

№21 (1188)

05.29.2020 -
06.04.2020

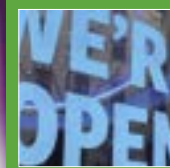
Aidas

Čikagos

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

**NUPYNĖME NUOSTABIĄ
LIETUVIŠKĄ JUOSTĄ**

22-23 psl.



ILINOJUJE – TREČIASIS
EKONOMIKOS RESTARTAVIMO
ETAPAS

4 PSL



MIČIGANE – PERSPĖJIMAS,
KAS LAUKIA VISŲ

8 PSL



LIETUVOS PASTANGOMS
KOVOJE SU COVID-19 –
PASAULIO VALSTYBIŲ DĖMESYS

16 PSL

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

**VAIDOS ČAPLINSKIENĖS
DRAUDIMO AGENTŪRA**

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. 630-257-0600



PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI
 CONTINENTAL TOYOTA7
 95TH PRODUCE40

MEDICINA
 DR. ELENA LEVITIN13
 DR. MONIKA ŠPOKAS13
 SOUTH CALIFORNIA ROAD TO RECOVERY13
 DR. VADIMAS DECHTIARIS...15
 ORBERA27

STOMATOLOGIJA
 DR. SIMONA ŽILIŪTĖ11

DANTŲ TAISYMO
 LABORATORIJA27

NEKILNOJAMASIS TURTAS
 AURELIA VAIČEKONIENĖ13
 BLUE BIRD27
 INDRĖ SKEBERDIS29
 LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ29
 LINAS REALTY29

FINANSAI/ADVOKATAI
 DARIUS AUDICKAS3
 ROBERTAS BLINSTRUBAS.....3
 MICHAEL P. DOMAN5
 ANDRIUS ŠPOKAS7
 RALPH W. BRISCOE9
 LAURA LAPYTĖ15
 ROBERT A. KEZELIS17
 ILONA DOVIDAITIENĖ19, 29
 KRISTINA WAYNE19
 ANDRIUS RAMONAS19
 DAIVA JUKNIENĖ38

DRAUDIMAS
 VAIDA ČAPLINSKIENĖ3
 AMERICAN FAMILY
 INSURANCE17
 IEVA MARKEVIČIŪTĖ17
 JAV INSURANCE21
 BIRUTĖ PAULAUŠKAITĖ29

ŠVIETIMAS/UGDYMAS
 „BIM BAM“19

PASLAUGOS
 BOB AUTO19
 ŠILDYMAS/VĒDINIMAS/SAN-TECHNIKA19
 ATLANTIC EXPRESS25
 KLAUSAU28
 DMB SERVICES CORP.....29
 ORLAND BEST33
 GROŽIO SALONAI,
 KIRPYKLOS, SPA37

DARBO PASIŪLYMAI
 TOWER TELECOMMUNICATIONS
 EXPERT21
 ARKA TRANSPORT27
 CDL VAIRUOTOJAI, OWNER
 OPERATORS37-39

Čekiai į Anapus?

Valdžia finansiškai remia mirusius amerikiečius

Judy Eitneier labai nustebo praėjusį mėnesį gavusi 1 200 dolerių čekį savo mirusios motinos vardu. Pasirodo, skubant kuo greičiau atgaivinti ekonomiką per koronaviruso pandemiją, IRS pagalbos čekius siuntė ir mirusiems žmonėms.

Federalinė mokesčių surinkimo agentūra neatskleidžia, kiek tokių išmokų buvo išsiųsta per klaidą nei kokia suma pinigų buvo paskirstyta mirusiesiems. IRS taip pat išsiuntė neatskleistą kiekį čekių įkalintiems asmenims, nors jiems ši parama pagal taisykles nepriklauso. Mokesčių agentūra žinojo, kad dalis čekių gavėjų yra mirę. Ant šių čekių, prie gavėjo pavardės buvo pažymėta „DECD“, kas reiškia, jog žmogus yra miręs. Ir nepaisant to, čekiai vis tiek buvo išsiųsti.

Nėra aišku, kaip paveldėtojai turėtų elgtis su šiais čekiais. Iš pradžių IRS sakė, kad juos galima pasilikti, tačiau vėliau pranešė, kad čekius reikia grąžinti.

Kongresas priėmė \$2.2 trilijonų vertės CARES aktą, kuris įgalioja IRS išsiųsti paramos čekius visiems reikalaujantiems 2019 arba 2018 metais mokesčius deklaravusiems asmenims: iki 1 200 dolerių čekį kiekvienam suaugusiam asmeniui, kurio pajamos nesiekė \$99 000 (arba \$198,000 deklaruojantiems kartu) ir 500 dolerių čekį kiekvienam vaikui iki 17 metų – arba iki \$3 400 keturių asmenų šeimai.

„Kai Kongresas ėmėsi šios programos, jie turėjo pasirinkimą – įgyvendinti ją lėtai ir tiksliai arba greitai ir ne taip tiksliai. Manau, jie padarė gerą sprendimą, nes mes buvome (ir tebesame) nepaprastosios padėties situacijoje, kai žmonės neturi jokių pajamų, – sako mokesčių mokėtojus IRS atstovaujantis finansinis agentas Ryanas Ellisas, dirbantis šalies sostinėje Vašingtone. – IRS kompiuterių sistema yra pasenusi, tad jie neabejotinai žinojo, jog pasitaikys klaidų bei sąmoningai nusprendė su tuo tvarkytis vėliau.“

Žurnalistų klausiami IRS atstovai atsakė paaiškinti, kodėl valdžia išsiuntė čekius žmonėms, kurie jau yra žinoma, kad mirę, tačiau dar kartą pakartojo naujausią informaciją iš agentūros internetinės svetainės



D.U.K. skyriaus – čekis turėtų būti grąžintas IRS, laikantis skolos grąžinimo protokolo, arba ant jo užrašius „VOID“, arba (jei čekį jau išgryninote) išrašyti naują čekį arba money order IRS.

Panašią klaidą vyriausybė padarė ir 2009-ųjų metų recesijos metu, kai Socialinės apsaugos administracija išsiuntė apie 89 tūkstančius čekių po 250 dolerių mirusiesiems asmenims. Tąkart paveldėtojams buvo leista pasilikti gautus pinigus.

Atestuota buhalterė iš Majamio Aida Shafer sako irgi turinti klientų, kurie gavo mirusiesiems giminaičiams adresuotus čekius. Ji savo klientams pataria pinigus pasilikti.

„Aš negaliu ramia sąžine rekomenduoti žmonėms siųsti čekius atgal, nes jei jūsų popierinis čekis pasimes, jūs įkliūsite į naujus IRS spąstus, – sako Shafer. – Jų korespondencija kaupiasi, niekas nespėja su tuo tvarkytis. Mes siuntėme dokumentų, tačiau nesulaukėme jokios reakcijos. Niekas neatsiliepia telefonu.“

„Dauguma žmonių čekius jau išgrynino arba išleido. Įstatyme nėra nieko užsiminta apie pinigų sugrąžinimą“, – pridūrė ji.

Jos nuomone, IRS nesusitvarkymas šiuo klausimu yra dar vienas chaotiško ir nekompetetingo vyriausybės atsako į krizę pavyzdys.

„Taip kaip milijonai Atlyginimo apsaugos programos (PPP) dolerių klaidingai nukeliavo didelėms korporacijoms, taip ir mirę žmonės neturi gauti šių paramos čekių. Juos turėtų gauti gyvi žmonės, kuriems jų reikia. Tačiau, kaip žinome, čekiai pasiekia ne visus“, – sako Shafer.

Ellisas irgi pataria klientams neskubėti grąžinti pinigų IRS.

„Atkreipkite dėmesį, kaip tai suformuluota. Jie sako, kad „turėtumėte“ sugrąžinti. Tai labiausiai sąžine grindžiama IRS formuluoatė, kokią tik man teko matyti. Jokių jiems įprastų grasinimų, – sako jis. – Kol nebuvo paskelbtas ultimatumas dėl čekių grąžinimo, pasilaikykite sau pinigus. Dauguma šių pinigų nukeliavo našlėms ir kukliai besiverčiantiems paveldėtojams. Jei IRS nuspręs susigrąžinti pinigus, tai padaryti jiems bus sunku ir atrods labai negražiai iš jų pusės. Nenustebiu, jei agentūra nuspręs, kad jiems politiškai parankiau bus šiuos pinigus nurašyti į nuostolius.“ ■

ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS:
KAIP VERTINATE REIKALAVIMĄ NEŠIOTI KAUKĘ?

- Teigiamai, bet kokia apsauga yra naudinga
- Neigiamai, ji neefektyvi
- Man jokio skirtumo

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

Praėjusios savaitės klausimas:
KAIP VERTINATE MŪSŲ VALDŽIOS ATSAKĄ Į PANDEMIJĄ?

Labiau teigiamai **60%**
 Labiau neigiamai **20%**
 Neturiu nuomonės **20%**

Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu **www.aidas.us**

www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas

ISSN 1553-5762
www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
 „ČIKAGOS AIDAS“
 The American Lithuanian Weekly
 "CIKAGOS AIDAS"

ETHNIC MEDIA UNITED
 325 North Milwaukee Avenue,
 Units E&F, Wheeling, IL 60090
 Tel. 877 702 0220 /
 Fax 866 710 0220
 Tel. 630-598-0747
 Klasifikuoti skelbimai, pa-
 likite žinutę Classifieds —
 leave a message (877)459-0909
 REKLAMOS KLAUSIMAIS
 KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aidos" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerecenzuoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTUI



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

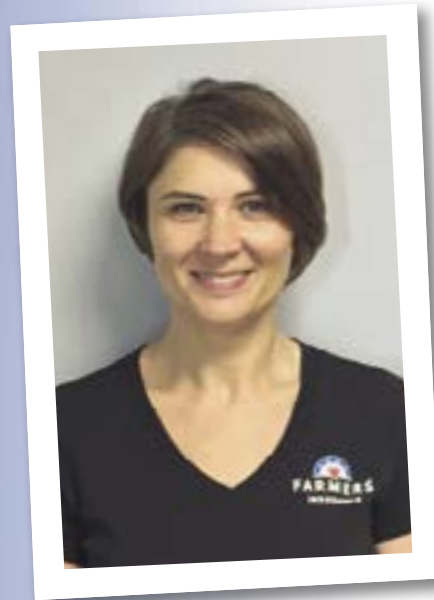
PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.*

ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei

**27 metų patirtis:
NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ**

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių
Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)
Turinti verslo administravimo
bakalaurų laipsnį Saint Xavier
universitete Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of
Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.
Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
Tel. (630) 789-9246
Faksas (630) 789-8346
El.paštas lor401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime

Mirtinas savaitgalis Čikagoje

Čikagai praėjęs šventinis savaitgalis taip pat buvo ir kruviniausias per pastaruosius penkerius metus; jis pareikalavo 10 gyvybių, dar per 40 žmonių buvo sužeista. Ir visa tai nepaisant to, kad Čikagoje vis dar yra paskelbtas karantinas.

Tai daugiausiai aukų pareikalavęs šventinis savaitgalis nuo 2015 metų, kai policija pranešė apie 12 žūčių.

Vienas didelis susibūrimas Englvude, užfiksuotas „Instagram“ vaizdo įrašė, pareikalavo kelių policijos pareigūnų įsikišimo, kai susirinkusieji pradėjo šaudyti. Du pareigūnai sužeisti, du įtariamieji suimti.

Tarp praėjusio savaitgalio aukų yra ir 17-metis Darnellas Fisheris, kurį, einantį Vašingtono Parke, keliomis kulkomis nužudė vyriškos lyties įtariamasis. Pasak policijos, įtariamasis suimtas, o nusikaltimo įrankis konfiskuotas.

Dviejuose nesusijusiuose incidentuose nušauti dar du penkiolikmečiai.

Pirmadienio rytą į koją pašauta moteris, buvusi savo namų West Pullman terasoje. Pranešta, kad moters būklė stabili, ji gydoma ligoninėje.

O štai iš pravažiuojančio automobilio ankstyvą šeštadienio rytą į veidą, krūtinę ir pilvą pašautas jaunas vyras yra sunkios būklės. Įtariamasis nežinomas, tačiau pasak liudininkų, jis prieš tai ginčijosi su auką.



Policija tikėjosi ginkluoto smurto suaktyvėjimo, tad ruošėsi tam iš anksto, dislokuodami daugiau patrulių.

Per praėjusių metų Atminimo dienos savaitgalį buvo pašauti 43 žmonės, 7 iš jų mirė. Daugiau šaudynių įvyko tą patį šventinį savaitgalį 2016 metais, kai buvo sužeisti 69 žmonės, iš kurių mirė 6. ■

Illinojuje – trečiasis ekonomikos restartavimo etapas



Sekmadienį Illinojaus gubernatorius J.B.Pritzkeris paskelbė skirtingoms industrijoms pritaikytas taisykles, leisiančias saugiai atidaryti verslus, valstijai judant link trečiojo „Restore Illinois“ plano etapo.

Visi keturi Illinojaus regionai yra pakeliui link trečiojo etapo, tačiau apribojimai Čikagoje bus šiek tiek kitokie, o kai kurie atsiderimai vėluos, lyginant su likusia valstija.

Didžiojoje dalyje valstijos 3 etapas leis atidaryti mažmeninės prekybos vietas, biurus, gamybą, kirpyklas ir salonus, vasaros programas, laisvalaikio užimtumą lauke bei barų ir restoranų lauko dalis, sako Pritzkerio administracijos atstovai.

Visas taisykles ir įrankius verslo atidarymui rasite Illinojaus prekybos ir ekonominių galimybių departamento svetainėje.

„Mūsų atsako į pandemiją prioritetas (ypač dabar, pradėdant saugiai restartuoti ekonomiką), yra darbuotojų, klientų ir visų Illinojaus gyventojų sveikata ir saugumas, – rašoma Pritzkerio pranešime spaudai. – Kiekvienam sektoriui pritaikytos atskiros taisyklės yra tam, kad, pereinant į 3 etapą, šis prioritetas nedingtų.“

Gubernatorius pabrėžė, kad gairės buvo formuojamos, tariantis su šimtais įvairaus verslo atstovų iš visos valstijos, todėl atspindi įvairaus dydžio ir pobūdžio verslams iškilusius klausimus ir idėjas.

„Negalima sukurti stiprios ekonomikos, jei žmonės nesijaučia komfortabiliai būdami jos dalimi“, – rašoma minėtame pranešime.

Pasak gubernatoriaus administracijos, verslams reikės laikytis jau įprastais tapusių saugumo standartų, įskaitant kaukių dėvėjimą, socialinės distancijos laikymąsi ir informacinių plakatų užtikrinimą.

Nors verslo apribojimai Illinojuje bus švelninami nuo gegužės 29-osios, Čikagoje tai vyks vėliau. Pasak Čikagos merės Lori Lightfoot, COVID-19 valdymo situacija kol kas nėra tokia, kad būtų galima restartuoti ekonomiką jau dabar, tačiau tikimasi, kad 3 etapas prasidės birželio pradžioje.

Kol kas tikslu data dar nepaskirta. Tačiau kai tai bus padaryta, pirmiausia duris atvers vaikų priežiūros centrai, bibliotekos, parkai ir įstaigos ežero vakaruose, kartu su nebūtinų prekių parduotuvėmis, kirpyklomis ir salonais, biurais ir kai kuriomis laiko laisvalaikio vietomis, įskaitant golfo aikštynus. ■

Dramatiškai išaugusios kainos

Daugumai amerikiečių balandį likus namuose dėl COVID-19, jie daugiau gamino maisto namuose. Tačiau už tai teko mokėti brangiau. JAV Darbo statistikos biuro mėnesinė Vartotojų kainų indekso (CPI) ataskaita atskleidė, kad kainos maisto prekių parduotuvėse per mėnesį šoktelėjo smarkiausiai per beveik 50 metų.

Nors bendras kainų indeksas sumažėjo 0.8 %, už maisto prekes vartotojams teko mokėti vidutiniškai 2.6 % daugiau. Tai didžiausias kainų šoktelėjimas per vieną mėnesį nuo 1974-ųjų vasario. Per pastaruosius 12 mėnesių maisto kainos išaugo 4.1 %. Smarkiausiai augo raudonos mėsos, paukštienos, žuvies ir kiaušinių kategorijos prekių kainos.

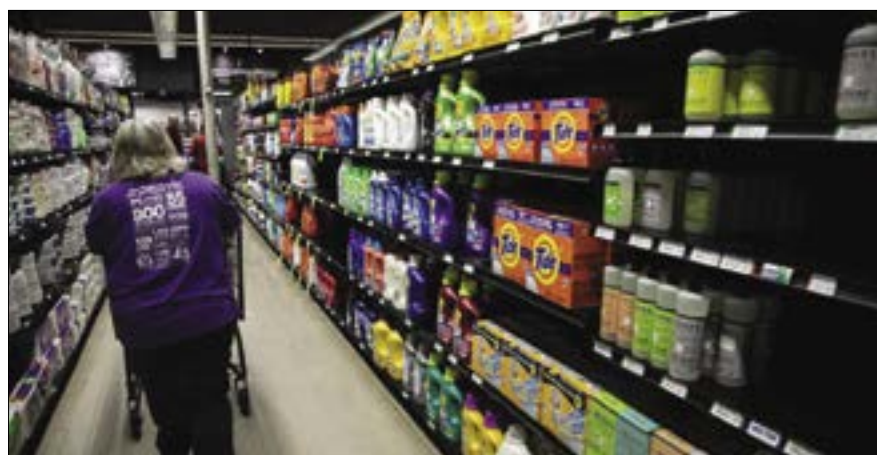
Augančios kainos atspindi tradicinę pasiūlos ir paklausos ekonomiką. Sutrikimais maisto tiekimo grandinėje, sulėtėjęs arba sustabdytas darbas mėsos perdirbimo kombinatuose, gamybos persikėlimas iš restoranų į namus – viskas turėjo įtakos kainų augimui. Jau nekalbant apie visuotinę paniką ir masinį pirkimą.

Per mėnesį smarkiausiai išaugo raudonos mėsos, paukštienos, žuvies ir kiaušinių kategorijos prekių kainos, o vartotojams už šias prekes balandį teko mokėti 4.3 % daugiau. Šių produktų kainos per pastaruosius 12 mėnesių išaugo beveik 7 %.

Šioje kategorijoje labiausiai brango kiaušiniai – lyginant su kovu, balandį už juos vartotojams teko mokėti 16.1 % daugiau. Tačiau dabar kiaušinių kainos jau pradeda po truputį normalizuotis, sako Mičigano valstijos universiteto žemės ūkio ekonomistas Trey'us Malone'as

Vyriausybė sušvelnino pramonės reikalavimus ir leido kiaušinių didmenininkams nukreipti tiekimą nuo restoranų mažmeninei prekybai, sako Malone'as.

Tačiau Malone'as mano, kad bent jau mėsos atveju, padidėjusios kainos gali užsilaikyti dėl sumažėjusio gyvūnų tiekimo. Taip yra todėl, kad fermeriams teko masiškai taikyti eutanaziją



savo galvijams dėl ligos proveržių mėsos perdirbimo kombinatuose ir sumažėjusio eksporto.

„Jungtinėse Valstijose mes esame pripratę prie įvairios ir pasirinkimų gausos, – sako Malone'as. – Tačiau dabar susidūrėme su situacija, kad turime mažesnę, ribotą kiekį įvairių prekių, o jų kaina yra kiek aukštesnė.“

Nors maisto kainos išaugo, jas atsveria mažesnės kainos už energiją. Kasmetinė benzino kaina sumažėjo 32 %. Taip pat mažėjo aprangos ir transporto kainos.

Štai dalis labiausiai balandį pabrangusių produktų: obuoliai – 4.9 %, duona – 3.7 %, sausainiai – 5.1 %, prancūziškos bandelės, spurgos, pyragai – 5 %, pieniškos dešrelės – 5.7 %, kiaušienos šonkauliukai – 7.4 %, paukštiena – 5.8 %, jautienos pjausniai – 5 %, malta jautiena – 4.8 %. ■



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

555 Skokie Boulevard, Suite 500, Northbrook, Illinois 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com

Šalis protestuoja dėl policininko nužudyto juodaodžio

Mineapolio mieste demonstrantai trečią dieną, jau antrą vakarą protestuodami dėl incidento, kai policijos pareigūnas nužudė juodaodį keliu spausdamas jam kaklą, susirėmė su policija ir padegė vieną parduotuvę.

Policija panaudojo ašarines dujas ir suformavo gyvą užtvartą siekdama sutrukdyti protestuotojams perlipti tvorą aplink 3-ąją nuovadą, kur iki atleidimo antradienį dirbo pareigūnai, kaltinami George'o Floyd'o nužudymu. Protestuotojų miniai augant, pareigūnai ją atstūmė.

Ankstesnę dieną policininkai tūkstančius demonstrantų, pasipiktinusių dar viena juodaodžio žūtimi, už kurią atsakinga JAV teisėsauga, vaikė guminėmis kulkomis ir ašarinėmis dujomis.

Pirmadienį pasipiktinimas Floyd'o mirtimi augo visoje šalyje; iš dalies jį kurstė praeivio telefonu nufilmuotas įrašas, kuriame matyti antrankiais surakintas, ant žemės gulintis Floydas ir ke turi baltieji policininkai, kurių vienas keliu spaudžia aukos kaklą.

Prezidentas Donaldas Trumpas socialiniame tinkle „Twitter“ Floyd'o mirtį pavadino „liūdna ir tragiška“, o visi minėti keturi policijos pareigūnai buvo atleisti. Prokurorai sakė pakvietę FTB padėti tirti šią bylą, kuri gali būti susijusi su federalinio įstatymo dėl pilietinių teisių pažeidimu.

Mineapolio policijos viršininkas Medaria Arradondo trečią dieną perspėjo demonstrantus protestuoti taikiai. Tačiau maždaug 22 val. vietos laiku buvo padegta automobilių dalių parduotuvė kitoje gatvės pusėje priešais nuovadą, be to, buvo plėšiama netoliese esanti „Target“ parduotuvė.

Policininkai toliau trukdė minioms lipti per tvorą į nuovados automobilių stovėjimo aikštelę, kur policijos automobiliuose yra ginklų. Kitose dviejose miesto vietose vykę protestai buvo taikūs.

Toje vietoje, kur Floydas buvo sulauktytas, žmonės skandavo šūkius ir ruošė maistą ant grotelių, laikė plakatus ir sakė kalbas. Buvo padėta gėlių, jokio vandalizmo nesimatė.

Reikalavimai įvykdyti teisingumą reiškiami visoje šalyje.

„Norėčiau, kad tie pareigūnai būtų apkaltinti nužudymu, nes būtent tai jie ir padarė, – televizijai NBC sakė aukos sesuo Bridgett Floyd. – Jie nužudė mano brolių... Jie turėtų būti kalėjime už nužudymą.“

Mineapolio meras Jacobas Frey sakė negalintis suprasti, kodėl pareigūnas, laikęs savo kelį ant Floyd'o kaklo gatvėje, kol 46 metų restorano darbuotojas suglebo, nebuvo areštuotas.

„Kodėl žmogus, kuris nužudė George'ą Floydą, yra ne kalėjime? Jei tai būtų padarę jūs arba būčiau padaręs aš, mes šiuo metu būtume už grotų“, – sakė J. Frey.

„Pagal tai, ką mačiau, manau, kad pareigūnas, laikęs savo kelį ant George'o Floyd'o kaklo, turėtų būti apkaltintas“, – sakė meras.

„NEGALIU KVĖPUOTI“

Floyd'o atvejis laikomas policijos brutalumo afroamerikiečių atžvilgiu, prieš šešerius metus išprovokavusio judėjimo „Black Lives Matter“ („Juodaodžių gyvybės svarbios“), naujaisiu pavyzdžiu.

Floydas buvo sulauktytas dėl nesunkaus kaltinimo, kad galbūt panaudojo suklastotą 20 dolerių banknotą norėdamas atsiskaityti parduotuvėje.

Minėtame vaizdo įrašė matyti, kad policininkai laiko jį prie žemės, o vienas pareigūnų keliu spaudžia Floyd'o kaklą.

„Jūsų kelis man ant kaklo. Negaliu kvėpuoti... Mama. Mama“, – maldauja Floydas.

Paskui jis nutyla ir nebejudą, net kai pareigūnai liepia jam „stotis ir lipti į mašiną“. Jis buvo nuvežtas į ligoninę, kur vėliau buvo konstatuota jo mirtis.

Demokratų kandidatas į prezidentus Joe Bidenas sakė, kad FTB turi nuodugniai ištirti šią bylą.

„Tai tragiškas priminimas, kad tai buvo ne pavienis incidentas, o dalis įsitvirtinusio sistemingo neteisybės ciklo, vis dar



egzistuojančio šioje šalyje, – sakė J. Bidenas. – Turime užtikrinti, kad Floyd'o šeima sulauktų teisingumo, į kurį turi teisę.“

Demokratų senatorė Kamala Harris Floydą nužudžiusio policininko veiksmus pavadino kankinimu.

„Tai nėra naujas dalykas, tai vyksta seniai... ir tą mūsų bendruomenės žino išties kartas; tai diskriminacinis įstatymų įgyvendinimas ir vykdymas“, – sakė ji.

„Jis maldavo leisti kvėpuoti... Tai buvo vieša egzekucija“, – pridūrė senatorė.

Kilę protestai priminė 2014 metų riaušes Fergusonė Misūrije, kilusias policininkui nušovus jauną apiplėšimū įtartą afroamerikietį, taip pat niujorkiečio Erico Garnerio mirties atvejį. Pastarąjį žmogų policija sulaukė už nelegalių cigarečių pardavinėjimą ir buvo nufilmuota, kaip jį policininkas dusino.

„Kiek dar šių beprasmiškų nužudymų, kuriuos pertekline jėga [įvykdo] žmonės, turintys mus ginti, Amerikoje galėsime toleruoti?“ – klausė pilietinių teisių advokatas Benas Crumpas, kurį pasamdė Floyd'o šeima.

Crumpas pažymėjo, kad Floyd'o areštas susijęs su smulkiu, nesmurtiniu nusikaltimu ir kad nebuvo jo priešinimosi areštui ženklų, nors iš pradžių policija taip teigė.

„Nėra priežasties naudoti šią perteklinę mirtiną jėgą, – sakė advokatas. – Tai turi būti lūžio taškas. Visi nusipelno teisingumo... Negalime turėti dviejų teisingumo sistemų, vienos juodiesiems ir kitos baltiesiems.“ ■

Žodžių karas

Trumpas grasina „uždaryti“ socialinę žiniasklaidą

Prezidentas Donaldas Trumpas trečią dieną pagrasino uždaryti socialinės žiniasklaidos platformas, tviteriui dvi jo žinutes pažymėjus kaip „nepagrįstas“ ir apkaltinus jį melagingais pareiškimais.

„Respublikonai jaučia, kad socialinės žiniasklaidos platformos visiškai nutildo konservatyvius balsus. Imsimės griežtai reguliuoti arba jas uždarysime - negalime leisti, kad tai vyktų“, – tviteryje parašė Trumpas.

Trumpas anksčiau antradienį apkaltino „Twitter“ kišimusi į Jungtinių Valstijų rinkimus.

„Twitter“ dabar kišasi į 2020-ųjų prezidento rinkimus“, – parašė jis tviteryje, reaguodamas į socialinio tinklo sprendimą kaip nepagrįstus pažymėti jo pranešimus apie balsavimą paštu.

„Twitter“ visiškai slopina ŽODŽIO LAISVĘ, o aš kaip prezidentas neleisiu tam vykti!“ – parašė Trumpas.

„Twitter“ pažymėjo dvi Trumpo antradienį paskelbtas žinutes, kuriose jis nepateikdamas jokių argumentų tvirtino, kad balsavimas paštu sudarys sąlygas sukčiauti, ir dėl to rinkimai bus „suklastoti“. Po žinutėmis tviteris paskelbė nuorodą į straipsnį pavadinimu „Sužinokite faktus apie balsavimą paštu“, kuriame informuoja vartotojus, kad prezidento komentarai yra „nepagrįsti“, cituodamas CNN, „The Washington Post“ ir kitų žiniasklaidos priemonių pranešimus.

„Trumpas klaidingai tvirtino, kad balsavimas paštu nulems „suklastotus rinkimus“, – rašoma socialinio tinklo įspėjime vartotojams.

„Tačiau faktų tikrintojai sako, jog nėra jokių įrodymų, kad balsavimas paštu susijęs su rinkėjų sukčiavimu“, – priduriama jame.

Trumpas savo klaidinančiose žinutėse nusitaikė į Kaliforniją, melagingai tvirtindamas, kad visi, gyvenantys šioje valstijoje, gaus balsalapius, nors iš tiesų jie bus išsiųsti tik registruotiems rinkėjams, rašoma tviterio įspėjime.

Prezidentas seniai naudoja tviterį kaip platformą skleisti užgaulius, sąmokslų teorijas ir melagingą informaciją. Jis šiame tinkle turi 80 mln. sekėjų. Per kelerius metus iki savo pergalės 2016-ųjų rinkimuose Trumpas susikūrė savo politinį įvaizdį reikšdamas pritarimą melagingoms kalboms, esą Barackas Obama gimė ne Jungtinėse Valstijose, todėl negalėjo būti valstybės vadovu.

Antradienį Trumpas sukėlė audrą, kai pabandė apjuodinti televizijos MSNBC laidų vedėjo Joe Scarborough'o reputaciją, paskleisdamas melagingą gandą, esą šis prieš 19 metų nužudė savo padėjėją.

Anksčiau tviteris nereagavo į raginimus imtis veiksmų, veikiausiai bijodamas stoti į konfrontaciją su vienu iš įtakingiausių savo vartotojų. Pastarosios prezidento žinutės pažeidė

neseniai išplėstą „Twitter“ politiką, nurodė San Franciske įsikūrusi bendrovė.

Trumpas savo grasinimų trečią dieną nepaaiškino. Jo raginimai užtikrinti griežtesnę kontrolę atrodo prieštaraujantys prezidento seniai reikiamoms nuostatoms, kad rinkos turi būti mažiau reguliuojamos.

Tačiau kai kurie Trumpo sąjungininkai, didžiąsias technologijų įmones kaltinę šališkumu, kėlė klausimų, kodėl tokios platformos kaip „Twitter“ ar „Facebook“, pagal federalinius įstatymus, gali naudotis ribota teisine atsakomybe ir nebūti laikomos prilygstančiomis leidėjams, kuriems gali būti keliamos bylos už paskelbtą turinį. Laikomasi požiūrio, kad šios apsaugos ilgiau kaip du dešimtmečius skatino spartų interneto sektoriaus augimą, bet dabar kai kurie Trumpo šalininkai ragina socialinių tinklų įmonių veiklą griežčiau prižiūrėti.

„Didžiosios technologijų įmonės gauna didžiulių lengvatų iš federalinės vyriausybės, – televizijai „Fox News“ sakė senatorius respublikonas Joshas Hawley. – Jos gauna ypatingą neliečiamybę... nuo bylų ir atsakomybės, ir joms [šių sąlygų] vertė yra milijardai dolerių kiekvienais metais.“

„Kodėl jos yra subsidijuojamos federalinių mokesčių mokėtojų, kad cenzūruotų konservatyviusius? Kad cenzūruotų žmones, kritikuojančius Kiniją?“ – klausė jis. ■

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles



Aloizas (Al) Zaremba
Sales Leasing Consultant
Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.
773.875.8555
alz@continentaltoyota.com



LIETUVIŠKIAUSIA

Mes primame TIN numerius - Del Kredito!

2020 Camry Gas



0% APR For 60 Mo.
Plus
\$500 APR Cash



Gerardas (Jerry) Skeberdis
Master Sales Consultant
Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.
708.280.9341
gerardjerrys@continentaltoyota.com

2020 CR-H

0% APR For 60 Mos.



2020 RAV4 Gas

0% APR For 60 Mos.



CONTINENTAL TOYOTA

6701 S. La Grange Rd, Hodgkins, IL 60525
708.866.0598 | ContinentalToyota.com

0% APR with approved credit through TFS on 2020 Camry gas models PLUS \$500 Toyota Cash Incentive in lieu of any available Toyota Customer Cash. Ex: \$16.67 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months. Does not include \$300 doc fee. Expires 06.01.20. Disclaimer: 0% APR with approved credit through TFS on 2020 C-HR models P in lieu of any available Toyota Customer Cash. Ex: \$16.67 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months. Does not include \$300 doc fee. Expires 06.01.20. 0% APR with approved credit through TFS on 2020 RAV4 gas models in lieu of any available Toyota Customer Cash. Ex: \$16.67 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months. Does not include \$300 doc fee. Expires 06.01.20.

Mičigane – perspėjimas, kas laukia visų

Sugriuvus užtvankai, geografijs pasikeitė akimirksniu. Iš namų, iš kurių prieš tai atsiverdavo vaizdas į ežero krantą su privačiomis prieplaukomis, dabar matosi tik purvina dykynė su ant šonų nevykusiai nugriuvusiomis jachtomis. Žemiau, kur nutekėjo visas vanduo, privatūs namai ir verslai atrodo kaip po karo, automobilių parduotuvės stogas pilnai įlūžęs, o elektros stulpai yra pavojingai palinkę virš drumzlinų lagūnų, susidariusių asfaltui neatlaikius stichijos šėlsmo.

Neįpratai gausus pavasarinis lietus buvo pirmasis ženklas, perspėjantis apie artėjančią tragediją. Praėjusią savaitę penkių dešimtmečių senumo Edenvilio užtvanka nebeatlaikė vandens kiekio. Jai sugriuvus, vanduo pasileido nekontroliuojamai bėgti, sugriaudamas antrą užtvanką ir priversdamas iš Midlando regiono evakuoti 11 tūkstančių gyventojų. Dabar grįždami į savo namus gyventojai nebegali jų atpažinti.

Nelaimė Mičigane daugumą gyventojų užklupo netikėtai, tačiau tai nebuvo didelis siurprizas hidrologams ir inžinieriams statybininkams, kurie jau anksčiau perspėjo apie tai, kad besikeičiantis klimatas ir besidėvinčios struktūros kelia didelius iššūkius prastai prižiūrimoms užtvankoms, kurių dauguma (kaip ir abi Midlando užtvankos) buvo pastatytos XX amžiaus pradžioje ir naudotos elektrai gaminti. Pasak ekspertų, tai, kas nutiko Mičigane, nesunkiai gali pasikartoti bet kurioje šalies vietoje.

„Dauguma šių užtvankų yra struktūriškai pasenusios, – sako didžiausio Didžiųjų Ežerų baseino užtvankų restauravimo ir griovimo projekto „Boardman River Implementation Team“ pirmininkas Frankas Dituri. – Jos buvo sukurtos ir pastatytos kitokioms sąlygoms nei turime dabar.“

Pelno nesiekiančios organizacijos „American Rivers“ upių atkūrimo vyresnysis direktorius Brianas Graberis sako, kad yra gausybė panašių pavyzdžių, įskaitant neseniai įlūžusias užtvankas Pietų Karolinoje ir Nebraskoje, bei 2017 metų beveik 200 tūkstančių žmonių evakuacija iš Orovilio miesto Kalifornijos valstijoje, pratrūkus aukščiausiai šalies užtvankai Feather upėje.

„Tai vyksta visur“, – sako Graberis.

Kitaip nei keliai ir tiltai, dauguma šalies užtvankų yra privati nuosavybė, įskaitant apie 75 procentus Mičigano užtvankų, rodo Amerikos inžinierių statybininkų asociacijos (ASCE) duomenys. Pasak ASCE, daugelis privačių užtvankų savininkų nefinansuoja reguliarių remonto projektų. O jei užtvankos netenka federalinės licencijos elektros gamybai (o tuo pačiu ir pajamų iš to), dažnai nėra aiškaus mechanizmo, kaip sumokėti už jų remontą ir priežiūrą (licencijos neteko ir minėtoji Edenvilio užtvanka).

Naujausiame šalies infrastruktūros įvertinime, ASCE 95 tūkstančius šalies užtvankų įvertino balu D. Vidutinis užtvankų amžius yra 56, o vis augant gyventojų skaičiui, vis daugiau užtvankų – tame tarpe ir Mičigane sugriuvusios Edenvilio ir Sanfordo struktūros – yra įvardijamos „itin pavojingomis“, nes avarija jose gali nusinešti gyvybių. Valstijų užtvankų saugumo pareigūnų asociacija (ASDSO) identifikavo 2000 nepatenkinamos būklės užtvankų su didelio pavojaus reitingu.

Dauguma senesnių užtvankų nebeatlieka savo pirminės paskirties gaminti elektrą arba teikti energiją malūnams. Kaip rodo „American Rivers“ duomenų bazė, daugiau nei 1700 tokių užtvankų buvo pašalintos, įskaitant penkias pernai metais Mičigane.



Paprastai šiuos projektus pavyksta finansuoti argumentuojant natūraliu gyvosios gamtos arealo atkūrimu, sako Graberis, pasak kurio, užtvankų griovimo darbus dažnai remia JAV Žuvų ir gyvosios gamtos departamentas, Nacionalinė vandenynų ir atmosferos administracija ir pelno nesiekiančios organizacijos.

„Visuomenės saugumas yra labai svarbi antrinė nauda“, – sako jis.

Federalinė nepaprastųjų situacijų valdymo tarnyba finansuoja didžiausią pavojų keliančių užtvankų tvarkymo darbus, tačiau per pastaruosius dvejus metus tam tebuvo skirta vos 10 milijonų dolerių (padalinant juos tarp visų valstijų).

„Tai lašas jūroje“, – sako ASDSO prezidentas Billas McCormickas, pridurdamas, kad remontai gali kainuoti „mljardus“.

Penktadienį potvynio Mičigane aukos pateikė klasės ieškinį užtvankų savininkams ir valdytojams. Kitas vietos gyventojas, Edenvilio savivaldos tarybos patikėtinis Jimas Sperlingas ieškinį pateikė valstijai. ■



Alabama neatitinka Baltųjų Rūmų kriterijų ekonomikos restartavimui. Valstijos sostinės sveikatos priežiūros sistema neatlaiko epidemijos mastų, o naujų užsikrėtimų atvejų šį mėnesį beveik padvigubėjo. Montgomerio meras Stevenas Reedas sako, kad didžiosiose ligoninėse neliko laisvų lovų intensyviosios terapijos skyriuose, o per pastarąsias dvi savaites liga naujai diagnozuota dar 500 žmonių.

Tačiau valstija šią savaitę žengė dar vieną žingsnį pilno ekonomikos restartavimo link, nuo penktadienio popietės leidžiant atsidaryti arkadinių žaidimų pasažams, teatrams ir bowlingams. Alabama gali tapti pirmąja valstija šalyje, kurios noras atgaivinti ekonomiką reikš prastę tvarkymą su viruso plitimu, tačiau, tikėtina, ne paskutine.

Visuomenės sveikatos specialistai vis garsiau kalba apie antrosios COVID-19 bangos pavojų valstijoms atidarius verslus ir vis daugiau žmonių nebeliekant namuose. Tačiau skirtingai nei užsienio šalyse, kur pasirodžius pirmiesiems epidemijos intensyvėjimo ženklams vyriausybės sparčiai atnaujino

Dar ne pabaiga

Ar antra koronaviruso banga sugrąžins karantiną?

karantiną, dauguma valstijų ar vietos savivaldų net neturi nustatytų gairių, kaip elgtis, jei epidemija suintensyvėtų. Daugeliu atvejų dar kartą sugrąžinti pastarųjų mėnesių apribojimus gali būti politiškai neįmanoma.

Sunku pasakyti, kiek valstijų yra iš tiesų pasirengusios reaguoti į galimą užsikrėtimų suintensyvėjimą atidarius ekonomiką. Kai kurios valstijos savo ekonomikos restartavimo planuose numato tokią galimybę, o kitos net neužsimena apie papildomų protrūkių galimybę.

Štai kaimynės Virdžinija ir Merilandas pradėjo švelninti karantino sąlygas praėjusią savaitę. Merilando ekonomikos restartavimo plane kalbama apie „stop ženklus“ – įspėjamuosius požymius, kad laisvėjantys apribojimai iššaukia naujus protrūkius ar sukelia per didelę našta sveikatos priežiūros sistemai – ir kokių žingsnių valstija ims, siekiant apsaugoti jos gyventojus. Tuo tarpu Virdžinijos dokumente net neužsimenama, kad karantino atšaukimas gali turėti kokių nors neigiamų pasekmių.

Suintensyvėjus pandemijai apribojimus sugrąžinti žada taip pat ir Niujorko, Naujojo Džersio ir Masačusetso gubernatoriai. Koloradas, ekonomikos restartavimą pradėjęs keliomis dienomis anksčiau nei Alabama, paskelbė specifines gaires, kaip elgtis esant protrūkiui darbo vietoje, įskaitant įstaigos uždarymą jei per 14 dienų laikotarpį COVID-19 yra nustatomas bent dviems darbuotojams. Koloradas taip pat neatmeta galimybės, kad nesuėmus švelnesnės priemonės, gali tekti grįžti prie karantino.

Nacionalinės gairės mažai kuo gali padėti valstijoms, nežinančioms, kaip elgtis, sulaukus antrosios COVID-19 bangos. Baltųjų Rūmų gairėse skelbiama, kad „valstijos privalo stebėti situaciją ir išspręsti ligos suaktyvėjimus, restartuojant esamą ekonomikos atvėrimo etapą ar sugrąžinant į ankstesnį etapą“. Tačiau dokumente neminima galimybė sugrąžinti karantiną, kuris, ekspertų manymu, yra atsakingas už viruso plitimo pristabdymą.

Džordžijos universiteto Visuomenės sveikatos koledžo Epidemiologijos ir biostatistikos fakulteto vadovas José Cordero mano, kad valstijų vadovai turėtų semtis patirties iš užsienio vyriausybių. Atėjus antrai koronaviruso plitimo bangai karantinus atnaujino arba pratęsė Saudo Arabija, Turkija, Indija ir Singapūras. O štai Pietų Korėja surado ir ištyrė 65 tūkstančius žmonių po viruso protrūkio Seulo naktinių klubų rajone anksčiau šį mėnesį. 170 žmonių, kurių testai buvo teigiami, yra karantinuoti.

Pasak Cordero, protrūkius išgyvenančios vietos turėtų uždaryti verslus ir atnaujinti įsakus likti namuose. Intensyvus testavimas ir sekimas taip pat yra būtini, sako jis.

Tačiau šie patarimai Alabamos aukščiausiems pareigūnams yra nė motais. Pasak valstijos sveikatos sistemos vadovo Scotto Harriso, net jei Montgomerio ligoninėse pritrūktų tradicinių intensyviosios terapijos skyrių lovų, ligoninė turi kitų erdvių, kurias galėtų išnaudoti.

„Jos turi pajėgumų viską suvaldyti tarp savo keturių sienų“, – ketvirtadienį užtikrino jis. ■

Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com

Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę





Vaistinė pataria

Veido priežiūra: niekada nepraleiskite šio žingsnio

Net ir nuoširdžiausioms pastangoms turėti sveiką ir švytinčią veido odą gali sutrukdyti įprotis praleisti jos tonizavimo etapą bei priemonės tepti odos nesudrėkinus. Farmacijos specialistė sako, kad drėgna oda geriau sugeria bei pasisavina veikliąsias medžiagas, efektyviau „užrakina“ drėgmę bei padeda išlaikyti lipidų sluoksnį.

„Kiekviena moteris gerai žino kasdieninės veido priežiūros ritualą – valome, tonizuojame, drėkiname. Tačiau labai dažnai tonizavimo dalį tiesiog praleidžiame, kaip nenaudingą ir nereikalingą dalį. Todėl privalome žinoti, kam jis reikalingas, kad nekiltų nei menkiausia mintis praleisti šį ypač svarbų žingsnį“, – sako vaistinė Kristina Jančiukienė.

TARP ODOS PRIEŠŲ – IR KIETAS VANDUO

Odą išbalansuoti bei sudirginti gali tokie įprasti dalykai, kaip jai prausti naudojamas paprasčiausias vanduo.

„Neretai klaidingai galvojama, kad makiažą ar odą pakanka tiesiog nuplauti vandeniu. Tačiau reikia prisiminti, kad natūralus odos pH yra 5.5, o vandens gali siekti net 9.5. Tai reiškia, kad vanduo gali gerokai paveikti rūgščių ir šarmų pusiausvyrą, kurią atstato tonikas, jei tik jis naudojamas. Švelniausias toniko variantas yra gelių vandenys, dar vadinami hidrolatais, kurie yra neutralūs ar truputį rūgštiniai ir padeda odai praktiškai akimirksniu atgauti sveiką balansą“, – teigia ji.

Ypatingai jautrią odą, kuri dirgsta net nuo vandentiekio vandens, rekomenduojama ne tik drėkinti, bet ir plauti jai tinkančiu hidrolatu, kurį taip pat galima naudoti ir nuo kieto vandens kenčiančių plaukų perskalavimui.

Pasak K. Jančiukienės, vanduo, pereidamas per augalų garų formą, įgauna visas gerąsias jo savybes ir netgi mažą dalį eterinio aliejaus. Būtent todėl dauguma populiarių cheminių tonikų ar losjonų negali prilygti natūraliam, kokybiškam hidrolatui.

DRĖGNOS ODOS FENOMENAS

Didžiausią pasaulinės kosmetikos rinkos dalį sudaro odos priežiūros produktai ir tai tik patvirtina, kad vartotojams oda yra didžiausias prioritetas. Tačiau net geriausio kremo ar serumo naudos galime neįvertinti, jei patys nepadedame savo odai ir tinkamai jos neparuošiame.

Viena dažniausių daromų klaidų yra priemonės tepimas ant sausos, o ne ant sudrėkintos odos.

„Užtenka hidrolatu lengvai nupurkšti veido odą, kad ji būtų ne šlapia, o truputį drėgna, ir tik tada tepti gelį, serumą, losjoną ar kremą. Laikoma, kad drėgnos odos sugėrimo savybės pagerėja bent kelis kartus ir leidžia jai įsisavinti veikliąsias naudojamos priemonės medžiagas. Deja, net geriausia kosmetika gali nepademonstruoti viso savo efektyvumo, jei ignoruosime odos tonizavimą ir priemonės tepimą ant sausos odos. Jei tokį įprotį turime – laikas jį koreguoti“, – rekomenduoja vaistinė.

Tepantis kremą reikia jausti slydimą. Jis rodo, kad ant odos paviršiaus susidaro jos sveikatai ir grožiui būtinas hidrolipidinis sluoksnis.

„Hidrolatų pasirinkimas yra nemažas, tačiau vis tiek patariau atidžiai peržvelgti etiketę ir kokios sudėtinės dalys ten nurodomos. Jautrius, trumpesnį galiojimo laiką turinčius gelių vandenys kartais pasirenkama konservuoti alkoholiu. Patariau verčiau rinktis švarų, gryną be jokių priemaišų gelių vandenį ir nekelti odai nereikalingo streso“, – teigia K. Jančiukienė.

Sausai ir jautriai odai, įskaitant ir paakių odą, reikia drėkinimo ir švelnumo, kurį suteikia rožių, levandų, ramunėlių, rugiagėlių, liepžiedžių hidrolatai. Normaliai odai tinka melisų, levandų, pipirmėčių, rožių, apelsinų žiedų (nerolio) hidrolatai.

Riebiai odai naudingiausi hidrolatai, turintys priešuždegiminių savybių, sutraukiantys poras, padedantys atsikratyti spuogų ir valantys odą, tai: šalavijų, rugiagėlių, levandų, melisų, verbenų, čiobrelėlių gelių vandenys. Tuo tarpu mišrią odą tinka gaivinti ir drėkinti melisų, pipirmėčių, levandų bei rožių hidrolatais. ■

Pajudėkime!

1 valanda per dieną sportui: kodėl to reikia?

Pagal Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO) rekomendacijas aktyviai judėti reikėtų bent 30 minučių per dieną. Tačiau norint būti dar sveikesniems – fizinei veiklai kasdien rekomenduojama skirti vieną valandą. Tiek laiko gali užtekti, norint pramankštinti 8 valandas prie darbo stalo išsėdėjusi kūną.

SPORTAS NE TIK SVEIKATAI, BET IR GERAI NUOTAikai

Pasaulio sveikatos organizacijos duomenimis, nepakankamas fizinis aktyvumas padidina galimybę susirgti širdies ir kraujagyslių ligomis, diabetu ir vėžiu. Tačiau kas ketvirtas žmogus juda per mažai – tai problema, su kuria susiduria visas pasaulis.

Nors fizinis aktyvumas ir ne visiems teikia malonumą, jis gali padėti pagerinti ne tik sveikatą, bet ir pasitarnauja grožiui ir geresnei nuotaikai. Mokslikai įrodė, kad judėjimas skatina serotonino, dar vadinamo laimės hormonu, išsiskyrimą, todėl veikia mūsų nuotaiką, darbingumą ir padeda labiau pasitikėti savimi.

Mažai judantys ar nesportuojantys žmonės dažnai į bet kokią fizinę veiklą numoja ranka, sakydami, kad neturi laiko ir randa daugybę kitokių pasiteisinimų. Iš tiesų, jei nemėgstate laiko leisti sporto salėse, to daryti ir nereikia, sportuoti galima ir namuose. Taip pat fiziniu aktyvumu yra laikoma ir paprastas vaikščiojimas, plaukiojimas, važinėjimas dviračiu ar kitoks aktyvesnis laisvalaikio praleidimo būdas.

SPORTUOKITE NAMuose su virtualiais treneriais

Tie, kas nėra sporto klubų ir grupinių treniruočių gerbėjai, gali judėti savarankiškai. Šiais metais karantinas įrodė, kad savarankiškas sportas namuose padeda išlaikyti gerą fizinę formą. Tačiau reikia nepamiršti, kad pradedantiesiems ir anksčiau nesportavusiems savarankiškai judėti reikia atsargiai.

Ne veltui internete pilna nemokamų vaizdo užsiėmimų, todėl norintiems sportuoti tereikia sekėti trenerio rodomus pratimus, o įvairias mankštas namuose atlikti daug lengviau su šiuolaikinių technologijų pagalba. Pavyzdžiui, nemažai televizorių gamintojų bendradarbiauja su visame pasaulyje garsiais treneriais ir programėlių kūrėjais, todėl jų televizorių naudotojai gali sportuoti kartu su tokiomis programėlėmis, kaip „Calm“, „Fitplan“, „barre3“, „Echelon“, „Jillian Michaels Fitness“ ar „obé Fitness“.

Net jei šios programėlės yra pasiekiamos ne visiems, įvairios sveikatingumo programos ir vaizdo treniruotės galima transliuoti ir tiesiai iš „Youtube“ platformos. Technologijų gamintojai daro viską, kad vartotojams būtų patogiau ir palengvina jų kaddienybę. Tarkime, „QLED“ televizoriuose esanti „Smart Hub“ programa visą vartotojo mėgstamą turinį sutelkia vienoje vietoje. Taip kiekvieną kartą nereikės internete iš naujo ieškoti savo mėgstamos treniruočių programos.



PRADĖTI LENGVAU NEI GALVOJATE

Prieš renkant treniruotės rūšį, gerai įvertinkite savo sveikatos būklę, amžių, fizinį pasirengimą ir tai, kiek laiko mankštai galite skirti. Jei niekada anksčiau nesportavote, nepulkitė iškart daryti sudėtingiausių treniruočių. Judėjimui per savaitę skirkite bent jau nuo 150 iki 300 minučių ir tikrai pajusite teigiamą poveikį sveikatai.

Pradėkite nuo lengvo pasivaikščiojimo ar trumpesnės treniruotės ir stebėkite savo savijautą. Jei jaučiate, kad galite nueiti daugiau – nestabdykite ir stenkitės kasdien pasiekti dienos normą – 10 tūkstančių žingsnių. Vėliau ėjimą galite pakeisti bėgimu. Pirmą kartą bėgdami neužsibrėžkite per didelių tikslų, stebėkite savo tempą ir stenkitės išbėgti kuo ilgiau. Jei bėgti jums patiks, kitą kartą galite pabandyti nubėgti dar daugiau arba dar greičiau.

Dar viena alternatyva – dviratis. Paprastas minimas taip pat gali tapti sportu, nereikalaujančiu sudėtingo išankstinio pasiruošimo. Važinėjant dviračiu, taip pat galima laipsniškai didinti intensyvumą, jei jaučiate, kad galite ir norite daugiau. ■

Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

- CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną
- INVISALIGN dantų tiesinimas
- 3D kompiuterinė tomografija (CT scans)
- ZOOM! dantų balinimas
- Dantų traukimas ir kaulo priauginimas
- Šaknies kanalų gydymas
- Implantai
- Visų rūšių protezai

PASIŪLYMAS
NAUJIEMS
PACIENTAMS

\$200 OFF

*Šaknies kanalų gydymui

*Cerec porcelianinėms karūnėlėms

*Visų rūšių protezams



SIMONA ZILIUTE DDS

708-598-4055

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net

invisalign

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!

Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Kas iš tiesų yra tie „protiniai“ dantys? Ar visi žmonės juos turi? Ar tiesa, kad šiuos dantis būtina išrauti?

Protiniai dantys – tai tretieji krūminiai dantys, mediciniškai dar vadinami aštuntaisiais. Liaudyje protinių dantų pavadinimą jie įgijo dėl to, kad išdygsta paskutiniai, vėlyvoje paauglystėje, kai formuojasi asmenybė ir žmogus turi daugiau išminties. Šie dantys iš esmės nesiskiria nuo kitų krūminių dantų ir su protiniais gebėjimais nieko bendro neturi. Jie prasižala 17 – 25 metų amžiaus tarpsnyje, dygsta abiejuose žandikauliuose ir dažniausiai yra keturi. Tačiau pasitaiko atvejų, kai šie dantys pradėję kaltis taip ir neišdygsta visą gyvenimą, kartais išlenda ne visi, o kai kuriems net nėra jų užuomazgų. Tyrimų duomenimis apie 10 % žmonių visai neturi protinių dantų.

Kai protiniai dantys dėl vietos stokos žandikaulyje negali prasikalti, jie vadinami retinuotais. Retinuoti (įstrigę arba nedaigūs) dantys – tai visiškai susiformavę, bet dėl tam tikrų priežasčių neišdygę dantys. Protinis dantis gali būti visiškai retinuotas, t.y. „gulintis“, visiškai padengtas kaulu ar gleivine, kuriam išdygti nėra jokių galimybių. Visai retinuotas dantis dažnai nesukelia jokių simptomų ir nustatomas atsitiktinai atlikus rentgeno nuotrauką. Tačiau kartais aplink tokį dantį gali formuotis cistos, kurioms didėjant ardomas aplinkinis kaulas, pažeidi-

džiami gretimi dantys ir nervai. Cistai supūliavus, gali išsivystyti rimti uždegimai.

Kartais galima ir dalinė retencija, kai protinis dantis yra nepilnai išdygęs. Tokie dantys susisiečia su burnos ertme ir dažniau sukelia įvairias komplikacijas. Aplink juos esančiose dantenų kišenėse kaupiasi bakterinis apnašas, kurį pašalinti dantų šepetėliu yra labai sunku. Tad susidaro palankios sąlygos dantų ėduoniui, dantenų ir periodonto ligoms vystytis. Dažnai pažeidimai apima ne tik retinuotus, bet ir gretimus dantis. Dažnai protiniai dantys yra pažeidžiami ėduonies, nes juos sunku išvalyti. Dėl susikaupusių apnašų neretai sugenda ir greta esantys krūminiai dantys.

Specialistų rate jau senokai laikomasi nuomonės, kad palikti protinius dantis burnoje nėra tikslinga, nes jie turi mažą funkcinę vertę ir didelę infekcijų bei kitų komplikacijų riziką. Tačiau priklausomai nuo situacijos protiniai dantys yra gydomi ir šalinami tik tuo atveju, kai neįmanomas veiksmingas gydymas. Jei pažeidimai nėra dideli, tikėtina, kad gydymas bus sėkmingas. Esant pažengusiam gedimo procesui, kai reikalinga endodontija, gydymo sėkmė stipriai sumažėja. Dažnai endodontinis gydymas komplikuojasi dėl prasto priėjimo prie danties ir specifinės šaknų formos. Nereikėtų skubėti išrauti taisyklingai išdygusio sveiko ar sėkmingai sugydyto protinio danties, nes ateityje jis gali būti reikalingas kaip atrama protezavimui.

Siekiant sumažinti infekcijų ir komplikacijų tikimybę, chirurgai rekomenduoja retinuotus neišdygusius ar netaisyklingoje padėtyje prasikalusius protinius dantis pašalinti paauglystės pabaigoje iki 20 metų, kai šaknys dar ne visiškai susiformavusios. Kuo ilgiau delsiama, tuo labiau padidėja rizika komplikuotam rovimui, nes pasitaiko atvejų, kai retinuoto danties šaknys apgaubia nervus ar gretimų dantų šaknis.

Protinio danties rovimas nėra paprasta procedūra. Kartais tai prilygsta rimtai chirurginei operacijai. Kokio sudėtingumo ir trukmės operacija bus, priklauso nuo individualios situacijos.

Nėra būdų išvengti retinuotų dantų. Žmogus gali tik maksimaliai užtikrinti gerą burnos higieną, kad šie tretieji krūminiai dantys būtų sveiki ir nepažeisti ėduonies arba esant komplikuotai situacijai konsultuotis su gydytoju odontologu ir apsispręsti dėl jų pašalinimo. ■

Adresas:

**9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457**

Telefonas:

708-598-4055

www.signaturedentalcare.net

Karantino švelninimas Europoje ir JAV

Antradienis atnešė naujų karantino švelninimo žingsnių Europoje ir Jungtinėse Valstijose. Čekija, viena pirmųjų Europoje visiškai uždariusių sienas, antradienį pradeda jas atverti. Amerikoje pradeda vėl veikti Niujorko akcijų birža, nors ir su nematytomis suvaržymais. Savo ruožtu Ispanija, kur karantinas pagaliau pradėtas švelninti ir didmiesčiuose, antradienį pradeda nacionalinį gedulą beveik 27 tūkstančiams koronaviruso aukų pagerbti.

Čekija, Praha. Prahos pilis, kasmet sulaukianti dviejų milijonų turistų, vėl atverta lankytojams, bus net panaikinta patikra dėl terorizmo – jo grėsmė laikoma itin menka. Čekija pirmadienį atidarė visas pilies, viešbučius, baseinus ir pirtis, taip pat pradines mokyklas. Kaukių reikės tik viešajame transporte ir parduotuvėse.

Čekija, Mikulovas. Antradienį atidaromos ir sienos, tiesa, dar ne turistams. Čekija jas visiškai uždarė viena iš pirmųjų Europoje. Atvykstantieji iš Austrijos ir Vokietijos vis dar turės įrodyti nesergantys COVID-19. Nuo trečiadienio siena atidaro ir trumpoms, iki dviejų parų kelionėms tarp Čekijos ir Slovakijos. Sienų patikra liks, bet Čekija tikisi per tris savaites su kaimynėmis sutarti ir grįžti prie laisvų kelionių.

Ispanija, Madridas. Pirmadienį pagaliau leista atidaryti ir didžiuosius Ispanijos miestus, kur jau buvo užviręs nepasitenkinimas dėl kairiųjų Vyriausybės vis pratęsiamo karantino poveikio ekonomikai. Dabar jau visa šalis iš vadinamojo

„nulinio“ etapo, kai karantinas buvo vienas iš griežčiausių pasaulyje, perėjo prie pirmojo, kur leidžiama, pavyzdžiui, atverti kavinių terasas.

Vyriausybė taip pat paskelbė, kad iš naujo suskaičiavus mirtis, jų beveik dviem tūkstančiais mažiau negu buvo skaičiuojama iki šiol. Kodėl priversta tiek klaidų, dar teks aiškintis, bet Ispanija nukrito tik per vieną vietą ir dabar pasaulyje penkta – mirė beveik 27 tūkstančiai.

„Noriu pranešti, kad nuo antradienio, kai pirmasis etapas jau bus taikomas visai šalies teritorijai, Ispanijos Vyriausybė patvirtins oficialų gedulą visoje šalyje COVID-19 aukoms atminti. Gedulas truks dešimt dienų – tai ilgiausias oficialus gedulas demokratijos istorijoje“, – teigia Ispanijos ministras pirmininkas Pedro Sanchezas.

Liuksemburgas. Liuksemburgas nuo trečiadienio švelnina karantina apribojimus: šalyje duris atvers kavinės ir restoranai, taip pat bus leidžiamos civilinės ir religinės ceremonijos, tačiau tik laikantis griežtų sąlygų.

Liuksemburgo premjeras Xavieras Bettelis vėlyvą pirmadienio vakarą spaudos konferencijoje paskelbė, kad kavinių ir restoranų lauko terasos galės veikti, tačiau prie vieno staliuko negalės sėdėti daugiau nei keturi žmonės. Nuo penktadienio bus leista atnaujinti veiklą ir kavinių bei restoranų viduje, tačiau tarp žmonių grupių turės būti užtikrinamas 1,5 metro atstumas.

Taip pat bus leista rengti vestuves ir laidotuves, jei jų dalyviai dėvės veido kaukes ir laikysis 2 m atstumo vienas nuo kito. Tiesa, X. Bettelio teigimu, kavinės ir restoranai galės veikti tik iki vidurnakčio. Savaitės pabaigoje taip pat bus atidaryti kino teatrai ir sporto klubai. Kol kas vaikų žaidimo aikštelės lieka uždarytos.

Anglija, Londonas. Nebūtinų prekių parduotuvės Anglijoje galės atsidaryti jau birželį, paskelbė Jungtinės Karalystės (JK) premjeras Borisas Johnsonas. Drabužių, baldų ir elektronikos parduotuvės, taip pat knygynai, aukcionai ir siuvyklos vėl galės atsidaryti nuo birželio 15 d. Anksčiau – nuo birželio 1 d. – savo duris klientams atvers lauko turgūs. Tiesa, B. Johnsonas pabrėžė, kad parduotuvių patalpose dėl COVID-19 turi būti užtikrinamas saugumas.

Sekmadienį Johnsonas pranešė, kad nuo birželio dalis Anglijos pradinį mokyklų moksleivių sugrįš į įprastą pamokas. Škotija, Velsas ir Šiaurės Airija savarankiškai sprendžia dėl mokyklų atidarymo.

JAV, Niujorkas. Jungtinių Valstijų prezidentas jau kurį laiką išvis vengia minėti netekčių, jų kone šimtas tūkstančių, ir visą dėmesį skiria ekonomikai. Vienas iš labiausiai simboliškų šalies atsivėrimo ženklų Volstrite – vėl atidaroma svarbiausia pasaulyje akcijų birža, kurią prieš pat Amerikos uždarymą karantinui ir prekybos persikėlimą į virtualią erdvę purtė drastiški kainų šuoliai.

Bet prekiauti galės tik ketvirtadalis brokerių, juos skirs plastiko pertvaros, jie negalės vykti viešuoju transportu. Kaukės privalomos, nebus žymiųjų skambučių ceremonijų, žyminių prekybos dienos pradžią ir pabaigą, ir vieno iš verslo atributų, ypač svarbių Amerikoje – rankų paspaudimų. ■



Konstantinas Andrijauskas

Ketvirtadienį Pekine susirinkęs vienvaldės komunistų partijos parlamentas patvirtino siūlymą priimti kontroversišką Honkongo saugumo įstatymą. Specifinė Honkongo autonomija, sukūrusi regiono ekonominį stebuklą, „didžia dalimi bus panaikinta čia ir dabar“, teigia Vilniaus universiteto Tarptautinių santykių ir politikos mokslų instituto (VU TSPMI) doc. Konstantinas Andrijauskas.

Siūlymą priimti įstatymą Nacionaliniame liaudies kongrese balsavimu „už“ patvirtino 2878 deputatai, vienas balsavo prieš, o dar 6 susilaikė. Paskelbus rezultatus salėje prapliupo plojimai. Kongresas visada patvirtina Vyriausybės pasiūlytus įstatymus.

Tai reiškia, kad partijos komitetas parengs ir priims įstatymą Honkongui, apeidamas šio regiono įstatymų leidimo tarybą.

Kaip teigia Andrijauskas, buvo galima numatyti, kad Pekinas imsis veiksmų reaguodamas į 2019 metais vykusius intensyvių protestus Honkonge, tačiau prie įstatymo priėmimo prisidėjo ir koronaviruso pandemija.

„Centrinė Vyriausybė Pekine nori išnaudoti koronaviruso krizę, nori išnaudoti tai, kad ir likusio pasaulio dėmesys dabar yra pirmiausiai pritaikytas į pandemijos problematiką. (...) Tai yra gera proga išnaudoti šią padėtį, jau vien dėl tos priežasties, kad protestuotojai negali protestuoti taip, kaip anksčiau“, – sako Andrijauskas.

Jis pabrėžia, kad Pekinas yra nusiteikęs sugriežtinti regiono kontrolę prieš rudenį planuojamus rengti rinkimus į

Suktas žingsnis

Pekinas niekingai pasinaudojo pandemija

Honkongo Įstatymų leidžiamąją tarybą, kur visuomenė renka tik 35 iš 70 deputatų, o likę „išrenkami“ pasitelkiant mechanizmus, kuriuos Pekinas gali paveikti.

„Problema tokia, kad didelė dalis Honkongo gyventojų mano, kad Kinija nesilaiko savo įsipareigojimų ir atrodytų, kad Kinija iš tikrųjų tokiais veiksmais nori pripažinti tą faktą“, – teigia Andrijauskas.

Nors visos rengimo įstatymo detalės dar nėra žinomos, bet, anot kritikų, jis padidins Pekino įtaką Honkonge ir sudarys galimybę persekioti gyventojus.

Andrijauskas teigia, kad panašu, jog naujasis įstatymas sunaikins Honkongo specifinį statusą, kuris buvo sukurtas, kai Jungtinė Karalystė perdavė regioną žemyninės Kinijos valdžiai.

„Iniciatyva, kuri (...) tarsi pretenduoja priartinti Honkongą prie bet kokio eilinio žemyninės Kinijos didmiesčio, kelia didelį susirūpinimą tarptautinėse rinkose“, – sako Andrijauskas. Todėl Honkongas rizikuoja netekti vieno svarbiausių pasaulio ekonominių centrų statuso.

Pagal naująjį įstatymą, Kinijos valdžia galėtų į Honkongą įvesti savo saugumo pajėgas, kurios veiktų paraleliai su Honkongo pareigūnais.

Tai paskatino baimes, kad žmonės galėtų būti persekiojami net atbuline tvarka už anksčiau išsakytą kritiką komunistinei valdžiai.

JAV Valstybės sekretorius Mike`as Pompeo dar ketvirtadienį pareiškė, kad Pekino tada dar tik siūlytas įstatymas iš esmės panaikintų Honkongo autonomiją. Todėl JAV galėtų imti taikyti sankcijas regionui, kaip ir likusiai Kinijai.

Europos Vadovų Tarybos pirmininkas Charlesas Michelis prieš įstatymo priėmimą pareiškė, kad ES „nėra naivi“ dėl Kinijos elgesio ir pažadėjo spausti Pekiną išsaugoti regiono autonomiją.

„Idomiausias, aišku, atsakas bus iš JAV pirmiausiai dėl to, kad Honkongas yra daugeliu atvejų vis dar vartai į žemyninę Kiniją, – teigia K. Andrijauskas, pabrėždamas, jog Jungtinės Karalystės, kuri regioną valdė iki pat 1997 m. balsas taip pat bus svarbus. – Natūralu, kad jų interesas yra labai didelis. Honkonge yra nemažai žmonių, kurie turi ir JK pilietybę, tai automatiškai liečia ir juos. Pažiūrėsime, kaip tai atrodys.“

Ekspertas prognozuoja, jog Honkongo klausimas dabar įsilies į bendrą naratyvą dėl koronaviruso kovą, vykstančią tarp Vašingtono ir Pekino, kur abi pusės kaltina viena kitą dėl pandemijos protrūkio ir jo nesuvaldymo.

Vis dėlto, svarbiausia bus Honkongo gyventojų reakcija.

Daugelis regiono gyventojų rėmė prodemokratinis protestus regione, tačiau, anot Andrijausko, dabar kyla klausimas, ar pandemijos metu jie organizuos masines pasipriešinimo akcijas.

„Tikrai nemanau, kad Pekinas nusileis. Manau, kad jie tikrai supranta rizikas ir yra pamatavę visus plusus ir minusus ir yra linkę eiti iki galo. (...) Daugiausia šiuo metu priklauso (...) būtent nuo Honkongo gyventojų, kaip jie į visa tai reaguos, kaip jie sugebės suderinti būtinybę sustabdyti koronaviruso plėtrą su imperatyvu, kad reikia įgyvendinti gatvių politiką, nes kitaip Pekinas akivaizdu, kad nelinks svarstyti net niuansų, detalių to įstatymo, o detalės yra visada svarbios“, – teigia Andrijauskas.

Honkonge dar prieš priimant įstatymą vėl ėmė vykti masiniai protestai. Prodemokratiniai protestai regione prasidėjo dar 2002 m., bet itin intensyviai vyko pernai, kai Pekino statytinė Honkongo vadovė Carrie Lam bandė įvesti ekstradicijos įstatymą, kuris leistų suimtus žmones išduoti žemyninei Kinijai. Dėl masinių protestų, kuriuose imta reikalauti daugiau demokratijos regiono valdyme, Carrie Lam įstatymo priėmimą atšaukė, bet protestai nenurimo. ■



Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery
Member of American College of Surgeons

DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA



- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDymo CENTRAS**

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamas) / **844-867-7326** (anglakalbiamas).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: **LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;**

El.paštas: - scr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com

CLARENDAVON
VISION
DEVELOPMENT
CENTER

AKIŲ GYDYTOJA
Monika Špokas



JUMS SIŪLOME:

- AKIŲ DIAGNOSTIKĄ NAUDOJANT NAUJAUSIAS TECHNOLOGIJAS
- AKIŲ LIGŲ GYDYMĄ
- AKINIŲ IR KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ PARINKIMĄ
- PLATŲ KOKYBIŠKŲ RĖMELIŲ BEI OPTINIŲ LĘŠIŲ PASIRINKIMĄ

GYDYTOJOS SPECIALIZACIJA

- VAIKŲ REGOS SUTRIKIMŲ GYDYMAS
- AKIŲ TERAPIJA (VISION THERAPY)
- NAKTINIAI KONTAKTINIAI LĘŠIAI ORTHO-K TRUMPAREGYSTĖS STABDYMUI

Laukiame jūsų **nauju** adresu:

760 Pasquinelli Drive, Suite 300, Westmont, IL 60559

Tel: 630-323-7300 (kalbame lietuviškai), www.ClarendonVision.com



ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ **PIRKIMAS**
- ✓ **PARDAVIMAS**
- ✓ **NUOMA**
- ✓ **SHORT SALE**



☎ **847-877-7003**

Aurelia Vaičekonienė

REAL ESTATE BROKER



Lituanistines pasaulio mokyklėles jau trečią kartą pasieks lietuviškos knygos

Prieš dvejus metus, švenčiant Lietuvos valstybės atkūrimo šimtmetį, Vyriausybė gimė iniciatyva „Šimtmečio dovana pasauliui“. Ją įgyvendinant, užsienio lietuvių mokyklėlėms visame pasaulyje buvo išsiųsta lietuviškų knygų vaikams ir paaugliams. Ši iniciatyva sulaukė didelio palaikymo iš lietuvių bendruomenių. Šiame – jau trečią kartą – beveik 2 000 lietuviškų knygų vėl iškeliavę į įvairiausias pasaulio šalis.

„Gyvename sudėtingu laikotarpiu. Kai keičiasi mums įprastos gyvenimo sąlygos ir tempo, kai turime atsakyti įprastos veiklos, knyga gali tapti puikiu būdu puoselėti lietuviškumą ir tradicijas. Džiaugiamės, kad, nors esate toli, siekiate domėtis savo šaknimis, mokytis lietuvių kalbos ir taip išsaugoti glaudesnę ryšį su Lietuva“, – sako premjeras.



Per dvejus metus knygos pasiekė net 78 lituanistines mokyklėles visame pasaulyje – nuo Europos iki Jungtinių Amerikos Valstijų, Kanados, Pietų Afrikos Respublikos ir kitų valstybių. 14-oje šalių gautas knygų perskaitė daugiau kaip 4 600 vaikų.

Šiame meto knygos pasiekė dar 43 mokyklėles 24-iose užsienio šalyse ir jose besimokančius daugiau nei 2 200 vaikų. Šįkart lietuviškos spaudos leidiniai pasiekė ir Braziliją, Argentina, Urugvajų, Australiją, Japoniją.

Atrenkant knygeles, kasmet kruopščiai talkina Lietuvos nacionalinės Martyno Mažvydo bibliotekos Vaikų ir jaunimo literatūros skyriaus specialistai, stengdamiesi pasiūlyti tas knygas, kurios sudomintų vaikus, paskatintų dar intensyviau domėtis lietuvių kalba, puoselėti mūsų šalies kultūrą ir tautinę tapatybę.

Iniciatyvą įgyvendina Vyriausybės kanceliarija kartu su Švietimo, mokslo ir sporto ministerija, Užsienio reikalų ministerija ir Lietuvos nacionaline Martyno Mažvydo biblioteka. Šios iniciatyvos globėjas – Ministras Pirmininkas Saulius Skvernelis. ■

Vilniaus palaikymo žinutė amerikiečiams – ant Rotušės sušvito JAV vėliava



Vilnius amerikiečių tautai, kovojančiai su skaudžiomis koronaviruso pandemijos pasekmėmis, vakar vėl vakarą išreiškė palaikymą – ant Rotušės fasado nušvito JAV vėliavos videoprojekcija. COVID-19 virusas JAV jau pareikalavo daugiau kaip 92 tūkstančių aukų, patvirtinta net 1,58 mln. susirgimo atvejų.

„Simboliška, kad apšvietėme būtent Rotušę, ant kurios sienos įamžinta Vilniaus miesto garbės piliečio, JAV Prezidento G.W. Bušo išartą svarbi Lietuvai žinia – įsipareigojimas eiti išvien. Koronaviruso pandemija yra ta kova, kurią neabejotinai laimėsime – įveiksime ją būdami kartu, palaikydami vieni kitus, nes mūsų stiprybė vienybėje ir susitelkime nepaisant sienų. Tad ir Vilnius reiškia savo didžiulį palaikymą JAV žmonėms – mūsų mintys su jumis, likite stiprūs“, – sakė Vilniaus meras Remigijus Šimašius.

Vilnius ir JAV dalinasi glaudžiais tarpusavio ryšiais – sostinėje įsikūręs Vašingtono skveras, kasmet minima Sumnerio Welleso deklaracija. Vilniaus garbės piliečiu 2018 m. tapo ir 43-asis JAV prezidentas Džordžas Volkeris Bušas, taip pat 2001 m. juo paskelbtas Dennisas Hastertas – Jungtinių Amerikos Valstijų Atstovų Rūmų pirmininkas, o 1996 m. – taip pat JAV prezidentas Ronaldas Reiganas. Lietuvoje kuriasi daug JAV verslo įmonių, startuolių. ■

Nuotrauka – Sauliaus Žiūros.

Viceministras A. Zananavičius apie ES ekonomikos atsigavimą

Gegužės 26 dieną užsienio reikalų viceministras Albinas Zananavičius dalyvavo Europos Sąjungos (ES) Bendrųjų reikalų tarybos vaizdo konferencijoje, kurioje buvo aptartas ES atsakas į COVID-19 pandemiją bei apsikeista nuomonėmis dėl daugiamečių finansinės programos (DFP) ir ES ekonomikos gaivinimo.

Vaizdo konferencijos metu viceministras A. Zananavičius pristatė Baltijos valstybių sprendimą atverti tarpusavio sienas, sukuriant pirmąją saugią kelionių erdvę ES. Sprendimas tapo puikiu regioninio bendradarbiavimo pavyzdžiu, prisidedančiu prie turizmo sektoriaus bei ekonomikos gaivinimo.

Zananavičius akcentavo, kad ES privalo kuo operatyviau reaguoti į COVID-19 pandemijos sukeltus ekonominius-socialinius iššūkius bei laiku pradėti naujojo daugiamečio finansavimo ciklą. „Kalbant apie ES atsigavimą, mums reikia tinkamai subalansuoto DFP ir Gaivinimo priemonės paketo. Ši priemonė turi būti tikslinga, teikiama ribotą laiką ir neturėtų būti sukurta ambicingos DFP sąskaita“, – teigė viceministras.

Kartu Zananavičius išsakė Lietuvos prioritetus dėl ES biudžeto ir investicijų: „ES reikia tvirtą pagrindą, kad galėtume užtikrinti greitą atsigavimą. Būtina numatyti didesnę finansavimą Sanglaudos politikai. Žemės ūkio sektoriui reikalingas ne tik didesnis finansavimas, bet ir vienodos veiklos sąlygos ūkininkams – pirmiausia, tiesioginių išmokų suvienodinimas. Kartu pažymime, kad visos valstybės narės jaučia pandemijos pasekmes, todėl būtina užtikrinti, kad



jos visos galėtų pasinaudoti ES ekonomikos gaivinimo priemone“, – pabrėžė Zananavičius.

Taryboje aptartas Europos ateities konferencijos organizavimas, ES strateginės darbotvarkės įgyvendinimas, COVID-19 krizės padariniai ir ES reakcija į pandemiją, bendros ES institucijų ir valstybių narių pastangos.

Vaizdo konferencijoje Europos Komisija (EK) pristatė esamą situaciją dėl ruošiamos ES teisinės valstybės metinės ataskaitos, kuri apims teisinės valstybės principo laikymąsi visose ES valstybėse narėse. Metinę ataskaitą EK ketina pateikti šių metų rudenį. ■

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, L.Ac., DN.

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

Imuniteto stiprinimo programa
Noni vaisiaus ekstraktas



Immigration Bridge LLC

Attorneys for Immigrants

(312) 580-1217



Imigracinė teisė

- Visų rūšių vizos
- Deportacija
- Imigracija šeimos ir darbo pagrindu

Advokatė **Laura Lapytė**

Licensed in the State of New York

Practicing Immigration and Nationality Law Nationwide

401 S La Salle St, Suite 1600K, Chicago, IL 60605
8200 W 185th St, Suite G, Tinley Park, IL 60487
43 West 43rd Street, Suite 54, New York, NY 10036
www.immigrationbridge.com

Gilvydis Vein Clinic

GENEVA • SYCAMORE



SKAMBINKITE 815-981-4742

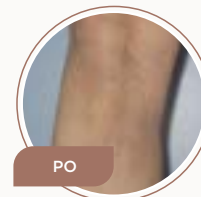
SKAMBINKITE IR REGISTRUOKITĖS

Nereikia siuntimo. Priimame daugumą draudimų ir Medicare.

MES DIRBAME

Venų sveikata pasirūpinkite nedelsdami.

Jau šiandien registruokitės konsultacijai. Rūpinamės savo klientų sveikata užtikrindami aukščiausius saugumo ir kokybės standartus. Kreipkitės dėl gydytojo apžiūros, jei norite aptarti bet kokius venų varikozės simptomus, įskaitant kojų skausmą ir nuovargį. Taip pat teikiame telemedicinos paslaugas nuotoliniu būdu.



Rimas Gilvydis, MD
Kalbame lietuviškai

Geneva location | 2631 Williamsburg Ave. Suite 202
www.GilvydisVein.com



Lietuvos pastangoms kovoje su COVID-19 – pasaulio valstybių dėmesys

Vyriausybės kanceliarijoje įvyko vaizdo konferencija „COVID-19: Lithuania's response“ („Lietuvos atsakas į COVID-19“), kurioje dalyvavo atstovai iš daugiau nei 80 pasaulio šalių – Lietuvai akredituoti ir Lietuvoje reziduojantys ambasadoriai, diplomatiniai atstovybių ir konsuliniai įstaigų, tarptautinių organizacijų atstovybių Lietuvoje vadovai. Vaizdo konferenciją surengti Užsienio reikalų ministeriją ir Vyriausybės kanceliariją paskatino pastaruoju metu išaugęs kitų šalių susidomėjimas Lietuvos gerąja patirtimi kovojant su koronavirusu, ir ypač pastangos, leidusios trims Baltijos šalims – Lietuvai, Latvijai ir Estijai – pirmoms pasaulyje atverti valstybių sienas viena kitos piliečiams.

„Dar nepaskelbus pasaulinės pandemijos, Lietuva viena pirmųjų ėmėsi ryžtingų sprendimų virusui suvaldyti. Sienų uždarymas, kelionių ribojimas, karantino įvedimas, griežtas epidemiologinės situacijos valdymas ir plačiai taikomas testavimas – tai tik kelios priemonės, kurios šiandien leidžia švelninti karantino reikalavimus. Lietuvos priimti sprendimai sulaukė atgarsio ir įvertinimo – Baltijos šalių „kelionių burbulas“ tapo sektinu pavyzdžiu kitoms pasaulio valstybėms, žinia apie šią iniciatyvą apskriejo visą pasaulį. Šiandien Lietuvos gerąja praktika dalijamės su kitų šalių atstovais ir kartu ruošiamės galimai antrai viruso bangai“, – taip Lietuvos pastangas įvertino Vyriausybės kanclerio pirmasis pavaduotojas Lukas Savickas.

Vaizdo konferencijos metu gerąja Lietuvos praktika kovojant su COVID-19 dalijosi užsienio reikalų ministras Linas Linkevičius, sveikatos apsaugos ministras Aurelijus Veryga. Ministras ir Vyriausybės pirmasis vicekancleris konferencijos dalyvius supažindino su Lietuvos patirtimi, iššūkiams žmonių ir visuomenės sveikatai, ekonominei šalies situacijai ir jos ilgalaikės raidos perspektyvomis.

Užsienio reikalų ministras L. Linkevičius pabrėžė bendradarbiavimo tarp šalių svarbą sudėtingų situacijų akivaizdoje. Užsidarius sienoms ir nutrūkus skrydžiams Lietuva dėl savo piliečių repatrijavimo bendradarbiavo su kitomis šalimis, o Lietuvos organizuotais skrydžiais namus pasiekė beveik 500 kitų šalių piliečių.

„Dabar didžiuojusi Lietuvos ir Estijos bendradarbiavimą ir koordinuotais veiksmais lengvinant Baltijos šalių piliečių ir gyventojų judėjimą per sienas, turizmą, ekonomiką, bendravimą – kuriant taip vadinamą „kelionių burbulą“. Labai tikiuosi, kad mūsų pavyzdys įkvėps ir kitas šalis panašiai bendradarbiauti“, – sakė L. Linkevičius.

Didelio dėmesio taip pat susilaukė sveikatos apsaugos ministras A. Veryga, kuris pristatė Lietuvos patirtį kovoje su koronavirusu. Jis atkreipė dėmesį, kad šiuo metu Lietuva pirmąją Europoje pagal atliekamų testų 100 tūkst. gyventojų skaičių, o viruso atvejų ir mirčių skaičius taip pat yra vienas

mažiausių, palyginti su kitomis pasaulio šalimis. Kelių šalių atstovai kreipėsi į ministrą su siūlymu aktyviau bendradarbiauti dvišaliu lygiu, dalijantis patirtimi ir išmoktoms pamokomis.

Pristatydamas Lietuvos ekonominį atsaką į pandemiją, Vyriausybės vicekancleris L. Savickas pabrėžė: „Lietuva šią krizę priima ne tik kaip iššūkį, bet ir kaip galimybę: pirmą, šalys sieks trumpinti tiekimo grandines ir jas diversifikuoti; antra, Lietuva turi šansą tapti vienu iš gyvybės mokslų tyrimų ir pramonės centrų Europos Sąjungoje; trečia, siekiant tvarumo trumpės maisto tiekimo grandinės; ketvirta ir penkta, ekonomika sparčiau pereis prie skaitmeninės ir žaliosios ekonomikos“.

Per diskusiją nemažai dėmesio skirta naujosios technologijoms ir inovatyviems sprendimams, o keletas jos dalyvių pagyrė vaizdo konferenciją kaip tinkamai parinktą būdą šaliai dalytis informacija su kaimynėmis ir tarptautine bendruomene. „Pasaulinės pandemijos akivaizdoje atsiskleidė šalies pajėgumai taikyti naujas priemones įvairiose gyvenimo ir verslo srityse, kurti inovatyvius sprendimus pasaulyje vyraujančioms problemoms spręsti. Tokie lietuvių sukurti sprendimai kaip „Act on Crisis“, „MEDO“ ar „Bankera“, kuris realiai pasiūlė, kaip gerinti gyventojų emocinę gerovę, kartu pateikė ir finansinių technologijų sprendimus Europos smulkiąjam bei vidutiniam verslui, patyrusiam nuostolių dėl COVID-19 pandemijos. Tai mūsų šalies stiprybė“, – susitikimo metu pabrėžė ministrai ir Vyriausybės vicekancleris L. Savickas.

Ambasadorių nuomone, Lietuva rodo lyderystę pasaulyje taip pat ir organizuodama virtualias trumpąsias spaudos konferencijas svarbiomis temomis.

Vaizdo konferencija vyko anglų kalba. ■

Geros naujienos

Pandemijos banga Baltijos šalyse beveik baigėsi

Nors šalyje nuosekliai auga žmonių judumas ir dirbančiųjų skaičius, ne tik Lietuvoje, bet ir visose Baltijos šalyse koronaviruso pandemijos banga artėja link pabaigos. Geriausiai šiandien sekasi Estijai ir Lietuvai, kur pastarąją savaitę vienam milijonui gyventojų fiksuoti 3–5 nauji susirgimai per dieną, naujausioje analizėje pastebi Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) ir Lietuvos energetikos instituto (LEI) mokslininkai.

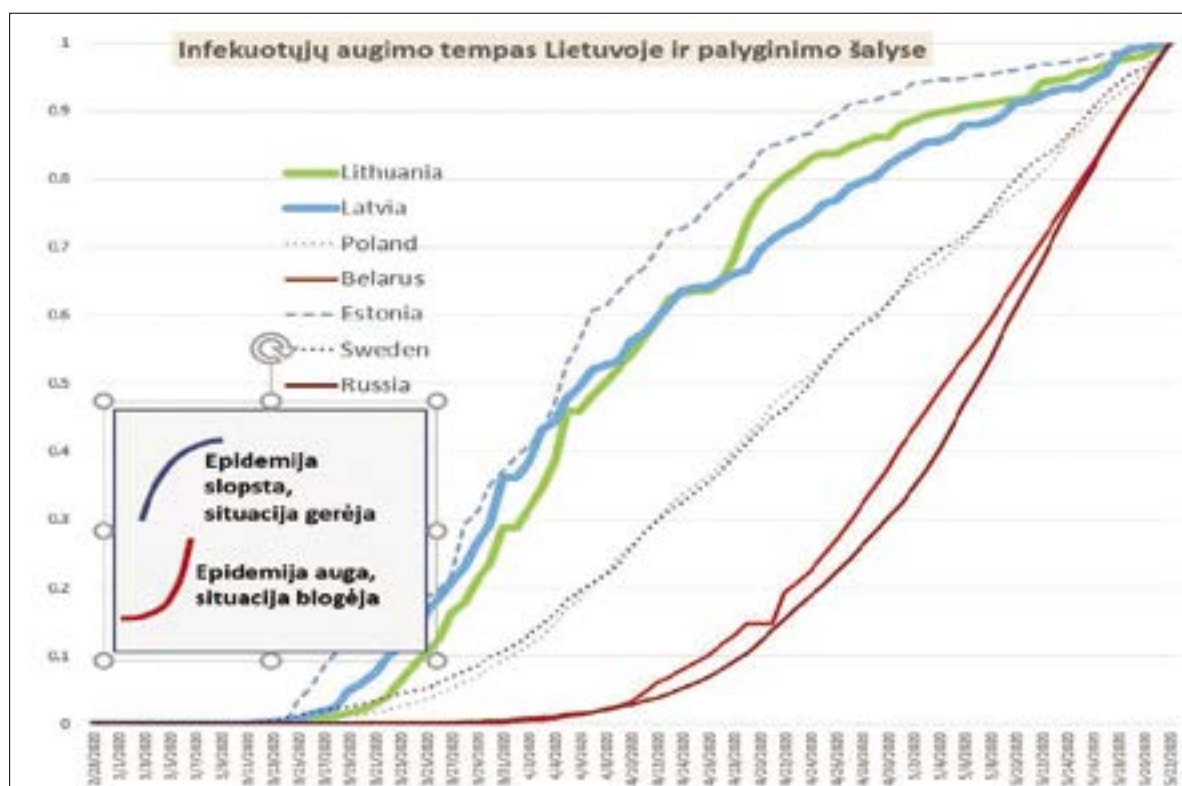
Latvijai taip pat iki šiol labai gerai sekėsi suvaldyti pandemijos bangą – pastarąsias dvi savaites šalyje naujai užsikrėtusiųjų COVID-19 infekcija skaičius nustojo mažėti ir siekia apie 4–5 naujus ligos atvejus kasdien vienam milijonui gyventojų.

Naujų užsikrėtimo atvejų pikas per dieną vienam milijonui gyventojų, išvedus savaitės vidurkį, Lietuvoje buvo 20, Latvijoje 18, o Estijoje – 45.

Švedija, kurioje pandemijos metu taikyti daug švelnesni apribojimai, padėtis kiek kitokia – naujai užsikrėtusiųjų skaičius iš lėto stabilizuojasi, tačiau ligos protrūkis dar nėra suvaldytas. Jau šešias savaites ligos protrūkis Švedijoje nemažėja ir svyruoja nuo 50 iki 60 atvejų. Lenkijoje taip pat matomas pikas, kuris nemažėja jau 6 savaites ir siekia 8–10 naujų ligos atvejų vienam milijonui gyventojų.

Rusijoje ligos pikas buvo prieš savaitę, kuris siekė 80 užsikrėtimų, ir nuo to laiko susirgimų nuosekliai mažėja. Pandemija dar nesuvaldyta ir Baltarusijoje, kur vienam milijonui gyventojų tenka net 100 naujų ligos atvejų kasdien, tačiau ir šioje šalyje jau matomi pirmieji koronaviruso bangos mažėjimo požymiai (žr. 1 pav.).

LSMU ir LEI mokslininkai taip pat ištyrė, kokia Lietuvoje būtų ligos vystymosi eiga, jei pritaikytume kitų šalių scenarijų. Pastebėta, kad anksčiau Lietuvai buvo nepalankiausias buvo Švedijos, tačiau dabar – Baltarusijos scenarijus (žr.



2 pav.). Pasak tyrėjų, tikėtina, kad situaciją pablogino gegužės 9-ąją Baltarusijoje organizuoti paradai. Jei Lietuvoje šią dieną būtų švęsta taip, kaip Baltarusijoje, šiandien turėtume apie 7 kartus daugiau sergančiųjų.

Nors Baltarusijos ir Rusijos duomenys nėra tikslūs, žvelgiant į mirštamumo nuo COVID-19 infekcijos skaičius čia artėjama link Lietuvos lygio. Pagal mirštamumo rodiklius Lietuvai būtų

nepalankiausias Švedijos scenarijus, dėl kurio šiandien turėtume net 1049 mirties nuo koronaviruso atvejus (žr. 3 pav.).

LSMU ir LEI mokslininkai bei visuomeninės grupės www.united4health.lt nariai atlieka COVID-19 infekcijos plitimo Lietuvoje epidemiologinę stebėseną ir naujausius modeliavimo bei prognozavimo rezultatus skelbia interneto tinklalapyje <https://lsmuni.lt>. ■

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com



AAA
Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

NEKILNOJAMASIS TURTAS PRE-FORECLOSURE, SHORT-SALE, BANK OWNED NUOMA



Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos

KĘSTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University
Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • kestasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



Pasirinkite tinkamą draudimą – svajosite be baimės
Renata Tolvaisaitė Agency



Renata Tolvaisaitė,
Agent
rtolvais@amfam.com



Asta Buračaitė,
Agents Assistant CSR
aburacai@amfam.com

- **Transporto priemonių draudimas** – automobiliai, motociklai, vandens ir sniego motociklai
- **Gyvenamosios vietos draudimas** – namai, butai, kotedžai, mobilūs namai
- **Gyvybės draudimai visai šeimai.** „American Family Insurance“ klientams siūlome gyvybės draudimą be medicininės apžiūros.
- **Verslo draudimas,** darbdavio apsauga, verslo civilinė atsakomybė.

- **„Umbrella“ draudimas** – galite įsigyti iki 5 milijonų papildomo draudimo apsaugoti savo šeimą ar savo verslą.
- **Kelionių draudimas** – apdrausite savo sveikatą kelionės metu.
- **Norite sutaupyti?** Drauskitė kartu automobilius ir namus pas mus!
- **Profesionali patirtis** ir asmeninė pagalba liunojaus ir Viskonsino valstijose.

847-215-8989 Fax: 847-215-6369
325 N Milwaukee Ave. Ste C, Wheeling, IL 60090

American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 – Rev. 7/17 ©2015 – 7089594



Daugelis mūsų sąmoningai renkams maisto racioną, kuriame gausu baltymų, valgome specialius, padidintą baltymų kiekį turinčius produktus, tačiau kiek iš tiesų baltymų reikia žmogaus organizmui? Ir ar baltymai iš tikrųjų padeda numesti svorio? Kai kurie ekspertai teigia, kad padidintą baltymų kiekį (ir padidintą kainą) turintys produktai tėra pinigų švaistymas, rašo „BBC Future“.

Baltymai reikalingi, kad žmogaus organizmas galėtų augti ir atsinaujinti. Maisto produktai, kuriuose gausu baltymų, kaip antai pieno produktai, mėsa, kiaušiniai, žuvis ir pupelės, skrandyje suskaidomi iki amino rūgščių, kurios absorbuojamos plonojoje žarnoje. Kepenys atrenka, kurių amino rūgščių organizmui reikia, o visa kita pašalinama su šlapimu.

Ne itin aktyvų gyvenimo būdą propaguojantiems suaugusiems žmonėms į dieną rekomenduojama suvartoti maždaug po 0,75 g baltymų kiekvienam kūno svorio kilogramui. Vidutiniškai tai būtų 55 g vyrams ir 45 g moterims, arba dviejų saujų dydžio mėsos, žuvies, sojų varškės (tofu), riešutų ar lęšių porcija.

Nepakankamas su maistu gaunamų baltymų kiekis gali pasireikšti plaukų slinkimu, odos įtrūkimais ar svorio netekimu, mažėjant raumenų masei. Tačiau šis pašalinis poveikis yra labai retas ir paprastai pasireiškia tik valgymo sutrikimų turintiems žmonėms.

Nepaisant to, daugeliui mūsų baltymai pirmiausia siejami su raumenų auginimu. Tai yra tiesa. Atliekant jėgos pratimus, raumenyse skaidomi baltymai. Kad raumenys būtų stipresni, baltymai turi atsikurti. Baltymų sintezėje ypatingai svarbų vaidmenį atlieka leucinu vadinama amino rūgštis.

Kai kurie ekspertai netgi teigia, kad po treniruotės nepavartojus baltymų, raumenyse jų gali būti suskaidoma daugiau nei susintetinama, o tai reiškia, kad raumenų masė neaug. Maisto papildus gaminančios bendrovės rekomenduoja po treniruotės gerti baltyminius kokteilius, kurie padeda auginti ir atkurti raumenų audinius. Paprastai tai būna išrūgų, kuriuose gausu leucino, pagrindu sukurti kokteiliai.

Daugelis vartotojų su tuo sutinka. 2017 m. mokslinius tyrimus atliekanti bendrovė „Mintel“ paskelbė ataskaitą, kurioje teigiama, kad 27 proc. britų vartoja sportininkų mitybai skirtus produktus, tokius kaip baltymų batonėliai ar kokteiliai. Jei paanalizuosime tik tų žmonių, kurie bent kartą į savaitę užsiima sportu rezultatus, šis skaičius išaugs net iki 39 proc. Tačiau daugiau kaip pusė (63 proc.) šiuos produktus vartojančių apklaustųjų buvo sunku pasakyti, ar jie turi kokį nors poveikį.

Iš tikrųjų mokslinių tyrimų duomenys apie baltymais praturtintų papildų raumenis auginančią galią skiriasi. 2014 m. atlikta 36 mokslinių darbų analizė parodė, kad pirmąsias kelias treniruotčių savaites netreniruotiems asmenims baltyminiai



Tiesa ir mitai

Baltymų papildai – pinigų švaistymas?

papildai neturėjo jokio poveikio neriebalinių audinių masei ar raumenų stiprumui.

Treniruojantis ilgesnį laiką ir vis didinant krūvį, papildai gali paskatinti raumenų augimą. Visgi tyrime daroma išvada, kad šie pokyčiai nebuvo įrodyti, žvelgiant iš ilgalaikės perspektyvos. 2012 m. atliktoje mokslinių darbų apžvalgoje taip pat teigiama, kad baltymai didina fizinį pajėgumą, palengvina atsigaivimą po treniruotės, padeda auginti neriebalinių audinių masę, tačiau norint, kad jų poveikis būtų juntamas, baltymai turėtų būti derinami su greito poveikio angliavandeniais.

Tačiau net ir nustačius, kad sportininkams ir visiems, besilankantiems sporto klubuose, papildoma baltymų dozė po treniruotės gali būti naudinga, nereiškia, kad jie turėtų pulsti ieškoti papildų ar kokteilių. Stirlingo universiteto sporto profesorius Kevinas Tiptonas teigia, kad daugelis mūsų ir taip su maistu gauname daugiau baltymų nei mums reikia.

„Visiškai nėra reikalo vartoti papildus. Jie yra patogus būdas gauti baltymų, tačiau juose nėra nieko tokio, ko negalėtumėte gauti su maistu, – sako jis. – Baltymų batonėliai tėra saldumynas su šiek tiek didesniu baltymų kiekiu.“

Tiptono teigimu, net ir kultūristams tokie produktai kaip pasukos nėra tokie svarbūs, kaip dažnai bandoma įteigti. „Per daug dėmesio skiriame tam, kokius papildus vartoti, vietoje to, kad tiesiog eitume į sporto salę ir daugiau treniruotumėmės, – aiškina jis. – Yra ir daugiau susijusių veiksnių, pavyzdžiui, miegas, stresas ir mityba.“

Daugelis ekspertų sutinka su Tiptonu, kad baltymai turėtų būti gaunami su maistu, o ne su maisto papildais. Tačiau Liverpulio Johno Mooreso universiteto žmogaus psichologijos profesorius Graeme'as Close'as teigia, kad kai kuriems žmonėms, pavyzdžiui, sportininkams, gali būti sunku su maistu gauti reikiamą baltymų kiekį.

„Manau, kad daugeliui baltymų reikia daugiau nei rekomenduojama paros norma, ir yra nemažai tai pagrindžiančių įrodymų“, – sako jis. Tokiais atvejais, jo nuomone, praverčia baltymų kokteiliai.

Laimė, perdozuoti baltymų yra pakankamai sunku. Nors ir yra viršutinė baltymų suvartojimo riba, Tiptono teigimu, jos praktiškai neįmanoma pasiekti.

„Kai kurie dietologai nuogąstauja, kad per didelis baltymų keikis organizme gali pažeisti inkstus ir kaulus, tačiau įrodymų, kad visiškai sveikiems žmonėms gali taip nutikti, praktiškai nėra, – sako jis. – Gali kilti problemų inkstų ligomis sergantiems ir daug baltymų vartojantiems žmonėms, tačiau tikimybė, kad pasireikš nepageidaujamas poveikis, labai nedidelė.“



Nors patys baltymai ir nėra kenksmingi, daugelyje baltyminių papildų randame nemažą kiekį FODMAP (fermentaciją sukeliantys oligosacharidai, disacharidai, monosacharidai ir polioliiai) angliavandenių, kurie gali sukelti tokius virškinimo simptomus kaip pilvo pūtimas, dujų kaupimasis ar pilvo skausmai. Todėl Niukaslo universiteto sporto ir fizinės kultūros profesorė Emma Stevenson pataria labai atidžiai skaityti tokių produktų etiketes.

„Dažnai juose būna labai daug kalorijų ir didelis kiekis angliavandenių, paprastai pateikiamų cukraus forma, – sako ji. – Nebūtina daug baltymų turintis produktas yra sveikas produktas.“

SVORIO METIMAS

Baltymai nuo seno siejami su svorio metimu, su tokiais mažai angliavandenių ir daug baltymų turinčiomis dietomis kaip Paleo ir Atkinsas, žadančiomis prailginti sotumo jausmą. Žmonėms nepavyksta numesti svorio dėl to, kad jie nuolat jaučiasi alkani, o moksliniais tyrimais įrodyta, kad per pusryčius suvartojus daugiau baltymų, sotumo jausmas išlieka ilgiau ir tampa lengviau susilaikyti nuo papildomų užkandžiavimų.

Yra pakankamai įrodymų, kad baltymų organizmas prisotina, sako Aberdino universitetą atstovaujantis Alexas Johnstone'as. Jei norite numesti svorio, labai svarbu, kad su pusryčiais suvartotumėte kuo daugiau baltymų, pavyzdžiui, valgędami pupeles su skrudinta duona ar išgerdami pienišką kokteilį, o ne rinktumėtės baltyminį batonėlį ar kitus papildus.

Akivaizdu, kad vien tik padidinus baltymų kiekį maisto racione, numesti svorio nepavyks. Svarbiausia yra rinktis liesą mėsą, pavyzdžiui, vištieną, ir žuvį. Tyrimai taip pat rodo, kad vartojant daug gyvulinės kilmės baltymų, svorio kaip tik priaugama, o raudonos mėsos vartojimas apskritai siejamas su padidinta vėžio ir kraujagyslių ligų rizika.

Šiuo metu mokslininkai tiria, kaip šis unikalus derinys (baltymai ir skaidulos) veikia sotumo pojūtį ir insulino lygį, kuris siejamas su antrojo tipo diabetu.

Pavojus perdozuoti baltymų yra nedidelis, kur kas didesnis pavojus yra permokėti už produktus, kurie mums siūlo net daugiau baltymų nei reikalinga.

„Kai kurie produktai, paženklinti kaip turintys daug baltymų, iš tiesų tokie nėra, – sako Johnstone'as. – Bet kuriuo atveju didesnio nei reikalinga baltymų kiekio vartojimas yra tiesiog pinigų švaistymas.“ ■

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS

D.W. HEATING
COOLING
REFRIGERATION

**LICENSED • BONDED
INSURED**

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

**(630)745-1587,
ANTANAS**

Rheem SERVISAS 7D/24 VAL



INTERNATIONAL DAY CARE CENTER
BIM-BAM LICENZIJUOTAS VAIKŲ CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ

Mūsų siekis yra pažinti kiekvieną vaiką, suvokti jo poreikius, interesus ir norus. Saugioje aplinkoje skatinti vaiko saviraišką, ugdyti smalsumą, bendravimo įgūdžius, formuoti teigiamą požiūrį į mokslą.

- Programos parengtos pagal esamų Lietuviškų darželių, USA Day Care and Learning Centers, Amerikos Lietuvių Bendruomenių ikimokyklinių įstaigų programas;
- Lietuvių, anglų, matematikos, muzikos pamokėlis, pasiruošimas mokyklai;
- Smagūs Lietuviški rateliai ir dainelės, šventės, Jaunųjų Mokslininkų klubas;
- Puikios mokytojos;
- Sveikas maistas;
- Pilnos ir nepilnos dienos, savaitės programos pagal amžiaus grupes: 15-35 mėn.; 3-5 metų ir 6-12 metų mokiniai (per „no school days“ ir atostogas)
- Centre dirba Logopedė.

Kviečiame registruotis naujiems mokslo metams!
Priimame ir padedame gauti valstijos apmokėjimą!

Smagi, linksma ir turtinga **VASAROS** programa mokiniams

Russian Families are welcome!

4780 Karns Rd.
Lisle, IL 60532
(Naperville-Lisle riba) **630 479 7287**

Dirbame ištisus metus darbo dienomis 7:00v.r. - 6:30v.v.
Apie mūsų paslaugas Facebook puslapyje
International Day Care Center
internationaldaycenter@gmail.com

www.internationaldaycarecenter.com

BOB AUTO SERVISAS
(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumulatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompas
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com

follow us on social media @bobautorepairdg

Darbo laikas:
Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725
E: bestofbestauto@gmail.com

ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA
Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuoktiniam gyvenant JAV)

- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532
(708) 253-5137
Fax: (630) 839-0120
www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

LAW OFFICES OF KRISTINA J. WAYNE, P.C.

Advokatė Kristina Wayne

Konsultuojame ir po darbo valandų!

(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybines sutartis

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,
(630) 780-1044 Suite 300
Čikagos ofisas: Naperville,
(312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

10 YEARS ANNIVERSARY
2009-2019

**Skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577**

KOMPAINIŲ STEIGIMAS

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. KOMPIJOMS (EIN)

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. ASMENIMS (ITIN)

BUHALTERIJOS VEDIMAS

SALES TAX ATASKAITOS

ATLYGINIMO (PAYROLL) ATASKAITOS

DOKUMENTŲ VERTIMAS

APOSTILĖS

NOTARO PASLAUGOS

ANGLŲ, LIETUVIŲ, RUSŲ, UKRAINIEČIŲ KALBOS

USTS UNITED STATES TAX SERVICES

251 N MILWAUKEE AVE, SUITE
1025 BUFFALO GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US
CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US



Autizmo spektro sutrikimą (ASS) turintys asmenys dažnai įvardijami kaip nejautrūs kitų emocijoms, neturintys empatijos. Jų sunkumai tinkamai reaguoti į skirtingas socialines situacijas tapo ne vieno anekdoto pagrindu. Kas už viso to slypi? Ar tikrai autistiški žmonės neturi empatijos, ar tai tik mitas? Ką sako mokslas ir kokios yra asmeninės autistiškų asmenų patirtys?

ALEKSITIMIJA – DAŽNA AUTIZMO PALYDOVĖ

Negebėjimas atpažinti kitų žmonių emocijų vadinamas aleksitimija. Dėl šio sutrikimo sunku atpažinti ir įvardyti skirtingas emocijas, kūno pojūčius, išreikšti emocijas, trūksta vaizduotės, mintys labiau nukreiptos į vidines nei išorines patirtis. Tyrimai rodo, kad dėl nenustatytų priežasčių apie 50 proc. autistiškų asmenų turi ir aleksitimijos sutrikimą. Tačiau panašus procentas aleksitimijos pasireiškia ir kartu kitais neurologiniais sutrikimais, tokiais kaip depresija, nerimo sutrikimai. Vadinas, tai ne autizmo bruožas, o gretutinis sutrikimas.

Tomas Eicher-Lorka, kuriam diagnozuotas Aspergerio sindromas, visada turėjo problemų atpažindamas emocijas. Jis prisimena: „Žiūrėdamas į žmogų nesuprasdavau, kokią emociją jis išgyvena. Bandydavau atspėti ir į ją tinkamai reaguoti, deja, tie bandymai dažnai būdavo nesėkmingi. Žmonių jausmus ir reakcijas man padėjo suprasti Paulo Ekhermano knyga „Emotions Revealed: Understanding Faces and Feelings“ („Atskleistos emocijos: jausmų ir veidų supratimas“). Ją išmokau atmintinai ir realybėje matomam veidui mintyse pritaikydavau paveikslą iš knygos. Taip pat man sunku iš intonacijos nustatyti, ką jaučia kitas žmogus. Gerai pažįstamus lengviau perskaitau, nes kiekvienas žmogus turi būdingą jausmų paletę, tipines reakcijas. Laikui bėgant išmoksti jų specifinius emocinius atsakus.“

ASS turinčio pedagogo Mareko Stakiewicziaus nuomone, daug autizmo spektro žmonių turi vienokių ar kitokių sunkumų atpažįstant emocijas: „Viena dažniausių priežasčių

„Kito“ portretas

Empatija – ar tikrai autistiški žmonės jos neturi?

– autistiškų ir neurotipinių žmonių emocinio kodo skirtumai. Emocinis kodas – tai elementų, kuriais reiškiamos emocijos, visuma. Autistiški vaikai dažnai negauna adekvataus atsako į savo emocijas, todėl turi sunkumų jas atpažindami. Taip pat daug „terapijų“ moko atmesti natūralius emocinius kodus ir juos pakeisti „socialiai priimtinais“. Tačiau mojavimas rankomis ar šokinėjimas aukštyn ir žemyn gali būti tokia pati išraiška kaip šypsena. Atminkime, kad atpažinti emocijas mokomasi jas apibūdinant, pavyzdžiui: „Aš matau, kad dabar mojuoji rankomis. Manau, esi laimingas.“

EMPATIJOS NEBUVIMAS AR HIPEREMPATIJA?

Išskiriamos trys empatijos rūšys: emocinė, kognityvinė ir užuojautos. Emocinė empatija siejama su gebėjimu išgyventi kito emocijas, jausmus. Pavyzdžiui, iškart tampa liūdna, kai kitas žmogus liūdi. ASS turintys asmenys neretai pamini, kad tokios empatijos jiems ne tik netrūksta, bet netgi yra per daug. Hiperempatija – tai ypatumas, pasireiškiantis neįprastai stiprių kitų asmenų emocijų pajautimu. Ji nėra ASS bruožas, ją gali turėti ir asmenys ne iš autizmo spektro. Pastebima, kad hiperempatija labiausiai veikia susidūrus su neigiamomis kitų emocijomis, tokiomis kaip nerimas, liūdesys, skausmas. Manoma, kad genai, didinantys polinkį į fizinį jautrumą, galimai sąveikauja su genetiniu polinkiu į empatinį jautrumą. Tai daro įtaką neurobiologiniams procesams, lemiantiems jaučiamą stresą reaguojant į kito asmens skausmą ar liūdesį. Šią savybę turintys asmenys labiau linkę jausti kaltę tarpasmeniniuose santykiuose. Tokie pojūčiai ir jausmai galiausiai gali atvesti iki nerimo ir depresijos sutrikimų, žemos savivertės. Manoma, kad genų įtaka hiperempatijai labiausiai pasireiškia ankstyvoje vaikystėje. Tuo metu vaikai jautriausi aplinkai, be to, formuojasi asmenybė, suvokimas, įprastos reakcijos. Todėl būtent ankstyvoje vaikystėje svarbiausia suteikti emociškai saugią aplinką, taip pat mokytį priimti ir suprasti savo bei kitų emocijas.

EMOCIJŲ VENGIMAS – SAVISAUGOS ELEMENTAS

Autistas Peteris Howelas teigia, kad sukurta nauja teorija – „intensyvaus pasaulio sindromas“. Pagal ją, bent daliai autistiškų asmenų problemų kyla ne dėl empatijos trūkumo, o dėl pertekliaus: „Mus vargina intensyvus bendravimas, taigi mes atsitraukiame. Autistiški asmenys akių kontakto vengia ne todėl, kad nesidomi veidais, greičiau priešingai. Kitų žmonių emocijos baugina. Galvoje kyla sumaištis – kaip padėti kitam žmogui susitvarkyti su jo skausmu, kad galėtum susitvarkyti su savuoju? Bandai reaguoti į jų emocijas taip, kaip norėtum, kad būtų reaguojama į tavąsias, bet paaiškėja, kad tai yra visiška priešingybė to, ko nori kitas žmogus. Tada jau ne tik vargsti su emocijomis, bet sutrinki dėl atstūmimo, kai aktyviai stengeisi padėti. Galiausiai tiesiog atsitrauki. Imi bendrauti su žmonėmis, kurie priima tave ir tavo emocijų atstumą.“

Stankiewiczius prisipažįsta: „Stiprios kitų žmonių emocijos, netgi teigiamos, man kelia nerimą, o tai vargina. Net dėl savo paties stiprių emocijų jaučiuosi nejaukiai, net jei jaučiuosi laimingas. Ilgai maniau, kad emocijos tik kelia problemas, todėl mėgstamiausia mano būseną buvo tylą ir ramybę. Manau, tai veikia panašiai kaip sensorinė sistema – per daug stimulo, net malonaus, sukelia perkrovą.“ Eicher-Lorka priduria, kad autistiškiems asmenims kartais sunku atpažinti emocijų lygį. Jie į nestiprią emociją gali reaguoti kaip į stiprią.

SUNKUMAI PERKELTINĖMIS PRASMĖMIS

Visuomenėje paplitęs anekdotas apie vyro reakciją į pykstančią žmoną: „Ką aš vėl ne taip padariau?“ Tai kognityvinės empatijos sunkumai. Ši empatijos rūšis siejama su kito asmens individualios perspektyvos suvokimu, kito žmogaus mąstymo, požiūrio ir elgesio supratimu. Tai sudėtingas mąstymo procesas, kuris leidžia suvokti, ką reiškia kito žmogaus užuolankomis pasakyta mintis, apsimestinės emocijos. Neurotipiniai žmonės paprastai tai perpranta labai greitai, o daugeliui autistiškų žmonių reikia įdėti pastangų. Suprantame, kad jiems reikia sakyti tiesiai šviesiai, duoti tikslias instrukcijas, nes jiems nėra savaime aišku.

Tarptautinėje autizmo bendruomenėje vartojami du terminai: „proto teorija“ (angl. Theory of Mind) ir „proto aklumas“ (angl. Mind Blindness). „Proto teorija“ – tai gebėjimas sąmoningai atpažinti kitų žmonių būsenas: ką jie galvoja ar jaučia, kokios jų mintys, kokie troškimai, o „proto aklumas“ yra tokio gebėjimo nebuvimas. Pastarasis yra vienas dažniausių bruožų, į kuriuos atsižvelgia specialistai, tirdami dėl autizmo diagnozės.

RIBŲ NESUVOKIMAS DAŽNAI LEMIA NESTANDARTINIUS PROBLEMŲ SPRENDIMUS

Atjautos empatija apima pastangas padėti, suprasti kito žmogaus būklę. Ji susijusi su aktyviais pagalbos veiksmais, pavyzdžiui, sergantį žmogų nukreipti pas specialistus. ASS turintiems žmonėms netrūksta tokios empatijos, nors jiems kartais sunku nuspręsti, kokios pagalbos siūlymas yra tinkamas tuo metu.

Autistiški žmonės turi daug mažiau ribų, o tai yra itin teigiamas dalykas, jei ieškome naujų sprendimų, atrodytų, neįveikiamoms problemoms spręsti. Tačiau kalbant apie emocinės paramos gavimą ir suteikimą, autistiškiems žmonėms neretai sunku suprasti, kur yra socialinės ribos, kiek fizinio kontakto yra socialiai priimtina. Kai kurie apkabina per stipriai arba tiesiog nemėgsta apsikabinti, dėl to klaidingai įvertinami kaip nejaučiantys ar negebantys mylėti.

Stankiewiczius sako: „ASS turintiems žmonėms neretai sunku tinkamu metu pasakyti reikiamus žodžius. Tai sukelia įvairius nesusipratimus, trikdo aplinkinius. Bet tai nereikia, kad autistiškam žmogui nerūpi. Mano empatija yra kiek kitokia nei neurotipinių žmonių. Jie siunčia „mintis, maldas ir teigiamą energiją“ arba verkia kartu su žmogumi, kuris susilaužė ranką. O aš ieškočiau būdų, kaip iškviešti greitąją pagalbą arba liepčiau visiems užsčiaupti ir sutvarstyčiau ranką.“

Eicher-Lorka pritaria: „Aš dažniausiai stengiuosi įsikišti, jeigu yra aiškiai matomas problemos sprendimas. Deja, dažnai sunku įvertinti socialiai priimtina atsaką, ypač į stiprų emocijų šoką. Sunku suprasti, ar žmogų reikėtų apkabinti, ar patylėti, ar ką nors jam pasakyti. Dažniausiai randu tinkamą veiksmy planą, ypač kai tai yra fizinė problema, tokia kaip tvarestymas, gelbėjimas ar pagalbos iškvietimas.“

Dalis ASS turinčių asmenų susiduria su įvairiomis problemomis atpažįstant savo ar kitų jausmus, daugumai sunku suprasti, kokia reakcija yra tinkama ir kokios pagalbos reikia, tačiau autistiški asmenys geba jausti, atjausti ir nori padėti. ■

Tekstas perpublikuojamas iš Lietuvos autizmo asociacijos žurnalo „Lietaus vaikai“ 2019 m. 5-ojo numerio

ĮDARBINAME

BRIGADŲ VADOVUS IR SPECIALISTUS

MOBILIOJO RYŠIO BOKŠTŲ ĮRENGIMO SRITYJE

VALANDINIS ATLYGINIMAS:

Brigados vadovas - \$30-40

Specialistas - \$24-32

*Plius viršvalandžiai,
apgyvendinimas, dienpinigiai*

TCE TOWER
COMMUNICATIONS
EXPERT

Susisiek
su mumis jau dabar:
Elektroniniu paštu:
APPLY@TCELLC.NET
Arba telefonu:
+1 773 895 4074
WWW.TCELLC.NET

**Puikus
aptarnavimas**



**7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457**

**INSURANCE
AND FINANCIAL**

**ĮVAIRIŲ
RŪŠIŲ
DRAUDIMAI**



Vilma



Virginija

**Notarinės
paslaugos -
NEMOKAMAI**



708-433-7777

Nupynėme nuostabią lietuvišką juostą

JAV Lietuvių Bendruomenės Švietimo taryba kiekvienais metais organizuoja piešinių ir rašinių konkursus JAV lituanistinių mokyklų mokiniams. Šių metų pavasarį buvo paskelbtos piešinių ir rašinių konkursų temos. Šimtai vaikų savo darbuose meno kalba arba lietuvišku žodžiu pasakojo apie savo meilę Lietuvai, jos tradicijoms ir istorijai, dalijosi šiltais prisiminimais, leidosi į svajonių ir sapnų karalystę. Turim progą pasidžiaugti mūsų vaikų originalumu, meniškais sielomis, gebėjimu vaizdingai ir kartu įtaigiai išreikšti savo mintis, jausmus, nuotaikas. Rašydami ar piešdami jie renka šviesiausias spalvas, nuostabiausius žodžius ir iš jų pina nuostabią lietuvišką juostą. Ši juosta nebūtų tokia puiki, jeigu ne mūsų jaunųjų talentų tėveliai, mokytojai, seneliai, kurie kantriai ir nuoširdžiai perduoda jiems meilę Tėvynei, mūsų kalbai, paročiams, kultūrai. Žiūrėkime, gėrėkimės šia drauge audžiamą lietuvišką juostą, parodykime ją ir kitiems – ji verta to!

2020 metai skirti Lietuvos tautodailės metams paminėti. Atrodo, pats likimas nulėmė, kad piešinių konkursui JAV LB Švietimo taryba parinko ypatingai svarbią temą: „Angelas Lietuvos tautodailėje“. Šiuo sudėtingu, kupino sumaišties ir nežinomybės laikotarpiu, visam pasauliui, kaip niekada, labai reikalinga Angelo sargo palaima ir pagalba.

Matyt, ne veltui mūsų senoliai naudojo Angelo motyvą įvairiose tautodailės šakose. Angelai buvo vaizduojami ant kryžių, kalvystėje, gausu jų drožyboje, dažniausiai sakralinėje tautodailėje – religinėje atributikoje, karpiniuose, siuvinėjimuose, keramikoje, net šiaudiniai angelėliai puošdavo kalėdines eglutes. Buvo tikima, kad angelas apsaugos namus, saugos šeiminių gerovę, derlių ir sveikatą.

Mokiniai šia tema labai puikiai atliko užduotį. Jie piešė, lipdė, karpė, klijavo ir siuvinėjo įvairius angeliukus, sutelkę savo fantaziją sukūrė daugybę nuostabių darbų. Tėveliai

ir mokytojai gali didžiuotis savo vaikų atliktais puikiais darbais. Vaikų darbeliuose atsispindėjo paprastumas ir nuoširdumas. Linkime, kad šie mūsų vaikų sukurti Angelėliai saugotų mus visus ir mūsų šeimais.

Šiais metais, dėl Korona viruso (COVID-19) pandemijos, ne visos mokyklos suspėjo sudalyvauti piešinių konkurse ar nespėjo užbaigti darbų. Nepaisant to, piešinių konkurse dalyvavo 24 lituanistinės mokyklos, gavome net 375 darbų nuotraukas. Piešinių konkursas vyko šiek tiek kitaip nei visada. Dalį piešinių gavome paprastu paštu, o kitą (didžiąją dalį) elektroniniu paštu. Labai dėkojame mokytojams už dideles pastangas, už surinktus, perfotografuotus ir atsiųstus darbelius. Piešinius vertino žinomas menininkas, knygų iliustratorius Rolandas Dabukas ir JAV LB Švietimo tarybos rašinių konkurso koordinatore, dizainerė, dailės mokytoja Rita Clemens.

Rašinių konkurso temos buvo įvairios ir skirtingų klasių mokiniams jos skyrėsi. Konkurse dalyvavo 250 mokinių iš 16 lituanistinių mokyklų, rašiniai buvo rašomi vasario pabaigoje klasėse, kuomet mokyklos dėl pandemijos dar nebuvo uždarytos. 2-10 klasių mokiniai turėjo galimybę rinktis rašyti lietuvių ar anglų kalba, kadangi lituanistinėse mokyklose mokosi ir tie, kurių lietuvių kalbos mokėjimo lygis dar neleidžia savo minčių išreikšti sklandžiai lietuviškai. Mokytojai atrinko tinkamus konkursui rašinius, iš kai kurių mokyklų konkursui buvo atsiųsta net po keliolika darbų. Šįmet juos vertino iš Maironio lituanistinės mokyklos (IL) mokytojų sudaryta vertintojų grupė. Jiems teko nemažas darbas ir atsakomybė perskaityti ir įvertinti rašinius, jų turinį bei raišką. Buvo renkama nugalėtojai penkiose grupėse, kiekvienoje grupėje skiriamos trys prizinės vietos ir paskatinamosios premijos.

Abiejų konkursų laimėtojai apdovanoti padėkos raštais ir pinigėmis premijomis. Premijų mecenatas – Lietuvių Fondas. Mokytojams, kurių mokiniai tapo konkurso nugalėtojais, išsiųsti padėkos raštai. JAV LB Švietimo taryba dėkoja projekto rėmėjams ir visiems dalyvavusiems konkurse bei padėjusiems atrenkant darbus ir juos vertinant.

2-3 klasių mokiniai rinkosi vieną iš šių temų: *Tautodailės metams skirtos „Jei prakalbėtų, daug pasakytų (vieno daikto istorija) ir Mokyklų bendruomenių metams skirtos „Ką išmoksi, ant pečių nenešiosi“ (apie mokymąsi lituanistinėje mokykloje). Šioje grupėje pirmą vietą atiteko lituanistinės mokyklos „Lietuvėlė“ (NJ) trečios klasės mokinėi Rusnei Sakavickas, jos mokytojos – Ona Stuckienė ir Reda Šešelgienė; antra vieta skirta Maironio lituanistinės mokyklos (IL) antroakai Adriai Jelinskas, jos mokytoja – Lina Usanovas; trečia vieta atiteko Lukui Burhman, Kolorado lituanistinės mokyklos (CO) pirmokui, jį moko Kamilė Mitkus. Paskatinamosios premijos skirtos trečiokėms Antoniai Venskutei iš Šv. Kazimiero lituanistinės mokyklos (CA) – jos mokytoja Viktorija Gedvilienė, ir Kotrynai Čipkutei iš Gedimino lituanistinės mokyklos (IL), ją moko Erika Kuzmin. Daug vaikų pasirinko rašyti apie kokį nors daiktą, kuris jiems primena įdomią istoriją ar sukelia mielus prisiminimus apie praeitį, apie unikalią Lietuvos tautodailę.*

Rusnė Sakavickas savo rašinyje papasakojo įdomią jų namuose turimo šaukštelio istoriją: „Tai mano mamos dovana, – pasakė mama. – Šis šaukštas yra labai senas. Kai buvau labai mažytė, mama padėjo jį po mano čiuziniu, kad saugotų nuo visų ligų. Labai keista, bet mamytė sakė, kad beveik nesirgau. Šaukšteliu paliesdavo kiekvieną išaugusį dantuką, kad augtų sveikas, be kirmėlių. Ir tikrai mano dantukai yra labai sveiki. Pirmą savo košę taip taip valgiau iš mamos šaukšto. Kai sirgau, valgiau medų iš šio šaukšto. Štai tokį stebuklingą šaukštą mes turime! Sužinojusi šaukštelio istoriją, nutariau jį saugoti. O kai užaugsiu ir turėsiu vaikų, šį šaukštelį perduosiu savo vaikams.“

1-2 KLASĖS NUGALĖTOJAI



II vieta: Olivia Sanchez 2 kl.
Los Angeles Šv. Kazimiero LM, CA



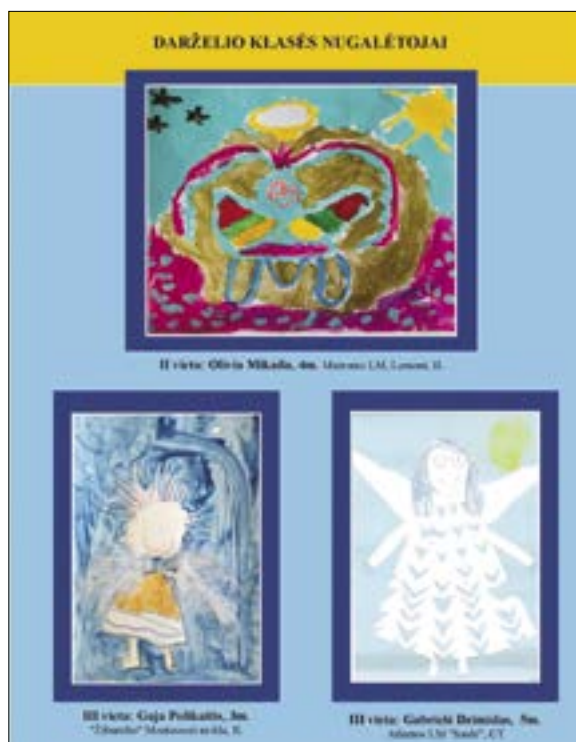
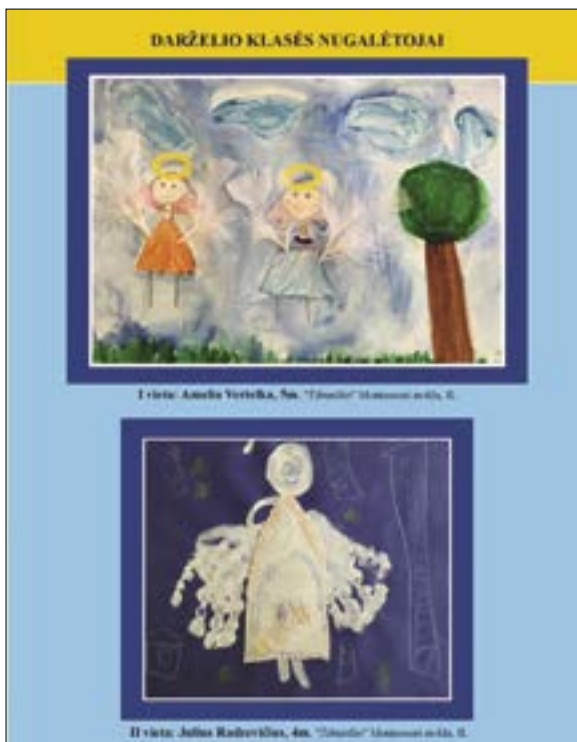
II vieta: Rimvydas Žemaitaitis 1kl.
Čikagos LM, IL



III vieta: Andželina Abrudeanu 2 kl.
Dulaso LM "Baltija", TX



III vieta: Nojus Milevičius, 1kl.
Šv. Kazimiero LM, Cleveland, OH



Adria Jelinskas vaizdingai aprašo savo sapną, kuriame pas ją atjoja jos mylimas arklukas ir papasakoja štai tokią istoriją: „Man arklukas pasakojo, kad iki dabar Lietuvoje tikima, jog rasta arklio pasaga neša laimę. Arklių atvaizdais išdrožinėdavo jaunavedžių lovas, puošdavo audimo stakles ir verpimo ratelius. Ten, kur gyvena mano močiutė, ant kai kurių namų stogų yra išdrožinės tos iš medžio arklukų galvos – jos saugo namus nuo blogio. Tos arklų galvos vadinamos ašveniais. Arklius mylėjo ir gerbė kaip šeimos narius. O kiek daug yra dainų ir mįslių apie juos prirašyta!“

Lukas Burhman savo rašinyje papasakojo vieno iš jo mamos mėgstamų iš Lietuvos parsivežtų keraminių puodų istoriją: „Puodas taip pat pasakytų, kad mama jį įsimylėjo, kai lankėmės Vytauto Valiušio muziejuje. Jis papasakotų mums, kaip jis buvo suvyniotas ir įdėtas į tamsų lagaminą ir pasirodė mūsų virtuvėje. Kad jis sėdi ant spintelės viršaus ir stebi mūsų šeimos gyvenimą – kaip mano sesuo savaitgalį kepa vaflius, kaip mano tėtis gamina mūsų sugalvotus pietus ir kaip mes skubame į mokyklą. Šis puodas mums primintų, kad jo istorija dar nesibaigė, kol jis gyvena ir niekas jo nesudaužė.“

Įdomus ir Antonios Venskutės aprašytas pasakojimas, išgirstas iš Rūpintojėlio, kurį jos tėvelis parvežė iš Lietuvos: „Rūpintojėlis papasakojo, kad Lietuvoje yra ažuolų, beržų miškai, voverytės, Baltijos jūra ir gintarai – Lietuvos auksas. Jis matė mano prosenelius ir apie visus man papasakojo. Man labai patinka kiekvieną dieną grįžti iš mokyklos ir pasikalbėti su Rūpintojėliu. Iš jo sužinojau, kad Lietuvoje žmonės mėgsta valgyti kugelį, šoka polką, o vaikams patinka grybauti per vasarą. Dabar aš galiu pasidalinti su savo draugais, ką išmokau iš Rūpintojėlio. Žinau, kad branginsiu šį gražų lietuvių tautos simbolį. Rūpintojėlis visados globos mane ir mano šeimą, o kai aš tikrai keliausiu į Lietuvą, prisiminsiu viską, ką jis mane išmokino ir papasakojo prakalbėjęs.“

Kotryna Čipkutė savo rašinyje aprašė lietuviškų tautinių juostų grožį ir jų audimo tradicijas.

4-6 klasių mokiniai galėjo rinktis vieną iš šių temų – „Vilniaus senamiestis brangus ne tik lietuviams“ (skirta UNESCO Pasaulio paveldo Lietuvoje metams), „Ką brangaus mums seneliai paliko“ (skirta Tautodailės metams) ir „Lituanistinė mokykla – lietuviška salelė plačiuose pasaulio vandenyse“ (skirta Mokyklų bendruomenių metams). I vieta šioje grupėje skirta Greta Vasarei Pavilonytei (6 kl., Maironio lituanistinė mokykla, IL, mok. Gabija Ališauskaitė, II vieta – Joriui Pranckui (5 kl., Čikagos lituanistinė mokykla, IL, mok. Vilma Sekona, III vieta – Patricijai

Jakubauskaitei (5 kl., Maironio lituanistinė mokykla, IL, mok. Rasa Bertulė), paskatinamosios vietos skirtos Linai Puodžiunaitei (6 kl., Šv. Kazimiero lituanistinė mokykla, CA, mok. Ringailė Barysaitė), Samantai Šopis (4 kl. Šv. Kazimiero lituanistinė mokykla, OH, mok. Elvyra Saldukiene ir Elenai Biržis (4 kl., Lituanistinė mokykla „Lietuvėlė“, NJ, mok. Reda Šešelgienė ir Ona Stučkienė).

Greta Vasarė Pavilonytė savo rašinyje su meile ir pasididžiumu aprašo savo lituanistinę mokyklą: „Tokią „salelę“ turiu ir aš. Tai – Maironio lituanistinė mokykla Lemonte, Amerikoje. Man pačiai sunku patikėti, kad jai – jau 60 metų. Per tą laiką ji iš mažo taškelių žemėlapyje su pirmais 10 mokinių virto į jau nemažą „salą“, kurioje savaitgaliais mokina 700 mokinių. Visus mus čia jungia vienas supratimas, kad nors gyvename ne Lietuvoje, ją reikia branginti savo širdyse. Lietuva – dalis manęs, nes abu mano tėveliai yra lietuviai. Taip susiklostė jų gyvenimas, kad prieš 15 metų jie atvyko į Ameriką ir pasiliko čia gyventi. Su Lietuva mus sieja šeima, lietuvių kalba, lietuviškos šventės ir tradicijos. Maironio mokykla padeda išlaikyti tą ryšį. <...> Negaliu nepaminėti, kad Maironio lituanistinė mokykla – viena iš „salelių“ Pasaulio lietuvių centro salyne. Po tuo pačiu stogu yra kitos „salelės“, pavyzdžiui, lietuviška bažnyčia, krepšinio klubai, Bočių menė, meno galerija „Sielā“ ir kitos. Nors aš važiuoju į savo mokyklą daugiau nei valandą, mano ten praleistas laikas brangus, nes tai vieta, padedanti man neprarasti to jausmo „būti lietuve!“

Joris Pranckus vaizdingai ir nuoširdžiai papasakojo istoriją apie skudučius, kuriais groti jį išmokė senelis: „Kai ryte atsikėliau, su seneliu ėjom į lauką pabandyti skudučiu pagroti. Mane jis mokino, kaip groti, bet man kažkodėl neišėjo. Tik po kelių kartų man pasisekė išgauti garsą – jis buvo toks gražus, lyg giedotų paukštis. Po kelių mėnesių aš pradėjau ir daineles groti. Kai groju daineles, skamba kaip visas koncertas. Ar jums patiktų groti skudučiu? Aš galvoju, kad patiktų, nes man labai labai patinka!“

Patricija Jakubauskaitė bando prakalbinti Vilniaus senamiestio gatves ir pastatus: „Jei kiekvienas namas, pastatas, gatvelė galėtų kalbėti, jie visi papasakotų savo ilgą įdomią istoriją. Bet, deja, jie negali to padaryti. Todėl eidami Senamiestio gatvelėmis galime tik grožėtis pastatų architektūra ir stebėtis, kaip žmonės prieš daug šimtmečių, neturėdami tokių statybos įrankių, kuriuos turime šiais laikais, sugebėjo pastatyti tokius unikalius, gražius ir tvirtus pastatus. Laimei, jie išliko iki šių dienų ir kurie yra istoriškai labai svarbūs ir vertingi

mūsų tautos ir viso pasaulio istorijai. Vilniaus senamiestis yra brangus ne tik lietuviams.“

Lina Puodžiunaitė paaiškina, kas skiria mūsų sukurtas lietuviškas „salas“ nuo jas supančio pasaulio: „Mano lietuviška mokykla yra sala, nes jinai yra skirtinga nuo viso kito mano gyvenime. Didžiausias skirtumas tarp lietuviškos mokyklos ir mano gyvenimo yra kalba. Kalbėti lietuviškai yra privilegija, nes labai mažai žmonių žino mūsų labai seną kalbą. <...> Kai skaičiau Jennifer Nielsen's knygą „Words on Fire“ apie knygnešius, aš supratau, kad kai žmonės negali kalbėti ir skaityti savo kalba, jie praranda savo istoriją ir kultūrą.“

O ketvirtokė Samanta Šopis apie savo dieną lietuviškoje mokyklą kalba eilėmis:

Einu aš į lietuvišką mokyklą

Prie gėlo ežero krantų.

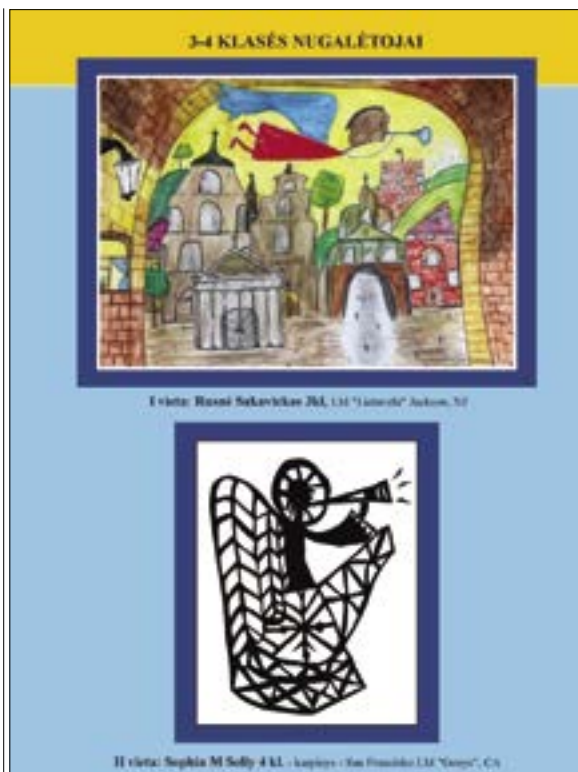
Kiekvieną rytą keltis tingiu,

Bet mama kelia – ir einu. <...>

Elena Biržis aprašo savo viešnagę Lietuvoje pas senelius ir papasakoja apie lietuviškas tradicijas bei patiekalus: „Lietuviai gamina daug skanių patiekalų. Per Kūčias kepame kūchiukus – aš juos kepu kartu su mama. Vasarą labai gauju valgyti šaltibarščius. Na, o cepelinai – pats lietuviškiausias patiekalas, kuris ne tik skanus, bet ir sotus. Negalima pamiršti ir saldumynų – sakočio ir tinginio, jie man patys skaniausi. Ačiū seneliams, kad jie man papasakojo apie lietuviškas tradicijas ir išmokė gaminti skanėstus.“

7-8 klasių mokiniai galėjo savo rašiniams rinktis tokias temas: „Kas į lietuvišką kraičio skrynią sudėta (skirta Tautodailės metams)“, „Lietuva – tai mes“ (skirta Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo 30-mečiui), „Džiaugsmo ar vargo mokykla?“ (apie mokymąsi lituanistinėje mokykloje, skirta Mokyklų bendruomenių metams)

Geriausiais šioje grupėje išrinkti šie rašinių autoriai: I vieta atiteko Elžbietai Kungytei (7 kl., Niujorko Maironio mokykla, NY, mok. Laura Vidžiūnaitė), II vieta – Gabijai Bičkus (7 kl., Čikagos lituanistinė mokykla, IL, mok. Simona Norgelaitė), III vieta – Augustei Staninai (8 kl., Maironio lituanistinė mokykla, IL, mok. Rimantė Kaveckaitė). Paskatinamosios premijos skirtos Elenai Schmedlen (7 kl., Niujorko Maironio mokykla, NY, mok. Laura Vidžiūnaitė), Vilnei Žulkutei (7 kl., Šv. Kazimiero lituanistinė mokykla, OH, mok. Eiginta Tarasevičienė) ir Austėjai Kaminskytei (8 kl., Maironio lituanistinė mokykla, IL, mok. Erika Kunickienė).



I vieta: Rusnė Sakavičkaitė 201, 131 "Lietuvių" Jackson, NJ

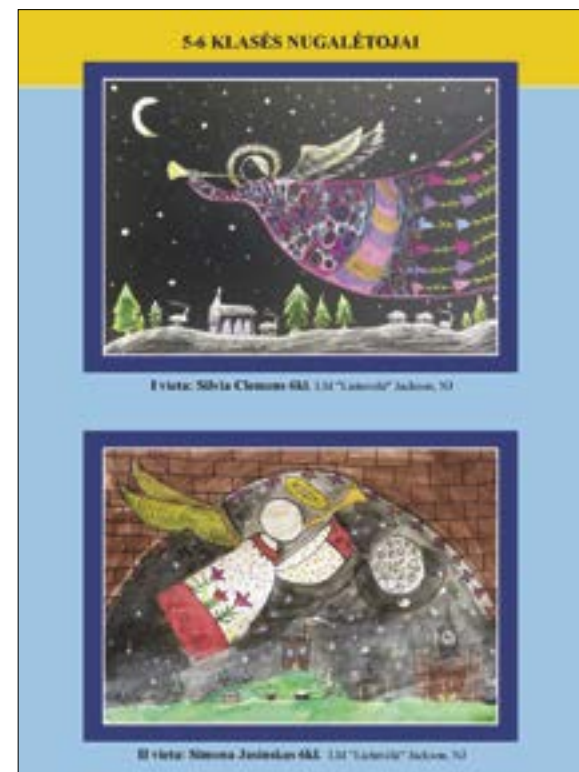
II vieta: Sophia M Solby 4 kl., karyjeva - San Francisco CA "Vėgė", CA



II vieta: Michelle Zaitchak, 4kl. 5c- Eastman 131 Cleveland, OH

III vieta: Brigita Barškevičiūtė 4 kl., Maironio 131, Cleveland, OH

III vieta: Rapolas Opeševičius, 4kl., 5c- Eastman 131 Cleveland, OH



I vieta: Šilva Clemens 6kl. 131 "Lietuvių" Jackson, NJ

II vieta: Simona Jankauskaitė 6kl., 131 "Lietuvių" Jackson, NJ

Pradžia - 23 psl.

Elžbieta Kungytė savo rašinyje aprašo puošnią savo prosenelės kraičio skrynią, į kurią galima sutalpinti tiek daug vertingų dalykų: „Yra sunku nepastebėti skrynios einant pro šalį. Jos margos spalvos švyti taip šviesiai kaip ryto saulės spinduliai. Jei aš turėčiau kraičio skrynią, man būtų sunku sutalpinti viską, kas padarė mane lietuve. Ant pačio dugno aš įdėčiau savo tautinį kostiumą ir su juo – visus tautinius šokius, kuriuos esu išmokusi, visus prisiminimus iš šokių švenčių ir stovyklų. Tada atsargiai įvyniočiau margučius, išdailintus lietuviškais raštais, ir verbas. Tie du dalykai primena mūsų šeimos tradicijas per velykinį laikotarpį, kai visi susėdam prie velykinio stalo ir mušam margučius pamatyti, kuris stipriausias. Dar pridėčiau visus lietuviškus receptus, kuriuos mano mama ir močiutė yra išmokiusios. Bet mano kraičio skrynioje būtų ne tik daiktai, bet ir pasakos, kurias man seneliai pasakodavo apie laumes ir karalaičius. Apkamšyčiau savo skrynią lietuviškais papročiais, kurie man buvo perduoti. Po to paberčiau truputį Lietuvos didingos istorijos, pasakojimus apie kunigaikščius ir mūšius, apie mūsų tautos vargus ir triūsus. Galiausiai apgaubčiau viską savo skrynioje gražiąja lietuvių kalba, visą savo turtą įvyniočiau į lietuviškus žodžius, kurie padaro mūsų kalbą tokią gražią. Į tuos žodžius, kuriuos mūsų protėviai net per karus išlaikė. Šitie visi dalykai yra man labai svarbūs, nes savo kraičio skrynioje aš norėčiau išsinešti su savimi mažą dalelę Lietuvos, nes užaugusi nenoriu pamiršti lietuviškos kalbos ir tradicijų. Aš tą dalelę Lietuvos, nors ji tokia maža, branginsiu visą savo gyvenimą.“

Gabija Bičkus žavisi lietuviškos kraičio skrynios turtais: „Kiek daug paslapčių ir senųjų legendų, laumių burtų ir močiučių pasakų, džiaugsmo ir gailių ašarų, Lietuvos ežerų ir miškų grožio bei Lietuvos didingos istorijos sudėta lietuviškoje kraičio skrynioje. Nors Lietuva labai maža, jos tautodailės kraitis labai turtingas. Atidarykime ją ir sužinokime, kokie kūrybingi mūsų proseneliai. <...> Lietuviška skrynia – stebuklingas kraitis, kuriame mūsų prosenelės sudėdavo visą savo darbą ir išmonę, savo viltis ir svajones. Skrynios buvo įvairių formų ir spalvų, jas puošdavo gėlėmis, paukšteliais, medeliais ir ornamentais. Kuo didesnė ir sunkesnė buvo jaunos mergelės kraičio skrynia, tuo geresnė nuotaka buvo. Lietuviškoje kraičio skrynioje telpa visa Lietuvos istorija, paslėpta kryžiuose, tautinėse juostose, statulėlėse, pintinėlėse, verbosė, margučiuose ir lietuviškų drabužių raštuose.

Šie metai yra lietuviški tautodailės metai. Prisiminkime ir saugokime mūsų protėvių meną.“

Augustė Stanina taip pat atidaro puošnią skrynią, o joje – toks kraitis: „Ten įdėta lietuviška laisvė, mūsų žalios pievos ir istorija. Ten įdėta lietuviškas kraujas, mūsų vargai ir sėkmės. Ten sudėta lietuvių ašaros ir šypsenos. Tenai įdėta mūsų kultūra ir šokiai. Skrynion įdėta Lietuvos vėliava, kryžiai, lietuviškas menas. Tenai įdėta lietuviškos mamos, močiutės, seneliai ir tėvai, kurie tęsia lietuvišką kalbą ir kultūrą. Ten sudėta lietuviškos poemos, raštai. Tenai įdėta Lietuvos vaikai ir jos ateitis. Skrynion sudėta mokytojai, kurie moko apie Lietuvą ir išlaiko mūsų kalbą ir tapatybę. Lietuviškų patiekalų įvairiausių. Tenai įdėta tautiniai drabužiai ir margučiai. Tenai įdėta marga juosta ir Kūčių staltiesė. Ten sudėta Velykų kiaušiniai ir augalai. Tenai įdėta mano meilė, širdis ir siela.“

Elena Schmedlen sako sau ir kitiems, kas mes esame: „Mes esame Lietuva. Mes esame iš žalių pievų ir mėlynų upių. Mes mylim mūsų trispalvę, geltoną saulę, žalius miškus, už laisvę pralietą raudoną kraują. Saulė šviečia daugiausiai Lietuvoje. Mes esame iš tos valstybės, iš tos šeimos. Tai mes, ir mes esame Lietuva.“

Austėja Kaminskytė svarsto, ar lietuviška mokykla yra džiaugsmo, ar vargo mokykla: „Aš nepasirinkau eiti į lietuvišką mokyklą, bet dabar noriu toliau eiti iki pabaigos. Nors yra sunku kartais ryte keltis, aš ateinu, nes aš noriu. Man patinka mokėti lietuviškai šnekėti. Aš galiu susišnekėti su seneliais ir šeima. Aš viską suprantu, kai mes skrendame į Lietuvą kiekvieną vasarą. Lietuviška mokykla yra dalis mano gyvenimo. Kai kažkas šneka apie savaitgalį, aš visą laiką pagalvoju apie lietuvišką mokyklą. Mano pirma kalba, kurią išmokau, buvo lietuvių, ir aš noriu ją mokėti ir niekada nepamiršti. Jeigu noriu niekada jos nepamiršti, reikia eiti į mūsų nuostabią lietuvišką mokyklą. Aš žinau, kad jeigu turėsiu vaikų, juos leisiu į šitą nuostabią mokyklą.“

Vyriausiųjų – 9-10 klasių grupėje geriausiai išrinkti šių mokinių rašiniai: I vietą pasidalino Liveta Ežerskis ir Emilija Mockus (10 kl., Maironio lituanistinė mokykla, IL, mok. Lina Tumasonienė), II vietą – Gabrielė Keegan (9 kl., Bostono lituanistinė mokykla, MA, mok. Ramunė Keegan) ir Nida Polikaitytė (9 kl., Maironio lituanistinė mokykla, IL, mok. Lina Tumasonienė), III vietą – Monika Šermukšnis (9 kl., Bostono lituanistinė mokykla, MA, mok. Ramunė Keegan) ir Sofija Šležas (9 kl., Bostono lituanistinė mokykla, MA, mok. Ramunė Keegan). Paskatinamoji premija

skirta Aiden Genender (9-10 kl., Aleksandros Kazickienės lituanistinė mokykla, NY, mok. Renata Petrauskienė). Mokiniai rinkosi tokias temas: „Tu – riekelė duonos kasdieninės/Ant pasaulio vaišių pilno stalo...“ (skirta UNESCO Pasaulio paveldo Lietuvoje metams), „Verčiu Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo puslapius“ (skirta Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo 30-mečiui) ir „Ką išsinešiu iš lietuviškos mokyklos“ (skirta Mokyklų bendruomenių metams).

Dešimtokė Liveta Ežerskis savo rašinyje svarsto, ką vertingo ji išsineša iš lietuviškos mokyklos: „Aš gimusi ir užaugusi Amerikoje, todėl susidūriau su dviem kalbomis. Didžiausias iššūkis man buvo tai, kad penkios dienos per savaitę mokiausi anglų kalbos, o tik šeštadieniais ėjau į lietuvišką mokyklą. Šiandien galiu drąsiai pasakyti, jog moku kalbėti lietuviškai. Ir aš tikrai didžiuojuosi tuo. Šie metai jau paskutiniai metai man, tačiau čia yra praleistos mano vaikystės ir paauglystės dienos. Kadangi klasėje nebuvo keičiami vaikai, mes labai visi susidraugavome ir kartais dėl to, kad po savaitės vėl pamatyti vieni kitus. Per visus tuos metus teko sutikti ir moksliukų, ir mušeikų, mus mokė geri ir labai geri mokytojai. Mūsų mokyklą prisiminsiu ir kurios sienos matė ir vargų, ir džiaugsmų, kurios koridoriuose aidėjo juokas ir krito ašaros, o klasėse staiga kildavo ir netrukus užgesdavo pilni laimės arba nusivylimo šūksniai. Čia mums iš tiesų buvo smagu.“

O Emilija Mockus tvirtina, jog ji – „šimtaprocentinė lietuviė“: „Kai man buvo ketveri, mama su tėčiu atvedė į Maironio lituanistinę mokyklą. Tuomet aš nelabai suvokiau, kas ta lietuviška mokykla, tik žinojau, kad visą savaitę reikia eiti į amerikonišką mokyklą, o šeštadieniais – į lietuvišką. Man tai nebuvo pasirinkimas, tai buvo mano gyvenimas. Šie metai lietuviškoje mokykloje man jau paskutiniai, tad dažnai susimąstau, ką man reiškia ši mokykla. Lituanistinėje mokykloje mes jaučiamės kaip namuose. Čia tarsi mūsų mažoji Lietuva Čikagoje. Nesvarbu, kur tu gyveni, svarbu, kad širdyje nešioji Lietuvą. Mintimis prabėgau per mokykloje praleistus metus, ir tai dūšią suskausta... Šį gegužės mėnesį lituanistinė mokykla bus baigta, o praleisti metai visiems laikams liks mano širdyje. Myliu Lietuvą ir lietuvišką mokyklą.“

Devintokė Gabrielė Keegan atvira, kaip ji jautėsi ir jaučiasi lietuviškoje mokykloje: „Kai aš buvau maža, mano mama stūmė, kad aš lankyčiau lituanistinę mokyklą. Man visia nebuvo įdomu. Mano draugai iš angliškos mokyklos visada klausė, kodėl aš važiuoju į mokyklą šeštadienį.

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



DĖMESIO!

Dėl susidariusios COVID-19 situacijos
informuojame, kad:

- **Norint pristatyti siuntinius siuntų surinkimo agentams, rekomenduojame darbo laiką pasitikslinti su jais telefonu arba paskambinus į mūsų centrinį biurą tel.: (708)907-3000;**
- **Centrinis biuras Bridgeview dirba įprastu laiku;**
- **Krovinių/siuntų siuntimo tvarka nepasikeitusi. Galimi nedideli vėlavimai.**
- **Saugus siuntinių paėmimas iš namų. 5 dienas per savaitę.**



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights,
IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine,
IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago,
IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolynka

5050 N Cumberland Ave office 21-v,
Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove,
IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Smilga

2819 83rd St, Darien, IL 60561
Tel: 630-427-0929

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811

Pradžia - 24 psl.

Man nepatiko, kai mano mama kalbėjo lietuviškai, ir mano draugės tėvai kalbėjo angliškai. Šeštadieniais aš tik norėjau ilgiau miegoti ir žaisti su savo draugais. Kodėl man reikėjo valgyti kitokį maistą? Kodėl man reikėjo skaityti kitokia kalba, kurios žmonės visai nežinojo. Ne tik vaikai, bet netgi mokytojai klausė manęs, kas yra ta Lietuva? Iš kur ši šalis atsirado?

Akis nuleidusi žemyn grįžau namo ir liūdnai pasakiau savo tėvams, kad aš nenoriu būti lietuve. Aš žiūriu atgal į tuos laikus ir gėdiju save, kad aš taip galėjau galvoti. Man nereikėjo gėdytis dėl savo šalies Lietuvos, o reikėjo rėkti garsiai, ką man reiškia Lietuva. Dabar lituanistinė mokykloje aš suradau drauges, kurios turi tokią pat tautybę kaip aš. Mes visi stengiamės mokytis lietuviškai ir mes galim tik taip geriau kalbėti. Aš visą laiką galvoju, kad žmonės galvoja kažką bloga, kai aš pasakau apie Lietuvą. Iš tikrųjų yra didžiausia dovana, kad aš esu lietuvi, ir aš taip pat dėkinga, kad mano mama veža mane kiekvieną šeštadienį į mokyklą, kur aš suradau žmones, kurie didžiuojasi šia puikia tautybe ir kultūra. Kalbant lietuviškai su draugais ir šeima yra tik dalis šios nuostabios galimybės. Lietuviški draugai yra kaip antra šeima. Kai buvau maža, aš nenorėjau mokytis per savo laisvą laiką ir daryti testus kita kalba, bet dabar iš širdies dėkinga žmonėms, kurie mori mokytį mane, kad aš iš jų išmokčiau lietuviškai. Po kelių metų aš baigsiu mokyklą, galvojant apie išleistuves darosi liūdna, ir noriu kiekvieną minutę mokykloje praleisti smagiai ir stengtis mokytis, kiek galiu. Aš atsimenu, kai negalėjau sulaukt dienos, kada baigsiu ir nebegrįšiu į šią nereikalingą mokyklą. Dabar mano šeimos šaknys ir istorija yra geriausia mano gyvenimo dalis. Lietuviškos dainos, šventės, kultūra – man dabar aišku, kad čia yra mano identitetas ir aš tikrai dėkinga už viską Bostono lituanistinei mokyklai. Ačiū!

Nida Polikaitytė iš Maironio lituanistinės mokyklos pina pačią gražiausią lietuvišką juostą iš tų dalykų, kurie jai atrodo svarbiausi: „Pirma, aš įpinčiau vieną siūlą prisiminimų. Aš turiu daug gražių prisiminimų iš Lietuvos. Aš buvau Lietuvoje tik du kartus, bet man labai patiko ir aš niekada nepamiršiu, kai tenai buvau. Kitą siūlą, kurį aš įpinčiau, būtų švenčių siūlas. Aš esu dalyvavusi dainų ir šokių šventėse ir man tai yra labai svarbu. Lietuviai dainuoja tradicines dainas ir šoka tradicinius

šokius. Aš taip pat dalyvauju savo šeimos šventėse. Mano visa šeima yra lietuviai ir kai mes visi sueiname, man labai svarbu, nes aš esu labai motyvuota būti gera lietuve. Siūlas po to būtų mokyklos siūlas. Aš lankau lietuvišką mokyklą ir daug išmokstu mokykloje. Mokytojos mokina apie tautą, kalbą ir kitus svarbius dalykus. Mokykla padeda lietuviams išsilavinti ir išmolti daugiau apie savo tautą. Kitas siūlas mano juostoje būtų kalba. Lietuviai kalba lietuviškai ir man yra svarbu mokėti lietuvių kalbą. Kalba padeda žmogui bendrauti su kitais ir lietuvių kalba padeda man bendrauti su Lietuva. Kai aš kalbu lietuviškai Amerikoje, man labai gera širdyje, nes aš žinau, kad aš esu dalis Lietuvos. Kitas siūlas būtų stovykla. Aš kiekvieną vasarą važiuoju į Dainavos stovyklą. Ten mes visi kalbame lietuviškai ir darome tradicinius dalykus. Mes dainuojame lietuviškas dainas, valgome lietuviškus valgius ir dalyvaujame užsiėmimuose. Paskutinis siūlas mano juostoje būtų mano tėvų siūlas. Aš nupinsiu tuos šešis svarbius siūlus į gražiausią lietuvišką juostą ir dėvėsiu ar nešiosiu ją išdidžiai.“

Monika Šermukšnis jausmingai kreipiasi į savo tėvynę Lietuvą: „Tu – riekelė duonos kasdieninės ant pasaulio vaisių pilno stalo. Lietuva, tėvyne mūsų, tu – didvyrių žeme. Tu esi pilna džiaugsmo ir skausmo. Lietuva, tu esi laisvė, už kurią ilgai kovojome. Tu esi stiprybė, kuri išvarė rusus. Tu esi kraujas visų žmonių, kurie atidavė savo gyvybę už tavo ateitį. Lietuva, tu esi Baltijos jūra, pilna gintarų. Tu paklausyk, kaip neša smėlį tavo nuostabios bangos. Aukštos kopos stovė tvirtai. Reikia jūra tikėti, kaip dainoje sakoma, nes tavo jūra viską gali. Lietuva, tavo žemės nepamirš, už ką mes pilna širdim tikėjome, bet ir parodo mūsų darbštumą. Tavo ilgi keliai man primena, kokia nuostabi tu esi. Tavo tautiniai šokiai džiugina. Ir kada kartais būna liūdna, aš paklausau muzikos ir visada prisimenu savo stiprią meilę tau ir pradėdau šypsotis. Lietuva, tu esi pilna meilės, mūsų meilė tau yra pati stipriausia. Tu esi pilna šeimų, kurios būna atskirtos, bet vėl sugrįžta pas tave. Lietuva, tu buvusi pagonių šalis, kurioje buvo garbinami medžiai ir dangus. Tu esi begalinė šviesa ir saulė. Tu esi pilių šalis, kurių istorija yra tikrai ypatinga. Tu – riekelė duonos kasdieninės ant pasaulio vaisių pilno stalo, bet tavęs niekada nepamirš. Pasaulis yra didelis, o tu maža, bet tu esi mano visas pasaulis ir aš žinau, kad tavo šviesa prašvis.“

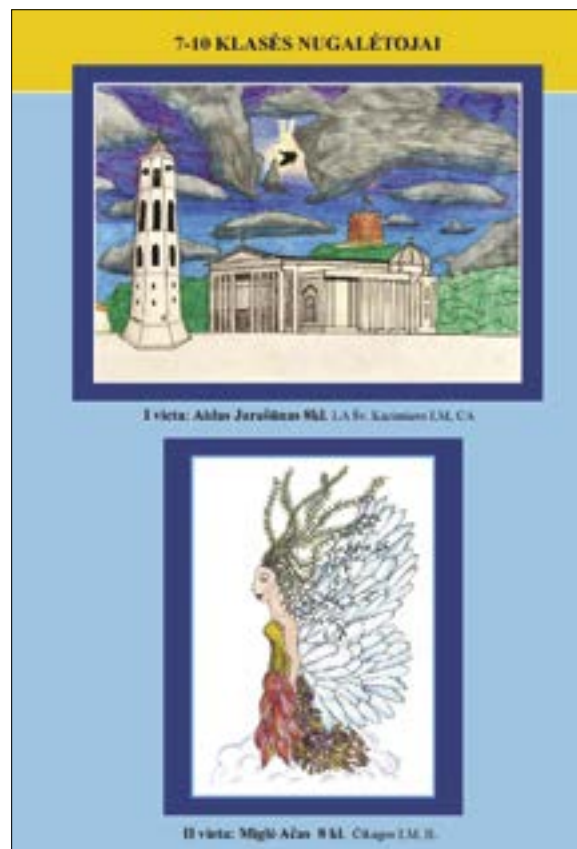
Sofija Šležas iš Bostono lituanistinės mokyklos savo rašinyje džiaugiasi vertybėmis, kurias ji išsineša iš lietuviškos mokyklos: „Lituanistinė šeima yra kaip viena didžiulė šeima. Visi vieni kitais rūpinasi ir padeda vieni kitiems. Man labai džiaugsmo, kad aš visada žinau, jog turiu antrą šeimą. Aš nežinau, ką daryčiau be lituanistinės. Mokėti kalbą, kurią moka tavo šeima, yra labai geras jausmas. Kai aš skrendu į Lietuvą, galiu skaityti visus ženklus, žiūrėti televizorių ir viską suprasti. Jeigu man labai nepatiktų lituanistinė, aš važiuočiau, bet man labai patinka mokytis gramatiką ir istoriją apie Lietuvą, kur pusė mano šeimos gyvena. Aš žinau, kad važiuoti į Bostono lituanistinę mokyklą yra vienas iš geriausių pasirinkimų, kurį aš padariau. Aš išsinešiu tiek daug gerų draugų ir tiek daug informacijos, kur be lituanistinės mokyklos aš nežinočiau. Ir aš esu labai dėkinga, kad einu į lituanistinę mokyklą ir galiu garsiai sakyti, kad aš esu lietuvi.“

Aiden Genender iš Aleksandros Kazickienės lituanistinės mokyklos kalba apie savo svajonę: „Aš susipažinau su įdomiausiais lietuviais Amerikoje, kurie yra labai daug pasiekę savo srityje, yra žinomi ir nepamiršta garsinti Lietuvos vardą. Mano gyvenimo tikslas yra vieną dieną būti kaip šitie žmonės, garsinti Lietuvos vardą. Ir visi lietuviai vaikai, kurie gyvena ne Lietuvoje, turėtų lankyti lietuviškas mokyklas. Iš mokyklos išsinešiu daug patirties, meilę Lietuvai, kalbai ir istorijai.“

Rašinių anglų kalba grupėje geriausiu išrinktas dvylikamečio Sean-Vytautas Shubert iš Kolorado lituanistinė mokyklos (mok. Kamilė Mitkus) rašinys, jo tema: „As many languages you know, many times you are a human being“. Taip pat paskirtos net trys paskatinamosios premijos: Michaela Kokkinos (8 kl., Niujorko Maironio mokykla, NY, mok. Justina Miklaševičius); Leah Kirk (4 kl., Bostono lituanistinė mokykla, MA, mok. Rūta Gudmand) ir Eva Razgaitis (2 kl., Niujorko Maironio mokykla, NY, mok. Ramona Krecikaitė), jie visi pasirinko tą pačią temą – „I really love Lithuania. What about you?“

Štai tokią margaspalvę juostą nupynėme – kiekvienas į ją įpintas siūlas savitas, turintis prasmę, o bendras raštas gavosi tikrai puikus! AČIŪ visiems, su meile ir atsidavimu prisidėjusiems prie šios prasmingos kūrybos. ■

JAV LB Švietimo tarybos rašinių konkurso koordinatore
Loreta Timukienė





**IEŠKAU
SPECIALISTO,
kad sutvarkytų
namo mokesčius.
Du Page.**

630-433-2224

**DANTŲ TECHNIKOS
LABORATORIJA**
Laboratorija atidaryta nuo
pirmadienio iki penktadienio
Tik per 2 valandas!
APMOKĖJIMAS TIK GRYNAISIAIS

TAISO
dalinius ir pilnus
PROTEZUS



Protezų priėmimas vyksta
darbo dienomis nuo 10 iki 12 val.

Kalbame angliškai ir rusiškai

(847) 353-8075

Albina Van Maer
Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.



**Nemokamos
paslaugos
pirkėjams**

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamo turto valdymas



Buffalo Grove,
large updated 2br/2ba
with 2 parking in the
garage.
\$205,000



Plainfield,
4 br/2.5 ba, updated
house with basement.
\$324,900



Elk Grove Village.
Private 3 br/2.5 ba
townhouse with full
basement,
\$248,000



Downers Grove,
3br/1.5 ba with finished
basement.
\$189,000

Ieškome pardavimų agentų

630-234-2642

Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572
Komerčinės paskirties nekilnojamasis turtas,
tel. 708-512-7678

bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

Transporto įmonei
**REIKALINGAS ŽMOGUS,
KURIS GALĖTŲ PRIŽIŪRĖTI
TERMINALO TERITORIJĄ
IR PASTATUS, BEI GALINTIS
ATLIKTI VIDAUS REMONTO DARBUS**



Norėdami gauti daugiau informacijos, skambinkite tel.
(630) 303-8961



**PIETINĖJE ČIKAGOJE IŠSIKŪRSIAI
TRANSPORTO ĮMONEI**

**REIKALINGI MECHANIKAI
STABILUS DARBAS IR UŽMOKESTIS,
TVARKINGOS IR NAUJAI ĮRENGTOS
DIRBTUVĖS**

NORĖDAMI GAUTI DAUGIAU INFORMACIJOS,
SKAMBINKITE TEL. **(630) 303-8961**



Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

**ORBERA SPRENDIMAS GALI
BŪTI KAIP TIK JUMS,
JEI ANTSVORIS:**

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

**KAS YRA
INTRAGASTRINIS
SKRANDŽIO BALIONAS?**

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia gutis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU
numesto svorio nei
vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia
speciali medicininė programa,
garantuojanti ilgalaikius
rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo
galimybės

Klausau.com

Skambinkite į Lietuvą

Norėdami skambinti pigiais
Klausau.com tarifais,

**paprasciausiai
paskambinkite bendruoju
telefonu 888-383-8974,**

**o sistema jums
automatiškai
perskambins
(per mažiau nei
45 sekundes)
atliks sujungimą.**

**vos už 4.5 cento
per minutę (landlines)
ir 7 centus per minutę (cell)**

Kad galėtumėte naudotis
šiomis paslaugomis, jums
reikia užsiregistruoti ir
susikurti Klausau.com
paskyrą.

Registracija nemokama –
mokate tik už
prakalbėtą laiką.
Užsiregistruoti galite
internetu
www.klausau.com
arba nemokamu
klientų
aptarnavimo
telefonu
877-338-1545

Customer Service

1-877-338-1545

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linas Realty Inc.



Linas Meilus

Broker

www.linasrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linasrealty.com

**Sveikatos ir gyvybės
draudimas**



Birutė

Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

**Atliekame
visus jūsų
namų remonto
darbus!**

**Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.**



**Daugiau
nei
15 metų
patirtis**

**15%* nuolaida
su šiuo skelbimu**
*taikoma tik darbams



DMB Services Corp.

(847) 385-8011



U S T S

UNITED STATES
TAX SERVICES



**FIZINIŲ
ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS**

SKAMBUČIAMS (800)913-0898

ŽINUTĖMS (224)676-3577



251 N MILWAUKEE AVE,
SUITE 1025 BUFFALO
GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

Tremtys neaplenkė ir Adutiškio krašto

4 kilometrų nuotoliu nuo mano gimtųjų Svylionių kaimo yra vienas šiaurčiausių Lietuvos miestelių Adutiškis. Manoma, vardas kilęs nuo asmenvardžio Aduta (ar Adutis).

Nuodugniau pasidomėti juo padėjo visąžinanti Visuotinė lietuvių enciklopedija, Vikipedija ir ypač palyginti neseniai išleista solidi knyga Adutiškio kraštas (Adutiškio kraštas, Diemedžio leidykla, 2003).

O knygoje be visų itin įdomių straipsnių, daugiausiai parašytų buv. Adutiškio vidurinės mokyklos mokytojos kraštotyrininkės Teresės Pivoriūnaitės, dėmesį patraukia šio, Baltarusijos pašonėje esančio, miestelio tremtinių istorijų (1941 ir vėlesni metai) dalelės.

Kas, už ką jie buvo ištremti į šalčiu alsuojantį tolimą Sibirą.

Suskaičiavau, kad šio miestelio ir gretimų kaimų tremtį patyrė 254 vyrai, moterys, vaikai. Daugiausiai išvežta iš Adutiškio, mažiau iš Linkonių, Jakelių, Lasiškės, kitų kaimų.

Tremta pavieniui ir šeimomis: iš Adutiškio miestelio Kurtinių, Kazlauskų, Šidlauskų, Vuogelių šeimos, Šalčių šeima iš Ataukų kaimo, Jurgelevičių šeima iš Gudelių km., Jurgelevičių šeima iš Jakelių km., Vaitekėnų iš Lazdinių kaimo, Meldžiukų šeima iš Linkonių, Semėnų iš Subatiškės kaimo, Skrebutėnų iš Petroniškės kaimo, Krikštulių iš Vosiūnų kaimo, ir iš daug kitų.

Už ką? Didelė dalis tik už tai, kad turėjo žemės: nors ir penkis hektarus, kita dalis - už ryšius su partizanais: dėl partizanavusių giminių, partizanavusių šeimos narių (Emilija Vileitienė dėl suimto sūnaus partizano Jurgio; Elena Gailiūšienė iš Adutiškio dėl sūnaus partizano; Apolonija Vaitekėnienė iš Adutiškio dėl partizanavusio sūnaus, Lionė Meldžiukienė dėl sūnaus žuvimo miške); dėl to, kad kariavo generolo Anderso kariuomenėje Italijoje (Leonas Vaitekėnas, Feliksas Vileita iš Linkonių, Adolfas Vaitekėnas iš Lazdinių, Vaclovas Bukelis iš Jakelių)

Ištremta į: Archangelsko sr. (Irkutsko (Taitarskas, Taišeto r.), Chabarovsko kr., Čeliabinsko sr. (Potma lag.), Gorkio sr. (Balachna, Unžlagas), Irkutsko sr. (Alarsko r. „Idealo“, Magojonoko kolūkiai, Kaštako kaimas; Nikucko r.), Jakutiją (Verchojansko r. Egichajo lageris Buchta Vaninos Batachajaus urano kasyklos), Kazachstaną, Karagandos sr. (Peščianlagas), Kemerovo sr. (Siblagas), Kuibyševo sr. (Bezymbianlagas), Komiją (Uchtižemlagas, Peščiorlagas), Krasnojarsko kr. (Kličiai, Rešiotai, Novosiolovsko kaimas, Michalkovo gyvenvietė, Norilsko lag.), Magadano sr. (Sevostlagas), Mordoviją (Sosnovsko gyvenvietė), Permės sr. (Belojevsko r., Jusvinskio r., Krocholevskio bazė, kt.), Kirovo (Viatlago r.), Vorkutą (anglies šachtos) ir kt.

Sunkūs alinantys darbai, aprašyti daugelio kitų tremtinių knygose, laukė ir mano krašto tremtinių. Pirmiausia, tai panieka žmogui, jo pažeminimas, kiti darbai, sąmoningai skirti žmogui numarinti.

Tačiau, tačiau juos traukė Tėvynė, dažnai sapnuose regimas gimtasis kaimas, belaukiančios pirkios langai, gal ir niekieno neprižiūrimas rūtų darželis, palydinčiųjų į nežinomą ašaros, skaudūs artimųjų atodūsiai su žodžiais: „Sugrįžk, tik sugrįžk...“

Deja, Sibire amžinojo poilsio atgulė Elena Kurtintytė, Marijona Pošiūnienė, Mariutė Šidlauskienė iš Adutiškio mstl.; Mataušas Jurgelevičius iš Gudelių; Stanislovas Bukelis (mirė badu) iš Jakelių, Juozas Burokas, Kostas Vaitekėnas, Jonukas Vaitekėnas iš Linkonių km.; Lionė Meldžiukienė, Gema Meldžiukaitė, Antanas Lopinys, Agota Vaitekėnienė iš Linkonių km.

Štai vienas kraupių epizodų, iliustruojantis, kaip nežmoniškai buvo elgiamasi su tremiamais; „kartu su motina tremiamas sūnelis Jonukas nusilpo iš bado ir bevežant vagone mirė, nes prižiūrėtojas neleido nupirkti vaikui pieno; jis tarė: „Podychajte vsie bandity“ („Dvėskite, visi banditai“) ir užtrenkė vagono duris. Konvojus kūdikį užkasė prie geležinkelio (Adutiškio kraštas, 218 p.).

Peržiūrėjus kai kurių ištremtųjų bylas Lietuvos ypatingajame archyve, darytina išvada, kad daugeliui pateikiama kaltinimai iškart pripažįstami pagrįstais, ir būsimųjų tremtinių laukė vienintelė lemtis: ištremti už Lietuvos ribų 5, 10, 15, 20 ir daugiau metų. Jų prašymai iš tremties vietų peržiūrėti tik paviršutiniškai. Antai, Bukelis Vaclovas kreipėsi net į aukščiausius to meto sovietų vadovus Bulganią, Vorošilovą, kitus (byla Nr. 26751/5), tačiau sprendimas buvo vilkinamas kelerius metus, tas pats pasakytina ir apie Felikso Vileitos prašymą N.Chruščiovui (byla Nr. 26728/5), Zenono Šidlausko (byla Nr.20642/5) ir daugelio kitų prašymus.

Yra buvę atvejų, kai, neapsikentę su nežmoniškomis tremties sąlygomis, tremtiniai bandė pabėgti. Taip pasielgti nusprendė visa Jurgio Vileitos šeima. Deja, Jurgį pakirto kulka (byloje Nr. 26728/5 įrašas: „Byl ubit kak bandit: nukautas kaip banditas), kiti šeimos nariai sugrąžinti atgal į tremties vietą).

Grįžę iš tremties į buvusią gyvenamąją vietą, ilgai sekami. Tai patvirtina to paties Vaclovo Bukelio iš Svylionių kaimo likimas: beveik kasdien einama jo pėdomis, registruojami jo susitikimai su kaimynais, pažįstamais iš kitų kaimų: ieškoma kokių nors įkalčių. Ar jis neagituoja prieš sovietų valdžią ir pan. (byla Nr. 26751/5).

Tai tik dalelė niekuo nekaltų mano kraštiečių likimų. Visų vargams tremtyje aprašyti reikėtų kelių šimtų puslapių knygos.

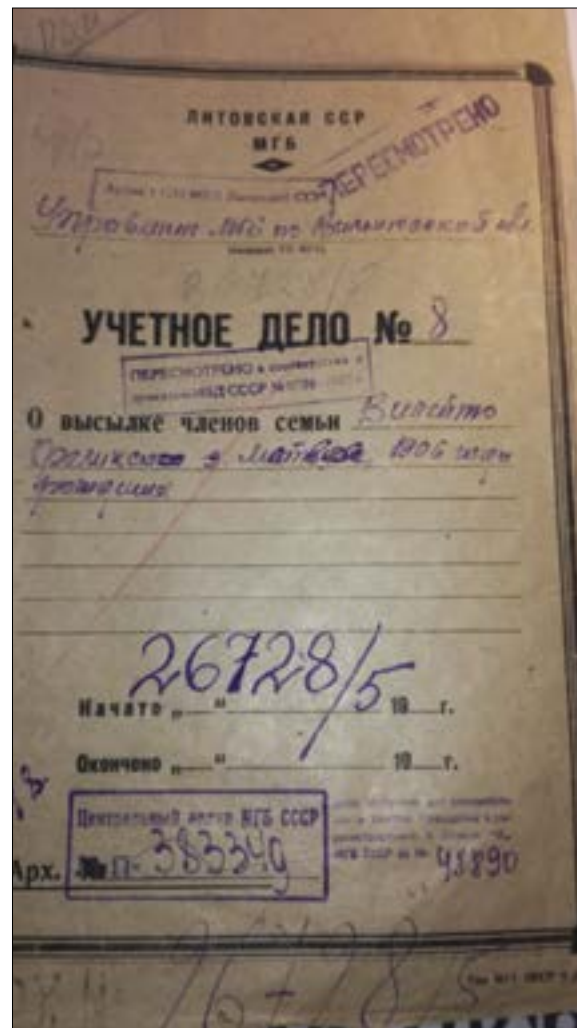
P.S. Rašydamas šį straipsnį, autorius pasinaudojo knygos Adutiškio kraštas (Adutiškio kraštas, Diemedžio leidykla, 2003) medžiaga ir dėkingas jos sudarytojams, taip pat ne vieną dieną praleido Lietuvos ypatingajame archyve.

Lenkijos vyriausybė pasitraukė į Rumuniją. Lenkijos prezidentas Ignatas Mościckis atsistatydino. 1939 m. rugsėjo 29 d. prezidentu išrinktas Vladislavas Račkievičius ministru pirmininku paskyrė generolą V. Sikorskį, spalio 1 d. prisaikdinta Lenkijos emigracinė vyriausybė. 1941 m. liepos 30 d. emigracinė vyriausybė pasirašė kompromisinį susitarimą su TSRS ir atnaujino diplomatinis santykius. TSRS paleido iš kalėjimų ir lagerių daugumą Lenkijos piliečių. Kai prasidėjo Vokietijos-TSRS karas, 1941 m. rugpjūčio mėn. pradėta formuoti Lenkijos armija TSRS. Armijos vadu paskirtas generolas Vladislavas Andersas.

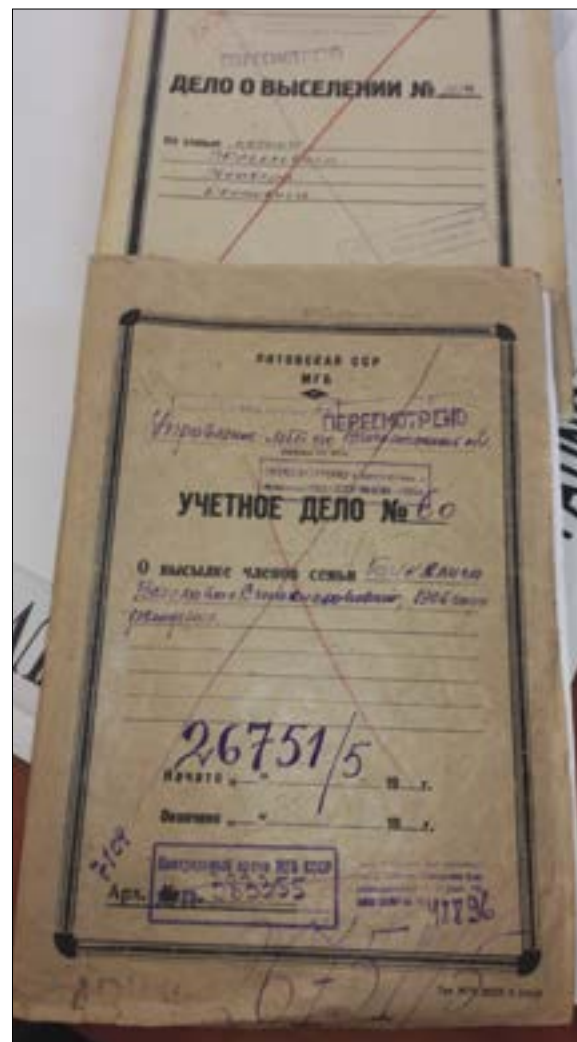
Karinis dalinys buvo pavaldus Lenkijos emigracinei vyriausybei Londone, formaliai priklausė Lenkijos ginkluotosioms pajėgoms Vakaruose. Į armiją daugiausia stėjo nuo 1939 m. TSRS internuoti ir kalinti Lenkijos kariškiai ir civiliai, kuriems 1941 m. rugpjūčio paskelbta amnestija. Formuojant Anderso armiją iš kalėjimų ir lagerių paleisti apie 115 000 TSRS represuotų lenkų, iš jų apie 41 000 kariškių ir apie 74 000 civilių atgavo laisvę tikėdamiesi išvykti iš TSRS. Tarp jų buvo ir lietuviai (poetas Juozas Kėkštas), ukrainiečiai, baltarusiai, žydai (kapralas Menachemas Beginas) (Vikipedija).

Pastaba: Iš Lietuvos (1939–1956 m.) pagal įvairius šaltinius buvo ištremta nuo 140 iki 240 tūkstančių žmonių (Vikipedija). ■

Alfonsas Kairys, Lietuvos žurnalistų sąjungos narys



Felikso Vileitos byla Nr. 3833495



Vaclovo Bukelio byla Nr. 267515

Lietuviškos mišios internete

Sekmadieniais
9:30 v.r. (CST)
Divine Providence Lithuanian
Catholic Church Facebook

Žiūrėti mišias:
<https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch>

#IŠTARK
#IŠGIRSK
#IŠŠAUGOK

Apie atminties akciją

2020 m. birželio 14 d. - Gedulo ir vilties diena - projektas „Misija Sibiras“ penktus metus iš eilės įgyvendins tremtinių ir politinių kalinių vardų, pavardžių bei likimų (grįžo iš tremties / negrįžo / likimas nežinomas) skaitymų akciją, kurios metu bus siekiama įgarsinti kuo daugiau nuo sovietų represijų nukentėjusių Lietuvos gyventojų vardų.

Akcijos tikslas

Atkreipti dėmesį į tai, kad Lietuvos tremties istorija nėra vien skaičiai, bet ir konkretūs žmonių likimai, kalbėti apie Lietuvos istoriją naujomis, patraukliomis formomis bei stiprinti kartų dialogą.

Nuo 2016 m. akcija iš skaitymų vien Vilniaus mieste 2019 m. išaugo į iniciatyvą, kurios metu 12-oje Lietuvos miestų ir 1-oje pasaulio lietuvių bendruomenėje JAV per parą buvo įgarsinta 105 000 vardų ir likimų.

Nori, kad Tavęs nepasidalintų pasaulis?

Iki šiol netyla diskusijos, ar Ema Goldman yra lietuvė ar amerikietė, Adomas Mickevičius – lietuvis ar lenkas. Už didelius nuopelnus kiekvieną laikyti savu norėtų visas pasaulis, o dalyvaudamas programoje „Kurk Lietuvai“ ir Tu galėsi įgyvendinti pokyčius, kurie stebins ne tik Lietuvą.

Kas yra „Kurk Lietuvai“?



dalyviai – tarptautinės patirties turintys profesionalai



du nacionalinio ar regioninio masto pokyčių projektai



darbas poromis viešojo sektoriaus institucijose



12 mėnesių kontraktas nuo 2020 m. rugsėjo



prisidėsi prie svarbių ir realių Lietuvos viešojo sektoriaus pokyčių



tikslingai pritaikysi įgytas žinias bei patirtį



išplėsi savo profesinių kontaktų tinklą



įgysi vertingos profesinės patirties



turėsi galimybę sėkmingai integruotis į Lietuvos darbo rinką



ugdysi ir tobulinsi savo kompetencijas mokymuose ir papildomose veiklose

Kodėl verta dalyvauti Tau?

Aplikuok iki balandžio 12 d.

kurkl.lt



9270 W. 159th St.
Orland Park, IL 60462
Tel.: (708) 226-6860
Fax: (708) 226-6861

www.orlandbestservice.com

- + Automobilių remontas
- + Transmisijos remontas
- + Padangų montavimas ir balansavimas
- + Kompiuterinė diagnostika
- + Towing paslaugos
- + Variklio remontas
- + Starteriai
- + Duslintuvai
- + Generatoriai
- + Stabdžių diskų tekinimas

- + Emisijos testas
- + Aušinimo sistemos
- + Elektrinė dalis
- + Amortizatoriai
- + Diržai
- + Akumuliatoriai
- + Kuro įpurškimas
- + A/C pildymas
- + Stabdžiai
- + Kitos paslaugos

*Kalbam lietuviškai;
rusiškai; lenkiškai*

NAUJIENA!
**Pilnas kėbulo
remontas!**

*Naujausia įranga
Pigiausi įkainiai*

Darbo laikas:
I – V 8 am – 6 pm • VI 8 am – 3 pm



Atsivėlgiant į susklosčiusią pasaulinės sveikatos krizės situaciją, JAV Lietuvių Bendruomenės organizuojama Lietuvių Išsilvijos studentų stažuotės (LISS) programa šią vasarą nevyks.

Tačiau jau pradėdame ruoštis kitiems metams - programa 2021 metais planuojama birželio 19–liepos 25 dienomis. Nekantriai lauksime visų norinčiųjų! Likime saugūs ir sveiki!

*LISS programos vadovė
Romona Čiutienė*



REKLAMA

Kompanija Ethnic Media

**KVIEČIA DIRBTI
REKLAMOS PARDAVĖJUS**

- DARBO PATIRTIS NEBŪTINA.
- PALANKIOS DARBO SĄLYGOS
- DARBAS PILNU ARBA NEPILNU ETATU

**• GALIMYBĖ DIRBTI
NUOTOLINIU BŪDU**



Tel. 312-999-0609



**Laikraščio užsakymo
kuponas**

3 mėnesiai 12 numerių \$35	6 mėnesiai 24 numeriai \$70	12 mėnesių 48 numeriai \$140
----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

*Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090*

„Chicago Aidas“ №21 [1188] 05.29.2120 – 06.04.2020

33

Mėsainių diena



MĖSAINIS SU AŠTRIAI MARINUOTAIS BUROKĖLIAIS S

Reikės (4 porcijoms): 4 mėsinio bandelių su sezamu, purškiamo sviesto, 400 g aštriai marinuočių burokėlių, 4 v. š. Chipotle-majonezo padažo, daigų, 8 mini „Romaine“ salotų lapų, 4 vnt. jautienos maltinukų, druskos, pipirų (pagal skonį).

Gaminimas: Bandelę iš viršaus apipurkšti sviestu ir dėti ant griliaus apskrudinti (2–3 min.). Maltinukus sudėti ant kepiamo popieriaus ir apkepti kontaktiniame grilyje (6–8 min.). Ingredientus sudėti eilės tvarka: bandelės apačia, padažas, salotų lapai, maltinukas, burokėliai, daigai, bandelės kepurė.

MĖSAINIS SU CHORIZO GRIEŽINĖLIAIS

Reikės (4 porcijoms): 4 grūdinių mėsinio bandelių, purškiamo sviesto, 12 Chorizo griežinėlių, 4 v. š. kapotų pomidorų padažo, daigų, 4 vnt. jautienos maltinukų, druskos, pipirų (pagal skonį).

Gaminimas: Bandelę iš viršaus apipurkšti sviestu ir dėti ant griliaus apskrudinti (2–3 min.). Maltinukus sudėti ant kepiamo popieriaus ir apkepti kontaktiniame grilyje (6–8 min.). Ingredientus sudėti eilės tvarka: bandelės apačia, padažas, salotų lapai, maltinukas, chorizo, daigai, bandelės kepurė.



MĖSAINIS SU LAUKINE LAŠIŠA

Reikės (4 porcijoms): 4 mėsinio bandelių, 4 vienetų lašišos filė po 120 g, 4 v. š. Teriyaki padažo, 4 a. š. skrudintų sezamo sėklų, jūros dumblių salotos „Wakame“, 2 avokado skiltelių, kalendros daigų, purškiamo sviesto.

Gaminimas: Bandelę iš viršaus apipurkšti sviestu ir dėti ant griliaus apskrudinti (2–3 min.). Lašišą sudėti ant kepiamo popieriaus ir apkepti kontaktiniame grilyje (6–8 min.). Ingredientus sudėti eilės tvarka: bandelės apačia, padažas, sėklos, jūros dumblių salotos, lašiša, avokadas, daigai, bandelės kepurė.

Penktadienis gal ir nedidelė šventė, tačiau užtat dažna.

Blondinė skundžiasi draugei:

- Praėjusiais metais išleidau daugybę pinigų už sporto klubo abonementą, ir jokios naudos...
- Veikiausiai reikia ne tik pirkti abonementą, bet nors retsykiais apsilankyti tame klube...

- Pardavėju, ar ta žuvis šviežia?

- Nežinau, aš pradėjau dirbti tik prieš savaitę.

Iš deputato kalbos per rinkimų kampaniją:

- Išrinkę mane jūs gausite tai, ko neturite, neturėjote ir niekada neturėsite!
vMiške vaikštinėja vyras su žmona ir prie krūmų pastebi naujutėliaitį automobilį.
- Tie du viduje visiškai nuogi!.. - aikteli žmona.
- Aš juk sakiau, kad esti žmonių, kurie liks pliki nuogi, bet žūtbūt įsigis mašiną!

- Man labai nepatinka jūsų kosulys, - sako gydytojas.

- Atleiskite, daktare, gražiau neišeina.

Mokytoja klausia Petriuko:

- Aš prašiusi, tu prausiesi, jis, ji prausiasi. Koks tai laikas?
- Sekmadienio vakaras.

Skelbimas laikraštyje: „Parduodu vestuvines sukneles. 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28 dydžiai. Nebėra jėgų laukti princo...“

- Jonai, kodėl su Adomu kortomis nebežaidi?

- O tu žaistum su žmogum, kuris visą laiką sukčiauja?

- Žinoma, ne.

- Na va, ir Adomas nebežaidžia...

Kai paprasčiau padavėjo parekomenduoti, kas tinka prie balto vyno, o jis man pasiūlė raudoną, supratau, kad tai yra vyras, kurio ieškojau visą gyvenimą.

Čia pas tave ne atsavoris, o atsargos.

Jeigu jūs neturite neurozės, reiškia, pas kažką – dvi.

Kas dar nespėjote susituokti, nepraleiskite šanso! Vestuvės be svečių – tik šiais metais!

Kai neturite, ką padėti moteriai prie kojų, tai bent patys po jomis nesipainiokite.

Jaučiuosi kaip Barbė: iš pažiūros jauna ir graži, o keliai nesilanksto.

- Onute, tau jau laikas tekėti.

- Žinau, tik kad tinkamo kandidato niekaip nerandu, vis apie tavo vyrą galvoju.

- Apie mano vyrą?!

- Taip. Galvoju, neduok Dieve, ir man toks mulkis pasitaikys...

Janina visokiais ženklais netikėjo, todėl iš jos buvo atimtos vairuotojo teisės.

Jauna porelė sėdi kavinukėje. Bučiuojasi, kavą gurkšnoja... Nutaria užsisakyti valgyti... Po kelių minučių vaikinai taria:

- Nežinau, ką užsisakyti...

- Užsisakyk greitąją, - taria staiga surimtėjusi mergina, - matau, kad čia atėjo mano vyras...

Kaip čia tau gražiau pasakius. Na, tavo charakteris toks, kad jeigu tu būtum princesė, įkalinta bokšte ir saugoma baisaus drakono, tai riteriai vienas paskui kitą veržtųsi gelbėti drakono.

- Kiek yra sukurta anekdotų apie Lietuvos futbolo rinktinę?

- Nė vieno. Viskas, ką žmonės kalba – gyna teisybė.

- Tėti, kas yra alternatyva?

- Atsakysiu pateikdamas pavyzdį. Nusiperki vieną vištą, apgyvendini mūsų namo rūsyje, ji padeda kiaušinių, išperi viščiukų, taip besikartojant, po kurio laiko turi tūkstantį vištų. Tu jau verslininkas. Ir staiga, įvyksta potvynis. Rūsysis užtvindytas, vištos paskęsta.

- O kur čia alternatyva, tėti?

- Antys.

Prabunda programuotojas ryte – su drabužiais, galvą skauda, bloga. Susigraibo mobilų telefoną kišenėje šiaip ne taip:

- Siri, kas vakar nutiko?

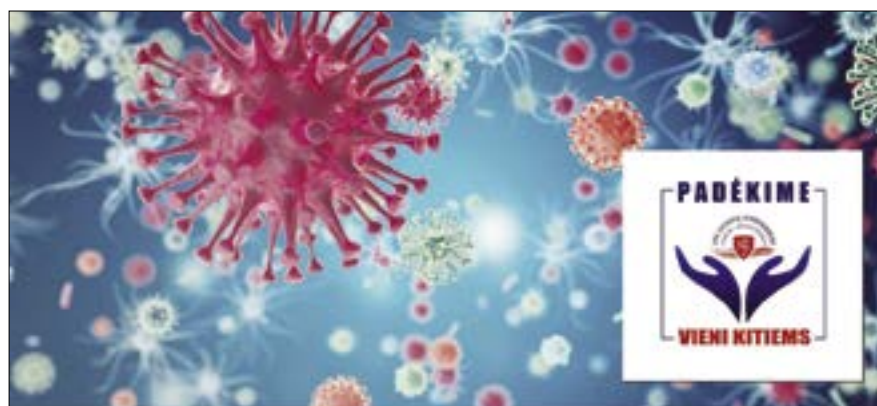
- Po vakarykščio – aš su tavim nesikalbu.

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

TURITE
NEBEREIKALINGA
AUTOMOBILĮ?
NEŽINOTE, KUR
JĮ DĖTI?
PAAUKOKITE
PASAULIO
LIETUVIŲ
CENTRUI!

INFORMACIJA TEL.:
630-257-8787

<https://careasy.org/nonprofit/lithuanian-world-center>



Svarbu! Pagalba JAV gyvenantiems ar laikinai esantiems lietuviams.

Internetiniame puslapyje <https://covid19.javlb.org> rasite įvairią naudingą informaciją susijusią su Covid-19 pandemija, nuorodas į svarbiausias LT ir JAV vyriausybinius puslapius.

Savanoriai ir profesionalai, norintys ir galintys padėti, svetainėje rasite registracijos formas. Ieškantys pagalbos svetainėje gali užsiregistruoti ir bus su jumis susisiekti. Veikia psichologines pagalbos telefonai.

Vienas iš svetainės tikslų yra atsakyti į svarbius iškilusius klausimus. Puslapyje taip pat yra įkurtas fondas, padėsiantis labiausiai stokojantiems pagalbos lietuviams JAV. Prisidėk ir tu.



Gerbiami Medikai,
Kreipiuosi į Jus, mūsų visuomenės sergėtojus. Šiame sunkiame laikotarpyje atsiskleidžia mūsų tikroji visuomenės pusė - bendrystė. Gyvenimas paruošė mums visiems didžiulį iššūkį, kuris reikalauja daug kantrybės, atsakingumo, supratingumo bei didelio fizinio ir psichologinio pasirengimo.

Ne kiekvienas gali atlaikyti tokį staigų pokyčių metą. Darbas ir asmeninis gyvenimas sukelia daugeliui didelę minčių vortinę ir problemų gausą, tad viskas staiga nepastebimai perauga į fizinį išsekimą darbe ir namų aplinkoje, o ką kalbėti apie psichologinę būklę, jausmus ir norą gyventi pozityvų, pilnavertį gyvenimą. Nors šis laikotarpis mums, tautiečiams, tikras išbandymas, tačiau tikėjimas ir palaikymas visada išliks su Jumis.

Neskačiuodami darbo valandų, rizikuodami savo bei artimųjų sveikata, dedate maksimalias pastangas, kad apsaugotumėte mus nuo šio baisaus likimo, nors tai reikalauja daug jėgų ir stiprybės. Kreipdamasi į Jus noriu padėkoti už visa tai, ką darote dėl mūsų visuomenės ateities ir gerovės. Jūsų pastangos, geraširdiškumas ir nuosirdžiai teikiama pagalba padeda išsaugoti mums brangiausią turtą - sveikata. O kas gi gali būti brangiau?

Žavimės Jumis, plūšančiais gydytojais, slaugytojais, medikais ir likusiu personalu, savo pareigas tinkamai atliekančiais pareigūnais ir kitais piliečiais, besilaikančiais griežtų reikalavimų, mat taip išvien dirbdami prisidedate prie COVID-19 situacijos gerinimo. Džiaugiamės, kad kovojate dėl pacientų gyvybių, padėdami kitiems aukojate laiką ar net rizikuojate užsikrėsti patys. Kasdien įkvepiate vienas kitam naujų jėgų, kad susitvarkytumėte su šiuo likimo išbandymu, augančiu su kiekviena sutikta aūra ir išlydėtu saulėtekio.

Mes, tautiečiai, tam ir esame, kad padėtumėte vienas kitam šią sunkią valandą, ištiestume pagalbos ranką tiems, kuriems to labiausiai reikia. Viskas, ką galime padaryti Jūsų labui, yra palaikyti, paskatinti, padėkoti ir likti namuose. Tikiuosi, kad šis laiškas pasieks Jūsų širdis ir suteiks valios bei išvermės tolimesniam atkakliam triūsui ir šiek tiek nuramins.

Su didžiausia pagarba tariame didelį "ačiū" Jums, mūsų visuomenės sergėtojais.

"Kelias"

Kartais gyvenimo kelias margas ir kupinas spalvų, o kartais jis juodas ir niūrus; kartais viskas greit sudūta spragtelėjus likimo pirštams, o kartais virsta tarsi svajonių pasaka iš knygų. Sykį nukritau. Kritau taip skaudžiai, jog mano veidas tapo tikra sraunia upės vaga, ir nors neturėjau jėgų pakilti ir eiti toliau, tačiau keistas balsas galvoje man kuždejo „nepasiduok...". Jis mane kamavo tarsi sena, užstrigusi plokštelė, o žudantis skausmas nepakeliamai draskė mane ten, kažkur giliai viduje. Krenta lašas po lašo. Minutės slenka, ir vos nedidelis žingsnis akiria mane nuo anapus. Tamsa... Aplink vien niūri tamsa... Staiga pajutau šilumą, malonų prisilietimą, kažką tvirto ir patikimo, į ką būtų galima atsisielti. Jausmas nepakartojamas: nespėjau net mirkelti, o gyvenimas ir vėl tapo margas, ir vėl gražus, prisipildė žaismingų šypsenų ir ryškiausių spalvų, o žaizdos, dengusios mano kojas, išnyko kone nepastebimai.

Isiariatyvė: Paramos „vokelia" medikams organizatorė Viekšnių gimnazijos psichologė Inesa Girčiienė
Išėja įgyvendinti padėjo Viekšnių gimnazijos 1a klasės mokinė:
teksto autorė Viktorija Kestytė, teksto redaktorė Agnė Dradauskaitė, dizainerė Greta Balvočiūtė

KLASIFIKUOTI SKELBIMAI

Savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“). VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS aidas.us (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!

BENDROSIO SKELBIMŲ TALPINIMO TAISYKLĖS:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: \$0.50 už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: \$0.60 už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Skelbimai, gauti po trečiadienio 12 v.p.p., bus spausdinami kitos savaitės „Aido“ numeryje.
- Sumokėti už skelbimą galite kredito, debeto kortele, čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu.

Užpildę siųskite kuponą (kartu su čekiu ar money – order) adresu:
325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090
Arba faksu: (866)710-0220, arba elektroniniu paštu: aidas@aidas.us
arba padiktuokite tekstą paskambinę telefonu: (877)459-0909

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> SIŪLO DARBA | <input type="checkbox"/> PARDUODU VERSLĄ |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU DARBO | <input type="checkbox"/> VERSLO PASIŪLYMAI |
| <input type="checkbox"/> PASLAUGOS | <input type="checkbox"/> PERKU – PARDUODU |
| <input type="checkbox"/> NAMŲ REMONTAS | <input type="checkbox"/> PARDUODU AUTO |
| <input type="checkbox"/> PAMOKOS – MOKYMAS | <input type="checkbox"/> PAŽINTYS |
| <input type="checkbox"/> NUOMA – IŠNUOMOJU | <input type="checkbox"/> ĮVAIRŪS |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU KAMBARIOKO | <input type="checkbox"/> NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS |

**Pažymėkite
tinkamą
skyrių**

Skelbimo tekstas:

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

1 Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50 cnt. už žodį.
Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

2 Skelbimas juodai išryškintomis raidėmis – 60 cnt. už žodį.
Žodžių skaičius X \$0.60 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

3 Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis - 60 cnt. už žodį.
Žodžių skaičius X \$0.60 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

4 Skelbimas JUODAI IŠRYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis -70 cnt. už žodį.
Žodžių skaičius X \$0.70 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

! **DĖMESIO! Skelbimai rusiškame laikraštyje „7days“**
Už papildomą mokesį (50 cnt. už žodį) Jūsų skelbimas bus išspausdintas ir „7days“ laikraštyje rusų kalba.

5 Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

Sudėkite sumas punktuose nuo 1 iki 5:

1 + **2** + **3** + **4** + **5** = BENDRA SUMA \$

Apmokėjimas: čekis money-order kredito/debeto kortelė

Jūsų vardas _____
ir pavardė: _____
(tik redakcijai) _____

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) įrėminti (tekstas + foto) – nuo \$10, priklausomai nuo sveikinimo dydžio.
Mirties pranešimai, užuojautos (tekstas + foto), skelbiami NEMOKAMAI

! Neapmokėti skelbimai spausdinami nebus

NEMOKAMAI! Skelbimai interneto svetainėje www.aidas.us
*publikuojami tik svetainėje www.aidas.us

877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 •

SIŪLO DARBA



Reikalingi langų valymo darbuotojai. Mes treniruojamės. Geras atlyginimas. 773 964 2626 ir 847 275 5619

Priimtume vairuotoja turinti CDL. Tel.: 630-303-8961

Biuro asistentas/-ė leškome žmogaus, gebančio susirodoti su keletu užduočių vienu metu bei turinčiu neprikaištingus bendravimo įgūdžius. Kandidatas/-ė turės visokeriopai padėti vadovams bei atlikti įvairaus biuro užduotis, suteikti informaciją klientams telefonu, paštu, elektroniniu paštu. Kandidatas/-ė turi būti reprezentatyvus, mandagus, dėmesingas/-a detalėms. Biuro asistentas turi laisvai naudotis kompiuteriu bei MS Office programomis, taip pat laisvai bendrauti tiek žodžiu, tiek raštu. Biuro asistento pareigos: Skambučių priėmimas ir bendravimas telefonu; Įmonės vidinės komunikacijos užtikrinimas ir tobulinimas; Dokumentų ir kitų duomenų suvedimas į įmonės sistemas ir savalaikis jų apdorojimas; Atlikti pagrindines biuro asistento pareigas. Reikalavimai: Neprikaištingi kompiuterinio raštingumo įgūdžiai (ypač – rašymas); Dėmesingumas detalėms; Privaloma anglų kalba, o lietuvių, lenkų, rusų ar rumunų kalbų mokėjimas – privalumas; Inicijatyvumas ir pozityvus nusiteikimas; Komunikabilumas ir šiltas bendravimas; Savimotyvacija dirbti savarankiškai; Galiojantis vairuotojo pažymėjimas. Siųskite reziumė: jovita@atlanticexpresscorp.com

Transporto kompanija Hegelmann Group atidaro padalinį Čikagoje ir kviečia prisijungti prie komandos: Verslo plėtros vadybininką (-ę) turintį (-čią) darbo patirties ekspedijavime CDL-A vairuotojus. Daugiau info: <https://hegelmann.lt/careers>. Kreiptis: karjera@hegelmann.com

Reikalingas kirpėjas vyrų salone Palatine. Tel. 224-280-9700

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Labai geras atlyginimas. Tel. 708-940-0164.

Reikalingi savarankiški kontraktoriai nusavintų namų preservation darbams. Kreiptis į info@city-suburban.com su trumpu patirties ir atliekamų darbų aprašymu.

Reikalingas CDL-B vairuotojas išvežioti dumpsterius po Čikagą ir apylinkes. Geras valandinis atlyginimas. Skambinti 708-724-4000.

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. 708-907-3000.

Plinai darbo savaitei reikalingas mechnikas automobilių ardymui. 708-907-3005

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Namų priežiūros kompanijai reikalingi darbuotojai pastoviam darbui prie statybų ar krovimo darbų. Skambinti arba rašyti žinutę: (708) 906-3040.

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Naujiena! Nuo šiol savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“).
VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!

Skelbimo kaina viename laikraščio numerįje : **\$50 cnt. už žodį.** Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį. Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai - \$60 cnt. už žodį. Norint skelbimą publikuoti keliuose nume-

riuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus. Priimame kredito/debito korteles. Sumokėti už skelbimą galite čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu. Užpildę kuponą (kartu su čekiu ar money – order) siųskite adresu:
325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090
Arba faksu: (866)-710-0220
arba elektroniniu paštu: aidas@aidas.us
arba padiktuokite tekstą paskambinę: (877) 459 0909
Skelbimai, gauti po trečiadienio 12 v.p.p., bus spausdinami kitos savaitės „Aido“ numerįje.

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinios anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

IEŠKO DARBO 

Moteris senelių priežiūros. 630-673-3666

PASLAUGOS 

Elektros darbai. Phone 7739884303

Pečių ir kondencionieriu remontas, keitimas. Phone 630 9151267

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011


Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Atėjo laikas pilietybei, pasibaigė žalos kortos galiojimo laikas. Yra galimybė sutaupyti iki 50% valstybinio mokesčio, jeigu turite mažas pajamas. Skambinkite. Profesionalus visų migracinių dokumentų pildymas. Tel. (708)808-0073

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamąjį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarpautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

PAMOKOS 

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

PERKU / PARDUODU 

Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusiness today@gmail.com.

REMONTAS IR PRIEŽIŪRA 

STACIONARIŲ IR NEŠIOJAMŲŲ KOMPIUTERIŲ (IR NUOTOLINIŲ BŪDU), AUTOMOBILIŲ ELEKTROS REMONTAS. TEL. 630-487-8967

WE ARE HIRING

• TRUCK DRIVER
• BUSINESS DEVELOPMENT
MANAGER - TRANSPORTATION
SEND YOUR CV TO - karjera@hegelmann.com
www.hegelmann.it/en/careers

NUOMA 

Įsnuomuojuame 1 kambarį su visais patogumais, baldais nuosavame name Oak Lawn asmenims be žalingų įpročių. Atskiras įėjimas. Tel: 630-670-8336.

WILLOWBROOK. \$1300 Viskas atnaujinta. Naujos virtuvės spintelės, nauja buitine technika, nauja vonia. 773-983-4461

Įsiniuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero plažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventės arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisiti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugsjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventės arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

Greitas patikimas servisas 

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas, Servisas, Remontas 

Palos Hills, IL
Linas tel.: **(773) 616-2847**

NEW SMILE CENTER
Dantų gydytoja
LINA POŠKUS
11739 Southwest Hwy,
Palos Heights
708 299 5499
9201 Broadway Ave.,
Brookfield
708-387-2020



Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų
UART INTERJERAS - EKSTERJERAS
PAINTING
• Virtuvių, rūsių ir vonių remontas
• Paruošimo, dažymo darbai
• Plytelių klojimas
• Parketas, laminuotos grindys
• Epoksidinės garazo grindys
• Deckų plovimas, atnaujinimas
708-638-1048, Artūras
EPA sertifikuotas • Priimame kredito korteles

AURORA

Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviviečiu garažu. Neipervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

CLARENDON HILLS

Išnuojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

DOWNERS GROVE

LISLE. Four lakes komplekse išnuojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuojamas arba išsismokėtinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

LEMONT

Išnuojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Strokoviui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

MARQUETTE PARK

Išnuojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apynauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

PALOS HILLS

Palos Hills. Išnuojamas 1 miegamojo kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuve. \$950 plus elektrą. Galima įsikraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WESTMONT

Westmont. Išnuojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WILLOWBROOK

WOODRIDGE. Išnuojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame

aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, pirmame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Parduodami ir išnuojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamojamam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŪJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVIGUBĄ ŽEMĖS SKLYPĄ, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANDASI ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

DARIEN

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DES PLAINES

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviros erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

D Group Business services, Ltd
Paslaugos jūsų bizniui:

- Kompanijų atidarymas
- Mokesčių skaičiavimas:
- 1099, w-2, IL Ifta, NY, KY, NM, 2290
- Numerių atnaujinimas, IRP
- Biznio taksų apskaičiavimas,
- Asmeninių taksų apskaičiavimas

Tel: 630-400-2848 Daiva Jukniene

**Heating & Air-Conditioning license
 Electrician license
 at West Chicago Professional Center**

Minimalus mokeskis už mokymus!!!
 Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
 Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

NAUJIENA! DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!
 Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
 Mokykla patvirtinta Iliojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamentu

PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologinės traumos, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Priimami BCBS PPO, Cigna, Magellan Health Services draudimai

Tel. (630)686-3165
Laima Zavistauskas MS, LCPC
 Daugiau informacijos ieškokite Google:
 Laima Zavistauskas Psychology Today

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

DOWNERS GROVE

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŲJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

ROMEUVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhouses per vieną aukštą. Townhouses turi aukštas lubas, laminato grindys, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovykla. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$144,900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitininiais stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys

ir židiny, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinių garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

LEMONT

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekiu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomas, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židiny. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitine technika virtuvėje.

Profesionali kirpėja
VILMA

- Kirpimai
- Dažymas
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės sukuosenos
- ILGALAKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINAS

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

Yra židiny, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuvede yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina visas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitininiai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WILLOWBROOK

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos

KIRPĖJA INETA

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės sukuosenos
- Cheminiai sušukavimai

(630)210-2442
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, 60465

laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židiny. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WONDER LAKE

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautės teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta prieplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santehnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židiny. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Antanas Sereikis
Sertifikuotas, profesionalus inspektorius

GYVENAMŲJŲ NAMŲ, BUTŲ, KOTEDŽŲ BEI KOMERCINIŲ PASTATŲ ESAMOS BŪKLĖS PROFESIONALUS PATIKRINIMAS

Inspektorius būtinas tiek parduodant, tiek perkant nekilnojamąjį turtą!

630-802-7100

Judėjimo - atramos organų sistemos gydymas:

- Inversinė terapija
- Gydomasis masažas
- Infraraudonųjų spindulių sauna

Loreta Adlys
Tel. 630-747-1716
Hickory Hills

Neturi gyvybės draudimo? Nemirtingi būna tik kine!

Gyvybės ir sveikatos draudimas

Pensijų fondai

Paskambink!

Vilma Kava 847 224 6228

Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo "FOR SALE":

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

PIRKĖJAMS:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal užrašą, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

NUOMA

REALTY EXECUTIVES

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com
1310 Plainfield Rd., Suite 2
Darien, IL 60561

Regina Kirilavskienė

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:    

STORE HOURS
 Monday - Saturday
 7 am - 9 pm
 Sunday
 7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
 Hickory Hills, IL 60457
 Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353



WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRICING ERRORS.

Sale Dates: May 27th Thru June 2nd, 2020



Argentina Bartlett Pears
79¢ Lb.



Sweet Mangos
2/\$1
 Each



Red Seedless Grapes
99¢ Lb.



Green Giant Yukon Gold Potatoes
\$1.79
 3 Lb. Bag



Ripe Avocados
3/\$2
 Each



Butterball Smoked Turkey Breast
\$2.19
 1/2 Lb.



Orlando Greco Provolone Cheese
\$1.49
 1/2 Lb.



Scott Pete Bologna
\$1.79
 1/2 Lb.



U.S. Grade "A" Fresh Chicken Leg Quarters
49¢ Lb.



U.S. Gov't. Insp. Center Cut Pork Chops
\$2.29 Lb.



Orlando Greco Extra Virgin Olive Oil
\$6.99
 1 Liter



Podravka Vegeta Seasoning
\$5.49
 1 Kg.



Assorted Flavors Lakotki Cookies
99¢
 168 Gr.



Kamis Mustard
79¢
 185 Gr.



Ziyad Vermicelli
59¢
 16 Oz.



Dean's 2% Milk
\$3.49
 gallon



Dean's Sour Cream
\$1.89
 16 Oz.



Lowell Oselka Unsalted Butter
\$2.99
 300 Gr.



Zdan Plain Yogurt
\$2.29
 32 Oz.



Apollo Thick #7 Fillo Dough
\$1.99
 16 Oz.