

ŠKVALAS SU LIETUM NESUSTABDĖ „TAUTIŠKOS GIESMĖS“ VIENYBĖS TILTŲ 16 psl.

№26 (1193) 07.10.2020 -
07.16.2020

Aidas

Čikagos
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER



PASKUTINIS ŠANSAS
DEKLARUOTI MOKESČIUS

8 PSL



RENATA KANOPKA – NAUJOJI
ČIKAGOS LIETUVIŲ ROTARY
KLUBO PREZIDENTĖ

14 PSL



LIETUVIŲ KALBOS IR
LIETUVYBĖS SKLAIDA
NUOTOLINIAME PASAULYJE

30 PSL

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte

Tel. 630-257-0600

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS DRAUDIMO AGENTŪRA



Transporto kompanijai reikalinga billing darbuotoja

Email: vita.j@arkaexpress.com • Ph. (219) 308-8108



CONTINENTAL TOYOTA 7

95TH PRODUCE 40

MEDICINA

DR. VADIMAS DECHTIARIS 13

SOUTH CALIFORNIA ROAD

TO RECOVERY 13

DR. ELENA LEVITIN 20

GILVYDIS VEIN CLINIC 21

SANA MEDICAL CENTER 21

ORBERA 27

STOMATOLOGIJA

DR. SIMONA ŽILIŪTĖ 11

DANTŲ TAISYMO LABORATORIJA 27

NEKILNOJAMASIS TURTA

KĖSTAS VILEIKIS 17

AURELIA VAICEKONIENĖ 20

BLUEBIRD 27

INDRĖS SKEBERDIS 29

LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ 29

LINAS REALTY 29

FINANSAI/ADVOKATAI

DARIUS AUDICKAS 3

ROBERTAS BLINSTRUBAS 3

MICHAEL P. DOMAN 5

ANDRIUS ŠPOKAS 7

RALPH W. BRISCOE 9

ROBERT A. KEZELIS 17

ILONA DOVIDAITIENĖ 19, 29

KRISTINA WAYNE 19

ANDRIUS RAMONAS 19

DRAUDIMAS

VAIDA ČAPLINSKIENĖ 3

AMERICAN FAMILY INSURANCE 17

IEVA MARKEVIČIŪTĖ 17

BIRUTĖ PAULASKAITĖ 29

ŠVIETIMAS/UGDYMAS

„BIM BAM“ 19

PASLAUGOS

BOB AUTO 19

ŠILDYMAS/VĒDINIMAS

/SANTECHNIKA 19

ATLANTIC EXPRESS 25

ORLAND BEST 27

KLAUSAU 28

DMB SERVICES CORP. 29

GROŽIO SALONAI, KIRPYKLOS, SPA ... 39

DARBO PASTŪLYMAI

TOWER TELECOMMUNICATIONS

EXPERT 20

ARKA TRANSPORT 27

CDL VAIRUOTOJAI,

OWNER OPERATORS 37-39

14 dienų už uždary durų

Atvykstantiems į Čikagą – 2 savaitių karantinas

Pagal naujas merės Lori Lightfoot praėjusią savaitę paskelbtas rekomendacijas, nuo šio pirmadienio visi, atvykstantys ar sugrįžtantys į Čikagą iš valstijų, kuriose yra fiksuojamas COVID-19 suaktyvėjimas, privalės dv savaites laikytis saviizoliacijos. Praėjusį ketvirtadienį paskelbtose rekomendacijose yra nurodytos 15 valstijų, kuriose susirgimų skaičius ir toliau sparčiai auga: Alabama, Arkanzasas, Arizona, Aidahas, Džordžija, Florida, Juta, Kalifornija, Luiziana, Misisipė, Nevada, Pietų Karolina, Šiaurės Karolina, Tėnesis ir Teksasas.

Štai ką reikia žinoti apie rekomendacijas atvykstantiems į Čikagą.

Kodėl miestas paskelbė rekomendacijas atvykstantiems?

Merė Lightfoot paskelbė visuomenės sveikatos įsaką reaguodama į COVID-19 atvejų augimą pietiniuose ir vakariniuose Jungtinių Valstijų regionuose. Tikimasi, kad ši priemonė (panaši į tas, kurias paskelbė Niujorko, Naujojo Džersio ir Konektikuto gubernatoriai) padės suvaldyti viruso plitimą mieste, kuris birželio 26 dieną jau perėjo į ketvirtąjį visiško atsikartojimo etapą, ir kuriame (su papildomomis saugumo priemonėmis) jau veikia muziejai, zoologijos sodai, scenos menų ir kultūros įstaigos bei kitos vietos.

Kam galioja šios rekomendacijos?

Jos galioja visiems, atvykstantiems į Čikagą – tiek besilankantiems kitų valstijų gyventojams, tiek namo grįžtantiems čikagiečiams – kurie daugiau nei 24 valandas praleido vienoje iš 15 valstijų, kuriose pastarosiomis savaitėmis fiksuojamas viruso plitimo suaktyvėjimas.

Pasak vadovybės, valstijų sąrašas bus atnaujinamas kiekvieną antradienį, pradedant nuo liepos 14 dienos. Į šį sąrašą bus įtraukiamos valstijos, kuriose užsikrėtimų skaičius bus didesnis nei 15 naujų COVID-19



atvejų 100 000 gyventojų (skaičiuojant septynių pastarųjų dienų vidurkį). Valstijos, kuriose užkratų skaičius bus mažesnis, iš sąrašo bus pašalinamos.

Tiki kada galioja šios rekomendacijos?

Kol kas nėra žinoma. Tai priklausys nuo visuomenės sveikatos specialistų rekomendacijų ir apie tai bus pranešama viešai.

Kas nutiks, jei iš sąrašo esančios valstijos atvykęs asmuo nesilaikys saviizoliacijos?

Nors kol kas neaišku, koku būdu valstija planuoja priverst žmones laikytis šių rekomendacijų, pažeidėjams gresia 100-500 dolerių per dieną dydžio baudos, iki 7000 dolerių.

Jei asmens COVID-19 testas yra neigiamas bei jis neturi jokių simptomų, ar vis tiek reikalinga visų 14 dienų saviizoliacija?

Trumpai tariant, taip. Net jei asmens testas yra neigiamas ir nėra simptomų, saviizoliacija dvi savaites

yra privaloma, nes virusas gali pasireikšti per 14 nuo paskutinio kontakto su užkratu – tad jei asmuo neturi ligos dabar, dar nereiškia, kad simptomai nepasireikš vėliau.

Ar yra išimčių?

Išimtis taikoma „būtinąsias paslaugas“ teikiantiems darbuotojams, keliaujantiems darbo tikslais (įskaitant valstijos, savivaldos ir federalinės valdžios atstovus bei karinį personalą), tačiau jie yra raginami, kiek įmanoma, vengti viešų erdvių ir susibūrimų.

Yra išimčių ir keliaujantiems asmeniniais tikslais, įskaitant vykstančius gydymosi tikslais bei skirtingose valstijose gyvenantiems tėvams dalinantis vaikų globa. Rekomendacijos taip pat negalioja skrendantiems ar važiuojantiems per „pavojaingas“ valstijas, tačiau jose neužsibūnantiems ilgiau nei 24 valandas. Rekomendacijos taip pat negalioja keliaujantiems iš užsienio – jiems rekomenduojama laikytis Ligų kontrolės ir prevencijos centrų nustatytų gairių. ■

ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS:

AR JAU DEKLARAVOTE MOKESČIUS?

● Taip
● Dar ne
● Nedeclaruosiu visai

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

Praėjusios savaitės klausimas:

AR KARANTINAS PAKEITĖ JŪSŲ FINANSINĘ PADĖTĮ?

• Taip labai 30%
• Pajamos tiek tiek normalios, bet tai neturi įtakos mano gyvenimui 20%
• Finansinė padėtis šilko stabili 30%
• Uždarbu daugiau nei prieš karantiną 10%
• Ir anksčiau, ir dabar vis nuolat galiu sągauti 10%

Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu **www.aidas.us**

www.facebook.com/www.aidas.us/

ISSN 1553-5762
www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
“ČIKAGOS AIDAS“

ETHNIC MEDIA UNITED
325 North Milwaukee Avenue,
Units E&F, Wheeling, IL 60090
Tel. 877 702 0220 /
Fax 866 710 0220
Tel. 630-598-0747
Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds —
leave a message (877)459-0909
REKLAMOS KLAUSIMAIŠ
KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aidos" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerenzūroja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTUI



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.*

ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei

27 metų patirtis:
NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių
Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)
Turinti verslo administravimo
bakalauro laipsnį Saint Xavier
universitete Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of
Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.
Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
Tel. (630) 789-9246
Faksas (630) 789-8346
El.paštas lor401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime

Kuko apygardos ligoninei Liepos 4-osios savaitgalis buvo itin darbingas nudegimų ir traumų gydytojams skubant gydyti nukentėjusius nuo fejerverkų. Tačiau specialistai sako, kad situacija galėjo būti dar blogesnė, turint galvoje, kad nukentėjusiųjų nuo fejerverkų ir šaltųjų ugnelių skaičius nudegimų skyriuje nuo pat gegužės buvo didesnis nei per pastaruosius keletą metų, nusiskundimų dėl fejerverkų skaičius išaugo keturgubai, o valstijų pasienyje esančios pirotechnikos parduotuvės džiaugiasi rekordiniais pardavimais.

„Teko susidurti su keliomis itin siaubingomis situacijomis, tačiau dauguma nukentėjusiųjų buvo sužaloti nesmarkiai ir buvo išleisti į namus“, – sako traumų ir nudegimų gydytojas Stathis Poulakidas.

Didžiausius sužalojimus sukėlė neprižiūrimi mortyriniai fejerverkai, susprogę žmonėms į veidus ir krūtinę, pažeidę plaučius, sakė Poulakidas. Šventinį savaitgalį nukentėjusių asmenų skaičius varijuoja nuo 15 iki 50 metų, o daugumą sudaro 30-40 metų asmenys.

Nudegimų skyriuje aplink Liepos 4-osios savaitgalį visada būna darbmetis, tačiau šiais metais pirotechnikos sužeidimų padaugėjo daug anksčiau nei ankstesniais metais – maždaug nuo gegužės vidurio – ir daug ilgesnį laikotarpį.

Praėjusiais metais birželio 23 d. – liepos 20 d. laikotarpiu nuo pirotechnikos nukentėjo 126 asmenys, vienas asmuo žuvo. Pusė nukentėjusiųjų patyrė daugiau nei vieną sužalojimą, o jaunesni nei 11 metų vaikai sudarė 22 procentus visų aukų.

Šiais metais pirotechnikos naudojimas suaktyvėjo visos šalies mastu. Amerikos pirotechnikos asociacijos vykdančioji direktorė Julie Heckman sako, kad atšaukti oficialūs fejerverkai



Bum-bum!

Dar daugiau sužalojimų nuo fejerverkų

įvairiuose miestuose bei pastaraisiais mėnesiais žmonės kamuoja karantininis nuobodulys, paskatino daugiau imtis pirotechnikos „savame kieme“.

Savarankiškas naudojimas pirotechnika nuo gegužės smarkiai smarkiai prisidėjo prie išaugusio skambučių pagalbos telefonu 911 skaičiaus. Nuo sausio 1 iki liepos 5 dienos čikagiečiai 911 skambino net 19 925 kartus, kai tuo pačiu laikotarpiu praėjusiais metais – vos 4 612 kartų.

Nuo gegužės mėnesi taip pat smarkiai išaugo pirotechnikos pardavimai Viskonsino ir Indianos pasienio parduotuvėse – vienos Indianos parduotuvės pardavimai lyginant su praėjusiais metais išaugo tris kartus, o kitai teko pradėti dirbti 24 valandas per parą, reaguojant į milžinišką paklausą.

Nepaisant didelio skambučių su nusiskundimais skaičiaus, policija per šventinį savaitgalį neatliko nei vieno su pirotechnika susijusio arešto. ■



Pavojingasis ežeras

Čikagiečiai mėgaujasi paplūdimiais, nepaisydami draudimų

Miesto paplūdimiai vis dar yra uždaryti, tačiau tai nesusitardavo juose besiilsinčių ir pramogaujančių gyventojų. Reaguodama į tokią situaciją Šiaurinės dalies miesto tarybos narė prašo tarybos įdarbinti gelbėtojus.

Miestui vis labiau atgyjant ir atsidarant po mėnesius trukusio karantino, gyventojai suskubo mėgautis paplūdimiais, nors oficialiai jie dar nėra atidaryti. Ypač gausiai žmonės renkasi Rogers Park ir South Shore rajonuose, kur paplūdimiai yra visai šalia gyvenamųjų rajonų, o Lake Shore gatvė nėra savotiškas barjeras.

Miesto tarybos narė Maria Hadden, atstovaujanti ne vieną paplūdimį turinčią Rogers Park rinkiminę apylinkę ragina

kolegas dislokuoti paplūdimiuose gelbėtojus ir taip užkirsti kelią nelaimėms vandenyje ir pakrantėje. Tai yra itin aktualu dabar, kai Mičigano ežeras yra rekordiška patvinęs, o sąlygos yra visiškai netinkamos plaukiojimui be priežiūros.

„Net ir geriausiomis sąlygomis tai yra pavojingas vandens telkinys, tačiau dabar poilsiautojų laukia pavojingos srovės ir daug nematomų struktūrinių kliūčių, kurios padaro į dar pavojingesniu. Man labai neramu, kad paplūdimiuose dar nedirba gelbėtojai“, – sako ji.

Nors pasivaikščiojimo takai palei ežerą jau yra atidaryti, paplūdimiai vis dar yra oficialiai uždaryti ir kol kas neskelbiama, kada juose bus oficialiai leista būti lankytojams. ■

Darbai nesibaigia

Garbės konsulas susitiko su kandidate į JAV Kongresą

Liepos 4 d. Lietuvos Respublikos Garbės konsulas, JAV Prezidento administracijos visuomeninis patarėjas sveikatos klausimais dr. Jonas Prunskis susitiko su Jeanne Ives – JAV politike, Respublikonų partijos kandidate į Kongresą 6-me Iliojaus valstijos rajone, apimančiame Čikagos pietvakarinius, vakarinius ir šiaurinius priemiesčius.

Jeanne Ives jau trečią kadenciją yra Iliojaus valstijos Atstovų rūmų narė, armijos veteranė, West Point karo akademijos absolventė, 5 vaikų motina. Žlugus Berlyno sienai, ji kartu su kitais JAV armijos kariais tarnavo Vokietijoje. Politikei

rūpi pastarųjų mėnesių „Antifa“ veiksmams JAV, ji nepritaria naujaisiems Rusijos prezidento Vladimiro Putino ir Rusijos Dūmos veiksmams perrašant istoriją – V. Putinas ir Rusijos Dūma tvirtina, kad sovietų okupacija buvo įvykdyta Rytų Europos šalių, įskaitant ir Baltijos šalis, „prašymu“. Kandidate į Kongresą nepritaria naujų mokesčių įvedimui, pasisako už valstybės sienų apsaugos stiprinimą. Susitikimo metu buvo aptariami šie ir kiti politiniai, ekonominiai, sveikatos apsaugos klausimai. ■

LR Garbės konsulato Aspene (CO) informacija



Dr. Prunskis su JAV politike Jeanne Ives



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

555 Skokie Boulevard, Suite 500, Northbrook, Illinois 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com

Kanye West – unikalus ne tik amerikietiškosios, bet ir pasaulio kultūros reiškinys: talentingas muzikantas, populiarus reperis, sėkmės lydimas verslininkas, skandalistas ir mizantropas, pagal „Forbes“ ir „Time“ – vienas įtakingiausių ir turtingiausių pasaulio žmonių. Jis dainuoja su garsiausiomis pasaulio žvaigždėmis, o šio pasaulio galingieji laiko garbę paspausti jam ranką ir pakviesti į svečius. Kanye yra vedęs vieną gražiausių ir seksualiausių planetos moterų, o dabar net kalba apie planus sėsti į prezidento kėdę.

FILOLOGIJA IR MUZIKA

Kanye Omaras Westas gimė 1977 m. birželio 8-ąją Atlantoje, inteligentiškoje afroamerikiečių šeimoje. Šeimos tėvas, Ray'us Westas, dirbo fotokorespondentu vietos laikraštyje, mama, Donna West, filologijos profesorė, dėstė anglų kalbą. Kai berniukui sukako treji metai, tėvai išsiskyrė ir mama su sūnumi persikėlė į Čikagą. Ten ji pradėjo dirbti vietos universitete, o po 6 metų pagal mainų programą buvo išsiųsta į Kiniją. Dešimtmečiui berniukui teko skubiai mokytis kinų kalbos, nes jis klasėje buvo vienintelis užsienietis. Reikia pasakyti, kad Kanye puikiai susidorojo su šia nelengva užduotimi ir po kelių mėnesių jau sklandžiai bendravo su bendraamžiais ir mokytojais.

Būsimasis reperis nuo vaikystės pasižymėjo neeiliniais gabumais, puikia atmintimi ir logišku mąstymu. Penkerių jis parašė savo pirmąjį eilėraštį, trečioje klasėje susižavėjo muzika ir tapyba, taip pat pradėjo repuoti ir domėtis vietos hipopo bendruomenės gyvenimu. Gavęs pirmąjį kompiuterį, Kanye užsidegė noru kurti muzikines kompozicijas.

Trylikos metų paauglys pusiau profesionalioje studijoje įrašė savo pirmąją dainą „Green Eggs and Ham“, kuri tapo pirmuoju žingsniu kelyje į karjeros aukštumas. Bet iki pasaulinio pripažinimo buvo dar toli ir vaikas, uoliai mokydamsis, ruošėsi stoti į universitetą. O įstojęs į Čikagos universiteto filologijos fakultetą, Kanye suprato, kad muzika jį traukia labiau negu anglų filologija. Todėl studijas apleido, nepaisydamas audringų mamos protestų.

REPERIS IR MADOS KŪRĖJAS

Iš pradžių muzikantas daugiausia kūrė kompozicijas kitiems atlikėjams, vėliau užsiėmė prodiusavimu. Jo dainas atlikdavo daugybė populiarių atlikėjų. Laikui bėgant jis vis dažniau susimąstydavo apie solinį karjerą, juolab muzikinės medžiagos turėjo užtektinai. Paradoksas, bet žinomas kompozitorius ir prodiuseris ilgai buvo nepripažįstamas kaip repo atlikėjas, nors ne kartą bandė įrašyti solinį albumą. Pagrindinė priežastis – jo inteligentiška kilmė, geras išsilavinimas ir išsiauklėjimas, įgytas profesorės šeimoje.

Paprastai reperiais tapdavo atlikėjai, kilę iš neturtingų, nusikaltimais garsėjančių rajonų, savo kailiu patyrę sunkumus ir praradimus, apie kuriuos paskui nutardavo papasakoti pasauliui. Kanye atveju prodiuseriai baiminosi, kad jo kūryba nebus nuoširdi ir nesuvirpins klausytojų širdžių. Viską pakaitė tragiškas įvykis, vos nekainavęs muzikantui gyvybės.

2003 m. Westas pateko į automobilio avariją ir trijose vietose susilaužė žandikaulį. Jam teko dvi savaites praleisti ligoninėje ir nešioti specialų veido įtvarą. Šis nutikimas įkvėpė Kanye parašyti kompoziciją „Through the Wire“, kuri tapo jo debiutinio albumo „The College Dropout“ pagrindu. Jis iškart užėmė antrąją vietą Billboard 200 ir per savaitę buvo išgrabstytas jo pusės milijono tiražas. Ledai pajudėjo, ir nuo tada visi Kanye albumai tapdavo tikrais hitais ir pardavimų lyderiais, o jo originalūs eksperimentai ir netikėti stilių ir žanrų mikšai buvo aukštai įvertinti autoritetinių muzikos kritikų.

Jis tapo rekordininku pagal pelnytų premijų „Grammy“ skaičių, įsiliejo į geriausiai perkamų kūrinių autorių gretas, o jo albumai pagal žurnalą „Rolling Stone“ pateko į visų laikų



Karšta tema

Prezidentas Kanye?

geriausiųjų kūrinių sąrašą. Žurnalas „Forbes“ keletą kartų įtraukė Westą į turtingiausių ir garsiausių pasaulio asmenybių sąrašą ir dukart – į įtakingiausių planetos žmonių šimtuką.

Be muzikinės veiklos Kanye yra gerai žinomas kaip mados kūrėjas. Jis bendradarbiauja su tokiais garsiais prekės ženklais kaip „Nike“, „Louis Vuitton“ ir „Adidas“, o nuo 2012 m. gamina savo prekės ženklo YEEZY drabužius ir avalynę. Kanye skiria milžiniškas sumas labdarai, įkūrė savo vardo fondą kovai su neraštingumu, dažnai padeda žmonėms, nukentėjusiems nuo karų, epidemijų ir gamtos kataklizmų.

Su reperio vardu siejama nemažai garsių skandalų, susijusių tiek su jo profesine veikla, tiek su įpročiu atvirai reikšti savo nuomonę, kuri neretai kertasi su visuotinai priimtais postulatais ir šokiruoja visuomenę. Kanye ne kartą teisėsi dėl del autorius teisių pažeidimų, gindamas savo kūrybinių idėjų unikalumą. Ne kartą buvo baustas piniginiomis bandomis ir viešaisiais darbais už susidūrimus su paparaciais, be ceremonijų įsiveržusiais į jo asmeninį gyvenimą.

GDURUS MANEVRAS?

2019 m. Westas vėl šokiravo Amerikos visuomenę, pareiškęs, kad ketina balotiruotis į JAV prezidentus. Lapkritį pasakydamas renginyje „Fast Company Innovation Festival“ Niujorke, jis prakalbo apie ketinimus dalyvauti 2024 m. JAV prezidento rinkimuose ir buvo priverstas pertraukti kalbą dėl žiūrovų salėje kilusio juoko. O dabar reperis pranešė keliąs savo kandidatūrą į JAV prezidento postą per 2020 metų rinkimus. Apie tai jis baigiantis pagrindinei Amerikos šventei, Nepriklausomybės dienai, parašė savo „Twitter“ paskyroje.

Tiesa, kaip prognozuoja „USA Today“, jis gali nebepėti surinkti ir užregistruoti būtino rinkėjų parašų skaičiaus. 46-ojo JAV prezidento rinkimai vyks 2020 metų lapkričio 3 d. Pagrindiniai pretendentai į šias pareigas yra dabartinis prezidentas Donaldas Trumpas ir Demokratų partijos kandidatas Joe Bidenas.

Kai kas mano, kad galimas Westo kandidatavimas – tai tik gudrybė atimti tamsiaodžių rinkėjų balsus iš buvusio JAV viceprezidento Bideno ir taip padėti laimėti Trumpui, kuriam anksčiau ne kartą reikė simpatijas ir palaikymą. Mat dabar abu pagrindiniai kandidatai susidūrė su rimta problema – didžiuliu „antireitingu“. Taip vadinama dalis rinkėjų, pasirengusių balsuoti už bet ką, „išskyrus šį įgrisusį politiką“. O Kanye Westą gerbia visi. Tamsiaodžiai – už tai, kad gyveno ne iš pašalpų, o tapo super sėkmingu reperiu ir prasimušė į žmones; „demokratai“ – kad priklauso jų mylimoms tautinėms

mažumoms ir kritikuoja homofobiją, konservatoriai – už tai, kad save vadina krikščioniu. Net dėl rinkimų kampanijos galima nesijaudinti: tvityrėje jis turi beveik 30 mln. sekėjų, o jo žmona Kim Kardashian – 65 mln. Dalyvaudamas rinkimuose, toks žmogus iš Bideno neabejotinai atims nemažą elektorato dalį, pavyzdžiui, jaunimą. Lygiai tiek, kad pirmautų Trumpas.

KIEK REALU?

Tačiau jei jis nori iš tiesų patekti ant balsalapių, Westui reikia suktsi sparčiai. O tai padaryti galima dviem būdais. Vienas iš būdų – užsitikrinti kokios nors mažos politinės partijos palaikymą, sako politologas Jamesas McCannas iš Purdue universiteto Indianoje.

Kita galimybė – būti nepriklausomu (nepartiniu) kandidatu. Tačiau nepriklausomų kandidatų registracija kai kuriose valstijose – įskaitant Naująją Meksiką ir lemiamą Šiaurės Karolinos valstiją – jau pasibaigė.

Be to, norint rimtai kandidatuoti be partijos palaikymo reikiama būtinybė savarankiškai nusamdyti personalą ir suburti savanorius, galinčius greitai surinkti dešimtis tūkstančių palaikymo parašų, būtinų kandidato registracijai (priklausomai nuo valstijos, ji baigiasi rugpjūčio-rugsėjo mėnesiais). Be to, reikia nepamiršti, kad dabar šią užduotį komplikuoja koronaviruso pandemija.

„Sunku įsivaizduoti Kanye Westą organizuojantį tokią operaciją“, – sako McCannas, pridurdamas, kad Kanye taip pat gali paprašyti savo šalininkų įrašyti jo vardą balsuojant.

Tačiau net ir suorganizavęs rimtą rinkiminę kampaniją, Westas vargu ar surinktų daugiau nei kelis procentus balsų, tikėtina, po panašų kiekį nuo Trumpo ir Bideno, sako Virdžinijos universiteto Politikos centro direktorius Larry Sabato.

„Jam reikės labai pasistengti vien tam, kad įtikintų mus, jog nejuokauja“, – sako Sabato.

2016-ųjų metų rinkimai irgi turėjo „paskutinės minutės“ kandidatą, į rinkiminę kovą įsitraukusį likus vos kelioms mėnesiams iki rinkimų – buvusį CŽV pareigūną Evaną McMulliną, apie kandidatūrą paskelbusį 2016 metų rugpjūtį. Jo pavardė atsидūrė ant balsalapių vos 11 valstijų, o jis surinko 0.53 % balsų.

„Kandidatuoti į prezidento postą nepriklausomai nuo partijų yra įmanoma, tačiau tai yra sunku ir brangu, – sako nepartinio analitinio leidinio „Inside Elections“ redaktorius Nathanas Gonzalesas. – Tačiau tiek Kanye, tiek bet kas kitas praleido terminą, kada dar buvo galima kandidatuoti į šių metų rinkimus ir dar tikėtis padaryti reikšmingą įtaką jų rezultatams.“

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles



LIETUVIŠKIAUSIA

Mes priimame **TIN** numerius
-Del Kredito!

0%
APR For
36-60 Mos

On
ALL New
Hybrid
Models

On
2020
RAV4
Gas

1.9%
APR For
60 Mos.

1.9%
APR For
60 Mos.

On
2020
Camry
Gas

On
2020
Supra

0%
APR For
60 Mos.
OR
\$3500
Customer Cash



**Aloizas (Al)
Zaremba**
Sales Leasing Consultant
Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.
773.875.8555
alz@continentaltoyota.com



**Gerardas (Jerry)
Skeberdis**
Master Sales Consultant
Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.
708.280.9341
gerardjerrys@continentaltoyota.com

**CONTINENTAL
TOYOTA**

6701 S. La Grange Rd, Hodgkins, IL 60525
708.866.0598 | ContinentalToyota.com

0% APR with approved credit through TFS on all new 2020 Toyota Hybrid models in lieu of any available Toyota Customer Cash. Ex: \$17.48 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months. Plus \$300 doc fee. Expires 07.06.20. 1.9% APR with approved credit through TFS on 2020 Toyota RAV4 models in lieu of any available Toyota Customer Cash. Ex: \$17.48 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months. Plus \$300 doc fee. Expires 07.06.20. 1.9% APR with approved credit through TFS on 2020 Toyota Camry gas models in lieu of any available Toyota Customer Cash. Ex: \$17.48 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months. Plus \$300 doc fee. Expires 07.06.20. 0% APR with approved credit through TFS on 2020 Toyota Supra models in lieu of available \$3500 Toyota Customer Cash. Ex: \$17.48 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months. | \$3500 Toyota Customer Cash is in lieu of 0% APR financing available through TFS. | Plus \$300 doc fee. Expires 07.06.20.

Paskutinis šansas deklaruoti mokesčius

Šį pavasarį išplitusi koronaviruso pandemija paskatino federalinę valdžią nukelti tipinę mokesčių deklaracijų pateikimo galutinę datą iš balandžio 15 į liepos 15 dieną. Šis žingsnis šiek tiek palengvino finansinę ir logistinę naštą mokesčių mokėtojams, išgyvenantiems nežinomą dėl karantino, uždarymų mokyklų ir verslų. Tačiau dabar galutinė data sparčiai artėja ir yra jau ant nosies.

Mokesčių mokėtojai iki šios datos privalo pateikti deklaracijas ar gauti termino pratęsimą, antraip jų laukia baudos. IRS tikisi apie 150 milijonų mokesčių įplaukų iš fizinių asmenų, o paskutiniams skaičiais jau sulaukė beveik 139 milijonų.

Štai keli atsakymai į svarbiausius klausimus tiems, kurie dar nepateikė savo mokesčių deklaracijų.

AR TAI TIKRAI PRIVALOMA?

Taip. Didžiąja dauguma, mokesčius reikia deklaruoti ir sumokėti iki liepos 15 dienos. Jei jums reikia daugiau laiko, dėl termino pratęsimo galima kreiptis per IRS svetainę (terminas pratęsiamas iki spalio 1 dienos). Tačiau pratęsimas taikomas tik mokesčių deklaracijai, ne mokesčių apmokėjimui, todėl net planuojantys deklaracijas pateikti vėliau turi apytikriai apskaičiuoti, kiek yra skolingi ir tą sumą sumokėti iki liepos 15 dienos.

DABAR NETURIU IŠ KO SUMOKĖTI. KĄ DARYTI?

Pateikite mokesčių deklaraciją, net jei negalite sumokėti. Visos sumos iš karto sumokėti negalintiems mokesčių mokėtojams IRS siūlo mokėjimo planus ir kitas galimybes (daugelį jų apiforminti galima internetu). Bauda už nedeklaruotus mokesčius atseis daug daugiau nei neapmokėti mokesčiai, sako mokesčių specialistė Kathy Pickering iš „H&R Block“.

O KAIP DĖL MOKESČIŲ GRĄŽINIMO?

IRS šiuo metu skaičiuoja ir skiria mokesčių grąžinimus, dažniausiai per 21 dieną. Laiku pateikusiems deklaracijas, mokesčiai bus grąžinami su palūkanomis, skaičiuojant nuo balandžio 1 dienos (metinė palūkanų norma iki birželio 30 dienos yra 5 %, o nuo liepos

1-osios ji sumažėja iki 3 %). Palūkanos grąžinamiems mokesčiams skaičiuojamos už kiekvieną dieną.

NENORIU NIEKUR VYKTI. AR GALIU TAI PADARYTI INTERNETU?

Taip, mokesčius deklaruoti ir sumokėti galima internetu. IRS ragina mokesčių mokėtojus tai daryti internetu – tai ne tik leidžia laikytis socialinės distancijos, bet ir pagreitina mokėjimų bei grąžinimų procesą. Agentūra iki šiol neapdorojo paštu atsiųstų deklaracijų, susikauptų per tą laiką, kai agentūra buvo uždaryta dėl pandemijos. Buhalteriai bei kiti mokesčių specialistai sako taip pat turintys įvairių galimybių padėti klientams deklaruoti mokesčius be susitikimų akis į akį.

O KAIP DĖL APYTIKRIAI APSKAIČIUOTŲ MOKESČIŲ?

Mokesčių mokėtojai, kas ketvirtį mokantys apytikriai apskaičiuotas mokesčių įmokas, iki liepos 15 dienos turi atlikti įmokas už pirmą ir antrą ketvirtį. Tipiškai galutinės datos šioms įmokoms būna balandžio 15 ir birželio 15 dienos.

KĄ DAR REIKIA ŽINOTI?

Liepos 15 diena yra galutinė data susitvarkyti daugybę kitų mokesčių dalykų. Jei turite specifinių klausimų, atsakymų į juos galite paieškoti IRS interneto svetainėje arba kreiptis į mokesčių specialistą.

Svarbu žinoti, kad liepos 15 diena taip pat yra galutinė data pareikšti teises į 2016 metų mokesčių susigrąžinimą. Šiuo metu yra nesusigrąžinta apie 1,5 milijardo mokesčių už 2016 metus, nes žmonės nepateikė mokesčių deklaracijų. Pagal įstatymą, mokesčius susigrąžinti galima per trejus metus. To nepadarius, pinigai tampa lždo nuosavybe. Susigrąžinant mokesčius nėra taikomos baudos už pavėluotą mokesčių deklaraciją.

Dabar taip pat yra palankus metas pasikonsultuoti su mokesčių specialistu, jei šiais metais patyrėte didelių pokyčių darbo, užmokesčio ar kitose mokesčių srityse – COVID-19 sujaukė daug dalykų, tad tikėtina, kad profesionalas gali padėti bent jau susigaudyti mokesčių reikaluose. ■

Kokia pirmūnė!

Lietuva – viena geriausiai su pandemija kovojančių šalių

Šiuo rezultatu pasidžiaugė ir šalies politikai.

Vyriausybės pirmasis vicekancleris Lukas Savickas teigia, kad toks rezultatas atspindi, jog Lietuva su šiuo iššūkiu tvarkėsi ganėtinai sėkmingai ir atsidūrė sąrašo pirmosiose pozicijose.

„Sunku objektyviai įvertinti, kaip Lietuvai pavyko susidoroti su pirmąja Covid-19 banga. Tačiau pirmieji pasirodę reitingai nuteikia optimistiškai. Lietuvai tarp EBPO narių pagal „susidorojimą“ su pandemija skiriama 4 vieta. Ypač džiugu, kad šalia Pietų Korėjos ir Australijos į penketuką patenkame kartu su Latvija ir Estija. Tačiau Covid-19 virusas dar niekur nedingo, tad mes, kaip ir kitų valstybių gyventojai, turime išlikti budrus ir prisitaikyti prie naujosios realybės iššūkių. Net ir atėjus naujai bangai, tikiuosi, „Baltijos burbulas“ išliks sėkmės pavyzdžiu, kuriuo didžiuojamės“, – socialinėje erdvėje rašo L. Savickas.

Tokių rezultatu taip pat pasidžiaugė ir Lietuvos ambasadorius Rusijoje Eitvydas Bajarūnas, jis pasidalino sėkminga Lietuvos statistika.

Politikų sprendimus ir visuomenės supratingumą įvertino „valstiečių“ lyderis Ramūnas Karbauskis.

Valdančiųjų lyderio teigimu, tai, kad Lietuva lenkia didžiąją daugumą pasaulio valstybių, – šalies gyventojų nuopelnas.

„Tai, kad Lietuva specialiame reitinge yra aukščiau Japonijos ir visų Vakarų Europos šalių, yra visų Lietuvos žmonių nuopelnas. Tenka apgailestauti, kad tai, kas pripažįstama svetur, mūsų pačių šalyje bandoma visaip menkinti. Ir tuo užsiima politikai, kurie reikalavo Lietuvoje įvesti nepaprastą padėtį, kovą su pandemija pavesti ne Vyriausybei, o kariškams“, – rašo R. Karbauskis.

Pats politikas tikisi, kad Lietuva išlaikys ir ekonominio išbandymo iššūkį, kuris pasaulį ištyko pandemijos šešėlyje.

„Tikiuosi, kad Lietuva artimiausiais metais bus viena iš pasaulio lyderių ir dėl ekonominio augimo tempų“, – teigia R. Karbauskis.

Trečiadienio duomenimis, koronavirusu iš viso užsikrėtė 1854 žmonės, tebeserga 212 asmenų, 1552 pasveiko.

Nuo COVID-19 mirė 79 užsikrėtusieji, dar 11 mirė dėl kitų priežasčių. ■

Rank	Country	Covid Index	Deaths Per Million	Effective Reproduction Rate (ERR)	Epidemic Control Efficiency (ECE)	ERR Decline	Mobility Decline
1	South Korea	0.90	5.00	0.76	0.63	0.36	0.10
2	Latvia	0.78	9.34	0.95	0.29	0.63	0.24
3	Austria	0.76	3.88	1.06	0.27	0.67	0.24
4	Lithuania	0.75	17.85	0.90	0.15	0.61	0.38
5	Estonia	0.75	46.14	0.94	0.21	0.73	0.31
6	Japan	0.73	5.06	1.25	0.29	0.70	0.16
7	Slovenia	0.72	49.18	0.83	0.07	0.76	0.46
8	Slovak Republic	0.72	6.77	0.96	0.07	0.74	0.42
9	New Zealand	0.71	4.34	0.80	-0.03	0.86	0.44
10	Norway	0.71	42.17	1.13	0.18	0.72	0.30
11	Greece	0.71	14.07	0.99	0.07	0.62	0.43
12	Denmark	0.70	92.00	1.11	0.19	0.73	0.29
13	Czech Republic	0.70	26.53	1.11	0.11	0.67	0.33
14	Finland	0.69	49.13	1.18	0.12	0.65	0.32
15	Hungary	0.68	43.46	1.14	0.06	0.63	0.37
16	Austria	0.65	79.13	1.16	0.09	0.58	0.44
17	Israel	0.64	29.04	1.22	-0.06	0.80	0.42
18	Luxembourg	0.64	166.11	0.95	-0.07	0.78	0.50
19	Germany	0.63	90.86	1.28	0.07	0.70	0.31
20	Switzerland	0.63	181.13	1.23	0.06	0.79	0.37
21	Poland	0.63	21.36	1.24	-0.05	0.52	0.38
22	Sweden	0.61	319.99	1.56	0.21	0.60	0.19
23	Netherlands	0.58	316.63	1.30	0.08	0.72	0.32
24	Canada	0.56	134.74	1.51	-0.19	0.63	0.37
25	Portugal	0.55	111.24	1.39	-0.21	0.65	0.49
26	Turkey	0.53	46.60	1.56	-0.25	0.65	0.38
27	Ireland	0.53	301.40	1.31	-0.14	0.73	0.44
28	United States	0.51	246.98	1.73	0.05	0.61	0.27
29	Italy	0.49	308.74	1.19	-0.15	0.60	0.42

Lietuva – viena geriausiai su COVID-19 protrūkiu kovojusių šalių pasaulyje. Tai paskelbta 2020 metų Tvaraus vystymosi ataskaitoje.

Mūsų šalis patenka į geriausių valstybių ketvertuką tarp visų EBPO šalių.

Lietuvą šiame sąrašo lenkia tik Pietų Korėja, kuri yra kovos su pandemija lyderė, taip pat kaimyninė Latvija bei Australija.

Skaičiai rodo, kad Lietuva su pandemija tvarkėsi geriau nei kita Baltijos kaimynė Estija, pastaroji sąrašo liko iš karto po Lietuvos, penktoje pozicijoje.

Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com

Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę



Apklausus praeivius gatvėje, ką veikia Seimas, tai dauguma pasakytų, kad leidžia įstatymus. Tokios pat nuomonės laikosi ir visuomenės veikėjai bei žurnalistai. Taigi apie įstatymų leidybą ir Seimo vietą valstybėje reikėtų daugiau kalbėti, nes per 30 metų jau pribrendome reformoms.

BIUROKRATIZACIJA IR REGLAMENTARIZACIJA

Angliškos tradicijos šalyse įstatymų leidyba yra tik viena iš parlamento veiklų ir net ne svarbiausia. Parlamento tikslas yra diskutuoti, atstovauti įvairius požiūrius, o jau išdiskutavus, atsiranda įstatymai, kaip kalbų išeiša. Net lietuviškas terminas „Seimas“ iš esmės reiškia sueigą, o „seimuoti“ – tai spręsti reikalus, tartis, ginčytis. Lietuvoje per 30 metų parlamente mažėja turiningų diskusijų, mažėja susitarimų, bet vis daugėja įstatymų.

Seimo kanceliarija rengia ataskaitas kiek įstatymų kiekviena sesiją, vėliau kadenciją priėmė Seimas, kiek projektų parengė atskiri nariai. Pagal tai žurnalistai rašo tekstus.

Bergždžias ir beprasmis tai reikalas. Ar įstatymų gausume yra mūsų šalies laimėjimai?

Per 30 metų viešasis gyvenimas vis labiau reglamentuojamas. Ar tai protinga ir pažangu? Ar neperlenkta su tokiu skrupulingumu? Galima išskirti tris bėdas, kurios graužia mūsų įstatyminę kūrybą. 1. Įstatymų vis daugėja 2. Įstatymų apimtis vis plėtėja ir ilgėja 3. Įstatymų idėja vis smulkėja ir mažareikšmėja.

Kai šitaip susitelkiama prie įstatymų leidybos, tai ne tik trūksta dėmesio esminiam parlamento tikslui diskutuoti, bet nebelieka laiko ir kitiems, ne mažiau svarbiems, valstybės reikalams – atstovavimui užsienyje ir tarptautinėse organizacijose, Vyriausybės ir atskirų pareigūnų kontrolei bei dėmesio visuomenės aktualijoms. Nepaisant to, kad dauguma įstatymų projektų yra smulkūs pakeitimai, tai rodo si priimtinas darbo matavimo vienetas, o kita veikla, ypač tarptautiniai ryšiai, neretai nuvertinami, pavadinami „parlamentiniu turizmu“ ar pan. Nesolidus Seimo požiūris ir į diskusijas, kuriose daug parlamentarų net nedalyvauja, o tada ir jų rengti ūpo mažėja.

ĮSTATYMAIZACIJA

Pirmieji Lietuvos įstatymai 1990 m. buvo trumpi ir nusakė esmę. Platesni išaiškinimai kaip pasiekti iškeltų tikslų buvo palikti Vyriausybei ir jos institucijoms. Ir dabar yra šalių, kurios turi tokią tradiciją, pirmiausia, anglosaksų šalys, kai įstatymų leidyba nemaža apimtim yra atiduota Vyriausybei. Parlamentas tik nurodo gaires.



Eksperto nuomonė

Ar Seimas tik kaip gamykla?

Lietuvoje nuėjome kitu keliu. Įstatymai kaskart ilgėja geometrine progresija. Metaforiškai kalbant, jeigu 1990 m. užtekdavo 1 puslapio, tai 2000 m. jau reikėjo 10 puslapių, o dabar neužtenka ir 30. Biurokratai nori, kad kuo plačiau ir kuo daugiau visko būtų įrašyta įstatyme, tada tarsi nebelieka jiems atsakomybės, o kartu ir mažiau laisvės veikti, nes kažkuriai normai pasenus, būtinas Seimo įsikišimas, kad atsirastų pakeitimai.

Kai įstatymas pasensta, būtina jį atnaujinti, tada atsiranda nauja redakcija. Dar neteko per visą savo parlamentarą karjerą matyti įstatymo, kurio nauja redakcija būtų trumpesnė už senąją.

Įstatymai ne tik ilgėja, bet jų ir daugėja. Kiekvienas save gerbiantis parlamentaras nori pasirodyti prieš rinkėjus, kad va jis netuščiai laiką leidžia, todėl sugalvoja kokį nors įstatymą. Dar išradingesnė yra Vyriausybė, kuri prieš pradėdama bet kokią veiklą, pageidauja įstatymo. Parlamente susidaro teisinis balaganas. Vieni įstatymai yra beprasmiai, kaip Atmintinų dienų. Tai toks teisės aktas, kuriame surašytos atmintinos dienos, kurios nieko nereiškia, jei žmonės patys tam nesuteikia reikšmės. Beje, tai daugiausiai taisytas teisės aktas istorijoje. Parlamentarai labai mėgsta jam teikti pataisais ir siūlyti keisčiausias datas.

Iš kitos pusės į Seimą atkeliauja tokie platus teisės aktai, kaip Lietuvos bendrasis planas. Šį dokumentą ruošė šimtai

specialistų, įvairios suinteresuotos grupės teikė pastabas, vyko aptarimai ir debatai, o galiausiai norima, kad Seimas jį patvirtintų. Net jei iš 141 parlamentarų yra atskirų sričių specialistų, tai tikrai nėra kompetencijos ir laiko detalai nagrinėti 266 puslapių 73 tūkst. žodžių dokumento. Jeigu parlamentarai rimtai imtųsi šio teisės akto, tai kiek tam reiktų sugaišti laiko? Įvyksta paprastas dalykas – jis tvirtinamas formaliai. Klausimas, kam tokia butaforija?

Įstatymai ilgėja, nes į juos norima prirašyti kuo smulkesnių dalykų. Taip Seimas paskęsta mažų reikalų tvarkyboje. Klasikinis pavyzdys yra kodeksai, kuriuose surašytos visokios baudos ir jų dydžiai. Nesibaigiančiu konvejeriu į Seimo salę keliauja pataisos apie vienu ar kitu baudų sumažinimą ar padidinimą. Ar tikrai yra adekvatu, kad viena iš svarbiausių valstybės institucijų turi užsiimti tokiais klausimais, kai yra specialistai, žinovai, parašytos disertacijos, kokie baudų dydžiai yra tinkami?

Įstatymų leidyba parlamente yra svarbus demokratinės valstybės valstybės institutas, bet Lietuvoje ritamės į absurdą. Jei ir toliau plėsis įstatymų skaičius ir apimtis, tai kiek jų bus po 10 ar 20 metų? Valstybės klestėjimas neturi tiesioginio ryšio su įstatymų gausumu ir ilgumu, todėl reikalinga perkrauti įstatymų leidybos procesą, nes Seimas tolsta nuo savo svarbiausių pareigų, o tampa teisės aktų gamykla. ■

Kęstutis Masiulis, Seimo narys

Aktuali informacija rinkėjams

Pradedama balsuojančių užsienyje registracija

Nuo liepos 1 d. pradedama rinkėjų, planuojančių balsuoti užsienyje 2020 m. spalio 11 d. vyksiančiuose Lietuvos Respublikos Seimo rinkimuose, registracija. Vyriausioji rinkimų komisija (VRK) maloniai kviečia Lietuvos Respublikos piliečius, nuolat gyvenančius, laikinai išvykusius ar rinkimų metu būsiančius užsienyje ir turinčius teisę balsuoti, registruotis balsavimui užsienyje.

Rinkėjams suteikiama galimybė pasirinkti balsavimo būdą: balsuoti atvykus į Lietuvos Respublikos diplomatinę atstovybę ar konsulinę įstaigą, balsuoti paštu arba balsuoti Lietuvoje rinkimų dieną. Visi rinkėjai, pageidaujantys balsuoti užsienyje, turi užpildyti registracijos formą, nepriklausomai nuo to, ar jie nuolat gyvena užsienyje ir jau buvo įtraukti į užsienyje balsuojančių rinkėjų sąrašus praėjusiuose rinkimuose ar

referendumuose, ar užsienyje balsuos pirmąjį kartą.

Atsižvelgiant į tai, kad dėl COVID-19 situacijos balsavimas tam tikrose ambasadose ar konsulinėse įstaigose gali neįvykti, rinkėjams, planuojantiems balsuoti užsienyje, rekomenduojama registruotis balsavimui paštu.

Užsiregistruoti balsavimui užsienyje galima čia:

<https://www.rinkejopuslapis.lt/>

rinkėju-balsuojanciu-uzsienyje-elektronine-registracija.

Pildydami registracijos formą, rinkėjai turi nurodyti savo asmens duomenis lietuviškais raidėmis, t. y. pateikti savo vardą ir pavardę taip, kaip yra nurodyta rinkėjo Lietuvos Respublikos piliečio pase ar asmens tapatybės kortelėje.

Užsienyje balsuosiantys rinkėjai balsuos Pasaulio lietuvių vienmandatėje rinkimų apygardoje. ■



Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

- CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną
- INVISALIGN dantų tiesinimas
- 3D kompiuterinė tomografija (CT scans)
- ZOOM! dantų balinimas
- Dantų traukimas ir kaulo priauginimas
- Šaknies kanalų gydymas
- Implantai
- Visų rūšių protezai

PASIŪLYMAS
NAUJIEMS
PACIENTAMS

\$200 OFF

*Šaknies kanalų gydymui

*Cerec porcelianinėms karūnėlėms

*Visų rūšių protezams



SIMONA ZILIUTE DDS

708-598-4055

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net

invisalign

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!

Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Aš labai bijau lankytis pas dantų gydytoją. Vien mintis apie tai man sukelia didžiulį stresą ir nerimą. Dėl to niekada neinu pasitikrinti profilaktiškai, ir net suskauodus dančiui labiau linkstu griebtis tabletes nuo skausmo, nei kreiptis į specialistą. Žinau, kad tai yra blogai, tačiau nieko negaliu su savimi padaryti...

Baimė gydytis dantis yra ganėtinai paplitusi visuomenėje, tad jūs tikrai ne vienintelis! Dėl šios priežasties pas dantų gydytoją nemažai žmonių apsilanko tik tuomet, kai nebelieka kitos išeities, kai dantų skausmas tampa nepakeliamas; jie pamiršta apie reguliarius profilaktinius dantų pasitikrinimus, o dantų sveikatos būklė nuo to stipriai nukenčia. Liūdno to pasekmės – paprastai iškritus net keletui dantų prireikia dantų protezų, o bendra burnos gerovė būna stipriai nukentėjusi.

Baimė – taip pat kaip ir džiaugsmas, liūdesys, pyktis ir gėda – viena svarbiausių emocijų, skirtingiems žmogaus gyvenimo etapams suteikianti prieskonį. Evoliuciniu požiūriu, baimė yra kažkas labai reikšmingo ir naudingo, senaisiais laikais įspėdavusio mus apie tykančius pavojus ir, išmintingai sureagavus į perspėjimą, išgelbėdavusio mus nuo tolimesnės žalos. Savaiame suprantama, gyvenantys industrializuotose šalyse žmonės nebesusiduria su tokiais pačiais pavojais, kaip praeityje, tačiau vis gi pagrindinės emocijos ir mūsų reakcijos į jas mažai tepasikeitė.

Šiais laikais daugelis baimių yra dirbtinės, kylančios iš patirties ar auklėjimo, socialinių aplinkybių. Milijonams žmonių daromos injekcijos kiekvieną dieną, kasdien gydoma milijonai dantų, tačiau vis tiek yra daug žmonių, kurie vizitą pas dantų gydytoją laiko neįveikiamu pavojumi.

Jei pažvelgsime į tai atidžiau, pamatysime, kad tai nėra baimės jausmas, apimantis prieš gydymą; veikiau už šios vadinamos dantų gydymo baimės slepiasi vaikystėje patirta trauma ar gėdos jausmas ir kiti susiję negatyvūs jausmai. Tokioje situacijoje baimės ir bejėgiškumo jausmas vystosi tuo greičiau, kuo greičiau mėginama nubrėžti ribas ar pasakyti „ne“. Kai kurie žmonės už dantų gydymo baimės slepia gėdos jausmą, nes mano, kad dantų gydytojas kritikuos juos dėl prastos dantų ir burnos higienos.

Kokiu būdu jūs, kaip pacientas, galite padaryti šiai baimei galą? Štai keletas patarimų, kurie gali padėti jums suvaldyti savo baimę ir pasirūpinti dantimis, apsilankant pas dantų gydytoją:

Visų pirma, žinokite, kad nesate toks vienintelis, ir kad baimę gydytis dantis galima įveikti. Daug žmonių visame pasaulyje jautė stiprią baimę dantų gydymui, ir dauguma jų, gero dantų gydytojo, detalios informacijos apie dantų gydymą ir pacientų bendruomenių dėka sugebėjo palikti šią baimę praeity. Net jei dabar jums tai atrodo neįmanoma, šiai baimei nugalėti ir įveikti vizitą pas dantų gydytoją yra daug skirtingų būdų ir priemonių, ir mes jums parodysime, kaip tai padaryti ir padėsime jums įveikti baimę.

Pasistenkite nelaikyti savyje neigiamų praeities išgyvenimų. Praeitis neišspręs jūsų dantų problemų. Nugalėtojas pargrįūna taip pat dažnai, kaip ir pralaimėjęsysis – tiesiog jis visuomet ir vėl atsistoja! Jei patyrėte neigiamų išgyvenimų, tai dar nereiškia, kad taip bus visuomet.

Pasidomėkite apie įvairius neskausmingo gydymo metodus. Šiais laikais dantis gali būti gydomi prisitaikant prie individualių jūsų poreikių, pavyzdžiui, dantų

gydymą galima atlikti keleto trumpų vizitų metu, vengiant ilgesnių laiko tarpų tarp vizitų, o ateiti galite lydimas patikimo draugo.

Pasakykite savo dantų gydytojui ir jo padėjėjams apie savo baimę. Jums stipriai palengvės, kai nebereikės griežti dantimis ir iškęsti visa tai ateityje. Tuo pačiu jūsų dantų gydytojas galės aptarti su jumis geriausius dantų gydymo būdus, kad išlaikytų jūsų komforto jausmą kaip įmanoma ilgiau. Jei jaučiate gėdą dėl savo baimės, geriausias būdas įveikti tiek baimę, tiek gėdos jausmą, yra atvirai apie tai pasikalbėti.

Susitarkite dėl ženklo su jus gydančiu asmeniu, kurį parodę galėsite sustabdyti gydymą bet kuriuo metu, kai pajusite, kad nebegalite daugiau jo ištvirti. Supratingas dantų gydytojas prieš tęsdamas gydymą mielai skirs minutėlę jums nuraminti.

Neatsisakykite pagalbos. Paprašykite draugo ar gimnainaičio, kuriuo pasitikite, pagalbos ir padrąsinimo. Artimas žmogus taip pat gali palydėti jus į susitikimą. Jei šie paprasti metodai jums nepadaeda, apsvarstykite galimybę kreiptis pagalbos į psichoterapeutą. Taip turėsite ne tik sveikesnius dantis, bet ir mažiau baimių ir streso! ■

Adresas:

**9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457**

Telefonas:

708-598-4055

www.signaturedentalcare.net

Dažniausios bėgimo klaidos ir kaip jų išvengti

Bėgimas – tai viena iš labiausiai paplitusių sporto šakų, kuri karantino metu dar labiau išpopuliarėjo, nes ne visi mėgsta sportuoti namuose. Reguliarus bėgiojimas stiprina mūsų sveikatą ir padeda palaikyti gerą fizinę formą, tačiau daugelis žmonių daro keletą įprastų klaidų. „Pavyzdžiui, kai kurie išeina iš namų ir iškart pradeda bėgti – be jokio apšilimo. Tai labai kenkia širdžiai ir sąnariams. Be to, tik nedaugelis žmonių susimąsto, kokioje vietovėje jie bėgioja“, – sako trenerė Lina Dranginytė. Kartu mes aptarsime populiariausias bėgimo technikos klaidas ir patarsime, kaip jų išvengti.

Pirmoji klaida: bėgioti nepadarius apšilimo. Prieš treniruotę labai svarbu apšilti, kad treniruotės metu nebūtų pažeisti sąnariai. Tinkamai apšilus, mažiau pavargsite ir pačios treniruotės metu. Tas pats pasakytina ir apie bėgiojimą, nors yra daug žmonių, kurie tiesiog išeina į lauką ir pradeda bėgti. Tokia praktika gali rimtai pakenkti sąnariams, raumenis ir apsunkinti širdies veiklą, o tai ilgainiui sukels papildomų sveikatos problemų.

Antroji klaida: netaisyklinga pėdos padėtis. Jeigu jūsų bėgimo technika yra teisinga, priekinė pėdos dalis turėtų paliesti žemę šiek tiek anksčiau nei kulnas. Tačiau pradendantieji bėgikai dažnai šią techniką atlieka nenatūraliai: jie staigiais judesiais stato pėdą ant pirštų galų, tarsi įsmeigdami ją į paviršių kaip kastuvą. Daugelis dėl to praranda pusiausvyrą ir net suklumpa. Tokia bėgimo technika gali sukelti kulknies, kelių ir net nugaros traumas. Traumos atsiranda bėgant laikui ir sistemingai kartojant tokio tipo klaidas, tačiau pamazų jos tampa lėtinės. Todėl svarbu jau nuo pirmųjų treniruotčių užkirsti kelią tokioms klaidoms.

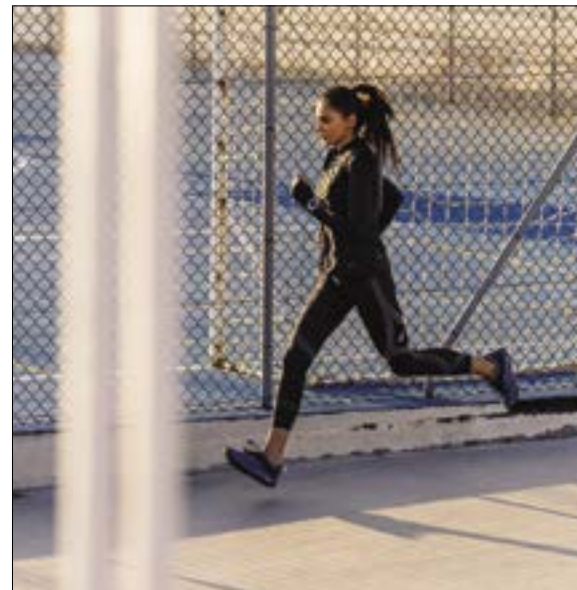
Trečioji klaida: bėgimas atspiriant nuo kulno. Šią klaidą daro maždaug 80 proc. mėgėjų. Pavojingiausias dalykas šioje technikoje – apkrova keliams. Dėl netaisyklingos

bėgimo technikos apkrova sąnariams padidėja net iki trijų kartų. Pavyzdžiui, jeigu sveriate 60 kilogramų, tai apkrova, kuri tenka jūsų kelio sąnariui, bus lygi 180 kilogramų. Jeigu nepradėsite bėgioti taisyklingai, tada diskomfortas keliuose pamažu virs apatinės nugaros dalies, nugaros raumenų ar net galvos skausmais.

Ketvirtoji klaida: pėdos nukrypimas į vidinio skliauto pusę. Kūno masės centras visada turėtų būti pėdos viduryje. Jei jis pasislenka į išorinę ar vidinę pusę, galite lengvai pažeisti čiurnos sąnarį. Todėl natūralu, kad jei bėgiodami ir toliau netaisyklingai paskirstysite masės centrą, padidės pakartotinių sužalojimų rizika, o patempimai peraus į lėtinius skausmus.

Penktoji klaida: netaisyklinga stuburo ir rankų padėtis. L. Dranginytė pabrėžia, kad bėgiojant turi judėti tik galūnės – stuburas neturėtų „banguoti“ į šonus. Taip pat neturėtumėte laikyti rankų itin arti kūno ar sugniaužti kumščiu, nes tokia padėtis vargina pečius. „Nugara turėtų būti tiesi, o rankų plaštakos – lengvai sugniaužtos, bet neįtemptos, mostai atliekami pirmyn atgal, 90 laipsnių kampu per alkūnes sulenktomis rankomis“, – pataria trenerė.

Šeštoji klaida: netaisyklingas kvėpavimas, klaidžiojantis žvilgsnis ir išmanieji prietaisai. Pradedantieji bėgikai paprastai kvėpuoja tik pro nosį. Dėl to į organizmą nepatenka pakankamas kiekis deguonies ir jie greitai pavargsta. „Kvėpuokite natūraliai“, – sako trenerė. Kvėpuokite ir pro nosį, ir pro burną – taip mažiau pavargsite. Bėgiodami turėtumėte žiūrėti į priekį, o ne į šonus ar po kojomis, kitaip rizikuojate suklupti. Be to, kaklas pavargs nuo to, jog visada žiūrėte žemyn. O kalbant apie išmaniuosius prietaisus, bėgiojant geriau naudoti belaides ausines, kad laidai nevaržytų jūsų judesių. „Be to, labai svarbu, kad telefono ar „iPod“ muzikos grotuvo ne laikytumėte savo rankoje, nes taip pavargs peties sąnarys.



Sporto prekių parduotuvėse galite įsigyti specialų prietaisų dėklą. Paprastai jie dėvimi ant rankos ir palengvina jūsų treniruotę“, – paaiškina Lina.

Septintoji klaida: netinkama apranga. Naujokai dažniausiai išsirenka tokią aprangą, kuri tinka laisvalaikiui, tačiau nėra pritaikyta bėgiojimui. „Nepamirškite, kad apranga turėtų būti pasirinkta pagal oro sąlygas, pavyzdžiui, specialios striukės apsaugo nuo lietaus ir vėjo, – sako trenerė Lina. – Aš pirmenybę teikiu besiūliams, funkciniais drabužiams, kurie netrina odos ir prisitaiko prie kūno, o taip pat nesudrėksta nuo prakaito. Nedėvėkite medvilninių marškinėlių – jie greitai sugeria drėgmę ir jums bus vėsu, net jei lauke oras vėsai šiltas!“ ■



Kai kuriems žmonėms atrodo, kad jie neturi kada atostogauti, tačiau farmacijos specialistai įspėja – svarbu rasti laiko poilsiui ir tam vien savaitgalių nepakanka. Pasak specialistų, atostogos turėtų trukti bent 7–14 dienų.

Mokslininkai vieningai sutaria – atostogos būtinos. Tiesa, dėl jų trukmės diskutuojama, specialistai pataria atostogauti 7–14, o kartais ir 21 dieną. „Sakoma, kad idealiausia atostogauti 21 dieną, nes įrodyta, kad per tą laiką mes pailsime, visiškai atsijungdami nuo darbo“, – pataria vaistininkė Kristina Staivė.

Farmacijos specialistė sako, kad pervargimą malšina tik poilsis ir kito būdo atgauti jėgas nėra. „Pervargęs žmogus būna piktas, depresuotas, linkęs daugiau valgyti, dėl to gali prasidėti nutukimas, gretutinės ligos“, – įspėja vaistininkė K. Staivė. Ji pastebi, kad dažnai žmonės savo savijautą bando pagerinti saldumynais, tačiau tai nepadeda.

Ne tik darbu žmogus gyvas

Savaitgalio poilsiui negana – atostogos būtinos

Siekiantiems kokybiškų atostogų vaistininkė pataria atostogauti kuo mažiau naudojantis televizoriumi, telefonu, kompiuteriu, taip lengviau pavyks atsiriboti nuo darbo. Tiesa, jeigu žinote, kad darbo klausimų ir atostogų metu neišvengsite, tuomet, vaistininkė pataria, kolegas įspėti, kad skambintų jums tik sutartu metu.

DAUGIAU DĖMESIO MAISTUI

Vaistininkė sako, kad atostogos puikus laikas skirti daugiau dėmesio savo mitybai, į racioną įtraukti daugiau uogų, vaisių, daržovių. „Per vasarą rekomenduočiau kuo daugiau laiko skirti sau ir pagalvoti apie save, prisikrauti energijos, kad užtektų iki kitos vasaros. Mitybą praturtinkite uogomis, vaisiais, daržovėmis“, – sako K. Staivė.

Taip pat atostogos gali būti tinkamas laikas gyventi aktyviau. „Labai svarbu per atostogas daugiau judėti. Žinoma, nesakau, kad per atostogas reikia tapti sporto meistras, bet pagal savo fizinę būklę bent jau išeiti pasivaikščioti. Gydytojai rekomenduoja kasdien nueiti apie 10 km, bet jeigu, pagal savo galimybes, nueisime per dieną 3–4 km – jau bus idealu. Sportuojant svarbu daryti tiek, kiek galite, jeigu niekada nebėgiodate, tai ir per atostogas pakaktų tiesiog eiti“, – sako vaistininkė. Pasak jos, judėjimas – sveikata protui, kūnui ir sielai.

Per atostogos specialistai taip pat pataria skirti daugiau laiko

miegui. K. Staivė sako, kad vasarą galite pamiršti režimą ir leisti sau ilgiau pamiigoti, ilsėtis kad ir po 10 val. „Mažai kas laikosi miego režimo, daug kas įprastai miega 5–6 valandas, todėl per atostogas labai svarbu išsimiegoti ir leisti sau pailsėti“, – sako K. Staivė.

LAIKAS PASIMĖGAUTI

Farmacijos specialistė pataria per atostogas rasti laiko tokiems veiksniams, kuriais įprastai jo neskiriate. Rekomenduojama veikti tai, kas jums malonu, bet nepamiršti ir sveikatai naudingų veiklų, pavyzdžiui, prisirinkti vaistažolių.

Jeigu atostogas planuojate su didesne žmonių kompanija, vaistininkės teigimu, svarbu, kad veiktumėte tai, kas jums malonu, o ne tik taikytumėtės prie artimųjų norų. „Labai svarbu skirti laiko sau. Jeigu mes norime pabendrauti, tai ir bendraukime su giminėmis ar draugais, bet kad nebūtų taip, jog šeimoje yra keturi žmonės ir vienas labai mėgsta gulėti paplūdimyje, o kitas – turistines keliones, bet atsižvelgiama tik į vieno norus. Svarbu, kad pavyktų rasti kompromisą“, – sako vaistininkė.

Specialistai pataria pasilikti bent keletą dienų po atostogų, per kurias galėtumėte nusiteikti grįžti į darbus. „Jeigu vos grįžę iš kurorto jau kitą dieną nersite į darbus, tai startas gali būti sudėtingas“, – pataria vaistininkė. ■

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, L.Ac., DN.

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

Imuniteto stiprinimo programa
Noni vaisiaus ekstraktas



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDYMO CENTRAS**

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija – toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija – pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamis) / 844-867-7326 (anglakalbiamis).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

El.paštas: - scr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com

Gydytojas pataria

Kaip suprasti, kad jau nebesusitvarkote su vidiniu nerimu?

sutrikimas dažnai pasireiškia ne tik emocinės, bet ir fizinės būklės pablogėjimu: pacientą gali varginti galvos svaigimas, džiūstanti burna, padidėjęs prakaitavimas, padažnėjęs širdies plakimas, pykinimas, galvos skausmas. Visi šie nemalonūs simptomai yra simpatinės nervų sistemos perkrovos, kuri reguliuoja kvėpavimą, virškinimą ir kraujotaką, rezultatas.

Greitas nuovargis yra susijęs su kortizolio (streso hormono) gamyba reaguojant į nerimą, kurį sukelia realios ar įsivaizduojamos problemos. Kortizolis skatina smegenis atsikratyti nemalonių išgyvenimų šaltinio, tačiau kenčiant nuo nerimo sutrikimų dažnai nėra aišku, kas sukėlė nerimą. Ilgainiui reguliariai kortizolio veikiama smegenys – ypač kai tai vyksta vos ne kiekvieną dieną – pavargsta, dėl ko žmogui pasireiškia bendras nuovargio jausmas. Labai dažnai nuolatinio lėtinio streso veikiami žmonės skundžiasi suprastėjusia dėmesio koncentracija ir šlubuojančia atmintimi. Nerimo priepuoliai gali sumažinti asmens darbo našumą ir neigiamai paveikti darbinę atmintį. Darbinė arba operacinė atmintis padeda saugoti informaciją, kuria žmogus tuo metu naudojasi.

Kai kuriais atvejais nerimas gali pasireikšti raumenų skausmais. Tokių skausmų mechanizmą nesudėtinga paaiškinti: kūnas į stresą reaguoja sutraukdamas raumenis, ruošdamasis bet kokiam tolimesniam situacijos vystymuisi (tarkim, reikės sprukti). Esant nerimo sutrikimui niekur bėgti nereikia, tačiau raumenys vis tiek lieka susitraukę. Tai pasireiškia įvairiai: sukąstu žandikauliu, suspaustais kumščiais, skausmais raumenyse, mėšlungiu, įvairiais spazmais. Kartais

diskomfortas yra toks didelis, kad žmogus net negali pakilti iš lovos ar yra priverstas griebtis vaistų, kad nors kiek palengvintų situaciją.

Vidinis nerimas dažnai sukelia miego sutrikimus. Jo kamuojami žmonės neretai skundžiasi, kad jiems vakarais yra sunku užmigti, ar nubudinėja naktimis. Ryte jie atsikelia iškamuoti ir išvargę, tad nespėję dar iš lovos išlipti jau svajoja apie tai, kaip greičiau nueiti miegoti – ir taip patenka į užburtą ratą. Mokslininkai jau ne kartą patvirtino ryšį tarp nemigos ir nerimo sutrikimo, nors kol kas ir nėra iki galo aišku, kas yra priežastis, o kas – pasekmė. Greičiausiai šios dvi būsenos daro įtaką viena kitai, t.y., nerimas sukelia nemigą ir atvirkščiai.

Žinoma, padidėjęs nerimastingumas taip pat yra puiki terpė atsirasti įvairios neracionalios baimės, taip vadintoms fobijoms. Jei žmogų kamuojanti baimė yra milžiniška, destruktivi ir neproporcinga realiam pavojui, tai yra labai akivaizdus fobijos požymis. Žmogus supranta, kad objektyvių priežasčių bijoti nėra, tačiau savęs suvaldyti vis tiek nesugeba. Fobijos apunkina ir gadina gyvenimą, darydamos neigiamą įtaką žmogaus pasirinkimams. Pavyzdžiui, skrydžio baimės kamuojamas žmogus praranda galimybę aplankyti trokštamas šalis, ar leidžia laisvalaikį namie rie televizoriaus, o ne gamtoje su draugais, jei labai bijo vabzdžių. ■

Dr. Vadimas Dechtiaris,
tel. 224-534-9070. Kalbame lietuviškai.



Nerimauti dėl finansinių problemų, sveikatos ar ateities yra normalu. Tačiau jei nerimas sparčiai auga it besiridenanti sniego gniūžtė, nerimą keičia baimės, trukdančios normaliai gyventi, su kuriomis niekaip neišeina susidoroti – tai gali reikšti, kad jums vystosi nerimo sutrikimas ir jums reikalinga profesionali pagalba.

Padidėjęs nerimas skiriasi nuo įprasto nerimo tuo, kad yra įkyrus, neigiamai veikia gyvenimo kokybę ir neigiamai atsiliepia kasdieniui žmogaus veiklai. Be to, tokiais atvejais nerimo lygis neatspindi situacijos, kuri ją sukėlė, rimtumo ar sudėtingumo. Stiprų nerimą taip pat išprovokuoja ir visiškai paprasti dalykai, pavyzdžiui, įkyrios mintys apie namie paliktą neišjungtą lygintuvą (kuris iš tikrųjų yra išjungtas). Nerimo



Čikagos lietuviai rotariečiai klubo prezidentės inauguracijoje



Klubo prezidentas Tony Merfeld perduoda prezidento regalias Renatai Kanopkai

Nors besitęsianti pandemija keičia mūsų planus, tačiau prasidėjus vasarai atsiranda galimybė kai kuriuos renginius organizuoti lauke, susirenkant nedideliame skaičiu žmonių ir tokiu būdu sumažinant su virusu susijusius pavojus. Tokia galimybė paskutinį birželio šeštadienį pasinaudojo Čikagos lietuvius jungiančio Rotary Club of Chicagoland Lithuanians klubo nariai. Jie kartu su šeimomis saulėtą popietę praleido nuostabioje vietoje šalia Mičigano ežero. Tokiam smagiui susitikimui buvo svarbi priežastis – kaip ir kasmet („rotate“ angl. – keistis), pasibaigus klubo prezidento kadencijai, vyko prezidento regalių perdavimas kitam šio klubo nariui.

Renginys prasidėjo rotariečių priesaika: „Ar tai tiesa; ar tai visiems priimtina; ar tai skatina gerą valią ir draugystę; ar tai naudinga visiems?“, po metų veiklos apžvalgos klubo prezidentas Tony Merfeld prezidento regalias perdavė kolegei

Rotariečių naujienos

Renata Kanopka – naujoji Čikagos lietuvių Rotary klubo prezidentė

Renatai Kanopkai linkėdamas jai sėkmės ir naujų sumanymų. Atsakingas pareigas perėmusi moteris Rotary klubui priklausė nuo 2014 metų, kurį laiką ji ėjo klubo išdininėkės pareigas. Renata gyvena viename iš Čikagos priemiesčių, ji „BMO Harris“ banke užima verslo ryšių vadybinėkės pareigas, kartu su vyru augina 16 metų sūnų.

Kaip sakė naujoji klubo prezidentė, rotariečiai viliasi, kad daugelio planus sujaukusi pandemija pagaliau baigsis ir jie galės tęsti savo darbus, kurių tikslas – būnant kartu

padėti kitiems. Rotary Club of Chicagoland Lithuanians klubas yra unikalus tuo, kad jo susirinkimai vyksta lietuvių kalba. Rotariečiai didžiuojasi savo klubo garbės nariu turėdami Lietuvos Respublikos prezidentą Valdą Adamkų.

Daugiau apie Čikagos lietuvių Rotary klubo veiklą sužinosite apsikanę „Facebook“ paskyroje: <https://www.facebook.com/RotaryClubofChicagolandLithuanians/> ■

Rotary Club of Chicagoland Lithuanians informacija
Sandros Scedrinos nuotr.

Garbingas pasiekimas

Lietuvis medikas – tarp geriausių savo srities gydytojų Čikagoje



Žurnalas „Chicago“ birželio mėn. numeryje paskelbė geriausių Čikagos gydytojų sąrašą – Castle Connolly vardo geriausių medikus kasmet renka kolegos, vertindami atskirų sričių specialistų profesinę kvalifikaciją, įgūdžius ir reputaciją. Tarp geriausiųjų skausmo gydytojų jau vienuoliktą kartą pateko lietuvis medikas – Ilinojaus skausmo instituto (Illinois Pain Institute) įkūrėjas bei medicinos direktorius dr. Jonas Prunskis. Tai rodo šio gydytojo profesionalumą ir puikiai kolegų vertinamą jo darbą.

Dr. Prunskis nuo 1992 m. dirba kartu su žmona dr. Terri Dallas-Prunskis įkurtame Illinois Pain Institute (IPI). Ši ilgiausia Čikagoje ir jos apylinkėse dirbanti intervencinio skausmo gydymo įstaiga yra įsikūrusi keliuose Čikagos priemiesčiuose:

Barrington, Elgin, Elmhurst, Itasca, Libertyville, McHenry. Institute taikomas gydymas yra orientuotas į problemos ištyrimą, jos įvardijimą ir išsprendimą. Dr. J. Prunskis savo darbo praktikoje taip pat visų pirma siekia pacientams nustatyti tikslią diagnozę ir skiria gydymą sutelkdamas dėmesį į problemą, kuri sukelia skausmą, o ne slopina ligos simptomus vaistais.

Lietuvis medikas priklauso Sveikatos ir žmoniškųjų paslaugų departamente (U.S. Department of Health and Human Services, HHS) veikiančiai Tarpvyriausybinės skausmo valdymo gerios patirties darbo grupei (Pain Management Best Practices Inter-Agency Task Force (Pain Task Force)), jis yra vienintelis šiai darbo grupei priklausantis gydytojas iš Ilinojaus valstijos. Į šias

atsakingas pareigas dr. Prunskis JAV Prezidento buvo paskirtas, kadangi Ilinojaus skausmo institutas daugiau kaip 25 metus sėkmingai darbuojasi tiksliai diagnozuojant ir gydant skausmą patiriančius ligonius su ribotu opioidinių vaistų vartojimu.

Ano dr. Prunskio, šis apdovanojimas pelnytas ne jo vieno, bet visų Ilinojaus skausmo instituto (Illinois Pain Institute) medikų ir darbuotojų pastangų dėka.

Dr. Prunskis žinią apie garbingą savo darbo įvertinimą išgirdo būdamas Lietuvoje, kur dalyvavo Vilniaus universiteto diplomų įteikime. Medikas buvo pakviestas sakyti sveikinimo kalbą iškilmingame diplomų teikime Medicinos fakulteto studentams. Šį fakultetą šiais metais baigė Prunskių dukra Kristina, ji tęsia medikų šeimos tradicijas – jos seneliai, dr. Jono Prunskio tėvai taip pat buvo gydytojai.

Reikia paminėti, kad galimybė JAV jaunimui studijuoti VU Medicinos fakultete atsirado prieš keletą metų dr. Prunskio iniciatyva VU Medicinos fakultetui pasirašius bendradarbiavimo sutartį su Rosalind Franklin University of Medicine and Science Chicago Medical School (CMS). Medicinos fakultetas nuolatines studijas anglų kalba pradėjo rengti 2012 metais, tada buvo priimti tik 8 studentai, dabar jų skaičius išaugo beveik iki 300 medicinos ir odontologijos studentų, tarp kurių yra ir JAV piliečių. Ši sutartis reglamentuoja tęstinį dviejų universitetų bendradarbiavimą ir atveria medicinos studentams galimybę susipažinti su kitos šalies sveikatos apsaugos sistema, ligonių priežiūra ir mokymosi tvarka.

Daugiau informacijos apie dr. Joną Prunskį ir Ilinojaus skausmo institutą galite rasti tinklapyje IllinoisPain.com ■

Ilinojaus skausmo instituto informacija

Užpildykite 2020 m. surašymo formą šiandien.

Per 2020 m. surašymą bus suskaičiuoti visi JAV gyventojai. Dalyvaukite gyventojų surašyme jau šiandien, kad nurodytumėte, kur ateinančius dešimt metų galėtų keliauti kasmet skiriami milijardai dolerių, skirti ligoninėms, skubios pagalbos tarnyboms ir švietimui. **Dalyvaukite gyventojų surašyme internetu arba paštu. Daugiau sužinosite svetainėje 2020census.gov/lt.**

2020CENSUS.GOV/lt

Apmokėjo JAV gyventojų surašymo biuras.

Shape
your future
START HERE >

United States®
Census
2020



Vilniaus Neries krantinėse vieningai giedoti liepos 6-osios „Tautišką giesmę“ susirinkusių lietuvių neišgąsdino net sostinę užgulusi audra. Lygiai 21 val., pirmąjį toną Lietuvai ir pasauliui nuo Gedimino pilies bokšto uždavus maestro Petru Vyšniauskui, sostinės širdyje himną tautiečiai giedojo pliaupiant lietui ir pučiant audringam vėjui.

Nors nuo 20 val. vykusio šventinio Valstybės dienos koncerto metu susirinkusieji buvo raginami himną giedoti saugiu vėliavos atstumu, atėjus lemtingai akimirksniui tautiečių bendrystė buvo stipresnė. Vyčiais ir trispalvėmis nuspalvinę Neries krantines tarp Karaliaus Mindaugo ir Žvėryno tiltų, vilniečiai „Tautišką giesmę“ giedojo sustoję šalia, dalindamiesi skėčiais ir žmogiška šiluma.

Likus pusvalandžiui iki giedojimo užklupusios liūtis neišsigando ir Nerimi iki giedojimo vietos atplaukę baidarininkai bei mažiausiais „Optimist“ laiveliais buriuojantys jaunieji buriotojai.

Kompozitorius ir dirigentas Vytautas Miškinis pasakoja, kad šiemet garbė sugiedoti „Tautišką giesmę“ tiesioginės vaizdo transliacijos metu buvo patikėta jauniems dainininkams – berniukų ir jaunuolių chorui „Ąžuoliukas“ bei Vilniaus chorinio dainavimo mokyklai „Liepaitės“. „Nors svarbiausią Lietuvos giesmę atlikome pliaupiant lietui, širdyse esanti šiluma ir vienybė buvo stipresnės“, – sako V. Miškinis.

Liepos 6-oji

Škvalas su lietum nesustabdė „Tautiškos giesmės“ vienybės tiltų

Tiesioginę vieningo giedojimo ir šventinio koncerto transliaciją, kurios metu ant Karaliaus Mindaugo tilto pasirodymus surengė žymiausi Lietuvos atlikėjai, stebėti galėjo visų Lietuvos žiniasklaidos priemonių žiūrovai bei skaitytojai, kadangi LRT dalinosi atviru transliacijos signalu.

Kitose planetos vietose šiemet 12-ąjį kartą lietuvių balsais pasaulį apjuosusi „Tautiška giesmė“ taip pat virto tikru iššūkiu. Tiesa, ne dėl audrų, o dėl daug kur dar galiojančių giežtų covid-19 pandemijos apribojimų. Pasaulio lietuviams teko giedoti susirinkus slapta arba vietoje viešų susibūrimų giedoti namų balkonuose bei prie kompiuterių ekranų. Nepaisant to, gyva mūsų tautos tradicija vienybės tiltus pajėgė nutiesti net labiausiai covid-19 pandemijos paveiktuose pasaulio taškuose.

„Kai iš pasaulio lietuvių ėmė plūsti jų giedojimo įrašai, sveikinimai Lietuvai ir istorijos, tikrai pajutome, kad tos kelios minutės, kai visame pasaulyje tautiečiai gieda mūsų valstybės himną, jiems yra be galo svarbios. Skirtingose pasaulio vietose jiems teko sukti galvas, kaip giedoti, laikytis įvairiausių apribojimų, net rizikuoti. Tačiau jie tą darė – ne dėl to, kad „reikia“, bet dėl to, kad jiems ši diena ir jų valstybė yra didelė šventė“, – pasaulio lietuvių nuotaikomis dalinosi „Tautiškos giesmės“ aplink pasaulį“ idėjos sumanytojas Raimundas Daubaras.

Dėl itin sudėtingos covid-19 situacijos Argentinoje gyventojai šiuo metu išeiti turi teisę tik į parduotuvę ar vaistinę. Todėl, pasak Argentinos lietuvių Juano Ignaco Kalvelio, šalies lietuvių bendruomenė „Tautišką giesmę“ giedojo virtualiai, o jis pats – namų balkone.

„Sugiedoti visiems kartu yra ypatingas momentas. Man teko jau du kartus būti per Dainų šventę Lietuvoje ir giedoti ten, Vingio parke. Dabar esu toli nuo Lietuvos, už 13

tūkst. km, bet jaučiu tą lietuviybę, identitetą ir esu Lietuvos atstovas, Lietuvos sūnus. Mes tikrai mylime Lietuvą, gerbiame lietuviybę, kultūrą – tai ir yra mūsų lietuviybė“, – sako Argentinos lietuvis.

Jungtiniuose Arabų Emyratuose vieši susibūrimai draudžiami. Nepaisant to, kad pasveikintų Lietuvą, tautiečiai išdrįso susirinkti prie vieno iš Dubajaus tiltų, tiesa, tarpusavyje išlaikydami saugų vėliavos atstumą. Šventės jiems nesugadino net ir porą kartų pro šalį įtariai pravažiavę policininkai.

Čikagoje lietuviai taip pat rado originalų būdą švęsti Lietuvą ir giedoti „Tautišką giesmę“ išvengdami didelio susibūrimo. 8 mln. gyventojų turinčio miesto upėje buvo suorganizuotas keliolikos lietuviškų laivų paradas, o krantinėse ir ant tiltų tautiečiai išsirikiavo tarpusavyje išlaikydami saugius atstumus.

Daugelyje kitų pasaulio valstybių, kaip ir Vilniuje, dėl saugumo tautiečiai vieningam giedojimui rinkosi atviras vietas – vandens telkinių pakrantes, parkus ar miškus. Štai Italijoje himnas buvo giedotas netoli Romos plytinčiame garsiajame Castelli Romani parke. Stokholme, išlaikant ilgametę tradiciją, Lietuvos himno giesmė sklido nuo Riddarholmen krantinės.

Šiemet liepos 6 d., lygiai 21:00 Lietuvos laiku „Tautiška giesmė“ visą pasaulį apjuosė jau 12-ąjį kartą. Pirmą kartą himnas visų pasaulio lietuvių vieningai buvo sugiedota 2009 metais. Tąkart jis skambėjo Lietuvos vardo tūkstantmečio proga, kai mūsų šalies buriotojai, su jachta „Ambersail“ apiplaukę pasaulį, pakvietė net 26 pasaulio lietuvių bendruomenes šią sukaktį švęsti drauge. Per daugiau nei dešimtmetį pačių lietuvių visame pasaulyje puoselėjama tradicija šandien jau yra įgavusi ir oficialų statusą – liepos 6 d. švenčiama ne tik Valstybės ar Karaliaus Mindaugo karūnavimo, bet ir „Tautiškos giesmės“ diena. ■



Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com



AAA
Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

NEKILNOJAMASIS TURTAS PRE-FORECLOSURE, SHORT-SALE, BANK OWNED NUOMA



Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos

KĘSTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University
Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • kestasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI



LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaite, Agent

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

rtolvais@amfam.com

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company,
American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 - Rev. 7/17 ©2015 - 7089594





Daiva ir Arvydas Barzdukai ir Rolandas Kriščiūnas

Lietuvos ambasadoje Vašingtone surengtų iškilmingų ceremonijų metu už ypatingus nuopelnus puoselėjant lietuviybę užsienyje, skatinant užsienyje gyvenančių lietuvių įsitraukimą į Lietuvos gyvenimą ir kuriant gerovę Lietuvoje Užsienio reikalų ministerijos garbės ženklas „Už pasaulio lietuvių nuopelnus Lietuvai“ medaliais buvo apdovanoti Vašingtono lietuvių bendruomenės nariai Arvydas Barzdukas ir Leonard Linas Orentas.

Ambasadoje Vašingtone įteikti apdovanojimai

Apdovanojimai už pasaulio lietuvių nuopelnus Lietuvai

Apdovanojimus už ilgametę aktyvią visuomeninę veiklą įteikė Lietuvos ambasadorius Rolandas Kriščiūnas. Ambasadorius pabrėžė, kad savo darbais ir pasišventimu Arvydas Barzdukas ir Linas Orentas visiems mums rodo pavyzdį kaip reikia mylėti savo šeimą, savo Tėvynę, branginti lietuviškas tradicijas, sąžiningai ir nuoširdžiai tarnauti kilniems tikslams.

Arvydas Barzdukas aktyviai prisidėjo ir iki šiol prisideda prie JAV lietuvių bendruomenės (JAV LB) veiklos, buvo vienas iš organizacijos vadovų – buvęs JAV LB Tarybos narys ir sekretorius, JAV LB Krašto valdybos narys, JAV LB Visuomeninių reikalų tarybos narys, JAV LB Įstatų ir Taisyklių komiteto narys, JAV LB Pietryčių apygardos pirmininkas, Vašingtono lietuvių bendruomenės valdybos narys.

Arvydo Barzduko iniciatyva 1989 m. Vašingtone buvo įsteigta JAV LB Visuomeninių reikalų tarybos raštinė, kurios veikla buvo ypatingai naudinga pristatant Lietuvos laisvės siekius JAV sostinėje bendraujant su JAV politikais. JAV LB Visuomeninių reikalų tarybos raštinės įsteigimas Vašingtone buvo pirmasis JAV LB institucinis žingsnis lobistiniam darbui atlikti, siekiant Lietuvos nepriklausomybės palaikymo tarp JAV politikų ir JAV administracijos atstovų.

Arvydas Barzdukas yra įvairių lietuviškų organizacijų ir renginių finansinis rėmėjas, savo asmenine veikla ugdo Amerikos lietuvių jaunimo ir visos diasporos iš Lietuvos patriotiškumą, taip pat remia vaikų globos namus Lietuvoje. Kartu su žmona Daiva užaugino tris vaikus, turi septynis anūkus.

Linas Orentas yra aktyvus ilgametis Neringos stovyklos narys, idėjų generatorius ir įgyvendintojas bei vienas iš vadovų. 2004 – 2012 m. Leonard Linas Orentas buvo Neringos stovyklos Tarybos narys, nuo 2016 m. Linas Orentas yra Neringos stovyklos Tarybos pirmininkas. Linas Orentas buvo 15-osios Šiaurės Amerikos lietuvių tautinių Šokių šventės Baltimorėje organizacinio komiteto pirmininkas - jo darbo, pastangų ir organizacinių gebėjimų dėka Šokių šventė buvo sėkmingai surengta ir sulaukė didžiulio populiarumo.

Linas Orentas nuo 1992 iki 1997 metų dirbo Lietuvos ambasadoje Vašingtone ir buvo atsakingas už JAV įmonių prekybinius ryšius ir investicijas į Lietuvą. Jis taip pat aktyviai dalyvauja Vašingtono lietuvių bendruomenės veikloje, yra šios bendruomenės Valdybos narys, buvęs pirmininkas. Kartu su žmona Nerija užaugino keturis vaikus.

Siekiant įvertinti diasporos indėlį į lietuviybės puoselėjimą ir Lietuvos kūrimą, 2019 m. buvo įsteigtas Užsienio reikalų ministerijos apdovanojimas – dviejų laipsnių garbės ženklas „Už pasaulio lietuvių nuopelnus Lietuvai“. Pirmuosius aukščiausius apdovanojimus – garbės ženklus Aukso Vyčius – ministras Linas Linkevičius įteikė prezidentui Valdui Adamkui, Pasaulio lietuvių bendruomenei, Vilniaus arkivyskupui metropolitui Gintarui Grušui, Lietuvos garbės konsului JAV Stanley Balzekui jaunesniajam ir Lietuvos vyskupų konferencijos delegatui užsienio lietuvių sielovadai, prelatui Edmundui Putrimui. ■

Lietuvos ambasados JAV informacija



Linai ir Nerija Orentai su vaikais, Rolandas Kriščiūnas ir Tadas Kubilius



Neringa Miliauskaitė, Daiva ir Arvydas Barzdukai, Jurgita Bilvaisienė, Živilė ir Rolandas Kriščiūnai ir Tadas Kubilius



Tautiška giesmė priešais Kapitolijų

Liepos 6-oji

Tautiška giesmė Vašingtone

Vašingtono lietuviai prisijungė prie iniciatyvos, kai visi Lietuvos gyventojai ir lietuviai visame pasaulyje liepos 6 d. - Mindaugo Karūnavimo šventė - gieda Lietuvos himną. Ši iniciatyva vienija lietuvius ir Lietuvos piliečius visame pasaulyje.

Lietuvos Respublikos ambasadorius JAV Rolandas Kriščiūnas, ambasados kolektyvas ir JAV sostinėje Vašingtone ir jo apylinkėse gyvenantys lietuviai giedojo „Tautiška giesmė“ prie vieno svarbiausių Jungtinių Valstijų laisvės ir demokratijos

simbolių – Kapitolijaus pastato. Tautiška giesmė taip pat buvo giedama Čikagoje (plaukiant lietuviškų laivų kolonai Čikagos upe), Niujorke, Los Andzele, Portlande ir kituose JAV miestuose.

Iniciatyva giedoti Lietuvos himną liepos 6 d. gyvuoja nuo 2009 m. Prie iniciatyvos „Tautiška giesmė aplink pasaulį“ kasmet prisijungia tūkstančiai lietuvių visame pasaulyje. ■

Lietuvos ambasados JAV informacija

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS

D.W. HEATING
COOLING
REFRIGERATION

LICENSED • BONDED INSURED

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

(630)745-1587, ANTANAS

Rheem SERVISAS 7D/24 VAL



INTERNATIONAL DAY CARE CENTER
BIM-BAM LICENZIJUOTAS VAIKŲ CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ

Mūsų šleikis yra pažinti kiekvieną vaiką, suvokti jo poreikius, interesus ir norus. Saugioje aplinkoje skatinti vaiko saviraišką, ugdyti smalsumą, bendravimo įgūdžius, formuoti teigiamą požiūrį į mokslą.

- Programos parengtos pagal esamų Lietuvos darželių, USA Day Care and Learning Centers, Amerikos Lietuvos Bendruomenių ikimokyklinių įstaigų programas;
- Lietuvos, anglų, matematikos, muzikos pamokėlės, pasiruošimas mokyklai;
- Smagūs Lietuvos raizeliai ir dainelės, įvertės, Jaunųjų Mokslineikų klubas;
- Puikios mokytojos;
- Sveikas maistas;
- Pilnas ir nepilnas dienos, savaitės programos pagal amžiaus grupes: 15-35 mėn.; 3-5 metų ir 6-12 metų mokiniai (per „no school days“ ir atostogas);
- Centre dirba Logopedė.

Kviečiame registruotis naujiems mokslo metams!
Priimame ir padedame gauti valstijos apmokėjimą!

Smagūs, linksmi ir turtingi **VASAROS** programai mokiniams

Russian Families are welcome!

4780 Karns Rd., Lisle, IL 60532
(Naperville-Lisle riba) **630 479 7287**

Dirbame ištisus metus darbu dienomis 7:00v.v. - 6:30v.v.
Apie mūsų dienų Facebook puslapį: internationaldaycarecenter@gmail.com
www.internationaldaycarecenter.com

BOB AUTO SERVISAS
(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumulatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompas
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com

follow us on social media @bobautorepairdg

Darbo laikas:
Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725
E: bestofbestauto@gmail.com

ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA
Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)

- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532
(708) 253-5137
Fax: (630) 839-0120
www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

LAW OFFICES OF KRISTINA J. WAYNE, P.C.

Advokatė Kristina Wayne

Konsultuojame ir po darbo valandų!

(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane, (630) 780-1044 Suite 300
Čikagos ofisas: Naperville, (312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

10 YEARS ANNIVERSARY 2009-2019

Skambučiams (800) 913-0809 SMS (224) 676-3577

KOMPAINIŲ STEIGIMAS

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. KOMPIJOMS (EIN)

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. ASMENIMS (ITIN)

BUHALTERIJOS VEDIMAS

SALES TAX ATASKAITOS

ATLYGINIMO (PAYROLL) ATASKAITOS

DOKUMENTŲ VERTIMAS

APOSTILĖS

NOTARO PASLAUGOS

ANGLŲ, LIETUVIŲ, RUSŲ, UKRAINIEČIŲ KALBOS

USTS UNITED STATES TAX SERVICES

251 N MILWAUKEE AVE, SUITE 1025 BUFFALO GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US
CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

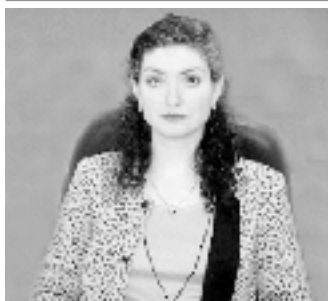


Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery
Member of American College of Surgeons

DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA

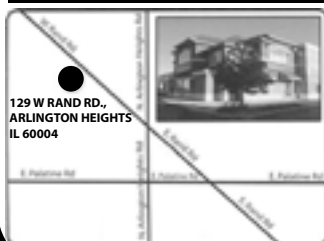


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai



ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ **PIRKIMAS**
- ✓ **PARDAVIMAS**
- ✓ **NUOMA**
- ✓ **SHORT SALE**



📞 **847-877-7003**

Aurelia Vaičekonienė

REAL ESTATE BROKER



Į D A R B I N A M E

BRIGADŲ VADOVUS IR SPECIALISTUS

MOBILIOJO RYŠIO BOKŠTŲ ĮRENGIMO SRITYJE

VALANDINIS ATLYGINIMAS:

Brigados vadovas - \$30-40

Specialistas - \$24-32

*Plius viršvalandžiai,
apgyvendinimas, dienpinigiai*

TCE TOWER
COMMUNICATIONS
EXPERT

Susiek
su mumis jau dabar:
Elektroniniu paštu:
APPLY@TCELLC.NET
Arba telefonu:
+1 773 895 4074
WWW.TCELLC.NET

Medicinos centrai



28-erių metų darbo Amerikoje patirtis



Gydytojas podiatras **ANATOLIJUS SPICAS**

Vaikų ir suaugusiųjų pėdų ir kulkšnių ligų gydymo specialistas

- ✓ VAIKŲ IR SUAUGUSIŲJŲ PLOKŠČIAPĖDYSTĖ
- ✓ KARPŲ ŠALINIMAS
- ✓ INDIVIDUALŪS VIDPADŽIAI AVALYNEI
- ✓ TRAUMOS, IŠNIRIMAI, LŪŽIAI
- ✓ KULNO SKAUSMAI
- ✓ LAUGUSIŲ NAGŲ IR NUOSPAUDŲ ŠALINIMAS

✓ UNIKALIOS MINIMALIAI INVAZINĖS PROCEDŪROS

- BURSŲ (*BUNIONS*) ŠALINIMAS
- KOJŲ PIRŠTŲ DEFORMACIJŲ (*HAMMER TOE*) TAISYMAS

- UŽKULNIŲ PENTINŲ (*HEEL SPUR*) ŠALINIMAS
- ČIURNOS TUNELINIO NERVO (*TARSAL TUNNEL SYNDROME*)
- IR NEUROMOS GYDYMAS
- PLOKŠČIAPĖDYSTĖS KOREKCIJA MINIMALIAI INVAZINIŲ METODŲ HYPROCURE VAIKAMS IR SUAUGUSIEMS



Prieš Po

Į darbą grįžti galite jau kitą dieną!

Procedūros atliekamos klinikoje (be matomų randų) su vietine nejautra. Greita rehabilitacija.

• RENTGENAS • DIAGNOSTIKA ULTRAGARSU • FIZIOTERAPIJA

847-465-9311 505 N. WOLF RD., WHEELING

Priimame visus svarbiausius medicinos draudimus ir MediCare

Free consultation



Prieš

Po

Specialus pasiūlymas nagų grybelio gydymui lazerio pagalba

3 lazerio procedūros tik \$425

GRAŽESNĖ NAGŲ IŠVAIZDA SU KERYFLEX

KERYflex

Jei jus vargina kulno skausmai, plokščiapėdytė, pėdų kauliukai, iškrepti pirštai, kelių, dubens ar stuburo skausmai, jie savaime nepranyks.



Prieš



Po

ŠIAS PROBLEMAS IŠSPRĘSTI GALI PAPRASTA PROCEDŪRA

HYPROCURE

www.advancedfootcareil.com

Gilvydis Vein Clinic

GENEVA • SYCAMORE



SKAMBINKITE 815-981-4742

SKAMBINKITE IR REGISTRUOKITĖS

Nereikia siuntimo. Priimame daugumą draudimų ir Medicare.

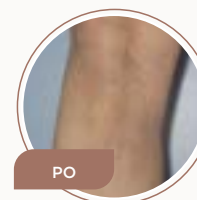
SVARBIAUSIA – JŪS

Šią vasarą pasirūpinkite savo sveikata

Po sudėtingų pastarųjų mėnesių pasirūpinti savimi yra tiesiog būtina. Atėjusi vasara ir daugiau veiklos lauke yra puiki proga skirti dėmesio venų sveikatai. Jei jums nerimą kelia įsisenėję ar nauji varikozės ir kraujagyslių voratinklio simptomai, įskaitant skausmą ir nuovargį, nedvejodami apsilankykite Givvydis Vein Clinic.



PRIEŠ



PO



Rimas Gilvydis, MD
Kalbame lietuviškai

Geneva location | 2631 Williamsburg Ave. Suite 202
www.GilvydisVein.com





Olimpinė mylia

Virtualiame bėgime – lietuviai iš 31 pasaulio valstybės

Lietuviai Olimpinę dieną vieningai minėjo įvairiuose Anglijos, Škotijos, Velso, Airijos, Norvegijos, Švedijos, Islandijos, Vokietijos, Danijos, Nyderlandų, Belgijos, Šveicarijos, Prancūzijos, Italijos, Ispanijos, Portugalijos, Turkijos, Kipro, Sakartvelo, Izraelio, Lenkijos, Latvijos ir Baltarusijos miestuose.

Lietuviška olimpinė mylia buvo išraižyta ir daugybėje JAV valstijų, taip pat – Kanadoje, Brazilijoje, Kinijoje, Pietų Afrikos Respublikoje, Australijoje ir Naujoje Zelandijoje.

„Neįtikėtina, kad tokia, atrodo, paprasta idėja išjudino visą pasaulį, – nuostabos neslėpė virtualų bėgimo organizavusio Lietuvos olimpinio fondo direktorius Mantas Marcinkevičius. – Dar kartą įsitikinome, kokie lietuviai yra vieningi ir kaip jie vertina bendruomeniškumą. Labai norėčiau akcentuoti, kad vos tik paskelbėme apie bėgimą, Pasaulio lietuvių bendruomenės nariai patys į mus kreipėsi ir norėjo būti šio bėgimo dalimi.

Matėme, kaip Belgijoje, Vokietijoje, Italijoje, JAV ar Australijoje mūsų tautiečiai rinkosi parkuose ir kartu bėgo lietuvišką olimpinę mylią – visą tai jie darė savo pačių iniciatyva. Norėjome paskatinti žmones aktyviai sportuoti ir pajusti meilę sportui – matant besišypsančių žmonių nuotraukas ir gaunamas padėkos žinutes, panašu, kad misiją pavyko įgyvendinti.“

Kiekvienas birželio 23 dieną įveikęs lietuvišką olimpinę mylią, savo rezultatą užfiksavęs bėgimo programėle ir juo pasidalinęs socialiniuose tinkluose su grotąžyme #OlimpinėDiena2020, galėjo gauti vieną iš 15 000 organizatorių paruoštų prizų.

„Kad galėtų atsiimti prizą, dalyviai turėjo užpildyti specialią anketą, tačiau akivaizdu, kad daugelis tautiečių bėgime dalyvavo ne dėl jų. Anketas užpildė daugiau nei 3000 žmonių, tačiau stebėdami aktyvumą socialiniuose tinkluose ir matydami, kokiomis gausiomis grupėmis buvo bėgta, galime konstatuoti, kad kartu visame pasaulyje bėgo kur kas daugiau lietuvių“, – pabrėžė M. Marcinkevičius.

Taip Olimpinę dieną LTOK ir LTeam šventė pirmą kartą istorijoje. Dėl pasaulį sukauščiusios pandemijos ir karantino įprastai dešimtis tūkstančių žmonių suburiančią didžiausią Lietuvoje sporto šventę, kuri birželio 13 dieną turėjo vykti Vilniuje, teko nukelti, tad atsirado galimybė Tarptautinę olimpinę dieną paminėti originalią datą ir neapsiriboti konkrečia vieta.

Vis tik šalyje paskelbus karantino pabaigą ir mažėjant sergančiųjų koronavirusu skaičiumi, didėja tikimybė rudenį renginį „Olimpinė diena 2020“ suorganizuoti taip, kaip buvo planuota iš pat pradžių. ■

Virtualus lietuviškos olimpinės mylios bėgimas suvienijo viso pasaulio lietuvius. Birželio 23 dieną, minint Tarptautinę olimpinę dieną, jame dalyvavo daugiau nei 3000 tautiečių iš 31 valstybės visuose pasaulio žemynuose.

Ar po vieną, ar su šeimomis, draugais, kolegomis, ar su bendruomenių grupėmis lietuvišką olimpinę mylią, kurios distancija simbolizuoja Lietuvos tautinio olimpinio komiteto (LTOK) atkūrimą, Lietuvos piliečiai bėgo tiek Europoje, tiek Azijoje, tiek Afrikoje, tiek Šiaurės ir Pietų Amerikoje, tiek ir tolimojoje Okeanijoje.

Lietuvoje bėgikų būta įvairiuose šalies kampeliuose – nuo Vilniaus iki Biržų, nuo Ignalinos iki tolimosios Nidos, nuo Kernavės iki Alaušo kaimo, o užsienyje gyvenantys tautiečiai 1988 metrų distanciją bėgte įveikė net 30 skirtingų šalių.





Bėgikai Čikagoje



Čikagiškių Olimpinių mylia



Portlando LB bėgikai

Olimpinė mylia

Pasaulio tautiečiai bėgo simbolinę Olimpinių mylią

1988-aisiais Tautinio Atgimimo metais atkurto mūsų šalies Olimpinių komiteto vadovas Artūras Poviliūnas kažin ar būtų susapnavęs, kad po trijų dešimtmečių Olimpinių dienų žymimą **birželio 23-iają** virtualiu bėgimu kartu su LTOK susijungs tūkstančiai laisvo pasaulio lietuvių. Kaip ir prieš 32 metus dar neatkūrus Lietuvos Nepriklausomybės, taip ir globaline pandemija įvardintais 2020-aisiais mūsų tauta turėjo milžiniškų iššūkių, tačiau meilė judėjimui, vienybė Baltijos milžiniais tarptautiniame sporto pasaulyje jau senokai vadinamos mūsų tautos užsispyrimas sukūrė dar vieną epinę istoriją. Tiek pat šalių lietuvių bėgikų subūręs birželio 23-iosios renginys, kiek metų atkurtas Lietuvos Tautinis Olimpinių Komitetas išdidžiai neša trispalvę TOK, tapo puikiu Pasaulio Lietuvių Bendruomenės, Šiaurės Amerikos Lietuvių Fizinio Auklėjimo Sąjungos bendradarbiavimo su LTOK pavyzdžiu, o 2018 metais PLB Seimo delegatų valia vėl įkurta Sporto reikalų komisija įgauna pagreitį. Jeigu Lietuvoje ir Šiaurės Amerikoje lietuvių tarpe sporto šaka Nr. 1 išlieka krepšinis, tai viso pasaulio mastu hierarchija gali keistis. Jau 29 metai „Gyvybės ir mirties“ keliu bėgame lietuvių bendruomenėse užsienyje, pagerbiant Sausio 13-osios aukas, pernai - 2019-aisiais birželio

9-ąją dieną Pasaulio lietuvių Metų proga kartu su Kauno maratono organizatoriais surengtas nuotolinis Pasaulio lietuvių bėgimas, kuriame sudalyvavo apie tūkstantis bėgikų iš 25 vietovių, kasmet vasarą daugelis bėgimo entuziastų iš įvairių „lietuviškų“ pasaulio kraštų prisijungia prie „5 už Lietuvą“ Suomijos lietuvių jaunimo sąjungos iniciatyvos. O šiemet Joninių išvakarėse Olimpinių dienų proga bent 1988 metrus (mylią) prabėgo nemažiau nei 3 tūkstančiai lietuvių iš 32 šalių – be gimtinės Lietuvos, dalyvavo Anglijos, Škotijos, Velso, Airijos, Norvegijos, Švedijos, Islandijos, Vokietijos, Danijos, Nyderlandų, Belgijos, Šveicarijos, Prancūzijos, Italijos, Ispanijos, Portugalijos, Turkijos, Kipro, Sakartvelo, Izraelio, Lenkijos, Latvijos, Estijos ir Baltarusijos miestuose gyvenantys mūsų kaimiškiai. Lietuviška Olimpinių mylia buvo įveikta ir daugybėje JAV valstijų – štai Čikagoje lietuvių bėgimo klubas subūrė nuo 3 mėnesių iki 68 metų amžiaus dalyvius, apibėgdami Pasaulio Lietuvių Centrą Lemonte, Portlando-OR ir Pietvakarių Vašingtono Lietuvių bendruomenei atstovavo 11 narių (tarp jų 5 vaikai), dar bėgta Kanadoje, Brazilijoje, Kinijoje, Pietų Afrikos Respublikoje, Australijoje ir Naujoje Zelandijoje. Pasaulio Lietuvių Bendruomenės

Sporto komisijos narys Jonas (Juan) I. Fourment Kalvelis, gyvenantis Argentinos Buenos Airės provincijoje, savo vardą dieną atšventė 6 km. prabėgdamas ratuku namuose, nes dėl koronaviruso iki šiol argentiniečiai nuo kovo 20-sios negali laisvai sportuoti lauke.

Tačiau ir dar ne viskas, kas liečia bėgimą ir pasaulio lietuvių. Didžiausias šių metų PLB Sporto reikalų komisijos projektas – dar vieno komisijos narių ultra-maratonininko Aido Ardzijausko bėgimas aplink žemės rutulį, kuris buvo planuotas kartu su Pasaulio lietuvių sporto žaidynėmis Druskininkuose, tačiau sutinkamai su Covid-19 situacija gali dar keistis. Po ilgų diskusijų bėgimo startas numatytas šių metų spalio 1 d., pradžioje Aidas bėgs aplink Lietuvą, o atsidarius galimybėms nevaržomai kirsti daugumos valstybių sieną, visas veiksmas persikels į atitinkamas pasaulio šalis pagal išankstinį planą. Unikalaus bėgimo aplink žemę pabaiga siejama su XI-ųjų Pasaulio lietuvių sporto žaidynių pradžia kitąmet Druskininkuose liepos 1-4 dienomis, jeigu pačios žaidynės nebus perkeltos į 2022 m. vasarą. ■

Laurynas R. Misevičius,
Sporto reikalų komisijos pirmininkas

Knygos pristatymas

Virginijaus Bielskio gyvenimo ir kūrybos odisėjos

Kauno „Naujojo lanko“ leidykla išleido rašytojo, dramaturgo Virginijaus Bielskio atsiminimų, laiškų ir eilėraščių 120 puslapių knygą „Panakačio kaimo šviesa“. Tai jau antroji Virginijaus knyga, skirta Amžinybėn išėjusiai mamai Liudgardai.

Panakatyje (Telšių r.) ji buvo tarsi kaimo šviesa, visų mylima, kilni, jautriai išgyvenanti aplinkinių nesėkmes, mokėjusi džiaugtis kitų laime.

Autorius į knygą sudėjo artimųjų ir bičiulių laiškus, eilėraščius mamoms, prisiminimus iš knygų sutiktųjų Varniuose. Augęs gausioje šeimoje kartu su seserimis ir broliais, Virginijus knygoje dalijasi vaikystės prisiminimais, aprašo savo kaimo gamtos grožį, mintimis tarsi peizažus tapo ankstyvus savo rytmečius, praleistus kartu su mama gamtoje ar prie ūkio darbų, pokalbius apie būsimas knygas ir ateities svajones.

Knyga gausiai iliustruota nuotraukomis iš renginių, giminių susitikimų, knygų pristatymų.

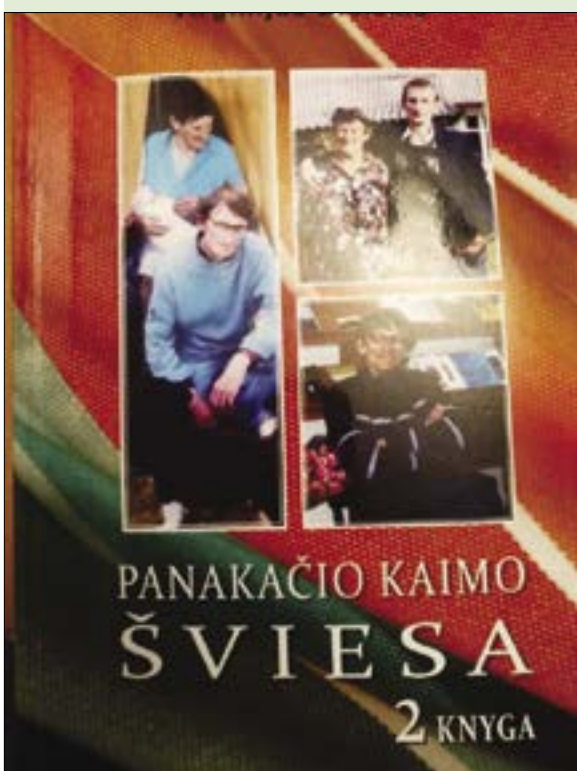
Nemažai vietos knygoje skirta prisiminimams iš paauglystės laikų: teko patirti ir nemalonių išgyvenimų, nuoskaudų, mokykloje – pykčio ir sielvarto.

„Laikas... Laikas... Vaikystė... Paauglystė... Jaunystė... Brandumo amžius. Senatvė... Mirtis. O kas toliau? Amžina nebūtis. Krikščionybės teorijų išsipildymo vyksmas?!“.- mąsto V. Bielskis, panirdamas į apmąstymus: „Pabūkim, Motule, nors atsiminimuose... Už viską Tau dėkoju, Mama, dovanotas gyvybės man ir kitiems šešiams savo vaikams – broliams ir seserims. Niekada nebus užmirštas šitas kilnus, nuoširdus, širdingas Tavo pasiaukojimas dėl mūsų visų likimų. Tikiu, visuomet būsi mano seserų, brolių, giminių, pažįstamų pasaulio gyventojų širdžių prisiminimuose. Jaučiu ir žinau – Tavo nemirtingas sielos dvasingumo gėris klesti Dvasios šalyje. Tikiu. Juk Tu visada sakydavai – „Sielos nemiršta!“ – rašo knygos autorius.

Svarbiausia, pasak Virginijaus, kad visuomet šalia buvo Mama – suprantanti, atjaučianti ir be galo mylinti.

Gaila, kad mamos į Amžinąją Dvasios pasaulį dažnai išėina netikėtai, staigiai, nelaukta... ■

Loreta Nikolenkienė,
Lietuvos žurnalistų sąjungos narė



Knygos „Panakačio kaimo šviesa“ viršelis

Amerikos demokratija kryžkelėje, bet mes jau ne toje pusėje

Apie pastarųjų kelių savaičių įvykius JAV vis garsiau diskutuojama šalies teisėkūros institucijose, teismų salėse, socialinėse medijose bei gatvėse. Daugelis keliamų klausimų yra susiję su vertybėmis: kas mes esame kaip šalis, kokie mes esame žmonės.

Prieš kurį laiką Jamesas Clyburnas, kongreso narys iš Pietų Karolinos pareiškė, kad Jungtinių Valstijų demokratija atsidūrė kryžkelėje. Į gerbiamo ilgamečio kongresmeno įžvalgą dera įsiklausyti. Ką tai reiškia „demokratija atsidūrė kryžkelėje“?

KONTEKSTAS

Diskusiją apie demokratiją siūlau pradėti nuo trijų įvykių – atskaitos taškų. Pirmasis – protestas Mičigane, kai pusiau automatiniais šautuvais apsiginklavę protestuotojai stovėjo ant Mičigano valstijos sostinės pastato laiptų. Taip žmonės protestavo prieš COVID-19 karantino ribojimus ir prašė atidaryti Mičigano valstijos sienas.

Kelii pirmąjį klausimą – kokios yra šių žmonių teisės ir pareigos? Ar jie gali atstovauti mūsų viešąjį interesą mūsų miestuose bei atstatę ginklus reikalauti pakeisti politiką? Protestas turėjo ir šalininkų, vienas jų – JAV prezidentas Donaldas Trumpas. Jis socialiniame tinkle „Twitter“ pasidalino įrašu, kuriame prašė išlaisvinti Mičiganą, Masačiusetsą, Niujorką bei kitus miestus, kuriuose buvo taikomi griežti apribojimai. Taigi, kas yra priimtina, kalbant apie žodžio laisvę, piliečių nuomonę bei viešus susibūrimus?

Kito probleminio aspekto iliustracijai galime pasirinkti prezidento įrašus socialiniame tinkle „Twitter“, kurie vėliau buvo paženklinėti kaip klaidinantys ir propaguojantys smurtą. Iš to kyla tokie klausimai: kiek žodžio laisvės galima suteikti socialinių medijų vartotojams? Ar egzistuoja internetinės kalbos reguliavimo galimybė? Jei taip, kaip tai galėtų veikti? Kas turėtų priimti su tuo susijusius sprendimus?

Po to, kai „Twitter“ įrašai buvo pažymėti, o jų turinys patikrintas, prezidentas pasirašė įsakymą pakeisti socialinius tinklus valdančių bendrovių teisinį statusą, suteikiantį asmenims teisę paduoti jas į teismą, todėl jos tapo nebesaugomais subjektais. Dėl to bendrovės gali imti bijoti cenzūruoti tam tikrus žodžius ir skelbiamą turinį. Prezidento pasirašytas įsakymas komunikaciją socialinėse medijose apibrėžia kaip „svarbią prasingam dalyvavimui Amerikos demokratijoje“. Prezidentas baiminasi, kad jeigu leisime socialiniams tinklams priimti sprendimus dėl privačių piliečių ar valstybės pareigūnų skelbiamo turinio, vartojamos kalbos, žodžių, suteiksime privačioms korporacijoms per daug galios ir tai sužlugdys Amerikos demokratiją.

Trumpas pasirašytame įsakyme taip pat paminėjo savo apkaltą ir kitus „Twitter“ įrašus, kurie nebuvo pažymėti kaip klaidinantys, keldamas klausimą, kad jei kas nors gali klaidinti, kodėl jam tai neleidžiama? Nors faktų tikrinimo tikslumas visada kelia klausimų, susijusių su tuo, kas gali būti laikoma faktu, o kas – ne, šis klausimas aktualesnis tiems, kurie rūpinasi žodžio laisve. Kas ir kaip turėtų ją reguliuoti? Ar tai turėtų daryti valdžia? Ar privačios korporacijos? Ar patys vartotojai? Tai – pagrindiniai klausimai, kuriuos turėtume kelti diskusijoje apie žodžio laisvę, kuri tampa neišvengiama.

Paskutinis įvykis – riaušės ir protestai kaip atsakas į George'o Floyd'o nužudymą bei visi kiti dėl to šalyje kilę neramumai. Čia vėlgi galime kelti tuos pačius klausimus dėl žodžio, viešų susibūrimų laisvės. Kokie asmenys ar institucijos nustato, kas yra saugu, kas nesaugu? Kokios yra tinkamos komentanto valandos, kokios ne? Kas yra teisėta, kas ne? Kaip rasti

šių skirtingų išraiškos formų pusiausvyrą, kad užtikrintume, jog giname savo laisves tokiu būdu, kuris užtikrina ir bendrą šalies gerovę?

TIKSLAI

Yra viena garsi istorija apie Jungtinių Amerikos Valstijų sukūrimą. Po to, kai buvo parengtas Jungtinių Valstijų Konstitucijos juodraštis, Dr. Benjaminas Franklinas išėjo pasivaikščioti. Sakoma, kad prie jo priėjusi moteris paklausė: „Dr. Franklinai, ką mums davėte, kokią vyriausybę?“. Jis atsakė: „Mes jums davėme respubliką, jei sugebėsite ją išlaikyti“. Pastarosiomis savaitėmis ši frazė tapo labai populiari – ją kartoja ir demokratų, ir respublikonai, ir visi kiti.

Taigi mums buvo duota respublika, mes turime atstovaujamosios demokratijos valdymo formą, ji yra mūsų, ji išliks, ji bus stipri. Tai yra – jei ją puoselėsime. Jei palaikysime jos gerą formą, jei užtikrinsime jos sveiką būklę. Turėsime respubliką, jei sugebėsime ją išlaikyti. Ką tai reiškia? Konstitucijoje ir Konstitucijos preambulėje yra išskirti šeši tikslai, kurių turi siekti vyriausybė, priimdama įvairias Konstitucijos nuostatas. Konstitucija turėtų užtikrinti tobulesnę sąjungą. Šalyje turėtų vyrauti teisingumas, vidinė ramybė, bendra gynyba, visuotinė gerovė, ir visi mes turėtume džiaugtis laisve.

Kiek šie šeši tikslai dera tarpusavyje, kaip jie veikia kartu? Kokie yra galimi konfliktai? Tarp laisvės ir visuotinės gerovės idealo? Tarp laisvės ir ramybės? Tarp tobulos sąjungos ir ramybės? Tarp tobulos sąjungos ir teisingumo? Matyti, kad Jungtinių Valstijų valdymo formos eksperimentas reiškia nuolatinę kovą tarp vertybių, susijusių su šiais skirtingais tikslais. Tam tikra prasme, Prezidentas D. Trumpas, visai neseniai tai pripažino. Jis teigė: „Mes negalime turėti laisvės, jei nėra teisingumo. Be teisingumo negali būti laisvės“. Daugeliu atvejų tai – reikšminga mintis. Deja, pagal Prezidento teisingumo supratimą vyriausybė ne tiesia pagalbos ranką, siekdama atstatyti socialinį teisingumą, propaguoti lygybę ar gerovę, jo supratimu, vyriausybė turi remtis principu „įstatymas ir tvarka“, siekdama užtikrinti stabilumą, drausmę, užtikrinti pavaldumą įstatymams.

Kaip šių tikslų pasiekti?

Vienas iš siūlymų pasiekti arba bent jau taikiai ir palaipsniui suderinti visus šiuos šešis tikslus yra praktikuoti tai, ką pasiūlė vienas prancūzas po apsilankymo JAV 1900-ųjų pradžioje: mūsų gebėjimas būti laisvais, gebėjimas siekti sėkmės, gebėjimas džiaugtis laisve ir būti laisviems priklauso nuo to, ar visi aplink mus turi galimybę daryti tą patį.

Jei ne visi aplink mus yra sėkmingi, jei ne visi turi vienodas galimybes pasiekti sėkmę, mes taip pat negalime būti sėkmingi. Jei aplinkiniai nesijaučia saugūs dėl savo laisvės, mes taip pat nebūsime dėl jos užtikrinti. Mūsų ribas nustato aplinkinių ribos. Ši idėja turbūt geriausiai apibrėžia tai, kuo mes galėtume tapti. Vis dėlto, net ir suprasdami, kad tokia samprata atitinka mūsų pačių interesus, susiduriame su institucinėmis ir psichologinėmis kliūtimis, dėl kurių negalime to įgyvendinti praktikoje. Apibendrinant galima teigti, kad individualizmas užkerta kelią tinkamai suprasti ir praktikuoti asmeninį interesą ir neleidžia nuosekliai siekti šešių JAV Konstitucijoje įvardytų tikslų.

Kalbėdamas apie individualizmą, turiu omenyje ne norą tikėti savimi ir puoselėti savo tapatybę – individualizmą čia įvardiju kaip idėją, kad aš, individas, nematau, ką aplink mane



Profesorius Thomas Bryeris

veikia kiti žmonės, nekreipiu dėmesio į aplinkinių žmonių rūpesčius. Alexisde'as Tocqueville'as (anksčiau minėtas lankytojas iš Prancūzijos) savo knygoje „Demokratija Amerikoje“ apibrėžė šią individualizmo grėsmę taip: „Matau begalę žmonių, vienodų ir lygiaverčių, kurie nuolat sukasi ratu, ieškodami smulkių ir banalių malonumų, kuriais pamalonina savo sielą. Kiekvienas iš jų, susitelkęs ties savimi, beveik neatkreipia dėmesio į kitų likimą. Žmoniją jam sudaro tik jo vaikai ir asmeniniai draugai. Kalbant apie likusius žmones – jie netoli, tačiau jis jų nepastebi. Jis liečia juos, bet nieko nejaučia. Jis egzistuoja savyje ir pats sau“. Tai – individualizmo rizika. Asmenys, kuriems rūpi tik jie patys arba tik aplink juos esantis siauras ratas, o ne kiti.

JAV susiduriame su problema, vadinama neatsakingu atstovavimu. Nors turime reprezentacinę valdymo sistemą – išrenkame vietos vyriausybės, valstijos vyriausybės, nacionalinio kongreso narius – eilinis pilietis, jei įmanoma jį taip įvardinti, neturi žinių ar įrankių, ir tam tikra prasme – įgūdžių – pareikalauti iš savo išrinktųjų atskaitomybės. Eilinis pilietis nežino ar asmuo, tarnaujantis Vašingtone ar miesto centre, ar valstijos sostinėje, iš tikrųjų elgiasi tinkamai, iš tiesų atstovauja rinkėjų interesus.

Nebeliko ryšio tarp reprezentavimo ir atskaitomybės. Kai šis ryšys nutrūkęs, galime teigti, o ir filosofai yra teigę, kad tokioje situacijoje atskaitomybė iš viso neegzistuoja. Taigi turime problemą, užkertančią kelią mūsų gebėjimui teisingai suprasti asmeninį interesą. Domimės tik savimi, esame godūs, daugelis piliečių ir valdžios institucijų, kurios yra sugalvotos ir sukurtos žinant, kad žmonės domisi tik savimi, kenčia nuo korupcijos. Džeimsas Madisonas yra rašęs, jog jei žmonės būtų angelai, mums nereikėtų tikrinti valstybės tarnyboje dirbančių asmenų tam, kad užtikrintume, jog jie dirba visuomenei, o ne sau. Vis dėlto, mes nesame angelai.

AR GALĖTUME BŪTI GERESNI?

Taigi, susidomėjimas savimi trukdo. Visuomenėje mums suteikiama nevienoda teisė pasisakyti, kai kurie esame laikomi patikimais politikos formuotojais, kiti – mažiau patikimais veikėjais. Nelygybė ryškėja: gatvės protestuose – tiek beginklių, tiek ginkluotų žmonių – girdime balsus tų, kurių niekas iki šiol nesiklausė, jie siekia įtvirtinti savo teisę remti kažkurią pusę.

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolyinka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Smilga

2819 83rd St, Darien, IL 60561
Tel: 630-427-0929

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811

Pradžia - 24 psl.

Tačiau mums suteikiama nevienoda teisė pasisakyti ir tai neleidžia mums teisingai suprasti savo interesų. Bijome KITO, bijome mažumų, bijome žmonių, kalbančių skirtingomis kalbomis, atrodančių kitaip, manančių kitaip, ir tai tuo pačiu trukdo mums judėti teigiama linkme. Tada atsiranda institucijos, taisyklės, įstatymai, politika ir jos rezultatai, paremti išankstinėmis nuostatomis ir diskriminacija.

Pavyzdžiui, viešai prieinamais duomenimis, vidutinės baltųjų pajamos JAV siekia 71 tūkst. dolerių per metus, vidutinės juodaodžių pajamos JAV – 41 tūkst. dolerių per metus. Vidutiniškai baltieji turi 171 tūkst. JAV dolerių vertės turto; juodaodžiai – 17 600 JAV dolerių vertės turto. Taigi, mes matome didžiulį turto ir pajamų skirtumą tarp skirtingų rasių. Nedarbo lygis: 14,2 proc. baltaodžiams ir 16,7 proc. juodaodžiams. Skurdas: 8,1 proc. baltaodžių ir 20,8 proc. juodaodžių jį patiria. Jei išplėstume skurdo sąvoką, skaičiai galėtų būti dar iškalbingesni.

Taigi, nuostatos ir diskriminacija egzistuoja, bet, žinoma, turime demokratinę priemonių, kuriomis galime pasinaudoti, kad ištaisytume šias skriaudas, kad patobulintume institucijas. Tos demokratinės priemonės yra: balsuoti, pasisakyti – išreikšti savo poziciją, savanoriauti, pakviesti kitus dalyvauti pokalbyje, diegti naujas praktikas, politiką, procedūras tam, kad būtų galima pataisyti susiklosčiusią situaciją. Štai šie įrankiai mums padėtų išrasti naujas arba pertvarkyti esamas procedūras, kurios šiandien leidžia policijos pareigūnams vykdyti išpuolius ir neteisingai elgtis su juodaodžiais Jungtinių Valstijose miestuose.

Vis dėlto, egzistuoja ir nedemokratinė praktika, kurią galima atpažinti daugelio Amerikos visuomenės sluoksnių veiksmuose ir kalbose. Šią praktiką galima apibrėžti žodžiais: šmeižti, pažeisti, smurtauti, individualizuoti ar įsiveržti. Darau išvadą, kad nors Jungtinių Valstijos iš idėjos yra demokratinė



JAV nerimsta protestais

valstybė ir visuomenė, veiksmai rodo ką kita. Tokia išvada skamba liūdnei. Prisimenant straipsnio pradžioje cituotą Jamesą Clyburną, teigusį, jog JAV demokratija yra kryžkelėje, pridėčiau, jog ją peržengėme ir einame ne ta linkme, turime rasti kelią atgal. Turime institucijas ir asmenis, kurie trukdo mums teisingai suprasti savo interesus. Siekdami konstitucijoje apibrėžtų tikslų pusiausvyros esame amžinoje kelionėje. Taip ši šalis buvo sukurta nuo pat pradžių. Mes esame didžiulio eksperimento, kuris vadinasi Jungtinės Valstijos, dalis. Tai – šalis, kuri sukurta taip, jog mes nuolatos keliautumėme pusiausvyros link.

Vis dėlto amžinos kelionės amžinas klausimas turėtų būti: „ar galime tapti geresniais“? Pavyzdžiui, kalbant apie individualizmą, ar galime ugdyti bendrystę savanoriaudami ir kviesdami kitus bendrauti? Kalbant apie neatsakingą reprezentaciją, ar

galime apie tai kalbėtis su vyriausybe tiesiogiai, sukurti naują požiūrį į diskusijas ir politikos formavimą? Kai matome, jog vadovaujamosi grynai savanaudiškais interesais, ar galime reikšti savo nuomonę balsuodami atitinkamai, jei ne, kas trukdo mums tai daryti? Jei matome, kad ne visi turi vienodas galimybes pasisakyti, ar galime sukurti naujas institucijas, kurios visais elgtųsi vienodai, jei ne – kas mums trukdo? Jei susiduriame su baime, ar galime visus pakviesti pokalbiui prie vieno stalo ir savanoriauti bendruomenėse? Jei ne, kas mums trukdo? Jei susiduriame su išankstinėmis nuostatomis ir diskriminacija, gal galime balsuodami sukurti naujus įstatymus, kurie apsaugotų nuo tokio elgesio pasekmių, jei ne – kas trukdo pasinaudoti savo galimybėmis pakeisti įstatymus, kurie sukuria ir įgalina diskriminuojančius veiksmus? ■

KTU profesorius Thomas Bryeris

Seimo nario Lauryno Kasčiūno pranešimas

„Turime siekti pagrindinės JAV sąjungininkės regione statuso“

Seimo Nacionalinio saugumo ir gynybos komiteto (NSGK) pirmininko pavaduotojas Laurynas Kasčiūnas kreipėsi į užsienio reikalų ministrą Liną Linkevičių ir krašto apsaugos ministrą Raimundą Karoblį siūlydamas įtvirtinti strateginę partnerystę su Jungtinėmis Amerikos Valstijomis (JAV) gynybos srityje ir siekti Lietuvos kaip pagrindinės JAV sąjungininkės regione statuso.

Lietuvai labai svarbus kuo didesnis JAV karinių pajėgų buvimas regione, šios valstybės lyderystė užtikrinant regioninę oro gynybą ir bendri sprendimai atremti Kaliningrade esančias karines priemones, galinčias suvaržyti NATO pajėgų manevravimo laisvę. Tai ne tik Lietuvos, bet ir visos transatlantinės bendruomenės saugumo ir apginamumo veiksnys. Strateginė partnerystė su JAV ir dvišalio bendradarbiavimo gynybos srityje stiprinimas papildytų NATO teikiamas saugumo garantijas ir užtikrintų efektyvų atgrasymą bei Lietuvos saugumą.

„Todėl reikia aktyviai remti JAV karių dislokavimą Lenkijoje ir siekti išnaudoti JAV karių „pergrupavimo“ Europoje momentą. JAV karių išvedimo iš Vokietijos nereikia vadinti „NATO silpninimu“ ar „JAV įsipareigojimų Europoje mažėjimu, o akcentuoti, kad tai galimybė JAV dalį pajėgų perkelti arčiau rytinio flango, taip stiprinant visos Europos saugumą. Taip pat nedelsti įgyvendinti pažadus dėl sąjungininkų karių mokymosi ir treniravimosi sąlygų gerinimo Lietuvoje. Jei nebus tinkamai paruoštos infrastruktūros, pavyzdžiui, išplėstų poligonų, nerealu tikėtis nuolatinio JAV karių dislokavimo“, – sakė L. Kasčiūnas.

Pasak Seimo nario, siekiant šio tikslo būtina: Lietuva turi gynybai skirti didžiausią BVP dalį regione; aktyviau prisidėti prie JAV vykdomų tarptautinių operacijų, didinant siunčiamų karių skaičių; strateginius gynybos įsigijimus plėtoti bendradarbiaujant su JAV; kur reikia remti JAV poziciją saugumo bei gynybos klausimais, užtikrinti, kad 5G ryšio infrastruktūra Lietuvoje būtų plėtojama dalyvaudant tik europinės ir transatlantinės integracijos kriterijus atitinkantiems gamintojams, sudarant sąlygas ateityje netrukdomai keistis gynybine informacija su JAV.

Šiomet atlikta Lietuvos gyventojų apklausa atskleidė tendenciją, kad mažėja vienos svarbiausių Lietuvos partnerių ir NATO sąjungininkių – JAV – draugiškumo vertinimas. Nors 74 proc. šalies gyventojų JAV vertina kaip draugišką valstybę, lyginant su prieš ketverius metus atlikta analogiška apklausa, šis rodiklis buvo 12 proc. didesnis.

Ši draugiškumo vertinimo tendencija atsiliepė gyventojų vertinimams apie grėsmę Lietuvai keliančias valstybes. Nors pastaruosius ketverius metus daugiau nei du trečdaliai apklaustųjų tarp tokių valstybių išskiria Rusiją, tačiau reikšmingai paaugo JAV rodiklis – 22 proc. Lietuvos gyventojų šią šalį laiko grėsme, kai 2016 m. JAV grėsme laikė tik 7 proc.

„Tokie JAV vertinimo pokyčiai gali būti sietini su Lietuvos žmonių neigiamu požiūriu į šios šalies Prezidentą Donaldą Trampą (Donald Trump). Tam įtakos turi ir tai, kad JAV permąsto savo vaidmenį globalių problemų sprendime, didesnę dėmesį kreipia į Kiniją, kurios auganti galia pasaulyje kelia



naujų iššūkių, o į Europą pradėjo žiūrėti kaip į atskiras valstybes, bet ne kaip į bendrą regioną“, – teigė L. Kasčiūnas.

Be to, kad transatlantinio ryšio silpnėjimą lemia nepakankamas sąjungininkų Europoje gynybos finansavimas ir nepakankamas naštos pasidalijimas, pasigirstančios idėjos kurti autonomiškai nuo JAV veikiančias Europos gynybos pajėgas, skirtingos JAV ir didžiųjų Vakarų Europos valstybių strateginės kultūros.

„Iš tiesų Kinija ir Artimieji Rytai artimiausiu metu išliks JAV užsienio ir saugumo politikos strategų dėmesio centre. Ir būtent Europos šalių požiūris į Kiniją, jos investicijas ir iš to kylančias rizikas, bus svarbus veiksnys JAV vertinant savo sąjungininkų ir partnerių patikimumą. Tai yra iššūkis, bet kartu ir galimybė, kuria Lietuva gali pasinaudoti“, – sakė NSGK pirmininko pavaduotojas. ■



9270 W. 159th St.
Orland Park, IL 60462
Tel.: (708) 226-6860
Fax: (708) 226-6861

www.orlandbestservice.com

- + Automobilių remontas
- + Transmisijos remontas
- + Padangų montavimas ir balansavimas
- + Kompiuterinė diagnostika
- + Towing paslaugos
- + Variklio remontas
- + Starteriai
- + Duslintuvai
- + Generatoriai
- + Stabdžių diskų tekinimas

- + Emisijos testas
- + Aušinimo sistemos
- + Elektrinė dalis
- + Amortizatoriai
- + Diržai
- + Akumuliatoriai
- + Kuro įpurškimas
- + A/C pildymas
- + Stabdžiai
- + Kitos paslaugos

**Kalbam lietuviškai;
rusiškai; lenkiškai**

NAUJIENA!
**Pilnas kėbulo
remontas!**

**Naujausia įranga
Pigiausi įkainiai**

Darbo laikas:
I – V 8 am – 6 pm • VI 8 am – 3 pm



DANTŲ TECHNIKOS LABORATORIJA

Laboratorija atidaryta nuo
pirmadienio iki penktadienio

Tik per 2 valandas!
APMOKĖJIMAS TIK GRYNAISIAIS

TAISO dalinius ir pilnus PROTEZUS



Protezų priėmimas vyksta
darbo dienomis nuo 10 iki 12 val.

Kalbame angliškai ir rusiškai

(847) 353-8075

Albina Van Maer

Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.



**Nemokamos
paslaugos
pirkėjams**

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamo turto valdymas



Buffalo Grove,
large updated 2br/2ba
with 2 parking in the
garage.
\$205,000



Plainfield,
4 br/2.5 ba, updated
house with basement.
\$324,900



Elk Grove Village.
Private 3 br/2.5 ba
townhouse with full
basement,
\$248,000



Downers Grove,
3br/1.5 ba with finished
basement.
\$189,000

leškome pardavimų agentų

630-234-2642

Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572
Komerčinės paskirties nekilnojamasis turtas,
tel. 708-512-7678

bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

Transporto įmonei

**REIKALINGAS ŽMOGUS,
KURIS GALĖTŲ PRIŽIŪRĖTI
TERMINALO TERITORIJĄ
IR PASTATUS, BEI GALINTIS
ATLIKTI VIDAUS REMONTO DARBUS**

Norėdami gauti daugiau informacijos, skambinkite tel.

(630) 303-8961




**PIETINĖJE ČIKAGOJE IŠSIKŪRSIAI
TRANSPORTO ĮMONEI**

**REIKALINGI MECHANIKAI
STABILUS DARBAS IR UŽMOKESTIS,
TVARKINGOS IR NAUJAI ĮRENGTOS
DIRBTUVĖS**

NORĖDAMI GAUTI DAUGIAU INFORMACIJOS,
SKAMBINKITE TEL. **(630) 303-8961**



Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon

Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

**ORBERA SPRENDIMAS GALI
BŪTI KAIP TIK JUMS,
JEI ANTSVORIS:**

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

**KAS YRA
INTRAGASTRINIS
SKRANDŽIO BALIONAS?**

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos,
kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros
tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius.
Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU
numesto svorio nei
vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia
speciali medicininė programa,
garantuojanti ilgalaikius
rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo
galimybės

PATIKIMOS TELEFONIJS PASLAUGOS

KLAUSAU.COM

SKAMBINKITE Į LIETUVĄ

VOS UŽ **6 CENTO** PER MINUTĘ (LANDLINES)
IR **9 CENTUS** PER MINUTĘ (CELL)

IZRAELIS **2[¢]**
4[¢] CELL

UKRAINA **15[¢]**
13[¢] CELL

BULGARIJA **5[¢]**
9[¢] CELL

RUSIJA **4[¢]**
8[¢] CELL

- JOKIO SUJUNGIMO MOKESČIO
- POKALBIŲ KAINA SEKUNDŽIŲ TIKSLUMU
- AUTOMATINIS SĄSKAITOS PAPILDYMAS
- ITIN TAUPUS PASIRINKIMAS
- KOKYBIŠKAS RYŠYS

NORĖDAMI SKAMBINTI PIGIAIS KLAUSAU.COM TARIFAIS,
PAPRASČIAUSIAI PASKAMBINKITE

BENDRUOJU TELEFONU 888-383-8974,

O SISTEMA JUMS AUTOMATIŠKAI PERSKAMBINS (PER MAŽIAU NEI
45 SEKUNDES) ATLIKS SUJUNGIMĄ.

KAD GALĖTUMĖTE NAUDOTIS ŠIOMIS PASLAUGOMIS, JUMS REIKIA UŽSIREGISTRUOTI IR SUSIKURTI KLAUSAU.COM PASKYRĄ. REGISTRACIJA NEMOKAMA – MOKATE TIK UŽ
PRAKALBĖTĄ LAIKĄ. UŽSIREGISTRUOTI GALITE INTERNETU WWW.KLAUSAU.COM ARBA NEMOKAMU KLIENTŲ APTARNAVIMO TELEFONU 877-338-1545

CUSTOMER SERVICE 1-877-338-1545

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padėdū įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linas Realty Inc.



Linas Meilus

Broker

www.linasrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linasrealty.com

**Sveikatos ir gyvybės
draudimas**



Birutė

Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

**Atliekame
visus jūsų
namų remonto
darbus!**

**Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.**



**Daugiau
nei
15 metų
patirtis**

**15%* nuolaida
su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams**



DMB Services Corp.

(847) 385-8011



U S T S
UNITED STATES
TAX SERVICES



**FIZINIŲ
ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS**

SKAMBUČIAMS (800)913-0898

ŽINUTĖMS (224)676-3577



251 N MILWAUKEE AVE,
SUITE 1025 BUFFALO
GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

Lietuvių kalbos ir lietuviybės sklaida nuotoliniame pasaulyje



Po pasaulį pasklidęs COVID-19 virusas koreguoja ir vasaros mokyklų planus. Jau daugiau nei 19 metų lietuvių kalbos ir kultūros kursus užsieniečiams ir trečius metus intensyviai lituanistines studijas užsienio lituanistinių mokyklų mokytojams rengia Vytauto Didžiojo universitetas (VDU). Šįkart iššūkiu paverčiami naujomis ir netikėtomis lietuvių kalbos ir lietuviybės sklaidos galimybėmis.

Mokytis lietuvių kalbą ir artimiau susipažinti su jos kultūra žmones paskatina įvairiausia motyvacija – tai ir lietuviškos šaknys, ir Baltistikos centrų veikla įvairiose pasaulio šalyse, šeimų sukūrimas su užsieniečiais ar tiesiog ilgą ir unikali šios kalbos istorija. Juk lietuvių kalba išties ypatinga vien jau dėl to, kad išliko. Kaip ir pati Lietuva, galėjusi išnykti nuo geografinio ir politinio Europos paviršiaus istorijos sukuriuose, taip ir mūsų kalba daugybę kartų galėjo visam laikui dingti nuo Europos kalbinio žemėlapiu. Taigi lietuviybės sklaida veikia dvejopai – raginant užsieniečius mokytis apie mūsų

kalbą ir kultūrą, ir tapti geranoriškais jos ambasadoriais, ir per lituanistines mokyklas – svarbius lietuviybės palaikymo centrus užsienio lietuvių bendruomenėse.

Apie didelę šių centrų svarbą kalbama vis dažniau. Neseniai pasklido žinia, kad pirmoji šalies ponija Diana Nausėdienė tapo lituanistinio švietimo veiklos globėja. Globaliame šiandienos pasaulyje, lietuvių kalbą padeda išsaugoti užsienio lituanistinių mokyklų mokytojai. Prie jų misijos ir kokybiškos veiklos užtikrinimo šiemet nuotoliniu būdu prisideda ir VDU.

Pandemija užsienio lituanistinių mokyklų mokytojams nesutrukdė tobulintis lietuvių kalbos, pedagoginius ir kitus įgūdžius, keistis patirtimi su Lietuvos pedagogais, kultūros, meno atstovais. Net 18 mokytojų iš 10 pasaulio šalių šią vasarą krims mokslus ir vienas lietuvių kalbą nuotoliniu būdu. Šių metų programa daugiasluoksnė – didaktikos, istorijos, kultūrologijos ir kitų dalykų paskaitos, ir virtualios ekskursijos, ir gerosios patirties diena, kur iš užsienio atvykę mokytojai dalinsis

įžvalgomis su kolegomis Lietuvoje, diskutuos apie tapatybę, bendradarbiaus su VDU Pasaulio lietuvių universiteto komanda, įvairių Lietuvos švietimo bei kultūros institucijų atstovais.

Nuotoliniu būdu VDU dėstytojai, mentorai kartu su lituanistinių mokyklų mokytojais ir užsieniečiais kurs pasaulio lietuvių tinklą. Visi esame pasiilgę žmogiškojo artumo, tačiau naujasis, dar mažai išbandytas kursų formatas, turi ir kitų privalumų – tai lyg išėjimas iš savo komforto zonos, raginantis ieškoti naujų būdų tyrinėti lietuviybę, ir tuo pačiu dar stipriau atrasti ją mūsų artimoje aplinkoje, o ne pasidėti ant lentynos kaip iš Lietuvos parsivežtą suvenyrą. Nuotolinės studijos suteiks galimybę ir tiems, kurie iki šiol neturėjo tam galimybės dėl fizinių apribojimų prisijungti prie kursų.

Lietuvių kalbos ir kultūros kursų dalyvė Minyela Vogulyš – Kolumbijos lietuvė, jau du kartus buvo atvykusi į Lietuvą, mokėsi kalbos, susipažino su protėviais, šalimi: „Lietuva yra įkvėpimo pavyzdys. Taip pat tai tikslų, pasiektų taikiai ir pagarbiai, pavyzdys. Tai šalis, kuri myli detales, savo kultūrą ir savo praeitį“.

Šiemet liepos 26 – rugpjūčio 24 dienomis vyksiančiuose nuotoliniuose Lietuvių kalbos ir kultūros kursuose planuoja dalyvauti daugiau kaip 100 dalyvių iš 31 pasaulio šalies – tai ir pagal Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos projektą „Inovacijos lituanistikoje: nuo mokslo iki praktikos“, „Erasmus+ programą“, Baltistikos centrų iniciatyvas dalyvaujantys studentai, Švietimo mainų paramos fondui paraiškas teikę studentai ir dėstytojai iš įvairių pasaulio šalių, vedini skirtingiausių ir unikaliausių motyvų, turintys lietuviškų šaknų. Taigi šiemet VDU tęsia savo misiją – lietuviybės sklaida ne tik nenutruks, bet ir plėtosis naujomis trajektorijomis. ■



Atrodo, kad įamžinti kadrus, kuriuos matome socialinių tinklų žvaigždžių paskyrose, neįmanoma, bet iš tiesų gražiai nusifotografuoti galime kiekvienas. Tereikia nepamiršti kelių taisyklių, tad dalijamės šešiais patarimais, kurie padės kuo geriau save įamžinti.

SVARBIAUSIA APŠVIETIMAS

Apšvietimas yra svarbiausia bet kurios nuotraukos dalis, todėl prieš darydami asmenukę, įvertinkite, ar jūsų aplinkoje pakankamai šviesu. Idealiausiai asmenukėms tinka natūrali dienos šviesa, kuo jos daugiau, tuo jūsų nuotrauka bus geresnė.

Norėdami pasidaryti gražią asmenukę lauke, pasinaudokite „auksinės valandos“ apšvietimu. Taip profesionalūs fotografai vadina laiką ryte, saulei tekant, ir vakare – jai leidžiantis. Toks natūralus apšvietimas suteiks jūsų nuotraukoms vasariško žavesio ir šiltų spalvų.

Tačiau fotografuodamiesi nepamirškite, kad jūsų veidas turėtų būti nukreiptas į šviesos šaltinį, o ne nuo jo. Antraip

Technologijų patarimai

Įsiamžinkite kaip tikras tinklaraštininkas

ne tik paskandinsite savo veidą šešėlyje, bet ir pakenksite nuotraukos kokybei – ji bus neryški, išplaukusi, o spalvos – neišraiškingos.

TINKAMAS KAMPAS

Kampas, iš kurio fotografuojate, gali padėti arba pakenkti jūsų asmenukei, todėl išbandykite įvairias pozicijas. Norint sukurti gražią asmenukę, svarbu išryškinti gražiausias savo veido puses, todėl padarykite kelis bandomuosius kadrus iš skirtingų pusių.

Išbandykite ne tik įvairias puses, bet ir išmanaus telefono atstumą nuo veido. Pasidarykite kelias nuotraukas iš arčiau, kelias iš toliau, peržiūrėkite gautus rezultatus ir suprasite, kaip atrodote geriausiai. Kitą kartą fotografuodamiesi, tiksliai žinosite, koku atstumu laikyti kamerą.

PASITELKITE STOVĄ AR KITĄ ATRAMĄ

Vienas iš dalykų, kuris gali sutrukdyti norint pasidaryti gerą asmenukę – drebančios rankos. Šiuo atveju, pasitelkite pagalbinės priemonės – asmenukėjų lazda ar specialų stovą. Tai leis ne tik užtikrinti gerą nuotraukos kokybę, bet ir aprėpti kuo daugiau vaizdo. Jei tokių priemonių neturite, pasinaudokite bet koku lygiu paviršiumi. Pastatykite telefoną ant stalo ar spintelės, atremkite į knygą ir pasirinkite laikmačio funkciją.

PASINAUDOKITE VEIDRODŽIU

Jei aktyviai naudojate socialiniais tinklais, tikriausiai pastebite ne vieną asmenukę įamžintą prieš veidrodį. Veidrodis ypač praverčia, norintiems asmenukę pasidaryti visu ūgiu.

Fotografuodamiesi prieš veidrodį su pagrindine kamera, atkreipkite dėmesį, kad vaizdas bus atvirkščias, todėl iš naujo įvertinkite savo gerąsias veido puses. Venkite blykstės, nes ji atsispindės veidrodyje ir labiau pakenks nei padės tokiam kadru. Be to, nepamirškite, kad veidrodyje viskas matosi, todėl prieš fotografuodamiesi, švariai jį nuvalykite ir įsitinkinkite, kad kambarys yra tvarkingas.

PATIKRINKITE KAMEROS REŽIMUS

Ruošdamiesi daryti asmenukę, patikrinkite, kokie fotografavimo režimai yra jūsų telefone. Šiuolaikiniuose išmaniuosiuose telefonuose yra daug režimų, kuriuos galima nustatyti prieš fotografuojantis ir vėliau sutaupyti nemažai laiko redaguojant nuotraukas.

Tik telefono pagalba ir be jokių papildomų programėlių galite pakeisti kadro spalvas, pasendinti nuotrauką ar netgi palyginti veidą. Kai kuriuose išmaniuosiuose telefonuose yra „Gražaus veido“ (angl. „Beauty Face“) funkcija, kuri atpažįsta žmogaus veidą ir automatiškai parenka visus nustatymus, suteikdamas gražesnę veido spalvą ir lygesnę odą.

PASINAUDOKITE PROGRAMĖLĖMS

Tikriausiai daugelis asmenukėjų gerbėjų yra atsidūrę situacijoje, kai taip ilgai stengėsi išauti tobulą kadra, naudojosi visais patarimais, tačiau vis tiek nėra patenkintas rezultatu. Nenusiminkite ir į pagalbą pasitelkite nuotraukų koregavimo programėles. Daugelis iš jų yra nemokamos. Pavyzdžiui, parsisiuntę „Picsart“ programėlę, galėsite greitai ir paprastai koreguoti nuotraukos spalvas, apšvietimą ir netgi papildyti asmenukę piešiniais. ■

Matulaičio Misija kviečia

Birželinės Mišios



Birželio mėnesį nuo pirmadienio iki penktadienio kviečiame prisijungti 8:50 v. r. ir dalyvauti virtualiai transliuojamose birželinėse pamaldose.

Nuorodą prisijungimui prie mūsų misijos pamaldų surasite internete www.matulaitismission.com.

Nueikite į šį puslapį ir spauskite šv. Mišių ar pamaldų nuorodą. Kai atsidarys „Microsoft Teams“ puslapis, spauskite „Watch on the web instead“. Atsidarys puslapis „Welcome to the live event!“ ir paspaudę „Join anonymously“ prisijungsite prie šv. Mišių ar pamaldų transliacijos.

Lietuviškos mišios internete

Sekmadieniais

9:30 v.r. (CST)

Divine Providence Lithuanian Catholic Church Facebook

Žiūrėti mišias:

<https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch>



PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS ATIDARO DURIS

PLC Taryba nusprendė atverti Pasaulio lietuvių centro duris ir futbolo laukus centro patalpomis besinaudojančioms organizacijoms nuo birželio 26-tos dienos. Džiaugiamės pagaliau galėdami atverti duris ir vėl jus pamatyti!

Tikimės, kad mūsų valstija pasieks „Restore Illinois“ plano 4-tą fazę iki birželio 26-tos dienos ir galėsime pradėti veiklą sekdami 4-tos fazės saugumo rekomendacijomis. Organizacijos gali grįžti tik su administracijos leidimu.

SU KLAUSIMAIS PRAŠOME KREIPTIS Į PLC ADMINISTRACIJĄ
630-257-8787

KAIP PANDEMIJOS METU DALYVAUTI MATULAIČIO MISIJOS SEKMADIENIO MIŠIOSE?

Šiuo laikotarpiu pareiga dalyvauti šv. Mišiose atliekama nuotoliniu būdu, t.y. jungiantis į maldą stebint šv. Mišių transliaciją per televiziją, klausant per radiją ar internetu.

Dalyvaudami Mišiose nuotoliniu būdu, ne tik stebime, bet susikaupiame ir drauge meldžiamės.

Tiesioginė šv. Mišių transliacija iš mūsų bažnyčios vyksta sekmadieniais - 10 val. r.



Sudoku galvosūkliai

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinė žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkliai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrima stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 469 ATSAKYMAI

3	7	2	8	6	1	9	5	4
1	9	8	7	5	4	6	3	2
4	5	6	3	2	9	8	1	7
9	6	7	1	4	5	3	2	8
2	1	5	9	3	8	4	7	6
8	4	3	2	7	6	1	9	5
7	3	4	6	1	2	8	5	9
6	2	9	5	8	3	7	4	1
5	8	1	4	9	7	2	6	3

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	6
4	4	6
Galima	Negalima	Galima
2	5	1
2	5	8
Negalima	Negalima	Negalima
8	9	8
Negalima	Negalima	Negalima

SUDOKU NR. 470

5		4			8			
8		3		6				4
7				2		8		
	8		7			6		
			8	1	6			
		5			9		1	
		6		9				1
1				3		5		2
			5			4		6

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENI,
LIEPOS 10 D.**



LIETUS SU PERKŪNIJA

Krituliai: 40%



11 m/h



82°/71° F

**ŠEŠTADIENI,
LIEPOS 11 D.**



**NEDIDELIS
DEBESUOTUMAS**

Krituliai: 20%



8 m/h



87°/71° F

**SEKMADIENI,
LIEPOS 12 D.**



LIETUS SU PERKŪNIJA

Krituliai: 50%



15 m/h



80°/69° F

HOROSKOPAS: LIEPOS 13 D. – LIEPOS 19 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Šią savaitę visa iš kitų gauta informacija turėtų būti atidžiai tikrinama, nes bus daug iškraipymų ir nesupratimų. Galbūt atsiras senų pažįstamų, kurie padės įgyti pasitikėjimo savimi, įkvėps ir motyvuos imtis reikalingų iniciatyvų, duos vertingų rekomendacijų. Puikus laikas pasirūpinti savo išvaizda, sveikata ar psichologija. Galite laimėti konkursą, atranką, viktoriną, varžybas, jei racionaliai pasversite savo pranašumus.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Šiuo metu jūsų aplinkoje galimi pavojai – apsinuodijimai, įkandimai, finansiniai arba turiniai nuostoliai, vagystės, stresas santykiuose ir kt. Visa tai paskatins daug ką pervertinti, pagalvoti apie „finansinės pagalvės“ sukūrimą, draudimo galimybes ar kitus savaizgaus būdus. Tam tikri įvykiai gali priversti jus pakeisti valgyimo įpročius. Jei planavote pasiimti paskolą – imkite dabar, tačiau šiuo laikotarpiu gydytis ar pirkti transporto nesukubėkite.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Galimi renginiai šeimoje, santykių su broliais ar seserimis ar mokyklos draugais atsinaujinimas. Gali atsirasti giminiaičiai, apie kuriuos seniai negirdėta. Tinkamas laikas studijų ar mokytojo pasirinkimui. Užpuls dokumentinė biurokratija ir visokie formalumai, laikas atkurti tvarką susikaupusiose teisinėse bylose. Su dokumentais ir vertybiniais popieriais turite būti ypač atsargūs, kad išvengtumėte jų praradimo.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Puikus laikas išspręsti būsto klausimus, suplanuoti išsikraustymą, remontą, palikti tėvų lizdą, pajusti brandą ir pasitikėjimą savimi. Taip pat pageidautina šiuos klausimus derinti su vyresniąja karta, pasinaudoti jų parama ar specialistų pagalba. Tikimasi didesnio darbo krūvio, todėl idealiausias variantas yra perkelti jį į namus, tapti laisvai samdomu darbuotoju ir susikurti darbo zoną namuose arba užsirašyti į papildomus mokymus apie darbą namuose.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Palanku pasinerti į pasimatymus ir flirtą, sielos draugo ir meilės paiešką. Tam tinkamiausi forumai, pokalbiai, pomėgių tinklaraščiai. Susipažinti padės pažįstami arba draugai. Atkreipkite dėmesį į užsienio piliečius: anglų kalbos praktika gali atnešti ko nors įdomaus. Puikus metas planuoti, strateguoti. Galite gauti pagalbos, rekomendacijų ir patarimų iš kitų tėvų auklėjant, gydant ar tobulinant savo vaiką – jis gali atrasti naujų draugų ir pomėgių.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Užtemimai išryškins augintinių sveikatos, jūsų darbo ir savijautos problemas. Jei darbe jaučiatės nepatogiai, vargina apkalbos ir supratimo trūkumas, mažas užmokestis ir pernelyg didelis darbo krūvis, atsakomybė, tuomet turėtumėte pagalvoti apie darbovietės pakeitimą. Puikus laikas pradėti viską iš naujo. Naudingą informaciją darbui galite rasti archyvuose ar senuose dokumentuose.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Puikus laikas pradėti konsultacijas, ypač jei ilgą laiką to bijojote. Metas įsijausti į eksperimento vaidmenį, įgytą patirtį pritaikyti praktikoje. Nustebinkite visus savo žiniomis, išmokite iš jų užsidirbti pinigų. Jūsų patarimų paklausa bus puiki! Laikas išvalyti kontaktų sąrašą, susitvarkyti aplinką. Padarykite vietos naujiems pasiekimams. Dalyvaukite įvairių komisijų veikloje, konkursuose, atrankose, olimpiadose ir kitose varžybose – jums seksis.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Idealus laikas tiek išoriniam, tiek vidiniam virsmui: numesti svorio pabadaujant, atsisakant riebių, saldžių, didelių porcijų, detoksikuojant organizmą, sportuojant. Naudinga išmesti senus daiktus, popierius. Tinkamas laikas operacijoms, o jei jau seniai norėjote tatuiruotės ar grožio injekcijų ir neišdrįsote to padaryti, šiuo metu tam – žalia švieša. Tinkamas laikas paimti seniai planuotą kreditą.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Šią savaitę jūsų laukia daug bendravimo ir informacijos, bet rekomenduojama nutraukti atgyvenusius ryšius /kontaktus, paliekant tik sėkmingus pažįstamus ir žmones, kuriais norite sekti, kurie gali parodyti pavyzdį. Kyla pavojus patekti į sukčių pinkles, todėl turėtumėte būti atsargūs ir nebijoti prašyti liudytojų pagalbos, jei kažkas prarandama ar sulaužomi pažadai. Slapta stebėkite kolegas ar pabandykite sužinoti keletą paslapčių.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

laikas tinkamas išvalyti, sutvarkyti namų erdvę, sumažinant jūsų gyvenimo būdą iki minimalizmo ir asketizmo. Idealus laikas pradėti dietas ar protarpinį badavimą. Šiuo metu galite užsiimti persikraustymo, remonto, būsto pardavimo organizavimu, savarankiškai priimti atsakingą sprendimą atsiriboti nuo tėvų ir pagaliau užaugti ar bent laikinai išsikraustyti, jei kyla įtampa ir jaučiamas poreikis pailsėti vieniems nuo kitų per atstumą.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Galite užsiimti labdaringa, kūrybine veikla, ypač su vaikais. Palanku pastoti ar įsivaikinti, jei tai buvo jūsų planuose. Galite užrašyti vaiką į gerą kūrybinę komandą, padėti jam mokytis. Atsiskleis jūsų vaikų paslaptys, tačiau pasistenkite būti išmintingi tėvai ir nesugadinti santykių. Galite sėkmingai užmegzti naujų pažinčių, ypač su užsieniečiais, nutraukti santykius norint išlikti draugais, arba atleisti ir viską pradėti iš naujo.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Šiuo metu, jei įmanoma, atsipūskite nuo darbo. Praleiskite laiką gamtoje, vienvėde, dar geriau – prie vandens. Arba medituokite. Jūsų kūnas turi atsigauti, kad išeitumėte iš užsidarymo ar „užsikimimo“. Įsiklausykite į intuityvą, analizuokite pranašiskus sapnus. Galima įsigyti Taro kortų kaladę ar pradėti mokytis ezoterinių dalykų. Tikėtinos naujienos, susijusios su jūsų dėde ar teta. Netikėtai gali išsipildyti sena slapta svajonė.



Registruokitės PLC golfo turnyrui

PLC 2020 labdaringas golfo turnyras
Sekmadienis, 08/02/2020
12:00 v.p.p.
Old Oak Golf Course
14200 S. Parker Rd.
Homer Glen, IL 60491



Registruokitės tinklapyje
www.lithuaniangolf.com arba paremkite PLC
www.lcenter.org/donate

Atsižvelgiant į susiklosčiusią pasaulinės sveikatos krizės situaciją, JAV Lietuvių Bendruomenės organizuojama Lietuvių Išsilvijos studentų stažuotės (LISS) programa šią vasarą nevyks.

Tačiau jau pradėdame ruoštis kitiems metams - programa 2021 metais planuojama birželio 19-liepos 25 dienomis. Nekantriai lauksime visų norinčiųjų! Likime saugūs ir sveiki!

LISS programos vadovė
Romona Čiutienė



REKLAMA

Kompanija Ethnic Media

KVIEČIA DIRBTI REKLAMOS PARDAVĖJUS

- DARBO PATIRTIS NEBŪTINA.
- PALANKIOS DARBO SĄLYGOS
- DARBAS PILNU ARBA NEPILNU ETATU

• GALIMYBĖ DIRBTI NUOTOLINIU BŪDU



Tel. 312-999-0609



Laikraščio užsakymo kuponas

3 mėnesiai 12 numerių \$35	6 mėnesiai 24 numeriai \$70	12 mėnesių 48 numeriai \$140
----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 773 E. Independence Drive, #4, Palatine, IL 60074

„Chicago Aidas“ №26 [1193] 07.10.2120 – 07.16.2020



VIŠTIENOS IEŠMELIAI SU MEDUMI

Jums reikės (4 asm.): 800 g vištienos šlaunelių mėsos, 1 citrinos, 2 a. š. medaus, 1 a. š. saldaus aitriųjų paprikų padažo, 4 skiltelių česnako, druskos, pipirų.

Paruošimas: Vištieną stambiai supjaustykite, apšlakstykite citrinos sultimis, pagardinkite druska, pipirais ir gerai išmaišykite. Sudėkite susmulkintą česnaką, aitriųjų paprikų padažą, šiek tiek pašildytą medų ir dar kartą viską išmaišykite. Vištieną sumaukite ant medinių iešmelių ir palikite marinuoti per naktį. Tuomet iešmelius dėkite į 180 laipsnių įkaitintą orkaitę, 10 minučių kepkite iš vienos pusės, tuomet apverskite ir kepkite dar 10 minučių. Galite valgyti ir šaltus, patiekdami kartu su mėgstamomis šviežiomis daržovėmis.

KALMARŲ ŽIEDAI

Jums reikės (4 asm.): 400 g šaldytų kalmarų žiedų, 1 kiaušinio, 3 v. š. miltų, 50 ml silpno alaus, 1 v. š. žuvies prieskonių, druskos, pipirų, aliejaus kepimui.

Paruošimas: Atšildykite kalmarų žiedus ir 7 minutes pavirkite vandenyje. Nusunkę perpilkite šaltu vandeniu. Iš miltų, kiaušinio ir prieskonių užmaišykite tešlą. Tam, kad ji būtų puresnė, vietoj vandens ar pieno naudokite silpną alų. Kalmarų žiedus apvoliokite tešloje ir meskite į puodą su įkaitintu

Receptai

Skani savaitgalio iškyla



aliejumi. Kepkite tol, kol gražiai apskrus. Iškeptus kalmarų žiedus išdėliokite ant popierinio rankšluosčio, kad susigertų aliejaus perteklius.

KESADILIJOS SU SALSOS PADAŽU

Jums reikės (4 asm.): 8 tortilijų, 150 g kiaulienos kumpio, 1 žaliosios paprikos, 50 g juodųjų alyvuogių, 150 g fermentinio sūrio, 2 v. š. pomidorų padažo, 50 g špinatų, 30 g svogūnų laiškų. Padažui: 1 mažo raudonojo svogūno, 3 pomidorų, 1 čili pipiro, 2 v. š. citrinų sulčių, druskos, pipirų.



Paruošimas: Kumpį ir papriką supjaustykite smulkiais gabaliukais ir sudėkite ant pomidorų padažu išteptos tortilijos. Alyvuoges perpjaukite pusiau, susmulkinkite svogūnų laiškų ir kartu su špinatais taip pat uždėkite ant tortilijos. Viską apibarstykite sūriu iš užklokite antrąją tortiliją. Kepkite įkaitintoje, sausoje keptuvėje, kol gražiai apskrus. Padažui smulkiai supjaustykite čili pipirą, svogūną, ir pomidorus. Supjaustytas daržoves gerai išmaišykite su prieskoniais ir citrinų sultimis. Palikite šaldytuve per naktį.

ARBŪZŲ SALOTOS SU FETA

Jums reikės (4 asm.): 400 g arbūzo, 100 g gražgarsčių, 200 g fetos sūrio, 1 raudonojo svogūno, 60 g juodųjų alyvuogių, 4 v. š. alyvuogių aliejaus, 4 v. š. balzaminio acto, pipirų.

Paruošimas: Arbūzo minkštimą ir fetą supjaustykite stambiais kubeliais. Pusžiedžiais susmulkinkite svogūną. Visus susmulkintus produktus dėkite į dubenį, suberkite nusausintas alyvuoges ir nuplautas gražgarstes. Apšlakstykite balzaminio actu ir alyvuogių aliejumi. Pagardinkite pipirais.



- Kapitone! Kapitone!
- Ko nori?
- Inkaras iškilo!
- Hmm... Blogas ženklas.

Seniai seniai, kai kompiuteriai dar buvo dideli...

Sakyk, Petriuk, kiek yra pasaulio dalių?

- Tai, kad visi žino...
- O tu imk ir išvardyk.
- Anas pasaulis ir šis.

Susitinka du draugai. Vienas klausia:

- Kaip tavo žmona?
(staiga prisimena, jog ji mirusi)
... - vis dar tose pačiose kapinėse?

Gitaristas klausia būgnininko:

- Kokią kitą dainą grosim?
- „Aš tave myliu“.
- Aš irgi tave myliu, bet kokią kitą dainą grosim?

Suvalkietis sako žmonai:

- Žmona, žiūrėk, kaimyno namas dega. Ne giminė, ne draugas, bet vis tiek malonu.

Iš darbdavio pamąstymų: už pinigus kiekvienas durnius dirbti gali, o man durnių nereikia!

- Alio! Ar Petras yra namie?
- Ne, jis, deja, paliko mūsų pasaulį...
- Jis ką, numirė?
- Ne, prie interneto prisijungė...

Psichologas - žmogus, kuris dailiai merginai įėjus į kambarį, stebi visa kita.

Nuvažiavo kartą vyras į degalinę ir paklausė:

- Laba diena, kiek kainuoja vienas lašas benzino?
- Nieko nekainuoja.
- Tada ar galite prilašinti man pilną baką?

Filosofiškai nusiteikęs vyrukas pasakoja draugui:

- Manau, kad ištikimybė pasaulyje neegzistuoja. Pavyzdžiui, vakar sužinojau, kad abi mano merginos man neištikimos.

Susitinka du draugai:

- Kaip gyveni, ką veiki?
- Įsidarbinau pašte, vokus antspauduoju.
- O, siaubas, koks nuobodus darbas...
- Kaip tai, nuobodus? Data juk kasdien keičiasi!

Psichiatras pacientui

- Jūs be reikalo skundžiatės nepilnavertiškumo kompleksu. Priešingai, jūs kaip reta teisingai vertinate savo galimybes.

Skambina vyras žmonai:

- Aš dabar konferencijoje. Pas ją ir pernaktuosiu.

Furšete žmona priekaištuoja vyrui:

- Tu jau kokį penktą kartą eini prie stalo paimti maisto. Argi tau ne gėda?
- Nė kiek, nes aš visiems sakau, kad nešau tau.

Maži vaikai neleis jums miegoti, dideli - gyventi.

Pikta moteriškė barasi telefonu:

- Petriuk! Kiek kartų tau galiu kartoti, kad elgtumeis atsargiai! Greit sutepk visus nubrozdinimus jodu! Ir iš viso, aš tau draudžiu laiptoti į tą Everestą!

Skambutis veterinarui:

- Čia tuoj pas jus užeis mano uošvė su šunimi. Tai jūs suleiskite kokių nors stipresnių nuodų, kad nesikankintų, nes amželis jau ne tas...
- O jūsų šuo vienas suras kelia namo?

Užrašas pasienyje: „Gerbiami pažeidėjai, dėl riboto pasienio apsaugos finansavimo ir susidariusio šovinių trūkumo, įspėjamieji šūviai į orą daugiau nevykdomi. Atsiprašome už nepatogumus.“

- Tuk tuk.
- Kas ten?
- Mirtis.
- Na ir kas?
- Na ir viskas.

Žmonės ne taip dažnai nori vesti. Kur kas dažniau žmonės trokšta ištekėti.

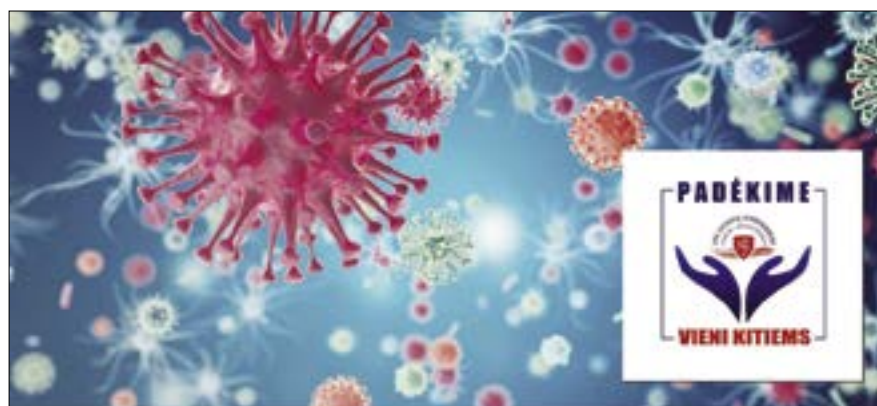
- Brangusis, ką tu veikei?
- Bėgiojau.
- O, kodėl marškinėliai kruvini?!
- Pavijau!

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

TURITE
NEBEREIKALINGA
AUTOMOBILĮ?
NEŽINOTE, KUR
JĮ DĖTI?
PAAUKOKITE
PASAULIO
LIETUVIŲ
CENTRUI!

INFORMACIJA TEL.:
630-257-8787

<https://careasy.org/nonprofit/lithuanian-world-center>



Svarbu! Pagalba JAV gyvenantiems ar laikinai esantiems lietuviams.

Internetiniame puslapyje <https://covid19.javlb.org> rasite įvairią naudingą informaciją susijusią su Covid-19 pandemija, nuorodas į svarbiausias LT ir JAV vyriausybinius puslapius.

Savanoriai ir profesionalai, norintys ir galintys padėti, svetainėje rasite registracijos formas. Ieškantys pagalbos svetainėje gali užsiregistruoti ir bus su jumis susisiekti. Veikia psichologines pagalbos telefonai.

Vienas iš svetainės tikslų yra atsakyti į svarbius iškilusius klausimus. Puslapyje taip pat yra įkurtas fondas, padėsiantis labiausiai stokojančioms pagalbos lietuviams JAV. Prisidėk ir tu.



Gerbiami Medikai,

Kreipiuosi į Jus, mūsų visuomenės sergėtojus. Šiame sunkiame laikotarpyje atsiskleidžia mūsų tikroji visuomenės pusė - bendrystė. Gyvenimas paruošė mums visiems didžiulį iššūkį, kuris reikalauja daug kantrybės, atsakingumo, supratingumo bei didelio fizinio ir psichologinio pasirengimo.

Ne kiekvienas gali atlaikyti tokį staigų pokyčių metą. Darbas ir asmeninis gyvenimas sukelia daugeliui didelę minčių vortinę ir problemų gausą, tad viskas staiga nepastebimai perauga į fizinį išsekimą darbe ir namų aplinkoje, o ką kalbėti apie psichologinę būklę, jausmus ir norą gyventi pozityvų, pilnavertį gyvenimą. Nors šis laikotarpis mums, tautiečiams, tikras išbandymas, tačiau tikėjimas ir palaikymas visada išliks su Jumis.

Neskačiuodami darbo valandų, rizikuodami savo bei artimųjų sveikata, dedate maksimalias pastangas, kad apsaugotumėte mus nuo šio baisaus likimo, nors tai reikalauja daug jėgų ir stiprybės. Kreipdamasi į Jus noriu padėkoti už visa tai, ką darote dėl mūsų visuomenės ateities ir gerovės. Jūsų pastangos, geraširdiškumas ir nuoširdžiai teikiama pagalba padeda išsaugoti mums brangiausią turtą - sveikata. O kas gi gali būti brangiau?

Žavimės Jumis, plūšančiais gydytojais, slaugytojais, medikais ir likusiu personalu, savo pareigas tinkamai atliekančiais pareigūnais ir kitais piliečiais, besilaikančiais griežtų reikalavimų, mat taip išvien dirbdami prisidedate prie COVID-19 situacijos gerinimo. Džiaugiamės, kad kovojate dėl pacientų gyvybių, padėdami kitiems aukojate laiką ar net rizikuojate užsikrėsti patys. Kasdien įkvepiate vienas kitam naujų jėgų, kad susitvarkytumėte su šiuo likimo išbandymu, augančiu su kiekviena sutikta aštra ir išlydėtu saulėtekio.

Mes, tautiečiai, tam ir esame, kad padėtumėte vienas kitam šią sunkią valandą, ištiestume pagalbos ranką tiems, kuriems to labiausiai reikia. Viskas, ką galime padaryti Jūsų labui, yra palaikyti, paskatinti, padėkoti ir likti namuose. Tikiuosi, kad šis laiškas pasieks Jūsų širdis ir suteiks valios bei išvermės tolimesniam atkakliam triūsui ir šiek tiek nuramins.

Su didžiausia pagarba tariame didelį "ačiū" Jums, mūsų visuomenės sergėtojais.

"Kelias"

Kartais gyvenimo kelias margas ir kupinas spalvų, o kartais jis juodas ir niūrus; kartais viskas greit sudūta spragtelėjus likimo pirštams, o kartais virsta tarsi svajonių pasaka iš knygų. Sykį nukritau. Kritau taip skaudžiai, jog mano veidas tapo tikra srauniai upės vaga, ir nors neturėjau jėgų pakilti ir eiti toliau, tačiau keistas balsas galvoje man kuždejo „nepasiduok...". Jis mane kamavo tarsi sena, užstrigusi plokštelė, o žudantis skausmas nepakeliamai draskė mane ten, kažkur giliai viduje. Krenta lašas po lašo. Minutės slenka, ir vos nedidelias žingsnis akiria mane nuo anapus. Tamsa... Aplink vien niūri tamsa... Staiga pajutau šilumą, malonų prisilietimą, kažką tvirto ir patikimo, į ką būtų galima atsisielti. Jausmas nepakartojamas: nespėjau net mirkelti, o gyvenimas ir vėl tapo margas, ir vėl gražus, prisipildė žaismingų šypsenų ir ryškiausių spalvų, o žaizdos, dengusios mano kojas, išnyko kone nepastebimai.

Išsiryšė: Paramos „vokeliai" medikams organizatorė Viekšnių gimnazijos psichologė Inesa Girčiienė
Išėja įgyvendinti padėjo Viekšnių gimnazijos 1a klasės mokinė:
teksto autorė Viktorija Kestytė, teksto redaktorė Agnė Drandauskaitė, dizainerė Greta Balvočiūtė

SIŪLO DARBA

Šildymo šaldymo įmonei reikalingas patyręs specialistas. Atlyginimas 30 dolerių per valandą. Tel. 630-891-0312

Reikalingas darbininkas remontuoti ir prižiūrėti butus. Apmokamos atostogos ir šventinės dienos. Darbas Midlothian. Tel. 708 289 9992

IEŠKOMA AUKLĖ PRIŽIURĖTI DVI MERGAITES. ATLYGIS - SUTARTINIS. LOCKPORT IL. AGNĖ 630-470-2973

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Reikalingi tolumų reisu vairuotojai vairuoti troka ir 'Dry Van' traileri. Geros darbo sąlygos ir atlyginimas. Skambintite tel: 630-400-5213. Kalbame lietuviškai, rusiškai, angliskai.

Reikalingi CDL vairuotojai tolimiesiems reisams. Full arba Part time. Mokame nuo 53 iki 58 ct už mylią. Tel. 773-396-6725.

Reikalingi langų plovėjai. Apmokome. Didelis atlyginimas. Tel. 847-275-5619

Reikalinga sekretorė medicininiam ofisui. Tel. 773-297-2012

Reikalingi mechanikai. Trokų remonto kompanijai, įsikūrusiai Crest Hill, reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Skambinti tel. 630-398-2822

Reikalingas statybų darbininkas amerikiečių kompanijoje. Reikalavimai: patirtis ir legalus statusas. Tel. 312-664-4191

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris arba dispečerė. Skambinti tel. 773-457-5729

Reikalingas žmogus (handyman) remontuoti nuomojamus namus, full arba part time. Tel. (708) 724-7925, email bestrent@protonmail.com

Reikalingi CDL-A vairuotojai ir Owner Operatoriai patikimai kompanijai. Skambinkite 630-869-0877 arba drive@jrvlogistics.com.

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Labai geras atlyginimas. Tel. 708-940-0164.

Reikalingas kirpėjas vyrų salone Palatine. Tel. 224-280-9700

Plinai darbo savaitei reikalingas mechnikas automobilių ardymui. 708-907-3005

Reikalingi savarankiški kontraktorai nusavintų namų preservation darbams. Kreiptis i info@city-suburban.com su trumpu patirties ir atliekamų darbų aprašymu.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Namų priežiūros kompanijai reikalingi darbuotojai pastoviam darbui prie statybų ar krovimo darbų. Skambinti arba rašyti žinutę: (708) 906-3040.

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Reikalingas CDL-B vairuotojas išvežioti dumpsterius po Čikagą ir apylinkes. Geras valandinis atlyginimas. Skambinti 708-724-4000.

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklausau nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Kaip pateikti skelbimą

Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:

Užpildykite laikraštyje esančią **FORMĄ**, ir atsiųskite į dėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 773 E. Independence Drive, #4, Palatine, IL 60074**

SKAMBINKITE nemokamu numeriu **877-459-0909** ir padiktuokite savo skelbimo tekstą, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Patys paskelbkite savo skelbimą laikraščio **SVETAINĖJE**, skyrelyje „Skelbimai“, kurį taip pat galite pasiekti per šią nuorodą: <https://aidas.us/private-ads>. Svetainėje taip pat galėsite ir apmokėti savo skelbimą.

Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50c už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60c už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

Aidas

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABĄ
- IEŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Skelbimo tekstas _____

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

	Žodžių skaičius	Leidinių skaičius	Skelbimo kaina
<input type="checkbox"/> 1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.50 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį.	<input type="text"/> X \$1.20 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5")			
<input type="checkbox"/> 6. Skelbimas laikraštyje „7 Days“ rusų kalba – 50c už žodį			
<input type="checkbox"/> 7. Žodžių skaičius	<input type="text"/> X \$0.50 X	Leidinių skaičius <input type="text"/> =	Skelbimo kaina \$ <input type="text"/>

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = Bendra suma \$

Jūsų vardas _____

ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus) _____

APMOKĖJIMO FORMA:
 ČEKIS
 MONEY-ORDER

Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.

NEMOKAMAI!* SKELBIMAI INTERNETO SVETAINĖJE WWW.AIDAS.US *PUBLIKUOJAMI TIK SVETAINĖJE WWW.AIDAS.US

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

International Day Care Center vaikų vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitėi. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinai anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

IEŠKO DARBO 

Moteris senelių priežiūros. 630-673-3666

PASLAUGOS 

STACIONARIŲ IR NEŠIOJAMŲJŲ KOMPIUTERIŲ (IR NUOTOLINIŲ BŪDŲ) REMONTAS, AUTOMOBILIŲ KALADŽIŲ KEITIMAS, SMULKIŲ DARBŲ, ELEKTROS DIAGNOSTIKA IR REMONTAS. TEL. 630-487-8967

Perkraustome, išvežame šlamštą. Tel. (708) 275-1306

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

Elektros darbai. Phone 7739884303

Pečių ir kondencionieriu remontas, keitimas. Phone 630 9151267

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Atėjo laikas pilietybei, pasibaigė žalos kortos galiojimo laikas. Yra galimybė sutaupyti iki 50% valstybinio mokesčio, jeigu turite mažas pajamas. Skambinkite. Profesionalus visų migracinių dokumentų pildymas. Tel. (708)808-0073

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamojį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarpautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

PERKU / PARDUODU 

Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinessstoday@gmail.com.

PAMOKOS 

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kredite kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

WE ARE HIRING

 • TRUCK DRIVER
 • BUSINESS DEVELOPMENT
 MANAGER - TRANSPORTATION
 SEND YOUR CV TO - karjera@hegelmann.com
www.hegelmann.it/en/careers

NUOMA 

Išnuomojamas kambarys Orland Parke. Tel. 708-645-6556.

Hickory Hills. Kambarys dvieju miegamųjų bute. Tel. 708 969 2153

Išnuomojamas kambarys Orland Parke. Tel. 708-645-6556

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-įg gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero plažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisti biliardą ar pasikaitinti partyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimasis - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugsėjo 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimasis - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

Nekilnojamojo Turto Paieska

Pirkimai, Pardavimai, Nuoma


Geros Pardavimo ir Pirkimo Salygos
DAIVA JUKNIENE 
630-400-2848 Call/text

NEW SMILE CENTER
Dantų gydytoja
LINA POŠKUS
 11739 Southwest Hwy,
 Palos Heights
708 299 5499
 9201 Broadway Ave.,
 Brookfield
708-387-2020



Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų
UART INTERJERAS
PAINTING - EKSTERJERAS

 • Virtuvų, rūsių ir vonių remontas
 • Paruošimo, dažymo darbai
 • Plytelių klojimas
 • Parketas, laiminuotos grindys
 • Epoksidinės garazo grindys
 • Deckų plovimas, atnaujinimas
708-638-1048, Artūras
FFA sertifikuotas • Priimame lėšas kortelėmis

AURORA

Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviviečiu garažu. Neipervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

CLARENDON HILLS

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

DOWNERS GROVE

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas

moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėtinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

LEMONT

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Strokoviui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apyauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

PALOS HILLS

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamojo kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuve. \$950 plus elektra. Galima įsikraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WESTMONT

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WILLOWBROOK

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Parduodami ir išnuomjami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamajam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomjami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomjami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamajam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŲJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVGUBĄ ŽEMĖS SKLYPĄ, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANDASI ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

DARIEN

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jauskus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

„Čikagos Aidas“ №26 [1193] 07.10.2120 – 07.16.2020

BUHALTERINIAI SKAICIAVIMAI:

- ★ TAKSAI PERSONALINIAI IR BIZNIO ATLYGINIMAI / PAYROLL
- ★ PASLAUGOS TROKU KOMPANIJOM
- ★ BILLING, PERMITS, IFTA IRK T

D GROUP BUSINESS SERVICE



630-400-2848 Call/text

Greitas patikimas servisas

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas, Servisas, Remontas

Palos Hills, IL Linas tel.: (773) 616-2847

Heating & Air-Conditioning license Electrician license at West Chicago Professional Center

Minimalus mokestis už mokymus!!!

Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

NAUJIENA! DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**

Mokykla patvirtinta Ilinojaus valstybės aukštesniojo mokslo departamentu

PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologines traumas, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Priimami BCBS PPO, Cigna, Magellan Health Services draudimai

Tel. (630)686-3165
Laima Zavistauskas MS, LCPC
Daugiau informacijos ieškokite Google:
Laima Zavistauskas Psychology Today

DES PLAINES

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviros erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

DOWNERS GROVE

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŲJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

ROMEUVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhousas per vieną aukštą. Townhousas turi aukštas lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovykla. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$144,900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitiniais stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židinytis, įrengtas rūšys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinių garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

LEMONT

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomasis, privatus ofiso kambarys, kiemedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židinytis. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą.

Profesionali kirpėja
VILMA

- Kirimai
- Dažymas
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PROSTHINIS KERŪTINIS

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

KIRPĖJA INETA

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės šukuosenos
- Cheminiai sušukavimai

(630)210-2442
10035 S. Roberts Rd.
Palos Hills, 60465

Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židinytis, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuveje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WILLOWBROOK

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuoma! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojui, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židinytis. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WONDER LAKE

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautis teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta prieplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santechnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židinytis. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

Neturi gyvybės draudimo?
Nemirtingi būna tik kine!

Gyvybės ir sveikatos draudimas

Pensijų fondai

Paskambink!

Wilma Kava 847 224 6228

Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo "FOR SALE":
Nemokamas turto įvertinimas
Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
Nemokami Open House

PIRKĖJAMS:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal užrašą, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

NUOMA

REALTY EXECUTIVES

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com
1310 Plainfield Rd., Suite 2
Darien, IL 60561

Regina Kirilavskienė

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:    

95th PRODUCE MARKET

STORE HOURS
 Monday - Saturday
 7 am - 9 pm
 Sunday
 7 am - 7 pm

7759 West 95th Street
 Hickory Hills, IL 60457
 Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353



Sale Dates: July 8th Thru July 14th, 2020



Fresh Romaine Lettuce
2/\$1.50
 For



Russet Potatoes
89¢
 5 Lb. Bag



Ripe Bananas
39¢
 Lb.



Southern Peaches
49¢
 Lb.



Washington Golden Apples
89¢
 Lb.



Sara Lee Roasted Turkey Breast
\$1.99
 1/2 Lb.



Hoffman's Super Sharp Cheddar Cheese
\$2.49
 1/2 Lb.



Beef Ground Chuck
\$2.99
 Lb.



Fresh Chicken Tenders
\$1.99
 Lb.



Whole Lamb Shoulder
\$4.29
 Lb.



Cento Extra Virgin Olive Oil
\$6.99
 34 Oz.



Pomi Chopped or Strained Tomatoes
\$2.79
 26 Oz.



Pepsi Cola Regular or Diet
4/\$5
 2 Liter



Lowell Dill Pickles With Garlic
\$2.39
 30 Oz.



Ziyad Lupini Beans
\$2.39
 16 Oz.



Dean's 2% Milk
\$3.49
 gallon



Dean's Sour Cream
\$1.89
 16 Oz.



Lowell Oselka Unsalted Butter
\$2.99
 300 Gr.



Fage Total Yogurt
\$2.99
 500 Gr.



Apollo Thick #7 Fillo Dough
\$1.99
 16 Oz.