

№19 (1186)

05.15.2020 -
05.21.2020

Aidas

Čikagos

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

FAUCI PARODYMAI SENATE IR NEŽINOMŲJŲ GAUSA

2 psl.



IŠĖJUSIUS ARTIMUOSIUS
GALIMA RASTI VIRTUALIOSE
KAPINĖSE

12 PSL



POPEŽIUS PRANCIŠKUS:
„IŠGYVENU DIDELIO
NETIKRUMO METĄ“

22-23 PSL



KAIP ŽAIDIMŲ PAGALBA
ĮPRATINTI VAIKĄ TVARKYTIS
NAMUOSE

34 PSL

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS
DRAUDIMO AGENTŪRA

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. 630-257-0600



PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI	
CONTINENTAL TOYOTA	7
95TH PRODUCE	40
.....	
MEDICINA	
DR. ELENA LEVITIN	13
DR. MONIKA ŠPOKAS	13
SOUTH CALIFORNIA	
ROAD TO RECOVERY	13
ORBERA	15
DR. VADIMAS DECHTIARIS	15
.....	
STOMATOLOGIJA	
DR. SIMONA ŽILIŪTĖ	11
DANTŲ TAIŠYMO LABORATORIJA	27
.....	
NEKILNOJAMASIS TURTAS	
AURELIA VAJČEKONIENĖ	13
BLUE BIRD	27
ARTURAS STROKOVAS	29
INDRĖ SKEBERDIS	29
LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ	29
LINAS REALTY	29
.....	
FINANSAI/ADVOKATAI	
DARIUS AUDICKAS	3
ROBERTAS BLINSTRUBAS	3
MICHAEL P. DOMAN	5
ANDRIUS ŠPOKAS	7
RALPH W. BRISCOE	9
ROBERT A. KEZELIS	17
ILONA DOVIDAITIENĖ	19, 29
KRISTINA WAYNE	19
ANDRIUS RAMONAS	19
LAURA LAPYTĖ	27
DAIVA JUKNIENĖ	38
.....	
DRAUDIMAS	
VAIDA ČAPLINSKIENĖ	3
AMERICAN FAMILY INSURANCE	17
IEVA MARKEVIČIŪTĖ	17
JAV INSURANCE	21
BIRUTĖ PAULAUŠKAITĖ	29
.....	
ŠVIETIMAS/UGDYMAS	
„BIM BAM“	19
.....	
PASLAUGOS	
BOB AUTO	19
ŠILDYMAS/VĒDINIMAS	
/SANTECHNIKA	19
ATLANTIC EXPRESS	25
KLAUSAU	28
DMB SERVICES CORP.	29
ORLAND BEST	33
GROŽIO SALONAI, KIRPYKLOS, SPA ...	37
.....	
DARBO PASIŪLYMAI	
TOWER	
TELECOMMUNICATIONS EXPERT	21
ARKA TRANSPORT	27
CDL VAIRUOTOJAI,	
OWNER OPERATORS	37-39

Antradienį Baltųjų Rūmų koronaviruso darbo grupės medicinos ekspertas Anthony Fauci davė ilgai lauktus parodymus Senato sveikatos komitete. Anksčiau Baltieji Rūmai uždraudė jam pasisakyti demokratų kontroliuojamuose Atstovų Rūmuose, tačiau leido tai padaryti respublikonų dominuojamame Senate.

Fauci ir komiteto pirmininkas, Tenesio valstiją atstovaujantis respublikonas Lamas Alexanderis posėdyje dalyvavo nuotoliniu būdu, mat turėjo kontaktą su asmenimis, kuriems buvo patvirtintas naujasis koronavirusas. Antradienio posėdyje taip pat dalyvavo Ligų kontrolės ir prevencijos centrų direktorius Robertas Redfieldas, Maisto ir vaistų administracijos įgaliotinis Stephenas Hahnas ir prezidento Trumpo paskirta koronaviruso testavimo galva, admirolas Brettas Giroiras. Štai svarbiausi dalykai, kuriuos sužinojome iš posėdžio:

Fauci yra griežtai prieš greitą karantino nutraukimą. Fauci ir prezidento Trumpo santykiai yra įtempti, o jų nuomonės daugeliu klausimu ne tik kad nesutampa, bet yra kardinaliai priešingos. Medicinos ekspertas akivaizdžiai norėjo agresyvesnės kovos su koronavirusu strategijos šalyje ir ne kartą apgailėstavo, kad jo patarimų ne visada yra paisoma.

Dar dieną prieš posėdį Fauci sakė griežtai nepritariąs per agresyviai ekonomikos restartavimo planui, tikindamas, kad aklaui sekdami šūkiu „Open America Again“, galime ne tik sukelti daugiau kančių ir mirčių, bet ir sulėtinti patį grįžimą į normalias vėžes.

Šis šūkis pastaruoju metu yra prezidento mėgstamiausias. Valstybės galva pirmadienį sakė, kad „mes priėmėme iššūkį ir jį įveikėme“, o praėjusią savaitę tikino, kad perėjome į „kitą kovos su koronavirusu etapą“: ekonomikos restartavimą.

Posėdžio metu Fauci pasmerkė kai kurių valstijų skubėjimą atsidaryti: „Kai kurios vietovės skuba per procesą ir atsidaro per anksti, nebūdamas pasiruošusios efektyviai ir tinkamai susitvarkyti su galimomis pasekmėmis, jei maži užsikrėtimo suintensyvėjimai pavirs tikrais protrūkiais“.

Fauci sako, kad mirčių skaičius „beveik garantuoti“ yra didesnis nei oficiali statistika. Šalyje sklaido nuomonės – kartais pakurstomos prezidento, bet dažniau jo šalininkų – kad dabartinė oficiali

Karšta tema

Fauci parodymai Senate ir nežinomųjų gausa

statistika, skaičiuojanti per 80 tūkstančių mirčių yra perdėta. Tačiau, pasak Fauci, tikrasis mirčių skaičius tikėtina yra dar didesnis – nors ir atsisakė spėlioti, kiek didesnis jis galėtų būti.

„Ekspertai sutaria, kad mirčių skaičius beveik garantuoti yra didesnis. Štai, virusui įsisukus Niujorke, sveikatos priežiūros sistema buvo nepajėgi susitvarkyti su antplūdžiu. Nemažai žmonių miršta namuose, jie nėra skaičiuojami, nes taip ir nepateko į ligoninę“, – kalbėjo jis.

„Fox News“ asmenybės ir kiti prezidento Trumpo šalininkai dažnai kalba apie tai, kad koronaviruso statistikai priskaičiuojamos ir mirtys nuo kitų priežasčių, tačiau įrodymai – tame tarpe ir bendro mirtingumo palyginimas su atitinkamais periodais praityje – rodo, kad labiau tikėtina, jog oficialus mirčių nuo koronaviruso skaičius yra mažesnis, nei realus.

CDC neatskleidžia, kada paskelbs atnaujintus nurodymus. Demokratas senatorius iš Konektikuto valstijos Chrisas Murphy primygtinai bandė išgauti informaciją iš Ligų kontrolės ir prevencijos centrų (CDC) vadovo Redfieldo, kada pagaliau pasirodys vis atidėliojamos atnaujintos gairės karantino nutraukimui, pabrėždamas, kad nemažai valstijų skuba atsidaryti net ir jų neturėdamos. Tačiau šis tikino, kad jos vis dar tobulinamos ir neatskleidė, kada jų sulauksime.

Respublikonai pripažino problemas testavimo srityje. Savo įžanginėje kalboje, Sveikatos komiteto pirmininkas Alexanderis atkartojė daug Baltųjų Rūmų teiginių apie sėkmingą federalinės valdžios atsaką į pandemiją. Tačiau jo pozicija nesutapo su prezidento pozicija testavimo dėl koronaviruso klausimu – pasak senatoriaus, testavimas iki šiol toli gražu nėra pakankamų apimčių.

„Mūsų šalis pasiekė įspūdingų rezultatų testavime, tačiau mastai iki šiol yra nepakankami“, – sakė jis, pridurdamas, kad universitetams reikės smarkiai išplėsti testavimo mastus, kad galėtų atverti duris prasidejus mokslo metams rugpjūtį.

Respublikonas senatorius iš Jutos valstijos Mittas Romney taip pat pareiškė, kad „nėra ko džiaugtis“ testavimo apimtimis Amerikoje. Jis taip pat sukriatikavo Giroirą ir Baltuosius Rūmus už pareiškimus, kad mūsų testavimas pranoksta Pietų Korėjos, kuri testuoti ėmė daug greičiau ir to pasekoje turėjo mažesnį protrūkį.

„Vakar jūs didžiavotės, kad mes atlikome daugiau testų per capita net už Pietų Korėją, – sakė Romney Giroirui. – Tačiau pamiršote paminėti, kad jie testus atliko pačioje protrūkio pradžioje, o mes nesėkmingai bandėme testais sustabdyti viruso plitimą vasarį ir kovą.“

Fauci abejoja dėl koledžų atidarymo ir yra atsargus dėl vaikų. Senatorius iš Kentukio valstijos Randas Paulas, kuris pats buvo pasigavęs virusą pačioje protrūkio pradžioje, kritikavo per agresyvią karantiną Amerikoje ir tikino, kad sprendimai dėl atsako į pandemiją negali priklausyti tik nuo Fauci. Paulas pareiškė, kad nelogiška laikyti mokyklas uždarytas, kai „mirtingumas vaikų tarpe yra daug mažesnis nei apskritai“.

„Manau, mums reikėtų būti kuklesniais ir neįsivaizduoti, kad žinome, kas yra geriausia mūsų ekonomikai, – sakė Paulas. – Gerbiu jus, daktare, bet jūs nesate visko ekspertas ir ne jūs vienas turite teisę priimti sprendimus. Yra manančių, kad atidaryti ekonomiką yra visiškai saugu.“

„Niekada nelaikiau savęs visko ekspertu, – atsargiai rinkdamas žodžius atsakė Fauci. – Mes nežinome visko apie šį virusą, todėl turime būti atsargūs, ypač kalbant apie vaikus ir viruso poveikį jiems. Mano patarimai yra iš medicininės perspektyvos, ir visada atsargūs.“

Alexanderio paklaustas, ar turėsime patvirtintą gydymą ar vakciną, kad rudenį galėtume atidaryti universitetus, Fauci sakė labai tuo abejojantis.

„Nesakau, kad universitetai negalės atsidaryti, – patikslino jis. – Tiesiog nemanau, kad taip greitai turėsime garantuotą sėkmingą gydymą ar vakciną.“ ■

ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS: KUR VASARĄ KETINATE POILSIAUTI?

APKLAUSA

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje [aidas.us](http://www.aidas.us).

- Namie, vargu ar pavyks kitur nukeliauti
- Kai tik bus galimybė, trauksiu į kurortus
- Nemanau, kad turėsiu atostogų

Praejusios savaitės klausimas: **AR SKIEPYTUMĖTĖS NUO KORONAVIRUSO, JEIGU BŪTŲ IŠRASTA VAKCINA?**

Taip, būtina! **18%**

Ne, nematau prasmės **45%**

Negaifuju apie tai **27%**

Nesukobėsiu, nežinia, kaip labiausiai poveikį jie turės **9%**

Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu **www.aidas.us**

www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas Čikagos

ISSN 1553-5762
www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
"ČIKAGOS AIDAS"

ETHNIC MEDIA UNITED
325 North Milwaukee Avenue,
Units E&F, Wheeling, IL 60090
Tel. 877 702 0220 /
Fax 866 710 0220
Tel. 630-598-0747
Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds —
leave a message (877)459-0909
REKLAMOS KLAUSIMAI
KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aidos" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerecenzuoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTUI



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.*

ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei

**27 metų patirtis:
NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ**

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių
Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)
Turinti verslo administravimo
bakalauro laipsnį Saint Xavier
universitete Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of
Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.
Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
Tel. (630) 789-9246
Faksas (630) 789-8346
El.paštas lor401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime

Veršlininkai šiaušiasi prieš Pritzkerio planą

Gubernatorius J.B. Pritzkeris sako, kad, palaipsniui atidarydamas atskirus Iliojaus ekonomikos sektorius, saugo valstijos gyventojų gyvybes, tačiau verslo lyderiai sako, kad tai atsiliepia daugiau nei milijono gyventojų, kurie dėl ekonomikos uždarymo neteko darbo, gerbūviui.

Valstijos pareigūnams ketvirtadienį pranešus apie dar vieną precedentą neturinčią nedarbo išmokų prašymus pateikusiųjų bangą, Iliojaus Prekybos rūmai sukritikavo Pritzkerio palaipsnių valstijos ekonomikos restartavimo planą.

„Iliojus negali sau leisti perduoti mūsų ekonomikos ateities epidemiologams, prieš tai neapsvarsčius, kaip tai atsilieps šeimų finansinei ateičiai, – sako Prekybos rūmų prezidentas ir vadovas Toddas Maischas. – Vyriausybės lyderiai privalo tuo pat metu spręsti ir visuomenės sveikatos krizę, ir ekonomikos krizę. Kitu atveju, jie neatsilieka savo darbo.“

Per pirmąjį pandemijos mėnesį Iliojaus darbuotojų apsaugos departamentas apdorojo daugiau nedarbo išmokų prašymų nei per visus praėjusius metus, o per antrąjį mėnesį šis skaičius beveik padvigubėjo, sakė Pritzkeris. Per pirmąsias 9 karantino savaites valstija gavo per milijoną bedarbystės pašalpų prašymų – per 5 kartus daugiau nei 2008 metų recesijos pradžioje.

„Sunku suvokti, kokią milžinišką ekonominę žalą ši pandemija padarė mūsų ekonomikai, o taip pat Jungtinių Valstijų ir viso pasaulio ekonomikai, – sakė Pritzkeris. – Tokio staigaus ir visuotinio poveikio dar nesame matę: verslai buvo priversti užsidaryti, šeimos turi griebtis santaupų, žmonės, kurie visą gyvenimą dirbo, staiga tapo bedarbiais.“

Tačiau pasak Prekybos rūmų atstovų, būtent milžiniškas bedarbių skaičius „patvirtina Pritzkerio plano nepilnavertiskumą“; plano, kuris suskirsto valstiją į keturis regionus ir

leidžia kiekvienam regionui palengva restatuoti ekonomiką per 5 etapų procesą, įvykdant kiekviename etape numatytus medicininius reikalavimus.

Valstija šiuo metu yra antrajame etape, o kad pereitų į trečiąjį, leidžiantį atsідaryti kai kuriems verslams (pvz., kirpykloms), „regionai turi fiksuoti mažėjančią užsikrėtusiųjų ir hospitalizuojamų asmenų skaičių“.

Tačiau plane nėra numatomu jokių specifinių datų, ir nors šis atsakas „pagrįstas gerai norais“, jis nėra pakankamai spartus, sako Maischas.

„Neaiškūs epidemiologiniai standartai, taikomi dirbtinai apibrėžtomis geografinėms vietovėms, neturėtų tapti kliūtimi žmonėms užsidirbti pragyvenimui, – sakė jis. –

„Mes manome, kad visoje valstijoje turi būti taikomi saugaus atsідarymo protokolai ir suteikiama galimybė verslams, galintiems saugiai atsідaryti ir samdyti žmones, tai padaryti jau dabar. Vienodos taisyklės turi galioti tiek Vakarinės miesto dalies darbdaviams, tiek DuPage ar Evingemo apygardų darbdaviams.“

Pritzkerio atstovas spaudai Jordanas Abudayyehas sako, kad gubernatorius „supranta norą kuo greičiau restatuoti visus mūsų ekonomikos sektorius, nes ir jis nori to paties, tačiau penkių etapų planas buvo sudarytas sveikatos ekspertų ir yra gairės, kuriomis naudodamiesi sugrįšime į normalų gyvenimą, kuris jau dabar bus kitoks.“

„Nuo pat pirmosios dienos gubernatorius remiasi mokslu ir duomenimis, kad atsakas į šią krizę būtų kiek įmanoma adekvatesnis“, – sakė jis.

Iliojuje nuo COVID-19 jau mirė daugiau nei 3 100 žmonių, o užsikrėtė per 70 000. Pritzkeris sako, kad jo karantino įsakas – šiuo metu galiojantis iki gegužės 30 dienos – neleido



šiemis skaičiams išaugti tiek, kad valstijos ligoninės nebegalėtų susitvarkyti su srautu.

Dėl istoriškai aukšto bedarbių skaičiaus, per pirmuosius keturis šių metų mėnesius valstija jau išmokėjo per 2 milijardus JAV dolerių nedarbo išmokų – puse milijardo daugiau nei per visus pernai metus, sakė Pritzkeris.

Nuo pandemijos pradžios Darbuotojų apsaugos administracijos internetinę svetainę užplūdo prašymų gauti išmokas gausa, o daugelis žmonių skundžiasi, kad iki šiol nepavyko prisiregistruoti perkrautoje sistemoje. Pritzkeris sakė, kad naujas skambučių centras, atnaujintos kompiuterių programos ir 100 papildomų darbuotojų palengvins procesą ir padės agentūrai susitvarkyti su išaugusia paklausa.

„Galima praktiškai sakyti, kad per pastaruosius du mėnesius jie buvo priversti sumontuoti naują lėktuvą, kol skrenda senuoju“, – sakė Pritzkeris.

Nuo pirmadienio agentūra pradėjo dirbti su taip vadinamą „1099 darbuotojų“ paraiškėmis, įskaitant nepriklausomus rangovus, tokius, kaip pavėžėjimo paslaugų teikėjai. ■



Jungtinių Valstijų valdžia trečiadienį perspėjo šalies medicus ir mokslininkus, kad Kinijos remiami programišiai mėgino pavogti tyrimų rezultatus ir intelektualinę nuosavybę, susijusią su vaistų ir vakcinų nuo koronavirusinės infekcijos COVID-19 kūrimu.

Šią ligą tiriančios organizacijos buvo įspėtos dėl „galimų Kinijos Liaudies Respublikos atakų ir tinklams keliamo pavojaus“, rašoma bendrame Federalinio tyrimų biuro (FTB) ir Kibernetinio saugumo ir infrastruktūros saugumo agentūros pareiškimе.

„Buvo pastebėta, kad šie veikėjai mėgino nustatyti ir neteisėtai išgauti iš tinklų bei COVID-19 tyrimuose dalyvaujančių darbuotojų vertingos intelektualinės nuosavybės ir duomenų apie visuomenės sveikatą, susijusių su vakcinomis, gydymu ir testavimu“, – pažymėjo institucijos.

Dar vienas pavojus iš Kinijos?

Perspėjo dėl Kinijos vykdomo vakcinų kūrimo projektų šnipinėjimo

„Kinijos pastangos taikytis į šiuos sektorius kelia didelę grėsmę mūsų valstybės atsakai į COVID-19“, – pabrėžė jos.

Abi agentūros nepagrindė Pekinui išsakytų kaltinimų jokiais įrodymais ar pavyzdžiais.

Tačiau jos paragino „visas organizacijas, atliekančias tyrimus šiose srityse, skirti ypatingą dėmesį kibernetiniam saugumui ir vidaus grėsmių [prevencijos] praktikai, siekiant užkirsti kelią su COVID-19 susijusios medžiagos slaptai peržiūrai ar vogimui.“

Pirmadienį Jungtinių Valstijų žiniasklaida pranešė, kad FTB buvo pasirengęs paskelbti perspėjimą apie įsilaužimo į vakcinas kuriančių organizacijų sistemas pavojų.

Paklaustas apie ruošiamą ataskaitą, amerikiečių prezidentas Donaldas Trumpas atsakė: „Kas dar nauja, kalbant apie Kiniją? Kas dar nauja? Pasakykit man. Nesu patenkintas Kinija.“

„Labai atidžiai ją stebime“, – pabrėžė valstybės vadovas.

Tuo metu Užsienio reikalų ministerijos Pekine atstovas Zhao Lijianas pirmadienį tokius kaltinimus atmetė. Anot jo, Kinija griežtai priešinasi bet kokioms kibernetinėms atakoms.

„Mes pirmajame pasaulyje, kalbant apie COVID-19 gydymo būdų ir vakcinų tyrimų sritį. Amoralu pulti Kiniją gandais ir šmeižtu, nepateikiant jokių įrodymų“, – pareiškė Zhao Lijianas.

Jungtinių Valstijų agentūrų perspėjimas nuskambėjo, dešimtims kompanijų, institutų ir šalių skubant sukurti vakciną, turinčią sustabdyti jau mažiausiai 292 tūkst. gyvybių pareikalavusio koronaviruso plitimą.

Dar daugiau organizacijų tiria užsikrėtusių pacientų gydymo būdus. Šiuo metu nėra jokio vaisto, kurio veiksmingumas būtų įrodytas.

Prieš vėliausią perspėjimą pasirodė virtinė įspėjimų ir pranešimų apie numanomą Irano, Šiaurės Korėjos, Rusijos ir Kinijos vyriausybių remiamų programišių žalingą veiklą, susijusią su koronaviruso pandemija – nuo melagingų naujienų sklaidimo iki medikų ir mokslo institucijų tinklų atakų.

Praėjusių savaitę Londonas ir Vašingtonas bendru pareiškimu perspėjo apie dažnėjančias kibernetines atakas prieš medicinos specialistus, atsakingus už atsaką į pandemiją. Pranešime teigiama, kad šios atakos vykdomos organizuoto nusikalstamumo organizacijų „dažnai siejamų su kitais valstybiniais subjektais“.

Britų Nacionalinis kibernetinio saugumo centras ir Jungtinių Valstijų Kibernetinio saugumo ir infrastruktūros saugumo agentūra pareiškė atpažinę pastangas įsibrauti į sveikatos apsaugos institucijų ir medicinos tyrimų organizacijų sistemas, naudojant daugelį plačiai paplitusių slaptažodžių.

Pirmadienį pranešęs apie laukiamą FTB perspėjimą, laikraštis „The New York Times“ rašė, kad šis pareiškimas gali tapti įžanga į oficialiai sankcionuotas kibernetines kontratakas, kurias galėtų surengti tokios institucijos kaip Pentagonas ir Nacionalinio saugumo agentūra (NSA). ■



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

555 Skokie Boulevard, Suite 500, Northbrook, Illinois 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com



JAV karinės pajėgos Norvegijoje „Trident Juncture“ pratybų metu



Rusijos prezidentas Vladimiras Putinas stebi naujo povandeninio laivo išplaukimą Šiaurės flotilės bazėje Severomorsko uoste

Praėjusią savaitę JAV ir Jungtinės Karalystės (JK) karo laivai įplaukė į vieną svarbiausių Rusijai Arkties regionų – Barenco jūrą. Tai pirmieji Vakarų sąjungininkų manevrai Rusijai itin svarbiuose vandenyse per 3 dešimtmečius. Kodėl tokių veiksmų sąjungininkai ėmėsi būtent dabar?

ATPLAUKĖ Į RUSIJOS FLOTILĖS ŠIRDĮ

Gegužės pradžioje JAV ir JK karo laivai mokėsi medžioti povandeninius laivus Norvegijos jūroje. Nuo šios grupės atsiskyrė ir į Barenco jūrą patraukė trys JAV eskadriniai mininkai, pagalbinis laivas ir JK fregata, ginkluoti moderniomis raketų gynybos sistemomis ir taikinius krante galinčiais atakuoti ginklais.

Pentagonas skelbė, kad tokiu būdu stengiamasi „užtikrinti laivybos laisvę ir pademonstruoti sklandžią sąjungininkų integraciją“.

JK Karališkojo jungtinių pajėgų instituto (RUSI) tyrėjas Sidharthas Kaushalas LRT.lt sako, kad tokios pratybos „tampa naująja norma“ ir jų tik daugės.

Barenco jūra yra itin svarbi Maskvai. Kolos pusiasalyje esančiame Severomorsko uoste yra Rusijos Šiaurės flotilės karinė bazė, o NATO laiko šiaurinius regionus Rusijos „gynybos bastionu“.

„Pasirodymas (...) primena, kad JAV yra pasiryžusi ir gali veikti šiaurėje (...). Tai dar viena dažnėjančių jėgos demonstravimų apraiška“, – LRT.lt teigia JAV Laivynų analizės centro (CNA) ekspertas Michaelis Kofmanas.

Tačiau, anot Kofmano, „nuvilia, kad kiti NATO nariai neprišijungė – galbūt juos varžo pandemija, bet galima įtarti, kad politika taip pat suvaidino vaidmenį“.

Norvegija taip pat demonstratyviai nedalyvavo manevruose, rengtose jos kaimynystėje, „susirūpinusi, kad tokios pratybos gali apkartinti santykius su Rusija ir iššaukti šios atsaką“, mano Kofmanas.

Pentagonas nurodė, kad Rusija buvo iš anksto perspėta apie manevrus, kad būtų išvengta konfrontacijos. Rusija į tai atsakė paskelbdama, kad vykdys šaudymo pratybas Barenco jūroje.

Manevrai veikiausiai privertė kilstelėti antakius Rusijoje, bet tai logiškas Vakarų atsakas į Maskvos povandeninių laivų pratybas regione.

„Abi pusės ėmėsi atsakingų žingsnių, kad būtų išvengta ne teisingų interpretacijų galimybės ir priešiškių veiksmų. Rusijos laivynas pranešė apie savo pratybas, tai dažna Rusijos reakcija į JAV ir NATO pratybas, kurios jai nepatinka. (Rusija – LRT.lt) bando apriboti jūrinę teritoriją, rodydama savo nepasitenkinimą“, – sako Kofmanas.

NATO atsakas į Rusijos arktines ambicijas

Grįžta Šaltojo karo taktika

RUSIJA ŽVELGIA Į ARKTĮ

Rusija vis dažniau nebeslepia savo ambicijų Arkyje ir nuo simbolinių vėliavos įsmeigimų vandenyno dugne po Šiaurės ašigaliu pereina prie realių veiksmų – stiprina karinius pajėgumus, modernizuoja kariuomenę bei laivyną, gamina naujus ledlaužius.

Maskvos susidomėjimą Arktimi didina ir vadinamasis Šiaurės jūrų kelias. Dėl klimato kaitos tirpstant ledynams laivyba čia tampa vis ekonomiškai naudingesnė, o tai žada Rusijai papildomas pajamas. Todėl ji jau svarsto, kaip monopolizuoti šiuos vandenius. Tirpstant ledynams, atsiveria galimybė išnaudoti čia glūdinčius gausius naudingųjų išteklių klodus. Be to, į Arktį žvalgosi ir Kinija.

„Pirmoji šių pratybų priežastis – atstatyti Rusijos Šiaurės flotilę, kuri krizės atveju galėtų perimti NATO šiaurinių narių komunikacijos linijų kontrolę ir kelti grėsmę sąjungininkams“, – teigia Kaushalas.

Norvegijos Gynybos ministerijos užsakymu atliktoje analitinio centro „RAND Corporation“ studijoje aprašoma, kaip Rusija gali trikdyti Aljanso gynybą ir veiklą Šiaurės Atlante. Tai Maskva galėtų daryti dislokuodama karinius laivus ir povandeninius laivus, ginkluotus „Kalibr“ ir kitomis moderniomis sparnuotosiomis raketomis vadinamajame Meškos koridoriuje, esančiame tarp Svalbardo salų ir šiaurinės Norvegijos dalies.

Kaushalas teigia, kad Rusijos povandeninių laivų patruliavimas regione siekia nuo Šaltojo karo laikų nematytus mastus ir kelia grėsmę sąjungininkų komunikacijos linijoms.

Šaltojo karo metu NATO sąjungininkai stengėsi sovietus uždaryti regione ir neleisti išplaukti į Šiaurės Atlantą. Tai buvo daroma įrengiant povandeninę laivų sekimo sistemą tarp Grenlandijos, Islandijos ir Britanijos (vadinamasis GIUK koridorius).

Šiandien Norvegijos ir sąjungininkų pareigūnai mano, kad Meškos ir GIUK koridoriai yra svarbūs siekiant gauti perspėjimą apie Rusijos Šiaurės flotilės veiksmus, pažymi RAND analitikai.

Neseniai Rusijos Gynybos ministerija gyrėsi, jog išbandydami naują įrangą desantininkai Arkyje atliko šuolius iš 10 000 metrų aukščio. Pernai Norvegijos žiniasklaida, pasiremdama šaltiniais šalies saugumo institucijose, pranešė, kad Rusijos pajėgos pratybų metu net buvo išsilaipinusios Svalbarde.

Jei Maskva užsitikrintų dominavimą šiaurėje, ji galėtų įgyvendinti priegios ir regiono blokavimo priemones (A2/

AD) ir itin apsunkinti sąjungininkų pajėgų pastiprinimo atvykimą į Skandinavijos šalis konflikto metu. O branduoliniais ginklais ginkluoti Rusijos Šiaurės flotilės povandeniniai laivai taptų efektyvia atgrasymo priemone, pažymi „Barents Observer“.

„Tikėtina, kad dėl to (Vakarų sąjungininkai – LRT.lt) sukurs dviejų pakopų atsaką – didins dėmesį patruliavimui Grenlandijos–Islandijos–JK koridoriuje, siekdami kontroliuoti povandeninių laivų išvykumą į Atlanto vandenyną, ir vykdys priešakinį patruliavimą Barenco jūroje, norėdami suvaldyti virš ir po vandeniu plaukiančius laivus, ginkluotus ilgo nuotolio ginkluote“, – teigia S. Kaushalas.

VAKARŲ ATSAKAS

Arkties regiono svarbą suvokia ir Vakarų valstybės. Pernai JAV prezidentas Donaldas Trumpas nustebino pasaulį pasiūlęs nupirkti Grenlandijos salą. Tada analitikai taip pat teigė, kad JAV stengiasi neprarasti įtakos Arkties regione.

RAND analitikai pažymi, jog dėl didėjančių Rusijos pajėgumų „Norvegijos ir NATO strategija turi planuoti galimas ateities operacijas itin ginčijamoje teritorijoje, kartu suvokiant vidaus ir struktūrinius iššūkius, sukuriams toliau susiduria Rusija“.

Todėl Vakarų sąjungininkai jau ėmėsi veiksmų. NATO kartu su Švedija ir Suomija 2018 m. surengė pratybas „Trišakė jungtis“ (Trident Juncture), kuriose treniravosi ginti Norvegiją. Tai buvo didžiausios NATO karinės pratybos nuo Šaltojo karo laikų, o JAV lėktuvnešis Arkyje pasirodė pirmą kartą po 3 dešimtmečių pertraukos.

Nuo tada Vakarų sąjungininkai regione ėmė lankytis dažniau. Anksčiau Barenco jūroje apsilankydavo žvalgybines misijas vykdantys povandeniniai laivai.

Dabar, Barenco jūroje praleidę 5 dienas, JAV ir JK laivai apsigrėžė ir grįžo į Norvegijos jūrą.

Kaushalas pažymi, kad Vakarų sąjungininkų dėmesys šiam koridoriui grįžta, o Barenco jūroje bus patruliuojama dažniau.

„Atsižvelgiant į tai, kad priešakinis patruliavimas taikos metu yra kritiškai svarbus išlaikant galimybę veikti regione krizės metu, mes turėtume tikėtis to matyti daugiau. (...) Šis veiksmas yra platesnės struktūros pavyzdys, kai matomas nuolatiniis, bet ribotas rungtyniavimas tarp NATO ir Rusijos regione ir už jono ribų“, – teigia S. Kaushalas. ■

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



REKLAMA

9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles



Aloizas (Al) Zaremba
Sales Leasing Consultant
Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.
773.875.8555
alz@continentaltoyota.com



Gerardas (Jerry) Skeberdis
Master Sales Consultant
Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.
708.280.9341
gerardjerrys@continentaltoyota.com



LIETUVIŠKIAUSIA

Mes priimame TIN numerius -Del Kredito!



2020 Camry LE

\$219

36 month lease. \$2699 due at signing.



2020 Corolla SE

\$179

36 month lease. \$1699 due at signing.



2020 RAV4 LE FWD

\$229

36 month lease. \$2799 due at signing.

CONTINENTAL TOYOTA

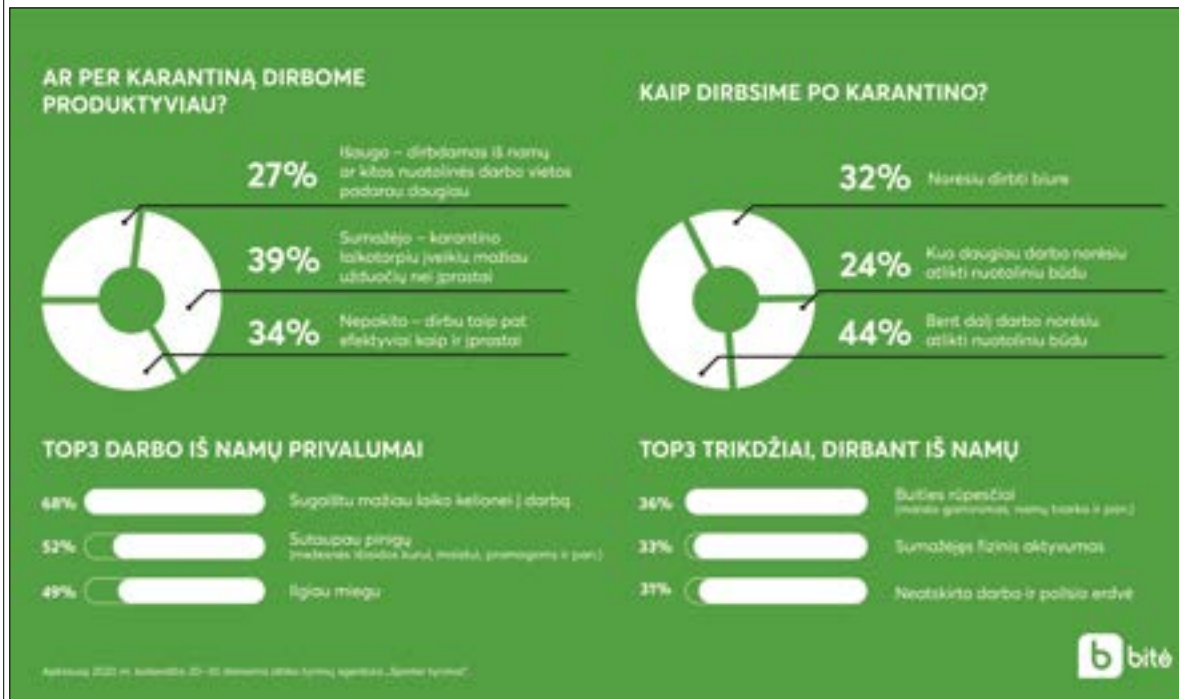
6701 S. La Grange Rd, Hodgkins, IL 60525
708.866.0598 | ContinentalToyota.com

Lease a new 2020 Camry (2.5L 4-Cyl Gas Camry) for \$219 a month for 36 months with \$2,699 due at signing, which includes first month's payment, \$1,830 down payment, \$0 security deposit and \$650 acquisition fee. Does not include taxes, license, title fees, insurance and \$300 doc fee. Customer responsible for maintenance, excess wear and tear and \$0.15 per mile over 12000 miles per year. To qualified Tier 1+ customers through Toyota Financial Services. \$350 disposition fee due at lease end unless customer purchases vehicle or decides to re-finance through Toyota Financial Services. Offer ends 03-31-2020. Does not include College Grad or Military Rebate. ToyotaCare covers normal factory scheduled service for 2 years or 25,000 miles, whichever comes first. Includes \$650 TFS Lease Subvention Reduction. Lease Subvention Cash provided by TFS to eligible customers who finance a new, unused, or unlicensed 2020 Camry 2.5L 4-Cyl Gas Camry. Due at signing includes \$1,830 down (after application of \$650 Toyota Lease Cash from TFS). Lease a new 2020 Corolla (2.0L 4-Cyl SE Corolla) for \$179 a month for 36 months with \$1,699 due at signing, which includes first month's payment, \$870 down payment, \$0 security deposit and \$650 acquisition fee. Does not include taxes, license, title fees, insurance and \$300 doc fee. Customer responsible for maintenance, excess wear and tear and \$0.15 per mile over 12000 miles per year. To qualified Tier 1+ customers through Toyota Financial Services. \$350 disposition fee due at lease end unless customer purchases vehicle or decides to re-finance through Toyota Financial Services. Subject to availability. See participating dealer for details. Offer ends 03-31-2020. Does not include College Grad or Military Rebate. ToyotaCare covers normal factory scheduled service for 2 years or 25,000 miles, whichever comes first. Includes \$600 TFS Lease Subvention Reduction. Lease Subvention Cash provided by TFS to eligible customers who finance a new, unused, or unlicensed 2020 Corolla 2.0L 4-Cyl SE Corolla. Due at signing includes \$870 down (after application of \$600 Toyota Lease Cash from TFS). Lease a new 2020 RAV4 (RAV4 LE FWD 2.5L 4-Cyl) for \$229 a month for 36 months with \$2,799 due at signing, which includes first month's payment, \$1,920 down payment, \$0 security deposit and \$650 acquisition fee. Does not include taxes, license, title fees, insurance and \$300 doc fee. Customer responsible for maintenance, excess wear and tear and \$0.15 per mile over 12000 miles per year. To qualified Tier 1+ customers through Toyota Financial Services. \$350 disposition fee due at lease end unless customer purchases vehicle or decides to re-finance through Toyota Financial Services. Subject to availability. See participating dealer for details. Offer ends 03-31-2020. Does not include College Grad or Military Rebate. ToyotaCare covers normal factory scheduled service for 2 years or 25,000 miles, whichever comes first.

„Čikagos Aidas“ №19 [1186] 05.15.2120 – 05.21.2020

7

Tyrimas: lietuvių darbas karantino laikais



Karantino metu iš namų dirba 40 proc. darbingo amžiaus šalies gyventojų, absoliuti dauguma jų (70 proc.) nuotolinį darbą norės dažniau tęsti ir po karantino, rodo Lietuvos gyventojų tyrimas. Nors džiaugiamės mažesnėmis išlaidomis, ilgesniu miegu, beveik kas antras, dirbantis iš namų, pastebi sumažėjusį produktyvumą. Siekiantys sužinoti, kaip su šiuo ir kitais karantino iššūkiais susitvarkyti lengviau, pasigedo darbdavių pagalbos – didesnio rūpesčio iš darbdavių šiuo laikotarpiu nesulaukė 38 proc. apklaustųjų.

„Daug kas juokavo, kad bendrovių skaitmeninę transformaciją paskatino ne jų vadovai, o koronavirusas. Po karantino šį procesą turėsime tęsti ir toliau. Net kas ketvirtas šalies darbuotojas norės nuotoliniu būdu dirbti kuo daugiau, o ne tik keletą dienų per mėnesį. Darbdaviams teks rūpintis ne tik technine infrastruktūra ir įrankiais, leidžiančiais saugiai ir produktyviai dirbti nuotoliniu būdu, bet ir naujai organizuoti komandos darbą“, – sako Eglė Staniulionė, bendrovės „Bitė Lietuva“ žmonių ambasados vadovė.

IŠ NAMŲ NORĖS DIRBTI IR PO KARANTINO

„Priverstinis darbo iš namų išbandymas realiomis sąlygomis suteikė svarbios patirties tiek darbdaviams, tiek darbuotojams. Įvykdę šį didžiulį socialinį eksperimentą dabar jau galime objektyviai konstatuoti, kad toks darbo organizavimo būdas turi savo privalumų ir trūkumų. Jis ne visada garantuoja efektyviausią rezultatą, todėl nebus visų darbuotojų pageidaujamas, tačiau tikrai įsitvirtins kaip viena iš darbo formos alternatyvų. Geroji žinia ta, kad dabar ir darbdaviai, ir darbuotojai praktiškai žino, kaip ir kada šią alternatyvą galima sėkmingai išnaudoti“, – sako sociologas Ignas Zokas, tyrimų agentūros „Spinter tyrimai“ vadovas.

Šių metų balandžio mėn. pabaigoje „Bitės“ užsakymu atliktas tyrimas parodė, jog 40 proc. darbingo amžiaus šalies gyventojų karantino metu dirba iš namų, sodybos ar kitos nuotolinės darbo vietos, kur iki tol nedirbdavo. Tokį darbo būdą dažniausiai renkasi jaunesni – 26–45 metų amžiaus respondentai, turintys aukščiausią išsimokslinimą, didžiausias pajamas ir didmiesčių gyventojai.

„Karantinas į darbo rinką atneš ilgalaikių pokyčių, todėl net ir jam pasibaigus dar jausime jo įtaką. Štai, pavyzdžiui, nuotolinis darbas tikrai niekur nedings ir po karantino – daugiau

nei du trečdaliai (68 proc.) dirbančių iš namų ar kitos nuotolinės darbo vietos ir toliau norės bent dalį laiko per savaitę dirbti tokiu būdu. Grįžti į darbus labiausiai nori 46–55 metų moterys, vidurinio išsilavinimo neturintys darbuotojai“, – sako E. Staniulionė.

Stebina, kad daugiau kaip trečdalis žmonių, nepaisant karantino, dirbo kaip įprastai: „Dalis darbuotojų persikelti į namus neturėjo galimybės dėl savo darbo specifikos – kai kurių užduočių atlikti per atstumą tiesiog neįmanoma. Iš kitos pusės, tai ženklas, kad dalis bendrovių galimai nesilaikė karantino laikotarpio rekomendacijų, o kitos – susidūrė su techniniais iššūkiais ar nesuteikė darbuotojams įrankių, leidžiančių dirbti per atstumą. Taip pat, savizioliacija į paviršių iškelti galėjo ir darbdavių nepasitikėjimo darbuotojais problema, kai nuotolinio darbo vengiama dėl ydingos nuostatos, kad be tiesioginės vadovo priežiūros palikti žmonės darbo neatliks taip kokybiškai, kaip tai padarytų biure.“

KAS TREČIAS NEPAJAUTĖ DARBDAVIO RŪPESČIO

Kas aštuntas, tai yra net 12 proc., apklausoje dalyvavęs respondentas, teigė dėl karantino netekęs darbo. Apklausa vykdyta praėjus vos mėnesiui nuo karantino pradžios – balandžio mėnesio pabaigoje. Unikalioms sąlygoms neabejotinai verčia žmones nerimauti dėl ateities, tad emocinis darbuotojų palaikymas tampa ypač svarbia užduotimi ir rimtu iššūkiu darbdaviams.

„Tokių sudėtingu laikotarpiu darbdavio vidinė komunikacija su darbuotojais yra kaip niekada svarbi ir turi būti labai konkreti. Žmonės savo darbdavių komunikaciją vertino kaip patikimesnę nei valdžios institucijų, sveikatos priežiūros bendrovių ar žiniasklaidos, rodo ryšių su visuomene tinklo „Edelman“ duomenys. Jausdami darbuotojų nerimą šioje neapibrėžtumo ir chaoso atmosferoje stengėmės rodyti taip laukiamą lyderystę. Didžiulį dėmesį skyrėme vidinei komunikacijai, kuri davė itin gerų rezultatų. Darbuotojų įsitraukimas vidinės komunikacijos kanaluose pasiekė visų laikų rekordus. Kai kurių turinio vienetų rodikliai priartėjo prie 100 proc. – tai reiškia, jog praktiškai visi darbuotojai matė mūsų siųstą turinį“, – sako E. Staniulionė.

Didelio sumišimo laiku, kai informacijos daug ir ji greitai keičiasi, žmonės ieškojo ir informacijos, ir paramos, natūraliai gręždamiesi į savo darbdavius, kuriems kėlė lūkestį visa tai suteikti.

Stebina itin didelė respondentų dalis (38 proc.), kuri didesnio darbdavio rūpesčio jais vis tik nepajuto. E. Staniulionė tai įvardina kaip didelę vadovų klaidą, nes šiuo laikotarpiu darbuotojai į darbdavius žiūri kaip į ramybės uostus, todėl papildomas dėmesys leidžia žmonėms jaustis ramiau.

Dalis šalies darbuotojų taipogi stengėsi pagelbėti darbuotojams: 41 proc. darbdavių su darbuotojais dalijosi informacija apie koronavirusą ir jo prevenciją, tačiau tik 27 proc. darbdavių nemokamai darbuotojams suteikė apsaugos priemonių – respiratorių, dezinfekavimo priemonių, pirštinių ir kitų. 24 proc. tyrimo dalyvių darbdavių patarė, kaip efektyviau dirbti per atstumą. Pastarasis rodiklis – itin žemas, turint omenyje, jog krizės metu žmonės atsisukdavo būtent į darbdavius, ieškodami informacijos ne tik apie darbą karantino sąlygomis, bet ir apie epidemiją, jos prevenciją ir kitus svarbius klausimus.

NAMUOSE KRITO PRODUKTYVUMAS

Nepaisant kai kurių darbo namuose privalumų, vis tik darbuotojų produktyvumas sumažėjo – namuose atsirado iki šiol rečiau pasitaikančių trukdžių. 36 proc. respondentų teigė, kad dirbant iš namų dažniausiai trukdo buities rūpesčiai – maisto gaminimas, namų tvarka ir kitos namų ruošos užduotys. Dalis apklaustųjų (33 proc.) nuogaštavo dėl sumažėjusio fizinio aktyvumo, 23 proc. tyrimo dalyvių dirbant iš namų labiausiai vargina namuose esantys vaikai. Dar 23 proc. apklaustųjų susiduria su darbo valandų nepaisymu – trukdymu pietų metu ar po darbo valandų. Pastarasis aspektas – itin svarbus, nes produktyviam darbui reikalingas ne tik atkaklus, greitas bei kruopštus užduočių atlikimas, bet ir kokybiškas poilsis bei emocinis atsistatymas po dienos darbų. Maloniai stebina tai, kad nuotolinio darbo nestabdė informacinių technologijų žinių stoka – šį aspektą kaip neigiamą įvardijo vos 4 proc. respondentų.

Esant tokiems, darbui biure nebūdingiems trikdžiams, dalis respondentų teigė pastebėję kritusį produktyvumą – taip teigė net 39 proc. apklaustųjų. Kiek daugiau nei ketvirtadalis (27 proc.) respondentų produktyvumas karantino metu išaugo – dirbdami iš namų ar kitos nuotolinės vietos teigia padarantys daugiau.

„Esant įprastoms sąlygoms, stebime išaugusį dirbančiųjų iš namų produktyvumą. Vis tik karantino metu tendencija keičiasi: namuose atsiradus papildomiems, iki tol darbo metu neegzistavusiems, dirgikliams – buities rūpesčiams ar aplink nuolat zujantiems namiškiams, čia pat pamokas internetu lankančioms atžaloms – produktyvumas dirbant namuose ženkliai kenčia“, – aiškina E. Staniulionė.

Vis tik nuotolinis darbas turi ir savų privalumų, teigia respondentai. Tai gali būti viena tų priežasčių, kodėl didžioji dalis namuose dirbančių šios praktikos nori laikytis ir po karantino. Dažniausiu privalumu įvardijamas faktas, jog sugaištama mažiau laiko kelionei į darbą – taip sako 68 proc. respondentų, o beveik pusė (49 proc.) džiaugiasi galimybe pamiegoti ilgiau. Tiesa, išsimiegoti sau dažniausiai leidžia didžiausių pajamų grupės atstovai, o mažiau uždirbantys labiausiai vertina tai, jog negaištama laiko kelionei į darbą.

52 proc. apklaustųjų teigia, jog dirbdami per atstumą sutaupo pinigų. Šis karantino aspektas žmonėms pasirodė itin naudingas, tačiau šalies makroekonomikai ir vartojimui jis gali būti labai žalingas ir turėti ilgalaikių pasekmių. ■

Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com

Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę





Senovės Egipte buvo tikima gydančiomis svogūno galio-
mis, dėl to šią daržovę naudojo apsisaugant nuo įvairių ligų
ir net vaizduodavo paminkluose. Mūsų senoliai taip pat svo-
gūnais gydė įvairius negalavimus, puoselėjo jų maistines sa-
vybes ir tikėjo, kad geriausia diena juos sodinti – gegužės
8-oji, prieš patekiant saulei.

Svogūnas – abejingų nepaliekanti daržovė – vieni jį mėg-
sta, kiti negali pakęsti aštraus kvapo ir skonio. Nors ši daržo-
vė dažnai dalina visuomenę į dvi grupes, tačiau ją mėgstan-
tys gali drąsiai patvirtinti, kad svogūnas tinka visur.

Vis dar dvejojantiems dėl svogūno naudoti organizmui, pa-
teikiame 10 įdomių faktų, kurie ne tik privers pažvelgti į šią
daržovę kitaip, bet ir nustebins ją mėgstančius.

Sveiki produktai

10 įdomių faktų apie svogūnus

Viena seniausių daržovių pasaulyje. Svogūnas laikomas
viena seniausių daržovių pasaulyje, naudojamu maisto ruoš-
ime ir medicinoje. Jis minimas ne tik šumerų, senovės kinų ir
egiptiečių rašytiniuose šaltiniuose, bet ir Biblijoje. Graikų atle-
tai gėrė svogūnų sultis prieš olimpinės žaidynes, tikėdami, kad
taip turės daugiau jėgų, sustiprins kaulus ir išvengs traumų.

Gerina ne tik nuotaiką, bet ir apetitą. Svogūnuose esan-
čios medžiagos stabdo homocisteino kaupimąsi, kurio per-
teklius kenkia laimės hormonų gamybai. Laimės hormonai
taip pat atsakingi už ramų miegą ir gerą apetitą. Įtraukę dau-
giau svogūnų į savo mitybą, sumažinsite depresijos ir kitų
ligų riziką.

Mažina riziką susirgti vėžiu. Svogūnuose yra organinių
sieros junginių, kurie slopina navikų augimą ir laisvųjų radi-
kalų susidarymą. Manoma, kad tai gali padėti vėžio preven-
cijai ar net jį gydyti. Pavyzdžiui, buvo atliktas tyrimas, ku-
rio metu nustatyta, kad vyrai, valgantys daugiausiai svogū-
ninių daržovių, turi mažiausią riziką susirgti prostatos vėžiu.

Padeda įsisavinti maisto medžiagas. Nurijus svogūną,
skrandyje išsiskiria daugiau virškinimo sulčių, kurios užtikri-
na tinkamą maisto virškinimą ir taip sumažina jo sutrikimų
tikimybę. Svogūnuose esantis vitaminas B1 padeda įsisavin-
ti maisto medžiagas ir lengvina skrandžio darbą.

Gerina burnos sveikatos būklę. Paradoksalu, kad dauge-
liui nemaloni kvapu pasižymintis svogūnas gerina burnos
sveikatos būklę. Valgydami žalius svogūnus, pašalinsite bur-
noje esančias bakterijas, kurios sukelia ėduonį. Tiesa, valgy-
ti vieno svogūno galbūt ir nesusigundysite, bet pabandyki-
te jį įdėti į šviežių daržovių salotas.

Suteikia odai spindesio ir žavesio. Svogūnuose daug vi-
tamino C, kuris palaiko gerą odos būklę ir suteikia jai spin-
desio. Svogūnus galima ne tik valgyti, bet pasigaminti iš jų
jauninančią kaukę. Išvirkite svogūną su lukštu, sutrinkite ir
sumaišykite su grietine. Tepkite ant veido, palaikykite 20 mi-
nučių ir nuplaukite šiltu vandeniu. Ši kaukė atpalaiduos vei-
do odą ir ji taps švelnesnė.

Maitina plaukus ir skatina jų augimą. Svogūnuose esan-
tis silicis skatina plaukų augimą. Svogūnų sultis sumaišius su
ricinos aliejumi, galima pasigaminti sausiems plaukams tin-
kančią kaukę, kuri pamaitins ir suteiks jiems žvilgesio. Nors
daugelis vengia naudoti plaukų kaukes iš svogūnų dėl ne-
malonaus kvapo, nuplovus kaukę vandeniu su citrinos sul-
timis, jo nebeliks.

Puiki valymo priemonė. Pabandykite perpjauti svogūną
pusiau ir viena jo puse įtrinti nešvarų puodą ar keptuvę. Tai
padarius ir perliejus indus karštu vandeniu su indų plovik-
liu, užtruksite mažiau laiko šalindami riebalus.

Naikina prakaito dėmes. Svogūnų sultis užpilkite ant dra-
bužių vietų, kurios pagelto nuo prakaito, ir palikite keliolikai
minučių. Kai sultys įsigers į audinį, dėkite į skalbimo mašiną
ir skalbkite kaip įprasta. Svogūno sultys padės pašalinti gel-
tonas dėmes ir drabužiai atrodys kaip nauji.

Atbaido uodus ir skruzdėles. Svogūnai ne tik pasižy-
mi antibakterinėmis savybėmis, gydančiomis įgėlus va-
bzdziams, bet ir juos atbaido. Į stiklinę įpilkite vandens ir
sudėkite žiedeliais supjaustytą svogūną. Šio kvapo vabz-
dziai ypač nemėgsta, todėl vengs vietos, kurioje bus pa-
dėta tokia stiklinė. ■



Kai užklumpa nerimas

Būseną, į kurią neturėtume žiūrėti abejingai

Pasauliui vis dar gyvenant sukaustytam koronaviruso pan-
demijos, daugybė žmonių yra priversti išmokti gyventi naujo-
mis aplinkybėmis – tai gali skatinti didesnę ir dažnesnę nerimą.
Sveikatos priežiūros specialistai sako, kad į tokią savijautą ne-
galima žiūrėti abejingai, jeigu jaučiate, kad nerimas trukdo
įprastam gyvenimui, verta ieškoti būdų, kaip su tuo kovoti.

Į pasikeitusias aplinkybes kiekvienas reaguojame skirtingai.
Vaistininkė Karolina Kudzinskienė sako, kad kartais sunku
pastebėti, jog žmogus jaučia nerimą, kai kurie elgiasi įpras-
tai ir viską išgyvena savo viduje. „Vis dėlto jeigu pastebite,
kad nerimas jus ar artimąjį kankina didžiąją laiko dalį, trikdo
kasdienybę, miegą, tuomet tikrai reikėtų suklusti“, – tvirtina
K. Kudzinskienė. Ji sako pastebinti, kad vaistinėje žmonės
dažniausiai kreipiasi dėl suprastėjusios miego kokybės, o

tik tada besikalbant paaiškėja, kad to priežastis – nerimas.

Būtent miego sutrikimai yra tai, kuo dažnai skundžiasi
žmonės, išgyvenantys nerimą, jiems taip pat kyla įvairių fo-
bijų atsiradimo grėsmė, gali išsivystyti ir depresija. Vaistininkė
primena, kad liaudiškas posakis: „Nuo nervų prasideda visos
ligos“ yra teisingas, nes mūsų mintys gali turėti įtakos įvairių
sveikatos sutrikimų atsiradimui.

Vaistininkė įspėja, kad užsitęsęs nerimas gali paskatinti pa-
nikos priepuolių atsiradimą, kuriuos kartais gali būti sudėtin-
ga atpažinti. Pasak K. Kudzinskienės, panikos priepuolius iš-
duoda padažnėjęs širdies ritmas, kvėpavimas, ima trūkti oro,
krečia šaltis arba pila karštis, pradeda pykinti, atsiranda krū-
tinės ląstos skausmas, baimės, įtampos jausmas, – pagrin-
dinius požymius įvardija vaistininkė.

Užklupus panikos priepuoliui sveikatos priežiūros specia-
listė pataria atsisėsti ir pasistengti sutelkti dėmesį į kvėpa-
vimą, tolygų gilų įkvėpimą ir iškvėpimą, sukcentruoti min-
tis į savo veiklą arba teigiamus prisiminimus.

KAIP KOVOTI?

Pasiūlyti vieną būdą, kuris visiems padėtų įveikti nerimą, su-
dėtinga, tačiau K. Kudzinskienė sako, kad svarbiausia išsiaiš-
kinti, dėl kokių priežasčių jis mus kankina. „Svarbu nustatyti,
kas konkrečiai kelia nerimą ir tiksliai apibrėžti, ką galime dėl
to padaryti, o kartu ir suprasti, kad galbūt nerimaujame dėl to,
kas nuo mūsų nepriklauso? Pamąstymai: „o kas jeigu?“ dažnai
sukelia didelį nerimą“, – sako sveikatos priežiūros specialistė.

Nepaisant to, dėl kokių priežasčių jus kankina nerimas, K.
Kudzinskienė rekomenduojama apie tai pasikalbėti su jus su-
pančiais žmonėmis, ypač šiuo metu, tikėtina, kad ir kiti su-
siduria su panašiais jausmais, o tai padeda suprasti, kad to-
kioje būsenoje esame ne vieni.

Išvalyti mintis nuo nerimo padeda ir mylima veikla, įprasta
rutina, buvimas gamtoje, sportas ir meditacija. „Kiekvienas tu-
rime atrasti tai, kas mums labiausiai tinka“, – sako vaistininkė.

Dėl užsitęsusio karantino dalis žmonių skundžiasi vangu-
mu, dingusia motyvacija. K. Kudzinskienė teigia, kad svar-
bu suprasti, jog nieko nedarymas ir savęs gailėjimasis neat-
neš jokių pokyčių. „Jeigu matote, kad taip jaučiasi jums ar-
timas žmogus, pasiūlykite pasikalbėti, paskatinkite žmogų
pasportuoti, praleisti laiko gamtoje, atrasti pamirštus hobi-
us“, – sako vaistininkė. Dėl suprastėjusios emocinės būklės
žmonės gali imti prašiau maitintis, dėl to organizmui gali
trūkti vitaminų, naudinga papildomai vartoti kofermentą Q10.

Vaistininkė atkreipia dėmesį, kad tuo atveju, jeigu jaučia-
te, jog nerimas ir prasta savijauta užsitęsė, kreipkitės pagal-
bos į specialistus. ■

Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

- CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną
- INVISALIGN dantų tiesinimas
- 3D kompiuterinė tomografija (CT scans)
- ZOOM! dantų balinimas
- Dantų traukimas ir kaulo priauginimas
- Šaknies kanalų gydymas
- Implantai
- Visų rūšių protezai

PASIŪLYMAS
NAUJIEMS
PACIENTAMS

\$200 OFF

*Šaknies kanalų gydymui

*Cerec porcelianinėms karūnėlėms

*Visų rūšių protezams



SIMONA ZILIUTE DDS

708-598-4055

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net

invisalign

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!

Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Kas iš tiesų yra tie „protiniai“ dantys? Ar visi žmonės juos turi? Ar tiesa, kad šiuos dantis būtina išrauti?

Protiniai dantys – tai tretieji krūminiai dantys, mediciniškai dar vadinami aštuntaisiais. Liaudyje protinių dantų pavadinimą jie įgijo dėl to, kad išdygsta paskutiniai, vėlyvoje paauglystėje, kai formuojasi asmenybė ir žmogus turi daugiau išminties. Šie dantys iš esmės nesiskiria nuo kitų krūminių dantų ir su protiniais gebėjimais nieko bendro neturi. Jie prasikala 17 – 25 metų amžiaus tarpsnyje, dygsta abiejuose žandikauliuose ir dažniausiai yra keturi. Tačiau pasitaiko atvejų, kai šie dantys pradėję kaltis taip ir neišdygsta visą gyvenimą, kartais išlenda ne visi, o kai kuriems net nėra jų užuomazgų. Tyrimų duomenimis apie 10 % žmonių visai neturi protinių dantų.

Kai protiniai dantys dėl vietos stokos žandikaulyje negali prasikalti, jie vadinami retinuotais. Retinuoti (įstrigę arba nedaigūs) dantys – tai visiškai susiformavę, bet dėl tam tikrų priežasčių neišdygę dantys. Protinis dantis gali būti visiškai retinuotas, t.y. „gulintis“, visiškai padengtas kaulu ar gleivine, kuriam išdygti nėra jokių galimybių. Visai retinuotas dantis dažnai nesukelia jokių simptomų ir nustatomas atsitiktinai atlikus rentgeno nuotrauką. Tačiau kartais aplink tokį dantį gali formuotis cistos, kurioms didėjant ardomas aplinkinis kaulas, pažeidi-

džiami gretimi dantys ir nervai. Cistai supūliavus, gali išsivystyti rimti uždegimai.

Kartais galima ir dalinė retencija, kai protinis dantis yra nepilnai išdygęs. Tokie dantys susisiečia su burnos ertme ir dažniau sukelia įvairias komplikacijas. Aplink juos esančiose dantenų kišenėse kaupiasi bakterinis apnašas, kurį pašalinti dantų šepetėliu yra labai sunku. Tad susidaro palankios sąlygos dantų ėduoniui, dantenų ir periodonto ligoms vystytis. Dažnai pažeidimai apima ne tik retinuotus, bet ir gretimus dantis. Dažnai protiniai dantys yra pažeidžiami ėduonies, nes juos sunku išvalyti. Dėl susikaupusių apnašų neretai sugenda ir greta esantys krūminiai dantys.

Specialistų rate jau senokai laikomasi nuomonės, kad palikti protinius dantis burnoje nėra tikslinga, nes jie turi mažą funkcinę vertę ir didelę infekcijų bei kitų komplikacijų riziką. Tačiau priklausomai nuo situacijos protiniai dantys yra gydomi ir šalinami tik tuo atveju, kai neįmanomas veiksmingas gydymas. Jei pažeidimai nėra dideli, tikėtina, kad gydymas bus sėkmingas. Esant pažengusiam gedimo procesui, kai reikalinga endodontija, gydymo sėkmė stipriai sumažėja. Dažnai endodontinis gydymas komplikuojasi dėl prasto priėjimo prie danties ir specifinės šaknų formos. Nereikėtų skubėti išrauti taisyklingai išdygusio sveiko ar sėkmingai sugydyto protinio danties, nes ateityje jis gali būti reikalingas kaip atrama protezavimui.

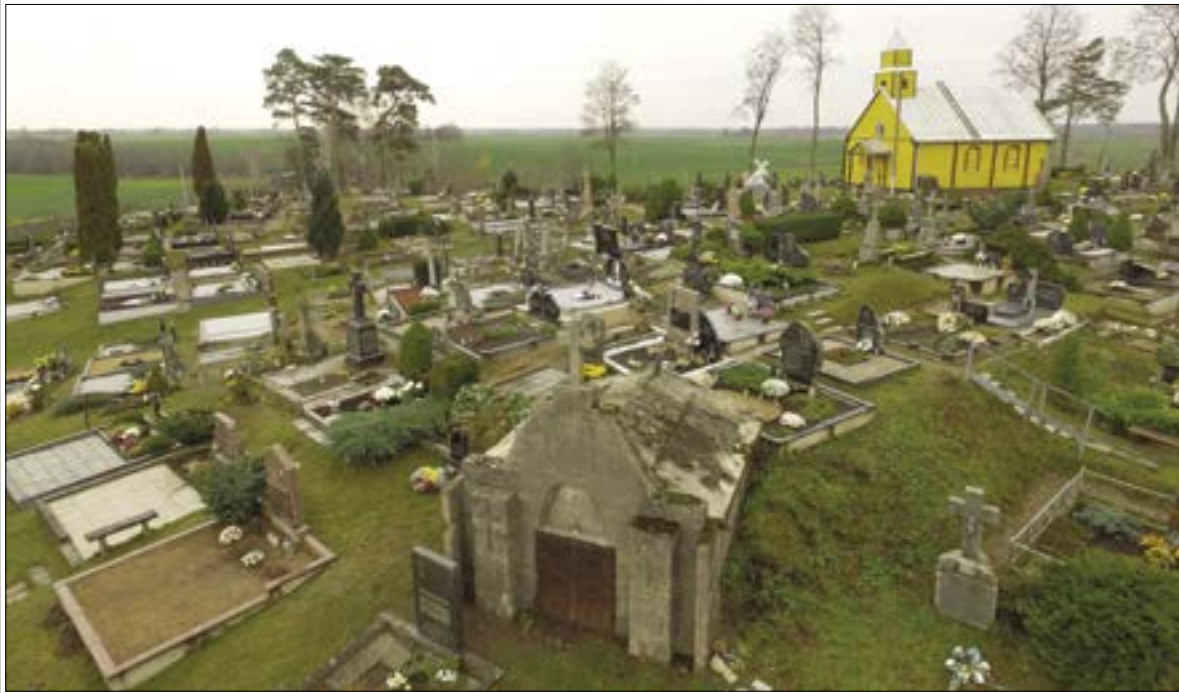
Siekiant sumažinti infekcijų ir komplikacijų tikimybę, chirurgai rekomenduoja retinuotus neišdygusius ar netaisyklingoje padėtyje prasikalusius protinius dantis pašalinti paauglystės pabaigoje iki 20 metų, kai šaknys dar ne visiškai susiformavusios. Kuo ilgiau delsiama, tuo labiau padidėja rizika komplikuotam rovimui, nes pasitaiko atvejų, kai retinuoto danties šaknys apgaubia nervus ar gretimų dantų šaknis.

Protinio danties rovimas nėra paprasta procedūra. Kartais tai prilygsta rimtai chirurginei operacijai. Kokio sudėtingumo ir trukmės operacija bus, priklauso nuo individualios situacijos.

Nėra būdų išvengti retinuotų dantų. Žmogus gali tik maksimaliai užtikrinti gerą burnos higieną, kad šie tretieji krūminiai dantys būtų sveiki ir nepažeisti ėduonies arba esant komplikuotai situacijai konsultuotis su gydytoju odontologu ir apsispręsti dėl jų pašalinimo. ■

Adresas:
9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457
Telefonas:
708-598-4055
www.signaturedentalcare.net

Išėjusius artimuosius galima rasti virtualiose kapinėse



Iš tolimų kraštų į tėvynę grįžtantys lietuviai skuba aplankyti seniai matytus gimines, draugus, kaimynus, kolegas – taip pat ir jau iškeliavusius Anapilin. Tačiau ką daryti, jei ieškomo žmogaus amžinojo poilsio vieta nežinoma arba seniai pamiršta?

Neprižiūrėti, apleisti kapai bado akis kone kiekvienose kapinėse. Dažnai taip yra todėl, kad artimieji paprasčiausiai tiksliai nežino, kur palaidoti jų protėviai ar tolimi giminaičiai.

O įžengus į rečiau lankomas kapines ne vienam tenka sukurti bergždžiai dairantis po antkapių mišką arba ieškoti pagalbos kapinių administracijoje ir gaišti laiką vartant bylas.

Bet gyvenimą sparčiai keičiančios technologijos patogesniais paverčia ir apsilankymus kapinėse.

Lietuvoje įdiegtoje sistemoje „Cemety“ renkami ir apdorojami duomenys apie kapavietes, leidžiantys greitai surasti bet

kurį kapą. Tad daugiau nebūtina skaičiuoti berželių nuo kapinių tvoros ar desperatiškai krapšyti iš atminties kitų orientyrų.

Kapinių skaitmenizacija vykdoma sudarant detalų virtualų žemėlapi, kuriame pažymimi visi kapai. Kartu pridedamos jų fotografijos ir paminklinė informacija apie palaidotus velionius: pavardės, gimimo ir mirties metai.

Pakanka paieškos laukelyje suvesti ieškomo asmens vardą ir pavardę (ar jos fragmentą) – jei šis atgulęs suskaitmenintose kapinėse, sistema suranda tikslią kapo vietą.

Nebereikia klaidžioti ir atvykus pagerbti mirusiojo. „Cemety“ integruota su populiariomis navigacijos programėlėmis, todėl savo išmaniajame telefone kapinių svečiai ras aiškias nuorodas, kaip nueiti iki ieškomo kapo.

Tokiu būdu be didesnių pastangų galima išsiaiškinti ir tai, kur ilsisi žymios praeities asmenybės.

Šiuo metu suskaitmenintos arba baigiamos skaitmeninti per 70 kapinių įvairiose šalies savivaldybėse – iš viso maždaug 375 tūkst. kapaviečių. Jų skaičius nuolat auga.

Prisidėti prie tikslesnių virtualių kapinių gali kiekvienas, internete užpildęs duomenų atnaujinimo formą. Visada galima atnaujinti ir kapavietės nuotrauką. Informacija apie naujai laidojamus mirusiuosius suskaitmenintose kapinėse nuolat pildoma.

Neturintiems galimybės patiems aplankyti Anapilin iškeliavusių artimųjų ir pasirūpinti jų paskutinio poilsio vieta, „Cemety“ siūlo kapų priežiūros paslaugas: vienkartinio arba ilgalaikio tvarkymo darbai atliekami visoje Lietuvoje.

Velionių paieškos ir kitas paslauga galima rasti interneto svetainėje www.cemety.lt. ■



Tadas Gudaitis

Daliai Lietuvos gyventojų finansiškai nelengvas buvo jau pirmasis karantino mėnuo. Jam praėjus 28 proc. gyventojų pripažino, kad kasdienėms reikmėms pradėjo naudoti turimas santaupas: iš jų 17 proc. – neplanuotoms išlaidoms atidėtus pinigus, dar 11 proc. į apyvertą paleido kelionėms, dideliems pirkiniams, darbo netekimui ir pensijai skirtas lėšas.

Daugiausia, arba 79 proc., Lietuvos gyventojų gyvena iš reguliarių savo pajamų – atlyginimo, pensijos ir kitų. Palyginti dar labai mažai, vos 4 proc., apklausos dalyvių patvirtino, kad kreipėsi paramos į valstybę, rodo balandžio pabaigoje atlikta reprezentatyvi bendrovės „Spinter tyrimai“ apklausa.

Apklausą inicijavusios Lietuvos investicinių ir pensijų fondų asociacijos (LIPFA) valdybos narys Tadas Gudaitis sako, kad labiausiai lėšų trūko mažiausias pajamas gaunantiems žmonėms, tuo tarpu daugiau uždirbantieji dažniau pragyveno iš reguliarių pajamų.

Lietuvių apklausa

Pandemija privertė griebtis santaupų

„Praėjus mėnesiui nuo kovo 16 dieną įvesto visuotinio karantino šalyje, didžiosios dalies gyventojų pragyvenimo šaltiniu liko nuolatinės pajamos. Tačiau nereikia pamiršti, kad dėl pandemijos ir karantino apie prastovas jau pranešė beveik 24 tūkst. šalies darbdavių, pakilo nedarbo lygis, o su išgyvenimo sunkumais susiduriantis verslas buvo priverstas karpyti išlaidas ir, jei neišvengiama, mažinti atlyginimus. Santaupas tokioje situacijoje prisiminusių gyventojų yra visose pajamų grupėse, tačiau daugiausiai – tarp mažiausiai uždirbančių“, – pastebi T. Gudaitis.

TAUPYKLES KRATO KAS TREČIAS MAŽIAUSIŲ PAJAMŲ GAVĖJAS

Namų ūkiuose, kuriuose vienam šeimos nariui per mėnesį tenkančios pajamos sudaro iki 300 eurų, 68,8 proc. respondentų gyvena iš reguliarių pajamų, tačiau net 36,8 proc. pripažįsta naudojantys ir santaupas. Jei pajamos viršija 300 eurų, bet nesiekia 500 eurų, reguliarias pajamas kasdienėms reikmėms išnaudoja 80,5 proc. gyventojų, o santaupomis pasinaudojo 31,4 proc. šios pajamų grupės atstovų.

Situacija pastebimai geresnė tuose namų ūkiuose, kurių narių pajamos prasideda nuo 500 eurų vienam žmogui. 500 iki 700 eurų vienam asmeniui uždirbantys gyventojai toliau gyvena iš reguliarių pajamų (86,2 proc.), o 16,6 proc. – ėmė naudoti santaupas. Tarp 700 eurų ir daugiau vienam šeimos nariui uždirbančių namų ūkių 92,2 proc. apklaustųjų gyvena iš reguliarių pajamų, o 16,6 proc. pripažino pasitelkiantys ir santaupas.

„Šioje situacijoje yra svarbūs du aspektai, kurių pirmasis yra laikas, arba kaip greitai atsirado papildomų lėšų poreikis. Kitas

niuansas, kaip giliai į nuosavą kišenę dabar yra kišama ranka. Ekonomikai negailestingai smogęs virusas priminė, kad aplinkybės ir situacija gali netikėtai pasikeisti tiesiog per naktį ir santaupų turėti yra būtina. Tačiau ne mažiau iliustratyvu yra ir tai, kad tarp mažiausiai uždirbančių gyventojų yra net 16,6 proc. tokių, kurie jau naudoja paprastai iki paskutinio momento neliečiamas lėšas, taupomas kelionėms, dideliems pirkiniams, darbo netekimui ar pensijai. Didžiausioje pajamų grupėje tokių yra vos 3,3 proc.“, – sako T. Gudaitis.

LENGVIAU KVĖPUOJA DIDMIESČIŲ GYVENTOJAI

Panašu, kad finansine prasme pirmas karantino mėnuo kiek lengviau kvėpuoti leido Lietuvos didmiesčių gyventojams. Čia 81,4 proc. apklausos dalyvių ir toliau gyvena iš reguliarių pajamų lėšomis, o 25,8 proc. pasitelkė santaupas.

„Didmiesčiuose yra daugiau modernių darbo vietų, kaip ir didžiausias pajamas uždirbančių gyventojų, todėl koronaviruso pandemija finansiškai juos palietė kiek švelniau. Deja, bet regionai dar kartą patvirtino faktą, kad jų finansinė situacija yra silpnesnė ir greičiau pažeidžiama“, – sako T. Gudaitis.

74 proc. mažesnių miestų ir rajono centrų gyventojų savo kasdienos poreikiams naudojo reguliarias pajamas, tačiau čia jau 33,9 proc. žmonių teko kiek sumažinti santaupų rezervą. Atitinkamai kaimo vietovėse tokių buvo 78,5 proc. ir 27,4 proc.

„Jeigu ekonomika toliau smuks ir neatsigaus greitai, santaupų šlavimo vėjus gali ištuštinti juodai dienai atsidėtas atsargas, o pragyventi nuosmukio sąlygomis bus labai sudėtinga. Tokiu atveju finansinis krūvis gali išaugti ir valstybei, iš kurios bus tikimasi paramos“, – konstatuoja T. Gudaitis. ■



Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery
Member of American College of Surgeons

DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA

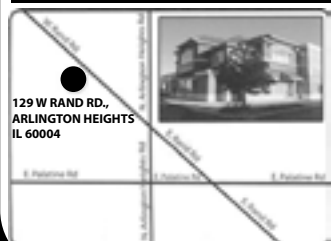


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDymo CENTRAS**

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamas) / **844-867-7326** (anglakalbiamas).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: **LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;**

El.paštas: - scr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com

CLARENDAVON
VISION
DEVELOPMENT
CENTER

AKIŲ GYDYTOJA
Monika Špokas



JUMS SIŪLOME:

- AKIŲ DIAGNOSTIKĄ NAUDOJANT NAUJAUSIAS TECHNOLOGIJAS
- AKIŲ LIGŲ GYDYMĄ
- AKINIŲ IR KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ PARINKIMĄ
- PLATŲ KOKYBIŠKŲ RĖMELIŲ BEI OPTINIŲ LĘŠIŲ PASIRINKIMĄ

GYDYTOJOS SPECIALIZACIJA

- VAIKŲ REGOS SUTRIKIMŲ GYDYMAS
- AKIŲ TERAPIJA (VISION THERAPY)
- NAKTINIAI KONTAKTINIAI LĘŠIAI ORTHO-K TRUMPAREGYSTĖS STABDYMUI

Laukiame jūsų **nauju** adresu:

760 Pasquinelli Drive, Suite 300, Westmont, IL 60559

Tel: 630-323-7300 (kalbame lietuviškai), www.ClarendonVision.com



ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ **PIRKIMAS**
- ✓ **PARDAVIMAS**
- ✓ **NUOMA**
- ✓ **SHORT SALE**



☎ **847-877-7003**

Aurelia Vaičekonienė

REAL ESTATE BROKER



Vitaminų abėcėlė: kokius pasirinkti?

Rūpinantis savo imunine sistema, ypač svarbu, kad organizmui netrūktų būtiniausių medžiagų ir vitaminų. Sveikatos priežiūros specialistai sako, kad geriausia rinktis vitaminų ir mineralų kompleksus arba tiksliai žinoti, kurios medžiagos trūksta, taip galima tikėtis pasiekti geriausių savijautą.

Pavasarij dažniausiai sulaukiama organizmo įspėjimų ženklų apie nusilpusį imunitetą. Farmacininkė Elvyra Ramaškienė sako, kad to priežastis paprasta – tamsiuoju metų laiku organizmui trūko saulės, jį silpnino įvairios siautiosios ligos arba vartoti antibiotikai.

Sveikatos priežiūros specialistė sako, pavasarį vaistinėje sulaukianti žmonių, kurie skundžiasi jėgų trūkumu, nedžiuginančia savijauta. Pasak jos, tai įspėja, kad organizmui trūksta naudingų medžiagų, nes žiemą valgomoose vaisiuose ir daržovėse dažniausiai jau nebėra tiek vitaminų ir mikroelementų, ypač, jeigu jie apdoroti termiškai. Farmacininkė sako pastebinti, kad žmonėms dažniausiai trūksta A, D, E, C ir B grupės vitaminų.

Vis dėlto, jeigu nežinote, kurio tiksliai vitamino jums trūksta, geriausia vartoti bendrus vitaminų ir mineralų kompleksus. E. Ramaškienė sako, kad tai leidžia vartojant tik vieną preparatą papildyti organizmą saugiomis mineralų, vitaminų, dažnai – ir amino rūgščių dozėmis.

KOKIŲ KLAIDŲ NEDARYTI?

Pasirinkus vartoti konkrečius vitaminus, svarbu tiksliai žinoti, kurių medžiagų trūksta organizmui, antraip toks sprendimas gali atnešti daugiau žalos nei naudos. Farmacininkė E. Ramaškienė atkreipia dėmesį, kad ypač vaikams didesnis

pavojus sveikatai kyla padauginus riebaluose tirpių vitaminų, pavyzdžiui, vitamino A arba D, taip pat geležies bei kalio preparatų.

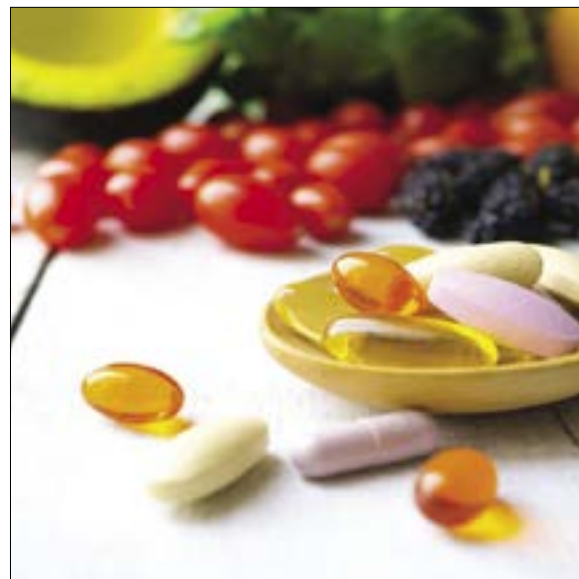
Pats „nekalčiausias“ yra vitaminas C. Šis vandenyje tirpus vitaminas, anot E. Ramaškienės, padauginus iš organizmo pašalinama su šlapimu, todėl jeigu perdozavimas buvo vienkartinis atvejis, jis nesukels didelės žalos organizmui, tačiau viršyti rekomenduojamų paros normų dažnai tikrai nederėtų. „Vitamino C poreikis padidėja sergant infekcinėmis ligomis ir patiriant stresą, tačiau jo gauname ir su maistu. Vitamino C galima rasti įvairiose daržovėse, vaisiuose, uogose“, – sako farmacininkė.

Vartojant vitaminus arba maisto papildus taip pat svarbu atkreipti dėmesį į informacinius lapelius. Pasak farmacininkės, vitaminų sudėtyje nurodoma, kiek dienos normos tokie vitaminai sudaro.

„Jeigu nurodoma, kad vartojami vitaminai sudaro 30–50 proc. dienos normos, tai tokius preparatus labai užsiėmę, sportuojantys žmonės gali vartoti beveik nuolat arba ilgai be pertraukų, o vitaminai, kurių sudėtyje nurodyta, jog sudaro 100 proc. dienos normos, vartojami kursais – du–tris mėnesius ir daroma 2–4 savaitių pertrauka“, – sako E. Ramaškienė. Ji priduria, kad padidėjęs vitaminų poreikis žmonėms pastebimas rudenį ir pavasarį.

TIK TAI, KO REIKIA

Farmacininkė sako, kad verčiau nevartoti keleto skirtingų vitaminų kartu ir pasirinkti vieną sritį, kurią norite sustiprinti arba vartoti bendrą savijautą gerinančius vitaminų



kompleksus. Vaistinėje rekomenduojama laikyti pasidėjus ant stalo, ten, kur valgote pusryčius, tai padės nepamiršti jų išgerti.

Nepaisant to, kad galima rasti įvairių organizmui naudingų vitaminų ir maisto papildų, E. Ramaškienė patikina, vien jie tikrai nepadės, kartu svarbu gerai išsimiegoti, valgyti visavertį maistą ir valdyti stresą – tik taip galima pasiekti geriausių rezultatų.

„Vertėtų nepamiršti, kad tie, kurie maitinasi subalansuotai, jiems nebūtina vartoti vitaminų. Atkreipkite dėmesį į dilgėlę, kiaulpienę – kiek naudingų medžiagų jos turi savyje, jose yra pusė Mendelejevo lentelės. Taip pat jau galime gaminti šviežias salotas, yra svogūnų laiškų, kitų žalumynų, ridikėlių“, – sako E. Ramaškienė. Anot jos, šiltuoju metų laiku naudingų medžiagų galime gauti ir natūraliai iš gamtos. ■



Virškinimas prasideda burnoje ir baigiasi žarnyne – šį maždaug 9 metrų taką mūsų organizme turi nukeliauti maistas. Jeigu procesas kurioje nors vietoje sutrinka, iškart pajuntame nemalonius pojūčius. Vaistinėje Jovita Juodsnuokytė sako, kad vis daugiau žmonių skundžiasi virškinimu, jį palengvinti galime pasirūpindami tinkama mityba.

Jeigu įprastai net nesusimąstote apie savo virškinimą, tai, pasak vaistininės, reiškia, kad jokių sutrikimų neturite, toks ir turėtų būti idealus virškinimas. Vis dėlto, ko gero, daugeliui žmonių yra tekę pavalgus jausti sunkumą, pilvo pūtimą, padidėjusį skrandžio rūgštingumą ar kitus nemalonius pojūčius, pasak J. Juodsnuokytės, taip dažniausiai nutinka suvalgius netinkamo maisto arba per didelį jo kiekį.

Vaistinėje ramina, jeigu įvairūs nemalonūs virškinimo sutrikimai – pilvo pūtimas, raizymas, refluksas, žagsėjimas, padidėjęs rūgštingumas – užklumpa tik epizodiškai ir trunka labai trumpai, juos išspręsti galima tiesiog pakeitus savo valgymo įpročius. „Pagalvokite, galbūt valgote netinkamą maistą

Dienos meniu

„Mažos nuodėmės“ ir kiti valgymo ypatumai

ar darote tai labai vėlai, tačiau jeigu šie nemalonūs pojūčiai trunka daugiau nei dvi savaites, tuomet jau laikas kreiptis į specialistus“, – sako ji.

Dalis žmonių neįvertina ir streso įtakos sklandžiai skrandžio veiklai. Pasak J. Juodsnuokytės, dėl nuolat patiriamos įtampos gali padidėti skrandžio rūgštingumas, todėl tokiais atvejais svarbu pirmiausiai kovoti su stresu, o jam dingus, išnyks ir virškinimo sutrikimai.

PAVASARINIS IŠŠŪKIS MITYBAI

Atšilus orams vis daugiau žmonių ima kepti maistą ant atviros ugnies, tačiau J. Juodsnuokytė įspėja, kad už tokį maistą skrandis gali nepadėkoti. „Jeigu kepatė riebią mėsą, apskrudinate ją iki angliukų, tai tokio maisto, skrandis gali nevirškinti, todėl siūlome jį valgyti tikrai ne kasdien. Taip pat virškinimo problemų priežastimi gali būti ir saldumynai vakare, greitas maistas“, – sako vaistinėje.

Vaistinėje J. Juodsnuokytė pataria namuose turėti fermentų, kurių derėtų išgerti persivalgius. „Rekomenduoju juos gerti būtent po valgio, nes išgėrus prieš tai žmonės dažnai labiau atsipalaiduoja ir leidžia sau daugiau suvalgyti, galvodami, kad darbą atliks fermentai“, – sako vaistinėje. Tiesa, ji priduria, kad tuo nederėtų piktnaudžiauti dažnai ir masuoti egzistuojančių problemų.

Taip pat savo namų vaistinėje virškinimui svarbu turėti aktyvios anglies, ją pasiimti ir keliones, ji naudinga sustojus skrandžiui ar apsinuodijus.

Norint pagerinti maistą, rekomenduojama į racioną įtraukti ląstelienos turinčių produktų – daržovių, vaisių, linų sėmenų, chia ar kanapių sėklų.

BET JEIGU NORISI...

Vaistinėje sako, kad dažnai sutrikusio virškinimo priežastis – per didelis suvalgomo maisto kiekis. Pasak jos, per dieną organizmui reikia maždaug 2000 kalorijų, tačiau valgant greitą maistą net nepajuntame, kaip greitai šį kiekį viršijame. „Jeigu paskaičiuotume, tai 2000 kalorijų skaičiuojant vaisius, daržoves, mėsą – didžiulis kiekis maisto, jo per kartą nesuvalgoti, bet jeigu matuosime mėsiniai ir bulvytėmis – tai vienas pavalgymas“, – sako ji.

Vis dėlto vaistinėje sako, kad maisto racione gali likti mažų „nuodėmių“, tačiau nereikia jomis piktnaudžiauti. Jeigu norite saldumynų verčiau juos valgykite ryte, o ant laužo keptus patiekalus – kartą per savaitę. Pasak J. Juodsnuokytės, visiems kartais pasitaiko suvalgyti daugiau nei derėtų, tačiau tuo atveju padėti gali fizinis aktyvumas – pasivaikščiojimas lauke arba intensyvesni namų ruošos darbai.

Nors visi žinome tą tobulą modelį – maistą valgyti lėtai ir kruopščiai sukramtyti, rinktis tik naudingus maisto produktus, nevalgyti prie darbo stalo, – tačiau šiuolaikiniam žmogui tai ne visada pavyksta ir, pasak J. Juodsnuokytės, tai reikėtų priimti natūraliai. „Svarbiausiai stengtis bent kartais, tomis dienomis, kai tikrai galite, valgyti lėčiau ir kruopščiai kramtant maistą“, – nuramina ji. ■

Orbera[®]
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA[®]
Weight Loss
Balloon

ORBERA SPRENDIMAS GALI BŪTI KAIP TIK JUMS, JEI ANTSVORIS:

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

KAS YRA INTRAGASTRINIS SKRANDŽIO BALIONAS?

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekiate su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU
numesto svorio nei vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia speciali medicininė programa, garantuojanti ilgalaikius rezultatus



(847) 215-0530
CareCredit ir kitos finansavimo galimybės

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)


Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, L.Ac., DN.
Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makulinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

Imuniteto stiprinimo programa
Noni vaisiaus ekstraktas

Gydytojas pataria

Unikali gamtos dovana sveikatai – noni vaisiaus ekstraktas

Per pasaulį slenkant grėsmingo viruso pandemijai, verta neleisti sau pasiduoti akiai baimei, o savęs paklausti: ką aš asmeniškai galiu padaryti, kad sumažinčiau užsikrėtimo riziką ir padidinti tikimybę lengviau pasveikti, net ir užsikrėtus? Ekspertai primena apie būtinybę plautis rankas ir kruopščiai dezinfekuoti paviršius, kiek manoma laikytis atstumo nuo kartu su mumis gyvenančių žmonių, sveikiau maitintis, mažinti greito maisto, alkoholio, rūkalų, mankštintis, kontroliuoti stresą... O jei norisi kažko daugiau? Kviečiame išbandyti noni vaisių sultis, kurios yra galingas sveikatos stiprinimo užtaisas, lengvai papildysiantis jūsų mitybą natūralių vitaminų, mineralų ir kitų naudingų medžiagų gausa, prieš kurią eilinė multivitaminų tabletė tiesiog nublinksta.



vaidmenį kovojant su liga, stiprina natūralių organizmo apsaugą, stimuliuodama makrofagų ir limfocitų funkciją. Taip pat yra veiksminga antibakterinė priemonė, efektyviai malšina skausmą. Noni sultys didina kitų gydymo priemonių efektyvumą.

„Tabari Noni“ – tai gydomoji gamtos galia kiekviename buteliuke! Unikali sudėtis šimtprocentinės sultys organizmą prisotina vitaminais, mineralais, mikroelementais, enzimais aminorūgštimis ir kitomis biologiškai aktyviomis medžiagomis tiesiai iš gamtos lobynų, kurių gydymasis ir profilaktinis poveikis pasireiškia ląstelių lygmenyje. Noni sultyse yra 165 sveikatai palankūs junginiai, itin didelė koncentracija ir

unikaliu procentiniu santykiu, neaptinkamu mūsų kasdien vartojamame įprastame maiste.

„Tabari Noni“ sultys – tai ne tik veiksmingas antioksidantas, kovojantis su laisvaisiais radikalais, bet ir hepatoprotektorius (t.y., turintis medžiagų, didinančių kepenų atsparumą įvairiems toksiniams veiksniams) ir radioprotektorius (t.y., turintis cheminių junginių, didinančių organizmo atsparumą jonizuojančiajam spinduliavimui), lėtinantis vėžinių ląstelių vystymąsi ir net užkertantis kelią jų susidarymui.

Įspūdingas teigiamas poveikis:

1. Antioksidantų galia. Noni vaisiai turi stiprų antioksidacinį poveikį, t.y., efektyviai neutralizuoja žalingą laisvųjų radikalų poveikį. Pavyzdžiui, vieno tyrimo metu buvo atskleista, kad užkietėjusiems rūkaliams ėmus vartoti noni sultis,

sustiprėjo laisvųjų radikalų neutralizavimas jų organizmuose, taip sumažinant oksidacinio streso sukeltų ligų grėsmę.

2. Imuniteto stiprinimas. Noni vaisiuose yra skopoletino, turinčio antibakterinių, priešuždegiminių, antimutageninių, antigrybelinių ir antihistamininių savybių, padedančių stiprinti organizmo imuninę sistemą.

3. Galimos priešvėžinės savybės. Laboratoriniai tyrimai rodo, kad noni sultys turi chemopreventinių savybių, kurios gali turėti įtakos užkertant kelią tam tikriems vėžiniams susirgimams, pirmiausia inkstų, plaučių ir kepenų vėžiui. Tai iš dalies gali būti dėl šios medžiagos gebėjimo blokuoti kancerogenines DNR rišamasias medžiagas, neleidžiant susiformuoti papildomiems dariniams. Kai kurie tyrimai atskleidė, kad noni sultys yra pajėgios sulėtinti auglių vystymąsi pieno liaukose ir net sumažinti jau esančių auglių dydį.

4. Nauda širdies sveikatai. Noni vaisius padeda išplėsti kraujagysles ir pagerinti kraujotaką. Tai padeda sureguliuoti kraujospūdį ir palaikyti sveikesnę širdį.

5. Diabeto kontrolė. Sumažinant gliukozilinto hemoglobino, mažo tankio lipoproteinų ir serumo trigliceridų kiekį organizme, galima padidinti organizmo jautrumą insulinui ir stimuliuoti gliukozės kiekį. Tai gali būti itin naudinga norint užkirsti kelią II tipo diabeto išsivystymui.

6. Greitesnis gijimas. Tyrimai rodo, kad noni vaisius daro teigiamą poveikį kolageno, baltymų ir amino rūgšties hidrokspiroolino gamybai bei mažina cukraus kiekį kraujyje, o tai gali padėti pagreitinti žaizdų gijimo procesus. ■

Dr. Vadimas Dechtiaris,
tel. 224-534-9070. Kalbame lietuviškai.

Sunku būtų rasti labiau aktualią temą nei žmonių tarpusavio santykiai, juo labiau šeimos/porų santykiai. Esame bendruomeninės būtybės, tad santykių reikšmingumas paliečia kiekvieną iš mūsų ir, deja, tik retas gali pasidžiaugti darniais santykiais tiek savo gimtojoje šeimoje, tiek ir partnerystėje. Išstius šimtmečius filosofai bei rašytojai gvildeno santykių ir meilės klausimus, tuos pačius šimtmečius santykių ir meilės tema rašyti veikalai turėjo daugybę ištikimų skaitytojų, ieškančių atsakymų į, galimai, retorinį klausimą – kaip rasti „tą vienintelį/vienintelę“ ir kaip išlaikyti darnius ilgalaikius santykius.

Vystantis psichologijos mokslui praėjusio šimtmečio viduryje ir pradėjus formuotis šeimos psichologijos kryptis prieš šių klausimų gvildinimo prisijungė ir psichologai. Tad natūraliai gali kilti klausimas – ar šiandien santykių psichologijos lauke mes žinome daugiau nei prieš penkiasdešimt metų? Iš vienos pusės yra atlikta dešimtys tūkstančių tyrimų, atrasta daugybė dėsningumų, paaiškinančių santykių šeimoje ir poroje raidą. Iš kitos pusės, šios žinios neretai ignoruojamos, nes žmonių sąmonėje yra užsifiksavę keli stereotipiniai įsivaizdavimai, galintys trukdyti siekti darnių santykių.

Vienas iš stereotipų yra susijęs su tikėjimu, kad užtenka mylėti ir santykiai patys savaime bus darnūs. Labai dažnai manoma, kad meilė yra pagrindinė poros santykių dedamoji, kurios vienareikšmiškai pakanka – „mylėsiu, būsiu mylimas ir viskas bus gerai“. Esu ne vieną kartą susidūrusi su studentų nuostaba šeimos psichologijos paskaitose, kuomet jie išgirsta, kad moksliniai santykių tyrimai jau daug kartų yra įtvirtinę akivaizdų dėsningumą, jog išlieka tik tos poros, kurios „dirba“ ties savo santykiais, t.y. deda pastangas, kad jie būtų darnūs, ir kuo daugiau pastangų, tuo daugiau šansų, kad santykiai bus sėkmingi. O tai reiškia, kad ilgalaikėje perspektyvoje ne meilė, bet pastangos yra sietinos su santykių sėkmingumu. Neretai netgi tenka išgirsti ir studentų nepasitenkinimą – „jei visur ir visada dirbti, tai kada gyventi ir mėgautis“? Žinoma, niekas mėgautis netrukdo, tačiau patirtis rodo, kad mėgavimasis dažnai yra egocentriškas, nukreiptas į asmeninių poreikių tenkinimą, tikintis, kad partneris tai supras ir darys tai, ko iš jo tikimasi. Tačiau paprastai taip nebūna, nes, pasirodo, kad ir partneris turi poreikius ir taip pat nori, kad jie būtų tenkinami. Ir kai abi poros pusės nori, kad kitas kažką duotų, bet patys nenori duoti, labai greitai mėgavimasis pavirsta trintimi, nepasitenkinimu, pykčiais, o galiausiai skyrybomis. Tada vėl viskas prasideda iš naujo.

Ne kartą tekę konsultuoti suaugusius asmenis, kurie jau turėję ne vieną nesėkmę kuriant romantinius santykius. Dažniausiai pradžioje jie būna linkę kaltinti buvusį ar esamą partnerį, ieškoti atsakymų, kas su tais partneriais negerai, kol galiausiai pradeda aiškėti, jog ne tik, kad nebuvo pakankamai galvojama apie partnerio poreikius, bet nebuvo ir kalbama apie santykius, kokių nori abu partneriai, ir kaip abu jie gali prisidėti prie tokių santykių kūrimo. Tuo tarpu tik kalbėjimas apie santykius ir „mus šiuose santykiuose“ sudaro prielaidas tikslingai dėti pastangas siekiant darnesnių santykių. Santykių tyrimai taip pat atskleidžia, kad meilė (susizavėjimas, aistra, įsimylėjimas) nesitęsia amžinai, ji turi tendenciją transformuotis, priklausomai nuo įvairių patirčių partnerystėje. Sėkmingiausia transformacija pasireiškia abipusiu prisirišimu ir pagarba vienas kitam, nes tokie santykiai įgalina įveikti iššūkius, su kuriais neišvengiamai susiduria kiekviena pora, kaip antai tėvystė, vaikų auklėjimas, finansiniai sunkumai, asmeninės nesėkmės, sveikatos problemos ir pan., ir toliau puoselėti darnius santykius. Ši transformacija yra ne lengvas iššūkis – ji neįvyksta savaime, o tik diskusijų ir kompromisų, t.y. aktyvių pastangų dėka.

Antrasis stereotipas yra susijęs su tikėjimu, kad „priešingybės traukia viena kitą“ ir darnūs santykiai būna tada, kada partneriai yra skirtingi ir tokiu būdu vienas kitą papildo.



Santykių sveikata

Ilgalaikiai darnūs poros santykiai – misija (ne)įmanoma?

Psichologijoje netgi būta teorijų, kurios siekė įtvirtinti šį stereotipą, kaip mokslu pagrįstą dėsningumą. Buvo remiamasi gyvūnų pasaulyje stebimais dėsningumais, kad vyriškos ir moteriškos lyties atstovai savo išvaizda ir elgsena gerokai skiriasi ir būtent šis skirtingumas padeda „pamatyti“, išsiskirti iš minios ir galiausiai poruotis. Deja, žmonių pasaulyje ne viskas taip paprasta, o stereotipas ir liko stereotipu, nes žmonių ilgalaikiai santykiai nesiremia tik „poravimusi“ bei išvaizda. Žmogų formuoja ne instinktai, o patirtis, mąstymas, emocijos, asmenybės bruožai. Na, o susiformavusi asmenybė turi unikalius poreikius ir tam tikrus įtvirtintus šių poreikių siekimo būdus. Tuo tarpu moksliniai tyrimai vėlgi gana vienareikšmiškai įtvirtina dėsningumą, kad kuo partneriai turi panašesnį požiūrį į pasaulį, panašesnes vertybes, asmenybės struktūrą, patirtį šeimoje, įsivaizdavimą apie šeimą ir vaikų auklėjimą, panašesnius pomėgius, tuo daugiau šansų, kad jie ne tik išliks kaip pora, bet ir jų pastangos (jei tokios bus) kurti darnius santykius bus apvairnuotos sėkme. Ir, priešingai, kuo daugiau skirtingumų, tuo mažiau šansų turėti ilgalaikius santykius, nes didesni skirtingumai sudaro mažiau palankias sąlygas „susikalbėti“, įsiklausyti ir suprasti vienas kitą bei reikalauja įdėti daugiau darbo, kad santykiais galima būtų mėgautis. Be to, kuo asmenybės skirtingesnės, tuo turi skirtingesnį požiūrį į santykius ir pastangas šiuos santykius puoselėjant. Tokiu būdu gaunasi užburtas ratas, kuris dažniausiai veda prie santykių iširimo.

Šie stereotipų santykiuose pavyzdžiai aiškiai parodo, kad meilės partneriui toli gražu nepakanka, jog santykiai klestėtų, reikia ženkliai daugiau – aktyvių pastangų iš abiejų pusių, įveikiant tiek paprastus kasdienius iššūkius, kurių rutiniame gyvenime apstu, tiek ir dideles problemas bei konfliktus. Moksliniai tyrimai atskleidžia, kad porų santykiuose yra keturios labai svarbios sritys, kuriose yra kritiškai svarbus „susikalbėjimas“ ir abipusiškumas: intymumas ir šiltų jausmų partneriui demonstravimas; elgesio sąveikos, nukreiptos į įvairių funkcijų įgyvendinimą; kasdienių ginčų gvildinimas ir problemų bei konfliktų sprendimas.

Pastebima, kad ilgalaikius darnius santykius turinčios poros nesiliauja vienas kitam rodyti šiltus jausmus (pasibučiavimai, apsikabinimai, prisiglaudimai, šiltų jausmų išreiškimas žodžiu ir pan.); padeda vienas kitam buityje, kartu leidžia laisvalaikį,

turi tą patį hobių ir interesų lauką, kartu užsiima vaikų auklėjimu ir pan.; konstruktyviai sprendžia kasdienius ginčus nuo jų nebėgdami, nesistengdami dominuoti, o stengdamiesi iš jų pasimokyti; ir galiausiai ieško konstruktyvių būdų spręsti rimtas problemas bei konfliktus, vienas kito neįžeidindami, nežemindami, o stengdamiesi vienas kitą išklausti ir ieškoti abiem tinkancio sprendimo. Ir visa tai skamba kaip iš tiesų didelis kasdienis darbas, nes dažnai daug lengviau nesikalbėti, nesitarti, reikalauti ar, priešingai, nusileisti/pabėgti, kaip sakoma, „dėl šventos ramybės“, tik, deja, ramybė yra apgaulinga ir laikina, kaupianti savyje nepasitenkinimą, įžeistus jausmus, pyktį, o kartais ir dar sunkesnius išgyvenimus, kurie neišvengiamai veda arba prie atšalimo ir atsisukimo arba prie intensyvių neišsprendžiamų konfliktų. Abiejų baigtis paprastai yra santykių nutrūkimas.

Taigi, apibendrinant, santykių tema kiekvienam iš mūsų yra aktuali, psichologijos mokslas jau yra aprašęs nemažai dėsningumų, kurie norintiems gali padėti geriau suprasti turimus santykius ir juos puoselėti, t.y. sudaro prielaidas darniems santykiams tapti įmanomais. Vis tik, be aktyvių nuolatinių pastangų ilgalaikiai darnūs santykiai, kuriais abu poros nariai būtų patenkinti, yra neįmanoma misija.

Na, o mokslas nestovi vietoje, šeimos psichologijos atstovai ir toliau vykdo tyrimus, siekdami geriau suprasti įvairius veiksnius, kurie leidžia prognozuoti santykių ilgalaikiškumą ir gerą kokybę, nes tai padeda kurti įvairias intervencines priemones, skirtas poroms, kurios nori darnesnių santykių. Vytauto Didžiojo universiteto Psichologijos katedros mokslininkai taip pat vykdo tyrimus šeimos psichologijos srityje ir šiuo metu kviečia poras dalyvauti moksliniame tyrime, kurio tikslas yra tyrinėti įvairius veiksnius, susijusius su patirtimi gimtojoje šeimoje ir dabartinėje partnerystėje, kurie gali paaiškinti įvairius poros santykių bei tėvystės aspektus. Dalyvavimas tokiuose tyrimuose paprastai yra gera galimybė atsakant į tyrimo klausimus kryptingai apmąstyti savo patirtis. Šio tyrimo dalyviai taip pat turės galimybę dalyvauti ir internetinėje intervencijoje, skirtoje poroms, norinčioms stiprinti savo santykius. Visą informaciją apie tyrimą galima rasti čia: <https://www.soscsurvey.de/pora/?q=Pradzia> ■

Viktorija Čepukienė, Vytauto Didžiojo universiteto Psichologijos katedros docentė, psichologė

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com



AAA
Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

NEKILNOJAMASIS TURTAS PRE-FORECLOSURE, SHORT-SALE, BANK OWNED NUOMA



Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos

KĘSTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University
Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • kestasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



Pasirinkite tinkamą draudimą – svajosite be baimės
Renata Tolvaisaitė Agency



Renata Tolvaisaitė,
Agent
rtolvais@amfam.com



Asta Buračaitė,
Agents Assistant CSR
aburacai@amfam.com

- **Transporto priemonių draudimas** – automobiliai, motociklai, vandens ir sniego motociklai
- **Gyvenamosios vietos draudimas** – namai, butai, kotedžai, mobilūs namai
- **Gyvybės draudimai** visai šeimai. „American Family Insurance“ klientams siūlome gyvybės draudimą be medicininės apžiūros.
- **Verslo draudimas**, darbdavio apsauga, verslo civilinė atsakomybė.

- **„Umbrella“ draudimas** – galite įsigyti iki 5 milijonų papildomo draudimo apsaugoti savo šeimą ar savo verslą.
- **Kelionių draudimas** – apdrauskite savo sveikatą kelionės metu.
- **Norite sutaupyti?** Drauskite kartu automobilius ir namus pas mus!
- **Profesionali patirtis** ir asmeninė pagalba liunojaus ir Viskonsino valstijose.

847-215-8989 Fax: 847-215-6369
325 N Milwaukee Ave. Ste C, Wheeling, IL 60090

American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 – Rev. 7/17 ©2015 – 7089594

Ar jums kada nors teko įsivelti į ginčą apie kokio nors įvykio detales su kitu žmogumi? Jūs abu ten buvote, savo akimis viską matėte, tačiau vis dėlto įvykio versijos nesutampa. Tiksliau, tą patį įvykį jūs prisimenate skirtingai. Pasirodo, tai pasitaiko ne taip jau retai – žmogaus atmintis toli gražu nėra tobula, o prisiminimai laikui bėgant gali pasikeisti.

Salvadoras Dali kažkada pasakė, „skirtumas tarp netikrų ir tikrų prisiminimų yra ir toks pats, koks yra tarp brangakmenių: visuomet netikri atrodo patys tikriausi, patys nuostabiausi“.

Tai galėtų paaiškinti ir fenomeną, kodėl mes esame linkę taip greitai patikėti netikrais įvykiais ir pasakojimais.

PRISIPAŽINO ESANTIS KALTAS, NORS NIEKO NEPADARĖ

Mintis, kad atsiminimai galėtų būti iškraipyti, skaičiuoja jau daugiau nei šimtą metų. Psichologas Hugo Munsterbergas, 1906-aisiais leido laiką Harvardo universiteto laboratorijoje ir buvo Amerikos psichologijos asociacijos prezidentas.

Jis parašė „Times“ žurnalui apie vieną bylą, kurioje moteris buvo rasta negyva Čikagoje. Ūkininko sūnus buvo apkaltintas žmogžudyste, nes po apklausos jis prisipažino nužudęs moterį – nepaisant to, kad turėjo alibi.

„Jis buvo pasiryžęs savo prisipažinimą kartoti vėl ir vėl. Kiekvieną kartą jis pasakojo vis daugiau detalių“, – rašė Munsterbergas.

Psichologas teigė, jog kiekvieną kartą jaunam vyrui pasakojant tą pačią istoriją, rasdavosi vis daugiau absurdo ir nesutapimų – atrodė, kad jo vaizduotė veikia istoriją, tačiau nebuvo galima pasakyti, kad vyras viską išsigalvoja.

Munsterbergas padarė išvadą, kad vyras prisipažino, nes jį apklausę policininkai netyčia įpiršo jam mintį, kad jis galėtų būti kaltas.

Deja, tačiau Munsterbergo idėjos tam laikotarpiui buvo per daug radikalios, todėl vaikas buvo pakartas po savaitės.

Praėjo ištisi dešimtmečiai, kol mintis apie apie netikrus prisiminimus ir iškraipytą atmintį buvo priimta rimtai ir šie dalykai imti tyrinėti nuodugniau.

Ar prisipažinimas susijęs su tuo, kad žmogus iš tikrųjų tiki padaręs nusikaltimą, ar tiesiog nori, kad tardymas greičiau baigtųsi, kiekvienu atveju nustatoma skirtingai. Bet manoma, kad nesant pagrindui įtarti, jog žmogaus atmintis yra iškraipyta, vien klausantis pasakojimo neįmanoma pasakyti, ar žmogus pasakoja netikrus prisiminimus.

DAŽNAI NAUDOJANT INFORMACIJĄ, JI KEIČIASI

Kaip aiškina Vilniaus universiteto Neurobiologijos ir biofizikos katedros vedėjas prof. Osvaldas Rukšėnas, netikri prisiminimai pirmiausia yra siejami su atmintimi.

„Informacija perkeliama į taip vadinamą ilgalaikę atmintį, kur išlaikoma ilgą laiką. Paprastai žmonės tą informaciją anksčiau ar vėliau panaudoja. Techniškai kalbant, kai informacija nuskaitoma, įvyksta atsiminimas, bet reikalas yra tas, kad to nuskaitymo metu atsimenamas turinys labai priklauso nuo tuometinės žmogaus būsenos – ar jis sujudintas, ar ramus ir pan. Tai šiek tiek paveikia atsimenamą informaciją, tada ta informacija yra vėl įrašoma. Panašiai kaip iš stalčiaus kažką išimi, o tada vėl įdedi. Taip pažiūrėjus, įdedi ne visai identišką atminties dozę lyginant su tuo, kas buvo paimta, kas buvo atsiminta. Tokiu būdu išeina, kad ta informacija po truputį keičiasi“, – aiškino Rukšėnas.

Pasak profesoriaus, jeigu informacija vartojama ir atsimenama skirtingose aplinkose, atitinkamai stipriau ji būna paveikta. Taip per ilgesnį laiką atsimenamas turinys gali labai pasikeisti lyginant su pradiniu.

Rukšėnas pasvarstė, kad netikri prisiminimai galėtų atsirasti ir iš lakios fantazijos, tačiau tai jau patologiniai atvejai. Jis sutiko su mintimi, kad netikri prisiminimai galėtų atsirasti ir



Mūsų įdomusis kūnas

Nepatikima atmintis: prisimenant įvykius, kurių niekada nebuvo

pačiam žmogui įsikalbėjus, kad tam tikri įvykiai buvo, nors iš tikrųjų ne. Taip pat įtakos galėtų turėti ir kiti žmonės.

Paklaustas, ar visi žmonės gali turėti netikrų prisiminimų, mokslininkas atsakė, jog sunku pasakyti, nes kiekvieno žmogaus patikrinti neįmanoma. Tačiau atminties principai visgi veikia panašiai.

„Atminties principai yra tokie, kokius mes dabar žinome. Vadovaujantis jais, manoma, kad informacijos kitimas visiems turėtų veikti vienodai, tačiau mes visi esame skirtingi. Pagal charakterį, temperamentą, gyvybines funkcijas ir t.t., todėl ir atminties procesai gali šiek tiek skirtis ir kintamumas gali būti kitoks. Vienų gali būti lakesnė fantazija ir daugiau kisti informacija, o kitų mažiau. Sakyčiau, kad kintamumas to proceso tikrai gali būti, bet kad visiškai nebūtų... Tai įteigiu visiškai nebūtų atminties, nebūtų ir ką atsiminti“, – kalbėjo Rukšėnas.

KAIP IŠSIAIŠKINTI, KURIE PRISIMINIMAI – NETIKRI?

O kaip išsiaiškinti, kokie prisiminimai galvoje yra netikri? Anot profesoriaus, tai įmanoma keliais būdais. Pirmiausia, jeigu žmogus prisimena tam tikrą įvykį, kuriame dalyvavo ir kiti liudininkai fragmentą, tuomet kiti asmenys galėtų pasakyti, kad buvo kitaip. Tuomet žmogus galėtų daryti prielaidą, kad atsiminimas apie įvykį nėra patikimas. Kita vertus, kiekvienas iš aplinkinių savo ruožtu taip pat gali įvykį atsiminti iš savo perspektyvos, dėl to irgi nėra garantijos, kad jų atmintis liko nepaveikta. Dėl to, pasak mokslininko, kyla daug diskusijų ir apie istorinius įvykius, nes tuos pačius dalykus žmonės pasakoja skirtingai.

Pašnekovas priminė, kad žmonės turi ir skirtingus pojūčius, dėl to tą pačią situaciją ar įvykius gali kiekvienas skirtingai matyti ir prisiminti skirtingas detales. Todėl įvykių versijos gali skirtis, bet tik todėl, kad skirtingi žmonės sukonzentruoja dėmesį į skirtingas detales.

Lengvesnis būdas išsiaiškinti, kokie prisiminimai yra netikri, yra įvykių dokumentavimas raštu. „Jeigu žmogus labai tiksliai užsirašinėja, dokumentuoja kažkokius įvykius, tada tai, kas surašyta, yra atskaitos taškas“, – teigė Rukšėnas.

DAUGIAU VILČIŲ GALI SLYPĖTI IR BIOLOGIJOJE

Kaip rašo „Business insider“, neuromokslininkai skenavo smegenis ir stebėjo koks skirtumas tarp žmonių, turinčių tikrus ir netikrus prisiminimus. Viename tyrime, kurį atliko Daegu universitetas Pietų Korėjoje, 11 žmonių buvo paprašyti perskaityti žodžių sąrašus, patenkančius į kategorijas, pavyzdžiui, „ūkio gyvūnai“.

Tuomet buvo klausiama konkrečių žodžių – ar jie buvo perskaitytame sąrašė. Funkcinis magnetinio rezonanso tomografas užfiksavo kraujo tėkmės pokyčius skirtingose smegenų zonose.

Kai tyrimo dalyviai pasitikėjo savo atsakymais ir jie buvo teisingi, daugiau kraujo suplūsdavo į hipokampą – smegenų dalį, atsakingą už atmintį. Kai jie buvo tikri dėl savo atsakymų, tačiau jie buvo neteisingi, kas nutiko 20 proc. dalyvių, užsidedavo frontoparietalinė smegenų dalis, atsakinga už pažinimo jausmą.

NETURĖTŲ SUKELTI ŽALOS, KOL TAI NĖRA PATOLOGIJA

Kiek žmogus galėtų turėti sukauptų prisiminimų apie dalykus, kurie niekada nebuvo? Deja, tačiau į tokį klausimą atsakyti neįmanoma. Pasak profesoriaus, tai priklauso nuo daugelio veiksnių.

„Pradėkim nuo amžiaus – su metais visko daug įvyksta, prisiminimų bagažas didėja ir keičiasi. Priklauso nuo gyvenimo būdo, aktyvumo, patirties, darbo veiklos. Daug veiksnių yra, kurie keičia atsimenamą informaciją, jos apimtį, keičia ir tai, kaip dažnai informacija iš atminties paimama, o tai savo ruožtu turi įtakos tam, kaip stipriai ji keičiasi“, – aiškino mokslininkas.

Netikri prisiminimai neabejotinai turi didelį minusą, jeigu kalba pasisuka apie tai, kokios žalos tai gali sukelti visuomenei. Profesorius atkreipė dėmesį, kad didelė problema yra susijusi su liudinininkų parodymais, kai sunku pasakyti, kiek žmogaus atmintis yra patikima. Pikta žmogaus valia čia niekuo dėta – savo atminties procesų kontroliuoti neįmanoma.

Vis dėlto, pasak Rukšėno, tol, kol atminties spragos neperžengia patologinių ribų, tol kai kurie klaidingi prisiminimai neturėtų sukelti didelių pasekmių. ■

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS

D.W. HEATING
COOLING
REFRIGERATION

LICENSED • BONDED INSURED

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

(630)745-1587, ANTANAS

Rheem SERVISAS 7D/24 VAL

INTERNATIONAL DAY CARE CENTER
BIM-BAM LICENZIJUOTAS VAIKŲ CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ

Mūsų siekis yra pažinti kiekvieną vaiką, suvokti jo poreikius, interesus ir norus. Saugioje aplinkoje skatinti vaiko saviraišką, ugdyti smalsumą, bendravimo įgūdžius, formuoti teigiamą požiūrį į mokslą.

- Programos parengtos pagal esamų Lietuviškų darželių, USA Day Care and Learning Centers, Amerikos Lietuvių Bendruomenių ikimokyklinių įstaigų programas;
- Lietuvių, anglų, matematikos, muzikos pamokėlis, pasiruošimas mokyklai;
- Smagūs Lietuviški rateliai ir dainelės, šventės, Jaunųjų Mokslininkų klubas;
- Puikios mokytojos;
- Sveikas maistas;
- Pilnos ir nepilnos dienos, savaitės programos pagal amžiaus grupes: 15-35 mėn.; 3-5 metų ir 6-12 metų mokiniai (per „no school days“ ir atostogas)
- Centre dirba Logopedė.

Kviečiame registruotis naujiems mokslo metams!
Priimame ir padedame gauti valstijos apmokėjimą!

Smagi, linksma ir turtinga **VASAROS** programa mokiniams

Russian Families are welcome!

4780 Karns Rd.
Lisle, IL 60532
(Naperville-Lisle riba) **630 479 7287**

Dirbame ištisus metus darbo dienomis 7:00v.r. - 6:30v.v.
Apklauskite mūsų Facebook puslapyje
International Day Care Center
internationaldaycenter@gmail.com

www.internationaldaycarecenter.com

BOB AUTO SERVISAS
(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumulatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com

follow us on social media @bobautorepairdg

Darbo laikas:
Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725
E: bestofbestauto@gmail.com

ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA
Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)

- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532
(708) 253-5137
Fax: (630) 839-0120
www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

LAW OFFICES OF KRISTINA J. WAYNE, P.C.

Advokatė Kristina Wayne

Konsultuojame ir po darbo valandų!

(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybines sutartis

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane, (630) 780-1044 Suite 300
Čikagos ofisas: Naperville, (312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

10 YEARS ANNIVERSARY 2009-2019

Skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577

KOMPAINIŲ STEIGIMAS

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. KOMPAINIOMS (EIN)

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. ASMENIMS (ITIN)

BUHALTERIJOS VEDIMAS

SALES TAX ATASKAITOS

ATLYGINIMO (PAYROLL) ATASKAITOS

DOKUMENTŲ VERTIMAS

APOSTILĖS

NOTARO PASLAUGOS

ANGLŲ, LIETUVIŲ, RUSŲ, UKRAINIEČIŲ KALBOS

USTS UNITED STATES TAX SERVICES

251 N MILWAUKEE AVE, SUITE 1025 BUFFALO GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US
CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US



Keturkojai irgi liūdi...

Augintinių depresija – tylus ir netikėtas priešas

Šiais laikais daug kalbama apie žmonių psichologinę būklę. Tačiau reikia nepamiršti, kad depresija bei liūdesys gali kankinti ir mūsų augintinius, rašoma pranešime žiniasklaidai.

Visgi net progresuojant visuomenei, atsiranda tokių, kurie yra linkę nesutikti su šia, moksliniais tyrimais pagrįsta tiesa. Neretai pasigirsta komentarų, kad gyvūnai ne žmonės ir tokių problemų turėti negali. „Juk čia tik šuo, – dažnai sakoma. – Jie nuo senų senovės buvo rišami prie būdos. Čia šuns vieta.“ Tačiau pravartu prisiminti, kad ne taip jau seniai su panašiu skepticizmu buvo žiūrima ir į žmonių psichologinę sveikatą.

Pasak populiaraus britų laikraščio „The Independent“, vis gausėjantys tyrimai rodo, kad augintiniai, o ypač šunys, gali padėti psichinės sveikatos problemų turintiems žmonėms. Ekspertų teigimu naminio gyvūno laikymas gali pakelti nuotaiką, mažinti nerimą ir net silpninti depresijos požymius. Tačiau šie, mums dažnai į pagalbą skubantys, padarėliai gali ir patys patirti panašius negalavimus.

Naminių gyvūnų depresijos požymiai yra panašūs į žmonių. Sumažėjęs arba visai dingęs aktyvumas, pasikeitę valgymo bei miego įpročiai, nenoras imtis veiklų, kurios anksčiau jiems kėlė džiaugsmą (pasivaikščiojimai lauke, mylimiausi žaislai ir kt.).

ŠUNIMS BŪDINGI DEPRESIJOS POŽYMAI:

Perdėtas bailumas ir slapstymasis. Jei šuo, visada buvęs aktyvus ir bendraujantis, staiga pradėjo slapstytis, vengti kontakto su žmogumi – tai indikuoja, kad kažkas yra ne taip. Gyvūnas gali būti sužeistas fiziškai arba emociškai.

Perdėtas laižymasis. Šunys mėgsta laižyti, vieni tai daro daugiau, kiti mažiau, tačiau, jei augintinis nei iš šio, nei iš to pradėjo nuolat laižyti ar kramtyti savo letenėles, tai gali reikšti, kad jis jaučiasi prislėgtas.

KATĖMS BŪDINGI DEPRESIJOS POŽYMAI:

Agresija arba baimė. Padidėjusi katės agresija ar bailumas turėtų atkreipti šeimininko dėmesį. Jei katė staiga pradėjo daugiau draskytis ar kandžiotis – tai parodo, kad ji nesijaučia

gerai. Prislėgtos katės taip pat gali pradėti dažniau draskyti įvairius baldus ar savo draskykles, taip besistengdamos sumažinti patiriamą stresą.

Perdėtas prierašumas arba slapstymasis. Dažnai prislėgtas augintinis gali tapti itin prierašus. Jei katė netikėtai tampa itin reikli arba atvirkišči – pradėjo slapstytis, vengti kontakto – tai gali signalizuoti, kad gyvūnas patiria depresiją.

Prasta kailio priežiūra. Katės nuolat teikia išskirtinį dėmesį savo kailio priežiūrai. Pastebėta, kad depresijos kamuojamos katės nustoja skirti laiko savo kailiuko valymui.

Šlapinimasis. Depresiją ar neigiamas emocijas patiriantis katės gali pradėti šlapintis tam neskirtose vietose: savo guolyje, ant šeimininko avalynės bei rūbų, veterinarijos įstaigoje ir kt.

FAKTORIAI DARANTYS NEIGIAMĄ ĮTAKĄ GYVŪNŲ PSICHINEI SAVIJAUTAI

Kaip ir žmonėms, taip ir gyvūnams, nerimą gali sukelti daugelis įvairių faktorių. Neigiamus jausmus gali paskatinti ne tik dideli gyvenimo pokyčiai, tokie kaip sunki liga, prarastas šeimininkas, gimęs kūdikis ar į šeimą priimtas naujas augintinis, tačiau ir tam tikri pakitimai dienotvarkėje. Pavyzdžiui, jei augdamas gyvūnėlis kiekvieną dieną leido su savo šeiminku namuose ir staiga jo šeimos narys pradėjo dirbti arba, dar blogiau, mirė. Liūdesį augintiniui gali sukelti net bloga šeimininko nuotaika, ypač jautriai į žmogaus nuotaikų kaitas reaguoja šunys. Jie yra itin prierašūs ir atsidavę gyvūnai, kuriems šeimininkas yra svarbesnis net už juos pačius, todėl šie gyvūnai yra linkę greitai perimti žmogaus emocijas.

KAIP PADĖTI?

Mes visi be galo mylime savo augintinius, tad pastebėję depresijos (liūdesys, pakitęs elgesys ir kt.) simptomus norime kuo greičiau jiems padėti. Taigi kaip padėti prislėgtam gyvūnui?

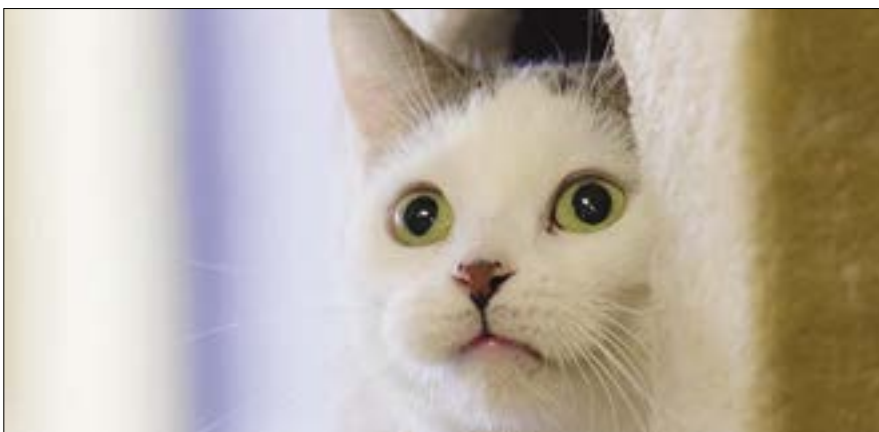
Daugumai šunų atsigauti po depresijos gali prireikti nuo kelių dienų iki mėnesių. Svarbiausia ką šeimininkas gali padaryti

– tai įtraukti juos į mėgstamą ir aktyvią veiklą bei apdovanoti už gerą nuotaiką. „Jei vienintelis dalykas, kuris pradžiugina Jūsų mylimą augintinį yra pasivažinėjimas automobiliu – bent šiek tiek su juo pasivažinėkite, o išvydę džiugesį jo akyse, apdovanokite“, – teigia veterinarijos gydytoja dr. Bonnie V. Beaver. Itin svarbu neskatinti neigiamo gyvūno elgesio. Jei augintinis guli prislėgtas ir liūdnas, manydami, kad darome gerą darbą mes galime jį apipilti skanėstais ar mėgstamais žaislais. Visgi to daryti negalima, nes šuniui tai asocijuosis su apdovanojimu už liūdesį.

Kaip ir šunims, taip ir katėms gydymo laikotarpiu reikia skirti nemažai dėmesio. Kovoje su katės depresija būtina protinė stimuliacija. Svarbu užimti augintinį fiziškai ir psichiškai aktyvia veikla, tokia kaip medžioklės imitacija (žaisliuko gaudymas). Taip pat reikėtų pasirūpinti, kad augintinis visuomet turėtų kur draskyti nagus. Teritorijos žymėjimas katei padeda jaustis saugiau ir tuo pačiu ramiau.

Nors augintinio depresiją paskatinti gali naujo gyvūno priėmimas į šeimą, tačiau būtent šis žingsnis, gali ir padėti jį išgydyti. Jei augintinis dienas leidžia paliktas vienas namuose, arba neseniai prarado savo pukuotą draugą, jį gali užklupti liūdesys. Naujas gyvūnėlis padės pakelti nuotaiką ir grąžinti gyvenimo džiaugsmą. Visgi šį žingsnį reikėtų žengti tik gerai apgalvojus, nes naujas augintinis šeimoje yra didelė atsakomybė, į kurią nereikėtų žiūrėti pro pirštus.

Jei įvairūs užsiėmimai bei aktyviai leidžiamas laikas gyvūnui nepadedą atsigauti, į darbą reikėtų pasitelkti veterinarus ir medikamentinį gydymą. Tačiau labai svarbu suprasti, kad medikamentai turėtų būti paskutinis pasirinkimas, kai natūralūs metodai neduoda visiškai jokių rezultatų. „Svarbu, kad žmonės spręstų problemą, kol ji dar nėra tokia sudėtinga, – teigia Amerikos veterinarijos biheviolistų koledžo daktarė Karen Sueda. – Kai pacientai patenka pas mane, jie jau būna itin prastos būklės. Tačiau daugumą atvejų galima sėkmingai išgydyti laiku atkreipus dėmesį į augintinio elgesio pokyčius ir ėmusius tam tikrų priemonių.“ ■



ĮDARBINAME

BRIGADŲ VADOVUS IR SPECIALISTUS

MOBILIOJO RYŠIO BOKŠTŲ ĮRENGIMO SRITYJE

VALANDINIS ATLYGINIMAS:

Brigados vadovas - \$30-40

Specialistas - \$24-32

*Plius viršvalandžiai,
apgyvendinimas, dienpinigiai*

TCE TOWER
COMMUNICATIONS
EXPERT

Susisiek
su mumis jau dabar:
Elektroniniu paštu:
APPLY@TCELLC.NET
Arba telefonu:
+1 773 895 4074
WWW.TCELLC.NET

**Puikus
aptarnavimas**



**7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457**

**INSURANCE
AND FINANCIAL**

**ĮVAIRIŲ
RŪŠIŲ
DRAUDIMAI**



Vilma



Virginija

**Notarinės
paslaugos -
NEMOKAMAI**



708-433-7777



Interviu su Katalikų Bažnyčios galva

Popiežius Pranciškus: „Išgyvenu didelio netikrumo metą“

Kovo pabaigoje popiežiui Pranciškui pasiūliau, kad dabar galėtų būti tinkamas metas kreiptis į anglakalbį pasaulį. Pandemija, smarkiai paveikusi Italiją ir Ispaniją, pasiekė Jungtinę Karalystę, JAV ir Australiją. Nieko nežadėdamas, jis paprašė atsiųsti keletą klausimų. Aš pasirinkau šešias temas, apie kiekvieną jų pateikiu po kelis klausimus, į kuriuos popiežius galėjo atsakyti, ar ne, kaip jam atrodė tinkama. Po savaitės man pranešė, kad jis, atsakydamas į klausimus, įrašė savo apmąstymus.

Pirmasis klausimas apie tai, kaip popiežius Pranciškus išgyvena pandemiją bei izoliaciją ir praktiškai, ir dvasiškai prasme tiek Šv. Mortos svečių namuose, tiek Vatikano administracijoje (kurioje).

Kurija stengiasi toliau vykdyti savo darbus ir gyventi normalų gyvenimą, dirba pamainomis, kad nebūtų visi toje pačioje vietoje tuo pačiu metu. Viskas gerai apgalvota. Mes laikomės visų sveikatos specialistų nurodymų. Šv. Mortos svečių namuose valgome dviem pamainomis, o tai padeda sumažinti riziką. Visi dirba savo biuruose ar kambariuose ir naudojami įvairiais įrenginiais. Visi dirba, nė vienas nešvaisto laiko.

Kaip aš tai išgyvenu dvasiškai? Daugiau meldžiuosi, nes jaučiu, kad turėčiau taip daryti. Ir galvoju apie žmones. Man kelia rūpestį žmonės. Mąstymas apie žmones mane daro šventesnį, geresnį, padeda negalvoti apie save. Žinoma, yra sričių, kur esu savanaudis. Antradienį buvo atėjęs mano nuodėmklausys, tai pasirūpinome šiuo reikalu.

Dabar galvoju apie savo atsakomybes ir kas po to. Kaip aš, kaip Romos vyskupas, kaip Bažnyčios galva, turėsiu pasitarnauti viskam pasibaigus? Jau dabar matome, kad situacijos padariniai bus tragiški ir skausmingi. Štai kodėl jau dabar turime apie tai galvoti. Tarnavimo integraliai žmogaus pažangai dikasterija tuo rūpinasi, su jais dažnai susitinku ir aš.

Mano pagrindinis rūpestis, bent jau tai, apie ką susimąstau melddamasis, kaip palydėti ir būti arčiau Dievo žmonių. Todėl tiesiogiai transliuojamos ryto Mišios 7 val. (8 val. Lietuvos laikui), jas aukoju kiekvieną rytą. Nemažai žmonių prisijungia ir tai vertina. Todėl ir kalbu žmonėms, todėl kovo 27 d. Šv. Petro aikštėje buvo suteiktas žmonėms ypatingasis palaiminimas. Stipriname ir popiežiaus labdaros tarnybų veiklą, lankant ligonius, pasirūpinant alkstančiais.

Dabar išgyvenu didelio netikrumo laiką. Tai yra išradimų ir kūrybiškumo metas.

Antrajame klausime užsiminiau apie XIX a. romaną, kuris patinka ir popiežiui Pranciškui, Alessandro Manzoni „I promessi sposi“ („Sužadėtiniai“). Romane pasakojama apie 1630-aisiais Milane vykusį marą. Knygoje daug personažų kunigų: bailus klebonas donas Abondijas, šventas kardinolas arkivyskupas Boromėjas, tėvai kapucinai, tarnaujantys savotiškoje lauko ligoninėje, kur sergantieji griežtai atskiriami nuo sveikųjų. Kaip Šventasis Tėvas mato Bažnyčios misiją COVID-19 viruso pandemijos metu šio romano šviesoje?

Iš tiesų kardinolas Federigas Boromėjas yra Milano maro didvyris. Ir vis dėlto viename skyriuje aprašoma, kaip jis vyksta pasveikinti vieno kaimo, bet, siekiant apsisaugoti, jo karjeros langas yra uždarytas. Žmonėms tai nelabai patiko. Dievo žmonėms reikia, kad jų ganytojai būtų arti jų, o nepersitengtų saugodami save. Dievo žmonėms reikia, kad jų ganytojai aukotųsi kaip kapucinai, kurie buvo arti.

Krikščionių kūrybiškumas turi pasireikšti atveriant naujus horizontus, atveriant langus, atveriant transcendenciją Dievo ir žmonių atžvilgiu bei kuriant naujų buvimo namuose būdų. Išbūti namuose užsidarius nėra lengva. Prisimenu vieną eilutę iš poemos „Eneida“ apie pralaimėjimą: ten patariama ne pasiduoti, o pasisaugoti, kol ateis geresni laikai, nes tada prisiminimai apie praeitį mums padės. Pasirūpink savimi dėl ateities. Ir ateityje prisiminimai apie praėjusius įvykius išeis į gera.

Pasirūpink dabartimi dėl rytojaus. Visada kūrybiškai, su paprastu kūrybingumu, kurio dėka kas dieną galima išrasti ką naujo. Nesunku tai padaryti liekant namuose. Bet nebandykite bėgti, nesislėpkite pabėgdami nuo situacijos, šiuo metu tai jokios naudos neatneš.

Mano trečiasis klausimas susijęs su valdžios taikomomis krizės įveikimo priemonėmis. Nors karantinas rodo, kad kai kurios vyriausybės pasiruošusios paaugoti ekonominę gerovę pažeidžiamų žmonių labui, aš atkreipiu dėmesį, kad situacija taip pat atskleidė atskirties mastą, kuris iki šiol buvo laikomas normaliu ir priimtiniu.

Tai tiesa. Nemažai vyriausybių ėmėsi pavyzdinių gyventojų apsaugos priemonių, remdamosios aiškiais prioritetais. Tačiau imame suprasti, patinka tai ar ne, visas mūsų mąstymas sukasi apie ekonomiką. Rodos, finansų pasaulyje yra

normalu paaugoti žmones nuo pat jų atsiradimo iki jų mirties, įgyvendinti išmetimo kultūros politiką. Šiandien gana neįprasta gatvėje sutikti žmogų, turintį Dauno sindromą. Kai jie ultragarso ir kitais tyrimais aptinkami — juos išmeta. Tai legalios arba užslėptos eutanazijos, kai senoliams skiriami vaistai, bet tik iki tam tikros ribos, kultūra.

Kas ateina į galvą, tai popiežiaus Pauliaus VI enciklika Humanae vitae. Anuo metu daugiausia buvo diskutuojama apie kontraceptines priemones. Bet ko žmonės nesuvokė — tai enciklikos pranašiškos galios. Joje buvo jau numatytas neo-malthusianizmas, nors tada jis tik pradėjo skliti po pasaulį. Paulius VI perspėjo apie neo-malthusianizmo bangą. Mes tai matome, kai žmonės skirstomi pagal jų naudingumą ar produktyvumą. Tai išmetimo kultūra.

Šiuo metu benamiai lieka benamiais. Buvo pasirodžiusi nuotrauka iš Las Vegaso, kur matėsi, kaip benamiai izoliuojami mašinų stovėjimo aikštelėje. O viešbučiai stovi ištuštę. Tačiau benamiai negali apsigyventi viešbučiuose. Tai realiai atsiskleidžianti išmetimo kultūra.

Man buvo įdomu išgirsti, ar popiežius mato krizę ir žlugdantį ekonominį nuosmukį kaip galimybę ekologiniam atsivertimui, progą iš naujo peržvelgti savo prioritetus bei gyvenimo būdą. Paklausiau jo, ar gali būti, kad ateityje matysime tokią ekonomiką, kuri, kalbant jo paties žodžiais, bus „žmogiškesnė“ ir mažiau „likvidi“.

Yra toks ispaniškas posakis: „Dievas atleidžia visada, mes atleidžiame kartais, gamta niekada neatleidžia.“ Mes nereaguojame į dalines katastrofas. Kas dabar kalba apie gaisrus Australijoje ar prisimena, kad prieš 18 mėnesių laivas galėjo kirsti Šiaurės ašigalį, nes ledynai buvo ištirpę? Kas dabar kalba apie potvynius? Aš nežinau, ar galime tai vadinti gamtos kerštu, bet tai tikrai yra gamtos atsakas.

Mūsų atmintis yra selektyvi. Norėčiau apie tai šiek tiek daugiau pakalbėti. Mane nustebino išsilapinimo Normandijoje septyniadesimtmečio minėjimas, kuriame dalyvavo aukščiausio lygio kultūros ir politikos žmonės. Tai buvo didelė šventė. Tiesa, kad tai buvo diktatūros pabaigos pradžia, bet, atrodo, niekas nepriminė tame paplūdimyje likusių 10 000 jaunuolių.

Kai nuvykau į Redipugliją minėti Pirmojo pasaulinio karo šimtmečio, pamačiau gražų paminklą ir ant akmenų iškaltus vardus, bet tai ir viskas. Aš susigraudinau, prisiminęs Benedikto XV frazę inutile strage (liet. beprasmiškos žudynės). Tas pat atsitiko ir Visų šventųjų dieną Anzio kapinėse. Galvojau apie ten palaidotus Šiaurės Amerikos kareivius, kiekvienas jų turėjo šeimas ir bet kurio vietoje galėtų būti aš.

Kai šiuo metu Europoje pasigirsta populistinių pareiškimų ir tampame selektyvios politikos sprendimų liudininkais, visiškai nesunku prisiminti 1933 m. Hitlerio kalbas, kurios niekuo nesiskyrė nuo kai kurių kelių Europos politikų pasisakymų dabar.

Ir vėl prisimenu kitą Virgilijaus poemos eilutę: [forsan et haec olim] meminisse iuvabit („smagu kai kada bus tai prisiminti“). Mes turime atgaivinti savo atmintį, nes prisiminimai mums padės. Tai nėra pirmasis žmonių ištikęs maras. Prieš tai buvusieji dabar jau tapo paprastomis legendomis. Turime prisiminti savo šaknis, savo tradicijas, kuriose apstu prisiminimų. Šv. Ignaco dvasinių pratybų pirmoje savaitėje, taip pat ketvirtoje, „Mąstymų ieškant meilės“ savaitėje kalbama apie atmintį. Tai yra pokalbis per atsiminimus.

Ši krizė paliečia mus visus, tiek turtinguosius, tiek vargšus ir atidengia veidmainystę. Nerimą kelia tam tikrų politinių asmenybių, kalbančių apie krizę, apie bado pasaulyje problemą, tačiau tuo metu gaminančių ginklus, veidmainystę. Tai laikas, kai reikia perkeisti tokio pobūdžio funkcinę veidmainystę. Laikas siekti vientisumo. Arba mes gyvename pagal savo įsitikinimus, arba viską prarandame.

Klausiate manęs apie atsivertimą. Kiekviena krizė yra ir pavojus, ir galimybė. Galimybė įveikti pavojų. Aš manau, šiandien mums reikia sulėtinti gamybos ir vartojimo tempą (Laudato si', 191) ir išmokti suprasti bei apmąstyti gamtos pasaulį. Turime vėl sukurti ryšį su tikraja mus supančia aplinka. Tai yra galimybė atsiversti.

Taip, matau ankstyvių ne tokios likvidžios ir žmogiškesnės ekonomikos ženklų. Bet nepamirškime to, kai viskas praeis, nepraraskime tos patirties, negrįžkime ten, kur buvome. Tai metas žengti ryžtingą žingsnį, pereiti nuo gamtos išnaudojimo ir piktnaudžiavimo prie jos kontempliacijos. Esame praradę kontempliacijos plotmę, per šį laiką turime tai susigrąžinti.

Ir kalbant apie kontempliaciją, norėčiau šiek tiek prie jos sustoti. Šiuo metu mes galime pamatyti vargšų. Jėzus sako — vargšų visada turėsit. Ir tai yra tiesa. Jie yra tikrovė, nuo kurios nepabėgsime. Bet vargšai yra pasislėpę, nes skurdo gėdijamasi. Romoje visai neseniai per karantiną policininkas sako žmogui: „Jūs negalite būti gatvėje, eikite namo.“ Atsakymas buvo: „Aš neturiu namų, aš gyvenu gatvėje.“ Turime pamatyti tą gausybę žmonių, esančių paraštėse... Bet mes jų nematome, nes skurdas slepiasi. Jie ten, tik mes jų nematome, jie tapo kraštovaizdžio dalimi, daiktais.

Šv. Motina Teresė iš Kalkutos juos matė ir turėjo drąsos leisti į atsivertimo kelionę. „Matyti“ vargšus reiškia atkurti jų žmogiškumą. Jie nėra daiktai, nėra šiukšlės, jie yra žmonės. Neturėtume tenkintis tokia gerovės politika, kuri tinka išgelbėtiems gyvūnams. Labai dažnai su vargšais elgiamės kaip su išgelbėtais gyvūnais. Neužtenka dalinės gerovės politikos.

Aš išdrįsiu patarti. Turime eiti į pagrindį. Galvoju apie trumpą Dostojevskio pasakojimą „Užrašai iš pagrindžio“. Tos kalėjimo ligoninės darbuotojai buvo tokie sužeisti, kad su vargšais kaliniais elgėsi kaip su daiktais. Ir matydamas, kaip jie elgėsi su ką tik mirusiuoju, šalia gulėjęs kalinys tarė: „Gana! Jis taip pat turėjo motiną!“ Turime sau dažnai tai kartoti: vargšas taip pat turėjo motiną, kuri su meile jį augino. Mes nežinome, kas atsitiko jų gyvenime. Bet padeda, kai galvojame apie kažką jam per motinos viltį suteiktą meilę. Mes iš vargšų atimame galią. Nesuteikiame jiems teisės svajoti apie savo motinas. Jie nežino, ką reiškia prierašumas. Daugelis jų gyvybę palaiko narkotikais. Jų pamatymas gali mums padėti atrasti maldingumą, pietas, kreipiantį mus Dievo ir artimo link.

Nusileiskit į pagrindį ir iš hipervirtualaus, bekūnio pasaulio pereikite į kenčiantį kūnišką vargšų pasaulį. Turime leisti į tokią atsivertimo kelionę. Ir jei nepradėsime čia, nebūs jokio atsivertimo.

Šiuo metu galvoju apie greta gyvenančius šventuosius. Jie yra didvyriai – gydytojai, savanoriai, seserys vienuolės, kunigai, parduotuvių darbuotojai – visi atlieka savo pareigas, kad visuomenė galėtų ir toliau funkcionuoti. Kiek gydytojų ir slaugytojų mirė! Kiek mirė seserų vienuolių! Visi jie tarnavo... Galvoju, ką pasakė siuvelas, mano manymu, vienas sąžiningiausių knygos „Sužadėtiniai“ veikėjų. Jis sako: „Viešpats nepalieka savo stebuklų pusiau baigtų.“ Jei atkreipsime dėmesį į greta esančių šventųjų stebuklą, jei seksime jų pavyzdžiu, šis stebuklas pasibaigs gerai mums visiems. Dievas nepalieka nebaigtų dalykų. Mes taip darome.

Tai, ką dabar išgyvename yra metanoia (atsivertimo) metas, ir mes turime galimybę pradėti atsivertimo kelionę. Taigi, neapleiskime to ir judėkime į priekį.

Penktasis mano klausimas buvo susijęs su krizės pagrindiniais Bažnyčiais ir poreikiu pergaltoti savo veiklos būdus. Ar jis mato jis šiuo laikotarpiu išskylančią labiau misionierišką, kūrybingesnę ir mažiau prisirišusią prie institucijų Bažnyčią? Ar matome naujo tipo „namų bažnyčią“?

Mažiau prisirišusią prie institucijų? Sakyčiau, mažiau priklausomą nuo tam tikro mąstymo būdo. Nes Bažnyčia yra institucija. Susiduriame su pagunda svajoti apie deinstitalizuotą



Bažnyčią, gnostinę Bažnyčią be institucijų arba apie Bažnyčią, kuri pavaldi konkrečioms institucijoms, o tai būtų pelagianistinė Bažnyčia. Bažnyčią kuria Šventoji Dvasia, kuri nėra nei gnostinė, nei pelagianistinė. Šventoji Dvasia yra ta, kuri institucionalizuoja Bažnyčią per alternatyvas ir papildomumą, nes Šventoji Dvasia charizmomis išprovokuoja suirutę, bet tada iš tos suirutės sukuriama harmonija.

Laisva Bažnyčia nereiškia anarchijos Bažnyčioje, nes laisvė yra Dievo dovana. Institucinė Bažnyčia reiškia, kad Bažnyčią institalizavo Šventoji Dvasia.

Įtampa tarp suirutės ir harmonijos – tai yra Bažnyčia, kuri turi įveikti krizę. Mes turime išmokti gyventi Bažnyčioje, kuri nuolatos patiria įtampą tarp harmonijos ir Šventosios Dvasios išprovokuotos suirutės. Jei paklaustumėt, kokia knyga gali geriausiai padėti tai suprasti, atsakyčiau, jog tai – Apaštalų darbai. Čia matysite, kaip Šventoji Dvasia deinstitalizuoja tai, kas daugiau nenaudinga ir institalizuoja Bažnyčios ateitį. Tai yra Bažnyčia, kuri turi įveikti krizę.

Maždaug prieš savaitę man paskambino šiek tiek sugniuždytas italų vyskupas. Jis vaikščiojo po ligonines, norėdamas suteikti išrišimą sergantiesiems, būdamas ligoninės koridoriuose. Bet jis kalbėjo su kanonų teisės specialistais, kurie pasakė, kad taip negalima daryti, kad išrišimas gali būti suteikiamas tik tiesiogiai susitikus. Manęs jis paklausė: „Ką manote, tėve?“ Jam atsakiau: „Vyskupe, atlik savo kunigišką tarnystę.“ Ir vyskupas pasakė: „Grazie, ho capito“ („Ačiū, aš supratau“). Tik vėliau sužinojau, kad jis vaikščiojo visur ir suteikė išrišimą.

Tai yra Šventosios Dvasios laisvė krizės metu, o ne Bažnyčia, užsidariusi įstaigose. Tai nereiškia, kad kanonai nesvarbūs. Jie svarbūs, jie padeda, išnaudokime juos geram, jie tam ir skirti. Bet pats paskutinis kanonų paragrafas sako, kad visa kanonų teisė yra skirta sielų išganymui, ir būtent tai atveria mums duris, kad sunkiu metu galėtume išeiti ir nešti Dievo paguodą.

Klausėte apie „namų bažnyčią“. Su visais apribojimais turime elgtis kūrybingai. Mes galime pasiduoti depresinėms nuotaikoms, atsiriboti, pasitelkdami medijas, kurios leidžia pabėgti nuo tikrovės, arba galime būti kūrybingi. Būnant namuose mums reikia puoselėti apaštališką kūrybingumą. Kūrybingumą, kuris padeda atsikratyti daugybe nereikalingų dalykų, tačiau augina troškimą savo tikėjimą išreikšti bendruomenėje, būnant Dievo tauta. Taigi, užsidaryti, bet trokšti ir išlaikyti prisiminimus, kurie kurstys tą troškimą ir viltį – štai kas padės mums išgyventi izoliavimąsi.

Galiausiai paklausiau popiežiaus Pranciškaus, kokiū būdu mums reikėtų išgyventi šį neįprastą gavėnios ir Velykų laiką. Klausiau, gal jis turi ypatingą žinią senjorams, kurie šiuo metu turi riboti kontaktus, saviizoliacijoje atsidūrusiems jauniems žmonėms ir tiems, kurie dėl šios krizės patiria skurdą.

Kalbate apie izoliuotus senjorus: vienatvė ir nuotolis. Kiek yra senolių, kurių įprastu metu neaplanko vaikai! Prisimenu, kai Buenos Airėse lankydavau senelių namus, klausdavau jų: „O kaip jūsų šeima?“ Jie atsakydavo: „Gerai, gerai!“ Vėl klausdavau: „Ar jie lanko?“ Jie atsakydavo: „Taip, visada!“ Tada slaugytoja pasivesdavo į šalį ir pasakodavo, kad vaikai nesilankė jau šešis mėnesius. Vienatvė, apleistumas... nuotolis.

Ir vis dėlto senoliai ir toliau išlieka mūsų šaknimis. Ir jie turi kalbėti jauniems. Ši įtampa tarp jauno ir seno visada turi būti įveikiama susitikimu. Nes jauni žmonės yra pumpurai ir lapija, tačiau be šaknų jie negali duoti vaisių. Senoliai yra šaknys. Šiandien aš jiems pasakyčiau: „Aš žinau, kad jūs jaučiate arti mirtį ir jūs bijote, bet pažvelkite kitur, atminkite savo vaikus ir nepaliaukite svajoje. Štai ko iš jūsų prašo Dievas – svajokite“ (Joelio 3, 1).

Ką pasakyčiau jauniems žmonėms? Turėkite drąsos žiūrėti į priekį ir būkite pranašiški. Tegul senelių svajonės randa atgarsį jūsų pranašystėse (ten pat).

Tie, kuriuos nuskurdino krizė, yra šiandienos vargšai, jie prisijungė prie visų laikų skurstančiųjų, vyrų ir moterų, kurie vadinami „skurdžiais“. Jie viską prarado arba viską praras. Ką man reiškia skurdas Evangelijos šviesoje? Man tai reiškia būtinybę įžengti į skurstančiųjų pasaulį, suprasti, kad tas, kuris kažkada turėjo, dabar neturi. Iš žmonių aš prašau: priglaskite senolius ir jaunus, priglaskite istoriją, priglaskite skurstančiuosius.

Dabar prisimenu kitą Virgilijaus poemos eilutę, ji skamba „Eneidės“ antrosios giesmės pabaigoje, kai Enejas po pralaimėjimo Trojoje prarado viską. Prieš jį buvo du keliai: likti ten apraudoti ir baigti gyvenimą arba sekti savo širdimi, kilti į kalnus ir palikti karą. Tai graži eilutė. Cessi, et sublato montem genitore petivi („Aš sutikau ir, tėvą paėmęs, patraukiau į kalnus“).

Štai, ką mes turime dabar, šiandien, daryti: pasiimti savo tradicijų šaknis ir kilti į kalnus. ■

Žurnalistas Austen Ivereigh, popiežiaus Pranciškaus biografas

Tiesa (nieko nenutylinant) apie lietuvių ir žydų santykius. IV dalis.

Tęsinys. Pradžia – 1183, 1184, 1185 laikraščio numeriuose.

XVI amžiaus Lietuvos Statutas yra šiandieninių Europos šalių dabar išsiskristalizavusių ir taikomų baudžiamosios bei civilinės teisės kodeksų pirmtakas. Daugelis Statute minimų normų apie žmogaus tikybos, pažiūrų, galimybių ir lygiateisiškumo laisves aktualios ir dabar. Tai patvirtino ir Lenkų teisės istorikas Juliušas Bardachas teigęs, kad „trijų teisės (1529, 1566, 1588 metų) sąvadų išleidimas viename amžiuje, vienoje epochoje, yra retas bei išskirtinis reiškinys, rodantis meistriską Lietuvos Didžiosios Kunigaikštystės teisės kodifikavimo dinamiškumą ir meistriskumą“.

Viduramžiais Vokietijoje buvo tokie laikai, kai kryžiuočiai tiesiog žudydavo žydus. Angliją, Prancūziją, Ispaniją bei Portugaliją nusiaubus baisioms maro epidemijoms, dėl milijonų žmonių mirčių buvo kaltinami žydai: esą žmonės masiškai mirdavo dėl to, kad žydai užnuodydavo šulinių vandenį. Žydai būdavo išvaromi iš šių valstybių, ar, tiesiog neapsikentę persekiojimų, patys bėgdavo iš jų į Lenkiją bei Lietuvą. Lietuvos Karalystė (kuri kažkodėl vadinama Lietuvos Didžiąja Kunigaikštyste) buvo vienintelė Europos valstybė, kurioje niekada nebuvo žydų persekiojimų, kuri išstisus šimtmečius užjausdavo, priglaukdavo persekiojamus, pogromais terorizuojamus, valdovų iš savo valstybių išvaromus žydus.

Vėliau, buvusias Lietuvos žemes (šiandienines Lietuvą, Baltusią ir Ukrainą), užgrobus Rusijai, jose kildavo periodiškai besikartojantys pogromai, buvo išžudyta apie trečdalis ten gyvenusių žydų. Bet net ir tais carų laikais, kai visoje Rusijos imperijoje vyko žydų persekiojimai bei žydų pogromai, šiandieninės Lietuvos teritorija buvo vienintelė išimtis, kurioje suorganizuoti žydų pogromų taip ir nepavyko. Siekiant sužadinti antisemitizmą, krikščioniškajame pasaulyje (taigi, ir Lietuvoje) buvo skleidžiami šlykštūs pramanai apie žydus. Vienas iš tokių pramanų, skleidžiamas net ir XX amžiuje, buvo tas, kad prieš Velykas judėjai žydai, esą, grobiantys krikščionių vaikučius, nes, esą, tų vaikučių kraujo buvo būtina įlašinti į žydų velykinius paplotėlius, vadinamus macais. Tad prieš Velykas mamos ir tėčiai buvo raginami saugoti savo vaikučius. Šio pramano šaknis siekia gilius viduramžius, kai tarpusavio neapykanta tarp krikščionių ir judėjų buvo gili. Beje, tais laikais ir judėjai pasakodavo analogiškus pramanus apie krikščionis, geriančius judėjų vaikučių kraują. Bet nepaisant tų visų pastangų, antisemitizmo protrūkių Lietuvoje taip niekada ir nepavyko sužadinti. Nebuvo lietuviai linkę eiti žudyti žydų. Tarpukaryje (Smetonos laikais, kaip žmonės sako), Lietuva buvo vienintelė pasaulio valstybė, kurioje netgi buvo žydų reikalų ministras. Na, o už vėliau Lietuvos žemėse Stalino ar Hitlerio vykdytus nusikaltimus mes neatsakome, nes tuo metu Lietuvos valstybė neegzistavo, o lietuviai savo žemėje patys buvo persekiojami ir joje netgi būdavo vykdomas lietuvių tautos genocidas.

Ištisus šimtmečius, Europoje, Šiaurės Amerikoje, Pietų Amerikoje, Australijoje Ilesnojo panieka čiabuviams bei religinėms mažumoms, vyko čiabuvių persekiojimas, išvaymas iš jų žemių ir netgi jų žudynės. O mūsų žemėje visais laikais visos religijos ir visos tautinės mažumos buvo gerbiamos. Aišku, aš kalbu apie tuos laikus, kai mes buvome šeiminkais savo pačių žemėje, nes už carų, Stalino ar Hitlerio žvėriškumus mes neatsakome, nes okupacijų metais mes patys buvome persekiojami, netgi buvo vykdomas lietuvių tautos genocidas. Nuo tautinės ir religinės neapykantos, nuo žudynių, nuo inkvizicijos laužų, Lietuvoje prieglaudą rado karaitų tikybos karaimai, musulmonų tikybos totoriai, judėjų tikybos žydai. Lietuvoje niekada nebuvo žydų pogromų ir Lietuva, šiuo požiūriu, buvo vienintelė išimtis Europoje, Lietuva buvo pavyzdžiu šiuo požiūriu nuo Lietuvos keliais šimtmečiais atsilikusiai visai Europai. Gaila, kad pasaulis apie tai tyli. Bet kodėl gi pasaulis turi apie tai kalbėti, jeigu apie tai nekalba mūsų radijas bei televizija, nerašo mūsų laikraščiai, savo mokiniais neaiškina mūsų mokytojai? O juk tarp to meto didžiųjų pasaulio valstybių, šiuo požiūriu, mes buvome vienintelė valstybė visame pasaulyje! Tai gal ir dėl to, kad mūsų žiniasklaida apie tai tyli, Faina Kukliansky už tai mums dabar ir „atsidėkoja“ patyčiomis iš didžiųjų Lietuvos žmonių, iš Lietuvos partizanų?

O man atrodo, kad žydų tautos moraline pareiga, yra pastatyti Izraelyje paminklą lietuvių tautai, priglaudavusiai žydus, bėgusius iš įvairių Europos valstybių nuo išvaymų, nuo pogromų, nuo įvairių persekiojimų, kurių viduramžiais ir vėlesniais laikais nebūdavo tik vienintelėje Lietuvos valstybėje.

KODĖL PUTINAS IR KUKLIANSKY STENGIASI ĮRODYTI, JOG HOLOKAUSTO ORGANIZATORIAI LIETUVOJE BUVO LIETUVIAI? To priežastis paaiškėjo 2019 metų vasarą, kai dar 1940 metais pradėtas ir iki 1953 trukusius, sovietinės valdžios vykdytus Lietuvos gyventojų trėmimus, kankinimus ir žudynes ES įvardino tikruoju vardu – genocidu. Rusijos prezidentą Vladimirą Putiną, ir jį šiuo požiūriu palaikančią Fainą Kukliansky, išgąsdino toks Europos Sąjungos sprendimas.

Juk yra akivaizdu, kad pripažinus, jog Lietuvoje vyko stalininis genocidas, apie tai prasidės istoriniai tyrinėjimai, bus pradėta rašyti mokslinius darbus bei knygas, iš kurių pasaulis vis daugiau sužinos apie iki šiol nutylėtą temą – apie siaubingus Lenino bei Stalino, ir apskritai komunistų, vykdytus nusikaltimus, ir ne tik Lietuvoje, bet ir visoje Sovietų Sąjungoje, o taip pat ir Kinijoje, Kampučijoje bei kitose komunistų terorizuojamose valstybėse. Vis vien neišvengiamai



artėja tas laikas, kai visas civilizotas pasaulis pripažins, jog Leninas ir Stalinas buvo baisūs nusikaltėliai, ir kad jiems vadovaujant Sovietų Sąjungoje buvo nužudyta netgi keletą kartų daugiau civilių žmonių, negu Vokietijoje, Hitlerio vadovavimo metu. Akivaizdu, kad anksčiau ar vėliau, Rusija, iki šiol besidangščiusi Europos išvaduotojos nuo hitlerinio siaubo karūna, bus numesta nuo pjedestalo. Pirmieji to ženklai ėmė rodytis jau prieš porą dešimtmečių, kai į kasmetinį Maskvoje gegužės 9 dieną vykstantį pompastišką pergalės prieš hitlerinę Vokietiją paradą ėmė neatvykti Vakarų šalių bei Vidurio Europos šalių vadovai. Tampa vis labiau akivaizdu, kad neišvengiamai artėja tas laikas, kai pasaulis pripažins, jog stalininė Rusija buvo tokia pati siaubūnė, kaip ir hitlerinė Vokietija, jeigu ne dar baisesnė. O ir komunistinio diktatoriaus Mao Dze Dongo terorizuota Kinija taip pat dera į šią kompaniją. Akivaizdu, kad Rusija deda didžiules pastangas, nesiskaitydama su pinigais, finansuoja propagandinę kampaniją, siekdama sustabdyti šį, jai tokį baisų, procesą.

Juk pradėjus nagrinėti Lenino ir Stalino nusikaltimus, neišvengiamai išskiltų ir jų artimiausių padėjėjų asmenybės bei jų nusikaltimai. O šių artimiausių padėjėjų tarpe, taip sakant, sovietinių vyriausybių elite, jau mano šiame straipsnyje cituotų šaltinių duomenimis, žydų tautybės asmenys sudarė 90%. Tad, akivaizdu, jog ir ponai Kukliansky labai nesinori, jog apie tokius baisius nusikaltimus ir apie tokius didžiulius tuose nusikaltimuose dalyvavusių jos tautiečių skaičius būtų kalbama Jungtinėse Tautose, JAV bei Europos Sąjungoje. Taigi, siekiant nutylėti komunizmo nusikaltimus ir jų vykdytojų asmenybes, ir Vladimiro Putino, ir Faynos Kukliansky pozicijos sutampa. Taip sakant, šiuo klausimu, jiedu abudu sėdi vienose vežėčiose.

Liečiant šias temas visada kyla klausimas:

– O kas gi skatina antisemitizmą? Kam gi jis naudingas?

Akivaizdu, kad antisemitizmas Lietuvoje labiausiai yra naudingas Vladimirui Putinui ir labiausiai jis reikalingas jam buvo būtent 2019 metų vasarą, kai buvo siekiama pasmerkti Sovietų Sąjungos vykdytą Lietuvos žmonių genocidą. Pagaliau šis tikslas, ši nepaprasto svarbumo pergalė, yra pasiekta: karo ir pokario lietuvių partizaninio karo metu Lietuvoje vykdytiems Sovietų Sąjungos nusikaltimams, Europos Sąjungos (toliau – ES) institucijos ir Europos Žmogaus Teisių Teismas (toliau – EŽTT) pripažino genocido statusą.

Kaip visada, lietuviai pralaužė ledus, atvėrė kelią, kuriuo dabar galės eiti ir kitos Sovietų Sąjungos engtos ir naikintos tautos. Lietuva dar kartą įrodė, jog ne tik carinės priespaudos laikais, ne tik Stalino tironijoje, bet ir dabar, iš visų Rusijos pavergtų ir engtų tautų Lietuva buvo ir yra atkakliausia, labiausiai besipriešinanti, labiausiai laisvės trokštanti tauta. Ši Lietuvos pergalė tuo pačiu yra ir triuškinantis Vladimiro Putino pralaimėjimas, kurio reikšmės, daugelis mūsų, deja, dar nesuprato. Tai yra ir Rusijos „išmetimas“ iš garbingų šalių, apgynusių laisvąjį pasaulį nuo hitlerinės agresijos, klubo, kuriame ji buvo 70 metų. Tai yra ir pripažinimas, kad stalininė Rusija yra, toks pats plėšrūnas, kaip ir hitlerinė Vokietija. Taigi, nors Putinas visokiais būdais stengėsi to išvengti, bet Rusijos statusas nukrito viena pakopa žemyn.

Dabar, jau žinodami, kuo baigėsi svarstymai ES ir EŽTT, pastebime akivaizdų laiko ryšį tarp šių svarstymų ir kaip tik tuo metu Vilniuje prasidėjusių išpuolių prieš Lietuvos partizanus, daužant ir naikinant jų memorialines lentas, skelbiant, jog partizanai buvo holokausto vykdytojai ir netgi jo organizatoriai. Bet jokių įrodymų, kad Jonas Noreika – Generolas Vėtra ar kiti partizanai buvo holokausto vykdytojai ir netgi jo organizatoriai iki šiol niekas nepateikė. Vienintelis „įrodymas“ – tai kaltinimas Jonui Noreikai, kad dirbdamas Šiaulių apskrityje viršininku, jis pasirašė prieštaringą įsakymą perkelti Šiaulių žydus į Žagarės getą. Tačiau perkeliant žydus į getus, hitlerinės Vokietijos lyderiai, siekdami, kad žydai neišsibėgiotų, slėpė holokausto planus, ir todėl net savo aukšto rango pareigūnų bei karininkų neinformavo apie tolesnį žydų likimą. Oficialiai buvo pareikšta, kad žydai perkeliama į getus, siekiant juos apsaugoti nuo vietinių tautų keršto už Sovietų Sąjungoje žydų vykdytus kankinimus, žudynes ir trėmimus. Bet jei net Vokietijos aukšto rango pareigūnai bei karininkai nežinojo apie artėjantį holokaustą, tai tuo labiau to negalėjo žinoti Jonas Noreika, ir todėl jis negali būti kaltinamas dėl to, ko jis nežinojo.

Tęsinys - 26 psl.

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



DĖMESIO!

Dėl susidariusios COVID-19 situacijos
informuojame, kad:

- **Norint pristatyti siuntinius siuntų surinkimo agentams, rekomenduojame darbo laiką pasitikslinti su jais telefonu arba paskambinus į mūsų centrinį biurą tel.: (708)907-3000;**
- **Centrinis biuras Bridgeview dirba įprastu laiku;**
- **Krovinių/siuntų siuntimo tvarka nepasikeitusi. Galimi nedideli vėlavimai.**
- **Saugus siuntinių paėmimas iš namų. 5 dienas per savaitę.**



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights,
IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine,
IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago,
IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolyinka

5050 N Cumberland Ave office 21-v,
Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove,
IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Smilga

2819 83rd St, Darien, IL 60561
Tel: 630-427-0929

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811

Pradžia - 24 psl.

Taip samprotauja ir Vilniaus geto tyrėjas Lietuvos žydų bendruomenės narys Ilja Lempertas, teigdamas, kad to meto žmonės apie holokaustą nežinojo. Ilja Lempertas rašo apie tolesnį savo tautiečių, suvarytų į getus likimą, kai jau holokaustas prasidėjo ir getų gyventojai sužinojo apie getų gyventojų masines žudynes. Žydų getuose pačių žydų išrinktos žydų tarybos (judenratai) buvo priverstos sudarinėti sušaudymui skirtų getuose gyvenančių savo tautiečių sąrašus. Ilja Lempertas stengiasi suprasti patekusius į tokią siaubingą Hitlerio mėsmalę savo tautiečius, teigdamas, kad „Judenratas iš tiesų prieštarai vertinamas. Tačiau taip vertina žmonės, nežinantys istorijos. Pasidomėję giliau pamatysime, kad juodai balta istorija čia netinka“. Taip, kaip Ilja Lempertas, istoriją vertina ir Lietuvos žydai, kurie atjautė į siaubingą padėtį patekusį Kauno žydų geto tarybos (judenrato) pirmininką Elkesą Chaimą Chanoną (kuris, vykdydamas hitlerininkų įsakymus, sudarinėjo ir pasirašinėjo šaudymui atrinktų žydų sąrašus ir vykdė kitus juodus darbus pagal hitlerininkų nurodymus) ir jo atminimą įamžino garbės lenta. Lietuvos žydai taip pat atjautė ir į siaubingą padėtį patekusį Kauno žydų geto policijos vadovą Judą Zupavičių (kurio vadovaujama geto policija prižiūrėjo savo tautiečius, kad šie nepabėgtų iš geto, bausdavo nusikaltusius geto gyventojus ir vykdė kitus juodus darbus pagal hitlerininkų nurodymus) ir jo atminimą taip pat įamžino garbės lenta. Tačiau Fayna Kukliansky nesipiktina garbės lentomis Elkesui Chaimui Chanonui ir Judui Zubavičiui, kurie dalyvavo holokausto vykdyme. Tačiau garbės lenta Jonui Noreikai ją piktina, nors vienintelis kaltinimas jam yra jo pasirašytas potvarkis įsteigti Žagarės getą. O jokių dokumentų, susijusių su žydų šaudymu, Jonas Noreika nepasirašė, ir jokių kitokių veiksmų, susijusių su žydų šaudymu, jis neatliko. Dėl vėlesnių jo veiksmų „bendradarbiaujant“ su hitlerininkais netgi Putino propagandistai jam jokių priekaištų nereiškia, nes Jonas Noreika jokiuose holokausto veiksmuose nedalyvavo.

O juk žydai policininkai dalyvaudavo netgi holokausto operacijose šaudant savo tautiečius. Tačiau šiandien Lietuvos žydai atsižvelgia į siaubingą padėtį, hitlerinės okupacijos metu, patekusius savo tautiečius, supranta, kad jie buvo įvaryti į kampą. Jų elgesyje randa netgi teigiamų aspektų. Pavyzdžiui, taip jie vertina savo tautiečio Vilniaus geto žydų tarybos pirmininko Jakobo Genso elgesį Ašmenos geto žydų likvidavimo akcijos metu 1942 m. spalio 19 dieną, kurioje dalyvavo Vilniaus geto žydų policininkai. Mat, vietoj gestapo reikalavimų sušaudyti 1500 žydų, Jakobui Gensui pavyko nusiderėti iki 406, todėl buvo sušaudyti „tik“ 406 žydai.

Tad aš nesuprantu, kodėl taip nevienodai taikomi įstatymai ir kodėl tokie nevienodi moraliniai reikalavimai keliami žydams ir lietuviams. Aš nesuprantu, kodėl įvaryti į kampą žydų, netgi tų, kurie apsiginklavę šautuvais saugojo getus, kad žydai iš jų nepabėgtų, netgi tų, kurie sudarinėjo pasmerkųjų sušaudyti žydų sąrašus, ir netgi tų, kurie dalyvavo žydų sušaudymuose, o taip pat tų žydų tautybės sovietinių partizanų, kurie dalyvavo sudeginant visus lietuviško Kaniūkų kaimo namus su visais tuose namuose esančiais kaimo gyventojais (vyrais ir moterimis, seneliais ir vaikais), elgesys nesmerkiamas, atminimo lentos jiems nenaikinamos, o įvarytas į kampą Jonas Noreika yra smerkiamas, atminimo lenta jam yra daužoma, nors Jonas Noreika, žydų nešaudė, šaudytinų žydų sąrašų nesudarinėjo, namų su vyrais ir moterimis, seneliais ir vaikais nedegino? Ar taip vyksta todėl, kad žydai save laiko išrinktąja tauta, kuriai viskas leidžiama?

2019 metų balandžio 8 dieną Vilniuje, netoli Katedros aikštės, ant Vrublevskių bibliotekos sienos, buvo sudaužyta atminimo lenta Jonui Noreikai – Generolui Vėtrai. Ji netrukus buvo suklijuota ir po kurio laiko vėl pakabinta. Bet Vilniaus miesto mero Remigijaus Šimašiaus įsakymu 2019 metų liepos 29 dieną ši atminimo lenta, pažeidžiant įstatymus, vėl buvo nukabinta. Atrodo, viskas buvo daroma, kad Lietuvoje įsiplikstų antisemitizmas, kuris būtų tuo metu (kai ES ir EŽTT svarstė klausimą: suteikti ar nesuteikti genocido statusą pokario Lietuvoje Sovietų Sąjungos vykdytiems trėmimams, kankinimams ir žudynėms), buvo taip reikalingas Rusijos prezidentui Vladimirui Putinui. Bet antisemitizmo išprovokuoti nepavyko. Vilniaus Sąjūdžio pirmininko Leono Kerosieriaus dėka, buvo pakabinta nauja atminimo lenta Jonui Noreikai. Nors jokių antisemitizmo apraiškų Lietuvoje nebuvo, bet Fainai Kukliansky (o tiksliau – pačiam Vladimirui Putinui) tuo metu jų, matyt, labai reikėjo, nes 2019 metų rugpjūčio 6 dieną spaudoje pasirodė Lietuvos žydų sąjungos pirmininkės Fainos Kukliansky pranešimas, jog „dėl grasinimų“ uždaryta Lietuvos žydų sąjungos būstinė ir Vilniaus sinagoga. Nors buvo prašoma pateikti tų grasinimų įrodymus, tačiau Faina Kukliansky jokių tų „grasinimų“ įrodymų nepateikė ir net nesikreipė dėl jų į policiją. Šiame jos pranešime spaudai buvo parašyta, jog:

– „žydų bendruomenė piktinasi, kad „viena politinė partija“ nuolat reiškia norą pripažinti Lietuvos žydus šaudžiusius asmenis šalies didvyriais, taip pat reikalavimą tuos asmenis pagerbti atminimo lentomis“.

Tačiau, mesdama tokį baisų kaltinimą, Faina Kukliansky nepateikė jokių įrodymų, kad Jonas Noreika šaudė žydus. Nepateikė jina ir kokio nors kito Lietuvos partizano pavardės, kuriam, esą, ruošiamasi pakabinti atminimo lentą, nepaisant to, kad jis, esą, šaudė žydus.

Vladimiras Putinas ir jo klapčiukai padarė viską, kad įtikintų ES ir EŽTT, jog sovietinės valdžios veiksmai pokario Lietuvoje buvo teisėti, nes, jų žodžiais tariant, Lietuvos miškuose veikė

ne partizanai, o partizanais apsimetę žydšaudžiai. Tačiau Putino ir jo pakalikų pastangos liko bevaisės. Jiems nepavyko apmulkinti ES ir EŽTT. 2019 metų rugsėjo 9 dieną įsiteisėjo EŽTT sprendimas, kuriuo pokario Lietuvoje Sovietų Sąjungos vykdytas civilių žmonių trėmimus, kankinimus bei žudynes nuspręsta laikyti genocidu. Tai reiškia, kad Sovietų Sąjunga, kuri iki šiol buvo vertinama, kaip valstybė, išvadavusi Rytų Europos tautas iš hitlerizmo vergovės, nuo šiol imta vertinti taip pat, kaip hitlerinės Vokietijos bendrininkė, kaip genocido vykdytoja. Sovietų Sąjunga numesta nuo garbingo tautų laisvės gynėjų pjedestalo ir nuo dabar stalininė Sovietų Sąjunga, drauge su hitlerine Vokietija, atsidūrė tautų smaugikų purvynė.

Įvertinus visa tai, suprantama, kodėl Vladimiras Putinas dėjo tiek daug pastangų, siekdamas neleisti pripažinti genocido statuso Sovietų Sąjungos veiksams pokario Lietuvoje. Bet kodėl Faina Kukliansky ir netgi pats Vilniaus miesto meras Remigijus Šimašius, pylė vandenį ant Putino malūno, būtent tuo metu, kai ES ir EŽTT buvo sprendžiamas klausimas: ar pokario metu Stalino ir jo pakalikų vykdytiems Lietuvos žmonių kankinimams, trėmimams bei žudynėms suteikti genocido statusą, ar nesuteikti? Apie tai jau ne man dera spėlioti, nes tokiais reikalais turėtų užsiimti specialiosios tarnybos. Juk jei meras kenkia savo valstybei, bet pats to nesupranta, tai jis negali užimti tokių pareigų dėl intelekto trūkumo. O jeigu jis supranta, jog kenkia savo valstybei, tai dar blogiau; nes tada jam už tai turėtų būti iškelta baudžiamoji byla.

VERTINANT LIETUVIŲ IR ŽYDŲ VEIKSMUS TURI BŪTI TAIKOMI VIENODI KRITERIJAI. Ar dalyvavo lietuviai žydų holokauste? Taip, be abejo ir aš šito nė neginčiju, nes nesurasime nei vienos hitlerinės Vokietijos okupuotos valstybės, kurioje nebūtų atsiradę bent tūkstančio, bent šimto, ar bent dešimties žmonių, dirbusių juodus nacių darbus. Hitleriui buvo labai svarbu parodyti pasauliui, jog žydų persekiojimas Vokietijos okupuotose šalyse vyko tų pačių okupuotų tautų iniciatyva. Vietinių tautų policininkai ar kariai savanoriai įtikinėjimais, grasinimais palaipsniui buvo įtraukiami į šį procesą, patys nesuvokdami, kad viskas baigsis holokaustu.

Bet jei jau kalbame apie lietuvių dalyvavimą holokauste, tai darykime tai sąžiningai, lyginkime lietuvius su kitomis tautomis, lyginkime ir lietuvių bei žydų tautų vienos kitai padarytus tiek gerus, tiek blogus darbus, taikydami vienodus kriterijus. Juk reikia pasakyti ir tai, kad holokausto vykdytojų lietuvių (palyginus su kitomis Hitlerio okupuotomis tautomis) procentas buvo labai mažas, o žydus gelbėjusių žmonių, vadinamų Pasaulio Tautų Teisuoliais, tarpe lietuvių procentas pats didžiausias. Deja, žydai negali pasigirti gelbėję lietuvius nuo sovietinio teroro.

Trečiojo, 1996 metais išrinkto Lietuvos seimo nariai ir Lietuvos Nepriklausomybės akto signatarai savo paskelbtame viešajame dokumente „Kreipimasis į pasaulį dėl žydų gelbėjimo“, konstatavo, kad:

– Okupavus Lietuvą, žydus gelbėjo dešimtys tūkstančių lietuvių, patys rizikuodami savo ir savo šeimų gyvybe, tačiau nėra nei vieno atvejo, kad žydai gelbėtų lietuvius nuo nacių ar komunistų teroro.

Tačiau per tuos porą dešimtmečių padėtis nepagerėjo, tad 2019 metais lietuviai vėl pasiūlė suteikti garbės vardus žydams, kiekvienam iš jų įteikiant ir stambių pinigų sumą už bent vieno lietuvių išgelbėjimą nuo nacių ar NKVD teroro, bet, deja, ir vėl nei vieno tokio žydo iki šiol neatsirado.

Be to, jei jau taip plačiai kalbama apie lietuvių nusikaltimus žydams, tai objektyvumas reikalaujant panagrinti ir žydų nusikaltimus lietuviams bei kitoms tautomis, nes tik palyginus nusikaltimų mastą, juos galima įvertinti teisingai. Tačiau dabar ir Lietuvos žiniasklaidoje, ir pasaulio žiniasklaidoje, žydų padarytų nusikaltimų ir nusikaltimų padarytų prieš žydus palyginimo nedaroma, o žydų padaryti nusikaltimai apskritai nutylimi. Nutylima ir tai, kad nė vienas iš lietuvių nebuvo holokausto organizatorių ar holokausto vykdymo vadovų tarpe, nepriklausė holokausto iniciatoriams. Holokaustą Lietuvoje organizavo bei priiminėjo pagrindinius jo sprendimus tik Vokietijos naciai. Lietuviai, 1941 birželio 23 paskelbę Nepriklausomybę, paskyrė vadovus į svarbiausius valstybės postus. Tačiau hitlerinė Vokietija nepripažino nei Lietuvos valstybingumo, nei lietuvių sukilėlių paskirtų valstybės ar apskričių vadovų, nei pastarųjų išleistų įsakymų bei potvarkių. Tad Lietuvos sukilėlių vadams beliko du keliai: arba pasitraukti, arba bandyti užimti postą, siekiant išsiderėti nors kažkokias nuolaidas, bei tempti laiką tikintis, kad Vokietijos padėčiai frontuose blogėjant, o gal įvykus sėkmingam pasikėsimui prieš Hitlerį (nes tų pasikėsimų prieš Hitlerį buvo jau keliolika), Vokietija sutiks pripažinti Lietuvos nepriklausomybę. Kurį laiką lietuviai valdininkai bandė gudrauti, nevykdyti vokiečių įsakymų arba vykdyti juos tik iš dalies, tempė laiką, bandė sušvelninti hitlerininkų bausmes žydams, sumažinti bausmių skaičių. Beje, taip elgėsi ir getams vadovujančios žydų tarybos (judenratai) stengdamosios išprašyti iš vokiečių, kad šie įsakymus sušvelnintų ir šiandien žydų organizacijos tai įvertina. Tai kodėl gi tokie patys kriterijai netaikomi Jonui Noreikai – Generolui Vėtrai, aktyviai prisidėjusiam prie Šiaulių žydų gelbėjimo, vadovavusiam Žemaitijos antinaciniams pogrindžiu, 1943 kovą už tai hitlerinėje Vokietijoje uždarytam į Štuthofo koncentracijos lagerį? Pradėjus aiškėti siaubingam holokausto planui ir suprastami, kad niekaip negali jo įtakoti, vis daugiau lietuvių ėmė trauktis iš vadovaujančių postų, tapo nacių priešais, daugelis pateko į konklagerius, buvo sušaudyti. ■

Rimvydas Žiliukas

Tęsinys – kitame laikraščio numeryje.



**IEŠKAU
SPECIALISTO,
kad sutvarkytų
namo mokesčius.
Du Page.**

630-433-2224

**DANTŲ TECHNIKOS
LABORATORIJA**
Laboratorija atidaryta nuo
pirmadienio iki penktadienio

Tik per 2 valandas!
APMOKĖJIMAS TIK GRYNAISIAIS

**TAISO
dalinius ir pilnus
PROTEZUS**



Protezų priėmimas vyksta
darbo dienomis nuo 10 iki 12 val.

Kalbame angliškai ir rusiškai

(847) 353-8075

Albina Van Maer
Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.



**Nemokamos
paslaugos
pirkėjams**

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamo turto valdymas

Buffalo Grove,
large updated 2br/2ba
with 2 parking in the
garage.
\$205,000

Plainfield,
4 br/2.5 ba, updated
house with basement.
\$324,900

Elk Grove Village.
Private 3 br/2.5 ba
townhouse with full
basement,
\$248,000

Downers Grove,
3br/1.5 ba with finished
basement.
\$189,000

ieškome pardavimų agentų
630-234-2642
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572
Komerčinės paskirties nekilnojamasis turtas,
tel. 708-512-7678
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

Transporto įmonei
**REIKALINGAS ŽMOGUS,
KURIS GALĖTŲ PRIŽIŪRĖTI
TERMINALO TERITORIJĄ
IR PASTATUS, BEI GALINTIS
ATLIKTI VIDAUS REMONTO DARBUS**



Norėdami gauti daugiau informacijos, skambinkite tel.
(630) 303-8961

PIETINĖJE ČIKAGOJE IŠSIKŪRSIAI
TRANSPORTO ĮMONEI

**REIKALINGI MECHANIKAI
STABILUS DARBAS IR UŽMOKESTIS,
TVARKINGOS IR NAUJAI ĮRENGTOS
DIRBTUVĖS**



NORĖDAMI GAUTI DAUGIAU INFORMACIJOS,
SKAMBINKITE TEL. **(630) 303-8961**

Immigration Bridge LLC
Attorneys for Immigrants
(312) 580-1217



Imigracinė teisė

- Visų rūšių vizos
- Deportacija
- Imigracija šeimos
ir darbo pagrindu

Advokatė **Laura Lapytė**
Licensed in the State of New York
Practicing Immigration and Nationality Law Nationwide

401 S La Salle St, Suite 1600K, Chicago, IL 60605
8200 W 185th St, Suite G, Tinley Park, IL 60487
43 West 43rd Street, Suite 54, New York, NY 10036
www.immigrationbridge.com

Klausau.com

Skambinkite į Lietuvą

Norėdami skambinti pigiais
Klausau.com tarifais,

**paprasciausiai
paskambinkite bendruoju
telefonu 888-383-8974,**

**o sistema jums
automatiškai
perskambins
(per mažiau nei
45 sekundes)
atliks sujungimą.**

**vos už 4.5 centu
per minutę (landlines)
ir 7 centus per minutę (cell)**

Kad galėtumėte naudotis
šiomis paslaugomis, jums
reikia užsiregistruoti ir
susikurti Klausau.com
paskyrą.

Registracija nemokama –
mokate tik už
prakalbėtą laiką.
Užsiregistruoti galite
internetu
www.klausau.com
arba nemokamu
klientų
aptarnavimo
telefonu
877-338-1545

Customer Service

1-877-338-1545

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padėdū įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linus Realty Inc.



Linus Meilus

Broker

www.linusrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linusrealty.com

Sveikatos ir gyvybės draudimas



Birutė

Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

Atliekame visus jūsų namų remonto darbus!

**Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.**



Daugiau
nei
15 metų
patirtis

15%* nuolaida
su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams



DMB Services Corp.

(847) 385-8011



U S T S

UNITED STATES
TAX SERVICES



**FIZINIŲ
ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS**

SKAMBUČIAMS (800)913-0898

ŽINUTĖMS (224)676-3577



251 N MILWAUKEE AVE,
SUITE 1025 BUFFALO
GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

Europos Sąjunga: kūrėjai, priešai, ginčai

Prieš 70 metų, 1950 m. gegužės 9 d., Prancūzijos užsienio reikalų ministras Robert'as Schumanas paskelbė deklaraciją apie Europos anglių ir plieno bendrijos įkūrimą. Ši diena yra laikoma Europos Sąjungos (kad ir kaip ji būtų vadinta įvairiais laikotarpiais) gimimo data. Idėjos esmė – Europos šalyse suvienijus karinei pramonei būtinas ūkio šakas, karą tarp jų padaryti techniškai neįmanomą. Politinės Europos vienybės tikslas – ilgalaikė taika. Kitas jam subordinuotas ir Schumano deklaracijoje įvardintas tikslas yra ekonominė Europos šalių gerovė.

Bendrijos idėją tuoj pat parėmė Vakarų Vokietijos kancleris Konradas Adenaueris, Italijos premjeras Alcide de Gasperi, Belgijos, Liuksemburgo, Nyderlandų vadovai. Yra žinoma, kad užkulisiuose ją karštai palaikė popiežius Pijus XII. Verta prisiminti Winstono Churchillo indėlį. Tai jis 1946 m. Ciuricho kalboje pabrėžė būtinybę kurti „Jungtinės Europos Valstijas“, prisimindamas dar prieš karą šia kryptimi dirbusius Prancūzijos ministrą pirmininką Aristidė'ą Briand'ą ir žymųjį paneuropinės sąjungos idėjos teoretiką grafą Coudenhove-Kalergi. Jeigu Briand'o Europos Sąjungos projektas, siūlytas dar 1929 m., būtų sulaukęs palaikymo, būtų išvengta Antrojo pasaulinio karo. Bet, kaip savo kalboje pabrėžė Churchillis, tų laikų vyriausybės „nedrįso pažvelgti realybei į akis“. Beje, įdomu pastebėti, kad Churchillis nelaiškė Didžiosios Britanijos galima Europos Sąjungos dalimi: šiandien vertėtų įsigilinti į jo tuometinius argumentus. O posakis „Jungtinės Europos valstijos“ pirmą kartą buvo pavartotas dar 1848 m. Prancūzijos politiko Emilio de Girardin'o ir karštai propaguotas Viktoro Hugo. Be abejo, jis buvo nusižiūrėtas nuo Jungtinių Amerikos Valstijų. Pastarųjų vaidmuo, kuriantis Europos Sąjungai, buvo milžiniškas: pokarinę Europą atstatantis Maršalo planas buvo sąlygotas europiečių įsipareigojimo vienyti ir pašalinti tarpusavio karo galimybę.

Tačiau Schumano deklaracijai pritarė toli gražu ne visi. Charles de Gaulle'is joje skelbiamus planus pašaipiai vadino „anglies ir plieno kratiniu“. Tačiau tuo laikotarpiu jis buvo pasitraukęs iš valdžios. O grįžęs į ją 1958 m. ir iš vidaus konstatavęs Europos vienijimosi pažangą, jau tapo jo rėmėju. Bet didžiausio pasipriešinimo Europos bendrijos planas sulaukė iš Sovietų Sąjungos. Ši šalis darė viską, kad politinis Europos vienijimasis nebūtų realizuotas, ir dosniai finansavo Vakarų Europos komunistų partijas, ypač stiprias Prancūzijoje ir Italijoje, kad jos kliudytų tam procesui. Galime klausti, ar šiandienės Rusijos politika nėra tokia pati. Tik remia ji ne komunistų, o kraštutinių dešiniųjų partijas.

Bet ginčai virė ir tarp Europos vienybės šalininkų: kokio pobūdžio bendrija tai turėtų būti?

Iš pat pradžių pozicijos grupavosi į dvi stovyklas. Krikščionių-demokratų pakraipos „Europos tėvai“, ypač Schumanas, de Gasperi, Adenaueris, palaikomi tokių pasaulinio lygmens intelektualų kaip filosofas Jacques Maritain'as ir rašytojas Thomas Mannas, pasisakė už stiprų politinį-ekonominį darinį, ginamą bendros kariuomenės (šis klausimas yra sudėtingas ir kėlęs nesutarimų, pats Schumanas dėl jo dvejojo) su stipriu kultūriniu (į šią sąvoką įeina ir religinis aspektas, griežtai laikantis valstybės pasaulietiškumo principo) pagrindu bei aiškiai išreikšta filosofine dimensija.

Šiame kontekste būtina paminėti ypatingą Schumano asmenybę. Jis buvo intelektualas, jo filosofinė erudicija – įspūdinga, o savo politinę pasaulėžiūrą rėmė katalikiškos neotomistinės krypties mąstymu, ypač Maritain'o refleksijomis. Jis taip pat buvo prancūzų filosofo Henri Bergsono ir jo atviros visuomenės koncepcijos gerbėjas: demokratijos

esmė jam buvo „evangelinio pobūdžio“, o reali ir būtina visuomenę konsoliduojanti jungtis – brolystė, pranokstanti vien formalų solidarumą. Dar stipriau už teorinius svarstymus Schumanas puoselėjo gilią vidinę patirtį ir dvasinę intuityją. Jam, iš prigimties droviam žmogui, intensyvus vidinis gyvenimas teikė ypatingo įžvalgumo ir jėgų drąsiau sioms iniciatyvoms, kurių viena svarbiausių, neabejotinai, buvo Europos Sąjungos kūrimas. Katalikų Bažnyčia yra pradėjusi Schumano beatifikacijos procesą. Tokios asmenybės turi gilų, nors ne visada pastebimą poveikį visuomenei. Atsekti tokių žmonių vietą Europos socialiniame gyvenime visais laikais, iširti, kaip jų viduje vykę dvasiniai procesai lėmė Europos visuomenės procesus būtų puiki humanitarinio mokslinio tyrimo idėja.

Kitos stovyklos atstovai, buvę aktyvūs pagrindinio pasipriešinimo fašistinams režimams dalyviai, taip pat vienas svarbiausių Europos Sąjungos architektų Jeanas Monnet, puoselėjo kitokią suvienytos Europos viziją ir taktiką jai pasiekti. Karo metais susiformavo radikali pažiūra: nuo karo Europos neišgelbėjo jos kultūra, filosofija, „dvasia“, todėl atėjo laikas remtis ne „abstrakčiais“ filosofinio pobūdžio principais, o konkrečiais ir pragmatiniais gyvenimo dėsniais. Europos vienybę būtina grįsti žingsnis po žingsnio pasiektais gryno ekonominio pobūdžio susitarimais ir praktinio sugyvenimo taisyklėmis, nepaisant kultūrinės, nacionalinės ar kitokios dvasinės tapatybės faktoriaus, nes jis pasirodė bevaisis, siekiant išvengti karo. Užteks „mąstyti“, reikia „veikti“. Ne dvasia išgelbės Europą nuo naujo karo, o ekonomika.

Ši antroji pozicija atrodo paprastesnė ir lengviau įgyvendinama, ji ir tapo faktiniu Europos Sąjungos kūrimo varikliu. 1957 m. įkurtas darinys vadinosi „Ekonominė Europos Bendrija“. Ar ši pozicija pasiteisino?

Esminį atsakymo elementą nurodo vadinamasis Europos Sąjungos „demokratijos deficitas“, kuris bėgant metams vis gilėjo ir kurio pamatinė reikšmė yra ši: europiečiai egzistenciškai nesidomi politiniu Europos organizmu, jaučiasi jam svetimi. Dar prieš sudarant Mastrichto sutartį, Europos Komisijos pirmininkas Jacques Delors, puikiai suvokęs atotrūkio tarp Europos ir jos piliečių problemą, su nerimu sakė: „Europai reikia sielos. Negalima pamilti rinkos.“ Nepaisant to, Mastrichto sutartis dar kartą užaccentavo ekonominio-technokratinio pobūdžio sąjungos principus. Tokia eiga įtvirtino direktyvinio pobūdžio technokratinį valdymo modelį, kuris piliečių akyse reiškia formalų taisyklių diktatą ir perdėtą biurokratizmą. Tai taip pat atvėrė kelią šiurkščiausiomis manipuliacijoms Europos Sąjungos įvaizdžiu, komisarams Briuselyje nematant reikalo joms priešintis – jų priedermė juk yra „pragmatinių“ reikalų tvarkymas, o ne idėjos.

Ekonominio-pragmatinio pobūdžio dominantė Europos Sąjungoje neleido susiformuoti egzistenciškai jaučiamam politiniam europietiškam piliečių mentalitetui, kuris stiprintų nacionalinę ir kultūrinę jų savimonę (ne, tarp europietiškuo ir nacionalumo nėra prieštaravimo, ir tai suvokti yra esmių esmė). Tiksliau – toks mentalitetas netapo pakankamai visuotinis. Be abejo, daugybė žmonių puoselėjo savo europietišką tapatybę dar prieš susikuriant vieningai Europai, o Sąjungos sukūrimas de facto sudarė sąlygas europietiška jai tapatybei stiprėti: ES vis dėlto yra demokratijos, žmogaus teisių ir galimybių, politinės laisvės bastionas, o kultūriniai mainai, mokslinis bendradarbiavimas ir daugybė kitų europiečių savitarpio pažinimo kelių yra sėkmingai eksploatuojami. Tik ar pakankamai giliai? Ar užtektinai tam, kad būtų iki šaknų sunaikinta naujo karo grėsmė?



Prieš dvejus metus svečiavausi žymaus prancūzų mąstytojo Rémi Brague namuose. Kalbėjomės apie Europą ir aš pasidžiaugiau, kad dėl pastaruosius dešimtmečius vykusio Vokietijos ir Prancūzijos kultūrinio bendradarbiavimo karas tarp šių šalių jau nebėra įmanomas. Rémi Brague palingavo galva ir tarė: „Aš tuo nebūčiau toks tikras.“ Jo atsakymas mane nustebino ir privertė susimąstyti. Tapau atidesnis kai kuriems Europoje vykstantiems reiškiniams.

2019 m. sausio 21 d. prezidentui Macronui ir kanclerei Merkel Aix-la-Chapelle mieste pasirašius Prancūzijos ir Vokietijos glaudesnio bendradarbiavimo sutartį, kraštutiniams dešiniams atstovaujantis prancūzų europarlamentaras Bernard'as Monot pareiškė, jog „Elzasas pereis į priklausomybę Vokietijai, ir administracinė kalba bus vokiečių. Macronas, kaip tikras Judas, perduos Elzasą ir Lotaringiją užsienio galioms“. „Vokietija ir Prancūzija sudarė slaptus susitarimus“, antrino Prancūzijos Generalinės Asamblėjos deputatas Nicolas Dupont-Aignan (L'Opinion, 2019 01 22, p. 1), prezidento rinkimuose rėmęs Marine Le Pen, aktyvią Krymo aneksijos ir Putino politikos apskritai šalininkę. Šių žmonių galvose jau vyksta karas. O mums reikia pagalvoti apie daugybę istoriškai karštų Europos pasienių: tarp Italijos ir Austrijos, Vengrijos ir Ukrainos, Vengrijos ir Rumunijos, Vokietijos ir Lenkijos, Lenkijos ir Lietuvos... Ar tikrai konflikto potencialas yra sunaikintas, jeigu atidžiai įsigilintume į žmonių mintis, ypač tas, kurios yra nustumtos į sąmonės pakraščius? Kaip būtų, jeigu žlugtų Europos Sąjunga, kuo džiaugiasi, kad ir avansu, ne vienas žmogus Lietuvoje ir kitose Europos šalyse?

Kuriant Europos Sąjungą buvo padaryta klaidų. Bet jos žlugimas daugeliui žmonių ir šalių reikštų dideles kančias, galbūt net pražūtį. Ar įmanoma šias klaidas ištaisyti, suteikiant ekonominiam Europos projektui tokį politinį ir kultūrinį pagrindą, kuris leistų formuotis sveikam europietiškam mentalitetui, stiprintų mūsų nacijas ir jų tarpusavio pažinimą bei solidžiai mus artintų prie nuolatinės taikos būklės? H. Bergsonas, J. Patočka, P. Ricoeur, J. M. Ferry, R. Brague, P. Manent, I. Krastevs ir daugybė kitų siūlė ir siūlo, kaip tai padaryti (ir ginčai tarp jų nėra problema, o būtinybė).

Galbūt didžioji mūsų nelaimė yra ta, kad nesugebame įsiklausyti į išmintingų žmonių žodžius, į savo pačių tikruosius norus ir gilią patirtį. Kad gyvename tik sąmonės paviršeliuose. Kad svajojame apie malonumus ir liuksą, o realiame gyvenime mus valdo baimė. Kad net pandemijai mus sustabdžius ir suteikus progą iš esmės permąstyti mūsų gyvenimą laukiame tik vieno – kaip grįžti į psichologinį lėkimą ir ekonominį vartojimą. Kol naujas virusas, nauja krizė, naujas karas vėl viską sugriaus. ■

Povilas Aleksandravičius, Mykolo Romerio universiteto Humanitarinių mokslų instituto docentas

Lietuviškos mišios internete

Sekmadieniais
9:30 v.r. (CST)
Divine Providence Lithuanian
Catholic Church Facebook

Žiūrėti mišias:
<https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch>



#IŠTARK
#IŠGIRSK
#IŠSAUGOK

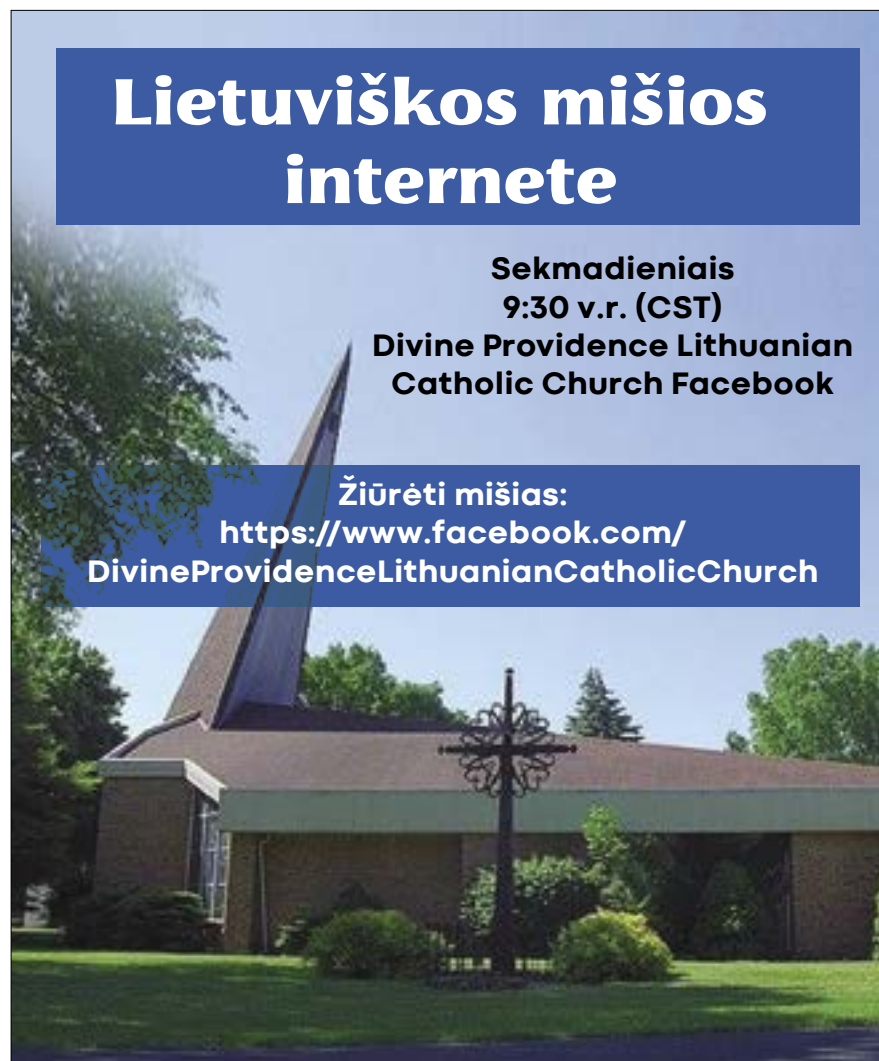
Apie atminties akciją

2020 m. birželio 14 d. - Gedulo ir vilties diena - projektas „Misija Sibiras“ penktus metus iš eilės įgyvendins tremtinių ir politinių kalinių vardų, pavardžių bei likimų (grįžo iš tremties / negrįžo / likimas nežinomas) skaitymų akciją, kurios metu bus siekiama įgarsinti kuo daugiau nuo sovietų represijų nukentėjusių Lietuvos gyventojų vardų.

Akcijos tikslas

Atkreipti dėmesį į tai, kad Lietuvos tremties istorija nėra vien skaičiai, bet ir konkretūs žmonių likimai, kalbėti apie Lietuvos istoriją naujomis, patraukliomis formomis bei stiprinti kartų dialogą.

Nuo 2016 m. akcija iš skaitymų vien Vilniaus mieste 2019 m. išaugo į iniciatyvą, kurios metu 12-oje Lietuvos miestų ir 1-oje pasaulio lietuvių bendruomenėje JAV per parą buvo įgarsinta 105 000 vardų ir likimų.



Nori, kad Tavęs nepasidalintų pasaulis?

Iki šiol netyla diskusijos, ar Ema Goldman yra lietuvė ar amerikietė, Adomas Mickevičius – lietuvis ar lenkas. Už didelius nuopelnus kiekvieną laikyti savu norėtų visas pasaulis, o dalyvaudamas programoje „Kurk Lietuvai“ ir Tu galėsi įgyvendinti pokyčius, kurie stebins ne tik Lietuvą.

Kas yra „Kurk Lietuvai“?



dalyviai – tarptautinės patirties turintys profesionalai



du nacionalinio ar regioninio masto pokyčių projektai



darbas poromis viešojo sektoriaus institucijose



12 mėnesių kontraktas nuo 2020 m. rugsėjo



prisidėsi prie svarbių ir realių Lietuvos viešojo sektoriaus pokyčių



tikslingai pritaikysi įgytas žinias bei patirtį



išplėsi savo profesinių kontaktų tinklą



įgysi vertingos profesinės patirties



turėsi galimybę sėkmingai integruotis į Lietuvos darbo rinką



ugdysi ir tobulinsi savo kompetencijas mokymuose ir papildomose veiklose

Kodėl verta dalyvauti Tau?

Aplikuok iki balandžio 12 d.

kurkl.lt

Sudoku galvosūkliai

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūklis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinių žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkliai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 462 ATSAKYMAI

1	9	2	7	4	5	8	3	6
8	7	6	3	2	9	1	5	4
5	4	3	1	8	6	7	9	2
7	5	9	8	1	4	6	2	3
6	2	4	9	7	3	5	1	8
3	8	1	6	5	2	4	7	9
4	6	5	2	3	1	9	8	7
9	3	7	5	6	8	2	4	1
2	1	8	4	9	7	3	6	5

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	6
4	4	6
Galima	Negalima	Galima
2	5	1
3	5	8
Galima	Negalima	Galima
2	5	8
3	5	8
Galima	Negalima	Galima
2	5	8
3	5	8

SUDOKU NR. 463

	2	3					9	7
7						9		8
			2	4			6	
		6		3		8	7	
8								9
	9	2		7		6		
	5			1	3			
6			8					3
1	3					2	8	

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENI,
GEGUŽĖS 15 D.**



RYTINIS LIETUS

Krituliai: 40%



8 m/h



66°/46° F

**ŠEŠTADIENI,
GEGUŽĖS 16 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**

Krituliai: 20%



13 m/h



56°/51° F

**SEKMADIENI,
GEGUŽĖS 17 D.**



LIETUS SU PERKŪNIJA

Krituliai: 100%



14 m/h



62°/48° F

HOROSKOPAS: GEGUŽĖS 18 D. – GEGUŽĖS 24 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Gali tekti pasirinkti vieną iš kelių krypčių, priimti svarbų sprendimą. Palankus metas savarankiškai, individualiai veiklai. Labai produktyvus laikotarpis kūrybai – laikas atrasti glūdinčius talentus. Tikėtina ryški nuotaikų kaita. Nestovėkite vietoje – veikite, nešvaistykite nė minutės tuščiai – ypač savaitės pradžioje. Didesnės sėkmės galima tikėtis ketvirtadienį ir penktadienį – aplinkybės dėliosis palankiai, prireiks mažiau pastangų siekiant tikslo.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Šiuo laikotarpiu gali kilti sunkumų santykiuose, ypač su priešinga lytimi, gali kamuoti nerimas dėl baimės tapti priklausomam nuo kito žmogaus. Darbe galimi keblūs reikalai, tačiau iki savaitės pabaigos išaiškės tikroji situacija. Galbūt jums padės išmintingas kolega, ar senas geras pažįstamas. Daugės laiškų, žinučių, pokalbių, interesantų, seksis plėtoti ryšius, užmegzti naujus kontaktus. Būkite atidūs kelyje, už vairo.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Būsite linkę spręsti asmenines, buitines ir šeimos problemas. Palankus metas dovanoti, išrinkti dovanas. Savaitės viduryje gali tekti priimti svarbų sprendimą dalykiniais, verslo klausimais. Vadovaukitės intuicija, įsiklausykite į vidinį balsą. Asmeniniai ir dalykiniai santykiai pareikalaus daugiau pastangų, kantrybės ir atkaklumo. Savaitgalis veiklus – tikėtinas didesnis užimtumas, netrūks reikalų. Ne metas rimtiems sprendimams santykių klausimais.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Šeimyninius ir profesinius klausimus spręsite lengvai, jeigu pavyks nekartoti praeities klaidų, nevykusių scenarijų. Gali atsinaujinti seni ryšiai, kontaktai, santykiai. Naudingų ryšių ir pažinčių dėka gali pagerėti materialinė situacija. Mažiau palankus metas prasidės trečiadienio vakarą, ketvirtadienis – keblus, gali tekti susidurti su nelauktais iššūkiams. Savaitgalis – palankus, sėkmės žada būti daugiau nei rūpesčių.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Nestigs energijos, tačiau aplinkybės gali priversti sustoti, atsipūsti. Nesistenkite atlikti šimto darbų per vieną kartą. Tikėtini pokyčiai asmeninių interesų srityje. Gali pasisekti išsiderėti geresnes sąlygas. Darbo savaitės pabaiga atneš tiek palankių įvykių, tiek sudėtingesnių epizodų – bus visko. Savaitgalį viskas nusistovės, atgaus pusiausvyrą – palankus metas kruopštumo reikalaujantiems darbams, tobulėjimui, naujų įgūdžių lavinimui.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Organizacinis talentas ir įžvalgumas leis žymiai pasitūmėti į priekį karjeroje, pagerinti reputaciją. Galite aktyviai prisidėti prie bendro projekto plėtos. Ketvirtadienis ir penktadienis gali atnešti kardinalių permainų, veikiausiai į gerąją pusę. Jeigu laukiate tinkamo momento pasikalbėti su širdies draugu svarbiu klausimu, šios savaitės pabaiga bus itin palanki tokiai iniciatyvai. Savaitgalis – permainingas įvykiais ir nuotaikomis.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Norėsis daugiau asmeninės erdvės, tačiau kiti žmonės ir aplinkybės gali trukdyti – saugokitės dėl to galimų konfliktų, venkite ginčų ir pykčio. Šios savaitės įvykiai gali regėtis vangūs, tačiau būtent šiuo metu numatyti projektai gali turėti didžiulę įtaką ateičiai, sustiprinti jūsų pozicijas. Asmeniniame gyvenime ryškės santykių aktualijos. Regis, savaitgalį labiau rūpės nuoširdus rūpestis artimais, nei asmeniniai interesai ar pramogos.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Regis, dažnai patiriate stresą, turite ką įveikti, už kažką kovoti. Pagrindinė ateinančių dienų užduotis yra išmokti lengvai atsiriboti nuo to, kas atitarnavę, sena ir beviltiška. Tikėtina galimybė pakeisti profesiją ar darbo vietą. Palankiausias dienos tęsis iki savaitės vidurio, ypač sėkmingas – trečiadienis. Nuo ketvirtadienio gyvenimas pareikalaus pastangų ir didesnio asmeninio indėlio. Savaitgalį atsipūsite – aplinkybės dėliosis palankiai.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Prasideda svarbus permainų laikotarpis, palankus susitaikymui, konfliktų sprendimui, santykių atnaujinimui. Tinkamas laikas peržiūrėti sutartis, daryti pakeitimus projektuose, derėtis, ieškoti visapusiškai priimtino sprendimo. Antradienį ir trečiadienį spresite einauosius klausimus, suksitės kasdienėje rutinoje. Ryškesnių pokyčių atneš darbo savaitės pabaiga. Savaitgalį ilsėtis gali nebūti kada – suksitės įvykių sūkuryje, aktyviai veiksite.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Pagrindinė šios savaitės užduotis – sutelkti visą dėmesį į naujas galimybes. Palankus laikotarpis darbo sąlygoms gerinti, gamybai atnaujinti. Širdies reikaluose galimas sudėtingesnis periodas – verta apmąstyti situaciją pradedant visų pirma savęs, aiškiai atskirti atsakomybės ribas, išgryninti poreikius. Darbo savaitės pabaiga žada naujų idėjų antplūdį, tikėtinos ir neplanuotos išvykos. Sėkmingiausias savaitės dienos laukia savaitgalį.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Ateinanti savaitė – gana palanki, nors planuotos derybos ar svarbus susitarimas gali būti atidėti vėlesnei datai. Asmeninių santykių srityje laukia pokyčiai. Galite tikėtis simpatijų – jums bus lengva atsipirti. Iki trečiadienio daugiau dėmesio pareikalaus darbai namuose, šeimyniniai reikalai, o ketvirtadienis ir penktadienis – intensyvos, dinamiškos dienos, kupinos iššūkių. Daugės bendravimo, vizitų. Savaitgalį nusistovės kasdienis ritmas.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Svarbi šios savaitės užduotis – įsigilinti į save, savo vidinį pasaulį. Būtų prasminga aplankyti vaikystės namus ar išsiilgtas vietas, tėviškę. Jeigu ilgą laiką planavote pradėti naują verslą, įsigyti nekilnojamojo turto – savaitės pradžia tam palankiausias laikas. Penktadienį ir visą savaitgalį didesnių pastangų prireiks asmeniniuose santykiuose ir dalykinėje partnerystėje – stentkės sušvelninti situaciją, venkite konfliktų.



9270 W. 159th St.
Orland Park, IL 60462
Tel.: (708) 226-6860
Fax: (708) 226-6861

www.orlandbestservice.com

- + Automobilių remontas
- + Transmisijos remontas
- + Padangų montavimas ir balansavimas
- + Kompiuterinė diagnostika
- + Towing paslaugos
- + Variklio remontas
- + Starteriai
- + Duslintuvai
- + Generatoriai
- + Stabdžių diskų tekinimas

- + Emisijos testas
- + Aušinimo sistemos
- + Elektrinė dalis
- + Amortizatoriai
- + Diržai
- + Akumuliatoriai
- + Kuro įpurškimas
- + A/C pildymas
- + Stabdžiai
- + Kitos paslaugos

*Kalbam lietuviškai;
rusiškai; lenkiškai*

NAUJIENA!
**Pilnas kėbulo
remontas!**

*Naujausia įranga
Pigiausi įkainiai*

Darbo laikas:
I – V 8 am – 6 pm • VI 8 am – 3 pm



Atsivėlgiant į susklosčiusią pasaulinės sveikatos krizės situaciją, JAV Lietuvių Bendruomenės organizuojama Lietuvių Išėlyvos studentų stažuotės (LISS) programa šią vasarą nevyks.

Tačiau jau pradėdame ruoštis kitiems metams - programa 2021 metais planuojama birželio 19–liepos 25 dienomis. Nekantriai lauksime visų norinčiųjų! Likime saugūs ir sveiki!

*LISS programos vadovė
Romona Čiutienė*



REKLAMA

Kompanija Ethnic Media

**KVIEČIA DIRBTI
REKLAMOS PARDAVĖJUS**

- DARBO PATIRTIS NEBŪTINA.
- PALANKIOS DARBO SĄLYGOS
- DARBAS PILNU ARBA NEPILNU ETATU

**• GALIMYBĖ DIRBTI
NUOTOLINIU BŪDU**



Tel. 312-999-0609



**Laikraščio užsakymo
kuponas**

3 mėnesiai
12 numerių
\$35

6 mėnesiai
24 numeriai
\$70

12 mėnesių
48 numeriai
\$140

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

*Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090*

„Chicago Aidas“ №19 [1186] 05.15.2120 – 05.21.2020

33

Kaip žaidimų pagalba įpratinti vaiką tvarkytis namuose

Laikas namuose turi ir teigiamų pusių bei gali tapti puikia investicija į ateitį. Dabar galime daugiau laiko praleisti su šeima, supažindinti vaikus su savo darbu ir kasdien išmokyti juos kažko naujo. Dalinamės penkiais būdais, kurie leidžia žaidimo forma ugdyti vaikų atsakomybės jausmą.

NAMŲ BIURAS VISIEMS

Visame pasaulyje dalis tėvų šiuo metu dirba iš namų, todėl norėdami pajairinti savo kasdienį gyvenimą, užimti mažąsias atžalas ir išmokyti juos tvarkytis, šeimos nariai gali žaisti ofisą. Kiekvienas asmuo šerimoje turi turėti specialias pareigas ir atsakomybes. Pavyzdžiui, jauniausias vaikas gali būti „kūrybos direktorius“, o vyresni vaikai – „kokybės kontrolės specialistai“.

Duodami atžaloms įvairias užduotis skatinsite jų savarankiškumą, o vaikai, savo ruožtu jausis esantys atsakingi suaugę asmenys ir stengsis kuo geriau atlikti savo pareigas. Vaikų pareigybes kelti galima suteikiant jiems vis naujas priemones: tiems, kurie rūpinasi tvarkymosi kokybės kontrole duodamas kibirėlis, į kurį reikia sudėti visus nesutvarkytus žaislus. Vėliau duodamos pirštinės ir atliekama namų dulkių tvarkos patikra. Taip vaikai su didesniu noru įsitrauks į namų ruošos darbus, o žaidimas išliks įdomus tol, kol rasite naujų pareigų.

MOKYMASIS PER SKALBIMĄ

Mažiausi šeimos nariai dažnai dar tik mokosi pažinti pasaulį, juos supančius daiktus ir aplinką. Siekiant daugiau laiko praleisti su savo atžala ir išmokyti juos geriau pažinti spalvas

bei skaičius galima pasitelkti ir buities prietaisus, pavyzdžiui, skalbimo mašiną. Leiskite jiems pagal spalvas išrūšiuoti skalbinius ir suskaičiuoti, kiek vienodos spalvos kojinių keliauja į skalbyklę. Taip namuose nesitvarkys vien suaugusieji, o ir vaikai bus lavinami.

Jei atžalos vyresnės ir jau lanko mokyklą, tada surūšiuojus ir suskaičiavus drabužius galima jiems parodyti, kaip įjungti skalbimo mašiną, kur įdėti miltelius, minkštiklį ir kitas priemones.

ŠALDYTUVO DĖLIONĖ

Nebijokite improvizuoti ir perkelti žaidimų aikštelę į netikėtas vietas, pavyzdžiui, šaldytuvą. Jei vaikams bus suteikta laisvė patiems gaminti maisto patiekalus, vėliau bus vis lengviau laikytis sutartos tvarkos. Prieš pasineriant į kulinarinę kelionę, paaiškinkite vaikui, kad šaldytuvą taip pat reikia valyti.

Kartu pašalinkite visą jo turinį ir apžiūrėkite kokių formų ir dydžių yra jūsų turimi produktai. Tuomet, viską išvalę, galite pasidaryti šaldytuvo dėlionę – kuo tolygiau ir tvarkingiau išdėlioti maistą po lentynas. Tai darant galite paaiškinti vaikams kodėl vieni produktai, tokie kaip pienas, turi būti laikomi šaltais, o konservus galima laikyti ir spintelėse.

LOBIŲ MEDŽIOKLĖ

Vaiko vaizduotė – beribė. Todėl su trupčiu suaugusiųjų pastangų, mažylis gali patirti didžiausius nuotykius ir namuose. Tam, kad namų tvarkymas būtų įdomesnis, vadinkite jį lobių medžiokle. Turėkite lobių skryniją, kurią vaikai privalo



užpildyti tėvų nurodytais daiktais. Už suneštą lobį vaikui gali būti suteiktas nematerialus atlygis, pavyzdžiui, leidimas išsirinkti vakaro filmą.

Prieš pradėdami lobių paiešką, suaugusieji gali nurodyti laiką, per kurį turi būti surasti namuose esantys daiktai. Taip pat gali būti pateiktas žemėlapis ar gairės. Jei turite keletą vaikų, tuomet galite surengti varžybas, kas greičiau surinks daiktus iš kambarių ar kiek daiktų bus surinkta per tą patį laiką.

KAS ŽYDI NAMŲ SODE?

Laiką namuose galima išnaudoti ir tam, kad išmokytumėte savo vaiką prižiūrėti augalus. Niekas taip nelavina atsakomybės jausmo, kaip augalų ir ypatingai gyvūnų priežiūra. Supažindinkite vaiką su ant palangės augančiomis gėlėmis, kartu pasodinkite įvairių prieskoninių žolelių ar daržovių, jas prižiūrėkite ir laistykite. Vaikui bus įdomu stebėti visą augimo procesą, o vėliau, galbūt jis ims savanoriškai rūpintis ir kitomis kambarinėmis gėlėmis. ■

- Alio, ar čia restoranas?
- Taip.
- Norėtume užsisakyti staliuką septintai valandai.
- Gerai. O kėdes užsakinėsite?

Kaubojus savo svečiui aprodo ūkį. Jie nueina į tvartą, o ten ką tik gimė asiliukas. Svečias teiraujasi:
- Kodėl gyvulio tokios drėgnos akys?
- Kaubojus atšaua:
- O tu neverktum, jei pamatytum, kad tavo tėvas asilas?

- Ar tiesa, kad intelekto testas gali būti svarbus darbinantis?
- Tiesa. Tų, kurių intelekto koeficientas didesnis nei viršūninko, nepriima.

- Kodėl perkate kostiumėlį, kuris jums yra per didelis dviem dydžiais? - klausia pardavėja pirkėjos.
- Noriu, kad mano gydytojas patikėtų, jog laikiausi paskirtos dietos, - paaiškina ši.

Tėvas su sūnumi eina pro mokyklą.
- Sūnau, ar tu šitoje mokykloje mokaisi? - klausia tėvas.
- Taip.
- Prieš dvidešimt metų ir aš čia mokiausi.
- Pagaliau supratau, ką turėjo omeny direktorius, kai man sakė, kad jau dvidešimt metų tokio idioto nėra matęs...

- Kiek vaikų norėtumėte?
- Keturių.
- O kaip dėl penkto?
- Jokiu būdu! Kažkur skaičiau, kad kas penktas pasaulyje gimstantis vaikas – kinas.

Važiuoja du estai liftu. Liftas įstringa. Estai stovi. Praeina 10, 20, 30 minučių... Galų gale vienas estas paklausia kito:
- Eee... Kaško lėtai vašiuojam...

Du pažįstami kalbasi:
- Niekaip nesuprantu, kaip tu per vieną dieną sugebi pridaryti tiek kvailysčių?
- Aš tiesiog keliuosi labai anksti.

Moters gudrumas neturi ribų: susipažįsti su viena, o atsibundi jau su kita!

Per 7 metus „Wikipedia“ redaktorius Bryanas Hendersonas ištaisė vieną ir tą pačią gramatinę klaidą daugiau nei 47 tūkstančius kartų. O apie kokius iškrypimus esate girdėję jūs?

- Mielasis, pietums padariau blynelių ir truputį sudaužiau tavo automobilį.
- KĄ PADARE!!?
- Blynelių.

- Tu tokia nuostabi. Vienam laimingajam tikrai pasiseks, kai tapsi jo žmona...
- Gal tai būsi tu?
- Kodėl iš karto aš?

Moters gudrumas neturi ribų: susipažįsti su viena, o atsibundi jau su kita!

Dvasininkas klausia kalinio:
- Kas jus atvedė į kalėjimą?
- Tvirtas mano tikėjimas.
- Kaip tai?
- Matote, aš tvirtai tikėjau, kad juvelyrinėje parduotuvėje nėra signalizacijos.

Šiandien man pasitaikė tokia keista diena. Pirmiausia radau kepurę, pilną pinigų. O paskui teko bėgti nuo mane gaudančio pamišėlio su gitara.

Programuotojas užėina į biblioteką:
- Kur vedėjas?
- Archyve.
- Na, tai prašom išarchyvuoti.

- Blogai, kai yra pinigų, o dar blogiau, kai jų nėra.
- O kodėl blogai, kai jų yra?
- Todėl, kad jie greitai baigiasi ir tada pasidaro dar blogiau.

- Labiausiai mėgstu dirbti su pinigais.
- Tai jūs finansininkas?
- Ne, aš – išlaidautojas.

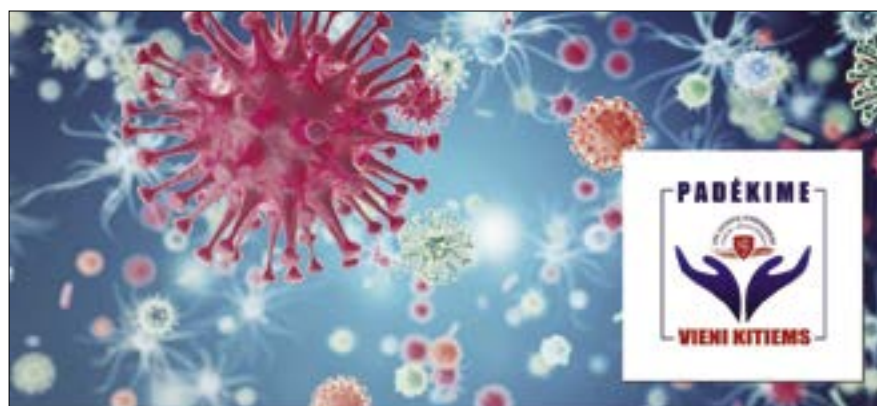
- Kaip tu jautiesi ištėkėjusi už menininko?
-Nuostabiai! Niekada nenuobodžiaujame. Jis piešia, aš gaminu maistą. Pabaigę savo darbus, spēliojame, kas tai galėtų būti.

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

TURITE
NEBEREIKALINGA
AUTOMOBILĮ?
NEŽINOTE, KUR
JĮ DĖTI?
PAAUKOKITE
PASAULIO
LIETUVIŲ
CENTRUI!

INFORMACIJA TEL.:
630-257-8787

<https://careasy.org/nonprofit/lithuanian-world-center>



Svarbu! Pagalba JAV gyvenantiems ar laikinai esantiems lietuviams.

Internetiniame puslapyje <https://covid19.javlb.org> rasite įvairią naudingą informaciją susijusią su Covid-19 pandemija, nuorodas į svarbiausias LT ir JAV vyriausybinius puslapius.

Savanoriai ir profesionalai, norintys ir galintys padėti, svetainėje rasite registracijos formas. Ieškantys pagalbos svetainėje gali užsiregistruoti ir bus su jumis susisiekti. Veikia psichologines pagalbos telefonai.

Vienas iš svetainės tikslų yra atsakyti į svarbius iškilusius klausimus. Puslapyje taip pat yra įkurtas fondas, padėsiantis labiausiai stokojančioms pagalbos lietuviams JAV. Prisidėk ir tu.



Gerbiami Medikai,
Kreipiuosi į Jus, mūsų visuomenės sergėtojus. Šiame sunkiame laikotarpyje atsiskleidžia mūsų tikroji visuomenės pusė - bendrystė. Gyvenimas paruošė mums visiems didžiulį iššūkį, kuris reikalauja daug kantrybės, atsakingumo, supratingumo bei didelio fizinio ir psichologinio pasirengimo.

Ne kiekvienas gali atlaikyti tokį staigų pokyčių metą. Darbas ir asmeninis gyvenimas sukelia daugeliui didelę minčių vortinę ir problemų gausą, tad viskas staiga nepastebimai perauga į fizinį išsekimą darbe ir namų aplinkoje, o ką kalbėti apie psichologinę būklę, jausmus ir norą gyventi pozityvų, pilnavertį gyvenimą. Nors šis laikotarpis mums, tautiečiams, tikras išbandymas, tačiau tikėjimas ir palaikymas visada išliks su Jumis.

Neskačiuodami darbo valandų, rizikuodami savo bei artimųjų sveikata, dedate maksimalias pastangas, kad apsaugotumėte mus nuo šio baisaus likimo, nors tai reikalauja daug jėgų ir stiprybės. Kreipdamasi į Jus noriu padėkoti už visa tai, ką darote dėl mūsų visuomenės ateities ir gerovės. Jūsų pastangos, geraširdiškumas ir nuoširdžiai teikiama pagalba padeda išsaugoti mums brangiausią turtą - sveikata. O kas gi gali būti brangiau?

Žavimės Jumis, plūšančiais gydytojais, slaugytojais, medikais ir likusiu personalu, savo pareigas tinkamai atliekančiais pareigūnais ir kitais piliečiais, besilaikančiais griežtų reikalavimų, mat taip išvien dirbdami prisidedate prie COVID-19 situacijos gerinimo. Džiaugiamės, kad kovojate dėl pacientų gyvybių, padėdami kitiems aukojate laiką ar net rizikuojate užsikrėsti patys. Kasdien įkvepiate vienas kitam naujų jėgų, kad susitvarkytumėte su šiuo likimo išbandymu, augančiu su kiekviena sutikta aštra ir išlydėtu saulėtekio.

Mes, tautiečiai, tam ir esame, kad padėtumėte vienas kitam šią sunkią valandą, ištiestume pagalbos ranką tiems, kuriems to labiausiai reikia. Viskas, ką galime padaryti Jūsų labui, yra palaikyti, paskatinti, padėkoti ir likti namuose. Tikiuosi, kad šis laiškas pasieks Jūsų širdis ir suteiks valios bei išvermės tolimesniam atkakliam triūsui ir šiek tiek nuramins.

Su didžiausia pagarba tariame didelį "ačiū" Jums, mūsų visuomenės sergėtojais.

"Kelias"

Kartais gyvenimo kelias margas ir kupinas spalvų, o kartais jis juodas ir niūrus; kartais viskas greit sudūta spragtelėjus likimo pirštams, o kartais virsta tarsi svajonių pasaka iš knygu. Sykį nukritau. Kritau taip skaudžiai, jog mano veidas tapo tikra sraunia upės vaga, ir nors neturėjau jėgų pakilti ir eiti toliau, tačiau keistas balsas galvoje man kuždejo „nepasiduok...". Jis mane kamavo tarsi sena, užstrigusi plokštelė, o žudantis skausmas nepakeliamai draskė mane ten, kažkur giliai viduje. Krenta lašas po lašo. Minutės slenka, ir vos nedidelis žingsnis akiria mane nuo anapus. Tamsa... Aplink vien niūri tamsa... Staiga pajutau šilumą, malonų prisilietimą, kažką tvirto ir patikimo, į ką būtų galima atsisielti. Jausmas nepakartojamas: nespėjau net mirktelti, o gyvenimas ir vėl tapo margas, ir vėl gražus, prisipildė žaismingų šypsenų ir ryškiausių spalvų, o žaizdos, dengusios mano kojas, išnyko kone nepastebimai.

Isiariatyvė: Paramos „rokėlis" medikams organizatorė Viekšnių gimnazijos psichologė Inesa Girčiienė
Išėja įgyvendinti padėjo Viekšnių gimnazijos 1a klasės mokinė:
teksto autorė Viktorija Kestytė, teksto redaktorė Agnė Drąsdaukaitė, dizainerė Greta Balvočiūtė

KLASIFIKUOTI SKELBIMAI

Savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“). VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS aidas.us (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!

BENDROSIO SKELBIMŲ TALPINIMO TAISYKLĖS:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: \$0.50 už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: \$0.60 už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Skelbimai, gauti po trečiadienio 12 v.p.p., bus spausdinami kitos savaitės „Aido“ numeryje.
- Sumokėti už skelbimą galite kredito, debeto kortele, čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu.

Užpildę siųskite kuponą (kartu su čekiu ar money – order) adresu:
325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090
Arba faksu: (866)710-0220, arba elektroniniu paštu: aidas@aidas.us
arba padiktuokite tekstą paskambinę telefonu: (877)459-0909

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> SIŪLO DARBA | <input type="checkbox"/> PARDUODU VERSLĄ |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU DARBO | <input type="checkbox"/> VERSLO PASIŪLYMAI |
| <input type="checkbox"/> PASLAUGOS | <input type="checkbox"/> PERKU – PARDUODU |
| <input type="checkbox"/> NAMŲ REMONTAS | <input type="checkbox"/> PARDUODU AUTO |
| <input type="checkbox"/> PAMOKOS – MOKYMAS | <input type="checkbox"/> PAŽINTYS |
| <input type="checkbox"/> NUOMA – IŠNUOMOJU | <input type="checkbox"/> ĮVAIRUS |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU KAMBARIOKO | <input type="checkbox"/> NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS |

**Pažymėkite
tinkamą
skyrių**

Skelbimo tekstas:

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

1 Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50 cnt. už žodį.
Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

2 Skelbimas juodai išryškintomis raidėmis – 60 cnt. už žodį.
Žodžių skaičius X \$0.60 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

3 Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis - 60 cnt. už žodį.
Žodžių skaičius X \$0.60 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

4 Skelbimas JUODAI IŠRYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis -70 cnt. už žodį.
Žodžių skaičius X \$0.70 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

! **DĖMESIO! Skelbimai rusiškame laikraštyje „7days“**
Už papildomą mokesį (50 cnt. už žodį) Jūsų skelbimas bus išspausdintas ir „7days“ laikraštyje rusų kalba.

5 Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

Sudėkite sumas punktuose nuo 1 iki 5:

1 + **2** + **3** + **4** + **5** = BENDRA SUMA \$

Apmokėjimas: čekis money-order kredito/debeto kortelė

Jūsų vardas _____
ir pavardė: _____
(tik redakcijai) _____

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) įrėminti (tekstas + foto) – nuo \$10, priklausomai nuo sveikinimo dydžio.
Mirties pranešimai, užuojautos (tekstas + foto), skelbiami NEMOKAMAI

! Neapmokėti skelbimai spausdinami nebus

NEMOKAMAI! Skelbimai interneto svetainėje www.aidas.us
*publikuojami tik svetainėje www.aidas.us

877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 •

SIŪLO DARBA



Transporto kompanija Hegelmann Group atidaro padalinį Čikagoje ir kviečia prisijungti prie komandos: Verslo plėtros vadybininką (-ę) turintį (-čią) darbo patirties ekspedijavime CDL-A vairuotojus. Daugiau info: <https://hegelmann.lt/careers>. Kreiptis: karjera@hegelmann.com

Ieškau specialisto, kad sutvarkytų namo mokesčius. Du Page. 630-433-2224

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Labai geras atlyginimas. Tel. 708-940-0164.

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. 708-907-3000.

Plinai darbo savaitei reikalingas mechanikas automobilių ardymui. 708-907-3005

Reikalingi savarankiški kontraktorai nusavintų namų preservation darbams. Kreiptis i info@city-suburban.com su trumpu patirties ir atliekamų darbų aprašymu.

Reikalingas CDL-B vairuotojas išvežioti dumpsterius po Čikagą ir apylinkes. Geras valandinis atlyginimas. Skambinti 708-724-4000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Namų priežiūros kompanijai reikalingi darbuotojai pastoviam darbui prie statybų ar krovimo darbų. Skambinti arba rašyti žinutę: (708) 906-3040.

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Reikalingas kirpėjas vyrų salone Palatine. Tel. 224-280-9700

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel. (630)677-2040

Naujiena! Nuo šiol savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“).

VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraščioje!

Skelbimo kaina viename laikraščio numerioje : **\$50 cnt. už žodį**. Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį. Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai - \$60 cnt. už žodį. Norint skelbimą publikuoti keliuose nume-

riuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus. Priimame kredito/debito korteles. Sumokėti už skelbimą galite čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu. Užpildę kuponą (kartu su čekiu ar money – order) siųskite adresu:

325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090

Arba faksu: (866)-710-0220

arba elektroniniu paštu: aidas@aidas.us

arba padiktuokite tekstą paskambinę: (877) 459 0909

Skelbimai, gauti po trečiadienio 12 v.p.p., bus spausdinami kitos savaitės „Aido“ numerioje.

International Day Care Center vaikų vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitėi. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinose anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

PASLAUGOS ★

Perkraustome. Išvezame šlamštą. Tel. 708 275 1306

Elektros darbai. Phone 7739884303

KIRPĖJA INETA

- Vyrų, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės šukuosenos
- Cheminiai susukavimai

(630)210-2442
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, 60465

Profesionali kirpėja VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai susukavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PUSISUTIMMAS KEROTINAI

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

Pečių ir kondencionieriu remontas, keitimai. Phone 630 9151267

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbooko tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Atėjo laikas pilietybei, pasibaigė žalios kortos galiojimo laikas. Yra galimybė sutaupyti iki 50% valstybinio mokesčio, jeigu turite mažas pajamas. Skambinkite. Profesionalus visų migracinių dokumentų pildymas. Tel. (708)808-0073

Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų

UART INTERJERAS - EKSTERJERAS

PAINTING

- Virtuvų, rūsių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laiminuotos grindys
- Epoksidinės garažo grindys
- Deckų plovimas, atnaujinimas

708-638-1048, Artūras
EFA vertėjai • Priimame indėlio kortėles

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamąjį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

PAMOKOS 

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

PERKU / PARDUODU 

Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinesstoday@gmail.com.

REMONTAS IR PRIEŽIŪRA 

STACIONARIŲ IR NEŠIOJAMŲŲ KOMPIUTERIŲ (IR NUOTOLINIŲ BŪDU), AUTOMOBILIŲ ELEKTROS REMONTAS. TEL. 630-487-8967

NUOMA 

Išnuomuoju 1 kambarį su visais patogumais, baldais nuosavame name Oak Lawn asmenims be žalingų įpročių. Atskiras įėjimas. Tel. 630-670-8336.

WILLOWBROOK. \$1300 Viskas atnaujinta. Naujos virtuvės spintelės, nauja buitine technika, nauja vonia. 773-983-4461

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan.

WE ARE HIRING

HEGELMANN

- TRUCK DRIVER
- BUSINESS DEVELOPMENT
- MANAGER - TRANSPORTATION

SEND YOUR CV TO - karjera@hegelmann.com
www.hegelmann.it/en/careers

Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero plažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaišti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekiimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugpjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekiimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

AURORA

Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviviečiu garažu. Neipervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

Greitas patikimas servisas 

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas, Servisas, Remontas

Palos Hills, IL
Linas tel.: (773) 616-2847

CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

CLARENDON HILLS

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelio, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

DOWNERS GROVE

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėtinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

LEMONT

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Strokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apyauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

PALOS HILLS

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamojo kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuve. \$950 plius elektra. Galima įsikraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WESTMONT

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WILLOWBROOK

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Parduodami ir išnuomjami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamajam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomjami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomjami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamajam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŪJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVIGUBĄ ŽEMĖS SKLYPĄ, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANDASI ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

DARIEN

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dek. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

D Group Business services, Ltd
Paslaugos jūsų bizniui:

- Kompanijų atidarymas
- Mokesčių skaičiavimas:
- 1099, w-2, IL Ifta, NY, KY, NM, 2290
- Numerių atnaujinimas, IRP
- Biznio taksų apskaičiavimas,
- Asmeninių taksų apskaičiavimas

Tel: 630-400-2848 Daiva Jukniene

**Heating & Air-Conditioning license
 Electrician license
 at West Chicago Professional Center**

Minimalus mokestis už mokymus!!!
 Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
 Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

NAUJIENA! DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!
 Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patalpoje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
 Mokykla patvirtinta Iliinojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamentu

PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologinės traumos, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Priimami BCBS PPO, Cigna, Magellan Health Services draudimai

Tel. (630)686-3165
Laima Zavistauskas MS, LCPC
 Daugiau informacijos ieškokite Google:
 Laima Zavistauskas Psychology Today

DES PLAINES

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviros erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

DOWNERS GROVE

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŲJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

ROMEUVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhousas per vieną aukštą. Townhousas turi aukštą lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovyklė. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokesčiai. Prašoma kaina \$144,900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitiniais stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židinytis, įrengtas rūšys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinių garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

LEMONT

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei paroduvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomasis, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židinytis. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemės namo aukštai su

miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitine technika virtuvėje. Yra židinytis, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokesčiai. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuvėje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WILLOWBROOK

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomot. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židinytis. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WONDER LAKE

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautis teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta priplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santelika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židinytis. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Judėjimo - atramos organų sistemos gydymas:

- Inversinė terapija
- Gydomasis masažas
- Infraraudonųjų spindulių sauna

Loreta Adlys
Tel. 630-747-1716
Hickory Hills



**Neturi gyvybės draudimo?
Nemirtingi būna tik kine!**

Gyvybės ir sveikatos draudimas Pensijų fondai

Paskambink!

Wilma Kava 847 224 6228

Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo "FOR SALE":

Nemokamas turto įvertinimas
Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
Nemokami Open House

PIRKĖJAMS:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal išsėję, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

NUOMA



773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd., Suite 2
Darien, IL 60561



Regina Kirilavskienė

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: 708-724-4000 City: 773-254-1960
www.acitydumpsters.com

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:    

STORE HOURS
 Monday - Saturday
 7 am - 9 pm
 Sunday
 7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
 Hickory Hills, IL 60457
 Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353



WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT ANY PRINTING ERRORS.

Sale Dates: May 13th Thru May 19th, 2020



Argentina
Bartlett
Pears
79¢
Lb.



Southern
Peaches
79¢
Lb.



Ripe
Bananas
49¢
Lb.



Idaho
Potatoes
\$2.99
10 Lb. Bag



Ripe
Avocados
2/\$1.50
Ea.



Sara Lee
Honey
Roasted
Turkey
Breast
\$2.19
1/2 Lb.



Orlando
Greco
Mozzarella
Cheese
\$1.49
1/2 Lb.



Hot
or Mild
Italian
Sausage
\$2.49
Lb.



U.S. Grade "A"
Fresh
Whole
Chicken
99¢
Lb.



Fresh
Whole
Leg of
Lamb
\$4.99
Lb.



Violi
Extra Virgin
Olive
Oil
\$3.49
1 Liter



Melissa
Primo Gusto
Pasta
79¢
500 Gr.



Dora 3
Croissants
2/\$4
300 Gr.



Ziyad
#1, #2 or #3
Cracked
Wheat
99¢
16 OZ.



Lowell
Fruit
Jam
99¢
320 Gr.



Dean's
2%
Milk
\$3.49
gallon



Dean's
Sour
Cream
\$1.89
16 Oz.



Ekstra
Pomorski
Butter
\$1.99
400 Gr.



Fage
Total
Yogurt
5/\$5
150 Gr.



Apollo
Thick #7
Fillo
Dough
\$1.99
16 Oz.