

BALTIJOS KELIAS

22-23 psl.

№32 (1199)

08.21.2020 -
08.27.2020



Aidas

Čikagos

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER



NĖŠČIUJŲ DIABETO ATVEJŲ
DAUGĖJA

10 PSL



SUVIENYTI PANDEMIJOS: GERI
NORAI BENDRUOMENĖSE

12 PSL



GRĮŽTAMOJI MIGRACIJA AUGA
– BET AR VISI GRĮŽTANTIEJI
LAUKIAM?

14 PSL

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

**VAIDOS ČAPLINSKIENĖS
DRAUDIMO AGENTŪRA**

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. 630-257-0600



VERSLAS

PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI

CONTINENTAL TOYOTA.....7

95TH PRODUCE.....40

MEDICINA

DR. VADIMAS DECHTIARIS...13

SOUTH CALIFORNIA ROAD TO

RECOVERY.....13

ORBERA.....20

GILVYDIS VEIN CLINIC.....21

SANA MEDICAL CENTER.....21

DR. ELENA LEVITIN.....35

STOMATOLOGIJA

DR. SIMONA ŽILIŪTĖ.....11

PREMIER DENTAL CENTER...20

DANTŲ TAISYMO

LABORATORIJA.....38

NEKILNOJAMASIS TURTA

KĘSTAS VILEIKIS.....17

BLUEBIRD.....19

INDRĖ SKEBERDIS.....29

LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ.....29

LINAS REALTY.....29

AURELIA VAIČEKONIENĖ.....35

FINANSAI/ADVOKATAI

DARIUS AUDICKAS.....3

ROBERTAS BLINSTRUBAS.....3

MICHAEL P. DOMAN.....5

ANDRIUS ŠPOKAS.....7

RALPH W. BRISCOE.....9

ROBERT A. KEZELIS.....17

ILONA DOVIDAITIENĖ...19, 29

KRISTINA WAYNE.....19

ANDRIUS RAMONAS.....19

DRAUDIMAS

VAIDA ČAPLINSKIENĖ.....3

AMERICAN FAMILY

INSURANCE.....17

IEVA MARKEVIČIŪTĖ.....17

BIRUTĖ PAULASKAITĖ.....29

PASLAUGOS

BOB AUTO.....19

ŠILDYMAS/VĒDINIMAS/

SANTECHNIKA.....19

ATLANTIC EXPRESS.....25

ORLAND BEST.....27

KLAUSAU.....28

DMB SERVICES CORP.....29

GROŽIO SALONAI,

KIRPYKLOS, SPA.....39

DARBO PASTŪLYMAI

KOLOS.....27

ARKA TRANSPORT.....27

CDL VAIRUOTOJAI, OWNER

OPERATORS.....37-39

1939 m. rugpjūčio 23 dieną Maskvoje Vokietijos užsienio reikalų ministras J.Ribentropas ir TSRS užsienio reikalų liaudies komisaras V.Molotovas pasirašė abiejų šalių nepuolimo paktą, kuris turėjo įtakos Antrojo pasaulinio karo pradžiai. Paktas panaikino ir Baltijos šalių, taip pat ir Lietuvos, nepriklausomybę. 1989 m. rugpjūčio 23 d., prisimindamas aktą, atėmusį Baltijos šalių nepriklausomybę, Lietuvos Sąjūdis surengė akciją „Baltijos kelias“. Akcijos metu Lietuvos, Latvijos ir Estijos gyventojai (apie 2 mln.) susikibdami rankomis sudarė gyvą grandinę per Baltijos valstybes, taip simboliškai atskirdami Baltijos valstybes nuo Sovietų sąjungos, išreiškdami norą būti laisvais.

Šis analogų neturintis taikaus pilietinio pasipriešinimo aktas iki šiol yra aktualus ne tik lietuviams, latviams ir estams, bet ir nepaliaujamai įkvepia kitus, dar ir šiandien esančius savame kelyje į išsvajotą Laisvę, pradendant katalonais, baigiant tolimojo Honkongo gyventojais.

Šiais metais lietuviai, be įprastų šios dienos renginių, taip pat planuoja surengti savotišką Baltijos kelio atkartojimą su žmonių grandine, nusidriekiančia nuo Vilniaus iki Baltarusijos.

Lietuvos visuomenininkai, norėdami palaikyti prieš rinkimų falsifikavimą ir milicijos smurtą kovojančius baltarusius, renka lėšas, o rugpjūčio 23-ąją – Baltijos kelio dieną – planuojama žmonių grandinė nuo Vilniaus iki Baltarusijos sienos.

Akcijos organizatorius laidų vedėjas, visuomenininkas Andrius Tapinas sako, kad grandinei nuo Katedros sostinėje iki sienos su Baltarusija gali prireikti kelių dešimtų tūkstančių žmonių.

„Skaičiuojame, kad preliminarai prireiks 25-30 tūkst. žmonių“, – sakė A. Tapinas.

Jo teigimu, kai kurios savivaldybės ėmėsi organizuoti transportą dar nė nepaskelbus registracijos.

„Jeigu netikėtume, tai nedarytume. Matėme teigiamą pirmą impulsą – pirmas reakcijas. Jau yra savivaldybių, kurios organizuojasi transportą – autobusus, taip pat kviesime įvairias organizacijas“, – pasakojo visuomenininkas.



Baltijos kelio akimirka

Nepamiršta istorija

Amžinai aktualus Baltijos kelias

„Vilniaus miestas jau užtikrino, kad jokių problemų nebus. Manau, kad nebus jokių problemų ir su Vilniaus rajono savivaldybe. Aiškus renginys, formatas, renginys trumpas – nebus didelių kliūčių, manau, kad gražiai suvaldysime srautus“, – teigė Tapinas.

Jis pridūrė žinantis, kad baltarusiai irgi ketina rengti panašią akciją ir norėtų simboliškai susijungti, prie akcijos. Anot Tapino, taip pat ketina prisijungti kadenaciją baigusi prezidentė Dalia Grybauskaitė.

PARAMA – BALTARUSIŲ ORGANIZACIJAI „BY_HELP“

Kelios dešimtys visuomenininkų taip pat inicijavo ir pinigines paramos rinkimą – akcija „Freedom first“.

Go, Belarus!“ skelbia per pusdienį nuo jos pradžios surinkusi daugiau nei 5,5 tūkst. eurų.

Akcijos iniciatorė Agnė Zalanskaitė sako, kad parama bus skirta su represijomis kovojančiai baltarusių organizacijai „BY_Help“.

„Organizacija veikia Baltarusijoje nuo 2017 metų. Jie remia šeimas, moka baudas už asmenis, kurie yra suimti. O dabar jie renka aukas medikamentams, transportui, ryšio paslaugoms“, – sakė A. Zalanskaitė.

Tarp šios akcijos iniciatorių – lenktynininkas Bendiktas Vanagas, politologas Vytytis Jurkonis, kunigai Algirdas Toliatas, Ričardas Doveika, Žurnalistų sąjungos pirmininkas Dainius Radzevičius, taip pat sąrašė – aktorai, filosofai, žurnalistai, teatro, muziejais vadovai ir kiti. ■

ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS:

AR JUMS SVARBU, KAS VYKSTA BALTARUSIJOJE?

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

- Privalo rūpėti, kas dedasi pas Lietuvos kaimynus
- Šiek tiek domiuosi
- Man tas pats, kas ten vyksta

Praėjusios savaitės klausimas:

AR ASTRAVO AE KELIA GRĖSMĘ LIETUVAI?

Taip, žinoma **55%**
 Kol kas ne, juk čia tik fizikinis paleidimas **9%**
 Ne **18%**
 Sunku pasakyti **18%**

Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us

Like us on facebook www.facebook.com/www.aidas.us/

ISSN 1553-5762
www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys „ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly "ČIKAGOS AIDAS"

ETHNIC MEDIA UNITED
325 North Milwaukee Avenue,
Units E&F, Wheeling, IL 60090
Tel. 877 702 0220 /
Fax 866 710 0220
Tel. 630-598-0747
Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds —
leave a message (877)459-0909
REKLAMOS KLAUSIMAIŠ
KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aido" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerecenzuoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTO



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.*

ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei

27 metų patirtis:
NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių
Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)
Turinti verslo administravimo
bakalauro laipsnį Saint Xavier
universitete Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of
Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.
Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
Tel. (630) 789-9246
Faksas (630) 789-8346
El.paštas lor401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime

Gaisrai ir evakuacijos

10 849 žaibo smūgiai Kalifornijai

Tūkstančiams žmonių trečiadienį teko palikti savo namus Šiaurės Kalifornijoje, visame regione pasklidus šimtams sparčiai plintančių gaisrų, kurie apėmė dešimtis namų ir pareikalavo sraigtasparnio piloto gyvybės.

Vakavilyje, maždaug 100 000 gyventojų turinčiame mieste, esančiame tarp valstijos sostinės Sakramento ir San Fransisko, žmonės buvo raginami naktį evakuotis, nes vėjo nešamos liepsnos apėmė daugybę namų.

Daugelį pažadino kaimynai ar ugniagesiai, desperatiškai beldžiantys į duris, ir iš namų jie bėgo apsirengę tik pižamomis. Keli žmonės gelbėdamiesi patyrė nudegimų.

Kitose apygardose, įskaitant vynininkystę garsėjančius Sonomos ir Napos regionus, kur žaibų sukelti gaisrai nevaldomi siautėja tvyrant karščio bangai, taip pat buvo paskelbti įsakymai dėl evakuacijos arba įspėjimai.

Kalifornijos priešgaisrinės tarnybos pareigūnai teigė, kad tame regione siaučiantys gaisrai iki trečiadienio vakaro sunaikino 50 namų, išdegė per 20 tūkst. hektarų teritorijos ir dar nebuvo pavykę suvaldyti liepsnų.

Jie pridūrė, kad sraigtasparnio pilotas, padėjęs gesinti gaisrus Fresno apygardoje, į pietryčius nuo San Fransisko, žuvo per avariją, bandydamas pilti vandenį.

Santa Kruzo ir San Matėjo apygardose dėl gaisrų teko uždaryti dalį palei pakrantę nutiesto greitkelio, nes liepsnos artėjo prie kelio.

Pareigūnai teigė, kad dėl regiono nelygaus reljefo ir sausos augmenijos sunku kovoti su liepsnomis.

Gubernatorius Gavinas Newsomas, paskelbęs nepaprastą padėtį, teigė, kad gaisrus sukėlė smarkus žaibavimas.

„10 849 ŽAIBO SMŪGIAI“

„Kalifornija patyrė 10 849 žaibo smūgius per pastarąsias 72 valandas ir PASAULIO REKORDĄ siekiančius karščius, – Newsomas rašė tvityrėje. – Šiuo metu mes kovojame su 367 žinomais gaisrais.“

Žurnalistams jis sakė, kad 23 iš šių gaisrų laikomi dideliais gaisrais. Gubernatorius nurodė, kad kitų valstijų, įskaitant Nevadą, Arizoną ir Teksasą, priešgaisrinės tarnybos siunčia pastiprinimą į Kaliforniją, kad padėtų kovoti su gaisrais, kuriuos skatina rekordiška didelis karštis ir maža drėgmė.

Kalifornijos priešgaisrinės tarnybos atstovas Jeremy Rahnas sakė, kad visoje valstijoje išdegė per 121,4 tūkst. hektarų.

„Gaisrų gesinimo ištekliai išsekvoti, nes ir toliau kyla naujų gaisrų, – jis sakė per spaudos konferenciją. – Dėl šių incidentų dydžio ir sudėtingumo kyla iššūkių visuose reagavimo į ekstremalias situacijas aspektuose.“

Praėjusią savaitę Kalifornijos Mirties slėnyje buvo užfiksuota itin aukšta oro temperatūra, kai termometrų stulpeliai pakilo net iki 130 laipsnių pagal Farenheitą.

Trečiadienį beveik 45 mln. žmonių vakarinėje Jungtinių Valstijų dalyje buvo perspėti dėl didelio karščio.

Dėl karščių Kalifornijoje be elektros energijos liko beveik 50 000 žmonių, skelbia apie elektros tiekimo sutrikimus informuojantis tinklalapis poweroutages.us. Gaisrai taip pat paveikė oro kokybę šiaurinėje valstijos dalyje, kur krintantys pelenai privertė kai kuriuos gyventojus likti namie.

„Artimiausioje ateityje oro kokybė bus labai prasta dėl greitai plintančių gaisrų ir užsilaikiusios oro masės“, – tvityrėje rašė Nacionalinė orų tarnyba.



Pastaraisiais metais Kalifornijoje siaučia vis dažnesni ir didesni gaisrai, kuriuos iš dalies lėmė klimato kaita.

Daugiausiai gyvybių pareikalavęs gaisras per valstijos istoriją – „Camp Fire“ – įvyko 2018 metų lapkritį Šiaurės Kalifornijoje. Jis nusinešė 86 žmonių gyvybes.

Trečiadienį nepaprastą padėtį dėl daugybės gaisrų paskelbė ir Vašingtono valstijos gubernatorius Jay'us Inslee.

„Gamtos gaisrai kelia pavojų Vašingtono gyventojų saugumui ir pragyvenimo šaltiniams visoje valstijoje“, – sako ma gubernatoriaus pareiškime.

„Ir COVID-19 pandemija uždėjo papildomą krūvį mūsų ištekliams, nes dėl tarptautinio judėjimo apribojimų mūsų įprastinė parama yra dar labiau ribota“, – pridūrė jis.

Kolorado valstijoje taip pat liepsnoja keli dideli gaisrai, kuriuos kursto karšti ir sausi orai. ■

Mes vėl apie tą patį?

Senato ataskaitoje – vieša Maskvos kišimosi apžvalga



Respublikonų vadovaujama Senato komisija padarė išvadą, kad Trumpo kampanijos ryšiai su Rusija 2016 m. „kėlė didelę kontržvalgybos grėsmę“.

Daugiau kaip trejų metų tyrimo ataskaita atkartoja Roberto Muellero tyrimo išvadas, bet yra dukart ilgesnė. Ją parašė Senato žvalgybos komitete daugumą turintys Trumpo respublikonai. Ji laikoma tvirčiausia vieša Maskvos kišimosi apžvalga.

Pasak jos, Paulas Manafortas, vėliau nuteistas, su Rusijos žvalgyba bendravo iki praėjusių rinkimų, per juos ir po jų, o „Wikileaks“, tikėtina, žinojo, kad padeda Kremliui, viešindama Vladimiro Putino nurodymu žvalgybos pavogtą informaciją. Manafortas esą dalijosi informacija su Konstantinu Kilimniku, ilgamečiu savo pagalbininku Ukrainoje, baigusiu žvalgybos

mokyklą. Žinomos tik kelios jo nuotraukos. Manaforto artimumas Trumpui ir noras dalytis informacija su Rusijos šnipais, pasak ataskaitos, sukėlė didelę grėsmę.

Paskelbus dokumentą, demokratai vėl apkaltino Trumpo administraciją ir respublikonų daugumą Senate, kad jie nieko nedaro, nors žvalgyba nuolat mini Maskvos pastangas kištis ir į šio rudens rinkimus.

Antradienį paklaustas apie pranešimą, Trumpas teigė, kad „jo neskaitė“.

„Visa tai apgaulė“, – pridūrė jis.

Tačiau Baltųjų rūmų atstovas Juddas Deere teigė, kad pranešimas dar kartą patvirtina, jog „tarp Trumpo kampanijos ir Rusijos nebuvo jokio sąmokslas“. ■

Spaudimas JT

„Šuolis atgal“?

Prezidentas Donaldas Trumpas trečiadienį pareiškė, kad įgaliojo valstybės sekretorių Mike'ą Pompeo aktyvuoti prieštarigai vertinamą mechanizmą „šuoį atgal“, jog priverstų Jungtines Tautas grąžinti sankcijas Iranui.

„Šiandien aš nurodau valstybės sekretoriui Mike'ui Pompeo pranešti JT Saugumo Tarybai, kad JAV ketina atkurti praktiškai visas anksčiau sustabdytas Jungtinių Tautų sankcijas Iranui“, – žurnalistams sakė Trumpas.

„Šuoį atgal“ vadinamas ginčytinas argumentas, kad Jungtinės Valstijos tebėra 2015 metų liepą pasirašytos daugiašalės sutarties dėl Irano branduolinės programos, oficialiai

vadinamos Bendru išsamių veiksmų planu (JCPOA), dalyvės, nors D. Trumpas 2018 metų gegužę iš šios sutarties pasitraukė.

Pompeo anksčiau pareiškė, kad Jungtinės Valstijos tebėra JCPOA dalyvės, nes jos yra minimos 2015 metų JT rezoliucijoje, todėl Vašingtonas gali priversti grąžinti sankcijas, jeigu pripažins Iraną pažeidžiančiu branduolinio susitarimo sąlygas.

Ekspertai sako, kad „šuoį atgal“ gali nugramzdinti Saugumo Tarybą į vieną didžiausių diplomatinių krizių per šios institucijos istoriją.

Vašingtono sąjungininkės Europoje skeptiškai vertino JAV galimybes primesti sankcijas ir perspėjo, kad toks mėginimas gali delegitimizuoti Saugumo Tarybą.

Iranui taikomas nebranduolinės ginkluotės embargas turi baigtis spalio 18 dieną, kaip numatyta JT rezoliucijoje dėl JCPOA. ■





THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

555 Skokie Boulevard, Suite 500, Northbrook, Illinois 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com



JAV prezidento rinkimai 2020

Trumpas prieš balsavimą paštu

Rinkimų ekspertai teigia, kad dėl koronaviruso krizės šalyje lapkritį pusė visų rinkimų balsalapių gali būti pateikta paštu. Tai tik vienu iš keturių balsalapių daugiau nei buvo pateikta per 2016 m. rinkimus. Pats Trumpas balsuoja paštu.

Lyginant su kitomis balsavimo formomis, balsuojant paštu pažeidimai pasitaiko itin retai. Tačiau dabartinis prezidentas antradienį dar kartą pakartojo, kad toks balsavimo būdas lems daugybę pažeidimų.

Dauguma valstijų planuoja balsalapius paštu siųsti tik tiems asmenims, kurie gyvai rinkimuose nedalyvaus ir iš anksto pateiks prašymą jiems gauti.

Nemažai valstijų per rinkimus balsalapius išsiunčia visiems gyventojams. Tai vadinama universaliu balsavimu paštu. Dar kitos valstijos, pavyzdžiui, Kalifornija ir Nevada, balsalapius visiems rinkėjams išsiųsti planuoja tik šįkart, dėl šalį alinančios COVID-19 krizės.

„Nedalyvaujančiųjų rinkimuose balsavimas paštu yra gerai, bet universalus balsavimas paštu skelbimas yra tragedija“, – sakė Trumpas.

Praėjusį mėnesį Trumpas užsiminė apie galimybę atidėti rinkimus, tačiau tokį variantą atmetė ir demokratai, ir respublikonai Kongrese.

Kelios valstijos žada Trumpo administraciją paduoti į teismą dėl pašto veiklos pakeitimų

Kelių JAV valstijų, įprastai palaikančių demokratų, generaliniai prokurorai antradienį pažadėjo prezidento Donald Trumpo administraciją paduoti į teismą, siekdami blokuoti Jungtinių Valstijų pašto tarnybos principų pakeitimus, kurie gali daryti įtaką lapkritį numatytų prezidento rinkimų balsavimui paštu.

Vašingtono valstijos iškeltoje byloje teigiama, kad Trumpo sąjungininkų vadovaujama pašto tarnyba pokyčius vykdė neteisėtai ir be tam tikrų procedūrų, įtvirtintų federalinės teisės principuose.

„Prašysime teismo blokuoti šiuos naujus destruktivius sprendimus ir nedelsiant visiškai atkurti pašto tarnybos veiklą, kad amerikiečiai galėtų ramiai pateikti balsalapius šį lapkritį ir neabejoti dėl jų balso priskaičiavimo“, – teigė Konektikuto generalinis prokuroras Williamas Tongas. ■

Prezidentas Donaldas Trumpas antradienį pareiškė, kad, jei lapkritį vykstant prezidento rinkimams bus balsuojama paštu, rinkimai sukels tiek problemų, kad pareigūnams galiausiai gali tekti balsavimą rengti iš naujo.

Trumpas jau ne kartą sakė, kad, surengus balsavimą paštu, bus padaryta daug pažeidimų, nors įrodymais prezidentas nesirėmė. Per rinkimus Trumpas susirems su demokratų kandidatu Joe Bidenu, kuris šiuo metu apklausoje pirmauja.

Trumpas neturi įgaliojimų keisti rinkimų datos. Rinkimų atidėjimo Jungtinėse Valstijose nebuvo daugiau nei 200 metų, jie vyko net pilietinio karo, Didžiosios depresijos ir dviejų pasaulinių karų metu.

„Galviausiai tai bus suklastoti rinkimai, arba jie taip ir nepašalins rezultato, – antradienį žurnalistams sakė Trumpas. – Jiems reikės visa tai perdaryti, niekas to nenori.“

Kas įdomesnio suvažiavime?

Demokratai nusitaikė į respublikonų rinkėjų balsus

Demokratai antradienį paskelbė Joe Bideną savo kandidatu į prezidentus, mesiančiu iššūkį dabartiniam valstybės vadovui Donaldui Trumpui lapkričio rinkimuose.

„Ačiū jums visiems, tai labai daug reiškia man ir mano šeimai – ir pasimatysime ketvirtadienį!“ – pasibaigus balsavimui Bidenas pareiškė per tiesioginę interneto transliaciją.

Per unikalų balsavimą, kuris vyko vien internetu dėl koronaviruso pandemijos, kiekviena iš 50 valstijų ir septynių teritorijų paskelbė savo balsus. Nominavimas buvo formalumas, nes Bidenas dar birželį užsitikrino daugumos delegatų, kurių yra per 3,9 tūkst., paramą.

Balsavimas įvyko antrąją virtualaus Demokratų partijos nacionalinio suvažiavimo dieną. Suvažiavimu siekiama išgirti partijos kandidatą ir priimti nepriklausomus rinkėjus bei nusivylusius respublikonus į politinį judėjimą Trumpui iš Baltųjų rūmų išstumti.

Antradienį kalbėjo virtinė buvusių ir būsimų partijos lyderių, kurie išdėstė savo pačių argumentus prieš dabartinį prezidentą ir ragino rinkėjus susitelkus paremti Bideną. Tarp kalbėtojų buvo nuo 1977-ųjų vieną kadenciją prezidento poste dirbęs Jimmy Carteris ir 10-e dešimtmetyje prezidentavęs Billas Clintonas, kuris perspėjo, kad Trumpo Baltuosiuose rūmuose viešpatauja chaosas, o ne kompetentingumas, būtinas šalies krizėms spręsti.

Prezidentas buvo griežtai kritikuojamas ir pirmąjį demokratų suvažiavimo vakarą. Buvusi pirmoji šalies ponija Michelle Obama sakė, kad Trumpas neturi kompetencijos, charakterio ir padarumo prezidento darbui.

„Pamaniau, kad tai buvo labai skaldanti kalba, itin skalduoti“, – žurnalistams Baltuosiuose rūmuose sakė Trumpas.

Iš anksto įrašytoje kalboje suvažiavimui Michelle Obama ragino amerikiečius lapkričio 3-iąją įvyksiančiuose rinkimuose susitelkus paremti Bideną, dirbusį jos sutuoktinio viceprezidentu.

„Donaldas Trumpas yra netinkamas prezidentas mūsų šaliai, – teigė buvusio prezidento Baracko Obamos žmona. – Kai žvelgiamė į šiuos Baltuosius rūmus ieškodami kažkokios lyderystės, paguodos ar bet kokios pastovumo regimybės, vietoje to gauname chaosą, susiskaldymą ir visišką empatijos stoką.“

Jos kalba tapo beprecedente buvusių pirmųjų ponių kritika pareigas einantiems prezidentams.

Antradienį lankydamasis rinkimams svarbioje Arizonos valstijoje Trumpas sukritikavo Michelle Obamą dėl to, kad jos kalba buvo įrašyta iš anksto.

„Ketvirtadienio vakarą aš tai darysiu „gyvai“, – pareiškė Trumpas, turėdamas galvoje savo kalbą, kurią kitą savaitę turi pasakyti per respublikonų nacionalinį suvažiavimą, oficialiai sutikdamas tapti partijos kandidatu rinkimuose. Respublikonų suvažiavimas taip pat buvo perkeltas į internetinę erdvę.

Trumpas sakė, kad vieta pasirinko Baltųjų rūmų Pietinę pievelę. Pastarosiomis savaitėmis jis kalbėdavo, kad rinksis iš prezidento rūmų ir istorinio mūšio lauko Getisberge.

Tokios akivaizdžiai politinės kalbos sakymas iš Baltųjų rūmų išprovokavo kontroversiją, nes iš prezidentų reikalaujama atskirti savo rinkimų kampanijas nuo mokesčių mokėtojų pinigais finansuojamo valdymo.

Emocingajai antradienio vakaro daliai atstovavo kandidato sutuoktinė Jill Biden, kuri transliacijos pabaigoje kalbėjo apie žmogų, už kurio ištekėjo 1977 metais. Geriausiai vakaro laiku pedagogė iš Pensilvanijos pasakojo, kaip asmeninė tragedija – Bideno pirmosios žmonos ir dukters žūtis per automobilio avariją 1972 metais – formavo jo asmenybę.

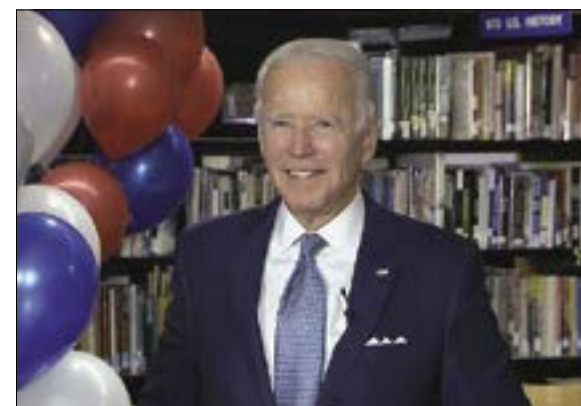
„Kaip sulipdyti išdraskytą šeimą? Taip pat, kaip sulipdoma šalis. Meile ir supratimu, mažais užuojautos poelgiais. Drąsa. Nepalaužiamu tikėjimu“, – sakė ji.

„Mes parodėme, kad šios šalies širdis vis dar plaka gerumu ir drąsa. Tai Amerikos dvasia, už kurią dabar kovoja Joe Bidenas“, – pridūrė ji.

Stengiantis patraukti nuosaikius rinkėjus ir nusivylusius respublikonus, per suvažiavimą buvo parodytas vaizdo įrašas apie Bideno ir velionio respublikonų senatoriaus Johno McCaino draugystę. Apie ją įrašė pasakojo šio senatoriaus našlė Cindy McCain.

Buvęs respublikonų valstybės sekretorius Colinas Powellas taip pat įrašė komentarą, kuriuo parėmė Bideną.

Antradienio toną didele dalimi nustatė tai, kad pasirodė 16 daugiausia jaunų dabartinių ir buvusių išrinktų demokratų, laikomų būsimais lyderiais. Tarp jų buvo Stacey Abrams,



nedidele persvara pralaimėjusi 2018 metų Džordžijos gubernatoriaus rinkimus ir gerokai nustebinusi šalį tokiu demokratui retu pasiekimu šioje valstijoje.

Tarp trečiądienį pasisakiusių buvo buvęs prezidentas Obama, demokratų kandidatė į prezidentus 2016 metų rinkimuose Hillary Clinton ir Bideno pasirinkta kandidatė į viceprezidentus, Kalifornijai atstovaujanti senatorė Kamala Harris.

Ilgą laiką vengusio tiesioginės Trumpo kritikos, Obamos pasisakymai apie Trumpą yra neįprastai aštrus kito prezidento įvertinimas iš buvusiojo lūpų.

„Jis neparodė susidomėjimo šiuo darbu, neparodė susidomėjimo bandymu rasti bendrą kalbą, neparodė susidomėjimo siekiu pasinaudoti nuostabiomis jo pareigų suteikiamomis galiomis, kad padėtų visiems, o ne tik sau ir savo draugams, neparodė susidomėjimo tuo, kad prezidentavimą laikytų kuo nors daugiau nei dar vienu realybės šou, kuriuo gali pasinaudoti, kad sulaukti taip trokštamo dėmesio“, – trečią Demokratų nacionalinio suvažiavimo dieną kalbėjo Barackas Obama.

Obama taip pat paragino visus amerikiečius balsuoti rinkimuose, perspėdamas, kad Trumpas ir respublikonai gali laimėti rinkimuose tik sumažindami rinkėjų skaičių, o ne dėl savo politikos vaisių.

„Neleiskite jiems atimti jūsų galios. Neleiskite jiems atimti jūsų demokratijos. Sugalvokite planą, kaip jus įsitrauksite ir balsuosite, jau dabar“, – ragino jis. ■

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles

 **LIETUVIŠKIAUSIA**
Mes priimame TIN numerius
-Del Kredito!

HOT SUMMER SAVINGS

2020 Toyota Camry Gas



0% APR For 60 Mos.

OR **\$1000** Customer Cash



Aloizas (Al) Zaremba
Sales Leasing Consultant

Kalbame lietuviškai, rusiškai ir lenkiškai.

773.875.8555

alz@continentaltoyota.com



Gerardas (Jerry) Skeberdis
Master Sales Consultant

Kalbame lietuviškai, rusiškai ir lenkiškai.

708.280.9341

gerardjerrys@continentaltoyota.com

2020 Toyota Highlander Gas



1.9% APR For 60 Mos.

OR **\$1500** Customer Cash

2020 Toyota RAV4 Gas



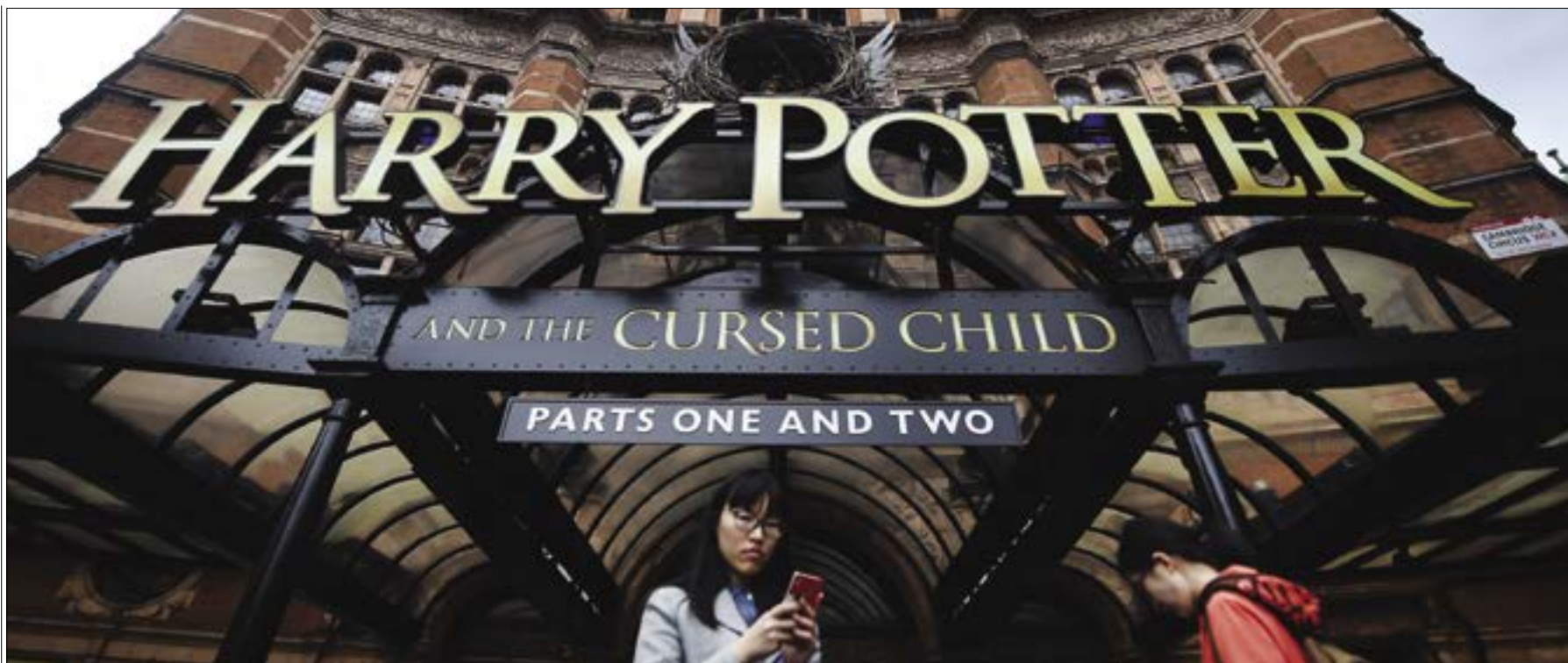
1.9% APR For 60 Mos.

OR **\$1500** Customer Cash

CONTINENTAL TOYOTA

6701 S. La Grange Rd, Hodgkins, IL 60525
708.866.0598 | ContinentalToyota.com

Camry: 0% APR with approved credit through TFS on 2020 Camry gas models In lieu of available Toyota Customer Cash. Ex: \$16.57 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months. | \$1000 Toyota Customer Cash is in lieu of special financing available through TFS. Plus \$300 doc fee. Expires 08.31.20. Highlander: 1.9% APR with approved credit through TFS on 2020 Highlander gas models In lieu of available Toyota Customer Cash. Ex: \$17.48 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months. | \$1500 Toyota Customer Cash is in lieu of special financing available through TFS. Plus \$300 doc fee. Expires 08.31.20. RAV4: 1.9% APR with approved credit through TFS on 2020 RAV4 gas models In lieu of available Toyota Customer Cash. Ex: \$17.48 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months. | \$1500 Toyota Customer Cash is in lieu of special financing available through TFS. Plus \$300 doc fee. Expires 08.31.20.



Nebeskaitysimė „Hario Poterio“!

Atšaukimo kultūra

Visiems gerai žinomos „Hario Poterio“ knygų serijos autorė J. K. Rowling pastaruoju metu buvo įsivėlususi į keletą tviterio peštynių. Moteris savo paskyroje pasidalino pozicija, kad „lytis yra tikras dalykas. Jeigu nebūtų lyties, tuomet nebūtų ir potraukio tos pačios lyties asmeniui. [...] Pažįstu ir myliu daug transseksualių žmonių, tačiau ištrinant lyties sąvoką tampa sunku prasmingai kalbėti apie svarbius dalykus. Tiesos sakymas nėra neapykanta“, – savo tviterio paskyroje rašė J. K. Rowling.

Po šio pasisakymo ir dar kelių papildomų rašytojos savo pozicijos paaiškinimų tviteryje kilo didelė pasipiktinimo banga, pažymėta grotazyme „cancelled“ („atšaukta“). Su binarine lyčių sistema nesitapatinantys asmenys („non binary persons“) kritikavo rašytoją už tai, kad ji neatsižvelgia į jų teisę būti ir teisę būti išgirstiems. Tie patys žmonės skatino kitus nebeskaityti rašytojos knygų ir teigė, jog paskutiniai jos pasisakymai apskritai sugadino visą „Hario Poterio“ knygų pasaulį jiems. Šis paskiras atvejis tėra vienas iš daugelio pavyzdžių, todėl verta paklausti: kas yra vadinamoji „atšaukimo kultūra“ („cancel culture“) ir kaip ji veikia?

KAS YRA „ATŠAUKIMO KULTŪRA“?

Niukaslo universiteto dėstytoja Tina Sikka apibrėžia „atšaukimo kultūrą“ kaip viešo gėdinimo veiksmą. Jo pagrindinis objektas yra įvairūs pasisakymai ar poelgiai, kurie bent dalies visuomenės yra suvokiami kaip socialinė transgresija, t. y. kaip tokie, kurie neatitinka vienokių ar kitokių normų, priimtinių vienai ar kitai grupei.

Lektorė taip pat priduria, jog „atšaukimo kultūrai“ svarbus ir neinstitucinis elementas, t. y. dažniausiai visuomenės grupės, kurios imasi kokią nors žmogų ar veiksmą „atšaukti“, mano, kad instituciškai neįmanoma kaip nors to veiksmo „nuteisti“. Jo padarymas neturės jokių pasekmių. Kitaip tariant, jeigu tam tikra grupė mano, jog vienas ar kitas veiksmas nebūtinai vertintinas valstybės ar jos institucijų, jie patys nori „įvykdyti teisingumą“.

Prieš keletą metų amerikietiška tviteryje tam tikras įžymybės buvo norima „atšaukti“ dėl jų keistų, sunkiai suvokiamų veiksmų, tačiau terminas „atšaukti“ buvo vartojamas

veikiau perspaužiant, ironizuojant, o ne rimtai priimant šį veiksmą. „Atšaukti“ funkcionavo kaip internetinis juokelis, o ne rimtas judėjimas, tačiau keletą pastarųjų metų terminas „atšaukti“ įsiliejo į kultūrinių ir ideologinių karų apyvertą ir sėkmingai joje cirkuliuoja.

„The New York Times“ apžvalgininkas Rossas Douthatas mano, kad „atšaukimas“ yra toks veiksmas, kai visuomenės grupė kėsina į kokio nors žmogaus darbo vietą ar reputaciją tada, kai šis išreiškia nuomonę, kuriai jie nepritaria. Apžvalgininkas rašo, kad tiesiog būti iškoneveiktam interneto erdvėje nėra „atšaukimo kultūros“ dalis. Galime judėjimą pavadinti „atšaukimo kultūros“ dalimi tik tokiu atveju, jeigu kėsinama į žmogaus darbo vietą ar reputaciją. Pavyzdžiui, amerikiečių aktorė Scarlet Johansson taip pat buvo „atšaukta“ tada, kai sutiko vaidinti transseksualią moterį filme. Po didelio pasipiktinimo internete ji pati atsisakė šio vaidmens. Panašios reakcijos sulaukė ir į „MeToo“ skandalą įsivėlė žmonės, kuriuos sunku patraukti baudžiamojon atsakomybėn, pavyzdžiui, amerikiečių komikas Louisas C. K., kurį kolegės komikės kaltino seksualiniu priekabiavimu.

REAKCIJA Į „ATŠAUKIMO KULTŪRĄ“

„Atšaukimo kultūra“ sulaukia ir nemažai neigiamų reakcijų. Liepos pradžioje „Harper’s Magazine“ publikuotas ir daugiau nei šimto įvairiausių intelektualų pasirašytas atviras kreipimasis „A Letter on Justice and Open Debate“ akcentuoja svarbų šiuolaikinės viešosios erdvės elementą. Savotiškas „atpildo“ troškimas labai sustiprino naujas moralines normas ir politinius įsitikinimus, tačiau jis lygiai taip pat silpnina atviras kalbėjimosi ir diskusijos normas.

Svarbesnis tampa ne skirtumų priėmimas (tolerancija), o veikiau ideologinis konformizmas. Laiške taip pat rašoma, kad viešojoje erdvėje yra sveikintinas skirtingų nuomonių priėmimas, tačiau šį kreipimąsi pasirašiusiems žmonėms neramu dėl ideologinio konformizmo elemento. Kitaip tariant, didelės grupės žmonių spaudimas „išpažinti“ kokias nors pažiūras arba atsisakyti savųjų dėl to, kad jos „nėra teisingos“, kaip tik skurdina viešuosius debatus, o ne leidžia skleisti visų kitoniškumui.

Vienas iš pasirašiusių, Harvardo universiteto dėstytojas, kognityvinių mokslų specialistas Stevenas Pinkeris interviu CNN laidoje pabrėžė, kad nuolat kontroliuodami viešąją erdvę rizikuojame į ją neiškelti svarbių minčių ir hipotezių, kurios vėliau gali būti apmąstytos. Pagrindinė šio kreipimosi prielaida yra panaši į anglų rašytojos Evelyn Beatrice Hall mintį, kuri dažnai klaidingai priskiriama prancūzų filosofui Voltaire’ui arba britų filosofui Johnui Stuartui Millui: „Aš nesutinku su tuo, ką jūs sakote, bet iki mirties ginsiu jūsų teisę šitai pasakyti.“ Kitaip tariant, bet koks pasisakymas turi atsirasti viešojoje erdvėje, nes tai yra pagrindinė laisvų ir demokratiškų debatų prielaida.

Kreipimąsi pasirašiusiesiems rūpi viešosios erdvės laisvė ir savo nuomonę joje reiškiančiųjų saugumas. Laišką pasirašė ne tik J. K. Rowling, bet rašytojas Salmanas Rushdie, Margaret Atwood, feminizmo ikona Gloria Steinem, lingvistas Noamas Chomsky ir kiti žymūs intelektualai. Pagrindinis teksto tikslas – saugoti viešąją erdvę nuo „nepatogių“ nuomonių ištrynimo: „Reikia išsaugoti galimybę nuolankiai susipykti išven-giant skaudžių profesinių padarinių“, – rašoma kreipimesi.

„Atšaukimo kultūros“ galia verčia kelti klausimų dėl jos pagrindinių, pavadinkime jas „filosofinėmis“, prielaidų ir kokią viešąją erdvę nori matyti tie, kurie dalyvauja šios kultūros „veikloje“. Viešojoje erdvėje, kurioje „atšaukimo kultūra“ yra tokia galin-ga, sunku leisti kitiems ir sau klysti, tai kuria ir kiek paranojišką atmosferą, kurioje visos „neteisingos“ nuomonės būna greitai pašalinamos iš erdvės, užgniauziamos arba joje niekada ir nepasirodo – vien dėl to, kad „galingieji“ jas laiko neteisingomis, o norintieji jas išsakyti tiesiog bijo reakcijos ir pasekmių. Antra svarbi tokios erdvės prielaida: noras maksimaliai suvienodinti tai, kas joje vyksta. Unifikuoti visą viešojoje erdvėje galimą diskursą įsivaizduojant, kad galima ir įmanoma mąstyti vienodai pagal „teisingą“ laikomą schemą. „Atšaukimo kultūra“ taip pat remiasi ir moralinės viršenybės prielaida. Mintimi, jog išpažįstama politinė pozicija yra teisinga, o kita pozicija tampa klaidin-ga, prastesnė ir netgi nepageidaujama atsirasti viešojoje erdvėje. Galiausiai „atšaukimo kultūros“ kontekste svarbus ir episteminio nuolankumo nebuvimas, t. y. besistengiančiųjų ką nors „atšaukti“ šventas įsitikinimas, jog jie neklysta ir žino tikrą tiesą, negebėjimas pagrįsti savo pozicijos tvirtumą.

Visiškai nesvarbu, kokią politinę poziciją norite užimti viešojoje erdvėje. Matyt, pavojingiausia „atšaukimo kultūros“ dalis yra noras kontroliuoti tai, kas ir kaip sakoma, stengiantis „įveikti“ ne nuomonę, o veikiau ją išsakyti žmogų. ■

Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com

Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę



Dėvint kaukes kyla odos problemų?

Daugiau laiko praleidžiant su apsauginėmis veido kaukėmis, žmonės skundžiasi paūmėjusiomis įvairiomis odos problemomis. Vaistininkai sako, kad visa tai galima lengvai sušvelninti tinkamai prižiūrint veido odą ir savo rutiną papildant skubios pagalbos priemonėmis, tokiomis kaip serumai ar esencijos.

Apsauginėms kaukėms tapus naujos realybės atributu, daug žmonių praleidžia po keletą valandų ar net visą darbo dieną jas dėvėdami, todėl dažnai skundžiasi sudirgusia, jautresne oda. „Tie, kas turi problemišką odą, visos problemos tik paūmėja. Jeigu jūsų oda sausa, ji dar labiau išsausėja, jeigu turite polinkį į aknę, tai sustiprėja“, – sako vaistininkė Jovita Juodsnuokytė.

Dėvint apsaugines kaukes pirmiausiai svarbu papildomai nebedirginti veido odos. Farmacijos specialistė sako, kad jeigu tik turite galimybę, dėvėdami apsaugines kaukes venkite stipriai maskuojančių makiažo pagrindų, kurie apsunkina veidą ir dar labiau užkemša poras, geriau tiesiog paryškinkite akis ir papildomai neapsunkinkite odos.

Taip pat rekomenduojama atsakingai lepinėti saule, kuri dažnai prisideda prie problemų paūmėjimo, todėl specialistai rekomenduoja nepamiršti naudoti apsaugos nuo saulės priemonių, nes antraip saulės spinduliai gali tik pasunkinti apsauginių kaukių sukeltas problemas.

Apsauginės veido kaukės gali paskatinti ne tik padidėjusį veido odos jautrumą, bet ir uždegiminius procesus. Tiems,

kurių veido oda riebesnė, gali kimštis poros, imti formuotis spuogeliai, todėl naudinga naudoti antibakterines priemones, kurios tai slopintų.

TEISINGI ŽINGSNIAI

Kiekvienas žmogus turėtų turėti įprastą savo odos priežiūros rutiną – prausiklį, serumą, kremą, o ekstra situacijomis, kuomet odą sudirgina saulė ar kaukė, ją papildyti raminančiomis, drėkinančiomis priemonėmis.

SVR mokymų vadovė Eglė Viederienė sako, kad odai sudirgus geriausia naudoti raminamąsias priemones, nesirinkti stipriai maitinančių ir odą apsunkinančių priemonių, naudingos gelinės struktūros priemonės, tokiu atveju taip pat tinka tonikai ar serumai.

Taip pat renkantis priemones dėl kaukių išsausėjusiai odai, E. Viederienė rekomenduoja sudėtyje ieškoti drėkinančių medžiagų, pavyzdžiui, niacinamido, dar žinomo kaip vitaminas B3. „Ši medžiaga puikiai tinka jautriai, dirgliai odai, ji sustiprina apsauginę odos barjerą ir ramina odą, be to priemonės, kuriose jos koncentracija yra didesnė, pasižymi antibakteriniu poveikiu“, – sako specialistė.

Esant jautriai odai kelis kartus per savaitę rekomenduojama naudoti kaukę, naudinga, kad jos sudėtyje taip pat būtų vitamino B3. E. Viederienė veido kaukes rekomenduoja naudoti vakare, kai oda yra švari, ruošiasi ilsėtis, nes tuomet ji geba pasisavinti naudingus ingredientus.



MAŽI, BET SVARBŪS ŽINGSNIAI

Pasitepus veido kremu vaistininkė rekomenduoja palaukti 5–10 minučių ir tik tada užsidėti apsauginę kaukę, antraip priemonė susigers į kaukės medžiagą, o ne veido odą. Jeigu veido oda yra problemiška galima tepti veido kremu kiekvieną kartą nusiėmus apsauginę kaukę.

Svarbu nepamiršti, kad tinkama veido priežiūra po kauke svarbi ne tik moterims, bet ir vyrams, jiems vaistininkė taip pat rekomenduoja tepti odą kremu, prieš dėvint apsauginę kaukę.

Vis dėlto, jeigu pastebite prasidėjusią alergiją, lengvu atveju, rekomenduojama pasikonsultuoti su vaistininku, nes jums gali prireikti gydančių priemonių. Jeigu kilusi alergija yra stipresnė J. Juodsnuokytė rekomenduoja kreiptis į gydytoją.

5 žingsniai, kaip rūpintis veido oda po kauke:

1. Grįžę namo nusiimkite kaukę, nusiplaukite rankas.
2. Nuvalykite veidą su įprastu prausikliu.
3. Patepkite veidą serumu, o tada veido kremu.
4. Vakare palepinkite odą veido kauke.
5. Kitą dieną, prieš užsidėdami apsauginę veido kaukę, pasitepkite veido kremu. ■



Pasaulyje net 15 procentų besilaukiančių moterų nustatomas gestacinis diabetas – būklė, kurios metu nėščiosios organizme aptinkamas angliavandenių apykaitos sutrikimas. Pasak gydytojos akušerės-ginekologės Mildos Jaržemskienės, nors liga paprastai neturi jai būdingų simptomų, gali pakenkti tiek būsima mama, tiek besiformuojančiam ir augančiam vaisiui. Dėl šios priežasties itin svarbi ankstyva diagnostika ir nėščiosios gyvenimo būdo pokyčiai.

Nėštumo metu moterų organizme padidėja insulino poreikis. Nėščiųjų, arba gestacinis, diabetas atsiranda tuomet, kai organizmas išskiria nepakankamai insulino, kuris kontroliuoja gliukozės kiekį kraujyje. Gydytoja M. Jaržemskienė tikina, kad pastaruoju metu šios ligos atvejų pasaulyje nuosekliai daugėja, o pagrindinės to priežastys – antsvorio ir nutukimo paplitimas bei pasikeitę diagnostikos kriterijai bei gerėjanti nėščiųjų priežiūra.

DIAGNOZUOTI NESUNKU

Nėščiųjų diabetas įprastai neturi jokių akivaizdžių požymių, o kai kuriuos simptomus nesunku supainioti ir su įprastu nėštumui savijauta – sergančiąją gali kamuoti dažnas šlapinimasis ar nuovargis, o kitais atvejais atsiranda ir specifinių simptomų – troškulys, perdžiūvusi burna. Gydytoja tikina, kad diagnozuoti ligai specialiu tyrimu nereikia – nėščiųjų

Svarbu laiku pastebėti

Nėščiųjų diabeto atvejų daugėja

diabetas nustatomas pirmojo vizito pas akušerį-ginekologą metu, tiriant cukraus kiekį (glikemiją) kraujyje.

„Jei cukraus kiekis kraujyje viršija 5,1 mmol/l, diagnozuojamas nėščiųjų diabetas ir moteris siunčiama endokrinologo konsultacijai. Jo konsultacijos metu aptariama glikemijų savikontrolė, mitybos ir gyvenimo būdo keitimo rekomendacijos. Visoms nėščiosioms, kurioms pirmo vizito metu nebuvo nustatytas nėščiųjų diabetas, 24–28 nėštumo savaitę atliekamas gliukozės tolerancijos mėginys. Jei randamas bent vienas padidėjęs rodiklis – diagnozuojama ši liga“, – sako M. Jaržemskienė.

Nustačius nėščiųjų diabetą, nėščiosioms, anot gydytojos, išsigąsti ir nerimauti nereikia, nes daugumos moterų nėštumas būna sklandus. Didesnė rizika komplikacijoms atsiranda tuomet, jei nėščiųjų diabetas nediagnozuojamas visai arba blogai kontroliuojamas, jei moteris nesilaiko akušerio-ginekologo ar endokrinologo rekomendacijų.

„Nėštumo metu moteris prižiūrimos specialistų komandos – akušerio, akušerio-ginekologo, endokrinologo, o esant reikalui ir dietologo. Besilaukiančioms dažniau atliekamas ultragarsinis vaisiaus tyrimas, kurio pagalba įvertinamas vaisiaus augimas ir vaisiaus vandenų kiekis“, – tikina specialistė.

DIDESNĖ RIZIKA – TURINČIOMS ANTSVORIO

Nėščiųjų diabeto nustatymas ir gydymas sumažina naujagimių sergamumą, nėštumo ir gimdymo komplikacijų riziką. Gydytoja pabrėžia ir fizinio aktyvumo svarbą. Jei nėra nėštumo būklių, ribojančių fizinį krūvį, rekomenduojamos vidutinio intensyvumo treniruotės ar lengvas fizinis aktyvumas gamtoje.

Anot M. Jaržemskienės, didesnę riziką susirgti nėščiųjų diabetu turi vyresnės nei 35 metų moteris, taip pat tos, kurios

turi antsvorio, moteris, anksčiau gimdžiusios daugiau nei 4 kg sveriančius naujagimius, taip pat tos, kurių šeimoje buvo ar yra sergančių cukriniu diabetu.

„Jei nėščiajai nustatomi padidinti glikemijos rodikliai, endokrinologas sprendžia dėl gydymo insulinu. Svarbu suprasti, kad insulinas skiriamas tik nėštumo laikotarpiu. Gliukozė iš motinos kraujo lengvai pereina per placentą ir stimuliuoja vaisiaus kasą, kuri išskiria daugiau insulino ir stimuliuoja vaisiaus augimą. Vaisiaus, kuris gamina daugiau insulino, kraujyje po gimimo gali būti mažas gliukozės kiekis, todėl naujagimiui gali prireikti specializuotos pagalbos. Esant indikacijoms, gydant insulinu išvengiama galimų nėščiųjų diabeto komplikacijų vaisiui – makrosomijos, sulėtinto vaisiaus plaučių brendimo. Be to, laikantis visų rekomendacijų išvengiama ir rizikos pačiai gimdyvei – padidėjusio kraujo spaudimo, pasidėjusio vaisiaus vandenų kiekio“, – sako gydytoja.

Gydytojos teigimu, sergant šia liga rekomenduojama gimdyti 38–41 nėštumo savaitę, tačiau kiekvienai nėščiajai sudaromas individualus gimdymo planas. Gydytoja pabrėžia, jog moterims, sirgusioms nėščiųjų diabetu, atsiranda 7 kartus didesnė rizika per 5–15 metų po nėštumo susirgti 2 tipo cukriniu diabetu. Todėl, praėjus 6–12 savaičių po gimdymo, reikėtų kreiptis į šeimos gydytoją ir atlikti gliukozės tolerancijos mėginį.

„Sėkmingai nėštumo ir gimdymo baigčiai svarbiausia yra gliukozės kiekio kraujyje sekimas ir korekcija pagal endokrinologų nurodymus – sveika mityba, fizinis aktyvumas ir mankšta. Kilus klausimams, visada reikėtų tartis ir konsultuotis su prižiūrinčia specialistų komanda. Mūsų tikslas bendras – sklandus nėštumas, sėkmingas gimdymas, sveika mama ir naujagimis“, – priduria gydytoja akušerė-ginekologė M. Jaržemskienė. ■

Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

- CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną
- INVISALIGN dantų tiesinimas
- 3D kompiuterinė tomografija (CT scans)
- ZOOM! dantų balinimas
- Dantų traukimas ir kaulo priauginimas
- Šaknies kanalų gydymas
- Implantai
- Visų rūšių protezai

PASIŪLYMAS
NAUJIEMS
PACIENTAMS

\$200 OFF

*Šaknies kanalų gydymui

*Cerec porcelianinėms karūnėlėms

*Visų rūšių protezams



SIMONA ZILIUTE DDS

708-598-4055

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net

invisalign®

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!

Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Kaip prižiūrėti pirmuosius mažylio dantukus? Ar tikrai labai svarbu daug dėmesio skirti pieninių dantukų sveikatai – juk jie vis tiek iškris ir juos pakeis nuolatiniai?

Dažnai klaidingai manoma, kad išdygus pirmiems dantims, jais atidžiai rūpintis nereikia, kadangi jie – laikini ir galų gale vis tiek iškris. Tačiau pieninių dantų priežiūra tokia pat svarbi, kaip ir nuolatinų. Pavyzdžiui, per anksti iškritę pieniniai dantys gali sukelti ortodontinių problemų, pakenkti toje vietoje dygsiančių dantukų būklei, taisyklingam jų išsidėstymui burnoje, sukandimui.

Svarbu įsidėmėti, kad pieninių dantukų negydytas gali pažeisti nuolatinų dantų užuomazgas, o tai sukels brangiai kainuojančių problemų ateityje. Gydomo metu vaikas skausmo nejaučia, nes, kaip ir gydant nuolatinius dantis, pieniniams taikoma vietinis nuskausminimas.

Taisyklinga dantukų priežiūra svarbi ne tik gerai burnos būklei, bet ir virškinimo sistemai – maistas turi būti kokybiškai sukramytas. Jei kyla ūmi infekcija, ši gali išplisti į kitas galvos sritis. Žinoma, pieninių dantų sveikata taip pat labai svarbi taisyklingam žandikaulio augimui, sąkandžio formavimuisi bei taisyklingai artikuliacijai, kalbos formavimuisi.

Taigi, svarbu pradėti dantukus prižiūrėti vos prasikalus pirmajam. Iš pradžių su specialiu antpirščiu,

drėgna marle, vėliau šepetuku ir dantų pasta be fluoro. Kaip ir nuolatinius, pieninius dantis valyti reikėtų du kartus per dieną – ryte bei vakare, kartu pamasazuojant danteną, jeigu dantys dar tik pradeda dygti.

Tėvai vaiką pas odontologą pirmą kartą nuvesti turėtų jam dar nesulaukus vienerių, o tada profilaktiškai lankytis pagal gydytojo rekomendacijas, kadangi eduoonis ne visada pastebimas plika akimi. Pieniniai dantukai taip pat pažeidžiami lengviau nei nuolatiniai, todėl sugenda greičiau.

Tėvai dažnai mini, kad vaikui nepatinka valytis dantis arba jis nori tai daryti pats. Kai kurie tėvai dantis valo tik kartą per dieną, manydami, kad užtenka juos išvalyti vakare. Visgi dantis vaikui turi valyti suaugęs žmogus ir būtinai du kartus per dieną, juk tai užtruks tik kelias minutes, o nuo to priklausys burnos sveikata ateityje. Na, o jei vaikas nenoriai leidžiasi valyti dantis, reikia ieškoti, kaip jį sudominti. Galbūt padėtų dantų valymo dainelės ar animaciniai filmukai, įvairūs žaidimai. Taip pat būtina rodyti gerą pavyzdį, kai visi šeimos nariai valosi dantis ir tai yra natūralus kasdienis procesas.

Vizitui pas gydytoją rekomenduojama pasiruošti ir nusiteikti iš anksto, kad vaikas nejaustų baimės. Jeigu vaikui sakysite „nebijok, tau neskaudės, tau

nieko nedarys“, žinoma, nuteiksite jį neigiamai. Vaikas girdi priešingai, jam atrodo, kad tikrai gali būti kažkas baisaus ir skausmingo. Vaikui net ir dantų apžiūra veidrodėliu jau yra „darymas“. Rekomenduojama prieš vizitą pas odontologą pasakoti, kad vaikas galės susipažinti su gydytoju, apžiūrėti kabinetą, pasimokyti, kaip reikia valyti dantukus, o gydytojas veidrodėliu apžiūrės dantis, suskaičiuos, kiek jų yra. Namie galite pasitreniruoti: pasimokykite plačiai išsižioti, pašvietę patys suskaičiuokite dantukus. Vaikas tada žinos, ko tikėtis atėjus pas odontologą. Ypač svarbu, kad į pirmąjį vizitą vaikas ateitų, kol dar nieko neskauda.

Konsultacija su odontologu, kruopšti priežiūra, tinkama mityba ir valymas – kelias į sveikų nuolatinų dantų dygimą. Ilgametę patirtį sukaupe mūsų specialistai visada pasirengę pakonsultuoti tėvelius bet kokiais klausimais bei efektyviai išspręstis visus burnos bei dantų sveikatos problemas. ■

Adresas:

**9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457**

Telefonas:

708-598-4055

www.signaturedentalcare.net

Suvenyti pandemijos: geri norai bendruomenėse

Pandemija – tai iš dviejų graikiškų žodžių, reiškiančių „visi žmonės“, sudarytas terminas. Iš tiesų šiais metais visi žmonės, sergantys ir nesergantys, buvo įtraukti ir paveikti pasauliniu mastu paplitusios ligos ir visa apimančių kovos su Covid-19 priemonių. Be valstybinio lygio, iš viršaus nuleistų sprendimų, kilo ir daug socialinių iniciatyvų iš apačios. Lietuvių diaspora pasaulyje guviai ir geranoriškai susivienijo tam, kad vieni kitiems padėtų kuo sklandžiau išgyventi sudėtingą etapą.

INFORMACIJA IR PALAIKYMAS

Pandemijos metu kiekvienas buvome raginami būti atsakingi už savo ir kitų sveikatą ir privalomų reikalavimų bei rekomendacijų spaudimas gerokai pakoregavo daugelio rutiną. Labiausiai ji turbūt pasikeitė tiems, kam mobilumas buvo neatsiejama kasdienybės dalis. Šalys uždarė sienas, o žmonės užsidarė namuose. Lietuvių bendruomenės užsienio valstybėse suskato padėti nuolat besikeičiant sąlygoms sumaištyje atsidūrusiems tautiečiams.

Prieš užveriant sienas aktualiausia buvo pagalba grįžtantiems į Lietuvą iš užsienio ir iš Lietuvos vykstantiems į užsienio valstybę, kur nuolat gyvena. Vėliau svarbiausiu akcentu tapo informacija ir pagalba žmonėms, netekusiems darbo ar priverstinai atostogaujantiems. Galiausiai ne mažiau reikalinga buvo ir psichologinė parama žmonėms, patiriantiems nerimą dėl prailgusio karantino, nesaugios ateities ir sugriuvusių planų.

DARBAS IR PARAMA

Jungtinės Karalystės lietuviai buvo vieni tų, kurie nuo pat ekstremalios situacijos pradžios prisidėjo tarpininkaudami, teikdami informaciją apie skrydžių galimybes, ieškodami likusių maršrutų, įskaitant ir kitų Europos Sąjungos valstybių repatriacinius skrydžius, ir sprenddami kitas su judėjimu susijusias problemas.

Užsidarius sienoms, prie Lenkijos stovėjo daugybė automobilių su daugiau nei 2000 tautiečių. Anglijos lietuvių bendruomenė buvo tarpininkė tarp užsienio reikalų ministerijos ir ten esančių ekipažų. Laukiantys žmonės buvo informuojami, kaip vyksta derybos dėl leidimo jiems vykti tranzitu per Lenkiją į Lietuvą.

Kai galiausiai visi lietuviai buvo „uždaryti“ vienoje ar kitoje šalyje, aktualiausi tapo darbo ir paramos klausimai.

LABDARA KŪRYBIŠKAIS BŪDAIS

Finansinė parama – vienas iš būdų padėti kovos su pandemija epicentre atsidūrusiems žmonėms. Pirmosios finansų ministro Viliaus Šapokos įkurto COVID-19 pasekmių mažinimo fondo lėšos buvo skirtos medikams ir ligoniams – perkamos asmens apsaugos priemonės, reagentai, medicininė įranga. Vėliau poreikis buvo analizuojamas ir tikslinama, kam surinktas lėšas panaudoti geriausia. Tautos Fondo, veikiančio Jungtinėse Valstijose, taryba nubalsavo skirti 10 tūkstančių dolerių COVID-19 fondui.

Jungtinės Karalystės lietuviai aukojo savo regionų ligojinėms ir socialiniams darbuotojams skirtiems veido skydams pirkti, o labdaros iniciatyva „Pasportuok ir padėk“ kvietė pasaulio lietuvius mankštinti nuotoliniu būdu su žinomais treneriais ir aukoti „Maisto bankui“. Šiai Lietuvos nevyriausybinei organizacijai parama pandemijos laikotarpiu buvo labai svarbi dėl smarkiai išaugusių transportavimo ir sandėliavimo išlaidų, mat maisto paketus teko pristatyti žmonėms į namus.

PAŽEIDŽIAMIAUSI VYRESNIEJI

Maistu į namus buvo pradžiuginti ir Bostono bei jo apylinkių (JAV) vyresnio amžiaus lietuvių bendruomenės nariai. Tik tai greičiau dėmesio ir vienybės ženklas nei pagalba užklupus nepritekliams. Idėja iškepti kugelio senukams kilo kovo viduryje, kai virtualiame susirinkime tarėsi Bostono ir Naujosios Anglijos valdybų nariai bei apylinkių pirmininkai, organizacijų bei klubų atstovai.

Susirinkime buvo aptartos aktualijos, susijusios su Covid-19 ir lietuvių bendruomene Naujojoje Anglijoje. Kaip ir visame pasaulyje, taip ir Jungtinėse Valstijose svarbiausia tapo informacija. Tautiečiams rūpėjo, kur gauti kaukių ir dezinfekcinių priemonių, kur kreiptis dėl pandemijos JAV užstrigusiems Lietuvos piliečiams. Nantaketo ir „Atlanto“ apylinkėse gyvena daugiau jaunų lietuvių, jiems aktualiausia buvo informacija dėl pašalpų, kur reikėtų kreiptis netekus darbo. O Bostone ir jo apylinkėse gyvena daug vyresniosios kartos žmonių, patenkančių į rizikos grupę. Jie karantino metu jautėsi ypač vieniši, atskirti ir pažeidžiami.

Bostono LB apylinkės pirmininkė Estera Sunelaitė, Naujosios Anglijos apygardos pirmininkė Regina Balčaitienė nuo aktyvo ryto pasiruošusios darbu Šv. Petro bažnyčios salėje.

DIDELĖ ŠEIMA

Internetu ir tiesiogiai Naujosios Anglijos apygardos nariams platinama anketa turėjo padėti išsiaiškinti, kokia pagalba tautiečiams karantino metu reikalingiausia. O kol lietuvių bendruomenės savanoriai pasirūpino reikalingos informacijos platinimu, sergančių ir vienišų Bostono parapijiečių izoliacija buvo praskaidrinta bendruomenės dėmesio – lauknešėlio su Bostono Šv. Petro bažnyčios virtuvėje keptu kugeliu, dešrelėmis ir troškintais kopūstais. Dauguma šių žmonių – aktyvūs lietuvių bendruomenės ir bažnyčios nariai, tad ilgą laiką būti atskirtiems nuo šeimos narių ir draugų jiems nemažas iššūkis. Karštas lietuviškas maistas į namus buvo lyg maža padėka, primenant, kad jie yra svarbūs ir vertinami bendruomenės nariai.

„Nežinau kam dėkoti, kieno buvo idėja aplankyti parapijiečius su maistu ir kitomis dovanomis. Mane tai sujaudino iki ašarų, nes nesijaučiu verta tokio dėmesio, nes esu pilnai aprūpinta savo šeimos. Pasijutau lyg tenai, su visais, po mišių salėje... Ta pati dešrelė su kopūstais ir kugeliu! Ko gi daugiau reikia... Bet tas jausmas, kad mes esam tikrai didelė lietuviška šeima ir rūpinamės vieni kitais, yra nepakeičiamas jausmas“, – vėliau laišku dėkojo bendruomenės narė, menininkė Ina Nenortienė.

LIETUVIŠKA VASARA

Kad Covid-19 išmokė gyventi kitaip ir sustiprino esamus ryšius bei padėjo užmegzti naujus, pritaria ir Italijos lietuvių bendruomenės pirmininkė Elzė Simonkevičiūtė-Di Meglio. Ji pasakoja, jog gyvenant įprastu ritmu kaimynų santykiai apsiribodavo laba diena-viso gero, nes visi skubėdavo savais reikalais, pas savus draugus ir šeimas. Pandemijos uždarytiems namuose italams atsirado proga geriau susipažinti ir pabendrauti su kaimynais. E. Di Meglio pasakoja, kad karantino metu susikūrė laiptinės bendruomenė, susibendravo visąlaik šalia gyvenę, bet kieme niekad drauge nežaisdavę vaikai.

Šiųmetė Italijos lietuvių bendruomenės pirmininkės šeimos vasara – daugumos mišrių šeimų patirtį iliustruojantis pavyzdys. Pandemija daugeliui sujaukė atostogų planus



Estera Sunelaitė, Regina Balčaitienė ir buvusi ilgametė Cape Cod LB apylinkės pirmininkė Regina Petrutienė

ir įvairios priežastys lėmė, kad nemažai lietuviškų šeimų iš Italijos Lietuvon grįžo vasaroti kur kas ilgiau nei įprasta. „Draudimai labai veikia psichologinę būseną. Kitas žmogus galbūt nei eina, nei važiuoja, bet žino, kad bet kada gali tai padaryti. O kuomet artimieji Lietuvoje ir žinai, kad, kas benuktų, dėl viruso uždarytų sienų kirsti nepavyks, išverti sunku“, – psichologinį faktorių pabrėžia Elzė Di Meglio. Tad iš dalies dėl noro būti su šeima, iš dalies dėl pandemijos atžvilgiu saugesnės padėties Lietuvoje, vietoj vienos ar poros savaitių daug kas pasirinko tėvynėje praleisti keletą mėnesių.

SKIRTINGI POREIKIAI

Žinia, kad Italijai Covid-19 Europoje smogė pačiai pirmajai ir labai skaudžiai. Dabar gyvenimas jau laisvesnis, nors kaukės ir dezinfekcinis skystis tapo kasdienybe. Keturiasdešimties laipsnių karštyje su kauke nei patogiu, nei malonu, bet šios apsaugos priemonės jau nebeslegia, nes visi suvokia, kad tai reikalinga. E. Di Meglio prisiminė, kad ir karantino pradžioje tarp Italijos lietuvių nebuvo didelio sąmyšio. „Mūsų bendruomenėje yra vienuolika apylinkių, kiekviena iš jų turi savo grupę Feisbuke, visa mūsų tarpusavio pagalba vyko per socialinius tinklus. Jei sužinodavome ką nors aktualaus, keldavome į socialinius tinklus ir sekdavome naujienas, – pasakoja pirmininkė. – Taip pat mes labai glaudžiai bendraujame su ambasada, ir ji labai operatyviai suorganizavo visus reikiamus skrydžius.“

Poreikiai, akivaizdu, skirtingi šalių bendruomenėse karantino metu buvo skirtingi, nes ir pačių lietuvių bendruomenių sudėtis šalyse labai nevienoda. Daugumą lietuvių bendruomenės Italijoje sudaro į šalį atitekėjusios ir mišriose šeimose gyvenančios lietuvės. Informacijos apie besikeičiančias sąlygas, draudimus ir paramą vertimas buvo nereikalingas, nes 99 procentai lietuvių moka vietos kalbą.

Di Meglio mini, kad kartu su kitais masiniais renginiais teko atsisakyti birželio mėnesį turėjusio įvykio pasaulio lituanistinių mokyklų vasaros sąskrydžio „Draugystės tiltas“. Jis Romoje įvyks kitais metais, o šiemet, kad ne taip skaudėtų širdį, buvo suorganizuotas vaikų piešinių konkursas. Pasaulio lietuvių vaikai piešė vaivorykštę, kaip vilties simbolį, rašydami šalia viskas bus gerai – lietuviškai ir savo krašto kalba. Piešiniai plūdo iš viso pasaulio kartu su palaikymo ir padrąsinimo žodžiais.

Netikėti pokyčiai 2020 m. pasauliui ir Lietuvai reiškė uždarymą, ekonominį nuosmukį ir sutrikusį kasdienį gyvenimą. Bruce'as Feileris, bestselerių autorius, teigia, kad pokyčiai gali būti sunkūs ir skausmingi, tačiau kartu suteikia galimybių augti ir rasti prasmę mūsų gyvenime. Gražu, kai prasmė randama padedant artimui ir stiprinant bendruomenę, kurios nariu jautiesi. ■

Lina Svaldenienė, pasauliolietuvis.lt

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, L.Ac., DN.

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

Imuniteto stiprinimo programa
Noni vaisiaus ekstraktas



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDymo CENTRAS**

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamis) / 844-867-7326 (anglakalbiamis).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

El.paštas: - scr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com



Gydytojas pataria

Naujas požiūris į regėjimo atstatymą

Regėjimas – vienas iš svarbiausių žmogaus jutimų, suteikiantis daugiausiai informacijos apie mus supantį pasaulį. Nenuostabu, kad perspektyva netekti regėjimo gąsdina daugelį žmonių, turinčių kokias nors akių ligas. Yra labai nemažai ligų, neišvengiamai vedančių prie visiško arba dalinio regėjimo praradimo. Šiai ligų grupei priklauso: geltonosios dėmės (makulos) degeneracija, įvairaus pobūdžio tinklainės ligos (Retinitis pigmentosa, diabetinis retinitas), glaukoma, regos nervo uždegimas ir t.t.

Milijonai žmonių JAV serga akių ligomis. Oficialūs duomenys skelbia, kad 9,1 mln. žmonių kenčia nuo geltonosios dėmės degeneracijos, ir prognozuojama, kad iki 2050 m. šis skaičius išaugs iki 17,8 mln. Beveik 7,7 mln. suaugusiųjų, vyresnių nei 40 metų, buvo diagnozuota diabetinė retinopatija. Glaukoma serga daugiau nei 2,7 milijono žmonių.

Deja šiai dienai neegzistuoja efektyvių metodų, leidžiančių visiškai išgydyti tinklainės ligas. Medicinos pagalba šiuo atveju dažniausiai tėra nukreipta į šių negalavimų pasekmių švelninimą.

Tradicinėje kinų medicinoje akis yra vertinama kaip neatsiejamai susieta su kitais vidaus organais. Taigi, tai reiškia, kad regėjimo organo funkcija priklauso nuo įvairių organų ir organizmo sistemų būklės. Žinant tai, natūralu, kad naudojant sisteminio poveikio organizmui metodus, tokius, kaip, pavyzdžiui, akupunktūra, ženkliai padidinama regėjimo atstatymo tikimybė.

Life Balance Clinic mes siūlome naują prarasto regėjimo atstatymo metodą, kuris vadinasi AcuNova.

AcuNova – tai visiškai nauja procedūra, į kurią įeina 24 neseniai atrasti akupunktūriniai taškai, išsidėstę tik rankose ir kojose bei nesusiję su jokia kita akupunktūros sistema. Šie taškai buvo atrasti ir ištirinti Danijoje 1980-aisiais. Ši procedūra jau yra pritaikyta daugiau nei 10000 žmonių gydymui visoje Europoje. 80% šių pacientų regėjimas žymiai pagerėjo.

Tyrimai atskleidė, kad tam tikrų taškų stimulavimas gerokai pagerina kraujotaką akyse. Dėl suaktyvėjusios kraujotakos sumažėja uždegiminiai procesai ir tampa įmanoma tinklainės regos neuronų regeneracija.

Esant lėtinėms akių ligoms, reikalingas intensyvus gydymo kursas, kurį sudaro trys etapai.

1 etapas: Atkūrimas. Mikroakupunktūra atliekama 10-12 dienų, du kartus per dieną. Šio etapo tikslas – pradėti atkūrimo procesą ir nustatyti, ar organizmas reaguoja į akupunktūrą, ir kaip greitai galima tikėtis rezultato.

2 etapas: Korekcija. Šiame etape kas 6 mėnesius atliekami mikroakupunktūros kursai, kad būtų pasiektas maksimalus efektas. Akių ligos dažnai atsiranda dėl vidaus organų veiklos sutrikimų. Norint užtikrinti stabilų regėjimo pagerėjimą, turime pašalinti pagrindinius organų sutrikimus.

3 etapas: Palaikymas. Atliekamos 5-6 procedūros per metus pasiektam rezultatui palaikyti. Šiame etape taip pat koreguojama paciento mityba, gyvenimo būdas.

Mes taip pat taikome ir elektrostimuliaciją, akių mankštą, maisto papildus, kiniškų gydomųjų žolelių mišinius ir specialius akinius akių masažui.

Mūsų šalyje Johns Hopkins universitete buvo atliktas pilotinis šio metodo efektyvumo gydant pigmentinį retinitą (Retinitis pigmentosa) tyrimas. Tyrimo išvados skamba šitaip: „Akupunktūra pacientui kelia minimalią riziką, ir, jei ją atlieka gerai apmokytas akupunktūros specialistas, gali duoti reikšmingų ir išmatuojamų rezultatų atstatant suprastėjusią regėjimo funkciją pacientams, sergantiems pigmentiniu ritinitu.“

Be sunkių ar lėtinų akių ligų gydymo, akupunktūra taip pat gali pagerinti bendrą regėjimo aštrumą, sumažinti akių jautrumą šviesai ir pašalinti akių sausumą. ■

Dr. Vadimas Dechtiaris,
tel. 224-534-9070.
Kalbame lietuviškai.

Baltarusija jau kitokia. Ką j tai Europa?

Per nepilną savaitę Europos kontinente radosi nauja (ne kita, bet nuo šiol visiškai kitokia) valstybė.

Jeigu prieš savaitę Baltarusijos žmonės buvo linkę savąj autokratinį vadą gana atlaidžiai šaukti „batka“, tai dabar jau jo paveikslas tiks nebent neklusniems vaikams gąsdinti. Juk, šiaip ar taip, tas asmuo buvo visuomenės toleruojamas. Vis dėlto 26 metus galiojo – koks bebūtų – bet visuomenės sutarimas, kad tą „batką“ tenka bent jau kantriai kęsti.

O nuo šiol bus kitaip. Dori baltarusiai nenorės nė prisiminti, kad šitiek metų j to asmens išsidirbinėjimus žiūrėjo atlaidžiai ar nuolaidžiai.

Beje, „A“ lemia „B“. Tasai „vakar“ ir iš tikrųjų buvo vakar, o ne pernai. Persilaužimas įvyko staiga, per keliasdešimt valandų. Save gerbiančiam žmogui baugu atpažinti save vakarykštį – patiklų, apgauliną. Verčiau jis oriai pasitiks smūgius ir patyčias. Tik jau niekada nebesileis kvailinamas. Šeštadienį „batka“ dar galėjo atrodyti „nusibodęs senis“. Dabar – pabaisa, suorganizavęs tautai „bespredielą“. Kaip kitaip, jei ne „zonos“ žargonu galima įvardinti pasibaisėtinus jėgos struktūrų veiksmus prieš niekuo nekaltus, taikius žmones?

Manau, didelė jo klaida buvo tikėjimas, kad galima užgniaužti modernias ryšių priemones ir kad jėgos struktūros veiks „tamsiame maiše“. Buvo blokuojami socialiniai tinklai, trikdomas interneto ryšys. Tačiau protestų banga nenumaldomai sklido iš Minsko po visą valstybės teritoriją. Dar vienas pasitikėjimo savimi bruožas – jog pavyks izoliuoti opoziciją. O pats „opozicijos“ terminas pasirodė neveiksmus. Opozicija – dabar jau visi, visa tauta. Teko paskelbti tautai karą... Nebepakanka izoliuoti keliolika ar keliasdešimt

aktyviausių opozicijos veikėjų: tenka grūsti į kalėjimus ir laikinas sulaikymo vietas tūkstančiais.

Taigi Baltarusija pasikeitė. Privalome ir mes keisti toną. Pastarųjų dienų įvykius Baltarusijoje Lietuvos žmonės turi su kuo palyginti. Manajai kartai „išpuolė“ Kalantos įvykiai 1972-aisiais Kaune. „Anas“ režimas veikė lygiai tais pačiais metodais. Prasidėjo nuo to, kad žmonės nešė gėles, o milicija mėtė jas į šiukšliadėzes. Praėjusį sekmadienį prasidėjo nuo to, kad baltarusiai tenorėjo pasitikslinti, kaip jie balsavo, pamatyti konkrečius slapto balsavimo (jiems buvo sakoma, kad balsavimas slaptas ir balsai skaičiuojami sąžiningai) skaičius. Ir vienu, ir kitu atveju pradžia buvo visiškai spontaniška. Ir vienu, ir kitu atveju ji peraugo į kruvinas represijas.

Sausio 13-osios naktį mus traiškė tankais, bet tai buvo aiškiai SVETIMI tankai.

Taip, visais minėtais atvejais toji brutali jėga – vis ta pati. Ir vis dėlto tie istoriniai pavyzdžiai tik iš dalies tetinka šių dienų situacijai apibūdinti. Baltarusijos žmonių ryžtas neturi analogų. MES veikėm prieš brutalią, bet svetimą jėgą. O koks turėtų būti siaubas ir įsiūtis, kai prieš tave veikia tie, apie kuriuos dar vakar galvojai, kad jie tave gina ir saugo? Mes to nesam patyrę.

Į mane kreipiasi kaip į Europos Parlamento narį: darykit ką nors! Galiu garantuoti: absoliuti Europos Parlamento narių dauguma – Baltarusijos žmonių pusėje. Kam gi buvo neaišku, kad tai – ne rinkimai, o tik farsas?

KOKIUS VEIKSMUS PASIŪLYTI?

„Nacionalinio susitaikymo“ institucija – gera idėja, kurios vakarykštis „batka“ galėtų stvertis kaip gelbėjimosi rato, – kol



dar Baltarusijoje yra manančių, kad su juo reikia tartis. Ar jis tebesitiki, kad po dienos kitos jo nevadins „nuėjusiuoju“...

Nuo ko susilaikčiau – nuo „pamokymų“ baltarusių tautai, esą dar reikia „pabrandinti“ savąją visuomenę. Pritarti „balsų perskaiciavimui“? O ką ten buvo skaičiuoti? O dėl kitko patarinėti tikrai nelengva. Kaip padėti tam gaivališkam ir galinam tautos pasipriešinimui įgyti struktūrą? Tai privalo pajėgti pati Baltarusijos visuomenė. Be abejo, reikia visais būdais remti pilietines baltarusių organizacijas. Jos yra toji ilgalaikė atspara, kuri ir suteiks procesams tęstinumą.

Europos Komisija, kitos institucijos neabejotinai persvarstys, kaip tikslingiausia elgtis dabartinėje situacijoje. Reikia siūlyti tikslius sprendimus, ir laiku. Pavyzdžiui, sprendimas dėl bevizio režimo buvo savalaikis ir tinkamas. Reikalavimai nutraukti smurtą, paleisti sulaikytus protestuotojus turi būti pradinė derybų sąlyga, o ne „moneta mainais į sankcijų atšaukimą“ kaip anksčiau. Būtina padėti pralaužti informacinę blokadą ir griežtinti sankcijas.

Ir Lietuvai, ir visai Europai reikės daug išmanumo ir kantrybės, tikslių veiksmų dramatiškai kintančioje geopolitinėje mūsų regiono situacijoje. ■

Liudas Mažylis



Nepaisant pandemijos ir jos keliamų rizikų, didžioji visuomenės dalis grįžtančių lietuvių atžvilgiu yra nusiteikusi teigiamai. Tai rodo Migracijos informacijos centro „Renkuosi Lietuvą“ užsakymu atliktas Visuomenės požiūrio į migracijos procesus Covid-19 kontekste kaitos tyrimas.

39 proc. apklausos dalyvių palankiai vertina į Lietuvą grįžtančius buvusius migrantus: 12 proc. labai palankiai ir 27 proc. – greičiau palankiai. 41 proc. grįžtančiuosius vertina neutraliai, o likę 20 proc. – nepalankiai (14 proc. greičiau nepalankiai ir 6 proc. labai nepalankiai). Lietuvos moterys kiek palankiau vertina grįžtančiuosius (41,3 proc. respondentų), nei vyrai (36,8 proc.).

Vis dėlto, lyginant su prieš daugiau nei dešimtmetį (2008 m.) atlikto panašaus tyrimo rezultatais, neigiamai vertinančių grįžtančius išseivius skaičius šiuo metu yra gerokai išaugęs: tuomet nepalankiai juos vertino tik 3 proc. gyventojų.

„Tai, kad išaugo nepatenkintų grįžtančiais migrantais skaičius, kelia susirūpinimą“, – sako Tarptautinės migracijos

Gyventojų apklausa

Grįžtamoji migracija auga – bet ar visi grįžtantieji laukiami?

organizacijos Vilniaus biuro vadovė dr. Audra Sipavičienė. „Būtent nuo požiūrio į reemigrantus – nuo to, kaip jie bus suitikti – labai priklauso, ar sugrįžusieji liks ir kursis Lietuvoje, ar apsisukę vėl keliaus svetur. Juo labiau, kad Lietuvai reemigrantų reikia: darbo jėgos trūksta daugelyje sektorių. Tad turime du pasirinkimus: kviečiame ir remiame savus grįžtančius arba priimame kitų šalių darbo jėgą“, – sako ekspertė. „Tikėkimės, kad tai laikinas, pandemijos iššauktas požiūrio pasikeitimas, o ne ilgalaikė tendencija. Tyrimą tęsiame, greitai laiku galėsime įvardinti ir šių pasikeitimų priežastis Covid-19 pandemijos kontekste.“

AR REIKALINGOS GRĮŽTAMĄJĄ MIGRACIJĄ SKATINANČIOS PRIEMONĖS?

Visuomenės požiūrio į migracijos procesus tyrimas atskleidė ir gyventojų nuomones apie LRV grįžimo politikos priemonių reikalingumą. Nors dauguma sutaria, kad skatinti reikia tiek teikiant visapusišką informacinę pagalbą, tiek vykstant specialias išvykusių emigrantų pritraukimo programas, tik mažiau nei kas penktas (18%) pasisako už tai, kad specialiomis priemonėmis būtų skatinami grįžti visi išvykusieji. Dauguma Lietuvos gyventojų (50 proc.) mano, kad Lietuva turėtų skatinti grįžti tik aukštos kvalifikacijos ar sėkmingus verslus sukūrusius Lietuvos piliečius, kurie savo žiniomis ir ryšiais galėtų prisidėti prie šalies pažangos. 33 proc. apklaustųjų mano, kad „jei mokėjo išvykti, mokės ir sugrįžti“ – pasisako, kad specialių priemonių skatinti piliečius grįžti nereikia.

LIETUVIAI SKIRTINGAI VERTINA ATVYKSTANČIUS UŽSIENIEČIUS

Paraleliai buvo pateikti klausimai ir apie į Lietuvą atvykstančių užsieniečių vertinimą. Tyrimas parodė, kad ir užsieniečių atvykimas nėra sutinkamas labai palankiai.

Tradiciškai palankiausiai vertinami į Lietuvą iš kitų ES šalių atvykstantys užsieniečiai – 6,94 balo (10 balų skalė, kur 1 – labai nepalankiai, o 10 – labai palankiai), taip pat atvykstantys iš kitų vakarų valstybių (ne ES) – 6,45 balo. Tuo tarpu atvykstantys iš buvusių SSRS šalių (rusakalbius), t. y. tuos, kurie sudaro absoliučią daugumą užsienio darbo migrantų, lietuviai vertina santūriau – 5,38 balo. Šalčiausiai vertinami atvykstantys iš Azijos ir Afrikos šalių migrantai – 4,13 balo.

APIE EMIGRACIJĄ SVARSTO 16 PROC. APKLAUSTŲJŲ

Paklausti, ar pasibaigus COVID sukeltiems apribojimams nesvarsto emigracijos, 16 proc. apklaustųjų nurodė besirošiantys emigruoti: 3 proc. respondentų turi konkrečius planus, 13 proc. išvykti svarsto, bet konkrečių planų neturi. 22 proc. apklausos dalyvių teigia, kad šiuo metu neplanuoja emigruoti, bet jei pasitaikytų pasiūlymas – svarstytų. 62 proc. respondentų emigruoti neketina.

Gyventojų nuomones apklausos rezultatai rodo, kad dažniausiai pasirinkimo emigruoti priežastis tebėra Lietuvoje esantys mažai atlyginimai: kad mažai mokama, nurodė 62 proc. emigruoti ketinančių apklausos dalyvių. 18 proc. respondentų ruošiasi emigruoti, nes nori gyventi aukštesnio pragyvenimo lygio šalyje ■

Laikas eina į pabaigą. Užpildykite 2020 m. surašymo formą šiandien.

Jūsų atsakymai padės nuspręsti, kur ateinančius dešimt metų galėtų keliauti kasmet skiriami milijardai dolerių, skirti ligoninėms, skubios pagalbos tarnyboms ir švietimui. Jei dar neužpildėte gyventojų surašymo formos, surašinėtojas užsuks jums padėti. Kad užtikrintų visų saugumą, jis dėvės kaukę ir paisys visų vietos rekomendacijų. **Dar yra laiko dalyvauti gyventojų surašyme internetu arba paštu. Daugiau sužinosite svetainėje 2020census.gov/lt.**

2020CENSUS.GOV/lt

Apmokėjo JAV gyventojų surašymo biuras.

Shape
your future
START HERE >

United States®
Census
2020

Kaip pralinksminėti nuobodžiaujančius naminius gyvūnus

Vykstantiems vasaros atostogų kykla dilema – kaip pasirūpinti namuose likusių ir kaimynų prižiūrimų arba kartu keliaujančių augintinių emocine sveikata. Ilgai nuobodžiaujantys ar vienišumą jaučiantys gyvūnai gali pasidaryti baikštūs, pikti ar visiškai nekontroliuojami. Jų kasdienybę praskaidrinti padės išmanieji žaislai – judantys kaulai, automatiškai skraidantys kamuoliukai, išmaniosios kameros ir net skanėstus dalinantys robotai.

Nepavargstantis kamuoliukų mėtytojas

Šunų šeimnininkai puikiai žino, jog turbūt smagiausias žaislas jų augintiniams – gerai riedantis ir aukštai šokantis kamuoliukas. Problema tik ta, kad pastarąjį turi kas nors mėtyti ar ridenti, antraip su kamuoliuku žaisti šunychiams neįdomu. Tingių atostogų metu pagelbėti galės nepavargstantis automatinis kamuoliukų mėtytojas „iFetch“.

Tai interaktyvus žaislas, automatiškai mėtantis jį į įmestus kamuoliukus. Žaislas ne tik skatina šuniukus aktyviai judėti ir smagiai praleisti laiką, bet ir lavina jų kognityvinius gebėjimus. Pastarieji vystomi todėl, kad prieš smagiai praleisdamas laiką, šuo turi išmokyti sėkmingai įmesti kamuolį į viršutinę prietaiso dalį, kad vėliau kamuoliukas galėtų iššauti atgal.

Standartinio dydžio teniso kamuoliukas išmetamas nuo 10 iki 30 metrų atstumu, tad jį galima naudoti tiek namuose, tiek kieme. Prietaisas taip pat turi automatinį atsiktinio atstumo nustatymą, todėl šuo negalės atspėti, kur tiksliai kiekvieną kartą nuskris žaislas – taip žaidimas greitai nenušibos ir linksminėti augintinį galės ilgiau.

Augintinių užimtumui – išmanusis kaulas

Visais laikais norėdami nuraminti savo augintinį, šunų šeimnininkai turėdavo užtikrintą kozirį – gardų kaulą. Dabar ši neužmirštama klasika taip pat tapo išmani – kaulas gali

akimirksniu pralinksminėti, prajudinti ir prablaškyti nuobodžiaujantį šunytį. „Wickedbone“ šiandien yra vienas populiariausių interaktyvių žaislų gyvūnams. Šis išmanusis kaulas rieda, šokinėja, sukasi ir kitaip juda erdvėje, linksmindamas jūsų šunytį ir priversdamas jį gaudyti nepailstantį kaulą. Žaislas turi net 12 automatinį judėjimo režimų, tarp kurių ir šokinėjimas vietoje, beprotiškas sukimasis ratu ar staigus manevravimas.

Interaktyvus kaulas nuobodulį nuvyti padės ir kartu su augintiniais atostogaujantiems jų šeimnininkams. Specialiai šiam žaislui skirtose programėlėje „Wickedbone“ kaulą galima valdyti piršto judesiais. O jei staiga turėsite nuveikti ką nors svarbaus, galėsite aktyvuoti interaktyvų režimą – jo metu kaulas pats automatiškai keičia judėjimo būdus ir trajektorijas, priklausomai nuo šuns prisilietimų – ar bandoma kaulą pagauti, jo išvengti ar tiesiog paliesti.

Tiesa, žaislas netiks tais atvejais, jei išvyksite iš namų ir norėsite pralinksminėti namuose vieną likusį augintinį. Kaulas aktyvuojamas ir valdomas telefone esančioje programėlėje, kuri su žaislu sujungiamą belaidžiu „Bluetooth“ ryšiu.

Išmanioji kamera – stebėjimui ir bendravimui

Gyvūnų šeimnininkai puikiai žino, kad ilgai dienai vienas namuose likęs augintis gali jaukų kambarį sumaišyti su žeme ar bent jau paslėpti mėgstamas šlepetes. Todėl svarbu stebėti gyvūno reakciją, kai namuose nieko nėra, o esant reikalui jį palinksminėti. Kaip tai padaryti nuotoliniu būdu? Čia padės išmaniosios stebėjimo kameros, pavyzdžiui, „Arlo“. Tokios kameros leidžia realiu laiku stebėti namuose paliktą augintinį ir, esant reikalui, reaguoti į neįprastą jo elgesį. Kamera fiksuoja garsą, o tuo pat metu leidžia per ją kalbėti. Taip galite nuraminti įsiaudivinusį savo augintinį, net jei



nesate namuose. Be to, visi puikiai žinome, kiek širdelių ir „like“ sulaukia juokingi vaizdo klipai su gyvūnais – tokių akimirku užfiksosite ne vieną.

Tiesioginis bendravimas su gyvūnais praskaidrina ir šeimnininkų kasdienybę, rodo tyrimai. Daugiau nei 80 proc. vienišumą jaučiančių žmonių teigia pasijautę geriau po to, kai įsigijo augintinį ar po ilgo laiko pabendravo su juo. Tad jei pasiilgote savo augintinio, išmanioji kamera padės pakalbinti namuose likusį šunį ar katę ir taip išblaškyti liūdesį.

Geriausias gyvūno draugas – robotas

Technologijoms sparčiai tobulėjant, rinkoje pristatomi įvairūs robotai, kurie palengvina mūsų kasdienį gyvenimą – dulkių siurbkliai, žoliapjovės, langus plaunantys robotai. Dabar sukurtas ir dar vienas prietaisas, galintis žaisti ir bendrauti su jūsų augintiniu, kol esate išvykę – tai „Varaam“.

Šis žaislas itin panašus į išmanųjį kaulą „Wickedbone“, tačiau yra gerokai funkcionalesnis – gali ne tik pagainioti jūsų augintinį, bet ir palepinti skanėstais. Be to, veikia nuotoliniu būdu, tad yra puikus pagalbininkas jums nesant namuose.

Robotas turi net 16 skirtingų žaidimo režimų, gali stebėti gyvūno aktyvumą ir sveikatos rodiklius. Jis puikiai tiks ne tik šunims, bet ir katėms, nes dalijamus skanėstus ar žaidimų judesius galėsite parinkti ir valdyti patys, taip nustatydami labiausiai tinkančius jūsų augintiniui. ■



Žmogų masinantis paslapčių ir įkvėpimo kupinas gamtos pasaulis ir emociniu išsigelbėjimu kartais tampantis ne tik buvimas gamtoje, bet ir santykis su gyvūnais, medžiais, paukščiais bei kitais gamtos kūriniais – nuo seno žinomas fenomenas.

Gyvenimas gamtoje bei gamtos ritmu, kadaise laikytas visiškai natūraliu dalyku, vėliau – veikiau keistuolių ir atsiskyrėlių pasirinkimu, o ne taip seniai – tiesiog dykaduonišku buvimu, dabar vėl įgauna naujų atspalvių ir... sparčiai populiarėja. Drauge populiarėja ir apie žmogaus ir gamtos santykį pasakojančios knygos.

Kuo tokios knygos traukia skaitytojus? Ką jos duoda ir ko mes patys ir pačios ieškome knygoje apie žmogaus ir gamtos ryšį?

Skaitymo malonumas

Ko iš tiesų ieškome kūrinuose apie gamtą?

AUTENTIŠKOS PATIRTYS

Regis, visi – ir tie, kurie turi prabangos daug laiko praleisti gamtoje, ir tie, kurie tokio buvimo stokoja bei ilgisi, ir tie, kurie tiesiog yra smalsūs, – atsigręžę ne tik į gamtą, bet ir į knygas apie gamtą. Knygas, kuriose paprastai pasakojamos istorijos iš gamtos gyvenimo, pateikiami įtaigūs, dramatiški ir poetiški aprašymai bei įdomūs moksliniai faktai.

Tačiau skaitytojus bene labiausiai įtraukia tai, kad šiose knygose pateikiama unikali ir autentiška pačių autorių patirtis, tiesioginiai išgyvenimai ne tik stebint ar tyrinėjant gamtą, bet ir užmezgant su ja aktyvų santykį. Neretai tokie pasakojimai – tai drauge ir mėginimas atrasti ir užčiuopti savo vietą po saule, išgyventi sunkius jausmus bei patirtis, per gamtos procesus suvokti ir įprasminti žmogiškąją egzistenciją.

Pavyzdžiui, pasaulyje išgarsėjusi šio žanro knyga – Helen Macdonald romanai „H Is for Hawk“. Knygoje pasakojama autorės patirtis apie tai, kaip netikėtai netekusi tėvo ir išgyvendama didžiulį sielvartą ji nusprendė prisijaukinti ir ištrenuoti vištvanagę. Knygos ašis – netekties skausmas, gedulas, depresija, neviltis ir sunkūs išgyvenimai, kuriuos pamažu pakeitė suvokimas, kad į gyvenimą Helen grąžins tikrai paukščiai.

„Tuo metu, kai nebesupratau, ką jaučiu ir kaip jaučiuosi, vienintelis dalykas, dėl kurio buvau visiškai tikra, – tai faktas, kad noriu prisijaukinti vištvanagį ir išmokyti jį medžioti. Manuoju

išsigelbėjimu tapo Meibel – paukštė, su kuria gyvenau 24 valandas per parą, kuria rūpinasi ir stebėjau, o man ėmė atrodyti, kad aš – tai ji. Tiesa, tam, kad atvirai, be pagražinimų papasakočiau savo istoriją, kad nuspręščiau rašyti knygą, man reikėjo nemažai laiko – kone septynerių metų“, – interviu yra sakiusi autorė.

NUOSTABOS IR PRASMĖS ŠALTINIS

Knygų apie gamtą populiarumo padidėjimas neretai siejamas su egzistencinės prasmės poreikiu, taip pat su noru išgyventi ar prisiminti pirmąjį nuostabos jausmą, aplankantį stebint gamtą, būnant joje.

Toji prasmė – kažkas, ko ilgamės, ką nujaučiame, o, regėdami nuolatinis ne tik kalbų, bet ir akivaizdžius klimato kaitos ir gamtos nykimo ženklus, gal net bijome įvardyti: esame gamtos dalis, esame nuo jos priklausomi ir esame susieti ne nutraukiamais ryšiais. Alkstame ir ilgamės prasmės, o gamta pasirodo kaip ta vieta, kur jos vis dar galima ir dera ieškoti.

Galų gale skaitymas apie gamtą, dar labiau – buvimas gamtoje išryškėja kaip galinga ir neaprepiama paties gyvenimo metafora. O knygos apie tai – tai žmogaus gyvenimo etapų bei įvykių atgarsių paieškos, mėginimas rasti, aprašyti ir užfiksoti, ką išgyvename, tačiau ne visada gebame patys įvardyti ar juo labiau įrašyti į platesnį pasaulio, gamtos ir savo pačių gyvenimo kontekstą. ■

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com

PROGRESSIVE



MetLife
MetLife Auto & Home



Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PRE-FORECLOSURE,
SHORT-SALE,
BANK OWNED**

NUOMA

Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos



KĘSTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University

Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • kestasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaite, Agent

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

rtolvais@amfam.com

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company,
American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 - Rev. 7/17 ©2015 - 7089594



3 pasaulio skonių įkvėpti ryžių receptai

BRITIŠKAS RYŽIŲ „KEDGERIS“ SU LAŠIŠA

Jums reikės: 150 g plikytų ryžių, 100 g lašišos, 2 kiaušiniai, 2 v. š. sviesto ar aliejaus, 2 česnako skiltelių, 1 nedidelio poro, 1/3 a. š. kumino sėklų, 1/2 a. š. garstyčių sėklų, 1/2 a. š. pankolio sėklų, 1 v. š. kario miltelių, 1 lauro lapo, 1 pomidoras, 1 žaliosios citrinos, šiek tiek druskos ir pipirų, šiek tiek šviežios kalendros.

Gaminimas: Puode įkaitiname sviestą arba aliejų. Suberiame kumino, garstyčių, pankolio sėklas ir lauro lapą. Kaitiname 2 minutes. Tada suberiame smulkintą porą (tik baltąją dalį) bei smulkintas česnako skilteles ir pakepame 3–4 minutes.

Suberiame kario miltelius ir sudedame smulkintą pomidorą, pagardiname druska, pipirais. Kepame dar 3–4 minutes, kol pomidoras gerokai suminkštėja. Beriame ryžius, pilame 300 ml vandens, beriame druskos. Viską užverdame, sumažiname kaitrą ir uždengę verdame 15 minučių.

Likus 10 minučių iki virimo pabaigos, ant ryžių viršaus uždėdame lašišos filė (prieš tai ją pasūdome bei ištriname kario milteliais).

Lašišą išimame, suplėšome šakute ir sudedame atgal į puodą/keptuvę. Ant viršaus patarkuojame šiek tiek žaliosios citrinos žievelės, išpaudžiame jos sulčių ir pagardiname smulkinta kalendra. Patiekiamo su virtais ir pjaustytais kiaušiniais.



IŠ INDIJOS KILĘS VIŠTIENOS PLOVAS „BIRYANI“

Jums reikės: 500 g vištienos blauzdelių (su kaulais ir oda), 200 g basmati ryžių, 1 svogūno, kelių šakelių smulkintos mėsos, 1 čili pipiro, 80 ml jogurto, 1 a. š. čili miltelių, 1,5 v. š. garam masala prieskonių, 700 ml vandens, šiek tiek druskos ir pipirų, 4 česnako skiltelių, imbiero (2–3 cm gabalėlio), 1/4 a. š. ciberžolės, 1 lauro lapo, 6 gvazdikėlių, 1 v. š. cinamono, 2 v. š. sviesto ar aliejaus, 1 a. š. kumino sėklų, 30 g razinų, 30 g anakardžių.

Gaminimas: Marinuojame vištieną: sumaišome smulkintas česnako skilteles su tarkuotu imbieru, žiupsneliu druskos, ciberžole, garam masala, maltu čili. Blauzdeles perpjauname išilgai tarp kaulų, sudedame į marinatą ir paliekame pasmarinuoti bent 1 valandą (arba per naktį).

Ryžius užmerkiame vandenyje ir palaikome 30 min. Po to nukosiame.

Puode ant vidutinės kaitros ištirpiname 2 šaukštus sviesto arba aliejaus. Sudedame lauro lapą, gvazdikėlius, cinamoną, kumino sėklas. Pakepiname, kad atsiskleistų aromatai. Po 3–4 min. sudedame pusšiedžiais pjaustytą svogūną ir kepame, kol lengvai paruduoja. Sudedame vištieną, apkepame. Dedame smulkintus mėsos lapelius, čili pipirą, 1 a. š. garam masala prieskonių, 1 a. š. malto čili, šiek tiek druskos. Viską labai gerai išmaišome ir tolygiai paskleidžiame puodo dugne.

Ant viršaus sudedame nusausintus ryžius, pilame 350 ml vandens ir pusę šaukštelio druskos. Galiausiai pabarstome šiek tiek smulkintos mėsos.

Atskiroje keptuvėje ant šlakelio aliejaus 30 sekundžių paskrudiname razinas bei anakardžius, nusausiname juos ant popierinio rankšluosčio ir sudedame ant biryani viršaus. Puodą uždengiame dangčiu, sumažiname kaitrą ir verdame 15 minučių. Po to uždengę palaikome dar 10 min. Patiekiamo su daržovių salotomis ir jogurtiniu padažu.

MEKSIKIETIŠKA SRIUBA SU RYŽIAIS, MĒTA IR JAUTIENOS KUKULIAIS

Kukuliams reikės: 500 g maltos jautienos, 60 g ilgagrūdžių ryžių, 1 kiaušinio, 3 skiltelių česnako, 1/3 smulkinto svogūno, šiek tiek druskos ir pipirų, 4–6 šakelių šviežios mėsos, 2–4 šakelių šviežių petražolių, 1 a. š. kumino. Sriubai reikės: 5 pomidorų, 1 svogūno, 1 čili pipiro, 4 skiltelių česnako, 90 g ryžių, 2 morkų, 1 nedidelės cukinijos, 3 bulvių, 1 a. š. džiovinto raudonėlio, 1 a. š. kumino, šiek tiek druskos ir pipirų, šiek tiek alyvuogių aliejaus, 1 l jautienos sultinio.

Gaminimas: Svogūną, česnaką ir čili pipirą supjaustome stambiais gabalais. Pomidorus perpjauname pusiau. Daržoves sudedame į kepimo skardą, apšlakstome alyvuogių aliejumi, pagardiname druska, pipirais. Kepame 20 min 200 laipsnių orkaitėje. Iškepusias daržoves sutriname maisto trintuvu.

Gaminame kukulius. Išverdame ryžius ir leidžiame pravėsti. Inde sumaišome jautienos faršą su virtais ryžiais, smulkiai pjaustytu svogūnu, česnaku, smulkintais šviežios mėsos lapeliais ir petražolėmis, kiaušiniu, druska, pipirais ir kumino milteliais. Viską išmaišome ir suformuojame nedidelius kukulius.

Keptuvėje ant šiek tiek aukštesnės kaitros įkaitiname šlakelį alyvuogių aliejaus ir ant jo apkepame kukulius. Kukulius iškepti pilnai nereikia, o tik lengvai apskrudinti.

Dideliame puode įkaitiname šlakelį aliejaus, suberiame nedideliais kubeliais pjaustytas bulves, morkas. Pagardiname druska, pipirais ir pakepame 2 minutes. Supilame trintų daržovių mišinį, pilame sultinį, beriame džiovinto raudonėlio, malto kumino. Kai užverda, sumažiname kaitrą ir paverdame 15 minučių.

Sudedame apkeptus jautienos kukulius, kubeliais pjaustytą cukiniją, likusius 90 g nevirtų ryžių, pagardiname druska, pipirais ir verdame dar 15 minučių.

Sriubą patiekiamo su šviežiomis žolelėmis (mėta, kalendra ar petražolėmis), žaliosios citrinos skiltele ir kukurūzų traškučiais. ■



DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS

D.W. HEATING
COOLING
REFRIGERATION

**LICENSED • BONDED
INSURED**

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

**(630)745-1587,
ANTANAS**

SERVISAS 7D/24 VAL





Albina Van Maer
Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.

Nemokamos paslaugos pirkėjams

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamojo turto valdymas

Buffalo Grove,
large updated 2br/2ba
with 2 parking in the
garage.
\$205,000

Plainfield,
4 br/2.5 ba, updated
house with basement.
\$324,900

Elk Grove Village.
Private 3 br/2.5 ba
townhouse with full
basement,
\$248,000

Downers Grove,
3br/1.5 ba with finished
basement.
\$189,000

Ieškome pardavimų agentų
630-234-2642
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572
Komerčinės paskirties nekilnojamasis turtas,
tel. 708-512-7678
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

BOB
AUTO
SERVISAS
(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompas
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com

follow us
on social media
@bobautorepairdg

Darbo laikas:
Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725
E: bestofbestauto@gmail.com

ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA
Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)

- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532
(708) 253-5137
Fax: (630) 839-0120
www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

**LAW OFFICES OF
KRISTINA J. WAYNE, P.C.**

**Advokatė
Kristina
Wayne**

Konsultuojame
ir po darbo valandų!

(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,
(630) 780-1044 Suite 300
Čikagos ofisas: Naperville,
(312) 523-2027 IL 60563
www.kjwaynelaw.com

10 YEARS ANNIVERSARY
2009 - 2019

Skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577

KOMPAINIŲ STEIGIMAS

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. KOMPANIJOMS (EIN)

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. ASMENIMS (ITIN)

BUHALTERIJOS VEDIMAS

SALES TAX ATASKAITOS

ATLYGINIMO (PAYROLL) ATASKAITOS

DOKUMENTŲ VERTIMAS

APOSTILĖS

NOTARO PASLAUGOS

ANGLŲ, LIETUVIŲ, RUSŲ, UKRAINIEČIŲ KALBOS

USTS
UNITED STATES
TAX SERVICES

251 N MILWAUKEE AVE, SUITE
1025 BUFFALO GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US
CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

Dental Insurance

Get the dental care you deserve with dental insurance from Physicians Mutual Insurance Company. It can help cover the services you're most likely to use -



- ◆ Preventive care starts right away
- ◆ Helps cover over 350 services
- ◆ Go to any dentist you want - but save more with one in our network
- ◆ No deductible, no annual maximum

Call now to get this **FREE** Information Kit!
1-866-761-0694
dental50plus.com/7days



Product not available in all states. Includes the Participating Providers and Preventive Benefits Rider. Acceptance guaranteed for one insurance policy/contract of this type. Contact us for complete details about this insurance subscription. This specific offer is not available in CO, NY, call 1-888-799-4433 or respond for similar offer. Certificate C250A (ID: C250E; RA: C250G) Insurance Policy P50 (GA: P50GA; NY: P50NY; OK: P50OK; TN: P50TN). Rider with 8435/8439 6/54-0/20



Mary neteko **43 svarų** per 6 mėnesius su ORBERA® Weight Loss Balloon

Orbera™
 managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

ORBERA SPRENDIMAS GALI BŪTI KAIP TIK JUMS, JEI ANTSVORIS:

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

KAS YRA INTRAGASTRINIS SKRANDŽIO BALIONAS?

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekiate su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU numesto svorio nei vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia speciali medicininė programa, garantuojanti ilgalaikius rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo galimybės

Premier Dental Center Kastytis Zymantas, DDS

**CT scan
 NEMOKAMAI
 su implantų
 konsultacija**

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

PIGIAU NEBŪNA!

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

TIK \$19.99!

(kaina neturintiems draudimo)

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!

(630)355-3339

kalbame lietuviškai

309 W.Ogden Ave.

Naperville, IL 60563

www.drkaz.com

Medicinos centrai



28-erių metų darbo Amerikoje patirtis



Gydytojas podiatras **ANATOLIJUS SPICAS**

Vaikų ir suaugusiųjų pėdų ir kulkšnių ligų gydymo specialistas

- ✓ VAIKŲ IR SUAUGUSIŲJŲ PLOKŠČIAPĖDYSTĖ
- ✓ KARPŲ ŠALINIMAS
- ✓ INDIVIDUALŪS VIDPADŽIAI AVALYNEI
- ✓ TRAUMOS, IŠNIRIMAI, LŪŽIAI
- ✓ KULNO SKAUSMAI
- ✓ LAUGUSIŲ NAGŲ IR NUOSPAUDŲ ŠALINIMAS

✓ UNIKALIOS MINIMALIAI INVAZINĖS PROCEDŪROS

- BURSŲ (*BUNIONS*) ŠALINIMAS
- KOJŲ PIRŠTŲ DEFORMACIJŲ (*HAMMER TOE*) TAISYMAS
- UŽKULNIŲ PENTINŲ (*HEEL SPUR*) ŠALINIMAS
- ČIURNOS TUNELINIO NERVO (*TARSAL TUNNEL SYNDROME*) IR NEUROMOS GYDYMAS
- PLOKŠČIAPĖDYSTĖS KOREKCIJA MINIMALIAI INVAZINIŲ METODŲ HYPROCURE VAIKAMS IR SUAUGUSIEMS



Prieš

Po

Procedūros atliekamos klinikoje (be matomų randų) su vietine nejautra. Greita rehabilitacija.

Į darbą grįžti galite jau kitą dieną!

- RENTGENAS • DIAGNOSTIKA ULTRAGARSU • FIZIOTERAPIJA

847-465-9311 505 N. WOLF RD., WHEELING

Priimame visus svarbiausius medicinos draudimus ir MediCare

Free consultation



Prieš

Po

Specialus pasiūlymas nagų grybelio gydymui lazerio pagalba

3 lazerio procedūros tik **\$425**

GRAŽESNĖ NAGŲ IŠVAIZDA SU KERYFLEX

KERYflex

Jei jus vargina kulno skausmai, plokščiapėdytė, pėdų kauliukai, iškrepti pirštai, kelių, dubens ar stuburo skausmai, jie savaime nepranyks.



Prieš



Po

ŠIAS PROBLEMAS IŠSPRĘSTI GALI PAPRASTA PROCEDŪRA

HYPROCURE

www.advancedfootcareil.com

Gilvydis Vein Clinic

GENEVA • SYCAMORE

PAGALBA MOKANT

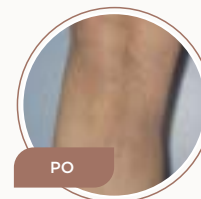
Pagalba mokant

Venų ligos nėra tik estetikos klausimas. Tai rimtas ir progresuojantis negalavimas, kurio negydant kyla grėsmė jūsų aktyvumui ir gyvenimo kokybei apskritai. Draudimas pripažįsta varikozinių venų ir kraujagyslių voratinklių („spider veins“) gydymą būtinybe ir kompensuoja daugumą procedūrų, įskaitant endoveninę lazerinę abliaciją ir ultragarsinę skleroterapiją.

Mūsų specialistai padės susigaudyti draudimo subtilybėse ir pasirinkti geriausiai jūsų poreikius atitinkantį gydymo planą.



PRIEŠ

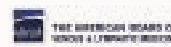


PO



Rimas Gilvydis, MD
Kalbame lietuviškai

Geneva location | 2631 Williamsburg Ave. Suite 202
www.GilvydisVein.com



SKAMBINKITE 815-981-4742

SKAMBINKITE IR REGISTRUOKITĖS

Nereikia siuntimo. Priimame daugumą draudimų ir Medicare.

REKLAMA

„Čikagos Aidas“ №32 [1199] 08.21.2120 – 08.27.2020

21



Baltijos kelias, 1989 m. rugpjūčio 23 d. K. Vanago nuotr.



Baltijos kelias, 1989 m. rugpjūčio 23 d. Z. Nekrošiaus nuotr.

Kai 1989 metų rugpjūčio 23 dieną 19.00 valandą beveik du milijonai žmonių Lietuvoje, Latvijoje, Estijoje susikibo rankomis, jie tuo metu dar daug ko nežinojo. Jie nežinojo, kad sovietinė imperija jau yra parengusi planus, kaip juos parklupdyti. Nežinojo, kad vos po šešių mėnesių Lietuva paskelbs nepriklausomybę, nežinojo, kad po dvejų metų žlugs Sovietų Sąjunga, o Baltijos valstybes pripažins tarptautinė bendruomenė. Nežinojo, kad okupacinė kariuomenė Lietuvą paliks po ketverių metų.

Kaip ir nežinojo, kad Baltijos kelią 2013 metais pakartos katalonai, o 2019 metais tokia iniciatyva gims tolimame Honkonge. Tačiau jie žinojo vieną dalyką: Baltijos kraštai nori laisvės. Ir valia taikiai siekti nepriklausomybės buvo stipriausias ginklas, prieš kurį negalėjo atsilaikyti jokia kariuomenė. Tai buvo vienas iš retų momentų žmonijos istorijoje, kai žmonės, kurie rankose turėjo tik kardelius, tapo jėga, neįveikiama jokiai karinei galiai.

O kaip viskas prasidėjo? Baltijos kelio nesuprasime, jei trumpam negrįšime į prieškarį istoriją.

1939-IEJI

Nacistinė Vokietija Europoje darėsi vis stipresnė ir agresyvesnė. O Sovietų Sąjunga niekada net ir neatsisakė minties sukelti revoliuciją Europoje bei įtvirtinti bolševikinį režimą. Ir šios dvi šalys turėjo kai ką bendro.

Tarptautinė bendruomenė buvo apstulbusi, kai sužinojo, jog šios dvi totalitarinės valstybės 1939 m. rugpjūčio 23 dieną sudarė sąjungą. Bet tai dar ne viskas. Šalia taikos susitarimo buvo ir slaptieji protokolai, kuriais buvo pasidalyta Rytų Europa, tarp jų ir Baltijos valstybės.

Šio pakto pasekmių ilgai laukti nereikėjo. 1939 m. rugsėjo 1 dieną Vokietija užpuolė Lenkiją. Prasidėjo Antrasis pasaulinis karas. O nepraėjus metams sovietai okupavo Lietuvą, Latviją ir Estiją.

Šių valstybių gyventojų laukė didelės kančios. Vien tik iš Lietuvos buvo išstremta ir lageriuose įkalinta daugiau kaip 3000 000 žmonių. Po Antrojo pasaulinio karo daugelis vyrų ir moterų išėjo į miškus ir ginklu priešinosi okupantams. Tai buvo ilga ir kruvina kova. Sovietai nužudė per 20 000 asmenų. Ant Lietuvos nepriklausomybės kapo buvo sušoktas stalinistinis sovietinių kareivių šokis.

Tačiau kova nebuvo baigta. Ji tęsėsi. Ši data, kuri lėmė Baltijos kraštų okupaciją, tapo svarbiu simboliu siekiant laisvės.

Kiekviena lazda turi du galus. Šis posakis puikiai tinka šiai istorijai. Rugpjūčio 23 dieną pasirašyti slaptieji Molotovo ir Ribbentropo protokolai turėjo užtikrinti šių totalitarinių valstybių galybę ir jų viešpatavimą Europoje. Nacistinė Vokietija žlugo pralaimėjusi Antrąjį pasaulinį karą. O Sovietų Sąjungos subyrėjimo reikėjo dar palaukti. Ir kokia ironija, kad būtent ši data, šie slaptieji protokolai tapo vienu iš tų akmenėlių, kurie vedė prie jos griūties.

Istorijos puslapiai

Baltijos kelias: kai kardeliai tapo stipresni už tankus ir raketas

KOVA OKUPOUOTOJE LIETUVOJE

Vakaruose Molotovo–Ribentropo pakto slaptieji protokolai buvo puikiai žinomi, kaip ir jų pasekmės. Tačiau sovietinė valdžia į tai nekreipė dėmesio, ji neigė Molotovo–Ribentropo pakto slaptuosius protokolus. Esą tėra klastotė. Kodėl? Todėl, kad, pripažinus juos, reiktų pripažinti, jog Sovietų Sąjunga neteisėtai okupavo Baltijos kraštus. To komunistinis režimas negalėjo leisti.

Šį sovietinės valdžios Achilo kulną pastebėjo Lietuvos rezistentai. Vienas iš jų – Antanas Terleckas, kuris 1978 įkūrė pagrindinę organizaciją – Lietuvos laisvė lygą – ir nenuilstamai kartojo, jog Lietuva laisvę atgauti galės tada, kai sovietai bus priversti pripažinti, jog slaptieji Molotovo–Ribentropo pakto protokolai tikrai egzistavo. Kaip parodys istorija, jis buvo teisus.

1979 metai. Sovietų Sąjunga atrodo nepajudinama. Tačiau tuo metu įvyko kai kas nepaprasto. Minint 40-ąsias šio pakto metines, rezistentai išplatino pareiškimą, kuriame smerkiami slaptieji protokolai. Svarbu, kad pasirašė ne tik Baltijos kraštų rezistentai, bet ir rusai, tokie kaip Andrejus Sacharovas ar Sergejus Kovaliovas.

Šiek tiek vėliau buvo sulaukta ir Vakarų Europos politinės bendruomenės reakcijos. 1983 metais sausio 13 dieną, Europos Parlamentas priėmė rezoliuciją, kurioje konstatavo, kad Baltijos valstybės turi teisę į apsisprendimo teisę. Be to, toje rezoliucijoje pripažino, kad Lietuva, Latvija ir Estija yra okupuotos. Aišku, tai buvo širdžiai malonios deklaracijos, bet jos nekeitė padėties.

1985 metais į valdžią atėjo M. Gorbačiovas. Jis puikiai suprato, kad Sovietų Sąjunga – tai milžinas molinėmis kojomis. Nepaisant karinės galios, ekonomika silpna, visuomenės moralė pakrikusi. Reikėjo pertvarkų.

Todėl jis paskelbė „perestroiką“. Kalbėjo apie viešumą, demokratiją, pradėjo bendrauti su Vakaraais, nusprendė mažinti karinę įtampą. Papūtė nauji vėjai, pasaulis suprato, kad galima baigti šaltąjį karą.

Pasikeitus aukščiausio Sovietų Sąjungos lyderio retorikai, Lietuvos rezistentai nusprendė išbandyti, kiek jo kalbos yra vertos, ir 1987 metų rugpjūčio 23 dieną prie Adomo Mickevičiaus paminklo suorganizavo mitingą, kuriuo priminė gėdingus Molotovo–Ribentropo pakto slaptuosius protokolus. Tai buvo iki tol dar neregėtas žingsnis. Tada susirinko nedaug žmonių – vos keli šimtai. Tačiau niekas dar nežinojo, kaip greitai padėtis pasikeis.

SAJŪDŽIO GALIA

1988 metų birželio 3 dieną įkuriamas Sąjūdis. Jo pradinė mintis – realiai įgyvendinti M. Gorbačiovo viešai skelbiamą politiką – viešumą, demokratizavimą ir liberalizavimą.

Tačiau labai greitai Sąjūdis pavirto masiniais mitingais, kuriuose laisvai plevėsavu iki tol uždrausta Lietuvos vėliava, viešai buvo giedamas tarpukario Lietuvos himnas, prisimenama sovietų nuslėpta istorija.

Tai iš tiesų buvo svarbus momentas, nes visi jautė, kad vyksta kažkas nepaprasto. 1988 metų rugpjūčio 23 dieną Vingio parke susirinko šimtatūkstantinė minia paminėti slaptųjų sovietų ir nacių protokolų. Koks skirtumas – dar prieš metus tik maža dalis žmonių išdrįso viešai paminėti šią datą, o tada tokių buvo šimtai tūkstančių. Šie vaizdai kėlė mintį, kad kažkas gali keistis.

Baltijos šalys neturėjo savo kariuomenės, bet turėjo šį tą daugiau – norą ir valią būti laisvi. Apie Lietuvos nepriklausomybę pradėta vis drąsiau mąstyti. Tačiau, norint ją pasiekti, reikėjo, kad sovietai pripažintų neteisėtus slaptuosius Molotovo–Ribentropo pakto protokolus.

Atėjo 1989-ieji, – sukako 50 metų nuo šio gėdingo Hitlerio ir Stalino susitarimo. Buvo pradėta galvoti, kaip paminėti šią datą. Taip gimė Baltijos kelio idėja. Beje, iš pradžių buvo mintis, jog gyva grandinė sujungtų ne tik Baltijos kraštus, bet ir Lenkiją. Tačiau to buvo atsisakyta. Šiaip ar taip, Lietuvą nuo Lenkijos skyrė SSRS siena. Su pasieniečiais gražiuoju nesu-sitarsi, o erzinti sovietinio meškino nesinorėjo.

Baltijos kelio idėja lietuvių, latvių ir estų buvo aptarta Baltijos tarybos posėdyje. O rugpjūčio 12 dieną Cėsyje buvo sudėti galutiniai taškai ir priimtas nutarimas, kuriame taip sakoma: „Baltijos kelias – tai Europos kelias, Baltijos kelias – tai paskutinis kolonijinių teritorijų išlaisvinimo Europoje kelias, Baltijos kelias – mūsų bendrų namų pastatymo kelias!“

Tuo metu vyko dar vienas mūsų dėl slaptųjų protokolų ne kur kitur, o pačioje Maskvoje. Į SSRS liaudies deputatų suvažiavimą jau buvo išrinkti ir Sąjūdžio atstovai. Būtent jų kartu su latviais ir estais atkaklumu buvo sukurta komisija, kuri turėjo pateikti išvadas dėl Molotovo–Ribentropo pakto. Šis mūsų nebuvo lengvas. Juk sovietai vis dar neigė, kad egzistavo slaptieji protokolai. Tokios nuomonės laikėsi net pats M. Gorbačiovas, nors, kaip liudija vėliau išslaptinti dokumentai, jis tikrai žinojo, kad tie slaptieji protokolai egzistavo.

Buvo tikimasi, kad komisija savo išvadas pateiks iki rugpjūčio 23 dienos, tačiau to neįvyko. Kodėl taip atkakliai sovietai

– o ir pats M. Gorbačiovas – bandė juos nulsėpti? Ko jie tikėjosi? Atsakymas paprastas. Puikiai suprato, kad pripažinę slaptuosius protokolus, kurie nulėmė Baltijos šalių okupaciją, jie pripažintų sovietų valdžios neteisėtumą šiose šalyse. Tai būtų pirmas žingsnis į šių kraštų laisvę. O jei iš Sovietų Sąjungos pasitrauks Baltijos šalys, tuomet jų pavyzdžiu norės pasekti ir kitos respublikos. M. Gorbačiovas galvojo, kaip pertvarkyti Sovietų Sąjungą, bet ne kaip ją sugriauti.

Tačiau lietuviai mažai paisė M. Gorbačiovo planų. Tą vasarą buvo pradėti rinkti parašai po peticija dėl okupacinės kariuomenės išvedimo. Tai jau buvo labai rimtas akibrokštas imperijai. O kartu ir nerimas, kaip ji į tai reaguos.

SOVIETAI BANDO SUSTABDYTI BALTIJOS TAUTAS

KGB sekė procesus Baltijos šalyse. Ir jiems tai tikrai nepatiko. Tad jie tikrai kūrė planus, kaip sustabdyti laisvės trokštančius žmones ir išsaugoti sovietų imperiją.

1989 metų gegužės 11 dieną įvyko TSKP CK Politinio biuro posėdis. Jame buvo aptarinėjamas ir Lietuvos klausimas. Kremlius jau suprato, ko siekia lietuviai. M. Gorbačiovas užbaigė šį posėdį tokia fraze: „Lietuva neišstos – patikėkit. Jiems vakariečiai praplovė smegenis.“ Tačiau tai neįtikino kitų aukštųjų sovietinių funkcionierių.

1989 metų liepos 4 dieną Kremliuje įvyksta TSKP CK Politinio biuro Komisijos posėdis dėl Baltijos kraštų. Jame KGB vadovas Vladimiras Kriučkovas labai aiškiai pasako: „Pagrindinis Pabaltijo separatistų tikslas – išstoti iš SSRS. Pabaltijo pavyzdžiu gali pasekti Moldova, Užkaukazės respublikos, ir šio proceso bus neįmanoma sustabdyti.“

Esant tokioms nuotakoms tarp aukščiausių Sovietų Sąjungos vadovų, KGB ėmėsi žingsnių, kurie turėjo sustabdyti lietuvius.

1989 metų rugpjūčio 9 dieną LTSR KGB vadovas Eduardas Eismuntas parašė slaptą raštą Lietuvos komunistų partijos centro komitetui, kuriame ramina, jog bent jau Vakarų Vokietija tikrai neskubės pripažinti, jog slaptieji Molotovo–Ribentropo pakto protokolai pažeidė tarptautinės teisės principus. Tuo, matyt, norėta paskatinti Lietuvos komunistus laikytis toliau Sąjūdžio.

1989 metų rugpjūčio 10 dieną Kalnų parke įvyko „Jedinstvos“, kuri pasisakė už Sovietų Sąjungos išlikimą, mitingas. Jame buvo smerkiami lietuvių laisvės siekiai.

Negana to, Sąjūdis pradėjo gauti žinias, kad sąjunginio pavaldumo žmonėse bus organizuojami streikai. Netgi buvo išspausdintos instrukcijos, kaip tuos streikus organizuoti.

Vilniaus krašte buvo vis smarkiau agituojama, kad paskelbtų autonomiją. KGB norėjo Lietuvoje sukurti konfliktų židinį kaip Kalnų Karabache ar Padniestrėje.

1989 metų rugpjūčio 15 dieną „Pravdoje“ pasirodė Baltijos šalis įspėjantis straipsnis. Jame buvo rašoma: „Suaktyvėjo

atvirai antitarybinės grupuotės. Aštrinama tautinės isterijos situacija. Tam tikros jėgos aktyviai agituoja už respublikos išstojimą iš Tarybų Sąjungos.“

Už šių veiksmų ryškėja KGB plano užmačios – reikėjo išprovokuoti konfliktus, riaušes Baltijos šalyse. Tada prisidengiant tvarkos atkūrimu įvesti kariuomenę ir karinę padėtį Baltijos kraštuose. Taip būtų užgnaužtas nepriklausomybės siekis.

Verdant šiai užkulisinei kovai artėjo rugpjūčio 23 diena. Diena, kai Baltijos kraštų žmonės turėjo susikibti rankomis. Šalia artėjančio džiaugsmo buvo jaudulys, ar pavyks ši akcija. Tačiau akcija pavyko. Atvyko daugiau žmonių, nei buvo tikėtasi. Baltijos kelias sulaukė milžiniško Vakarų žiniasklaidos dėmesio. Tačiau imperija nesiruošė pasiduoti. Iš prisiminimų, išslaptintų dokumentų galima teigti, jog buvo ruošiamasi įvesti ypatingą padėtį Lietuvoje, o drauge sunaikinti Sąjūdį ir palaidoti nepriklausomybės viltis ilgam laikotarpiui.

IMPERIJOS SMŪGIAI

Gorbačiovas tuo metu poilsavo Kryme. Baltijos kelią jis pamatė per televizorių. Jo nuotaika subjuro. Kas jau kas, bet jis tikrai suprato, ką tai reiškia. Milijonai susikibusių rankomis žmonių rodė, kad nepriklausomybės nori ne saujelė ekstremistų, kaip jis aiškino politbiuro nariams ir Vakarų lyderiams, bet dauguma žmonių.

Įpykęs jis paskambino į Kremlį ir davė nurodymą paruošti Komunistų partijos centro komiteto pareiškimą dėl Baltijos šalių. Jo nurodymas buvo pradėtas vykdyti.

Kitą dieną, rugpjūčio 24-ąją, vis dar įsiskarščiavęs M. Gorbačiovas paskambino Lietuvos komunistų partijos lyderiui Algirdui Brazauskui ir griežtai pasakė, kad Sąjūdžio lyderiai peržengė visas ribas. Anot jo, „Tam tikri žmonės stokoja saiko jausmo ir pamiršta, koku metu, kokioje epochoje, kokioje valstybėje gyvename.“

Lietuvos išstojimas iš Sovietų Sąjungos, M. Gorbačiovo teigimu, yra fiziškai nepasiekiamas ir nerealias. Taip pat jis teigė, kad pasaulis, o ypač Europa, labai skeptiškai ir ironiškai vertina Baltijos kraštų nepriklausomybės siekius. Ir dar pridėjo: „Jei Lietuvoje ir toliau procesai vyks taip, tokia kraštutine linkme, tai aš nebūsiu jūsų draugas.“ Šis pokalbis nieko gero nežadėjo.

O „Pravdoje“ pasirodė straipsnis, kuriame buvo smerkiamas Baltijos kraštų noras atsiskirti. Ten buvo rašoma, kad Sąjūdis vykdo „moralinį bei fizinį terorą prieš tuos, kurie nesutinka su jo kursu“. Tai buvo atvira demagogija.

1989 metų rugpjūčio 27 dieną padėtis dar labiau įkaito, nes dienos šviesą išvydo M. Gorbačiovo nurodymas – grėsmingas TSKP CK pranešimas apie Baltijos kelią. Ten buvo aiškių užuominų apie tai, kad gali būti panaudota jėga: „Nueita toli. Pabaltijo tautų likimui gresia rimtas pavojus. Žmonės turi žinoti, į kokią bedugnę stumia nacionalistiniai lyderiai. Jeigu

jiems pavyktų pasiekti savo tikslus, padariniai tautoms gali būti katastrofiški. Gali iškilti klausimas dėl jų gyvybingumo. [...] Kai kur atsirado reali tikro pilietinio konflikto, masinių susirėmimų gatvėse su sunkiais padariniais grėsmė.“

Visa tai atrodė kaip atviras grasinimas. Tačiau greitai paaiškėjo viena aplinkybė. TSKP CK negalėjo priimti tokio nutarimo, nes tuo metu atostogavo. Šis faktas susilpnino jo svorį.

Tačiau užkietėję komunistai su šiuo pareiškimu siejo dideles viltis, kad įvykių eiga bus pasukta visai kita linkme. Jegoras Ligačiovas savo prisiminimuose rašo: „Esu įsitikinęs, kad jeigu centras ir žiniasklaida savo darbe tuomet būtų vadovavęsi pareiškimu dvasia, tolesni įvykiai būtų pakrypę visai kitaip, ir Baltijos respublikų nebūtų ištikusi politinė krizė.“ Kitaip tariant, jei sumanymas būtų buvęs įgyvendintas, Baltijos šalių kelias į nepriklausomybę būtų daug sunkesnis.

Ir iškyla klausimas: o kas gi sustabdė sovietus nuo karinės jėgos panaudojimo? Priežasčių daug, viena svarbiausių – Maskva išsigando Vakarų pasaulio reakcijos. Visoje Vakarų žiniasklaidoje buvo kalbama apie Baltijos kelią.

Siųsti tankus ir kareivius prieš taikius žmones būtų atrodę labai blogai. Be to, tikriausiai žinodamas apie įtemptą padėtį, Jungtinių Valstijų prezidentas George'as Bushas dar rugpjūčio 28 dieną pareiškė, kad, nepaisydamas grėsmingo pareiškimo, M. Gorbačiovas nenaudos karinės jėgos Baltijos šalyse.

Po daug metų M. Gorbačiovas savo prisiminimuose parašė: „nepriklausomai nuo to, kokį vaidmenį kuriant šį dokumentą atlikau aš, turiu pripažinti, kad reaguodamas į įvykius pasidaviau emocijoms“.

Negana to, rugsėjo 20 dieną JAV Senatas priėmė senatoriaus Roberto W. Kasteno parengtą rezoliuciją, kurioje pasmerktas Molotovo–Ribentropo paktas ir jo padariniai, JAV prezidentas paragintas kelti Baltijos valstybių nepriklausomybės klausimą visais diplomatiniais kanalais.

Ta proga KGB parašė slaptą pažymą, kurioje liūdnei konstatavo, kad toks žingsnis reiškia, jog „JAV administracija palaipsniui atsisako savo ankstesnės nesikišimo į SSRS vidaus reikalus politikos“.

1989 metų gruodžio 24 dieną SSRS liaudies deputatų suvažiavimas pritarė A. Jakovlevo komisijos išvadoms dėl SSRS–Vokietijos 1939 m. sutarčių įvertinimo ir pripažino šių sutarčių slaptuosius protokolus teisiškai nepagrįstais ir negaliojančiais nuo jų pasirašymo momento.

Vienas Baltijos kelio tikslų buvo pasiektas. Kaip palyginti greitai buvo pasiekta reali nepriklausomybė. Baltijos kelio istorija yra apie tai, kad kartais istorijoje taip nutinka, jog taikūs žmonės tik su gėlėmis rankose būna žymiai stipresni už tankus ir raketas. Gal todėl ši akcija ir šiandien įkvėpia žmones įvairiuose planetos kampeliuose. ■

Virginijus Savukynas



Baltijos kelias, 1989 m. rugpjūčio 23 d. V. Daraškevičiaus nuotr.



Baltijos kelias, 1989 m. rugpjūčio 23 d. V. Usinavičiaus nuotr.

Per vėlu?

Specialistai kalbų mokymąsi prilygina sporto salei

Dažnai girdima frazė „lenk medį, kol jaunas“ ne tuščiai skamba, kalbant ir apie užsienio kalbų mokymąsi. Specialistai pastebi, kad mažesni vaikai visuomet imlesni naujiems dalykams ir jiems mokytis lengviau. Suaugusieji labiau susikaustę ir kamuojami baimių, tačiau jų potencialo taip pat nereikėtų nuvertinti.

Suaugusieji spraudžia save į rėmus, vaikai nebijo klysti

Psichologės Astos Blandės teigimu, vaikai neturi didelių baimių klysti ir pasirodyti ne taip, kaip save įsivaizduoja. Visai kitaip yra su suaugusiais, mat jie jau turi susiformavusį įsivaizdavimą, kas jiems sekasi ar ne ir yra neretai linkę save įsprausti į rėmus. Visa tai trukdo greičiau ir laisviau pritaikyti, pavyzdžiui, išmoktas naujas kalbos žinias.

„Suaugusieji jau yra įgiję tam tikros patirties ir tai lemia jų norą ko nors naujo išmokti. Patirti nemalonūs išgyvenimai kelia stresą, o pozityvi patirtis primena, kad mokytis gali būti įdomu ir vertinga. Tuo tarpu vaikai dar tik kaupia patirtį ir mokytojas turi visas galimybes parodyti įvairių ir prasmingą mokymo(si) kelią. Paprastai jie – žaismingesni ir atviresni įvairiems būdams mokytis, nebijo klysti. Tuo tarpu suaugusieji neretai yra jautresni klaidoms, atsiranda baimė apsijuokti, parodyti netobulą savo pusę.

Tačiau mokymo(si) procese suaugę žmonės yra kur kas svarankiškesni ir paprastai atsakingesni, ypač jei turi aiškų tikslą, kurio siekia. Vaikams dažniausiai reikia pagalbos formuojant mokymosi įgūdžius ir jie patys turi investuoti nemažai jėgų mokantis mokytis“, – pagrindinius mokymosi skirtumus atskleidžia A. Blandė.

Patys imliausi vaikai – ikimokyklinio amžiaus

Kai vaikai pradeda kalbėti ir žodžiais komunuoti savo mintis, pasak anglų kalbos specialisto Vitalijaus Leškovič, į jų kasdienybę galima pamažu pradėti įnešti mokymąsi, taip pat ir užsienio kalbas.

„Daugybė žmonių žavisi mokyklinio amžiaus vaikų gebėjimais greitai įsisavinti informaciją: mokytis ne tik pačių įvairiausių dalykų, bet ir užsienio kalbų. Bet dalis neįvertina, kad 2–4 metų vaikai yra ypatingai imlūs kalboms ir itin lengvai įsisavina jų tarties, intonacijos ypatumus, išmoksta naujus žodžius. Ir svarbiausia, mokosi natūraliai, nebijo suklysti ar apsijuokti prieš kitus neteisingai sudėlioję sakinį.

Tokie vaikai labai atviri naujiems dalykams. 3–4 metų mažieji peržiūrėję filmuką užsienio kalba ir ten išgirstus pagrindinius žodžius pakartoję keletą kartų po to, juos prisimena ilgą laiką. Žodžių kortelių, iliustruotų knygelių, filmukų rodymas, bendravimas labai paprastomis šeimos kasdienybės temomis, pavyzdžiui, išvertus keletą žodžių apie maistą, leidžia mokytis greitai ir žodžius, frazes įsiminti ilgą laiką“, – sako anglų kalbos mokyklos mokytojas V. Leškovič.

Ar suaugusiems tikrai sunkiau mokytis?

Anot V. Leškovič, suaugusiuosius kasdienybėje pasiekia didesni kiekiai informacijos – jų laukia darbas, rūpesčiai dėl buities, šeima. Iš pradžių priimti dar daugiau naujos informacijos, susijusios su anglų kalba, gali atrodyti sudėtingiau nei vaikams, tačiau mokymuisi amžiaus ribų nėra.



„Užsienio kalba – kaip sporto salė. Tam, kad užaugintumėte raumenis, reikia nuoseklumo ir pastovumo. Jeigu kalbą vartosite 3–5 kartus per savaitę ir tai darysite nuosekliai, būsite suinteresuoti kažko išmokti – tokiu atveju amžius nėra riba. Be abejo, vyresnio amžiaus žmonės tai daro šiek tiek lėčiau, bet norimus rezultatus tikrai įmanoma pasiekti“, – teigia specialistas.

Jei vaikams tinka spontaniškesnis, dinamiškesnis mokymasis, anot mokytojo, suaugusiųjų jis turėtų būti nuoseklesnis, labiau paremtas struktūra ir nuolatiniu kartojimu. Dažnu atveju suaugusieji pasižymi didesne motyvacija, nes kalbas pradeda mokytis su tikslu – išvykti studijuoti į užsienį, susikalbėti su anūkais gyvenančiais svečioje šalyje ar siekti geresnių rezultatų profesinėje srityje.

Jam antrina ir psichologė Asta Blandė, teigdama, kad protinių gabumų pikas būna apie 22-uosius gyvenimo metus, o vėliau mąstymo tempas, logika ir atmintis turi tendenciją po truputį silpnėti. Dėl to vyresniems įsisavinti naują informaciją reikia daugiau pastangų ir darbo. Jų drąsa eksperimentuoti ir praktikoje taikyti žinias nebus itin aukšta. Taip pasireiškia noras viską atlikti teisingai, o sau ir mokytojams keliama lūkesčiai kur kas didesni, todėl mokymosi procesas gali užtrukti kiek ilgiau nei jaunesnių. Tačiau mokymasis visą gyvenimą, kaip tik suteikia tinkamą stimulą kuo ilgiau išlikti jauniems. ■

Linkėjimai iš Portlando

Žolinės savaitgalio istorija

Aukštai kalnuose, absoliučiai natūralios gamtos prieglobstyje, o ne bažnyčioje ar kokiam nors kitam pastate, pasijuntu arčiausiai Kūrėjo... taip kunigas Andrius Mamontovas kalbėjo savo pagrindinio veikėjo lūpomis 2008 m. epinio filmo „Nereikalingi žmonės“ prologe.

Žolinės proga arčiau Dangaus apsilankėme Centriniam Oregono, kur su pora draugų lietuvių įkorpėme į trečiąjį pagal dydį mūsų valstijoje South Sister kalną (10,363 pėdų – 3,16 km aukščio didžiausią iš trijų „Seserų“). 13 su puse val. žygis ir su fantastiškais vaizdais, ir pietumis ant „Pietinės Sesutės“ beskaitant lietuviškas naujienas iš „Draugo“ skilčių, nors, tiesa sakant, internetinis ryšys net tokiame aukštyje ir visiškai

laukinės gamtos kampelyje buvo stebėtinai nepriekaištingas.

Olimpinės dienos marškinėliai, gauti prabėgus Olimpinių mylių prieš pusantro mėn. su LTOK ir tautiečiais iš 32 pasaulio šalių, pasitarnavo visiems sutiktiesiems bendraminčiams klajokliams pasakojant apie mūsų Tėvynę Lietuvą, o į likusių metų programą vienbalsiai įsirašėme sekantį rimtesnį žygį: į kaimyninėje valstijoje Vašingtone esančią Šv. Elenos viršukalnę.

Juk kaip mėgiamiausias mano jaunystės atlikėjas, rusų estrados klasikas V.Vysockis, prieš 30 metų dainavo, geriau už kalnus gali būti tik kiti kalnai, ant kurių dar nebuvai! ■

Laurynas R. Misevičius



Su Martynu ir Valdu South Sister



South Sister žygis

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGA

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolyinka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

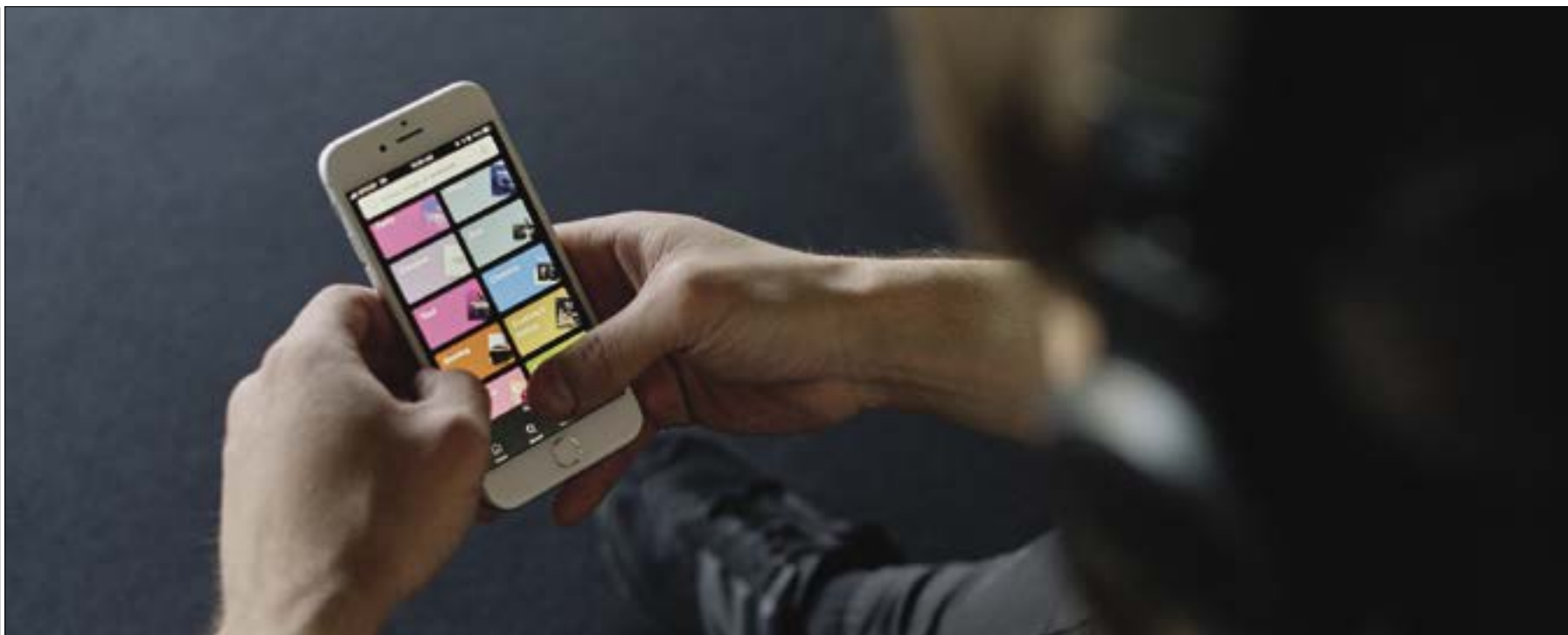
3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Smilga

2819 83rd St, Darien, IL 60561
Tel: 630-427-0929

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811



„Spotify“ sėkmės istorija

Kaip nemokama muzika atnešė milijardus?

Visai neseniai populiariausia muzikos klausymosi internetu platforma „Spotify“ pranešė, jog programoje atsiras vaizdo tinklalaidžių galimybė. Norėdama parodyti savo ambicijų mastą, kompanija netrukus pasirašė 85 mln. eurų vertės kontraktą su JAV įžymybe ir tinklalaidžių kūrėju Joe Rogan, kurio vaizdo podkastai netrukus iš „YouTube“ persikels į „Spotify“. Šis žingsnis dar labiau įtvirtina kompanijos lyderystę rinkoje – praėjus 14 metų nuo veiklos pradžios, ji turi 300 milijonų aktyvių vartotojų per mėnesį, daugiau nei 60 milijonų dainų ir 1,5 milijono tinklalaidžių. Kas nulėmė tokią „Spotify“ sėkmę?

„Spotify“ sėkmės istorija žavi tuo, kad ji tarsi iš vadovėlio perskaityta – du verslininkai rado trūkumų muzikos klausymosi pasaulyje, sugalvojo juos sprendžiantį ir vartotojų gyvenimą lengvinantį modernų technologinį sprendimą, taip patenkino rinkos poreikius ir dabar raško visiškai pelnytus verslo sėkmės vaisius“, – pasakoja technologijų specialistė Agnė Adomaitytė ir dalinasi žinomiausios muzikos klausymosi platformos sėkmės istorija.

KAIP GIMĖ „SPOTIFY“?

2006 m. Švedijoje buvo sukurta „Spotify“ – muzikos klausymosi internetu platforma. Jos įkūrėjams – švedų verslininkams Daniel Ek ir Martin Lorentzon – tokios technologijos idėja gimė vieno jų namuose ieškant naujų verslo galimybių. Verslininkus suerzino tai, kad nors namų kino sistema, iš kurios jie leido foninę muziką, ir galėjo būti pavadinta modernia, ji buvo visiškai nepatogi.

„Tuo metu, kai buvo įkurta „Spotify“, muzikos industrija ir visas pasaulis, atrodė visiškai kitaip. Internetas muzikai rasti jau buvo aktyviai naudojamas, tačiau tam skirtus piratinius muzikos atsisiuntimo puslapius jau buvo pradėję uždaryti teisininkai, o internetinės radijo stotys dar tik pradėjo savo veiklą. Toku metu Daniel Ek bei Martin Lorentzon ir sugalvojo sukurti „Spotify“ – platformą, kurioje muziką rasti ir jos klausytis turėjo būti lengva, greita, patogiu, o svarbiausia – legalu ir pigu“, – pasakoja A. Adomaitytė.

Tuo pat metu pasaulyje veikė itin populiarūs muzikos failų dalinimosi platforma „Napster“, tačiau ji buvo pripažinta piratine ir sulaukė sankcijų, trukdžiusių vystyti patogią platformą. Sėkmės jau buvo sulaukusi ir „iTunes“ muzikos parduotuvė,

tačiau vartotojų teigimu kiekviena daina ten kainuodavo pernelyg brangiai, o nemokamai buvo galima paklausti tik trumpų dainų atkarpų. Tokioje rinkoje svarbiausius vartotojų poreikius – muzikos klausytis greitai, patogiai ir nemokamai – patenkinusi „Spotify“ iš karto sulaukė sėkmės.

„Praėjus keturiems mėnesiams po idėjos gimimo, jau buvo sukurtas „Spotify“ prototipas, o praėjus metams – ir vartotojams prieinama programos beta versija. Ji iš karto patraukė muzikos industrijos dėmesį ir tolimesniems darbams kompanija pritraukė 70 milijonų eurų investicijų. Praėjus 5 metams po technologijos sukūrimo, „Spotify“ platformoje vartotojai jau galėjo rasti 10 milijonų dainų, o kompanijos vertė šoktelėjo iki 85 milijonų eurų. Sulaukusi tokios įspūdingos sėkmės Europoje, „Spotify“ nusprendė plėstis į Jungtines Amerikos Valstijas, kur pradėjo savo kelią į pasaulinės rinkos užkariavimą“, – pasakoja A. Adomaitytė.

KUO ŠI PLATFORMA NUSTEBINO PASAULĮ?

„Spotify“ nuo konkurentų ar panašių platformų skyrėsi ne tik tuo, kad iš tiesų tenkino svarbiausius muzikos klausytojų poreikius, tačiau ir tuo, kad naudojo patogius verslo bei technologinius sprendimus.

„Internete egzistuoja platformų veiklos modelis, pavadinimu „freemium“. Pavadinimas sudarytas iš dviejų angliškių žodžių „free“ (liet. nemokama) ir „premium“ (liet. mokama), tad ir reiškia nemokamo bei mokamo turinio derinį vienoje platformoje. „Freemium“ leidžia vartotojams naudotis platforma nemokamai, tačiau suteikia galimybių įsigyti papildomų paslaugų. Toku principu „Spotify“ veikia dar ir dabar – vartotojai čia nemokamai gali klausytis milijonų dainų, tačiau norėdami aktyvuoti kai kuriuos programos funkcionalumus – dainų „prasukimo“, jų grojimo eilės pasirinkimo ir kt. – turi įsigyti mokamą programos versiją“, – aiškina ekspertė.

Dabar toks modelis mums visiškai natūralus, tačiau „Spotify“ veiklos pradžioje buvo mažiau įprastas. „iTunes“ platformoje už kiekvieną dainą reikėdavo mokėti, o nemokamai buvo galima perklausti tik dalį dainos. Kita galimybė – nelegaliai siųstis kitų vartotojų pasidalintus kūrinius iš „Napster“ ar panašių platformų, tačiau tokiu atveju įrenginiai galėdavo būti užkrėsti virusais, o pats principas laikytas nelegaliu.

„Be patogios kainodaros „Spotify“ turėjo ir tuo metu neįtikėtiną technologijų derinį – tūkstančių dainų buvo galima patogiai, nemokamai ir legaliai klausytis internetu, kada tik panorėjus. Kompanijos įkūrėjai prisimena istoriją, kai ieškodami investuotojų, programos prototipą parodė didžiausioms Amerikos muzikos įrašų kompanijoms, kurių atsakymas buvo vienas – šis sprendimas skamba per gerai, kad būtų tiesa. Turbūt taip jautėsi ir programos vartotojai Europoje, pirmą kartą istorijoje milijonus dainų galėdami pasiekti akimirksniu, iš bet kurios pasaulio vietos“, – pasakoja A. Adomaitytė.

KAS „SPOTIFY“ LAUKIA TOLIAU?

Dabar programos technologinės galimybės dar labiau išsiplėtė – šių metų liepos mėnesį „Spotify“ paskelbė, kad savo platformoje išbandys ir vaizdo turinio galimybes. Tai reiškia, kad vartotojai nuo šiol čia galės rasti ne tik muzikos kūrinius ir mėgstamas tinklalaides, tačiau ir turės galimybę pastarųjų klausytis su vaizdu – taip, kaip dabar tai gali daryti platformoje „YouTube“.

„Tai didelis kompanijos žingsnis, kuris dar kartą parodo jos kūrėjų inovatyvumą ir gebėjimą suprasti rinkos poreikius. Tinklalaidės dabar ypač populiarios visame pasaulyje, tad leisti jų klausytis dar patogiau ir, kaip sako „Spotify“ atstovai, per vaizdą megzti dar artimesnį ryšį su kūrėjais, yra svarbus žingsnis tolimesniam kompanijos augimui“, – pasakoja A. Adomaitytė.

Paskelbusi šią didelę naujieną, kompanija netrukus paskelbė ir dar vieną – pranešė pasirašiusi 100 milijonų dolerių vertės susitarimą su ypač populiariu tinklalaidžių kūrėju Joe Roganu, kuris dabar veikia „YouTube“ platformoje. Ši sutartis ne tik sudrebino visą internetą bei žinią apie pokyčius „Spotify“ paskleidė dar plačiau, bet ir atskleidė „Spotify“ ambicijų mastą.

„Joe Rogan „YouTube“ turi ne vieną paskyrą, tačiau pagrindinę – „PowerfulJRE“ – seka daugiau nei 9 milijonai žmonių, o kūrėjo podkastuose lankosi garsiausi pasaulio žmonės, tarp kurių ir verslininkas bei inovatorius Elonas Muskas, atlikėjas Post Malone, boksininkas Mike’as Tysonas ar JAV kandidatas į prezidentus Bernie Sandersas. Be to, Joe Roganas yra ir tikra įžymybe – TV laidų vedėjas ir komikas. Į savo platformą persivilioti tokio masto žvaigždę yra labai rimtas pareiškimas, rodantis, kad į platformos plėtrą ir naujų funkcionalumų pristatymą kompanija pasiruošusi smarkiai investuoti“, – pasakoja A. Adomaitytė. ■



9270 W. 159th St.
Orland Park, IL 60462
Tel.: (708) 226-6860
Fax: (708) 226-6861

www.orlandbestservice.com

- + Automobilių remontas
- + Transmisijos remontas
- + Padangų montavimas ir balansavimas
- + Kompiuterinė diagnostika
- + Towing paslaugos
- + Variklio remontas
- + Starteriai
- + Duslintuvai
- + Generatoriai
- + Stabdžių diskų tekinimas

- + Emisijos testas
- + Aušinimo sistemos
- + Elektrinė dalis
- + Amortizatoriai
- + Diržai
- + Akumuliatoriai
- + Kuro įpurškimas
- + A/C pildymas
- + Stabdžiai
- + Kitos paslaugos

*Kalbam lietuviškai;
rusiškai; lenkiškai*

NAUJIENA!
**Pilnas kėbulo
remontas!**

*Naujausia įranga
Pigiausi įkainiai*

Darbo laikas:
I – V 8 am – 6 pm • VI 8 am – 3 pm



REIKALINGI CDL VAIRUOTOJAI

DARBUI MIDWEST

**ATLYGINIMAS
\$3000-3500
PER SAVAITĘ**

(TURINTIEMS ANKSTESNĖS
DARBO PATIRTIES)

- BŪTINA MAŽIAUSIAI 2 METŲ VAIRAVIMO PATIRTIS.
- BŪTINA MOKĖTI ANGLŲ KALBĄ.
- TURINČIUS VAIRAVIMO PATIRTIES GALIME IŠMOKYTI DARBO SPECIFIKOS.
- NAUJI '21 PETERBILT, '21 WESTERN STAR AND '21 COTTRELL



WWW.INSTAGRAM.COM/
MAN_AND_THE_MACHINES

KREIPKITĖS TELEFONU:

773-240-8249



REKLAMA

Transporto įmonei

**REIKALINGAS ŽMOGUS,
KURIS GALĖTŲ PRIŽIURĖTI
TERMINALO TERITORIJĄ
IR PASTATUS, BEI GALINTIS
ATLIKI VIDAUS REMONTO DARBUS**

Norėdami gauti daugiau informacijos, skambinkite tel.

(630) 303-8961



PIETINĖJE ČIKAGOJE IŠSIKŪRSIAI
TRANSPORTO ĮMONEI

**REIKALINGI MECHANIKAI
STABILUS DARBAS IR UŽMOKESTIS,
TVARKINGOS IR NAUJAI ĮRENGTOS
DIRBTUVĖS**

NORĖDAMI GAUTI DAUGIAU INFORMACIJOS,
SKAMBINKITE TEL.

(630) 303-8961



Save Now On Home Security

Monitored by ADT® the #1 home security company in the U.S.

GREAT LOW PRICE

MONITORING
\$27⁹⁹
PER MONTH



ADT® 24/7 Monitored Home Security

- 24/7 monitoring provides peace of mind
- Yard sign and window decals help deter crime
- Quickly connect to emergency response
- May qualify for a homeowners insurance discount

FREE HOME SECURITY SYSTEM

FREE SECURITY SYSTEM

New customers only. Early termination fee applies. Installation starts at \$99 with 36-month monitoring agreement. See all offer details below.

\$850
value

FREE VISA® REWARD CARD (Yearly Reward Your Name)

—\$100 Value

FREE 7 WIRELESS DOOR/WINDOW

FREE WIRELESS REMOTE CONTROL

—\$139 Value

FREE INDOOR HD CAMERA (When you upgrade to ADT Video Lite —\$299 VALUE!)

LIMITED TIME OFFER—CALL TODAY!

1-833-774-0029

Ask about same-day installation! Reply By October 30, 2020



Protect Your Home

VISA® Reward Debit Card: \$100 Visa® reward debit card requires service activation. You will receive a claim voucher as email within 30 days and the voucher must be returned within 60 days. Your \$100 Visa® reward debit card will arrive in approximately 4-8 weeks. Card is issued by VisaDirect® N.A., Member FDIC, pursuant to a license from Visa U.S.A. Inc. Rewards access on recurring payments. Can be used everywhere Visa debit cards are accepted. Card valid for up to 12 months unless funds will forfeit after the valid thru date. Card terms and conditions apply. BASIC SYSTEM: \$19.99 per month. 36 Month Monitoring Agreement required at \$27.99 per month. \$1,000.00. 36 Month Monitoring Agreement required at \$27.99 per month. \$1,000.00. Offer applies to homeowners only. Basic system requires landline phone. Offer valid for new ADT Authorized/Preferred customers only and not on purchases from ADT LLC. Cannot be combined with any other offer. The \$27.99 offer does not include Quality Service Plan (QSP), ADT's (Standard/Unlimited/Smart) ADT Command, ADT Pulse Interactive Solutions Service (ADT Pulse*), which help you manage your home environment and family lifestyle, require the purchase and/or activation of an ADT alarm system with monitored burglar service and a compatible computer, cell phone or PDA with internet and email access. These ADT Pulse services do not cover the operation or maintenance of any household equipment/systems that are connected to the ADT Pulse equipment. All ADT Pulse services are not available with the various levels of ADT Pulse. All ADT Pulse services may not be available in all geographic areas. You may be required to make additional charges to purchase equipment required to utilize the ADT Pulse features you desire. ADT VIDEO LITE: ADT Video Lite installation is an additional \$299. 36-month monitoring contract required from ADT Video Lite. \$29.99 per month. \$1,000.00, including Quality Service Plan (QSP). Indoor cameras may not be available in all areas. GENERAL: For all offers, the form of payment must be by credit card or electronic check to your checking or savings account; satisfactory credit history is required and verification fee applies. Certain packages require approved landline phone. Local permit fees may be required. Certain restrictions may apply. Additional monitoring fees required for some services. For example, Burglar, Fire, Carbon Monoxide and Emergency Alarm monitoring requires purchase and/or activation of an ADT security system with monitored Burglar, Fire, Carbon Monoxide and Emergency Alarm device and as an additional charge. Additional equipment may be purchased for an additional charge. Additional charges may apply to areas that require guard response service for manual alarm verification. Prices subject to change. Prices may vary by market. Some insurance companies offer discounts on homeowner's insurance. Please consult your insurance company. Photos are for illustrative purposes only and may not reflect the exact product/service actually provided. Licenses: AL-21-00104, AK-081101722, AZ-00021701, CA-000000, CT-000000043, DE-00000000, FL-00000000, GA-00000000, HI-00000000, IL-00000000, IN-00000000, IA-00000000, KS-00000000, KY-00000000, LA-00000000, MA-00000000, MD-00000000, MI-00000000, MN-00000000, MO-00000000, MS-00000000, MT-00000000, NC-00000000, ND-00000000, OH-00000000, OK-00000000, OR-00000000, PA-00000000, RI-00000000, SC-00000000, SD-00000000, TN-00000000, TX-00000000, UT-00000000, VA-00000000, VT-00000000, WA-00000000, WI-00000000, WY-00000000. ©2020 ADT. All rights reserved. ADT, the ADT logo, and Protect Your Home are trademarks of ADT Security Services, Inc. All other trademarks are the property of their respective owners.

„Čikagos Aldas“ №32 [1199] 08.21.2120 – 08.27.2020

PATIKIMOS TELEFONIJS PASLAUGOS

KLAUSAU.COM

SKAMBINKITE Į LIETUVĄ

VOS UŽ **6 CENTO** PER MINUTĘ (LANDLINES)
IR **9 CENTUS** PER MINUTĘ (CELL)

IZRAELIS **2[¢]**
4[¢] CELL

UKRAINA **15[¢]**
13[¢] CELL

BULGARIJA **5[¢]**
9[¢] CELL

RUSIJA **4[¢]**
8[¢] CELL

- JOKIO SUJUNGIMO MOKESČIO
- POKALBIŲ KAINA SEKUNDŽIŲ TIKSLUMU
- AUTOMATINIS SĄSKAITOS PAPILDYMAS
- ITIN TAUPUS PASIRINKIMAS
- KOKYBIŠKAS RYŠYS

NORĖDAMI SKAMBINTI PIGIAIS KLAUSAU.COM TARIFAIS,
PAPRASČIAUSIAI PASKAMBINKITE

BENDRUOJU TELEFONU 888-383-8974,

O SISTEMA JUMS AUTOMATIŠKAI PERSKAMBINS (PER MAŽIAU NEI
45 SEKUNDES) ATLIKS SUJUNGIMĄ.

KAD GALĖTUMĖTE NAUDOTIS ŠIOMIS PASLAUGOMIS, JUMS REIKIA UŽSIREGISTRUOTI IR SUSIKURTI KLAUSAU.COM PASKYRĄ. REGISTRACIJA NEMOKAMA – MOKATE TIK UŽ
PRAKALBĖTĄ LAIKĄ. UŽSIREGISTRUOTI GALITE INTERNETU WWW.KLAUSAU.COM ARBA NEMOKAMU KLIENTŲ APTARNAVIMO TELEFONU 877-338-1545

CUSTOMER SERVICE 1-877-338-1545

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linus Realty Inc.



Linus Meilus

Broker

www.linusrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linusrealty.com

Sveikatos ir gyvybės draudimas



Birutė

Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

Atliekame visus jūsų namų remonto darbus!

**Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.**



**Daugiau
nei
15 metų
patirtis**

**15%* nuolaida
su šiuo skelbimu**
*taikoma tik darbams



DMB Services Corp.

(847) 385-8011



U S T S
UNITED STATES
TAX SERVICES



**FIZINIŲ
ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS**

SKAMBUČIAMS (800)913-0898

ŽINUTĖMS (224)676-3577



251 N MILWAUKEE AVE,
SUITE 1025 BUFFALO
GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

KONCERTAI

Tuesdays on the Terrace

Transliacija internetu

Rugpjūčio 25 d. 5:30 v.v.: *Morgan Pirtle +5*

Rugpjūčio 29 d. 5:30 v.v.: *Association for Advancement of Creative Musicians*

Renginys nemokamas

Paprastai Šiuolaikinio meno muziejus kiekvieną antradienį Anne and John Kern terasos sode rengia nemokamus džiaz koncertus, kurių lankytojai gali gurkšnoti vyną, maloniai bendrauti ir klausytis puikios muzikos. Šiais metais gyvi pasirodymai yra atšaukti, tačiau kviečiame kiekvieną savaitę prisijungti prie Facebook Live ir pasiklausyti koncertuojančių puikių atlikėjų, tokių kaip Julius Tuckeris, Dee Alexander ir kiti – taip pat nepamirškite



įsipilti taurę vyno, kad sukurtumėte dar malonesnę atmosferą.

Square Roots Festival

Rugpjūčio 23-30 dienomis

Internetu adresu squareroots.org bei Lincoln Square ir aplinkinių rajonų kavinėse bei restoranuose

Būsime dėkingi už auką

Pasiruoškite iš tiesų įvertinti Lincoln Square! Lincoln Square Ravenswood prekybos rūmai ir Old Town School of Folk Music siekia pademonstruoti viską, kas šiame rajone yra geriausia. Be internetu transliuojamo koncerto, vyksiančio šeštadienį, rugpjūčio 29 d., jūsų laukia ypatingi pasiūlymai, gardžiausi ir išradingiausi patiekalai, meistrų alus, menininkų ir amatininkų kūriniai. O svarbiausia, visas šias gėrybes panorėję galėsite pasiekti



saugiai būdami savo namuose.

RENGINIAI

Drive-In Movies

Rugpjūčio 25 d.: „The Secret Life of Bees“ (PG-13)

Humboldt Park, 1301 North Humboldt Drive, Chicago, IL 60622

312-742-1134

Parkavimas nuo 7:00 v.v.,

kino seansai – nuo 8:00 v.v.

Įėjimas nemokamas (reikalinga registracija)

Filmai parkuose! Registruotis į kino seansus galima likus savaitei iki norimo filmo. Viename seanse telpa 40-60 automobilių, priklausomai nuo stovėjimo aikštelės dydžio. Nusprendę išlipti iš savo automobilio lankytojai privalo dėvėti veido kaukę ir laikytis saugaus atstumo (socialinės distancijos). Filmų peržiūros metu parkų paviljonai ir viešieji tualetai bus uždaryti.



Seltzerland

Šeštadienį, rugpjūčio 29 d., 11:00 v.r.

Cog Hill Golf & Country Club, 12294 Archer Ave, Lemont

866-264-4455

Kaina: \$55-\$99

Kviečiame maloniai paslaminėti Lemonto Cog Hill golfo laukuose ir (laikantis saugios socialinės distancijos nuo kitų lankytojų) padegustuoti gazuotų mažai kalorijų alkoholinių kokteilių. Per dvi su puse valandos jūs nukeliausite visą 9 duobčių golfo laukų trasą ir išragausite daugiau nei 50 rūšių gardžiausių gėrimų su burbuliukais (ne, golfo žaisti šiame renginyje nereikės). Kiekvienas bilietas turi skirtingus „vaišinimosi“ laikus, kad tarp skirtingų grupių būtų užtikrintas atstumas. Įsigiję



VIP bilietą taip pat būsite pavaišinti užkandžiais, gausite kokteilio skardinę parsinešti namo ir kitų smagių dovanėlių.

MUZIEJAI

El Greco: Ambition and Defiance

Iki pirmadienio, rugsėjo 7 d., 1:00 v.p.p.

Art Institute of Chicago, 111 S Michigan Ave, Chicago • 312-443-3600

Kaina: nuo \$19

Po mokslų Venecijoje ir Romoje, tapytojas Domenikos Theotokopoulos 1577 metais persikėlė į Ispaniją ir pradėjo kurti po „El Greco“ slapyvardžiu. Šioje parodoje kviečiame apžiūrėti net 57 vieno reikšmingiausių ispanų Renesanso laikotarpio kūrėjų darbus: tapytus altorius, portretus ir plačiaformates drobes, surinktas iš įvairių pasaulio kampelių. Parodoje jūsų taip pat laukia ir jo paskutinis didelės apimties darbas – altoriaus tapyba „Piemenėlių pašlovinimas“ – kurį jis sukūrė savo paties kapui Santo Domingo el Antiguo.



Support Systems by Shawnimals

Iki sekmadienio, rugsėjo 13 d., 10:00 v.r.

Rotofugi, 2780 N Lincoln Ave, Chicago 60614

773-868-3308

Įėjimas nemokamas

Geriausiai žinomas dėl savo itin mielių (tačiau labai pavojingų „Ninjatown“ veikėjų, įkvėpusių žaislus, lipdukus ir kompiuterinį žaidimą, Shawnas Smithas (geriau žinomas Shawnimals slapyvardžiu) pristato dalį savo naujausios kūrybos parodoje „Support Systems“. Galerijoje „Rotofugi“ debiutuojančią parodą sudaro jo „geometrinių figūrų“ veikėjai, o tematiką sudaro draugystės, bendruomenės, tolerancijos ir susitaikymo su mūsų skirtingais temomis.



SUJUNKIME RANKAS IR ŠIRDIS



Rugpjūčio 23 d., 2 val. po pietų
(CST Čikagos laiku)

prisijunkite prie virtualaus "Baltijos keliui"
skirto koncerto,
transliuojamo per Facebook gyvą!

JAV Lietuvių Bendruomenė / Lithuanian American Community, Inc.
puslapyje.

Siuolaikinių technologijų pagalba sujungsime
tautiečius Jungtiniuose Amerikos Valstijose ir Lietuvoje.

Koncerto dalyvius atliks: **Povilas Meškėla, Česlovas Gabalis, Jeronimas Milius, Niša Origalavičiūtė,**
gitarų virtuozai **Tomas Varnagiris** bei **Audrius Piraglis** ir kiti.

Renginį ves muzikologas, "Eurovizijos" komentatorius **Darius Užkuraitis**
ir kino kinejas **Arvydas Remeckis**.

Čikagos apylinkėse gyvenančius lietuvius kviečiame gyvai renginį stebėti
bei dalyvauti prie Pasaulio Lietuvių Centro, Lemont,
kur vyks filmavimas.

Nuotoliniu būdu apjungsime JAV Lietuvių bendruomenės apylinkes.

Smulkiau informacija tel.
708-288-6662, 630-640-9817

**ATVYKITE
SU ŠEIMA!**

Renginys skirtas visoms
pajėgoms ir tinka
visoms amžiaus grupėms.

"Piešu Lietuvai"
Dalyviai bus
apdovanoti
sėdėties pažais.



Koncerto rengia JAV LB Kultūros Taryba

Lietuviškos mišios internete

Sekmadieniais

9:30 v.r. (CST)

Divine Providence Lithuanian
Catholic Church Facebook

Žiūrėti mišias:

[https://www.facebook.com/
DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch](https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch)



PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS ATIDARO DURIS

PLC Taryba nusprendė atverti Pasaulio lietuvių
centro duris ir futbolo laukus centro patalpomis
besinaudojančioms organizacijoms nuo birželio
26-tos dienos. Džiaugiamės pagaliau galėdami
atverti duris ir vėl jus pamatyti!

Tikimės, kad mūsų valstija pasieks „Restore
Illinois“ plano 4-tą fazę iki birželio 26-tos dienos ir
galėsime pradėti veiklą sekdami 4-tos fazės
saugumo rekomendacijomis. Organizacijos gali
grįžti tik su administracijos leidimu.

**SU KLAUSIMAIS PRAŠOME KREIPTIS Į PLC ADMINISTRACIJĄ
630-257-8787**

KAIP PANDEMIJOS METU DALYVAUTI MATULAIČIO MISIJOS SEKMADIENIO MIŠIOSE?

Šiuo laikotarpiu pareiga dalyvauti šv. Mišiose
atliekama nuotoliniu būdu, t.y. jungiantis į maldą
stebint šv. Mišių transliaciją per televiziją, klausant per
radiją ar internetu.

Dalyvaudami Mišiose nuotoliniu būdu, ne tik stebime,
bet susikaupiame ir drauge meldžiamės.

Tiesioginė šv. Mišių transliacija iš mūsų bažnyčios
vyksta sekmadieniais - 10 val. r.



Sudoku galvosūkių

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinė žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkių, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų. Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrima stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 475 ATSAKYMAI

2	1	4	8	9	7	6	5	3
3	5	9	6	4	2	1	7	8
8	7	6	5	1	3	2	4	9
1	8	2	9	6	5	7	3	4
4	3	7	2	8	1	9	6	5
9	6	5	3	7	4	8	2	1
7	2	3	1	8	9	4	8	6
6	4	1	7	3	8	5	9	2
5	9	8	4	2	6	3	1	7

Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	Galima

SUDOKU NR. 476

7	4			2				
9		2		1			6	
	1			8				5
	3		2					7
		4				9		
1					8		3	
4				2			5	
	6			7		4		1
			1				8	3

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENI,
RUGPJŪČIO 21 D.**



SAULĖTA

Krituliai: 0%



7 m/h



84°/67° F

**ŠEŠTADIENI,
RUGPJŪČIO 22 D.**



SAULĖTA

Krituliai: 0%



8 m/h



86°/69° F

**SEKMADIENI,
RUGPJŪČIO 23 D.**



**NEDIDELIS
DEBESUOTUMAS**

Krituliai: 20%



10 m/h



86°/69° F

HOROSKOPAS:

RUGPJŪČIO 24 D. – RUGPJŪČIO 30 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Netrūks progų mėgautis šeimos gyvenimu – čia bus ramybė ir tylą. Net jei pastaruoju metu turėjote konfliktų su tėvais ar kitais šeimos nariais, dabar jie bent kuriam laikui taps praeitimi. Atostogaukite su šeima, priimkite svečius, surenkite šeimos šventę, nusipirkite gražių daiktų namams, galbūt net prabangos prekių, pasirūpinkite šeimos lizdo sutvarkymu. Greičiausiai neišvengsite didelių išlaidų, užtat bus smagu ir gražu.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Pastebėsite, kad įgijote sugebėjimą ne tik užmegzti santykius, bet ir išlaikyti reikiamą jų pusiausvyrą. Galite išlikti diplomatiški bet kurioje konfliktinėje situacijoje. Būsime nepaprastai draugiški, nuoširdžiai domėsitės šalia esančiais, ypač savo partneriu. Tai neabejotinai paveiks santykius į gerą pusę. Vieniši vėl turės galimybę įdomiai susipažinti. Jūsų finansinė padėtis ir toliau išliks stabili.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Sugebėsite užmegzti pagarbius santykius ne tik su kolegomis, bet ir su savo pavaldiniais, jei tokių yra. Dabar vargu ar galite tikėtis didelių pokyčių asmeniniame gyvenime. Vieniši gali pastebėti, kad per daug pavargo nuo meilės reikalų, nevedančių prie nieko rimto, todėl gali daugiau laiko nukreipti į pastangas užsidirbti pinigų ir palepinti save naujais, gražiais daiktais. Šeimos atstovai gali išvykti atostogauti su artimaisiais.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Norėsis imtis svarbiausių pirkinių, greičiausiai tai bus nekilnojamas turtas, antikvariniai daiktai, meno objektai, atsargos – apskritai viskas, ką galima ne tik įsigyti, bet ir investuoti. Galite jausti šiek tiek pervertintą pasitikėjimą savimi, aukštą intelekto lygį ir galimybę beveik akimirksniu galvoje apdoroti gautą informaciją. Būsime geros nuotaikos, norėsite įtikinti kitiems. Ir tai neabejotinai paveiks jūsų išvaizdą bei sėkmę bendraujant su priešinga lytimi.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Šią savaitę vienišiai gali norėti sukurti šeimą ir tuo pačiu jaustis nepatogiai su priešingos lyties žmonėmis, kas gali apsunkinti bendravimą ir trukdyti užmegzti intymius santykius. Tiesą sakant, dabar daugiau svajosite apie meilę, o ne imsitės realių veiksmų, kad įgyvendintumėte savo norą. Net jei įsimylėsite, greičiausiai jausmus kol kas mieliau laikysite paslapyje. Seksis studijose ir skleidžiant jūsų pačių idėjas.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Bus ne viena proga pažvelgti į kai kuriuos draugus visiškai kitomis akimis. Tai yra būtent tas atvejis, kai draugystė staiga virsta švelnesniais jausmais arba romantiški santykiai ima vystytis per kokią nors bendrą veiklą. Šeimos ženklų atstovams patiks ramybė ir harmonija auginant vaikus, atliekant bendrus namų ruošos darbus. Dabar nesiginčysite dėl darbo pasidalijimo arba kur nuvykti pailsėti su visa šeima. Žadama finansinė sėkmė.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Nepamirškite, kad nereikia laukti, kol išrinktasis atkreips į jus dėmesį: taip nieko nepasieksite, tad imkite iniciatyvą į savo rankas. Padidėja meilės santykių su viršinininku ar asmeniu, užimančiu kitas aukštas pareigas, tikimybė. Jei jau esate vedę, pasiruoškite konfliktams, kurie gali kilti dėl jūsų nuolatinio užimtumo darbe. Pasistenkite, kad šeimos interesai nepriklausytų nuo jūsų profesinės sėkmės.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Norėsis pasidalinti savo žiniomis su kitais. Tam gali prireikti viešo kalbėjimo ar diskusijų. Galite pasinaudoti spaudos paslaugomis. Jei turėjote kokių nors profesinio tobulėjimo planų, galite gauti realią galimybę juos įgyvendinti – aukšto rango asmens protekciją arba lauktą leidimą. Vienišieji gali atsidurti aktyvioje paieškoje, ir jau dabar likimas paruošė jums susitikimą su jaunatvišku ir atletišku nepažįstamuoju, su kuriuo išsiskyrę pajusite ryšį.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Gali kilti didelis noras sukurti šeimą. Apmaldu, jei kiekvienoje naujoje pažintyje ieškosite susigalvoto idealo, kurio tikrovėje nėra ir net negali būti. Vienišiams ir pavargusiems nuo bevaisių paieškų tiesiog reikia atsipalaiduoti ir atsigauti, ypač jei neseniai turėjote širdį slegiantį, nuviliantį romaną. Šeimose esantys bus ypač jautrus tam, ką gauna iš savo partnerio, – kalbame apie požiūrį, dėmesį, jausmus. Nepraraskite optimizmo.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Visą savaitę galėsite mėgautis artimu sielos draugu. Tai laikas, kai galėsite visiškai įvertinti šeimos gyvenimo pranašumus. Tik finansinė padėtis nebus pakankamai gera. Norėdami išgyventi be didelių nuostolių, stenkitės griežtai kontroliuoti savo šeimos biudžetą. Gali tekti išvykti į ilgą kelionę, galbūt į užsienį. Arba gausite žinių iš toli gyvenančio žmogaus. Per didelis fizinis krūvis gali sukelti pervargimą ir bendrą silpnumą.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Darbe vyros draugiška ir rami atmosfera, tačiau vieniši dar negali tikėtis reikšmingų pokyčių asmeniniame gyvenime. Nebent pradėtumėte romantišką bendravimą, kuris vargu ar turės rimtą tęsinį. Jei jau esate užmezgę ilgalaikius santykius, tuomet galite jausti, kad tarp jūsų ir išrinktojo jaučiama tam tikra įtampa. Pabandykite pasikalbėti, kartu paanalizuoti ir nuspręsti, ar tikrai norite susieti gyvenimą su šiuo žmogumi.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Vienišiams šią savaitę pasitaikys galimybių susirasti sielos draugą. Be to, santykių pradžioje tą pažintį laikysite tiesiog lengvu romanu. Poroje esantys ženklų atstovai turėtų pagalvoti, kodėl jų santykiai toliau nesivysto. Galbūt jūs pats dėl to kaltas: per daug reikalaujate iš savo išrinktojo arba, atvirkščiai, elgiatės nepagrįstai. Kils pagunda leisti pinigų gražiems dalykams. Galite sau tai leisti, nes jūsų finansinė padėtis gana stipri.



2020 m. spalio 11 d.
LIETUVOS RESPUBLIKOS SEIMO RINKIMAI

Gerbiamas (a) rinkėjau (a),

Lietuvos Respublikos vyriausioji rinkimų komisija informuoja, kad 2020 m. spalio 11 d. vyks Lietuvos Respublikos Seimo rinkimai.

Jeigu Jūs gyvenate užsienio valstybėje ar joje būsite rinkimų dienomis ir pageidaujate balsuoti, maloniai kviečiame prisijungti prie rinkėjų, balsuojančių užsienyje, elektroninės registracijos sistemos adresu: <https://www.rinkejopuslapis.lt/rinkeju-balsuojanciu-uzsienyje-elektronine-registracija> ir pateikti rinkėjo registracijos prašymą.

2020 m. spalio 11 d. Seimo rinkimams pirmą kartą istorijoje sudaryta Pasaulio lietuvių vienmandatė rinkimų apygarda, kurioje turi teisę balsuoti rinkėjai, gyvenantys ar laikinai esantys užsienio valstybėse.

Atkreipiame Jūsų dėmesį, kad prašyme Jums reikės nurodyti, koku būdu pageidaujate balsuoti 2020 m. spalio 11 d. Lietuvos Respublikos Seimo rinkimuose:

- a) paštu (registracijos prašyme nurodytu gyvenamosios vietos užsienio valstybėje adresu Jums bus išsiųsti rinkimų biuleteniai);
- b) atvyksite asmeniškai į Lietuvos Respublikos diplomatinę atstovybę ar konsulinę įstaigą nustatytais dienomis ir laiku.

Atsižvelgiant į tai, kad dėl COVID-19 situacijos balsavimas tam tikrų ambasadų ar konsulinių įstaigų patalpose gali neįvykti, rekomenduojama registruotis balsavimui paštu.

TĖVIŠKĖS BAŽNYČIA

Lithuanian Ev. Luth. Home Church - (St. John)

7214 S Cass Ave., Darien, IL 60561

([kurta 1952m.)



PAMALDOS SEKMADIENIAIS

11:30 val. r.

(Kun. Liudas Millauskas)

Vakarinės pamaldės ketvirtadieniais 8val.v.

f Teviskės Parapija

teviskes.parapija@gmail.com

Tel. 708-567-9044

Kompanija Ethnic Media

KVIEČIA DIRBTI REKLAMOS PARDAVĖJUS

- DARBO PATIRTIS NEBŪTINA.
- PALANKIOS DARBO SĄLYGOS
- DARBAS PILNU ARBA NEPILNU ETATU

• GALIMYBĖ DIRBTI NUOTOLINIU BŪDU



Tel. 312-999-0609



Laikraščio užsakymo kuponas

3 mėnesiai
12 numerių
\$35

6 mėnesiai
24 numeriai
\$70

12 mėnesių
48 numeriai
\$140

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

*Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 773 E. Independence Drive, #4, Palatine, IL 60074*



Kas? Kur? Kada?

RUGPJŪČIO 23 D., SEKMADIENĮ

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r. ir 11:00 v.r.

„Reikalinga išankstinė registracija www.matulaitismission.com arba tel. 630-257-5613. Šv. Mišiose kviečiami dalyvauti visi pageidaujantys, nepaisant tikinčiųjų amžiaus. Tiesioginė šv. Mišių transliacija iš mūsų bažnyčios vyksta sekmadieniais 10 val. r. Nuorodą prisijungimui prie mūsų misijos pamaldų surasite interneto puslapyje www.matulaitismission.com.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St.,
Lemont, IL 60439

BALTIJOS KELIO MINĖJIMAS

11:00 v.p.p.

11:00 v.r. - aukojamos Šv. Mišios PJM Misijoje; 12:00 v.p.p. - Baltijos kelio ir Juodojo kaspino minėjimas, oficialioji dalis; 2:00 v.p.p. - koncerto transliacija iš Lietuvos.

Auksinis ryklys žvejui:
– Sakyk savo paskutinį norą.

Uošvienė zulina žentą:
– Nieko neveiki, palaistyk gėles sode.
– Bet juk lyja!
– Na ir kas, skėtį turi.

Teisėjas teisiamajam:
– Kaip jūs išprievartavote nukentėjusiąją?
– Ačiū, neblogai...

Dviejų astronomų pokalbis:
– Mano apskaičiavimu, kometa praskries netoli Žemės po milijono šešių šimtų keturiasdešimt penkerių metų ir 3 mėnesių.
– Tu įsitikinęs? O tai iš mūsų po to juoksis...

Prancūzo klausia:
– Kas jums labiau patinka – vynas ar moterys?
– Tai priklauso nuo to, kurių metų gamybos.

Tėvas:
– Ką šiandien veikėt per matematikos pamoką?
– Reikėjo surasti iksą.
– Ką?! Nejaugi iki šiol nerado? Taigi dar kai aš mokykloje mokiausi, jo ieškojo!

Gydytojas įtikinėja pacientą:
– Galite būti visiškai ramus. Su jūsų širdimi gyvensite iki septyniasdešimties metų.
– Bet man ir yra septyniasdešimt.
– Na, štai, matote! O ką aš sakiau?

PLC

14911 127th St., Lemont, IL 60439
LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Atnašauja kun. Liudas Miliauskas.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia
7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

RUGPJŪČIO 25 D., ANTRADIENĮ

MISIJOS MALDOS GRUPELĖ

6:30 v.v.

„Misijos maldos grupelė kviečia visus, norinčius melstis už save, savo šeimas, vaikus, anūkus, jungtis bendrai maldai kiekvieną antradienį bažnyčioje. Reikalinga išankstinė registracija per misijos Facebook paskyrą, tel. 630-257-5613 arba skambinant seselėms tel. 630-243-1070.“

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St.,
Lemont, IL 60439

Kuo vėliau atvažiuos greitoji pagalba, tuo tikslesnė bus diagnozė.

Susirėjo sykį du draugai:
– Tučtuojau manęs atsiprašyk, aš geras žmogus!
– Tu – geras žmogus?! Nu atsiprašau...

Išlenda iš žemės du sliekai. Vienas ir sako:
– Sveikas! Aš esu Jonas.
– O aš – tavo užpakalis, – atsako antrasis.

Ateina jaunas vyrukas išpažinties ir sako kunigėliui:
– Oi, kunigėli, nusidėjau! Net nežinau, kaip čia jums pasakyti.
– Sakyk, sūneli, kas yra, ir nebijok – viskas liks tik tarp mūsų!
– Kunigėli, mergą išvedžiau iš kelio...
– Taigi labai gerai, sūnau, nes dar būtų mašina suvažinėjus! – atsako patenkintas kunigėlis.

Vedybinis šampanas: vyras geria, žmona putoja...

– Jūs kalbate angliškai?
– Tik su žodynu. Su žmonėmis dar kuklinuosi.

Amžina problema: kai esi alkanas, dirbti nesinori, o kai prisivalgai, irgi dirbti nesinori...

Vestuvėse:
– Ar sutinkate imti į žmonas šią moterį?
– Ne.
– O šią?

RUGPJŪČIO 27 D., KETVIRTADIENĮ

VAKARINĖS PAMALDOS

8:00 v.v.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia
7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

RUGPJŪČIO 30 D., SEKMADIENĮ

PLC KASMETINĖ GEGUŽINĖ

12:00 v.p.p.

„Muzika, puikus lietuviškas maistas, veiks baras. Laukiami visi – maži ir dideli. Renginį planuojame laikydamiesi visų normatyvų dėl COVID-19 situacijos. Jei artėjant nustatytai datai su pandemija susiję apribojimai pasikeis, visą atnaujintą informaciją galėsite rasti mūsų tinklalapyje www.lcenter.org/events arba centro Facebook paskyroje rugpjūčio 18 dieną. Jau parduodami loterijos bilietai su puikiais piniginiiais prizais iki \$1,000! Juos galite įsigyti PLC raštinėje! „

PLC priekinė pievelė
14911 127th St.,
Lemont, IL 60439

– Pamiršau namie įjungtą lygintuvą!
– Tai ką, dabar viskas sudegs?
– Tai ne, rupūžė, viskas išsilygins!

– Ar turi savo dvynukų nuotrauką?
– Štai turi!
– Bet čia tik vienas.
– Kitas - lygiai toks pat.

Paskelbtas literatūrinis konkursas trumpiausiam apsakymui sukurti. Svarbi sąlyga – jame turi būti religijos, erotikos ir mistikos elementų. Konkursą laimėjo studentė, parašiusi: „O Dieve, aš laikiuosi ir nežinau nuo ko“.

Sėdi ant kranto du apsirūkę narkomanai. Prie jų prieina policininkai ir klausia:
– Ar čia neišplaukė lavonas?
– Ne.
Po kiek laiko išplaukia lavonas. Vienas narkomanas jam sako:
– Gali sau plaukti. Nebijok, mes tavęs neišdavėm.

Drąsi studentė doktorantė atsisakė užpuoliku atiduoti savo rankinę, nes joje buvo jos disertacija. Klausimas: ar tai galima užskaityti kaip disertacijos gynimą?

- Kavos, arbatos?
- Ne, dėkui. Rozetę ir interneto slaptažodį.

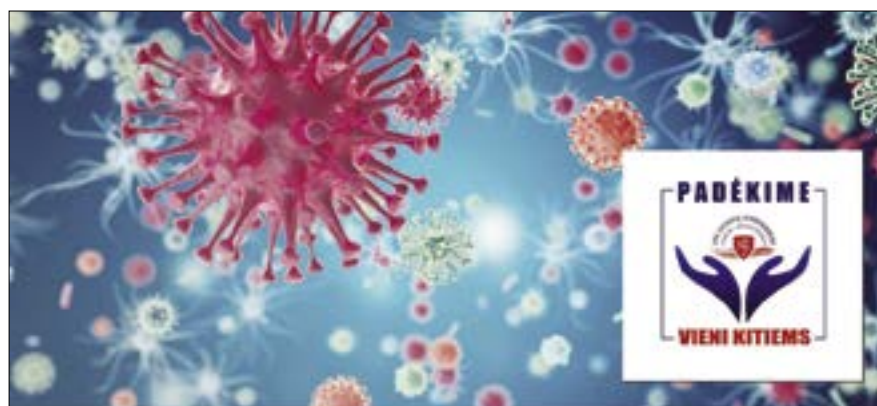
Pėstysis buvo greičiau teisus, nei gyvas...

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

TURITE
NEBEREIKALINGA
AUTOMOBILĮ?
NEŽINOTE, KUR
JĮ DĖTI?
PAAUKOKITE
PASAULIO
LIETUVIŲ
CENTRUI!

INFORMACIJA TEL.:
630-257-8787

<https://careasy.org/nonprofit/lithuanian-world-center>



Svarbu! Pagalba JAV gyvenantiems ar laikinai esantiems lietuviams.

Internetiniame puslapyje <https://covid19.javlb.org> rasite įvairią naudingą informaciją susijusią su Covid-19 pandemija, nuorodas į svarbiausias LT ir JAV vyriausybinius puslapius.

Savaniai ir profesionalai, norintys ir galintys padėti, svetainėje rasite registracijos formas. Ieškantys pagalbos svetainėje gali užsiregistruoti ir bus su jumis susisiekti. Veikia psichologinės pagalbos telefonai.

Vienas iš svetainės tikslų yra atsakyti į svarbius iškilusius klausimus. Puslapyje taip pat yra įkurtas fondas, padėsiantis labiausiai stokojančioms pagalbos lietuviams JAV. Prisidėk ir tu.



Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery
Member of American College of Surgeons

DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA

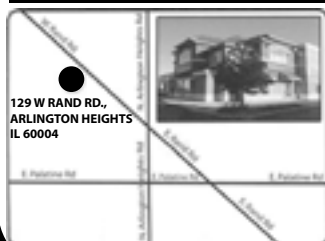


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai



ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ PIRKIMAS
- ✓ PARDAVIMAS
- ✓ NUOMA
- ✓ SHORT SALE



📞 847-877-7003

Aurelia Vaičekonienė

REAL ESTATE BROKER



SIŪLO DARBA



Mažai transporto kompanijai reikalingas CDL vairuotojas ir Owner Operator. Geras užmokes- tis, lanksčios darbo sąlygos, savaitgaliai namuose. Tel. 708-945-8238

Reikalingi darbininkai pastoviam dar- bui prie remonto ir statybu darbu. Skambinti arba rasyti zinute (708) 906-3040

Troky remonto dirbtuvėms Crestwood reikalingas patyręs troky remonto meistras. Pradžiai 30 dol./val. Tel. 312-647-1757.

Atlantic Express Corp reika- lingi: Automobilių į kontei- nerius krovikai (patirtis nėra būtina, apmokinsime), pil- nai daro savaitę. Prisijunkite prie mūsų! (708)907-3005 j.egle@atlanticexpresscorp.com

Šiauriniame priemiestyje esančiai populiariai maisto prekių parduotu- vei skubiai reikalingi pardavėjai pil- nai darbo savaitę. Geras atlyginimas, pensijų planas 401K, apmokamos ato- stogos, bonusai, puikus kolektyvas. Skambinkite tel. 847-867-2402, kvie- skite Aliką.

Ieškau autobody meistrų (remontas, dažymas, skardų tiesinimas). Darbas Lisle. Tel. 312-804-8011

Reikalingi elektrikai. Tel. 847-341-4559.

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Reikalingi CDL vairuotojai tolimiesiems reisams. Full arba Part time. Mokame nuo 53 iki 58 ct už mylių. Tel. 773-396-6725.

Reikalingi CDL-A vairuotojai ir Owner Operatoriai patikimai kompani- jai. Skambinkite 630-869-0877 arba drive@jrvlogistics.com.

Reikalingas kirpėjas vyrų salone Pala- tine. Tel. 224-280-9700

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Labai geras atlyginimas. Tel. 708-940-0164.

Reikalingi savarankiški kontraktoriai nusavintų namų preservation darbams. Kreiptis i info@city-suburban.com su trumpu patirties ir atliekamų darbų aprašymu.

Reikalingas CDL-B vairuotojas išvežioti dumpsterius po Čikagą ir apylinkes. Geras valandinis atlyginimas. Skam- binti 708-724-4000.

Transporto kompanijai reikalingas dis- pečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skam- binkite tel. (847)461-9161

Kompanijai reikalingas REKLA- MOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, drau- giškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukš- tas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

Kompanijai reikalingi vairuoto- jai išvežioti laikraščius penkta- dieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dis- pečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

PAŪKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambin- ti tel. (708)433-7777

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieško- me dar vienos nuostabios, ener- gingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokyto- jos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Kaip pateikti skelbimą

Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:

Užpildykite laikraštyje esančią **FORMĄ** ir atsiųskite į dėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 773 E. Independence Drive, #4, Palatine, IL 60074**

SKAMBINKITE nemokamu numeriu **877-459-0909** ir padiktuokite savo skelbimo tekstą, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Patys paskelbkite savo skelbimą laikraščio **SVETAINĖJE**, skyrelyje „Skelbimai“, kurį taip pat galite pasiekti per šią nuorodą: <https://aidas.us/private-ads>. Svetainėje taip pat galėsite ir apmokėti savo skelbimą.

Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50c už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60c už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

Aidas

Čikagos

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABA
- IEŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Skelbimo tekstas _____

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

	Žodžių skaičius	Leidinių skaičius	Skelbimo kaina
<input type="checkbox"/> 1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.50 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį.	<input type="text"/> X \$1.20 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5")			
<input type="checkbox"/> 6. Skelbimas laikraštyje „7 Days“ rusų kalba – 50c už žodį			
<input type="checkbox"/> 7. Žodžių skaičius	<input type="text"/> X \$0.50 X	Leidinių skaičius <input type="text"/> =	Skelbimo kaina \$ <input type="text"/>

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + **2** + **3** + **4** + **5** + **6** = Bendra suma \$

Jūsų vardas _____

ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus) _____

APMOKĖJIMO FORMA:

ČEKIS

MONEY-ORDER

! Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas sadingo darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinios anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

PAMOKOS



Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

PERKU / PARDUODU



Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinessstoday@gmail.com.

PASLAUGOS



Vežu žmones. Tel. 773-387-6274

Perkraustome, išvežame šlamštą. Tel. (708) 275-1306.

Atėjo laikas pilietybei, pasibaigė žalios kortos galiojimo laikas. Yra galimybė sutaupyti iki 50% valstybinio mokesčio, jeigu turite mažas pajamas. Skambinkite. Profesionalus visų migracinių dokumentų pildymas. Tel. (708)808-0073

Autobody tvarkymas ir dažymas. Tel. (630)827-9478 Kęstas.

Elektros darbai. Phone 7739884303

Pečių ir kondencionieriu remontas, keitimas. Phone 630 9151267

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamąjį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

IEŠKAU NUOMOTIS



Moteris išsinuomotų kambarį pietiniuose rajonuose. Tel.773-627-2818

NUOMA



Išnuomojamas kambarys Palos Hills. Atskiras įėjimas į namą, dušas, virtuvė, skalbimo mašina ir džiovyklė. Pageidautina, kad nuomininkas būtų moteris. Tel. 708-789-2625

Išnuomojami erdvūs, naujai suremontuoti 1 kambario butai Hillside. Kaina \$1150 mėn. (vanduo, šildymas, dujos, parkingas įskaičiuoti). Geras susisiekimas ir su centru, ir su aplinkiniais rajonais. Skambinti tel (708) 497 9290. .

Vyrui išnuomojame kambarį nuosavame name su atskiru įėjimu (asmeniui be žalingų įpročių). Visi patogumai, su baldais. Oak Lawn. Tel. 630-670-8336

Išnuomojamas kambarys Orland Parke. Tel. 708-645-6556.

Išnuomojamas kambarys Orland Parke. Tel. 708-645-6556

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero plažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaišti biliardą ar pasikaitinti partyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugsėjo 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimas - tik 1.5 val. nuo

Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

AURORA

Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviviečiu garažu. Neipervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

CLARENDON HILLS

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

Nekilnojamojo Turto Paieska

Pirkimai, Pardavimai, Nuoma



USA Realty

Geros Pardavimo ir Pirkimo Salygos

DAIVA JUKNIENE

630-400-2848 Call/text

24/7

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: 708-724-4000 City: 773-254-1960
www.acitydumpsters.com

KIRPĖJA INETA

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės šukuosenos
- Cheminiai šukuosenimai

(630)210-2442
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, 60465

Profesionali kirpėja VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai šukuosenimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISITINIMAS KEROTINAMIS

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

DANTŲ TECHNIKOS LABORATORIJA

Laboratorija atidaryta nuo pirmadienio iki penktadienio

Tik per 2 valandas!

APMOKĖJIMAS TIK GRYNAISIAIS

TAISO dalinius ir pilnus PROTEZUS



Protezų priėmimas vyksta darbo dienomis nuo 10 iki 12 val.

Kalbame angliškai ir rusiškai

(847) 353-8075

PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologines traumas, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Priimami BCBS PPO, Cigna, Magellan Health Services draudimai



Tel. (630)686-3165

Laima Zavistauskas MS, LCPC

Daugiau informacijos ieškokite Google: Laima Zavistauskas Psychology Today

BUHALTERINIAI SKAICIAVIMAI:

- ★ TAKSAI PERSONALINIAI IR BIZNIO
- ★ ATLYGINIMAI / PAYROLL
- ★ PASLAUGOS TROKU KOMPANIJOM
- ★ BILLING, PERMITS, IFTA IRK T



D GROUP BUSINESS SERVICE

630-400-2848 Call/text

DOWNERS GROVE

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamasis, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėtinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokykla. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

LEMONT

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Stokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apyauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

PALOS HILLS

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamasis kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuve. \$950 plus elektrą. Galima įsikraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WESTMONT

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WILLOWBROOK

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŲJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVIGUBĄ ŽEMĖS SKLYPĄ, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANDASI ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

DARIEN

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DES PLAINES

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviros erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

DOWNERS GROVE

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŲJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

ROMEVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhouses per vieną aukštą. Townhouses turi aukštą lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovykla. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$144,900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokykla, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitinių stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

NEW SMILE CENTER

Dantų gydytoja
LINA POŠKUS

11739 Southwest Hwy,
Palos Heights
708 299 5499

9201 Broadway Ave.,
Brookfield
708-387-2020



Greitas patikimas servisas 

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas, Servisas, Remontas

Palos Hills, IL
Linas tel.: **(773) 616-2847**



Heating & Air-Conditioning license Electrician license at West Chicago Professional Center

Minimalus mokestis už mokymus!!!

Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

NAUJIENA! DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje pataligoje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
Mokykla patvirtinta Iliojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamento



Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų

ART INTERJERAS EKSTERJERAS
PAINTING

- Virtuvų, rūšių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laiminuotos grindys
- Epoksidinės garazo grindys
- Deck'ų plovimas, atnaujinimas

708-638-1048, Artūras
EPA sertifikuotas - Prizmo kodito kortelės

Reikalingi OWNER OPERATORS

82% Su mūsų MC numeriu. Suteikiame treilerį.

90% Jeigu norite dirbti su savo treileriu.

7% Su jūsų MC numeriu.

10 metu biznise. 100% Owner Operators
Skambinkite: 630-596-6746

877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 •

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židynys, įrengtas rūšys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMAN-TAS, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinų garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

LEMONT

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomas, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmantiška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židynys. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvas taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitine technika virtuvėje. Yra židynys, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuvėje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WILLOWBROOK

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuoma! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvas namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židynys. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WONDER LAKE

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautis teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta prieplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santechnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židynys. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

INTERNATIONAL DAY CARE CENTER

LICENCIUOTAS VAIKŲ CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ

Priimame vaikučius nuo 15 mėn iki 12 metų

Adresas: 4780 Karns Ave. Lisle IL 60532 (Naperville-Lisle riba)
Dirbame ištisus metus darbo dienomis 7:00 v.r. - 6:30 v.v.

630-479-7287

www.internationaldaycarecenter.com



Neturi gyvybės draudimo? Nemirtingi būna tik kine!

Gyvybės ir sveikatos draudimas Pensijų fondai

Paskambink!

Vilma Kava **847 224 6228**

Antanas Sereikis
Sertifikuotas, profesionalus inspektorius

GYVENAMŲJŲ NAMŲ, BUTŲ, KOTEDŽŲ BEI KOMERCINIŲ PASTATŲ ESAMOS BŪKLĖS PROFESIONALUS PATIKRINIMAS

Inspektorius būtinai tiek parduodant, tiek perkant nekilnojamąjį turtą!

630-802-7100



Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo "FOR SALE":
Nemokamas turto įvertinimas
Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
Nemokami Open House

PIRKĖJAMS:
• Pagalba perkant namą ne tik pagal išsėję, bet ir pagal norus
• Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
• Short Sale

NUOMA

REALTY EXECUTIVES

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com
1310 Plainfield Rd., Suite 2 Darien, IL 60551

Regina Kirilavskienė



95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:    

STORE HOURS

Monday - Saturday
7 am - 9 pm
Sunday
7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.



Sale Dates: August 19th Thru August 25th, 2020



California Jumbo
Cantaloupes
\$1.79
Ea.



Chiquita
Ripe
Bananas
39¢
Lb.



Juicy
Lemons
79¢
Lb.



Extra Large
Green Peppers
69¢
Lb.



New Crop
Red
Potatoes
\$1.99
5 Lb.
Bag



Sara Lee
Honey
Roasted
Turkey
Breast
\$2.19
1/2 Lb.



Lowell
Krölewski
Swiss
Cheese
\$1.99
1/2 Lb.



Marinated
Chicken
Shish-
Kabobs
3/\$5
For



U.S.D.A.
Choice
T-Bone
Steak
\$6.99
Lb.



Fresh
Whole
Lamb Shoulder
\$4.29
Lb.



Viol
Extra Virgin
Olive
Oil
\$3.49
34 Oz.



Ceresota
All Purpose
Flour
2/\$5
5 Lb.
Bag



Dora 3
Croissants
2/\$4
300
Gr.



Lowell Buena
Carrotena
Nectar
89¢
750
ML



Ziyad
#1, #2 or #3
Cracked
Wheat
99¢
16
Oz.



Dean's
2%
Milk
\$3.49
gallon



Dean's
Sour
Cream
\$1.89
16 Oz.



KEJ
Extra
Butter
\$1.99
200 Gr.



Fage
Total
Yogurt
5/\$5
150 Gr.



Apollo
Thin #7
Fillo Dough
\$1.99
16 Oz.