

JŪS NIEKAM NESKOLINGI SAVO BALSŲ

N^o35 (1202)

09.11.2020 -
09.17.2020

6 psl.



JEI BALSUOSITE PAŠTU,
PADARYKITE TAI KUO
ANKSČIAU

4 PSL



KAD IR KUR BŪTUM –
VISADA LIKSI LIETUVIU

16 PSL



GARDŪS IR SVEIKI DESERTAI –
MISIJA ĮMANOMA

26 PSL

Aidas

Čikagos

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS
DRAUDIMO AGENTŪRA

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. 630-257-0600



PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI
95TH PRODUCE40

MEDICINA

SOUTH CALIFORNIA ROAD TO RECOVERY13

DR. VADIMAS DECHTIARIS ...13

ORBERA20

DR. ELENA LEVITIN20

GILVYDIS VEIN CLINIC21

STOMATOLOGIJA

DR. SIMONA ŽILIUŠĖ11

PREMIER DENTAL CENTER ...21

DANTŲ TAISYMO LABORATORIJA38

NEKILNOJAMASIS TURTAI

KĘSTAS VILEIKIS17

BLUE BIRD19

AURELIA VAIČEKONIENĖ ...27

INDRĖ SKEBERDIS29

LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ ...29

LINAS REALTY29

FINANSAI/ADVOKATAI

DARIUS AUDICKAS3

ROBERTAS BLINSTRUBAS ...3

MICHAEL P. DOMAN5

ANDRIUS ŠPOKAS7

LAURA LAPYTĖ7

RALPH W. BRISCOE9

ROBERT A. KEZELIS17

ILONA DOVIDAITIENĖ ...19, 29

KRISTINA WAYNE19

ANDRIUS RAMONAS19

RAMINTA KSNANTĖ27

DRAUDIMAS

VAIDA ČAPLINSKIENĖ3

AMERICAN FAMILY INSURANCE17

IEVA MARKEVIČIŪTĖ17

JAV INSURANCE20

BIRUTĖ PAULASKAITĖ29

PASLAUGOS

LANKOMOJI PRIEŽIŪRA NAMUOSE7

BOB AUTO19

ŠILDYMAS/VĒDINIMAS/SANTECHNIKA19

ATLANTIC EXPRESS25

KLAUSAU28

DMB SERVICES CORP.29

KAPŲ TVARKYMAS LIETUVOJE37

GROŽIO SALONAI, KIRPYKLOS, SPA37-38

PERKRAUSTYMO PASLAUGOS39

DARBO PASIŪLYMAI

KOLOS27

ARKA TRANSPORT27

CDL VAIRUOTOJAI, OWNER OPERATORS37-39

Aktuali tema

Nausėdos interviu BBC: Lukašenka jau nūsiskuko į Putiną

Baltarusijoje jau mėnesį nerimsta masiniai protestai, kuriais šalies gyventojai reiškia nepasitenkinimą suklustotais prezidento rinkimų rezultatais. Lietuvos prezidentas Gitanas Nausėda kalbėdamas BBC teigia, kad situacija Baltarusijoje tik blogėja, o ES strategija palikti galimybę tarpininkauti Minsko ir protestuotojų dialoge, kelia abejonų.

„Lukašenka bando tempti laiką ir numalšinti taikių žmonių protestus. Dabar žmonės kovoja už savo pamatinės teisės turėti laisvus rinkimus, reikšti savo nuomonę apie įvykius Baltarusijoje“, – teigia Lietuvos prezidentas. Anot jo, situacija Baltarusijoje negerėja, o A. Lukašenka išsaugoja galią, kurią naudoja „blogais tikslais“.

„Deja, matome daug pažeidimų, tęsiasi ir tai kelia didelį susirūpinimą mums visiems, ne tik kaimyninėms valstybėms Lietuvai, Latvijai, Estijai, Lenkijai, Ukrainai, bet ir visai Europos Sąjungai“, – teigia G. Nausėda.

Jis priminė, kad Lietuva, koordinuodama kartu su regiono valstybėmis, jau ėmėsi veiksmų įvesdama sankcijas Minsko režimui, pasiūlė veiksmų planą, kuris užtikrintų režimo ir opozicijos dialogą, situacijos deeskalaciją.

„Deja, A. Lukašenka nebuvo pasirengęs priimti šių iniciatyvų ir jis atsiskuko į Vladimirą Putiną. Tikriausiai dėl to situacija pastarosiomis dienomis ir savaitėmis tik blogėja“, – BBC teigia G. Nausėda.

Anot Lietuvos prezidento, Vakarai turi neapsiriboti retorika, net jei ji yra stipri, todėl šalis turi imtis realių veiksmų prieš Minsko režimą. Dėl to Baltijos šalys pačios įvedė sankcijas Minsko pareigūnams, tarp jų ir A. Lukašenkai. G. Nausėda paragino ES, JAV, Jungtinę Karalystę, Kanadą, kitas Vakarų valstybes imtis tokių pačių veiksmų.

Lietuvos prezidentas pasakojo, kad Europos Tarybos posėdyje lyderiai griežtai aptarė situaciją Baltarusijoje: „Deja, kol kas nematome ES (sankcijų) sąrašo, galiu paminėti tik juodraščius, kuriuose minima 17 asmenų, bet tarp jų nėra A. Lukašenkos.“

Taip ES elgiasi esą siekdami palikti galimybę megzti dialogą, tarpininkauti ateityje. „Bet abejoju, kad tai vis dar įmanoma. Matome tam tikrą lūžio tašką – A. Lukašenkos kontakto užmezgimą su Rusijos prezidentu Vladimiru Putinu – matome, kad A. Lukašenka nepasirengęs bet kokiam tarpininkavimui, ypač iš ES“, – sako G. Nausėda, pridėdamas, kad tarpininkavime privalo dalyvauti Baltarusijos pilietinės visuomenės nariai, o be jų – ES „netarpininkaus Baltarusijos ir Rusijos dialogo“.

Paklaustas, kodėl Lietuva taip aktyviai kelia Baltarusijos klausimą ar nebijo pasekmių iš Minsko ar Kremliaus, Lietuvos prezidentas priminė šalies istoriją ir vertybių svarbą.

„Jaučiame žmonių Minske ir kituose miestuose skausmą, girdime kaip jie kenčia, girdime apie pažeidimus, apie kankinimus. Emociškai, esame jiems artimi. (...) Demokratinės vertybės ir principai neturi kainos. Tai nėra kaštų ir pelno skaičiavimas ekonomikoje, (...) tai principai ir vertybės, kuriais mes tikime. (...) Priminsiu, kad prieš 30 metų Lietuva paskelbė nepriklausomybę. Tai buvo tarsi tamsus tunelis mūsų gyvenime, kurio gale mes tikėjome išvysti šviesą. Ir tada maža valstybė – Islandija – žengė pirmyn ir pripažino mus. (...) Manau, šiandien mes turime padaryti tą patį, ką padarė Islandija“, – sako G. Nausėda.

„Pirmiausiai mums reikėtų atlikti tyrimą, to padaryti dabar neįmanoma. Atlikus tokį tyrimą, galėtume įvardinti už šį smurtą atsakingus asmenis. Bet esate teisus sakydamas, kad tai mums primena sovietinius laikus, – BBC teigia Lietuvos prezidentas. – Tai rodo, kad žmonės yra skirtingi, keičiasi kartos, bet tam tikrų institucijų metodai lieka tokie patys.“

Cichanouską jis pavadino de facto lydere, bet ne Baltarusijos prezidentu, nes neįmanoma sužinoti tikrųjų prezidento rinkimų rezultatų, kurie buvo suklustoti sumaišant tikrus ir netikrus biuletenius.



„Galime spėti, kad S.Cichanouskaja būtų laimėjusi šiuos rinkimus, mes su ja laikome nacionaline lydere, dabar ji yra opozicijos judėjimo lydere“, – sako G. Nausėda.

Lietuvos prezidento nuomone, Baltarusijos ekonomika dėl planinio modelio, paremta pigiais Rusijos energetikos resursais, žemomis algomis, turi didelių problemų ir yra labai įsiskolinusi Rusijai, todėl, tokioje situacijoje Lukašenka praranda galią, o Putinas turi daug instrumentų pasiekti savo tikslą – sujungti abi valstybes. Dabar jis mato A. Lukašenką kaip labai patogų partnerį, praradusį galią ir visiškai atsidavusį V. Putino valiai. Negalima kaltinti Lietuvos, baltarusių, kad situacija yra tokia“.

Anot Lietuvos prezidento, Kremlui nereikės pasitelkti karinės intervencijos, vietoje to bus naudojama „subtiliais metodais“, todėl ES ir kitos pasaulinės galybės turi nestovėti nuošaly ir veiksmais padėti Baltarusijos visuomenei, nuo kurios „daug kas priklausys“.

Nausėda teigia besitikintis, kad Vakarai ras politinę valią elgtis ryžtingiau duodant atkirtį Rusijai. „Leiskite įrodyti, kad realybė yra kitokia (nei teigia kritikai – LRT.lt)“, – teigia Lietuvos prezidentas, nurašydamas pareiškimus apie NATO „smegenų mirtį“ kaip neteisingus – Aljansas prisideda prie Lietuvos saugumo užtikrinimo.

Paklaustas apie dabartines „Brexit“ derybas, L. Nausėda nepriimtinais pavadino Jungtinės Karalystės Vyriausybės ketinimus pakeisti jau suderėtas sąlygas. „Netinkama persvarstyti šį susitarimą, dėl kurio susiderėjo derybininkai“, – sako Lietuvos vadovas.

JK pasitraukimas iš ES be sutarties, G. Nausėdos teigimu, yra nenaudingas visiems, taip pat ir Lietuvai.

Nausėdos interviu su „Hard Talk“ žurnalistu Stephenu Sacuru ketvirtadienį transliavo BBC. ■

ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS: AR ŠIUO METU TURITE DARBĄ?

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

- Taip, dirbu ne vienoje vietoje
- Taip
- Ne, ir neieškau, nes gaunu darbo paieškos išmoką
- Ne, bet ieškau

Praėjusios savaitės klausimas: AR PADEDATE ŽMONĖMS, PRAŠANTIEMS FINANSINĖS PAGALBOS IŠTIKUS BĖDAI?

Kartais, priklausau nuo situacijos **9%**

Niekada, kiekvienas turime savų bėdų **91%**

Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu **www.aidas.us**

Like us on [facebook](https://www.facebook.com/www.aidas.us/) **www.facebook.com/www.aidas.us/**

Aidas

ISSN 1553-5762

www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
"ČIKAGOS AIDAS"

ETHNIC MEDIA UNITED
325 North Milwaukee Avenue,
Units E&F, Wheeling, IL 60090
Tel. 877 702 0220 /
Fax 866 710 0220
Tel. 630-598-0747

Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds —
leave a message (877)459-0909
REKLAMOS KLAUSIMAIŠ KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aidos" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerecenzuoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTUI



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

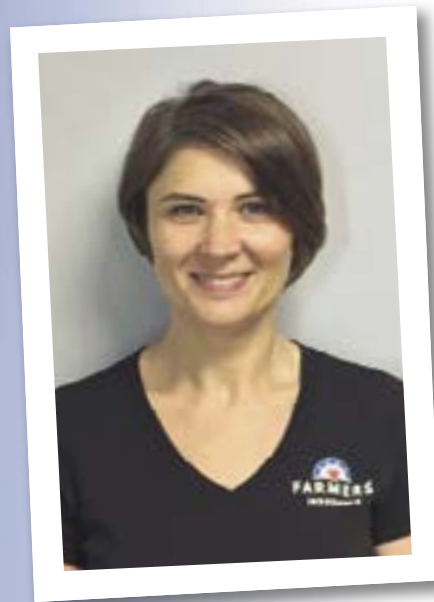
PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.*

ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei
27 metų patirtis:
NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių
Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)
Turinti verslo administravimo
bakalauro laipsnį Saint Xavier
universitete Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of
Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.
Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
Tel. (630) 789-9246
Faksas (630) 789-8346
El.paštas lor401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime

Jei balsuosite paštu, padarykite tai kuo anksčiau

Paštas yra atsidūręs nepavydėtinoje padėtyje. Nepaisant naujojo JAV pašto tarnybos vadovo Louiso DeJoy pažado garantuoti finansavimą, kad tarnyba galėtų susitvarkyti su balsavimu paštu, Čikagos pašto darbuotojai sako, kad jiems trūksta darbuotojų, nepavyksta susidoroti su augančiomis darbo apimtims, jau nekalbant apie pavojų užsikrėsti koronavirusu. Jie taip pat perspėjo balsuojančiuosius paštu išsiųsti biuletenius kaip galima anksčiau, kad būtų išvengta problemų rinkimų dieną.

Pašto darbuotojai sako, kad jiems nerimą kelia jų tarpe plintantis koronavirusas bei naujojo pašto tarnybos vadovo įvedinėjama tvarka. Koronavirusui nesitraukiant iš JAV, daug žmonių planuoja balsuoti paštu: vien Čikagoje balsavimo paštu biuletenių pasiprašė daugiau nei 198 tūkstančiai rinkėjų. Tai yra rekordinis skaičius, kuris, tikėtina, dar tik auga, sako Čikagos rinkimų komisijos atstovai.

Nepaisant išaugusio balsavimo paštu, birželio mėnesį pareigas eiti pradėjęs DeJoy – Respublikonų partijos lėšų rinkimo organizatorius ir Trumpo kampanijos finansinis rėmėjas – panaikino viršvalandžius korespondencijos išnešiotojams, sutrumpino pašto skyrių darbo laiką, sumažino pašto dėžių ir korespondencijos rūšiavimo mašinų.

Rinkimų metu Canal ir Harrison gatvių sankryžoje South Loop esančiam Centriniam paštu politinė korespondencija (įskaitant balsavimo paštu biuletenius) tampa pagrindiniu prioritetu. Darbuotojai sako besididžiuojantys tuo, kad prisideda prie amerikiečių teisės balsuoti. Tačiau šiais metais jiems neramu dėl milžiniško biuletenių kiekio, kurį teks apdoroti, ypač pašto sistemoje yra daromi tam nepalankūs pakeitimai. Viena darbuotoja pasakojo, kad Čikagos centre esančiame pašto poskyryje panaikintos mašinos, rūšiavusios korespondenciją pagal ZIP kodą.

„Valdžia atėmė iš mūsų 10 rūšiavimo mašinų, kaip, jų nuomone, mes galime suspėti laiku pristatyti biuletenius? – klausė

moteris. – Mes turime krūvas susikaupusios korespondencijos, kurios nebespėjame apdoroti.“

Paprastai pašto tarnyba samdo papildomus darbuotojus, padedančius susidoroti su didesniu darbo krūviu nuo rinkiminio laikotarpio iki pat šventinio laikotarpio pabaigos, tačiau šiais metais to nėra.

„Korespondencijos daug, papildomi darbuotojai nesamdomi, mes nebesusitvarkome“, – sako ji.

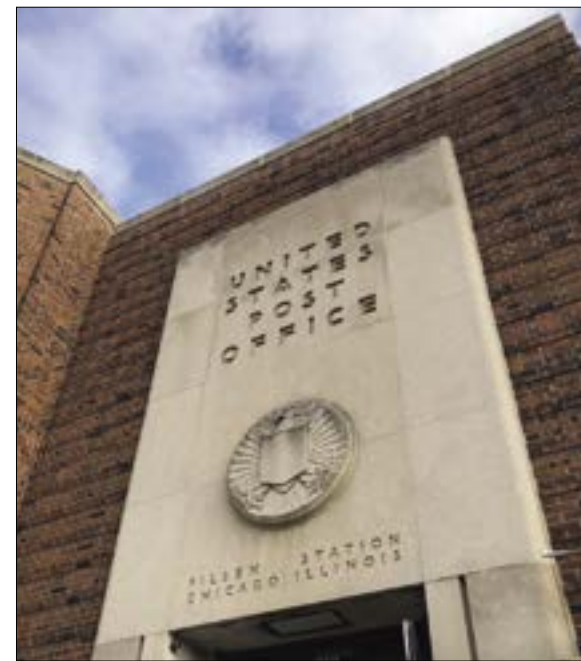
Jau nuo birželio čikagiečiai skundžiasi vėluojančia korespondencija ir ilgomis eilėmis pašto poskyriuose.

Pagal ankstesnį protokolą kiekvieną rytą, 8 valandą, sunkvežimiai iš korespondencijos apdorojimo centro išgabendavo per naktį surūšiuotą korespondenciją. Realiai jie dažniausiai pajudėdavo vėliau, duodant per naktį dirbusiam personalui daugiau laiko išrūšiuoti kiek įmanoma daugiau korespondencijos. Tačiau DeJoy paliepiu, sunkvežimiai iš vietos privalo pajudėti lygiai aštuntą. Savo tapatybės atskleisti iš baimės nenorintys darbuotojai sako, kad tai reiškia, jog sunkvežimiai išvažiuoja nepilnai pripildyti, o korespondencija vėluoja.

Problemų kelia ir tai, kad pašto darbuotojams buvo panaikinti apmokami viršvalandžiai, kurių yra daug, nes tenka pavaduoti koronavirusu užsikrėtusius kolegas. Dauguma pašto darbuotojų iki viršvalandžių panaikinimo dirbo 12 valandų pamainas 6 dienas per savaitę, kad suspėtų su paklausa.

Pasak personalo, apie 40 South Loop pašto darbuotojų diagnozuotas koronavirusas. Mažiausiai du asmenys gydomi ligoninėje, vienas – ventiliatoriumi. Kai viename skyriuje užfiksuojama per daug viruso atvejų, neišrūšiuota korespondencija siunčiama į kitus skyrius. Taip lėtėja korespondencijos pristatymas, kurį jaučia Čikagos gyventojai.

Patys gyventojai gali padėti persidirbusiems ir su krūviu nesutvarkantiems pašto darbuotojams savo balsavimo



biuletenius užsisakydami iš anksto arba balsuodami išankstinio balsavimo vietose. Užpildytus balsavimo biuletenius taip pat galima atnešti į specialias surinkimo dėžes esančias visose išankstinio balsavimo vietose bei Rinkimų tarybos patalpose, 69 W. Washington St., šeštame aukšte.

Pirkdami pašto ženklus, gyventojai prisideda prie pašto tarnybos biudžeto skylių lopymo, sako karo veteranas ir ilgametis pašto darbuotojas. Gyventojai taip pat labai prisidėtų prie pašto darbuotojų gerbūvio tiesiog būdami pakantesni ir atlaidesni su krūviu nesutvarkantiems ir pervargusiems, tačiau savo darbą maksimaliai gerai atlikti besistengiantiems pašto darbuotojams. ■

Pasidaryk pats

Kalifornijos gyventojai su gaisrais kovos patys?



Žiauriams gaisrams šią vasarą nusiaubus Kaliforniją ir išdeginus per 1.5 milijono akrų plotą, gyventojai ima iniciatyvą į savo rankas ir per „Craiglist“ bei kitas svetaines perkasi sau ugniagesių sunkvežimius.

Šių metų Kalifornijos gaisrai pareikalavo milžiniškų valstijos ugniagesių, automobilių, sunkiosios technikos ir kitų resursų. Šiuo metu ugniagesių sunkvežimių paklausa internetinėse prekyvietėse yra milžiniška ir neturi jokio precedento.

Sakramento mieste įsikūrusi kompanija „Vans From Japan“, perkanti sunkvežimius Japonijoje ir pardavinėjanti juos Kalifornijoje, taip pat pelnosi ir iš senų ugniagesių sunkvežimių pardavinėjimo.

Viename „Craiglist“ skelbime iš Pasifikos miesto Kalifornijoje reklamuojamas 2013 metų „Peterbilt“ vandens sunkvežimis, kuriame telpa 2 500 galonų vandens ir kuris „atitinka visus Kalifornijos ugniagesių departamento reikalavimus“. Sunkvežimis kainuoja \$69 000.

Kitame skelbime matome 53 metų senumo „Ford 150“ ugniagesių sunkvežimį už \$15 000. Skelbime parduojamas rašo, kad jam „buvo pasakyta, kad pompai reikalingos kažkokios sklandės“, bet priduria, kad „gal nuo visų tų žaibų kylant sudėtingiems gaisrams ji vis tiek būtų galima kažkaip panaudoti“.

Pardavėjas iš Napos siūlo „6 tipo ugniagesių sunkvežimį“ už \$17 500 su „Hale“ pompa ir 200 pėdų ilgio žarna su antgaliu. „Nusipirkau du tokius sunkvežimius iš Kalifornijos ugniagesių departamento rezervo, tačiau man užtenka ir vieno“, – rašo parduojėjas.

Viename „Craiglist“ skelbime parduodamas 1975 metų GMC ugniagesių sunkvežimis už \$7 000 arba „geriausią pasiūlymą“ su priedais „išsigelbėk nuo katastrofos“. Kitame skelbime reklamuojamas 1985 metų „Pierce Dash Fire“ ugniagesių sunkvežimis iš „Skywalker Ranch“ – kino rančos ir režisieriaus George'o Lucaso darbo vietos – vos už \$5 000.

„Vans from Japan“ puslapyje galite įsigyti 1995 metų „Toyota Hilux“ ugniagesių sunkvežimį už \$17 000.

Dėl klimato kaitos didėjantys karščiai ir sausros gaisrų sezoną Kalifornijoje daro vis sudėtingesniu ir tragiškesniu. Dėl to ne tik auga draudimo įmokos bei sparčiai plečiasi privačių ugniagesių paslaugų verslas – dabar gyventojai aktyviai perka nuosavus ugniagesių sunkvežimius.

Kalifornijos ugniagesių tarnyba ragina gyventojus neužsiimti savivale ir nesamdyti asmeninių ugniagesių komandų savo nuosavybei apsaugoti, ypač, kaip esant paskelbtam nurodymui evakuotis.

„Žmonės nesuvokia šių gaisrų, su kuriais kovojame pastaraisiais metais, galingumo ir nuozmumo. Jie yra itin nenuspėjami. Niekada negali prognozuoti, kaip ugnis elgsis toliau“, – sako Kalifornijos ugniagesių kapitonas Scottas McLeanas.

Šiomis dienomis per 14 200 ugniagesių kovoja su daugiau nei 20 didelio masto gaisrų ir kompleksiniu žaibavimu visoje valstijoje. Per 18 200 gyventojų toliau išlieka evakuacijoje.

Praėjusį mėnesį rekordinis galingų žaibų skaičius sukėlė vienis iš didžiausių gaisrų Kalifornijos istorijoje, tarp kurių buvo antras pagal dydį gaisras valstijos istorijoje „SCU Lightning Complex“ nei trečias pagal dydį gaisras – „LNU Lightning Complex“.

Gaisrai šiais metais nusinešė 8 gyvybes ir sunaikino per 3 100 įvairių statinių. ■



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

555 Skokie Boulevard, Suite 500, Northbrook, Illinois 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com

Ar debatai gali užtikrinti prezidentui Trumpui tai, ko nepavyko konvencijoms? USA Today/Suffolk University apklausa rodo, kad daugelis rinkėjų mano būtent taip. Didžiausia dalis rinkėjų – 47 % – mano, kad debatus laimės Trumpas, o demokratų kandidatui Joe Bidenui pergalę debatuose prašauja 41 %.

Šį rezultatą matome nepaisant to, kad 33 % respondentų mačiusių bent dalį konvencijų sakė, kad po šių politinių renginių jie yra labiau linkę palaikyti Trumpą, kai tuo tarpu 37 % sakė, kad po konvencijų yra linkę jį palaikyti mažiau.

Net 10 procentinių punktų daugiau nepartinių respondentų sakė, kad Trumpas bus tikėtinas debatų laimėtojas (47%-37 %).

„Trumpas debatuose sutriuškins Bidena“, – sako 38-erių metų nepartinis Curtisas Saffi iš Hamptono (Džordžijos), planuojantis balsuoti už Bidena. Tačiau viceprezidentų debatuose jis tikisi kitokio rezultato.

„Mike'as Pence'as neturi jokių šansų prieš Kamalą Harris“, – sako jis.

Prezidento Donaldo Trumpo rėmėjai lieka ištikimi, net kai vis pasirodo rinkėjų apklausos, kuriose lyderiauja Bidenas.

79 % demokratų mano, kad debatus laimės jų kandidatas, o 87 % respublikonų mano, kad laimės Trumpas.

„Manau, kad debatai bus žaidimas į vienus vartus“, – sako Davidas Brockmanas, 38-erių Trumpo šalininkas iš Kolambuso, Indianos.

Dana Carbonell, 35-erių metų demokratė iš Vihokeno (Naujasis Džersis), mano, kad Bidenas gali laimėti, „jei jis sėkmingai ištaisys faktines Trumpo klaidas“. Pasak jos, Trumpas „yra kaip sugedusi plokštelė, nuolat kartojantis tą pačią melagingą informaciją“.

Pirmieji prezidento rinkimų debatai bus surengti rugsėjo 29-ąją.



Debatai ir rinkėjų simpatijos

Pergalę prezidentiniuose debatuose rinkėjai prognozuoja Trumpui

Pirmieji 2016 metų debatai tarp Trumpo ir demokratų kandidatės Hillary Clinton sutrukdė rekordinį žiūrovų skaičių – net 84 milijonus.

Metai iš metų didelė dalis apklausiamų rinkėjų sako Pew tyrimų centro darbuotojams, kad prezidentiniai debatai yra labai arba pakankamai naudingi, apsisprendžiant, už ką balsuoti. Tačiau vos 10 % visų balsavusiųjų 2016 metais sakė, kad dėl kandidato apsisprendė „per debatus ar iš karto po jų“. Beveik du trečdaliai sakė, kad apsisprendė maždaug tuo metu, kai vyksta partijų suvažiavimai ar net anksčiau.

USA Today/Suffolk University apklausa rodo, kad iš karto po partijų suvažiavimų Bidenas pirmuoja prieš Donaldą Trumpą

šalies mastu 50 % – 43 %. Ši apklausa yra viena iš viso būrio tuo metu atliktų apklausų, rodančių nedidelį Trumpo populiarumo padidėjimą arba jokie pokyčio.

Dėl koronaviruso pandemijos, didžioji partijų suvažiavimų dalis persikėlė į internetą, o ne vyko žiūrovų pilnose arenose, kaip įprastai.

Keturi iš dešimties apklausos respondentų, kurie stebėjo suvažiavimus, mano, kad šių metų formatas buvo efektyvesnis ir geresnis. Tačiau trys iš dešimties mano, kad šių metų formatas buvo prastesnis nei ankstesniais metais. Likusieji abu formatus vertino vienodai arba neturėjo šiuo klausimu nuomonės. ■



Rinkimus visada lydi visas būrys erzinančių dalykų. Kai vyksta kova dėl paties įtakingiausio posto pasaulyje, partinis susiskaldymas tampa dar nepakenčiamesnis nei įprastai, mūsų televizorius ir kompiuterius užplūsta rinkiminės reklamos, o socialiniuose tinkluose dar labiau sustiprėja politinės rietenos.

Šie rinkimai – kaip ir praėję rinkimai, ir prieš tai buvę rinkimai – yra „svarbiausi mūsų gyvenimo rinkimai“. Kaip tik dėl to, dauguma ekspertų, žinovų ir veikėjų nusprendė, kad jūs – tyras, nekaltas ir bukas rinkėjas – esate nepajėgus pats savarankiškai priimti sprendimą, už ką balsuoti. Tik štai šiemis veikėjams iškyla dvi problemos. Pirmoji yra ta, kad jie negali pasirinkti už jus. Antroji – jie konkuruoja su „kitos pusės“ ekspertais, tais,

Prezidento rinkimai 2020

Jūs niekam neskolingas savo balso

kurie nori priversti jus balsuoti už visišką blogį. Kad laimėtų, jiems reikia bet kokia kaina pritraukti jus į savo pusę iki lapkričio 3-osios, tad jiems būtina dar aktyviau pasmerkti visus, kurių nuomonė skiriasi nuo jų pačių.

Ilgametis „Fox News“ komentatorius Geraldo Rivera, praėjusią vasarą sakė, kad „Trumpo kritikai buvo teisesni už mane“, kai prezidentas paragino kongresmenę Ilhan Omar ir kitas „būrio“ kolegas „kraustyti atgal į tas šalis, iš kurių atvyko“. Tačiau dabar, artėjant rinkimams, jis pakeitė dainelę. Rugsėjo 6 dieną Rivera pareiškė, kad „yra priežasčių nebalsuoti už Donaldą Trumpą, tačiau jei jis pralaimės rinkimus, aš dėl to kaltinsiu Respublikonų partijos išdavikus“. Taip, išgirdote teisingai. Kaltas būtų ne kandidatas, suteikęs kai kuriems rinkėjams priežasčių už jį nebalsuoti, o „išdavikai“, kurie tas priežastis pastebėjo ir racionaliai priėmė asmeninį sprendimą likti namuose ir nebalsuoti arba atiduoti savo balsą už kitą kandidatą.

Tas pats argumentas plačiai paplitęs tarp tų, kuriuos Rivera laiko „išdavikais“. Konservatyvaus naujienų portalo „The Bulwark“ žurnalistas Timas Milleris pareiškė, kad „visi, kas neremia Bideno, turi kažkokių ryšių su Trumpu“. Pagal Millerio logiką, ne Bidenas turi stengtis pritraukti konservatyvių ir nuosaukiųjų pažiūrų rinkėjus; tai yra tų rinkėjų atsakomybė ir prievolė palaikyti Bidena. „Twitter“ įžymybė ir aršus Trumpo oponentas Tomas Nicholasas yra ypač pasipiktinęs tais, kurie nusprendė nebalsuoti nė už vieną didžiųjų partijų kandidatą, tačiau (jo įtarimu) slapta tikisi, kad rinkimus laimės Donaldas Trumpas: „Jie nebalsuoja ir tikina, kad taip nėra atsakingi už rinkimų rezultatus. Tai nereiškia, kad

jie nepalaiko nė vienos pusės. Jie nori, kad laimėtų tam tikras kandidatas, tačiau jiems gėda prisipažinti, kuris.“

Sunku suprasti tą kuo didesnio žmonių kiekio į rinkimus pritraukimo fetišą. Balsavimas yra teisė ir atsakomybė. Balsavimas turi būti garantuotas ir lengvai prieinamas kiekvienam amerikiečiui. Tačiau kiekvienas papildomas rinkimuose atiduotas balsas nėra kažkokia mitinė demokratijos pergalė. Rinkėjai, kuriems šie rinkimai svarbūs turėtų balsuoti, o kuriems nesvarbūs – likti namuose. Tačiau kiekvieno asmens individualus pasirinkimas turėtų būti šventas dalykas. Rinkimuose dalyvaujantys amerikiečiai neturi leisti jokiems veikėjams ir veikėjukams per prievartą – baimę, gėdą ar grasinimus – priversti juos pasirinkti vieną ar kitą pusę. Įvairaus plauko visuomenės veikėjai labai dažnai naudoja šitokias taktikas, vietoj to, kad rimtais ir racionaliais argumentais patrauktų rinkėjus į savo pusę. Jie pamiršta, kas, kam ir ką yra skolingas per rinkimus: tai kandidatai į postą privalo pritraukti rinkėjus savo vertybėmis, pažiūromis, idėjomis politiniu planu ir elgesiu, o ne rinkėjai privalo įrodyti savo tariamą teisuliškumą Tomui Nicholui ar Geraldo Riverai.

Jei jūs nuspręsite nebalsuoti, įrašyti savo kandidatą ar balsuoti už trečiosios partijos kandidatą, o apie tai sužinoję tie Bidenas, tiek Trumpo šalininkai puls kaltinti jus dėl galimos oponento pergalės, išlikite ramūs: faktas, kad abi pusės vienu metu negali būti teisios patvirtina tai, kad jų argumentas yra nieko vertas.

Šią lapkričio 3-ąją geriausia būtų elgtis taip, kaip 2016-aisiais daryti labai taikliai pasiūlė Tedas Cruzas: balsuokite taip, kaip jums liepia sąžinė. ■

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- Pardavimų sutvarkymas
Sales Closings
- Pirkimų sutvarkymas
Purchase Closings
- Išskeldinimai
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- Asmeninės traumos ir automobilių avarijos
Personal Injury & Auto Accidents
- Nelaimingi atsitikimai darbe
Workers' Compensation
- Civiliniai ieškiniai
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- Baudžiamoji gynyba
Criminal Defense
- DUI/Eismo/CDL gynyba
DUI/Traffic/CDL Defense
- Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!

Priimame kreditines korteles



Immigration Bridge LLC

Attorneys for Immigrants

(312) 580-1217

Imigracijos teisė

- Visų rūšių vizos
- Deportacija
- Imigracija šeimos ir darbo pagrindu



Advokatė **Laura Lapytė**

Licensed in the State of New York
Practicing Immigration and Nationality Law Nationwide

401 S La Salle St, Suite 1600K, Chicago, IL 60605
8200 W 185th St, Suite G, Tinley Park, IL 60487
43 West 43rd Street, Suite 54, New York, NY 10036
www.immigrationbridge.com

SIŪLOME
LANKOMOSIOS
PRIEŽIŪROS
PASLAUGAS
PAGYVENUSIEMS
ŽMONĖMS
VISOJE
LIETUVOJE

Galime jiems padėti atlikti kasdieninius namų ruošos darbus, pasirūpinti socialiniais reikalais, asmens higiena, nupirkti vaistų, maisto, pasirūpinti kapų ir gyvūnų priežiūra.



Esant bet kokiems poreikiams, prašome kreiptis, mūsų Ekstra komanda pasiruošus Jums padėti.

Teirautis

tel +1 773 543 2304 arba +370 684 93844,
ekstrapaslauga@gmail.com

Kodėl Europa vis labiau veliasi į konfliktą Artimuosiuose Rytuose

„Tai labai pavojinga. Visiškai neaišku, kuriuo keliu turime eiti“, – 1914 m. vasarą laiške rašė pulkininkas Mustafa Kemal, geriau žinomas Atatiurko, arba Turkijos tėvo, vardu.

Vokietija buvo ką tik įsiveržusi į Belgiją, o su Vokietija sąjunga sudariusi Osmanų imperija kiek vėliau taip pat įsitraukė į karą. Atatiurkas buvo teisingas. Pirmasis pasaulinis karas lėmė 600 metų gyvavusios Osmanų imperijos žlugimą.

Panašu, kad šiandien Turkija vėl bando įsivelti į karą su Europa. Graikija grasina kariniais veiksmais, tačiau Turkija neketina eiti į kompromisus ir atsisakyti naftos ir dujų paieškų Graikijos vandenynse rytinėje Viduržemio jūros dalyje.

Tai nėra vien dvišalis kaimyninių valstybių ginčas. Reikia žvelgti kur kas plačiau.

Ir jei Europa neatkreips dėmesio į bręstančią konfrontaciją, labai gali būti, kad įsivels į dar vieną konfliktą Artimuosiuose Rytuose.

Tam tikra prasme situacija prieš pat Pirmąjį pasaulinį karą buvo labai panaši į tai, ką šiuo metu stebime Viduržemio jūroje.

Iki 1914 m. Europos valstybės sudarė dvi priešiškas viena kitos atžvilgiu nusiteikusias sąjungas: Vokietija, Austrija-Vengrija ir Italija susivienijo į Trilypę sąjungą, o Didžioji Britanija, Prancūzija ir Rusija susijungė į Antantę. Karas prieš kurią nors iš šių valstybių reiškė karą ir prieš likusias bloko nares.

Šiandien taip pat galima išskirti dvi priešiškas sąjungas.

Kai kas galbūt pasakys, kad tai musulmonai sunitai ir musulmonai šiitai. Tačiau viskas, be jokios abejonės, kur kas sudėtingiau.

Iš vienos pusės yra „revoliucinė sąjunga“, kurią sudaro Turkija, Kataras, regioninis judėjimas „Musulmonų brolija“ ir Iranas.

Iš kitos pusės – „status quo blokas“, vienijantis Saudo Arabiją, Egiptą, Jungtinius Arabų Emyratus ir Izraelį.

Šių dviejų sąjungų tarpusavio varžymasis peržengė Artimųjų Rytų geografines ribas ir, kaip rodo pastarojo meto Turkijos ir Graikijos kiverčiai, vis labiau juntamas rytinėje Viduržemio jūros dalyje.

Nesantaikos esmė nėra vien pavieniai incidentai, susiję su dujų ar naftos gavyba. Tai yra sudėtingas interesų konfliktas, apimantis, kur kas platesnę teritoriją, besitęsiančią nuo Graikijos ir Libijos iki pat Irano.

Tuo pačiu metu matome, kad kai kurios Europos šalys aiškiai parodo, kurią pusę palaiko, ir neslepia statančios už vieną ar kitą Artimųjų Rytų aljansą.

Prancūzija, Graikija ir Kipras remia „status quo bloką“, Ispanija ir Malta, panašu, labiau linksta prie „revoliucinės sąjungos“, o štai Italija bando išlavuoti tarp abiejų, priklausomai nuo klausimo, kuris sprendžiamas.

Paskutiniai vakcinai nuo koronaviruso, vystomos bendrovės „AstraZeneca“ ir Oksfordo universiteto, klinikiniai tyrimai buvo laikinai sustabdyti po to, kai vienas iš dalyvių Jungtinėje Karalystėje (JK) patyrė nepageidaujimą reakciją. „AstraZeneca“ apibūdino tai kaip „įprastą“ pauzę „nepaaiškinamos ligos“ atveju.

Vakcinai bandymų rezultatai atidžiai stebimi viso pasaulio. „AstraZeneca“ ir Oksfordo universiteto sukurta vakcina yra stipri varžovė dešimtims kitų kuriamų vakcinų visame pasaulyje. Daugelis tikėjosi, kad ši vakcina galėtų būti pirmoji pasiekusi rinką, nes pirmosios ir antrosios fazės tyrimai buvo sėkmingi.

Trečiosios fazės tyrimuose pastarosiomis savaitėmis dalyvavo daugiau nei 30 tūkst. dalyvių iš JAV ir JK, taip pat Brazilijos bei Pietų Afrikos. Trečiosios fazės bandymų metu vakcina testuojama su tūkstančiais žmonių ir gali tęstis keletą metų.

Tačiau prieš neriant gilyn į sudėtingus ir pavojingus Europos ryšius su šiomis dviem sąjungomis, kiek plačiau pasiaiškinkime, kokių pagrindų jos susikūrė.

REVOLIUCIJA PRIEŠ STATUS QUO

„Revoliucinės sąjungos“ pradžia laikomi 1928 m., kai įsikūrė „Musulmonų brolija“, siekusi pasipriešinti kolonijinei Europos įtakai Artimuosiuose Rytuose ir atkurti pasauliečio Atatiurko uždraustą islamo kalifatą.

Ji su dideliu palaikymu ir viltimi žvelgė į 1979 m. revoliuciją Irane. Atrodė, kad ir 2011 m. nuvilnijęs „Arabų pavasaris“ visame regione priartino „Musulmonų broliją“ prie valdžios.

Kataras parėmė šią tendenciją, o Turkijos prezidentas Recepas Tayyipas Erdoganas tapo puikiu pavyzdžiu, kaip galima sėkmingai derinti islamą ir demokratiją. Tokiu būdu Turkija, Kataras, „Musulmonų brolija“ ir Iranas atsidūrė vienoje stovykloje.

Tuo tarpu Saudo Arabijai „Arabų pavasaris“ tapo tikru kosmaru. Saudo Arabijos gyventojai paniškai bijo nestabilumo Artimuosiuose Rytuose iš dalies dėl ekonominių priežasčių, bet labiau baimindamiesi revoliucijos jų pačių šalyje.

Tą patį galima pasakyti ir apie Emyratus. Dabartiniam Egipto prezidentui Abdeliui Fattah Sisi nuvertus pirmąjį išrinktą šalies prezidentą („Musulmonų brolijos“ narį) Mohamedą Morsi, susiformavo „status-quo blokas“.

Tai, kad R. T. Erdoganas ir toliau rėmė „Musulmonų broliją“, pavertė A. F. Sisi ir Turkijos prezidentą mirtiniais priešais.

Savo ruožtu Izraelis taip pat pasisako už stabilumą. Taikos sutartis su Egiptu buvo pasirašyta 1979 m. Šių metų rugpjūčio 13 d. sudaryta taika ir su Emyratais. Tokiu būdu vis labiau ryškėja sąsajos tarp Saudo Arabijos, Egipto, Emyratų ir Izraelio.

Galbūt kai kas pasakytų, kad viskas kur kas sudėtingiau, nes užtenka pažvelgti į karą Sirijoje, kur Iranas ir Turkija remia skirtingas puses. Tačiau nepaisant tam tikrų sudėtingumo visai situacijai suteikiančių veiksnių, akivaizdu, kad ryšiai tarp valstybių abejojose pusėse tampa vis glaudesni, o sąjungų tarpusavio priešiškumas vis gilesnis.

Turkija ir Egiptas surėmė ragus Libijoje, kur abi valstybės teikia karinę paramą skirtingoms karinio konflikto pusėms.

Dar vienas pavyzdys yra Kataras. Kai 2017 m. Saudo Arabija, Emyratai ir Egiptas paskelbė Katarui blokadą, Turkija nedelsdama papildomai pasiuntė į pusiasalį 3 tūkst. karių, o Iranas atvėrė savo oro erdvę visiems Kataro oro linijų skrydžiams.

Bręstančiame šių dienų konflikte rytinėje Viduržemio jūros dalyje taip pat galime puikiai matyti, kaip šios sąjungos veikia.



EUROPIEČIAI RENKASI, KĄ PALAIKYTI

Skirtumas tik tas, kad dabar ir Europos šalys įsitraukė į šias sąjungas. Siekdamas sudaryti palankesnes sąlygas naftos žvalgybai, Egiptas pasirašė susitarimus su Graikija, Kipru ir Izraeliu, o Turkija sudarė konkuruojančią sutartį su oficialia Libijos Vyriausybe.

Abi valstybės viena kitos susitarimus užginčijo.

Turkija įsitikinusi, kad Egiptui nėra ką veikti vandenynse aplink Kretą ir Kiprą, o Egiptas nepageidauja matyti Turkijos karinių laivų prie kaimyninės Libijos krantų.

Įtampai tarp NATO narių Graikijos ir Turkijos augant, Prancūzija prašo NATO ir ES pritaikyti Turkijai sankcijas.

Tuo tarpu Ispanija liepos 27 d. pasirašė su Turkija dvišalę prekybos sutartį; dėl panašios sutarties šiuo metu deramasi ir su Italija. Be to, Italija, Malta ir Turkija sutarė stiprinti bendradarbiavimą Libijoje.

Kaip Pirmojo pasaulinio karo metu Artimųjų Rytų šalys parėmė vieną ar kitą Europos aljansą, taip ir šiandien Europos valstybės yra linkusios pasirinkti vieną ar kitą stovyklą Artimuosiuose Rytuose.

Prancūzija, Graikija ir Kipras remia „status-quo bloką“, Ispanija ir Malta, panašu, labiau linksta prie „revoliucinės sąjungos“, o Italija bando išlavuoti tarp abiejų, priklausomai nuo aptariamo klausimo.

Visa tai būtų kiek keista ir šiek tiek problemiška, jei kalba eitų tik apie žodinį palaikymą ir prekybos sutartis.

Tačiau ant kortos pastatyta kur kas daugiau.

Liepą, saugodamas į Libiją gabenamą krovinį, Turkijos karinis laivas atakavo prancūzų fregatą.

Rugpjūčio 12 d. susidūrė graikų ir turkų karo laivai.

Prancūzija pasiuntė savo fregatas ir naikintuvus į Graikiją, Emyratai prisidėjo dviem F-16 kovos lėktuvais, o Egiptas pagrasino imtis karinių veiksmų prieš Turkiją Libijoje.

Be jokios abejonės, lygiai kaip ir 1914 m. nė viena šalis nenori karo. Jos tenori apginti nacionalinį interesą – to norėjo ir 1914 m. prasidėjusio konflikto dalyvės.

Tačiau jei Europos šalys pamins vienybę ir įsivels į vis aštrėjančius nesutarimus, visko gali nutikti ir vėl. „Tai labai pavojinga, – pasakytų Atatiurkas. – Visiškai neaišku, kuriuo keliu turime eiti.“

Kliūtys, kliūtys visur

Stabdomi Oksfordo universiteto vakcinai nuo koronaviruso bandymai

Sveikatos naujienų portalas „Stat News“, pirmasis pranešęs apie šią naujieną, teigė, kad nežinoma, kokia reakcija pasireiškė JK dalyviui, tačiau tikimasi, kad jis greitai pasveiks.

Kaip rašo BBC, iš pirmo žvilgsnio tai gali kelti nerimą. Vakcinai bandymai – ne bet kokios vakcinai, o sulaukusios viso pasaulio dėmesio – yra stabdomi dėl įtariamo stipraus šalutinio poveikio. Tačiau nėra taip, kad nebūtų tekę apie tai girdėti anksčiau. Išties, Oksfordo komanda šį reiškinį apibūdino kaip „įprastą“. Kiekvieną kartą, kai savanoris paguldomas į ligoninę, o jo ligos priežastis nėra akivaizdi, tai priverčia tyrimą sustabdyti.

Tai jau antras kartas, kai taip nutinka su „AstraZeneca“ ir Oksfordo universiteto vakcina nuo pat tada, kai pirmieji savanoriai buvo skiepijami balandį. Galutinį sprendimą atnaujinti tyrimus priims Vaistų ir sveikatos priežiūros produktų reguliavimo agentūra, tai gali užtrukti keletą dienų. Tačiau iki tol visos tarptautinės vakcinacijos vietos JK, Brazilijoje, Pietų Afrikoje ir JAV sustabdė savo veiklą.

Oksfordo universiteto komanda tiki, jog šis procesas iliustruoja, kad jie yra įsipareigoję užtikrinti saugumą savo savanoriams ir garantuoti aukščiausius tyrimų standartus.

Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com

Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę





Prabangios, sudėtyje turinčios tauriųjų metalų, žaismin-gos, primenančios gyvūno snukutį, padengiančios moliu – tai tik keletas iš plataus veido kaukių asortimento pavyzdžių. Dermo specialistė Valentina Rimkienė sako, kad klientai vis dažniau naudoja kaukes, tačiau klaidų neišvengia, o kartais ryžtasi eksperimentams pasigaminti jas patys, tačiau to specialistė tikrai nerekomenduoja.

Kaukės dažniausiai skirstomos į tepamas ir lakštines. V. Rimkienė pastebi, kad lakštinės kaukės labai mėgstamos dėl savo momentinio odą drėkinančio ir gaivinančio poveikio, jos įsigyjamoms, kai norima greito efekto, ypač prieš svarbias šventes.

Renkantis kaukę svarbu atsižvelgti ir į jos tekstūrą. Pavyzdžiui, kremenės – dažniau skirtos sausai odai, o gelinės – mišriai arba riebiai.

Svarstantiems, kokią kaukę įsigyti, V. Rimkienė paaiškina, kad turintys jautrią odą ar siekiantys gilesnio poveikio, turėtų naudoti tepamas. „Naudojant šio tipo kaukes, galima reguliuoti, kokį kaukės kiekį norite užsitepti, taip pat jas patogiu naudoti ne tik veidui, bet ir kaklui, iškirptės odai. Tepamos kaukės be aktyvių medžiagų dažnai turi ir intensyviai minkštinančių sudedamųjų ingredientų, todėl ilgalaikiam vartojimui teikčiau prioritetą joms“, – pataria odos priežiūros specialistė.



„Mūsų, kaip visuomenės, misija – užtikrinti, kad didžiųjų duomenų („Big Data“) naudojimas sveikatos priežiūros srityje būtų vertingas kiekvienam asmeniui, iš kurio jie gaunami“, – teigia nepriklausomas skaitmeninės sveikatos srities konsultantas, duomenimis grįstą programinę įrangą kuriančios įmonės „37Binary“ įkūrėjas, Charité ir Berlyno Humboldto universitetų tyrėjas Johannesas Starlingeris.

RENKAMI NE TIK SVEIKATOS PRIEŽIŪROS ĮSTAIGOSE

Duomenų analizė visada buvo pagrindinis medicinos variklis, įrodymų šaltinis ir pagrindas naujoms išvalgoms, o laikui bėgant skaitmeniniu būdu prieinamų duomenų kiekis tik didėjo. Johannesas Starlingeris įsitikinęs, kad medicinoje įvykusį didžiųjų duomenų naudojimo augimą paskatino plataus masto genetinių duomenų prieinamumas, diagnostikos metu gaunamų vaizdinių duomenų skaitmeninimas, suaktyvėjęs kasdieninio su sveikata susijusių duomenų dalijimasis internete ir mašininio mokymosi proveržis. Šiandien sveikatos duomenys renkami kone visur.

Išgirdę „sveikatos priežiūros duomenys“, dauguma pagalvoja apie ligoninėje ir kitose sveikatos priežiūros įstaigose renkamus klasikinis sveikatos priežiūros duomenis. Skaitmeniniu būdu renkami duomenys tampa vis išsamesni ir platesni,

Odos specialistė pataria

Nesigaminkite veido kaukių namuose

Jeigu oda neturi specifinių poreikių ir norisi momentinio efekto, specialistė rekomenduoja įprastą odos priežiūros rutiną papildyti lakštinėmis kaukėmis (ypač tinka prieš makiažą, siekiant lygesnės odos efekto). Jas patogiu naudoti per keliones ar tada, kai nėra laiko kruopščiai užsitepti kaukės ir jos perteklių po tam tikro laiko nuplauti šiltu vandeniu.

Plačiame kaukių asortimente galima rasti ir burbulinių veido kaukių. V. Rimkienė paaiškina, kad jos naudingos, siekiant aprūpinti odą deguonimi, kuris skatina ląstelių veiklą ir regeneraciją, taip pat deguonis suteikia odai sveikesnę išvaizdą ir tolygesnį toną.

KIEKVIENAM PAGAL POREIKIUS

Specialistė sako, kad siekiant geriausio veido kaukių poveikio, labai svarbu atidžiai perskaityti naudojimo instrukciją ir ją vadovautis. „Netinkamai naudojamos (per ilgai ar per trumpai laikomos ant odos) net ir itin geros kokybės priemonės gali ne tik nesuteikti laukiamo efekto, bet ir sudirginti odą“, – įspėja odos priežiūros specialistė.

Nors šiandien galima rasti gausybę žaismingų lakštinių kaukių, V. Rimkienė sako, kad svarbu atkreipti dėmesį į ingredientus ir kaukės kokybę. „Kaukės paskirtis suteikti odai naudingų medžiagų, todėl svarbu atkreipti dėmesį į kaukės sudėtį, pluoštą, iš kurio pagamintas lakštas“, – sako ji.

Kaukės priklausomai nuo savo aktyviųjų sudedamųjų medžiagų atlieka skirtingas funkcijas, tai svarbu žinoti renkantis kaukes. „Dehidratuotai odai puikiai tinka kaukės su hialurono rūgštimi, proteoglikanais, alavijo ekstraktais, natūraliais drėkinamaisiais faktoriais – šlapalu, laktatais. Riebiai

odai, siekiant kiek sureguliuoti riebalinių liaukų veiklą, tinka kaukės su AHA arba BHA rūgštimis, odos valymui – praturtintos jūros bei žaliuoju moliu. Niacinamidas (B3) naudingas odos barjerui atkurti, sąlyginai sumažinti poras“, – sako dermo specialistė V. Rimkienė.

Turinčioms raustančią dirglią odą – tinka kremenės komfortą odai teikiančios kaukės, su dygiosios pelžiedės ekstraktu, kuris pagerina mikrocirkuliaciją odoje, kliniškai slopina raudonį.

Ypač dažnai naudojamos išlieka molio kaukės. V. Rimkienė šią tendenciją paaiškina išskirtinėmis valomosiomis savybėmis. Pasak jos, valomasis ir remineralizuojamasis jūros purvas sugeria nešvarumus, detoksikuoja odą ir gana giliai, kiek kosmetikos priemonė gali, ją išvalo.

Ekspertė akcentuoja, kad nereikėtų naudoti namuose gamintų kaukių, geriau nerizikuoti odos būkle ir naudoti laboratorijose sukurtas ir patvirtintas kaukes. Jeigu oda linkusi jautriai reaguoti į kosmetikos priemones pirmiausiai rekomenduojama nedidelį kaukės skysčio kiekį išbandyti ant mažo odos ploto.

Kaukių pasirinkimas šiandien labai platus, tačiau renkantis V. Rimkienė visada siūlo atsižvelgti į savo odos tipą, būklę bei rezultatą, kurio tikimasi.

5 naudingi faktai apie veido kaukes:

1. Lakštinės kaukės suteikia momentinį efektą.
2. Kaukės su moliu pasižymi valomosiomis savybėmis.
3. Burbulinės kaukės aprūpina odą deguonimi.
4. Ilgesnis nei nurodyta kaukės laikymas ant odos nesustiprina efekto.
5. Nerizikuokite ir kaukių negaminkite namuose. ■

Didieji duomenys

Nuolatinis sveikatos duomenų rinkimas – mūsų ateitis

todėl nustatant diagnozę ir parenkant individualiam pacientui tinkamą gydymą gydytojas gali atsižvelgti į visą aktualių parametrų spektrą. Kitaip tariant, didėjantis duomenų kiekis leidžia vis labiau personalizuoti mediciną.

Daug aukštos kokybės duomenų, kurie palengvina statistinę duomenų analizę ir leidžia daryti tikslesnes išvadas – pavyzdžiui, išsiaiškinti, kada tam tikras gydymas veikia, o kada ne – gaunama klinikinių tyrimų metu. Remiantis šiais duomenimis kuriama ir taikoma įrodymais pagrįsta medicina. Bet ir tai dar toli gražu ne visi sveikatos priežiūros duomenys.

Dauguma iš mūsų net nežino, kad svarbius sveikatos priežiūros duomenis renka ne tik sveikatos priežiūros paslaugų teikėjai – įvairiems gavėjams mes patys juos teikiame beveik visą laiką. Šiuos duomenis pagal sveikatos priežiūros srityje vykstančią skaitmeninę revoliuciją Johannesas Starlingeris vadiną „Health 4.0“ duomenimis. Pavyzdžiui, išmaniuoju telefonu stebimą buvimo vietos informaciją galima naudoti darant prielaidas apie jūsų socialinę ir ekonominę būklę, aplinkos veiksnius ar net dienos režimą. Tai labai svarbūs sveikatos parametrai. Kitas pavyzdys – skaitmeniniai pirkinčių sąrašai ar jūsų apsipirkimo įpročius stebiančios prekybos vietų premijų kortelės.

Skaitmeninės medicinos konsultantas J. Starlingeris įsitikinęs, kad norėdami sudaryti galimybę visus šiuos duomenis naudoti personalizuotai medicinai, pirmiausia turime pacientui suteikti galimybę valdyti savo sveikatos duomenis ir užtikrinti skaidrų dirbtinio intelekto algoritmų darbą, kad rekomendacijos ir prognozės būtų saugiai suasmeninamos.

Kai kurios šalys, pavyzdžiui, Vokietija, su būsima elektronine pacientų bylų sistema jau juda šia linkme.

Anot J. Starlingerio, didžioji dalis genomikos ir vaizdų analizės galimybių pritaikant dirbtinį intelektą jau prieinamos visose vakarų šalyse, tuo tarpu besivystančiose rinkose kur kas labiau progresuoja „Health 4.0“ duomenų prieinamumas. Priežastis paprasta – pastarosios kategorijos duomenis renka ir apdoroja išmaniųjų telefonų programos, o dviem pirmiesiems – reikia itin talpių aukščiausios klasės įrenginių.

SKIRTINGŲ KASDIENIO GYVENIMO PARAMETRŲ STEBĖJIMAS

Skaitmeninės sveikatos specialisto įsitikinimu, mūsų ateitis – nuolatinis skirtingų kasdienio gyvenimo parametrų stebėjimas, asmeninius poreikius atliepiančioms rekomendacijoms kurti. Pavyzdžiui, maistinių medžiagų lygį matuojantys kontaktiniai lęšiai, individualizuotą dietą rekomenduojantys išmanieji veidrodžiai ar į automobilio vairą integruoti jutikliai, matuojantys su tinkamumu vairuoti susijusius elektrofiziologinius signalus.

„Ką tai reikš mums, priklausys nuo to, ar patys juos valdysime, ir ką duomenų rinkėjams leisime su jais daryti. Su sveikata susijusios informacijos stebėjimas naudojant prietaisus, kurie iš pradžių visai nėra tam skirti, pavyzdžiui, išmanieji telefonai, jau vyksta. Mūsų misija – užtikrinti, kad kiekvienas šių duomenų naudojimas sveikatos priežiūros srityje būtų naudingas asmeniui, iš kurio jie gaunami“, – teigia J. Starlingeris. ■

Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

- CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną
- INVISALIGN dantų tiesinimas
- 3D kompiuterinė tomografija (CT scans)
- ZOOM! dantų balinimas
- Dantų traukimas ir kaulo priauginimas
- Šaknies kanalų gydymas
- Implantai
- Visų rūšių protezai

PASIŪLYMAS
NAUJIEMS
PACIENTAMS

\$200 OFF

*Šaknies kanalų gydymui

*Cerec porcelianinėms karūnėlėms

*Visų rūšių protezams



SIMONA ZILIUTE DDS

708-598-4055

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net

invisalign®

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!

Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Kaip prižiūrėti pirmuosius mažylio dantukus? Ar tikrai labai svarbu daug dėmesio skirti pieninių dantukų sveikatai – juk jie vis tiek iškris ir juos pakeis nuolatiniai?

Dažnai klaidingai manoma, kad išdygus pirmiems dantims, jais atidžiai rūpintis nereikia, kadangi jie – laikini ir galų gale vis tiek iškris. Tačiau pieninių dantų priežiūra tokia pat svarbi, kaip ir nuolatinųjų. Pavyzdžiui, per anksti iškritę pieniniai dantys gali sukelti ortodontinių problemų, pakenkti toje vietoje dygsiančių dantukų būklei, taisyklingam jų išsidėstymui burnoje, sukandimui.

Svarbu įsidėmėti, kad pieninių dantukų negydytas gali pažeisti nuolatinųjų dantų užuomazgas, o tai sukels brangiai kainuojančių problemų ateityje. Gydomo metu vaikas skausmo nejaučia, nes, kaip ir gydant nuolatinius dantis, pieniniams taikoma vietinis nuskausminimas.

Taisyklinga dantukų priežiūra svarbi ne tik gerai burnos būklei, bet ir virškinimo sistemai – maistas turi būti kokybiškai sukramytas. Jei kyla ūmi infekcija, ši gali išplisti į kitas galvos sritis. Žinoma, pieninių dantų sveikata taip pat labai svarbi taisyklingam žandikaulio augimui, sąkandžio formavimuisi bei taisyklingai artikuliacijai, kalbos formavimuisi.

Taigi, svarbu pradėti dantukus prižiūrėti vos prasikalus pirmajam. Iš pradžių su specialiu antpirščiu,

drėgna marle, vėliau šepetuku ir dantų pasta be fluoro. Kaip ir nuolatinius, pieninius dantis valyti reikėtų du kartus per dieną – ryte bei vakare, kartu pamasazuojant danteną, jeigu dantys dar tik pradeda dygti.

Tėvai vaiką pas odontologą pirmą kartą nuvesti turėtų jam dar nesulaukus vienerių, o tada profilaktiškai lankytis pagal gydytojo rekomendacijas, kadangi eduoonis ne visada pastebimas plika akimi. Pieniniai dantukai taip pat pažeidžiami lengviau nei nuolatiniai, todėl sugenda greičiau.

Tėvai dažnai mini, kad vaikui nepatinka valytis dantis arba jis nori tai daryti pats. Kai kurie tėvai dantis valo tik kartą per dieną, manydami, kad užtenka juos išvalyti vakare. Visgi dantis vaikui turi valyti suaugęs žmogus ir būtinai du kartus per dieną, juk tai užtruks tik kelias minutes, o nuo to priklausys burnos sveikata ateityje. Na, o jei vaikas nenoriai leidžiasi valyti dantis, reikia ieškoti, kaip jį sudominti. Galbūt padėtų dantų valymo dainelės ar animaciniai filmukai, įvairūs žaidimai. Taip pat būtina rodyti gerą pavyzdį, kai visi šeimos nariai valosi dantis ir tai yra natūralus kasdienis procesas.

Vizitui pas gydytoją rekomenduojama pasiruošti ir nusiteikti iš anksto, kad vaikas nejaustų baimės. Jeigu vaikui sakysite „nebijok, tau neskaudės, tau

nieko nedarys“, žinoma, nuteiksite jį neigiamai. Vaikas girdi priešingai, jam atrodo, kad tikrai gali būti kažkas baisaus ir skausmingo. Vaikui net ir dantų apžiūra veidrodėliu jau yra „darymas“. Rekomenduojama prieš vizitą pas odontologą pasakoti, kad vaikas galės susipažinti su gydytoju, apžiūrėti kabinetą, pasimokyti, kaip reikia valyti dantukus, o gydytojas veidrodėliu apžiūrės dantis, suskaičiuos, kiek jų yra. Namie galite pasitreniruoti: pasimokykite plačiai išsižioti, pašvietę patys suskaičiuokite dantukus. Vaikas tada žinos, ko tikėtis atėjus pas odontologą. Ypač svarbu, kad į pirmąjį vizitą vaikas ateitų, kol dar nieko neskauda.

Konsultacija su odontologu, kruopšti priežiūra, tinkama mityba ir valymas – kelias į sveikų nuolatinųjų dantų dygimą. Ilgametę patirtį sukaupę mūsų specialistai visada pasirėngę pakonsultuojanti tėvelius bet kokiais klausimais bei efektyviai išspręs visas burnos bei dantų sveikatos problemas. ■

Adresas:

**9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457**

Telefonas:

708-598-4055

www.signaturedentalcare.net



Erekcijos sutrikimai

Emocinė problema ar širdies ir kraujagyslių ligų pranašas?

Erekcijos sutrikimai – itin dažnai pasitaikanti problema, anksčiau ar vėliau paliečianti beveik visus vyrus. Urologai kasdien susiduria su erekcijos sutrikimų turinčiais pacientais, o jų skaičius kasmet didėja. Gydytojas urologas Vitalij Varygin sako, kad ligos dažnėjimą lemia ne tik fizinės, bet ir emocinės priežastys, apie kurias vyrai vis dar gėdijasi prasiurti sveikatos specialistams ir klaidingai dėl erekcijos sutrikimų kaltina prostatą.

EREKCIJĄ BLOGINA EMOCINĖ ĮTAMPA

Pasak urologo V. Varygin, erekcijos sutrikimus lemia kelios priežastys. Neretai ligą sąlygoja fiziniai veiksniai ir žalingi įpročiai – rūkymas, nutukimas, padidėjusi cholesterolio koncentracija kraujyje, blogai kontroliuojamas cukrinis diabetas, mažas fizinis aktyvumas. Tačiau ne ką rečiau pasitaikanti priežastis – emocinės problemos, įtampa darbe ar namuose, stresas, nerimas.

„Daugelis vyrų klaidingai mano, kad erekcijos sutrikimas yra natūrali senėjimo pasekmė, todėl pasiduoda ir susitaiko su likimo smūgiu. Tačiau verta įsidėmėti, kad erekcijos sutrikimas susijęs ne tik su žemu savęs vertinimu ar pablogėjusiais tarpusavio santykiais, bet ir yra daugelio laiku nedidelių ar negydytų ligų ankstyvas požymis. Erekcijos sutrikimas – tai organizmo pagalbos šauksmas. Didelei vyrų daliai per pirmuosius kelerius metus nuo erekcijos sutrikimo pasireiškia grėsmingų širdies ligų požymiai, o kai kuriems net įvyksta pirmasis infarktas“, – sako specialistas.

Šiandien daugelis vyrų vis dar gėdijasi urologui ar šeimos gydytojui prasiurti apie atsiradusius erekcijos sutrikimus. V. Varygin teigia, kad ši patologija lemia emocinę įtampą, žemą savęs vertinimą, pablogina poros tarpusavio santykius. Su problemomis lovoje susidūrę vyrai pradeda vengti lytinių santykių, didėja poros tarpusavio įtampa, prasideda nuolatiniai barniai. Tai netgi gali tapti skyrybų priežastimi.

„Problemos mastą didina ir tai, kad tik nedidelė dalis vyrų ryžtasi gydytojui papasakoti apie intymius savo sveikatos sutrikimus ir aktyviai ieško pagalbos. Dažniausiai užtenka tik pasikalbėti su savo partnerė ir išsiaiškinti, kokios yra priežastys. Labai dažnai būna taip, kad po darbo vyras buvo pavargęs ar neturėjo nuotaikos ir lytinio akto metu negalėjo pasiekti idealios erekcijos. Kitą kartą vyras jau nerimauja, ar tai pasikartos. Nors fiziškai ir emociškai pacientas jaučiasi

gerai, tačiau neramos mintys gali stipriai pabloginti erekciją. Bendravimas su partnerė šią situaciją gali pakeisti“, – pataria gydytojas.

LEMIA IR FIZINĖS PRIEŽASTYS

Urologas sako, kad nuspėti, kas iššaukė sutrikimus – fizinės ar emocinės priežastys – įmanoma ir pačiam pacientui. Vyrams, kuriems pasireiškia emocinės kilmės erekcijos sutrikimai, dažniausiai problemos atsiranda lovoje kartu su partnerė, o esant vienam masturbacijos metu erekcija būna tvarkinga: „Jeigu problema yra sisteminė ir ją lemia širdies bei kraujagyslių ligos, testosterono koncentracijos lygio sumažėjimas – normalios erekcijos mes nepasieksime net ir būdami vieni masturbacijos metu.“

Anot V. Varygin, dažniausiai erekcijos problemos atsiranda pacientams, turintiems antsvorį. Tai lemia didelis svoris, mažas fizinis aktyvumas. Padidėjus svoriui, didėja ir cholesterolis, tad automatiškai blogėja kraujagyslių pralaidumas, atsiranda kraujospūdžio svyravimai. Tai sutrikdo erekcijos procesus: „Nutukimas gali lemti ir cukrinio diabeto, bloginančio smulkių kraujagyslių pralaidumą dėl padidintos gliukozės koncentracijos, atsiradimą. Mes, vyrai, patys esame savo erekcijos pablogėjimo kaltininkai. Tad stebėkite savo svorį, fizinį aktyvumą, mitybą – jei neapleisite savo sveikatos, neturėsite antsvorio, nebus kraujo spaudimo padidėjimo, nebus ir diabeto. Šitos trys priežastys svarbiausios atsirandant erekcijos pablogėjimui.“

Specialistas pastebi, jog turint antsvorio organizme mažėja testosterono kiekis, padidėja moteriško hormono estrogeno. Testosteronas gaminasi miego metu, tad gerai erekcijai būtina miegoti bent 7–8 valandas. Jo gamybai svarbi tinkama mityba, tad reikėtų vengti dietų, kuriose atsisakoma riebalų. Svarbus ir fizinis krūvis – didelį impulsą duoda dažnesni lytiniai santykiai. Testosterono gamybą slopina pastovus alkoholio vartojimas, rūkymas, tad būtina atsisakyti žalingų įpročių.

PROSTATA SU EREKCIJOS SUTRIKIMAIŠ NESUSIJUSI

Erekcija – sudėtingas psichoemocinių ir fiziologinių procesų derinys. Erekcijoje dalyvaujantys nervai (nervų pluoštas) plinta per varpos kūno šonus, praeina šalia prostatos ir plinta toliau iki pat centrinės nervų sistemos, yra stipriai susaugę su aplinkiniais audiniais, tarp jų ir prostatos. Gydytojo

teigimu, dėl šios priežasties prostatos ligos arba prostatitas tiesiogiai nesusijęs su erekcijos sutrikimais.

„Prostatos funkcija yra visai kitokia. Ji gamina „maistą“ mūsų spermatozoidams, kurie gaminasi sėklidėse ir per tam tikrus latakus patenka į prostatą. Tačiau populiacijoje įsitvirtino nuomonė, kad prostatitas veda prie erekcijos problemų. Jeigu pacientas serga prostatitu, jis jaučiasi blogai, organizme vystosi uždegimas, tad tai gali pabloginti erekciją. Niekas sirgdamas nenori ir negali tvarkingai mylėtis“, – sako V. Varygin.

GYDO IR VAISTAI, IR POKALBIS SU ANTRAJA PUSE

Gydytojas pasakoja, kad vis dažniau jauni vyrai ateina pas urologus ne dėl to, kad jaučia simptomus, o tiesiog profilaktiškai: „Tų pacientų, kurie bijo, apsilankyti pas gydytoją nepriversime, tačiau šiais laikais galima surasti daug informacijos internete. Tai iš dalies padeda vyrams suprasti, kad jie turi problemų ir vertėtų apsilankyti pas urologą. Dabar atsiranda daugybė naujų tyrimų – laboratorinių ir instrumentinių, kurie lengvai, neskausmingai ir greitai padeda nustatyti įvairias ligas. Pacientai droviasi, nes kalbėti apie prostatą arba erekciją – „nevyriška“. Bet ar vyriška neturėti erekcijos?“

Urologas teigia, kad dažniausiai erekcijos sutrikimai gydomi medikamentiniu būdu. Vaisto pasirinkimas priklauso nuo paciento asmeninių poreikių, lytinių santykių trukmės bei dažnio, asmeninės patirties, susijusios su vieno ar kito vaisto vartojimu. „Didžioji dalis vyrų klaidingai mano, kad išgėrus stebuklingą piliulę erekcija įvyks savaime, tačiau vaistai neveikia be seksualinės stimuliacijos. Be to, kartais vaistas pradeda veikti tik po kelių pabandymų. Daliai vyrų dėl gretutinių ligų sąlygotų varpos kraujagyslių ar nervų pažeidimų geriamos tabletės gali nebepadėti. Tuomet rekomenduojama išbandyti preparatus, kurie specialia adata įleidžiami į varpą ar instaliuojami į šlaplę“, – pasakoja specialistas.

Pasak gydytojo urologo V. Varygin, svarbu porai kartu spręsti erekcijos disfunkcijos problemas. „Kalbant apie emocinės kilmės erekcijos sutrikimus, svarbiausia gyvenimo būdo korekcija, nuovargio, streso šalinimas, vitaminų bei papildų vartojimas. Emocinės kilmės erekcijos sutrikimas – ne tik vyro problema, tai poros problema. Jie abu turi kalbėtis, tartis, kad lytinio akto metu partneris būtų užtikrintas, jog partnerė žino viską. Papildomos nereikalingos mintys labai trukdo, o jei diskusijoje dalyvauja ir partnerė, visos pašalinės mintys nueina į šoną.“

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, L.Ac., DN.

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

Imuniteto stiprinimo programa
Noni vaisiaus ekstraktas

Gydytojas pataria

Kosmetinė akupunktūra – 90 % efektyvumas!

[skaitytojų klausimus atsako licencijuotas akupunktūristas Dr. Vadimas Dechtiaris

„Vis dažniau matau skelbimus, kad daroma ne tik gydomoji, bet ir kosmetinė akupunktūra. Neseniai net pati procedūra buvo demonstruota per NBC kanalą. Gal galėtumėte paaiškinti plačiau, kas tai yra? Ar tai ne dar vienas grožio industrijos mitas? Ar šį gražinimosi metodą naudojo ir senovės kinai? Negi gali būti, kaip sakė per televiziją, kad adatėlės veikia geriau už kremus? Loreta G.“

Šiam kinų medicinos metodui jau ne vienas tūkstantis metų. Kosmetinė akupunktūra senovėje naudojosi tik imperatoriaus šeima, artimieji ir privilegijuotieji visuomenės sluoksniai, tačiau dabar jis yra prieinamas visiems.

Kosmetinės akupunktūros esmė panaši kaip ir medicininės akupunktūros: adatomis veikiama gyvybiškai svarbūs energetiniai organizmo taškai, dėl ko sumažėja organizmo senėjimo požymiai. Paviršinis adatų įdūrimas pagerina kraujo cirkuliaciją, stimuliuoja kolageno, užpildančio veido odos klostes, gamybą, suteikia odai stangrumo ir sveiką išvaizdą. 1996 metais tarptautiniame žurnale „Klinikinė akupunktūra“ buvo aprašomi tyrimo rezultatai, kuriais buvo nustatyta, kad iš 300 kosmetinės akupunktūros panaudojimų, 90 % atvejų žymus poveikis būdavo pastebimas jau po vieno gydymo kurso. Anot gandų, Madonna, Gwyneth Paltrow, Sher ir daugelis kitų kino ir šou verslo žvaigždžių ne kartą naudojos šia laiko patikrinta procedūra, pakeičiančia tradicinį veido patempimą.

Žinoma, labai svarbu eiti pas patyrusį akupunktūros specialistą, kuris galės kvalifikuotai nuspręsti, kokius jūsų veido taškus reikia veikti, norint pasiekti optimalų tikslą. Plonytė adata įduriama į biologiškai aktyvius odos taškus ir aktyvuoja energijos kanalus, išlaisvindama gyvybinę energiją, esančią šiame taške. Dėl tokio poveikio efektyviai sumažėja odos senėjimo požymiai, aktyvuojami apykaitos ir regeneruojantys procesai. Oda pradeda tarytum „iš naujo kvėpuoti“. O tai nepalyginamai efektyviau už išoriškai naudojamus kremus, kurių oda pilnai net nepasisavina.

Kursas, skirtas maksimaliam rezultatui pasiekti, trunka nuo 10 iki 12 seansų, nuo 2 iki 3 kartų per savaitę. Kiekvienas pacientas reaguoja individualiai, priklausomai nuo amžiaus, odos būklės ir gyvenimo stiliaus. Rezultatai matosi po 6-7 seansų.

Kokio rezultato galima tikėtis? Pagerėja kraujo cirkuliacija audiniuose, į juos patenka daugiau deguonies, tai skatina geresnę kolageno gamybą. Oda atrodo drėgnesnė, labiau švyti, padidėja raumenų tonusas, sumažėja raukšlės. Buvusi pavargusi oda po keleto seansų ima atsigauti. Sumažėja veido, vokų patinimas, maišeliai po akimis. Na, o jei procedūros kartoja mos pastoviai, ima natūraliai lėtėti senėjimo procesas odoje.

„Tie grožio salonai, kurie atlieka kosmetinę akupunktūrą, teigia, kad ji prilygsta vos ne veido patempimui (face lift), praktiškai atstoja operaciją. Kiek tame yra tiesos?“

Prieš pasirenkant kosmetologinio gydymo būdą, reikia kruopščiai surinkti informaciją ir gerai pasverti visus „už“ ir „prieš“. Norėdami pasiekti greitą rezultatą, kurį duoda skalpelis, žmonės



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDYMO CENTRAS**

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija – toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija – pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininis požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamis) / 844-867-7326 (anglakalbiamis).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

El.paštas: - scrr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com



dažnai nepaiso rizikos ir išleidžia didelius pinigus. Kalbant apie kosmetinę akupunktūrą reikia suprasti, kad tai yra būdas tarsi gražinti gyvybę išdžiuvusiai ir nualintai žemei. Tai reikalauja laiko. Bet rezultatai yra stabilesni ir geresni. Taip pat, lyginant su chirurginiu gydymu ar botokso injekcijomis, šis metodas yra nepavojingas ir nesukelia komplikacijų.

„Ar darantis kosmetinės akupunktūros procedūrą gydytojas gali „subesti“ adatėles ir dėl kitų problemų? Klausiu, nes akupunktūros seansai nėra labai pigūs, todėl norėčiau kuo daugiau naudoti vienu metu. Ar reikia daryti tik kosmetinį seansą, o gydomąjį – būtinai atskirai?“

Taip, kosmetinę akupunktūrą galima kombinuoti su bendrojo gydymu. Aš visada tai darau. Nes tam, kad pagerintume veido odos mitybą, reikia taip pat sureguliuoti viso organizmo energetinį balansą. Apskritai, tai yra labai maloni ir atpalaiduojanti procedūra.

„Ar yra žmonių, kam kosmetinė akupunktūra negalima ar bent jau nepatartina? Ilona“

Praktiškai nėra. Gali būti situacijų, kai dėl veido odos uždegimo mes pradėdame ne nuo veido taškų, bet nuo rankų ar kojų taškų. Ir tik po to, kai praeina ūmus reiškiniai, pradėdame dirbti su veidu. ■

**Dr. Vadimas Dechtiaris,
tel. 224-534-9070. Kalbame lietuviškai.**



Prieš penkerius metus, kai Vokietiją užplūdo šimtai tūkstančių pabėgėlių, kanclerė Angela Merkel tvirtino: „Mes susitvarkysime!“ „Deutsche Welle“ pabandė pasiaiškinti, kaip Vokietijai ir tiems, kas joje ieškojo prieglobsčio, sekėsi visą tą laiką.

Turbūt nė viena kita A. Merkel frazė, išarta per visus darbo Vokietijos kanclerė metus, neturėjo tokio poveikio. Žodžiai „Wir schaffen das“ („Mes susitvarkysime!“) turėjo įkvėpti pasitikėjimo savimi, savanoriškai imantis milžiniškos užduoties. Vos per keletą savaičių vadinamuoju Balkanų koridoriu į Vokietiją atvyko 10 tūkst. žmonių. Daugelis jų iš pradžių buvo įstrigę Vengrijoje. Didesnė dalis Vokietiją pasiekusių pabėgėlių buvo iš Sirijos, tačiau nemažai atvyko ir iš Šiaurės Afrikos, Irako ar Afganistano.

Merkel įsileido juos į Vokietiją, nors, remiantis Dublino reglamentu, numatančiu, kad prieglobsčio prašytojai turi būti įregistruoti pirmoje saugioje Europos Sąjungos šalyje, į kurią atvyko, už šiuos žmones buvo atsakingos kitos ES valstybės. Vokietija pirmiausia leido pabėgėliams pereiti sieną, ir tik tada ėmėsi tikrinti prieglobsčio prašymų pagrįstumą.

2015 m. Vokietijoje dėl prieglobsčio kreipėsi beveik pusė milijono žmonių, dar 750 tūkst. prašymus pateikė 2016 m. Tuometis Vidaus reikalų ministras Thomas de Maiziere visuomeniniam transliuotojui ARD šių metų rugpjūčio viduryje prisipažino, kad buvo akimirklų, kai „situacija tapdavo nebekontroliuojama“. Tuomet Bavarijos premjero pareigas ėjęs jo įpėdinis Horstas Seehoferis kartą 2015 m. įvykius pavadino „neteisingumo viešpatavimu“, rašo „Deutsche Welle“.

Merkel politinės opozicijos nuomonė apie kanclerės veiksmus išsiskyrė, bent jau taip atrodo, žvelgiant iš šių dienų perspektyvos. Žaliųjų partijos atstovė Irene Mihalic teigė, kad „tuomet neuždarydama sienų, kanclerė pasielgė teisingai. Antraip Europos viduryje būtų įsivyravęs chaosas, lengvai galėjęs peraugti į konfliktą“.

Socialdemokratų partiją (SPD) Vokietijos parlamente atstovaujantis Larsas Castellucci iš esmės sutinka su šiuo požiūriu, tačiau pažeria ir šiek tiek kritikos teigdamas, kad Vokietijai derėjo dažniau konsultuotis su partneriais Europoje. „Tai kelia mums nemenkų sunkumų net ir šandien“, – teigė jis.

Be abejo, kraštutinės dešinės partijos „Alternatyva Vokietijai“ (AfD) atstovas Gottfriedas Curio kur kas aršiau kritikuoja A. Merkel pasirinktą kursą. „Realistiškiausia ir atsakingiausia būtų buvę laikytis įstatymo... Jei iš pat karto žmonės būtų buvę apgręžti ir išsiųsti atgal, kur kas mažiau jų būtų leidęsi į šią kelionę ir kur kas mažiau būtų nuskendę Viduržemio jūroje“, – aiškina jis.

Kaip migrantai pakeitė šalies politiką ir Merkel populiarumą

Ar Vokietija „susitvarkė“ su pabėgėliais?

PRITARIMAS IR SKEPSIS

Įsimintina A. Merkel frazė ne vieną patraukė į jos pusę. Už Vokietijos ribų kanclerės sprendimas buvo labai palankiai suvoktas. 2015 m. rugsėjo 5 d. „The New York Times“ rašė, kad „Vokietija ištiesė pabėgėliams pagalbos ranką“. Naujienų kanalas „Al-Jazeera“ pranešė, kad „Vokietija atvėrė duris ir sienas visiems, ieškantiems prieglobsčio ir saugumo“.

Tačiau buvo ir skeptikų, kurie nuo pat pradžių manė, jog Vokietija prisiima daugiau įsipareigojimų, nei pajėgs įgyvendinti. Kiti klausė, ką tiksliai reikia daryti, ir ar šalis turi jaustis atsakinga už tiek daug skirtingos kilmės žmonių. A. Merkel sprendimas suskaldė visuomenę, rašo „Deutsche Welle“.

Castellucci, kurio atstovaujama SPD partija, kaip mažesnis koalicijos partneris, taip pat buvo atsakinga už A. Merkel politikos įgyvendinimą, mano, kad būtų buvę neprošal, jei kanclerė būtų pristaciūsi kur kas išsamesnį veiksmų planą. „Be jokios abejonės ji turėjo pasakyti, kaip mes tai įgyvendinsim ir kas už tai bus atsakingas, – aiškino jis „Deutsche Welle“. – O tada turėjo vykti diskusijos visuomenėje. Tokiu būdu būtume išvengę tokio gilaus mūsų politikos rėmėjų ir oponentų susipriešinimo, išėjusio į naudą populistams.“

Pirminė „svetingumo kultūra“ žlugo 2016 m. išvakarėse, kai Kelno centrinėje geležinkelio stotyje migrantai surengė išpuolį prieš moteris. Dar iki šio įvykio buvo ne viena ksenofobijos pakurstyta ataka prieš pabėgėlių prieglaudą, aiškiai pademonstravusi nuotaikas kai kuriose šalies dalyse.

Nepasitenkinimas buvo parankus AfD – rinkėjų palaikymas akivaizdžiai išaugo kelių žemių savivaldos rinkimuose, o po 2017 m. federalinių rinkimų ši partija tapo didžiausia opozicine jėga Bundestage.

Merkel niekada neišsivadėjo savo 2015 m. sprendimo, tačiau 2016 m. gruodį vykusioje Krikščionių demokratų sąjungos (CDU) konferencijoje teigė, kad tokia situacija, kokia buvo susiklosčiusi 2015 m. vasarą, „negali ir neturi pasikartoti“. Vokietijos Vyriausybė sugriežtino prieglobsčio suteikimo procedūras ir nuo 2016 m. prieglobsčio prašytojų skaičius ėmė mažėti pirmiausia dėl to, kad palei Balkanų koridorių esančios valstybės apsinkino migrantams galimybes pereiti sienas, rašo „Deutsche Welle“.

INTEGRACIJOS PROCESO EIGA

Kaip naujai atvykusiems pavyko integruotis Vokietijoje? Nedarbo lygis tarp migrantų vis dar gerokai viršija nuolatinį Vokietijos gyventojų vidurkį. Remiantis Užimtumo tyrimų

instituto (IAB) 2020 m. atliktu tyrimu, tik apie pusę visų nuo 2013 m. į Vokietiją atvykusių asmenų turi apmokamą darbo vietą. Gerėjančioms tendencijoms šioje srityje koją pakijo koronaviruso pandemija, nes, kaip teigiama tyrimo išvadoje, daugelis Vokietijoje prisiglaudusių pabėgėlių per karantiną prarado darbus.

Sunkumai darbo rinkoje glaudžiai susiję su augančiu nusikalstamumu. Remiantis Federalinio kriminalinės policijos biuro nusikalstamumo imigracijos kontekste metine ataskaita, imigrantai neproporcingai dažnai yra susiję su sunkiais nusikaltimais, įskaitant nužudymus, užpuolimus ir išprievartavimus. Taip iš dalies yra dėl to, kad dauguma imigrantų yra jauni vyrai, kurie dažniausiai ir įvykdo tokius nusikaltimus, rašo „Deutsche Welle“.

CDU vidaus politikos atstovas spaudai Patrickas Sensburgas teigia, kad reikia skirti prieglobsčio prašytojus ir tuos, kurie atvyksta į Vokietiją dirbti.

„Mano nuomone, pabėgėlių apsauga turi būti laikina, – aiškina jis. – O tie, kas nori čia atvykti nuolat gyventi ir dirbti, turi tai daryti kitais būdais, jei turi reikiamas kvalifikacijas ir priima mūsų vertybes.“

Migrantų klausimu Vokietijos visuomenė lieka pasidalinusi į dvi stovyklas. Apie 60 proc. vokiečių mano, kad šalis yra pajėgi spręsti pabėgėlių problemą, tačiau 40 proc. įsitikinę, kad taip nėra. Politologas Herfriedas Muenkleris teigia, kad 2015 m. „apnuogino Vokietijos visuomenės skilimą“ ir radikalizavo politiką. „Iki to laiko stebėtas postūmis link politinio centro baigėsi“, – sako jis.

Ar praėjus penkeriems metams po garsiojo A. Merkel pareiškimo Vokietijos visuomenė iš tiesų parodė, kad yra pajėgi susitvarkyti? Buvęs Vidaus reikalų ministras Th. de Maiziere teigia matantis akivaizdų progresą. Kolega iš tos pačios partijos P. Sensburgas pastebi, kad Vokietija „iš esmės neblogai susidoravo su 2015 m. krize“.

Žaliųjų partijos atstovė I. Mihalic atkreipia dėmesį į tai, kad tikslas dar nėra pasiektas. „Integracija neįvyksta per vieną naktį, todėl mums teks ir toliau dirbti šia linkme visais lygmenimis, – sako ji. – Tačiau esu įsitikinusi, kad imigracija yra puiki galimybė Vokietijai, pirmiausia kalbant apie šalies darbo rinką ir demografinę situaciją.“

Panašios ir Vokietijos ekonominių tyrimų instituto (DIW) atliktų analizų išvados. Jose teigiama, kad Vokietija yra sėkmingame kelyje, tačiau priduriama, kad ir tiems, kurie siekia prieglobsčio šalyje, ir tiems, kurie jį pasiūlė, teks įdėti dar nemažai pastangų, rašo „Deutsche Welle“. ■

Laikas eina į pabaigą. Užpildykite 2020 m. surašymo formą šiandien.

Jūsų atsakymai padės nuspręsti, kur ateinančius dešimt metų galėtų keliauti kasmet skiriami milijardai dolerių, skirti ligoninėms, skubios pagalbos tarnyboms ir švietimui. Jei dar neužpildėte gyventojų surašymo formos, surašinėtojas užsuks jums padėti. Kad užtikrintų visų saugumą, jis dėvės kaukę ir paisys visų vietos rekomendacijų. **Dar yra laiko dalyvauti gyventojų surašyme internetu arba paštu. Daugiau sužinosite svetainėje 2020census.gov/lt.**

2020CENSUS.GOV/lt

Apmokėjo JAV gyventojų surašymo biuras.

Shape
your future
START HERE >

United States®
Census
2020

Amerikos filmų institute Los Andžele studijuojantis vilkaviškietis Saulius Lukoševičius sėkmingai vejasi savo svajonę. Neseniai tarptautiniame kino festivalyje „Rhode Island“ iš per 6,5 tūkst. festivaliui pateiktų filmų atrinkus 140 geriausių, tarp jų pateko ir 2 lietuvių darbai. Vienas Sauliui pelnė geriausio festivalio operatoriaus apdovanojimą.

Su šiuo metu diplominį darbą rengiančiu jaunuoju operatoriumi Sauliumi Lukoševičiumi Dalia Byčienė kalbėjosi apie sėkmę, ateitį ir lietuviybę.

– Vaikystėje bandei fotografiją, bet pasirinkai kino operatoriaus kelią. Nuojauta neapgavo...

– Kiek save prisimenu, visada buvau apsuptytas fotoaparatais. Domėjimasis fotografija atėjo iš mano tėčio, Juozo Lukoševičiaus. Jis yra profesionalus fotografas. Būdamas trylikos metų pradėjau lankyti foto-video būrelį Vilkaviškyje. Jis mane traukė įtraukė į fotomeną. Nuo 16-os metų pradėjau daugiau filmuoti. Tėtis savaitgaliais fotografuodavo vestuves, pakalbino mane pafilmuoti. Taip viskas ir prasidėjo. Mokiausi fotografijos ir filmavimo, siūsdavau darbus į įvairius konkursus. Man sekėsi, todėl buvau skatinamas stengtis ir judėti pirmyn.

Greitai supratau, kad kinas yra tobula forma save realizuoti. Bet ir žinojau, kad vienas filmo nesukursiu. Baigęs vidurinę įstojau į Lietuvos muzikos ir teatro akademijos Teatro ir kino fakultetą studijuoti kino ir televizijos operatoriaus specialybę. Tobulintis ir toliau mokytis operatoriaus specialybės galėjau ir kitur. Tikrai gerų kino mokyklų yra Lenkijoje, Čekijoje, Anglijoje. Galvojau apie jas, bet Amerikos filmų institutas – daugelio kino operatorių svajonė. Šiais metais mūsų institutas išrinktas geriausia kino mokykla pasaulyje.

– Daugelis tavo filmų tarptautiniuose festivaliuose ir anksčiau sulaukdavo dėmesio? Kokie tai filmai?

– Na, taip, tarkim dokumentinis filmas „Žiema“ (rež. Cristina Picchi) atnešė keturiolika tarptautinių kino apdovanojimų, apkeliavo 250 kino festivalių visame pasaulyje, nominuotas geriausiu trumpametražiu filmu Europos kino apdovanojimuose. „Žiema“ – vizualus metų laiko portretas ir kartu kelionė po Šiaurės Rusiją ir Sibirą. Tai pasakojimas apie realybę, kurioje riba tarp gyvenimo ir mirties be galo trapi. Civilizacija nuolat varžosi su gamta, bet per milijonus metų tos varžybos tapo nebe stichiška kova dėl išlikimo, o ringu, kuriame galioja griežtos taisyklės.

Filmas „Žiema“ – tarptautinio projekto „Cinetrain“, vykusio 2013 m. žiemą, rezultatas. Tarptautinę filmo kūrimo komandą sudarė 21 filmų kūrėjas iš 14 valstybių. Kiekviena grupė turėjo temą, paremtą įvairiais stereotipais apie Rusiją. Filmuodami atšiaurią Sibiro gamtą projekto dalyviai traukiniu nuvažiavo apie 15 tūkst. kilometrų.

Filmas „Rojaus drabužiai“ 2017 m. man atnešė Lietuvos kino operatorių asociacijos apdovanojimą. Buvau pripažintas geriausiu Lietuvos kino operatoriumi. Tai poetinis dokumentinis pasakojimas apie penkis Suomijos salyno gyventojus, jų požiūrį į gyvenimą ir mirtį. Filmą kūrė tarptautinė komanda iš Lietuvos, Estijos ir Suomijos.

Įvertinimas aukščiausiais šalies kino operatorių apdovanojimais – tai postūmis eiti pirmyn. Jausmas, kad viskas tik prasideda. Taip jaučiausi ir tebesijaučiu.

– Šie metai tau atnešė sėkmę „Oskarų“ kvalifikaciją turinčiame tarptautiniame festivalyje „Rhode Island“, kur vienas tavo trumpametražių filmų pelnė apdovanojimą.

– Kartu su rusų režisieriumi Mikhailu Saburovu sukūrėme filmą „Bound“ („Įkalintas“) ir „Unfolded“ („Išsiskleidimas“), nufilmuotas bendradarbiaujant su italų režisierė Cristina Picchi.



Įdomusis interviu

Kad ir kur būtum – visada liksi lietuviu

Filmas „Bound“ pasakoja asmeninę mano istoriją. Prisiminiau save šešerių metų. Pas močiutę mažame Gudelių kaime žaidėme slėpynių. Pasislėpiau neveikiančiame šaldytuve, užsirakinau ir vos neuždusau. Atsitiktinai mane užtiko močiutės kaimynė ir išgelbėjo. Šis nuotykis taip giliai įkrito į atmintį, kad vos gavęs progą nusprendžiau tą jausmą atskleisti vaizdu. Man buvo svarbu atkartoti savo vaikystę kuo tikroviškiau, įnešti kuo daugiau lietuviškumo. O tai galėjo tik lietuviai. Filme pagrindinį vaidmenį atliko Los Andžele gyvenantis lietuvių aktorius Mantas Valantiejus. Prie filmo įgyvendinimo prisidėjo ir Lietuvių bendruomenė. Jai padedant pavyko rasti antraplaniams vaidmenims vaikus iš bendruomenės rato (Karolina Bučinskas, Liepa Gailiūnė, Alissa Warren). Filmą garso dizainą kūrė Olga Bulygo, su kuria kartu studijavome Lietuvoje.

Filmo kūrėjams pasisekė užbaigti filmavimus naktį prieš tai, kai gyvenimas šalyje įstrigo ties COVID-19 riba. Jei būtų dar viena filmavimo diena, šio 4 minučių filmo nebūtų.

– „Rhode Island“ festivaliui pristatėte ir vaidybinį filmą „Unfolded“ („Išsiskleidimas“), taip pat turintį ryšių su Lietuva.

– Juosta buvo nufilmuota dar 2017 metų rudenį Šiaurės Vakarų Italijoje, Turino mieste. Pamenu, jog vien besiruošiant filmavimams ten praleidau tris savaites, o vėliau, prisijungus techninei komandai iš Lietuvos, dar savaitę vykdėme filmavimus. Filmą koproduisavo Lukas Trimonis, spalvų korekcijas atliko kompanija „Madstone“ (Jonas Sunklodas), šviesų dailininkas Giedrius Bukaitis, pirmasis operatoriaus asistentas Gediminas Jacikevičius, antrasis operatoriaus asistentas Mantautas Klimas, o filmą dalinai finansavo Lietuvos kino centras. Visai neseniai filmas buvo nominuotas ir italų Kino akademijos apdovanojimuose, kaip geriausias trumpametražis filmas.

Sunku suvokti, kad pelniau geriausio festivalio kino operatoriaus apdovanojimą. Man tai labai reikšmingas ir svarbus profesinis įvertinimas, kurio sulaukiau pačiu tinkamiausiu laiku, žengiant savo pirmuosius žingsnius Holivude. Supratau, kad esu teisingame profesiniame kelyje ir kad savo darbais galiu prisidėti ir prie Lietuvos vardo garsinimo.

– O kaip diplominis darbas? Kokia jo tema, kaip sekasi kurti?

– Mano diplominis darbas yra visiškai kitoks. Taip jau nutiko, kad pagrindiniai komandos nariai (režisierius, prodiuserė, scenaristė, montuotoja, dailininkas) yra iš Azijos, o aš vienas europietis. Buvo svarbu išbandyti save, kuriant visai kitokio pobūdžio filmą, tuo labiau kad veiksmas vyksta Kinijoje, o filmavimas – Los Andžele. Tai istorija, paremta berniuko ir tėvo santykiais, kai reikia pasirinkti tarp atsiradusios galimybės prasimušti karjeroje ir atsisveikinimo su savo išvykstančiu sūnumi

– Kaip jautiesi kurdamas svetimose šalyse?

– Paskaitų metu didžiulis dėmesys buvo telkiamas į scenarijų, jo analizę, istorijos supratimą. Nuo to viskas prasideda kuriant vaizdinius sprendimus. Kiekvienas filmo kadras neša atsakymą, kodėl būtent taip jį šiuo metu pateikiame, kodėl norime, kad žiūrovas jaustųsi taip, o ne kitaip. Šis klausimas man nedavė ramybės daug metų, džiaugiuosi pagaliau galėdamas gilintis į tai. Visa programa paremta praktiniu principu. Darai, klysti, mokaisi. Supratau, kiek daug dar nežinau. Buvau beپرprantęs dokumentinio kino kūrybos abėcėlę, o čia teko susitelkti į vaidybinę erdvę. Pradžią buvo tikrai labai sunki. Praėjus dvejiems metams jaučiuosi daug išmokęs.

Dirbu komandoje su kolegomis iš įvairiausių šalių, todėl norisi kuo daugiau iš jų išmokti. Noriu, kad ir jie kuo daugiau išmoktų iš manęs. Per savo diplominio darbo filmavimus pabandžiau įnešti truputį lietuviško kino tradicijų. Po pirmo nufilmuoto kadro sudaužoma lėkštė su komandos narių parašais, kiekvienas gauna po mažą to indo šukę. Tai tarsi palinkėjimas, kad viskas filmavimo metu gerai klotųsi.

– Ko trūksta, kad mus, lietuvius, įvertintų užsienio kino kritikai?

– Manau, tai labai sėkmingai vyksta. Atėjo nauja režisierių karta, kurie kuria visai kitokius filmus, nei mes buvome įpratę matyti. Jie nebijo eksperimentuoti. Džiugu matyti šių kūrėjų pavardes aukščiausio lygio kino festivaliuose, girdėti jas tarp skinančių laurus. Jeigu tik pasitaikys galimybė, mielai prisidėsiu prie lietuviško projekto. ■

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com

PROGRESSIVE



MetLife
MetLife Auto & Home



Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PRE-FORECLOSURE,
SHORT-SALE,
BANK OWNED**

NUOMA

Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos



KĘSTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University
Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • kestasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaite, Agent

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

rtolvais@amfam.com

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

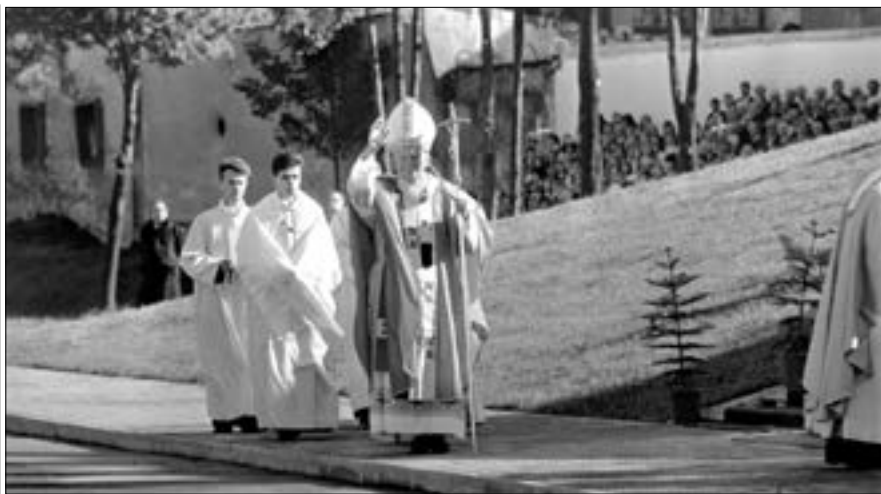
24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company,
American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 - Rev. 7/17 ©2015 - 7089594





Kauno Santakos parke. Raimundo Šuikos, LCVA nuotrauka.



Popiežiaus kairėje – Vilniaus arkivyskupas metropolitas Audrys Juozas Bačkis, dešinėje – Vatikano valstybės sekretorius, kardinolas Andželas Sodanas. Už jų – kardinolas Vincentas Sladkevičius.

Šiais metais minime 100-ąsias šventojo popiežiaus Jono Pauliaus II metines. Vienas didžiausių pasaulio autoritetų niekada neslėpė prielankumo Lietuvai ir jos Laisvės bylai. Lietuvai Šventasis Tėvas svarbus ir tuo, kad buvo pirmasis popiežius, 1993 m. aplankęs Lietuvą. Jo kelių dienų vizitas neseniai nepriklausomybę atgavusiai Lietuvai suteikė didelę moralinę ir diplomatinę paramą, sustiprino tautos dvasią ir vienybės jausmą.

Prisimindamas istorinį vizitą, Lietuvos centrinis valstybės archyvas kartu su Lietuvos ypatinguoju archyvu ir Lietuvos valstybės naujuoju archyvu pristato specialią virtualią parodą „Popiežiaus Jono Pauliaus II vizitą Lietuvoje prisimenant“.

1992 m. pabaigoje Šventasis Sostas patvirtino popiežiaus apsilankymą trijose Baltijos šalyse. Popiežius Jonas Paulius II vizitą pradėjo pirmiausia apsilankydamas Lietuvoje. Jo lėktuvas Vilniuje nusileido 1993 m. rugsėjo 4 d. 15 valandą. Vos išlipęs iš lėktuvo Šventasis Tėvas pabučiavo Lietuvos žemę ir pasakė sveikinimo kalbą: „Brangūs broliai ir seserys.

Istorijos puslapiai

Jono Pauliaus II vizito Lietuvoje akimirkos

Nepaprastai jaudindamasis ką tik pabučiavau Lietuvos žemę. Dėkoju Dievui už man duotą malonę atvykti pas jus. Troškite troškiau aplankyti ypač man brangią jūsų žemę.“ Iš oro uosto popiežius važiavo į Vilniaus arkikatedrą baziliką, kur įvyko jo susitikimas su Lietuvos kunigais, vienuoliais, vienuolėmis ir klierikais. Paskui popiežius važiavo į Seimo rūmus, o dieną užbaigė Aušros Vartų koplyčioje, kur sukalbėjo rožinio maldą, per Vatikano radiją transliuojamą gyvai visam pasauliui.

Kitą dieną popiežius Jonas Paulius II pradėjo Antakalnio kapinėse. Jose jis aplankė Sausio 13-osios ir Medininkų aukų kapus. Tą pačią rugsėjo 5 d. aukojo šv. Mišias Vilniaus Vingio parke. Į minią popiežius kreipėsi lietuvių, lenkų ir baltarusių kalbomis. Po mišių Jonas Paulius II Vilniaus universiteto

Šv. Jonų bažnyčioje susitiko su kultūros ir mokslo darbuotojais, po to Šventosios Dvasios bažnyčioje – su Lietuvos lenkų bendruomenės nariais.

Rugsėjo 6 d. popiežius Jonas Paulius II lankėsi Kaune. Santakos parke popiežius aukojo šv. Mišias, apsilankė Kauno arkikatedroje bazilikoje, vakare susitiko su jaunimu Dariaus ir Girėno sporto centro stadione. Rugsėjo 7-ą, paskutinę savo vizito Lietuvoje dieną, popiežius aukojo šv. Mišias Kryžių kalne. Pamoksle jis akcentavo kryžiaus simboliką, lygino sovietų režimo persekiojimus patyrusių lietuvių likimus su nukryžiuoto Kristaus likimu, padėkojo už pastatytą kryžių po pasikėsinimo į jį 1981 m. Šią dieną popiežius taip pat aplankė Šiluvą.

Lietuvos centrinio valstybės archyvo informacija



Popiežius Antakalnio kapinėse lanko Sausio 13-osios ir Medininkų aukų kapus. Vilnius, 1993 m. rugsėjo 5 d. Pauliaus Lileikio, LCVA nuotrauka.



Popiežius lanko Kryžių kalną. Pauliaus Lileikio, LCVA nuotrauka.



Popiežius pasveikina Lietuvos žemę. Pauliaus Lileikio, LCVA nuotrauka.



Popiežius susitikime su dvasininkais Vilniaus katedroje. Pauliaus Lileikio, LCVA nuotrauka.

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS

D.W. HEATING
COOLING
REFRIGERATION

**LICENSED • BONDED
INSURED**

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

**(630)745-1587,
ANTANAS**

SERVISAS 7D/24 VAL





Albina Van Maer
Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.

Nemokamos paslaugos pirkėjams

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamojo turto valdymas

Buffalo Grove,
large updated 2br/2ba
with 2 parking in the
garage.
\$205,000

Plainfield,
4 br/2.5 ba, updated
house with basement.
\$324,900

Elk Grove Village.
Private 3 br/2.5 ba
townhouse with full
basement,
\$248,000

Downers Grove,
3br/1.5 ba with finished
basement.
\$189,000

Ieškome pardavimų agentų
630-234-2642
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572
Komerčinės paskirties nekilnojamas turtas,
tel. 708-512-7678
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

BOB
AUTO
SERVISAS
(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumulatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompas
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com

follow us on social media @bobautorepairdg

Darbo laikas:
Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725
E: bestofbestauto@gmail.com

ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA
Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)

- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532
(708) 253-5137
Fax: (630) 839-0120
www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

**LAW OFFICES OF
KRISTINA J. WAYNE, P.C.**

**Advokatė
Kristina
Wayne**

Konsultuojame
ir po darbo valandų!

(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,
(630) 780-1044 Suite 300
Čikagos ofisas: Naperville,
(312) 523-2027 IL 60563
www.kjwaynelaw.com

10 YEARS ANNIVERSARY
2009 - 2019

Skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577

KOMPANIJŲ STEIGIMAS
MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. KOMPANIJOMS (EIN)
MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. ASMENIMS (ITIN)
BUHALTERIJOS VEDIMAS
SALES TAX ATASKAITOS
ATLYGINIMO (PAYROLL) ATASKAITOS
DOKUMENTŲ VERTIMAS
APOSTILĖS
NOTARO PASLAUGOS

ANGLŲ, LIETUVIŲ, RUSŲ, UKRAINIEČIŲ KALBOS

USTS
UNITED STATES
TAX SERVICES

251 N MILWAUKEE AVE, SUITE
1025 BUFFALO GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US
CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US



Elena **LEVITIN M.D.**

Chirurgė

Board certified in General Surgery
Member of American College of Surgeons

**DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA**



- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai



Mary neteko **43 svarų** per 6 mėnesius su ORBERA® Weight Loss Balloon

Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

ORBERA SPRENDIMAS GALI BŪTI KAIP TIK JUMS, JEI ANTSVORIS:

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepią jūsų socialiniam gyvenimui

KAS YRA INTRAGASTRINIS SKRANDŽIO BALIONAS?

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU

numesto svorio nei vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia speciali medicininė programa, garantuojanti ilgalaikius rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo galimybės

Puikus aptarnavimas



**7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457**

**INSURANCE
AND FINANCIAL**



Vilma



Virginija

**ĮVAIRIŲ
RŪŠIŲ
DRAUDIMAI**



708-433-7777

Notarinės paslaugos - NEMOKAMAI

Premier Dental Center Kastytis Zymantas, DDS

CT scan
NEMOKAMAI
su implantų
konsultacija

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

PIGIAU
NEBŪNA!

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

TIK \$19.99!

(kaina neturintiems draudimo)

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!

(630)355-3339

309 W.Ogden Ave.

kalbame lietuviškai

Naperville, IL 60563

www.drkaz.com

 **Gilvydis Vein Clinic**
GENEVA • SYCAMORE

PAGALBA MOKANT

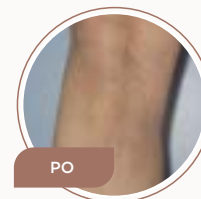
Pagalba mokant

Venų ligos nėra tik estetikos klausimas. Tai rimtas ir progresuojantis negalavimas, kurio negydant kyla grėsmė jūsų aktyvumui ir gyvenimo kokybei apskritai. Draudimas pripažįsta varikozinių venų ir kraujagyslių voratinklų („spider veins“) gydymą būtinybe ir kompensuoja daugumą procedūrų, įskaitant endoveninę lazerinę abliaciją ir ultragarsinę skleroterapiją.

Mūsų specialistai padės susigaudyti draudimo subtilybėse ir pasirinkti geriausiai jūsų poreikius atitinkantį gydymo planą.



PRIEŠ



PO



Rimas Gilvydis, MD
Kalbame lietuviškai

Geneva location | 2631 Williamsburg Ave. Suite 202
www.GilvydisVein.com



SKAMBINKITE 815-981-4742

SKAMBINKITE IR REGISTRUOKITĖS

Nereikia siuntimo. Priimame daugumą draudimų ir Medicare.

Pagal vaikų gerovės rodiklius Lietuva rikiuojasi gale – už mus prasčiau pasirodė tik penkios tirtos šalys. Patyčios mokykloje, tėvų alkoholizmas, toleruojamas smurtas ir patiriamas skurdas, kai namuose nėra net vandentiekio, – tai lemia nuolatinių bėgimų kitoms šalims iš paskos, sako žurnalistų kalbintos ekspertės. Anot jų, tokia situacija atsilieps ir vaikų ateičiai, kadangi dalis jų jau užprogramuoti skurdui.

UNICEF tyrimų biuro „Innocenti“ ataskaita, rengiama 20-us metus, lygina Europos Sąjungos (ES) bei Ekonominio bendradarbiavimo ir plėtros organizacijos (EBPO) šalių duomenis. Ataskaitoje šalys rikiuojamos pagal vaikų psichinę bei fizinę sveikatą ir akademinis bei bendravimo įgūdžius. Atsižvelgiant į šiuos rodiklius, Nyderlandai, Danija ir Norvegija vertinamos kaip geriausios šalys vaikui.

Iš viso tirtos ir pagrindinės išvados padarytos apie 38 šalis, Lietuva čia rikiuojasi 33-ioje vietoje. Blogiausiai pasirodė psichikos būklės kategorijoje – stipriai išsiskiriame paauglių savižudybių skaičiumi ir šioje kategorijoje užimame 36-ą vietą.

Nedaug pasižymėjome ir vaikų įgūdžių kategorijoje – 2018 metų duomenimis, 38,8 proc. 15 metų amžiaus vaikų neturi pagrindinių skaitymo ir matematikos įgūdžių, o 28,7 proc. vaikų nelengva susirasti draugų. Pagal vaikų įgūdžius Lietuva rikiuojasi 33-ioje vietoje.

Kiek geresnė situacija socialinėje ir sveikatos apsaugos srityse, o švietimo kategorijoje atsidūrėme antroje vietoje. Čia buvo vertinama vaikų, dalyvavusių organizuoto mokymo programose vienus metus iki pradėdant eiti į mokyklą, procentas ir nesimokančio bei nedirbančio 15–19 m. amžiaus jaunimo procentas.

RIKIUOJAMĖS GALE – SAVIŽUDYBIŲ RODIKLIUS VADINA NACIONALINE KRIZE

Lietuva šiame tyrime užima labai žemą vietą, teigia UNICEF Lietuvos nacionalinio komiteto vykdomoji direktorė Erika Vėberytė. Tyrimo rezultatai nenuostabino ir Vilniaus universiteto (VU) Psichologijos instituto profesorės, Lietuvos psichologų sąjungos Vaiko psichologinės gerovės komiteto narės Romos Jusienės. Pasak jos, vertindami įvairius tyrimus matome, kad Lietuva daugelyje sričių kiek atsilieka.

„Negalime tikėtis laimingų ir patenkintų vaikų, kol turime nepatenkintų ir nepasirūpinusių savimi tėvų. Labai sunku tėvams, kurie patys patiria įtampą ar stresą, turi daug problemų, suteikti vaikams tai, ko jiems patiems trūksta“, – įsitikinusi R. Jusienė.

Kaip sako E. Vėberytė, daugiausia nerimo kelia tai, kad pagal 15–19 metų žmonių savižudybių skaičių Lietuva yra paskutinė tarp 38 šalių. Mūsų rodiklis nuo viena pakopa aukščiau esančios Naujosios Zelandijos skiriasi net 4 proc. ir yra tris kartus blogesnis nei pasaulinis vidurkis, pažymi UNICEF atstovė.

„Tai nacionalinė krizė. Kodėl taip yra? Ką mes darome ne taip arba ko nedarome? Mat gyvenimo kokybe patenkintų vaikų skaičius yra nemažas“, – klausimus kelia E. Vėberytė.

„Gelbėkit vaikus“ vadovė Rasa Dičpetrienė taip pat išskiria didelius savižudybių skaičius. Tai, sako ji, kelia didžiausią pyktį ir nusivylimą. Pats didžiausias skausmas ir siaubas, kad tiek laiko esame Europos Sąjungoje, kad esame tokia nedidelė šalis, o vis susiduriame su dideliais savižudybių skaičiais ir pirmaujame ne tik Europoje, bet ir pasaulyje, kalba R. Dičpetrienė.

„Realiai niekas nevyksta. Bet suprantu problemos kompleksumą, nes tai daugybės dalykų pasekmė – vaikas negims ta norėdamas nusizudyti. Kiek suaugusieji turėjo padaryti bausių dalykų jam ir jo gyvenimui, kad jis pakeltų prieš save ranką“, – sako pašnekovė.

Ji priduria, kad savižudybės yra kompleksinė problema, prie kurios prisideda ir išsikerėjusios patyčios, sunkumai šeimoje bei tinkamos ir prieinamos pagalbos trūkumas. Situaciją apsunkina ir darbų trūkumas, alkoholizmas.



Rikiuojamės gale ir pagal matematikos žinias, ir pagal emocinę savijautą Gyventi Lietuvoje vaikams nelengva

„Jei tėvai pradeda gerti, viskas šeimoje važiuoja žemyn. Kiek pagalbos yra nuo priklausomybių? Regionuose alkoholizmas ir priklausomybės yra baisi liga. Toks jausmas, kad nėra šeimos, kuri nebūtų susidūrusi su alkoholizmu – ar giminaitis, ar kaimynas, ar draugas... Tai tikrai sunkiai sprendžiami dalykai, nėra paprastos ir aiškios schemos, kad gavai mokymų kursą, penkias paskaitas juos atlankei ir nebėra problemos“, – teigia R. Dičpetrienė.

Pasak VU profesorės, Lietuvos psichologų sąjungos Vaiko psichologinės gerovės komiteto narės R. Jusienės, vaikų gerovę veikia vis dar toleruojamas smurtas ir patyčios mokykloje ar fizinės bausmės namuose, tačiau tai yra „didžiulis siaubas ir trauma visam gyvenimui“.

„Dauguma šalių negali suprasti, kaip mes galime vartoti alkoholį vaikų akivaizdoje ir sakyti, kad tai nieko tokio. Turime keistų tolerancijų – mums tai taip įprasta, kad nesuvokiame, jog net jei tai buvo įprasta, nereiškia, kad tai gerai. Tai turi tam tikrą kainą“, – apgailestauja R. Jusienė.

NETURI VANDENTIEKIO, VANDENĮ VEŽASI BIDONAIS

Emocinę bei psichologinę vaikų savijautą lemia ir skurdo masas. Skurdas, anot R. Dičpetrienės, gali lemti ir tyrimo rezultatus.

„Konkretus atvejis – mama vieniša, turi keturis vaikus. Mama sunkiai susirgo, todėl pusę metų negalės jokio pagalbino darbo atlikti. Jų pajamos bus 500 eurų, o jie yra penkiese. Bandžiau dalyti – absoliuti skurdo riba yra 252 eurai vienam asmeniui. O čia tiek net neišeina“, – tvirtina „Gelbėkit vaikus“ vadovė R. Dičpetrienė.

Kitose šeimose svarbiausia net ne maistas – kai kurios neturi vandentiekio, vandenį iš kaimynų vežasi bidonais. Anot „Gelbėkit vaikus“ vadovės, į Lietuvą atvažiavę anglai paprastai stebisi – ir ten yra skurdo, tačiau visi turi geriamojo vandens, vandentiekį.

Toks skurdo lygis, sako pašnekovė, veikia vaikus – jei nenori išsiskirti, vaikas turi būti švariai apsirengęs, bet jei neturi vandens, tai stenkis nesistengęs – kaip būti švariai apsirengusiam ir nusipraususiam, jei bidonu turi vandenį vežioti, klausimus kelia R. Dičpetrienė.

ESTAI PIRMAUJA, O LIETUVA VELKASI GALE

Vaikų įgūdžių srityje vėl rikiuojamės gana žemai ir atsiduriame 33-ioje vietoje. Tyrimas rodo, kad beveik 40 proc. vaikų, sulaukusių 15 metų, Lietuvoje neturi pagrindinių skaitymo ir matematikos įgūdžių. Skaitymo ir matematikos sugebėjimų srityje mus lenkia ir Latvija, ir Čekija.

Tai reiškia, aiškina R. Dičpetrienė, kad vaikai užprogramuoti skurdui – jiems nepasiekiamas geresnis gyvenimas, nes būdami 15 metų jie neįsėdo į tą traukinį.

„Nori nenori lyginuosi su Estija. Kaip gali būti, kad mūsų rezultatai tokie skirtingi? (...) Neturiu atsakymo – per 12 metų darbo su vaikais niekaip nesuprantu, kodėl mūsų švietimo sistemoje yra tiek problemų. Sąlygos lyg ir yra – kuo mes prasčiau už estus?“ – kalba „Gelbėkit vaikus“ vadovė.

Panaši situacija yra ir kitose tirtose valstybėse. UNICEF Lietuvos nacionalinio komiteto vadovė E. Vėberytė sutinka, kad tai vaikus veikia neigiamai, – su tuo susijusios ne vien mažesnės pajamos ateityje, bet ir pačios šalies ateitis.

Jos teigimu, šioje srityje turime begalinę erdvę progresui, ypač dėl to, kad pirmaujanti Estija gali būti puikus pavyzdys: „Egzistuojanti sistema netinkama ugdyti mūsų vaikų įgūdžiams ir jų psichikos sveikatai apsaugoti. Deja, ji nuvylė ne vieną jaunų žmonių kartą. (...) Ką Estija daro geriau už mus, kad jos rezultatai yra visų geriausi? Gal reikėtų ne tik susimąstyti, bet ir pasimokyti“, – svarsto E. Vėberytė.

Tačiau R. Jusienė pabrėžia, kad didelių problemų kelia ir per didelis tėvų susitelkimas į mokslą, o ne emocinius vaikų poreikius: „Matome jaunus, protingus, sumanius ir labai gabius žmones, bet labai nesaugius viduje ir išsigančius, sutrikusius. Kiek yra jaunimo, nebežinančio, ką daryti, kuo užsiimti. Jie besiblaškantys, nes mes nesudedame emocinių, socialinių, saugumo pagrindų.“

Profesorės teigimu, tokiems vaikams vėliau nesudėtinga susirasti gerai apmokamą darbą, didžiausia bėda – tame darbe išbūti. Jaunuoliai blaškosi nerasdami savęs – jie gali dirbti, bet jiems tai labai greitai tampa neįdomu arba jie jaučiasi nebeįsijungiantys susitvarkyti su tam tikrais iššūkiais, todėl keičia darbą.

VAIKAI NESUSIRANDA DRAUGŲ, YRA UŽGOŽIAMSI PROBLEMŲ NAMUOSE

Tyrimas rodo, kad beveik 30 proc. vaikų sunku susirasti draugų. Tai raudona lemputė ir labai stiprus rodiklis, teigia R. Dičpetrienė. Tai vėlgi gali lemti daugybę sudedamųjų dalių – ir skurdas, ir problemos šeimoje. Jei vaikas ateina iš tokios šeimos, kuri nebūtinai geba užtikrinti drabužių švarą, vaikui sudėtingiau.

„Vaikams, ypač paaugliams, gali būti labai svarbu, kokie tavo sportbačiai, kokios tavo kuprinė. Skaudina, kad vaikas dėl tokių dalykų gali nesurasti draugų. Viskas Lietuvoje tada važiuoja ne į tą pusę (...).“



Tada prisideda skurdas šeimoje, tėvų skyrybos – kiek gir-dime istorijų, kai vaikas tarp dviejų tėvų tarsi tarp dviejų gir-napusių – plėšomas į visas puses. Kaip jam jaustis, jei tai, kas buvo svarbiausia, šeima, praranda pamatą?

Skurdas, tėvai skiriasi – vaikas tiek užgožtas namuose esan-čių problemų, kad galbūt ir mokslai nelabai kimba, tada nebū-tinai jam pavyksta turėti draugų. Kas jį gali suprasti? Tikriausiai toks pat vaikas, kuris tai patiria“, – pasakoja R. Dičpetrienė.

Roma Jusienė sutinka, kad vaikams būtina turėti draugų. Kai kurie tėvai mano, kad vaikui užteks šeimos ir telefono, jie sako, kad vaikas turi socialinius tinklus, ten bendrauja su draugais, tačiau jokie virtualūs socialiniai tinklai nepakeičia gyvo socialinio ryšio, akcentuoja pašnekovė.

„Labai svarbu ne kiekybė, o kokybė – užtenka, kad vaikas turėtų bent vieną artimą draugą, su kuriuo galėtų pasikal-bėti. (...) Nesuvokiame, kaip svarbu vaikams turėti ryšį su ki-tais, ne tik būti aprūpintiems daiktais“, – tvirtina ji.

Jos teigimu, Lietuvoje dar trūksta elementaraus suvokimo apie bazinius vaikų poreikius. Vaikas turi jaustis saugus, jaus-ti emocinį ryšį su kitais, būti pamaitintas ir turėti stogą virš galvos, vardiija VU Psichologijos instituto profesorė.

SAKO, KAD BENDRA SITUACIJA GERĖJA

Komentuodama atliktą tyrimą, Valstybės vaiko teisių apsau-gos ir įvaikinimo tarnybos vadovė Ilma Skuodienė sako, kad nuo 2018 m. liepos 1 d., kai įsigaliojo Vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo pakeitimai, bendra vaikų situacija pastebimai keičiasi.

„Nors statistiniai duomenys rodo, kad smurto prieš vaikus atvejų kol kas nemažėja, šiuos atvejus dabar daug dažniau pastebime, plečiasi pranešėjų ratas. Per pastaruosius kele-rius metus žymiai pasikeitė visuomenės požiūris į smurtą prieš vaikus. Regis, atsirado bendras visuomenės susitari-mas, kad smurtui griežtai sakome „ne“, – kalba I. Skuodienė.

Pasak jos, priėmus naują Vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymą, per atvejo vadybos institutą su sunkumais susidu-riantioms šeimoms imta teikti individualizuotas paslaugas, o tai leidžia parinkti pačias tinkamiausias pagalbos priemo-nes, atsižvelgti į specifinius vaikų ir visos šeimos poreikius.

Ilmos Skuodienės teigimu, tam, kad vaikų gerovės rodik-liai Lietuvoje gerėtų, pirmiausia reikia galvoti apie komplek-sinę pagalbą bėdų turinčioms šeimoms.

Ji tvirtina, kad vis dar stinga paslaugų ankstyvosios raidos ir sutrikimų turintiems vaikams, trūksta ir priemonių bei spe-cialistų, galinčių ne tik atliepti visus specialiųjų poreikių turinčių vaikų poreikius, bet ir kompleksškai padėti tokius vai-kus auginančioms šeimoms.

„Lietuvoje vis dar aktualus kokybiško švietimo visoms vaikų grupėms klausimas. Būtina užtikrinti ikimokyklinį ir pagrin-dinį ugdymą ne tik miestų, bet ir rajonų vaikams. Kokybiškos švietimo paslaugos neturėtų aplenkti ir globos įstaigose gyve-nančių vaikų.

Svarbu pasirūpinti visaverte negalią turinčių vaikų integra-cija – kokybišku švietimu, pagalbos galimybių užtikrinimu. Dabartinėje visuomenėje vis dar sudėtinga integruotis ne tik negalią turintiems vaikams, bet ir jų artimiesiems – tėvams, sesėms, broliams. Tokioms šeimoms vis dar trūksta pagal-bos galimybių“, – sako Vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnybos vadovė.

Kitas svarbus aspektas – vienodas sveikatos paslaugų prie-inamumas ir jų kokybė, išskiria I. Skuodienė. Ji sutinka, kad regionuose vis dar trūksta psichiatrų, psichologų, kurių pa-galbos sulauktų kiekvienas vaikas.

„Rajonuose gyvenančioms šeimoms paslaugų prieinamu-mas vis dar labai ribotas (tiek fiziškai – reikia vykti į apskri-čių centrus, kitus rajonus, tiek laiko prasme – tarkim, visoje apskrityje dirba vos vienas ar keli specialistai, tad paslaugos suteikiamos paviršutiniškai). Skirtumas tarp didmiesčiuose ir periferijoje gyvenančių šeimų vis dar per didelis“, – apgai-lestauja I. Skuodienė.

SVARBUS VAIKŲ UŽIMTUMAS, SMURTO RODIKLIŲ MAŽINIMAS

Tarnybos vadovė priduria, kad svarbu užtikrinti ir tinkamą vaikų užimtumą, taigi akivaizdus dienos centrų paslaugų poreikis. Kitas svarbus aspektas – reikia siekti mažinti smur-to prieš vaikus rodiklius iki nulio.

Kalbėdama apie vaikų pasiekimus švietimo srityje, I. Skuodienė svarsto, kad mokymosi rezultatams didelę reikšmę turi tėvų įsitraukimas į ugdymo procesą. Deja, nemažai tėvų vis dar to nežino arba nenori to priimti ir mano, kad jei vaikas labai didelę dalį laiko praleidžia ug-dymo įstaigoje, tai tėvų indėlis yra menkavertis, sako tar-nybos vadovė.

„Jei norime, kad žymiai pagerėtų vaikų mokymosi rezulta-tai, turime galvoti apie didesnį individualių poreikių užtikri-nimą. Gal negalia, gal sutrikimas, gal psichologinės proble-mos, tinkamos fizinės aplinkos stoka ar tiesiog pagalbos pa-čiame mokymosi procese stygius – yra ne viena priežastis, kodėl šiandien daliai vaikų sunku siekti aukščiausių moks-lo laimėjimų.

Ir taip, natūralu, kad aplinkybės, dėl kurių vaikas nega-li visavertiškai stiprinti žinių, siekti mokslo aukštumų, daž-niausiai lemia sunkumus vėliau – sunku rasti gerą darbą, su-sikurti poreikius ir lūkesčius atitinkančią aplinką, buitį“, – aiš-kina I. Skuodienė.

Kalbėdama apie savižudybių skaičius, tarnybos vadovė sako, kad Lietuvoje yra labai daug vaikų, kurie gyvena pasiturin-čiose, problemų dėl priklausomybių ar smurto neturinčiose šeimose, tačiau patiria emocinę nepriežiūrą – tėvai netu-ri laiko ar galimybių užtikrinti emocinius poreikius.

„Vaikui arba paaugliui labai svarbūs nuoširdūs žmogiški san-tykiai, nuoširdus dėmesys, ypač tada, kai jis išgyvena emocinę

krizę. Manau, kenčiančiam vaikui neretai pristinga būtent dė-mesio. (...) Mums, kaip visuomenei, svarbu išmokti atpažinti sunkumų turintį ir gal net apie savižudybę galvojantį jau-nuolį“, – akcentuoja I. Skuodienė.

KAIP ATRODO SITUACIJA KITOSE ŠALYSE?

Anot UNICEF atstovės E. Vėberytės, palyginti su šalimis, kur gaunamos žemos ar vidutinės pajamos, visose šalyse, kur pa-jamos yra aukštos, vaikų situacija yra nebloga. Vis dėlto tai neturi mūsų užliūliuoti, pabrėžia ji.

„Šis tyrimas nutapo gana aiškų paveikslą – nuo vaikų šansų išgyventi, augti, būti apsaugotiems iki to, ar jie gali moky-tis ir jaučiasi išgirsti, ar tėvai sulaukia paramos ir turi išteklių, kad galėtų užtikrinti savo vaikams sveiką ir laimingą vaikystę. Skurdas, atstumtis ir aplinkos užterštumas neigiamai veikia daugybės vaikų psichikos sveikatą ir trukdo ugdytis įgūdži-us“, – sako E. Vėberytė.

Ji atkreipia dėmesį, kad, remiantis tyrimu, geriausiai vaikams ir paaugliams gyventi Nyderlanduose, Danijoje ir Norvegijoje, blogiausiai – Čilėje, Bulgarijoje ir JAV.

Tyrimas rodo, kad daugelyje šalių mažiau nei keturi vai-kai iš penkių teigia esantys patenkinti gyvenimu. Turkijoje pasitenkinimo gyvenimu rodiklis yra mažiausias (53 proc.). Nyderlanduose, Meksikoje ir Rumunijoje vaikai ir jaunimas yra labiausiai patenkinti gyvenimu.

Vaikų, kurie nesulaukia pakankamo šeimos palaikymo ir yra bauginami, psichikos sveikata yra žymiai prastesnė. E. Vėberytė atkreipia dėmesį, kad daugiau nei du paaugliai iš penkių yra nepatenkinti savo kūnu, o sąsaja tarp kūno for-mų ir pasitenkinimo gyvenimu yra du kartus stipresnė tarp moteriškosios lyties atsakovų.

Pastaraisiais metais išaugo nutukusių ir antsvorio turinčių vaikų skaičius. Nutukimas arba antsvoris diagnozuojamas maždaug vienam iš trijų vaikų visose šalyse. Šis rodiklis spar-čiai didėja ir Pietų Europoje. Daugiau nei ketvirtyje turtingų šalių vaikų mirtingumas išlieka 1/1000.

Vidutiniškai 40 proc. vaikų visose EBPO ir ES šalyse, sulaukę 15 metų, neturi pagrindinių skaitymo ir matematikos įgū-džių. Bulgarijoje, Rumunijoje ir Čilėje gyvenančių vaikų šie įgūdžiai yra prasčiausi. Labiausiai įgudę yra Estijos, Airijos ir Suomijos vaikai.

Daugelyje šalių ne mažiau nei vienas iš penkių vaikų ne-pasitiki savo bendravimo įgūdžiais taip, kad galėtų susirasti naujų draugų. Mažiausias tokio pasitikėjimo rodiklis užfik-suotas tarp Čilėje, Japonijoje ir Islandijoje gyvenančių vaikų.

Erika Vėberytė pabrėžia, kad Norvegija, Islandija ir Suomija yra tos šalys, kuriose politikos gairės ir įstatymai yra pala-nkiausi kurti gerovę vaikams. Blogiausi įstatymai, kalbant apie vaikų gerovę, fiksuojami Turkijoje, Meksikoje ir Graikijoje. Šeimoms remti šalys išleidžia vidutiniškai tik 3 proc., apgai-lestauja UNICEF atstovė. ■

Žmonės niokoja laukinę gamtą

Per mažiau nei 50 metų gyvūnų populiacijos sumažėjo dviem trečdaliais

Laukinės gamtos populiacijos per mažiau nei 50 metų sumažėjo daugiau nei dviem trečdaliais, teigiama pagrindinėje Pasaulio gamtos fondo (WWF – World Wide Fund) ataskaitoje.

Ataskaitoje sakoma, kad šis „katastrofiškas mažėjimas“ nerodo jokių lėtėjimo ženklų. Taip pat įspėjama, kad gamta taip niokojama žmonių, kaip niekada anksčiau.

Laukinė gamta nyksta žmonėms deginant miškus, išgaudant žuvis jūrose ir naikinant laukinės gamtos regionus, sako Tanya Steele, WWF generalinė direktorė.

„Mes griuname savo pasaulį – tą vietą, kurią vadiname namais – rizikuodami savo sveikata, saugumu ir išlikimu čia, Žemėje. Dabar gamta mums siunčia beviltišką SOS ir laikas bėga“, – teigia ji.

Dėl žmogaus veiklos smarkiai degradavo trys ketvirtadaliai visos sausumos ir 40 proc. visų vandenynų, o vis spartėjantis gamtos naikinimas tikriausiai turės neapsakomų pasekmių mūsų sveikatai ir pragyvenimo šaltiniams.

KĄ REIŠKIA SKAIČIAI?

Ataskaitoje apžvelgiama tūkstančiai skirtingų laukinės gamtos rūšių, kurias stebėjo mokslininkai jų buveinėse visame pasaulyje.

Jie nustatė, kad 20 tūkst. žinduolių, paukščių, varliagyvių, roplių ir žuvų populiacijų nuo 1970-ųjų sumažėjo vidutiniškai 68 proc..

Šis sumažėjimas yra aiškus įrodymas, kokią žalą gamtai daro žmonių veikla, sako dr. Andrew Terry, Londono zoologijos draugijos gamtos apsaugos direktorius.

„Jeigu niekas nesikeis, populiacijos ir toliau neabejotinai mažės, laukinę gamtą privedant prie išnykimo ir grasinant ekosistemų, nuo kurių mes esame priklausomi, vientisumui“, – teigia jis.

Ataskaitoje taip pat minima, kad COVID-19 pandemija yra priminimas, kaip glaudžiai tarpusavyje susipynę yra gamta ir žmonės.

Veiksniai, kurie, kaip manoma, lemia pandemijų atsiradimą, įskaitant buveinių nykimą, laukinių gyvūnų naudojimą ir prekybą, taip pat yra vieni iš laukinės gamtos nykimo veiksnių.

Nauji įrodymai rodo, kad galime sustabdyti gamtos buveinių nykimą ir miškų kirtimą, jei imsime skubių išsaugojimo veiksmų ir pakeisime maisto gamybos ir vartojimo būdą.

2020-ųjų „Gyvoji planeta“, kurią drauge parengė WWF ir Londono zoologijos draugija, yra jau 13-oji iš kas dveji metai skelbiamų ataskaitų.

WWF generalinis direktorius Marco Lambertini naujienų agentūrai AFP akcentavo stublinamą Žemės bioįvairovės praradimą nuo 1970 metų.

„30 metų stebime spartėjantį smukimą ir tai toliau eina bloga kryptimi“, – sakė jis.

„2016 metais užfiksavome 60 proc. smukimą, dabar turime 70 proc. smukimą. Visa tai – per mirksinį, palyginti su milijonais metų, kuriuos daugelis rūšių gyvena šioje planetoje“, – sakė jis. ■



Mėlynoji planeta

Kilo nauja teorija, iš kur Žemėje atsirado vanduo

Vanduo dengia 70 proc. Žemės paviršiaus ir yra būtinas gyvybei, kurią mes žinome, tačiau dėl jo atsiradimo mūsų planetoje vyksta ilga mokslinė diskusija.

Mokslininkai priartėjo dar vienu žingsniu prie šios mįslės išaiškinimo. Prancūzijos mokslininkų komanda žurnale „Science“ pranešė, kad jie nustatė, kurios kosminės uolienos už tai atsakingos ir padarė prielaidą, kad mūsų planeta buvo šlapia nuo pat tada, kai ji susiformavo.

Kosmochemikė ir tyrimo vadovė Laurette Piani agentūrai AFP teigė, kad nauji atradimai prieštarauja paplitusiai teorijai, jog vanduo buvo atgabentas į iš pradžių sausą Žemę tolimųjų kometų arba asteroidų.

Remiantis ankstyvaisiais Saulės sistemos formavimosi modeliais, didžiuliai dujų ir dulkių sluoksniai, sukęsi aplink Saulę, galiausiai suformavo vidines planetas, kurios buvo per karštos, jog jose būtų ledo.

Tai galėtų paaiškinti nederlingas sąlygas Merkurijuje, Veneroje ir Marse – tačiau ne mūsų mėsiniame mėlynojoje planetoje, turinčioje didžiulius vandenynus, drėgną atmosferą ir derlingą žemę.

Mokslininkai svarstė, kad vanduo atkeliavo tik vėliau, pagrindiniai įtariamieji buvo meteoritai, žinomi kaip angliniai chondritai, kurie savo sudėtyje turi vandens.

Tačiau didžiausia problema, kad jų cheminė sudėtis nesutampa su mūsų planetos uolienų sudėtimi.

Angliniai chondritai taip pat susiformavo už Saulės sistemos ribų, todėl mažai tikėtina, kad jie galėjo papulti į pirmąją Žemę.

PLANETOS STATYBINIAI BLOKAI

Kita grupė meteoritų, vadinamų enstatito chondritais, yra daug artimesnės cheminės sudėties ir turi panašius deguonies izotopus, titano ir kalcio.

Tai leidžia daryti prielaidą, kad jie buvo Žemės ir kitos vidinės planetos statybiniai blokai.

Tačiau kadangi šios uolienos susiformavo arti Saulės, jos turėjo būti per sausas, kad padėtų susidaryti turtingiems Žemės vandens rezervuarams.

Kad patikrintų, ar tai tiesa, L. Piani ir jos kolegės iš Petrografijos ir geochemijos tyrimų centro panaudojo techniką, vadinamą

spektrometrija, kad pamatuotų, kiek vandenilio turi 13 enstatito chondritų.

Šios uolienos dabar yra pakankamai retos ir sudaro vos du procentus visų žinomų meteoritų, todėl buvo sunku juos surasti nesugadintus ir neužterštus.

Komanda nustatė, kad uolienose buvo tiek vandenilio, jog suteiktų Žemei bent 3 kartus daugiau vandens masės, nei yra vandenynuose – ir tikėtina, kad netgi dar daugiau.

„Mes nustatėme, kad enstatito chondritų vandenilio izotopinė sudėtis yra panaši į vandens, esančio Žemės mantijoje“, – sake L. Piani, palygindama tai su DNR atitikmeniu.

Buvo nustatyta, kad vandenynų izotopinė sudėtis atitinka mišinį, kuriame 95 proc. vandens yra iš enstatito chondritų – dar daugiau įrodymų, kad tai lemia didžiąją Žemės vandens dalį.

Laurette Piani atkreipė dėmesį, kad šis tyrimas neatmeta kitų vandens atsiradimo teorijų, tačiau rodo, kad enstatito chondritai prisidėjo prie Žemės vandens biudžeto tuo metu, kai ji susiformavo. ■



ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas 🇺🇸
8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta 🇺🇸
6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli
22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed
360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal 🇺🇸
188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors
37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza 🇺🇸
9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves
6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2
4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna
338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA
2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene 🇺🇸
Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant
980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolyinka
5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance
3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Smilga
2819 83rd St, Darien, IL 60561
Tel: 630-427-0929

NEW! Old Vilnius
2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811

Nesvarbu, koks metų ar paros laikas ir nuotaika – skanaus deserto norisi visada. Tačiau kasdien valgydami miltinius ir daug cukraus turinčius patiekalus galime prisišaukti įvairius negalavimus. Todėl gaminant desertus vertėtų atkreipti dėmesį į jų sudėtį. Maisto ekspertė Vilma Juodkazienė pataria, kuo pakeisti įprastus kepinių ingredientus, kad mėgstami desertai būtų sveikesni bei tokie pat gardūs.

LINAI IR ISPANINIS ŠALAVIJAS VIETOJE KIAUŠINIO

Daugelis saldžių kepinių neįsivaizduojami be kiaušinių, kurie sujungia visus skirtingus produktus į vientisą masę. Tačiau kiaušinius, kaip ir daugelį kitų ingredientų, galima pakeisti augaliniais produktais. Ne vieną kiaušinio alternatyvą galima pasiskolinti iš šiuolaikinės veganų virtuvės.

Pasak V. Juodkazienės, veganai vietoje kiaušinio desertuose dažniausiai naudoja ispaninio šalavijo, kitaip chia, arba linų sėklas. Jos ne tik atlieka jungiamąją funkciją, bet ir suteikia kepiniams švelnų riešutų skonį. Taip pat, praturtina patiekalą skaidulomis, Omega-3 riebiosiomis rūgštimis ir kitomis naudingomis medžiagomis.

„Vieną kiaušinį pakeisite trimis valgomaisiais šaukštais ispaninio šalavijo arba linų sėklų. Tačiau prieš jas naudojant kepinuose, leiskite sėkloms išbrinkti trečdalyje stiklinės vandens. Palikite jas brinkti maždaug 15 minučių, kol sėklų konsistencija su vandeniu primins baltymus. Tokia kiaušinio alternatyva labiausiai tinka kepant sausainius, blynus, keksiukus, vaflius ar duoną“, – sako V. Juodkazienė.

SVIESTĄ PAKEISKITE AVOKADU

Avokadas pažįstamas daugeliui sveikuolių – jis valgomas vienas, puikai dera salotose, iš jo gaminami padažai ir gardinami sumuštiniai. Tačiau pasak V. Juodkazienės, šis vaisius puikiai dera ir saldiuose kepinuose.

„Avokadas konditerijoje laikomas sveikesne sviesto, pagaminto iš gyvūninių riebalų, alternatyva, nes jame yra net 35 procentai augalinių riebalų, padedančių palaikyti gerą žarnyno mikroflorą. Taip pat, jis praturtina desertus baltymais, angliavandeniais, vitaminais ir kitomis naudingomis medžiagomis, nepakeisdamas patiekalo skonio“, – pasakoja maisto ekspertė.

NATŪRALUS SALDIKLIS – BANANAI

Turbūt nerastume geresnio natūralaus cukraus pakaitalo nei bananai. Jie ne tik pasaldina kepinus, bet ir suteikia jiems savito skonio bei aromato. Be to, bananai yra puikus skaidulų šaltinis, todėl sumažina pilvo pūtimą ir padeda kontroliuoti apetitą.

„Norint natūraliai pasaldinti desertus, rekomenduoju naudoti gerai prinokusius bananus, nes jie savyje turi sukauptą daugiausiai cukraus. Skaiciuojama, kad 100 gramų sunokusių bananų yra 13,5 gramų cukraus. Šių vaisių cukruose yra daug gliukozės, kuri yra lengviau pasisavinama ir greičiau suteikia energijos nei pridėtinis cukrus. Be to, natūrali gliukozė nesukelia nuovargio jausmo jai išsiskaidžius“, – sako maisto ekspertė.

PUPELĖS „SURIŠA“ TAIP PAT, KAIP MILTAI

Iš pirmo žvilgsnio nepaminomą produktą kepinuose – miltus – galima pakeisti pupelėmis arba avinžirniais. Šių ankštinių daržovių masė padeda „surišti“ visus deserto ingredientus. Tokia miltų alternatyva yra turtinga skaidulomis ir baltymais, be to, neturi gliuteno, todėl tinka ir netoleruojantiems kvietinių produktų.

„Pupelės ir avinžirniai geriausiai tinka drėgnuose šokoladiniuose kepinuose, pavyzdžiui, šokoladainyje, angliškai vadinamame „brownie“. Esu tikra, kad svečiai net neįtars, jog pyragė vietoje miltų naudojote pupeles arba avinžirnius, nes jie

Receptai

Gardūs ir sveiki desertai – misija įmanoma

yra neutralaus skonio. Norint išgauti geriausią pupelių konsistenciją reikėtų jas naudoti vos tik išvirtas. Sutrynus vėliau, jų masė nebebus tokia vientisa ir puri“, – pataria V. Juodkazienė.

GRAIKIŠKAS JOGURTAS VIETOJE GRIETINĖS

Nors graikiškas jogurtas turi mažiau riebalų nei grietinė, jų užtenka, kad pridėtų reikalingos tirštos konsistencijos kepiniams. Šis jogurtas gali būti naudojamas ne tik kaip grietinės, bet ir kitų riebalų – grietinėlės, aliejaus, sviesto alternatyva.

„Graikiško jogurto sudėtyje esančios gyvosios jogurto bakterijos gerina virškinimą, o dėl baltymų gausos jis neretai pavadinamas „supermaistu“. Šio jogurto galima drąsiai įmaišyti į visus tešlos gaminius, iš jo ruošiami net ir gaivieji gėrimai. Tai be galo universalus produktas, kuris tikrai nesugadins ruošiamų desertų skonio“, – sako V. Juodkazienė.



PIENO IR MORKŲ KOKTEILIS

Jums reikės: 2 puodelių pieno, saujos migdolų riešutų, ¾ puodelio smulkiai supjaustytų morkų, ½ arbatinio šaukštelio malto kardamono

Paruošimas: 10 minučių pamirkykite migdolų riešutus verdančiame vandenyje. Nulupkite išmirkytų migdolų riešutų odeles ir juos susmulkinkite. Nuplaukite ir nuvalykite morkas. Smulkiai jas supjaustykite. Inde užvirkite pieną. Jam pradėjus virti įberkite šiek tiek cukraus ir gerai pamaišykite. Virkite pieną, kol jis sutirštės, o jo tūris šiek tiek sumažės. Tuomet į pieną suberkite smulkintus migdolo riešutus ir kardamoną. Išjunkite viryklę ir supilkite pieno mišinį į dubenį ir leiskite atvėsti. Pieno mišiniui atvėsus, sudėkite į jį smulkintas morkas. Šį mišinį supilkite į trintuvą ir sutrinkite iki vientisos masės. Supilstykite į stiklines ir patiekite!



AVOKADŲ IR KAKAVOS SAUSAINIAI

Jums reikės: 2 prinokusių avokadų, 2 prinokusių bananų, 4 kiaušinių, 125 ml kokosų aliejaus, 250 g rudojo cukraus, 250 g pilno grūdo kvietinių miltų, 250 g kakavos miltelių, druskos.

Paruošimas: Bananus ir avokadus nulupkite, išimkite avokadų kauliukus ir juos perpjaukite pusiau. Visus ingredientus sudėkite į elektrinį trintuvą ir sutrinkite iki vientisos masės. Iš gautos tešlos suformuokite sausainius ir įdėkite į 180 laipsnių įkaitintą orkaitę. Kepkite 35–40 minučių, kol sausainiai gražiai paruduos.



PUPELIŲ ŠOKOLADAINIS

Jums reikės: 125 g avižinių dribsnių, 400 g virtų arba konservuotų raudonųjų pupelių, 4 v. š. medaus, 50 ml kokosų aliejaus, 1 a. š. kepimo miltelių, 2 v. š. kakavos, 1 a. š. cinamono.

Paruošimas: Avižinius dribsnius sudėkite į elektrinį trintuvą ir susmulkinkite iki miltų tekstūros. Tuomet į trintuvą dėkite pupeles, kepimo miltelius, sirupą, kokosų aliejų, kakavą, cinamoną ir viską sutrinkite iki vientisos masės. Smulkinkite tol, kol tešloje neliks pupelių gabalėlių. Gautą masę sukrėskite į kepimo popieriumi išklotą indą ir kepkite 180 laipsnių įkaitintoje orkaitėje 25 minutes.



MĖLYNIŲ IR JOGURTO PANAKOTA

Jums reikės: 250 g šviežių arba šaldytų mėlynių, 60 ml medaus, 420 g graikiško jogurto be priedų, 1 ½ arbatinio šaukštelio želatinos miltelių

Paruošimas: Suberkite mėlynes į trintuvą kartu su medumi ir sutrinkite iki vientisos masės. Supilkite masę į keptuvę kartu su jogurtu. Pakaitinkite mišinį ant žemos ugnies iki kiek aukštesnės nei kambario temperatūros. Pusę masės supilkite į stiklinį indą ir apibarstykite želatinos milteliais. Tuomet luktelkite 5 minutes ir į indą įmaišykite likusią masę. Supilstykite masę į atskirus indelius ir 2-3 valandoms palikite juos šaldytuve. Desertas paruoštas! ■



Raminta Ksanyte Advokatė

RAMINTA & ASSOCIATES, P.C.

- Imigracijos teisė • Šeimos teisė
- Testamentų sudarymas
- Kriminalinė teisė
- Įgaliojimai, apostilės
- Notaro paslaugos: dokumentų vertimai, tvirtinimas
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)



312-219-4801

15 Spinning Wheel Road, Suite 419, Hinsdale, IL 60521
raminta@ksanyte.attorney

REIKALINGI CDL VAIRUOTOJAI

DARBUI MIDWEST



ATLYGINIMAS
\$3000-3500
PER SAVAITĘ

(TURINTIEMS ANKSTESNĖS
DARBO PATIRTIES)

- BŪTINA MAŽIAUSIAI 2 METŲ VAIRAVIMO PATIRTIS.
- BŪTINA MOKĖTI ANGLŲ KALBĄ.
- TURINČIUS VAIRAVIMO PATIRTIES GALIME IŠMOKYTI DARBO SPECIFIKOS.
- NAUJI '21 PETERBILT, '21 WESTERN STAR AND '21 COTTRELL



WWW.INSTAGRAM.COM/
MAN_AND_THE_MACHINES

KREIPKITĖS TELEFONU:

773-240-8249



Transporto įmonei

**REIKALINGAS ŽMOGUS,
KURIS GALĖTŲ PRIŽIŪRĖTI
TERMINALO TERITORIJĄ
IR PASTATUS, BEI GALINTIS
ATLIKTI VIDAUS REMONTO DARBUS**

Norėdami gauti daugiau informacijos, skambinkite tel.

(630) 303-8961



PIETINĖJE ČIKAGOJE IŠSIKŪRSIAI
TRANSPORTO ĮMONEI

**REIKALINGI MECHANIKAI
STABILUS DARBAS IR UŽMOKESTIS,
TVARKINGOS IR NAUJAI ĮRENGTOS
DIRBTUVĖS**

NORĖDAMI GAUTI DAUGIAU INFORMACIJOS,
SKAMBINKITE TEL. **(630) 303-8961**



ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ PIRKIMAS
- ✓ PARDAVIMAS
- ✓ NUOMA
- ✓ SHORT SALE



📞 847-877-7003

Aurelia Vaičekonienė

REAL ESTATE BROKER



PATIKIMOS TELEFONIJS PASLAUGOS

KLAUSAU.COM

SKAMBINKITE Į LIETUVĄ

VOS UŽ **6 CENTO** PER MINUTĘ (LANDLINES)
IR **9 CENTUS** PER MINUTĘ (CELL)

IZRAELIS **2[¢]**
4[¢] CELL

UKRAINA **15[¢]**
13[¢] CELL

BULGARIJA **5[¢]**
9[¢] CELL

RUSIJA **4[¢]**
8[¢] CELL

- JOKIO SUJUNGIMO MOKESČIO
- POKALBIŲ KAINA SEKUNDŽIŲ TIKSLUMU
- AUTOMATINIS SĄSKAITOS PAPILDYMAS
- ITIN TAUPUS PASIRINKIMAS
- KOKYBIŠKAS RYŠYS

NORĖDAMI SKAMBINTI PIGIAIS KLAUSAU.COM TARIFAIS,
PAPRASČIAUSIAI PASKAMBINKITE

BENDRUOJU TELEFONU 888-383-8974,

O SISTEMA JUMS AUTOMATIŠKAI PERSKAMBINS (PER MAŽIAU NEI
45 SEKUNDES) ATLIKS SUJUNGIMĄ.

KAD GALĖTUMĖTE NAUDOTIS ŠIOMIS PASLAUGOMIS, JUMS REIKIA UŽSIREGISTRUOTI IR SUSIKURTI KLAUSAU.COM PASKYRĄ. REGISTRACIJA NEMOKAMA – MOKATE TIK UŽ
PRAKALBĖTĄ LAIKĄ. UŽSIREGISTRUOTI GALITE INTERNETU WWW.KLAUSAU.COM ARBA NEMOKAMU KLIENTŲ APTARNAVIMO TELEFONU 877-338-1545

CUSTOMER SERVICE 1-877-338-1545

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padėdū įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linas Realty Inc.



Linas Meilus

Broker

www.linasrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linasrealty.com

**Sveikatos ir gyvybės
draudimas**



Birutė

Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

**Atliekame
visus jūsų
namų remonto
darbus!**

**Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.**



**Daugiau
nei
15 metų
patirtis**

**15%* nuolaida
su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams**



DMB Services Corp.

(847) 385-8011



U S T S
UNITED STATES
TAX SERVICES



**FIZINIŲ
ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS**

SKAMBUČIAMS (800)913-0898

ŽINUTĖMS (224)676-3577



251 N MILWAUKEE AVE,
SUITE 1025 BUFFALO
GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

KONCERTAI

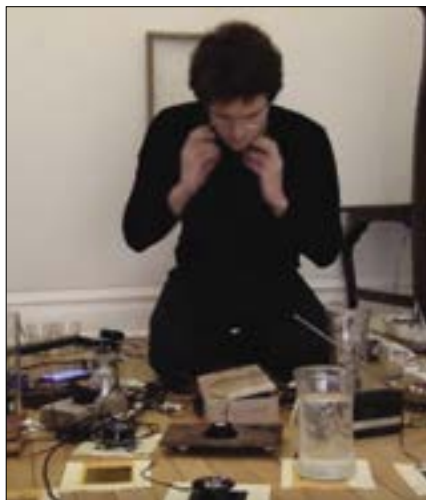
The Quarantine Concerts/Instigation Festival

Penktadienį, rugsėjo 18 d.

Internetė: https://www.twitch.tv/experimental_sound_studio

Rekomenduojama auka: \$10

„Experimental Sound Studio“, „Elastic Arts“ ir „Hideout's Resonance Series“ suvienija jėgas, kad pristatytų klausytojams puikios eksperimentinės muzikos koncertų seriją. Jūsų laukia geriausi eksperimentinės muzikos atlikėjai iš Čikagos ir iš už miesto ribų. Koncertai transliuojami „Twitch“ platformoje, o vieno koncerto metu dažniausiai pasirodo keli atlikėjai, nuo improvizacinio džiazo muzikantų iki pagrindinės elektronikos triukšmadarių. Daugiau informacijos apie artėjančius koncertus rasite „Quarantine Concerts“ internetinėje svetainėje. Per kiekvieną transliaciją organiza-



toriai renka savanoriškas lėšas, kurios 100 % atitenka to vakaro atlikėjams.

Isaiah Collier

Trečiadienį, rugsėjo 9 d. –

trečiadienį, rugsėjo 30 d., 7:30 v.v.

Andy's Jazz Club & Restaurant,

11 E Hubbard St, Chicago

312-642-6805

Kaina: \$10

Geros naujienos: kylanti Čikagos džiazo žvaigždė Isaiah Collier visą rugsėjį kiekvieną trečiadienį koncertuos Andy's Jazz Club. Šis talentingas jaunuolis yra kompozitorius, saksofonininkas ir būgnininkas, bendradarbiavęs ir koncertavęs su tokiais atlikėjais kaip Chance the Rapper, Ernestas Dawkinsas ir Rene Marie. Iš pietinės Čikagos dalies kilęs muzikantas mokėsi Čikagos džiazo institute, o taip pat dažnai koncertuoja su kolegomis, pasivadinę „The Chosen Few Trio“. Koncertai vyksta kiekvieną trečiadienį



pusę aštuonių ir pusę dešimtos. Būtinai išankstinė staliukų rezervacija.

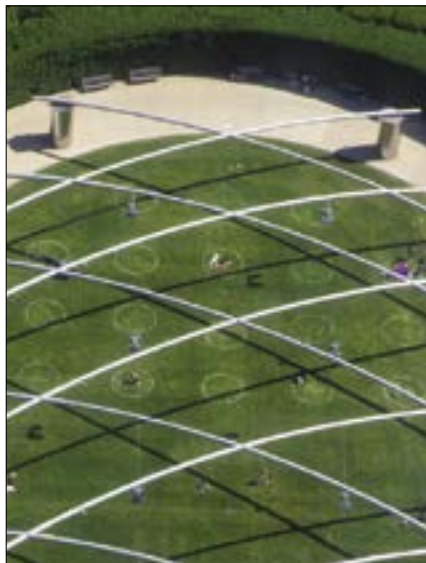
Virtual World Music Festival

Iki sekmadienio, rugsėjo 27 d., 1:00 v.p.p.

Internetė – <https://www.youtube.com/c/ChicagoDCASE>

Renginys nemokamas

Nuo 1999 m. Čikagoje rengiamame Pasaulio muzikos festivalyje jau pasirodė per 750 atlikėjų, tačiau jis ir toliau stebina grupių unikalumu bei įvairove. Šiais metais festivalis (kaip ir daugelis renginių) keliasi į internetinę erdvę. Kiekvieną rugsėjo sekmadienį nuo 1 iki 3 valandos popiet prisijunkite prie Chicago DCASE kanalo „YouTube“ platformoje ir stebėkite įvairių tautų atlikėjų. Jūsų laukia nuostabūs pasirodymai: „Afro-Diáspora y Folklore“ (rugsėjo 13 d.), tradicinės airių muzikos kolektyvas iš Čikagos „Anam Mór“ (rugsėjo 20 d.) bei „Chicago Immigrant Orchestra“ (rugsėjo 27 d.).



RENGINIAI

Craft Brews at the Zoo

Penktadienį, rugsėjo 18 d. – šeštadienį, rugsėjo 19 d., 11:00 v.r.

Lincoln Park Zoo, 2001 N Clark St, Chicago
312-742-2000

Kaina: \$49

Šeštasis kasmetinis alaus festivalis „Craft Brews at the Zoo“ keliasi į virtualią erdvę ir kviečia dvi dienas alumi mėgautis namuose. Vietoj vaikščiojimo po Lincoln Parko zoologijos sodą, nusprendusieji prisijungti prie renginio kviečiami užsukti iš anksto pasiimti zoologijos sodo specialiais atrinkto alaus pakuotę bei specialius marškinėlius; jų taip pat laukia prieiga prie virtualių degustacijos vaizdo įrašų bei virtualūs pokalbiai su vietos ekspertais. Deja, šiais metais negalėsite renginio metu gyvai pasigrožėti gyvūnais, tačiau geros nau-



jienos yra tos, kad visos surinktos lėšos keliaus jų priežiūrai finansuoti. Tad pakelkime už tai taures!

The Flowers of Monet

Iki sekmadienio,

lapkričio 29 d., 10:00 v.r.

Garfield Park Conservatory, 300 N Central

Park Ave, Chicago

312-746-5100

Kaina: \$5, vaikams nemokamai

Tuo metu, kai Čikagos Meno institute lankytojus džiugina paroda „Monet and Chicago“, kurioje pristatomi patys įvairiausi „impresionizmo tėvo“ darbai, nuo pačių žinomiausių paveikslų iki mažai žinomų eskizų ir iš vietinių kolekcijų pasiskolintų peizažų, Garfield Parko konservatorija savo Menininkų sodelį transformavo į tikrą Claude'o Monet darbų įsikūnijimą realybėje. Jūsų laukia jo paveiksluose dažnai sutinkamos astros, jurginai, nasturtos ir rožės, o taip pat gyvų gėlių siena, įkvėpta „Vandens lėlių“ paveikslų serijos.



The Magic Parlour at Home

Penktadienį, rugsėjo 11 d. – penktadienį, rugsėjo 25 d., 8:00 v.v.

Renginys transliuojamas internetu. Įsigiję bilietą gaus „Zoom“ kvietimą el.paštu

Kaina: \$65

Apdovanojimais įvertintas trečiosios kartos magas Dennisas Watkinsas jau ne pirmus metus kviečia į vieną unikalios Vėjų miesto pramogų vakarą, kurį pristato The House Theatre of Chicago. Čia svečių laukia stulbinantys stebuklai ir magijos triukai jaukiuoje ir intymioje istorinio Palmer House Hilton Hotel viešbučio salėje. Dabar šis renginys interneto pagalba persikelia į jūsų namus, kur prie kompiuterio jį stebėti kviečiame iki 10 svečių (rekomenduojama kokteilinis aprangos kodas). Nepamirškite kortų kaladės ir nusiteiki-



te interaktyviam stulbinančiam magijos vakarui. Kiekvienam pasirodymui parduodama tik 30 bilietų, tad nedelskite!

Šiluvos Atlaidų Intencijos 2020 Švč. Mergelės Marijos Gimimo Parapijoje



Rugsėjo 6 d., sekmadienis 11:00 val. ryte Šv. Mišios ir Šiluvos Atlaidų pradžia - meldžiame už Katalikų Bažnyčią, parapiją ir parapijiečius
Rugsėjo 7 d., pirmadienis 11:00 val. r. – meldžiame už Lietuvą
Rugsėjo 8 d., antradienis 11:00 val. r. - **Švč. Mergelės Marijos Gimimo Šventė** meldžiame už pašauktuosius ir pašauktuosius kunigus, seseles bei vienuolius
Rugsėjo 9 d., trečiadienis 11:00 val. r. –meldžiame už Taiką ir Teisingumą pasaulyje
Rugsėjo 10 d., ketvirtadienis 11:00 val. r. – meldžiame už Lietuvius išeivijoje
Rugsėjo 11 d., penktadienis 11:00 val. r. – meldžiame už ligonius ir kenčiančius
Rugsėjo 12 d. šeštadienis 11:00val.r. - meldžiame už šeimas, už jaunimą, už mūsų parapijoje pakrikštytus vaikus
Rugsėjo 13 d., sekmadienis 11:00 val. r. - **Šiluvos Atlaidų Procesija ir Šv. Mišios** Parapijos metinių atlaidų užbaigimas- meldžiame už parapijiečius, Čikagos Lietuvių tautines organizacijas, kurios vienija tautą.
Maloniai visus kviečiame dalyvauti parapijos atlaiduose.
Kviečiame organizacijas dalyvauti su vėliavomis Šiluvos Atlaidų Procesijoje

Lietuviškos mišios internete

Sekmadieniais
9:30 v.r. (CST)
Divine Providence Lithuanian
Catholic Church Facebook

Žiūrėti mišias:
[https://www.facebook.com/
DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch](https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch)



Linos Miškinytės-Tumasonienės
poezijos knygos pristatymas

Tikiu tuo, kas dabar

2020m.
Rugsėjo 26d.
6val. vakaro



Lietuvių Dailės muziejuje
galerijoje *Sida*
Autore pristato Asta Žimkus.
Vakaras su poezija, pokalbiais,
vaisėmis

Pasiteirauti tel:
630 291 0097

Įėjimas \$25

149 JI 127th St. Lemont, IL 60439



KAIP PANDEMIJOS METU DALYVAUTI MATULAIČIO MISIJOS SEKMADIENIO MIŠIOSE?

Šiuo laikotarpiu pareiga dalyvauti šv. Mišiose atliekama nuotoliniu būdu, t.y. jungiantis į maldą stebint šv. Mišių transliaciją per televiziją, klausant per radiją ar internetu.

Dalyvaudami Mišiose nuotoliniu būdu, ne tik stebime, bet susikaupiame ir drauge meldžiamės.

Tiesioginė šv. Mišių transliacija iš mūsų bažnyčios vyksta sekmadieniais - 10 val. r.



Sudoku galvosūkliai

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinė žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkliai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų. Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atimesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu žirftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 478 ATSAKYMAI

7	1	4	9	6	8	5	3	2
5	9	6	3	2	4	1	7	8
8	3	2	1	7	5	9	6	4
4	2	3	8	5	1	7	9	6
6	8	1	7	4	9	3	2	5
9	7	5	2	3	6	8	4	1
3	6	9	5	1	2	4	8	7
2	5	8	4	9	7	6	1	3
1	4	7	6	8	3	2	5	9

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	6
4	4	6
Galima	Negalima	
2	5	1
5	8	9
Galima	Negalima	
2	5	8
8	9	8

SUDOKU NR. 479

			2	3			5	
		9	7	4				
		2				1		7
	9	3	1	8				
6								8
				5	4	7	3	
1		7				5		
				7	9	4		
	2			1	3			

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

PENKTADIENI,
RUGSĖJO 11 D.



DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAI
Krituliai: 10%



12 m/h



68°/62° F

ŠEŠTADIENI,
RUGSĖJO 12 D.



LIETUS SU PERKŪNIJA
Krituliai: 60%



12 m/h



74°/62° F

SEKMADIENI,
RUGSĖJO 13 D.



NEDIDELIS
DEBESUOTUMAS
Krituliai: 20%



11 m/h



72°/61° F

HOROSKOPAS: RUGSĖJO 14 D. – RUGSĖJO 20 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Marsui veikiant, vienišiai galimai pasiners į aistrų sūkurį. Nauji potyriai sužavės ir privers padaryti daug kvailų dalykų. Bijosite prarasti partnerį ir manysite, jog laimė truks neilgai. Santykius užmezgusios poros taip pat išgyvens neramią ir emociingą savaitę. Kivirčiai ir susitaikymai kaitaliosis su pavydėtinais santykiais. Jei laisvus santykius praktikuojantys žmonės gali sau tai leisti, šeimoje busite priversti nusileisti ir ieškoti kompromisų.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Dėl Urano verslo susitikimai galimai bus sėkmingi, tačiau neatmetami konfliktai su kolegomis ir vadovybe. Pasiseks, jei susitelksite į savarankišką darbą ir patys priimsite svarbius sprendimus. Tikėtina, kad sulauksite netikėtų naujienų. Jos privers koreguoti ateities planus ir neribotam laikui atidėti svarbius darbus, kuriuos tikėjotės padaryti artimiausiu metu. Šią savaitę turėsite galimybę sudaryti keletą pelningų sandorių, nepraleiskite jos.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Dėl Merkurijaus galimi netikėti verslo pasiūlymai, kurie iš pradžių jūsų nedomins. Visą apgalvoję ir pasvėrę, apsigalvosite. Galite imtis naujų projektų, kurie jus įtrauks ir privers pamiršti visa kita. Tikėtina, kad gausite nedidelės pinigų įplaukas ir dovanų. Nors viskas eis gerai, per daug nerimausite dėl smulkmenų, imsite į širdį tai, į ką įprastai nekreiptumėte dėmesio.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Merkurijus nusiteikęs diplomatiškai, todėl dabar bus lengviau išspręsti konfliktus ir problemas, susikaupusias santykiuose tarp skirtingų šeimų kartų. Būsime ypač iškalbingi, todėl galėsite įtikinti savo pašnekovą, jam nė nepastebint. Impulsyvus ar lengvabūdiškas elgesys sukels rūpesčių. Norėdami to išvengti, turėsite būti kuklesni ir santūresni. Rimčiau žiūrėkite į savo ar vaikų studijas.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Dėl Marso šiuo metu jums nelengva, tačiau neturėtumėte nusiminti ir pasiduoti. Nepaisant nepalankių įvykių, galite sulaukti sėkmės. Jums padės draugai: galite tikėtis jų palaikymo ir gerų patarimų. Turėsite galimybę atnaujinti senus ir užmegzti naujus dalykinius ryšius. Tikėtina, kad gausite grynųjų pinigų įplaukų. Kai kurie šio ženklo atstovai sudarys sandorius, kurie atneš didelį pelną.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Jupiteris rodo, kad dabar tinkamas laikas ne tik namų ruošai, bet ir bendravimui su artimaisiais, jų priežiūrai. Galimos neplanuotos kelionės, kurios bus labai linksmos ir malonios. Galbūt leisitės į turistinę kelionę ir atarasite neįprastų dvasinių praktikų, derinsite jas su fiziniais pratimais. Būsime energingas, darbštus, aktyvus ir atkaklus. Būtent tai padės pasiekti sėkmę ten, kur kitiems nepavyksta.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Merkurijaus tranzitas – tinkamiausias metas naujai pradžia. Jausitės drąsus ir ryžtingi, todėl sunkumai jūsų tikrai negąsdins. Pasinaudokite proga imtis perspektyvaus projekto, vadovauti bendraminčių komandai ir parodyti, ką sugebate. Naudinga lankyti profesines konferencijas ir seminarus, kuriuose galite pasidalyti savo žiniomis ir patirtimi. Galimi romanai. Nauji santykiai vystysis greitai ir suteiks malonumo.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Dėl Veneros su finansais viskas bus gerai: galėsite ne tik išlaikyti turimą biudžetą, bet ir jį padidinti. Galbūt pradėsite eiti naujas pareigas, kuriose gausite didesnę atlyginimą, arba sulauksite netikėto pelno. Jis galimai bus nedidelis, bet labai malonus ir svarbiausia – laiku. Atsitraukite nuo savo emocijų ir prieš pradėdami ką nors sakyti, pagalvokite, ar dėl to neižeisite artimųjų.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Marsas suteiks galimybių papramogauti ar tiesiog užsiminti fizine veikla. Būtinai jomis pasinaudokite. Rimtų sveikatos problemų tikrai neturėsite. Stenkitės nesivaržyti ir atsiriokite nuo įprastų „pipiriukų“. Tikriausiai pastaruoju metu jus varginusių finansinių klausimų sprendimas neatmeta pinigų įplaukų. Reikšmingiausios išlaidos bus susijusios su kelionių ar šeimoms pramogų organizavimu.

ŪZIARAGIS (12.23 – 01.20)

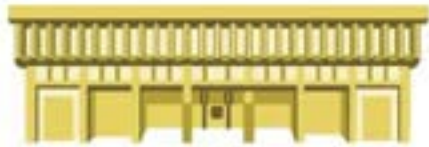
Jupiterio aktyvinami, vienišiai galės aktyviai ieškoti savo idealo. Ieškantys visada randa. Likimas paruošė jums įdomių susitikimų. Vienas iš jų neabejotinai tęsis ir galimai perraugs į tvirtus santykius. Poros, jau išlaikiusios laiko egzaminą, džiaugsis laikotarpiu, kupinu jausmingumo ir emocijų – į meilę bus atsakyta tuo pačiu. Palankus laikas spręsti šeimoms ir su kasdiene rutina susijusias problemas.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Merkurijus pataria nesijaudinti dėl smulkmenų, sutelkti dėmesį į tai, kas iš tikrųjų svarbu jums ir jūsų artimiesiems. Problemos bus greitai išspręstos, jei nepamesite galvos, išliksite ramūs ir protingi. Nepatartina pradėti dirbti prie ilgalaikių projektų, apsikrauti įsipareigojimais, ypač finansiniais. Stenkitės išsaugoti savo veiksmų laisvę: aplinkybės netrukus pasikeis. Tai paveiks jūsų ketinimus ir prioritetus.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Neptūno padėtis rodo, kad net turėdami pinigų jausite, jog dėl tam tikrų priežasčių jų vis tiek trūksta. Pabandykite kontroliuoti savo biudžetą, įsigykite specialią užrašų knygėlę. Tai padės atsakyti į daugelį klausimų. Fizinis aktyvumas neatneš apčiuopiamos naudos, jei pamiršite subalansuotos mitybos svarbą ir nesilaikysite tinkamos dietos. Turėsite padėti vaikams spręsti su mokykla susijusias problemas



2020 m. spalio 11 d.
LIETUVOS RESPUBLIKOS SEIMO RINKIMAI

Gerbiamas (a) rinkėjau (a),

Lietuvos Respublikos vyriausioji rinkimų komisija informuoja, kad 2020 m. spalio 11 d. vyks Lietuvos Respublikos Seimo rinkimai.

Jeigu Jūs gyvenate užsienio valstybėje ar joje būsite rinkimų dienomis ir pageidaujate balsuoti, maloniai kviečiame prisijungti prie rinkėjų, balsuojančių užsienyje, elektroninės registracijos sistemos adresu: <https://www.rinkejopuslapis.lt/rinkeju-balsuojanciu-uzsienyje-elektronine-registracija> ir pateikti rinkėjo registracijos prašymą.

2020 m. spalio 11 d. Seimo rinkimams pirmą kartą istorijoje sudaryta Pasaulio lietuvių vienmandatė rinkimų apygarda, kurioje turi teisę balsuoti rinkėjai, gyvenantys ar laikinai esantys užsienio valstybėse.

Atkreipiame Jūsų dėmesį, kad prašyme Jums reikės nurodyti, koku būdu pageidaujate balsuoti 2020 m. spalio 11 d. Lietuvos Respublikos Seimo rinkimuose:

- a) paštu (registracijos prašyme nurodytu gyvenamosios vietos užsienio valstybėje adresu Jums bus išsiųsti rinkimų biuleteniai);
- b) atvyksite asmeniškai į Lietuvos Respublikos diplomatinę atstovybę ar konsulinę įstaigą nustatytais dienomis ir laiku.

Atsižvelgiant į tai, kad dėl COVID-19 situacijos balsavimas tam tikrų ambasadų ar konsulinių įstaigų patalpose gali neįvykti, rekomenduojama registruotis balsavimui paštu.

TĖVIŠKĖS BAŽNYČIA

Lithuanian Ev. Luth. Home Church - (St. John)

7214 S Cass Ave., Darien, IL 60561

([kurta 1952m.]

PAMALDOS SEKMADIENIAIS

11:30 val. r.

(Kun. Liudas Millauskas)

Vakarinės pamaldės ketvirtadieniais 8val.v.

f Teviskės Parapija

teviskes.parapija@gmail.com

Tel. 708-567-9044

THE 17th Ambassador's Basketball Cup

Dedicated to the 30th anniversary of the Restoration of Independence of Lithuania

The Embassy of Lithuania to the U.S. invites you to **VIRTUALLY** participate in this year's basketball events!

Video submissions deadline:
September 27, 2020



EMBASSY OF LITHUANIA
WASHINGTON DC
*LTinUSA



#UNITEDBYBASKETBALL

Kas? Kur? Kada?

RUGSĖJO 13 D., SEKMADIENĮ

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r. ir 11:00 v.r.

Reikalinga išankstinė registracija www.matulaitismission.com arba tel. 630-257-5613. Šv. Mišiose kviečiami dalyvauti visi pageidaujantys, nepaisant tikinčiųjų amžiaus. Tiesioginė šv. Mišių transliacija iš mūsų bažnyčios vyksta sekmadieniais 10 val. r. Nuorodą prisijungimui prie mūsų misijos pamaldų surasite interneto puslapyje www.matulaitismission.com.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
**„14911 127th St.,
Lemont, IL 60439“**

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r.

Reikalinga išankstinė registracija šv. Mišioms: chicagonativitybvm.org arba tel. 773-776-4600.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
**6812 S. Washtenaw Ave.,
Chicago, IL 60629**

ŠILUVOS ATLAIDŲ PROCESIJA IR ŠV. MIŠIOS

11:00 v.r.

Parapijos metinių atleidų užbaigimas - meldžiame už parapijiečius, Čikagos Lietuvių tautines organizacijas, kurios vienija tautą. Maloniai visus kviečiame dalyvauti parapijos atlaiduose. Kviečiame organizacijas dalyvauti su vėliavomis Šiluvos Atleidų Procesijoje.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60633

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Atnašauja kun. Liudas Miliauskas.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia
7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

RUGSĖJO 15 D., ANTRADIENĮ

MISIJOS MALDOS GRUPELĖ

6:30 v.v.

„Misijos maldos grupelė kviečia visus, norinčius melstis už save, savo šeimas, vaikus, anūkus, jungtis bendrai maldai kiekvieną antradienį bažnyčioje. Reikalinga išankstinė registracija per misijos Facebook paskyrą, tel. 630-257-5613 arba skambinant seselėms tel. 630-243-1070.“

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
**14911 127th St.,
Lemont, IL 60439**

RUGSĖJO 17 D., KETVIRTADIENĮ

VAKARINĖS PAMALDOS

8:00 v.v.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia
7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

RUGSĖJO 26 D., ŠEŠTADIENĮ

POEZIJOS VAKARAS

6:00 v.v.

Linos Miškinytės-Tumasonienės poezijos knygos pristatymas.

Galerija „Siela“

**14911 127th St.,
Lemont, IL 60439**

RUGSĖJO 29 D., ANTRADIENĮ

MALDOS GRUPELĖ IR VAKARAS SU TĖVU VAIDU

6:30 v.v.

Vyks maldos būrelis susitikimas, po kurio t. Vaidas kalbės tema: „Tikėjimas ir prietarai“. Tai puiki proga susipažinti su naujuoju misijos vadovu. Susidomėjote? Maloniai kviečiame dalyvauti! Vietų skaičius ribotas, prašome registruotis tel. 630-257-5613 arba www.matulaitismission.com.

**Pal. Jurgio Matulaičio Misija. 14911
127th St., Lemont, IL 60439**

Vyriškis aiškina teisėjui:

- Aš prašau jūsų mus išskirti. Anksčiau, kai aš pareidavau iš darbo, šuo sveikindavo mane lojimu, o žmona atnešdavo šlepetes. O dabar viskas atvirkščiai...

Vyras žmonai:

- Tu nupirkai man du kartus didesnius marškinius.
- Žinau. Nenorėjau, kad pardavėja žinotų, už kokių nupieplėlio ištekėjau.

- Ak, brangusis, kaip gerai, kad išėjome pasivaikščioti! Koks oras! Norisi kvėpuoti pilna krūtine.
- Brangioji, viskas gerai, nesijaudink. Kvėpuok tuo, ką turi!

Kalbasi du anglai:

- Kur eini?
- Namu, - rankos mostu parodo kryptį.
- Vadinasi, jūros link?
- Kodėl gi jūros link?
- O čia visur jūros link. Sumauta sala!

- Daktare, labai skauda dešinę koją.
- Tai gi jau amžius, močiute, amžius, todėl ir skauda.
- Tai kad, daktare, ir kairė koja tokio pat amžiaus, bet jos neskauda.

Dinozauriukas klausia mamos:

- Kai aš mirsiu, ar pateksiu į dangų?
- Ne, į muziejų.

- Kiek tu sveri?

- Su akiniais - 83kg.

- O be akinių?

- O be akinių aš nematau.

- Mano žmona prie vairo kaip žaibas.

- Ką, taip greit važinėja?

- Ne, vis j medžius trenkiasi.

Vedybos yra nuostabus dalykas! Kaip puiku rasti žmogų, kurį gali erzinti visą likusį gyvenimą.

Škotija:

- Dukrele, nelakstyk paskui kiekvieną sijoną...

Žvejas giriasi draugams:

- Vakar aš pagavau tokią lydeką, kaip mano ranka.

- Baik, tokių plaukuotų lydekų nebūna.

Žmona:

- Ar tau patiko vakarienė?

Vyras:

- Tu ir vėl ieškai progos skandalui?

Žmogus atėjo į pokalbį dėl darbo į šokių ant ledo trupę.

- Ką jūs mokate daryti?

- Aštuoniukes.

- Ir viskas? Tai pati primityviausia figūra.

- Taip, bet aš darau aštuoniukes originaliu būdu.

- Kokiu?

- Dešine koja braižau šešis, o kaire – du.



„REGISTRUOKITE VAIKUS PASIRUOŠTI PIRMAJAI KOMUNIJAI IR SUTVIRTINIMUI

Pirmajai Komunijai ruošti kviečiami vaikai nuo 8 m. amžiaus, o Sutvirtinimo sakramentui nuo 13 m. Registracija vyks iki spalio 1 d. Pamokos prasidės spalio mėnesį. Visa informacija: seslaimute@gmail.com ir 630-243-1070 (prašome būtinai palikite žinutę).

RUGSĖJO 11 D., PENKTADIENĮ

ŠILUVOS ATLAIDŲ MIŠIOS

11:00 v.r.

Meldžiame už ligonius ir kenčiančius.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60631

RUGSĖJO 12 D., ŠEŠTADIENĮ

ŠILUVOS ATLAIDŲ MIŠIOS

11:00 v.r.

Meldžiame už šeimas, už jaunimą, už mūsų parapijoje pakrikštytus vaikus.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60632

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v.

Reikalinga išankstinė registracija šv. Mišioms: chicagonativitybvm.org arba tel. 773-776-4600.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

Vienas tipas užsuka į barą ir užsako du stiklus viskio. Barmenas perklausia:

- Vieną dvigubą?

- Ne, du paprastus skirtinguose stikluose.

Nustebęs barmenas pateikia du stiklus, klientas išgeria, sumoka ir išeina. Tas pats scenarijus kartojasi kasdien ištisą savaitę. Neištveręs barmenas paklausia, kodėl klientas visada geria iš dviejų stiklinių, kai vienas dvigubas kainuoja pigiau.

- Aš turiu draugą, kuris išvyko į JAV, tačiau mes pasižadėjome kasdien gerti kartu...

Tačiau vieną dieną, atėjęs į barą, vyriškis užsako tik vieną viskio. Sunerimęs barmenas klausia:

- Ar jūsų draugui kas nors atsitiko?

- Kodėl jūs klausiate?

- Nes šiandien jūs geriate tik vieną stiklą viskio!

- O ne, jam kaip tik viskas gerai. Tačiau man gydytojas liepė mesti gerti...

- Ligoni, jūs rūkote?

- Ne.

- Geriate?

- Ne.

- Ir tik nereikia taip kvailai šypsotis, aš vis tiek ką nors rasiu!

Kalbasi du bičiuliai:

- Žinai, grįžtu iš komandiruotės, įleikiu j namus, ogi po lova nieko, už užuolaidų - nieko, spintoj - nieko.

- Na, o ką žmona?

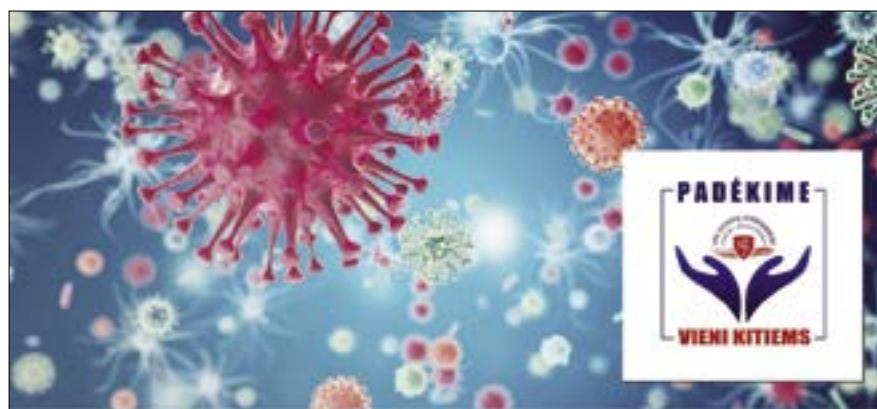
- Kokia dar žmona, nevedęs aš, apvogė mane.

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

TURITE
NEBEREIKALINGA
AUTOMOBILĮ?
NEŽINOTE, KUR
JĮ DĖTI?
PAAUKOKITE
PASAULIO
LIETUVIŲ
CENTRUI!

INFORMACIJA TEL.:
630-257-8787

<https://careasy.org/nonprofit/lithuanian-world-center>



Svarbu! Pagalba JAV gyvenantiems ar laikinai esantiems lietuviams.

Internetiniame puslapyje <https://covid19.javlb.org> rasite įvairią naudingą informaciją susijusią su Covid-19 pandemija, nuorodas į svarbiausias LT ir JAV vyriausybinius puslapius.

Savaniai ir profesionalai, norintys ir galintys padėti, svetainėje rasite registracijos formas. Ieškantys pagalbos svetainėje gali užsiregistruoti ir bus su jumis susisiekti. Veikia psichologines pagalbos telefonai.

Vienas iš svetainės tikslų yra atsakyti į svarbius iškilusius klausimus. Puslapyje taip pat yra įkurtas fondas, padėsiantis labiausiai stokojančioms pagalbos lietuviams JAV. Prisidėk ir tu.



Laikraščio užsakymo kuponas

3 mėnesiai 12 numerių \$35	6 mėnesiai 24 numeriai \$70	12 mėnesių 48 numeriai \$140
----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 773 E. Independence Drive, #4, Palatine, IL 60074

October
18
9 am-5pm

**FALL
HARVEST
FEST**

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

Food. Gifts. Crafts. Music

Rain or shine!

SIŪLO DARBA

Reikalingi darbininkai šildymo ir šaldymo sistemų įrengimui naujos statybos namuose priemiesčiuose. Būtina mažiausiai 1 metų darbo patirtis. Tel. 773-750-8180

Vyru perkraustymuose. Tel. 708-275-1306

Troškų remonto dirbtuvėms Crestwood reikalingas patyręs troškų remonto meistras. Pradžiai 30 dol./val. Tel. 312-647-1757.

Reikalingi elektrikai. Tel. 847-341-4559.

Atlantic Express Corp reikalingi: Automobilių į konteinerius krovikai (patirtis nėra būtina, apmokinsime), pilnai daro savaitę. Prisijunkite prie mūsų! (708)907-3005 j.egle@atlanticexpresscorp.com

Šiauriniame priemiestyje esančiai populiariai maisto prekių parduotuvei skubiai reikalingi pardavėjai pilnai darbo savaitę. Geras atlyginimas, pensijų planas 401K, apmokamos atostogos, bonusai, puikus kolektyvas. Skambinkite tel. 847-867-2402, kvieskite Aliką.

Reikalingi darbininkai pastoviam darbui prie remonto ir statybu darbu. Skambinti arba rasyti zinute (708) 906-3040

Reikalingi savarankiški kontraktorai nusavintų namų preservation darbams. Kreiptis i info@city-suburban.com su trumpu patirties ir atliekamų darbų aprašymu.

Reikalingas CDL-B vairuotojas išvežioti dumpsterius po Čikagą ir apylinkes. Geras valandinis atlyginimas. Skambinti 708-724-4000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Reikalingi CDL vairuotojai tolimiesiems reisams. Full arba Part time. Mokame nuo 53 iki 58 ct už mylią. Tel. 773-396-6725.

Reikalingas kirpėjas vyrų salone Palatine. Tel. 224-280-9700

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PAŪKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IĖŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Kaip pateikti skelbimą

Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:

Užpildykite laikraštyje esančią **FORMĄ** ir atsiųskite į dėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 773 E. Independence Drive, #4, Palatine, IL 60074**

SKAMBINKITE nemokamu numeriu **877-459-0909** ir padiktuokite savo skelbimo tekstą, nurodykite, kokiam savaitės skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaitės skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaitės skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Patys paskelbkite savo skelbimą laikraščio **SVETAINĖJE**, skyrelyje „Skelbimai“, kurį taip pat galite pasiekti per šią nuorodą: <https://aidas.us/private-ads>. Svetainėje taip pat galėsite ir apmokėti savo skelbimą.

Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50c už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60c už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

Aidas

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABA
- IEŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Skelbimo tekstas _____

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

	Žodžių skaičius	Leidinių skaičius	Skelbimo kaina
<input type="checkbox"/> 1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.50 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį.	<input type="text"/> X \$1.20 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5")			

6. Skelbimas laikraštyje „7 Days“ rusų kalba – 50c už žodį

7. Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = Bendra suma \$

Jūsų vardas _____
ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus) _____

APMOKĖJIMO FORMA:
ČEKIS
MONEY-ORDER

Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. **Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com**

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Reikalingas darbuotojas sadingo darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinose anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

PAMOKOS



Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

PERKU / PARDUODU



Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinessstoday@gmail.com.

Nekilnojamo Turto Paieska

Pirkimai, Pardavimai, Nuoma



USA Realty

Geros Pardavimo ir Pirkimo Salygos

24/7

DAIVA JUKNIENE

630-400-2848 Call/text

PASLAUGOS



Perkraustome, išvežame šlamštą. Tel. (708) 275-1306.

Autobody tvarkymas ir dažymas. Tel. (630)827-9478 Kęstas.

Elektros darbai. Phone 7739884303

Pečių ir kondencionieriu remontas, keitimas. Phone 630 9151267

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamojo turto. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

IEŠKAU NUOMOTIS



Darien išnuomojamas vieno miegamojo butas pirmame aukšte. Kaina \$1000/mėn. Tel. 630-302-0630

NUOMA



Išnuomojami erdvūs, naujai suremontuoti 1 kambario butai Hillside. Kaina \$1150 mėn. (vanduo, šildymas, dujos, parkingas įskaičiuoti). Geras susisiekimas ir su centru, ir su aplinkiniais rajonais. Skambinti tel (708) 497 9290. .

Išnuomojamas kambarys Orland Parke. Tel. 708-645-6556.

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero plažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlių kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugsėjo 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

AURORA

Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviejiu garažu. Neipervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

CLARENDON HILLS

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

DOWNERS GROVE

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėtinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Neturi gyvybės draudimo?
Nemirtingi būna tik kine!

Gyvybės ir sveikatos draudimas Pensijų fondai

Paskambink!

Vilma Kava 847 224 6228

APLANKYSIME IR SUTVARKYSIME JŪSŲ ARTIMŲJŲ KAPUS VISOJE LIETUVOJE!

Daugiau informacijos bei paslaugų užsakymas internetu www.senkapis.lt ir tel. **+370 656 62281**

Senkapis

DANTŲ TECHNIKOS LABORATORIJA

Laboratorija atidaryta nuo pirmadienio iki penktadienio

Tik per 2 valandas!

APMOKĖJIMAS TIK GRYNAISIAIS

TAISO dalinius ir pilnus PROTEZUS



Protezų priėmimas vyksta darbo dienomis nuo 10 iki 12 val.

Kalbame angliškai ir rusiškai

(847) 353-8075

PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologines traumas, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Priimami BCBS PPO, Cigna, Magellan Health Services draudimai



Tel. (630)686-3165

Laima Zavistauskas MS, LCPC

Daugiau informacijos ieškokite Google: Laima Zavistauskas Psychology Today

BUHALTERINIAI SKAICIAVIMAI:

- ★ TAKSAI PERSONALINIAI IR BIZNIO
- ★ ATLYGINIMAI / PAYROLL
- ★ PASLAUGOS TROKU KOMPANIJOM
- ★ BILLING, PERMITS, IFTA IRK T

D GROUP BUSINESS SERVICE

630-400-2848 Call/text

LEMONT

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Strokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apynauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

PALOS HILLS

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamasis kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuvė. \$950 plus elektrą. Galima įsikraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WESTMONT

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WILLOWBROOK

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmamame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Parduodami ir išnuomjami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolo-

mis nekilnojamajam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomjami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomjami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamajam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUŠRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŲJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVIGUBĄ ŽEMĖS SKLYPĄ, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANDASI ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

DARIEN

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DES PLAINES

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviros erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

DOWNERS GROVE

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŲJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDITIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

ROMEVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhouses per vieną aukštą. Townhouses turi aukštas lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovykla. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$144,900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitinių stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židinytis, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

KIRPĖJA INETA

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės sukiosenos
- Cheminiai sušakavimai

(630)210-2442
10035 S. Roberts Rd.
Palos Hills, 60465

Profesionali kirpėja VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušakavimai
- Proginės sukiosenos
- IŠBALANSUOJUSI PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINAIŠ

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

Greitas patikimas servisas **LOG Service Plus**

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas, Servisas, Remontas

Palos Hills, IL
Linus tel.: (773) 616-2847

Heating & Air-Conditioning license Electrician license at West Chicago Professional Center

Minimalus mokestis už mokymus!!!
Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

NAUJIENA! DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
Mokykla patvirtinta Iliojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamento

Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų

ART INTERJERAS EKSTERJERAS
PAINTING

- Virtuvų, rūšių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laiminuotos grindys
- Epoksidinės garažo grindys
- Deck'ų plovimas, atnaujinimas

708-638-1048, Artūras
EPA sertifikuotas - Prizmo kodas kortelės

Reikalingi OWNER OPERATORS

82% Su mūsų MC numeriu. Suteikiame treilerį.

90% Jeigu norite dirbti su savo treileriu.

7% Su jūsų MC numeriu.

10 metų biznise.
100% Owner Operators
Skambinkite: 630-596-6746

877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 •

PLAINFIELD

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinų garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

LEMONT

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomas, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židinytis. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

WONDER LAKE

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautis teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta priplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santechnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židinytis. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

PLAINFIELD

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitine technika virtuvėje. Yra židinytis, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuvėje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

WILLOWBROOK

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

WONDER LAKE

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

WONDER LAKE

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

WONDER LAKE

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautis teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta priplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santechnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židinytis. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

WONDER LAKE

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

INTERNATIONAL DAY CARE CENTER

LICENCIJUOTAS VAIKŲ CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ

Priimame vaikučius nuo 15 mėn iki 12 metų

Adresas: 4780 Karns Ave. Lisle IL 60532 (Naperville-Lisle riba)
Dirbame ištisus metus darbo dienomis 7:00 v.r. - 6:30 v.v.

630-479-7287

www.internationaldaycarecenter.com

Xtown Movers, Inc.

! NAUJĄ MIESTĄ SU XTOWN!!!

- VISOS PERKRAUSTYMO PASLAUGOS
- VALANDINIS APMOKĖJIMAS IR FIKSUOTO DYDŽIO TARIFAI
- MŪSŲ TRANSPORTAS, APSAUGA JŪSŲ DAIKTAMS, ĮRANKIAI, KARUČIAI
- IŠARDOME IR SURENKAME BALDUS BEI KITUS DAIKTUS
- SUSTATOME BALDUS NAMUOSE
- SUTEIKIAME PAKAVIMO PASLAUGAS

Turime reikiamas licencijas ir draudimus

Kalbame lietuviškai

(708) 578-7800

Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo "FOR SALE":
Nemokamas turto įvertinimas
Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
Nemokami Open House

PIRKĖJAMS:
• Pagalba perkant namą ne tik pagal išsėję, bet ir pagal norus
• Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
• Short Sale

NUOMA

REALTY EXECUTIVES

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com
1310 Plainfield Rd., Suite 2
Darien, IL 60561

Regina Kirilavskienė

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:    

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457
Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

STORE HOURS
Monday - Saturday
7 am - 9 pm
Sunday
7 am - 7 pm



Sale Dates: September 9th Thru September 15th, 2020



Fresh
Green Dandelions
99¢ Lb.



Minnesota
Red
Potatoes
\$1.49
5 Lb. Bag



California Jumbo
Green Seedless
Grapes
\$1.79 Lb.



Michigan
Paula
Red Apples
79¢ Lb.



Chiquita
Pineapples
\$1.79 Ea.



Sara Lee
Oven
Roasted
Turkey
Breast
\$2.19 1/2 Lb.



Lowell
Krolewski
Swiss
Cheese
\$1.99 1/2 Lb.



U.S. Gov't. Insp.
Center Cut
Pork
Chops
\$1.49 Lb.



Fresh
Chicken
Tenders
\$2.29 Lb.



Beef
Ground
Chuck
\$2.99 Lb.



Violi
Extra Virgin
Olive
Oil
\$3.49 34 Oz.



Del Fratelli
Tomato Sauce
3/\$1.29
8 Oz.



Krinos
Tea Biscuits
\$1.99 1 Kg.



Lowell
Sauerkraut
with Carrots
\$2.49 1.6 Kg.



Mira
Fruit
Nectar
\$1.49 1 Liter



LIMIT 2 PLEASE
Dean's
Whole
Milk
\$3.69 Gallon



Dean's
Sour Cream
\$1.89 16 Oz.



Smakowita
Butter
\$1.99 450 Cr.



Fage
Total
Yogurt
5/\$5 150 Cr.



LIMIT 3 PLEASE
Apollo
Thin #4
Fillo
Dough
\$1.99 16 Oz.