

DIASPORA, RANKAS AUKŠTYN!

№29 (1196)

07.31.2020 -

08.06.2020

14 psl.



NIEKADA NEBEBUS KAIP
ANKSČIAU

12 PSL



LIETUVOS NACIONALINĖ MARTYNO
MAŽVYDO BIBLIOTEKA KVIĘCIA Į
VIRTUALIĄ PARODĄ

16 PSL



KAIP LAKŪNAS FELIKSAS
VAITKUS PERSKRIDO ATLANTĄ
IR PERRAŠĖ ISTORIJĄ

22-23 PSL

Aidas

Čikagos

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

**VAIDOS ČAPLINSKIENĖS
DRAUDIMO AGENTŪRA**

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. 630-257-0600



VERSLAS

PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI

95TH PRODUCE 40

MEDICINA

SOUTH CALIFORNIA ROAD

TO RECOVERY 13

DR. VADIMAS DECHTIARIS 13

SANA MEDICAL CENTER 21

GILVYDIS VEIN CLINIC 21

ORBERA 27

DR. ELENA LEVITIN 35

STOMATOLOGIJA

DR. SIMONA ŽILIŪTĖ 11

DANTŲ TAIŠYMO LABORATORIJA 38

NEKILNOJAMASIS TURTAI

KĖSTAS VILEIKIS 17

BLUE BIRD 19

INDRĖ SKEBERDIS 29

LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ 29

LINAS REALTY 29

AURELIA VAIČEKONIENĖ 35

FINANSAI/ADVOKATAI

DARTIUS AUDICKAS 3

ROBERTAS BLINSTRUBAS 3

MICHAEL P. DOMAN 5

ANDRIUS ŠPOKAS 7

RALPH W. BRISCOE 9

ROBERT A. KEZELIS 17

ILONA DOVIDAITIENĖ 19, 29

KRISTINA WAYNE 19

ANDRIUS RAMONAS 19

LAURA LAPYTĖ 27

DRAUDIMAS

VAIDA ČAPLINSKIENĖ 3

JAV INSURANCE 7

AMERICAN FAMILY INSURANCE 17

IEVA MARKEVIČIŪTĖ 17

BIRUTĖ PAULASKAITĖ 29

PASLAUGOS

BOB AUTO 19

ŠILDYMAS/VĒDINIMAS

/SANTECHNIKA 19

ATLANTIC EXPRESS 25

KLAUSAU 28

DMB SERVICES CORP. 29

GROŽIO SALONAI, KIRPYKLOS, SPA ... 37

DARBO PASIŪLYMAI

KOLOS 27

ARKA TRANSPORT 27

CDL VAIRUOTOJAI,

OWNER OPERATORS 37-39



Raimundas Karoblis

Jungtinės Valstijos šiemet rudenį vėl atsiųs batalioną karių į Lietuvą daugiau kaip pusės metų rotacijai, trečiadienį pranešė krašto apsaugos ministras Raimundas Karoblis.

„Rugsėjo viduryje dviem savaitėms atvyksta batalionas iš Lenkijos, kuris vykdys trumpas pratybas Pabradėje, po to bus kelių savaitių arba mėnesio pertrauka, ir tada vėl planuojamas dislokavimas bent jau didžiosios dalies bataliono Pabradėje iki kitų metų birželio pabaigos“, – BNS sakė R. Karoblis.

Pirmą kartą aštuonių mėnesių rotacijai amerikiečiai batalioną karių į Lietuvą atsiuntė pernai – šimtai JAV karių Pabradėje buvo nuo spalio mėnesio iki šių metų birželio. R. Karoblis teigimu, amerikiečiai šį dislokavimą įvertino kaip „visišką sėkmę“, ir jis tapo pagrindu dirbti toliau.

Krašto apsaugos ministras JAV planus detalizavo netrukus po to, kai Jungtinių Valstijų gynybos sekretorius Markas Esperis pranešė matantis galimybę siųsti papildomų karių į Baltijos šalis, mažinant kontingentą Vokietijoje.

Nedetalizuodamas konkrečių pajėgumų, R. Karoblis sakė, kad ir šiuo metu JAV kariai yra nuolat Lietuvoje, tačiau Lietuva siekia didesnio masto, „kad būtų didesnis atgrasymo ir gynybos efektas“.

Aktuali tema

JAV rudenį vėl atsiųs batalioną karių į Lietuvą

„Ne kartą esame išdėstę poziciją JAV, kad norime, jog Jungtinės Valstijos svarstyti Lietuvą kaip nuolatinę savo pajėgų dislokavimo vietą“, – sakė ministras.

Karoblis pabrėžė, kad Lietuva turi investuoti į infrastruktūrą, kurdama sąlygas amerikiečių karių dislokavimui.

„Dislokavimai tikrai nėra duotybė. Turime sunkiai dirbti, kad užtikrintume kuo geresnes sąlygas JAV kariams, kad jie galėtų vykdyti savo užduotis. Dirbsime šia kryptimi toliau“, – teigė ministras.

JAV SVARSTO SIŪSTI DAUGIAU KARIŲ Į BALTIJOS ŠALIS

Jungtinės Valstijos svarsto galimybę siųsti papildomų karių į Baltijos šalis, siekiant atgrasyti Rusiją, trečiadienį paskelbė gynybos sekretorius Markas Esperis. Apie tokią galimybę jis užsiminė pristatydamas planus dėl karių perkėlimo Europoje, mažinant amerikiečių kontingentą Vokietijoje.

„Kalbėjomės apie papildomų pajėgų siuntimą į Lenkiją, ir manau, kad yra galimybių dislokuoti pajėgų Baltijos šalyse“, – sakė M. Esperis. Daugiau detalių apie galimą karių siuntimą į Lietuvą jis nepateikė.

Esperis paskelbė, kad JAV iš Vokietijos išves apie 11 tūkst. 900 tūkst. karių. 6 tūkst. 400 iš jų bus siunčiami namo, o 5 tūkst. 600 perkelti į kitas šalis. Lietuvos vyriausybė nuolat siekia kuo didesnio JAV karinio buvimo Lietuvoje. Nuo pernai spalio iki šių metų birželio Lietuvoje buvo dislokuotas batalionas JAV karių su tankais „Abrams“ ir kita technika.

Šį mėnesį Vilniuje apsilankęs JAV Sausumos pajėgų sekretorius Ryanas D. McCarthy sakė, kad artimiausiais mėnesiais į Lietuvą iš Lenkijos pratyboms vėl atvyks maždaug bataliono dydžio vienetas. McCarthy Vilniuje kalbėjo, kad amerikiečių karių atvykimui prielaidas sudaro Lietuvos investicijos į krašto gynybą.

Lietuva yra viena iš vos devynių NATO šalių, pasiekusių sutartą gynybos finansavimo rodiklį – 2 proc. bendrojo vidaus produkto. JAV prezidentas Donaldas Trumpas griežtai spaudžia Europos šalis pasiekti šį lygį. Jungtinės Valstijos svarsto galimybę siųsti papildomų karių į Baltijos šalis, siekiant atgrasyti Rusiją, trečiadienį paskelbė gynybos sekretorius Markas Esperis.

NAUSĖDA SVEIKINA JAV PLANUS

Prezidentas Gitanas Nausėda sako itin palankiai vertinantis Jungtinių Valstijų svarstymą siųsti daugiau karių į Baltijos šalis ir pabrėžia, kad Lietuva yra pasirengusi priimti JAV pajėgas.

„Naujienas dėl JAV paminėtos galimybės perkelti dalį karių į Baltijos šalis priimu ir vertinu itin palankiai. Sprendimas patvirtina aiškų ir tvirtą Jungtinių Valstijų įsipareigojimą palaikyti saugumą Baltijos šalių regione. Tikiuosi, kad šie sprendimai padės dar labiau sustiprinti atgrasymo ir gynybos efektyvumą“, – BNS atsiųstame komentare teigė prezidentas.

Šią poziciją šalies vadovas paskelbė netrukus po to, kai JAV gynybos sekretorius Markas Esperis pranešė matantis galimybę siųsti papildomų karių į Baltijos šalis, siekiant atgrasyti Rusiją. Apie tokią galimybę jis užsiminė pristatydamas planus dėl karių perkėlimo Europoje, mažinant amerikiečių kontingentą Vokietijoje.

Nausėda teigia, kad „karinis JAV buvimas Europoje yra stipriausias atgrasymo veiksnys ir mūsų saugumo garantas“.

„Bendradarbiavimo ryšius įrodo ir šiemet Lietuvoje dislokuotas JAV karių batalionas. Lietuva pasirengusi priimti ir daugiau JAV karių, jei tokie sprendimai bus priimti ir patvirtinti“, – teigė G. Nausėda.

„Lietuva labai vertina visų sąjungininkių indėlį, stiprinant mūsų šalies saugumą, ir Vokietijos lyderystę, vadovaujant NATO priešakinių pajėgų batalionui“, – pridūrė prezidentas. ■

ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS:

AR, ESANT GALIMYBEI, SKIEPYTUMĖTĖS NUO KORONAVIRUSO?

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

● Taip

● Ne

● Dar nežinau

Praejusios savaitės klausimas:

KAIP ŠALIES VALDŽIA TURĖTŲ REAGUOTI Į PROTESTUS?

Drausti ir malšinti 29%

Derėtis ir siūlyti reformas 71%

Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu www.aidas.us

www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas Čikagos

ISSN 1553-5762

www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys „ČIKAGOS AIDAS“

The American Lithuanian Weekly

"ČIKAGOS AIDAS"

ETHNIC MEDIA UNITED

325 North Milwaukee Avenue,
Units E&F, Wheeling, IL 60090

Tel. 877 702 0220 /
Fax 866 710 0220

Tel. 630-598-0747

Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds — leave a message (877)459-0909

REKLAMOS KLAUSIMAIS KREIPTIS

info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aidos" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerecenzuoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTUI



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.*

ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei

27 metų patirtis:
**NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ**

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių
Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)
Turinti verslo administravimo
bakalauro laipsnį Saint Xavier
universitete Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of
Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.
Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
Tel. (630) 789-9246
Faksas (630) 789-8346
El.paštas lor401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime



Ketvirtadienį paskelbtos Axios/Harris apklausos rezultatai rodo, kad 3 iš 4 amerikiečių mano, jog privačios kompanijos per koronaviruso pandemiją buvo patikimesnės nei federalinė valdžia.

Maždaug 75 procentai vartotojų sakė, kad apskritai „kompanijos buvo patikimesnės užtikrinant Amerikos funkcionavimą per pandemiją nei federalinė valdžia“, o net 81 procentas respondentų mano, kad stambiosios korporacijos „yra dar svarbesnės Amerikos ateičiai nei buvo prieš pandemiją“.

Kuo pasitikėti per pandemiją?

3 iš 4 amerikiečių: kompanijos patikimesnės nei federalinė valdžia

Palankiausiai respondentai vertino tas kompanijas, kurios sprendė pandemijos sukeltas problemas: maisto prekių parduotuves (35 % grynasis palankus vertinimas), technologijų kompanijas (28 %), telekomunikacijų kompanijas (19 %) ir vaistines (17 %).

Prasčiausiai respondentai įvertino medijų kompanijas ir oro linijas, kurios gavo atitinkamai 5 % ir 7 % grynąjį neigiamą įvertinimą.

Trys palankiausiai įvertintos individualios kompanijos buvo „Clorox“ (bendras įvertinimas 82.8), „Hershey“ (81.5) ir „Amazon“ (81.4). Priešpaskutinė visų įtrauktų korporacijų reitinge buvo „The Trump Organization“ (54.5), o paskutinė – „Juul“ (51).

Kompanijas apklausos rengėjai reitingavo pagal vartotojų pateiktus įvertinimus įvairiose kategorijose: patrauklumas, pilietiškumas, etika, kultūra, vizija, augimas ir produktai

bei paslaugos, patrauklumui vartotojams skiriant didžiausią dėmesį.

„Dabar kaip niekada yra svarbu, ką apie jūsų kompaniją mano žmonės. Tai, kaip visuomenė vertina jūsų prekės ženklą, turi įtakos viskam, pradedant darbuotojų pritraukimu ir išlaikymu, bei baigiant pardabimais ir pelnu“, – sako „Axios“ vadovas ir bendraįkūrėjis Jimas VandeHei.

Apklausos rezultatai buvo paskelbti koronaviruso atvejams šalyje augant, ypač Pietuose ir Vakaruose, o gyventojams piktinantis valdžios veiksmais: vieni jaučia, kad daroma per daug, kiti – kad per mažai.

„Akivaizdu, kad politikams ginčijantis dėl to, kaip reikėtų reaguoti į koronaviruso epidemiją, amerikiečiai atsisuka į korporacijas, ypač stambiausias, tikintis, kad jos gali išspręsti dabartinę krizę ir atkurti amerikietišką gyvenimo būdą“, – sako apklausos rengėjai. ■

Nauja realybė?

Čikaga ruošiasi ilgai pandemijai

Koronaviruso pandemija Čikagoje tikėtinai truks ne vienerius metus, o pats virusas gali apskritai niekada neišnykti, antradienį sakė vyriausioji miesto gydytoja.

Pandemija nesitraukia visoje šalyje, nors infekcijos tempai yra įvairūs: štai Čikagoje naujų atvejų skaičius kyla nežymiai, kai tuo tarpu yra miestų, kur jis pastarosiomis savaitėmis šoko į viršų itin sparčiai.

Tuo tarpu Čikagos Sveikatos departamento vadovė dr. Allison Arwady sako, kad jos departamentas dėl kovos su pandemija planus ateinantiems 2-3 metams.

Gyvenimas į normalias vėžes – kad ir kaip jos atrodytų – sugrįš tik tada, kai bus užtikrinta vakcina, efektyvus gydymas arba ilgą laiką tarpą nebus fiksuojama nė vieno naujo atvejo, sako vietos valdžios atstovai, įskaitant gubernatorių J.B. Pritzkerį.

Dr. Arwady laikosi tos pačios nuomonės, bei pabrėžia, kad žmonėms reikia susitaikyti su tuo, jog „COVID kurį laiką bus mūsų gyvenimo dalimi“ ir „laikytis mums žinomų atsargumo priemonių, leidžiančių kiek įmanoma geriau kontroliuoti infekcijos plitimą“.

Dr. Arwady ir merė Lori Lightfoot savo ruožtu ragina čikagiečius nešioti kaukes, laikytis saugaus atstumo nuo kitų žmonių ir kruopščiai plautis rankas. Šie patarimai niekam nebėra naujiena, tačiau specialistai pastebi, kad ilgainiui žmonės į šiuos raginimus reaguoja vis atmetinčiau.

Štai šiuo Čikagoje infekcija labiausiai plinta tarp jaunų, 18-29 ir 30-39 metų žmonių. Taip yra todėl, kad šioms amžiaus grupėms priklausantys asmenys daugiau juda, pramogauja, lankosi žmonių susibūrimuose ir mano, kad jiems (skirtingai nei senjorams) nei infekcija, nei jos liūdnos pasekmės negresia.

Kol kas situacija Čikagoje yra kontroliuojama, tačiau jei teigiamų testavimo rezultatų skaičius peržengs 8 procentų ribą arba naujų atvejų per dieną skaičius pasieks 400, mieste gali būti sugrąžinti kai kurie apribojimai, pirmiausia žmonių susibūrimams ir pramogoms, sako dr. Arwady.

„Mes stebime situaciją ne tik Čikagoje, bet ir aplinkinėse vietovėse, kur virusas plinta itin sparčiai dėl elementarių saugumo reikalavimų nesilaikymo, – sako dr. Arwady. – Mes



dėliojame ilgalaikę strategiją, nes norime išlikti mažiausiai apribojimų veiklai turinčiu didžiuoju miestu, kuriuo esame dabar ir labai šiuo statusu didžiuojamės.“ ■

Kantrybė trūko

Baudos nesilaikantiems karantino

Čikaga pradėjo skirti baudas iš kitų valstijų grįžusiems asmenims, nesilaikantiems karantino reikalavimų, trečiadienį pranešė merė Lori Lightfoot. Šiuo metu mieste galioja Nepaprastosios padėties keliavimo įsakas, pagal kurį, visiems iš įsake nurodyto valstijų sąrašo atvykusiems asmenims yra privaloma 14 dienų saviizoliacija.

Merė sakė dar neturinti detalesnės informacijos apie paskirtas baudas, sakydamas, kad miestas pirmiausia siekia žmones informuoti, o bausti tik nelikus kito pasirinkimo.

Piktybiškai nesilaikantiems reikalavimo laikytis saviizoliacijos, nepaklusnumas gali kainuoti iki 500 dolerių per dieną arba iki 7000 dolerių už visą laikotarpį.

Šiuo metu saviizoliacija būtina atvykusiems (ar grįžusiems) iš 18 valstijų, tačiau nuo penktadienio šis sąrašas bus papildytas dar keturiomis valstijomis – į jį bus įtrauktas Viskonsinas, Misūris, Nebraska ir Šiaurės Dakota. Saviizoliacija būtina tik

tuo atveju, jei asmuo vienoje iš minėtų valstijų praleido visą dieną – įsakas negalioja, jei toje valstijoje būta tik trumpo persėdimo ar per ją važiuota automobiliu neapsistojant joje. Išimtyt taikomos būtiniesiems darbuotojams atvykstantiems į Čikagą iš Viskonsino, tačiau jie raginami geranoriškai apsiriboti tik darbine veikla ir kiek įmanoma mažiau laiko leisti viešumoje.

Merė sakė mananti, kad dauguma žmonių tinkamai laikosi liepos pradžioje paskelbto įsakas, todėl baudas skirti pažeidėjams prireikė tik dabar. Pareigūnai paneigė gandus, kad yra stabdomi žmonės su kitų valstijų automobilių numeriais ar renkami duomenys oro uostuose. Paprastai pažeidėjai yra išaiškunami, kai nuo saviizoliacijos nesilaikiusio asmens užsikrečia kiti. Pažeidėjus „pagauti“ padeda ir socialiniai tinklai, kuriuose saviizoliacijos turintys laikytis asmens giriasi pramogavimu po visą Čikagą. ■





THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

555 Skokie Boulevard, Suite 500, Northbrook, Illinois 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com

Dažnėjantys susirėmimai prives prie „karo padėties įvedimo“?

Susirėmimai tarp protestuotojų ir federalinių agentų Portlande, Oregono valstijoje prikaustė viso pasaulio dėmesį. Viskas prasidėjo nuo gegužės 25 dienos, kai Mineapolyje policija nužudė juodaodį George'ą Floydą. Dėl šio įvykio protestuotojai beveik kiekvieną naktį išeina į gatves. Oregonas nėra išimtis: šis progresyvios politikos bastionas slepia gerokai tamsesnę praeitį nei būtų galima pamanyti – valstija anksčiau taip pat buvo susidūrusi su policijos brutalumu prieš afroamerikiečius.

SAUGO TURTA

Tačiau protestų metu ypač didelio dėmesio sulaukė prezidento Donaldso Trumpo rinkimų kampanija, orientuota į „įstatymus ir tvarką“. Apie tai Trumpas ėmė kalbėti Amerikos miestų gatvėse vos prasidėjus pirmiesiems protestams. Dabar siekdamas numalšinti įtampą Portlande, prezidentas išsiuntė pareigūnus iš agentūrų, esančių prie Teisingumo departamento ir Valstybės saugumo departamento. Šie agentai turėjo sustiprinti, o kai kuriais atvejais net pakeisti, vietos policiją.

Baltieji rūmai tikina, kad šie agentai buvo išsiųsti siekiant apsaugoti federalinį turtą. Dauguma šių agentų neturi skiriamųjų ženklų ir naudojami taktikomis, kurių policijai neleidžia taikyti teismai: leidžia ašarines dujas ir sulauko protestuotojus nesilaikant oficialaus proceso. Kaip ir policijos pareigūnai, federaliniai agentai yra kaltinami smurto naudojimu. Tačiau Baltieji rūmai tokius kaltinimus neigia – anot Trumpo spaudos sekretorės Kayleigh McEnany, „Baltieji rūmai visada skatina tinkamai naudoti jėgą“.

KALVINIMAI AUTORITARIZMU

Į Trumpą kreipėsi keli merai teigė esą sutrikę dėl federalinių agentų veiksmų Portlande, vadindami jų taktikas gąsdinančiomis. „Šių metodų mes tikimės iš autoritarinių režimų, ne mūsų



demokratijos“, – teigiame merų pareiškime. Prezidentas savo priešininkų kaltinamas „performatyvaus autoritarizmo“ statymu ir „televizijai sukurtu fašizmu“, tačiau jam tai nėra svarbu.

Nacionalinėse ir valstijų apklausose aršiai rungdamasis su Joe Bidenu jis tikisi, kad kova su protestuotojais jam padės atkurti savo rinkėjų bei palaikytojų skaičių. Prezidentas Trumpas teigia, kad protestai yra remiami anarchistų, kuriuos demokratams bijo suvaldyti.

AGRESIJA – KRITIKUOJAMA

Tačiau demonstracijos nuolat keičiasi. Dideli protestai, kurie prasideda auštant, yra taikūs ir visą savo dėmesį skiria „Black Lives Matter“ judėjimui. Jie vyksta priešais valstijos Teisingumo centrą ir kalėjimą, esančio netoli federalinio teismo rūmų

Po to daugelis taikių protestuotojų išeina namo, o prie teismo rūmų, kuriuos saugo sukarintos federalinės pajėgos, susirenka kiti asmenys. Kai kurie bandė sulaužyti apsaugas, esančias ant teismo rūmų langų, užtvėrė įėjimą ir užkūrė laužus po pastato portiką. Demonstrantai taip pat keliskart nuplėšė aplink teismo rūmus pastatytas tvoras. Paprasti tokie

veiksmai gana greit sulaukia federalinių agentų reakcijos.

Protestuotojai, kiekvieną vakarą pasirodantys miesto centre ir keliantys konfliktus, yra kritikuojami net kai kurių juodaodžių lyderių dėl atsitraukimo nuo „Black Lives Matter“ tikslo.

Tačiau federalinė intervencija ir vėl padidino įsitraukimą į protestus, kurie po truputį mažėjo. Didieji susirėmimai vyksta vienoje miesto vietoje. Vietinė spauda praneša, kad daugumai Portlando gyventojų gyvenimas ir toliau teka įprasta vaga.

ARTĖJA PRIE „KARO PADĖTIES“

Atsiranda ekspertų, teigiančių, kad Trumpas savo veiksmais rizikuoja sukelti konstitucinę krizę apeidamas valstijų ir miestų vyriausybes bei pamindamas pagrindines susirinkimų, žodžio laisvės ir teisėto arešto teises.

Demokratas senatorius iš Oregono Ronas Wydenas teigia, kad dar didesnis federalinių agentų dislokavimas reiškia, kad Jungtinės Valstijos artėja prie „karo padėties įvedimo“.

„Trumpo ir jo sukarintų pajėgų prieš taikius protestuotojus vykdoma smurtinė taktika yra tinkama fašistiniui režimui, ne demokratinėi tautai“, – teigia Wydenas. ■

Tam davė, o tam... nebeliko?

Kodėl federaliniai agentai siunčiami ne į visus miestus vienodai

Visai neseniai prezidentas Donaldas Trumpas pranešė, kad išsiųs šimtus papildomų federalinių agentų į Čikagą ir Albuokerkę (Naujasis Meksikas), be tų kurie jau yra dislokuoti Portlande (Oregonas). Ovalioko kamineto susirinkime liepos 20-ąją jis sakė: „O kaip dėl Čikagos? Skaičiau apie savaitgalį žuvusių skaičių. Mes svarstome ir apie Čikagą, ir apie Niujorką. Pažiūrėkit, kas vyksta ten, kur valdžioje demokratai, itin liberalūs demokratai. Iš tiesų – radikalūs kairieji.“

Tačiau jei vienintelė priežastis dislokuoti federalinius agentus būtų įvesti „įstatymą ir tvarką“ nuo smurto itin kenčiančiuose miestuose, tuomet juos dislokuoti reiktų ir Oklahoma Cityje. Nors šis miestas turi panašų gyventojų skaičių kaip Portlandas, jame įvykdoma 67 % daugiau smurtinių nusikaltimų ir beveik dvigubai daugiau žmogžudysčių nei Portlande, rodo pati naujausia pilnų metų (2018) FTB statistika.

Arba paimkime kitą Oklahomos miestą Tulsą, kur neseniai įvyko prezidento rinkiminių sambūris. Pagal 2018 metų statistiką joje smurtinių nusikaltimų įvykdyta dvigubai, o žmogžudysčių – trigubai daugiau nei Portlande. Panašią situaciją atskleidžia ir preliminarini FTB ataskaita už 2019 metų sausio – birželio mėnesius. FTB statistika nėra ideali, tačiau šiai dienai tai yra geriausia mūsų turima informacija apie nusikalstamumą JAV.

Tad kodėl federaliniai agentai nedislokuojami Tulsoje ir Oklahoma Cityje? Gal dėl to, kad jiems vadovauja

respublikonai merai? Iš tiesų smurtas didžiuosiuose Amerikos miestuose auga, o daugumai didžiausių šalies metropolitenų vadovauja demokratai. Tačiau papildomos federalinių agentų pajėgos skiriamos yra ne visiems.

Štai pažiūrėkite į naujausią „Fox News“ penkių mirtiniausių Amerikos miestų reitingą, sudarytą pagal šių metų duomenis. Vos vienas iš jų – Baltimorė – yra užtikrintai „mėlynas“. Trys iš jų – Naujasis Orleansas, Baton Ružas (Luiziana) ir Sent Luisas – yra „raudonose“ valstijose, o paskutinytis – Detroitas – yra Mičigane, itin svarbioje prezidento perrinkimui valstijoje. Nė į vieną iš jų federaliniai agentai išsiųsti nebuvo.

Pažiūrėkite į tris didžiausius JAV miestus po Niujorko ir Los Andželo: Čikagą, Filadelfiją ir Hjustoną. Visuose trijuose pastaraisiais mėnesiais išaugo žmogžudysčių skaičius: Čikagoje – 34%, Filadelfijoje – 31 %, Hjustone – 37 % (remiantis kiekvieno miesto policijos departamento statistika). Tačiau federalinius agentus prezidentas išsiuntė tik į vieną iš jų: Čikagą. Kuo Čikaga skiriasi nuo Filadelfijos ir Hjustono? Politine geografija. Filadelfija yra vienoje iš lemiamų valstijų rinkimuose, o antroji – vis labiau respublikonams simpatizuojančioje valstijoje (remiantis išankstinėmis apklausomis), kas šių metų lapkritį bus itin svarbu.

Šie sprendimai leidžia spėti, kad „įstatymo ir tvarkos“ įvedimas nėra vienintelis prioritetas. Kaip jau tapo įprasta – kiekvienas bet kokio politiko žingsnis visų pirma yra politinis



žingsnis. O šis prezidento Trumpo žingsnis yra labai svarbus jo rinkiminei kampanijai. Pabrėžiant, kad nusikalstamumas, problemos ir chaosas yra tik demokratų valdomuose miestuose, tai gali padėti prezidentui užsigarantuoti balsus iš priemiesčių gyventojų, o taip pat auštesniojo išsilavinimo neturinčių vyrų ir moterų, kurių palaikymas, remiantis naujausiomis visuomenės nuomonės apklausomis, prezidentui Trumpui silpsta.

Šaliai išgyvenant itin sudėtingą laiką, kai siutėja pandemija, kunkuliuoja rasiniai konfliktai ir niekur nesitraukia kitos įsisenėjusios problemos, atsakymo ir pagalbos trokštame kaip niekad. Tačiau, panašu, šių kompleksinių problemų vos vienu ar kitu žingsniu neišspręsti. ■

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- Pardavimų sutvarkymas
Sales Closings
- Pirkimų sutvarkymas
Purchase Closings
- Išskeldinimai
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- Asmeninės traumos ir automobilių avarijos
Personal Injury & Auto Accidents
- Nelaimingi atsitikimai darbe
Workers' Compensation
- Civiliniai ieškiniai
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- Baudžiamoji gynyba
Criminal Defense
- DUI/Eismo/CDL gynyba
DUI/Traffic/CDL Defense
- Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172

Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!

Priimame kreditines korteles

**Puikus
aptarnavimas**



7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457

**INSURANCE
AND FINANCIAL**

**ĮVAIRIŲ
RŪŠIŲ
DRAUDIMAI**



Vilma



Virginija



708-433-7777

**Notarinės
paslaugos -
NEMOKAMAI**



Visame pasaulyje koronaviruso atvejų vėl pradėjo daugėti – net ir ten, kur žmonės manė, kad blogiausia jau praeityje. Nuo Melburno Australijoje iki Lesterio Jungtinėje Karalystėje, Pekino Kinijoje, naujos infekcijos bangos privertė vyriausybes vėl atnaujinti karantiną ir griebtis apribojimų.

JAUNIMAS IR NETIKĖTI PROTRŪKIAI

Viena iš priežasčių, kodėl vis atsiranda naujų protrūkių, yra laisvai vaikstantys žmonės, nežinantys, kad jie užsikrėtė.

Kinijoje viena moteris, kuri neturėjo COVID-19 simptomų ir laikėsi saviizoliacijos grįžusi iš JAV, užkrėtė 71 žmogų po to, kai pasinaudojo liftu savo gyvenamojo namo pastate.

„Daug duomenų rodo, kad besimptomis perdavimas yra gana įprastas, dėl to sunku kontroliuoti virusą“, – sako Hitoshis Oshitani, virusologijos profesorius iš Tohoku universiteto Aukštosios medicinos mokyklos Japonijoje.

Neseniai atliktas tyrimas Japonijoje, kurio bendraautorius buvo H. Oshitani, parodė, kad keletą koronaviruso protrūkių sukėlė jauni žmonės, kurie nesijautė sergantys. Tyrimo metu buvo stebimi daugiau nei 3000 ligos atvejų Japonijoje.

Tyrėjai išskyrė 22 žmones, kurie greičiausiai sukėlė protrūkius už ligoninių ribų. Pusė iš jų buvo tarp 22 ir 39 metų amžiaus. Yuki Furuse, pagrindinis tyrimo autorius ir asistuojantis virusologijos profesorius Kioto universitete, teigė, kad

Kaltas jaunimas?

Koronaviruso protrūkiai – dėl jaunų, simptomų nejaučiančių žmonių

tai sukėlė nuostabą, nes daugiausia sergančių koronavirusu Japonijoje tuo metu buvo 50-60 metų amžiaus.

Tyrimo autoriai tvirtino, jog kol kas nėra aišku, ar socialiniai, genetiniai, biologiniai veiksniai, ar visų jų kombinacija atsakinga už infekcijos plitimą tarp jaunesnio ir vyresnio amžiaus grupių.

Manoma, kad jauni žmonės save priskiria mažesnės rizikos grupei, todėl yra mobilesni, sakė Oshitani. O tai reiškia, kad jie „gali būti didesnės rizikos aplinkoje“. Taip pat gali būti ir taip, kad jie serga lengva ligos forma ir net nesuvokia, kad platina infekciją, pridėjo Furuse.

Platesnio masto tyrimai rodo, kad vis daugiau jaunų suaugusiųjų gauna teigiamą koronaviruso testo rezultatą. Neseniai atlikta analizė parodė, kad Sietle, JAV, net pusė naujai užfiksuotų koronavirusu užsikrėtusių žmonių buvo tarp 20 ir 30 metų amžiaus. Beveik 70 proc. žmonių, kuriems buvo nustatytas koronavirusas JAV nuo gegužės 30 d., buvo jaunesni nei 60 metų amžiaus, rodo JAV ligų kontrolės ir prevencijos centro pateikiama informacija.

BESIMPTOMIO PLITIMO RIZIKA

Kai kurie visuomenės sveikatos specialistai, tokie kaip Monika Gandhi – medicinos profesorė Kalifornijos universitete – sako, kad COVID-19 „neįtikėtinais spartus plitimas po pasaulį“ gali būti paaiškintas tuo, kad žmonės nesijaučia ir neatrodo sergantys, tačiau platina virusą.

Anot Gandhi, įrodymai apie besimptomį plitimą yra „iš esmės neginčijami“. „Jūs manote, kad išsiaiškinote, kas turi simptomus, izoliavote juos ir karantinavote... Tačiau sveiki žmonės turi šio viruso rezervuarą“, – sako Gandhi.

Vienas iš pirmųjų besimptomio plitimo pavyzdžių šios pandemijos metu, buvo protrūkis „Diamond Princess“ kruiziniam laive – čia net trečdalis iš 712 koronaviruso atvejų neturėjo jokių simptomų.

JAV Ligų kontrolės ir prevencijos centrų direktorius Robertas Redfieldas gegužę sakė, kad net 25 proc. užsikrėtusių žmonių nejaučia jokių simptomų.

Honkonge ir Jungtinėje Karalystėje atlikti tyrimai apskaičiavo, kad žmonės, neturintys ligos simptomų, galėtų būti atsakingi už maždaug 50 proc. COVID-19 atvejų. Duomenys iš pirmųjų protrūkių Singapūre ir Kinijoje parodė, kad žmonės, iš pradžių nesijautę sergantys, prisidėjo prie koronaviruso plitimo 48 proc. Singapūre ir 62 proc. Tiandzine, Kinijoje.

Gandhi teigė, kad didesnis besimptomio plitimo procentas ir užsikrėtę jaunesni žmonės gali būti susiję veiksniai, nes besimptomę infekciją lemia sveikas imuninis atsakas, kurį dažniau turi jaunesni žmonės.

Vyko diskusijos dėl to, ar žmonės iš tikrųjų gali nejaušti simptomų – nešioti virusą, tačiau neturėti jokių ligos požymių. Nes tai nėra tas pats, kas ikisimptomiai atvejai, kai žmogus užsikrėtė virusu, tačiau simptomai dar neatsiranda. Pasak Gandhi, nėra jokio skirtumo, ar žmogus apskritai nejaučia simptomų, ar dar nepradėjo jų jausti – žala visuomenės sveikatai vis tiek yra ta pati abiem atvejais.

Mokslininkai nežino, kiek užkrečiami yra žmonės, kurie neturi simptomų, ir kiek jie prisideda prie viruso platinimo. Vis dėlto jie vieningai sutaria, kad tinkami higienos įpročiai yra veiksmingi stabdant koronaviruso plitimą, pavyzdžiui, reguliarus rankų plovimas, fizinio atstumo laikymasis, kaukių dėvėjimas. Šios priemonės, pasak Oshitani, turėtų būti prioritetas. ■

leškant atsakymų

Ar vitaminas D padeda sergant COVID-19?

Vitaminas D atlieka svarbų vaidmenį beveik visuose organizmo procesuose. Didelis vitamino D deficitas priveda iki skausmingų kaulų deformacijų, žinomų kaip rachitai ir mažų vaikų rachitas ir suaugusiųjų osteomalacija. Deja, tačiau čia ir baigiasi mokslinis konsensusas.

KADA ATSIKANDA VITAMINO D TRŪKUMAS?

Niekas tiksliai nežino, kiek žmogui reikia vitamino D. Klausimas, kada atsiranda jo trūkumas yra atitinkamai prieštaringas. Nepaisant to, vitaminas D tampa neįtikėtinais populiariu.

Išpopuliarėjo ne tik pseudo mokslinė literatūra apie „saulės vitaminą“, bet pasipylė ir gausybė tyrimų. Pavyzdžiui, 2019-aisiais tyrimas parodė, kad vitaminas D atsakingas už tai, kad žmogaus skeletas išlaikytų savo funkcijas, taip pat šis vitaminas yra susijęs su širdies ligomis, antro tipo diabetu ir įvairiais vėžio tipais.

Vitamino D kiekis organizme priklauso nuo to, kiek laiko būnama saulėje. Jeigu pakankamas UV spindulių kiekis pasiekia odą, kūnas pajėgus šį vitaminą gaminti pats. Nepaisant to, žmogaus organizmas 10-20 proc. vitamino D normos susirenka iš maisto, rašo.

MAŽAI VITAMINO D, SUNKI COVID-19 LIGOS EIGA?

Hohenheimo universiteto mokslininkų atliktas tyrimas susiejo vitamino D trūkumą, kai kurias ankstesnes ligas ir sunkius COVID-19 atvejus.

Remiantis tyrimu, „yra labai daug įrodymų, kad kai kurios neužkrečiamos ligos (aukštas kraujo spaudimas, diabetas, širdies ir kraujagyslių ligos, medžiagų apykaitos sindromas) yra susiję su maža vitamino D koncentracija plazmoje. Šios gretutinės ligos kartu su dažnai lydinčiu vitamino D trūkumu padidina sunkių COVID-19 atvejų riziką.“

„Šis pareiškimas yra visiškai teisingas“, – sako Martinas Fassnachtas, endokrinologijos skyriaus vadovas Wurzburgo universitetinėje ligoninėje. Tačiau jis pažymi, kad tai yra gryna asociacija. t.y., kad tai tik pastebėjimas, jog visi šie dalykai vyksta vienu metu.

M. Fassnachtas yra labai kritiškas vitamino D populiarumo atžvilgiu, tačiau ne dėl to, kad jis neigia šio vitamino svarbą. Žmonių tyrimai neparodė, kad vitaminas D turėtų kažkokių gydančių galių, kurios dažnai jam priskiriamos.

„Jei pasižiūrėtumėte iš arčiau, viltys, kad vitamino D skyrimas turi gydomąjį poveikį, iki šiol nepatvirtintos“, – teigė jis.

ASOCIACIJOS IR STEBĖJIMŲ TYRIMAI

Daugybė tyrimų, analizuojančių vitaminus yra asociacijos arba stebėjimų tyrimai. Pasak Fassnacho, šie tyrimai negali įrodyti priežastinio ryšio, jie nurodo tik paprastus ryšius. Jis pateikė paprastą pavyzdį.

„Įsivaizduokite dvi grupes 80-mečių. Viena grupė yra žvali, aktyvi ir sportuojanti. Jeigu palyginsite juos su kita grupe, gyvenančia slaugos namuose, vitamino D kiekio skirtumas



bus dramatiškas. Gyvenimo trukmė taip pat būtų labai skirtinga“, – aiškino Fassnachtas.

Tačiau bandyti paaiškinti fizinio aktyvumo skirtumą vien tik pagal vitamino D kiekį yra per daug paprasta. Pasak mediko, vitaminas D yra geras rodiklis, pagal kurį galima nustatyti, kaip stipriai kažkas serga. Tačiau ne daugiau.

Anot Fassnacho, nė vienas iki šiol atliktas intervencijos tyrimas, kuris konkrečiai ištyrė vitamino D poveikį įvairioms ligoms, negalėjo patvirtinti ankstesnių asociacijos ir laboratorinių tyrimų ar numanomo teigiamo vitamino D poveikio.

REIKIA DAUGIAU TYRIMŲ

„Jeigu įtariama koronaviruso infekcija, yra absoliučiai būtina pasitikrinti vitamino D kiekį ir greitai pataisyti trūkumą, jeigu jis yra“, – rašo Hohenheimo universiteto tyrėjai.

„Vykdomi tyrimai, siekiant išsiaiškinti, ar vitaminas D padeda užsikrėtus COVID-19 infekcija, tačiau aš asmeniškai netikiu, kad taip yra iš tikrųjų“, – tikino endokrinologas Fassnachtas.

Tačiau, nepaisant to, jo nuomone, naudinga būtų atlikti daugiau tyrimų. „Mano įsitikinimu, vitaminų pagalba yra labai nedidelė. Tačiau, aišku, aš galiu būti neteisus.“ ■

Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com

Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę





Rega – vienas svarbiausių žmogaus pojūčių, kadangi per ją mes gauname net 70 % informacijos apie aplinką, kuri mus supa. Tiesa, dažnas sėdėjimas prie kompiuterio ar prie mobiliųjų telefonų – tikrai nėra naudingas žmogaus regai, tad patariama skirti jai papildomo dėmesio, o tai padaryti galima jas treniruojant ar vartojant vitaminus. Viso to dėka glaima mėgautis gera rega bei išvengti didesnių akių ligų.

POPULIARIAUSIOS AKIŲ LIGOS

Kuo daugiau dėmesio savo akims skirsite – tuo mažesnė tikimybė, kad teks susidurti su akių ligomis. PSO duomenimis – dažniausiai pasitaikančios akių ligos yra:

Glaukoma, kuri nustatoma gana sunkiai, kadangi pacientas ilgą laiką nejaučia jokių simptomų. Negydant, galimas ir apakimas. Norėdami išvengti ligos poveikio – tikrinkite regą pas specialistus bent kartą per metus.

Akių šviesa

Kaip rūpintis akimis ir regėjimu?

Katarakta – dar viena klastinga liga, kuri prisideda prie blogo matomumo ir galiausiai gali tapti apakimo priežastimi. Jeigu atrodo, kad paskutiniu metu matote tarsi per rūką, o žiūrėjimas į šviesą kelia didelį diskomfortą – apsilankymas pas specialistą yra būtinas.

Konjunktyvitas dažniausiai pasireiškia paraudusiomis akimis, niežėjimu, perštėjimo pojūčiu. Laiku pradėjus gydyti – galite išvengti blogų pasekmių. Vaistus paskiria gydytojas oftalmologas.

KĄ VALGYTI, KAD AKYS BŪTŲ SVEIKOS?

Tai, kad subalansuota mityba padeda gražiau atrodyti bei geriau jaustis – žino visi. Kuo daugiau daržovių bei vaisių bus Jūsų kasdieniniuose patiekaluose – tuo geriau jausitės, tačiau norintys sustiprinti akis – tam tikrų produktų vartojimas turėtų būti kasdienybė.

Pirmiausia, reikalingas vitaminas C, kuris būtinas ne tik regai, tačiau ir visos imuninės sistemos gerinimui. Galima gerti papildus arba galima į savo mitybą įtraukti daugiau produktų, kuriuose yra šio vitamino. Tai: apelsinų sultys, greipfrutų sultys, braškės, pomidorai, kopūstai ir t.t.

Žinoma, reikia valgyti daugiau produktų, kuriuose yra liuteino bei vitamino A. Dažniausiai minimos mėlynės bei morkos, tačiau nepamirškite, kad vitaminas A geriausiai įsisavinamas kai vartojamas kartu su riebalais.

Akims reikalingas ir vitaminas E, kurį galima rasti saulėgrąžose, migdolų riešutuose, spanguolių sultyse ir kitur.

Visgi, svarbiausia – subalansuota mityba. Negalima valgyti tik vieno arba tik kitų produktų. Visur turi būti balansas. Tada puiki bus ne tik rega, tačiau ir bendra viso kūno savijauta.

REGA IR MITAI

Kuo daugiau faktų žinosite apie regėjimą – tuo geriau galėsite rūpintis savo akimis. Pateiksime kelis dažniausius, kurie gali trukdyti suvokti – kaip tinkamai jomis rūpintis.

Mitas, kad akių žvairavimas sukelia ilgametį žvairumą. Tikrai ne. Net siūloma daryti akių mankšteles, kurių metu pratimai gali būti orientuoti į žvairumo kombinacijas.

Skaityti tamsoje – nėra blogai? Visi puikiai žino, kad knygų skaitymas tamsoje – blogai, tačiau klaidingai galvojama, kad skaityti naktį per planšetę arba telefoną – galima. Deja. Akys greitai pavargsta, net gali pradėti skaudėti galvą.

Gydytojai reikalingi tik tada, kai atsirado problemų su rega? Tikrai ne. Reguliarai lankytis pas okulistą reikia taip pat dažnai kaip ir pas odontologą arba ginekologą.

Ar tik morkos yra naudingos akimis? Vėlgi – ne. Aptarėme anksčiau, kad kelios skirtingos rūšys daržovių, vaisių bei aliejų gali pamaitinti Jūsų akis.

Mankštos – nesąmonė? Irgi – ne. Akims reikalinga ne tik viso kūno, tačiau būtent akių mankšta. Paprasčiausia jas daryti atsisiuntus mobilią programėlę.

Net ir sulaukus garbingo amžiaus Jūsų rega gali būti gera. Tai lemia ne tik genai, tačiau ir tinkamas rūpinimasis ja. Žmonėms, kuriems rūpi akių sveikata bei geras regėjimas rekomenduojama akis tikrinti profilaktiškai. ■

Maistas kaip vaistas

Skundžiatės miego sutrikimais? Padėti gali šie maisto produktai



Jaučiatės pavargę, tačiau atsigulę į lovą niekaip negalite užmigti? Neramiai miegate ir vis prabundate vidury nakties? Jei nuolat atsiduriate tokiose situacijose, pirmiausia reikėtų atkreipti dėmesį į savo mitybos įpročius. Maisto ekspertė Vilma Juodkazienė įvardija, kokie maisto produktai padės kovoti su miego sutrikimais ir pagerins jo kokybę.

ARBATA

Natūralios žolelių arbatos nuo seno vertinamos dėl savo gydomųjų savybių. Tačiau pievose augančių ramunių, melisų, mėtų arbata ne tik gydo nuo įvairių ligų, bet ir ramina nervų sistemą.

„Ramunėlės padidina glicino – medžiagos, kuri atpalaiduoja nervus ir raumenis, kiekį organizme, todėl išgėrus puodelį šio gėrimo greičiau ir lengviau užmigsite“, – pasakoja maisto ekspertė.

MEDUS

Medus liaudies medicinoje žinomas kaip vaistas nuo įvairių ligų ir negalavimų. Jame esanti gliukozė mažina oreksino, kuris stimuliuoja budrumą, lygį organizme ir padeda lengviau užmigti.

„Greičiau pamiršite dienos rūpesčius, jei prieš atsiguldami į lovą kasdien suvalgysite šaukštelį natūralaus bičių medaus. Medus veikia mūsų nervų sistemą, ją atpalaiduoja, padeda atsikratyti streso ir nerimo, todėl naktį ramiau miegosite ir rečiau prabusite“, – sako V. Juodkazienė.

PIENO PRODUKTAI

Stiklinė šilto pieno su medumi – tai vienas geriausių ir žinomiausių gėrimų, užtikrinančių ramų miegą. Natūraliame karvės piene ir jo produktuose yra kalcio, kuris atpalaiduoja raumenis. Taip pat, jame gausu medžiagų, gaminančių miego hormoną melatoniną.

„Jei nemėgstate pieno, prieš miegą išgerkite stiklinę kefyro, natūralaus jogurto ar suvalgykite gabalėlį sūrio. Rauginti pieno produktai virškinami greičiau nei pienas, tad juos galite valgyti likus mažiau laiko iki miego“, – sako V. Juodkazienė.

RIEŠUTAI

Migdoluose, graikiniuose riešutuose, pistacijose yra daug naudingų medžiagų, kurios gerina miego kokybę. Pavyzdžiui, migdoluose yra daug magnio, kuris atpalaiduoja raumenis. Taip pat, juose esantys baltymai stabdo adrenalino išsiskyrimą ir palaiko stabilų cukraus lygį kraujyje, kol miegate.

„Suvalgykite 30 gramų natūralių, neskrudintų ir nesūdytų migdolų arba išgerkite šaukštą jų aliejaus likus maždaug 3

valandoms iki miego. Taip ne tik padėsite savo kūnui lengviau atsipalaiduoti, bet ir papildysite organizmą įvairiais vitaminais bei mineralais“, – sako maisto ekspertė.

VAISIAI IR UOGOS

Banani ir kiviai – tai naudingiausi vaisiai, norintiems gerai išsimiegoti. Bananuose yra daug kalio ir magnio, kuris padeda atpalaiduoti įsitempusius raumenis, o kiviuose gausu serotonino, gerinančio miego kokybę. Taip pat, ramų poilsį padeda užtikrinti vyšnios.

„Vyšnios ir jų sultys ypač naudingos tiems, kurie naktį neramiai miega, kadangi jose yra daug melatonino. Ši medžiaga padeda organizmui reguliuoti miego ir energijos ciklus. Kasdien išgerdami po stiklinę šių uogų sulčių, jausitės geriau pailsėję ir turėsite daugiau energijos dienos metu“, – sako V. Juodkazienė.

Maisto ekspertė dalijasi vasariško vaisių glotnučio receptu, kuris puikiai tiks vakarienei.

GLOTNUČIO DUBENĖLIS SU KIVIAIS

Jums reikės (2 asm.): 250 ml natūralaus jogurto, 1 banano, 1 kivio, 1 avokado, 1 nedidelio mango, 30 g šilauogių, 2 a. š. medaus, aguonų, kokosų drožlių papuošimui.

Paruošimas: Bananus nulupkite ir stambiai supjaustykite. Pusę jų sudėkite į elektrinį trintuvą ir supilkite jogurtą. Nuluptą avokadą supjaustykite ir taip pat dėkite į trintuvą. Pagardinkite medumi ir gerai išplakite. Išplaktą masę supilkite į dubenėlius, ant viršaus sudėkite mangų, kivių ir likusių bananų griežinėlius. Pagardinkite šilauogėmis, užbarstykite aguonomis ir kokoso drožlėmis. ■

Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

- CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną
- INVISALIGN dantų tiesinimas
- 3D kompiuterinė tomografija (CT scans)
- ZOOM! dantų balinimas
- Dantų traukimas ir kaulo priauginimas
- Šaknies kanalų gydymas
- Implantai
- Visų rūšių protezai

PASIŪLYMAS
NAUJIEMS
PACIENTAMS

\$200 OFF

*Šaknies kanalų gydymui

*Cerec porcelianinėms karūnėlėms

*Visų rūšių protezams



SIMONA ZILIUTE DDS

708-598-4055

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signatredentalcare.net

invisalign®

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!

Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Aš labai bijau lankytis pas dantų gydytoją. Vien mintis apie tai man sukelia didžiulį stresą ir nerimą. Dėl to niekada neinu pasitikrinti profilaktiškai, ir net suskauodus dančiui labiau linkstu griebtis tabletes nuo skausmo, nei kreiptis į specialistą. Žinau, kad tai yra blogai, tačiau nieko negaliu su savimi padaryti...

Baimė gydytis dantis yra ganėtinau paplitusi visuomenėje, tad jūs tikrai ne vienintelis! Dėl šios priežasties pas dantų gydytoją nemažai žmonių apsilanko tik tuomet, kai nebelieka kitos išeities, kai dantų skausmas tampa nepakeliamas; jie pamiršta apie reguliarius profilaktinius dantų pasitikrinimus, o dantų sveikatos būklė nuo to stipriai nukenčia. Liūdno to pasekmės – paprastai iškritus net keletui dantų prireikia dantų protezų, o bendra burnos gerovė būna stipriai nukentėjusi.

Baimė – taip pat kaip ir džiaugsmas, liūdesys, pyktis ir gėda – viena svarbiausių emocijų, skirtingiems žmogaus gyvenimo etapams suteikianti prieskonį. Evoliuciniu požiūriu, baimė yra kažkas labai reikšmingo ir naudingo, senaisiais laikais įspėdavusio mus apie tykančius pavojus ir, išmintingai sureagavus į perspėjimą, išgelbėdavusio mus nuo tolimesnės žalos. Savaiame suprantama, gyvenantys industrializuotose šalyse žmonės nebesusiduria su tokiais pačiais pavojais, kaip praeityje, tačiau vis gi pagrindinės emocijos ir mūsų reakcijos į jas mažai tepasikeitė.

Šiais laikais daugelis baimių yra dirbtinės, kylančios iš patirties ar auklėjimo, socialinių aplinkybių. Milijonams žmonių daromos injekcijos kiekvieną dieną, kasdien gydoma milijonai dantų, tačiau vis tiek yra daug žmonių, kurie vizitą pas dantų gydytoją laiko neįveikiamu pavojumi.

Jei pažvelgsime į tai atidžiau, pamatysime, kad tai nėra baimės jausmas, apimantis prieš gydymą; veikiau už šios vadinamos dantų gydymo baimės slepiasi vaikystėje patirta trauma ar gėdos jausmas ir kiti susiję negatyvūs jausmai. Tokioje situacijoje baimės ir bejėgiškumo jausmas vystosi tuo greičiau, kuo greičiau mėginama nubrėžti ribas ar pasakyti „ne“. Kai kurie žmonės už dantų gydymo baimės slepia gėdos jausmą, nes mano, kad dantų gydytojas kritikuos juos dėl prastos dantų ir burnos higienos.

Kokiu būdu jūs, kaip pacientas, galite padaryti šiai baimei galą? Štai keletas patarimų, kurie gali padėti jums suvaldyti savo baimę ir pasirūpinti dantimis, apsilankant pas dantų gydytoją:

Visų pirma, žinokite, kad nesate toks vienintelis, ir kad baimę gydytis dantis galima įveikti. Daug žmonių visame pasaulyje jautė stiprią baimę dantų gydymui, ir dauguma jų, gero dantų gydytojo, detalios informacijos apie dantų gydymą ir pacientų bendruomenių dėka sugebėjo palikti šią baimę praeity. Net jei dabar jums tai atrodo neįmanoma, šiai baimei nugalėti ir įveikti vizitą pas dantų gydytoją yra daug skirtingų būdų ir priemonių, ir mes jums parodysime, kaip tai padaryti ir padėsime jums įveikti baimę.

Pasistenkite nelaikyti savyje neigiamų praeities išgyvenimų. Praeitis neišspręs jūsų dantų problemų. Nugalėtojas pargrūna taip pat dažnai, kaip ir pralaimėjęsysis – tiesiog jis visuomet ir vėl atsistoja! Jei patyrėte neigiamų išgyvenimų, tai dar nereiškia, kad taip bus visuomet.

Pasidomėkite apie įvairius neskausmingo gydymo metodus. Šiais laikais dantis gali būti gydomi prisitaikant prie individualių jūsų poreikių, pavyzdžiui, dantų

gydymą galima atlikti keleto trumpų vizitų metu, vengiant ilgesnių laiko tarpų tarp vizitų, o ateiti galite lydimas patikimo draugo.

Pasakykite savo dantų gydytojui ir jo padėjėjams apie savo baimę. Jums stipriai palengvės, kai nebereikės griežti dantimis ir iškęsti visa tai ateiityje. Tuo pačiu jūsų dantų gydytojas galės aptarti su jumis geriausius dantų gydymo būdus, kad išlaikytų jūsų komforto jausmą kaip įmanoma ilgiau. Jei jaučiate gėdą dėl savo baimės, geriausias būdas įveikti tiek baimę, tiek gėdos jausmą, yra atvirai apie tai pasikalbėti.

Susitarkite dėl ženklo su jus gydančiu asmeniu, kurį parodę galėsite sustabdyti gydymą bet kuriuo metu, kai pajusite, kad nebegalite daugiau jo ištvirti. Supratingas dantų gydytojas prieš tęsdamas gydymą mielai skirs minutėlę jums nuraminti.

Neatsisakykite pagalbos. Paprašykite draugo ar gimnainaičio, kuriuo pasitikite, pagalbos ir padrąsinimo. Artimas žmogus taip pat gali palydėti jus į susitikimą. Jei šie paprasti metodai jums nepadaeda, apsvarstykite galimybę kreiptis pagalbos į psichoterapeutą. Taip turėsite ne tik sveikesnius dantis, bet ir mažiau baimių ir streso! ■

Adresas:

**9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457**

Telefonas:

708-598-4055

www.signatredentalcare.net



Guoda Azgurdienė. LLRI nuotrauka

Kartoja įvairių sričių specialistai – epidemiologai, medikai, sociologai. Ar tikrai? Filosofškai žvelgiant, niekada nebebūna kaip anksčiau. Ir individui, ir visuomenei.

Kai vaikas iš namų išeina į darželį ar mokyklą, jau niekada nebebūna kaip anksčiau. Kai miršta mylimas žmogus, jau niekada nebūna kaip anksčiau. Kai žmonija išrado ratą, elektrą, internetą, jau niekada nebebuvo kaip anksčiau. Tad ir išgyvenusiems Covid-19 pandemiją, kaip anksčiau nebebus.

Mokslininkai jau kuris laikas kalbėjo apie itin bjaurius virusus ir antibiotikams atsparias bakterijas, kurie nuolat atsiranda, ir kad tai didžiulė problema. Jiems visų pirma medicininė, bet, kaip teko įsitikinti – socialinė ir ekonominė ne mažiau. Covid-19 pandemija ypatinga tuo, kad su viruso pasekmėmis turėjome susidurti akis į akį, masiškai ir viso pasaulio mastu. Tai yra tikrai nauja, bet nėra stebėtina: šiandien pasaulis kaip niekada vidujai susijęs ir ta prasme – mažas.

Ekonominės politikos srityje negirdėjau sakant, kad jau niekada nebebus, kaip buvo. Dėl pandemijos ekonominiai dėsniai nesikeičia, bet dėl aplinkybių keičiasi ekonominė politika. Ir dar labiau keičiasi retorika. Politikai sako: „beprecedentė situacija, beprecedentės priemonės“.

Situacija ekonomikoje dėl pandemijos tikrai susidarė beprecedentė. Maža to, kad dėl užkrato grėsmės patys žmonės apribojo tam tikrą vartojimą (antai keliones į užsienį), nuo tam tikro momento šalys įsivedė karantiną, o tai reiškė, kad dalis ekonomikos apskritai negalėjo funkcionuoti. Unikalus tas, kad tai buvo sveiki verslai, kurie papuolė į krizę ne dėl savo ar partnerių sprendimų, kaip būdinga ekonominiams krizėms, o dėl viruso grėsmės ir karantino ribojimų.

Pati ekonominė krizė nebuvo tokia netikėta, kaip dabar pristatoma. Jau praeitais metais jos nuojauta tvyrojo ore, viešumoje klausimas „kada bus krizė?“ skambėjo dažnai, o metų pabaigos Vokietijos ekonomikos rezultatai niekaip neįkvėpė optimizmo. Priminsiu, Lietuva yra eksporto šalis, Vokietija yra viena svarbiausių eksporto rinkų, tad mažėjant ten vartojimui, mes mažiau parduodame. Nors premjero ir apkalinti, kad nepasiruošė, verslai krizei ruošėsi, kiek tai padaryti pajėgė: jei pelno neuždirbi arba esi stiprios plėtros fazėje, ruoškis nesiruošęs – atsidėti nėra ko.

Krizei rengtis buvo raginama vyriausybė: nešvaistyti laiko, neužsiimti smulkmenomis, tvarkyti esminius dalykus. Žinia, Lietuvoje šie raginimai išgirsti nebuvo. Prisiminus, kad ir prieš 2010-ųjų krizę jie taip pat nebuvo išgirsti, gal reikėtų ir nebesitikėti? Kaip sakoma, krizės krizėmis, o rinkimai – pagal grafiką, ir jei jūra ima banguoti prieš rinkimus, veikiausia mums bus pasakyta, kad banguoja akyse. Juk žmonės taip

Eksperto nuomonė

Niekada nebebus kaip anksčiau

mėgsta girdėti tai, ką nori, o plaukti per audrą jau teks kitai vyriausybei.

Sakysite, kad Sauliaus Skvernelio vyriausybė pati plaukia per audrą? Reagavimo į virusą prasme taip, bet ekonominės problemos tikrai nutįs ilgam į priekį. Tįsdamos jos keis pavidažą, jų sąsajos su koronavirusu darys ne tokios akivaizdžios. Tai vyks dėl eksporto rinkų pokyčių, atidėtų atleidimų (kai baigsis prastovų subsidijos), atsargės vartojimo pačioje Lietuvoje ir rizikos vertinimo iš naujo. Žmonės gali svarstyti vienaip ar kitaip, bet investuojantis verslas vertina riziką. Atsiradus naujai rizikai tenka vertinti, kaip konkrečioje šalyje nuo jos galima bus apsisaugoti. Vyriausybės paramos priemonės sudėliotos taip, kad baigtųsi kaip tik apie rinkimų laiką. Taip diktuoja politinė logika. Ekonominė logika sakytu, kad parama buvo prasminga pačios krizės pradžioje, o jos tęsimas laike tik trukdo rinkos dalyviams pamatyti rinkos situaciją ir prie jos prisitaikyti.

Girdime šią pandemiją vadinant „juodąja gulbe“ – labai mažai tikėtiniu įvykiu su ypač stipriomis pasekmėmis. Pats „juodosios gulbės“ metaforos autorius Nassimas Talebas sako, kad Covid-19 nebuvo juodoji gulbė, ji buvo žinoma – baltoji. Tokios būtų ir dėl klimato kaitos atsitikusios bėdos. Tačiau niekas autoriaus nebeklausia – metafora tapo bendro naudojimo ir patogiau sakyti, kad ligos protrūkis buvo niekaip nenumanomas.

KĄ ŠI KRIZĖ ATSKLEIDĖ LIETUVOJE?

Ne taip ir daug naujo. Kad valdžia labai mėgsta valdyti piliečius, juos ribodama. Kad ji nepajėgi operatyviai reaguoti (tam pamatyti pakako gaisro Alytuje). Kad būtent politinė lyderystė Lietuvoje šiandien yra juodoji gulbė. Valstybės pirmieji asmenys dėl lyderystės stokos pirštais baksnojami (beje, Seimo pirmininkas nė nebeminamas), bet pridėčiau ir kitus „atsakinguosius“. Turime krūvą institucijų, susijusių su visuomenės sveikata, įvairaus pobūdžio saugumu. Verslams reikia pereiti stiklo kalnų masyvą, norint gauti jų parašus, jog viskas saugu ir tvarkinga – ta prasme, kad saugos dokumentai tvarkingi. Bet kai ateina gaisras arba epidemija, didžiųjų saugos prižiūrėtojų – institucijų, vadovų, paruoštų priemonių – nelieka. Ar jie tokie neatsakingi, kad nesiruošia ir nežino, ar tokie neįtakingi, kad jų neklauso? Klausimas, kodėl nebuvo leista lignoninėms laiku įsigyti apsaugos priemonių arba

nupirkti jų centralizuotai, yra šimtą kartą vertesnis, nei Stasio Jakeliūno komisijos tyrimas apie tai, kas sukėlė finansų krizę Lietuvoje 2010 m. Dar niekaip neatsakytas klausimas, vertas tyrimo, kodėl, neapsirūpinus apsaugos priemonėmis, ilgą laiką reikėjo viešai meluoti, kad jomis pasirūpinta ir naudojama ten, kur reikia. Kai visiems buvo akivaizdu, kad reikia ir nenaudojama. Ir tai nėra vieno žmogaus – operacijų centro vadovo – charakterio ypatybė. Už ekonomikos gelbėjimą atsakingi politikai taip pat iki šiol nesako, kad buvo padaryta klaidų. Jie kuria vaizdą, kad viskas kontroliuojama ir tiesiog žada naujas priemones, naujus milijardus.

Ką iš Covid-19 patirčių Lietuvoje konstatuoti labai malonu ir apskritai maloniausia, tai kad visuomenė buvo ir susitelkusi, ir sąmoninga. Aš net ne apie tai, kad laikėsi karantino – didelė dalis jo laikėsi iš grynos baimės. Aš apie tai, kaip žmonės patys savanoriškai ėmėsi veiksmų padėti įveikti negandą: aukojo, savanoriavo, teikė paramą, ėmėsi verslo projektų iš visuomeninių paskatų, telkė ekspertus, būrė bendruomenes, advokatavo reikalingiems pagalboms, galų gale – dirbo savo darbą, negailėdami savęs. Drįstu teigti, kad kaip visuomenė – ūgtelėjome. Kaip, matyt, ir priklausio krizės sąlygomis, gerai atsiskyrė lyderiai ir tušti sėkmės medžiotojai. Pastarieji prastumė ne tik sau naudingų įstatymo normų, bet ir eilučių biudžete. Padalijo pinigų pagal savus kriterijus pagrįsdami, kad „beprecedentė situacija, tai ir priemonės beprecedentės“.

Pakalbėkime apie pačias priemones ekonomikai gaivinti. Jos buvo beprecedentės ta prasme, kad teko remti verslus. Iki šiol tikslinėmis išmokomis buvo įprasta remti savo rinkėjus, pavyzdžiui, vaiko pinigais. Arba pakelti pensijas ne pagal numatytą formulę, padidinti minimalią algą greičiau, nei bendrai atlyginimais didėja. Taip pat įprastai skambėjo pasiūlymas sumažinti kokias nors prekių grupes PVM, išmokėti ūkininkams kompensacijas už lietuvių arba sausrą. Tiesa, ir ypač pastaruoju metu, pagreitį įgavo parama (įvairiomis lengvatomis) stambioms užsienio investicijoms, kurios neša mums know-how ir daug gerai apmokamų darbo vietų. Tas politikams patinka. O dabar (kokia likimo ironija!) teko remti savus paprastus verslus: labai mažus, mažus ir vidutinius. Tuos pačius, kuriuos iki to laiko linksniavo kaip per mažai pažengusius ir mokančius per mažas algas. Apmaudu. Ir nesinori. Bet ką daryti, kai jie daugiausia žmonių įdarbina?

Tęsinys - 14 psl.

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, L.Ac., DN.

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

Imuniteto stiprinimo programa
Noni vaisiaus ekstraktas



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDYMO CENTRAS**

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamis) / 844-867-7326 (anglakalbiamis).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

El.paštas: - scr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com

Dental Insurance

Get the dental care you deserve with dental insurance from Physicians Mutual Insurance Company. It can help cover the services you're most likely to use -



- ◆ Preventive care starts right away
- ◆ Helps cover over 350 services
- ◆ Go to any dentist you want - but save more with one in our network
- ◆ No deductible, no annual maximum

Call now to get this **FREE**
Information Kit!

1-866-761-0694

dental50plus.com/7days



Product not available in all states. Includes the Participating Providers and Preventive Benefits Rider. Acceptance guaranteed for one insurance policy/contract of this type. Contact us for complete details about this insurance application. This specific offer is not available in CO, NY; call 1-866-799-6433 or respond for similar offer. Certificate C250A, ID: C250E, PA: C250Q; Insurance Policy P501 GA: P506A, NY: P506V, OK: P506K, TN: P507H, Rider Plans 943B/943E.

Physicians Mutual
Insurance for all of us.™

thanks to science, ED can be optional!

connect with a doctor online on the hims platform and, if approved by the doctor, get access to product backed by science to treat erectile dysfunction

- prescribed online
- delivered directly to your door, if approved by the doctor
- no need to go to the doctor's office
- avoid waiting in line at the pharmacy

himsnow.com/russia

hims

free
online
visit



Pradžia - 12 psl.

Kai nesinori, tai ir neišeina gerai. Vadinamoji „likvidumo“ (žmoniškai – išgyvenimo) parama Lietuvoje stipriai pavėlavo, kas reiškia, kad dalis verslų numirė ar bent stipriai nukraujavo iki paramos atėjimo, o kai ši atėjo (ir jei atėjo), jau buvo gerokai per maža, nes įsipareigojimai per laiką susikaupia. Kodėl taip atsitiko? Dėl trijų esminių priežasčių. Pačios priemonės buvo sugalvotos sudėtingos. Kaip anai, parama darbuotojams buvo organizuota per darbdavius, o ne tiesiogiai žmonėms. Tai įvėlė darbdavius į masę sąlygų ir procedūrų, trukdančių užsiimti pačiu verslo gelbėjimu. Antra, verslams buvo keliami papildomi reikalavimai ir sąlygos, kurių krizės sąlygomis jie negalėjo įgyvendinti (juk krizė). Ir trečia, pinigų skirstyti pavesta institucijoms, kurios nebuvo pritaikytos tokio pobūdžio dalyboms, todėl fiziškai nesusitvarkė su srautu. Rizika, kad būtent taip atsitiks, buvo matyti iš pat pradžių, tačiau padėtį po truputį imta taisyti gerokai vėliau. Esu tikra, kad ir valstybės aparate buvo apstu suprantančiųjų. Tiesiog nebuvo politinės valios to imtis. Ta prasme, nepaisant pompastinių planų ir pažadų, noro padėti žmonėms, kurie sunėša mokesčius į biudžetą, nebuvo. Nebuvo noro realiai padėti nei verslus vystantiems, nei juose dirbantiems, tebuvo noras pasirodyti vieninteliais gelbėtojais. Gal net išgelbėti darbuotojus nuo blogiečių darbdavių. Bet to padaryti tiesiog neįmanoma – kad ir kiek valstybė subsidijuotų darbo vietas, verslui užsidarius ar susitraukus, jos tiesiog dings. Stebėtis gal ir nereikėtų, nes noro gelbėti medikus iš valdžios pusės irgi nebuvo daug. Buvo visokių kitokių norų ir prioritetų.

Situaciją taikliai paaiškino kultūros komiteto pirmininkas, kuris pasidžiaugė, jog ekstremali padėtis leido panaikinti fiskalinės drausmės įstatymą. Tą įstatymą, kuris draudė valdžiai išlaidauti savo nuožiūra ir taip stipriai sunkino jai gyvenimą leidžiant mokesčių mokėtojų pinigus savęs populiarinimo tikslais.



Kadangi krizė toli gražu nesibaigė, nesibaigė epidemija ir net karantinas iš dalies išlieka, per anksti daryti išvadas ar prognozuoti, kaip konkrečiau atrodys tas „nebebuvimas kaip anksčiau“. Aišku viena, netikrumo dar padaugės, asmens laisvių apribojimų taip pat, valstybės lies pinigų į ekonomiką kiek pajėgdamos, o tai tikrai keis santykius rinkoje tarp skirtingų verslų, šakų, valstybių. Klįbins sutartis ir

sąjungas. Tai negalės nepaveikti ir vertybių. Politinis klausimas, kiek ribojimų dėl epidemiologinio saugumo mes kaip visuomenės toleruosime, viešumoje jau svarstomas. Ekonominis klausimas, kaip atrodys ekonomikos, taip karštai kūrenamos iš ateities pasiskolintais pinigais, kol kas labai garsiai nutylimas. ■

Ekonomistė Guoda Azguridienė



PLB Viešųjų ryšių komisijos pirmininkas Vaidas Matulaitis. Reio Aare nuotr.

Seimo rinkimai 2020

Diaspora, rankas aukštyn!

Jeigu koronaviruso bangos nesumaišys kortų, jau spalio 11-ąją rinksiame naujos sudėties Seimą. Lietuvių diasporai šie rinkimai bus istoriniai – pirmą kartą specialiai suformuotoje Pasaulio lietuvių apygardoje rinksiame parlamentarą vien užsienyje gyvenančiųjų balsais. Nors dauguma išsivijęs aktyvistų šia žinia džiaugiasi, vis dažniau pasigirsta skeptiškų balsų, peršančių mintį dėl išankstinės kapituliacijos.

Dažniausiai viešumoje girdimos abejonės: „Ką vienas Seimo narys gali pakeisti?“, „Kodėl tik vienas Seimo narys, nors mūsų užsienyje gyvena šimtai tūkstančių?“, o bene populiariausias nevirties argumentas – „Aktyviai balsavome referendumuose dėl pilietybės išsaugojimo, o gavome špygą. Viskas beprasmiška.“

Argumentas Nr. 1. Net ir vienas Seimo narys, jei yra aktyvus ir atsidavęs diasporos reikalams, gali labai daug. Parlamento mandatas suteikia platų spektrą teisių: jis gali balsuoti dėl visų svarstomų klausimų Seimo, komiteto ir komisijos, kurių narys yra, posėdžiuose; rinkti ir būti išrinktas į bet kurias pareigas Seime; rengti ir teikti Seimui svarstyti įstatymų bei kitų teisės aktų projektus; kreiptis su paklausimais į Vyriausybės narius, kitų valstybės institucijų vadovus; kartu su kitais Seimo nariais gali teikti įstatymo projektą dėl Konstitucijos keitimo, kreiptis į Konstitucinį Teismą.

Ir tai tik dalis Seimo nario mandato galių. Svarbu nepamiršti, kad balsuojant svarbiais klausimais neretai lemia vienas ar du balsai. Tokių precedentų Seimo praktikoje yra buvę ne vienas.

Argumentas Nr. 2. Svarbu prisiminti, kad Seimo rinkimuose užsienyje gyvenantys Lietuvos piliečiai ne tik rinks savo atstovą Seime vienmandatėje Pasaulio lietuvių apygardoje, bet ir galės balsuoti daugiamandatėje apygardoje, kurioje pagal proporcinę rinkimų sistemą renkama 70 Seimo narių, remiantis partijų sąrašų reitingavimu.

Na, o kalbantiesiems apie šimtus tūkstančių ar net milijonų „milijonų ir daugiau“ užsienyje gyvenančių lietuvių noriu priminti, kad 2019 metais vykusiuose prezidento rinkimuose ir referendume dėl pilietybės išsaugojimo balsavo 53 000 tautiečių visame pasaulyje.

Taip, tai buvo beprecedentė pilietiškumo apraiška, tačiau maždaug tiek pat balsavo Lenkijos piliečių vien Jungtinėje Karalystėje, kai vyko rinkimai į Lenkijos Seimą. Diagnozė negailastinga: jei norime būti girdimi, turime rodyti balsą ne vien tada, kai kovojama už pilietybės išsaugojimą diasporos lietuviams. Paburbėjimo feisbuke neužtenka. Reikia konkretaus veiksmo – dalyvauti rinkimuose balsuojant.

Argumentas Nr. 3, emocinis. Nevalia pasiduoti. Mes, lietuviai, esame užsispyrę ir galime kantriai siekti savo tikslo. Mūsų genai yra užgrūdinti sudėtingos istorijos. Mus šimtmečiais degino, žudė, trėmė, gniaužė, niekino, iš mūsų šaipėsi ir mus tildė.

Viską atlaikėme ypatingu užsispyrimu ir tikėjimu. Nepavyko pirmame referendume dėl pilietybės išsaugojimo įveikti olimpinės kartelės? Raitojamės rankoves ir sutelktai siekiame savo tikslo toliau. Gal ne šiandien, ne rytoj, bet diaspora iškovos jungtį su savo Valstybe, kurios labai dirbama kasdien. Mažais ir dideliais, neretai tyliais ir nebūtinai garsiai apdainuotais darbais.

Svarbiausia – nepasiduoti ir nuosekliai siekti tikslo. Pasyvi diaspora yra mūsų Valstybės priešų slapta svajonė. Nesuteikime jiems galimybės, nenuleiskime rankų. Atvirksčiai, kelkite rankas aukštyn – tik ne pasiduodami, o aktyviai balsuodami. ■

Vaidas Matulaitis

Užpildykite 2020 m. surašymo formą šiandien.

Per 2020 m. surašymą bus suskaičiuoti visi JAV gyventojai. Dalyvaukite gyventojų surašyme jau šiandien, kad nurodytumėte, kur ateinančius dešimt metų galėtų keliauti kasmet skiriami milijardai dolerių, skirti ligoninėms, skubios pagalbos tarnyboms ir švietimui. **Dalyvaukite gyventojų surašyme internetu arba paštu. Daugiau sužinosite svetainėje 2020census.gov/lt.**

2020CENSUS.GOV/lt

Apmokėjo JAV gyventojų surašymo biuras.

Shape
your future
START HERE >

United States®
Census
2020

Projektas „Lietuva gyva“ suvienijo lietuvių bendruomenes šokyje

„Šiuo sunkiu metu, kai negalime būti šalia vieni kitų fiziškai, stengiamės būti kartu bent virtualiai. Taip kilo idėja suvienyti lietuvių bendruomenes šokyje. Paskleidus žinią apie kuriamą bendrą šokį, buvo labai nuostabu sulaukti tokio entuziazmo ir noro dalyvauti iš kolektyvų. Projekte dalyvavo netoli dviejų šimtų žmonių iš 11 šalių bendruomenių, t. y. iš daug šalių po kelis kolektyvus ar atskirus dalyvius. Esame labai dėkingi jiems ir įkvėpti po truputį jau galvojame apie naujas idėjas“, – kalba projekto autorius Gediminas Zujus.

„Lietuva gyva“ buvo parodytas tarptautinio miuziklo „Nepriklausomybės tiltai“ premjeros finale, kur Scenos ir estetikos mokyklos stovyklos įvairių šalių jaunimas susijungė su beveik dviem šimtais šokėjų iš įvairių pasaulio šalių bendruomenių. „Virtuali klasė“ projektu pavyko pastatyti miuziklą ir virtualioje erdvėje, įtraukiant negalinčius atvykti bei Pasaulio Lietuvių Bendruomenę. ■



Lietuvių išeivijos žiniasklaidos lūžiai po 1990 m.

Lietuvos nacionalinė Martyno Mažvydo biblioteka kviečia į virtualią parodą

Pasaulio lietuvių vienybės dienos proga Lietuvos nacionalinė Martyno Mažvydo biblioteka pakvietė pasidomėti lietuvių išeivijos žiniasklaida – skaitytojams Lietuvoje ir visame pasaulyje pristatoma nauja virtuali paroda „Lietuvių išeivijos žiniasklaidos lūžiai po 1990 m.“ Žodis „išeivis“ parodoje vartojamas plačiausia prasme: išeivis – kas iškeliavęs į kitą valstybę gyventi.

Į septynis skyrius suskirstyta virtuali paroda pirmiausia pakviečia susipažinti su laikraščiais bei žurnalais iš Europos, JAV, Pietų Amerikos, Kanados ir Australijos (pasakojimai apie pastarųjų dviejų šalių spaudą sujungti į vieną skyrių). Be galo gausi ir įvairi JAV lietuvių periodinė spauda būtų verta atskiros parodos: tarkime, 1909 m. įkurtas „Draugas“ yra seniausias be pertraukų einantis lietuviškas laikraštis visame pasaulyje. JAV lietuvių spaudos aktualijos paliečiamos ir skyriuje, kuriame apžvelgiama į nepriklausomybę atkūrusią Lietuvą tolimesniai leidimui, „perkelta“ lietuvių išeivijos spauda (iš viso 11 leidinių: „Pasaulio lietuvis“, „Aidai“, „Akiračiai“, „Ateitis“ ir kt.). Atskiro dėmesio parodoje sulaukia ir užsienio lietuvių radijo bei televizijos laidos: nuo 1932 m. Čikagoje (JAV) įkurto ir naujo tūkstantmečio sulaukusio „Margučio“ radijo iki šiuolaikinių tinklalaidžių interneto platformose. Tendencija keltis į virtualią erdvę detalčiau apmąstoma paskutiniame parodos skyriuje: čia pristatomos lietuvių bendruomenių užsienio

šalyse interneto svetainės, Vokietijoje veikiančios Vasario 16-osios gimnazijos svetainė, JAV rengiamas internetinis laikraštis išeivijos jaunimui „Laikai vaikams“ ir kt.

Kaip dabar dažnai kartojama, krizė – tai ir galimybė. Prie parodos pradėjusios dirbti per karantiną, autorės į ją pažvelgė kiek kitu kampu. Darbuojantis iš namų teko kliauti savo sukauptomis žiniomis, patirtimi, intuicija ir internete prieinamais šaltiniais (laimei, nemenka dalis leidinių suskaitmeninta ir pateikiama internete, pavyzdžiui, portale epaveldas.lt). Svarbiausia – ieškoti kontaktų ir klausinėti. Taip užmegzti ir atnaujinti ryšiai su leidinių redaktorais, bibliotekos fondai papildyti trūkstamais leidinių numeriais. Skirta laiko pagaltoti, ką reiškia minėtasis užsienio lietuvių komunikacijos persikėlimas į virtualią erdvę.

Į parodą pateko tik menka užsienyje egzistuojančios lietuviškos žiniasklaidos dalis. Skaitytojas čia ras ne kruopščiai surinktą bibliografiją, o štrichus bei pavyzdžius, kurie leis susidaryti gyvybingos ir – svarbiausia – pokyčiams atviros žiniasklaidos svetur paveikslą. Vien periodinių leidinių anglų kalba po 1990 m. ėjo daugiau nei pusšimtis (remiantis Nacionalinės bibliotekos turimais duomenimis). Už Lietuvos ribų prieš 30 metų virė ir iki šiol tebeverda aktyvus lietuviškas gyvenimas, kurio natūrali dalis yra žiniasklaida.



„Skautų aidas“ (2010, vol. 87, no. 2) viršelio fragmentas. „Tėviškės žiburius“ Toronte su prit. skautėmis skaito LSS vyriausioji skautininkė s. fil. Rūta Baltaduonytė-Lemon.

Parodos idėjos autorė – Pasaulio lietuvių bendruomenės Kultūros komiteto pirmininkė Jūratė Caspersen. Parodą parėngė Lietuvos nacionalinės Martyno Mažvydo bibliotekos Dokumentinio paveldo tyrimų departamento Lituanistikos skyriaus ir Adolfo Damušio demokratijos studijų centro darbuotojos.

Kviečiame į virtualią parodą: <https://parodos.lnb.lt/exhibits/show/iseivijos-ziniasklaidos-luziai> ■

Lietuvos nacionalinės Martyno Mažvydo bibliotekos informacija

Vidaus reikalų ministerija (VRM) siūlo plėsti atvejus, kai gimimu Lietuvos pilietybę įgiję nepilnamečiai gali turėti ir kitos valstybės pilietybę.

Pilietybės įstatymo pataisos numato, kad asmuo, kuris gimdamas įgijo Lietuvos pilietybę, o kitos valstybės pilietybę įgijo iki 18 metų ne gimdamas, iki jam sukaks 20 metų galės apsispręsti, kurią pilietybę pasilikti.

Jeigu asmuo neatsisakys kitos valstybės pilietybės iki jam sukaks 20 metų, jis neteks Lietuvos pilietybės.

Trečiadienį tokioms pataisoms pritarė Vyriausybė, toliau projektas bus svarstomas ir dėl jo galutinai apsispręs Seimas.

Vidaus reikalų viceministras Tautvydas Tamulevičius sako, kad kasmet Lietuvos pilietybės netenka apie 300 asmenų iki 18 metų, kurie įgyja kitos valstybės pilietybę.

„Šie pakeitimai įgyvendinami atsižvelgiant į piliečių poreikius – nuo šiol vaikams, kurie gimdami įgijo Lietuvos pilietybę,

Dviguba pilietybė

Siūloma plėsti atvejus, kai nepilnamečiai gali išlaikyti dvigubą pilietybę

o kitos valstybės pilietybę įgijo iki jiems sukako 18 metų, Lietuvos pilietybė nebus atimta“, – sako T. Tamulevičius.

Ministerija teigia, kad tokie pakeitimai padės sumažinti asmenų be pilietybės skaičių ir užtikrins asmens teisę į pilietybę nuo gimimo.

Projekte siūloma palengvinti asmenų iki 18 metų, įgyjančių Lietuvos pilietybę natūralizacijos tvarka, reikalavimus bei išplėstas gimimu įgyjančių Lietuvos pilietybę asmenų grupės apibrėžimas. Pataisomis būtų nustatyta, kad teisėtai nuolat ar laikinai gyvenančių asmenų be pilietybės ar vieno iš

jų gimę vaikai gimimu įgytų Lietuvos pilietybę. Ministerijos teigimu, toks vaikų skaičius nebūtų didelis – tai būtų apie 5 vaikus kasmet.

Įstatymo projekte taip pat siūloma nustatyti, kad visos prašymų dėl Lietuvos pilietybės padavimo ir nagrinėjimo procedūros būtų vykdomos per vieną instituciją – Migracijos departamentą.

Emigravusieji po nepriklausomybės atkūrimo 1990 metų kovo 11 dieną šiuo metu, išskyrus kai kurias išimtis, negali turėti dvigubos pilietybės. ■

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com



AAA
Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

NEKILNOJAMASIS TURTAS PRE-FORECLOSURE, SHORT-SALE, BANK OWNED NUOMA

Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos



KĘSTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University
Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • kestasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI



LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaite, Agent

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

rtolvais@amfam.com

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company,
American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 - Rev. 7/17 ©2015 - 7089594



Šeima – nykstantis reiškinys?

Nors šeima ir turi aukštą statusą visuomenėje, ji yra kryžkelėje. Niekas nenuginčys, jog per pastaruosius metus ir dešimtmečius stipriai pasikeitė šeimos paveikslas. Greta klasikinės šeimos (tėtis, mama, vaikas) yra šeimos su vaikais iš ankstesnių santuokų, šeimos su vienu iš tėvų bei tos pačios lyties asmenų sąjungos. Vis mažiau porų tuokiasi ir vis daugiau skiriasi. Štai kodėl kai kurie žmonės jau kalba apie šeimos, kaip vertybės, žlugimą.

Natūraliai kyla klausimas: ar šeima turi ateitį? Ar lūkesčiai šiandienos šeimai yra tiesiog per dideli ir todėl ji pasmerka žlugti? Istoriskai žvelgiant, šeima yra pagrindinė viso socialinio gyvenimo ląstelė. Taip buvo nuo antikos iki šių dienų. Tad kas nutiko, kad šiandienėje vakarų visuomenėje šeima yra nykstantis reiškinys (arba nebemadingas) ir daugelyje Vakarų didmiesčių yra daugiau vienišų (viengungių) žmonių namų ūkių nei šeimų?

Akivaizdu, kad dėl globalizacijos ir techninės pažangos šiandien gyvename daug sudėtingesnėje visuomenėje nei anksčiau. Šie nauji pokyčiai ir formos apsunkina gyvenimą kartu. Daugeliui tėvų galvos skausmą kelia įvairiausios etinės bei ideologinės galimybės, pasiekiamos internetu vos paspaudus mygtuką. Beveik nebėra bendrų veiklos modelių kaip anksčiau, kurie buvo perduodami iš kartos į kartą. Nebėra jėgų atsiremti. Kiekvienas yra pats sau šeimininkas. Viskas įmanoma ir leidžiama tol, kol tai pasitarnauja individui ir teikia jam malonumą. Socialinio gyvenimo individualizavimas ir iš to išplaukianti kultūra, „Gyvenu savo gyvenimą, kaip noriu“ daro įtaką šeimoms. Toks laisvės supratimas daugeliui žmonių jau tapo religija. Ir tam sunku atsispirti. Todėl mūsų šeimos vis labiau panašėja į želė, nes nebėra stabilumo, joms trūksta ir bendrų tikslų. Wolfgangas Brezinka jau prieš daugelį metų taikliai apibūdino šį faktą, kai rašė: „Dauguma šeimų yra per mažos, o daugelis tėvų – per silpni, kad patys galėtų pasirūpinti morališkai sveika ir optimistiška šeimos kultūra, patiriant nerūpestingos aplinkos poveikį.“

Todėl turime nuolat peržiūrėti prioritetus bei vertybes ir atitinkamai apsispręsti, kad mums neatsitiktų taip, kaip didžiulio laivo kapitoniui ūkanotą naktį.

Pamatęs kažką besiatrinantį jo laivo link, kapitonas suvokė, kad abiem gresia susidūrimas. Nieko nelaukdamas kapitonas kitam laivui nusiuntė žinią: „Prašau pakeisti kursą 10 laipsnių į vakarus.“ Iš tiršto rūko akimirksniu atsklido atsakymas: „Tai jūs pakeiskite savo kursą 10 laipsnių į rytus.“ Pasipiktinęs kapitonas nedelsdamas pasiuntė kitam laivui tokį pranešimą: „Aš esu jūrų kapitonas, turintis 35 metų patirtį! Pakeiskite kursą 10 laipsnių į vakarus.“ Netrukus buvo gautas atsakymas: „Aš esu ketvirtos klasės jūrininkas. Pakeiskite savo kursą 10 laipsnių į rytus.“ Įsiutęs kapitonas suvokė, kad laivai greitai artėja vienas prie kito ir netrukus susidurs. Todėl jis skubiai nusiuntė perspėjimą: „Tai yra 50 000 tonų krovininis laivas! Pakeiskite savo kursą 10 laipsnių į vakarus!“ Atgal atskriejo paprastas pranešimas: „O čia švyturys. Pakeiskite savo kursą.“

Kaip jūrų kapitoniui, taip ir mums gali tekti pakeisti savo kursą, kai susiduriame su tiesa. Biblijoje minima šeima visuomet apima visus, gyvenančius vienuose namuose. Tiek Senajame, tiek Naujajame Testamente namai yra kartu gyvenanti ir besimokanti bendruomenė, o ne atskiri individai. Šiuose namuose vyksta bendruomeninis gyvenimas bei sugyvenimas. Čia žmonės sprendžia reikalus kartu, dalinasi vienas su kitu ir padeda vienas kitam. Tie žmonės turi bendrus tikslus, veikia kažką kartu ir pataria vienas kitam. Ir štai priėjome prie esmės. Visų pirma šeima turi gyventi kaip šeima. Štai kodėl daugelis šeimų žlunga, nes nebesugeba gyventi kartu.

Taip pat ir vaikų auklėjimas parentas ne pavieniais nurodymais, bet bendru gyvenimu. Tai ne vien žinių perdavimas, ką daryti ir ko ne, bet ir pasitikėjimas vieno kitu. Vaikas pažįsta pasaulį per tėvų gyvenimą. Mokymasis vyksta gyvenant.

Taigi šiandienė valstybinė mokyklų sistema yra tik pagalbini priemonė ir visiškai neatitinka biblinio auklėjimo



standarto. Todėl šeimos neturėtų per daug patikėti savo vaikų vien valstybinei švietimo sistemai, bet ir pačios turėtų būti aktyvios. Nes ugdymo procesą iš esmės sudaro pavyzdys ir pamėgdžiojimas. Visų pirma tas pavyzdys vaikui yra jo tėvai. Ne veltui apaštalas Paulius kviečia mus aktyviam gyvenimo būdai (Kol 2, 6–23). Mokymasis vyksta jau namuose, bendraujant, netgi apsiperkant, kalbant su žmonėmis, taip pat ir stresinėse situacijose, sergant, turint finansinių problemų arba žaidžiant ir t. t.

Šiandien galima atlikti visokius tinkamumo testus, tik ne tinkamumo santuokai ir šeimai. Pilnametystė ir lytinė branda, deja, negarantuoja, kad šeima bus laiminga. Reikia išmokyti būti šeima. O tam šeimai reikia ir sveikų pavyzdžių: tokių šeimų, kurios su užsidegimu gyvena ir kuria šeimyninį gyvenimą, kurios yra pasiruošusios aukotis ir nelekia beprotiškai paskui kiekvieną karjeros galimybę. Šeimai reikia tėvų, turinčių laiko vaikams, kurie atlieptų kasdienės vaiko reikmes, dovanotų jiems pasitikėjimą, supratimą bei saugumą. Taip pat reikia tėvų, kurie yra patenkinti savimi ir tėvyste ir nemano, kad kažko netenka, jei daugiau dėmesio ir laiko skiria savo šeimai, o ne karjerai, pomėgiams ar savo mobiliam telefonui. Tvirta šeima yra daugybės teisingų gyvenimo sprendimų, darbo su savimi ir noro investuoti į savo šeimą rezultatas. ■



Būti geru draugu dažnai žmogui reiškia parodyti rūpestį tada, kai jūsų artimam žmogui to reikia. Kai artimas žmogus susiduria su sveikatos problemomis, fizine ar emocine kančia, mūsų, kaip draugų, tikslas būna jam padėti. Tačiau kaip tai padaryti? Ką mes renkames: empatiją ar užuojautą? Kaip išreikšti savo rūpestį, kad jis kuo labiau padėtų?

Empatija ir užuojauta iš pažiūros yra panašios, tačiau tikrai skiriasi vienu aspektu: kaip jie verčia kitą žmogų jaustis. Empatija turėtų būti suprantama kaip toks jausmas, kuris leidžia jums suprasti kito emocinę būseną ir gebėti į ją įsijausti. Kitaip tariant, kito žmogaus empatiją patiriantis asmuo jaučia, kad jūs patirtį „dalinatės“, t. y. jis supranta, kad stengiatės įsijausti į jo situaciją ir pasimatuoti jam „spaudžiančius batus“.

Pavyzdžiui, nuo vėžio mirė gero draugo mama. Tokiose situacijose jaučiate empatiją draugui, nes pats esate susidūręs su tokia netekties būsena. Atsimenate, koks sutrikęs ir vienišas jautėtės, kokia didelė tuštuma jūsų gyvenime atsivėrė, kai netekote artimo ir mylimo žmogaus.

Suprasti jausmus

Kuo empatija skiriasi nuo užuojautos?

Dažnai žmonės, kurie nemoka būti empatiški (arba tiesiog parodyti, kad tokie yra), išgirdę reiškiamus nemalonius (pavyzdžiui, netekties) jausmus, nusuku kalbą. Jie norės pabėgti nuo šios nemalonus patirties. Atsakymas „oi, kaip liūdna, bet ar skaitei tą knygą?“ verčia skausmą jaučiantįjį patirti pralaimėjimą ir pasijusti labai vienišam, todėl tokio atsakymo reikėtų vengti. Lygiai taip pat veikia ir tokios replikos: „Na, bet juk gyvenimas vis tiek yra geras: tu puikiai sutari su savo sutuoktiniu.“ Toks atsakymas, nors teoriškai ir atrodo patrauklus, dažniausiai neleidžia išgyventi skausmo ir apskritai pažemina jausmus.

Empatiškas žmogus visų pirma klausosi ir klausia. Leiskite žmogui išsikalbėti, verkti, rėkti. Reikšti emocijas, kurios dabar verda jo viduje. Jeigu negalite pasiūlyti jokio sprendimo būdo, tai ir nesiūlykite: patylėkite, klausykite ir tiesiog būkite šalia.

Susidūrus su kito skausmu ir norint elgtis empatiškai, jums svarbu suprasti kito jausmus. Užduokite klausimų, kurie padės išsiaiškinti, kaip kitas jaučiasi. Taip pat užduokite tų pačių klausimų pačiam sau. Pavyzdžiui: „Kaip tu jaustumėsi, jeigu tavo mama mirtų?“ „Kokia būtų tavo reakcija?“ Tokie klausimai padeda suprasti jausmus, o ne racionalizacijas. Jeigu suprantate kito žmogaus jausmus vidujai, aiškiau žinote, kaip jaučiasi jis. Tiesa, nereikėtų nuolat demonstruoti, kad „puikiai suprantate, kaip jaučiasi jūsų draugas“. Juk ne jūs esate

tas, kuriam reikia rūpesčio, o jūsų artimasis, todėl jis turėtų būti svarbiausias ir reikšti savo jausmus.

Visuomet stenkitės, kad kitas žinotų, jog jūs matote jo skausmą. Atsakymai į sudėtingas situacijas galėtų būti tokie: „Oho, net nežinau ką gali atsakyti“; „Koks absurdas, kokia nesąmonė. Tikra neteisybė, kad tu apskritai turi patirti tokius dalykus.“ Būtinai pasakykite žmogui, kad jums svarbu, jog jis dalinasi su jumis savo potyriais ir išgyvenimais. Parodykite, kad jį palaikote ir mylite, būsite kartu įvairiose jį ištikusiose situacijose.

Dar vienas būdas reaguoti į kito žmogaus skausmą yra jį užjausti. Psichologų teigimu, užuojauta nėra tokia pat veiksminga kaip empatija. Ji yra svarbi netekties akivaizdoje, tačiau tik tada, kai parodoma jautriai ir nuoširdžiai.

Tiesa, jeigu užjaučiate kitą žmogų jausdami jam gailėstį dėl jo „nesėkmės“, tai nėra geras būdas padėti kitam. Žmogus, kuris supranta, kad jo gailimasi, gali jaustis netvirtai, abejoti savimi, jaustis atskirtas ir išskirtas iš kitų – ne pačia geriausia šio žodžio prasme. Išskirtinis dėl to, kad jam įvyko nelaimė. Tai pat gailėstis susiaurina patį žmogų iki tokio, kuris tėra „ta nelaimė, kuri jam atsitiko“. Pavyzdžiui, mamos mirties atveju, jausdamas, kad jo gailimasi, jis gali apie save galvoti tik apie tokį, kurio mama mirė. Dalis jo žmogiškumo išnyksta, ir jis tiesiog susitapatina su ta netektimi, kuri jį ištiko. Šis jausmas gali netgi žeminti. ■

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS

D.W. HEATING COOLING REFRIGERATION

LICENSED • BONDED INSURED

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

(630)745-1587, ANTANAS

SERVISAS 7D/24 VAL





Albina Van Maer
Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.

Nemokamos paslaugos pirkėjams

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamojo turto valdymas

Buffalo Grove,
large updated 2br/2ba with 2 parking in the garage.
\$205,000

Plainfield,
4 br/2.5 ba, updated house with basement.
\$324,900

Elk Grove Village.
Private 3 br/2.5 ba townhouse with full basement,
\$248,000

Downers Grove,
3br/1.5 ba with finished basement.
\$189,000

Ieškome pardavimų agentų
630-234-2642
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572
Komerčinės paskirties nekilnojamasis turtas, tel. 708-512-7678
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

BOB AUTO SERVISAS
(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompas
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com

follow us on social media @bobautorepairdg

Darbo laikas:
Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM
P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725
E: bestofbestauto@gmail.com

ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA
Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)

- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532
(708) 253-5137
Fax: (630) 839-0120
www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

LAW OFFICES OF KRISTINA J. WAYNE, P.C.

Advokatė Kristina Wayne

Konsultuojame ir po darbo valandų!

(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybines sutartis

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane, Suite 300
(630) 780-1044
Čikagos ofisas: Naperville, IL 60563
(312) 523-2027
www.kjwaynelaw.com

10 YEARS ANNIVERSARY 2009 - 2019

Skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577

KOMPAINIŲ STEIGIMAS
MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. KOMPANIJOMS (EIN)
MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. ASMENIMS (ITIN)
BUHALTERIJOS VEDIMAS
SALES TAX ATASKAITOS
ATLYGINIMO (PAYROLL) ATASKAITOS
DOKUMENTŲ VERTIMAS
APOSTILĖS
NOTARO PASLAUGOS

ANGLŲ, LIETUVIŲ, RUSŲ, UKRAINIEČIŲ KALBOS

USTS UNITED STATES TAX SERVICES
251 N MILWAUKEE AVE, SUITE 1025 BUFFALO GROVE, IL 60089
WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US
CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

Telefone nebėra atminties: ką daryti?

Vasarą daugiau fotografuojame, keliaujame, pramogaujame, o jamžintas akimirkas, laisvalaikio ar kelionių programėles kaupiame telefone. Įrenginio atmintis prisipildo kaip niekad greitai, o dažniausiai – pačiu netinkamiausiu laiku. Dalijamės naudingais patarimais kaip „prasimanyti“ laisvos vietos telefone ir išvengti netikėtai persipildžiusios įrenginio atminties.

LAIKAS IŠSIKUOPTI „ŠIUKŠLES“

Per ilgesnį laiką telefone prisikaupia nereikalingų, vietos užimančių ir jokios funkcijos neatliekančių „šiukšlių“. Tai gali būti failų, ekrano kopijos, nenaudojamos programėlės, senos nuotraukos, garso ir vaizdo įrašai ar el. laiškų priedai.

Įrenginys ima veikti lėčiau, kai telefono atmintyje lieka mažiau nei 1 GB laisvos vietos, todėl nuolatinė telefono higiena – būtina.

Kiek tiksliai vietos telefone užima jūsų turimos nuotraukos, aplikacijos, muzika ir kiti failai, galite patikrinti tiesiog savo telefono nustatymuose. „iPhone“ vartotojai telefono atminties užimtumą ras nuėję į „Settings“ (liet. Nustatymai) > „General“ (liet. Bendrieji) > „Storage“ (liet. Saugojimas), o „Android“ vartotojai – skiltyje „Settings“ arba „My Device“ (liet. Mano įrenginys).

Ištrinti nenaudojamus failus galite tiek rankiniu būdu, tiek naudodami specialiai tam skirtas programėles. Pavyzdžiui, turintiems „iPhone“ telefoną, pravers programėlė „Phone Cleaner for iPhone“, o „Android“ savininkams – telefono valymo įrankis „Super Clean“. Jais išvalysite perteklinius duomenis, o telefonas bus apsaugotas nuo galimų virusų.

Taip pat pravartu nuolat patikrinti aplikaciją „My Files“ (liet.

„Mano dokumentai“) ir ištrinti ten susikaupusius parsisiuntimus. Nereikalingus failus ištrinkite, o svarbius – perkelkite į „debesis“ arba kitas laikmenas.

DAUGIAU VIETOS – „DEBESYSE“

Išsiukuopę visas „šiukšles“, telefone likusią svarbią informaciją perkeltite į internetinius serverius – „debesis“. Juose saugiai ir patogiai išsaugosite didžiulį kiekį jums svarbių failų.

Rekomenduojame nustatyti nuolatinį automatinį failų, nuotraukų ir kitų svarbių duomenų sinchronizavimą patikimose internetinėse saugyklose. Tokiu būdu nebesuksite galvos dėl duomenų rūšiavimo prieš juos ištrinant iš įrenginio – galėsite greičiau ir paprasčiau atlaisvinti vietos telefone. Be to, praradę ar sugadinę savo išmanųjį įrenginį, visą jame sukauptą informaciją turėsite prieinamą internetiniuose „debesyse“.

Tiek „Android“, tiek „iOS“ operacinės sistemos vartotojai gali rinktis populiarias „Google Drive“, „Google Photos“ ar „Dropbox“ saugyklas. „iPhone“ telefonų savininkai taip pat gali naudotis „iCloud“ debesų talpykla.

Daugelis duomenų saugyklų suteikia keletą GB nemokamai (pavyzdžiui, „Google Drive“ yra net 15 GB nemokamos vietos), tačiau už nedidelį mėnesinį mokestį galite įsigyti daugiau talpyklos vietos.

REGULIARUS TELEFONO PALEIDIMAS IŠ NAUJO

Kitas paprastas telefono atminties išvalymo būdas – telefono paleidimas iš naujo. Kartą į savaitę išjunkite savo išmanųjį, palikite minutei ir vėl įjunkite. Iš naujo paleistame telefone uždaromos



atviros nenaudojamos programos, iš atminties išvalomi visi anksčiau paleistų programų fragmentai. Programas vertėtų įprasti uždaryti ir rankiniu būdu, kaskart jomis pasinaudojus.

DRASTIŠKAS TELEFONO IŠVALYMAS

Jeigu išmanusis nuolat stringa, o nuotraukų ir kitų failų jau tiek, kad nežinote nuo ko pradėti tvarkyti telefone sukauptą turą, yra ir drąsesnis sprendimas – gamyklinių telefono parametrų atkūrimas.

„iPhone“ telefonuose gamyklinius parametrus atkursite nuėję į „Settings“ > „General“ > „Reset“ (liet. Atkurti) > „Reset All Settings“ (liet. Atkurti visus nustatymus).

„Android“ telefonuose eikite į „Settings“ > „Backup & Reset“ (liet. Sukurti atsarginę kopiją ir atkurti nustatymus) > „Factory data reset“ (liet. Gamyklinių duomenų atkūrimas) > „Reset Phone“ (liet. Atkurti telefono duomenis).

Tiesa, prieš pasinaudodami šiuo efektyviu telefono atminties atgaivinimo metodu, nepamirškite visą svarbią medžiagą persikelti į saugią vietą – atminties kortelę, išorinį diską ar „debesis“. Technologijų ekspertai tokį profilaktinį visapusišką telefono valymą rekomenduoja atlikti kas pusmetį – tai užtikrins, kad telefonas veiks greitai ir be jokių trikdžių ir nestrigs. ■

Pagalba Jaunimo centrui

Kas, jeigu ne mes?!

Jaunimo centrui (JC) reikalinga visų mūsų pagalba – sugedo šildymo katilas, kurio jau negalima pataisyti. Šildymo katilas buvo naudojamas daug metų – nuo pat centro pastatymo. Po kelių kapitalinių ir smulkesnių remontų jis sugedo. Visi suprantame, kad nešildomas JC negalės tęsti savo veiklos.

Todėl kreipiamės į Jus, prašydami – padėkite šiandien JC, kad jis vėl galėtų mums visiems kurti gražius prisiminimus.

Nuoširdžiai dėkojame aukotojams, kurie jau prisidėjo prie šio lėšų rinkimo vajeaus. Šiuo metu esame surinkę 36 600 dol. Gera pradžia – pusė darbo!

- Paaukojusiems JC naujo katilo vajui 250 dol. ir daugiau, dovanosime Adelės Bražėnaitės JC sukurtą lino raižinį. Atspausdinto paveikslo dydis – 12inx16in (30cmx42cm).

- Paaukojusiems JC naujo katilo vajui 500 dol. ar daugiau, dovanosime vienos valandos išvyką/turą po Čikagą (3–4

keleiviams) 1961 m. „Rolls Royce Silver Cloud II“ (su vairuotoju). Išvyką pradėsite North Beverly rajone buvusiam Al Capone bankininko name.

- Paaukojusiems JC naujo katilo vajui 1 000 dol. ar daugiau, dovanosime 2021 m. trijų valandų išvyką/pasiplaukiojimą Mičigano ežere su Chicago Fireboat Tours.

Visos surinktos lėšos bus skirtos šildymo sistemos atnaujinimui. Aukos gali būti nurašomos nuo mokesčių.

Federal Tax I.D. No.36-4113792

Čekius rašyti Lithuanian Center, Inc. ir aukas siųsti:

Chicago Lithuanian Center – Jaunimo

centras 5620 S. Claremont Ave.

Chicago, IL 60636

Attn: Katilas ■

Jaunimo centro informacija



Adelės Bražėnaitės lino raižinys



Chicago Fireboat Tours



Rolls Royce Silver Cloud II

Medicinos centrai



28-erių metų darbo Amerikoje patirtis



Gydytojas podiatras **ANATOLIJUS SPICAS**

Vaikų ir suaugusiųjų pėdų ir kulkšnių ligų gydymo specialistas

- ✓ VAIKŲ IR SUAUGUSIŲJŲ PLOKŠČIAPĖDYSTĖ
- ✓ KARPŲ ŠALINIMAS
- ✓ INDIVIDUALŪS VIDPADŽIAI AVALYNEI
- ✓ TRAUMOS, IŠNIRIMAI, LŪŽIAI
- ✓ KULNO SKAUSMAI
- ✓ LAUGUSIŲ NAGŲ IR NUOSPAUDŲ ŠALINIMAS

✓ UNIKALIOS MINIMALIAI INVAZINĖS PROCEDŪROS

- BURSŲ (*BUNIONS*) ŠALINIMAS
- KOJŲ PIRŠTŲ DEFORMACIJŲ (*HAMMER TOE*) TAISYMAS
- UŽKULNIŲ PENTINŲ (*HEEL SPUR*) ŠALINIMAS
- ČIURNOS TUNELINIO NERVO (*TARSAL TUNNEL SYNDROME*)
- IR NEUROMOS GYDYMAS
- PLOKŠČIAPĖDYSTĖS KOREKCIJA MINIMALIAI INVAZINIŲ METODŲ HYPROCURE VAIKAMS IR SUAUGUSIEMS



Prieš Po

Į darbą grįžti galite jau kitą dieną!

Procedūros atliekamos klinikoje (be matomų randų) su vietine nejautra. Greita rehabilitacija.

• RENTGENAS • DIAGNOSTIKA ULTRAGARSU • FIZIOTERAPIJA

847-465-9311 505 N. WOLF RD., WHEELING

Priimame visus svarbiausius medicinos draudimus ir MediCare

Free consultation



Prieš

Po

Specialus pasiūlymas nagų grybelio gydymui lazerio pagalba

3 lazerio procedūros tik **\$425**

GRAŽESNĖ NAGŲ IŠVAIZDA SU KERYFLEX

KERYflex

Jei jus vargina kulno skausmai, plokščiapėdytė, pėdų kauliukai, iškrepti pirštai, kelių, dubens ar stuburo skausmai, jie savaime nepranyks.



Prieš



Po

ŠIAS PROBLEMAS IŠSPRĘSTI GALI PAPRASTA PROCEDŪRA

HYPROCURE

www.advancedfootcareil.com

Gilvydis Vein Clinic

GENEVA • SYCAMORE



SKAMBINKITE 815-981-4742

SKAMBINKITE IR REGISTRUOKITĖS

Nereikia siuntimo. Priimame daugumą draudimų ir Medicare.

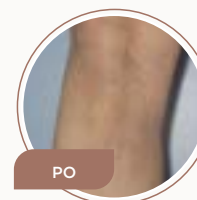
SVARBIAUSIA – JŪS

Šią vasarą pasirūpinkite savo sveikata

Po sudėtingų pastarųjų mėnesių pasirūpinti savimi yra tiesiog būtina. Atėjusi vasara ir daugiau veiklos lauke yra puiki proga skirti dėmesio venų sveikatai. Jei jums nerimą kelia įsisenėję ar nauji varikozės ir kraujagyslių voratinklio simptomai, įskaitant skausmą ir nuovargį, nedvejodami apsilankykite Givvydis Vein Clinic.



PRIEŠ



PO



Rimas Gilvydis, MD
Kalbame lietuviškai

Geneva location | 2631 Williamsburg Ave. Suite 202
www.GilvydisVein.com





Airijos lietuvių bendruomenė prie paminklo Feliksui Vaitkui

Užmirštas herojus

Kaip lakūnas Feliksas Vaitkus perskrido Atlantą ir perrašė istoriją

Liepos 17-ąją minėta Pasaulio lietuvių vienybės bei Stepono Dariaus ir Stasio Girėno žuvimo diena verčia prisiminti ir ne taip plačiai nuskambėjusią „Lituanicos“ skrydžio pusę. Lietuvių kilmės JAV lakūnas Feliksas Vaitkus, užsienyje geriau žinomas Felixo Waitkaus vardu, 1935 metų rugsėjo 21–22 dienomis lėktuvu „Lituanica II“ perskrido Atlanto vandenyną, o vėliau atsidadęs Airijoje tapo bene pirmuoju gerai žinomu čia apsisojusiu lietuviu emigrantu. Jo vardas Airijoje minimas iki šiol.

TAPO AVIACIJOS LEGENDA PASAULYJE

Kaip pasakoja Lietuvos ambasadorius Airijoje Egidijus Meilūnas, Čikagoje 1907-aisiais lietuvių emigrantų šeimoje gimęs F. Vaitkus – dabar ypač svarbus lietuviams Airijoje. Aviacijai atsidadęs pilotas nusprendė pakartoti tai, kas iki galo nepavyko dviem lietuviams pilotams. Jis ne tik pakilo iš to paties oro uosto Jungtinėse Amerikos Valstijose, tačiau ir užsibrėžė tikslą perskristi Atlantą.

Taip jis tapo vieninteliu pilotu, kuris vienas įveikė Atlantą. Nereikia net sakyti, kad šis istorinis skrydis jį padarė pirmuoju tokį skrydį atlikusiu lietuviu bei šeštoju pilotu visame pasaulyje. Žinoma, jo lėktuvas turėjo kur kas modernesnę navigaciją.

Buvo pasakojama, kad oras taip pat nebuvo labai palankus skrydžiui. Vėliau paaiškėjo, kad neturėjo ir lietaus sukeltų

iššūkių. Būtent todėl lėktuvas nutūpė Airijoje ir nusileidęs buvo apgadintas.

„F. Vaitkaus skrydis yra ne tik vienas svarbiausių pasiekimų Lietuvos aviacijos istorijoje, bet ir vienas svarbiausių žygdarbių, išgarsinusių Lietuvą to meto pasaulyje ir pademonstravusių lietuvių solidarumą. Įvertinant ir tai, kad skrydis vyko itin sudėtingomis oro sąlygomis, keliolika valandų lakūnas vadovavosi tik prietaisų parodomais, tai buvo tikras žygdarbis. Todėl jo skrydis ir sulaukė tokio didelio dėmesio, o jis – didelio pagerbimo tuometėje Lietuvoje.

Sovietinės okupacijos laikotarpiu buvo siekiama atminimą apie lakūną ir jo skrydį ištrinti. Prisimenu, kad vaikystėje mano pirmoji pažintis su F. Vaitkumi buvo tik per pašto ženklus, pavykus įsigyti nepriklausomoje Lietuvoje 1936 metais jo garbei išleistą ženklų seriją. Tad džiugu, kad atkūrus nepriklausomybę atmintis buvo atgaivinta, lakūno garbei parašytos kelios knygos, sukurti dokumentiniai filmai, jo vardu pavadintos gatvės Lietuvos miestuose“, – pasakojo diplomatas.

Egidijus Meilūnas pritarė, kad visuomenei, ypač jaunajai kartai, piloto žygiai nėra gerai žinomi, o dažniausiai šis aviacijos asas prisimenamas tik minint skrydžio metines. Ambasadoriaus nuomone, šią dieną prisiminti F. Vaitkaus žygį yra svarbu.

REIKŠMĖ EMIGRANTAMS AIRIJOJE

Tarpukariu ir pokariu lietuvių Airijoje beveik nebuvo, o žinomiausiu lietuviu tapo legendinis lakūnas F. Vaitkus. Įveikęs Atlantą dėl blogų oro sąlygų jis buvo priverstas leisti Airijoje.

1935 m. rugsėjo 22 d. jo pilotuojama „Lituanica II“ nutūpė vakarinėje Airijos dalyje, šalia Balinrobo miestelio. „To meto Airijos spaudoje radau daugiau kaip 80 straipsnių apie F. Vaitkų ir Lietuvą. Airijos archyvuose esame radę duomenų apie pavienius pabėgėlius lietuvius, kurie po Antrojo pasaulinio karo per Airiją keliavo į tolimesnius kraštus.

Airijos lietuviams legendinio lakūno F. Vaitkaus asmenybė yra itin svarbi, ji vienija tautiečius ir telkia bendriems darbams. Prieš keliolika metų pradėjus burtis lietuvių bendruomenėms šioje šalyje, vienas svarbiausių bendruomenės darbų tapo lakūno atminimo puoselėjimas ir skrydžio minėjimas“, – pasakojo LRT.lt pašnekovas.

Dabar F. Vaitkaus skrydžiui atminti „Lituanica II“ nusileidimo vietoje, kuri yra už poros kilometrų nuo Balinrobo miestelio, yra skulptoriaus Juozo Šlivinsko sukurtas žymeklis. Minint skrydžio 80-ąsias metines, 2015 metais Balinrobo Airijos lietuvių iniciatyva ir pastangomis pastatytas paminklas – sumažinta lėktuvo „Lituanica II“ kopija.

Jau keliolika metų lietuvių bendruomenė ir Lietuvos ambasada F. Vaitkui pagerbti ir jo skrydžiui prisiminti rugsėjo pabaigoje



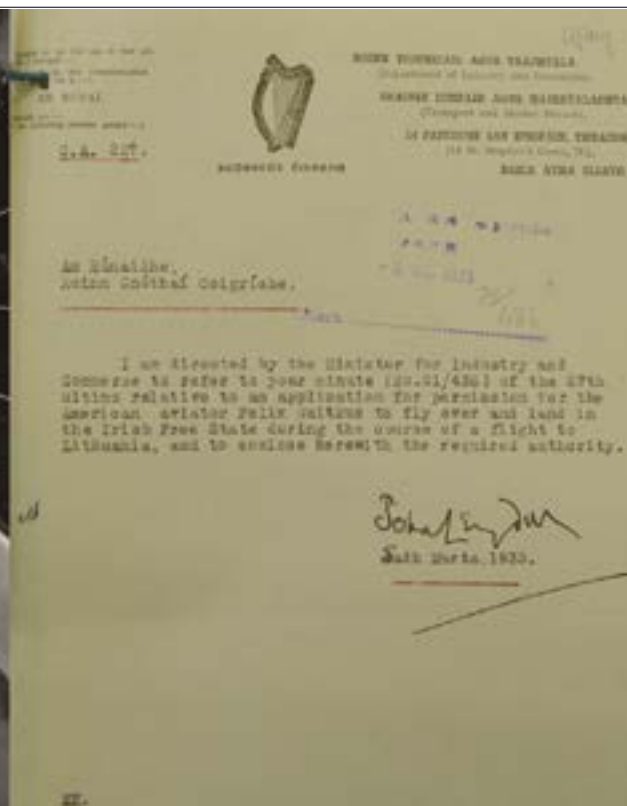
Airijos dailininko Tomo Byrne'o nutapytas Felikso Vaitkaus portretas



Paminklas lakūnui Feliksui Vaitkui



Feliksas Vaitkus arių spaudos pirmajame puslapyje



Feliksas Vaitkus ir leidimas skristi per Atlantą



Felikso Vaitkaus gyvenimo akimirks



Lakūnas Feliksas Vaitkus

Balinrobe rengia minėjimą labai simboliu pavadinimu „Mums vis dar reikia sparnų!“ Prieš dvejus metus, Lietuvos valstybin-gumo atkūrimo šimtmečio metais, vietos lietuviai ėmėsi naujos iniciatyvos – su Lietuvos vėliavomis kopti į netoliese esan-tį Airijos globėjo Šv. Patriko kalną. Tai jau tapo gražia tradicija.

„Tęsiant F. Vaitkaus skrydžio istorinius tyrinėjimus, 2018 me-tais Airijos nacionaliniame archyve lankėsi Lietuvos centrinio valstybės archyvo direktorius Dalius Žižys ir istorikas Vytautas Žalys. Jie archyve rado iki tol neskelbtų dokumentų apie lakū-no skrydį ir nusileidimą Airijoje. Tie dokumentai buvo pris-tatyti Lietuvos centrinio archyvo virtualioje parodoje „Felikso Vaitkaus skrydis per Atlantą“.

Dar vienas svarbus atminimo ženklas – Airijos dailininko Tomo Byrne'o nutapytas F. Vaitkaus portretas, kuris buvo pris-tatytas parodoje Lietuvoje.

Šiomet sukanka 85 metai nuo skrydžio, tad rugsėjį taip pat planuojame šventinius renginius. Neaišku, kokia bus epide-miologinė situacija rudenį, tačiau tikimės, kad pavyks sureng-ti koncertą, minėjimą ir žygį su vėliavomis į kalną. Airijos lie-tuvių kultūros asociacija taip pat gyvai rengs specialią lai-dą virtualioje erdvėje, kad kuo daugiau Airijoje gyvenančių lietuvių galėtų bent virtualiai dalyvauti renginyje“, – teigė Lietuvos ambasadorius Airijoje.

Tiesa, tarpukario Lietuva ir Airija nepalaikė glaudžių ryšių. Airijoje nebuvo lietuvių bendruomenės, tad F. Vaitkus tapo bene ryškiausia asmenybe, vienijančia Lietuvą ir Airiją, ir ži-nomiausiu lietuviu Airijoje. Šį pasaulio lietuvių plačiai buvo aprašiusi ir užsienio spauda, o daugelis to meto laikraščių šią žinią spausdino pirmuosiuose puslapiuose.

RENGINIO IDĖJĄ PASUFLERAVO AIRIS

Airijos lietuvių bendruomenės pirmininkas Arūnas Teišerskis antrina, kad F. Vaitkaus atminimas iš tiesų reikšmingas lietuvių bendruomenei. Tiesa, pašnekovas prisimena, jog prie tokio renginio atsiradimo prisidėjo vienas istorija besidomintis airis.

Jis kreipėsi į ambasadą ir papasakojo, kad jo miestelyje prieš daugybę metų buvo nusileidęs lietuvių lėktuvas, taip pat at-siuntė nuotrauką ir patikino turintis lėktuvo nuolaužą. Anot A. Teišerskio, tokios žinios buvo lyg perkūnas iš giedro dan-gaus, mat patys Airijos lietuviai nebuvo daug girdėję apie F. Vaitkaus sąsajas su Airija.

„Minėtas miestelis yra nedidelis ir tuo metu, 1935 metais, ten buvo visiška provincija. Kai pas juos viduryje kiemų, laukų nusileido lėktuvas, jiems buvo didžiulis įvykis. Subėgo pusė miestelio pasižiūrėti, pačiupinėti to lėktuvo, buvo atvažiavę ir Airijos lakūnų. Nuo to laiko vietos žmonės prisimena tą įvykį, o airis, kuris kreipėsi, yra istorijos mėgėjas ir turėjo pririnkęs informacijos apie tai“, – dėsto pašnekovas.

Netrukus bendruomenei ir ambasadai kilo mintis F. Vaitkaus nusileidimo dieną surengti minėjimą. A. Teišerskis prisimena pirmąjį apsilankymą lėktuvo nusileidimo vietoje.

„Jis netgi užkabino medį sparnu, lėktuvo sparnas lūžo ir jis nebegalėjo tęsti kelionės. Tas medis išlikęs, išaugęs ir netgi ta šaka, kuri buvo nulaužta, yra matoma“, – pasakoja Airijos lietuvių bendruomenės pirmininkas.

A. Teišerskis atkreipia dėmesį, jog keliolika metų vykstan-tis minėjimas svarbus ne tik lietuviams, bet ir vietos airiams. „Šis istorinis įvykis yra svarbus lietuvių bendruomenei ir juo dabar domisi tie entuziastai, kurie siekia išlaikyti tradicijas, o pats minėjimas ir yra tapęs tradicija.

Be to, tai vienintelis toks plačiau žinomas istorinis įvykis, kuris tiesiogiai susieja Airiją ir Lietuvą. Juolab kad tai sieja ir su Airija glaudžių ryšių turinčią šalį JAV, nes F. Vaitkus buvo ne tik Lietuvos, bet ir JAV pilietis.

Į renginį ateina ir airių, kalbas sako ir vietinis meras, ir vie-tinė spauda aprašo. Šiuo atveju tas kontaktas tarp lietuvių ir airių yra tikrai artimas. Juk įvykis svarbus ir vietinio mies-telio istorijai“, – pasakoja A. Teišerskis.

Jis pabrėžia, jog Airijos lietuviai džiaugiasi galėdami pasi-girti F. Vaitkaus skrydžiu ir tuo, kad jo atminimas įprasmin-tas Airijoje.

„Galbūt negalime pasigirti taip, kaip Vokietijos ar JAV lie-tuviai, kur tų faktų ir istorinių vietų yra tikrai daugiau, bet mums svarbus ir šis vienas įvykis.

Jis parodė, kad prieškarinio laikotarpio tokie technologi-jų pasiekimai, konkrečiai aviacijoje, kuri tuo metu buvo kaip dabar kosminiai skrydžiai, lietuviams buvo ne sve-timi ir jie tikrai buvo pakankamai žymūs šioje srityje. Tą galėtų labiau ir mūsų valstybė pabrėžti“, – mintimis dali-jasi A. Teišerskis. ■

Kauno Vytauto Didžiojo karo muziejaus ir Lietuvos ambasados Airijoje archyvo nuotraukos

Juvelyras–archeologas E. Babenskas: „Savo profesiniame gyvenime nekeisčiau nieko“

Juvelyras–archeologas arba kitaip – archeometalurgas – Evaldas Babenskas visiems linki tokio profesinio gyvenimo, kokį pavyko sukurti jam pačiam. Pokalbis su šiuo autentišku žmogumi, galimybė trumpam patirti jo realybės spalvas, leidžia prisiliesti prie gaivališkos energijos, kuri gimsta šio profesionalo viduje ir skatina veikti, kurti, tobulėti. Tai verčia susimąstyti, kad profesinis pašaukimas – ne mitas ir ne idėja fiks. Jis tarp mūsų. Tačiau veikti iš pašaukimo – reiškia ne tik mėgautis, bet ir sąmoningai priimant iššūkius išsaugoti vidinę motyvaciją tęsti tai, ką pradėjai.

– Papasakok apie savo veiklą, kūrybą, profesiją. Ar tave reikėtų vadinti juvelyru? O gal archeologu?

– Mano veiklos sritis – tarpdisciplininė. Kaip archeologas, aš pažįstu radinius, kontekstą. Kaip juvelyras – išmanau juvelyrinių dirbinių gamybos technologijas. Mano veiklos diapazonas juvelyrikos srityje yra labai siauras, netgi gali būti sutinkamas kaip archeometalurgija, yra toks terminas. Archeometalurgai – tai archeologai, kurie skaito praeitį iš archeologinių radinių – dažniausiai iš metalinių juvelyrinių dirbinių. Tarkime, jeigu istorikai praeitį tyrinėja naudodami istorinius, rašytinius šaltinius, tai archeologai rastus dirbinius bando interpretuoti, sukurti jiems istoriją. Tad, visų pirma, mano veiklos sritis yra mokslinė. Eksperimentuodamas aš bandau atkartoti, padaryti tikslią archeologinio dirbinio – dažniausiai papuošalo – kopiją. Dirbdamas turiu suprasti visą autentišką gamybos eigą ir atskleidi procesą – su kokiais įrankiais senovės žmogus galėjo dirbti ir visus kitus niuansus. Pats dirbiny, jo estetinis patrauklumas – šalutinis mano darbo produktas, nors visi paprastai labai juo džiaugiasi. Sako – kaip gražu, bet mano tikslas visai kitoks.

Tikslią kopiją įmanoma pagaminti ir kitaip, naudojant šiuolaikines priemones, aukščiausio lygio technologijas – tarkime 3 D spausdintuvus. Dirbiniai taip pat gali būti įvairiai interpretuojami, kuriama kažkas panašaus į autentišką radinį – pagal tai, kaip meistras yra įvaldęs technologijas, kaip pagal savo galimybes jis transformuoja estetiškes idėjas, simbolius, formas. Taip gimsta vadinamasis „liaudies menas“. Jo funkcija – papuošti žmogų. Bet aš dirbu kitaip, mano tikslas – mokslas. Tik gana retais atvejais, dažniausiai norėdamas atsipalaiduoti, kuriu autorinę juvelyrinę, kurią juokais vadinu suvenyrais. Tačiau tai – maža mano darbo dalis.

– O kas yra tavo klientai? Kaip tavo dirbiniai randa vietą pasaulyje? Kur jį?

– Yra toks platus pasaulinis judėjimas. Jo dalyvius mes vadiname istorijos rekonstruktoriais. Tai žmonės – ir akademiškai mokslininkai, ir mėgėjai, kuriems profesionaliai rekonstruoti archeologinių dirbinių kolekcionavimas yra hobis. Gali būti rekonstruojamas visas istorinis ar tautinis kostiumas, papuošalai, segės, peiliukai ir visa kita. Tarkime, Norvegijoje gegužės 18 diena yra nepriklausomybės šventė. Visi norvegai išeina į gatves pasipuošę tautiniu kostiumu. Pas mus ta banga irgi ateina. Ji prasidėjo su tautiniu kostiumu, Dainų švente, galbūt – Romuvos judėjimu. Žaidimo esmė yra išstudijuoti konkrečius archeologinius radinius, istorinį kontekstą, visą kultūrą ir maksimaliai teisingai, metodiškai atkurti, pavyzdžiui, visą kostiumą. Ir tas žaidimas yra labai įtraukiantis. Vieni žmonės taupo sportinei mašinai, kiti – rekonstruotam kostiumui, kurio kaina gali būti ir 20 000 eurų.

Tačiau požiūris labai skiriasi, ne visi jaučia poreikį gilintis. Kiti savaitgalį atvažiuoja išgerti alaus, užsivelka avies kailį,



pasidažo juodai akis, užsitempia odinę liemenę, dainuoja vikingų dainas, linksminasi, kepa mėsą. Juos galima sutikti gyvosios istorijos arba istorijos populiarinimo renginiuose. Aš nieko prieš, jei kažkam dirbinių reikia pramogai. Manęs žmonės prašo padaryti kažką panašaus. Tačiau kaip archeologas mokslininkas, aš siekiu viską daryti teisingai. Labai remiu tokius asmenis, kurių tikslas yra geriau suprasti istoriją. Tokiems projektams netgi skiriu labai daug savo neapmokamo asmeninio laiko.

Be to, rekonstruoti istoriniai dirbiniai yra stipri edukacinė medžiaga. Juos mielai perka ne tik privatūs asmenys, bet ir muziejai – ir užsienyje, ir Lietuvoje.

Taip pat, aš aktyviai dalyvauju edukaciniuose renginiuose Lietuvoje ir Europoje. Tai irgi mano darbo dalis. Mano dirbiniai randa vietą juose.

– Ar realizuoti save darbe? Kas tave skatina, įkvepia nesustoti?

– Darydamas kopijas lyg rašau mokslinį straipsnį. Jei pavyksta gerai atkurti visą senovinį, autentišką gamybos procesą ir visą dirbinį, o tai, ką darau paversti mokslu – laiku, kad esu šimtu procentu realizavęs.

Be to, mano specializacija yra senosios Lietuvos juvelyrika. Noriu atiduoti Lietuvai skolą – daryti lietuviškų dirbinių kopijas ir jas populiarinti tokiu būdu populiarindamas ir šalies istoriją. Man tai yra garbės reikalas. Jeigu gerai, gražiai darai, žmonės papildomai pradeda domėtis kontekstu. Tai man yra didžiausia motyvacija. Kartą padėjau čekui vyrukui Martinui sukurti visą X amžiaus Lietuvos kuršio kostiumą. Dabar jis važinėja po gyvosios istorijos renginius, pasakoja, kad kuršiai gyveno Lietuvos pajūryje. Manau, kad tai daugybei žmonių padėjo atrasti Lietuvą. Man tai yra be galo žavu.

– O kaip patartum kitiems susikurti tokį profesinį gyvenimą, kurio nesinorėtų keisti j joki kitą?

– Reikia kryptingai link to eiti, tikrai. Nes aš jau studijų metais žinojau, ką aš veiksiu gyvenime. Numačiau, kur norėčiau atsidurti po 10 metų ir kryptingai link toėjau. O tiems, kurie nėra patenkinti savo karjera, patarčiau keisti, jei kažkas nepatinka. Keisti sunku, bet kol esi jaunas – lengviau.

– O kaip pats pajutai, ką nori veikti gyvenime?

– Visiems visada pasakoju, kaip vaikystėje mama mane nusivežė į ekskursiją po rytų Lietuvą – Giedraičius, Dubingius, jų apylinkes. Kernavė – galutinė stotelė. Ten – piliakalniai, Mickevičiaus poezijos skaitymai. Kaip tik vyko tokio vyskupų dvarelio atidarymas. Ten ir pasukome. Ėjome šviežiai supiltu keliuku. O vaikystėje man buvo būdinga tokia savybė – einant skanuoti žemę ir nuolatos kažką rinkti. Surankiodavau pinigų, akmenukus gražius. Akis užkliuvo už keramikos puodo šukės. Pakėliau ją. Ir tada mane persmelkė suvokimas: oho, čia iš tų laikų, kažkokia senovė ir aš ją turiu rankoje! Aš juk vaikas buvau, o man ką tik pasakojo apie pilis Traidenio! Mane tai labai giliai sukrėtė. Toks giluminis patyrimas aplankė. Tą šukę aš iki šiol turiu. Ji man kaip amuletas. Tada man buvo gal 10 metų – laikotarpis iki paauglystės.

Labai stiprus ryšys mane su Kernave sieja iki šiol. Aš į ją sugrįžau. Susiejau savo gyvenimą su Kernave – per studijų metais ir vėliau. Iki šiol myliu Kernavės muziejų ir archeologus, kurie dirba ten – kad atrastų ir išsaugotų Kernavę. Su muziejumi irgi labai draugauju ir bendradarbiauju – jau apie 20 metų.

– Turbūt baigęs vidurinę mokyklą nedvejojai, kur stoti?

– Dar būdamas mokiniu, priklausiau tokiai grupei romantikų, istorijos mėgėjų. Jau tada ruošiausi stoti į istoriją arba archeologiją. Ir tada, būtent dvyluktoje klasėje supratau kuo skiriasi istorija nuo archeologijos. Suvokiau, kad mane domina būtent senieji laikai. Todėl pasirinkau archeologiją.

– Kaip sekėsi studijuoti archeologiją, gilinti žinias? Neteko nusivilti? Kaip atradai juvelyrinę, archeometalurgiją?

– Kas atsitiko universitete? Tas romantinis visas užtaisais, visas tas balionas – jis išsileido savaime aišku. Nes romantika yra romantika, o mokslas yra mokslas. Kaip „didysis archeologas“ Indiana Džounsas yra pasakęs – archeologijoje mes mokomės apie faktus. Jeigu norite tiesos, eikite į filosofijos katedrą (citata iš filmo „Indianas Džounsas ir paskutinis kryžiaus žygis“).

Iš pradžių turėjome įgyti archeologijos pagrindus, susipažinti su skirtingomis mokyklomis ir koncepcijomis. Vėliau mums, kaip studentams, praktiškai parodė, kas tai yra.

Tęsinys - 26 psl.

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGA

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolyinka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Smilga

2819 83rd St, Darien, IL 60561
Tel: 630-427-0929

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811

Pradžia - 24 psl.

Su radiniais susipažinti atvedė į muziejų, jo fondus. Pasodino visus studentus, atnešė dėžes ir pradėjo traukti archeologinius radinius – juodus, rudus, sudėgusius, sulankstytus, negražius tokius. Iki tol buvau visą tai matęs tik muziejuose už stiklo, knygutėse, iliustracijose. O čia – atneša gyvus. Tada aš ir supratau, iš pirmo žvilgsnio, kad galima pačiam pasidaryti kažką tokio! Tokia buvo pradžia. Baigėsi antras kursas, tada trečias kursas ir aš supratau, kad kiti dalykai man mažiau įdomūs. Aš pradėjau namie sėdėti ir su dilduke kažkokias varines vielines dildyti. Vienai kursiokei atnešu ką sumeistravau, kitai. Tada kursiokei draugui. Galiausiai ir dėstytojui pradėjau rodyti. Dėstytojas, mano kursinio darbo vadovas, mane irgi paskatino, labai džiaugėsi tokia iniciatyva, specialiai net raštų darbų temas atitinkamas parinkdavo. Tada aš jau kryptingai pradėjau gilintis į šias temas ir viskas baigėsi tuo, kad aš savo diplominį darbą parašiau jau iš juvelyrikos ir technologijų.

– O kaip pavyko įgyti praktinių juvelyro darbo įgūdžių? Universitete matyt to nemoko.

– Daugiausiai išmokau pats, padedamas kaimyno juvelyro Vladimiro, esu be galo jam dėkingas už tai. Milžinišką postūmį tobulėti taip pat davė Kazimieras Barišauskas, aukščiausio lygio juvelyras, graveris, sukūręs dirbinių kopijas Lietuvos Nacionalinio muziejaus archeologijos skyriaus ekspozicijai. Tuo metu, kai jis kūrė šias kopijas, aš rašiau savo bakalauro darbą. Ruošiau teorinę dalį apie technologijas ir praktiškai bandžiau pagaminti dirbinėlius. Tada aš susipažinau su Kazimieru, pamačiau jo darbus. Vyko parodos atidarymas ir man žandikaulis atvipo. Supratau, kad esu nuliniame taške. Bet man kilo toks impulsas veikti! Sužinojau, ką reikia daryti toliau ir kad čia tikrai bus ką veikti. Vėliau Kazimieras Barišauskas tapo ir mano mokytoju, ir guru, ir labai geru draugu. Kartu nuo

2000-tųjų metų važiuodavome į gyvosios istorijos renginius. Iki šiol aš jį labai gerbiu.

– Šioje srityje dirbi jau 20 metų. Panašu, kad tai – tavo gyvenimo misija. Tačiau visuose darbuose yra sunkių momentų. Kaip pavyksta su jais susidraugauti?

– Vienas režisierius yra pasakęs – kai pasijaučiu susireikšminęs, einu plauti indų. Taip ir aš, kai pavargstu, veikla nebedžiugina, einu daryti tai, kas man malonu. Drožinėju arba kuriu autorinius juvelyrinius dirbinius – tai yra mažas mano veiklos segmentas.

– Ar užtenka komercinių projektų, klientų?

– Aišku, kad užtenka. Laiko tik neužtenka. Yra ką veikti visada. Karantinas, krizės – niekam tai neįdomu. Šioje srityje šito visiškai nesijaučia. Nei 2008-ųjų krizė mano klientų nesusitabdė, nei karantinas. Tiesa, kai buvo paskelbtas karantinas, labai bijojau, net svarsčiau visokius variantus, ką dar aš galėčiau dirbti. Nes juvelyrika turbūt ekstremalioms sąlygoms nelabai yra pritaikoma, nes tai yra prabanga. Bet po poros savaičių grįžau į įprastą darbo ritmą, tik renginiai, kuriuose paprastai dalyvauju, šiuo metu nevyksta. Man keista buvo, kad žmonės vėl perka brangius daiktus. Keista, bet malonu, nes tada aš galiu funkcionuoti, šeimą išlaikyti.

– Ar daug turi laisvadienių?

– Ne. Ir atostogų ne. Pirmą kartą atostogų su šeima išvažiavome pernai rudenį, savaitei. Būna, nuvažiuojame prie jūros porai dienų. Dažnai važiuoju į komandiruotes, šeima vyksta kartu, tačiau aš dirbu. Vasara – atostogų metas, bet man šis laikotarpis yra pats darbmetis. Kiek dirbti dirbtuvėse – aš pasirenku pats, tačiau taip pat dalyvauju daugybėje gyvosios istorijos ir panašių renginių Lietuvoje ir užsienyje. Negaliu atsakyti, kai kviečia. Vienais metais per 5 mėnesius dalyvavau 19 renginių. 5 mėnesiai turi 20 savaitgalių. Iš jų 19 savaitgalių buvau kažkokiam renginyje.



– Lietuvoje juvelyrų daugybė. Panašu, kad ne visiems iš jų sekasi. Kaip manai, ką daryti, kad lydėtų sėkmė?

– Reikia savo nišą susirasti, va taip. Man į savas vėžes padėjo įvažiuoti Kazimieras Barišauskas. Tačiau nei aš, nei mano mokytojas iš esmės nekuriame naujo dizaino, siekiame atkartoti tai, kas buvo sukurta senovėje – tai yra archeologiniai radiniai, publikuoti ir viešai prieinami. Tačiau variantų, kokį dirbinį rekonstruoti, dešimtys tūkstančių. Todėl net ir mūsų srityje verta archyvuose paieškoti nematytų egzempliorių, nes tai, ką galima rasti istorijos vadovėliuose, jau šimtus kartų buvo atkartota. Taip ir kuriant modernią, šiuolaikinę juvelyrinę verta paieškoti to, ko nedaro kiti. Pats apsilankęs „Facebooke“ pastebiu, kad vienas įdeda gaminį, tada žiūriu – jau antras tokį padarė. Žiūriu – ir trečias. Vadinas jie visi konkuruoja tarpusavyje. Visada reikia ieškoti kažko naujo. Turi nustebinti klientą. ■

Kas? Kur? Kada?

RUGPJŪČIO 2 D., SEKMADIENĮ

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r. ir 11:00 v.r.

Reikalinga išankstinė registracija www.matulaitismission.com arba tel. 630-257-5613. Šv. Mišiose kviečiami dalyvauti visi pagaidaujantys, nepaisant tikinčiųjų amžiaus. Tiesioginė šv. Mišių transliacija iš mūsų bažnyčios vyksta sekmadieniais 11 val. r. Nuorodą prisijungimui prie mūsų misijos pamaldų surasite interneto puslapyje www.matulaitismission.com. Šiokiadieniais šv. Mišios aukojamos 8:00 val. r., išskyrus pirmadienius.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St.,

Lemont, IL 60439

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Atnašauja kun. Liudas Miliauskas.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia

7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

PLC LABDARINGAS GOLFO TURNYRAS

12:00 v.p.p.

Registruokitės tinklapyje www.lithuaniangolf.com arba paremkite PLC www.lcenter.org/donate. DĖMESIO! Jau parduodami loterijos bilietai su net 6 puikiais piniginių prizais iki \$500! Juos galite įsigyti PLC raštinėje (kaina \$10). Dėl daugiau informacijos skambinkite 630-257-8787.

Old Oak Country Club

14200 S. Parker Rd., Homer Glen, IL 60491

RUGPJŪČIO 4 D., ANTRADIENĮ

MISIJOS MALDOS GRUPELĖ

6:30 v.v.

„Misijos maldos grupelė kviečias visus, norinčius melstis už save, savo šeimas, vaikus, anūkus, jungtis bendrai maldai kiekvieną antradienį bažnyčioje. Reikalinga išankstinė registracija per misijos Facebook paskyrą, tel. 630-257-5613 arba skambinant seselėms tel. 630-243-1070.“

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St.,

Lemont, IL 60439

RUGPJŪČIO 6 D., KETVIRTADIENĮ

VAKARINĖS PAMALDOS

8:00 v.v.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia

7214 S. Cass Ave.,

Darien, IL 60561

RUGPJŪČIO 9 D., SEKMADIENĮ

JAV LB LEMONTO APYLINKĖS METINIS SUSIRINKIMAS

11:00 v.r.

PLC Banys šeimos salė

14911 127th St.,

Lemont, IL 60439



RUGPJŪČIO 30 D., SEKMADIENĮ

PLC KASMETINĖ GEGUŽINĖ

12:00 v.p.p.

„Muzika, puikus lietuviškas maistas, veiks baras. Laukiami visi – maži ir dideli. Renginį planuojame laikydamiesi visų normatyvų dėl COVID-19 situacijos. Jei artėjant nustatytai datai su pandemija susiję apribojimai pasikeis, visą atnaujintą informaciją galėsite rasti mūsų tinklalapyje www.lcenter.org/events arba centro Facebook paskyroje rugpjūčio 18 dieną. Jau parduodami loterijos bilietai su puikiais piniginių prizais iki \$1,000! Juos galite įsigyti PLC raštinėje! „

PLC priekinė pievelė

14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 10 D., SEKMADIENĮ

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

2:00 v.p.p.

Katalikiškos pamaldos lietuvių k. Šiaurinio Ilinojaus lietuviams vyksta kiekvieno mėnesio antrą sekmadienį. Kviečiame dalyvauti. Info: 224-717-1463

Santa Maria del Popolo koplyčia

116 N. Lake St., Mundelein, IL 60060



Immigration Bridge LLC

Attorneys for Immigrants

(312) 580-1217

Imigracinė teisė

- Visų rūšių vizos
- Deportacija
- Imigracija šeimos ir darbo pagrindu



Advokatė **Laura Lapytė**

Licensed in the State of New York
Practicing Immigration and Nationality Law Nationwide

401 S La Salle St, Suite 1600K, Chicago, IL 60605
8200 W 185th St, Suite G, Tinley Park, IL 60487
43 West 43rd Street, Suite 54, New York, NY 10036
www.immigrationbridge.com

REIKALINGI CDL VAIRUOTOJAI

DARBUI MIDWEST

ATLYGINIMAS
\$3000-3500
PER SAVAITĘ

(TURINTIEMS ANKSTESNĖS
DARBO PATIRTIES)

- BŪTINA MAŽIAUSIAI 2 METŲ VAIRAVIMO PATIRTIS.
- BŪTINA MOKĖTI ANGLŲ KALBĄ.
- TURINČIUS VAIRAVIMO PATIRTIES GALIME IŠMOKYTI DARBO SPECIFIKOS.
- NAUJI '21 PETERBILT, '21 WESTERN STAR AND '21 COTTRELL



WWW.INSTAGRAM.COM/
MAN_AND_THE_MACHINES

KREIPKITĖS TELEFONU:

773-240-8249

Transporto įmonei

**REIKALINGAS ŽMOGUS,
KURIS GALĖTŲ PRIŽIŪRĖTI
TERMINALO TERITORIJĄ
IR PASTATUS, BEI GALINTIS
ATLIKTI VIDAUS REMONTO DARBUS**

Norėdami gauti daugiau informacijos, skambinkite tel.

(630) 303-8961




Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon

Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

**ORBERA SPRENDIMAS GALI
BŪTI KAIP TIK JUMS,
JEI ANTSVORIS:**

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

**KAS YRA
INTRAGASTRINIS
SKRANDŽIO BALIONAS?**

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU
numesto svorio nei
vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia
speciali medicininė programa,
garantuojanti ilgalaikius
rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo
galimybės



PIETINĖJE ČIKAGOJE IŠSIKŪRSIAI
TRANSPORTO ĮMONEI

**REIKALINGI MECHANIKAI
STABILUS DARBAS IR UŽMOKESTIS,
TVARKINGOS IR NAUJAI ĮRENGTOS
DIRBTUVĖS**

NORĖDAMI GAUTI DAUGIAU INFORMACIJOS,
SKAMBINKITE TEL. **(630) 303-8961**

REKLAMA

„Čikagos Aidas“ №29 [1196] 07.31.2120 – 08.06.2020

27

PATIKIMOS TELEFONIJS PASLAUGOS

KLAUSAU.COM

SKAMBINKITE Į LIETUVĄ

VOS UŽ **6 CENTO** PER MINUTĘ (LANDLINES)
IR **9 CENTUS** PER MINUTĘ (CELL)

IZRAELIS **2[¢]**
4[¢] CELL

UKRAINA **15[¢]**
13[¢] CELL

BULGARIJA **5[¢]**
9[¢] CELL

RUSIJA **4[¢]**
8[¢] CELL

- JOKIO SUJUNGIMO MOKESČIO
- POKALBIŲ KAINA SEKUNDŽIŲ TIKSLUMU
- AUTOMATINIS SĄSKAITOS PAPILDYMAS
- ITIN TAUPUS PASIRINKIMAS
- KOKYBIŠKAS RYŠYS

NORĖDAMI SKAMBINTI PIGIAIS KLAUSAU.COM TARIFAIS,
PAPRASČIAUSIAI PASKAMBINKITE

BENDRUOJU TELEFONU 888-383-8974,

O SISTEMA JUMS AUTOMATIŠKAI PERSKAMBINS (PER MAŽIAU NEI
45 SEKUNDES) ATLIKS SUJUNGIMĄ.

KAD GALĖTUMĖTE NAUDOTIS ŠIOMIS PASLAUGOMIS, JUMS REIKIA UŽSIREGISTRUOTI IR SUSIKURTI KLAUSAU.COM PASKYRĄ. REGISTRACIJA NEMOKAMA – MOKATE TIK UŽ
PRAKALBĖTĄ LAIKĄ. UŽSIREGISTRUOTI GALITE INTERNETU WWW.KLAUSAU.COM ARBA NEMOKAMU KLIENTŲ APTARNAVIMO TELEFONU 877-338-1545

CUSTOMER SERVICE 1-877-338-1545

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padėdu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linus Realty Inc.



Linus Meilus

Broker

www.linusrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linusrealty.com

Sveikatos ir gyvybės draudimas



Birutė

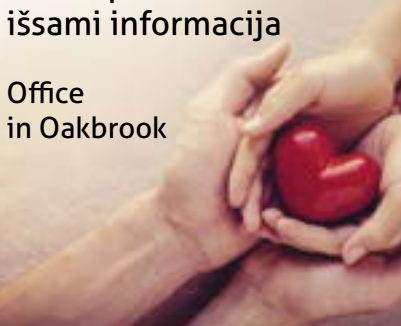
Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

Atliekame visus jūsų namų remonto darbus!

**Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.**



**Daugiau
nei
15 metų
patirtis**

**15%* nuolaida
su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams**



DMB Services Corp.

(847) 385-8011



U S T S
UNITED STATES
TAX SERVICES



**FIZINIŲ
ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS**

SKAMBUČIAMS (800)913-0898

ŽINUTĖMS (224)676-3577



251 N MILWAUKEE AVE,
SUITE 1025 BUFFALO
GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

MUZIEJAI

El Greco: Ambition and Defiance

Ketvirtadienį, liepos 30 d. - pirmadienį, rugsėjo 7 d., 1:00 v.p.p.

Art Institute of Chicago, 111 S Michigan Ave, Chicago

312-443-3600

Kaina: nuo \$19

Po mokslų Venecijoje ir Romoje, tapytojas Domenikos Theotokopoulos 1577 metais persikėlė į Ispaniją ir pradėjo kurti po „El Greco“ slapyvardžiu. Šioje parodoje kviečiame apžiūrėti net 57 vieno reikšmingiausių ispanų Renesanso laikotarpio kūrėjų darbus: tapytus altorius, portretus ir plačiaformates drobes, surinktas iš įvairių pasaulio kampelių. Parodoje jūsų taip pat laukia ir jo paskutinis didelės apimties dar-



bas – altoriaus tapyba „Piemenėlių pašlovinimas“ – kurį jis sukūrė savo paties kapui Santo Domingo el Antiguo.

Bauhaus Chicago: Design in the City

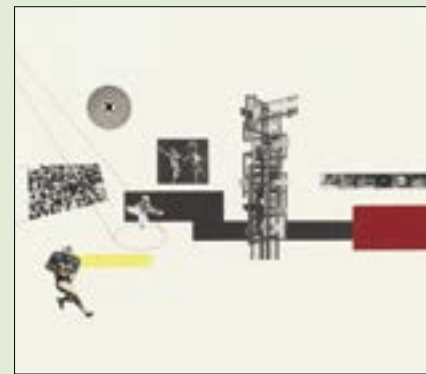
Ketvirtadienį, liepos 30 d. - pirmadienį, rugsėjo 21 d., 1:00 v.p.p.

Art Institute of Chicago, 111 S Michigan Ave, Chicago

312-443-3600

Kaina: nuo \$19

Naciams privertus užsidaryti Vokietijos Bauhauso meno mokyklą, iškilios šios institucijos (ir viso to paties pavadinimo judėjimo) asmenybės, tokios kaip László Moholy-Nagy ir Ludwigas Mies van der Rohe ne tik persikėlė į Čikagą, bet ir tęsė garsiosios mokyklos tradiciją vadovaudami Ilinojaus technologijų institutui ir Naujajam Bauhausui (vėliau pervadintam Dizaino institutu). Paroda pristato jų stu-



dentų ir institutų darbuotojų kūrybą, įskaitant juvelyrką, fotografiją, baldų dizainą ir architektūrą, atspindėjusią kūrybinę Bauhauso dvasią.

RENGINIAI

Movies in the Parks

„Home“

Antradienį, rugpjūčio 4 d., 8:15 v.v. – 9:49 v.v.

Gill (Joseph) Park, 825 W. Sheridan Rd., Chicago, IL 60613

„Moana“

Ketvirtadienį, rugpjūčio 6 d.,

8:15 v.v. – 10:02 v.v.

Commercial Club Playground of Chicago,

1845 W. Rice St., Chicago, IL 60622

„Coco“

Penktadienį, rugpjūčio 7 d.,

8:15 v.v. – 10:00 v.v.

Athletic Field Park, 3546 W. Addison St.,

Chicago, IL 60618

Jėjimas nemokamas

Mėgautės likusia vasara ir nemokamais filmais Čikagos parkuose. Griebkite patiesalą,



užkandžių ir rinkitės filmus, kuriuos norite pamatyti iš kasmetinio festivalio „Movies in the Parks“ programos. Įvairiuose miesto parkuose jūsų laukia gausus pasirinkimas, nuo neseniai kino teatruose karaliavusių blokbusterių, tokių kaip „Frozen II“ ir „Sonic the Hedgehog“ iki jau klasika tapusių „Toy Story“ ar „Space Jam“.



Navy Pier Water Flicks Summer Film Series

Iki pirmadienio, rugpjūčio 24 dienos, 6:30 v.v.

Polk Bros Park, Streeterville, 600 East Grand Ave, Chicago 60611

Jėjimas nemokamas

Šių metų vasaros filmų festivalio „Water Flicks“ tema yra tolimos vietovės – tiek tikros, tiek išgalvotos – su kuriomis susipažinti

kviečia net aštuoni filmai, kurie bus rodomi kiekvieną pirmadienį, 6:30 v.v. Festivalio metu bus laikomasi saugaus atstumo taisyklių, tad galite būti ramūs ir pasirengę mėgautis puikiais filmais. Pirmieji festivalio filmai yra „Crazy Rich Asians“ (rugpjūčio 3 d.) ir „Casablanca“ (rugpjūčio 10 d.).

KONCERTAI

Navy Pier Water Colors Jazz Series

Iki penktadienio, rugpjūčio 21 dienos

Polk Bros Park, Streeterville, 600 East Grand Ave, Chicago 60611

Liepos 31 d.: Greg Spero & Friends

Rugpjūčio 7 d.: Tribute to the Blues Brothers with The Chicago Jazz Orchestra + Opal Staples + Lou Marini

Rugpjūčio 14 d.: Corey Wilkes' Improvised

Soul Projekt + Alexis Lombre's Ancestral

Awakenings

Rugpjūčio 21 d.: King Oliver's Lawn Party

Jėjimas nemokamas

Čikagoje sušilus orams, džiaz muzikantai persikelia į lauką ir koncertuoja vaizdingiausiose miesto vietose. Navy Piers Water Colors Jazz Series kviečia visus melomanus į Polk Bros Park, kur jūsų laukia tokie



pasirodymai, kaip Gregas Wardas, Alexis Lombre ir Chicago Jazz Orchestra duoklė „Blues Brothers“.

Millennium Park at Home: Blues Music

Penktadienį,

liepos 31 d. – sekmadienį, rugpjūčio 2 d., 6:00 v.v.

Įvairiose Čikagos vietose

Jėjimas nemokamas

Atšaukus Čikagos bliuzo festivalį, Čikagos kultūros reikalų ir ypatingų renginių departamentas muziką perkėlė į internetą. Pirmąjį rugpjūčio savaitgalį kviečiame pasiklausyti trijų gerų koncertų, pradedant nuo Mike'o Wheelerio ir Guy Kingo pasirodymo penktadienio vakarą. Šeštadienį jūsų lauks Melody Angel ir Johnas Primeros, o sekmadienį festivalį karūnuos Ivy Ford ir Toronzo Cannonas. Visi koncertai truks dvi valandas (iki 8 valandos vakaro), o juos ves Tomas Markeris iš 93XRT.



PLAN YOUR 2021 DREAM VACATION NOW!



FROM
\$1,749
\$1,499



FROM
\$1,249
\$999

CRIMSON CANYONS & MESAS NATIONAL PARKS TOUR

Grand Canyon • Bryce Canyon •
Zion • Capitol Reef • and more

10 days, departs Jun - Sep 2021

Experience the stunningly red rocks of these 6 iconic southwestern national parks. These natural treasures are still grand enough to make our jaws drop. Experience several of the most popular national parks in the United States, traveling through deserts, forests, mountains, and to the very edge of the South Rim of the Grand Canyon, one of the natural wonders of the world.

HAWAIIAN ESCAPE

Oahu • Maui

7 days, departs Feb - Nov 2021

Take a 7-day trip to paradise and unwind on 2 of Hawaii's most popular islands. Pay your respects at Pearl Harbor and explore Honolulu on Oahu, then hop on the short flight to Maui to stay beachside and visit the Iao Valley, Lahaina, and the Courthouse Square. Experience the islands at your own pace, with tours and activities escorted throughout by our friendly local Tour Directors. Price includes inter-island flight to Maui.

GUIDED TOUR EXPERTS – CALL FOR YOUR FREE BROCHURE



Promo code **N7017**

CALL 1-855-399-5284

*Prices are per person based on double occupancy plus up to \$299 in taxes & fees. Single supplement and seasonal surcharges may apply. Add-on airfare available. Offers apply to new bookings only, made by 9/30/20. Other terms & conditions may apply. Ask your Travel Consultant for details.

Lietuviškos mišios internete

Sekmadieniais
9:30 v.r. (CST)

Divine Providence Lithuanian
Catholic Church Facebook

Žiūrėti mišias:

[https://www.facebook.com/
DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch](https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch)



PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS ATIDARO DURIS

PLC Taryba nusprendė atverti Pasaulio lietuvių centro duris ir futbolo laukus centro patalpomis besinaudojančioms organizacijoms nuo birželio 26-tos dienos. Džiaugiamės pagaliau galėdami atverti duris ir vėl jus pamatyti!

Tikimės, kad mūsų valstija pasieks „Restore Illinois“ plano 4-tą fazę iki birželio 26-tos dienos ir galėsime pradėti veiklą sekdami 4-tos fazės saugumo rekomendacijomis. Organizacijos gali grįžti tik su administracijos leidimu.

**SU KLAUSIMAIS PRAŠOME KREIPTIS Į PLC ADMINISTRACIJĄ
630-257-8787**

KAIP PANDEMIJOS METU DALYVAUTI MATULAIČIO MISIJOS SEKMADIENIO MIŠIOSE?

Šiuo laikotarpiu pareiگا dalyvauti šv. Mišiose atliekama nuotoliniu būdu, t.y. jungiantis į maldą stebint šv. Mišių transliaciją per televiziją, klausant per radiją ar internetu.

Dalyvaudami Mišiose nuotoliniu būdu, ne tik stebime, bet susikaupiame ir drauge meldžiamės.

Tiesioginė šv. Mišių transliacija iš mūsų bažnyčios vyksta sekmadieniais - 10 val. r.



REKLAMA

„Čikagos Aidas“ №29 [1196] 07.31.2120 – 08.06.2020

31

Sudoku galvosūkliai

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinį žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkliai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų. Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrima stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu žirftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 472 ATSAKYMAI

1	2	7	6	3	9	5	4	8
8	3	5	4	2	1	9	7	6
6	9	4	8	7	5	3	2	1
5	4	9	3	1	2	8	6	7
3	8	1	7	9	6	4	5	2
2	7	6	5	8	4	1	3	9
9	6	3	2	5	8	7	1	4
4	5	8	1	6	7	2	9	3
7	1	2	9	4	3	6	8	5

Galima Negalima Galima

Negalima

Galima

Negalima

Galima

Negalima

SUDOKU NR. 473

			5			4	8	1
					3			
			4			2		6
	9	2	1					5
		6				8		
1					7	3	4	
7		1		3				
			7					
6	2	4			5			

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENI,
LIEPOS 31 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**
Krituliai: 0%

13 m/h

77°/66° F

**ŠEŠTADIENI,
RUGPJŪČIO 1 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**
Krituliai: 10%

9 m/h

80°/68° F

**SEKMADIENI,
RUGPJŪČIO 2 D.**



LIETUS SU PERKŪNIJA
Krituliai: 60%

10 m/h

79°/68° F

HOROSKOPAS: RUGPJŪČIO 3 D. – RUGPJŪČIO 9 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Dėl planetų išsidėstymo lengva nebus. Būkite atidūs visoms veiklos sritims. Gali būti, kad viena nedidelė klaida sugriaus ilgai ir kruopščiai planuotą situaciją. Lengvai panaudosite praktišką ir blaivų požiūrį į pinigus. Nors daug ir atkliai dirbsite, didelių įplaukų nelaukite. Rankų nuleisti nereikia – tai metas, kai klojate tolesnės finansinės sėkmės pagrindus. Sveikata bus stabili, greisia tik persitempimo ar nervinio išsekimo pavojus.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Šiuo laikotarpiu patariama tęsti treniruotes ir neprarasti įgytos sportinės formos. Šiuo metu profesinėje srityje pakankamai ramu, todėl atsiras laiko susitvarkyti asmeninį gyvenimą. Jei ieškojote darbo, galite gauti iš karto keletą pasiūlymų. Teks rasti kompromisą tarp gero atlyginimo ir darbinės veiklos patrauklumo. Žvaigždės perspėja, kad pasirinkę materialumą galite labai suklysti ir gailėtis. Sveikata bus tokia pat, kaip įprastai.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Šią savaitę situacijų bus įvairių – nuo laimingų iki nervingų įvykių. Puikiai demonstruosite lyderio savybes, domėsitės naujovėmis, pajusite, jog traukia avantiūros. Merkurijus skubins ieškoti bendravimo ir kontaktų idėjoms pritaikyti. Pradėsite optimizuoti biudžetą ir vėl pajausite, kad finansinė padėtis stabilizuojasi. Nepagailėkite pinigų sau ir artimiesiems. Tačiau žvaigždės perspėja, kad neverta mesti kelio dėl takelio.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Saulė žada palankų laiką naujiems kontaktams, pokyčiams profesinėje sferoje. Energijos ir ryžto nestigs, tad yra galimybė įgyvendinti visus norus. Neatmeskite kolektyvinio darbo naudos – dėka bendražygių, lengviau pasieksite ir asmeninius tikslus. Galimos permainos – nuo profesijos pakeitimo iki išvykimo gyventi ir dirbti svetur. Permainas priimkite natūraliai, be nuostabos. Juk viskas, kas vyksta, – tik į gera.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Dėl Saulės energijos ši savaitė gali tapti persilaužimo tašku – yra tikimybė pakeisti savo statusą. Vertėtų apriboti išlaidas, pirkinių kiekį, nerekomenduojama imti kreditų, sudarinėti nekilnojamojo turto sandorių. Venera žada pažintį su įtakingu žmogumi, kuris padės karjereje ar verslo plėtroje. Galite sutikti įdomų žmogų, kuris bus vertas jūsų partnerystės. Žinoma, jei ne namuose sėdėsite, o lankysitės viešosiose vietose.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Planetos žada, kad liūdėti neteks. Galite atsidurti ekstremaliose situacijose dėl paaštrėjusio rizikos poreikio. Neišvengsite kliūčių, kurias didvyriškai įveiksite. Tai suteiks jėgų ir patikėjimo savimi. Finansinė situacija džiugins, nes vieniems ji pagerės, o kitiems – stabilizuosis. Pats metas pasimėgauti vasaros teikiamais malonumais ir rasti laiko sau bei gerai knygai. Sveikatos būklė bus vidutiniška, tad jei pajusite įtartinus skausmus – nedelskite.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Aplinkybės patikrins, kaip mokate suprasti kitus ir teisingai pasirinkti. Bet kokią situaciją pavyks pakreipti savo naudai. Žmonės links prie jūsų, bendravimas užims daug laiko, tačiau naujos pažintys bus naudingos. Viskas, ko šiuo metu besiimtumėte, bus plačiai svarstoma. Profesinėje sferoje viskas stabilu, kaip ir asmeniniame gyvenime – nei pakilimų, nei nuopolių. Materialinė padėtis išliks tokia pat, tad galite sau leisti patenkinti mažus įgeidžius.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Nors Plutonas – už jus, lengva nebus. Daugybė rūpesčių ir veiklų įsuks į verpetą, tad galvoti apie poilsį nebus kada. Finansinė sfera nekels problemų, todėl galimi lengvabūdiški sprendimai. Visa jūsų energija bus nukreipta į darbą, o stresas gali paaštrinti chroniškas negalias. Ypač jautrus skrandis, todėl stenkitės negromuliuoti problemų vienumoje. Jei leis išdidumas, kreipkitės į kolegas – kartu bus lengviau.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Venera draugiška – pagaliau pavyks atsikvėpti nuo problemų. Vyrams žadama sėkmė meilėje, daug nuotykių, kurie gali nepalankiai supainioti situaciją. Ženkliai pagerės finansinė padėtis, nes gausite įvertinimą už įdėtą pastangas. Praverstų dalį pinigų atsidėti, kad būtų lengviau atėjus juodai dienai. Būsute aktyvūs namų reikaluose. Jei pajausitumėte skausmus sąnariuose, stubure, jums padėtų fizioterapija – masažas, gydomoji gimnastika.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Merkurijaus veikiami, būsute nepataisomi namisėdos, nes labiausiai norėsis laiką leisti šeimos rate. Gali reikėti pagelbėti saviškiams, dėmesio ir rūpestingo žvilgsnio prireiks jūsų tėvams. Kils pavojus būti įtrauktiems į abejotinus finansinius reikalus, todėl stenkitės atidžiai išnagrinėti visus gaunamus pasiūlymus, antraip rizikuojate stambia pinigų suma, kurią prarasti lengva, o atstatyti – sunku. Pasirūpinkite savo psichine sveikata.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Saulės paveikti, laiką leisite pakankamai turiningai. Ypač naudinga pasidomėti naujovėmis ir paieškoti, kaip jas maksimaliai pritaikyti asmeniniame gyvenime. Mėgautis finansų stabilumu. Atsiras galimybė įsigyti stambų pirkinį arba išvykti į tolimą kelionę. Galima palanki verslo plėtra. Būsute linkę apginti savo nuomonę, tačiau pasistenkite išvengti ginčų su darbdaviais. Galimas imuniteto susilpnėjimas.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Dėl Neptūno į pirmą planą iškils asmeninio pobūdžio problemos. Jokiu būdu neatviraukite darbe ir stenkitės nesakyti kolegoms, apie ką galvojate. Sėkmingas projektų įgyvendinimas tiesiogiai priklausys nuo palankios darbinės atmosferos, o ją sukursite tylėdami. Finansinė padėtis rūpesčių nekels, galėsite užsidirbti papildomai. Gali būti, kad jausitės apatiški, neveiklus. Prasta nuotaika kenks ne tik nervams, bet ir figūrai.



Registruokitės PLC golfo turnyrui

PLC 2020 labdaringas
golfo turnyras

Sekmadienis, 08/02/2020

12:00 v.p.p.

Old Oak Golf Course

14200 S. Parker Rd.

Homer Glen, IL 60491



Registruokitės tinklapyje

www.lithuaniangolf.com arba paremkite PLC

www.lcenter.org/donate

TĖVIŠKĖS BAŽNYČIA

Lithuanian Ev. Luth. Home Church - (St. John)

7214 S Cass Ave., Darien, IL 60561

([kurta 1952m.]



PAMALDOS SEKMADIENIAIS

11:30 val. r.

(Kun. Liudas Millauskas)

Vakarinės pamaldės ketvirtadieniais 8val.v.

Teviskės Parapija

teviskes.parapija@gmail.com

Tel. 708-567-9044

Kompanija Ethnic Media

KVIEČIA DIRBTI REKLAMOS PARDAVĖJUS

- DARBO PATIRTIS NEBŪTINA.
- PALANKIOS DARBO SĄLYGOS
- DARBAS PILNU ARBA NEPILNU ETATU

• GALIMYBĖ DIRBTI
NUOTOLINIU BŪDU



Tel. 312-999-0609



Laikraščio užsakymo kuponas

3 mėnesiai
12 numerių
\$35

6 mėnesiai
24 numeriai
\$70

12 mėnesių
48 numeriai
\$140

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

*Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 773 E. Independence Drive, #4, Palatine, IL 60074*

Nesudėtingi prancūziški patiekalai

KEPTAS KAMAMBERTO SŪRIS

Jums reikės: 1 Kamamberto sūrio medinėje pakuotėje, 1 prancūziško batono, 1 skiltelės česnako, 2 v. š. baltojo sauso vyno, skysto medaus, šviežių rozmarinų ir čiobrelių, druskos, pipirų.

Paruošimas: Išimkite sūrį iš medinės dėžutės, išpakuokite iš plastikinės pakuotės ir gražinkite į medinę dėžutę. Sūrio viršų įpjaukite įstrižai. Ant viršaus užpilkite vyno, užberkite tarkuoto česnako, čiobrelių, rozmarinų ir lengvai įtrinkite. Kepkite 180 laipsnių įkaitintoje orkaitėje 20 minučių. Patiekiant pagardinkite druska, pipirais ir apšlakstykite medumi. Karštą sūrį tepkite ant prancūziško batono riekelių.



VIENO PUODO VIŠTIENOS TROŠKINYS

Jums reikės: 4 vištienos šlaunelių, 4 vištienos blauzdelių, 100 g šaltai rūkytos šoninės kubelių, 10–15 mažų bulvyčių, 10–15 mažų morkyčių, 1 svogūno, 4 skiltelių česnako, 250 g rudųjų pievagrybių, 250 ml vištienos sultinio, 500 ml baltojo sauso vyno, 2 v. š. sviesto arba alyvuogių aliejaus, 2 v. š. miltų, 2 v. š. dižono garstyčių, 2 v. š. medaus, 2 lauro lapų, kelių šakelių šviežio čiobrelio, druskos, pipirų.

Paruošimas: Į keptuvę berkite šoninę, apskrudinkite ir atidėkite. Druska ir pipirais pagardintas vištienos šlauneles ir blauzdeles dėkite į gerai įkaitintą keptuvę, su nuo šoninės likusiais riebalais, odele žemyn ir paskrudinkite 5 minutes. Keptuvėje ar puode įkaitinkite sviestą, dėkite kubeliais supjaustytą svogūną ir apkepkite kelias minutes. Vėliau sudėkite perpus perpjautus ruduosius pievagrybius, morkas ir maišydami kepkite apie 5 minutes. Įtarkuokite česnaką ir kepkite

dar minutę. Apkeptas daržoves atidėkite. Puode įkaitinkite sviestą, suberkite miltus, po truputį pilkite vyną ir lengvai pamaišykite. Supilkite sultinį, dėkite garstyčias ir medų. Viską maišykite, kol padažas užvirs ir bus be gumulėlių. Į puodą taip pat dėkite lauro lapus, čiobrelius ir bulves. Gražinkite keptas daržoves, šoninę ir vištieną. Vištieną dėkite ant viršaus odele aukštyn. Puodą uždenkite dangčiu arba folija ir dėkite į 180 laipsnių orkaitę. Kepkite 1,5 valandos.

KLAFUTIS SU PERSIKAIS IR AVIETĖMIS

Jums reikės: 3 persikų, 1 citrinos, 150 g aviečių, 4 kiaušinių, 1 stiklinės pieno, 1/2 stiklinės grietinėlės, 1/2 stiklinės cukraus, 3/4 stiklinės kvietinių miltų, 2 a. š. sviesto, 1 a. š. vanilės ekstrakto, žiupsnelio druskos, cukraus pudros.

Paruošimas: Kepimo formą ištepkite sviestu. Persikus supjaustykite skiltelėmis ir suberkite į dubenį kartu su avietėmis, išpaustomis citrinos sultimis ir įtarkuokite šiek tiek jos žievelių. Viską gerai išmaišykite. Į elektrinį trintuvą sudėkite kiaušinius, pieną, grietinėlę, cukrų, miltus, vanilę, druską ir viską išplakite iki vientisos masės. Į kepimo formą sudėkite vaisius, užpilkite tešla. Kepkite 180 laipsnių orkaitėje 40 minučių. Patiekiant pabarstykite cukraus pudra. ■



Česlovas sugrįžo iš Italijos.

- Česlovai, pasakyk ką nors itališkai, - prašo Petras.
- Eik švilpt, Petručijo!

Visatos dėsniai:

Kūnų judėjimo dėsnis: jeigu persirikiuosite į eismo juostą, kuria mašinos juda greičiau, tai ta, iš kurios persirikiavote, pradės judėti greičiau už tą, į kurią persirikiavote.

Kūnų panardinimo dėsnis: kūnas, panardintas į vonią, priverčia skambėti telefoną, esantį kitame kambaryje.

Išcentriškumo dėsnis: kino teatre žmonės, kurių vietos yra eilės viduryje, ateina paskutiniai.

Termodinamikos dėsnis: kai biure pasidarysite kavos, jus iškvies viršininkas ir laikys tol, kol kava atšals.

Artumo dėsnis: jeigu drabužinėje, kurioje įrengta penki šimtai siaurų spintelių, yra tik du žmonės, jų spintelės bus šalia jūsiškės.

Logikos dėsnis: viršininkas pareiškia, kad padaryti galima viską, jeigu tai daryti teks ne jam, o jums.

- Negaliu atsistebėti: mūsų kaimynai nesibara jau tris dienas!
- Gal susipyko?

Vaikiško vežimėlio instrukcija: „Prieš sudėdami vežimėlį, išimkite vaiką.“

- Mamyte, kiek reikia mokėti už gandro atneštą broliuką?
- Dukrele, broliukai nepardavinėjami.
- O kam tada juos sveria, kai tik jie atsiranda?

Jūs pavyzdingas darbuotojas, jei darbui visuomet atsiduodate visais 100 proc.: 12 proc. pirmadienį, 23 proc. antradienį, 40 proc. trečiadienį, 20 proc. ketvirtadienį, 5 proc. penktadienį.

Kalbasi dvi draugės:

- Vakar laikiau vairavimo egzaminą, tai man pasakė, kad esu pedaltonikė.
- Kaip tai?
- Neskiriu akceleratoriaus ir stabdžių pedalų.

- Merginos, įsivaizduojate, šį šeštadienį išteku!
- Kelintą valandą?
- Pusę trijų.
- O kada pokylis?
- Septintą.
- O už ko?

Vyras giriasi kolegai:

- Vakar su draugu tokį brangų konjaką gėriau, kad rytą net į tualetą buvo gaila eiti...

Pensininkė kaimynei:

- Ar buvai šiandien pas gydytoją?
- Ne, eisiu kitą dieną. Šiandien prastai jaučiuosi.

Kalbasi du sodininkai:

- Na, kaip tavo derlius šiemet?
- Puikiai. Maišą bulvių pasodinau ir maišą prikasiau. Nė viena nedingo.

Viršininkas pavaldiniui:

- O kavą ant klaviatūros taip pat kompiuterinis virusas išliejo?

- Įsivaizduoju, brangusis, kokių tau kilo įtarimų, kai aš dviem dienoms nieko nesakiusi dingau iš namų.
- Taip. Iškart įtariau, kad tu grįši.

Kalbasi du vyrukai:

- Įdomu, kada išrastas alus?
- Manau, kad rytą.

- Aš įsitikinusi, kad turiai laimės neatneša, - tvirtina moteris draugei. - Juk tiek turtingų žmonių nelaimingi.
- Sutinku, tačiau vertki limuzine vis tiek maloniau negu autobuse...

Kaltinamasis teisėjui:

- Na, koks gi aš jums vagis? Juk šį mersedesą radau gatvėje!

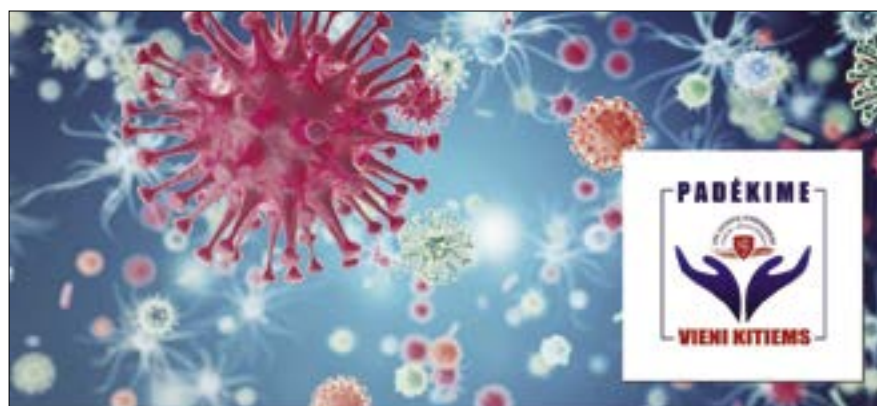
- Kur buvai? - klausia motina sūnaus.
- Pas kaimynus.
- Ar ne per dažnai ten lankaisi?
- Ne, kaimynė labai apsidžiaugė. Sakė, tik tavęs man ir trūko.

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

TURITE
NEBEREIKALINGA
AUTOMOBILĮ?
NEŽINOTE, KUR
JĮ DĖTI?
PAAUKOKITE
PASAULIO
LIETUVIŲ
CENTRUI!

INFORMACIJA TEL.:
630-257-8787

<https://careasy.org/nonprofit/lithuanian-world-center>



Svarbu! Pagalba JAV gyvenantiems ar laikinai esantiems lietuviams.

Internetiniame puslapyje <https://covid19.javlb.org> rasite įvairią naudingą informaciją susijusią su Covid-19 pandemija, nuorodas į svarbiausias LT ir JAV vyriausybinis puslapius.

Savaniai ir profesionalai, norintys ir galintys padėti, svetainėje rasite registracijos formas. Ieškantys pagalbos svetainėje gali užsiregistruoti ir bus su jumis susisiekti. Veikia psichologines pagalbos telefonai.

Vienas iš svetainės tikslų yra atsakyti į svarbius iškilusius klausimus. Puslapyje taip pat yra įkurtas fondas, padėsiantis labiausiai stokojančioms pagalbos lietuviams JAV. Prisidėk ir tu.



Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery
Member of American College of Surgeons

DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA



- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai



ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ PIRKIMAS
- ✓ PARDAVIMAS
- ✓ NUOMA
- ✓ SHORT SALE



📞 847-877-7003

Aurelia Vaičekonienė

REAL ESTATE BROKER



SIŪLO DARBA



Ieškau autobody meistrų (remontas, dažymas, skardų tiesinimas). Darbas Lisle. Tel. 312-804-8011

Reikalingi elektrikai. Tel. 847-341-4559.

Atlantic Express Corp reikalingi: Automobilių į konteinerius krovikai (patirtis nėra būtina, apmokinsime), pilnai daro savaitę. Prisijunkite prie mūsų! (708)907-3005 j.egle@atlanticexpresscorp.com

Šiauriniame priemiestyje esančiai populiariai maisto prekių parduotuvei skubiai reikalingi pardavėjai pilnai darbo savaitę. Geras atlyginimas, pensijų planas 401K, apmokamos atostogos, bonusai, puikus kolektyvas. Skambinkite tel. 847-867-2402, kvieskite Aliką.

Troku kompanijai reikalingi CDL-A klases vairuotojai ir troku savininkai darbui su konteineriais. Darbas nuo pirmadienio iki penktadienio, namie kiekviena vakara ir savaitgaliai laisvi. Kroviniai išveziojami po aplinkines valstijas IN, WI, MI, IA, IL. Susidomejusiu skambinti tel: 708 296 2148 arba 708 554 1993

Ieskome CDL vairuotojo tolimiems reisams. Mokame 60 centu/mylia, sing-up bonus. Tell: 630-915-0873

Troko remonto dirbtuvei Diesel Doctor Corp reikalingi mechanikai su patirtimi. Lietuviškai, rusiškai ir angliškai kalbantys kolektyvas. Adresas 2407 W 140th Pl, Posen. Skambinti 630-402-1744

Šildymo šaldymo įmonei reikalingas patyręs specialistas. Atlyginimas 30 dolerių per valandą. Tel. 630-891-0312

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Reikalingi tolumuju reisu vairuotojai vairuoti troka ir 'Dry Van' traileri. Geros darbo sąlygos ir atlyginimas. Skambinti tel: 630-400-5213. Kalbame lietuviskai, rusiskai, angliskai.

Reikalingi CDL vairuotojai tolimiesiems reisams. Full arba Part time. Mokame nuo 53 iki 58 ct už mylią. Tel. 773-396-6725.

Reikalinga sekretorė mediciniam ofisui. Tel. 773-297-2012

Reikalingi CDL-A vairuotojai ir Owner Operatoriai patikimai kompanijai. Skambinkite 630-869-0877 arba drive@jrvlogistics.com.

Naujam restoranui/sporto barui reikalingi padavėjai(-os) ir barmenai(-ės). Darbas pilnu ir nepilnu etatu. Ieškome malonaus būdo ir bendrauti mėgstančių žmonių. John's Garage Sports Bar, 1800 Tower Drive, Glenview, Illinois 60026. Rašykite mums anna@johnsgaragesportsbar.com

Reikalingi darbuotojai su patirtimi darbui prie banko nusavintų namų. Geros darbo sąlygos, atlyginimas priklauso nuo darbo patirties. Neturinčius darbo patirties šioje srityje, bet turinčius norą dirbti, motyvuotus ir galinčius dirbti savarankiškai, galime apmokyti. Skambinti tel. 630-863-2114.

Reikalingas kirpėjas vyrų salone Palatine. Tel. 224-280-9700

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Labai geras atlyginimas. Tel. 708-940-0164.

Reikalingi savarankiški kontraktoriai nusavintų namų preservation darbams. Kreiptis i info@city-suburban.com su trumpu patirties ir atliekamų darbų aprašymu.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Reikalingas CDL-B vairuotojas išvežioti dumpsterius po Čikagą ir apylinkes. Geras valandinis atlyginimas. Skambinti 708-724-4000.

Namų priežiūros kompanijai reikalingi darbuotojai pastoviam darbui prie statybų ar krovimo darbų. Skambinti arba rašyti žinutę: (708) 906-3040.

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Kaip pateikti skelbimą

Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:

Užpildykite laikraštyje esančią **FORMA**, ir atsiųskite į dėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 773 E. Independence Drive, #4, Palatine, IL 60074**

SKAMBINKITE nemokamu numeriu **877-459-0909** ir padiktuokite savo skelbimo tekstą, nurodykite, kokiam savaitės skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaitės skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaitės skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Patys paskelbkite savo skelbimą laikraščio **SVETAINĖJE**, skyrelyje „Skelbimai“, kurį taip pat galite pasiekti per šią nuorodą: <https://aidas.us/private-ads>. Svetainėje taip pat galėsite ir apmokėti savo skelbimą.

Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50c už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60c už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

Aidas

Čikagos

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABĄ
- IEŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Skelbimo tekstas _____

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

	Žodžių skaičius	Leidinių skaičius	Skelbimo kaina
<input type="checkbox"/> 1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.50 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį.	<input type="text"/> X \$1.20 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5")			

6. Skelbimas laikraštyje „7 Days“ rusų kalba – 50c už žodį

7. Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = Bendra suma \$

Jūsų vardas _____
ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus) _____

APMOKĖJIMO FORMA:
ČEKIS
MONEY-ORDER

Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubilėjaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinai anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

IEŠKO DARBO 

Moteris senelių priežiūros. 630-673-3666

PERKU / PARDUODU 

Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinesstoday@gmail.com.

PAMOKOS 

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kredite kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

PASLAUGOS 

Atėjo laikas pilietybei, pasibaigė žalios kortos galiojimo laikas. Yra galimybė sutaupyti iki 50% valstybinio mokesčio, jeigu turite mažas pajamas. Skambinkite. Profesionalus visų migracinių dokumentų pildymas. Tel. (708)808-0073

Autobody tvarkymas ir dažymas. Tel. (630)827-9478 Kęstas.

STACIONARIŲ IR NEŠIOJAMŲJŲ KOMPIUTERIŲ (IR NUOTOLINIŲ BŪDU) REMONTAS, AUTOMOBILIŲ KALADŽIŲ KEITIMAS, SMULKIŲ DARBŲ, ELEKTROS DIAGNOSTIKA IR REMONTAS. TEL. 630-487-8967

Elektros darbai. Phone 7739884303

Pečių ir kondencionieriu remontas, keitimas. Phone 630 9151267

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbook tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamojo turto. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

NUOMA 

Hickory Hills. Nebrangiai kambarys dviejų miegamųjų bute. 708-969-2153

Vyrui išnuomojame kambarį nuosavame name su atskiru įėjimu (asmeniui be žalingų įpročių). Visi patogumai, su baldais. Oak Lawn. Tel. 630-670-8336

Išnuomojamas kambarys Orland Parke. Tel. 708-645-6556.

Išnuomojamas kambarys Orland Parke. Tel. 708-645-6556

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier,

Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero pliažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisiti biliardą ar pasikaitinti partyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugspjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

AURORA

Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviviečiu garažu. Neipervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Nekilnojamojo Turto Paieska 

Pirkimai, Pardavimai, Nuoma 

Geros Pardavimo ir Pirkimo Salygos **24/7**

DAIVA JUKNIENE
630-400-2848 Call/text

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

KIRPĖJA INETA

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės šukuosenos
- Cheminiai sušukavimai

(630)210-2442
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, 60465

Profesionali kirpėja VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISITINIMAS KEROTINAI

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

DANTŲ TECHNIKOS LABORATORIJA

Laboratorija atidaryta nuo pirmadienio iki penktadienio

Tik per 2 valandas!

APMOKĖJIMAS TIK GRYNAISIAIS

TAISO dalinius ir pilnus PROTEZUS



Protezų priėmimas vyksta darbo dienomis nuo 10 iki 12 val.

Kalbame angliškai ir rusiškai

(847) 353-8075

PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologines traumas, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Priimami BCBS PPO, Cigna, Magellan Health Services draudimai



Tel. (630)686-3165

Laima Zavistauskas MS, LCPC

Daugiau informacijos ieškote Google: Laima Zavistauskas Psychology Today

BUHALTERINIAI SKAICIAVIMAI:

- ★ TAKSAI PERSONALINIAI IR BIZNIO
- ★ ATLYGINIMAI / PAYROLL
- ★ PASLAUGOS TROKU KOMPANIJOM
- ★ BILLING, PERMITS, IFTA IRK T

D GROUP BUSINESS SERVICE



630-400-2848 Call/text

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

CLARENDON HILLS

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

DOWNERS GROVE

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėtinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

LEMONT

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Strokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apynauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

PALOS HILLS

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamojo kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuve. \$950 plus elektrą. Galima įsikraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WESTMONT

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WILLOWBROOK

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Parduodami ir išnuomjami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomjami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomjami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŲJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVI GUBĄ ŽEMĖS SKLYPĄ, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANČAS ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

DARIEN

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DES PLAINES

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atvirus erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

DOWNERS GROVE

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŲJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitinių stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Greitas patikimas servisas

LOG Service Plus

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas,
Servisas,
Remontas



Palos Hills, IL
Linas tel.: (773) 616-2847

Heating & Air-Conditioning license Electrician license at West Chicago Professional Center

Minimalus mokestis už mokymus!!!

Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

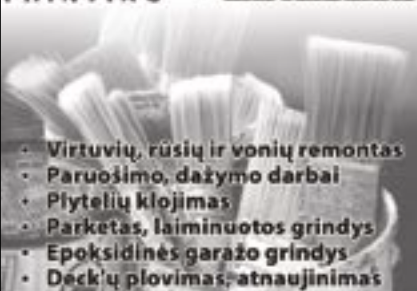
NAUJIENA!
DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!



Rusų kalba: English:
630-202-4932 630-232-3250

Mokykla patvirtinta Iliojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamento

Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų ART INTERJERAS PAINTING EKSTERJERAS



• Virtuvė, rūšių ir vonių remontas
• Paruošimo, dažymo darbai
• Plytelių klojimas
• Parketas, laiminuotos grindys
• Epoksidinės garazo grindys
• Deck'ų plovimas, atnaujinimas

708-638-1048, Artūras
EPA sertifikuotas - Primate kodito kortelės

Reikalingi OWNER OPERATORS

82% Su mūsų MC numeriu.
Suteikiame treilerį.

90% Jeigu norite dirbti
su savo treileriu.

7% Su jūsų MC numeriu.

10 metų biznise.
100% Owner Operators

Skambinkite:
630-596-6746

877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 • Skelbimai • Classified • 877 459 0909 •

ROMEVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhousas per vieną aukštą. Townhousas turi aukštas lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovykla. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$144,900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židiny, įrengtas rūšys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinų garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

LEMONT

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomas, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pus-

ryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmenis židiny. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitine technika virtuvėje. Yra židiny, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuvene yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WILLOWBROOK

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin mažai nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė,

klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židiny. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WONDER LAKE

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautės teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta priplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santechnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židiny. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

INTERNATIONAL DAY CARE CENTER

LICENCIJUOTAS VAIKŲ CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ

Priimame vaikučius nuo 15 mėn iki 12 metų

Adresas: 4780 Karns Ave.
Lisle IL 60532
(Naperville-Lisle riba)
Dirbame ištisus metus darbo dienomis
7:00 v.r. - 6:30 v.v.

630-479-7287

www.internationaldaycarecenter.com

Neturi gyvybės draudimo?
Nemirtingi būna tik kine!

Gyvybės ir sveikatos draudimas Pensijų fondai

Paskambink!

Wilma Kava 847 224 6228

Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo "FOR SALE":

Nemokamas turto įvertinimas
Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
Nemokami Open House

PIRKĖJAMS:
• Pagalba perkant namą ne tik pagal išsė, bet ir pagal norus
• Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
• Short Sale

NUOMA

REALTY EXECUTIVES
773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com
1310 Plainfield Rd., Suite 2
Darien, IL 60561
Regina Kirilavskienė

„Čikagos Aidas“ №29 [1996] 07.31.2120 – 08.06.2020

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:    

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

STORE HOURS
Monday - Saturday
7 am - 9 pm
Sunday
7 am - 7 pm



Sale Dates: July 29th Thru August 4th, 2020



Chiquita
Ripe Bananas
39¢
Lb.



California Prima
Peaches
\$1.99
Lb.



Seedless
Whole
Watermelon
\$4.49
Each



Kentucky Homegrown
Tomatoes
89¢
Lb.



Dry
Loose Onions
3 / \$1.29
Lbs.



Kentucky
Legend
Smoked
Ham
\$2.49
Lb.



Butterball
Honey
Roasted
Turkey
Breast
\$1.99
1/2 Lb.



Beef
Ground
Chuck
\$2.99
Lb.



U.S. Grade "A"
Boneless,
Skinless
Chicken
Breast
\$1.49
Lb.



Fresh
Whole
Lamb
Shoulder
\$4.29
Lb.

LIMIT 3 PLEASE



Butcher Boy
Corn Oil
\$5.49
96 Oz.

LIMIT 3 PLEASE



Five Roses
All Purpose
Flour
\$3.39
5.5 Lb.



Akropolis
Cheese or
Spinach
Swirls
\$6.99
850 Gr.



ETi
Tea
Biscuits
\$1.19
400 Gr.



Regular or
Diet
7•Up
4 / \$5
2 Liter

LIMIT 2 PLEASE



Dean's
Whole
Milk
\$3.49
Gallon



Dean's
Cottage
Cheese
\$2.99
24 Oz.



Bel Gioioso
Fresh
Mozzarella
\$3.99
16 Oz.



Fage
Total
Yogurt
\$2.99
500 Gr.

LIMIT 3 PLEASE



Apollo
Thin #4
Fillo
Dough
\$1.99
16 Oz.