

10 DALYKŲ APIE ASTRAVO AE, KURIUOS PRIVALOTE ŽINOTI

22-23 psl.

№30 (1197)

08.07.2020 -
08.13.2020

Čikagos
Aidas
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER



Į MOKYKLĄ –
TIK NUOTOLINIU BŪDU

4 PSL



GEOPOLITINĖS VARŽYBOS
DĖL VAKCINOS NUO
COVID-19

8 PSL



5 BŪDAI, KAIP PASIRŪPINTI
SAVIMI AUGINANT VAIKUS

16 PSL

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

**VAIDOS ČAPLINSKIENĖS
DRAUDIMO AGENTŪRA**

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. 630-257-0600



PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI
 95TH PRODUCE40

MEDICINA
 DR. VADIMAS DECHTIARIS...13
 SOUTH CALIFORNIA ROAD
 TO RECOVERY13
 ORBERA20
 GILVYDIS VEIN CLINIC.....21
 SANA MEDICAL CENTER21
 DR. ELENA LEVITIN35

STOMATOLOGIJA
 DR. SIMONA ŽILIŪTĖ11
DANTŲ TAISYMO
 LABORATORIJA38

NEKILNOJAMASIS TURTA
 KĘSTAS VILEIKIS17
 BLUEBIRD19
 INDRĖ SKEBERDIS29
 LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ29
 LINAS REALTY29
 AURELIA VAICEKONIENĖ35

FINANSAI/ADVOKATAI
 DARIUS AUDICKAS3
 ROBERTAS BLINSTRUBAS.....3
 MICHAEL P. DOMAN5
 ANDRIUS ŠPOKAS7
 RALPH W. BRISCOE.....9
 ROBERT A. KEZELIS17
 ILONA DOVIDAITIENĖ19, 29
 KRISTINA WAYNE19
 ANDRIUS RAMONAS19

DRAUDIMAS
 VAIDA ČAPLINSKIENĖ3
AMERICAN FAMILY
 INSURANCE17
 IEVA MARKEVIČIŪTĖ17
 BIRUTĖ PAULAUŠKAITĖ29

PASLAUGOS
 BOB AUTO19
ŠILDYMAS/VĒDINIMAS
 /SANTECHNIKA19
 ATLANTIC EXPRESS25
 ORLAND BEST.....27
 KLAUSAU28
 DMB SERVICES CORP.....29
 GROŽIO SALONAI,
 KIRPYKLOS, SPA39

DARBO PASŪLYMAI
 KOLOS27
 ARKA TRANSPORT.....27
 CDL VAIRUOTOJAI,
 OWNER OPERATORS37-39

Rinkimai JAV 2020

Išankstinis balsavimas prasideda: bet už ką balsuoti?

Iki prezidento rinkimų dienos liko mažiau nei trys mėnesiai. Tačiau realiai balsų atidavimas šiuose rinkimuose prasideda vos už mėnesio: rugsėjo 4 dieną Šiaurės Karolina pradeda siųsti išankstinio balsavimo biuletenius rinkėjams, negalintiems dalyvauti rinkimuose numatytą dieną.

Pagaliau reikėtų susitaikyti su faktu, kad mes šioje šalyje nebeturime vienos rinkiminės dienos, ypač dabartinėje koronaviruso eroje. Rekordinis skaičius žmonių sako planuojantys savo balsą atiduoti iš anksto – paštu arba gyvai. Tai reiškia, kad kandidatams į prezidentus lieka mažiau laiko rinkiminėms kampanijoms.

Šiaurės Karolina yra viena iš daugelio valstijų, balsavimo paštu biuletenius išsiunčianti likus daugiau nei mėnesiui iki rinkimų dienos. Visos šios valstijos kartu sudaro net 350 rinkikų kolegijos balsų. Į šį sąrašą patenka ir valstijos, kuriose tikėtina virs arši kova dėl rinkėjų balsų: Florida, Džordžija, Mičiganas, Šiaurės Karolina, Ohajas, Teksasas ir Viskonsinas. Visose šiose valstijose, išskyrus Teksasą, įstatymiškai galima balsuoti iš anksto arba paštu, nepateikiant jokių pateisinamų priežasčių, kodėl rinkėjas negali atiduoti balso būtent rinkimų dieną. Teksasas yra vienintelė iš rezultatų prezidento rinkimuose lemiančių valstijų, kurioje nebus galima balsuoti iš anksto arba paštu be pateisinamos priežasties, o koronavirusas nėra laikomas pakankama priežastimi balsuoti paštu.

Šiais metais tikimasi, kad iš anksto balsus atiduos rekordiškai didelis rinkėjų skaičius. CNN/SSRS apklausos Arizonoje, Floridoje ir Mičigane atskleidė, kad iš anksto arba paštu balsuoti ketina nuo 41 % (Floridoje) iki 61 % (Arizonoje) rinkėjų.

Gegužės mėnesį atliktos „Fox News“ apklausos duomenimis norą balsuoti iš anksto arba paštu išreiškė 35 % rinkėjų, lyginant su 19 % rinkėjų paprastai balsuojančių šiais būdais. Rinkimų dieną balsuoti ketinančių asmenų skaičius sumažėjo nuo 65 % iki vos 48 %. Labai panašius rezultatus atskleidė ir liepos



mėnesio „ABC News“ / „Washington Post“ apklausa: norą balsuoti paštu išreiškė 38 % respondentų. Kaip matome, balsuoti iš anksto arba paštu norėtų apie pusė visų rinkėjų.

Visos apklausos rodo, kad balsuoti iš anksto arba paštu labiau yra linkę demokratai, nei respublikonai. Tai reiškia, kad didelė dalis prezidento Trumpo šalininkų lauks lapkričio 3-osios, kad atiduotų savo balsą.

Dar įdomiau yra iki galo neapsisprendę rinkėjai, kuriuos potencialiai galima įtikinti pasirinkti vieną ar kitą kandidatą. Link rinkimų dienos vedanti finišo tiesioji atrodytų vienaip, jei iš anksto balsus atiduotų tik tvirtai vieną ar kitą kandidatą palaikantys rinkėjai, tačiau taip nėra: tai reiškia, kad abiejoms rinkiminėms kampanijoms savo potencialius rinkėjus pasiekti ir įtikinti reikia daug anksčiau nei iki oficialios rinkimų dienos.

Apskaičiavus CNN/SSRS apklausų Arizonoje, Floridoje ir Mičigane vidurkius, iš anksto balsuoti ketina 49 % rinkėjų, nepalaikančių nei Trumpo, nei Bideno. Tai praktiškai tas pats, kaip 50 % visų rinkėjų

šiose trijose valstijose. Kartu sudėjus planuojančius iš anksto balsuoti gyvai ir paštu, paaiškėja, kad dauguma nei vieno nei kito kandidato nepalaikančių rinkėjų balsus atiduoti ketina dar prieš oficialią rinkimų dieną.

Panašų fenomeną atskleidžia ir anksčiau šiais metais paskelbti „Fox News“ apklausos rezultatai: dauguma nei vienos partijos nepalaikančių (taip vadinamų, nepriklausomų arba nepartinių) rinkėjų (48 %) sakė norintys balsuoti paštu (36 %) arba gyvai, bet iš anksto (12 %). Tik 43 % sakė lauksiantys oficialios rinkimų dienos, kad tuomet atiduotų savo balsą, nors 61 % jų sakė paprastai balsuojantys rinkimų dieną.

Kandidatams taip pat reikia nedelsti, jei jie dar nori pasiekti savo būsimų rinkėjų ausis. Iš apklausų ir rinkėjų planų labai akivaizdžiai matome, kad net ir stebuklingai spalio mėnesį šoktelėję vieno ar kito kandidato reitingai gali būti nebeįveikiami pakreipti rinkimų svarstyklė, mat nemažas skaičius rinkėjų savo sprendimą gali jau negrįžtamai būti priėmę anksčiau. ■

ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS:
AR ASTRAVO AE KELIA GRĖSMĘ LIETUVAI?

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

- Taip, žinoma
- Kol kas ne, juk čia tik fizikinis paleidimas
- Ne
- Sunku pasakyti

Praėjusios savaitės klausimas:
AR, ESANT GALIMYBEI, SKIEPYTUMĖTĖS NUO KORONAVIRUSO?

Taip 29%
 Ne 57%
 Dar nežinau 14%

Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu www.aidas.us www.facebook.com/www.aidas.us/

ISSN 1553-5762
www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
 „ČIKAGOS AIDAS“
 The American Lithuanian Weekly
 "ČIKAGOS AIDAS"

ETHNIC MEDIA UNITED
 325 North Milwaukee Avenue,
 Units E&F, Wheeling, IL 60090
 Tel. 877 702 0220 /
 Fax 866 710 0220
 Tel. 630-598-0747

Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds —
 leave a message (877)459-0909
 REKLAMOS KLAUSIMAIS
 KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aidos" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerecenzuoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTUI



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.*

ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei

27 metų patirtis:
NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių
Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)
Turinti verslo administravimo
bakalauro laipsnį Saint Xavier
universitete Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of
Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.
Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
Tel. (630) 789-9246
Faksas (630) 789-8346
El.paštas lor401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime



Naujieji mokslo metai Čikagos valstybinėse mokyklose šiais metais prasidės rugsėjo mėnesio 8 dieną, o pamokos visiems vaikams bus vedamos nuotoliniu būdu, trečiadienį pranešė Čikagos mokyklų administracijos (CPS) ir miesto valdžios atstovai.

Kitokie mokslo metai

Į mokyklą – tik nuotoliniu būdu

Anksčiau Čikagoje buvo planuojama naujais mokslo metais derinti realias pamokas su mokymu nuotoliniu būdu, tačiau šiam administracijos planui aršiai pasipriešino mokytojai, tėvai ir bendruomenės, reikšdami nerimą, kad taip būtų rizikuojama vaikų, mokyklų personalo ir jų šeimų sveikata.

CPS teigimu, sprendimas palikti išimtinai tik nuotolinį mokymą buvo priimtas dėl augančio užsikrėtimų koronavirusu skaičiaus ir mokinių tėvų atsiliepimų, kurių dauguma tikino nėra pasiruošę siųsti vaikus atgal į mokyklą.

Antrasis ketvirtis prasidės lapkričio 9 dieną. Mokyklų administracijos atstovai sako bendradarbiausiantys su Čikagos visuomenės sveikatos departamentu, jog nuspręstų, ar tuomet jau bus galima vesti pamokas mokyklose.

O kol kas miesto dėmesys bus sutelktas į tai, kad būtų „tobulinama nuotolinio mokymo platforma“, sakė merė Lori Lightfoot.

Moksleivių laukia pilna mokymosi diena, kurią sudarys pamokos su mokytojais realiu laiku, nuotolinis darbas nedidelėse mokinių grupelėse ir individualios užduotys. Į mokytojus mokiniai galės kreiptis visą pamokų laiką, kaip ir būtų tuo atveju, jei dirbtų mokyklos, sakė CPS vadovė Janice Jackson.

Mokiniai gaus pažymius, mokytojai žymės lankomumą ir susisieks su mokiniais, nedalyvaujančiais nuotoliniame mokyme.

Mokyklų administracija dar tobulina mokymo plano detales, o galutinės programos gairės bus išsiųstos tėvams artimiausiomis dienomis. CPS taip pat ieško būdų geriau padėti specialiųjų poreikių moksleiviams ir besimokantiems anglų kalbos.

Kol kas mokyklų sporto komandų užsiėmimai nevyks. Mokyklų administracija laukia tolimesnių nurodymų iš valstijos sporto organizacijų, sakė Jackson.

Mokytojai ir mokyklų direktoriai bus ruošiami nuotoliniam mokymui, o administracija taip pat paruošta efektyviam mokytojų ir mokyklos bendruomenės valdymui.

Tačiau Jackson taip pat išreiškė didelį nerimą dėl nesaugioje aplinkoje gyvenančių vaikų, kuriems mokykla yra didžiulė atspirtis. CPS taip pat toliau teiks nemokamo maitinimo paslaugą ir vaikų priežiūros galimybes tėvams, privalantiems grįžti į darbą ir negalintiems likti namie su vaikais. CPS stengsis suteikti mokymuisi reikalingą elektroniką ir interneto tiekiamą stokojančioms šeimoms. ■



Antirekordas

Smurtingiausias mėnuo per 28 metus

Lyginant su praėjusiais metais, susišaudymų ir žmogžudysčių skaičius Čikagoje išaugo dramatiškai, rodo naujausi Čikagos policijos departamento paskelbti duomenys. Šią liepą Čikagoje nužudyti 105 žmonės – daugiau nei dvigubai daugiau nei pernai (44 žmonės). Tas pats pasakytina ir apie susišaudymus: šią liepą užfiksuota 584 susišaudymų aukos, kai pernai per tą patį laikotarpį – 308. Ši liepa buvo smurtingiausias mėnuo per 28 metus, konstatuoja „Tribune“.

Kol kas matoma, kad šiais metais žmogžudysčių išaugo beveik dvigubai: nuo sausio iki liepos pabaigos nužudyta 440 žmonių, pernai per tą patį laikotarpį – 232 žmonės.

Tačiau bendras nusikalstamumas mieste sumažėjo, rodo policijos duomenys: vagysčių sumažėjo 26 procentais,

seksualinių užpuolimų – 19 procentų. Vyriausiasis Čikagos universiteto Kriminalistikos laboratorijos tyrimų direktorius Maxas Kapustinas tikina, kad smurtas per nakt nesumažės.

„Kai pastarąjį kartą turėjome tokį smurtinių nusikaltimų suaktyvėjimą 2016-aisiais, jis tęsėsi kurį laiką. Kai kuriose vietose – net metus ar ilgiau“, – sakė jis.

Pasak jo, nusikalstamumą sumažinti įmanoma, ir tai yra ne kartą pasiekta ne tik Čikagoje, bet ir kituose miestuose.

„Sudėtingiausia užduotis yra išgryninti, kuri iš taikomų programų ar iniciatyvų yra atsakinga už sumažėjimą ir į ką reikėtų investuoti laiką ir finansus“, – sako Kapustinas. ■

Į pietus

Pietiniame Ilinojuje COVID-19 situacija blogesnė nei Čikagoje

Pastaruosius kelis mėnesius pietinio Ilinojaus politikai negailestingai kritikavo gubernatoriaus J.B. Pritzkerio kovos su COVID-19 priemonės už tai, kad jos sustabdė pietinės valstijos dalies ekonomiką, kad išspręstų „Čikagos metropolitenos problemą“. Dabar „problema“ tapo pietinis Iliojus antradienio spaudos konferencijoje pareiškė gubernatorių.

„Šiandien esu čia todėl, kad COVID-19 pandemija, kadaise, regis nekėlus rimtesnės grėsmės Karbondeilui ir visam regionui, dabar smarkiai aktyvėja, – kalbėjo Pritzkeris Pietinio Ilinojaus universitete. – Situacija čia blogesnė nei Čikagoje.“

„Būsiu atviras: jei nekeisime savo elgesio, virusas ne tik privers užsidaryti kai kuriuos verslus, bet ir susirgs didesnis skaičius žmonių, o kai kurie net ir mirs“, – sakė jis.

Pritzkeris atkreipė dėmesį į praėjusios savaitės testavimo nuo koronaviruso teigiamų atsakymų lygius: 7.3 % ir 7.4 %

Metro East ir pietinio Ilinojaus regionuose, bei 8 % Džeksono apygardoje. Tuo tarpu pastarųjų septynių dienų testų pozityvumo lygis Čikagoje ir priemiestinėje Kuko apygardoje atitinkamai buvo 4.9 % ir 5.8%.

Gubernatoriaus administracija sakė, kad imsis situaciją „švelninančių“ priemonių, įskaitant verslų uždarymą, jei visas regionas peržengs 8 % testų pozityvumo slenkstį.

„Šie rodikliai yra aukščiausi visoje Ilinojaus valstijoje, – sakė gubernatorių apie pietinį Iliojų. – Deja, šiandien Džeksono apygardoje laimi virusas.“

Džeksonas buvo viena iš 11 apygardų, kurios praėjusią savaitę, pasak Ilinojaus visuomenės sveikatos departamento, pasiekė „įspėjimo lygį“. Nors pastarąjį mėnesį atvejų skaičius pamažu auga visame Ilinojuje, šiose apygardose virusas plinta gerokai sparčiau dėl didelių jaunų žmonių susibūrimų, masinio veido kaukių nenešiojimo ir reikalaujamų saugių atstumų nesilaikymo.



Pritzkeris sakė, kad džiaugiasi matydamas aktyvesnę vietos valdžios įsikišimą, įskaitant Karbondeilo miesto tarybos įsaką nešioti veido kaukes bei griežtesnę taisyklių laikymosi priežiūrą Džeksono apygardos baruose ir restoranuose.

„Labai svarbu, kad į visa tai rimtai žiūrėtų patys gyventojai. Saugokite save, kad ir kokie jauni bei nepažeidžiami manotės esą. Pastaruju metu labiausiai auga užsikrėtimai tarp jaunesnių nei 30 metų asmenų, – sakė Pritzkeris. – Šis virusas pavojingas visiems, nepaisant amžiaus, dėl jo paliekamos ilgalaikės žalos sveikatai.“ ■



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

555 Skokie Boulevard, Suite 500, Northbrook, Illinois 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com



Libano sostinę Beirutą antradienio vakarą sudrebino du galingi sprogimai. Tarnybos praneša apie tūkstančius sužeistųjų ir virš 100 žuvusiųjų bei reiškia nuogąstavimą, kad aukų daugės. Trumpai apžvelgiame svarbiausią informaciją apie šį incidentą.

Trečiadienį pranešama apie mažiausiai 100 žuvusiųjų. Užsienio žiniasklaida, remdamasi vietos valdžios informacija teigia, kad medicinos tarnybos turi duomenų apie mažiausiai 4000 sužeistųjų, tačiau ir šių žmonių skaičius nuolat didėja. Dėl sprogimo be namų liko iki 300 tūkst. žmonių, trečiadienį pranešė Libano pareigūnai.

Prancūzijos prezidentas Emmanuelis Macronas ketvirtadienį nuvyks į Libaną išreikšti solidarumo su šia šalimi po jos sostinę nuniokojusio milžiniško sprogimo. E. Macrono kanceliarija naujienų agentūrai AP trečiadienį sakė, kad Prancūzijos vadovas susitiks su Libano politiniais lyderiais, bet daugiau detalių nepateikė.

Libanas anksčiau buvo Prancūzijos protektoratas. Abi šalys iki šiol palaiko glaudžius politinius ir ekonominius ryšius. Prancūzija taip pat siunčia kelias tonas pagalbos krovinių ir gelbėtojų brigadų po sprogimo Beiruto uoste, nusinešusio mažiausiai šimto žmonių gyvybių ir dar tūkstančius gyventojų sužalojusio.

Europos Sąjunga (ES) trečiadienį paskelbė, kad į Libano sostinę Beirutą skubiai išsiųs gelbėtojų, dresuotų šunų ir įrangos ieškoti griuvėsiuose įstrigusių išgyvenusiųjų, mieste nugriaudėjus dviem galingiems sprogiams.

„ES civilinės saugos mechanizmas šiuo metu koordinuoja skubų dislokavimą daugiau nei 100 aukštos kvalifikacijos gaisrininkų su transporto priemonėmis, šunimis ir įranga, kurių specializacija yra paieška ir gelbėjimas miestų teritorijose“, – pranešime teigė už krizių valdymą atsakingas europos komisaras Janezas Lenarčičius.

„Jie bendradarbiaus su Libano valdžios institucijomis gelbstint gyvybes įvykio vietoje“, – pridūrė jis.

Libano valdžios institucijos paprašė pagalbos pagal šį mechanizmą po to, kai Beirute antradienį nugriaudėjo du galingi sprogimai.

Lenarčičius teigė, kad prie operacijos prisidės Čekijos Respublika, Graikija ir Nyderlandai, o pagalbą taip pat pasiūlė Prancūzija, Vokietija ir Lenkija. Jis tai pavadino „skubiu pirmuoju žingsniu.“ „Palaikome Libaną ir jo žmones ir esame pasirengę mobilizuoti daugiau pagalbos“, – sakė jis.

Incidento priežastys kol kas neaiškios, jis įvyko prieš šią savaitę laukiantį Jungtinių Tautų tribunolo sprendimą dėl buvusio Libano ministro pirmininko Rafico Haririo žmogžudystės.

Hariris ir dar 21-as žmogus žuvo per išpuolį 2005-aisiais. Dėl teroro akto kaltinami keturi Irano remiamos grupuotės „Hizbollah“ nariai. Beirute gyvenanti lietuvė Loreta Kapočiūtė-Sadaka, kuri vieną sprogimą matė, sako, kad mieste vyrauja chaosas.

„Teko matyti ir girdėti sprogimą. Mūsų namas kalnuose, 17 km nuo paties epicentro. Pro balkoną, kuriame vakar

Žvilgsnis iš arčiau

Kas įvyko Beirute ir kuo pavojingos sprogiusios cheminės medžiagos?

(antradienį) buvome, matosi uostamiestis. Situacija šiandien (trečiadienį) – chaosas. Daug žmonių bando ieškoti atimujų, gatvėse pilna armijos pajėgų, vis dar ieškoma žmonių po nuolaužomis. Pirmasis sprogimas įvyko užsiliepsnojus fejerwerkų sandėliui, antrasis, išprovokuotas pirmojo, tačiau jau ne fejerwerkų, o šalia esančioje amonio nitrato saugykloje, (kurioje buvo 2700 tonų chemikalų)“, – pasakoja lietuvė.

Šalyje paskelbtas 3 dienų gedulas.

Pasak L. Kapočiūtės-Sadakos, valdžios atstovai ragina gyventojus likti namuose, kadangi sprogius saugyklos su dideliu kiekiu kenksmingų medžiagų, jos gali tvyroti ore.

KAS NUTIKO?

Beirute, šalia prieplaukos esančiame sandėlyje, antradienio vakarą nuaidėjo mažiausiai du sprogimai. Po pirmojo iškilo tankių dūmų stulpas, galiausiai pastatą apgobė grybo pavidalo dūmų debesys, ir nuaidėjo kurtinantis garsas.

Socialiniuose tinkluose ir žiniasklaidoje iš karto pasirodė liudininkų užfiksuoti incidento vaizdo įrašai.

Buvusi mokytoja, kelis dešimtmečius gyvenusi netoli uosto, apie 75-erių pensininkė Makrouhie Yerganian sakė, jog jai pasirodė, kad sprogo „atominė bomba“.

„Visi pastatai aplink sugriuvo. Aš tamsoje vaikščiojau pro stiklą ir šiukšles, kurios buvo visur“, – naujienų agentūrai AFP sakė vienas liudytojas netoli uosto.

Nukentėjusiųjų – tūkstančiai, tad ligoninės akimirksniu užsipildė, dalį sužeistųjų teko vežti į klinikas už Beiruto ribų.

Sprogimas taip pat buvo jaučiamas 240 kilometrų atstumu Kipro saloje, rytinėje Viduržemio jūros dalyje. Antrasis sprogimas buvo toks stiprus, kad prilygo 3,3 balo žemės drebėjimui. Sprogimą girdėjo Kipro salos gyventojai už beveik 200 šimtų kilometrų.

KOKIOS VERSIJOS?

Pirminiais duomenimis, sprogo uosto teritorijoje esantis sandėlis, kuriame šešerius metus laikyta beveik trys tūkstančiai tonų amonio nitrato.

Libano Generalinis saugumo vadovas Abbasas Ibrahimas kėlė prielaidą, kad galėjo sprogti seniai konfiskuotos medžiagos, laikytos miesto uoste. „Atrodo, kad ten buvo sandėlys, kuriame buvo medžiagų, konfiskuotų prieš daugelį metų. Atrodo, kad šios medžiagos buvo labai sprogios“, – sakė jis.

Į pensiją išėjusi JAV branduolinės fizikos specialistė Cheryl Rofer per „Twitter“ rašė, kad per sprogimą pakilęs „raudonas debesys“ rodo, jog „labai tikėtina, [kad detonavo] amonio nitratas – įprastos žemės ūkio trąšos, bet labai sprogi medžiaga. Savo ruožtu Jungtinių Valstijų prezidentas Donaldas

Trumpas iš karto po incidento Baltuosiuose rūmuose surengė spaudos konferenciją, kurioje teigė esą Beirute buvo surengta ataka, o ne įvyko nelaimingas incidentas.

Tačiau šaltiniai JAV gynybos departamente puolė neigti prezidento žodžius ir sakė „nežinantys, apie ką kalbėjo prezidentas“. Vienas iš jų sakė, jog jei kariškiai turėtų tokios atakos įrodymų, tai JAV Vyriausybė tučtuojau imtųsi papildomų priemonių, kad apsaugotų Amerikos ginkluotąsias pajėgas ir nuosavybę regione. Tas pats šaltinis pareiškė, kad tokių nurodymų kol kas negauta.

Vis dėlto tikslios incidento priežastys vis dar yra tiriamos. Atsakingiems asmenims grasinama griežtomis baudomis. Sprogimas suniokojo uostą, kuris gyvybiškai svarbus šaliai, importuojančiai didžiąją dalį maisto produktų.

KAS YRA AMONIO NITRATAS?

Amonio nitratas yra naudojamas minavimui bei statybose, nes yra pigi ir chemiškai stabili medžiaga. Dažniausiai ji yra naudojama žemės ūkyje kaip trąša, taip pat dažnai maišoma su kitomis sprogiomis medžiagomis.

Pabrėžiama, kad tai – sprogi medžiaga, ypač kai turi kontaktą su ugnimi, o sprogius amonio nitratai gali išsiskirti toksiškos dujos, įskaitant azoto oksidus ir amoniako dujas.

Kadangi tai yra degi medžiaga, yra griežtos taisyklės, kaip saugiai laikyti amonio nitratai – vieni iš reikalavimų yra tai, kad saugykla turi būti kruopščiai apsaugota nuo galimo gaisro ir joje negali būti kanalizacijos vamzdžių ar kitų kanalų, kuriuose galėtų kauptis amonio salietra, kuri sukurtų papildomą sprogimo pavojų.

KOKIA PADĖTIS LIBANE?

Libanas patiria politinę suirutę, gatvėse vyksta demonstracijos prieš Vyriausybę, kad ji imtųsi veiksmų, siekiant suvaldyti sunkiausią ekonominę krizę nuo 1975–1990 m. pilietinio karo.

Daugelis kaltina valdantįjį elitą, kuris daugelį metų dominavo politikoje ir kaupė savo turtus, nesugebėdamas vykdyti plačių reformų, būtinų šalies problemoms išspręsti.

Gyventojai kasdien susiduria su elektros energijos tiekimo nutraukimais, saugaus geriamojo vandens trūkumu ir ribotomis visuomenės sveikatos priežiūros paslaugomis.

Įtampa taip pat kilo pasienyje su Izraeliu, kuris praėjusią savaitę perspėjo Libano šimtų sukarintą judėjimą „Hizbollah“ ir kitas grupuotes, žydu valstybei paskelbus, kad buvo sutrukdyta įtariamų kovotojų mėginimui prasiskverbti iš Sirijos. Bet aukštas Izraelio pareigūnas BBC yra sakęs, kad „Izraelis neturi jokio ryšio“ su Beiruto sprogiu.

Tiek Jungtinės Valstijos, tiek Europos Sąjunga (ES) Libano Vyriausybei siūlo savo pagalbą. ■

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



REKLAMA

9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles



We Cancel Timeshares for You

Many people believe their timeshares cannot be canceled, but they often can be. Our founder and CEO, Chuck McDowell, has successfully fought in federal court for the right to help timeshare owners – like you – out of their “binding” agreements. Whether you were misled or pressured, you may have an easy exit.

How Does the Cancellation Process Work?

- Start with a FREE consultation to discuss your needs.
- If we see that the circumstances of your agreement qualify you to exit the timeshare, you'll be assigned a specialist to walk you through gathering documentation.
- Our Resolution Department then works quickly to have your timeshare and related fees permanently terminated.

We are able to help most timeshare owners that contact us. You could be one phone call away from complete peace of mind.



Get your free information kit and see if you qualify:

844-220-4300

Tax Problems: RESOLVED



There are many ways we can tackle IRS or State tax relief together:

- ✓ Tax levies & Liens Release
- ✓ Wage Garnishment Release
- ✓ Stop Penalties and Interest
- ✓ Tax Debt Negotiation & Settlement
- ✓ Resolve Back Taxes
- ✓ Payroll Tax Negotiation
- ✓ Tax Preparation & Bookkeeping Services



Millions Of Dollars Saved In Back Taxes

Anthem Tax Services provides world class personalized tax debt relief and tax preparation services. We offer the tailored experience that you expect from your tax preparation professionals, and we operate remotely so you never need to leave your home or office.

Tax debt can happen to anyone. Whether you are self-employed, an independent contractor, took an early withdrawal from a 401K, or had another unforeseen life event occur, we can help resolve your debt in a few simple steps:

■ Opportunity ■ Investigation ■ Agreement ■ TAX DEBT FREE!

"They stopped my garnishments in less than 2 days after hiring them. This saved me \$84,276 with the IRS and \$13,500 with the state of California. They saved my emotional and financial well-being."

- Wage Garnishment Client



Call us now for your FREE tax consultation & evaluation:

877-625-0148

Anthem offers a money-back guarantee designed to help you avoid wasting money on ineffective tax services. We will gather as much information from you as necessary and work with tax authorities to give you the best chance of reducing your tax debt. If for any reason that does not work out, and the government notifies us they refuse to reduce your overall tax liability or monthly payments by any amount, we will gladly refund you the fees you paid for our services in trying to reduce that debt. Money Back Guarantee does not apply to Bookkeeping and Tax Preparation Services.

„Čikagos Aidas“ №30 [1197] 08.07.2120 – 08.13.2020

7

Geopolitinės varžybos dėl vakcinos nuo COVID-19

Ekspertai sutaria, kad vakcinos – ne tik sveikatos, bet ir ekonomikos atstatymo klausimas. Pasaulio lyderiai tai žino, todėl turtingos valstybės skiria milijonus dolerių, kad iš anksto užsisakytų potencialių vakcinų – tikisi, kad jų pasirinkta bendrovė bus sėkminga.

Globalios sveikatos centro Ženevos institute viena iš direktorių Suerie Moon vakciną sukurti galinčias įmones vadina „strategine nuosavybe“, prilygstančia kariniams ginklams. Esą turėdamos vakciną šalys galės sustiprinti aljansus, politinę poziciją ir prestižą.

Nors vakcina dar nėra išrasta, jau sudaryti šimtų milijonų ar net milijardų dolerių vertės sandoriai. Pavyzdžiui, Jungtinė Karalystė (JK) pasirašė sutartis su penkiomis įmonėmis dėl 190 mln. dozių potencialios vakcinos. Viena jų – „AstraZeneca“ – sudarė sutartis su tokiomis Europos Sąjungos (ES) šalimis kaip Nyderlandai, Vokietija, Prancūzija ir Italija dėl 400 mln. dozių. JAV su įvairiomis kompanijomis pasirašė sutarčių dėl milijardo dozių.

Pasak Moon, tokios turtingų šalių lenktynės yra „katastrofiškos tarptautiniu lygiu“.

„Tai reiškia, kad bus labai mažai vakcinų likusiam pasauliui ir šalims, kurios arba neturi pinigų, arba neturi produkcijos pajėgumų savo šalyje, kad gautų priegią prie vakcinos“, – sakė ji „Politico“.

Pasak „Wellcome Trust“ vakcinų programos vadovo Charlie Wellerio, pirmaisiais metais po vakcinos išradimo nebus pakankamai dozių aprūpinti visus.

„Todėl mechanizmai, skirti resursus padalyti lygiai, taps absoliučiai būtini“, – sakė jis.

FARMACIJOS PRAMONĖS VAIDMUO

Tarptautinės farmacijos gamintojų ir asociacijų federacijos (IFPMA) generalinis direktorius Thomas Cueni įspėjo, kad industrija gali atsidurti tarp dviejų ugnių: vyriausybių,

siekiančių, kad jų šalys vakciną gautų pirmosios, ir globalių iniciatyvų, skirtų užtikrinti lygų jų padalijimą.

„Nenorime rizikuoti, todėl visiškai esame įsipareigoję COVAX“, – liepą jis sakė „Chatham House“ renginyje, turėdamas omenyje tarptautinę iniciatyvą, skirtą užtikrinti lygų vakcinos padalijimą.

„Tačiau norint gauti paramą COVAX, reikia solidarumo iš turtingesnių valstybių – kad jos būtų nusiteikusios subsidijuoti mažiau turtingas valstybes“, – sakė Cueni.

Organizacijos „Gydytojai be sienų“ vyriausioji patarėja vakcinų politikos klausimais Kate Elder mano, kad farmacijos pramonė neturėtų būti automatiškai atleista nuo atsakomybės.

„Pramonė neabejotinai neturėtų tiesiog sudarinėti sutarčių su pirmą turtingi šalimi, kuri turi daug pinigų“, – sakė ji „Politico“.

Elder pridūrė, kad farmacijos pramonė, panašu, pakeitė poziciją pandemijos klausimu – kai kurie vakcinų gamintojai žada „ne pelno siekiančias“ vakcinas.

Vokietijos kanclerė Angela Merkel apibūdino ateities vakciną kaip „viešosios sveikatos prekę visai žmonijai“, o Europos Komisijos prezidentė Ursula von der Leyen teigė, kad vakcinos kaina turi būti prieinama, kiekviename pasaulio kampelyje“. Panašiai kalbėjo ir Prancūzijos prezidentas Emmanuelis Macronas – teigė, esą nauja vakcina turi būti naudinga visiems.

Elder manymu, tokios žinutės neturi precedento. „Niekada nematėme tiek valstybių vadovų sakančių, kad (vakcinos) turi būti globalios sveikatos prekė, kad tai bus žmonių vakcina“, – sakė ji.

Nevyriausybinių organizacijos „Knowledge Ecology International“ direktorius Jamesas Love'as yra nusiteikęs skeptiškai. Esą nepaisant šiltų žodžių, trūksta skaidrumo, sudaryta daug slaptų susitarimų.

„Daugybė atvejų kai kuriose šalyse vakcinos laikomos nacionalinio saugumo klausimu, todėl labai sunku sulaukti skaidrumo“, – tikino Love'as.



Pavyzdžiui, JK su vaistų gamintojais sudarė kelias sutartis, kurių sąlygos yra slaptos. Sveikatos apsaugos sekretorius Mattas Hancockas teigė, esą JK dirba, jog pirmą sukurtą vakciną būtų prieinama visam pasauliui. Vis dėlto jis pabrėžė, kad sieks užtikrinti, jog pirmiausia vakcinos užtektų JK populiacijai.

EKSPORTO DRAUDIMAS

Ekspertai mano, kad būtų labai lengva laikyti JK pagamintą vakciną šalies viduje – tiesiog užtektų įvesti eksporto ribojimus. Esą Europos galimybę uždrausti prekių, kurios laikomos reikalingomis visuomenės sveikatai, iliustravo pandemijos pradžia, kai Vokietija ir Prancūzija siekė išlaikyti asmeninę apsauginę įrangą šalių viduje, o ES uždraudė eksportą už bloko ribų.

Hancockas tikino, kad išrasta vakcina turėtų būti gaminama ir dalijama visiems. Tačiau panašu, kad jis pamiršo intelektualinės nuosavybės klausimą, kuri aršiai gina farmacijos pramonę.

Štai Love'as su pramone dėl to kaunasi jau daugiau nei 25 metus. Jis mano, kad jei kas nors išras vakciną, „jie turėti iškart pradėti technologijos perdavimą kitoms kompanijoms, turinčioms pajėgumų gaminti vakciną“. Esą kuo daugiau gamintojų turės pajėgumų, tuo lengviau bus gaminti didelius kiekius nedidele kaina, sakė jis. ■



Indijos Kašmyras

Indijos Kašmyro regiono gyventojams trečią dieną antrą dieną iš eilės buvo draudžiama be pareigūnų leidimo išeiti iš namų. Komendanto valanda paskelbta gavus informacijos, jog praėjus metams po regiono autonomijos panaikinimo planuojami protestai.

Vietos gyventojai tikina, kad geležiniu kumščiu Delis bando užgniaužti ne tik regiono laisvės troškimą, bet ir sunaikinti musulmoniško krašto tapatybę.

Delio valdomoje Kašmyro teritorijoje nutiestos spygliuotos vielos užtvartos, pastatytos metalinės barikados, gatvėse patuliuoja ginkluoti Indijos policininkai bei kariai.

Komendanto valandą Delis įvedė gavęs informacijos, kad nepriklausomybės norintys regiono gyventojai planuoja protestus. Regiono autonomiją Indija panaikino prieš metus.

Metai pažadų

Indijos valdžia pavertė Kašmyrą viena labiausiai militarizuotų vietų

Pareigūnai įspėja likti namuose, išeiti gali tik turintys leidimą. Dviejų dienų komendanto valanda vietos gyventojams primena pernai kelias savaites trukusią įtampą.

Tada Deliui panaikinus Kašmyro autonomiją, regionas atskirtas nuo pasaulio – blokuotas telefono ir interneto ryšys. Į vieną iš labiausiai militarizuotų pasaulio regionų įvesta dar daugiau karių. Sulaukyti maždaug 7 tūkstančiai vietos gyventojų. Iki šiol šimtai tebelaikomi už grotų, nors oficialūs kaltinimai nėra nepateikti.

Indijos premjero Narendros Modi hinduistų nacionalistų Vyriausybė tikino, kad Kašmyro ypatingasis autonomijos statusas kursto terorizmą, separatistines nuotaikas ir korupciją, tad jį panaikinus įsivyras ramybė ir suklestės ekonomika.

Tačiau regioną užgulė ekonominiai sunkumai, kuriuos dar labiau sustiprino koronaviruso protrūkis.

Negana to, sprendimą atiduoti Kašmyro kontrolę Deliui lydi smurto banga, kuri, tikėtina, šiuos metus pavers kruviniausiu laikotarpiu regione per pastarąjį dešimtmetį.

„Visuomenėje tvyro pasipiktinimas, įsigali separatistinė politika. Ryškėja ekstremistinės tendencijos. Vis daugiau jaunų

žmonių prisijungia prie kovotojų grupuočių, nors šios ir ne-ginkluotos. Matyti gilus, įsišaknijęs pasipiktinimas. Tvyro nežinomybė“, – sako politologas Noor Ahmadas Baba.

Vietos gyventojai tikina, kad Delis, atėmęs regiono statusą, nori atimti ir Kašmyro tapatybę. Tai vienintelis Indijos regionas, kurio dauguma gyventojų musulmonai. Ilgus dešimtmečius teritorijoje žemės negalėjo įsigyti iš kitų šalies valstijų kilę asmenys, tačiau dabar nuolatinio gyventojų statusą gali gauti visi, regione gyvenę bent 15 metų.

„Žmonės vis dar negali susitaikyti su pernai rugpjūčio 5-ąją paskelbtu sprendimu. Po to dar prasidėjo pandemija. Ir negana viso šito, valstijos administracija priima įstatymus, keičiančius Kašmyro demografiją ir politiką“, – sako Šrynagaros gyventojas Tabishas Haideras.

Deliui bandant užgniaužti protestus Indijos pusėje, į demonstracijas žada burtis Pakistanui priklausnčia Kašmyro gyventojai.

Neramus regionas padalytas tarp Indijos ir Pakistano nuo pat britų valdymo pabaigos 1947-aisiais. Abi šalys, dėl Kašmyro kariavusios jau du kartus, iki šiol reiškia teritorines pretenzijas į visą regioną. ■

Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com

Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę





Vyraujant karštiesiems orams, jaučiant jaudulį ar aktyviai sportuojant prakaituoti yra normalu, tačiau jeigu intensyviai ir nuolat prakaituojame be jokios priežasties ar tiesiog sėdint – tai gali įspėti apie rimtus sveikatos sutrikimus.

Farmacininė Jovita Juodsnukytė sako, kad prakaitavimas yra vienas iš būdų skysčiams pasišalinti iš mūsų organizmo. Skysčių perteklių iš organizmo šaliname ne tik prakaituodami, bet iškvėpdami orą, šlapindamiesi ar tuštindamiesi. Oda yra vienas iš organų, kuris šalina skysčių perteklių iš mūsų organizmo.

Signalas įspėjantis apie rimtas ligas

Nemalonus pėdų ir rankų prakaitavimas

Prakaitavimas yra būtinas ir naudingas, jis padeda sureguliuoti mūsų kūno temperatūrą ir pašalina nereikalingas medžiagas iš mūsų organizmo. Tačiau jeigu pastebime, kad prakaituojame nuolat reikėtų apsilankyti pas gydytoją ir ieškoti priežasčių.

„Sunerimti reikėtų tada, kai intensyvus prakaitavimas pasireiškia pėdų ir delnų srityje, nuolat jaučiame, kad oda yra drėgna, šlapia. Dažnai jaučiamės silpnai, pykina ir kyla temperatūra“, – sako farmacijos specialistė J. Juodsnukytė.

INTENSIVUS PRAKAITAVIMAS – PIRMAS ŽENKLAS

Esant intensyviai pėdų ir delnų prakaitavimui viena iš priežasčių gali būti sutrikusi hormonų veikla ar skydliaukės problemos. Tokiu atveju rekomenduojama atlikti kraujo tyrimą ir pasitikrinti ar kraujyje netrūksta būtinų medžiagų.

Svarbu paminėti, kad intensyvus prakaitavimas nereiškia, jog geriate per daug vandens. Reikėtų stebėti geriamo vandens kiekį ir vandenį gerti kartu su elektrolitais.

„Per daug stiprus prakaitavimas gali sukelti dehidrataciją, svarbu atkreipti dėmesį, kad tokiu atveju reikia gerti kuo daugiau skysčių, kad atstatytumėte skysčių balansą“, – pataria vaistininkė.

Pėdų prakaitavimą gali lemti ir netinkamas avalynės pasirinkimas. Jeigu rinksitės nekokybišką avalynę, kuri neleidi kvėpuoti, pėdos prakaituos ir skleis nemalonų kvapą. Ši taisyklė galioja ir kojiniams – svarbu nuolat palaikyti higieną ir dėvėti laisvas, kokybiškas kojines, kurios nebūtų pagamintos iš sintetinės medžiagos.

SPRENDIMĄ GALIMA RASTI

Vaistininkai sako, kad priemonių, kurios padėtų įveikti gausų prakaitavimą tikrai yra.

„Galima naudoti specialius puršiklius ar kremus. Purškiamos priemonės mažina poras, skysčių išsiskyrimą ir slopina prakaitavimą. Namuose rekomenduoju dažnai plauti rankas ir kojas, naudoti jūros druskų vonėles – tai yra puiki profilaktinė priemonė, jeigu turite problemų su pėdų ir rankų prakaitavimu“, – teigia specialistė.

Įveikti pėdų ir delnų prakaitavimą padeda vaistažolių, įvairių žolelių vonelės. Jos ramina intensyviai prakaituojančią odą ir ją dezinfekuoja. Vaistininkai rekomenduoja naudoti šalavijų ar vaistinės ramunės vonelę, šios žolelės padės sumažinti prakaito išsiskyrimą iš odos. ■

Mitas ar tiesa?

Saulė ir aknės gydymas

Vasarą džiaugiamės saulės spinduliais, dėl kurių, regis, oda tik gražėja ir lygėja. Todėl dažnai saulėtų dienų laukia ir tie, kurie turi problemų su veido oda. Tačiau visuomenėje vis dar gajus mitas, kad saulė gali padėti problemine veido odą turintiems žmonėms išgydyti aknę. Sveikos odos instituto ekspertė Kristina Lelevičienė teigia, kad saulė aknės būklės nepagerins, anaiptol, nesaugant veido odos galima laukti tik dar didesnių veido odos problemų.

„Labai gaila, kad vis dar pasitaiko tikinčiųjų, jog saulė gali padėti įveikti odos problemas. Žinoma, iš pradžių gali pasirodyti, kad tai veikia, nes saulė išdžiovina odą, prislopina riebalinių liaukų veiklą. Įtakos daro ir įdegis – aknė tampa mažiau pastebima, todėl išoriškai oda atrodo geriau. Bet tai labai trumpalaikis efektas. Iš tiesų, toks veido odos „gydymo“ būdas sukelia daugybę nematomų problemų, kurios išryškėja vėliau – tai yra veido odos nudegimai, uždegimai“, – teigia K. Lelevičienė.

KOKĮ POVEIKĮ VEIDO ODAI TURI SAULĖ?

Anot specialistės, daugelis iki šiol nesupranta, kas iš tikrųjų vyksta su oda, kai ją pasiekia tiesioginiai saulės spinduliai. Oda yra barjeras, kuris saugo organizmą nuo išorės veiksnių. Vienas iš pagrindinių jos uždavinių – sulaikyti drėgmę. Kai oda bent kelias minutes pabūna tiesioginiuose saulės spinduliuose, ji gauna didelį kiekį UV spindulių. Jie pažeidžia odą, todėl ji praranda drėgmę.

„Po pabuvimo saulėje atsiranda iliuzija, kad veido oda pagerėjo. Ji atrodo sausesnė, probleminės veido vietos, kurios dažnai būna paraudusios, trumpam išblunka. Tačiau reikėtų atkreipti dėmesį, kad veido odos sausumas, atsiradęs dėl UV poveikio, nėra toks pats, kaip veidą gydant medicininėmis priemonėmis. Saulė tiesiog ištraukia natūralius veido odos riebalus, tačiau organizmas tuoj pat šią žalą bando kompensuoti, ir užpildo nudegintas vietas, todėl veido oda tampa tik dar riebesnė, o tai veda prie dar didesnių problemų“, – tikina ekspertė.

Veido odos būklės pablogėjimas po nesaugių saulės vonių – beveik garantuotas. Išsausėjusi veido oda suragėja, riebalinių liaukų veikla suaktyvėja, todėl veido išbėrimai padažnėja, aknė gali tapti skausminga.

„Kai deginatės – jūsų oda prakaituoja, kaista, o tai sudaro idealias sąlygas bakterijoms. Po saulės vonių, nudegęs veidas verčia odą pleiskanoti. Šios pleiskanos suragėja, užkemša poras, todėl iškyla spuogai, tai gali sukelti net veido odos uždegimus. Spuogams užgijus, tose vietose gali atsirasti tamsios dėmės. Atkreipkite dėmesį ir į tai, kad jei vartojate vaistus aknei gydyti, jūsų oda gali būti jautresnė UV spinduliams, todėl ji nudegs greičiau“, – apie galimas rizikas įspėja farmacininė ir Sveikos odos instituto ekspertė K. Lelevičienė.

Ilgalaikė veido odos nepriežiūra saulėje gali paskatinti ir kitus nepageidaujamus efektus. Dėl ultravioletinių spindulių organizme susidaro laisvieji radikalai, kurie atveria kelią tokiems sveikatos sutrikimams, kaip odos vėžys ar priešlaidinis veido odos senėjimas. Dėl šios priežasties veido oda reikia rūpintis nuolat – tai padės apsaugoti ir nuo aknės, ir kitų odos ligų.

KAIP TEISINGAI RŪPINTIS VEIDO ODA?

Nors saulė pagerinti veido odos būklės nepadės, tačiau yra keletas patarimų, kurie gali padėti išvengti riebalinių liaukų veiklos suaktyvėjimo, užsikimšusių porų bei nuolat atsirandančių spuogų.

„Reikia pripažinti, kad epizodinė nepriežiūra veido odai greičiausiai nepadės, svarbu, kad ja rūpintumėtės nuolat. Tam, kad išvengtumėte naujai atsirandančių spuogų, pirmiausia reikėtų veidą valyti bent du kartus per dieną. Jei jūsų veido oda jautri, labai svarbus tampa prausiklio pasirinkimas – jis turėtų būti švelnus, be aliejų. Valant veidą – jo netrinkite, nusauskinkite rankšluoščiu tapšnojamaisiais judesiais. Jei sportuojate – būtinai nuprauskite veidą po fizinės veiklos, nes prakaitas taip pat kemša poras. Visuomet švariai nuvalykite makiažą, nes miegojimas su makiažo priemonėmis ant veido – didžiausias sveikos odos priešas“, – tikina odos ekspertė.



Odai taip pat itin reikalinga drėgmė – net linkusiai į spuogus odai reikia šiek tiek drėkinimo, kad išlaikytų reikiamą balansą. Esant riebiai odai, reikėtų rinktis lengvą drėkiklį, kurio sudėtyje nėra aliejų. Kai kuriuose veido odos drėkikliuose taip pat yra nuo saulės saugančių ingredientų.

„Saugoti veido odą nuo saulės labai svarbu – tam puikiai tinka teisingai parinktas veido odos drėkiklis. Taip jūsų oda bus ir sudrėkinta, ir apsaugota nuo nepageidaujamo saulės poveikio. Reikėtų pasirūpinti, kad priemonė, kurią pasirinksite veido apsaugai, turėtų bent 30 SPF. Jei visą dieną planuojate praleisti lauke – apsaugą nuo saulės tepkite kas dvi valandas. Nepamirškite, kad net ir apniukusią dieną veido oda vistiek yra veikiamą UV spindulių, todėl ją saugoti turite nuolat“, – tvirtina Sveikos odos instituto ekspertė Kristina Lelevičienė. ■

Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

- CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną
- INVISALIGN dantų tiesinimas
- 3D kompiuterinė tomografija (CT scans)
- ZOOM! dantų balinimas
- Dantų traukimas ir kaulo priauginimas
- Šaknies kanalų gydymas
- Implantai
- Visų rūšių protezai

PASIŪLYMAS
NAUJIEMS
PACIENTAMS

\$200 OFF

*Šaknies kanalų gydymui

*Cerec porcelianinėms karūnėlėms

*Visų rūšių protezams



SIMONA ZILIUTE DDS

708-598-4055

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net

invisalign

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!

Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Kaip prižiūrėti pirmuosius mažylio dantukus? Ar tikrai labai svarbu daug dėmesio skirti pieninių dantukų sveikatai – juk jie vis tiek iškris ir juos pakeis nuolatiniai?

Dažnai klaidingai manoma, kad išdygus pirmiems dantims, jais atidžiai rūpintis nereikia, kadangi jie – laikini ir galų gale vis tiek iškris. Tačiau pieninių dantų priežiūra tokia pat svarbi, kaip ir nuolatinų. Pavyzdžiui, per anksti iškritę pieniniai dantys gali sukelti ortodontinių problemų, pakenkti toje vietoje dygsiančių dantukų būklei, taisyklingam jų išsidėstymui burnoje, sukandimui.

Svarbu įsidėmėti, kad pieninių dantukų negydytas gali pažeisti nuolatinų dantų užuomazgas, o tai sukels brangiai kainuojančių problemų ateityje. Gydomo metu vaikas skausmo nejaučia, nes, kaip ir gydant nuolatinius dantis, pieniniams taikoma vietinis nuskausminimas.

Taisyklinga dantukų priežiūra svarbi ne tik gerai burnos būklei, bet ir virškinimo sistemai – maistas turi būti kokybiškai sukramytas. Jei kyla ūmi infekcija, ši gali išplisti į kitas galvos sritis. Žinoma, pieninių dantų sveikata taip pat labai svarbi taisyklingam žandikaulio augimui, sąkandžio formavimuisi bei taisyklingai artikuliacijai, kalbos formavimuisi.

Taigi, svarbu pradėti dantukus prižiūrėti vos prasikalus pirmajam. Iš pradžių su specialiu antpirščiu,

drėgna marle, vėliau šepetuku ir dantų pasta be fluoro. Kaip ir nuolatinius, pieninius dantis valyti reikėtų du kartus per dieną – ryte bei vakare, kartu pamasazuojant danteną, jeigu dantys dar tik pradeda dygti.

Tėvai vaiką pas odontologą pirmą kartą nuvesti turėtų jam dar nesulaukus vienerių, o tada profilaktiškai lankytis pagal gydytojo rekomendacijas, kadangi eduoonis ne visada pastebimas plika akimi. Pieniniai dantukai taip pat pažeidžiami lengviau nei nuolatiniai, todėl sugenda greičiau.

Tėvai dažnai mini, kad vaikui nepatinka valytis dantis arba jis nori tai daryti pats. Kai kurie tėvai dantis valo tik kartą per dieną, manydami, kad užtenka juos išvalyti vakare. Visgi dantis vaikui turi valyti suaugęs žmogus ir būtinai du kartus per dieną, juk tai užtruks tik kelias minutes, o nuo to priklausys burnos sveikata ateityje. Na, o jei vaikas nenoriai leidžiasi valyti dantis, reikia ieškoti, kaip jį sudominti. Galbūt padėtų dantų valymo dainelės ar animaciniai filmukai, įvairūs žaidimai. Taip pat būtina rodyti gerą pavyzdį, kai visi šeimos nariai valosi dantis ir tai yra natūralus kasdienis procesas.

Vizitui pas gydytoją rekomenduojama pasiruošti ir nusiteikti iš anksto, kad vaikas nejaustų baimės. Jeigu vaikui sakysite „nebijok, tau neskaudės, tau

nieko nedarys“, žinoma, nuteiksite jį neigiamai. Vaikas girdi priešingai, jam atrodo, kad tikrai gali būti kažkas baisaus ir skausmingo. Vaikui net ir dantų apžiūra veidrodėliu jau yra „darymas“. Rekomenduojama prieš vizitą pas odontologą pasakoti, kad vaikas galės susipažinti su gydytoju, apžiūrėti kabinetą, pasimokyti, kaip reikia valyti dantukus, o gydytojas veidrodėliu apžiūrės dantis, suskaičiuos, kiek jų yra. Namie galite pasitreniruoti: pasimokykite plačiai išsižioti, pašvietę patys suskaičiuokite dantukus. Vaikas tada žinos, ko tikėtis atėjus pas odontologą. Ypač svarbu, kad į pirmąjį vizitą vaikas ateitų, kol dar nieko neskauda.

Konsultacija su odontologu, kruopšti priežiūra, tinkama mityba ir valymas – kelias į sveikų nuolatinų dantų dygimą. Ilgametę patirtį sukaupę mūsų specialistai visada pasirėngę pakonsultuojanti tėvelius bet kokiais klausimais bei efektyviai išspręs visas burnos bei dantų sveikatos problemas. ■

Adresas:

**9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457**

Telefonas:

708-598-4055

www.signaturedentalcare.net



Atsitiktinis mokslininkų atradimas

Gali būti, kad dalis žmonių jau kurį laiką turi imunitetą COVID-19

Pasaulis jau septintą mėnesį gyvena su koronaviruso pandemija, sukėlusia grėsmę didelei daliai Žemės gyventojų. Nors mokslininkai jau daug žino apie naująjį SARS-CoV-2 virusą ir jo sukeliama ligą COVID-19, dar yra labai daug spragų mūsų supratime. Viena didelė paslaptis: kodėl vieni žmonės labai sunkiai serga ir netgi miršta nuo šios ligos, o kiti panašūs žmonės netgi neparodo jokių simptomų ir kartais apskritai nežino, kad jie yra užsikrėtę?

Neseniai publikuotas straipsnis žurnale „Nature Reviews Immunology“ iškėlė naują tikimybę, kad didelis procentas populiacijos jau turi imunines ląsteles, galinčias atpažinti SARS-CoV-2 viruso daleles. Tai gali suteikti jiems gerą pradžią kovai su infekcija. Kitaip tariant, dalis žmonių gali turėti mokslininkams nežinomą apsaugos nuo viruso lygį.

„Mes nustatėme, kad žmonės, kurie niekada nebuvo paveikti SARS-CoV-2 <...>, maždaug pusė žmonių turėjo tam tikrą T-ląstelių reaktyvumą“, – žurnalistas sakė tyrimo bendraautorius Alessandro Sette iš „La Jolla“ Imunologijos instituto Infekcinių ligų ir vakcinų tyrimų centro.

IMUNINĖS SISTEMOS GINKLAI

Žmogaus imuninė sistema, kurios užduotis yra palaikyti organizmą sveiką ir atsilaikyti prieš bakterinius, virusinius, grybelinius, parazitinius ir kitokio plauko įsibrovėlius, susideda iš dviejų pagrindinių komponentų: įgimtos imuninės sistemos ir adaptyviosios imuninės sistemos.

Įgimta imuninė sistema yra priešakinėje gynybos linijoje. Dalį šios sistemos sudaro ir fiziniai barjerai, tokie kaip oda, gleivinės sienelės, kurios fiziškai sustabdo įsibrovėlius nuo patekimo į organizmą. Įgimtą imuninę sistemą taip pat sudaro tam tikros ląstelės, baltymai ir cheminės medžiagos, kurios sukelia uždegimus, jog sunaikintų įsibrovėlius.

Įgimta imuninė sistema veikia neatidėliotinai ir yra nespecifinė – ji stengiasi, kad niekas nepatektų į organizmą, nesvarbu kokio tipo svetimkūnis tai būtų. Tačiau adaptyvioji imuninė sistema nukreipta prieš konkretų ir anksčiau atpažintą įsibrovėlį. Tai užtrunka šiek tiek ilgiau, kad įsijungtų gynybinė pavara.

Adaptyvioji imuninė sistema susidaro iš baltųjų kraujo kūnelių, vadinamų B ląstelėmis, kurios patruliuoja po organizmą ir ieško blogiukų. B ląstelės turi unikalius antikūnus, kurie yra jų paviršiuje ir gali prisijungti prie unikalios antigeno (įsibrovėlio) bei sustabdyti jo patekimą į ląstelę – naująjį šeiminką. Kai suranda ir prisijungia prie blogiuko, B ląstelė aktyvuojasi: ji save kopijuoja ir gamina antikūnus, kol galiausiai sukuria armiją neutralizatorių, nukreiptų prieš konkretų įsibrovėlį.

Štai kaip atsirado antikūnai, kuriuos sukūrė žmonių, susidūrusių su COVID-19, imuninė sistema. Deja, keletas neseniai atliktų tyrimų nustatė, kad antikūnai prieš šį konkretų koronavirusą gali gana greitai išnykti, ypač žmonėms, kuriems sirgo lengva infekcijos forma. Tai sukėlė nerimą daugybei tyrėjų: jeigu antikūnų reakcija į virusą greitai išnyksta, mokslo bendruomenė nežino, kaip ilgai žmogus, pasveikęs po užsikrėtimo koronavirusu, išliks atsparus pakartotinei infekcijai. Tai taip pat neramina ir dėl vakcinų: ar ji tikrai galės sukelti antikūnų reakciją ir apsaugoti mus nuo infekcijos, o apsaugos norime ilgalaikės.

Laimė, antikūnai nėra vienintelis adaptyviosios imuninės sistemos ginklas, kuriuo ji saugo organizmą nuo infekcijos. Yra dar ir T ląstelės, kurios būna trijų rūšių. Organizmas šias ląsteles sukuria po infekcijos, kad padėtų ateityje kovoti su tuo pačiu įsibrovėliu. Viena iš T ląstelių padeda organizmui prisiminti įsibrovėlį, jei jis kartais vėl užsuktų, kita ląstelė „sumedžioja“ ir sunaikina užkrėstas ląsteles, o trečia ląstelė padeda imuninei sistemai dar kitais būdais.

ATSITIKTINIS ATRADIMAS

Būtent T ląstelės yra tos, kurios sureagavo į SARS-CoV-2 virusą ir kurias Sette su kitu tyrimo bendraautoriumi Shane'u Crotty atsitiktinai surado žmonių kraujyje, paimtame keletriais metais anksčiau, nei prasidėjo ši pandemija.

Jie vykdė eksperimentą su sveikstančių nuo COVID-19 žmonių krauju. Kadangi jiems reikėjo „neigiamos kontrolės“, kad būtų galima palyginti kraujo pavyzdžius, jie paėmė sveikų žmonių kraujo mėginius, surinktus San Diege nuo 2015 iki 2018 metų.

„Jokiu būdu šie žmonės negalėjo būti paveikti SARS-CoV-2. Ir kai mes juos tikrinome <...> Pasirodo, neigiama kontrolė nebuvo tokia neigiama: maždaug pusė žmonių turėjo reaktyvumą“, – aiškino Sette.

Pasak tyrimo autoriaus, šių duomenų jie kurį laiką neatkleidė, tačiau vertino juos iš visų pusių. Galiausiai jie nustatė, kad žmonės, iš tiesų niekada nesusidūrę su šiuo nauju koronavirusu, turėjo T ląstelių reakciją būtent prieš šį virusą. Šis tyrimas buvo publikuotas birželio pabaigoje moksliniame žurnale „Cell“.

Sette ir Crotty dabartinėje straipsnio santraukoje atkreipė dėmesį, kad jie nėra vieninteliai tai pastebėję.

„Tai patvirtinta skirtinguose žemynuose, skirtingose laboratorijose, naudojant skirtingus metodus, o tai yra vienas iš taškų, kai pradėti iš tikrųjų tikėti, kad kažkas yra mokslininkai nusistovėję, nes tai atrandama savarankiškai, skirtinguose tyrimuose ir skirtingose laboratorijose“, – sakė A. Sette.

Tyrėjai spėja, kad šis SARS-CoV-2 viruso T ląstelių atpažinimas iš dalies gali kilti dėl buvusio susidūrimo su vienu iš keturių žinomų cirkuliuojančių koronavirusų, kurie kasmet sukelia milijonams žmonių įprastą peršalimą.

KĄ TAI REIŠKIA VAKCINOS KŪRIMUI

Infekcinių ligų mokslininkas Bruce'as Walkeris, praleidžiantis daugiausia laiko studijuodamas žmogaus imunologiją, mano, kad toks atradimas atveria kelią kitokio tipo vakcinų sukūrimui.

Vakcina galėtų būti panaši į tokią, kuri veikia prieš tam tikrus vėžio tipus, pavyzdžiui, melanomą.

„Ką mes žinome, tai kad dauguma vakcinų iki šiol buvo sukurtos antikūnų generavimo pagrindu. Antikūnai teoriškai turėtų sugebėti užkirsti kelią bet kurioms ląstelėms užsikrėsti – jei aplink yra pakankamai antikūnų ir bet koks virusas patenka į vidų, prieš jam gavus galimybę užkrėsti ląstelę, virusą teoriškai gali neutralizuoti tinkamas antikūnas“, – aiškino Walkeris.

„Tačiau kita vertus, jeigu kai kurie virusai prasliūkina ir užkrečia ląstelę, tuomet kūnas yra priklausomas nuo T ląstelių, kad jos eliminuotų virusą. Čia yra galimybė mums permąstyti, ką darome skiepydami, nes tos T ląstelės, bent jau teoriškai, gali būti labai stiprios ir palengvinti ligą. Kitaip tariant, jos neapsaugo nuo infekcijos, tačiau gali paversti infekciją besimptomę ir pats žmogus niekada jos nepastebėtų. Ir, tiesą sakant, organizme niekada nebus tiek viruso, kad galėtumėte jį perduoti kam nors kitam. Tokia hipotezė“, – pasakojo mokslininkas.

Kitas svarbus dalykas yra tai, kad pirmosios fazės vakcinų bandymai gali būti vienaip ar kitaip neteisingai interpretuoti, jeigu nebus atsižvelgiama į T ląstelių reaktyvumą. „Pavyzdžiui, jei tiriamieji, kuriems anksčiau įvyko reakcija, buvo nevienodai suskirstyti į skirtingas vakcinų dozių grupes, tai gali nuvesti prie klaidingų išvadų“, – tyrime rašo Sette ir Crotty.

Be to, Sette teigė, kad artėjantys vakcinų bandymai gali padėti daug pigiau ir lengviau atskleisti šio T ląstelių kryžminio reagavimo poveikį, nei atliekant kitus eksperimentus.

„Jei jūs turite 10 žmonių, turėjusių [T ląstelių] reakciją ir 10 žmonių, kurie anksčiau jos neturėjo, ir jūs juos paskiepsite SARS-CoV-2 vakcina, greitesnį arba geresnį imuninį atsaką turės tie, kurie turėjo imunitetą prieš tai. Grožis slypi tame, kad tai yra palyginti spartus tyrimas su mažesniu žmonių skaičiumi. <...> Taigi, mes pasiūlėme visiems, vykdančioms vakcinų bandymus, taip pat įvertinti ir T-ląstelių reakciją“, – sakė Sette. ■

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, L.Ac., DN.

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

Imuniteto stiprinimo programa
Noni vaisiaus ekstraktas



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDYMO CENTRAS**

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija – toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija – pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamis) / 844-867-7326 (anglakalbiamis).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

El.paštas: - scr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com

Gydytojas pataria

Natūralus lieknumas

Antsvorį gali sukelti daug priežasčių. Jeigu jūs norite lengvai atsikratyti nereikalingo svorio, viskas, ko jums reikia – tai natūrali racionalios mitybos sistema. Norintiems sulieknėti ši strategija gali tapti svarbiu žingsniu. Kartais žmonės persivalgo, kai jie yra nelaimingi arba išgyvena streso būseną, nes maistas yra paprasčiausias būdas patirti malonumą. Dauguma žmonių maitinasi saikingai, bet stabiliam svoriui palaikyti jie nedaro pakankamai fizinių pratimų. Labai svarbu gyventi fiziškai aktyvų gyvenimą, sportuoti, bet dar svarbiau, kad tai teiktų pasitenkinimą. Kadangi kiekvienas žmogus yra unikalus, mes visada stengiamės atrasti tai, kas būtų svarbu būtent konkrečiam žmogui.

Dauguma tyrėjų, stebėdami žmones, kurie atsikratydami papildomo svorio susiduria su didelėmis problemomis, bando suprasti, kaip tokie žmonės reaguoja į įvairias dietas ir terapinius metodus, skirtus antsvoriui mažinti. Mes siūlome modelį, parengtą tiriant žmones, kurie lengvai pasiekė rezultatą. Tirdami žmones, kurie visada išlieka natūraliai liekni, ir išsiaiškina, kaip jiems tai pavyksta, turime galimybę to išmokyti kitus. Aišku, liekni žmonės negalvoja apie tai, kad jie privalo būti liekni. Nesuvalgę skanaus patiekalo jie nepasijunta blogai. Užuot amžinai kovojus su potraukiu maistui, pačiu savimi, giminėmis ir artimaisiais, kur kas paprasčiau išmokyti galvoti ir reaguoti taip, kaip tai daro natūraliai liekni žmonės.

Remiantis būtent natūraliai lieknų žmonių mąstymo ypatumais sukurta mūsų hipnoterapijos lieknėjimo programa „Natūralus lieknumas“. Programos eigoje jus išmoksėte valdyti savo organizmą, pradedant labai paprastu dalyku

– išmoksėte atsipalaiduoti. Išmoksėte jaustis gerai tiesiog šiaip sau, be jokios priežasties, kada tik panorėsite. Ir galbūt kas nors iš jūsų nustebės, kad dėl to nebūtina valgyti pyrago gabalą arba steiką.

Mano darbo su antsvorio problema patirtis įtikino, kad daugelį žmonių nuo rezultatų pasiekimo „sulaiko“ tam tikri įsitikinimai, pavyzdžiui, kad lieknėti – tai skausmingai sunku ir beveik neįmanoma. Ir tik pagalkvokite apie tai, kad tie žmonės, kurie manė, kad lieknėti yra lengva ir malonu, seniai sulieknėjo. Tam, kad jūsų pasikeitimai būtų ilgalaikiai – jums reikia išmokyti galvoti taip pat. Tuo tikslu aš taikau hipnozę, kaip katalizatorių, kuris pagreitina ir sustiprina daugelį procesų.

Yra žmonių, tikinčių, kad tik stebuklinga dieta padės jiems suliesėti – tereikia ją atrasti. Buvo atliktas tyrimas, norint išsiaiškinti pačią geriausią arba geriausiai „veikiančią“ dietą. Apklausta labai daug žmonių, kuriems dieta padėjo, ir jie tikrai suliesėjo. Žmonės su entuziazmu kalbėjo: „Mes išbandėme daug dietų ir jos nepadėjo, o štai ši davė rezultatus“. Tyrėjai nusprendė, kad pagaliau jie nustatys „teisingą“ dietą, bet jų laukė nusivylimas. Pasirodo, dietos buvo visiškai skirtingos. Vienintelis veiksnys, kuris buvo bendras visiems žmonėms, pasiekusiems rezultatus – visi jie pareiškė: šį kartą aš tikrai buvau pasiruošęs(usi) pasikeitimams. Būtent pasiruošimas sulieknėti ir buvo tas jungiamasis veiksnys, davęs rezultatus. Ar jūs pasiruošę?.. ■

Dr. Vadimas Dechtiaris,
tel. 224-534-9070. Kalbame lietuviškai.



Dėmesys LR konsulatui

CNBC – Garbės konsulate Aspene

Liepos 26 ir 27 d. CNBC televizijos kanalo laida „Halftime Report“ <https://www.cnbc.com/halftime/> buvo transliuojama iš Lietuvos Respublikos Garbės konsulato Aspene, CO. Jau kuris laikas dėl pandemijos ši populiari laida transliuojama ne iš studijos, kaip buvo įprasta, bet iš skirtingų vietovių, kurias paprastai parenka patys CNBC darbuotojai. Šįkart geras LR garbės konsulo dr. Jono Prunskio pažįstamas – CNBC bendradarbis, rinkos analitikas Jon

Najarian – transliacijai pasirinko Garbės konsulato patalpas. Jon Najarian komentuoju rinkos pokyčius šalyje ir akcijų biržos naujienas, už jo buvo galima matyti Lietuvos vėliavą.

Transliaciją buvo galima stebėti ir Twitter platformoje [@jonnajarian](https://twitter.com/halftimereport?lang=en) @petenajarian @cnbc @marketrebels paskyrose. ■

LR Garbės konsulato Aspene informacija

Namo!

Vienoje surengtos skulptūros „Prisikėlęs Kristus“ išlydėtuvės į Lietuvą



Liepos 24 dieną Lietuvos ambasadoje Austrijoje surengtos ypatingos istorinės, meninės ir kultūrinės reikšmės skulptūros „Prisikėlęs Kristus“ išlydėtuvės į Lietuvą.

Lietuvos ambasadorius Austrijoje Donatas Kušlys pasidžiaugė, kad XVI a. išskirtinio meninio lygio vėlyvosios gotikos

dailės kūrinys beveik po dvidešimties metų grįžta į Lietuvą. Ambasadorius dėkojo Lietuvos garbės konsului Austrijoje advokatui Ulrichui Salburgui, kurio profesionalumo ir atkaklumo dėka daugiau nei dešimt metų trukęs bylinėjimasis įvairiose instancijose baigėsi sprendimu šią neteisėtai iš mūsų

šalies išvežtą sakraliniam paveldui priklausančią kultūros vertybę grąžinti Lietuvai. Ambasadorius taip pat išreiškė viltį, kad artimiausioje ateityje skulptūrą bus galima išvysti plačiai Lietuvai visuomenei viename iš muziejų.

Iki 1928 metų Kretingos Viešpaties apreiškimo Švč. Mergelės Marijai bažnyčiai puošusi skulptūra „Prisikėlęs Kristus“ buvo padovanota kultūros paveldą tyrinėjusiam generolui Vladui Nagiui-Nagevičiui. Baigiantis II-ajam pasauliniam karui ir generolui pasitraukus į Vakarų, skulptūra laikyta dingusia. XX a. devintojo dešimtmečio pradžioje „Prisikėlęs Kristus“ pateko į kunigo Ričardo Mikutavičiaus kolekciją. Paskutinį kartą ši skulptūra buvo pastebėta per R. Mikutavičiaus laidotuves Kaune.

Atsidūrusi privačiose rankose antikvarinė skulptūra buvo parduota ir neteisėtai išgabenta iš Lietuvos į Daniją. Lietuvos teisėsaugos institucijoms nustačius aukcione parduotos XVI a. medinės skulptūros neteisėto išvežimo iš Lietuvos faktus, buvo pradėta susigrąžinimo procedūra.

Bendromis Lietuvos užsienio reikalų ir Kultūros ministerijų, teisėsaugos institucijų, Lietuvos garbės konsulo Ulricho Salburgo, o taip pat Lietuvos ambasados Austrijoje pastangomis skulptūra „Prisikėlęs Kristus“ grįžta į Lietuvą. Šis didelės istorinės ir meninės vertės kūrinys papildys negausų Lietuvoje išlikusių vėlyvosios gotikos paveldo skulptūrų rinkinį. ■

Tarp Japonijos Gifu miesto ir Kauno

Paramos Sugiharos namams perdavimo ceremonija

Liepos 29 dieną Lietuvos ambasadorius Japonijoje Gediminas Varvuolis dalyvavo iškilmingoje ceremonijoje, sujungusioje Gifu ir Kauno miestus. Ambasadorius

padėkojo Gifu prefektūros gubernatoriui, Yaotsu merui ir Lietuvos garbės konsului Gifu už suteiktą paramą Sugiharos namams Kaune.

Ambasadorius G. Varvuolis taip pristatė Lietuvos ambasados Tokijuje prašymu parengtą virtualią ekskursiją po Kauno Č. Sugiharos muziejų, leisiančią šiuo metu Lietuvoje lankytis negalintiems japonams susipažinti su Japonijos diplomato veikla Kaune.

Lietuvos Seimas 2020-uosius paskelbė Č. Sugiharos metais. Šiomet sukanka 80 metų nuo Č. Sugiharos išduotų „gyvybės vizų“, išgelbėjusių tūkstančius žydų pabėgėlių gyvybių. ■



Užpildykite 2020 m. surašymo formą šiandien.

Per 2020 m. surašymą bus suskaičiuoti visi JAV gyventojai. Dalyvaukite gyventojų surašyme jau šiandien, kad nurodytumėte, kur ateinančius dešimt metų galėtų keliauti kasmet skiriami milijardai dolerių, skirti ligoninėms, skubios pagalbos tarnyboms ir švietimui. **Dalyvaukite gyventojų surašyme internetu arba paštu. Daugiau sužinosite svetainėje 2020census.gov/lt.**

2020CENSUS.GOV/lt

Apmokėjo JAV gyventojų surašymo biuras.

Shape
your future
START HERE >

United States®
Census
2020

Serialas apie Jėzaus ir Jo mokinių gyvenimą

Praėjusiais metais pasirodęs pirmasis TV seriale „Išrinktieji“ (The Chosen) sezonas sukėlė didžiulę atgarsio bangą visame krikščioniškame pasaulyje ir patraukė pasaulietinės žiniasklaidos dėmesį. Kuo jis ypatingas?

Tai pirmasis serialas, pasakojantis apie Kristų, kuris vaizduojamas Jį sutikusiu žmonių akimis. Daugelis filmų apie Jėzų, sukurtų remiantis biblinėmis istorijomis, yra tarsi linijiniai, juose tiesiog vaizdais parodoma tai, kas užrašyta Biblijoje. Tai nėra blogai. Tačiau, vieno iš apžvalgininkų nuomone, „dauguma jų atrodo vienodai ir vaizduoja Kristų – superherojų, dalijantį patarimus lyg „sėkmės sausainukus“. Ir štai pasirodo režisierius Dallasas Jenkinsas su „Išrinktaisiais“. Iš pradžių pagalvojau: „Et, jau esu tai matęs“. Bet aš labai klydau.“

Šventojo Rašto tiesai ir tikslui atskleisti pasitelkiamas ne tik biblinis, bet ir istorinis kontekstas bei skoninga meninė išmonė, tad pažiūrėję šį serialą tikrai nepasigailėsite. Žiūrovas įtraukiamas į pirmojo amžiaus Izraelio gyvenimą, bet čia filmo režisierius nesustoja. Pasijunti taip, tarsi pats būtum Jėzaus mokinys, stebintis ir dalyvaujantis. O ir pats Jėzus – kur kas daugiau nei vien Dievo žodžio skelbėjas, stebukladarys ar mums nepasiekiamas Dievo siųstasis. Jis – ir Dievas, ir tuo pačiu metu žmogus, per žmogiškąją pusę kiekvienoje serijoje tampantis vis artimesnis. Scenarijaus autoriai, tarp kurių yra ir pats režisierius, lieka ištikimi Evangelijų pasakojimams, tačiau suteikia daugiau spalvų visiems vaizduojamiems veikėjams, gyvenusiems tuo laiku. Panardinti į to meto konkrečių žmonių gyvenimus, galime nesunkiai su jais susitapatinti.

Štai žvejai Simonas ir Andriejus, atsidūrę akligatvyje, nes neišgali susimokėti mokesčių. Žvejoti Kafarnaume jiems siaubingai nesiseka, jie prasiškolina, bando derėtis su romėnų valdytoju Kvintu, o mainais į atleidimą nuo mokesčių skolos beviltiškai stengiasi įduoti konkurentus. Nes nesumokėti mokesčių reiškia viską prarasti ir tapti vergu.

Matas – atstumimą kenčiantis naujai paskirtas regiono mokesčių rinkėjas, smerkiamas visų tautiečių, taip pat ir

šeimos, nes įgavo teisėtą valdžią rinkti pinigus iš saviškių užkariautojų naudai. It kokioje muilo operoje, Matas įtaria, kad Simonas nešnipinėja konkurentų, kaip buvo pažadėjęs, tik „tempia gumą“ nemokėdamas mokesčių.

Nikodemus yra fariziejų – religinių vadovų – lyderis, bet nesimėgaujama savo, kaip viešo dvasinio vadovo, vaidmeniu. Jo autoritetas išbandomas, kai romėnai reikalauja, kad jis pasirūpintų demonų apsėsta moterimi Marija Magdaliete.

Serialui sukurti postūmį davė dar 2017 metais to paties režisieriaus pastatytas trumpametražis filmas „Piemuo“ (The Shepherd) apie Kristaus gimimą, sulaukęs daugiau nei 15 milijonų peržiūrų socialinėje žiniasklaidoje. Jis tapo bandomąja serija, sukėlusia susidomėjimą režisieriaus Jenkinso idėja sukurti kelių sezonų serialą. Priėmusi multimedijos bendrovė VidAngel, vėliau tapusios viena iš serialo platinimo platformų, pasiūlymą, kūrybinė komanda pakvietė žiūrovus iš anksto remti filmo kūrimą. „Išrinktieji“ tapo didžiausiu visų laikų sutelktinio finansavimo medijų projektu. Norėdami, kad kūrėjai būtų nepriklausomi nuo filmų industrijos gigantų Holivude, diktuojančių savo turinį, pirmajam sezonui sukurti per 15 000 investuotojų surinko daugiau kaip 10 milijonų JAV dolerių.

Filmo kūrėjai trokšta, kad „Išrinktuosius“ pamatytų bent milijardas žmonių visame pasaulyje.

Serialo platinimo būdas taip pat išskirtinis. Visas 8 pirmojo „Išrinktųjų“ sezono serijas bei filmą „Piemuo“ galima žiūrėti per specialiai tam sukurtą programėlę The Chosen, kurią tereikia atsisiųsti į savo mobilųjį įrenginį. Serialas neplatina per įprastas filmų peržiūrų platformas, todėl daugybei žmonių visame pasaulyje yra pasiekiamas nemokamai.

Filmas išsiskiria ne tik sutelktiniu finansavimu, bet ir sutelktinio vertimo į skirtingas kalbas galimybe. Tai reiškia, kad yra paruošta speciali internetinė platforma, kurioje filmo subtitrai verčiami į skirtingas kalbas, ir tai gali daryti daug žmonių vienu metu. Tiek filmo „Piemuo“, tiek pirmojo „Išrinktųjų“



Jėzus Kristus iš TV seriale „Išrinktieji“, aktorius – Jonathanas Roumie.

sezono subtitrai jau visiškai išversti į 50 kalbų (įskaitant ir lietuvių!), o šiuo metu verčiami į dar 50 pasaulio kalbų.

Serialas „Išrinktieji“ jau turi subūręs daugybę gerbėjų visame pasaulyje. Įvairiose socialinėse platformose (Facebook, Youtube ir kt.) galima susipažinti su gausybe informacijos apie filmo kūrimo užkulius, kūrybinę komandą, stebėti teologines diskusijas. Ten nesunkiai rasite ir paties režisieriaus pasakojimą apie tai, kaip jam atsidūrus žemiausiame karjeros taške Dievas prabilo apie „nejmanomą matematiką“ ir užduotį atnešti Jam dvi žuvelės ir penkis duonos kepalukus, o ne pamaitinti penkis tūkstančius, nes „pamaitinti minias yra Dievo darbas“.

Jėzaus vaidmens atlikėjas Jonathanas Roumie, šiemet pelnęs Movieguide apdovanojimą už geriausią vaidybą 2019 m. TV filmuose, sako: „Man teko vaidinti Jėzų Kristų. Tai nušizeminimo kelias ir tuo pačiu išskirtinė privilegija – kalbant ne tik apie karjerą, bet ir apie visą gyvenimą.“

„Nekyla abejonių, kad „Išrinktieji“ greitai taps vienu žymiausių ir geriausių krikščioniškos medijos kūrinių per visą istoriją“ – teigiama Movieguide.com.

Tad jei dar to nepadarėte, kviečiame į savo išmanųjį įrenginį atsisiųsti „The Chosen“ aplikaciją ir patiemus tuo įsitikinti! Programėlė: <https://thechosen.link/1Y1R7> ■

Laikas sau

5 būdai, kaip pasirūpinti savimi auginant vaikus



Prieš pat pakylant lėktuvui pranešama apie visus saugumo reikalavimus. Vienas jų: nelaimės atveju visų pirma reikia deguonies kaukę užsidėti sau, o tik tada savo vaikui. Atrodytų, visiškai paprastas prašymas: lengvai jį suprantate, kai įsivaizduojate sudėtingą scenarijų. Šis reikalavimas remiasi paprastu principu: tam, kad jūsų vaiko sveikata ir gerovė būtų užtikrinta, jūs turite galėti juo pasirūpinti. Todėl pirma reikėtų pasirūpinti savimi.

Kasdienėse situacijose mylintys ir geri norintys būti tėvai dažnai pamiršta, kad rūpintis savimi yra lygiai taip pat svarbu, kaip ir savo vaiku. Juk vaikams svarbu, kad jų tėvai būtų kantrūs, gebėtų džiaugtis mažais dalykais ir kasdienybe. Tad, kaip pasirūpinti savimi, kai auginame vaikus?

Pasistenkite dažniau bent trumpai susitelkti į save. Giliai įkvėpkite ir iškvėpkite orą, susitarkite į kvėpimą bent trumpai. Moksliniai tyrimai rodo, jog, jeigu uždėsite ranką ant savo krūtinės ir įsivaizduosite, kad kvėpuojate į savo širdį, tai turėtų raminau paveikti visą nervų sistemą. Jeigu stebėsite savo kvėpavimą, nusiraminsite, geriau išgirsite save, taip pat sumažinsite nerimą.

Kai tik suprantate, kad esate piktas ir suirzęs, pabandykite nusiraminti. Paklauskite savęs: ko jums reikėtų, kad atgautumėte pusiausvyrą? Kas jums galėtų padėti? Pavyzdžiui, gal jums reikėtų stiklinės vandens? Ramiai pasėdėti ir pasiklausyti gamtos garsų? Penkių minučių šoko? Jeigu tuo metu, kai esate susierzinęs, negalite sau to leisti, susiplanuokite „pasimatymą“ su savimi, kai tik turėsite laiko. Svarbiausia stebėkite, kaip jaučiatės, ir neleiskite sau nuolatos būti susierzinęs.

Pastebėkite tai, kas jus nervina, ir stenkitės įveikti sunkumus sąmoningai. Svarbu gyvenime jausti, kad esate jo šeimininkas, netgi jeigu kartais nesijaučiate taip. Nereikėtų savęs nuolatos paversti auka. Jeigu koks nors dalykas auginant vaikus siaubingai nervina, pabandykite jį kaip nors pakeisti. Pavyzdžiui, labai sunku būna tada, kai vaikai jau turi eiti miegoti. Pabandykite su savo partneriu pasidalinti atsakomybes, pradėkite „ruošti į lovą“ anksčiau, išgerkite arbatos tada, kai skaitote vaikams knygas prieš miegą. Kitaip tariant, paverskite sudėtingą dienos laiką į šiek tiek lengvesnį ir jums labiau priimtina.

Būkite ir sau tėvas arba mama. Nors dabar jau turite vaikų, jūsų tėvai jau jums taip nebesirūpina, tačiau sau tėčiu ar mama tikrai galite būti. Ką tai reiškia? Parodykite sau meilės, kalbėkitės su savimi taip, lyg kalbėtumėtės su žmogumi, kurį mylite ir kuriuo rūpinatės. Pagelbėkite sau, kai jums sunku. Visuomet pagirkite save už pastangas, kurias įdedate į vaikų auklėjimo procesą ir kasdienybę.

Stenkitės kuo dažniau gyventi šia akimirka ir neatidėkite džiaugsmo. Sustokite ir sąmoningai pasigrožėkite akimirkomis, kurių patiriate, ir savo vaikais, kurie taip greitai auga. ■

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com



AAA
Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

NEKILNOJAMASIS TURTAS PRE-FORECLOSURE, SHORT-SALE, BANK OWNED NUOMA



Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos

KĘSTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University
Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • kestasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI



LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaite, Agent

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

rtolvais@amfam.com

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company,
American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 - Rev. 7/17 ©2015 - 7089594



Ar tikrai lietuviai – bulvių ir kotletų tauta? Istorinės Lietuvos virtuvės šefas Tomas Rimydis tikina, kad turime turtingą kulinarinį paveldą – dar XVI amžiuje Bonos Sforzos dėka lietuviai ragavo itališką lazaniją. „Anksčiau buvo sakoma, kad lietuvius galima skirstyti į du tipus pagal tai, bulves ar makaronus jie mėliau renkasi garnyrui prie kotleto. Bet šiandien situacija keičiasi – makaronų patiekalus vis rečiau gardiname majonezo ir kečupo mišiniu, atrandame naujus skonius ir net žvalgomės į savo kulinarinį paveldą“, – sako T. Rimydis ir kviečia išbandyti tris netikėtus istorinius makaronų patiekalus.

Šiandien Lietuvos istorinė virtuvė išgyvena tikrą renesansą – anot T. Rimydzio, ieškoti savo gastronominių šaknų darosi populiariau. Ypač, kai galima atrasti ir netikėtų faktų: lietuviai su giliais gastronomijos tradicijas puoselėjančia Italija turi kur kas daugiau bendro, negu gali pasirodyti iš pirmo žvilgsnio.

„XIV-XV amžių sandūroje Europoje makaronai jau buvo žinomi, o jų receptų gausa išsiskiria žymaus italų virėjo Meistro Martino gastronominė knyga „Apie virtuvės meną“. Tačiau įdomiausia tai, kad Martinas virėju dirbo ir Bonos Sforzos gimnazičią dvare. Tad manoma, kad pirmieji makaronai Lietuvoje atkeliavo būtent iš Bonos Sforzos, Lietuvos-Lenkijos kunigaikštienės. Labiausiai su tuo laikotarpiu siejama lazanija, kuri anuomet buvo valgoma Lietuvos didikų dvaruose. Vėliau panašios lietuvių kulinarinės interpretacijos atsirado lazankų ar skrylių pavadinimais. Tad galime sakyti, kad lietuviai lazaniją valgė ne ką vėliau, negu patys italai“, – tikino Lietuvos istorinės virtuvės šefas.

Anot T. Rimydzio, makaronai – puikiai tinka Lietuvos virtuvės patiekalams. Tai universalus maisto produktas, kuriam tobulai tinka išraiškingi skoniniai, kurių Lietuvoje – tikrai netrūksta. Troškinti kopūstai, miško grybai, šviežio pieno, brandinti, fermentuoti sūriai, skilandžiai ir rūkyta šoninė – atitikmenų gausu. Tačiau svarbiausia pasirinkti makaronus, kurie šį ingredientų padažą sugertų, o ne „nubėgtų“.

MAKARONAI FUSILLI SU STERKU IR PASTARNOKAIS

„Sterkas – išskirtinė baroko epochos žuvis, kuri „Sterko pagal Radvilą“ pavidalu nukeliavo net iki Austrijos imperatoriškosios virtuvės. Sterkas pagal Radvilą siejasi su senąja kimštų žuvų gastronomine tradicija, tačiau lygiai taip pat dera ir su makaronais“, – teigia T. Rimydis.



Lietuvių kulinarinis paveldas – ne tik bulvės

3 makaronų patiekalai, įkvėpti istorinės lietuviškos virtuvės

2 porcijoms reikės: 200 g kietagrūdžių fusilli makaronų, 100 g sterko filė. Sterko marinatui: 40 g baltojo vyno acto, 40 g baltojo sauso vyno, 10 g šviežių peletrūnų, 20 g rapsų aliejaus, druskos pagal skonį. 40 g pastarnokų (kremui), 40 g pastarnokų (rutuliukams), 20 g sviesto. Krapų aliejui: 100 rapsų aliejaus ir 100 g krapų. Krapų šakelių dekoravimui.

Gaminimas: Pirmiausiai 2-3 valandas pamarinuojame pjaustytą sterko filė. Tuomet iš dalies pastarnokų (40 g) suformuojame nedidelius rutuliukus ir šie neilgai pakepami ant sviesto. Likę pastarnokai (40 g) suverdami ir sutrinami į kremą, paskaniname jį druska. Pasiruošiamo krapų aliejų: 100 g rapsų aliejaus ir 100 g krapų trinami trintuve apie 10 minučių. Tuomet masę nukošame ir skaniname druska. Puode išverdame makaronus pagal ant pakelio nurodytas instrukcijas. Kitame puode pakaitiname pastarnokų kremą. Išvirtus makaronus sudedame į pastarnokų kremą, dedame į lėkštes su sviestu pakepintais pastarnokais. Tuomet dedame sterko filė, krapų šakeles ir pašlakstome krapų aliejumi.

MAKARONAI SPAGHETTI SU JAUTIENA IR LAPINIAIS BUOKĖLIAIS

„Išbandykite tobulą puikų lietuviškų ingredientų – jautienos žandų ir lapinių burokėlių – tandemą. Tiesa, Lietuvoje panašų skonį į jautieną buvo galima išgauti iš bebros mėsos. Bebro mėsos valgymas Lietuvos gastronomijos tradicijoje yra siejamas su pasninku. XVI-XVIII amžiais bebras laikytas žuvimi, tad tinkamu valgyti per pasninką“, – pasakoja virtuvės šefas.

2 porcijoms reikės: 200 g kietagrūdžių spaghetti makaronų, 160 g jautienos (labiausiai tiktų žandai), 40 g aliejaus, šviežių rozmarinų, čiobrelių, 200 g naminio vištienos sultinio. Tiekimui: 80 g lapinių burokėlių, 80 g jaunų pomidorų, druskos pagal skonį.

Gaminimas: Smulkiai supjaustome jautienos žandus ir lėtai troškiname su prieskoninėmis žolelėmis, kol mėsa suminkštėja. Gardiname druska ir pipirais pagal skonį. Paruošiamo

padažą: naminį vištienos sultinį maišome su grietinėle, kol sutirštėja. Skaniname druska. Burokėlių lapų kotus susmulkiname. Pomidorus perpjauname, skaniname prieskoninėmis žolelėmis ir pakepiname orkaitėje, 200 laipsnių temperatūroje, 2-3 minutes. Skaniname druska. Puode, sūdytame vandenyje, pagal ant pakelio nurodytas instrukcijas, išverdame makaronus, nusausiname ir dedame į lėkštes. Ant makaronų viršaus dedame iškeptą mėsą, pakeptus pomidorus ir lapinius burokėlius. Tiekiant užpilame vištienos sultinio ir grietinėlės padažu.

MAKARONAI PENNE RIGATE SU AVIES SŪRIU IR VIŠTIENA

„Vištiena taip pat populiari Lietuvos gastronomijoje virtuvėje. Tiesa, neretai ją keisdavo patarškos – medžiuose gyvenantys naminiai paukščiai, kitaip vadinami turkiškėmis vištomis. Jų ir šuns tandemas puikiai saugodavo ant žemės likusius gyvūnus nuo atslenkančių plėšrūnų“, – pasakoja T. Rimydis.

2 porcijoms reikės: 200 g kietagrūdžių penne rigate makaronų, 100 g vištienos arba patarškos krūtinėlės, 100 g sviesto, 100 g naminio vištienos sultinio, 100 g grietinėlės, druskos pagal skonį. Tiekimui: 50 g avies sūrio, šviežios mėsos lapelių, marinuotų daržovių ar uogų papuošimui.

Gaminimas: Vištienos arba patarškos krūtinėlę įsukame į maistinę plėvelę ir išverdame. Vištiena verdama vandens vonelėje 66 laipsnių temperatūroje 2 valandas, tuomet pakepinama ir pasūdoma. Paruošiamo padažą: avies sūris pašildomas ir sumaišomas su vištienos sultiniu, grietinėle, paskaninamas druska. Puode, gerai sūdytame vandenyje, pagal pakelio nurodytas instrukcijas išverdame makaronus. Išvirtus makaronus nusausiname, pakepiname ant sviesto ir dedame į lėkštes. Ant makaronų dedame pakeptą paukštinę, ant viršaus dėliojame mėsos lapelius, užpilame avies sūrio padažą. Gardiname marinuotomis daržovėmis ar uogomis, pavyzdžiui, marinuotais agrastais. ■



DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS

D.W. HEATING
COOLING
REFRIGERATION

**LICENSED • BONDED
INSURED**

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

**(630)745-1587,
ANTANAS**

Rheem SERVISAS 7D/24 VAL

Albina Van Maer
Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.

Nemokamos paslaugos pirkėjams

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamojo turto valdymas

Buffalo Grove,
large updated 2br/2ba with 2 parking in the garage.
\$205,000

Plainfield,
4 br/2.5 ba, updated house with basement.
\$324,900

Elk Grove Village.
Private 3 br/2.5 ba townhouse with full basement,
\$248,000

Downers Grove,
3br/1.5 ba with finished basement.
\$189,000

Ieškome pardavimų agentų
630-234-2642
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572
Komerčinės paskirties nekilnojamasis turtas,
tel. 708-512-7678
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

BOB AUTO SERVISAS
(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompas
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com

follow us on social media @bobautorepairdg

Darbo laikas:
Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM
P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725
E: bestofbestauto@gmail.com

ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA
Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje

- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532
(708) 253-5137
Fax: (630) 839-0120
www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

**LAW OFFICES OF
KRISTINA J. WAYNE, P.C.**

**Advokatė
Kristina
Wayne**

Konsultuojame
ir po darbo valandų!

(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybines sutartis

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,
(630) 780-1044 Suite 300
Čikagos ofisas: Naperville,
(312) 523-2027 IL 60563
www.kjwaynelaw.com

10 YEARS ANNIVERSARY
2009 - 2019

**Skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577**

KOMPAINIŲ STEIGIMAS
MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. KOMPANIJOMS (EIN)
MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. ASMENIMS (ITIN)
BUHALTERIJOS VEDIMAS
SALES TAX ATASKAITOS
ATLYGINIMO (PAYROLL) ATASKAITOS
DOKUMENTŲ VERTIMAS
APOSTILĖS
NOTARO PASLAUGOS

ANGLŲ, LIETUVIŲ, RUSŲ, UKRAINIEČIŲ KALBOS

U S T S
UNITED STATES
TAX SERVICES

251 N MILWAUKEE AVE, SUITE
1025 BUFFALO GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US
CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

Medicinos centrai



28-erių metų darbo Amerikoje patirtis



Gydytojas podiatras **ANATOLIJUS SPICAS**

Vaikų ir suaugusiųjų pėdų ir kulkšnių ligų gydymo specialistas

- ✓ VAIKŲ IR SUAUGUSIŲJŲ PLOKŠČIAPĖDYSTĖ
- ✓ KARPŲ ŠALINIMAS
- ✓ INDIVIDUALŪS VIDPADŽIAI AVALYNEI
- ✓ TRAUMOS, IŠNIRIMAI, LŪŽIAI
- ✓ KULNO SKAUSMAI
- ✓ LAUGUSIŲ NAGŲ IR NUOSPAUDŲ ŠALINIMAS

✓ UNIKALIOS MINIMALIAI INVAZINĖS PROCEDŪROS

- BURSŲ (*BUNIONS*) ŠALINIMAS
- KOJŲ PIRŠTŲ DEFORMACIJŲ (*HAMMER TOE*) TAISYMAS



Prieš Po

- UŽKULNIŲ PENTINŲ (*HEEL SPUR*) ŠALINIMAS
- ČIURNOS TUNELINIO NERVO (*TARSAL TUNNEL SYNDROME*)
- IR NEUROMOS GYDYMAS
- PLOKŠČIAPĖDYSTĖS KOREKCIJA MINIMALIAI INVAZINIŲ METODŲ HYPROCURE VAIKAMS IR SUAUGUSIEMS

Procedūros atliekamos klinikoje (be matomų randų) su vietine nejautra. Greita rehabilitacija.

Į darbą grįžti galite jau kitą dieną!

- RENTGENAS • DIAGNOSTIKA ULTRAGARSU • FIZIOTERAPIJA

847-465-9311 505 N. WOLF RD., WHEELING

Priimame visus svarbiausius medicinos draudimus ir MediCare

Free consultation



Prieš

Po

Specialus pasiūlymas nagų grybelio gydymui lazerio pagalba

3 lazerio procedūros tik **\$425**

GRAŽESNĖ NAGŲ IŠVAIZDA SU KERYFLEX

KERYflex

Jei jus vargina kulno skausmai, plokščiapėdytė, pėdų kauliukai, iškrepti pirštai, kelių, dubens ar stuburo skausmai, jie savaime nepranyks.



Prieš



Po

ŠIAS PROBLEMAS IŠSPRĘSTI GALI PAPRASTA PROCEDŪRA

HYPROCURE

www.advancedfootcareil.com

Gilvydis Vein Clinic

GENEVA • SYCAMORE



SKAMBINKITE 815-981-4742

SKAMBINKITE IR REGISTRUOKITĖS

Nereikia siuntimo. Priimame daugumą draudimų ir Medicare.

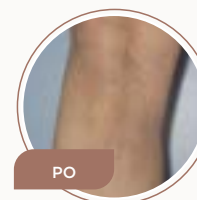
SVARBIAUSIA – JŪS

Šią vasarą pasirūpinkite savo sveikata

Po sudėtingų pastarųjų mėnesių pasirūpinti savimi yra tiesiog būtina. Atėjusi vasara ir daugiau veiklos lauke yra puiki proga skirti dėmesio venų sveikatai. Jei jums nerimą kelia įsisenėję ar nauji varikozės ir kraujagyslių voratinklio simptomai, įskaitant skausmą ir nuovargį, nedvejodami apsilankykite Givvydis Vein Clinic.



PRIEŠ



PO



Rimas Gilvydis, MD
Kalbame lietuviškai

Geneva location | 2631 Williamsburg Ave. Suite 202
www.GilvydisVein.com





Ar Astravo atominė elektrinė (AE) panaši į Ignalinos AE ir kuri iš jų būtų saugesnė? Kas nutiktų Lietuvai, jeigu Astravo AE įvyktų nelaimė? Ką reiškia fizikinis elektrinės paleidimas? Ir kokio susitarimo siekia Baltijos valstybės? Pateikiame atsakymus į 10 klausimų apie Astravo AE.

Kuo Astravo AE skiriasi nuo Ignalinos AE?

Kaip nurodo Valstybinė atominės energetikos saugos inspekcija (VATESI), Ignalinos atominė elektrinė ir Baltarusijoje statoma atominė elektrinė visų pirma skiriasi technologija – Ignalinos AE energijos blokų reaktoriai yra kanalinio tipo, sudaryti iš grafito klotinio, kuriame sumontuoti technologiniai ir valdymo kanalai. Technologiniais kanalais cirkuliuo-davo vanduo, pasiekęs virimo stadiją.

Baltarusijos AE reaktoriai – korpusinio tipo, pagrindinis reaktoriaus komponentas – reaktoriaus indas, kuriame cirkuliuoja įkaitintas neverdantis vanduo.

„Pasaulyje, be Sovietų Sąjungos, analogiškų Ignalinos AE energetinių reaktorių nebuvo naudojama, o VVER (rus. vodo vodienoj energetičeskij reaktor) tipo reaktoriai yra analogas PWR (pressurised water reactor). Šio tipo veikiančių energetinių reaktorių pasaulyje yra daugiau nei pusė“, – nurodoma VATESI komentare.

Anot inspekcijos, nors Astravo AE baigiami statyti AES-2006 modifikacijos VVER tipo reaktoriai saugumo prasme yra tobulėsi už visus ankstesnius modelius, šiuolaikinių europietiškių saugos standartų neatitinka.

„Tą parodė ir Suomijos branduolinės saugos priežiūros institucijos (STUK) atlikti pirminiai tokio projekto vertinimai. Ignalinos AE ir Baltarusijos AE statytos skirtingais laikais ir taikant skirtingus saugos standartus, todėl tiesiogiai lyginti jų saugos lygį nebūtų visiškai korektiška“, – nurodo inspekcija.

Kokie pagrindiniai Lietuvos argumentai, kodėl Astravo AE yra nesaugi?

VATESI išskiria tris pagrindinius argumentus, kodėl Astravo AE yra nesaugi. Pirmiausia, nurodo VATESI, elektrinės statybos aikštelė buvo pasirinkta netinkamai. Be to, nėra baigtas poveikio aplinkai vertinimo procesas pagal Espo konvenciją.

Antras argumentas – Baltarusijos AE projektas neatitinka saugos reikalavimų, keliamų šiuolaikinėms branduolinėms elektrinėms. Kaip pavyzdį inspekcija pateikia tai, kad nebuvo įvertintas atsparumas sunkiojo lėktuvo kritimo poveikiui.

Taip pat atkreipiamas dėmesys į žemą saugos kultūrą. Tiek pačios Baltarusijos, tiek kitų valstybių žiniasklaida ne kartą yra rašiusi apie incidentus statybų metu. Dažnu atveju Baltarusija apie šiuos incidentus nepranešdavo, tai padarydavo pavėluotai ar kurį laiką net neigdavo.

Kokių padarinių patirtų Lietuva, jeigu Astravo AE įvyktų nelaimė?

Kas nutiktų Lietuvos gyventojams, jeigu Astravo AE įvyktų nelaimė, priklauso nuo daugelio aplinkybių, tačiau blogiausio scenarijaus atveju nelaimė galėtų paveikti teritoriją 300 km spinduliu nuo elektrinės.

Tema iš arti

10 dalykų apie Astravo AE, kuriuos privalote žinoti

„Įvertinus vieną blogiausių avarijos scenarijų, galinčių įvykti Baltarusijos branduolinėje elektrinėje, dėl palyginti mažo atstumo nuo Baltarusijos branduolinės elektrinės iki Lietuvos Respublikos sienos dalis Lietuvos gyventojų (iki 100 km atstumu nuo Baltarusijos AE gyvena apie trečdalis Lietuvos gyventojų) galėtų patirti žalingą jonizuojančiosios spinduliuotės poveikį. Didelei Lietuvos gyventojų daliai (iki 300 km atstumu nuo Baltarusijos AE) būtų taikomi maisto ir kitų produktų vartojimo apribojimai“, – nurodoma VATESI komentare.

Inspekcija pabrėžia, kad toks scenarijus paremtas prielaidomis, kad vėjas pūstų vakarų kryptimi, t. y. radionuklidų pernaša judėtų link Lietuvos, o gyventojai visą laiką būtų atviraime lauke.

Poveikis gyventojams priklausytų ir nuo atstumo iki Astravo AE. Skubių apsaugos priemonių prireiktų 30 km atstumu nuo elektrinės esantiems gyventojams. Juos reiktų evakuoti, taikyti jodo profilaktiką, kvėpavimo takų apsaugą. Taip pat turėtų būti pasirūpinta radionuklidų užteršto maisto ribojimais.

Išplėstinio planavimo atstumu, t. y. 100 km iki Astravo AE, po atliktos radiologinės stebėsenos ir įvertinus radiologinę situaciją galėtų būti taikoma jodo profilaktika gyventojams, jų slėpimas ar perkėlimas. Taip pat turėtų būti taikomi užteršto maisto vartojimo ribojimai.

Neradiologiniams padariniams švelninti šiose zonose prireikus galėtų būti atliekamas medicininis sveikatos tikrinimas, konsultavimas ir gydymas, psichologinė pagalba.

Gyvenvietėse, esančiose iki 300 km atstumu nuo Astravo AE, nustačius maisto produktų, geriamojo vandens, pašarų ar aplinkos, pavyzdžiui, grunto, dirvožemio, automobilių kelių, statinių, ilgalaikį radioaktyvų užterštumą, atsižvelgiant į jo lygį, galėtų būti priimtas sprendimas aplinką dezaktyvuoti, vykdyti maisto produktų, geriamojo vandens ir pašarų radioaktyviojo užterštumo kontrolę, taikyti kitus apsaugomuosius veiksmus.

„Svarbu atkreipti dėmesį ir į tai, kad atstumas nuo Baltarusijos AE iki Vilniaus, kuriame įsikūrusios kertinės valstybės institucijos, atsakingos už gyventojų apsaugomųjų veiksmų organizavimą, yra tik 40 km, todėl avarijos Baltarusijos AE atveju jų darbas gali būti labai apsunkintas“, – atkreipia dėmesį VATESI.

Kokių padarinių patirtų Neries upė Astravo AE nelaimės atveju ir ką tai reikštų Lietuvai?

Nerimą kelia ir tai, kad Astravo AE nelaimės atveju būtų ne tik paveikta dalis Lietuvos gyventojų, bet ir užteršta Neries upė, kurios vandeniui ketinama aušinti jėgainės reaktorius.

Lietuvos geologijos tarnybos tvirtinimu, Neries upės slėnyje eksploatuojama nemažai krantinų vandenviečių, kurios ap-rūpina geriamuoju vandeniu Vilnių, Jonavą ir iš dalies Kauną.

Krantinėse vandenvietėse geriamojo vandens išteklius formuoja iš aplinkinių aukštumų į upių slėnius tekantis požeminio vandens srautas, kurį veikiančiose vandenvietėse papildoma upių vanduo.

Vilniaus mieste iš 20 vandenviečių net 11 yra prie Neries. Šešios vandenvietės iš 11 yra veikiančios. Didžiausios ir pagrindinės Vilniaus vandenvietės yra sujungtos į keturias stambias tiekimo sistemas, kurios išsidėsčiusios Neries pakrantėse, pradedant Nemenčine ir baigiant Grigiškėmis.

„Būtent joms didžiausią grėsmę kelia ketinimai Neries vandeniui aušinti Astravo AE reaktorius, kadangi šiuo metu miesto poreikiams iš minėtų vandenviečių paimama apie 65 tūkst. kubinių metrų geriamojo vandens, o tai sudaro apie 73 proc.

viso miestui tiekiamo geriamojo vandens kiekio“, – atkreipiamas dėmesys Geologijos tarnybos komentare.

Tarnyba taip pat akcentuoja, kad didžiausia grėsmė kyla sostinės pagrindinei Antavilių vandens tiekimo sistemai, iš kurios išgaunamu vandeniu aprūpinama daugiau kaip pusė Vilniaus miesto gyventojų.

„Šią sistemą sudarančios Pečiukų, Virių, Karveliškių ir Nemenčinės vandenvietės yra arčiausiai Baltarusijos sienos, o didžiausia iš jų – Nemenčinės – yra tik kiek didesniu nei 30 km atstumu. Bet kokiai taršai iš Astravo AE patekus į Nerį, preliminariais duomenimis, jau po 10–12 val. užterštas upės vanduo pasiektų Nemenčinės vandenvietę, o dar po kelių valandų – ir kitas miesto vandenvietes, esančias Neries pakrantėse.

Kadangi nemažą požeminio vandens išteklių dalį Antavilių sistemoje sudaro upės vanduo, eksploataciniuose gręžiniuose užterštas upės vanduo, eksploatuojant vandenvietes dabartiniu debitu, greičiausiai po 5 parų galėtų patekti į Virių vandenvietę, o į Nemenčinės vandenvietės gręžinius pirmą užteršto vandens porciją patektų po apytiksliai 14 parų“, – nurodo tarnyba.

Kauno miesto Eigulių ir Kleboniškių vandenviečių išteklius formuoja krituliai ir upės vanduo. Pastarasis gali sudaryti net daugiau nei 80 proc. išteklių. Abi šios vandenvietės yra šalia viena kitos ir šiuo metu jose išgaunama apie 13,5 tūkst. kubinių metrų geriamojo vandens.

Astravo AE nelaimės atveju tarša radionuklidais, patekusi į Nerį, jau po apytiksliai paros pasiektų abi šias vandenvietes, o eksploatacinių gręžinių vandenyje būtų aptinkama po 21–25 parų.

„Jonavos miesto Pabartonių vandenvietė yra pusiau atviro tipo krantinė vandenvietė, kurioje vanduo kaupiasi tektoninių lūžių suskaidytose vandeningose devono, permio, apatinės kreidos ir kvartero nuogulose, kur vandenvietės eksploatacijos metu, žemėjant požeminio vandens lygiui, pro vadina-muosius hidrogeologinius langus upės vanduo patenka į gilesnius vandeningus sluoksnius ir dalyvauja požeminio vandens išteklių formavimesi. Avarinio Neries upės užteršimo metu būtent šios vietos taptų radionuklidų patekimo į gilesnius sluoksnius židiniai“, – nurodoma tarnybos atsakyme.

Eksploatuojant vandenvietę dabartiniu debitu, tarša radionuklidais į eksploatacinius gręžinius preliminariai galėtų patekti jau po 9 parų.

„Kaip matyti iš atliktų preliminarių skaičiavimų, avarinis Neries upės vandens užteršimas radionuklidais minėtoms Vilniaus, Kauno ir Jonavos vandenvietėms kelia realų pavojų, todėl reikalinga parengti moksliniais tyrimais pagrįstą studiją, kurioje būtų tiksliai sumodeliuoti galimos Baltarusijos AE avarijos padariniai geriamojo vandens tiekimui ir parengti atitinkami veiksmų planai, kuriuose būtų įvertinta, ar yra ir jei yra, koks būtų saugus vandenviečių debitas, kuriuo eksploatuojant vandenvietes teršalai iš Neries upės nepakliūtų į tiekiamą geriamąjį vandenį arba būtų numatytas alternatyvus geriamojo vandens tiekimas iš kitų, radiacinės taršos nepaveiktų, vandenviečių“, – tvirtina tarnyba.

Kokia tikimybė, kad Astravo AE supurtytų žemės drebėjimas?

Astravo AE aikštelė – seismiškai aktyvioje teritorijoje, kurioje per kelis šimtmečius užfiksuota dešimtys žemės drebėjimų.

Komentuodama tai, Lietuvos geologijos tarnyba nurodo, kad žemės drebėjimų neįmanoma numatyti, o tai dar sudėtingesnis uždavinys mažo seisminio aktyvumo teritorijose, kurioms priklauso ir Baltarusijos teritorija.

„Galima tik prognozuoti vietas, regionus, kuriuose žemės drebėjimai tikimybiskai galėtų įvykti, t. y. identifikuoti padidėjusio seismotektoninio aktyvumo teritorijas“, – komentuoja tarnyba.

Anot tarnybos, šiuolaikinės technologijos dar neleidžia tiksliai numatyti būsimų žemės drebėjimų. Tarnybos tvirtinimu, galima stebėti, kas kiek laiko pasikartoja žemės drebėjimai tam tikroje teritorijoje, ir pagal šiuos duomenis daryti tam tikras prielaidas apie tikimybes, kad toje vietoje įvyks žemės drebėjimas.

Remiantis turima informacija apie anksčiau vykusius žemės drebėjimus, žemės drebėjimai gali įvykti bet kurioje AE aikštelės rajono vietoje, taip pat ir tiesiai po AE aikštele.

Kaip matuojama radiacija?

Aplinkos apsaugos agentūros teigimu, Lietuvoje aplinkos radiacijos lygį nuolat matuoja 43 oro bei 3 vandens spektrometrinės gama dozės galios automatinės stotys.

Viena vandens ir oro matavimo stotis, esanti Buivydžiuose, Lietuvos ir Baltarusijos pasienyje, vykdo nepertraukiamus Neris upės vandens matavimus esamam radiacijos lygiui nustatyti.

14 iš 43 oro matavimo stočių yra įrengtos Lietuvos ir Baltarusijos pasienyje, kad vertintų galimą Baltarusijos AE poveikį. „Stočių skaičius yra pakankamas, kad būtų užfiksuoti net ir nedideli radiacijos lygio padidėjimai. Matavimų duomenys kas 10 minučių siunčiami į duomenų bazę ir pateikiami visuomenei Aplinkos apsaugos agentūros interneto svetainėje bei Europos Komisijos svetainėje EURDEO“, – nurodo Aplinkos apsaugos agentūra.

Kaip paaiškina agentūra, radiacijos lygiui padidėjus iki nustatyto 300 nS/h, atsakingiems darbuotojams siunčiami SMS pranešimai bei elektroniniai laiški su pranešimais apie išmatuotą radiacijos lygį. Taip pat pranešimai automatiškai siunčiami įvykus matavimo įrangos techniniam gedimui, dingus matavimo įrangos elektros tiekimui ar įvykus nesankcionuotam stoties atidarymui.

„Šių metų liepos mėnesį Utenoje ir Dzūkijos nacionaliniame parke pradėjo veikti dvi naujos aerolių mėginių ėmimo stotys, skirtos galimam Astravo AE poveikiui vertinti, – atkreipia dėmesį agentūra. – Aerolių mėginių ėmimo stotyse mėginiai imami nepertraukiamai, siurbiant didelį aplinkos oro kiekį pro specialius filtrus, kurie vėliau analizuojami laboratorijoje. Toks tyrimų metodas leidžia išmatuoti net ir mažiausią aplinkoje esantį radioaktyviųjų elementų kiekį ir informuoti visuomenę bei atitinkamas institucijas apie mėginiuose nustatytus radionuklidus, susijusius su atominių elektrinių ar branduolinių bandymų veikla.“

Kas yra streso testai ir ką jie matuoja?

Streso testai, VATESI paaiškinimu, buvo Europos Sąjungos šalių iniciatyva, atsiradusi po avarijos Japonijos Fukušimos Daiči AE. Šiais testais siekiama nustatyti papildomas AE keliamas rizikas bei jų saugos įvertinimą atsižvelgiant į galimas itin nepalankias sąlygas.

„Visų AE veikla yra leistina vadovaujantis išduotomis licencijomis, tačiau priimtino sąlygos ir kriterijai, kuriais vadovaujantis buvo išduotos licencijos seniau projektuotoms ir statomoms AE, dažnai nebeatitinka šiuolaikinės praktikos ir branduolinių avarijų patirties.“

Streso testų pagrindinis tikslas buvo įvertinti AE pasirengimą veikti blogesnėmis sąlygomis, nei buvo numatytos išduodant atitinkamas licencijas, įskaitant sąlygas, panašias į susidariusias Fukušimos Daiči AE, nepaisant itin mažos tikimybės tokioms sąlygoms susidaryti“, – komentuoja VATESI.

Streso testų metu pagal Europos branduolinės saugos reguliuojančiųjų institucijų grupės (ENSREG) patvirtintą deklaraciją turėjo būti atliktas papildomas AE saugos įvertinimas trijose srityse: atsparumas retiems, bet didelių padarinių galintiems sukelti išoriniams įvykiams, saugos funkcijų paradimas ir sunkiųjų avarijų valdymas.

VATESI priduria, kad streso testų atlikimui buvo keliami netik techniniai, bet ir skaidrumo reikalavimai. Buvo suteikiama galimybė teikti pastabas visoms suinteresuotoms pusėms, pavieniais atvejais vyko susitikimai su nevyriausybinėmis organizacijomis, buvo stengiamasi viešinti visus streso testų metu sudarytus dokumentus.

Prie streso testų iniciatyvos vėliau prisidėjo ir kai kurios ES valstybės, tarp kurių buvo ir Baltarusija. Ji, kaip nurodo VATESI, po didelio spaudimo iš Lietuvos pusės, praėjus 6 metams po deklaracijos dėl streso testų pasirašymo su Europos Komisija, pateikė AE, statomos Astrave, atliktų streso testų nacionalinę ataskaitą.

Kaip nurodo VATESI, ataskaita buvo peržiūrėta Europos ekspertų grupės, komentarus atskaitai galėjo teikti ir visuomenė. Iš viso Europos šalių ekspertai, įskaitant ekspertus iš Lietuvos, šiai ataskaitai pateikė 464 klausimus. Peržiūros rezultatų ataskaitoje Europos šalių ekspertai nurodė Baltarusijos AE projekto trūkumų ir pateikė apie 30 rekomendacijų, kaip šiuos trūkumus būtų galima pašalinti.

„Baltarusija pateikė savo nacionalinį veiksmų planą praėjus daugiau nei metams po peržiūros ataskaitos patvirtinimo ir perdavimo Baltarusijos pusei. Baltarusija į pateiktas rekomendacijas atsižvelgė tik iš dalies. Peržiūros rezultatų ataskaitoje nurodytų Baltarusijos AE trūkumų pašalinti iki 1-ojo šios elektrinės energijos bloko paleidimo neplanuojama.“

Tarp plano priemonių dažnai nurodomi ne konkretūs saugą gerinantys veiksmai, tokie kaip įrenginių tobulinimas ar papildomų įrenginių diegimas, o svarstymas ir analizavimas, ar tokių veiksmų išvis reikia. Nepaisant priemonių svarbos, daugumos jų įgyvendinimo terminai nurodomi žymiai vėlesni (2021–2024 m.), nei planuojama paleisti (2020 m.) 1-ąją energijos bloką. Šiuo metu Baltarusijos nacionalinis veiksmų planas yra peržiūrimas ENSREG ekspertų, peržiūrą planuojama baigti iki 2020 m. pabaigos“, – nurodo VATESI.

Inspekcija priduria, kad svarbių saugos priemonių įgyvendinimas paleidus pirmąjį Baltarusijos AE energijos bloką yra netoleruotinas. „Ypač tokių priemonių, kurios susijusios su ekstremaliais seismiais įvykiais ir neprojektinių avarijų prevencija bei valdymu, nes tokie įvykiai gali nulemti radiologinius padarinius ne tik pačioje Baltarusijoje, bet ir kaimyninėse šalyse“, – pabrėžia inspekcija.

Kas nutiktų, jeigu Baltijos valstybėms nepavyktų pasiekti bendro sutarimo dėl Astravo AE pagamintos elektros energijos pirkimo?

Kaip nurodo Lietuvos energetikos ministerija, šiuo metu derybos dėl politinės deklaracijos tęsiamos, siekiama tvaraus sprendimo dėl prekybos su trečiosiomis šalimis ribojimo paleidus Astravo AE ir ieškoma veiksmingų būdų, kaip pasiekti bendrą regioninę poziciją, užtikrinant, kad Astravo AE pagaminta elektros energija nepatektų ne tik į Lietuvą, bet ir į bendrą Baltijos šalių rinką.

Ieškant bendros regioninės pozicijos derybas moderuoja Europos Komisija.

„Svarbu pažymėti, kad po sinchronizacijos su kontinentinės Europos tinklais šalims neliks infrastruktūros elektros prekybai su trečiosiomis šalimis, įskaitant tiek Rusiją, tiek Baltarusiją, ir techniškai Baltijos šalių elektros energetikos sistema bus atjungta nuo BRELL žiedo“, – atkreipia dėmesį ministerija.

Primename, kad sinchronizacijos su kontinentine Europa procesą ketinama baigti iki 2025 m.

„Nepasiekus trišalio susitarimo dėl pralaidumų skaičiavimo ir alokavimo tarp trijų Baltijos šalių perdavimo sistemų operatorių, pralaidumai būtų skaičiuojami ir alokuojami nacionaliniu būdu. Taip pat tokio nacionalinio, o ne regioninio pralaidumų skaičiavimo ir alokavimo pasekmė – didesnė grėsmė patikimumui keliantis elektros perdavimo sistemų valdymas“, – tvirtina Energetikos ministerija.

Primename, kad Lenkija yra deklaravusi neketinanti pirkti elektros energijos iš Astravo AE. Tokią pačią poziciją, anot Energetikos ministerijos, energetikos ministrui per pastarąjį pokalbį patvirtino Ukrainos Vyriausybės atstovai.

Kas nutiktų, jeigu valstybės Astravo AE elektros nepirktų?

Jeigu nutiktų taip, kad iš visų Baltijos valstybių Astravo AE pagamintą elektros energiją perka tik Latvija, ministerija teigia negalinti tiksliai įvertinti, ar elektrinės projektas Baltarusijai vis dar būtų ekonomiškai naudingas, nes tam reikėtų žinoti konkrečius duomenis.

Preliminariu vertinimu, 9,5 TWh, kurias Baltarusija galėtų siekti parduoti už vidutinę rinkos kainą, pavyzdžiui, 35 eurus, duotų 332 milijonus eurų pajamų iš vieno AE bloko per metus.

„Svarbu pažymėti, kad patekimo į Lietuvos rinką ribojimo priemonės, kurių ėmėsi Lietuva, turės konkrečių ekonominių pasekmių Astravo AE projektui. Baltarusija tikėjosi eksportuoti elektrą į Baltijos šalių ir likusią Europos Sąjungos elektros rinką tiesiausiu keliu – per Lietuvą – ir iš to uždirbti, tačiau tokios galimybės nėra, o kito tiesioginio kelio nėra, kitas kelias – per Rusiją į Latviją, jeigu ši vis dėlto atvertų savo sieną elektros patekimui.“

Tačiau derybos tarp Baltijos šalių šiuo klausimu vyksta toliau. Visa tai kelia rimtų abejonių dėl šio projekto ekonominio gyvybingumo ir rimtų klausimų dėl šio projekto sustabdymo ateityje. Dėl ekonominių ir politinių priežasčių pirma laiko sustabdytų branduolinių elektrinių pasaulyje yra ne viena“, – nurodo ministerija.

Atsakyme taip pat pažymima, kad sparčiai pinganti atsinaujinančių šaltinių energetika daro atominę energetiką vis mažiau konkurencingą.

2019 m. kasmetiniame „World Nuclear Industry Status Report“ nurodyta, kad elektros energijos gamybos iš saulės kaina siekė 36–44 dolerius už MWh, sausumos vėjo – 29–56 dolerius už MWh, o atominių elektrinių – 112–189 dolerius už MWh.

Ministerija taip pat atkreipia dėmesį, kad per dešimtmetį svertinė elektros energijos kaina saulės energetikoje mažėjo atitinkamai 88 proc., vėjo – 69 proc., o branduolinėje išaugo 23 proc.

Jau kurį laiką pranešama apie planuojamą fizikinį Astravo AE paleidimą. Ką tai reiškia?

VATESI aiškinimu, iš viso yra trys branduolinės elektrinės paleidimo etapai: fizikinis, energetinis ir pramoninis, arba komercinis.

Fizikinis reaktoriaus paleidimas reiškia, kad į jį buvo sukrautas branduolinis kuras ir pirmą kartą sukeliama valdoma savapalaiki grandininė branduolių dalijimosi reakcija. Šiame etape atliekami įvairūs įrangos bandymai, nustatomos fizikinės reaktoriaus charakteristikos.

„Taip pat šiame etape reaktoriaus galia gali būti pakeliama iki minimalaus kontroliuojamo lygio, tai yra iki tokio lygio, kai veikia reaktoriaus valdymo ir kitos būtinos sistemos, tačiau dar nepaleidžiamas elektros generatorius. Vadovaujantis kitų VVER tipo elektrinių paleidimo praktika, šis etapas gali trukti apie 2 mėnesius“, – nurodo VATESI.

Energetinis paleidimas suprantamas kaip AE pripažinimo tinkama eksploatuoti etapas, kai įjungiamas elektros generatorius ir laipsniškai didinama reaktoriaus bei kartu generatoriaus galia iki vardinių verčių. Šiame etape pradedama gaminti elektros energija. Šis etapas taip pat gali trukti 2–4 mėnesius – priklauso nuo to, kaip sėkmingai vykdoma pripažinimo tinkama eksploatuoti programa.

Remiantis viešai Baltarusijos deklaruojama informacija, pirmojo reaktoriaus fizikinis paleidimas planuojamas jau šį rugpjūtį. Jo komercinio eksploatavimo pradžia planuojama 2021 m. pirmą ketvirtį.

Antrąjį bloką planuojama paleisti 2021 m. ■

Takelis į Baltijos kelią

Kiekvienais metais rugpjūčio 23-ąją mane užplūsta tie patys prisiminimai iš jaunystės dienų. Galbūt, gerbiamam skaitytojui bus įdomu ir aktualu nusikelti į 1987 metus, taigi, atsukti laiko ratą – 33 metus atgal. Tai buvo ištakos to, kas dabar vyksta ir ko mes taip siekėme – tai Lietuvos laisvės. Nuo tų dienų daug kas pasikeitė – žmonių mąstymas, interesai ir vertybės.

Esu užaugęs religingoje šeimoje, ypač pamaldi buvo mano mama. Tuo metu man ir mano draugams susiorientuoti ir suprasti, kokia buvo Lietuvos padėtis, padėjo mūsų tėvai ir užsienio radijo stotys. Tik jie mums atskleidė tą tikrąją tiesą, kad Lietuva yra okupuota.

Kartą nuvykęs į Kaliningradą, ten komiso parduotuvėje užtikau jūreivių atvežtą japonišką nešiojamą trumpųjų radijo bangų imtuvą ir jį tuojau pat nusipirkau. Ak, tos Vakarų radijo stotys – „Amerikos balsas“, „Vatikano radijas“. Jų bangos buvo nesulaikomos. Jos prasiverždavo net pro už jas stipresnius trukdymo stočių signalus ir pasiekdavo mūsų Lietuvos klausytojus.

Mes, tų laikų jaunuoliai, nelaikėme savęs didvyriais, bet kitokio gyvenimo siekis buvo mumyse gyvas, juk visos imperijos nėra amžinos.

Aš pats dirbau tuo metu didelėje karinėje gamykloje Vilniuje. Mes gaminome priešlėktuvinės gynybos radarų dalis. Gamykloje nebuvo skleidžiama propaganda apie Vakaruose tūnantį ir mums grasinantį priešą. Tiesiog mes dirbome savo darbą ir gaudavome už tai atlyginimą.

Aš prisimenu, kai „Amerikos balso“ radijo stotis, kurios aš dažnai klausydavau, paskelbė, kad Vilniuje 1987 m. rugpjūčio 23 d. prie Adomo Mickevičiaus paminklo keturi Lietuvoje žinomi žmogaus teisių gynėjai – sesuo Nijolė Sadūnaitė, Antanas Terleckas, Petras Cidzikas ir Vytautas Bogušis – organizavo taikią demonstraciją Molotovo-Ribentropo paktui pasmerkti. Į ją buvo kviečiami visi geros valios žmonės.

Nutariau dalyvauti, nors neaišku buvo, kuo tas mitingas gali baigtis, gal net ir areštu, ar vėliau persekiojimais.

Tuo metu jau gyvenau Panevėžyje, tai iš vakaro autobusu nuvykau į Kauną pas bendraminčius draugus. Kartu su jais traukiniu nuvykome į Vilnių.

Iš geležinkelio stoties mūsų būrelis pajudėjo Senamiesčio link. Į šv. Mišias 10 val. lietuvių pamėgtoje Šv. Mikalojaus bažnyčioje mes nesusėjomė, bet vėliau sužinojome, kad išėjus aukoti šv. Mišių čia pat prie altoriaus krito ir mirė kunigas altarista, buvęs politinis kalinys Stanislovas Valiukėnas.

Toliau einant link Šv. Onos bažnyčios matėsi daug stovinių ir nežinia ko laukiančių milicininkų ar šiaip civilių žmonių. Jie nieko mūsų neklausė, tik įdėmiai į mus žiūrėjo. Einant toliau, jų buvo vis daugiau. Aš, kad nesukelčiau didelio įtarimo, rankoje turėjau medžiaginį maišelį, tarsi, eičiau į parduotuvę ar iš jos. Bet tie žmonės viską suprato ir žinojo. Ir vėliau po daugelio metų man teko susitikti žmogų, kuris anuomet dirbo Vilniaus miesto komjaunimo komitete, ir jis prisipažino, kad jiems buvo duota užduotis tą dieną stebėti aplinką ir, galbūt, net atpažinti žmones.

Artėjant prie A. Mickevičiaus paminklo įtampa augo, baimė taip pat. Juk anoje valstybėje buvo įprasta už kiekvieną neleistiną žingsnį grūsti žmogų į specialųjį automobilį. Tačiau taip neįvyko, ir mes ėjome toliau į priekį, kas bebūtų. Priartėjus prie aikštės, mes nusprendėme kol kas neiti į pačią aikštę, o kažkur netoliese likti stovėti ir stebėti situaciją. Pastebėjome, kad tą patį darė ir kiti žmonės, atėję čia tuo pačiu tikslu. Pati aikštė prie paminklo iki tam tikro momento buvo apytuštė.

Mačiau, kaip priešais per gatvę be langų esančiame pastate savo pozicijas užsiėmė tuometinė žiniasklaida – tai fotografai, žmonės su filmavimo kameromis bei iš televizijos laidų matyti žurnalistai. Tai reiškė, kad renginys ne eilinis.

Atėjus pagrindiniam dalyvių branduoliui iš Šv. Mikalojaus bažnyčios, staiga žmonės plūstelėjo iš pakraščių į aikštę, ir aikštė pasidarė pilna. Taip ir aš su draugais atsidūriau minios viduryje. Jaučiau, kaip iš baimės virpa ir žodžio pratarti negali šalia stovintis mano draugas. Kas dabar? Kas pirmas iš minios pradės kalbėti? Nutilus šurmuliui sesuo Nijolė Sadūnaitė, laikydama rankose tris atskirų spalvų kaspinus, garsiai prabilo: „Mylimi broliai ir seserys. Mes susirinkome čia paminėti gedulo dienas, kai du banditai Stalinas ir Hitleris susitarė pasidalyti Europą. Tos nusikalstamos sutarties pasekmės yra iki šiol tebesitęsianti mūsų Tėvynės okupacija, genocidas, tikėjimo ir kultūros persekiojimas“. Toliau sesuo Nijolė kvietė priešintis okupacijai taikiai ir melstis už mūsų persekiotojus.

Mitingo, kuriame dalyvavo apie tris tūkstančius žmonių, reikšmės dabar jau niekas negalėjo sumenkinti. Ilgai laukta tiesa buvo viešai pasakyta.

Prie paminklo kalbančiųjų buvo daug, jie keitė vienas kitą. Minia skandavo: „Laisvės! Laisvės!“ Kažkas metė aukštyn gultoną-žalią-raudoną kūdikio drabužį. Vienas kalbėtojas paprašė pakelti rankas tuos, kurie pritaria buvimui Tarybų Sąjungos sudėtyje. Rankų nebuvo. Ir miškas rankų atsakė į klausimą, kas trokšta laisvos ir nepriklausomos Lietuvos.



Autorius prie A. Mickevičiaus paminklo, 2020 m. liepos 10 d.

Nebuvo čia akademikų ar profesorių. Jie atsirado vėliau mitinguose. Čia buvo labai daug jaunų paprastų ir bebaimių žmonių. Lygiai kaip ir vėliau ginant televizijos bokštą, su viltimi, nes jie suprato, kad santvarkos nėra amžinos, o keičia jas žmonės. Mes patikrinome tuometinės valdžios reakciją.

Atrodo, jau labai daug buvo išsakyta susikaupusių nuoskaudų, ir tada atsirado minioje toks palengvėjimas ir atodūsis. Kalboms apimus žmonės pradėjo skirstytis, ir aš pastebėjau, kad A. Mickevičiaus paminklas apjuostas trijų spalvų kaspinais, už jų užkišta tviskėjo gelių puokštė. Deja, aš neturiu nė vienos savo asmeninės šių įvykių nuotraukos, nes bijojau, kad fotoaparatas bus išplėštas iš rankų ir sudaužytas.

Išėjome ir mes iš aikštės ir patraukėme link Gedimino kalno, įlipome į pilį ir iš ten buvo gerai matyti, kad žmonės ne-skubėjo, dar ne visi išsiskirstė, o būriavosi aplink paminklą ir dalijosi savo rūpesčiais ir džiaugsmiais. O Vakarų radijo stotys jau komentavo sėkmingai pavykusį mitingą. Netylėjo ir vietiniai laikraščiai bei radijas. Jie pradėjo „Klerikalų ir nacionalistų sambūrio“ smerkimo ir niekinimo kompaniją, trukusią kelias savaites.

Kai kurie aktyvūs mitingo dalyviai jau kitą dieną buvo persekiojami, areštuojami ir gąsdinami.

Nežiūrint to, vėliau mitingų vis daugėjo ir daugėjo. Pirmasis nesankcionuotas mitingas, pirma viešo protesto akcija po Romo Kalantos susideginimo 1972 m., tarsi, iš siauro takelio išaugo į platų Baltijos kelią. Mitingo metu sugiedota „Tautiška giesmė“ ir „Lietuva brangi“ pažadino mumyse tikėjimą, kad žlugus ar pasikeitus Tarybų Sąjungai, bažnyčios bus pilnos tikinčiųjų, kunigų seminarijas užpildys jaunuoliai, pasišventę Dievo tarnystei, bus gera gyventi jaunam ir senam. Tačiau ne viskas taip išsipildė. Daug jaunų žmonių juk emigravo, paliko laisvą Lietuvą. Trūksta patriotizmo kasdieniniuose darbuose, o ne tik per šventes, kai jį matuojame metrais trispalvės juostos ar kilometrais jai sunaudotų siūlų.

Vis dėlto mes buvome ir esame pasienio valstybė tarp Rytų ir Vakarų, kuri turi glaustis prie vienos ar kitos didesnės valstybės politiniu ar ekonominiu atžvilgiu. ■

Antanas Kairys

LGGRTC Okupacijų ir laisvės kovų muziejaus
ir autoriaus nuotraukos



Mitingo prie A. Mickevičiaus paminklo dalyviai.

Autorius – nuotraukos dešinėje pusėje, apatinėje dalyje, 1987 m. rugpjūčio 23 d.

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolyinka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Smilga

2819 83rd St, Darien, IL 60561
Tel: 630-427-0929

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811

Gyvybė gali slypėti ne planetose, o jų palydovuose

Saulės sistemoje yra planetų palydovai su vandenynais po paviršiumi, kuriuose gali slypėti gyvybė. Mokslininkai planuoja misijas į Jupiterio Europą ir Neptūno Tritoną, kad atsakyti į klausimus apie gyvenimą Žemėje.

„Mes neturime gyvybės apibrėžimo“, – sako Kevinas Peteris Handas, planetų mokslininkas. „Mes iš tikrųjų nežinome, kas yra gyvybė.“

Tačiau mokslininkams tikriausiai jau atsibodo ir įgriso žurnalistai, be perstojo klausinėjantys, kaip jų fundamentaliųjų tyrimai gali būti pritaikomi realiame gyvenime. Šis klausimas išties turi savo vertės, ypač, kai mokslininkai teigia ieškantys „kitos gyvybės kilmės“. Todėl tiesiog negali nepaklausti – kodėl?

Laimei, Handas, kuris vadovauja NASA Vandenyto pasaulių laboratorijai, paaiškina savo susižavėjimą tuo, ką jis vadiną „ateivių vandenynais“ tiek Žemėje, tiek tolimuose vandens pasauliuose, kaip Jupiterio palydovas Europa, Saturno palydovas Enceladas, ar Tritonas, „keistas“ objektas, besisukantis priešinga kryptimi nei jo planeta Neptūnas.

„Mes turime keletą hipotezių, kaip gyvybė atsirado žemėje. Pavyzdžiui, ji galėjo kilti iš hidroterminių mūsų vandenyto angų arba šiltų potvynių baseinų senovės Žemės žemynuose, arba galbūt ji kilo dėl žaibo atmosferoje kilusios kibirkštės ir nusėdusių organinių junginių, susiklijavusių tarpusavyje ir suformavusių gyvybę... Tačiau kol kas niekas neįropojo iš laboratorijos“, – kalbėjo mokslininkas.

ATEIVIŲ VANDENYNAI ČIA IR TEN

Europa, Enceladas ir Tritonas yra tik trys iš daugiau nei 200 palydovų mūsų Saulės sistemoje. Bet jie yra ypatingi palydovai. Jie galėtų turėti gyvybingą, skysto vandens aplinką po savo paviršiumi – dar žinomą kaip požeminiai vandenynai – po lediniu apvalkalu. Pasak Hando, jeigu ten pavyktų rasti gyvybę, tai galėtų įrodyti gyvybės atsiradimą hidroterminėse angose. O tai galėtų mums daugiau papasakoti ir apie gyvybę Žemėje.

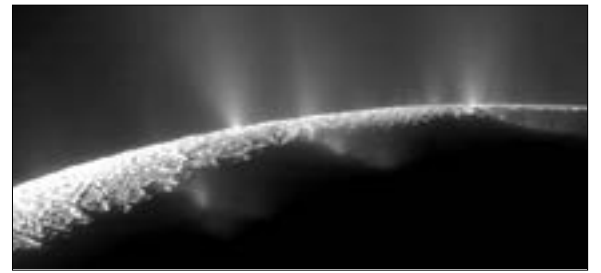
Hidroterminės angos yra aptinkamos ekstremalioje gilumoje – maždaug 6000 kilometrų gylyje – didžiulėse tranšėjose po Žemės vandenynų paviršiumi. Ne taip seniai buvo manyta, kad šios tranšėjos yra per tamsios, kad jose egzistuotų bet kokia gyvybė. Tačiau per okeanografinius tyrimus ir komercinius žvalgytojus, kurie ieškojo retų mineralų, mes dabar žinome, kad hidroterminėse angose knibžda mikrobu. Taip pat gali būti ir su tolimaisiais planetų palydovais.

„Tai nereiškia, kad mes galėtume atmesti potencialią gyvybės atsiradimo tikimybę potvynių baseinuose senovės Žemėje, tačiau jei gyvybė rastume hidroterminėse angose šiuose palydovuose, mes bent jau turėtume kitą duomenų tašką“, – tvirtino Handas.

BIOLOGIJA UŽ ŽEMĖS RIBŲ

Biologija, arba gyvybė, kokią mes ją žinome, galbūt yra paskutinė dėlionės detalė kosmoso mokslininkams.

Kaip tikino Handas, Galileo dėka mes žinome, kad fizikos



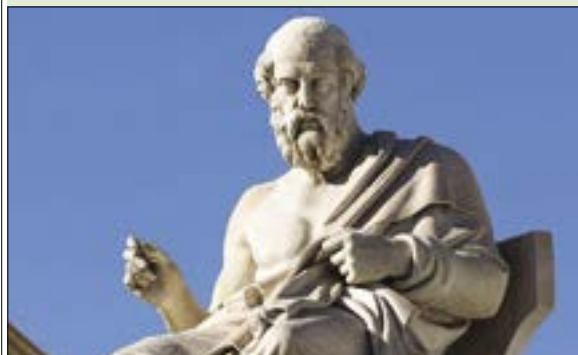
Saturno palydovas Enceladas

dėsniai galioja ir už Žemės ribų. Vadinas, taip pat ir chemijos bei geologijos principai.

Tačiau, pasak mokslininko, mes nežinome, ar gyvybė kitur atsirado kitu, skirtingu laiku nei Žemėje. Todėl ir klausimas apie kitą galimą gyvybės kilmę yra toks traukiantis.

Nepaprastai svarbu, kad antroji gyvybės kilmė būtų surasta – planetose, palydovuose ir kituose dangaus kūnuose, esančiuose giliai Saulės sistemoje. Kūnuose, kurie yra per toli, kad būtų pasiekiami bet kuriai žemiškai gyvybės formai, galėjusiai „užkrėsti“ kitus pasaulius, kuriuose yra arba nėra gyvybės.

„Uolai iš Žemės būtų sunku nukeliauti ten su Žemės mikroba ir pasėti tuose vandenynuose DNR pagrindu esančią gyvybę“, – sako Handas. „Jeigu rasime gyvybę šiuose pasauliuose, jie atstovaus atskirą, savarankišką gyvybės kilmę, taigi, papasakos mums apie gyvybės įvairovę ne tik mūsų Saulės sistemoje, bet ir visoje visatoje.“ ■



5 a. pr. Kr. gyvenęs graikų filosofas Platonas tikėjo, kad visa susideda iš penkių elementų: žemės, oro, ugnies, vandens ir eterio. Kiekvienas jų buvo apibūdinamas per tam tikrą geometriją, Platono formą. Žemei buvo priskirtas kubas.

Mokslas smarkiai pasistūmėjo tolyn nuo Platono hipotezių, o visatos statybinis elementas buvo įvardintas atomas. Visgi mokslininkai nustatė, kad Platonas buvo pakapstęs giliau nei iš pirmo žvilgsnio atrodo.

Naujame „The Proceedings of the National Academy of Sciences“ leidinyje paskelbtame tyrime Pensilvanijos universiteto, Budapešto technologijos ir ekonomikos universiteto ir Debreceno universiteto mokslininkų komanda, pasiūlydama matematikos, geologijos ir fizikos žinias, įrodė, kad dažniausiai pasitaikanti uolienų forma Žemėje yra kubas.

„Platonas visuotinai pripažįstamas kaip pirmasis asmuo, suformulavęs atomo sąvoką – idėją, kad medžiaga susideda iš nematomų dalelių, – sako Penno meno ir mokslo mokyklos Žemės ir aplinkos katedros ir Inžinerijos ir taikomojo mokslo mokyklos Mechaninės inžinerijos ir taikomosios mechanikos katedros geofizikas Douglasas Jerolmackas. – Tačiau jo suvokimas buvo conceptualus; šiuo metu mūsų turimos žinios apie atomus niekaip nėra susijusios su tuo, ką Platonas apie juos mąstė.“

„Įdomu tai, kad kalbant apie uolienas ar Žemę, sąsajos su Platonu nebėra vien conceptualios, – priduria jis. – Paaikšėjo, kad Platono koncepcija apie tai, kad Žemės elementas yra

Senos tiesos nerūdija

Platonas buvo teisybės: Žemė iš tiesų susideda iš kubų

sudarytas iš kubų, iš tiesų yra statistinis vidutinis Žemės modelis. Ir tai tiesiog neįtikėtina.“

Mokslininkų tyrimas prasidėjo nuo Budapešto technologijos ir ekonomikos universiteto matematiko Gaboro Domokoso sukurtų geometrinių modelių, leidusių spėti, kad natūralios uolienos skils į kubo formos fragmentus.

„Šis tyrimas yra trejų metų rimtų apmąstymų ir sunkaus darbo rezultatas, tačiau jame viskas susiveda į vieną pagrindinę idėją, – sako Domokosas. – Jei paimsite trimatį daugiasienį ir atsitiktiniu būdu padalysite jį į dvi dalis, o tada tas dalis padalysite dar ir dar kartą, gausite daugybę daugiasienių. Tačiau vidutiniškai dažniausiai pasitaikanti forma bus kubas.“

Į šį eksperimentą Domokosas įtraukė du vengrus fizikus teoretikus: fragmentacijos ekspertą Ferencą Kuną ir statistinių bei skaičiavimo modelių ekspertą Janosą Toroką. Apsvarstę šio atradimo galimybes, Vengrijos mokslininkai savo tyrimo išvadamis pasidalino su Jerolmacku, kad kartu pabandytų atsakyti į su geofizika susijusius klausimus, kitaip tariant, išsiaiškintų, kokiū būdu gamtoje tai vyksta.

„Kai visa tai parodėme Dougui, jis pasakė: „Arba tai klaida, arba nerealus atradimas“, – prisimena Domokosas. – Mes tyrėme šį procesą atbuline tvarka, kad išsiaiškintume, kokie fizikos dėsniai veikia jo metu.“

Iš esmės jie atsakė į klausimą, kokios figūros sukuriamos, kai uolienos suskaidomos į gabalus. Įspūdinga tai, kad jie nustatė, jog pagrindinės matematinės prielaidos vienija geologinius procesus ne tik Žemėje, bet ir visoje Saulės sistemoje.

„Skilimas – tai visa apimantis procesas, kurio metu smulkėja planetos medžiagos, – aiškina Jerolmackas. – Saulės sistemoje apstu ledo ir uolienų, kurie visą laiką skyla į smulkesnes

daleles. Šis darbas mums leidžia susidaryti įspūdį apie iki šiol nematytą procesą.“

Iš dalies šis suvokimas grįstas tuo, kad nuo vientiso kūno atskilusios dalelės turi susidėti atgal taip, kad neliktų jokių tarpų, panašiai kaip įskilęs indas, kuris netrukus subyrės į šukes. Paaikšėjo, kad vienintelė iš vadinamųjų Platono formų – daugiasienių, kurių kraštinės lygios – be tarpų susidedanti atgal į buvusį kūną yra kubas.

„Savo grupelėje svarstėme, kad galbūt Platonas apžiūrėjo uolienų atodangą ir pasąmoningai apmąstęs ar išanalizavęs matytą vaizdą, iškėlė hipotezę, kad dažniausiai pasitaikanti forma primena kubą“, – svarsto Jerolmackas.

„Platonas buvo labai jautrus geometrijai“, – priduria Domokosas. Žmonės kalba, kad ant Platono akademijos durų buvęs užrašas: „Te neįeina nė vienas, neišmanantis geometrijos“. „Jo intuicija, grįsta plačiais apmąstymais apie mokslą, galbūt pastūmėjo jį link šios kubų idėjos“, – sako Domokosas.

Norėdami patikrinti, ar jų matematiniai modeliai atitinka tai, kas vyksta gamtoje, mokslininkai išmatavo daugybę įvairiausių uolienų – šimtus pačių surinktų ir tūkstančius iš anksčiau analizuotų duomenų rinkinių. Nesvarbu, ar tos uolienos buvo natūraliai atskilusios didžiulėse atodangose ar žmonių išsprogdytos dinamitu, komandai pavyko rasti įrodymų, kad vidutiniškai dažniausia jų forma iš tiesų yra kubas.

Visgi yra tokių uolienų darinių, kurie, panašiu, nepaklūsta kubo taisyklei. Pavyzdžiui, Milžinų kelias Šiaurės Airijoje su į dangų besistiebiančiomis vertikaliomis kolonomis susiformavo neįprasto proceso vėstant bazaltui metu. Nors tokie dariniai yra reti, mokslininkai juos taip pat įtraukė į savo skaičiavimus ir paaikškino neįprastais formavimosi procesais. ■



9270 W. 159th St.
Orland Park, IL 60462
Tel.: (708) 226-6860
Fax: (708) 226-6861

www.orlandbestservice.com

- + Automobilių remontas
- + Transmisijos remontas
- + Padangų montavimas ir balansavimas
- + Kompiuterinė diagnostika
- + Towing paslaugos
- + Variklio remontas
- + Starteriai
- + Duslintuvai
- + Generatoriai
- + Stabdžių diskų tekinimas

- + Emisijos testas
- + Aušinimo sistemos
- + Elektrinė dalis
- + Amortizatoriai
- + Diržai
- + Akumuliatoriai
- + Kuro įpurškimas
- + A/C pildymas
- + Stabdžiai
- + Kitos paslaugos

*Kalbam lietuviškai;
rusiškai; lenkiškai*

NAUJIENA!
**Pilnas kėbulo
remontas!**

*Naujausia įranga
Pigiausi įkainiai*

Darbo laikas:
I – V 8 am – 6 pm • VI 8 am – 3 pm



REIKALINGI CDL VAIRUOTOJAI

DARBUI MIDWEST

ATLYGINIMAS
\$3000-3500
PER SAVAITĘ

(TURINTIEMS ANKSTESNĖS
DARBO PATIRTIES)

- BŪTINA MAŽIAUSIAI 2 METŲ VAIRAVIMO PATIRTIS.
- BŪTINA MOKĖTI ANGLŲ KALBĄ.
- TURINČIUS VAIRAVIMO PATIRTIES GALIME IŠMOKYTI DARBO SPECIFIKOS.
- NAUJI '21 PETERBILT, '21 WESTERN STAR AND '21 COTTRELL



WWW.INSTAGRAM.COM/
MAN_AND_THE_MACHINES

KREIPKITĖS TELEFONU:

773-240-8249



REKLAMA

Transporto įmonei

**REIKALINGAS ŽMOGUS,
KURIS GALĖTŲ PRIŽIŪRĖTI
TERMINALO TERITORIJĄ
IR PASTATUS, BEI GALINTIS
ATLIKTI VIDAUS REMONTO DARBUS**

Norėdami gauti daugiau informacijos, skambinkite tel.

(630) 303-8961



PIETINĖJE ČIKAGOJE IŠSIKŪRUSIAI
TRANSPORTO ĮMONEI

**REIKALINGI MECHANIKAI
STABILUS DARBAS IR UŽMOKESTIS,
TVARKINGOS IR NAUJAI ĮRENGTOS
DIRBTUVĖS**

NORĖDAMI GAUTI DAUGIAU INFORMACIJOS,
SKAMBINKITE TEL. **(630) 303-8961**



ASK US HOW TO GET THE
AMAZING iPhone® 11
FOR \$0 WHEN YOU
SWITCH TO AT&T



Find out how to get our most popular phones, call now!

855-419-5897



© 2020 AT&T Intellectual Property. All rights reserved. AT&T and the Globe logo are registered trademarks of AT&T Intellectual Property. All other marks are the property of their respective owners.

„Čikagos Aidas“ №30 [1197] 08.07.2120 – 08.13.2020

27

PATIKIMOS TELEFONIJS PASLAUGOS

KLAUSAU.COM

SKAMBINKITE Į LIETUVĄ

VOS UŽ **6 CENTO** PER MINUTĘ (LANDLINES)
IR **9 CENTUS** PER MINUTĘ (CELL)

IZRAELIS **2[¢]**
4[¢] CELL

UKRAINA **15[¢]**
13[¢] CELL

BULGARIJA **5[¢]**
9[¢] CELL

RUSIJA **4[¢]**
8[¢] CELL

- JOKIO SUJUNGIMO MOKESČIO
- POKALBIŲ KAINA SEKUNDŽIŲ TIKSLUMU
- AUTOMATINIS SĄSKAITOS PAPILDYMAS
- ITIN TAUPUS PASIRINKIMAS
- KOKYBIŠKAS RYŠYS

NORĖDAMI SKAMBINTI PIGIAIS KLAUSAU.COM TARIFAIS,
PAPRASČIAUSIAI PASKAMBINKITE

BENDRUOJU TELEFONU 888-383-8974,

O SISTEMA JUMS AUTOMATIŠKAI PERSKAMBINS (PER MAŽIAU NEI
45 SEKUNDES) ATLIKS SUJUNGIMĄ.

KAD GALĖTUMĖTE NAUDOTIS ŠIOMIS PASLAUGOMIS, JUMS REIKIA UŽSIREGISTRUOTI IR SUSIKURTI KLAUSAU.COM PASKYRĄ. REGISTRACIJA NEMOKAMA – MOKATE TIK UŽ
PRAKALBĖTĄ LAIKĄ. UŽSIREGISTRUOTI GALITE INTERNETU WWW.KLAUSAU.COM ARBA NEMOKAMU KLIENTŲ APTARNAVIMO TELEFONU 877-338-1545

CUSTOMER SERVICE 1-877-338-1545

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padėdu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linas Realty Inc.



Linas Meilus

Broker

www.linasrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linasrealty.com

**Sveikatos ir gyvybės
draudimas**



Birutė

Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

**Atliekame
visus jūsų
namų remonto
darbus!**

**Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.**



**Daugiau
nei
15 metų
patirtis**

**15%* nuolaida
su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams**



DMB Services Corp.

(847) 385-8011



U S T S
UNITED STATES
TAX SERVICES



**FIZINIŲ
ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS**

SKAMBUČIAMS (800)913-0898

ŽINUTĖMS (224)676-3577



251 N MILWAUKEE AVE,
SUITE 1025 BUFFALO
GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

Virtual meet-and-greet a Lincoln Park Zoo animal

Šeštadienį, rugpjūčio 8 d. – rugpjūčio 22 d.,
10:00 v.r.

Chicagoland, Chicago

Kaina: \$15

Bilietai internetu: eventbrite.com

Šiuo metu visi norintys gali apsilankyti zoologijos sode iš anksto (nemokamai) rezervavę vizito laiką, tačiau norintys iš arčiau pasigrožėti pačiais įdomiausiais zoologijos sodo gyvūnais gali prisijungti prie savaitinio „susitikimo“ internetu. Kiekvieną šeštadienį Lincoln Park zoologijos sodo gyvūnų kuratoriai rengia virtualius susitikimus su vis kita gyvūnų rūšimi, o prisijungę prie jų „lankytojai“ galės kuratoriams užduoti dominančius klausimus apie pristatomus gauruotus/žvynuotus/plunksnuotus gražuolius.



Whiskey Business Rooftop Movie Night

Antradienį, rugpjūčio 4 d. – antradienį,
rugpjūčio 25 d., 8:30 v.v.

Rugpjūčio 11 d.: „Rocky“

Rugpjūčio 18 d.: „Super Troopers“

Whiskey Business, 1367 N Milwaukee Ave,
Chicago 60622

773-698-7362

Kaina: \$10

Neturite automobilio (ar bičiulio su automobiliu), kad galėtumėte apsilankyti viename iš Čikagos lauko kino teatrų? Jūs vis tiek turite galimybę pasižiūrėti filmų lauke, mat „Whiskey Business“ kiekvieną antradienio vakarą rengia filmų peržiūras ant savo stogo terasos Wicker Parke. Filmai bus rodomi dviejuose 120 colių įstrižainės projektorių ekranuose, o kiekvienas žiūrovas gaus savo asmenines ausines, tad tikrai nepraleisite savo mėgstamiausių filmų



dialogų. Beje, su kiekvienu bilietu gausite pakelį popkornų. Apsilankykite „Whiskey Business“ interneto svetainėje, susipažinkite su filmų programa ir įsigykite bilietus.



Navy Pier Water Flicks Summer Film Series

Iki pirmadienio, rugpjūčio 24 dienos, 6:30 v.v.
Polk Bros Park, Streeterville, 600 East Grand
Ave, Chicago 60611

Įėjimas nemokamas

Šių metų vasaros filmų festivalio „Water Flicks“ tema yra tolimos vietovės – tiek tikros, tiek išgalvotos – su kuriomis susipažinti

kviečia net aštuoni filmai, kurie bus rodomi kiekvieną pirmadienį, 6:30 v.v. Festivalio metu bus laikomasi saugaus atstumo taisyklių, tad galite būti ramūs ir pasirengę mėgautis puikiais filmais. Festivalyje dar spėsit pamatyti „Coco“ (rugpjūčio 17 d.) ir „Cool Runnings“ (rugpjūčio 24 d.).

KONCERTAI

Tuesdays on the Terrace

Antradienį, rugpjūčio 4 d. – antradienį,
rugsėjo 29 d., 5:30 v.v.

Rugpjūčio 18 d.: Mike Allemana and The
Regulators

Rugpjūčio 25 d.: Morgan Pirtle +5

Chicagoland, Chicago

Renginys nemokamas

Paprastai Šiuolaikinio meno muziejus kiekvieną antradienį Anne and John Kern terasos sode rengia nemokamus džiaz koncertus, kurių lankytojai gali gurkšnoti vyną, maloniai bendrauti ir klausytis puikios muzikos. Šiais metais gyvi pasirodymai yra atšaukti, tačiau kviečiame kiekvieną savaitę prisijungti prie Facebook Live ir pasiklausyti koncertuojančių puikių atlikėjų, tokių kaip Julius Tuckeris, Dee Alexander ir kiti – taip pat nepamirškite



įsipilti taurę vyno, kad sukurtumėte dar malonesnę atmosferą.

Ravinia TV

Penktadienį,
rugpjūčio 7 d. – penktadienį, rugpjūčio 28 d.,
7:00 v.v.

Chicago

Renginys nemokamas

Šią vasarą iškylų „Ravinia“ pievelėje nebus, tačiau galite įsitaisyti su taure vyno priešais savo kompiuterį (net pasitiesti antklodę ant žemės, kad būtų dar autentiškiau) ir internetu klausykitės puikios muzikos. Kiekvieną penktadienio vakarą prisijunkite prie „Ravinia Festival“ puslapio „YouTube“ ar „Facebook“ platformoje ir pasiklausykite 20 minučių trukmės varjetė koncerto, su tokiais scenos milžiniais kaip smuikininkas Andrew Birdas, „Jefferson Starship“ lyderė Cathy Richardson, Gershwinio melodijomis džiuginantis pianistas Kevinas Cole'as ir sopranas Michelle Areyzaga.



Navy Pier Water Colors Jazz Series

Iki penktadienio, rugpjūčio 21 dienos
Rugpjūčio 14 d.: Corey Wilkes' Improvised
Soul Projekt + Alexis Lombre's Ancestral
Awakenings

Rugpjūčio 21 d.: King Oliver's Lawn Party
Polk Bros Park, Streeterville, 600 East Grand
Ave, Chicago 60611

Įėjimas nemokamas

Čikagoje sušilus orams, džiaz muzikantai persikelia į lauką ir koncertuoja vaizdingiausiose miesto vietose. Navy Piers Water Colors Jazz Series kviečia visus melomanus į Polk Bros Park, kur jūsų laukia tokie pasirodymai, kaip Gregas Wardas, Alexis Lombre ir Chicago Jazz Orchestra duoklė „Blues Brothers“.

PLAN YOUR 2021 DREAM VACATION NOW!



FROM
\$1,749
\$1,499



FROM
\$1,249
\$999

CRIMSON CANYONS & MESAS NATIONAL PARKS TOUR

Grand Canyon • Bryce Canyon •
Zion • Capitol Reef • and more

10 days, departs Jun - Sep 2021

Experience the stunningly red rocks of these 6 iconic southwestern national parks. These natural treasures are still grand enough to make our jaws drop. Experience several of the most popular national parks in the United States, traveling through deserts, forests, mountains, and to the very edge of the South Rim of the Grand Canyon, one of the natural wonders of the world.

HAWAIIAN ESCAPE

Oahu • Maui

7 days, departs Feb - Nov 2021

Take a 7-day trip to paradise and unwind on 2 of Hawaii's most popular islands. Pay your respects at Pearl Harbor and explore Honolulu on Oahu, then hop on the short flight to Maui to stay beachside and visit the Iao Valley, Lahaina, and the Courthouse Square. Experience the islands at your own pace, with tours and activities escorted throughout by our friendly local Tour Directors. Price includes inter-island flight to Maui.

GUIDED TOUR EXPERTS – CALL FOR YOUR FREE BROCHURE



Promo code **N7017**

CALL 1-855-399-5284

*Prices are per person based on double occupancy plus up to \$299 in taxes & fees. Single supplement and seasonal surcharges may apply. Add-on airfare available. Offers apply to new bookings only, made by 9/30/20. Other terms & conditions may apply. Ask your Travel Consultant for details.

Lietuviškos mišios internete

Sekmadieniais
9:30 v.r. (CST)

Divine Providence Lithuanian
Catholic Church Facebook

Žiūrėti mišias:

[https://www.facebook.com/
DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch](https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch)



PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS ATIDARO DURIS

PLC Taryba nusprendė atverti Pasaulio lietuvių centro duris ir futbolo laukus centro patalpomis besinaudojančioms organizacijoms nuo birželio 26-tos dienos. Džiaugiamės pagaliau galėdami atverti duris ir vėl jus pamatyti!

Tikimės, kad mūsų valstija pasieks „Restore Illinois“ plano 4-tą fazę iki birželio 26-tos dienos ir galėsime pradėti veiklą sekdami 4-tos fazės saugumo rekomendacijomis. Organizacijos gali grįžti tik su administracijos leidimu.

**SU KLAUSIMAIS PRAŠOME KREIPTIS Į PLC ADMINISTRACIJĄ
630-257-8787**

KAIP PANDEMIJOS METU DALYVAUTI MATULAIČIO MISIJOS SEKMADIENIO MIŠIOSE?

Šiuo laikotarpiu pareiگا dalyvauti šv. Mišiose atliekama nuotoliniu būdu, t.y. jungiantis į maldą stebint šv. Mišių transliaciją per televiziją, klausant per radiją ar internetu.

Dalyvaudami Mišiose nuotoliniu būdu, ne tik stebime, bet susikaupiame ir drauge meldžiamės.

Tiesioginė šv. Mišių transliacija iš mūsų bažnyčios vyksta sekmadieniais - 10 val. r.



Sudoku galvosūkiai

Sudoku — tai populiarius japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinių žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkiai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimai stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu žifritu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 473 ATSAKYMAI

9	6	3	5	7	2	4	8	1
2	4	8	6	1	3	5	9	7
5	1	7	9	4	8	2	3	6
3	9	2	1	8	4	7	6	5
4	7	6	3	5	9	8	1	2
1	8	5	2	6	7	3	4	9
7	5	1	4	3	6	9	2	8
8	3	9	7	2	1	6	5	4
6	2	4	8	9	5	1	7	3

SUDOKU NR. 474

		4		2				5
2							6	
			4	6		2		8
			3	9		5		4
			1		7			
4		9			6			
8		3	9	1	5			
	4							6
5				8		3		

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

PENKTADIENI,
RUGPJŪČIO 7 D.



SAULĖTA

Krituliai: 0%



9 m/h



80°/66° F

ŠEŠTADIENI,
RUGPJŪČIO 8 D.



DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS

Krituliai: 20%



12 m/h



84°/70° F

SEKMADIENI,
RUGPJŪČIO 9 D.



DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS

Krituliai: 20%



10 m/h



87°/74° F

HOROSKOPAS:

RUGPJŪČIO 10 D. – RUGPJŪČIO 16 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Noras pramogauti nustelbs darbo problemas ir namų ruošos darbus. Būsime kupini optimizmo ir puikius nuotaikos, tad pasistenkite pasiimti iš gyvenimo geriausią, ką jis gali suteikti. Norėsis flirtuoti su priešinga lytimi. Nors jums patiks pats flirto procesas, žvaigždės perspėja būti atsargiems: jūsų antrajai pusei tai gali visai nepatikti. Vieniėms metas pasinerti į gražų romaną, kuris vėliau tikrai galės perraugti į kažką rimto.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Venera į pirmą planą iškelia santykius šeimoje plačiąja prasme, įskaitant giminaičius ir ypač tėvus. Identifikavę save kaip šios gausios komandos dalį, prireikus būsite pasirengę priimti atsakomybę už jos gerovę. Tai gali būti ypač sunku tiems, kuriems tenka blaškytis tarp darbo ir namų. Visi pagrindiniai jūsų gyvenimo įvykiai vyks namuose, o darbe rasite įprastą rutiną, čia neįvyks nė vienas svarbus įvykis, vertas jūsų dėmesio.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Įvairūs kontaktai su išoriniu pasauliu gali įgyti jums ypatingos svarbos. Turėtumėte pasistengti ne tik užmegzti naujus ryšius, bet ir juos palaikyti. Labai gerai, jei tiksliai žinote, kur galite gauti reikiamos informacijos, kur turite kreiptis. Galimas susidūrimas su situacijomis, kai jūsų artimiesiems reikės informatyvių patarimų ar konsultacijų tam tikru klausimu. Bus svarbūs santykiai su artimiausiais giminaičiais, ypač su broliais ir seserimis.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Turėsite daugybę galimybių užsidirbti pinigų ir juos panaudoti, nors kol kas, išmokyti karčios partitės, labiau norėsite taupyti. Būtų klaida prioritetu iškelti materialias vertybes: be pinigų, šiame pasaulyje yra ir kitų reikšmingų dalykų, pavyzdžiui, savo principų laikymasis ar santykių su mylimuoju puoselėjimas. Venkite pernelyg spausiti savo darbuotojus ar verslo partnerius bei reikalauti per daug – tai sukeltų neigiamų reakcijų ir konfliktų.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Atsiveria daug galimybių pagerinti savo įvaizdį, pakelti savivertę. Pasirūpinkite išvaizda, atnaujinkite įvaizdį. Palanku aktyviai dalyvauti versle: jums pakaks ir ryžto, ir iniciatyvos. Neturėtumėte tikėtis greito karjeros progreso, tačiau galite pakloti gerą pagrindą ateities gerovei. Dabar sugebėsite išsiskirti iš minios, būsite ypač pastebimi, o vadovybė atsižvelgs į jūsų kandidatūrą. Sunkus darbas stengiantis dėl norimo rezultato padės pasiekti tikslų.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Dabar ne metas aktyviai judėti į priekį, geriau būti vieniems, dar kartą įvertinant tai, ką jau padarėte. Ir, žinoma, pagalvokite apie neatidėliotinas ateities užduotis. Nesijaudinkite, kad laikas tarsi sustojo, vėliau mėgautės proga atsipūsti. Dar kartą išanalizuokite savo vidinę būseną. Jei esate kažkuo nepatenkinti, turėtumėte nustatyti, kas būtent sukėlė šį jausmą, kodėl jis kilo. Turite sutikti, kad ne viskas pasaulyje priklauso nuo jūsų.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Tapsite ambicingesni, padidės jūsų demonstratyvumas. Bendraudami būkite geranoriški ir dosnūs, tada daugelį galėsite įtikinti savo teisumu ir laimėti. Netikėkite tuščiais pažadais, reikalaukite apčiuopiamo nuopelnų pripažinimo įrodymo: ar tai būtų naujos pareigos su didesniu atlyginimu, ar premija už gerą darbą. Kolektyvinis darbas bus ypač produktyvus, o savo draugų – senų ar naujų – dėka įgysite pranašumų tam tikroje sau prasmingoje situacijoje.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Marso įtakoje jums būdingos didesnės ambicijos ir nuostabus pasirodymas svarbioje srityje. Noras pagerinti profesinę padėtį ir pasiekti puikių rezultatų yra neabejotinai pagirtinas, tačiau ne visos priemonės tam tinka. Nemėginkite lipsti per galvas, nesinaudokite esančiais šalia, rodykite dosnumą ir kilnumą – taip galėsite pasiekti daug daugiau. Vadovybė tikrai įvertins jūsų nuopelnus, o ir kolegų palankumo neprarasite.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Jausite poreikį ne tik nuolat gauti naujos informacijos, bet ir dalintis ja su kitais, keistis nuomonėmis. Ypač svarbus gali būti klausimai, susiję su filosofine pasaulėžiūra, religingumu, kelionėmis į užsienį, sutuoktinių tėvų sveikata ar pačių santuokos planais. Galite suprasti, kad jums trūksta žinių ar įgūdžių tolimesniai profesiniam tobulėjimui, todėl įstosite į aukštesnio lygio kursą ar aukštąją mokyklą. Galimas pasiūlymas stažuotei užsienyje.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Šią savaitę jums reikės palaikymo, ypač emocinės paramos. Kaip visada, sau keliate aukštus reikalavimus ir stengiatės pasiekti geriausią rezultatą. Finansinės nepriklausomybės poreikis paskatins investuoti, pasitelkiant paskolas ar bendrą kapitalą. Vieni turės sumokėti skolas, o kiti, priešingai, grąžins pasiskolintus pinigus. Gali tekti spręsti su palikimu ar kitų žmonių finansais susijusius klausimus, galbūt padedant draugams, gal per profesinę veiklą.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Tapsite ambicingesni, tuo pačiu – didingesni, gebantys parodyti kilnumą, apsaugoti silpnuosius ir padėti tam, kuris neteisinaigai įžeistas. Profesinėje srityje turėtumėte atkreipti dėmesį į santykius su kolegomis ar pavaldiniais: jei kiltų konfliktų, stenkitės juos išspręsti. Turėtumėte siekti ne konfrontacijos, o bendradarbiavimo, abipusio supratimo su mylimuoju. Vieni galite susituokti, o kiti – gauti žinių apie šeimos pagausėjimą.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Laukia daug veiklos profesinėje srityje. Čia gali susidaryti sudėtinga situacija, kuriai išspręsti prireiks visos patirties, o gal ir gerų patarimų iš išorės. Tikėtina, kad turėsite atlikti nuobodu darbą, kuriam vis dėlto reikės didesnio dėmesio, pavyzdžiui, sudaryti grafikus, lenteles ir ataskaitas. Nereikėtų tikėtis paaukštinimo ar atlyginimo padidėjimo. Jūsų paties ar artimo žmogaus sveikata taip pat gali pareikalauti ypatingo dėmesio.

FIND WHAT YOU LOVE WITH A VOICE COMMAND

INTRODUCING AT&T tv

The best of live TV and On Demand, with access to streaming apps, together in one place.

CHOICE PACKAGE™ \$54.99/mo.

CALL your AT&T Dealer Today!
In Support Holdings LLC
1-855-964-1457

AT&T Preferred Dealer

TĖVIŠKĖS BAŽNYČIA
Lithuanian Ev. Luth. Home Church - (St. John)

7214 S Cass Ave., Darien, IL 60561

((kurta 1952m.))

PAMALDOS SEKMADIENIAIS
11:30 val. r.
(Kun. Liudas Millauskas)

Vakarinės pamaldės ketvirtadieniais 8val.v.

f Teviskės Parapija teviskes.parpija@gmail.com
Tel. 708-567-9044

Kompanija Ethnic Media

KVIEČIA DIRBTI REKLAMOS PARDAVĖJUS

- DARBO PATIRTIS NEBŪTINA.
- PALANKIOS DARBO SĄLYGOS
- DARBAS PILNU ARBA NEPILNU ETATU
- GALIMYBĖ DIRBTI NUOTOLINIU BŪDU

Tel. 312-999-0609

Aidas Čikagos
WWW.AIDAS.US
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

Laikraščio užsakymo kuponas

3 mėnesiai 12 numerių \$35	6 mėnesiai 24 numerių \$70	12 mėnesių 48 numerių \$140
--	--	---

Vardas _____
Adresas _____
Miestas _____
Valstija _____ Zip kodas _____
Telefonas _____

*Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 773 E. Independence Drive, #4, Palatine, IL 60074*



Kas? Kur? Kada?

RUGPJŪČIO 9 D., SEKMADIENĮ

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r. ir 11:00 v.r.

„Reikalinga išankstinė registracija www.matulaitismission.com arba tel. 630-257-5613. Šv. Mišiose kviečiami dalyvauti visi pageidaujantys, nepaisant tikinčiųjų amžiaus. Tiesioginė šv. Mišių transliacija iš mūsų bažnyčios vyksta sekmadieniais 10 val. r. Nuorodą prisijungimui prie mūsų misijos pamaldų surasite interneto puslapyje www.matulaitismission.com.

„
Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St.,

Lemont, IL 60439

JAV LB LEMONTO APYLINKĖS
METINIS SUSIRINKIMAS

11:00 v.r.

PLC Banys šeimos salė

14911 127th St., Lemont, IL 60439

Česlovas sugrįžo iš Italijos.

- Česlovai, pasakyk ką nors itališkai, - prašo Petras.

- Eik švilpt, Petručijo!

Visatos dėsniai:

Kūnų judėjimo dėsnis: jeigu persirikiuosite į eismo juostą, kuria mašinos juda greičiau, tai ta, iš kurios persirikiavote, pradės judėti greičiau už tą, į kurią persirikiavote.

Kūnų panardinimo dėsnis: kūnas, panardintas į vonią, priverčia skambėti telefoną, esantį kitame kambaryje.

Išcentriškumo dėsnis: kino teatre žmonės, kurių vietos yra eilės viduryje, ateina paskutiniai.

Termodinamikos dėsnis: kai biure pasidarysite kavos, jus iškvies viršininkas ir laikys tol, kol kava atšals.

Artumo dėsnis: jeigu drabužinėje, kurioje įrengta penki šimtai siaurų spintelių, yra tik du žmonės, jų spintelės bus šalia jūsiškės.

Logikos dėsnis: viršininkas pareiškia, kad padaryti galima viską, jeigu tai daryti teks ne jam, o jums.

- Negaliu atsistebėti: mūsų kaimynai nesibara jau tris dienas!

- Gal susipyko?

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Atnašauja kun. Liudas Miliuskas.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia

7214 S. Cass Ave.,

Darien, IL 60561

RUGPJŪČIO 11 D., ANTRADIENĮ

MISIJOS MALDOS GRUPELĖ

6:30 v.v.

„Misijos maldos grupelė kviečias visus, norinčius melstis už save, savo šeimas, vaikus, anūkus, jungtis bendrai maldai kiekvieną antradienį bažnyčioje. Reikalinga išankstinė registracija per misijos Facebook paskyrą, tel. 630-257-5613 arba skambinant seselėms tel. 630-243-1070.“

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St.,

Lemont, IL 60439

Vaikiško vežimėlio instrukcija: „Prieš sudėdami vežimėlį, išimkite vaiką.“

- Mamyte, kiek reikia mokėti už gandro atneštą broliuką?

- Dukrele, broliukai nepardavinėjami.

- O kam tada juos sveria, kai tik jie atsiranda?

Jūs pavyzdingas darbuotojas, jei darbui visuomet atsiduodate visais 100 proc.: 12 proc. pirmadienį, 23 proc. antradienį, 40 proc. trečiadienį, 20 proc. ketvirtadienį, 5 proc. penktadienį.

Kalbasi dvi draugės:

- Vakar laikiau vairavimo egzaminą, tai man pasakė, kad esu pedaltonikė.

- Kaip tai?

- Neskiriu akceleratoriaus ir stabdžių pedalų.

- Merginos, įsivaizduojate, šį šeštadienį išteku!

- Kelintą valandą?

- Pusę trijų.

- O kada pokylis?

- Septintą.

- O už ko?

Vyras giriasi kolegai:

- Vakar su draugu tokį brangų konjaką gėriau, kad rytą net į tualetą buvo gaila eiti...

Pensininkė kaimynei:

- Ar buvai šiandien pas gydytoją?

- Ne, eisiu kitą dieną. Šiandien prastai jaučiuosi.

RUGPJŪČIO 13 D., KETVIRTADIENĮ

VAKARINĖS PAMALDOS

8:00 v.v.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia

7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

RUGPJŪČIO 30 D., SEKMADIENĮ

PLC KASMETINĖ GEGUŽINĖ

12:00 v.p.p.

„Muzika, puikus lietuviškas maistas, veiks baras. Laukiami visi – maži ir dideli. Renginį planuojame laikydamiesi visų normatyvų dėl COVID-19 situacijos. Jei artėjant nustatytai datai su pandemija susiję apribojimai pasikeis, visą atnaujintą informaciją galėsite rasti mūsų tinklalapyje www.lcenter.org/events arba centro Facebook paskyroje rugpjūčio 18 dieną. Jau parduodami loterijos bilietai su puikiais piniginiiais prizais iki \$1,000! Juos galite įsigyti PLC raštinėje! „

PLC priekinė pievelė

„14911 127th St.,

Lemont, IL 60439“

Kalbasi du sodininkai:

- Na, kaip tavo derlius šiomet?

- Puikiai. Maišą bulvių pasodinau ir maišą prikasiau. Nė viena nedingo.

Viršininkas pavaldiniui:

- O kavą ant klaviatūros taip pat kompiuterinis virusas išliejo?

- Įsivaizduoju, brangusis, kokių tau kilo įtarimų, kai aš dviem dienoms nieko nesakiusi dingau iš namų.

- Taip. Iškart įtariau, kad tu grįši.

Kalbasi du vyrukai:

- Įdomu, kada išrastas alus?

- Manau, kad rytą.

- Aš įsitikinusi, kad turtais laimėms neatneša, - tvirtina moteris draugei. - Juk tiek turtingų žmonių nelaimingi.

- Sutinku, tačiau vertki limuzine vis tiek maloniau negu autobuse...

Kaltinamasis teisėjui:

- Na, koks gi aš jums vagis? Juk šį mersedesą radau gatvėje!

- Kur buvai? - klausia motina sūnaus.

- Pas kaimynus.

- Ar ne per dažnai ten lankaisi?

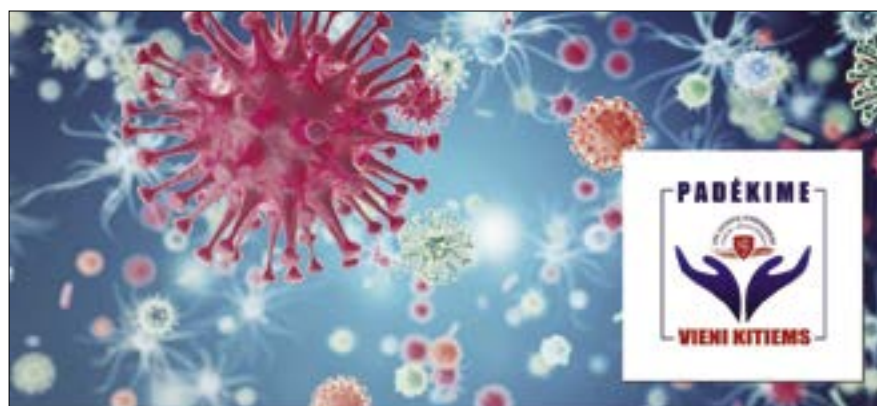
- Ne, kaimynė labai apsidžiaugė. Sakė, tik tavęs man ir trūko.

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

TURITE
NEBEREIKALINGA
AUTOMOBILĮ?
NEŽINOTE, KUR
JĮ DĖTI?
PAAUKOKITE
PASAULIO
LIETUVIŲ
CENTRUI!

INFORMACIJA TEL.:
630-257-8787

<https://careasy.org/nonprofit/lithuanian-world-center>



Svarbu! Pagalba JAV gyvenantiems ar laikinai esantiems lietuviams.

Internetiniame puslapyje <https://covid19.javlb.org> rasite įvairią naudingą informaciją susijusią su Covid-19 pandemija, nuorodas į svarbiausias LT ir JAV vyriausybinius puslapius.

Savaniai ir profesionalai, norintys ir galintys padėti, svetainėje rasite registracijos formas. Ieškantys pagalbos svetainėje gali užsiregistruoti ir bus su jumis susisiekti. Veikia psichologines pagalbos telefonai.

Vienas iš svetainės tikslų yra atsakyti į svarbius iškilusius klausimus. Puslapyje taip pat yra įkurtas fondas, padėsiantis labiausiai stokojančioms pagalbos lietuviams JAV. Prisidėk ir tu.



Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery
Member of American College of Surgeons

DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA



- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai



ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ PIRKIMAS
- ✓ PARDAVIMAS
- ✓ NUOMA
- ✓ SHORT SALE



📞 847-877-7003

Aurelia Vaičekonienė

REAL ESTATE BROKER



SIŪLO DARBA

Mažai transporto kompanijai reikalingas CDL vairuotojas ir Owner Operator. Geras užmokestis, lanksčios darbo sąlygos, savaitgaliai namuose. Tel. 708-945-8238

Trokoj remonto dirbtuvėms Crestwood reikalingas patyręs trokoj remonto meistras. Pradžiai 30 dol./val. Tel. 312-647-1757.

Ieškau autobody meistrų (remontas, dažymas, skardų tiesinimas). Darbas Lisle. Tel. 312-804-8011

Šiauriniame priemiestyje esančiai populiariai maisto prekių parduotuvei skubiai reikalingi pardavėjai pilnai darbo savaitėi. Geras atlyginimas, pensijų planas 401K, apmokamos atostogos, bonusai, puikus kolektyvas. Skambinkite tel. 847-867-2402, kvieskite Aliką.

Troku kompanijai reikalingi CDL-A klases vairuotojai ir troku savininkai darbui su konteineriais. Darbas nuo pirmadienio iki penktadienio, namie kiekviena vakara ir savaitgaliai laisvi. Kroviniai isveziojami po aplinkines valstijas IN, WI, MI, IA, IL. Susidomejusiu skambinti tel: 708 296 2148 arba 708 554 1993

Reikalingi elektrikai. Tel. 847-341-4559.

Atlantic Express Corp reikalingi: Automobilių į konteinerius krovikai (patirtis nėra būtina, apmokinsime), pilnai daro savaitei. Prisijunkite prie mūsų! (708)907-3005 j.egle@atlanticexpresscorp.com

Reikalingi darbuotojai su patirtimi darbui prie banko nusavintų namų. Geras darbo sąlygos, atlyginimas priklauso nuo darbo patirties. Neturinčius darbo patirties šioje srityje, bet turinčius norą dirbti, motyvuotus ir galinčius dirbti savarankiškai, galime apmokyti. Skambinti tel. 630-863-2114.

Trokoj remonto dirbtuvei Diesel Doctor Corp reikalingi mechanikai su patirtimi. Lietuviškai, rusiškai ir angliškai kalbantys kolektyvas. Adresas 2407 W 140th Pl, Posen. Skambinti 630-402-1744

Reikalinga sekretorė medicininiam ofisui. Tel. 773-297-2012

Reikalingi CDL-A vairuotojai ir Owner Operatoriai patikimai kompanijai. Skambinkite 630-869-0877 arba drive@jrvlogistics.com.

Reikalingas kirpėjas vyrų salone Palatine. Tel. 224-280-9700

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Labai geras atlyginimas. Tel. 708-940-0164.

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Reikalingi CDL vairuotojai tolimiesiems reisams. Full arba Part time. Mokame nuo 53 iki 58 ct už mylią. Tel. 773-396-6725.

Reikalingi savarankiški kontraktoriai nusavintų namų preservation darbams. Kreiptis i info@city-suburban.com su trumpu patirties ir atliekamų darbų aprašymu.

Reikalingas CDL-B vairuotojas išvežioti dumpsterius po Čikagą ir apylinkes. Geras valandinis atlyginimas. Skambinti 708-724-4000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafpcdc@gmail.com

Namų priežiūros kompanijai reikalingi darbuotojai pastoviam darbui prie statybų ar krovimo darbų. Skambinti arba rašyti žinutę: (708) 906-3040.

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

Kaip pateikti skelbimą

Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:

Užpildykite laikraštje esančią **FORMĄ** ir atsiųskite į dėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 773 E. Independence Drive, #4, Palatine, IL 60074**

SKAMBINKITE nemokamu numeriu **877-459-0909** ir padiktuokite savo skelbimo tekstą, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Patys paskelbkite savo skelbimą laikraščio **SVETAINĖJE**, skyrelyje „Skelbimai“, kurį taip pat galite pasiekti per šią nuorodą: <https://aidas.us/private-ads>. Svetainėje taip pat galėsite ir apmokėti savo skelbimą.

Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50c už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60c už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

Aidas

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABĄ
- IEŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Skelbimo tekstas _____

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

	Žodžių skaičius	Leidinių skaičius	Skelbimo kaina
<input type="checkbox"/> 1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.50 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį.	<input type="text"/> X \$1.20 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5")			

6. Skelbimas laikraštje „7 Days“ rusų kalba – 50c už žodį

7. Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = Bendra suma \$

Jūsų vardas _____
ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus) _____

APMOKĖJIMO FORMA:
ČEKIS
MONEY-ORDER

Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučių mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinis anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

IEŠKO DARBO 

Moteris senelių priežiūros. 630-673-3666

PERKU / PARDUODU 

Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinesstoday@gmail.com.

PAMOKOS 

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

PASLAUGOS 

Perkraustome, išvežame šlamštą. Tel. (708) 275-1306.

Atėjo laikas pilietybei, pasibaigė žalios kortos galiojimo laikas. Yra galimybė sutaupyti iki 50% valstybinio mokesčio, jeigu turite mažas pajamas. Skambinkite. Profesionalus visų migracinių dokumentų pildymas. Tel. (708)808-0073

Autobody tvarkymas ir dažymas. Tel. (630)827-9478 Kęstas.

Elektros darbai. Phone 7739884303

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Pečių ir kondencionieriu remontas, keitimai. Phone 630 9151267

Safety dokumentacijos, logbook tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamąjį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

IEŠKAU NUOMOTIS 

Moteris išsinuomotų kambarį pietiniuose rajonuose. Tel.773-627-2818

NUOMA 

Išnuomojami erdvūs, naujai suremontuoti 1 kambario butai Hillside. Kaina \$1150 mėn. (vanduo, šildymas, dujos, parkingas įskaičiuoti). Geras susisiekiimas ir su centru, ir su aplinkiniais rajonais. Skambinti tel (708) 497 9290. .

Hickory Hills. Nebrangiai kambarys dviejų miegamųjų bute. 708-969-2153

Vyrii išnuomojame kambarį nuosavame name su atskiru įėjimu (asmeniui be žalingų įpročių). Visi patogumai, su baldais. Oak Lawn. Tel. 630-670-8336

Išnuomojamas kambarys Orland Parke. Tel. 708-645-6556.

Išnuomojamas kambarys Orland Parke. Tel. 708-645-6556

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero plažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekiimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugpjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekiimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

AURORA

Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviviečiu garažu. Neipervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekiimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

CLARENDON HILLS

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūretos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekiimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uosto bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

Nekilnojamojo Turto Paieska

Pirkimai, Pardavimai, Nuoma



Geros Pardavimo ir Pirkimo Salygos

DAIVA JUKNIENE 

630-400-2848 Call/text

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

KIRPĖJA INETA

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės šukuosenos
- Cheminiai sušukavimai

(630)210-2442
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, 60465

Profesionali kirpėja VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PRIŠOTINIMAS KEROTINIS

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

DANTŲ TECHNIKOS LABORATORIJA

Laboratorija atidaryta nuo pirmadienio iki penktadienio

Tik per 2 valandas!

APMOKĖJIMAS TIK GRYNAISIAIS

TAISO dalinius ir pilnus PROTEZUS



Protezų priėmimas vyksta darbo dienomis nuo 10 iki 12 val.

Kalbame angliškai ir rusiškai

(847) 353-8075

PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologines traumas, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Priimami BCBS PPO, Cigna, Magellan Health Services draudimai



Tel. (630)686-3165

Laima Zavistauskas MS, LCPC

Daugiau informacijos ieškokite Google: Laima Zavistauskas Psychology Today

BUHALTERINIAI SKAICIAVIMAI:

- ★ TAKSAI PERSONALINIAI IR BIZNIO
- ★ ATLYGINIMAI / PAYROLL
- ★ PASLAUGOS TROKU KOMPANIJOM
- ★ BILLING, PERMITS, IFTA IRK T

D GROUP BUSINESS SERVICE

630-400-2848 Call/text

DOWNERS GROVE

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamasis, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėtinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

LEMONT

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Strokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apynauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

PALOS HILLS

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamasis kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuvė. \$950 plus elektrą. Galima įsikraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WESTMONT

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WILLOWBROOK

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS



Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamajam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamajam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŲJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVIGUBĄ ŽEMĖS SKLYPĄ, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANDASI ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

DARIEN

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DES PLAINES

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanotas, atviro erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

DOWNERS GROVE

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŲJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

ROMEVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhausas per vieną aukštą. Townhausas turi aukštas lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovyklė. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$144.900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitinais stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com



Antanas Sereikis
Sertifikuotas, profesionalus inspektorius

GYVENAMŲJŲ NAMŲ, BUTŲ, KOTEDŽŲ BEI KOMERCINIŲ PASTATŲ ESAMOS BŪKLĖS PROFESIONALUS PATIKRINIMAS

Inspektorius būtinai tiek parduodant, tiek perkant nekilnojamąjį turtą!

630-802-7100



Greitas patikimas servisas **LOG Service Plus**

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas, Servisas, Remontas

Palos Hills, IL
Linas tel.: **(773) 616-2847**

Heating & Air-Conditioning license Electrician license at West Chicago Professional Center

Minimalus mokestis už mokymus!!!

Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

NAUJIENA! DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patalpoje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
Mokykla patvirtinta ilinojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamento

Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų

ART INTERJERAS EKSTERJERAS
PAINTING DEKORACIJOS

- Virtuvų, rūšių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laiminuotos grindys
- Epoksidinės garazo grindys
- Deck'ų plovimas, atnaujinimas

708-638-1048, Artūras
EPA sertifikuotas - Primate kodito kortelės

Reikalingi OWNER OPERATORS

82% Su mūsų MC numeriu. Suteikiame treilerį.

90% Jeigu norite dirbti su savo treileriu.

7% Su jūsų MC numeriu.

10 metu biznise. 100% Owner Operators
Skambinkite: 630-596-6746

877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 •

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židynys, įrengtas rūšys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinų garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

LEMONT

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomas, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmenis židynys. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitine technika virtuvėje. Yra židynys, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuveje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WILLOWBROOK

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židynys. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WONDER LAKE

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautis teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta prieplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santelika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židynys. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomojame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

INTERNATIONAL DAY CARE CENTER

LICENCIUOTAS VAIKŲ CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ

Priimame vaikučius nuo 15 mėn iki 12 metų

Adresas: 4780 Karns Ave. Lisle IL 60532 (Naperville-Lisle riba)
Dirbame ištisus metus darbo dienomis 7:00 v.r. - 6:30 v.v.

630-479-7287

www.internationaldaycarecenter.com

Neturi gyvybės draudimo? Nemirtingi būna tik kine!

Gyvybės ir sveikatos draudimas Pensijų fondai

Paskambink!

Vilma Kava **847 224 6228**

NEW SMILE CENTER

Dantų gydytoja LINA POŠKUS

11739 Southwest Hwy, Palos Heights
708 299 5499

9201 Broadway Ave., Brookfield
708-387-2020

Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo "FOR SALE":
Nemokamas turto įvertinimas
Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
Nemokami Open House

PIRKĖJAMS:
• Pagalba perkant namą ne tik pagal išsėję, bet ir pagal norus
• Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
• Short Sale

NUOMA

REALTY EXECUTIVES

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com
1310 Plainfield Rd., Suite 2 Darien, IL 60541

Regina Kirilovskienė

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:    

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457
Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

STORE HOURS

Monday - Saturday
7 am - 9 pm
Sunday
7 am - 7 pm



Sale Dates: August 5th Thru August 11th, 2020



Seedless White Grapes
\$1.79 Lb.



Washington Golden Apples
99¢ Lb.



Fresh Romaine Lettuce
99¢ Ea.



New Crop Red Potatoes
\$2.79 5 Lb. Bag



Dill Pickles
69¢ Lb.



Old Tyme Hot Pepper Cheese
\$1.99 1/2 Lb.



Sara Lee Oven Roasted Turkey Breast
\$2.19 1/2 Lb.



Mediterranean Porgies or Sea Bass
\$6.99 Lb.



U.S. Gov't. Insp. Center Cut Pork Chops
\$1.69 Lb.



Fresh Leg of Lamb
\$4.99 Lb.



Oriando Greco Extra Virgin Olive Oil
\$6.99 1 Liter



Del Fratelli Tomato Sauce
3/\$1.29 8 Oz.



Prima Finezja Ground Coffee
\$1.99 250 Gr.



Hortex Assorted Flavors Drinks
\$2.49 2 Liter



Ziyad Foule Mudammas
3/\$2 15.5 Oz.



Dean's 2% Milk
\$3.49 gallon



Dean's Sour Cream
\$1.89 16 Oz.



Ekstra Pomorski Butter
\$1.99 400 Gr.



Zdan Plain Yogurt
\$2.29 32 Oz.



Apollo Katalfi Shredded Fillo Dough
\$1.99 16 Oz.