

Aidas Čikagos

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

№38 (1205)

10.02.2020 -
10.08.2020



LIETUVOS RESPUBLIKOS SEIMAS



SEPTYNIŲ VAIKŲ MAMA IR
TEISININKĖ, KURIANTI „DIEVO
KARALYSTĘ ŽEMĖJE“

8 PSL



APIE F. VAITKAUS SKRYDŽIO 85-
ČIO PAMINĖJIMĄ

14 PSL



TŪKSTANČIUS KILOMETRŲ
APLINK PASAULĮ NUBĖGS
LIETUVOJE

16 PSL

LIETUVOS RESPUBLIKOS SEIMO RINKIMAI

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

**VAIDOS ČAPLINSKIENĖS
DRAUDIMO AGENTŪRA**

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. 630-257-0600



PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI
95TH PRODUCE 40

MEDICINA
DR. VADIMAS DECHTIARIS 13
SOUTH CALIFORNIA ROAD
TO RECOVERY 13
ORBERA 20
DR. ELENA LEVITIN 20
GILVYDIS VEIN CLINIC 21

STOMATOLOGIJA
DR. SIMONA ŽILIŪTĖ 11
PREMIER DENTAL CENTER 21
DANTŲ TAISYMO
LABORATORIJA 27

NEKILNOJAMASIS TURTA
KĘSTAS VILEIKIS 17
BLUEBIRD 19
INDRĖ SKEBERDIS 29
LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ 29
LINAS REALTY 29
REGINA KIRLIAUSKIENĖ-
MAČIONIS 38

FINANSAI/ADVOKATAI
DARIUS AUDICKAS 3
ROBERTAS BLINSTRUBAS 3
MICHAEL P. DOMAN 5
VIVA SOLUTIONS 7
ANDRIUS ŠPOKAS 7
RALPH W. BRISCOE 9
ROBERT A. KEZELIS 17
ILONA DOVIDAITIENĖ 19, 29
KRISTINA WAYNE 19
ANDRIUS RAMONAS 19

DRAUDIMAS
VAIDA ČAPLINSKIENĖ 3
AMERICAN FAMILY
INSURANCE 17
IEVA MARKEVIČIŪTĖ 17
BIRUTĖ PAULASKAITĖ 29

PASLAUGOS
LANKOMOJI PRIEŽIŪRA
NAMUOSE 7
BOB AUTO 19
ŠILDYMAS/VĒDINIMAS/
SANTECHNIKA 19
ATLANTIC EXPRESS 25
KLAUSAU 28
DMB SERVICES CORP. 29
ORLAND BEST 27
PERKRAUSTYMO
PASLAUGOS 27
KAPŲ TVARKYMAS
LIETUVOJE 37
GROŽIO SALONAI,
KIRPYKLOS, SPA 39

DARBO PASIŪLYMAI
KOLOS 33
CDL VAIRUOTOJAI,
OWNER OPERATORS 37-39

Aktuali tema

Lietuvos Respublikos seimo rinkimai

2020 m. spalio 11 d. vyks Lietuvos Respublikos Seimo rinkimai. 2020 m. spalio 11 d. Seimo rinkimams pirmą kartą istorijoje sudaryta Pasaulio lietuvių vienmandatė rinkimų apygarda, kurioje turi teisę balsuoti rinkėjai, gyvenantys ar laikinai esantys užsienio valstybėse. Užsienyje balsuojantys Lietuvos piliečiai išrinkti vieną Seimo narį iš 141. Kad ši naujovė išliktų ir po keturių metų, reikalinga apie 35.000 registracijų ir balsuojančių.

Jeigu Jūs gyvenate užsienio valstybėje ar joje būsite rinkimų dienomis ir pageidaujate balsuoti, maloniai kviečiame prisijungti prie rinkėjų, balsuojančių užsienyje, elektroninės registracijos sistemos adresu: <https://www.rinkejopus-lapis.lt/rinkeju-balsuojanciu-uzsienyje-elektronine-registracija> ir pateikti rinkėjo registracijos prašymą.

SKELBIAME BALSAVIMO LR SEIMO RINKIMUOSE VIETAS IR LAIKUS:
LR Generaliniame konsulate Čikagoje (455 N Cityfront Plaza Dr #800, Chicago, IL 60611):

Spalio 7 d., trečiadienį – 9 AM – 6 PM
Spalio 11 d., sekmadienį – 9 AM – 1 PM
Pasaulio lietuvių centre, Lemonte (14911 127th St, Lemont, IL 60439):
Spalio 9 d., penktadienį – 12 PM – 6 PM
Spalio 10 d., šeštadienį – 9 AM – 6 PM
Spalio 11 d., sekmadienį – 9 AM – 1 PM

Atvykus į balsavimo apylinkę su savimi turėkite asmens tapatybę patvirtinančią dokumentą. BALSUOTI GALĖSITĖ IR SU PASIBAIGUSIO GALIOJIMO LR PASU AR ID KORTELE.

Pirminis kandidatų Pasaulio lietuvių vienmandatėje rinkimų apygardoje sąrašas (abėcėlės tvarka, 2020 09 07 d. VRK duomenys):

- Aušrinė ARMONAITĖ, Laisvės partija;
- Dalia ASANAČIŪTĖ, Tėvynės sąjunga – Lietuvos krikščionys demokratai;
- Gintautas BABRAVIČIUS, Partija „Laisvė ir teisingumas“;
- Andrius BAGDONAS, Lietuvos Respublikos liberalų sąjūdis;
- Linas JONAUSKAS, Lietuvos socialdemokratų partija;
- Vladislav KONDRATOVIČ, Lietuvos lenkų rinkimų akcija-Krikščioniškų šeimų sąjunga;
- Linas Antanas LINKEVIČIUS, Lietuvos socialdemokratų darbo partija;
- Rūta MILIŪTĖ, Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjunga;
- Tomas PAČĖSAS, Partija „Lietuva-visų“;
- Jonas ŠIMĖNAS, Krikščionių sąjunga.

Šiame video galite susipažinti su beveik visais kandidatais ir peržiūrėti PLB ir VLB organizuotų politinių debatų Berlyne įrašą Vokietijos lietuvių bendruomenės „Youtube“ kanale, įrašo pavadinimas – „Politiniai debatai Berlyne 27 08 2020“.
https://youtu.be/ZvuliTW_h-Y

BALSAVIMO LAIKAI IR VIETOS
2020 M. LR SEIMO RINKIMUOSE

GENERALINIAME KONSULATE ČIKAGOJE

SPALIO 7 DIENĄ: SPALIO 11 dieną:
9 AM - 6 PM 9 AM - 1 PM

PASAULIO LIETUVIŲ CENTRE LEMONTE

SPALIO 9 dieną: SPALIO 10 dieną:
12 PM - 6 PM 9 AM - 6 PM

SPALIO 11 dieną:
9 AM - 1 PM

Consulate General of Lithuania - 455 N Cityfront Plaza Dr #800, Chicago, IL 60611
Lithuanian World Center - 14911 127th St, Lemont, IL 60439
Kilus klausimams susisieki: kons.ckaga@urm.lt; 312-397-0382

ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS: AR ASMENIŠKAI JAUČIATE EKONOMIKOS ATSIGAVIMĄ?
• Taip • Ne
Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

Praėjusios savaitės klausimas: **AR ŠIUO METU TURITE DARBĄ?**

Taip, dirbu ne vienoje vietoje 12%
Taip 37%
Ne, ir neieškau, nes gaunu darbo paieškos išmoką 37%
Ne, bet ieškau 12%

Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu **www.aidas.us**

Like us on facebook **www.facebook.com/www.aidas.us/**

Aidas Čikagos

ISSN 1553-5762
www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys „ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
“ČIKAGOS AIDAS”
ETHNIC MEDIA UNITED

325 North Milwaukee Avenue,
Units E&F, Wheeling, IL 60090
Tel. 877 702 0220 /
Fax 866 710 0220
Tel. 630-598-0747
Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds —
leave a message (877)459-0909
REKLAMOS KLAUSIMAIS
KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be „Čikagos aidos“ redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerecenzuoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper

“AIDAS” is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper “AIDAS”. The opinions and observations expressed by authors and contributors of “Chicago Aidas” Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of “Chicago Aidas” Newspaper.

2005
ETHNIC MEDIA UNITED

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTO



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.*

ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei

27 metų patirtis:
NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių
Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)
Turinti verslo administravimo
bakalauru laipsnį Saint Xavier
universitete Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of
Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.
Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
Tel. (630) 789-9246
Faksas (630) 789-8346
El.paštas lor401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime



Praėjus vos vienai dienai po to, kai aukšto rango demokratė perspėjo apie pajamų mokesčio augimą visiems Iliojaus gyventojams, jei rinkėjai atmes siūlomą mokesčių pataisą, gubernatorius J.B. Pritzkeris suskubo apkaltinti respublikonus – neva tik dėl jų gali būti įvestas šis mokesčio pakėlimas.

Tačiau Atstovų rūmų respublikonai gubernatoriaus pavaduotojos Julianos Stratton ketvirtadienio pareiškimą apie 20 % išaugiančius mokesčius „visiems Iliojaus gyventojams“ pavadino „gašdinimo taktika“ skirta įbauginti rinkėjus, kai jiems pradedami siųsti balsavimo paštu biuletiniai, o priemiesčiuose atsidero pirmosios išankstinio balsavimo vietos.

Politinis sujudimas po Stratton pareiškimo rodo, kiek daug pastatyta ant lapkričio 3-osios rinkimuose Iliojaus gyventojams pateikiamo referendumo klausimo dėl valstijos konstitucijos keitimo ir perėjimo nuo fiksuoto dydžio pajamų mokesčio prie progresinių pajamų mokesčių sistemos, kurioje mokesčio dydis priklauso nuo asmens pajamų.

Niekas nenori atsakomybės

Dėl augančių mokesčių kaltina respublikonus

Penktadienį Pritzkeris siekė ne tik plačiau paaiškinti Stratton komentara, bet ir parodyti, kad tai niekam nėra jokia naujiena. Pirmos kadencijos gubernatorius priminė, kad netrukus po to, kai pernai atsisėdo į šį postą, jis perspėjo, kad nepriėmus šios konstitucijos pataisos, reikėtų arba padidinti dabartinį fiksuoto dydžio pajamų mokesť nuo 4.95 % iki mažiausiai 5.95% — apie 20 % — arba mažiausiai 15 % apkarpyti valstijos biudžetą.

Tačiau pati Stratton ketvirtadienį vykusiame virtualiame „Vote Yes for Fairness“ grupės (kuria finansiškai remia ir pats Pritzkeris) suvažiavime biudžeto apkarpyimo alternatyvos neminėjo.

Vienu procentiniu punktu padidintas dabartinis pajamų mokeskis sugeneruotų apie 4 milijardus dolerių – t.y., daugiau nei 3.4 milijardų, kuriuos valstija surinktų perėjusi prie progresinių mokesčių sistemos.

Pritzkeris ir progresinių mokesčių šalininkai sako, kad jei būtų priimta konstitucijos pataisa, uždirbantys \$250 000 arba mažiau ir toliau mokėtų tiek pat (ar net mažiau) mokesčių, nei esant dabatinei sistemai. Tai sudaro 97 % Iliojaus gyventojų. Pataisos šalininkai sako, kad dabartinė sistema sudaro neproporcingą našta mažiau uždirbantiems, nes jie moka tiek pat mokesčių kiek patys turtingiausieji.

Tačiau pataisos priešininkai, vedami respublikonų ir verslo atstovų sako, kad šis įstatymo projektas leistų įstatymų leidėjams ateityje mokesčius kelti tik tam tikriems asmenims, atsižvelgiant į jų pajamas, kas pakenktų verslui, darbo vietų kūrimui ir padidintų mokesčių mokėtojų pasitraukimą į kitas valstijas.

Atstovų rūmų Respublikonų partijos lyderis Jimas Durkinas Stratton perspėjimą pavadino „suplanuotu žingsniu įbauginanti šiuo klausimu neapsisprendusius rinkėjus, kurie nerimauja dėl ateities, ypač pandemijos akivaizdoje“.

Durkinas jos komentarus pavadino „įbauginimu“ bei „aki-vaizdžiu desperacijos požymiu“.

„Iš esmės tai yra grasinimas rinkėjams – sakant, kad jei nepriimkite šios pataisos, mes sunaikinsime jus su milžinišku mokesčių pakėlimu, vos sugrįžę į naują sesiją“, – sako Durkinas.

Pasak respublikono kongresmeno Tomo Demmerio, Stratton pateikia „melagingą pasirinkimą rinkėjams tarp vieno mokesčių kėlimo ir kito mokesčių kėlimo“, nesiūlant jokių „prasmingų reformų, išlaidų mažinimo ar efektyvesnio valdymo“.

Tačiau Pritzkeris toliau laikosi pozicijos, kad kaltė tenka respublikonams, mat šie „siūlo sunaikinti darbininkų ir viduriniųjų klasę Iliojuje, nes neturi jokių sprendimų“. Jis sukritikavo savo pirmtaką respublikoną Bruce'ą Raunerį, vieną kadenciją buvusį Iliojaus gubernatoriumi, už tai, kad šis nepasiūlė jokių sprendimų Iliojaus biudžeto problemoms išspręsti, kai jo valdymo laikotarpiu valstijos kreditingumas buvo sumažintas net aštuonis kartus.

„Ką siūlo respublikonai? Nieko naujo. Tik eiti ta pačia jau žinoma kryptimi, – sakė jis. – Jie nori didinti mokesčius ir taip pažeidžiamoms gyventojų grupėms arba apkarpyti išlaidas švietimui, viešajam saugumui, sveikatos apsaugai ir kitoms paslaugoms, taip reikalingoms gyventojams. Ir visa tai tik todėl, kad jie neturi jokių sprendimų bei nenori imtis jokios iniciatyvos.“

Karantinas švelnėja

Naujos barų ir restoranų darbo taisyklės Čikagoje

Nuo ketvirtadienio vakaro Čikagoje buvo sušvelnintos kelis mėnesius trukusios karantino taisyklės barams, restoranams, grožio salonams ir sporto klubams. Miesto valdžia tikisi, kad tai padės atsigausti visiškai prislopusiai miesto ekonomikai.

Tiesa, tai padės ne visiems. Štai Bobas Parilla savo restoraną Rogers Parke visam laikui uždarė praėjusį sekmadienį. Pasak jo, net ir dabartinis taisyklių sušvelninimas ir leidimas užpildyti vietas restorane nebe 25, o 40 procentų pajėgumu, nebūtų išgelbėjęs „Twisted Tapas“. Pasak jo, žmonės yra įbauginami ir nenori lankytis restoranuose, sėdėti vidinėse patalpose.

Į Čikagą ateinant vėsesniems orams, merė Lori Lightfoot pranešė, kad keičiasi restoranų, barų ir kitų įstaigų darbo taisyklės. Pasak jos, per pastarąjį mėnesį buvo pasistūmėta tinkama linkme, leidžiančia švelninti karantino taisykles, tačiau miesto sveikatos įgaliotinė dr. Allison Arwady perspėjo, kad situacijai pablogėjus „gali tekti grįžti atgal“.

Šie pakeitimai yra pirmasis didelio masto karantino švelninimas nuo 4-osios ekonomikos atgaivinimo pakopos įsigaliojimo birželio pabaigoje. Perėjimas į 5-ąjį etapą priklauso nuo vakcinų, todėl miesto valdžia atliko pakeitimų ketvirtajame etape, kad leistų vidaus patalpose rinktis didesniems žmonių kiekiams bei leistų daugiau veiklos.

ŠTAI NUO KETVIRTADIENIO ĮSIGALIOJĘ PAKEITIMAI:

- Alkoholiu prekiaujančios įstaigos (bravorai, tavernos, barai ir kt.) neturinčios maisto licencijos gali priimti lankytojus vidaus patalpose 25 procentų pajėgumu arba iki 50 žmonių, priklausomai nuo to, kuris skaičius yra mažesnis. Svečiai

įstaigoje gali praleisti iki 2 valandų, o darbo laikas negali būti ilgesnis nei iki 1 valandos nakties. Svečiai turi sėdėti prie savo staliukų ir užsisakinėti iš vietos, neinanant prie baro.

- Restoranai, sveikatos priežiūros, sporto ir sveikatingumo centrai, asmeninių paslaugų bei nebūtinosios mažmeninės prekybos įstaigos gali priimti klientus savo patalpose 40 procentų pajėgumu (ne daugiau nei 50 žmonių vienoje patalpoje ar erdvėje). Lieka reikalavimas neviršyti 6 žmonių skaičiaus prie vieno staliuko.

- Sveikatingumo ir sporto užsiėmimuose bei popamokinėje veikloje leidžiamos iki 15 asmenų grupės (buvo 10).

- Leidžiamos veido procedūros, kurių metu būtina nusiimti kaukes, tačiau jos gali trukti ne ilgiau kaip 15 minučių, o paslaugas teikiantis personalas privalo toliau dėvėti kaukes.

Siekiant apsaugoti barų ir restoranų darbuotojus bei lankytojus, miesto valdžia nuo ketvirtadienio taip pat įvedė šias saugumo gaires:

- Lankytojai sėdėdami prie staliukų turi dėvėti kaukes išskyrus tada, kai valgo ar geria.

- Barų, tavernų ir bravorų lankytojai užsisakinėti turi nuo savo staliukų, neinanant prie baro.

- Vidaus patalpas atidarantys barai, tavernos ir bravorai turi turėti sutartį su maisto tiekėjais, kad lankytojams būtų priimamas maistas (pvz., pateikti meniu iš kurių būtų galima užsisakyti maistą pristatymui ar leisti lankytojams naudotis trečiųjų šalių maisto pristatymo paslaugomis).

- Restoranai ir barai turi gauti visų klientų el. pašto adresus ir/arba telefono numerius, kad esant reikalui būtų galima susisiekti ir perspėti apie kontaktą su užkratu.



- Asmeninės higienos paslaugos, kurių metu būtina nusiimti kaukes, tačiau jos gali trukti ne ilgiau kaip 15 minučių, o paslaugas teikiantis personalas privalo toliau dėvėti kaukes.

- Visose įstaigose turi būti rankų dezinfekavimo priemonės lankytojams ir darbuotojams.

Šiuo metu Čikagoje yra fiksuojama po maždaug 300 naujų koronaviruso atvejų kasdien. Per rugpjūtį šis skaičius sumažėjo nuo 350. Per patį pandemijos įkarštį kasdien buvo fiksuojama po 1000 naujų atvejų.

Teigiamų testų dažnis yra 4.5 procento, o pacientų patiriamos rimtos komplikacijos nuo infekcijos yra smarkiai sumažintos. Karantino taisyklės buvo sušvelnintos, nes Čikagai pastarosiomis savaitėmis pavyko išlaikyti mažesnę nei 5 procentų teigiamų testavimo dėl koronaviruso rezultatų dažnį.



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

555 Skokie Boulevard, Suite 500, Northbrook, Illinois 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com

Chaotiški pirmieji Trumpo ir Bideno debatai

Prezidentas Donaldas Trumpas ir jam iššūkį prezidento rinkimuose metantis Joe Bidenas antradienio vakarą susitiko pirmuose iš trejų debatų.

Klivlande, Ohajo valstijoje, surengtame pirmame dviejų pagrindinių kandidatų į JAV prezidentus susitikime D. Trumpas ir J. Bidenas diskutavo apie šalies vidaus reikalus: atsaką į COVID-19 pandemiją, ekonominę situaciją ir šalį krečiančius protestus dėl rasizmo.

Debatų metu kandidatai dažnai kalbėjo vienu metu, pertraukinėjo vienas kitą, o renginio vedėjas „Fox News“ žurnalistas Chrisas Wallace`as buvo priverstas juos drausminti. „Ponai! Nenoriu kelti balso, bet kodėl turėčiau elgtis kitaip nei judu?“ – vienu metu nesulaikė jis.

Bidenas savo priešininką net kelis kartus pavadino klounu, o Trumpas atakavo buvusio viceprezidento politinę karjerą. „Per 47 mėnesius aš padariau daugiau, nei tu padarei per 47 metus“, – konkurentui pareiškė JAV prezidentas.

Atsakydamas Bidenas prezidento Trumpo kadenciją apibūdino taip: „Per šio prezidento kadenciją mes tapome silpnėsi, labiau ligoti, neturtingesni ir labiau susiskaldę.“

Demokratų kandidatas JAV prezidentą pavadino melagiu ir apkaltino jį esant Rusijos prezidento Vladimiro Putino šuniuku.

„Stojau prieš Putiną ir aiškiai parodžiau jam, kad mums jokie šitie dalykai netiks. O jis yra Putino šuniukas“, – sakė Bidenas.

„Faktas tas, jog viskas, ką jis iki šiol pasakė, paprasčiausiai yra melas, – sakė Bidenas. – Visi žino, kad jis melagis.“

Trumpas atkirto lygiai taip pat skaudžiai: „Nieko protinga nesi nuveikęs, Joe. Per 47 metus nieko nepadarei.“

Debatų segmento, skirto koronavirusui, metu Bidenas kritikavo D. Trumpo administracijos atsaką į pandemiją, dėl kurios JAV jau mirė per 200 tūkst. žmonių. Prezidentas atšovė, kad būtų mirę dar daugiau, jei atsakingas būtų buvęs Bidenas.

Trumpas debatų metu teigė, kad COVID-19 vakcina galėtų būti prieinama dar iki rinkimų, nors JAV visuomenės sveikatos pareigūnai yra sakę, kad tai mažai tikėtina anksčiau nei kitų metų gale.

„Gal tu tiesiog susileisk baliklio į ranką ir viskas bus gerai“, – sarkastiškai prezidentui atsakė Bidenas.

Diskusijoje apie ekonominę padėtį Trumpas kartojo savo ne kartą išsakytus teiginius, kad jo valdymo metu JAV ekonomika klestėjo labiau nei bet kada anksčiau. O Bidenas kritikavo prezidento sprendimą apkarpyti mokesčius, tai, pasak buvusio viceprezidento, pasitarnavo tokiems milijardieriams kaip Trumpas, tačiau ne eiliniams amerikiečiams.

Trumpas taip pat buvo prispaustas atsakyti į neseniai dienrašio „The New York Times“ paskelbtą informaciją, kad 2016 ir 2017 metais jis tesumokėjo 750 dolerių federalinių pajamų mokesčių. Iki šiol Trumpas šiuos teiginius vadino melagiečiais. Į vedėjo klausimą, kiek visgi jis sumokėjo mokesčių, Trumpas atsakė: „Milijonus.“

Trumpas užsi puolė Bideną dėl jo sūnaus Hunterio verslo reikalų ir apkaltino jį gavus pinigų iš Maskvos mero.

Debatų pabaigoje diskusija pasisuko į pačius rinkimus ir jų skaidrumo užtikrinimą. D. Trumpas yra ne kartą išsakęs



įrodymais nepagrįstą mintį, kad balsuojant paštu yra masiškai klastojami biuleteniai.

„Vakarų Virdžinijoje paštininkai pardavinėja biuletenius“, – per diskusiją pareiškė jis. Į tai Bidenas atsakė: „Nėra jokių to įrodymų.“

Kadangi balsai paštu gali būti suskaičiuoti gerokai po rinkimų dienos, debatų vedėjas paklausė abiejų kandidatų, ar jie pasiryžę susilaikyti nuo pergalės skelbimo, kol nebus galutinių rezultatų.

Trumpas atsakė duoti tokį pažadą, pakartodamas, kad rinkimų metu bus bandoma sukčiauti.

„Raginu savo rėmėjus eiti į balsavimo vietas ir labai atidžiai viską stebėti“, – pareiškė jis.

JAV prezidento rinkimai vyks lapkričio 3 dieną. Nors įvairios apklausos pateikia skirtingus skaičius, dauguma rodo, kad Bidenas pirmauja prieš Trumpą. Įvairių apklausų apibendrinimas rodo, kad Bideną remia 50 proc. rinkėjų, o už Trumpą pasisako 43 proc. Tiesa, prieš 2016-ųjų rinkimus apklausos taip pat pranašavo pergalę Trumpo priešininkei Hillary Clinton. ■

Bideno ir Trumpo debatai

Ne politika, o kaltinimai ir įžeidimai, nuvylę rinkėjus



Antradienio vakarą amerikiečiai stebėjo pirmuosius savo kandidatų į prezidentus debatus. Donaldas Trumpas ir Joe Bidenas turėjo pusantros valandos įtikinti rinkėjus, kad jų vidaus politikos vizija yra geresnė, tačiau kandidatai dažniau pertraukinėjo vienas kitą įžeidimais, kaltinimais ir juokeliais. Politologai teigia, kad debatai rinkėjų nusistatymo nepakeitė.

Pirmosios apklausos rodo, kad didžioji dalis debatų stebėjusių amerikiečių yra smarkiai nusivylę abiejų kandidatų retorika, vyravusiu chaosu.

CNN, kurio žiūrovai tradiciškai labiau simpatizuoja demokratams, praneša, jog 60 proc. apklaustų televizijos žiūrovų mano, kad Bidenas geriau pasirodė diskusijose su savo varžovu, 28 proc. pergalę skyrė Trumpui. Paklaida yra 6,3 procento.

Televizijos kanalo CBS apklausa taip pat atiduoda pergalę Bidenui, bet šiuo atveju žiūrovų nuomonės pasiskirstė tolygiau: demokratų kandidatui pirmąją vietą skyrė 48 proc. respondentų, dabartiniam prezidentui – 41 proc.

„Tarpusavio priešprieša debatuose buvo akivaizdžiai matoma – viskas vyko ne tam, kad jie įrodytų savo politinių idėjų pranašumą, bet daugiau bandant parodyti savo asmenybės



pranašumą prieš oponentą“, – teigia Vilniaus universiteto Tarptautinių santykių ir politikos mokslų instituto (VU TSPMI) prof. Tomas Janeliūnas.

Debatuose netrūko ryškių apsižodžiavimų, kai Bidenas kaltino Trumpą vengiant mokėti mokesčius, siūlė susišvirkšti baliklio, kaltino nuolankumu Rusijos prezidentui Vladimirui Putinui. Trumpas pažėrė kaltinimų J. Bidenui dėl šio sūnaus verslo ryšių, pabrėžė savo nuopelnus ekonomikos augimui.

Rytų Europos studijų centro (RESC) Vilniuje vadovas Linas Kojala savo feisbuko įrašė teigia, kad nepaisant to, kad kandidatai dažnai kalbėjo vienas per kitą, Trumpas kelis kartus sėkmingai „atakavo ir iniciatyvą dažniausiai bent trumpam įgydavo“.

Tačiau seni Trumpo argumentai, esą Bidenas yra per senas tinkamai eiti pareigas, šįkart buvo mažiau paveikūs, nes jam „tenka ginti savo ketverių metų darbo rezultatus“, rašo Kojala.

Tačiau ryškiausią debatų epizodą išskirti būtų sudėtinga – nė vienas kandidatas nepasirodė itin blogai. „Pasiruošimas buvo svarbus abiejose pusėse, matėsi, kad yra tam tikri iš anksto numatyti kaltinimai ar reakcijos, kurios turėtų būti. (...) Tai nei vienam, nei kitam kandidatui nesuteikė kažkokių

pranašumų. Jie gana tvarkingai, matyt, atstovėjo debatus pagal tai, kokią buvo pasirinkę strategiją“, – teigia Janeliūnas, debatus pavadinęs nuspėjimais.

Politologas Kojala pabrėžia, kad debatų pabaigoje Trumpas kėlė rinkimų klastojimo klausimą ir „neatsakė į moderatoriaus klausimą, ar skatins savo rėmėjus neskubėti su išvadomis lapkričio 3 d., rinkimų naktį, nes balsų skaičiavimas ir laimėtojo paskelbimas gali užtrukti ne vieną dieną. Bidenas tuo metu teigė, jog pripažins tokį rezultatą, koks bus.“

PRIVERS PERSIGALVOTI?

Britų leidinio „The Economist“ atliktas tyrimas, kuriame analizuotas ankstesnių priešrinkiminių debatų poveikis rinkimų rezultatams, parodė, kad JAV debatai visiškai nekeičia rinkėjų nusistatymo – nuo 1960 m., kai vyko pirmieji per televiziją transliuoti debatai, kandidatų reitingai po viešų debatų beveik niekada nepasikeitė.

Anot Janeliūno, pirmieji Trumpo ir Bideno debatai taip pat neprivertė rinkėjų persigalvoti – viena vertus, daug rinkėjų jau yra balsavę paštu iš anksto, kita vertus, nė vienas kandidatas aiškiai nesuklupo.

„Arba juos galima remti dėl to, kad anksčiau parama buvo jaučiama, arba tiesiog ir toliau neturėti labai aiškaus apsisprendimo ir nemėgti tiek vieno, tiek kito“, – sako Janeliūnas.

Kojala pabrėžė, kad „YouGov“ apklausos duomenimis, tik 17 proc. rinkėjų po debatų sakė, kad jaučiasi „geriau informuoti“. „Kertinėse svyruojančiose valstijose „YouGov“ apklausa debatų laimėtoju laiko Bideną (48 proc. prieš Trumpo 41 proc.). Bet tai iš esmės sutampa su išankstinėmis rinkėjų nuostatomis, tad perdėm pervertinti neverta“, – feisbuke rašo politologas. ■

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



REKLAMA

9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!

Priimame kreditines korteles



Viva Solutions

buhalterinės paslaugos mažoms ir vidutinio dydžio įmonėms

- Apskaitos vedimas
- Atlyginimų apskaita ir ataskaitos (payroll)
- Sales tax apskaita ir ataskaitos
- Buhalterinės paslaugos apimančios duomenų suvedimą, reconciliations, išlaidų paskirstymą, asistavimą ruošiant Valstijų ir Federalines formas

Manote Jūsų įmonė per maža, kad samdyti buhalterinę firmą? Tvarkykite savo finansus patys su Xero! Tapkite Xero naudotojais - išbandykite Cashbook ar Ledger subscription 6 mėn NEMOKAMAI*

- Taupykite laiką
- Pagerinkite darbo efektyvumą
- Turėkite tikslius duomenis

*Cashbook - \$7/mėn po bandomojo laikotarpio, Ledger - \$3/mėn po bandomojo laikotarpio

Anglų, Lietuvių, Rusų kalbos

Susisiekite nemokamai konsultacijai:

Ph. 312-544-0313 (Call or Text)

Email: info@vivacount.com

VIVA SOLUTIONS INC.
379 River St. Lemont, IL 60439
info@vivacount.com
www.vivacount.com



Cloud based software provided through our partner, Xero

SIŪLOME LANKOMOSIOS PRIEŽIŪROS PASLAUGAS PAGYVENUSIEMS ŽMONĖMS VISOJE LIETUVOJE

Galime jiems padėti atlikti kasdienesius namų ruošos darbus, pasirūpinti socialiniais reikalais, asmens higiena, nupirkti vaistų, maisto, pasirūpinti kapų ir gyvūnų priežiūra.



Esant bet kokiems poreikiui, prašome kreiptis, mūsų Ekstra komanda pasiruošus Jums padėti.

Teirautis

tel +1 773 543 2304 arba +370 684 93844,
ekstrapaslauga@gmail.com

„Čikagos Aidas“ №38 [1205] 10.02.2120 – 10.08.2020

7



Prezidentas Donaldas Trumpas siekia, kad labai populiarios liberalių pažiūrų teisėjos Ruth Bader Ginsburg įpėdine JAV aukščiausiajame teisme taptų Amy Coney Barrett. Teigiama, kad itin konservatyviomis pažiūromis garsėjanti teisėja yra labai draugiška ir dosni.

Prieš abortus nusistačiusi, giliai tikinti teisininkė gali netrukus įgyti nemenkos įtakos Jungtinių Valstijų teisingumo vykdymo sistemoje. Šeštadienį prezidentas Donaldas Trumpas pasiūlė Amy Coney Barrett kandidatūrą tapti Aukščiausiojo teismo teisėja, kur ji turėtų pakeisti neseniai mirusią Ruth Bader Ginsburg.

Ginsburg buvo aukštinama (ir nekenčiama) kaip feminizmo simbolis, o katalikė Barrett atstovauja ne tik konservatyviajai, bet ir religingiausiai Amerikos gyventojų daliai. Jos paskyrimas gali dar labiau pakurstyti jau kurį laiką JAV besitęsiantį kultūrinį karą.

Barrett yra laikoma aršia abortų priešininke, ji balsavo prieš tos pačios lyties asmenų santuokas ir sveikatos priežiūros sistemą, populiariai vadinamą „Obamacare“. Ji pasisako už asmens teisę turėti šaunamąjį ginklą, aukština konservatyvias šeimos vertybes.

DARBAS, SIEKIANT „DIEVO KARALYSTĖS“

Demokratai nerimauja, kad Barrett religiniai įsitikinimai gali turėti įtakos jos darbui Aukščiausiajame teisme. Eidama teisės profesorės pareigas katalikiškoje Notre Dame teisės mokykloje 2006 m. mokslo metų atidarymo kalboje ji sakė, kad teisininko karjera tėra „priemonė tikslui pasiekti“, o tikslas yra „Dievo karalystės kūrimas“. Šis pasisakymas dar ir šiandien sulaukia nemažai kritikos.

Karštos diskusijos kilo ir 2017 m., kai Barrett buvo paskirta JAV apeliacinio teismo 7-osios apygardos teisėja. Senato posėdžio, kurio metu turėjo būti patvirtinta jos kandidatūra, metu Demokratų partijai atstovaujanti senatorė Dianne Feinstein pasakė: „Kai skaitote savo kalbas, susidaro įspūdis, kad dogma giliai įsitvirtinusi jumyse. Ir tai kelia susirūpinimą“. Į tai Barrett atsakė: „Noriu pabrėžti, kad mano priklausomybė Bažnyčiai ar religiniai įsitikinimai neturės jokio poveikio mano kaip teisėjos darbui“.

Barrett taip pat yra sakiusi, kad dirbdama teisėja, bylas nagrinėja „remdamasi vien tik teisės viršenybės principu“.

Užuominą apie „dogmą“ pasigavo Barrett rėmėjai, o frazė „Dogma giliai įsitvirtinusi jumyse“ netrukus puikavosi ant marškinėlių ir puodelių.

Kandidatė į JAV Aukščiausiąjį Teismą

Septynių vaikų mama ir teisininkė, kurianti „Dievo karalystę žemėje“

Kol kas neaišku, ką reikštų Barrett požiūris į abortus, jei ji būtų paskirta Aukščiausiojo teismo teisėja. Moterų teisių aktyvistės labai susirūpinusios, kad ji gali padėti atšaukti pamatinį teismo nutarimą 1973 m. byloje Roe prieš Wade. Šiuo nutarimu Aukščiausiojo teismo teisėjai nusprendė, kad JAV Konstitucija gina asmens teisę į abortą.

2016 m. kalbėdama Džeksonvilio universitete Barrett teigė, kad abortai greičiausiai ir toliau liks legalūs, tačiau keisis kai kurie apribojimai.

„Manau, kad itin vėlyvo nėštumo nutraukimo klausimu, suprantate, kiek apribojimų gali būti taikoma klinikoms, greičiausiai tai keisis“, – sakė ji.

Ji jau yra viešai kritikavusi „Obamacare“, oficialiai vadinamą Prieinamos sveikatos priežiūros įstatymu, kuriuo buvo praplėstos gyventojams teikiamos sveikatos priežiūros paslaugos. Tai privertė demokratų kandidatą į prezidentus Joe Bideną sunerimti, kad naujosios teisėjos balsu ši sveikatos priežiūros sistema gali būti panaikinta.

ŽONGLIRAVIMAS KARJERA IR 7 VAIKAIS

Panašu, kad asmeniniame gyvenime Barrett bent iš dalies vadovaujasi savo įsitikinimais. Ji kartu su šeima gyvena Sautbende – nedideliame universitetiniame miestelyje Indianos valstijoje. Ji yra septynių vaikų, iš kurių du buvo įvaikinti iš Haičio, mama. Vienas Barrett sūnus turi Dauno sindromą, todėl jį, kaip pasakojama, mama ant nugaros kasdien iš miegamojo nuneša laiptais žemyn.

Teigiama, kad Barrett yra labai draugiškas žmogus. Nepaisant įtempto darbo grafiko, ji randa laiko savanoriauti savo vaikų mokykloje. Kolegos Barrett apibūdina kaip dosnią ir vaišingą, o Bažnyčios bendruomenės nariai giria už mokėjimą bendrauti su žmonėmis.

„Ne visi, turintys tokį išsilavinimą, kokį turi ji, taip reaguoja į paprastus žmones“, – britų dienraščiui „The Guardian“ sakė Sautbendo jaunimo dvasinės organizacijos vadovas.

Žiniasklaidoje rašoma, kad Barrett yra charizmatiško Katalikų Bažnyčios atsinaujinimo judėjimo „People of Praise“, pasiskandžio už tradicinius lyčių vaidmenis, narė. Visgi sunku patikėti, kad tokią stulbinančią karjerą padariusi moteris galėtų šiuo požiūriu atitikti tradicinį modelį.

Barrett gimė 1972 m. Naujajame Orleane, Luizianoje. Ji buvo vyriausia 7 vaikų šeimoje. Pirmiausia būsimoji teisėja įgijo anglų literatūros bakalauro laipsnį, o vėliau pasirinko studijuoti teisę prestižiniame Notre Dame universitete, kur vėliau pati dėstė iki 2017 m. Ji yra dirbusi 2016 m. mirusio konservatyvių pažiūrų Aukščiausiojo teismo teisėjo Antonino Scalia padėjėja.

Teigiama, kad Barrett perėmė jo požiūrį į teisę, pagal kurį JAV Konstitucija turi būti aiškinama būtent taip, kaip ją suprato jos autoriai tuo metu, kai šis dokumentas buvo surašytas.

BARRETT KANDIDATŪRA SULAUKS PALAIKYMO?

Prezidentas Trumpas labai entuziastingai kalba apie Barrett, vadina ją „pasaulinės klasės, puikia, nuostabia“. Kai 2018 m. atsilaisvino vieta Aukščiausiajame teisme, ji jau buvo jo galimų kandidatų sąrašuose. Iškeldamas Barrett kandidatūrą dabar, jis siekia užsitikrinti ultrakonservatyvaus savo partijos sparno palaikymą. Respublikonai taip pat tikisi, kad tai, jog kandidatė yra moteris, įtikins liberalius senatorius patvirtinti ją Ginsburg įpėdine.

O ir pati Barrett gali būti naudinga Trumpui po lapkričio 3 d. įvyksiančių prezidento rinkimų. Jis jau yra minėjęs, kad jei rinkimų rezultatai nebus tokie, kokių jis tikisi, jie gali būti užginčyti Aukščiausiajame teisme. Konservatyvių ir palankiai jo atžvilgiu nusiteikusių teisėjų dauguma kolegijoje gali padėti jam užsitikrinti reikiamą paramą ir likti antrai kadencijai.

Kad ir kaip ten būtų, jei Amy Coney Barrett bus paskirta Aukščiausiojo teismo teisėja, ji gali dar labiau sustiprinti konservatorių pozicijas, nes teisėjai į šią instituciją skiriamai iki gyvos galvos. ■

Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com

Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę





Rudenį daugiau žmonių ieško maisto papildų ir vitaminų, kurie padėtų palaikyti imuninę sistemą arba būtų skirti puoselėti grožiui. Tiesa, išsirinkti iš plataus asortimento tinkamiausią preparatą ne visada paprasta. Apžvelkime, kuo naudingos dažnai įsigyjamuose maisto papilduose esančios medžiagos.

Monakolinas K. Šios medžiagos išgavimo procesas įdomus – raudonosiomis mielėmis fermentuojant ryžius. Monakolinas K ir augalinių ekstraktų deriniai mažina cholesterolio kiekį, taip pat kraujotakos sutrikimų ir trombozės riziką, slopina uždegiminiuosius procesus kraujagyslėse. Mokslškai įrodyta, kad monakolinas K mažina „blogą“ (mažo tankio) cholesterolio kiekį.

Vitaminas D3. Tai riebaluose tirpus vitaminas, dar žinomas kaip kalciferolis. D3 vitaminas padeda organizmui pasisavinti kalcį, fosforą ir magnį, reguliuoja kalcio bei fosforo įsiurbimą žarnyne, padeda šioms medžiagoms išsilaikyti kauluose ir dantyse, mažina rachito, artrito ir osteoporozės riziką, dalyvauja augimo ir brendimo procesuose, greičiau iš organizmo pašalina toksikiškai veikiančią šviną. Vitaminas D3 būtinas sveikai nervų sistemai ir imunitetui.

Kolagenas. Tai šiuo pavidalo baltymas, ypač svarbus jungiamuosiuose audiniuose ir epitelinio audinio pamatinėje membranoje. Šis panašumų su guma turintis audinys padeda išlaikyti kremzlės vientisumą, apsaugo, skatina organizme natūralią sintezę ir palaiko gerą sąnarių, kaulų, odos, plaukų ir nagų būklę. Dažnai maisto papildai su kolagenu

Verta žinoti

Susipažinkite – populiariausi papildai

būna papildyti ir vitaminu C, E bei kitais junginiais, kurie skatina organizmo „klijus“ gamintis natūraliai. Kolagenas reikalingas senjorams ir visiems sportuojantiems.

Vitaminas B6. Kitaip šis vitaminas dar vadinamas piridoksinu. Jis labai svarbus daugelyje mūsų gyvybinių procesų: dalyvauja baltymų, aminorūgščių riebalų apykaitoje, insulino gamyboje, formuojantis raudonosioms ir baltosioms kraujo ląstelėms, bendrai – stiprina imuninę sistemą, mažina infekcijų riziką. Vitaminas B6 svarbus reumatiniams ligoms gydyti, smegenų ir normaliai nervų sistemos veiklai.

Selenas. Šią medžiagą galima rasti beveik visų gražiui skirtų vitaminų sudėtyje. Jis ypač vertinamas dėl antioksidacinio poveikio ir gebėjimo lėtinti ankstyvą įvairių ligų progresavimą. Selenas naudingas plaukų augimui, ląstelių apsaugai, odos būklei palaikyti, širdies ligų prevencijai. Nors organizmui reikalingas visai nedidelis seleno kiekis, tačiau jis būtinas, kad tinkamai vyktų įvairūs organizmo procesai.

Vitaminas C. Jis dar žinomas kaip askorbo rūgštis. Tai vandenyje tirpi medžiaga, randama daugelyje maisto produktų. Organizme jis veikia kaip antioksidantas, apsaugo ląsteles nuo laisvųjų radikalų žalos. Laisvieji radikalai susidaro tada, kai mūsų kūnai konvertuoja valgomą maistą į energiją. Žmonės yra veikiami laisvųjų radikalų dėl rūkymo, oro taršos, dūmų, ultravioletinių spindulių. Vitaminas C yra svarbus kolageno, baltymo, kuris padeda žaizdoms gyti, gamybai.

Biotinas. Tai B grupės vitaminų narys, tiksliau – B7. Jis mažina plaukų slinkimą, yra skirtas normaliai odos būklei palaikyti, kraujo gamybai, nervų sistemos veiklai, normaliems pagrindinių maistinių medžiagų apykaitos procesams. Šis vitaminas aktyviai dalyvauja daugelyje apykaitos procesų: baltymų, riebalų ir angliavandenių, reguliuoja cholesterolio ir gliukozės kiekį organizme, stiprina vitamino C veikimą, neleidžia vystytis uždegiminiams

procesams odoje ir lėtina jos senėjimą. Dėl biotino stygiaus sausėja oda, slenka, silpnėja ir anksti pražyla plaukai, silpnėja nagai, raumenyse atsiranda skausmas ir jautrumas, taip pat pasireiškia pykinimas, nuovargis, galūnių tirpimas, suprastėja apetitas, kyla odos uždegimai, egzema ir dermatitas.

Vitaminas E. Kitaip dar vadinamas tokoferoliu. Tai svarbus antioksidantas, lėtinantis senėjimo procesus, skatinantis organizmo audinių atsinaujinimą, slopinantis kenksmingų medžiagų, sukeliančių riziką susirgti vėžiu, poveikį. Vitaminas E saugo arterijų vidinę sienelę nuo kalkėjimo, aterosklerozės, mažina riziką sirgti širdies ir kraujagyslių ligomis, skatina žaizdų gijimą, stiprina imunitetą. Vitamino E trūkumas juntamas ne iš karto, jis gali pasireikšti progresuojančių neurologinių simptomų pavidalu, pavyzdžiui, refleksų sulėtėjimu, eisenos pakitimais, nuolatiniu silpnumu.

Niacinas. Tai vitaminas B3, kitaip dar vadinamas – nikotinine rūgštimi. Vitaminas B3 reikalingas toksinams iš organizmo šalinti, kai kurių hormonų sintezei ir normaliai organizmo fermentų funkcijai, nervų sistemos veiklai. Vitaminas B3 mažina „blogą“ cholesterolio ir didina „gero“ cholesterolio kiekį kraujyje, svarbus diabeto prevencijai, mažina kraujospūdį. Niacinas plečia kraujagysles ir kapiliarus veido srityje, krūtinėje, nugaroje, kojose, smegenyse.

Kurkuminas. Šis vitaminas naudingas mūsų kūnui, jis padeda kovoti su sunkiomis ligomis: krūties, prostatos, kepenų, plaučių, gaubtinės žarnos, kasos ir kitų rūšių onkologiniais susirgimais. Kurkuminas gali padėti lengvinti artritinius susirgimus, reikalingas sergantiems diabetu, mažina uždegiminiuosius procesus, gerina virškinimą, stimuliuoja tulžies išsiskyrimą. Kurkuminas ypač naudingas kepenų sveikatai. Jis apsaugo kepenis nuo toksinių žalos ir padeda atkurti pažeistas kepenų ląsteles. ■

Nepaisant nuolatinio medicinos progreso, širdies nepakankamumas išlieka viena aktualiausių kardiologijos sričių. Tai progresuojanti būklė, dėl kurios ima blogėti bendra širdies funkcija, o ilgai ligai pasireiškia dusuliu, galūnių tirpimu bei kitais simptomais. Gydytoja kardiologė Agnė Mažutavičiūtė sako, kad didžiausia pacientų daroma klaida – nesirūpinimas savo sveikata ir delsimas. Neretai sergantieji kreipiasi tik tuomet, kai simptomai ima trukdyti įprastam gyvenimui, tačiau tuomet jau gali būti prasidėję negrįžtami širdies raumens pokyčiai.

SUTRIKIMĄ LEMIA KITOS LIGOS

Širdies nepakankamumą skatina ir jam progresuoti sąlygas sudaro bet kuri patologinė širdies būklė. Dažniausiai pasitaiko atvejų, kai širdies nepakankamumas atsiranda dėl išeminės širdies ligos, negydyto aukšto kraujo spaudimo ar širdies susitraukimų dažnio ritmo sutrikimo. Tarp kitų galimų priežasčių – įgimtos ar įgytos širdies vožtuvų ydos, miokarditas, pavojingi širdies ritmo sutrikimai ir kitos ligos.

Pasak A. Mažutavičiūtės, esant šiems susirgimams, pradedama blogėti bendra širdies veikla ir vystosi širdies nepakankamumas. „Jam progresuojant pirmiausia ima veikti kompensaciniai širdies raumens mechanizmai, skatinantys širdį palaikyti bendrą jos funkciją, galimybę organizmą aprūpinti krauju esant skysčių bei druskos susilaikymui. Deja, ilgai ligai problema tik sunkėja“, – tikina gydytoja.

Kiek vėliau liga pasireiškia ir nemaloniais simptomais – dusuliu, galūnių tirpimu, bendru silpnumu, maudimu krūtinėje, svorio bei apetito pokyčiais ir kitais: „Širdies nepakankamumu sergantis pacientas ima blogiau toleruoti fizinį krūvį, turi sustoti, pailsėti einant, lipant laiptais ar dirbant kitokį fizinį

Daugiausiai žalos padaro delsimas

Apie širdies nepakankamumą įspėja atsiradęs dusulys

darbą, kartais dusulys atsiranda nakties metu. Greta ilgai atsiranda galūnių patinimas, skystis gali kauptis pilve, palei strėnas, dėl skysčio susilaikymo ima augti svoris. Atsiranda bendras silpnumas, gali sumažėti apetitas, pykinimas, priklausomai nuo vyraujančios pirminės patologijos, stiprėja specifiniai simptomai – maudimas krūtinėje, permušimai, blogai koreguojamas kraujo spaudimas ir pulsas.“

SVARBI ANKSTYVA DIAGNOSTIKA

Kardiologė sako, kad nors medicina kasdien tobulėja, širdies nepakankamumas išlieka viena aktualiausių kardiologijos problemų. „Tikslų to priežastį nusakyti sunku, tačiau būtų galima išskirti vėlyvos diagnostikos padaromą žalą – kuo anksčiau randami pirminiai širdies pokyčiai, liudijantys apie beprasidedantį, požymių dar neturintį širdies nepakankamumą, tuo efektyvesnis jo gydymas, lengvesnės pasekmės. Žmonės linkę į gydytoją kreiptis tik tada, kai pasijaučia itin blogai, deja, tuo metu dažnai jau randami negrįžtami širdies raumens pokyčiai“, – įspėja gydytoja.

Pajutę pirmuosius požymius, savo sveikatą tikrinti ypač turėtų suskubti vyresnio amžiaus žmonės. A. Mažutavičiūtė tikina, kad širdies nepakankamumą gali sukelti bet kuri širdies liga, o tai natūraliai dažniau pasitaiko vyresniems žmonėms. „Nepaisant to, jei jaunas žmogus turi įgimtą širdies ydą,

suserga ūmine širdies liga ar širdies pažeidimus lemia kiti susirgimai, jam taip pat gali atsirasti širdies nepakankamumas, lygiai taip pat, kaip ir vyresniam pacientui“, – sako kardiologė.

SUVALDYTI LIGĄ ĮMANOMA

Širdies nepakankamumas diagnozuojamas įvairiais kraujo tyrimais, įskaitant laboratorinius, vaizdinius, invazinius. „Kardiologų atlikti laboratoriniai tyrimai padeda diagnozuoti širdies nepakankamumo progresavimą, esamą stadiją, vyraujančias pirmines patologijas, diagnozuoti širdies ritmo ar laidumo sutrikimus, galimus išeminius pokyčius. Transtorakalinė širdies echoskopija – auksinis standartas ir nepakeičiamas tyrimas diagnozuojant širdies veiklos sutrikimus“, – vardija A. Mažutavičiūtė.

Pasak jos, širdies nepakankamumo visiškai išvengti sudėtinga, nes bet kuris pacientas, jau turintis širdies veiklos sutrikimų, atsiduria rizikos grupėje. Nepaisant to, tyrimuose pastebėjus pirmuosius požymius ir skiriant efektyvų gydymą, galima ženkliai sulėtinti jo progresavimą: „Greta medikamentinio gydymo pabrėžiama gyvenimo būdo pokyčių svarba – derėtų mesti žalingų narkotinių medžiagų vartojimą, nerūkyti, saikingai vartoti energinius gėrimus, mažinti svorį esant antsvoriui ar nutukimui, palaikyti skysčių pusiausvyrą, riboti suvartojamos druskos kiekį, gerinti savo fizinį pajėgumą, efektyviai koreguoti širdies nepakankamumą skatinančias būkles.“ ■

Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai

 invisalign®

 CEREC
One-visit dentistry

 PHILIPS
ZOOM!



SIMONA
ZILIUTE
DDS

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net



Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Kaip prižiūrėti pirmuosius mažylio dantukus? Ar tikrai labai svarbu daug dėmesio skirti pieninių dantukų sveikatai – juk jie vis tiek iškris ir juos pakeis nuolatiniai?

Dažnai klaidingai manoma, kad išdygus pirmiems dantims, jais atidžiai rūpintis nereikia, kadangi jie – laikini ir galų gale vis tiek iškris. Tačiau pieninių dantų priežiūra tokia pat svarbi, kaip ir nuolatinų. Pavyzdžiui, per anksti iškritę pieniniai dantys gali sukelti ortodontinių problemų, pakenkti toje vietoje dygsiančių dantukų būklei, taisyklingam jų išsidėstymui burnoje, sukandimui.

Svarbu įsidėmėti, kad pieninių dantukų negydomas gali pažeisti nuolatinų dantų užuomazgas, o tai sukels brangiai kainuojančių problemų ateityje. Gydomo metu vaikas skausmo nejaučia, nes, kaip ir gydant nuolatinius dantis, pieniniams taikoma vietinis nuskausminimas.

Taisyklinga dantukų priežiūra svarbi ne tik gerai burnos būklei, bet ir virškinimo sistemai – maistas turi būti kokybiškai sukramytas. Jei kyla ūmi infekcija, ši gali išplisti į kitas galvos sritis. Žinoma, pieninių dantų sveikata taip pat labai svarbi taisyklingam žandikaulio augimui, sąkandžio formavimuisi bei taisyklingai artikuliacijai, kalbos formavimuisi.

Taigi, svarbu pradėti dantukus prižiūrėti vos prasikalus pirmajam. Iš pradžių su specialiu antpirščiu,

drėgna marle, vėliau šepetuku ir dantų pasta be fluoro. Kaip ir nuolatinis, pieninius dantis valyti reikėtų du kartus per dieną – ryte bei vakare, kartu pamasazuojant danteną, jeigu dantys dar tik pradeda dygti.

Tėvai vaiką pas odontologą pirmą kartą nuvesti turėtų jam dar nesulaukus vienerių, o tada profilaktiškai lankytis pagal gydytojo rekomendacijas, kadangi ėduonis ne visada pastebimas plika akimi. Pieniniai dantukai taip pat pažeidžiami lengviau nei nuolatiniai, todėl sugenda greičiau.

Tėvai dažnai mini, kad vaikui nepatinka valytis dantis arba jis nori tai daryti pats. Kai kurie tėvai dantis valo tik kartą per dieną, manydami, kad užtenka juos išvalyti vakare. Visgi dantis vaikui turi valyti suaugęs žmogus ir būtinai du kartus per dieną, juk tai užtruks tik kelias minutes, o nuo to priklausys burnos sveikata ateityje. Na, o jei vaikas nenoriai leidžiasi valyti dantis, reikia ieškoti, kaip jį sudominti. Galbūt padėtų dantų valymo dainelės ar animaciniai filmukai, įvairūs žaidimai. Taip pat būtina rodyti gerą pavyzdį, kai visi šeimos nariai valosi dantis ir tai yra natūralus kasdienis procesas.

Vizitui pas gydytoją rekomenduojama pasiruošti ir nusiteikti iš anksto, kad vaikas nejaustų baimės. Jeigu vaikui sakysite „nebijok, tau neskaudės, tau

nieko nedarys“, žinoma, nuteiksite jį neigiamai. Vaikas girdi priešingai, jam atrodo, kad tikrai gali būti kažkas baisaus ir skausmingo. Vaikui net ir dantų apžiūra veidrodėliu jau yra „darymas“. Rekomenduojama prieš vizitą pas odontologą pasakoti, kad vaikas galės susipažinti su gydytoju, apžiūrėti kabinetą, pasimokyti, kaip reikia valyti dantukus, o gydytojas veidrodėliu apžiūrės dantis, suskaičiuos, kiek jų yra. Namie galite pasitreniruoti: pasimokykite plačiau išsižioti, pašvietę patys suskaičiuokite dantukus. Vaikas tada žinos, ko tikėtis atėjus pas odontologą. Ypač svarbu, kad į pirmąjį vizitą vaikas ateitų, kol dar nieko neskauda.

Konsultacija su odontologu, kruopšti priežiūra, tinkama mityba ir valymas – kelias į sveikų nuolatinų dantų dygimą. Ilgametę patirtį sukaupę mūsų specialistai visada pasirėngę pakonsultuojanti tėvelius bet kokiais klausimais bei efektyviai išspręs visas burnos bei dantų sveikatos problemas. ■

Adresas:

**9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457**

Telefonas:

708-598-4055

www.signaturedentalcare.net



Prancūzijos prezidentas vieši Vilniuje

Macronas: septynios svarbiausios citatos

Prancūzijos prezidentas Emmanuelis Macronas pirmadienį atvyko oficialaus vizito į Lietuvą. Pristatome septynias svarbiausias citatas iš jo bendros spaudos konferencijos su Lietuvos prezidentu Gitanu Nausėda:

Pagarba Lietuvos pažangai: „Paskutinis oficialus Prancūzijos prezidento vizitas dvišaliame formate įvyko su Jacques'u Chiracu (Žaku Širaku) 2001 metų liepos mėnesį – prieš 19 metų. Tai buvo ištis per seniai, bet tas ilgas laikas leidžia man pasakyti, kokį kelią nuėjo Lietuva. Jūsų laisvės, taikos, saugumo ekonominės ir socialinės gerovės lūkesčiai tapo realybe. Lietuva įstojo į ES ir NATO, prisijungė prie Šengeno ir euro zonų, išgyveno puikų ekonominės konvergencijos procesą“.

COVID-19 kontekstas. „Dėkoju už šiltą priėmimą tokiu laikotarpiu, kuris labai sudėtingas. COVID-19 banga vėl auga, bet mes gyvename su šiuo virusu ir bandome rasti sprendimus ten, kur virusas stiprėja (...) Aš atvykau, pone prezidente, su tokia delegacija, kokia buvo galima esamoje sveikatos krizėje. Su manimi yra keli ministrai, taip pat parlamento narių delegacija, keli jūsų šalies draugai, mano šeima – tai byloja apie tai, kokie svarbūs mums yra Prancūzijos ir Lietuvos santykiai, kaip mums yra svarbu bendradarbiauti dvišaliame formate“.

Skaidrus dialogas su Rusija. „Žinau, kad ši šalis išgyveno labai skaudžias žaizdas. Čia XX a. nebuvo toks kaip pas jus – jūs jautėtės galbūt palikti likimo valiai ir po Antrojo pasaulinio karo tas laikas jums labai prailgo. Žinau, ką reiškia jums

kalbant apie strateginį dialogą su Rusija (...) Tas dialogas, kurį mes kuriame, mes jį darome labai pagarbiai su savo europiniais partneriais ir visa tai vyksta labai skaidriai. Aš manau, kad mes galime sukurti XXI a., kuriame bus išspręsti daugelis su mūsų kaimynyste susijusių konfliktų“.

Spaudimas Rusijai dėl A. Navalno. „Tai yra bandymas nužudyti – agresija, kuri įvyko Rusijoje prieš rusų opozicionierių su rusiška medžiaga. Taigi, Rusija turi išaiškinti šią situaciją. Tarptautinė bendruomenė turi paprašyti šitų išaiškinimų ir tuomet turi būti priimti sprendimai (...) Dabar vyksta tyrimas. Vyko nacionalinės ekspertizės – Prancūzija, Vokietija, Švedija pridavė savo ekspertizės. Ir mums yra visiškai aišku, kad panaudotas cheminis ginklas su uždraustomis cheminėmis medžiagomis. Dabar vyks techniniai darbai, bus priimti sprendimai ir tuomet mums reikės imtis veiksmų. Visų pirma, reikės, kad įvyktų išaiškinimas“.

Tarpininkavimas Baltarusijoje. „Mes pasiūlėme, kad Europos saugumo ir bendradarbiavimo organizacija (ESBO) įsipareigotų, taip pat ir Prancūzija darys viską, ką gali, kad šis tarpininkavimas įvyktų, ir kad mes galėtume judėti į priekį (...) Mūsų prioritetas šiandien yra pasmerkimas ir sankcijos. Ko reikia išvengti, tai šio konflikto geopolitizavimo. Reikia, kad tas perėjimas būtų taikus, kad jame nedalyvautų kitos šalys“.

Parama S. Cichanouskajai. „Ji labai drąsiai pasielgė ir iš asmeninės, ir iš savo šeimos pozicijų. Dėl to norėčiau padėkoti jai dėl jos drąsos ir dėl visų žmonių, kurie mobilizavosi Baltarusijoje (...) Mūsų požiūris yra labai aiškus nuo pat pradžių – mes nepripažįstame Aliksandro Lukašenkos Baltarusijos prezidentu“.

Siekiai apsaugoti rinkimus nuo išorinio kišimosi. „Mes priėmėme bendrą deklaraciją tarp Prancūzijos, Lietuvos ir Latvijos ir demokratijos saugojimo. Šia deklaracija siekiame sustiprinti europinius mechanizmus, kovojant su kibernetinėmis atakomis ir informacijos manipuliavimo formomis (...) Mes įsipareigojame dėl šio dalyko ir tai yra labai svarbu mums“.

Gamtos turtai

Miškas – pagalba kovoje su klimato kaita ar medžiaga naujam baldui?

Senųjų miškų išsaugojimas išlieka pagrindine tema tarp bioekonomikos entuziastų ir miško puoselėtojų. Kol vieni teigia, kad reikia mažinti kirtimo amžių ir medžius kirsti jiems dar nepradėjus pūti, kiti atsako, kad tai gerokai trumpina natūralų medžio CO2 saugojimo laiką.

Rugsėjo 16 d, 2020. Europos miškai išgyvena sudėtingą laikotarpį. Europos komisijos Jungtinio tyrimų centro (JTC) duomenimis, Europa vos per dvejus metus, nuo 2016 iki 2018 metų, lyginant su 2011-2015 m. periodu, prarado net 49 proc. miškų ploto, iškirto vien bioekonomikos tikslams.

Kirtimų bumus neaplenkė ir Lietuvos. 2018 m. Vyriausybė miškų kirtimo normą 2019-2023 m. laikotarpiui pakėlė 6 proc., ir nors šalyje miškų plotai didėja dėl apsodintų nederlingų žemių arba natūralaus užžėlimo, kirtimo mastai taip pat sparčiai auga. Aplinkos apsaugos komiteto nariai normos pokytį grindžia tuo, kad laiku nenuėjus medis pradeda pūti ir į atmosferą išleidžia šiltnamio efektą sukeliančias anglies dvideginio (CO2) dujas, todėl kertant pūti dar nepradėjusius medžius ir juos naudojant, pavyzdžiui, baldų gamyboje, galima „užrakinti“ CO2 ilgesniam laikotarpiui.

Vis dėlto situacija nėra tokia paprasta. Miškotyros mokslų daktaras ir „Sengirės fondo“ ambasadorius Žydrūnas Preikša sako, kad anglies dvideginio „užrakinimas“ medyje priklauso nuo jo rūšies ir kirtimo laiko.

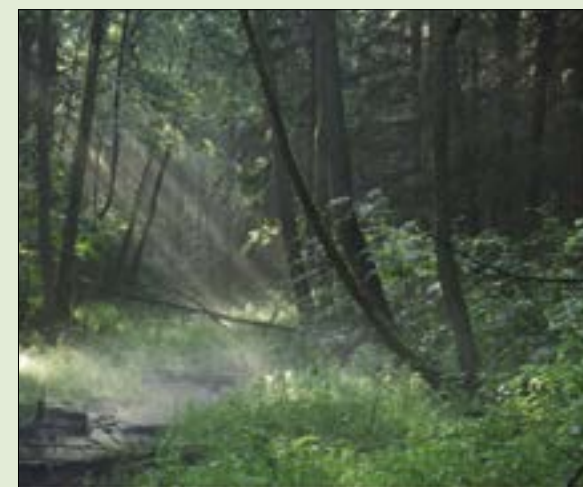
„Tarkim, nukertame 120-ies metų ąžuolą ir iš jo pagaminame baldą, – aiškina mokslininkas. – Baldas daugiausiai tarnaus 100 metų, tačiau ąžuolas gali stovėti ir laikyti užrakintą

anglies dvideginį iki 1000 metų. Lauko baldas apskritai supūva po 10-20 metų ir išleidžia visą CO2 į orą. Taigi gaunasi, kad po 140 metų visas CO2 yra grąžinamas į atmosferą, nors miške ąžuolas galėtų jį išlaikyti 7 kartus ilgiau. Maža to, iki baldo pagaminimo apie 50 proc. medžio virsta pjuvenomis ir nubyra – kitaip tariant, iškart tampa anglies dvideginiu.“

Medžio gebėjimas sulaikyti CO2 priklauso ir nuo jo amžiaus. Nors baldų pramonės atstovai vis dar linkę teigti, kad jauni medžiai sugeria daugiau CO2, naujausi moksliniai tyrimai patvirtina, kad anglies dvideginis sudaro apie pusę medienos tūrio, todėl stambesni senesnių miškų medžiai sugeba pasisavinti daugiau. Maža to, Hamburgo universiteto mokslininkų atliktas tyrimas rodo, kad apie 70 % anglies dvideginio medžiai sukaupia tik antroje savo gyvenimo pusėje, o pastoviai tvarkomas miškas, kuriame panašių rūšių medžiai sodinami beveik tuo pat metu sugeria mažiau CO2 nei to paties amžiaus miškai, kuriuose nevykdoma jokia ūkinė veikla.

„Sveiką paklotę ir samaninį pagrindą išsaugojęs senas miškas gali sugerti tris kartus daugiau anglies dvideginio negu jaunas miškas, – priduria organizacijos „Gyvas miškas“ atstovė ir aplinkosaugininkė Austė Juozapaitytė. – Tuo metu kirtimams naudojama technika suardo miško paklotę ir išleidžia šimtus metų kauptą CO2.“

Igyvendinant Paryžiaus klimato kaitos susitarimo tikslus – gerokai sumažinti šiltnamio efektą sukeliančių dujų kiekį atmosferoje – miškų išsaugojimas pastaraisiais dešimtmečiais yra tapęs viena pagrindinių užduočių. Europos Komisijos



teigimu, jei po 2020 metų miškų kirtimas ir toliau taip sparčiai augs, teks imtis papildomų griežtesnių priemonių mažinant išmetamų dujų kiekį ore.

„Sengirės fondo“ bendruomenė pasisako už senų miškų išsaugojimą, kurie ne tik padeda kovoje su pasauliniu klimato atšilimu savo gebėjimu sulaikyti didelius kiekius CO2 dujų, bet ir yra gyvybiškai svarbūs saugant biologinę įvairovę.

Apie Sengirės fondą:

„Sengirės fondas“ įsteigtas po filmo „Sengirė“ premjeros Lietuvoje, kuri įvyko 2018 m. kovą, tarptautinio „Kino pavasario“ festivalio metu. Daugybę nacionalinių bei tarptautinių apdovanojimų pelnęs dokumentinis filmas Lietuvoje pritraukė rekordinį 67 tūkstančių žiūrovų skaičių, buvo apdovanotas dvejomis „Sidabrinėmis gervėmis“, rodomas 30 valstybių ir virš 50 tarptautinių festivalių. Pusė seansuose surinktų lėšų skirta „Sengirės fondui“ - išsaugoti dokumentikoje pristatytas senąsias Lietuvos girias kaip prieglobstį nykstančioms gyvūnų ir augalų rūšims.

Gabrielė Vaineikytė

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDYMO CENTRAS**

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamis) / 844-867-7326 (anglakalbiamis).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

El.paštas: - scr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com

thanks to science, ED can be optional!

connect with a doctor online on the hims platform and, if approved by the doctor, get access to product backed by science to treat erectile dysfunction

- prescribed online
- delivered directly to your door, if approved by the doctor
- no need to go to the doctor's office
- avoid waiting in line at the pharmacy

himsnow.com/russia

hims

free
online
visit



Dental Insurance

Get the dental care you deserve with dental insurance from Physicians Mutual Insurance Company. It can help cover the services you're most likely to use -



- ◆ Preventive care starts right away
- ◆ Helps cover over 350 services
- ◆ Go to any dentist you want - but save more with one in our network
- ◆ No deductible, no annual maximum

Call now to get this **FREE**
Information Kit!

1-866-761-0694

dental50plus.com/7days



Product not available in all states. Includes the Participating Providers and Preventive Benefits Rider. Acceptance guaranteed for one insurance policy/certificate of this type. Contact us for complete details about this insurance solicitation. This specific offer is not available in CO, NY; call 1-866-799-4433 or respond for similar offer. Certificate C2504 (ID: C2504, PA: C2504); Insurance Policy P501 (GA: P500A, NY: P500V); OK: P500K; TN: P507N; Rider kits 0438/0439. 6154-0120



Physicians Mutual
Insurance for all of us.™



Abi „Lituanikos“ pasiruošusios skrydžiams (Antano Mataičio modeliai). Nuotr. kun. L. Miliausko.



Pasisekė! Pasigauti marškinėliai kaip tik! Nuotr. Birutės Kairienės



Skraidinama Lietuvos vėliava. Nuotr. kun. Liudo Miliausko.

Čikagos lietuviai

Apie F. Vaitkaus skrydžio 85-čio paminėjimą

Tragiškai pasibaigus S.Dariaus ir S.Girėno skrydžiui per Atlantą, legendinių lakūnų testamento vykdytoju tapo išeivių iš Žemaitijos sūnus lakūnas Feliksas Vaitkus. Jo skrydis su „Lithuanica II“ buvo vienintelis sėkmingas skrydis per Atlantą 1935 m., ketvirtas pagal nuskristą nuotolį ir šeštas kartas, kai per Atlantą buvo perskrista vienviečiu lėktuvu. Skrydžio 85-tosios metinės buvo paminėtos š.m. rugsėjo mėn. 20 d. šv. Mišiomis Tėviškes parapijoje, Darien, IL. Kun. Liudas Miliauskas savo pamoksle priminė ir įprasmino lietuvių žygdarbį ir pakvietė visus į lėktuvų modelių pasirodymą Argonne parke.

Oras tokiam renginiui buvo tikrai puikus, saulėtas, dangus giedras. Kartkartėmis pūstelėdavo vėjelis, bet skraidyklėms tai netrukė. Lakūnas-mėgėjas Antanas Mataitis su draugais modeliuotojais paruošė puikų šou. Jis pats skraidino savo pagamintus Dariaus ir Girėno „Lituaniką“ ir Felikso Vaitkaus „Lituaniką II“. Kulminacija buvo, kai giedant Lietuvos himną į žydrą padangę pakilo Lietuvos trispalvė. Šventė tęsėsi – į dangų vienas po kito, palydimi muzikos, kurią pritaikė ir leido Robertas Grilauskas, pradėjo kilti įvairūs entuziastų meistriškai valdomi įdomūs lėktuvų modeliai. Įdomiausi sraigtasparnius „šokdino“ Corey Betts. Vienas modeliuotojas atsinešė skraidantį drakoną. Žiūrovai buvo pavaišinti iš lėktuvų mėtomais saldainiais. O keli laimingi berniukai net pasigavo iš dangaus krintančius marškinėlius su lietuviškais simboliais (ačiū Zitai ir Vytautui Geštautams).

Abi „Lituanikos“ modeliai atrodė ir pasirodė šauniai, bet prieš 87 ir 85-rius metus „Lituanika“ ir „Lituanika II“ lėktuvai skrydė ne tik iš ore. F.Vaitkus skrydžiui surinko didesnę pinigų sumą ir įsigijo geresnį lėktuvą Lockheed Vega-5B, kurio variklis buvo galingesnis už Dariaus ir Girėno Bellanca kompanijoje pirktą „Pacemaker“ – atitinkamai 550 ir 365 AJ. Ir, aišku, greitesnis. Darius ir Girėnas iki katastrofos ore išbuvo 37 val. 12 min., kai F.Vaitkus planavo Lietuvą pasiekti per 28 val. Iki nusileidimo Airijoje jis skrido 22 val.15 min. Oro sąlygos



Po lėktuvų modelių šou nusifotografavo rengėjai, padėjėjai ir gerbėjai. Iš kairės: kun. Liudas Miliauskas, Aldona Mataitis, Bill Byan, Bill, Vytautas Geštautas, John H., Birutė Kairienė, Antanas Mataitis, Aurelija Dobrovolskienė, George Woitek, Corey Betts, Rick, Garry Delafonte, Rytis, Juratė Lukminienė, Zita Geštautas.

F.Vaitkui buvo itin nepalankios, didesnę kelio dalį dėl miglos jis skrido akiai, tik pagal prietaisų parodymus. Migla pasikeitė į stiprų lietu, vėliau į šlapią sniegą. F.Vaitkus pateko į apledėjimo zoną, lėktuvo sparnai apšaldavo ir lėktuvas pradėdavo smigti. Kad nutirpinti ledą jis buvo priverstas skristi labai žemame aukštyje. Tada vėl bandydavo pakilti. Ir taip 5-6 val. Išvargintas kovos su stichija ir sunaudojęs daugiau benzino nei planavo, nutarė leistis Airijoje, įsipilti benzino ir tęsti kelionę į Lietuvą. Tūpiant netoli Ballinrob miestelio, lūžo lėktuvo sparnas ir skrydį į Lietuvą su „Lituanika II“ teko pamiršti. Lėktuvas buvo išmontuotas ir parvežtas į Lietuvą. Lietuvos žmonės šiltai sutiko savo herojų – iki Felikso Vaitkaus Atlantą buvo perskridę tik penki lakūnai: 1927 m. Charles Lindbergh, 1932 m. Amelia Earhart, 1933 m. Wiley Post, James Mattern

ir James Mallison. 1935 m. tik vienam Feliksui Vaitkui pavyko įveikti Atlantą.

Dariaus ir Girėno skrydis vyko tuoj po 1932-jų metų ekonominės krizės ir surinkti reikiamą skrydžio biudžetą buvo sunku. „Lituanika“ neturėjo jokių navigacijos prietaisų, kai F. Vaitkus galėjo naudotis radijo imtuvu ir radijo kompasu. Jie labai padėjo F.Vaitkui ir galėjo išgelbėti Dariaus ir Girėno gyvybes.

Didžiausias skirtumas tarp lakūnų skrydžių – Feliksas Vaitkus perkirto Atlanto vandenyną vienas. Minint 75-iasias metines pasirodęs Kauno Aviacijos muziejaus dokumentinis filmas (autorai Jonas Čepas ir Stasys Dargis), prie kurio kūrimo prisidėjo ir Amerikos lietuvių ir architektų sąjunga (ALIAS), taip ir vadinosi – „Vienas per Atlantą“.

Aurelija Dobrovolskienė



Antanas Mataitis (prie lėktuvo) ruošiasi „visiems mums brangią trispalvę pakelti į žydrą padangę“, anot Vytauto Geštauto (su vėliava). Nuotr. kun. Liudo Miliausko.



Šventės organizatoriai Vytautas Geštautas ir kun. L. Miliauskas su „Lituanica“. Nuotr. Aurelijos Dobrovolskienės

Laikas eina į pabaigą. Užpildykite 2020 m. surašymo formą šiandien.

Jūsų atsakymai padės nuspręsti, kur ateinančius dešimt metų galėtų keliauti kasmet skiriami milijardai dolerių, skirti ligoninėms, skubios pagalbos tarnyboms ir švietimui. Jei dar neužpildėte gyventojų surašymo formos, surašinėtojas užsuks jums padėti. Kad užtikrintų visų saugumą, jis dėvės kaukę ir paisys visų vietos rekomendacijų. **Dar yra laiko dalyvauti gyventojų surašyme internetu arba paštu. Daugiau sužinosite svetainėje 2020census.gov/lt.**

2020CENSUS.GOV/lt

Apmokėjo JAV gyventojų surašymo biuras.

Shape
your future
START HERE >

United States®
Census
2020



Spalio 1-ąją buvęs ugniagesys gelbėtojas Aidas Ardzijauskas pradėjo savo du dešimtmečius planuotą bėgimą „Aplink pasaulį – su Lietuva širdyje“. Deja, planus bėgant apsukti ratą aplink planetą pakoregavo koronavirusas, užkirtęs galimybes saugiai kirsti valstybių sienas. Dėl to maždaug 30–37 tūkst. km, kurie turėjo nusidrikti per 4 planetos žemynus, Aidas nubėgs Lietuvos teritorijoje, kasdien įveikdamas apie 80–100 km.

„Didžiausia mano gyvenimo svajonė visada buvo apibėgti pasaulį aplink. Tam nuosekliai ruošiausi 20 metų – tiek fiziškai, tiek kruopščiai planavau maršrutą, tačiau koronaviruso pandemija pakoregavo mano planus. Vis tik taip lengvai pasiduoti ir visko mesti neketinu – planuotus dešimtis tūkstančių

Dar vienas nuostabus žygis

Tūkstančius kilometrų aplink pasaulį nubėgs Lietuvoje

kilometrų įveiksi Lietuvoje“, – sako A. Ardzijauskas.

Kaip nubėgti kilometrai simboliškai diena po dienos apjuosia žemės rutulį, bus galima pamatyti interaktyviame žemėlapyje <https://echorun.world/>, kurį specialiai šiam projektui be jokio atlygio sukūrė unikalūs IT sprendimus kuriant ir skaitmenizacijos klausimais konsultuojanti bendrovė „Baltic Amadeus“.

„Pasaulyje yra labai nedaug žmonių, kuriems pavyko įveikti atstumą aplink žemės rutulį, todėl matome, kad ši iniciatyva yra svarbi, įdomi ir pilietiška. Aido kelionę visi norintys galės sekti tinklapyje, kurį mūsų programuotojai, laisvalaikio ir patys mėgstantys bėgti, sukūrė specialiai šiam projektui“, – sako „Baltic Amadeus“ personalo ir marketingo vadovas Darius Dužinskas.

Bėgimo metu Aidas Ardzijauskas lankys šalies miestus ir miestelius, susitiks su kolegomis ugniagesiais gelbėtojais ir gyventojais. Sutiktus žmones jis skatins rinktis sveiką gyvenimo būdą, jaunimą – pasirinkti ugniagesio gelbėtojo profesiją, o gyventojus – pasirūpinti savo, artimųjų ir savo namų priešgaisrinio saugumu, būti atsargiems prie vandens telkinių.

Planuojama, kad bėgimas truks net 13 mėnesių – tiek laiko prireiktų apibėgti Žemės rutulį. Ilgoje kelionėje A. Ardzijauskui talkins draugai: vieni kartu bėgs dalį maršruto, kiti lydės automobiliu, rūpinsis maitinimu ir teiks logistinę pagalbą.

Pirmąjį 77 km etapą A. Ardzijauskas spalio 1 d. užbaigs Ukmergėje. Per artimiausias 15 dienų bėgikas dar aplankys Uteną (spalio 2 d.), Pabradę (spalio 3 d.), Vilnių (spalio 4 d.), Varėną (spalio 5 d.), Seirijus (spalio 6 d.), Trakus (spalio 7 d.), Vilnių (spalio 8 d.), Švenčionis (spalio 9 d.), Zarasus (spalio 10 d.), Rokiškį (spalio 11 d.), Panevėžį (spalio 12 d.), Raseinius (spalio 13 d.), Kauną (spalio 14 d.) ir Jurbarką (spalio 15 d.). Bėgikas planuoja finišuoti 2021 m. lapkričio 13 d., aplink Lietuvą apsukęs apie 30 ratų.

Apie Aidą Ardzijauską:

Bėgioti pradėjo 1980 m. Iš viso jau yra nubėgęs apie 140 tūkst. km. 2012 m. per 24 dienas jis apibėgo Lietuvą (1089 km), 2013 m. per 44 dienas – Baltijos jūrą (3266 km), 2014 m. įveikė per 5 tūkst. kilometrų nuo Los Anželo iki Niujorko Jungtinėse Amerikose Valstijose, 2018 m. į Vilnių sugrįžo iš Dakaro, Senegalo sostinės, įveikęs 8 tūkst. km. ■

Pabūti kartu

Šiltas susitikimas su profesore Ona Voveriene

Rugsėjo saulė žarstė geltonąjį auksą. Taip ir sukasi metų karuselė, o su ja keliauja šventės. Nuo vieno žolynų žydėjimo iki kito, nuo vieno auksinių lapų spindesio iki kito... Suvainiško Šv. apaštalo Jokūbo bažnyčioje vyko Šv. Teklės atleidai. Šį kartą bažnyčioje viešėjo neeilinės viešnios. Į Suvainiškį atvyko profesorė, socialinių mokslų daktarė, mokslotyras ir bibliometrijos mokslų pradininkė, vadovėlių autorė, aktyvi visuomenininkė Ona Voverienė ir ją lydėjusi vienuolė Eugenija Olikauskaitė.

Susirinkusiems gerbiama profesorė pristatė savo knygas. Autorė jų išleido virš 50 pavadinimų. Leidiniuose dominuoja valstybės, mokyklos tautiškumo, dvasinių vertybių ir išsamios informacijos apie asmenybes temos. Profesorė O. Voverienė mokslinių publicistinių straipsnių parašė per 3 tūkstančius, kurie publikuoti ne tik knygose, bet ir Lietuvos ir užsienio spaudoje. Brandus gerbiamos profesorės mokslinis kraitis, gili gyvenimo prasmės vaga, kurią ji su didžiausiu entuziazmu rėžia ir šiandien.

Atrodė, kad net Suvainiško bažnyčios skliautai klausėsi profesorės jaunatviško balso, gilių minčių, o nuoseklus jų dėstymo mums visiems reikia tik pasimokyti. Iš mokslininkės galima pasimokyti ne tik šių savybių, bet ir darbštumo, stiprybės, tikslo siekimo, šviesos spindesio ir veržlaus ėjimo į priekį.

Auksaspalvio rudens pradžia... Taip jau sutapo, kad rugsėjo 22 dieną sukanka 145 metai, kai gimė kompozitorius, dailininkas, kultūros veikėjas Mikalojus Konstantinas Čiurlionis. Tolimiausioje rajono bažnyčioje, Suvainiškyje, prisiminėme ir šią datą. Esu dėkinga suvainiškėnui Dariui Gurkliui už muzikinį foną, paklausėme kompozitoriaus M. K. Čiurlionio simfoninės poemos „Miške“ ištraukos. Kokia didybė aidėjo bažnyčios erdvėse.

Kunigas Virginijus Šimukėnas dėkojo viešnioms už knygų pristatymą, praskaidrintą nuotaiką, perduotas žinias ir už bendrystę.

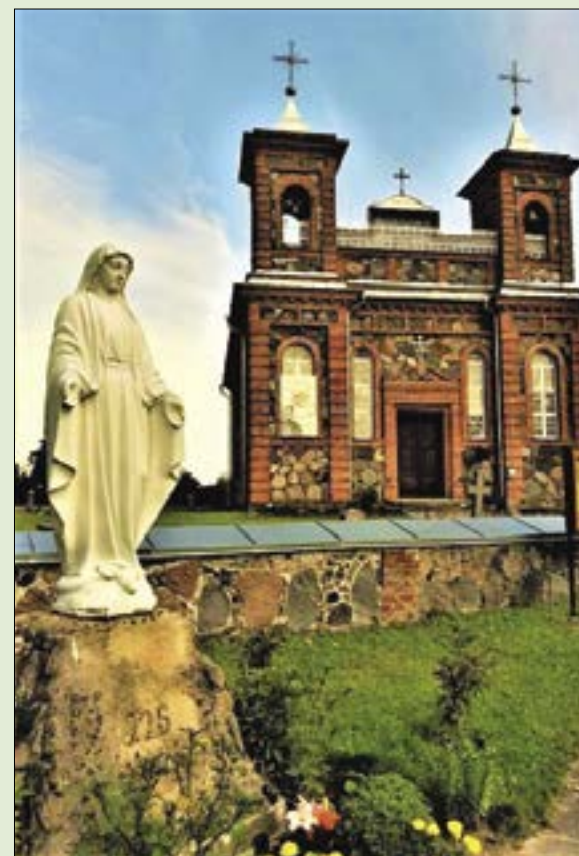
Penkiolikieji leidžiamas „Liespnelės“ laikraščio metai. Šia proga už kilnius darbus ir paramą bažnyčiai jau per Šv. Jokūbo atlaidus buvo nominuota 10 žmonių. Šį kartą dar keturi. Tai



Profesorė Ona Voverienė ir Eugenija Olikauskaitė.

Regina Meliūnienė, Ona Žaržojienė, Dalia Gervienė ir Darius Gurskys. Nedalyvavusius klebonas Virgnijus aplankys ir įteiks padėkas, svarbiausia, kad žmonių širdyse gyvena gerumas, o profesorės autografaai šildo jų sielas...

Džiaugiuosi, kad savo gyvenimo kelyje sutikau gerbiama profesorė O. Voverienė. Ji Vilniaus universitete buvo mano dėstytoja. Dar ir po studijų baigimo, ilgai su ja susirašinėjome. Šiandien jos leidiniai su autografais didžiulė vertybė



Suvainiško Šv. apaštalo Jokūbo bažnyčia

Rokiškio Juozo Tumo- Vaižganto gimnazijos leidinių su autografais kolekcijoje.

Gyvenimo kelias labai įvairus, vingiuotas, kupinas netikėtumų ir pačių nuoširdžiausių susitikimų. Malonios akimirkos baigėsi, bet jos pasėjo brandų grūdą mūsų atmintyje ir mūsų širdyse. ■

Reda Kiselytė, Rokiškio Juozo Tumo- Vaižganto gimnazijos bibliotekos vedėja

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com

PROGRESSIVE



MetLife
MetLife Auto & Home



Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

NEKILNOJAMASIS TURTAS PRE-FORECLOSURE, SHORT-SALE, BANK OWNED NUOMA



Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos

KĘSTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University
Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • kestasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI



LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaite, Agent

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

rtolvais@amfam.com

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company,
American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 - Rev. 7/17 ©2015 - 7089594



Tikros gudruolės

Varnos – daugiau nei šiaip protingi paukščiai

Naujas tyrimas atskleidė žadą atimantį atradimą: varnos ne tik yra protingos, jos taip pat turi ir tam tikrą sąmonę ir gali sąmoningai suvokti aplinką. Kitaip tariant, jos patiria subjektyvius išgyvenimus, rašo „Science Alert“.

Tai vadinama pagrindine arba sensorine sąmone, ją anksčiau pademonstravo turintys ir primatai. Dabar kyla naujų klausimų, kaip atsiranda sąmonė ir ko dar nežinome apie paukščių smegenis.

Sunku įvertinti, ar gyvūnai turi sąmonę, jeigu jie negali kalbėti. Sąmonė yra gebėjimas suvokti save ir aplink esantį pasaulį, suvokti savo turimas žinias. Sąmonė leidžia spręsti problemas ir priimti sprendimus – šiais gebėjimais pasižymi ir varnos.

Nors krankliai ir varnos – varninių šeimos paukščiai – yra neįtikėtinai protingi, turintys kognityvinius gebėjimus, aptinkamus ir pas primatus, visgi išlieka klausimų, ar jie tikrai galėtų suformuluoti sąmoningas mintis.

Gyvūnų fiziologas Andreas Niederis iš Tiubingeno universiteto atliko eksperimentą, kad patikrintų, ar paukščiai gali išgyventi subjektyvias patirtis. Testas buvo atliekamas su dviem juodosiomis varnomis.

Pirmiausia, paukščiai buvo dresuojami atpažinti regimąjį dirgiklį. Jiems buvo rodomi ekranai, kurie skleidė šviesas: jeigu varna pamato šviesą, ji turi pajudinti savo galvą ir patvirtinti, kad kažką matė. Dauguma šviesų buvo aiškios ir nedviprasmiškos, lengvai matomos, todėl varnos pasitikinčiai patvirtino, kad jas regėjo.

Tačiau kai kurios šviesos buvo sunkiau pastebimos – trumpos ir blausios. Varnos kartais patvirtindavo, kad mato signalą, o kartais nematydavo. Čia pasireiškia subjektyvi sensorinė patirtis.

Eksperto metu kiekvienai varnai buvo parodyta maždaug 20 tūkst. signalų per daugybę sesijų. Tuo pačiu metu, į varnų smegenis implantuoti elektrodai užfiksavo neuronų aktyvumą.

Kai varnos užfiksavo „taip“ reakciją į regimųjų dirgiklių matymą, neuronų veikla buvo fiksuojama intervale tarp šviesos matymo ir atsakymo pateikimo. Kai atsakymas būdavo „ne“, neuronų aktyvumas nebūdavo pastebimas. Šis ryšys buvo toks patikimas, kad varnos atsakymą galima buvo nuspėti remiantis jos smegenų veikla.



Rezultatai patvirtina, kad subjektyvi patirtis nėra išskirtinai būdinga tik primatų smegenims. Tyrimas taip pat parodė, kad sudėtinga žinduolio smegenų struktūra nėra būtina sąmonei. ■



Pasauliui praradus beveik milijoną gyvybių dėl COVID-19, kai kurie dalykai iki šiol nėra suprantami. Sveiki ir jauni organizmai pasiduoda prieš virusą taip, lyg būtų pačių pažeidžiausių grupėje. Tuo tarpu kitiems žmonėms, tokio paties amžiaus, virusas sukelia vos juntamus simptomus arba išvis jokių.

Kas vyksta?

Kodėl vieniems žmonėms COVID-19 mirtina liga, o kitiems – besimptomė

Dviejų tyrimų metu mokslininkai nustatė, koks imuninės sistemos mechanizmas atsakingas už tai, jog virusas yra mirtinas tik kai kuriems žmonėms.

Tyrimas taip pat pasiūlė pirmąjį molekulinį paaiškinimą, kodėl vyrams šis virusas yra pavojingesnis nei moterims.

Abu tyrimai atkreipia dėmesį į pirmojo tipo interferonus (IFN), kurie turi reikšmingą vaidmenį COVID-19 ligos eigai. I tipo interferonai yra baltymai, kuriuos gamina užkrėstos ląstelės tam, kad sustabdytų patogeno plitimą. Tačiau kai kuriems žmonėms šis darbas būna sutrikdytas.

Vienas iš naujausių tyrimų rodo, kad daugiau nei 10 proc. sveikų žmonių, kuriems galiausiai pasireiškė sunkūs COVID-19 simptomai, gamino antikūnus, puolančius paties paciento interferonus ir neleidžiančius jiems tinkamai kovoti su SARS-CoV-2 virusu.

Kito tyrimo metu buvo stebimi ligoninėje gulintys pacientai su sunkiais ligos simptomais – kai kuriems iš jų net nebuvo 30 metų. Paaiškėjo, kad bent 3,5 proc. turėjo genų mutacijas, kurios trukdo normaliai interferonų veiklai.

Nors šie galimi mechanizmai paaiškintų tik dalį rimčiausių COVID-19 atvejų, tai gali būti atradimas, kuris vis tiek galėtų išgelbėti dešimtis, jei ne šimtus tūkstančių gyvybių.

Ne pirmą kartą pastebimas fenomenas, kai imuninė sistema pati sau kenkia ir trukdo interferonams tinkamai atlikti savo darbą. Kai kurios bakterinės infekcijos, pavyzdžiui, sukeltos stafilokokų, dažnai paūmėja, kai organizmo gaminami antikūnai atsisuka prieš interferono gynybą.

Šis atradimas gali paaiškinti 1 iš 10 itin sunkių COVID-19 atvejų, o tai suteikia galimybę taikyti atitinkamą gydymo būdą ir identifikuoti, kas visuomenėje turi didžiausią riziką. ■

Toliau ieškome gyvybės

Druskingi vandens telkiniai Marse

Po Marso paviršiumi rado druskingų vandens telkinių – tai didina tikimybę, jog čia gali egzistuoti gyvybė

Italų mokslininkai pateikė daugiau duomenų apie požeminius ežerus ir mažesnius vandens telkinius Marso Pietų ašigalyje. Šis atradimas didina tikimybę, kad Raudonojoje planetoje esančiuose vandens telkiniuose gali egzistuoti mažytė plaukiojanti gyvybė.

Italų mokslininkai šiuos atradimus paskelbė pirmadienį, praėjus dviem metams po to, kai nustatė, jog po raudonosios planetos paviršiumi gali slypėti didžiulis ežeras. Jie praplėtė savo tyrinėjimų ribas keletu šimtų mylių ir pasinaudojo Europos kosmoso agentūros paleisto zondo duomenimis.

Naujausiame tyrime, publikuotame žurnale „Nature Astronomy“, mokslininkai pateikia daugiau įrodymų apie

druskingą požeminį ežerą, kuris galėtų būti nuo 20 iki 30 kilometrų skersmens ir palaidotas 1,5 kilometro gylyje po lediniu paviršiumi.

Mokslininkai taip pat nustatė, kad šį didžiulį ežerą supa dar trys mažesni telkiniai.

Maždaug prieš 4 milijardus metų Marsas buvo šilta ir drėgna planeta, panaši į Žemę. Tačiau raudonoji planeta galų gale virto nederlingu, sausu pasauliu, kokį jį matome ir šiandien.

Bet koks planetoje esantis vanduo iškelia tikimybę, kad Marse yra gyvybės. Mokslininkai pastebėjo, kad didelė druskų koncentracija neleidžia vandeniui užšalti – paviršiaus temperatūra pietų poliuje yra -113 laipsnių Celsijaus, tačiau po paviršiumi vanduo yra šiek tiek šiltesnis. ■



DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS

D.W. HEATING
COOLING
REFRIGERATION

**LICENSED • BONDED
INSURED**

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

**(630)745-1587,
ANTANAS**

SERVISAS 7D/24 VAL





Albina Van Maer
Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.

Nemokamos paslaugos pirkėjams

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamojo turto valdymas

Buffalo Grove,
large updated 2br/2ba with 2 parking in the garage.
\$205,000

Plainfield,
4 br/2.5 ba, updated house with basement.
\$324,900

Elk Grove Village.
Private 3 br/2.5 ba townhouse with full basement,
\$248,000

Downers Grove,
3br/1.5 ba with finished basement.
\$189,000

ieškome pardavimų agentų
630-234-2642
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572
Komerčinės paskirties nekilnojamas turtas,
tel. 708-512-7678
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

BOB AUTO SERVISAS
(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumulatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com

follow us on social media @bobautorepairdg

Darbo laikas:
Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM
P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725
E: bestofbestauto@gmail.com

ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA
Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje

- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532
(708) 253-5137
Fax: (630) 839-0120
www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

**LAW OFFICES OF
KRISTINA J. WAYNE, P.C.**

**Advokatė
Kristina
Wayne**

Konsultuojame ir po darbo valandų!

(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,
(630) 780-1044 Suite 300
Čikagos ofisas: Naperville,
(312) 523-2027 IL 60563
www.kjwaynelaw.com

10 YEARS ANNIVERSARY
2009 - 2019

**Skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577**

KOMPAINIŲ STEIGIMAS

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. KOMPIJOMS (EIN)

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. ASMENIMS (ITIN)

BUHALTERIJOS VEDIMAS

SALES TAX ATASKAITOS

ATLYGINIMO (PAYROLL) ATASKAITOS

DOKUMENTŲ VERTIMAS

APOSTILĖS

NOTARO PASLAUGOS

ANGLŲ, LIETUVIŲ, RUSŲ, UKRAINIEČIŲ KALBOS

USTS UNITED STATES TAX SERVICES

251 N MILWAUKEE AVE, SUITE
1025 BUFFALO GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US
CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US



Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery
Member of American College of Surgeons

DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA



- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai



Mary neteko **43 svarų** per 6 mėnesius su ORBERA® Weight Loss Balloon

Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

ORBERA SPRENDIMAS GALI BŪTI KAIP TIK JUMS, JEI ANTSVORIS:

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

KAS YRA INTRAGASTRINIS SKRANDŽIO BALIONAS?

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU numesto svorio nei vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia speciali medicininė programa, garantuojanti ilgalaikius rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo galimybės



We Cancel Timeshares for You

Many people believe their timeshares cannot be canceled, but they often can be. Our founder and CEO, Chuck McDowell, has successfully fought in federal court for the right to help timeshare owners — like you — out of their “binding” agreements. Whether you were misled or pressured, you may have an easy exit.

How Does the Cancellation Process Work?

- Start with a FREE consultation to discuss your needs.
- If we see that the circumstances of your agreement qualify you to exit the timeshare, you'll be assigned a specialist to walk you through gathering documentation.
- Our Resolution Department then works quickly to have your timeshare and related fees permanently terminated.

We are able to help most timeshare owners that contact us. You could be one phone call away from complete peace of mind.



Get your free information kit and see if you qualify:

844-220-4300

Tax Problems: RESOLVED



There are many ways we can tackle IRS or State tax relief together:

- ✓ Tax Levies & Liens Release
- ✓ Wage Garnishment Release
- ✓ Stop Penalties and Interest
- ✓ Tax Debt Negotiation & Settlement
- ✓ Resolve Back Taxes
- ✓ Payroll Tax Negotiation
- ✓ Tax Preparation & Bookkeeping Services



Millions Of Dollars Saved In Back Taxes

Anthem Tax Services provides world class personalized tax debt relief and tax preparation services. We offer the tailored experience that you expect from your tax preparation professionals, and we operate remotely so you never need to leave your home or office.

Tax debt can happen to anyone. Whether you are self-employed, an independent contractor, took an early withdrawal from a 401K, or had another unforeseen life event occur, we can help resolve your debt in a few simple steps:

■ Opportunity ■ Investigation ■ Agreement ■ TAX DEBT FREE!

"They stopped my garnishments in less than 2 days after hiring them. This saved me \$84,276 with the IRS and \$13,500 with the state of California. They saved my emotional and financial well-being."

- Wage Garnishment Client



Call us now for your FREE tax consultation & evaluation:

877-625-0148

Anthem offers a money-back guarantee designed to help you avoid wasting money on ineffective tax services. We will gather as much information from you as necessary and work with tax authorities to give you the best chance of reducing your tax debt. If for any reason that does not work out, and the government notifies us they refuse to reduce your overall tax liability or monthly payments by any amount, we will gladly refund you the fees you paid for our services in trying to reduce that debt. Money Back Guarantee does not apply to Bookkeeping and Tax Preparation Services.

Premier Dental Center Kastytis Zymantas, DDS

CT scan
NEMOKAMAI
su implantų
konsultacija

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

PIGIAU
NEBŪNA!

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

TIK \$19.99!

(kaina neturintiems draudimo)

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!

(630)355-3339

309 W.Ogden Ave.

kalbame lietuviškai

Naperville, IL 60563

www.drkaz.com

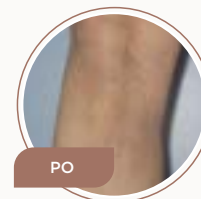
 **Gilvydis Vein Clinic**
GENEVA • SYCAMORE

PAGALBA MOKANT

Pagalba mokant

Venų ligos nėra tik estetikos klausimas. Tai rimtas ir progresuojantis negalavimas, kurio negydant kyla grėsmė jūsų aktyvumui ir gyvenimo kokybei apskritai. Draudimas pripažįsta varikozinių venų ir kraujagyslių voratinklų („spider veins“) gydymą būtinybe ir kompensuoja daugumą procedūrų, įskaitant endoveninę lazerinę abliaciją ir ultragarsinę skleroterapiją.

Mūsų specialistai padės susigaudyti draudimo subtilybėse ir pasirinkti geriausiai jūsų poreikius atitinkantį gydymo planą.



Rimas Gilvydis, MD
Kalbame lietuviškai

Geneva location | 2631 Williamsburg Ave. Suite 202
www.GilvydisVein.com



SKAMBINKITE 815-981-4742

SKAMBINKITE IR REGISTRUOKITĖS

Nereikia siuntimo. Priimame daugumą draudimų ir Medicare.

Tuščio kalbėjimo pinklėse: D. Nausėdienės kalbą skaitant

907 žodžiai yra daug. Būtent tiek žodžių praėjusį antradienį konferencijoje, graudžiai provincialiai pavadintoje Davosu, ištarė Diana Nausėdienė.

Genialusis Pieras Paolo Pasolinis šedevrą „Teorema“ sukūrė iš 924 žodžių. Dar, žinoma, ir iš vaizdo. Tiesa, miniu filmą ne todėl, kad tikėčiausi, jog kiekviena prezidento sutuoktinės D. Nausėdienės kalba privalo virsti šedevru ir būti metų metų analizuojama pasaulio intelektualų. Kaip ir nesitikiu, kad jos vaizdas bei kalbos maniera atitiks aukščiausios prabos meninį standartą. Tai absoliučiai nebūtina, nors, tikėtina, kad esama tų, kurie užliūliuoti statuso, to itin tikisi.

Mano ir daugelio kitų žmonių, kaip rodo įrašai socialiniuose tinkluose, norai visai kuklūs. Mes manome turį teisę tikėtis, kad prezidentūros atstovė per 12 minučių ištars ne tik 907 žodžius, bet ir pasakys aiškiai, nedviprasmišką mintį.

Šio teksto pabaigoje yra pateikta Prezidento sutuoktinės kalbos stenograma. Nesusijusios temos, nesuformuluota esminė žinutė, itin negrabus tarptautinių žodžių vartojimas, pigus moralizavimas neturint tam jokio mandato.

KĄ REIŠKIA NAUJADARAS „PIRMA PONIA“

Pirmas klausimas, kuris kyla stebint pastarąjį (o ir kai kuriuos ankstesnius) D. Nausėdienės viešą pasirodymą, koks yra institucinis šios ponios vaidmuo.

Žurnalistų įteisintas „pirmosios ledi“ titulas yra tiek pat graudžiai provincialus, kaip ir Davosas Lietuvoje.

Pagal Lietuvos Konstituciją prezidento sutuoktinis neturi jokio oficialaus statuso. Prezidento įstatyme figūruoja prezidento sutuoktinis (sutuoktinė). Konstitucinio Teismo išaiškinime šiems asmenims suteikiamas prezidentą lydintio asmens statusas, kuris leidžia imtis tam tikro diplomatinio atstovavimo.

Tai garantuoja ir neatsiskaitytinis mėnesinis 11,64 proc. prezidento atlygio reprezentacinės išmokos, kurios šiuo metu sudaro daugiau nei 1100 eurų per mėnesį, bei papildomos atstovavimo kompensacijos.

Niekur įstatymiškai prezidento sutuoktiniui nesuteikiama jokių politikos formavimo įgaliojimų.

Beje, manytina, kad tai supranta ir pati D. Nausėdienė, kuri interviu „Moters“ žurnalui 2019 metų lapkritį pabrėžė, „kad tik prezidentas turi Konstitucijos suteiktą galią veikti vidaus ir užsienio politikoje.“ Ten pat savo darbą ji ganėtinai logiškai sutraukia į viešą visuomeninę veiklą.

Vis dėlto, kas D. Nausėdienei jos veikloje, jai būdinga pretenzinga maniera skambiai pavadinta „aktyvumo formomis“, yra ta visuomeninė veikla, nėra aišku. Mat jau kitame minėto interviu sakinyje D. Nausėdienė pasiskelbia visuomeniniu lyderio partneriu, „žmonių balsu“. Ir štai čia prasideda rimtos bėdos.

Demokratinėje visuomenėje net griausmingai rinkimus laimėjusiam žmogui nepriimta skelbtis „žmonių balsu“. Juolab to negali daryti niekada ir niekur nerinktas asmuo. Jei kalbame apie laisvą demokratinę visuomenę, tai privalome matyti, jog žmonių mintys, lūkesčiai, viltys bei siekiai pernelyg skirtingi, kad juos būtų galima sutraukti į bendrą vardiklį.

Dianos Nausėdienės įsitikinimas, kad ji neva kalbanti „žmonių balsu“, prezidento sutuoktinei pakiša koją ir sukelia labai aiškų dalies visuomenės nepritarimą.

Demokratija remiasi ne autoritetu ir nurodymais (būtent tokį moralinio reguliuotojo vaidmenį vis dažniau išsiskiria D. Nausėdienė), o demokratiniais rinkimais.

Norėdama formuoti politinę dienotvarkę D. Nausėdienė turi pabandyti laimėti nacionalinius rinkimus ir suburti pakankamą paramą Seime.



Kartais spontaniškas jos kalbų atmetimas kyla dėl to, jog ji savo asmeninius įsitikinimus pateikia kaip tiesos žodį, o dar dažniau todėl, kad nors ji ir bando būti „tautos balsu“, tačiau tas jos kalbėjimas verčia manyti, jog ji pati nelabai supranta, ką sako.

KUR IR KĄ GALI KALBĖTI VALSTYBĖS VADOVO SUTUOKTINIS

Žiniasklaidai paskelbus D. Nausėdienės kalbos ištraukas, daugybė žmonių viešojoje erdvėje klausė, kas rašo prezidentienės kalbas?

Klausimas logiškas, juolab – nepamirškime! – prezidento institucija Lietuvai kainuoja tikrai brangiai: pernai ta suma sudarė 5,75 mln. eurų, o šiemet jau išaugo iki 7,2 mln. eurų. Per metus net penktadaliu padidėjusios išlaidos prezidentūrai tikrai yra labai solidus prieaugis, kuriuo negali pasigirti jokia kita valdžios institucija.

Palyginimui, 2018 metais prezidentės Dalios Grybauskaitė kabineto išlaikymas kainavo 5,4 mln. eurų, o nepalyginamai platesnes funkcijas vykdančiam Lietuvos Seimui iš biudžeto atseikėjama vos penkis kartus daugiau.

Išlaikydami itin brangią instituciją, Lietuvos žmonės turi pamatuotą lūkestį, jog valstybei ta ar kita forma atstovaujantis žmogus kalbėtų logiškai, sklandžiai dėstytų mintis ir pateiktų nedviprasmišką turinį.

Kas rašė pastarąją prezidentienės kalbą, atsakyti galėtų tik prezidentūra, vis dėlto labai tikėtina, jog tai buvo pačios prezidento sutuoktinės opusas arba jos bandymas savais žodžiais atpasakoti jai parengtą tekstą. Žinant bendrą, paprastai ganėtinai aukštą, valstybės tarnyboje dirbančių žmonių kompetencijos lygį, sunku patikėti, jog jie būtų išstatę prezidento žmoną atvirai pajuokai.

Prezidentūroje bent jau teoriškai dirba nemažai profesionalių patarėjų, kurie privalo garantuoti, jog kiekvienas prezidento ir jo žmonos viešai pasakytas žodis bus pagrįstas faktais ir atitiks Lietuvos įstatymus ir priimtus tarptautinius įsipareigojimus. Net toje srityje, kur prezidento įgaliojimai gerokai platesni — užsienio politikoje, jo vieši pasisakymai turi būti aiškūs ir suderinti su kitomis valdžios šakomis — Seimu bei Užsienio reikalų ministerija. Prezidento sutuoktinė tokios privilegijos neturi jokiaje politikos srityje.

Be abejo, laisvoje šalyje D. Nausėdienė turi teisę turėti savo nuomonę apie diskusinius politikos klausimus, ir puiku, jeigu ji tą subjektyvią nuomonę turi. Tiesa, jos galimybės viešai tą nuomonę dėstyti yra labai ribotos.

Nausėdienei, manytina, nėra aiški skirtis tarp politiko, kurio vaidmuo formuluoti naujas idėjas, ir lydintio reprezentacinio asmens, iš kurio tikimasi visiškai priešingo veikimo.

Tad būtent prezidento kabinetas (jo patarėjai) privalo padėti prezidento sutuoktinei formuluoti savo kalbas labai aiškiai, nurodyti vengti bet kokių dviprasmybių, kurios gali sukelti tos ar kitos visuomenės dalies nepritarimą.

Negana to. Protokolą (tikėtina ir tarptautinį) dėščiusiai D. Nausėdienei turi būti žinoma, kad jos rango asmens kalbos turi būti pateiktos viešai ne vėliau nei tada, kai ji pradeda kalbėti. Protokolas griežtas: jokių improvizacijų, juolab jeigu nėra nei gebėjimo greit reaguoti, nei pajuokauti.

Spontaniška politologijos pamokėlė, kai, atsakydama į klausimą apie D. Grybauskaitę, ji prezidentę nužemino iki autoritarinės diktatorės, o sau paskyrė taikos balandžio, kuris „diskusijos“ būdu „konsoliduoja“ visuomenę, judančią „brandžios demokratijos“ link, vaidmenį, buvo akivaizdus protokolinis liapsusas.

Tiesa, po to, kai prezidentės sutuoktinis ganėtinai negrabi ai užstojo sutuoktinę, jos kalbos nesupratusių žmones ir politikos aktyvistus apkaltinęs „viešos egzekucijos“ organizavimu ir net atėmęs iš jų teisę į garbę ir sąžinę, D. Nausėdienės politologiniai išvedžiojimai virto farsu.

Tiek prezidento, tiek juo sekancios sutuoktinės pretenzingos ambicijos itin dažnai atsitrenkia į jų ribotą intelektualinį potencialą. „Jis gali pakeisti pasaulį“, — sako D. Nausėdienė apie savo vyrą, vis dėlto panašūs pareiškimai gal ir kalba apie didelę meilę, bet jų neįmanoma pagrįsti jokiais faktais. Išties tai tėra šeiminis narcisizmas per se.

KĄ VIS DĖLTO NORĖJO PASAKYTI PREZIDENTO SUTUOKTINĖ?

Sunku pasakyti, ar pataikaudama susirinkusiai auditorijai, ar nuoširdžiai tikėdama, D. Nausėdienė pradeda nuo liaupsų verslui, „kuris „pademonstravo išskirtines globalios konkurencijos savybes ir bruožus“, tad jam išreiškiama „didžiulė pagarba“.

Panegirikos pasiekia aukščiausią laipsnį, ir paaiškėja, kad, pasak prezidento žmonos, jau ne „mes“ (nors kas tie mes, neaišku), o „tiksliau verslas“ susitvarkė su karantino iššūkiais, o rodikliai (kokie, neaišku) rodo, kad „Lietuvos verslas planuoja, strategija diversifikuoja — ilga pauzė — globaliame lygmenyje.“

Vėliau dar keli panegirikos verslui pliūpsniai, kuris esą ir reaguoja, ir skaičiuoja, ir siekia kokybinių spėdimų etc. etc. Apie itin didelę pagalbą Lietuvos verslui, nuolat biudžete jam skiriamus milijardus, kurie per karantiną padidėjo dramatiškai. — nė žodžio.

Nė žodžio ir apie didžiausią visų laikų Lietuvos skolą, kuri guls ant visuomenės, ypač ateinančios kartos, pečių. Neužsimenama ir apie drastiškai kartais šiemet išaugusias verslo skolas.



Prieš dvejus metus rugsėjo 22-23 dienomis Lietuvoje viešėjo popiežius Pranciškus. Minint šio istorinio vizito metines, kviečiame prisiminti popiežiaus Lietuvai pasakytas kalbas.

„Nežinome, kas bus rytoj, tačiau žinome, kad kiekviena karta privalo puoselėti ją subrandinusių „sielą“, padėjusių kiekvieną akistatą su skausmu ar neteisybe paversti galimybe. Tik taip šaknys, padėjusios subrandinti vaisius, kuriais mėgaujamės šiandien, išliks gyvybingos ir sveikos. O ši tauta iš tiesų turi tvirtą „sielą“, kuri jai padėjo nepalužti ir nuolat kurti!“ – iš kalbos valdžios ir visuomenės atstovams prie Prezidentūros.

„Mąstydami rožinio slėpinius prašykime Jos, kad būtume bendruomenė, skelbianti Kristų Jėzų, mūsų viltį, ir kurtume Tėvynę, galinčią priimti visus, sugebančią iš Mergelės Motinos priimti dialogo ir kantrumo dovanas, artumo, mylinčio atleidimo ir nesmerkiančio svetingumo dovanas; Tėvynę, kuri pasirenka statyti tiltus, bet ne sienas, kuri mieliau renkasi gailestingumą, bet ne teisimą“, – iš kalbos Gailestingumo Motinos šventovėje.

„Susitikimas su Juo, su Jo žodžiu, su Eucharistija mums primena, kad neturi reikšmės priešininko stiprumas, nesvarbu, ar laimi „Kauno Žalgiris“, ar „Vilniaus Rytas“ [plojimai, juokas]... Klausiu jūsų: kas pirmas? [Juokas]. Nesvarbu rezultatas, svarbu, kad Viešpats būtų su mumis.“ – iš kalbos jaunimui sostinės Katedros aikštėje.

„Ten, Vilniaus mieste, Vilnelės upei tenka aukoti savo vandenį ir netekti vardo įterkant į Nerį; čia, Kaune, yra tas pats: Neris praranda savo vardą atiduodama vandenį Nemunui. Tai mums kalba apie tai, kad būtume „išeinanti“ Bažnyčia, nebijotume išeiti ir eikvoti save net tada, kai atrodo, kad tampame nematomi, prarasti save dėl pačių mažiausių, užmirštųjų, dėl tų, kurie gyvena egzistencijos pakraščiuose.“ – iš šv. Mišių homilijos Kauno Santakoje.

„Prieš septyniadešimt penkerius metus ši Tauta matė gautinį Vilniaus Geto panaikinimą; tokiu būdu užbaigiant prieš



Dveji metai po Pranciškaus vizito

7 nepamiršamos popiežiaus citatos

dvejus metus pradėtą tūkstančių žydų naikinimą. Kaip kad skaitome Išminties knygoje, žydų tauta perėjo per pažeminimus ir kankinimus. Prisimindami šiuos laikus, prašykime Viešpatį, kad suteiktų mums įžvalgumo dovaną, kad galėtume laiku atpažinti pražūtingas užuomazgas pasirodančias įvairiais pavidalais, kurie atrofuoja to nepatyrusių kartų širdį, kad jie nepasiduotų sirenos giesmių vilionėms.“ – iš kalbos prieš Viešpaties angelo maldą.

„Kunigiškoji tarnystė ir pašvęstasis gyvenimas yra ne funkcionierių, o gailestingų tėvų ir motinų gyvenimas. Ir jei jūs taip

gyvensite, senatvėje jūsų šypsena bus nuostabi ir jūsų akys žibės! Nes jūsų siela bus pilna švelnumo, romumo, gailestingumo, meilės, tėvystės ir motinystės.“ – iš kalbos susitikime su kunigais, pašvęstaisiais, seminaristais Kauno arkikatedroje.

„Viešpatie, te Lietuva būna vilties švyturiu. Kad būtų veiklios atminties žemė, atnaujinanti įsipareigojimą kovai prieš bet kokią neteisybę. Skatinanti kūrybinius siekius apginti visų žmonių, ypatingai bejėgių ir pažeidžiamųjų teises. Ir kad būtų sutaikinimo ir skirtingumų harmonijos mokytoja.“ – iš maldos prie Okupacijų ir laisvės kovų muziejaus. ■



ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolynka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811

Daugelis mūsų stengiasi atsisakyti įvairių žalingų įpročių (rūkymo ar alkoholio vartojimo), taip pat ieško kuo sveikesnių maisto produktų tam, kad kūnas būtų laimingas ir sveikas. Egzistuoja ir toks dalykas kaip emociniai įpročiai, kurie mus sekina. Jų atsisakymas taip pat galėtų būti „gyvenimo dietos“ dalis. Tokie sekinantys įpročiai sukelia ilgalaikes fizines ir dvasines pasekmes. Jeigu šie įpročiai būtų koks nors prastas, mūsų organizmui netinkantis maistas, priaugtume daug „emocinio svorio“, kuris kenkia mums.

Kokie tai yra įpročiai ir kaip jų atsisakyti?

NEPAMATUOTI LŪKESČIAI SAU IR PASAULIUI

Lūkesčiai dažniausiai yra apibūdinami kaip įsitikinimai apie tai, koks pasaulis turėtų būti, kaip jis turi atrodyti ir kaip veikti. Pavyzdžiui, kaip turėtume jaustis, ką jau turėtume būti pasiekę, kaip žmonės turėtų su mumis elgtis. Jei mūsų susikurti lūkesčiai nesutampa su tikrove, gali kilti didelis nepasitenkinimas. Tikėtina, kad mūsų susikurti lūkesčiai sau, kitiems ir visam pasauliui dažnai nebus įgyvendinti, netaps tikrove, todėl projektuojant įsivaizdavimus apie pasaulį mus gali nuolat kankinti nepasitenkinimas. Pavyzdžiui, didelius sau lūkesčius keliantys abiturientai nori gauti kuo daugiau aukščiausių įvertinimų iš egzaminų, tačiau dažnu atveju tai nėra realistiškas pasaulio matymas. Tokius aukštus standartus gali pasiekti ne kiekvienas. Vadinasi, įsivaizduojamas pasaulis retai kada tampa realus, o tai kelia įtampą ir frustraciją.

Kiekvieną rytą reikia atsikelti anksti tam, kad galėtumei pasportuoti, nes taip elgiasi „sėkmingi“ žmonės. Kiekvienas elektroninis laiškas turi būti atsakytas per kelias minutes, nes taip elgiasi geri darbuotojai ir gerbiami žmonės. Turi būti laimingas dėl to, kad taip elgiasi žmonės, besidžiaugiantys gyvenimu ir nuolat dėkojantys Dievui už tai, kad apskritai gyvena. Visi šie lūkesčiai mus gali įvilioti į „emocinius spąstus“, nes pasaulis ne visuomet yra toks, koks jis mums atrodo. Kognityvinės psichologijos specialistai dažnai kartoja, kad teiginiai, kuriuose dominuoja žodžiai „reikia“, „taip turėtų ar neturėtų būti“ yra viena iš mąstymo klaidų, kuri neigiamai veikia mūsų emocinę savijautą, veda į nerimą ir depresiją. Tokių teiginių pravartu atsisakyti tam, kad jaustumėmės geriau ir mažiau sekintume save.

NUOLATINIS SAVĖS LYGINIMAS SU KITAIŠ

Kartais palyginti save su kitais nėra taip jau blogai, juk būtent tokiu būdu suvokiame, kas mums svarbu, kokius dalykus norime pasiekti, kas mums įdomu. Žiūrėdami į kitus, įsivertiname save.



Psichikos sveikatai ir gerovei

3 emociškai sekinantys įpročiai, kurių derėtų atsisakyti

Tačiau kartais save vertinant pritrūksta objektyvumo, tai kenkia mūsų psichologinei savijautai, mažina motyvaciją ir savivertę. Visuomet atsiras žmonių, kurie bus už jus protingesni, gražesni ar turtingesni. Savęs lyginimas su daugiau pasiekusiais žmonėmis gali turėti ir neigiamą, ir teigiamą poveikį. Viena vertus, toks lyginimas gali įkvėpti, motyvuoti, kita vertus, galite pasijusti nieko nepasiekę, neadekvatūs, nekompetetingi. Jei lyginsite save su mažiau pasiekusiais, jūsų savivertė turėtų pakilti.

Socialiniams tinklams tapus svarbia mūsų kasdienybės dalimi, save su kitais lyginame dar dažniau. Patikrinę kitų žmonių paskyras, daugelis jaučiasi gerokai prasčiau dėl savo pasiekimų – juk ten gyvenimas visuomet atrodo geresnis.

Svarbiausia užduoti sau klausimą, koks yra šio lyginimo tikslas. Ar jis padeda augti kaip asmenybei? Ko galima išmokti iš savęs lyginimo su kitais? Kaip jis jus verčia jaustis?

Derėtų prisiminti, kad savęs lyginimo su kitais procesas dažniausiai nėra objektyvus ir sąžiningas. Juk niekada nematome viso žmogaus portreto, o tik kelias dalis, taip pat dažniausiai

lyginame savo būseną su kito žmogaus būseną, tačiau labai retai galvojame apie skirtingas aplinkybes, kurios mus į tas būsenas atvedė. Ar jaučiatės blogai dėl to, kad jūsų universiteto draugas jau nusipirko butą, o jūs vis dar mokate nuomą už savąjį? Taip galėjo nutikti dėl skirtingų gyvenimo aplinkybių. Gali būti, kad minėtasis draugas, tam, kad susimokėtų būsto paskolą, dirba nemėgstamą darbą, jam taip pat galėjo padėti tėvai ar giminaičiai.

Lyginant save su kitais reikia į situaciją žiūrėti kuo objektyviau ir sąžiningiau – atsivėlgti į daugybę faktorių, o ne tik tai, kaip gyvenimai atrodo iš išorės.

PERNELYG DIDELIS ĮSITRAUKIMAS

Kai kurie žmonės yra linkę imtis daugiau veiklų, nei jie gali įgyvendinti.

Pernelyg didelis įsitraukimas ir perneliug didelis įsipareigojimų skaičius gali sukelti visa apimantį nerimo jausmą, psichologinį nuovargį ir kognityvinį perteklių. Pernelyg didelis įvairiausių veiklų skaičius didina tikimybę, kad nė vienas iš daugybės darbų, kuriuos darome, nebus atliktas kokybiškai ir atidžiai.

Tokią gyvenimo kryptį pasirenkame dėl kelių priežasčių. Visų pirma dėl to, kad užsiėmę žmonės atrodo labai sėkmingi, svarbūs ir kompetetingi. Nors veiklumas yra kitiems žmonėms patraukli savybė, kaina, kurią mokame dirbdami per daug, yra labai didelė. Kuriam vis daugiau programėlių telefone, skirtų mums priminti apie tai, kad jau turėtume pailsėti ir atsipalaiduoti.

Šiuolaikinei visuomenei taip pat būdingas baimės ką nors praleisti (angl. fear of missing out) fenomenas. Dažnai galvojame, kad sakydami „ne“ nepatirsime daug nuostabių, gyvenimą keičiančių dalykų. Būtent todėl dažniau sakome „taip“, o tik vėliau galvojame, kaip sėkmingai įgyvendinti visus įsipareigojimus. Ironiška, tačiau, baimindamiesi sakyti „ne“, kenčiame nuolatinį nuovargį, nepagalvodami, kokią įtaką mūsų gyvenimui daro veiklų perteklius.

Siekiant išvengti šių trijų emociškai sekinančių įpročių reikėtų sąmoningai žiūrėti į savo veiksmus ir mintis. Siekdami priimti geresnius sprendimus, turėtume išsiaiškinti, ar mūsų lūkesčiai yra realistiški, ar į save žiūrime objektyviai, ar įsipareigojame išmintingai. ■





Immigration Bridge LLC

Attorneys for Immigrants

(312) 580-1217

Imigracinė teisė

- Visų rūšių vizos
- Deportacija
- Imigracija šeimos ir darbo pagrindu



Advokatė Laura Lapytė

Licensed in the State of New York
Practicing Immigration and Nationality Law Nationwide

401 S La Salle St, Suite 1600K, Chicago, IL 60605
8200 W 185th St, Suite G, Tinley Park, IL 60487
43 West 43rd Street, Suite 54, New York, NY 10036
www.immigrationbridge.com

Raminta Ksanyte Advokatė

RAMINTA LAW & ASSOCIATES, P.C.

- IMIGRACIJOS TEISĖ • ŠEIMOS TEISĖ
- TESTAMENTŲ SUDARYMAS
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)
- ĮGALIOJIMAI, APOSTILĖS
- NOTARO PASLAUGOS:
dokumentų vertimai, tvirtinimai.

312-219-4801

**15 Spinning Wheel Road, Suite 419,
Hinsdale, IL 60521**
raminta@ksanyte.attorney



DANTŲ TECHNIKOS LABORATORIJA

Laboratorija atidaryta nuo pirmadienio iki penktadienio

Tik per 2 valandas!

APMOKĖJIMAS TIK GRYNAISIAIS

TAISO dalinius ir pilnus PROTEZUS



Protezų priėmimas vyksta darbo dienomis nuo 10 iki 12 val.

Kalbame angliškai ir rusiškai

(847) 353-8075



! NAUJA MIESTA SU XTOWN!!!

- VISOS PERKRAUSTYMO PASLAUGOS
- VALANDINIS APMOKĖJIMAS IR FIKSUOTO DYDŽIO TARIFAI
- MŪSŲ TRANSPORTAS, APSAUGA JŪSŲ DAIKTAMS, ĮRANKIAI, KARUČIAI
- IŠĀRDOME IR SURENKAME BALDUS BEI KITUS DAIKTUS
- SUSTATOME BALDUS NAMUOSE
- SUTEIKIAME PAKAVIMO PASLAUGAS

**Turime reikiamas licencijas
ir draudimus**



Kalbame lietuviškai

(708) 578-7800



9270 W. 159th St.
Orland Park, IL 60462
Tel.: (708) 226-6860
Fax: (708) 226-6861

www.orlandbestservice.com

**NAUJIENA!
Pilnas kėbulo
remontas!**

**Naujausia įranga
Pigiausi įkainiai**

Darbo laikas:
I – V 8 am – 6 pm • VI 8 am – 3 pm



- + Automobilių remontas
- + Transmisijos remontas
- + Padangų montavimas ir balansavimas
- + Kompiuterinė diagnostika
- + Towing paslaugos
- + Variklio remontas
- + Starteriai
- + Duslintuvai
- + Generatoriai
- + Stabdžių diskų tekinimas

- + Emisijos testas
- + Aušinimo sistemos
- + Elektrinė dalis
- + Amortizatoriai
- + Diržai
- + Akumulatoriai
- + Kuro įpurškimas
- + A/C pildymas
- + Stabdžiai
- + Kitos paslaugos

**Kalbame lietuviškai;
rusiškai; lenkiškai**

PATIKIMOS TELEFONIJS PASLAUGOS

KLAUSAU.COM

SKAMBINKITE Į LIETUVĄ

VOS UŽ **6 CENTO** PER MINUTĘ (LANDLINES)
IR **9 CENTUS** PER MINUTĘ (CELL)

IZRAELIS **2[¢]**
4[¢] CELL

UKRAINA **15[¢]**
13[¢] CELL

BULGARIJA **5[¢]**
9[¢] CELL

RUSIJA **4[¢]**
8[¢] CELL

- JOKIO SUJUNGIMO MOKESČIO
- POKALBIŲ KAINA SEKUNDŽIŲ TIKSLUMU
- AUTOMATINIS SĄSKAITOS PAPILDYMAS
- ITIN TAUPUS PASIRINKIMAS
- KOKYBIŠKAS RYŠYS

NORĖDAMI SKAMBINTI PIGIAIS KLAUSAU.COM TARIFAIS,
PAPRASČIAUSIAI PASKAMBINKITE

BENDRUOJU TELEFONU 888-383-8974,

O SISTEMA JUMS AUTOMATIŠKAI PERSKAMBINS (PER MAŽIAU NEI
45 SEKUNDES) ATLIKS SUJUNGIMĄ.

KAD GALĖTUMĖTE NAUDOTIS ŠIOMIS PASLAUGOMIS, JUMS REIKIA UŽSIREGISTRUOTI IR SUSIKURTI KLAUSAU.COM PASKYRĄ. REGISTRACIJA NEMOKAMA – MOKATE TIK UŽ
PRAKALBĖTĄ LAIKĄ. UŽSIREGISTRUOTI GALITE INTERNETU WWW.KLAUSAU.COM ARBA NEMOKAMU KLIENTŲ APTARNAVIMO TELEFONU 877-338-1545

CUSTOMER SERVICE 1-877-338-1545

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padėdu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linas Realty Inc.



Linas Meilus

Broker

www.linasrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linasrealty.com

**Sveikatos ir gyvybės
draudimas**



Birutė

Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

**Atliekame
visus jūsų
namų remonto
darbus!**

**Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.**



**Daugiau
nei
15 metų
patirtis**

**15%* nuolaida
su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams**



DMB Services Corp.

(847) 385-8011



U S T S
UNITED STATES
TAX SERVICES



**FIZINIŲ
ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS**

SKAMBUČIAMS (800)913-0898

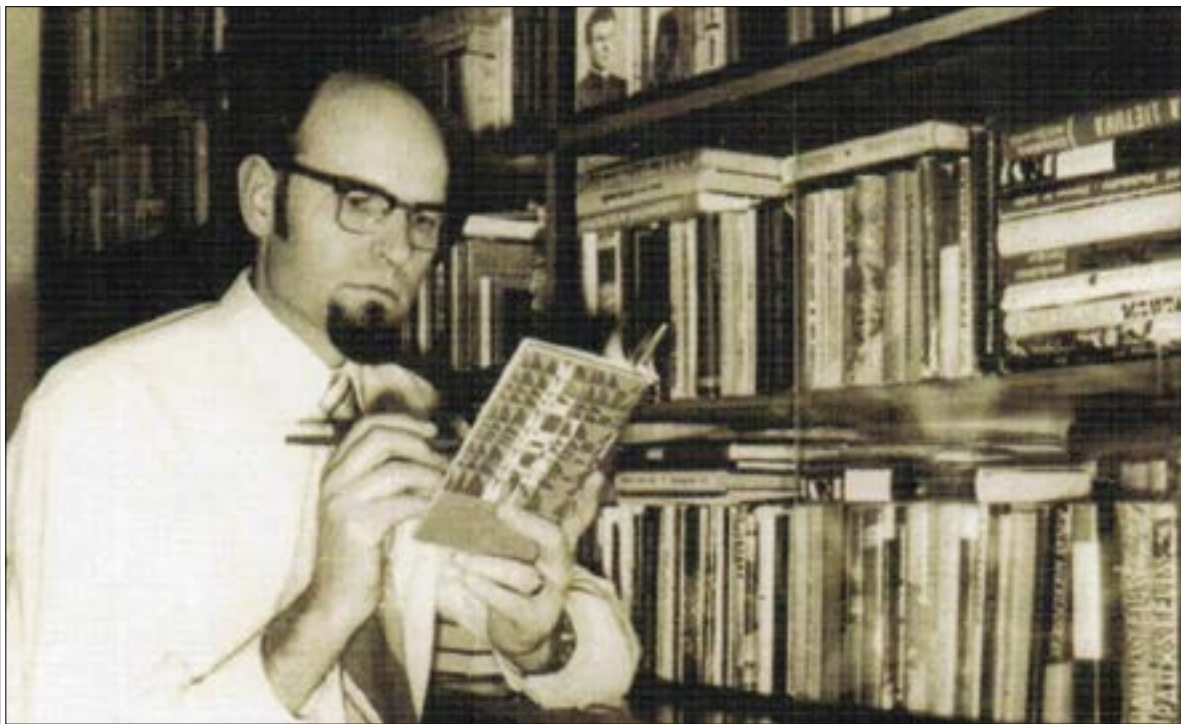
ŽINUTĖMS (224)676-3577



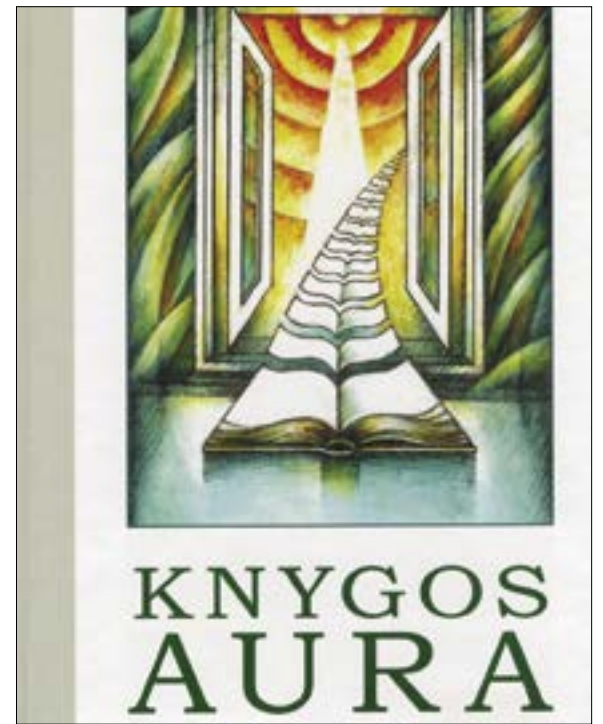
251 N MILWAUKEE AVE,
SUITE 1025 BUFFALO
GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US



Juozas Kundrotas



Knygos „Knygos aura. Leidėjo užrašai“ viršelis

Istorijos puslapiai

...O „Varpas“ lig šiol tebeaidi...

„Varpas“ – tai pirmoji Lietuvoje privati leidykla – akcinė spaudos bendrovė, sukurta dar sovietmečio agonijos laikais 1989 m. Kaune. Leidyklos steigėjai buvo žinomi žurnalistai Povilas Antanas Kaunas ir Romualdas Neimantas, o netrukus į jos veiklą įsijungęs ir Juozas Kundrotas. Pastarasis skaitytojams ir pateikė vertingą dovaną – knygą, kuri prasmingai pavadinta – „Knygos aura. Leidėjo užrašai“ (2020). Knygoje ir pasakojama apie leidyklos kultūrinę veiklą, žmones, kuriuos autorius puikiai pažinojo, apie rupią leidėjų duoną, džiugias ir sunkias dienas ir atliktą reikšmingą darbą leidžiant įvairių žanrų literatūrą.

Juozas Kundrotas rašo:

„Leidykla steigėsi ir kūrėsi tuo laiku, kai viltys ir netikrumas, drąsa ir baimė, abejonės ir ryžtas plūdo iš kiekvieno gatvės ar skersgatvio kampo, o laisvės alsavimą galėjai juste pajusti aikštėse, stadionuose, kur mingavo ir manifestus skelbė Sąjūdis. Tai teikė nemaža optimizmo. Savo veiklos perspektyva tikėjo ir leidyklos vadovai, nors toji visko pradžių pradžia reikalavo dvigubų ir keturgubų apsučių. Žinojo: niekas nieko veltui neduos – nei algos, nei popieriaus, nei to, iš ko galima daryti knygą. O ketinimai gražūs, kilnūs, dideli. Patys planuosime leidybinę programą ir kokius honorarus mokės autoriams, už kiek parduos kūrinių. Kitaip sakant, veiks savarankiškumo, ūkiskaitos sąlygomis. Leis grožinę, esetinę mokslo ir mokslo populiariąją, turistinę-reklaminių ir kitokią literatūrą, serijomis ir atskiromis knygomis“ (p.21).

Anuometinės kartos kūrėjai, žurnalistai, kurie dabar jau pensininkai, puikiai atsimena tuos istorinius laikus: politiškai – tai buvo fantastiška, džiugu, neįtikėtina, bet realu, kad štai bejėgiškai griūna okupacinis režimas, gali laisvai reikšti savo nuomonę kabinetuose, gatvėse, tribūnose, tačiau ekonomiškai – tai šurpu, dramatiška. Vien tik dėl popieriaus kokias klaidybes teko išgyventi: Lietuvoje jo nėra, Juliaus Janonio popieriaus fabrikas Kaune kaip ir neveikia, popieriaus gali gauti tik Rusijoje. Ir tik už grynus pinigus! „Varpas“ leidėjai su lagaminu pinigų ir važiuoja į Kaliningrado sritį popieriaus pirkti. Pasienyje sulaikė milicija. Tiek reikėjo išradingumo, sumanumo, netgi paprasčiausios laimės, kad ne tik išneštum sveiką kailį, bet dar ir popieriaus pargabentum. Esu tai patyręs ir

aš pats, tuo metu dirbęs rajono redakcijoje „Kaišiadorių aidai“. Sandėlyje paskutiniai popieriaus rulonai, dargi pinigų nėra, rajono taryba priėmė sprendimą paskolinti, o kažkokia firma Vilniuje, tikra netikra, pradėsi tikrinti jos tikrumą, išvys pro duris: ne tavo reikalas, kaip mes dirbame, - sutiko atvežti keletą tonų popieriaus, bet iš karto dėk ant stalo lagaminą pinigų... kitaip popieriaus nebus, jie perka tik už grynus. Dabartiniams leidėjams turbūt sunku suvokti, kad taip iš tikrųjų galėjo būti. O buvo!

„Varpas“ leidyklos vadovai, eiliniai leidėjai nenuleido rankų: dirbo iš širdies ir iš peties. Tad net Maskvos ekonominės blokados sąlygomis buvo leidžiamos knygos: Kęstučio Genio „Lietuva – tai sąžinė“ (1990, eilėraščiai), Alfonso Šešplaukio-Tyruolio sudarytą antologiją „Nemarioji žemė“ (Bostone 1970 m. išleistas knygos fotografinis leidimas), Rimanto Marčėno novelės „Meilės blyksniai“, Laimono Inio „Paskutinis Sokrato prašymas“, prof. Aleksandro Vitkaus „Lietuvos istorijos įvykių chronologija“, Alekso Dabulskio satyros rinktinę „Išvirkščias žmogus“, Mečio Račkausko romaną „Tolimo miesto kokteilis“, Petronėlės Orientaitės apysakas „Viltrakių vaikai“ ir „Nardžio pulkas“ (beje, vėliau ir paties J. Kundroto biografinę apybraižą apie P. Orientaitę „Gyvenimas – kaip legenda“), Petro Palilionio „Vėjuota saulė arba Adomas Mickevičius Kaune“ ir t.t. Kaip matome, tai Lietuvoje ir užsienyje gyvenančių lietuvių autorių beletristinės ir mokslinės knygos. Leistos ir knygų serijos – „Portretai: Kęstučio Trečiakausko dokumentinė apysaka „Jeronimas Ralys“, Juozo Klimaičio „Prano Vaičiūčio gyvenimo pėdsakais“, kitos. Leistos knygos esperanto kalba – išėjo dvikalbis Antano Baranausko „Anykščių šilelis“, Justino Marcinkevičiaus drama „Mindaugas“, Maironio baladė „Jūratė ir Kastytis“, dar keletas.

„Varpas“ leidykloje būta ir pakilimų, ir vos vos išsilaikymo metų. Niekada nebuvo lengva. Stengtasi pritraukti kuo daugiau žinomų autorių. Tarp jų buvo Marija Macijauskienė, Gediminas Jankus, savo atsiminimus „Varpui“ patikėjo išleisti Gražina Genė Radzevičienė, „Buvusio laiko vieškeliais“ (apie savo vyrą rašytoją Bronių Radzevičių). Ši leidykla išleido ir paties J. Kundroto knygų – „Po kryžiaus ženklų“, „Knygnešių šventa gadynė“, „Atsigręžęs į šviesą“ (apie poetą Stasį Santvarą),

dar kelias. Gaila, kad knygoje nepateiktas „Varpas“ leidyklos visų išleistų knygų sąrašas.

Beje, leidyklos klestėjimo metais ji turėjo ir dukterines leidyklas – „Laikas“ ir „Slenksčiai“. Ilgainiui jos susijungė į susivienijimą, kuriam buvo paliktas „Varpas“ leidyklos vardas.

Atgavus nepriklausomybę, privačių leidyklų ir leidyklėlių pridygo kaip grybų po lietaus per jaunatį. Jos savo produkcija užvertė spaustuves, kurios vis dar buvo po valdžios sparneliu, - rašo J. Kundrotas. – Privačių spaustuvių dar nesimatė. Ir tai suprantama, privačiai leidyklai tereikėjo stogo virš galvos ir rašomojo stalo, kai tuo tarpu spaustuvei – ir patalpų, ir sudėtingos įrangos, ir specialistų. Tai ir jokia konkurencija, bent kol kas, nekvepėjo“. Iš viso leidyklų buvo užregistruota daugiau kaip pusė tūkstančio, pasiūla pranoko paklausą. Sumenko dėmesys ir pačiai knygai. Prastėjo realizacija. Trisdešimt metų intensyviai veikusi leidykla nutarė knygų nebeleisti. Žmonės išsiskirstė...

J. Kundrotas daugiau ar mažiau parašė ir apie „Varpas“ leidyklos entuziastus, kurie knygų leidybai skyrė savo jėgas, laiką, širdį. Žinoma, pirmiausia prisimenamas „Varpas“ iniciatorius ir vadovas P. A. Kaunas. Ryškiai į „Varpas“ leidyklos istoriją savo vardus ir pavardes įrašė dailininkai, dabar jau a.a. Gediminas Pempė, Žurnalistų sąjungos narys dailininkas karikatūristas Vladimiras Beresniovas. Jie, pasak knygos autoriaus, „Varpas“ išvarė giliausią vagą, „buvo begalinio darbštumo, paslaugūs, žodžio vyrai“ (p.179). Darbštuolių buvo didelis būrys – leidykloje yra dirbę per trisdešimt žmonių. Tarp leidyklos šviesiausių asmenybių buvo ir J. Kundrotas. Jis savo knygą baigia taip: „Manyčiau, kad „Varpas“ laikas tekėjo netuščiai. Įsispaudė jo ženklai tiek, kiek buvo lemta įsipauti, veikti, gilinti.

Nedaug mūsų, varpininkų, belikę. Ne vienas iškeliavo ten, iš kur nebegrįžtama.

Knyga tebešaukia ligi šiol. Ji tarsi kokia kelrodė, tarsi naujų dvasinių kontinentų ieškotoja, atradėja ir guodėja. Jeigu ne knyga, gyvenimas palūžtų po senatvės ir kasdienybės našta.

Jeigu ne knyga...

Nors „Varpas“ leidybinė veikla jau senokai sustabdyta, tačiau per savo išleistų knygų lentynas jis ligi tol tebeaidi. Tų knygų aura be galo miela. ■

Jonas Laurinavičius,
Lietuvos žurnalistų kūrėjų sąjungos narys



2020 m. spalio 11 d.
LIETUVOS RESPUBLIKOS SEIMO RINKIMAI

Gerbiamas (a) rinkėju (a),

Lietuvos Respublikos vyriausioji rinkimų komisija informuoja, kad 2020 m. spalio 11 d. vyks Lietuvos Respublikos Seimo rinkimai.

Jeigu Jūs gyvenate užsienio valstybėje ar joje būsite rinkimų dienomis ir pageidaujate balsuoti, maloniai kviečiame prisijungti prie rinkėjų, balsuojančių užsienyje, elektroninės registracijos sistemos adresu: <https://www.rinkejopuslapis.lt/rinkeju-balsuojanciu-uzsienyje-elektronine-registracija> ir pateikti rinkėjo registracijos prašymą.

2020 m. spalio 11 d. Seimo rinkimams pirmą kartą istorijoje sudaryta Pasaulio lietuvių vienmandatė rinkimų apygarda, kurioje turi teisę balsuoti rinkėjai, gyvenantys ar laikinai esantys užsienio valstybėse.

Atkreipiame Jūsų dėmesį, kad prašyme Jums reikės nurodyti, koku būdu pageidaujate balsuoti 2020 m. spalio 11 d. Lietuvos Respublikos Seimo rinkimuose:

- a) paštu (registracijos prašyme nurodytu gyvenamosios vietos užsienio valstybėje adresu Jums bus išsiųsti rinkimų biuleteniai);
- b) atvyksite asmeniškai į Lietuvos Respublikos diplomatinę atstovybę ar konsulinę įstaigą nustatytais dienomis ir laiku.

Atsižvelgiant į tai, kad dėl COVID-19 situacijos balsavimas tam tikrų ambasadų ar konsulinių įstaigų patalpose gali neįvykti, rekomenduojama registruotis balsavimui paštu.

Lietuviškos mišios internete

Sekmadieniais

9:30 v.r. (CST)

Divine Providence Lithuanian Catholic Church Facebook

Žiūrėti mišias:

<https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch>



Lietuvių Dailės muziejaus galerijoje *Scula*

7-tojo
Meno Sezono
ATIDARYMAS

**ŠVIOSOS
PASLAPTIS**

2020 spalio 3 d.
6 val. vakare
Jungtinė JAV šlovės
lietuvių paroda bei
kultūrinė programa

įėjimas \$40
14921 127th St. Lemont, IL 60439



TĖVIŠKĖS BAŽNYČIA

Lithuanian Ev. Luth. Home Church - (St. John)

7214 S Cass Ave., Darien, IL 60561

(kurta 1952m.)

PAMALDOS SEKMADIENIAIS

11:30 val. r.

(Kun. Liudas Millauskas)

Vakarinės pamaldės ketvirtadieniais 8val.v.



Teviskės Parapija

teviskes.parapija@gmail.com

Tel. 708-567-9044

Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

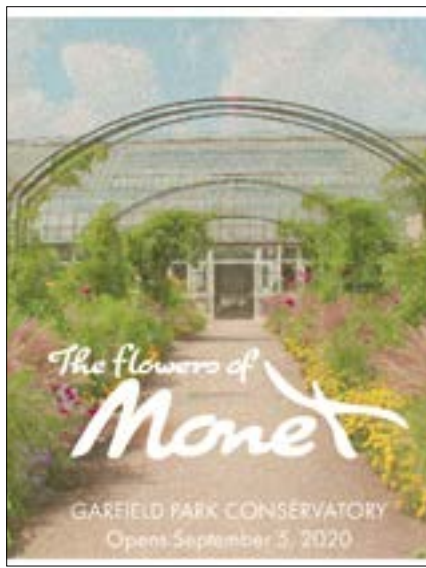
RENGINIAI

The Flowers of Monet

Iki sekmadienio, lapkričio 29 d., 10:00 v.r.
Garfield Park Conservatory, 300 N Central
Park Ave, Chicago
312-746-5100

Kaina: \$5, vaikams nemokamai

Tuo metu, kai Čikagos Meno institute lankytojus džiugina paroda „Monet and Chicago“, kurioje pristatomi patys įvairiausi „impresionizmo tėvo“ darbai, nuo pačių žinomiausių paveikslų iki mažai žinomų eskizų ir iš vietinių kolekcijų pasiskolintų peizažų, Garfield Parko konservatorija savo Menininkų sodelį transformavo į tikrą Claude'o Monet darbų įsikūnijimą realybėje. Jūsų laukia jo paveiksluose dažnai sutinkamos astros, jurginai, nasturtos ir rožės, o taip pat gyvų gėlių siena, įkvėpta „Vandens lelijų“ paveikslų serijos.



Monet and Chicago

Šeštadienį,
rugsėjo 5 d. – pirmadienį, sausio 18 d.
Art Institute of Chicago,
111 S Michigan Ave, Chicago
312-443-3600

Kaina: papildomas \$7 bilietas prie įėjimo
į muziejų mokesčio (\$25; senjorams,
studentams ir vaikams nuo 14 metų – \$19;
vaikams iki 14 metų – nemokamai)

Čikagos Meno institutas pirmasis Amerikoje surengė debiutinę solinę garsiojo tapytojo Claude'o Monet parodą 1895-aisiais, o taip pat buvo pirmasis muziejus Jungtinėse Valstijose įsigijęs šio impresionisto darbą. Paroda „Monet and Chicago“ yra skirta prisiminti šį ypatingą mūsų miesto ryšį su „impresionizmo tėvu“, bei pristatyti lankytojams pačių įvairiausių jo darbų, nuo pačių žinomiausių paveikslų



iki mažai žinomų eskizų ir iš vietinių kolekcijų pasiskolintų peizažų.



Virtual Autumn Tree ID Walk

Pentadienį, spalio 9 d., 10:00 v.r.
Garfield Park Conservatory, 300 North
Central Park Avenue,
Chicago, IL 60624
773-638-1766

Renginys nemokamas

Ar kada susimąstėte, kokie medžiai puošia jūsų kvartalą ar netoliese esan-

tį parką? Prisijunkite prie šios virtualios pamokos, kurią jums pristato Garfield Park Conservatory ir pelno nesiekianti organizacija „Openlands“, ir sužinosite, kaip sėkmingai atpažinti Čikagos medžius iš lapų formos, žievės raštų ir kitų požymių. Renginys yra nemokamas, tačiau jūsų aukos labai vertinamos.

Night of 1,000 Jack-o'-Lanterns

Trečiadienį, spalio 14 d. – sekmadienį, spalio
25 d., 6:30 v.v.
Chicago Botanic Garden, 1000 Lake-Cook Rd,
Glencoe
847-835-5440

Kaina: \$16–\$18, vaikams – \$12–\$14, vaikams
iki 2 metų nemokamai

Užsikrėskite šventine nuotaika apsilankę kasmetiniame renginyje, visiškai transformuojančiame Chicago Botanic Garden. Jūsų laukia daugiau nei 1000 tikrų moliūgų, kuriuos garsiajai kasmetinei Niujorko parodai „Rise of the Jack O'Lanterns“ kūrybiškai išdrožinėjo įvairūs menininkai (kai kuriems drožiniams atlikti prireikė iki 15 valandų). LED lemputėmis apšviesti kūriniai rikiuojasi išilgai botanikos sodo takų, kur lankytojų taip pat laukia



įvairūs veikėjai ir teminės instaliacijos. Šiais metais lankytojų prašome dėvėti kaukes ir laukytis vienos krypties eisimo. Moliūgai bus išdėlioti 6 pėdų atstumu vieni nuo kitų, kad galėtumėte netrukdomi iš arti apžiūrėti originalius ir meistriškus raizinius.



Music Box of Horrors at the Drive-in

Ketvirtadienį,
spalio 1 d. – šeštadienį, spalio 31 d.
Chi-Town Movies Drive-In,
2343 S Throop St, Chicago 60608
Kaina: \$30 vienam automobiliui,
\$40 už dvigubą seansą

Paprastai šis renginys reiškia 24 valandų siaubukų ir šurpuliukų pilnų filmų maratoną „Music Box“ teatre, tačiau šiais

metais siaubo filmai okupuos lauko kino teatrą visą spalio mėnesį. Jūsų laukia vėlyvi naujausių ir klasikinių filmų seansai ir dvigubi seansai, o taip pat specialioji programa prieš filmus, klausimų ir atsakymų su kino kūrėjais sesijos, įvairūs prekybininkai, iš kurių galėsite įsigyti įvairių keistų bei šurpių dalykelių ir kvapą gniaužiantys siurprizai.

Scarecrow Trail

Ketvirtadienį, spalio 1 d. – sekmadienį,
lapkričio 1 d., nuo 7:00 v.v. iki saulėlydžio
Morton Arboretum,
4100 Illinois Rte 53, Lisle
630-968-0074

Kaina: \$14 (trečiadieniais – \$9), senjorams
\$12 (\$8), 2–17 metų vaikams \$9 (\$6),
vaikams iki 1 metų – nemokamai

Leiskitės į individualią ekskursiją aplink Mortono medelyno Meadow ežerą ir pasigrožėkite pašėlusia kaliausiu kolekcija. Vietos mokyklų būrelių ir skautų grupių sukurtos kaliausės varijuoja nuo klasikinių (šiaudinių skrybėlėtu) kaliausiu iki labiau eklektiškų (pavyzdžiui, Čarljo Brauno tematikos) kūrinių. Įsiminkite labiausiai patikusias, nes po ekskursijos galėsite internetu balsuoti už savo favoritę.



LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

TURITE
NEBEREIKALINGĄ
AUTOMOBILĮ?
NEŽINOTE, KUR
JĮ DĖTI?
PAAUKOKITE
PASAULIO
LIETUVIŲ
CENTRUI!

INFORMACIJA TEL.:
630-257-8787

<https://careasy.org/nonprofit/lithuanian-world-center>



REIKALINGI CDL VAIRUOTOJAI

DARBUI MIDWEST

ATLYGINIMAS
\$3000-3500
PER SAVAITĘ

(TURINTIEMS ANKSTESNĖS
DARBO PATIRTIES)

- BŪTINA MAŽIAUSIAI 2 METŲ VAIRAVIMO PATIRTIS.
- BŪTINA MOKĖTI ANGLŲ KALBĄ.
- TURINČIUS VAIRAVIMO PATIRTIES GALIME IŠMOKYTI DARBO SPECIFIKOS.
- NAUJI '21 PETERBILT, '21 WESTERN STAR AND '21 COTTRELL

 [WWW.INSTAGRAM.COM/
MAN_AND_THE_MACHINES](https://www.instagram.com/man_and_the_machines)

KREIPKITĖS TELEFONU:

773-240-8249



October
18
9 am-5pm

FALL
HARVEST
FEST

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

Food. Gifts. Crafts. Music

Rain or shine!

ČIKAGOS LIETUVIŲ BĖGIMAS

In Memoriam

Lietuvos kariams atminti



Kviečiame dalyvauti
Nepamirškite lietuviškos atributikos!

2020 m. spalio 4 d.,
sekmadienį, 10:00 AM

Bėgimas/ėjimas 12 km arba 6 km.

Po renginio - sveikinimai, apdovanojimai ir karaviška kofė "Kunigaikščių užėga" pasiūlys lietuviškų gerimų ir užkandžių.

Palos Park Woods
11600 S Kean Rd,
Palos Park, IL 60464

Organizatoriai: Čikagos lietuvių bėgikų klubas,
LR Generalinis konsulas Čikagoje,
Lietuvos Saulų Sąjunga Išėvijoje, Lietuvių Skautų Sąjunga

Daugiau informacijos apie renginį:
ieva.dilyte@urm.it



Kas? Kur? Kada?

SPALIO 3 D., ŠEŠTADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v.

Reikalinga išankstinė registracija šv. Mišioms: chicagonativityb-vm.org arba tel. 773-776-4600.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

GALERIJOS „SIELA“ 7-TOJO MENO
SEZONO ATIDARYMAS

6:00 v.v.

PLC galerija „Siela“

14911 127th St., Lemont, IL 60439

SPALIO 4 D., SEKMADIENĮ

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r. ir 11:00 v.r., Reikalinga išankstinė registracija www.matulaitismission.com arba tel. 630-257-5613. Šv. Mišiose kviečiami dalyvauti visi pageidaujantys, nepaisant tikinčiųjų amžiaus. Tiesioginė šv. Mišių transliacija iš mūsų bažnyčios vyksta sekmadieniais 10 val. r. Nuorodą prisijungimui prie mūsų misijos pamaldų surasite interneto puslapyje www.matulaitismission.com.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St.,
Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r.

Reikalinga išankstinė registracija šv. Mišioms: chicagonativityb-vm.org arba tel. 773-776-4600.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

Eina gatve vyras. Staiga jį užpuola banditas:

- Atiduok pinigus!
- Neturiu, - išlemena vyras
- Atiduok kelnes.
- Paskutinės.

Banditas susinervinęs užšoka vyrui ant nugaros

- Tai nors iki kampo panešėk!

- Kaip atskirti kiną nuo japono?
- Geigerio skaitikliu.

Skelbimas:

Gerbiami tėveliai, prašome, kad jūsų vaikai nečiupinėtų elektros laidų šlapiomis rankomis! Elektros laidai nuo to rūdija ir genda!

Pradėjo žagsėti Petriukas staiga.
Sumanė jį baime išgydyt mama.
Išgąsdino laikiai. Metodas padėjo.
Nebežagsi vaikas. Mikčioti pradėjo.

Kunigas, pastorius ir rabinas užaina į barą. Bare aptarnaujami įvairių religijų žmonės.

Armėnų radijas 3 valandas tylėjo, vėliau pranešė:

- Laida kurtiesiems baigta.

- Iš manęs pavogė pasą...
- O policijoje buvai?
- Buvau.
- Ir ką?
- Ne jie.



ČIKAGOS LIETUVIŲ BĖGIMAS „IN MEMORIAM“

10:00 v.r.

Bėgimas skirtas Lietuvos kariams atminti. Bėgimas/ėjimas 12 km arba 6 km. Po renginio – sveikinimai, apdovanojimai ir kareiviška košė. Nepamitškite lietuviškos atributikos.

Palos Park Woods

11600 S Kean Rd., Palos Park, IL 60464

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Atnašauja kun. Liudas Miliauskas.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia

7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

SPALIO 6 D., ANTRADIENĮ

MALDOS GRUPELĖ IR VAKARAS SU TĖVU VAIDU

6:30 v.v.

Vyks maldos būrelio susitikimas, po kurio t. Vaidas kalbės tema: „Tikėjimas ir prietarai“. Tai puiki proga susipažinti su naujuoju misijos vadovu. Susidomėjote? Maloniai kviečiame dalyvauti! Vietų skaičius ribotas, prašome registruotis tel. 630-257-5613 arba www.matulaitismission.com.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

SPALIO 7 D., TREČIADIENĮ

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

6:30 v.v.

Antis įeina į barą. Barmenas klausia:

- Ką gersit?
- Antis nieko neatsako, nes ji yra antis.

Mirštantis vyras sako žmonai:

- Mieloji mano, prieš mirdamas noriu tau prisipažinti...
- Ne, mielas, nesakyk, nusiramink.
- Aš privalau prisipažinti...
- Tau nereikia atgailauti, miegok...
- Ne, aš turiu mirti ramia sąžine! Aš nusidėjau su tavo seseria, tavo geriausia drauge, jos drauge ir tavo mama!
- Žinau, mielas. Todėl tave ir nunuodijau.

Stovi du vaikai nuošalėj ir stebi iš santuokos rūmų išeinančius jaunavedžius...

- Nori, išgąsdinsi juos? - sako vienas antram.
- Na? - atsako antrasis.

Pirmasis pasileidžia bėgt link jaunavedžių, išskleidęs rankas:

- Tėti, tėti!

Policininkas - vairuotojui:

- Pūskite į alkotesterį.
- Nepūsiu.
- Prašau pūsti!
- Nepūsiu.
- Jei nepūsite jūs - pūsiu aš ir tada jums bus 2,5 promilės.

Kodėl nuotaka būna visada apsirengusi baltai?

- Tai standartinė buitinės technikos spalva.

Vyksta pirmąjį kiekvieno mėnesio antradienį. Registracija adorcijai/maldos valandėlei – www.matulaitismission.com, skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070. Visi kviečiami dalyvauti!

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

SPALIO 8 D., KETVIRTADIENĮ

VAKARINĖS PAMALDOS

8:00 v.v.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia

7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

SPALIO 11 D., SEKMADIENĮ

METINIS PLC NARIŲ SUSIRINKIMAS

1:00 v.p.p.

Registracijos pradžia nuo 12 val.

PLC Banys šeimos salė

14911 127th St., Lemont, IL 60439

SPALIO 18 D., SEKMADIENĮ

RUDENS DERLIAUS MUGĖ

9:00 v.r.

Kviečiami prekiautojai. Dėl detalios informacijos ir registracijos skambinkite į PLC raštinę arba rašykite elektroniniu paštu Dianai Aleknaitei aleknaite@lcenter.org

PLC priekinė pieva

14911 127th St.,
Lemont, IL 60439

Prancūzija. Iš urvelio išlenda pelė. Apsidairo. Katino nematyti. Greitai greitai nubėga prie stalo, išmaukia vyno taurę ir greitai greitai grįžta. Vokietija. Iš urvelio išlenda pelė. Apsidairo. Katino nematyti. Greitai greitai nubėga prie stalo, išmaukia bokalą alaus ir greitai greitai grįžta. Rusija. Iš urvelio išlenda pelė. Apsidairo. Katino nematyti. Greitai greitai nubėga prie stalo, padaro šimtą gramų. Apsidairo, katino nematyti. Dar šimtą gramų. Vėl apsidairo - katino vis nėra! Na ir dar šimtą gramų, apsidairo. Atsiremia į butelį ir pradeda barbenti nageliais: - Na ką, palauksim...

Kartą dviečiu lėktuvu pilotas skraidino merginą. Staiga lakūnų ištinka širdies smūgis ir be gyvybės ženklų jis suglemba kėdėje. Mergina ima panikuoti, šiaip ne taip pavyksta susisiekti racija su oro kontrolės centru:

- Padėkit, padėkit! Mano pilotas krito negyvas ir aš nežinau kaip skristi lėktuvu! Gelbėkit mane kaip nors!

- Čia oro kontrolė, aš jus supratau ir puikiai girdžiu. Aš jums padėsiu nusileisti lengvai ir saugiai. Mums yra tekę susidurti su tokiomis situacijomis ir anksčiau, nėra priežasties nerimauti. Giliai įkvėpkite ir viskas bus gerai. Pasakykite savo aukštį ir poziciją.

- Aš esu 167 cm ir dabar sėdžiu priekinėje kėdėje! – atšauna mergina.

- Supratau, – atsako centras. – Kartokite paskui mane: „Tėve mūsų, kuris esi danguje...“

SIŪLO DARBA



Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Geras atlyginimas, puikios darbo sąlygos. Tel. 708-940-0164

Reikalingi langų valytojai. Apmokome. Atlyginimas iki 1000 dolerių per savaitę. 847-275-5619

Reikalinga angliškai kalbanti 25-45 metų moteris, prižiūrėti neįgalią vežimelyje esančią moterį Downtown Chicago 5 naktis per savaitę. Susisiekiite jerriv45@sbcglobal.net.

Mums reikia žmonių ant bokštų, jie siūlo geras sąlygas ir lanksčią mokėjimo metodą. Nuolatinis darbas, komandiruotės ir vietinis „T-mobil“ bei „AT&T Virginia“, Džordžija, Pietų Karolina 215 391-5885

Draudimo kompanijos American Family biuras ieško darbuotojo pilnai darbo savaitę. Puikios darbo sąlygos, patrauklus atlyginimas. Būtina gerai kalbėti angliškai ir mokėti dirbti kompiuteriu. Darbo patirtis draudimo kompanijose ar pardavimų srityje nebūtina, tačiau yra didelis privalumas. Skambinkite Renatai telefonu 847-215-8989.

Nedidelei transporto kompanijai reikalingas mechanikas su patirtimi technikai prižiūrėti. Geros sąlygos. Darbo vieta - Lockport, IL. Atlyginimas - 35\$-40\$ už valandą. Tel. 732-779-2272 Valius

TRANSPORTO KOMPANIJA SIŪLO DARBA OWNER OPERATORS VAN/R. ILGA-LAIKĖ DARBO PATIRTIS, PROFESIONALUS KOLEKTYVAS, PUIKŪS KONTAKTAI SU BROKERIAIS, GERA MC REPUTACIJA. SUSIDOMĖJUSIUS KVIEČIAME SKAMBINTI TEL: 815-981-2525 ARBA 331-318-9794

Reikalingi mechanikai troku remonto kompanijai. Patirtis, bent minimali, pageidautina. 630-398-2822; 312-465-8818.

Reikalingi CDL-A vairuotojai ir Owner Operators. Nuomuojuame trokus. Nevažiuojame į NY ar į Šiaurės Rytus. Tel. 630-869-0877, ext 201. Email: work@jrvlogistics.com

Reikalingos moterys namų valymo darbams vakariniuose rajonuose. 331-431-9498

Reikalingi darbininkai šildymo ir šaldymo sistemų įrengimui naujos statybos namuose priemiesčiuose. Būtina mažiausiai 1 metų darbo patirtis. Tel. 773-750-8180

Vyru perkaustymuose. Tel. 708-275-1306

Reikalingi darbininkai pastoviam darbui prie remonto ir statybu darbu. Skambinti arba rasyti zinute (708) 906-3040

Reikalingi elektrikai. Tel. 847-341-4559.

Atlantic Express Corp reikalingi: Automobilių į konteinerius krovikai (patirtis nėra būtina, apmokinsime), pilnai daro savaitę. Prisijunkite prie mūsų! (708)907-3005 j.egle@atlanticexpresscorp.com

Šiauriniame priemiestyje esančiai populiariai maisto prekių parduotuvei skubiai reikalingi pardavėjai pilnai darbo savaitę. Geras atlyginimas, pensijų planas 401K, apmokamos atostogos, bonusai, puikus kolektyvas. Skambinkite tel. 847-867-2402, kvieskite Aliką.

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Reikalingas kirpėjas vyrų salone Palatine. Tel. 224-280-9700

Reikalingi savarankiški kontraktorai nusavintų namų preservation darbams. Kreiptis i info@city-suburban.com su trumpu patirties ir atliekamų darbų aprašymu.

Reikalingas CDL-B vairuotojas išvežioti dumpsterius po Čikagą ir apylinkes. Geras valandinis atlyginimas. Skambinti 708-724-4000.

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dolerių daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

International Day Care Center vaikų vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Kaip pateikti skelbimą

Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:

Užpildykite laikraštyje esančią **FORMĄ**, ir atsiųskite į dėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 773 E. Independence Drive, #4, Palatine, IL 60074**

SKAMBINKITE nemokamu numeriu **877-459-0909** ir padiktuokite savo skelbimo tekstą, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Patys paskelbkite savo skelbimą laikraščio **SVETAINĖJE**, skyrelyje „Skelbimai“, kurį taip pat galite pasiekti per šią nuorodą: <https://aidas.us/private-ads>. Svetainėje taip pat galėsite ir apmokėti savo skelbimą.

Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50c už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60c už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

Aidas

Čikagos

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABĄ
- IEŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- JVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Skelbimo tekstas _____

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

	Žodžių skaičius	Leidinių skaičius	Skelbimo kaina
<input type="checkbox"/> 1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.50 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį.	<input type="text"/> X \$1.20 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5")			

6. Skelbimas laikraštyje „7 Days“ rusų kalba – 50c už žodį

7. Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = Bendra suma \$

Jūsų vardas _____

ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus) _____

APMOKĖJIMO FORMA:
 ČEKIS
 MONEY-ORDER

Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuvės, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinose anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

Nekilnojamojo Turto Paieska

Pirkimai, Pardavimai, Nuoma



USA Realty

Geros Pardavimo ir Pirkimo Salygos

24/7

DAIVA JUKNIENE

630-400-2848 Call/text

PAMOKOS



Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

PERKU / PARDUODU



Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinessstoday@gmail.com.

PASLAUGOS



STACIONARIŲ IR NEŠIOJAMŲJŲ KOMPIUTERIŲ (IR NUOTOLINIŲ BŪDŲ) REMONTAS, AUTOMOBILIŲ KALADŽIŲ KEITIMAS, SMULKŪS DARBAI, ELEKTROS DIAGNOSTIKA IR REMONTAS. TEL. 630-487-8967

Perkraustome, išvežame šlamštą. Tel. (708) 275-1306.

Autobody tvarkymas ir dažymas. Tel. (630)827-9478 Kęstas.

Elektros darbai. Phone 7739884303

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Komerčinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamojį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

Neturi gyvybės draudimo? Nemirtingi būna tik kine!

Gyvybės ir sveikatos draudimas Pensijų fondai

Paskambink!

Vilma Kava 847 224 6228

Pečių ir kondencionieriu remontas, keitimai. Phone 630 9151267

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

NUOMA



Išnuomojamas kambarys šalia Palos Hills. Skambinti 708-789-2625.

Lisle. Four lake išnuomojamas 1 miegamoji 1 vonios butas primame aukšte. Laminato grindys, atnaujinta virtuvė. Bute yra skalbykla, džiovykla. Butas naujai perdarytas. Prasoma kaina \$1300. Tel 7739834461

Išnuomojami erdvūs, naujai suremontuoti 1 kambario butai Hillside. Kaina \$1150 mėn. (vanduo, šildymas, dujos, parkingas įskaičiuoti). Geras susisiekimas ir su centru, ir su aplinkiniais rajonais. Skambinti tel (708) 497 9290. .

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ia gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero plaža. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinančiai smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisiti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugpjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogu susisiekimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

INTERNATIONAL DAY CARE CENTER

LICENCIUOTAS VAIKŲ CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ

Priimame vaikučius nuo 15 mėn iki 12 metų

Adresas: 4780 Karns Ave.

Lisle IL 60532

(Naperville-Lisle riba)

Dirbame ištisus metus

darbo dienomis

7:00 v.r. - 6:30 v.v.

630-479-7287

www.internationaldaycarecenter.com

AURORA

Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviviečiu garažu. Neipervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

CLARENDON HILLS

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypač gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

APLANKYSIME IR SUTVARKYSIME JŪSŲ ARTIMŲJŲ KAPUS VISOJE LIETUVOJE!

Daugiau informacijos bei paslaugų užsakymas internetu www.senkapis.lt ir tel. **+370 656 62281**

Senkapis

Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo „FOR SALE“:

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd.,
Suite 2,
Darien, IL 60561



Regina Macionis



PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologinės traumos, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Priimami BCBS PPO, Cigna, Magellan Health Services draudimai



Tel. (630)686-3165

Laima Zavistauskas MS, LCPC

Daugiau informacijos ieškokite Google:
Laima Zavistauskas Psychology Today

BUHALTERINIAI SKAICIAVIMAI:

- ★ TAKSAI PERSONALINIAI IR BIZNIO
- ★ ATLYGINIMAI / PAYROLL
- ★ PASLAUGOS TROKU KOMPANIJOM
- ★ BILLING, PERMITS, IFTA IRK T

D GROUP BUSINESS SERVICE

630-400-2848 Call/text

877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 • Skelbimai • Classified • 877 459 0909 •

DOWNERS GROVE

Downers Grove. Isnuomojamas 2 miegamųjų 1 vonios pilnai atnaujintas butas antrame aukšte. Nauja balta virtuve, granitiniai stalviršiai, laminato grindys, visas naujai perdarytas. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektra. Kaina \$1350. skambinti 7739834461

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektra. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėtinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

LEMONT

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Stokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apynauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektra. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

PALOS HILLS

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamojo kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuve. \$950 plus elektra. Galima įsikraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WESTMONT

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektra. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WILLOWBROOK

Willowbrook. Knoll. isnuomojamas 1 miegamojo 1 vonios butas primame aukšte. Papildomai mokate tik už elektra. Komplekse yra baseinai. Kaina \$1150. Skambinti 7739834461

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

Willowbrook. Knolai. Isnuomojama 2 miegamieji 2 vonios. Butas pirmame aukšte. Centrinis kondicionierius. Geros mokyklos. Komplekse yra 2 baseinai. Papildomai mokate tik už elektra. Kaina \$1300. Regina 7739834461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektra. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

WOODRIDGE

Woodrige isnuomojamas 2 miegamųjų ir 1 vonios butas 3 aukšte. Nuomininkas moka tik elektra. Naujai perdažyta, nauji klimai. Kaina \$1,225. Skambinti 7739834461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamojamam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamojamam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2,5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

BOLINGBROOK

Bolingbrook. Parduodamas 4 miegamųjų, 1/1 vonios vieno aukšto namas. Didelis tvora aptvertas sklypas. Yra dviejų masinų garazas. Netoli nuo parduotuvio. Geras susisiekimas. Prasoma kaina \$169,900. Skambinti reginai 7739834461

KIRPĖJA INETA

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės sukucosenos
- Cheminiai sušukavimai

(630)210-2442
10035 S. Roberts Rd.
Palos Hills, 60465

CHICAGO RIDGE

Chicago Ridge Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Visame bute yra laminato grindys. Erdvi virtuve su granitinių stalviršiais. SS saldytuvas. Yra vienos masinos vieta pozeminiame garaže. Zemi žemes taksai. Papildomai mokate tik už elektra, kiti mokesčiai iena i asociacijos mokesti. Prasoma kaina \$79,900. Skambinti Regina REM 7739834461

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŪJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVIGUBĄ ŽEMĖS SKLYPĄ, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANČOS ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

DARIEN

Darien. Parduodamas 3 miegamųjų 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis A/C. Butas naujai perdažytas, nauji langai ir patio durys. Bute yra skalbykla džiovykla. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektra, visi kiti mokesčiai ieina i asociacijos mokesti. Prasoma kaina \$174,000. Skambinti Reginai 7739834461

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DES PLAINES

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviros erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Profesionali kirpėja VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės sukucosenos
- IŠBALANSUOJAMOS PRISOTINIMAS KEROTINAIŠ

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

Greitas patikimas servisas

LOG Service Plus

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas,
Servisas,
Remontas



Palos Hills, IL
Linus tel.: (773) 616-2847

Heating & Air-Conditioning license Electrician license at West Chicago Professional Center

Minimalus mokestis už mokymus!!!
Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

NAUJIENA!
DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje pataligoje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!



Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**

Mokykla patvirtinta linojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamento

Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų

ART INTERJERAS EKSTERJERAS

- Virtuvų, rūšių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laiminuotos grindys
- Epoksidinės garažo grindys
- Deck'ų plovimas, atnaujinimas

708-638-1048, Artūras

EPA sertifikuotas - Prizmano kėdės kurtis

Reikalingi OWNER OPERATORS

82% Su mūsų MC numeriu. Suteikiame treileri.

90% Jeigu norite dirbti su savo treileriu.

7% Su jūsų MC numeriu.

10 metų biznise.
100% Owner Operators
Skambinkite:
630-596-6746

877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 • Skelbimai • Classified • 877 459 0909 •

DOWNERS GROVE

Downers Grove. Parduodamas 2 miegamųjų 2 vine butas 3 aukšte. Pastate yra liftas. Per visa buta yra laminato grindys. Butas yra naujai išdarytas. Bute yra skalbykla ir džiovykla. Centrinis A/C. Atnaujinta virtuvė, didžiulis balkonai. Yra viena vieta sildomame garaže. Prasoma kaina \$163,900. Skambinti Reginai 7739834461

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŪJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

ROMEOVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhausas per vieną aukštą. Townhausas turi aukštą lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovykla. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$144,900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitiniiais stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židiny, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIĄ, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinų garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

LEMONT

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvos Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomasis, privataus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židiny. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židiny, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuvėje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WILLOWBROOK

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine.



Antanas Sereikis
Sertifikuotas, profesionalus inspektorius

GYVENAMŪJŲ NAMŲ, BUTŲ, KOTEDŽŲ BEI KOMERCINIŲ PASTATŲ ESAMOS BŪKLĖS PROFESIONALUS PATIKRINIMAS

Inspektorius būtinai tiek parduodant, tiek perkant nekilnojamąjį turtą!

630-802-7100

Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitinė technika. Yra židiny. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WONDER LAKE

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautis teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta prieplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santehnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židiny. Baltos virtuvės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintas vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

WOODRIDGE

Woodridge. Parduodamas 1 miegamojo, 1 vonios erdvus butas pirmame aukšte. Visas butas yra naujai perdažytas. Yra centrinis A/C. Papildomai mokate tik elektra. Geros mokyklos ir susisiekimas. Investoriai gali pirkti nuomai. Prasoma kaina \$110,000. Skambinti Reginai REM 7739834461

NEW SMILE CENTER

Dantų gydytoja

LINA POŠKUS

11739 Southwest Hwy,
Palos Heights
708 299 5499

9201 Broadway Ave.,
Brookfield
708-387-2020



95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:    

STORE HOURS
 Monday - Saturday
 7 am - 9 pm
 Sunday
 7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
 Hickory Hills, IL 60457
 Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353



Sale Dates: September 30th Thru October 6th, 2020



California Jumbo Green Seedless Grapes
\$1.79 Lb.



Michigan Golden Apples
69¢ Lb.



Ripe Bananas
39¢ Lb.



NEW CROP!
 Minnesota Red Potatoes
\$1.49 5 Lb. Bag



Spanish Onions
39¢ Lb.



Butterball Honey Roasted Turkey Breast
\$1.99 1/2 Lb.



Orlando Greco Mozzarella Cheese
\$1.79 1/2 Lb.



Mediterranean Porgies or Sea Bass
\$6.99 Lb.



U.S. Grade "A" Fresh Chicken Leg Quarters
49¢ Lb.



Fresh Leg Of Lamb
\$4.99 Lb.



Violi Extra Virgin Olive Oil
\$3.49 34 Oz.



Dei Fratelli Tomato Sauce
3/\$1.29 8 Oz.



Pergale Assorted Chocolate
2/\$5 220 Grm.



Lowell Mackerel or Herring
\$1.29 170 Grm.



Ziyad Tomato Paste
\$1.99 700 Grm.



LIMIT 2 PLEASE
 Dean's 2% Milk
\$3.49 Gallon



Dean's Sour Cream
\$1.89 16 Oz.



Hej Extra Butter
\$1.99 200 Gr.



Fage Total Yogurt
\$4.99 1 Kg.



LIMIT 3 PLEASE
 Apollo Thick #7 Fillo Dough
\$1.99 16 Oz.