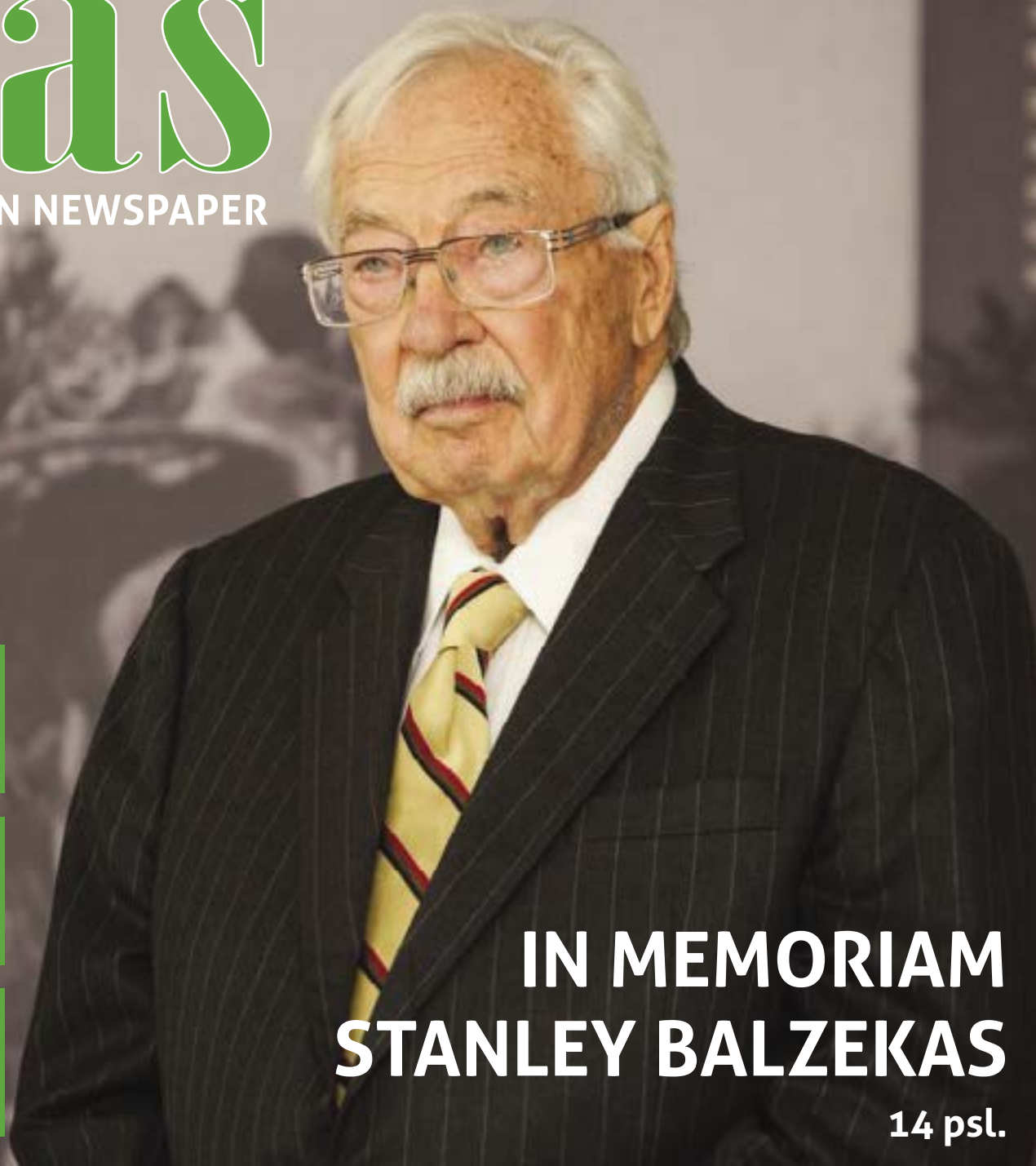


Aidas

Čikagos
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

№25 (1192)

06.26.2020 -
07.02.2020



IN MEMORIAM STANLEY BALZEKAS

14 psl.



TRUMPAS ŽADA „DOSNIAS“
IŠMOKAS

6 PSL



TINSTANČIOS KOJOS – RIMTŲ
LIGŲ PRANAŠAS

10 PSL



GEDULAS IR VILTIS PRIEŠ
79-ERIUS METUS IR ŠIANDIEN

22-23 PSL

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte

Tel. 630-257-0600

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS DRAUDIMO AGENTŪRA



Transporto kompanijai reikalinga billing darbuotoja

Email: vita.j@arkaexpress.com • Ph. (219) 308-8108



Dėmesio! Kitas laikraščio „Čikagos Aidas“ numeris išeis liepos 10 dieną, po kasmetinių atostogų. Internetinėje svetainėje www.aidas.us straipsniai išeina įprasta tvarka. Malonaus skaitymo!

Karšta tema

Laikas mokėti nuomą. O jei nėra pinigų?

Naujausiais skaičiais šiuo metu nuo 20 iki 28 milijonų būstus nuomojančių amerikiečių yra atsidūrę ant iškeldinimo ribos. Reikalas tas, kad valdžia juos paliko likimo valiai. Ir jau ne pirmą kartą.

Dar prieš visą COVID-19 chaosą Amerika išgyveno vieną didžiausių pastarojo šimtmečio būsto krizių. Junginio Harvardo būstų tyrimo centro duomenimis, 20,5 milijono šeimų sunkiai rasdavo lėšų nuomai ir tik 1 iš 4 reikalavimus atitinkančių nuomininkų gaudavo finansinę paramą. Federalinės paramos nuomininkams trūkumas ir 4 milijonais vienetų susitraukusi socialinių būstų pasiūla reiškia, kad vis daugiau žmonių gresia iškeldinimas. Prinstono universiteto iškeldinimų laboratorijos duomenimis, 2016 metais, kai nedarbo lygis buvo 4,7 procento, kiekvieną minutę buvo užfiksuojami 4 iškeldinimai. Šiandien nedarbo lygis yra beveik tris kartus didesnis.

Nors daugelis valstijų paskubomis įvedė laikinus iškeldinimų moratoriumus (sustabdymus), o federalinė valdžia dalinai iškeldinimus uždraudė, sustabdymų laikotarpiai sparčiai eina į pabaigą. Tačiau laikinų priemonių nepakanka: norint apsaugoti milijonus šeimų, kurios vis giliau klimpsta į neapmokėtos nuomos skolas ir nuomotojus, kurie gyvena iš surinkamos nuomos, reikalingi ilgalaikiai sprendimai.

Kalifornijos universiteto Berkeley Turner būstų inovacijų centro tyrėjai apskaičiavo, kad 50 milijonų nuomininkų gyvena namų ūkiuose, kuriuose dėl COVID-19 buvo netekta darbo ar pajamų, o beveik 40 procentų atvejų tai yra mažiausias pajamas gaunantys namų ūkiai. Finansinės paramos poreikis šią dieną yra kaip niekada aukštas: kasdien finansinės pagalbos būsto nuomai kreipiasi 92 procentais daugiau pareiškėjų, o kai kuriose valstijose paramos maistu prašymų skaičius išaugo 2000 procentų. Hjjustone \$15 milijonų paramos nuomininkams fondas išseko per 90 minučių nuo atidarymo. Desperatiškoje padėtyje

atsidūrę nuomininkai ima paskolas ir kreditus, kad iki išlaikytų stogą virš galvos. Nenuostabu, kad apklausos rodo, jog daugiau nei 31 procentas nuomininkų nėra tikri, ar kitą mėnesį išgalės susimokėti nuomą.

Tad nenuostabu, kad visoje šalyje vis labiau plinta „Nuomos panaikinimo“ („Cancel the Rent“) judėjimas ir protestai prieš iškeldinimus, tačiau įstatymų leidėjai kol kas į juos nereaguoja (viena išimtis – Itaka, Niujorko valstija).

Vyriausybei rimtai neįsikišus, Jungtinių Valstijų laukia iškeldinimų banga, neabejotinai palaidosianti ištisas bendruomenes. Pandemijai iki galo nepasitraukiant, vis daugiau šeimų ant savo durų pamatys pranešimus apie iškeldinimus, šerifai bus priversti juos įgyvendinti, o vaikai stebės, kaip visi jų daiktai guli krūvoje ant šaligatvio ar yra užrakinami saugojimo sandėlyje. Iškeldinimas yra siaubinga patirtis, ridenimasis į pakalnę, be kopėčių užlipti į viršų.

Nuomininkų negandos tikėtinai paaštrės vasarą, kai išseks specialiai pandemijos laikui skirtos bedarbių išmokos ir atsidarys teismai. Šiaurės Karolinoje teismuose užsilaikė tūkstančiai iškeldinimo bylų. Mičigano valstijos teismo administracijos skaičiais, nuomotojai gali pateikti prašymus dėl daugiau nei 75 000 nuomininkų iškeldinimo kai atsidarys teismai. Kitose valstijose, pavyzdžiui Minesotoje ir Rod Ailande, būstų savininkai nelaukia iškeldinimų moratoriumų pabaigos ir ėmėsi nelegalių iškeldinimų pakeisdami spygas, išimdami duris iš rėmų bei imdamiesi kitų ne visai teisiškų priemonių iškeldinti savo nuomininkus. Kitur teismai pasitelkia Zoom vaizdo pokalbius iškeldinimo byloms svarstyti.

Tačiau nuomininkai yra ne vieninteliai, kurie smarkiai nukentėjo nuo krizės. Valstijos, miestai, mokyklos ir nuomotojai kenčia kartu su jais. Kai nuomininkai nebemoka nuomos, nebemokami nekilnojamojo turto nuosavybės mokesčiai ir hipotekos įmokos,



nebetvarkomi pastatai ir nemokami darbuotojų atlyginimai. Mažėjančios pajamos iš nuomos skaudžiausiai atsilieps smulkiems nuomotojams, kurie, kaip ir nuomininkai, neturi pakankamai santaupų, kad išgyventų pandemiją.

Šis neužtikrintumas brangiai kainuoja ne tik nuomininkų šeimoms, bet ir visuomenei. Iškeldinti nuomininkai yra įtraukiami į juodusius sąrašus nuomos rinkoje – net ir tais atvejais, jei jie savo iškeldinimo bylas laimi. Iškeldinimas skaudžiausiai atsiliepia kredito istorijai. Iškeldinimas beveik visada reiškia persikėlimą į prastesnį ir skurdesnį rajoną, kuriame daugiau nusikalstamumo. Iškeldinimas atsiliepia suaugusiųjų ir vaikų sveikatai, nukentčia suaugusiųjų įsidarbinimo galimybes, vaikų akademiniai pasiekimai ir net galimybės lankyti mokyklą. Kartais iškeldinimas baigiasi trumpalaikė ar ilgalaikė benamystė, padidėjusiu mirtingumu, savivudiškėmis tendencijomis ir kitomis problemomis. Visos šios pasekmės bendruomenėms ir mokesčių mokėtojams rezultate kainuoja brangiau nei tiesiog išspręsti pačią būsto prieinamumo problemą.

Tačiau HEROES Act — įstatymo projektas, kurį remia tiek kovotojai už prieinamą būstą, tiek nekilnojamojo turto savininkų organizacijos, ir kuris suteiktų per \$100 milijardų paramos nuomos mokesčiams, pratęstų nacionalinį iškeldinimo moratoriumą ir pratęstų nedarbo išmokų mokėjimą iki sausio — tiesiog guli nepajudintas ant Senato daugumos lyderio Mitcho McConnell'o stalo. ■

ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS: AR KARANTINAS PAKEITĖ JŪSŲ FINANSINĖ PADĖTĮ?

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

- Tarp, labor
- Pajamos šiek tiek sumažėjo, bet tai natūrali (pakos mano gyvenimui)
- Finansinė padėtis išliko stabili
- Uždirbu daugiau nei prieš karantiną
- Ir anksčiau, ir dabar vos sudėriu galą su galu

Praėjusios savaitės klausimas: **KO LABIAUSIAI BIJOTE?**

Problemų su sveikata **50%**

P pinigų trūkumo **33%** Karinio konflikto **17%**

Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu www.aidas.us

www.facebook.com/www.aidas.us/

ISSN 1553-5762
www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys „ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly "ČIKAGOS AIDAS"

ETHNIC MEDIA UNITED
325 North Milwaukee Avenue,
Units E&F, Wheeling, IL 60090
Tel. 877 702 0220 /
Fax 866 710 0220
Tel. 630-598-0747

Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds — leave a message (877)459-0909

REKLAMOS KLAUSIMAIS KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aidos" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerecenzūroja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTO



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.*

ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei

27 metų patirtis:
NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių
Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)
Turinti verslo administravimo
bakalaurą iš Saint Xavier
universiteto Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of
Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.
Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
Tel. (630) 789-9246
Faksas (630) 789-8346
El.paštas lor401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime

Artėjame prie visiško valstijos atidarymo

Čikaga visa likusi valstija deda dideles pastangas idant „ištiesintų kreivę“ ir suvaldytų plintantį virusą. Tačiau sveikatos ekspertai tikina, kad kol kas COVID-19 pandemijos pabaigos dar nematyti.

Vis dėlto sergančiųjų ir užsikrėtusiųjų prieaugis valstijoje mažėja ir šiuo metu siekia vos 2 %. Būtent šis optimistinis rodiklis leidžia Čikagai pereiti į kitą ekonomikos restartavimo etapą.

Šį penktadienį Čikagoje duris atvers muziejai ir zoologijos sodai, restoranai bei barai klientus galės priimti ir viduje. Susibūrimai patalpose bus ribojami iki 50 žmonių arba 25 % viso pajėgumo, o susibūrimai lauke – iki 100 žmonių.

Šie sprendimai priimami užsikrėtusiųjų prieaugiui sumažėjus maždaug 5 %. Čikagos merės Lori Lightfoot nustatytas standartas, leidžiantis pereiti į ketvirtąjį ekonomikos restartavimo etapą buvo 7 %.

„Dėl visų mūsų bendrų pastangų ir pasiaukojimo, mes pasiekėme to, kad Čikaga pereitų į naują etapą, – sakė Lightfoot. – Tačiau mes neužmigsime ant laurų. Mes žinome, kad vis dar yra daug aktyvių infekcijų.“

Kaip tik dėl tos priežasties kol kas nėra atidaromi sporto aikštynai ir arenos. Tas pats galioja dideliems teatrams ir konvencijų centrams. Uždarytos lieka žaidimų aikštelės, baseinai ir paplūdimiai, nes tai yra tos erdvės, kuriose yra labai sudėtinga užtikrinti tinkamą higieną, o lankytojams laikytis saugaus atstumo reikalavimų.

„Tai verčia mus elgtis atsargiai ir apdairiai“, – sakė Lightfoot.

Ta reiškia, kad, pavyzdžiui, milžiniškas Field muziejus dirbs nustatytuoju 25 % pajėgumu, t.y., lankytojų skaičius bus

ribojamas iki 3 500. Per ekspozicijas bus einama viena kryptimi, o lankytojams taip pat rekomenduojama įsigyti bilietus iš anksto, o ne bandyti laimę ir tiesiog pasirodyti prie įėjimo – nėra jokios garantijos, kad busite įleisti.

Pasirengimas atsidarymui Čikagos ir viso Ilinojaus muziejuose vyksta jau kelis mėnesius. O dabar, įsigaliojus ketvirtajam valstijos atsidarymo etapui, jie yra pasirengę po truputį priimti lankytojus.

„Iššveitėme ir išdezinfekavome muziejų nuo viršaus iki apačios“, – sakė Ilinojaus Holokausto muziejaus atstovė Susan Abrams.

„Radome būdų užtikrinti saugius atstumus tarp žmonių, todėl galime vėl pakviesti lankytojus pas save“, – jai antrino Harriett Resnick iš Čikagos Botanikos sodo, leidžiančio lankytojams vaikščioti savo 2.3 mylios perimetro taku nuo birželio 9-osios.

Tačiau nuo šios savaitės lankytojams taip pat bus leidžiama aplankyti daugumą sodų bei pasėdėti kavinėje. Tačiau Resnick sako, kad net ir narystę turintiems asmenims bus būtina išankstinė registracija.

Tai galioja visiems atsidarantiems muziejams, parkams ir sodams, kurie pagal reikalavimus yra priversti riboti lankytojų skaičių. Iš anksto bilietus pirkti reikės ir norint aplankyti nuo liepos 8-osios atsidarantiame Brookfieldo zoologijos sode – jų prie įėjimo įsigyti nebegalėsime.

Holokausto muziejus duris lankytojams atvers liepos 15-ąją.

„Matuosime lankytojų temperatūrą bekontakčiais termometrais, pasiūlysimė rankų dezinfektantą, o neturintiems – ir veido kaukes“, – sakė Abrams.



Čikagos Meno institutas duris atvers liepos pabaigoje.

„Tai buvo sunkus metas mums visiems. Su nekantrumu laukiame, kada vėl galėsime priimti lankytojus“, – sakė Kati Murphy iš Meno instituto.

Merė sako žinanti, kad ir kiti sektoriai norėtų turėti galimybę dėlintis panašius planus.

„Aš suprantu, kad mūsų lėtumas daro neigiamą poveikį ekonomikai, tačiau pagrindinis prioritetas yra išsaugoti žmonių gyvybes“, – sakė Lightfoot. ■

Navy Pier šiais metais dėl COVID-19 atšaukė kasmetinius Liepos 4-osios fejerverkus, tačiau Čikaga žada pasiūlyti miestiečiams naujų būdų saugiai atšvęsti Nepriklausomybės dieną. Nors Navy Pier tą dieną skambės gyva muzika, bus galima pavalgyti lauko restoranuose ir paplaukioti kruizais, lankytojų skaičius bus ribojamas, o taip pat galios ir kiti apribojimai bei taisyklės.

Merė Lori Lightfoot ir miesto Kultūros reikalų ir specialiųjų renginių departamentas (DCASE) trečiadienį pristatė naujus Liepos 4-osios renginius, leidžiančius čikagiečiams švęsti „į pirmą planą pastatant sveikatą ir saugumą“.

Tarp šių metų renginių yra house muzikos festivalis ir virtualus koncertas „Independence Day Salute“, dalyvaujant Grant Park Orchestra. Miestas taip pat prisideda rengiant salsos šokių vakarėlius namuose visame mieste. DCASE ir Čikagos parkų administracija kviečia organizuoti šokių vakarėlius (pagal visus saugaus atstumo laikymosi ir leidžiamo žmonių kiekio – iki 50 viduje ir iki 100 lauke – reikalavimus) bei žada parūpinti tiesioginę salsos muzikos ir šokių pamokos transliaciją.

Visi miesto renginiai nemokami.

„Visiems mums išgyvenant nelengvus laikus ir iš naujo permąstant Amerikos laisvės ir teisingumo pažadą, kviečiu čikagiečius šių metų šventę paminėti su draugais ir šeima, bei leisti gydančiai muzikos jėgai sujungti mus su mūsų miestelėnais ir visais mūsų šalies žmonėmis“, – sakė merė Lightfoot.

Daugiau informacijos apie Liepos 4-osios renginius rasite DCASE svetainėje: <https://www.chicago.gov/city/en/depts/dca.html>

Nusprendusiems Nepriklausomybę švęsti Navy Pier, teks laikytis saugaus atstumo reikalavimų, dėvėti kaukes ir dažnai plauti rankas – o taip pat susitaikyti su tuo, kad šiais metais nepamatysite įstabių fejerverkų.



Šventes reikia švęsti

Kitokia Liepos 4-oji Čikagoje

Vis dėlto, jūsų lauks gyva muzika, laiko restoranai ir kruizai po Mičigano ežerą. Šventė vyks nuo 10 valandos ryto iki vidurnakčio.

Pagal Čikagos ekonomikos atidarymo 4 etapo reikalavimus, lankytojai turės dėvėti kaukes, laikytis saugaus atstumo, o taip pat bus raginami dažnai plauti rankas bei naudotis daugiau nei 80 visoje teritorijoje esančių rankų dezinfekanto dozatoriais, trečiadienį sakė Navy Pier atstovai.

Lauko restoranus šventės metu pristatys Bubba Gump Shrimp Co., Harry Caray's Tavern, Jimmy Buffett's Margaritaville, Offshore, Riva Crabhouse ir Tiny Tavern, o

maistą išsinešimui siūlys America's Dog & Burger, Billy Goat Tavern, Completely Nuts, Dippin' Dots ir McDonald's.

Visą dieną Navy Pier gros įvairios muzikinės grupės, atlikėjai ir didžėjai.

„Vis dar svarstome fejerverkų šou ateityje galimybę“, – sakė Navy Pier atstovė spaudai. Anksčiau Navy Pier sustabdė bet kokių didelio masto renginių organizavimą, tačiau dabar po truputį atnaujina veiklą, „laikantis miesto nustatyto plano saugiam Čikagos atidarymui“.

Daugiau informacijos apie tai, kas liepos 4-ąją laukia Navy Pier, rasite jų svetainėje navypier.org. ■



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

555 Skokie Boulevard, Suite 500, Northbrook, Illinois 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com

Sorosas finansuoja protestus?

Milijardierius investuotojas ir filantropas George'as Sorosas nuo seno yra įvairių sąmokslų teorijų taikiniu, o dabar jis yra nepagrįstai kaltinamas protestų prieš policijos brutalumą Jungtinėse Valstijose orkestravimu ir finansavimu: neva, iš samdo protestuotojus, nuomoja transportą atvežti juos į vietą ir net samdo žmones, turinčius parūpinti krūvas plytų, kad protestuotojai turėtų ką mėtyti į vitrinas ir policiją.

Šias idėjas kursto vis daugiau radikalių dešiniųjų pažiūrų žmonių, įskaitant kai kuriuos Respublikonų partijos lyderius – per pastarąsias savaites tokio plauko pasisakymai apie Sorosą socialiniuose tinkluose plinta žaibo greičiu. Paprastai tokius pareiškimus lydi konservatyvių grupių užsakytos internetinės reklamos, kuriose yra raginama atsakingus pareigūnus „pradėti George'o Soroso veiklos tyrimą, dėl vidaus terorizmo finansavimo ir dešimtmečius besitęsiančios korupcijos“.

89-erių Sorosas yra paaukojęs milijardus savo asmeninio turto liberaliems ir antiautoritariniams projektams bei organizacijoms visame pasaulyje, už ką jis yra vienas mėgstamiausių taikinių dešiniojo sparno veikėjams. Iš Vengrijos kilęs žydų kilmės Sorosas taip pat yra dažnas antisemitų taikynys, o jo kilmė, kaip žinia, jaune vieną dešimtmetį provokuoja savas sąmokslų teorijas. Tačiau dabar socialiniai tinklai leidžia visoms šioms sąmokslų teorijoms plisti iki šiol neregėtais mastais ir tempais.

Vos per keturias dienas gegužę negatyvūs pasisakymai apie Sorosą Tviteryje šoko nuo 20 000 per dieną iki daugiau nei 500 000 per dieną, rodo Antišmeižto lygos (Anti-Defamation League) duomenys. Prieš tai didžiausias neigiamų pareiškimų šuolis buvo fiksuojamas 2018 metų spalį, kai Sorosas buvo kaltinamas pagalba migrantų karavanams, judantiems link

JAV sienos. Naujoji banga sutapo su nacionalinių protestų prieš policijos brutalumą pradžia. Vieni tikina, kad Sorosas finansuoja protestus, o kiti – kad jis bendradarbiavo su policija, idant sufalsifikuotų George'o Floyd'o mirtį. Tačiau visi įrodymai rodo, kad protestai yra tai, kas yra: tūkstančių amerikiečių reiškiamas susikaupęs pyktis dėl policijos brutalumo ir rasinės nelygybės.

„Manau, kad tai iš dalies yra daroma siekiant nukreipti dėmesį nuo realių dalykų, tokių kaip pandemija, protestai ar Black Lives Matter judėjimas, – sako filantropinių Soroso Atviros visuomenės fondų komunikacijos vadovė Laura Silber. – Sakyti, kad jie yra nusamdyti yra protestuojančių žmonių įžeidinėjimas.“

Sąmokslų teorijas tyrinėjantys ekspertai sako, kad šie kaltinimai Sorosui yra būdas delegitimizuoti protestus ir juos išprovokavusias priežastis. Kai kurie tame taip pat įžvelgia antisemitizmo apraiškas ir naujai atgimusias legendas apie šešėlinius pasaulio valdytojus, nesvarbu, ar tai būtų Iliuminatai, Rothschildai, Rockefelleriai, Billas Gatasas ar Sorosas.

Tačiau šios teorijos kartais turi realių pasekmių. 2018 metais visiems susitelkus į naujienas apie JAV pasienio link judančius migrantų karavanus, internete išplitusi dezinformacija apie Soroso vaidmenį tame procese, išprovokavo Floridos gyventoją Cesarį Sayocą išsiųsti savadarbius sprogmenis Sorosui ir aukšto rango Demokratų partijos veikėjams. Nepaisant didelio dėmesio įvykiams, nebuvo rasta jokių įrodymų, kad Sorosas būtų finansavęs karavanus. Tačiau įtarimus tuomet kurstė net ir pats prezidentas Trumpas, sakydamas, kad tai jo „nenustebintų“ ir kad „daug žmonių taip mano“.



Tačiau dabar kai kurie Respublikonų partijos nariai ėmėsi priešintis nepagrįstai kaltinimams Sorosui prisidėjus prie protestų. Po to, kai keli Respublikonų partijos pirmininkai Teksase pasidalino įrašais internete apie Soroso „organizuojamas“ demonstracijas, valstijos partijos lyderis paragino juos atsistatydinti.

Pasak ekspertų, sąmokslų teorijos gali tapti problema, kai jos išprovokuoja grasinimus smurtu arba priverčia žmones nebepasitikėti svarbiomis institucijomis. Sąmokslų teorijos paprastai praranda savo žavesį stabiliais laikais, tačiau itin sustiprėja ir į pirmą planą išsineša krizių metu.

„Sąmokslų teorijos yra kaip virusai, – sako Sirakūzų universiteto informacijos studijų profesorius Joshas Introne'as, tyrinėjantis sąmokslų teorijas. – Bėgant laikui gali pasikeisti veikėjai ar šiek tiek mutuoti pati teorija, tačiau iš esmės jos niekur nedingsta.“ ■



Prezidentas Donaldas pareiškė, kad amerikiečiai gali sulaukti antrojo paramos čekio – pandemijai niekaip nesitraukiant iš Jungtinių Valstijų, prezidentas tikina, kad amerikiečiams bus atseikėta „labai dosniai“, o tikslī suma bus paskelbta vėliau.

2 trilijonų ekonomikos skatinimo paketo rėmuose amerikiečiai jau yra gavę po vienkartinę 1200 dolerių išmoką, tačiau daugeliui tų, kurie neteko darbo ar kuriems sumažėjo atlyginimas, ši suma buvo tik lašas jūroje.

Demokratų kontroliuojami Atstovų rūmai gegužę priėmė 3 trilijonų dydžio HEROES Act, kuriuo yra numatoma parama sudėtingoje finansinėje situacijoje atsidūrusiems amerikiečiams, tačiau Respublikonų kontroliuojamas Senatas šiam įstatymo projektui priešinasi.

Interviu pirmadienį metu paklaustas, ar palaiko dar vienos išmokos amerikiečiams idėją, šalies lyderis atsakė: „Taip, mes pritariame“.

„Suformuosime dar vieną ekonomikos skatinimo ir paramos paketą. Jis bus labai geras. Labai dosnus“, – sakė Trumpas, nepaisant to, kad iki šiol respublikonai labiau rėmė idėją mažinti mokesčius ir kitas finansines paskatas, o ne tiesiogiai išmokėti pinigų.

Pagalba bus

Trumpas žada „dosnias“ išmokas

Trumpas taip pat atsisakė įvardinti, kokios sumos amerikiečiai galėtų tikėtis. „Sužinosite apie tai. Tikrai sužinosite“, – pridūrė jis.

Paklaustas, apie tai, kada būtų galima tikėtis finansinės paramos, jis suabejojo: „Manau, tai įvyks per artimiausias... Tai bus daroma abipartiniu sutarimu... per artimiausias dvi savaites, ko gero.“

Prieš atsakydamas į klausimą, kada galima būtų tikėtis kito paramos čekio, Trumpas palietė sėkmingo ekonomikos restartavimo temą.

„Viskas vyko geriau, nei kada nors anksčiau. Mes turėjome geriausią ekonomiką šalies istorijoje, tačiau tada iš Kinijos atkeliavo virusas, tad dabar mums reikia ekonomiką ir vėl atkurti“, – kalbėjo jis.

Atstovų rūmų gegužės pasiūlyme yra įtrauktas beveik trilijono dolerių parama valstijų ir vietinėms valdžioms, antras 1200 dolerių čekių raundas (iki 6000 dolerių vienam namų ūkiui), apie 200 milijardų būtinųjų darbuotojų atlyginimų priemokoms ir 75 milijardai koronaviruso tyrimams ir infekcijos sekimui. Atstovų rūmai taip pat siūlo pratęsti 600 dolerių per savaitę nedarbo išmokų mokėjimą iki sausio imtinai (kovą priimtas pratęsimas baigiasi liepos 31 d.).

Tačiau pirmadienio interviu Trumpas apie nedarbo išmokas neužsiminė. Dėl pandemijos (pirmadienio duomenimis užsikrėtusiųjų skaičius 2 301 123, o mirusiųjų – 120 271) darbo neteko apie 35 milijonus amerikiečių.

HEROES Act projekte taip pat numatoma skirti 175 milijardus nuomos, hipotekos ir komunalinių mokesčių paramai, o taip pat subsidijos ir speciali galimybė apsidrausti sveikatos

draudimu per Affordable Care Act netekusiems darbdavio garantuojamo sveikatos draudimo, bei daugiau lėšų pagalbinio maitinimo (SNAP) programai.

Įstatymo projekte taip pat numatoma daugiau pagalbos smulkaus verslo įmonėms, įskaitant 10 milijardų dolerių skubios pagalbos nelaimių atvejais išmokoms ir sustiprintą darbuotojų išlaikymo mokesčių kreditą.

Labai tikėtina, kad Trumpas, kuris pirmadienį sugriežtino apribojimus neimigracinėms vizoms, nesutinka su 1 800 puslapių įstatymo projekte įtrauktu draudimu deportuoti „būtinuosius darbus“ atliekančius nelegalius imigrantus ir nuobaudų jų darbdaviams už imigracinių įstatymų pažeidimus sustabdymu.

Šiame įstatymo projekte taip pat numatoma padidinti finansavimą balsavimui paštu šį lapkritį vyksiančiuose prezidento rinkimuose. Prezidentas ne kartą išreiškė savo nepritarimą balsavimui paštu.

Anksčiau šį mėnesį Trumpas sakė, kad jis mieliau norėtų pasiūlyti darbo užmokesčio mokesčių mažinimą ir „duoti paskatų restoranams ir pramogų verslo įstaigoms, įskaitant mokesčių atskaitymus ir kitus dalykus“.

Trumpą konsultavęs konservatyvių pažiūrų ekonomistas Steve'as Moore'as sakė NBC News: „Mes neturėtume daugiau išlaidauti“.

Baltųjų rūmų atstovas spaudai Juddas Deere'as sako, kad „bet koks ketvirtojo etapo ekonomikos skatinimo paketas prioritetu turi laikyti ekonomikos augimą stimuliuojančias priemones, skatinančias darbdavius ir mūsų nuostabią amerikiečių darbo jėgą grįžti į darbo rinką.“ ■

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles



LIETUVIŠKIAUSIA

Mes priimame **TIN** numerius
-Del Kredito!

0% APR For
36-**60** Mos

On
ALL New Hybrid Models

On
2020
RAV4 Gas

1.9% APR For
60 Mos.

1.9% APR For
60 Mos.

On
2020
Camry Gas

On
2020
Supra

0% APR For
60 Mos.
OR
\$3500
Customer Cash



Aloizas (Al) Zaremba
Sales Leasing Consultant
Kalbame lietuviškai, rusiškai ir lenkiškai.
773.875.8555
alz@continentaltoyota.com



Gerardas (Jerry) Skeberdis
Master Sales Consultant
Kalbame lietuviškai, rusiškai ir lenkiškai.
708.280.9341
gerardjerrys@continentaltoyota.com



CONTINENTAL TOYOTA

6701 S. La Grange Rd, Hodgkins, IL 60525
708.866.0598 | ContinentalToyota.com

0% APR with approved credit through TFS on all new 2020 Toyota Hybrid models in lieu of any available Toyota Customer Cash. Ex: \$17.48 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months. Plus \$300 doc fee. Expires 07.06.20. 1.9% APR with approved credit through TFS on 2020 Toyota RAV4 models in lieu of any available Toyota Customer Cash. Ex: \$17.48 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months. Plus \$300 doc fee. Expires 07.06.20. 1.9% APR with approved credit through TFS on 2020 Toyota Camry gas models in lieu of any available Toyota Customer Cash. Ex: \$17.48 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months. Plus \$300 doc fee. Expires 07.06.20. 0% APR with approved credit through TFS on 2020 Toyota Supra models in lieu of available \$3500 Toyota Customer Cash. Ex: \$17.48 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months. | \$3500 Toyota Customer Cash is in lieu of 0% APR financing available through TFS. | Plus \$300 doc fee. Expires 07.06.20.

Prieš Molotovo-Ribentropo pakto rehabilitaciją



Lietuvos, Latvijos, Estijos ir Lenkijos parlamentų užsienio reikalų komitetų pirmininkai kreipėsi į Rusijos Valstybės Dūmą ir kitas institucijas, ragindami santykius su kaimyninėmis valstybėmis grįsti tarptautine teise, pagarba jų suverenitetui ir teritoriniam vientisumui.

Kreipimesi teigiama, kad siekiant gerų kaimynystės santykių, pirmas žingsnis būtų nebesvarstyti Dūmoje registruoto įstatymo projekto, kuriuo siūloma Rusijos teritorijoje pripažinti negaliojančiu 1989 metais priimtą Molotovo-Ribentropo pakto pasmerkimą.

Minėto įstatymo projekto priėmimas Rusijos Dūmoje numatytas 2020 metų liepą.

„Bendru Baltijos valstybių ir Lenkijos parlamentų užsienio reikalų komitetų kreipimusi siunčiame žinią, kad sovietų okupaciją patyrusios valstybės yra vieningos priešindamosios bandymams revizionuoti istoriją ir tokiais veiksmais pateisinti dabartinę agresyvią Rusijos Federacijos politiką kaimyninių valstybių atžvilgiu“, – Seimo pranešime cituojamas Užsienio reikalų komiteto pirmininkas Juozas Bernatoniš.

Bendrame dokumente atkreipiamas dėmesys, kad naujo įstatymo projektu bandoma pateisinti tarptautinius santykius, pagrįstus smurtu prieš mažesnes kaimynines šalis, o tai faktiškai įtvirtina dabartinę Rusijos politiką Ukrainos, Gruzijos ir Moldovos atžvilgiu ir atveria kelią kitiems galimiems tarptautinės teisės pažeidimams.

Lietuvos, Latvijos, Estijos ir Lenkijos parlamentų užsienio reikalų komitetų pirmininkai išreiškė viltį, kad dabartiniai Rusijos Dūmos deputatai parodys ne mažiau išminties ir drąsos nei jų pirmtakai 1989 metais.

Rusijos parlamente registruota iniciatyva atšaukti prieš tris dešimtmečius priimtą Molotovo-Ribentropo pakto pasmerkimą.

1939 metų rugpjūčio 23 dieną Vokietijos ir Sovietų Sąjungos užsienio reikalų ministrai pasirašė nepuolimo sutartį – vadinamąjį Molotovo-Ribentropo pakta – ir slaptuosius protokolus.

Pagal juos, sovietai ir naciai Antrojo pasaulinio karo išvakarėse pasidalijo Baltijos šalis ir Lenkiją į įtakos sferas. Netrukus po pakto pasirašymo prasidėjo Antrasis pasaulinis karas, jo metu Baltijos šalys ir Lenkija buvo okupuotos.

RUSIJOS AMBASADOS ATSTOVUI LIETUVOJE IŠREIKŠTAS PROTESTAS

Birželio 18 dieną į Užsienio reikalų ministeriją iškvietas Rusijos ambasados atstovas, kuriam išreikštas gilus susirūpinimas dėl Rusijos Valstybės Dūmoje svarstomo įstatymo projekto, kuriuo norima atšaukti 1989 metų SSRS liaudies deputatų priimtą sprendimą pripažinti slaptuosius Molotovo-Ribentropo pakto protokolus teisiškai nepagrįstais ir negaliojančiais.

Užsienio reikalų viceministras Dalius Čekuolis atkreipė dėmesį, kad bandomas rehabilituoti dviejų diktatorių suokalbis buvo ne kartą pasmerktas ne tik tarptautinės bendruomenės, bet ir pačios Rusijos. Taip pat jis išreiškė viltį, kad Dūmai užteks išminties atmesti projektą, gražinsiantį šiandienos Rusiją atgal į totalitarinę praeitį.

Dūmos deputatas A. Žuravliovas gegužės 27 dieną pateikė įstatymo projektą, kuriuo ketinama atšaukti 1989 metų gruodžio 24 dienos SSRS liaudies deputatų sprendimą ir paskelbti jį negaliojančiu Rusijos teritorijoje. Birželio 9 dieną Dūmos tarptautinių reikalų komitetas pritarė projektui ir pateikė jį tolimesniam svarstymui. ■

Lietuviai – uždaros bendruomenės dalis

Pasaulio ekonomikos forumo pripažinimas lietuvių kompanijai

„CUJO AI“ tapo pirmąja Lietuvos kompanija, kurią Pasaulio ekonomikos forumas pakvietė prisijungti prie savo uždaros Pasaulinės inovatorių bendruomenės. Į šią bendruomenę naujas kompanijas prisijungti kviečia pats forumas ir jos turi atitikti specialius joms keliamus reikalavimus, rašoma pranešime žiniasklaidai.

Prie Pasaulinės inovatorių bendruomenės prisijungusios bendrovės yra technologijų ir verslo inovacijų priešakyje bei gali padaryti didelį ilgalaikį teigiamą poveikį verslui ir visuomenei. Tai reiškia, kad lietuvių kompanija nuo šiol prisidės ir prie globalių Pasaulinės inovatorių bendruomenės iniciatyvų, pavyzdžiui, mokslinių dokumentų apie tarptautinius duomenų srautus.

„Pasaulio ekonomikos forumas džiaugiasi, kad „CUJO AI“ prisijungė prie mūsų Pasaulinės inovatorių bendruomenės. Naujų, pažangių narių įtraukimas yra būtinas visoje forumo veikloje, todėl „CUJO AI“ ekspertiskumas dirbtinio intelekto srityje neabejotinai pasitarnaus mūsų veikloje ir projektuose“, – teigia Pasaulio ekonomikos forumo Pasaulinės inovatorių bendruomenės vadovė Susan Nesbitt.

Pasaulio ekonomikos forumo bendruomenė, prie kurios galima prisijungti tik gavus kvietimą, skirta tam, kad suburtų pažangiausias startuolius ir itin gerus finansinius rezultatus rodančias bendroves. Prie vieno stalo susodinti technologijų lyderius bei pažangiausias kompanijas – geriausias būdas sekti pasaulines tendencijas, o pačiam forumui nepraprasti aktualumo. Nuo šiol prie šio stalo sėdės ir lietuviai.

„Išlaisvindamos dirbtinio intelekto potencialą, apie ateitį galvojančios įmonės keičia technologijų ekosistemą. Kvietimas prisijungti prie Pasaulio ekonomikos forumo globalios inovatorių bendruomenės yra žinutė ir mūsų darbuotojams bei partneriams. Tai rodo, kad turime visas galimybes ir esame pasirengę pagerinti dabartinę kibernetinio saugumo būklę pasauliniu mastu. Tikimės, kad įnešime svarų indėlį į Pasaulinę inovatorių bendruomenę ir suteiksime jai vertę, nes tvirtai tikime, jog dalijimasis savo žiniomis bei patirtimi turi teigiamą poveikį rytojaušiam verslui ir visuomenei“, – sako Einaras von Gravrock, vienas iš „CUJO AI“ įkūrėjų, įmonės generalinis direktorius.

Kaip teigia bendrovės rinkodaros viceprezidentė dr. Indrė Deksnytė, prieš keletą metų kartu su Pasaulio Ekonomikos forumu užmegztas bendradarbiavimo ryšys šiandien atveria



naujas galimybes. Pasak jos, įsitraukimo į šią bendruomenę tikslas nėra tik dalintis kompanijos patirtimi ar savo sėkmės istorijomis. Pagrindinis siekis – kurti pridėtinę vertę bei prisidėti prie ateities kūrimo, ieškoti naujų sprendimų, realių idėjų ir jų pritaikymo pasauliniu mastu.

„Pastaruoju metu kartu su Pasaulio ekonomikos forumo organizacija įgyvendiname tarpvalstybinių duomenų srautų perdavimo gairių projektą, kurį išgryninti užtruko pusantrų metų. Drauge mums pavyko nustatyti, apibrėžti ir sukurti geriausios praktikos gaires, kurios skatintų inovacijas, jų diegimą ir įgalintų duomenų bendradarbiavimą regioniniu ir tarptautiniu lygiu. Tikime, kad šis projektas paskatins Ketvirtąją pramonės revoliuciją“, – išskiria dr. Indrė Deksnytė. ■

Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com

Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę





Prasidėjus vasaros karščiams tenka prisiminti ir ne tokius malonius kūno pojūčius kaip gausus prakaitavimas, kojų tinimas. Gydytojos reumatologės Kristinos Cirulienės teigimu, į batus netelpančios kojos gali būti ir reumatinės ligos požymis, tad jį pastebėjus svarbu nenumoti ranka.

KOJŲ TINIMO PRIEŽASTYS – ĮVAIRIOS

Dažnas žmogus patinusias kojas pastebi atšilus orams, ilgiau pavaikščiojęs, dirbantis sėdimą ar stovimą darbą, turintis antsvorį. „Gydytojai kasdien susiduria su šia patologija, kuomet tenka nustatyti tikrąją kojų patinimo priežastį. Visuomet svarbu atkreipti dėmesį į tai, koks tas tinimas: abiejose kojose ar tik vienoje iš jų, tinimas rytinis ar labiau išreikštas antroje dienos pusėje. Būtina įvertinti galimus lydinčius simptomus, tokius kaip patinusios vietos paraudimas, kojų ar pėdų sustingimas, skausmas“, – teigia reumatologė.

Pasak specialistės, paprastai dažnesniu kojų patinimu skundžiasi žmonės, kurie jau serga lėtinėmis ligomis, tokiomis kaip širdies-kraujagyslių nepakankamumas, lėtinė inkstų liga, onkologiniai susirgimai, vartojantieji tam tikrus medikamentus, o taip pat sergantieji reumatinėmis ligomis.

Klatingos ligos

Tinstančios kojos – rimtų ligų pranašas

STAIGA AR VIENAI KOJAI PATINUS – VERTA SUSIRŪPINTI

Reumatologė K. Cirulienė pažymi, kad esant dideliems karščiams kojos gali patinti net ir sveikiems žmonėms, dirbantiems stovimą ar sėdimą darbą: „Atšilus orams, kojų patinimas vargina gausiau prakaituojančius žmones, nes su prakaitu netenkama svarbių mineralinių druskų: natrio, kalio, magnio ir kt. Jei kojų patinimas pastebimas po nakties miego, lydymas pėdų ar kojų sukaustymo, paraudimo, tikslinga išsitiirti dėl galimos reumatinės ligos.“

Kojų tinimas ypač pastebimas čiuornos ir blauzdos srityse, tačiau rečiau pasitaiko ir visos pėdos tinimas. Gydytojos teigimu, tokie požymiai kaip staiga, savaime atsiradęs patinimas, ypač tik vienos kojos, intensyvjėjantis skausmas, paraudimas tinimo vietoje, sutrikusi funkcija yra skubi indikacija gydytojo konsultacijai: „Atlikus ištyrimą ultragarsu galima įvertinti, ar kojų patinimas sąlygotas uždegiminių procesų sąnariuose.“

NEGYDANT REUMATINIŲ LIGŲ GRESIA PĖDŲ DEFORMACIJOS

Sergant reumatinėmis ligomis, pėdų deformacijos atsiranda ligai toli pažengus. K. Cirulienė pastebi, jog reumatoidinis artritas – viena dažniausių uždegiminių sąnarių ligų, kuri, tinkamai negydam, gali progresuoti iki pėdos sąnarių deformacijų, funkcijos sutrikimo ir negalios: „Visų pirma, labai svarbu ankstyvas ligos nustatymas ir tinkamai paskirtas medikamentinis gydymas. Tokiu būdu liga sukontroliuojama pradinėse stadijose, o tai lemia išsaugotus sąnarius ir pilnavertį funkcionalų gyvenimą.“

Ypatingai rūpintis pėdomis gydytoja pataria tuo atveju, jei deformacijos jau susiformavusios. Rekomenduojama nešioti patogią, kokybišką avalynę, vengti nuospaudų susidarymo. Norint

sumažinti apkrovas skausminguose taškuose pritaikoma pagal individualius poreikius pagaminama ortopedinė avalynė, skiriami ortopediniai įdėklai į batus, vartojami įvairūs įtvarei pėdos pirštams skirti. „Taip pat būtina kasdien gydomoji mankšta. Pratimai parenkami taip, kad neskatintų sąnarių deformacijų. Savijautą pagerina ir fizioterapinės priemonės, taikomas masažas, šiluminės procedūros (parafino aplikacijos, gydymas purvas). Skausmą bei uždegimą mažina fonoforezė su hidrokortizonu, prievilgai su nesteroidiniais vaistais nuo uždegimo.“

PATOGI IR KOKYBIŠKA AVALYNĖ – BŪTINA

Nors dažnai vasarą avalynės svarba pamirštama, renkantis nekokybišką, nenatūralių medžiagų, nepatogią avalynę, reumatologė ragina visų pirma pagalvoti apie savo sveikatą: „Visiems rekomenduojama rinktis kokybišką, pagamintą iš natūralių medžiagų ir patogią avalynę: platesnius, žemesniu kulnu, minkštu įdėklu batus, kuriuose pėdos „kvėpuoja“. Ankšti, siauri batai gali paskatinti „hallux valgus“ deformacijas, plokščiapadystės, plaktukinių pėdos pirštų formavimąsi, o nenatūralios medžiagos skatina prakaitavimą. Žmonės, jau turintys pėdų deformacijas, turėtų įsigyti ortopedinius batus ar individualius ortopedinius batų įdėklus.“

Specialistė ypač atkreipia aukštakulnius mėgstančių avėti moterų dėmesį: „Dažnas aukštakulnių avėjimas be „hallux valgus“ deformacijos ir plokščiapadystės gali sukelti Mortono neuromos atsiradimą – interdigitalinio nervo tempimą, kuomet jaučiamas skausmas pėdos centrinėje dalyje, pereinant į pirštus. Mortono neuroma dažniausiai lokalizuojasi II ir III tarpadikauliniuose tarpuose. Tokiu atveju, pirmiausia reikia nustoti avėti aukštakulnius batelius ir įsigyti specialius silikoninius įdėklus su padikaulių galvučių nukrovimu.“ ■

Sveika mityba

Produktai, kurie padės kovoje su stresu ir nerimu

Lėtinis stresas ar ilgalaikis nerimas gali turėti tiesioginės įtakos ne tik kasdieniam mūsų gyvenimui, bet ir sveikatos būklei. Vienas iš būdų, padedančių valdyti stresą – tinkamos mitybos pasirinkimas. Maisto ekspertė Vilma Juodkazienė sako, kad maistas gali iš esmės pakeisti mūsų savijautą ir išskiria penkis produktus, kurie padės kovoje su stresu ir nerimu.

Pasak maisto ekspertės V. Juodkazienės, tik sveikas, vitaminais praturtintas maistas gali padėti kovojant su stresu.

„Siekiant sumažinti streso ar nerimo lygį, visų pirma reikėtų atkreipti dėmesį į tam tikras maistines medžiagas, kurios gali turėti tiesioginės naudos. Čia reikėtų išskirti vitaminą C, magnį ir Omega-3 riebalų rūgštis. Vitaminas C padeda sumažinti kortizolio, streso hormono, ir kraujospūdžio lygį esant dideliame nerimui, magnis yra būtinas, norint išvengti galvos skausmo ir nuovargio bei pagerinti miego kokybę, o Omega-3 riebalų rūgštys ne tik apsaugo nuo širdies ligų ir depresijos, bet ir mažina streso hormonų perteklių“, – sako V. Juodkazienė.

Maisto ekspertė tikina, kad organizmui naudingų maisto produktų, kurie padeda kovoje su stresu ar nerimu, galima lengvai rasti ne tik sode ar darže, bet ir prekybos tinklų parduotuvėse.

JUODASIS ŠOKOLADAS

Ekspertai seniai darė prielaidas, kad tamsus šokoladas gali padėti sumažinti stresą ir nerimą. Ilgainiui su studentais atlikti tyrimai parodė, kad vos 40 gramų tamsaus šokolado padėjo jiems sumažinti streso lygį.

„Šokoladas turi daug triptofano, kurį organizmas naudoja paversdamas nuotaiką gerinančiais neurotransmiteriais, tokiais kaip serotoninas. Tamsus šokoladas taip pat yra geras magnio šaltinis, mažinantis depresijos simptomus. Tačiau nepamirškite, kad rinktis reikėtų 70 ir daugiau procentų juodąjį šokoladą“, – pataria V. Juodkazienė.

Maisto ekspertė taip pat primena, kad juodajame šokolade yra pridėtinio cukraus ir riebalų, todėl jį vartoti reikėtų nedidelėmis porcijomis.

ŠPINATAI

Lapinės daržovės turi daug mūsų organizmui naudingų medžiagų, jose gausu folio rūgšties, kuri padeda pagerinti nuotaiką stresą keliančių situacijų metu. Tačiau špinatai iš visų lapinių daržovių išsiskiria dėl jo sudėtyje esančio magnio.

„Špinatai pasižymi ypač gausiu magnio kiekiu, kuris reikalingas kovojant su stresu ar nerimu. Žmogui patiriant stresą magnis pasišalina iš organizmo, todėl labai svarbu į mitybą įtraukti maisto produktų, kurie jo turi. Jeigu nesate špinatų gerbėjas, į mitybos racioną galite įtraukti pupelių arba rudųjų ryžių, kuriuose taip pat gausu šios medžiagos“, – pataria maisto ekspertė.

ŽOLELĖS IR ARBATA

Ekspertės teigimu, įvairios žolelės ir iš jų gaminamos arbatos taip pat turi raminantį poveikį ir gali padėti kovoti su nerimu, sumažinti nerimą ar pyktį.

Vienos populiariausių žolelių dėl plataus gydomųjų savybių spektro yra ramunėlės. Jos dažniausiai naudojamos stresu sukeltiems simptomams palengvinti – nemigai ar virškinimo trakto sutrikimams. Maisto ekspertė taip pat išskiria ir ne ką mažiau organizmui naudingą mėtą, miežių arbatą arba daugeliui gerai pažįstamą valerijono šaknį, neretai naudojama nerimui ir nemigai gydyti.

LAŠIŠA

Šią žuvį drąsiai galima įvardinti kaip tikrą mitybos superžvaigždę. Lašiša naudinga ne tik dėl joje esančių Omega-3 riebalų rūgščių, kurios padeda sumažinti stresą. Joje taip pat gausu vitamino D, kuris yra ypač svarbus kovojant su depresija.

„Riebią žuvį, tokią kaip lašiša, per savaitę reikėtų valgyti du-tris kartus per savaitę. Šioje žuvyje gausu Omega-3 pagrindinių riebalų rūgščių, kurios padeda padidinti serotonino gamybą. O šiuose riebaluose esanti DHA – dokozaheksano rūgštis – mažina streso hormonų“, – teigia V. Juodkazienė.

AVOKADAS

Turbūt jau niekas neabejoja avokado nauda žmogaus organizmui. Ne veltui jis neretai pavadinamas supermaistu.

„Avokadas yra dar vienas produktas, kurį patariama valgyti patiriant stresą. Jie teigiamai veikia smegenų ląstelių veiklą ir suaktyvina jų veiklą. Taip pat avokaduose yra gausu stresą mažinančių medžiagų – vitamino B, mononesočiųjų riebalų rūgščių ir kalio“, – sako maisto ekspertė. ■

Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

- CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną
- INVISALIGN dantų tiesinimas
- 3D kompiuterinė tomografija (CT scans)
- ZOOM! dantų balinimas
- Dantų traukimas ir kaulo priauginimas
- Šaknies kanalų gydymas
- Implantai
- Visų rūšių protezai

PASIŪLYMAS
NAUJIEMS
PACIENTAMS

\$200 OFF

*Šaknies kanalų gydymui

*Cerec porcelianinėms karūnėlėms

*Visų rūšių protezams



SIMONA ZILIUTE DDS

708-598-4055

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net

invisalign®

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!

Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Aš labai bijau lankytis pas dantų gydytoją. Vien mintis apie tai man sukelia didžiulį stresą ir nerimą. Dėl to niekada neinu pasitikrinti profilaktiškai, ir net suskauodus dančiui labiau linkstu griebtis tabletes nuo skausmo, nei kreiptis į specialistą. Žinau, kad tai yra blogai, tačiau nieko negaliu su savimi padaryti...

Baimė gydytis dantis yra ganėtinai paplitusi visuomenėje, tad jūs tikrai ne vienintelis! Dėl šios priežasties pas dantų gydytoją nemažai žmonių apsilanko tik tuomet, kai nebelieka kitos išeities, kai dantų skausmas tampa nepakeliamas; jie pamiršta apie reguliarius profilaktinius dantų pasitikrinimus, o dantų sveikatos būklė nuo to stipriai nukenčia. Liūdno to pasekmės – paprastai iškritus net keletui dantų prireikia dantų protezų, o bendra burnos gerovė būna stipriai nukentėjusi.

Baimė – taip pat kaip ir džiaugsmas, liūdesys, pyktis ir gėda – viena svarbiausių emocijų, skirtingiems žmogaus gyvenimo etapams suteikianti prieskonį. Evoliuciniu požiūriu, baimė yra kažkas labai reikšmingo ir naudingo, senaisiais laikais įspėdavusio mus apie tykančius pavojus ir, išmintingai sureagavus į perspėjimą, išgelbėdavusio mus nuo tolimesnės žalos. Savaiame suprantama, gyvenantys industrializuotoje šalyse žmonės nebesusiduria su tokiais pačiais pavojais, kaip praeityje, tačiau vis gi pagrindinės emocijos ir mūsų reakcijos į jas mažai tepasikeitė.

Šiais laikais daugelis baimių yra dirbtinės, kylančios iš patirties ar auklėjimo, socialinių aplinkybių. Milijonams žmonių daromos injekcijos kiekvieną dieną, kasdien gydoma milijonai dantų, tačiau vis tiek yra daug žmonių, kurie vizitą pas dantų gydytoją laiko neįveikiamu pavojumi.

Jei pažvelgsime į tai atidžiau, pamatysime, kad tai nėra baimės jausmas, apimantis prieš gydymą; veikiau už šios vadinamos dantų gydymo baimės slepiasi vaikystėje patirta trauma ar gėdos jausmas ir kiti susiję negatyvūs jausmai. Tokioje situacijoje baimės ir bejėgiškumo jausmas vystosi tuo greičiau, kuo greičiau mėginama nubrėžti ribas ar pasakyti „ne“. Kai kurie žmonės už dantų gydymo baimės slepia gėdos jausmą, nes mano, kad dantų gydytojas kritikuos juos dėl prastos dantų ir burnos higienos.

Kokiu būdu jūs, kaip pacientas, galite padaryti šiai baimei galą? Štai keletas patarimų, kurie gali padėti jums suvaldyti savo baimę ir pasirūpinti dantimis, apsilankant pas dantų gydytoją:

Visų pirma, žinokite, kad nesate toks vienintelis, ir kad baimę gydytis dantis galima įveikti. Daug žmonių visame pasaulyje jautė stiprią baimę dantų gydymui, ir dauguma jų, gero dantų gydytojo, detalios informacijos apie dantų gydymą ir pacientų bendruomenių dėka sugebėjo palikti šią baimę praeity. Net jei dabar jums tai atrodo neįmanoma, šiai baimei nugalėti ir įveikti vizitą pas dantų gydytoją yra daug skirtingų būdų ir priemonių, ir mes jums parodysime, kaip tai padaryti ir padėsime jums įveikti baimę.

Pasistenkite nelaikyti savyje neigiamų praeities išgyvenimų. Praeitis neišspręs jūsų dantų problemų. Nugalėtojas pargrįūna taip pat dažnai, kaip ir pralaimėjęsysis – tiesiog jis visuomet ir vėl atsistoja! Jei patyrėte neigiamų išgyvenimų, tai dar nereiškia, kad taip bus visuomet.

Pasidomėkite apie įvairius neskausmingo gydymo metodus. Šiais laikais dantis gali būti gydomi prisitaikant prie individualių jūsų poreikių, pavyzdžiui, dantų

gydymą galima atlikti keleto trumpų vizitų metu, vengiant ilgesnių laiko tarpų tarp vizitų, o ateiti galite lydimas patikimo draugo.

Pasakykite savo dantų gydytojui ir jo padėjėjams apie savo baimę. Jums stipriai palengvės, kai nebereikės griežti dantimis ir iškęsti visa tai ateiityje. Tuo pačiu jūsų dantų gydytojas galės aptarti su jumis geriausius dantų gydymo būdus, kad išlaikytų jūsų komforto jausmą kaip įmanoma ilgiau. Jei jaučiate gėdą dėl savo baimės, geriausias būdas įveikti tiek baimę, tiek gėdos jausmą, yra atvirai apie tai pasikalbėti.

Susitarkite dėl ženklų su jus gydančiu asmeniu, kurį parodę galėsite sustabdyti gydymą bet kuriuo metu, kai pajusite, kad nebegalite daugiau jo ištvirti. Supratingas dantų gydytojas prieš tęsdamas gydymą mielai skirs minutėlę jums nuraminti.

Neatsisakykite pagalbos. Paprašykite draugo ar giminių, kuriuo pasitikite, pagalbos ir padrąsinimo. Artimas žmogus taip pat gali palydėti jus į susitikimą. Jei šie paprasti metodai jums nepadaeda, apsvarstykite galimybę kreiptis pagalbos į psichoterapeutą. Taip turėsite ne tik sveikesnius dantis, bet ir mažiau baimių ir streso! ■

Adresas:

**9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457**

Telefonas:

708-598-4055

www.signaturedentalcare.net

Neprisipirkite be reikalo

Vaistas nuo COVID-19: daugiau žalos nei naudos

Praėjusią savaitę pasirodė Didžiosios Britanijos Oksfordo universiteto mokslininkų išvados, kad medicinoje jau naudojamas steroidinis vaistas – deksametazonas – gali tapti proveržiu kovojant su COVID-19, kol bus rasta vakcina. Preparatas deksametazonas prie plaučių ventiliavimo aparatų prijungtų pacientų mirštamumą, pasak mokslininkų, sumažino trečdaliu, o pacientų, kuriems reikalingas papildomas deguonis – penktadaliu.

Tai nuo septintojo dešimtmečio naudojamas vaistas kitoms sunkioms ligoms gydyti. Pasaulio sveikatos organizacija perspėjo, kad juo gali būti gydomi tik sunkios būklės COVID-19 pacientai. Virusą jis neįveikia ir nuo jo neapsaugo.

IŠGELBĖJO GYVYBĘ

Žmonija jau griebėsi šiaudų gelbėdamasi nuo koronaviruso, tačiau nei hidroksichlorokvinas, nei remdesiviras netapo panacėja. Britė Katherine Millbank sako, kad vyro apsisprendimas ir deksametazonas išgelbėjo jos gyvybę. Ankstų kovo 27-osios rytą moterį prijungė prie plaučių dirbtinio ventiliavimo aparato, maždaug po savaitės medikai susisiekė su Katherine vyru ir paprašė leidimo įtraukti žmoną į deksametazono programą, kurią finansavo vyriausybė.

„Jutau, kad toliau jau negaliu kentėti, galvojau – galas. Kai atsigavau, medikai pasakė apie vaisto bandymą, pagalvojau – tegu, jei gali padėti. Gydytojai bandė įvairius vaistus, ir būtent jie padėjo man išgyventi. Dabar kasdien vis geriau. Dar jaučiuosi kiek pavargusi, kol kas niekur neišeinu, bet vyras man primena, kokį ilgą kelią nuėjau“, – pasakojo K. Millbank.

Mokslininkams toli eiti nereikėjo. Generinis vaistas deksametazonas jau pusę šimtmečio naudojamas sąnarių, onkologinėms ligoms, sunkioms alergijoms gydyti. Tačiau po tyrimų mokslininkų pripažintas pirmu vaistu, galinčiu išgelbėti sunkiai sergančiųjų COVID-19 gyvybes.

„Per Oksfordo universiteto tyrimus daugiau nei dviem tūkstančiams COVID-19 pacientų dešimt dienų buvo duodamas plačiai žinomas steroidas. Pacientų, kuriems būtinas deguonis,

mirties rizika sumažėjo penktadaliu, sunkios būklės pacientams, prijungtiems prie dirbtinio plaučių vėdinimo aparatų, mirties pavojus sumažėjo trečdaliu. Tai pirmas kartas, kai klinikiniai tyrimai patvirtino vaistą, galintį padidinti sunkių pacientų išgyvenimo galimybe“, – aiškino Didžiosios Britanijos Sveikatos apsaugos ministras Mattas Hancockas.

Išvadas Oksfordo mokslininkai padarė palyginę su daugiau nei keturių tūkstančių pacientų, kurie negavo deksametazono, rezultatais. Tai puiki naujiena, kad pigus ir visame pasaulyje prieinamas vaistas gali išgelbėti sunkios būklės COVID-19 pacientų gyvybes, sako ekspertai.

„Gydytojai gali per penkias minutes nueiti iki vaistų spintos ir jį skirti. Jie žino, kaip jis veikia ir kaip gali padėti“, – tvirtino Peteris Horby, Oksfordo universiteto klinikinių tyrimų vadovas.

PROFILAKTIŠKAI VARTOTI – NEGALIMA

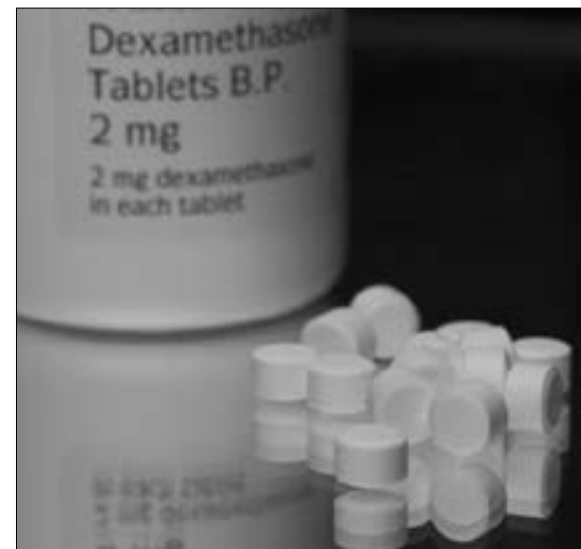
Italijos medikai taip pat naudojo kortikosteroidinius vaistus, kaip ir deksametazoną, sunkiems pacientams gydyti. Jis veiksmingai stabdo žalą, kurią organizmui gali padaryti kovojant su koronavirusu pervargusi imuninė sistema – užuot kovojusi su virusu ima naikinti organizmo ląsteles.

„Deksametazono poveikis prieš uždegimą vienas stipriausių. Oksfordo universiteto duomenys patvirtina jo vaidmenį stabdant ūmų uždegiminį procesą, kuris pažeidžia audinius, ypač plaučiuose, sukeldami kvėpavimo sutrikimų“, – teigė prof. Franco Locatelli, Italijos sveikatos tarybos prezidentas.

Tačiau ekspertai perspėja dėl šalutinio poveikio.

„Reikia nepamiršti, perspėju, kad deksametazonas, stipriausias kortikosteroidinis vaistas, veikia mūsų imuninės sistemos reakciją. Tai naudingas ginklas, kol malšina uždegiminį procesą, bet, pakitus imuninės sistemos reakcijai, gali kilti sunkumų kontroliuojant virusą“, – atkreipė dėmesį F. Locatelli.

Vaistas taip pat gali sukelti stiprius skrandžio ar žarnyno skausmus, regėjimo, psichikos pokyčius, galvos svaigimą, širdies ritmo sutrikimą, bet tokie šalutiniai poveikiai retai pasitaiko, sako ekspertai.



„Šalutiniai kortikosteroidų poveikiai gerai žinomi, pavyzdžiui, kad sergantiems diabetu gali padidėti cukraus kiekis kraujyje. Bet, kai sunkiai sergančiam pacientui kyla didelė grėsmė mirti, galimybė sumažinti šią riziką svarbesnė nei šalutiniai poveikiai“, – tvirtino Martin Landray, Oksfordo universiteto tyrimų vadovas.

Pasaulio Sveikatos organizacija perspėja, kad vaistą gali skirti tik gydytojai.

„Šis vaistas nevertinamas, kai ligos eiga lengva, taip pat profilaktikai. Labai stiprus vaistas prieš uždegimą gali išgelbėti pacientus, kurių būklė labai sunki – kai su plaučiais susijusi kraujotakos sistema apimta didelio uždegimo. Vaistas, atrodo, padeda labai kritiniu metu patekti į kraują deguoniui, staiga sumažindamas uždegimą. Jis nėra priemonė prieš virusą, nepadeda nuo jo apsisaugoti“, – įspėjo Michaelas Ryanas, PSO krizių programos vadovas.

Tačiau skeptikai sako, kad tai tik vienas tyrimas.

„Bet po šio tyrimo aišku, kad deksametazonas mažina mirties riziką. Taigi, jeigu gydytojai turi kitomis ligomis sergančių ir COVID-19 užsikrėtusių pacientų, jie gali naudoti deksametazoną, kol daugiau sužinosime“, – sakė Peteris Bachas, Niujorko vėžio centro ekspertas.

Sergančiuosius COVID-19 mokslininkai bando gydyti ir kitais steroidais, tokiais kaip metilprednizolonas. Kaip pranešama, pirmieji rezultatai teikia vilčių. ■

Svarbu žinoti

Susitikimas su kandidatais į LR Seimą



Praėjusiais metais referendumo metu išeivijos lietuviai iškojo teisę turėti savo rinkiminę apygardą, tad nuo šiol užsienyje gyvenantys lietuviai turės savo atstovą(-ę) Lietuvos Respublikos

Seime. Remiantis 2019 m. spalio 8 d. Vyriausiosios rinkimų komisijos sprendimu, kitose valstybėse balsuosiantiems LR piliečiams bus skirta Pasaulio lietuvių vienmandatė rinkimų apygarda.

JAV Lietuvių Bendruomenė, būdama didžiausia JAV lietuvių visuomeninė organizacija, deda pastangas informuoti JAV gyvenančius Lietuvos piliečius apie LR Seimo rinkimus, vyksiančius š. m. spalio 11 d. JAV Lietuvių Bendruomenė yra ne politinė organizacija ir nėra susijusi su kandidatų kėlimu ar palaikymu, tačiau skatina pilietiškumą ir įsitraukimą į Lietuvai aktualių klausimų sprendimą. Siekiant supažindinti su Pasaulio lietuvių vienmandatės rinkimų apygardos kandidatų rinkiminėmis nuostatomis, birželio 20 d. JAV LB surengė virtualų susitikimą su šios apygardos kandidatais į LR Seimą Ausrinė Armonaitė, Dalia Asanavičiūtė, Andrius Bagdonas. Susitikimo pradžioje JAV LB Krašto valdybos pirmininkas Arvydas Urbonavičius pristatė organizacijos veiklą, tuomet kandidatai prisistatė ir atsakinėjo į JAV lietuviams rūpimus klausimus, susijusius su lituanistiniu švietimu, kultūriniais mainais, išeivijos ryšių stiprinimu su Lietuva. Susitikimą vedė JAV LB KV Vicepirmininkė verslo reikalams Inga Klimašauskienė, virtualaus susitikimo įrašą galima rasti JAV LB Facebook'o paskyroje <https://www.facebook.com/JAVLietuviuBendruomene/> ■

JAV LB Krašto valdybos informacija



Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery
Member of American College of Surgeons

DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA

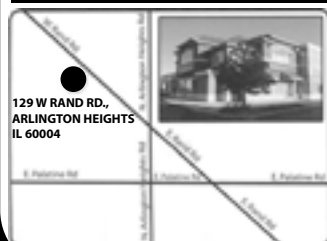


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDymo CENTRAS**

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiam) / 844-867-7326 (anglakalbiam).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

El.paštas: - scr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, L.Ac., DN.

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

Imuniteto stiprinimo programa
Noni vaisiaus ekstraktas



ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ **PIRKIMAS**
- ✓ **PARDAVIMAS**
- ✓ **NUOMA**
- ✓ **SHORT SALE**



☎ **847-877-7003**

Aurelia Vaičekonienė

REAL ESTATE BROKER



Gimęs 1924 m. spalio 8 d. Čikagoje, JAV, tačiau niekuomet nepamiršęs savo lietuviškų šaknų Stanley Balzekas jaunesnysis dalyvavo lietuviškų organizacijų veikloje, rėmė politines iniciatyvas, įsteigė Balzeko lietuvių kultūros muziejų Čikagoje. Buvo Lietuvių Fondo, Amerikos lietuvių tarybos prezidiumo narys ir viceprezidentas, Lietuvos Respublikos garbės konsulas Floridos valstijoje. Anot Lietuvos generalinio konsulo Čikagoje Mantvydo Bekešiaus, „Stanley buvo titanas, lietuvių bendruomenės simbolis ir tikras Lietuvos sūnus“.

Apdovanotas Gedimino ordino Komandoro kryžiumi (1996 m.), Ordino Už nuopelnus Lietuvai Komandoro didžiuoju kryžiumi (2016 m.).

Siūlome paskaityti 2014 m. skelbtą interviu su Stanley Balzeku:

Stanley Balzekas: „Gyvendamas ne Lietuvoje, imi branginti daiktus, primenančius Tėvynę“

Ko šiuolaikinis pasaulis galėtų pasimokyti iš lietuvių, latvių ir estų, tūkstančiais bėgusių iš savo tėvynių 1944 m.? Palikusių, bet nepamiršusių savo gimtųjų namų, tradicijų, kultūros?

„Šiuolaikiniai pabėgėliai galėtų pasimokyti iš baltijiečių, kaip neprarasti identiteto“, – įsitikinęs mecenatas Stanley Balzekas. Netrukus 90 metų jubiliejų švėšiantis pašnekovas – garsus JAV lietuvių visuomenės veikėjas, verslininkas, buvęs ilgametis automobilių prekyaujančios bendrovės prezidentas. Gimęs JAV, vienas įtakingiausių ir turtingiausių lietuvių išeivių niekada nepamiršo savo lietuviškų šaknų: dalyvavo lietuviškų organizacijų veikloje, rėmė politines iniciatyvas, įsteigė Balzeko lietuvių kultūros muziejų Čikagoje. Buvęs Amerikos lietuvių tarybos viceprezidentas ne kartą konsultavo aukštus JAV pareigūnus tautinių kultūrų ir jų tarpusavyo santykių klausimais.

Jo įkurtas muziejus į Kauną atvežė parodą „Praradę Tėvynę: Išeivių iš Baltijos šalių istorija. 1944–1952“. Parodos atidaryme dalyvavęs S. Balzekas (S.B.) ir Balzeko lietuvių kultūros muziejaus direktorė Rita Janz (R.J.) įsitikinę: išeivių indėlis Lietuvos kelyje į nepriklausomybę neturi būti pamirštas.

Tarptautinė paroda „Praradę Tėvynę. Išeivių iš Baltijos šalių istorija. 1944–1952“ – unikalus projektas, pristatantis Baltijos šalių išeivių gyvenimą DP, arba perkeltųjų asmenų, stovyklose Vokietijoje, Austrijoje.

Parodoje pristatomas ilgas pasitraukusiųjų kelias nuo išvykimo iš namų, gyvenimo DP stovyklose iki tolesnės emigracijos iš Europos. Iškeliavimo istorijos pasakojamos per konkrečias lietuvių, estų ar latvių šeimų istorijas, išsaugotas relikvijas: dienoraščius, dokumentus, fotografijas. Visa tai liudija DP stovyklose vykusį aktyvų visuomeninį gyvenimą, pastangas išsaugoti kalbą, kultūrinę tradiciją, aktyvias išeivijos bendruomenių pastangas siekiant pasmerkti Sovietų Sąjungos nusikaltimus.

– Pone Balzekai, esate gimęs JAV. Kokiomis aplinkybėmis į šią šalį emigravo jūsų tėvai?

S.B.: Mano tėvai į JAV atvyko XX a. pradžioje. Mamos šeima atvažiavo, nes jos tėvas bėgo nuo Rusijos–Japonijos karo – kad nebūtų paimtas rekrutu. Mano tėvas buvo kalvis, jis važiavo į Ameriką užsidirbti pinigų, kad vėliau Lietuvoje galėtų atidaryti automobilių parduotuvę. Netrukus prasidėjo Pirmasis pasaulinis karas, ir mano tėvas pasiliko. Čia jis pradėjo automobilių verslą – įsteigė „Balzekas Motor Sales“. Gyvendamas JAV, jis ne kartą aplankė Lietuvą. Mano tėvas mėgo bendrauti su žmonėmis, priklausė visoms tuometėms lietuviškoms organizacijoms, buvo Lietuvos pramonės rūmų prezidentas, padėjo kitoms organizacijoms, jas rėmė. Tais laikais lietuvių bendruomenė buvo kiek kitokia: jei buvo organizuojamas koks vakarėlis – rinkdavosi visi, nepaisant to, ar turtingi, ar vargšai. Jie statė mokyklas, ligonines, įsteigė Vytautas



Stanley Balzekas

IN MEMORIAM

Didis lietuviybės puoselėtojas Stanley Balzekas

Grove, vadintą Vytauto daržu, – buvusią visų didesnių lietuviškų renginių vietą. Tai buvo šauni stipri bendruomenė. Kai kam sekėsi labai gerai – kažkas nuėjo į bankininkystę, kažkas – į kitokį verslą. Bet didžioji bendruomenės dalis buvo darbo žmonės. Tačiau jie užaugino gerus, veiklius vaikus, ir ši karta tikrai suklestėjo.

Tada prasidėjo Antrasis pasaulinis karas, Lietuva prarado nepriklausomybę, į JAV pradėjo keltis dipukai (nuo angliško trumpinio DP – displaced persons – perkeltieji asmenys, dar vadinami Dievo paukšteliais – red. past.). Mano tėvas tada pasirašė už 345 čia atvykusias gyventi lietuvių šeimas. Ir tada mes ėjome į Kongresą, Senatą, rašėme laiškus, rengėme demonstracijas, siekdami, kad JAV pasmerktų Baltijos šalių okupaciją. Rėmėme Lietuvą ne tik politiniu lygiu, dažnai – ir kiekvienas asmeniškai čia likusius gimines. Kiekvienąkart siųsdamas laišką į Lietuvą, mano tėvas įdėdavo 20–50 dolerių į voką, taip darė ir kiti. Manau, tai šiek tiek padėjo Lietuvos ekonomikai. Tai vyksta ir šiandien.

– Kodėl jūs – Amerikoje gimęs žmogus – nusprendėte steigti Lietuvių kultūros muziejų, organizaciją, besirūpinančią tautiniais dalykais?

S.B.: Gyvendamas ne Lietuvoje, imi branginti daiktus, primenančius tėvynę. Net jei tai būtų tik padėkliukas kavos puodeliui. Žmonės norėjo sužinoti apie Lietuvą, tačiau nei Čikagoje, nei kitur JAV nebuvo vietos, kur būtum galėjęs tai padaryti. Ir tuomet, 1966 m., aš įkūriau muziejų kaip informacijos centrą. Pažinojau nemažai žurnalistų. Jiems patiko lietuvių ir tai, ką jie daro, – mes teikėme informaciją žurnalistams. Vėliau įkūrėme biblioteką, ėmėme kaupti archyvus, surinkome didelę Lietuvos žemėlapių kolekciją, lietuviškos spaudos archyvą.

Dabar mes siekiame išsaugoti lietuviškas tradicijas ir papročius JAV ir visa tai perduoti jaunajai kartai. Gali daug skaityti ir žiūrėti įrašų apie Lietuvą, bet būtinai turi pamatyti – visus tuos audinius, medinius kryžius, kitus meno kūrinius. Muziejus telkia žmones – tai yra vieta, kur jie gali ateiti ir pamatyti lietuviškus dalykus būdami toli nuo Lietuvos. Mes

padedame žmonėms sugrįžti prie savo šaknų. Be to, padedame susipažinti su Lietuva ne tik per atstumą – norinčiuosius vežame į Lietuvą.

R.J.: Muziejus aplink save telkia antros, trečios kartos JAV lietuvius. Jie dažnai klausia: mano kraujas – 25 proc. lietuviškas, ar aš – lietuvis? Mes sakome: taip, jei jaučiatės esą lietuviu – prisijunkite. Kelionė į Lietuvą jiems padeda pasijusti tikresniais lietuviu. Jie nori susitikti su savo lietuviu giminėmis, aplankyti bažnyčią, kur jų tėvai buvo pakrikštyti, pamatyti vietą, kur gyveno tėvai ar seneliai. Daugelis jų domisi savo genealogija. JAV populiariu domėtis savo šaknimis, savo kilme. Jei įmanoma – sudaryti savo dviejų, trijų, keturių kartų šeimos medį. Muziejus turi genealogijos skyrių, atliekantį tokius tyrimus. Turime keliasdešimt metų kauptą Mirties pranešimų archyvą. Jame labai vertingos informacijos, nes pagal amerikietišką tradiciją, mirties pranešime surašoma ne tik užuojauta žmogui mirus, bet ir visų šeimos narių, kartais – ir kitų giminių vardai, pavardės, jų gyvenamoji vieta. Nurodoma, kur žmogus gimęs, kur gyveno, dirbo. Ši informacija labai padeda atliekant genealoginius tyrimus – žmonės dažnai į mus dėl to kreipiasi.

– Į Kauną jūsų atvežta paroda kalba apie tėvynės praradimą. Kiek lietuvių, latvių ir estų istorijos išeivijoje skiriasi?

S.B.: Šia paroda mes norėjome parodyti, kaip tam tikri istorijos įvykiai palietė žmones. Ne tik prezidentus – ir paprastus žmones, kurie susirinko, ką galėjo, ir bėgo iš Lietuvos, Latvijos, Estijos Antrojo pasaulinio karo pabaigoje. Tai labai aiškiai matyti nuotraukose, liudijančiose pasitraukimą, gyvenimą DP stovyklose Vokietijoje, Austrijoje, kūrėmisi kitose šalyse. Parodoje matyti, koks aktyvus kultūrinis gyvenimas virė DP stovyklose: buvo leidžiami laikraščiai, steigiamos mokyklos, leidžiami vadovėliai, veikė net Baltijos šalių universitetas. Šie žmonės – perkeltieji asmenys – turėjo galimybę išsaugoti papročius, tradicijas. Ir jie visi bandė kažkuo pagelbėti Lietuvai, kitiems lietuviams. Šie žmonės neturėtų būti pamiršti.

Užpildykite 2020 m. surašymo formą šiandien.

Per 2020 m. surašymą bus suskaičiuoti visi JAV gyventojai. Dalyvaukite gyventojų surašyme jau šiandien, kad nurodytumėte, kur ateinančius dešimt metų galėtų keliauti kasmet skiriami milijardai dolerių, skirti ligoninėms, skubios pagalbos tarnyboms ir švietimui. **Dalyvaukite gyventojų surašyme internetu arba paštu. Daugiau sužinosite svetainėje 2020census.gov/lt.**

2020CENSUS.GOV/lt

Apmokėjo JAV gyventojų surašymo biuras.

Shape
your future
START HERE >

United States®
Census
2020

Pradžia - 14 psl.

Ši paroda – bandomoji programa likusiam pasauliui. Šiuolaikiniai pabėgėliai, greitai prarandantys savo identitetą, galėtų pasimokyti iš baltijiečių, kaip to neprarasti.

Pažiūrėkite, ką darė lietuviai pabėgėlių stovyklose? Steigė darželius, mokyklas, universitetus. Į kurią šalį jie benuvyko vėliau, jie buvo gerai organizuoti, prisidėjo prie tos šalies gyvenimo, bet kartu išsaugojo lietuvių ir nepamiršo savo tėvynės likimo.

R.J.: Šiomet sukanka 70 metų, kai, vengdami sovietinių represijų, artėjant Raudonajai armijai iš savo tėvynių pasitraukė tūkstančiai lietuvių, latvių, estų. JAV, Kanadoje dar gyvena daug žmonių, prisimenančių šį laikotarpį. Vyresniosios kartos žmonės išmirė, bet tie, kurie šeimoms traukiantis iš Lietuvos buvo vaikai ar paaugliai, dar atsimena, kas vyko. Norėjome surinkti dar gyvus prisiminimus ir visa tai įamžinti.

Prieš trejus metus mes, Balzeko lietuvių kultūros muziejus, kartu su latvių ir estų organizacijomis JAV, paskelbėme, kad renkame medžiagą, susijusią su pasitraukimu iš tėvynės, gyvenimu DP stovyklose: atsiminimus, dokumentus, nuotraukas, daiktus. Žmonės ėmė visa tai siųsti: gavome ir didžiulę kolekciją lagaminų, dėžių, su kuriomis žmonės paliko Lietuvą. Surinkome daugybę istorijų. Suvokėme, kad šią medžiagą turime surinkti dabar, arba jos nesurinksime visai. Mat yra daugybė atvejų, kai dipukų vaikai, anūkai nieko nenučiuokia apie tai, kokiomis aplinkybėmis jų giminė apsigyveno JAV. Dažnai atsitinka taip, kad, kai miršta tėvai ar seneliai, seni su Lietuva susiję daiktai tiesiog išmetami.

S.B.: Adekvati paroda Čikagoje tarnauja lietuvių kilmės jauniosios kartos švietimui. Jaunimas pamato, kad lietuviai išliko būdami kartu, nekovodami tarpusavyje. Jie sportavo, šoko, dainavo kartu. Visa tai darė draugiškai, ir tuo būdu vieni kitiems sukūrė saugumo jausmą.

R.J.: Lygiai tą patį darė latviai, estai. Tarptautinės organizacijos, reguliavusios gyvenimą DP stovyklose, buvo patvirtinusios tas pačias taisykles pabėgėlių iš Baltijos šalių stovyklose. Pavyzdžiui, galiojo taisyklė, kad jų negalima repatrijuoti, kad jie negali būti apgyvendinami kartu su rusais. Lietuviai, latviai ir estai gana ilgai užtruko, aiškindami tarptautinėms organizacijoms, kad jie nėra rusai, kad jų tėvynės nebėra – jie neturi kur sugrįžti.

Parodą rengdami kartu su latviais ir estais, tikėjomės didesnio visuomenės dėmesio ir iš JAV visuomenės. Nes daug amerikiečių gerai žino apie holokaustą, bet beveik nieko nežino apie Stalino nusikaltimus, apie Antrojo pasaulinio karo padarinius Lietuvai, Latvijai, Estijai, šių šalių istorijas. Kad ir kaip būtų gaila, lietuviai Amerikoje dažnai siejami su holokausto vykdytojais. Mes turime papasakoti apie tragediją, kurią šių trijų tautų atstovai išgyveno prarasdami tėvynę, namus, artimuosius, ir kaip vėliau jie padėjo savo prarastoms tėvynėms susigrąžinti nepriklausomybę. Paroda kalba ir apie sugrįžimą. Baigiame parodą su egziliu susijusių Lietuvos, Latvijos, Estijos prezidentų trumpomis biografijomis. Valdas Adamkus, Vaira Vykė-Freiberga patys yra dipukai, o dabartinis Estijos prezidentas Tomas Hendrikas Ilvesas yra dipukų vaikas, gimęs Švedijoje. Trys Baltijos šalių prezidentai yra sugrįžimo simbolis. Tas sugrįžimas – labai įvairus, kai kas sugrįžo gyventi, kai kas – aplankyti Lietuvą, kai kas sugrįžta mintimis nuolat.

Parodą norėjome atvežti ir į Lietuvą, nes čia liko dipukų giminės. Daug šeimų buvo išdraskyta, kai vienas šeimos narių paliko tėvynę, o kitas pasiliko – taip šeimos išsiskyrė ilgiems dešimtmečiams arba amžiams. Išsiskyrė vyrai ir žmonos, broliai ir seserys. Kai kurie žmonės taip ir nesužinojo, kas atsitiko su giminėmis Lietuvoje, o likusių Lietuvoje nepasiekė žinios iš Vakarų.

Norime parodyti, kad išvykusieji į Vakarus visą laiką nešiojosi kaltės jausmą dėl to, kad pavojaus akivaizdoje paliko



S. Balzekas, Jr. (centre) su jį 95-ojo proga pasveikinti atvykusiais svečiais.

tėvynę, savo senus tėvus, kitus artimuosius. Vakaruose jie susikūrė šiek tiek geresnį gyvenimą, bet visą laiką juos lydėjo kaltės jausmas ir tėvynės ilgesys. Norime istoriją papasakoti iš abiejų pusių, norime, kad lietuviai žinotų: buvo trėmimai, žuvo partizanai, bet buvo ir išvažiavusieji, kurie taip pat daug išgyveno, stengėsi išsaugoti lietuvišką kultūrą, padėti Lietuvai. Kartu norime padėti lietuviams atrasti vieni kitus.

Mūsų paroda nėra baigtinė – mes toliau renkame medžiagą. Čikagoje eksponuojame dar ir daugybę muziejui dovanotų daiktų, susijusių su pasitraukimu iš Lietuvos. Norime, kad žmonės ne tik ateitų, pažiūrėtų ir išeitų – skatiname, kad, ateidami į parodą jie atsineštų daiktus, su kuriais paliko tėvynę, ir papasakotų tų daiktų istorijas. Norime, kad paroda būtų gyva, nebūtų vien teorinė, akademinė, kur surašyti skaičiai, datos, priežastys, faktai – kad ji būtų asmeniškai kiekvienam.

Rengdami parodą, susidūrėme su daug šeimų, kur tėvai net nebuvo pasakoję vaikams, kodėl, kokiomis aplinkybėmis paliko Lietuvą. Rengiant parodą jie pagaliau išdrįso prabilti – padovanojo daiktus, papasakojo šeimos istoriją. Vadinasi, paroda padėjo žmonėms atsiverti, prabilti apie tai, kas buvo slepiama.

Norime parodyti, kad, nepriklausomai nuo to, ar mūsų tėvai buvo ištremti, ar persikėlė gyventi į kitas šalis, nepriklausomai nuo to, kur gyvename – JAV, Kanadoje, Australijoje ar Lietuvoje, mes esame lietuviai, ir tai mus vienija.

– Tokie dalykai, kaip tėvynės praradimas, – ar jie ką nors sako jaunajai kartai?

S.B.: Tai pasėja sėklą. Žmonės nenori kalbėti apie patirtus baismus, kankinimus, karą. Bet apie tai reikia kalbėti – reikia, kad kiti tai sužinotų. Per parodos atidarymą Čikagoje kalbėjau su viena moterimi, kuri, jos šeima traukiantis iš Lietuvos, tebuvo šešerių. Klausiau, ką prisimena, sako: prisimenu, kaip po savo vežimėliu slėpiausi nuo bombų. Tai – jos istorijos dalis, nežinoma jos vaikams. Jie ją sužinos tik iš parodos.

R.J.: Man, daugiau kaip dešimt metų gyvenančiai JAV, susidaro įspūdis, kad Lietuva kaip tėvynė ir lietuviškumas nėra svarbūs gyvenant čia, Lietuvoje. Tačiau visa tai tampa svarbu išvažiavus gyventi kitur. Nes ten esi supamas svetimos kultūros, kalbos ir staiga suvoki, kaip svarbu išmokyti savo vaikus lietuvių kalbos, lietuvių kultūros, tautinių šokių, dainų. Mano vyras – nelietuvis, jo giminės šaknys veda į Mažąją Lietuvą, bet mūsų vaikus nuo trejų metų vedu į lietuviškas sekmadienines mokyklas, mes mokomės lietuviškai skaityti

ir rašyti, mes turime tautinius drabužius, švenčiame visas lietuviškas šventes. Tai mums labai svarbu – mano vaikai nuo trejų metų žino, kas yra Vytis, ir lietuviškos vėliavos spalvos jiems pačios gražiausias.

S.B.: Mano galva, reikia tokių parodų kaip ši, kad suvienytume ne tik visų išeivijos bangų atstovus – ir lietuvius Lietuvoje ir svetur. Tam tikra takoskyra tarp dipukų ir lietuvių čia, Lietuvoje, visą laiką jautėsi. Lietuviai Lietuvoje dažniausiai nesuvokia, kiek pastangų jų tautiečiai Amerikoje ir kitur įdėjo siekdami pasauliui priminti apie sovietinius nusikaltimus, siekdami atitinkamos valstybės reakcijos į juos, siekdami Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo ir jo pripažinimo.

Muziejuje Čikagoje siekiame papasakoti ne tik dipukų istorijas. Turime programą, skirtą papasakoti tai, ką lietuviai patyrė Sibire. Daugelis amerikiečių mano, kad žmonės ten galbūt vyko atostogauti. Svarbu papasakoti, kaip ir kodėl žmonės ten atsидūrė. Svarbu, kad žmonės sužinotų ir apie partizaninį karą Lietuvoje. Tai ne vien programos – mes jau išeiname iš muziejaus, programų rėmų – tai beveik judėjimas.

R.J.: Esame tolerantiška organizacija, siekianti garsinti Lietuvą – norime, kad kuo daugiau žmonių apie ją, jos istoriją sužinotų. Norime, kad kuo daugiau lietuvių – ir tų, kurie nekalba lietuviškai – jaustųsi lietuviams ir tuo didžiutuosi.

S.B.: Svarbiausia, kad žmonės gerbtų vieni kitus. Turėtume labiau galvoti apie tai, kas mus vienija, o ne apie tai, kas skiria. Neturime galvoti: ai, tas – tos ar kitos išeivių bangos atstovas, tas – iš ten ar iš ten. Turime galvoti: mes visi – lietuviai. Ir, jei žinosime istoriją, visa tai geriau suprasime. Gyvenime yra taip: jei pažinsi savo kaimyną, su juo bendrausi – pats tapsi geresniu kaimynu. Tai labai paprasta.

– JAV valstybė beveik visiškai neremia kultūros. Kas atsitinka su kultūra ekonominės krizės akivaizdoje?

S.B.: Įstatymiškai, jei bankrutuoji, visas tavo kaip pelno nesiekiančios organizacijos turtas turi pereiti kitai tokiai organizacijai. Bet tai paprastai neįvyksta, nebent tai susiję su blogu vadovavimu. Mes prašome, kad žmonės, kuriuos domina mūsų veikla, aukotų. Amerikiečiai mielai aukoja įvairiais tikslais, įvairios kultūrinės institucijos gyvena iš žmonių aukų.

Tai, kad visos šios institucijos nepriklauso nuo valdžios, yra puiki praktika, nes tokiu būdu valdžia neturi įrankių jas kontroliuoti – šia prasme esame visiškai nepriklausomi. Kai kurios programos yra mecenuojamos. ■

Kalbino Vaida Milkova

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com



AAA
Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

NEKILNOJAMASIS TURTAS PRE-FORECLOSURE, SHORT-SALE, BANK OWNED NUOMA



Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos

KĘSTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University
Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • kestasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



Pasirinkite tinkamą draudimą – svajosite be baimės
Renata Tolvaisaitė Agency



Renata Tolvaisaitė,
Agent
rtolvais@amfam.com

- **Transporto priemonių draudimas** – automobiliai, motociklai, vandens ir sniego motociklai
- **Gyvenamosios vietos draudimas** – namai, butai, kotedžai, mobilūs namai
- **Gyvybės draudimai visai šeimai.** „American Family Insurance“ klientams siūlome gyvybės draudimą be medicininės apžiūros.
- **Verslo draudimas,** darbdavio apsauga, verslo civilinė atsakomybė.



Asta Buračaitė,
Agents Assistant CSR
aburacai@amfam.com

- **„Umbrella“ draudimas** – galite įsigyti iki 5 milijonų papildomo draudimo apsaugoti savo šeimą ar savo verslą.
- **Kelionių draudimas** – apdrausite savo sveikatą kelionės metu.
- **Norite sutaupyti?** Drauskite kartu automobilius ir namus pas mus!
- **Profesionali patirtis** ir asmeninė pagalba liunojaus ir Viskonsino valstijose.

847-215-8989 Fax: 847-215-6369
325 N Milwaukee Ave. Ste C, Wheeling, IL 60090

American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 – Rev. 7/17 ©2015 – 7089594

Sąmokslų teorijos nepasitvirtino

2014 m. Marso nuotraukoje, dėl neaiškių priežasčių vėl pakliuvusioje į bulvarinės spaudos pirmuosius puslapius, tarp Raudonosios planetos paviršiaus uolienu užfiksuotas visai ne žmogaus šlaunikaulis, rašo „Science Alert“. Kaip ir kitose panašiose nuotraukose, šioje taip pat matomas paprastas Marso akmuo. NASA apie tai pranešė jau prieš šešerius metus.

2014 m. rugpjūčio 14 d. marsaeigio „Curiosity“ „MastCam“ kamera daryta nuotrauka staigiai paplito tarp konspiracijos teorijų mėgėjų kaip „įrodymas“, kad Marse kažkada egzistavo gyvybė. Aeronautikos ir kosmoso agentūrai neliko nieko kito, kaip tik viską tiesiai šviesiai išaiškinti.

„Marsaeigio „Curiosity“ „MastCam“ užfiksuota Marso uoliena galbūt ir primena žmogaus šlaunikaulį, – trumpame įrašė tinklaraštyje rašė NASA atstovas spaudai. – Misijos mokslininkai mano, kad šią formą akmuo įgavo dėl vėjo ar vandens sukeltos erozijos. Jei Marse kada nors ir egzistavo gyvybė,

mokslininkų nuomone, tai galėjo būti mažos paprastos gyvybės formos, vadinamos mikrobais. Greičiausiai Marso atmosferoje niekada nebuvo pakankamai deguonies, kad planetoje būtų galėję gyventi sudėtingesni organizmai. Todėl tikimybė rasti didesnių fosilijų yra labai menka.“

Įvairių prasmę turinčių vaizdų įžvelgimas atsitiktinėse daiktų konfigūracijose yra palyginti dažnas reiškinys. Greičiausiai ir jums taip nutinka kasdien, net iki galo nesuvokiant, pavyzdžiui, elektros lizde pasirodo veidas ar muilo putose ant dušo kabinos durų pasivaidena pėdsakas. Šis reiškinys, kurio metu, kaip manoma, viena smegenų dalis apdoroja vaizdinę medžiagą ir padaro tam tikras išvadas, nespėjus pasijungti kitai smegenų daliai, vadinamas pareidolija.

Žemėje daugelis žmonių suvokia, kas yra pareidolija, tačiau Marse esančių objektų mes negalime pačiuoti ir įsitikinti, kas tai yra iš tikrųjų, todėl atsiranda peno įvairiems konspiracinių teorijų kūrėjams. ■



Pietvakarių Anglijoje netoli Stounhendžo aptiktas didžiulis 4,5 tūkst. metų senumo monumentas, laikomas vienu didžiausių Britanijoje rastų priešistorinių laikų statinių.

Maždaug 10 metrų skersmens ratas iš maždaug 20 ar daugiau didelių iki 5 metrų į žemę sukaltų stulpų buvo rastas netoli senovinės Darington Volso gyvenvietės, vos už trijų kilometrų nuo Stounhendžo.

Kokios rados!

Netoli Stounhendžo – neolito laikų radinys

Organizacijos „National Trust“ archeologė Nicola Snashall, dirbanti į pasaulio paveldo sąrašą įtrauktose Stounhendžo ir Eivberio vietovėse, tai pavadino „pribloškiančiu atradimu“.

„Darington Volsas, kur gyveno ir puotavo Stounhendžo statytojai, yra labai svarbus kaip vieta, padedanti susidaryti aiškesnį vaizdą apie Stounhendžo istoriją, o šis pribloškiantis atradimas leidžia mums naujai pažvelgti į mūsų neolito laikų protėvių gyvenimą ir tikėjimą“, – sakoma jos pareiškime.

Manoma, kad šie stulpai galėjo būti su religinėmis apeigomis susijusios teritorijos, sujungtos su paslaptingu stovinčių akmenų ratu Solsberio lygumoje, riba.

Naują ratą surado grupė archeologų iš Šv. Andriejaus, Birmingamo, Voriko, Glazgo ir Velso Šv. Dovydo-Trejybės universitetų Didžiojoje Britanijoje.

Naujausias radinys datuojamas neolito laikotarpiu, kai Didžiojoje Britanijoje atsirado pirmųjų žemdirbių ir pradėjo kilti didesni statiniai, vienas kurių buvo Stounhendžas.

Mokslininkai mano, kad šie stulpai rodo, jog ankstyvieji britai turėjo tam tikrą skaičiavimo sistemą, kurią naudojo per tolimes keliones.

Šv. Andriejaus universiteto Aplinkos mokslų mokyklos atstovo Richardo Bateso teigimu, šis atradimas „suteikia mums galimybę pažvelgti į praeitį ir pamatyti sudėtingesnę bendruomenę, nei galėjome įsivaizduoti“.

Apie naują radinį paskelbta pradėjus dienai po vasaros saulėgrįžos šventės, kurios paminėti ir pasitikti saulės į Stounhendžą paprastai susirenka tūkstančiai žmonių.

Šiomet dėl koronaviruso protrūkio renginys buvo atšauktas, tačiau saulės patekėjimas tiesiogiai iš Stounhendžo buvo transliuojamas internetu.

Senovinį akmenų ratą prižiūrintis labdaros fondas „English Heritage“ nuo 2000 metų leidžia lankytojus prie paslaptingojo rato, tačiau šiomet perspėjo atsakyti kelionės prie neolito ir bronzos amžiaus statinio, iškilusio maždaug prieš 5 000 metų. ■

Naujas tyrimas

Vėjo jėgainių triukšmas žmonių sveikatai nepavojingas

Vėjo jėgainių skleidžiami žemo dažnio, žmonėms negirdimi virpesiai žmonių sveikatai nekenkia, nors yra išplitę nuogąstavimai, kad ši vibracija gali sukelti nemalonių simptomų, rodo pirmadienį Suomijoje paskelbta studija.

Jau anksčiau atlikus virtinę tyrimų buvo padaryta išvada, jog vėjo turbinų keliamas girdimasis triukšmas sveikatai didelio poveikio nedaro, bet gali būti įkyrus ir trikdyti netoliese gyvenančių žmonių miegą.

Šįkart per dvejus metus Suomijos vyriausybės užsakymu vykdytą tyrimą buvo aiškinamasi, kokį poveikį sukelia vėjo jėgainių skleidžiamas infragarsas – žemo dažnio virpesiai, kurių žmogaus ausis negirdi.

Daugelyje šalių žmonės su infragarso bangomis siedavo įvairius sveikatos sutrikimus, pradedant galvos skausmu ir pykinimu, baigiant spengimu ausyse ir širdies bei kraujagyslių ligomis, sakė tyrėjai.

Mokslininkai rengė apklausas, taip pat naudojo garso įrašus ir laboratorinius tyrimus, tyrinėdami galimą poveikį žmonių, gyvenančių iki 20 km atstumu nuo vėjo jėgainių, sveikatai.

Vis dėlto gauti rezultatai „nepalaiko prielaidos, jog infragarsas yra nemalonus pojūčius keliantis turbinų garso elementas, pažymėjo tyrėjai.

„Labiau tikėtina, kad šiuos simptomus sukelia kiti veiksniai, pavyzdžiui, tikėjimas, kad pasireikš simptomai“, – pridūrė studijos autoriai.

Per tyrimus taip pat nerasta jokių įrodymų, kad vėjo jėgainių skleidžiami virpesiai kaip nors veikia širdies darbą, sakoma ataskaitoje.

Vėjo jėgainės gali būti vieni pigiausių atsinaujinančios energijos šaltinių, o pastaraisiais mėnesiais jų buvo labai daug pastatyta, be kita ko, Kinijoje, JAV ir Brazilijoje.

Europos Sąjungoje vėjo jėgainės pagamina 15 proc. elektros energijos, rodo 2019 metų tyrimas, atliktas šio sektoriaus organizacijos „WindEurope“. Bendrijoje vėjo energetika labiausiai išvystyta Danijoje, Airijoje ir Portugalijoje.

Tuo metu oponentai sako, kad vėjo elektrinės, galinčios būti iki 140 m aukščio, darko kraštovaizdį ir neigiamai veikia arti jų gyvenančių žmonių sveikatą ir gerovę. ■



DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS



**LICENSED • BONDED
INSURED**

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

**(630)745-1587,
ANTANAS**



INTERNATIONAL DAY CARE CENTER
BIM-BAM LICENZIJUOTAS VAIKŲ CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ

Mūsų siekis yra pažinti kiekvieną vaiką, suvokti jo poreikius, interesus ir norus. Saugioje aplinkoje skatinti vaiko saviraišką, ugdyti smalsumą, bendravimo įgūdžius, formuoti teigiamą požiūrį į mokslą.

- Programos parengtos pagal esamų Lietuvoskių darželių, USA Day Care and Learning Centers, Amerikos Lietuvių Bendruomenių ikimokyklinių įstaigų programas;
- Lietuvių, anglų, matematikos, muzikos pamokėlės, pasiruošimas mokyklai;
- Smagūs Lietuvoski rateliai ir dainelės, šventės, Jaunųjų Mokslininkų klubas;
- Puikios mokytojos;
- Sveikas maistas;
- Pilnos ir nepilnos dienos, savaitės programos pagal amžiaus grupes: 15-35 mėn.; 3-5 metų ir 6-12 metų mokiniai (per „no school days“ ir atostogas)
- Centre dirba Logopedė.

Kviečiame registruotis naujiems mokslo metams!
Priimame ir padedame gauti valstijos apmokėjimą!



Dirbame ištisus metus darbo dienomis 7:00v.v. - 6:30v.v.
Apklauskite mūsų Facebook puslapyje
International Day Care Center
internationaldaycenter@gmail.com
www.internationaldaycarecenter.com



2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompas
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com



follow us
on social media
@bobautorepairdg



Darbo laikas:
Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725
E: bestofbestauto@gmail.com

ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuoktiniam gyvenant JAV)

- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532

(708) 253-5137

Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us

chicago@ramonas.us

Skype: ramonas.us



**Advokatė
Kristina
Wayne**

Konsultuojame
ir po darbo valandų!

(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,
(630) 780-1044 Suite 300
Čikagos ofisas: Naperville,
(312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com



Skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577

KOMPANIJŲ STEIGIMAS

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. KOMPANIJOMS (EIN)

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. ASMENIMS (ITIN)

BUHALTERIJOS VEDIMAS

SALES TAX ATASKAITOS

ATLYGINIMO (PAYROLL) ATASKAITOS

DOKUMENTŲ VERTIMAS

APOSTILĖS

NOTARO PASLAUGOS

ANGLŲ, LIETUVIŲ, RUSŲ, UKRAINIEČIŲ KALBOS



251 N MILWAUKEE AVE, SUITE
1025 BUFFALO GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US
CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

**Puikus
aptarnavimas**



**7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457**



Vilma

**INSURANCE
AND FINANCIAL**



Virginija

**ĮVAIRIŲ
RŪŠIŲ
DRAUDIMAI**



708-433-7777

**Notarinės
paslaugos -
NEMOKAMAI**

Į D A R B I N A M E

BRIGADŲ VADOVUS IR SPECIALISTUS

MOBILIOJO RYŠIO BOKŠTŲ ĮRENGIMO SRITYJE

VALANDINIS ATLYGINIMAS:

Brigados vadovas - \$30-40

Specialistas - \$24-32

*Plius viršvalandžiai,
apgyvendinimas, dienpinigiai*

TCE TOWER
COMMUNICATIONS
EXPERT

Susisiek
su mumis jau dabar:
Elektroniniu paštu:
APPLY@TCELLC.NET
Arba telefonu:
+1 773 895 4074
WWW.TCELLC.NET

Medicinos centrai



28-erių metų darbo Amerikoje patirtis



Gydytojas podiatras **ANATOLIJUS SPICAS**

Vaikų ir suaugusiųjų pėdų ir kulkšnių ligų gydymo specialistas

- ✓ VAIKŲ IR SUAUGUSIŲJŲ PLOKŠČIAPĖDYSTĖ
- ✓ KARPŲ ŠALINIMAS
- ✓ INDIVIDUALŪS VIDPADŽIAI AVALYNEI
- ✓ TRAUMOS, IŠNIRIMAI, LŪŽIAI
- ✓ KULNO SKAUSMAI
- ✓ LAUGUSIŲ NAGŲ IR NUOSPAUDŲ ŠALINIMAS

✓ UNIKALIOS MINIMALIAI INVAZINĖS PROCEDŪROS

- BURSŲ (*BUNIONS*) ŠALINIMAS
- KOJŲ PIRŠTŲ DEFORMACIJŲ (*HAMMER TOE*) TAISYMAS
- UŽKULNIŲ PENTINŲ (*HEEL SPUR*) ŠALINIMAS
- ČIURNOS TUNELINIO NERVO (*TARSAL TUNNEL SYNDROME*)
- IR NEUROMOS GYDYMAS
- PLOKŠČIAPĖDYSTĖS KOREKCIJA MINIMALIAI INVAZINIŲ METODŲ HYPROCURE VAIKAMS IR SUAUGUSIEMS



Prieš Po

Į darbą grįžti galite jau kitą dieną!

Procedūros atliekamos klinikoje (be matomų randų) su vietine nejautra. Greita rehabilitacija.

• RENTGENAS • DIAGNOSTIKA ULTRAGARSU • FIZIOTERAPIJA

847-465-9311 505 N. WOLF RD., WHEELING

Priimame visus svarbiausius medicinos draudimus ir MediCare

Free consultation



Prieš

Po

Specialus pasiūlymas nagų grybelio gydymui lazerio pagalba

3 lazerio procedūros tik **\$425**

GRAŽESNĖ NAGŲ IŠVAIZDA SU KERYFLEX

KERYflex

Jei jus vargina kulno skausmai, plokščiapėdytė, pėdų kauliukai, iškrepti pirštai, kelių, dubens ar stuburo skausmai, jie savaime nepranyks.



Prieš



Po

ŠIAS PROBLEMAS IŠSPRĘSTI GALI PAPRASTA PROCEDŪRA

HYPROCURE

www.advancedfootcareil.com

Gilvydis Vein Clinic

GENEVA • SYCAMORE

JIS UŽ TAI PADĖKOS

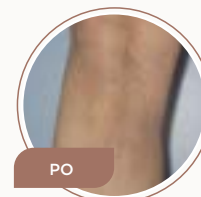
Venų sveikata pasirūpinkite nedelsdami

Dauguma vyrų vengia lankytis pas gydytojus, tačiau moterys gali padėti jiems paragindamos juos neatidėlioti. Apžiūros metu su gydytoju galima aptarti bet kokius venų varikozės simptomus, įskaitant kojų skausmą ir nuovargį.

Pasirūpinkite svarbiais savo gyvenimo vyrais ir Vyrų sveikatos mėnesį susitarkite dėl konsultacijos Gilvydis Vein Clinic.



PRIEŠ



PO



Rimas Gilvydis, MD
Kalbame lietuviškai

Geneva location | 2631 Williamsburg Ave. Suite 202

www.GilvydisVein.com



SKAMBINKITE 815-981-4742

SKAMBINKITE IR REGISTRUOKITĖS

Nereikia siuntimo. Priimame daugumą draudimų ir Medicare.

REKLAMA

„Čikagos Aidas“ №25 [1192] 06.26.2120 – 07.02.2020

21

Gedulas ir Viltis prieš 79-erius metus ir šiandien

Sekmadienį, birželio 14-ąją, Lemonto apylinkės lietuvių bendruomenės (LB) valdyba, Lietuvos valstybės konsulatą Čikagoje, Lietuvos Šaulių sąjunga išeivijoje ir PLC organizavo 79-ąsias Sovietų Sąjungos masinio gyventojų tremimo į Sibirą paminėjimo metines. Prie renginio buvo prijungta Misija Sibiras organizuota pasaulinė akcija: „Ištark. Išgirsk. Išsaugok“. Pranešimus skaitė ir kalbėjo LB Lemonto apylinkės pirmininkė Violeta Valaitytė, LR generalinis konsulas Mantvydas Bekešius ir Šaulių sąjungos išeivijoje vadovas Julius Butkus. Prie tremtinių Motinos ir už laisvę kovų vado A.A. Vanago paminklų Pasaulio lietuvių centre atminimo vainikus padėjo V.Valaitytė ir M.Bekešius. Ištremtųjų vardus ir jų likimus susirinkusiems priminė Čikagos lietuvių bendruomenės nariai, Skautų, Šaulių, Lietuvių fondo, Pasaulio lietuvių centro ir LR generalinio konsulato atstovai.

Jau tris mėnesius besitęsianti nė vienos viešos informacijos priemonės nepaaiškinta situacija visą pasaulį vienu metu sustabdė, žmones atskyrė, uždėjo antveidžius, įvarė baimės virusą ir toliau valdo gąsdindami antrąją „pandemijos“ bangą. Tvyrant baimei, nežinia, laikydami rankose ar pasikabinę pakklėj, kai kurie ant veido užsidėję popierinę kaukę, atsargiai sėsdami ant kiemelyje per atstumą sustatytų kėdžių, žmonės jautėsi nejaukiai. Juk tai pirmas po trijų mėnesių atskirties ir izoliacijos laisvoje šalyje nevaržomai įpratusių gyventi piliečių išėjimas į atvirą erdvę, kad ir alkūne, bet pirmas pasisveikinimas su pažįstamu, pirmas pasibendravimas, pirmą tautinė šventė... Ši susipratusių tautiečių bendruomenės, gyvenančios išeivijoje, akcija verta ne tik didžiulės pagarbos – tai gražus, įkvepiantis pavyzdys visiems, nepaisant tautybės, rasės, religinių pažiūrų, kad pats laikas pabusti, pakelti galvas, kiekvienam prisiminti skaudžią savo tautos praeitį ir niekam neleisti taikyti jokios prievartos prieš žmogų...



Šaulių sąjungos nariai garbės sargyboje

TAUTOS KANČIŲ KELIAS

Renginio vedėja LR konsulato Čikagoje atstovė spaudai leva Dilytė – Houghton susirinkusius pakvietė tylos minutę pagerbti iš tremties negrįžusius. Šalių sąjungos nariai įnešė vėliavas. Lietuvos trispalvė buvo nulesta ir perrišta juodu kaspiniu. Laisvės, stiprybės ir vienybės simboliai

suplevėsavo įkaitusiame vasaros vėjyje. Minėjimo dalyviai, vadovaujami operos solistės Nidos Grigalavičiūtės giedavo Lietuvos himną.

Pagrindinį pranešimą pateikė LB Lemonto apylinkės valdybos pirmininkė V. Valaitytė. Į susirinkusius ji kreipėsi aktyvaus visuomenininko išeivijoje a.a. Z.Viskausko eilėmis:



LB Lemonto apylinkės valdybos narė Janina Sučylienė skaito savo kūrybos eilėraštį



Misija Sibiras dalyvė M. Čyvaitė skaito tremtinių pavardes



Prie Partizanų Motinos paminklo M. Bekešius ir V. Valaitytė padėjo atminimo vainikus



Prie Partizanų Motinos paminklo M. Bekešius ir V. Valaitytė padėjo atminimo vainikus

*„Tu – mūsų ašara, tu – mūsų skausmas,
Tu – džiaugsmo svaja mintyse.
Vis tiek sugrįšim, vis tiek pareisim,
Jei ne kūnu – tai nors dvasia“.*

Pranešėja priminė, kad per 11 prievartos metų iš Lietuvos buvo išstremta apie 140 tūkstančių žmonių. 1940 - 1952 sovietinės okupacijos metais Lietuva neteko 780 922 žmonių – beveik trečdalis šalies gyventojų. Vien pirmosiomis 1941 m. birželio 14 – 16 trėmimų dienomis buvo represuota 17 500 Lietuvos gyventojų, iš jų beveik pusę sudarė vaikai. Per tą laiką iš mūsų tėvynės buvo išstremta daug to meto politikų, karininkų, policininkų, mokytojų, gydytojų, ūkininkų ir kitų visuomenės veikėjų, tarp kurių ir antrasis Lietuvos Respublikos prezidentas Aleksandras Stulginskis. Gyvulinuose vagonuose vežami žmonės turėjo iškęsti baisiausius žiaurumus. Pakelėje mirusius tiek suaugusius, tiek vaikus išmesdavo per vagono langus ar išvietei vagone atvertą skylę. Pasmerktieji nebuvo laikomi žmonėmis. „1944-ais – antrosios okupacijos metu vėl atsinaujino persekiojimai, suėmimai ir vežimai, - prisimini- mais dalijasi LB Lemonto apylinkės valdybos pirmininkė. – Nors buvau mažutė, bet prisimenu, kaip tėvai neidavo miegoti, pasislėpę stebėdavo žmonių prisodintus sunkvežimius ir bijodavo, ar nepasibels į duris. Prisimenu, kaip buvo išvežta Nijolės Bražėnaitės – Lukšienės mama. Ji gyveno mūsų kaimynystėje, Kaune, Aleksote“.

Susibūrę rezistentai pasitraukė į pogrindį, kūrėsi partizanų būriai. Sovietinė valdžia naudojo specialius NKVD paruoštus veikėjus, liaudyje vadinamus sribais, negailėstingai kovai su pogrindininkais. Per pirmuosius pokario metus buvo išžudyta apie 10 tūkst. partizanų ir jų pagalbininkų. Nepaisant visų patirtų sunkumų, tiek tremtyje, tiek tėvynėje, žmonės nepalūžo. „Juos visus: ir tremtinius, ir politinius kalinius palaikė, jėgų ir stiprybės suteikė viltis, tikėjimas sugrįžti į tėvynę, išsvysti savo artimuosius, - sakė pranešėja. – Ir tik po Stalino mirties 1953 m. po truputį tremtiniams buvo leista grįžti į Tėvynę. Tie, kas ir sugrįždavo, apie



V. Valaitytė ir M. Bekešius prie už laisvę kovų vado A.A. Vanago paminklo padėjo atminimo vainiką

tai viešai niekam nesakė. Sunku jiems buvo susirasti gyvenamą vietą, darbą. Net iki 1988-ųjų birželio 14 d. buvo vengiama kalbėti apie trėmimus ir tremtinius. Suvokus, ką teko išgyventi tremtiniams ir sribų persekiojamiems tėvynėje likusiems tautiečiams, birželio 14 – oji pavadinta Vilties ir Gedulo diena“.

NIEKAS NETURI TEISĖS PAVERGTI IR NAIKINTI ŽMONIŲ

Giliai šaknis įleidusi Lietuvos patriotė V. Valaitytė klausytojams pasakojo, kad 1988 metais birželio 14 - tą Vilniaus senamiestyje, prie A. Mickevičiaus paminklo buvo organizuotas Laisvės lygos protesto mitingas sudrumstė kurtinančią tylą. Tai buvo istorinis įvykis, jo metu pirmą kartą viešai ir atvirai paminėtos tremties metinės ir pagerbtos represijų aukos. Taip žingsnis po žingsnio tauta pakėlė galvą ir žengė išsilaisvinimo link. 1997 m. birželio 15d. LR Seimas oficialiai įteisino birželio 14 - tą kaip Vilties ir Gedulo dieną. Nuo tol lietuviai kasmet gedi trėmimo aukų ir puoselėja viltį, kad daugiau niekada Lietuva neleis pavergti, žeminti ir naikinti savo žmonių.

Kadangi nūdienos situacija, tik pasauliniu mastu, asocijuojasi su ano meto įvykiais Lietuvoje, tai visais įmanomais būdais reikia siekti, (melstis, medituoti, kalbėti, skleisti tiesą ir šviesą, galop protestuoti) kad pasaulyje nugalėtų šviesiosios jėgos - blaivus protas; kad žmonija negali būti valdoma juodojo klanų; kad turi būti balansas tarp gėrio ir blogio, tarp tamsos ir šviesos; kad visi žmonės turi teisę rinktis priimti vieną ar kitą sprendimą, susijusį su juo asmeniškai, ir visi turi prigimtine teisę gyventi nepriklausomi nuo galin-gesniųjų norų, sumanymų ar primetamų iš aukščiau spren-dimų ir žmogui nepriimtinių sąlygų.

MŪSŲ PAREIGA IŠSAUGOTI TAUTOS ISTORIJĄ

LR generalinis konsulas M. Bekešius pasidžiaugė karanti-no uždangą praskleidusiais tautiečiais, įveikusiais baimę ir parodžiusiais pilietiškumą šiuo ypatingu metu. Jis sakė, kad



Vilties ir Gedulo akcijos dalyviai

kiekvieno lietuvių pareiga išsaugoti tautos istoriją. „Okupantai siekė sunaikinti lietuvių tautą, ištrinti mūsų praeitį, atimti ateitį. Masinis teroras nubraukė paskutines iliuzijas dėl okupantų valdžios ketinimų. Birželio 14-oji tapo perspėjimu, kad bus siekiama ištrinti visą tarpukario valstybės palikimą ir palaužti bet kokią nepriklausomos Lietuvos viltį. Todėl mes privalome užtikrinti, kad visi žuvę ir nukentėję nuo sovietų represijų būtų įvardinti ir nebūtų pamiršti“, - pilietiškumo akcijos metu kalbėjo konsulas. Jis pakvietė prisijungti prie LR Prezidento Gitano Nusėdos organizuotos pasaulinės virtualios istorinės atminties akcijos: „Išgirk. Išstark. Išsaugok“ ir perskaityti per 4 000 išstremtųjų pavardžių taip pagerbiant okupacijos, genocido ir sovietmečio represijų aukas. Pradedant LR Prezidentu, jo žmona skaitymai vyko ir internetu, juose dalyvavo ir užsienyje gyvenantys lietuviai. Gedulo ir Vilties dieną skaitymai tęsėsi visą naktį.

PIRMĄ KARTĄ SKAMBĖJO TREMTINIŲ PAVARDĖS

Skaitinius Lemonte pradėjo praėjusių metų projekto „Misija Sibiras“ dalyvė Marija Čyvaitė. Nuo 2005-ųjų – projekto pradžios – ji buvo trečias žmogus iš Amerikos pakviestas su lietuviais vykti į trėmimo vietas ir atlikti kilnią tautos praeities jamžinimo misiją.

Renginio meninė programa buvo lyriška. Jau tradicija tapo, kad LB Lemonto apylinkės valdybos narė Janina Sučylienė skaito atitinkama proga parašytą eilėraščių, šįkart „Tremtiniams atminti“ ir LB Lemonto apylinkės valdybos narė Roma Lange perskaitė jautrų išėivijos poetės tremtiniams atimti skirtą eilėraščių.

Gaivus vėjelis, ryški saulutė ir visų geros emocijos nors trumpam išsklaidė nežinios, nerimo, baimės dėl rytojaus miglą. Žmonės bandė šypstotis, susėsti arčiau vienas kito, tyloje iš-klausyti išstremtųjų pavardes, jų likimus, dėkingumo žvilgsniu palydėti pagarbos ir atminties vainikus, akimirksniu sustingti nuleidžiant vėliavas ir vėl panirti į užsklęstus pasaulius...

Janina Sučylienė

„Paulius Širvys ir Kaišiadorys“

Tai netikėta knyga apie Paulių Širvį (1920-1979) pasitinkant jo 100-ąsias gimimo metines. Knygos autorius – žurnalistas, buvęs ilgametis „Kaišiadorių aidų“ laikraščio redaktorius, Kaišiadorių rajono garbės pilietis. Knyga netikėta tuo, kad P. Širvys savo autobiografijose nė žodžiu neužsimena apie Kaišiadoris, jokių epizodų apie tai nerašoma knygoje apie jį, netgi Valdemaro Kukulo monografijoje „Pauliaus Širvio gyvenimas ir kūryba: ženklai ir pražvalgos“ (2013). O štai dabar visa 148 p. knyga – su nuotraukomis, rankraščių faksimilėmis, kita dokumentika. Ir visa tai – tik iš autoriaus stalčių, iš jo surinktos platesniam skaitytojų ratui nežinomos medžiagos. Toji medžiaga papildo P. Širvio biografiją, jo kūrybinę virtuvę naujais reikšmingais faktais, kurie, be abejo, sudomins literatūrologus, jo palikimo tyrinėtojus, poezijos mylėtojus.

J. Laurinavičius, mokydamasis Trakų r. Onušio vidurinės mokyklos X klasėje, bendravo su kaimyninio Varėnos r. literatų būreliu, veikiančiu prie vietinio „Tarybinio balso“ laikraščio redakcijos. P. Širvys dalyvavo literatų susirinkime 1956 m. rugpjūčio 19 d., susipažino su visų jų kūryba, o po jo pirmajame literatų viešame vakare Varėnos kultūros namuose. Knygos autorius išsaugojo savo eilėraščių rankraščius su P. Širvio pastabomis, taip pat keletą literatūrinio vakaro nuotraukų, kurios ir išspausdintos knygoje. Kol dar mokėsi vidurinėje, J. Laurinavičius siuntinėjo savo literatūrinius bandymus „Moksleivio“ redakcijai, kurioje tuo metu dirbo P. Širvys. Iš jo į kiekvieną laišką gaudavo atsakymą, gražindamas eilėraščius su savo pastabomis. J. Laurinavičius pateikia šių atsakymų faksimiles. Jos rodo, kaip atidžiai P. Širvys dirbo su mokyklų literatais. Tai buvo tikros literatūros pamokos poetinio žodžio mėgėjams. Žurnalistas jas prisimena ligi šiol.

O dabar – į pačius Kaišiadoris. Autorius rašo: „Kai rengėmės „Kaišiadorių aidų“ laikraščio 60-mečiui (2006), aš sumaniau parašyti šiam jubiliejui skirtą knygėlę, tad nepagalėjau laiko kiek atidžiau peržiūrėti senus komplektus, vildamasis gal ką įdomesnio, mums nežinomo rasiu juose. Ir neapsirikau! 1952 m. „Bolševikinių kelių“ komplekte sušmėžavo keliolikos eilučių informacija pirmajame puslapyje „Tik gerais ir labai gerais pažymiais“, o po ja pavardė – P. Širvys. Iš pradžių sunku buvo patikėti – nejaugi tai mūsų garsaus lyriko informacija? Laikraštyje marguliavo ir visokių slapyvardžių, tai gal kas ir brūkštelėjo po informacija, kas į galvą toptelėjo. Bet ne, tai ne slapyvardis. Kituose laikraščio numeriuose po straipsniais ne tik kartojasi ta pati pavardė, bet atsiranda ir parašas: „P.

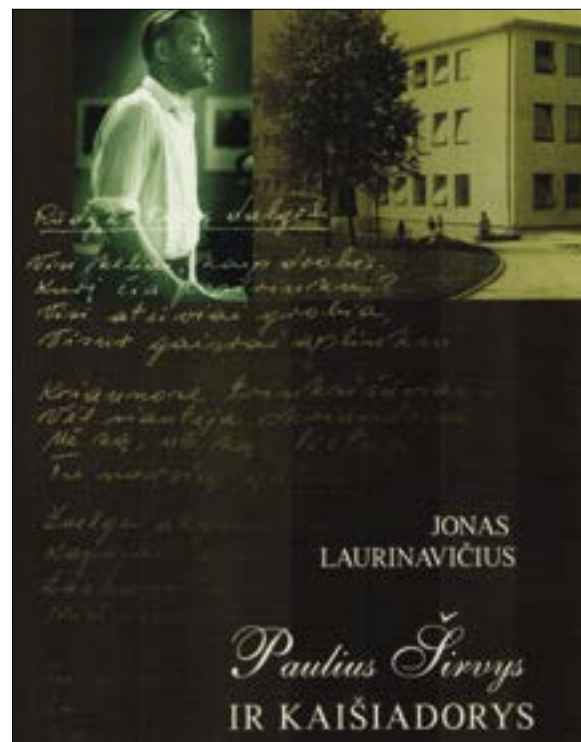
Širvys. Mūsų koresp.“ Ir ne vieną kartą“ (p.26). Vienos publikacijos faksimilė ir pateikiama knygoje. Faktą, kad P. Širvys dirbo Kaišiadorių redakcijoje, knygos autoriui patvirtino ir tuo metu dar Kaišiadoryse gyvenęs Stasys Ivanavičius (g.1917) ir dirbęs rajono vykdomajame komitete, kurio būstinėje buvo įsikūrusi ir rajono redakcija.

Stasio Ivanavičiaus liudijimu, P. Širvys redakcijoje sukėlė tikrą vėją. Nes iki P. Širvio laikraštyje nebuvo nei apybraižų, nei feljtonų. Prisidengęs slapyvardžiais, jis ypač dygiai satyromis pliekė buvusius frontininkus, kurie po karo čia įsadarbino direktoriais, vedėjais, tačiau ne tiek dirbo, kiek grobstė valstybės turtą ir gėrė. Tokios publikacijos kėlė jų įniršį.

Taip ilgai tęstis negalėjo. Teišdirbęs apie du mėnesius, P. Širvys buvo „išpošolvonintas“ iš redakcijos. Kartu su jo išėjimu iš laikraščio puslapių dingo ir apybraižos, ir feljtonai. Pirmoji P. Širvio publikacija laikraštyje pasirodė 1952 04 25, paskutinioji – 1952 06 25. Turbūt dėl to, kad kaišiadoriškė redakcija paliko slogius prisiminimus, P. Širvys jos niekur ir neminėjo.

P. Širvio kūrinių bibliografijoje užfiksuota keletas jo eilėraščių, išspausdintų Kaišiadorių rajono laikraštyje „I komunistą“. Deja, ne visi jie surašyti, yra ir neįtrauktų į bibliografiją. Gaila, kad ligi šiol nė vienas P. Širvio biografas, jo kūrybos tyrinėtojas nepasidomėjo tomis publikacijomis. O paminėti verta, nes jie suteikia žinių apie P. Širvio kūrybos procesą. J. Laurinavičius pateikia faksimiles keturių P. Širvio eilėraščių, išspausdintų „I komunistą“ laikraštyje. Tai „Žali beržų šešėliai“ (vėliau pavadintą „Ateisiu tylių naktį“), „Aš lauksiu prie Vilniaus“ (vėliau pavadintą „Prie pasakų miesto“), „Tu pabūk ilgesy“ (vėliau pavadintą „Kai brendu naktimi“) ir „Trijulė“. Gretimai įdėti paskutiniai tų eilėraščių variantai, paimti iš P. Širvio eilėraščių knygų „Beržai baltieji broliai“ (1989) ir „Ilgesys – tai giesmė“ (1977). Įdėta ir P. Širvio trijų eilėraščių ciklo „Motulė Lietuva“ faksimilė iš rajono laikraščio (1963 11 23). Ciklo kaip tokio nėra poeto knygoje, tėra tik atskiri eilėraščiai, žymiai parengti. Beje, autorius išsaugojo ir visus to laikraštyje publikuoto ciklo eilėraščių rankraščius, ir jų faksimiles matome knygoje – iš viso 26 posmus (juos sunumeravęs P. Širvys). Yra knygoje ir P. Širvio keturių eilėraščių ciklo „Ir nusinešė saulę miškai“ rankraščių faksimilės (rankraščius išsaugojo kaišiadorietis žurnalistas Vacys Bukauskas (1937-1998), taip pat eilėraščių „Netikra moneta“, „Kai staugia širdis“ („Tu šypsaisi,/Padavėja...“) kitų rankraščių, autografų faksimiles.

Tai autentiška, niekur nepublikuota medžiaga.



Knygos „Paulius Širvys ir Kaišiadorys“ viršelis

J. Laurinavičius išskiria legendinį P. Širvio eilėraštį „Aš – beržas“. Ligi šiol vyravo pasakojimas, kad poetas šį eilėraštį sukūrė per vieną naktį „Jaunimo gretų“ žurnalo redakcijoje. Apie tai plačiai parašė tuo metu toje redakcijoje dirbęs Romas Sadauskas. Jo prisiminimus „Beržo“ gimimas“ išspausdino „Jaunimo gretose“ (1982, nr.3, p.15). Tačiau iš tikrųjų taip nebuvo. Knygos autorius atsekė visai kitą šio eilėraščio kūrimo genezę. Tą naktį P. Širvys nesukūrė nė eilutės eilėraščio „Aš – beržas“. Jis pateikė anksčiau parašytą savo eilėraštį, kuris jau buvo ir publikuotas, tik kitu pavadinimu – „Nakties auskarai“ („Kauno dienos“ priedas „Kūrybinė savaitė“, 1966 06 18). „Jaunimo gretose“ eilėraštis buvo išspausdintas 1967, nr.9, p.19). Knygoje įdėta pirmosios šio eilėraščio publikacijos faksimilė, kai kurie P. Širvio autografai. Legendą apie sakralinį eilėraštį „Aš – beržas“ J. Laurinavičius pasuko nauja kryptimi, dar labiau suntriguodamas, suteikdamas naujų spalvų.

Kartkartėmis P. Širvys atvykdavo į Kaišiadoris. Jį kvietė bibliotekos, kultūros namai, įvairių renginių organizatoriai. Užėdavo ir į redakciją, bendravo su žurnalistais – kraštiečiu rokiškėnu redaktoriumi Zenonu Lapinsku, Vaciu Bukausku, Jonu Raudeliūnu, Stase Šeštakauskaite. Redakcijoje buvo įprasta iš kiekvieno rašytojo, poeto, atvykusio į Kaišiadoris susitikti su skaitytojais, prašyti ką nors iš nepublikuotų savo kūrinių palikti rajono laikraščiui. Taip ir P. Širvio eilėraščiai atsidūrė vietos žurnalistų, tarp jų ir J. Laurinavičiaus, rankose. Džiugu, kad knygos autorius juos surinko ir išsaugojo iki šių dienų.

Knygoje išspausdinti ir Broniaus Lazdyno, Stasės Šeštakauskaitės, Augustino Ickevičiaus, kitų kaišiadoriečių atsiminimų nuotrupos, P. Širvio jaunystės dienų mylimosios Alpunės Žegliūnaitės užrašų apie Paulių faksimilė, kita vertinga medžiaga apie Didįjį lyriką.

Knygos pabaigos žodyje „Pauliaus Širvio poezijos pėdsakai“ filosofas Antanas Rybelis rašo: „Ši Jono Laurinavičiaus knyga ne tik fiksuoja dar nežinomus P. Širvio gyvenimo epizodus, susijusius su Kaišiadorių kraštu, bet ir atskleidžia jo tragišką būtį ir poezijos paslaptį. O pirmą kartą publikuojamos jo eilėraščių varianto ir dokumentų faksimilės liudija, kaip jis atsakingai žiūrėjo į poetinį žodį, gludino jį, rinko jam kuo tinkamesnę vietą, kol eilėraštis įgydavo tobulą klasikinę formą, minties ir jausmo tikrumą“ (p.144-145).

Ši knyga puiki dovana visiems, kas domisi P. Širvio gyvenimu ir kūryba. Tai reikšmingas poeto jubiliejinio metų ženklas. ■

Loreta Nikolenkienė, Lietuvos žurnalistų sąjungos narė



Paulius Širvys

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



DĖMESIO!

Dėl susidariusios COVID-19 situacijos
informuojame, kad:

- **Norint pristatyti siuntinius siuntų surinkimo agentams, rekomenduojame darbo laiką pasitikslinti su jais telefonu arba paskambinus į mūsų centrinį biurą tel.: (708)907-3000;**
- **Centrinis biuras Bridgeview dirba įprastu laiku;**
- **Krovinių/siuntų siuntimo tvarka nepasikeitusi. Galimi nedideli vėlavimai.**
- **Saugus siuntinių paėmimas iš namų. 5 dienas per savaitę.**



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights,
IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalya

338 S. Rohlwing Rd. Palatine,
IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago,
IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolyinka

5050 N Cumberland Ave office 21-v,
Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove,
IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Smilga

2819 83rd St, Darien, IL 60561
Tel: 630-427-0929

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811

Kaip gauti geležies su maistu (+ receptai)

Organizmui būtinų medžiagų trūkumas, tokių kaip geležis ar B grupės vitaminai, jau seniai nebėra tik vyresnio amžiaus ar vegetarų problema. Šiandien dažnas nespėja tinkamai pavalgyti, vietoje sočių pietų renkasi pusfabrikačius, o net ir besistengiantiems maitintis subalansuotai, ne visada pavyksta gauti visų organizmui būtinų mikroelementų. Tai ne tik prastina gyvenimo kokybę, bet ir gali sukelti daug sunkesnes ligas. Tiesa, norintiems viso to išvengti, nebūtina iškart kreiptis į gydytojus, tereikia atsižvelgti į keletą patarimų ir nepamiršti, kad sveiki patiekalai taip pat gali būti skanūs.

Kai kurie geležies ar vitamino B12 trūkumo simptomai gali atrodyti kaip įprastos įtempto gyvenimo ritmo ar senatvės pasekmės: nuovargis, apatija, pajuodę paakiai, energijos stygius ar nusilpęs imunitetas. Vis dėlto esant šių medžiagų trūkumui gerai pailsėti neužteks, o išvardytos problemos gali būti rimtesnių susirgimų pranašai. Dėl šių medžiagų trūkumo prastėja gyvenimo kokybė, jaučiamas nuolatinis diskomfortas, o kraštutiniais atvejais gresia tokios ligos kaip mažakraujystė ar net demencija, todėl šių medžiagų kiekį kraujyje pasitikrinti reikėtų bent kartą per metus.

Norintiems organizme turėti pakankamą reikalingų medžiagų kiekį, pirmiausia patariama gerai subalansuoti mitybą, o esant būtinybei neatsisakyti ir papildų.

KELIOS PATIEKALŲ IDĖJOS

Rūpinimosi savo organizmu svarbą supranta ir „Instagram“ mylimas virtuvės šefas Aurimas Petrikas bei maisto tinklaraštininkė Natalija Kurganovė. Į dietologų rekomendacijas atsižvelgęs A. Petrikas paruošė kakavinių keksiukų receptą, o N. Kurganovė sudarė visos dienos mitybos planą, kuriame netrūks nei geležies, nei kitų svarbių medžiagų.

ŠEFO AURIMO KEKSIUKŲ RECEPTAS

1-e keksiuke yra 1,83 mg geležies

Jums reikės (8 keksiukams): 100 g miltų (2 mg geležies), 100 g cukraus, 100 g sviesto, 30 g kakavos miltelių (3,3 mg geležies), 3 kiaušinių (6 mg geležies), 50 ml pieno. **Kremui:** 250 g maskarponės sūrio, 250 ml grietinės, 30 g kakavos miltelių (3,3 mg geležies), 100 g cukraus pudros.

Gaminimas: Išplakame kiaušinius su cukrumi, į masę sudedame lydytą sviestą, išmaišome. Suberiame miltus, cukrų, kakavos miltelius. Pilame pieną ir maišome atsižvelgdami į tai, kad masė netaptų pernelyg skysta. Tešlą pilame į formeles



ir pašauame į iki 180 °C įkaitintą orkaitę, kepame apie 20 minučių. Kol keksiukai kepa, paruošiame kremą: į dubenį sudedame maskarponės sūrį ir grietinėle. Plakame mikseriu tol, kol masė pasidaro puri ir tiršta – kremo konsistencijos. Suberiame kakavos miltelius ir cukraus pudrą (cukraus pudros kiekį galime pasireguliuoti pagal tai, kokį saldumą mėgstame). Plakame, kol milteliai įsimaišo į masę. Atvėsusius keksiukus puošiame kremu, tai galite padaryti naudodami konditerinį maišelį su specialiu antgaliu. Jei šių įrankių neturite, kremą paprasčiausiai tepkite šaukštu. Dekoruoti galite namuose turimais saldėsiais, pavyzdžiui, sausainiais ar šokolado rutuliukais.

Tinklaraštininkės Natalijos Kurganovės dienos mitybos planas:



GRIKIŲ PUSRYČIAI PER NAKTĮ

Su tokiais pusryčiais galite gauti 9,85 mg geležies.

Jums reikės: 50 g grikių (1,4 mg geležies), 250 ml augalinio pieno, pavyzdžiui, lazdyno riešutų (5 mg geležies), 2 v. š. ispaninio šalavijo (chia) sėklų (1,5 mg geležies), ½ a. š. cinamono (0,2 mg geležies), 1 v. š. klevų ar kito sirupo, keletą lašų vanilės esencijos, 1 banano (0,8 mg geležies), sezonių uogų ar vaisių (pvz., 50 g braškių, 50 g mėlynių) (0,45 mg ir 0,5 mg geležies)

Gaminimas: Grikius nuplauname ir užmerkiame vandenyje valandai. Paskui praskalaujame po tekančiu vandeniu ir suberiame į dubenėlį, iš kurio valgysite. Supilame pieną, pasiskaniname sirupu, cinamonu ir vanile. Suberiame ispaninio šalavijo sėklas ir gerai išmaišome. Bananą supjaustome arba sutriname šakute ir įmaišome į masę. Padedame nakčiai į šaldytuvą. Ryte papuošiame mėgstamomis uogomis.

KREMINĖ BUROKĖLIŲ SRIUBA SU KOKOSŲ PIENU PIETUMS

1 porcijoje yra 3 mg geležies

Dviem porcijoms prireiks: 4 vidutinio dydžio burokėlių (4 mg geležies), 200 ml kokosų pieno + kelių šaukštų pagardinti (1,46 mg geležies), 500 ml sultinio, 1 svogūno (0,3 mg geležies), 3 skiltelių česnako, 1 žaliosios citrinos (1 mg geležies), ½ a. š. šių prieskonių: kumino, kalendros, cinamono, muskato (0,12 mg geležies), žiupsnelio imbiero, pipirų ir druskos, aliejaus ar sviesto kepti, lukštentų kanapių sėklų, linų sėmenų ir žalumynų patiekti (0,1 mg geležies).

Gaminimas: Burokėlius nuplauname, kiekvieną suvyniojame į foliją ir pašauame į iki 180 °C įkaitintą orkaitę maždaug 90 min., arba kol visai iškeps. Nulupame jų odelę ir supjaustome į keturias dalis. Puode įkaitiname šiek tiek aliejaus,



apkepame smulkiai pjaustytą svogūną. Po kelių minučių sudedame smulkintą česnaką ir kepame, kol suminkštės. Beriame prieskonius, po minutės, kai pasklis aromatas, supilame sultinį, sudedame burokėlius. Trintuvu sutriname iki tyrės konsistencijos, supilame kokosų pieną. Jeigu norisi, dar kartą sutriname. Pateikiame apšlakstę kokosų kremu, apibėrę kanapių baltymais, linų sėmenimis, žalumynais.

SOTIEJI BUDOS DUBENĖLIAI VAKARIENEI

1-a porcijoje yra net 15,47 mg geležies

Dviem porcijoms prireiks: 60 g špinatų (2,04 mg geležies), 120 g brokolių (1,56 mg geležies), 60 g sorų kruopų (2,88 mg geležies), 1 avokado (0,6 mg geležies), 1 saldžiosios bulvės (0,6 mg geležies), saujos pistacijų (5,5 mg geležies), 1 v. š. sezamų sėklų (0,49 mg geležies). **Padadžui:** 4 v. š. „Tahini“ sezamų pastos (1,6 mg geležies), 10 v. š. šilto vandens, ½ a. š. druskos ir česnako miltelių, citrinos sulčių pagal skonį (0,2 mg geležies).

Gaminimas: Bulves nuplauname, nuskutame ir supjaustome kubeliais. Sudedame į kepimo skardą, apšlakstome aliejumi, uždengiame folija ir pašauame į 180 °C orkaitę 40 min. Paskui atidengiame, apiberiame mėgstamais prieskoniais (džiovintu rozmarinu, pipirais, druska), pašauame į 200 °C orkaitę dar 20 min. Sorų kruopas praplauname ir verdame 20 min., arba kaip nurodyta ant pakuotės. Brokolių žiedynus apverdame garuose 6 min. (galima sudėti į kiaurasamtį ir garinti virš verdančių kruopų). Taip pat galima valgyti žalius. Avokadą supjaustome juostelėmis. Visus padažo ingredientus sumaišome, jeigu norisi skystesnio – įpilkite daugiau vandens. Ingredientus sudedame į dubenėlius: špinatai, kruopos, brokoliai, avokadas, bulvės. Apšlakstome padažu, apiberiame riešutais ir sėklomis. ■





**IEŠKAU
SPECIALISTO,
kad sutvarkytų
namo mokesčius.
Du Page.**

630-433-2224

Transporto įmonei

**REIKALINGAS ŽMOGUS,
KURIS GALĖTŲ PRIŽIURĖTI
TERMINALO TERITORIJĄ
IR PASTATUS, BEI GALINTIS
ATLIKTI VIDAUS REMONTO DARBUS**

Norėdami gauti daugiau informacijos, skambinkite tel.
(630) 303-8961




**PIETINĖJE ČIKAGOJE IŠSIKŪRSIAI
TRANSPORTO ĮMONEI**

**REIKALINGI MECHANIKAI
STABILUS DARBAS IR UŽMOKESTIS,
TVARKINGOS IR NAUJAI ĮRENGTOS
DIRBTUVĖS**

NORĖDAMI GAUTI DAUGIAU INFORMACIJOS,
SKAMBINKITE TEL. **(630) 303-8961**

**DANTŲ TECHNIKOS
LABORATORIJA**

Laboratorija atidaryta nuo
pirmadienio iki penktadienio

Tik per 2 valandas!
APMOKĖJIMAS TIK GRYNAISIAIS

**TAISO
dalinius ir pilnus
PROTEZUS**



Protezų priėmimas vyksta
darbo dienomis nuo 10 iki 12 val.

Kalbame angliškai ir rusiškai

(847) 353-8075

Albina Van Maer
Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.



**Nemokamos
paslaugos
pirkėjams**

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamo turto valdymas

Buffalo Grove,
large updated 2br/2ba
with 2 parking in the
garage.
\$205,000

Plainfield,
4 br/2.5 ba, updated
house with basement.
\$324,900

Elk Grove Village.
Private 3 br/2.5 ba
townhouse with full
basement,
\$248,000

Downers Grove,
3br/1.5 ba with finished
basement.
\$189,000

Ieškome pardavimų agentų
630-234-2642
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572
Komerčinės paskirties nekilnojamasis turtas,
tel. 708-512-7678
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com



Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon

**ORBERA SPRENDIMAS GALI
BŪTI KAIP TIK JUMS,
JEI ANTSVORIS:**

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

**KAS YRA
INTRAGASTRINIS
SKRANDŽIO BALIONAS?**

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialiųjų piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia gutis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?
Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU
numesto svorio nei
vien su dieta ir sportu

**12-os mėnesių
PALAIKYMAS**

po procedūros jūsų laukia
speciali medicininė programa,
garantuojanti ilgalaikius
rezultatus



(847) 215-0530
CareCredit ir kitos finansavimo
galimybės

PATIKIMOS TELEFONIJS PASLAUGOS

KLAUSAU.COM

SKAMBINKITE Į LIETUVĄ

VOS UŽ **6 CENTO** PER MINUTĘ (LANDLINES)
IR **9 CENTUS** PER MINUTĘ (CELL)

IZRAELIS **2[¢]**
4[¢] CELL

UKRAINA **15[¢]**
13[¢] CELL

BULGARIJA **5[¢]**
9[¢] CELL

RUSIJA **4[¢]**
8[¢] CELL

- JOKIO SUJUNGIMO MOKESČIO
- POKALBIŲ KAINA SEKUNDŽIŲ TIKSLUMU
- AUTOMATINIS SĄSKAITOS PAPILDYMAS
- ITIN TAUPUS PASIRINKIMAS
- KOKYBIŠKAS RYŠYS

NORĖDAMI SKAMBINTI PIGIAIS KLAUSAU.COM TARIFAIS,
PAPRASČIAUSIAI PASKAMBINKITE

BENDRUOJU TELEFONU 888-383-8974,

O SISTEMA JUMS AUTOMATIŠKAI PERSKAMBINS (PER MAŽIAU NEI
45 SEKUNDES) ATLIKS SUJUNGIMĄ.

KAD GALĖTUMĖTE NAUDOTIS ŠIOMIS PASLAUGOMIS, JUMS REIKIA UŽSIREGISTRUOTI IR SUSIKURTI KLAUSAU.COM PASKYRĄ. REGISTRACIJA NEMOKAMA – MOKATE TIK UŽ
PRAKALBĖTĄ LAIKĄ. UŽSIREGISTRUOTI GALITE INTERNETU WWW.KLAUSAU.COM ARBA NEMOKAMU KLIENTŲ APTARNAVIMO TELEFONU 877-338-1545

CUSTOMER SERVICE 1-877-338-1545

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padėdu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linas Realty Inc.



Linas Meilus

Broker

www.linasrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linasrealty.com

**Sveikatos ir gyvybės
draudimas**



Birutė

Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

**Atliekame
visus jūsų
namų remonto
darbus!**

**Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.**



**Daugiau
nei
15 metų
patirtis**

**15%* nuolaida
su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams**



DMB Services Corp.

(847) 385-8011



U S T S

UNITED STATES
TAX SERVICES



**FIZINIŲ
ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS**

SKAMBUČIAMS (800)913-0898

ŽINUTĖMS (224)676-3577



251 N MILWAUKEE AVE,
SUITE 1025 BUFFALO
GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US



JAUNIMO CENTRAS LITHUANIAN CENTER INC

Birželio 5 d., 2020

Mieli Jaunimo centro nariai, rėmėjai ir draugai,

Tikimės, kad šiuo išbandymų laikotarpiu, COVID19 viruso pandemijai apėmus visą pasaulį, jūs ir jūsų artimieji esate sveiki. Jaunimo centras - tėviškė daugeliui Čikagos lietuvių organizacijų ir svetingi namai mums visiems, sekdamas Ilinojaus gubernatoriaus įsakymu, nuo kovo mėnesio vidurio laikinai uždarė savo duris. Jaunimo centro tarybos pagrindinis rūpestis yra jo išlaikymas ir bendruomenės narių bei lankytojų sveikata ir saugumas. Tarybos nariai atidžiai seka žinias ir vykdo valdžios nurodymus dėl darbo karantino metu, bei CDC nurodymus dėl pastato švaros ir dezinfekavimo.

Žinome, kad daugelis jūsų šiuo finansiškai sunkiu metu neteko darbų, algų, o išlaidų turite daug. Jaunimo centras gyvena tuo pačiu - nesant renginių, jis kiekvieną mėnesį praranda apie \$10,000 pajamų. Tačiau centro išlaikymas ir mokesčiai kas mėnesį kainuoja apie \$7,000.

Lietuvių patarlė sako, kad "bėda viena nevaikšto"... Šiuo sudėtingu laiku, Jaunimo centrą ištiko dar viena bėda – nebepataisomai sugedo šildymo katilas. Tarnavęs daugelį metų – nuo pat centro pastatymo - po kelių kapitalinių ir smulkesnių remontų, įrenginys sustojo. Visi suprantame, kad nešildomas Jaunimo centras negalės gyvuoti. JC taryba ieško įvairiausių būdų kaip gauti pajamų centro išlaikymui ir katilo pakeitimui. Dedame visas pastangas, kad praėjus COVID19 pandemijai, visi ir vėl galėtume sugrįžti į tėviškę, Čikagos lietuvių Jaunimo centrą.

Todėl kreipiamės ir į Jus su didžiuliu prašymu – padėkite šiandien Jaunimo centrui, kad jis dar daug metų galėtų padėti Jūsų šeimoms kurti gražius prisiminimus.

Kreipiamės į Jus: į tuos, kurie mėgote čia lankytis; į tuos, kurie čia šventėte jubiliejus; į tuos, kurie ateidavote į mūsų renginius ir parodas; į tuos, kurie čia lankėte Čikagos lituanistinę mokyklą ar čia vedate savo vaikus; į tuos, kurių seneliai ar tėvai dalinosi džiaugsmu čia būti; ir net į tuos, kurie čia niekada nebuvote, bet tikite lietuviybės išlaikymu svetur. Jūsų pagalba labai reikalinga - kiekvieno asmens, kiekvienos šeimos, kiekvienos organizacijos - bet koks finansinis prisidėjimas yra neįkainojama dovana ne tik mums, bet ypatingai ateities kartoms, mūsų vaikams ir anūkams, kad išėivijos tvirtovė išliktų! Būsime be galo dėkingi už bet kokią paramą. Visos surinktos lėšos bus skirtos šildymo sistemos atnaujinimui. Aukos gali būti nurašomos mokesčiams. Federal Tax I.D. No.36-4113792

Kviečiame čekių rašyti **Lithuanian Center, Inc.** ir aukas pasiųsti:

Chicago Lithuanian Center – Jaunimo centras
5620 S. Claremont Ave.
Chicago, IL 60636
Attn: Katilas

Aukas irgi galite pervesti per:



Kas, jeigu ne mes?!

Antanas Rašymas, JC tarybos pirmininkas
Vida Rupšienė, Čikagos lituanistinė mokyklos direktorė
Viktorija Cernicenko, Čiurlionio galerijos pirmininkė
Lilija Gelažis, Čikagos lietuvių skautų vedėja
Rima Žiūraitienė, Lietuvių-Amerikiečių jaunimo organizacijos pirmininkė

Tėvas Vaidas Lukoševičius, SJ, Tėvų jėzuitų atstovas
Dr. Robertas Vitas, Lituanistikos tyrimo centro tarybos pirmininkas
Kristina Lapienytė, Lituanistikos tyrimo centro pirmininkė
Jonas Platakis, National Lithuanian American Hall of Fame steigėjas ir pirmininkas
Dr. Vytautas Saulis, Baltijos jėzuitų pletros projekto tarybos pirmininkas

Matulaičio Misija kviečia

Birželinės Mišios



Birželio mėnesį nuo pirmadienio iki penktadienio kviečiame prisijungti 8:50 v. r. ir dalyvauti virtualiai transliuojamose birželinėse pamaldose.

Nuorodą prisijungimui prie mūsų misijos pamaldų surasite internete www.matulaitismission.com.

Nueikite į šį puslapį ir spauskite šv. Mišių ar pamaldų nuorodą. Kai atsidarys „Microsoft Teams“ puslapis, spauskite „Watch on the web instead“. Atsidarys puslapis „Welcome to the live event!“ ir paspaudę „Join anonymously“ prisijungsite prie šv. Mišių ar pamaldų transliacijos.

Lietuviškos mišios internete

Sekmadieniais

9:30 v.r. (CST)

Divine Providence Lithuanian Catholic Church Facebook

Žiūrėti mišias:

<https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch>



PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS ATIDARO DURIS

PLC Taryba nusprendė atverti Pasaulio lietuvių centro duris ir futbolo laukus centro patalpomis besinaudojančioms organizacijoms nuo birželio 26-tos dienos. Džiaugiamės pagaliau galėdami atverti duris ir vėl jus pamatyti!

Tikimės, kad mūsų valstija pasieks „Restore Illinois“ plano 4-tą fazę iki birželio 26-tos dienos ir galėsime pradėti veiklą sekdami 4-tos fazės saugumo rekomendacijomis. Organizacijos gali grįžti tik su administracijos leidimu.

SU KLAUSIMAIS PRAŠOME KREIPTIS Į PLC ADMINISTRACIJĄ
630-257-8787

KAIP PANDEMIJOS METU DALYVAUTI MATULAIČIO MISIJOS SEKMADIENIO MIŠIOSE?

Šiuo laikotarpiu pareiga dalyvauti šv. Mišiose atliekama nuotoliniu būdu, t.y. jungiantis į maldą stebint šv. Mišių transliaciją per televiziją, klausant per radiją ar internetu.

Dalyvaudami Mišiose nuotoliniu būdu, ne tik stebime, bet susikaupiame ir drauge meldžiamės.

Tiesioginė šv. Mišių transliacija iš mūsų bažnyčios vyksta sekmadieniais - 10 val. r.



Sudoku galvosūkliai

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinė žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkliai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrima stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 468 ATSAKYMAI

4	8	7	6	5	2	3	1	9
3	5	2	9	1	8	7	6	4
6	9	1	3	7	4	8	2	5
1	2	5	8	4	7	9	3	6
9	7	6	2	3	5	1	4	8
8	4	3	1	9	6	5	7	2
7	6	4	5	8	3	2	9	1
5	3	9	4	2	1	6	8	7
2	1	8	7	6	9	4	5	3

Galima	Negalima	Galima	
9	9	7	
1	1	3	
2	3	6	
3	3	6	
4	4		
2	5	1	
5	9	8	
Galima	Negalima		
7	8	9	8
Negalima			

SUDOKU NR. 469

	7	2		6				
1			7		4	6		
						8	1	7
	6				5		2	
		5				4		
	4		2				9	
7	3	4						
			5		3			1
				9		2	6	

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENI,
BIRŽELIO 26 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**
Krituliai: 20%



16 m/h



88°/71° F

**ŠEŠTADIENI,
BIRŽELIO 27 D.**



LIETUS SU PERKŪNIJA
Krituliai: 40%



8 m/h



82°/68° F

**SEKMADIENI,
BIRŽELIO 28 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**
Krituliai: 20%



8 m/h



79°/69° F

HOROSKOPAS: BIRŽELIO 29 D. – LIEPOS 5 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Santykių ir meilės reikalų sfera jus gali šokiruoti: pavyzdžiui, iškils senos nuoskaudos, arba sugrįš buvusieji, kurie bandys įaudrinti jūsų emocijas. Jei nenorite sugriauti santykių, turėtumėte atidžiai išanalizuoti visus gaunamus signalus, emocijas. Gyvenimas aiškiai leidžia suprasti, kad reikia daugiau lavoti apie save ir tvarkytis su savimi, nei priklausti nuo partnerio ar kitų žmonių, todėl leiskite jam sukintis – atleiskite ir paleiskite.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Jei gerai dirbate, nebijojote rizikuoti ir demonstravote lyderio savybes, tuomet galite tikėtis atlyginimo ir pinigų už atliktą darbą, iš verslo. Galite prašyti vadovybės pakelti jus pareigose ar geresnio atlygio, ypač jei pareigų ir krūvio buvo daugiau nei tikėtasi. Jei darbdavys nesutiks, geriau palikti tokią beviltišką vietą. Galite staugauti paramą, kad išplėtumėte savo kūrybingumą ar pomėgį. Geras laikas imti paskolai.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Netikėtai užmegsite naudingus ryšius, naujas pažintis. Gausite daugybę moralinių nurodymų iš žmonių, kurie grįš iš praeities. Galite jų klausyti, tačiau visą minėtą informaciją reikia patikrinti ir išsijoti savo nuožiūra. Puikus laikas reklamuoti kursus, įdarbinti studentus, kuriant svetaines, ar bendradarbiaujant su garsiomis, autoritetingomis asmenybėmis, arba padedant kvalifikuotiems rinkodaros specialistams.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Sudėtinga ir jūsų, ir jūsų artimųjų nuotaika, iškils senos tėvų ir vaikų nuoskaudos, bus lengva įskaudinti žodžiu ar jo stoka palaikant, todėl būkite dėmesingesni vienas kitam, dažniau išeikite kur nors kartu. Gali būti situacijų, kuriose bus jaučiamas vadovybės ar tėvų emocinis spaudimas, dėl kurio turėsite pergaltoti savo santykius su jais. Tokiomis akimirkomis svarbu nesigilinti į emocijas, o išlikti protingam ir racionaliam priimant sprendimus.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Puikus metas kurti ir reklamuoti savo idėjas, projektus su bendruomenių, forumų, draugų ir bendraminčių palaikymu. Atsiranda senų draugų, pažįstamų, kolegų ar komandos draugų iš praeities, kurie gali kuo nors girtis, pakviesti jus į kelionę, duoti aiškias užuominas į ką nors daugiau, nei tik draugystę, arba jiems bus įdomus jūsų hobis. Svarbiausia yra užsidirbti iš jų susidomėjimo jūsų veikla.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Senos nuoskaudos gali jums priminti apie save, gali būti kažkokių melų iš praeities, todėl svarbu ramiai viską pasakyti, kad neliktų neaiškumų. Būtina atkreipti dėmesį į savo sveikatą, atkurti režimą ir tinkamą mitybą, pasitarti su gydytoju. Negalvimų priežastis gali būti nervų įtampa, stresas, alergijos, apsinuodijimai, infekcijos, blogi įpročiai ar psichosomatika, pavyzdžiui, baimė / emocijos. Gydyti tiks alternatyvi medicina.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Santykiuose galima įtampa. Stenkitės nepasiduoti emocijoms ir blaiviai viską apsvarstyti. Svarbu suvokti, ar norite tęsti šiuos santykius, ar ieškote priežasties jiems nutraukti. Jei pirmasis atvejis, tuomet bendros romantiškos kelionės ar bendras kažko naujo mokymasis padės išlaikyti pusiausvyrą poroje. Puikus laikotarpis naujoms pažintims su potencialiais partneriais. Ir, žinoma, laikas mesti svorį arba dirbti dvasingumo kryptimi.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Puikus laikotarpis norint užsidirbti iš savo projekto, „YouTube“ kanalu, tinklaraščių ir kt. Jei ką nors atidėliojate, kažką sutalpėte ar nenaudojate – laikas iš to užsidirbti, parduoti ar padovanoti. Taip pat tinkamas laikas apgalvoti verslo strategijas. Jums gali tekti suteikti finansinę paramą arba pasidalyti savo ištekliais su partneriais ar giminačiais, kurie atsidūrė sunkioje situacijoje. Galbūt ši pagalba nutolins bėdą ir problemas nuo jūsų pačių.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Norėsis išplėsti savo pasaulėžiūrą, padidės pasabumas, susikaupimas ir dėmesingumas. Puiku mokytis užsienio kalbų ar kultūrų, jei tai jau seniai buvo jūsų planų dalis. Puikus laikas išbandyti save kaip ekspertą, mokytoją, trenerį. Tam turite pakankamai žinių! Jei jau mokote, tada gali kilti problemų su studentais. Tuomet aptarkite situaciją be nereikalingų emocijų ir tarpininkų.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Pavargote nuo šeimos ar namų ruošos darbų, galbūt nusprendėte viską pakeisti ir imtis darbo, karjeros? Dabar puikus laikas pokalbiams dėl darbo, pasimatymams, lankyti kursus, asmeninis augimas. Jei jau sunkiai dirbate, galite įvaldyti naujas kompiuterines programas arba paprašyti atlygio už jūsų apimtą darbą ar prieš užimant naują vietą. Tačiau nepamirškite ir puoselėti gerų santykių su šeima.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Norėdami realizuoti savo kūrybinį potencialą ir aistrą mėgstamam verslui, turite tapti komandos dalimi ir dabar tiesiog puikus laikas ieškoti tokių bendraminčių ir kolegų, bendradarbiavimo galimybių ir organizacijų. Jei jau esate komandoje, tuomet verta aktyviai dalyvauti socialiniuose judėjimuose, priimant sprendimus. Jei jūsų įstaigoje vyrauja pasipiktinimas, intrigos, melas, dabar pats laikas tai aptarti ir pradėti bendrauti kitaip.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Atėjo laikas išsiaiškinti savo fobijas, baimes, pasitelkiant psichologą ar hipnozė. Gresia netikėtos su darbu susijusios paslaptys, intrigos, apkalbos. Netikėtai išsipildys sena, galbūt pamiršta svajonė, pavyzdžiui, įsigysite ilgai trokštamą augtinį. Galite išgirsti naujienų iš dėdžių ar tetų. Puikus laikas medicininei apžiūrai, pertraukai nuo darbo proceso sanatorijoje arba kitokio pobūdžio izoliacijai, kol dar aplinkybės neprivertė to padaryti.



Registruokitės PLC golfo turnyrui

PLC 2020 labdaringas golfo turnyras
Sekmadienis, 08/02/2020
12:00 v.p.p.
Old Oak Golf Course
14200 S. Parker Rd.
Homer Glen, IL 60491



Registruokitės tinklapyje
www.lithuaniangolf.com arba paremkite PLC
www.lcenter.org/donate

Atsižvelgiant į susiklosčiusią pasaulinės sveikatos krizės situaciją, JAV Lietuvių Bendruomenės organizuojama Lietuvių Išsilvijos studentų stažuotės (LISS) programa šią vasarą nevyks.

Tačiau jau pradėdame ruoštis kitiems metams - programa 2021 metais planuojama birželio 19-liepos 25 dienomis. Nekantriai lauksime visų norinčiųjų! Likime saugūs ir sveiki!

LISS programos vadovė
Romona Čiutienė



REKLAMA

Kompanija Ethnic Media

KVIEČIA DIRBTI REKLAMOS PARDAVĖJUS

- DARBO PATIRTIS NEBŪTINA.
- PALANKIOS DARBO SĄLYGOS
- DARBAS PILNU ARBA NEPILNU ETATU

• GALIMYBĖ DIRBTI NUOTOLINIU BŪDU



Tel. 312-999-0609



Laikraščio užsakymo kuponas

3 mėnesiai 12 numerių \$35	6 mėnesiai 24 numeriai \$70	12 mėnesių 48 numeriai \$140
----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 773 E. Independence Drive, #4, Palatine, IL 60074

„Čikagos Aidas“ №25 [1192] 06.26.2120 – 07.02.2020

Ar 5G ryšys iš tiesų pavojingas?

Apie 5G ryšio technologiją pastarosiomis dienomis išgirstame vis dažniau: tiek iš išmaniųjų telefonų pardavėjų, tiek ir iš mobiliojo ryšio operatorių bei pramonės atstovų. Visuomenėje netrūksta informacijos apie tai, kaip penktos kartos tinklas garantuos didžiulę interneto spartą ir pakeis ne vieną mūsų gyvenimo sritį, tačiau tuo pačiu – ir abejonių ar ši technologija nepakenks mūsų sveikatai. Tad kas gi iš tikrųjų yra tas 5G ir kaip geriau suprasti šią technologiją?

TAI TĖRA 4G EVOLIUCIJA

Įvairios 5G ryšio tinklo galimybių demonstracijos ir netikėti panaudojimo scenarijai dažnai verčia galvoti, jog penktos kartos mobilusis ryšys yra visiškai nauja, nuo nulio sukurta technologija. Vis dėlto realybėje tai veikia mus bemaž dešimtmetį supančio 4G evoliucija ir jau kurį laiką egzistuojančių ryšio techninių sprendimų mišinys.

Geriausias to pavyzdys – „MIMO“ technologija, leidžianti įrenginiui priimti ir perduoti informaciją iš kelių ryšio siųstuvų vienu metu. Jeigu turite naujesnį išmanių telefoną, tikėtina, jog jis prie 4G tinklo jungiasi naudodamas būtent ją. Be to, daugelio lietuvių namuose rastume ir „MIMO“ palaikančią Wi-Fi maršrutizatorių. Diegiant 5G taip pat bus pasitelkta ši technologija, o tokie sprendimai leis vienoje antenoje sutalpinti daugiau mažesnių siųstuvų. Beje, tai ne tik padidins interneto greitį, bet ir sumažins mobiliųjų duomenų kainą vartotojams, kadangi operatoriams prireiks mažiau įrangos, norint perduoti tą patį informacijos kiekį.

Šviesolaidis yra kitas pavyzdys, kad 5G yra sukurtas naudojant mus supančias technologijas. Šviesolaidinio interneto

tinklas Lietuvoje buvo pradėtas diegti dar praėjusio amžiaus pabaigoje. Iš pradžių jis buvo laikomas didele retenybe ir prabanga, tačiau jau keletą metų optinis kabelis įvestas kone į kiekvieną namą didmiestyje. Būtent tokio tipo laidai tiekis internetą ir 5G ryšio antenoms. Vienintelis skirtumas – jie bus našesni ir signalą gebės perduoti sparčiau.

NEKELIA PAVOJAUS SVEIKATAI

Šiuo metu vykstant debatams dėl 5G plėtros, dažnai pasitelkiamas elektromagnetinės spinduliuotės pavojaus sveikatai argumentas. Panašios diskusijos vyko ir prieš keletą dešimtmečių, kai buvo pradėtas vystyti pirmasis mobiliojo ryšio tinklas, ir pasikartodavo prieš kiekvienos naujos jo kartos diegimą, todėl mokslininkai šią sritį tyrinėja jau eilę metų.

Reaguodama į visuomenės baimę, abejones išsklaidyti nusprendė JAV Maisto ir vaistų administracija (FDA), apžvelgusi aktualius per paskutiniuosius 11 metų atliktus mokslinius tyrimus. Ji nustatė, jog išmaniojo telefono bangų spinduliuotė nekelia reikšmingo pavojaus sveikatai, jei šio prietaiso naudojimo laikas atitinka arba yra mažesnis už šiuo metu galiojančias normas.

Kitas svarbus faktas – per pastaruosius 30 metų nebuvo jokios nepaaiškinamų susirgimų epidemijos, kurią būtų galima sieti su vis didėjančiu išmaniųjų telefonų, veikiančių bet kokių mobiliojo ryšio dažniu, naudojimu. Kadangi 5G ryšys yra jau daugelį metų veikiančios ketvirtos kartos tinklo evoliucija, o ne visiškai nauja technologija, saugu teigti, jog net ir jam išpopuliarėjus visuomenės sveikatai nekils didesnis pavojus nei dabar.



VARTOTOJO DUOMENYS YRA NE MAŽIAU SAUGŪS

5G vystymosi pradžioje pasigirdo svarstymų, jog telekomunikacijų įrangos gamintojai, siekdami maksimaliai padidinti ryšio spartą, galimai aplaidžiai pažiūrės į tinkle cirkuliuojančių duomenų saugumą, todėl iškils grėsmė vartotojų privatumui. Į šį pavojų rimtai pažvelgė Europos Sąjunga, išleidusi specialias 5G tinklų teisinio reguliavimo normas, apibrėžiančias reikalavimus duomenų apsaugai – griežtesnius, nei buvo taikomi 4G tinklui.

5G galima įsivaizduoti kaip pažeidžiamų vietų neturinčią tvirtovę – duomenys šifruojami visose tinklo grandyse, kas apsaugo tokią jautrią vartotojų informaciją, kaip tapatybė ir buvimo vieta. Tai yra vienas dalykų, kurių neatlieka 4G infrastruktūra. Be to, 5G duomenų šifravimas yra kur kas sudėtingesnis nei dabartinės tinklo kartos. Juos iššifruoti kvantiniam kompiuteriui prireiktų milijonų metų.

Kad minėto teisinio reguliavimo laikytųsi ir kiti 5G tiekėjai, Vokietijos Informacinės saugos biuras skatina Europos Sąjungą pasirinkti jau egzistuojančią ir rinkoje pripažįstamą „NESAS-CSA“ unifikuoatą ES valstybių 5G tinklo saugumo sertifikatu. Tai padėtų geriau užtikrinti ES teisinio reguliavimo normų įgyvendinimą ir sumažintų tinklo diegimo procedūrų kainą. ■

– Gydytojau, sakykite, kada baigsis koronaviruso epidemija?
– Nežinau, politika nesidomiu.

Mergina atėjo išpažinties:

– Šventas tėveli, nusidėjau.
– Žinau.
– Žmonės kaltina mane netvarkingais santykiais, bet juk pas mane knygutėje viskas surašyta: kas, kada, už kiek...
– Vėl šantažuoti atėjai?!

– Gyvenu už paskutinius pinigus, – pagalvojo eilinis pilietis.
– Kažko įtartinau ilgai gyveni, – pagalvojo valdžia.

Didelis arbatos privalumas yra tas, kad ją galima gerti darbe. Didelis Jack Daniel's privalumas yra tas, kad is atrodo kaip arbata.

Kai sakau, kad man svarbiausia vyro savybė yra humoro jausmas, turiu omenyje, kad noriu, jog mano turtingas ir gražus vyras mokėtų laidyti juokelius.

– Per tokį orą vsai nesinori dirbti.
– Per kokį?
– Per bet kokį.

– Vienatvė – tai kai tave meta vyras?
– Vienatvė – tai kai nėra kam tavęs pasiimti iš morgo. Visa kita – tik laikini trikdžiai.

– Neįsižeisk, Maryte, bet šašlykai tau nelabai pavyko. Taip sunkiai mėsa kramtos ir skonis nelabai išraiškingas.

– O tu, Joneli, gal pabandyk paragauti gabaliuką prieš tai nusiėmęs kaukę?

Kaip gaila, kad uodai nesilaiko taisyklės „po šešių valandų vakaro – nevalgyti“.

Niekada nedarykite to, ko negalėsite greitai paaiškinti greitosios pagalbos medikui.

Dėl plintančio viruso rekomenduojame kruopščiau ir atsakigiau plauti pinigus.

– Kodėl išėjote iš paskutinės darbovietės?
– Už tokį atlyginimą išvažiuoti buvo per brangu.

– Panele, jūs tikriausiai princo ant balto žirgo laukiate?
– Taip.
– Na tai štai – aš atvykau.
– O kur princas?

Ant mūrinės tvoros tupi du paukščiai. Staiga pro juos praskrenda naikintuvas. Vienas sako:
– Bet jis ir greitas!
– Tau uodega degtų, irgi taip lėktum.

Metro berniukas klausia senelio:
– Seneli, kodėl tos tetos kojų nagai nudažyti tokia ryškiai raudona spalva?
– Kad niekas ant jų neužmintų!

Vasara – tai toks laikas, kai per karšta daryti tai, ką žiemą daryti per šalta.

Gydytojas susirūpinęs aiškina pacientui:
– Privalote liautis gerti. Jūsų paskutinis kraujo mėginys išgaravo dar prieš man jį ištiriant!

Pareigūnas stebisi, kad jo kolega jau prieš pietus yra darbe:
– Maniau, kad šiandien tavo uošvės laidotuvės?
– Tu juk žinai mano pagrindinį principą: pradžioje malonumai ir tik paskui darbas!

Susijaudinęs sutuoktinis žadina žmoną:
– Budinkis, greičiau, namas dega! Greičiau renkis!
– Šviesiai žalią suknelę ar mėlyną?

Žurnalistas:
– Kokios aplinkybės lėmė, kad jūs šiandien šimtmetis?
– Mano gimimo metai – 1920-ieji.

Blondinas „Porsche“ vairuotojas ant gretimos sėdynės vežasi papūgą. Užsidedus raudonam šviesoforo signalui, automobilis sustoja šalia „Mercedes“. Šio vairuotojas atidaro langą ir klausia:
– Ar moka kalbėti?
– Kad aš žinočiau! – atsako papūga.

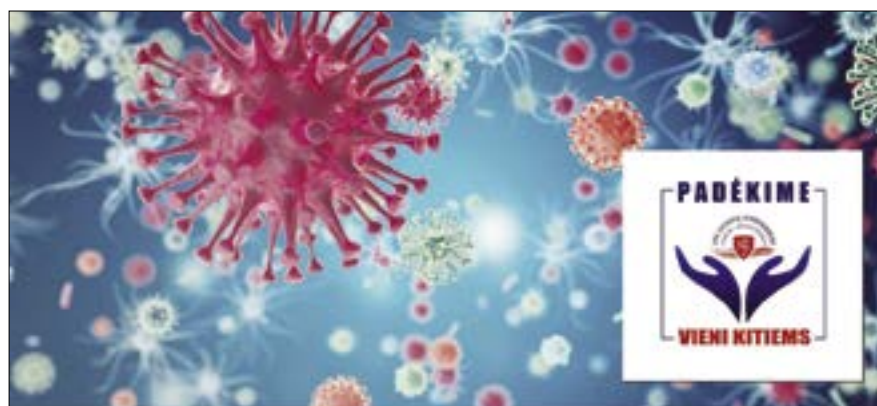
Vyriausybė dirba gerai. O žmonės gyvena blogai todėl, kad nedirba Vyriausybėje.

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

TURITE
NEBEREIKALINGA
AUTOMOBILĮ?
NEŽINOTE, KUR
JĮ DĖTI?
PAAUKOKITE
PASAULIO
LIETUVIŲ
CENTRUI!

INFORMACIJA TEL.:
630-257-8787

<https://careasy.org/nonprofit/lithuanian-world-center>



Svarbu! Pagalba JAV gyvenantiems ar laikinai esantiems lietuviams.

Internetiniame puslapyje <https://covid19.javlb.org> rasite įvairią naudingą informaciją susijusią su Covid-19 pandemija, nuorodas į svarbiausias LT ir JAV vyriausybinius puslapius.

Savanoriai ir profesionalai, norintys ir galintys padėti, svetainėje rasite registracijos formas. Ieškantys pagalbos svetainėje gali užsiregistruoti ir bus su jumis susisiekti. Veikia psichologines pagalbos telefonai.

Vienas iš svetainės tikslų yra atsakyti į svarbius iškilusius klausimus. Puslapyje taip pat yra įkurtas fondas, padėsiantis labiausiai stokojantiems pagalbos lietuviams JAV. Prisidėk ir tu.



Gerbiami Medikai,
Kreipiuosi į Jus, mūsų visuomenės sergėtojus. Šiame sunkiame laikotarpyje atsiskleidžia mūsų tikroji visuomenės pusė - bendrystė. Gyvenimas paruošė mums visiems didžiulį iššūkį, kuris reikalauja daug kantrybės, atsakingumo, supratingumo bei didelio fizinio ir psichologinio pasirengimo.

Ne kiekvienas gali atlaikyti tokį staigų pokyčių metą. Darbas ir asmeninis gyvenimas sukelia daugeliui didelę minčių vortinę ir problemų gausą, tad viskas staiga nepastebimai perauga į fizinį išsekimą darbe ir namų aplinkoje, o ką kalbėti apie psichologinę būklę, jausmus ir norą gyventi pozityvų, pilnavertį gyvenimą. Nors šis laikotarpis mums, tautiečiams, tikras išbandymas, tačiau tikėjimas ir palaikymas visada išliks su Jumis.

Neskačiuodami darbo valandų, rizikuodami savo bei artimųjų sveikata, dedate maksimalias pastangas, kad apsaugotumėte mus nuo šio baisaus likimo, nors tai reikalauja daug jėgų ir stiprybės. Kreipdamasi į Jus noriu padėkoti už visa tai, ką darote dėl mūsų visuomenės ateities ir gerovės. Jūsų pastangos, geraširdiškumas ir nuoširdžiai teikiama pagalba padeda išsaugoti mums brangiausią turtą - sveikata. O kas gi gali būti brangiau?

Žavimės Jumis, plūšančiais gydytojais, slaugytojais, medikais ir likusiu personalu, savo pareigas tinkamai atliekančiais pareigūnais ir kitais piliečiais, besilaikančiais griežtų reikalavimų, mat taip išvien dirbdami prisidedate prie COVID-19 situacijos gerinimo. Džiaugiamės, kad kovojate dėl pacientų gyvybių, padėdami kitiems aukojate laiką ar net rizikuojate užsikrėsti patys. Kasdien įkvepiate vienas kitam naujų jėgų, kad susitvarkytumėte su šiuo likimo išbandymu, augančiu su kiekviena sutikta aušra ir išlydėtu saulėtekio.

Mes, tautiečiai, tam ir esame, kad padėtumėte vienas kitam šią sunkią valandą, ištiestume pagalbos ranką tiems, kuriems to labiausiai reikia. Viskas, ką galime padaryti Jūsų labui, yra palaikyti, paskatinti, padėkoti ir likti namuose. Tikiuosi, kad šis laiškas pasieks Jūsų širdis ir suteiks valios bei išvermės tolimesniam atkakliam triūsui ir šiek tiek nuramins.

Su didžiausia pagarba tariame didelį "ačiū" Jums, mūsų visuomenės sergėtojais.

"Kelias"

Kartais gyvenimo kelias margas ir kupinas spalvų, o kartais jis juodas ir niūrus; kartais viskas greit sudūta spragtelėjus likimo pirštams, o kartais virsta tarsi svajonių pasaka iš knygu. Sykį nukritau. Kritau taip skaudžiai, jog mano veidas tapo tikra sraunia upės vaga, ir nors neturėjau jėgų pakilti ir eiti toliau, tačiau keistas balsas galvoje man kuždejo „nepasiduok...". Jis mane kamavo tarsi sena, užstrigusi plokštelė, o žudantis skausmas nepakeliamai draskė mane ten, kažkur giliai viduje. Krenta lašas po lašo. Minutės slenka, ir vos nedidelis žingsnis akiria mane nuo anapus. Tamsa... Aplink vien niūri tamsa... Staiga pajutau šilumą, malonų prisilietimą, kažką tvirto ir patikimo, į ką būtų galima atsisielti. Jausmas nepakartojamas: nespėjau net mirktelti, o gyvenimas ir vėl tapo margas, ir vėl gražus, prisipildė žaismingų šypsenų ir ryškiausių spalvų, o žaizdos, dengusios mano kojas, išnyko kone nepastebimai.

Isiariatyvės: Paramos „vokeliai“ medicinos organizatorė Viekšnių gimnazijos psichologė Inesa Girčiienė
Išėja įgyvendinti padėjo Viekšnių gimnazijos 1a klasės mokinė:
teksto autorė Viktorija Kestytė, teksto redaktorė Agnė Drandauskaitė, dizainerė Greta Balvočiūtė

SIŪLO DARBA



Reikalingi langų plovėjai. Apmokome. Didelis atlyginimas. Tel. 847-275-5619

Reikalinga sekretorė medicininiam ofisui. Tel. 773-297-2012

Reikalingi mechanikai. Trokų remonto kompanijai, įsikūrusiai Crest Hill, reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Skambinti tel. 630-398-2822

Reikalingas statybų darbininkas amerikiečių kompanijoje. Reikalavimai: patirtis ir legalus statusas. Tel. 312-664-4191

Reikalingas žmogus (handyman) remontuoti nuomojamus namus, full arba part time. Tel. (708) 724-7925, email bestrent@protonmail.com

Reikalingi CDL vairuotojai dirbti su eferais. Apmokėjimas - 30 % nuo gross. Tel. 773-895-6454

Reikalingi CDL-A vairuotojai ir Owner Operatoriai patikimai kompanijai. Skambinkite 630-869-0877 arba drive@jrvlogistics.com.

Biuro asistentas/-ė leškome žmogaus, gebančio susirodoti su keletu užduočių vienu metu bei turinčiu neprikaištingus bendravimo įgūdžius. Kandidatas/-ė turės visokeriopai padėti vadovams bei atlikti įvairaus biuro užduotis, suteikti informaciją klientams telefonu, paštu, elektroniniu paštu. Kandidatas/-ė turi būti reprezentatyvus, mandagus, dėmesingas/-a detalėms. Biuro asistentas turi laisvai naudotis kompiuteriu bei MS Office programomis, taip pat laisvai bendrauti tiek žodžiu, tiek raštu. Biuro asistento pareigos: Skambučių priėmimas ir bendravimas telefonu; Įmonės vidinės komunikacijos užtikrinimas ir tobulinimas; Dokumentų ir kitų duomenų suvedimas į įmonės sistemas ir savalaikis jų apdorojimas; Atlikti pagrindines biuro asistento pareigas. Reikalavimai: Neprikaištingi kompiuterinio raštingumo įgūdžiai (ypač – rašymas); Dėmesingumas detalėms; Privaloma anglų kalba, o lietuvių, lenkų, rusų ar rumunų kalbų mokėjimas – privalumas; Iniciatyvumas ir pozityvus nusiteikimas; Komunikabilumas ir šiltas bendravimas; Savimotyvacija dirbti savarankiškai; Galiojantis vairuotojo pažymėjimas. Siųskite reziumė: jovita@atlanticexpresscorp.com

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris arba dispečerė. Skambinti tel. 773-457-5729

Reikalingas kirpėjas vyrų salone Palatine. Tel. 224-280-9700

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Labai geras atlyginimas. Tel. 708-940-0164.

Plinai darbo savaitei reikalingas mechnikas automobilių ardymui. 708-907-3005

Reikalingi savarankiški kontraktorai nusaivintų namų preservation darbams. Kreiptis i info@city-suburban.com su trumpu patirties ir atliekamų darbų aprašymu.

Reikalingas CDL-B vairuotojas išvežioti dumpsterius po Čikagą ir apylinkes. Geras valandinis atlyginimas. Skambinti 708-724-4000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Namų priežiūros kompanijai reikalingi darbuotojai pastoviam darbui prie statybų ar krovimo darbų. Skambinti arba rašyti žinutę: (708) 906-3040.

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. 708-907-3000.

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Kaip pateikti skelbimą

Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:

Užpildykite laikraštyje esančią **FORMĄ**, ir atsiųskite į dėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 773 E. Independence Drive, #4, Palatine, IL 60074**

SKAMBINKITE nemokamu numeriu **877-459-0909** ir padiktuokite savo skelbimo tekstą, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Patys paskelbkite savo skelbimą laikraščio **SVETAINĖJE**, skyrelyje „Skelbimai“, kurį taip pat galite pasiekti per šią nuorodą: <https://aidas.us/private-ads>. Svetainėje taip pat galėsite ir apmokėti savo skelbimą.

Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50c už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60c už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

Aidas

Čikagos

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABA
- IEŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Skelbimo tekstas _____

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

	Žodžių skaičius	Leidinių skaičius	Skelbimo kaina
<input type="checkbox"/> 1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.50 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį.	<input type="text"/> X \$1.20 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5")			

6. Skelbimas laikraštyje „7 Days“ rusų kalba – 50c už žodį

7. Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = Bendra suma \$

Jūsų vardas _____

ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus) _____

APMOKĖJIMO FORMA:

ČEKIS

MONEY-ORDER

Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

International Day Care Center vaikų vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinios anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

IEŠKO DARBO 

Moteris senelių priežiūros. 630-673-3666

PASLAUGOS 

Perkraustome, išvežame šlamštą. Tel. (708) 275-1306

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

Elektros darbai. Phone 7739884303

Pečių ir kondencionieriu remontas, keitimas. Phone 630 9151267

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Atėjo laikas pilietybei, pasibaigė žalos kortos galiojimo laikas. Yra galimybė sutaupyti iki 50% valstybinio mokesčio, jeigu turite mažas pajamas. Skambinkite. Profesionalus visų migracinių dokumentų pildymas. Tel. (708)808-0073

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamąjį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarpautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

PERKU / PARDUODU 

Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusiness today@gmail.com.

PAMOKOS 

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kredite kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

WE ARE HIRING

 • TRUCK DRIVER
 • BUSINESS DEVELOPMENT
 MANAGER - TRANSPORTATION
 SEND YOUR CV TO - karjera@hegelmann.com
 www.hegelmann.it/en/careers

NUOMA 

Hickory Hills. Kambarys dviejų miegamųjų bute. Tel. 708 969 2153

Išnuomojamas kambarys Orland Parke. Tel. 708-645-6556

Nuomojamas erdvus butas Skokyje, 2 miegamieji, 2 vonios, 1500 USD per mėnesį. Tel. 847-877-2311

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-į gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero plažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisiti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimasis - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugsėjo 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero apšildymo. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimasis - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

Nekilnojamojo Turto Paieska

Pirkimai, Pardavimai, Nuoma
 USA Realty

Geros Pardavimo ir Pirkimo Salygos
DAIVA JUKNIENE 
630-400-2848 Call/text

NEW SMILE CENTER
Dantų gydytoja
LINA POŠKUS
 11739 Southwest Hwy,
 Palos Heights
708 299 5499
 9201 Broadway Ave.,
 Brookfield
708-387-2020



Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų
UART INTERJERAS
PAINTING - EKSTERJERAS

 • Virtuvių, rūsių ir vonių remontas
 • Paruošimo, dažymo darbai
 • Plytelių klojimas
 • Parketas, laiminuotos grindys
 • Epoksidinės garazo grindys
 • Deckų plovimas, atnaujinimas
708-638-1048, Artūras
 EFA vertėkai • Pirmame lydimas kortelės

Darien išnuomojamas 2 kambarių butas trečiame aukšte. Kaina \$1250. Tel. (630) 302-0630

Išnuomuojuame 1 kambarį su visais patogumais, baldais nuosavame name Oak Lawn asmenims be žalingų įpročių. Atskiras jėjimas. Tel: 630-670-8336.

AURORA

Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviviečiu garažu. Neipervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

CLARENDON HILLS

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus,

advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

DOWNERS GROVE

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėtinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

LEMONT

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Strokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apyauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

PALOS HILLS

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamojo kondominiumas su balkonu ir pilnai

įrengta virtuve. \$950 plus elektra. Galima įsikraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WESTMONT

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WILLOWBROOK

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŲJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVIGUBĄ ŽEMĖS SKLYPĄ, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANDASI ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

DARIEN

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jauskus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

BUHALTERINIAI SKAICIAVIMAI:

- ★ TAKSAI PERSONALINIAI IR BIZNO ATLYGINIMAI / PAYROLL
- ★ PASLAUGOS TROKU KOMPANIJOM
- ★ BILLING, PERMITS, IFTA IRK T

D GROUP BUSINESS SERVICE

630-400-2848 Call/text

Greitas patikimas servisas

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas, Servisas, Remontas

Palos Hills, IL
Linas tel.: (773) 616-2847

Heating & Air-Conditioning license Electrician license at West Chicago Professional Center

Minimalus mokestis už mokymus!!!
Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

NAUJIENAI DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
Mokykla patvirtinta Ilinojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamentu

PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologines traumas, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Priimami BCBS PPO, Cigna, Magellan Health Services draudimai

Tel. (630)686-3165

Laima Zavistauskas MS, LCPC
Daugiau informacijos ieškokite Google:
Laima Zavistauskas Psychology Today

DES PLAINES

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviros erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

DOWNERS GROVE

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŪJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

ROMEUVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhousas per vieną aukštą. Townhousas turi aukštas lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovyklė. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$144,900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitinais stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židinytis, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinių garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

LEMONT

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekiimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomas, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židinytis. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia

bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriu ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židinytis, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuveje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WILLOWBROOK

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojui, butą galima nuomot. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boilingbrook. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židinytis. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WONDER LAKE

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautis teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta prieplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santechnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židinytis. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima kelkis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Profesionali kirpėja
WILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINAI

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

KIRPĖJA INETA

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės šukuosenos
- Cheminiai sušukavimai

(630)210-2442
10035 S. Roberts Rd.
Palos Hills, 60465

Neturi gyvybės draudimo?
Nemirtingi būna tik kine!

Gyvybės ir sveikatos draudimas

Pensijų fondai

Paskambink!

Wilma Kava 847 224 6228

Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo "FOR SALE":
Nemokamas turto įvertinimas
Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
Nemokami Open House

PIRKĖJAMS:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal užrašą, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

NUOMA

REALTY EXECUTIVES

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com
1310 Plainfield Rd., Suite 2
Darien, IL 60561

Regina Kirilavskienė

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:    

STORE HOURS
 Monday - Saturday
 7 am - 9 pm
 Sunday
 7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
 Hickory Hills, IL 60457
 Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353




Sale Dates: June 24th Thru June 30th, 2020



California
Nectarines
89¢ Lb.



Large
Red Seedless
Grapes
99¢ Lb.



Tomatoes
On The Vine
99¢ Lb.



Fresh
Eggplant
49¢ Lb.



Green Giant
Yukon Gold
Potatoes
\$1.79 3Lb. Bag



Butterball
Smoked
Turkey
Breast
\$1.99 1/2 Lb.



Orlando
Greco
Mozzarella
Cheese
\$1.49 1/2 Lb.



Marinated
Chicken
Shish-
Kabobs
4/\$7 For



U.S. Gov't. Insp.
Center Cut
Pork
Chops
\$1.79 Lb.



Fresh
Whole
Lamb
Shoulder
\$4.29 Lb.



Violl
Extra
Virgin
Olive Oil
\$3.49 1 Liter



Dei Fratelli
Tomatoes
4/\$5 28 OZ.



Papadopoulos
Miranda
Biscuits
\$1.79 250 Gr.



Lowell
Pickles
with Garlic
\$3.69 1.65 Kg.



Mira
Fruit
Nectar
\$1.49 1 Liter



Dean's
2%
Milk
\$3.49 gallon
LIMIT 2 PLEASE



Dean's
Sour
Cream
\$1.89 16 Oz.



Zdan
Plain
Yogurt
2/\$5 32 OZ.



Lifeway
Plain or
Fruit
Kefir
\$2.69 32 Oz.



Apollo
Thick #7
Fillo
Dough
\$1.99 16 Oz.
LIMIT 3 PLEASE