baudžiauninkais.

Todėl, bent jau mums patiems Lietuvoje, reikėtų liautis pliaukšti niekus apie lietuvių priešinimąsi krikščionybei, nes kryžiuočiai nešė mums, lietuviams ne tik krikščionybę, bet ir baudžiatą, ir baudžiatą pirmoje eilėje. O jei jie būtų nešę mums krikščionybę, tai dėl to ir konflikto nebūtų buvę, nes lietuviai buvo labai pakanti tauta, o Lietuvos Karalystė (klaidingai vadinama Lietuvos Didžiąja Kunigaikštyste) buvo vienintelė Europos valstybė, kurioje galiojo religinio pakantumo principai. Net ir jau apkrikštytoje, jau katalikiškoje, Lietuvos Karalystėje visos religijos turėjo lygias teises. Čia išpažįstantys islamą totoriai statė savo mečetes, karaitų tikybos karaimai – kenesės, žydai – sinagogas, liuteronai – kirches, pravoslavai – cerkves, o katalikai – bažnyčias. Lietuva (kol mes buvome šeimininkais savo paties žemėje) buvo vienintelė Europos valstybė, kurioje niekada nebuvo religinių ar tautinių skerdynių. Ir jei kryžiuočiai būtų platinę krikščionybę mūsų žemėje, statydami katalikų bažnyčias, tai katalikybė būtų plitusi taikiai ir daug greičiau. Pradžioje kunigaikščiai į žmonas imtų kaimyninių šalių valdovų dukras - krikščiones, jų bendri vaikai būtų krikščionimis, kai kurie iš jų ir patys būtų apsikrikštiję, krikščionybė imtų plisti dvaruose, ilgainiui vis daugiau ir daugiau pavaldinių priimtų krikščionybę. Taip reikėjo daryti. Bet kryžiuočiams ne tiek krikščionybė rūpėjo, kiek rūpėjo pasiglemžti lietuvių žemes. Tai ir yra priežastis, dėl kurios jie nestatė Lietuvoje bažnyčių. Yra žinomi atvejai, kai kryžiuočiai, įsiveržę į lietuvių miestą, sudėgindavo jame ir lietuvių pastatytą katalikų bažnyčią. Juk, kai Vilniuje buvo pastatyta pirmoji katalikų bažnyčia, jame jau stovėjo dvi ar trys pravoslavų cerkvės. Tai liudija, kad ir katalikų bažnyčių statyti niekas netrukėdė.

Lietuvos Karalystė (klaidingai vadinama Lietuvos Didžiąja Kunigaikštyste), buvo vienintelė išimtis tarp didžiųjų Europos valstybių, kurioje, skirtingai negu visoje Europoje, nebuvo tautinių ir religinių skerdynių, kadangi Lietuvoje buvo gerbiamos visos tautos, visos religijos. Pakantumo (arba, kaip dabar madinga sakyti, tolerancijos) požiūriu, Lietuva lenkė kitas ne tik Europos, bet ir pasaulio, tautas keliais šimtmečiais. Mes vedėme paskui save šiuo požiūriu kelis šimtmečius atsilikusias Europos tautas ir rodėme joms kelią.

Tai patvirtina ir 1529 metais išleistas Lietuvos Statutas. 1566 metais buvo išleista antroji, o 1588 metais dar ir trečioji Lietuvos Statuto laida. XVI amžiuje teisės kodifikavimo tendencijos visose Europos šalyse liko praktiškai nerealizuotos. O Lietuvoje, kuri šiuo požiūriu buvo vienintelė Europos išimtis, ambicinga visuotinio įstatymų kodifikavimo programa, t. y. Statuto parengimas, buvo įgyvendinta. Lyginant su to meto Europos valstybių teisyne, Pirmojo Lietuvos Statuto įstatymai buvo itin pažangūs. Man labai malonu pastebėti, kad Lietuvos statuto pagrindu tapo lietuvių paprotinė teisė. Tai dar kartą paliudija, jog pagarbos žmogaus teisėms ir pakantumo kitataučiams bei kitatikams (arba, kaip dabar madinga sakyti, tolerancijos) požiūriu, Lietuvos Karalystė ne tik nebuvo atsilikusi nuo Europos šalių, bet priešingai, keliais šimtmečiais buvo europiečius pralenkusi. Trečiasis Lietuvos Statutas ne tik Lietuvoje, bet visoje Europoje buvo garsus tuo, kad Lietuvos Statute buvo įtvirtinta skirtingų konfesijų tikėjimo laisvė, nors tuo metu Europos žemyną draskė religinės įtampos. ■

Rimvydas Žiliukas

Tęsinys – kitame laikraščio numeryje.



**IEŠKAU
SPECIALISTO,
kad sutvarkytų
namo mokesčius.
Du Page.**

630-433-2224

**DANTŲ TECHNIKOS
LABORATORIJA**
Laboratorija atidaryta nuo
pirmadienio iki penktadienio

Tik per 2 valandas!
APMOKĖJIMAS TIK GRYNAISIAIS

**TAISO
dalinius ir pilnus
PROTEZUS**



Protezų priėmimas vyksta
darbo dienomis nuo 10 iki 12 val.

Kalbame angliškai ir rusiškai

(847) 353-8075

Albina Van Maer
Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.



**Nemokamos
paslaugos
pirkėjams**

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamo turto valdymas

Buffalo Grove,
large updated 2br/2ba
with 2 parking in the
garage.
\$205,000

Plainfield,
4 br/2.5 ba, updated
house with basement.
\$324,900

Elk Grove Village.
Private 3 br/2.5 ba
townhouse with full
basement,
\$248,000

Downers Grove,
3br/1.5 ba with finished
basement.
\$189,000

ieškome pardavimų agentų

630-234-2642
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572
Komerčinės paskirties nekilnojamasis turtas,
tel. 708-512-7678
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

Transporto įmonei
**REIKALINGAS ŽMOGUS,
KURIS GALĖTŲ PRIŽIŪRĖTI
TERMINALO TERITORIJĄ
IR PASTATUS, BEI GALINTIS
ATLIKTI VIDAUS REMONTO DARBUS**



Norėdami gauti daugiau informacijos, skambinkite tel.
(630) 303-8961

PIETINĖJE ČIKAGOJE IŠSIHŪRSIAI
TRANSPORTO ĮMONEI

**REIKALINGI MECHANIKAI
STABILUS DARBAS IR UŽMOKESTIS,
TVARKINGOS IR NAUJAI ĮRENGTOS
DIRBTUVĖS**

NORĖDAMI GAUTI DAUGIAU INFORMACIJOS,
SKAMBINKITE TEL. **(630) 303-8961**



**9270 W. 159th St.
Orland Park, IL 60462
Tel.: (708) 226-6860
Fax: (708) 226-6861**

www.orlandbestservice.com

**NAUJIENA!
Pilnas kėbulo
remontas!**

**Naujausia įranga
Pigiausi įkainiai**

Darbo laikas:
I – V 8 am – 6 pm • VI 8 am – 3 pm



- + Automobilių remontas
- + Transmisijos remontas
- + Padangų montavimas ir balansavimas
- + Kompiuterinė diagnostika
- + Towing paslaugos
- + Variklio remontas
- + Starteriai
- + Duslintuvai
- + Generatoriai
- + Stabdžių diskų tekinimas

- + Emisijos testas
- + Aušinimo sistemos
- + Elektrinė dalis
- + Amortizatoriai
- + Diržai
- + Akumuliatoriai
- + Kuro įpurškimas
- + A/C pildymas
- + Stabdžiai
- + Kitos paslaugos

**Kalbam lietuviškai;
rusiškai; lenkiškai**

Klausau.com

Skambinkite į Lietuvą

Norėdami skambinti pigiais
Klausau.com tarifais,

**paprasciausiai
paskambinkite bendruoju
telefonu 888-383-8974,**

**o sistema jums
automatiškai
perskambins
(per mažiau nei
45 sekundes)
atliks sujungimą.**

**vos už 4.5 cento
per minutę (landlines)
ir 7 centus per minutę (cell)**

Kad galėtumėte naudotis
šiomis paslaugomis, jums
reikia užsiregistruoti ir
susikurti Klausau.com
paskyrą.

Registracija nemokama –
mokate tik už
prakalbėtą laiką.
Užsiregistruoti galite
internetu
www.klausau.com
arba nemokamu
klientų
aptarnavimo
telefonu
877-338-1545

Customer Service

1-877-338-1545

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linas Realty Inc.



Linas Meilus

Broker

www.linasrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linasrealty.com

Sveikatos ir gyvybės draudimas



Birutė

Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook

U S T S

UNITED STATES TAX SERVICES



FIZINIŲ ASMENŲ IR VERSLO MOKESČIŲ DEKLARACIJŲ PARENGIMAS

SKAMBUČIAMS (800)913-0898

ŽINUTĖMS (224)676-3577



251 N MILWAUKEE AVE,
SUITE 1025 BUFFALO
GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

Atliekame visus jūsų namų remonto darbus!

**Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.**



Daugiau
nei
15 metų
patirtis

15%* nuolaida

su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams



DMB Services Corp.
(847) 385-8011





Eilėraščių knygos „Rugsėjo gėlės“ viršelis

Kasmet gegužės 7-ąją Lietuvoje minima Spaudos atgavimo, kalbos ir knygos diena, primindama kiekvienam lietuviui represijas, kuriomis buvo varžomi kiekvienos tautos brandumą liudijantys ženklai – kalba, knygų leidyba, spauda, laisvas žodis.

Nepaisant visuotinės pandemijos, keliančios chaosą ir žurnalistų kūryboje bei gyvenime, „Naujo lanko“ leidykla Kaune išleido Lietuvos žurnalistų sąjungos nario, rašytojo, poeto Jono Laurinavičiaus jau 8-ąją eilėraščių knygą „Rugsėjo gėlės“.

Knygą sudaro 5 skyriai. Tai dedikacijos žinomiems žmonėms, eilėraščiai apie tėvynę, gimtinę, pamąstymai apie nūdieną, meilę, trumpi lyriniai pastebėjimai.

Pateikiu keletą eilėraščių iš šios knygos.

SALOMĖJAI NĖRIAI

Per lūžtantį ledą ji bėga ir bėga.

Vis ašaras šluosto. Ji lyg nesava...

Kaip žybsinčios žvaigždės jos pėdos išlieka,

O jom nušviesta mūs visa Lietuva.

Kalta nekalta – te ją Viešpatis teisia.

Jos lyra – tragedija mūsų tautos.

Jai skauda, nežmoniškai, baisiai, –

Nelieskim negyjančios josios žaizdos.

Likimas žiaurus... Na, ir kaip neparkristi,

Kai kelias toks kreivas, klatingai slidus, –

Totalinis melas, kraupi veidmainystė

Sulaužė gyvenimą josios perpus.

Kam tildote dainą čia jos nemirtingą,

Kam skausmą, klaidas tebekeliate vis?..

Saliutė mums buvo ir bus reikalinga –

Kaip jūros pakrantėje šviesus švyturys.

Per lūžtantį ledą ji bėga ir bėga,

Krūtinėje plazda visa Lietuva.

Lakštingala visad Lakštingala lieka

Ir nebesvarbu, ar ji mirusi, ar ji gyva.

2019 10 10-11

Lietuviškas žodis

Spaudos atgavimo, kalbos ir knygos dieni

SUGRŽIMAS

Jonui Aisčiui (1904–1973) atminti

Koks mielas ošimas

Vaikystės šilų!

Jų spalvos širdy

Lig šiol nenublanko.

Gimtinėn sugrįžt

Niekada nevēlu,

Kur laukė motulė,

Parimus prie lango.

Tu paukščio skrydžiu

Pas mus parskridai,

Kur laipioja plukės

Nemuno skardžiais,

Kaip andai gegulė

Kukuos vėl rytais

Ir metų laimingų

Linkės tau be skaičiaus.

Rumbuota, sukumpus,

Tačiau išdidi

Sodybviētėj liepa

Šlamena prie tako.

O kalvėje dumplės...

Atrodo, girdi,

Kaip tėvas darbymečiui

Kala noragą.

Čia Rumšiškių žemė,

Pašaukus tave!

Senoj bažnytėlėj

Aukojamos mišios.

Poezija tavo

Išliks mums gyva.

Ilsėkis, mūs Dainiau,

Gimtinėn sugrįžęs.

2000, 2019

x) 2000 m. vasarą poeto J. Aisčio palaikai buvo parskraidinti iš Vašingtono į Lietuvą ir perlaidoti Rumšiškių kapinėse (Kaišiadorių r.)

PAČIAM SAU

I

Aš paskutinis gimto kaimo didas,

Toksai romantikas, kad net pačiam juokinga.

Dar nepamiršęs, kaip paukšteliai rytą gieda,

O jiems gražių giesmių giesmynuose nestinga.

Čia prie gimdyvių kvietė pribuvėjas,

O vyrai tyliai sliūkino kieman, iš tyko.

Kai šaltis spaudė pernelyg ar švilpė vėjas,

Prie pečiaus šildėm nugaras ir laukėme Velykų.

Čia prakaitą rankovėm braukė tėtis,

Kai imdavo šienauti palei upės rėvė...

Ir nors ant stalo tik plonytės duonos riekės,

Tačiau visi laimingi ir dėkojo Dievui...

II

Tarsi varžais, kad tu čia dar esi,

Kai tavo aplinkos seniai jau nebėra.

Po aslą nebelaksto vaikišciai basi,

Supuvo nieko nebesauganti tvora.

Sodybviētė kietai užžėlusi usnim

Ir nieko paryčiaus nežadina gaidžiai.

Nėr kam sulos išgerti su tavim,

Nėra atverti kam duris plačiai.

Lazda remiesi į anų dienų takus,

Kurių neperbėga anei balta, anei juoda katė.

Čia tu toks savas, artimas, brangus,

Tik nėr kam pasakyt nei „labas“, nei „sudie“.

Sosnovskio barščiais paupiai apaugo.

Ir nearti laukai į tolį nusidriekia.

O tu, kol nueini nuo lopšio ligi žilo plauko –

Tai visas ir gyvenimas bemat prabėga.

2019

GIMTINEI

Nieks nespėdė globalinių problemų,

Gyveno gimto kaimo reikalais.

Kiekvienas šlavė, tvarkė savo kiemą,

Vaišino tėvo sodo obuoliais.

Vien tik pro kapines privengė eiti,

Nes, sako, ten vaidendavos naktim.

Motulė krovė dukružėlei kraitį

Audimo staklėm ir jautria širdim.

Sava tarme kalbėjome nuo lopšio,

Kiekvienas žodis – tartum iš dainos –

Galiu gyvent be Alpių, Pizos bokšto,

Bet be gimtinės vėjo – nė dienos.

2019 02 14

AŠTUNTAS STEBUKLAS

Toksai platus pasaulis,

O mūsų tiek mažai.

Gelsvų smiltelių sauja

Ir gintaro lašai.

Bet koks čia savas grožis!..

Pažvelk į mūs lankas.

Jo niekas neužgožęs –

Nei eifelai, nei kas.

Mums sako, kad pasaulį

Stebuklai septyni...

Oi, ne! Mes prieštaraujam –

Tie duomenys seni.

Kur šilas rytą bunda,

Kur Baltija melsva,

Atminkit: mums aštuntas

Stebuklas – Lietuva.

2019

AŽUOLAI ŽALIEI

Šlamėkit, qžuolai žaliej,

Žalioj Tėvynėj – Lietuvoj.

Te jus gaivina gaivūs vėjai

Nuo Baltijos šaly laisvoj.

Kur Joninių laužai plevėna,

Kur nuo dainų apsvaigt gali,

Kai vyturiai anksti virvena,

Kur želia želmenys žali.

Žaliuokit, qžuolai žaliej.

Ir skleiskit atžalas žalias.

Ar kq mielesnio kas girdėjęs,

Kai ošia girios qžuolais?!

Žaliuokit, qžuolai žaliej,

Prie Nemuno, tylaus Lėvens.

Te jus gaivina gaivūs vėjai –

Kur Lietuva gyvena ir gyvens.

2020 01 10

Loreta Nikolėnienė, Lietuvos žurnalistų sąjungos narė

Lietuviškos mišios internete

Sekmadieniais
9:30 v.r. (CST)
Divine Providence Lithuanian
Catholic Church Facebook

Žiūrėti mišias:
<https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch>

#IŠTARK
#IŠGIRSK
#IŠŠAUGOK

Apie atminties akciją

2020 m. birželio 14 d. - Gedulo ir vilties diena - projektas „Misija Sibiras“ penktus metus iš eilės įgyvendins tremtinių ir politinių kalinių vardų, pavardžių bei likimų (grįžo iš tremties / negrįžo / likimas nežinomas) skaitymų akciją, kurios metu bus siekiama įgarsinti kuo daugiau nuo sovietų represijų nukentėjusių Lietuvos gyventojų vardų.

Akcijos tikslas

Atkreipti dėmesį į tai, kad Lietuvos tremties istorija nėra vien skaičiai, bet ir konkretūs žmonių likimai, kalbėti apie Lietuvos istoriją naujomis, patraukliomis formomis bei stiprinti kartų dialogą.

Nuo 2016 m. akcija iš skaitymų vien Vilniaus mieste 2019 m. išaugo į iniciatyvą, kurios metu 12-oje Lietuvos miestų ir 1-oje pasaulio lietuvių bendruomenėje JAV per parą buvo įgarsinta 105 000 vardų ir likimų.

Nori, kad Tavęs nepasidalintų pasaulis?

Iki šiol netyla diskusijos, ar Ema Goldman yra lietuvė ar amerikietė, Adomas Mickevičius – lietuvis ar lenkas. Už didelius nuopelnus kiekvieną laikyti savu norėtų visas pasaulis, o dalyvaudamas programoje „Kurk Lietuvai“ ir Tu galėsi įgyvendinti pokyčius, kurie stebins ne tik Lietuvą.

Kas yra „Kurk Lietuvai“?



dalyviai – tarptautinės patirties turintys profesionalai



du nacionalinio ar regioninio masto pokyčių projektai



darbas poromis viešojo sektoriaus institucijose



12 mėnesių kontraktas nuo 2020 m. rugsėjo



prisidėsi prie svarbių ir realių Lietuvos viešojo sektoriaus pokyčių



tikslingai pritaikysi įgytas žinias bei patirtį



išplėsi savo profesinių kontaktų tinklą



įgysi vertingos profesinės patirties



turėsi galimybę sėkmingai integruotis į Lietuvos darbo rinką



ugdysi ir tobulinsi savo kompetencijas mokymuose ir papildomose veiklose

Kodėl verta dalyvauti Tau?

Aplikuok iki balandžio 12 d.

kurkl.lt

Sudoku galvosūkliai

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinė žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkliai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 461 ATSAKYMAI

2	1	3	9	8	7	6	5	4
4	5	9	3	6	2	1	8	7
8	7	6	1	5	4	3	2	9
3	2	1	6	9	8	7	4	5
7	6	5	2	4	1	9	3	8
9	8	4	7	3	5	2	1	6
1	4	2	8	7	6	5	9	3
6	3	8	5	2	9	4	7	1
5	9	7	4	1	3	8	6	2

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	6
2	3	6
3	3	6
4	4	6
Galima	Negalima	Galima
2	5	1
2	5	8
Negalima	Negalima	Negalima

SUDOKU NR. 462

1				4				6
		6	3			1		4
5				8			9	
					4	6	2	3
3	8	1	6					
	6			3				7
9		7			8	2		
2				9				5

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENI,
GEGUŽĖS 8 D.**



**DEBESUOTA/
VĖJUOTA**
Krituliai: 10%



22 m/h



42°/33° F

**ŠEŠTADIENI,
GEGUŽĖS 9 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**
Krituliai: 0%



11 m/h



55°/43° F

**SEKMADIENI,
GEGUŽĖS 10 D.**



LIETUS
Krituliai: 50%



14 m/h



51°/37° F

HOROSKOPAS: GEGUŽĖS 11 D. – GEGUŽĖS 17 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Savaitės pradžioje tikėtina išaugusi įtampa santykiuose – teks nemažai bendrauti, tartis, derėtis, ieškoti kompromiso, abipusiai naudingų sprendimų. Savaitės viduryje gyvenimas tekės įprasta vaga, o penktadienis ir savaitgalis žada sėkmę – nestokosite įkvėpimo, geros nuotaikos, be didesnių pastangų pasieksite sėkmingų rezultatų (prastenis tik sekmadienio vakaras). Šią savaitę tinka planuoti, įgyvendinti sumanymus, svarbius ateičiai.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Savaitės pradžioje aktyviai bendrausite, daug mąstysite, svarstysite, planuosite, teks dažniau išvykti, važinėti su reikalais. Geras metas svarbiems ryšiams ir kontaktams, naudingoms pažintims. Pirmadienį ir antradienį neskubėkite su išvadomis ir būkite atidūs palaikydami svarbius asmeninius ir dalykinius santykius, o trečiadienį ir ketvirtadienį – piniginius ir finansinius reikalus. Savaitgalį jums šypsosis Fortūna.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Labai aktyvi, dinamiška, produktyvi savaitė – trykšite energija ir veiklumu, gebėsite sukelti ryškų įspūdį. Ypač sėkmingi – pirmadienis ir antradienis, palankūs bendravimui, bendradarbiavimui, reprezentacijai, autoriteto stiprinimui, kūrybinei veiklai. Ketvirtadienį būsite itin kūrybiški, nestokosite įkvėpimo, empatijos. Penktadienį ir didelę dalį savaitgalio tapsite dar veiklesni. Tikėtinas pasisekimas finansiniuose ir turiniuose reikaluose.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Nuo pat pirmadienio būsite veiklūs ir dalykiški, mąstysite racionaliai, gebėsite priimti gerai apgalvotus sprendimus, efektyviai bendrausite, derėsitės, pasieksite svarbių susitarimų. Savaitėi įsibėgėjus – trečiadienį, ketvirtadienį – tikėtinos prastinės nuotaikos ir bendra savijauta. Nuotaiką gali aptemdyti ir finansiniai reikalai, išlaidos. Penktadienį atgausite pakilią nuotaiką, energiją ir veiklumą, tikėtinos naujos perspektyvos.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Nuo pat pirmadienio labai palankus metas užsiimti naudingų ryšių užmezgimu ir plėtra, komunikacija, prekyba, pardavimais, amatais, tvarkyti su transportu susijusius reikalus. Savaitės viduryje dėmesys neišvengiamai nukryps į finansinius ir piniginius reikalus, mokesčių, paskolų klausimus. Būkite atidūs – galimos klaidos, nesusipratimai, susiję su duomenimis, dokumentais. Laukia nepaprastai sėkmingas ir kūrybingas savaitgalis.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Savaitę pradėsite stabilia nuotaika ir veikliai nusiteikę – pats laikas imtis svarbiausių darbų, tvarkyti aktualiausių dalykinius reikalus. Geros dienos saviraiškai, kūrybinių projektų pradžiai. Savaitės viduryje sustiprėjusi intucija padės atrasti pelningų ir finansiškai naudingų sprendimų. Savaitgalis nusimato veiklus, turėtų būti nemažai reikalų, tačiau seksis tiesiog fatališkai. Verta imtis iniciatyvos – labai palankios dienos sumanymams įgyvendinti.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Svarbios dienos – pirmadienis ir antradienis. Tikėtina nuotaikų kaita, būsite nepastovūs ir permainingi, tačiau populiarūs – seksis pelnyti dėmesį, palankumą, simpatijas. Gali užsimegzt naujos pažintys. Savaitės viduryje gali išaiškėti iki tol nežinoti ar nusišępti faktai. Savaitgalis atneš kur kas daugiau aiškumo ir naują situacijų pamatymą, gali išryškėti naujos aplinkybės ir perspektyvos, kurių kol kas negalite regėti.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Savaitė prasidės kaip įprasta, kiek didesnių pastangų pareikalaus bendravimas darbo aplinkoje, dalykiniai santykiai. Ryškesnių įvykių galima tikėtis trečiadienį ir ketvirtadienį – gali tekti susidurti su iššūkiais, kliūtimis, netikėtais finansiniuose ir piniginiuose reikaluose. Išganingi sprendimai ateis šeštadienį, tądien galima tikėtis ir gerų naujienų. Sekmadienis – visapusiškai palankus metas, ypač sėkmingas kūrybinei veiklai, planavimui.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Savaitė prabėgs gana įprastu ritmu – jeigu pastarasis savaitgalis buvo įtemptas, turėsite progą kiek atsipūsti. Svarbesnius susitikimus ir pokalbius palankiau planuoti pirmadienį ir antradienį. Savaitės viduryje įsivyras emocingesnės nuotaikos, bendravime gali pritrūkti takto, konstruktyvumo. Sustiprėjusi intucija bus ypač geras patarėjas penktadienį. Šeštadienis bus permainingas, sekmadienis – sėkminga savaitės diena.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Savaitė prasidės labai veikliai – nuo pat pirmadienio užgrius reikalai, daugės interesantų, susitikimų, įtemptų derybų, dokumentų tvarkymo. Trečiadienį dėmesio pareikalaus tokios sritys kaip draudimas, mokesčiai, išmokos, kreditai, bankiniai reikalai. Didensio pasisekimo galima tikėtis penktadienį – tai palankių galimybių bet kokiai plėtrai diena. Šeštadienis ir sekmadienis žada dar didesnę sėkmę, vertingos informacijos ir gerų naujienų, naudingų pasiūlymų.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Savaitės pradžioje tinka rodyti iniciatyvą bendravime ir santykiuose – seksis užmegzti ir plėtoti ryšius. Trečiadienį gali tekti susidurti su finansinėmis problemomis – atidžiau elkitės, jeigu darbuojatės su klientų pinigais, paskolomis, kreditais, išmokomis, mokesčiais. Sėkmingi penktadienio įvykiai padės atgauti optimizmą, sėkmingai spręsti įsisenėjusias problemas. Savaitgalis klostysis palankiai.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Savaitės pradžia sudėtingiausia santykiams ir finansiniams reikalams. Nuo trečiadienio eisis sklandžiau, tačiau savaitės viduryje – netinkamas metas stambesnėms investicijoms ir svarbesniems pirkiniais, ypač išsimokėtina. Ketvirtadienį palanku siekti pelningų susitarimų, tartis dėl nuolaidų ar išdėstyti motyvuotus siūlymus dėl didensio atlygio. Pastaruoju metu varginę piniginiai klausimai ar nesutarimai su antrąją puse savaitgalį turėtų galutinai išsispęsti.

Kompanija Ethnic Media

KVIEČIA DIRBTI REKLAMOS PARDAVĖJUS

- DARBO PATIRTIS NEBŪTINA.
- PALANKIOS DARBO SĄLYGOS
- DARBAS PILNU ARBA NEPILNU ETATU

• GALIMYBĖ DIRBTI
NUOTOLINIU BŪDU



Tel. 312-999-0609

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

TURITE
NEBEREIKALINGĄ
AUTOMOBILĮ?
NEŽINOTE, KUR
JĮ DĖTI?
PAAUKOKITE
PASAULIO
LIETUVIŲ
CENTRU!

INFORMACIJA TEL.:
630-257-8787

<https://careasy.org/nonprofit/lithuanian-world-center>



REKLAMA



Laikraščio užsakymo kuponas

3 mėnesiai
12 numerių
\$35

6 mėnesiai
24 numerių
\$70

12 mėnesių
48 numerių
\$140

Vardas _____

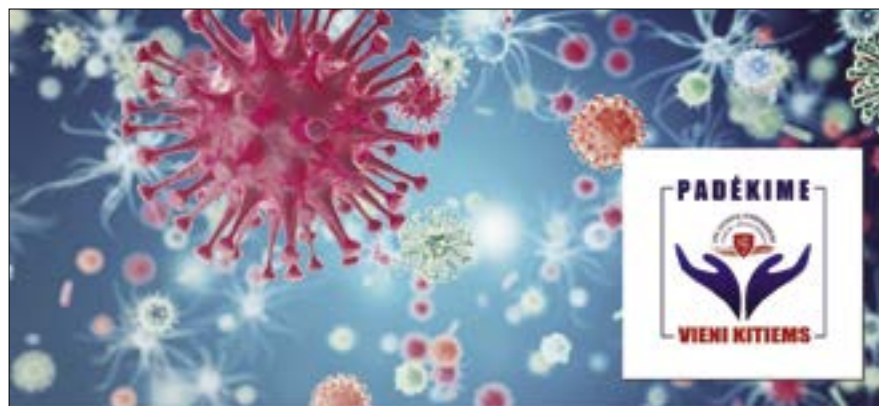
Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090



Svarbu! Pagalba JAV gyvenantiems ar laikiniai esantiems lietuviams.

Internetiniame puslapyje <https://covid19.javlb.org>
rasite įvairią naudingą informaciją susijusią su
Covid-19 pandemija, nuorodas į svarbiausias LT ir
JAV vyriausybinis puslapius.

Savanoriai ir profesionalai, norintys ir galintys
padėti, svetainėje rasite registracijos formas.
Išskaitantys pagalbos svetainėje gali užsiregistruoti ir
bus su jumis susisiekti. Veikia psichologinės
pagalbos telefonai.

Vienas iš svetainės tikslų yra atsakyti į svarbius
iškilusius klausimus. Puslapyje taip pat yra įkurtas
fondas, padėsiantis labiausiai stokojančioms
pagalbos lietuviams JAV. Prisidėk ir tu.

„Chicago Aidas“ №18 [1185] 05.08.2120 – 05.14.2020

33

Šiuo laikotarpiu, kai laisvė keliauti ir ragauti apribota, grilio patiekalų tendencijos kviečia leistis į skonių keliones – tolimosios Korėjos įkvėpti aštrūs mėšainiai, Artimųjų Rytų šalių skonius menantys kebabai ar Vokietijos ir Austrijos dešrainiai – tai tik keletas idėjų, kurias verta namuose išbandyti šiemet.

ŠAŠLYKAI ARTIMŲJŲ RYTŲ FORMATU

2 porcijoms reikės: 2 didelių tortilijų, 400 g kiaulienos sprandinės šašlyko, 1 nedidelio raudonojo svogūno, 1 skiltelės česnako, pusės nedidelės raudonosios paprikos ir baklažano, 4 a. š. natūralaus jogurto, 2 a. š. citrinos sulčių, 2 a. š. smulkintų šviežių petražolių, 2 a. š. smulkintos šviežios kalendros, saujos granatų sėklų, 1 a. š. alyvuogių aliejaus, 1 a. š. kumino, žiupsnelio druskos ir pipirų.

Gaminimas: Pirmiausia išsikepkite mėgstamu būdu marinuotą mėsą. Pasiruoškite padažą. Trintuve išplakite jogurtą, citrinos sultis, petražoles, kalendras, česnaką, žiupsnį druskos ir pipirų. Jei masė tirštoka, įpilkite šiek tiek vandens. Įkaitintoje keptuvėje arba grilyje pakepkite riekelėmis supjaustytą baklažaną ir papriką, svogūną, apšlakstytus alyvuogių aliejumi. Kai daržovės suminkštės, pagardinkite jas druska ir maltu kuminu. Ant tortilijų dėkite keptą mėsą, keptas daržoves. Viską apšlakstykite baltuoju padažu. Papuoškite likusiomis šviežiomis petražolėmis ir kalendromis bei granatų sėklomis. Sususukite ir gardžiukitės.



Receptai

Grilio sezonas atidarytas



AŠTRŪS KORĖJIETIŠKI MĒSAINIAI

2 porcijoms reikės: 2 mėšainių bandelių su sezamais, 300 g jautienos faršo, 2 v. š. kimčių, 2 juostelių rūkytos šoninės, 1 mažo svogūno, 3 v. š. sojos padažo, 1 česnako skiltelės, 1 a. š. rudojo cukraus, 1 v. š. sezamų aliejaus, žiupsnelio juodųjų ir čili pipirų. **Padažui:** 2 v. š. majonezo, 1 a. š. pomidorų padažo, 1 a. š. Dižono garstyčių, 0.5 a. š. aštrios čili pastos ir Vorčesterio padažo, šlakelio citrinos sulčių, česnakų ir svogūnų miltelių, druskos ir pipirų.

Gaminimas: Sumaišykite mėsą su soja, sezamų aliejumi, smulkintu svogūnu ir česnakų bei rudoju cukrumi. Formuokite nedidelius paplotėlius ir kepkite grilyje arba orkaitėje apie 8 min. (priklausomai nuo to, kaip iškeptą mėsą mėgstate). Pasigaminkite padažą sumaišydami visus ingredientus. Paskrudinkite šoninės juostelės, o tuomet pakepkite mėšainių bandeles, kol apskrus. Ant jų dėliokite šoninės juosteles, kimčius, iškeptą maltinuką ir gausiai apšlakstykite padažu. Puoškite sezamų sėklomis.

DEŠRAINIS KAIP IŠ BERLYNO

2 porcijoms reikės: 2 dešrainių bandelių, 2 karštai rūkytų „Bratwurst“ dešrelių, 2 v. š. majonezo, 1 v. š. garstyčių, 1 a. š. citrinos sulčių, 50 g raugintų kopūstų, 2 a. š. traškių keptųjų svogūnų, 4 marinuotų agurkėlių, 1 nedidelio svogūno, gabalėlio sviesto, žiupsnelio cukraus.

Gaminimas: Apkepkite dešreles grilyje arba gerai įkaitintoje keptuvėje, kol jos gražiai apskrus. Taip pat paskrudinkite ir dešrainių bandeles. Padažui sumaišykite 2 v. š. majonezo ir 2 v. š. garstyčių bei įspauskite 1 a. š. citrinos sulčių. Viską gerai išmaišykite. Keptuvėje su gabalėliu sviesto ir žiupsniu cukraus lėtai maišydami pakepinkite riekelėmis supjaustytą svogūną, kol pradės karamelizuotis. Bandeles ištepkite padažu, tada dėkite dešreles, ant viršaus raugintus kopūstus, smulkiai pjaustytus marinuotus agurkėlius, karamelizuotus svogūnus, viską apibarstykite traškiais svogūnais ir apšlakstykite dar trupučiu padažu. ■



Saudo Arabijoje už dezinfekcinio rankų skysčio vagystę buvo areštuotas vyras. Dabar jam to skysčio daugiau nebereikia.

Ėjo kažkelinta saviizoliacijos savaitė...
– Velnias, kaip nuobodu! – dūsauju aš.
– O tu bandei atsistoti ant stalo krašto ir numesti kokį daiktą ant žemės? – siūlo katinas.

Gerbiami piliečiai! Nereikalaukite iš valdžios pinigų. Ne tam tikslui ji juos iš jūsų atėmė.

Dauguma žmonių sėdėdami saviizoliacijoje išvis nustojo savimi rūpintis. Ūsai sužėlė, barzdos tankiausios, alaus pilvai pūpso. O apie virusą aš jau išvis nekalbu...

Brokeris sako pagyvenusiam klientui:
– Imkite šias akcijas, jos kitais metais garantuotai dvigubai brangesnės bus.
– Nejuokaukit. Mano amžiuje aš jau net žalių bananų nebeperku...

2000 metai: Iki 2020 metų atsiras skraidantys automobiliai.
2020 metai: Neskraido net lėktuvai.

Duok žmogui žuvį ir jis nueis miegoti sotus.
Duok žmogui degtinę ir jis nueis miegoti su drabužiais.

– Prezidente, žmonės neturi už ką gyventi!
– Kas neturi už ką, tam ir nėra dėl ko!

Išmintis byloja: „Tu esi pats didžiausias savo priešas“. Užtat aš visada savo vakarienę didžiausiam savo priešui ir atiduodu.

2020-ųjų metų pandemija mane kai ko išmokė. Reikia ištekėti už gydytojo-kirpėjo-stomatologo su nuosava sala.

– Mes su tavimi vienoje valtyje!
– Taip, bet pas tave gelbėjimosi liemenė, maisto atsargos ir ginklai! O pas mane – tik irklai!
– Užsičiaupk ir irklauk!

Kim Jong-unas po mirties atrodo gerokai atjaunėjęs.

Pavasarinis įdegis parodys, kas be kaukės vaikščiojo!

Atminkite: gyvenimas pilnas pagundų. Būkite atsargūs! Nepraleiskite nė vienos!

Prezidentą pandemijoje pažinsi...

Kalbasi dvi draugės:
– Nesuprantu, kodėl atsisakei būti jo mergina, juk jis gražus, turtingas, protingas, turi gerą humoro jausmą?
– Taip, bet jis nemoka manęs fotografuoti!!!
– Gerai padarei!

Pats geriausias laifhakas: filtruokite informaciją per smegenis.

– Ne, šito tu tai tikrai nevalgysi.
– Ką, taip neskanu?
– Priešingai. Taip skanu, kad aš tau nepaliksiu!

– Ar įmanoma šiais laikais kuo nors nustebinti?
– Įmanoma. Laiku gražinus skolą.

Vyr. redaktorius surinko visus laikraščio darbuotojus ir pasakė:
– Atsižvelgiant į daugelio skaitytojų pageidavimus, nuo šiol mūsų laikraštis bus leidžiamas be teksto ir rulonais...

Vienišas varlius, slegiamas sunkaus gyvenimo, nuėjo pas astrologą sužinoti, kas jo laukia ateityje.

Pasibeldė, užėjo, astrologas jį pasisodino. Varlius ir sako:

– Ponas astrologe, norėčiau sužinot, kas bus. Dabar taip sunku man gyvent, gal koks pagerėjimas bus? Gal jūs galite man išpranašaut?

Astrologas pasiėmė knygas, pavartė (pagal horoskopą) ir sako:

– Mielas varliu, labai greitai su sutiksi labai mielą merginą, kuri norės sužinot viską apie tave.

Varlius:
– Jėga! Tikriausiai aš sutiksiu ją kokiam vakarėly ar kokioj diskotekoj?

Astrologas:
– Palaukit, tuoj pažiūrėsim... A neee, ne. Tu tą merginą sutiksi biologijos pamokoje.

Į D A R B I N A M E

BRIGADŲ VADOVUS IR SPECIALISTUS

MOBILIOJO RYŠIO BOKŠTŲ ĮRENGIMO SRITYJE

VALANDINIS ATLYGINIMAS:

Brigados vadovas - \$30-40

Specialistas - \$24-32

*Plius viršvalandžiai,
apgyvendinimas, dienpinigiai*

TCE TOWER
COMMUNICATIONS
EXPERT

Susisiek
su mumis jau dabar:
Elektroniniu paštu:
APPLY@TCELLC.NET
Arba telefonu:
+1 773 895 4074
WWW.TCELLC.NET



Gerbiami Medikai,

Kreipiuosi į Jus, mūsų visuomenės sergėtojus. Šiame sunkiame laikotarpyje atsiskleidžia mūsų tikroji visuomenės pusė - bendrystė. Gyvenimas paruošė mums visiems didžiąją iššūkį, kuris reikalauja daug kantrybės, atsakingumo, supratingumo bei didelio fizinio ir psichologinio pasirengimo.

Ne kiekvienas gali atlaikyti tokį staigų pokyčių metą. Darbas ir asmeninis gyvenimas sukelia daugeliui didelę minčių vortinę ir problemų gausą, tad viskas staiga nepastebimai perauga į fizinį išsekimą darbe ir namų aplinkoje, o ką kalbėti apie psichologinę būklę, jausmus ir norą gyventi pozityvų, pilnavertį gyvenimą. Nors šis laikotarpis mums, tautiečiams, tikras išbandymas, tačiau tikėjimas ir palaikymas visada išliks su Jumis.

Neskačiuodami darbo valandų, rizikuodami savo bei artimųjų sveikata, dedate maksimalias pastangas, kad apsaugotumėte mus nuo šio baisaus likimo, nors tai reikalauja daug jėgų ir stiprybės. Kreipdamasi į Jus noriu padėkoti už visa tai, ką darote dėl mūsų visuomenės ateities ir gerovės. Jūsų pastangos, geraširdiškumas ir nuoširdžiai teikiama pagalba padeda išsaugoti mums brangiausią turtą - sveikata. O kas gi gali būti brangiau?

Žavimės Jumis, plūšančiais gydytojais, slaugytojais, medikais ir likusiu personalu, savo pareigas tinkamai atliekančiais pareigūnais ir kitais piliečiais, besilaikančiais griežtų reikalavimų, mat taip išvien dirbdami prisidedate prie COVID-19 situacijos gerinimo. Džiaugiamės, kad kovojate dėl pacientų gyvybių, padėdami kitiems aukojate laiką ar net rizikuojate užsikrėsti patys. Kasdien įkvepiate vienas kitam naujų jėgų, kad susitvarkytumėte su šiuo likimo išbandymu, augančiu su kiekviena sutikta aušra ir išlydėtu saulėtekio.

Mes, tautiečiai, tam ir esame, kad padėtumėte vienas kitam šią sunkią valandą, ištiestume pagalbos ranką tiems, kuriems to labiausiai reikia. Viskas, ką galime padaryti Jūsų labui, yra palaikyti, paskatinti, padėkoti ir likti namuose. Tikiuosi, kad šis laiškas pasieks Jūsų širdis ir suteiks valios bei išvermės tolimesniam atkakliam triūsui ir šiek tiek nuramins. Su didžiausia pagarba tariame didelį "ačiū" Jums, mūsų visuomenės sergėtojais.

"Kelias"

Kartais gyvenimo kelias margas ir kupinas spalvų, o kartais jis juodas ir niūrus; kartais viskas greit sudūta spragtelėjus likimo pirštams, o kartais virsta tarsi svajonių pasaka iš knygų. Sykį nukritau. Kritau taip skaudžiai, jog mano veidas tapo tikra sraunia upės vaga, ir nors neturėjau jėgų pakilti ir eiti toliau, tačiau keistas balsas galvoje man kuždejo „nepasiduok...“. Jis mane kamavo tarsi sena, užstrigusi plokštelė, o žudantis skausmas nepakeliamai draskė mane ten, kažkur giliai viduje. Krenta lašas po lašo. Minutės slenka, ir vos nedidelis žingsnis akiria mane nuo anapus. Tamsa... Aplink vien niūri tamsa... Staiga pajutau šilumą, malonų prisilietimą, kažką tvirto ir patikimo, į ką būtų galima atsisielti. Jausmas nepakartojamas: nespėjau net mirkelti, o gyvenimas ir vėl tapo margas, ir vėl gražus, prisipildė žaismingų šypsenų ir ryškiausių spalvų, o žaizdos, dengusios mano kojas, išnyko kone nepastebimai.

Isiariatyvė: Paramos „vokelia“ medikams organizatorė Viekšnių gimnazijos psichologė Inesa Girčiienė
Išėja įgyvendinti padėjo Viekšnių gimnazijos la klasės mokytoja:
teksto autorė Viktorija Kestytė, teksto redaktorė Agnė Draudauskaitė, dizainerė Greta Balvočiūtė

KLASIFIKUOTI SKELBIMAI

Savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“). VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS aidas.us (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!

BENDROSIO SKELBIMŲ TALPINIMO TAISYKLĖS:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: \$0.50 už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: \$0.60 už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Skelbimai, gauti po trečiadienio 12 v.p.p., bus spausdinami kitos savaitės „Aido“ numeryje.
- Sumokėti už skelbimą galite kredito, debeto kortele, čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu.

Užpildę siųskite kuponą (kartu su čekiu ar money – order) adresu:
325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090
 Arba faksu: (866)710-0220, arba elektroniniu paštu: aidas@aidas.us
 arba padiktuokite tekstą paskambinę telefonu: (877)459-0909

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> SIŪLO DARBA | <input type="checkbox"/> PARDUODU VERSLĄ |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU DARBO | <input type="checkbox"/> VERSLO PASIŪLYMAI |
| <input type="checkbox"/> PASLAUGOS | <input type="checkbox"/> PERKU – PARDUODU |
| <input type="checkbox"/> NAMŲ REMONTAS | <input type="checkbox"/> PARDUODU AUTO |
| <input type="checkbox"/> PAMOKOS – MOKYMAS | <input type="checkbox"/> PAŽINTYS |
| <input type="checkbox"/> NUOMA – IŠNUOMOJU | <input type="checkbox"/> ĮVAIRŪS |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU KAMBARIOKO | <input type="checkbox"/> NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS |

**Pažymėkite
tinkamą
skyrių**

Skelbimo tekstas:

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

1 Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

2 Skelbimas juodai išryškintomis raidėmis – 60 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.60 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

3 Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis - 60 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.60 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

4 Skelbimas JUODAI IŠRYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis -70 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.70 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

! **DĖMESIO! Skelbimai rusiškame laikraštyje „7days“**
 Už papildomą mokesį (50 cnt. už žodį) Jūsų skelbimas bus išspausdintas ir „7days“ laikraštyje rusų kalba.

5 Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

Sudėkite sumas punktuose nuo 1 iki 5:

1 + **2** + **3** + **4** + **5** = BENDRA SUMA \$

Apmokėjimas: čekis money-order kredito/debeto kortelė

Jūsų vardas _____
 ir pavardė: _____
 (tik redakcijai) _____

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) įrėminti (tekstas + foto) – nuo \$10, priklausomai nuo sveikinimo dydžio.
 Mirties pranešimai, užuojautos (tekstas + foto), skelbiami NEMOKAMAI

! Neapmokėti skelbimai spausdinami nebus

NEMOKAMAI! Skelbimai interneto svetainėje www.aidas.us
*publikuojami tik svetainėje www.aidas.us

877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 •

SIŪLO DARBA



ieškau specialisto, kad sutvarkytų namo mokesčius. Du Page. 630-433-2224

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Labai geras atlyginimas. Tel. 708-940-0164.

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. 708-907-3000.

Reikalingi CDL vairuotojai tolimiesiems reisams. Full arba Part time. Mokame nuo 55 iki 65 ct už mylią. Yra galimybė nuomotis troką. Tel. 773-396-6725.

Atlantic Express Corp., Parcel Service department is looking for full time front desk/customer service administrator. Communicative, good computer skills, English is required. Email your resume to: jovita@atlanticexpresscorp.com. 708-930-5290

Reikalingi savarankiški kontraktoriai nusavintų namų preservation darbams. Kreiptis i info@city-suburban.com su trumpu patirties ir atliekamų darbų aprašymu.

Reikalingas CDL-B vairuotojas išvežioti dumpsterius po Čikagą ir apylinkes. Geras valandinis atlyginimas. Skambinti 708-724-4000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Namų priežiūros kompanijai reikalingi darbuotojai pastoviam darbui prie statybų ar krovimo darbų. Skambinti arba rašyti žinutę: (708) 906-3040.

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Plinai darbo savaitei reikalingas mechnikas automobilių ardymui. 708-907-3005

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Naujiena! Nuo šiol savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“).
VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!

Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje : **\$50 cnt. už žodį.** Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį. Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai - \$60 cnt. už žodį. Norint skelbimą publikuoti keliuose nume-

riuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus. Priimame kredito/debet korteles. Sumokėti už skelbimą galite čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu. Užpildę kuponą (kartu su čekiu ar money – order) siųskite adresu:
325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090
Arba faksu: (866)-710-0220
arba elektroniniu paštu: aidas@aidas.us
arba padiktuokite tekstą paskambinę: (877) 459 0909
Skelbimai, gauti po trečiadienio 12 v.p.p., bus spausdinami kitos savaitės „Aido“ numeryje.

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinose anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

PASLAUGOS 

Perkraustome. Išvezame šlamštą. Tel. 708 275 1306

Elektros darbai. Phone 7739884303

Pečių ir kondencionieriu remontas, keitimas. Phone 630 9151267

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviatilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Atėjo laikas pilietybei, pasibaigė žalos kortos galiojimo laikas. Yra galimybė sutaupyti iki 50% valstybinio mokesčio, jeigu turite mažas pajamas. Skambinkite. Profesionalus visų migracinių dokumentų pildymas. Tel. (708)808-0073

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamąjį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

PAMOKOS 

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

PERKU / PARDUODU 

Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinesstoday@gmail.com.

REMONTAS IR PRIEŽIŪRA 

STACIONARIŲ IR NEŠIOJAMŲJŲ KOMPIUTERIŲ (IR NUOTOLINIŲ BŪDU), AUTOMOBILIŲ ELEKTROS REMONTAS. TEL. 630-487-8967

NUOMA 

Išnuomojame 1 kambarį su visais patogumais, baldais nuosavame name Oak Lawn asmenims be žalingų įpročių. Atskiras jėgimas. Tel: 630-670-8336.

WILLOWBROOK. \$1300 Viskas atnaujinta. Naujos virtuvės spintelės, nauja buitine technika, nauja vonia. 773-983-4461

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-į gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero plažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taurė bei pažaisti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4

erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimasis - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugspjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimasis - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

AURORA

Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviečiu garažu. Neipervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitine technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonai. Labai rami vieta, geras susisiekimasis su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

KIRPĖJA INETA
• Vyrų, moteriški kirpimai
• Plaukų dažymas
• Proginės šukuosenos
• Cheminiai sušukavimai
(630)210-2442
10035 S. Roberts Rd.
Palos Hills, 60465

Profesionali kirpėja VILMA
• Kirpimai
• Dažymai
• Cheminiai sušukavimai
• Proginės šukuosenos
• ILGALAIKIS PLAUKŲ PIRSIOTINIMAS KEROTINAI
Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų
UART PAINTING **INTERJERAS - EKSTERJERAS**
• Virtuvų, rūsių ir vonių remontas
• Paruošimo, dažymo darbai
• Plytelių klojimas
• Parketas, laiminuotos grindys
• Epoksidinės garazo grindys
• Deckų plovimas, atnaujinimas
708-638-1048, Artūras
EPA sertifikuotas • Priimame lėšas kortelėmis

Nedidelei transporto kompanijai turinčiai savo mechanikos dirbtuves
Reikalingi
CDL VAIRUOTOJAI, OWNER OPERATORS, TROKŲ, TREILERIŲ IR LENGVŲJŲ AUTOMOBILIŲ MECHANIKAI IR JŲ PADĖJĖJAI SU PATIRTIMI
• Remontuojame trokus ir treilerius
• Kapitalinis įvairių modelių dyzelinių variklių remontas
Tel. (708) 745-1208 • (708) 745-1224

Greitas patikimas servisas 
ŠILDYMAS / ŠALDYMAS
Instaliavimas, Servisas, Remontas 
Palos Hills, IL
Linas tel.: (773) 616-2847

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

CLARENDON HILLS

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

DOWNERS GROVE

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėtinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

LEMONT

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Stokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apyauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

PALOS HILLS

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamojo kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuve. \$950 plius elektra. Galima įsikraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WESTMONT

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WILLOWBROOK

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Parduodami ir išnuomjami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomjami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomjami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŲJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVGUBĄ ŽEMĖS SKLYPĄ, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANDASI ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

DARIEN

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DES PLAINES

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviros erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

DOWNERS GROVE

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŲJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI

D Group Business services, Ltd
Paslaugos jūsų bizniui:

- Kompanijų atidarymas
- Mokesčių skaičiavimas:
- 1099, w-2, IL Ifta, NY, KY, NM, 2290
- Numerių atnaujinimas, IRP
- Biznio taksų apskaičiavimas,
- Asmeninių taksų apskaičiavimas

Tel: 630-400-2848 Daiva Jukniene

**Heating & Air-Conditioning license
 Electrician license
 at West Chicago Professional Center**

Minimalus mokestis už mokymus!!!
 Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
 Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

NAUJIENA! DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!
 Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
 Mokykla patvirtinta Iliinojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamentu

PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologinės traumos, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Priimami BCBS PPO, Cigna, Magellan Health Services draudimai

Tel. (630)686-3165
Laima Zavistauskas MS, LCPC
 Daugiau informacijos ieškokite Google:
 Laima Zavistauskas Psychology Today

ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

ROMEUVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhousas per vieną aukštą. Townhousas turi aukštas lubas, laminato grindys, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovykla. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokesčiai. Prašoma kaina \$144,900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2,5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitinių stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židiny, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinių garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

LEMONT

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisieki-mu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomasis, privatus ofiso kambarys, kiet-medžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židiny. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židiny, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokesčiai. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuveje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Judėjimo - atramos organų sistemos gydymas:



- Inversinė terapija
- Gydomasis masažas
- Infraraudonųjų spindulių sauna

Loreta Adlys
Tel. 630-747-1716
Hickory Hills

WILLOWBROOK

Willowbrook. Geros būklės kondominiu-mas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitinė technika. Yra židiny. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Antanas Sereikis
Sertifikuotas, profesionalus inspektorius

GYVENAMŲJŲ NAMŲ, BUTŲ, KOTEDŽŲ BEI KOMERCINIŲ PASTATŲ ESAMOS BŪKLĖS PROFESIONALUS PATIKRINIMAS

Inspektorius būtinai tiek parduodant, tiek perkant nekilnojamąjį turtą!

630-802-7100

Neturi gyvybės draudimo? Nemirtingi būna tik kine!

Gyvybės ir sveikatos draudimas

Pensijų fondai

Paskambink!

Wilma Kava **847 224 6228**

WONDER LAKE

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautis teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta prieplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santehnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židiny. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

NEW SMILE CENTER

Dantų gydytoja

LINA POŠKUS

11739 Southwest Hwy,
Palos Heights
708 299 5499

9201 Broadway Ave.,
Brookfield
708-387-2020

Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo "FOR SALE":

Nemokamas turto įvertinimas
Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
Nemokami Open House

PIRKĖJAMS:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal išsėję, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

NUOMA

REALTY EXECUTIVES

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com
1310 Plainfield Rd., Suite 2
Darien, IL 60561

Regina Kirilavskienė

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:    

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

STORE HOURS
Monday - Saturday
7 am - 9 pm
Sunday
7 am - 7 pm



Sale Dates: May 6th Thru May 12th, 2020

Happy Mother's Day!



Washington
Gala Apples
79¢
Lb.



Sweet
Pineapples
\$1.49
Ea.



Fresh
Romaine Hearts
2 / \$1.50



Fresh
Green Dandelions
89¢
Lb.



Fresh
Dill Pickles
59¢
Lb.



Kentucky
Legend
Smoked
Ham **\$2.49**
1/2 Lb.



Wisconsin
Muenster
Cheese **\$1.49**
1/2 Lb.



Imported
Tilapia
Fillets **\$2.69**
Lb.



U.S. Grade "A"
Fresh
Chicken
Drumsticks **49¢**
Lb.



Fresh Whole
Lamb
Shoulder **\$3.99**
Lb.



Eleon Extra Virgin
Olive Oil
\$14.99
3 Liter



Ceresota
All Purpose
Flour **\$8.69**
25 Lb.
Bag



Papadopoulos
Petit-Beurre Biscuits
\$1.99
3 PK.



Prima Fineza
Ground
Coffee **\$1.99**
250 Gr.



La Preferida
Pinto
Beans **4 / \$5**
29 oz.



Dean's
Whole
Milk **\$3.49**
Gallon



Dean's
Cottage
Cheese **\$2.99**
24 Oz.



Dana
Plain
Yogurt **\$2.29**
32 Oz.



Cracovia
Unsalted
Maslo **\$2.39**
16 Oz.



Apollo
Thin #4
Fillo
Dough **\$1.99**
16 Oz.