

Aidas

Čikagos

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

№37 (1204)

09.25.2020 -
10.01.2020



MŪŠIO DĖL AUKŠČIAUSIOJO
TEISMO POVEIKIS KOVAI DĖL
DAUGUMOS SENATE

6 PSL



JAV ATSTOVAS: TERORISTAI
GALI PASIMOKYTI IŠ RUSIJOS IR
PANDEMIJOS

14 PSL



LIETUVA YRA SPARČIAUSIAI
NYKSTANTI VALSTYBĖ
PASAULYJE

16 PSL

EKONOMISTAI NESUTARIA DĖL AMERIKOS ATEITIES

4 psl.

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS
DRAUDIMO AGENTŪRA

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. 630-257-0600



PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI
95TH PRODUCE 40

MEDICINA

SOUTH CALIFORNIA
ROAD TO RECOVERY 13

DR. VADIMAS DECHTIARIS 13

ORBERA 20

DR. ELENA LEVITIN 20

GILVYDIS VEIN CLINIC 21

STOMATOLOGIJA

DR. SIMONA ŽILIUŠĖ 11

PREMIER DENTAL CENTER 21

DANTŲ TAISYMO
LABORATORIJA 38

NEKILNOJAMASIS TURTAI

KEŠTAS VILEIKIS 17

BLUE BIRD 19

INDRĖ SKEBERDIS 29

LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ 29

LINAS REALTY 29

AURELIA VAIČEKONIENĖ 32

REGINA KIRLIAUSKIENĖ
MAČIONIS 39

FINANSAI/ADVOKATAI

DARIUS AUDICKAS 3

ROBERTAS BLINSTRUBAS 3

MICHAEL P. DOMAN 5

ANDRIUS ŠPOKAS 7

VIVA SOLUTIONS 7

RALPH W. BRISCOE 9

ROBERT A. KEZELIS 17

ILONA DOVIDAITIENĖ 19, 29

KRISTINA WAYNE 19

ANDRIUS RAMONAS 19

RAMINTA KSANYTĖ 32

DRAUDIMAS

VAIDA ČAPLINSKIENĖ 3

AMERICAN FAMILY
INSURANCE 17

IEVA MARKEVIČIŪTĖ 17

JAV INSURANCE 20

BIRUTĖ PAULAUŠKAITĖ 29

PASLAUGOS

LANKOMOJI PRIEŽIŪRA
NAMUOSE 7

BOB AUTO 19

ŠILDYMAS/VĒDINIMAS/SAN-
TECHNIKA 19

ATLANTIC EXPRESS 25

KLAUSAU 28

DMB SERVICES CORP. 29

KAPŲ TVARKYMAS
LIETUVOJE 37

GROŽIO SALONAI,
KIRPYKLOS, SPA 37-38

PERKRAUSTYMO PASLAUGOS 39

DARBO PASIŪLYMAI

KOLOS 27

ARKA TRANSPORT 27

CDL VAIRUOTOJAI, OWNER
OPERATORS 37-39

Prekyba ginklais, korupcija ir nešvarūs turtai

Kaip Afrikoje prasmenga Vakarų parama

Afrikos kariuomenės rūpinasi ekipuote: JAV, o ypač Europa, skiria nemažai lėšų, kad paremtų su terorizmu kovojančias šio kontinento šalis, o tai neretai patraukia korumpuotų prekeivių ginklais dėmesį.

Pietų Afrikos žurnalistas ir buvęs valdančiojo Afrikos nacionalinio kongreso atstovas parlamente Andrew Feinsteinas jau daugiau kaip du dešimtmečius tiria tarptautinius prekybos ginklais sandorius Afrikoje. Jis pastebi, kad kontinentas tampa vis karštesniu tarptautinės prekybos ginklais tašku.

„Ten, kur vyksta teroristinių grupuočių, tokių kaip „Boko Haram“, išprovokuoti ginkluoti konfliktai arba pilietiniai karai, kaip Sudane ar Pietų Sudane, galima rasti ir prekeivių ginklais“, – sako Feinstein.

Kaip teigia 2011 m. knyga „The Shadow World: Inside the Global Arms Trade“ išleidęs Feinsteinas, daugeliu atvejų prekyba ginklais Afrikoje yra neatsejama nuo korupcijos ir sukčiavimo.

SKANDALAS NIGERYJE – LEDKALNIO VIRŠŪNĖ

Feinsteinas neseniai dalyvavo tyrime, kuris atskleidė ypač akivaizdų ginklų skandalą Nigeryje. Šalis kovoja su sukilėliais iš viso Sahelio regiono. Laikotarpiu nuo 2011 m. iki 2019 m. šalies Vyriausybė pirkė ginklų ir įvairios įrangos už maždaug 1 mlrd. JAV dolerių.

Pinigai daugiausiai buvo gauti iš Jungtinių Valstijų ir Europos Sąjungos šalių, pirmiausia – Prancūzijos. Šis ginklų įsigijimas buvo numatytas Nigerio išlaidų ginklams plane, kurį patvirtino Sahelio 5G sąjunga, siekama stiprinti kovą su islamistiniu terorizmu.

Tačiau Organizuoto nusikalstamumo ir korupcijos pranešimų projekto (OCCRP) – žurnalistų tinklo, kurio nariu yra ir Feinsteinas – atliktas tyrimas parodė, kad šiame procese, panašu, naudos turėjo Nigerio, taip pat Rusijos ir Ukrainos verslininkai.

„Nemaža to milijardo dalis nusėdo korumpuotų tarpininkų kišenėse ir nebuvo panaudota Nigerio kariuomenei reikalingai ekipuotei įsigyti“, – teigia Feinsteinas.

OCCRP ataskaitoje daroma išvada, kad didesnė dalis skirtų lėšų nesustiprino Nigerio kariuomenės pajėgumų, o tik leido sukčiams praturtėti.

NESKAIDRŪS PIRKIMAI

OCCRP ataskaitoje konkrečiai įvardijami du ryšių su prezidento aplinka turintys Nigerio verslininkai, kurie, kaip teigiama, pralobo iš ginklų įsigijimo sandorio. Jie abu pateikė užsakymus įsigyti ginklų Kinijoje, Rusijoje ir Ukrainoje, tačiau pats įsigijimo procesas vyko neskaidriai.

Tarpininkams priklausantys Didžiosios Britanijos, Ukrainos ir Čekijos ofšoriniai tiekėjai pateikė vienintelį realų pasiūlymą, tačiau už labai didelę kainą. Mokėjimai buvo atliekami per abejotinas finansines institucijas. Kaip rašoma ataskaitoje, kai kurie jų buvo nukreipti tiesiogiai minėtiems Nigerio piliečiams.

Ši informacija buvo nurodyta Nigerio Vyriausybės audito dokumente, kurį Feinsteinui ir kitiems OCCRP žurnalistams pavyko gauti. Audito ataskaitoje buvo minima ir daugiau neskaidrių ginklų įsigijimo sandorių.

Pavyzdžiui, 2016 m. iš Rusijos valstybinės eksporto agentūros „Rosoboronexport“ už 55 mln. eurų, t. y. maždaug 20 mln. eurų brangiau nei įprasta kaina, buvo įsigyti du MI-171Sh kariniai sraigtasparniai.

„SKIRTINGI BANKAI, SKIRTINGOS VIETOS“

Vyriausybės audito ataskaitoje atkreipiamas dėmesys į milijonus, kuriuos Rusijos ir Ukrainos ginklų tiekėjai sumokėjo tarpininkams Nigeryje. Kaip sako Feinsteinas, Rusijos bendrovės iš dalies išplovė pinigų per Vokietiją.

„Tyrimus atliekančioms institucijoms labai sunku susiekti pinigų srautus, kai jie ateina iš skirtingų bankų ir skirtingų vietų, – aiškino jis. – Per Vokietijos bankus atliekami mokėjimai pinigų plovimo atvejais tiriančioms Amerikos agentūroms kelia mažiau įtarimų nei pavedimai iš Rusijos bankų.“

Anot Feinsteinio, vienas iš nusikalstamų veikų organizatorių Nigeryje Aboubacaras Hima buvo asmeniškai pažįstamas su buvusiu Ukrainos prezidentu Viktoru Janukovičiumi. Neseniai Prahoje jis įsigijo keletą butų. Kaip teigia Feinsteinas, šiuo metu tarpininkai iš Nigerio masiškai perka prabangias vilas Niamejuje.

NIGERIS NĖRA VIENETINIS ATVEJIS

Antikorupcijos aktyvistui Paului Holdeniui OCCRP ataskaita tik dar kartą parodė, kaip tokie verslai veikia. Anot iš Pietų Afrikos kilusio Londone veikiančios antikorupcijos organizacijos „Shadow World Investigations“ įkūrėjo, prekyba ginklais yra ta sritis, kurioje korupcija itin gajai.

Nigerio skandalas nėra vienetinis atvejis, aiškina Holdenas. „Be jokios abejonės Afrikoje yra kur kas daugiau korumpuotų prekybos ginklais sandorių, – sako jis. – Korupcija šioje srityje sudaro 40 proc. visos prekyboje fiksuojamos korupcijos pasaulyje. Kad ir kaip būtų liūdna, nemažai šių atvejų yra susiję su Afrikos valstybėmis.“

Anot Holdenos, korupcija toli gražu neapsiriboja vien tarpininkais Afrikoje. Nusikalstėliai Afrikoje visuomet turi pagalbininkų šiauriniame pusrutulyje, kur korumpuoti pareigūnai vis dar nebijo teisingumo sistemos. Ir ne tik mažiau skaidriose šalyse, tokiose kaip Rusija.

Pavyzdžiui, P. Holdenas atsimena galimai korupcijos atvejį, 2000 m. užfiksotą jo gimtojoje Pietų Afrikoje ir Vokietijoje – tuomet Pietų Afrika iš Vokietijos konsorciumo už 731 mln. eurų įsigijo keturis „Meko A-200“ modelio karinius laivus. Šis sandoris vokiečiams kainavo milijonus eurų kyšių, tačiau, anot P. Holdenos, tyrimas buvo nutrauktas tiek Pietų Afrikoje, tiek ir Vokietijoje.

„Daugelis Afriką pasiekiančių ginklų atkeliauja iš Europos arba Šiaurės Amerikos. Šios šalys privalo pasirūpinti, kad Afrikoje veikiančios jų pačių bendrovės neužsiimtų kyšininkavimu, – priduria Holdenas. – Tai galima padaryti, priverčiant jas kovoti su korupcija.“



ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS:
AR ASMENIŠKAI JAUČIATE EKONOMIKOS ATSIGAVIMĄ?
• Taip • Ne
Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

Praėjusios savaitės klausimas:
AR ŠIUO METU TURITE DARBĄ?

Taip, dirbu ne vienoje vietoje **33%**
Taip **33%**
Ne, ir neieškau, nes gaunu darbo paieškos išmoką **33%**



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us

Like us on facebook  www.facebook.com/www.aidas.us/



ISSN 1553-5762
www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
"ČIKAGOS AIDAS"

ETHNIC MEDIA UNITED
325 North Milwaukee Avenue,
Units E&F, Wheeling, IL 60090
Tel. 877 702 0220 /
Fax 866 710 0220
Tel. 630-598-0747
Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds —
leave a message (877)459-0909
REKLAMOS KLAUSIMAI
KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aidos" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerecenzuoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTO



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

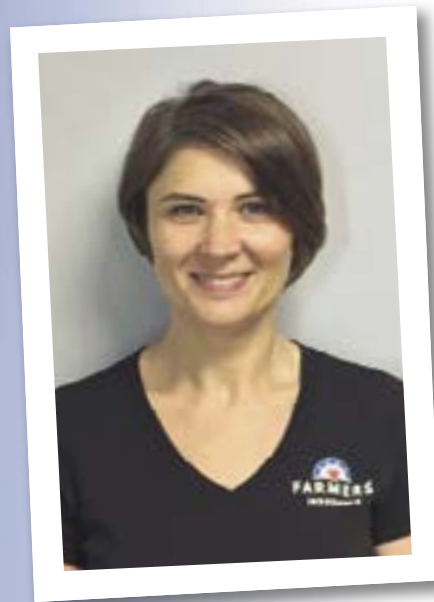
PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.*

ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei

27 metų patirtis:
**NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ**

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių
Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)
Turinti verslo administravimo
bakalaurą iš Saint Xavier
universitete Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of
Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.
Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
Tel. (630) 789-9246
Faksas (630) 789-8346
El.paštas lor401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime

Ekonomistai nesutaria dėl Amerikos ateities

Po metų Jungtinės Valstijos gali būti visiškai išsikapsčiusios iš pandemijos sukeltos ekonomikos duobės. Arba šalis vis dar nesugebės užlopyti \$2 trilijonų trūkumo BVP pajamose, ekonomikai taip ir neatsigaunant, sveikatos krizei nesibaigiant, o šalyje nemažėjant bedarbystei.

Amerikos ekonominės ateities prognozės yra labai nevienareikšmiškos, mat Federalinio rezervo ir svarbiausių Volstrito firmų ekonomistams yra sunku įvertinti tokius reikšmingus nežinomuosius, kaip pandemijos eiga ir susikaldžiusio Kongreso gebėjimas sutarti dėl išlaidų plano.

Tai neduoda įstatymų leidėjams solidaus plano, pagal kurį galėtų veikti, o Federalinio rezervo taryba taip pat delsia skelbti naujus pagalbos ekonomikai žingsnius, kol nėra aišku, ko reikia ir kuriam laikui.

Kai Federalinio rezervo lyderiai netrukus susitiks deryboms, niekas nesitiki, kad jie ims kokią nors iniciatyvą, dėl „absoliučios nežinomybės“, šią savaitę rašė „Cornerstone Macro“ analitikai. „Strateguoti tokiomis sąlygomis yra labai sudėtinga“.

Situaciją dar labiau apsunkina tai, kad bet koks BVP – plačiausio ekonomikos aktyvumo rodiklio – atsigavimas gali nesulaukti atitinkamo pagerėjimo darbo rinkoje, o tai reiškia, kad milijonai bedarbių amerikiečių gali nepajusti jokio finansinės situacijos pagerėjimo, net jei BVP augimas pranoks visus lūkesčius.

Iš tiesų, nuo 1990-ųjų darbo rinka po recesijų atsigaudavo kur kas lėčiau nei BVP, nes kompanijos randa būtų išsiversti su mažiau darbuotojų ir laukia, kol paklausa visiškai atsigaus, prieš imdamiesi samdyti žmones. Turint galvoje milijonus pažeidžiamų bedarbių iš kelionių, apgyvendinimo ir maitinimo paslaugų sektorių, bei pokyčius atsirasičius prekybos organizavime po viruso, gali užtrukti dar ilgiau, kol ant atsarginių suolelio pasodinti darbuotojai vėl sugebės atrasti sau nišą.

Šiuo metu darbo vietų skaičius lyginant su vasario mėnesiu yra sumažėjęs 11 milijonų. Kad būtų atkurti 8 milijonai per 2007-2009 metų recesiją prarastų darbo vietų prireiktų daugiau nei 4 metų.



Šis atsigavimas yra labai akivaizdžiai kitoks. Tai, kad ekonomikoje buvo sukurta per 10 milijonų darbo vietų vos per keturis pastaruosius mėnesius nustebino daugelį politikos formuotojų. Rugsėjo mėnesio duomenimis nedarbo lygis yra 8.4% – t.y., mažesnis, nei Federalinio rezervo prognozuoti 9.3% iki šių metų pabaigos. Centrinio banko vadovybė turi įvertinti, ar toks gerėjimo tempas išilaikys ir pateikti savo ekonomikos prognozes.

Kai gegužę jie pateikė savo paskutines prognozes, jas skyrė realus atotrūkis. Individualios prognozės 2020 metams numatė, kad BVP sumažėjimas gali siekti nuo 10% blogiausiu iki 4,2% geriausiu atveju. Atotrūkis tarp dviejų kraštutinumų buvo 10 kartų didesnis nei 2019 metų gruodį, kai atotrūkis tarp optimistiškiausių ir pesimistiškiausių prognozių metų pabaigai buvo 0,5%.

Metų pabaigos prognozės birželio mėnesį svyravo nuo 7% iki 14% – taip pat kelis kartus didesniu atotrūkiu nei per pastarąjį nuosmukį ir iš karto po jo.

REKORDINIS AUGIMAS, O KAS PO TO?

Ekonomistai sutaria, kad federalinei valdžiai kitą mėnesį išleistas pirmąjį BVP sąmatą periodui nuo liepos iki rugsėjo, ji greičiausiai atskleis rekordinį augimą, kaip balandžio-birželio laikotarpiu buvo fiksuotas rekordinis mažėjimas. Tačiau ekonomistų prognozės ateičiai išsiskiria ne dėl taikomų modelių ar skirtingų skaičiavimo metodikų, bet dėl to, kaip jie vertina politinį klimatą ir kokią sėkmę prognozuoja vakcinai nuo koronaviruso.

Tarkime, Kongresas pritaris \$1 trilijono vertės ekonomikos skatinimo paketui, verslai atkurs savo inventorių, o vakciną turėsime ateinančių metų pradžioje. Tai sudarytų sąlygas „Goldman Sachs“ priklausančią pačią optimistiškiausią prognozę: 35% metinį augimą nuo liepos iki rugsėjo, stabilų tolimesnį augimą ir greitą kopimą link priešpandeminės produkcijos lygio.

Tarkim, ekonomikos skatinimo nebus, vakcinos tyrimai užtruks, vartojimas bus letargiškas nes gyventojai ir savivaldybės neturės pinigų – tokiomis sąlygomis „ekonomika niekada neatgaus prieš COVID matytų tendencijų“, rašo „Deloitte LP“ vyresnysis vadybininkas Danielis Bachmanas, kuris yra tarp tų analitikų, kurie prognozuoja ilgalaikį smūgį ekonomikai.

Nemažai analitikų savo prognozes dabartiniam ketvirčiui modifikavo teigiama linkme, gaudami vis daugiau duomenų apie teigiamus pokyčius. Tačiau pats svarbiausias dalykas dabar yra tai, ar gerų ekonomikos naujienų srautas nenutrūks.

„Turime leisti sau mąstyti plačiau, nei mąstėme niūriomis pirmosiomis pandemijos dienomis“, – sako vyriausiasis „MFS Investment Management“ ekonomistas Erikas Weismanas.

„Tačiau, tam, kad galėtume iš tiesų optimistiškai žvelgti į ateitį, mums dar reikia ne itin nuožmaus gripo sezono. Išvengti konflikto su Kinija. Konstruktyvių naujienų dėl vakcinų. Ir prezidento rinkimų rezultatų, nesibaigiančio konstitucine krize, – sako jis. – Tikėtina, kad bent kažkas iš šių dalykų pasisuks negra linkme.“ ■

Rinkimai 2020

Respublikonas kongresmenas... Čikagoje?

Rugsėjo 22 dieną – iki lapkričio 3 dienos rinkimų likus 43 dienoms – paskelbtos „Ogden & Fry“ apklausos duomenimis Čikagos Respublikonų partijos kandidatai į Kongresą per rugpjūtį netikėtai patraukė savo pusėn daugiau rinkėjų.

Kol kas įspūdingiausiai atrodo Ilinojaus 3-osios apylinkės rinkiminė kova tarp Respublikonų partijos kandidato į Kongresą Mike'o Fricilone ir socialdemokratės Marie Newman. „Ogden & Fry“ apklausos duomenimis Fricilone nuo Newman atsilieka vos dviem procentiniais punktais – 46.1% su 43.9% – su 10% respondentų dar neapsisprendusių (apklausos paklaida 3.6 procentinio punkto). Apklausa atlikta Kuko apygardos Respublikonų partijos užsakymu.

„Apklausa rodo tai, ką mes žinojome jau nuo pat pirmųjų rinkimų. Socialistė Marie Newman neatstovauja 3 kongresinės apylinkės gyventojų vertybių. Jos politiniai planai atkartoja pačių ekstremaliausių Vašingtono kairuolių, įskaitant AOC ir Bernie Sandersą, idėjas“, – sakė Fricilone.

„Ji nori padidinti mokesčius visiems mokesčių mokėtojams, nebefinansuoti policijos, užtikrinti „Medicare“ visiems, kas padvigubins dabartines federalines išlaidas, o jos apylinkos auginės idėjos nesulaukia paramos net iš daugumos

demokratų. Mano sprendimai yra atstovauti mūsų bendruomenės žmones, mažinti mokesčius, reformuoti sveikatos priežiūros sistemą ir užtikrinti realistišką energetikos politiką“, – sakė Fricilone, Willo apygardos Tarybos narys nuo 2012-ųjų.

„Ogden & Fry“ apklausa taip pat domėjosi Kuko apygardos valstijos prokuroro rinkimine kova. Respublikonas teisėjas Patas O'Brienas ir toliau renka rinkėjų simpatijas, nuo rugpjūčio surinkęs 57.9% palaikymą ir pirmaujantis prieš šiuo metu pareigas einančią ir perrinkimo siekiančią valstijos prokurorę Kim Foxx, kurią teigiamai vertina 30.7% respondentų (11.4% respondentų sako esą neapsisprendę).

Panašius rezultatus kovoje dėl valstijos prokuroro posto rodo ir ankstesnė „Ogden & Fry“ apklausa, atlikta Čikagos šiauriniuose rajonuose ir priemiesčiuose aplink O'Hare oro uostą (IL Senate 10), kurioje O'Brienas pirmuoja prieš Foxx rezultatu 55.3% – 33.1% (neapsisprendusių respondentų skaičius – 11.6%). Toje pačioje atstovavimo apylinkėje perrinkimo siekiantis demokratas valstijos senatorius Robert Martwickas vos 6 procentiniais punktais – 46.3% su 39.7% – pirmuoja prieš iššūkį jam metusį respublikoną Anthony Beckmaną (neapsisprendusių respondentų skaičius – 14%). ■



Teisėjas Patas O'Brienas



Mike'o Fricilone



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

555 Skokie Boulevard, Suite 500, Northbrook, Illinois 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com



Rinkimai 2020

Mūšio dėl Aukščiausiojo teismo poveikis kovai dėl daugumos Senate

Skubėdami dar iki rinkimų užpildyti Ruth Bader Ginsburg vietą Aukščiausiam teisme, prezidentas Donaldas Trumpas ir Senato respublikonų lyderiai turėtų nepamiršti, kad reikia apsaugoti ir savo daugumą Senate.

Per artėjančius rinkimus Respublikonų partijos nariams teks ginti per 20 vietų, iš kurių daugiau nei 10 yra potencialiai konkurencingos, su sunkiai nuspėjama galutiniu rezultatu. Dalis kovų dėl vietos Senate vyks labiau konservatyviose valstijose, tačiau demokratams vis tiek yra erdvės išplėsti pranašumą. Kad perimtų daugumą, demokratams reikia mažiausiai trijų papildomai iškovotų vietų Senate bei pergalės Baltuosiuose rūmuose, kad lemiamas balsas esant lygiosioms priklausytų viceprezidentui.

Prieš Ginsburg mirtį nė viena pusė negalėjo nors kiek užtikrinčiau nuspėti, kuri partija lapkritį laimės daugumą. Tas pats pasakytina ir iš karto po jos mirties. Tačiau šis įvykis suteikė optimizmo abiejoms pusėms, kad artėjanči politinė kova gali suteikti joms pranašumą rinkimuose: Respublikonams tai gali padėti mobilizuoti jų rinkėjų bazę, o Demokratams – patraukti savo pusėn abejojančius nepriklausomus rinkėjus. Pažvelkime iš arčiau, kaip tai gali atrodyti.

Respublikonų viltis susigrąžinti rinkėjus, nusivylusius Trumpo atsaku į koronavirusą

Viena iš pagrindinių priežasčių, kodėl tokiai didelei daliai respublikonų vietų Senate kyla reali grėsmė būti perimtomis opozicijos, yra neigiamai respublikonų politikų populiarumui atsiliepiantis Trumpo atsakas į pandemiją. Dvi Quinnipiac University apklausos iš eilės parodė, kad Pietų Karolinoje, kur rinkėjai nėra itin patenkinti prezidento pandemijos politika, respublikonas senatorius Lindsey O. Grahamas ir jam iššūkį metantis demokratas Jaime Harrisonas rinkėjų yra palaikomi vienodai.

Savitė prieš Ginsburg mirtį, Respublikonų partijos strategai sakė „The Fix“, kad jie jau mato ankstyvuosius ženklus, jog šie respublikonai rinkėjai grįžta prie savosios partijos, mat pradėję rimčiau svarstyti galimybę balsuoti už Demokratų kandidatą supranta, kad to daryti jie nenori.

Ar kova dėl Aukščiausiojo teismo posto gali padėti sustiprinti šią tendenciją ir apsaugoti respublikonų senatorių postus? Du Respublikonų partijos strategai mano, kad taip. Konservatyvių pažiūrų rinkėjai, itin motyvuojami noro uždrausti abortus, paprastai labiau „serga“ dėl Aukščiausiojo teismo vietų užpildymo nei nuosaikūs ar liberalūs rinkėjai.

Trumpas ir respublikonų kontroliuojamas Senatas užtikrintai stumtelėjo Aukščiausiąjį teismą į dešinę su sunkiai iškovotais dviem naujais teisėjais. Dabar jie turi galimybę padėti tašką ant „i“, pakeisdami vieną užtikrinčiausiai liberalių balsų šiame teisme į konservatyvų ir performuodami Aukščiausiąjį teismą visai kartai į priekį, kas leistų panaikinti dabar šalyje galiojančius abortų ir ginklų kontrolės įstatymus.

„Mums bus labai naudinga paaiškinti respublikonų rinkėjams, kas yra pastatyta ant kortos, – sakė vienas respublikonų strategas, dirbantis su rinkimų į Senatą kampanijomis, sutikęs aptarti strategiją su anonimiškumo sąlyga. – Tai padeda mums perkelti dėmesį į grynai partinius klausimus, kurie, kaip mes žinome, respublikonų rinkėjams yra itin svarbūs ir motyvuojantys. Tai garantuotai paragins mūsų rinkėjų atiduoti savo balsą.“

Tai neabejotinai pasitarnaus ir prezidentui Trumpui, nes kelios svarbiausios Senato kovos vyksta valstijose, kuriose jis siekia laimėti, kaip, pavyzdžiui, Arizona ar Šiaurės Karolina.

„Tai yra didžiulė politinė dovana Trumpui, nes ji itin motyvuoja jo partijos rinkėjų bazę, nukreipia pokalbius nuo koronaviruso temos ir priverčia Bideno kampaniją užimti gynybines pozicijas“, – sako JAV Prekybos rūmų, šį rinkimų ciklą siekiančių padėti respublikonams išlaikyti Senato kontrolę, politikos strategas Scottas Reedas.

Demokratai viliasi, kad pažeidžiami respublikonai atrodys pataikaujantys Trumpui

Didžiausia rizika, su kuria gali susidurti respublikonai: skatindami ir motyvuodami savo rinkėjų bazę, jie rizikuoja atstumi nuosaikių pažiūrų ir nepriklausomus rinkėjus. Pasodinti naują teisėją į Aukščiausiąjį teismą iki prezidento rinkimų likus dviems mėnesiams – po to, kai dauguma tų pačių respublikonų prieš ketverius metus aiškino, kad Aukščiausiojo

teismo teisėjų paskyrimas rinkiminiais metais yra yra neteisingas ir „antiamerikietiškas“ – yra labai akivaizdžiai politinis pareiškimas, nesvarbu, kaip Senato daugumos lyderis, Kentukį atstovaujantis respublikonas Mitchas McConnellas bandys tai pateikti. Štai šioje vietoje demokratai tikisi pasiekti moralinę persvarą.

Trumpas vis dar nėra populiarus Senato daugumą nulemti galinčiuose rinkimuose – Kolorado ir Meino valstijose ypačingai nepopuliarus. Tad Senato demokratai išstius mėnesius deda pastangas, kad parodytų rinkėjams, jog respublikonų senatoriai yra prezidento atitikmenys. Jau ir taip pažeidžiami respublikonų senatoriai, tokie kaip Joni Ernst iš Ajovos, Martha McSally iš Arizonos ir Thomas Tillis iš Šiaurės Karolinos, davė suprasti, kad jie nieko prieš, jei šį kartą rinkiminiais metais bus patvirtinta Aukščiausiojo teismo teisėjo kandidatūra. Demokratų manymu, tai jų partijai išeina į naudą.

„Tai tik dar kartą parodo, kad dabartiniai senatoriai visiškai pasiduoda Trumpo įtakai, vietoj to, kad darytų tai, kas priklauso, – sakė anonimu likti norėjęs Demokratų partijos strategas. – Jie patvirtino, kad nėra nepriklausomi balsai, atstovaujantys savo valstijas.“

Kaip Demokratai šiemet gali žingsnis po žingsnio perimti Senatą

Kalbant apie pačią kovą į Aukščiausiąjį teismą ir kokie aktualūs klausimai gali būti pastatyti ant kortos, demokratai savo dėmesį skiria sveikatos priežiūros temai. Jau kelis rinkiminius ciklus iš eilės jie pozicionuoja save kaip partiją, kuri siekia suteikti sveikatos problemų jau turintiems amerikiečiams teisę į sveikatos draudimą. Jiems labai palanku tai, kad Aukščiausiojo teismo planuose yra numatyta netrukus po rinkimų svarstyti bylą (su Trumpo administracijos palaiminimu), galinčią panaikinti Prieinamos sveikatos priežiūros aktą. Tai suteikia puikią galimybę demokratams kalbėtis šia tema su potencialiais rinkėjais.

„Mūsų pagrindinis tikslas turi būti iškomunikuoti, ką ši kova dėl Aukščiausiojo teismo gali reikšti Amerikos žmonėms“, – šeštadienio skambučio kolegoms metu sakė Senato demokratų lyderis Charlesas E. Schumeris (pasak asmens, dalyvausio šiame pokalbyje).

Niekur tai nėra akivaizdžiau nei Meino valstijoje. Senatorė Susan Collins siekia būti perrinkta valstijoje, nepalaikančioje Trumpo. Naujausios Quinnipiac University apklausos duomenimis ji 12 procentinių punktų atsilieka nuo iššūkį jai metusios demokratės, Meino Atstovų rūmų pirmininkės Saros Gideon, kuri kaltina Collins aklaiki palaikant Trumpą ir nekvestionuojant jokių prezidento žodžių ar veiksmų. Collins dažnai yra lemiamas balsas diskusijose dėl Aukščiausiojo teismo. Meinas taip pat yra valstija, smarkiai nepalaikanti abortų apribojimų, o demokratai primena, kad Collins parėmė daugybės itin konservatyvių pažiūrų abortu klausimu federalinių teisėjų kandidatūras. Demokratų nuomone dėl šios priežasties ji tampa dar pažeidžiamesnė artėjančiuose rinkimuose nei buvo iki praėjusio penktadienio.

Šeštadienį Collins išplatino pareiškimą, kurioje siekė įtikinti abiems pusėms. Ji pareiškė mananti, kad kitą teisėją nominuoti turėtų prezidento rinkimus lapkritį laimėjęs kandidatas, tačiau pridūrė „neturinti jokių prieštaravimų“, jei Senatas pradės procesą jau dabar ir imsis svarstyti prezidento Trumpo nominantą.

Žinoma, visa tai tėra tikrai spėlionės, remiantis susiklosčiusia situacija ir abiejų partijų strategų pamąstymais. Visai tikėtina, kad situacija išsilygins ir mes vėl nebūsime tikri, kuri partija 2021 metais turės daugumą Senate. Nepamirškime, kad po to, kai Senato respublikonai įspraudė į Aukščiausiąjį teismą teisėją Brettą M. Kavanaugh prieš pat 2018 metų kadencijos vidurio rinkimus, rezultatai buvo nevienareikšmiai, vertinant kuri partija gavo politinės naudos iš to mūšio. ■

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



REKLAMA

9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles



Viva Solutions

buhalterinės paslaugos mažoms ir vidutinio dydžio įmonėms

- Apskaitos vedimas
- Atlyginimų apskaita ir ataskaitos (payroll)
- Sales tax apskaita ir ataskaitos
- Buhalterinės paslaugos apimančios duomenų suvedimą, reconciliations, išlaidų paskirstymą, asistavimą ruošiant Valstijų ir Federalines formas

Manote Jūsų įmonė per maža, kad samdyti buhalterinę firmą? Tvarkykite savo finansus patys su Xero! Tapkite Xero naudotojais - išbandykite Cashbook ar Ledger subscription 6 mėn NEMOKAMAI*

- Taupykite laiką
- Pagerinkite darbo efektyvumą
- Turėkite tikslius duomenis

*Cashbook - \$7/mėn po bandomojo laikotarpio, Ledger - \$3/mėn po bandomojo laikotarpio

Anglų, Lietuvių, Rusų kalbos
Susisiekite nemokamai konsultacijai:
Ph. 312-544-0313 (Call or Text)
Email: info@vivacount.com

VIVA SOLUTIONS INC.
379 River St. Lemont, IL 60439
info@vivacount.com
www.vivacount.com

xero GOLD PARTNER CERTIFIED ADVISOR
Cloud based software provided through our partner, Xero

SIŪLOME LANKOMOSIOS PRIEŽIŪROS PASLAUGAS PAGYVENUSIEMS ŽMONĖMS VISOJE LIETUVOJE

Galime jiems padėti atlikti kasdieninius namų ruošos darbus, pasirūpinti socialiniais reikalais, asmens higiena, nupirkti vaistų, maisto, pasirūpinti kapų ir gyvūnų priežiūra.



Esant bet kokiems poreikiui, prašome kreiptis, mūsų Ekstra komanda pasiruošus Jums padėti.

Teirautis

tel +1 773 543 2304 arba +370 684 93844,
ekstrapaslauga@gmail.com

„Čikagos Aidas“ №37 [1204] 09.25.2120 – 10.01.2020
7

Ar po rinkimų laukia konstitucinė krizė?

Prezidentas Donaldas Trumpas trečiadienį atsisakė užtikrinti, kad perduos valdžią, jei pralaimės lapkričio 3-iąją įvyksiančius rinkimus, tokiu pareiškimu pelnydamas savo varžovo, demokratų kandidato Joe Bideno ir net kai kurių respublikonų kritiką.

„Na, turėsime pažiūrėti, kaip bus“, – atsakė Trumpas, per spaudos konferenciją Baltuosiuose rūmuose paklaustas, ar įsipareigoja dėl svarbiausio demokratinio valdymo Jungtinėse Valstijose principo: taikaus valdžios perdavimo pasikeitus prezidentui.

Bidenas tikino sunkiai galintis tuo patikėti.

„Kokioje šalyje esame? Žiūrėkit, jis kaba nelogiškiausius dalykus. Nežinau, ką pasakyti“, – sakė buvęs viceprezidentas, kai žurnalistai jo paklausė apie Trumpo komentarą.

Respublikonų senatorius Mittas Romney, kuris dažnai kritikuoja Trumpą, nors bendraminčių savo partijoje turi ne daug, nuėjo dar toliau ir pareiškė, kad bet koks dvejojimas dėl šios esminės konstitucinės garantijos yra „neįsivaizduojamas ir nepriimtinas“.

„Svarbiausias demokratijos principas yra taikus valdžios perdavimas; be jo [tai] yra Baltarusija“, – socialiniame tinkle „Twitter“ parašė jis.

„ATSIKRATYTI BALSALAPIŲ“

Trumpas pratęsė savo komentarus – beprecedencius JAV dabartinių laikų prezidentams – pakartodamas kone kasdienius savo skundus dėl rinkimų sąžiningumo. Tikriausiai turėdamas galvoje dėl koronaviruso pandemijos skatinamą balsavimą paštu, jis sakė: „Žinote, kad labai skundžiuosi dėl balsalapių, balsalapiai yra katastrofa.“

Trumpas dažnai tvirtina, kad balsavimo paštu biuleteniai nėra apsaugoti nuo masinio sukčiavimo ir kad balsuoti

paštu demokratai ragina norėdami klastoti rinkimų rezultatus. Tačiau nėra įrodymų, kad paštu atsiųsti balsalapiai kada nors būtų nulėmę reikšmingą sukčiavimą per JAV rinkimus.

Minimoje spaudos konferencijoje Trumpas užsiminė apie paštu atsiųstų biuletenių, kurių gali būti labai daug, anuliavimą ir sakė, kad tokiu atveju jis liktų valdžioje.

Prezidentas, kuris ir pats yra balsavęs paštu, bandė atskirti valstijas, kurios automatiškai siunčia balsalapius paštu visiems registruotiems rinkėjams, nuo tokių valstijų kaip Florida, kurios paštu balsalapius išsiunčia tik to paprašiusiems rinkėjams. Pasak jo, jei valstijos nesiųstų neprašomų biuletenių, nekiltų jokie susirūpinimo dėl sukčiavimo ar taikaus valdžios perdavimo.

„Atsikratykite tų balsalapių ir turėsite labai taikų [valdžios perdavimą]: atvirai kalbant, perdavimo nebus. Bus pratęsimas“, – sakė jis.

„ATSIDURS AUKŠČIAUSIAJAME TEISME“

Naujausios Trumpo abejonės prezidento rinkimų teisingumu buvo pareikštos didėjant spaudimui dėl jo plano dar iki rinkimų spėti į Aukščiausiąjį Teismą paskirti naują dešiniojo pakraipos teisėją.

Trumpas šeštadienį ketina paskirti pamainą praėjusią savaitę mirusiai liberalių pažiūrų Aukščiausiojo Teismo teisėjai Ruth Bader Ginsburg. Daugumą Senate turinti prezidento Respublikonų partija tuomet turėtų greitai patvirtinti naujo teisėjo paskyrimą. Jei jiems pavyks, devynių teisėjų Teismas daugeliui ateinančių metų tikriausiai bus aiškiai konservatyvios pakraipos.

Demokratai protestuoja ir sako, kad naujas teisėjas turėtų būti paskirtas paaiškėjus rinkimų rezultatams – kad Aukščiausiąjį Teismą turėtų formuoti rinkimų laimėtojas.



Trumpui ir respublikonams rengiant virtualią skundų teismams dėl balsavimo paštu, rinkimų rezultatų ginčijimo tikimybė yra didelė.

Trečiadienį Trumpas sakė galvojantis, kad rinkimų rezultatai „galiausiai atsidurs Aukščiausiąjame Teisme“.

„TURIU PAŽIŪRĖTI“

Pareigas einančiam JAV prezidentui labai neįprasta nepareikšti visiško pasitikėjimo Amerikos rinkimų procesu. Tačiau Trumpas panašiai kalbėjo ir prieš ketverius metus, kai atsisakė įsipareigoti gerbti rinkimų rezultatus, jei juos laimėtų jo tuometinė varžovė demokratė Hillary Clinton. Tuomet per debatus paklaustas, ar paklus rinkėjų valiai, Trumpas atsakė: „Laikysiu jus nežinioje.“

Viename interviu šių metų liepos mėnesį Trumpas panašiai atsisakė garantuoti, kad sutiks su rinkimų rezultatais.

„Turiu pažiūrėti“, – sakė D. Trumpas televizijos „Fox“ žurnalistinei Chrisui Wallace'ui. – Ne, neketinu tiesiog pasakyti „taip“. Neketinu pasakyti „ne“. Nesakiau to ir praėjusį kartą.“

Ekspertai įspėja, kad dėl neįprastų aplinkybių šaliai gresia painios ir potencialiai įtemptos pasekmės po lapkričio 3 dienos rinkimų. Atsižvelgiant į didesnę nei įprastai paštu išsiųstų biuletenių skaičių, nedaugelis tikisi, kad tą patį vakarą bus aiškus rinkimų rezultatas, o užsitęsęs rezultatų skaičiavimui, įvairių reakcijų ir žingsnių galima tikėtis iš labiausiai užkietėjusių abiejų pusių šalininkų. ■



Luisvilyje per trečiadienio protestus, kilusius pareigūnams paskelbus, kad niekas nebus apkaltintas 26-erių juodaodės Breonnos Taylor nužudymu, buvo pašauti du policininkai, areštuotas vienas įtariamasis.

Taylor, greitosios pagalbos skyriaus darbuotoja, buvo nušauta savo bute kovo mėnesį, kai trys Luisvilio policijos pareigūnai, dėvėję civilinius drabužius, įsiveržė į jos namus su kratos orderiu.

Moters mirtis išprovokavo kelias savaites vykusius antirasistinius protestus Luisvilyje, Kentukyje, ir dar labiau pakurstė kampaniją prieš rasizmą ir policijos brutalumą, kuri kilo Jungtinėse Valstijose ir išplito po visą pasaulį.

Teisėja trečiadienį paskelbė tris kaltinimus dėl „neatsakinamo pavojaus sukėlimo“, kuriuos didžioji žiuri išskėlė Brettui

Ramybės nebus

Smurtas gatvėse nerimsta

Hankisonui, vienam iš trijų policijos pareigūnų, dalyvavusių moters gyvybės pareikalavusiame incidente. Kaltinimai yra susiję su šūviais, kuriuos pareigūnas paleido į kaimyninį būstą, bet nei jis, nei abu jo kolegos nebus kaltinami dėl judėjimo „Black Lives Matter“ („Juodaodžių gyvybės svarbios“) simboliu tapusios Taylor nužudymo.

Po kaltinimų paskelbimo visoje šalyje, įskaitant Niujorką, Bostoną, Vašingtoną ir Los Andželą, kilo pikti protestai. Didžiausia demonstracija įvyko Luisvilyje, kur vėlai trečiadienį buvo pašauti du policininkai. Jų gyvybei pavojus neresia, žurnalistams sakė miesto laikinasis policijos viršininkas Robertas Schroederis, kuris nurodė, kad „abu pareigūnai gydomi“.

„Vienas yra sąmoningas, jo būklė stabilė. Kitas pareigūnas šiuo metu operuojamas, jo būklė stabilė“, – sakė jis.

„Sulaikėme vieną įtariamąjį“, – pridūrė Schroederis.

TRUMPAS PALAIKO POLICIJĄ

Prezidentas Donaldas Trumpas, pristatantis save tvarkos ir įstatymo kandidatu lapkričio 3-iąją įvyksiančiuose rinkimuose, tviteryje parašė, kad „meldžiasi už du policijos pareigūnus, kurie... buvo pašauti Luisvilyje Kentukyje. Federalinė vyriausybė jus palaiko ir yra pasirengusi padėti.“

Po pietų į Luisvilio gatves išėjo tūkstančiai demonstrantų. „Sakyk jos vardą: Breonna Taylor, – skandavo jie. – Jokios gyvybės nesvarbios, kol juodųjų gyvybės nėra svarbios.“

Policija areštavo kelis asmenis ir vaikydamas šimtus protestuotojų iš vieno parko panaudojo kurtinamąsias granatas. 600 tūkst. gyventojų turinčiame mieste buvo paskelbta nepaprastoji padėtis, nakčiai įvesta komendanto valanda. Didelė miesto centro dalis buvo uždaryta eismui.

Pikti protestai Amerikos miestus krečia jau keli mėnesiai, o pyktį toliau kurstė virtuali abejotinių juodaodžių mirties ar sužeidimų policijos rankose atvejų ir itin dideli šalies politiniai nesutarimai.

„GYNĖSI“

Trys kovos su narkotikais skyriaus pareigūnai civiliais drabužiais į greitosios pagalbos skyriaus techninės darbuotojos Taylor namus įsiveržė naktį. Taylor vaikas, kuris buvo lovoje su ja, pačiuoju ginklu ir susišaudė su pareigūnais. Vėliau jis sakė manęs, kad tai buvo nusikaltėliai.

Policininkai, kurie nebuvo įjungę savo nešiojamų kamerų, kaip yra reikalaujama, daug kartų šovė į Taylor. Vienas policijos seržantas buvo sužeistas. Taylor namuose narkotikų nebuvo rasta.

Po didžiosios žiuri sprendimo Kentukio generalinis prokuroras Danielis Cameronas sakė, kad du pareigūnai, paleidę šūvių į Taylor, tai padarė gindamiesi, todėl neturi būti apkaltinti. „Tai tragedija, – sakė Cameronas. – Žinau, kad ne visi bus patenkinti. Kiekvienas turi savo nuomonę dėl to, kas yra teisingumas.“ ■

Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com

Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę



Rekordiniai gaisrai siaubia Arktį

Remiantis naujausiais Koperniko atmosferos stebėjimo tarnybos (CAMS) duomenimis, dėl gaisrų Arktyje šiais metais susidarė daugiau šiltnamio efektą sukeliančio anglies dioksido nei per visus praėjusius metus, o jų dūmai dengia didesnę teritoriją nei trečdalis Kanados.

Šių metų gaisrų emisijos jau sumušė praėjusių metų rekordus. Ir 2019 m., ir 2020 m. gaisrų kilo daugiau, jie buvo intensyvesni ir liepsnojo ilgiau nei bet kada iki šiol per pastaruosius 18 metų, kai buvo pradėta fiksuoti tokia statistika.

Pastaraisiais metais „stebime spartų gaisrų aukščiausi Poliarinio rato aktyvumo augimą, – sako CAMS vyresnysis mokslininkas, gaisrų ekspertas Markas Parringtonas. – Tai visiems buvo staigmena. Staigus suintensyvėjimas per tokį trumpą laiko tarpą.“

Nors gaisrai yra neatsiejama Arkties ekosistemos dalis, paprastai jie būna „pavieniai ir trumpalaikiai“, – aiškina Parringtonas. Šią vasarą už Poliarinio rato nusistovėjus neįprastai karštas ir sausas oras sudarė sąlygas kilti didesniems ir intensyvesniems gaisrams.

„Ugnis nudegina izoliacinį dirvos sluoksnį, kuris dengia amžinąjį įšalą, ir įšalas ima tirpti, – sako tyrime nedalyvavusi NASA Goddardo skrydžių centro mokslininkė Elizabeth Hoy. – Kai amžinasis įšalas ima tirpti, į atmosferą išmetama dar daugiau anglies dioksido. Daugiau anglies dioksido atmosferoje, sąlygoja spartesnį klimato šilimą ir dar daugiau gaisrų. Mes tai vadiname teigiamo grįžtamojo ryšio ciklu.“

Ankstesni tyrimai parodė, kad dėl klimato kaitos Arkties regionas šyla du kartus greičiau nei kitos planetos vietos. Anot Hoy, šaltiems ir drėgniems regionams sausėjant, gaisrai

greičiau įsiplieskia. Gaisras gali kilti dėl žmogaus veiklos ar žaibo, tai gali būti ir vadinamasis požeminis gaisras, kuris rušena per visą žiemą po žeme, o susidarius palankioms sąlygoms, prasiveržia į paviršių.

CAMS atlikti palydoviniai matavimai rodo, kad daugiausiai gaisrų fiksuojama Rusijai priklausančios Jakutijos teritorijoje. Tačiau dūmai gali nukeliauti tūkstančius kilometrų nuo pradinio ugnies šaltinio. Miškų ir krūmynų gaisrų dūmuose yra taršių dalelių, pabloginančių oro kokybę ir galinčių neigiamai paveikti žmonių sveikatą. Ant ledo ir sniego nusėdantys tamsūs suodžiai sugeria daugiau šilumos, todėl spartėja Arkties jūrų ledo tirpsmas, kyla vandens lygis.

„Mes dažnai sakome, kad tai, kas vyksta Arktyje, nelieka vien Arktyje, – aiškina Hoy. – Todėl šių gaisrų poveikį junta ne vien už Poliarinio rato gyvenantys žmonės. Kai amžinasis įšalas ima tirpti ir į atmosferą išsiskiria anglies dioksidas, paveikiami ne vien vietos gyventojai, bet ir mes visi. Mes visi kentėsime nuo kylančios temperatūros, nes Arktyje išsiskiria tiek daug anglies dioksido.“

Vis intensyvėjantys gaisrai Arktyje kelia nerimą dar ir dėl to, kad jie prasiskverbia giliai į žemę, tirpdo amžinąjį įšalą ir išleidžia į atmosferą prieš šimtus ar net tūkstančius metų susikaupusį anglies dioksidą, aiškina tyrime nedalyvavęs NASA Goddardo skrydžių centro Biosferos mokslų laboratorijos vadovas Douglasas Mortonas.

Jo teigimu, CAMS ataskaitoje pateiktos išvados atitinka jo vadovaujamos laboratorijos atliekamų tyrimų rezultatus.

„Mes taip pat pastebėjome padidėjusį gaisrų aktyvumą ir išaugusias emisijas, – sako Mortonas. – Yra labai aiškių



įrodymų, kad 2019 m. ir 2020 m. išsiskiria kaip anomaliniai metai dėl gaisrų Rytų Sibire ir ypač aukščiausi Poliarinio rato.“

Pasitelkdama palydovus CAMS pagal karščio signalus stebi gaisrus visoje planetoje. Ši tarnyba taip pat matuoja Žemės atmosferos sudėtį, kad išsiaiškintų šiltnamio efektui ir oro kokybei poveikį turinčių dujų pokyčius. Anot Parringtono, šie skirtingi matavimai padeda susidaryti bendrą pasaulyje vykstančių miškų ir krūmynų gaisrų ir jų sąlygojamų emisijų vaizdą.

Intensyvesni nei paprastai miškų gaisrai šią vasarą taip pat buvo stebimi Kalifornijos ir Kolorado valstijose. ■



Europos Komisijos pirmininkė Ursula Von der Leyen prieš keletą dienų savo pranešime apie ES padėtį Europos Parlamente kvietė valstybes nares toliau stiprinti integraciją, nes piliečiai tikisi didesnės paramos ir stipresnio atsako iš bendrų Europos Sąjungos institucijų kiekvienos krizės akivaizdoje.

Europos Parlamentas yra viena iš tokių diskusinių erdvių, kurioje gimsta bendri sprendimai. Šioje, vienintelėje tiesiogiai renkamoje Europos Sąjungos institucijoje šiuo metu bendrus ES prioritetus kuria 705 europarlamentarai, išrinkti 27 ES valstybėse narėse.

Teoriškai iš EP narių tikimasi, kad jie kurs bendrą europinę politiką ir jai atstovaus, ypač tai pozicijai tos politinės frakcijos, kuriai priklauso. Europos Parlamento nario mandatas suteikia nepriklausomumo garantiją, kuri reiškia, kad „vykdydami savo įgaliojimus, Europos Parlamento nariai negali būti varžomi jokių valstybių ar asmenų nurodymų“. Vis dėlto įvairios tęstinės mokslinės studijos rodo, kad šioje erdvėje pozicijų susiskaldymai nacionaliniu aspektu yra gana dažni, o europarlamentarai susiduria su tam tikra dilema, kai plenarinėje sesijoje balsavimo metu tenka rinktis – europinį prioritetą ar nacionalinį interesą. Todėl iškyla klausimas, kieno interesams atstovauja ES valstybėse narėse išrinkti EP nariai? Ar Lietuvoje išrinktiems EP nariams taip pat teko susidurti su tokia problema?

Tarp europinio ir nacionalinio intereso

Ar Lietuvos europarlamentarai susiduria su interesų atstovavimo dilema?

Remiantis įvairiomis tęstinėmis tarptautinėmis studijomis (pavyzdžiui, Piere'o Hausemerio, kuri apėmė 15 ES šalių) ir apklausomis, patys europarlamentarai dažniau įvardijo, kad jie atstovauja nacionalinės partijos rinkėjams (67 proc.) ir savo valstybės gyventojams (70 proc.). Tik mažiau nei pusė – 41 proc. nurodė, kad atstovauja visiems Europos Sąjungos gyventojams. Kiti moksliniai tyrimai (S. Hixo, A. Rasmusseno, B. Lindbergo, P. Hausemerio, T. Raunio ir M. Wibergo, M. Mühlböck) nustato, kad EP narys negali atsiriboti nuo savo nacionalinės politinės partijos ir jos skelbiamų interesų, ypač jeigu siekia perrinkimo į Europos Parlamentą ir tolesnės politinės karjeros. Monikos Mühlböck mokslinis tyrimas apie tai, kiek nacionalinės politinės partijos bando kontroliuoti savo narius, išrinktus į EP, parodė, jog dažniausiai nacionalinėms partijoms svarbu, kad jų atstovas EP atsižvelgtų į nacionalinius interesus tuomet, kai konkretus klausimas sulaukia išskirtinio žiniasklaidos dėmesio ir tampa žinomas bei aktualus valstybės gyventojams. Tuo tarpu kitais klausimais EP nariai vis dėlto yra labiau linkę balsuoti kartu su EP politine frakcija pagal bendrą europinę poziciją. Kiti moksliniai tyrimai (pavyzdžiui, Daniel Finke) akcentuoja, jog valdančiosios nacionalinės partijos yra labiau linkusios kontroliuoti savo atstovus Europos Parlamente, nes būtent jos ir formuoja nacionalinius prioritetus bei siekia jų visomis priemonėmis.

Atlikus interviu su 10 Lietuvos europarlamentarų, dirbusių skirtingose kadencijose, tyrimo rezultatai parodė, kad jie taip pat susiduria su interesų atstovavimo problema. Didžioji

dauguma kalbintų EP narių ir 100 proc. perrinktų dar vieni kadencijai, ar jau pabaigusią kadenciją, patvirtino, kad teko susidurti su interesų pasirinkimo problema, tačiau tokios dilemos nebuvo labai dažnos. Renkantis, kurią poziciją palaikyti plenarinėje sesijoje – europinę ar nacionalinę – EP nariai teigė, kad tai priklausė nuo konkretaus atvejo. Dažniau bendrą europinę poziciją, o ne nacionalinę buvo linkę palaikyti opozicinių partijų atstovai Europos Parlamente, ir dažniau ideologiniais (socialiniais, ekonominiais, žmogaus teisių) klausimais. Beveik visi kalbinti informantai teigė, kad dažniausiai vieningai balsavo užsienio politikos klausimais. Tai patvirtina ir faktas, jog absoliuti dauguma (8 iš 11) dabartinės kadencijos EP narių prisijungė prie Euronest parlamentinės asamblėjos, siekiant vykdyti Rytų partnerystės tikslus, kurie yra ilgalaikiai Lietuvos užsienio politikos prioritetai. Kitos sritys, kuriose Lietuvoje išrinkti nariai buvo linkę palaikyti labiau nacionalinę nei europinę poziciją (įvardijo du trečdaliai kalbintų EP narių) – tai žemės ūkio ir istorinės atminties klausimai.

Vis dėlto dauguma kalbintų EP narių teigė, kad niekada nėra arba labai retai yra gavę instrukcijas iš savo nacionalinės partijos vadovybės dėl to, kaip jiems reikėtų balsuoti Europos Parlamente. Tai ypač akcentavo pirmosios kadencijos EP nariai, jie pabrėžė, kad nacionalinės partijos įtaka jų darbui buvo labai minimali, nes Lietuva dar tik mokėsi, kaip reikia šaliai atstovauti europinėse struktūrose. Didžioji dauguma informantų pabrėžė, kad Europos Parlamente svarbiau yra dirbti dėl bendrų europinių interesų, kuriuos įvardijo esant ir Lietuvos interesais. ■

Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS
ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai

invisalign®

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!



SIMONA
ZILIUTE
DDS

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net



Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Kaip prižiūrėti pirmuosius mažylio dantukus? Ar tikrai labai svarbu daug dėmesio skirti pieninių dantukų sveikatai – juk jie vis tiek iškris ir juos pakeis nuolatiniai?

Dažnai klaidingai manoma, kad išdygus pirmiems dantims, jais atidžiai rūpintis nereikia, kadangi jie – laikini ir galų gale vis tiek iškris. Tačiau pieninių dantų priežiūra tokia pat svarbi, kaip ir nuolatinų. Pavyzdžiui, per anksti iškritę pieniniai dantys gali sukelti ortodontinių problemų, pakenkti toje vietoje dygsiančių dantukų būklei, taisyklingam jų išsidėstymui burnoje, sukandimui.

Svarbu įsidėmėti, kad pieninių dantukų negydomas gali pažeisti nuolatinų dantų užuomazgas, o tai sukels brangiai kainuojančių problemų ateityje. Gydomo metu vaikas skausmo nejaučia, nes, kaip ir gydant nuolatinius dantis, pieniniams taikoma vietinis nuskausminimas.

Taisyklinga dantukų priežiūra svarbi ne tik gerai burnos būklei, bet ir virškinimo sistemai – maistas turi būti kokybiškai sukramytas. Jei kyla ūmi infekcija, ši gali išplisti į kitas galvos sritis. Žinoma, pieninių dantų sveikata taip pat labai svarbi taisyklingam žandikaulio augimui, sąkandžio formavimuisi bei taisyklingai artikuliacijai, kalbos formavimuisi.

Taigi, svarbu pradėti dantukus prižiūrėti vos prasikalus pirmajam. Iš pradžių su specialiu antpirščiu,

drėgna marle, vėliau šepetuku ir dantų pasta be fluoro. Kaip ir nuolatinius, pieninius dantis valyti reikėtų du kartus per dieną – ryte bei vakare, kartu pamasazuojant danteną, jeigu dantys dar tik pradeda dygti.

Tėvai vaiką pas odontologą pirmą kartą nuvesti turėtų jam dar nesulaukus vienerių, o tada profilaktiškai lankytis pagal gydytojo rekomendacijas, kadangi eduoonis ne visada pastebimas plika akimi. Pieniniai dantukai taip pat pažeidžiami lengviau nei nuolatiniai, todėl sugenda greičiau.

Tėvai dažnai mini, kad vaikui nepatinka valytis dantis arba jis nori tai daryti pats. Kai kurie tėvai dantis valo tik kartą per dieną, manydami, kad užtenka juos išvalyti vakare. Visgi dantis vaikui turi valyti suaugęs žmogus ir būtinai du kartus per dieną, juk tai užtruks tik kelias minutes, o nuo to priklausys burnos sveikata ateityje. Na, o jei vaikas nenoriai leidžiasi valyti dantis, reikia ieškoti, kaip jį sudominti. Galbūt padėtų dantų valymo dainelės ar animaciniai filmukai, įvairūs žaidimai. Taip pat būtina rodyti gerą pavyzdį, kai visi šeimos nariai valosi dantis ir tai yra natūralus kasdienis procesas.

Vizitui pas gydytoją rekomenduojama pasiruošti ir nusiteikti iš anksto, kad vaikas nejaustų baimės. Jeigu vaikui sakysite „nebijok, tau neskaudės, tau

nieko nedarys“, žinoma, nuteiksite jį neigiamai. Vaikas girdi priešingai, jam atrodo, kad tikrai gali būti kažkas baisaus ir skausmingo. Vaikui net ir dantų apžiūra veidrodėliu jau yra „darymas“. Rekomenduojama prieš vizitą pas odontologą pasakoti, kad vaikas galės susipažinti su gydytoju, apžiūrėti kabinetą, pasimokyti, kaip reikia valyti dantukus, o gydytojas veidrodėliu apžiūrės dantis, suskaičiuos, kiek jų yra. Namie galite pasitreniruoti: pasimokykite plačiau išsižioti, pašvietę patys suskaičiuokite dantukus. Vaikas tada žinos, ko tikėtis atėjus pas odontologą. Ypač svarbu, kad į pirmąjį vizitą vaikas ateitų, kol dar nieko neskauda.

Konsultacija su odontologu, kruopšti priežiūra, tinkama mityba ir valymas – kelias į sveikų nuolatinų dantų dygimą. Ilgametę patirtį sukaupe mūsų specialistai visada pasirengę pakonsultuoti tėvelius bet kokiais klausimais bei efektyviai išspręst visus burnos bei dantų sveikatos problemas. ■

Adresas:

**9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457**

Telefonas:

708-598-4055

www.signaturedentalcare.net



Sporto treneriai pastebi, kad vis daugiau žmonių skundžiasi nugaros skausmais, kurių priežastis dažnu atveju yra paprasčiausias judėjimo trūkumas. Biurų darbuotojų, kurie turi galimybę sportuoti darbe, ne tik fizinė sveikata, bet ir efektyvumas ir produktyvumas yra didesnis. Be to, jie jaučiasi emociškai stabilesni, rodo moksliniai tyrimai.

Lengvaatletė Monika Juodeškaitė, vedanti biurų darbuotojams pilateso užsiėmimus, sako dažnai girdinti skundų dėl nugaros ir sprando skausmų. „Dažniausiai žmonėms skauda nugarą, nes stuburo lankstumas metams bėgant mažėja savaime, ypač jei žmogus didžiąją laiko dalį sėdi, todėl reikėtų skirti laiko stuburo rotaciniams pratimams bei tempimams. Nejudant silpnėja gilieji raumenys ir kūno centras (juosmuo ir stuburo apačia), atsakingas už taisyklingą laikyseną. Žmogus ima kūprintis, nes taip jam patogiau. Tačiau tada pradeda trumpėti krūtinės raumenys, atsiranda skausmai, laikysena dar labiau prastėja, įsisuka užburtas ratas.

Judėjimas – sveikata

Mažai judantiems trumpėja raumenys ir formuojasi kupra

Dar viena dažna problema – dėl nuolatinio sėdėjimo trumpėjantis šlaunies galinis raumuo. Pastebiu, kad beveik kas antras treniruotėse dalyvaujantis žmogus turi šią bėdą: negali pilnai ištiesti kojų, dėl to ilgainiui keičiasi eisena, atsiranda dubens ir klubų skausmai, žmogus jaučiasi mažiau darbingas ir motyvuotas“, – aiškina trenerė.

PREVENCIJA GERIAU NEI GYDYMAS

Viena dažniausių žmonių nedarbingumo priežasčių visame pasaulyje yra nugaros skausmai. „Yra paskaičiuota, kad JAV kasmet dėl darbuotojų patiriamų nugaros skausmų ir su tuo susijusio nedarbingumo darbdaviai patiria apie 500 mlrd. dolerių nuostolio. Kaip sakoma, geriau investuoti į prevenciją nei į gydymą, dėl to didelis dėmesys pasaulyje skiriamas sveikos ir saugios darbo aplinkos kūrimui“, – sako „Fitwel“ Rūta Vismantė.

Monika Juodeškaitė dažnai išgirsta atsiliepimų, kad po treniruotės žmonės jaučiasi galintys kalnus nuversti. „Sportuodami ryte arba per pietus žmonės pasikrauna energijos visai darbo dienai. Jie jaučia raumenų nuovargį, tačiau emociškai būna pailsėję. Yra įrodyta, kad žmogui sportuojant dirba kitas smegenų pusutulis, nei dirbant protinį darbą. Smegenys intensyviai dirbant pavargsta, o sportas leidžia joms „persikrauti“, atsistatyti, o kūnui – suaktyvinti medžiagų apykaitos bei kraujotakos procesus“, – aiškina trenerė.

KAIP PRABUDINTI „MIEGANČIUS“ RAUMENIS

Sėdimą protinį darbą dirbantiems žmonėms M. Juodeškaitė pataria rinktis tokius pratimus, kurie ne tik stiprina raumenis, bet ir juos pratampo. „Puikiai tinka joga, pilatesas, įvairūs tempimo pratimai, nes jie suaktyvina dirbant sėdimą darbą „miegančius“ giliuosius raumenis. Galima pajudėti ir darbo vietoje: kai tik pajaučiate, kad organizmas įsitempia, ima kažką mausti ar spausti – atsistokite, pavaikščiokite, pajudinkite

rankas, visą kūną, padarykite kelis tempimo pratimus pečių juostai, juosmeniui ir kojoms. Apskritai dirbantiems sėdimą darbą rekomenduojama maždaug kas valandą daryti 10 minučių pertrauką ir ją skirti judėjimui.

Vienas sveikiausių dalykų yra vaikščiojimas, nes einant greitesniu tempu giliau kvėpuojame, organizmas prisipildo deguonies, stiprėja širdies raumuo, kurį stiprinti labai svarbu siekiant išvengti įvairių širdies sutrikimų ir ligų. Vaikščiojimui išnaudokite kiekvieną progą: vykdam į darbą ar namo, per pietų pertrauką. O jei biure reikia nueiti pas kitame aukšte dirbantį kolegą – nevažiuokite liftu – lipkite laiptais.

Lipimas laiptais itin naudingas ir todėl, kad ypač aktyviai dirba kojų raumenys, taip pat stiprinama širdis. Moksliniai tyrimai rodo, kad reguliarius lipimas laiptais trečdaliu sumažina ankstyvos mirties riziką ir tikimybę susirgti širdies ligomis“, – tvirtina pašnekovė.

Pasak M. Juodeškaitės, gerai savijautai labai svarbus ir taisyklingas kvėpavimas, ne veltui į jį kreipiamas didelis dėmesys tiek profesionaliame sporte, tiek įvairiose treniruotėse. „Retas moka taisyklingai kvėpuoti diafragma, daugiausia pastebiu paviršinį kvėpavimą krūtine. Taip kvėpuojant organizmas negauna reikiamo kiekio deguonies, dėl to greičiau pavargsta ir raumenys, ir smegenys: žmonės pradeda dusti daugiau paėję ar palipę laiptais, sumažėja energijos, apima mieguistumas. Taisyklingas kvėpavimas diafragma vyksta tada, kai kvėpuojant pilvas išsipučia, o krūtinės lašta plečiausi į šonus“, – aiškina sportininkė.

Pajutus, kad sumažėjo koncentracija, apėmė emocinis nuovargis ar dirbti trukdo įtampa, trenerė pataria atlikti paprastą kvėpavimo pratimą: įkvėpti suskaičiuojant iki 3, o iškvėpti per dvigubai ilgesnį laiką. Ji sako, kad dažnai to ir užtenka, kad nusiramintų mintys, išsivalytų galva ir atsirastų naujų jėgų kibti į darbus. ■

Imuniteto draugas

Cinkas – toks pats svarbus kaip vitaminai C ir D

Apie geležį, magnį ar kalį kalbama dažnai, cinkas yra rečiau minimas mikroelementas, nors savo naudingomis savybėmis jis yra vienas iš trijų būtinausių. Cinkas naudingas ne tik imuninei sistemai, bet ir grožiui. Farmacijos specialistai sako, kad svarbu, jog rudenį jo nepritrūktų mūsų organizmui, nes jis naudingas kovojant su peršalimo ligomis.

Imuninei sistemai palaikyti cinkas yra toks pat svarbus, kaip ir vitaminai C, D bei kiti mikroelementai. Farmakoteknikė Elvyra Ramaškienė sako, kad jo atsargos svarbios kovojant su peršalimo ligomis. „Cinkas turi labai daug antioksidacinių savybių, taip pat mažina uždegimų riziką, padeda greičiau pasveikti, skatina žaizdų gijimą“, – sako ji ir priduria, kad jis būtinas kovojant su infekcijomis ir virusais.

Apie šio mikroelemento trūkumą dažnai įspėja lėtai gyančios žaizdos, suprastėjęs apetitas ir netikėti svorio pokyčiai. Cinkas dažnai dar gali būti vadinamas ir grožio mikroelementu. Jo trūkumą gali išduoti slenkantys plaukai ar lūžinėjantys nagai. Jis svarbus ir gerai odos būklei palaikyti, todėl cinko trūkumas gali paskatinti aknės paūmėjimą.

Šis mikroelementas ypač svarbus vyresniems žmonėms, besilaukiančioms ir maitinančioms moterims.

KAIP PAPILDYTI ATSARGAS?

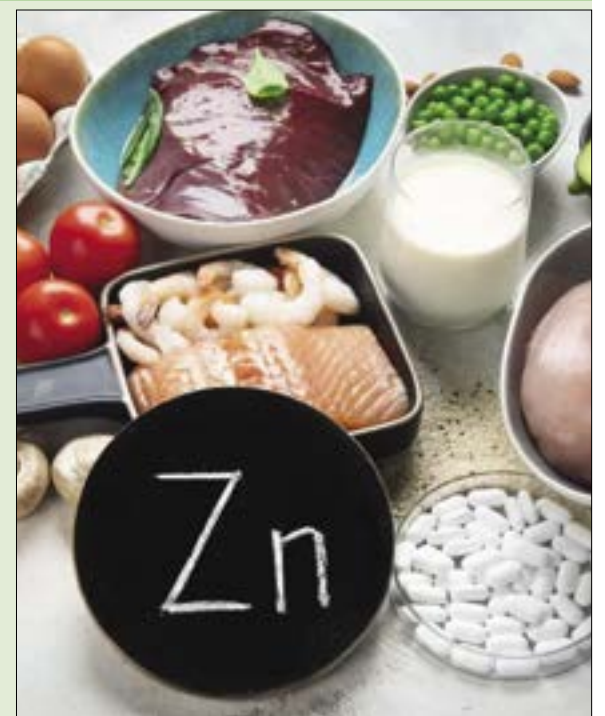
Pasak farmacininkės, renkantis cinko preparatus naudinga pasikonsultuoti su vaistininku, nes jį galima rasti įvairiomis formomis – tabletėmis, milteliais, kartu su kitomis medžiagomis, nuo to priklauso ir cinko įsisavinimo greitis.

Elvyra Ramaškienė sako, kad cinko milteliai yra naudingi, norintiems kuo greitesnio efekto. „Juose yra cinko citrato – lengvai įsisavinamos cinko formos. Jis tirpus burnoje, jonizuotas cinkas labai greitai pasisavinamas per gleivinę. Naudinga, jeigu kankina peršalimo ligos, sloga, gerklės skausmas, jis iškart veikia gleivines“, – sako ji.

Taip pat galima rasti cinko ir kartu su kitomis medžiagomis, pavyzdžiui, seleno, kuris irgi veikia kaip antioksidantas.

Peršalus svarbu kuo anksčiau imti vartoti cinko preparatus, nes patekęs jis galės greičiau imti veikti nosies ir gerklės gleivines.

Papildyti cinko atsargas gali padėti ir subalansuota mityba, jo gausu raudonojoje mėsoje, jautienoje ir avienoje, įvairiuose riešutuose (kedrinėse pinijose, anakardžiuose), pieno produktuose, arbatoje, kavoje, obuoliuose, kriaušėse ir kituose maisto produktuose. Cinko ypač



gausu jūros gėrybėse, daugiausiai jo randama austrėse, sakoma, kad jose esantis cinko kiekis net dešimt kartų didesnis nei mėsoje.

Prieš pradėdant vartoti cinko preparatus dėl konkrečios dozės svarbu pasikonsultuoti su gydytoju arba vaistininku. ■

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDYMO CENTRAS**

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamis) / 844-867-7326 (anglakalbiamis).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

El.paštas: - scr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com



Gydytojas pataria

Apie mūsų kasdienės baimės...

Pasikalbėkime apie baimes. Apie mūsų kasdienės baimės, su kuriomis kiekvienam mūsų tenka susidurti. Paprastai, kalbai pasisukus apie baimes, mes aptarinėjame kraštutines jos apraiškas. Dažniausiai tai būna fobijos, specifinės kažkokio dalyko baimės – nesvarbu, ar tai būtų uždaryti erdvių, ar vorų, ar viešo kalbėjimo, ar skrydžių lėktuvu baimė. Na bet bent jau fobijas turintys žmonės žino apie savo problemą ir stengiasi išvengti situacijų, kuriose šioji galėtų pasireikšti. Taip, tai gerokai apriboja žmogaus laisvę, tačiau žmogus bent jau supranta, dėl ko tai daro. Taip pat kalba, būna, pasisuka apie panikos priepuolius. Tai irgi kraštutinės baimės apraiškos – emocijų pavidalu – pavyzdys.

O kaip dėl kasdinių baimių, kurios neretai lieka išvis nematomos, arba mes tiesiog stengiamės jas ignoruoti. Darbe, namuose, gulėdami lovoje naktį, likę vieni su savo mintimis.

Tai tas jausmas, kuris priverčia pasijausti praradus savęs pačių ar situacijos kontrolę. Arba mes bijome, kad tą kontrolę prarasime. To pavyzdžiu gali būti situacija darbe, kai

kiekvienas gautas elektroninis laiškas su nauja užduotimi sukelia vidinį paralyžių, o žmogui prireikia laiko vien tam, kad nusiteiktų ir prisiverstų tą laišką atidaryti ir perskaityti.

Arba namuose, santykiuose su artimaisiais, kai nuolatos bijote kažką pasakyti, ne taip išsireikšti, ar paprasčiausiai likti nesuprasti. Praeities baimės. Neužtikrintumas ir baimės dėl ateities, finansinio neužtikrintumo baimė.

Kaip išmokti susitvarkyti su visomis šiomis baimėmis? Kaip išsilaisvinti iš jų gniaužtų? Kad tai padarytume, pirmiausia reikia suprasti, iš ko „susideda“ baimė.

Visų pirma, svarbu suprasti, kad baimė, kaip ir visos kitos emocijos, yra informacija apie tai, kaip jūsų kūnas jaučiasi tam tikroje situacijoje. Šiuo atveju – tai pavojaus situacija. Tai yra labai svarbi informacija, kurios geriau neignoruoti. Nes ši informacija gali išgelbėti jūsų gyvybę.

Toliau viskas tampa šiek tiek sudėtingiau. Taip yra todėl, kad mes, žmonės, esame vienintelės būtybės, gebančios patirti

baimės būseną situacijose, kuriose mums nekyla joks pavojus. Mes galime būti namuose, užsiimti įprastais kasdieniais reikalais, žiūrėti televizorių. Nei alkanas tigras, nei piktas vilkas mūsų tikrai neužpuls, tačiau, nepaisant to, mes galime patirti tas pačias emocijas, kaip ir realaus pavojaus akivaizdoje. Kaip tai vyksta? Mūsų smegenys į mūsų vidinius įsivaizdavimus, kuriuos mes sukuriame patys, reaguoja lygiai taip pat, kaip ir į išorinę grėsmę. Nedidelė migdolo formos struktūra mūsų smegenyse, vadinama amygdala, veikia kaip vidinė signalizacija, perspėjanti apie pavojų – o kai ji suveikia, įsijungia per tūkstančius metų susiformavęs fiziologinis mechanizmas, paruošiantis mūsų kūną artėjančiam užpuolimui (taip vadinamasis „kovok arba bėk“).

Problema slypi tame, kad mes įprastai į šiuos vidinius procesus nekreipiame dėmesio, kaip nekreipiame dėmesio ir į vidinius vaizdinius (ar vidinius dialogus), išprovokuojančius visą šių procesų grandinę mūsų organizme. Tiesa, su laiku mes pastebime šių procesų pasekmes, kai jos ilgainiui susikaupia ir pasireiškia padidėjusiu kraujo spaudimu, nemiga, dirglumu, noru užsirūkyti, kažką suvalgyti ar kažko išgerti. Na, ir žinoma, šios baimės iš mūsų atima laisvę – pasirinkimo laisvę, veiksmų laisvę, saviraiškos laisvę. Jos užspeičia mus į kampa, o mums pradeda atrodyti, kad neturime jokio pasirinkimo ir jokių išeičių.

Kad išsilaisvintume iš šios vergovės, mums būtina išmokti ne vengti savo baimių, nebėgti nuo jų ir jų neignoruoti. Stebėkite savo baimę. Pripažinkite ją. Susipažinkite su ja. Prisiminkite, kad baimė – tai visų pirma informacija. O jei jūs „neskaitote laiškų“ ir į juos nereaguojate – „paštininkas“ pradės ateiti vis dažniau ir belstis vis garsiau. ■

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM,
tel. 224-534-9070. Kalbame lietuviškai.

JAV atstovas: teroristai gali pasimokyti iš Rusijos ir pandemijos



Rugpjūtį Lietuva uždraudė į šalį atvykti su „Hezbollah“ organizacija susijusiems asmenims ir šią organizaciją paskelbė teroristine. Padėkoti Vilniui už tokį sprendimą atvyko JAV ambasadorius Nathanas A. Salesas, kuris LRT.lt teigia, kad terorizmo grėsmė Vakaruose nemažėja – negalima atmesiti, kad ateityje teroristai pasimokys iš Rusijos vykdomų disidentų nuodijimų, pandemijos ir pereis prie biologinių ginklų.

Ambasatoriaus rangą turintis Nathanas A. Salesas vadovauja JAV Valstybės departamento Kontraterorizmo biurui. Išskirtiniame interviu LRT.lt jis teigia, kad JAV yra dėkinga Lietuvai už lyderystę Baltarusijos krizės akivaizdoje bei tvirtus įsipareigojimus NATO – kurios paskirtis tebėra atgrasyti blogą Rusijos elgesį.

– Lietuva kvietė JAV imtis veiksmų reaguojant į padėtį Baltarusijoje. Kokios reakcijos galime tikėtis, ar šią temą aptarėte Lietuvoje su šalies pareigūnais?

– Taigi iš dalies esu čia, kad padėkočiau Lietuvai už lyderystę šiuo svarbiu klausimu. Pasaulis stebi įvykius Baltarusijoje, mes matome – žmonės suimami, dingsta, su jais elgiamasi žiauriai dėl to, kad jie naudojami savo teise taikiai protestuoti ir žodžio laisvę.

Įvykę rinkimai nebuvo tokie, kokius galėtų pripažinti bet kuri Vakarų ar Vidurio Europos demokratija. Mes kvietėme surengti naujus rinkimus, kurie užtikrintų, kad baltarusių balsai bus išgirsti ir, dar svarbiau, jų balsai bus suskaičiuoti.

– O ar svarstoma ir sankcijų įvedimo galimybė?

– Visi variantai yra padėti „ant stalo“. Šiandien negaliu pareikšti nieko, bet galiu pasakyti, kad mes niekada neatšaukėme sankcijų, kurias įvedėme 2006 metais Baltarusijos pareigūnams ir valstybiniais verslams. Atrodo, JAV sankcijos taikomos 16 asmenų, tarp jų ir Lukašenkai, taip pat 9 verslams, priklausantiems valstybei. Šių sankcijų neatšauksime ir visada ieškome, kokių papildomų veiksmų galėtume imtis, kad parmentume Baltarusijos žmones, siekiančius tikros demokratijos.

– Dirbate kontraterorizmo srityje. Ar, jūsų nuomone, pandemija pakeitė terorizmo grėsmę? Pastaruoju metu Vakaruose nevyko didelių teroristinių atakų, ar tai rodo ilgalaikį pokytį?

– Teroristai neturi laisvadienių, net ir pandemijos metu. Taigi vis dar esame sutelkę dėmesį į grėsmes, kurias kelia „Al Qaeda“, ISIS ar tokios valstybių remiamos grupuotės kaip

„Hezbollah“ – tai Irano galingiausia teroristinė pagalbininkė.

Tai kita priežastis, kodėl esu čia, – kad padėkočiau Lietuvos sąjungininkams už parodytą lyderystę, nes jie neseniai priėmė sprendimą pripažinti tikrovę, kad visa „Hezbollah“ yra teroristinė organizacija ir skirtumų tarp jos karinių ir politinių šakų nėra. Mes esame dėkingi už draudimą, kurį Lietuva įvedė visoms su „Hezbollah“ susijusioms kelionėms.

Norėtume, kad daugiau valstybių Europoje pasektų Lietuvos žingsniu. Dėl šios grupės keliamos grėsmės konsensusas Europoje auga. Jungtinė Karalystė visą „Hezbollah“ priskyre (teroristinėms organizacijoms – LRT.lt) pernai, Vokietija taip padarė vos prieš kelis mėnesius. Tai tinkamas laikas. Praėjusią savaitę pirmą kartą paviešinau, kad JAV žino apie „Hezbollah“ buvimą čia, Europos viduryje.

Mes matėme, kad „Hezbollah“ kuria savo ginklų sandėlius, kaupia tonas amonio nitrato tokiose šalyse kaip JK, Vokietija, Šveicarija, Italija, Graikija ir keliose kitose. Kaip matėme per Beiruto uosto sprogimus, amonio nitratas yra tikrai pavojinga medžiaga ir vienintelė priežastis, dėl kurios „Hezbollah“ ją kauptų Europoje – kad čia turėtų ginklus rengti teroristiniams išpuoliams, kai jų šeimininkai Teherane nuspręš, kad tai gera mintis.

– NATO nuo kovos su terorizmu grįžo prie ankstesnės karinio atgrasymo politikos. Ar terorizmo grėsmė tapo antraeile Aljansui?

– NATO yra sėkmingiausias aljansas pasaulio istorijoje ir gali vienu metu daryti kelis dalykus. Mūsų šalims grėsmę kelia ir teroristinės grupuotės, ir blogų ketinimų turintys valstybiniai veikėjai. Mums svarbu, kad Aljansas gebėtų tvarkytis su visomis skirtingomis mums kylančiomis grėsmėmis.

Manome, kad NATO yra būtent ta organizacija, kuri tai gali. Prezidentas Trumpas ragino NATO daryti daugiau kovoje su terorizmu ir esame dėkingi ne vienai NATO sąjungininkei, kuri prie to prisijungė, bei pačiai NATO, kuri kovoje su terorizmu daro daugiau.

Bet kartu NATO aljanso širdis visada buvo Rusijos blogo elgesio atgrasymas. Ir tai lieka svarbus NATO tikslas. Mūsų įsipareigojimas Aljansui yra nesulaužomas – žinome, kad Lietuvos taip pat. Esame dėkingi Lietuvai, kuri viena iš ne daugelio įgyvendina savo įsipareigojimus 2 proc. BVP skirti nacionalinei gynybai. Tai rodo, kad Lietuva yra tiek pat įsipareigojusi NATO kiek ir mes.

– Ar didėja grėsmė, kad dėl pandemijos teroristai gali linkti naudoti biologinius ginklus?

– Sunku pasakyti tiksliai, ką teroristai planuoja daryti. Žinome, kad jie nuolat keičia ir vysto savo amatą. Todėl turime atkreipti dėmesį į riziką, kad jie gali pasimokyti iš to, ką rusai darė cheminiais ginklais nuodydami disidentus.

Kartu turime suvokti, kad teroristai gali žvelgti į pasaulinę pandemiją ir galvoti: „Galbūt verta išbandyti biologinį karą.“

Nėra ženklų, kad tai įvyks greitai, bet negalime būti garantuoti vien dėl to, kad teroristai tokių technologijų dar nenaudojo anksčiau. Turime ir toliau – ir kaip NATO aljansas, ir dvišališkai – dirbti kartu bei užtikrinti, kad mirtiniausi ginklai neatsidurs teroristų rankose.

– Neseniai Lietuvoje buvo teisiamas radikalizuotas šalies pilietis, norėjęs susprogdinti savadarbę bombą. Ar vidinio terorizmo grėsmė didėja?

– Ši grėsmė mums taip pat kelia nerimą. Mūsų pagrindinis dėmesys krypta į islamistinį terorizmą, kuriam atstovauja „Al Qaeda“, ISIS bei valstybių remiamos grupuotės, pavyzdžiui, Irano revoliucinė gvardija, „Hezbollah“.

Bet kartu turime galvoti apie visą teroristinių grėsmių spektrą. Mums nerimą kelia ir „baltųjų viršenybės“ terorizmas, kurį JAV vadiname „REMT“ (rasiškai ar etniškai motyvuojamu terorizmu, angl. racially or ethnically motivated terrorism). Matėme atakas Kraistčerče Naujojoje Zelandijoje, prieš sinagogas JAV nukreiptus išpuolius. Prezidentas Trumpas persmerkė „baltųjų viršenybę“ ir „baltųjų viršenybės“ smurtą.

Mūsų administracija ėmėsi veiksmų prieš šią grėsmę taip, kaip nė viena ankstesnė. Vos prieš kelis mėnesius mes teroristinėms organizacijoms priskyre Rusijoje veikiančią „baltųjų viršenybės“ grupuotę „Rusijos imperinis judėjimas“. Ši grupė treniruoja žmones vykdyti teroristinius išpuolius, pavyzdžiui, Skandinavijoje.

Mes pagalvojome, jog svarbu nusiųsti žinią, kad JAV smerkia visų rūšių terorizmą, nepriklausomai nuo ideologinės motyvacijos. Todėl mums buvo svarbu pranešti apie šį priskyrimą.

– Riba tarp būtino ir perteklinio stebėjimo, kai valstybės, siekdamos užkirsti kelią terorizmui, stebi savo piliečius, yra plona. Ar valstybės yra pasirengusios tinkamai, kad jos neperžengtų?

– Svarbu užtikrinti tinkamą balansą tarp saugumo ir laisvės, privatumo. Tai gali padaryti tik laikydamasis įstatymų. JAV turime, sakyčiau, geriausiai teisiškai sustyguotą stebėjimo režimą pasaulyje. Pagrindinė taisyklė – prieš vykdydamas stebėjimą, žvalgybos agentūros privalo iš specialaus teismo gauti tam leidimą.

Dauguma valstybių neturi tokių suvaržymų, bet JAV turi. Mūsų nuomone, tai pats efektyviausias būdas užkirsti kelią nepageidaujamam stebėjimui iš valdžios pusės, kartu mūsų žvalgybos pareigūnams suteikiant reikiamus įrankius, kad galėtų saugoti mūsų šalį.

– Ar JAV nebuvo padarę klaidų, kai agentūros išnaudojo įstatymus ir neveikė pagal visuomenės interesus?

– Žinoma, mes pasimokėme iš pažeidimų 7 ir 8 dešimtmėčiuose. Ir tai paskatino imtis pokyčių teisėje, kurie buvo pradėti įgyvendinti 8 deš. pradžioje. Jais užtikriname, kad fronto linijose esantys pareigūnai galėtų rinkti žvalgybinę informaciją, kurios reikia saugant mus. Bet jie tai daro laikydamiesi įstatymų ir nepažeisdami privatumo. Pasimokėme iš praeities klaidų. ■

Laikas eina į pabaigą. Užpildykite 2020 m. surašymo formą šiandien.

Jūsų atsakymai padės nuspręsti, kur ateinančius dešimt metų galėtų keliauti kasmet skiriami milijardai dolerių, skirti ligoninėms, skubios pagalbos tarnyboms ir švietimui. Jei dar neužpildėte gyventojų surašymo formos, surašinėtojas užsuks jums padėti. Kad užtikrintų visų saugumą, jis dėvės kaukę ir paisys visų vietos rekomendacijų. **Dar yra laiko dalyvauti gyventojų surašyme internetu arba paštu. Daugiau sužinosite svetainėje 2020census.gov/lt.**

2020CENSUS.GOV/lt

Apmokėjo JAV gyventojų surašymo biuras.

Shape
your future
START HERE >

United States®
Census
2020



Nejtikėtina, bet tiesa

Lietuva yra sparčiausiai nykstanti valstybė pasaulyje

„Pagal Jungtinių Tautų statistikos duomenis, Lietuva yra greičiausiai piliečių skaičiumi nykstanti valstybė pasaulyje“ – tokį teiginį LRT TELEVIJOS kandidatų į Seimą debatuose išsakė Arvydas Juozaitis, kampanijoje dalyvaujantis su santalka „Lietuva yra čia“ ir ne kartą išsakęs rūpestį dėl Lietuvos demografinės padėties.

Nors ir sunku patikėti, tačiau šie žodžiai iš esmės yra tiesa – Lietuva išties yra priešpaskutinė visame pasaulyje, apilenkianti tik Libaną pagal tai, kaip sparčiai nyksta gyventojai, sako JT duomenys, kuriais pasiremę nurodė ir „Lietuva yra čia“ atstovai.

Lietuvoje gyventojų per artimiausius 5 metus kasmet mažės beveik po 1 procentą – palyginimui, visame pasaulyje tokiu pat mastu gyventojų daugės, daugiausiai mažai išsivysčiusių valstybių dėka, kur sparčiai auga gimstamumas.

Tiesa, jau 2025-aisiais situacija Lietuvoje turėtų nežymiai pagerėti – pavyzdžiui, aplenkims Latvija – ir iki 2100-ųjų likti geresnė nei yra dabar, rodo 2019 metais JT pateiktos prognozės. Nepaisant to, Lietuvos gyventojų artėjantį šimtmetį tik mažės, o ne daugės.

PER 25 METUS PRARADOME 25 PROC. POPULIACIJOS

Lietuvos socialinių tyrimų centro mokslininkas, sociologas dr. Daumantas Stumbrys sako, kad lyginant su 1991 metais, pernai Lietuvoje liko 74,6 proc. mažiau gyventojų. „Tiek pasaulyje, tiek Europos Sąjungoje tokių šalių nėra, nebent Latvija ir Sakartvelas“, – sakė sociologas ir atkreipė dėmesį, kad pastarojoje valstybėje vyko karas, dalis jos teritorijos buvo prarasta.

Ne dėl Baltarusijos

Karoblis: JAV kariai Lietuvoje liks ilgiau

Lietuvos krašto apsaugos ministras Raimundas Karoblis pareiškė, kad lapkritį į Lietuvą atvyks naujas JAV karių ir ginkluotos technikos kontingentas, kuris čia bus iki birželio vidurio. Tai nėra susiję su įvykiais Baltarusijoje, bet „JAV buvimas mus ramina ir yra stiprus atgrasymo įrankis“ ministro žodžius Pabradėje cituoja agentūra „Reuters“.

Dabar į Lietuvą atvykę JAV kariai su technika dalyvauja karinėse pratybose ir turėjo šalyje likti iki lapkričio, tačiau antradienį ministras nurodė, kad juos pakeis kitas dalinys, kurį

Jo teigimu, Lietuvos rodikliai šiandien daugiausiai priklauso nuo migracijos, o ne gimstamumo. Tik pernai metais gyventojų skaičius pirmą kartą nebemažėjo, ir visa tai – atvykėlių iš Ukrainos, Baltarusijos ir Rusijos dėka.

„Iki 2019 m. apie dvidešimt metų turėjome kasmet išvažiuojančių 30 tūkstančių žmonių ir 10 tūkstančių sumažėdavo dėl natūralios gyventojų kaitos, kitaip sakant, 3 ketvirtadalius sumažėjimas buvo dėl migracijos, ir tik ketvirtadalis to, kad miršta daugiau, negu gimsta, natūrali gyventojų kaita. Tą 10 tūkstančių deficitą ištaisyti ne taip jau lengva“, – kalbėjo sociologas.

Jis sako, kad imigracija iš Rytų bloko valstybių Lietuvai gali padėti, tačiau klausimas, kiek šis reiškinys tvarus. Supaprastinta vizų išdavimo tvarka Baltarusijoje, pavyzdžiui, taip pat teigiamai paveiks imigracijos į Lietuvą srautus, prognozuoja sociologas: „Iš paskutinių 30 metų matyti, kad emigracijos požiūriu proveržio nepasiekėme, o imigracijos taisyklės liberalėja, kita vertus, šiuos srautus nulemia geopolitinė, ekonominė situacija“.

„NET NE LIETUVOJE NENORIME GYVENTI, O GYVENTI APSKRITAI“

Stumbrio teigimu, neįmanoma pasakyti, kas tiksliai veikia lietuvių išvažiavimo svertur priežastis.

„Jeigu pasižiūrėsime į argumentus, kodėl žmonės išvažiuoja, anketinės apklausos rodo, kad žmonės seniau išvažiuodavo dėl ekonominių dalykų. Kitas dalykas, pasižiūrėjime savižudybių skaičius – Lietuva yra ta šalis, kuri jau kelis dešimtmečius turi vieną didžiausių (savižudybių) skaičių

pasaulyje, o tai yra pagrindinis rodiklis išmatuoti visuomenės psichikos sveikatą. Jeigu mes net ne Lietuvoje nenorime gyventi, o apskritai gyventi, kažkas yra negerai“, – atkreipia dėmesį sociologas.

Ieškant nepasitenkinimo gyvenimu Lietuvoje priežasčių, sociologas siūlo atkreipti dėmesį ir į kitus rodiklius: nužudymų statistiką, įkalinimo įstaigose esančių žmonių skaičių.

„Galime kalbėti apie pajamas, bet kitas dalykas yra, pavyzdžiui, baudimo kultūra. Kalinių skaičius ją atspindi – jei mes vienas kitą smerkiame, jei norime nubausti, jei paslydo, pažeminti, sutripyti, kad jo nebebūtų, nebeliktų – čia cituoju savo neseniai darytą interviu su teisėja – tai parodo, kad kažkas su mūsų požiūriu į gyvenimą, į vienas kitą yra negerai.

Tai galime įvertinti kaip visuomenės sveikatą. Yra nužudymų skaičiai – jei mes nevertiname kito gyvybės ir nevertiname savo, jei vairuojame neatsargiai, vaiko nesegame kėdutėje“, – aiškino D. Stumbrys.

Pasak jo būtent dėl to mažėjantys emigracijos skaičiai atspindi ir teigiamus pokyčius visuomenėje, psichikos sveikatos gerėjimą. „Ne veltui ir migracijos mastai nebe tokie dideli, kaip seniau. Bet tai labai kompleksinis reiškinys“, – sako D. Stumbrys.

POLITIKAI SVAIGSTA DĖL LENKIJOS, STATISTIKA RODO KĄ KITA

Juozaičio judėjimas, taip pat ir nemažai kitų dešiniųjų politinių jėgų teigia, esą Lietuvai reikia remti šeimą, ypatingai skatinant paramą daugiavaikėms šeimoms, kai kurios iš jų kaip pavyzdį nurodo Lenkiją, kur gimstamumas skatinamas pinigėmis išmokomis ir deklaruojama išskirtinė šeimos politika.

Tačiau D. Stumbrys pastebi, kad Lenkijoje ši politika dar nedavė rezultatų, o katalikiškos Europos valstybės, pavyzdžiui, Ispanija ir Portugalija, yra ne ką geresnėje padėtyje, o remti šeimas reikėtų be sąlygų, nesvarbu, kiek vaikų jose auga, ar tai pilnos šeimos.

„Reikėtų sudaryti sąlygas, kad moterys galėtų ir dirbti, ir auginti vaikus, nes jeigu reikia rinktis arba tą, arba tą, ji ir renkasi. Lietuvoje mes to dar turbūt neturime: turime geras galimybes sėdėti namie ir auginti vaikus“, – sako sociologas.

Jis sako, kad bendrą gyventojų skaičių pakeisti galima nesunkiai, sušvelninus imigracijos sąlygas teisės aktais, tuo metu gimstamumo didinimo klausimas yra sprendžiamas nepalyginamai sunkiau. Pasak sociologo, iki šimtmečio pabaigos gimstamumas visoje Europoje nesieks 2,1 vaikų moteriai, t.y. tiek, kad būtų užtikrinta kartų kaita.

„Problema yra padaryti, kad žmonės ne tik nenorėtų išvažiuoti, bet kad norėtų dar ir vaikų susilaukti. Tai darbo ir šeimos derinimo sąlygos, ekonominių ir gyvenimo tikslų subalansavimas yra vienas iš pagrindinių demografinės politikos klausimų, nes kiekvieno žmogaus pagrindinės gyvenimo kryptys – namai, šeima ir darbas, bei klausimas, kaip tai suderinti“, – sako D. Stumbrys. ■



Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com

PROGRESSIVE



MetLife
MetLife Auto & Home



Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PRE-FORECLOSURE,
SHORT-SALE,
BANK OWNED**

NUOMA

Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos



KĘSTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University

Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • kestasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI



LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaite, Agent

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

rtolvais@amfam.com

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company,
American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 - Rev. 7/17 ©2015 - 7089594





Vėstantys orai ir artėjantis ligų sezonas priverčia dažniau susimąstyti apie savo sveikatą, o norint būti žvaliems ir energingiems, itin svarbu pilnavertė, subalansuota mityba. Įvairūs išmanūs įrenginiai suteikia vis daugiau galimybių patogiau, lengviau formuoti sveikos gyvensenos įpročius. Patariame, kokius išmanių sprendimus verta naudoti norint maitintis sveikiau.

IŠMANIEJI NAMAI: DARŽAS ANT PALANGĖS IR SAVARANKIŠKAS GRILIUS

Net 55 proc. viso pasaulio populiacijos gyvena miestuose ir neturi žemės sklypo, kuriame galėtų užsiauginti šviežių produktų. Naujausios technologijos ir čia bando taisyti padėti. Estijos kompanijos „Click & Grow“ įkūrėjas Mattias Lepp sukūrė išmaniuosius daržus, kuriuose smulkias daržoves ir įvairius žalumynus galima auginti 365 dienas per metus.

Įkvėpimo tokiam išradimui jis sėmėsi stebėdamas NASA ataskaitas apie bandymus kosmose auginti įvairiausias augalus. Toks daržas pats pasirūpina šviesa, laistymu ir netgi trąšomis. Turėdami tokį darbo ir pastangų nereikalaujantį įrenginį, galėsite visuomet patiekalus pagardinti prieskoninėmis žolelėmis, lapinėmis ar kitomis smulkiomis daržovėmis.

Nuo maisto dienoraščių iki daržo bute

Kaip išmaniosios technologijos gali padėti maitintis sveikiau?

Na, o jei esate žmogus, visiškai neturintis laiko gaminti namuose ir vis dažniau mikrobangų krosnelėje šildantis parduotuvėje paruoštą vakarienę, būtent jums buvo sukurtas savarankiškai veikiantis grilius. Ryte įdėję į jį gabalėlį laišos ir nustatę valandą, kada grįžtate namo, vakarienę rasite garuojančią ant stalo. Valdyti šį įrenginį per mobiliąją programėlę galėsite iš bet kur. Populiariausias išmanusis grilis – „Cinder Sensing Cooker“.

MOBILIOSIOS PROGRAMĖLĖS: NUO BADAVIMO IKI MAISTO DIENORAŠČIO

Šiuo metu tarp populiariausių išmaniųjų programėlių telefonams galima rasti daugybę, skirtų protarpiniam badavimui. Protarpinis badavimas – tai pastaruoju metu itin išpopuliarėjęs mitybos režimas, kuomet išlaikomas tam tikras laiko intervalas be maisto. Jis reikalauja įsipareigojimo, griežto planavimo ir sugebėjimo atsispirti pagundoms.

Kai jau nuspręsite, kuris protarpinio badavimo režimo tipas jums patogiausias, teliks išsirinkti vieną iš daugelio programėlių. Jų pagalba galėsite sekti savo nuotaikos pokyčius ar svorį, gausite priminimus, kada prasideda ir baigiasi nevalgymo periodas. Populiariausios protarpinio badavimo mobiliosios programėlės: „Fastient“, „BodyFast“, „Vora“, „Fast Habit“.

Norėdami jaustis geriau ir būti sveiki, pasinaudokite dietologų patarimu fiksuoti, ką valgote kiekvieną dieną. Tam tikslui į savo mobilųjį telefoną patartina atsisiųsti mobiliąją programėlę. Daugelis jų teikia ir kalorijų skaičiavimo, mitybos

plano sudarymo ir kt. funkcijas. Populiariausios maisto dienoraščio programėlės: „Nutrients“, „MyFitnessPal“, „Calorie Counter“ ir „Cronometer“.

IŠMANIOSIOS GERTUVĖS IR KALORIJAS SKAIČIUOJANČIOS SVARSTYKLĖS

Sveikos mitybos įpročius formuoti padeda ne tik mobiliosios programėlės, bet ir išmanieji kasdieniai įrenginiai. Jei anksčiau į programėlę išgerto vandens kiekį turėjote suvesti ranka, dabar apie troškulį primena pati gertuvė.

Sujungę gertuvę su išmaniuoju telefonu, galėsite sekti, kiek rekomenduojamo vandens kiekio išgeriate per dieną. Jei pamiršite atsigerti, užsidegs gertuvėje įtaisyta speciali šviesa. Tai ne tik naudingas, bet ir smagus išradimas, paversiantis vandens gėrimą nenuobodžiu įpročiu. Šiuo metu populiariausios išmaniosios gertuvės: „Equa“ ir „Hidrate Spark“.

Norintiems sveikai maitintis ar sportuojantiems svarbu skaičiuoti kasdien suvartojamų kalorijų skaičių. Tam buvo sukurtos išmaniosios svarstyklės: Nuo vieno iki kelių tūkstančių produkto savo atmintyje turintis įrenginys perima iš jūsų produkte esančių kalorijų, vitaminų ir kitų naudingų medžiagų skaičiavimą. Tereikia ant svarstyklių uždėti produktą, surasti jį sistemoje ir aparato ar telefono ekrane gausite visą reikalingą informaciją. Pavyzdžiui, gamintojas „Vitamix“ siūlo išmaniąsias svarstyklės, kurios suteikia galimybę ne tik sverti produktus, tačiau leidžia kartu susinchronizuotoje mobiliuojuose aplikacijoje planuoti maisto prekių sąrašą, siūlo išbandyti naujus receptus ir t.t.



Specialistai pataria

Ką įtraukti į rudens kosmetinę

Prasidėjus rudeniiui grožio specialistai sulaukia klausimų, kaip išsaugoti veido odą spindinčią ir gaivią. Teigiama, kad atšalus orams nebūtina radikaliai keisti kosmetinės turinio, tačiau grožio specialistai sako, kad joje pamažu turėtų atsirasti vietos intensyviau maitinančioms, stipriau veikiančioms priemonėms. Jie tikina, kad ruduo – tas metų laikas, kai turime rasti laiko palepinti odą.

– Kokie ženklai išduoda, kad oda keičiasi dėl sezono?

– Mes odą turime prižiūrėti visais metų laikais, keičiasi tik pati odos priežiūros specifika. Kai ruduo įpusėja, prasideda žvartiesni orai, vėjas, tada mes ir pastebime mūsų odos pokyčius. Ji pradeda sausėti, dažniausiai skruostai ima šerpetoti, nes čia oda yra plonesnė, jautresnė, arti kapiliarai ir mes turime didesnę problemą. Kiti, kurių veido oda mišri, riebi, kaip tik pastebti, kad suaktyvėja aknės problema, kykla daugiau uždegiminių procesų, po sezono keičiasi odos būklė, tačiau ne tipas.

– Žmonės dažnai teiraujasi, kaip rūpintis oda, kai dėl mažėjančio saulės kiekio ji tampa sausesnė?

– Svarbu į savo kasdienės odos priežiūros priemonių rinkinį įterpti dvi papildomas priemones, kurios turėtų intensyvesnį efektą – esenciją, kuri drėkina paviršinį sluoksnį, arba naudoti serumą. Žinoma, tai nereiškia, kad jūs turite nebenaudoti drėkinančio veido kremo. Rudenį tiesiog reikalingas didesnis komplektas priemonių ir jos reikalingos tuomet, kai jau pastebite pirmuosius odos pokyčius. Jeigu oda tokia pat gaivi, elastinga kaip vasarą, galite kol kas nekeisti jos priežiūros.

– Kokių procedūrų ar priemonių tinka imtis rudenį?

– Tai geras metas palepinti savo odą, tinkamas laikas naudoti aktyvesnius ingredientus, kurie stipriau veikia mūsų odą. Pavyzdžiui, retinoli, vitaminą A, kuris vykdo odos regeneraciją, rūgščių, turinčių produktų. Rudenį saugu naudoti didesnę vitamino C koncentraciją, taip mes gausime didesnę

ir geresnę efektą mūsų odai. Tačiau svarbu atminti, kad visos šios priemonės naudojamos atskirai, jeigu mes nusprendžiame, kad mums reikalingas vitaminas C ir didesnė jo koncentracija, atliekame jo kursą nemaišydami kitų stiprių ingredientų.

– Ar galima rudenį naudoti po vasaros likusią kosmetiką?

– Vasarą dažniau rinkomės lengvos tekstūros odos priežiūros priemonės ir rugsėjo pradžioje nereiktų jos padėti į šalį. Jeigu turime sausą, tempiančią odą, tada kartu su šiomis priežiūros priemonėmis, turėtume naudoti kažką kas sustiprintų odos drėkinimą. Svarbu nepamiršti, kad įpusėjus rudeniiui, jeigu prasidės lietingos, žvartiesios dienos, jau turėtume keisti savo priemones. Veido kremas turėtų būti su lipidais ir turėti maitinančių elementų, kad pasiruostume žiemos periodui, labiau apsaugotume odą.

– Kaip saugoti veido odą, žinant, kad vėsiu oru ilgai būsime lauke?

– Žinant, kad būsime lauke, rekomenduojama rinktis apsauginį veido kremą, kuris sudėtyje turi lipidų. Tai riebesnės tekstūros junginiai, kurie gali būti pagaminti aliejinio pagrindu – taukmedžių sviestas, kokosų aliejus, – tai tos medžiagos, kurios suteikia mūsų odai apsauginę plėvelę ir maitinantį efektą.

Pati rutina tokiu oru nesikeičia, tiesiog naudojame priemones, kurios drėkina ir turi lipidų. Nėra konkrečios temperatūros, nuo kada to imtis, tačiau jeigu atšalo – laikas. Odą žiemai paruošti tikrai reikia, galima anksčiau pradėti naudoti maitinančius kremus, nes jeigu mes tepsime tik lengvą, gelinį ir po to staigiai eisime į šaltą orą, oda liks neapsaugota. Taisyklė paprasta – kai sau dedame palatą, tada ir odai naudokime šaltojo sezono priemones. ■

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS

D.W. HEATING COOLING REFRIGERATION

LICENSED • BONDED INSURED

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

(630)745-1587, ANTANAS

SERVISAS 7D/24 VAL





Albina Van Maer
Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.

Nemokamos paslaugos pirkėjams

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamojo turto valdymas

Buffalo Grove,
large updated 2br/2ba with 2 parking in the garage.
\$205,000

Plainfield,
4 br/2.5 ba, updated house with basement.
\$324,900

Elk Grove Village.
Private 3 br/2.5 ba townhouse with full basement,
\$248,000

Downers Grove,
3br/1.5 ba with finished basement.
\$189,000

Ieškome pardavimų agentų
630-234-2642
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572
Komerčinės paskirties nekilnojamasis turtas, tel. 708-512-7678
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

BOB AUTO SERVISAS
(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompas
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com

follow us on social media @bobautorepairdg

Darbo laikas:
Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM
P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725
E: bestofbestauto@gmail.com

ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA
Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje

- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532
(708) 253-5137
Fax: (630) 839-0120
www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

LAW OFFICES OF KRISTINA J. WAYNE, P.C.

Advokatė Kristina Wayne

Konsultuojame ir po darbo valandų!

(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybines sutartis

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane, Suite 300
(630) 780-1044
Čikagos ofisas: Naperville, IL 60563
(312) 523-2027
www.kjwaynelaw.com

10 YEARS ANNIVERSARY 2009 - 2019

Skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577

KOMPAINIŲ STEIGIMAS
MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. KOMPANIJOMS (EIN)
MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. ASMENIMS (ITIN)
BUHALTERIJOS VEDIMAS
SALES TAX ATASKAITOS
ATLYGINIMO (PAYROLL) ATASKAITOS
DOKUMENTŲ VERTIMAS
APOSTILĖS
NOTARO PASLAUGOS

ANGLŲ, LIETUVIŲ, RUSŲ, UKRAINIEČIŲ KALBOS

USTS UNITED STATES TAX SERVICES
251 N MILWAUKEE AVE, SUITE 1025 BUFFALO GROVE, IL 60089
WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US
CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US



Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery
Member of American College of Surgeons

DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA

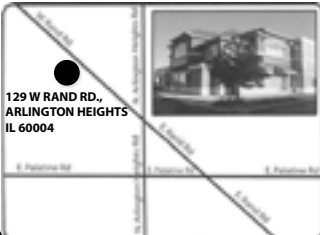


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai



Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

**ORBERA SPRENDIMAS GALI
BŪTI KAIP TIK JUMS,
JEI ANTSVORIS:**

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

**KAS YRA
INTRAGASTRINIS
SKRANDŽIO BALIONAS?**

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekiate su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU
numesto svorio nei
vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia
speciali medicininė programa,
garantuojanti ilgalaikius
rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo
galimybės

**Puikus
aptarnavimas**



**7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457**



Vilma

**INSURANCE
AND FINANCIAL**

**ĮVAIRIŲ
RŪŠIŲ
DRAUDIMAI**



Virginija

**Notarinės
paslaugos -
NEMOKAMAI**



708-433-7777

Premier Dental Center Kastytis Zymantas, DDS

CT scan
NEMOKAMAI
su implantų
konsultacija

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

PIGIAU
NEBŪNA!

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

TIK \$19.99!

(kaina neturintiems draudimo)

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!

(630)355-3339

309 W.Ogden Ave.

kalbame lietuviškai

Naperville, IL 60563

www.drkaz.com

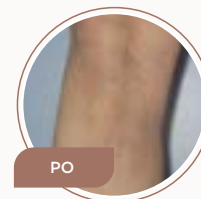
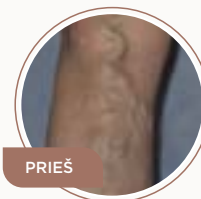
 **Gilvydis Vein Clinic**
GENEVA • SYCAMORE

PAGALBA MOKANT

Pagalba mokant

Venų ligos nėra tik estetikos klausimas. Tai rimtas ir progresuojantis negalavimas, kurio negydant kyla grėsmė jūsų aktyvumui ir gyvenimo kokybei apskritai. Draudimas pripažįsta varikozinių venų ir kraujagyslių voratinklų („spider veins“) gydymą būtinybe ir kompensuoja daugumą procedūrų, įskaitant endoveninę lazerinę abliaciją ir ultragarsinę skleroterapiją.

Mūsų specialistai padės susigaudyti draudimo subtilybėse ir pasirinkti geriausiai jūsų poreikius atitinkantį gydymo planą.



Rimas Gilvydis, MD
Kalbame lietuviškai

Geneva location | 2631 Williamsburg Ave. Suite 202
www.GilvydisVein.com



SKAMBINKITE 815-981-4742

SKAMBINKITE IR REGISTRUOKITĖS

Nereikia siuntimo. Priimame daugumą draudimų ir Medicare.



Prezidento rinkimai 2020

Trumpas ar Bidenas – ką rinksis JAV katalikai?

Jei lapkričio 3 d. vyksiančius JAV prezidento rinkimus laimėtų demokratas Joe Bidenas, jis būtų antrasis katalikas po Johno F. Kennedy, užėmęs svarbiausią politinį postą šalyje. Tačiau beveik pusei Amerikos katalikų priimtinesnis dabartinis prezidentas Donaldas Trumpas.

Katalikiškai šeimoje ir mokykloje auklėtas 77-erių J. Bidenas atvirai kalba apie savo tikėjimą kaip suteikusį pagrindą politikos vertybėms, ši tema tapo svarbia jo prezidentinės kampanijos dalimi. Trejais metais jaunesnis varžovas iš Respublikonų partijos taip pat siekia tikinčių rinkėjų balsų. D. Trumpo kampanijos žinia priešinga: negali būti katalikas ir demokratas, Demokratų partija – grėsmė religijos laisvei, o pats J. Bidenas – prieš Dievą. Į abiejų kandidatų kampanijas yra įsitraukę aktyvūs katalikai, viešai savo palaikymą kandidatams reiškia vienuolės, o vyskupams įvairiose JAV valstijose tenka drausminti kunigus, pernelyg įsijautusius į politikavimą.

KOKIA VISUOMENĖ, TOKIE IR KATALIKAI

„Pew Research Center“ duomenimis, JAV katalikai pagal paramą partijoms yra pasidalinę beveik perpus – 48 proc. prijaucia respublikonams, 47 proc. – demokratams. 2016 m. rinkimuose 52 proc. katalikų palaikė pirmųjų kandidatą D. Trumpą, 44 proc. – antrųjų kandidatę Hillary Clinton.

Amerikos katalikų bendruomenė, sudaranti penktadalį visuomenės, nėra vienybė – požiūris į dabartinį prezidentą ir partijos palaikymas susijęs su rase ir etniškumu. Pasak „Pew Research Center“, šeši iš dešimties baltaodžių katalikų remia respublikonus, o dauguma ispanų kilmės amerikiečių (68 proc.) remia demokratų. Per praėjusius prezidento rinkimus 64 proc. baltaodžių katalikų balsavo už D. Trumpą, 78 proc. ispanų kilmės katalikų balsavo už H. Clinton. Naujausios apklausos rodo, kad 59 proc. baltaodžių katalikų žada balsuoti už dabartinį prezidentą, 65 proc. ispanų kilmės katalikų sako balsą atiduosiantys konkurentui.

Bendrą JAV visuomenės poliarizaciją politiniais klausimais atspindi ir skirtys katalikų bendruomenėje. Du skirtingi, tačiau iliustratyvūs pavyzdžiai – dėl nuostatų sienos su Meksika ir abortų. Sėkmę rinkimuose atnešusį ir įgyvendinamą D. Trumpo pažadą išplėsti fizinę sieną, skiriančią JAV ir Meksiką,

ne kartą kritikavo šalies Vyskupų konferencija (taip pat ir kai kuriuos kitus su migracija susijusius sprendimus), tačiau 81 proc. respublikonus palaikančių katalikų yra už sieną. 91 proc. demokratų palaikančių katalikų yra prieš. Nepaisant aiškaus Katalikų Bažnyčios mokymo apie tai, jog tyčinis nėštumo nutraukimas – nuodėmė, 77 proc. demokratų remiančių katalikų mano, kad abortas turėtų būti legalus visais ar beveik visais atvejais, o 63 proc. respublikonams artimų katalikų laikosi nuomonės, kad abortas turėtų būti nelegalus visais arba beveik visais atvejais.

Tiek D. Trumpas, tiek viceprezidentas Mike'as Pence'as yra prieš teisėtus abortus ir norėtų, kad 1973 m. Aukščiausiojo teismo sprendimas byloje „Roe v. Wade“, kuriuo abortai įteisinti visose valstijose, būtų panaikintas. Demokratų kandidatas į prezidentus J. Bidenas ir jo favoritė į viceprezidentes Kamala Harris palaiko status quo. Be to, demokratų kandidatas yra pažadėjęs išplėsti abortų finansavimą mokesčių pinigais, panaikinat tai ribojančią vadinamąją Hyde Konstitucijos pataisą.

Trumpas ar bent jau jo kampanijos organizatoriai žino, kad turi tvirtą baltaodžių evangelikalų ir „uolių“ katalikų, kurie nuosekliai vadovaujasi Bažnyčios mokymu, eina į Mišias kiekvieną sekmadienį ar dažniau, praktikuoja asmeninę maldą, paramą. Pastaroji grupė, kad ir nedidelė, bet labai motyvuota dalyvauti rinkimuose ir balsuoti už politiką, kuris pats save įvardija geriausiu Amerikos prezidentu Katalikų Bažnyčios istorijoje ir turi du stiprius kozirius – už religijos laisvę ir prieš abortus. Per ketverių metų kadenciją D. Trumpas žodžiais ir veiksmais parodė, kad šiais dviem klausimais jis pasiryžęs atstovauti savo rinkėjų interesams.

PRIORITETŲ HIERARCHIJA?

JAV Katalikų Vyskupų Konferencija nepalaiko nė vieno kandidato ar partijos, nes pozicijos užėmimas pažeistų tiek JAV Konstituciją, tiek Bažnyčios mokymą. Katekizme rašoma: „Bažnyčios ganytojams nedera tiesiogiai dalyvauti politinėje veikloje ir organizuoti socialinį gyvenimą. Tuo užsiimti drauge su kitais piliečiais turi savo iniciatyva veikiantys tikintys pasauliečiai; tai – jų pašaukimo dalis.“ (2442) Ganytojų pareiga – formuoti pasauliečių sąžines, todėl Amerikos vyskupai

2007 m. paskelbė dokumentą „Formuojant tikinčiųjų piliečių sąžines“. Įžanginiame 2019 m. atnaujinto dokumento žodyje paaiškinama, jog jis toks pat aktualus ir dabar bei kartojama, kad visų katalikų, net tik siekiančių politinių postų, dalyvavimas partijų ar kitų grupių veikloje turėtų būti suformuotas tikėjimo, o ne atvirščiai.

Bet jei nė vienas iš kandidatų nėra puikus veikimo pagal Bažnyčios mokymą pavyzdys, kuriam iš jų visgi atiduoti balsą lapkričio 3 d.? Nes rinkimuose dalyvauti svarbu, kaip moka Katekizme: „Klusnumas valdžiai ir bendra atsakomybė už bendrąjį gėrį moraliniu lygmeniu įpareigoja mokėti mokesčius, naudotis rinkimų teise, ginti šalį...“ (2240) Ar yra prioritetų politikoje hierarchija, kylanti iš katalikų tikėjimo?

Iš JAV vyskupų dokumento susidaro įspūdis, kad aborto klausimas yra svarbiausias, nes minimas pirmiausia ir atskirai nuo kitų blogybių: „Aborto grėsmė išlieka ryškiausiu prioritetu, nes jis yra nukreiptas prieš gyvybę, nes įvyksta šeimos šventovėje, nes jau sunaikino daugybę gyvybių. Sykiu negalime atmesti ar ignoruoti kitų rimtų žmogaus gyvybei ir orumui kylančių grėsmių, tokių kaip rasizmas, ekologinė krizė, skurdas ir mirties bausmė.“

2004 m. tuometinis Tikėjimo mokslo kongregacijos prefektas kardinolas Josephas Ratzingeris JAV vyskupams rašė, ką daryti su katalikais politikais, kurie „nuosekliai agituoja ir balsuoja už įstatymus, leidžiančius abortą ir eutanaziją“. Ganytojai turėtų su jais susitikti, pristatyti Bažnyčios mokymą ir informuoti apie tai, kad jiems nedera priimti Eucharistijos, kol viešai ir oficialiai prisideda prie sunkios nuodėmės, įspėti, kad priešingu atveju Šventąją Komuniją priimti bus draudžiama. Pernai kaip tik taip ir įvyko, kai Pietų Karolinos valstijoje kunigas neleido priimti Komunijos J. Bideniui.

Kita vertus, minėtas J. Ratzingerio tekstas baigiamas pastaba, kad katalikas rinkėjas yra nevertas priimti Komunijos tik tuomet, jei balsuoja už kandidatą būtent dėl jo liberalios pozicijos abortą ir / ar eutanazijos klausimu. „Jei katalikas nepritaria kandidato palankiam požiūriui į abortą ir / ar eutanaziją, bet balsuoja už jį dėl kitų priežasčių, tai laikoma neesminiu bendradarbiavimu [su blogiu], kuris gali būti leistinas esant atitinkamiems motyvams“, – rašoma tekste.



Stereotipų mirtis

DNR tyrimas parodė, kad vikingai nėra tie, kuo mes juos laikėme visą laiką

Išgirdus žodį vikingas, prieš akis iškyla daug kartų filmuose ir serialuose matytas stereotipiškas vaizdas: baltaodžiai, šviesiaplaukiai skandinavai jūrininkai ir plėšikai, prieš daugiau nei 1000 metų siautėję pasaulyje. Tačiau naujas mokslininkų tyrimas rodo, kad detalės apie šiuos legendinius veikėjus yra klaidingos, rašo „Science Alert“.

Remiantis plataus masto genetinė analize, kurios metu buvo ištirta daugiau nei 400 vikingų griaučiai visoje Europoje, paaiškėjo, kad dauguma vikingų netgi nebuvo skandinavai ir didžioji dalis jų buvo tamsiaplaukiai, o ne blondinai.

„Rezultatai keičia suvokimą apie tai, kas iš tikrųjų buvo vikingai“, – „Science Alert“ sakė evoliucijos genetikė Eske Willerslev, dirbusi kartu su Kembridžo ir Kopenhagos universitetais. Anot jos, istorijos vadovėliai turėtų būti atnaujinti.

Naujojo tyrimo metu mokslininkai ištyrė 442 vikingų palaikus, atrastus archeologinėse kasavietėse Skandinavijoje, Didžiojoje

Britanijoje, Airijoje, Islandijoje, Grenlandijoje, Rusijoje ir kitur. Dauguma palaikų likę iš Vikingų amžiaus (793 pr. Kr. – 1066 m.).

Tyrimas leido padaryti išvadą, kad vikingai turėjo ne tik Skandinavijoje gyvenusių žmonių DNR, bet taip pat ir iš Azijos, Pietų Europos kraštų, taip pat iš Britanijos salų. Kaip rašė autoriai, daugybė vikingų turėjo protevių visai ne iš Skandinavijos.

Duomenys rodo, kad Skandinavijos pietiniuose regionuose buvo daugiausia įvairovės, tikriausiai todėl, kad jie geografiškai arčiau Pietų Europos ir Azijos. Tačiau vidinėje Skandinavijos dalyje genomo iš kitų kraštų buvo mažiau, greičiausiai todėl, kad kai kurios vikingų populiacijos buvo labiau izoliuotos, nei iki šiol manyta.

„[Tai] panaikina šiuolaikinį vikingų, turinčių šviesius plaukus, įvaizdį, nes daugelis turėjo rudus plaukus ir jiems įtakos turėjo genetinis antplūdis iš už Skandinavijos ribų“, – „Science Alert“ sakė E. Willerslev. ■

Šių metų „Šnobelio“ premijos

Peilis, pagamintas iš išmatų ir helio prisiuostęs aligatorius

Peiliai, pagaminti iš išmatų, bei naujas metodas, kaip atpažinti narcizus pagal jų antakius, šiais metais buvo paskelbti nugalėtojais „Šnobelio premijų“ (angl. IgNobel Prize) teikimo ceremonijoje. Šie prizai skiriami už tyrimus ir atradimus, kurie pirmiausia priverčia žmones „nusijuokti, o tik tada pagalvoti“.

Tarp 2020-ųjų metų nugalėtojų pateko Austrijos, Švedijos, Japonijos, JAV ir Šveicarijos atliktas tyrimas, kurio metu aligatorius buvo patalpintas į hermetišką patalpą, pripildytą helio dujų. Šis tyrimas laimėjo prizą už akustiką.

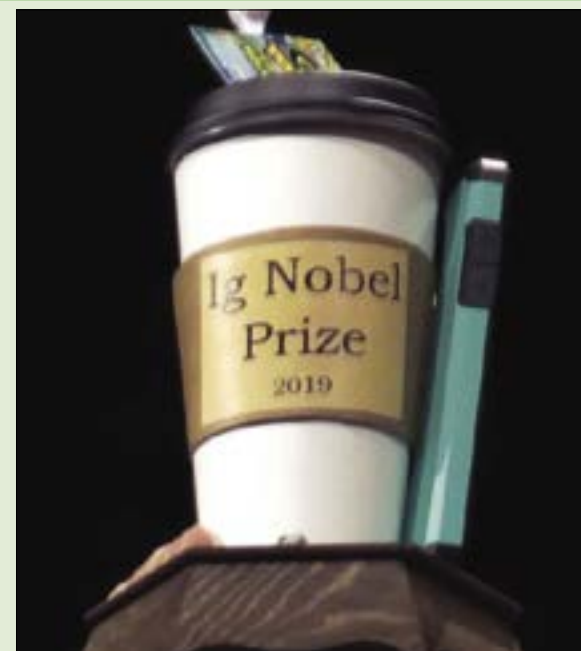
Profesorius Metinas Erenas, Kento valstijos universiteto Eksperimentinės archeologijos laboratorijos vadovas, panaudojo tikras žmogaus išmatas ir užšaldė jas -50 laipsnių Celsijaus temperatūroje, tuomet iš jų suformavo aštrų kraštą ir pabandė tokiu „peiliu“ pjauti mėsą.

Metinas ir jo kolegos buvo sužavėti istorija, kaip inuitas Kanadoje pasigamino peilį iš savo paties išmatų. Vis dėlto, mokslininkams teko nusivilti, nes šis peilis visiškai nieko nepjovė. „Šiai fantastiškai istorijai nėra daug empirinio pagrindo“, – sakė Metinas naujienų agentūrai AP.

Tačiau jis pabrėžė, kad šio tyrimo pagrindinė žinutė yra visuomet tikrinti faktus. Už atliktą tyrimą mokslininkų komanda gavo premiją medžiagų mokslo srityje.

Psichologijos srityje apdovanoti buvo Kanados ir JAV tyrėjai, nustatę, kaip atpažinti narcisistinių žmogų pagal jo antakių formą.

JAV mokslininkas gavo „Šnobelį“ entomologijos srityje už tai, kad įrodė, jog entomologai – mokslininkai, tiriantys vabzdžius – bijo vorų. ■



Kokie pilietiški

„Facebook“ skatins amerikiečius balsuoti prezidento rinkimuose

Atitinkamą kampaniją taip pat vykdys didieji JAV televizijos kanalai ir radijo stotys, internetinės naujienų svetainės.

Nuo šeštadienio „Facebook“ dalinasi informacija savo programėlėje, taip pat per socialiniam tinklui priklausiančias programėles „Instagram“ ir „Messenger“.

Silicio slėnio technologijų milžinė taip pat planuoja antradienį gyvai transliuoti valandos trukmės programą „Vote-A-Thon 2020“. Joje dalyvausiančios įžymybės ir visuomenės veikėjai ragins žmones registruotis ir balsuoti.

„Facebook“ duomenimis, su jos pagalba balsuoti užsiregistravo jau 2,5 mln. žmonių.

„Mums dar reikia padirbėti, kad pasiektume savo tikslą ir šiemet padėtume užsiregistruoti daugiau nei 4 mln. žmonių, bet mes džiaugiamės daroma pažanga padedant žmonėms pasinaudoti savo balsu ir balsuoti“, – sakoma „Facebook“ pareiškime.

Iš viso virtualiuose rinkimų informacijos centruose „Facebook“ ir „Instagram“ platformose jau apsilankė maždaug 39 mln. žmonių.

Šiuo žingsniu „Facebook“ siekia įrodyti, kad bendrovės socialiniai tinklai daugiau nebėra masinės dezinformacijos sklaidimo priemonė, kaip buvo 2016 metais prieš JAV prezidento rinkimus ir „Brexit“ referendumą Jungtinėje Karalystėje.

Abu šiuos balsavimus užtemdė slapta vykdytos dezinformacijos kampanijos, kurioms daugiausia buvo vadovaujama iš Rusijos.

Rugsėjo pradžioje „Facebook“ pranešė, kad likus savaitei iki lapkričio 3 dieną numatytų JAV prezidento rinkimų platformoje nebus jokios naujos politinės reklamos.

„Facebook“, kaip ir kitos interneto milžinės, pastaraisiais mėnesiais skelbia daugiau pranešimų apie užkardytas kibernetines atakas ir dezinformacijos operacijas. ■

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolyinka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Smilga

2819 83rd St, Darien, IL 60561
Tel: 630-427-0929

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811



Vaižganto premijos įteikimas Malaišiuose.



19-osios Vaižganto premijos laureatas Liutauras Degėsys

Lietuvos kultūra

Malaišiuose – skambi Vaižgantinių šventė

Gražią šeštadienio dieną lietuvių literatūros klasiko, tautos švietėjo, kanauninko Juozo Tumo-Vaižganto gimtajame Malaišių kaime vėl vyko tradicinis respublikinis renginys, pavadintas skambiu žodžiu – „Vaižgantinės“. Į Malaišius suvažiavo svečiai iš Vilniaus ir Kauno, Utenos ir Anykščių, Kavarsko ir Svėdasų... Lietuvos žurnalistų sąjungos dėka į šventę turėjo progos atvykti ir nemažas vilniečių žurnalistų būrys. Buvo puiki proga pasinerti į prisiminimus ir apmąstymus prie Vaižganto paminklo, prie skulptūrų rašytojo kūrybos motyvais, susipažinti su senuoju Malaišių kaimu.

Šventė, rudenįjančiai saulei nepagailėjus šilumos, prasidėjo tradiciškai, iš pradžių pagerbti nusipelnę meno ir kultūros žmonės. Šiemet 19-oji respublikinė literatūrinė Vaižganto premija buvo įteikta poetui, filosofui, Vytauto Didžiojo universiteto Filosofijos katedros vedėjui, filosofijos mokslų daktarui, doc. Liutaurui Degėsiui. Laureatą pristatė ir jam premiją įteikė Lietuvos žurnalistų sąjungos valdybos ir Vaižganto konkurso vertinimo komisijos narys Gerimantas Statinis. O svėdasiškiečiai laureatą padabino ažuolo lapų vainiku.

Kasmetinę Vaižganto premiją 2002 metais, minėdamas Lietuvos rašytojų ir žurnalistų sąjungos 80-metį, įsteigė Lietuvos žurnalistų sąjunga, Nacionalinė žurnalistų kūrėjų asociacija ir Lietuvos rašytojų sąjunga. Premija skiriama lietuvių

rašytojui arba žurnalistui už sėkmingą literatūros ir žurnalistikos (dokumentinės prozos arba literatūrinės publicistikos) dermę, vertinant praėjusių dviejų kalendorinių metų kūrybą.

Šių metų Vaižganto premija L. Degėsiui paskirta už novatorišką literatūrinio meistriškumo ir aktyvaus pilietiškumo dermę publicistikoje ir eseistikoje.

„Esame jau 30 metų laisva ir demokratiška šalis, veržiamės iš tradicinės tapatybės, tačiau vis pamirštame, kad laisvė ateina kartu su atsakomybe. Liutaurą Degėsi galima įvardinti prigimties metraštiniu, kaip buvo vertinama ir Vaižganto kūryba. Liutauras dalijasi kasdienėmis paskatomis kurti save ir savąjį gyvenimą, skatindamas atsakyti į prasminius klausimus, kviesdamas sąžiningai kelti vienokius ar kitokius reikalavimus sau, siekiant gyvenimo kelyje neišduoti vertybių,“ – sako Vaižganto premijos vertinimo komisijos pirmininkas Jonas Staselis.

Po to buvo įteikti ir kiti apdovanojimai. Svėdasų seniūnas Saulius Rasalas mažąją Vaižganto premiją „Už nuopelnus Svėdasų kraštui“ įteikė mokslininkui Gvidui Kazlauskui.

Kunigo Aleksandro Papučkos vardo „Meilės ir gerumo“ premija jaunimui buvo skirta Svėdasų gimnazijos mokiniui Gvidui Eigeliui. Ją įteikė premijos mecenatas, Svėdasiškių draugijos „Alaušas“ garbės pirmininkas Algimantas Indriūnas.

Laureatus sveikino Seimo narys Antanas Baura, Anykščių rajono mero patarėja Donata Sabaliauskaitė, šventės siela anykštėnas žurnalistas Vytautas Bagdonas, garsus svėdasiškis, mokslininkas Juozas Lapienis, draugai ir kolegos.

Šiemet šventės dalyvius Vaižganto tėviškė pasitiko su naujais skulptūriniais akcentais. Jų autoriai – viešintiškis Pranas Petronis, Vladas Gaidys iš Šeimyniškių ir tautodailininkas Aleksandras Tarabilda.

Šventė praėjo sklandžiai ir nuotaikingai. Utenos plk. Prano Saladžiaus šaulių 9-osios rinktinės nariai visus vaišino karšta kareiviška koše ir arbata, o Anykščių kultūros centro kapela „Grieža“, vadovaujama Kęstučio Grigaliūno – nuotaikingomis melodijomis. Anykštėnų miškininkų paruoštas laužas ir čia surengtos fotografijų parodos irgi sulaukė gražaus dėmesio.

Šventę organizavo Svėdasų seniūnija, Anykščių kultūros centro Vaitkūnų skyrius, Asociacija Vaižgantiečių klubas „Pragiedrylys“ ir Svėdasų krašto (Vaižganto) muziejus. Partneriai - Anykščių kultūros centras ir Asociacija Vaižganto krašto bendruomenė. ■

Vytautas Žeimantas

Nuotraukos Loretos Nikolenkienės ir Reginos Jakučiuonaitės



Būrelis žurnalistų Svėdasuose prie paminklo J.T. Vaižgantui



Svėdasų kapinėse prie rašytojo Juozo Tumo-Vaižganto tėvų kapo

Transporto įmonei

**REIKALINGAS ŽMOGUS,
KURIS GALĖTŲ PRIŽIŪRĖTI
TERMINALO TERITORIJĄ
IR PASTATUS, BEI GALINTIS
ATLIKTI VIDAUS REMONTO DARBUS**

Norėdami gauti daugiau informacijos, skambinkite tel.

(630) 303-8961



PIETINĖJE ČIKAGOJE IŠSIKŪRSIAI
TRANSPORTO ĮMONEI

REIKALINGI MECHANIKAI
STABILUS DARBAS IR UŽMOKESTIS,
TVARKINGOS IR NAUJAI ĮRENGTOS
DIRBTUVĖS

NORĖDAMI GAUTI DAUGIAU INFORMACIJOS,
SKAMBINKITE TEL. **(630) 303-8961**

REIKALINGI CDL VAIRUOTOJAI

DARBUI MIDWEST

ATLYGINIMAS
\$3000-3500
PER SAVAITĘ

(TURINTIEMS ANKSTESNĖS
DARBO PATIRTIES)

- BŪTINA MAŽIAUSIAI 2 METŲ VAIRAVIMO PATIRTIS.
- BŪTINA MOKĖTI ANGLŲ KALBĄ.
- TURINČIUS VAIRAVIMO PATIRTIES GALIME IŠMOKYTI DARBO SPECIFIKOS.
- NAUJI '21 PETERBILT, '21 WESTERN STAR AND '21 COTTRELL



WWW.INSTAGRAM.COM/
MAN_AND_THE_MACHINES

KREIPKITĖS TELEFONU:

773-240-8249

Trucking company is seeking for

Safety Department Administrator

(Full-Time):

Requirements:

- Russian and English language skills
- Organizational and motivational skills
- Computer skills

vita.j@darkaexpress.com

Ph. 708-974-4545 ext 406



PATIKIMOS TELEFONIJOS PASLAUGOS

KLAUSAU.COM

SKAMBINKITE Į LIETUVĄ

VOS UŽ **6 CENTO** PER MINUTĘ (LANDLINES)
IR **9 CENTUS** PER MINUTĘ (CELL)

IZRAELIS **2[¢]**
4[¢] CELL

UKRAINA **15[¢]**
13[¢] CELL

BULGARIJA **5[¢]**
9[¢] CELL

RUSIJA **4[¢]**
8[¢] CELL

- JOKIO SUJUNGIMO MOKESČIO
- POKALBIŲ KAINA SEKUNDŽIŲ TIKSLUMU
- AUTOMATINIS SĄSKAITOS PAPILDYMAS
- ITIN TAUPUS PASIRINKIMAS
- KOKYBIŠKAS RYŠYS

NORĖDAMI SKAMBINTI PIGIAIS KLAUSAU.COM TARIFAIS,
PAPRASČIAUSIAI PASKAMBINKITE

BENDRUOJU TELEFONU 888-383-8974,

O SISTEMA JUMS AUTOMATIŠKAI PERSKAMBINS (PER MAŽIAU NEI
45 SEKUNDES) ATLIKS SUJUNGIMĄ.

KAD GALĖTUMĖTE NAUDOTIS ŠIOMIS PASLAUGOMIS, JUMS REIKIA UŽSIREGISTRUOTI IR SUSIKURTI KLAUSAU.COM PASKYRĄ. REGISTRACIJA NEMOKAMA – MOKATE TIK UŽ
PRAKALBĖTĄ LAIKĄ. UŽSIREGISTRUOTI GALITE INTERNETU WWW.KLAUSAU.COM ARBA NEMOKAMU KLIENTŲ APTARNAVIMO TELEFONU 877-338-1545

CUSTOMER SERVICE 1-877-338-1545

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padėdu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linas Realty Inc.



Linas Meilus

Broker

www.linasrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linasrealty.com

**Sveikatos ir gyvybės
draudimas**



Birutė

Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

**Atliekame
visus jūsų
namų remonto
darbus!**

**Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.**



**Daugiau
nei
15 metų
patirtis**

**15%* nuolaida
su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams**



DMB Services Corp.

(847) 385-8011



U S T S

UNITED STATES
TAX SERVICES



**FIZINIŲ
ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS**

SKAMBUČIAMS (800)913-0898

ŽINUTĖMS (224)676-3577



251 N MILWAUKEE AVE,
SUITE 1025 BUFFALO
GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI



Lincoln Square Ravenswood Apple Fest

Šeštadienį, spalio 3 d. – sekmadienį, spalio 4 d., 9:00 v.r.

Lincoln Square,
4700 N Lincoln Ave at Leland Ave, Chicago
Rekomenduojama auka: \$5

Daugumai ruduo asocijuojasi su moliūgu prieskonių latė kavos aromatu, tačiau Lincoln Square ruduo pasitinkamas su sal-

dži obuolių kvapu. Kasmetinio obuolių festivalio metu dalyje Lincoln aveniu jūs lauks obuoliai, obuolių pyragai, blynai, sausainiai, spurgos, štrudeliai it kiti su obuoliai pagaminti gardėsiai. Šiais metais jūs lauks dviejų dienų ūkininkų turgus su rudens gėrybėmis, o taip pat virtualios pramogos bei specialūs vietinių verslų pasiūlymai.



Fall Color 5K Run and Walk

Šeštadienį, spalio 3 d. – sekmadienį, spalio 4 d., 7:00 v.r.

Morton Arboretum, 4100 Illinois Rte 53, Lisle
630-968-0074

Kaina: \$42

Grožėkitės nuostabia rudėjančios Čikagos gamta dalyvaudami šiame (socialinės distancijos besilaikančiame) bėgime, kurio trasa driekiasi per medžių

alėją Morton Arboretum. Bėgikai (ir ėjikai) bus išskirstyti į daug skirtingo laiko startų, kad visiems būtų pakankamai vietos. Pasibaigus bėgimui turėsite pakankamai laiko pasivaikščioti likusia medelyno teritorija. Jei nenorite niekur vykti, bet norėtumėte prisidėti prie mūsų medelyno augalų saugojimo misijos, taip pat galite registruotis virtualiam bėgimui.



Virtual Autumn Tree ID Walk

Pentadienį, spalio 9 d., 10:00 v.r.
Garfield Park Conservatory, 300 North Central Park Avenue, Chicago,
IL 60624
773-638-1766

Renginys nemokamas

Ar kada susimąstėte, kokie medžiai puošia jūsų kvartalą ar netoliese esan-

tį parką? Prisijunkite prie šios virtualios pamokos, kurią jums pristato Garfield Park Conservatory ir pelno nesiekianti organizacija „Openlands“, ir sužinosite, kaip sėkmingai atpažinti Čikagos medžius iš lapų formos, žievės raštų ir kitų požymių. Renginys yra nemokamas, tačiau jūsų aukos labai vertinamos.

Midnight Circus in the Parks

Šeštadienį, spalio 3 d.,
1:00 v.p.p. ir 4:00 v.p.p.

Welles Park, 2333 W Sunnyside Ave, Chicago,
IL 60625

Renginys nemokamas,

bet būtina registracija (iki rugsėjo 28 d. imtinai)

Šių metų „Midnight Circus in the Park“ festivalyje nebus tradicinės cirko palapinės, tačiau keturiuose Čikagos parkuose (Douglass Park, Foster Park, McKinley Park ir Welles Park) jus lauks kvapą gniaužiantys gastroliuojančios akrobatų, lyno akrobatų, oro akrobatų, žonglierių ir fokusininkų trupės pasirodymai gryname ore. Lankytojams teks rezervuoti bilietus (iki pirmadienio vidurnakčio prieš kiekvieną šeštadienio pasirodymą), dėvėti kaukes ir laikytis visų atsargumo reikalavimų.



Music Box of Horrors at the Drive-in

Ketvirtadienį,
spalio 1 d. – šeštadienį, spalio 31 d.

Chi-Town Movies Drive-In, 2343 S Throop St,
Chicago 60608

Kaina: \$30 vienam automobiliui,
\$40 už dvigubą seansą

Paprastai šis renginys reiškia 24 valandų siaubukų ir šurpuliukų pilnų filmų maratoną „Music Box“ teatre, tačiau šiais

metais siaubo filmai okupuos lauko kino teatrą visą spalio mėnesį. Jūsų laukia vėlyvi naujausių ir klasikinių filmų seansai ir dvigubi seansai, o taip pat speciali programa prieš filmus, klausimų ir atsakymų su kino kūrėjais sesijos, įvairūs prekybininkai, iš kurių galėsite įsigyti įvairių keistų bei šurpių dalykelių ir kvapą gniaužiantys siurprizai.

Scarecrow Trail

Ketvirtadienį, spalio 1 d. – sekmadienį, lapkričio 1 d., nuo 7:00 v.v. iki saulėlydžio
Morton Arboretum, 4100 Illinois Rte 53, Lisle
630-968-0074

Kaina: \$14 (trečiadieniais – \$9),
senjorams \$12 (\$8),
2–17 metų vaikams \$9 (\$6),
vaikams iki 1 metų – nemokamai

Leiskitės į individualią ekskursiją aplink Morton medelyno Meadow ežerą ir pasigrožėkite pašėlusia kaliausiu kolekcija. Vietos mokyklų būrelių ir skautų grupių sukurtos kaliausės varijuoja nuo klasikinių (šiaudinių skrybėlėtų) kaliausiu iki labiau eklektiškų (pavyzdžiui, Čarljo Brauno tematikos) kūrinių. Įsiminkite labiausiai patikusias, nes po ekskursijos galėsite internetu balsuoti už savo favoritę.





2020 m. spalio 11 d.
LIETUVOS RESPUBLIKOS SEIMO RINKIMAI

Gerbiamas (a) rinkėjų (a),

Lietuvos Respublikos vyriausioji rinkimų komisija informuoja, kad 2020 m. spalio 11 d. vyks Lietuvos Respublikos Seimo rinkimai.

Jeigu Jūs gyvenate užsienio valstybėje ar joje būsite rinkimų dienomis ir pageidaujate balsuoti, maloniai kviečiame prisijungti prie rinkėjų, balsuojančių užsienyje, elektroninės registracijos sistemos adresu: <https://www.rinkejopuoslapis.lt/rinkeju-balsuojanciu-uzsienyje-elektronine-registracija> ir pateikti rinkėjo registracijos prašymą.

2020 m. spalio 11 d. Seimo rinkimams pirmą kartą istorijoje sudaryta Pasaulio lietuvių vienmandatė rinkimų apygarda, kurioje turi teisę balsuoti rinkėjai, gyvenantys ar laikinai esantys užsienio valstybėse.

Atkreipiame Jūsų dėmesį, kad prašyme Jums reikės nurodyti, koku būdu pageidaujate balsuoti 2020 m. spalio 11 d. Lietuvos Respublikos Seimo rinkimuose:

- a) paštu (registracijos prašyme nurodytu gyvenamosios vietos užsienio valstybėje adresu Jums bus išsiųsti rinkimų biuleteniai);
- b) atvyksite asmeniškai į Lietuvos Respublikos diplomatinę atstovybę ar konsulinę įstaigą nustatytais dienomis ir laiku.

Atsižvelgiant į tai, kad dėl COVID-19 situacijos balsavimas tam tikrų ambasadų ar konsulinių įstaigų patalpose gali neįvykti, rekomenduojama registruotis balsavimui paštu.

Lietuviškos mišios internete

**Sekmadieniais
9:30 v.r. (CST)**

**Divine Providence Lithuanian
Catholic Church Facebook**

Žiūrėti mišias:

<https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch>



Linės Miškinytės-Tumasonienės
poezijos knygos pristatymas

Tikiu tuo, kas dabar

2020m.
Rugsėjo 26d.
6val. vakaro



Lietuvių Dailės muziejuje
galerijoje *Sida*
Autore pristato Asta Žimkus.
Vakaras su poezija, pokalbiais,
vaisėmis

Pasiteirauti tel:
630 291 0097

Įėjimas \$25

149 JI 127th St. Lemont, IL 60439



TĖVIŠKĖS BAŽNYČIA

Lithuanian Ev. Luth. Home Church - (St. John)

7214 S Cass Ave., Darien, IL 60561

([kurta 1952m.]

**PAMALDOS SEKMADIENIAIS
11:30 val. r.**

(Kun. Liudas Millauskas)

Vakarinės pamaldės ketvirtadieniais 8val.v.

f Teviskės Parapija

teviskes.parapija@gmail.com

Tel. 708-567-9044

ČIKAGOS LIETUVIŲ BĖGIMAS

In Memoriam

Lietuvos kariams atminti



**Kviečiame dalyvauti
Nepamirškite lietuviškos atributikos!**

2020 m. spalio 4 d.,
sekmadienį, 10:00 AM

Bėgimas/ėjimas 12 km arba 6 km.

Po renginio – sveikinimai, apdovanojimai ir karinėliška košė.
"Kungakščių užteigė" pasiūlys lietuviškų gėrimų ir užkandžių.

Palos Park Woods
11600 S Kean Rd,
Palos Park, IL 60464

Organizatoriai: Čikagos lietuvių bėgikų klubas,
LR Generalinis konsulas Čikagoje,
Lietuvos Šaulių Sąjunga Išeivijoje, Lietuvių Skautų Sąjunga

Daugiau informacijos apie renginį:
leva.dilyte@urm.lt



ČIKAGOS LITUANISTINĖ MOKYKLA



**ČIKAGOS
LITUANISTINĖ
MOKYKLA**

**KVIEČIA
REGISTRUOTIS
2020 - 2021 MOKSLO
METAMS DAR DU
RUGSĖJO
ŠEŠTADIENIUS
(9/19, 9/26)**

Čikagos lituanistinė mokykla įsikūrusi
Jaunimo centre, turinti nuostabiai erdvas
patalpas, kviečia atvykti ir tapti mokyklos
mokinukais.

Mokykla turi kiškių, ratelio, darželio ir 1-10
klases.

Turime keletą laisvų mokyklinių suolų, kurie
labai norėtų sulaukti savo mokinuko.

Tad, teiraukitės ir registruokitės telefonu
708-790-0705 (Irma) - arba
vidaone1@yahoo.com (Vida).

Išsamesnę informaciją rasite apsilankę
mokyklos tinklapyje www.clm.lt



Raminta Ksanyte Advokatė

RAMINTA & ASSOCIATES, P.C.

- Imigracijos teisė • Šeimos teisė
- Testamentų sudarymas
- Kriminalinė teisė
- Įgaliojimai, apostilės
- Notaro paslaugos: dokumentų
vertimai, tvirtinimas
- DUI (vairavimas esant neblaiviam,
atstovavimas teisme ir po teismo)

312-219-4801

15 Spinning Wheel Road, Suite 419, Hinsdale, IL 60521
raminta@ksanyte.attorney

**REALTY
EXECUTIVES**

ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ **PIRKIMAS**
- ✓ **PARDAVIMAS**
- ✓ **NUOMA**
- ✓ **SHORT SALE**



847-877-7003

Aurelia Vaičekonienė

REAL ESTATE BROKER



LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

TURITE
NEBEREIKALINGA
AUTOMOBILĮ?
NEŽINOTE, KUR
JĮ DĖTI?
PAAUKOKITE
PASAULIO
LIETUVIŲ
CENTRUI!



INFORMACIJA TEL.:
630-257-8787

<https://careasy.org/nonprofit/lithuanian-world-center>



October
18
9 am-5pm

FALL HARVEST FEST

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

Food. Gifts. Crafts. Music

Rain or shine!

THE **17th** Ambassador's Basketball Cup

Dedicated to the
30th anniversary
of the Restoration
of Independence
of Lithuania

The Embassy of Lithuania to
the U.S. invites you to
VIRTUALLY participate in this
year's basketball events!

Video submissions deadline:
September 27, 2020



#UNITEDBYBASKETBALL



EMBASSY OF LITHUANIA
WASHINGTON DC
*LTinUSA



Receptai

Gaminame iš vištienos subproduktų

KEPENĖLIŲ PAŠTETAS SU SPANGUOLĖMIS

Ingredientai: 600 gramų vištų kepenėlių, 200 gramų sviesto, alyvuogių aliejus, svogūnas, čiobrelio šakelės, džiovintos spanguolės, druska ir pipirai.

Gaminimas: Kepenėles nuplaukite, nusausinkite ir išpjaukite visas plėves bei pažaliavusias vietas. Supjaustykite vienodais mažais gabaliukais. Tuomet keptuvėje įkaitinkite truputį aliejaus, sudėkite kubeliais supjaustytą svogūną ir kepkite, kol suminkštės. Tada sudėkite 150 gramų sviesto, kai išsilydys, dėkite kepenėles, čiobrelio šakeles, pagardinkite druska, juodaisiais pipirais ir troškinkite ant mažos ugnies maždaug 15 minučių. Po to išimkite čiobrelio šakeles, keptuvės turinį sudėkite į virtuvinį smulktuvą ir sumalkite iki vientisos masės. Sudėkite paštetą į norimus indelius ir užpilkite 50 gramų išlydyto sviesto. Papuoškite džiovintomis spanguolėmis ir padėkite į šaldytuvą, kad sustingtų. Po poros valandų galite tepti ant prancūziško batono ar skrudintos baltos duonos rieksės.



SKILVELIŲ (SKRANDUKŲ) TROŠKINYS SU MORKOMIS

Ingredientai: 1 kilogramas vištienos skrandukų (skilvelių), 3 morkos, 2 svogūnai, 200 ml grietinėlės (35% riebumo), aliejaus, druskos ir pipirų, petražolės.

Gaminimas: Skilvelius (skrandukus) kruopščiai nuplaukite po tekančiu vandeniu ir nusausinkite. Smulkiai supjaustykite svogūnus ir morkas, pakepinkite aliejuje troškinimui skirtame puode. Daržovėms suminkštėjus įdėkite vištienos skrandukus (skilvelius), įberkite druskos ir pipirų. Kepinkite apie 15 minučių, kol pradės skirtis sultys. Sumažinkite ugnį, įpilkite grietinėlę ir troškinkite uždenę troškintuvą dangčiu apie pusvalandį, kol skrandukai (skilveliai) taps minkšti. Baigus troškinti suberkite smulkintas petražoles. Patiekite su virtomis šviežiomis bulvėmis ar bulvių koše. ■



VIŠTŲ ŠIRDELIŲ IEŠMELIAI

Ingredientai: 1 kilogramas vištų širdelių, 3 skiltelės česnaکو, aliejus, druska ir pipirai, prieskoninės žolelės.

Gaminimas: Į dubenį sudėkite vištų širdes, įtaknuokite česnaکو, įberkite druskos, pipirų, įpilkite šlakelį aliejaus, viską gerai išmaišykite ir palikite marinuotis. Širdes sumaukite ant iešmelių arba medinių pagaliukų. Kepkite ant grilio arba iki +180 °C įkaitintoje orkaitėje apie 20 minučių. Šalia keptų vištų širdelių rekomenduojama patiekti keptus burokėlius su fetos sūriu.

Du turčiai kalbasi:

- Žinai, turiu 009 mersą!
- Oba. Taigi pas tave 600 buvo.
- Jo. Apsiverčiau.

- Iš kur jūsų disertacijoje tiek vandens?
- Iš įvairių šaltinių.

- Šią naktį blogai miegojau.
- O priežastis?
- Priežastis irgi blogai miegojo.

- Kodėl veganai niekad nesidžiaugia, kai jiems sekasi?
- Nes nenori, kad eitųs kaip per sviestą.

- Kur veganai kepa maistą?
- Morkaitėj.

Kai ant dėlionės parašyta 2-4 metai, bet tu sugebi ją surinkti per 3 mėnesius.

- Petriuk, kodėl lyjant sliekai išlenda į paviršių?
- Nežinau, gal jie neturi dušo?

- Ką rytoj veiksi?
- Pavargsiu.

- Kokia žymiausia lietuvių liaudies veganų daina?
- „Soja soja lietuvaičiai“.

- Kaip vadinasi mandagus džino mėgėjas?
- Džintelmenas.

- Kaip vadinasi patalpa, kur laikomi priešai?
- Prieškambaris.

- Pradėjau susitikinėti su vaikinų, kurio ūgis – daugiau nei 2 metrai.
- Jis bent gražus?
- O koks skirtumas? Iš apačios aš jo veido net neįžiūriu...

Su žodžiais „šūdo jums, o ne namą“ močiutė lengvai užpūtė 110 žvakių ant savo gimtadienio torto.

Moteris niekada nesiginčija. Ji tik išdėsto argumentus, kodėl ji yra teisi.

- Ką tu darysi, jei mudu išsiskirsime?
- Nežinau, gal bulvių išsikeptiu.

Pažinčių portale mergina rašo vaikinui:
– Matau, jūsų padėtis: LAISVAS. Gal galėtumėte patikslinti: laisvas ar nė velnio niekam nereikalingas?

- Kartais pagalvoju, kad gyvenimas – sriuba, o aš – šakutė.

Anksčiau galvojau, kad kompiuteriniai žaidimai yra nesąmonė. Dabar man atrodo, kad nesąmonė yra eiti į darbą.

Gruzainai ant kaklo nešioja auksinę grandinėlę tam, kad skusdami barzdą žinotų, kur sustoti.

Narkomanas važiuoja autobusu. Stovi prie durų. Iš už nugaros išgirsta kažkokio berniuko balsą:
– Lipate?

Narkomanas ima galvoti: „jei pasakysiu „taip“, teks išlipti, bet man dar reikia važiuoti toliau, o jei pasakysiu „ne“, tai pradės kabinėtis, sakys „ko stovi prie durų, jei nelipi“, tai ką dabar daryti?“ Narkomanas galvoja, galvoja ir galų gale taria:
– Nesvarbu, berniuk, lipu aš, ar ne, svarbiausia, kad tu gerai mokytumeisi...

Žymus detektyvas Šerlokas Holmsas ir jo padėjėjas Doktoras Vatsonas žygyje pasistato palapinę. Vidury nakties Holmsas prižadina Vatsoną ir klausia:
– Vatsonai, pažiūrėk į žvaigždes ir pasakyk, kokią išvadą gali padaryti?

Vatsonas atsako:
– Aš matau milijonus žvaigždžių, ir jei bent kelios iš tų milijonų žvaigždžių turi planetas, tikėtina, kad tarp tų planetų yra panašių į žemę, kuriose taip pat yra gyvybė.
– Vatsonai, tu idiotas. Tiesiog kažkas pavogė mūsų palapinę.

Pas psichiatrą:
– Daktare, man rankos dreba.
– Rūkote?
– Rūkiau.
– Geriate?
– Gėriau.
– Tai ką, metete?
– Ne, dar tik nusprendžiau mesti.
– Na, štai, matote, organizmas jau išsigando.

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:    

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.

STORE HOURS
Monday - Saturday
7 am - 9 pm
Sunday
7 am - 7 pm



Sale Dates: September 23rd Thru September 29th, 2020



Washington
Empress Plums
99¢
Lb.



California
Red Seedless Grapes
99¢
Lb.



Green Giant
Yukon Potatoes
\$2⁹⁹
5 Lb. Bag



Fresh
Green Dandelions
99¢
Lb.



Juicy
Lemons
79¢
Lb.



Old Warsaw
Ham
\$1⁹⁹
1/2 Lb.



Land O Lakes
Yellow
American
Cheese
\$1⁹⁹
1/2 Lb.



USGI
Center
Cut Pork
Chops
\$1⁴⁹
Lb.



Fresh
Whole
Lamb
Shoulder
\$4²⁹
Lb.



Fresh
Whole
Chicken
99¢
Lb.

LIMIT 3 PLEASE



Krinos Extra Virgin
Olive Oil
\$16⁹⁹
3 Liter



Ceresota
Flour
2/\$5
5 Lb. Bag



Misko
Long Cut
Pasta
99¢
500 Gr.



Balocco
Wafers
2/\$3
250 Gr.



Ferrero
Nutella
Hazelnut
Spread
\$5⁹⁹
750 Gr.

LIMIT 2 PLEASE



Dean's
Whole
Milk
\$3⁶⁹
Gallon



Dean's
Cottage
Cheese
\$2⁹⁹
24 Oz.



Cracovia
Unsalted
Maslo
\$2³⁹
16 Oz.



Fage
Total
Yogurt
\$2⁹⁹
500 Gr.

LIMIT 3 PLEASE



Apollo
Thin #4
Fillo
Dough
\$1⁹⁹
16 Oz.