

№33 (1200)

08.28.2020 -
09.03.2020

Čikagos Aidas

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

VIENYBĖS TILTAS ČIKAGOS LIETUVIŲ BENDRUOMENĖJE

22-23 psl.



ITIN DAUG MIRČIŲ KUKO
APYGARDOJE...

4 PSL



Į LIETUVĄ GRĮŽO PIRMIEJI
PILIEČIAI IŠ VENESUELOS

8 PSL



LIETUVIAI UŽSIENYJE
AKTYVIAI REGISTRUOJASI
BALSAVIMUI

12 PSL

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS
DRAUDIMO AGENTŪRA

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. 630-257-0600



VERSLAS

PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI

CONTINENTAL TOYOTA7
95TH PRODUCE40

MEDICINA

SOUTH CALIFORNIA ROAD TO RECOVERY13
DR. VADIMAS DECHTIARIS13
ORBERA20
SANA MEDICAL CENTER21
GILVYDIS VEIN CLINIC21
DR. ELENA LEVITIN35

STOMATOLOGIJA

DR. SIMONA ŽILIŪTĖ11
PREMIER DENTAL CENTER20
DANTŲ TAISYMO LABORATORIJA38

NEKILNOJAMASIS TURTA

KEŠTAS VILEIKIS17
BLUE BIRD19
INDRĖ ŠKEBERDIS29
LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ29
LINAS REALTY29
AURELIA VAICEKONIENĖ35

FINANSAI/ADVOKATAI

DARIUS AUDICKAS3
ROBERTAS BLINSTRUBAS3
MICHAEL P. DOMAN5
ANDRIUS ŠPOKAS7
RALPH W. BRISCOE9
ROBERT A. KEZELIS17
ILONA DOVIDAITIENĖ19, 29
KRISTINA WAYNE19
ANDRIUS RAMONAS19
LAURA LAPYTĖ27
RAMINTA KSANYTĖ27

DRAUDIMAS

VAIDA ČAPLINSKIENĖ3
AMERICAN FAMILY INSURANCE17
IEVA MARKEVIČIŪTĖ17
JAV INSURANCE13
BIRUTĖ PAULAUŠKAITĖ29

PASLAUGOS

BOB AUTO19
ŠILDYMAS/VĒDINIMAS/SAN-TECHNIKA19
ATLANTIC EXPRESS25
KLAUSAU28
DMB SERVICES CORP.29
GROŽIO SALONAI, KIRPYKLOS, SPA37

DARBO PASIŪLYMAI

KOLOS27
ARKA TRANSPORT27
CDL VAIRUOTOJAI, OWNER OPERATORS37-39

„Laikas yra smegenys“

Lietuvoje patentuota pasaulyje unikali sveikatos stebėjimo sistema, patyrusiems insultą

Biotechnologijų kompanijos „Gruppo Fos Lietuva“ biomedicinos inžinieriai ir Kauno technologijos universiteto (KTU) bei Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) mokslininkai užpatentavo pažangią sveikatos stebėsenos technologiją, skirtą insultą išgyvenusiems žmonėms. Tai pirmasis toks sprendimas pasaulyje, kurio pagalba vienu metu galima stebėti ir analizuoti paciento sveikatos būseną atspindinčius rodiklius tiek insulto paveiktoje smegenų dalyje, tiek širdies ir kraujagyslių sistemos veikloje, rašoma pranešime.

Insultas yra ūminis vieno iš svarbiausių žmogaus organų – galvos smegenų – kraujotakos sutrikimas, kurio metu žūva galvos smegenų ląstelės. Neurologai yra įvertinę, kad vienos valandos galvos smegenų kraujotakos sutrikimas atitinka tris su puse žmogaus senėjimo metus. Todėl pirmoji medicinos personalo taisyklė, reaguojant į ūmų insultą – „laikas yra smegenys“. Tai reiškia, kad pagalba žmogui turi būti suteikta kuo greičiau.

Reabilitacija po insulto pradeda iš karto po to, kai stabilizuojasi paciento sveikatos būklė. Tačiau pasaulinė statistika rodo, kad 18 proc. išgyvenusių insultą per ketverius metus jį patiria ir vėl.

„Mūsų technologija gali būti naudojama nuolatiniam ar epizodiniam pacientų stebėjimui medicinos įstaigose, namuose ar kitoje panašioje aplinkoje. Smegenų kraujotakos matavimo įrangos prototipas yra panašus į lengvą šalmą, uždedamą ant paciento galvos. Visgi ja naudojantis būtina medicininio personalo pagalba. Širdies ir kraujagyslių sistemos būklės stebėjimo sistemos prototipas – tai išmanioji apyrankė su keliais pritvirtinamais elektrodais. Ja pacientai gali patys naudotis namuose“, – sako Kauno technologijos universiteto (KTU) Biomedicininės inžinerijos instituto laboratorijos vadovas, Elektros ir elektronikos fakulteto docentas, šio išradimo KTU tyrimų grupės vadovas Darius Jegelevičius.



Sistema apima elektrokardiogramos, fotopletizmogramos, galvos bioimpedanso bei judesių vienalaikį sinchroninį registravimą. Šie registruojami sinchroniški signalai gali būti analizuojami, gretinami vienas su kitu, lyginamas tarpusavio vėlavimas, sekama jų pokyčių dinamika.

„Sistemos matuojami parametrai apima dvi grupes duomenų: pirmojoje grupėje yra galvos smegenų kraujotaką atspindintis bioimpedanso daugiakanalis matavimas – jo metu matuojamas laikinis kitimas-pulsavimas bei išsikačiuojamas erdvinis pjūvis – tomograma, antroje grupėje – širdies ir kraujagyslių sistemos būklę atspindintys elektrokardiogramos (širdies veiklos), fotopletizmogramos (širdies ir kraujagyslių būsenos) ir judėjimo (fizinio aktyvumo) matavimai“, – teigia D. Jegelevičius.

Matavimų duomenys iš skirtingų šaltinių apjungiami ir analizuojami kompleksiskai, todėl gaunama daugiau informacijos nei analizuojant kiekvieną iš skirtingų matavimų atskirai, nesinchronizuotai.

„Technologija skirta poinsultinei sveikatos stebėsenai, atsižvelgiant į smegenų pažeidimo dinamiką ir širdies bei kraujagyslių rodiklius, tokius kaip kraujospūdis ir prieširdžių virpėjimas – būtent šie rodikliai

yra susiję su padidėjusia insulto rizika. Mūsų patentuotas išradimas – multimodaliųjų signalų rinkimo iš žmogaus organizmo sistema, galinti suteikti naują informaciją apie insultą patyrusių žmonių sveikatos rodiklius“, – paaiškina „Gruppo FOS Lietuva“ biomedicinos inžinierius Mantas Mikulėnas.

Pasak jo, ši Lietuvoje sukurta sistema yra pirmoji pasaulyje. Kol kas nėra jokios panašios medicinos technologijos, leidžiančios stebėti ir registruoti visus šiuos parametrus, kurie yra gyvybiškai svarbūs siekiant užkirsti kelią insulto pasikartojimui jį jau išgyvenusiems asmenims, ir leistų atlikti integruotą išplėstinę surinktų duomenų analizę.

„Dar laukia pagrindinis iššūkis – klinikiniai tyrimai. Medicinos technologijų kelias iki pacientų yra labai ilgas, ypač jei išradimas yra sudėtingas, o jo efektyvumą reikia įrodyti tyrimais, atliktais su insultą patyrusiais pacientais. Tačiau mes jau turime įrankį, kurį galima pritaikyti konkretiems praktiniams sprendimams. Tikimės, kad neilgai trukus mūsų kompleksinė sveikatos stebėjimo technologija, skirta patyrusiems insultą, bus prieinama medicinos personalui ir pacientams“, – tikina „Gruppo FOS Lietuva“ direktorė Rosita Makauskienė.

Išradimą kuria trys partneriai – biotechnologijų įmonė „Gruppo Fos Lithuania“, Kauno technologijos ir Lietuvos sveikatos mokslų universitetai. Visi partneriai vienodai prisidėjo kurdami šį išradimą, atsižvelgiant į jų kompetencijos sritis – vystydami idėją, įgyvendindami technologinius sprendimus, atlikdami medicininius tyrimus bei bandymus.

Pirmasis sistemos prototipas jau sukurtas, o netrukus bus pradėti bandymai su pacientais. Išradimą komercializuoja „Gruppo Fos Lithuania“ biomedicininės inžinerijos centras, kurį 2015 m. įsteigė aukštųjų technologijų sprendimų įmonė „Gruppo Fos“. ■



**ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS:
AR PAŽĪSTATE KĄ NORS, UŽSIKRĖTUSĮ
KORONAVIRUSU?**

• Taip • Ne

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

Praėjusios savaitės klausimas:
AR JUMS SVARBU, KAS VYKSTA BALTARUSIJOJE?

Privalo rūpėti, kas dedasi pas Lietuvos kaimynus **50%**
Siek tiek domiuosi **25%**
Man tas pats, kas ten vyksta **25%**



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us

Like us on facebook

www.facebook.com/www.aidas.us/



ISSN 1553-5762
www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
"ČIKAGOS AIDAS"

ETHNIC MEDIA UNITED
325 North Milwaukee Avenue,
Units E&F, Wheeling, IL 60090
Tel. 877 702 0220 /
Fax 866 710 0220
Tel. 630-598-0747

Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds —
leave a message (877)459-0909
REKLAMOS KLAUSIMAIŠ
KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aidų" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerecenzuoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.



PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTUI



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.*

ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei

27 metų patirtis:
**NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ**

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių
Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)
Turinti verslo administravimo
bakalaurą iš Saint Xavier
universiteto Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of
Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.
Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
Tel. (630) 789-9246
Faksas (630) 789-8346
El.paštas lor401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime

Kuko apygardos medicininės ekspertizės tarnyba ruošiasi patiems mirtingiausiems metams istorijoje – iki metų pabaigos dar toli, o tarnybai jau teko tirti daugiau nei 10 000 mirčių.

Kuko apygardos tarybos prezidentė Toni Preckwinkle spaudos konferencijos metu sakė, kad toks krūvis „neturi jokio precedento“.

Medicininės ekspertizės tarnyba buvo įkurta 1976-aisiais. Nuo to laiko, 10 tūkstančių tiriamų mirčių skaičius perkoptas buvo tik trejus metus 8-ojo dešimtmečio pabaigoje. Patys mirtingiausi apygardos metai buvo 1977-ieji, kai patologams teko ištirti 10 654 mirtis. Iki 2020 metų pabaigos likus keturiems mėnesiams, Preckwinkle prognozuoja, kad šis skaičius bus pranoktas.

„Šie skaičiai byloja apie siaubingą realybę. Ir vėl matome, kad didžiausia naštos dalis tenka ne baltaodžių bendruomenėms, – sakė Preckwinkle. – Afroamerikiečiai sudaro ketvirtadalį (apie 24%) mūsų apygardos populiacijos, tačiau beveik 43 % medicinos ekspertizės bylų yra afroamerikiečiai.“

Juodaodžiai ir lotynoamerikiečiai sudaro 94 % medicinos ekspertizės tarnybos tiriamų žmogūdysčių.

Prie didesnio mirčių skaičiaus marginalinėse bendruomenėse prisideda ir kokybiško maisto bei sveikatos priežiūros trūkumas.

„Mums reikia labiau pasistengti, – sakė Preckwinkle. – Tai nėra tik vardų sąrašas, tai mūsų kaimynai, mūsų draugai, mūsų šeimos nariai.“

Per 2019 metus medicininės ekspertizės tarnyba tyrė 6 274 mirtis. Tai reiškia, kad šiais metais bylų skaičius pranoko pernykštį 3000, nors iki metų pabaigos dar liko keturi mėnesiai.

10 tūkstančių bylų riba buvo peržengta ankstyvą pirmadienio rytą, kai mirusiu buvo paskelbtas netoli Jackson Parko jachtklubo rastas 46 metų vyriškis. Policija buvo iškviesta sekmadienį apie 9 valandą vakaro, kai artimieji negalėjo rasti su jachta prisišvartuoti turėjusio vyro. Vėliau jo kūnas buvo rastas vandenyje ir nugabentas į Čikagos universiteto medicinos centrą, kur buvo paskelbtas mirusiu.

Daugiau nei pusė šių metų mirčių yra susijusios su COVID-19; medicininės ekspertizės tarnybos trečiadienio duomenimis – 5 030. 1 675 iš jų yra juodaodžiai.



Socialiniame tinkle „Twitter“ žaibiškai plinta vaizdelis iš Jungtinių Amerikos Valstijų sostinės Vašingtono, kuriame užfiksuota, kaip minia „Black Lives Matter“ protestuotojų restorano lauko terasoje užsipuolė iškelti kumštį į viršų atsiskiusią moterį. Vaizdelis peržiūrėtas daugiau nei 10 milijonų kartų ir internautus padalijo į dvi barikadų puses.

Amerikos sostinėje minia „Black Lives Matter“ aktyvistų vaikščiojo po miesto barus bei restoranus ir liepė baltaodžiams lankytojams iškelti kumščius į viršų – esą tai parodytu, kad jie palaiko „Black Lives Matter“ judėjimą ir pasisako prieš rasizmą.



Dr. Ponn Arunkumar ir Toni Preckwinkle

Liūdni reikalai

Itin daug mirčių Kuko apygardoje...

Tačiau pasak medicininės ekspertizės tarnybos vadovės dr Ponn Arunkumar, tarnybą pasiekiančių bylų skaičius išaugo ne tik dėl pandemijos. Mažiausiai 694 gyventojai šiais metais tapo žmogūdysčių aukomis, o 1 566 mirčių atvejai siejami su opioidais. Dar 282 atvejai buvo pripažinti savižudybėmis. Pernai metais tarnyba tyrė 675 žmogūdystes, 1 266 opioidų perdozavimus ir 477 savižudybes.

Pasak dr. Arunkumar, daugumos mirčių buvo galima išvengti; pavyzdžiui, opioidų perdozavimo atvejams galima užkirsti kelią geriau edukuojant visuomenę apie narkotinių medžiagų keliamus pavojus.

Medicinos ekspertė sakė, kad mirčių augimas pastaraisiais metais kelia dar daugiau nerimo, nes 8 dešimtmetyje jos tarnybai priklausė didesnė jurisdikcija nei šiandien, o ir daugiau mirčių būdavo pripažintos natūraliomis.

„Šiandien mūsų veiklos sritis yra daug siauresnė, todėl augantys skaičiai yra dar labiau šokiruojantys, – sako Arunkumar. – Net jei likusiais 2020 metais mus pasiekiančių bylų srautas normalizuotųsi ir atitiktų pastarųjų metų tendencijas, mes vis tiek dvigubai pranoktume pernai metų rodiklius.“

Tarnyba nenusamdė daugiau darbuotojų, račiau vienu metu pasitelkė Nacionalinės gvardijos karių pagalbą, sakė tarnybos atstovė spaudai Natalia Derevyanny. Šiuo metu medicinos ekspertizės tarnyba turi 100 darbuotojų.

Nuo balandžio mėnesio tarnyba naudojo sandėliu, kad turėtų kur laikyti papildomus kūnus, tačiau jo iki šio pakenka ir papildomų patalpų kol kas neprireikė.

Kuko apygardos medicininės ekspertizės tarnyba tiria mirtis, susijusias su nusikalstama veika, savižudybėmis, nelaimingais atsitiktiniais, o taip pat netikėtas ir įtartinas mirtis. ■

Jrašas, sukėlęs pasipiktinimą

Agresyviai nusiteikusi minia restorane užsipuolė moterį

Tačiau vienos kavinės lankytoja Lauren B. Victor su tokiu protestuotojų reikalavimu nesutiko ir kumščio, kuris laikomas judėjimo „Black Lives Matter“ simboliu, neiškėlė. Tai protestuotojus įsiutino ir šie ėmė rėkti ant moters.

„Baltaodžių tyla yra smurtas“, – ant vienos moters šaukė dešimtys protestuotojų.

Lauren per daug neišsigando, tačiau jautėsi užpulta – protestuotojai ėmė jos klausiti, ar ji krikščionė, keli jų ėmė rėkti tiesiai į Lauren veidą. Tačiau likimo ironija ta, kad Lauren ne kartą dalyvavo „Black Lives Matter“ protestuose ir judėjimą prieš rasinę nelygybę palaiko.

Bet, kaip ji teigė vienam „Washington Post“ žurnalistui, ji tik tuo metu nenorėjo kelti kumščio į viršų ir priverstinai rodyti solidarumo, kurio reikalavo agresyviai nusiteikę aktyvistai.

Visa ši situacija buvo nufilmuota ir paviešinta socialiniame tinkle „Twitter“. Čia jrašas netrukus sulaukė begalės pasipiktinimo net ir iš pačių „Black Lives Matter“ aktyvistų. Esą jraše užfiksuoti protestuotojai peržengė ribas ir kaip tik padarė daugiau žalos nei naudos judėjimui.

„Tu negausi palaikymo rėkdamas žmonėms į veidus ir juos gąsdindamas. Kiek žmonių žiūrėjo šį jrašą ir juo pasipiktino? ■

Šis judėjimas yra apie tikrus pokyčius ar tik apie ego patenkintumą?“, – retoriškai klausė internautas.

„Minioje nematau nei vieno juodaodžio. Šitie kvailiai sugadins visą judėjimą“, – „Twitter“ rašė afroamerikietis laidų vedėjas Derekas McGinty.

Kaip žinia, jau kelis mėnesius nerimsta protestai prieš rasinę nelygybę, kurie neretai perauga ir į riaušes. Masiniai protestai prasidėjo gegužės mėnesį, kai socialiniuose tinkluose išplito vaizdo jrašas, kuriame užfiksuota, kaip policijos pareigūnas keliu uždusina afroamerikietį George'ą Floydą.

Savaitgalį Jungtines Valstijas apskriejo dar vienas vaizdo jrašas, kuriame nufilmuota, kaip Kenošos mieste, Viskonsino valstijoje, policijos pareigūnas į afroamerikiečio Jacobo Blake'o nugarą paleido net septynis šūvius.

Šis jrašas pakurstė naujus neramumus – protestus ir riaušes – visoje šalyje. Pareigūnai reagavo į iškvieta dėl „smurto artimoje aplinkoje“. Miesto policija nepateikė informacijos, kas privertė pareigūnus panaudoti ginklus. Paviešinus dar vieną vaizdo jrašą paaiškėjo, kad prieš tai Jacobas priešinosi pareigūnams ir su jais mušėsi. Kol kas Jacobas Blake'as buvo nuvežtas gydyti į Milvokio ligoninę. Teigiama, kad vyras nuo juosmens žemyn yra paralyžiuotas ir panašu, kad niekada nebegalės vaikščioti. ■



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

555 Skokie Boulevard, Suite 500, Northbrook, Illinois 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com

Protestai keliasi į sportą

NBA „burbulą“ susprogdino maištaujantys krepšininkai

„Burbulu“ vadinamame Disnejaus pramogų parke Orlande trečiadienio vakarą turėjo vykti trejos NBA atkrintamųjų varžybų rungtynės, bet jos nebuvo sužaistos. Maištauti pradėjo mačą boikotavę Milvokio „Bucks“ krepšininkai, o po to įvyko visų komandų susirinkimas, įnešęs dar daugiau sumaišties. Los Andželo „Lakers“ ir Los Andželo „Clippers“ ragina nutraukti sezoną.

Milvokio „Bucks“ krepšininkai priėmė sprendimą boikotuoti penktąsias NBA Rytų konferencijos ketvirtfinalio serijas su Orlando „Magic“ rungtynes. „Bucks“ iki pat rungtynių pradžios taip ir neatėjo atlikti apšilimo, o „Magic“ krepšininkai parketą paliko iki susitikimo pradžios likus 3 minutėms ir 56 sekundėms. Pastarieji ketino žaisti rungtynes. Suskambėjus mačo pradžios sirenai aikštėje buvo tik teisėjai.

Iki šiol „burbulas“ atlaikė pandemijos iššūkius, bet ne faktas, kad jis atlaikys judėjimo „Juodaodžių gyvybės svarbios“ („Black Lives Matters“) sukeltą audrą. Nauja protestų banga, įtraukusi sportininkus, kilo po to, kai Kenošos mieste Viskonsino valstijoje policininkas į nugarą 7 kartus pašovė vykdyti jo reikalavimus atsisakiusį juodaodį Jacobą Blake'ą.

Milvokis yra Viskonsino valstijoje, todėl neatsitiktinumas, kad maištauti pradėjo būtent „Bucks“ krepšininkai, turėję

žaisti su Orlando „Magic“. Pastaroji komanda norėjo žaisti, bet varžovai nepaliko pasirinkimo. Neįvykus šioms rungtynėms, atidėtos ir dvejios kitos – „Lakers“ su Portland „Trail Blazers“ ir Hjustono „Rockets“ su Oklahoma Sičio „Thunder“.

„Bucks“ krepšininkai teigia, kad jų tikslas – paspausti valdžią imtis permainų. „Reikalaujame teisingumo Blake'o atžvilgiu ir pareigūnų atsakomybės“, – teigė gynėjas George'as Hillas. Jis pridūrė, kad žaidėjai pavargo „nuo žudynių ir neteisingumo“.

Milvokio klubas išplatino pareiškimą, kuriame teigia, jog remia žaidėjų sprendimą. Palaikymo žinutes parašė ir Demokratų partijos politikai – buvęs JAV prezidentas Barackas Obama bei šio buvęs viceprezidentas, dabar prezidento posto siekiantis Joe Bidenas.

Praėjus kelioms valandoms po „Bucks“ demaršo, „burbule“ įvyko žaidėjų ir trenerių susirinkimas. Pranešama, kad tarp krepšininkų tvyro įtampa. Kai kurie buvo nepatenkinti, jog „Bucks“ vienašališkai priėmė sprendimą prieš pat rungtynes, nepasitarę net su varžovais. Iškeltas klausimas, kokių finansinių pasekmių turėtų sezono nutraukimas. Manoma, kad tai galėtų lemti lokautą, dėl kurio neprasidėtų ir kitas sezonas.

Už sezono nutraukimą pasisakė „Lakers“ ir „Clippers“. Kitos komandos norėtų jį tęsti, bet Los Andželo klubai yra didelė



jėga tiek aikštelėje, tiek už jos ribų. Jie abu yra realūs pretendentai į čempiono titulą. Be to, „Lakers“ atstovauja įtakingiausias NBA krepšininkas LeBronas James'as. Pranešama, kad jis anksti išėjo iš susirinkimo ir nenori tęsti sezono.

Kalbų apie atsakymą žaisti buvo dar iki „burbulo“ sukūrimo, bet tada LeBronas pasakė, kad jis rungtyniaus. „Clippers“ gynėjas Patrickas Beverley neslepia, jog James'o žodis daugeliui krepšininkų yra lemiamas. Taigi, jei šįkart Lebronas nepanorės žengti į aikštelę, išgelbėti sezoną bus sunku.

Beje, aktyviai streikuoti pradėjo ne tik krepšininkai. Tai daro ir beisbolo, futbolo, amerikietiško futbolo komandos. Taip pat vienai dienai buvo nukelti Niujorke vykstančio „Masters 1000“ serijos teniso turnyro mačiai. ■



Neramūs laikai

Kas ir kodėl eskaluoja įtampą Baltarusijoje?

karines pratybas arti Lietuvos sienos. (...) Turime aiškius planus ir adekvačiai reaguojame. Lietuvos kariuomenė tinkamai vykdo savo planus.

Vykdamas tokius veiksmus prie Lietuvos sienos, manau, kad padėtis yra dirbtinai eskaluojama. Pagrindinis argumentas, kad yra padidėjęs NATO pajėgų judėjimas – tai yra netiesa, nes NATO pajėgos Lietuvos teritorijoje – mūsų mokymų, treniruočių laukuose. Viskas vyksta pagal planą, todėl jokio didesnio aktyvumo arba specialių priemonių nėra imtasi“, – teigia V. Rupšys.

Premjeras Saulius Skvernelis sako, kad sekmadienio incidentas, kai į Lietuvą įskrido baltarusių sraigtasparnis, yra provokacija ir Lietuva jų turėtų tikėtis daugiau.

„Šiuo atveju mums reikia išlikti ramiems ir tikėtis visokių provokacijų. Esame tikrai pasiruošę užtikrinti savo šalies saugumą, bet į tokias provokacijas neturime reaguoti“, – sako premjeras.

REALIOS GRĖSMĖS LIETUVAI NĖRA

Karybos ekspertas Darius Antanaitis sako, kad į Minsko veiksmus reikia reaguoti protingai. Jo teigimu, Baltarusijos sprendimas kai kuriuose kariniuose daliniuose paskelbti aukščiausią karinę parengtį yra A. Lukašenkos siekis pateisinti savo represijas ir izoliuoti kariuomenę nuo galimo karinio perversmo.

„Diktatorius Lukašenka norėtų pasiekti kelis tikslus vienu ar kitu veiksmu. Paskelbdamas aukštesnę kovinę parengtį, jis, visų pirma, nori nusiųsti žinutę savo piliečiams – „žiūrėkite, blogiečiai lietuviai nori jus užgrobti ir dabar aš jus apginsiu“.

Antra žinutė arba antras tikslas – atitraukti savo karinius dalinius kuo toliau nuo Minsko. Atitraukti arba suteikti jiems kuo daugiau veiksmų, kad jei negalvotų apie tai, kas vyksta. Tokiu būdu jis izoliuoja kariuomenę nuo galimo ginkluoto perversmo arba nuo galimo atvejo, kai kariai pereina į tautos, valstybės pusę.

Trečias dalykas, kurį Lukašenka norėtų pasiekti, tai išprovokuoti mus, kažkokį matomą kariuomenės judėjimą,

sustiprinimą, kad jis galėtų pateisinti savo represijas, buvimą valdžioje, įvesdamas karinę padėtį arba aktyvuodamas kolektyvines sutartis su Rusija“, – sako karybos ekspertas D. Antanaitis.

Eksperto manymu, pačioje Baltarusijos kariuomenėje propaganda vykdoma ypač aukštu lygiu – kareiviai yra gąsdinami, ruošiami ir jiems piešiamas „baisus lietuvių NATO kario paveikslas“. Vis dėlto D. Antanaičio teigimu, realios grėsmės Lietuvai iš Baltarusijos nėra ir situacijos eskaluoti nereikėtų.

„Taip, situacija yra eskaluojama, kadangi diktatorius nori iššaukti mūsų neadekvačią reakciją, bet mes esame ramūs, nes Baltarusijos kariuomenė šiandien neturi realių galimybių pradėti kovinius veiksmus prieš mūsų valstybę“, – tikina karybos ekspertas.

„Aukštą karinę parengtį Lukašenka išlaikyti negali, nes tai kainuoja – tiek žmogiškaisiais resursais, tiek finansiniais. Tai, kad kariuomenė galėtų suvaidinti lemiamą vaidmenį šioje veikloje – didelė tikimybė, nes Baltarusijos kariuomenėje yra didelis kiekis Rusijos instruktorių, kurie prižiūri baltarusius, kad jie teisingai pasielgtų.

Kitas dalykas – Baltarusijos kariuomenė nėra vientisa. Ji sudaryta iš šauktinių, kurie mato ir girdi, kad jų artimieji – daužomi, kankinami ir pan. Tie žmonės, ką tik nuo mokyklos suolo pakilę, išmesti į tokią beprotybę. Dar vienas aspektas – aukštieji karininkai, kurie turbūt visiškai lojalūs ne diktatoriui, o Rusijai. Kaip pasielgs Baltarusijos kariuomenė, viskas priklausys tik nuo Rusijos“, – tęsė ekspertas.

Antradienį pranešta, kad Europos Sąjunga (ES) ketina siūlyti įvesti sankcijas nuo penkiolikos iki dvidešimt Baltarusijos pareigūnų. Bendrijos vadovai yra paskelbę, kad į juodąjį sąrašą ketina įtraukti asmenis, prisidėjusius prie rinkimų klastojimo ir smurto prieš protestuotojus. Sankcijų sąrašas esantiems žmonėms draudžiama atvykti į ES, išaldomas jų turtas. Ministrų susitikimas, kur bus sprendžiama dėl sankcijų, numatomas kitą savaitę. ■

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles

 **LIETUVIŠKIAUSIA**
Mes priimame TIN numerius
-Del Kredito!

HOT SUMMER
SAVINGS

2020 Toyota Camry Gas



0% APR For
60 Mos.

OR **\$1000** Customer Cash



Aloizas (Al) Zaremba
Sales Leasing Consultant

Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.

773.875.8555

alz@continentaltoyota.com



Gerardas (Jerry) Skeberdis
Master Sales Consultant

Kalbame lietuviškai,
rusiškai ir lenkiškai.

708.280.9341

gerardjerrys@continentaltoyota.com

2020 Toyota Highlander Gas



1.9% APR For
60 Mos.

OR **\$1500** Customer Cash

2020 Toyota RAV4 Gas



1.9% APR For
60 Mos.

OR **\$1500** Customer Cash

CONTINENTAL TOYOTA

6701 S. La Grange Rd, Hodgkins, IL 60525
708.866.0598 | ContinentalToyota.com

Camry: 0% APR with approved credit through TFS on 2020 Camry gas models In lieu of available Toyota Customer Cash. Ex: \$16.57 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months. | \$1000 Toyota Customer Cash is in lieu of special financing available through TFS. Plus \$300 doc fee. Expires 08.31.20. Highlander: 1.9% APR with approved credit through TFS on 2020 Highlander gas models In lieu of available Toyota Customer Cash. Ex: \$17.48 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months. | \$1500 Toyota Customer Cash is in lieu of special financing available through TFS. Plus \$300 doc fee. Expires 08.31.20. RAV4: 1.9% APR with approved credit through TFS on 2020 RAV4 gas models In lieu of available Toyota Customer Cash. Ex: \$17.48 per \$1000 financed with \$0 down for 60 months. | \$1500 Toyota Customer Cash is in lieu of special financing available through TFS. Plus \$300 doc fee. Expires 08.31.20.

Baltijos kelias kaimynystėje

Kanadoje paminėta Juodojo kaspino diena bei Baltijos kelio sukaktis

Rugpjūčio 20-23 dienomis keliuose Kanados miestuose vyko renginiai, skirti Juodojo kaspino dienai bei 31-osioms Baltijos kelio metinėms paminėti.

„Nuoširdžiai didžiuojusi lietuvių bendruomene Kanadoje, kuri ėmėsi lyderystės ir organizavo simbolinius Baltijos kelio renginius. Šiame minėjimais išreiškėme palaikymą Baltarusijos pilietinei visuomenei. Šiandien dar kartą priminėme pasauliui Baltijos šalių kelią į laisvę, atkreipėme dėmesį į šių dienų įvykius Baltarusijoje, išreiškėme paramą jos

žmonėms“, - teigė Lietuvos ambasadorius Kanadoje Darius Skusevičius.

Šventiniai renginiai vyko Toronte, Vasagoje, Vankuveryje. Šiame tautiečiams jungiantis į simbolines žmonių grandines ypatingas dėmesys buvo skirtas situacijai Baltarusijoje ir jos pilietinės visuomenės palaikymui. Renginius iniciavo Lietuvių bendruomenė Toronte ir Vankuveryje, juose aktyviai dalyvavo Baltijos šalių bei Baltarusijos bendruomenių Kanadoje atstovai. ■



Baltijos kelias Paryžiuje

Baltijos kelio sukaktis Paryžiuje paminėta solidarizuojantis su Baltarusijos žmonėmis

Rugpjūčio 23 dieną Paryžiuje Lietuvos ir Baltarusijos bendruomenių Prancūzijoje dėka surengtas Baltijos kelio 31-ųjų metų minėjimas. Renginyje dalyvavo apie 250 dalyvių, kurie išreiškė tvirtą paramą ir solidarumą Baltarusijos žmonėms, siekiantiems demokratijos šalyje.

Renginyje dalyvavęs Lietuvos Ambasadorius Prancūzijoje Nerijus Aleksiejūnas Baltarusijos bendruomenei Prancūzijoje įteikė istorinę Baltarusijos vėliavą su Lietuvoje esančios Svetlanos Cichanouskajos parašu. „Prieš daugiau nei tris dešimtmečius Lietuva kovojo už savo laisvę Baltijos kelyje.

Šiandien Baltarusija eina savo Laisvės keliu, kuris dar labiau suartina mūsų šalis. Šiandien Lietuvoje rengiama gyva žmonių grandinė nuo Vilniaus iki Baltarusijos pasienio parodo, ką jaučiame Baltarusijos žmonėms“, - teigė Ambasadorius.

Paryžiuje prie Trocadero sodų susirinkę minėjimo dalyviai siekė atkreipti Prancūzijos visuomenės dėmesį į situaciją Baltarusijoje, kvietė Baltarusijos valdžią surengti demokratinius rinkimus ir nutraukti smurtą šalyje. Minėjime taip pat dalyvavo Ukrainos, Moldovos, Lenkijos bendruomenių Prancūzijoje atstovai. ■



Rugpjūčio 21 dieną, įgyvendinant asmenų perkėlimo į Lietuvą įstatymą, iš Venesuelos grįžo pirmieji 9 Lietuvos piliečiai, jų sutuoktiniai bei asmenys, turintys teisę į Lietuvos pilietybę. Perkėlimas vykdomas vadovaujantis 2019 metų birželio 1 dieną įsigaliojusiu asmenų perkėlimo į Lietuvos Respubliką įstatymu, Vyriausybei pritarus šiame įstatyme nustatyto asmenų perkėlimo proceso pradžia ir finansavimui.

Užsienio reikalų ministerija ir perkėlimą koordinuojanti Lietuvos ambasada Ispanijoje rūpinosi šių asmenų parvykimu – sutvarkė vizas, nupirko bilietus skrydžiui iš Madrido. Pagal Asmenų perkėlimo į Lietuvą įstatymą, atvykusiais pasirūpins Pabėgėlių priėmimo centras.

Humanitarinei krizei Venesueloje toliau gilėjant, Lietuvos ambasada Ispanijoje bendrauja su beveik 50 Lietuvos piliečių arba

Į Lietuvą grįžo pirmieji piliečiai iš Venesuelos

lietuvių kilmės asmenų, kurie svarstytų persikelti į Lietuvą, jei tam būtų sudarytos sąlygos (suteikiamas būstas, darbas ir skatinama integracija). Perkeliams asmenims bus padengtos kelionės išlaidos, suteiktas gyvenamasis būstas, skirtos išmokos įsikūrimui bei būtiniausioms reikmėms, vaikų ugdymui, teikiama parama lietuvių kalbos mokymuisi ir kita.

Lietuvos gyventojų registro duomenimis, Venesueloje gyvena 187 Lietuvos piliečiai. Lietuvių bendruomenė Venesueloje vienijs apie 400 lietuvių kilmės asmenų. Manoma, kad Venesueloje gyvena apie 1 000 Lietuvos piliečių ir lietuvių kilmės asmenų.

Prašymai dėl perkeliama asmens statuso suteikimo bus priimami iki 2020 metų spalio 1 dienos. ■



Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com

Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę



Vos nubudę jaučiate nuovargį?

Vasara aktyvus metų laikas – ilgi vakarai su draugais, saulėteikiu stebėjimas. Visa tai maloni veikla, tačiau paliekanti nemalonią žymę – vos nubudus ryte trūksta energijos, kurią dažnai bandoma atstatyti ne vienu kavos puodeliu. Vaistininė Greta Maksimavičiūtė sako, kad kava piktnaudžiauti nereikėtų, yra ir saugesnių būdų, kurie padės papildyti energijos atsargas. Tiesa, jeigu energijos trūksta be priežasties vertėtų pasitikrinti, ar organizmui pakanka būtiniausių mikroelementų ir vitaminų.

„Vos pavelku kojas“ – frazė, kurią artimieji ar draugai yra ištarę ne kartą ir tokie žodžiai retai ką nustebina. „Tiek protiškai, tiek fiziškai daug dirbti, jausti nuolatinį nuovargį – šių laikų kasdienybė. Tačiau taip jaustis diena iš dienos nėra normalu, rimtų sveikatos negalavimų neturintis žmogus, nuolatinio silpnumo jausti neturėtų. Energijos trūkumas gali būti susijęs su mūsų kasdieniais įpročiais, dažnai tai ne tik motyvacijos trūkumas“, – sako G. Maksimavičiūtė.

Kasdienį energijos trūkumą gali lemti daugybė priežasčių. Viena jų – dėl nuovargio praleidžiate įprastą fizinį aktyvumą, tačiau, specialistė sako, kad to daryti nereikėtų, nes iš tiesų būtent sportas suteikia energijos, todėl taip tik užsisuka užburtas ratas.

Specialistė sako, kad kita svarbi jėgų trūkumo priežastis – nepakankamas išgeriamo vandens kiekis ir nesubalansuotas valgymo ritmas. „Mūsų mityba atlieka vieną svarbiausių vaidmenų kaupiant energiją. Rekomenduojau nepraleisti pusryčių, nes taip jau nuo pat ryto jausite energijos trūkumą. Taip pat verta susimąstyti ar nepiktnaudžiaujate nesveiku maistu“, – įspėja specialistė.

Nemažiau svarbu atkreipti dėmesį ir savo kasdienes įpročius, galbūt einate miegoti vėliau, o keliatės anksti – tai gali būti priežastis, kodėl visą dieną snūduriuojate.

KAIP PASIKRAUTI ENERGIJOS?

Pasak specialistės, dažnai sunku be papildomų tyrimų pasakyti, ko trūksta žmogaus organizmui, tačiau jei naktį miegate ramiai ir pakankamai, o vis tiek jaučiatės apduję, pirmiausiai patariama pasitikrinti geležies kiekį kraujyje.

Taip pat naudinga stiprinti nervų sistemą B grupės vitaminais, sezoniskai apsirūpinti preparatais turinčiais omega-3 riebalų rūgšties, vitamino D.

Vis dėlto G. Maksimavičiūtė priduria, kad svarbu nenuvertinti ir energijos šaltinių, kuriuos galite rasti virtuvėje. „Savo racioną siūlyčiau papildyti energijos suteikiančiu maistu. Jeigu reikia energijos, bananai yra vienas geriausių produktų, juose gausu angliavandenių, kalio ir vitamino B6. Rekomenduojau valgyti daugiau riebios žuvies, pavyzdžiui, tuno. Pasilepinkite juodu šokoladu. Taip pat nepamirškite, kad saldžiosios bulvės ne tik skanus, bet ir maistingas energijos šaltinis tiems, kuriems reikia papildomo jėgų antplūdžio“, – pataria farmacijos specialistė.

Papildyti energijos atsargas gali padėti ir vadinamasis supermaistas – avokadai, riešutai, skaidulos. Pavyzdžiui, migdolai, graikiniai riešutai ir anakardžiai yra labai kaloringi ir turi daug baltymų, angliavandenių ir sveikųjų riebalų, o avokaduose gausu sveikųjų riebalų ir skaidulų.

KAI MAISTAS NEPADEDA

Norintys atstatyti energijos atsargas, gali rinktis iš gausaus tam skirtų maisto papildų pasirinkimo. „Tokių preparatų formos įvairios: nuo šnypščiančių tablečių iki inhaliatorių. Preparatų sudėtyje dažnai yra tonizuojamuoju poveikiu



pasizyminčio ženšenio, kuris suteikia energijos, tiesa, jis gali didinti arterinį kraujo spaudimą, todėl prieš vartojant svarbu j tai atsižvelgti ir pasikonsultuoti su specialistais. Taip pat galite rinktis šnypščiančias tabletes, jas įdėję į stiklinę vandens išgersite kaip skanų limonadą“, – sako G. Maksimavičiūtė.

Energijos atsargas galima papildyti ir inovatyviu būdu – naudojant inhaliatorius, kurie paprastas būdas gauti energijos, užtikrinantis maksimaliai greitą bei kokybišką medžiagų įsisavinimą išvengiant virškinamojo trakto kelio. Vis dėlto svarbu nepamiršti, kad geros savijautos pagrindą visų pirma sudaro visavertė mityba ir optimalus fizinis aktyvumas pritaikytas pagal kiekvieno žmogaus gyvenimo tempą ir įpročius.

Dažnai pritrūkus energijos ieškoma energinių gėrimų, tačiau, pasak farmacijos specialistės, ieškantys, kaip papildyti energijos atsargas turėtų gerai pagalvoti prieš juos vartodami. „Šie gėrimai veikia „švytuoklės principu“, praėjus pusvalandžiui pakyla arterinis kraujospūdis, atsiranda papildomos energijos, tačiau vėliau organizmas vėl reikalauja energinio gėrimo, kad atsirastų jėgų, kurios išseko“, – poveikį sveikatai komentuoja specialistė.

Specialistė pastebi, kad energiniai gėrimai gali padaryti daug žalos. Nuolat juos geriant gali būti alinamas organizmas, tampa sunkiau užmigti, gali sutrikti širdies veikla, sekinama nervų sistema, taip pat dėl didelio kiekio kofeino gali kilti priklausomybė. ■



Rūkymas – įprotis, apie kurio žalą sveikatai žino visi, tačiau vis dar didelė dalis sunkiai šio įpročio atsikrato. Jeigu vidinė žala organizmui nėra pakankama priežastis mesti šį žalingą įprotį, galbūt paskatins supratimas apie žalą mūsų išvaizdai. Sakoma, kad rūkymas yra antras kenksmingiausias dalykas po saulės UV spindulių mūsų odai. Rūkančiųjų oda greičiau sensta, praranda sveiką išvaizdą, pilkėja. Sveikos odos instituto ekspertė, vaistininė Kristina Lelevičienė sako, kad rūkymo žalą odai galima atitaisyti, tačiau pradėti reikia nuo metimo rūkyti – tik tada pavyks sugrąžinti odai sveikatą.

„Rūkymas visapusiškai kenksmingas organizmui. Kalbant apie odą, ją rūkymas neigiamai veikia tiek iš vidaus, tiek iš išorės. Įtraukiami chemikalai, tarp jų – ir nikotinas, žaloja pačias smulkiausias kraujagysles – kapiliarus, kuriuose vyksta svarbūs deguonies pernešimo ir maisto medžiagų apykaitos procesai. Nikotino veikiamos kraujagyslės siaurėja, oda negauna pakankamai kraujo, kartu ir deguonies bei maistinių medžiagų, todėl silpnėja ląstelių gebėjimas atsinaujinti. Rezultatas – greičiau senstanti, glembanti, besiraukšlėjanti, skaidumą praradusi ir papilkėjusi oda“, – nikotino žalą odai vardija K. Lelevičienė.

Rūkant išpučiami dūmai – taip pat odos priešas. Kartu su dūmais į aplinką paskleidžiama daugybė laisvųjų radikalų,

Iškart norėsis mesti

Kokią žalą odai daro rūkymas?

patenkančių į organizmą. Norėdamas nuo jų apsisaugoti, organizmas turi „įjungti“ savo gynybinius pajėgumus, pirmiausiai – antioksidantus, kaip vitaminai C ir E. Šie vitaminai ypač svarbūs odos sveikatai, tačiau rūkant jų atsargos panaudojamos ne odos grožiui puoselėti, o apsaugoti organizmą nuo laisvųjų radikalų.

„Vitaminas C skatina odą, stimuliuoja odos elastingumui reikalingo kolageno gamybą, skatina mikrocirkuliaciją, saugo nuo žalingo laisvųjų radikalų poveikio. Vitaminas E – taip pat galingas antioksidantas, tačiau odai jis reikalingas ir dėl kitų savo savybių. Vitaminas E, arba tokoferolis, įeina į daugelį priešraušklinių veido odos priežiūros priemonių, nes yra tikras jaunystės šaltinis. Jis taip pat padeda mažinti dėl saulės poveikio atsiradusią pigmentaciją, ramina odą“, – naudingąsias vitaminų savybes vardija Sveikos odos instituto ekspertė.

Kai kurie mokslininkai teigia, kad rūkantiesiems reikia bent dukart didesnės vitamino C dozės, kad jo užtektų ne tik apsaugoti organizmą nuo rūkymo sukeltos žalos, bet ir stiprinti imunitetą, palaikyti kitas organizmo funkcijas.

Jeigu jūs nerūkote, tačiau dažnai tenka būti rūkančiųjų aplinkoje, odai daroma ne mažesnė žala. Ore pasklindantys dūmai, prisotinti laisvųjų radikalų, nusėda ir ant nerūkiančiųjų odos, darydami tokią pat žalą – oda greičiau sensta, pilkėja, praranda elastingumą ir sveiką išvaizdą.

„Jeigu tikėtės turėti ilgai jaunystę išlaikančią, gražią odą, tačiau ir toliau rūkyti, turiu nuliūdinti – rūkymas ir odos sveikata nesuderinami. Odos priežiūros priemonės gali laikinai sumažinti matomą rūkymo poveikį odai, tačiau ilginau nikotinas ir kitos kenksmingos medžiagos padarys savo darbą

– viena po kitos rasis ankstyvosios raukšlės, sveikas odos spindesys išblanks, oda pilkės. Todėl pirmoji pagalba odai turėtų prasidėti nuo žalingų įpročių atsisakymo“, – pabrėžia odos priežiūros ekspertė K. Lelevičienė.

Kadangi rūkymas neigiamai veikia kraujotaką, norint grąžinti odai skaidumą, reikia stimuliuoti kraujagyslių veiklą. Tam puikiai tinka masažai, gerinantys mikrocirkuliaciją. Masažą reikėtų atlikti švaramais rankomis, galima naudoti odos aliejų ar kremą – taip dar labiau sustiprinsite poveikį. Masažuokite odą švelniais sukamaisiais judesiais, lengvai patapšnokite. Ypač jautri oda aplink akis, tad šioje zonoje itin lengvai tapšnokite pirštų pagalvėlėmis.

„Odą skatina ir minėtas vitaminas C, kurio organizmas netenka, kovodamas su laisvaisiais radikalais. Tad rekomenduojau į racioną įtraukti daugiau produktų, turinčių daug vitamino C, kaip lapiniai kopūstai (kale), juodieji serbentai, geltonosios paprikos, brokoliai, kiviai, apelsinai ir citrinos. Su maistu organizmą vitaminu C aprūpinsite iš vidaus, tačiau odai šis vitaminas naudingas ir iš išorės. Skaidumą praradusios odos priežiūrai rekomenduojama rinktis dermatologinės kosmetikos priemones, praturtintas vitaminu C. Jis padės odai atgauti skaidumą, sumažinti pigmentaciją, skatins kolageno gamybą“, – kaip padėti odai pasakoja Sveikos odos instituto ekspertė.

Ji primena, kad vasarą kosmetikos priemones su vitaminu C reikėtų naudoti vakare arba pasirūpinti odos apsauga nuo saulės. Reaguodamas į saulę, vitaminas C praranda visas savo gerąsias savybes, todėl būtina kasdien odos apsauga priemonėmis su SFP50 ar bent SPF30. ■

Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

- CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną
- INVISALIGN dantų tiesinimas
- 3D kompiuterinė tomografija (CT scans)
- ZOOM! dantų balinimas
- Dantų traukimas ir kaulo priauginimas
- Šaknies kanalų gydymas
- Implantai
- Visų rūšių protezai

PASIŪLYMAS
NAUJIEMS
PACIENTAMS

\$200 OFF

*Šaknies kanalų gydymui

*Cerec porcelianinėms karūnėlėms

*Visų rūšių protezams



SIMONA ZILIUTE DDS

708-598-4055

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net

invisalign®

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!

Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Kaip prižiūrėti pirmuosius mažylio dantukus? Ar tikrai labai svarbu daug dėmesio skirti pieninių dantukų sveikatai – juk jie vis tiek iškris ir juos pakeis nuolatiniai?

Dažnai klaidingai manoma, kad išdygus pirmiems dantims, jais atidžiai rūpintis nereikia, kadangi jie – laikini ir galų gale vis tiek iškris. Tačiau pieninių dantų priežiūra tokia pat svarbi, kaip ir nuolatinų. Pavyzdžiui, per anksti iškritę pieniniai dantys gali sukelti ortodontinių problemų, pakenkti toje vietoje dygsiančių dantukų būklei, taisyklingam jų išsidėstymui burnoje, sukandimui.

Svarbu įsidėmėti, kad pieninių dantukų negydomas gali pažeisti nuolatinų dantų užuomazgas, o tai sukels brangiai kainuojančių problemų ateityje. Gydomo metu vaikas skausmo nejaučia, nes, kaip ir gydant nuolatinius dantis, pieniniams taikoma vietinis nuskausminimas.

Taisyklinga dantukų priežiūra svarbi ne tik gerai burnos būklei, bet ir virškinimo sistemai – maistas turi būti kokybiškai sukramytas. Jei kyla ūmi infekcija, ši gali išplisti į kitas galvos sritis. Žinoma, pieninių dantų sveikata taip pat labai svarbi taisyklingam žandikaulio augimui, sąkandžio formavimuisi bei taisyklingai artikuliacijai, kalbos formavimuisi.

Taigi, svarbu pradėti dantukus prižiūrėti vos prasikalus pirmajam. Iš pradžių su specialiu antpirščiu,

drėgna marle, vėliau šepetuku ir dantų pasta be fluoro. Kaip ir nuolatinius, pieninius dantis valyti reikėtų du kartus per dieną – ryte bei vakare, kartu pamasazuojant dantenas, jeigu dantys dar tik pradeda dygti.

Tėvai vaiką pas odontologą pirmą kartą nuvesti turėtų jam dar nesulaukus vienerių, o tada profilaktiškai lankytis pagal gydytojo rekomendacijas, kadangi eduoonis ne visada pastebimas plika akimi. Pieniniai dantukai taip pat pažeidžiami lengviau nei nuolatiniai, todėl sugenda greičiau.

Tėvai dažnai mini, kad vaikui nepatinka valytis dantis arba jis nori tai daryti pats. Kai kurie tėvai dantis valo tik kartą per dieną, manydami, kad užtenka juos išvalyti vakare. Visgi dantis vaikui turi valyti suaugęs žmogus ir būtinai du kartus per dieną, juk tai užtruks tik kelias minutes, o nuo to priklausys burnos sveikata ateityje. Na, o jei vaikas nenoriai leidžiasi valyti dantis, reikia ieškoti, kaip jį sudominti. Galbūt padėtų dantų valymo dainelės ar animaciniai filmukai, įvairūs žaidimai. Taip pat būtina rodyti gerą pavyzdį, kai visi šeimos nariai valosi dantis ir tai yra natūralus kasdienis procesas.

Vizitui pas gydytoją rekomenduojama pasiruošti ir nusiteikti iš anksto, kad vaikas nejaustų baimės. Jeigu vaikui sakysite „nebijok, tau neskaudės, tau

nieko nedarys“, žinoma, nuteiksite jį neigiamai. Vaikas girdi priešingai, jam atrodo, kad tikrai gali būti kažkas baisaus ir skausmingo. Vaikui net ir dantų apžiūra veidrodėliu jau yra „darymas“. Rekomenduojama prieš vizitą pas odontologą pasakoti, kad vaikas galės susipažinti su gydytoju, apžiūrėti kabinetą, pasimokyti, kaip reikia valyti dantukus, o gydytojas veidrodėliu apžiūrės dantis, suskaičiuos, kiek jų yra. Namie galite pasitreniruoti: pasimokykite plačiai išsižioti, pašvietę patys suskaičiuokite dantukus. Vaikas tada žinos, ko tikėtis atėjus pas odontologą. Ypač svarbu, kad į pirmąjį vizitą vaikas ateitų, kol dar nieko neskauda.

Konsultacija su odontologu, kruopšti priežiūra, tinkama mityba ir valymas – kelias į sveikų nuolatinų dantų dygimą. Ilgametę patirtį sukaupę mūsų specialistai visada pasirėngę pakonsultuojanti tėvelius bet kokiais klausimais bei efektyviai išspręš visas burnos bei dantų sveikatos problemas. ■

Adresas:

**9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457**

Telefonas:

708-598-4055

www.signaturedentalcare.net

Lietuviai užsienyje aktyviai registruojasi balsavimui

Daugiau kaip 11 tūkstančių – tiek užsienyje gyvenančių lietuvių jau užsiregistravo balsuoti artėjančiuose Seimo rinkimuose. Lyginant su 2016 m., kai rugpjūčio pabaigoje balsuoti užsienyje buvo užsiregistravę 3900 rinkėjų, šiemet šis skaičius išaugo kone trigubai.

Pagal Vyriausiosios rinkimų komisijos (VRK) turimus duomenis, aktyviau balsuoti užsienyje registruojasi moterys, jos sudaro 61 procentą visų užsiregistravusiųjų, vyrai – 39 procentus (2020 m. rugpjūčio 19 d. duomenimis).

Nagrinėjant užsienyje gyvenančių rinkėjų pasiskirstymą pagal amžių, jauniausi Lietuvos Respublikos rinkėjai gyvena Nyderlanduose – užsiregistravusių balsuoti šioje šalyje amžiaus vidurkis siekia 31,6 metus. Brandžiausi rinkėjai, kurių amžiaus vidurkis siekia 49,9 metus, šį rudenį Seimo narius rinks Izraelyje.

Vyriausiam balsuoti užsienyje užsiregistravusiam rinkėjui šiais metais sukaks 98-eri, o jauniausiam – šiuo metu dar tik 17, jis pilnametystės sulauks tik prieš pat galimą pakartotinį balsavimą Pasaulio lietuvių rinkimų apygardoje ir balsuoti

galės tik spalio pabaigoje vyksiančio pakartotinio balsavimo metu.

Norinčių atiduoti savo balsą užsienyje piliečių skaičius auga kiekvieną dieną.

Pagal Europoje gyvenančių lietuvių registracijų skaičių dalvauti artėjančiuose Seimo rinkimuose, užtikrintai pirmąja Jungtinės Karalystės lietuviai – jų VRK sistemoje registruota 3208.

Antroje vietoje pagal registracijų aktyvumą – Vokietijos lietuviai. Jų VRK sistemoje registruota 1122. Į trečią vietą pagal registracijų skaičių išsiveržė Norvegijos lietuviai, kurie atsiuntė 771 prašymą.

Už jų rikiuojasi Airijoje (658), Belgijoje ir Liuksemburge (582), Danijoje ir Islandijoje (484), Švedijoje (430) ir Nyderlanduose (427) gyvenantys ir balsavimo teisę turintys lietuviai.

Už Europos ribų didžiausią pilietinį aktyvumą rodo Jungtinių Amerikos Valstijų lietuvių bendruomenė (1033). Didelis susidomėjimas balsavimu fiksuojamas ir Japonijos (apimančios Australijoje ir Naujojoje Zelandijoje balsuoti

pageidaujančius rinkėjus) regione, kur balsuoti registruosis 290 rinkėjų.

Didžioji dauguma lietuvių rinkimuose pageidauja balsuoti paštu. Dalis iš jų savo balsą planuoja atiduoti ambasadoje ar konsulinėse įstaigose.

VRK primena, kad rinkėjai esantys Pietų Amerikoje, Australijoje, N. Zelandijoje ir Pietryčių Azijos valstybėse ir turėtų paskubėti registruotis balsuoti. Registracija balsavimui paštu šiose valstybėse baigiasi rugsėjo 11 d.

VRK kviečia visus Lietuvos Respublikos piliečius, kurie š. m. spalio 11 d. vyksiančių Seimo rinkimų metu gyvens ar viešės užsienyje, registruotis ir balsuoti rinkimuose. Tai galima padaryti VRK elektroninių paslaugų portale www.rinkejopuclapis.lt. Čia užsiregistravę rinkėjai bus įtraukti į atitinkamos Lietuvos diplomatinės atstovybės ar konsulinės įstaigos rinkėjų sąrašus.

Atsižvelgdami į tai, kad dėl COVID-19 situacijos balsavimas ambasados ar konsulinės įstaigos patalpose Seimo rinkimų metu gali būti apribotas, VRK rekomenduoja registruotis balsuoti paštu. ■

Mažas, bet galingas

Mažai girdėtas lietuvių startuolis taikosi tapti naujojo interneto kūrėju

Tie, kas domisi technologijų verslu ir startuolių pasauliu, neabejotinai žino bendrovės HBO serialą „Silicon Valley“, kuriame pasakojama apie startuolį „Pied Piper“, siekiantį iš naujo išrasti internetą. Pasirodo, realybėje tai padaryti nori ir lietuvių startuolis „NOIA Network“.

PANDEMIJA PASPARTINO PLĖTRĄ

Išmanojo duomenų nukreipimo paslaugas kuriantis ir teikiantis startuolis „NOIA Network“ mūsų šalyje žinomas ne daugeliui. Tai nestebina, mat pagrindinė jų rinka yra JAV, o verslo operacijas valdantis biuras įsikūręs San Fransiske. Tarp partnerių, su kuriais lietuvių startuolis bendradarbiauja tobulinant naują technologiją, jau yra tokie vardai kaip „Microsoft“, „Oracle“, IBM ir kt.

Išaugti iš lietuviškos bandymų smėlio dėžės ir įsitvirtinti JAV „NOIA Network“ prireikė 2,5 metų. Toks spartus augimas atrodo dėsningas, kai sužinai, kad į „Oracle“ naujų sprendimų skatinimo programą lietuvių projektas pateko greičiau už bet kurį kada nors dalyvavusį kandidatą.

2017 metais Domo Povilausko, Jono Simanavičiaus, Domanto Jaškūno, Kipro Kazlausko ir Williama B. Nortono įkurtą „NOIA Network“ interneto standartų organizaciją „The Internet Engineering Task Force“ yra įtraukusi į aštuonių labiausiai pasaulyje pažengusių SRv6 technologijos plėtotojų sąrašą šalia tokių gigantų kaip „Softbank“ ir „China Telecom“.

Dabar, kai COVID-19 drebina nusistovėjusią pasaulio tvarką ir keičia žmonių įpročius, skatina persiorientuoti prie nuotolinio darbo ir pramogavimo, „NOIA Network“ įgauna naują reikšmę ir dar didesnę pagreitį.

Pasak „NOIA Network“ vadovo D. Povilausko, planetą apėmusios pandemijos valdymo priemonės privertė šimtus milijonų žmonių dirbti ir pramogauti būnant namuose. Tai reiškia, kad visi jie, kaip niekada anksčiau, tapo priklausomi nuo interneto ryšio ir jo kokybės.

„Suskaiciuota, kad karantino metu perduodamų duomenų apimtys kai kur išaugo 50 proc. ar net daugiau. Siekdamas šiek tiek sumažinti interneto infrastruktūros apkravas tokios

bendrovės kaip „Netflix“ bei „Youtube“ net buvo sumažinusios vaizdo įrašų kokybę“, – sakė D. Povilauskas.

Didelės apkrovos reiškia prastesnį ir lėtesnį duomenų perdavimą. Tačiau interneto ryšio stabilumas ir kokybė šiuo iššūkių kupinu laikotarpiu tapo daugybės verslo organizacijų veiklos tęstinumo ar net išlikimo sąlyga. Vieniems tai yra paslaugos teikimo būdas, kitiems – sprendimų priėmimo ir verslo procesų valdymo įrankis. Ir vieniems, ir kitiems išaugusi interneto apkrova gali apsunkinti ir taip nelengvą gyvenimą.

„NOIA Network“ kuriama naujos kartos interneto technologija, pasak D. Povilausko, gali padėti išspręsti daug su tuo susijusių problemų, todėl startuolio plėtrą ir vystymą pandemija gerokai paspartino, mat susidomėjusių didelių IT kompanijų dėmesys šiam projektui gerokai išaugo.

40 KARTŲ DIDESNIS GREITIS

Nors pandemija dar jaukia žmonių planus, senoji interneto infrastruktūra kol kas sėkmingai atlaikė srauto šuolius. Atrodytų, kam reikia naujo interneto, kai veikia senas?

Pagrindinis „NOIA Network“ tikslas – pasiūlyti saugų, privatų ir itin greitą interneto ryšį, kuriuo pasinaudoti galėtų tiek fiziniai interneto naudotojai, tiek ir didelės korporacijos.

Startuolis siekia suteikti priegią prie visiškai užšifruoto interneto tinklo, kuriame duomenys keliautų geriausiu keliu, išveniant duomenų perpildytų kabelių ir taip sumažinant informacijos paketų praradimą bei užtikrinant kur kas didesnę greitį.

Kalbant paprastais pavyzdžiais, „NOIA Network“ pagalba užmezgus ryšį tarp Lietuvos ir Australijos parsisiuntimo greitis gali būti ir 40 kartų greitesnis, o užklauso atsako (ping) laikas 50 proc. trumpesnis, palyginti su įprastu interneto ryšiu.

Tačiau, pasak D. Povilausko, tokios galimybės ir iš esmės nauja duomenų perdavimo sistema vis dėlto bus aktualiausia net ne pandemijos kontekste. Su jos iššūkiams susitvarko ir senoji infrastruktūra. Visgi naujų sprendimų neišvengiamai reikės didėjant prie interneto besijungiančių įrenginių ir prietaisų skaičiui. Rinkos tyrimų bendrovės IDC analitikai prognozuoja, kad per artimiausius 5 metus jų bus dešimtys milijardų.



Be to, netolimoje ateityje kasdiene realybe tapsiantis 5G mobilusis ryšys paspartins perduodamų duomenų kiekio augimą ir pareikalaus naujos debesijos kompiuterijos architektūros. Todėl jų kuriama technologija ir įgauna vis daugiau reikšmės ir poreikio.

LIETUVOJE DAIROSI TALENTŲ

Nors „NOIA Network“ daugiausia dirba JAV rinkoje, o vienas jos bendrąkūrėjų yra amerikietis Williamas Nortonas, žmogus, prisidėjęs prie dabartinio interneto bei bendrovės „Equinix“, vertinamos 70 mlrd. JAV dolerių, sukūrimo, tačiau startuolis nepamiršta savo šaknų ir darbuotojų dairosi Lietuvoje.

Artimiausiu metu bendrovė savo techninių sprendimų komandą išplės keliomis dešimtėmis naujų IT talentų. Jų indėlio startuoliui prireikė dėl įsibėgėjančio bendradarbiavimo su keliomis didelėmis Europos ir JAV bendrovėmis bei artėjančio paslaugos pristatymo masiniam naudojimui.

Startuolio komandos augimą skatina ir dėmesys iš privačių investuotojų. Vien per šiuos metus „NOIA Network“ pritraukė apie 2 mln. eurų investicijų, o bendra investuotojų sunešta suma pasiekė jau 5 mln. eurų.

Sprendimas didinti Lietuvoje turimą techninių sprendimų darbuotojų komandą buvo priimtas dėl to, kad mūsų šalyje netrūksta puikių ir motyvuotų specialistų, todėl būtų apmaudu nepasitelkti jų talento, galinčio padėti įrašyti Lietuvos vardą į informacinių technologijų istorijos puslapius kaip vietą, kur buvo užaugintas pasaulinis naujos kartos tinklų technologijos sprendimas. ■

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, L.Ac., DN.

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

Imuniteto stiprinimo programa
Noni vaisiaus ekstraktas



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDymo CENTRAS**

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamis) / 844-867-7326 (anglakalbiamis).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

El.paštas: - scrr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com

**Puikus
aptarnavimas**



7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457

INSURANCE
AND FINANCIAL

**ĮVAIRIŲ
RŪŠIŲ
DRAUDIMAI**



Vilma



Virginija

**Notarinės
paslaugos -
NEMOKAMAI**



708-433-7777

12 gydytojos dietologės patarimų „nevalgiuko“ tėvams

Tam tikrais amžiaus tarpniais beveik kiekvienas vaikas pradeda valgyti mažiau ar tampa išrankus maistui. Tai gali būti natūralus raidos etapas. Kada tėvams vertėtų sunerinti ir ką tokiu atveju daryti, pasakoja gydytoja dietologė Lina Barauskienė.

AR VAIKAS IŠRANKUS MAISTUI?

Apie vaiką, kuris dažnai atsisako valgyti, visiškai nenori ragauti naujų maisto produktų ar renkasi tik tą patį maisto produktą ar patiekalą, sakome, kad jis išrankus maistui. Tai būdinga maždaug nuo dvejų iki ketverių-šešerių metų ir dažnai yra normalus augimo procesas. Šiuo amžiaus tarpniu sulėtėja vaiko augimo greitis, kuris pirmaisiais gyvenimo metais buvo išties didelis: ūgis padvigubėjo, o svoris patrigubėjo. Todėl nuo metukų natūraliai vaiko organizmui reikia mažiau maisto medžiagų ir vaikas valgo mažiau, apetitas gali skirtis ne tik kas dieną, bet ir kiekvieno valgymo metu. Ir tai yra normalu.

„Kiekvienas vaikas gali individualiai vertinti maistą ir valgymo procesą. Vienam tai džiaugsmas, kitam galimybė išmokti ar patirti ką nors naujo, trečiam – jaudulys ar nerimas. Tokio amžiaus vaikui būdinga viską tyrinėti ir jau turėti savo nuomonę, kas tinka ir patinka, o kas – ne,“ – teigia gydytoja dietologė Lina Barauskienė.

Pasak specialistės, antraisiais gyvenimo metais vaikas mokosi ir kitų svarbių dalykų – jis ima vaikščioti, bėgioti, lipti, pats valgyti, kalbėti ir susikalbėti, jo gyvenime vyksta daug visokių naujų pasikeitimų. Todėl jam natūraliai norisi, kad bent jau kažkurioje srityje liktų tai, kas pažįstama, ir kartais tam pasirenkamas maistas. Rutina suteikia vaikui saugumo, kai žino kas po ko seka arba kas yra dedama į burną.

Kodėl atsiranda valgymo sunkumai?

Kiekvienas vaikas yra labai individualus, todėl ir jo nenoras valgyti, valgyti mažiau ar valgyti tą patį maistą, gali būti jo individualus požiūris į maistą. Ir tai reikėtų gerbti ir jį tai atsižvelgti.

KODĖL GALI ATSIKRAUTI IŠRANKUMAS MAISTUI:

- Kiekvienas vaikas savaip vertina ir priima naują maistą: tyrinėja vaizdą, kvapą, tekstūrą.
- Vaikas tampa savarankiškesnis, nori valgyti pats, todėl gali atsisakyti būti maitinamas.
- Gal tiesiog toks vaiko temperamentas, jis turi savo požiūrį į naują maistą ir tai reikia gerbti.
- Gal vaikas labai aktyvus ir judrus ir negali ilgai išsėdėti vienoje vietoje prie stalo.
- Neišlaikoma valgymo rutina, tarpai tarp valgymų, dažni užkandžiai ir pan., todėl vaikas neišalksta.

• Visada lieka tikimybė, kad yra problemų ryjant, kramtant ar virškinant maistą.

„Vaikai labai skirtingai suvokia tekstūrą, spalvą, formą, temperatūrą, pateikimą, todėl visiškai normalu, kad vienas vaikas tirštą košę valgo, o kitam – tai visiškai nepriimtina, vienam želė yra skani, o kitam šita konsistencija nepatinka. Taip pat tėvai vaikui turi būti pavyzdys. Jeigu tėvai kažkurio produkto nevalgo, tai didelė tikimybė, kad ir vaikas šio produkto nevalgys. Neapgausite jo sakydami „Mmm, koks skanus brokolis!“, nors tėtis ar mama negali jį net pažiūrėti. Taip pat reikėtų susilaikyti nuo bet kokių vertinančių komentarų apie maistą, ypač neigiamų, vaikui girdint. Jeigu mama sako „Aš žuvis niekada nevalgiau, man ji smirdi“, tai savaime suprantama, kad vaikas į žuvis pusę net nežiūrės,“ – teigia L. Barauskienė.

Gydytoja dietologė primena auksinę taisyklę – ant stalo turėtų būti patiekta ir vaikui pažįstamo maisto, ir būtinai kažkas naujo, ką vaikas galėtų paragauti. Tėvai turėtų pasiūlyti, padrašinti vaiką paragauti, bet jokiais būdais neversti, nekišti, neskatinti valgyti viliojant, kad paragavęs vaikas gaus kažką.

KAS GALI NUTIKTI, JEIGU VAIKAS YRA IŠRANKUS MAISTUI?

Jeigu vaikas nuolat valgo vieną ir tą patį maistą, tėvams vertėtų sunerinti ir pasikonsultuoti su vaiko gydytoju, ar nėra kokių negalavimų ar ligų, kas galėtų įtakoti vaiko nenorą valgyti. Tokių atvejų būna, tačiau jie yra labai reti.

„Ankstvyosios vaikystės metai yra labai svarbūs vaiko būsimos sveikatos programavimui, imuniteto formavimuisi ir vaiko vystymuisi, o tam reikia įvairių maisto medžiagų. Vaiko mitybą reikia sudėlioti taip, kad vaiko organizmas gautų visų maisto medžiagų iš visų maisto grupių. Tada vaikui nieko netrūks ir jis augs normaliai,“ – teigia L. Barauskienė.

Gydytoja pabrėžia, kad labai svarbu atkreipti dėmesį į svorio ir ūgio tolygų augimą. Dėmesį reikėtų atkreipti į staigius augimo pokyčius, bendrą vaiko būklę, ar jis aktyvus, linksmas, besidomintis aplinka, taip pat vaiko lėkštės turinį, o ne tik kiekį, kurį vaikas suvalgo. Kartais energijos, tai yra kalorijų, kiekis gali būti pakankamas, tačiau jeigu valgomas tik vienas ar du maisto produktai, maisto medžiagų įvairovės poreikis tikrai nebus patenkintas ir vystysis mitybos nepakankamumas, kas sąlygos tinkamo augimo ir vystymosi sulėtėjimą, visų organų sistemų darbo pažeidimus ir, savaime suprantama, įvairias ligas.

Svarbiausia, kad mityba būtų įvairi. Gydytoja dietologė L. Barauskienė išskiria, kas yra svarbu, kad mityba būtų subalansuota:



• Svarbiausia – įvairus, natūralus, ekologiškas „nesugadintas“ gaminimo būdais (neperdirbtas) maistas. Pvz. obuolys yra natūralus, o sultys, tyrėlė, sausainiai – perdirbti. Etiketėje turėtų būti kuo mažiau sudėties – tai reiškia, kad renkatės natūralų produktą, be nereikalingų priedų.

• Maistas turėtų būti gaminamas namuose kiek įmanoma dažniau.

• Geriausias konservavimo būdas – šaldymas.

• Lėkštėje turėtų būti kuo daugiau spalvų.

• Su kiekvienu valgymu ir užkandžiams valgomi vaisiai ir/ar daržovės.

• Geriausias gėrimas yra vanduo.

• Cukraus ir druskos naudojama minimaliai, tik skoniu pagerinti, o vaikams iki dvejų metų amžiaus cukrus išvis nerekomenduojamas.

• Vartoti mažiau sočiųjų dažniausiai gyvūninės kilmės riebalų – sviesto, taukų, kokosų aliejaus, visiškai vengti transriebalų, kurių gausu pramoniniu būdu gamintuose produktuose, saldumynuose.

• Daugiau vartoti augalinės kilmės riebalų – aliejų, riešutų, sėklų.

• Mėsa ir žuvis vaikams yra būtina praktiškai kiekvieną dieną.

12 patarimų, ką daryti, jeigu vaikas išrankus maistui:

• Atkreipkite dėmesį, kodėl vaikas nenori valgyti ar ragauti naujo maisto. Jeigu vaikas yra jautrus maisto skoniu, kvapui, tekstūrai ir pan., atsižvelkite į tai. Jūs turite nuspręsti, kokį maistą valgys vaikas, o jo tekstūrą galima pajvairinti. Pavyzdžiui, jeigu vaikui nepatinka tiršta tekstūra, duokite obuolio ar morkos gabalėlį pamirkytą į avinžirnių ar avokadų užtepėlę.

• Geranoriškai, bet dažnai pasiūlykite naujų maisto produktų. Kartais prireikia iki 20 kartų tokių bandymų, kol vaikas pradeda siūlomą maistą valgyti. Svarbiausia nerodykite savo neigiamų emocijų, jeigu vaikas nieko neparagauja.

• Padėkite naują patiekalą, kurį norite, kad vaikas paragautų, šalia tų produktų, kuriuos vaikas pažįsta ir mėgsta, ir padrašinkite vaiką paliesti, galbūt pauostyti ar palaižyti.

• Labai svarbu – netapkite vaiko asmeniniu šefu. Nepakluskite vaiko norui valgyti vieną ir tą patį maistą ir negaminkite jam atskirai. Vaikui patiekite tą patį maistą, kurį gaminate visai šeimai, tik vaikiškos porcijos dydžio, nes didelė porcija gali jį išgąsdinti.

• Įtraukite vaiką į maisto gamybos procesą. Pradėkite nuo pirminių sąrašo, eikite kartu apsipirkti, padėkite išsirinkti maisto produktus, papasakokite apie juos, gaminkite kartu.

• Leiskite vaikui valgyti pačiam. Pradžioje pasiūlykite tokio maisto, kurį vaikas galėtų valgyti rankomis. Yra vaikų, kuriems nepatinka nei šaukštai, nei šakutės, todėl leiskite valgyti taip, kaip jis nori, tai paskatins vaiką ragauti naujus maisto produktus.

• Leiskite vaikui pačiam susidėlioti maistą į lėkštę. Tegul jis pats nusprendžia, kur bus salotos, kur bus mėsytė ir garnyras.

• Atkreipkite dėmesį, ką vaikas mėgsta. Vieniems vaikams patinka, kai viskas sumaišyta, kitiems – atvirkščiai, jie labiau mėgsta valgyti atskirai: pirma suvalgyti mėsą, po to bulves, vėliau daržoves. Leiskite vaikui valgyti taip, kaip jis nori.

• Maistą, kurį norėtumėte, jog vaikas paragautų (užkandžių forma), ir vandenį padėkite taip, kad jį būtų lengva pasiekti ir matyti.

• Jeigu vaikas labai aktyvus, maistą patiekite dar prieš jam atsėdant prie stalo. Vaikas atsisėdo, pavalgė ir leiskite jam nueiti nuo stalo. Valgymui skirkite nuo 15 iki 30 minučių – vaikai nemėgsta ilgai sėdėti prie stalo.

• Neskatinkite, nepapirkinėkite, nesiderėkite, neguoskite vaiko maistu. Maistas skirtas valgyti, o ne emocijoms slopinti.

• Jeigu vis tiek nerimaujate, ar vaikas gauna pakankamai maisto medžiagų, vertėtų pasikonsultuoti su vaiko gydytoju ar gydytoju dietologu. Vaikui gali prireikti specialaus maisto ar maisto papildų. ■

Laikas eina į pabaigą. Užpildykite 2020 m. surašymo formą šiandien.

Jūsų atsakymai padės nuspręsti, kur ateinančius dešimt metų galėtų keliauti kasmet skiriami milijardai dolerių, skirti ligoninėms, skubios pagalbos tarnyboms ir švietimui. Jei dar neužpildėte gyventojų surašymo formos, surašinėtojas užsuks jums padėti. Kad užtikrintų visų saugumą, jis dėvės kaukę ir paisys visų vietos rekomendacijų. **Dar yra laiko dalyvauti gyventojų surašyme internetu arba paštu. Daugiau sužinosite svetainėje 2020census.gov/lt.**

2020CENSUS.GOV/lt

Apmokėjo JAV gyventojų surašymo biuras.

Shape
your future
START HERE >

United States®
Census
2020

Artėjantys ir beprasidedantys mokslo metai sukelia daug streso ne tik vaikams, bet ir tėvams. Vieni jaučia įtampą, kad bus suvaržytos jų laisvės ir teks grįžti prie dienotvarkės, ir mokymosi rutinos. Kiti – su nerimu laukia, kaip šiemet seksis jų vaikui mokytis. Su naujais iššūkiams susiduria ir pirmokai, ir jų tėvai, nes jie dar nežino ko tikėtis, kaip jų vaikas prisitaikys ir priims naują patirtį.

Ką daryti tiems vaikams, kuriems mokykla visai neatrodo tokia patraukli vieta ir mokymasis yra kančia bei prievolė? Kaip elgtis tėvams, bandantiems rasti atsakymus, kodėl mano vaikas nenori mokytis ir eiti į mokyklą? Apie tai, kaip pasiruošti naujiems mokslo metams, priimti naujus iššūkius ir įveikti mokymosi sunkumus pataria Mykolo Romerio universiteto, Žmogaus ir visuomenės studijų fakulteto Psichologijos instituto dėstytoja Svetlana Vimonciėnė.

NENORO MOKYTIS PRIEŽASTYS SLYPI VAIKO GALVOJE IR ŠIRDYJE

Psichologė S. Vimonciėnė sako, kad priežasčių, kodėl vaikas neturi noro mokytis gali būti labai įvairių ir daug: „Kiekvienas žmogus turi tam tikrą aktyvumo ir iniciatyvumo potencialą, tačiau mūsų prigimtis yra tokia, kad ilgainiui darydami vieną ar kitą veiklą, mes prarandame susidomėjimą ar tiesiog ieškome naujų iššūkių“. Anot jos, tarkim, būsimas pirmokas, didžiuojasi savimi, jog esi į mokyklą, džiaugiasi ir nekantrauja, tačiau baigęs pradinę mokyklą, o neretai ir po pirmų mokslo metų, jo akys užgęsta ir mokykla tampa prievole, kur jis dažniausia keliauja ne iš smalsumo, bet dėl draugų ar todėl, kad taip reikia. Pasak Vimonciėnės, tokia situacija susiklosto ne per vieną dieną ir deja, tokio pasikeitusio vaiko elgesio pradžia dažnai lieka nepastebėta. „Tad kalbant apie vaiko nenorą mokytis, labai svarbu žinoti, kad taip vyksta ne todėl, kad vaikas taip pats sugalvoja elgtis ar jam nesvarbu, kokios bus tokio elgesio pasekmės. Kylant bent menkiausiam įtarimui, reiktų kalbėtis su vaiku, su mokytojais, o vėliau, esant poreikiui, kreiptis ir į pagalbos vaikui specialistą“.

Anot psichologės, sąlyginai galima išskirti dvi pagrindines vaiko nenoro mokytis priežasčių rūšis: tai kas slypi vaiko galvoje ir kas dedasi jo širdyje. „Pirmosios, susijusios su įvairiais subtiliais nervų sutrikimais, pažintiniais sunkumais ir vaiko gebėjimais. Tam, kad būtų galima tiksliai įsivardinti ir nustatyti vaiko nenorą mokytis ir mokymosi sunkumų priežastis, specialistai gali atlikti psichologinį-pedagoginį vertinimą, o iš gautų rezultatų pateikti rekomendacijas ir pagalbos vaikui būdus“, – sako S. Vimonciėnė.

Dažniausiai mokytojai pastebi vaiko mokymosi sunkumus labai greit, tačiau psichologė pabrėžė, kad tokioje situacijoje kyla nemažai keblumų, nes kartais sudėtinga perteikti tokią informaciją tėvams: „Profesinėje veikloje neretai teko susidurti su situacija, kai tėvai, išgirdę mokytojos pastabas apie vaiko mokymosi sunkumus ir pasiūlymą atlikti jo gebėjimų vertinimą patys to neįsprendę dar labiau pradeda „spausti“ vaiką ir kelti reikalavimus ten, kur pažanga nelabai įmanoma. Deja, tačiau taip problema neišsprendžiama. Dėl to tokio pobūdžio pokalbius su tėvais turėtų inicijuoti ne vaiko mokytojas, o specialusis pedagogas ar psichologas, gebantis argumentuoti savo įtarimus“.

Psichologė sako, kad gali nutikti ir taip, kad tėvai, sulaukę pasiūlymo atlikti pedagoginį-psichologinį vertinimą, į tai reaguoja kaip į diagnozę, konstatuojančią vaiko atsilikimą, tačiau nereikėtų skubėti daryti kategoriškų išvadų: „Pavyzdžiui, mokymosi sunkumai gali būti susiję su sunkiau funkcionuojančiu girdimuoju suvokimu, kai vaikas sunkiau įsisavina informaciją, kurią girdi. Tad labai svarbu išsiaiškinti, kas trukdo vaikui priimti informaciją ir kokybiškai mokytis. Kai vaikui pradės sektis, gali sugrįžti ir noras mokytis“, – savo praktinę patirtimi dalijasi psichologė.



Psichologė atsako

Kodėl vaikai nenori mokytis?

Ne mažiau svarbūs ir mokymosi sunkumai, kurie priklauso nuo to kas dedasi vaiko širdyje. Psichologė akcentuoja įvairių emocinių išgyvenimų ir tarpusavio santykių problemas, bendraujant su tėvais, mokytojais, bendraamžiais ir draugais, o jautresniam vaikui dauguma kasdieninių įvykių dažnai jam tampa tikromis dramomis. „Svarbiausia nesumenkinti vaiko jausmų, neignoruoti, negėdinti, o priešingai – skatinti vaiką išsipasakoti be jokių išankstinių nuostatų ar kritikos“, – pabrėžė ji.

NESPŪSTI VAIKO PROBLEMŲ UŽ JI, BET BŪTI ŠALIA

„Dažniausiai tėvai klaidingai mano, kad viską gali išspręsti už savo vaiką. Tačiau, jie turi nepamiršti, kad vaikas turi pats išmokyti rasti sprendimus ir tapti savarankišku. Dėl to, geriausia, ką tėvai gali padaryti – tai nuolat būti šalia ir jį besąlygiškai palaikyti“, – pastebi S. Vimonciėnė.

Anot psichologės, normalu, kad nei suaugę, nei juolab vaikai neranda ir nežino visų atsakymų, tačiau labai svarbu, kad žodis „nežinau“ netaptų galutiniu atsakymu: „Taip tarsi nubrėžiama riba, kad toliau stengtis neverta, o vaikas prie tokios situacijos greitai pripranta. Tad reikia vaiką paskatinti ir pasiūlyti ieškoti kitų variantų, kartu jų paieškoti, o žingsnis po žingsnio galima sulaukti reikšmingos pažangos pradėjus nuo mažų dalykų. o tada jau ne taip sudėtinga bus siekti ir didesnių tikslų“, – pataria psichologė S. Vimonciėnė.

Anot psichologės, tėvams svarbu sutarti, kas anot jų yra tas jog nesiseka mokytis. Savo praktikoje konsultuodama tėvus, ji neretai susiduria su tėvų teigimu, kad vaikas prastai mokosi, o jo vidutiniai rezultatai yra vertinami kaip blogi. „Galimai mokyklose trūksta išsamaus paaiškinimo tėvams, o ir vaikams, ką koks pažymys reiškia, nes visi juos suvokia skirtingai“, – pastebi pašnekovė

Į MOKYKLĄ – NE IEŠKOTI KALTŲJŲ

Neretai tėvų ir mokytojų bendravimas virsta kova, kai iš gynybos pereinama į puolimą ir atvirkščiai. „Kai kyla problemos mokykloje, atsiranda bejėgiškumo jausmas ir tada tėvai jaučiasi spaudžiami „sutvarkyti“ vaiką, o mokytoja – kaip „neatliekanti savo pareigų“. Anot psichologės, ir tėvai, ir mokytojai gali taip jaustis net nebūdami tiesiogiai kaltinami, todėl bendraujant tėvams ir mokytojui svarbu prisiminti, kad

juos vienija bendras tikslas – pagalbėti vaikui. „Tėvams išgirdus ką nors nemalonaus, reiktų nesistengti interpretuoti, o geriau perklausti, ar tikrai suprato teisingai, akcentuoja S. Vimonciėnė. – Be to, nesitikėkim, kad mūsų vaikai bus tobuli ir patogūs. Jie neturi būti mums patogūs, nes vaikai turi lauzyti ribas ir turi pabėgti iš pamokos, gauti dvejetą, nepasiruošti kontroliniam darbui ir elgtis neatsakingai. Jie turi pasitikrinti ribas, o mes, suaugę, savo draudimais visais įmanomais būdais saugoti tas ribas ir kontroliuoti situaciją. Taip vaikai giliai viduje yra tikri, kad jie mums rūpi, mes juos stebime ir taip jaučiasi svarbūs“.

Patarimai tėvams, kaip padėti savo vaikui įveikti mokymosi sunkumus:

- Pasikalbėkite su vaiku. Pokalbis turėtų būti nuoširdus ir rūpestingas. Svarbiausia, kad nebūtų barnių, kaltinimų ar net nuobaudų. Svarbu, kalbėti ne tik apie vaiko, bet ir savo jausmus. Būkite savimi, parodykite savo švelnumą, meilę ir nebijokite būti atviri.
- Būtina suprasti, kad vaikui nepavyko ir jis taip pat dėl to išgyvena. Kiekvienas iš mūsų norime būti sėkmingi ir gauti dėmesio, tik vaikai ne visada supranta ir atranda tinkamus būdus jo gavimui. O nenoras mokytis gali būti tik gynyba.
- Svarbu mokyti vaiką reaguoti į situaciją su atsakomybe. Numatykite planą, kaip žemi įvertinimai bus pataisyti ir domėkitės, kaip sekasi jo laikyti. Skatinimas negali būti priverstinis, nes tai iššauks priešingą reakciją, kuomet vaikas dar mažiau turės noro mokytis. Greičiau reiktų priminti, kad tai vaiko reikalai, o jūs čia tam, kad pagalbėti jam.
- Jei nepavyksta rasti bendros kalbos su vaiku, galima pasitelkti į pagalbą artimuosius arba kreiptis į mokyklos psichologą. Vaikams labai yra svarbus ryšys su suaugusiais ar su žmonėmis kuriems jie rūpi.
- Nepasiduokite ir jei kas yra negerai – reikia apie tai kalbėti, nes visada atsiras žmogus galintis padėti. Turėkite omenyje, kad blogiausias problemų sprendimas yra jos ignoravimas. Svarbu tikėti savimi ir nesusitaikyti su netenkinančia situacija.
- Dažniau leiskite laiką kartu su savo vaikais. Puoselėkite savo šeimos tradicijas, švęskite šventes, kartu valgykite ar leiskite laiką vakarais. Tai padės sukurti ar sustiprinti tarpusavio ryšius. ■

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com

PROGRESSIVE



MetLife
MetLife Auto & Home



Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PRE-FORECLOSURE,
SHORT-SALE,
BANK OWNED**

NUOMA

Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos



KĘSTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University

Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • kestasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI



LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaite, Agent

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

rtolvais@amfam.com

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company,
American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 - Rev. 7/17 ©2015 - 7089594





Skirsnemunės miestelio bendruomenė su svečiais Seimo nariais Ričardu Juška ir Viktoru Pranckiečiu



Skirsnemunės miestelio šventėje

Šv. Baltramiejaus atlidai

Miestelių šventės skatina bendruomeniškumą



Po Šv. Mišių koncertavo moterų ansamblis „Lelija“

Nors vasara dalina paskutines dienas, kultūros renginių dar gausu. Koncertų, spektaklių (net premjerų) rengėjai dar planuoja ir rugsėjo, spalio mėnesiais.

SKIRSNEMUNĖS MIESTELIO ŠVENTĖ

Jurbarko kultūros centro Skirsnemunės skyriaus iniciatyva rugpjūčio 23 d. vyko tradicinė miestelio šventė ir Šv. Baltramiejaus atlidai, Šv. Jurgio bažnyčioje buvo aukojamos Šv. Mišios. Po jų koncertavo moterų ansamblis „Lelija“.

Šventiniuose renginiuose šurmuliavo ne tik parapijiečiai, bet girdėjosi ir suvalkietiška tarmė. Pakalbinta šakiečių Jurgos

ir Tautvydo šeima noriai dalinosi įspūdžiais iš rugpjūčio pradžioje kalbininko Jono Jablonskio tėviškėje Griškabūdyje vykusios teatrų šventės „Jablonskynė-2020“, o apie šventę Skirsnemunėje sakėsi išsivežantys kuo šilčiausius įspūdžius: „Sužavėjo Skirsnemunės mėgėjų teatro premjerinis spektaklis „Trys mylimos“, Jurbarko kultūros centro kolektyvų „Santaka“, liaudiškų šokių grupės „Mituva“, kitų ansamblių pasirodymai. Skirsnemunės miestelio šventėje lankomės jau ne pirmus metus, tad ir mums tai tampa tradicija“.

Prie Atminimo akmens, skirto Skirsnemunės krašto žmonėms, vyko atminimo akcija Juodojo kaspino diena ir

Baltijos keliui paminėti, veikė paroda „Jurbarko krašto žmonės Baltijos kelyje: nuo Vilniaus iki Talino“.

Šventiniai renginiai vyko visą dieną, o patys išstvermingiausi, nepabūgę trumpo lietaus, galėjo pasiklausyti koncerto, kurį dovanojo Valdas Lacko.

SKULPTORIAUS VINCO GRYBO METAI

Rugpjūčio 20-23 dienomis skulptoriaus Vinco Grybo muziejuje, Jurbarko dvaro ir jaunimo parkuose, Jurbarko viešojoje bibliotekoje, Bišpilio piliakalnyje bei kitose Jurbarko vietose surengta tradicinė Jurbarko krašto šventė, skirta skulptoriaus Vinco Grybo metams. Renginiai pasklido po miesto erdves, dalyvius lepino saulė ir spalvingos pramogos.

Jurbarko dvaro parke vyko amatų mugė, su įvairiomis idėjomis laukė „Menų alėja“.

Jurbarko krašto muziejaus parodų ir koncertų salėje atidaryta Vilmos Smilgienės pastelės darbų „Čia gera būti“ paroda, Jurbarko krašto muziejuje – Juozo Videikos medžio drožimo darbų paroda.

Vidurdienį dvaro parke koncertavo Jurbarko krašto mėgėjų meno kolektyvai, iki pat vakaro buvo rodomi Jurbarko krašto mėgėjų teatrų spektakliai.

Dalyvaudami kad ir negausių bendruomenių renginiuose, vidumi tampame didesni – suprantame, atrandame, dalinamės. ■

Loreta Nikolėnienė, Lietuvos žurnalistų sąjungos narė



Šventės dalyviai



Šventinis renginys Vinco Grybo muziejuje. Jurbarko kultūros centro ir Ričardo Juškos archyvo nuotraukos

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS

D.W. HEATING COOLING REFRIGERATION

LICENSED • BONDED INSURED

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

(630)745-1587, ANTANAS

SERVISAS 7D/24 VAL





Albina Van Maer
Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.

Nemokamos paslaugos pirkėjams

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamojo turto valdymas

Buffalo Grove,
large updated 2br/2ba with 2 parking in the garage.
\$205,000

Plainfield,
4 br/2.5 ba, updated house with basement.
\$324,900

Elk Grove Village.
Private 3 br/2.5 ba townhouse with full basement,
\$248,000

Downers Grove,
3br/1.5 ba with finished basement.
\$189,000

Ieškome pardavimų agentų
630-234-2642
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572
Komerčinės paskirties nekilnojamasis turtas, tel. 708-512-7678
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

BOB AUTO SERVISAS
(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompas
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com

follow us on social media @bobautorepairdg

Darbo laikas:
Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM
P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725
E: bestofbestauto@gmail.com

ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA
Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje

- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532
(708) 253-5137
Fax: (630) 839-0120
www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

LAW OFFICES OF KRISTINA J. WAYNE, P.C.

Advokatė Kristina Wayne

Konsultuojame ir po darbo valandų!

(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybines sutartis

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane, Suite 300
(630) 780-1044
Čikagos ofisas: Naperville, IL 60563
(312) 523-2027
www.kjwaynelaw.com

10 YEARS ANNIVERSARY 2009 - 2019

Skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577

KOMPAINIŲ STEIGIMAS
MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. KOMPANIJOMS (EIN)
MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. ASMENIMS (ITIN)
BUHALTERIJOS VEDIMAS
SALES TAX ATASKAITOS
ATLYGINIMO (PAYROLL) ATASKAITOS
DOKUMENTŲ VERTIMAS
APOSTILĖS
NOTARO PASLAUGOS

ANGLŲ, LIETUVIŲ, RUSŲ, UKRAINIEČIŲ KALBOS

USTS UNITED STATES TAX SERVICES
251 N MILWAUKEE AVE, SUITE 1025 BUFFALO GROVE, IL 60089
WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US
CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

Dental Insurance

Get the dental care you deserve with dental insurance from Physicians Mutual Insurance Company. It can help cover the services you're most likely to use -



- ◆ Preventive care starts right away
- ◆ Helps cover over 350 services
- ◆ Go to any dentist you want - but save more with one in our network
- ◆ No deductible, no annual maximum

Call now to get this **FREE** Information Kit!
1-866-761-0694
dental50plus.com/7days



Product not available in all states. Includes the Participating Providers and Preventive Benefits Rider. Acceptance guaranteed for one insurance policy/contract of this type. Contact us for complete details about this insurance subscription. This specific offer is not available in CO, NY, call 1-888-799-4433 or respond for similar offer. Certificate C250A (ID: C250E; RA: C250G) Insurance Policy P50 (GA: P50GA; NY: P50NY; OK: P50OK; TN: P50TN). Rider with 8435/8439 6/54-0/20



ORBERA SPRENDIMAS GALI BŪTI KAIP TIK JUMS, JEI ANTSVORIS:

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

KAS YRA INTRAGASTRINIS SKRANDŽIO BALIONAS?

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekiate su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU

numesto svorio nei vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia speciali medicininė programa, garantuojanti ilgalaikius rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo galimybės

Premier Dental Center Kastytis Zymantas, DDS

**CT scan
 NEMOKAMAI
 su implantų
 konsultacija**

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

PIGIAU NEBŪNA!

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

TIK \$19.99!

(kaina neturintiems draudimo)

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!

(630)355-3339

kalbame lietuviškai

309 W.Ogden Ave.

Naperville, IL 60563

www.drkaz.com

Medicinos centrai



28-erių metų darbo Amerikoje patirtis



Gydytojas podiatras **ANATOLIJUS SPICAS**

Vaikų ir suaugusiųjų pėdų ir kulkšnių ligų gydymo specialistas

- ✓ VAIKŲ IR SUAUGUSIŲJŲ PLOKŠČIAPĖDYSTĖ
- ✓ KARPŲ ŠALINIMAS
- ✓ INDIVIDUALŪS VIDPADŽIAI AVALYNEI
- ✓ TRAUMOS, IŠNIRIMAI, LŪŽIAI
- ✓ KULNO SKAUSMAI
- ✓ JAUGUSIŲ NAGŲ IR NUOSPAUDŲ ŠALINIMAS

✓ UNIKALIOS MINIMALIAI INVAZINĖS PROCEDŪROS

- BURSŲ (*BUNIONS*) ŠALINIMAS
- KOJŲ PIRŠTŲ DEFORMACIJŲ (*HAMMER TOE*) TAISYMAS
- UŽKULNIŲ PENTINŲ (*HEEL SPUR*) ŠALINIMAS
- ČIURNOS TUNELINIO NERVO (*TARSAL TUNNEL SYNDROME*) IR NEUROMOS GYDYMAS
- PLOKŠČIAPĖDYSTĖS KOREKCIJA MINIMALIAI INVAZINIŲ METODŲ HYPROCURE VAIKAMS IR SUAUGUSIEMS



Prieš

Po

Į darbą grįžti galite jau kitą dieną!

Procedūros atliekamos klinikoje (be matomų randų) su vietine nejautra. Greita rehabilitacija.

• RENTGENAS • DIAGNOSTIKA ULTRAGARSU • FIZIOTERAPIJA

847-465-9311 505 N. WOLF RD., WHEELING

Priimame visus svarbiausius medicinos draudimus ir MediCare

Free consultation



Prieš

Po

Specialus pasiūlymas nagų grybelio gydymui lazerio pagalba

3 lazerio procedūros tik \$425

GRAŽESNĖ NAGŲ IŠVAIZDA SU KERYFLEX

KERYflex

Jei jus vargina kulno skausmai, plokščiapėdytė, pėdų kauliukai, iškrepti pirštai, kelių, dubens ar stuburo skausmai, jie savaime nepranyks.



Prieš



Po

ŠIAS PROBLEMAS IŠSPRĘSTI GALI PAPRASTA PROCEDŪRA

HYPROCURE

www.advancedfootcareil.com

Gilvydis Vein Clinic

GENEVA • SYCAMORE

PAGALBA MOKANT

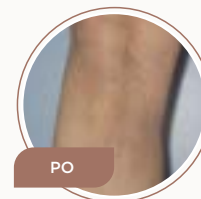
Pagalba mokant

Venų ligos nėra tik estetikos klausimas. Tai rimtas ir progresuojantis negalavimas, kurio negydant kyla grėsmė jūsų aktyvumui ir gyvenimo kokybei apskritai. Draudimas pripažįsta varikozinių venų ir kraujagyslių voratinklių („spider veins“) gydymą būtinybe ir kompensuoja daugumą procedūrų, įskaitant endoveninę lazerinę abliaciją ir ultragarsinę skleroterapiją.

Mūsų specialistai padės susigaudyti draudimo subtilybėse ir pasirinkti geriausiai jūsų poreikius atitinkantį gydymo planą.



PRIEŠ



PO



Rimas Gilvydis, MD
Kalbame lietuviškai

Geneva location | 2631 Williamsburg Ave. Suite 202
www.GilvydisVein.com



SKAMBINKITE 815-981-4742

SKAMBINKITE IR REGISTRUOKITĖS

Nereikia siuntimo. Priimame daugumą draudimų ir Medicare.

REKLAMA

„Čikagos Aidas“ №33 [1200] 08.28.2120 – 09.03.2020

21



Baltijos kelias

Vienybės tiltas Čikagos lietuvių bendruomenėje



Rugsėjo 24 d. Čikagos lietuviai paminėjo Baltijos kelio sukaktį ir išreiškė solidarumą su Baltarusijos žmonėmis. Šių metų minėjimas buvo ypatingas – virtualaus koncerto metu vienybės tiltas sujungė Šiaurės ir Pietų Amerikos lietuvių bendruomenių narius su tėvynainiais Lietuvoje. Minėjimo pradžioje į susirinkusius

kreipėsi LR Generalinis konsulas Čikagoje Mantvydas Bekešius ir pabrėžė nepriklausomybės svarbą bei būtinybę palaikyti laisvės siekiančią kaimyninę Baltarusiją. Renginyje dalyvavo ir susirinkusius sveikino Baltarusijos bendruomenės atstovė Wioletta Nikitik ir Ukrainos bendruomenės narys Yuri

Makar. Pasisakė Lietuvos Šaulių Sąjungos lšeivijoje vadas Julius Butkus, Baltijos kelio komiteto vadovė Regina Butkus, Lemonto apylinkės pirmininkė Violeta Valaitytė, LTSC vadovas Robertas Vitas ir kiti garbūs bendruomenės nariai. Lietuvybei nusipelnusioms bendruomenės organizacijoms buvo įteikti specialūs Baltijos kelio apdovanojimai.

Po oficialios minėjimo dalies vyko virtualus koncertas „Sujunkime rankas ir širdis“, kurį vedė Arvydas Reneckis (Čikaga) ir Darius Užkuraitis (Vilnius). Koncerto žiurovus ir dalyvius pasveikino JAV LB pirmininkas Arvydas Urbonavičius, Generalinis konsulas Mantvydas Bekešius, garbės konsulai, JAV bei Šiaurės Amerikos lietuvių bendruomenių atstovai. Koncerto metu tiesioginiame eteryje lietuvių kompozitorių kūrinis atliko operos solistė Nida Grigalavičiūtė, daininkai Povilas Meškėla, Česlovas Gabalis, Jeronimas Milius ir kiti.

Minint šią svarbią datą, Čikagos bėgikų klubo narės renginio metu taip pat išbėgo BALTIJOS KELIAS žodžius Lemonto apylinkėse.

Sveikiname visus Čikagos lietuvius su šia gražia iniciatyva ir dėkojame organizatoriams – Baltijos kelio komitetui, Lemonto bendruomenei, JAV Lietuvių bendruomenei, taip pat – Giedrei Kniežai, Žygiui Januš, Dainai Miežlaiškis, Arvydui Reneckui, Pasaulio lietuvių centrai ir visiems prisidėjusiems organizuojant renginį. ■

Lietuvos Generalinio konsulato Čikagoje informacija







Brolio Edmundo Arbo-Arbačiausko apsilankymas pas Jo Eminenciją Kardinolą Vincentą Sladkevičių



E. Arbo-Arbačiausko Laisvės paminklo projektas

Per viešnagės gimtajame krašte

Iš susitikimų su architektu Edmundu Arbu-Arbačiausku

Su architektu Edmundu Arbu-Arbačiausku susipažinau Atgimimo metais Kaišiadorių rajono savivaldybės rūmuose. Ten mane pakvietė savivaldybės administracija.

–Gal jums būtų įdomu padalyvauti rajono vadovų susitikime su mūsų kraštiečiu Arbu-Arbačiausku, atvykusiu iš Amerikos, – paskambino iš savivaldybės administracijos.

O kaipgi man bus neįdomu – juk vis renku medžiagą knygai „Kaišiadorių krašto žmonės“ (Kaišiadorių muziejus ją išleido 2002), šį bei tą parašau „Kaišiadorių aidų“ laikraščiui, kitiems leidiniams.

SU LAISVĖS AUKURO PROJEKTU

Susitikimas vyko Savivaldybės rūmų posėdžių salėje. Ant stalo pluoštas brėžinių, piešinių, nuotraukų. E. Arbas-Arbačiauskas aiškina, medžiagą leidžia per susirinkusiųjų rankas.

–Tai Laisvės aukuro projektas, – pasakė garbus kraštiečtis. – Pagal šį projektą manėmės statyti aukurą Jungtinėse Valstijose, galbūt Čikagoje ar kur kitur, kur gausios lietuvių bendruomenės. Tačiau kai Lietuva išsivadavo iš okupacijos, pagalvojome, kad ar ne tiksliau šį Aukurą būtų pastatyti Lietuvoje, o man asmeniškai maloniausia būtų jį išvysti savo gimtose apylinkėse – Kaišiadoryse. Projektą nemokamai atiduočiau, konsultuočiau statybą. Tai būtų mano dovana Kaišiadorims.

Projektas buvo viliojantis, bet iškart iškilo rimtų problemų. Aukuras turėtų iškilti garbingiausioje miesto vietoje – centrinėje aikštėje priešais katedrą. Bet tokio pasiūlymo be diskusijų teko atsisakyti: toje aikštėje numatyta statyti paminklą arkivysk. Teofilui Matulionui (1873–1962), buvusiam Sibiro lagerininkui, Kaišiadorių vyskupijos valdytojui. Miesto parkas (prie dabartinės Algirdo Brazausko gimnazijos) irgi pripažintas netinkamu: maža erdvė, vakarais renkasi ne kokia publika... Gal tada Žiežmariai? Didžiausias rajono miestas po Kaišiadorių. Ne, ne... iš karto buvo atmesta: prieškario metais garbiausioje vietoje – priešais bažnyčią – buvo pastatyta Laisvės statula (skulptorius Vincentas Jakševičius), sovietmečiu nugriauta, bet jau pasirengta ją atstatyti. Du didingi statiniai – Laisvės statula ir Laisvės aukuras – bet kokių požiūriu

(architektūrinu ir t.t.) Žiežmariams netinka. Kai kuriuos rajono vadovaujančius darbuotojus šiek tiek šiurpino ir Laisvės aukuro statybos kaina.

Atrodo, E. Arba-Arbačiauskas pernelyg nesisielojo, kad jo projektas Kaišiadoryse liks neįgyvendintas. Jis, matyt, iš asmeninių pokalbių su vyskupijos hierarchais, kai kuriais rajono aukštas pareigūnais suprato, kad maža vilties Laisvės aukurui užsidegti. Tai buvo daugiau architekto tik geros valios parodymas...

PARODA VIEŠOJOJE BIBLIOTEKOJE

Vienąsyk įeinu į Kaišiadorių viešosios bibliotekos skaityklą, o ten ant kelių sustumtų stalų – architekto E. Arbo-Arbačiausko tie patys laisvės aukuro piešiniai, nuotraukos, pats Aukuro maketas, taip pat iškarpos iš JAV lietuvių spaudos, įvairios knygos, albumai... Šalia – jo žmonos Alės Rūtos kūriniai. Šis tas iš memorialinės medžiagos apie tragiškai žuvusį jūdvių sūnų prof. Edmundą Arimąntą Arbą (1950–1995).

–Tai pažintinė medžiaga prieš susitikimą su Edmundu Arbu, kuris vieši Lietuvoje ir žada atvykti į šios parodos pristatymą, – paaikšino bibliotekos direktorė Aldona Naudžiūnaitė.

Taip ir buvo – atvyko. Ne per daugiausia žmonių susirinko, tačiau susirinko ne tie, kuriems norisi pasėdėti iš neturėjimo ką veikti, bet tie, kuriems iš tiesų įdomi kraštiečio iš užjūrio gyvenimas ir kūryba, jo žinios, darbai ir likimai.

Gal kokią valandą E. Arbas pasakojo savo prisiminimus apie gimtinę Žaslių seniūnijoje, apie mokymąsi Kaišiadorių gimnazijoje, traukimasis nuo bolševikų 1944-aisiais... Apie vargus Amerikoje, kol įsikibo į tenykštį gyvenimą. Apie laimingas kūrybines valandėles. Su savo projektais jis laimėjęs kelis prestižinius konkursus, tarp kitko, pirmoji premija už „Ekonomiškų namų Kalifornijoje“ projektą (1981), jis, be kita ko, buvo Amerikos ir Pasaulio lietuvių inžinierių ir architektų sąjungos „PLIAS/ALIAS“ centro valdybos vicepirmininkas, Amerikos Architektų instituto (AIA) ir Tarptautinės politinės platformos asociacijos narys.

Iš tikrųjų turėjo ką įdomaus papasakoti, ir visi atidžiai klausėsi, turėjo klausimų, į kuriuos garbus svečias išsamiai atsakinėjo.

Susitikimas buvo pajvairintas Alės Rūtos eilėraščiais. Juos skaitė Kaišiadorių moksleiviai.

Tai buvo vienintelis E. Arbo-Arbačiausko viešas pasirodymas Kaišiadoryse. Jis paliko gražius prisiminimus.

PAS KARDINOLĄ V. SLADKEVIČIŲ

Su Vincentu Sladkevičiumi (1920–2000), būsimuoju kardinolu, kurių šeimos pasižinojo nuo seno, kai jų vaikai dar pradinės mokyklas lankė. Edmundas buvo penkeriais metais vyresnis už Vincuką, o Marytė Arbačiauskaitė – netgi Vincuko vienmetė. Tačiau mokytis kartu jiems neteko: Arbačiauskų vaikai iš pradžių mokėsi Karsakų, o Sladkevičių – Pajautiškių pradinėse mokyklose. Edmundo ir Vincuko keliai suėjo visai kitur – Žaslių bažnyčioje, nes ir Karsakai, ir Sladkevičių Guronys priklausė Žaslių parapijai. Abu kurį laiką buvo Žaslių bažnyčios klapčiukai, o Marytė, kartu su kitomis mergaitėmis, per procesijas šventoriuje prieš kleboną, einantį su Švč. Sakramentu, po baldakimu barstė gėles.

Edmundui tie mokyklos prisiminimai išliko šviesūs visą gyvenimą. Tad nieko stebėtino, kad E. Arbas-Arbačiauskas, viešėdamas Lietuvoje, panoro susitikti su savo klapčiukystės partneriu Vincuku – dabar jau kardinolu, gyvenančiu Kaune. Tam nebuvo jokių kliūčių – pasiskambinti kardinolo tarnybai ir suderinti laiką...

Jo Eminencija buvo be galo patenkintas, kad Edmundas pas jį atvyksta. Kardinolas buvo didžiai susijaudinęs, netgi apsiverkė, pasitikdamas savo buvusį parapijietį.

–Kokia Dievo malonė, kad po šitiekos metų mudu susitinkame, – kalbėjo Kardinolas, apkabinęs Edmundą. – Dievas išklausė mūsų maldą, kad Lietuva būtų laisva, kad plačiai būtų atvertos Dievų namų durys.

E. Arbo-Arbačiausko viešnagė pas kardinolą užtruko gal kokias dvi valandas. Abu turėjo ką prisiminti, ką papasakoti vienas kitam. Edmundas nusivežė Jo Eminencijai architektūros statinių, pastatytų pagal jo projektus, nuotraukas, savo sūnaus kai kurių mokslinių darbų kopijas, kelias žmonos Alės Rūtos knygas su autografais. Nuotaika buvo draugiška, pakili.

Kardinolas irgi neišleido „mielo Edziaus“ be atsiminimų dovanų – padovanojo iš popiežiaus Jono Pauliaus II rankų gautą rožančių, įvairių leidinių, vieną kitą su autografu.

–Tai vienos brangiausių man dovanų, kokių esu gavęs Lietuvoje, – vėliau susitikęs su manim Kaišiadoryse džiaugėsi E. Arbas-Arbačiauskas.

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolynka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Smilga

2819 83rd St, Darien, IL 60561
Tel: 630-427-0929

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811

KARSAKUOSE, KUR VAIKYSTĖ PRABĖGO

Iš senosios Arbačiauskų sodybos Karsakų kaime tebuvo likę dilgėlėmis apžėlę trobos pamatai, apgriuvusi klėtis, kelios susenusio sodo obelys. Marytė Arbačiauskaitė gyveno kiek toličiau, kitoje sodyboje, įrengtoje po karo, kai jau Edmundas buvo pasitraukęs į Vakarų.

Tai buvo varganas vienišos senutės gyvenimas. Nuo kolūkio susikūrimo dirbo karvių fermoje melžėja. Darbas sunkus, be poilsio dienų, kankino reumatas.

–Dievuliau tu mano, Edzius atvažiavo, – džiaugėsi Marytė. – Mano mielas broliukas pasirodė. Maniau, kad jau niekad nebesusitiksimė.

Jiedu susirašinėjo, tad didelių naujienų neturėjo ką pasakyti – viskas jau buvo laiškuose parašyta. Tačiau Marytė ne ką turėjo ir parodyti: kelios lysvės, kelios vištytės, jurginų kečiai palangėse..

–Gyvulėlių nebelaikau, nebeturiu jėgų... – atviravo Marytė.

Brolis neskubėjo išvažiuoti: jiedu nuėjo į seną sodybvietę, abu susigraudino – vaikystės pėdsakai žolėmis užžėlę... Susitiko su pro šalį einančiu kaimynu. Pakalbino, šio bei to pasiteiravo apie kaimo likimą.

Marytė neslėpė nuo brolio savo rūpesčių:

–Visą amželį vargau, o dabar blogiausia – pensija maža, vos ne visa ji vaistams išeina...

Kai atėjo laikas atsisveikinti, brolis Marytei užrašė albumą „Architektas Edmundas Arbas–Arbačiauskas“, išleistą Lietuvoje 1992 m. Taip pat padovanojo jai ir savo žmonos Alės Rūtos poezijos rinkinį. Irgi su autografu. Ir keletą nuotraukų, tarp jų ir iš susitikimo su kardinolu V. Sladkevičiumi. Antroje nuotraukos pusėje architektas užrašė: „Tavo brolio Edmundo apsilankymas pas Lietuvos Jo Eminenciją Vincentą Sladkevičių“.

–Ačiū, – pustyliai ištarė 76–erių metų senolė. – Ačiū.

Jo akyse sublizgėjo ašaros...

J.AISČIO MUZIEJUJE

E. Arbas–Arbačiauskas Kauno rašytojų užsakytu autobusu atvyko į Rumšiškės su Bernardu Brazdžioniu, Kaziu ir Kazimiera Bradūnais, akt. Virginija Kochanskyte, Aldona Ruseckaite, būriu kitų poetų, rašytojų, aktorių... Žmonės čia suplaukė į Jono Aisčio (1904–1973) memorialinio muziejaus atidarymą. Iškilnėse kalbėjo ir E. Arbas–Arbačiauskas.

–Jonas Aistis užjūryje buvo vienas mylimiausių lietuvių poetų. Toks jis buvo ir man, ir mano



Muziejaus svečių knygoje pirmieji pasirašė Bernardas Brazdžionis ir architektas Edmundas Arbas–Arbačiauskas (JAV). Prie jų stovi dr. Egidijus Juvencijus Morkūnas (Liaudies buities muziejus)

žmonai poetei Alei Rūtai. Su Aisčiu mes ir asmeniškai pabendraudavome – pavieniui ir šeimomis, – dalijosi prisiminimais E. Arbas–Arbačiauskas.

Šventėje dalyvavo ir J. Aisčio seserys Eleonora ir Mikalina Aleksandravičiūtės. Jos vėliau netgi priėjo prie garbaus svečio dar asmeniškai pakalbėti.

Turėjau parengti fotoreportazą iš tų iškilnių. Tik niekaip negalėjau pagauti kadro, kad jame atsидurtų B. Brazdžionis, perkirpęs muziejaus atidarymo juostelę, ir kitas užjūrio svečias E. Arbas–Arbačiauskas, o tarp jų būtų jungiamoji grandis su Rumšiškėmis – koks nors vietos garbus žmogus. Teko nukrypti nuo natūros ir surežisuoti. Taip ir atsirado nuotrauka, kurioje ir matome B. Brazdžionį, dr. Egidijų Juvencijų Morkūną iš Liaudies buities muziejaus ir A. Arba–Arbačiauską. Jie buvo sustatyti prie dumplių, kurios kadaise stovėjo J. Aisčio tėvo kalvėje. Ant šių dumplių buvo padaryti ir pirmieji įrašai muziejaus lankytojų knygoje. Nuotraukoje ir matome, kaip šią knygą B. Brazdžionis paduoda pasirašyti E. Arbai–Arbačiauskui.

Tai buvo 1997 m. liepos 12 d. ■

Jonas Laurinavičius,



RUGPJŪČIO 30 D., SEKMADIENĮ

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r. ir 11:00 v.r.

„Reikalinga išankstinė registracija www.matulaitismission.com arba tel. 630-257-5613. Šv. Mišiose kviečiami dalyvauti visi pageidaujantys, nepaisant tikinčiųjų amžiaus. Tiesioginė šv. Mišių transliacija iš mūsų bažnyčios vyksta sekmadieniais 10 val. r. Nuorodą prisijungimui prie mūsų misijos pamaldų surasite interneto puslapyje www.matulaitismission.com.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Atnašauja kun. Liudas Miliauskas.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia
7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

PLC KASMETINĖ GEGUŽINĖ

12:00 v.p.p.

„Muzika, puikus lietuviškas maistas, veiks baras. Laukiami visi – maži ir dideli. Renginį planuojame laikydamiesi visų normatyvų dėl COVID-19 situacijos. Jei artėjant nustatyti datai su pandemija susiję apribojimai pasikeis, visą atnaujintą informaciją galėsite rasti mūsų tinklalapyje www.lcenter.org/events arba centro Facebook paskyroje rugpjūčio 18 dieną. Jau parduodami loterijos bilietai su puikiais piniginiiais prizais iki \$1,000! Juos galite įsigyti PLC raštinėje! „**PLC priekinė pievelė**
14911 127th St., Lemont, IL 60439

Kas? Kur? Kada?

RUGSĖJO 1 D., ANTRADIENĮ

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

6:30 v.v.

Vyksta pirmąjį kiekvieno mėnesio antradienį. Registracija adoracijai/maldos valandėlei – www.matulaitismission.com, skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070. Visi kviečiami dalyvauti!

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St.,
Lemont, IL 60439

RUGSĖJO 3 D., KETVIRTADIENĮ

VAKARINĖS PAMALDOS

8:00 v.v.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia
7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

RUGSĖJO 6 D., SEKMADIENĮ

ŠV. MIŠIOS IR ŠILUVOS ATLAIDŲ PRADŽIA

11:00 v.r.

Meldžiame už Katalikų Bažnyčią, parapiją ir parapijiečius. Šiluvos Atleidai tęsis iki rugsėjo 13 dienos.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

RUGSĖJO 7 D., PIRMADIENĮ

ŠILUVOS ATLAIDŲ MIŠIOS

11:00 v.r.

Meldžiame už Lietuvą.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave.,
Chicago, IL 60629

RUGSĖJO 8 D., ANTRADIENĮ

ŠVČ. MERGELĖS MARIJOS GIMIMO ŠVENTĖ

11:00 v.r.

Meldžiame už pašaukimus ir pašauktuosius kunigus, seseles bei vienuolius.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave.,
Chicago, IL 60629

MISIJOS MALDOS GRUPELĖ

6:30 v.v.

„Misijos maldos grupelė kviečia visus, norinčius melstis už save, savo šeimas, vaikus, anūkus, jungtis bendrai maldai kiekvieną antradienį bažnyčioje. Reikalinga išankstinė registracija per misijos Facebook paskyrą, tel. 630-257-5613 arba skambinant seselėms tel. 630-243-1070.“

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St.,
Lemont, IL 60439

RUGSĖJO 9 D., TREČIADIENĮ

ŠILUVOS ATLAIDŲ MIŠIOS

11:00 v.r.

Meldžiame už Taiką ir Teisingumą pasaulyje.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

RUGSĖJO 10 D., KETVIRTADIENĮ

ŠILUVOS ATLAIDŲ MIŠIOS

11:00 v.r.

Meldžiame už Lietuvius išėivijoje.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave.,
Chicago, IL 60630



Raminta Ksanyte Advokatė

RAMINTA & ASSOCIATES, P.C.

- Imigracijos teisė • Šeimos teisė
- Testamentų sudarymas
- Kriminalinė teisė
- Įgaliojimai, apostilės
- Notaro paslaugos: dokumentų vertimai, tvirtinimas
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)



312-219-4801

15 Spinning Wheel Road, Suite 419, Hinsdale, IL 60521
raminta@ksanyte.attorney

REIKALINGI CDL VAIRUOTOJAI

DARBUI MIDWEST



ATLYGINIMAS
\$3000-3500
PER SAVAITĘ

(TURINTIEMS ANKSTESNĖS
DARBO PATIRTIES)

- BŪTINA MAŽIAUSIAI 2 METŲ VAIRAVIMO PATIRTIS.
- BŪTINA MOKĖTI ANGLŲ KALBĄ.
- TURINČIUS VAIRAVIMO PATIRTIES GALIME IŠMOKYTI DARBO SPECIFIKOS.
- NAUJI '21 PETERBILT, '21 WESTERN STAR AND '21 COTTRELL



WWW.INSTAGRAM.COM/
MAN_AND_THE_MACHINES

KREIPKITĖS TELEFONU:

773-240-8249



Transporto įmonei

**REIKALINGAS ŽMOGUS,
KURIS GALĖTŲ PRIŽIURĖTI
TERMINALO TERITORIJĄ
IR PASTATUS, BEI GALINTIS
ATLIKTI VIDAUS REMONTO DARBUS**

Norėdami gauti daugiau informacijos, skambinkite tel.

(630) 303-8961



Immigration Bridge LLC

Attorneys for Immigrants

(312) 580-1217



Imigracinė teisė

- Visų rūšių vizos
- Deportacija
- Imigracija šeimos ir darbo pagrindu

Advokatė **Laura Lapytė**

Licensed in the State of New York
Practicing Immigration and Nationality Law Nationwide

401 S La Salle St, Suite 1600K, Chicago, IL 60605
8200 W 185th St, Suite G, Tinley Park, IL 60487
43 West 43rd Street, Suite 54, New York, NY 10036
www.immigrationbridge.com



PIETINĖJE ČIKAGOJE IŠSIKŪRSIAI
TRANSPORTO ĮMONEI

**REIKALINGI MECHANIKAI
STABILUS DARBAS IR UŽMOKESTIS,
TVARKINGOS IR NAUJAI ĮRENGTOS
DIRBTUVĖS**

NORĖDAMI GAUTI DAUGIAU INFORMACIJOS,
SKAMBINKITE TEL. **(630) 303-8961**

PATIKIMOS TELEFONIJS PASLAUGOS

KLAUSAU.COM

SKAMBINKITE Į LIETUVĄ

VOS UŽ **6 CENTO** PER MINUTĘ (LANDLINES)
IR **9 CENTUS** PER MINUTĘ (CELL)

IZRAELIS **2[¢]**
4[¢] CELL

UKRAINA **15[¢]**
13[¢] CELL

BULGARIJA **5[¢]**
9[¢] CELL

RUSIJA **4[¢]**
8[¢] CELL

- JOKIO SUJUNGIMO MOKESČIO
- POKALBIŲ KAINA SEKUNDŽIŲ TIKSLUMU
- AUTOMATINIS SĄSKAITOS PAPILDYMAS
- ITIN TAUPUS PASIRINKIMAS
- KOKYBIŠKAS RYŠYS

NORĖDAMI SKAMBINTI PIGIAIS KLAUSAU.COM TARIFAIS,
PAPRASČIAUSIAI PASKAMBINKITE

BENDRUOJU TELEFONU 888-383-8974,

O SISTEMA JUMS AUTOMATIŠKAI PERSKAMBINS (PER MAŽIAU NEI
45 SEKUNDES) ATLIKS SUJUNGIMĄ.

KAD GALĖTUMĖTE NAUDOTIS ŠIOMIS PASLAUGOMIS, JUMS REIKIA UŽSIREGISTRUOTI IR SUSIKURTI KLAUSAU.COM PASKYRĄ. REGISTRACIJA NEMOKAMA – MOKATE TIK UŽ
PRAKALBĖTĄ LAIKĄ. UŽSIREGISTRUOTI GALITE INTERNETU WWW.KLAUSAU.COM ARBA NEMOKAMU KLIENTŲ APTARNAVIMO TELEFONU 877-338-1545

CUSTOMER SERVICE 1-877-338-1545

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padėdū įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linas Realty Inc.



Linas Meilus

Broker

www.linasrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linasrealty.com

**Sveikatos ir gyvybės
draudimas**



Birutė

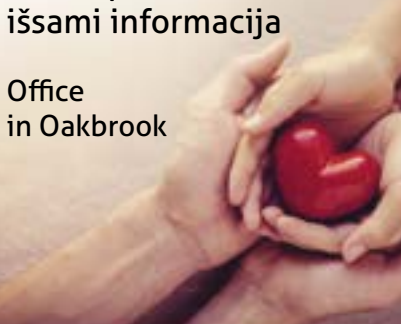
Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

**Atliekame
visus jūsų
namų remonto
darbus!**

**Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.**

**Daugiau
nei
15 metų
patirtis**

**15%* nuolaida
su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams**



DMB Services Corp.

(847) 385-8011



U S T S
UNITED STATES
TAX SERVICES



**FIZINIŲ
ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS**

SKAMBUČIAMS (800)913-0898

ŽINUTĖMS (224)676-3577



251 N MILWAUKEE AVE,
SUITE 1025 BUFFALO
GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

Wicker Park Farmers Market 20th Anniversary

Sekmadienį, rugsėjo 6 d., 8:00 v.r.- 2:00 v.p.p.
Wicker Park, 1425 N. Damen Ave., Chicago,
IL 60622

Įėjimas nemokamas

Wicker Park ir Bucktown rajonų gyventojai jau yra pasirengę ūkininkų turgelio sezonui, juo labiau, kad Wicker Park Farmers Market šiais metais švenčia 20-ąjį jubiliejų! Jubiliejų minėsime saugiai: vienu metu turguje bus iki 50 žmonių, lankytojų lauks bekontaktės rankų dezinfekavimo stotelės ir vienos krypties eismas per turgaus teritoriją. Siekiant užtikrinti saugius atstumus, prekybininkų skaičius šiais metais taip pat buvo sumažintas. Jūsų laukia vietiniai ir regiono fermeriai ir gamintojai, prekiausiantys šviežiais vaisiais ir daržovėmis, naminais kepiniais, mėsa, sūriais, gėlėmis ir kitomis gėrybėmis.



Skating Ribbon at Maggie Daley Park

Maggie Daley Park, 337 E Randolph St,
Chicago, IL 60601

Kasdien, nuo 11:00 v.r. iki 8:00 v.v.

Įėjimas nemokamas

Čikagos centro širdyje, Maggie Daley Parke, įsikūrusi čiuožykla „Skating Ribbon“ su nuostabia Čikagos dangoraižių panorama yra su niekuo nesulyginama pramoga bet

kuriam metų laikui. Ledas ištirpo, o čiuožykla yra pasirengusi pasitikti riedutininčius ir paspirtukininkus. Įėjimas į čiuožyklą nemokamas. Šiuo metu ratukinės pačiūžos nėra nuomojamos, tad būtinai turėkite savo nuosavus ratus. Nepamirškite, kad čiuožykloje būtinos veido kaukės. Laipiojimo siena šiuo metu nedirba.



Support Systems by Shawnimals

Iki sekmadienio, rugsėjo 13 d., 10:00 v.r.
Rotofugi, 2780 N Lincoln Ave, Chicago 60614
773-868-3308 • Įėjimas nemokamas

Geriausiai žinomas dėl savo itin mielių (tačiau labai pavojingų „Ninjatown“ veikėjų, įkvėpusių žaislus, lipdukus ir kompiuterinį žaidimą, Shawnas Smithas (geriau

žinomas Shawnimals slapyvardžiu) pristato dalį savo naujausios kūrybos parodoje „Support Systems“. Galerijoje „Rotofugi“ debiutuojančią parodą sudaro jo „geometrinių figūrų“ veikėjai, o tematiką sudaro draugystės, bendruomenės, tolerancijos ir susitaikymo su mūsų skirtumais temos.

RENGINIAI INTERNETE

Curious City Scavenger Hunt: Chicago Eats Edition

Iki sekmadienio, rugsėjo 13 dienos.

Virtualus renginys

events@WBEZ.org

Kaina: \$10 – \$20

Kviečiame susipažinti su naujomis virtuvėmis ir rajonais. Prisijunkite prie „Curious City“ – pirmosios kulinarinės „lobių medžioklės“ mūsų mieste. Jūs gausite įvairias užuominas, kurios nuves jus į beveik visas 77 Čikagos bendruomenes ir jose esančius restoranus, kuriuos rekomenduoja WBEZ personalas. Rugsėjo 14-ąją prasidėjusi „medžioklė“ tęsis iki rugsėjo 13 dienos. Galite dalyvauti kaip „komanda“ (visi dalyviai privalo būti bent 18 metų), kaip „šeima“, kurią gali sudaryti suaugusieji (tėvai ar globėjai) ir mažamečiai, arba „virtualiai“, kur dalyvauti gali bet kokio



amžiaus žmonės, kurie negali ar nenori vykti į pačius restoranus. Užsiregistravę dalyviai gaus nurodymus, kaip dalyvauti „medžioklėje“. Pirmos, antros ir trečios vietos laimėtojai gaus dovanų kuponų į pasirinktus restoranus.

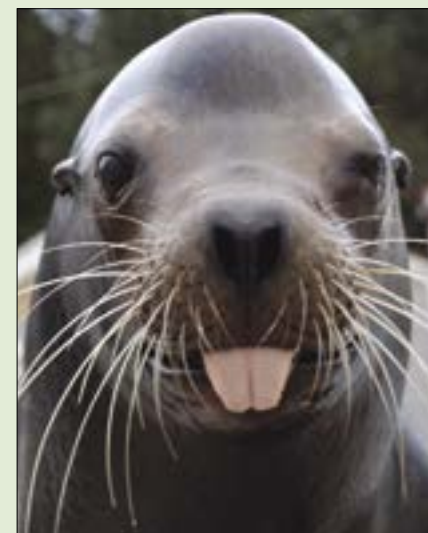
Virtual Sea Lion Encounter

Šeštadienį, rugsėjo 5 d., 1:00 v.p.p.

Shedd Aquarium, 1200 S. Lake Shore Dr.,
Chicago, IL 60605

Kaina: \$59.95

Atėjo laikas susipažinti su jūrų liūtais neišeinant iš namų! Kviečiame į virtualų susitikimą su jūrų liūtais, kad ir kuriame pasaulio kampelyje būtumėte. Kalifornijos jūrų liūtai yra žinomi dėl savo balsingo bendravimo ir vikrumo tiek vandenyje, tiek sausumoje. Šio virtualaus susitikimo metu susipažinsite su vienu iš keturių Shedd išgelbėtų jūrų liūtų – Biff, Cruz, Laguna arba Tanner – ir sužinosite, kaip jų išgelbėjimas bei rehabilitacija suteikė jiems antrą šansą gyvenime. 30 minučių susitikimo su jūrų liūtais per „Zoom“ metu sužinosite daug dalykų, kurių nežinojote apie jūrų liūtus ir mūsų akvariumo veiklą. Susitikimo



metu dalyviai galės užduoti jiems įdomius klausimus.



Virtual Labor Day at Pullman

Pirmadienį, rugsėjo 7 d., 1:30 v.p.p.

Internete – facebook.com/pullmanlaborday

Renginys nemokamas

Šiais metais Darbo diena bus ne tokia kaip mums buvo įprasta iki šiol, tačiau tai nereiškia, kad mes negalime švęsti ar pri-

siminti šventinės dienos reikšmės. Pullman National Foundation, Illinois Labor History Society, Chicago Federation of Labor ir kitos organizacijos kviečia susitikti ir švęsti internete su specialia transliacija „Our Work: Then, Now & Tomorrow“.

Šiluvos Atlaidų Intencijos 2020 Švč. Mergelės Marijos Gimimo Parapijoje



Rugsėjo 6 d., sekmadienis 11:00 val. ryte Šv. Mišios ir Šiluvos Atlaidų pradžia - meldžiame už Katalikų Bažnyčią, parapiją ir parapijiečius
Rugsėjo 7 d., pirmadienis 11:00 val. r. – meldžiame už Lietuvą
Rugsėjo 8 d., antradienis 11:00 val. r. - **Švč. Mergelės Marijos Gimimo Šventė** meldžiame už pašauktuosius kunigus, seseles bei vienuolius
Rugsėjo 9 d., trečiadienis 11:00 val. r. –meldžiame už Taiką ir Teisingumą pasaulyje
Rugsėjo 10 d., ketvirtadienis 11:00 val. r. – meldžiame už Lietuvius išeivijoje
Rugsėjo 11 d., penktadienis 11:00 val. r. – meldžiame už ligonius ir kenčiančius
Rugsėjo 12 d. šeštadienis 11:00val.r. - meldžiame už šeimas, už jaunimą, už mūsų parapijoje pakrikštytus vaikus
Rugsėjo 13 d., sekmadienis 11:00 val. r. - **Šiluvos Atlaidų Procesija ir Šv. Mišios** Parapijos metinių atlaidų užbaigimas- meldžiame už parapijiečius, Čikagos Lietuvių tautines organizacijas, kurios vienija tautą.
Maloniai visus kviečiame dalyvauti parapijos atlaiduose.
Kviečiame organizacijas dalyvauti su vėliavomis Šiluvos Atlaidų Procesijoje

Lietuviškos mišios internete

Sekmadieniais
9:30 v.r. (CST)
Divine Providence Lithuanian
Catholic Church Facebook

Žiūrėti mišias:
<https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch>



PLAN YOUR 2021 DREAM VACATION NOW!



FROM
\$1,749
\$1,499*



FROM
\$1,249
\$999*

CRIMSON CANYONS & MESAS NATIONAL PARKS TOUR

Grand Canyon • Bryce Canyon •
Zion • Capitol Reef • and more

10 days, departs Jun - Sep 2021

Experience the stunningly red rocks of these 6 iconic southwestern national parks. These natural treasures are still grand enough to make our jaws drop. Experience several of the most popular national parks in the United States, traveling through deserts, forests, mountains, and to the very edge of the South Rim of the Grand Canyon, one of the natural wonders of the world.

HAWAIIAN ESCAPE

Oahu • Maui

7 days, departs Feb - Nov 2021

Take a 7-day trip to paradise and unwind on 2 of Hawaii's most popular islands. Pay your respects at Pearl Harbor and explore Honolulu on Oahu, then hop on the short flight to Maui to stay beachside and visit the Iao Valley, Lahaina, and the Courthouse Square. Experience the islands at your own pace, with tours and activities escorted throughout by our friendly local Tour Directors. Price includes inter-island flight to Maui.

GUIDED TOUR EXPERTS – CALL FOR YOUR FREE BROCHURE



Promo code N7017

CALL 1-855-399-5284

*Prices are per person based on double occupancy plus up to \$299 in taxes & fees. Single supplement and seasonal surcharges may apply. Add-on airfare available. Offers apply to new bookings only, made by 9/30/20. Other terms & conditions may apply. Ask your Travel Consultant for details.

KAIP PANDEMIJOS METU DALYVAUTI MATULAIČIO MISIJOS SEKMADIENIO MIŠIOSE?

Šiuo laikotarpiu pareiga dalyvauti šv. Mišiose atliekama nuotoliniu būdu, t.y. jungiantis į maldą stebint šv. Mišių transliaciją per televiziją, klausant per radiją ar internetu.

Dalyvaudami Mišiose nuotoliniu būdu, ne tik stebime, bet susikaupiame ir drauge meldžiamės.

Tiesioginė šv. Mišių transliacija iš mūsų bažnyčios vyksta sekmadieniais - 10 val. r.



Sudoku galvosūkliai

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinė žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkliai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu žirftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 476 ATSAKYMAI

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 4 | 5 | 6 | 3 | 2 | 1 | 9 | 8 |
| 9 | 8 | 2 | 7 | 1 | 5 | 3 | 6 | 4 |
| 6 | 1 | 3 | 9 | 8 | 4 | 2 | 7 | 5 |
| 5 | 3 | 6 | 2 | 9 | 1 | 8 | 4 | 7 |
| 8 | 2 | 4 | 3 | 5 | 7 | 9 | 1 | 6 |
| 1 | 9 | 7 | 4 | 6 | 8 | 5 | 3 | 2 |
| 4 | 7 | 1 | 8 | 2 | 3 | 6 | 5 | 9 |
| 3 | 6 | 8 | 5 | 7 | 9 | 4 | 2 | 1 |
| 2 | 5 | 9 | 1 | 4 | 6 | 7 | 8 | 3 |

| | | |
|--------|----------|--------|
| Galima | Negalima | Galima |
| | | |
| Galima | Negalima | Galima |
| | | |
| Galima | Negalima | Galima |
| | | |

SUDOKU NR. 477

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | | 3 | | | 6 | 5 | | |
| | | 5 | | | | | 2 | 1 |
| | | | 5 | | | | | 3 |
| 6 | | | 3 | 1 | | | 9 | |
| | | 1 | | | | 3 | | |
| | 5 | | | 4 | 2 | | | 6 |
| 1 | | | | | 8 | | | |
| 8 | 3 | | | | | 9 | | |
| | | 9 | 7 | | | 6 | | 4 |

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENI,
RUGPJŪČIO 28 D.**



LIETUS SU PERKŪNIJA
Krituliai: 40%

13 m/h

85°/68° F

**ŠEŠTADIENI,
RUGPJŪČIO 29 D.**



**NEDIDELIS
DEBESUOTUMAS**
Krituliai: 10%

14 m/h

75°/63° F

**SEKMADIENI,
RUGPJŪČIO 30 D.**



**NEDIDELIS
DEBESUOTUMAS**
Krituliai: 0%

9 m/h

73°/63° F

HOROSKOPAS: RUGPJŪČIO 31 D. – RUGSĖJO 6 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Savaitės pradžia sunki – galimos kliūtys, susikirtimas su aplinkybėmis, kurių iš karto įveikti neįmanoma, o jei ir įmanoma – tai labai didelė kaina. Vėliau įtampa atslūgs. Vidinis kipsas gali gundyti mesti iššūkį arba fiziškai valdžiai, arba esamai sistemai ir tada gali paaiškėti, kad sukilimui pasirengta nėra. Palankus metas rūpintis namais tęsiasi, bet savaitės pradžioje sklandumo gali trūkti.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Kažkur veržtis ir kažkam kažką įrodinėti nebus jokio noro, priešingai – atsitraukti dabar daug lengviau, ypač jei kalbama apie asmeninius santykius. Tačiau liūdna tikrai nebus – dabar labai palankus metas ir asmeninei kūrybai, ir smagioms vasaros pabaigos pramogoms. Pasaulio vargai ir rūpesčiai menkai rūpės, todėl dalykinėje srityje būsite linkę užsiimti savais reikalais. Kol kas galima išnaudoti palankų metą tvaryti namus arba šeimos reikalus.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Darbe darbų kažki ar bus daug, netgi galimas tam tikras jų atoslūgis, todėl dėmesys natūraliai nukryps į kitus dalykus. Vienas jų – namai, šeimos reikalai, kurių imtis laikas labai tinkamas. Taip pat rūpės piniginiai reikalai – gana sėkmingi, apdairumo reikės tikrai savaitės pradžioje. Vis dar tęsiasi palankus metas tvarkyti piniginius reikalus, siekti apčiuopiamos naudos, o savaitės pabaigoje dėmesys nukryps namų, šeimos reikalų link.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Aplinkybės darbe vis dar gali kelti galvos skausmą, tačiau dabar bus galima tikėtis, kad trukdymų ir suvaržymų bus vis mažiau. Atsiribojus nuo darbo reikalų, būsite žavūs bei mieli kaip ir iki šiol, linkę kurti gražius dalykus sau ir esantiems šalia. Visgi savaitės pradžioje kai kurie santykiai gali patirti išbandymų. Užsiėmę darbo, profesijos reikalais turėtų būti apdairūs – aplinkybės gali klostytis ne visai sklandžiai.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Būsute energingi, veiklūs, puikios nuotikos, linkę bendrauti ir tvarkyti dalykinius reikalus, kurių dabar gali būti nemažai, bet iki savaitės vidurio palankesnis laikas juos užbaigti, o ne pradėti. Visa kita – pagal aplinkybes, o jeigu savaitės pradžioje pavyks nerūstinti viršinių – ir darbe viskas bus puiku. Ir antroje savaitės pusėje prasidės laikas, kai vis dažniau palankiai klostysis piniginiai reikalai.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Dabar – jūsų laikas: būsite energingi, veiklūs, daug ir noriai bendrausite ir labai sparčiai tvarkysite dalykinius reikalus, kurių gali būti ne taip jau mažai. Savaitės viduryje įvyks prabudimas – tapsite vis veiklesni, labai racionalūs, dalykiški, todėl bus lengva imtis iniciatyvos visose srityse, kurios tik jums rūpi. Laisvalaikiu bus sunku derinti norą daugiau pabūti su artimais draugais ir namų reikalus, aplinkybės šeimoje.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Tikėtina, kad nestigs darbų, visokios veiklos darbe, norėsis, kad čia viskas vyktų gražiai. Tačiau šios pastangos gali sunkiai derėti su aplinkybėmis namie, taip pat su viršinių nuomone. Asmeniniai santykiai su kai kuriais asmenimis vis dar gali būti įtempti, teisingumo ieškoti bus vis dar sunku, nors ir įmanoma. Labai daug apdairumo reikės tiems, kurie įsivėlę į konkurencinę kovą arba tvarko juridinius, teisinius reikalus.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Darbe tikrai nestigs darbo ar reikalų tvarkymo, tačiau tikėtina, kad šioje srityje viskas vyks sklandžiai. Savaitės viduryje veiklos ims mažėti, prasidės laipsniškas atoslūgis. Darbų bus mažiau, tačiau jie smulkės ir atlikti juos reikės kruopščiau. Visgi jie tikrai nevargins, be to, liks daug laiko aptarti reikalus ir su artimais draugais, ir su kolegomis bei bendraminčiais. Vargu ar palankiai klostysis su kelionėmis susiję aplinkybės.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Tikėtina, kad daugės darbo darbe. Vyraus nedideli darbai, greitai tvarkomi reikalai, bet jų gali būti išties nemažai. Vėlgi, didesnių kliūčių čia neturėtų būti, darbuositės produktyviai. Kitose srityse aktyvumo nedaug, apdairumo prireiks ir renkantis pramogas. Iš kelionių palankiau grįžti, o ne į jas vykti, o galvojant apie pramogas, ypač aktyvias, bus labai svarbu apdairiai jas pasirinkti.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Aplinkybės keičiasi – tie, kurie kažko siekė, dėl kažko kovojo dabar pradės jausti, kad atėjo laikas sustoti ir atsitraukti – žinoma, tik tam, kad viską apgalvotumėte ir ateityje viską pradėtumėte iš naujo ir naujai. Pirmiausia tai liečia aplinkybes, susijusias su namais ir kai kuriais asmeniniais santykiais. Labai tikėtina, kad susidurisite su aplinkybėmis, kurios erzins, stengsis išmušti iš įprasto ritmo. Norėsis su jomis susitvarkyti kaip galima greičiau.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Labiausiai tikėtina, kad svarbiausiose srityse – darbe, namie aplinkybės bus įprastos, keisis mažai, todėl liks laiko užsiimti mylimu darbu – stebėti tai, kas vyksta aplink ir daryti savo išvadas. Apdairumo prireiks tiems, kurie užsiėmę sveikatos, sveikatingumo reikalais. Judėti, vairuoti dabar reikės apdairiau nei visuomet, tačiau labai palankus metas rūpintis savo sveikata, sveikatingumu, taip pat (jei reikia) tvarkyti juridinius, teisinius reikalus.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Dėmesio reikės kelioms sritims. Piniginiai reikalai, kaip ir iki šiol, reikalaus daug dėmesio, tačiau naudinga jums linkme gali keistis juos įtaujančios aplinkybės. Gražioji, pramoginė gyvenimo pusė gali būti gerokai komplikuoata, bet labai džiugins asmeniniai santykiai su artimu žmogumi. Galima tikėtis puikių vasaros pramogų, o ir jausmai gali turėti priežastį atsiskleisti.



2020 m. spalio 11 d.
LIETUVOS RESPUBLIKOS SEIMO RINKIMAI

Gerbiamas (a) rinkėjau (a),

Lietuvos Respublikos vyriausioji rinkimų komisija informuoja, kad 2020 m. spalio 11 d. vyks Lietuvos Respublikos Seimo rinkimai.

Jeigu Jūs gyvenate užsienio valstybėje ar joje būsite rinkimų dienomis ir pageidaujate balsuoti, maloniai kviečiame prisijungti prie rinkėjų, balsuojančių užsienyje, elektroninės registracijos sistemos adresu: <https://www.rinkejopuslapis.lt/rinkeju-balsuojanciu-uzsienyje-elektronine-registracija> ir pateikti rinkėjo registracijos prašymą.

2020 m. spalio 11 d. Seimo rinkimams pirmą kartą istorijoje sudaryta Pasaulio lietuvių vienmandatė rinkimų apygarda, kurioje turi teisę balsuoti rinkėjai, gyvenantys ar laikinai esantys užsienio valstybėse.

Atkreipiame Jūsų dėmesį, kad prašyme Jums reikės nurodyti, koku būdu pageidaujate balsuoti 2020 m. spalio 11 d. Lietuvos Respublikos Seimo rinkimuose:

- a) paštu (registracijos prašyme nurodytu gyvenamosios vietos užsienio valstybėje adresu Jums bus išsiųsti rinkimų biuleteniai);
- b) atvyksite asmeniškai į Lietuvos Respublikos diplomatinę atstovybę ar konsulinę įstaigą nustatytais dienomis ir laiku.

Atsižvelgiant į tai, kad dėl COVID-19 situacijos balsavimas tam tikrų ambasadų ar konsulinių įstaigų patalpose gali neįvykti, rekomenduojama registruotis balsavimui paštu.

TĖVIŠKĖS BAŽNYČIA

Lithuanian Ev. Luth. Home Church - (St. John)

7214 S Cass Ave., Darien, IL 60561

([kurta 1952m.)



PAMALDOS SEKMADIENIAIS

11:30 val. r.

(Kun. Liudas Millauskas)

Vakarinės pamaldės ketvirtadieniais 8val.v.

f Teviskės Parapija

teviskes.parapija@gmail.com

Tel. 708-567-9044

Kompanija Ethnic Media

KVIEČIA DIRBTI REKLAMOS PARDAVĖJUS

- DARBO PATIRTIS NEBŪTINA.
- PALANKIOS DARBO SĄLYGOS
- DARBAS PILNU ARBA NEPILNU ETATU

• GALIMYBĖ DIRBTI NUOTOLINIU BŪDU



Laikraščio užsakymo kuponas

3 mėnesiai
12 numerių
\$35

6 mėnesiai
24 numeriai
\$70

12 mėnesių
48 numeriai
\$140

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

*Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 773 E. Independence Drive, #4, Palatine, IL 60074*

3 ypatingi patiekalai su alumi

LIETUVIŠKA ALAUS SRIUBA

Alus lietuviškiems patiekalams ruošti buvo naudojamas jau prieš kelis šimtus metų. Daugelis Lietuvos Didžiosios Kunigaikštystės didikų mėgavosi iš šio gėrimo pagamintomis sriubomis.

Jums reikės (4 asm.): 2 l šviešaus alaus, 500 ml vandens, 100 g juodos džiovintos duonos, 30 g smulkintų lazdyno riešutų, 20 g sviesto, 100 g varškės sūrio, druskos, cukraus.

Paruošimas: Alų supilkite į puodą ir sumaišykite su vandeniu. Sudėkite susmulkintą duoną ir uždenkite puodą. Atidėkite jį į šaldytuvą ir palaikykite apie 30 minučių. Tuo metu sviestą sutrinkite su riešutais. Iš šaldytuvo ištraukite mišinį, nukoškite, kad neliktų duonos gabalėlių ir užpilkite juo sviestą su riešutais. Sriubą virkite 50 laipsnių temperatūroje ir maišykite iki vientisos masės apie 20 minučių. Pagardinkite cukrumi ir druska. Sriubą patiekite apibarstę smulkintu varškės sūriu.



BRITŲ PASIGARDŽIAVIMAS „FISH & CHIPS“

„Fish & chips“ – nacionalinis anglų patiekalas, kurį sudaro alus tešloje skrudinta menkė su bulvių skitelėmis. Nors šis patiekalas jau prieš daugiau nei 200 metų buvo gaminamas visoje Anglijoje, jis iki šiol neprarado savo populiarumo.

Jums reikės (5 asm.): Tešlai: 355 ml šviešaus alaus, 250 g miltų, 1 a. š. kepimo miltelių, maltų česnakų, druskos, pipirų. Bulvių skitelėms: 5 saldžiųjų bulvių, 3 skiltelių česnakų, 5 v. š. aliejaus, šviežio rozmarino, druskos, pipirų. Menkių filė: 700 g menkių filė, 150 g miltų, druskos, juodųjų pipirų, aliejaus virimui.

Paruošimas: Ruošdami tešlą sumaišykite miltus su kepimo milteliais, druska, pipirais ir maltais česnakais. Supilkite alų ir plakite iki vientisos masės. Uždenkite indą su tešla ir atidėkite šaldytuve 2 valandoms. Tuo metu bulves supjaustykite plonomis skitelėmis, apšlakstykite aliejumi, pagardinkite druska, pipirais, smulkintais česnakais ir rozmariniais. Išdėliokite ant kepimo popieriumi išklotos skardos ir kepkite 220 laipsnių

įkaitintoje orkaitėje apie 30 minučių, kol gražiai apskrus. Į puodą supilkite aliejų ir įkaitinkite. Supjaustytus menkų gabalėlius pagardinkite druska, pipirais ir apvoliokite miltuose. Tuomet gabalėlius dėkite į šaldytuvą laikytą tešlą ir nuvarvinkite perteklių. Paruoštus gabalėlius dėkite į įkaitintą aliejų ir virkite 4–6 minutes, kol gerai apskrus. Išvirtus gabalėlius nusauskite popieriniu rankšluosčiu. Patiekite su citrinos skiltele ir mėgstamomis daržovėmis.

BELGIŠKI VAFLIAI SU ALUMI

Belgiją daugelis laiko alaus šalimi, tad visai nenuostabu, kad šis gėrimas čia naudojamas ir kulinarijoje. Įvairios alaus rūšys pasitelkiamos ne tik troškiniams ir sriuboms gardinti, bet ir kepti populiariusius belgiškus vaflius.

Jums reikės (2 asm.): 250 ml miltų, 200 ml alaus, 2 kiaušinių, 1 v. š. cukraus, druskos, citrinos žievelių.

Į: Inde sumaišykite miltus, druską ir cukrų. Atskirame inde išplakite kiaušinius ir vėliau sudėkite į bendrą mišinį. Indą su tešla gerai uždenkite ir palaikykite šaldytuve apie 2 valandas. Kepkite vaflinėje, kol gražiai apskrus. Patiekiant pagardinkite šviežiomis uogomis ar kitais mėgstamais pagardais.



- Tai ką gero savaitgalį nuveikei?
- Pinigus ploviau.
- Tai jau kažkokį bižniuką prasukai?
- Jokio bižniuko. Katinas ne į tą dėžutę pridirbo.

Užsikaičiau puikios žalios kinų arbatos. Sėdžiu, mėgaujuosi aromatu, galvoje sukasi kinų išminčių mintys ir aforizmai. Ech, gaila, kad kinų kalbos nesuprantu...

Petriukas prie pusryčių stalo:
- Mama, o kodėl tu su tėčiu susituokei?
Mama:
- Aha, matai, vaikas irgi nesupranta!

Vampyras neatspindi veidrodžiuose, o politikų turtas – turto deklaracijoje.

Užsieniečiui vizitas Lietuvoje paliko prieštarigus jausmus. Kai kurie dalykai jį čia sujaukino iki širdies gelmių, kai kurie taip ir liko nesuprasti, o kai kurie – tiesiog dingę tiesiai iš viešbučio kambario.

- Mano geriausias draugas Petras trečiadienį nuviliojo mano žmoną.
- Nuo kada Petras yra geriausias tavo draugas?
- Nuo trečiadienio.

Kavinėje:
- Oficiante, ar galima puodelį kavos?
- Iš kur aš žinau, galima ar ne? Aš jums ne gydytojas!

Net jeigu šaldytuvus tuščias, jis vis tiek sugeneruoja 2-3 peržiūras per dieną.

Susitinka du draugai ir kalbasi:
- Įsivaizduok, kas man atsitiko. Pasiunčiau savąją į parduotuvę bulvių, o ją mašina ėmė ir pervažiavo.
- O tai ką dabar darysi?
- Virsiu ryžius.

Žiūri vaikas siaubo filmą ir tuo metu jam kažkas paskambina. Jis pakelia ragelį ir klausosi:
- Tu mirsi po šešių dienų!
- Ką? Kodėl po šešių?
- Vakar nepriskambinau.

Eina ežiukas keliu. Pamato jį voverė ir tyčiojasi:

- Ežys, ežys - šiknoj pagalys.
Voverė vėl:
- Ežys, ežys - šiknoj pagalys.
Tas nekreipia dėmesio, toliau eina. Ežys sako:
- Voverė, voverė - šiknoj inkaras.
- Taip nesąžininga, nesirimuoja.
- Bet užtai sunku ištraukti.

Senelis gaudžiai pasakoja:
- Augau labai neturtingame kaime. Septyni vaikai šeimoje, nederlinga žemė, ir net vaivorykštė virš kaimo būdavo nespaltota.

Mergaitė po diskotekos grįžta namo. Motina, ją pamačiusi, ima bartis:
- Tu ką, šitaip ėjai į šokius?! Greit apsirenk ir eik miegot!

Visuomenės apklausos duomenys rodo, kad dauguma lietuvių palaiko daugumos lietuvių masinį sušaudymą.

- Apibūdinkite savo seksualinį gyvenimą dviem žodžiais.
- Mano ką?

- Profesoriau, ar eisite balsuoti rinkimuose?
- Ne.
- Kodėl gi?
- Remiantis statistika, mano balsas nieko nelems.
- Na, bet jeigu visi bus tokie protingi, tai kas tada bus?
- Remiantis statistika, ne visi tokie protingi.

- Tai kur atostogavai?
- Niekur, aš skraidyt bijau.
- Tai tu išgerk.
- Kai išgeriu, man ir čia gerai.

Vyras sėdi įlindęs į kompiuterį, žmona jam meilinas:

- Brangusis, ar gražūs mano plaukai?
- Mhm. Labai!
- O akys ar gražios?
- Nerealios, nerealios!
- O nosis?

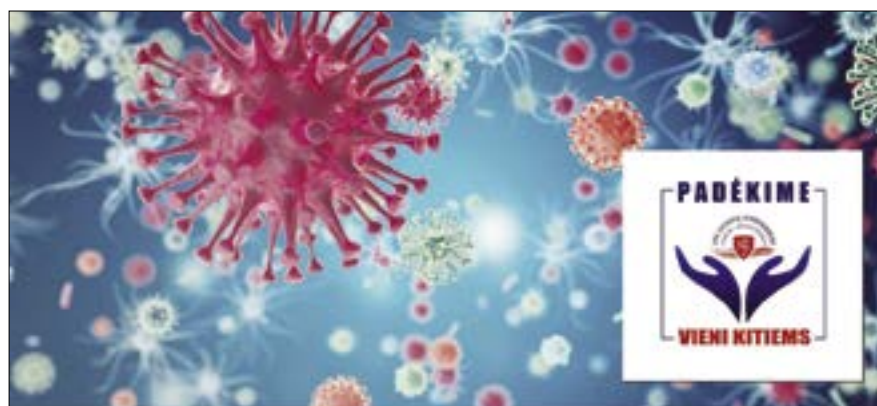
- Tiesiog puiki!
Čia vyras pasuka galvą nuo kompiuterio, pažiūri atidžiai į žmoną:
- Klausyk, o tu ką, veidrodyje neatspindi?

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

TURITE
NEBEREIKALINGA
AUTOMOBILĮ?
NEŽINOTE, KUR
JĮ DĖTI?
PAAUKOKITE
PASAULIO
LIETUVIŲ
CENTRUI!

INFORMACIJA TEL.:
630-257-8787

<https://careasy.org/nonprofit/lithuanian-world-center>



Svarbu! Pagalba JAV gyvenantiems ar laikinai esantiems lietuviams.

Internetiniame puslapyje <https://covid19.javlb.org> rasite įvairią naudingą informaciją susijusią su Covid-19 pandemija, nuorodas į svarbiausias LT ir JAV vyriausybinius puslapius.

Savaniai ir profesionalai, norintys ir galintys padėti, svetainėje rasite registracijos formas. Ieškantys pagalbos svetainėje gali užsiregistruoti ir bus su jumis susisiekti. Veikia psichologinės pagalbos telefonai.

Vienas iš svetainės tikslų yra atsakyti į svarbius iškilusius klausimus. Puslapyje taip pat yra įkurtas fondas, padėsiantis labiausiai stokojančioms pagalbos lietuviams JAV. Prisidėk ir tu.



Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery
Member of American College of Surgeons

DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA

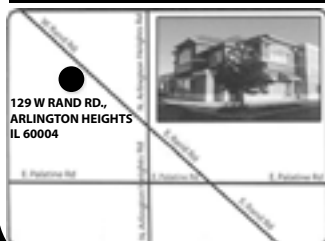


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai

REALTY
EXECUTIVES

ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ PIRKIMAS
- ✓ PARDAVIMAS
- ✓ NUOMA
- ✓ SHORT SALE



📞 847-877-7003

Aurelia Vaičekonienė

REAL ESTATE BROKER



SIŪLO DARBA



Reikalinga lietuvė auklė 4 mėnesių kūdikiui kelias dienas per savaitę Baringtone. Tel. 312-927-4110

Reikalingi darbininkai šildymo ir šaldymo sistemų įrengimui naujos statybos namuose priemiesčiuose. Būtina mažiausiai 1 metų darbo patirtis. Tel. 773-750-8180

Reikalingas CDL vairuotojas nuolatiniam darbui maršrutu IL-CA-IL. Naujas trokas, naujas reeferis. Patirtis būtina. \$2500+ per savaitę. 773-655-1732 847-899-0799

Mažai transporto kompanijai reikalingas CDL vairuotojas ir Owner Operator. Geras užmokestis, lanksnios darbo sąlygos, savaitgaliai namuose. Tel. 708-945-8238

Reikalingi darbininkai pastoviam darbui prie remonto ir statybu darbu. Skambinti arba rasyti zinute (708) 906-3040

Troko remonto dirbtuvėms Crestwood reikalingas patyręs troko remonto meistras. Pradžiai 30 dol./val. Tel. 312-647-1757.

Statybos įmonei reikalingas mūrininkas. Papildoma informacija telefonu (847) 553-6457

Vyrui perkraustymuose. Tel. 708-275-1306

Reikalingi elektrikai. Tel. 847-341-4559.

Atlantic Express Corp reikalingi: Automobilų į konteinerius krovikai (patirtis nėra būtina, apmokinsime), pilnai daro savaitę. Prisijunkite prie mūsų! (708)907-3005 j.egle@atlanticexpresscorp.com

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Reikalingi CDL vairuotojai tolimiesiems reisams. Full arba Part time. Mokame nuo 53 iki 58 ct už mylią. Tel. 773-396-6725.

Reikalingi CDL-A vairuotojai ir Owner Operatoriai patikimai kompanijai. Skambinkite 630-869-0877 arba drive@jrvlogistics.com.

Reikalingas kirpėjas vyrų salone Palatine. Tel. 224-280-9700

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Labai geras atlyginimas. Tel. 708-940-0164.

Šiauriniame priemiestyje esančiai populiariai maisto prekių parduotuvei skubiai reikalingi pardavėjai pilnai darbo savaitę. Geras atlyginimas, pensijų planas 401K, apmokamos atostogos, bonusai, puikus kolektyvas. Skambinkite tel. 847-867-2402, kvieskite Aliką.

Reikalingi savarankiški kontraktoriai nusavintų namų preservation darbams. Kreiptis i info@city-suburban.com su trumpu patirties ir atliekamų darbų aprašymu.

Reikalingas CDL-B vairuotojas išvežioti dumpsterius po Čikagą ir apylinkes. Geras valandinis atlyginimas. Skambinti 708-724-4000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuvės, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PAŖIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Kaip pateikti skelbimą

Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:

Užpildykite laikraštįje esančią **FORMĄ** ir atsiųskite į dėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 773 E. Independence Drive, #4, Palatine, IL 60074**

SKAMBINKITE nemokamu numeriu **877-459-0909** ir padiktuokite savo skelbimo tekstą, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Patys paskelbkite savo skelbimą laikraščio **SVETAINĖJE**, skyrelyje „Skelbimai“, kurį taip pat galite pasiekti per šią nuorodą: <https://aidas.us/private-ads>. Svetainėje taip pat galėsite ir apmokėti savo skelbimą.

Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50c už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60c už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

Aidas

Čikagos

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABĄ
- IEŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Skelbimo tekstas _____

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

| | Žodžių skaičius | Leidinių skaičius | Skelbimo kaina |
|---|---------------------------------|------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> 1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50c už žodį. | <input type="text"/> X \$0.50 X | <input type="text"/> = | \$ |
| <input type="checkbox"/> 2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60c už žodį. | <input type="text"/> X \$0.60 X | <input type="text"/> = | \$ |
| <input type="checkbox"/> 3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60c už žodį. | <input type="text"/> X \$0.60 X | <input type="text"/> = | \$ |
| <input type="checkbox"/> 4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį. | <input type="text"/> X \$1.20 X | <input type="text"/> = | \$ |
| <input type="checkbox"/> 5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5") | | | |

6. Skelbimas laikraštįje „7 Days“ rusų kalba – 50c už žodį

7. Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = Bendra suma \$

Jūsų vardas _____
ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus) _____

APMOKĖJIMO FORMA:
ČEKIS
MONEY-ORDER

Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būty privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreipkitės tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinai anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Reikalingas darbuotojas sadingo darbams. Tel: (630)677-2040

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

PAMOKOS



Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokeskis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

PERKU / PARDUODU



Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinessstoday@gmail.com.

PASLAUGOS



Vežu žmones. Tel. 773-387-6274

Perkraustome, išvežame šlamštą. Tel. (708) 275-1306.

Atėjo laikas pilietybei, pasibaigė žalios kortos galiojimo laikas. Yra galimybė sutaupyti iki 50% valstybinio mokesčio, jeigu turite mažas pajamas. Skambinkite. Profesionalus visų migracinių dokumentų pildymas. Tel. (708)808-0073

Autobody tvarkymas ir dažymas. Tel. (630)827-9478 Kęstas.

Elektros darbai. Phone 7739884303

Pečių ir kondencionieriu remontas, keitimas. Phone 630 9151267

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Komerčinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamojo turto. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

IEŠKAU NUOMOTIS



Moteris išsinuomotų kambarį pietiniuose rajonuose. Tel.773-627-2818

NUOMA



Išnuomojamas kambarys Palos Hills. Atskiras įėjimas į namą, dušas, virtuvė, skalbimo mašina ir džiovyklė. Pageidautina, kad nuomininkas būtų moteris. Tel. 708-789-2625

Išnuomojami erdvūs, naujai suremontuoti 1 kambario butai Hillside. Kaina \$1150 mėn. (vanduo, šildymas, dujos, parkingas įskaičiuoti). Geras susisiekimas ir su centru, ir su aplinkiniais rajonais. Skambinti tel (708) 497 9290.

Išnuomojamas kambarys Orland Parke. Tel. 708-645-6556

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero plažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventės arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugsjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventės arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

AURORA
Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviviečiu garažu. Neįpervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

CHICAGO RIDGE
WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

Nekilnojamojo Turto Paieska

Pirkimai, Pardavimai, Nuoma



USA Realty

Geros Pardavimo ir Pirkimo Salygos

DAIVA JUKNIENE

630-400-2848 Call/text

24/7

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: 708-724-4000 City: 773-254-1960
www.acitydumpsters.com

KIRPĖJA INETA

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės šukuosenos
- Cheminiai šukuosenimai

(630)210-2442
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, 60465

Profesionali kirpėja VILMA

- Kirpimai
- Dažymas
- Cheminiai šukuosenimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISITINIMAS KEROTINAMIS

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

DANTŲ TECHNIKOS LABORATORIJA

Laboratorija atidaryta nuo pirmadienio iki penktadienio

Tik per 2 valandas!

APMOKĖJIMAS TIK GRYNAISIAIS

TAISO dalinius ir pilnus PROTEZUS



Protezų priėmimas vyksta darbo dienomis nuo 10 iki 12 val.

Kalbame angliškai ir rusiškai

(847) 353-8075

PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologines traumas, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Priimami BCBS PPO, Cigna, Magellan Health Services draudimai

Tel. (630)686-3165

Laima Zavistauskas MS, LCPC

Daugiau informacijos ieškokite Google: Laima Zavistauskas Psychology Today

BUHALTERINIAI SKAICIAVIMAI:

- ★ TAKSAI PERSONALINIAI IR BIZNIO
- ★ ATLYGINIMAI / PAYROLL
- ★ PASLAUGOS TROKU KOMPANIJOM
- ★ BILLING, PERMITS, IFTA IRK T

D GROUP BUSINESS SERVICE

630-400-2848 Call/text

CLARENDON HILLS

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uosto bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekturo, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

DOWNERS GROVE

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėtina parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokykla. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

LEMONT

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Stokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apynauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

PALOS HILLS

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamojo kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuve. \$950 plus elektrą. Galima įsikraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WESTMONT

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WILLOWBROOK

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmamame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Atkreipkite dėmesį baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, julia-melehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIS SU IŠEJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŲJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVI-GUBĄ ŽEMĖS SKLYPĄ, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANČAS ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

DARIEN

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DES PLAINES

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviros erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

DOWNERS GROVE

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŲJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

ROMEUVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhausas per vieną aukštą. Townhausas turi aukštą lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovykla. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$144,900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitinių stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Greitas patikimas servisas

LOG Service Plus

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas,
Servisas,
Remontas



Palos Hills, IL
Linas tel.: (773) 616-2847

Heating & Air-Conditioning license Electrician license at West Chicago Professional Center

Minimalus mokestis už mokymus!!!
Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

NAUJIENA!
DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!



Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
Mokykla patvirtinta Iliojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamento

Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų

ART INTERJERAS
PAINTING EKSTERJERAS

- Virtuvų, rūšių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laiminuotos grindys
- Epoksidinės garžo grindys
- Deck'ų plovimas, atnaujinimas

708-638-1048, Artūras
EPA sertifikuotas - Prizamo kodito kortelės

Reikalingi OWNER OPERATORS

82% Su mūsų MC numeriu. Suteikiame treilerį.

90% Jeigu norite dirbti su savo treileriu.

7% Su jūsų MC numeriu.

10 metų biznija.
100% Owner Operators

Skambinkite:
630-596-6746

877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 • Skelbimai • Classified • 877 459 0909 •

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židiny, įrengtas rūšys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMAN-TAS, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinių garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

LEMONT

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lie-tuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomasis, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židiny. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai

galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židiny, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuveje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WILLOWBROOK

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židiny. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WONDER LAKE

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgaukitės teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta prieplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santechnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židiny. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

INTERNATIONAL DAY CARE CENTER

LICENCIJUOTAS VAIKŲ CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ

Priimame vaikučius nuo 15 mėn iki 12 metų

Adresas: 4780 Karns Ave.

Lisle IL 60532

(Naperville-Lisle riba)

Dirbame ištisus metus

darbo dienomis

7:00 v.r. - 6:30 v.v.

630-479-7287

www.internationaldaycarecenter.com



Neturi gyvybės draudimo?
Nemirtingi būna tik kine!

Gyvybės ir sveikatos draudimas Pensijų fondai

Paskambink!

Wilma Kava 847 224 6228

Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo "FOR SALE":

Nemokamas turto įvertinimas
Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
Nemokami Open House

PIRKĖJAMS:

• Pagalba perkant namą ne tik pagal išsėnę, bet ir pagal norus
• Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
• Short Sale

NUOMA



773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd., Suite 2
Darien, IL 60541



Regina Karlauskienė

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:    

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

STORE HOURS
Monday - Saturday
7 am - 9 pm
Sunday
7 am - 7 pm



Sale Dates: August 26th Thru September 1st, 2020



Extra Large
Plum Tomatoes
69¢
Lb.



Fresh
Green Dandelions
99¢
Lb.



Idaho
Potatoes
\$2.79
10 Lb. Bag



Washington
Prune Plums
99¢
Lb.



Washington
Golden Apples
69¢
Lb.



Mickelberry's
Smoked Ham
\$1.99
1/2 Lb.



Wisconsin
Muenster Cheese
\$1.99
1/2 Lb.



Fresh
Whole Leg of Lamb
\$4.99
Lb.



Marinated
Chicken Shish-Kabobs
3/\$5
For



U.S. Grade "A"
Fresh
Chicken Drumsticks
49¢
Lb.

LIMIT 3 PLEASE



Hermes
Olive Oil
\$11.99
3 Liter



Riceland
Long Grain Rice
\$2.99
5 Lb. Bag

LIMIT 3 PLEASE



Jacobs
Krönung
Ground Coffee
\$2.99
250 Gr.



Balocco
Wafers
2/\$3
250 Gr.



Regular or
Diet
7-Up
4/\$5
2 Liter

LIMIT 2 PLEASE



Dean's
Whole Milk
\$3.69
Gallon



Dean's
Cottage Cheese
\$2.99
24 Oz.



Cracovia
Unsalted Maslo
\$2.39
16 Oz.



Dana
Plain Yogurt
\$2.69
32 Oz.

LIMIT 3 PLEASE



Apollo
Thin #4
Fillo Dough
\$1.99
16 Oz.