

№40 (1207) 10.16.2020 -
10.22.2020

KONSULATAS RUOŠIASI ANTRAM SEIMO RINKIMŲ TURUI!

Aidas

Čikagos
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER



„FACEBOOK“ IR „TWITTER“
BLOKAVO BIDENUI
NEPALANKŲ STRAIPSNĮ

8 PSL



BAIGTAS PIRMASIS LIETUVOS
„KREPŠINIO NAMŲ“ PROJEKTO
ETAPAS

16 PSL



KURŠIŲ NERIJOS KOPOS
SPARČIAI NYKSTA

22-23 PSL

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

**VAIDOS ČAPLINSKIENĖS
DRAUDIMO AGENTŪRA**

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. 630-257-0600



PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI
95TH PRODUCE40

MEDICINA

ORBERA15
DR. ELENA LEVITIN15
GILVYDIS VEIN CLINIC15
DR. VADIMAS DECHTIARIS21
SOUTH CALIFORNIA
ROAD TO RECOVERY21

STOMATOLOGIJA

DR. SIMONA ŽILJŪTĖ11
PINNACLE DENTAL GROUP20
BARRINGTON DENTAL20
PREMIER DENTAL CENTER21

NEKILNOJAMASIS TURTA

KĘŠTAS VILEIKIS17
BLUEBIRD19
INDRĖ SKEBERDIS29
LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ29
LINAS REALTY29
REGINA KIRLIAUSKIENĖ
MAČIONIS38

FINANSAI/ADVOKATAI

DARIUS AUDICKAS3
ROBERTAS BLINSTRUBAS3
MICHAEL P. DOMAN5
VIVA SOLUTIONS7
ANDRIUS ŠPOKAS7
RALPH W. BRISCOE9
RAMINTA KSANYTĖ13
LAURA LAPYTĖ13
ROBERT A. KEZELIS17
ILONA DOVIDAITIENĖ19, 29
KRISTINA WAYNE19
ANDRIUS RAMONAS19

DRAUDIMAS

VAIDA ČAPLINSKIENĖ3
AMERICAN FAMILY
INSURANCE17
IEVA MARKEVIČIŪTĖ17
BIRUTĖ PAULASKAITĖ29

PASLAUGOS

LANKOMOJI PRIEŽIŪRA
NAMUOSE7
ID SEAL13
BOB AUTO19

ŠILDYMAS/VĒDINIMAS

SANTECHNIKA19
ATLANTIC EXPRESS25
ORLAND BEST27
TRANSPORTO REMONTAS,
PAGALBA KELYJE27
KLAUSAU28
DMB SERVICES CORP29
GROŽIO SALONAI,
KIRPYKLOS, SPA39

DARBO PASŪLYMAI

KOLOS27
CDL VAIRUOTOJAI,
OWNER OPERATORS37-39

Kodėl toks slapukavimas?

COVID-19 protrūgiai 44 mokyklose, tačiau valdžia nieko nekomentuoja

Teigiami COVID-19 testų rezultatai fiksuojami didesniai vaikų skaičiui nei laikotarpiu nuo kovo iki rugpjūčio vidurio, kol mokyklos buvo uždarytos. Tėvams nerimaujant dėl mokymosi nenuotoliniu būdu saugumo, Ilinojaus valdžia įtartina neviešina informacijos apie viruso plitimą mokyklose.

Praėjus beveik dviems mėnesiams nuo mokslo metų pradžios, Ilinojaus visuomenės sveikatos ekspertai sako, kad šiai dienai COVID-19 protrūgiai yra patvirtinti mažiausiai 44 mokyklose įvairiose valstijos vietovėse, tačiau atsisako atskleisti, kur, ir pripažįsta, kad tikrasis viruso plitimo mokyklose mastas galimai dar nėra žinomas.

Skirtingai nei kitos valstijos, Ilinojus neskelbia su mokyklomis susijusių naujų atvejų statistikos nei įvardija paveiktų mokyklų – net ir mokytojams bei tėvams norint įvertinti, ar tikrai mokyklos lankymas šiai dienai yra saugus. Bendrus skaičius ekspertai pasidalino tik „ProPublica Illinois“ ir „Chicago Tribune“ prašymu.

Šiuo metu bent dalinai savo duris mokiniams atvėrusios yra daugiau nei 1 800 valstybinių mokyklų, neskaičiuojant nežinomo skaičiaus privačių mokymo įstaigų, tad minėtieji protrūgiai paliečia tik labai nedidelę mokyklų dalį, rodo valstijos švietimo skyriaus duomenys. Dauguma protrūkių yra maži – du trys atvejai kiekvienoje mokykloje – tačiau užkrato paveikti iš viso yra mažiausiai 105 mokiniai ir 73 darbuotojai (tiek valstybinėse, tiek privačiose mokyklose).

Valstijos sveikatos specialistai sako, kad dauguma viruso perdavimo vaikams atvejų yra susiję su mokinių susibūrimais prie mokyklos bei kitais visuomeniniais renginiais. Jie taip pat pripažįsta, kad sekant galimus kontaktus su užkratu, mokyklos paprastai yra neliečiamos ir paliekamos nuošalyje.

Nuo rugpjūčio 15 dienos (kai atsidarė mokyklos) iki spalio 2 dienos Ilinojuje koronavirusas diagnozuotas 8 668-iems 5-17 metų vaikams, rodo valstijos

duomenys. Tai sudaro apie 180 naujų užsikrėtimų kasdien. Nuo kovo mėnesio iki rugpjūčio mėnesio pradžios vaikų tarpe buvo patvirtinti 11 953 atvejai, t.y., vidutiniškai po 72 naujus atvejus per dieną.

Tėvams, mokyklų darbuotojams ir bendruomenių lyderiams reikalaujant daugiau skaidrumo dėl atvejų, susijusių su mokyklomis, valstijos sveikatos skyrius sako vis dar svarstantis, ar verta viešinti protrūkius mokyklose.

Sveikatos skyriaus atstovė spaudai Melaney Arnold sako, kad nerimaujama, jog tokios informacijos paviešinimas galėtų atskleisti mokinių ir mokytojų tapatybes ir taip pažeisti jų privatumą. Departamentas viešina tokius duomenis apie kitas institucijas, įskaitant senelių ir slaugos namus bei psichiatrijos ligonines. Jie taip pat nurodo, kiek užsikrėtusiųjų kiekvienoje apygardoje yra jaunesni nei 20 metų.

Kitos valstijos skelbia apie protrūkius mokyklų ar mokymo apylinkių mastu, įskaitant Ohają, Indianą ir Misisipę, kurios skelbia duomenis apie valstybines ir privačias mokyklas; Mičiganą ir Tenesį, kurie skelbia tebesitęsiančius ir naujus protrūkius; bei Kentukį, kur užsikrėtusių mokinių ir personalo skaičius yra skelbiamas „skaidrumo sumetimais kaip įmanoma greičiau“.

Protrūkis mokykloje yra apibrėžiamas kaip du ar daugiau patvirtintų užsikrėtimų atvejų per 14 dienų nuo pasireikšusių simptomų pradžios, asmenims, ne gyvenantiems po vienu stogu bei neturintiems tarpusavio kontaktų jokioje kitoje aplinkoje.

Beveik du trečdaliai protrūkių Ilinojaus mokyklose yra iki trijų asmenų užsikrėtimo, o apie trečdali atvejų užsikrėtimai siekia 4-9 asmenis. Vienoje mokykloje protrūkiu metu užsikrėtė 18 asmenų. Į šiuos skaičius nėra įtraukiami asmenys, kuriems užsikrėtusieji galimai perduoda užkratą už mokyklos ribų (namuose, susibūrimuose, viešo maitinimo įstaigose ir tt.).

Maždaug 25 % mokyklų apylinkių mokiniai mokosi



tik lankydami mokyklas (nuotolinio mokymo nėra), o beveik 70 % yra mokomasi ir tiesiogiai, ir nuotoliniu būdu. Šioms apylinkėms priklauso apie 685 000 mokinių. Kai kuriose didžiausiose mokyklų apylinkėse – įskaitant Čikagą ir U-49 Elgin priemiestyje – mokomasi išimtinai tik nuotoliniu būdu.

Nemažai mokyklų apylinkių leidžia tėvams rinktis, ar vaikai mokysis tiesiogiai ar nuotoliniu būdu, tačiau savo sprendimą pakeisti galima tik mokyklų atostogų metu bei kiekvieno įvertinimo pažymiais periodo pabaigoje. Tiek tėvams, tiek mokyklų atstovams būtų labai naudinga turėti daugiau informacijos apie viruso perdavimą mokyklose.

„Kaip mes galime priimti sprendimus, ar siųsti savo vaikus į mokyklą, kai iki galo nežinome, kaip klostosi reikalai tose mokymo įstaigose, kur pamokos jau dabar vyksta gyvai?“, – klausia tėvų susivienijimo „Raise Your Hand for Illinois Public Education“ atstovė Mary Fahey Hughes. ■

ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS:

AR SEKATE NAUJIENAS APIE KORONAVIRUSĄ?

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

- Taip, kiekvieną dieną
- Kartais seku
- Ne, ir nesekdavau
- Ne, anksčiau sekdavau, bet jau nusibodo

Praėjusios savaitės klausimas:

AR ASMENIŠKAI JAUČIATE EKONOMIKOS ATSIGAVIMĄ?

Taip 17% Ne 83%

Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu **www.aidas.us** www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas Čikagos

ISSN 1553-5762
www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
“ČIKAGOS AIDAS“
ETHNIC MEDIA UNITED

25 Tesler, P.O. Box 261,
Lake Zurich, IL 60047
Tel. 877 702 0220 /
Fax 866 710 0220
Tel. 630-598-0747

Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds —
leave a message (877)459-0909

REKLAMOS KLAUSIMAI
KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be „Čikagos aidos“ redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerecenzūroja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper

“AIDAS” is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper “AIDAS”. The opinions and observations expressed by authors and contributors of “Chicago Aidas” Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of “Chicago Aidas” Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTO



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.*

ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei

27 metų patirtis:
NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių
Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)
Turinti verslo administravimo
bakalauro laipsnį Saint Xavier
universitete Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of
Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.
Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
Tel. (630) 789-9246
Faksas (630) 789-8346
El.paštas lor401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime



Karšta tema

LR Seimo rinkimų rezultatai generaliniame konsulate Čikagoje – vyks antras rinkimų turas



Šių metų spalio 11 d. įvyko LR Seimo rinkimai. Ilinojuje ir kitose JAV vidurio vakarų regiono valstijose gyvenantys ir balso teisę turintys Lietuvos Respublikos piliečiai turėjo galimybę balsuoti paštu arba atvykti asmeniškai į vieną iš dviejų balsavimo punktų: generaliniame konsulate Čikagoje bei Pasaulio lietuvių centre, Lemonte.

Asmeniškai balsuoti šiuose rinkimuose atvyko 312 rinkėjų, iš jų 86 balsavo generaliniame konsulate Čikagoje, o 226 Pasaulio lietuvių centre. Rinkėjų patogumui Pasaulio lietuvių centre, kuriame veikia didžiausia lituanistinė mokykla JAV bei daugelis kitų lietuviškų organizacijų, buvo sudaryta galimybė balsuoti dvi dienas (spalio 8 d. ir 9 d.).

Kaip ir per ankstesnius rinkimus, daugiausia piliečių balsuoja

paštu. Iki spalio 9 d. į generalinį konsulatą Čikagoje atsiųsta 273 LR piliečių balsų. Per artimiausias 5 dienas (iki spalio 14 d.) tikimasi sulaukti dar apie 100 paštu balsavusių rinkėjų biuletenių.

Spalio 11 d. suskaičiuoti konsulate Čikagoje bei PLC, Lemonte, gauti balsai pasiskirstė taip: vienmandatėje apygardoje: Žygimantas Pavilionis – 366, Virgilijus Alekna - 56, Dovilė Šakalienė - 44, Alvydas Medalinskas – 23, Elona Švipienė – 20. daugiamandatėje apygardoje: Tėvynės sąjunga – Lietuvos krikščionys demokratai - 335, Lietuvos Respublikos liberalų sąjūdis – 50, Lietuvos valstiečių ir žaliųjų partija – 48, Lietuvos socialdemokratų partija – 25, Lietuvos liaudies partija – 23. Kitos partijos ir kandidatai gavo po mažiau balsų.

Kadangi per pirmą rinkimų turą vienmandatėje Naujamesčio apygardoje LR Seimo nario išrinkti nepavyko, š. m. spalio 23 dieną vyks antras LR Seimo rinkimų turas. Detalią informaciją apie balsavimo tvarką galima rasti Vyriausios rinkimų komisijos tinklapyje - www.vrk.lt. Kviečiame balso teisę turinčius Lietuvos Respublikos piliečius aktyviai dalyvauti rinkimuose.

Pasaulio lietuvių apygardoje antrajame ture rungsis Armonaitė ir Asanavičiūtė

Pirmą kartą sudarytoje Pasaulio lietuvių vienmandatėje apygardoje antrajame Seimo rinkimų ture rungsis Laisvės partijos lyderė Aušrinė Armonaitė ir konservatorių kandidatė Dalia Asanavičiūtė. Šioje apygardoje kandidatavęs užsienio reikalų ministras Linas Linkevičius liko trečias, rodo Vyriausiosios rinkimų komisijos duomenys.

Suskaičius visus užsienio balsus, A. Armonaitė sulaukė 34,31 proc., buvusi Jungtinės Karalystės lietuvių bendruomenės pirmininkė D. Asanavičiūtė – 25,85 proc. rinkėjų palaikymo. Už L. Linkevičių balsavo 13,02 proc. užsienyje gyvenančių lietuvių. „Valstietė“ Rūta Miliūtė liko ketvirta su 6,48 proc. balsų, o kiti kandidatai nesurinko 5 proc. balsų.

Balsuoti Seimo rinkimuose užsienyje buvo užsiregistravę 43 tūkst. 411 rinkėjų, iš jų savo valią pareiškė 30 tūkstančių. Šiuose Seimo rinkimuose pirmą kartą sudaryta atskira apygarda užsienio lietuviams – Pasaulio lietuvių, atsižvelgus į didelį skaičių užsienyje dalyvavusių rinkėjų per ankstesnius rinkimus. ■





THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

555 Skokie Boulevard, Suite 500, Northbrook, Illinois 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com

Barrett stojo prieš JAV senatorius

Likus lygiai trims savaitėms iki Jungtinių Amerikos Valstijų prezidento rinkimų, šalies Senatas svarsto, ar patvirtinti prezidento Donaldo Trumpo kandidatę į Aukščiausiąjį Teismą. Respublikonai giria teisėją Amy Coney Barrett, bet demokratų nerimauja, kad jos konservatyvios pažiūros kelia grėsmę legaliems abortams ir LGBTQ+ teisėms. Pati Barrett vengė tiesių atsakymų į senatorių klausimus šiomis temomis, bet žadėjo būti apolitiška.

Ketvirtadienį prisistačiusi, antradienį kandidatė į Jungtinių Valstijų Aukščiausiąjį Teismą atvyko į dvi dienas trukusią Senatą numatytą klausimų ir atsakymų sesiją. Bet į klausimus, susijusius su sveikatos apsauga ar tos pačios lyties santuokomis, tiesiai atsakyti vengė. Lygiai taip pat, net perklausus kelis kartus, nepasakė, ar Aukščiausiasis Teismas turėtų atšaukti prieš beveik 50 metų priimtą sprendimą legalizuoti abortus.

Antrą kandidatūros svarstymo dieną Barrett, kurios paskyrimas tvirtai pakreiptų Aukščiausiąjį Teismą dešininę, įstatymų leidėjams sakė, kad svarstydamą šiuos istorinius sprendimus atsiribotų nuo savo asmeninių ir religinių įsitikinimų.

„Puikiai suprantu, kodėl klausiate šio klausimo. Bet vėlgi, negaliu iš anksto įsipareigoti. Neateinu su planu, neturiu plano bandyti atšaukti nutarimą. Turiu planą laikytis teisės viršenybės ir svarstyti konkrečias gautas bylas“, – sakė kandidatė.

Praktikuojanti katalikė, konservatyvių pažiūrų teisėja Barrett senatoriams sakė, kad tai jai netrukdytų priimti nešališkų sprendimų.

„Tą darau dirbdama Septintosios apygardos Apeliaciniame teisme. Jei liksiu dirbti Apeliaciniame teisme, darysiu tą ir toliau. Tą toliau darysiu, ir jei būsiu paskirta į Aukščiausiąjį Teismą“, – tikino Barrett.

Savo bendruomenėje gerbiama konservatyvių pažiūrų Notro Damo universiteto Teisės mokyklos teisės profesorė turi vos trejų metų teisėjos darbo patirtį apeliaciniame teisme.

Tačiau 48 metų uoli katalikė neišvengė Senato teismų komitete esančių demokratų kaltinimų, esą ji buvo pasirinkta, kad Trumpas galėtų įgyvendinti savo svajonę atšaukti savo

pirmtako Baracko Obamos priimtą Prieinamos sveikatos priežiūros įstatymą (Affordable Care Act, ACA), dar vadinamą „Obamacare“, užtikrinusį prieinamas sveikatos paslaugas milijonams draudimo neturinčių amerikiečių.

Pasak demokratų, jos nominavimu siekiama, kad teismas panaikintų savo istorinę nutartį 1973 metų byloje „Roe prieš Wade“, užtikrinančią moterų teisę į abortus.

„Prezidentas Trumpas pažadėjo paskirti Aukščiausiojo Teismo teisėją... kuri į gabalus sudraskys Prieinamos sveikatos priežiūros įstatymą“, – kandidatėi sakė Demokratų partijos kandidatė į viceprezidentus Kamala Harris. Pasak jos, ACA lengvatos priklauso „nuo šios vietos ir nuo šio svarstymo rezultatu“.

Tačiau po daugiau nei devynias valandas trukusio klausymo Senate Barrett tvirtai laikėsi savo pozicijų.

„Aš niekam nieko nežadėjau. Nesu niekam angažavusis“, – tvirtino ji.

„Teisėjai negali vieną dieną nubudę pareikšti: „Turiu veiksmų planą. Man patinka šautuvai, man nepatinka šautuvai, man patinka abortai, man nepatinka abortai“ – ir, įžengę kaip karalienės, primesti savo valią pasauliui“, – kalbėjo kandidatė.

„Tai nėra Amy įstatymai, tai yra Amerikos žmonių įstatymai“, – pareiškė ji.

48-erių teisėja jau būtų trečia Trumpo į Aukščiausiąjį Teismą paskirta teisėja. Ji pakeistų praėjusį mėnesį mirusią 87-erių liberalių pažiūrų Ruth Bader Ginsberg.

Tikėtina, kad Barrett ištiesiems dešimtmečiams nusvers teismo ideologinę kryptį Respublikonų naudai. Iš 9 jau 6 būtų priskirtini konservatyviajai stovyklai ir tik trys – liberaliajai.

Šios teisėjos paskyrimas prieš rinkimus skaldo politikus ir visuomenę. Per svarstymus prie Aukščiausiojo Teismo vyksta protestai tiek prieš, tiek už Barrett.

Kai 2016-ųjų kovą tuometis demokratas prezidentas Barackas Obama pasiūlė savo kandidatę į Aukščiausiojo Teismo teisėją, respublikonai atsakė jį svarstyti aiškindami, jog rinkimų metai, nors iki jų dar buvo likę 9 mėnesiai.



Bet respublikonų pusei persvara Aukščiausiajame Teisme respublikonams yra svarbiau nei demokratų kaltinimai veidmainyste. Šiuo metu turėdami daugumą Senate, Barrett kandidatūrą jie gali patvirtinti jau kitą savaitę, likus vos 12 dienų iki rinkimų. Nors Barrett tikina, būsimanti nešališka, labai akivaizdu, kad jos nominacijai įtakos turėjo jos pačios griežta pozicija būtent abortų klausimu.

„Aš tiesiog noriu padėkoti prezidentui Donaldui Trumpui už tai, kad padarė vietos prie stalo žmogui, kuriam negėda kovoti už gyvybę, kuris renkasi tikėjimą, tačiau taip pat supranta skirtumą tarp asmeninių įsitikinimų ir teisėjavimo“, – sakė JAV Senato Teismų komiteto pirmininkas Lindsey Grahamas. ■



Geros naujienos

TVF: pasaulio ekonomika šiemet trauksis mažiau nei tikėtasi

„Nors pasaulio ekonomika atsigauja, stiprėjimas bus ilgas, netolygus ir neapibrėžtas“, – perspėjo ekonomistė. Kai kuriose besivystančiose ekonomikose, kuriose stebimas didėjantis COVID-19 atvejų skaičius, prognozės „pastebimai suprastėjo“, palyginus su birželį skelbtais skaičiais.

TVF taip pat nuo 5,4 iki 5,2 proc. sumažino kitų metų pasaulio ekonomikos augimo prognozes, pandemijai ir toliau darant beprecedentį poveikį. Fondas perspėjo, kad atsigavimas nėra užtikrintas, kadangi koronavirusas plinta ir toliau ir lemia ribojimo priemonių įvedimą bei užkerta kelią ekonominio aktyvumo normalizavimuisi.

TVF taip pat pateikė raginimą vyriausybėms pernelyg anksti neatšaukti finansinės paramos programų. Be kita ko, fondas pridūrė, kad pandemija padarys ilgalaikių padarinių daugybei ekonomikų, padidins skurdo mastą ir padidins nelygybę.

Euro zonos ekonomika 2020 metais patirs rekordinį susitraukimą, tačiau ne tokį gilų, kaip prognozuota anksčiau, antradienį parodė Tarptautinio valiutos fondo (TVF) duomenys. TVF paskelbė, kad euro zonos ekonomika šiemet susitrauks net 8,3 proc. – toks nuosmukis neregėtas nuo Didžiosios depresijos

ketvirtą dešimtmetį laikų. Nepaisant to, tokios prognozės geresnės, nei birželį prognozuotas 10,2 proc. susitraukimas.

Kadangi pandemijai dar nėra medicininio sprendimo, TVF perspėjo, kad euro zonos ekonomika 2021 metais paaugės 5,2 proc. – mažiau, nei birželį prognozuotais 6 proc. Šiems metams fondo numatomi duomenys yra geresni, nei pačios Europos Sąjungos (ES) prognozės, kuri liepą skaičiavo, kad euro zonos ekonomika šiemet trauksis 8,7 proc.

Tačiau Bendrija kitiems metams buvo optimistiškesnė, jiems prognozuodama 6,1 proc. augimą. TVF taip pat paskelbė, kad Europoje didžiausią nuosmukį patirs Ispanijos ekonomika, kurios BVP gali susitraukti 12,8 proc. Italijos BVP galimai trauksis 10,6 proc., o Prancūzijos – 8,3 proc. Eksportu varomos Vokietijos BVP šiemet susitrauks 6 proc., teigė TVF, kadangi neatsigavo Azijos paklausa. Iš ES sausį išstojusios Didžiosios Britanijos ekonomika 2020 metais susitrauks 9,8 proc., o 2021 metais patirs 5,9 proc. atsigavimą, teigė TVF. Fondas pažymėjo, kad jei iki gruodžio 31 dienos nebus sudarytas prekybos susitarimas, „padidės įmonių sąnaudos ir gali sutrikti ilgalaikiai tarpvalstybiniai gamybos susitarimai.“ ■

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



REKLAMA

9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles



Viva Solutions

buhalterinės paslaugos mažoms ir vidutinio dydžio įmonėms

- Apskaitos vedimas
- Atlyginimų apskaita ir ataskaitos (payroll)
- Sales tax apskaita ir ataskaitos
- Buhalterinės paslaugos apimančios duomenų suvedimą, reconciliations, išlaidų paskirstymą, asistavimą ruošiant Valstijų ir Federalines formas

Manote Jūsų įmonė per maža, kad samdyti buhalterinę firmą? Tvarkykite savo finansus patys su Xero! Tapkite Xero naudotojais - išbandykite Cashbook ar Ledger subscription 6 mėn NEMOKAMAI*

- Taupykite laiką
- Pagerinkite darbo efektyvumą
- Turėkite tikslius duomenis

*Cashbook - \$7/mėn po bandomojo laikotarpio, Ledger - \$3/mėn po bandomojo laikotarpio

Anglų, Lietuvių, Rusų kalbos
Susisiekite nemokamai konsultacijai:
Ph. 312-544-0313 (Call or Text)
Email: info@vivacount.com

VIVA SOLUTIONS INC.
379 River St. Lemont, IL 60439
info@vivacount.com
www.vivacount.com

xero GOLD PARTNER CERTIFIED ADVISOR
Cloud based software provided through our partner, Xero

SIŪLOME LANKOMOSIOS PRIEŽIŪROS PASLAUGAS PAGYVENUSIEMS ŽMONĖMS VISOJE LIETUVOJE

Galime jiems padėti atlikti kasdienes namų ruošos darbus, pasirūpinti socialiniais reikalais, asmens higiena, nupirkti vaistų, maisto, pasirūpinti kapų ir gyvūnų priežiūra.



Esant bet kokiems poreikiams, prašome kreiptis, mūsų Ekstra komanda pasiruošus Jums padėti.

Teirautis

tel +1 773 543 2304 arba +370 684 93844,
ekstrapaslauga@gmail.com

„Čikagos Aidas“ №40 [1207] 10.16.2120 – 10.22.2020
7



Prezidentas Donaldas Trumpas trečiadienį piktai užsipuolė „Facebook“ ir „Twitter“, blokavusius nuorodas į dienraščio „New York Post“ straipsnį, tariamai atskleidžiantį prezidento būsimo varžovo rinkimuose Joe Bideno ir jo sūnaus korupcinio pobūdžio veiklą Ukrainoje.

Donaldas Trumpas trečiadienį piktai užsipuolė „Facebook“ ir „Twitter“, blokavusius nuorodas į dienraščio „New York Post“ straipsnį, tariamai atskleidžiantį prezidento būsimo varžovo rinkimuose Joe Bideno ir jo sūnaus korupcinio pobūdžio veiklą Ukrainoje.

Socialinių tinklų milžinės pranešė blokavusios nuorodas į straipsnį, nes jame pateikiamos informacijos šaltinis kelia abejonių.

Laikraštis skelbia gavęs kompiuterį, kuriuo anksčiau naudojosi Hunteris Bidenas, esą įtraukęs tėvą į savo verslo reikalus Ukrainoje.

Bidenas, buvęs viceprezidentas ir Demokratų partijos kandidatas lapkričio 3-iają vyksiančiuose valstybės vadovo rinkimuose, ne kartą neigė padėjęs sūnui tvarkyti reikalus Ukrainoje.

„Neginčijami elektroniniai laiškai atskleidžia, kaip Hunteris Bidenas pristatė ukrainiečių verslininką savo tėčiui viceprezidentui“, – rašoma „New York Post“ straipsnio antraštėje.

Bideno kampanijos atstovams paneigus, kad jis buvo susitikęs su tuo verslininku, „Facebook“ ir „Twitter“ apribojo galimybę skelbti nuorodas į tą straipsnį, nurodę, kad jo tikrumas kelia abejonių.

„Tai dalis mūsų standartinio proceso, skirto sumažinti dezinformacijos sklaidą“, – sakė feisbuko atstovas Andy Stone’as.

Tviteris nurodė apribojęs galimybę platinti šį straipsnį, nes kyla klausimų dėl jame pateiktos „medžiagos šaltinio“.

Respublikonai suskubo pasmerkti šiuos veiksmus, pavadinę juos tendencinga cenzūra.

Politiškai motyvuoti socialiniai tinklai

„Facebook“ ir „Twitter“ blokavo Bidenui nepalankų straipsnį

Likus 20 dienų iki rinkimų viešosios nuomonės apklausoje nuo Bideno atsiliekantis Trumpas nepagailėjo kritikos socialinių tinklų milžinėms.

„Pasibaisėtina, kad „Facebook“ ir „Twitter“ pašalino @NYPost straipsnį apie neginčijamus elektroninius laiškus, susijusius su Apsnūdusiu Joe ir jo sūnumi Hunteriu“, – parašė prezidentas tviteryje.

Trumpas dažnai savo oponentą pašiepiamai vadina „apsnūdusiu Joe“.

„Jiems tai tik pradžia. Nėra blogesnio dalyko už korumpuotą politiką“, – pridūrė jis.

Vėliau per rinkimų kampanijos mitingą Ajojoje Trumpas sakė, kad Baltųjų rūmų atstovės spaudai Kayleigh McEnany tviterio paskyra buvo blokuota, kai ji pasidalijo tuo „New York Post“ straipsniu.

„Nes ji skelbia tiesą! Jie uždarė jos paskyrą“, – piktinosi Trumpas.

„Twitter“ generalinis direktorius Jackas Dorsey išreiškė apgailėstą dël to, kaip tviteris pranešė apie tai, ką daro dël to straipsnio.

„Mūsų komunikacija dël veiksmų, susijusių su @NYPost straipsniu, nebuvo gera. Dalijimosi puslapio adresu tviterio ar tiesiogine žinute blokavimas nepaaiškina konteksto, kodėl tai daroma, yra nepriimtinas“, – parašė jis tviteryje.

PAMIRŠTAS KOMPIUTERIS

„New York Post“ rašo, kad minėtą kompiuterį H. Bidenas paliko kompiuterių taisykloje Delavere 2019 metų balandį.

Neįvardijamos taisyklos savininkas dienraščiui sakė, kad kompiuterio savininkui ilgą laiką neatėjus jo pasiimti, jis nukopijavo visą kietojo disko turinį ir atidavė kompiuterį federaliniams pareigūnams.

Savininkas kietojo disko kopiją perdavė Rudy Giuliani – prezidento asmeniniam advokatui, kuris savo ruožtu davė ją laikraščiui.

Nors buvusio viceprezidento kampanijos atstovai nepaneigė, kad tokio kompiuterio iš tiesų būta, taip pat nepaneigė jame buvusių elektroninių laiškų tikrumo, žinoma, kad Giuliani atsakingas už virtinę atvejų, kai buvo skelbiama melaginga informacija apie Bidenus ir Ukrainą.

Rugsėjį JAV izdo departamentas paskelbė, kad ukrainiečių politikas Andrijus Derkačis – vienas „šaltinis“, su kuriuo keliskart buvo susitikęs Giuliani, „ilgiau nei dešimtmetį yra aktyvus Rusijos agentas“.

„New York Post“ sukritikavo „Facebook“ ir „Twitter“ už pagalbą Bideno rinkimų kampanijai ir pažymėjo, kad niekas neginčijo straipsnyje pateikiamos informacijos tikrumo.

„Facebook“ ir „Twitter“ nėra žiniasklaidos platformos. Tai propagandos mašinos, – rašė laikraštis redakcinėje skiltyje.

Respublikonų senatorius ir aršus socialinių tinklų kritikas Joshas Hawley laiške „Facebook“ vadovui Markui Zuckerbergui rašė, kad „regis, selektyvus“ blokavimas „rodo „Facebook“ šališkumą“.

Anot jo, „New York Post“ straipsnis „akivaizdžiai susijęs su viešuoju interesu“ ir atskleidžia „potencialiai neetišką kandidato į prezidentus veiklą“.

VERSLO REIKALAI UKRAINOJE

„Twitter“ cenzūra šiuo atveju atrodo gana veidmainiška, turint galvoje, kad šis socialinis tinklas nori leisti vartotojams dalytis informacija iš kur kas mažiau patikimesnių šaltinių, kurioje kritikuojami kiti kandidatai“, – rašė respublikonų senatorius Tedas Cruzas laiške Dorsey.

„New York Post“ straipsnis vėl pakurstė dvejus pastaruosius metus dažnai skambėjusius kaltinimus Bidenui, esą jis, Baracko Obamos administracijoje kuruodamas politiką dël Ukrainos, ėmėsi veiksmų padėti savo sūnui ir Ukrainos energetikos įmonei „Burisma“, kurios valdybos narys buvo Bidenas.

Bidenas nekart atmetė šiuos kaltinimus.

„Niekada nesikalbėjau su sūnumi apie jo verslo reikalus užsienyje“, – sakė buvęs viceprezidentas pernai rugsėjį.

Straipsnyje remiamasi vienu 2015 metų balandį išsiųstu elektroniniu laišku, kuriame „Burisma“ valdybos patarėjas Vadymas Požarskis dėkoja Bidenui už pakvietimą atvykti į Vašingtoną susitikti su jo tėvu.

Tačiau nėra jokių duomenų, kada tas susitikimas buvo suplanuotas, taip pat – ar jis apskritai įvyko.

„Peržiūrėjome Joe Bideno to laikotarpio oficialią darbo tvarkę. Tokio susitikimo, apie kurį rašo „New York Post“, nebuvo“, – nurodė demokrato rinkimų kampanijos atstovai.

Trumpo rinkimų štabas, ieškantis būdų sumažinti prezidento atsilikimą nuo Bideno viešosios nuomonės apklausoje, suskubo išplatinti pareiškimą, kuriame rašo, kad minimi elektroniniai laiškai įrodo, jog buvęs viceprezidentas „melavo Amerikos žmonėms“ apie savo sūnaus verslo reikalus. ■

„Katastrofiškas“ tvarkymasis su pandemija?

Mokslo žurnalas „Nature“ užsipuolė Trumpą

Žurnalas „Nature“ trečiadienį paskelbė, kad palaiko Demokratų partijos kandidatą prezidento rinkimuose Joe Bidena, ir užsipuolė perrinkimo siekiančio valstybės vadovo Donald Trumpo „katastrofišką“ tvarkymąsi su COVID-19 pandemija bei tarptautinių pastangų kovoti su klimato kaita žlugdymą.

Vienas prestižiškiausių mokslo leidinių pasaulyje rašo, kad „joks pastarųjų laikų JAV prezidentų taip atkakliai nepuolė“ tokių svarbių institucijų kaip mokslo agentūros, Teisingumo departamentas ir pati rinkimų sistema.

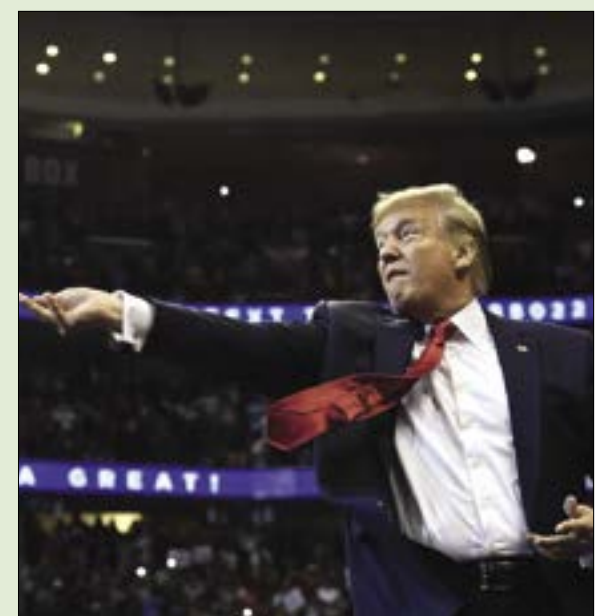
Jis kritikavo Trumpą už pasitraukimą iš 2015 metų Paryžiaus klimato susitarimo ir Irano branduolinio susitarimo, taip pat dėl jo išpuolių prieš Pasaulio sveikatos organizaciją (PSO) – „neįsivaizduojamų pandemijos metu“.

„Trumpo administracijos taisyklių, valdymo sistemos, mokslo, demokratinių institucijų, ir pagaliau, faktų ir tiesos ignoravimas puikiai pasimatė jos katastrofiškame atsake į COVID-19 pandemiją“, – sakoma straipsnyje.

„Nepaisant turimų didelių mokslinių ir finansinių išteklių Trumpas patyrė katastrofišką nesėkmę pačiu svarbiausiu momentu“, – rašoma jame.

Tuo metu JBideno pasiekimai Senate vertinami kaip politiko, norinčio siekti dvipartinių susitarimų. Kaip rašo žurnalas, tokia „savybė dabar yra reikalingesnė nei kada nors anksčiau“.

Bidenas žadėjo, jog jeigu bus išrinktas prezidentu, jis sugrąžins JAV į Paryžiaus klimato susitarimą ir imsis mokslo patikrintų priemonių COVID-19 pandemijai suvaldyti. Pergalės atveju jis taip pat turėtų galimybę atšaukti daugelį kitų D. Trumpo sprendimų, darančių žalą aplinkai. ■



Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com

Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę



Šiaurės Korėjos raketos kelia grėsmę pasauliu?

JAV valstybės sekretorius Mike'as Pompeo trečiadienį nesureikšmino fakto, kad Šiaurės Korėja per parodą pademonstravo didžiulę naują tolimojo nuotolio raketą, pabrėždamas, kad prezidento Donaldo Trumpo pasiektais susitarimais su Pchenjanu pavyko sumažinti pavojų.

Šeštadienį Šiaurės Korėjos sostinėje vykusiame kariniame parade lyderis Kim Jong Unas stebėjo, kaip gabenama tarpžemyninė balistinė raketa, kuri, analitikų vertinimu, yra didžiausia keliais transportuojama skystuoju kuru varoma raketa visame pasaulyje.

Tačiau M. Pompeo, organizavęs 2018 metais įvykusį istorinį D. Trumpo ir Kim Jong Uno susitikimą, pabrėžė, kad tik bandymai gali užtikrinti raketos funkcionalumą.

„Šiaurės korėjiečiai pernai visgi atliko lygiai nulį tarpžemyninių balistinių raketų bandymų. Tas pats pasakytina ir apie ankstesnius metus“, – žurnalistams sakė M. Pompeo.

„Taigi, susitarimas, supratimas, nors jis ir neleido pasiekti pagrindinio mūsų tikslo Šiaurės Korėjoje, be abejo, sumažino pavojų Jungtinėms Valstijoms – ypač palyginti su tuo, kokiame padėtyje būtume buvę, jei būtume tęsę ankstesnės administracijos politiką“, – pridūrė amerikiečių diplomatijos vadovas.

Tuo metu Pentagone gynybos sekretorius Markas Esperis priėmė savo kolegą pietų korėjietį Suh Wooką. Per susitikimą M. Esperis pareiškė, kad tiek Vašingtonas, tiek jo sąjungininkas Seulas tebesiekia „galutinės, visiškai patikrintos Šiaurės Korėjos denuklearizacijos“.

„Sutinkame, kad Šiaurės Korėjos branduolinės ir balistinių raketų programos tebėra rimta grėsmė regiono bei pasaulio saugumui ir stabilumui“, – nurodė Pentagono vadovas.

Šiaurės Korėja neatliko jokių branduolinių ar tolimojo nuotolio raketų bandymų nuo 2018 metų birželio, kuomet Kim Jong Unas ir D. Trumpas pasirašė bendrą deklaraciją per viršūnių susitikimą Singapūre.

Dar vienos kadencijos per lapkričio 3 dieną vyksiančius prezidento rinkimus sieksiantis D. Trumpas ne kartą gyrėsi, kad jam pavyko užkirsti kelią visuotiniam karui, kilus įtampai dėl Pchenjano vykdytų raketų ir branduolinių bandymų.

Tačiau nepaisant Baltųjų rūmų šeimininko pareiškimo, kad jis ir Šiaurės Korėjos lyderis „įsimylėjo“ vienas kitą, diplomatinės pastangos buksuoja jau metus, nesant jokių ženklų, kad bus pasiektas ilgalaikis susitarimas, kuris leistų visam laikui uždaryti Pchenjano branduolinę programą.



Savo Naujųjų metų kalboje Kim Jong Unas perspėjo, kad Šiaurės Korėja nebėra saistoma savo pačios paskelbto moratoriumo branduolinių ginklų ir tolimojo nuotolio balistinių raketų bandymams, nors savo grasinimų jis taip ir neištesėjo.

Pasak analitikų, šeštadienį parodyta raketa veikiausiai yra pritaikyta nešti kelias kovines galvutes, varomas atskiriomis mažesnėmis raketomis.

Jeffrey Lewis iš Midlberio tarptautinių studijų instituto praėjusią savaitę sakė, kad naujosios raketos yra „aiškiai skirtos sutriuškinti JAV raketinės gynybos sistemą Aliaskoje“.

Jei šios raketos nešų tris ar keturias kovines galvutes, JAV reiktų išleisti apie 1 mlrd. dolerių 12–16 perėmėjų, kurių reiktų apsiginti nuo kiekvienos tokios raketos, tviteryje rašė jis. ■

Ateities konferencija

Tarp pretendentų vadovauti ES ateities konferencijai – Dalia Grybauskaitė

Europos Sąjungos (ES) lyderių sumanyta ES ateities konferencija turėtų įtraukti šalių piliečius sprendžiant, kokios Bendrijos ateityje jie nori. Dėl COVID-19, 2 metus trukusios konferencijos startą teko nukelti, tęsiasi ir renginio vadovo paieškos, o Briuselio leidinys „Politico“ kaip vieną iš favoritų įvardina Lietuvos eksprezidentę Dalią Grybauskaitę.

Antradienį konferenciją aptars Liuksemburge susitinkantys ES užsienio reikalų ministrai. Europos Parlamentas (EP) (su E. Macrono pritarimu) konferencijai vadovauti siūlė buvusį Belgijos premjerą europarlamentarą Guy Verhofstadta. Tačiau šio politiko kandidatūrą blokavo ES taryba.

Dabar europarlamentarai, diplomatai ir pareigūnai svarsto kitas kandidatūras, tarp jų ir Lietuvos eksprezidentės Dalios Grybauskaitės. Greta jos minima Danijos ekspremjerė Helle Thorning-Schmidt, Italijos ekspremjeras Enrico Letta, kiti politikai, rašo „Politico“.

Vadovą turėtų patvirtinti EP nariai ir ES valstybių vadovai.

Surengti ES ateities konferenciją 2019 m. pasiūlė Prancūzijos prezidentas Emmanuelis Macronas, ją parėmė EP, siūlydami sukurti piliečių agoras, kuriose žmonės spręstų, kokios Bendrijos nori ateityje. ■



Parama Škotijos nepriklausomybei nuo Jungtinės Karalystės padidėjo iki rekordinių 58 procentų, rodo trečiadienį paskelbti sociologinių tyrimų agentūros „Ipsos MORI“ apklausos rezultatai.

1 045 suaugusiųjų, vyresnių nei 16 metų, apklausa telefonu buvo atlikta visoje Škotijoje spalio 2–9 dienomis. Ji parodė, kad iš ketinančių balsuoti ir apsisprendusių apklaustųjų 58 proc. pasisako už nepriklausomybę, o 42 proc. pritaria tolesniam buvimui Jungtinėje Karalystėje.

„Mūsų naujausia apklausa pradžiugins nacionalistus, bet yra prasta žinia unionistams“, – sakė „Ipsos MORI“ Škotijos padalinio vykdomoji direktorė Emily Gray.

„Škotijos visuomenė dar labiau ėmė remti Škotijos nepriklausomybę, ir dabar rekordinis skaičius sako, kad balsuotų „taip“, – pridūrė ji.

Dar vienas bandymas?

Škotijos nepriklausomybei pritaria rekordinis skaičius šalies gyventojų

Apklausa parodė tvirtą paramą Škotijos nacionalinei partijai (SNP), vadovaujama pirmosios ministrės Nicolos Sturgeon kurios darbą kovojant su COVID-19 pandemija visuomenė vertina labai gerai.

Maždaug 72 proc. škotų yra patenkinti pirmosios ministrės veiksmais, rodo apklausa.

Škotija, kurios autonomiška administracija Edinburge nustato politiką tokiose srityse kaip švietimas, sveikatos apsauga, transportas ir savivalda, kitų metų gegužę turi surengti vietos parlamento rinkimus.

Pasak E. Gray, dėl pasitenkinimo N. Sturgeon vadovavimu padidėjusi parama SNP dar labiau kurstys raginimus surengti naują balsavimą dėl nepriklausomybės.

JK ministras pirmininkas Borisas Johnsonas ne kartą atmetė kito referendumo galimybę.

Per praėjusį škotų balsavimą 2014 metais 55 proc. rinkėjų pritarė pasilikimui JK, o 45 proc. balsavo už nepriklausomybę.

Sturgeon yra pažadėjusi iki kitų metų gegužės nustatyti naujo nepriklausomybės referendumo sąlygas ir datą.

Ketvirtadienį ji šiuo klausimu kreipėsi į Vokietijos lyderę Angelą Merkel ir dienraštyje „Die Welt“ aiškino, kodėl nori Škotijos nepriklausomybės ir narystės Europos Sąjungoje.

„Škotija... savo žmonėmis, savo pasaulinės klasės universitetais ir, dabar, ypač [savo] kova su klimato kaita labai daug davė Europai“, – rašė Sturgeon.

„Škotijos vyriausybė mano, kad geriausia ateitis mūsų šaliai yra būti nepriklausoma valstybe Europos Sąjungoje“, – pabrėžė ji.

SNP tvirtina turinti naujo pagrindo nepriklausomybės referendumui, nes dauguma škotų per 2016 metų referendumą dėl JK narystės ES nusprendė likti bloke.

Visos JK rezultatas – ištotti iš ES – pakeitė trijų šimtmečių senumo sąjungos su likusia JK dalimi dinamiką, sako partija. Pasak Sturgeon, „Brexitas“ visiškai be reikalo“ didina koronaviruso iššūkius. ■

Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS
ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai

invisalign®

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!



SIMONA
ZILIUTE
DDS

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net



Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Kaip prižiūrėti pirmuosius mažylio dantukus? Ar tikrai labai svarbu daug dėmesio skirti pieninių dantukų sveikatai – juk jie vis tiek iškris ir juos pakeis nuolatiniai?

Dažnai klaidingai manoma, kad išdygus pirmiems dantims, jais atidžiai rūpintis nereikia, kadangi jie – laikini ir galų gale vis tiek iškris. Tačiau pieninių dantų priežiūra tokia pat svarbi, kaip ir nuolatinų. Pavyzdžiui, per anksti iškritę pieniniai dantys gali sukelti ortodontinių problemų, pakenkti toje vietoje dygsiančių dantukų būklei, taisyklingam jų išsidėstymui burnoje, sukandimui.

Svarbu įsidėmėti, kad pieninių dantukų negydomas gali pažeisti nuolatinų dantų užuomazgas, o tai sukels brangiai kainuojančių problemų ateityje. Gydomo metu vaikas skausmo nejaučia, nes, kaip ir gydant nuolatinius dantis, pieniniams taikoma vietinis nuskausminimas.

Taisyklinga dantukų priežiūra svarbi ne tik gerai burnos būklei, bet ir virškinimo sistemai – maistas turi būti kokybiškai sukramytas. Jei kyla ūmi infekcija, ši gali išplisti į kitas galvos sritis. Žinoma, pieninių dantų sveikata taip pat labai svarbi taisyklingam žandikaulio augimui, sąkandžio formavimuisi bei taisyklingai artikuliacijai, kalbos formavimuisi.

Taigi, svarbu pradėti dantukus prižiūrėti vos prasikalus pirmajam. Iš pradžių su specialiu antpirščiu,

drėgna marle, vėliau šepetuku ir dantų pasta be fluoro. Kaip ir nuolatinius, pieninius dantis valyti reikėtų du kartus per dieną – ryte bei vakare, kartu pamasazuojant danteną, jeigu dantys dar tik pradeda dygti.

Tėvai vaiką pas odontologą pirmą kartą nuvesti turėtų jam dar nesulaukus vienerių, o tada profilaktiškai lankytis pagal gydytojo rekomendacijas, kadangi eduoonis ne visada pastebimas plika akimi. Pieniniai dantukai taip pat pažeidžiami lengviau nei nuolatiniai, todėl sugenda greičiau.

Tėvai dažnai mini, kad vaikui nepatinka valytis dantis arba jis nori tai daryti pats. Kai kurie tėvai dantis valo tik kartą per dieną, manydami, kad užtenka juos išvalyti vakare. Visgi dantis vaikui turi valyti suaugęs žmogus ir būtinai du kartus per dieną, juk tai užtruks tik kelias minutes, o nuo to priklausys burnos sveikata ateityje. Na, o jei vaikas nenoriai leidžiasi valyti dantis, reikia ieškoti, kaip jį sudominti. Galbūt padėtų dantų valymo dainelės ar animaciniai filmukai, įvairūs žaidimai. Taip pat būtina rodyti gerą pavyzdį, kai visi šeimos nariai valosi dantis ir tai yra natūralus kasdienis procesas.

Vizitui pas gydytoją rekomenduojama pasiruošti ir nusiteikti iš anksto, kad vaikas nejaustų baimės. Jeigu vaikui sakysite „nebijok, tau neskaudės, tau

nieko nedarys“, žinoma, nuteiksite jį neigiamai. Vaikas girdi priešingai, jam atrodo, kad tikrai gali būti kažkas baisaus ir skausmingo. Vaikui net ir dantų apžiūra veidrodėliu jau yra „darymas“. Rekomenduojama prieš vizitą pas odontologą pasakoti, kad vaikas galės susipažinti su gydytoju, apžiūrėti kabinetą, pasimokyti, kaip reikia valyti dantukus, o gydytojas veidrodėliu apžiūrės dantis, suskaičiuos, kiek jų yra. Namie galite pasitreniruoti: pasimokykite plačiau išsižioti, pašvietę patys suskaičiuokite dantukus. Vaikas tada žinos, ko tikėtis atėjus pas odontologą. Ypač svarbu, kad į pirmąjį vizitą vaikas ateitų, kol dar nieko neskauda.

Konsultacija su odontologu, kruopšti priežiūra, tinkama mityba ir valymas – kelias į sveikų nuolatinų dantų dygimą. Ilgametę patirtį sukaupe mūsų specialistai visada pasirengę pakonsultuoti tėvelius bet kokiais klausimais bei efektyviai išspręst visus burnos bei dantų sveikatos problemas. ■

Adresas:

**9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457**

Telefonas:

708-598-4055

www.signaturedentalcare.net

Patarimai, kaip ilsėtis kokybiškai

Pandemija pakoregavo kasdienybę – daugybė žmonių dirba namuose, privengia aktyvesnio gyvo bendravimo ir keičia jį į ekranus. Šios priežastys gali lemti ir kilusius miego sutrikimus. Vaistininkai sako, kad dažniausiai pasitaikantis sutrikimas – nemiga. Specialistai rekomenduoja neskubėti ieškoti medikamentų, o pirmiausiai peržvelgti savo vakaro rutiną.

Kokybiškam poilsiui naktį svarbi tinkama miego higiena. Tie, kurie atsikelia nepailsėję, turėtų peržvelgti kai kuriuos savo kasdienes įpročius, pandemijos metu miego kokybei kenkė ir padidėjęs stresas, nerimas.

Vaistininkė Jovita Juodsnuokyte sako, kad kokybiškam miegui gali trukdyti šviesa miegamajame, sunkus maistas prieš miegą, didelis kavos kiekis per dieną, šiluma miegamajame kambaryje ar telefono bei kompiuterio ekrano šviesa prieš miegą.

Prieš gulantis į lovą rekomenduojama atsipalaiduoti ir neužsiimti aktyvia fizine veikla, verčiau paskaityti ar pasikalbėti su artimaisiais. Jeigu atsigulus į lovą 20 minučių praleidžiate vartydamiesi, pabandykite atsikelti ir neryškioje šviesoje kurį laiką užsiimti atpalaiduojančia veikla.

Taip pat dėl geresnės miego kokybės svarbu atsižvelgti ir į kasdienį režimą, nepastovus ritmas gali trukdyti kokybiškam poilsiui. Dėl pandemijos daugybė žmonių dirba namuose ir kai kurie turi galimybę nubusti skirtingu metu ar dirbti patogiai įsitaikę lovoje. Specialistai rekomenduoja, nepaisant to, keltis pastoviai tuo pat metu ir lovą palikti tik miegui, o ne patogiam darbui.

KAI NEMIGA VIRSTA NERIMU...

Vis dėlto, jeigu ir pakoregavę savo kasdienį režimą jaučiate nemigos simptomus, Vaistininkė Jovita Juodsnuokyte rekomenduoja pirmiausiai pasikonsultuoti su farmacijos specialistais ir vartoti vaistažolių arbatas, o ne ieškoti medikamentų. „Puikiai užmigti padeda melisos, valerijonai, apyniai, sukatzolės. Dažnai jos efektyviai įveikia pirminius simptomus“, – sako ji.

Turintiems miego sutrikimų, taip pat rekomenduojami miego kokybę gerinantys maisto papildai. Pasak vaistininkės, jų sudėtyje galima rasti augalinių ekstraktų – valerijonų, melisų, sukatzolių, apynių ir melatonino. Vaistininkė paaikškina, kad tai medžiaga, kuri padeda mums greičiau užmigti, sutrumpina užmigimo trukmę.



Jaučiantiems nerimą, stresą ir dėl to negalintiems užmigti, rekomenduojama vartoti B grupės vitaminus. „B grupės vitaminų ir magnio preparatų rekomenduojama vartoti tuomet, kai žmogus lyg ir išmiega rekomenduojamą laiką, bet jaučiasi nepailsėjęs“, – sako J. Juodsnuokyte.

Jeigu miego sutrikimai kankina ilgiau nei keletą savaičių ir nepavyksta pailsėti, jaučiatės nervingi, išsekę, negalite susikaupti, tuomet vaistininkė dėl tolimesnio gydymo rekomenduoja kreiptis į gydytoją.

Į miego sutrikimus patariama nežiūrėti pro pirštus, tinkamas poilsis svarbus imuninei sistemai palaikyti, smegenų veiklai, psichinei sveikatai ir nuotakai. ■



Daugiau nei graži šypsena

Pasekmės netekus dantų – nuo viršsvorio iki depresijos

priežastis – dantų ėduonis. Jo atsiradimą lemia prasta burnos higiena ir gausus angliavandenių (ypač saldumynų) vartojimas. Tyrimais įrodyta, jog didelis angliavandenių kiekis turi įtakos vėžinių susirgimų išsivystymui. Trečias būdas, kaip dantų netekimas daro įtaką onkologinių susirgimų rizikai – bakterijos. Netekus dantų ilgainiui sveikame periodonto audinyje (dantenose) ima kauptis bakterijos. Jei negydoma, gali kilti uždegimas, kuris paskleis mikrobus po visą organizmą ir sukurs palankesnę terpę vėžiui atsirasti“, – aiškina S. Bankauskas.

Dantų netekimas taip pat susijęs su antsvoriu. Šis ryšys abipusis – dantų netekę žmonės dažniau priauga antsvorio, o juo besiskundžiantieji dažniau praranda dantis. „Visų pirma netekus dantų suprastėja kramtymo funkcija. Todėl žmonės valgo mažiau vaisių, daržovių, riešutų. Dažniau pasirenkamas minkštas maistas, kuris, kaip taisyklė, būna ir kaloringesnis: bandelės, virtų bulvių gaminiai, makaronai. Maistą suminkštinti padeda terminis apdorojimas bei gausus riebalų vartojimas. Visa tai skatina nutukimą“, – sako gydytojas-odontologas.

Antra vertus, antsvorio turintys žmonės dažniausiai yra linkę į nesveiką, angliavandenių kupiną mitybą. Dėl to jie dažniau susiduria su tokiais problemomis, kaip ėduonis, parodontozė bei dantų netekimas.

PARODONTOZĖ IR ALZHEIMERIS

2017 metais mokslininkai atrado ryšį tarp dantų netekimą sukeliančio uždegimo ir Alzheimerio ligos. Nustatyta, kad lėtinė parodontozė 70 proc. padidina riziką susirgti Alzheimeriu. Tai patvirtino ir naujausi moksliniai tyrimai, rodantys, jog mikrobai iš žmogaus burnos gali keliauti po visą organizmą, o galiausiai pasiekti net smegenis.

JAV gydytojas Stephenas Dominy atliko eksperimentą su pelėmis, kurio metu nustatė, kaip graužikų dantenų uždegimas išsivysto į ligą, primenančią Alzheimerį. Negydoma parodontozė lygiai tokį patį efektą turi ir žmonėms. Uždegimą sukeliančios bakterijos Porphyromonas gingivalis geba

pralaužti hematoencefalinį barjerą ir per kraują patekti į žmogaus smegenis. Ten šios bakterijos sunaikina sveikas nervines ląsteles. Galiausiai šis puolimas išsivysto į Alzheimerio ligą.

„Mūsų burna – tikras gerųjų ir blogųjų bakterijų kovos laukas. Jei apleidžiame burnos higieną ir nesirūpiname dantimis, blogosios bakterijos ima viršų. Dabar matome, kad mažičiai mikroorganizmai, apie kuriuos anksčiau net nesusimąstėme, gali sukelti nepagydomas ligas. Todėl burnos higiena įgauna dar didesnę reikšmę sveikatai. Užbėgti už akių parodontozei, ėduoniui ir kitoms dantų ligoms bei jų netekimui galima labai paprastai – gydytojo rekomenduojamu intervalu atliekant profesionalią burnos higieną bei kruopščiai rūpinantis burnos švara namuose“, – atkreipia dėmesį gydytojas Simonas Bankauskas.

EMOCINIAI IR PSICHOLOGINIAI IŠŠŪKIAI

Sveika ir graži šypsena – žmogaus vizitinė kortelė. Tiek jaunam, tiek senam pageltę, kreivi ar trūkstanti dantys sukelia emocinių ir psichologinių iššūkių. Daugybė studijų rodo, jog dantų netekimas turi glaudų ryšį su prastesne saviverte, nerimu ir net depresija. „Netekę dantų žmogus paprastai kompleksuoja, ima vengti šypsos, gali net pradėti izoliuoti save nuo aplinkinių. Tai labai neigiamai atsiliepia gyvenimo kokybei. Ilgai besitęsianti tokia situacija gniuždančiai veikia žmogų ir kelia depresyvias emocijas“, – aiškina implantuojantis gydytojas-odontologas S. Bankauskas.

Amerikos dantų tyrimų asociacijos atliktas tyrimas su daugiau kaip 450 tūkst. respondentų parodė aiškų ryšį tarp dantų netekimo ir nerimo bei depresijos išsivystymo. Dantų netekę respondentai kur kas dažniau skundėsi nerimo sutrikimu bei turėjo diagnozuotą depresiją. Šis ryšys buvo vienodai stiprus tiek jaunų, tiek vyresnio amžiaus respondentų tarpe.

Taigi, sveika ir graži šypsena yra labai susijusi su žmogaus gyvenimo kokybe, jo emocijine bei psichologine savijauta. O rūpintis savo burnos higiena ir dantų būkle patariama visuomet, ne tik pajutus skausmą ar kitus simptomus. ■

Dantų netekimas dažnai laikomas tik estetinė problema. Tačiau iš tiesų sveiki dantys yra kur kas svarbesni. Naujausi moksliniai tyrimai atskleidžia didžiulę burnos higienos reikšmę žmogaus sveikatai. Dantų netekimas yra susijęs su antsvoriu, virškinimo ligomis ir net vėžiniais susirgimais. Praradę dantis žmonės dažniau susiduria su nerimu bei depresija. O pagrindinė dantų netekimo priežastis – parodontozė – tiesiogiai susijusi su Alzheimerio liga.

ANTSVORIS IR VIRŠKINIMO LIGOS

Prasta burnos higiena ir dantų netekimas gali turėti įtakos lėtinių virškinamojo trakto ligų ir net skrandžio bei stemplės vėžio išsivystymui. Tai patvirtina skirtingose šalyse atlikti tyrimai bei apibendrina Kinijos mokslininkų meta-analizė, kurios metu išnagrinėtos 25 skirtingos studijos su daugiau kaip 1 milijonu dalyvių iš 11 šalių. Meta-analizės duomenimis, netekus 10 ir daugiau dantų, skrandžio vėžio rizika išauga 9 proc., o stemplės vėžio rizika – 14 proc. Taip pat nustatytas dantų netekimo ryšys su kitomis vėžinėmis ligomis.

Odontologas Simonas Bankauskas sako, jog dantų netekimas ir didesnė vėžio rizika yra susiję keletu skirtingų būdų. „Dažniausia suaugusiųjų dantų netekimo priežastis – parodontozė. Kaip ir bet kuri kita lėtinė liga, parodontozė mažina organizmo atsparumą bei sukuria palankią terpę vėžinėms ląstelėms daugintis. Antra pagrindinė dantų netekimo



Immigration Bridge LLC

Attorneys for Immigrants

(312) 580-1217

Imigracinė teisė

- Visų rūšių vizos
- Deportacija
- Imigracija šeimos ir darbo pagrindu



Advokatė **Laura Lapytė**

Licensed in the State of New York
Practicing Immigration and Nationality Law Nationwide

401 S La Salle St, Suite 1600K, Chicago, IL 60605
8200 W 185th St, Suite G, Tinley Park, IL 60487
43 West 43rd Street, Suite 54, New York, NY 10036
www.immigrationbridge.com

Raminta Ksanyte Advokatė

RAMINTA LAW & ASSOCIATES, P.C.

- IMIGRACIJOS TEISĖ • ŠEIMOS TEISĖ
- TESTAMENTŲ SUDARYMAS
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)
- ĮGALIOJIMAI, APOSTILĖS
- NOTARO PASLAUGOS:
dokumentų vertimai, tvirtinimai.

312-219-4801

**15 Spinning Wheel Road, Suite 419,
Hinsdale, IL 60521**
raminta@ksanyte.attorney



REKLAMA



847-962-1328

IDSeal - visapusiška jūsų asmeninių duomenų ir tapatybės apsauga

Nesuteikite sukčiams jokių šansų, leiskite IDSeal pasirūpinti jūsų konfidencialios informacijos saugumu

Kodėl verta rinktis IDSeal?

Visada prisijungę, tai dar nereiškia visada rizikuojantys. Su IDSeal visapusiška apsauga nuo duomenų vagystės yra lengvai prieinama ir efektyvi.

IDSeal siūlomų paslaugų spektras rinkoje neturi lygių. Ar norite apsaugoti patys, ar apsaugoti savo artimuosius, IDSeal pasiūlys jūsų poreikius geriausiai atitinkantį planą. Jūsų apsauga prasideda nuo tos akimirkos, kai užsiregistruojate IDSeal.

IDSeal jums pasirūpins



JŪSŲ IDSEAL NARYSTĖ UŽTIKRINA PLATŲ APSAUGOS NUO TAPATYBĖS VAGYSTĖS PASLAUGŲ SPEKTRĄ, ĮSKAITANT:

- 3 kreditingumo informacijos biurų ataskaitas, kredito reitingą ir stebėjimą
- Draudimą nuo tapatybės vagystės
- Teismo ir kriminalinių įrašų stebėjimą
- Socialinių medijų stebėjimą
- Tamsiojo tinklo stebėjimą
- Socialinio draudimo numerio sekimą
- Banko sąskaitos numerio pokyčių stebėjimą
- Tapatybės patvirtinimo pranešimus realiu laiku

\$289.90/metams

GERIAUSIAS PASIŪLYMAS

\$79.98/ketvirčiui | \$28.99/mėnesiui

50% OFF!

TIK IKI SPALIO PABAIGOS!

KOMPENSACIJA

JŪSUS IDSEAL PLANUS YRĄ ĮTRAUKTAS DRAUDIMAS NUO TAPATYBĖS VAGYSTĖS, KURIS SUTEIKIA NUOSTOLIŲ TAPATYBĖS VAGYSTĖS ATVEJU KOMPENSACIJĄ IKI

\$1 000 000

SU \$0 IŠLAIDŲ, JŪSŲ TAPATYBĖS ATKŪRIMUI, ATSKAIČIAVIMU

Į IDSeal planus taip pat įtraukta:



NEMOKAMA IOS IR ANDROID PROGRAMĖLĖ

Atsisiųskite programėlę, kad gautumėte perspėjimus ir pranešimus, kur bebūtumėte



APSAUGA PAMETUS PINIGINĘ

IDSeal padės atšaukti ar pakeisti kreditines korteles, pažymėjimus



24/7 PAGALBA

JAV dirbantys ID Care specialistai padės jums bet kuriuo paros metu

„Čikagos Aidas“ №40 [1207] 10.16.2120 – 10.22.2020

13



Antrojo turo belaukiant

Rinkimai: TS-LKD laimėjo pirmąjį turą, „valstiečiai“ – antri

Suskaičius balsus iš visų rinkimų apylinkių (1989 iš 1989), rezultatai atrodo taip:

5 procentų barjerą įveikė ir daugiamandatėse apygardose į naująjį Seimą pateko šešios partijos: Tėvynės sąjunga-Lietuvos krikščionys demokratai (24,8 proc., 23 mandatai), Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjunga (17,5 proc., 16 mandatų), Darbo partija (9,47 proc., 9 mandatai), Lietuvos socialdemokratų partija (9,26 proc., 8 mandatai), Laisvės partija (9,02 proc., 8 mandatai) Lietuvos Respublikos liberalų sąjūdis (6,78 proc., 6 mandatai).

5 proc. barjerą neįveikė Lietuvos lenkų rinkimų akcija-Krikščioniškų šeimų sąjunga, surinkusi 4,83 proc. balsų. Taip pat už rinkimų slenkščio borto liko Lietuvos socialdemokratų darbo partija (3,17 proc.), Centro partija- tautininkai (2,28 proc.), Nacionalinis susivienijimas (2,14 proc.), Partija „Laisvė ir teisingumas“ (1,99 proc.), Lietuvos žaliųjų partija (1,64 proc.), „Drąsos kelias“ politinė partija (1,13 proc.). Kitos partijos surinko mažiau nei vieną procentą rinkėjų balsų.

Vienmandatėse apygardose taip pat geriausiai pasirodė TS-LKD. Šios partijos sąrašo lyderė Ingrida Šimonytė jau pirmame ture surinko daugiau nei 50 proc. visų dalyvavusių rinkėjų balsų, ji nugalėjo Antakalnio rinkimų apygardoje, o visos partijos atstovai geriausiai pasirodė net 35 rinkimų apygardose – t. y. net pusėje visų rinkimų apygardų. Antroje vietoje – LVŽS, geriausiai pasirodė trylikoje rinkimų apygardų.

Pirmame ture vienmandatėse apygardose taip pat laimėjo tu LLRA-KŠS atstovai – Beata Petkevič (Šalčininkų-Vilniaus apygardoje) ir Česlavas Olševskis (Medininkų apygardoje). Likusiose vienmandatėse apygardose bus reikalingas antras turas, kuris vyks spalio 25 d.

TS-LKD pirmininkas Gabriėlius Landsbergis BNS spaudos konferencijoje žadėjo, jog ir toliau sieks kitokios politikos ir stengsis, kad partijos kalbėtų apie idėjas, o ne tik dalyvautų mūšyje viena prieš kitą: „[Pirmame rinkimų ture] matėme daug priešpriešos. Kai kurių oponentų buvo pasirinkta konkuruoti ne idėjomis, o buvo raginama balsuoti prieš. Mūsų sau keltas tikslas buvo minimaliai veltis į batalijas. Kampanija būtų linksmesnė, jei vyktų koks mūšis. Laikysimės tos pačios strategijos, bandysime atskleisti savo programą. Norime „už“ kampanijos, o ne „prieš“, – teigė Gabriėlius Landsbergis.

Tiek partijos sąrašo vedlė Ingrida Šimonytė, tiek G. Landsbergis atsisakė kalbėti apie galimas koalicijas arba mažumos vyriausybę: „Tai labai ankstyvas klausimas dėl koalicijos, nes galutinio vaizdo nematome. Tik pusė distancijos. Svarbiausia žinia šiandien, kad galima „Santarvės“ koalicija, ji galėtų aprėpti didesnę lūkesčių ratą. Einame ne skaldymosi, ne politinės atskirties didinimo keliu, o sutarimo paieškos keliu“, – apie galimas koalicijas kalbėjo G. Landsbergis.

Kalbėdama apie galimus ministrus, I. Šimonytė kaip pagrindinį kriterijų išskyrė meritokratijos principą, o ne savo asmenines preferencijas, taip pat ji norėtų, kad naujoje vyriausybėje būtų daugiau moterų nei dabartinėje.

BNS spaudos konferencijoje sveikatos apsaugos ministras Aurelijus Veryga džiaugėsi rinkėjų aktyvumu ir tuo, kad jam įtakos nepadarė koronaviruso situacija.

„Nei šiais metais, nei praėjusiais po pirmojo turo nekalbėjome su kitomis partijomis dėl koalicijos. Galime kalbėtis tik apie vienmandates apygardas“, – sakė LZVS partijos lyderis Ramūnas Karbauskis.

„[Sivaizduojame save dirbančius opozicijoje. Būtų šiek tiek liūdna, nes mūsų oponentai sakė, kad viską, ką darėme, naikins. Pavyzdžiui, kad panaikintų alkoholio reklamos draudimą, dėl to būtų liūdna. Lauksime rinkėjų apsisprendimo“, – svarstė R. Karbauskis.

„Neitume į koaliciją su partijomis, kurios norėtų legalizuoti narkotikus. Taip pat esame daug pasiekę farmacijos ir vaistų kontrolės prasme. Negalėtume susitarti su Laisvės partija“, – apie raudonąsias linijas kalbėjo LVŽS pirmininkas.

Darbo partijos lyderis V. Uspaskichas pabrėžė, kad svarbiausias jų pasiekimas – puiki partijos programa: „Noriu padėkoti visiems rinkėjams, kad taip aktyviai dalyvavo. Džiuginantis rezultatas. Įvykdėme savo pagrindinį tikslą – vėl tapti parlamentine partija. Vadinas, kad mūsų programa labai gera. Tikimės, kad galėsime įgyvendinti programą“, – kalbėjo partijos pirmininkas.

Lietuvos socialdemokratų partijos prastas pasirodymas pirmame Seimo rinkimų ture nustebino daugelį. Gintautas Paluckas bent dabar nesiruošia trauktis iš partijos pirmininko pareigų: „Ruošiamės rimtai kovai“, – sakė jis.

Paluckas atmeta galimybę koaliciją sudaryti su politinės dešinės partijomis: „Socialdemokratų kairiosios partijos prievole

yra jungtis prie centro-kairės koalicijos. Nematau prielaidų ir galimybių jungtis prie konservatorių“, – kalbėjo G. Paluckas.

Paluckas, paklaustas apie tai, kaip jis žiūri į susijungimą su kitais socialdemokratais, tai vertino skeptiškai: „Žvelgiant į ateitį ir turint galvoje atsinaujinusius socialdemokratus bei išgrynintą tapatybę, nematau galimybių jungtis su LSDDP. Paskiri žmonės, žinoma, gali sugrįžti“, – teigė G. Paluckas.

Kaip ir daugelis partijų, socialdemokratai atsisakė labai aiškiai nusakyti ateities koalicijos galimybes: „Turime 12 antrų turų ir norėtume ten gerai pasirodyti ir sulaukti rinkėjų palaikymo“, – kalbėjo pirmininkas.

Laisvės partijos pirmininkė Aušrinė Armonaitė spaudos konferencijoje aptarė galimybes jungtis į būsimąją valdančiąją koaliciją: „Pirmasis rinkimų turas dar nėra finalas, antrasis turas parodys daugiau. Mums svarbios švietimo, žmogaus teisių, aplinkosaugos problemos, tačiau bet kokia kaina į valdžią nesiveršime ir savo sielos nepardavinėsime dėl kėdžių. Dėl koalicijos nesikalbėjome su niekuo“, – kalbėjo partijos pirmininkė.

„Rezultatas turėtų įrodyti, kad Lietuva yra šiuolaikinė, XXI a. valstybė“, – kalbėjo partijos narys Tomas Vytautas Raškevičius.

„Jeigu Lietuva neinvestuos į žinias, tai užstrigsime vidutinių pajamų spąstuose. Nenorime atsilikti nuo kitų valstybių, todėl mūsų didžiausias prioritetas yra švietimas“, – kalbėjo A. Armonaitė.

Lietuvos liberalų sąjūdis, nepaisant to, kad buvo parlamentinė partija, pasirodė prasčiau nei naujai į politiką atėjusi Laisvės partija: „Savo rezultatą vertiname kaip gerą. Tą amplitudą, kurią prognozavome, atitiko. Mūsų pasirodymas vienmandatėse apygardose pakoreguos šį rezultatą. Natūralu, kad nauja, ryški partija sulaukė rinkėjų palaikymo. Džiaugiamės, kad liberalių pažiūrų partijos turės daug atstovų Seime. Suprantame, kad Lietuvoje yra stiprus pokytis ir noras liberalių idėjų atstovavimo Seime“, – kalbėjo Viktorija Čmilytė-Nielsen.

Lietuvos lenkų rinkimų akcijos – Krikščioniškų šeimų sąjungos lyderis Valdemaras Tomaševskis BNS spaudos konferencijos metu paklaustas, ar svarstys atsistatydinimą iš partijos pirmininko pareigų dėl prasto pasirodymo Seimo rinkimuose, sakė, kad prisiima visą atsakomybę, ir jo atsistatydinimo klausimas bus aptartas partijos viduje. ■



Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery
Member of American College of Surgeons

DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA

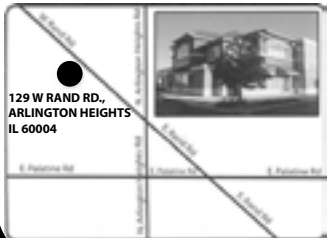


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai



Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

**ORBERA SPRENDIMAS GALI
BŪTI KAIP TIK JUMS,
JEI ANTSVORIS:**

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

**KAS YRA
INTRAGASTRINIS
SKRANDŽIO BALIONAS?**

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia guttis į liginę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisieki su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU

numesto svorio nei vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia
speciali medicininė programa,
garantuojanti ilgalaikius
rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo
galimybės

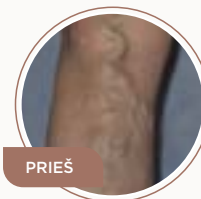
Gilvydis Vein Clinic
GENEVA • SYCAMORE

PAGALBA MOKANT

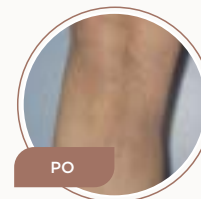
Pagalba mokant

Venų ligos nėra tik estetikos klausimas. Tai rimtas ir progresuojantis negalavimas, kurio negydant kyla grėsmė jūsų aktyvumui ir gyvenimo kokybei apskritai. Draudimas pripažįsta varikozinių venų ir kraujagyslių voratinklų („spider veins“) gydymą būtinybe ir kompensuoja daugumą procedūrų, įskaitant endoveninę lazerinę abliaciją ir ultragarsinę skleroterapiją.

Mūsų specialistai padės susigaudyti draudimo subtilybėse ir pasirinkti geriausiai jūsų poreikius atitinkantį gydymo planą.



PRIEŠ



PO



Rimas Gilvydis, MD
Kalbame lietuviškai

Geneva location | 2631 Williamsburg Ave. Suite 202
www.GilvydisVein.com



SKAMBINKITE 815-981-4742

SKAMBINKITE IR REGISTRUOKITĖS

Nereikia siuntimo. Priimame daugumą draudimų ir Medicare.

Baigtas pirmasis Lietuvos „Krepšinio namų“ projekto etapas

Kaune 1922 metais prasidėjo Lietuvos krepšinis. Kaune jau stovi ir Lietuvos „Krepšinio namai“ – unikalus pastatas, kuriame per Lietuvos krepšinio 100-metį prasidės taip pat unikalio pažintis su antrosios šalies religijos istorija, pergalemis ir subtilybėmis. Tai bus įspūdinga kelionė laiku ir patirtimis. O dabar Lietuvos „Krepšinio namai“ atviri įvairiems renginiams ir krepšinio bendruomenės susibūrimams.

Pirmieji jų jau įvyko praėjusių savaitę. „Krepšinio namuose“ buvo pagerbti praėjusio sezono NKL čempionai, vyko LKF konferencija, o muziejaus erdves taip pat buvo okupavęs tarptautinis šokio festivalis „AURA 30“. Čia vyko Kauno šokio teatro „AURA“ ir Kauno miesto simfoninio orkestro premjera – „Begalybės“.

„Visi svečiai mus sveikino radus tokią naują erdvę Kaune. Žmonės buvo labai suinteresuoti į tai, kad 30-am festivaliui pasirinkome tokią naujovišką erdvę, kurioje buvo labai įdomu apsilankyti festivalio „AURA 30“ žiūrovams ir svečiams.

Žinant, kad Kaune yra tokių, teatrui tinkamų aikštelių trūkumas, mes labai rekomenduojame teatrams pristatyti spektaklius būtent čia. Mums, kaip šokio teatrui „AURA“, „Krepšinio namų“ erdvė buvo labai inovatyvus ir pasiteisinęs sprendimas premjeros „Begalybės“ pristatymui. Dėkojame „Krepšinio namams“ ir tikimės, jog greitu metu erdvė bus visiškai pritaikiusi prie įvairių meninių renginių įgyvendinimo“, – teigė šokio teatro „AURA“ direktorė Birutė Letukaitė.

IDĖJA

„Krepšinio namai“ – daugiau nei pastatas. Tai – Lietuvos žmonių aistros krepšiniui ir vienybės simbolis. Tai – visos krepšinio bendruomenės namai“, – sako Lietuvos krepšinio federacijos generalinis sekretorius Mindaugas Špokas.

Pasak jo, pirmasis „Krepšinio namų“ etapas baigtas – jie jau veikia. Muziejus, kuris įsikurs šiuose namuose, lankytojus pakvies 2022-aisiais. Tuomet, kai bus baigtas antrasis etapas – padedant vienai žinomiausių pasaulio muziejų įrengimo ir renginių kompanijai „Ralph Applebaum Associates“ (RAA).

„Čia bus viskas, kas telpa žodyje krepšinis. Tai bus ne daiktų, o potyrių ir įspūdžių muziejus. Norime, kad į jį atėję vaikai nenorėtų išeiti, o suaugusieji – išsinešti tokius įspūdžius, kuriais dalytųsi su draugais ir pažįstamais. Kad muziejus taptų nuolatinio traukos centru“, – sako M. Špokas.

Į šį projektą pavyko įtraukti bene geriausią pasaulyje laikomą kompaniją. RAA yra įvykdžiusi daugiau nei 700 projektų 50-tyje valstybių. Tarp jų – JAV Holokausto memorialinis muziejus Vašingtone, Londono transporto muziejus, Karališkosios muzikos akademijos muziejus Londoje, Nacionalinis Škotijos muziejus, EXPO 2008 Saragosoje, Williamo Clintono prezidentinė biblioteka Litl Roke, Karalienės Elizabeth olimpinis parkas Londone, Nacionalinis afroamerikiečių istorijos ir kultūros muziejus Vašingtone ir daugybė kitų.

Drauge su amerikiečiais buvo suformuluoti muziejaus tikslai, jungiami idėjos „Išdrįsk svajoti“.

Vienas pagrindinių – panardinti lankytojus į dramatišką kelionę po krepšinio Lietuvoje istoriją. Tai siekiama sukuriant šlovės muziejaus atmosferą pagerbiant trenerius ir žaidėjus, palikusius ryškų pėdsaką krepšinio istorijoje.

Visus techninius sprendimus įgyvendino ir Lietuvos „Krepšinio namų“ statybomis rūpinosi vieni geriausių šios srities specialistų Lietuvoje – darnios miestų plėtros ir statybų bendrovė „YIT Lietuva“.

„Esame Kauno įmonė ir dideli „Žalgirio“ gerbėjai, todėl vertiname galimybę prisidėti prie šio miestui ir šalies krepšiniui

svarbaus projekto. Kauno plėtros darbai nestoja – bene kiekvieną mėnesį jį papildo nauji projektai ir erdves gyventojams ar miesto svečiams. Esu įsitikinęs, kad šis savo misija ir architektūriniais sprendimais išsiskiriantis projektas taps dar vienu miesto traukos centru“, – teigė kompanijos „YIT Lietuva“ vadovas Kęstutis Vanagas.

ŠALIA NAMŲ – ISTORINĖ AIKŠTELĖ

2022-aisiais šalia „Krepšinio namų“ bus baigta savotiška mozaika – krepšinio aikštelė, sudėliota iš žalvarinių plytelių su vardais ir pavardėmis. 100 – su ryškiausių Lietuvos krepšinio asmenybių vardais.

Pirmoji simbolinė plytelė aikštelės viduryje skirta Steponui Dariui – asmenybei, atvežusiam krepšinį į Lietuvą. Šioje aikštelėje gali įsiamžinti bet kuris pasaulio žmogus arba įmonė/organizacija bei taip prisidėti prie istorijos kūrimo. Susidomėjimas šia akcija šiuo metu yra didelis: įsiamžina ne tik Lietuvoje, tačiau ir užsienyje gyvenantys krepšinio aistringai, užsienio krepšinio federacijų bei FIBA vadovai.

„Plytelė dažnai tampa puikia dovana, kurioje įamžinama šeima, vaikai, tėvai, mylimieji, įmonių kolektyvai/darbuotojai ir panašiai“, – sako M. Špokas.

Pačiuose „Krepšinio namuose“ tai pat bus rėmėjų siena ir interaktyvi vieta, kurioje bus visų, kurie prisidėjo prie namų įkūrimo, vardai. Įsiamžinti aikštelėje ir prisidėti prie „Krepšinio namų“ muziejaus įrengimo galima apsilankius projekto puslapyje www.parama.krepšinionamai.lt.

Oficialiai simbolinė aikštelė bus atidaryta 2022 m. balandį, minint Lietuvos krepšinio šimtmetį.

MUZIEJAUS VIZIJA

Taip pat planuojama, kad prie įėjimo į „Krepšinio namus“ iškilis krepšinio pradininko Jameso Naismitho statula.

„RAA atstovai patarė neapsiriboti vien Kaunu ir Lietuva – parodyti, kad krepšinis – viso pasaulio žaidimas, o Lietuva jo žemėlapyje užima labai svarbią vietą“, – sako muziejų administruojančios VŠĮ „Krepšinio namai“ direktorė Živilė Belejvaitė.

Kanadiečio, sugalvojusio krepšinį 1891-aisiais, statula įsikurs šalia didelio ažuolo, kurį puslankiu apglėbė variu dengtas statinys. Teritorijoje toliau liks augti ir kiti medžiai, kurie suteiks namų jaukumo pojūtį. Toks buvo architekto Gintauto Natkevičiaus sumanymas.

Pats muziejus užims maždaug 70 proc. vieno moderniausių ne tik Lietuvoje, tačiau ir Europoje bei Baltijos šalyse pastato erdvių.

Antrajame aukšte bus įrengta istorinė interaktyvi ekspozicija. Salės centre stovės konsolė su ekranais, kurie muziejaus lankytojams pasakos ne tik pasaulinę krepšinio raidą, tačiau ir perkels juos į krepšinio aikštę, leis pasijusti tikru aistruoliu. Ten pat bus sudėlioti pagrindiniai Lietuvos krepšinio trofėjai.

Nusileidus į pirmąjį aukštą lankytojų lauks kelios interaktyvios žaidimų stotelės, kuriose lankytojai galės išmėginti savo reakciją, šoklumą ir rankos taiklumą.

„Bus galima varžytis su konkrečiu krepšinininku. Geriausi rezultatai bus fiksuojami. Taip pat bus galima ir virtualiai pabendrauti su pasirinkta krepšinio žvaigžde“, – pasakoja Ž. Belejvaitė.

Savo interaktyvias zonas turės ir muziejaus partneriai – NBA ir „Nike“. Bus galima nusifotografuoti su NBA žvaigžde. Ypatingą vietą užims esporto erdvė. Ji kuriama taip pat bendradarbiaujant su NBA. Planuojama įkurti ir esporto mokyklą. Planuojamos ir vaikų vasaros stovyklos.



INFRASTRUKTŪRA

Lietuvos „Krepšinio namai“ pasirengę priimti visų Lietuvos krepšinio lygų šventes, organizuoti įvairius renginius, pristatymus, filmų peržiūras. Planuojami reguliarūs krepšinio vėteranų susitikimai. Jau pradedamas pildyti ir užimtumo kalendorius ne tik sporto, tačiau ir kultūros, meno renginiais. Tradiciniais jau tapę „Krepšinio namų“ apdovanojimai taip pat vyks šiose patalpose.

Tam įrengta didžioji salė, kurioje telpa apie 200 žmonių. Dėl tokio skaičiaus buvo sugriežtinti vėdinimo ir priešgaisrinės saugos reikalavimai. Beveik 2 tūkst. kv. m ypač energetiškai efektyviame A+ kategorijos pastate taip pat yra liftas, skirtas neįgaliesiems.

Šalia „Krepšinio namų“ jau dabar Kauno savivaldybės rūpesčiu įrengtos ir veikia lauko krepšinio aikštelės. Tačiau dar planuojama iškloti modernią dangą, pastatyti tribūnas.

„Čia galės būti sparčiai populiarėjančio trijulio krepšinio bazė, kurioje galės treniruotis ir nacionalinė 3x3 rinktinė, kitos komandos“, – sako M. Špokas.

VŠĮ „Krepšinio namų“ dalininkai yra LKF ir Kauno savivaldybė. Viešoji įstaiga turės išsilaikyti pati – iš muziejaus renginių, patalpų nuomos, vaikų stovyklų ir projektinės veiklos.

„Dėkojame mūsų krepšinio bendruomenei, kuri jau prisidėjo prie projekto įgyvendinimo: LKF prezidentui Arvydui Saboniui, LKF viceprezidentui Mindaugui Plūkiui, Lietuvos studentų krepšinio lygos prezidentui Rimantui Cibauskui, krepšinininkams Jonui Valančiūnui ir Domantui Saboniui, Lietuvos vyrų krepšinio rinktinėi, LKF nariams VŠĮ „Team 97“ ir kitiems mūsų bendruomenės nariams. Visų jų dėka, pirmasis projekto etapas yra baigtas – pastatas jau pastatytas, ir dabar galėsime sutelkti visą dėmesį į muziejaus ekspozicijų įrengimą, krepšinio istorijos išsaugojimą ir puoselėjimą. Dar kartą norime visiems padėkoti ir norime pakviesti ir toliau aktyviai prisidėti prie projekto antrojo etapo įgyvendinimo“, – sako Ž. Belejvaitė. ■

Andriaus Aleksandravičiaus nuotr.
krepšinionamai.lt

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com



AAA
Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PRE-FORECLOSURE,
SHORT-SALE,
BANK OWNED**

NUOMA

Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos



KĘSTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University
**Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent**

Vileikis Team • kestasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaite, Agent

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

rtolvais@amfam.com

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company,
American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 - Rev. 7/17 ©2015 - 7089594



Mes toliau evoliucionuojame?

Vis daugiau žmonių rankose turi papildomą arteriją

Svarstant, kaip žmonių rūšis gali atrodyti tolimoje ateityje, dažnai kyla spekuliacijų apie tokias savybes kaip ūgis, smegenų dydis ar odos spalva. Tačiau subtilūs anatomijos pokyčiai šiandien parodo, kokia nenuspėjama gali būti evoliucija, rašo „Science Alert“.

Tyrėjai iš Flinderso ir Adelaidės universitetų Australijoje pastebėjo, kad pas kai kuriuos suaugusiuosius per vidurį rankos atsirado dar viena arterija. Anksčiau ji buvo laikina – ją turėdavo vaikai tik tol, kol būdavo motinos įsčiose. Vaikui gimus, ši arterija išnykdavo.

Tačiau dabar vis daugiau suaugusiųjų turi po papildomą kraujagyslę, pulsuojančią rieše.

„Nuo 18 amžiaus anatomai tyrė šios arterijos paplitimą tarp suaugusiųjų, o mūsų tyrimas rodo, kad jis akivaizdžiai didėja“,

– sako Flinderso universiteto anatomas Teghanas Lucasas.

Anot jo, arterijos paplitimas siekė 10 proc. tarp žmonių gimusių 1880-ųjų viduryje palyginus su 30 proc. tarp gimusių 20 amžiaus pabaigoje. Tai yra itin reikšmingas padidėjimas per palyginti trumpą laiko tarpą, kai kalbama apie evoliuciją.

Vidurinė arterija susiformuoja gana anksti visiems žmonėms, ji perneša kraują į rankų centrą, kad pamaitintų augančias rankas.

Maždaug po 8 savaičių ji paprastai sunyksta ir perduoda šią užduotį dviem kitoms kraujagyslėms: radialinei (kurią mes užčiuopiame, kai tikriname pulsą) ir ulnarinei arterijai.

Anatomai jau kurį laiką žino, kad vidurinėsios arterijos išnykimas nėra garantuotas. Kai kuriais atvejais ji dar būna mėnesį ar daugiau. ■



Gyvūnų stebėjimas – unikalus įrankis

Galėsime numatyti epidemijas ar stichines nelaimes?



Projektas ICARUS leidžia iš kosmoso stebėti gyvūnus visame pasaulyje. Ši iniciatyva gali padėti tirti epidemijų plitimą, ekologinius pokyčius ir gamtos kataklizmus.

Rugsėjo viduryje Naujosios Meksikos valstijos universiteto biologai sukėlė visus ant kojų po to, kai Baltųjų smėlynų nacionaliniame parke buvo rasta „šimtai tūkstančių, jei ne milijonai negyvų migruojančių paukščių“. Kol kas nėra aišku, kodėl stauga žuvo tiek daug mažųjų krakščių, žvirblių, kregždžių, juodųjų strazdų ir musinukių. Biologai įtaria, kad galbūt visiškai išsekę gyvūnai traukėsi iš visa niokojančių gaisrų zonos JAV vakaruose.

ICARUS – Tarptautinio bendradarbiavimo dėl gyvūnų tyrimų, įtraukiant kosmosą (angl. International Cooperation for Animal Research Using Space) – tikslas suteikti daugiau informacijos apie tokio pobūdžio reiškinius, sako projekto vadovas profesorius Martinas Wikelski. „Daugeliu atveju mes, biologai ir mokslininkai, nežinome, kas nutiko gyvūnams, kodėl jie tam tikrose vietose žūva, kodėl jiems ima nebepatikti kai kuriose pasaulio vietose. Naujoji ICARUS sistema padės tai pakeisti“, – aiškina jis.

MAŽI JUTIKLIAI, DAUG DUOMENŲ

ICARUS nėra IOT (daiktų interneto) sistema. Gyvūnai, kuriuos jis seka, aprūpinami mažučiais siųstuvėliais, kurie perduoda duomenis į tarptautinę kosminę stotį (TKS). Ten duomenys sugrupuojami ir perduodami atgal į Žemę.

„Tai puiku, nes tokiu būdu galima stebėti bet kurią pasaulio vietą. Siųstuvai yra autonominiai, juose sumontuotos saulės baterijos – baterija ir jutiklis. Jutiklis šiek tiek primena sportavimui skirtą apyrankę. Naudodamasis GPS, jis matuoja pagreitį,

kitaip tariant, gyvūno elgseną. Pagal jo perduodamus signalus galima nustatyti, gyvūnas gyvas ar miręs. Jis taip pat matuoja temperatūrą, oro drėgnumą, atmosferos slėgį ir tokiu būdu suteikia informacijos taip pat ir apie aplinkos sąlygas“, – pasakoja ornitologas Wikelski, kuris kartu yra ir Maxo Plancko elgsenos biologijos instituto direktorius, kartu su Rusijos kosmoso agentūra „Roskosmos“ ir Vokietijos aviacijos ir kosmoso centru (DLR) sukūręs palydovinę gyvūnų stebėjimo sistemą ICARUS.

Net jei mini siųstuvai kai kuriems individams šiek tiek kliudo, mokslininkai pasirūpino, kad jie netaptų gyvūnams didele našta. „Mes žinome, kad mūsų stebimų juodųjų strazdų išgyvenamumo lygis yra toks pat kaip ir kitų, tačiau jei pastebėsime net ir menkiausią problemą, laikinai nutrauksime tyrimą ir galvosime, kaip pritaisyti siųstuvą, kad jis dar mažiau trukdytų paukščiui“, – sako Wikelski.

ICARUS suteikė viso pasaulio mokslininkams prieigą prie didžiulių duomenų rinkinių, kuriuos jie gali naudoti gyvūnų elgsenos ir rūšių išsaugojimo tyrimams, taip pat infekcinių ligų plitimo analizei ar ekologinių pokyčių ar gamtos kataklizmų prognozavimui.

„ŽVALGYBA“: KURIE GYVŪNAI MUMS TURI KĄ PASAKYTI?

Vykdam bendrą bandomąjį projektą, keli tūkstančiai strazdų Europoje, Rusijoje ir Šiaurės Amerikoje buvo aprūpinti mini siųstuvais. „Per pastaruosius 20 metų vien tik Europoje netekome 420 mln. paukščių giesmininkų, taigi jūs galite įsivaizduoti, koks tai nuostolis“, – sako Wikelski.

Mokslininkai tikisi, kad bandomasis projektas suteiks naujų įžvalgų rūšių išsaugojimo ir gyvūnų migracijos srityse ir padės atsakyti į klausimus, kur gyvūnams yra tinkamos sąlygos, o kur jie žūva; ir ar žūva dėl to, kad yra medžiojami, užsikrečia tam tikromis ligomis ar dėl su klimatu susijusių priežasčių.

Jau 900 gyvūnų rūšių visame pasaulyje buvo aprūpinta mini siųstuvais ar implantuotais duomenų kaupikliais, padedančiais kurti pasaulinę duomenų bazę.

Anot M. Wikelski, „žvalgybos“ tikslas yra išsiaiškinti, kurių rūšių gyvūnai gali suteikti vertingiausios informacijos. „Mes norime suteikti gyvūnams galimybę bendrauti su mumis ir pasidalinti tuo, ką jie žino apie šį pasaulį. Kol kas nežinome, kurie gyvūnai mums gali ką nors vertingo pasakyti, kurie iš jų yra įdomiausi. Per keletą ateinančių metų teks atlikti ne vieną rimtą tyrimą“, – aiškina jis.

KUR PRASIDĖS KITA EPIDEMIJA AR SMOGS STICHINĖ NELAIMĖ?

ICARUS sistemoje naudojami siųstuvėliai gali suteikti mums, žmonėms, vertingos informacijos apie pokyčius Žemėje, pirmiausia tuos, kuriuos sukelia pasaulinis atšilimas. Kaip teigia Wikelski, „turime galimybę pasinaudoti pačiu sumaniausiu jutiklių tinklu visatoje – gyvūnų tinklu, susijusiu su paties gyvenimo pažinimu. Iš principo, dabar galime pasinaudoti gyvūnų šeštoju pojūčiu ir paklausti: „Ką jūs apie visa tai žinote?“

Tokiu būdu tyrėjai tikisi gauti svarbios informacijos apie tai, kur galėtų prasidėti kita epidemija, kur susitelkia virusų šeiminkais tapę gyvūnai ar kur gali susiformuoti naujas migruojančių skėrių būrys. ICARUS taip pat leidžia stebėti, kokios žuvis migruoja pasaulio vandenynuose ir kuria kryptimi.

Be to, gyvūnai gali suteikti labai svarbios informacijos, kaip užkirsti kelią gamtos kataklizams. Nuo neatmenamų laikų kalbama, kad gyvūnai jaučia artėjantį žemės drebėjimą ar ugnikalnio išsiveržimą ir stengiasi iš tos vietos pabėgti. Galbūt ateis diena, kai pasitelkus ICARUS, bus įmanoma nuspėti ir tokius dalykus. „Mes dirbame ta linkme. Jau esame atlikę matavimų žemės drebėjimų ir ugnikalnių išsiveržimų metu. Panašu, kad gyvūnai gali suteikti mums svarbios informacijos. Esame tikri, kad šioje srityje laukia proveržis. Tačiau mes esame tik pačioje kelio pradžioje, todėl teks atlikti dar nemažai tyrimų“, – aiškina Wikelski. ■

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS

D.W. HEATING COOLING REFRIGERATION

LICENSED • BONDED INSURED

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

(630)745-1587, ANTANAS

SERVISAS 7D/24 VAL

VISA MASTERCARD

Albina Van Maer
Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.

Nemokamos paslaugos pirkėjams

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamojo turto valdymas

Buffalo Grove,
large updated 2br/2ba with 2 parking in the garage.
\$205,000

Plainfield,
4 br/2.5 ba, updated house with basement.
\$324,900

Elk Grove Village.
Private 3 br/2.5 ba townhouse with full basement,
\$248,000

Downers Grove,
3br/1.5 ba with finished basement.
\$189,000

Ieškome pardavimų agentų
630-234-2642
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572
Komerčinės paskirties nekilnojamasis turtas, tel. 708-512-7678
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

BOB AUTO SERVISAS
(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompas
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com

follow us on social media @bobautorepairdg

Darbo laikas:
Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM
P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725
E: bestofbestauto@gmail.com

ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA
Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje

- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532
(708) 253-5137
Fax: (630) 839-0120
www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

LAW OFFICES OF KRISTINA J. WAYNE, P.C.

Advokatė Kristina Wayne

Konsultuojame ir po darbo valandų!

(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybines sutartis

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane, Suite 300
(630) 780-1044
Čikagos ofisas: Naperville, IL 60563
(312) 523-2027
www.kjwaynelaw.com

10 YEARS ANNIVERSARY 2009 - 2019

Skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577

KOMPAINIŲ STEIGIMAS

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. KOMPANIJOMS (EIN)

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. ASMENIMS (ITIN)

BUHALTERIJOS VEDIMAS

SALES TAX ATASKAITOS

ATLYGINIMO (PAYROLL) ATASKAITOS

DOKUMENTŲ VERTIMAS

APOSTILĖS

NOTARO PASLAUGOS

ANGLŲ, LIETUVIŲ, RUSŲ, UKRAINIEČIŲ KALBOS

USTS UNITED STATES TAX SERVICES

251 N MILWAUKEE AVE, SUITE 1025 BUFFALO GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US
CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

**Laikas apsilankyti pas dantistą, bet neturite draudimo?
Jums draudimo nereikia!
Jau šiandien galite pasinaudoti mūsų klinikos siūlomu
Dantų Priežiūros Narystės Planu!**

Sutaupoma \$202 per metus!

Suaugusio Planas:
(Asmenims Be Periodontito)

\$33/mėn.

\$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis

- Profesionalus Dantų Valymas 2 Kartus Per Metus
- Dantų Patikrinimas 2 Kartus Per Metus
- Rentgenologinis Tyrimas Bei Analizė Kartą Metuose
- Skubios Pagalbos Suteikimas
- Gydomo Plano Sudarymas
- \$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis Įskaičiuotas Į Pirmą Menėsį.

Sutaupoma \$219 per metus!

Suaugusio Planas:
(Asmenims Su Periodontitu)

\$51/mėn.

\$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis

- Profesionalus Dantų Valymas 3 Kartus Per Metus
- Dantų Patikrinimas 2 Kartus Per Metus
- Rentgenologinis Tyrimas Bei Analizė Kartą Metuose
- Skubios Pagalbos Suteikimas
- Gydomo Plano Sudarymas
- \$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis Įskaičiuotas Į Pirmą Menėsį.



Gydytoja - Justina Mockunas

Registruotis galima jau šiandien!
Internetu:
www.pinnacledentalgroup.com

Atvažiuavus į kliniką:
13530 S. Route 59, Ste I20
Plainfield, IL 60544

Paskambinus: (815) 436-1530

Prisijungusiems nariams taip pat taikomos nuo 15% iki 20% nuolaidos tam tikroms procedūroms!

- Estetinis Dantų Plombavimas
- Profesionalus Dantų Balinimas
- Porcelianinės (E-max)/Cirkonio (Zirconia) Karūnelės
- Protezavimas (Išimami Bei Fiksuoti Protezai)
- Periodonto Ligų Gydyimas
- Dantų Rovimas Bei Kaulo Priauginimas
- Dantų Implantai
- Danties Šaknų Kanalų Gydyimas

Kreipkitės Del Vaikų Plano!

Gydymo įstaigos misija – suteikti pacientams tik aukščiausio lygio stomatologijos paslaugas ir aptarnavimą, naudojant šiuolaikiškiausias technologijas ir gydymo metodikas.

Pinnacle Dental Group • 13530 S. Route 59. Ste I20, Plainfield, IL 60544 • Tel: (815) 436-1530

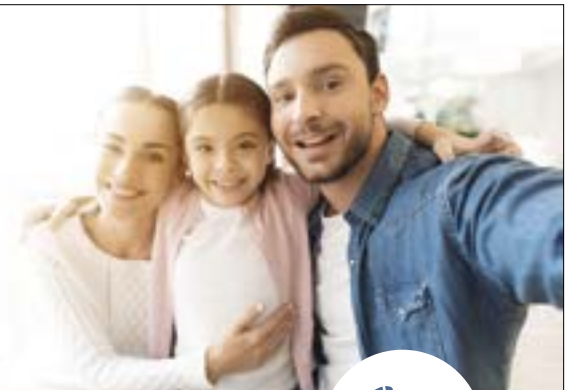


Tel. 847-842-2410



Tel. 815-439-2400

**Visos stomatologijos paslaugos
vienoje vietoje!**



**DR. VLAD FERDKOFF,
D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST**

*Northwestern University School of Dentistry
Dr. Ferdkoff graduated from Northwestern University School
of Dentistry in 1998 and continues his formal training to this day.*

Neturite
draudimo?
Jokių
problemų!

Draudimo neturintiems
pacientams siūlome
narystės planą vos
už 26 dolerius
per mėnesį!



**CALL NOW
for appointment**

Patogumas, nuoširdus rūpestis ir supratingumas!

- Karūnelės per vieną dieną
- Venyrai ir laminatės
- Periodontozės gydymas lazeriu ir chirurgo paslaugos
- Implantai ir kaulo priauginimas
- Dantų šalinimas
- Naujausia technologija ir skaitmeninė radiacija
- Galimas ilgalaikis finansavimas
- Geriausios kainos!
- Yra SMI trokų parkavimo vieta
- Galime suteikti pilną anesteziją

13621 S. RT 59, UNIT 103 PLAINFIELD, IL 60544
TEL. 815-439-2400
WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM

1531 S. GROVE AVE. SUITE 106. BARRINGTON, IL 60010
TEL. 847-842-2410
WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM

Premier Dental Center Kastytis Zymantas, DDS

**CT scan
NEMOKAMAI
su implantų
konsultacija**

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

**PIGIAU
NEBŪNA!**

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

TIK \$19.99!

(kaina neturintiems draudimo)

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!

(630)355-3339

309 W.Ogden Ave.

kalbame lietuviškai

Naperville, IL 60563

www.drkaz.com

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDymo CENTRAS**

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamis) / 844-867-7326 (anglakalbiamis).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

El.paštas: - scrr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com



Kuršių nerijos kopų nykimą galima pamatyti net plika akimi, todėl Vilniaus universiteto Chemijos ir geomokslų fakulteto mokslininkai jau septynerius metus Kuršių nerijoje atlieka kopų stebėjimus, pasitelkę šiuolaikinius metodus tiria kopų eolodinaminis procesus ir konsultuoja Kuršių nerijos nacionalinio parko darbuotojus kopų išsaugojimo klausimais. Mokslininkai teigia, kad Kuršių nerijos marių krantas per 100 metų pasislinko į marias beveik 300 metrų, o kas laukia ateityje, galima tik prognozuoti.

TYRIMAI – KOPŲ DINAMIKAI ĮVERTINTI

Kuršių nerijos geologinių ir geomorfologinių tyrimų pradininkai buvo XIX a. pabaigoje – XX a. pradžioje čia dirbę Prūsijos mokslininkai. Šie tyrimai nepraranda aktualumo ir mūsų dienomis. Jie ne tik suteikia naujos informacijos apie šiuo metu čia vykstančius procesus, bet ir leidžia pažvelgti į tolimesnes Kuršių nerijos perspektyvas.

Kuršių nerija – unikalus gamtos objektas, prieš 10 metų įtrauktas į UNESCO paveldo sąrašą, gausiai lankomas turistų bei poilsiautojų. Ypač daug dėmesio sulaukia atviros balto judančio smėlio kopos. Jei pažvelgsime į XX a. nuotraukas, atvirukus, brošiūras, reklamines skrajutes ir jas palyginsime su šiandien daromomis, pamatysime, kad tema nesikeičia – keičiasi tik vaizdas jose. Žmonės masina akinamai baltas smėlis. Deja, dėl įvairių klimato bei antropogeninių pokyčių kopos nyksta. Todėl aktualu ne tik vertinti esamą situaciją, bet ir kurti galimų pokyčių prognozavimo modelius.

2013 m. Vilniaus universiteto Geomokslų instituto Kartografijos ir geoinformatikos katedros mokslininkai doc. Artūras Bautrėnas ir dokt. Neringa Mačiulevičiūtė-Turlienė, bendradarbiaudami su Kuršių nerijos nacionaliniu parku, pradėjo sistemingus Parnidžio, Naglių ir Sklandytojų kopų kartografavimo darbus. Šių tyrimų metu siekiama įvertinti kopų dinamiką, kopose vykstančius defliacinius ir akumuliacinius procesus, analizuojami meteorologiniai ir antropogeniniai poveikiai kopų reljefo kaitai.

SPARČIAUSI POKYČIAI – SENOSIOS NIDOS KOPOSE

Kopos – tai vėjo supustytos smėlio kalvos smėlėtuose pajūriuose, paežerėse, paupiuose, dykumose arba zandrinėse lygumose. Kopų yra daugelyje šalių ir jos lygiai taip pat slenka vyraujančio vėjo kryptimi nuo kelių centimetrų iki kelio dešimčių metrų per metus. Norint prognozuoti kopų judėjimo dinamiką pirmiausia būtina reguliariai (bent 2–4 kartus per metus) atlikti kuo tikslesnius kopų paviršiaus matavimus. Tik palyginus matavimų rezultatus su ankstesnių metų rezultatais galima pastebėti pokyčių tendencijas ir išskirti labiausiai pažeidžiamas vietas.

Lietuviškojoje Kuršių nerijos dalyje yra du atvirų kopų ruožai – Pilkųjų kopų (Mirusių kopų, arba geriau žinomos Naglių

Liks tik prisiminimai nuotraukose ir atvirukuose?

Kuršių nerijos kopos sparčiai nyksta

kopos) ir Senosios Nidos kopų (Parnidžio, Sklandytojų kopų). Šiuose ruožuose pustomų kopų degradavimo mastai yra skirtingi ir siekia nuo vidutinių (Sklandytojų ir Naglių kopos) iki labai sparčių (Parnidžio kopa).

Minėtiems kopų ruožams būdinga skirtinga laipsniško kopų reljefo mažėjimo kaita. Pastebėta, kad Pilkųjų kopų ruože pustomų kopų plotai sparčiai degraduoja ir apauga augalija, t. y. sąlyginai stabilizuojasi, tačiau kai kuriuose šių kopų arealuose (pvz., Vingio kopa, Naglių kopa) atviro smėlio plotai išlieka judrūs ir toliau slenka vyraujančio vėjo kryptimi, t. y. į Kuršių marias. 2017 m. tyrimų duomenimis, Naglių kopos aukštis siekė 60,3 metrų virš jūros lygio – ji buvo aukščiausia šiuolaikinė pustoma pajūrio kopa Baltijos jūros regione ir trečia pagal aukštį pustoma pajūrio kopa visoje Europoje. Deja, 2020 m. liepos mėnesio duomenimis, jos aukštis jau nebesiekia 60 metrų žymos.

Svarbiausi veiksniai, lemiantys dabartinę atvirų Kuršių nerijos kopų degradaciją, yra turizmo poveikis, vėjo ir kritulių sukiamas poveikis, kiti su žmogaus veikla (pvz., miško retinimu) susiję veiksniai ir su klimato kaita (pvz., šiltomis žiemomis) susiję gamtiniai veiksniai.

KOPOS TIRIAMOS ŠIUOLAIKINIAIS METODAIS

Pirmosios žinios apie Kuršių nerijos kartografavimą (žemėlapių braižymą) siekia 1700 m., tačiau tuo metu kartografavimas buvo atliekamas nesistemingai. Kuršių nerijos kopas kartografuoti (atliekant tiesioginius topografinius matavimus) pradėta apie 1830 m. Tačiau tai vyko nereguliariai ir tinkamai vertinti kopų judėjimo dinamiką buvo sunku. Pirmieji pasirodę žemėlapiai su kopų aukščiais datuojami 1859 m. Nuo 1910 m. iki Antrojo pasaulinio karo pabaigos Kuršių nerijos žemėlapiai dažniausiai būdavo sudaromi tik kariniams tikslams, išskirtiniais atvejais buvo kartografuojami miškai. Pačios kopos buvo kartografuojamos labai retai ir tik pagal užsakymus. Lietuvai atkūrus nepriklausomybę buvo pradėti kompleksiniai kartografavimo darbai – vykdomas aerofotografavimas, kuriami georeferencinių erdvinį duomenų rinkiniai, renkami skaitmeniniai erdvinį žemės paviršiaus lazerinio skenavimo taškų (LiDAR) duomenys.

Tokie globalūs matavimai atliekami gana retai (kas 5 metus) ir nėra labai tikslūs, pavyzdžiui, kopų paviršiaus aukščiai nustatomi su +/-0,5 metro paklaida. Tokių duomenų ir tikslumo visiškai pakanka kuriant Kuršių nerijos teminius žemėlapius (pvz., masteliu 1:50 000). Bet tiksliam pokyčių vertinimui tokių duomenų akivaizdžiai nepakanka. Siekiant įvertinti Kuršių nerijos lietuviškosios dalies baltųjų ir pilkųjų kopų

būklę, nustatyti jų ilgalaikius kiekybinius pokyčius ir ypač prognozuoti kopų pokyčių tendencijas, būtini daug tikslesni pasirinktų teritorijų matavimo metodai. Šiuo metu braižydami kopų žemėlapius taikome įvairius metodus: nuo pačių elementariausių iki moderniausių, t. y. nuo stacionarių taškų (gairių) įrengimo ir matavimo iki bepiločiais orlaiviais (dronais) fotografuotų kopų paviršiaus nuotraukų analizės. Šiuo metu (2–3 kartus per metus) atliekami tikslūs (su +/-5–8 mm paklaida) tiesioginiai reljefo matavimai itin dideliu tikslumu pasižyminčiais prietaisais, tokiais kaip GPS ir elektroniniais tacheometrais.

MIRUSIOS KOPOS NETGI LABAI GYVOS

Naglių gamtiniame rezervate esančio pažintinio tako ilgis nuo automobilių stovėjimo aikštelės iki regyklos, įrengtos kopos gale, siekia apie 1000 metrų. Iš jų apie 500 metrų – nesutvirtintas, tik medinėmis gairėmis nužymėtas pėsčiųjų takas per pustomą smėlį. Tikslūs šio tako geodeziniai matavimai parodė, kad vos per dvejus metus po centrine nesutvirtinta tako dalimi, kuria kopinama į Naglių kopą, buvo išpūstyta (skirtingai įvairiose kopos dalyse) iki 30 000 kub. metrų smėlio.

Atlikta tiksli topografinė vietovės nuotrauka leido sudaryti Naglių rezervato pažintinio tako 3D modelius, kurių lyginamoji analizė parodė spartų vakarinės tako dalies žemėjimą. Tuo tarpu lankytojų kojų pakeliamas smėlis supustomas viršutinėje, rytinėje Naglių kopos dalyje arba, pučiant stipresniems vakarų vėjams, visai nunešamas į Kuršių marias. Dėl šių procesų kopos priešėvinis šlaitas statėja, o pavėjinis – lėkštėja. Ši aplinkybė labai svarbi ilgalaikėje kopotvarkos perspektyvoje, kadangi parodo, jog pustomos kopos priešėvinėje pusėje lankytojų sukiamas smėlis nukeliauja į rytus ir papildo smėlio atsargas pustomoje kopoje.

Skirtingo laikotarpio Naglių rezervato pažintinio tako reljefo pokyčių analizė parodė, kad intensyviausio lankytojų trypimo zona apima 464 metrus iš 520 metrų nesutvirtintos pažintinio tako dalies ilgio ir tai sudaro beveik 10 000 kv. metrų smėlio plotą, kuris realiai yra dar 1,5 metro platesnis, nes lankytojai nepaiso gairių bei draudžiamųjų ženklų ir vaikšto platesniu srautu nei leidžiamas tako plotis, tuo skatindami defliacinio slėnio, kuriuo driekiasi takas, šlaitų eroziją. Naglių gamtinio rezervato pažintiniame take lankytojų išjudintas smėlis neturėtų tokios didelės įtakos Naglių kopos degradacijai, jei ne vakarinių krypties vėjas, kuris gali būti daug stipresnis rudens mėnesiais, kai lankytojai ir vėjas gali sukelti tikrą smėlio audrą. Stiprūs pasikartojantys tos pačios krypties vėjai yra pagrindinė defliacijos procesų varomoji jėga.

Lyginant Naglių rezervato pažintinio tako profilio pokyčius galima daryti išvadą, kad tai labai dinamiškas pustomų kopų arealas, kuriam tikrai sunku taikyti žmonių jam suteiktą Mirusių kopų pavadinimą. Priešingai, susidaro įspūdis, kad kopa yra netgi labai gyva.

SLENKANČIOS KOPOS PALAIDOJO KELIOLIKA KAIMŲ

Slenkant kopoms, keičiasi ir pati vietovės situacija – vietoje buvusios kalvos atsiranda duobė arba atvirkiščiū, užpustomos sodybos arba ištisos gyvenamosios vietovės, pvz., per 1706–1846 m. Kuršių nerijoje, po kopų smėliu, buvo palaidota net keliolika kaimų: Senoji Nida, Preidynė, Senieji Nagliai, Senoji Pilkopė, Pilkopė, Šarkuva, Smiltynė ir kiti.

Todėl veiksmų siekiant išsaugoti kopas imtasi jau XVI a. Iš 1576 m. žemėlapių sprendžiama, kad Kuršių nerija buvo apaugusi spygliuočių mišku. XV–XVI a. kopos buvo gelbėjamos smilčių apsodinimu, kuris turėjo sulaukyti vietoje išplautą smėlį.

Kalbėdamas apie pustomas didžiąsias nerijos kopas, profesorius Vytautas Gudelis teigė, kad jas reikia palikti neapželdintas, natūralias. Tačiau būtinai reikia sugriežtinti žmonių lankymąsi jose ir paruošti specialias prieigas prie jų, kad žmonės mažiau jas tryptų.

Iki šių dienų įvairiose Europos šalyse yra įgyvendinta ir vis dar įgyvendinama nemažai eksperimentinių kopotvarkos projektų, kurių vienintelis tikslas – sustabdyti pustomų kopų senėjimą.

Įvairių šalių mokslininkai sutinka, kad slenkančių kopų sistemos atkūrimas dažniausiai suprantamas kaip želdinių pašalinimas ir smėlio pustymo skatinimas. Todėl ir priemonės, kuriomis naudojantis gali būti atliekamas kopų atnaujinimas, galima suskirstyti į tokias pagrindines grupes:

1) ganiavos ir lankytojų srautų suintensyvinimas palvėje, leidžiant ir netgi skatinant tokias veiklas kaip keturračių ar motokroso lenktynės;

2) augmenijos išretinimas / aukščio sumažinimas, nupjovimas, iškirtimas (įskaitant krūmynų pašalinimą ir medžių kirtimą), paviršiaus dirvožemio sluoksnio ir šaknų sistemos pašalinimas, pašalinant medžius su visomis šaknimis;

3) smėlio pustymo skatinimas dirbtinai maitinant smėliu, atveriant žolinės dangos paviršiuje smėlį;

4) vėjo greičio ir smėlio transportavimo skatinimas iškasant erozines griovias, kurios būtų skirtos paspartinti vėjo srautą ir kurti smėlio pernašos koridorius.

Kadangi didžioji Kuršių nerijos pustomų kopų dalis yra saugoma griežčiausiu gamtosauginiu režimu – įeina į Naglių ir Grobšto gamtos rezervatų teritoriją, tokias kopų atkūrimo priemones galime pamiršti. Laikantis „nieko nedarymo“ strategijos, ilgainiui atviros pustomo smėlio kopos liktų tik gražiu prisiminimu nuotraukose ar atvirukuose. Kuršių Nerijos nacionalinis parkas, atsižvelgdamas į mokslininkų rekomendacijas siekiant stabdyti kopų nykimą, 2016–2017 m. įrengė „smėlio šukų / tvorelių“ tinklą Parnidžio ir Naglių kopose. Buvo pastebėta, kad kai kuriose vietose priemonės pasiteisino ir ties šiais plotais pradėjo kauptis smėlis.

KOPŲ LIKIMAS PRIKLAUSYS NUO KLIMATO SĄLYGŲ

2017 m. grupė mokslininkų, vadovaujamų prof. R. Povilansko, atliko Pilkųjų ir baltųjų kopų kraštovaizdžių Naglių ir Grobšto gamtiniuose rezervatuose, Parnidžio kraštovaizdžio draustinyje išsaugojimo ir atkūrimo studiją, kurioje pateiktos 3–10 metų prognozės ir rekomendacijos.

Nepaisant skirtingais metais ir įvairiais sezonais pasitaikančių didesnio ar mažesnio masto išpustymų ar pripustymų, kelerių metų suminiai pustomų kopų pokyčiai nėra itin ryškūs.

Nupustytos vietos vyraujant rytų kryptį vėjams per sezoną gali atgauti beveik visą turėtą aukštį, o kitais metais jį vėl prarasti. Todėl kalbant apie trumpo laikotarpio (iki 5 metų) prognozes, toliau vyks spartus Kuršių nerijos atvirų kopų ruožų žemėjimas ir šio proceso greitis priklausys tik nuo klimato sąlygų: stiprėjančių ir dažnėjančių vakarinių kryptų vėjų, siekiančių iki 25 m/s greitį, šiltėjančių žiemų, kai atvirų kopų paviršiuje nebesusidaro įšalas, padedantis išlaikyti smėlio stabilumą.

Tai patvirtina naujausių duomenų (nuo 2019 m. lapkričio iki 2020 m. liepos) analizė, kuri parodė, kad visą šią žiemą nebuvo minusinės oro temperatūros ir net 72 paras vyravo šiaurės vakarų, vakarų ir pietvakarių vėjai, kurių greitis buvo 10 m/s ir didesnis. Tai rodo, kad smėlis buvo nestabilus (nesušalęs ir be sniego dangos), todėl buvo pernešamas viena kryptimi, t. y. marių link. Dalis smėlio nugulė kopos rytiniame šlaite, nes per 5 metų laikotarpį kopa ne tik pailgėjo daugiau nei 50 metrų, bet ir „pauaugo“ daugiau nei 3 metrus (1 pav.). Kita smėlio dalis pasklido šiaurinėje ir pietinėje kopos pusėse, nes dalis vėjų pūtė kaip tik tomis kryptimis. Tai akivaizdžiai rodo aukščiausios kopos vietos pokytis (buvo 59,63, o dabar tik 51,74 metro). Pirminiai rezultatai leidžia daryti išvadą, kad lėkštedama kopa ilgėja marių link ir plečiasi (beveik vienodai) šiaurės rytų ir pietvakarių kryptimis.

Žymesnės geomorfologinės tendencijos išryškėja tik per ilgesnį, 10–15 metų laikotarpį. Prognozuojama, kad per tiek metų vyks spartus Kuršių nerijos atvirų kopų plotų žemėjimas ir dalinis apaugimas smiltpievėmis ar sumedėjusiais augalais (krūmynais, pavieniais medžiais ar jų grupėmis). Kadangi klimato kaita yra bene vienintelis svarbus veiksnys, lemiantis dinaminę Kuršių nerijos atvirų kopų raidą, tikėtina, kad tai bus šuoliškas vidutinio kopų aukščio ir tūrio sumažėjimas. ■

Dokt. Neringa Mačiulevičiūtė-Turlienė,
VU žurnalas „SPECTRUM“

Premijų dalybos

Nobelio ekonomikos premija – aukcionų tyrinėtojų

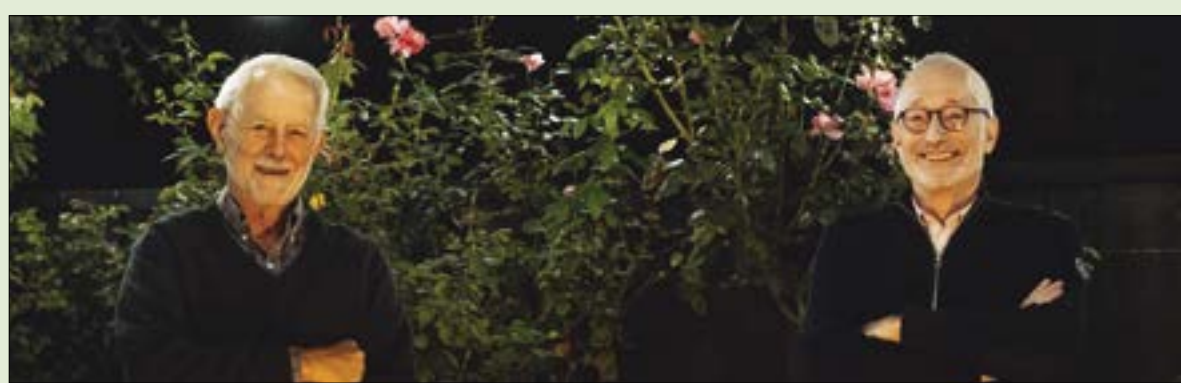
Paulas R. Milgromas ir Robertas B. Wilsonas apdovanoti 2020 m. Nobelio ekonomikos premija už „atradimus aukcionų teorijoje ir naujų aukciono formatų sukūrimą“.

Aukcionai padeda parduoti įvairiausias produktus, meną, drabužius, internetines reklamas, o nuo 9-ojo dešimtmečio vidurio vis dažniau naudojami paskirstant kompleksiškas viešąsias gėrybes, tokias kaip elektra ar gamtos ištekliai. Nobelio komiteto pirmininkas, Upsalos universiteto profesorius Peteras Fredrikssonas teigė, kad aukcionai visuomenėje yra svarbesni, nei žmonės dažnai mano. Veikdami žmogaus gyvenimą skirtingais lygmenimis aukcionai tampa vis dažnesni ir sudėtingesni.

„Koks yra geriausias aukciono formatas?“ – keblus klausimas, ekonomistus dominęs jau ilgą laiką. Atsakymas priklauso ne tik nuo aukciono rezultato, bet ir nuo skirtingų suvokimų, ką reiškia „geriausias“. Privatūs pardavėjai aukcione dažniausiai bando siekti didžiausios kainos, o viešieji pardavėjai kelia platesnę tikslą: prekes parduoti tam aukciono dalyviui, kuris ilgą laiką teiks didžiausią naudą visai visuomenei.

Milgromas ir Wilsonas pagilino ir praplėtė aukcionų tyrimų analitinius pamatus. Tyrėjai, analizuodami įvairius aukcionų formatus, naudojo žaidimų teoriją, aiškinosi, kokias strategijas pasitelkia aukcionų dalyviai, turėdami priegią prie skirtingos informacijos. Taip pat jie kėlė klausimą, kaip reguliuojančios institucijos ir vyriausybės turėtų rengti aukcionus, kad padidintų jų socialinę vertę.

Wilsono išplėtotą aukcionų teoriją, skirta bendros vertės daiktams, parodė, kad, bijodami permokėti, t. y. patirti nugalėtojo prakeikimą, aukciono dalyviai siūlo mažiau, nei mano, kad



Robertas Wilsonas ir Paulas Milgromas

objektas ar paslauga yra verta. Aukciono dalyviams veikiant nežinios sąlygoms ar vieniems iš dalyvių turint daugiau informacijos nei kitiems, „nugalėtojo prakeikimas“ gali tapti dar stipresnis. Milgromo atrastas principas atskleidžia, kad aukciono formatas pelningesnis tada, kai yra stipresnis ryšys tarp aukcione siūlomos objekto vertės ir apie ją aukciono dalyvio turimos informacijos. Taigi, norėdamas spręsti „nugalėtojo prakeikimo“ dilemą prieš prasidedant varžytynėms pardavėjas turėtų kuo išsamiau supažindinti dalyvius su objekto verte.

Šių metų Nobelio premijos laureatai Milgromas ir Wilsonas įdomūs ne tik tuo, kad prisidėjo prie aukcionų teorijos kūrimo, bet ir pasinaudojo plėtotų teorijų įžvalgomis, kurdami naujus geresnius aukcionų formatus. Vienas iš Milgromo ir Wilsono atrastų naujų aukcionų formatų – Tuo pačiu metu vykstančių kelių etapų aukcionas (Simultaneous Multiple Round Auction – SMRA), sukurtas taip, kad mažintų nežinomybės ir laimėtojo

prakeikimo įtaką. Jis jau sėkmingai naudojamas aukcionuose dėl teisės naudoti radijo ryšio dažnius, elektrą ar gamtines dujas daugelyje šalių (tarp kurių – Amerika, Suomija, Lenkija, Švedija). Naujieji aukcionų formatai puikus pavyzdys, kaip ekonominių teorijų tyrimai gali tapti naudingais išradimais, padedančiais pirkėjams, pardavėjams ir visai visuomenei.

52-osios Nobelio ekonomikos premijos laureatas Paulas R. Milgromas gimė 1948 m. Detroite, išsilavinimą įgijo Stanfordo universitete, kur 1979 m. apsigynė daktaro disertaciją ir dirba profesoriumi. Robertas B. Wilsonas gimė Ženevoje, Nebraskoje, mokėsi Harvardo universitete, dabar yra Stanfordo profesorius emeritas.

Nors Nobelio ekonomikos premija nebuvo Alfredo Nobelio testamento dalis, nuo 1969 metų Nobelio fondas su Švedijos banko parama teikia šią premiją kaip lygiateisę greta kitų penkių. ■

Pusryčių kovos: ką geriausia valgyti rytais?

Žinome, kad pusryčiai – vienas svarbiausių dienos valgių, tačiau nemažai žmonių skubėdami juos praleidžia arba jaučiasi dar sotūs, nes vėlai vakarieniavo. Gydytoja dietologė Lina Barauskienė atskleidė, kodėl pusryčius valgyti būtina ir kokius maisto produktus rinktis, kad gautume visų reikalingų maistinių medžiagų energingai dienos pradžiai.

PUSRYČIAI – ENERGIJOS ATSTATYMU!

Dietologės teigimu, pusryčiai iš tiesų yra svarbūs, nes tai yra maistas, kurį valgome po vadinamojo „ilgesnio bado“ naktį. Pirmas dienos valgis taip pat padeda suplanuoti būsimus valgytus per dieną. Pusryčiaujantys lengviau sutelkia ir išlaiko dėmesį, jų pastovesnė nuotaika, mažesnė rizika sirgti virškinamojo trakto ligomis, lengviau palaikyti pastovų kūno svorį.

Renkantis produktus rytui dietologė rekomenduoja nepamiršti valgymo malonumo ir maistinių medžiagų įvairovės. „Noriu pabrėžti, kad pusryčiai turi būti skanūs. Žinoma, akcentuoju sveikatai palankų maistą, bet nereikia užmiršti ir valgymo malonumo. Valgytas susijęs su geromis emocijomis, taigi skaniai pusryčiaujant automatiškai pakelsite sau nuotaiką visai dienai. Taip pat svarbu rinktis produktus, kurie turi įvairesnių maistinių medžiagų. Lėkštėje turėtų būti angliavandenių, kurie yra greičiausiai virškinami, todėl greičiausiai suteikia energijos. Toliau – baltymai – „statybinė medžiaga“ bei riebalai, kurie virškinami ilgiausiai, tačiau jie padeda ilgiau jaustis sočiai. Be pagrindinių maistinių medžiagų, patiekalai turėtų būti praturtinti vitaminais, mineralais, maistinėmis skaidulomis. Svarbiausia – įvairovė“, – pasakoja Lina Barauskienė.

PUSRYČIŲ KOVOS: TRADICINIAI PATIEKALAI PRIEŠ AVIŽŲ DRIBSNIUS

Vertina gydytoja dietologė Lina Barauskienė

1 kova: avižų dribsnių košė su bananu ir riešutų sviestu prieš sumuštinį su balta duona, majonezu, kumpiu ir fermentiniu sūriu.

Geriausias būdas paruošti avižų košę – laikyti per naktį pamerkta piene arba vandenyje. Neverdant košės išsaugome tirpiąsias maistines skaidulas – beta glukaną, kuris itin praturtina avižas. Bananas labai puikiai papildo avižas vitaminais, suteikdamas ir saldumo iš sudėtyje esančios fruktozės, ir vitaminų bei mineralų – kalio, magnio, vitamino C, B. Šis vaisius žemo glikeminio indekso, todėl leis ilgiau palaikyti sotumo jausmą. Na, o riešutų sviestas suteiks baltymų, mononesočiųjų ir polinesočiųjų rūgščių „rinkinį“, antioksidantų bei mineralų: kalio, kalcio, magnio, cinko. Taigi tai puikus pasirinkimas pusryčiams.

Sumuštinis su balta duona tikrai nusileidžia. Baltos duonos sudėtyje rasime kvietinius miltus, kurie jau yra išvalyti ir praradę vertingąsias medžiagas. Jeigu avižų košę išsiskiria žemu glikeminiu indeksu, kuris sąlygoja pastovesnį gliukozės kiekį kraujyje, tai balta duona yra labai aukšto glikeminio indekso. Majonezas yra riebalų šaltinis, tačiau jo sudėtyje galime rasti ir sveikatai žalingų transriebalų, ir sočiųjų riebalų, kurie didina cholesterolio kiekį kraujyje bei sukelia širdies ir kraujagyslių ligas. Kumpis dažniausiai bus perdirbtas mėsos gaminyje, sudėtyje turintis daug druskos ir maisto priedų, todėl jis taip pat nebus vertingas, nebent jį gaminsite patys, ekologišką mėsą kepdami orkaitėje. Na, o sūrio maistinė vertė gali labai skirtis nuo jo kokybės, bet dažniausiai sumuštiniams naudojami fermentiniai sūriai nėra pačios geriausios kokybės. Sūris taip pat sočiųjų riebalų šaltinis, tačiau savo

sudėtyje turi ir vitamino D, kalcio bei vertingų amino rūgščių.

Gydytojos dietologės verdiktas – pusryčiams tikrai rekomenduotų valgyti avižų dribsnių košę su bananu ir riešutų sviestu, o aptartus sumuštinis rinktis kuo rečiau.

2 kova: avižų dribsnių blynai prieš kviečių miltų blynus.

Avižų dribsnių blynai turės avižoms būdingas maistines savybes: turtingi sudėtiniais angliavandeniais, tirpiomis ir netirpiomis maistinėmis skaidulomis, vitaminu B, cinku, fosforu, antioksidantais, galbūt jų šiek tiek sumažės, nes avižos bus malamos ir kepamos. Kviečių miltų blynus, L. Barauskienė priskirtų desertui, kurį valgyti siūloma retai. Tokie blynai gaminami iš rafinuotų kviečių miltų ir juose, taip pat kaip ir baltoje duonoje, yra tik angliavandeniai, sudėtyje nelieka vertingų maistinių medžiagų, vitaminų, skaidulų, kas labai padidina kviečių glikeminį indeksą.

Norint pusryčiams pasigaminti blynus, svarbu ne tik miltais, bet ir kaip kepsime blynus. Pasak specialistės, gerą produktą lengva sugadinti gamybos būdu. Kepant blynus turi būti nenaudojama arba naudojama kuo mažiau riebalų – tik tiek, kad jie padengtų keptuvės paviršių. Jeigu naudojate riebalus, rekomenduojama juos pajvairinti: vieną kartą naudoti sviestą, kitą kartą – rapsų ar kitą kepimui skirtą aliejų.

Gydytojos dietologės verdiktas – blynai bus maistingesni ir sveikatai palankesni, jeigu rinksitės avižų dribsnių miltus.

3 kova: sausi pusryčiai prieš avižų dribsnių košę su uogomis.

Avižų dribsnių košę, ypač jeigu ji nėra verdama, o yra užpilama pienu ar vandeniu ir laikoma per naktį yra labai maistinga, palanki sveikatai ir lyderiauja tarp košių, o uogos papildomai prideda vitaminų, mineralų ir antioksidantų. Taigi gausime tikrą superproduktą.

Užpilami, paruošti greitam vartojimui, pusryčių dribsniai su įvairiais priedais nėra sveikatai naudingi. Visų pirma, šie dribsniai yra labai stipriai apdirbti, todėl juose jau beveik nelieka naudingųjų medžiagų. Taip pat jų sudėtyje rasime daug pridėtinio cukraus, kartais maisto priedų, sintetinių dažiklių – šie komponentai nėra sveikatai palankūs.

Gydytojos dietologės verdiktas – avižų dribsnių košės pergalė.

RECEPTAI SU AVIŽŲ DRIBSNAIS

Skanūs ir maistingi nekepti sausainiai

Reikės: 90 g visų grūdo avižų dribsnių, 140 g datulių be kauliukų, 140 g riešutų sviesto, 90 g juodojo šokolado, jei norisi – riešutų, džiovintų vaisių.

Gaminimas: Maisto smulktuvu avižas sumalkite iki miltų. Sudėkite datules, riešutų sviestą ir dar kartą viską sutrinkite iki vientisos masės. Iš gautos masės formuokite sausainius. Tuomet išlydykite šokoladą ir juo aplikite sausainius. Įdėkite į šaldymo kamerą ir palaikykite 20 minučių, kad sustingtų.



Žalieji pusryčių blyneliai

Reikės: stiklinės maltų visų grūdo dalių avižų dribsnių, 2 bananų, 2 v. š. graikiško jogurto, šiek tiek vanilinio cukraus ir kepimo miltelių, didelės saujos špinatų, 1 a.š. chia sėklų.

Gaminimas: Visus ingredientus susmulkinkite maisto smulktuvu, išmaišykite ir kepkite keptuvėje ant silpnos ugnies. Kepant galite naudoti kokosų aliejų ar kitą mėgstamą augalinį aliejų. Pagardinti galite klevų sirupu ar uogiene.



Vitaminų bomba – košė su avietėmis

Reikės: pusės stiklinės visų grūdo dalių avižų dribsnių, 1 v.š. riešutų sviesto, 100 ml vandens, 2 v.š. avižų pieno, 2 v.š. klevų sirupo, 2 v.š. chia sėklų, pusės v.š. kokoso drožlių.

Gaminimas: Šaukštą riešutų sviesto sumaišykite su 100 ml vandens ir keliais šaukštais avižų pieno. Tuomet įpilkite klevų sirupo, įberkite pusę stiklinės avižų dribsnių, du šaukštus chia sėklų ir pusę šaukšto kokoso drožlių. Viską gerai sumaišykite ir palikite šaldytuve per naktį. Ryte pagardinkite šviežiomis avietėmis ir skanaukite. ■

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolynka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811



Regina Kuzmaitė-Norkevičienė

Tai iš Rėklių k. (Panevėžio r.) kilusios daktarės docentės Reginos Kuzmaitės-Norkevičienės atsiminimų fragmentų knyga, kurią išleido „Homo liber“ leidykla. Parašyta rimtu akademiškiu tonu, jautriai ir ramiai, be piktų žodžių, negražinant to, kas buvo išgyventa, kuo džiaugtasi ir nelabai...

Nueitas ilgas ilgas kelias, su santvarkų virsmis, su staigiais posūkiais, kurie kiekvienąsyk gali išmesti į paribį. Taip neatsitiko. Visados laikytasi savo principų, iš mažų dienų įdiegto sąžiningumo, padorumo.

Augo daugiavaikėje šeimoje: trys broliai, trys seserys. Regina pati jauniausioji... Nebuvo prabangos, greičiau skurdas. Reginutė ganė karves, skaitė knygas, kokias tik rasdavo mokyklos bibliotekėlėje... Tėvai iš garsių Kuzmų giminės (žymus Kauno chirurgas Vladas Kuzma, mūsų laikų skulptorius Stanislovas Kuzma, apie šią giminę yra dr. Reginos Kuzmaitės-Norkevičienės knyga „Rėklių Kuzmos“ (2014), būdami vidutiniškai Smetonos laikų ūkininkai, iš paskutiniųjų stengėsi visus vaikus leisti į mokslus. Deja, tėvas anksti mirė. Bet motina nepasimetė, o visomis jėgomis siekė, kad vaikų takai į mokyklas neliktų želstantys. Jeigu dar pridėsime pačių vaikų didžiulį norą mokytis, nepaisant karo ir pokario baisių, tai ir matome gražų vaizdą: Kuzmų dvi dukros tapo mokslų daktarėmis: Rėda (medicinos mokslų) ir Regina (socialinių mokslų). Tam tikrą išsilavinimą pasiekė ir keturi kiti Kuzmų vaikai.

Pati autorė taip anotacijoje apibūdina knygą: „Peržvelgdama savo gyvenimo kelią, norėčiau savaip papasakoti to meto mokyklos istoriją: pradėdant mano mokslais pradinėse klasėse, gimnazijoje, studijų pokario Vilniaus pedagoginiame institute metais iki liuanisto darbo Žemaitijos mokykloje. Vėliau - doktorantūra, dešimtmečiai Pedagogikos institute sprendžiant literatūrinio lavinimo problemas. Gyvenimo rudenį - docentės pareigos rengiant mokytojus liuanistus. Mokyklos reikalai pagal galimybes nepamirštami ir pensininkės metais“.

Taigi, visas gyvenimas - nuo dar Sovietiniais laikais išmoktos abėcėlės pradinėje mokykloje iki pat šių dienų - skirtas mokyklai, pedagogikos mokslui, pedagoginei veiklai... Paliktas ryškus pėdsakas Lietuvos pedagogikos istorijoje. Atsiminimų pabaigoje įdėta dr. R. Norkevičienės išleistų knygų ir paskelbtų straipsnių liuvuvių ir užsienio kalbomis bibliografija, kuri užima net 36 puslapius. Publikacijos - nuo 1964 metų.

Tačiau pedagogų, plačiosios visuomenės tikriausiai itin domina švietimo reikalai, pavykusios ir nepavykusios reformos, dėl kurių ligi šiol vyksta diskusijos. Dr. R. Norkevičienė buvo tų įvykių sukuryje, aktyvi jų dalyvė. Su savo nuomone, anaipol ne visiems reformų projektams pritarianti. Tada pirmu smuiku griežė, kaip įvardija autorė, „Meilė Lukšienė ir jos satelitai“. Dr. R. Norkevičienė nepalankiai vertina jos autotarizmą, alternatyvių pasiūlymų nepaisymą. Tai buvo jos kulto laikai. M. Lukšienės statytinis buvo pirmasis nepriklausomos Lietuvos švietimo

Gimtasis kraštas

„Nuo Lėvens iki Neries“

ministras Darius Kuolys, kiti aukšti švietimo pareigūnai. Vardijimai apie gražius užmojus, konkrečius planus, tam tikrus pasiekimus, baigiami apgailestavimais - „Deja“... Tų „deja“ atsiminimų fragmentuose apie sudėtingą pirmųjų nepriklausomybės metų Lietuvos švietimo padėtį kone kiekviename puslapyje. Tai medžiaga pamąstymams visiems, kas anuo metu buvo prie švietimo valdžios vairo ir kas prie jo yra šiandien. Lietuvos ateitis priklausys nuo to, kaip tinkamai bus sutvarkyta jos švietimo sistema.

Dr. R. Norkevičienė visą gyvenimą mėgo keliauti. Tačiau tarybiniais laikais, ypač nepartiniais, o daktarė tokia ir buvo, į kapitalistines šalis valdžia sunkiai išleisdavo, užtat „po plačiąją TSRS“ trikdžių nebuvo. Ir dr. R. Norkevičienė keliavo - po Kareliją, Kaukazą, Užkarpatę, Vidurinę Aziją, Uralą...

Tos kelionės paliko neišdildomus įspūdžius. Keletą kartų knygos autorei vis dėlto pavyko apeiti tarybinius įstatymus ir gauti turistinius kelialapius į Čekoslovakiją, Egiptą, dar kelias šalis. O jau atgimimo ir nepriklausomybės metais, kai plačiai atsivėrė valstybės sienos, dr. R. Norkevičienė apsilankė Indijoje, Italijoje, Prancūzijoje, Norvegijoje... Dar viena mokslinių-pažintinių kelionių rūšis buvo mokslinės konferencijos, į kurių programą patekdavo ir dr. R. Norkevičienės pranešimai.

Iš paskutinės darbovietės - Vilniaus pedagoginio instituto (universiteto) dr. R. Norkevičienė išėjo 2002 m., išėiti iš darbo nebuvo sunku nei moraliai, nei materialiai, - rašo knygos autorė. - Didžioji dalis mano buvusių bendradarbių, draugų - jau pensininkai, o skiriama pensija atrodė tikrai pakankama“. Be to, būta nerimo ir dėl sveikatos.

Tenka atkreipti dėmesį, kad būdama pensininkė, dr. R. Norkevičienė 2007 m. išleido dalykinę knygą „Literatūrinis lavinimas“ (XX a. II pusė), 248 p. vadovėlį, po to jau minėtą atsiminimų knygą „Rėklių Kuzmos“ (2014).

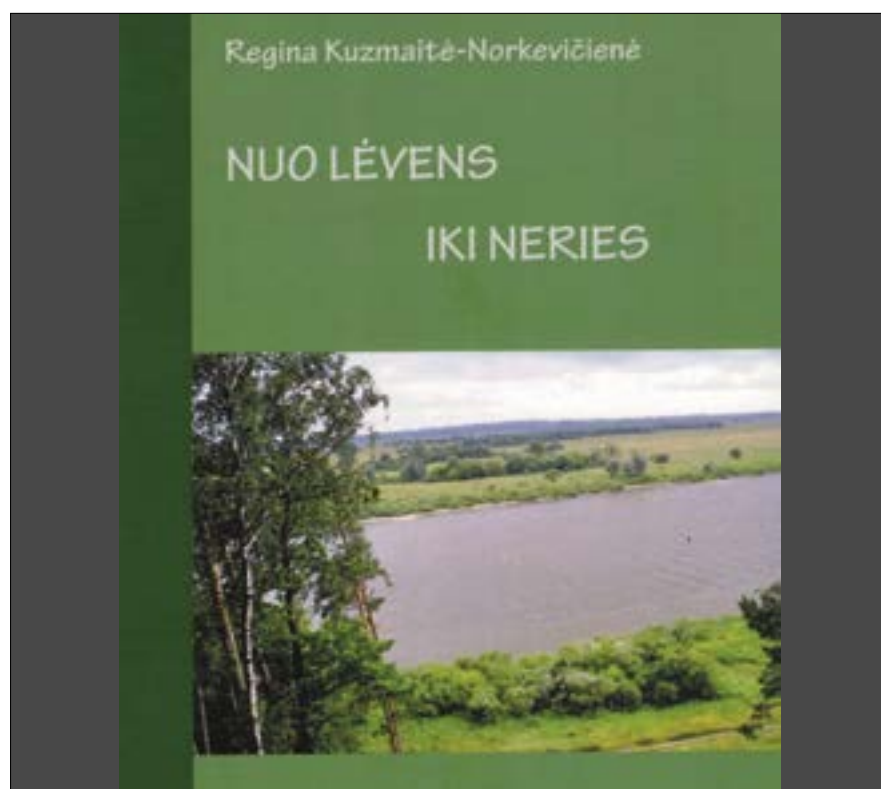
Dr. R. Norkevičienė nuoširdi žurnalistų bičiulė, „Lietuvos aido“, kitų laikraščių, žurnalų autorė, bendraautorė. Beje, jos vyras - mūsų kolega Julius Norkevičius, buvęs ilgametis pedagoginės ir kitos spaudos žurnalistas, respublikos nusipelnęs mokytojas, kelių monografijų apie žymius Lietuvos žmones ir atsiminimų bei kitų knygų autorius. Tik vienur kitur jį savo knygoje prisimena žmona, tačiau kaip jautriai, moteriškai žavingai tai parašyta: „Julius buvo labai nuoširdus“, „Didžiausia laimė - esu ne viena. Yra Julius“. Ką daugiau ir bepridursi, jeigu tais keliais žvaigždėtai žodžiais viskas pasakytą.

Nuostabi dr. R. Norkevičienės senatvė, nes ji ne tik ilga, bet ir darbinga. Savo atsiminimų knygą mokslų daktarė išleido švęsdama 90-ties metų jubiliejų! O ką matome jos bibliografijoje: dar 12 publikacijų 2018-aisiais, 6 publikacijos - 2019-aisiais. Viena kita publikacija pasirodė ir 2020-aisiais.

Norkevičiai gyvena Vilniuje, Žirmūnuose, Neries pakrantėje. ■

Jonas Laurinavičius,

Nacionalinės žurnalistų kūrėjų asociacijos narys



Knygos „Nuo Lėvens iki Neries“ viršelis

REIKALINGI CDL VAIRUOTOJAI

DARBUI MIDWEST

ATLYGINIMAS
\$3000-3500
PER SAVAITĘ

(TURINTIEMS ANKSTESNĖS
DARBO PATIRTIES)

- BŪTINA MAŽIAUSIAI 2 METŲ VAIRAVIMO PATIRTIS.
- BŪTINA MOKĖTI ANGLŲ KALBĄ.
- TURINČIUS VAIRAVIMO PATIRTIES GALIME IŠMOKYTI DARBO SPECIFIKOS.
- NAUJI '21 PETERBILT, '21 WESTERN STAR AND '21 COTTRELL

 [WWW.INSTAGRAM.COM/
MAN_AND_THE_MACHINES](https://www.instagram.com/man_and_the_machines)

KREIPKITĖS TELEFONU:

773-240-8249

Pagalba kelyje 24/7



Rūpinamės tiek didelėmis,
tiek mažomis transporto priemonėmis

10441 163rd Place, Orland Park, IL 60467
Midnightjobinc@gmail.com

DIDYSIS
ATIDARYMAS

708-919-4990

Kalbame lenkiškai,
lietuviškai, rusiškai



- Pilnas vietinių ir užsienietiškų automobilių bei trokų remontas
 - Variklio diagnostika ir priežiūra
 - Išmetamųjų dujų sistema ir duslintuvai
 - Šildymo/vėdinimo sistemos remontas ir priežiūra
 - Elektros darbai
 - Padangos
 - Amortizatoriai
 - Tepalų keitimas
 - Stabdžiai
- * Nemokamas vietinis kliento pervežimas

Tepalų
ir filtrų keitimas

\$19.95

įprasti tepalai
iki 5 kvortų

Pagal modelio specifikaciją
Atliekų tvarkymo mokesčiai
ir mokesčiai neįskaičiuoti
Nuolaidos ir
akcijos nesumuojamos

NEMOKAMAI



Nemokamas
variklio
lemputės
patikrinimas

Be įsipareigojimo pirkti

Nuolaidos ir
akcijos nesumuojamos

Pasiūlymas
stabdžiams

priekinės arba
galinės kaladėlės

\$59.99

Kaina galioja daugumai
transporto priemonių už ašį
Disc or drum parts extra
Nuolaidos ir
akcijos nesumuojamos

Pirmadieniais - penktadieniais 8am -5pm • Šeštadieniais - tik iš anksto susitarus
Sekmadieniais - tik skubi pagalba

TRUCKING COMPANY FOR SALE

TRUCKING EQUIPMENT

(2016-20 VOLVO TRUCKS, 2016 TRAILERS, 2019 REEFERS)

WITH DRIVERS, READY TO WORK

OPTION - 2 PROPERTIES IN PRIME AREA, VERY CLOSE
TO MAJOR HIGHWAYS, BOTH WITH REPAIR SHOPS AND
PARKING.



FOR MORE INFORMATION CALL **708-539-6626**



9270 W. 159th St.
Orland Park, IL 60462
Tel.: (708) 226-6860
Fax: (708) 226-6861

www.orlandbestservice.com

NAUJIENA!
Pilnas kėbulo
remontas!

Naujausia įranga
Pigiausi įkainiai

Darbo laikas:

I - V 8 am - 6 pm • VI 8 am - 3 pm

- + Emisijos testas
- + Aušinimo sistemos
- + Elektrinė dalis
- + Amortizatoriai
- + Diržai
- + Akumulatoriai
- + Kuro įpurškimas
- + A/C pildymas
- + Stabdžiai
- + Kitos paslaugos

Kalbame lietuviškai;
rusiškai; lenkiškai

PATIKIMOS TELEFONIJS PASLAUGOS

KLAUSAU.COM

SKAMBINKITE Į LIETUVĄ

VOS UŽ **6 CENTO** PER MINUTĘ (LANDLINES)
IR **9 CENTUS** PER MINUTĘ (CELL)

IZRAELIS **2[¢]**
4[¢] CELL

UKRAINA **15[¢]**
13[¢] CELL

BULGARIJA **5[¢]**
9[¢] CELL

RUSIJA **4[¢]**
8[¢] CELL

- JOKIO SUJUNGIMO MOKESČIO
- POKALBIŲ KAINA SEKUNDŽIŲ TIKSLUMU
- AUTOMATINIS SĄSKAITOS PAPILDYMAS
- ITIN TAUPUS PASIRINKIMAS
- KOKYBIŠKAS RYŠYS

NORĖDAMI SKAMBINTI PIGIAIS KLAUSAU.COM TARIFAIS,
PAPRASČIAUSIAI PASKAMBINKITE

BENDRUOJU TELEFONU 888-383-8974,

O SISTEMA JUMS AUTOMATIŠKAI PERSKAMBINS (PER MAŽIAU NEI
45 SEKUNDES) ATLIKS SUJUNGIMĄ.

KAD GALĖTUMĖTE NAUDOTIS ŠIOMIS PASLAUGOMIS, JUMS REIKIA UŽSIREGISTRUOTI IR SUSIKURTI KLAUSAU.COM PASKYRĄ. REGISTRACIJA NEMOKAMA – MOKATE TIK UŽ
PRAKALBĖTĄ LAIKĄ. UŽSIREGISTRUOTI GALITE INTERNETU WWW.KLAUSAU.COM ARBA NEMOKAMU KLIENTŲ APTARNAVIMO TELEFONU 877-338-1545

CUSTOMER SERVICE 1-877-338-1545

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padėdu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linas Realty Inc.



Linas Meilus

Broker

www.linasrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linasrealty.com

**Sveikatos ir gyvybės
draudimas**



Birutė

Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

**Atliekame
visus jūsų
namų remonto
darbus!**

**Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.**



**Daugiau
nei
15 metų
patirtis**

**15%* nuolaida
su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams**



DMB Services Corp.

(847) 385-8011



U S T S
UNITED STATES
TAX SERVICES



**FIZINIŲ
ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS**

SKAMBUČIAMS (800)913-0898

ŽINUTĖMS (224)676-3577



251 N MILWAUKEE AVE,
SUITE 1025 BUFFALO
GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

Chicago International Film Festival

Iki sekmadienio, spalio 25 d.,

2:00 v.p.p. – 9:00 v.v.

AMC River East 21, 322 E Illinois St,

Chicago 60611

312-332-FILM (3456)

Kaina: \$10–\$20 už filmą,

leidimų paketai \$90–\$210

Jūs ir vėl kviečia Čikagos tarptautinis kino festivalis, kuris siūlo jums nepakartojamą galimybę patirti kitų kultūrų vaizdus, garsus ir patirtis didžiąjame ekrane. Jūsų laukia daugiau nei 50 dramų, dokumentinių filmų, komedijų, o taip pat geriausių įvairių užsienio šalių kino filmai bei 9 trumpametražių filmų programos. Vietoj to, kad vyktų uždaruose kino teatruose kaip įprastai, šiais metais festivalis vyks kiek unikaliau: pasirinktus filmus galėsite žiūrėti



internetu iš namų arba iš savo automobilio lauko kino teatre „ChiTown Movies“ Pilsen rajone.

Jack's Pumpkin Pop-up

Iki antradienio, lapkričio 3 d., 4:00 v.p.p.

River West/West Town, 1265 W Le Moyne St

Kaina: \$19–\$38

Į dviejų akrų teritoriją į vakarus nuo „Goose Island“ atkeliauja festivalis „Jack's Pumpking Pop-up“, o tai reiškia: kukurūzų labirintus, tūkstančius moliūgų ir atrakcionų parką. Šiais metais jūsų laukia didelis kukurūzų labirintas su jame įsikūrusiu „paslėptu“ baru, „čigonų karavanas“, kirvio mėtymo varžytuvės ir daugybė nuostabių galimybių pasidaryti puikių nuotraukų savo Instagram paskyrai. Šiais metais saugumas itin svarbu, tad yra privaloma laiko rezervacija ir veido kaukės, o taip pat bus negalimas atsiskaitymas grynaisiais pinigais, jokio maisto ir gėrimų festivalio teritorijoje bei kai kurie kiti apribojimai.



JoJo's Pumpkin Patch

Iki šeštadienio, spalio 31 d., 11:00 v.r.

JoJo's Shake Bar, 23 W Hubbard St,

Chicago 60654

Renginys nemokamas

Visą spalio mėnesį River North esantis „JoJo's Shake Bar“ kviečia į specialią šventinę „moliūginę“ terasą. Iki šešių asmenų grupės galės leisti laiką 5 000 kvadratinį pėdų erdvėje su šieno kupetomis, šventinėmis lemputėmis ir dviem moliūgais puoštais stalais. Svečiai galės mėgautis sezoniniu meniu, įskaitant karamelizuotus obuolius, moliūgų ir obuolių pyragus, karštą šokoladą ir sidrą. Čia taip pat galėsite įsigyti moliūgą, jei sumanysite parsigabenti šią rudeninę daržovę namo. Staliukai „JoJo's Pumpkin Patch“ nerezervuojami, svečiai aptarnaujami eilės tvarka („first-come, first-served“).



Crypt Run

Iki šeštadienio, spalio 31 dienos

Kaina: \$30

Užsiregistruokite virtualiam „Crypt Run“ bėgimui, pasiruškite (patogų) Helovino kostiumą ir nusiteikite smagiam rudeniui 5 K arba 10K bėgimui ar ėjimui. Tuo pačiu atlikite ir gerą darbą, mat renginio metu yra renkamos lėšos „Best Buddies“ programos Ilinojaus skyriui. Kiekvienam dalyviui yra skirtas visas spalio mėnuo, kad sau patogiu laiku nubėgtų (nueitų) pasirinkto ilgio trasą – tai galite padaryti jums patogioje vietoje, arba rengėjų pateikiamoje trasoje per Lincoln Parką, kur kadaise buvo miesto kapinės. Visi dalyviai gaus marškinėlius, veido kaukę ir mirgčiojančią LED lemputę.



Oktoberfestersary: Beer Garden Edition

Penktadienį, spalio 9 d. – šeštadienį, spalio 31 d., 12:00 v.p.p.

Dovetail Brewery, 1800 W Belle Plaine Ave,

Chicago

773-683-1414

Renginys nemokamas, bet reikalinga registracija

„Dovetail Brewery“ ir „Begyle Brewing“ įprastai Oktoberfestą švenčia surengdami smagią ir trankią šventę gryname ore, savo bendroje automobilių parkavimo aikštelėje, tačiau šiais metais šventė yra adaptuojama prie mūsų naujos realybės. „Oktoberfestersary“ vyks visą mėnesį, kiekvieną penktadienį, šeštadienį ir , abiejų alaus daryklų alaus soduose. Norintys prisijungti turi iš anksto užsiregistruoti renginiui „Dovetail“ arba „Begyle“ ir atvykti pasimėgauti alumi, maisto vagonėlių gėry-



bėmis ir „Oktoberfest“ siurprizais. Dalis už renginius surinktų lėšų atiteks „Friendship Center“ maisto bankui.



Open House Chicago

Penktadienį,

spalio 16 d. - sekmadienį, spalio 25 d.

Įvairiose Čikagos vietose

Renginys nemokamas

Norite pasižvalgyti po dangoraižius, privačius klubus, bažnyčias, teatrus ir istorinius namus visame mieste? Kasmetinis Čikagos architektūros centro Atvirų durų dienų

renginys kviečia apžiūrėti daugiau nei 350 pastatų 38 rajonuose vidų. Jūsų laukia savarankiškos ekskursijos (su Open House Chicago mobilios aplikacijos pagalba) bei virtualios programos, leidžiančios iš vidaus pamatyti pastatus, kurie šiais metais, deja, fiziškai yra neprieinami.

TĖVIŠKĖS BAŽNYČIA

Lithuanian Ev. Luth. Home Church - (St. John)

7214 S Cass Ave., Darlen, IL 60561

([kurta 1952m.]



PAMALDOS SEKMADIENIAIS

11:30 val. r.

(Kun. Liudas Millauskas)

Vakarinės pamaldės ketvirtadieniais 8val.v.



Teviskės Parapija

teviskes.parapija@gmail.com

Tel 708-567-9044

Lietuviškos mišios internete

Sekmadieniais

9:30 v.r. (CST)

Divine Providence Lithuanian
Catholic Church Facebook

Žiūrėti mišias:

[https://www.facebook.com/
DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch](https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch)



Kosciuszko means Freedom



2020
KOSCIUSZKO FREEDOM RUN:
4th EDITION

5K VIRTUAL RUN
October 8-31, 2020



Embassy
of the Republic of Poland
in Washington, DC



EMBASSY OF LITHUANIA
WASHINGTON DC
*LTinUSA



CONTEST
RUN - POST - WIN

Sudoku galvosūkių

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinė žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkių, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų. Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu žirfutu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 483 ATSAKYMAI

4	1	9	8	7	2	3	6	5
8	6	2	1	3	5	9	7	4
7	3	5	6	4	9	8	2	1
2	9	7	5	1	4	6	3	8
1	8	4	3	6	7	5	9	2
6	5	3	2	9	8	1	4	7
3	2	1	7	8	6	4	5	9
9	7	8	4	5	3	2	1	6
5	4	6	9	2	1	7	8	3

Galima Negalima Galima

Galima Negalima

SUDOKU NR. 484

	5		4			7		
8			2	7		3		
	3				5	4		
					7	8	4	
				5				
	6	4	3					
		3	7				2	
		2			3			4
		1			2			9

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

PENKTADIENI,
SPALIO 16 D.



NEDIDELIS
DEBESUOTUMAS
Krituliai: 20%



16 m/h



55°/39° F

ŠEŠTADIENI,
SPALIO 17 D.



DEBESUOTA,
VĖJUOTA
Krituliai: 0%



23 m/h



63°/45° F

SEKMADIENI,
SPALIO 18 D.



RYTINIS LIETUS
Krituliai: 40%



12 m/h



49°/38° F

HOROSKOPAS: SPALIO 19 D. – SPALIO 25 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Savaitę pasitiksime naujais sveikatinimosi pažadais. Pabandykite į savo planus įtraukti keletą patikimų bičiulių ar šeimos narių. Juk drauge laikytis naujo režimo kur kas lengviau! Savaitgalį skirkite daugiau laiko poilsiui ir savirefleksijai. Nesvarbu, kiek turėtumėte iš anksto suplanuotų darbų, sąmoningai sulėtinkite tempą ir leiskite sau atsikvėpti nekasdieniškoje aplinkoje. Tai padės pasiruošti naujos savaitės iššūkiams.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Pirmoje savaitės pusėje būsite taip susitelkę į savo profesinius tikslus, kad vargu, ar rasite papildomo laiko bičiuliams ir net šeimai. Stropumas – puiki savybė, kaip bebūtų, prisiminkite, kad kitų žmonių jausmais žaisti ne valia. Neužmirškite namiškiams duotų pažadų ir derinkite pareigas namie su savo darbiniais lūkesčiais. Nuo ketvirtadienio laukia įdomios patirtys ir gerokai praplešiantis jūsų pažinčių ratas. Mėgaukitės!

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Visata lems, kad keletą pirmųjų savaitės dienų jūsų gyslomis pulsuos adrenalinas. Troškite kvapą gniaužiančių nuotykių, jaudinančių kelionių ar įsimintinų patirčių. Tai ypač palankus metas padaryti tai, apie ką seniai svajojote, bet vis prisižadavote drąsos. Nuo ketvirtadienio teks atidžiau pervelgti savo nesibaigiantį darbų bei pareigų sąrašą. Nuosekliai apgalvokite savo prioritetus ir skirkite deramą dėmesį svarbiausiems tikslams. Atidumas atsipirks su kaupu!

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Pirmoje savaitės pusėje Visata skatins jus kūrybiškai pažvelgti į savo meilės reikalus. Dėl šios priežasties, degsite nekantrumu kaip nors nustebinti mylimą žmogų, kursite bendrus romantiško laisvalaikio planus, troškite nuotykių. Kaip bebūtų, priimdami sprendimus neskubėkite ir leiskite kiekvienam savo sumanymui subręsti. Juk geriausias planas – išbaigtas. Savaitgalį skirkite sau, atsipalaiduokite bei įsiklausykite į savo kūną bei mintis.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Pirmoje savaitės pusėje puikiai tvarkysitės su komandiniais projektais bei daug bendravimo reikalaujančiomis užduotimis. Drąsiai stokite prieš klausytojų auditoriją su pačiais netikėčiausiais savo sumanymais, nes šiomis dienomis pelnytų aplinkinių palankumą bei susirasti patikimų bendražygių bus ypač lengva. Artėjant savaitgaliui norėsis pagerinti savo gyvenimo kokybę, išbandyti naują sporto šaką ar sveikiau maitintis.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Šią savaitę pagaliau sulauksite atpildo už savo pastarųjų dienų darbą profesinėje srityje. Vadovai nebegalės ignoruoti jūsų pasiekimų, tad greičiausiai būsite maloniai nustebinti premija ar kitokiu priedu prie kas mėnesinio atlyginimo. Kuo daugiau vizionieriškų sprendimų dabar priimsite, tuo gausiau būsite apdovanoti ateityje. Artėjant savaitgaliui planetos pakurstys jūsų aistras, tad leiskite laiką su mylimu žmogumi.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Pirmoje savaitės pusėje norėsis daugiau dėmesio dvasios puoselėjimo praktikoms: meditacijai, garso terapijai ar ilgiems pasivaikščiojimams gryname ore. Išnaudokite šį tykų laiką asmeniui tobulėjimui, gerai apgalvokite savo siekius bei prioritetus. Netrukus pajuste, kaip tai padeda tvarkytis su kasdienėmis profesinio bei asmeninio gyvenimo užduotimis. Savaitgalį skirkite daugiau dėmesio sveikam kūnui: pasimankštinkite, įtraukite į savo racioną daugiau sveikų produktų.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Šią savaitę norėsis apmąstyti savo gyvenimą ir atsikratyti dalykų, kurie neleidžia jaustis iki galo laimingais. Nesvarbu, ar tai būtų darbas, ar santykiai su kai kuriais žmonėmis – priimdami sprendimus neabejokite! Šiomis dienomis turėsite unikalią galimybę pažvelgti į savo sielos gelmes, o tai geriausiai padaryti padės meditacija ar tykus pasivaikščiojimas gamtoje. Savaitgalį skirkite daugiau laiko šeimai.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Savaitės pradžioje drąsiai kalbėsite apie naujausius savo sumanymus, tačiau vis dėlto geriausiai klostysis anksčiau pradėti projektai. Negana to, jums puikiai seksis bendrauti su autoritetingais žmonėmis bei pelnytų jų palankumą. Nuo ketvirtadienio nekantrausite nuveikti ką nors, kas šiek tiek pakoreguotų jūsų profesinį kelią ir suteiktų naujų įspūdžių. Kad ir kas tai būtų, žvaigždės jums palankios.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Savaitei prasidedant jausitės gana dviprasmiškai. Viena vertus, troškite gilaus intymaus ryšio su mylimu žmogumi, kita, niekaip negalėsite atsikratyti nuojautos, kad turėtumėte praleisti daugiau laiko atskirai ir praturtinti sielą naujais viengungiškais nuotykių. Ieškote vidinės pusiausvyros! Nuo ketvirtadienio norėsis labiau eksperimentuoti ir atsigręžti į sveikesnį gyvenimo būdą. Išbandykite naują egzotišką patiekalą, sporto šaką ar dvasinę praktiką.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Pirmoje savaitės pusėje profesinius iššūkius lukštensite it voverė riešutus. Tai puikus metas dalintis idėjomis, kurti naujus ateities planus ir tęsti kadaise pradėtus projektus. Penktadienį galite kaip reikiant susikivirčyti su mylimu žmogumi ar šeimos nariu ir tai gerokai aptemdys jums nuotaiką visam savaitgaliui. Spręskite problemą čia ir dabar. Tik taip atsikratysite įtampos ir galėsite pasimėgauti laisvadieniais.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Šią savaitę jus ypač domins įvairios dvasinės praktikos, pavyzdžiui, meditacija ar emocijų higiena, todėl ieškosite būdų praplėsti savo akiratį ir noriai dalyvausite bendraminčių susibūrimuose, skaitysite teminę literatūrą bei domėsitės dokumentinėmis laidomis. Pasirūpinkite, kad įprasti buitiniai ar profesiniai rūpesčiai netrukdytų jums tobulėti. Artėjant savaitgaliui galimybę tobulėti turėsite dar daugiau. Nepraleiskite jų!

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

TURITE
NEBEREIKALINGĄ
AUTOMOBILĮ?
NEŽINOTE, KUR
JĮ DĖTI?
PAAUKOKITE
PASAULIO
LIETUVIŲ
CENTRUI!



INFORMACIJA TEL.:
630-257-8787

<https://careasy.org/nonprofit/lithuanian-world-center>



October
18
9 am-5pm

FALL
HARVEST
FEST

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

Food. Gifts. Crafts. Music

Rain or shine!



Laikraščio užsakymo kuponas

3 mėnesiai 12 numerių \$35	6 mėnesiai 24 numerių \$70	12 mėnesių 48 numerių \$140
----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 773 E. Independence Drive, #4, Palatine, IL 60074

Kompanija Ethnic Media

KVIEČIA DIRBTI REKLAMOS PARDAVĖJUS

- DARBO PATIRTIS NEBŪTINA.
- PALANKIOS DARBO SĄLYGOS
- DARBAS PILNU ARBA NEPILNU ETATU

• GALIMYBĖ DIRBTI
NUOTOLINIU BŪDU



Tel. 312-999-0609

SPALIO 17 D., ŠEŠTADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v.

Reikalinga išankstinė registracija šv. Mišioms: chicagonativityb-vm.org arba tel. 773-776-4600.

**Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629****SPALIO 18 D., SEKMADIENĮ**

RUDENS DERLIAUS MUGĖ

9:00 v.r.

Kviečiami prekiautojai. Dėl detalios informacijos ir registracijos skambinkite į PLC raštinę arba rašykite elektroniniu paštu Dianai Aleknaitei aleknaite@lcenter.org

PLC priekinė pieva**14911 127th St.,****Lemont, IL 60439**

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Reikalinga išankstinė registracija www.matulaitismission.com arba tel. 630-257-5613. Šv. Mišiose kviečiami dalyvauti visi pageidaujantys, nepaisant tikinčiųjų amžiaus. Tiesioginė šv. Mišių transliacija iš mūsų bažnyčios vyksta sekmadieniais 10 val. r. Nuorodą prisijungimui prie mūsų misijos pamaldų surasite interneto puslapyje www.matulaitismission.com.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija**14911 127th St., Lemont, IL 60439**

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r.

Reikalinga išankstinė registracija šv. Mišioms: chicagonativityb-vm.org arba tel. 773-776-4600.

**Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629**

Kas? Kur? Kada?

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Atnašauja kun. Liudas Miliauskas.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia**7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561**

METINIS PLC NARIŲ SUSIRINKIMAS

1:00 v.p.p.

Registracijos pradžia nuo 12 val.

PLC Banys šeimos salė • 14911 127th St., Lemont, IL 60439**SPALIO 21 D., TREČIADIENĮ**

MALDOS VALANDĖLĖ

6:30 v.v.

Registracija maldos valandėlei – www.matulaitismission.com, skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070.

Visi kviečiami dalyvauti!

Pal. Jurgio Matulaičio Misija**14911 127th St., Lemont, IL 60439****SPALIO 22 D., KETVIRTADIENĮ**

VAKARINĖS PAMALDOS

8:00 v.v.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia**7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561****SPALIO 25 D., SEKMADIENĮ**

ŠEIMOS GOLFO DIENA

9:00 v.r.

Registruokites: antanas5190@gmail.com

Stony Creek Golf Course**5850 W. 103rd St., Oak Lawn, IL****LAPKRIČIO 4 D., TREČIADIENĮ**

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

6:30 v.v.

Kiekvieną pirmąjį mėnesio trečiadienį nuo 6:30 val. v. iki 7:30 val. v. misijos bažnyčioje vyks Švč. Sakramento adoracija. Registracija www.matulaitismission.com arba skambinant tel.: 630-243-1070 ir 630-257-5613. Ateikite pabūti su Viešpačiu tyloje, laukiame jūsų!

Pal. Jurgio Matulaičio Misija**14911 127th St., Lemont, IL 60439****LAPKRIČIO 15 D., SEKMADIENĮ**

RENUARO TRIO KONCERTAS

1:00 v.p.p.

Bus grojami dviejų kompozitorių romantikų B.Smetanos ir J. Bramso fortepijoniniai trio. Šiuos iškilus kamerinės muzikos kūrinius gros Renuar Trio: smuikininkė Michelle Wynton, pianistas Thomas Zeman, violončelininkas William Cernota.

**Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629**

Vyrai kaip pelės. Kai stebi juos laisvėje – mieli ir įdomūs padarėliai. Bet kai jie atsiranda tavo namuose – taip ir norisi juos nunuodyti.

Aš tik noriu, kad kas nors mane apkabintų ir pasakytų: „Žinau, kad tau sunku. Viskas bus gerai. Imk šokoladą ir milijoną dolerių.“

Moteris sėdi restorane ir sako padavėjui:

- Atnešk man tai, ką valgo šalia esantis ponas.

Padavėjas atsako:

- Gerai, ponias.

Truputį vėliau padavėjas prieina prie jos staliuko ir sako:

- Ponia, man labai gaila, bet tas ponas nesutinka atiduoti savo porcijos.

Būrėja klientei:

- Matau nelaimę! Jūsų vyrui gresia pavojus.

Greitai jūs tapsite našle!

- Žinau! Geriau pasakykite, ar mane išteisins.

Atveda čiukčis savo sūnų pas daktarą.

- Daktare, mano sūnus nieko nevalgo: nei mėsos, nei sviesto...

- Kodėl nevalgo?

- Tai kad nėra...

Karininkas klausia pas eilinį:

- Utėlių turi?

- Nuuu, turiu.

- O kuo gydai?

- Kaip tai kuo, niekuo, jos pas mane sveikos.

Aukštinė katino taisyklė: nebūna uždarytų durų.

Būna per tylus „miau“.

Niekaip negaliu suprasti, kas man labiau patinka grybaujant: rinkti grybus ar tiesiog vaikščioti po mišką su peiliu rankoje.

Vyras su žmona riejasi. Žmona:

- Iš akių matau – gėrei!

Vyras:

- Iš užpakalio matau – ėdei!

Anglas turi žmoną ir meilužę. Myli žmoną.

Prancūzas turi žmoną ir meilužę. Myli meilužę.

Žydas turi žmoną ir meilužę. Myli mamą.

Rusas turi žmoną ir meilužę. Mėgsta išgerti.

Lietuvis turi žmoną ir meilužę. Bijo abiejų.

Teisėjas kaltinamajam:

- Kodėl vogėte automobilį?

- Labai skubėjau į darbą.

- Bet galėjote sėsti į autobusą.

- Aš jo nesu bandęs vairuoti.

- Petriuk, kas yra Irako sostinė? - klausia mokytoja.

- Nežinau.

- Turėtum daugiau dėmesio skirti mokslams.

- Mokytoja, o žinote, kas yra Rita? - savo ruožtu klausia Petriukas.

- Ne, nežinau.

- Jūs turėtumėte daugiau dėmesio skirti savo vyrui.

Perėjoje automobilis partrenkia pėsčiąjį.

Vairuotojas, iššokęs iš automobilio, pasilenkia prie nukentėjusio:

- Jums pasisekė - aš gydytojas.

Partrenktasis pakelia galvą ir sako:

- O jums nelabai - aš advokatas.

- Degtinės įpylei?

- Žinoma, įpyliu.

- Ir sau, ir man?

- Ir sau, ir man.

- Girdėjau, vedei? Kas čia tau šovė į galvą?

- Ai, nesinorėjo ištisai per bobas eiti.

- Na, o dabar kaip?

- O dabar norisi...

Alkoholis nuima stresą tau ir perkelia jį aplinkiniams...

Susitinka dvi draugės, o viena smarkiai sielvartauja. Draugė klausia:

- Ko tokia susikrimtusi, kas nutiko?

- Žinai, kad mano vyras Amerikoje, taip? Tai va, jis pagaliau susitvarkė visus dokumentus, parašė man, kad jau galim atvykti ir su abiem vaikais prie jo prisijungti...

- Taigi čia puikios naujienos!

- Nieko čia puikaus. Vaikų pas mane jau keturi...

v- Mano senelis iš anksto žinojo, kurią dieną mirs. Ir apytiksliai net valandą!

- Tai gal buvo ekstrasensas?

- Tai gal buvo ekstrasensas?

- Koks ekstrasensas! Jam teisėjas pasakė.



ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ PIRKIMAS
- ✓ PARDAVIMAS
- ✓ NUOMA
- ✓ SHORT SALE



📞 847-877-7003

Aurelia Vaičekonienė

REAL ESTATE BROKER



Dental Insurance

Get the dental care you deserve with dental insurance from Physicians Mutual Insurance Company. It can help cover the services you're most likely to use –



- ◆ Preventive care starts right away
- ◆ Helps cover over 350 services
- ◆ Go to any dentist you want - but save more with one in our network
- ◆ No deductible, no annual maximum

Call now to get this **FREE** Information Kit!

1-866-761-0694

dental50plus.com/7days



Product not available in all states. Includes the Participating Providers and Preventive Benefits Rider. Acceptance guaranteed for one insurance policy/certificate of this type. Contact us for complete details about this insurance solicitation. This specific offer is not available in CO, NY, call 1-888-799-6433 or respond for similar offer. Certificate C250A, ID: C250E, PA: C250G, Insurance Policy P501 (GA, PR00A, NY P500V, OK: P500K, TN: P501D, Other states 8438/8439 6154-0120



Physicians Mutual
Insurance for all of us.™



We Cancel Timeshares for You

Many people believe their timeshares cannot be canceled, but they often can be. Our founder and CEO, Chuck McDowell, has successfully fought in federal court for the right to help timeshare owners – like you – out of their “binding” agreements. Whether you were misled or pressured, you may have an easy exit.

How Does the Cancellation Process Work?

- Start with a FREE consultation to discuss your needs.
- If we see that the circumstances of your agreement qualify you to exit the timeshare, you'll be assigned a specialist to walk you through gathering documentation.
- Our Resolution Department then works quickly to have your timeshare and related fees permanently terminated.

We are able to help most timeshare owners that contact us. You could be one phone call away from complete peace of mind.



Get your free information kit and see if you qualify:

844-220-4300

Tax Problems: RESOLVED



There are many ways we can tackle IRS or State tax relief together:

- ✓ Tax levies & Liens Release
- ✓ Wage Garnishment Release
- ✓ Stop Penalties and Interest
- ✓ Tax Debt Negotiation & Settlement
- ✓ Resolve Back Taxes
- ✓ Payroll Tax Negotiation
- ✓ Tax Preparation & Bookkeeping Services



Millions Of Dollars Saved In Back Taxes

Anthem Tax Services provides world class personalized tax debt relief and tax preparation services. We offer the tailored experience that you expect from your tax preparation professionals, and we operate remotely so you never need to leave your home or office.

Tax debt can happen to anyone. Whether you are self-employed, an independent contractor, took an early withdrawal from a 401K, or had another unforeseen life event occur, we can help resolve your debt in a few simple steps:

📁 Opportunity 📁 Investigation 📁 Agreement 📁 TAX DEBT FREE!

"They stopped my garnishments in less than 2 days after hiring them. This saved me \$84,276 with the IRS and \$13,500 with the state of California. They saved my emotional and financial well-being."

- Wage Garnishment Client



Call us now for your FREE tax consultation & evaluation:

877-625-0148

Anthem offers a money-back guarantee designed to help you avoid wasting money on ineffective tax services. We will gather as much information from you as necessary and work with tax authorities to give you the best chance of reducing your tax debt. If for any reason that does not work out, and the government notifies us they refuse to reduce your overall tax liability or monthly payments by any amount, we will gladly refund you the fees you paid for our services in trying to reduce that debt. Money Back Guarantee does not apply to Bookkeeping and Tax Preparation Services.

SIŪLO DARBA

Reikalingi vairuotojai local darbui. Pastovūs reisai, pradėti 6-7 valandą ryto iš Bolingbrook, IL, baigiami darba 2-6 valandą po pietų, priklausomai kiek norite dirbti. I-Shift arba 10 bėgių Volvo trokai, stabilus darbas, nuo pirmadienio iki penktadienio (kasdien namuose), dry van loads, savaitgaliais nedirbame. 24\$/hr. Skambinti 847-401-4797.

Didelę klientūrą turinčiam odontologijos ofisui Westmonte reikalingas (-a) burnos higienistas (-ė). Darbas ne pilnu etatu, antradieniais ir ketvirtadieniais. Lietuvių ar lenku kalba – privalumas. Tel. 630-515-9717

Reikalingi CDL-A vairuotojai ir Owner Operators. Nuomuojujame trokus. Nevažiuojame į NY ar į Šiaurės Rytus. Tel. 630-869-0877, ext 201. Email: work@jrvlogistics.com

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Geras atlyginimas, puikios darbo sąlygos. Tel. 708-940-0164

Reikalingi langų valytojai. Apmokome. Atlyginimas iki 1000 dolerių per savaitę. 847-275-5619

Draudimo kompanijos American Family biuras ieško darbuotojo pilnai darbo savaitei. Puikios darbo sąlygos, patrauklus atlyginimas. Būtina gerai kalbėti angliškai ir mokėti dirbti kompiuteriu. Darbo patirtis draudimo kompanijose ar pardavimų srityje nebūtina, tačiau yra didelis privalumas. Skambinkite Renatai telefonu 847-215-8989.

TRANSPORTO KOMPANIJA SIŪLO DARBA OWNER OPERATORS VAN/R. ILGALAIKĖ DARBO PATIRTIS, PROFESIONALUS KOLEKTYVAS, PUIKŪS KONTAKTAI SU BROKERIAIS, GERA MC REPUTACIJA. SUSIDOMĖJUSIUS KVIEČIAME SKAMBINTI TEL: 815-981-2525 ARBA 331-318-9794

Nedidelei transporto kompanijai reikalingas mechanikas su patirtimi technikai prižiūrėti. Geros sąlygos. Darbo vieta - Lockport, IL. Atlyginimas - 35\$-40\$ už valandą. Tel. 732-779-2272 Valius

Reikalingos moterys namų valymo darbams vakariniuose rajonuose. 331-431-9498

Vyrai perkraustymuose. Tel. 708-275-1306

Reikalingi darbininkai pastoviam darbui prie remonto ir statybu darbu. Skambinti arba rasyti zinute (708) 906-3040

Atlantic Express Corp reikalingi: Automobilių į kontenerius krovikai (patirtis nėra būtina, apmokinsime), pilnai daro savaitei. Prisiunkite prie mūsų! (708)907-3005 j.egle@atlanticexpresscorp.com

Šiauriniame priemiestyje esančiai populiariai maisto prekių parduotuvei skubiai reikalingi pardavėjai pilnai darbo savaitei. Geras atlyginimas, pensijų planas 401K, apmokamos atostogos, bonusai, puikus kolektyvas. Skambinkite tel. 847-867-2402, kvieskite Aliką.

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Reikalingi savarankiški kontraktoriai nusavintų namų preservation darbams. Kreiptis į info@city-suburban.com su trumpu patirties ir atliekamų darbų aprašymu.

Reikalingas CDL-B vairuotojas išvežioti dumpsterius po Čikagą ir apylinkes. Geras valandinis atlyginimas. Skambinti 708-724-4000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklausomai nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Kaip pateikti skelbimą

Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:

Užpildykite laikraštyje esančią **FORMĄ** ir atsiųskite į dėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 773 E. Independence Drive, #4, Palatine, IL 60074**

SKAMBINKITE nemokamu numeriu **877-459-0909** ir padiktuokite savo skelbimo tekstą, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Patys paskelbkite savo skelbimą laikraščio **SVETAINĖJE**, skyrelyje „Skelbimai“, kurį taip pat galite pasiekti per šią nuorodą: <https://aidas.us/private-ads>. Svetainėje taip pat galėsite ir apmokėti savo skelbimą.

Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50c už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60c už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

Aidas

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABA
- IEŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Skelbimo tekstas _____

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

	Žodžių skaičius	Leidinių skaičius	Skelbimo kaina
<input type="checkbox"/> 1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.50 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį.	<input type="text"/> X \$1.20 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5")			

6. Skelbimas laikraštyje „7 Days“ rusų kalba – 50c už žodį

7. Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = Bendra suma \$

Jūsų vardas _____
 ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus) _____

APMOKĖJIMO FORMA:
 ČEKIS
 MONEY-ORDER

Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinis anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

PAMOKOS



Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nėdelis mokesčių už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

PERKU / PARDUODU



Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusiness.today@gmail.com.

PASLAUGOS



Namu, butu, ofisu profesionalus kraustymas. Xtown Movers 708-578-7800

Autobody tvarkymas ir dažymas. Tel. (630)827-9478 Kęstas.

Elektros darbai. Phone 7739884303

Perkraustome, išvežame šlamštą. Tel. (708) 275-1306.

Pečių ir kondicionieriu remontas, keitimas. Phone 630 9151267

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamąjį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

NUOMA



Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ia gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero pliažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugsjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Lisle. Four lake isnuomojamas 1 miegamojo 1 vonios butas primame aukste. Laminato grindys,atnaujinta virtuve. Bute yra skalbykla,dziovykla. Butas naujai perdazytas. Prasoma kaina \$1300. Tel 7739834461

Išnuomojami erdvūs, naujai suremontuoti 1 kambario butai Hillside. Kaina \$1150 mėn. (vanduo, šildymas, dujos, parkingas įskaičiuoti). Geras susisiekimas ir su centru, ir su aplinkiniais rajonais. Skambinti tel (708) 497 9290. .

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

AURORA

Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviviečiu garažu. Neipervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkeliu. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

CLARENDON HILLS

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato,

INTERNATIONAL DAY CARE CENTER

LICENCIUOTAS VAIKŲ CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ

Priimame vaikučius nuo 15 mėn iki 12 metų

Adresas: 4780 Karns Ave.

Lisle IL 60532

(Naperville-Lisle riba)

Dirbame ištisus metus

darbo dienomis

7:00 v.r. - 6:30 v.v.

630-479-7287

www.internationaldaycarecenter.com

medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

DOWNERS GROVE

Downers Grove. Isnuomojamas 2 miegamųjų 1 vonios pilnai atnaujintas butas antrame aukste. Nauja balta virtuve,granitiniai stalviršiai, laminato grindys, visas naujai perdazytas. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik uz elektra. Kaina\$1350. skambinti 7739834461

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išimokėtinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

LEMONT

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Strokoviui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

Nekilnojamojo Turto Paieska

Pirkimai, Pardavimai, Nuoma



USA Realty

Geros Pardavimo ir Pirkimo Salygos

24/7

DAIVA JUKNIENE

630-400-2848 Call/text

Neturi gyvybės draudimo? Nemirtingi būna tik kine!

Gyvybės ir sveikatos draudimas Pensijų fondai

Paskambink!

Vilma Kava 847 224 6228

Antanas Sereikis
Sertifikuotas, profesionalus inspektorius

GYVENAMŲJŲ NAMŲ, BUTŲ, KOTEDŽŲ BEI KOMERCINIŲ PASTATŲ ESAMOS BŪKLĖS PROFESIONALUS PATIKRINIMAS

Inspektorius būtinai tiek parduodant, tiek perkant nekilnojamąjį turtą!

630-802-7100

NEW SMILE CENTER

Dantų gydytoja LINA POŠKUS

11739 Southwest Hwy, Palos Heights
708 299 5499

9201 Broadway Ave., Brookfield
708-387-2020

Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo „FOR SALE“:

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd.,
Suite 2,
Darien, IL 60561



Regina
Macionis



PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologines traumas, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Priimami BCBS PPO, Cigna, Magellan Health Services draudimai



Tel. (630)686-3165

Laima Zavistauskas MS, LCPC

Daugiau informacijos ieškote Google:
Laima Zavistauskas Psychology Today

BUHALTERINIAI SKAICIAVIMAI:

- ★ TAKSAI PERSONALINIAI IR BIZNIO ATLYGINIMAI / PAYROLL
- ★ PASLAUGOS TROKU KOMPANIJOM
- ★ BILLING, PERMITS, IFTA IRK T



**D GROUP
BUSINESS
SERVICE**

630-400-2848 Call/text

NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apyauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

PALOS HILLS

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamojo kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuve. \$950 plius elektra. Galima įsikraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WESTMONT

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginei, (773)983-4461

WILLOWBROOK

Willowbrook. Knoll. išnuomojamas 1 miegamojo 1 vonios butas primame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. Komplekse yra baseinai. Kaina \$1150. Skambinti 7739834461

Willowbrook. Knolai. Išnuomojama 2 miegamieji 2 vonios. Butas primame aukšte. Centrinis kondicionierius. Geros mokyklos. Komplekse yra 2 baseinai. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1300. Regina 7739834461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

WOODRIDGE

Woodridge išnuomojamas 2 miegamųjų ir 1 vonios butas 3 aukšte. Nuomininkas moka tik elektrą. Naujai perdažyta, nauji klimai. Kaina \$1,225. Skambinti 7739834461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamojam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelahan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamojam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

BOLINGBROOK

Bolingbrook. Parduodamas 4 miegamųjų, 1/1 vonios vieno auksto namas. Didelis tvora aptvertas sklypas. Yra dviejų masinų garazas. Netoli nuo parduotuviu. Geras susisiekimas. Prasoma kaina \$169,900. Skambinti reginei 7739834461

BURBANK

BURBANK rajone parduodamas rančos stiliaus namas. 3 miegamieji, 1 vonia, medinės grindys, didelis aptvertas kiemas, garažas vienam automobiliui. Kaina \$149 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

CHICAGO RIDGE

Chicago Ridge Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Visame bute yra laminato grindys. Erdvi virtuvė su granitinių stalviršiais. SS saldytuvas. Yra vienos masinos vieta pozeminiame garaže. Zemi žemės taksai. Papildomai mokate tik už elektrą, kiti mokesčiai iena i asociacijos mokesti. Prasoma kaina \$79,900. Skambinti Regina REM 7739834461

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŲJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVI GUBĄ ŽEMĖS SKLYPĄ, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANDASI ŠALIA EZERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

DARIEN

Darien. Parduodamas 3 miegamųjų 2 vonių butas primame aukšte. Centrinis A/C. Butas naujai perdažytas, nauji langai ir patio durys. Bute yra skalbykla džiovykla. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą, visi kiti mokesčiai iena i asociacijos mokesti. Prasoma kaina \$174,000. Skambinti Reginei 7739834461

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jausis dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginei, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginei, (773)983-4461 REM

DES PLAINES

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviro erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

DOWNERS GROVE

Downers Grove. Parduodamas 2 miegamųjų 2 vine butas 3 aukšte. Pastate yra liftas. Per visa buta yra laminato grindys. Butas yra naujai išdarytas. Bute yra skalbykla ir džiovykla. Centrinis A/C. Atnaujinta virtuvė, didžiulis balkonai. Yra viena vieta šildomame garaže. Prasoma kaina \$163,900. Skambinti Reginei 7739834461

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŲJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

ROMEVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhouses per vieną aukštą. Townhouses turi aukštas lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovykla. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$144,900 Skambinti Reginei 773-983-4461 REM

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitinių stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židiny, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginei, REM, (773)983-4461

KIRPĖJA INETA

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės sukucosenos
- Cheminiai sušakavimai

(630)210-2442
10035 S. Roberts Rd.
Palos Hills, 60465

Profesionali kirpėja VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušakavimai
- Proginės sukucosenos
- IŠBALANSUOJUSI PUSOTINIMAS KEROTINIAIS

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

Greitas patikimas servisas

LOG Service Plus

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas,
Servisas,
Remontas



Palos Hills, IL
Linas tel.: (773) 616-2847

Heating & Air-Conditioning license Electrician license at West Chicago Professional Center

Minimalus mokestis už mokymus!!!

Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

NAUJIENA!
DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!

Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!



Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**

Mokykla patvirtinta linojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamento

Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų

ART INTERJERAS EKSTERJERAS

• Virtuvų, rūšių ir vonių remontas
• Paruošimo, dažymo darbai
• Plytelių klojimas
• Parketas, laiminuotos grindys
• Epoksidinės garažo grindys
• Deck'ų plovimas, atnaujinimas

708-638-1048, Artūras

EPA sertifikuotas • Prizmas kodito kortelės

Reikalingi OWNER OPERATORS

82% Su mūsų MC numeriu. Suteikiame treileri.

90% Jeigu norite dirbti su savo treileriu.

7% Su jūsų MC numeriu.

10 metų biznija.
100% Owner Operators

Skambinkite:
630-596-6746

877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 • Skelbimai • Classified • 877 459 0909 •

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

HOMER GLEN

HOMER GLEN rajone parduodamas split level namas. 4 miegamieji, 3 vonios, erdvus kiemas, daug atnaujinimų. Kaina \$329 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinų garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

LEMONT

LEMONTO rajone parduodamas nuostabiai sutvarkytas erdvus taunhausas. Nauja virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika, naujos grindys, židiny, 3 didžiuliai miegamieji su walk-in spintomis, 2.5 vonios, pilnai įrengtas žemėsniš aukštas. Kaina \$359 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisikimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomas, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Seimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židiny. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemėsniš namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židiny, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuvėje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

NAPERVILLE

NAPERVILLE rajone parduodamas butas pirmame aukšte su garažu. 2 miegamieji, 2 vonios, atnaujinta virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika, 400 pėdų pusrūsis (basement). Kaina \$172 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WILLOWBROOK

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomot. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židiny. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WONDER LAKE

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą

mėgautės teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta prieplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santechnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židiny. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

WOODRIDGE

Woodridge. Parduodamas 1 miegamojo, 1 vonios erdvus butas pirmame aukšte. Visas butas yra naujai perdažytas. Yra centrinis A/C. Papildomai mokate tik elektra. Geros mokyklos ir susisiekimas. Investoriai gali pirkti nuomai. Prasoma kaina \$110,000. Skambinti Reginai REM 7739834461

Are You Moving Out of State in the

Next 30-60 Days?

Affordable Ways to Move Residential or Corporate

✓ Risk Free Reservations

✓ Price Match Guarantee

✓ Licensed and Bonded

✓ Get a Free Moving Quote



Speak to a Long Distance Relocation Specialist Now

CALL US AT
1-866-511-0004

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:    

STORE HOURS
 Monday - Saturday
 7 am - 9 pm
 Sunday
 7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
 Hickory Hills, IL 60457
 Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353



WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT ANY LISTING ERRORS.


Sale Dates: October 14th Thru October 20th, 2020



California Large Seedless Green Grapes
99¢ Lb.



Michigan Honeycrisp Apples
79¢ Lb.



Tomatoes On The Vine
99¢ Lb.



Fresh Green Cabbage
25¢ Lb.



Fresh Green Dandelions
99¢ Lb.



Sara Lee Oven Roasted Turkey Breast
\$1.99 1/2 Lb.



Provolone Cheese
\$1.99 1/2 Lb.



U.S.D.A. Choice T-Bone Steak
\$7.99 Lb.



U.S. Gov't. Insp. Center Cut Pork Chops
\$1.49 Lb.



U.S. Grade "A" Fresh Chicken Leg Quarters
39¢ Lb.



Orlando Greco Extra Virgin Olive Oil
\$6.99 1 Liter



Five Roses All Purpose Flour
\$3.39 5.5 Lb. Bag



Krinos Tea Biscuits
99¢ 400 Gr.



Lowell Buena Carrotena Nectar
89¢ 750 ML.



Ziyad Vermicelli
3/\$2 16 Oz.



Dean's 2% Milk
\$3.49 Gallon



Dean's Sour Cream
\$1.89 16 Oz.



Ekstra Pomorski Butter
\$1.99 400 Gr.



Fage Total Yogurt
5/\$5 150 Gr.



Apollo Thick #7 Fillo Dough
\$1.99 16 Oz.