

Aidas

Čikagos
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

№20 (1187)

05.22.2020 -
05.28.2020



PREZIDENTO POKALBIS
SU PASAULIO LIETUVIŲ
BENDRUOMENE

12 PSL



KŪNO SVORIS GALI NULEMTI
LIGOS SUNKUMĄ

18 PSL



KODĖL ŽMONĖS NEŠIOJA
PASKALAS?

30 PSL

VISO PASAULIO LIETUVIAI OLIMPINĘ DIENĄ ŠIEMET ŠVĘS BĖGDAMI

16 psl.

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS
DRAUDIMO AGENTŪRA

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. 630-257-0600



VERSLAS

PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI

CONTINENTAL TOYOTA7

95TH PRODUCE40

.....

MEDICINA

DR. ELENA LEVITIN13

DR. MONIKA ŠPOKAS13

SOUTH CALIFORNIA ROAD

TO RECOVERY13

DR. VADIMAS DECHTIARIS15

GILVYDIS VEIN CLINIC15

ORBERA27

.....

STOMATOLOGIJA

DR. SIMONA ŽILIŪTĖ11

DANTŲ TAISYMO

LABORATORIJA27

.....

NEKILNOJAMASIS TURTA

AURELIA VAIČEKONIENĖ13

KĘSTAS VILEIKIS17

BLUEBIRD27

INDRĖ SKEBERDIS29

LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ29

LINAS REALTY29

.....

FINANSAI/ADVOKATAI

DARIUS AUDICKAS3

ROBERTAS BLINSTRUBAS3

MICHAEL P. DOMAN5

ANDRIUS ŠPOKAS7

RALPH W. BRISCOE9

ROBERT A. KEZELIS17

ILONA DOVIDAITIENĖ19, 29

KRISTINA WAYNE19

ANDRIUS RAMONAS19

DAIVA JUKNIENĖ38

.....

DRAUDIMAS

VAIDA ČAPLINSKIENĖ3

AMERICAN FAMILY

INSURANCE17

IEVA MARKEVIČIŪTĖ17

JAV INSURANCE21

BIRUTĖ PAULASKAITĖ29

.....

ŠVIETIMAS/UGDYMAS

„BIM BAM“19

.....

PASLAUGOS

BOB AUTO19

ŠILDYMAS/VĒDINIMAS/

SANTECHNIKA19

ATLANTIC EXPRESS25

KLAUSAU28

DMB SERVICES CORP.29

ORLAND BEST33

GROŽIO SALONAI,

KIRPYKLOS, SPA39

.....

DARBO PASIŪLYMAI

CDL VAIRUOTOJAI,

OWNER OPERATORS37-39

ARKA TRANSPORT27

Karšta tema

Lietuva tampa Kinijos pašto centru Rytų Europoje, bet kokia to kaina?

Balandžio mėnesį Lietuvą pasiekė pirmasis pašto traukinys iš Kinijos į Europą. Nors tai rodo stiprėjančius ekonominius ryšius tarp šalių, diplomatiniai incidentai su Pekinu verčia abejoti, ar verslas su Kinija neturi politinės kainos.

Daugiau kaip 10 tūkst. km įveikęs traukinys iš Čongčingo provincijos į Lietuvos sostinę atvyko balandžio 14 d. Kinijos valstybinės naujienų agentūros „Xinhua“ teigimu, tokie traukiniai jau greitai metu važinės kas savaitę.

Teigiama, kad Lietuvos susisiekimo ministras Jaroslavas Narkevičius neva parašė laišką Kinijos ambasadoriui, „sveikindamas“ stiprėjančius valstybių santykius, o Lietuvos paštas pasidalino „istorinės“ akimirkos nuotraukomis.

2018 m. balandį Lietuvos Respublikos susisiekimo ministerija pažadėjo vystyti susisiekimą geležinkeliais su Kinija. Dar metais anksčiau Lietuva ir Kinija pasirašė memorandumą dėl „Juostos ir kelio“ iniciatyvos, nors ES ir JAV nuogaustauja, kad tokie infrastruktūros projektai Europoje gali sustiprinti Pekino politinę įtaką.

Anot Vilniaus politikos analizės instituto analitiko ir Kinijos kritiko Mariaus Laurinavičiaus, Lietuvai, kaip ir kitoms Vidurio ir Rytų Europos valstybėms, tenka rinktis tarp JAV saugumo garantijų ir gaudesnių ekonominių ryšių su Pekinu.

Jo teigimu, geležinkelio jungtis tėra tik viena iš Pekino ekonominės įtakos didinimo formų, o „Lietuvos paštas užsiėmė tiesiogine Kinijos propaganda Lietuvai.“

„Dalis politinio ir ekonominio elito (...) nori ir stengiasi, kad Lietuva taptų Kinijos tramplinu“ ekspansijai į Europą, sako M. Laurinavičius, ir šiuo metu vyksta „vidinė kova“ dėl krypties, kurią Lietuva turėtų pasirinkti.

„JAV nedviprasmiškai pasisakė dėl vieno dalyko – jei Lietuvoje 5G plėtojimas vyks „Huawei“ pagrindu, čia JAV karių niekada nebus, – teigia M. Laurinavičius.

– Ne taip tiesmukiškai, bet labai aiškiai buvo duota suprasti dėl Klaipėdos uosto.“

Kinija yra sakiusi, kad norėtų investuoti į Klaipėdos uostą, strateginį NATO tašką Baltijos šalyse. Šalies krašto apsaugos ministras Raimundas Karoblis 2019 m. lapkritį teigė, kad bet kokios Pekino investicijos į šį uostą „kelia grėsmę NATO“.

Lietuvos prezidentas taip pat atmetė Kinijos investicijų į Klaipėdos uostą galimybę, teigdamas, kad tai keltų grėsmę nacionaliniam saugumui.

Vasarį Lietuvos žvalgyba pranešė, kad Kinijos „Huawei“ neturėtų dalyvauti diegiant strateginę 5G infrastruktūrą. Latvijos ir Estijos žvalgybos agentūros taip pat įvardino Kiniją kaip grėsmę šalių kibernetinei erdvei ir telekomunikacijoms.

Aukšto rango Lietuvos pareigūnas, kalbėdamas neoficialiai, teigė sulaukęs ne vieno laiško iš Kinijos, kuri reikalavo atsiprašyti už kritiką Pekinui. Koronaviruso pandemijos metu Lietuvos politikai ir visuomenės veikėjai buvo ryžtingi Taivano gynėjai, raginę Lietuvos prezidentą paremti šios šalies nepriklausomybės siekius ir pritarti jos narystei Pasaulio sveikatos organizacijoje (PSO).

Užsienio reikalų ministras Linas Linkevičius taip pat paragino Pekiną priimti Taivaną į PSO susitikimus. Visus šiuos pasiūlymus ir iniciatyvas Kinijos ambasada Vilniuje atmetė, o bandymus palaikyti Taivaną pavadino „atvira provokacija“.

Tačiau šiuo metu Pekinas neturi pakankamai priemonių, kad galėtų daryti diplomatinį spaudimą Lietuvai, kuri yra kur kas mažiau priklausoma nuo prekybos su Kinija nei daugelis kitų šalių. „Nėra nieko, ką Kinija galėtų atimti ir ko Europa negalėtų grąžinti“, – savo tviterio paskyroje rašė istorikas ir publicistas Sergejus Radčenko.

FT teigimu, Pekinas politiniuose ginčuose su Australija, kuriai Kinija yra svarbiausia prekybos

partnerė, taiko „ekonominės poveikio priemones“ ir įspėja, kad dėl šalies kritiško požiūrio į Pekino politiką koronaviruso krizės metu kinų vartotojai gali imti boikotuoti australiškas prekes.

Nors tiesioginės Kinijos užsienio investicijos Lietuvoje bene mažiausios Vidurio ir Rytų Europoje, Vilniaus parama Tibetui jau yra iššaukusios ekonomikai atsiliepusią priešišką Pekino reakciją.

„Ekonominio poveikio priemonės Lietuvai yra taikomos jau labai ilgai, – yra sakęs Vilniaus Universiteto Tarptautinių santykių ir politikos mokslų instituto ekspertas Kinijos klausimais Konstantinas Andrijauskas. – 2013 metais, kai tuometinė šalies prezidentė Dalia Grybauskaitė buvo susitikusi privačiai su Jo Šventenybe Dalai Lama, tai tokia kaip ir pusiau slapstis, kad Kinija mus baudė.“

„Keletą metų ir netgi daugiau, priklausomai nuo konkrečios srities, mūsų ekonominės prigimties derybos su Kinija buvo tiesiog įšalusios,“ teigė Andrijauskas.

Nuo to laiko nė vienas aukščiausio lygio Lietuvos atstovas nebuvo susitikęs su Tibeto dvasiniu vadovu Dalai Lama.

Aukšto rango Lietuvos pareigūnas taip pat teigia, kad ne mažiau svarbi yra ir visuomenės nuomonė apie Kinijos vaidmenį šalyje.

Patartina palaikyti šaliai naudingus ekonominius santykius, jei jie nekeltų tiesioginės grėsmės ir išlieka grynai pragmatiniais ekonominiais ryšiais.

„Tai yra visuomenės atsparumo klausimas, – teigė pareigūnas. – Ar visuomenė tai supras kaip komercinį dalyką, ar kaip tam tikros draugystės ženklą“, turintį savą politinę kainą.

Tuo tarpu Lietuvos susisiekimo ministerija sveikina ekonominio bendradarbiavimo su Kinija perspektyvas.

„Ilgalaikis šio projekto tikslas yra įtvirtinti Lietuvos kaip tranzitinio centro tarp Tolimųjų Rytų ir Europos vaidmenį pasaulinės logistikos grandinėje, – raštu pateiktame komentare rašo ministerija. – Kinija yra didžiausia Azijos rinka, todėl Lietuvos siekis tapti svarbia Kinijos ekonominio bendradarbiavimo partnere yra natūralus ir neišvengiamas.“ ■



ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS:
KAIP VERTINATE MŪSŲ VALDŽIOS ATSAKĄ Į PANDEMIJĄ?

• Labiau teigiamai • Labiau neigiamai • Neturiu nuomonės

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

Praėjusios savaitės klausimas:

KUR VASARĄ KETINATE POILSIAUTI?

Namie, vargu ar pavyks kitur nukeliauti **25%**

Kai tik bus galimybė, trauksiu į kurortus **37%**

Nemanau, kad turėsiu atostogų **37%**



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us

Like us on facebook

www.facebook.com/www.aidas.us/



ISSN 1553-5762

www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys „ČIKAGOS AIDAS“

The American Lithuanian Weekly "ČIKAGOS AIDAS"

ETHNIC MEDIA UNITED

325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090

Tel. 877 702 0220 / Fax 866 710 0220

Tel. 630-598-0747

Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds — leave a message (877)459-0909

REKLAMOS KLAUSIMAI KREIPTIS

info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aidos" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neatsako. Redakcija nerecenzuoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTUI



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

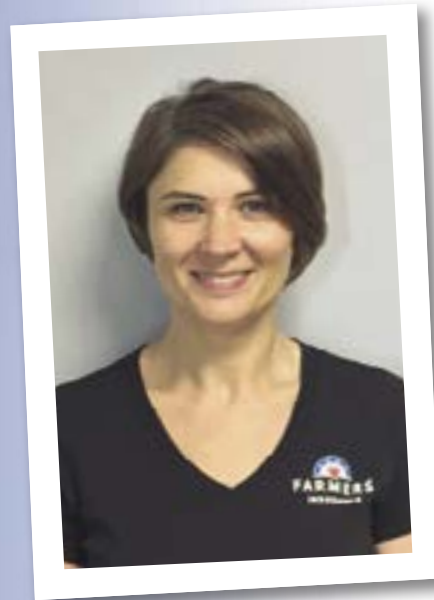
PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.*

ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei

**27 metų patirtis:
NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ**

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių
Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)
Turinti verslo administravimo
bakalauro laipsnį Saint Xavier
universitete Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of
Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.
Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
Tel. (630) 789-9246
Faksas (630) 789-8346
El.paštas lor401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime

Būti ar nebūti verslui Iliujoje?

Nesilaikantiems Pritzkerio įsako gresia kalėjimas

Iliojaus verslo savininkams, pripažintiems kaltais dėl gubernatoriaus karantino įsako „likti namuose“ pažeidimo, pagal naują nepaprastosios padėties taisyklę gali grėsti iki 1 metų laisvės atėmimo bausmė. Gubernatorius J.B. Pritzkeris ją išleido penktadienį, gegužės 15 d., praėjus dviems mėnesiams po to, kai buvo įvestos priemonės, skirtos sulėtinti COVID-19 plitimą.

Pagal gubernatoriaus įsakymą restoranuose nuo kovo 16 dienos nebuvo lankytojų. Kovo 21 d. Pritzkeris paskelbė dekretą, kuriuo visuomenei buvo uždarytos visos įmonės, nepriskiriamos teikiančioms būtinąsias paslaugas. Įsakymas buvo pratęstas du kartus: nuo balandžio 7 d. iki balandžio 30 d., o dabar – iki gegužės pabaigos.

Pritzkeris tikina, kad vietinė policija ir valstijos policija rūpinsis, kad būtų laikomasi įsakų, tačiau taip pat išreiškė viltį, kad pareigūnų įsikišimo nereikės, o gyventojai demonstruos pilietiškumą ir geranoriškai laikysis karantino reikalavimų. Gubernatorius taip pat sakė, kad nesilaikantiems jo įsakų, gali būti pateikti kaltinimai neatsargiu elgesiu, o jis pats turi teisę atšaukti valstijos verslų licencijas ir sustabdyti mokesčių lėšų išmokėjimą savivaldoms.

Gubernatoriaus įsakai pratęsti karantiną buvo ne kartą atskirų asmenų ir grupių užginčyti teisme, tačiau valstijos įstatymų leidžiamoji valdžia nesiėmė išaiškinti įvairiai traktuojamo aspekto, ar Pritzkeris turi teisę pratęsti karantiną ilgesniam nei 30 dienų laikotarpiui. Kai kurių valstijos regionų vietinė valdžia paskelbė, kad neprižiūrės, jog gyventojai laikytųsi gubernatoriaus įsakų.

Penktadienį papildytame įsake numatoma, kad restoranai negali teikti maitinimo paslaugų savo patalpose (išimty taikomos lignoninėse ir oro uostuose esančioms maitinimo įstaigoms), kai kurie mažmenininkai prekiauti gali tik lauke, sporto klubai privalo likti uždaryti, kaip ir grožio salonai bei tatuiruočių studijos.

Respublikonas valstijos kongresmenas Johnas Cabello, padavęs gybneratorių į teismą dėl karantino pratęsimo, sako, kad labai įdomu, jog papildomos taisyklės paskelbtos tuo metu, kai vis daugiau žmonių mano, jog gubernatorius savo įsakais viršijo įgaliojimus.

„Valstijos prokurorai ir Iliojaus šerifai vis garsiau sako, kad nevers žmonių laikyti įsakų, – sakė Cabello. – Manau, tai yra jo bandymas sukontroliuoti žmones, kol jo paties šeima leidžia laiką Viskonsine ir Floridoje, bei patys nesilaiko karantino.“

Tai ne pirmas kartas, kai Pritzkeris sulaukė kritikos už tai, kad Iliojaus gyventojams yra įsakyta „likti namuose“, o jo šeima tuo metu keliauja tarp savo nuosavybių Floridoje, Viskonsine ir Iliujoje.

„Labai gaila, kad administracija nusprendė imtis tokių priemonių, nes mano nuomone tai tik pablogins situaciją, – sako Nacionalinės nepriklausomo verslo federacijos Iliojaus skyriaus direktorius Markas Grantas. – Įvairios bendruomenės, verslai, įstatymų leidėjai ir grupės (įskaitant maniškę) reikalauja daugiau lankstumo restartuojant Iliojaus ekonomiką. Naujas dekretas, kuriuo skelbiamos nepaprastosios padėties taisyklės toliau demonstruoja gubernatoriaus užsispyrimą ignoruoti visus už jo artimiausios aplinkos ribų.“



„Mes būtume labai norėję racionalaus ir atviro dialogo tarp valdžios, savivaldų ir verslo bendruomenių“, – pridūrė Grantas.

Naująsias gubernatoriaus taisykles dar gali užginčyti Jungtinė administracinių taisyklių komisija. Jai to nepadarius taisyklės galios 150 dienų nuo gegužės 20 dienos. Labai tikėtina, kad išaugs besikreipiančiųjų į teismus ir bandančių jas užginčyti skaičius.

Pagal naujausią dekretą, nepaprastosios padėties taisyklės pažeidusiam asmeniui gali grėsti kaltinimas A klasės prasižengimu, už kuri gresia laisvės atėmimo bausmė iki vienerių metų. Cabello nuomone, tai demonstruoja visišką valdžios atotrūkį nuo realaus gyvenimo.

„Mes išleidžiame laisvėn žmogžudžius ir prievartautojus, o dabar už groty kišime verslo savininkus, nusprendusiems išmaitinti savo šeimas“, – sako Cabello.

Cabello jau anksčiau griežtai sukritikavo gubernatorių už sprendimą paleisti kai kuriuos kalinius į laisvę anksčiau laiko, siekiant sumažinti tikimybę šiems užsikrėsti COVID-19.

Cabello tikisi, kad teismas netrukus atšauks gubernatoriaus įsaką paskelbti nepaprastosios padėties taisykles. ■

Daugiau galimybių

Dirbantys savarankiškai gali kreiptis dėl nedarbo išmokų



Uždariaujantys papildomai, nepriklausomi kontraktininkai ir dirbantys savarankiškai, kuriems iki šiol nebuvo skiriamos bedarbystės išmokos, nuo praėjusio pirmadienio gali kreiptis dėl išmokų pagal Pagalbos bedarbiams per pandemiją (Pandemic Unemployment Assistance) programą, pranešė Iliojaus darbuotojų apsaugos departamentas. Procesas nėra visiškai paprastas: pirmiausia šie asmenys privalo kreiptis dėl tradicinės nedarbo išmokos (ir gauti neigiamą atsakymą) ir tik tada jie gali kreiptis dėl išmokų pagal naują federalinės

valdžios finansuojamą programą ir sužinoti, ar atitinka jos keliamus reikalavimus.

Dėl koronaviruso epidemijos darbo vietą ar pajamas praradę asmenys, kurie neatitinka valstijoje veikiančių nedarbo išmokų programų reikalavimų gali kreiptis pagalbos į federalinę programą, pagal prezidento Donaldo Trumpo kovo 27 dieną pasirašytą CARES aktą (Coronavirus Aid, Relief, and Economic Security Act).

Pagal šią programą potencialiai praradusiems darbą dėl aplinkybių, tiesiogiai susijusių su COVID-19 epidemija, galima gauti nedarbo išmokas iki 39 savaičių. Kreiptis taip pat galima ir atgaline data nuo vasario 2 dienos, o programos trukmė yra gruodžio 26 dienos, sako už programą atsakingi pareigūnai.

Gubernatoriaus J.B. Pritzkerio administracija ketvirtadienį pranešė, kad valstija per praėjusius du mėnesius apdorojo daugiau nei milijoną kreipimųsi dėl bedarbystės išmokų. Pasak jo, už šį procesą atsakingas departamentas turi ypatingai daug darbo ir nepakankamai darbuotojų (per pastarąjį dešimtmetį jo darbuotojų skaičius sumažėjo 500 žmonių), o taip pat pasenusią kompiuterių sistemą. Jis taip pat paaiškino, kad šiai dienai į pagalbą yra pasitelkti trečiųjų šalių partneriai, nauji balso ir susirašinėjimo autoatsakikliai, nauji ir iš pensijos laikinai sugrįžę darbuotojai bei naujas skambučių centras.

Pasak valstijos nedarbo agentūros, „tokio masto programai sukurti ir įgyvendinti paprastai prireiktų iki metų laiko“, tačiau ši programa pradėjo veikti praėjus vos 43 dienoms

po įstatymo įsigaliojimo. Daugiau informacijos apie tai, kai pateikti prašymą dėl išmokų, ir kokie yra reikalavimai dėl jų kreipiantis, rasite IDES interneto svetainėje.

Įgyvendinti ir palaikyti internetinę Pagalbos bedarbiams per pandemiją (Pandemic Unemployment Assistance, PUA) sistemą, Pritzkerio administracija nusamdė konsultacijų firmą „Deloitte“.

Pasak gubernatoriaus, išorės kontraktininkai „sukūrė visiškai naują sistemą, su daug didesniais pajėgumais nei dabartinė Darbuotojų apsaugos departamento (IDES) naudojama sistema“. Gubernatorius taip pat išreiškė visišką pasitikėjimą, kad naujoji sistema bus pajėgi susidoroti su dideliu krūviu, teksiančiu PUA sistemai.

„Deloitte Consulting“ birželio 24 ir 28 dienomis sudarė du, daugiau nei 22 milijonų dolerių vertės, kontraktus su Pritzkerio administracija, rodo informacijos laisvės principu WBEZ gauti duomenys. Kontraktuose visų paslaugų teikimas išimtinai suteikiamas tik šiai kompanijai. Pirmasis 9,5 milijono dolerių kontraktas yra skirtas PUA sistemos įrengimui, o antrasis, viršijantis 12,7 milijono dolerių, yra skirtas užtikrinti darbuotojų priėmimą į naują skambučių centrą, apdorojantį pareiškimus dėl išmokų, praneša WBEZ.

Konsultacijų įmonė turi teisę apmokestinti agentų darbą iki 55 dolerių už valandą o programos vadovus iki 315 dolerių už valandą. IDES atstovas spaudai sakė, kad agentūra susiderėjo su „Deloitte“ dėl mažesnių koeficientų, o taip pat pabrėžė, kad yra patenkinti ankstesniu bendradarbiavimu su kompanija ir jų teikiama technine pagalba. ■



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

555 Skokie Boulevard, Suite 500, Northbrook, Illinois 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com

Praėjusį savaitgalį audros nusiaubė Čikagą ir jos apskritis: paskandino Riverwalk promenadą centre, užliejo autostradas, gatves, parkus ir rūsius, o taip pat kai kuriose vietose nutraukė elektros tiekimą, dėl ko neveikė kai kurios radijo ir TV stotys bei buvo uždarytas aukščiausias miesto pastatas Willis Tower. Ir nors savaitgalį mėnuo buvo vos įpusėjęs, jau tada buvo aišku, kad ši gegužė labai tikėtina taps lietingiausiu mėnesiu mūsų miesto istorijoje. Ar tai kažkoks pranašiškas ženklas, apie tai, kas mūsų laukia ateityje? Yra nemažai manančių, kad taip.

Pandemija pasirodė ne viena. Po 2020-ųjų koronaviruso epidemijos planetą žada užgriūti gaisrai, potvyniai, prastas derlius ir „bibliniai“ skėrių antskrydžiai. Gamtos stichijos neturtingoms šalims reikš badą, o Europai ar JAV sukels rimtas problemas, perspėja meteorologai ir tarptautinės organizacijos.

Pasaulinis vandenynas yra sušilęs taip, kaip niekada anksčiau, o Europoje ir JAV vis aiškiau rodomi sausra. Skurdžiose valstybėse numatomas didžiausias humanitarinis skurdas per pastarąjį šimtmetį, skelbiama Jungtinių Tautų (JT) ataskaitoje. O turtingoms valstybėms nusimato potvynių, galingų uraganų ir prasto derliaus perspektyva.

Bet koku atveju pasaulis su šiokiu tokiu vargu, bet būtų susitvarkęs su klimato problemomis. Tačiau dabar visos lėšos ir žmogiškieji išteklių yra mesti kovai su Covid-19.

Gdytojai ir gelbėtojai yra užimti visame pasaulyje, o šalių biudžetuose nebeliko „laisvų“ pinigų. Fermeriai, verslas ir transportas yra panardinti į dirbtinę karantino komą. Ir jeigu pandemijos metu netikėtai teks susidurti su mirtinu uraganu ar galingomis liūtėmis ir jas lydintais potvyniais, situacija gali tapti nekontroliuojama.

Kaimynų ar tarptautinių organizacijų pagalbos tikėtis vargu ar verta: koronavirusinis force majeure (liet. nenugalima jėga) palietė faktiškai visas pasaulio šalis. Virusas nesigaili nieko perspėjo Tarptautinio valiutos fondo (TVF) vyr. ekonomistė Gita Gopinath.

Šįkart kiekvienas už save. Ir problema nėra vien pinigų stygius.

KARANTINAS NEVEIKIA ATŠILIMO

Net jeigu šalis, nukentėjusi nuo potvynių, sausros ar uragano, turės lėšų likviduoti stichiją ir atstatyti ūkius, įsigyti ir transportuoti tam reikalingus dalykus dabar bus sunkiau, negu kada nors anksčiau. Pasaulinė prekyba ir transportavimas yra sukaustyti koronaviruso.

Epidemijos išgąsdintos šalys įveda maisto produktų ir vaistų eksporto ribojimus. Net ir turtingiausios, dosniausios ir atviresios šalys uždaro sienas ir nebeskiria lėšų bendram gerbūviui gerinti: JAV, pavyzdžiui, nutraukė finansavimą aktualiausiai šių dienų tarptautinei organizacijai – Pasaulio sveikatos organizacijai.

Koronavirusas pakeitė gyvenimą planetoje, tačiau neatšaukė to, kas keitė ją iki pat šių dienų – globalaus atšilimo, kuriam mokslininkai ir priskiria vis dažnėjančią gamtos stichijų apsireiškimą. Nuotraukos socialiniuose tinkluose su „iki ir po karantino“ pasaulio užterštumo nuotraukomis atrodo gražiai, tačiau pasauliniam atšilimui tai įtakos jokios neturi.

Ekspertų teigimų, pandemija kaip tik, tik apribojo mūsų galimybes sumažinti klimato kaitos poveikį.

Šiais metais prognozuojamas rekordinis vandenynų atšilimas, o kuo šiltesnis vandenynas, tuo galingesni susiformuoja uraganai. Iš galingųjų pasaulio ekonomikų didžiausią žalą jie daro JAV – pačiai turtingiausiai pasaulio valstybei, kuri taip pat labiausiai nukentėjo ir nuo koronaviruso. Pusmetį trunkantis uraganų sezonas čia prasideda birželį.

Maža to, virš įsilusių jūrų daugiau lyja, negu ant vėsios sausumos, o tai atima iš žemynų lietų ir sukelia sausrą.



Po liūčių patvinusi Čikagos upė

Koronavirusas – tik pradžia

Ekspertai prognozuoja potvynius, sausrą ir badą

SAUSRA EUROPOJE

Globalus atšilimas yra pavojingas ne tiek dėl pačios temperatūros kilimo, tačiau tuo, kad ji sukelia „įprastų orų reiškinų programos sutrikimus“, perspėja mokslininkai. Karštis staiga tampa nepakeliamas, šalčiai – stingdantys, vėjas virsta uraganu, o lietus – potvyniais.

Praėję metai Europoje buvo rekordiniai karščio atžvilgiu per visą stebėjimo laikotarpį. Ir šiais metais beveik 100 proc. rekordai gali būti pagerinti. Maža to, 11 iš 12 paskutinių metų yra karščiausi per visą jų stebėjimo laikotarpį.

Pačiame Europos centre – Ženevoje – lietaus nebuvo daugiau nei 40 dienų iš eilės. Paskutinį sykį toks reiškinys buvo pastebėtas XIX a. pabaigoje. Ir tik praėjusią savaitę ten galų gale palijo. Vandens telkinių lygis Ukrainoje ir Rumunijoje nukrito iki kritinės žymės. Pusė žemės ūkiui tinkamos žemės Prancūzijoje išdžiuvo iki tokio lygio, kad ūkininkai jau pradėjo skelbti pavojų.

Didžiausi pasaulyje grūdų eksportuotojai – Rusija ir Kazachstanas, pamatę, kaip kenčia jų pagrindiniai konkurentai Europoje, apribojo savo produkcijos išvežimą. Jie baiminasi, kad išaugęs poreikis turtingose Vakarų šalyse gali sukelti deficitą jų pačių rinkose.

Sausra pastebima ir JAV valstijose. Bent trijose yra nustatytas antras sausros lygis penkiabalėje sistemoje, dar dešimtyje – trečiasis („labai sausa“). Kol kas apie pavojų derliui kalbama atsargiai – reikia sulaukti, kokie bus orai per artimiausius tris mėnesius. Maža to, grūdų atsargos sandėliuose, dėl pūkų praėjusių metų derliaus, yra rekordinio lygio.

Atrodytų, galima atsipalaiduoti ir nusiraminti, tačiau ir čia koją gali pakišti koronaviruso pandemija. Dėl viruso keliamos grėsmės įvestų apribojimų sugriuvo pasaulinė maisto produktų rinka: sandėliuose ir uostuose trūksta sveikų darbuotojų, sunkvežimiai stovi be darbo dėl vairuotojų trūkumo. Nesurasai nei lėktuvo, nei plukdomų konteinerių. Ženkliai sumenko pervežimų skaičius.

Derlius tuo metu dažnai pūva tiesiog laukuose, nes žemės ūkis – vienas iš pagrindinių darbdavių emigrantams. Tačiau dėl karantino kavos surinkėjai negali nusigauti iki plantacijų Lotynų Amerikoje, o marokiečiai nėra įleidžiami į Ispaniją

rinkti žemuogių, rumunams, bulgarams ar ukrainiečiams kol kas nėra galimybių patekti darbo tikslais į Didžiąją Britaniją ar Vokietiją.

BAISUS BADAS IR SKĖRIAI

Maisto produktų krizė kartu su pandemija daug kainuoja turtingoms valstybėms ir kelia pagundą rinkos protekcionizmui suvežti. Tai yra „puiki proga“ sumažinti paramą skurdžioms šalims: kam padėti tolimai Afrikai, jeigu kur nors Detroite ar Liverpulyje benamiai badauja ir serga ant prabangių parduotuvių slenksčių.

Net ir be mirtino viruso pandemijos 2020-ieji žadėjo būti rekordiniais humanitarinių krizių atžvilgiu nuo pat Antrojo pasaulinio karo laikų, dar ir Covid-19 pasirodymo perspėjo pasaulio lyderius JT.

„Ideali audros“ atveju trys dešimtys neturtingų šalių šiais metais susidurs su didelio masto badu. Žmonės mirs dešimtimis ar šimtais tūkstančių, o tam, kad to išvengtume, teks ne tik ne mažinti pagalbos, bet net ir ją didinti.

JT paskutiniai duomenimis, pasaulyje chroniškai per mažai valgo beveik 1 mlrd. žmonių – kas septintas planetos gyventojas. Dėl koronaviruso pandemijos šis skaičius išaugs dar 130 mln. vien per šiuos metus. JT perspėja: badaus 265 mln. žmonių. Pasaulio maisto programos dėka kasdien valgio gauna 100 mln. žmonių. Jeigu šią pagalbą staiga nutrauktume, kasdien mirtų iki 300 tūkst. žmonių. Palyginimui, Kaune gyvena apie 290 tūkst. žmonių.

„Mes susidūrėme ne tik su globalia pandemija, tačiau ir su globalia humanitarine katastrofa, – pareiškė JT maisto programos vadovas Davidas Beasley. – Milijonai konfliktų talžomų valstybių žmonių atsidurs ant išlikimo ribos. Bado šmėkla yra kaip niekada reali ir pavojinga. Pasitvirtinus blogiausiam scenarijui, badas gresia trims dešimtims valstybių“.

Be šių problemų pasaulis susiduria ir su dar viena „bibline“ neganda. Tuo metu, kai pasaulis kovojo su koronavirusu, 23 Artimųjų Rytų, Afrikos ir Azijos valstybėse skėriai naikino ir taip kuklius tų šalių gyventojų pasėlius. Pasaulio bankas šį skėrių antplūdį pavadino baisiausiu, su kuriuo susidūrė mūsų karta – ir tai dar prieš pasirodant antrai, galingesnei bangai. ■

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles



Aloizas (Al) Zaremba
Sales Leasing Consultant
Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.
773.875.8555
alz@continentaltoyota.com



LIETUVIŠKIAUSIA

Mes primame TIN numerius - Del Kredito!

2020 Camry Gas



0% APR For 60 Mo.
Plus
\$500 APR Cash



Gerardas (Jerry) Skeberdis
Master Sales Consultant
Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.
708.280.9341
gerardjerrys@continentaltoyota.com

2020 CR-H

0% APR For 60 Mos.



2020 RAV4 Gas

0% APR For 60 Mos.



CONTINENTAL TOYOTA

6701 S. La Grange Rd, Hodgkins, IL 60525
708.866.0598 | ContinentalToyota.com

0% APR with approved credit through TFS on 2020 Camry gas models PLUS \$500 Toyota Cash Incentive in lieu of any available Toyota Customer Cash. Ex: \$16.67 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months. Does not include \$300 doc fee. Expires 06.01.20. Disclaimer: 0% APR with approved credit through TFS on 2020 C-HR models P in lieu of any available Toyota Customer Cash. Ex: \$16.67 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months. Does not include \$300 doc fee. Expires 06.01.20. 0% APR with approved credit through TFS on 2020 RAV4 gas models in lieu of any available Toyota Customer Cash. Ex: \$16.67 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months. Does not include \$300 doc fee. Expires 06.01.20.



JAV prezidentas Donaldas Trumpas pagrasino visam laikui išaldyti Jungtinių Valstijų Pasaulio sveikatos organizacijai (PSO) skiriamą finansavimą, nebent per artimiausias 30 dienų būtų padaryta „esminių pagerinimų“. Europos Sąjunga (ES) pareiškė palaikanti organizaciją.

Balandžio viduryje Vašingtonas sustabdė įmokas į PSO biudžetą ir apkaltino organizaciją esant pernelyg palankia Kinijai bei nuslepiančią informaciją apie koronaviruso protrūkį ir netinkamai jį valdant.

Pirmadienį D. Trumpas tviteryje paskelbė jo siūsto laiško PSO generaliniam direktoriui Tedrosui Adhanomui Ghebreyesusui nuotrauką, teigdamas, kad laiškas yra „savaiame aiškus“.

ES PALAIKO

Europos Sąjunga antradienį išreiškė paramą Pasaulio sveikatos organizacijai (PSO) ir daugiašalėms kovos su koronavirusu pastangoms po JAV prezidento grasinimo pasitraukti iš šios Jungtinių Tautų (JT) sveikatos agentūros.

Trumpas prieš PSO

ES priversta rinktis, ką palaikyti

„Tai yra laikas solidarumui, ne laikas badyti pirštu arba trukdyti daugiašaliam bendradarbiavimui“, – žurnalistams pareiškė Bendrijos atstovė užsienio reikalų ir saugumo politikos klausimais Virginie Battu-Henriksson.

Per virtualų Pasaulio sveikatos asamblėjos susitikimą antradienį Europos Sąjunga pateikė pasiūlymą atlikti tarptautinio atsako į kilusią pandemiją „nešališką, nepriklausomą ir išsamų įvertinimą“.

„Europos Sąjunga palaiko PSO pastangas pažaboti ir sumažinti COVID-19 protrūkį ir jau parūpino papildomo finansavimo šioms pastangoms paremti“, – nurodė ES atstovė.

Briuselis jau ne pirmą kartą stoja prieš Vašingtoną, Trumpui apkaltinus JT sveikatos agentūrą esant pernelyg artima Pekinui ir per lėtai reagavus į COVID-19 protrūkį.

APKALTINO PSO

Laiške Trumpas dėsto neva PSO trūkumų valdant koronaviruso pandemiją pavyzdžius. JAV lyderis pamini pirmųjų pranešimų apie protrūkį ignoravimą ir pernelyg artimą bendravimą su Kinija.

„Akivaizdu, kad jūsų ir jūsų organizacijos kartojamos klaidos reaguojant į pandemiją pasauliui kainavo ypač daug. Vienintelis kelias pirmyn Pasaulio sveikatos organizacijai

būtų pademonstruoti nepriklausomybę nuo Kinijos“, – laiške teigia Trumpas.

„Jei Pasaulio sveikatos organizacija nesiims esminių veiklos pagerinimų per ateinančias 30 dienų, laikiną Jungtinių Valstijų finansavimo PSO įšaldymą padarysiu nuolatiniu ir persvarstysiu mūsų narystę organizacijoje“, – laiške grąsina Trumpas.

Pirmadienį PSO pabrėžė pradėianti nepriklausomą reakciją į koronaviruso pandemijos vertinimą.

Per pirmadienį vykusią Pasaulio sveikatos asamblėją Ghebreyesusas pripažino, kad PSO atsakas į protrūkį turėjo trūkumų ir tikino pritariantis raginimams įvertinti jį.

KINIJA KALTINA ŠMEIŽTU

Kinija savo ruožtu apkaltino JAV prezidentą bandant apšmeižti Kiniją, išvengti atsakomybės ir derėtis dėl savo šalies tarptautinių įsipareigojimų PSO.

Kinijos užsienio reikalų ministerijos atstovo Zhao Lijano teigimu, JAV, be kita ko, bando išvengti savo atsakomybės ir nukreipti dėmesį nuo savo pačių nepakankamų koronaviruso prevencijos ir kontrolės priemonių.

Atstovas pabrėžė, kad Kinija ragina JAV nebeversti kaltės kitiems ir sutelkti dėmesį į viruso plitimo sustabdymą JAV. ■

Terorizmo sugrįžimas

Išpuolis JAV bazėje su „al Qaeda“ palaiminimu?

Studentas iš Saudo Arabijos, nužudęs tris amerikiečius per išpuolį vienoje JAV jūrų pajėgų bazėje, ilgą laiką palaikė ryšius su teroristų tinklu „al Qaeda“ ir suplanavo šią ataką dar prieš atvykdamas į Jungtines Valstijas, pirmadienį pareiškė šalies teisėsaugos institucijų pareigūnai.

Floridos Pensakolos JAV karinių jūrų pajėgų bazėje pilotavimą studijavusio Mohammedo Alshamrani gruodžio 6 dieną įvykdyta ataka „iš tikrųjų buvo ne vienu metų planavimo ir ruošimosi kulminacija“, nurodė Federalinio tyrimų biuro (FTB) direktorius Christopheris Wray.

Užšifruotame mobiliajame telefone aptikti įrodymai liudija, kad jis buvo radikalizuotas 2015 metais ar net anksčiau, o nuo to laiko bendrininkavo su „pavojingais“ Jemene veikiančios grupuotės „Arabijos pusiasalio „al Qaeda“ (AQAP) veikėjais, pridūrė Wray.

FTB ir Teisingumo departamentas atskleidė savo išvadas po keletą mėnesių dėtų pastangų iššifruoti į Alshamrani išmaniojo telefono „iPhone“ duomenis. Institucijų teigimu, bendrovė „Apple“ atsakė joms padėti šiame procese.

JAV generalinis prokuroras Billas Barras apkaltino „Apple“ laikant savo finansinius interesus svarbesniais už šalies gerovę.

„Jei ne mūsų FTB išradingumas, šiek tiek sėkmės ir marios sugaištų valandų bei išteklių, ši informacija būtų likusi neatskleista“, – pareiškė Barras.

„Esmė yra ta: mūsų nacionalinis saugumas negali likti stambių korporacijų, iškeliančių dolerius aukščiau už teisėtą prieigą ir visuomenės saugumą, rankose. Atėjo laikas teisiniam sprendimui“, – sakė jis.

„Apple“ atmetė kaltinimus, kad ji nebendradarbiavo atliekant tyrimą.

Vis tik bendrovė pabrėžė, kad sukūrus vadinamąsias „galinės duris“, kurios leistų JAV teisėsaugai peržiūrėti duomenys technologijų milžinės gaminamuose įrenginiuose, jie taptų pažeidžiami įvairių įsilaužėlių atakoms.

„Nėra tokio dalyko kaip galinės durys, skirtos vien tik geruoliams, o Amerikos žmonės neturi būti verčiami rinktis tarp silpnosio šifravimo ir veiksmingų tyrimų“, – nurodoma „Apple“ išplatintame pareiškime.

KONTAKTAI SU TERORISTAIS

Pasak Wray, minėtas 21-erių Saudo Arabijos pilietis keleriais metais anksčiau išreiškė norą išmokyti pilotuoti orlaivius ir dalyvauti „specialioje operacijoje“, todėl įstojo į Saudo Arabijos karališkąsias oro pajėgas ir užsirašė į skraidymo mokymus Jungtinėse Valstijose.

„Keli mėnesiai iki išpuolio, kol jis buvo čia su mumis, jis kalbėjosi su AQAP apie savo planus ir taktiką, naudodamasis čia įgyta informacija, kad įvertintų, kiek žmonių gali pabandyti nužudyti“, – pareiškė Wray.

Anot FTB vadovo, naktį prieš ataką Alshamrani susisieki su savo kontaktais AQAP.

Per gruodžio 6 dieną įvykdytas šaudynes mokymų pastate prie karinio jūrų pajėgų bazės žuvo trys JAV jūreiviai, dar aštuoni žmonės buvo sužeisti – įskaitant du į išpuolį sureagavusius šerifų įgaliotinius. Vėliau policija užpuoliką nukovė.

AQAP prisiėmė atsakomybę už ataką, tačiau tuo metu nebuvo jokių įrodymų, tiesiogiai patvirtinančių tą teiginį.

Incidentas privertė JAV laikinai išaldyti visus mokymus užsienio kariškiams, kol buvo peržiūrimos atsargumo priemonės.

Prieš kelis dešimtmečius Vašingtono ir Rijado sukurta karinių mokymų programa buvo nepaprastai svarbi palaikant glaudžius dvišalius santykius: JAV kasmet kelia kvalifikacija tūkstančiai karalystės piliečių.

Jungtinės Valstijos išsiuntė 21 Alshamrani bendrakursį, įtariant, kad dalis jų žinojo apie jo polinkį į radikalizmą, o pas kitus aptikus džihadistų medžiagos ir vaikų pornografijos.

Dabar programa jau yra atnaujinta, tačiau studentai iš Saudo Arabijos griežčiau atrenkami, jiems uždrausta nešiotis šaunamuosius ginklus.



TEBEKYLANTI „AL QAEDA“ GRĖSMĖ

Gruodį įvykdytas išpuolis parodė, kad „al Qaeda“ toli gražu neišnyko, 2011 metais nukovus jos įkūrėją Osamą Bin Ladeną, mano ekspertai. Pasak jų, grupuotė tebekelia realų pavojų net už Vidurio Rytų ribų.

Jei Alshamrani įvykdė išpuolį vadovaujant AQAP, tai būtų pirmoji sėkminga „al Qaeda“ organizuota ataka prieš JAV po 2001 metų rugsėjo 11 dienos teroro aktų, pažymėjo mokslinio instituto „New America“ vyresnysis analitikas Davidas Stermanas.

Nuo to laiko visus sėkmingus išpuolius šalyje rengė vietos gyventojai, įkvėpti ar paskatinti ekstremistų grupuočių „al Qaeda“ ar „Islamo valstybė“, nors šios grupės prie atakų tiesiogiai neprisidėjo.

„Ar tai ženklas, kad tebeegzistuoja gebėjimai regzti sąmokslus užsienyje?“ – klausė Stermanas.

Vis tik ekspertas pabrėžė: „Tik vienas aukų pareikalavęs išpuolis iš užsienio per 19 metų Jungtinėms Valstijoms yra gana aukšto lygio pasiekimas.“ ■

Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com

Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę





Tyrimai rodo, kad sunkia astma sergantys žmonės susiduria ne tik su ligos sukeltomis sveikatos problemomis, bet ir su dideliais psichologiniais iššūkiais. Šie iššūkiai ir su liga susijusios baimės reiškia, jog astma tikrai nėra gerai kontroliuojama, todėl pacientai visų pirma turėtų kreiptis į savo gydytojus, kurie padės suvaldyti šią ligą. Tačiau psichologė Laima Bulotaitė primena, kad bet kokiomis lėtinėmis ligomis sergantiesiems pacientams ir jų artimiesiems taip pat labai svarbi yra psichologinė pagalba.

Sunki astma stipriai paveikia net devynių iš dešimties pacientų gyvenimą – jie jaučiasi priversti keisti savo kasdienybę ir prisitaikyti prie ligos. Dėl baimės, kad sunkus astmos priepuolis gali prasidėti viešoje vietoje, šia liga sergantys asmenys dažnai atsiriboja nuo socialinio gyvenimo, vengia eiti į teatrą, bažnyčią ir kitas viešas erdves. Iki pusės sunkios astmos pacientų jaučia nerimą ir depresiją, o dėl šios priežasties, jiems gali dažniau kilti paūmėjimai ir tekti lankytis skubios medicinos pagalbos skyriuose.

Psichologė pataria

Su astma nereikia kovoti, reikia ją priimti ir gydyti

Sunkios astmos pacientai taip pat kenčia ir nuo kitų kokybiško gyvenimo elementų suprastėjimo: jiems darosi sunku miegoti, imtis fizinės veiklos, kai kuriems tenka keisti patinkantį darbą. Kai kurie pacientai nebepajėgia pasirūpinti savo vaikais, augintiniais ar net patys savimi.

Gydytojai pulmonologai sutinka, kad tokie pasikeitimai turi didelių psichologinių pasekmių pacientams, tačiau pabrėžia, kad taip neturėtų būti ir astma neturi trukdyti kokybiškai gyventi. Taikant šiuolaikinį gydymą, pacientai jau neturi bijoti šios ligos ar vaistų keliamų šalutinių poveikių. Psichologė L. Bulotaitė primena, kad su bet kokia lėtine liga reikia susigyventi, tačiau jei astma kelia baimę ar trukdo laimingai gyventi, visų pirma reikia kreiptis į savo gydytoją.

PO BAIMĖS IŠGIRDUS DIAGNOZĘ, ATEINA SUSITAIKYMAS

Psichologės teigimu, astmos diagnozę išgirdę pacientai dažniausiai sunkiai su tuo susitaino. Ši liga – lėtinė ir neišgydoma, todėl sužinojęs, kad ja serga, žmogus ima panikuoti, pykti. Iš pradžių jam sunku suprasti, kad liga neturi sugadinti gyvenimo ir gali būti visiškai kontroliuojama.

Tačiau iš tiesų net ir sirgdamas lėtine liga pacientas gali gyventi visavertį gyvenimą ir siekti savo tikslų. Kai pacientui jau pavyksta suvokti, kad ši liga niekur nedings, jis po truputį integruoja ją į savo kasdienybę ir ilgainiui išmoksta gyventi su astma.

„Žmonės turi suprasti, kad lėtinė liga nėra priešas. Su ja negalima kovoti, nes nugalėti jos neįmanoma. Pacientai

astmą turi priimti kaip savo gyvenimo dalį ir išmokti su ja gyventi. Kuo greičiau jie tai supras, tuo greičiau galės grįžti prie įprasto gyvenimo ir siekti savo tikslų“, – aiškina profesorė L. Bulotaitė.

Kai astma sergantiems pacientams yra pritaikytas medicininis gydymas, papildomai gali būti rekomenduojama vadinamojo sveikatos psichologo pagalba. Toks specialistas pataria pacientui ir kartu su juo pasiaiškina, kokios galimos reakcijos į ligą, kaip prie jos reikėtų prisitaikyti, kokie jausmai gali kilti ir kaip elgtis toliau.

„Net teisingai gydymo besilaikantys pacientai turi išmokti geriau pažinti savo ligą, veiksnius, kurie išprovokuoja paūmėjimus, ir rasti tinkamą nusiraminojimo metodą. Aš rekomenduočiau rašyti dienoraštį, analizuoti astmos požymius ir kas juos galėjo lemti. Tai padės atpažinti paūmėjimo sukėlėją, kuriuo dažnai gali būti net stresas. Tokiu atveju nusiraminti gali padėti įvairūs relaksacijos metodai. Pavyzdžiui, vieni mintyse dainuoja, kiti rankose suka meditacinius rutulius“, – pasakoja L. Bulotaitė.

Taip pat pasisemti žinių ir pasimokyti valdyti šią ligą galima iš kitų žmonių patirčių savitarpio pagalbos grupėse.

Psichologė primena, kad astma sergančių žmonių artimųjų gyvenimas po diagnozės taip pat pasikeičia. Jie turi išmokti prisitaikyti prie artimojo ligos, susigyventi su jo ir savo pačių emocijomis. Slaugantiems asmenims savitarpio pagalbos grupės taip pat gali padėti susigyventi su artimojo liga ir išmokti priimti kitų žmonių pagalbą. ■

Pataria gydytojas neurologas

Pavojingas ryšys – koronavirusas ir insultas

Koronavirusas, sukeliantis COVID-19, yra nepaprastai klasifyingas ir pateikė mokslininkams nemalonių siurprizų. JAV medikai, tirdami dėl koronaviruso mirusių žmonių, aptiko ryšį tarp viruso infekcijos ir galvos smegenų insulto. O juk ir be grėsmingo COVID-19 poveikio insultas išlieka vienu iš didžiausių pavojų gyventojų sveikatai ir gyvybei.

„Tarp žmonių mirties priežasčių pasaulyje insultas arba ūminis smegenų kraujotakos sutrikimas užima trečią – ketvirtą vietą. Kiekvienais metais pasaulyje fiksuojama iki kelių milijonų naujų insultų“, – sako neurologas dr. Šarūnas Augustis, pridurdamas, kad COVID-19 pandemija gali turėti neigiamą poveikį ir insultų skaičius gali augti.

Neseniai JAV medikai įspėjo, kad koronaviruso infekcija sukelia padidintą kraujo krešėjimą didžiosiose arterijose, ko pasekoje gali įvykti insultas. Ypač liūdina faktas, kad ūminis smegenų kraujotakos sutrikimas ištinka jaunos žmones. Tokią išvadą padarė Niujorko neurochirurgas Tomas Okslis. Pasak jo, per pastarąsias dvi savaites klinikoje, kurioje jis dirba, 7 kartus išaugo ūminio insulto atvejų jauniems žmonėms skaičius. Gydytojas rekomenduoja gyventojams ypatingai sekti koronaviruso simptomus ir, pajutus pirmus insulto požymius, nedelsiant kviesti greitąją medicinos pagalbą.

Saviizoliacijos režimas karantino metu sukelia padidėjusią insulto riziką, kurią įtakoja šie veiksniai: pastovios emocinės perkrovos; nervų sistemos nuovargis; fizinio krūvio apribojimas; neteisinga mityba; rūkymas; alkoholio vartojimas.

Neurologas Šarūnas Augustis įspėja, kad išskirtinis žiniaslaidos dėmesys koronavirusui nukreipė žmonių dėmesį nuo

kitų ligų, todėl neretai pacientai kenčia ir nekreipia dėmesio į nerimą keliančius požymius.

„Be abejo, šiandien pagrindinė naujienų tema – koronavirusas. Tačiau statistika rodo, kad dauguma žmonių miršta ne nuo infekcijos COVID-19. Tarp visų mirties ir gresiančio neįgalumo priežasčių insultas užima vieną pirmųjų vietų. Gal kažkas galvoja, kad kitos ligos palauks karantino pabaigos. Tačiau tai netiesa. Reikia priminti žmonėms apie pavojingų kraujotakos ligų prevenciją ir savalaikį gydymą. Jei apie tai nekalbėsime, mūsų lauks nemažėjanti insultų banga“, – įsitikinęs gydytojas Š. Augustis.

Meskite rūkyti. Rūkymas yra vienas iš didžiųjų insulto rizikos veiksnių. Tyrimai rodo, kad ydingas įprotis apie du kartus padidina išeminio insulto riziką ir net keturis kartus kraujo išsiliejimo į smegenis galimybę.

Kontroliuokite arterinį kraujo spaudimą. Padidėjęs arterinis kraujo spaudimas – insulto pranašas. Būtina pastoviai kontroliuoti kraujo spaudimą ir jį stabilizuoti. Paprastai kraujospūdis matuokliai išmatuoja tris rodiklius. Pirmasis – pats didžiausias – yra sistolinis kraujo spaudimas. Jis parodo, kaip stipriai širdis pumpuoja kraują. Šis rodiklis yra pats svarbiausias. Optimalus sveiko žmogaus sistolinis kraujo spaudimas yra 120 mmHg. Antrasis kraujospūdis matuoklio rodmuo – diastolinis kraujo spaudimas. Jis padeda įvertinti, kaip lengvai kraujas teka kraujagyslėmis. Optimalus diastolinio kraujo spaudimo dydis yra 80 mmHg. Šiuolaikiniai kraujospūdis matuokliai išmatuoja ir pulsą. Medikai jį vadina širdies ritmu. Pulsas parodo, kaip tankiai plaka širdis. Normaliu pulsu laikomas rodiklis nuo 50 iki 70 kartų per minutę.

Sekite širdies ritmą. Širdies ritmo sutrikimams apibūdinti yra naudojamas medicininis terminas – aritmija. Aritmijos atveju, širdis yra linkusi plakti per greitai (tachikardija), per lėtai (bradikardija), per anksti (priešlaikinis širdies susitraukimas – ekstrasistolė) ar nereguliariai (prieširdžių plazdėjimas ir virpėjimas), tokiu būdu paveikdama pumpuojamo kraujo kiekį. Aritmijai diagnozuoti dažniausiai atliekami šie tyrimai: elektrokardiograma (EKG), Holterio monitoravimas (širdies ritmo tyrimas ir analizė paros laikotarpiu), elektrofiziologiniai tyrimai (širdies elektrinių impulsų sekimas ir stimulavimas) bei streso (mankštos) tyrimas (širdies ritmo sekimas, kai širdis verčiama dirbti sunkiau nei įprastai). Nereguliari širdies veikla (prieširdžių plazdėjimas ar virpėjimas) ženkliai padidina insulto ar širdies nepakankamumo riziką, tokiu atveju būtinas specifinis gydymas.

Venkite produktų su dideliu cholesterolio kiekiu. Sudarydami savo mitybos racioną, pirmiausia įtraukite produktus, kuriuose gausu skaidulų ir mažai sočiųjų riebalų. Pavyzdžiui, obuolius, pupas, kriaušes, sėlenas, avižinius dribsnius, žuvį, riešutus. Organizmą svarbu aprūpinti pakankamu kiekiu nesotųjų riebalų (iš augalinių aliejų ir riešutų), skaidulų ir kompleksinių angliavandenių (iš daržovių, grūdų, sėlenų). Beje, didelis kiekis skaidulų padeda pašalinti cholesterolio perteklių. Reikiamą baltymų normą galima gauti vartojant įvairias ankštines daržoves ir neriebią mėsą (vištieną, kalakutieną, jautieną). Viena iš svarbiausių mitybos plano dalių – neskaldytų grūdų ir ankštinių augalų vartojimas. Tai patvirtina dauguma mokslinių tyrimų. Būtina mitybą papildyti ir antioksidantais, neutralizuojančiais kenksmingą laisvųjų radikalų poveikį ir mažinančiais uždegiminius procesus kraujagyslėse. Vienas stipriausių antioksidantų – hidrokortizolis, išgaunamas iš alyvuogių. Jo taip pat gausu uogose, prieskoniuose, lapinėse daržovėse ir kt. ■

Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

- CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną
- INVISALIGN dantų tiesinimas
- 3D kompiuterinė tomografija (CT scans)
- ZOOM! dantų balinimas
- Dantų traukimas ir kaulo priauginimas
- Šaknies kanalų gydymas
- Implantai
- Visų rūšių protezai

PASIŪLYMAS
NAUJIEMS
PACIENTAMS

\$200 OFF

*Šaknies kanalų gydymui

*Cerec porcelianinėms karūnėlėms

*Visų rūšių protezams



SIMONA ZILIUTE DDS

708-598-4055

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net

invisalign

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!

Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Kas iš tiesų yra tie „protiniai“ dantys? Ar visi žmonės juos turi? Ar tiesa, kad šiuos dantis būtina išrauti?

Protiniai dantys – tai tretieji krūminiai dantys, mediciniškai dar vadinami aštuntaisiais. Liaudyje protinių dantų pavadinimą jie įgijo dėl to, kad išdygsta paskutiniai, vėlyvoje paauglystėje, kai formuojasi asmenybė ir žmogus turi daugiau išminties. Šie dantys iš esmės nesiskiria nuo kitų krūminių dantų ir su protiniais gebėjimais nieko bendro neturi. Jie prasižala 17 – 25 metų amžiaus tarpsnyje, dygsta abiejuose žandikauliuose ir dažniausiai yra keturi. Tačiau pasitaiko atvejų, kai šie dantys pradėję kaltis taip ir neišdygsta visą gyvenimą, kartais išlenda ne visi, o kai kuriems net nėra jų užuomazgų. Tyrimų duomenimis apie 10 % žmonių visai neturi protinių dantų.

Kai protiniai dantys dėl vietos stokos žandikaulyje negali prasikalti, jie vadinami retinuotais. Retinuoti (įstrigę arba nedaigūs) dantys – tai visiškai susiformavę, bet dėl tam tikrų priežasčių neišdygę dantys. Protinis dantis gali būti visiškai retinuotas, t.y. „gulintis“, visiškai padengtas kaulu ar gleivine, kuriam išdygti nėra jokių galimybių. Visai retinuotas dantis dažnai nesukelia jokių simptomų ir nustatomas atsitiktinai atlikus rentgeno nuotrauką. Tačiau kartais aplink tokį dantį gali formuotis cistos, kurioms didėjant ardomas aplinkinis kaulas, pažeidi-

džiami gretimi dantys ir nervai. Cistai supūliavus, gali išsivystyti rimti uždegimai.

Kartais galima ir dalinė retencija, kai protinis dantis yra nepilnai išdygęs. Tokie dantys susisiečia su burnos ertme ir dažniau sukelia įvairias komplikacijas. Aplink juos esančiose dantenų kišenėse kaupiasi bakterinis apnašas, kurį pašalinti dantų šepetėliu yra labai sunku. Tad susidaro palankios sąlygos dantų ėduoniui, dantenų ir periodonto ligoms vystytis. Dažnai pažeidimai apima ne tik retinuotus, bet ir gretimus dantis. Dažnai protiniai dantys yra pažeidžiami ėduonies, nes juos sunku išvalyti. Dėl susikaupusių apnašų neretai sugenda ir greta esantys krūminiai dantys.

Specialistų rate jau senokai laikomasi nuomonės, kad palikti protinius dantis burnoje nėra tikslinga, nes jie turi mažą funkcinę vertę ir didelę infekcijų bei kitų komplikacijų riziką. Tačiau priklausomai nuo situacijos protiniai dantys yra gydomi ir šalinami tik tuo atveju, kai neįmanomas veiksmingas gydymas. Jei pažeidimai nėra dideli, tikėtina, kad gydymas bus sėkmingas. Esant pažengusiam gedimo procesui, kai reikalinga endodontija, gydymo sėkmė stipriai sumažėja. Dažnai endodontinis gydymas komplikuojasi dėl prasto priėjimo prie danties ir specifinės šaknų formos. Nereikėtų skubėti išrauti taisyklingai išdygusio sveiko ar sėkmingai sugydyto protinio danties, nes ateityje jis gali būti reikalingas kaip atrama protezavimui.

Siekiant sumažinti infekcijų ir komplikacijų tikimybę, chirurgai rekomenduoja retinuotus neišdygusius ar netaisyklingoje padėtyje prasikalusius protinius dantis pašalinti paauglystės pabaigoje iki 20 metų, kai šaknys dar ne visiškai susiformavusios. Kuo ilgiau delsiama, tuo labiau padidėja rizika komplikuotam rovimui, nes pasitaiko atvejų, kai retinuoto danties šaknys apgaubia nervus ar gretimų dantų šaknis.

Protinio danties rovimas nėra paprasta procedūra. Kartais tai prilygsta rimtai chirurginei operacijai. Kokio sudėtingumo ir trukmės operacija bus, priklauso nuo individualios situacijos.

Nėra būdų išvengti retinuotų dantų. Žmogus gali tik maksimaliai užtikrinti gerą burnos higieną, kad šie tretieji krūminiai dantys būtų sveiki ir nepažeisti ėduonies arba esant komplikuotai situacijai konsultuotis su gydytoju odontologu ir apsispręsti dėl jų pašalinimo. ■

Adresas:
9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457
Telefonas:
708-598-4055
www.signaturedentalcare.net

Lietuvos Respublikos Prezidentas Gitanas Nausėda konferenciniu skambučiu bendravo su Pasaulio lietuvių bendruomenės (PLB) Valdybos bei Jaunimo sąjungos nariais. Pokalbio metu aptartos užsienio lietuvių aktualijos, šalims stengiantis suvaldyti pandemijos sukeltos krizės padarinius. Prie pokalbio prisijungė lietuvių diasporos atstovai iš viso pasaulio – Europos, Amerikos, Australijos.

Prezidentas padėkojo užsienio lietuviams už jų aktyvumą, prisidedant prie kovos su koronavirusu įvairiose pasaulio valstybėse, paramą Lietuvai bei įsitraukimą, organizuojant Lietuvos piliečių grįžimą į Tėvynę. „Daugiau nei keturiasdešimtyje šalių visame pasaulyje lietuviai padėjo vieni kitiems grįžti į Tėvynę, prasidėjus koronaviruso krizei, – vieni ėmėsi organizuoti keliones, kiti prisidėjo pagalba vertėjaujant, tretie svečiose šalyse strigusiems lietuviams pasiūlė apsigyventi savo namuose. Tai – unikalus pasaulio lietuvių vienybės pavyzdys. Susidūrę su negandomis, mes nepamirštame esantys vienos Lietuvos vaikais, pabirusiais po visą pasaulį, tačiau nepalaužiamais savo dvasia ir ryžtu“, – teigė Prezidentas.

Prezidentas pabrėžė lituanistinio švietimo užsienyje svarbą ir Lietuvos paramą sklandžiam jo organizavimui sudėtingu laikotarpiu. Šalies vadovas domėjosi užsienyje esančių lietuviškų mokyklų veikla per karantiną ir teigiamai įvertino užsienio lietuvių mokyklinio amžiaus vaikams sudarytas sąlygas mokytis Lietuvos mokyklose nuotoliniu būdu ir karantino metu naudotis atviromis nuotolinio mokymosi platformomis lietuvių kalba.

Šalies vadovas su PLB atstovais aptarė grįžtančių į Lietuvą piliečių statistiką bei jų integracijos Lietuvoje klausimus. Daug dėmesio skirta sugrįžusių migrantų šeimų vaikų ugdymo klausimui ir suaugusiųjų galimybėms įsidarbinti Lietuvoje krizės metu.



Dėmesys lituanistiniam švietimui užsienyje

Prezidento pokalbis su Pasaulio lietuvių bendruomene

Pokalbyje aptartas siekis užtikrinti sklandų šių metų spalio mėnesį vyksiančių LR Seimo rinkimų organizavimą ir užsienio lietuvių dalyvavimą juose. Prezidentas priminė, kad 2019 m. LR Vyriausioji rinkimų komisija patvirtino Pasaulio lietuvių vienmandatę apygardą, kurios pagrindu rinkimai bus organizuojami pirmą kartą istorijoje. Šalies vadovas akcentavo, jog būtinas aktyvus išėjimo dalyvavimas rinkimuose, parodydamas šios išskirtinės apygardos svarbą ir reikalingumą. Šalies vadovas paragino PLB narius aktyviai dalyvauti

Lietuvos visuomeniniame gyvenime, prisidedant prie Lietuvos gerovės kūrimo. Išėjimo indėlis yra ypač reikšmingas šiuo metu, siekiant sklandaus šalies atsigrąžimo po pandemijos sukeltos krizės.

Konferenciniame pokalbyje su Prezidentu dalyvavo Pasaulio lietuvių bendruomenės Valdyba, vadovaujama pirmininkės Dalios Henke, ir Pasaulio lietuvių Jaunimo sąjunga, vadovaujama Vlado Oleinikovo. ■

Prezidento komunikacijos grupės informacija



Gegužės 20 dieną užsienio reikalų ministras Linas Linkevičius paragino padaryti viską, kas yra įmanoma, kad dėl COVID-19 viruso pandemijos pakitusi situacija bei pertekliniai administraciniai barjerai nesutrukdytų užsienyje gyvenantiems Lietuvos piliečiams balsuoti artėjančiuose Seimo rinkimuose. Pasiūlymus, kurie ne kartą išsakyti ir

Raginimas palengvinti

Siūlo paprastinti užsienyje gyvenančių rinkėjų registraciją

Pasaulio lietuvių bendruomenės atstovų, ministras raštu išdėstė Vyriausios rinkimų komisijos pirmininkei.

„Elektroninės registracijos supaprastinimas būtų esminis palengvinimas, leidžiantis rinkėjams koncentruotis į domėjimąsi kandidatais ir jų idėjomis, o ne registracijos formos pildymą, iš naujo kartojant jau pateiktą informaciją valstybės institucijoms“, – teigė L. Linkevičius.

Vyriausiajai rinkimų komisijai siūloma supaprastinti registracijos dalyvauti rinkimuose procesą, atsisakant perteklinio reikalavimo prieš kiekvienus rinkimus piliečiams pildyti internetinės registracijos anketas. Siūloma nustatyti, kad prieš

artėjančius Seimo rinkimus užsienyje gyvenantys ir praėjusiuose Prezidento rinkimuose balsavę piliečiai gautų elektroninį laišką, kuriame būtų prašoma tik patvirtinti, ar nuo praėjusių rinkimų rinkėjo Vyriausiajai rinkimų komisijai pateiktas adresas nėra pakitęs. Elektroniniu paštu gavus tokį rinkėjo atsakymą jis būtų įtraukiamas į rinkėjų sąrašą. Rinkėjas tuo pačiu elektroniniu paštu taip pat informuotų, ar pakito jo pasirinktas balsavimo būdas. Tokiu būdu iš naujo pildyti registracijos anketas turėtų tik tie rinkėjai, kurių duomenys nuo praėjusių rinkimų bus pasikeitę. ■

URM informacija

Pagalba Pensilvanijai

Lietuva solidarizuojasi su JAV kovoje su COVID-19

Gegužės 20 dieną Lietuvos Vyriausybė priėmė sprendimą skirti 100 tūkst. eurų Jungtinių Amerikos Valstijų Pensilvanijos valstijai. Už skirtas lėšas bus perkamos Lietuvoje pagamintos apsaugos priemonės šios valstijos medikams bei kitų kasdien žmonių gyvybes gelbėjančių tarnybų darbuotojams.

JAV šiuo metu yra viena iš labiausiai pandemijos paveiktų valstybių pasaulyje.

Lietuvą ir Pensilvanijos valstiją sieja glaudūs ir ilgalaikiai ryšiai. Jau 27 metus besitęsiantis Lietuvos kariuomenės

ir Pensilvanijos nacionalinės gvardijos (PANG) bendradarbiavimas yra puikus mūsų tvirtos partnerystės su JAV pavyzdys.

Kovoje su koronaviruso pandemija Lietuva jau skyrė humanitarinę paramą Italijai, Ispanijai, Ukrainai, Moldovai, Sakartvelui, Kinijai (per Tarptautinę Raudonojo Kryžiaus organizaciją). Vyriausybė taip pat pritarė siūlymui skirti lėšų vakcinoms nuo koronaviruso tyrimams ir parėmė kitas iniciatyvas. ■

URM informacija





Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery
Member of American College of Surgeons

DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA

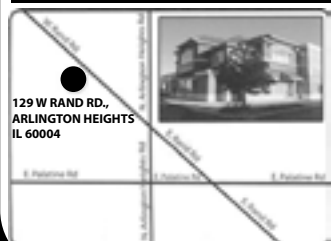


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDymo CENTRAS**

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- priima visus **medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamas) / 844-867-7326 (anglakalbiamas).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

El.paštas: - scr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com

CLARENDAVON
VISION
DEVELOPMENT
CENTER

AKIŲ GYDYTOJA
Monika Špokas



JUMS SIŪLOME:

- AKIŲ DIAGNOSTIKĄ NAUDOJANT NAUJAUSIAS TECHNOLOGIJAS
- AKIŲ LIGŲ GYDYMĄ
- AKINIŲ IR KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ PARINKIMĄ
- PLATŲ KOKYBIŠKŲ RĖMELIŲ BEI OPTINIŲ LĘŠIŲ PASIRINKIMĄ

GYDYTOJOS SPECIALIZACIJA

- VAIKŲ REGOS SUTRIKIMŲ GYDYMAS
- AKIŲ TERAPIJA (VISION THERAPY)
- NAKTINIAI KONTAKTINIAI LĘŠIAI ORTHO-K TRUMPAREGYSTĖS STABDYMUI

Laukiame jūsų **nauju** adresu:

760 Pasquinelli Drive, Suite 300, Westmont, IL 60559

Tel: 630-323-7300 (kalbame lietuviškai), www.ClarendonVision.com



ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ **PIRKIMAS**
- ✓ **PARDAVIMAS**
- ✓ **NUOMA**
- ✓ **SHORT SALE**



☎ **847-877-7003**

Aurelia Vaičekonienė

REAL ESTATE BROKER



7 neįtikėtini faktai apie šv. Joną Paulių II

Prieš 100 metų gegužės 18-ąją gimęs Karolis Wojtyła – šv. Jonas Paulius II daugelio vadinamas neeiline asmenybe. Tai – ne tik popiežius, bet ir poetas, dramaturgas, filosofas, taip pat – keliautojas. Per savo pontifikatą jis aplankė 129 šalis (visų popiežių rekordas), o jo nukeliamas atstumas prilygsta trimis kelionėms į Mėnulį.

Apie šį popiežių žinome daug (o ši diena turbūt paskatins jo asmenybe pasidomėti dar labiau), tačiau ar esate girdėję apie šiuos neįtikėtinus faktus iš šv. Jono Pauliaus II gyvenimo?

1. „MARVEL“ APIE POPIEŽIŲ SUKŪRĖ KOMIKSŲ KNYGĄ (KURI BUVO IŠLEISTA IR LIETUVIŠKAI!).

Žmogus-Voras, Kapitonas Amerika, Halkas, Juodoji Pantera... ir šv. Jonas Paulius II.

1982 m. komiksus apie superherojus kurianti JAV kompanija „Marvel“ išleido knygą „Jono Pauliaus II gyvenimas“, kurioje veiksmas vyksta nuo popiežiaus vaikystės iki pasikėsinimo į jo gyvybę. Leidinys sulaukė didžiulio susidomėjimo, parduota milijonai tiražų (šiandien jų galima įsigyti internetu – pavyzdžiui, svetainėje „Amazon“ knyga kainuoja maždaug 26 eurus).

Komiksų knygelė 1993 metais ruošiantis popiežiaus vizitui Lietuvoje taip pat buvo išversta į lietuvių kalbą ir išleista net 200 000 vinetų tiražu, o jos kaina buvo 1 litas.

Šv. Jonas Paulius II – ne vienintelis katalikų šventasis, patekęs į „Marvel“ superherojų draugiją. Kompanija taip pat išleido komiksų apie Pranciškų Asyžietį bei Motiną Teresę.

2. POPIEŽIUS PER PLAUKĄ IŠVENGĖ MIRTIES – IR NE VIENĄ KARTĄ.

Nenuostabu, kad apie tave piešiami komiksai, kai tiek kartų esi pasakęs mirčiai: „Palauk, ne dabar.“

„Kodėl jūs nemirėte?“ – nustebęs klausė samdomas žudikas Mehmetas Ali Ahdža, kai šv. Jonas Paulius II jį aplankė kalėjime. Kodėl pasikėsinimas į popiežiaus gyvybę Šv. Petro aikštėje nepavyko, buvo mįslė ir gydytojams. Tačiau tai ne pirmas kartas, kai popiežius buvo akis į akį susidūręs su mirtimi – ir laimingai išsikapstė.

Kai Karoliui Wojtylai buvo 15 metų, jo draugas juokaudamas paspaudė pistoleto gaiduką tiesiai prieš būsimąjį popiežių. Pasirodo, viduje būta kulkos... bet jį prašvilpė pro pat Karolį.

O štai 1944 m., per Antrąjį pasaulinį karą, būsimąjį popiežių, einantį iš darbo, partrenkė nacių vairuojamas sunkvežimis. Laimei, vairuotojas Karolio pasigailėjo ir sunkiai sužeistas, sąmonės netekusį nuvežė į ligoninę. Išgyventi buvo labai maži šansai – bet čia juk Karolis Wojtyła! Po dviejų savičių

ligoninėje jis visiškai pasveiko – ir dar galutinai apsisprendė tapti kunigu.

Ir dar vienas tų pačių metų nutikimas: per Varšuvos sukilimą prieš Trečiąjį Reichą, įniršę nacių kariai ėjo per namus ir suiminėjo gyventojus. Įsilaužė ir pas Karolį Wojtylą, bet jo nesučiupo – jis pasislėpė jiems panosėje, tiesiog už durų. Naciai kažkodėl jo nepamatė, o Wojtyła vėliau apsisistojęs pas vietos arkivyskupą, kur išbuvo iki karo pabaigos.

3. KOMUNISTAI MANĖ, KAD KAROLIS WOJTYLA BUS „TINKAMAS“ ARKIVYSKUPAS. VARGŠELIAI.

Katalikų Bažnyčia sovietmečio Lenkijoje buvo suvaržyta – pavyzdžiui, skiriant vyskopus, pirmiausia reikėdavo gauti komunistų partijos leidimą.

Kai 1964 m. reikėjo paskirti naująjį Krokuvos arkivyskupą, komunistai atmetė keletą kandidatų, kol sustojo ties Karolio Wojtylos pavarde: Šitas tinka. Vėliau šis žmogus bus vadinamas vienas iš tų, kurie Europoje sugriovė komunizmą.

Patys kalti.

4. PER LEMTINGĄJĄ KONKLAVĄ JIS SKAITĖ... KARLĄ MARXĄ.

Karolis Wojtyła garsėjo kaip plačių pažiūrų intelektualas, gebėjęs perskaityti labai daug knygų. Tačiau į 1978 m. konklavą jis nusivežė ne teologinius raštus, o marksistinę literatūrą. Kodėl? „Jei nori suprasti priešą, turi žinoti, apie ką jis rašo“, – yra sakęs Wojtyła.

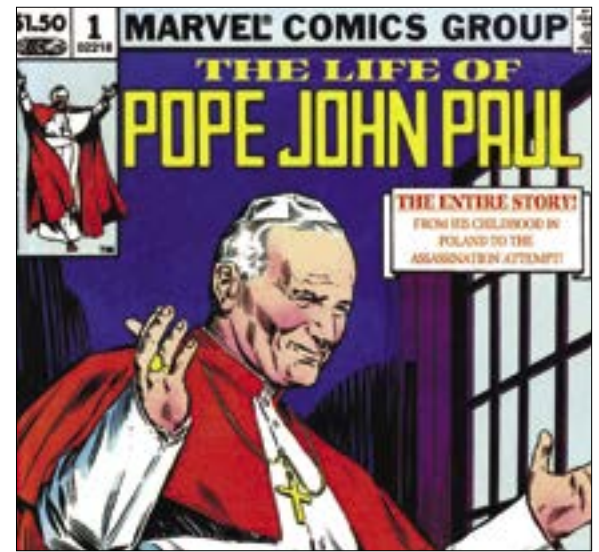
Toje pačioje konklavoje kardinolai jį išrinko popiežiumi. Nežinia, ar čia yra koks moralas, bet tiesiog įdomu.

5. JIS NE KARTĄ APMOVĖ KOMUNISTUS.

Komunistinė valdžia Lenkijoje bandė visaip trikdyti dvasininkų veiklą. Buvo draudžiamos viešos katechezės, tad reikėjo imtis atsargumo ir gudrybių. Karolis Wojtyła su jaunimu rengdavo slaptas iškylas gamtoje, kur galėdavo laisvai kalbėti apie Dievą, o vakarais prie laužo garsiai skaityti C. S. Lewiso „Kipšo laiškus“.

Komunistų dėmesio buvo susilaukęs ir pats Wojtyła. Lenkijos slaptoji policija jį nuolat sekė ir rinkdavo informaciją. Kartą, norėdamas slaptai susitikti su vietos arkivyskupu, Wojtyła tyčia įsėdo į kitą automobilį – ir persekiojantai pametė jo pėdsakus.

Dvasininkas taip pat žinojo, jog vyskupų rezidencijoje įmontuota slapta pasiklausymo įranga. Jis tyčia labai garsiai kalbėdavo, kai pokalbių temos būdavo nesvarbios – o rimtus privačius pokalbius pasilaikydavo slaptoms išvykoms į gamtą.



Komiksų knygos apie šv. Joną Paulių II viršelio fragmentas, 1982 m.

6. JIS NE KARTĄ APMOVĖ IR... SAVO SARGYBINIUS.

Kai šv. Jonas Paulius II tapo popiežiumi, per pačią pirmąją spaudos konferenciją žurnalistai jį paklausė, ar ir toliau jis užsiims savo mylimais pomėgiais – slidinėjimu ir iškylavimu. „Taip, jei tik jie mane išleis“, – atsakė popiežius.

Tačiau leidimo jis, panašu, neprašėdavo – kartkartėmis persirengęs pats tyliai išsmukdavo iš Vatikano, o šveicarų gvardiečiai jo neatpažindavo. Ilgametis šv. Jono Pauliaus II asmeninis sekretorius kard. Stanislawas Dziwiszas prisimena patį pirmąjį kartą ir popiežiaus reakciją, kai jiedviem pavyko prasmukti pro sargybinius: „Mes taip padarėm!“ O kur keliavdavo Šventasis Tėvas, gavęs „laisvų dienų“? Slidinėti ir kopėti į kalnus, be abejo.

7. POPIEŽIUS TURĖJO (SAVI) IRONIŠKO HUMORO JAUSMĄ.

Šv. Jonas Paulius II nevengė švelniai pasišaipyti tiek iš savęs, tiek ir iš kitų žmonių ar esamų situacijų. Štai kartą jis pasakojo: „Muzika nepaprastai padeda maldai. Kaip yra sakęs šv. Augustinas, „kas gieda, tas dvigubai meldžiasi“. Paklaustas, ar jis pats moka giedoti, popiežius atsakė: „Kai aš giedu, tai panašu, kad meldžiuosi tik kartą...“

Kalbama, kad mėgstamiausias šv. Jono Pauliaus II anekdotas buvo toks: „Yra du galimi sprendimai, kaip Rytų Europai išeiti iš krizės: vienas – realistinis, kitas – stebuklingas. Taigi, vienas sprendimas – kad Čenstakavos Dievo Motina staiga nužengs su visais angelais bei šventaisiais ir visus įkvėps nedelsiant išspręsti krizę. Na, o stebuklingas sprendimas – kad šalys susivienys.“ ■



Kun. Karolis Wojtyła



Kun. Karolis Wojtyła (trečias iš kairės) su Liublino katalikiškojo universiteto studentais, 1954 m.



Naujasis popiežius Jonas Paulius II, 1978 m.



CHASAJUS ALIJEVAS

Stresas — tai neišvengiama mūsų gyvenimo dalis, tad kiekvienas žmogus privalo mokėti su juo susitvarkyti.

Vebinaro metu sužinosite apie paprastus ir labai greitus būdus suvaldyti stresą, įgysite savireguliacijos įgūdžių, padėsiančių efektyviai kontroliuoti save ir savo emocinę būseną.

„ACADEMY NLP“ IR CHASAJAUS ALIJEVO „HOMO FUTURUS“
KVIEČIA Į NEMOKAMĄ VEBINARĄ

„STRESO VALDYMAS“

Programoje:

- Kas yra stresas?
- Kas vyksta su mumis streso metu?
- Metodika „Raktas į save“ – greitas būdas padidinti atsparumą stresui.
- 5 savireguliacijos principai
- Meditacija „Saugi vieta“

Metodą „Raktas“ sudaro greitai įsisąmoninamas gebėjimas valdyti savo būseną streso, izoliacijos, neužtikrintumo sąlygomis. Metodas išmoko, kaip sąmoningai ir tikslingai naudoti instinktyvius žmogaus veiksmus, padedančius išsivaduoti iš nervinės įtampos ir psichologinio streso būsenos bei pasiekti laisvą kūrybinę būseną.

Vebinarą veda:

Academy NLP prezidentas, hipnoterapeutas, Amerikos hipnozės asociacijos narys, knygų autorius **Vadimas Dechtiaris.**

Mokslininkas psichofiziologas, gydytojas, unikalių metodikų „Raktas į save“ kūrėjas **Chasajus Alijevas.**



Nemokama vebinaro (rusų k.) transliacija internetu vyks sekmadienį,

**GEGUŽĖS 24 D.,
10:30 - 13:30 VAL.**

(palikite savo vardą bei el. pašto adresą) arba atsiųskite šią informaciją į INFO@ACADEMYNLP.COM

VADIMAS DECHTIARIS

REGISTRUOKITĖS TELEFONU

224-848-0766

Gilvydis Vein Clinic

GENEVA • SYCAMORE



SKAMBINKITE 815-981-4742

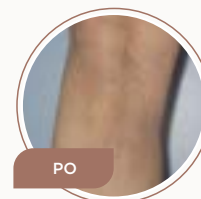
SKAMBINKITE IR REGISTRUOKITĖS

Nereikia siuntimo. Priimame daugumą draudimų ir Medicare.

MES DIRBAME

Venų sveikata pasirūpinkite nedelsdami.

Jau šiandien registruokitės konsultacijai. Rūpinamės savo klientų sveikata užtikrindami aukščiausius saugumo ir kokybės standartus. Kreipkitės dėl gydytojo apžiūros, jei norite aptarti bet kokius venų varikozės simptomus, įskaitant kojų skausmą ir nuovargį. Taip pat teikiame telemedicinos paslaugas nuotoliniu būdu.



Rimas Gilvydis, MD
Kalbame lietuviškai

Geneva location | 2631 Williamsburg Ave. Suite 202
www.GilvydisVein.com





Vilniuje, Kaune, Skuode ar Raseiniuose, Londone, Melburne ar Čikagoje – nesvarbu, kur būsite birželio 23 dieną, Lietuvos tautinis olimpinis komitetas (LTOK) kartu su LTeam – Lietuvos olimpinė komanda – kviečia vieningai paminėti Tarptautinę olimpinę dieną, bėgite įveikiant lietuvišką olimpinę mylią.

1988 metrai – tiek sudaro lietuvišką olimpinę mylią, simbolizuojančią LTOK atkūrimo datą. Šis bėgimas tapo neatsiejamu jau 30 metų rengiamos sporto šventės akcentu, todėl dėl Lietuvoje įvestų karantino ribojimų negalėdami suorganizuoti renginio Vilniuje LTOK nutarė nesulaužyti bent vienos tradicijos.

„Žmonėms jau tapo įprasta vasaromis Olimpinę dieną minėti sportiškai, tad, nepaisant situacijos pasaulyje, nusprendėme tokią galimybę jiems suteikti ir šiemet, – kalba LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė. – Ir jeigu ankstesniais metais planams dalyvauti sporto šventėje sukliudavo atstumas, tai šį kartą bėgti kartu su visais bus galima būnant bet kuriame pasaulio kampelyje.“

„Palaikome šią puikią LTOK iniciatyvą rengti virtualų lietuviškos olimpinės mylios bėgimą ir taip paminėti Olimpinę dieną ne tik Lietuvoje, bet ir kituose mūsų planetos kraštuose, kuriuose gyvena daug aktyvių tautiečių, – džiaugiasi Pasaulio lietuvių bendruomenės (PLB) sporto reikalų komisijos pirmininkas Laurynas Misevičius.

– Pasaulį sukaucius iki šiol neregėtos COVID-19 pandemijos aplinkybėmis, kaip niekada svarbu visiems palaikyti sportinę formą, kad neprarastume imuniteto. Todėl su dideliu malonumu prisidėsime prie LTOK rengiamo virtualaus bėgimo ir skatinsime jame dalyvauti visus sportui neabejingus užsienyje gyvenančius lietuvius.“

Gyvenimas su knyga

Audrius Skačkauskas: „Stengiuosi gyventi taip, kad nereikėtų atsiprašyti“

Skaitydama Audriaus Skačkausko novelių, esė ir humoreskų rinktinę „Neleisk angelui nukristi nuo peties“, prisiminiau televizijos pokalbių laidą, kurioje jis dar 2018 m. atviravo esantis visoks: gyvenantis pagal sąžinę, besimokantis klausyti, ieškantis ramybės. Nes, pasak A. Skačkausko, kai yra ramybė, tu gali išgirsti, patylėti, kai siela rami, gali įsileisti į ją daug gerų dalykų. „Stengiuosi gyventi taip, kad nereikėtų atsiprašyti“, – kalbėjo A. Skačkauskas.

Knygos autorius per knygą į savo sielos šurmulį įsileido ir mus: kaimynus, praeivius, visai nepažįstamas asabas, pasidalinęs labai asmeniniais išgyvenimais, užkabinęs skaitytojus sklidinu minčių srautu.

Atskirai, bet kartu

Viso pasaulio lietuviai Olimpinę dieną šiemet švęs bėgdami

Dalyvauti virtualiame lietuviškos olimpinės mylios bėgime – itin paprasta. Birželio 23-iają reikia bėgte įveikti mažiausiai 1988 metrų atstumą, tai užfiksuoti programėle ir savo rezultatu, naudojant grotažymę #OlimpinėDiena2020, pasidalinti socialiniuose tinkluose. Dalyvavimas šiame bėgime – nemokamas.

„Tai – ne varžybos, o bėgimas, skatinantis žmones aktyviai judėti, net ir karantino metu neapleisti sporto ir mėgautis jo teikiama malonumu, – pabrėžia bėgimą organizuojančio Lietuvos olimpinio fondo direktorius Mantas Marcinkevičius. – Žinodami, kad virtualiame bėgime dalyvaus ir olimpiečiai, ir profesionalūs bei pasišventę bėgikai, vienos mylios įveikimu jų neapribosime. Kiekvienas, pagal savo galimybes, galės įveikti dvi, penkias, dešimt, o galbūt ir dvidešimt lietuviškų olimpinų mylių.“

Visi virtualaus bėgimo dalyviai, įveikę bent vieną lietuvišką olimpinę mylią, bus apdovanoti Olimpiinės dienos suvenyrais ir rėmėjų dovanėlėmis.

Juos atsiimti bus galima dviem būdais – LTOK būstinėje, įsikūrusioje Vilniuje, Olimpietų g. 15, arba bet kurioje šalyje „Eurovaistinėje“. Į užsienį prizai nebus siunčiami, tačiau užsienyje gyvenantys bėgimo dalyviai savo prizus galės atsiimti keliais būdais: PLB ir ŠALFASS organizacijų renginiuose arba už juos prizus atsiimti galės Lietuvoje gyvenantys nurodyti asmenys.

Norintiems gauti dovanas – būtina užpildyti specialią registracijos anketą, kuri LTOK.lt svetainėje bus atvira nuo birželio 23 d. 00:00 val. iki birželio 25 d. 23:59 val. Dovanų dalijimas vyks birželio 29 – liepos 10 dienomis.

Kas yra Olimpiinė diena?

Olimpinė diena – masinis, šeimai draugiškas, sportą ir sveiką gyvenimą propaguojantis renginys. Jo misija – supažindinti visuomenę su pačiomis įvairiausiomis sporto šakomis, suteikti galimybę jas išbandyti, užmegzti ryšį su federacijomis, klubais, treneriais ar sportininkais. „Judėk. Sužinok. Atrask“ – tai pasaulinis Olimpiinės dienos šūkis, raginantis būti smalsiu ir išdrįsti susipažinti su sporto teikiamu džiaugsmu.

Šio renginio ištakos siekia dar 1948 metų sausio mėnesį, kuomet 42-oje Tarptautinio olimpinio komiteto sesijoje Sankt Morice (Šveicarija) buvo pritarta Olimpiinės dienos idėja. Šią dieną minimas 1894 metų birželio 23 dieną vykęs Pasaulinis sporto kongresas Sorbonoje, kur buvo nutarta įkurti Tarptautinį

olimpinį komitetą bei atnaujinti olimpinės žaidynes. Birželio 23-oji žymi šių laikų olimpinio judėjimo pradžią.

Lietuvoje pirmą kartą Olimpiinė diena buvo surengta 1989 metų gegužės 13 dieną. Gedimino pilyje olimpinis čempionas Šarūnas Marčiulionis uždegė deglą, kuris estafete keliavo per Lietuvą, Latviją kol pasiekė Estijos sostinę Taliną. Anksčiau mūsų Olimpiinė diena buvo minima šventės dalyviams Vilniaus Vingio parke simboliškai nubėgant lietuvišką olimpinę mylią – 1988 metrus, nes būtent 1988 m. buvo atkurtas Lietuvos tautinis olimpinis komitetas.

2015 metais masinio sporto šventė pradėjo turą po didžiausius Lietuvos miestus – džiugino Kauno, Alytaus, Šiaulių, Panevėžio ir Klaipėdos gyventojus.

2019-aisiais uostamiestyje buvo užfiksuotas lankomumo rekordas – šventėje apsilankė, 100 sporto šakų, rungčių ir su olimpizmu susijusių veiklų išbandė, parodomąsias varžybas stebėjo, olimpinų vertybių ir istorijos mokėsi net 30 tūkstančių žmonių. Šventę vainikavo Monique koncertas ir sporto kino seansai ant Baltijos jūros kranto.

Aktyviai dalyvauti šventėje organizatoriai skatina prizais. Visi šventės dalyviai renginio dieną arba išankstiniu būdu atsiima Dalyvio pasą, kuriame išbandydami įvairiausias rungtis Olimpiinės dienos metu renka taškus – jie vakare iškeičiami į medalius, suvenyrus ir dovanas.

Originaliai renginys „Olimpinė diena 2020“ šiemet turėjo vykti birželio 13 dieną Vilniuje, tačiau dėl pasaulį sukauciusios pandemijos ir karantino nuspręsta pakeisti didžiausios Lietuvoje sporto šventės datą bei formatą.

Kaip dalyvauti virtualiame lietuviškos olimpinės mylios bėgime?

Birželio 23 d. nubėgti mažiausiai 1988 metrus.

Rezultatą užfiksuoti bet kuria bėgimo programėle.

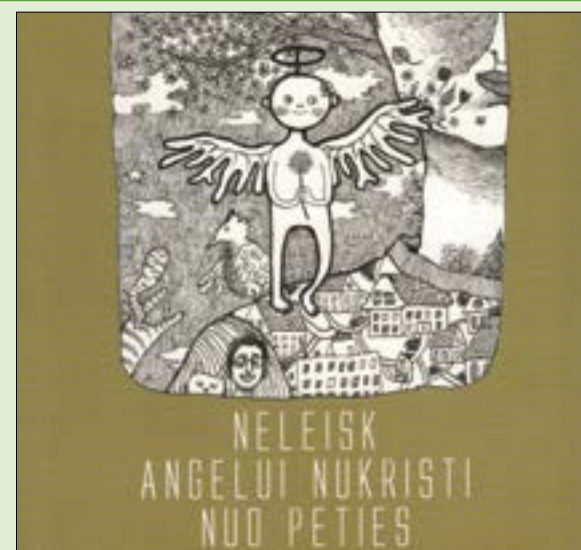
Rezultatais pasidalinti socialiniuose tinkluose, naudojant grotažymę #OlimpinėDiena2020 (svarbu: įsitikinkite, kad paskelbtas įrašas yra viešas).

Birželio 23-25 d. užpildyti specialią anketą su savo duomenimis.

Birželio 29 d. – liepos 10 d. laimėtas dovanėles atsiimti LTOK būstinėje arba bet kurioje šalyje „Eurovaistinėje“.

Virtualus bėgimas #OlimpinėDiena2020 yra NEMOKAMAS. Kilus klausimams galima kreiptis el. paštu renginiai@ltok.lt.

Registracijos anketa: www.ltok.lt/virtualusbegimas ■



Knygos „Neleisk angelui nukristi nuo peties“ viršelis

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com



AAA
Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

NEKILNOJAMASIS TURTAS PRE-FORECLOSURE, SHORT-SALE, BANK OWNED NUOMA



Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos

KĘSTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University
Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • kestasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI



LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaite, Agent

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

rtolvais@amfam.com

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company,
American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 - Rev. 7/17 ©2015 - 7089594





Antsvoris ir nutukimas dažniausiai siejamas su įvairiomis ligomis, įskaitant ir širdies sutrikimus, vėžį bei antrojo tipo cukrinį diabetą. Tyrimai rodo, kad dėl nutukimo žmonės gali sunkiau sirgti ir koronavirusu. Klausimą, kaip nutukę žmonės perserga koronavirusu svarstė jau nemažai ekspertų.

Atlikus vieną iš tyrimų, kuriame buvo analizuojama beveik 17 tūkst. pacientų būklė Jungtinėje Karalystėje (JK), paaiškėjo, kad tie, kurių kūno masės indeksas (KMI) didesnis nei 30, turėjo 33 proc. didesnę mirties nuo COVID-19 riziką nei nenutukę žmonės.

JK Nacionalinės sveikatos tarnybos atliktas tyrimas parodė, kad nutukę žmonės turi dvigubai didesnę mirties nuo COVID-19 riziką. Mokslininkai teigia, kad jeigu nutukęs žmogus taip pat turi ir kitų su dideliu antsvoriu susijusių ligų, pavyzdžiui, širdies sutrikimų, antrojo tipo cukrinį diabetą, ši rizika būtų dar didesnė.

Koronavirusas ir KMI

Kūno svoris gali nulemti ligos sunkumą

Tiriant kritiškai sergančius JK pacientus paaiškėjo, kad 34,5 proc. jų turėjo viršsvorio, 31,5 proc. buvo nutukę ir 7 proc. buvo stipriai nutukę – tokie, kurių KMI jau viršijo 40. Iš viso sunkiai COVID-19 sergančių pacientų, turinčių antsvorį buvo 73 proc. lyginant su 26 proc. normalų svorį turinčių žmonių. Reikia pastebėti, kad JK apskritai 35 proc. žmonių turi antsvorio, o 29 proc. yra nutukę.

Ankstyvieji tyrimai iš JAV, Italijos ir Kinijos taip pat teigia, kad nutukimas yra svarbus rizikos faktorius sergant COVID-19. Apibendrinant visus rizikos faktorius, nutukęs ir sergantis lėtinėmis ligomis, vyresnio amžiaus vyras turi didžiausią riziką sunkiai susirgti COVID-19.

KODĖL NUTUKIMAS YRA RIZIKOS FAKTORIUS?

Kuo daugiau antsvorio ir riebalinio sluoksnio, tuo mažesnis yra plaučių tūris. Tai reiškia, kad kyla problemų gaunant pakankamai deguonies ir išnešiojant jį per visą kūną. Tai taip pat turi įtakos ir širdžiai bei kraujo tėkmei.

Kaip CNN teigė Glazgo universiteto profesorius Naveedas Sattaras, žmonėms, turintiems antsvorio, taip pat reikia ir daugiau deguonies. Dėl to kvėpavimo takų sistema patiria didesnę spaudimą. Užsikrėtus koronavirusu, tai gali tapti rimta problema.

Redingo universiteto profesorius Dyanas Sellayah tvirtino, kad galiausiai nutukęs kūnas nesusitvarko su deguonies

trūkumu pagrindiniuose organuose. Dėl to anstvorio turintiems ir nutukusiems žmonėms dažniau prireikia pagalbos kvėpuojant ir palaikant inkstų funkcijas.

KOKJ VAIDMENJ TURI RIEBALŲ LAŠTELĖS?

Mokslininkai nustatė, kad fermentas ACE2, esantis ląstelėse, yra pagrindinis būdas, kaip virusas patenka į kūną.

Šių molekulių daugiau randama riebaliniame audinyje, kurio anstvorio turintys žmonės turi ne tik po oda, bet ir aplink organus. Tai gali būti viena iš priežasčių, kodėl jiems kyla rizika sunkiau sirgti koronaviruso infekcija ir netgi lengviau ją pasigauti.

Taip pat mokslininkai teigia, jog žmonių, turinčių antsvorio, imuninė sistema veikia ne taip efektyviai kaip normalų kūno svorį turinčių žmonių.

Taip yra dėl uždegimo, kurį sukelia makrofagai, įsiveržę į riebalinį audinį. Makrofagai yra atsakingi už tai, kaip ląstelės reaguoja į infekciją.

Pasak mokslininkų, tai gali sukelti citokinų audrą – gyvybei pavojingą reakciją, kai imuninė sistema sukelia uždegimą ir žaloja patį organizmą.

Anot Sellayah, tam tikro tipo riebalinis audinys lengviau pasiduoda makrofagų invazijai. Tai gali paaiškinti ir tai, kodėl kai kurių etninių mažumų žmonės, turintys daugiau šio tipo audinių, yra labiau pažeidžiami koronaviruso. ■

Netikėti simptomai

Jaunus žmones koronavirusas paveikia neįprastai

Medikai turi įtarimų, kad koronavirusas tiesiogiai paveikia ne tik plaučius, bet ir kraujagysles. Susidarantys kraujo krešuliai net ir pačiose smulkiausiose kraujagyslėse sukelia insultus, kai kuriems žmonėms nutirpsta galūnės. JAV gydytojai teigia, kad pandemijos metu insultą patiriančių jaunų žmonių skaičius išaugo net 7 kartus.

IŠ RYTO ATSIKĖLĖ SU NUTIRPUSIOMIS KOJOMIS

Jaunas, 38 metų amžiaus pacientas jautėsi pakankamai gerai pirmasias 10 dienų po to, kai užsikrėtė COVID-19. Tokio amžiaus jis dar nepateko į aukštos rizikos žmonių grupę, kenčiančią nuo sudėtingų naujojo koronaviruso komplikacijų.

Kaip teigė gydytojas Seanas Wengertis, Vestčesterio medicinos centro Gerojo samariečio ligoninės kraujagyslių chirurgijos skyriaus vadovas.

Pacientas jautė lengvus kvėpavimo takų ligos simptomus, šiek tiek kosėjo, tačiau jautėsi gerai, todėl buvo namuose.

Viskas buvo gerai, kol vienas iš COVID-19 simptomų netikėtai smogė organizmui.

„Tuomet jis tiesiog pabudo su abiem kojomis nutirpusiomis, sušalusiomis ir tokiomis silpnomis, kad negalėjo vaikščioti“, – sakė Wengertis.

DĖL KORONAVIRUSO GALI ATSIKĖLĖ SU NUTIRPUSIOMIS KOJOMIS

Vyras turėjo aortos akliziją – didžiulį kraujo krešulį pagrindinėje kūno arterijoje, tiesiai virš tos vietos, kur ji pasidalina į dvi dalis, kad tiekėtų kraują į kiekvieną koją. Kraujas nepateko į kojas dėl krešulio, todėl jos ėmė badauti.

Wengertis teigė, jog tai labai pavojingas reiškinys, galintis nužudyti tarp 20 ir 50 proc. pacientų. „Dažniausiai taip nutinka būnant 38-erių“, – sakė jis.

Greita diagnozė ir chirurginė procedūra, kurios metu buvo atverta arterija ir pašalintas krešulys, pacientą išgelbėjo.

Medikai, gydantys koronaviruso pacientus, pastebi daug keistų ir gąsdinančių sindromų, įskaitant kraujo krešulius, susidarantį visame kūne, inkstų nepakankamumą, širdies uždegimą ir imuninės sistemos komplikacijas. Liga pasireiškia labai įvairiais būdais.

ORGANŲ SISTEMOS PAŽEIDIMAI

Sunkiais ligos atvejais, kai pasireiškia itin sunkūs simptomai, pacientui sunku kvėpuoti, paaiškėja, kad tai susiję su visos organų sistemos pažeidimais – visi kūno organai tiesiog nebeveikia. Tai taip pat gali būti susiję su vaikų imuninės sistemos atsaku.

Nors naujasis koronavirusas įvardijamas kaip kvėpavimo takus puolantis virusas, aišku, kad kai kuriems žmonėms jis paveikia visa organizmą. Patys akivaizdžiausi šios infekcijos simptomai yra būdingi visoms kvėpavimo takų ligoms: karščiavimas, plaučių uždegimas, kvėpavimo sutrikimai.

Tačiau panašu, kad virusas kai kuriuos organus veikia tiesiogiai. Viena didžiausių problemų, kad virusas puola kraujagysles, o tai sukelia nenormalų krešėjimą. Manoma, kad virusas sukuria vietinį uždegimą, kai jis puola kraujagysles tiesiogiai, dėl to susidaro krešuliai.

Kiti gydytojai taip pat pranešė, kad jauni pacientai patiria insultus, plaučių embolijas – randami kraujo krešuliai plaučiuose.

Patologai atranda mažyčius kraujo krešulius net ir pačioje mažiausiose kraujagyslėse, sako daktaras Orenas Friedmanas, besirūpinantis COVID-19 pacientais Los Andžele.

„Akivaizdu, kad kiekvienas organas mūsų kūne yra maitinamas kraujagyslių, todėl jeigu virusas jas paveikia, tikėtinas organų pažeidimas“, – sakė jis.



Niujorko medikai aptiko neįprastą koronaviruso tendenciją: nedidelė grupė jaunų koronaviruso pacientų patyrė mikroinsultus, kuriuos sukėlė kraujo krešuliai, nukeliai iki pat smegenų.

Prieš tai gydytojai aptikdavo nedaug pacientų iki 50 metų amžiaus, kurie patirdavo mikroinsultus. Tačiau prasidėjus koronaviruso pandemijai, tokių žmonių skaičius išaugo, rašo „Business Insider“.

Teigiama, kad per dvi savaites jaunų pacientų, kuriuos ištyko mikroinsultas, skaičius išaugo septynis kartus. Taip pat pastebima, kad kai kurie iš sergančiųjų beveik neturi jokios lihos istorijos, o koronavirusas jiems pasireiškė vos pastebimais simptomais, o kai kuriais atvejais nepasireiškė niekaip.

Insultas yra staigus kraujo tiekimo nutraukimas, kai smegenis maitinanti kraujagyslė užkemšama krešuliu arba plyšta. Insulto metu dalis smegenų ląstelių žūsta, nes negauna pakankamai deguonies ir maisto medžiagų. Mikroinsultai dažniausiai nesukelia ilgalaikės žalos ir praeina per 24 valandas. Tačiau didesni insultai gali būti katastrofiški žmogaus sveikatai.

Tyrimai rodo, kad koronaviruso pacientai dažniausiai patiria sunkiausias ir mirtingiausias insulto formas. Pastebima, kad užsikemša didžiosios organizmo kraujagyslės, dėl to gali sunykti didelė dalis smegenų, atsakingų už judesius, kalbėjimą, sprendimų priėmimą vienu kartu, nes deguonį ir maistines medžiagas per kraują tiekia didžiosios arterijos. ■

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS

D.W. HEATING
COOLING
REFRIGERATION

LICENSED • BONDED INSURED

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

(630)745-1587, ANTANAS

Rheem SERVISAS 7D/24 VAL

INTERNATIONAL DAY CARE CENTER
BIM-BAM LICENZIJUOTAS VAIKŲ CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ

Mūsų siekis yra pažinti kiekvieną vaiką, suvokti jo poreikius, interesus ir norus. Saugioje aplinkoje skatinti vaiko saviraišką, ugdyti smalsumą, bendravimo įgūdžius, formuoti teigiamą požiūrį į mokslą.

- Programos parengtos pagal esamų Lietuvoskių darželių, USA Day Care and Learning Centers, Amerikos Lietuvių Bendruomenių ikimokyklinių įstaigų programas;
- Lietuvių, anglų, matematikos, muzikos pamokėlės, pasiruošimas mokyklai;
- Smagūs Lietuvoski rateliai ir dainelės, šventės, Jaunųjų Mokslininkų klubas;
- Puikios mokytojos;
- Sveikas maistas;
- Pilnos ir nepilnos dienos, savaitės programos pagal amžiaus grupes: 15-35 mėn.; 3-5 metų ir 6-12 metų mokiniai (per „no school days“ ir atostogas)
- Centre dirba Logopedė.

Kviečiame registruotis naujiems mokslo metams!
Priimame ir padedame gauti valstijos apmokėjimą!

Smagūs, linksni ir turtinga **VASAROS** programa mokiniams

Russian Families are welcome!

4780 Karns Rd.
Lisle, IL 60532
(Naperville-Lisle riba) **630 479 7287**

Dirbame ištisus metus darbo dienomis 7:00v.r. - 6:30v.v.
Aplink aplink mūsų Facebook puslapyje
International Day Care Center
internationaldaycenter@gmail.com

www.internationaldaycarecenter.com

BOB AUTO SERVISAS
(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumulatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompas
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com

follow us on social media @bobautorepairdg

Darbo laikas:
Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725
E: bestofbestauto@gmail.com

ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA
Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)

- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532
(708) 253-5137
Fax: (630) 839-0120
www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

LAW OFFICES OF KRISTINA J. WAYNE, P.C.

Advokatė Kristina Wayne

Konsultuojame ir po darbo valandų!

(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybines sutartis

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,
(630) 780-1044 Suite 300
Čikagos ofisas: Naperville,
(312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

10 YEARS ANNIVERSARY
2009-2019

Skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577

KOMPAINIŲ STEIGIMAS
MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. KOMPAINIOMS (EIN)
MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. ASMENIMS (ITIN)
BUHALTERIJOS VEDIMAS
SALES TAX ATASKAITOS
ATLYGINIMO (PAYROLL) ATASKAITOS
DOKUMENTŲ VERTIMAS
APOSTILĖS
NOTARO PASLAUGOS

ANGLŲ, LIETUVIŲ, RUSŲ, UKRAINIEČIŲ KALBOS

USTS UNITED STATES TAX SERVICES
251 N MILWAUKEE AVE, SUITE
1025 BUFFALO GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US
CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

Kaip programavimu sudominti vaikus: mitai ir tiesos

JAV 90 procentų tėvų trokšta, kad jų vaikai mokytųsi programuoti, o 71 procentas naujų STEM (mokslo, technologijų, inžinerijos ir matematikos sričių) darbo pozicijų atsiras būtent informatikos sferoje. Tačiau dauguma vaikų šioje šalyje vis dar nenori mokytis programuoti. Ko gero, tą patį būtų galima pasakyti ir apie daugelį kitų valstybių, Lietuva šiuo atveju taip pat nėra išimtis.

Situaciją tikriausiai pataisytų aktyvesnis mokyklos vaidmuo, tačiau tėvai ir kiti įtakos turintys žmonės bei veiklos už mokyklos ribų gali suvaidinti ne menkesnį vaidmenį.

Kaip pastebi medium.com, viena svarbiausių priežasčių, atbaidančių vaikus nuo programavimo, yra giliai įsišaknijęs klaidingas suvokimas apie programavimą ir programuotojus. Populiariojoje kultūroje programavimas asocijuojasi su bendrauti nemokančiais jaunuoliais ir vyrais, tikrais moksluokais ir nuobodomis, visiškai pametusiais galvą dėl matematikos ir kompiuterių. Šis paviršutiniškas vertinimas ne tik yra nesąžiningas profesionalių programuotojų atžvilgiu, bet ir atgraso vaikus, visiškai nenorinčius tapatintis su tokiu stereotipu.

Tad kaip sužadinti vaikų susidomėjimą programavimu ir paskatinti juos mokytis? Štai penki populiariausi su programavimu susiję mitai ir būdai, kaip jiems galima pasipriešinti ir parodyti vaikams realybę: programavimas yra šaunus užsiėmimas, tinkamas visiems vaikams.

#1 MITAS: PROGRAMAVIMAS TIK MOKSLIUKAMS

Vienas dažniausių ir paprasčiausių mitų – programavimas siejamas su itin nuobodžia asmenybe, visišku moksluoku. Toks stereotipas įsišaknijęs populiariojoje kultūroje – prisiminkime „Simpsonus“, „Silicon Valley“, „Big Bang Theory“ ar „Mokslukų kerštą“ („Revenge of the Nerds“). Programuotojai asocijuojasi ne tik su vaikais su akinukais – kur dar visa šūsnis „Star Trek“ plakatu, greitas maistas ir elektronikos eksperimentais nukrautos erdvės. Visa tai žadina vaikams norą nuo programavimo bėgti kuo toliau, kad tik nebūtų tapatinami su stereotipiniu nuoboda moksluoku.

Tiesa: programavimas leidžia būti savimi

Moksluko stereotipo neatitinkantys vaikai gali nesibaiminti: jiems nereikia palikti savo tapatybės prie kompiuterių klasės durų. Programavimas gali būti jų asmenybės dalis.

Profesorė Mizuko Ito, analizuojanti mokymosi ypatumus ir vaikų ir jaunimo santykį su technologijomis bei naujosiomis žiniasklaidos priemonėmis, pasakoja apie projektą, kuriame dalyvavo jos vadovaujama Kalifornijos universiteto „Connected Learning Lab“ komanda ir kūrybiško mokymosi grupė „Lifelong Kindergarten“. Projektas buvo skirtas kurti programavimo programoms, padedančioms įveikti stereotipus.

Projekto organizatoriai pradėjo nuo instrukcijų, kuriomis vaikams buvo nurodoma, kaip pagal hiphopo muziką atgavinti vaizdus. Kad įtrauktų vaikus į programavimą, organizatoriai pasitelkė istorijų pasakojimą, žaidimus ir animaciją.

Ito taip pat pamini „Digital Youth Network“ mergaitėms skirtą projektą „Digital Youth Divas“, į programavimo ir kitų STEM dalykų mokymąsi nevenigantį įtraukti smagių kasdinių aksesuarų, ryškių spalvų ir kitų mokslukų stereotipui visiškai priešingų dalykų.

#2 MITAS: PROGRAMAVIMAS SKIRTAS VIENIŠIAMS

Dar vienas plačiai paplitęs mitas: programuotojai yra vienišiai. Tereikia prisiminti, kaip filme „Socialinis tinklas“ („The Social Network“) buvo pavaizduotas Markas Zuckerbergas, arba bendravimo vengiantį Eliotą Aldersoną iš populiaraus



serialo „Mr. Robot“. Atrodo, viskas labai paprasta: kuo geriau programuoji, tuo mažiau bendrauji. Jei pasinėrei į programavimą, galiausiai nebeturėsi draugų.

Tiesa: programavimui būtinas bendravimas

Tačiau realybė yra kiek kitokia: programavimas beveik visuomet yra veikla, kuriai būtinas bendravimas ir bendradarbiavimas. Programavimo pasaulį plačiai apėmęs reiškinys – programavimas poromis, kuomet du programuotojai dirba drauge tuo pačiu metu. Dar ankstyvuojų legendinio informatikos ir elektronikos mėgėjų susibūrimo „Homebrew Computer Club“ laikotarpiu jo nariai mokėsi vienas iš kito. Iš esmės vienas iš svarbių bruožų, apibūdinančių visą programavimo kultūrą, yra tarpusavio mokymasis.

Ito pasakoja, kad jos įkurtos internetinės vaikų mokymosi platformos „Connected Camps“, „Minecraft“ programavimo programos vaikus į programavimą įtraukia sukurdamos smagią bendravimo aplinką: vaikai bendradarbiauja su kitais dalyviais ir mato vieni kitų darbus.

#3 MITAS: PROGRAMAVIMAS YRA ITIN INTENSYVI VEIKLA

Mitui, kad programavimas apriboja bendravimą, artimas kitas mitas: programavimas yra itin intensyvi veikla, norint programuoti, reikia būti tiesiog pamišusiam dėl technologijų. Susidaro vaizdas, kad technologijų entuziastai programuoja ir gyvena drauge 24 valandas per parą – bent jau taip atrodo pažūrėjus tokius serialus kaip „Halt and Catch Fire“ arba „Silicon Valley“. Toks yra programavimo pasaulis: arba atiduodi viską, arba nieko neišeina.

Tiesa: programavimas gali būti įprastas užsiėmimas

Tais laikais, kai kompiuteriai buvo pakankamai nišinis užsiėmimas, toks požiūris, kad programavimas yra itin intensyvi ir visų jėgų reikalaujanti veikla, galbūt ir būtų buvęs pagrįstas. Tačiau šandien kompiuteriai ir programavimas yra beveik kiekvieno mūsų gyvenimo aspekto dalis. Programavimas tapo įprastu dalyku dar tada, kai paaugliai ėmė keisti savo „MySpace“ profilus ar susidūrė su programavimu žaisdami videožaidimus. Nereikia būti pamišusiam dėl kompiuterinių technologijų ar tapti mokslininku, kad užsiimtumei programavimu. Juk nereikia būti rašytoju, kad sukurtumei elektroninį laišką.

„Connected Camps“ platformoje „Minecraft“ padeda vaikams įsitraukti į programavimą visiškai paprastai. Besimokydami rašyti komandas, vaikai žengia pirmuosius svarbius kompiuterinio raštingumo žingsnius. „Minecraft“ padeda be streso suvokti, kaip veikia skaitmeninės aplinkos taisyklės.

#4 MITAS: PROGRAMAVIMAS – TAI MATEMATIKA

Dar vienas mitas apie programavimą: jei nori programuoti, privalai būti tikru matematikos genijumi, nuolat kažką rašančiu komandinėje eilutėje.

Tiesa: programavimas apima daugybę sričių

Šiandien programavimas yra veikiau mąstymo ir problemų sprendimo būdas, o ne tiesiog pamišėliškas tarškinimas klaviatūra. Tokios programavimo aplinkos kaip „Scratch“ leidžia vaikams perkėlinėti blokus, o ne vien rašyti komandinėje eilutėje. „Minecraft“ padeda perprasti svarbiausius programavimo principus. Programavimo mokymas šiandien veikiau pabrėžia esminių principų, bendro supratimo ir mąstymo būdų svarbą, o ne susitelkia vien į pačias programavimo kalbas.

Kitas svarbus šiandienės kompiuterijos ir programavimo bruožas – jis yra visų sričių, o ne vien mokslo ir technologijų, dalis. Nesvarbu, kuo užsiimate, prekyba, žemės ūkiu ar menais, kompiuteriai ir internetas yra visur. Tyrimai rodo, kad jei programuoti besimokantys vaikai nesitapatina su stereotipiniais moksluokais, vadinasi, tam didelės įtakos turėjo jų sudominimas programavimu pradėdant nuo kitos srities, pavyzdžiui, meno. Nebūtina pradėti nuo technologijų. Štai todėl „Digital Youth Divas“ į programavimą įtraukia mados dizainą, o „Connected Camps“ siūlo tokių sričių kaip žaidimų dizainas programas, atitinkančias įvairiausių pomėgių.

#5 MITAS: PROGRAMAVIMAS – TAI AISTRA KOMPIUTERIAMS

Daugybė technologijų pasaulio herojų yra dėl kompiuterių pamišę vyriškai, pavyzdžiui, Steve'as Wozniakas, Billas Gatasas ar Markas Zuckerbergas. Šie vaikinai kalbėjo apie tai, kaip jie tiesiog pasineria į programavimą ir yra visiškai pametę galvas dėl technologijų – tai juos skatina žengti pirmyn. Galime tik žavėtis šių technologijų burtininkų pasiekimais. Tačiau nebūtina palaikyti mito, jog visi programuoti norintys jaunuoliai privalo būti pamišę dėl kompiuterių.

Tiesa: programavimas – tai problemų sprendimas

Tačiau realybė tokia, kad dauguma žmonių programavimą regi kaip problemų sprendimo priemonę, o ne kaip dalyką, dėl kurio būtina pamesti galvą. Kai kuriems vaikams smagu spręsti kompiuterių pasaulio problemas. Tačiau labiau tikėtina, kad vaiką motyvuos iš jį supančio pasaulio atkeliaujančių problemų sprendimas, ar tai būtų smagaus gif'as, kurį vaikas būtinai norės nusiųsti draugui, ar noras greitai suskaičiuoti savo pažymių vidurkį, o gal siekis sukurti Harrio Poterio gerbėjų puslapį. Galime sudominti vaikus programavimu, parodydami, kad programavimas padeda išspręsti realaus pasaulio problemas.

„Connected Camps“ vaikai pradeda nuo paprastų ir praktiškų programavimo programų. Programavimas neprivalo būti kažkas didingo – tai gali būti paprasti, tačiau svarbūs dalykai, problemos, kurias pavyksta įveikti.

Jei leisime savo programavimo įsivaizdavimui susipažinti su kintančia programavimo realybe, daug daugiau vaikų pavyks juo sudominti. ■

ĮDARBINAME

BRIGADŲ VADOVUS IR SPECIALISTUS

MOBILIOJO RYŠIO BOKŠTŲ ĮRENGIMO SRITYJE

VALANDINIS ATLYGINIMAS:

Brigados vadovas - \$30-40

Specialistas - \$24-32

*Plius viršvalandžiai,
apgyvendinimas, dienpinigiai*

TCE TOWER
COMMUNICATIONS
EXPERT

Susisiek
su mumis jau dabar:
Elektroniniu paštu:
APPLY@TCELLC.NET
Arba telefonu:
+1 773 895 4074
WWW.TCELLC.NET

**Puikus
aptarnavimas**



**7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457**

**INSURANCE
AND FINANCIAL**

**ĮVAIRIŲ
RŪŠIŲ
DRAUDIMAI**



Vilma

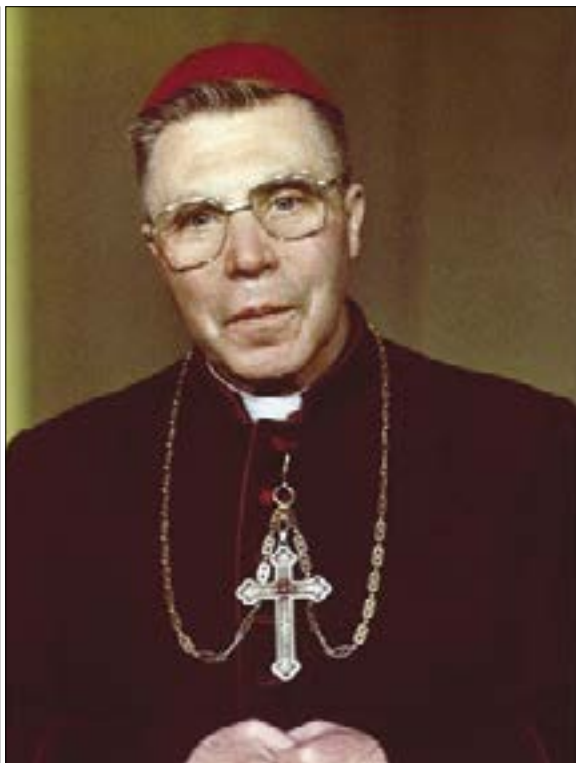


Virginija

**Notarinės
paslaugos -
NEMOKAMAI**



708-433-7777



Vincentas Sladkevičius



Kaišiadorių centras

Istorijos puslapiai

Kaišiadorys – mažasis Vatikanas

Kaišiadorys – vienas iš jaunesnių Lietuvos miestų, pirmą kartą paminėti 1590 m. Žmonės pasakoja, kad prieš kelias dešimtis metų, kol dar nebuvo nutiestas Vilniaus–Kauno geležinkelis, Kaišiadorys buvo tik keleto trobų sodyba. Prieš karą ir Lietuvos nepriklausomybės kūrimosi pradžioje Kaišiadorys buvo žinomi tik kaip geležinkelių stotis tarp Vilniaus ir Kauno.

1869 m. buvo sudarytas Liepojos geležinkelio kelio projektas, kuris turėjo vesti į didžiausią tuo metu carinės Rusijos uostą – Liepoją. Pradėjus tiesti geležinkelį, čia atvežta daug darbininkų, kuriems buvo pastatyti laikini būstai, atsirado parduotuvių ir taip gimė Kaišiadorių užuomazga. 1871 m. spalio mėn. iš Vilniaus per Jatkonį į Liepoją pravažiavo pirmasis traukinys. Buvo įkurta Jatkonio geležinkelio stotis, tačiau visi ją painiojo su tuometinės Rusijos – Prūsijos pasienyje buvusia Eitkūnų stotimi. Todėl 1871 m. gruodžio 8 d. Jatkonio geležinkelio stotis pavadinta Kaišiadorių geležinkelio stotimi. Miestelis ėmė plėstis, 1883 m. pastatyta sinagoga, veikė geležinkelininkų mokykla.

Iki rusų – japonų karo Kaišiadoryse katalikų bažnyčios nebuvo. 1906 m. susikūrė Kaišiadorių bažnyčios komitetas. Vladikiškių dvaro savininkas būsimai bažnyčiai dovanavo 2 dešimtinės žemės, gyventojai iš rusų valdžios gavo leidimą pasistatyti bažnyčią. 1907 m. pastatyta nauja klebonija, o gruodį sandėlyje nelegaliai įrengta koplyčia. Tais pačiais metais patvirtintas mūrinės bažnyčios projektas, tačiau pirmasis Kaišiadorių klebonas Valerijus Goliakas atsisakė šio projekto. Tada buvo oficialiai įsteigta Kaišiadorių parapija. 1908 m. gautas oficialiai patvirtintas naujas bažnyčios projektas. 1909 m. Kaišiadoryse kunigauja J. Murnikas. 1912 m. į Kaišiadorių bažnyčią (tuo laiku egzistavo dar tik koplyčia) atvyksta kunigas Alfonsas Varnas, kuris pradėjo tikrosios dabartinės bažnyčios statybą, bet Pirmasis pasaulinis karas ilgam sutrukdė šios bažnyčios statybas.

Lietuvai tapus nepriklausoma valstybe, kai lenkai sulaužė Suvalkų sutartį ir okupavo Vilnių, visos įstaigos iš Trakų buvo perkeltos į Kaišiadorys ir nuo tada tapo Trakų apskrities laikinąja būstine.

1920 m. kovo mėnesį Kaišiadoryse lankėsi Šv. Sosto nuncijus arkivyskupas Achilles Ratti, kuris vėliau tapo popiežiumi Pijumi XI. Jis apžiūrėjo senąją ir pasidžiaugė naujai statoma bažnyčia.

1921 m. bažnyčios statyba buvo vėl atnaujinta. 1922 m. Kaišiadoryse atidarė duris Lietuvos Respublikoje esančios Vilniaus vyskupijos dalies administracija. Lenkams okupavus Vilniaus kraštą, laisvoje Lietuvoje paliko dalis vyskupijos, kuri teisiškai priklausė Vilniaus vyskupijai. Tuo metu Vilniaus vyskupas buvo Jurgis Matulaitis – Matulevičius, kuris Lietuvos pusėje esančias parapijas paskyrė administruoti Vilniaus vyskupijos kanauninkui Juozapui Kukta.

1926 m. Popiežiaus Pijaus XI buvo įsteigta bažnytinė Lietuvos provincija. Iš atskirų Vilniaus vyskupijos parapijų, esančių nepriklausomoje Lietuvoje, buvo sudaryta atskira Kaišiadorių vyskupija. Kanauninkas Juozapas Kukta Kaune buvo konsekruotas Kaišiadorių vyskupu. Ši vyskupija buvo mažiausia vyskupija Lietuvoje. Joje nebuvo nė vieno didesnio miesto. Per jos teritoriją apie 250 km driekėsi demarkacijos linija, todėl susisiektis su centru buvo sunkus. Daugelis parapijų buvo mišrios tautiniu požiūriu. Naujasis vyskupas nuoširdžiai ėmėsi darbo. Tikinčiuosius ir kunigus subūrė į vieną šeimą, baigė statyti katedrą, pastatė vyskupo rūmus, buvo surengtas eucharistinis kongresas ir vyskupijos sinodas.

1936 m. gegužės 10 d. Kaišiadorių katedrą konsekrovo pirmasis Kaišiadorių vyskupas Juozapas Kukta, kuris jai suteikė Kristaus Atsimainymo titulą. Šia proga popiežius Pijus XI atsiuntė dovaną – monstranciją Eucharistijai.

Gražėjo ir patys Kaišiadorys, atsirado kultūrinės, jaunimo, ekonominės organizacijos: vartotojų kooperatyvas, smulkaus kredito draugija, šaulių būrys, privatūs knygynai. Pradėjo plėstis dvasinė veikla.

Prasidėjus karui, 1941 m. sovietinės okupacinės valdžia draudė ar visai sustabdė bažnytinių institucijų veiklą, uždarė religines organizacijas, nacionalizavo jų turtą, o prieš kunigus ėmėsi represijų, besitraukdami rusai sušaudė daug kunigų.

1942 m. birželio 16 d. vyskupas Juozapas Kukta po sunkios ligos mirė. Palaidotas Kaišiadorių katedros rūsyje, po didžiojuo altoriumi.

1943 m. sausio mėnesį Šv. Sostas Kaišiadorių vyskupu paskiria Teofilijų Matulionį, ne kartą bolševikų kalintą ir kankintą. Kaišiadorių vyskupijos tikintieji ir kunigai džiaugėsi tuo paskyrimu, sakydami „Mažiausia vyskupija, o gauna tokį vyskupą“. Kai 1934 m. Teofilijus Matulionis lankėsi Romoje, kiek vėliau Popiežius Pijus XI apie jį yra pasakęs: „Garbė lietuvių tautai, davusiai tokį didvyrį“.

Dirbdamas Kaišiadorių vyskupu uoliai gynė Bažnyčios tikinčiųjų teises, aktyviai priešinosi SSRS okupaciniam režimui, karštai kovojo už kunigų teises, buvo griežtas kunigų drausmės klausimais, kovojo, kad būtų leista dėstyti tikybą mokyklose.

1944 m. į Vakarų pasitraukė nemažai kunigų, kiti buvo suimti ar ištremti.

1946 m. pabaigoje sovietiniai okupantai vėl suėmė vyskupą Teofilijų už tai, kad nesutiko su jais bendradarbiauti. Pradžioje jis buvo kalinamas Oršoje, vėliau perkeltas į Vladimira, paskui pateko į Mordovijos invalidų namus.

Sovietų valdžiai įsakius, 1949 m. Vyskupijos kurija iš Kaišiadorių buvo perkelta į Kauną, o vėliau į Vievį.

1956 m. labai sergantis vyskupas grįžo į Lietuvą ir dar kurį laiką valdė vyskupiją, bet sovietų valdžia visokiais būdais neleido vyskupui Teofilijui eiti pareigų.

Teofilijus Matulionis 1957 m. Birštone slapta konsekrovo vyskupą kanauninką kunigą Vincentą Sladkevičių ir paskyrė jį Kaišiadorių vyskupu augziliaru. 1959 m. sovietų valdžia nušalino nuo pareigų Teofilijų Matulionį ir ištremė į Šeduvą, o V. Sladkevičių prievarta iškėlė į Nemunėlio Radviliškį.

Šv. Sostas 1962 m. „už pagirtiną tvirtumą, einant gerojo ganytojo pareigas“ vyskupui Teofilijui suteikė arkivyskupo titulą.

1962 m. rugpjūčio 20 d. Teofilijus Matulionis mirė Šeduvoje. Palaidotas Kaišiadorių katedros kriptoje.

Kaišiadorių vyskupo sprendimu pradėta jo beatifikacijos byla. 2008 m. gegužės 1 d. beatifikacijos byla vyskupijoje buvo baigta ir perduota Romai.

Arkivyskupo Teofilijaus Matulionio asmenybė, jo šventas gyvenimas ir gerojo ganytojo pavyzdys išgarsino Kaišiadorių vyskupiją, mūsų Lietuvą. 1990 metais popiežius Jonas Paulius II šiam vyskupui kentėtoji už bažnyčią ir jos tikinčiuosius suteikė Dievo tarno titulą ir kvietė melsti Viešpaties maloniu, pripažįstant arkivyskupą Teofilijų Matulionį kankiniu.

Popiežius Pranciškus 2016 m. gruodžio 1 d. per Šventųjų skelbimo kongregaciją paskelbė dekretą, kuriame buvo pripažinta Dievo tarno arkivyskupo Teofiliaus Matulionio kankinstė ir tai sudarė galimybę jo paskelbimui palaimintu. Lietuvos sostinėje Vilniuje, Katedros aikštėje 2017 m. birželio 25 d. vyskupas ir kankinys buvo paskelbtas palaimintu.

Kasmet birželio 14-ąją dieną Kaišiadorių vyskupijoje vyksta palaimintojo vyskupo ir kankinio Teofiliaus minėjimas liturgijoje. Tą dieną 1941 m. Sovietai pradėjo gyventojų trėmimus į Sibirą. Vyskupas daug laiko praleido tremtyje.

Kaišiadorių katedroje palaimintajam yra parengta koplyčia, kur altoriuje patalpintas sarkofagas su arkivyskupo palaikais.

1978 m., sovietų valdžiai leidus, vyskupijos kurija vyskupijos valdytojo kanauninko Juozapo Andrikonio pastangomis vėl įsikūrė Kaišiadoryse. 1982 m. vyskupui V. Sladkevičiui leista grįžti į Kaišiadorių vyskupiją. 1987 metais popiežius Jonas Paulius II paskyrė Šventosios Romos Bažnyčios kardinolu šios vyskupijos administratorių vyskupą Vincentą Sladkevičių. 1988 m. buvo išrinktas Lietuvos vyskupų Konferencijos pirmininku ir šiose pareigose buvo nuo 1988 m. iki 1993 m. Tais pačiais metais jam suteiktas Kauno miesto garbės piliečio vardas, o 1988m. pakeltas į kardinolus, 1989 m. paskiriamas Kauno arkivyskupu metropolitu. Būdamas 75 metų atsistatydino iš Kauno arkivyskupo pareigų ir gyveno Kaune kaip emeritas. 1998 m. apdovanotas LDK Vytauto Didžiojo I laipsnio ordinu ir Santarvės premija. Mirė 2000 m. gegužės 28 d. Palaidotas Kauno arkikatedroje bazilikoje.

Kai 1989 m. kardinolas Vincentas Sladkevičius paskiriamas Kauno arkivyskupu ir metropolitu, popiežius Jonas Paulius II Kaišiadorių vyskupu paskyrė Juozą Matulaitį. Jis 1989 m. kovo 18 d. buvo konsekruotas vyskupu ir paskirtas Kaišiadorių vyskupijos apaštuoliškuoju administratoriumi,



Teofilis Matulionis

o 1992 m – Kaišiadorių vyskupu ordinaru. 1991-1994 m. ėjo tarpdiecezinės Katechetikos komisijos ir Bažnytinės informacijos tarybų pirmininko pareigas prie Lietuvos vyskupų konferencijos. Rūpinosi Adomo Jakšto spaustuvės statyba Kaišiadoryse. Būdamas 76 metų 2012 metais vasario 11 d. atsistatydino iš Kaišiadorių vyskupo pareigų.

2012 m. vasario 11 d. popiežius Benediktas XVI Kaišiadorių vyskupu ordinaru paskyrė Joną Ivanauską, kuris Kaišiadorių vyskupijos katedroje pradėjo dirbti 2012 m. kovo 25 d.

Džiugu, kad ir dabar kiekvieną sekmadienio popietę iš Palaimintojo koplyčios vyksta adoracijos ir maldos.



Namas, kuriame gyveno V. Sladkevičius

LITERATŪRA

1. Kviklys B. *Mūsų Lietuva I t. Lietuvių enciklopedijos leidykla Vilniū, 1989;*
2. Laurinavičius J. *Atvira širdimi: Kaišiadorių vyskupijos hierarchai Kaišiadorys: Kaišiadorių literatų klubas "Gija", 2005;*
3. Manelis A., Račis A. *Lietuvos istorija enciklopedinis žinynas. Mokslo ir enciklopedijų leidybos centras. Vilnius, 2011;*
4. Misius K. Šinkūnas R. *Lietuvos katalikų bažnyčios. /žinynas/ "Pradai" Vilnius 1993. ■*

Dr. Virginija Elena Bortkevičienė,
dr. med. Juozas Prasauskas

Saviškiai ekrane

Lietuvių aktoriai NETFLIX filme „Slaptasis šešetukas“

2019 m. gruodžio vidury „Netflix“ platformoje pasirodė 150 milijonų dolerių kainavęs efektingas Michaelo Bay veiksmo trileris su komedijos elementais „Slaptasis šešetukas“ (angl. „6 Underground“). Kino filme kartu su Ryan Reynolds, Mélanie Laurent, Manuel Garcia – Rulfo bei kitomis žvaigždėmis vaidino ir lietuvių aktoriai Tauras Čižas bei Algirdas Dainavičius, mums žinomi iš tokių filmų kaip „Emilija iš Laisvės Alėjos“ (rež. D. Ulvydas), „Mes dainuosim“ (rež. R. Mullan), „Gražinti Nepriklausomybę“ (rež. S. Baradinskas), „Defiance“ (rež. E. Zwick) ir k.t.

„Visi darbai susiję su filmu „6 Underground“ vyko labai skubiai“, – prisimena lietuvių aktorius Vakarų rinkoje atstovaujanti agentūros „Baltic Actors“ vadybininkė Julija Šatkauskaitė – „Atrankos metu aktoriams teko suvaidinti ir nusifilmuoti gana atviroje sekso scenoje su mergina naudojant tik kėdę. Taurui Čižui ir Algirdui Dainavičiui praėjus atranką buvo etapas, kuomet operatyviai reikėjo susitvarkyti su sutartimis, vizomis ir kelionės organizavimo procesu.“

Pastangos pasiteisino su kaupu, nes pažintį su filmo režisieriumi bei prodiuseriu Michaelu Bay abu lietuvių aktoriai vadina labai vertinga patirtimi.

„Laikas, kurį teko praleisti su Michael Bay komanda, kuri ančią filmą „6 Underground“, suteikė ne tik smagių įspūdžių, bet ir neįkainojamos profesinės patirties, – prisiminimais dalinasi vienas iš lietuvių aktorių Tauras Čižas, suvaidinęs „blogiuką“ generolą. – Iki šiol teko dirbti įvairaus masto filmavimuose, bet ši pažintis su pačiu tikriausiu, aukščiausiu

prabos komerciniu Holivudo kūrybos procesu pranoko viską. Savo komandai Michael Bay yra labai reiklus, bet absoliučiai korektiškas, savo elgesiu ir bendravimu aiškiai parodantis, kad jis supranta ir vertina jų atliktą darbą ir nekaltina jų dėl to, kad jie kažką ne taip padarė, ne taip suprato, nes jie juk ir negalėjo to teisingai suprasti, nes jis pats tą ką tik sugalvojo...“

Michaelas Bay gimė Los Andžele. Jo pomėgis veiksmo filmams ir specialiesiems efektams matomai atsirado dar vaikystėje. Kartą režisierius pritvirtino fejerverkus prie žaislinio traukinio tam, kad galėtų įvykusių „ugningą nelaimę“ nufilmuoti su savo motinos 8 milimetrų kamera. Tai, kad eksperimentas baigėsi priešgaisrinės iškvietimu, Michaelo susidomėjimo techniniais sprendimais nesumažino. Jų gausu daugumoje Michael Bay filmų – „Armageddon“, „Pearl Harbor“, „Transformers“ ir k.t. Veiksmo trileris su komedijos elementais „6 Underground“ taip pat nėra išimtis. Lietuvių aktorius Tauras Čižas buvo nušautas „geriečių“ per cigarą. „Mano veiksmai turėjo būti tikslūs iki milimetro. Režisieriumi svarbu absoliučiai viskas – nuo vaizdo pro dangoraižio langą, esančio už 3-4 kilometrų, iki šampano butelio ar cigaro etiketės.“ – prisimena Tauras.

Režisierius dirbdamas daug improvizuoja – ir menine, ir organizacine prasme. Jis tiesiog genialiai sugeba ne tik savo galvoje sudėlioti visą situaciją, per kelias sekundes sugalvoti ką ir kaip daryti, bet ir sugalvoti tai už dar 300 žmonių dirbančių jo filmui ir įtikinti juos, kad tai yra tikrai teisinga.



„Toks vaizdas, kad jam nebūtinas nei scenarijus, nei operatorius. Pats ima kamerą į rankas. Filmuoja be pliauškes, be skaičiukų, kaip paskui montuoja – neįsivaizduoju... – mintimis dalinasi Algirdas Dainavičius. – Nežinotum, kokius filmus Michaelas Bay yra nufilmavęs, galvotum – šiaip mėgėjas su kamera žaidžia.“

Apibendrinami savo įspūdžius lietuvių aktoriai Tauras Čižas ir Algirdas Dainavičius pripažįsta, kad režisieriumi Michaelui Bay galima tik pavydėti jo talento, pasišventimo ir meistrištos kurti tai, kas jam smagu. „Ir svarbiausia, jis įdeda į tai labai daug pastangų, jėgų ir darbo. Kad ir kaip banaliai tai skambėtų, bet supratau ir realiai pamačiau – jis gyvena kinu ir yra laimingas. Dirba, filmuoja nuo ryto iki vakaro ir ruošiasi tiems filmavimams nuo vakaro iki ryto. Jis daro tai, ką nori, kaip nori, kada nori ir daro tai už savo uždirbtus pinigus!“ – dalinasi įspūdžiais Tauras Čižas. ■

Tiesa (nieko nenutylint) apie lietuvių ir žydų santykius. V dalis.

Pabaiga. Pradžia – 1183, 1184, 1185, 1186 laikraščio numeriuose.

Keistai skamba kaltinimai Jonui Noreikai ir kitiems lietuviams, dėl to, jog hitlerinei Vokietijai įsiveržus į Lietuvą ir šiems lietuviams sutikus užimti vadovaujančius postus, kad šie nesistengė sutrukdyti getų steigimo. Nejaugi taip kalbantys žmonės galvoja, jog gavęs tokį Jono Noreikos reikalavimą, Hitleris būtų atšaukęs getų steigimą Lietuvoje? Tiesiog juokinga klausyti tokių „samprotavimų“. Manau, kad daug logiškiau buvo žydams bėgti į miškus, išsikasti ten žemines, nes juk buvo vasara. Arba jie galėjo apsigyventi pamiškėse esančiuose nuošaliuose vienkiniuose. Juk Smetonos laikų Lietuvoje kaimų, kuriuose namas stovėjo prie namo, beveik nebuvo. Beveik visi kaimiečiai gyveno vienkiniuose, nuo kurių iki artimiausio kaimyno namo buvo keli šimtai metrų. Be to tada nesikraidė sraigtasparniai, nebuvo ne tik mobiliųjų telefonų, bet net ir paprastų. Jei kokį kartą per keletą metų pro vienkiamį pravažiudavo koks motociklas ar automobilis, tai kaimiečiams šitai būdavo neregėtas dalykas. Visi bėgdavo jo žiūrėti, kaip kokio stebuklo. Be to kiekvienas vienkiamis turėjo savo piktą šunį, kuris pajutęs nepažįstamus žmones, juos aplodavo, neprileisdavo jų prie namų. Artėjantis prie vienkiamio žmogus matėsi iš tolo, galima būtų neskuabant pasislėpti. Juk pokario partizanai slaptėsi iki 1953 metų, nors pokaryje sribai ir informatoriai savo seklių voratinkliais jau buvo apraizgę visus kaimus. Aprašyta nemažai atvejų, kai kaimiečiai, nujausdami liūdną į getus varomų žydų likimą, patys kvietė į savo vienkiamius. Bet šie atsisakydavo...

Dėl to, kad žydai klusniai suėjo į getus kaltinami lietuviai, ir konkrečiai tokie, kaip Jonas Noreika. O juk žydai garsėjo, kaip apsišvietusi tauta, daugiau, nei bet kuri kita tauta palaikanti ryšius su daugybe įtakingų žmonių, gyvenančių įvairiose valstybėse. Ir jei jau kas galėjo suprasti, dėl ko žydai varomi į getus, tai logiška manyti, kad pirmoje eilėje tai turėjo suprasti patys žydai. Bet Lietuvos juodintojai nekaltina žydų lyderių dėl to, kad šie nepasiūlė savo tautiečiams slėptis Lietuvos miškuose bei pamiškių sodybose, ir kad ragino žydus, neerzinant nacių, kraustyti į getus. Žydų lyderiai, kurie klusniai vykdė hitlerinės Vokietijos valdininkų nurodymus perkelti žydus į getus, nesmerkiama, nes jie negalėjo numatyti, jog vėliau getuose gyvenantys žydai bus šaudomi, o pabėgti iš getų, aptvertų spygliuotos vielos tvoromis ir saugomų ginkluotų sargybinių, jie jau nebegalės. Bet lietuviams valdininkams, tame tarpe irėjusiam Šiaulių apskrities viršininko pareigas Jonui Noreikai – Generolui Vėtrai kaltė dėl to yra suverčiama. Jo nesipriešinimas getų steigimui yra traktuojamas, kaip pritarimas holokaustui, tarsi Jonas Noreika būtų žinojęs apie artėjantį holokaustą.

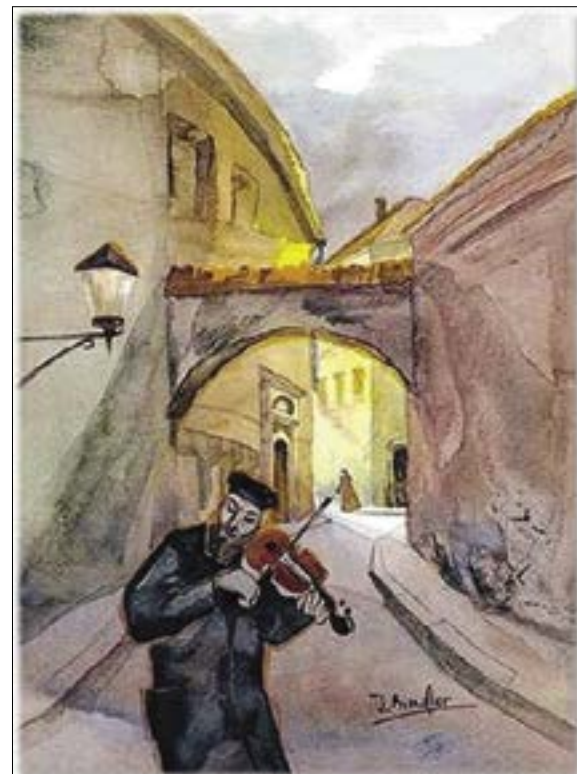
Pirmosiomis karo savaitėmis artėjantis holokaustas buvo slėpiamas ne tik nuo Lietuvos gyventojų, bet net ir nuo Vokietijos karininkų, o žydų suvarymas į getus buvo aiškinamas siekimu apsaugoti žydus nuo tariamo vietinių gyventojų keršto už sovietų valdžios išstisus metus vykdytus lietuvių kankinimus, trėmimus, žudynes, nes sovietinio genocido organizatorių tarpe buvo ypač didelis žydų procentas. Gėbelso propagandistai nuolat skelbdavo duomenis apie dalyvavusius dešimčių milijonų Sovietų Sąjungos civilių gyventojų žudynėse (tame tarpe ir lietuvių genocide) žydus.

KOMUNIZMO NUSIKALTIMAI IR JŲ AUTORAI. Visą gyvenimą pašventusio komunizmo nusikaltimų tyrinėjimui Sovietų Sąjungoje, parašiusio ta tema 7 tomų rinkinį – mokslinį darbą

„Archipelagas Gulagas“ ir daug kitų knygų, apdovanoto už tai Nobelio premija Aleksandro Solženycino pateiktais duomenimis, sovietų valdžia kainavo rusų tautai šešiasdešimt milijonų gyvybių. O vadovavusios šitam genocidui sovietų valdžios aukščiausiuose sluoksniuose žydų buvo daugiau negu rusų ar bet kurios kitos Rusijos tautos. Grigorijaus Klimovo knygoje „Sovietų išminčių protokolai“ pateikti duomenys apie Sovietų Sąjungos 1917-1921 metų vyriausybę ir jų ministerijų (tada vadintų komisariatais) sudėtis. Bendrame šių 545 sovietų vadų skaičiuje žydų yra 447, tai yra 82 procentai, nors žydai tesudarė tik 1,1 procento Sovietų Sąjungos gyventojų. 1917 metų Spalio revoliucijos lyderis Levas Trockis (tikrieji vardas ir pavardė – Leiba Bronšteinas) buvo žydas, o vėliau perėmęs iš jo lyderystę Leninas buvo pusiau žydas, kurio senelis ir senelė iš motinos pusės buvo žydai Blank ir Grošopf, o tėvas buvo Uljanovas – pusiau rusas, pusiau kalmukas ir šiek tiek švedas. Grigorijus Klimovas pateikia 1917 metų Rusijos revoliucijoje dalyvavusių partijų Centro Komitetų narių skaičių ir kiek iš jų buvo žydų: bolševikų (iš 12 – 9 žydai); menševikų (iš 11 – 11 žydų); dešiniųjų eserų (iš 15 – 13 žydų); kairiųjų eserų (iš 12 – 10 žydų); anarchistų (iš 5 – 4 žydai).

Lenino vadovaujamos Rusijos komunistus rėmė ir Vokietijos komunistai, kurių lyderių tarpe taip pat buvo neproporcingai daug žydų. Pagal Lenino planą Rusija rengėsi atnešti į Europą pasaulinę komunistinę revoliuciją ir visą Europą paversti komunistine imperija. Vokietijos komunistai laukė atėinant sovietinės Raudonosios armijos, rengdamiesi, jai atėjus, Vokietijoje pradėti komunistinę revoliuciją. Žygį į Lenkiją, o tiksliau, į Vokietiją bei kitas Europos šalis, Maskvos komunistai pradėjo 1920 metų liepą. Tuo metu Maskvoje kaip tik vyko antrasis Kominternos kongresas, kitaip tariant, pasaulinis komunistų suvažiavimas, kuris ir rengė šią Pasaulinę revoliuciją. Kongreso organizatorius Vladimiras Leninas ir jo bendraminčiai, apsvaigę nuo Raudonosios armijos vado Michailo Tuchačevskio pergalių, nežadėjo sustoti Lenkijoje. Lenkija sovietų vadams jau atrodė parklupdyta, jie Maskvoje jau sprendė Čekoslovakijos, Vengrijos, Vokietijos, Italijos sovietizavimo klausimus. Stalinas, Lenino įpareigotas, skubiai rengė planą, numatantį, kaip Maskva valdys Europos šalis, projektavo, pavyzdžiui, kad Italija būsimanti tik Maskvai pavaldus sovietinis protektoratas, turėsiantis plačią autonomiją. Bet Tuchačevskio vadovaujama Raudonajai armijai pasiekus Vyslą, įvyko Varšuvos stebuklas. Lenkai spėję mobilizuoti šimtus tūkstančių karių, gavę iš Prancūzijos jai jau nereikalingų ginklų ir amunicijos, 1920 metų rugpjūtį smogė į pernelyg greitai žygiavusios Tuchačevskio armijos sparnus, į išsitęsusias jų tiekimo linjas. Prasidėjo bėgimo atgal lenktynės: ar lenkai spės užkirsti raudonarmiečiams tiekimo ar atsitraukimo kelius, ar raudonarmiečiai bėgs greičiau ir apsupties išvengs. Šios lenktynės truko vos ne iki Minsko ir Kijevo, kur frontas galiausiai stabilizavosi. Vokietijos bei kitų Europos šalių komunistų ir paties Lenino svajos apie pasaulinę revoliuciją žlugo. Svajones apie pasaulinę komunistinę revoliuciją teko atidėti porai dešimtmečių...

Ir Antrojo pasaulinio karo išvakarėse Sovietų Sąjungos valdžios elite žydai sudarė daugumą Sovietų Sąjungos vadovų. Tai patvirtina ir Jonas Mikelinškas knygoje „Kada kodėl taps todėl?“, kurioje nurodoma, jog 1935 metais iš Sovietų Sąjungos valdžios elito (Komunistų partijos Centro Komiteto) 39 narių net 36, taigi, 92 %, buvo žydai. Kone visų gulago kalėjimų (koncentracijos lagerių) vadovais būdavo skiriami žydų tautybės asmenys. Tad jei jau žydai iš lietuvių reikalauja atsiprašymų,



nusižeminimų ir kompensacijų, tai gal ir jie privalėtų atsiprašyti už savo tautiečių Sovietų Sąjungoje (o tai reiškia, kad tame tarpe ir Lietuvoje) 1940 ir vėlesniais metais organizuotus nusikaltimus (o tai reiškia ir nusikaltimus karo ir pokario metais prieš Lietuvos piliečius, kuriems ES ir EŽTT 2019 metais pripažino genocido statusą) ir kompensuoti už sovietų valdžios padarytus milžiniškus nuostolius, kolektyvizuojant ir išbuožinant Lietuvą, t. y. sugriaunant Lietuvos žemės ūkį bei pramonę? Beje, ir Lietuvos žydų sąjungos pirmininkės Fainos Kukliansky tėvas buvo tardytojas, ir ne bet koks, ne buitinių ar turtinių bylų, o ypatingų bylų tardytojas.

Faina Kukliansky smerkia lietuvius, tarsi jie būtų holokausto bendraautorai, bet tam jokių įrodymų nepateikia, nes jų nėra. Nėra nei vieno rašto, nei vienos knygos, nei vieno mokslinio darbo, kurio autorius būtų lietuvis ir kuriuose tas lietuvis būtų įrodinėjęs masinio žmonių (atskirų visuomeninių grupių – klasių, ar ištisų tautų) naikinimo būtinybę. Beveik tūkstantį metų lietuviams garsėjo ir tebegarsėja, kaip viena iš pakančiausių kitataučiams bei kitatikiams tautų. Lietuviai autorai, tokie kaip Vydūnas, garsėja knygomis ar moksliniais darbais, kuriuose skleidžiamos humanizmo, pagarbos visoms tautoms idėjos. O lietuvių parašytų knygų ar mokslinių darbų, kuriuose būtų raginama masiškai žudyti kažkokių visuomeninių grupių ar ištisų tautų žmones, paprasčiausiai nėra. Deja, to nepasakysi apie Fainos Kukliansky tautiečius. Štai Karlus Marksas (tikroji jo pavardė – Mardokhajus Marksas Levi) sukūrė ištisą mokslą – marksizmą, kuriuo remdamiesi jo pasekėjai, pasivadinę marksistais, bolševikais (Rusijoje), ma-oistais (Kinijoje), polpotininkais (Kampučijoje) ir pan., siekdami įbauginti ir priversti paklusti žmones, išžudė 100 milijonų civilių gyventojų (vyrų ir moterų, senelių ir vaikų) vien dėl to, kad jie priklausė nekenčiamai visuomeninei grupei ar nekenčiamai tautai. Ne mažiau pagarsėję šioje srityje ir Sovietų Sąjungos įkūrėjai žydas Leiba Bronšteinas (pasivadinęs Levu Trockiū) bei žydas iš motinos pusės Leninas, parašę daugybę raštų, įsakymų, kuriuose piktinosi savo pavaldinių minkštakūniškumu ir reikalavo didinti žudynių skaičių.

Netgi vienoje iš pirmųjų demokratinių pasaulio valstybių – demokratijos tvirtovėje – JAV, Fainos Kukliansky tautietis, žydas Teodoras Kaufmanas (Teodore Newman Kaufman) sugėbėjo išleisti siaubingą knygą „Vokietija privalo žūti“ (žiūr. knygos viršelio nuotrauką).

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



DĖMESIO!

Dėl susidariusios COVID-19 situacijos
informuojame, kad:

- **Norint pristatyti siuntinius siuntų surinkimo agentams, rekomenduojame darbo laiką pasitikslinti su jais telefonu arba paskambinus į mūsų centrinį biurą tel.: (708)907-3000;**
- **Centrinis biuras Bridgeview dirba įprastu laiku;**
- **Krovinių/siuntų siuntimo tvarka nepasikeitusi. Galimi nedideli vėlavimai.**
- **Saugus siuntinių paėmimas iš namų. 5 dienas per savaitę.**



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights,
IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalya

338 S. Rohlwing Rd. Palatine,
IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago,
IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolyinka

5050 N Cumberland Ave office 21-v,
Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove,
IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Smilga

2819 83rd St, Darien, IL 60561
Tel: 630-427-0929

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811

Pradžia - 26 psl.

Šioje anglų kalba parašytoje ir JAV 1941 metais išleistoje knygoje Kaufmanas siūlė, karo tarp Vokietijos ir JAV atveju, pasibaigus karui, Vokietijos teritoriją padalinti jos kaimynams, o visas vokietes moteris iki 45 metų ir visus vokiečių vyrus iki 60 metų sterilizuoti. Vokiečių moterų sterilizavimas, Kaufmano skaičiavimais, užtruktų maždaug tris metus, o vokiečių vyrų sterilizavimui pakaktų ir keturių mėnesių. Kaufmano nuomone taip būtų išspręsta vokiečių problema – po keliasdešimties metų vokiečių tauta išnyktų ir Vokietijos nebeliktų. Vokietijos propagandos ministras Jozefas Gėbelsas pasirūpino šios knygos vertimu į vokiečių kalbą ir išplatiniu Vokietijoje milijoniniu tiražu. Knyga „Vokietija pivalo žūti“ labai pasitarnavo hitlerininkams, siekiant pateisinti vokiečių vykdomą holokaustą. Iš gimusių XX amžiaus pradžioje ir prisimenančių karo laikus žmonių teko girdėti, kad Antrojo pasaulinio karo metu tarp vokiečių sklاندė toks „juokelis“:

– Išnaikinkim žydus iki tol, kol jie mūsų dar nespėjo iškastruoti.

Lietuvos prezidentas Algirdas Brazauskas atsiprašė žydų už savo tautiečių dalyvavimą holokauste. Bet visoms tautoms teisingumo ir moralės principai turi būti taikomi vienodi. Tad žydai, už neproporcingai didelį savo tautiečių indėlį, mokslškai pagrindžiant, praktiškai organizuojant ir gausiai dalyvaujant daugelio pasaulio tautų (tame tarpe ir lietuvių) genocide, tuo labiau turėtų atsiprašyti lietuvių ir kitų tautų.

Žydai garsėja visame pasaulyje savo pasiekimais mokslo, kultūros ir meno srityse. Neišdildomą pėdsaką moksle paliko reliatyvumo teorijos pradininkas Albertas Einšteinas, kultūroje – violončelistas Jehudis Menuchinas, mene – dailininkas Markas Šagalas ir daugelis daugelis kitų. Taigi, gražioji žydiškojo pasaulio pusė yra didžiulė, netgi pasakyčiau, nuostabi, ir dėl to mes galim juos tikrai pagirti. Kad šie jų pasiekimai būtų žinomi visame pasaulyje, pasirūpina ir jie patys, nes žydų svoris ir įtaka pasaulio finansuose, versluose bei žiniasklaidoje yra gana ryškūs.

Tačiau, deja, ne mažiau ryški ir šlykščioji žydiškojo pasaulio pusė, pasireiškusį milijonų žmonių žudynių (genocido) moksliniu pagrindimu, organizavimu ir vykdymu. Šių genocido pagrindėjų (teoretikų), organizatorių ir vykdytojų tarpe žydų tautybės žmonių procentas buvo nepaprastai didelis. Šį jautrų klausimą daugelis rašančiųjų nutyli. Bet kai vienos pusės nedori darbai nutylimi, o kitos pusės – nuolat primenam, ir dargi išpučiami, prisigalvojant netgi nebūtų dalykų, tai kokia gi čia istorija? Tai jau nebe istorija, tai – istorijos falsifikavimas! Priskaitę, prisiklausę ir prisiziūrėję tokios „istorijos“, aš ir nutariau holokausto ir, apskritai, lietuvių – žydų santykius, nušviesti kiek galima objektyviau. Tai, apie ką, nuolat rašoma, kas kalbėta, apkalbėta ir girdėta daugybę kartų, stengiausi kalbėti mažiau, daugiau paliesdamas nutylimas temas.

Aš neneigiu lietuvių tautybės žmonių, šaudžiusių žydus veiksmų, kurie kelia pasibjaurėjimą. Bet sakau tik, kad negalima nutylėti ir antros pusės – žydų analogiškų veiksmų. Nes tik sąžiningai išvardindami abiejų pusių veiksmus, galime tikėtis suprasti esmę ir priartėti prie tiesos. Dabar, deja, holokausto klausimu išsakomos nuomonės dažniausiai yra vienapusiškos, išsakant tik lietuvių kaltes, jas išpučiant ir netgi išsigalvojant nebūtus dalykus. O žydų kaltės dažniausiai nutylimos, tarsi jų nebūtų. O tokio aprašymo, tokio tyrimo objektyviu pavadinti jau negalima. Tai jau paprasčiausias melas.

To, ką aš rašau šiame straipsnyje, temų, kurias jame paliečiau, daugelis žurnalistų vengia, baimindamiesi, kad tos temos nepakenktų jų karjerai. Lietuvos gynėjų finansinės galimybės įtakoti žiniasklaidą yra dešimtis kartų mažesnės, negu Putino ar kitų Lietuvos šmeižėjų galimybės. Bet vilčių teikia komunizmo nusikaltimų pasmerkimas. Rusijos vadovas Vladimiras Putinas siekia, teisinti Stalino vykdytą Rusijos

grobimų ir teroro politiką, Stalino teroro vykdytojus – enkavedistus siekia išteisinti, kaltę suversdamas pačioms aukoms, kurių daugelis išėjo į miškus partizanauti. Lietuvos pokario partizanai šmeižiami, įrodinėjant, kad jie šaudė Lietuvos kaimiečius, kad Lietuvos partizanai buvo dar ir žydšaudžiai. Bet, o ko gi kito galima laukti iš Putino? Juk jis pats visą gyvenimą buvo kadrinis KGB darbuotojas! Kitaip tariant buvęs kagėbistas. Nors jie patys sako, kad buvusių kagėbistų nebūna...

Po Antrojo pasaulinio karo Rusija, vadinta Sovietų Sąjunga, užvaldžiusi dar ir Vidurio Europos valstybes, pagal savo politinę, karinę ir ekonominę galią, buvo antra (po JAV) pasaulio galybė. Bet jau pusšimtį metų Rusija ritasi ir ritasi žemyn. Tiesa, ji tebeturi labai galingą branduolinio ginklo arsenalą ir tebemojuoja šiuo branduolinio ginklo vėzdu. Bet ekonominės galios požiūriu Rusija šiandien jau iškritusi net iš pirmojo pasaulio šalių dešimtuko.

Užuot kėlusį atsilikusią šalies ekonomiką ir žemą žmonių gyvenimo lygį, Putino Rusija skiria milijardinį lešas ginkluotei ir agresyviai užsienio politikai. Visa tai remiasi vien tik naftos ir dujų pinigais, kurie anksčiau ar vėliau pasibaigs. Bet Putinas gyvena tik šiandiena, nesusimąstydamas apie liūdną šalies ateitį. Šiandieninė agresyvioji Rusija negaili pinigų didinti savo įtakai kaimyninėse šalyse, o ir visame pasaulyje. Ypač jai rūpi atgaivinti savo įtaką buvusiose sovietinėse respublikose. Pasaulio laikraščių, televizijos ir radijo laidų šmeižikų finansavimui, užsakomiesiems straipsniams Putino Rusija kasmet skiria milijardus eurų. Štai, 2016 metais Rusija bandė įtakoti netgi JAV prezidento rinkimų kampaniją. Lietuvos skiriamos lešos istorikų, žurnalistų, rašytojų finansavimui skęsta milijiniškoje sovietinio melo jūroje. Syki, kalbant po vieno žydų surengto renginio Kaune, mane pribloškė vieno iš renginio organizatorių žodžiai:

– Beveik visi partizanai buvo žydšaudžiai!

Tai štai, mes (litvakai ir lietuviai) kalbam apie mus siejančią bendrą praeitį, apie draugystę, o apie mūsų partizanų kovą – štai toks šmeižtas! Aš jo paklausiau:

– Tai nejaugi iš 28 tūkstančių Lietuvos partizanų 20 – 25 tūkstančiai buvo žydšaudžiai? Juk žydšaudžių Lietuvoje tebuvo tik keli šimtai. Ir didžioji dauguma jų tokiais tapo ne dėl to, kad to norėjo, o dėl to, kad buvo įvaryti į kampą: arba šaudys, arba busi nubaustas už vado įsakymo nevykdymą pagal karo meto įstatymus, taigi, gal net busi ir nušautas? Štai keliems lietuvių policininkams Paneriuose atsiskakius šaudyti žydus, prie jų priejo Vokietijos karininkas esesininkas, išsitraukė pistoletą ir juos nušovė. Po to atsisakančiųjų šaudyti daugiau neatsirado.

Tada mano pašnekovas paaiškino turįs skubių reikalų, ir mūsų diskusija baigėsi.

Vis tik vilčių teikia JAV ir Europoje prasidėję procesai. Iki šiol Sovietų Sąjunga, buvo vaizduojama, kaip Hitlerio užpulta auka, apgynusi savo bei Europos laisvę ir sutraikiusi nenekentamą hitlerinę Vokietiją, nešusią pasauliui vergiją ir pražūtį. Būdavo nutylima, kad Sovietų Sąjungoje buvo nužudyta kelis kartus daugiau nekaltų civilių žmonių, negu hitlerinėje Vokietijoje. Bet atrodo, kad šis melas priejo liepto galą. Vakaruose prasideda tiesos sakymo metas. Lietuvai reikalaujant, galų gale, 2019 metų vasarą įvairios ES institucijos ir EŽTT pripažino, jog Sovietų Sąjungos elgesys Lietuvoje karo ir pokario metais buvo ne Lietuvos išvadavimas iš nacistinės vergovės, o lietuvių tautos genocidas! Pagaliau! Iki šiol pasauliui mes buvome vaizduojami, kaip nesuipratėliai nacionalistai, dėl savo siaurų egoistinių interesų, trukdę Sovietų Sąjungai laisvinti Europos tautas iš hitlerinės vergovės. Bet dabar Vakarai jau pripažįsta, kad Rusija, grobianti ukrainiečių, sakartvelų (gruzinų), moldavų žemes bei ketinanti praryti Baltrusią, nėra geresnė už hitlerinę Vokietiją. Ir Lenkija oficialiai pareiškė, kad 1939 metais ne viena Vokietija ją užpuolė, bet ją užpuolė du tarpusavyje susitarę galvažudžiai – hitlerinė Vokietija ir stalinistinė Sovietų Sąjunga. Ir visas civiliztuotas pasaulis ima

tam pritarti. Reikia tikėtis, kad Lietuvos pavyzdžiu paseks ir kitos Stalino okupuotos tautos – buvusios sovietinės respublikos. Panašu į tai, kad mūsų pramintu keliu pasuks ir Ukraina, kurioje Sovietų Sąjunga numarindavo milijonus ukrainiečių, išveždama iš jos visą žemės ūkio produktų derlių, bet neleisdama iš Ukrainos išvažiuoti maisto neturintiems gyventojams ir šitaip versdama juos mirti badu. Juk sovietiniuose to meto teismuose užfiksuota daugybė atvejų, kai jau iš proto einanti ukrainietė motina išvirdavo vieną savo vaiką, kad juo galėtų pamaitinti likusius badu mirštančius savo vaikučius.

Daugelis temų, kurias aš paliečiau šiame straipsnyje, yra nežinomos ir net negirdėtos daugumai Lietuvos žmonių. O aš norėčiau, kad skaitytojai apie šias temas sužinotų. Norėčiau, kad ne vien tik lietuviai perskaitytų tai, ką rašau. Juk 2019 metais vykdyta ES bei Izraelio gyventojų apklausa parodė, kad daugeliui žydų, prisiklausius apie lietuvių vienapusiškos informacijos ir net klautočių, dabar Izraelio gyventojų nuomonė apie lietuvius yra prastesnė, nei bet kurios kitos ES šalies gyventojų. Liūdna, nes mes to nenusipelnėme. Manau, kad taip yra ir dėl mūsų vadovų vergiško nusizeminimo, dėl Algirdo Brazausko atsiprašėjimo už Lietuvoje vykusį holokaustą. Juk šį, visam pasauliui ištransliuotą, Lietuvos prezidento atsiprašymą už lietuvius, kurie šaudė žydus, daug kas traktuoja kaip prisipažinimą, jog mes esame žydšaudžių tauta. Tai ką po to mes galim sakyti? Juk ir mūsų patarlė sako „ant palinkusio medžio visos ožkos lipa“. Tai ką gi žydai gali galvoti apie lietuvius, jei pats Lietuvos prezidentas taip apie savo tautą šneka?

Aš manau, kad šiuo požiūriu mes turėtume pasimokyti iš lenkų. Štai, kai 2008 metais Vokietijos laikraštyje „Die Welt“ Maidaneko koncentracijos stovykla buvo pavadinta „lenkų koncentracijos stovykla“, lenkai pareiškė protestą, pareiškė, kad tai buvo „Vokiečių koncentracijos stovykla Lenkijos žemėje“. Ir Vokietijos laikraštis prisipažino klydęs, atsiprašė. O kai JAV prezidentas Barakas Obama 2012 metais paminėjo „Lenkijos mirties stovyklą“, lenkai į tai sureagavo ir JAV Nacionalinės saugumo tarybos atstovas Tomis Vitoras pareiškė JAV vyriausybės apgailėstą, t. y. atsiprašė. Pokalbyje su Izraelio premjeru Benjaminu Netanjahu 2018 sausio 29 dieną Lenkijos premjeras Mateušas Moravieckis pabrėžė, kad:

– Lenkijos valstybė buvo užpulta ir okupuota, todėl negali būti nė kalbos apie Lenkijos atsakomybę už holokaustą.

Tai štai kaip elgiasi save gerbiančių valstybių vadovai. Palyginkime tokį save gerbiančių lenkų elgesį su buvusio Lietuvos prezidento A. Brazausko ir kai kurių kitų mūsų ministrų, seimūnų bei diplomatų vergišku nusizeminimu. Ar gerbs mūsų valstybę kaimynai? Aš manau, kad geriausiai atsako į šį klausimą posakis:

– Žmonės gerbia tik tuos, kurie gerbia patys save!

Aš norėčiau, kad žydai gautų teisingos informacijos apie mūsų tautų santykius. Sužinoję, kaip lietuviai suteikdavo prieglobstį žydams nuo šimtmečiais Europoje vykusių persekiojimų ir pogromų bei nuo holokausto, sužinoję, kaip žydai komunistai pasielgdavo su lietuviams nedorai, daugelis žydų atlaidžiau žiūrėtų į mus. Tikiuosi, kad šis mano straipsnis trukdys Putino propagandistams kiršinti lietuvių ir žydų tautas, trukdys antisemitizmo Lietuvoje skatinimui. O tam taip pat būtina, kad ši informacija pasklistų kaip galima plačiau. Todėl kreipiuosi į skaitytojus, prašydamas persiųsti šį straipsnį kiek galima platesniam savo draugų, pažįstamų ratui, su prašymu, kad šie, savo ruožtu, persiųstų jį toliau.

Baigdamas šį savo straipsnį aš kreipiuosi į Valstybės Prezidentą, į Seimo pirmininką, į Ministrą Pirmininką, į Kultūros ministrą, į LRT komitetą, į laikraščių ir žurnalų redaktorius, siūlydamas jiems apsvarstyti čia aprašytą susilokusią padėtį ir prašau:

– Sustabdykite žiniasklaidoje lietuvių niekinimą! ■

Rimvydas Žiliukas



IEŠKAU
SPECIALISTO,
kad sutvarkytų
namo mokesčius.
Du Page.

630-433-2224

DANTŲ TECHNIKOS
LABORATORIJA
Laboratorija atidaryta nuo
pirmadienio iki penktadienio
Tik per 2 valandas!
APMOKĖJIMAS TIK GRYNAISIAIS

TAISO
dalinius ir pilnus
PROTEZUS



Protezę priėmimas vyksta
darbo dienomis nuo 10 iki 12 val.
Kalbame angliškai ir rusiškai
(847) 353-8075

Albina Van Maer
Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.



Nemokamos
paslaugos
pirkėjams

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamo turto valdymas

Buffalo Grove,
large updated 2br/2ba
with 2 parking in the
garage.
\$205,000

Plainfield,
4 br/2.5 ba, updated
house with basement.
\$324,900

Elk Grove Village.
Private 3 br/2.5 ba
townhouse with full
basement,
\$248,000

Downers Grove,
3br/1.5 ba with finished
basement.
\$189,000

Ieškome pardavimų agentų
630-234-2642
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572
Komerčinės paskirties nekilnojamasis turtas,
tel. 708-512-7678
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

Transporto įmonei
REIKALINGAS ŽMOGUS,
KURIS GALĖTŲ PRIŽIŪRĖTI
TERMINALO TERITORIJĄ
IR PASTATUS, BEI GALINTIS
ATLIKTI VIDAUS REMONTO DARBUS



Norėdami gauti daugiau informacijos, skambinkite tel.
(630) 303-8961

PIETINĖJE ČIKAGOJE IŠSIKŪRSIAI
TRANSPORTO ĮMONEI

REIKALINGI MECHANIKAI
STABILUS DARBAS IR UŽMOKESTIS,
TVARKINGOS IR NAUJAI ĮRENGTOS
DIRBTUVĖS

NORĖDAMI GAUTI DAUGIAU INFORMACIJOS,
SKAMBINKITE TEL. **(630) 303-8961**

Orbera[®]
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic



Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA[®]
Weight Loss
Balloon

ORBERA SPRENDIMAS GALI
BŪTI KAIP TIK JUMS,
JEI ANTSVORIS:

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

KAS YRA
INTRAGASTRINIS
SKRANDŽIO BALIONAS?

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia gutis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?
Susitarkite dėl konsultacijos,
kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros
tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius.
Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU
numesto svorio nei
vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia
speciali medicininė programa,
garantuojanti ilgalaikius
rezultatus



(847) 215-0530
CareCredit ir kitos finansavimo
galimybės

Klausau.com

Skambinkite į Lietuvą

Norėdami skambinti pigiais
Klausau.com tarifais,

**paprasciausiai
paskambinkite bendruoju
telefonu 888-383-8974,**

**o sistema jums
automatiškai
perskambins
(per mažiau nei
45 sekundes)
atliks sujungimą.**

**vos už 4.5 centu
per minutę (landlines)
ir 7 centus per minutę (cell)**

Kad galėtumėte naudotis
šiomis paslaugomis, jums
reikia užsiregistruoti ir
susikurti Klausau.com
paskyrą.

Registracija nemokama –
mokate tik už
prakalbėtą laiką.
Užsiregistruoti galite
internetu
www.klausau.com
arba nemokamu
klientų
aptarnavimo
telefonu
877-338-1545

Customer Service

1-877-338-1545

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padėdu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linus Realty Inc.



Linus Meilus

Broker

www.linusrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linusrealty.com

Sveikatos ir gyvybės draudimas



Birutė

Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

Atliekame visus jūsų namų remonto darbus!

**Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.**



Daugiau
nei
15 metų
patirtis

15%* nuolaida
su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams



DMB Services Corp.

(847) 385-8011



U S T S

UNITED STATES
TAX SERVICES



**FIZINIŲ
ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS**

SKAMBUČIAMS (800)913-0898

ŽINUTĖMS (224)676-3577



251 N MILWAUKEE AVE,
SUITE 1025 BUFFALO
GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US



Žmonės minta paskalomis. Tai yra viena iš priežasčių, kodėl septintajame praėjusio amžiaus dešimtmetyje „The National Enquirer“ pakeitė siaubą varančias ir kraują stingdančias antraštes, kuriomis garsėjo, į įvairias sensacijas ir įžymybių skandalus. Ši transformacija atvėrė laikraščiu kelią į prekybos centrų spaudos lentynas ir tarp jų besisukinėjančius „žingeidžius protus“.

Tačiau liežuvaui mėgsta ne tik trečiarūšės spaudos skaitytojai. Socialinių mokslų atstovai nustatė, kad visi žmonės turi polinkį klausytis paskalų ir dalyvauti jas skleidžiant. Tiesą pasakius, tai yra evoliucijos pasekmė, kažkuriuo žmogaus vystymosi etapu jam tapo įdomu liežuvaui.

„Esame žmonių, kuriems tai puikiai sekėsi, palikuonys, – sako Galesburge (Ilinojaus valstija) įsikūrusio Knoxo koledžo psichologijos profesorius Frankas McAndrew. – Priešistoriniais laikais žmonėms, kurie domėjosi kitų žmonių gyvenimu, geriau sekdavosi.“

Žmogaus socialinio elgesio ir paskalų ekspertas McAndrew teigia, kad norint sėkmingai tarpti urvinių žmonių visuomenėje reikėjo žinoti, kas vyksta su aplinkiniais žmonėmis.

„Kas su kuo miega? Kas turi galių? Kas yra užsitikrinęs priegarbą prieš resursų? Ir jei jūsų tai nedomino, greičiausiai nebuvote labai daug pasiekę savo bendruomenėje“, – sako jis.

Eina gandas...

Kodėl žmonės nešioja paskalas?

52 MINUTĖS PASKALŲ PER DIENĄ

Daugelis tyrėjų paskalas apibrėžia kaip kalbėjimąsi apie žmogų už akių arba dalinimąsi informacija, kuri nėra visuotinai žinoma.

Remiantis Riversaide įsikūrusio Kalifornijos universiteto mokslininkų atliktu tyrimu, vidutinis asmuo kasdien apie 52 minutes būtent tuo ir užsiima.

Visgi didesnė dalis mūsų skleidžiamų paskalų yra nekenksmingos. Apie 15 proc. yra susijusios su neigiamu vertinimu, tačiau atmetus tai, vidutinis žmogus tiesiog fiksuoja faktus: „ji užsibuvo darbe“ arba „jis buvo nugabentas į ligoninę“. Tokio pobūdžio neutralūs plepalai padeda mums kurti draugystes, stiprinti bendruomenę arba sužinoti informaciją, kuri yra būtina, norint įsitraukti į socialinį gyvenimą, sako Kalifornijos universiteto psichologijos profesorė Megan Robbins.

Nors stereotipiškai liežuvaivimas yra laikomas žemesnės klasės neišsilavinusių moterų užsiėmimu, Robbins teigimu, tuo užsiima visi.

„Mūsų duomenys paneigia visus stereotipus,“ – sako Robbins. – Esame socialiai rūšis, todėl negalime nekaltinti apie kitus žmones. Negyvename izoliacijoje, todėl neišvengiamai kartais išsėina pakalbėti apie žmones, kurių šiuo metu mūsų rate nėra.“

LIEŽUVAUJA VISI IR TAI NĖRA BLOGAI

Mokslininkų teigimu, tokia praktika tampa žalinga tuomet, kai ji nesuteikia galimybių socialiniam mokymuisi, pavyzdžiui, kai grubiai komentuojama žmogaus

išvaizda ar sveikata, skleidžiama akivaizdžiai melaginga informacija.

Vertinamojo pobūdžio ar negatyvios paskalos gali būti naudingos tik tuo atveju, jei jos sudaro sąlygas kultūriniam mokymuisi ir verčia žmones geriau elgtis.

Anot Robbins, yra surinkta patikimų įrodymų, kad paskalos gali pasitarnauti tikrinant žmonių moralinį elgesį, atgrasant potencialius apgavikus ar dykūnus grupėje, nes mums rūpi mūsų reputacija ir visiškai nesinori, kad kiti apkalbinėtų mūsų netinkamą elgesį.

Tai taip pat gali tapti būdu išsiaiškinti nerašytas taisykles. Pavyzdžiui, įsidarbinus naujoje įmonėje, pokalbiai prie vandens aparato padeda geriau suprasti, kokia yra derama apranga biure, kurio kolegos geriau vengti komandiniuose projektuose ir ar normalu prašyti mėnesio nepertraukiamų atostogų.

„Dalinimasis paskalomis suartina žmones, – sako McAndrew. – Galima sakyti, kad tai net pagerina dvasinę būseną.“

Šis žmonių įprotis nėra būdingas kažkokiai vienai amžiaus grupei. Sociologijos profesorė Stacy Torres tyrė šį įprotį tarp vienišų Niujorke gyvenančių senyvo amžiaus žmonių. Jos tyrimo rezultatai atskleidė, kad vyresni žmonės liežuvauja vietiniuose restoranuose ir parduotuvėse, tokiu būdu įsitraukdami į pokalbį ir užmegzdami socialinius ryšius, padedančius įveikti vieatvę.

„Tokį modelį stebime įvairiose kultūrose ir įvairiose amžiaus grupėse, nors tam tikri šio modelio atspalviai gali skirtis, – sako Torres. – Daugelis jų sako: „Oi, nenoriu tame dalyvauti“ arba „Turiu galvoti, ką sakau“, bet ateina kiekvieną dieną ir dalyvauja.“ ■

Socialinė distancija

Kaip virtualus bendravimas mus keičia?

COVID-19 pandemijos metu daugelis jau įpratę bendrauti su artimaisiais, draugais ir dalimi savo aplinkos internetu, t. y. virtualiai. Daug mūsų socializacijos proceso persikėlė į feisbuką, instagramą, tviterį, tiktoką ir kitus socialinius tinklus. Visos šios platformos pamažu keičia būdus, kaip bendraujame su kitais žmonėmis ir ką laikome draugais. Kaip šis laikotarpis pakeis mūsų socializacijos įpročius?

Socialinės medijos bendravimo procese įtvirtina specifiskas grįžtamojo ryšio formas: pavyzdžiui, paspaudimus „patinka“ arba komentarus po įrašais (taip pat atsakymus jiems), tačiau socialinių medijų erdvėje sunkiai galima pamatyti neverbalinius ženklus, kurie mums parodo, ar žmogus šiek tiek skeptiškas, susidomėjęs ar suriškęs. Kitaip tariant, leidžia stebėti už kompiuterio klaviatūra surinktų žodžių paslėptą subtilią emociją. Kai bendraujame socialinių tinklų erdvėje, nematome kūno kalbos, įvairių mimikų, reakcijų (pavyzdžiui, linktelėjimo pritariant, paprasto „mhm“, pasikeičiančio žvilgsnio). Tokios subtilios neverbalinės kalbos nebuvimas internetinėje erdvėje reiškia, kad negalime pritaikyti savo komentarų auditorijai.

Socialinėse medijose komunikacija dažniausiai vyksta be jokio konteksto: daugelis komentarų yra vieši, todėl nėra skiriamas vienam konkrečiam asmeniui galvojant apie tai, kaip būtent tas žmogus interpretuos tariamus sakinius. Socialiniuose tinkluose grįžtamąjį ryšį gauname tik tada, kai koks nors kitas žmogus sureaguoja į tai, ką parašėme. Dažnai ši reakcija būna paremta vienokia ar kitokia emocija. Atrodo, kad nuolat kalbame nematomai auditorijai, kurios net gerai nepažįstame. Įsivaizduokite, kad turite 800 feisbuko „draugų“: ar

tikrai žinote, kaip kiekvienas iš jų sureaguos? O juk rašydami viešą žinutę feisbuke kreipiatės į juos visus vienu metu.

Žmonių mintys, įsitikinimai ir istorijos socialinėse medijose nuolat rungtis su kačiukų vaizdais, informacija iš vikipedijos, sensacingomis antraštėmis. Socialinių mokslų specialistai teigia, kad kiekvienas papildomas moraliskai arba politiškai „įkrautas“ žodis socialinės medijos žinutėje padidina tikimybę, jog jais bus pasidalinta socialiniame tinkle maždaug 20 proc. Vadinas, esame linkę dalintis tekstais, kurie ne lėtai svarsto, analizuoja, racionaliai aptaria problemą, o veikiau moralizuoja ir siunčia politinę (būtinai emociingą) žinutę. Tokios žinutės geba „prasiskverbti“ pro daugybės kačiukų ir sensacingų antraščių sankaupą socialinėse medijose, todėl jomis dalintis mums patiems maloniau: gauname daugiau atsiliepimų.

Daugelis trokšta dėmesio. Mokslininkai Kanadoje atliko tyrimą, kuriame bandė suprasti, kaip žmogų veikia jo socialinių medijų žinutėse atsirandantys komentarai. Pavyzdžiui, komentarų gausumas susijęs su žmonių pasitenkinimu socialinėmis medijomis apskritai. Jeigu gauname daugiau atsakymų į savo įrašus, tuomet jaučiamės geriau dėl savo buvimo socialinėse medijose. Mokslininkai taip pat pastebėjo, kad žmonėms, besinaudojantiems socialinėmis medijomis, labai lengva pasiduoti troškimui gauti dėmesio nuolat dalijantis turiniu, kuris „patinka“ jų socialinei grupei. Laikui bėgant, žmonės, pastebėję, kuris turinys „veikia“, dalijasi juo ir toliau. O tai reiškia, kad socialinis tinklas savotiškai „užsidaro“: būtent dėl šios priežasties taip lengva atsiderėti vadina muosiuose socialiniuose „burbuluose“ ir dalintis tik draugams ar sekėjams patinkančia informacija.



Per ilgesnį laikotarpį labai intensyvūs, emociškai ir politiškai „įkrauti“ pranešimai socialinėse medijose gali pakeisti mūsų santykius su kitais žmonėmis. Juk įvairūs santykiai turi savo istoriją: jie sustiprėja per laiką ir gali būti pažeisti arba nutraukti susipykstant. Nuolat kartojami politiniai, emocionalūs ar moralizuojantys pranešimai socialiniuose tinkluose gali nuo mūsų nutolinti draugus, kurių politinės pažiūros yra kitokios nei mūsų.

Turbūt labiausiai nerimą keliantis dalykas, susijęs su socialinių tinklų įtaka mūsų bendravimo kultūrai, yra tai, jog laikui bėgant ir ilgiau naudojantis socialiniais tinklais „artimiausiu“ draugai virtualioje erdvėje bus tie, kurie mums pritaria. Pavyzdžiui, pasidalinę kokia nors įdomia informacija, neturinčia per didelio emocinio krūvio, negausime tiek daug draugų atsiliepimų: tai tiesiog natūralus socialinio tinklo veikimo principas. Tačiau jeigu dalinsimės (ypač tinkamu laiku, t. y., kai tai aktualu) politinėmis, emociškai „įkrautomis“ žinutėmis, moralizuosime, gausime daug daugiau atsakymų (teigiamų ir ne) ir pasidalinimų. Taip patenkame į uždarą ratą: mūsų „artimiausiais draugais“ socialiniuose tinkluose tampa tie, kurie mums pritaria, tačiau dingsta tie, kurie galbūt turi kiek kitokią nuomonę.

Tikėtina, kad po ilgo laikotarpio, praleisto bendraujant tik socialiniuose tinkluose ir nuolat „verdant“ politinių ginčų sultyse, mums bus sunku savo draugus, kurie turi kitokias politines pažiūras, toliau laikyti draugais. Socialiniai „burbulai“ taps tikri, o ne virtualūs. ■

Lietuviškos mišios internete

Sekmadieniais

9:30 v.r. (CST)

Divine Providence Lithuanian
Catholic Church Facebook

Žiūrėti mišias:

<https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch>

#IŠTARK

#IŠGIRSK

#IŠSAUGOK

Apie atminties akciją

2020 m. birželio 14 d. - Gedulo ir vilties diena - projektas „Misija Sibiras“ penktus metus iš eilės įgyvendins tremtinių ir politinių kalinių vardų, pavardžių bei likimų (grįžo iš tremties / negrįžo / likimas nežinomas) skaitymų akciją, kurios metu bus siekiama įgarsinti kuo daugiau nuo sovietų represijų nukentėjusių Lietuvos gyventojų vardų.

Akcijos tikslas

Atkreipti dėmesį į tai, kad Lietuvos tremties istorija nėra vien skaičiai, bet ir konkretūs žmonių likimai, kalbėti apie Lietuvos istoriją naujomis, patraukliomis formomis bei stiprinti kartų dialogą.

Nuo 2016 m. akcija iš skaitymų vien Vilniaus mieste 2019 m. išaugo į iniciatyvą, kurios metu 12-oje Lietuvos miestų ir 1-oje pasaulio lietuvių bendruomenėje JAV per parą buvo įgarsinta 105 000 vardų ir likimų.

Nori, kad Tavęs nepasidalintų pasaulis?

Iki šiol netyla diskusijos, ar Ema Goldman yra lietuvė ar amerikietė, Adomas Mickevičius – lietuvis ar lenkas. Už didelius nuopelnus kiekvieną laikyti savu norėtų visas pasaulis, o dalyvaudamas programoje „Kurk Lietuvai“ ir Tu galėsi įgyvendinti pokyčius, kurie stebins ne tik Lietuvą.

Kas yra „Kurk Lietuvai“?



dalyviai – tarptautinės patirties turintys profesionalai



du nacionalinio ar regioninio masto pokyčių projektai



darbas poromis viešojo sektoriaus institucijose



12 mėnesių kontraktas nuo 2020 m. rugsėjo



prisidėsi prie svarbių ir realių Lietuvos viešojo sektoriaus pokyčių



tikslingai pritaikysi įgytas žinias bei patirtį



išplėsi savo profesinių kontaktų tinklą



įgysi vertingos profesinės patirties



turėsi galimybę sėkmingai integruotis į Lietuvos darbo rinką



ugdysi ir tobulinsi savo kompetencijas mokymuose ir papildomose veiklose

Kodėl verta dalyvauti Tau?

Aplikuok iki balandžio 12 d.

kurkl.lt

Sudoku galvosūkliai

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinių žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkliai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 463 ATSAKYMAI

4	2	3	6	8	1	5	9	7
7	6	1	3	5	9	4	2	8
9	8	5	2	4	7	3	6	1
5	1	6	9	3	4	8	7	2
8	7	4	5	6	2	1	3	9
3	9	2	1	7	8	6	5	4
2	5	8	7	1	3	9	4	6
6	4	9	8	2	5	7	1	3
1	3	7	4	9	6	2	8	5

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	6
4	4	6
Galima	Negalima	Galima
7	2	1
7	2	1
Galima	Negalima	Galima
7	2	1
7	2	1
Negalima	Negalima	Negalima
7	2	1
7	2	1
Negalima	Negalima	Negalima

SUDOKU NR. 464

		8		7	3	2		
								6
7				8	3	5		
	1	5		3				2
3				9		1	6	
	8	4	7					1
2								
		3	1	8		7		

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENI,
GEGUŽĖS 22 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**
Krituliai: 20%

7 m/h

63°/54° F

**ŠEŠTADIENI,
GEGUŽĖS 23 D.**



LIETUS SU PERKŪNIJA
Krituliai: 50%

8 m/h

68°/62° F

**SEKMADIENI,
GEGUŽĖS 24 D.**



LIETUS SU PERKŪNIJA
Krituliai: 40%

9 m/h

73°/62° F

HOROSKOPAS: GEGUŽĖS 25 D. – GEGUŽĖS 31 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Savaitės pradžioje lydės dažnesnė nuotaikų kaita, būsite jautresni, imlesni įspūdžiams, paaštrės intuityva – įsiklausykite į vidinį balsą, pasigilinkite į tikruosius savo jausmus ir poreikius. Savaitės antroji pusė palanki pabaigti svarbiausius darbus, apsitvarkyti. Būkite atidūs tvarkydami finansinius ir turinius klausimus, atsiskaitydami, pasirašydami svarbius dokumentus – galimos klaidos dėl išsiblaškymo, nesusipratimai. Savaitgalį laukia atradimų metas.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Iki trečiadienio suskubkite pabaigti ilgalaikius darbus, kūrybinius projektus, skirkite laiko saviraiškai, pasirūpinkite sveikatingumu, pildykite gyvybinės energijos rezervus. Trečiadienio vakaras žada permainingų pokyčių, staigmenų. Permainingas metas tęsis iki penktadienio – seksis tvarkyti asmeninius ir šeimyninius reikalus, stipriau veiks intuityva, lengviau pelnysite simpatijas. Visą savaitę būkite atidūs tvarkydami piniginius ir finansinius reikalus.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Iki penktadienio tinka pabaigti svarbiausius mėnesio darbus, susitvarkyti namuose ir darbo vietoje, apvalyti fiziškai ir dvasiškai, atsikratyti to, kas trukdo žengti į priekį, tobulėti. Daugiau pastangų ir atidumo reikalaus santykiai ir finansiniai reikalai – iki sekmadienio nesukubėkite daryti išvadų, svarbių sprendimų, saugokitės apgaulės ir saviapgaulės, intrigų ir manipuliacijų. Prasminga svajoti, planuoti, kelti didelius ir ambicingus tikslus tolimai perspektyvai.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Naują savaitę pradėsite nusiteikę ryžtingai, kupini energijos ir entuziazmo. Tikėtina, kad bus nemažai reikalų, operatyviai spręsite problemas. Savaitės viduryje vyraus stabilesnės nuotaikos, ne toks dinamiškas ritmas, dėmesys nukryps į praktinius reikalus, rūpinsitės grožiu, komfortu, jaukumu. Penktadienio vakaras palankus tarpusavyo santykiams harmonizuoti, susitaikyti. Savaitgalis laukia kupinas judėjimo ir bendravimo.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Pirmadienis ir antradienis – itin palankios dienos, seksis be didesnių pastangų. Šiomis dienomis tinka planuoti svarbesnius darbus – lengviau pasieksite sėkmingo rezultato. Savaitės viduryje – geras metas spręsti praktines problemas, tvarkyti materialinius rūpesčius. Ketvirtadienis ir penktadienis – itin sėkmingos dienos pabaigti pačius sudėtingiausius ir sunkiausius darbus. Savaitgalį aplinkybės klostysis palankiai.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Savaitė prasidės įprastais darbais, eiliniaus rūpesčiais. Iki trečiadienio vertėtų didesnę dėmesį skirti kūrybiniams projektams, saviraiškai, sveikatingumui, vaikų priežiūros klausimams. Nuo trečiadienio iki penktadienio tęsis sėkmingas savaitės metas – aplinkybės klostysis jums palankia linkme, bus lengviau pasiekti trokštamo rezultato. Savaitgalis žada būti aktyvus, dinamiškas, palankus plėtoti socialinius ryšius, atnaujinti kontaktus ir pažintis.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Apsišarvuokite kantrybe ir nusiteikite lėtai reikalų eigai – šią savaitę dar ne metas proveržti, ypač pirmąsias dvi dienas. Galimi įvairūs nesusipratimai, neaiškumai, sumaištis jausmuose ir situacijose. Savaitės viduryje įtampa atslūgs, o savaitės pabaiga atneš naujovių bangą, palankią aplinkybių eigą, pasisekimą. Laukia aktyvus savaitgalis, vargu ar ilgai užsibūsite vienuoje ar toje pačioje vietoje – norėsis keičiant, bendrauti, mokytis, įgyti naujų žinių ir įgūdžių.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Savaitę pradėsite kupini ryžto ir entuziazmo – spręsite įsisenėjusius reikalus, seksis individualios užduotys, savarankiška veikla. Savaitei įsibėgėjant išaugs įtampa, daugiau pastangų prireiks trečiadienį ir ketvirtadienį – teks derintis, ieškoti kompromiso ir geresnio tarpusavyo supratimo. Šios dienos tinka atsikratyti to, ko jums nebereikia. Savaitės pabaigoje atgausite įprastą ritmą, lengviau pasieksite norimo tikslo.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Svarbiausius darbus nudirbti verta dar savaitės pradžioje – sėkmingam rezultatui pasiekti pakaks mažiau pastangų, palankiau klostysis aplinkybės. Savaitės viduryje ir antroje pusėje gyvensite įprastu ritmu, tai palankios dienos darbų užbaigimui, apsitvarkymui namuose, darbe, sode, tinka imtis pokyčių, atsinaujinti, spręsti nuolat besikartojančias problemas ir situacijas. Savaitgalis laukia gan įtemptas – bus nemažai reikalų, teks gerai susiplanuoti laiką.

ŪŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Laukia produktyvi, kūrybiška savaitė – būsite kupini energijos. Savaitės pradžia – įtemptas, dinamiškas, tačiau sėkmingas metas. Drąsiai priimsite iššūkius, ieškosite išeičių, spręsite problemas. Savaitės viduryje aplinkybės dėliosis palankiai, tikėti pokyčiais, naujos galimybės. Savaitės pabaiga atneš naują energijos bangą – nuo penktadienio išaugs jūsų kūrybinis potencialas, seksis nudirbti didelių ir svarbių darbus, lyderiauti – gerai jausitės dėmesio centre.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Savaitės pradžioje einamieji reikalai klostysis sklandžiai, tai gana palankus metas savarankiškomis užduotims, individualiai veiklai, ryžto ir energijos reikalaujantiems darbams. Savaitės viduryje aktualesni taps finansiniai klausimai. Antroje savaitės pusėje tikėtinas didesnis užimtumas, tai palankus metas spręsti neatidėliotinus klausimus. Nuo ketvirtadienio tęsis sėkmingas metas, gali pavykti išspręsti įsisenėjusią problemą. Savaitgalis palankus.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Savaitę pradėsite energingai ir aktyviai – iki penktadienio palankus metas pabaigti svarbiausius darbus, susitvarkyti asmeninius ir dalykinius reikalus. Savaitgalį jau lauks nauji reikalai, nauji iššūkiai – tikėtinas nemažas užimtumas. Penktadienio vakare galimas svarbus susitikimas, susitarimas arba lemtingi pokyčiai santykiuose, gali atsinaujinti senas ryšys, būti atkurtas nutrūkęs bendradarbiavimas. Stenkitės išlikti diplomatiški ir taikūs.



9270 W. 159th St.
Orland Park, IL 60462
Tel.: (708) 226-6860
Fax: (708) 226-6861

www.orlandbestservice.com

- + Automobilių remontas
- + Transmisijos remontas
- + Padangų montavimas ir balansavimas
- + Kompiuterinė diagnostika
- + Towing paslaugos
- + Variklio remontas
- + Starteriai
- + Duslintuvai
- + Generatoriai
- + Stabdžių diskų tekinimas

- + Emisijos testas
- + Aušinimo sistemos
- + Elektrinė dalis
- + Amortizatoriai
- + Diržai
- + Akumuliatoriai
- + Kuro įpurškimas
- + A/C pildymas
- + Stabdžiai
- + Kitos paslaugos

*Kalbam lietuviškai;
rusiškai; lenkiškai*

NAUJIENA!
**Pilnas kėbulo
remontas!**

*Naujausia įranga
Pigiausi įkainiai*

Darbo laikas:
I – V 8 am – 6 pm • VI 8 am – 3 pm



Atsivėlgiant į susklosčiusią pasaulinės sveikatos krizės situaciją, JAV Lietuvių Bendruomenės organizuojama Lietuvių Išsilvijos studentų stažuotės (LISS) programa šią vasarą nevyks.

Tačiau jau pradėdame ruoštis kitiems metams - programa 2021 metais planuojama birželio 19–liepos 25 dienomis. Nekantriai lauksime visų norinčiųjų! Likime saugūs ir sveiki!

*LISS programos vadovė
Romona Čiutienė*



REKLAMA

Kompanija Ethnic Media

**KVIEČIA DIRBTI
REKLAMOS PARDAVĖJUS**

- DARBO PATIRTIS NEBŪTINA.
- PALANKIOS DARBO SĄLYGOS
- DARBAS PILNU ARBA NEPILNU ETATU

**• GALIMYBĖ DIRBTI
NUOTOLINIU BŪDU**



Tel. 312-999-0609



**Laikraščio užsakymo
kuponas**

3 mėnesiai
12 numerių
\$35

6 mėnesiai
24 numeriai
\$70

12 mėnesių
48 numeriai
\$140

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

*Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090*

„Chicago Aidas“ №20 [1187] 05.22.2120 – 05.28.2020

33



NAMINĖ GRANOLA SU DŽIOVINTAIS VAISIAIS IR JOGURTU

Jums reikės: 400 g avižinių dribsnių, 200 g migdolų, 100 g džiovintų spanguolių, 50 g sviesto, 50 g medaus, mėgstamo jogurto ar pieno.

Gaminimas: Norėdami ryte sutaupyti laiko, granolą pasiruokite iš vakaro. Įkaitinkite orkaitę iki 180 laipsnių ir didelę kepimo skardą išklorkite kepimo popieriumi. Puode ant silpnos ugnies ištirpinkite sviestą su medumi. Kol sviestas tirpsta, pasiruokite birius produktus – į didelį indą suberkite avižinius dribsnius, smulkintus migdolus bei džiovintas spanguoles. Ištirpinto sviesto ir medaus mišinį užpilkite ant birių produktų, gerai išmaišykite ir gautą masę paskleiskite ant kepimo skardos. Norint paruošti traškią granolą, kepant būtina ją pamaišyti. Geriausiai – bent kelis kartus kas 10 minučių. Orkaitėje kepkite apie 30 minučių arba kol tolygiai apskrus. Iškeptą ir lengvai apskrudusią granolą ištraukite iš orkaitės, leiskite pilnai atvėsti ir sutrupinus suberkite į sandarų indą. Patiekite su mėgstamu jogurtu ar pienu.

Receptai

Škanūs ir sveiki pusryčiai per 5 minutes

ŽALIASIS KOKTEILIS SU ŠPINATAIS IR AVOKADAIS

Jums reikės: 2 saujų špinatų, 1 banano, 1 prinokusio avokado, 120 ml migdolų gėrimo, kelių arbatinių šaukštelių ispaninio šalavijo sėklų, pusės arbatinio šaukštelio vanilės ekstrakto, žiupsnelio malto cinamono.

Gaminimas: Visus ingredientus sudėkite į virtuvinį smulktuvą ir susmulkinkite iki vientisos masės. Norėdami, kad kokteilis būtų kreminės konsistencijos, naudokite šaldytus bananus. Jeigu kokteilis jums per tirštas – įpilkite šlakelį migdolų pieno arba vandens. Įmaišykite kelis šaukštelių ispaninio šalavijo sėklų ir kokteilis bus kur kas sotnis.



PER NAKTĮ BRINKINTA AVIŽINĖ KOŠĖ

Jums reikės: 60 g neskaldytų avižių, valgomo šaukšto ispaninio šalavijo sėklų, 240 ml migdolų pieno, žiupsnelio cinamono, arbatinio šaukštelio medaus, mėgstamų uogų ar vaisių.

Gaminimas: Šiuos pusryčius rekomenduojame pasigaminti iš vakaro, nes košei išbrinkinti reikia bent trijų valandų. Sandariame inde sumaišykite avižas, ispaninio šalavijo sėklas, cinamoną ir užpilkite migdolų pienu. Norėdami košei suteikti šiek tiek saldumo, įdėkite šaukštelį medaus arba kito norimo saldiklio, kaip pvz. agavų sirupo. Viską gerai išmaišykite ir palikite šaldytuve per naktį. Ryte košę pagardinkite norimais vaisiais ar uogomis ir mėgaukitės skaniais bei sveikais pusryčiais. ■

Komplimentai atėjus į svečius, jeigu daugiau nebenori ten eiti:

* Na ir užkampį savo namams susiradote! Ar nebandėte keisti į kitą rajoną? Nors kas čia eis...

* O tuos saldainiukus močiutė apčiulpė?

* O jūsų visi vaikučiai tokie negražūs, ar tik jauniausias?

* Sausainius pati kepėte ar prie mėnesį pirkote kioske?

* Tikriausiai girgždančias grindis pasidarėte specialiai, kad vyresnysis sūnus nesėlintų prie jūsų miegamojo durų?

* Staltiesę tikriausiai retai tiesiate. Tik dvi dėmės!

* O, grybukai! Jūsų senelis kartais ne nuo jų mirė?

* Vyras jus muša ar čia toks naujoviškas makiažas?

* Tualetą jūs tyčia išklajavote rudomis plytelėmis?

– Tėveli, kodėl Žemė nesustodama sukasi? – klausia mažametis sūnus.

Tėvas net pašoka nuo kėdės:

– Tu ką, vėl mano alų išgėrei?

Muitininkas įeina į vagono kupė ir trumpai pažeria:

– Narkotikai, ginklai, spiritas, kontrabanda...

Vienas keleivis, vos akis praplėšdamas, sako:

– Ačiū, nereikia – patys turime!

Kilo kivrčas restorane. Vienas vyrukas kitam:

– Nori, kad tave kreida ant asfalto apibrėžtų?

Kalbasi dvi draugės:

– Kokio vaikinio ieškai: blondino, bruneto?

– Norėčiau rudaplaukio, nes mano svetainės baldai rudi.

– Sveiki, aš iš nudistų paplūdimio.

– O kodėl su trumpikėmis?

– Pas mus šiandien maskaradas.

– Koks pagrindinis moterų trūkumas?

– Jos labai retai būna ir jaunos, ir protingos vienu metu. Paprastai moterys tai daro paeiliui.

Jeigu į puodelį pamiršote įdėti arbatos pakelį, įpylėte vandens ir vis tiek išėjo arbata, matyt, pats laikas išsiplauti puodelį.

Hansas klausia savo tėvo:

– Ar Afrika toli nuo čia?

– Nemanau. Pas mus dirba vienas afrikietis. Jis į darbą kasdien atvyksta dviračiu.

– Pakelt bures!

– Kapitone, mūsų laivas su elektriniu varikliu...

– Tada pakelti elektros variklį!

– Padavėjau, mano sriuboje paskendęs vabalas...

– Taip, vabalai – prasti plaukikai!

Pokalbis valiutos keitimo punkte:

– Jūsų 100 eurų kupiūra kažkodėl rudos spalvos...

– Spausdintuvas sugedo.

Bičiulis teiraujasi valdininko:

– Ką tu darbe veiki?

– Ateinu ir skaičiuoju iki penkių.

– O kas po to?

– O penktą mums darbo diena baigiasi.

Mokytoja susitinka buvusį mokinį:

– Na, ir kuo gi dabar užsiimi?

– Meteorologija...

– Na va! O juk buvai toks sąžiningas ir teisybę mylintis berniukas...

Ateina žmogelis pas įmonės direktorių:

– Ar jums reikalingas personalo skyriaus viršininkas?

– Ne...

– Tai kodėl jis pas jus dirba?

Valdžios atstovas ateina į ūkininko sodybą ir klausia ūkininkės:

– Kur galėčiau rasti jūsų vyrą?

– Jis kiaulidėje, – atsako ši. – Atpažinsite jį iš kepurės.

Pokalbis su šefu:

– Direktoriau, jūs juk pažadėjote man daugiau pinigų, jei būsite manimi patenkintas!

– Taip, bet kaip aš galiu būti jums patenkintas, jei jūs norite daugiau pinigų?

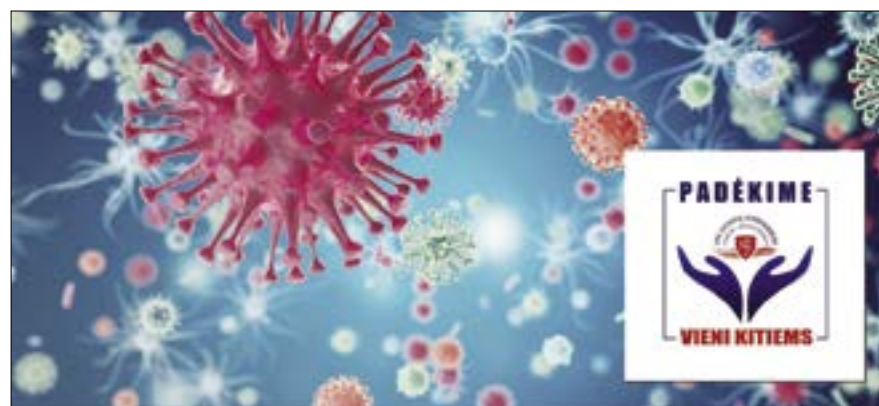
Laiškas kulinarijos laidai: „Jūsų receptai – nuostabūs. Mes vieną jų išmėginome – mano uošvė skubiai išvyko namo.“

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

TURITE
NEBEREIKALINGA
AUTOMOBILĮ?
NEŽINOTE, KUR
JĮ DĖTI?
PAAUKOKITE
PASAULIO
LIETUVIŲ
CENTRUI!

INFORMACIJA TEL.:
630-257-8787

<https://careasy.org/nonprofit/lithuanian-world-center>



Svarbu! Pagalba JAV gyvenantiems ar laikinai esantiems lietuviams.

Internetiniame puslapyje <https://covid19.javlb.org> rasite įvairią naudingą informaciją susijusią su Covid-19 pandemija, nuorodas į svarbiausias LT ir JAV vyriausybinis puslapius.

Savanoriai ir profesionalai, norintys ir galintys padėti, svetainėje rasite registracijos formas. Ieškantys pagalbos svetainėje gali užsiregistruoti ir bus su jumis susisiekti. Veikia psichologines pagalbos telefonai.

Vienas iš svetainės tikslų yra atsakyti į svarbius iškilusius klausimus. Puslapyje taip pat yra įkurtas fondas, padėsiantis labiausiai stokojančioms pagalbos lietuviams JAV. Prisidėk ir tu.



Gerbiami Medikai,
Kreipiuosi į Jus, mūsų visuomenės sergėtojus. Šiame sunkiame laikotarpyje atsiskleidžia mūsų tikroji visuomenės pusė - bendrystė. Gyvenimas paruošė mums visiems didžiulį iššūkį, kuris reikalauja daug kantrybės, atsakingumo, supratingumo bei didelio fizinio ir psichologinio pasirengimo.

Ne kiekvienas gali atlaikyti tokį staigų pokyčių metą. Darbas ir asmeninis gyvenimas sukelia daugeliui didelę minčių vortinę ir problemų gausą, tad viskas staiga nepastebimai perauga į fizinį išsekimą darbe ir namų aplinkoje, o ką kalbėti apie psichologinę būklę, jausmus ir norą gyventi pozityvų, pilnavertį gyvenimą. Nors šis laikotarpis mums, tautiečiams, tikras išbandymas, tačiau tikėjimas ir palaikymas visada išliks su Jumis.

Neskačiuodami darbo valandų, rizikuodami savo bei artimųjų sveikata, dedate maksimalias pastangas, kad apsaugotumėte mus nuo šio baisaus likimo, nors tai reikalauja daug jėgų ir stiprybės. Kreipdamasi į Jus noriu padėkoti už visa tai, ką darote dėl mūsų visuomenės ateities ir gerovės. Jūsų pastangos, geraširdiškumas ir nuoširdžiai teikiama pagalba padeda išsaugoti mums brangiausią turtą - sveikata. O kas gi gali būti brangiau?

Žavimės Jumis, plūšančiais gydytojais, slaugytojais, medikais ir likusiu personalu, savo pareigas tinkamai atliekančiais pareigūnais ir kitais piliečiais, besilaikančiais griežtų reikalavimų, mat taip išvien dirbdami prisidedate prie COVID-19 situacijos gerinimo. Džiaugiamės, kad kovojate dėl pacientų gyvybių, padėdami kitiems aukojate laiką ar net rizikuojate užsikrėsti patys. Kasdien įkvepiate vienas kitam naujų jėgų, kad susitvarkytumėte su šiuo likimo išbandymu, augančiu su kiekviena sutikta aušra ir išlydėtu saulėtekio.

Mes, tautiečiai, tam ir esame, kad padėtumėte vienas kitam šią sunkią valandą, išlietume pagalbos ranką tiems, kuriems to labiausiai reikia. Viskas, ką galime padaryti Jūsų labui, yra palaikyti, paskatinti, padėkoti ir likti namuose. Tikiuosi, kad šis laiškas pasieks Jūsų širdis ir suteiks valios bei išvermės tolimesniam atkakliam triūsui ir šiek tiek nuramins.

Su didžiausia pagarba tariame didelį "ačiū" Jums, mūsų visuomenės sergėtojais.

"Kelias"

Kartais gyvenimo kelias margas ir kupinas spalvų, o kartais jis juodas ir niūrus; kartais viskas greit sudūta spragtelėjus likimo pirštams, o kartais virsta tarsi svajonių pasaka iš knygų. Sykį nukritau. Kritau taip skaudžiai, jog mano veidas tapo tikra sraunia upės vaga, ir nors neturėjau jėgų pakilti ir eiti toliau, tačiau keistas balsas galvoje man kuždejo „nepasiduok...". Jis mane kamavo tarsi sena, užstrigusi plokštelė, o žudantis skausmas nepakeliamai draskė mane ten, kažkur giliai viduje. Krenta lašas po lašo. Minutės slenka, ir vos nedidelis žingsnis akiria mane nuo anapus. Tamsa... Aplink vien niūri tamsa... Staiga pajutau šilumą, malonų prisilietimą, kažką tvirto ir patikimo, į ką būtų galima atsisielti. Jausmas nepakartojamas: nespėjau net mirkelti, o gyvenimas ir vėl tapo margas, ir vėl gražus, prisipildė žaismingų šypsenų ir ryškiausių spalvų, o žaizdos, dengusios mano kojas, išnyko kone nepastebimai.

Isiariatyvė: Paramos „rokėlis" medikams organizatorė Viekšnių gimnazijos psichologė Inesa Girčiienė
Idėja įgyvendinti padėjo Viekšnių gimnazijos Ia klasės mokinė:
teksto autorė Viktorija Kestytė, teksto redaktorė Agnė Dradauskaitė, dizainerė Greta Balvočiūtė

KLASIFIKUOTI SKELBIMAI

Savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“). VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS aidas.us (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!

BENDROSIO SKELBIMŲ TALPINIMO TAISYKLĖS:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: \$0.50 už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: \$0.60 už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Skelbimai, gauti po trečiadienio 12 v.p.p., bus spausdinami kitos savaitės „Aido“ numeryje.
- Sumokėti už skelbimą galite kredito, debeto kortele, čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu.

Užpildę siųskite kuponą (kartu su čekiu ar money – order) adresu:
325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090
 Arba faksu: (866)710-0220, arba elektroniniu paštu: aidas@aidas.us
 arba padiktuokite tekstą paskambinę telefonu: (877)459-0909

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> SIŪLO DARBĄ | <input type="checkbox"/> PARDUODU VERSLĄ |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU DARBO | <input type="checkbox"/> VERSLO PASIŪLYMAI |
| <input type="checkbox"/> PASLAUGOS | <input type="checkbox"/> PERKU – PARDUODU |
| <input type="checkbox"/> NAMŲ REMONTAS | <input type="checkbox"/> PARDUODU AUTO |
| <input type="checkbox"/> PAMOKOS – MOKYMAS | <input type="checkbox"/> PAŽINTYS |
| <input type="checkbox"/> NUOMA – IŠNUOMOJU | <input type="checkbox"/> ĮVAIRŪS |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU KAMBARIOKO | <input type="checkbox"/> NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS |

**Pažymėkite
tinkamą
skyrių**

Skelbimo tekstas:

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

1 Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

2 Skelbimas juodai išryškintomis raidėmis – 60 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.60 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

3 Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis - 60 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.60 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

4 Skelbimas JUODAI IŠRYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis -70 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.70 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

! **DĖMESIO! Skelbimai rusiškame laikraštyje „7days“**
 Už papildomą mokesį (50 cnt. už žodį) Jūsų skelbimas bus išspausdintas ir „7days“ laikraštyje rusų kalba.

5 Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

Sudėkite sumas punktuose nuo 1 iki 5:

1 + **2** + **3** + **4** + **5** = BENDRA SUMA \$

Apmokėjimas: čekis money-order kredito/debeto kortelė

Jūsų vardas _____
 ir pavardė: _____
 (tik redakcijai) _____

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) įrėminti (tekstas + foto) – nuo \$10, priklausomai nuo sveikinimo dydžio.
 Mirties pranešimai, užuojautos (tekstas + foto), skelbiami NEMOKAMAI

! Neapmokėti skelbimai spausdinami nebus

NEMOKAMAI! Skelbimai interneto svetainėje www.aidas.us
*publikuojami tik svetainėje www.aidas.us

877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 •

SIŪLO DARBĄ



Priimtume vairuotoja turinti CDL. Tel.: 630-303-8961

Biuro asistentas/-ė ieškome žmogaus, gebančio susiroditi su keletu užduočių vienu metu bei turinčiu nepriekaištingus bendravimo įgūdžius. Kandidatas/-ė turės visokeriopa padėti vadovams bei atlikti įvairaus biuro užduotis, suteikti informaciją klientams telefonu, paštu, elektroniniu paštu. Kandidatas/-ė turi būti reprezentatyvus, mandagus, dėmesingas/-a detalėms. Biuro asistentas turi laisvai naudotis kompiuteriu bei MS Office programomis, taip pat laisvai bendrauti tiek žodžiu, tiek raštu. Biuro asistento pareigos: Skambučių priėmimas ir bendravimas telefonu; Įmonės vidinės komunikacijos užtikrinimas ir tobulinimas; Dokumentų ir kitų duomenų suvedimas į įmonės sistemas ir savalaikis jų apdorojimas; Atlikti pagrindines biuro asistento pareigas. Reikalavimai: Nepriekaištingi kompiuterinio raštingumo įgūdžiai (ypač – rašymas); Dėmesingumas detalėms; Privaloma anglų kalba, o lietuvių, lenkų, rusų ar rumunų kalbų mokėjimas – privalumas; Inicijatyvumas ir pozityvus nusiteikimas; Komunikabilumas ir šiltas bendravimas; Savimotyvacija dirbti savarankiškai; Galiojantis vairuotojo pažymėjimas. Siųskite reziumė: jovita@atlanticexpresscorp.com

Transporto kompanija Hegelmann Group atidaro padalinį Čikagoje ir kviečia prisijungti prie komandos: Verslo plėtros vadybininką (-ę) turintį (-čią) darbo patirties ekspedijavime CDL-A vairuotojus. Daugiau info: <https://hegelmann.lt/careers>. Kreiptis: karjera@hegelmann.com

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Labai geras atlyginimas. Tel. 708-940-0164.

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. 708-907-3000.

Plinai darbo savaitei reikalingas mechnikas automobilių ardymui. 708-907-3005

Reikalingi savarankiški kontraktoriai nusavintų namų preservation darbams. Kreiptis i info@city-suburban.com su trumpu patirties ir atliekamų darbų aprašymu.

Reikalingas CDL-B vairuotojas išvežioti dumpsterius po Čikagą ir apylinkes. Geras valandinis atlyginimas. Skambinti 708-724-4000.

Reikalingas kirpėjas vyrų salone Palatine. Tel. 224-280-9700

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Namų priežiūros kompanijai reikalingi darbuotojai pastoviam darbui prie statybų ar krovimo darbų. Skambinti arba rašyti žinutę: (708) 906-3040.

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikiškus mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Naujiena! Nuo šiol savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“).
VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!

Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje : **\$50 cnt. už žodį.** Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį. Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai - \$60 cnt. už žodį. Norint skelbimą publikuoti keliuose nume-

riuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus. Priimame kredito/debito korteles. Sumokėti už skelbimą galite čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu. Užpildę kuponą (kartu su čekiu ar money – order) siųskite adresu:
325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090
Arba faksu: (866)-710-0220
arba elektroniniu paštu: aidas@aidas.us
arba padiktuokite tekstą paskambinę: (877) 459 0909
Skelbimai, gauti po trečiadienio 12 v.p.p., bus spausdinami kitos savaitės „Aido“ numeryje.

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinis anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

IEŠKO KAMBARIOKO

Moteris senelių priežiūros. 630-673-3666

PASLAUGOS

Elektros darbai. Phone 7739884303

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Pečių ir kondencionieriu remontas, keitimas. Phone 630 9151267

Atėjo laikas pilietybei, pasibaigė žalios kortos galiojimo laikas. Yra galimybė sutaupti iki 50% valstybinio mokesčio, jeigu turite mažas pajamas. Skambinkite. Profesionalus visų migracinių dokumentų pildymas. Tel. (708)808-0073

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamojį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

PAMOKOS

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

PERKU / PARDUODU

Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinesstoday@gmail.com.

REMONTAS IR PRIEŽIŪRA

STACIONARIŲ IR NEŠIOJAMŲJŲ KOMPIUTERIŲ (IR NUOTOLINIŲ BŪDU), AUTOMOBILIŲ ELEKTROS REMONTAS. TEL. 630-487-8967

NUOMA

Išnuomuoju 1 kambarį su visais patogumais, baldais nuosavame name Oak Lawn asmenims be žalingų įpročių. Atskiras įėjimas. Tel: 630-670-8336.

WE ARE HIRING
HEGELMANN
• TRUCK DRIVER
• BUSINESS DEVELOPMENT
MANAGER - TRANSPORTATION
SEND YOUR CV TO - karjera@hegelmann.com
www.hegelmann.it/en/careers

WILLOWBROOK. \$1300 Viskas atnaujinta. Naujos virtuvės spintelės, nauja buitine technika, nauja vonia. 773-983-4461

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-į gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero plažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisti biliardą ar pasikaitinti partyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimasis - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugpjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatus teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimasis - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

NEW SMILE CENTER
Dantų gydytoja
LINA POŠKUS
11739 Southwest Hwy,
Palos Heights
708 299 5499
9201 Broadway Ave.,
Brookfield
708-387-2020

Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų
UART PAINTING INTERJERAS - EKSTERJERAS
• Virtuvų, rūšių ir vonių remontas
• Paruošimo, dažymo darbai
• Plytelių klojimas
• Parketas, laiminuotos grindys
• Epoksidinės garazo grindys
• Deck'ų plovimas, atnaujinimas
708-638-1048, Artūras
EPA sertifikuotas • Priimame kredito kortėles

Greitas patikimas servisas
ŠILDYMAS / ŠALDYMAS
Instaliavimas, Servisas, Remontas
Palos Hills, IL
Linas tel.: **(773) 616-2847**

AURORA

Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviviečiu garažu. Neipervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

CLARENDON HILLS

Išnuojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

DOWNERS GROVE

LISLE. Four lakes komplekse išnuojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra

baseinas ir slidinejimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuojamas arba išimokėtinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

LEMONT

Išnuojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Strokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

MARQUETTE PARK

Išnuojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apynauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

PALOS HILLS

Palos Hills. Išnuojamas 1 miegamojo kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuve. \$950 plus elektra. Galima įsikraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WESTMONT

Westmont. Išnuojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WILLOWBROOK

WOODRIDGE. Išnuojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Parduodami ir išnuojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŲJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVIGUBĄ ŽEMĖS SKLYPĄ, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANDASI ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

DARIEN

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dek. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DES PLAINES

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviros erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

D Group Business services, Ltd
Paslaugos jūsų bizniui:

- Kompanijų atidarymas
- Mokesčių skaičiavimas:
 - 1099, w-2, IL Ifta, NY, KY, NM, 2290
 - Numerių atnaujinimas, IRP
- Biznio taksų apskaičiavimas,
- Asmeninių taksų apskaičiavimas

Tel: 630-400-2848 Daiva Jukniene

**Heating & Air-Conditioning license
 Electrician license
 at West Chicago Professional Center**

Minimalus mokestis už mokymus!!!
 Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
 Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

NAUJIENA! DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!
 Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patalpoje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
 Mokykla patvirtinta Ilinojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamentu

PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologinės traumos, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Priimami BCBS PPO, Cigna, Magellan Health Services draudimai

Tel. (630)686-3165
Laima Zavistauskas MS, LCPC
 Daugiau informacijos ieškokite Google:
 Laima Zavistauskas Psychology Today

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

DOWNERS GROVE

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŲJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

ROMEUVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhouses per vieną aukštą. Townhouses turi aukštas lubas, laminato grindys, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovyklė. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokesčiai. Prašoma kaina \$144,900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitinais stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židynys, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis,

apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinų garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

LEMONT

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisieki-mu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomas, privatus ofiso kambarys, kiet-medžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židynys. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemės namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židynys, 2-vietis garažas.

Profesionali kirpėja VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės sušukosenos
- ILGALAKIS PLAUKŲ PRISITINIMAS KEROTINAI

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokesčiai. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuvelyje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WILLOWBROOK

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai,

KIRPĖJA INETA

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės sušukosenos
- Cheminiai sušukavimai

(630)210-2442
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, 60465

butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židynys. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WONDER LAKE

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautis teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta prieplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santechnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židynys. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiškai nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Antanas Sereikis
Sertifikuotas, profesionalus inspektorius

GYVENAMŲJŲ NAMŲ, BUTŲ, KOTEDŽŲ BEI KOMERCINIŲ PASTATŲ ESAMOS BŪKLĖS PROFESIONALUS PATIKRINIMAS

Inspektorius būtinas tiek parduodant, tiek perkant nekilnojamąjį turtą!

630-802-7100

Judėjimo - atramos organų sistemos gydymas:

- Inversinė terapija
- Gydomasis masažas
- Infraraudonųjų spindulių sauna

Loreta Adlys
Tel. 630-747-1716
Hickory Hills

Neturi gyvybės draudimo? Nemirtingi būna tik kine!

Gyvybės ir sveikatos draudimas

Pensijų fondai

Paskambink!

Vilma Kava 847 224 6228

Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo "FOR SALE":

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

PIRKĖJAMS:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal užrašą, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

NUOMA

REALTY EXECUTIVES

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com
1310 Plainfield Rd., Suite 2
Darien, IL 60561

Regina Kirilavskienė

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:    

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

STORE HOURS
Monday - Saturday
7 am - 9 pm
Sunday
7 am - 7 pm



Sale Dates: May 20th Thru May 26th, 2020

MEMORIAL DAY SAVINGS



Jumbo Plum Tomatoes
69¢ Lb.



Fresh Romaine Hearts
99¢ 3 Pack



Dry Onions
99¢ 3 Lb. Bag



Red Seedless Grapes
99¢ Lb.



Southern Peaches
69¢ Lb.



Mickelberry's Smoked Ham
\$1.99 1/2 Lb.



Land O Lakes American Cheese
\$1.99 1/2 Lb.



Hot or Mild Italian Sausage
\$2.49 Lb.



Beef Ground Chuck
\$4.49 Lb.



Fresh Whole Lamb Shoulder
\$3.99 Lb.



Krinos Extra Virgin Olive Oil
\$17.99 3 Liter



Dei Fratelli Tomato Sauce
3/\$1.29 8 Oz.



LIMIT 3 PLEASE
Jacobs Krönung Ground Coffee
\$2.99 250 Gr.



Kras Napolitanke Wafers
\$1.49 330 Gr.



Pepsi Cola Regular or Diet
4/\$5 2 Liter



LIMIT 2 PLEASE
Dean's Whole Milk
\$3.49 Gallon



Dean's Cottage Cheese
\$2.99 24 Oz.



BelGioioso Fresh Mozzarella
\$3.99 16 Oz.



Fage Total Yogurt
\$4.99 1 Kg.



LIMIT 3 PLEASE
Apollo Thin #4 Fillo Dough
\$1.99 16 Oz.