

№23 (1190)

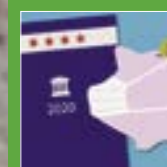
06.12.2020 -
06.18.2020

Aidas

Čikagos
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

SUDĖTINGI 2020-IEJI: PANDEMIJA, RECESIJA, PROTESTAI

12 psl.



MERĖ PERSPĖJA APIE 700 MLN.
BIUDŽETO DEFICITĄ

4 PSL



JOKIŲ LĖŠŲ POLICIJAI:
KAS IR KAIP?

8 PSL



ČIKAGOS LIETUVIŲ ROTARY
KLUBO PARAMA SERGANTIEMS
LIETUVOS VAIKAMS

16 PSL

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte

Tel. 630-257-0600

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS DRAUDIMO AGENTŪRA



Transporto kompanijai reikalinga billing darbuotoja

Email: vita.j@arkaexpress.com • Ph. (219) 308-8108



PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI

CONTINENTAL TOYOTA 7

95TH PRODUCE 40

MEDICINA

DR. ELENA LEVITIN 13

SOUTH CALIFORNIA ROAD

TO RECOVERY 13

DR. VADIMAS DECHTIARIS 13

SANA MEDICAL CENTER 21

GILVYDIS VEIN CLINIC 21

ORBERA 27

STOMATOLOGIJA

DR. SIMONA ŽILIŪTĖ 11

DANTŲ TAISYMO LABORATORIJA 27

NEKILNOJAMASIS TURTA

AURELIA VAICEKONIENĖ 13

BLUE BIRD 27

INDRĖ SKEBERDIS 29

LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ 29

LINAS REALTY 29

FINANSAI/ADVOKATAI

DARIUS AUDICKAS 3

ROBERTAS BLINSTRUBAS 3

MICHAEL P. DOMAN 5

ANDRIUS ŠPOKAS 7

RALPH W. BRISCOE 9

ROBERT A. KEZELIS 17

ILONA DOVIDAITIENĖ 19, 29

KRISTINA WAYNE 19

ANDRIUS RAMONAS 19

DAIVA JUKNIENĖ 38

DRAUDIMAS

VAIDA ČAPLINSKIENĖ 3

AMERICAN FAMILY INSURANCE 17

IEVA MARKEVIČIŪTĖ 17

JAV INSURANCE 20

BIRUTĖ PAULASKAITĖ 29

ŠVIETIMAS/UGDYMAS

„BIM BAM“ 19

PASLAUGOS

BOB AUTO 19

ŠILDYMAS/VĒDINIMAS

/SANTECHNIKA 19

ATLANTIC EXPRESS 25

KLAUSAU 28

DMB SERVICES CORP. 29

ORLAND BEST 33

GROŽIO SALONAI, KIRPYKLOS, SPA ... 37

DARBO PASŪLYMAI

TOWER TELECOMMUNICATIONS

EXPERT 20

ARKA TRANSPORT 27

CDL VAIRUOTOJAI,

OWNER OPERATORS 37-39

Karšta tema

Ar karantinas buvo reikalingas?

Nuo pat griežtų suvaržymų ir karantino įvedimo pradžios mokslininkai bandė apskaičiuoti galimus SARS-CoV-2 viruso plitimo padarinius, lyginant su scenarijais, kai apribojimai nebūtų įvedami arba įvedami tik švelnūs jų variantai. Praėjus kiek laiko ir karantiniui artėjant į pabaigą, jau galima įvertinti įvairių šalių priimtus sprendimus ir jų padarinius.

Dar šių metų vasario pabaigoje Londono imperijos koledžo (Imperial College London) mokslininkų grupė, vadovaujama epidemiologo Neilo Ferguson, apskaičiavo galimus COVID-19 infekcijos padarinius Jungtinėje Karalystėje bei JAV ir perspėjo Didžiosios Britanijos vyriausybę, kad nesiėmus griežtų apsaugos ir apribojimų priemonių COVID-19 virusas šioje šalyje gali nusinešti 510 000 gyvybių, o infekuotų žmonių skaičius blogiausio scenarijaus atveju gali siekti 60 proc. populiacijos.

Išsamios lentelės, sudarytos visoms pasaulio šalims, padėjo susidaryti vaizdą, kaip galėtų pasikeisti valstybių demografinė situacija išsipildžius skirtingo griežtumo apribojimų scenarijams. Tai privertė Didžiosios Britanijos vyriausybę kovo viduryje įvesti daug griežtesnius socialinės distancijos apribojimus visiems, ne tik vyresniems kaip 70 metų, gyventojams ir kitus suvaržymus. Kovo 30-ąją mokslininkai paskelbė, kad įvesti suvaržymai turėtų sumažinti mirčių skaičių nuo 510 000 iki 20 000 (šiuo metu oficialiai skelbiama apie 40 000 mirčių nuo COVID-19 infekcijos Jungtinėje Karalystėje).

Įvairiausi viruso plitimo, modeliavimo, poveikio ir kiti aspektai nagrinėjami gausybėje mokslinių straipsnių. Be kitų klausimų, mokslininkai bando atsakyti į klausimus apie tai, kiek įvairios nefarmacinės intervencijos priemonės (t. y. nemedicininės priemonės, kurios taikomos asmenims, visuomenei ir aplinkai) padėjo ir padeda sumažinti COVID-19 užsikrėtimų ir mirusiųjų skaičių.

Londono imperijos koledžo mokslininkų straipsnyje pateikiami 11 Europos valstybių (Austrijos, Belgijos,

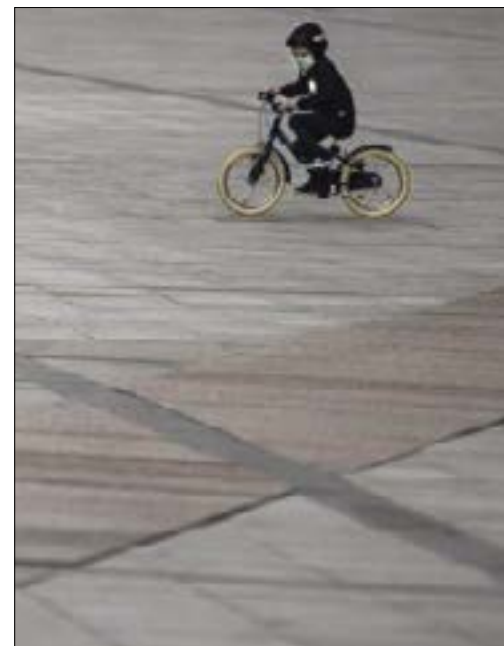
Danijos, Ispanijos, Italijos, Jungtinės Karalystės, Norvegijos, Prancūzijos, Švedijos, Šveicarijos, Vokietijos) duomenys ir nefarmacinių intervencijos priemonių poveikis. Šis straipsnis pasirodė kovo 30 d., kai daugelis valstybių buvo ką tik įvedusios ir pradėjusios įgyvendinti griežtus karantino žingsnius. Darbe, naudojant Bajeso hierarchinį modelį, buvo bandyta sumodeliuoti, kokią įtaką nefarmacinės intervencijos galėjo turėti mirčių nuo viruso skaičiui.

Apskaičiuota, kad įvesti apribojimai padėjo išvengti apie 59 000 mirčių tose 11 valstybių (95 proc. patikimumo intervalas 21 000–120 000). Tarp jų Italijoje ir Ispanijoje iš viso išvengta atitinkamai 38 000 (13 000–84 000) ir 16 000 (5400–35 000) mirčių. Tuo tarpu valstybėse, kur epidemija nebuvo tiek pažengusi, pavyzdžiui, Norvegijoje ir Danijoje, potencialiai išvengta atitinkamai tik 10 ir 69 mirčių.

Kaip teigia viena iš studijos autorių profesorė, statistikė ir epidemiologė Christl Donnelly, šis tyrimas aiškiai parodė tokių apribojimų kaip socialinės distancijos laikymasis ir kt. naudą. Šie apribojimai sumažino viruso plitimo galimybę ir susirgimo ar net mirties tikimybę.

Nemažai mokslininkų bandė išsamiai atsakyti, kurios nefarmacinės intervencijos priemonės buvo efektyviausios. Šalių apribojimų spektras apima: 1) mokymosi įstaigų uždarymą, 2) valstybių sienų uždarymą, 3) masinių susirinkimų draudimą, 4) žmonių būriavimosi draudimą, 5) renginių vietų, restoranų, parduotuvių uždarymą, 6) judėjimo suvaržymą, 7) veiklos darbo vietose apribojimą. Ciuricho ir Bazelio mokslininkų atlikta 20 šalių statistinė analizė (remiamasi duomenimis iki 2020 m. balandžio 11 d.) parodė, kad didžiausią įtaką COVID-19 infekcijai turėjo renginių vietų, restoranų, parduotuvių uždarymas, darbo vietų uždarymas buvo antras pagal efektyvumą, trečias – sienų uždarymas.

Įdomų tyrimą atliko Iliojaus universiteto mokslininkai. Remdamiesi 9 valstybių (Ispanijos, Italijos,



JAV, Jungtinės Karalystės, Kinijos, Pietų Korėjos, Prancūzijos, Singapūro, Vokietijos) duomenimis, jie ištyrė 6 priemones: kelionių suvaržymus, kaukių dėvėjimą, valstybių sienų uždarymą, socialinio atstumo laikymąsi, mokyklų uždarymą ir centralizuotą karantinavimą. Mokslininkai pritaikė populiarų SIR (implūs-užsikrėtę-išgiję) modelį. Remdamiesi duomenimis iki balandžio 13 d., jie parodė, kad kelionių apribojimai ir socialinio atstumo laikymasis buvo statistiškai nereikšmingi (95 proc. reikšmingumo lygmuo). Be kitų įvalgų, autoriai pažymėjo, kad „brangūs“ apribojimai, tokie kaip sienų uždarymas, gali būti efektyviai pakeisti kitais – pvz., mokyklų uždarymu, kaukių dėvėjimu, centralizuota karantinavimo sistema ir pan.

Šių metų gegužės mėnesį žurnalo „Nature“ publikacijoje buvo pristatyta išsami COVID-19 plitimo įvairiuose Kinijos regionuose analizė. Tarptautinė mokslininkų komanda sudarė kelionių tinklu paremtą SEIR (implūs-paveikti-užsikrėtę-išgiję) modelį ir, remdamasi išmaniųjų telefonų duomenimis, analizavo žmonių judėjimo suvaržymo ir kitų apribojimų poveikį viruso plitimui. ■

Visą straipsnį skaitykite aidas.us

ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS:

KOKS JŪSŲ POŽIŪRIS Į POLICIJĄ?

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

- Teigiamas
- Neigiamas
- Permainingas

Praėjusios savaitės klausimas:

KOKIE TOLIAU BUS ŠIE METAI?

Reikalai blogės **22%**

Reikalai gerės **22%**

Laukia pakilimai ir nuosmukiai **56%**

Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us

Like us on facebook

www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas Čikagos

ISSN 1553-5762

www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys „ČIKAGOS AIDAS“

The American Lithuanian Weekly "ČIKAGOS AIDAS"

ETHNIC MEDIA UNITED

325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090

Tel. 877 702 0220 / Fax 866 710 0220

Tel. 630-598-0747

Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds — leave a message (877)459-0909

REKLAMOS KLAUSIMAIS KREIPTIS

info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aidos" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerecenzuoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTO



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

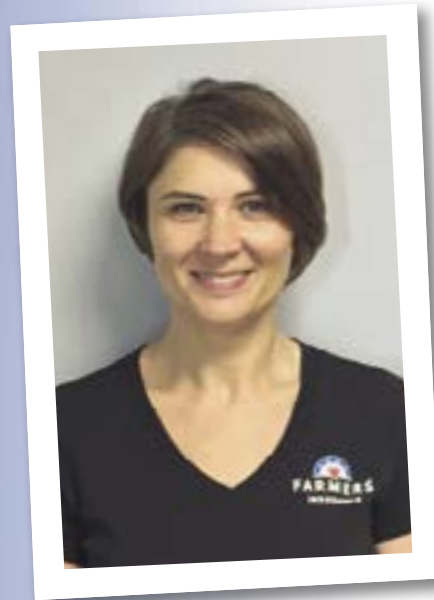
PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.*

ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei

27 metų patirtis:
**NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ**

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių
Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)
Turinti verslo administravimo
bakalaurų laipsnį Saint Xavier
universitete Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of
Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.
Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
Tel. (630) 789-9246
Faksas (630) 789-8346
El.paštas lor401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime

Itin aukšti Čikagos merės reitingai

Pastaruoju metu merė Lori Lightfoot buvo priversta gintis nuo kaltinimų, neva ji apsaugojo miesto centrą nuo vandalų ir plėšikų Čikagos priemiesčių sąskaita. Miesto tarybos nariai apkaltino merę iš anksto nepasiruošus tikėtiniems smurtiniams protestams, tuomet pavėluotai paskelbus komendanto valandą ir uždarius centrą. Pasak jų, tai paskatino protestus ir nuosavybės naikinimą persimesti į Pietų ir Pietvakarių rajonus.

Net jei šie kaltinimai atsilieps merės populiarumui, ji gali sau tai leisti. Gegužės pabaigoje Illinois Clean Jobs Coalition užsakymu atlikta apklausa atskleidė, kad merės reitingas siekia net 77 %, o jos veiklą palankiai vertina net 75 % respondentų.

Apklausa vyko visos valstijos mastu, o Čikagą atstovavo pakankamai nedidelė – vos 126 asmenų – grupė. Tai reiškia, kad paklaida yra plius minus 8 procentai. Tačiau net jei ji būtų 8 procentinių punktų netektų, Lightfoot vis tiek galėtų džiaugtis netipiškai aukštu reitingu, koks didelių miestų merams, per pirmuosius metus poste išgyvenusiems ne viena kontroversiją, yra retai kada pasiekiamas.

2019 metų balandžio 2 dieną Lightfoot laimėjo visose 50 apylinkių ir su 73.7 % balsų didžiule persvara sutriuškino Kuko apygardos Valdybos prezidentę Toni Preckwinkle.

Jei naujoji apklausa rodo tikrąją padėtį, ji nuo to laiko išlaikė savo populiarumo pozicijas, nors ir teko išgyventi mokytojų streiką, likviduoti \$838 milijonų biudžeto trūkumą, atleisti iš paėgų policijos vadą ir vadovauti miestui per pandemiją.

Ilgametis Demokratų partijos politikos strategas ir Illinois Clean Jobs Coalition komunikacijos vadovas Peteris Giangreco tikina esąs priblokštas, kad po metų Lightfoot reitingas, „labai primena gautų balsų skaičių“.

„Paprastai didžiųjų miestų merai, gubernatoriai ir prezidentai iš karto po rinkimų išgyvena medaus mėnesio periodą, o tada jų reitingai krenta. Ypač, jei gautų balsų procentas yra daugiau nei 70, – sako jis. – Įdomu tai, kad net ir išgyvenus daug sudėtingų laikotarpių, jos reitingas nesumažėjo.“

Prieš apklausą Giangreco manė, kad triuškinanti Lightfoot pergalė buvo ne jos populiarumo nuopelnas, o tai, kad žmonės balsavo prieš Toni Preckwinkle dėl šios ryšių su Miesto tarybos nariu Edwardu Burke.

„Buvo akivaizdu, kad dalis žmonių už ją balsą atidavė tik todėl, kad nereikėtų balsuoti už Toni. Jei būtumėt manęs paklausę prieš metus, būčiau sakęs, kad Lightfoot reitingai greitai nukris, – sako jis. – Dabar manau, kad jos reitingus neigiamai paveiks praėjusios savaitės įvykiai, tačiau įspūdinga yra tai, kad iki šiol jie liko tokie aukšti.“

Minėtos apklausos metu žmonių buvo teiraujama ne tik apie politikos lyderius, bet ir apie pandemiją. Čikagiečiai šiuo klausimu išsiskyrė iš likusios valstijos gyventojų būrio, išreikdami norą, kad ekonomika būtų atidaroma lėčiau ir atsargiau. Jie labiausiai iš visų nerimauja dėl galimo pandemijos suaktyvėjimo.

Pasak Giangreco, tai rodo, kad griežtas Lightfoot atsakas į pandemiją – ežero pakrantės uždarymas, alkoholio pardavimų draudimas, aktyvios pastangos visame mieste vaikyti didelius žmonių susibūrimus – tik sustiprino jos populiarumą.

„Ji lyg ta kaimynystėje gyvenanti tetulė. Tu ją gerbi, net jei ji kartais griebia tave už ausies ir pamokslauja, kad kažką darai ne taip“, – sako jis.



Lightfoot politikos direktorius Dave'as Mellettas pripažino, kad respondentų skaičius išties nedidelis, tačiau jos reitingai yra „panašūs“ į tuos, kuriuos gavome apklausoje prieš pirminius rinkimus kovą.

„Daugelis stiprius lyderystės įgūdžius kovojant su COVID krize pademonstravusių politikų visoje šalyje net pakėlė savo reitingus, – sakė jis. – Kaip pavydžiais galime imti Andrew Cuomo ir merą Billą de Blasio.“ ■



Kaip žinia, dauguma Čikagos verslų beveik tris mėnesius buvo priverstinai uždaryti dėl koronaviruso pandemijos ir nemokėjo miestu mokesčių. Kaip tik dėl to vien šiais metais Čikagai gresia apie 700 milijonų dolerių deficitas, sako miesto merė Lori Lightfoot.

„Tai rimtas skaičius, bylojantis apie mūsų laukiančius rimtus iššūkius“, – antradienio popietę sakė Lightfoot.

Šis deficitas yra tik kiek mažesnis nei rekordinis biudžeto 838 milijonų dolerių deficitas, kurį Lightfoot „paveldėjo“ pernai metais užėmusi merės pareigas. Praėjusių metų rudenį Miesto taryba priėmė merės planą subalansuoti šį biudžetą be rimtų nekilnojamojo turto mokesčių kėlimo ar darbuotojų atleidimo, o pasikliaujant įvairiomis vienkartinėmis pajamomis ir mažesniais ir tikslingesniais mokesčių kėlimais.

O štai dabar merė ir vėl susiduria su beveik tokio pat iššūkiu, jau nekalbant apie tai, kas laukia kitų metų biudžete. Tai reiškia, kad Čikagai ir jos gyventojams reikia nusiteikti finansiškai labai sudėtingam laikotarpiui.

Ir nors miestui perėjus į trečiąjį ekonomikos restartavimo etapą dauguma verslų jau atsitaro, miesto, „šiais metais laukia rimti biudžeto iššūkiiai“, sako merė, pridurdama, kad balansuojant biudžetą bus svarstomos visos galimybės padidinti pajamas, įskaitant nekilnojamojo turto nuosavybės mokesčių kėlimą ir etatų mažinimą.

Finansiniai sunkumai

Merė perspėja apie 700 mln. biudžeto deficitą

„Patikėkite manimi, dabartinėmis sąlygomis aš visiškai nenoriu didinti nekilnojamojo turto mokesčių ir darysiu viską, kad to neprireiktų. Tačiau iš anksto atmesti šios galimybės vis tiek negaliu“, – sakė ji.

Lightfoot sakė, kad prieš imantis mokesčių didinimo ir etatų mažinimo, ji konsultuojasi su biudžeto direktore Susie Park, miesto kontroliere Reshma Soni ir vyriausia finansininke Jennie Bennet, ieškodama kitų išeikių.

„Visų indėlis yra svarbus ieškant būdų įveikti COVID-19 išprovokuotus milžiniškus finansinius sunkumus“, – sakė merė.

Mokesčių ir biudžeto priežiūros centro vykdantysis direktorius Ralphas Martire'as mano, kad Lightfoot elgiasi teisingai, neatmesdama jokių galimybių.

Atėjus laikui Miesto tarybai parengti kitų metų biudžetą, deficitas gali išsipūsti iki \$1.2 milijardo.

„Kalbant apie 2021-ųjų metų biudžetą vis dar yra daug nežinomųjų, tačiau nemanau, kad yra koks nors paprastas sprendimas tam, kas mūsų laukia“, – sakė Martire'as.

Pasak merės, pastaruosius mėnesius labai sumažėjo miesto pajamos iš mokesčių, ypač viešbučių, restoranų, pramogų parkų ir automobilių parkavimo sektorių. Taip pat nukentėjo prekybos ir konvencijų rengimo sektoriai.

„Ne tik kad verslams teko užsidaryti, tačiau ir patys gyventojai neteko pajamų, kurias normaliomis sąlygomis galėtų leisti savo poreikių tenkinimui ir kitų verslų palaikymui, – sakė ji. – Nukentėjo ne tik viešbučiai, restoranai ir paslaugų sektorius

– kiekvienas verslas pajuto neigiamą poveikį. Vos vienas kitas klestėjo šiuo laiku.“

Ir nors verslas jau atsitaro, sunku prognozuoti, kaip jam pavyks atsigausti per ateinančias savaites ar mėnesius.

Pasak Lightfoot, nors miestas turi gauti apie \$1.3 milijardo federalinę išmoką pagal Pagalbos dėl koronaviruso ir ekonomikos saugumo aktą (CARES Act), šie pinigai yra skirti apmokėti miesto atsaką į pandemiją, o ne kamšyti biudžeto spragas.

Viena iš didžiausių 11.65 milijardo miesto biudžeto išlaidų yra policijos departamento išlaidos. Pasak Lightfoot, ji nesvarsto nutraukti finansavimo policijai kaip integralios policijos departamento reformavimo dalies. O kaip dėl finansavimo persvarstymo išimtinai biudžeto sumetimais?

„Esu tikras, kad miesto policijos biudžetas dabartinėmis sąlygomis bus peržiūrėtas per padidinamąjį stiklą. Tačiau policijos biudžetas bus ne vienintelis, į kurį bus žiūrima iš arčiau, ieškant būdų jį apkarpyti“, – sako Martire'as

Merė taip pat perspėjo, kad miesto laukia rimti finansiniai iššūkiiai dar ir kitais metais.

„Mums teks įveikti rimtus iššūkius, – sako ji. – Mes dedame visas pastangas tam pasiruošti iš anksto ir kuo greičiau atrasti našius ir naudingus įrankius.“

Tiek Lightfoot, tiek Martire'as sako, kad miesto fiskalinė situacija gali smarkiai suprastėti, jei rudenį ateis nauja COVID-19 banga, pareikalausianti dar vieno įsako karantinuotis. O pajamas likusiems šių metų mėnesiams ir net ateinantiems metams prognozuoti yra itin sunku. ■



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

555 Skokie Boulevard, Suite 500, Northbrook, Illinois 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com



Nacionalinė gvardija COVID-19 testavimo punkte

Statistika sufleruoja

Ar Ilinojyje bus antroji COVID-19 banga?

Pavykus pristabdyti COVID-19 plitimą Ilinojyje, valstija pradėjo restartuoti savo ekonomiką. Žmonės išėjo iš namų ir pradėjo daugiau kontaktuoti tarpusavyje. Tuomet prasidėjo dar ir masiniai protestai. O tuo tarpu sveikatos specialistai nerimauja, kaip visa tai atsilieps viruso plitimui, bandydami atsakyti į klausimą: Kaip mes žinosime, ar – ir kada – ateis antroji COVID-19 banga?

Valstija išgrynino rodiklių, leidžiančių pereiti iš vieno ekonomikos atidarymo etapo į kitą, suvestinę, pavyzdžiui, nuolatinis hospitalizacijų mažėjimas ar tam tikras procentas laisvųjų lovų intensyviosios terapijos skyriuose. Vadinasi, jei šie rodikliai pradėtų blogėti, tai gali būti akivaizdus ženklas, jog epidemija nebėra sėkmingai valdoma.

„Dabar mums perėjus į trečiąjį ekonomikos atidarymo etapą labai sunku nuspėti, kaip žmonės laikysis saugumo reikalavimų ir kaip jų elgesys paveiks pandemijos eigą“, – sako Ilinojiaus universiteto fizikos profesorius Nigelas Goldenfeldas, kuris su kolega Sergei Maslovu atlieka COVID-19 atvejų prognozes.

Jam pritaria ir Sinai Health System veiklos vadovė ir viceprezidentė Airica Steed bei Edward-Elmhurst Health atsako į COVID-19 vadovas dr. Sanjeebas Khatua, kurie tikina, kad ateinančios savaitės gali būti „lemiamos“.

Apžvelkime aktualius rodiklius, galinčius perspėti apie antrąją COVID-19 bangą:

ATVEJŲ SKAIČIUS

Tai labiausiai pranešinėjamas COVID-19 statistikos rodiklis. Šis skaičius šiai dienai mažėja ir tai yra geras ženklas. Tačiau ir čia susiduriame su problema: mokslininkai sako, kad ši statistika nėra labai geras rodiklis, mat Ilinojus nuolat keičia gairės, kas turi būti tiriama nuo COVID-19. Pandemijos pradžioje buvo jaučiamas akivaizdus resursų trūkumas, tad tiriami buvo tik sunkiausiai sergantys asmenys. Tačiau dabar valstija yra įrengusi 11 tyrimo punktų, kuriuose išsirtinti gali visi norintys (kol užtenka inventoriaus).

„Tiriant daugiau žmonių, gauname daugiau teigiamų rezultatų, tai akivaizdus faktas“, – sako Khatua.

Tad jei per ateinančias savaites užsikrėtimo atvejų skaičius pradės augti, mums reikės susimąstyti, ar tai yra dėl to, kad daugiau žmonių užsikrečia, ar tiesiog daugiau užsikrėtusių žmonių pagaliau gavo galimybę išsirtinti.

TEIGIAMO REZULTATO KOEFICIENTAS

Šis rodiklis ignoruoja teigiamą diagnozę gavusių žmonių skaičių, o visą dėmesį sutelkia į teigiamo testo rezultato tikimybę. Kitaip tariant: kiek buvo teigiamų ligos diagnozių iš visų iki šiol ištirtų žmonių?

Kuo žemesnis šis rodiklis, tuo geriau. Tai rodiklis, pagal kurį valstija vertina, ar reikia švelninti karantino apribojimus, ar juos griežtinti (jei šis rodiklis pradeda ilgesnį laiką stabiliai augti).

Kol kas šis rodiklis visuose valstijos regionuose mažėja, ir tai yra geras ženklas. Tačiau, kaip ir su atvejų skaičiumi, ddėjantis testavimo prieinamumas gali iškreipti statistiką. Pandemijos pradžioje teigiamų rezultatų koeficientas buvo labai aukštas, nes tiriami buvo tik tie asmenys, kurie labai tikėtinai turėjo virusą.

Dabar šis koeficientas yra daug žemesnis. Teigiamų rezultatų koeficientas centrinėje Ilinojiaus dalyje yra toks žemas, kad vien iš šio rodiklio atrodo, kad ten virusas yra „įveiktas“, sako Goldenfeldas.

Tačiau bent jau kol kas šių koeficientų palyginimas neatskleidžia tikrosios viruso trajektorijos. Idealiomis sąlygomis, valstija galėtų periodiškai tirti atsitiktinius žmones, kad galėtų greitai ir tiksliai įvertinti, kiek yra infekuotų asmenų. Tai it savotiška gyventojų apklausa, tik viruso ištyrimui. Tačiau tai būtų brangu, o resursai iki šiol nėra itin gausūs.

Atsižvelgdami į tai Čikagos ir Northwestern universitetų mokslininkai pateikė siūlymą reguliariai tirti dvi pagrindines žmonių grupes: gimdančias moteris ir žmones su COVID-19 simptomais, kuriems nereikia hospitalizacijos. Kai kur tai jau yra daroma. Edward-Elmhurst visoms gimdančioms moterims COVID-19 testus atlieka nuo balandžio 13 dienos. Tačiau nėra žinoma, kiek lignoninių daro tą patį.

Čikagos universiteto tyrėja Sarah Cobey, prisidėjusi prie minėtojo pasiūlymo, sakė vis dar laukianti atsakymo iš valstijos sveikatos priežiūros pareigūnų ir gubernatoriaus administracijos.

HOSPITALIZACIJŲ PER DIENĄ SKAIČIUS

Šis rodiklis koncentruojasi tik į lignoninę paguldytų asmenų su COVID-19 simptomais skaičių, atmetant visus, kam liga pasireiškia nesmarkiai arba visai be simptomų. Šis siauras susikoncentravimas kaip tik ir yra šio rodiklio stiprioji pusė. Juk net ir keičiantis taisyklėms ir galimybėms, kas gali būti

ištirtas dėl koronaviruso, gairės dėl to, ką reikia hospitalizuoti, praktiškai nesikeičia. Šis pastovumas kaip tik ir reiškia, kad hospitalizacijos yra labai geras būdas fiksuoti pandemijos eigą. Ne veltui Ilinojiaus gubernatorių J.B.Pritzkeris pavadino tai „ko gero patikimiausiu skaičiumi, kuris atskleidžia, kaip mums sekasi kovoti su virusu“.

Šį rodiklį taip pat naudoja ir pačios lignoninės. Sinai Health System atstovaujanti Steed sako, kad tai leidžia „įvertinti pandemijos eigą“. Anksčiau šiais metais Sinai Health System priklausančios Mount Sinai ir Holy Cross lignoninės per dieną paguldavo apie 30-40 žmonių su galimomis COVID-19 komplikacijomis, o dabar šis skaičius yra mažesnis nei 10.

Siekiant geriau matyti tendencijas, tyrėjai ragina geriau žiūrėti ne į kiekvienos atskiros dienos rodiklius, o į vidurkius, padedančius suvienodinti šokinėjimus. Dabar žiūrint į septynių dienų vidurkį matomi akivaizdūs hospitalizacijų mažėjimai Čikagoje, jos priemiesčiuose ir likusioje valstijoje.

Tačiau ir šis rodiklis nėra be trūkumų. Pirmiausia, ne visos lignoninės turi vienodas gaires, kuriomis remiasi sprendžiant, ar guldyti pacientą į lignoninę. Hospitalizacijos taip pat turi ir taip vadinamą „atsilikimo faktorių“. Infekuotas virusu žmogus simptomus pradeda demonstruoti už kelių dienų, o kad būklė pablogėtų tiek, kad tektų gultis į lignoninę, kartais prireikia dar savaitės, rodo naujas Ilinojiaus universiteto tyrimas. Vadinasi, išaugęs hospitalizacijų skaičius byloja apie tai, kad infekcijų skaičius išaugo mažiau prieš savaitę.

R FAKTORIUS

Visi šie rodikliai jums turėjo būti gerai girdėti ir visai ne naujiena. Tačiau je nesate nepasotinamas visų įmanomų naujienų apie COVID-19 vartotojas, apie šį naudojamą rodiklį greičiausiai negirdėjote. Taip yra todėl, kad jis dažniausiai naudojamas išimtinai akademinėje sferoje. Tačiau siaučiant mirtinai pandemijai, tai yra labai reikšmingas skaičius, nes jis nurodo patį ligos plitimą.

Kaip šis rodiklis gaunamas? Paimamas vienas infekuotas asmuo ir apskaičiuojamas, kiek kitų žmonių jis užkrečia. Šiam rodikliui gauti yra pasitelkiama ne tik matematika, bet ir prielaidos.

Pandemijos pradžioje, šis faktorius yra vadinamas R(0) (tariama „R naught“). Tai yra, užsikrėtimo tikimybė, kai laikomasi prielaidos, jog nulis žmonių turi imunitetą virusui. Ilinojiaus universitete sukurtas modelis padėjo apskaičiuoti šį rodiklį, atskleidžiant, kokio dydžio jis buvo pandemijos pradžioje: iki 2.28 šiaurės rytinėje valstijos dalyje.

Tačiau žmonėms užsikrečiant virusu ir nuo jo mirštant arba persergant ir įgyjant imunitetą, R vertė kinta. Mokslininkų skaičiavimais į antrąją kategoriją patenka apie 5% – 8% Ilinojiaus gyventojų. Tuomet tyrėjams reikia į skaičiavimus įtraukti, kam liko užsikrėsti bei kai kuriuos kitus faktorius, kad apskaičiuotų faktorių R(t) arba R(e). Abu rodikliai reiškia tą patį: pasireiškiantį infekcijos perdavimo greitį. Tikslas yra užtikrinti, kad šis rodiklis neperkoptų 1 – tokiu atveju virusas yra stabdomas. Kol kas, Ilinojiaus atveju būtent taip ir yra.

Tačiau ši statistika taip pat turi savo trūkumų. Pirmiausia, yra diskutuojama dėl geriausio būdo apskaičiuoti šį rodiklį. Be to, jis taip pat yra „atsiliekančias“ indikatorius, mat jo apskaičiavimuose taip pat naudojami hospitalizacijų duomenys. Tai reiškia, kad staigus infekcijos suintensyvėjimas gali šiame rodiklyje neatsispindėti bent porą pirmųjų savaičių.

Mūsų valstija šio rodiklio neskaiciuoja ir neskelbia, skirtingai nuo kai kurių Europos šalių, kurios tai daro kas savaitę, sako universiteto mokslininkai.

Goldenfeldas ir Maslovas sako, kad savarankiškai siekia kas savaitę pateikti šiuos skaičiavimus ir palyginti juos su Čikagos universiteto mokslininkų duomenimis, kuriuos ši gauna atlikdami skaičiavimus kitokiu būdu. ■

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles



LIETUVIŠKIAUSIA

Mes priimame **TIN** numerius
-Del Kredito!

0% APR For
36-**60** Mos

On
ALL New Hybrid Models

On
2020
RAV4 Gas

1.9% APR For
60 Mos.

1.9% APR For
60 Mos.

On
2020
Camry Gas

On
2020
Supra

0% APR For
60 Mos.
OR
\$3500
Customer Cash



Aloizas (Al) Zaremba
Sales Leasing Consultant
Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.
773.875.8555
alz@continentaltoyota.com



Gerardas (Jerry) Skeberdis
Master Sales Consultant
Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.
708.280.9341
gerardjerrys@continentaltoyota.com



CONTINENTAL TOYOTA

6701 S. La Grange Rd, Hodgkins, IL 60525
708.866.0598 | ContinentalToyota.com

0% APR with approved credit through TFS on all new 2020 Toyota Hybrid models in lieu of any available Toyota Customer Cash. Ex: \$17.48 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months. Plus \$300 doc fee. Expires 07.06.20. 1.9% APR with approved credit through TFS on 2020 Toyota RAV4 models in lieu of any available Toyota Customer Cash. Ex: \$17.48 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months. Plus \$300 doc fee. Expires 07.06.20. 1.9% APR with approved credit through TFS on 2020 Toyota Camry gas models in lieu of any available Toyota Customer Cash. Ex: \$17.48 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months. Plus \$300 doc fee. Expires 07.06.20. 0% APR with approved credit through TFS on 2020 Toyota Supra models in lieu of available \$3500 Toyota Customer Cash. Ex: \$17.48 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months. | \$3500 Toyota Customer Cash is in lieu of 0% APR financing available through TFS. | Plus \$300 doc fee. Expires 07.06.20.

Jokių lėšų policijai: kas ir kaip?

Pastaruoju metu pasigirsta vis daugiau balsų, tikinančių, kad amerikiečiai gali sėkmingai gyventi be tradicinės teisėtvarkos, o gyvenimas nuo to tik pagerėtų. Šios idėjos rėmėjai sako, kad policijos brutalumo ir rasinės nelygybės problemą galima išspręsti labai paprastai: tiesiog nustoti finansuoti policiją.

Jų nuomone, viskas iš tiesų taip paprasta: vietoj policijos departamento, miesto biudžeto dalis turėtų būti investuojama į bendruomenes, ypač atsidūrusias visuomenės paraštėse, kur iki šiol policija atlikdavo didžiausią savo darbo dalį.

Tokios idėjos tyliai sklendo jau seniai, o šiek tiek garsiau skambėti pradėjo po protestų prieš policijos brutalumą Fergusonėje, Misūrijoje. Tačiau jei 2014-aisiais tai atrodė visiškai neįmanoma, dabar apie tai kalbama vis garsiau ir drąsiau, o mažiausiai vienas miestas apskritai svarsto atsisakyti policijos pajėgų.

JEI POLICIJA NEBUS FINANSUOJAMA, TAI REIŠKIA JOS IŠVIS NELIKS?

Priklausomai nuo to, ko paklausite, sako Jeilio universiteto sociologijos doktorantas Philipas McHarrisas. Kai kurie idėjos šalininkai socialinėms paslaugoms perleisti nori ne visas, o tik dalį policijai skirtų lėšų, o kiti – visai nebefinansuoti policijos ir ją panaikinti.

Pasak jo, idėjos centre bet kokiu atveju atsiduria noras visiškai transformuoti tai, kaip dabar suprantame visuomenės saugumą, bei atsisakyti idėjos, kad policija yra „visuomenės sargai“. Daugelis juodaodžių ir kitų rasių žmonių nesijaučia saugomi policijos, sako McHarrisas.

KODĖL NUSTOTI FINANSUOTI POLICIJĄ?

Pasak McHarris, finansavimo atėmimas nutrauktų baudi mo kultūrą mūsų teisingumo sistemoje. Tai taip pat yra vienas iš nedaugelio valdžios dar neišbandytų būdų sustabdyti policijos žinioje esančių (areštuotų ar suimtų) žmonių žūtis. Mokymai ir kūno kameros neatnešė taip lauktų pokyčių.

McHarrisas augo rajone, kuriame nuolatos buvo „labai reali ginkluoto smurto grėsmė“, tačiau jam niekada nekilo mintis kviesti policiją – savo paties saugumo vardan. Vietoj to, jis pasikloviė kaimynais, kurie padėjo išvengti pavojų. O jei šie žmonės tokią pagalbą teiktų pilnu etatu, retoriškai klausia jis?

UCLA Juodaodžių politikos centro direktorius Isaacas Bryanas sako palaikąs idėją, o argumentų tam randa istorijoje: teisėtvarka Amerikos pietuose gimė kaip vergų patruliai – samdinių grupės, gaudančios pabėgusius vergus. Panaikinus vergiją, policija vertė laikyti Jimo Crow įstatymų ir griežtai baudė už net pačius menkiausius prasizengimus.

Dar ir šiandien policija neproporcingai naudoja jėgą prieš juodaodžius; juodaodžiai taip pat dažniau yra areštuojami ir nubaudžiami.

„Ši istorija yra neatsiejama mūsų teisėtvarkos dalis“, – sako Bryanas.

KAM ATITEKTŲ TOS LĖŠOS?

„Black Lives Matter“ bendrąkūrėja Patrisse Cullors sako, kad nebefinansuojant policijos, šios lėšos nukeliautų marginalizuotų bendruomenių rėmimui. Atėmus finansavimą iš policijos, „sumažiname jos galimybes kenkti mūsų bendruomenėms“, sakė ji interviu valstybinei Bostono radijo stocijai WBUR. „Mūsų tikslas yra reinvestuoti šias lėšas į juodaodžių bendruomenes, kurios iki šiol šiuo klausimu buvo nuskriaustos.“

Pinigai gali būti investuojami į socialines paslaugas, įskaitant psichikos sveikatos, smurto artimoje aplinkoje ir benamystės sritis. Policija dažnai yra pasitelkiama visais trimis

atvejais. Ekspertai atkreipia dėmesį, kad policija JAV šiuo metu turi tvarkyti situacijose, kurių neišmano, – pareigūnams reikia vaikytis benamius, spręsti buitinius konfliktus, vykti į mokyklas ir drausminti vaikus. Dėl to dažnai neišvengiama pavojingų ar net mirtinų konfrontacijų.

Lėšas taip pat galima naudoti mokyklų, ligoninių, būstų ir maitinimo šiose bendruomenėse finansavimui. „Visi šie dalykai didina saugumą“, – sako McHarrisas.

KODĖL PANAIKINTI POLICIJĄ?

Policijos panaikinimas yra laikomas radikalesniu policijos nefinansavimo idėjos variantu, tačiau pastaruoju metu ir jis sulaukia vis daugiau palaikymo.

Bendruomenės aktyvistų organizacija iš Mineapolio MPD150 savo veiklos tikslu laiko vietos policijos panaikinimą. Organizacijos veikla dėmesio sulaukė po to, kai Mineapolio policijos rankose žuvo George'as Floydas.

„Į krizes mūsų bendruomenėje atsiliepiantys žmonės, turi būti tie, kurie geba tas krizes išspręsti“, – sako organizacijos atstovai.

Vietoje „ginkluotų nepažįstamųjų“, sako aktyvistai, pirmieji į įvykio vietą turėtų atvykti psichikos sveikatos teikėjai, socialiniai darbuotojai, aukų advokatai ir kiti mažiau matomus vaidmenis atliekantys bendruomenės nariai.

Pasak aktyvistų, tvarką ir teisingumą užtikrina ne teisėtvarkos pareigūnai, o švietimas, įsidarbinimo galimybės bei psichikos sveikatos paslaugos, kas skurdžiai gyvenančioms bendruomenėms neretai nėra prieinama. MPD150 ir kitos už policijos panaikinimą kovojančios organizacijos siekia platesnės prieigos prie visų trijų dalykų.

AR NUSTOJUS FINANSUOTI POLICIJĄ NEIŠAUGS SMURTINIS NUSIKALSTAMUMAS?

Dar niekada nebuvo bandoma plačiu mastu nustoti finansuoti policiją, todėl į šį klausimą atsakyti yra sunku.

Tačiau turime įrodymų, kad mažiau policijos veiklos gali būti veda prie mažiau nusikalstamumo. 2017 metų ataskaita, kurios objektu buvo kelios savaitės 2014-2015 metais, kai Niujorko policijos departamentas sąmoningai sumažino „proaktyvios policininkų veiklos“, atskleidė, kad per tą laikotarpį buvo sulaukta 2 100 mažiau pranešimų apie nusikaltimus.

Minėtame tyrime „proaktyvi policininkų veikla“ apibrėžiama kaip „sisteminis ir agresyvus persekiojimas už nereikšmingus pažeidimus“ bei didesnis policijos patruliavimas vietovėse, kuriose „tikimi nusikalstamumo“. Tai kaip tik ir yra ta policijos veikla, kurią tikimasi nutraukti nustojus finansuoti departamentų veiklą.

AR PAVYKS NUTRAUKTI FINANSAVIMĄ POLICIJAI?

Idėja, kad Amerikos miestas gali gyventi be teisėtvarkos, yra išties radikali, tačiau ji jau yra rimtai svarstoma Mineapolyje. Miesto tarybos nariai jau paskelbė, kad vietos policijos departamentas bus išardytas ir pertvarkytas.

Miesto taryboje už Mineapolio policijos departamento, kuris atsakingas už G.Floydo mirtį, išardymą balsavo devyni jos nariai. Jie žada įvesti naują viešojo saugumo sistemą ir ją remti bendruomeniškumu. Nors Mineapolio meras Jacobas Frey, paklaustas, ar uždarys policiją, dar muistosi, bet jo veto nesuveiktų – devyni balsai miesto taryboje yra tiesiog per daug. O miesto tarybos vadovė Lisa Bender pabrėžė, kad ankstesnės pastangos reformuoti policijos darbą nesuveikė: „Mes pažadame pertvarkyti viešojo saugumo sistemą ir pasiekti, kad ji iš tikrųjų mus saugotų.“



Dar vienas tarybos narys Jeremiah Ellisonas pritarė: „Kai baigsime pertvarką, ne tiesiog suklijuosime departamentą į tokį, koks jis buvo. Iš esmės persvarstysime požiūrį į visuomenės saugumą.“

Mineapolio administracija dar nepateikė išsamios informacijos, kaip atrodys naujoji teisėsaugos struktūra, nors Bender jau pripažino, kad bent jau kol kas policijos departamentas dar veiks. Tiesa, ji paaiškino, kad daugiausia trumpuoju pagalbos numeriu 911 skambinama dėl psichinės sveikatos problemų ir nelaimingų atsitikimų, todėl būtent šioms sritims bus skiriama daugiausia lėšų. Praktiškai tai reiškia, kad gausiau turėtų būti finansuojama ne policija, o psichologai ir priklausomybės nuo kvaišalų specialistai. Policininkų turėtų likti, bet mažiau, be to, jau ne policija komunikuos su bendruomene kilus krizei.

Nustoti finansuoti policiją yra paprasčiau nei ją visiškai panaikinti, o mažiausiai vienas meras šio žingsnio jau ėmėsi. Kalifornijos gyventojams pasipiktinus pasiūlymu padidinti Los Andželo policijos departamento biudžetą iki \$1.86 milijardo, Los Andželo meras Ericas Garcetti sutiko sumažinti finansavimą \$100 – \$150 milijonų. Tai nėra labai reikšminga suma lyginant su visu biudžetu, tačiau tai yra ženklas, kad valdžia įsiklauso į žmonių norus, sako Bryanas.

„Prieš savaitę bet koks finansavimo policijai sumažinimas būtų skambėjęs kaip visiškai neįmanomas dalykas, – sakė jis. – O dabar mes apie tai jau kalbame. Visiškas finansavimo policijai nutraukimas šiandien skamba kaip visiškai neįmanomas dalykas, tačiau kas žino, apie ką kalbėsime kitą savaitę.“

AR YRA KOKS NORS PRECEDENTAS?

Kamdeno miestas Naujojo Džersio valstijoje, dar palyginanti neseniai vadintas pačiu pavojingiausiu visoje Amerikoje, ėmėsi gilesnių reformų. Ten dar 2013 metais buvo išardytas vietos policijos departamentas, o į pagalbą buvo pasikviesti apygardos pareigūnai. Jiems buvo priskyta kuo aktyviau komunikuoti su bendruomene, buvo surengtos situacijų de-eskalavimo pratybos, taip pat įvesta taisyklė, kad jėga naudojama tik nebeturint absoliučiai jokios kitos išeities. Rezultatai buvo įspūdingi – skundų dėl policijos elgesio Kamdene nuo 2014 metų sumažėjo net 95 proc.

Kita vertus, kur kas sudėtingiau tokias reformas įgyvendinti visoje Amerikoje, kurioje yra net 18 tūkst. policijos departamentų. Priešinasi ir policiją palaikantys įstatymų leidėjai, ir įtakingos policininkų profesinės sąjungos. ■

Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com

Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę





Ar žinote koks jūsų kraujospūdis? – klausimas, į kurį atsakymą kiekvienas turėtų reguliariai pasitikrinti. Pasak farmacijos specialistų, kraujospūdžio matavimo dažnumas priklauso nuo savijautos, tačiau vyresniems ir turintiems kraujospūdžio

Specialistai pataria

Matuotis kraujospūdį – kaip valytis dantis

sutrikimų, jį rekomenduojama tikrintis taip pat dažnai kaip ir valytis dantis – du kartus per dieną.

Hipertenzija, aukštas kraujospūdis, kankina 1 iš 4 vyrų ir 1 iš 5 moterų – iš viso daugiau nei milijardas žmonių pasaulyje yra išgirdęs šią diagnozę, skelbia Pasaulio sveikatos organizacija.

Vaistininkė Jovita Juodsnukytė sako, kad kraujospūdį pasimatuoti dažniausiai papildomai rekomenduoja tiems, kurie skundžiasi galvos skausmu, bendru silpnumu. Nors aukštas kraujospūdis dažnai vadinamas tyliąja liga, nes galima net nejusti jokių simptomų, organizmas tiesiog pripranta prie tokios savijautos, ją būtina kontroliuoti reguliariai tikrinantis kraujospūdį. Pasak vaistininkės J. Juodsnukytės, jeigu gydytojas yra diagnozavęs kraujospūdžio sutrikimus, kraujospūdžio matavimo aparatą rekomenduojama turėti namuose ir tikrintis reguliariai.

Kraujospūdis turėtų būti matuojamas reguliariai – ryte ir vakare. Vis dėlto svarbu atkreipti dėmesį, kad tiksliems rezultatams įtakos turėti gali daugybė veiksnių. Vaistininkė pataria matuoti kraujospūdį praėjus bent valandai po valgio, būti nusiraminus, sėdėti patogiai ir neįsitempus.

Rizikos grupei nepriklausantys žmonės, pasak vaistininkės, kraujospūdį turėtų pasitikrinti reguliaraus sveikatos patikrinimo metu arba pajutę netikėtai prasidėjusį galvos skausmą, bendrą silpnumą, galvos svaigimą.

10 taisyklių, kaip kraujospūdį matuoti profesionaliai:

- Kraujospūdį matuokite praėjus bent valandai po valgio.
- Atsisėskite patogiai, atsiremkite į atlošą ir neįtempkite nugaros.
- Kraujospūdį matuokite ramioje aplinkoje.
- Atsisėdę bent kelias minutes nurimkite.
- Kraujospūdžio nerekomenduojama matuoti, kai jaučiate stresą ar esate įsitempę.
- Ranką sulenktą per alkūnę padėkite ant stalo.
- Manžetę uždėkite 2–3 cm nuo alkūnės sulenkimo, širdies lygyje.
- Pakelkite drabužių rankovę, nebent dėvite plonos medžiagos rūbą.
- Kraujospūdį matuokite reguliariai.
- Prieš matavimą venkite fizinės veiklos. ■

Saldžiam miegui

Kokį čiužinį geriausia rinktis?

Šiandien turime galimybę rinktis iš itin plataus, skirtingas problemas spręsti galinčių čiužinių asortimento. Tiesa, platus pasirinkimo spektras neretai tampa rimtu iššūkiu – kaip pasirinkti vieną geriausią ir asmeniškai sau tinkamiausią produktą?

ČIUŽINIAI IR JŲ TIPAI

Pradėję čiužinio paiešką pastebėsite, kad šiandieninėje rinkoje yra keturios pagrindinės čiužinių rūšys. Tai – spyruokliniai, viskoelastiniai, putų poliuretano ir latekso gaminiai. Kiekvienas iš jų gali pasigirti skirtingomis naudomis, kurias geriausiai išnaudosite atsižvelgę į savo miego įpročius bei fizinę būklę.

Spyruokliniai čiužiniai – mėgstantiems miegoti vėsiau:

- Gerai sugeria judesius.
- Itin pralaidūs orui, todėl tinka gausiau prakaituojantiems.
- Užtikrina gerą stuburo atramą.

Tai viena seniausių, tačiau vis dar bene populiariausia čiužinių rūšis. Priklausomai nuo konstrukcijos, spyruokliniai čiužiniai skiriami į dvi grupes – „Bonell“ ir „Pocket“. „Bonell“ yra klasikinio tipo spyruokliniai čiužiniai, kuriuose spyruoklės viena su kita sujungtos spiralėmis. Tuo tarpu „Pocket“, dar kitaip žinomi kaip kišeninių spyruoklių čiužiniai, sukurti pagal pažangią technologiją, kiekvieną spyruoklę leidžiančią įvilkti į specialų maišelį. Jo paskirtis – užtikrinti, kad spyruoklės tarpusavyje nesiliestų ir taip sugertų žmogaus kūno judesius. Būtent dėl šios savybės „Pocket“ šiandien sulaukia vis daugiau vartotojų dėmesio.

Kada rinktis spyruoklinį čiužinį? Pagrindinis spyruoklinių čiužinių privalumas – aukštas oro pralaidumas. Dėl šios priežasties tokio tipo čiužiniai rekomenduojami nuo didelio prakaitavimo kenčiantiems žmonėms. Modernius „Pocket“ tipo čiužinius gali rinktis ir nugaros skausmų kankinami žmonės. Šie čiužiniai puikiai prisitaiko prie kūno formų ir užtikrina taisyklingą stuburo atramą.

Viskoelastiniai čiužiniai – kenčiantiems stuburo ir sąnarių skausmus:

- Pristaiko prie kūno formų.
- Sprendžia stuburo ir sąnarių problemas.
- Hipotalergiški.
- Netinka daug prakaituojantiems.

Prie kūno formų prisitaikantys viskoelastiniai čiužiniai dažniausiai būna sudaryti iš dviejų dalių. Čiužinio pagrindas paprastai gaminamas iš poliuretano putų, o viršutinė dalis – iš NASA kosminės technologijos pagrindu sukurtų viskoelastinių putų, dar kitaip žinomų kaip atminties (memory) medžiaga. Tiesa, dėl dviejų dalių konstrukcijos viskoelastiniai čiužiniai gali būti naudojami tik iš vienos pusės.

Kada rinktis viskoelastinį čiužinį? Viskoelastiniai čiužiniai pasižymi dideliu elastingumu, gerai prisitaiko prie kūno anatomijos, užtikrina taisyklingą stuburo padėtį ir leidžia raumenims tinkamai atsipalaiduoti. Šių čiužinių kietumas kinta priklausomai nuo šilumos – liesdamasis su žmogaus kūnu jis minkštėja ir prisitaiko prie formų. Dėl šių priežasčių jie yra puikus pasirinkimas su stuburo problemomis ar sąnarių skausmais susiduriantiems žmonėms. Viskoelastinius čiužinius gali rinktis ir alergiški žmonės – ši medžiaga neleidžia kauptis dulkių erkutėms.

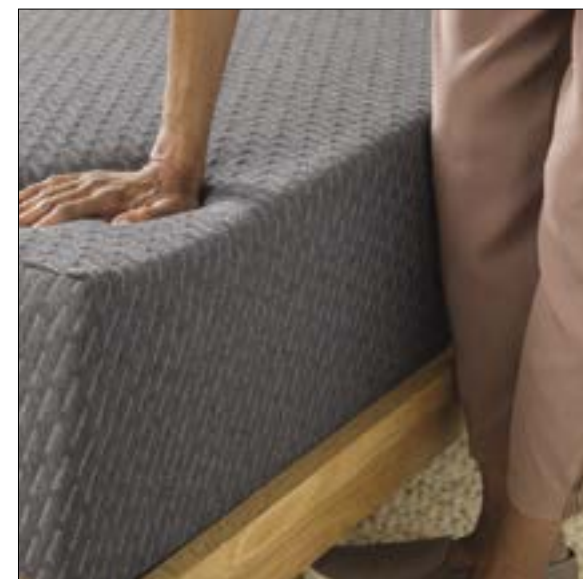
Visgi, jei nakties metu gausiai prakaituojate, šis čiužinys – ne jums. Viskoelastiniai čiužiniai yra šilti, tad mėgstantiems miegoti vėsiau geriau rinktis kitos rūšies čiužinius.

Putų poliuretano čiužiniai – besiskundžiantiems prasta kraujotaka ir kūno dalių tirpimu:

- Aktyvina kraujotaką, tinka kovojantiems su galūnių tirpimu.
- Gera atrama stuburui ir raumenims.
- Tinka kenčiantiems sąnarių skausmus.
- Hipotalergiški.

Putų poliuretanas, dar vadinamas porolonu, yra kokybiška, lanksti ir orui laidu medžiaga. Šios medžiagos čiužiniai gaminami pagal pažangią branduoliniu formavimo technologiją, kuri suskirsto čiužinį į anatomines zonas. Renkantis putų poliuretano čiužinį būtina atkreipti dėmesį į jo tankį – didesnis tankis reiškia aukštesnę kokybę.

Kada rinktis putų poliuretano čiužinį? Jei nubudus kankina kūno dalių tirpimas, būtent putų poliuretano čiužiniai yra puikus pasirinkimas jums. Dėka aukšto elastingumo lygio ir prisitaikymo prie žmogaus kūno formų, šio tipo čiužiniai padeda suaktyvinti kraujotaką ir sumažinti kūno spaudimą. Tuo tarpu dėka geros atramos stuburui ir raumenims, čiužinys



tiks nugaros bei sąnarių skausmų kamuojamiems asmenims.

Putų poliuretano čiužiniai taip pat vertinami dėl antialerginių savybių, tad toks pasirinkimas tiks ir kenčiantiems nuo alergijos dulkių erkutėms.

Latekso čiužiniai – kovojantiems su nuolatinėmis alergijomis:

- Tinka gausiai prakaituojantiems.
- Tinka turintiems ortopedinių problemų ar viršsvorio.
- Hipotalergiški.
- Gali turėti specifinį kvapą.

Tai ilgaamžiai, iš kaučiukmedžio syvų gaminami produktai. Šie čiužiniai gali būti gaminami tiek iš sintetinio, tiek iš natūralaus latekso, tačiau, siekiant išgauti geriausią rezultatą, dažniausiai šios latekso rūšys maišomos tarpusavyje.

Kada rinktis latekso čiužinį? Latekso čiužiniai palaiko natūralią ir anatomiškai taisyklingą stuburo padėtį, tad tai yra optimalus variantas ortopedinių problemų bei viršsvorio turintiems asmenims. Taip pat, dėl natūralaus atsparumo pelėsiui bei dulkių erkutėms, lateksas itin vertinamas alergijomis sergančių žmonių. Negana to, ši medžiaga pasižymi aukštu oro laidumu, todėl tokį čiužinį gali rinktis itin daug nakties metu prakaituojantys asmenys.

Visgi, jei esate itin jautrus kvapams, šis čiužinys jums gali ir netikti. Latekso čiužiniai pasižymi specifiniu kvapu, kuris jautresnės uoslės žmonės gali erzinti. ■

Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

- CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną
- INVISALIGN dantų tiesinimas
- 3D kompiuterinė tomografija (CT scans)
- ZOOM! dantų balinimas
- Dantų traukimas ir kaulo priauginimas
- Šaknies kanalų gydymas
- Implantai
- Visų rūšių protezai

PASIŪLYMAS
NAUJIEMS
PACIENTAMS

\$200 OFF

*Šaknies kanalų gydymui

*Cerec porcelianinėms karūnėlėms

*Visų rūšių protezams



SIMONA ZILIUTE DDS

708-598-4055

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signatredentalcare.net

invisalign

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!

Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Aš labai bijau lankytis pas dantų gydytoją. Vien mintis apie tai man sukelia didžiulį stresą ir nerimą. Dėl to niekada neinu pasitikrinti profilaktiškai, ir net suskauodus dančiui labiau linkstu griebtis tabletes nuo skausmo, nei kreiptis į specialistą. Žinau, kad tai yra blogai, tačiau nieko negaliu su savimi padaryti...

Baimė gydytis dantis yra ganėtinai paplitusi visuomenėje, tad jūs tikrai ne vienintelis! Dėl šios priežasties pas dantų gydytoją nemažai žmonių apsilanko tik tuomet, kai nebelieka kitos išeities, kai dantų skausmas tampa nepakeliamas; jie pamiršta apie reguliarius profilaktinius dantų pasitikrinimus, o dantų sveikatos būklė nuo to stipriai nukenčia. Liūdno to pasekmės – paprastai iškritus net keletui dantų prireikia dantų protezų, o bendra burnos gerovė būna stipriai nukentėjusi.

Baimė – taip pat kaip ir džiaugsmas, liūdesys, pyktis ir gėda – viena svarbiausių emocijų, skirtingiems žmogaus gyvenimo etapams suteikianti prieskonį. Evoliuciniu požiūriu, baimė yra kažkas labai reikšmingo ir naudingo, senaisiais laikais įspėdavusio mus apie tykančius pavojus ir, išmintingai sureagavus į perspėjimą, išgelbėdavusio mus nuo tolimesnės žalos. Savaiame suprantama, gyvenantys industrializuotoje šalyse žmonės nebesusiduria su tokiais pačiais pavojais, kaip praeityje, tačiau vis gi pagrindinės emocijos ir mūsų reakcijos į jas mažai tepasikeitė.

Šiais laikais daugelis baimių yra dirbtinės, kylančios iš patirties ar auklėjimo, socialinių aplinkybių. Milijonams žmonių daromos injekcijos kiekvieną dieną, kasdien gydoma milijonai dantų, tačiau vis tiek yra daug žmonių, kurie vizitą pas dantų gydytoją laiko neįveikiamu pavojumi.

Jei pažvelgsime į tai atidžiau, pamatysime, kad tai nėra baimės jausmas, apimantis prieš gydymą; veikiau už šios vadinamos dantų gydymo baimės slepiasi vaikystėje patirta trauma ar gėdos jausmas ir kiti susiję negatyvūs jausmai. Tokioje situacijoje baimės ir bejėgiškumo jausmas vystosi tuo greičiau, kuo greičiau mėginama nubrėžti ribas ar pasakyti „ne“. Kai kurie žmonės už dantų gydymo baimės slepia gėdos jausmą, nes mano, kad dantų gydytojas kritikuos juos dėl prastos dantų ir burnos higienos.

Kokiu būdu jūs, kaip pacientas, galite padaryti šiai baimei galą? Štai keletas patarimų, kurie gali padėti jums suvaldyti savo baimę ir pasirūpinti dantimis, apsilankant pas dantų gydytoją:

Visų pirma, žinokite, kad nesate toks vienintelis, ir kad baimę gydytis dantis galima įveikti. Daug žmonių visame pasaulyje jautė stiprią baimę dantų gydymui, ir dauguma jų, gero dantų gydytojo, detalios informacijos apie dantų gydymą ir pacientų bendruomenių dėka sugebėjo palikti šią baimę praeity. Net jei dabar jums tai atrodo neįmanoma, šiai baimei nugalėti ir įveikti vizitą pas dantų gydytoją yra daug skirtingų būdų ir priemonių, ir mes jums parodysime, kaip tai padaryti ir padėsime jums įveikti baimę.

Pasistenkite nelaikyti savyje neigiamų praeities išgyvenimų. Praeitis neišspręs jūsų dantų problemų. Nugalėtojas pargrūna taip pat dažnai, kaip ir pralaimėjęsysis – tiesiog jis visuomet ir vėl atsistoja! Jei patyrėte neigiamų išgyvenimų, tai dar nereiškia, kad taip bus visuomet.

Pasidomėkite apie įvairius neskausmingo gydymo metodus. Šiais laikais dantis gali būti gydomi prisitaikant prie individualių jūsų poreikių, pavyzdžiui, dantų

gydymą galima atlikti keleto trumpų vizitų metu, vengiant ilgesnių laiko tarpų tarp vizitų, o ateiti galite lydimas patikimo draugo.

Pasakykite savo dantų gydytojui ir jo padėjėjams apie savo baimę. Jums stipriai palengvės, kai nebereikės griežti dantimis ir iškęsti visa tai ateiityje. Tuo pačiu jūsų dantų gydytojas galės aptarti su jumis geriausius dantų gydymo būdus, kad išlaikytų jūsų komforto jausmą kaip įmanoma ilgiau. Jei jaučiate gėdą dėl savo baimės, geriausias būdas įveikti tiek baimę, tiek gėdos jausmą, yra atvirai apie tai pasikalbėti.

Susitarkite dėl ženklo su jus gydančiu asmeniu, kurį parodę galėsite sustabdyti gydymą bet kuriuo metu, kai pajusite, kad nebegalite daugiau jo ištvirti. Supratingas dantų gydytojas prieš tęsdamas gydymą mielai skirs minutėlę jums nuraminti.

Neatsisakykite pagalbos. Paprašykite draugo ar giminičio, kuriuo pasitikite, pagalbos ir padrąsinimo. Artimas žmogus taip pat gali palydėti jus į susitikimą. Jei šie paprasti metodai jums nepadaeda, apsvarstykite galimybę kreiptis pagalbos į psichoterapeutą. Taip turėsite ne tik sveikesnius dantis, bet ir mažiau baimių ir streso! ■

Adresas:

**9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457**

Telefonas:

708-598-4055

www.signatredentalcare.net

Sudėtingi 2020-ieji: pandemija, recesija, protestai

Šių metų pavasaris prasidėjo taip siaubingai, kad privertė amerikiečius svarstyti, ar tik neatsikartos 1918-ieji metai, kai Ispaniškasis gripas Jungtinėse Valstijose nusinešė 675 tūkstančių žmonių gyvybes.

Netrukus po to, rekordiška aukštas nedarbo lygis ir ekonomikos krachas privertė spėlioti, ar šaliai teks išgyventi dar vienus 1929-uosius, kai žlugusi akcijų birža iššaukė Didžiąją depresiją.

Tačiau šiuos klausimus į antrąjį planą greitai nustumė visoje šalyje kilę gąsdinantys protestai, kuriuos išprovokavo juodaodžio George'o Floyd'o mirtis policijos pareigūno rankose.

Iki prezidento rinkimų liko mažiau nei 6 mėnesiai, o juos jau dabar supa nerimas dėl užsienio įtakų įsikišimo, balsavimo prieinamumo rinkėjams ir melagingų kaltinimų balsų falsifikacija – reikalai pradeda pavojingai priminti 2000-uosius, kai ginčytini prezidento rinkimų rezultatai išprovokavo gilų politinį susiskaldymą šalyje, kuris išlieka iki šių dienų.

Kartais atrodo, kad artėja pasaulio pabaiga – ar bent jau mums įprasto ir pažįstamo pasaulio pabaiga. Pasak istorikų, esama realių įrodymų, kad ši baimė nėra be pagrindo. Tačiau taip pat tikėtina, kad mes visa tai išgyvensime. Tiesiog reikia susitaikyti su tuo, kad prieš pagerėjant, reikalai smarkiai pablogės.

„Problema yra ta, kad visos krizės ištiko vienu metu“, – sako Tufts universiteto tarptautinės politikos profesorius Danielis Drezneris, kitais metais dėstysiantis kursą, pavadintą „Pasaulio pabaiga ir kas laukia po jos“.

Šalis ne tik išgyvena visuomenės sveikatos, ekonomikos, rasinių santykių ir viešojo saugumo – o gal net ir pačios demokratijos – krizes, niekas nežino, kas dar gali įvykti, įskaitant tarptautinius konfliktus ar kibernetinius išpuolius.

„Baisiausia yra tai, kad išgyvenome vos penkis mėnesius, – sako Drezneris. – Mūsų laukia dar septyni.“

Be to, visos dabartinės krizės yra tarpusavyje susijusios, pabrėžia specialistai: pandemija sukėlė ekonomikos krizę, o protestuojantiems pavojus kyla ne tik iš policijos pusės, bet ir dėl tikimybės užsikrėsti mirtinu virusu.

„Pagrindinis šių metų iššūkis yra pandemija, – sako Wisconsin-Madison universiteto politikos mokslų profesorius Barry Burdenas. – Tai yra unikali situacija, kuri sustiprina bet kokią kitą kylančią krizę.“

tačiau ekspertai lieka optimistiški: pasak jų, Amerika yra nemažai išmokusi iš ankstesnių krizių. Nors federalinė ir valstijų valdžia ilgokai užtruko, kol įvertino tikrąjį koronaviruso pavojų, galiausiai vis tiek uždarė nebūtinąjį verslą, bei paskatino milijonus žmonių dėvėti apsaugines kaukes bei laikytis saugaus fizinio atstumo vieniems nuo kitų. Pasak ekspertų, tai gerokai sumažino viruso plitimą.

Iš ankstesnių šlies fiskalinių bėdų išmoktos pamokos padarė dabartinę finansinę situaciją labiau kontroliuojama nei dešimtmetį trukusi Didžioji Depresija. 1933 metais įkurta Federalinė indėlių draudimo korporacija reiškia, kad žmonių indėliai yra apdrausti iki 20 tūkstančių dolerių. Federalinis rezervas taip pat išmoko ir 2008-ųjų metų fiskalinės krizės pamokas, todėl dabartinėje situacijoje galėjo reaguoti greičiau ir efektyviau, sako Drezneris.

Tačiau iš pirmo žvilgsnio gali pasirodyti, kad šalis nelabai pažengė į priekį nuo 1968-ųjų metų pilietinio ir rasinio streiko, sako Nijorko universiteto Metropoliten studijų direktorius Thomas Sugrue.

„Iš esmės 1968 metų protestus išprovokavusios problemos yra išspręstos, geriausiu atveju, ne iki galo“, – sako Sugrue, knygos „Sweet Land of Liberty: The Forgotten Struggle for Civil Rights in the North“ autorius.

„Vis dar egzistuoja ryški rasinė ir pajamų nelygybė, o taip pat besitęsianti segregacija priėjo prie būstų ir valstybinio švietimo, – sako jis. – O kur dar intensyvus konfliktas tarp policijos ir juodaodžių žmonių. Visi šie dalykai sukėlė protestus 1967 ir 1968 metais.“

Ironiška, tačiau gali neatsikartoti viena iš 1968-ųjų metų krizių – maištas ir brutali policijos reakcija į jį prie Nacionalinės demokratų konvencijos – nes dėl pandemijos mažai tikėtina, jog bus rengiamas šis didelio masto politinis suvažiavimas.



Įdomu ir tai, kas šių protestų fone vyksta Baltųjų rėmų sferoje. Istorikas Michaelas Beschlossas tvityrėje pasidalino 1968-ųjų metų „Albany Times-Union“ pirmuoju puslapiu, kuriame segregaciją remiantis kandidatas į prezidentus George'as Wallace'as visuomenės nuomonės apklausas vadina „apgavikiškomis“, „suklastotomis“ ir „netikrais rezultatais“ – identiška tam žodynui, kurį šiandien vartoja prezidentas Donaldas Trumpas kalbėdamas apie apklausas, rodančias rinkėjų palaikymą jo tikėtinam varžovui Joe Bidenui.

Pastarieji įvykiai paskatino prezidentą Trumpą paskelbti save „tvarkos ir teisingumo“ prezidentu, kaip 1968-aisiais save pavadino tuomet dar tik kandidatas į prezidentus Richardas Nixonas. Tačiau, kitaip nei 1918-aisiais ir 1968-aisiais, prezidentas sieks perrinkimo antrajai kadencijai, kas taip pat pila žibalo į ugnį. Tiek prezidentas, tiek jo oponentai sieks išnaudoti dabartinę situaciją savo naudai.

„Šis prezidentas turi autoritarinių polinkių – sako Drezneris. – Tačiau jis taip pat yra tingus autoritarinis vadovas.“ Istorija gali pasikartoti. Tačiau, istorikų nuomone, tai nebūtinai išeis į didžiausią naudą Trumpui. ■



Ar smulkusis verslas gali tikėtis draudimo čekių, padėsiančių užpildyti per COVID-19 karantiną ištuštėjusias atsargas? Daugeliu atvejų, greičiausiai ne.

Verslo veiklos nutraukimo draudimas paprastai yra turto draudimo poliso dalis, o pagal jo sąlygas patalpos turi būti fiziškai sugadintos, kad būtų galima pareikšti ieškinį išmoka. Kadangi šis karantino įsakas tiesiogiai parduotuvių ar gamyklų patalpoms fizinės žalos nepadarė, paaiškėjo, kad gali būti labai sunku priversti draudikus mokėti. Šiuo metu dedama daug pastangų, kad draudikai imtųsi veiksmų, tačiau visi šie bandymai susiduria su dideliais iššūkiais.

Kai kurios kompanijos pateikė ieškinius dėl atsakymo mokėti draudimo išmokas, tačiau tai yra brangus procesas. Jis yra vargiai prieinamas daugumai smulkiųjų verslų, kurių po avaitės trukusio uždarymo laukia neapibrėžta ateitis. Keli smulkiojo verslo atstovai taip pat pateikė ir kolektyvinius

Panorėsit, ir praeis...

Smulkusis verslas draudimo išmokų gali ir nesulaukti

ieškinius, taip tikintis drauge pasidalinti finansinę naštą. Šiuo atveju didžiausia kliūtis yra tai, kad įmonės nuo karantino nukentėjo labai įvairiu mastu, tad sunku juos sertifikuoti kaip kolektyvą teisiniu pagrindu. Panašiai kaip nepavyko sudaryti teisinės klasės iš uragano aukų dėl per didelės apdrausto turto ir patirtos žalos įvairovės.

Dar vienas variantas yra eiti politiniu keliu: lobizmas abiejose pusėse pastaruoju metu yra nuožmus. Kai kurių valstijų įstatymų leidėjai sukūrė naujas taisykles, kurios verčia draudikus apmokėti laikino veiklos nutraukimo polisus, net jei koronavirusas nepadarė fizinės žalos. Bet labai tikėtina, kad draudikai užginčys šiuos reikalavimus teisme, o teisininkai mano, kad dar ir laimės, nes tokie įstatymų leidėjų žingsniai prieštarauja konstitucijai.

Nepaisant viso to, „Lloyd's of London“ – 330 metų senumo birža, kuri yra savotiška draudikų draudikė – skaičiuoja, kad pandemija draudimo pramonei visame pasaulyje kainuos per 107 milijardus dolerių, neįskaičiuojant gyvybės draudimo. Tai yra daugiau nei kainavo 2017 metų uraganų sezonas, bet mažiau nei 116 milijardų sąskaita už uraganus Katrina, Rita ir Vilma 2005-aisiais.

Lloyd's skaičiuoja, kad beveik trečdalis sumos nukeliaus kompensuoti atšauktus renginius, įskaitant konferencijas ir koncertus, o 11 % – padengti prarastus kreditus. Išmokos už nuosavybę sudarys apie 29 % išmokų, nors manoma, kad didžioji dalis atiteks kelioms labai stambioms įmonėms su detaliais individualiais polisais, į kuriuos įtrauktos išmokos nukentėjus nuo pandemijos.

Draudimas nuo pandemijos egzistavo ir iki 2020-ųjų, tačiau šie polisai buvo brangūs ir labai nepopuliarūs tarp klientų. Tai yra į naudą draudimo kompanijoms, kurios dabar išgyventų milžiniškus finansinius nuostolius, jei turėtų padengti didesnę dalį karantino padarytos žalos verslui.

Kai kurių šalių politikai svarsto vyriausybės remiamas draudimo nuo pandemijų programas, panašias kaip jau egzistuojančios draudimo nuo terorizmo ar potvynių programos. Tai gali duoti naudos, jei sulauksime antros ar trečios koronaviruso bangos, tačiau kol kas dauguma verslų neturėtų tikėtis nieko gero iš savo draudikų, apart griežtesnių ir dar detaliau apibrėžtų polisų bei didesnių įmokų atėjus laikui polisus pratęsti. ■



Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery
Member of American College of Surgeons

DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA

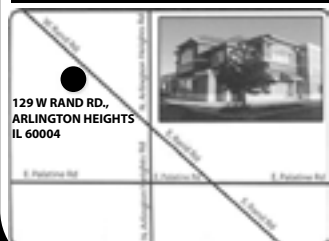


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDymo CENTRAS**

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamas) / **844-867-7326** (anglakalbiamas).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: **LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;**

El.paštas: - scr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, L.Ac., DN.

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

Imuniteto stiprinimo programa
Noni vaisiaus ekstraktas



ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ **PIRKIMAS**
- ✓ **PARDAVIMAS**
- ✓ **NUOMA**
- ✓ **SHORT SALE**



☎ **847-877-7003**

Aurelia Vaičekonienė

REAL ESTATE BROKER



Krizės kol kas Lietuvoje nėra

Ekonomikos sulėtėjimas Lietuvoje bus neišvengiamas, jis jaučiamas ir dabar. Du mėnesius neveikė dalis šalies įmonių, tai atsiliepė visai ekonominei statistikai. „Kiek ekonominė recesija bus rimta ir ar pasieks krizės lygį – šiai dienai atsakyti neįmanoma, tai priklauso nuo kelių faktorių: ar tikrai karantinas truks iki birželio 16 d. ir kokie bus ir apribojimai mūsų šalies viduje, kiek truks pati pandemija ir apribojimai kitose šalyse – pradedant nuo Europos šalių, t.y. mūsų pagrindinių prekybos partnerių, baigiant Amerika ir Kinija, kurios diktuoja viso pasaulio ekonomiką ir rinkos tendencijas“, – teigia Vytauto Didžiojo universiteto (VDU) Ekonomikos ir vadybos (EVF) fakulteto docentė dr. Jonė Kalendienė ir priduria, kad pats mažiausias nuspėjamas faktorius – mūsų piliečiai ir jų elgesys, nes nuo to priklauso, ar žmonės bus išsigandę, abejojantys ateitimi ir linkę neišleisti pinigų, ar priešingai – stengsis paremti šalies ekonomiką ir pirks daiktus, eis į renginius, kavines ir pan. „Paradoksalu – žmonės bijo krizės ir neleidžia pinigų, tačiau kai jie neleidžia pinigų – ekonomika ir sustoja“, – konstatuoja ekonomistė.

Kalendienė tikina, kad prasidėjus recesijai mes turėtume leisti pinigus, bet žmogiškoji psichologija veikia kitaip ir imame taupyti. „Kad ir kaip iš žmogiškosios pusės tai skambėtų keistai – leisdama pinigų visuomenė prisideda prie to, kad recesija nebus tokia „gili“ ir nepasieks krizės – t. y. žemiausio recesijos taško“, – konstatuoja ekonomistė ir pataria, jei esame nusipirkę kelionę ar bilietus į kokį renginį ar paslaugą – neatsiimti pinigų, o įsigyti kuponą, kurį galėsime panaudoti vėliau. Dėl to, esą, mes nebankrutuosime, o prisidėsime prie to, kad recesija nebus tokia sunki ir ilga.

NUOSMUKIS YRA JAU DABAR

„Lietuvoje praktiškai atsidariusios ir veikia visos įmonės, tačiau, ką rodo rodikliai ir kalba patys verslininkai – apyvaros yra ženkliai mažesnės, nei būdavo tokiu metu, pavyzdžiui, prieš vienerius ar dvejus metus. Tai rodo, kad visuomenė yra apimta netikrumo. Dalis jos turėjo biuletenius arba buvo prastovose, kas tik sustiprina nežinios jausmą ir baimę prarasti dalį pinigų vėl. Jau nekalbu apie žmones, kurie apskritai neteko darbo“, – pasakoja docentė.

„Juokaujant galima pasakyti, kad dabartinei krizei pasiruošti jau nebeįmanoma, jei to nepadarei. Galima ruoštis ateinančiai krizei, kuri tikrai irgi bus“, – tikina VDU mokslininkė. Jos teigimu, ruoštis reikia tada, kai uždirbi daugiausiai, kai pajamos yra stabiliausias, lengva surasti ar pakeisti darbą, tuomet ir atsidėti bei taupyti yra lengviausia. „Čia puikiai tinka lietuviškas posakis „Roges ruošk vasarą“. Nors didžiąją visuomenės dalį vis dar įprasta elgtis priešingai – kai daug uždirbi, daug ir išleisti (pirkiniams, kelionėms ir t. t.) negalvojant apie ateitį, kuri gali būti ne tokia sėkminga. Elementarus finansinio raštingumo trūkumas“, – apgailestauja J. Kalendienė.

Jos teigimu, karantinas labiausiai paveikė pramogų sektorių, kuris vis dar yra dalinai uždarytas arba veikia su apribojimais. Paveiktas stipriai buvo ir paslaugų sektorius. Kalbant apie statybų sektorių, pasak J. Kalendienės, reiktų išskirti jo dalis. „Tikėtina, kad gyvenamieji ar ofisų pastatai pajus rimtą sustojimą. Galima sakyti, privataus statybų verslo ateitis artimiausiu metu nėra labai perspektyvi. Jau dabar turto vystytojai kalba, kad nėra sandorių ir sustojo pirkimai. Kalbant apie statybų projektus, kuriems numatyta valstybės parama – jie, tikėtina, pajus net augimą, nes valstybės numatytos lėšos pastatų statymui, renovacijai, kelių tiesimui ir pan. yra įspūdingos“, – konstatuoja VDU mokslininkė.

KOKIE PROGNOZUOJAMI 2021 METAI?

Mokslininkė atmeta sąmokslų teoriją, kad krizė 2020 m. neatėjo natūraliai, o buvo sukurta prisidengiant COVID-19. J. Kalendienė pasakoja, kad krizė nebūna sukurta. Ekonomikoje krizės kartojasi, o pati krizė yra žemiausias taškas, todėl tiksliausia būtų kol kas kalbėti apie recesiją arba ekonomikos sulėtėjimą. Natūraliai ekonomika turi pakilimo ar nusileidimo arba lėtesnio augimo laikotarpius, kurie kartojasi kas penkerius, septynerius arba dešimt metų. „Paskutinė ekonominė recesija buvo 2007/2009 metais – todėl natūralu, kad kita recesija mūsų jau laukė, daug kas kalbėjo bei buvo įspėjimų ženklų iki COVID-19 pradžios. Be abejo, ekonomikos „perdegimo“ ženklai nebuvo tokie ryškūs kaip, tarkim, 2007 metais, tačiau ekspertai jos laukė. Taip susiklostė, kad pandemija buvo viso to piko pradžia“, – teigia VDU mokslininkė.

Svarbi informacija

LF suvažiavimas

Lietuvių Fondo 57-asis metinis narių suvažiavimas vyks 2020 m. birželio 20 d. nuotoliniu būdu. Suvažiavimo metu bus perskaitytas metinis Lietuvių Fondo (LF) veiklos pranešimas, vyks rinkimai į Lietuvių Fondo tarybą. Į tarybą bus renkami 5 (penki) nariai trejų metų kadencijai.



Mokslininkės teigimu, pasitelkiant statistinius duomenis, šiųmetė krizė neturėtų būti gilesnė nei 2007/2009 metais, kadangi nebuvo tokio didelio pakilimo, todėl ir kritimas, tikėtina, nebus toks drastiškas. „Vertinant valdžios politiką šių abejų krizių laikotarpiu, jau dabar matome, kad dabartinė valdžia elgiasi priešingai, t. y. 2007/2009 metais valdžia pasirinko taupymo ir diržų veržimo taktiką (kas dar labiau pagilino krizę), o dabartinė valdžia tokio kelio nesirenka ir kaip tik numato daug kam didesnių lėšų skyrimą. Žinoma, rudenį mūsų laukia nauji Parlamento rinkimai, ir nauja valdžia gali priimti naujus sprendimus. Tačiau vertinant situaciją pagal dabartinius rodiklius – 2021 metai neturėtų būti blogesni už 2020 m. ir turėtumėme turėti ekonomikos augimą“, – prognozuoja VDU Ekonomikos ir vadybos fakulteto docentė.

ATEINANTI VALDŽIA TURĖS LEMIAMĄ VAIDMENĮ

Kalendienė pasakoja, kad visos išsivysčiusios pasaulio šalys daugiau ar mažiau taiko panašias priemones siekiant suvaldyti recesiją, t. y. skolinasi ir duoda pinigų verslams ir gyventojams. „Mūsų valdžia tai labai puikiai kopijuoja“, – sako ekonomistė.

Jos teigimu, rudenį laukia nauji parlamento rinkimai Lietuvoje, todėl ateinantys parlamentariai susidurs su labai panašia situacija, kaip ir jų pirmtakai 2008 m. – t. y. praėjusi valdžia skolinasi ir leidžia pinigų bei dalina pažadus, kad kažkuriais metais duos dar daugiau pinigų. „Kiekvieną kartą atėjus naujai išrinktai valdžiai ir dažniausiai kitoms partijoms nei prieš tai buvusios, tenka susidurti su visa realybe. Labai nesinorėtų, kad naujai išrinkti parlamentariai padarytų tą patį, ką padarė 2008 metais buvę jų kolegos, t. y. dėl prieš juos buvusios valdžios per didelio išlaidavimo imtis labai griežtų taupymo priemonių, kurios Lietuvą įvedė į dar didesnę recesiją“, – perspėja VDU mokslininkė.

Ekonomistė pasakoja, kad dabartinė Lietuvos ir viso pasaulio ekonominė situacija skiriasi nuo padėties 2008 metais, todėl tikėtina, kad būsimai Lietuvos valdžiai to daryti nereikės ir ji nebus priversta kelti mokesčius ar „nuimti“ kažkam žadėtų pinigų. „Tačiau būsimoji valdžia tikrai susidurs su iššūkiu subalansuoti biudžetą“, – teigia VDU Ekonomikos ir vadybos fakulteto docentė J. Kalendienė. ■

Rimgailė Dikšaitė

Su kandidatais į LF tarybą susipažinti ir naujausią informaciją rasti galima LF tinklalapyje www.lithuanianfoundation.org

Raginame visus LF narius balsuoti elektroniniu būdu arba paštu. Balsavimas internetu galios iki birželio 16 d. Balsavimo instrukcijas rasite balsavimo lapuose, kurie LF nariams bus išsiųsti paštu.

Informacija taip pat teikiama tel. 630-257-1616. ■

LF informacija

Užpildykite 2020 m. surašymo formą šiandien.

Per 2020 m. surašymą bus suskaičiuoti visi JAV gyventojai. Dalyvaukite gyventojų surašyme jau šiandien, kad nurodytumėte, kur ateinančius dešimt metų galėtų keliauti kasmet skiriami milijardai dolerių, skirti ligoninėms, skubios pagalbos tarnyboms ir švietimui. **Dalyvaukite gyventojų surašyme internetu arba paštu. Daugiau sužinosite svetainėje 2020census.gov/lt.**

2020CENSUS.GOV/lt

Apmokėjo JAV gyventojų surašymo biuras.

Shape
your future
START HERE >

United States®
Census
2020



Viskas dėl vaikučių

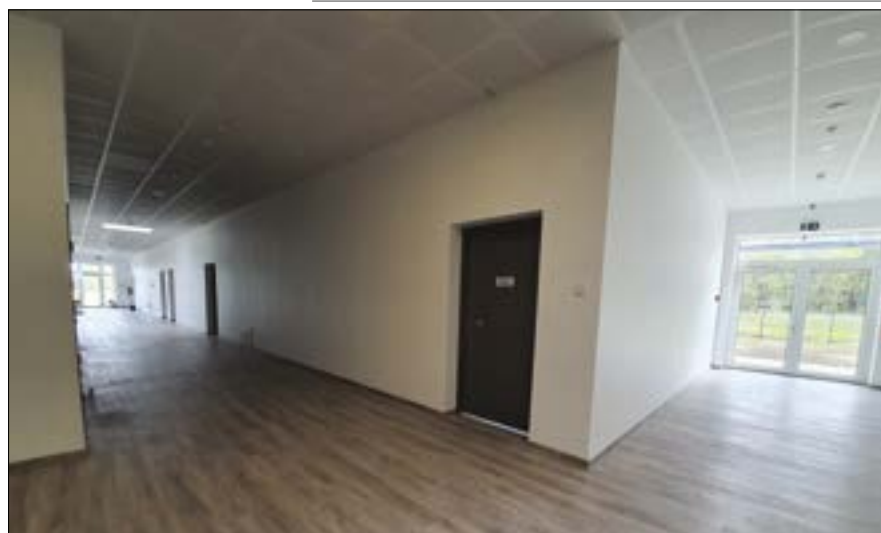
Čikagos lietuvių Rotary klubo parama sergantiems Lietuvos vaikams

Vilniaus rajone, netoli Santariškių vaikų ligoninės, baigiami įrengti Mamų unijos „Šeimos namai“ – reabilitacijos ir informacijos centras sunkiai sergantiems vaikams ir jų artimiesiems. „Šeimos namuose“ bus įrengta 11 gyvenamųjų kambarių, pritaikytų specialiai sergančių vaikų priežiūrai ir jų šeimų poreikiams. Centre bus teikiama socialinė ir psichologinė pagalba ne tik sergantiems vaikams, bet ir jų artimiesiems. Po tuo pačiu stogu įsikurs reabilitacijos ir sporto centras, meno terapijos ir žaidimų kambarys. Informaciniame centre tėvai galės sužinoti apie ligą, gydymo eigą, gydymo galimybes užsienyje. „Šeimos namai“ suteiks šeimoms galimybę praleisti daugiau laiko kartu, tokių namų praktika sėkmingai pasitvirtino visame pasaulyje: Ronald McDonald's House veikia 58 šalyse, Family House – JAV, Sick Children's Trust – Didžiojoje Britanijoje.

Prie šio „Mamų unijos“ projekto prisideda ir Čikagos lietuvių Rotary klubas – rotariečiai skyrė 70,000 dolerių paliatyvosios slaugos palatų bei kitos reabilitacinės įrangos įsigijimui ir sensorinio kambario įrengimui. Čikagos lietuvių Rotary klubo dėka į šeimos namus jau atkeliavo masažinis stalas, reabilitacijai skirti velomedai, medicininė lova, spintelės, neįgaliesiems skirta vonia, masažinė kojų ir rankų vonelė, baseino keltuvas neįgaliesiems, sėdėjimo – laikyenos kėdutė neįgaliesiems vaikams, mankštos inventoriūs.

Planuojama, kad „Šeimos namai“ duris atvers šiais metais. Projekto iniciatorių „Mamų unijos“ teigimu, šis centras nesiekia pakeisti ar dubliuoti vaikų ligoninėje teikiamų paslaugų ir gydytojų funkcijų. Tai bus socialinė alternatyva, suteikianti šeimoms galimybę bendrauti su kitomis, tą patį išgyvenančiomis mažųjų ligoniukų šeimomis. Tikimasi, kad tai padės jiems lengviau įveikti ligą ir palengvins jų kasdieną, o dalinimasis patirtimi, asmeninis palaikymas grąžins galimybę šeimai jaustis visuomenės dalimi. ■

Čikagos lietuvių Rotary klubo informacija



Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com



AAA
Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

NEKILNOJAMASIS TURTAS PRE-FORECLOSURE, SHORT-SALE, BANK OWNED NUOMA



Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos

KĘSTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University
Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • kestasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



Pasirinkite tinkamą draudimą – svajosite be baimės
Renata Tolvaisaitė Agency



Renata Tolvaišaitė,
Agent
rtolvais@amfam.com



Asta Buračaitė,
Agents Assistant CSR
aburacai@amfam.com

- **Transporto priemonių draudimas** – automobiliai, motociklai, vandens ir sniego motociklai
- **Gyvenamosios vietos draudimas** – namai, butai, kotedžai, mobilūs namai
- **Gyvybės draudimai visai šeimai.** „American Family Insurance“ klientams siūlome gyvybės draudimą be medicininės apžiūros.
- **Verslo draudimas,** darbdavio apsauga, verslo civilinė atsakomybė.

- **„Umbrella“ draudimas** – galite įsigyti iki 5 milijonų papildomo draudimo apsaugoti savo šeimą ar savo verslą.
- **Kelionių draudimas** – apdrauskite savo sveikatą kelionės metu.
- **Norite sutaupyti?** Drauskite kartu automobilius ir namus pas mus!
- **Profesionali patirtis** ir asmeninė pagalba liunojaus ir Viskonsino valstijose.

847-215-8989 Fax: 847-215-6369
325 N Milwaukee Ave. Ste C, Wheeling, IL 60090

American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 – Rev. 7/17 ©2015 – 7089594



Dabartinė pandemija privertė beveik visą pasaulį likti namuose. Įprastai žmonės nuolat girdi perspėjimus daryti dalykus, kurių iš tikrųjų daryti visai nenori: daugiau sportuoti, valgyti penkias, aštuonias ar net dešimt porcijų vaisių ir daržovių kasdien, aktyviai leisti laisvalaikį. Tačiau ko gero pirmą kartą oficialūs nurodymai yra labai lengvai įgyvendinami: reikia tinginiauti ant sofos ir būti namuose.

Tačiau viskas nėra taip paprasta ir dauguma karantino metu tai jau suprato. Pasirodo, biologiškai žmogus nėra užprogramuotas daryti kiek įmanoma mažiau. Tiesą sakant, po tokio ilgo buvimo namuose mes tiesiog trokšte trokštame veiklos. Arba bent jau balanso tarp užsiėmimų ir galimybės pailsėti.

Taip, mes dažniausiai ieškome lengviausio būdo ir trumpiausio kelio pasiekti tai, ko norime. Jeigu turime nuotolinio valdymo pultelį, kam atsikelti ir perjungti televizoriaus kanalą ranka? Jeigu turime automobilį, kam eiti pėsčiomis į parduotuvę? Jeigu galime išsisukti atlikę per pusę mažiau darbų nei bendradarbis, tai kodėl tu nepasinaudojusi?

Bet koks darbas ar pastanga reikalauja fizinės ir psichologinės jėgos, todėl logiška stengtis to maksimaliai išvengti. Kartais mes taip ir darome. Tai yra, kai įdedame mažiausiai pastangų arba laikomės taip vadinamo Zipfo dėsnio, kurio,

Švietimo, mokslo ir sporto ministerija skelbia konkursą 2020 m. lituanistinio švietimo mokytojo (dėstytojo) premijai gauti. Kandidatūras galima siūlyti iki šių metų spalio 22 d.

Pretendentus premijai gauti gali siūlyti lituanistinės mokyklos, įstaigos ar organizacijos, užsiimančios lituanistiniu švietimu užsienyje, užsienio lietuvių bendruomenės, taip pat pavieniai asmenys. Savo kandidatūrą gali teikti ir lituanistinį švietimą vykdančias asmuo asmeniškai.

Pretendentai bus atrenkami atsižvelgiant į šiuos kriterijus: mokinių ar studentų laimėjimai ir pažanga, aktyvi ir kūrybiška lituanistinio švietimo veikla, pilietiškumo, tautinės tapatybės ir kitų vertybių diegimas lietuvių bendruomenei.

Švietimo, mokslo ir sporto ministerijai reikia pateikti prašymą svarstyti kandidatūrą, dokumentus, įrodančius lituanistinio švietimo veiklos patirtį, mokinių ar studentų egzaminų, olimpiadų, konkursų, parodų, varžybų ir kitus sėkmingo mokymosi rezultatus, medžiagą, liudijančią apie aktyvią

Pokalbis su Baltarusijos ministru

Aptarti Astravo atominės elektrinės ir COVID-19 klausimai

Birželio 4 dieną užsienio reikalų ministras Linas Linkevičius telefoninio pokalbio metu pasveikino Baltarusijos užsienio reikalų ministrą Vladimirą Makėjų tęsiant darbą naujai suformuotoje Baltarusijos Vyriausybėje.

„Informavau ministrą apie Lietuvos Vyriausybės priimtą sprendimą suteikti humanitarinę paramą Baltarusijai kovojant su pandemija bei dar kartą paraginau įgyvendinti Pasaulio sveikatos organizacijos rekomendacijas“, - sakė L. Linkevičius.

Tinginio pantis

Ar žmonės iš prigimties yra tinginiai?

daugelio įsitikinimu, niekas nenori ir neketina sulaužyti. Tačiau faktas tas, kad mes jį laužome nuolatos.

Ar kada nors esate svajoję absoliučiai nieko neveikti? Gulėti hamake visą dieną ir tiesiog spoksoti į lubas, klausytis tylos. Tai gali skambėti kaip nuostabi idėja, tačiau iš tiesų nieko neveikti ir pamiegoti progai pasitaikius yra labai sunku.

Viename tyrime, kurį prieš keletą metų atliko Virdžinijos universitetas, dalyviai po vieną buvo įleidžiami į tuščią kambarį, iš kurio visi blaškantys dirgikliai buvo pašalinti. Jame nebuvo nei telefonų, nei knygų, nei vaizdo ekranų – dalyviams buvo leista tiesiog nusnausti. Prie jų kulkšnių buvo uždėta apykaklė su pritvirtintais specialiais elektrodais. Dalyviai kambarį buvo paliekami 15 minučių, tai buvo galimybė pasinaudoti proga trumpam atsipalaiduoti.

Prieš paliekant dalyvius ramybėje, jiems buvo parodoma, kokį kompiuterio mygtuką paspausti, kad jis į ant kulkšnies uždėtą apykaklę pasiųstų elektros šoką. Tikriausiai daugelis spėtų, kad vieną kartą pabandę, daugiau niekas nenorėtų to patirti dar kartą. Neteisingai. Net 71 proc. vyrų ir 25 proc. moterų per tą laiką, kol buvo vieni, save pakratė elektros šoku bent vieną kartą, o vienas vyras tai padarė net 190 kartų. Paaiškėjo, kad visiškai nieko neveikti buvo tokia kančia, jog dauguma dalyvių nusprendė save bent jau pakankinti užuot taikstęsi su nieko neveikimu.

Žinoma, šis eksperimentas yra gana radikalus pavyzdys, tačiau kasdienybėje žmonės renkasi daryti tai, ko jie iš esmės neturėtų daryti ir kas kartais sukelia skausmą. Užtenka pagalvoti apie visus pažįstamus žmones, kurie bėga maratonus arba laikosi bausmei prilygstančio sporto režimo. Jie padaro daug daugiau, nei yra rekomenduojama daryti dėl sveikatos.

Kviečia dalyvauti

Skelbiamas konkursas lituanistinio švietimo mokytojo (dėstytojo) premijai gauti

ir kūrybišką lituanistinio švietimo veiklą, kitus lituanistinio švietimo veiklos nuopelnus, rekomendacijas.

Premijos dydis - 50 BSI (1950 eurų). Premiją numatoma teikti kartu su Lietuvos metų mokytojo premijos teikimu.

Lituanistinio švietimo mokytojo ar dėstytojo premija įsteigta Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2016 m. nutarimu. Premija konkurso būdu skiriama asmenims, vykdančiams ar vykdydusiems lituanistinį švietimą užsienyje, už nuopelnus lituanistinio švietimo veikloje, mokinių, studentų pasiekimus. Konkursas šiemet skelbiamas ketvirtą kartą. Premiją yra gavę Sakartvelo technikos universiteto Lietuvių kalbos

Michaelas Inzlichtas iš Toronto universiteto vadina tai pastanagos paradoksu. Kartais mes renkamės paprasčiausią kelią ir darome kiek įmanoma mažiau, tačiau kitais kartais tam tikras situacijas mes vertiname labiau ir skiriame joms daugiau pastangų. Vidinis džiaugsmas dėl įdėtų pastangų kartais suteikia tiek malonumo, kad mes nebeignorime rinktis trumpesnio kelio. Galime praleisti valandas dėliodami dėliones ar sprenddami kryžiažodžius vietoje to, kad tiesiog paieškos sistemoje surastume atsakymą.

To išmokstame dar gyvenimo pradžioje. Vaikai dažniausiai mokomi taip, kad už jų įdėtas pastangas gaunamas apdovanojimas, o vėliau stengtis norima dėl savęs ir džiaugsmo, kuris patiriamas gavus rezultata. Taip žmonės išugdo darbštumą.

Taigi, kol būname namuose ir laikomės izoliacijos, gulėjimas ant sofos ir televizoriaus žiūrėjimas sudaro tik pusę praleidžiamo laiko. Gali pasirodyti, kad smagu keletą savaitių tinginiauti, tačiau iš tiesų mes vis tiek ieškome progų prisiblaškyti, nors galbūt net patys to nepastebime. Priverstinai ištęstas poilsis, jeigu kūnas sveikas ir to nereikalauja, veda ne prie atsipalaidavimo, bet nerimastingumo ir dirglumo.

Todėl sportuoti, išsikelti sau užduotis ir užsiimti iš esmės bet kokia sudėtingesne veikla, reikalaujančia pastangų, yra svarbu. Įprastais laikais dauguma mūsų nepakankamai įvertina poilsį. Todėl į šį išskirtinį periodą verta pažvelgti kaip į galimybę ilsėtis tiek, kiek tik įmanoma, ir tą subalansuotą ritmą atsinešti ir į įprastą gyvenimą po karantino. Tikriausiai daugelis karantino metu turėjo progą suprasti, kad žmogus iš prigimties nėra tingus sutvėrimas, nors kartais gali susidaryti toks įspūdis. Keista, tačiau pasirodo, jog daryti mažiau ir ilsėtis daugiau reikalauja išties daug pastangų. ■

ir kultūros centro vadovas ir lietuvių kalbos dėstytojas prof. Vidas Kavaliauskas, Londono darželio / mokyklos „Obelėlė“ direktorė Alvija Černiauskaitė, Seinų „Žiburio“ mokyklos mokytoja, viena iš šios lietuviškos mokyklos įkūrėjų Irena Gasperavičiūtė.

Prašymus svarstyti kandidatūras ir kitus dokumentus reikėtų siųsti Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos Užsienio lietuvių skyriui el. paštu Ruta.Stanaitiene@smm.lt.

Daugiau apie konkursą rasite ministerijos interneto svetainėje <https://www.smm.lt/web/lt/konkursai/kiti-konkursai>. ■

Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos

reaguoti į balandžio mėnesį Europos Komisijos Energetikos direktorato pateiktus siūlymus Baltarusijai dėl streso testų rekomendacijų įgyvendinimo.

Anot L. Linkevičiaus, Lietuvos interesus – nepriklausoma ir demokratinė Baltarusija. Lietuva ir toliau prisidės prie energetinių resursų importo į šią šalį diversifikavimu. Laukiama į Klaipėdos uostą atvykstančio JAV tanklaivio, atgabensiančio naftos produktų siuntą skirtą būtent Baltarusijai.

Linkevičius išreiškė viltį, kad artėjantys Baltarusijos prezidento rinkimai vyks laikantis tarptautinių standartų, kad bus sudarytos lygios galimybės visiems kandidatams, taip pat ir pilietinės visuomenės saviraiškai, bei atkreipė dėmesį į ES šalių, JAV ir Jungtinės Karalystės priimtą pareiškimą šiuo klausimu.

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS

D.W. HEATING
COOLING
REFRIGERATION

**LICENSED • BONDED
INSURED**

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

**(630)745-1587,
ANTANAS**

Rheem SERVISAS 7D/24 VAL



INTERNATIONAL DAY CARE CENTER
BIM-BAM LICENZIJUOTAS VAIKŲ CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ

Mūsų siekis yra pažinti kiekvieną vaiką, suvokti jo poreikius, interesus ir norus. Saugioje aplinkoje skatinti vaiko saviraišką, ugdyti smalsumą, bendravimo įgūdžius, formuoti teigiamą požiūrį į mokslą.

- Programos parengtos pagal esamų Lietuvos darželių, USA Day Care and Learning Centers, Amerikos Lietuvos Bendruomenių ikimokyklinių įstaigų programas;
- Lietuvių, anglų, matematikos, muzikos pamokėlės, pasiruošimas mokyklai;
- Smagūs Lietuvos rateliai ir dainelės, šventės, Jaunųjų Mokslininkų klubas;
- Puikios mokytojos;
- Sveikas maistas;
- Pilnos ir nepilnos dienos, savaitės programos pagal amžiaus grupes: 15-35 mėn.; 3-5 metų ir 6-12 metų mokiniai (per „no school days“ ir atostogas)
- Centre dirba Logopedė.

Kviečiame registruotis naujiems mokslo metams!
Priimame ir padedame gauti valstijos apmokėjimą!

Smagūs, linksni ir turtinga **VASAROS** programa mokiniams

Russian Families are welcome!

4780 Karns Rd.
Lisle, IL 60532
(Naperville-Lisle riba) **630 479 7287**

Dirbame ištisus metus darbo dienomis 7:00v.r. - 6:30v.v.
Apklauskite mūsų Facebook puslapyje
International Day Care Center
internationaldaycenter@gmail.com

www.internationaldaycarecenter.com

BOB AUTO SERVISAS
(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumulatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuoklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com

follow us on social media @bobautorepairdg

Darbo laikas:
Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725
E: bestofbestauto@gmail.com

ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA
Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)

- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532
(708) 253-5137
Fax: (630) 839-0120
www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

LAW OFFICES OF KRISTINA J. WAYNE, P.C.

Advokatė Kristina Wayne

Konsultuojame ir po darbo valandų!

(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybines sutartis

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane, (630) 780-1044 Suite 300
Čikagos ofisas: Naperville, (312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

10 YEARS ANNIVERSARY 2009-2019

Skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577

KOMPAINIŲ STEIGIMAS

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. KOMPIJOMS (EIN)

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. ASMENIMS (ITIN)

BUHALTERIJOS VEDIMAS

SALES TAX ATASKAITOS

ATLYGINIMO (PAYROLL) ATASKAITOS

DOKUMENTŲ VERTIMAS

APOSTILĖS

NOTARO PASLAUGOS

ANGLŲ, LIETUVIŲ, RUSŲ, UKRAINIEČIŲ KALBOS

USTS UNITED STATES TAX SERVICES

251 N MILWAUKEE AVE, SUITE 1025 BUFFALO GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US
CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

**Puikus
aptarnavimas**



**7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457**



Vilma

**INSURANCE
AND FINANCIAL**

**ĮVAIRIŲ
RŪŠIŲ
DRAUDIMAI**



Virginija



708-433-7777

**Notarinės
paslaugos -
NEMOKAMAI**

Į D A R B I N A M E

BRIGADŲ VADOVUS IR SPECIALISTUS

MOBILIOJO RYŠIO BOKŠTŲ ĮRENGIMO SRITYJE

VALANDINIS ATLYGINIMAS:

Brigados vadovas - \$30-40

Specialistas - \$24-32

*Plius viršvalandžiai,
apgyvendinimas, dienpinigiai*

TCE TOWER
COMMUNICATIONS
EXPERT

Susisiek
su mumis jau dabar:
Elektroniniu paštu:
APPLY@TCELLC.NET
Arba telefonu:
+1 773 895 4074
WWW.TCELLC.NET

Medicinos centrai



28-erių metų darbo Amerikoje patirtis



Gydytojas podiatras **ANATOLIJUS SPICAS**

Vaikų ir suaugusiųjų pėdų ir kulkšnių ligų gydymo specialistas

- ✓ VAIKŲ IR SUAUGUSIŲJŲ PLOKŠČIAPĖDYSTĖ
- ✓ KARPŲ ŠALINIMAS
- ✓ INDIVIDUALŪS VIDPADŽIAI AVALYNEI
- ✓ TRAUMOS, IŠNIRIMAI, LŪŽIAI
- ✓ KULNO SKAUSMAI
- ✓ LAUGUSIŲ NAGŲ IR NUOSPAUDŲ ŠALINIMAS

✓ UNIKALIOS MINIMALIAI INVAZINĖS PROCEDŪROS

- BURSŲ (*BUNIONS*) ŠALINIMAS
- KOJŲ PIRŠTŲ DEFORMACIJŲ (*HAMMER TOE*) TAISYMAS



- UŽKULNIŲ PENTINŲ (*HEEL SPUR*) ŠALINIMAS
- ČIURNOS TUNELINIO NERVO (*TARSAL TUNNEL SYNDROME*)
- IR NEUROMOS GYDYMAS
- PLOKŠČIAPĖDYSTĖS KOREKCIJA MINIMALIAI INVAZINIŲ METODŲ HYPROCURE VAIKAMS IR SUAUGUSIEMS

Procedūros atliekamos klinikoje (be matomų randų) su vietine nejautra. Greita rehabilitacija.

Į darbą grįžti galite jau kitą dieną!

- RENTGENAS • DIAGNOSTIKA ULTRAGARSU • FIZIOTERAPIJA

847-465-9311 505 N. WOLF RD., WHEELING

Priimame visus svarbiausius medicinos draudimus ir MediCare

Free consultation



Specialus pasiūlymas nagų grybelio gydymui lazerio pagalba

3 lazerio procedūros tik \$425

GRAŽESNĖ NAGŲ IŠVAIZDA SU KERYFLEX

KERYflex

Jel jus vargina kulno skausmai, plokščiapėdystė, pėdų kauliukai, iškrepti pirštai, kelių, dubens ar stuburo skausmai, jie savaime nepranyks.



ŠIAS PROBLEMAS IŠSPRĘSTI GALI PAPRASTA PROCEDŪRA

HYPROCURE

www.advancedfootcareil.com

Gilvydis Vein Clinic

GENEVA • SYCAMORE



SKAMBINKITE 815-981-4742

SKAMBINKITE IR REGISTRUOKITĖS

Nereikia siuntimo. Priimame daugumą draudimų ir Medicare.

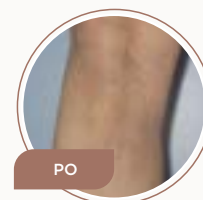
MES DIRBAME

Venų sveikata pasirūpinkite nedelsdami.

Jau šiandien registruokitės konsultacijai. Rūpinamės savo klientų sveikata užtikrindami aukščiausius saugumo ir kokybės standartus. Kreipkitės dėl gydytojo apžiūros, jei norite aptarti bet kokius venų varikozės simptomus, įskaitant kojų skausmą ir nuovargį. Taip pat teikiame telemedicinos paslaugas nuotoliniu būdu.



PRIEŠ



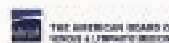
PO



Rimas Gilvydis, MD
Kalbame lietuviškai

Geneva location | 2631 Williamsburg Ave. Suite 202

www.GilvydisVein.com





Anglijoje protestuotojai nuvertė vergų prekeivio statulą



Karaliaus Leopoldo II skulptūra Belgijoje

Pasaulyje vyksta visuotiniai protestai prieš policijos smurtą ir rasizmą, kuriuos sukėlė George'o Floyd'o mirtis. Demonstrantai piktinasi vergvaldžių bei priešiški pasisakiusių rasės klausimais asmenų statulomis – daugelyje miestų jos buvo nuverstos ar nuniokotos.

„Statulos tarsi sako: tai buvo puikus žmogus, kuris padarė didžių dalykų. Tai netiesa, jis buvo vergų pirklys ir žudikas“, – „BBC News“ pasakojo istorikas Davidas Olusoga.

LEOPOLDAS II (BELGIJA)

Antverpene praėjusią savaitę padegta buvusio Belgijos karaliaus Leopoldo II statula buvo pašalinta, kad būtų restauruota ir perkelta į muziejų, rašo „EUobserver“.

„Statula buvo nuniokota, ji bus pašalinta ir laikinai perkelta į Middelheimo muziejaus skulptūrų kolekciją, kur ji bus restauruojama“, – „The Brussels Times“ pasakojo Antverpeno mero Barto de Weverio atstovas Johanas Vermantas.

Kita karaliaus statula antradienį rasta apipurkšta grafiti, Afrikos muziejaus parke, Tervurene, visai šalia Briuselio, praneša DW.

Tuo tarpu Briuselio valstybės sekretorius, atsakingas už urbanistiką ir kultūrą, Paskalis Smetas antradienį „Radio 1“ sakė, kad pasirusęs Briuselyje nuimti Belgijos karaliaus Leopoldo II statulas, jei speciali darbo grupė nuspręs, kad tai geriausias žingsnis.

„Jei (darbo grupė) nuspręs, kad ji turėtų būti pašalinta, aš išduosiu leidimą statulai pašalinti“, – pridūrė jis.

Belgijos karalius Leopoldas II įtikino belgų tautą savo kolonijinio projekto Konge nauda ir gėriu. Pasaulis tuomet dar nežinojo, tačiau dvidešimt trejus metus trukęs karaliaus Leopoldo II valdymas Konge virto vienu žiauriausių režimų per visą žmonijos istoriją.

Pagal skirtingus skaičiavimus, per šį laikotarpį Kongas neteko nuo trijų iki dešimties milijonų gyventojų. 1908 m. Kongo valdymą iš karaliaus perėmė Belgija, kuri šalį kontroliavo iki 1960 m.

WINSTONAS CHURCHILLIS (ANGLIJA)

Buvusio Didžiosios Britanijos ministro pirmininko Winstono Churchillio statula Londone taip pat buvo apipaišyta užrašais „rasistas“. Churchillis giriamas už tai, kad jis vedė Britaniją į pergale Antrajame pasauliniame kare.

JK Vyriausybės tinklalapyje jis apibūdinamas kaip „įkvepiantis valstybininkas, rašytojas, oratorius ir lyderis“, o per 2002 m. atliktą BBC apklausą jis buvo išrinktas visų laikų geriausiu britu. Tačiau kai kam jis išlieka labai prieštaringa asmenybė, iš dalies dėl savo požiūrio į rasę.

„Visiškai neabejojama, kad Churchillis buvo rasistas“, – teigė istorikas Richardas Toye, būsimos knygos „Churchillio mitai“ bendraautorius. – „Jis tikrai baltaodžius vertino kaip aukštesnę rasę, jis tai pasakė aiškiai.“



Nuversta Kristupo Kolumbo skulptūra Minesotoje

Herojai verčiami nuo postamentų

Kodėl protestų metu virsta paminklai

„Jis pateikė nemalonių pastabų apie indėnus, kurie, pasak jo, buvo žvėriška tauta, turinti žvėrišką religiją, ir pasakė nemalonius dalykus apie kinus. Aš galėčiau tęsti“, – pridūrė jis.

HENRY DUNDA (ŠKOTIJA)

Škotijos sostinėje Edinburge esantis paminklas buvo apipieštas užrašais „George Floyd“ ir „BLM“ („Black Lives Matters“). 150 pėdų (46 m) aukščio Melvilio paminklas Edinburgo Šv. Andriaus aikštėje buvo pastatytas 1823 m. Henry Dundos atminimui.

H. Dundas buvo vienas įtakingiausių XVIII – XIX amžių politikų. Jis pateikė įstatymo projektą, kuris būtų panaikinęs vergiją 1792 m. palaipsniui. Tai leido tęstis vergovei 15 metų ilgiau.

Tūkstančiai žmonių pasirašė peticijas, kuriose raginama paminklą nuimti. Protestuojant dėl paminklo, pareigūnai paskelbė, kad prie jo bus pridėta lentelė, kurioje bus parašyta informacija apie miesto sąsajas su vergija.

EDWARDAS COLSTONAS (ANGLIJA)

Šie protestai pasiekė ir kitas šalis, tarp jų – ir Jungtinę Karalystę. Čia demonstrantai nuvertė vergų prekeivio statulą, rašo CNN.

Jungtinėje Karalystėje protestuotojai sekmadienį surengė dramatišką protesto aktą – nuvertė 17 amžiaus vergų prekeivio statulą, ją rideno gatvėmis ir galiausiai išmetė į upę, siekiant atkreipti dėmesį į šalies kolonijinį palikimą.

Protestuotojai Bristolyje, pietvakarių Anglijoje, virvėmis nu-tempė Edwardo Colstono, kuris vertėsi vergų prekyba 1600-ųjų pabaigoje, paminklą. Jo statula mieste stovėjo nuo 1895

m., tačiau jos buvimas daugiakultūriniame mieste tapo vis kontroversiškesnis.

Daugelis džiaugėsi šiuo veiksmu, o statulos kritimo vaizdo įrašas nuvilnijo internete. Tačiau kai kurie, įskaitant kai kuriuos premjero Boriso Johnsonso Vyriausybės darbuotojus, pasmerkė protestuotojus.

Jungtinėje Karalystėje protestuose neišvengta susirėmimų su policija, per juos sužeisti 27 pareigūnai. Premjeras B. Johnsonas kaltina dalį protestuotojų užsiimant „banditizmu“. JK premjeras vartoja tokį pat terminą, kaip ir Donaldas Trumpas, ir neaišku, ar tai padės apraminti protestuotojus.

KRISTUPAS KOLUMBAS (JAV)

Virdžinijos valstijoje JAV Kristupo Kolumbo statula buvo nutempta ir įmesta į ežerą. Tuščioje vietoje buvo užpurkšta dažais užrašas „Kolumbas atstovauja genocidui“, pranešė „Richmond Times-Dispatch“.

ROBERTAS E. LEE (JAV)

JAV Virdžinijos valstijoje pašalinta generalinio konfederato Roberto E. Lee statula, kuri buvo nuniokota per George'o Floyd'o protestus, rašo BBC.

Tai yra viena iš penkių Konfederacijos statulų, esančių Monumentų prospekte, Richmonde, protestų metu ji buvo apipaišyta užrašais „nutraukite baltųjų viršenybę“.

Robertas E. Lee buvo vergiją palaikančių Konfederacijos valstybių armijos, pietinių valstijų koalicijos, vadas 1861–1865 m. JAV pilietiniame kare. ■



Donaldas Trumpas ir Melania Trump prie šv. popiežiaus Jono Pauliaus II šventovės birželio 2 d.

Simboliai ir tikrovė

Rasizmas, religija ir Donaldas Trumpas

Praėjusią savaitę JAV prezidentas Donaldas Trumpas du kartus fotografavosi prie krikščionių bažnyčių ir abu kartus buvo sukritikuotas ne tik piliečių bei žiniasklaidos, bet ir vyskupų.

Taikių protestų banga dėl įsisenėjusio rasinio neteisingumo nusirito per visas valstijas, kai kur demonstracijos išvirto į smurtinius susirėmimus tarp protestuotojų ir policijos. JAV prezidentas, kaip įprasta, užuot bandęs taikyti visuomenę tik dabar labiau ją skaldo savo veiksmais ir pasisakymais. Protestuotojus tviteryje jis išvadino „banditais“ ir ne kartą grasino pasitelkti kariškius saugumui užtikrinti. Tačiau tylėti nebegalinčių piliečių tai neatgraso, protestai tęsiasi net ir visai šalia Baltųjų rūmų Vašingtone.

Praėjusį pirmadienį tam, kad Trumpas galėtų papozuoti su Biblija, kurios nė neatsivertė, prie šv. Jono episkopalų bažnyčios, į kurią nė neužsuko, visai netoli Baltųjų rūmų, pareigūnai panaudojo ašarines dujas ir gumines kulkas išvaikyti taikius protestuotojus.

Antradienį prezidentas pasirašė dekretą dėl religijos laisvės gynimo pasaulyje ir kartu su žmona aplankė Vašingtone esančią Jono Pauliaus II, kurio gimimo šimtmetį minime, memorialinę šventovę. Padėjo vainiką prie šventojo popiežiaus skulptūros, pasifotografavo ir trumpam įžengė į vidų.

Abu simboliniai apsilankymai kitu atveju nebūtų sulaukę tiek daug dėmesio, šiek tiek pašlovinti Trumpo rėmėjų, šiek tiek supeikti jo kritikų, tačiau masinių neramumų kontekste jie atsидūrė dėmesio centre dėl skandalingai instrumentiško religijos panaudojimo. Tokioje situacijoje patikėti prezidento nuoširdumu tiesiog neįmanoma. Prieštarausite: o kaip galime žinoti, kas jo širdyje ir galvoje? Atsakysiu: žinoti negalime, bet asmens integralumą liudija sutapimas to, kas jo galvoje, širdyje, ant liežuvio ir po ranka. Paprastai sakant – kalba ir veiksmas liudija tai, kuo žmogus tiki.

Vašingtono episkopalų vyskupė Mariann Budde į to pirmadienio įvykį sureagavo pasibaisėjusi. Ji nebuvo įspėta, kad prezidentas naudosis minėtąją bažnyčia fotosesijai, ir nepitarė ašarinių dujų panaudojimui prieš protesto dalyvius.

„Viskas, ką jis sako ar daro, skatina smurtą. Mums reikalinga morali lyderystė, o jis daro viską, kad mus suskaldytų“, – vyskupę citavo dienraštis „Washington Post“.

Kitas episkopalų lyderis, vyskupas Michaelas Curry apkaltino JAV prezidentą naudojančią bažnyčios pastatą ir Biblija politiniais sumetimais: „Tai padaryta šaliai esant dideliame

skausme, jo veiksmas niekaip mums nepadėjo, nepagydė.“

Vašingtono arkivyskupas Wiltonas D. Gregory dėl antradienį vykusio vizito Jono Pauliaus II šventovėje sukritikavo tiek prezidentą, tiek už šventovę atsakingus katalikus – Kolumbo riterių organizaciją.

Pastariesiems kritiką išsakė dėl to, kad leido „didžiai netinkamą“ bažnyčios panaudojimą „manipuliacijai, kuri pažeidžia religinius principus, įpareigojančius ginti visų žmonių teises, net jei jiems nepritariame“.

Pirmasis juodaodis JAV sostinės arkivyskupas taip pat referavo į to pirmadienio įvykius, sakydamas, kad Jonas Paulius II buvo uolus žmogaus teisių ir orumo gynėjas ir tikrai netoleruotų ašarinių dujų ir kitų atgrasymo priemonių naudojimo įbauginti ir išvaikyti protestuotojus dėl nuotraukos prie bažnyčios. Katalikų vyskupams taip atvirai kritikuoti prezidento poelgius nėra įprasta, dažniau jų pasisakymai būna gana bendro pobūdžio, tačiau šis atvejis išskirtinis.

„Rasizmas nėra praeities reiškinys arba antraeilis politinis klausimas, kuriuo galima pamojuoti, kai patogiu. Tai realus ir visur esantis pavojus, kurį turime šalinti. Kaip Bažnyčios nariai, mes turime remti sunkius, bet teisingus veiksmus, o ne lengvą ir klaidingą abejingumą. Negalime užsimerkti prieš tokius žiaurus dalykus ir tuo pat metu tvirtinti, jog gerbiame kiekvieno žmogaus gyvybę“, – JAV Vyskupų konferencijos pareiškimą po George'o Floyd'o mirties cituoja „Vatican News“.

Praėjusį trečiadienį popiežius paskambino El Paso vyskupui Markui Seitzui, kuris pirmasis iš amerikiečių ganytojų viešai prisijungė prie protestuojančiųjų dėl rasinės neteisybės ir policijos brutalumo. Pranciškus pasveikino vyskupą, kuris kartu su kitais kunigais atsiklaupė devynių minučių maldai ir tylai už Floydą, laikė plakatus su visoje šalyje linksniuojamais šūkiiais „Black Lives Matter“ ir „I want to breathe“.

Seitzas naujienų agentūrai „Catholic News Agency“ sakė jautęs būtinybę parodyti solidarumą tiems, kurie kenčia. Maldos akciją vyskupas surengė vietoje, kurioje naktį prieš tai įvyko susirėmimas tarp policijos ir protestuotojų. „Negalio kvėpuoti“, – tokie buvo paskutiniai G. Floyd'o žodžiai, dabar plintantys ne tik JAV – kaip koks koronavirusas.

Iki JAV prezidento rinkimų liko penki mėnesiai, o nauja „Pew Research Center“ apklausa rodo, kad baltųjų katalikų, evangelikalų ir kitų protestantų parama Trumpui šiek tiek kriti dėl COVID-19 krizės valdymo. Be to, tikėtinas demokratų

kandidatas į prezidentus Joe Bidenas yra praktikuojantis katalikas, su kuriuo teks grumtis dėl Vidurio Vakarų valstijų, jose gyvena nemažai katalikų.

Natūralu, kad dabartinis prezidentas siekia sustiprinti savo įvaizdį ištikimiausių rinkėjų akyse. 2016 m. rinkimuose Trumpas surinko daugumą baltųjų evangelikalų (81 proc.) ir didesnę dalį baltųjų katalikų (60 proc.) balsų. Prieš porą savaitių jis reikalavo atverti bažnyčias, šitaip rodydamas savo supratingumą religinėms bendruomenėms, nors infektologai sakė, kad tai per daug pavojinga.

Konservatyvių pažiūrų krikščionių Trumpas per ketverius kadencijos metus galbūt nenuvylė – religijos laisvės gynimas pasaulyje įtrauktas į politinę darbotvarkę, jis tapo pirmuoju prezidentu, gyvai pasveikinusiu beveik penkis dešimtmečius vykstančio „Žygio už gyvybę“ (March for Life) dalyvius. Galbūt šių dviejų – religijos laisvės ir abortų kozirių – užtenka, net jei kiti krikščionys kritikuoja prezidentą dėl amoralinių sprendimų imigracijos ir klimato kaitos srityse.

Žiniasklaidos priemonių tinklo EWTN užsakymu šių metų pradžioje atliktos katalikų nuomonės tyrimų duomenys rodo, kad katalikų požiūris į dabartinį JAV prezidentą smarkiai skiriasi. Kiek mažiau nei pusė visų apklaustų Amerikos katalikų (47 proc.) pritaria Donaldui Trumpui prezidentinei veiklai. Vienas trečdalis (34 proc.) teigia, kad neabejotinai jį peririns, kitas trečdalis (36 proc.) – kad nieku gyvu nebalsuos už dabartinį prezidentą.

Pabaigoje – keletas klausimų krikščionims, kurie simpatizuoja Trumpui. Ar jam keliamas moralinio integralumo reikalavimas ar nebereikia vien dėl to, kad jis laikomas „krikščioniškų vertybių gynėju“? Ar neatrodo veidmainiška kalbėti apie negimusius kūdikius, bet nepaisyti po visą šalį aidinčio juodaodžių balso apie patiriamą policijos smurtą rasinių pagrindu, už tai jiems pasiūlant dar daugiau pareigūnų ir net kariškių?

Galiausiai, ką visgi simbolizuoja jo viešas pasirodymas su objektais, nurodančiais į krikščionybę? Ar šie veiksmai paguodžia kenčiančius, apmaldos įsiutusius, skatina susitaikyti? O gal siunčia žinią apie tai, kurios visuomenės grupės pusėje yra Dievas?

Trumpas, vadinantis save geriausiu prezidentu Katalikų Bažnyčios istorijoje, Biblijos, su kuria fotografavosi, nė neatšivertė. Jau rašiau anksčiau, bet varta pakartojimo, kad nepamirštume esą žiūrovai politinio spektaklio, kuriame Šventasis Raštas ir bažnyčios naudojami kaip rekvizitas. Kad neprirastume prie to, kaip pripratome prie JAV prezidento melagysčių ir užgauliojimų, regis, tapusių nauju politinio diskurso normalumu. ■

Rosita Garškaitė, bernardinai.lt



Artėjant Tėvo dienai etiketo žinovas Arminas Lydeka, urologas Marius Anglickis ir vaistininkas Vygintas Milašius ieško atsakymo, ko reikia vyrams ir ką labiausiai verta jiems padovanoti.

Sveikatos pasitikrinimas. Gydytojas urologas Marius Anglickis sako, kad vis dar pasitaiko atvejų, kai į gydytojo kabinetą ateina vyrai, kurie pas gydytoją nesilankė 20 ar net 30 metų. Pasak jo, tai didelė klaida. Gera dovana gali būti sveikatos patikrinimas, tokią dovaną dažnai įteikia ir vaikai savo tėvams. „Kodėl mašiną techninės apžiūros centre tikriname kas 2 metus, o savo sveikatai nerandame laiko? Pradėkime rūpintis savo sveikata bent jau taip pat, kaip rūpinamės mašina ir bent kartą kas keletą metų nueikime pasitikrinti“, – sako gydytojas.

Pasveikinkite Tėtį

Ko reikia vyrams?

Kraujospūdžio matavimo aparatas. Vaistininkas Vygintas Milašius sako, kad renkant dovaną tėčiui svarbu atsižvelgti į jo gyvenimo būdą, amžių, vengti pirkti priemones, kurių tėtis įprastai nenaudoja. Jis sako, kad tiems tėčiams, kurie nevartoja vitaminų ar apskritai skiria nedaug dėmesio savo sveikatai, verta padovanoti kraujospūdžio aparatą, taip jie galės reguliariai tikrintis savijautą, galbūt tai paskatins juos iš anksto susirūpinti savo sveikata.

Laikas mėgstamoms veikloms. Ieškodamas atsakymo į klausimą, ko nori vyrai, žymiausias šalies etiketo specialistas Arminas Lydeka sako, kad, ko gero, dauguma vyrų norėtų laiko mėgstamoms veikloms. „Ne toms, kurių nori žmona, draugė, šeima ar mama, o laiko tam, ko nori jis pats. Galbūt jis nori žvejoti, gal su draugais pirtyje gerai išsiperti, gal mėgstamam bare su jaunystės draugu pasėdėti, gal su sūnumi į žygį išeiti ir dar daugybė kitų veiklų“, – sako A. Lydeka. Todėl tėvo diena gera proga pasiūlyti nuveikti tai, ką mėgsta tėčiai.

Magnio ir kalio preparatai. Pasak vaistininko, vyrams reikia ir vitaminų. Naudinga vartoti vitaminus širdžiai stiprinti, todėl naudingi magnio ir kalio preparatai. „Vasarą kai karšta, prakaituojame, būtina stiprinti širdį, tam padės kalis ir magnis“, – sako vaistininkas ir priduria, kad tai medžiagos, kurios tinka vartoti daugeliui. Milašius teigimu, būtent vitaminų vaistinėse dažniausiai ieško ir patys vyrai, todėl tai gali būti naudinga dovana.

Mėgstamos kosmetikos priemonės. Vaistininkas Milašius sako, kad dovanoti kosmetikos priemones vyrams verta labai atsakingai, geriausia – atsižvelgti į tai, ką tėtis turi savo spintelėje. Geriausia rinktis tai, ką tėtis naudoja, arba girdėję, kad norėtų išbandyti. Vaistinėje taip pat galite rasti ir

priemonių barzdos priežiūrai, kurios gali būti naudingos, jeigu tėtis augina barzdą.

Fizinė veikla. Urologas Anglickis pastebi, kad viena dažniausių daugelio vyrų ligų priežasčių – nutukimas, todėl naudinga dovanoti veiklas, kurios skatintų didesnę fizinę aktyvumą – sporto klubo abonementus, sporto inventorių. „Nėra blogesnio pasiteisinimo už „blogus genus“, lėtą medžiagų apykaitą ir stambius kaulus. Dietų mados keičiasi dažniau, nei oras. Yra sukurta keli šimtai dietų, tačiau jei neprisiminsite fizikos, nei viena iš šių dietų nebus veiksminga. Pirmasis termodinamikos dėsnis sako, kad energija iš niekur neatsiranda ir niekur nedingsta, o iš vienos rūšies virsta į kitą. Visą kalorijų perteklių gautą su maistu turite sudeginti ir iškvėpti. Kitaip saldainiai ir tortai riebalų pavidalų kaupiasi pilve, šlaunyse ir ant sėdmenų“, – sako specialistas.

Paklausti paties tėčio. Vaistininkas V. Milašius sako, kad išrinkti dovaną tėčiui – labai individualu, todėl kartais gali būti naudinga paprasčiausiai paklausti, ko jam reikia, galbūt tėtis seniai nori mesti rūkyti, skundžiasi sąnarių skausmais ar kitomis problemomis, tačiau tai yra dalykai, kuriuos verta dovanoti tik tada, kai to paprašoma, nes priešingu atveju, tai prieštarautų etiketui.

Pagarba ir meilė. A. Lydeka sako, kad be viso to, ką jau turi ar dar gaus dovanų, vyrams reikalinga ir pagarba bei meilė. „Nesvarbu kokie konkretaus vyro pasiekimai, kiekvienas nori, kad jis būtų gerbiamas, vertinamas jo autoritetas. Daugumai vyrų, manau, reikia labai artimo žmogaus šalia, kuris jį mylėtų gerbtų, ir kuriuo jis galėtų rūpintis mylėti gerbti“, – sako A. Lydeka. ■

Technologijų patarimai

Ruošiamo telefoną vasarai

Visi ženklai rodo, kad šių metų vasara bus rekordiška karšta, Ženevoje sakė Pasaulio meteorologijos organizacijos (PMO) atstovė Clare Nullis. Tokiai vasarai reikia ne tik pasiruošti patiems, bet ir paruošti savo išmaniuosius telefonus – apsaugoti nuo karščio ir vandens.

SVARBU PASIRŪPINTI TELEFONO IŠORĖS APSAUGA

Nei vienas nenorime, kad vasaros įspūdžių įkarštyje sudužtų taip reikalingas telefonas. Norėdami to išvengti, turime pasirūpinti papildoma jo apsauga. Tą padaryti padės du daiktai – apsauginis telefono stikluukas ar plėvelė ir telefono dėklas.

Apsauginis stiklas naudingas, nes saugo ekraną ne tik nuo dūžių, bet ir įbrėžimų. Pastarieji atsiranda net ir labai saugant savo telefoną, pavyzdžiui, padėjus ant grublėto paviršiaus ar į kišenę, kurioje yra raktai nuo namų. Renkantis apsauginį stiklą svarbiausia atkreipti dėmesį, ar jis dengia tik ekraną, ar ir aplink jį esančią zoną. Taip pat, ar jis atsparus dūžiams ir po kontakto su žeme ar aštriu daiktu ne dūžta, o tik eizėja. Tai svarbu norint apsaugoti nuo papildomų sužeidimų, kuriuos gali sukelti aštrios apsauginio stiklo dalys.

O renkantis dėklą dėmesį verta kreipti ne tik į jo žiūrį, kaip dažnai įprasta, bet į funkcionalumą. Svarbu, kad dėklas būtų patogus laikyti ir apsaugotų ne tik telefono nugarėlę, bet ir ekraną. Atkreipkite dėmesį, ar dėklo kraštai yra kiek iškilę ir šiek tiek apgaubia telefono korpusą. Jei taip, telefoną padėjus ekranu žemyn šis net nesilies prie paviršiaus ir bus papildomai apsaugotas. Taip pat svarbu, kad dėklas būtų patogus ir pagamintas iš neslidžios medžiagos – rankoje telefonas turi laikytis tvirtai, neslidinėti. Taip sumažės rizika, kad iš rankų jis netikėtai išsprūs.

TELEFONĄ PRIVALU SAUGOTI NUO KARŠČIO

Vasarą kyla pavojus telefonus perkaitinti saulėje ir taip negrįžtamai sugadinti įrenginių baterijas. Nors jos labiausiai dėvėsi nuo visiško iškrovimo ciklų – kai baterija kurį laiką būna visiškai iškrauta – jai pakenkti gali ir išoriniai veiksniai, pavyzdžiui, itin kaitri vasaros saulė.

Nuolat naudojamas išmanusis telefonas kaista pats, todėl aukšta išorinė temperatūra tampa itin pavojinga. Daugumos įrenginių gamintojai nurodo, kad idealiausia temperatūra jų produktams yra nuo 60 iki 70 laipsnių F, tačiau naudotis jais galima ir iki 95 laipsnių F. Už šią ribą aukštesnis karštis gali pažeisti išmaniųjų įrenginių baterijas. Tik atminkite, jog net ir esant žemesnei nei ši oro temperatūrai, tačiau saulei tiesiogiai plieskiant į įrenginį, jo paviršiuje esanti temperatūra gali būti gerokai didesnė.

Norint baterijas apsaugoti nuo perkaitimo, verta atidžiau stebėti išmaniųjų įrenginių veikimą. Jei matote, kad jis ima šiek tiek strigti, sulėtėja ar jaučiate, kad rankoje kaista, nedelsiant šį išjunkite – taip leisite telefonui greičiau atvėsti.

Vasarą telefoną laikykite vėsesnėse vietose, pavyzdžiui, ne kelnų kišenėje, bet kuprinėje ar rankinėje, ne ant automobilio panelės, bet tam skirtuose dėkluose. Taip sumažinsite šansus, kad telefonas netikėtai perkais.

Kad įrenginiai stipriai nekaistų, telefone galima įjungti „skrydžio režimą“. Taip telefonas bus mažiau apkraunamas ir atvės greičiau. Žinoma, nebegalėsite naudotis ryšio reikalaujančiomis paslaugomis, tačiau galėsite toliau žiūrėti įrenginiuose esančius vaizdo įrašus, klausytis muzikos ar fotografuoti.



TELEFONUI SUŠLAPUS – JO NEGALIMA VARTYTI

Atostogaudami atsipalaiduojame, tad kartais prarandame budrumą, todėl neretai įrenginiai atsiduria po vandeni. Sušlapęs telefonas yra vienas dažniausiai pasitaikančių telefonų gedimų vasarą.

Iš anksto apsaugoti telefoną nuo permirkimo greičiausiai nepavyks – nors naujais jų modeliais atsparūs vandeniui, jiems nusileidus į ežero dugną, įrenginiai gali būti pažeisti.

Vis tik įrenginį įmetus į vandenį, panikuoti nereikia. Pirmiausia, telefoną kuo skubiau ištraukite iš vandens. Tai, kiek laiko jis praleis vandenyje, iš esmės lemia, ar dar bus galima jį išgelbėti. Akimirksniu jį ištraukę iš vandens užtikrinsite, kad galbūt vanduo neprasisverkė į svarbias įrenginio dalis. Telefoną pakelkite lėtai, jo nevartykite – taip vanduo nepateks į kitas detales.

Įrenginį iš karto išjunkite, padėkite ant skystų susigeriančios medžiagos – šluosčių, rankšluosčio, tualetinio popieriaus. Tam prireiks maždaug paros, po to telefoną galima bandyti įjungti. Jei šis veikia, vadinas, metodai padėjo, jei ne – turbūt vanduo jau pažeidė telefoną taip stipriai, kad teks keisti neveikiančias detales. ■

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



DĖMESIO!

Dėl susidariusios COVID-19 situacijos
informuojame, kad:

- **Norint pristatyti siuntinius siuntų surinkimo agentams, rekomenduojame darbo laiką pasitikslinti su jais telefonu arba paskambinus į mūsų centrinį biurą tel.: (708)907-3000;**
- **Centrinis biuras Bridgeview dirba įprastu laiku;**
- **Krovinių/siuntų siuntimo tvarka nepasikeitusi. Galimi nedideli vėlavimai.**
- **Saugus siuntinių paėmimas iš namų. 5 dienas per savaitę.**



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights,
IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine,
IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankevičienė

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago,
IL 60629

Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolyinka

5050 N Cumberland Ave office 21-v,
Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove,
IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Smilga

2819 83rd St, Darien, IL 60561
Tel: 630-427-0929

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811



Cinamonas – su kuo pirmiausia asocijuojasi šis žodis? Turbūt daugeliui tai tiesiog prieskonis, kuris suteikia ypatingą skonį tam tikriems patiekalams, kavai, bandelėms. Tačiau cinamonas yra ne tik skanus, bet ir be galo naudingas prieskonis. Senovės Egipte cinamono vertė buvo didesnė nei aukso!

Cinamono rūšys skiriasi, kadangi tai yra skirtingų rūšių medžių (priklauso vienai cinnamomum šeimai) žievė. Patį cinamoną galima įsigyti susuktą į lazdeles ar jau sumaltą.

Naudingiausias ir labiausiai vertinamas, tikruoju vadinamas – Ceilono cinamonas. Jis yra išgaunamas iš visžalio cinamomum zeylanicum medžio žievės. Medžio žievė nulupama, kol medis yra jaunas. Tuomet žievė džiovinama. Džiūvant ji susiraito. Tuomet yra supjaustomas.

Yra ir kita rūšis cinamono, kuri vadinama cassia. Kitaip dar vadinamas kininis cinamonas. Jis išgaunamas iš kitokių, tos pačios šeimos cinnamomum medžių. Tačiau yra aitresnis ir nėra laikomas tikruoju cinamonu.

Todėl visuomet atkreipkite dėmesį, kokį cinamoną perkate. Prekybos centruose dažniausiai pardavinėjamas cassia cinamonas. Tikrojo ceilono cinamono rasite sveiko maisto krautuvėlėse, specializuotose parduotuvėse.

Prasidėjus vasarai ir sušvelnėjus karantinui žmonės vis aktyviau leidžia laiką gamtoje, drąsiau iškyla, daugiau važinėja dviračiais, riedučiais, paspirtukais. Deja, bet nutinka ir taip, kad poilsio akimirka apskaitina įvairios „vasariškos“ traumos – sumušimai, sutrenkimai ar mėlynės. Specialistai pataria turėti bent porą būtinų priemonių, padėsiančių nutikus tokiai nelaimei, ir pastebėti, kad kasmet prieš šiltąjį sezoną vis daugiau gyventojų šiomis priemonėmis vaistinėse apsirūpina profilaktiškai.

Pirmosios pagalbos rinkinyje, kuris turėtų būti kiekvienuose namuose ir kartu keliauti į išvykas, vaistininkai rekomenduoja turėti tvarscius, pleistrus, antiseptinių purškalių, medikamentų nuo skausmo ir uždegimo, tokių kaip ibuprofenas, bei tepalo nuo skausmo ir sumušimų.

Ieškantiems greitos ir patogios priemonės „du viename“, patariama pasidomėti purškiamais pleistrais. „Jie skirti negilioms žaizdoms ir yra patogūs tuo, kad ne tik padengia sužeistą vietą plona plėvele, saugančia nuo nešvarumų, mikrobu, leidžiančia žaizdai kvėpuoti ir gyti, bet ir nenusilupa taip greitai kaip paprasti medicininiai pleistrai. Purškiamą pleistrą patogiu naudoti vietoje nenustygstančių vaikų sužeidimams gydyti“, – teigia vaistininkė Inga Pociulienė.

NET SMULKIAIS NUBROZDINIMAI REIKIA PASIRŪPINTI

Žmonės linkę nekreipti dėmesio į nedidelius nubrozdinimus ar įdrėkimus, tačiau taip elgtis nederėtų. Griuvus ir nusibrozdinus odą, įsibrėžus ranką medžio ar krūmo šaka, įsipjovus ar stipriau įsidūrus per pažeistą vietą į organizmą gali patekti infekcija ir kilti uždegimas. Be to, į sužeistą vietą pakliuvus juodžemiui, kyla grėsmė susirgti reta, bet pavojinga stablige.

Pasak šeimos gydytojos Malgožatos Puzelevič, pirmiausia pažeistą vietą patariama nuplauti su muilu po tekančiu vandeniu. Jei neturite muilo, o ir tekančio vandens greta nėra,

Sveiki produktai

Cinamonas: 10 geriausių jo savybių

CINAMONO NAUDA ORGANIZMUI

Cinamona ne tik skanus, bet ir labai naudingas. Cinamono sudėtyje yra medžiagos cinamaldehido. Būtent ši medžiaga ir padaro prieskonį tokį naudingą.

Antioksidantų šaltinis. Cinamono sudėtyje gausu antioksidantų. Cinamonas šiuo atžvilgiu naudingesnis net už česnaką. Antioksidantai padeda apsaugoti organizmą nuo laisvųjų radikalų poveikio. Antioksidantai padeda sustabdyti aterosklerozės išsivystymą, neutralizuoja toksinus.

Turi priešūždegiminių savybių. Todėl cinamonas puikiai tinka kovoje su organizme vykstančiais uždegimais. Be to, naikina virusus ir bakterijas!

Apsaugo nuo širdies ligų. Cinamono sudėtyje gausu mangano, kalcio, geležies. Todėl cinamonas padeda sumažinti cholesterolio kiekį kraujyje, mažinti kraujo spaudimą, taip pat skystina kraują. Cinamonas puikiai tinka širdies ir kraujagyslių ligų profilaktikai.

Be to, cinamonas labai naudingas sergantiems II tipo diabetu. Užtenka vos 1 gramo per dieną, kad pagerėtų kraujo rodikliai.

Mažina cukraus kiekį kraujyje. Mūsų organizmas dažniausiai su laiku tampa itin atsparus insulinui. O tai nėra gerai. Insulinas yra svarbus hormonas, reguliuojantis medžiagų apykaitą. Be to, insulinas atsakingas už cukraus pernešimą iš kraujotakos į ląsteles. O štai tada, kai sumažėja jautrumas insulinui, cukraus kiekis kraujyje pasidaro per didelis. Cinamonas padeda padidinti jautrumą insulinui.

Nauda virškinimo sistemai. Cinamonas padeda pagreitinoti ir palengvinti virškinimo procesus, be to stiprina skrandį. Taip pat cinamonas gali padėti žmonėms, kurie skundžiasi

apetito stoka, kadangi gerina apetitą. Žinoma, tai nereiškia, jei ir taip nesiskundi apetitu, kad valgysi dar daugiau. Bet kuriuo atveju cinamonas pagerins virškinimą.

Vėžio profilaktikai. Atlikta daug tyrimų, kurių metu pastebėta, kad cinamonas itin efektyviai padeda sumažinti vėžinių ląstelių augimą. Tyrimai kol kas buvo atlikti ne su žmonėmis, o su gyvūnais. Tačiau mokslininkai vis tik patvirtina, kad cinamonas veikia vėžines ląsteles ir neleidžia joms atsirasti.

Nuo skrandžio rūgštingumo. Cinamonas naudingas ne tik virškinimui, bet ir skrandžiui. Jis ypatingai padeda žmonėms, kurie turi bėdų su padidėjusiu skrandžio rūgštingumu. Taip pat cinamonas padeda efektyviai mažinti pilvo pūtimą.

Mažinti mėnesinių skausmus. Jau minėta, kad cinamonas gerina kraujotakos sistemą. Be viso to, cinamonas mėnesinių metu padeda sureguliuoti kraujavimą. Taip pat numalšina skausmus.

Cinamonas – lieknėjimui. Cinamonas padeda kovoti su antsvoriu. Jis neleidžia kauptis riebalams ir gerina medžiagų apykaitos darbą. Dėl to naudinga vartoti produktus su cinamonu arba tiesiog išgerti po stiklinę cinamono arbatos ryte ir vakare. Tam tereikia 200 ml šilto vandens ir 1 arbatinio šaukštelio cinamono.

Kovai su spuogais! Cinamoną galima vartoti ne tik kaip prieskonį. Jis puikiai tinka kovoti su spuoguota oda. Tam tereikia pasigaminti paprastą priemonę: tereikia 2 arbatinių šaukštelių cinamono sumaišyti su 4 arbatiniais šaukšteliais medaus. Ištepkite šia kaukę problemines vietas ir palaikykite 20 – 25 minutes. Po to nuplaukite šiltu vandeniu. Kaukė padės kovoti su odoje esančiais uždegimais, sumažės spuogelių, oda taps gražesnė, skalesnė ir minkštesnė. ■

Specialistai pataria

Vasaros traumos

Žaizdos plovimui tinka ir geriamas vanduo. „Jei kraujavimas negausus, jo stabdyti neskubėkite, nes su krauju iš žaizdos išsiplaus ir ten likusios bakterijos. Žaizdą nusauskite ir dezinfekuokite antiseptiniu purškalu ar skysčiu, užklijuokite pleistru ar sutvarstykite tvarščiu. Tvarščiai ir pleistrai reikalingi ne vien kraujavimo stabdymui, bet ir apsaugoti žaizdą nuo infekcijos patekimo, tad nuomonė, kad žaizda turi „kvėpuoti“ ir jos dengti niekuo nereikia, nėra visiškai teisinga“, – atkreipia dėmesį gydytoja.

Į gydymo įstaigą specialistė ragina kreiptis, jei kraujavimo, nors ir neintensyvaus, nepavyksta sustabdyti ilgiau nei 15 min., žaizda iš pažiūros atrodo labai gili, žaizdoje matyti likusi metalo, medžio, stiklo ar kitos sužeidusios medžiagos dalis. Tokiais atvejais, reikia atlikti revakcinaciją nuo stabligės (jei ji nebuvo atliekama kas 10 metų).

Itin atidžiai stebėti savo savijautą gydytoja pataria patyrusiems net menkiausia galvos traumą. „Vienas iš požymių, rodančių, kad metas vykti pas gydytojus – ilgai nepraeinantis ar po kurio laiko atsinaujinantis galvos skausmas. Jis rodo, kad galvos trauma gali būti stipresnė nei manėte, tad būtina pasirodyti medikams. Apie galimus smegenų pažeidimus taip pat aiškiai signalizuoja regėjimo, pusiausvyros, dėmesio koncentracijos sutrikimai, atsiradęs pykinimas, vėmimas, galvos svaigimas, mieguistumas“, – vardija M. Puzelevič.

GYDANT MĖLYNES GALI PADĖTI

„ŠALTA-ŠILTA“ TAISYKLĖ

Mėlynės, atsirandančios nuo smūgio sutrūkinėjus smulkioms poodinėms kraujagyslėms ir kraujui išsiliejus į



aplinkinius audinius, pažįstamos kiekvienam. Įdomu tai, kad mėlynės ant veido paprastai dingsta per savaitę, o kitose kūno vietose – per dvi.

Vaistininkė I. Pociulienė sako, kad mėlynės atsiradimo tikimybę sumažinti ir jos nykimą pagreitinoti gali sumuštos vietos šaldymas ir šildymas. „Vos užsigavus reikia kuo skubiau šaldyti sumuštą vietą, dėl to mėlynė susidarys mažesnė ir nelabai ryški. Po sumušimo praėjus ne mažiau kaip 48 val., šią vietą pašildykite – taip paskatinsite mėlynę išnykti greičiau“, – tvirtina vaistininkė.

Pagreitinoti mėlynės išnykimą padeda preparatai su vitaminu P – rutinu, taip pat puikiai gelbėja tepalai su kaštonų ekstraktu, heparinu. Jei mėlynė skausminga, galima naudoti skausmą malšinančius, nesteroidinius priešūždegiminius tepalus.

Sveikatai pavojaus mėlynės paprastai nekelia, o yra labiau estetinė problema, tačiau kartais ir jos tampa priežastimi sunerimti. Kai sumušimas būna stipresnis, pažeidžiama daugiau poodinių kraujagyslių, audiniuose susikaupia daugiau kraujo ir toje vietoje susidaro hematoma. Organizmas su hematoma taip paprastai, kaip su paprasta mėlyne, susidoroti negali, todėl siunčia ženklus, į kuriuos derėtų atkreipti dėmesį. Ilgai nenykstanti, spalvos nekeičianti ir itin skausminga mėlynė reiškia, kad savigyda nepadės ir gali prireikti medikų pagalbos. ■




IEŠKAU
SPECIALISTO,
kad sutvarkytų
namo mokesčius.
Du Page.

630-433-2224

DANTŲ TECHNIKOS
LABORATORIJA
Laboratorija atidaryta nuo
pirmadienio iki penktadienio
Tik per 2 valandas!
APMOKĖJIMAS TIK GRYNAISIAIS

TAISO
dalinius ir pilnus
PROTEZUS



Protezų priėmimas vyksta
darbo dienomis nuo 10 iki 12 val.
Kalbame angliškai ir rusiškai
(847) 353-8075

Albina Van Maer
Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.

Nemokamos
paslaugos
pirkėjams

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamo turto valdymas

 **Buffalo Grove,**
large updated 2br/2ba
with 2 parking in the
garage.
\$205,000

 **Plainfield,**
4 br/2.5 ba, updated
house with basement.
\$324,900

 **Elk Grove Village.**
Private 3 br/2.5 ba
townhouse with full
basement,
\$248,000

 **Downers Grove,**
3br/1.5 ba with finished
basement.
\$189,000

Ieškome pardavimų agentų
630-234-2642
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572
Komerčinės paskirties nekilnojamas turtas,
tel. 708-512-7678
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

Transporto įmonei
REIKALINGAS ŽMOGUS,
KURIS GALĖTŲ PRIŽIURĖTI
TERMINALO TERITORIJĄ
IR PASTATUS, BEI GALINTIS
ATLIKTI VIDAUS REMONTO DARBUS

Norėdami gauti daugiau informacijos, skambinkite tel.
(630) 303-8961



PIETINĖJE ČIKAGOJE IŠSIKŪRSIAI
TRANSPORTO ĮMONEI

REIKALINGI MECHANIKAI
STABILUS DARBAS IR UŽMOKESTIS,
TVARKINGOS IR NAUJAI ĮRENGTOS
DIRBTUVĖS

NORĖDAMI GAUTI DAUGIAU INFORMACIJOS,
SKAMBINKITE TEL. **(630) 303-8961**



Orbera[®]
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA[®]
Weight Loss
Balloon

ORBERA SPRENDIMAS GALI
BŪTI KAIP TIK JUMS,
JEI ANTSVORIS:

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

KAS YRA
INTRAGASTRINIS
SKRANDŽIO BALIONAS?

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvas ar veržiamas
- nereikia gutis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?
Susitarkite dėl konsultacijos,
kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros
tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius.
Susisieki su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU
numesto svorio nei
vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia
speciali medicininė programa,
garantuojanti ilgalaikius
rezultatus



(847) 215-0530
CareCredit ir kitos finansavimo
galimybės

Klausau.com

Skambinkite į Lietuvą

Norėdami skambinti pigiais
Klausau.com tarifais,

**paprasciausiai
paskambinkite bendruoju
telefonu 888-383-8974,**

**o sistema jums
automatiškai
perskambins
(per mažiau nei
45 sekundes)
atliks sujungimą.**

**vos už 4.5 centu
per minutę (landlines)
ir 7 centus per minutę (cell)**

Kad galėtumėte naudotis
šiomis paslaugomis, jums
reikia užsiregistruoti ir
susikurti Klausau.com
paskyrą.

Registracija nemokama –
mokate tik už
prakalbėtą laiką.
Užsiregistruoti galite
internetu
www.klausau.com
arba nemokamu
klientų
aptarnavimo
telefonu
877-338-1545

Customer Service

1-877-338-1545

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padėdu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linas Realty Inc.



Linas Meilus

Broker

www.linasrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linasrealty.com

**Sveikatos ir gyvybės
draudimas**



Birutė

Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

**Atliekame
visus jūsų
namų remonto
darbus!**

**Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.**



**Daugiau
nei
15 metų
patirtis**

**15%* nuolaida
su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams**



DMB Services Corp.

(847) 385-8011



U S T S
UNITED STATES
TAX SERVICES



**FIZINIŲ
ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS**

SKAMBUČIAMS (800)913-0898

ŽINUTĖMS (224)676-3577



251 N MILWAUKEE AVE,
SUITE 1025 BUFFALO
GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US



Vos prasidėjus vasarai, birželio 5 dieną, Varėnos kultūros centro parodų salėje (J. Basanavičiaus g. 17) atidaryta Vytauto Liudo Dailidkos tapybos paroda „Dzūkija man – bočių žemė“.

Vytautas Liudas Dailidka – pedagogas, buvęs Eišiškių St. Rapolionio gimnazijos direktorius, ilgametis dailės mokytojas, dailininkas, poetas (išleido poezijos knygeles „Paklydusio pavasario godos“, „Prisilietimas“, poezija publikuota įvairuose literatūros almanachuose), vertėjas, sąjūdininkas, aktyvus lietuviškosios kultūros puoselėtojas, kraštotyriinių leidinių autorius ir rengėjas, Vytautų klubo narys, beje, 2019 m. Signatarų namuose, Vilniuje, apdovanotas Vasario 16-osios signataro Donato Malinausko premija.

V. Dailidkos parodos atidaryme dalyvavusi Varėnos rajono savivaldybės administracijos kultūros ir sporto skyriaus vedėja Laima Denutienė mero vardu įteikė tapybos darbų autoriui V. Dailidkai padėką už suteiktą galimybę eksponuoti tapybos parodą, kurioje įamžinta Dzūkija, jos piliakalniai ir įspūdingi peizažai. Palinkėjo kūrybinių atradimų ir stiprios sveikatos. L. Denutienė dėkojo menininkui už kūrybą, už dovaną Varėnos krašto gyventojams.

Parodoje pristatomi pirmiausia dailininko tapyti realistiškos tapybos technikos, kiek romantizuoti Dzūkijos, Rytų Lietuvos peizažai, atsiskleidžiantys piliakalnių cikle; taip pat ir ciklą „Šviesa“ ir „Ateiviai. Zodiakas“ darbai. Kaip teigia pats dailininkas, jo drobėse pavaizduoti piliakalniai – daugiausia iš Vidurio, taip pat Rytų Lietuvos, – Eišiškių, ir Dieveniškų, ir Šalčininkų krašto. Deja, autoriaus žodžiais, dabar sulenkėjusiame Šalčininkų krašte dalis piliakalnių yra tiesiog barbariškai niokojami, suariami.

Dailininkas pasakojo, kad Eišiškių kraštas jam svarbus dar ir tuo, kad čia gyveno, valdė Vytautas Didysis, kad čia buvo Vytauto Didžiojo žmonos Onos Vytautienės (mirusios 1418 m.) gimtinė. Būtent šiam atkakliam žmogui turėtume būti dėkingi, kad 1992 m. buvo atkurta lietuviška Eišiškių vidurinė mokykla – praėjus lygiai 50 metų po jos uždarymo. Mokyklai, pakrikštytai garbingu Stanislovo Rapolionio,



Parodos apžvalga

Meilė gimtajai Dzūkijai, išsiliejusi tapyboje

vieno lietuviškosios raštijos pradininkų, vardu, V. Dailidka vadovavo iki 2002 metų.

Beje, apie pačią tapybą – ilgametis dailės mokytojas Vytautas Dailidka teigia tapyba susidomėjęs dar vaikystėje. „Spalvų ir tapybos stebuklą pirmą kartą pamačiau 1943 metų žiemą. Tėčiui išvykus į mokytojų konferenciją, suradau jo „neryškias“ akvareles ir nutariau pataisyti, paryškinti. Nieko gero nesigavo. Po to tėtis iš Eišiškių atvežė man akvareles, teptuką ir parodė, kaip reikia tapyti. Iki šiolei prisimenu tą akvarelę. Vėliau, jau Eišiškių gimnazijoje, mano 10-mečio vaiko fantazijų dailės mokytoja E. Omaralijeva nevaržė. Tik vieną kartą, pamokos metu, prieš Kalėdas, sumaniau pasveikinti tėvelius ir nupiešti atviruką „Tikėjimas, Viltis ir Meilė“. Man piešiant mokytoja priėjo prie manęs ir ramiai pasakė, kad šito mokykloje piešti negalima, bet nesutrukdė užbaigti darbą. Tų trijų žodžių sąvokos tapo mano gyvenimo kredo. Aš pasirinkau mokytojo profesiją. Jau kitais metais su akvareliniu piešiniu pasveikinau tėvelius velykiniu atviruku. Tuos mano darbelius tėtis išsaugojo. Po jo išėjimo į Anapilį, iš tolimos vaikystės, jie sugrįžo pas mane,“ – pasakojo pats parodos autorius.

Be peizažų, piliakalnių vaizdų, kai kuriuose paveiksluose galima įžvelgti ir pastangas įamžinti, įprasminti baltišką pagonišką apeigą. Viename iš paveikslų galima įžiūrėti senųjų baltų apeigų motyvą: baltai apsirėdžiusius žynį bei vaidilutes, miško glūdumoje aukojančius šventąją ugnį.

Nors kai kuriuose paveiksluose esama ir krikščioniškos kultūros ženklų, pavyzdžiui, tapytos bažnyčios, angelų, serginčių miestą, motyvas, kt.

Kaip minėta, parodoje eksponuojamas ir originalia mistika dvelkiantis ciklas „Ateiviai. Zodiakas“, kuriame V. Dailidka savitai interpretuoja populiarius simbolius, tarsi ragindamas

gamtos ir žmogaus gyvenime šalia kasdienybės pastebėti ir mistinius, racionalių protu nepaaiškinamus reiškinius, pranašiškus ženklus, galbūt lemiančius mūsų likimus. Šis ciklas, kaip teigia pats tapytojas, pradėtas kurti nuo 1991 m. sausio 13-osios įvykių, ir tebetęsiamas iki dabar.

Kalbant apie V. Dailidkos paveikslų stilišką, galima pasakyti, kad ji dvejopa: realistinė su juntama romantizmo / romantizavimo dvasia, aureole (piliakalnių ciklas), bei mistinė, fantastinė, vizijinė (ciklas, skirtas Zodiako ženklams bei ateiviams, kt.). Pastarasis ciklas tikrai unikalus, be nuspėjamų Zodiako ženklų figūrų (pvz., dvynių ženklų, kt.), galima įžvelgti ir kitų simbolių, pvz., piramidžių, net skraidančių objektų bei pačių ateivių motyvų.

Itin svarbus dėmesys V. Dailidkos kūryboje skiriamas erdvės, erdvės gylio modeliavimui, nesvarbu, ar tai būtų tolimus tolius atveriantys žaliuojantys peizažai, gamtovaizdžiai, piliakalnių vaizdai, ar mėlynos tolimų galaktikų, žvaigždynų erdvės.

Dera paminėti, kad V. Dailidkos kūryba, tapyba itin spalvinga ir temomis, ir žanrais, ir technikomis (dailininkas pasitelkia ir akvarelę, ir tapybą akrilu, ir aliejumi), ji balansuoja tarp profesionaliosios dailės ir tautodailės, naiviojo meno. Bet kuriuo atveju vis V. Dailidkos paveikslai dvelkia nuoširdumu, jautrumu supančiai aplinkai, spalvos gyvumu, intensyvumu.

Džiugu, kad itin mylimame Dzūkijos krašte V. Dailidka rengia ne pirmą parodą. Paroda „Mano tėvynė Lietuva. Dzūkija – bočių žemė“ veikė 2019 m. Valkininkų kultūros centre.

O ši paroda Varėnos kultūros centre veiks visą mėnesį, iki liepos 7-osios, Karaliaus Mindaugo karūnavimo dienos. ■

Onutė Gaidamavičiūtė

Fotografijų autorė – Irena Makselienė, Varėnos rajono savivaldybės administracijos Bendrojo skyriaus viešųjų ryšių specialistė



Lietuviškos mišios internete

Sekmadieniais
9:30 v.r. (CST)
Divine Providence Lithuanian
Catholic Church Facebook

Žiūrėti mišias:
<https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch>



#IŠTARK
#IŠGIRSK
#IŠSAUGOK

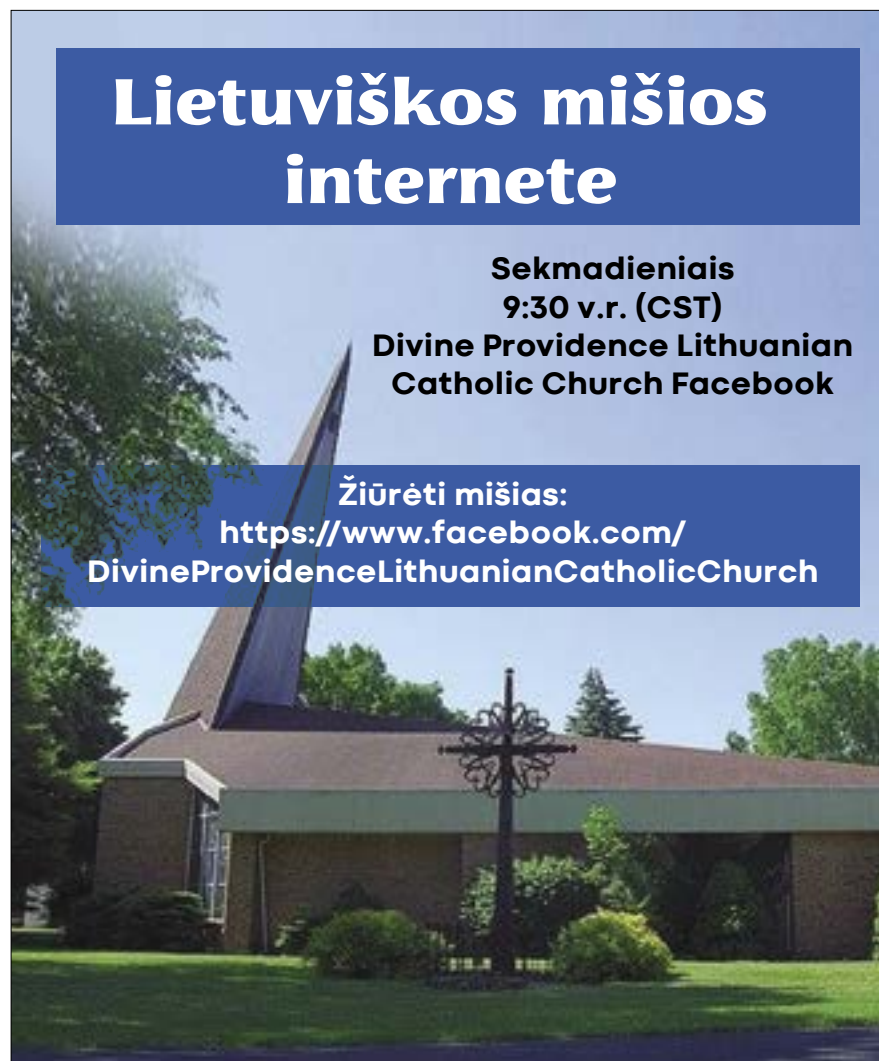
Apie atminties akciją

2020 m. birželio 14 d. - Gedulo ir vilties diena - projektas „Misija Sibiras“ penktus metus iš eilės įgyvendins tremtinių ir politinių kalinių vardų, pavardžių bei likimų (grįžo iš tremties / negrįžo / likimas nežinomas) skaitymų akciją, kurios metu bus siekiama įgarsinti kuo daugiau nuo sovietų represijų nukentėjusių Lietuvos gyventojų vardų.

Akcijos tikslas

Atkreipti dėmesį į tai, kad Lietuvos tremties istorija nėra vien skaičiai, bet ir konkretūs žmonių likimai, kalbėti apie Lietuvos istoriją naujomis, patraukliomis formomis bei stiprinti kartų dialogą.

Nuo 2016 m. akcija iš skaitymų vien Vilniaus mieste 2019 m. išaugo į iniciatyvą, kurios metu 12-oje Lietuvos miestų ir 1-oje pasaulio lietuvių bendruomenėje JAV per parą buvo įgarsinta 105 000 vardų ir likimų.



Nori, kad Tavęs nepasidalintų pasaulis?

Iki šiol netyla diskusijos, ar Ema Goldman yra lietuvė ar amerikietė, Adomas Mickevičius – lietuvis ar lenkas. Už didelius nuopelnus kiekvieną laikyti savu norėtų visas pasaulis, o dalyvaudamas programoje „Kurk Lietuvai“ ir Tu galėsi įgyvendinti pokyčius, kurie stebins ne tik Lietuvą.

Kas yra „Kurk Lietuvai“?



dalyviai – tarptautinės patirties turintys profesionalai



du nacionalinio ar regioninio masto pokyčių projektai



darbas poromis viešojo sektoriaus institucijose



12 mėnesių kontraktas nuo 2020 m. rugsėjo



prisidėsi prie svarbių ir realių Lietuvos viešojo sektoriaus pokyčių



tikslingai pritaikysi įgytas žinias bei patirtį



išplėsi savo profesinių kontaktų tinklą



įgysi vertingos profesinės patirties



turėsi galimybę sėkmingai integruotis į Lietuvos darbo rinką



ugdysi ir tobulinsi savo kompetencijas mokymuose ir papildomose veiklose

Kodėl verta dalyvauti Tau?

Aplikuok iki balandžio 12 d.

kurklit.lt

Sudoku galvosūkliai

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinių žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkliai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrima stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 466 ATSAKYMAI

9	4	3	2	1	7	8	6	5
7	2	8	8	5	9	4	3	1
1	6	5	8	4	3	2	9	7
6	1	9	7	3	2	5	4	8
4	8	7	1	6	5	3	2	9
5	3	2	4	9	8	1	7	6
8	7	1	3	2	6	9	5	4
3	5	6	9	8	4	7	1	2
2	9	4	5	7	1	6	8	3

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	6
4	4	6
Galima	Negalima	Galima
7	2	1
7	2	1
Galima	Negalima	Galima
7	2	1
7	2	1
Negalima	Negalima	Negalima
7	2	1
7	2	1
Negalima	Negalima	Negalima

SUDOKU NR. 467

		5		4	3			8
8			2					
6	3		9					
	6		5	3			2	
7								8
	9			2	6		4	
					5		6	2
					9			1
4		7	6			8		

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENI,
BIRŽELIO 12 D.**



SAULĖTA

Krituliai: 0%



16 m/h



71°/54° F

**ŠEŠTADIENI,
BIRŽELIO 13 D.**



SAULĖTA

Krituliai: 10%



13 m/h



63°/56° F

**SEKMADIENI,
BIRŽELIO 14 D.**



SAULĖTA

Krituliai: 0%



11 m/h



66°/58° F

HOROSKOPAS: BIRŽELIO 15 D. – BIRŽELIO 21 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Jūsų laukia malonus ramus laikas Nors reikalauja galbūt ir nebus ypač vaisingi, gal ir svaigstančios sėkmės nereikėtų tikėtis. Bus galimybė pabaigti anksčiau pradėtus darbus, išspręsti kasdienes problemas, pamatyti žmones, kuriuos pastaroju metu apleidote, padaryti tai, kas jau seniai jus domino. Laikas tinkamas namų ruošai: neatrodys nuobodu, jei mėgstate susitvarkyti reikalus, papuošti namus ir padaryti juos patogesnius.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Verta būti atsargiems: galimi erzinantys nesusipratimai ir nedidelės bėdos, kurios sugadins nuotaiką. Turėsite patys išspręsti visas problemas, vargu ar kas gali ateiti jums į pagalbą. Stenkitės išlaikyti stabilumą, venkite konfliktų. Tačiau įmanomos ir malonios staigmenos, netikėtos dovanos, susitikimai su nuostabiais žmonėmis, su kuriais jūs būsite labai laimingi. Kai kurie sulauksite patrauklių ir perspektyvių pasiūlymų.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Turėsite galimybių padaryti daug gerų dalykų tiek sau, tiek aplinkiniams. Nelikite abejingi kitų žmonių problemoms, skubėkite į pagalbą tiems, kurie atsidūrė sunkioje situacijoje. Galimi sėmingi pirkimai, kai kurie labai pelningai investuosite pinigų, sudarysite sandorius, kurie netrukus duos pelno. Žvaigždės žada įdomių pažinčių, neatmetami lemtingi susitikimai. Padarysite gerą įspūdį kitiems, parodysite savo gerąją pusę.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Verta priimti svarbius sprendimus: šiuo metu jums bus lengviau teisingai įvertinti esamą situaciją, suprasti, ką reikia padaryti norint ją pakeisti ir kaip geriausia elgtis, norint greičiau pasiekti rezultatų. Pastebėsite tai, į ką anksčiau nekreipėte dėmesio, gausite informacijos, kuri paskatins kilti naujas mintis. Galite išmokyti ko nors naujo, įgyti vertingos patirties, taip pat pasidalyti informacija su sąjungininkais, kurie jums greičiausiai bus naudingi.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Žvaigždės jums žada gyvybingumo ir energijos antplūdį, sėkmės reikaluose, reikalaujančiuose atkaklumo ir drąsos, sėkmingo profesinių problemų sprendimo. Galimos netikėtos pinigų įplaukos, taip pat pelningi sandoriai, kurie atneš nemažą naudą. Galite laimėti prieš konkurentus, nuginkluoti priešus. Nebijosite problemų ir išbandymų; tai darys jus patrauklesnius kitų akyse, padės užmegzti naudingus kontaktus.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Vaisingas ir sėkmingas metas. Reikalai susitvarkys gerai, dažnai pavyks pasiekti sėkmės, neįdedant daug pastangų. Palankios aplinkybės leis greitai atlikti sunkius dalykus, išspręsti problemas, dėl kurių jus ir jūsų draugai ilgą laiką sukote smegenis. Tikėtina malonios staigmenos, geros žinios. Seni pažįstami primins apie save, bendravimas su jais bus malonus, gali atsirasti keletas bendrų planų ir idėjų, kurias netrukus bus įmanoma įgyvendinti.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Palankus laikas darbui. Tai ypač gerai seksis dirbantiems didelėje draugiškoje komandoje: ne tik daug pasieksite, bet ir puikiai praleisite laiką. Santykiai, kurie anksčiau vystėsi kaip dalykiški, gali įgyti draugišką ar romantišką pobūdį. Pabandykite ypač atidžiai įsiklausyti į intenciją: būtent ji duos atsakymus į daugelį svarbių klausimų, pasakys, kaip geriau elgtis. Neskubėkite priimti rimtų sprendimų, ypač susijusių su asmeniniais santykiais.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Nereikia skubėti. Nepadarysite klaidų, jei apmąstysite kiekvieną žingsnį, susilaikysite nuo skubos veiksmų. Galimos grynųjų pinigų įplaukos, taip pat verslo pasiūlymai, kurių nenorite atsisakyti. Stenkitės vengti konfliktų darbe. Svarbu palaikyti gerus santykius su vadovybe, kolegomis ir verslo partneriais. Atkreipkite dėmesį į tai, kas ilgą laiką buvo nepastebėta. Atminkite, kad ne visada reikia dalintis savo pastebėjimais.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Palankus metas – teigiamų tendencijų įtaka yra labai stipri ir pastebima daugelyje gyvenimo sričių. Galite skirti laiko ir pasiekti anksčiau užsibrėžtus tikslus arba išspręsti problemas, kurios jus jau seniai persekiojo. Turite veikti ryžtingai ir greitai, nelaukdami patvirtinimo ar palaikymo. Tikėtini sandoriai, pajamos gali ženkliai padidėti. Kai kurie turėsite galimybę įtikti artimiesiems, padaryti ką nors svarbaus mylimam žmogui.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Šiuo laikotarpiu galite daug pasiekti, jei įsiklausysite į intencijos raginimus ir elgsitės pagal juos. Tai geras laikas darbo problemoms spręsti. Su kolegomis ir partneriais bus lengva rasti bendrą kalbą, bus galima nutraukti ginčus ir nesutarimus, kurie trukdė darbui. Žvaigždės žada įkvėpimą ir kūrybinę sėkmę. Galite susidoroti su užduotimis, kurios anksčiau atrodė neįmanomos. Tikėtinos dovanos, pinigų kvitai.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Savaitė gali būti stresinė ir sunki. Būtina savarankiškai spręsti sudėtingus klausimus, prisiimti atsakomybę. Daugelis būsite priversti rizikuoti, ir tai jus nervins. Tačiau teigiamų tendencijų įtaka yra stipri, ir jūs turite galimybę sėkmei, tad tikėkite savo jėgomis ir elkitės ryžtingai. Bus puikių idėjų, kurias netrukus galėsite įgyvendinti, turėdami artimųjų palaikymą. Tikėtina pažanga visais svarbiais klausimais. Sėkmės raktelis – jūsų rankose.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Nereikėtų daryti nieko svarbaus: laikas tinka tik poilsiui ir jėgų atstatymui. Galima pabaigti anksčiau pradėtą darbą, tačiau tam, greičiausiai, prireiks pagalbos. Neatmetami nedideli nesutarimai su kolegomis; reikalingas nepasieks rimto konflikto, tačiau darbas sulėtės. Galite laukti malonių netikėtumų, žada dovanas ir staigmenas. Tai labai palankus metas bendrauti, susitikti su jums svarbiais žmonėmis. Ilgalaikiai projektai pavyks.



9270 W. 159th St.
Orland Park, IL 60462
Tel.: (708) 226-6860
Fax: (708) 226-6861

www.orlandbestservice.com

- + Automobilių remontas
- + Transmisijos remontas
- + Padangų montavimas ir balansavimas
- + Kompiuterinė diagnostika
- + Towing paslaugos
- + Variklio remontas
- + Starteriai
- + Duslintuvai
- + Generatoriai
- + Stabdžių diskų tekinimas

- + Emisijos testas
- + Aušinimo sistemos
- + Elektrinė dalis
- + Amortizatoriai
- + Diržai
- + Akumuliatoriai
- + Kuro įpurškimas
- + A/C pildymas
- + Stabdžiai
- + Kitos paslaugos

*Kalbam lietuviškai;
rusiškai; lenkiškai*

NAUJIENA!
**Pilnas kėbulo
remontas!**

*Naujausia įranga
Pigiausi įkainiai*

Darbo laikas:
I – V 8 am – 6 pm • VI 8 am – 3 pm



Atsivėlgiant į susklosčiusią pasaulinės sveikatos krizės situaciją, JAV Lietuvių Bendruomenės organizuojama Lietuvių Išėlvijos studentų stažuotės (LISS) programa šią vasarą nevyks.

Tačiau jau pradėdame ruoštis kitiems metams - programa 2021 metais planuojama birželio 19–liepos 25 dienomis. Nekantriai lauksime visų norinčiųjų! Likime saugūs ir sveiki!

*LISS programos vadovė
Romona Čiutienė*



Kompanija Ethnic Media

**KVIEČIA DIRBTI
REKLAMOS PARDAVĖJUS**

- DARBO PATIRTIS NEBŪTINA.
- PALANKIOS DARBO SĄLYGOS
- DARBAS PILNU ARBA NEPILNU ETATU

**• GALIMYBĖ DIRBTI
NUOTOLINIU BŪDU**



Tel. 312-999-0609



**Laikraščio užsakymo
kuponas**

3 mėnesiai 12 numerių \$35	6 mėnesiai 24 numeriai \$70	12 mėnesių 48 numeriai \$140
----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------

Vardas _____
Adresas _____
Miestas _____
Valstija _____ Zip kodas _____
Telefonas _____

*Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090*



ŠOKOLADINIS AVOKADO PUDINGAS

Jums reikės: 1,5 banano; 1 avokado; 40 g nesaldintos kavos; 3 šaukštų klevų sirupo.

Gaminimas: Į smulkintuvą įdėkite nuluptą bananą, avokadą ir suberkite kavos miltelius. Malkite, kol liks keletas stambių gabalų. Tuomet supilkite klevų sirupą ir malkite iki kreminės tekstūros. Sudėkite į indą, papuoškite bananais ir skanaus!

Receptai

Sveiki ir sotūs savaitgalio pusryčiai

VIŠTIENOS IR DARŽOVIŲ KIŠAS

Jums reikės: Tešla: 200 g miltų; 100 g atšaldyto sviesto; 4–5 šaukštų šalto vandens; druskos. Įdarui: 300 g vištienos filė; 1 smulkinto svogūno; 1 sutraiškytos česnako skiltelės; pusės brokolio galvos; 50 g tarkuoto kietojo sūrio; 3 kiaušinių; 125 ml pieno; 3–4 stiebų smulkintų svogūnų laiškų; šakelės vyšnių pomidorų; druskos, pipirų.

Gaminimas: Pirmiausia pasigaminkite tešlą: atšaldytą sviestą sutarkuokite į dubenį su miltais ir druska. Pirštais miltus ir sviestą sutrinkite iki trupinių. Tuomet peiliu greitai maišykite trupinius ir šlakstykite juos šaltu vandeniu, kol tešla sulips ir susispaus į gumulą. Jeigu jaučiate, kad tešla per sausa ir nelimpa, įpilkite šiek tiek vandens, o jei ji per drėgna – įberkite šiek tiek miltų. Iš tešlos suformuokite rutulį, įvyniokite jį į maistinę plėvelę ir palikite šaldytuve 15 minučių. Tuomet išimkite, išvyniokite ir pasidėkite tešlą ant miltais pabarstyto stalo. Iškočiokite apskritą lakštą, didesnį už kepimo formą. Atsargiai perkeltkite tešlą į kepimo formą ir nupjaukite jos perteklių – tešla turi baigtis ties kepimo formos kraštais. Dėkite kepimo formą su tešla dešimčiai minučių į šaldymo kamerą, kad tešla sukietėtų.

Orkaitę įkaitinkite iki 190 laipsnių. Į formą ant atšalusios tešlos įtieskite kepimo popierių ir priberkite ko nors, kuo prispausite tešlą (jeigu turite – keraminėmis pupelėmis, jei ne, galite naudoti ir paprastas pupas arba žirnius, juos vėliau suberkite į atskirą indą, patiekalui gaminti jau jų nepanaudosite, bet turėsite balasto kitam kartui). Kepkite apie 15 minučių su balastu ir dar 10 minučių be jo. Atidėkite paruoštą kišo pagrindą į šalį, kol pagaminsite įdarą.

Pirmiausia su šlakeliu alyvuogių aliejaus arba sviesto pakepinkite supjaustytus svogūnus ir česnakus. Tuomet suberkite mažais gabalėliais pjaustytą vištieną. Pakepintą masę sukrėskite ant kišo pagrindo. Ten pat suberkite smulkintus brokolius ir per pusę perpjautus pomidorukus. Kiaušinius išplakite su pienu, įberkite druskos, pipirų, suberkite smulkintus svogūnų laiškus bei tarkuotą sūrį. Visą išmaišykite ir užpilkite ant pyrago. Kišą įdėkite į orkaitę ir kepkite 190 laipsnių temperatūroje apie 25-30 minučių. Skanaus! ■



- Tėvai padovanojo mano pirmąjį automobilį, tai dabar pasižvalgysiu po pasaulį!
- Po šį ar aną?..

- Vai vai, tas daktarų raštas... Niekaip įskaityti neįmanoma...
- Gerai gerai rašo! Aš va su vienu receptu pusmetį nemokamai važinėju autobusu, lankiausi muziejuose ir gaudavau nuolaidas knygyne. Dabar kai jį nunešiau, tai dar ir pensiją pakėlė...

Vyras žmonai:
- Kaip sugebi išlikti rami, kai tave aprėkiu?
- Unitazą valau.
- Ir tave tai ramina?
- Aha. Mat valau tavo dantų šepetuku.

Direktorius kalbasi su pretendentu į vyr. buhalterius:
- Kiek laiko jūs dirbote pastarojoje darbovietėje?
- Ketverius metus.
- O kodėl išėjote?
- Amnestija...

Viršininkas netikėtai įsiveržęs į kabinetą rėkia:
- Aš juk sakiau, darbo metu rūkyti draudžiama! Visi chorą:
- O kas šiame kabinete dirba?

Labiausiai merginą puošia paprastumas ir permatomi rūbai.

- Brangusis, kas tavo pati pati mylimiausia moteris?
- Ta, kuri neužduoda kvailių klausimų!

Jaunas sutuoktinis sako žmonai:
- Brangioji, nenoriu tavęs mokyti, bet mano mama prieš patiekdama sušaldytas daržoves jas atitirpindavo.

- Vakar su Inga vaikščiojom po miestą. Staiga žiūrime – link mūsų ateina būrys chuliganų!
- Ir kaip? Pavyko atsikratyti?
- Na jau ne. Mūsų su Inga taip paprastai neatsikratysi...

Koks skirtumas tarp dovanų, kurias vyras dovanoja iš širdies, o kurias - graužiamas sąžinės? Dovanos dėl sąžinės graužimo visada būna geresnės.

- Žinai, mano žmona gamina puikų uzbekišką plovą!
- Eik tu, negi nežinai, kad tik vyras gali paruošti puikų uzbekišką plovą!
- Va, va, dabar įsivaizduoji, su kuo turėjau taikstytis norėdamas paragauti tikro uzbekiško plovo...

Du policininkai važiuoja patruliuoti, vairuotojas antram sako:
- Išlįsk pro langą ir pažiūrėk, ar švyturėliai veikia. Šis išlenda ir sako:
- Veikia... neveikia... veikia... neveikia...

Grįžta šeimininkas iš komandiruotės ir savo miegamajame randa vyrą. Nekreipdamas į jį dėmesio, eina prie spintos, iš jos ištempia žmoną ir barasi:
- Kiek kartų tau turėsiu kartoti - ne tu turi slėptis, o jis!

Prie gimdymo namų žvėrišku greičiu atlekia automobilis, iš jo iššoka jaunuolis. Atidaro vienas dureles, kitas ir sušuka:
- Vaje, žmoną namie užmiršau!

Petriukas sako:
- Na, tėveliai, pasiaiškinkit, aš gimiau žiemą, o žiemą nei kopūstai auga, nei gandrai skraido.

Blondinė pas būrėją:
- Ką reiškia, kad aš radau 4 pasagas?
- Kad kur nors bėgioja basas arklys.

Grįžta vyras iš darbo pavargęs, išalkęs. Virtuvėje randa lapelį: „Vakarienei žuvis. Meškerės spintoje.“

Sutinka asilas verkiančią kiaulę ir klausia:
- Ko verki?
- Ak, kai tik žmonės susibara, vartoja mano vardą... Arba jei kur nors purvina, sako - kiaulidė...
- Tu teisi, tai tikra kiaulystė...

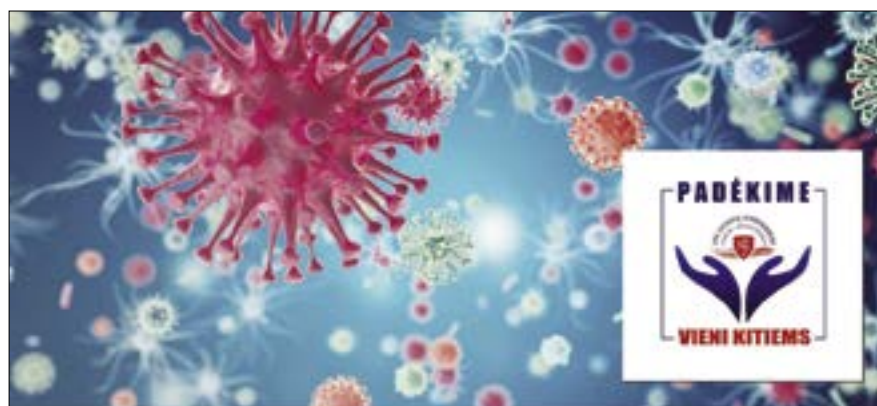
Žinote, už ką nemėgstu ryto - jis visada prasideda, kai miegu.

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

TURITE
NEBEREIKALINGA
AUTOMOBILĮ?
NEŽINOTE, KUR
JĮ DĖTI?
PAAUKOKITE
PASAULIO
LIETUVIŲ
CENTRU!

INFORMACIJA TEL.:
630-257-8787

<https://careasy.org/nonprofit/lithuanian-world-center>



Svarbu! Pagalba JAV gyvenantiems ar laikinai esantiems lietuviams.

Internetiniame puslapyje <https://covid19.javlb.org> rasite įvairią naudingą informaciją susijusią su Covid-19 pandemija, nuorodas į svarbiausias LT ir JAV vyriausybinis puslapius.

Savanoriai ir profesionalai, norintys ir galintys padėti, svetainėje rasite registracijos formas. Ieškantys pagalbos svetainėje gali užsiregistruoti ir bus su jumis susisiekti. Veikia psichologines pagalbos telefonai.

Vienas iš svetainės tikslų yra atsakyti į svarbius iškilusius klausimus. Puslapyje taip pat yra įkurtas fondas, padėsiantis labiausiai stokojantiems pagalbos lietuviams JAV. Prisidėk ir tu.



Gerbiami Medikai,
Kreipiuosi į Jus, mūsų visuomenės sergėtojus. Šiame sunkiame laikotarpyje atsiskleidžia mūsų tikroji visuomenės pusė - bendrystė. Gyvenimas paruošė mums visiems didžiulį iššūkį, kuris reikalauja daug kantrybės, atsakingumo, supratingumo bei didelio fizinio ir psichologinio pasirengimo.

Ne kiekvienas gali atlaikyti tokį staigų pokyčių metą. Darbas ir asmeninis gyvenimas sukelia daugeliui didelę minčių vortinę ir problemų gausą, tad viskas staiga nepastebimai perauga į fizinį išsekimą darbe ir namų aplinkoje, o ką kalbėti apie psichologinę būklę, jausmus ir norą gyventi pozityvų, pilnavertį gyvenimą. Nors šis laikotarpis mums, tautiečiams, tikras išbandymas, tačiau tikėjimas ir palaikymas visada išliks su Jumis.

Neskačiuodami darbo valandų, rizikuodami savo bei artimųjų sveikata, dedate maksimalias pastangas, kad apsaugotumėte mus nuo šio baisaus likimo, nors tai reikalauja daug jėgų ir stiprybės. Kreipdamasi į Jus noriu padėkoti už visa tai, ką darote dėl mūsų visuomenės ateities ir gerovės. Jūsų pastangos, geraširdiškumas ir nuosirdžiai teikiama pagalba padeda išsaugoti mums brangiausią turtą - sveikata. O kas gi gali būti brangiau?

Žavimės Jumis, plūšančiais gydytojais, slaugytojais, medikais ir likusiu personalu, savo pareigas tinkamai atliekančiais pareigūnais ir kitais piliečiais, besilaikančiais griežtų reikalavimų, mat taip išvien dirbdami prisidedate prie COVID-19 situacijos gerinimo. Džiaugiamės, kad kovojate dėl pacientų gyvybių, padėdami kitiems aukojate laiką ar net rizikuojate užsikrėsti patys. Kasdien įkvepiate vienas kitam naujų jėgų, kad susitvarkytumėte su šiuo likimo išbandymu, augančiu su kiekviena sutikta aštra ir išlydėtu saulėtekio.

Mes, tautiečiai, tam ir esame, kad padėtumėte vienas kitam šią sunkią valandą, ištiestume pagalbos ranką tiems, kuriems to labiausiai reikia. Viskas, ką galime padaryti Jūsų labui, yra palaikyti, paskatinti, padėkoti ir likti namuose. Tikiuosi, kad šis laiškas pasieks Jūsų širdis ir suteiks valios bei išvermės tolimesniam atkakliam triūsui ir šiek tiek nuramins.

Su didžiausia pagarba tariame didelį "ačiū" Jums, mūsų visuomenės sergėtojais.

"Kelias"

Kartais gyvenimo kelias margas ir kupinas spalvų, o kartais jis juodas ir niūrus; kartais viskas greit sudūta spragtelėjus likimo pirštams, o kartais virsta tarsi svajonių pasaka iš knygu. Sykį nukritau. Kritau taip skaudžiai, jog mano veidas tapo tikra sraunia upės vaga, ir nors neturėjau jėgų pakilti ir eiti toliau, tačiau keistas balsas galvoje man kuždejo „nepasiduok...". Jis mane kamavo tarsi sena, užstrigusi plokštelė, o žudantis skausmas nepakeliamai draskė mane ten, kažkur giliai viduje. Krenta lašas po lašo. Minutės slenka, ir vos nedidelis žingsnis akiria mane nuo anapus. Tamsa... Aplink vien niūri tamsa... Staiga pajutau šilumą, malonų prisilietimą, kažką tvirto ir patikimo, į ką būtų galima atsisielti. Jausmas nepakartojamas: nespėjau net mirkelti, o gyvenimas ir vėl tapo margas, ir vėl gražus, prisipildė žaismingų šypsenų ir ryškiausių spalvų, o žaizdos, dengusios mano kojas, išnyko kone nepastebimai.

Išsiryšė: Paramos „vokeliai" medicinos organizatorė Viekšnių gimnazijos psichologė Inesa Girčiūnė
Išėja įgyvendinti padėjo Viekšnių gimnazijos 1a klasės mokinė:
teksto autorė Viktorija Kestytė, teksto redaktorė Agnė Drąsdaukaitė, dizainerė Greta Balvočiūtė

KLASIFIKUOTI SKELBIMAI

Savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“). VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS aidas.us (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!

BENDROSIO SKELBIMŲ TALPINIMO TAISYKLĖS:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: \$0.50 už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: \$0.60 už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Skelbimai, gauti po trečiadienio 12 v.p.p., bus spausdinami kitos savaitės „Aido“ numeryje.
- Sumokėti už skelbimą galite kredito, debeto kortele, čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu.

Užpildę siųskite kuponą (kartu su čekiu ar money – order) adresu:
325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090
 Arba faksu: (866)710-0220, arba elektroniniu paštu: aidas@aidas.us
 arba padiktuokite tekstą paskambinę telefonu: (877)459-0909

- | | |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> SIŪLO DARBĄ | <input type="checkbox"/> PARDUODU VERSLĄ |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU DARBO | <input type="checkbox"/> VERSLO PASIŪLYMAI |
| <input type="checkbox"/> PASLAUGOS | <input type="checkbox"/> PERKU – PARDUODU |
| <input type="checkbox"/> NAMŲ REMONTAS | <input type="checkbox"/> PARDUODU AUTO |
| <input type="checkbox"/> PAMOKOS – MOKYMAS | <input type="checkbox"/> PAŽINTYS |
| <input type="checkbox"/> NUOMA – IŠNUOMOJU | <input type="checkbox"/> ĮVAIRŪS |
| <input type="checkbox"/> IEŠKAU KAMBARIOKO | <input type="checkbox"/> NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS |

**Pažymėkite
tinkamą
skyrių**

Skelbimo tekstas:

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

1 Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

2 Skelbimas juodai išryškintomis raidėmis – 60 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.60 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

3 Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis - 60 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.60 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

4 Skelbimas JUODAI IŠRYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis -70 cnt. už žodį.
 Žodžių skaičius X \$0.70 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

! **DĖMESIO! Skelbimai rusiškame laikraštyje „7days“**
 Už papildomą mokesį (50 cnt. už žodį) Jūsų skelbimas bus išspausdintas ir „7days“ laikraštyje rusų kalba.

5 Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

Sudėkite sumas punktuose nuo 1 iki 5:

1 + **2** + **3** + **4** + **5** = BENDRA SUMA \$

Apmokėjimas: čekis money-order kredito/debeto kortelė

Jūsų vardas _____
 ir pavardė: _____
 (tik redakcijai) _____

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) įrėminti (tekstas + foto) – nuo \$10, priklausomai nuo sveikinimo dydžio.
 Mirties pranešimai, užuojautos (tekstas + foto), skelbiami NEMOKAMAI

! Neapmokėti skelbimai spausdinami nebus

NEMOKAMAI! Skelbimai interneto svetainėje www.aidas.us
 *publikuojami tik svetainėje www.aidas.us

877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 •

SIŪLO DARBĄ



Reikalingas kirpėjas vyrų salone Palatine. Tel. 224-280-9700

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Labai geras atlyginimas. Tel. 708-940-0164.

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. 708-907-3000.

Plinai darbo savaitei reikalingas mechnikas automobilių ardymui. 708-907-3005

Reikalingi savarankiški kontraktoriai nusavintų namų preservation darbams. Kreiptis i info@city-suburban.com su trumpu patirties ir atliekamų darbų aprašymu.

Reikalingas CDL-B vairuotojas išvežioti dumpsterius po Čikagą ir apylinkes. Geras valandinis atlyginimas. Skambinti 708-724-4000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Namų priežiūros kompanijai reikalingi darbuotojai pastoviam darbui prie statybų ar krovimo darbų. Skambinti arba rašyti žinutę: (708) 906-3040.

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris arba dispečerė. Skambinti tel. 773-457-5729

CDL vairuotojas. 61 centas už mylią. Tel. 708-769-3399

Reikalingas žmogus (handyman) remontuoti nuomojamus namus, full arba part time. Tel. (708) 724-7925, email bestrent@protonmail.com

Highland parke ieškome rusiškai kalbančios auklės, ateinančios ar viešnagės. Skambinkite Jane 847 302 7642

CDL vairuotojo local darbai su konteineriais Čikagoje. Tel. 708-769-3399

Reikalingi CDL vairuotojai dirbti su referais. Apmokėjimas - 30 % nuo gross. Tel. 773-895-6454

Reikalingi CDL-A vairuotojai ir Owner Operatoriai patikimai kompanijai. Skambinkite 630-869-0877 arba drive@jrvlogistics.com.

Reikalingi langų valymo darbuotojai. Mes treniruojamės. Geras atlyginimas. 773 964 2626 ir 847 275 5619

Priimtume vairuotoja turinti CDL. Tel.: 630-303-8961

Biuro asistentas/-ė leškome žmogaus, gebančio susirodoti su keletu užduočių vienu metu bei turinčiu neprikaištingus bendravimo įgūdžius. Kandidatas/-ė turės visokeriopai padėti vadovams bei atlikti įvairaus biuro užduotis, suteikti informaciją klientams telefonu, paštu, elektroniniu paštu. Kandidatas/-ė turi būti reprezentatyvus, mandagus, dėmesingas/-a detalėms. Biuro asistentas turi laisvai naudotis kompiuteriu bei MS Office programomis, taip pat laisvai bendrauti tiek žodžiu, tiek raštu. Biuro asistento pareigos: Skambučių priėmimas ir bendravimas telefonu; Įmonės vidinės komunikacijos užtikrinimas ir tobulinimas; Dokumentų ir kitų duomenų suvedimas į įmonės sistemas ir savalaikis jų apdorojimas; Atlikti pagrindines biuro asistento pareigas. Reikalavimai: Neprikaištingi kompiuterinio raštingumo įgūdžiai (ypač – rašymas); Dėmesingumas detalėms; Privaloma anglų kalba, o lietuvių, lenkų, rusų ar rumunų kalbų mokėjimas – privalumas; Inicatyvumas ir pozityvus nusiteikimas; Komunikabilumas ir šiltas bendravimas; Savimotyvacija dirbti savarankiškai; Galiojantis vairuotojo pažymėjimas. Siųskite reziumė: jovita@atlanticexpresscorp.com

Naujiena! Nuo šiol savo skelbimus nemokamai talpinkite interneto svetainėje www.aidas.us („Skelbimai“).
VIP skelbimai yra mokami.

SUPER PASIŪLYMAS! NEMOKAMAS VIP SKELBIMAS (apie \$15) su apmokėtu skelbimu laikraštyje!

Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje : **\$50 cnt. už žodį.** Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį. Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai - \$60 cnt. už žodį. Norint skelbimą publikuoti keliuose nume-

riuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus. Priimame kredito/debito korteles. Sumokėti už skelbimą galite čekiu ar money – order išrašytu „Ethnic Media“ vardu. Užpildę kuponą (kartu su čekiu ar money – order) siųskite adresu: **325 North Milwaukee Avenue, Units E&F, Wheeling, IL 60090**
Arba faksu: (866)-710-0220
arba elektroniniu paštu: aidas@aidas.us
arba padiktuokite tekstą paskambinę: (877) 459 0909
Skelbimai, gauti po trečiadienio 12 v.p.p., bus spausdinami kitos savaitės „Aido“ numeryje.

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalus. Skambinti tel. (708)433-7777

International Day Care Center vaikų vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinios anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

IEŠKO DARBO 

Moteris ieško senelių priežiūros darbo. 16 metų patirtis. Arba gali pakeisti darbo dienas. (708) 271-7618

Moteris senelių priežiūros. 630-673-3666

PASLAUGOS 

Perkraustome, išvežame šlamštą. Tel. (708) 275-1306

Elektros darbai. Phone 7739884303

Pečių ir kondencionieriu remontas, keitimas. Phone 630 9151267

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910


DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Atėjo laikas pilietybei, pasibaigė žalios kortos galiojimo laikas. Yra galimybė sutaupyti iki 50% valstybinio mokesčio, jeigu turite mažas pajamas. Skambinkite. Profesionalus visų migracinių dokumentų pildymas. Tel. (708)808-0073

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamąjį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarpautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

PERKU / PARDUODU 

Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinessstoday@gmail.com.

WE ARE HIRING

• TRUCK DRIVER
• BUSINESS DEVELOPMENT
• MANAGER - TRANSPORTATION
SEND YOUR CV TO - karjera@hegelmann.com
www.hegelmann.it/en/careers

PAMOKOS 

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsisikaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

REMONTAS IR PRIEŽIŪRA 

STACIONARIŲ IR NEŠIOJAMŲŲ KOMPIUTERIŲ (IR NUOTOLINIŲ BŪDU), AUTOMOBILIŲ ELEKTROS REMONTAS. TEL. 630-487-8967

NUOMA 

Darien išnuomojamas 2 kambarių butas trečiame aukšte. Kaina \$1250. Tel. (630) 302-0630

Išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas pirmame aukšte Woodridge. Papildomai mokėti už elektra. Kaina \$1100/men. Skambinti tel.: 708 369 5343

Išnuomuojuame 1 kambarį su visais patogumais, baldais nuosavame name Oak Lawn asmenims be žalingų įpročių. Atskiras įėjimas. Tel: 630-670-8336.

WILLOWBROOK. \$1300 Viskas atnaujinta. Naujos virtuves spinteles, nauja buitine technika, nauja vonia. 773-983-4461

Greitas patikimas servisas 

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas, Servisas, Remontas 

**Palos Hills, IL
Linas tel.: (773) 616-2847**

NEW SMILE CENTER
Dantų gydytoja
LINA POŠKUS
11739 Southwest Hwy,
Palos Heights
708 299 5499
9201 Broadway Ave.,
Brookfield
708-387-2020



Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų
uART PAINTING INTERJERAS - EKSTERJERAS
• Virtuvių, rūsių ir vonių remontas
• Paruošimo, dažymo darbai
• Plytelių klojimas
• Parketas, laiminuotos grindys
• Epoksidinės garažo grindys
• Deckų plovimas, atnaujinimas
708-638-1048, Artūras
FFA sertifikuotas • Priimame kredito kortelės

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ia gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero pliažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantys smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekiama - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugsjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekiama - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

AURORA

Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviviečiu garažu. Neipervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami

vieta, geras susisiekiama su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

CLARENDON HILLS

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekiama, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

DOWNERS GROVE

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamąjo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėtinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

LEMONT

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Strokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apyauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

PALOS HILLS

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamąjo kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuve. \$950 plus elektrą. Galima įsiskirstyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WESTMONT

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginei, (773)983-4461

WILLOWBROOK

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamajam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelhan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamajam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŲJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVGUBĄ ŽEMĖS SKLYPĄ, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANDASI ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

D Group Business services, Ltd
Paslaugos jūsų bizniui:

- Kompanijų atidarymas
- Mokesčių skaičiavimas:
- 1099, w-2, IL Ifta, NY, KY, NM, 2290
- Numerių atnaujinimas, IRP
- Biznio taksų apskaičiavimas,
- Asmeninių taksų apskaičiavimas

Tel: 630-400-2848 Daiva Jukniene

**Heating & Air-Conditioning license
 Electrician license
 at West Chicago Professional Center**

Minimalus mokeskis už mokymus!!!
 Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
 Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

NAUJIENA! DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!
 Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
 Mokykla patvirtinta Ilinojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamentu

PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologines traumas, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Priimami BCBS PPO, Cigna, Magellan Health Services draudimai

Tel. (630)686-3165
Laima Zavistauskas MS, LCPC
 Daugiau informacijos ieškokite Google:
 Laima Zavistauskas Psychology Today

DARIEN

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitine technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DES PLAINES

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviros erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

DOWNERS GROVE

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŲJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

ROMEUVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhouses per vieną aukštą. Townhouses turi aukštą lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovyklė. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$144,900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitinais stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židiny, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinų garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

LEMONT

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomasis, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys

Profesionali kirpėja
WILMA

- Kirpimai
- Dažymas
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PROSTHINIS KEROTINIS

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

KIRPĖJA INETA

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės šukuosenos
- Cheminiai sušukavimai

(630)210-2442
10035 S. Roberts Rd.
Palos Hills, 60465

bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židiny. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitine technika virtuvėje. Yra židiny, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuvede yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WILLOWBROOK

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės

mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židiny. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WONDER LAKE

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautės teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta priepilaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santehnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židiny. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

**Neturi gyvybės draudimo?
Nemirtingi būna tik kine!**

Gyvybės ir sveikatos draudimas

Pensijų fondai

Paskambink!

Wilma Kava **847 224 6228**

Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo "FOR SALE":
Nemokamas turto įvertinimas
Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
Nemokami Open House

PIRKĖJAMS:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal užrašą, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

NUOMA

REALTY EXECUTIVES

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com
1310 Plainfield Rd., Suite 2
Darien, IL 60561

Regina Kirilavskienė

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:    

STORE HOURS
 Monday - Saturday
 7 am - 9 pm
 Sunday
 7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
 Hickory Hills, IL 60457
 Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353



WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT ANY PRINTING ERRORS.

Sale Dates: June 10th Thru June 16th, 2020



California Nectarines
99¢ Lb.



Gold Pineapples
\$1.79 Each



California Romaine Lettuce
2/\$1.50 For



Fresh Cauliflower
49¢ Lb.



Idaho Potatoes
\$1.99 10 Lb. Bag



Sara Lee Smoked Turkey Breast
\$2.19 1/2 Lb.



Old Tyme Sharp Cheddar Cheese
\$1.99 1/2 Lb.



Marinated Pork Shish-Kabobs
4/\$8 For



U.S.D.A. Choice Beef Ground Chuck
\$4.49 Lb.



Fresh Leg of Lamb
\$4.99 Lb.



Colavita Extra Virgin Olive Oil
\$9.99 1 Liter



Pepsi-Cola Regular or Diet
4/\$5 2 Liter



ETI Tea Biscuits
\$1.19 400 Gr.



Eko-Mak Pasta
89¢ 500 Gr.



Ziyad Tomato Paste
\$1.99 25 Oz.



Dean's 2% Milk
\$3.49 gallon



Dean's Sour Cream
\$1.89 16 Oz.



Dutch Farms Extra Large Eggs
89¢ Dozen



Fage Total Yogurt
5/\$5 150 Gr.



Apollo Thick #7 Fillo Dough
\$1.99 16 Oz.