

SAŽININGI MOKESČIAI AR POLITINIAI SVERTAI?

№41 (1208)

10.23.2020 -
10.29.2020

4 psl.



KODĖL PRALAIMĖTI GALI
DAUGIAU BALSŲ SURINKĖS
KANDIDATAS?

8 PSL



RUDENĖLIO ŠVENTĖ

14 PSL



AR DAR GALIMA IŠGELBĖTI
BALTIJOS JŪRĄ?

22 PSL

Aidas

Čikagos

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

**VAIDOS ČAPLINSKIENĖS
DRAUDIMO AGENTŪRA**

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. 630-257-0600



PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI
95TH PRODUCE40

MEDICINA

GILVYDIS VEIN CLINIC.15
SOUTH CALIFORNIA ROAD
TO RECOVERY23
DR. VADIMAS DECHTIARIS.23
DR. ELENA LEVITIN.27
ORBERA35

STOMATOLOGIJA

DR. SIMONA ŽILIŪTĖ11
BARRINGTON DENTAL15
PINNACLE DENTAL GROUP.20
PREMIER DENTAL CENTER.20

NEKILNOJAMASIS TURTA

KEŠTAS VILEIKIS17
BLUE BIRD19
INDRĖ SKEBERDIS29
LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ29
LINAS REALTY29
AURELIA VAIČEKONIENĖ35
REGINA KIRLIAUSKIENĖ-MAČIONIS38

FINANSAI/ADVOKATAI

DARIUS AUDICKAS3
ROBERTAS BLINSTRUBAS.3
MICHAEL P. DOMAN5
ANDRIUS ŠPOKAS7
VIVA SOLUTIONS7
RALPH W. BRISCOE.9
ROBERT A. KEZELIS.17
ILONA DOVIDAITIENĖ19, 29
KRISTINA WAYNE19
ANDRIUS RAMONAS19

DRAUDIMAS

VAIDA ČAPLINSKIENĖ3
JAV INSURANCE13
AMERICAN FAMILY INSURANCE17
IEVA MARKEVIČIŪTĖ17
BIRUTĖ PAULAUŠKAITĖ29

PASLAUGOS

LANKOMOJI PRIEŽIŪRA
NAMUOSE.7
ID SHIELD13
BOB AUTO19

ŠILDYMAS/VĒDINIMAS/
SANTECHNIKA19
ATLANTIC EXPRESS25
TRANSPORTO REMONTAS,
PAGALBA KELYJE.27
KLAUSAU28
DMB SERVICES CORP.29
GROŽIO SALONAI,
KIRPYKLOS, SPA37-38
PERKRAUSTYMO
PASLAUGOS39

DARBO PASŪLYMAI

KOLOS27
CDL VAIRUOTOJAI,
OWNER OPERATORS.37-39

Karšta tema

Dvi skirtingos ekonomikos realybės JAV

Viso pasaulio šalys nukentėjo nuo koronaviruso pandemijos, sukėlusios pasaulinę recesiją, kai dauguma išsivysčiusių šalių vienokiu ar kitokiu mastu įvedė karantiną ir pristabdė ekonomiką.

Naujausiais duomenimis ekonomikos nuostoliai viršija \$16 trilijonų, o JAV bendras vidaus produktas balandžio – birželio mėnesiais susitraukė 9.5 procento – daugiausiai per moderniąją istoriją.

Makroekonomikos rodikliai yra naudingi, tačiau visos istorijos jie nepapasakoja. Labai svarbu pažiūrėti, kaip recesija paveikė eilinius gyventojus, ypač pačius pažeidžiamiausius.

Naujas Kolumbijos universiteto tyrimas atskleidė, kad nuo gegužės mėnesio į skurdą smuktelėjo 8 milijonai amerikiečių. Tuo tarpu Pasaulio banko skaičiavimais į ekstremalų skurdą iki 2021 metų patekti gali apie 150 milijonų žmonių visame pasaulyje.

Jungtinėms Valstijoms siekiant išsikapanoti iš ekonomikos duobės, verta pastebėti, kad vienoms valstijoms tai padaryti pavyksta geriau nei kitoms.

Tuo metu, kol demokratų kandidatai visoje šalyje kritikuoja Donaldą Trumpą atsaką į COVID-19 ir kaltina jį dėl šlubuojančios ekonomikos, atidesnis žvilgsnis į tai, kaip skirtingose valstijose atrodo darbo rinkos situacija, atskleidžia kai ką kita: du labai skirtingus kelius iš ekonomikos uždarymo. „Raudonosiose“ valstijose ekonomika sparčiai atsigauna. Tuo tarpu „mėlynosios“ valstijos nuo jų smarkiai atsilieka, o jų nedarbo lygiai demonstruoja gilią recesiją. Kažkur tarpe šių dviejų kraštutinumų yra „violetinės“ valstijos.

JAV Darbo statistikos biuro rugpjūčio mėnesio (pačiais naujausiais turimais) duomenimis, nacionalinis nedarbo lygis – kuris šiandien yra 7.9% – buvo 8.4%. Tačiau ši ekonomikos katastrofa nebuvo tolygiai pasiskirsčiusi po visas valstijas. Nedarbas buvo kur kas mažesnis konservatyviosiose valstijose, kur po pirminės koronaviruso išprovokuotos ekonomikos

grūties, fiksuotas greitesnis grįžimas į normalią ekonomiką veiklą ir darbuotojų grįžimas į darbo vietas.

Biuro duomenimis, 9 iš 10 valstijų su mažiausiu nedarbo lygiu vadovauja respublikonai gubernatoriai (vienintelė išimtis yra demokrato Steve'o Bullocko vadovaujama Montana). Užtai 9 iš 10 valstijų su didžiausiu nedarbo lygiu vadovauja demokratai (išimtis yra respublikono Charlie Bakerio vadovaujamas Masačiusetsas).

Raudonosiose valstijose (tose, kuriose pastaruosiuose ketveriuose prezidento rinkimuose rinkėjai balsavo už respublikonų kandidatą) bendras nedarbo lygis buvo 6.6%. Už demokratų kandidatą pastaruosiuose ketveriuose prezidento rinkimuose balsavusių mėlynų valstijų – 10.5%. Violetinėse (balsavusiose tiek už vienos, tiek už kitos partijos kandidatus) bendras vidutinis nedarbo lygis buvo 7.8%.

Net ir violetinėse valstijose buvo matyti panaši, nors ir mažiau ryški tendencija: respublikonų gubernatorių vadovaujamos valstijose vidutinis nedarbo lygis buvo 7.3%, o turinčių demokratų gubernatorių – 8.2%.

„Foundation for Research on Equal Opportunity“ vizituojantis mokslo bendradarbis Jonathanas Hartley pažymėjo, kad interpretuojant nedarbo lygio duomenis būtina atkreipti dėmesį į tai, kad po pandemijos geresnėje situacijoje yra tos pačios valstijos, kurios joje buvo ir prieš pandemiją.

„Kai kurios valstijos nuolat turi itin žemą nedarbo lygį, pavyzdžiui, Pietų Dakota“, – sako jis.

Šie neatitikimai gali būti viena iš priežasčių, kodėl prezidentas neseniai pareiškė stabdantis derybas dėl ekonomikos skatinimo ir finansinės pagalbos paketo iki rinkimų: pasak Trumpo, jis nenori, kad geriau valdomos valstijos subsidijuotų prasčiau valdomas valstijas. Tačiau, kiek žinoma derybos vis dar vyksta, demokratų kongresmenams derantis su JAV Iždo sekretoriumi Steve'u Mnuchinu.



Iždo departamento atstovės spaudai Monicos Crowley teigimu, demokratų pirminis noras buvo skirti tarp \$900 milijardų ir \$1 trilijono dolerių valstijų ir savivaldybų paramai.

„Originaliu CARES aktu mes valstijų, savivaldybų ir genčių valdžioms paskyrėme apie \$150 milijardų, kad jos galėtų pasirūpinti su COVID-19 susijusiomis išlaidomis, – sakė ji trečiadienį. – Tuomet demokratai sugrįžo norėdami arti trilijono finansinės paramos valstijoms, kurių finansai buvo prastai tvarkomi išstisus dešimtmečius ir kurių fiskalinės problemos nėra susijusios su pandemija. Tačiau mes neplanuojame spręsti prasto valdymo sukeltų liūdnų ekonomikos pasekmių.“

Tuo tarpu „Just the News“ ir Scotto Rasmusseno antradienio apklausa rodo, kad 60% tikėtinų rinkėjų – įskaitant 70% neapsisprendusiųjų – mano, kad Jungtinės Valstijos nebeturėtų skelbti naujo karantino.

Rasmussenas atkreipė dėmesį į tai, kad neapsisprendusieji prezidento rinkimuose nepritaria galimiems ekonomikos stabdymams santykiu 3 su 1.

„Jei paskutinę akimirką gerokai išaugs rinkėjų palaikymas prezidentui, šis klausimas gali pateikti neblogų įžvalgų, kodėl“, – sako jis. ■

ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS:

AR SEKATE NAUJIENAS APIE KORONAVIRUSĄ?

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

- Taip, kiekvieną dieną
- Kartais seku
- Ne, ir nesekdavau
- Ne, anksčiau sekdavau, bet jau nusibodo

Praėjusios savaitės klausimas:

AR ASMENIŠKAI JAUČIATE EKONOMIKOS ATSIGAVIMĄ?

Taip 17% Ne 83%

Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu **www.aidas.us**

www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas Čikagos

ISSN 1553-5762
www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
“ČIKAGOS AIDAS“
ETHNIC MEDIA UNITED

25 Tesler, P.O. Box 261,
Lake Zurich, IL 60047
Tel. 877 702 0220 /
Fax 866 710 0220
Tel. 630-598-0747

Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds —
leave a message (877)459-0909

REKLAMOS KLAUSIMAI
KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be „Čikagos aidos“ redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerecenzuoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper

“AIDAS” is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper “AIDAS”. The opinions and observations expressed by authors and contributors of “Chicago Aidas” Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of “Chicago Aidas” Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTO



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.*

ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei

27 metų patirtis:
**NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ**

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių
Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)
Turinti verslo administravimo
bakalaurų laipsnį Saint Xavier
universitete Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of
Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.
Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
Tel. (630) 789-9246
Faksas (630) 789-8346
El.paštas lor401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime

Sąžiningi mokesčiai ar politiniai svertai?

Tikriausiai dauguma skaitytojų jau sulaukė spalvingų skrajučių į savo pašto dėžutes, kviečiančios per rinkimus pareikšti savo valią pačiais įvairiausiais referendumo klausimais. Tarp jų – vienas klausimas, prašantis paprasto „taip“ arba „ne“ atsakymo, kuris gali tapti didžiausiu pokyčiu Ilinojais mokesčių sistemoje per dešimtmečius. Balsalapio viršuje atsiduriantis klausimas yra, ar turėtų būti padarytas pakeitimas Ilinojais konstitucijai, pakeičiantis dabartinį fiksuotą pajamų mokestį progresiniu pajamų mokesčiu, didėjančiu priklausomai nuo pajamų dydžio. Šis klausimas gali nulemti kur kas didesnius ilgalaikius pokyčius Ilinojais valdymui, nei bet kuris ant balsalapio esantis kandidatas.

ARŠI KOVA

Pataisos ir progresinių mokesčių sistemos šalininkai sako, kad tai yra sąžiningas būdas pernešti mokesčių našta ir sugeneruoti daugiau pajamų, taip palengvinant ilgametį Ilinojais finansinės struktūros disbalansą. Tuo tarpu oponentai tikina, kad šis žingsnis ne tik naikins darbo vietas, bet ir nesuteikia jokių garantijų, kad didesni mokesčiai turtingiausiems ilgainiui nepasieks ir vidurinėsios klasės.

„Šis klausimas yra labai sudėtingas rinkėjams, kurių retai kada prašoma pasisakyti tokiais reikšmingais politiniais klausimais, skirtingai, nei, tarkime, Kalifornijoje, kur referendumai yra įprasta praktika“, – sako Ilinojais universiteto Čikagoje politikos mokslų profesorius Christopheris Mooney.

Potencialios mokesčių sistemos keitimo pasekmės yra transliuojamos iš abiejų pusių, investuojant milijonus dolerių, idant parduoti rinkėjams savo poziciją: vienu atveju, paremtą viltimi, kitu – baime.

Šie debatai peržengia įprastas partines ribas. Tai yra pasitikėjimo valdžia apskritai klausimas, ypač valstijoje su ilga politinių skandalų istorija (jau nekalbant apie tai, kad žmonės visada įtariai žiūri į mokesčius). Šias problemas tik dar labiau sustiprina institucinis ir ekonominis neužtikrintumas dėl gyvenimus, darbus ir pajamas aukštyr kojomis apvertusios pandemijos.

Debatų iš abiejų pusių kursto milžiniškos investicijos iš milijardierių, profesinių sąjungų ir verslo grupių. Šioji pataisa yra demokrato gubernatoriaus J.B. Pritzkerio „kūdikis“. Opozicijos priešakinėse eilėse yra kitas milijardierius, „Citadel“ rizikos draudimo fondo įkūrėjas Kenas Griffinas. Tiek Pritzkeris, kurio turtas, pasak „Forbes“ siekia \$3.4 milijardus, tiek Griffinas, kurio turtas vertinamas \$15 milijardų, investuoja dešimtis milijonų, kad patrauktų rinkėjus savo pusėn.

Perėjimas prie progresinės mokesčių sistemos reikštų apie \$1.2 milijardo naujų pajamų šiais biudžetinėmis metais. Taip pat prognozuojama, kad dėl COVID-19 valstijos biudžetas šiais ir ateinančiais biudžetinėmis metais praras \$6.5 milijardo. Laikiniai šią problemą Ilinojais sprendė skolindamasis 5 milijardus dolerių federalinių lėšų, tačiau kol kas yra neaišku, kaip skolą pavyks gražinti, juolab, kai Vašingtonas nepateikia aiškaus atsakymo dėl finansinės pagalbos valstijoms ir savivaldybėms.

Pajamų mokestis yra didžiausias valstijos biudžeto pajamų generatorius, sudarantis apie pusę viso kasmetinio biudžeto. Pasak Pritzkerio, naujoji sistema normaliomis (ne pandemijos) sąlygomis sugeneruotų apie \$3.4 milijardo metinių pajamų.

Tam, kad valstijos konstitucijos pataisa įsigaliotų, reikia nemenko rinkėjų palaikymo: 60 % visų balsuojančių tiesiogiai referendume arba daugiau nei 50 % balsuojančių per rinkimus.

Iš 22 rinkėjų svarstymui nuo 1970 metų (kai buvo priimta Ilinojais konstitucija) pateiktų konstitucijos pataisų, buvo

patvirtinta 14 ir atmetos 8. Paskutinį kartą pataisą rinkėjai ratifikavo 2016 metais, kai 67.5 % visų balsavusiųjų pritarė, kad transporto statybos lėšos negali būti naudojamos kitoms sritims finansuoti.

KOKIA YRA PATAISOS ESMĖ?

Šiuo metu individualios pajamos Ilinojais yra apmokestinamos fiksuotu 4.95 % mokesčiu, nepriklausomai nuo tų pajamų dydžio. Pirmą kartą pajamų mokestis valstijoje buvo įvestas 1969 metais ir siekė 2.5 % – šis koeficientas išliko nepakitęs iki 1982 metų. Koeficientas bėgant metams kito, pasiekdamas aukščiausią 5 % lygį 2011-2014 metais, 2015-2017 metais nukrisdamas iki 3.75 %, kol galiausiai pasiekė dabartinę normą.

Jei rinkėjai ratifikuos demokratų kontroliuojamos valdžios priimtą naująją mokestinę sistemą, šioji įsigalios nuo sausio 1-osios dienos. Individualiai ir bendrai pajamas deklaruojantys asmenys už pirmuosius \$10,000 pajamų mokės 4.75 % mokesčių, už daugiau nei \$10,000 bet iki \$100,000 – 4.9 % ir dabartine mokesčių normą 4.95 % normą už pajamas nuo \$100,001 iki \$250,000.

Toliau mokesčių norma deklaruojantiems pajamas individualiai ir bendrai išsiskirs. Pavieniai asmenys už \$250,001- \$350,000 pajamas mokės 7.75 %, o už \$350,001- \$750,000 – 7.85 %. Bendrai pajamas deklaruojantieji už \$250,001- \$500,000 pajamas mokės 7.75 %, o už \$500,001- \$1 milijono pajamas – 7.85 %. Pavieniai asmenys, gaunantys didesnes nei \$750,001 pajamas arba sutuoktiniai, kurių pajamos viršija milijoną mokės 7.99 % mokesčių.

Mokestis korporacijoms nuo dabartinio 7 % lygio išaugtų iki 7.99 %. Korporacijos taip pat moka 2,5% asmens turto pakeitimo mokestį, kuris iš esmės pridodamas prie jų pajamų mokesčio įsipareigojimo.

Pritzkeris ir pataisos šalininkai skaičiuoja, kad 97 % visų 6.2 milijono valstijos mokesčių mokėtojų pataisos įsigaliojimo atveju mokėtų tiek pat arba mažiau mokesčių. Didžiąją dalį didesnių mokesčių sumokėtų 0.3 % mokesčių mokėtojų, gaunančių daugiau nei milijoną grynųjų pajamų per metus.

TARP TIESOS IR MELO

Artėjant rinkimams, tiek pataisą palaikanti, tiek jai oponuojanti stovykla atakuoja rinkėjus per TV reklamas, korespondenciją ir skambučius. Tačiau abi pusės ne visada sako visą tiesą.

„Better Government Association“ tyrimas išsiaiškino, kad pataisos šalininkai perdeda sakydami, kad Ilinojais yra išimtis iš taisyklės, nes beveik visose kitose pajamų mokesčius turinčiose valstijose, turtingiausi moka didesnę mokesčių normą nei vidurinioji klasė. Iš tiesų, beveik pusė pajamų mokestį turinčių valstijų neapmokestina turtingųjų didesniu koeficientu, įskaitant kai kurias progresinių mokesčių sistemas turinčias valstijas.

Tuo tarpu oponentai mėgsta pabrėžti, kad šis įstatymo projektas suteiktų politikams naujų galių padidinti mokesčius visiems, įskaitant pensininkus. Tačiau tai nėra visai tiesa. Ilinojais yra viena iš trijų valstijų, neapmokestinančių pensininkų pajamų, ir ši pataisa to nepakeistų – Ilinojais ir toliau galiotų draudimas apmokestinti pensijų pajamas, įskaitant socialinį draudimą, pensijas, 401(k) ir IRA.

Opozicija taip pat perspėja, kad pataisa neįtraukia reikalavimo gauti rinkėjų pritarimą naujoms mokesčių normoms, paliekant tai nuspręsti politikams. Tai yra tiesa, tačiau tai galioja ir dabartinei mokesčių sistemai Ilinojais, kur mokesčių koeficientai niekada nebuvo įtraukti į konstituciją.



Esminis skirtumas yra tas, kad fiksuoto mokesčio atveju, politikų sprendimas didinti mokesčius paliečia visus Ilinojais mokesčių mokėtojus, nepriklausomai nuo jų pajamų, tad mokesčių kėlimas visada yra politiškai nepalankus ir sudėtingas žingsnis. Tuo tarpu esant progresinių mokesčių sistemai, įstatymų leidėjai mokesčių normas gali kelti tik tam tikroms specifinėms pajamų grupėms, kas potencialiai leidžia jiems nusitaikyti į politiškai mažiau įtakingų asmenų grupes ir taip sumažinti politines pasekmes sau.

Iš pradžių pataisą propaguojantis projektas „Yes for Fairness“ platino altruistinę žinutę rinkėjams, pvz., klausiant, ar sąžininga, kad greitosios pagalbos medikai ir ugniagesiai moka tą patį mokesčių koeficientą kaip milijonieriai ir milijardieriai. Tačiau ilgainiui jiems teko ieškoti faktiškėsių kontraargumentų opozicijai atremti.

Abi pusės netgi pateikė tyrimų, palaikančių kiekvienos iš jų poziciją. Ilinojais Prekybos rūmai išplatino konsultacijų firmos atliktą tyrimą, kuriame teigiama, kad pataisa sumažintų darbo vietų, paragintų aukštesnes pajamas gaunančiuosius persikelti į kitas valstijas ir skaudžiai atsilieptų moterų ir mažumų gerovei, nes sumažintų įdarbinimą tokiose industrijose, kaip maitinimo paslaugos ir sveikatos priežiūra. Pataisą remianti grupė kontraargumentavo cituodama priešingus rezultatus rodančius tyrimus. „Yes for Fairness“ taip propaguoja kairiųjų pažiūrų „Institute on Taxation and Economic Policy“ tyrimą, kurio išvadose teigiama, jog fiksuota mokesčių norma per pastaruosius du dešimtmečius pagilino ekonomikos atotrūkį, itin neigiamai paveikiant etnines ir rasines mažumas.

Tačiau iš esmės šiame balsavime viskas remsis į tai, kaip rinkėjai vertina Ilinojų, valstijos politikus ir savo pačių finansinę situaciją. Kaip rinkėjams pasitikėti politikais, jų gera valia ir skaidrumu, kai vyksta federalinis korupcijos tyrimas, kurio centre atsidūrė kompanija „ComEd“, pripažinusi suteikusi projektus, darbo vietas ir kontraktus, mainais už politikos veterano, demokrato valstijos Atstovų rūmų spikerio Michaelo Madigano favoritizmą.

Taip pat pasitikėjimo nesuteikia ir tai, kad gubernatoriaus administracija ėmėsi gąsdinimo taktikų, kad tik priverstų rinkėjus palaikyti pataisą. Valstijos vicegubernatorė Juliana Stratton nevyniodama žodžių į vatą pareiškė, kad jei rinkėjai lapkritį neratifikuos Pritzkerio „sąžiningo mokesčio“, valstijos valdžia bus „priversta svarstyti“ 20 % pakelti mokesčius visiems.

Tačiau mokesčių mokėtojai žino tikrąją tiesą: politikai nori mūsų pinigų, tačiau nenori imtis struktūrinių reformų, galinčių jiems kainuoti savo specialiujų interesų grupių balsus ir pinigus. ■



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

555 Skokie Boulevard, Suite 500, Northbrook, Illinois 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com



JAV ambasadorės prie NATO Kay Bailey Hutchison interviu

JAV yra tvirtai pasišventusi saugoti savo NATO sąjungininkus Europoje ir toliau tęsti karių buvimą Lietuvoje bei kitose valstybėse, kuris skirtas atgrasyti agresyviai besielgiančią Rusiją, išskirtiniame interviu LRT TELEVIZIJAI teigia JAV ambasadorė NATO Kay Bailey Hutchison.

Diplomatė teigia, kad JAV yra susirūpinusi Rusijos veiksmais, kai ne tik įsiveržiamą į kaimynines valstybes, bet ir nuodijami šalies opozicionieriai. Tačiau amerikiečiai nepraranda vilties, kad su Kremliumi pavyks susitarti pratęsti branduolinę ginkluotę ribojančią sutartį, kurios galiojimo laikas netrukus baigsis.

– Po ketverių šios JAV prezidento administracijos metų – ar Amerika tikrai pasišventusi Europos saugumui?

– Amerika tvirtai pasišventusi Europos saugumui per NATO, mūsų transatlantinį Aljansą. Ir manau, kad kaskart parodome, kad esame pasišventę daryti viską, ko reikia, kad apsaugotume Europą nuo bet kokios atakos, kuri tik galėtų įvykti. Manau, kad sustiprintas priešakinis buvimas (eFP) Lietuvoje, Estijoje ir Latvijoje, taip pat Lenkijoje, Rumunijoje ir Bulgarijoje labai svarbus, kad padėtų užtikrinti atgrasymą – aiškią liniją, kurios nevalia peržengti, kad būtų apsaugoti mūsų sąjungininkai Europoje, tarp kurių ir labai svarbi sąjungininkė Lietuva.

– Dar tvirtinti sustiprintą priešakinį buvimą yra gynybos ministrų dienotvarkėje. Ką reikia padaryti?

– Manau, mums svarbu tęsti pajėgų rotavimą visose Baltijos šalyse – kad parodytume, jog sustiprintas priešakinis buvimas yra kertinė NATO gynybos ir atgrasymo pastangų dalis. Ir toliau darome viskus reikalingus dalykus, kad rodytume parengtį: sustiprinto priešakinio buvimo rėmuose Baltijos šalyse ir Lenkijoje ir taikomojo priešakinio buvimo rėmuose Rumunijoje ir Bulgarijoje.

Jos visos yra priešakinėse linijose, ir mes esame tam, kad jas apsaugotume ir užtikrintume, jog atgrasysime nuo bet kokio konflikto, kurį Rusija galėtų svarstyti Baltijos šalyse ar visame Aljanse.

Interviu

JAV ambasadorė: svarbu tęsti amerikiečių karių buvimą Lietuvoje

– Rusija. Jos vaidmuo mums, čia, Lietuvoje, aišku, labai didelis. Ar žjiūrite, kad Rusija traukiasi ir kelia mažiau grėsmės, kai ją apima COVID-19? O gal matote, kad Rusija darosi agresyvesnė, kai ji nuodija savo opozicijos lyderius? Kaip vertinate grėsmę, kurią Rusija kelia dabar?

– Mes labai susirūpinę dėl Rusijos veiklos, kurią matėme pastaruju metu. Pradedant nuo įsiveržimo į Ukrainą, Krymą, kai buvo atimta suvereni teritorija. Tai labai agresyvus ir piktybinis veikimas.

Dėl jo ir stojome į sustiprintą priešakinį buvimą, nes priešinsimės tokio pobūdžio suverenių teritorijų užėmimui, o Rusija rodo, kad to imtųsi. Rusija, kaip paminėjote, taip pat apnuodijo savo pačios opozicijos lyderį Navalną, ir jis vis dar taisyti po siaubingo apnuodijimo „Novičok“.

Tai buvo taip piktybiška, kad beveik nėra žodžių paaiškinti, kodėl Rusija elgtųsi šitaip barbariškai, bandydama nuodyti ir žudyti vieną iš savo opozicijos lyderių, tiesą sakant, pagrindinį. Ir visa tai – po to, ką ji padarė Jungtinėje Karalystėje, kai užpuolė vieną iš buvusių savo sovietinių piliečių, dabar Jungtinės Karalystės pilietį. Tuo pačiu „Novičok“ – Rusijoje pagamintu chemikalu, kuris yra uždraustas.

Tai labai agresyvūs veiksmai, ir kai dar pridodate nuolatines hibridines atakas, piktybišką informaciją, kurios pėdsakai veda į Rusijos socialinius tinklus – matyti, kad ji imasi priešiškus veiksmus. Keturiname stoti drauge su Lietuva ir Baltijos šalimis prieš visą tai.

– Ambasadore, ar esama tendencijos linkti prieš dvišalių gynybos santykių. Pavyzdžiui, Lietuva stebi, ką Lenkija sutarė su Jungtinėmis Valstijomis, o tai padaryta už NATO rėmų. Be to, jūsų prezidentas sprendimą iškelia karių iš Vokietijos taip pat aiškino dvišalėmis nuoskaudomis apie Vokietijos gynybos įsipareigojimus. Ar NATO nustumiamas į šoną, kai Europos šalys su Amerika ima dvišalių susitarimų?

– Manau, visada palaikysime dvišalius santykius, ir jie, kaip įprasta tarp draugų, bus tai geresni, tai prastesni. Taigi dvišaliai santykiai bus puoselėjami, bet tai nereiškia mūsų transatlantinių ryšių silpninimo ar NATO silpninimo.

Tiesą sakant, mūsų ištikimybę NATO tik sustiprins. Europoje nebus mažiau Amerikos pajėgų. Tie 10 tūkstančių, kurie buvo minimi kaip paliekantys Vokietiją – o Vokietijoje vis dar liks 25 tūkstančiai, – tie 10 tūkstančių paskils po kitas Europos vietas, ir ten norime parodyti esantys pajėgūs pasklisti po tiek vietų, kiek tik galime. Taigi manau, kad mūsų pasišventimas Europai yra labai tvirtas, ir kad mūsų dvišaliai santykiai stiprina, o ne silpnina bet kokią NATO veiklą.

– Žvelgiant kitur, į pietryčius: Turkijos vaidmuo. Turkija jau kurį laiką yra trikdytoja, ir dėl (oro gynybos sistemos) S-400 pirkimo iš Rusijos, ir dėl šiaurės Sirijos, ir dėl Libijos, dabar – ir dėl Kalnų Karabacho, ir dėl (išteklių) paieškų Viduržemio jūros rytuose. Ar Turkija vis dar sąjungininkė, ar tik pėdsakas troškimų, puoselėtų prieš dešimtmečius?

– Na, tai klausimas, kuris dažnai užduodamas. Mes labai susirūpinę, ypač dėl S-400. Tai Rusijos raketų gynybos sistema, įkelta į mūsų aljansą, ir tai nepriimtina. Tai raudonoji linija, kurios iš tiesų negalime atsakyti ir toliau daryti tai, ką su Turkija darėme.

Jie jau neteko teisės į (naikintuvus) F-35, kai galėjo turėti ir F-35 vieną iš gamybos linijų, ir priežiūros objektą. Kad jie norėtų šito atsakyti mainais į sistemą, kuri nesuderinama su kitomis NATO sistemomis, yra ėjimas klaidinga kryptimi, ir mums tai kelia nerimą. Ir toliau bandome grąžinti Turkiją, kad ji vėl atitiktų mūsų lūkesčius, jog sąjungininkas mūsų Aljanse negali turėti rusiškos raketų gynybos sistemos. Dėl to dirbame.

– Jei jau minite raketas – NATO, kaip žinia, yra branduolinis Aljansas ir kliaujasi Amerikos branduoliniu skėčiu. Ir telikusi galioti paskutinė sutartis, START, bet ir jos galiojimas tuoj baigsis. Tačiau dabar girdime žinių, kad Jungtinės Valstijos ir Rusija artėja prie sutarties pratęsimu. Ar Rusijos veiksmai gali būti patikrinami? Ar tikrinimo režimas ir yra kliūtis START sutarčiai atnaujinti?

– Na, tikrinimas yra būtinas bet kokio pobūdžio sutarčiai. O kadangi parodėme, kaip Rusija laužė Vidutinio nuotolio raketų sutartį, jei norime pratęsti naująją START sutartį, tai įmanoma, tik jei garantuosime, kad ir Rusijos ir Jungtinių Valstijų įsipareigojimai nedidinti branduolinių galvučių skaičiaus būtų patikrinami.

Mes savo įsipareigojimų laikysimės, mūsų skaičius bus skaidrus, ir tikimasi, kad Rusija elgsis taip pat. Tik su tokia viltimi ir įsipareigojimu galima sutarti, kad naujoji START sutartis būtų pratęsta metams, kol per tuos metus derėtumėmės dėl, tikėkimės, stipresnės, geresnės, geriau patikrinamos START sutarties.

Bet jei dėl šio vieno metų periodo sutartume – pasiūlėme tai Rusijai, o ji sakė, kad tuo susidomėjo, – turime vilties, kad pasieksime susitarimą, kuris naujosios START sutarties galiojimą pratęstų metams, o tuo metu branduolinių galvučių skaičių įšaldytume, kol deramės dėl, tikėkimės, kito branduolinio nusiginlavimo susitarimo. ■



JAV kariuomenės „Abrams“ tankai Lietuvoje



F-35 naikintuvas Šiauliuose

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!

Priimame kreditines korteles



379 River St. Lemont, IL 60439
info@vivacount.com
www.vivacount.com

ACCOUNTING & BOOKEEPING

buhalterinės paslaugos mažoms ir vidutinio dydžio įmonėms

- Apskaitos vedimas
- Atlyginimų apskaita ir ataskaitos (payroll)
- Sales tax apskaita ir ataskaitos
- Buhalterinės paslaugos apimančios duomenų suvedimą, reconciliations, išlaidų paskirstymą, asistavimą ruošiant Valstijų ir Federalines formas

Manote Jūsų įmonė per maža, kad samdyti buhalterinę firmą?
Tvarkykite savo finansus patys su Xero! Tapkite Xero naudotojais - išbandykite Cashbook ar Ledger subscription 6 mėn NEMOKAMAI*

- Taupykite laiką
- Pagerinkite darbo efektyvumą
- Turėkite tikslius duomenis

* Cashbook - \$7/mėn po bandomojo laikotarpio, Ledger - \$3/mėn po bandomojo laikotarpio

Anglų, Lietuvių, Rusų kalbos

Susisiekite nemokamai konsultacijai:
Ph. 312-544-0313 (Call or Text)
Email: info@vivacount.com



Cloud-based software provided through our partner, Xero

SIŪLOME LANKOMOSIOS PRIEŽIŪROS PASLAUGAS PAGYVENUSIEMS ŽMONĖMS VISOJE LIETUVOJE

Galime jiems padėti atlikti kasdienesius namų ruošos darbus, pasirūpinti socialiniais reikalais, asmens higiena, nupirkti vaistų, maisto, pasirūpinti kapų ir gyvūnų priežiūra.



Esant bet kokiam poreikiui, prašome kreiptis, mūsų Ekstra komanda pasiruošus Jums padėti.

Teirautis

tel +1 773 543 2304 arba +370 684 93844,
ekstrapaslauga@gmail.com

Kodėl pralaimėti gali daugiau balsų surinkęs kandidatas?

Mažiau nei dvi savaitės – tiek lieka iki Jungtinių Amerikos Valstijų prezidento rinkimų, kandidatai tęsia kampanijos maratoną, susitinka su rinkėjais vadinamosiose svyruojančiose valstijose, kurioms kandidatai skiria daugiausia dėmesio.

Pirmadienį išankstinis balsavimas prasidėjo vienoje iš tokių valstijų – Floridoje. Antradienį Donaldas Trumpas lankysis Pensilvanijoje, po ilgos pertraukos į mitingą vyks kartu su pirmąja ponia Melania Trump.

Rekordinis amerikiečių skaičius – 30 milijonų – jau balsavo išankstiniuose rinkimuose, o apklausos rodo, kad demokratų kandidatas Joe Bidenas beveik 9 procentiniais punktais lenkia Donaldą Trumpą. Tačiau, kaip mes jau puikiai žinome, tai dar nieko nereiškia.

JAV PREZIDENTO RINKIMŲ SISTEMA

JAV prezidento rinkimuose pilna ypatumų. Pavyzdžiui, pralaimėti gali daugiau balsų surinkęs kandidatas.

2016-aisiais Hillary Clinton per rinkimus gavo trimis milijonais balsų daugiau nei jos varžovas Donaldas Trumpas. Bet į Baltuosius Rūmus kraustėsi būtent jis. Tai nulėmė – ir gali vėl nulemti – ypatinga JAV rinkimų sistema.

Dalyvaudami prezidento rinkimuose amerikiečiai balsuoja ne tiesiogiai už kandidatus – šiemet tai demokratas Joe Bidenas ir perrinkimo siekiantis respublikonas Donaldas Trumpas.

Jie balsuoja už rinkikus, atstovaujančius savo partijos kandidatui. Drauge jie sudaro rinkikų kolegiją. Tai yra grupė žmonių, kurių bendras tikslas – išrinkti JAV prezidentą.

Šiuo metu rinkikų yra 538. Tam, kad laimėtų rinkimus, kandidatui reikia surinkti jų daugumą – bent 270. Jeigu lygiosios – sprendžia įstatymų leidėjai.

Rinkikų balsai valstijoms paskirstomi pagal tai, kiek atstovų jos turi Kongrese. Tik čia verta paminėti, kad Žemuosiuose Atstovų rūmuose valstijoms vietų tenka proporcingai pagal gyventojų skaičių, o Aukštuosiuose Senato rūmuose kiekvienai valstijai – nepriklausomai nuo jos dydžio – atstovauja po du senatorius.

Todėl daugiausia gyventojų turinti Kalifornijos valstija rinkikų gauna 55, o retai gyvenamam Vajomingui jų tenka trys. Skirtumas – 18 kartų, nors gyventojų skaičiumi Aukštinė valstija 68 kartus lenkia Vajomingą, kur karvių yra daugiau nei žmonių.



Tokia sistema siekia JAV ištakas. Šalies įkūrėjai ją pasirinko kaip kompromisinį variantą siekdam išlaikyti pusiausvyrą tarp didžiųjų ir mažųjų valstijų įtakos bei gyventojų balso, kuriuo tuo metu dar nelabai pasitikėta.

Daugumoje valstijų visi rinkikų balsai atitenka kandidatui, surinkusiam daugumą žmonių balsų, net jei ta persvara – tik vienas balsas. Būtent todėl įmanoma gauti mažiau rinkikų balsų, bet vis tiek laimėti rinkimus.

Joe Bidenas gali jaustis ramus mėlynai nuspalvintose valstijose, kurios arba nuolat balsuoja, arba linksta balsuoti už demokratą, o Donaldas Trumpas – respublikoniškose raudonoje. Todėl pagrindinė kova vyksta dėl lemtingos pilkosios zonos – svyruojančių valstijų, tokių kaip Florida ar Arizona. Šis žemėlapis nuolat (nors ir nesmarkiai kinta, tad jūsų dėmesiui pateikiame naujausiais (liepos 17 d. – spalio 8 d. duomenimis iš Larry Sabato „Crystal Ball“, „Cook Political Report“, „First Read“ ir „Inside Elections“).

Nors tokia rinkimų sistema padėjo laimėti prezidento postą, ją yra kritikavę ir pats D. Trumpas. Tačiau tvarkai pakeisti reikėtų dviejų trečdalių Kongreso ir trijų ketvirtadalių valstijų paramos, o tai kol kas – beveik neįmanoma. ■



Noras atremti Kinijos ir Rusijos įtaką

JAV stiprins sąjungas su demokratiškomis šalimis

prezidento rinkimų. Jeigu dabartinis šalies vadovas Donaldas Trumpas rinkimus pralaimėtų, M. Esperis jau sausį gali būti pakeistas.

Donaldas Trumpas per beveik savo ketverius kadencijos metus nuolat stengėsi restruktūrizuoti ar net išardyti aljansus, įskaitant grasinimus NATO.

„Amerikos sąjungininkių ir partnerių tinklas suteikia mums asimetrišką pranašumą, kurio mūsų priešininkai negali atsverti“, – pabrėžė M. Esperis. Anot jo, šis tinklas yra „taisyklėmis pagrįstos tarptautinės tvarkos nugarkaulis“.

Jis priminė, kad JAV palaiko seniai gyvuojančius ryšius, pradedant NATO ir baigiant mažyte Malta, 18 amžiuje padėjusia Jungtinėms Valstijoms išsikovoti nepriklausomybę nuo Britanijos.

„Tokie pavyzdžiai liudija, kaip svarbu vienyti su panašiai galvojančiomis valstybėmis, didelėmis ir mažomis, siekiant palaikyti laisvą ir atvirą tvarką, iki šiol dešimtmečius labai gerai mums tarnavusią“, – aiškino Pentagono vadovas.

„Kinija ir Rusija kartu tikriausiai mažiau kaip 10 sąjungininkių“, – pridūrė jis.

Markas Esperis sakė, kad Kinija savo aljansus su silpnomis šalimis, tokiomis kaip Mianmaras, Kambodža ir Laosas, grindžia spaudimu ir finansiniais spąstais.

„Kuo mažesnė valstybė ir didesni jos poreikiai – tuo didesnis Pekino spaudimas“, – kalbėjo gynybos sekretorius.

Markas Esperis priminė savo vizitus, surengtus siekiant stiprinti gynybos ryšius su Malta, Mongolija ir Palau, taip pat JAV

planus stiprinti savo indėlį užtikrinant Rytų Europos valstybių gynybą, pavyzdžiui, dislokuojant daugiau amerikiečių karių Lenkijoje.

Jis pabrėžė būtinybę kurti glaudesnius ryšius su „panašiai galvojančiomis demokratijomis, pavyzdžiui, Indija ir Indonezija“. M. Esperis pažymėjo pirmadienį susitikęs su Indonezijos gynybos ministru Prabowo Subianto ir ateinančią savaitę apsilankysiantis Indijoje.

„Jie visi suvokia, ką daro Kinija“, – sakė jis.

Labai svarbi šių pastangų dalis yra planai plėsti JAV ginkluotės pardavimus – tiek siekiant padėti sąjungininkėms didinti savo gynybos pajėgumus, tiek stiprinti Amerikos gynybos pramonę, besivaržančią su Maskva ir Pekinu, aiškino M. Esperis.

„Privalome varžytis su Kinija ir Rusija, kurių valstybinės įmonės gali skubiai organizuoti karinį eksportą, kaip negalime mes – arba, daugeliu atvejų, niekada nenorėtume“, – sakė Pentagono vadovas.

Markas Esperis sakė ėmęs priemonių sušvelninti ribojimus „kritiškai svarbių“ ginkluotės sistemų eksportui ir spartinti tokių sandorių tvirtinimą. Pasak jo, GDAP bus pasitelkiama aiškinti galimybes plėsti ginkluotės pardavimą ir apsaugoti JAV rinkoms.

Kaip pavyzdį jis pateikė neseniai priimtą sprendimą sušvelninti ribojimus JAV kovinių dronų eksportui, kad Vašingtonas šios technikos galėtų parduoti Taiwanui ir Jungtiniams Arabų Emyratams. ■

Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com

Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę



Kuo naudingas kosmetikos sudėtyje viliojantis retinolis?



Kaip dažnai kosmetinėje atsiduria priemonės su nuolat girdimomis, bet iki galo nepažįstamomis medžiagomis? Ko gero, pasitaiko. Dermo specialistė Valentina Rimkienė sako, kad pastaruosius pusę metų tokia daugeliui ne iki galo žinoma, bet dažnai ieškoma medžiaga yra retinolis, kuris paprastai tariant, yra dar viena vitamino A forma. Ką naudinga apie ją žinoti?

Kaip veikia retinolis? Retinolis skatina bazinių ląstelių dalijimąsi, todėl dėl jo atsiranda daugiau naujų epidermio ląstelių, kurios „migruoja“ į odos paviršių. Kuo didesnė retinolio koncentracija, kuo dažniau jo tepame, tuo daugiau naujų ląstelių pasirodo paviršiuje. Dėl šių procesų vyksta odos pertekliaus pašalinimas, dar vadinamas eksfoliacija.

Kam tai naudinga? Ši vitamino A forma yra dažnai pasitelkiama, kaip efektyvi priemonė kovoti su raukšlėmis ir akne. Remiantis tyrimais, retinolis gali padėti sumažinti smulkias raukšleles ir pigmentaciją, taip pat padidinti kolageno gamybą ir pagerinti ląstelių apykaitą, sukurdamas ryškesnę ir lygesnę veido spalvą.

Prieš pradėdant naudoti. Prieš pradėdant naudoti vitamino A, pirmiausia rekomenduojama atstatyti odos barjerą ir sumažinti uždegimą – tai galima padaryti naudojant drėkinamuosius kremus ir prausiklius. Rinkitės produktus, kuriuose yra lipidų kompozicijų, padedančių normalizuoti lipidų odos paviršiuje kiekį. Idealiame produkte taip pat turi būti daug priešuždegiminių medžiagų ekstraktų, tokių kaip linų sėmenų ar avižų. Tik tada galima galvoti apie stipresnius vitaminus.

Iš pradžių tik kartą ar du per savaitę. Retinolis gali sudirginti odą pirmą kartą jį panaudojus, todėl odą prie jo pratinkite – iš pradžių naudokite kartą ar kelis per savaitę ir dažnumą didinkite. Odos jautrumą sumažinti padės ir po retinolio tepamas drėkinamasis kremas, tačiau panaudoję retinolį, palaukite 20 minučių ir tik tada jį tepkite. Tai gali sumažinti jautrumą, pleiskanojimą, sausumą – nepageidaujamus reiškinius, kurie dažnai lydi naudojant vitamino A.

Retinolis + apsauga nuo saulės. Dažnai naudojant retinolį naujos ląstelės nebūtinai tinkamai funkcionuoja, joms gali trūkti reikiamo sukibimo ir lipidų, kurie svarbūs tinkamai odos apsaugai. Kuo daugiau retinolio tepate, tuo prasčiau veiks barjerinė odos funkcija. Nemažai žmonių pastebi, kad naudojant retinolį jų oda tapo jautresnė, dirgli, išsausėjo. Vienas pagrindinių neigiamų retinolio poveikių – jūsų oda tampa jautresnė ultravioletiniams saulės spinduliams. Būtent todėl labai svarbu naudojant šią aktyvią medžiagą nepamiršti ir apsaugos nuo saulės – kremo su aukštu SPF faktoriumi.

Retinolis ne tau, jeigu esi... Retinolio rekomenduojama vengti turintiems jautrią ir dirglią odą, besilaukiančioms bei neštumą planuojančioms moterims. Jį naudoti gali bet kokio

amžiaus suaugę. Kolageno atsargos organizme mažėja nuo 25 metų, o viena iš retinolio funkcijų – stimuliuoti kolageno sintezę bei stabdyti kolageną ardančius fermentus.

Vitaminas C + retinolis=? Norintiems vitamino C naudą derinti su retinolio – rekomenduojama vitamino C produktus rinktis rytui, o retinolio – vakarui. Nemašykite savarankiškai jų tarpusavyje, bet kai kada galite naudoti skirtingų odos rutinų metu ant švarios odos, tokia kombinacija gali lemti geresnius rezultatus, tik stebėkite, ar oda nėra jautri. Svarbu žinoti, kad naudojant šias aktyvias medžiagas kartu, odos dirglumo slenkstis sumažėja, ji gali tapti jautresnė išoriniams veiksniams, labiau pažeidžiama. Nors vieningos dermatologų nuomonės šiuo klausimu nėra, aš visuomet rekomenduoju naudoti tik vieną aktyvią sudedamąją dalį savo odos priežiūros rutinoje. Pavyzdžiui, naudojant retinolį, nenaudoti priemonių su AHA ar BHA rūgštimis.

Ar retinolis, retinalis, retinoninė rūgštis ir retinolio palmitatas yra tas pats? Retinolis, esantis receptiniuose preparatuose arba prabangesniuose kosmetikos produktuose paprastai yra aktyvioji vitamino A forma – retinoninė rūgštis. Kiti rinkoje esantys produktai, tokie kaip retinolis, retinalis ar retinolio palmitatas, savo sudėtyje turi neaktyviųjų molekulių, kurios, susijungusios su odoje esančiais enzimais, konvertuojasi į aktyviąją formą. Mano patarimas – klyskite atsargiai, ypač jeigu jūsų oda jautri, todėl rekomenduoju pradėti nuo produktų, kuriuose yra 0,1 proc. retinolio. Retinolio stiprumo procentus rinkitės atsargiai.

Kur ieškoti retinolio? Jį galite rasti įvairių, serumų, kremų ir veido kaukių sudėtyje. ■



Kaip galėtų atrodyti jūsų sporto programa

Norite pradėti sportuoti savarankiškai?

RYTĄ PRADĖKITE NUO RAMIOS MANKŠTOS

Nėra netinkamo laiko sportui. Tad kodėl nepabandžius sportuoti vos prabudus? Nors daugeliui žmonių atsikelti iš lovos anksčiau būna sunku, tačiau skyrus dvidešimt minučių sportui ryte, dieną praleisite kur kas darbingiau. Nebūtina bėgioti – puikiu pasirinkimu gali tapti ir paprasta mankšta. Tam, kad puikiai pradėtumėte dieną, galima atlikti tempimo pratimus, jogos arba pilateso treniruotę. Tai suteiks daugiau energijos ir pagerins nuotaiką.

Jei nežinote, kokius pratimus atlikti, pasikliaukite savo išmaniuoju įrenginiu ir jame jau integruotomis ar savarankiškai parsiųstomis sveikatingumo programėlėmis: jums reikia pasirinkti tą, kuri geriausiai atitinka jūsų norus ir poreikius. Štai kelios jogos programėlės, kurios yra laikomos geriausiais pasirinkimais: „Daily Yoga“, „Yoga Studio“, „Down Dog“, „Asana Rebel“, „Glo“, „Gaia“, „DDP Yoga“.

DIENAI RINKITĖS PASIVAİKŠČIOJIMĄ ARBA PRATIMUS ANT KĖDĖS

Daugybė darbuotojų visą darbo dieną praleidžia sėdėdami, o tai ilginiui atneša sveikatos problemas, kurios gali pasireikšti širdies ligomis, viršsvoriu, diabetu ar kraujo apytakos problemomis. Jei dalį savo pietų pertraukos skirtumėte lengvam sportui ar mankštai, tai galėtų padėti išvengti daugybės sveikatos sutrikimų, sumažinti stresą, padidinti koncentraciją ir prablaškinti mintis.

Jei jūsų ofisas turi sporto erdvę – pasinaudokite ja, tačiau jei pritaikytos infrastruktūros nėra – improvizuokite su po ranka turimais daiktais. Tam tikrose fizinių aktyvumą sekančiose programėlėse galima pasirinkti trumpą mankštą, kuriai

reikės tik kėdės. Atlikę keletą lengvų pratimų išjudinsite ilgai toje pačioje pozijoje buvusį kūną. Taip pat galite rinktis ir trumpą pasivaikščiojimą, į kurį nepamirškite pasiimti išmanaus telefono – jis ne tik suskaičiuos nueitų žingsnių kiekį, tačiau kartu padės prablaškinti mintis kartu su jūsų mėgstama muzika, kuri pakels ūpą visai likusiai dienai.

VAKARE – EFEKTYVI, KALORIJAS DEGINANTI TRENIUOTĖ

Sportas vakare tinkamesnis intensyvioms treniruotėms, nes organizmui nebūtina prasibudinti, be to, nereikia skubėti, todėl galima daugiau laiko skirti apšilimui. Pasirinkite jums priimtina sporto rūšį – tai gali būti bėgimas arba intensyvių įvairių raumenų grupių treniruotės. Šiuo atveju vėlgi nedvejokite naudotis ir sveikatai skirtų programėlių teikiama privilegija – pabaigus bėgimą aplikacija pateiks jūsų treniruotės statistiką apie nubėgtus kilometrus ir sudegintas kalorijas.

Telefonas bėgiojant pasitarnaus ir bandant atrasti naujus maršrutus – įsijunkite žemėlapius ir išsirinkite vaizdingą maršrutą bėgant pamiške, o pamatę įstabaus grožio saulėlydį užfiksokite jį su savo išmanaus įrenginio kamera. Jei lauke blogas oras – rinkitės treniruotes namuose. Štai kelios programėlės, padėsiančios rimtai treniruotis namuose ir nereikalaujančios jokios papildomos įrangos: „You Are Your Own Gym“, „BodBot“, „Freeletics Bodyweight“, „8fit“, „Seven“, „Keep“.

Po intensyvių treniruotės atsipalaiduokite su trumpa meditacija, o po jos – išmaniojo telefono ekrane apžvelkite savo dienos sporto statistiką, kad galėtumėte stebėti savo progresą. Fiziškai aktyvus gyvenimo būdas padės pagerinti miego kokybę, sumažinti stresą bei padės išlaikyti geras kūno formas. ■

Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS
ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai

invisalign®

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!



SIMONA
ZILIUTE
DDS

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net



Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Kaip prižiūrėti pirmuosius mažylio dantukus? Ar tikrai labai svarbu daug dėmesio skirti pieninių dantukų sveikatai – juk jie vis tiek iškris ir juos pakeis nuolatiniai?

Dažnai klaidingai manoma, kad išdygus pirmiems dantims, jais atidžiai rūpintis nereikia, kadangi jie – laikini ir galų gale vis tiek iškris. Tačiau pieninių dantų priežiūra tokia pat svarbi, kaip ir nuolatinų. Pavyzdžiui, per anksti iškritę pieniniai dantys gali sukelti ortodontinių problemų, pakenkti toje vietoje dygsiančių dantukų būklei, taisyklingam jų išsidėstymui burnoje, sukandimui.

Svarbu įsidėmėti, kad pieninių dantukų negydomas gali pažeisti nuolatinų dantų užuomazgas, o tai sukels brangiai kainuojančių problemų ateityje. Gydomo metu vaikas skausmo nejaučia, nes, kaip ir gydant nuolatinius dantis, pieniniams taikoma vietinis nuskausminimas.

Taisyklinga dantukų priežiūra svarbi ne tik gerai burnos būklei, bet ir virškinimo sistemai – maistas turi būti kokybiškai sukramytas. Jei kyla ūmi infekcija, ši gali išplisti į kitas galvos sritis. Žinoma, pieninių dantų sveikata taip pat labai svarbi taisyklingam žandikaulio augimui, sąkandžio formavimuisi bei taisyklingai artikuliacijai, kalbos formavimuisi.

Taiigi, svarbu pradėti dantukus prižiūrėti vos prasikalus pirmajam. Iš pradžių su specialiu antpirščiu,

drėgna marle, vėliau šepetuku ir dantų pasta be fluoro. Kaip ir nuolatinius, pieninius dantis valyti reikėtų du kartus per dieną – ryte bei vakare, kartu pamasazuojant danteną, jeigu dantys dar tik pradeda dygti.

Tėvai vaiką pas odontologą pirmą kartą nuvesti turėtų jam dar nesulaukus vienerių, o tada profilaktiškai lankytis pagal gydytojo rekomendacijas, kadangi eduoonis ne visada pastebimas plika akimi. Pieniniai dantukai taip pat pažeidžiami lengviau nei nuolatiniai, todėl sugenda greičiau.

Tėvai dažnai mini, kad vaikui nepatinka valytis dantis arba jis nori tai daryti pats. Kai kurie tėvai dantis valo tik kartą per dieną, manydami, kad užtenka juos išvalyti vakare. Visgi dantis vaikui turi valyti suaugęs žmogus ir būtinai du kartus per dieną, juk tai užtruks tik kelias minutes, o nuo to priklausys burnos sveikata ateityje. Na, o jei vaikas nenoriai leidžiasi valyti dantis, reikia ieškoti, kaip jį sudominti. Galbūt padėtų dantų valymo dainelės ar animaciniai filmukai, įvairūs žaidimai. Taip pat būtina rodyti gerą pavyzdį, kai visi šeimos nariai valosi dantis ir tai yra natūralus kasdienis procesas.

Vizitui pas gydytoją rekomenduojama pasiruošti ir nusiteikti iš anksto, kad vaikas nejaustų baimės. Jeigu vaikui sakysite „nebijok, tau neskaudės, tau

nieko nedarys“, žinoma, nuteiksite jį neigiamai. Vaikas girdi priešingai, jam atrodo, kad tikrai gali būti kažkas baisaus ir skausmingo. Vaikui net ir dantų apžiūra veidrodėliu jau yra „darymas“. Rekomenduojama prieš vizitą pas odontologą pasakoti, kad vaikas galės susipažinti su gydytoju, apžiūrėti kabinetą, pasimokyti, kaip reikia valyti dantukus, o gydytojas veidrodėliu apžiūrės dantis, suskaičiuos, kiek jų yra. Namie galite pasitreniruoti: pasimokykite plačiau išsižioti, pašvietę patys suskaičiuokite dantukus. Vaikas tada žinos, ko tikėtis atėjus pas odontologą. Ypač svarbu, kad į pirmąjį vizitą vaikas ateitų, kol dar nieko neskauda.

Konsultacija su odontologu, kruopšti priežiūra, tinkama mityba ir valymas – kelias į sveikų nuolatinų dantų dygimą. Ilgametę patirtį sukaupę mūsų specialistai visada pasirėngę pakonsultuojanti tėvelius bet kokiais klausimais bei efektyviai išspręš visus burnos bei dantų sveikatos problemas. ■

Adresas:

**9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457**

Telefonas:

708-598-4055

www.signaturedentalcare.net

Mokslininkai nustatė ryšį tarp kraujo grupės ir COVID-19

Du tyrimai parodė, kad žmonės, turintys 0 kraujo grupę, turi ir mažesnę riziką susirgti COVID-19. Taip pat šių žmonių tikimybė susirgti sunkiai taip pat yra mažesnė, rašo „Business Insider“.

Vienas iš tyrimų parodė, kad COVID-19 pacientai, turintys 0 arba B kraujo grupę, mažiau laiko praleido intensyvios priežiūros skyriuose, jiems rečiau reikėjo plaučių ventilacijos aparato ir rečiau pasireiškė inkstų nepakankamumas, nei žmonėms, turintiems A arba AB kraujo grupę.

Šios naujos išvados sutampa su anksčiau gautais duomenimis, kurie parodė, kad kraujo grupė turi įtakos rizikai sunkiai susirgti COVID-19.

Abu tyrimai buvo publikuoti žurnale „Blood Advances“. Vieno tyrimo metu buvo stebimi 95 kritinės būklės COVID-19 pacientai, gydomi Vankuverio ligoninėse, Kanadoje, nuo vasario iki balandžio.

Mokslininkai nustatė, kad žmonės, kurių kraujo grupė yra 0 arba B, vidutiniškai intensyvios priežiūros skyriuje prabuvo 4,5 dienomis trumpiau negu žmonės, kurių grupė A arba AB.

Tyrimas parodė, kad plaučių ventilavimo aparatų reikėjo 61 proc. pacientų, turinčių 0 arba B grupę, o tarp turinčių A arba AB grupę pacientų, tokių buvo net 84 proc. Pasak tyrimo autorių, pacientai, kurių kraujo grupė yra A arba B, turėdavo didesnę riziką patirti organų nepakankamumą.

Birželį atliktas tyrimas parodė panašią sąsają: Italijos ir Ispanijos pacientai, kurių kraujo grupė yra 0, turėjo 50 proc. mažesnę riziką sunkiai susirgti COVID-19, palyginus su turinčiais kitas kraujo grupes. Sunkiai susirgti – kai reikalinga intubacija arba papildomas deguonis.

Kitas tyrimas buvo atliktas Danijoje, jo metu buvo išsiaiškinta, kad iš 7422 žmonių, kurie užsikrėtė koronavirusu, tik 38,4 proc. jų turėjo 0 kraujo grupę, nors iš 2,2 milijono žmonių, kuriems viruso nustatymo testas nebuvo atliktas, šią kraujo grupę turi 41,7 proc.

Palyginimui, 44,4 proc. A grupę turinčių žmonių tyrimo rezultatai buvo teigiami, nors platesnėje Danijos gyventojų grupėje ta kraujo grupė sudaro 42,4 proc.

MOKSLININKAI NEŽINO, KODĖL TAIP YRA

Žmonės gali turėti vieną iš keturių kraujo grupių: A, B, AB arba 0. Pavyzdžiui, Jungtinėse Valstijose dažniausiai pasitaikanti kraujo grupė yra 0 arba A.

Dažniausiai kraujo grupė didelės įtakos kasdienybei neturi, nebent žmogui prireikia kraujo perpylimo. Visgi, žmonės neturėtų per daug nerimauti dėl ryšio tarp kraujo grupės ir COVID-19, sakė daktaras Torbenas Baringtonas, vyresnysis danų atlikto tyrimo autorius, Odensės universitetinės ligoninės ir Pietų Danijos universiteto klinikinis profesorius.



„Mes nežinome, ar tai yra tam tikra 0 grupės apsauga, ar tam tikras kitų kraujo grupių pažeidžiamumas“, – sakė jis. Mokslininkai tikisi galiausiai išsiaiškinti, koks tai mechanizmas ir galbūt pritaikyti jį gydymui.

Kai kurie mokslininkai mano, kad tai galima paaiškinti tuo, kad žmonių, turinčių 0 grupę, kraujas nėra toks krešus, todėl mažesnė tikimybė, kad jie susidurs su problemomis, kurias sukelia krešuliai. Manoma, kad kraujo krešėjimas yra vienas iš pagrindinių sunkios COVID-19 ligos veiksnių.

Kiti galimi paaiškinimai susiję su kraujo grupės antigenais ir tuo, kaip jie veikia infekcijos, kovojančios su antikūnais, vystymąsi. Arba tai gali turėti ryšį su genais, susietais su kraujo grupėmis, ir jų poveikiu imuninės sistemos receptoriams.

Ateitis šiandien

„iPhone 12“ dėžutėje neberasime kroviklio ir ausinių: kodėl?



Praeitą savaitę pristatyti naujosios „iPhone 12“ serijos išmanieji telefonai dėžutėje pirmą kartą atkeliaus be įkroviklių ir ausinių. Tokiu sprendimu bendrovė, manoma, siekia dar labiau paskatinti sparčiai populiarėjančią belaidžio įkrovimo technologiją, belaidžių ausinių naudojimo populiarumą.

Technologijų specialistai apžvelgia situaciją ir atsako į pagrindinius šiomis dienomis kylančius klausimus: kiek toks sprendimas kainuos vartotojams ir ar tai taps nauju rinkos standartu?

„Apple“ komplektaciją mažino ir prie bevielų ausinių vartotojus pratino sistemingai. 2016 m. jie įprastą ausinių lizdą pakeitė į „Lightning“ jungtį; tai sukėlė nemažai nepasitenkinimo, nes žmonės nebegalėjo krauti telefono tuo pačiu įjungę ausines. 2018 m. „Apple“ iš komplektacijos pašalino ir ausinių adapterį, leidusį naudoti įprastas ausines su 3,5 mm. garso kištuku“, – pasakoja išmaniųjų įrenginių ekspertas Karolis Špiliaskas.

Šie sprendimai paskatino platesnį belaidžių ausinių naudojimą ir jų pasiūlos augimą. Kai kurių ekspertų vertinimu, belaidės „Apple“ ausinės „Airpods“ yra populiariausias bendrovės parduodamas aksesuaras. Skaičiuojama, kad nuo 2017 metų, kai pristatyta „Apple“ belaidžių ausinių naujovė, iš viso parduota per 200 mln. „Airpods“ ausinių.

Šiame „Apple“ ir vėl žengė drąsų žingsnį drastiškai susiaurinę išmaniojo komplektaciją, kas išmaniųjų rinkoje turėtų atnešti svarių pokyčių.

KIEK TAI KAINUOS?

Kainą, kurią žmonės turės sumokėti už papildomus išmaniojo priedus, sukėlė nemažai internautų diskusijų. Nors

„Apple“ akcentavo, kad daugelis vartotojų savo namuose jau iš anksčiau turi ausines ir įkroviklį, vis tik yra žmonių, kurie šios bendrovės produkcija šiemet nuspręš naudotis pirmą kartą, o „iPhone 12“ serijos telefonas taps jų pirmuoju pirkiniumi.

„Apple“ sprendimai keičia industrijos taisykles, kuria naujus standartus ir madas. Tiesa, tai ne visuomet priimtina vartotojams. Praeityje žmonių pasipiktinimo sulaukė bendrovės sprendimas panaikinti ausinių jungtį „iPhone 7“ įrenginiuose, o žinia, kad „Apple“ iš dėžučių išims ne tik ausines, bet ir kroviklius, sukėlė dar didesnę nepasitenkinimo audrą“, – sako išmaniųjų įrenginių ekspertas.

Netrukus po „iPhone 12“ serijos išmaniųjų išleidimo, bendrovė sumažino įrangos, kurios vartotojams gali trūkti, kainas. Šiuo metu ausinės „EarPods“ su „Lightning“ tipo jungtimi internetinėje „Apple.com“ parduotuvėje kainuoja apie \$19, o tai apie \$10 pigiau nei anksčiau. Bendrovė pristatė ir naują 20 W adapterį už \$19, kuris yra \$10 pigesnis, bet ir leidžia greičiau įkrauti įrenginį.

Tiesa, sprendimas nedėti ausinių ir įkroviklių į išmaniųjų telefonų dėžutes neapsiriboja tik naujausios „iPhone 12“ serijos įrenginiais. Jų neliks ir „iPhone 11“, „iPhone XR“ ir „iPhone SE“ (2020) komplektacijose. Taigi, jeigu ruošiatės įsigyti bent vieną iš šių įrenginių, turėkite omenyje, kad ausinėmis ir įkrovikliu turėsite pasirūpinti atskirai.

BEVELIS ĮKROVIMAS – NEIŠVENGIAMA ATEITIS?

Atsisakydama įkroviklio, bendrovė taip pat skatina ir bevielų išmaniųjų telefonų įkrovimą. Šiemet „iPhone 12“ serijos įrenginių gale esanti magnetų sistema, pavadinta „MagSafe“, leis užtikrinti 15 W efektyvesnį baterijos įkrovimą bevieliu būdu ir tikslią įkrovimo poziciją.

„Visi „iPhone“ telefonai, išleisti nuo 2017 metų, palaiko belaidžio įkrovimo standartą ir gali būti įkrauti bevieliu būdu. Jums tereikia turėti belaidžio įkrovimo stotelę. Vis tik šių telefonų įkrovimo galia siekia 7,5 W, kai naujausios „iPhone 12“ serijos išmaniųjų

– 15 W. Tai reiškia, kad itin greito belaidžio įkrovimo galimybė turės tik naujausių įrenginių savininkai“, – aiškina K. Špiliaskas.

RINKOS STANDARTAS?

„Apple“ jau yra užsitarnavusi vartotojų pasitikėjimą, lojalumą, todėl nebijo priimti drąsų sprendimų, galinčių sukelti vartotojų nepasitenkinimą.

Pavyzdžiui, kadaise „Apple“ buvo viena pirmųjų atsisakiusi lankščiojo disko (angl. floppy disk), tada CD disko nuskaitymo savo kompiuteriuose. Iš pradžių tai sukėlė vartotojų nepasitenkinimą, tačiau vėliau tapo rinkos standartu: paskatino naujų technologijų vystymąsi ir lengvesnių, mažesnių nešiojamų kompiuterių gamybą.

„Panašus scenarijus pasikartojo ir su ausinėmis: sprendimai pašalinti įprastą ausinių jungtį, o vėliau ir ausinių adapterį iš telefono komplektacijos sukėlė daug diskusijų ir vartotojų nepasitenkinimo, tačiau tuo pačiu paskatino belaidžių ausinių platesnį naudojimą. Jų pasiūla taip pat smarkiai išaugo – šiandien tikrai galime įsigyti pakankamai kokybiškas ausines už prieinamą kainą“, – paaiškina K. Špiliaskas.

„Tikėtina, kad belaidis įkrovimas laikui bėgant taip pat taps rinkos standartu. Naudojantis juo galėsime krauti visus turimus išmaniųjų įrenginius, net jei jie yra skirtingų gamintojų. Šiuo metu belaidis įkrovimas nemažai vartotojų dar atrodo kaip pakankamai nepatogus, nes žmogus pats turi įsigyti papildomą įrangą, kurios nėra naujai perkamo telefono komplektacijoje. Visgi, „laidinio“ įkrovimo ateityje laukia panaši ateitis kaip diskų ar ausinių su laidu – pamažu šis sprendimas tiesiog išnyks“, – pasakoja išmaniųjų įrenginių ekspertas.

Taigi drąsus „Apple“ sprendimas atsisakyti ausinių ir įkroviklio neabejotinai paskatins belaidžių technologinių sprendimų greitesnį vystymąsi ir pritaikomumą. Kiekvienam mūsų tai reiškia, kad rinkoje laikui bėgant atsiras didesnis įrenginių pasirinkimas, kuris užtikrins didesnį patogumą ir platesnes išmaniųjų įrenginių galimybes.

**Puikus
aptarnavimas**



**7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457**

REKLAMA

**INSURANCE
AND FINANCIAL**



Vilma



Virginija

**ĮVAIRIŲ
RŪŠIŲ
DRAUDIMAI**

**Notarinės
paslaugos -
NEMOKAMAI**



708-433-7777



847-962-1328

IDSeal - visapusiška jūsų asmeninių duomenų ir tapatybės apsauga

Nesuteikite sukčiams jokių šansų, leiskite IDSeal pasirūpinti jūsų konfidencialios informacijos saugumu

Kodėl verta rinktis IDSeal?

Visada prisijungę, tai dar nereikia visada rizikuojantys. Su IDSeal visapusiška apsauga nuo duomenų vagystės yra lengvai prieinama ir efektyvi.

IDSeal siūlomų paslaugų spektras rinkoje neturi lygių. Ar norite apsaugoti patys, ar apsaugoti savo artimuosius, IDSeal pasiūlys jūsų poreikius geriausiai atitinkantį planą. Jūsų apsauga prasideda nuo tos akimirkos, kai užsiregistruojate IDSeal.

IDSeal jums pasirūpins



JŪSŲ IDSEAL NARYSTĖ UŽTIKRINA PLATŲ APSAUGOS NUO TAPATYBĖS VAGYSTĖS PASLAUGŲ SPEKTRĄ, ĮSKAITANT:

- 3 kreditingumo informacijos biurų ataskaitas, kredito reitingą ir stebėjimą
- Draudimą nuo tapatybės vagystės
- Teismo ir kriminalinių įrašų stebėjimą
- Socialinių medijų stebėjimą
- Tamsiojo tinklo stebėjimą
- Socialinio draudimo numerio sekimą
- Banko sąskaitos numerio pokyčių stebėjimą
- Tapatybės patvirtinimo pranešimus realiu laiku

\$289.90/metams

GERIAUSIAS PASIŪLYMAS

\$79.98/ketvirčiui | \$28.99/mėnesiui

**50%
OFF!**

TIK IKI SPALIO PABAIGOS!

KOMPENSACIJA

JŪSUS IDSEAL PLANUS YRĄ ĮTRAUKTAS DRAUDIMAS NUO TAPATYBĖS VAGYSTĖS, KURIS SUTEIKIA NUOSTOLIŲ TAPATYBĖS VAGYSTĖS ATVEJU KOMPENSACIJĄ IKI

\$1 000 000

SU \$0 IŠLAIDŲ, JŪSŲ TAPATYBĖS ATKŪRIMUI, ATSKAIČIAVIMU

Į IDSeal planus taip pat įtraukta:



NEMOKAMA IOS IR ANDROID PROGRAMĖLĖ

Atsisiųskite programėlę, kad gautumėte perspėjimus ir pranešimus, kur bebūtumėte



APSAUGA PAMETUS PINIGINĘ

IDSeal padės atšaukti ar pakeisti kreditines korteles, pažymėjimus



24/7 PAGALBA

JAV dirbantys ID Care specialistai padės jums bet kuriuo paros metu

„Čikagos Aidas“ №41 [1208] 10.23.2120 – 10.29.2020



Vaikų darbeliai



II vieta - Elzė Grigonis

Linksmą šventę ČLM

Rudenėlio šventė

Per žemę keliauja Dėdė Rudenėlis. Jis niekada nebūna tuščiomis rankomis. Jo pilnos kišenės vaisių, daržovių, uogų, grybų ir dar daug visokių gėrybių. Rudenėlis, kaip tikras dailininkas, gražiausiomis spalvomis nudažo medžių lapus, prikarsto pilnus krūmus voratinklų....

Todėl jau prieš savaitę Čikagos lituanistinės mokyklos mokiniai buvo pranešta, kad spalio 17 dieną mokykloje bus Rudenėlio šventė. Šeštadienio rytą į mokyklą rinkosi mokiniai su rudens gėrybių darbais. Nors laike rudenėlis buvo paleidęs savo šiaurį vėją, dailės mokytojai Ramunė Slavikienė ir Mindaugas Braslauskas ruošė vietą darbams ir kūrė trispalvius ežiukus. Renginių koordinatorė Sandra

Krumhorn padėjo visiems mokinių darbams rasti geriausią vietą. O mokinių fantazijai ribų nebuvo. Parodėlėje galėjai pamatyti ir plačiaragį briedį ir arbatos rinkinį ir karalienę gulbę. Visos dienos metu, mokiniai ir mokytojai galėjo apžiūrėti parodą ir balsuoti už gražiausią darbėlį. Po pamokų beliko tik visus balsus suskaičiuoti ir paskelbti nugalėtojus. Pirmą vietą laimėjo rudeniškų lapų-rožių puokštė, kurios autorė Sylvia Zaborowski. Antrą vietą laimėjo Elzė Grigonis su rinkiniu arbatai. Trečią vietą pasidalino Paulius Bužinskas, Andrea Bareikaitė ir trys sesutės Reda, Laura, Gerda Žurumskaitės. Visi vaikai, kurie nepatingėjo pagalvoti ir sukurti kažką gražaus, namo išėjo šypsodamiesi ir laižydami ledus.

Ačiū tau, Dėde Rudenėli! ■

Vaikų darželio mokytoja Ugnė Slavikaitė
Viktorijos Šileikos nuotraukos



I vieta - Silvia Zaborowski



Vaikų darbeliai



Dailės mokytoja Ramunė Slavikienė puošia ežiuką



Andrea Bareikaitė



Paulius Bužinskas



Sesutės Žurumskaitės

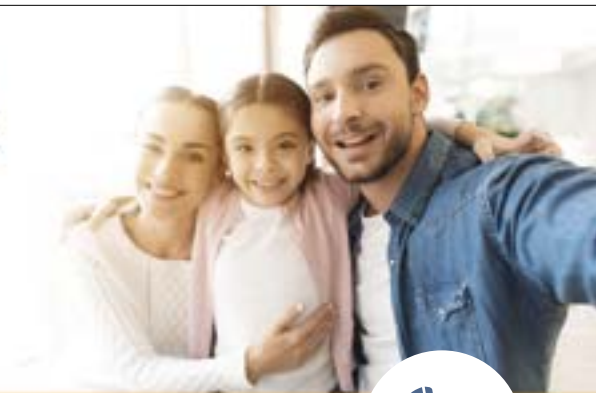


Tel. 847-842-2410



Tel. 815-439-2400

Visos stomatologijos paslaugos vienoje vietoje!



DR. VLAD FERDKOFF, D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST

Northwestern University School of Dentistry
Dr. Ferdkoff graduated from Northwestern University School
of Dentistry in 1998 and continues his formal training to this day.

Neturite
draudimo?
Jokių
problemų!

Draudimo neturintiems
pacientams siūlome
narystės planą vos
už 26 dolerius
per mėnesį!



CALL NOW
for appointment

Patogumas, nuoširdus rūpestis ir supratingumas!

- Karūnelės per vieną dieną
- Venyrai ir laminatės
- Periodontozės gydymas lazeriu ir chirurgo paslaugos
- Implantai ir kaulo priauginimas
- Dantų šalinimas

- Naujausia technologija ir skaitmeninė radiacija
- Galimas ilgalaikis finansavimas
- Geriausios kainos!
- Yra SMI trokų parkavimo vieta
- Galime suteikti pilną anesteziją

13621 S. RT 59, UNIT 103 PLAINFIELD, IL 60544

TEL. 815-439-2400

WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM

1531 S. GROVE AVE. SUITE 106. BARRINGTON, IL 60010

TEL. 847-842-2410

WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM

DABAR JŪSŲ LAIKAS

SKAMBINKITE 815-981-4742
SKAMBINKITE IR REGISTRUOKITĖS

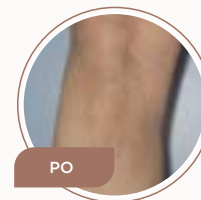
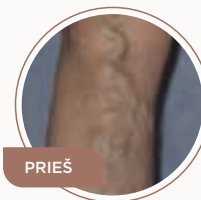
No referral needed. Accepts most insurance plans and Medicare.

Gilvydis Vein Clinic

GENEVA • SYCAMORE

AR ŠIAIS METAIS IGNORAVOTE IŠSIPLĖTUSIUS KAPILIARUS (SPIDER VEINS) IR VARIKOZINES VENAS, NES JŪSŲ DĖMESIO REIKĖJO KITIEMS DALYKAMS?

Venų ligos yra progresuojančios, tad negydant, jos gali komplikuotis į rimtus sveikatos sutrikimus. Mūsų klinikose jūsų laukia aukščiausios klasės inovatyvus ir minimaliai invazinis gydymas, kuris nepareikalaus iš jūsų daug laiko. Jau dabar imkitės skausmingų kojų gydymo - ateityje už tai sau tikrai padėkosite.



Rimas Gilvydis, MD
Kalbame lietuviškai

Geneva location | 2631 Williamsburg Ave. Suite 202

www.GilvydisVein.com



„Forbes“: šlove su šių metų chemijos Nobelio premijos laureatėmis nusipelnė dalytis ir prof. V. Šikšnys

Šių metų chemijos Nobelio premija vis dar sulaukia daug atgarsio ne tik Lietuvos, bet ir autoritetingiausiuose užsienio leidiniuose. Įvairūs pasaulio leidiniai rašo, kad šia Nobelio premija ir šlove su mokslininkėmis Emmanuelle Charpentier iš Maxo Plancko instituto Berlyne ir Jennifer Doudna iš Kalifornijos universiteto už genų redagavimo įrankio – CRISPR-Cas9 atradimą ir plėtojamą galėjo dalytis ir Vilniaus universiteto (VU) profesorius Virginijus Šikšnys.

Už vadinamųjų „genų molekulinę žirklių“ atradimą jis jau yra apdovanotas Harvardo universiteto Warreno Alperto premija, o kartu su šių metų Nobelio chemijos premijos laureatėmis – ir prestižine Kavli premija, kurią skiria Norvegijos mokslų akademija.

Nors daugiausia pasaulyje cituojamas mokslo žurnalas „Nature“ atkreipia dėmesį, kad J. Doudna ir E. Charpentier bei jų kolegės neabejotinai nusipelnė apdovanojimo už genų redagavimo technologijos atradimą, tačiau kaip pagrindiniai jos kūrimo ir plėtojimo bendraautoriai yra minimi ir dar keli tyrėjai – VU biochemikas V. Šikšnys, Harvardo universiteto mokslininkas George'as Churchas bei Masačusetso technologijų instituto (MIT) mokslininkas dr. Fengas Zhangas.

Įtakingas verslo leidinys „Forbes“ taip pat atkreipia dėmesį, kad pirmą kartą istorijoje Nobelio apdovanojimą chemijos srityje šiais metais pasidalijo moterų mokslininkių komanda, tačiau šia šlove dalytis nusipelnė ir VU mokslininkas prof. V. Šikšnys.

MIT internetiniame portale „Technologyreview.com“ keliamas klausimas, kodėl buvo nuspręsta chemijos Nobelio premiją skirti tik dviem mokslininkėms, nes paprastai premija gali būti teikiama tyrėjų komandoms, kurias sudaro iki trijų mokslininkų. Trečią garbingą vietą čia potencialiai galėjo užimti panašius atradimus padaręs V. Šikšnys ir F. Zhangas, kurie vieni pirmųjų parodė, kad CRISPR-Cas9 technologiją galima naudoti žmogaus ląstelėse.



Sutinkama, kad nors E. Charpentier ir J. Doudna atliko labai svarbų darbą siekiant CRISPR-Cas9 technologiją paversti veikiančiu įrankiu, tačiau 2012 m. panašiu metu V. Šikšnys nepriklausomai pademonstravo, kad Cas9 baltymo vykdomą DNR kirpimą galima panaudoti programuotam genomo redagavimui.

Dar 2018 m. „Science“ žurnalas atkreipė dėmesį, jog V. Šikšnio grupė 2011 m. pirmoji pasaulyje pademonstravo, kad CRISPR-Cas9 sistemą galima perkelti iš vienos bakterijos į kitą ir kad Cas9 yra vienintelis sistemos baltymas, reikalingas bakterijoms užtikrinti apsaugą nuo virusų.

Vokietijos dienraštis „Der Tagesspiegel“ taip pat kritiškai vertina mokslo pasaulio teisingumą ir pabrėžia, kad, deja, kartais lengviau ir greičiau reikšmingi moksliniai atradimai yra pripažįstami, jei jie yra padaromi pasaulyje žinomų universitetų laboratorijose.

Dienraštyje prisimenama, kad VU profesorius V. Šikšnys buvo pirmasis pasaulyje tyrėjas, 2012 m. aprašęs savo darbą apie CRISPR-Cas9 sistemos potencialą, tačiau prestižinio žurnalo „Cell“ redakcija jo rankraštį atmetė (vėliau redakcija pripažino klydusi, nes straipsnis esąs mokslškai labai vertingas). Po mėnesio mokslininkas savo straipsnio rankraštį išsiuntė į „Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America“ ir ten jis buvo išspausdintas po trijų mėnesių. Deja, V. Šikšnys jau nebebuvo pirmas. E. Charpentier ir J. Doudna, savo rankraštį atidavusios „Science“ redakcijai vėliau nei V. Šikšnys, savo darbą sugebėjo publikuoti pirmosios.

CRISPR-Cas9 technologija, prie kurios kūrimo ir plėtojimo prisidėjo mažiausiai 4–5 mokslininkų komandos, leidžia itin tiksliai redaguoti organizmų DNR. Tai atveria galimybes gydyti žmonių genetines ligas ar kurti naujas augalų ir gyvūnų veisles. Tikimasi, kad ateityje ši technologija leis išgydyti pačias sudėtingiausias ligas, tarp jų ir žmogaus imunodeficitą viruso (ŽIV) sukeltą AIDS, Dauno sindromą, paveldimas širdies ydas. Be to, ši technologija jau pradeda taikyti žemės ūkyje – planuojama kurti augalų veisles, kurios būtų atsparios sausras ar kitoms nepalankioms dirvos sąlygoms.

Taigi šis revoliucinis atradimas vienu metu buvo atliktas mažiausiai dviejų pasaulio universitetų laboratorijose, tarp jų ir Vilniaus universitete. Virginijaus Šikšnio tyrimai pagrįstai gali būti vadinami šių metų Nobelio premijos dalimi. ■

Svarbi akimirka

Lietuvės režisierės filmas DOC NYC festivalyje

Lapkričio 11–19 dienomis New York vyks vienas svarbiausių ir didžiausių dokumentinių filmų festivalis DOC NYC. Vienuoliktą kartą vykstantis festivalis, kuris pritraukdavo būrį kino kūrėjų ir tūkstančius žiūrovų, šiemet kiek kitoks nei visada. Jis persikėlė į virtualią erdvę ir bus pasiekiamas visose Jungtinėse Amerikos Valstijose. Ir kas žino, galbūt mums visiems sudėtingu koronaviruso pandemijos laikotarpiu dabar geriausi pasaulio dokumentiniai filmai pasieks dar daugiau žiūrovų? Labai ta norėtuši, nes festivalyje suskambės ir lietuviška pavardė. Režisierė Giedrė Žickytė festivalyje pristatys savo dokumentinį filmą „Šuolis“ (The Jump). Paramą šio filmo kūrimui skyrė ir Lietuvių Fondas.

Į DOC NYC G. Žickytė su filmu „Šuolis“ atvyksta po pasaulinės premjeros, kuri š. m. spalio 9 d. įvyko Tarptautiniame A klasės Varšuvos kino festivalyje. Režisierės dokumentinis filmas buvo pristatytas konkursinėje dokumentinių filmų programoje ir pripažintas geriausiu dokumentiniu filmu.

Sėkmingai filmas sudalyvavo ir Romos kino festivalyje. Tai pirmas kartas, kai į šio festivalio oficialią programą (atrinkti tik 24 filmai iš viso pasaulio) buvo pakviestas lietuviškas filmas. Festivalyje G. Žickytės „Šuolis“ pasirodė greta tokių visame pasaulyje pripažintų režisierių kaip Werner Herzog, Thomas Vinterberg, Francois Ozon naujausių darbų.

Filme pasakojama 1970 m. laisvės simboliu tapusio lietuvių jūreivio Simo Kudirkos istorija. Senbuviai Amerikos lietuviai puikiai prisimena istoriją, kai peršokęs iš sovietinio laivo į JAV pakrančių apsaugos katerį, lietuvių jūreivis, pasiprašė politinio prieglobsčio. Deja... tiesiai ant amerikiečių laivo denio rusų kareivių sumuštas lietuvis buvo grąžintas į sovietinių budelių rankas.

Tačiau jo drąsus šuolis į laisvę Šaltojo karo metu sukėlė milžinišką politinį sąmyšį JAV ir Sovietų Sąjungoje, visoje Amerikoje kilo demonstracijos už Simą ir Baltijos šalių nepriklausomybę. Galiausiai Vladimiro kalėjime uždaryto S.Kudirkos likimą turėjo spręsti abiejų didžiųjų valstybių – Tarybų Sąjungos ir JAV vadovai.

Pasak režisierės, filmo „Šuolis“ premjera JAV jai ypatingai svarbi. „Filmo istorija glaudžiai susijusi su Jungtinėmis Amerikos Valstijomis, todėl man, kaip kūrėjai, labai svarbu, kaip ją priims Amerikos publika. Juo labiau, kad tiek prie Simo Kudirkos išlaisvinimo anais laikais, tiek prie filmo kūrimo dabar, prisidėjo daugybė žmonių kitoje Atlanto pusėje“, – sako G. Žickytė.



Giedrė Žickytė – pirmoji lietuvių režisierė, pristatysianti filmą Niujorko nepriklausomų filmų forume

Dokumentinėje kino juostoje kalba prie Simo išlaisvinimo dirbę Amerikos lietuviai: Daiva Kezys, Gražina Paegle, Paul Zumbakis; JAV pakrančių apsaugos laivo „Vigilant“ karininkai: kapitonas Ralph E. Eustis ir kapitonas leitenantas Paul E. Pakos. Taip pat režisierėi pavyko gauti išskirtinį buvusio JAV valstybės sekretoriaus Henry Kissinger interviu.

Filmas sukurtas bendradarbiaujant su Lietuvos kino centru, Lietuvos nacionaline televizija, Europos Sąjungos programa MEDIA, JAV ambasada Lietuvoje, JAV pakrančių apsauga, Krašto apsaugos ministerija, Latvijos kino institutu, Prancūzijos kino kompanija „Faites Un Voeu“ bei „Oskarą“ ir daugelį „Emmy“ apdovanojimų turinčia Amerikos kino gamybos kompanija „Naked Edge Films“.

Daugiau apie DOC NYC festivalį galite rasti tinklapyje www.docnyc.net, o apie filmą tinklapyje www.docnyc.net/film/the-jump/ ■

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com



AAA
Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PRE-FORECLOSURE,
SHORT-SALE,
BANK OWNED**

NUOMA

Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos



KĘSTAS VILEIKIS
847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University
**Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent**

Vileikis Team • kestasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaite, Agent

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

rtolvais@amfam.com

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE®**

24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company,
American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 - Rev. 7/17 ©2015 - 7089594



Stulbinantis pareiškimas

Popiežius Pranciškus pritaria tos pačios lyties asmenų partnerystei?

Popiežius Pranciškus sako, kad pritaria tos pačios lyties asmenų partnerystei, pasak jo, „homoseksualūs asmenys yra Dievo vaikai ir turi teisę kurti šeimas“.

Pontifikas apie tai prabilo dokumentiniame filme „Francesco“, čia jis teigė, kad žada kreiptis į atitinkamas institucijas dėl įstatymo, kuris leistų tos pačios lyties asmenims kurti šeimas. Šio filmo premjera trečiadienį įvyko Romos kino festivalyje.

Popiežius savo pritarimą tokioms sąjungoms išreiškia jau įpusėjus juostai, kurioje kalbama apie labiausiai Pranciškui rūpimus klausimus, įskaitant gamtos apsaugą, skurdą, migraciją, rasinę ir turinę nelygybę bei labiausiai diskriminuojamus žmones.

„Homoseksualūs žmonės turi teisę turėti šeimą. Jie yra Dievo vaikai, – sakė Pranciškus per vieną iš interviu filmo kūrėjams. – Mums tik reikia turėti civilinės sąjungos įstatymą, kad jų santykiai būtų įteisinti.“

Filme „Francesco“ aptariamas popiežiaus Pranciškaus požiūris į įvairias socialines problemas ir klausimus, tokius kaip pabėgėlių krizė, tos pačios lyties asmenų santykis, vargingųjų likimas.

Būdamas Buenos Airių arkivyskupu Pranciškus palaikė homoseksualų porų civilines sąjungas kaip alternatyvą tos pačios lyties asmenų santuokoms. Tačiau būdamas popiežiumi jis niekada nėra viešai pasisakęs už tos pačios lyties asmenų civilines sąjungas.

Jėzuitų kunigas Jamesas Martinas, vienas aktyviausių homoseksualų interesų gynėjas bažnyčioje, šiuos popiežiaus komentarus pavadino „bažnyčios paramos LGBT bendruomenei dideliu žingsniu“.

„Popiežius teigiamai kalba apie civilines sąjungas ir taip pat siunčia tvirtą žinią ten, kur bažnyčia priešinasi tokiems įstatymams“, – sakoma J. Martino pareiškime.

Vienas pagrindinių dokumentinio filmo personažų yra nuo kunigų lytinio išnaudojimo nukentėjęs čilietis Juanas Carlosas Cruzas, kuriuo popiežius buvo suabejojęs per vizitą Čilėje 2018 metais.

Cruzas, kuris yra homoseksualas, pasakojo, jog per pirmąjį susitikimą popiežius Pranciškus jam sakė, kad Dievas jį sukūrė homoseksualiu. Iš visame filme pasirodančių J. C. Cruzo pasakojimo fragmentų galima sužinoti jo paties istoriją, pamatyti, kaip keitėsi popiežiaus Pranciškaus požiūris į lytinį išnaudojimą ir į homoseksualus.

Filmo režisieriui Jevgenijui Afinejevskui stebėtinai pavyko pasiekti kardinolus, priėti prie Vatikano televizijos archyvų ir paties popiežiaus. Pasak režisieriaus, duris jam atvėrė jo atkaklios derybos, argentinietiška matė ir alfachor sausainukai, kurių jis gavo popiežiui per įtakingų ryšių turinčius argentiniečius Romoje.

„Klausykite, kai esi Vatikane, vienintelis būdas ko nors pasiekti yra laužyti taisykles, o tada tiesiog pasakyti: „atsiprašau“, – J. Afinejevskis sakė prieš filmo premjerą.

Režisierius nuo 2018 metų pradžios ieškojo priėjimo prie popiežiaus oficialiais ir neoficialiais keliais, kol galiausiai, projektui einant į pabaigą, rugpjūčio mėnesį jis jau rodė savo filmą pontifikui per savo planšetinį kompiuterį. Neseniai abu jie apsiskeitė sveikinimais Jom Kipuro šventės proga. J. Afinejevskis yra Rusijoje gimęs žydas, gyvenantis Los Andžele.

Tačiau filmas „Pranciškus“ yra daugiau nei popiežiaus biografiją pasakojanti juosta. Tai puikiai padarė vokiečių režisierius Wimas Wendersas savo 2018 metų dokumentiniame filme „Popiežius Pranciškus – žodžio žmogus“ (Pope Francis: A Man of His Word), kurio premjera įvyko Kanų kino festivalyje. Juosta „Pranciškus“ galima būtų pavadinti vizualine pasaulio



krizių ir tragedijų apžvalga, o joje skambančiuose popiežiaus garso įrašuose galima rasti pasiūlymų, kaip jas įveikti.

Filmuodamas šią juostą J. Afinejevskis apkeliavo pasaulį: jis pabuvojo Bangladeše, kur prisiglaudę Mianmaro rohinjų pabėgėliai, prie JAV ir Meksikos sienos ir Pranciškaus gimtojoje Argentinoje.

„Filmas pasakoja popiežiaus istoriją į priešingą pusę atsuktomis kameromis“, – sakė Vatikano komunikacijų vadovas Paolo Ruffini, vienas artimiausiai su režisieriumi bendradarbiavusių Šventojo Sosto atstovų.

Pasak jo, pirmą kartą susitikęs su filmu kurti pasirodusiu J. Afinejevskiu jis bandė nesuteikti jam daug vilčių, kad pavyks pasikalbėti su popiežiumi. Tačiau Vatikano pareigūnas davė režisieriui patarimą – nurodė žmones, kuriems net trumpas susitikimas su popiežiumi padarė didelę įtaką. Afinejevskis juos surado. Tai buvo pabėgėliai, su kuriais Pranciškus buvo susitikęs savo užsienio kelionėse, jo palaiminti kaliniai ir homoseksualai, kurių dvasininkas jis buvo.

„Aš jam pasakiau, kad daugelį iš tų susitikimų tikrai nufilmavo Vatikano kameros ir ten jis suras tikrą istoriją pasakojančių istorijų aukso kasyklą, – sakė P. Ruffini. – Jis galės papasakoti tokią popiežiaus istoriją, kokią ją mato jie visi, ne tik jis pats.“



Šaltuoju metų periodu rankų oda neretai parausta, suskilinėja ar pradeda šerpetoti, o dėl koronaviruso pandemijos pradėjus dažniau dezinfekuoti rankas, žvarbus oras jų odai tampa dar pavojingesnis. Vaistininkė Sigita Izmalkova pasakoja, kokių veikslių reikėtų imtis, kad rudenį ir žiemą rankos išliktų sveikos, bei kokios sudėties ieškoti, renkantis drėkinančias ir saugančias priemones.

Vaistininkės teigimu, šaltuoju sezonu apie rankų priežiūrą pirmiausia reikėtų pradėti galvoti nuo jų plovimo. Anot S. Izmalkovos, sušalusių rankų jokiū būdu negalima plauti karštu vandeniu, o renkantis muilą, reikėtų atkreipti dėmesį į kelias detales.

„Karštu vandeniu plaunant rankas, plečiasi jų kapiliariai, atsiranda odos dirglumas ir paraudimai, todėl geriausia rankas plauti šiltu vandeniu. Tai rekomenduojama daryti su skystu muilu, nes jis labiau drėkina odą. Apskritai, renkantis muilą, geriau, jeigu jo sudėtyje yra vitaminų A, D ir E arba pantenolio – šios medžiagos mažina odos sudirgimą“, – sako vaistininkė.

Užkirsti kelią odos problemoms

Pats metas rūpestingėsnei rankų priežiūrai

DEZINFEKANTŲ TURĖTŲ NAUDOTI NE VISI

Pasak S. Izmalkovos, rankas rudenį ir žiemą dirgina ne tik šaltas oras, bet ir staigūs temperatūrų pokyčiai, o jeigu dar naudojame ir dezinfekcinį skystį, rankų oda tampa dar pažeidžiamesnė.

„Dezinfekante esantis spiritas žaloja lipidinę odos plėvelę ir taip naikina natūralų apsauginį odos barjerą. Dėl to prie jos lengviau „kimba“ įvairios bakterijos, virusai, o pati oda tampa mažiau atspari aplinkos faktoriams. Kai lauke žvarbu, dažnai naudojant dezinfekcinį skystį padidėja tikimybė susidurti su įvairiomis problemomis, pradedant odos skilinėjimu, paraudimu ar šerpetojimu, baigiant rimtesniais susirgimais – dermatitu, egzema, uždegimu ar net bakterine infekcija. Tokiais atvejais gali prireikti ne tik vaistininko, bet ir gydytojo bei chirurgo pagalbos“, – teigia S. Izmalkova.

Vaistininkė priduria, kad žmonėms, turintiems odos problemų ir sergantiems tokiomis ligomis kaip žvynelinė ar dermatitas, vertėtų vengti dezinfekcinių skysčių, nes jie rizikuoja turimų susirgimų paūmėjimu.

KOKIŲ MEDŽIAGŲ IEŠKOTI RANKŲ KREMO SUDĖTYJE?

Izmalkovos teigimu, kiekvienam gyventojui savo namuose būtina turėti rankų kremą, ypač artėjant žiemai. Anot specialistės, renkantis šią priemonę, ypatingai svarbu atkreipti dėmesį į sudėtį.

„Toli gražu ne visada brangiausias kremas labiausiai tiks jūsų rankoms – svarbiausia atkreipti dėmesį į odos būklę ir priemonės sudėtį. Pavyzdžiui, kai oda yra labai išsausėjusi ar suduriami su rimtesnėmis problemomis, reikėtų rinktis kremus su terminiu vandeniu – ši medžiaga turi priešuždegiminių savybių. Taip pat apsauginėse priemonėse esantis šlapalas pašalina negyvos odos paviršius ir dėl to kremas gali įsiskverbti giliau, drėkinti ją labiau, o tokoferolis atstato odos plėvelę ir skatina jos regeneraciją. Tai – bene svarbiausi dalykai, kurių reiktų ieškoti rankų kremo sudėtyje“, – pasakoja S. Izmalkova.

ODOS IR ORGANIZMO BŪKLĖ – SUSIJUSI

Vaistininkė primena, kad prieš tepant kremą, rankas reikia nuplauti ir nusausinti, o apsauginę priemonę naudoti bent 2–3 kartus per dieną. Jeigu rankų oda labai išsausėjusi, specialistė rekomenduoja jas palaikyti šiltoje vandenyje apie 2 minutes, švelniai nuvalyti ir tik tada tepėti kremą. Vaistininkė atkreipia dėmesį, kad po tokios procedūros rekomenduojama į lauką neiti bent 2 valandas.

„Rankų odą reikia drėkinti ir „iš vidaus“. Dažnai rankų odos būklei įtakos turi ne tik aplinkos faktoriai, bet ir mūsų organizmas. Oda gali rausti ir suskirsti dėl tam tikrų medžiagų trūkumo, tad visuomet naudinga pagalvoti apie papildomą žuvų taukų, vitamino A ir D vartojimą“, – akcentuoja vaistininkė S. Izmalkova. ■

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS

D.W. HEATING
COOLING
REFRIGERATION

**LICENSED • BONDED
INSURED**

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

**(630)745-1587,
ANTANAS**

SERVISAS 7D/24 VAL

Albina Van Maer
Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.

**Nemokamos
paslaugos
pirkėjams**

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamojo turto valdymas

Buffalo Grove,
large updated 2br/2ba
with 2 parking in the
garage.
\$205,000

Plainfield,
4 br/2.5 ba, updated
house with basement.
\$324,900

Elk Grove Village.
Private 3 br/2.5 ba
townhouse with full
basement,
\$248,000

Downers Grove,
3br/1.5 ba with finished
basement.
\$189,000

ieškome pardavimų agentų
630-234-2642
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572
Komerčinės paskirties nekilnojamas turtas,
tel. 708-512-7678
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

BOB
AUTO
SERVISAS
(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumulatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompas
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com

follow us
on social media
@bobautorepairdg

Darbo laikas:
Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725
E: bestofbestauto@gmail.com

ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA
Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)

- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532
(708) 253-5137
Fax: (630) 839-0120
www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

**LAW OFFICES OF
KRISTINA J. WAYNE, P.C.**

**Advokatė
Kristina
Wayne**

Konsultuojame
ir po darbo valandų!

(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybines sutartis

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,
(630) 780-1044 Suite 300
Čikagos ofisas: Naperville,
(312) 523-2027 IL 60563
www.kjwaynelaw.com

10 YEARS ANNIVERSARY
2009 - 2019

Skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577

KOMPAINIŲ STEIGIMAS

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. KOMPANIJOMS (EIN)

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. ASMENIMS (ITIN)

BUHALTERIJOS VEDIMAS

SALES TAX ATASKAITOS

ATLYGINIMO (PAYROLL) ATASKAITOS

DOKUMENTŲ VERTIMAS

APOSTILĖS

NOTARO PASLAUGOS

ANGLŲ, LIETUVIŲ, RUSŲ, UKRAINIEČIŲ KALBOS

USTS
UNITED STATES
TAX SERVICES

251 N MILWAUKEE AVE, SUITE
1025 BUFFALO GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US
CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

Kaip sukurti tobulą patiekalą?

Pagrindinių skonių penketukas: kaip tinkamai juos derinti

Pasaulio virtuvės yra be galo spalvingos, tačiau visus jų ypatumus galima sutalpinti vos į penkis pagrindinius skonius. Tai saldumas, rūgštumas, kartumas, sūrumas bei naujai atpastas umami. Nors skirtingose pasaulio virtuvėse šių skonių dominavimas skiriasi ir, mokslininkų teigimu, mūsų gebėjimą pajusti skonius lemia turimų receptorių kiekis, specialistai įsitikinę – tobulo patiekalo paslaptis yra visų penkių komponentų derinimas. Maisto gamybos ekspertė Brigita Baratinskaitė pasakoja apie penkių pagrindinių skonių savybes ir derinimą siekiant tobulo rezultato virtuvėje.

SALDU, VADINASI, GYVENU

Saldumas yra pats pirmasis ir pradinis skonis, kurio dauguma paragauja dar kūdikystėje su mamos pienu. Didžiąją jo dalį sudaro laktozė, o ji ypač gausi cukraus. Todėl nuo mažų dienų saldumą priimame kaip natūralų skonį, kurio poreikį jaučiame nuolat. Kita vertus, juo bene visada esame aprūpinti, nes cukraus turi tiek vaisiai bei daržovės, tiek duonos gaminiai.

Ne veltui mūsų organizmas taip reikalauja saldumo: tai malonumo skonis, kuris ne tik užtikrina gerą savijautą, bet ir suteikia energijos. Tačiau tai – tik dalis jo funkcijų. Saldumas ypač ryškiai pabrėžia maisto skonį bei aromatą – norint sustiprinti šias kulinarines savybes, patiekalai neretai gardinami cukrumi. Tai pastebima kone visose pasaulio virtuvėse: kinų, prancūzų, italų, meksikiečių, indų ar Artimųjų rytų.

Anot B. Baratinskaitės, cukrus – daugiau nei tik desertų ar saldumynų gamybos sudedamoji dalis: „Šio produkto ar medaus galima įdėti tuomet, jei patiekalas per rūgštus. Taip puikiai pavyks subalansuoti maisto skonį, o ypač įvairius padažus. Toks kulinarinis poreikis natūraliai kyla iš gamtos balanso, nes, pavyzdžiui, prinokę vaisiai yra ir saldūs, ir rūgštūs“.

RŪGŠTUMO UŽTENKA VOS LAŠO

Rūgštumo norisi rečiau ir po mažiau, nes mūsų skonio receptoriai suvokia jį kaip tam tikrą organizmo priešiškumą. Kadangi rūgštumo perviršis gali daryti neigiamą įtaką virškinimo sistemai, natūraliai ribojame rūgštaus maisto vartojimą. Kitaip tariant, citrinų daug nesuvalgysime, nes organizmas pats tam priešinsis.

Iš kitos pusės, rūgštumas yra patiekalų gaivumo šaltinis. Juo gausūs citrusiniai vaisiai – citrinos, apelsinai, mandarinai, taip pat obuoliai, braškės, kopūstai, paprikos. Rūgštumas itin mėgstamas Pietų Amerikos, Viduržemio jūros tradicinėse virtuvėse – Meksikoje, Ispanijoje, Graikijoje.

Ekspertė pataria rūgštumo patiekalams suteikti saikingai: „Gaminant maistą, užtenka vos kelių lašų citrinos ar laimo. Toks kiekis – pakankamas atskleisti kitų patiekalų ingredientų skonį, o rūgštumo akcentai tinkami bene kiekvienam valgiui. Nesvarbu, ar ruošiamo salotas, gėrimus, žuvį, mėsą ar desertą – taip pagardintas maistas ypatingai žadina apetitą, yra gaivus ir išraiškingas“.

KARTUMAS – NE VISADA MALONU, BET NAUDINGA

Kartumui mūsų skonio receptoriai yra jautriausi. Tai – natūrali organizmo reakcija ir žmonijos evoliucijos rezultatas. Gamtoje dauguma nuodingų augalų yra kartūs, todėl jų skonis ne tik nemalonus. Jusdami kartumą suprantame, jog turime apsisaugoti nuo pavojaus. Tačiau, kaip teigia Baratinskaitė, kartumo maisto gamyboje vengti nereikėtų.

„Gal to nepastebime, tačiau kartumas yra gana dažnas mūsų racione: juo turtinga kava, juodasis šokoladas ir pikantiško skonio ypač tyras alyvuogių aliejus. Visgi verta įsidėmėti, kad šiuos ingredientus derinant su saldumu ypač išryškėja unikalios maisto savybės. Derinant kartumą ir saldumą, idealiai pavyksta desertai, o verdant karčias daržoves, pavyzdžiui, brokolius, tikras išsigelbėjimas gali būti šaukštelis medaus. Taip saldumas išryškėja, o kartumas – slopsta“, – aiškina Baratinskaitė.

DRUSKA – RIŠANČIOJI GRANDIS

Sakoma, jog gaminant maistą, druska ne tik „parodo“, ar žmogus yra įsimylėjęs, bet ir atskleidžia tikrąjį kulinarinį charakterį. Todėl sūrumą galima vadinti vienu pagrindiniu skoniu, tačiau juo mėgautis patartina saikingai. Ne tik dėl to, jog maistą ypač lengva persūdyti – per didelis druskos kiekis nėra naudingas organizmui. Nors pastarajam ji visgi būtina, tik ne po daug.

Sūrumas išskirtinis tuo, jog šis skonis yra visų kitų, esančių patiekale, rišančioji grandis. Jis skirtingus ingredientus



sutelkia į vieną visumą, todėl druska keliauja į kiekvieną lėkštę: nesvarbu, ar joje garuotų jautienos didkepsnis, ar vyšnių pyragas. Taip sūrumą savo nacionalinėje virtuvėje derina viso pasaulio kulinarai: nuo žemaitiško kastinio iki britiškų žuvies kepsnelių su bulvytėmis ar mėsos troškinių Šiaurės Afrikoje.

„Sūrumas mūsų skonių receptorių yra ypač mėgstamas. Jis dera ir su saldumu, ir su kartumu, juos puikiai subalansuodamas. Žiupsnelis druskos gali išryškinti deserto skonį, suteikti pastarajam gilumo. Ne veltui tokie išraiškingi yra sūrios karamelės desertai ar klasikinės krembrulės“, – tikina Baratinskaitė.

UMAMI – RYŠKUS IR GYVYBINGAS

Umami vadinamas skonių penketuko naujoku. Šis pavadinimas reiškia tiesiog „skanu“, o tokią maisto savybę nustatė japonų mokslininkas Kikunae Ikeda, 1908-aisiais tyręs jūrziolių skonines savybes. Jis išsiaiškino, kad tyrimo objekto skoniui didžiulę įtaką daro jame esanti glutamato rūgštis. Ikeda pastarąją pavadino mononatrio glutamatu arba tiesiog „Umami“. Taip gimė naujas skonis, atkeliavęs iš Japonijos.

Vėliau umami užkariavo Vakarų šalis ir įsitvirtino kaip ypač populiarus skonio stipriklis, tačiau umami dalis produktų gamina natūraliai. Tai itališkasis parmezano sūris, pomidorai, sardinės, jūrziolės, grybai, alyvuogės, tunas, soja, mėsa. Pastebima, kad kuo produktas yra senesnis, tuo mononatrio glutamato jame yra daugiau. Tokiomis savybėmis pasižymi ilgai brandintas kumpis arba sūris.

Umami galima aptikti tiek Pietų Europos, tiek Azijos virtuvėse, tačiau Rytuose šis skonis ypač mėgstamas.

Savo ruožtu Baratinskaitė sako, jog umami galima rasti ne tik minėtuose produktuose, bet ir pasigaminti natūraliai. „Užtenka pakepinti pomidorą su žiupsneliu druskos ir iš daržovės išsiskiriantis natūralus cukrus susimaišęs su sūrumu padeda išgauti natūralų umami skonį“, – patarimais dalinasi kulinarinės ekspertė. ■

Tęsiame lėšų telkimo vaju

Padovanokime Palaimintojo Jurgio Matulaičio misijai kryžių!

Prašome visus prisidėti prie kilnaus reikalo – padovanoti Misijai naują fasado kryžių 30-ojo gimtadienio proga! Praėjusiais metais, visiškai surūdijus senajam kryžiui, jį teko nuimti, ir buvo nuspręsta užsakyti naują. Šių metų birželio pradžioje naujasis kryžius buvo atvežtas iš Kentucky valstijos, pakabintas ir taip patapo vienu įstambiausių mūsų maldos namų akcentų. Visas kryžiaus pakeitimo, gamybos ir instaliacijos projektas mūsų Misijai kainavo \$31,772.50.

Palaimintojo Jurgio Matulaičio misija nėra tik pastatas, tik bažnyčia. Misija yra Pasaulio lietuvių centro ir Lietuvių bendruomenės Čikagoje ir apylinkėse širdis. Čia renkamės ir švenčiame svarbiausius savo gyvenimo įvykius – Santuoką, Krikštą, Sutvirtinimą, mokome vaikus žengti pirmuosius tikėjimo žingsnius, palydime į amžinybę brangius artimuosius. Šiomet misija, kaip ir daugelis šeimų, įmonių ir organizacijų, patyrė didelių finansinių nuostolių. Prašome, jei

galite, paremkite misiją savo auka. Aukos galima nurašyti nuo mokesčių. Esame labai dėkingi už misijos palaikymą!

Tapkime šio istorinio įvykio dalimi! Galima aukoti grynais, čekiu ir internetu!

• Čekį prašome rašyti „Blessed Matulaitis Mission“ vardu ir pažymėti: „Naujas kryžius“.

• Internetu kviečiame aukoti per misijos „Online Giving“ portalą, randamą www.matulaitismission.com.

Spauskite „Online Giving“ ir pasirinkite „Naujas kryžius“ langelį.

• Aukokite per misijos „Facebook“ paskyrą – „Palaimintojo Jurgio Matulaičio Misija“.

• Kiekvieną savaitę misijos žiniaraštyje skelbsime aukotojų vardus ir vajeaus progresą.

Visi drauge mes galime tai pasiekti! Iš anksto dėkojame už jūsų dosnumą! ■

Pal. J. Matulaičio misijos informacija



Premier Dental Center Kastytis Zymantas, DDS

CT scan
NEMOKAMAI
su implantų
konsultacija

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

PIGIAU
NEBŪNA!

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

TIK \$19.99!

(kaina neturintiems draudimo)

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!

(630)355-3339

309 W.Ogden Ave.

kalbame lietuviškai

Naperville, IL 60563

www.drkaz.com

PINNACLE
DENTAL GROUP

Laikas apsilankyti pas dantistą, bet neturite draudimo?

Jums draudimo nereikia!

Jau šiandien galite pasinaudoti mūsų klinikos siūlomu

Dantų Priežiūros Narystės Planu!

Sutaupoma \$202 per metus!

Suaugusio Planas:
(Asmenims Be Periodontito)

\$33/mėn.

\$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis

- Profesionalus Dantų Valymas 2 Kartus Per Metus
- Dantų Patikrinimas 2 Kartus Per Metus
- Rentgenologinis Tyrimas Bei Analizė Kartą Metuose
- Skubios Pagalbos Suteikimas
- Gydomo Plano Sudarymas
- \$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis [skaičiuotas | Pirmą Menesį.]

Sutaupoma \$219 per metus!

Suaugusio Planas:
(Asmenims Su Periodontitu)

\$51/mėn.

\$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis

- Profesionalus Dantų Valymas 3 Kartus Per Metus
- Dantų Patikrinimas 2 Kartus Per Metus
- Rentgenologinis Tyrimas Bei Analizė Kartą Metuose
- Skubios Pagalbos Suteikimas
- Gydomo Plano Sudarymas
- \$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis [skaičiuotas | Pirmą Menesį.]

Prisijungusiems nariams taip pat taikomos nuo 15% iki 20% nuolaidos tam tikroms procedūroms!

- Estetinis Dantų Plombavimas
- Profesionalus Dantų Balinimas
- Porcelianinės (E-max)/Cirkonio (Zirconia) Karūnėlės
- Protezavimas (Išimami Bei Fiksuoti Protezai)
- Periodonto Ligų Gydymas
- Dantų Rovimas Bei Kaulo Priauginimas
- Dantų Implantai
- Danties Šaknų Kanalų Gydymas

Kreipkitės Del Vaikų Plano!

Gydymo įstaigos misija – suteikti pacientams tik aukščiausio lygio stomatologijos paslaugas ir aptarnavimą, naudojant šiuolaikiškiausias technologijas ir gydymo metodikas.

Pinnacle Dental Group • 13530 S. Route 59, Ste 120, Plainfield, IL 60544 • Tel: (815) 436-1530



Gydytoja - Justina Mockunas

Registruotis galima jau šiandien!
Internetu:
www.pinnacledentalgroup.com

Atvažiavus į kliniką:
13530 S. Route 59, Ste 120
Plainfield, IL 60544

Paskambinus: (815) 436-1530



Baltijos jūra



Klaipėdos jūrų uostas

Viena iš jauniausių jūrų pasaulyje vis rimčiau jaučia ekologines netinkamos žvejybos, taršos ir visuotinio atšilimo pasekmes. Ar Baltijos jūra išliks?

Pastarojo meto NASA nuotraukose Baltijos jūra atrodo kaip mistinis mėlynai žaliais dumbliais tarp dviejų Švedijos salų – Elando ir Gotlando – žydyntis ūkas. Dešimtis ar net šimtus kilometrų besitęsiantys fitoplanktono sukūriai iš kosmoso atrodo įspūdingai, tačiau apačioje, prie Baltijos krantų, jie kelia vis didesnį susirūpinimą aplinkosaugininkams, mokslininkams ir vietos žvejams.

Dėl gausaus dumblų žydėjimo – proceso, kurio metu didžiuliai jūros plotai negauna pakankamai deguonies – „negyvosios zonos“ plečiasi. Tuo tarpu menkių populiacija, sudaranti Baltijos jūros mitybos grandinės pagrindą, sparčiai mažėja.

ŽVEJYBOS BALTIJOS JŪROJE PABAIGA

Klaipėdos prieklaukose ant bangų tyliai sūpuojasi pramoginę menkių žvejybą siūlantys laivai. Ne vienerius metus išvykos į jūrą žvejoti menkių daugeliui šių laivų savininkų buvo pagrindinis pajamų šaltinis. Tačiau pastaruoju metu net ir didžiausios šalies verslinės žvejybos įmonės baiminasi, kad netrukus gali tekti pakabinti tinklus džiūti.

Dar visai neseniai rytinės Baltijos menkių ištekliai, palaikomi sveikų, įvairaus dydžio žuvų, buvo didžiausi Baltijos jūroje. Vos prieš 20 metų Baltijos jūros uostuose per metus buvo iškraunama apie 70 tūkst. tonų sugautos žuvies, dar 2010 m. šis skaičius siekė apie 50 tūkst. tonų. Tačiau iki 2018 m. sugaunamos žuvies kiekis sumenko daugiau nei tris kartus.

„Menkes Baltijos jūroje žvejojau bene 30 metų ir nors laikas po truputį mažėjo, žuvies ištekliai visada atsistatydavo. Šiuo metu atrodo, kad menkių iš viso neliko“, – sako žvejas, Klaipėdos žuvininkystės vietos veiklos grupės prezidentas Arvydas Žiogas.

Anot jo, sugaunamos žuvies kiekis sparčiai mažėja nuo 2012 m., o pastaruoju metu jo net nebeužtenka pragyvenimui.

Dėl ilgus metus besitęsiančios perteklinės žvejybos menkės neršia vis jaunesnės ir užauga vis mažesnės, teigia Conradas Stralka, atstovaujantis Švedijos fondui „BalticSea2020“, siekiančiam atkreipti visuomenės dėmesį į problemas, su kuriomis susiduria ši jūra.

„Dėl šios priežasties menkių ištekliai Baltijos jūroje šiuo metu sudaro mažytės, nepakankamo dydžio žuvys, vietoje sveikų, įvairaus dydžio menkių“, – sako jis.

Tai gali turėti ilgalaikį poveikį bet kokioms menkių žvejybos perspektyvoms. Dėl didelio mirtingumo „neršiančių išteklių biomasė yra mažesnė, nei reikalinga žuvisms daugin-tis“, – pridūrė C. Stralka.

Dar blogiau tai, kad, kaip pastebi Tarptautinė jūrų tyrinėjimo taryba (ICES), menkių populiaciją užpuolė parazitai. Parazitus

Plečiasi negyvosios zonos

Ar dar galima išgelbėti Baltijos jūrą?

platina auganti pilkųjų ruonių populiacija ir tokiu būdu dar labiau didėja menkių mirtingumas, kuris ir taip yra didžiausias, lyginant su bet kokių kitų žuvų ištekliais ES vandenyse.

BEPRECEDENTIS SPRENDIMAS BRIUSELYJE

Visgi tik praėjusiais metais ES įstatymų leidėjai susirūpino nerimą keliančia situacija Baltijos jūroje. Sulaukusi „blogesnių nei tikėtasi“ mokslininkų vertinimų, Europos Sąjunga nusprendė priimti precedento neturintį sprendimą.

Siekiant išsaugoti sparčiai mažėjančius žuvų ištekliais, buvo įvestas draudimas žvejoti menkes rytinėje jūros dalyje, o menkių ir kitų žuvų žvejybos kvotos vakarinėje jūros dalyje buvo ženkliai apkarpytos.

Daugeliui tokių žvejų kaip A. Žiogas šis sprendimas, paskelbtas likus vos kelioms dienoms iki jo įsigaliojimo datos, buvo pražūtingas. „Įsivaizduokite: visą gyvenimą kuriate verslą, investuojate viską, ką turėjote, puoselėjate viltis ir svajones, o tada vieną dieną esate priverstas grįžti namo ir pasakyti savo šeimai, kad viskas baigta“, – neslepia apmaudo jis.

ES vertinimai rodo, kad vos kelios bendrovės, žvejojantys menkes rytinėje Baltijos jūros dalyje ir sudarančios iki 50 proc. nacionalinių Lietuvos, Latvijos ir Lenkijos laivynų, yra pakankamai atsparios, kad išgyventų net laikinus žvejybos apribojimus.

„Draudimas turės didelės įtakos rytų Baltijos menkių laivynams ir neigiamai paveiks tam tikrus regionus bei pakrančių bendruomenes“, – teigiama ES reglamente.

„Iš tikrųjų tai reiškia, kad žmonės turėtų pamiršti Baltijos jūros menkes vietos prekybos centruose ir turguose. Visa pramoninė grandinė griūva, greitai nieko nebeliks“, – aiškina Lietuvos žvejų verslininkų asociacijos prezidentas Jurijus Petrovas.

Be to, kadangi dabartiniai žvejybos apribojimai nustos galioti metų pabaigoje, Briuselyje kelią skinasi naujas teisės akto projektas. Naujosiomis priemonėmis bus nustatyti menkių žvejybos pajėgumų ribojimai, leidžiantys tik priegaudą, ir bus siekiama nutraukti menkių žvejybos verslą mainais į finansinę paramą.

„Praktiškai išseikvoti žuvų ištekliai negali būti ekonominis pagrindas pelningai žvejybos veiklai“, – sakė už aplinkosaugą, vandenynus ir žuvininkystę atsakingas ES komisaras iš Lietuvos Virginijus Sinkevičius.

Anot ilgametę žvejybos patirtį Baltijos jūroje turinčio Taurūno Araškevičiaus, tokiems žvejams kaip jis „nepaliekama jokių kitų galimybių“.

„Jau dabar labai sunku išlaikyti įgulas, bet jei pelningiausių žuvų kvotos bus sumažintos iki nulio, tai taps tiesiog neįmanoma“, – sakė jis.

Dėl numatytų kitų žuvų, pavyzdžiui, šprotų ir silkių, kurie kartu su menkėmis sudaro 80 proc. atviros jūros žuvų išteklių, žvejybos kvotų mažinimų „tai tampa nebeįmanoma ir net neverta bandyti perorientuoti verslą“, – pridūrė A. Žiogas.

Tačiau ES tvirtina, kad net ir be apribojimų Baltijos jūros žvejai praktiškai nieko nepagaudavo. „2018 m. menkių kvota buvo išnaudojama tik 40 proc., o 2019 m. net dar mažiau. Iki liepos vidurio, kai buvo pradėtos taikyti Komisijos neatidėliotinos priemonės, kvota tebuvo išnaudojama vos 19 proc.“, – tvirtinama Europos Komisijos vertinime.

AR PRIEMONĖS GALI BŪTI VEIKSMINGOS?

„Norint, kad rytinės Baltijos menkių populiacija atsistatytų, situacija yra per daug sudėtinga, kad ją būtų galima išspręsti vien tik draudimu žvejoti“, – raštu LRT.lt paaiškino Baltijos jūrinės aplinkos apsaugos komisija.

Aplink Baltijos jūrą išsidėsčiusių ES valstybių narių įsteigta komisija, dar vadinama Helsinkio komisija (HELCOM), teigia, kad siekiant, jog menkių populiacijos atsistatytų, prireiks papildomų priemonių.

„Jei menkių nerštavietės ir toliau nyks, o jų buveinių kokybė blogės, rytinės Baltijos menkių ištekliais bus sunku atsigaivinti, nepaisant žvejybos ribojimų“, – rašoma HELCOM pranešime.

„BalticSea2020“ pateikti duomenys rodo, kad menkių neršto plotai pastaraisiais metais sumažėjo nuo trijų iki vieno.

ŽYDINTI JŪRA

Pagrindinė priežastis, kodėl nyksta menkių nerštavietės, yra plintančios „negyvosios zonos“, dėl kurių didžiuliai jūros dugno plotai lieka be deguonies.

„Dumblų žydėjimas sumažina vandens skaidrumą ir neleidžia šviesai prasiskverbti po vandeniu, o tai savo ruožtu turi įtakos povandeninių augalų deguonies gamybai. Be to, šiems dumbliams žūvant ir yrant, sunaudojama daugiau deguonies“, – aiškina HELCOM.

Anot HELCOM, šiuo metu daugiau kaip 97 proc. Baltijos jūros kenčia nuo eutrofikacijos, maistinių medžiagų pertekliaus, todėl Baltijos jūros dugnas yra didžiausia „negyvoji zona“ pasaulyje.

„Maždaug ketvirtadalis Baltijos jūros dugno yra anoksinis – ten iš viso nėra deguonies, o maždaug trečdalis yra hipoksinės būsenos – ten trūksta deguonies“, – rašoma HELCOM pranešime.

Tęsinys - 24 psl.

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDymo CENTRAS**

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija – toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija – pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamis) / 844-867-7326 (anglakalbiamis).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

El.paštas: - scrr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com

Gydytojas pataria

Kas yra panikos ataka?

Mokslininkų pateikiami statistiniai duomenys rodo, jog apie 14 % žmonių gyvenimo eigoje patiria panikos atakas.

Tipiški panikos priepuolio požymiai yra:

1. Stiprus ir dažnas širdies plakimas, širdies virpėjimas, skausmas, diskomfortas krūtinės ląstoje.
2. Padažnėjęs kvėpavimas, oro trūkumas.
3. „Kamuolio gerklėje“ arba smaigimo jausmas kakle.
4. Nemalonūs pojūčiai skrandžio srityje arba „po duobute“ – šaltis, pykinimas, spazmai.
5. Bendras silpnumas, šaltkrėtis arba atvirkščiai – karščio pylimas.

Taip pat dažnai drauge būna: galvos svaigimas, prakaitavimas, drebulys, odos pašaurpimas, dilgčiojimas – nutirpusios galūnės. Žmogaus kojos ima drebėti, darosi kaip vatinės ir jis pradeda galvoti, jog tuojau nukris, nepaeis, nualps. Gali varginti pykinimas, vėmimas, pilvo skausmai ir viduriavimas. Tikrą panikos arba nerimo priepuolį visuomet lydi ir psichologiniai simptomai: stiprus ir vis augantis nerimo, įtampos jausmas, kuris pasiekia maksimumą priepuolio metu, o vėliau, priepuoliui rimstant, palaipsniui silpnėja.

Baimės jausmas – dažniausiai pasitaiko mirties, išprotėjimo, sąmonės arba savitvardos praradimo baimės, dar bijomasi susirgti onkologine ar kita „mirtina liga“, nukristi ar nualpti. Panikos būsenoje žmonės dažnai baiminasi, kad sustos širdis ar kvėpavimas, atsisakys veikti svarbiausi gyvybiniai organai ir ištiks mirtis. Dažniausiai žmogus iš karto nesupranta, kad jį ištiko nerimo priepuolis, bet skuba į priėmimą pas vidaus ligų gydytoją. Nustatyta, jog daugiau negu pusė pacientų, besikreipiančių į kardiologus

dėl nemalonių pojūčių ir skausmų krūtinėje iš tiesų kenčia nuo panikos atakų.

Dažniausiai priepuolis trunka 10-20 minučių ir gali tęstis iki pusvalandžio. Jeigu priepuolis užtrunka ilgiau, greičiausiai tai nėra panikos ataka. Nežiūrint neilgos trukmės, priepuoliai yra labai nemalonūs, gąsdinantys ir išvarginantys, be to, jie linkę kartotis, o jei nesigydoma užklumpa vis dažniau. Tokiu būdu atsiranda taip vadinama antrinė, jau paties priepuolio ir jo pasekmių baimė, susikuria lyg ir toks ydingas uždaras minčių ratas: priepuolio laukimo baimė, augantis nerimas, priepuolis – dar didesnė priepuolio laukimo baimė.

Nerimą didina ir tai, jog prasidėję nerimo priepuoliai ima kartotis ir anksčiau nebūdingose, netipiškose situacijose, jų neįmanoma numatyti iš anksto.

KOKIOS DAŽNIAUSIOS PANIKOS PRIEPUOLIŲ PRIEŽASTYS?

Rizika sirgti nerimo sutrikimais ypač padidėja patiriantiems nuolatinį pervargimą ar net „perdegimą“. Tokiu būdu tai gali būti ne tik verslo žmonės, kurie dabar žūtbūt stengiasi neprarasti savo verslo, bet taip pat ir jaunos mamos, ir persimokę studentai, bedarbiai.

Panikos ataka yra kaip skambutis į jūsų buto duris – tai signalas, kad pas jus į svečius kažkas atėjo. Natūralu, jog geriausias gydymas surasti jėgų atidaryti duris, sutikti svečią ir susipažinti su juo. Šiuo atveju – pasirinkti vien tik gydymąsi vaisiais – lyg išjungus bute elektrą džiaugtis, kad niekas nebegali jums paskambinti.



Baimės ir panikos jausmai dar nėra sutrikimas. Kiekvienam iš mūsų bent kartą gyvenime su jais yra tekę susidurti, juos patiria ir visai sveiki žmonės. Kai kuriems panikos atakos gali pasireikšti vieną kartą ir daugiau nesikartoti.

Pagalbos reikia kreiptis tuomet, kai nerimo priepuoliai ima kartotis, arba jei jie jau nuo pat pradžių yra ypač nemalonūs, intensyvūs ir gąsdinantys. Negydomi nerimo sutrikimai – linkę didėti, plėstis ir net gali peraugti į kitus psichikos sutrikimus. O baimė ir nerimas apima vis naujas gyvenimo sritis – kaip sniego kamuolys, riedantis nuo kalno. ■

**Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM,
tel. 224-534-9070. Kalbame lietuviškai.**

Pradžia - 22 psl.

Net jei „negyvosios zonos“ veikia ne visus Baltijos jūros žvejybos išteklius, menkių netekimas gali išbalansuoti visą ekosistemą.

„Jei neliks didelių plėšrių žuvų, Baltijos jūros silkių ir šprotų ištekliai augs. Tokiu atveju kyla rizika, kad sumažės zooplanktono kiekis, o tai savo ruožtu gali padidinti fitoplanktono kiekį, kas reiškia, kad eutrofikacijos poveikis tik didės“, – aiškina C. Stralka.

„Negyvosios zonos“ – ne vienintelė eutrofikacijos pasekmė. Baltijos jūros turizmo sektorius taip pat susiduria su vis didesniais iššūkiais. Nors didesnė dalis žydinčių dumblių nėra pavojingi žmonėms, kai kuriais atvejais susidaro didelė melsvabakterių *Nodularia spumigena* koncentracija, galinti sukelti pavojingas organizmo reakcijas: nuo paprasto bėrimo ir odos paraudimo iki viduriavimo ar vėmimo, prarijus kartu su vandeniu.

Pastaraisiais metais dėl ant kranto išplukdytų dumblių ne kartą teko uždaryti paplūdimius Lenkijoje. Tuo tarpu Švedijoje dėl pakrančių taršos dumbliais apgyvendinimo paslaugų teikėjai neteko milijonų galimų pajamų, ženkliai išaugo pakrantės valymo darbų kaina.

NEAIŠKI ATEITIS

ES taip pat priėjo išvadą, kad į jūrą patenkančių maistinių medžiagų, kurios yra pagrindinė dumblių augimo priežastis, kiekis daugumoje Baltijos jūros vietų vis dar viršija regione sutartus tikslus.

„Be to, praeityje mes išleidome didžiulius maistinių medžiagų kiekius iš tokių šaltinių kaip žemės ūkis, pramonė ir komunalinės nuotekos. Šias vidines maistinių medžiagų atsargas ekosistema apdoroja ypač lėtai. Visa tai mums neduos ramybės dar daugelį metų, o gal net ir dešimtmečių“, – teigia HELCOM ekspertai.



Baltijos pajūris

Tuo tarpu „klimato kaita dar labiau ap sunkina padėtį, nes jau dabar aišku, kad ji skatina dumblių, kurie ypač sėkmingai tarpsta šiltesniame vandenyje šiltesniu oru, žydėjimą“, – priduria HELCOM.

Dabartinės klimato kaitos prognozės rodo, kad laikotarpiu nuo 2050 m. iki 2099 m. Baltijos jūros paviršius išils nuo 2,5 laipsnio iki 4,0 laipsnių, todėl vilties dėl švaresnio vandens ir paplūdimių lieka vis mažiau.

Vis dar laukiama ES praktinių sprendimų, kaip kovoti su šiomis ekologinėmis problemomis. 2020 m. rugsėjį aštuonių Baltijos jūrą supančių ES šalių aplinkos, žemės ūkio ir žuvininkystės ministrai pasirašė naują aplinkosaugos deklaraciją.

ES komisaras V. Sinkevičius ją pavadino „istorine“.

Dokumente deklaruojamas ES įsipareigojimas mažinti taršą Baltijos jūroje, užtikrinti tvarią žuvininkystę ir didinti bendrą Baltijos jūros biologinę įvairovę.

„Pirmą kartą aplink Baltijos jūrą išsidėsčiusių valstybių narių žemės ūkio, jūrinės ekonomikos ir aplinkos ministerijos kartu įsipareigojo stiprinti pastangas siekiant, kad pagerėtų aplinkosauginė Baltijos jūros būklė“, – teigė V. Sinkevičius.

Tačiau net ir stiprinant ES pastangas aplinkosaugos srityje, kurios bus stebimos ir apie kurias bus viešai skelbiama, „Baltijos jūros biologinei įvairovei vis dar kyla reali grėsmė“, – pridūrė jis. ■

Kraustomės?

Rastos planetos, potencialiai tinkamesnės gyvybei negu Žemė

Žemė nebūtinai yra pati geriausia planeta visatoje. Tyrėjai nustatė 24 planetas už mūsų Saulės sistemos, kurios turi geresnes sąlygas gyvybei nei mūsų planeta. O kai kurios žvaigždės, aplink kurias sukasi šios planetos, gali būti netgi geresnės už mūsų Saulę, rašo Sara Zaske Vašingtono valstybinio universiteto tinklalapyje.

Tyrimas, kuriam vadovavo Vašingtono valstybinio universiteto mokslininkas Dirkas Schulze-Makuchas, buvo neseniai publikuotas žurnale „Astrobiology“. Šiame tyrime aprašomos potencialiai itin tinkamos gyvenimui planetos, kurios yra šiek tiek senesnės, didesnės, truputį šiltesnės ir drėgnesnės nei mūsų Žemė.

Manoma, kad gyvenimas taip pat galėtų lengviau klestėti planetose, besisukančiose aplink lėčiau besikeičiančias žvaigždes, kurių gyvenimo trukmė ilgesnė nei mūsų Saulės.

Šios 24 planetos yra daugiau nei už 100 šviesmečių, tačiau Schulze-Makuchas teigė, kad šis tyrimas galėtų padėti sutelkti dėmesį į tolimesnius stebėjimus, pavyzdžiui, iš NASA James'o Webbo kosminio teleskopo, „LUVIOR“ observatorijos ir Europos kosmoso agentūros „PLATO“ kosminio teleskopo.

Pasak mokslininko, svarbu sutelkti dėmesį į tas planetas, kurios galėtų suteikti sąlygas sudėtingoms gyvybės formoms. Vis dėlto, jis pabrėžė, kad nereikėtų laikytis įsikibus minties surasti tokią pačią planetą kaip ir Žemė, nes gali būti ir tokių, kurios netgi geriau tinka gyvybei nei mūsų.

Tyrėjai analizavo tinkamumo gyvybei sąlygas tarp 4500 žinomų egzoplanetų, esančių už mūsų Saulės sistemos ribų.

Tiesa, jie atkreipė dėmesį, kad tinkamumas gyvybei dar nereikia, kad šios planetos būtinai ją turi – buvo ieškoma tik sąlygų, kurios būtų palankios gyvenimui jose.

Saulė yra mūsų sistemos centras, tačiau teigiama, kad ji turi sąlyginai trumpą gyvenimo trukmę – maždaug 10 milijardų metų. Kadangi prirėkė maždaug 4 milijardų metų, kad Žemėje susiformuotų bet kokia sudėtingesnė gyvybės forma, daugybė kitų žvaigždžių, panašių į Saulę, vadinamų G žvaigždėmis, gali neišgyventi iki to laiko, kol susikurs sudėtinga gyvybė.

Todėl tyrėjai taip pat atkreipė dėmesį į tas sistemas, kurių centre yra vadinamos K žvaigždės – jos yra šaltesnės, ne tokios masyvios ir blankesnės už mūsų Saulę.

Tačiau šių žvaigždžių privalumas yra ilga gyvenimo trukmė – nuo 20 iki 70 milijardų metų. Dėl to aplink besisukančios planetos galėtų egzistuoti ilgiau ir suteikti gyvybei daugiau laiko sukurti sudėtingas savo formas.

Tačiau tam, kad būtų tinkamos gyvenimui, planetos neturi būti per senos, nes joms dar turi užtekti geoterminio karščio ir apsauginių geomagnetinių laukų. Žemei šiuo metu yra maždaug 4,5 milijardo metų, tačiau tyrėjai ginčijasi, jog geriausias laikas gyvybei yra tuomet, kai planetos amžius yra tarp 5 ir 8 milijardų metų.

Manoma, kad 10 proc. už Žemę didesnė planeta turėtų būti tinkamesnė gyvenimui. 5 Celsijaus laipsniais didesnė nei Žemės paviršiaus temperatūra ir papildoma drėgmė, pasak mokslininkų, suteiktų geresnes sąlygas gyvybei. Šiluma



ir drėgmė užtikrina bioįvairovę, tai mes matome ir Žemėje – tropiniuose miškuose gyvybės daugiau negu šaltose ir sausose vietovėse.

Iš visų 24 atrinktų planetų nė viena neturi visų kriterijų, kad galėtų būti laikomos itin gyvybei palankiomis planetomis. Tačiau viena turi keturis kritinius bruožus, dėl ko ją galima būtų vadinti netgi tinkamesne planeta gyvybei nei mūsų Žemė.

„Kartais sunku perteikti šį gyvenamųjų planetų principą, nes manome, kad turime geriausią planetą“, – sakė Schulze-Makuchas. „Mes turime daugybę sudėtingų ir įvairių gyvybės formų, daugybė jų gali išgyventi ekstremaliose aplinkose. Gerai turėti prisitaikančią gyvybę, bet tai nereikia, kad turime viską, kas geriausia.“ ■

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolynka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811



Prie Vyriausybės būstinės Vilniuje vyko protesto mitingas „Mano pasirinkimas – orus darbas, o ne moderni vergovė!“. Jį surengė Lietuvos profesinių sąjungų konfederacija ir Lietuvos profesinė sąjunga „Solidarumas“.

Išreikšti protestą spalio 7 dieną buvo pasirinkta neatsitiktinai, nes būtent spalio 7-ąją pasaulyje minima Orus darbo diena. O Lietuvoje, pasak profsąjungų lyderių, kalbėti apie orų darbą kaip realybę, yra per anksti. Todėl ir buvo surengtas šis protesto mitingas. Profsąjungos ypač kvietė mobilizuotis tuos, kurie tiesiogiai susidūrė su darbdavių „ubagišku mąstymu“ – taupyti darbuotojų sąskaita, išnaudoti juos, versti kontraktininkais ir pan.

Čia reiktų priminti, kad rugsėjo pabaigoje susirinkusiai Trišalei tarybai taip ir nepavyko rasti bendro sutarimo dėl MMA didinimo. Darbdavių atstovai prašė šį klausimą nukelti po rinkimų ar į kitus metus, kai ekonominė padėtis bus aiškesnė, o sprendimas galės būti visiškai depolituotas, nes rinkimai jau bus pasibaigę. Savo ruožtu profesinės sąjungos reikalavo susitarti nedelsiant ir prieštaravo tam, kad būtų atidėtas sprendimas. Profesinės sąjungos skaičiuoja, kad MMA turėtų didėti 56 eurais – iki 663 eurų popieriuje.

Nepavykus rasti bendro sutarimo, Trišalėje taryboje buvo fiksuotos skirtingos nuomonės. Reaguodama į tai, socialinės apsaugos ir darbo viceministrė Eglė Radišauskienė teigė, kad tokiu atveju bus siūlomas Lietuvos banko pateiktas skaičiavimas MMA didinti 35 eurais iki 642 eurų. Tokį siūlymą ministerija jau yra pateikusi Vyriausybei. Trišalės tarybos sprendimas yra patariamojo pobūdžio. Galutinį sprendimą dėl MMA didinimo priima Vyriausybė.

Mitinge apsiginklavusios būgnais profsąjungos siuntė dvi žinutes: Sauliaus Skvernelio vadovaujama Vyriausybei dėl minimalios mėnesio algos (MMA) kėlimo, darbdaviams – dėl pagarbos darbuotojams ir padorių/orių darbo sąlygų. MMA nuo šių metų pradžios siekia 607 eurų popieriuje arba 447 eurų į rankas.

Profesinių sąjungų protestas

Mano pasirinkimas – orus darbas, o ne moderni vergovė!“

Trišaliame nacionaliniame susitarime prieš kelerius metus buvo priimtas sprendimas, kad MMA negali būti mažesnis nei 45 proc. ir didesnis nei 50 proc. vidutinio darbo užmokesčio.

Deja dabar Vyriausybė, užuot priėmusi sprendimą dėl minimalios mėnesio algos kėlimo 2021 m., daro reveransą darbdaviams ir bando vilkinti laiką: puse lūpų tarsi žada didinti MMA iki 642 eurų (o tai tik 20 eurų į rankas!), bet vis dar siūlo diskutuoti toliau. O toliau – rinkimai. Koks chaosas kyla po jų, mums yra žinoma, todėl tikėtis sprendimo dėl MMA kėlimo tuo metu yra beviltiška. Todėl mitingo dalyviai reikalavo priimti sprendimą nedelsiant, o MMA turi kilti bent iki 663 eurų, tiek kiek ir priklauso pagal Trišalėje taryboje sutartą formulę.

Profesinių sąjungų konfederacijos pirmininkės Ingos Ruginienės teigimu, protesto akciją paskatino Trišalės tarybos posėdis, kai išaiškėjo darbdavių pozicija nekelti minimalaus darbo užmokesčio ir pasilikti ties esamu dydžiu.

„Norime jiems nusiųsti aiškią žinutę, kad per karantiną darbuotojai solidarizavosi su darbdaviais: atsakė didžiosios dalies pajamų, kai kurie neteko darbo – mes darėme viską, kad išlaikytume darbo vietas ir verslus veikiančius. Vėl esant ekonomikos pakilimo etapui, ką sako šalies ekonomistai, tikimės, kad darbdaviai atsisuks ir į mus ir bus solidarūs su mumis“, – išreiškė viltį Inga Ruginienė. Ji akcentavo, jog žinutė siunčiama ne tik darbdaviams, bet ir Vyriausybei, kuri vis delsia, priimant sprendimą dėl MMA.

„Vyriausybė sutinka, kad reikia kelti, bet nepriima sprendimo ir taip solidarizuojasi su darbdaviais, kurie prašė atidėti

šį klausimą. Norime pasakyti, kad laikas priimti sprendimą ir parodyti rūpestį darbuotojams. Dėl skaičiaus pasakėme, kad jis turi siekti 663 eurais. Jei Vyriausybė sako kitaip, turi kitus argumentus, turi dėti savo siūlymus ant stalo ir pagrįsti teikiamą skaičių. Jeigu jie mano, kad reikia kelti 35 eurais, jie tai galėjo padaryti ir per šiandien vykstantį posėdį“, – pabrėžė Inga Ruginienė.

Mitinge kalbėjęs Lietuvos žurnalistų sąjungos pirmininkas Dainius Radzevičius pareiškė, kad žurnalistai solidarizuojasi su protestuojančiais. Pasak jo, yra daug problemų ir su žurnalistų darbo apmokėjimu. Darbdavių krokodilo ašaros dėl neva nepakeliamos naštos kylant darbuotojų atlyginimams yra ciniškos. Šimtai tūkstančių žmonių mūsų šalyje gyvena iš minimalios arba vos didesnės algos (apie 450 eurų „į rankas“), o tai nėra orus gyvenimas, o tik bandymas išgyventi. Ir tai ne vienintelė mūsų šalyje klestinčios darbo kultūros problema. Profsąjungų vykdytos apklausos rodo, jog darbuotojai labai pasigenda pagarbos darbe, jaučiasi nesaugūs ir išnaudojami. XXI amžiuje jie nenori būti tik eilute sąnaudų apskaitos programoje, o tais, kurie yra gerbiami ir vertinami už tai, kad padeda kurti ir išlaikyti verslą, ar teikti kokybiškas viešąsias paslaugas.

Šį kartą mitingo akcentas buvo balionai, kuriuos visu vienu metu dalyviai pradūrė, taip simbolizuodami bliūkstančias viltis dėl geresnio gyvenimo. Ateitis parodys, ar Sauliaus Skvernelio vadovaujama Vyriausybė išgirs profsąjungų balsą, pateisins dirbančiųjų viltis, ar ir toliau tarnaus darbdaviams.

Loreta Nikolenkienė, Lietuvos žurnalistų sąjungos narė



REIKALINGI CDL VAIRUOTOJAI

DARBUI MIDWEST



**ATLYGINIMAS
\$3000-3500
PER SAVAITĘ**

(TURINTIEMS ANKSTESNĖS
DARBO PATIRTIES)

- BŪTINA MAŽIAUSIAI 2 METŲ VAIRAVIMO PATIRTIS.
- BŪTINA MOKĖTI ANGLŲ KALBĄ.
- TURINČIUS VAIRAVIMO PATIRTIES GALIME IŠMOKYTI DARBO SPECIFIKOS.
- NAUJI '21 PETERBILT, '21 WESTERN STAR AND '21 COTTRELL

 [WWW.INSTAGRAM.COM/
MAN_AND_THE_MACHINES](https://www.instagram.com/man_and_the_machines)

KREIPKITĖS TELEFONU:

773-240-8249

Pagalba kelyje 24/7



Rūpinamės tiek didelėmis,
tiek mažomis transporto priemonėmis

10441 163rd Place, Orland Park, IL 60467
Midnightjobinc@gmail.com

DIDYSIS
ATIDARYMAS

708-919-4990

Kalbame lenkiškai,
lietuviškai, rusiškai



- Pilnas vietinių ir užsienietiškų automobilių bei trokų remontas
 - Variklio diagnostika ir priežiūra
 - Išmetamųjų dujų sistema ir duslintuvai
 - Šildymo/vėdinimo sistemos remontas ir priežiūra
 - Elektros darbai
 - Padangos
 - Amortizatoriai
 - Tepalų keitimas
 - Stabdžiai
- * Nemokamas vietinis kliento pervežimas

Tepalų
ir filtrų keitimas

\$19.95

Įprasti tepalai
iki 5 kvortų

Pagal modelio specifikaciją
Atliekų tvarkymo mokesčiai
ir mokesčiai neįskaičiuoti
Nuolaidos ir
akcijos nesumuojamos

NEMOKAMAI



Nemokamas
variklio
lemputės
patikrinimas

Be įsipareigojimo pirkti

Nuolaidos ir
akcijos nesumuojamos

Pasiūlymas
stabdžiams

priekinės arba
galinės kaladėlės

\$59.99

Kaina galioja daugumai
transporto priemonių už ašį
Disc or drum parts extra
Nuolaidos ir
akcijos nesumuojamos

Pirmadieniais - penktadieniais 8am -5pm • Šeštadieniais - tik iš anksto susitarus
Sekmadieniais - tik skubi pagalba

TRUCKING COMPANY FOR SALE

TRUCKING EQUIPMENT

(2016-20 VOLVO TRUCKS, 2016 TRAILERS, 2019 REEFERS)

WITH DRIVERS, READY TO WORK

OPTION - 2 PROPERTIES IN PRIME AREA, VERY CLOSE
TO MAJOR HIGHWAYS, BOTH WITH REPAIR SHOPS AND
PARKING.



FOR MORE INFORMATION CALL 708-539-6626



Elena
LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery

DIAGNOSTIKA

Member of American College of Surgeons IR CHIRURGIJA

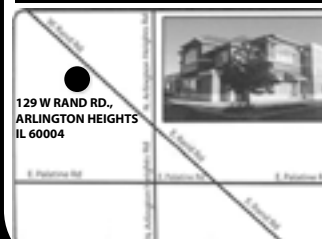


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai

PATIKIMOS TELEFONIJS PASLAUGOS

KLAUSAU.COM

SKAMBINKITE Į LIETUVĄ

VOS UŽ **6 CENTO** PER MINUTĘ (LANDLINES)
IR **9 CENTUS** PER MINUTĘ (CELL)

IZRAELIS **2[¢]**
4[¢] CELL

UKRAINA **15[¢]**
13[¢] CELL

BULGARIJA **5[¢]**
9[¢] CELL

RUSIJA **4[¢]**
8[¢] CELL

- JOKIO SUJUNGIMO MOKESČIO
- POKALBIŲ KAINA SEKUNDŽIŲ TIKSLUMU
- AUTOMATINIS SĄSKAITOS PAPILDYMAS
- ITIN TAUPUS PASIRINKIMAS
- KOKYBIŠKAS RYŠYS

NORĖDAMI SKAMBINTI PIGIAIS KLAUSAU.COM TARIFAIS,
PAPRASČIAUSIAI PASKAMBINKITE

BENDRUOJU TELEFONU 888-383-8974,

O SISTEMA JUMS AUTOMATIŠKAI PERSKAMBINS (PER MAŽIAU NEI
45 SEKUNDES) ATLIKS SUJUNGIMĄ.

KAD GALĖTUMĖTE NAUDOTIS ŠIOMIS PASLAUGOMIS, JUMS REIKIA UŽSIREGISTRUOTI IR SUSIKURTI KLAUSAU.COM PASKYRĄ. REGISTRACIJA NEMOKAMA – MOKATE TIK UŽ
PRAKALBĖTĄ LAIKĄ. UŽSIREGISTRUOTI GALITE INTERNETU WWW.KLAUSAU.COM ARBA NEMOKAMU KLIENTŲ APTARNAVIMO TELEFONU 877-338-1545

CUSTOMER SERVICE 1-877-338-1545

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padėdu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linus Realty Inc.



Linus Meilus

Broker

www.linusrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linusrealty.com

Sveikatos ir gyvybės draudimas



Birutė

Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook

U S T S

UNITED STATES
TAX SERVICES



**FIZINIŲ
ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS**

SKAMBUČIAMS (800)913-0898

ŽINUTĖMS (224)676-3577



251 N MILWAUKEE AVE,
SUITE 1025 BUFFALO
GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

Atliekame visus jūsų namų remonto darbus!

**Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.**



Daugiau
nei
15 metų
patirtis

15%* nuolaida

su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams



DMB Services Corp.

(847) 385-8011



9 puikiausios siaubukų atrakcijos Čikagos apylinkėse

Norisi pasigąsdinti Helovino proga? Parinkome jums keletą puikių vietelių, nuo šiurpių pusrūsių iki vaiduoklių apgyvendintų namų.

Yra žmonių, kuriems smagiausia rudens pramoga yra pasigrožėti spalvingais lapais ar paragauti šviežio derliaus gėrybių, tačiau kiti šiuo metu nori labiau adrenaliną keliančių ir mistiškesnių pramogų. Pastariesiems turime gerų žinių – didelė dalis šiurpiųjų Čikagos apylinkių pastatų ir šiais metais bus atviri lankytojams. Tiesa, kaip ir daugybėje kitų viešų vietų, čia reikės laikytis naujų saugumo reikalavimų: dėvėti veidą dengiančią kaukę, pasimatuoti temperatūrą ir laikytis saugaus atstumo nuo kitų lankytojų grupių. Kelios vietos kviečia apsilankyti su automobiliais (drive-in), jei norite dar labiau sumažinti kontaktą su kitais žmonėmis.

Basement of the Dead

Trečiadieniais-sekmadieniais,

7:00 v.v. - 10:00 v.v.

Iki lapkričio 1 dienos

42 W New York Street, Aurora, IL 60506

Kaina: \$30-\$45

basementofthedead.com

Helovino žinovų nuolatos įvertinamas kaip viena geriausių siaubukų atrakcijų Iliinojuje, „Basement of the Dead“ kviečia lankytojus pakeliauti 100 metų senumo pastato Auroroje rūsiams. Čia sutiksime pačių įvairiausių šiurpių personažų, tokių kaip pamišę klounai, kraujo ištroškusios seselės ir gąsdinantys didžėjai. Šiais metais bus ribojamas lankytojų skaičius, reikalaujama kaukių ir tikrinama temperatūra. Jei paslaminėti norite tuščiais rūsiams, kai juose nėra jokių personažų, pasišviesdami



tik nedidele lempele, įsigykite bilietą bet kurio trečiadienio vakarui, kai čia vyksta renginys „Night of Isolation“.

Dungeon of Doom Haunted House

Penktadieniais ir šeštadieniais,

6:30 v.v.-2:00 v.v.

Iki spalio 31 dienos

600 29th St, Zion 60099

Kaina: \$90-\$180, Scare Vision Theater – \$59

www.dungeonofdoom.com

Zione (Linojuje) įsikūręs „Dungeon of Doom“ (netoli „Six Flags Great America“) šiais metais lankytojus pasirenka kiek kitaip: su nauja virtualios eilės sistema, ribojančia lankytojų skaičių ir leidžiančia jums įeiti tik su jūsų grupės nariais (veido kaukės vis tiek būtinos). Laukdami savo eilės galite prisiparkuoti ir pasimėgauti „Scare Vision Drive-in Theater“, kur kiekvieną vakarą bus rodomi siaubo filmai, o tarp automobilių sliūkins šiurpiais kostiumais apsiredę personažai. Nenorintys eiti į siaubukų namus, gali įsigyti bilietus tik kinui.



Terror in the Timbers

Iki spalio 31 dienos

37W955 Big Timber Rd, Elgin 60124

Kaina: \$55 (vienam automobiliui su 4 keleiviais)

www.terrorinthetimbers.com

Šiais metais negalite aplankyti „Camp Crystal Lake“, tačiau automobiliu galite leistis į siaubukų atrakciją „Camp Big Timber“ Elgine. Renginyje „Terror in the Timbers“ leisitės į kelionę po miškus, kur siautėja serijinio žudiko Dr. Henry Howard Holmes dvasia. Per atrakciją keliausite ne didesniu nei 5 mylių per valandą greičiu (jums padės specialūs šviesoforai) ir visas 20 minučių, kol truks renginys, liksite automobilyje, apsupti šiurpą keliančių vaizdų ir garsų. Nepamirškite pasiimti kaukės, jos reikės, kol bus nuskaitytas jūsų bilietas.



Disturbia Haunted House

Ketvirtadieniais – sekmadieniais, 7:00 v.v. -

10:00 v.v. • Iki lapkričio 1 dienos

1213 Butterfield Rd, Downers Grove 60515

Kaina: \$20-\$45 • hauntedhousedisturbia.com

Naujausias „Basement of the Dead“ Auroroje kūrėjo darbas „Disturbia Haunted

House“ yra pilnas gąsdinančių scenų, įskaitant požemius, groteskišką vakarienių ir pamišusio mokslininko laboratoriją. Lankytojų skaičius ribojamas, reikalingos kaukės, prie įėjimo bus matuojama lankytojų temperatūra.

Replay's Alley of Darkness

Iki spalio 31 d., 5:00 v.v.

Replay Lincoln Park, 2833 N Sheffield Ave,

Chicago 60657 • 773-665-5660

Kaina: \$75 automobiliui, už papildomus \$25 automobilį galima išsinuomoti

Šiame siaubukų atrakcijoje, įsikūrusiame skersgatvyje už „Replay Lincoln Park“, jums nereikės išlipti iš automobilio, kad pasimėgautumėte šiurpiomis patirtimis. Prisiparkuokite, pasižiūrėkite trumpą filmą lauko kino teatre ir pasiruoškite 30 minučių trukmės siaubo patirčiai, kurią garantuos, šiurpūs zombiai, demonai ir piktosios dvasios, dirbtinis kraujas ir kita realistiškai atrodanti butaforija, sukursianti 360 laipsnių šou. Neturite automobilio? Už papildomus \$25 galite išsinuomoti išdezinfluotą automobilį.



Evil Intentions Haunted House

Iki spalio 31 dienos

900 Grace St, Elgin 60120

Kaina: \$35

eihant.com

Apleistame „Elgin Casket Company“ pastate atrakcija „Evil Intentions Haunted House“ išnaudoja visus „nepaaiškinamus reiškinius“ per ilgus gyvavimo metus įvykusius šiame kelių aukštų, 55 000 kvadratinų pėdų ploto pastate. Jūsų laukia 30 minučių kvapą gniaužianti patirtis, kurios metu jūs sutiksime apirusius buvusius pastato gyventojus ir piktas dvasias, besivaidenančius šiame pastate. Šiais metais visiems lankytojams bus tikrinama temperatūra, bus privaloma dėvėti kaukes viduje ir laikytis saugaus atstumo nuo kitų lankytojų.



TĖVIŠKĖS BAŽNYČIA

Lithuanian Ev. Luth. Home Church - (St. John)

7214 S Cass Ave., Darlen, IL 60561

([kurta 1952m.]

PAMALDOS SEKMADIENIAIS

11:30 val. r.

(Kun. Liudas Millauskas)

Vakarinės pamaldės ketvirtadieniais 8val.v.

 Teviskės Parapija

teviskes.parapija@gmail.com

Tel 708-567-9044

Lietuviškos mišios internete

Sekmadieniais

9:30 v.r. (CST)

Divine Providence Lithuanian
Catholic Church Facebook

Žiūrėti mišias:

[https://www.facebook.com/
DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch](https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch)

REKLAMA

Kosciuszko means Freedom



2020
KOSCIUSZKO FREEDOM RUN:
4th EDITION

5K VIRTUAL RUN October 8-31, 2020



Embassy
of the Republic of Poland
in Washington, DC



EMBASSY OF LITHUANIA
WASHINGTON DC
*LTinUSA



CONTEST
RUN - POST - WIN

„Čikagos Aidas“ №41 [1208] 10.23.2120 – 10.29.2020

31

Sudoku galvosūkliai

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinų žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkliai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų. Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu žifitu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 484 ATSAKYMAI

1	5	8	4	3	9	7	8	2
8	4	9	2	7	1	3	6	5
2	3	7	8	6	5	4	1	9
3	2	5	1	9	7	8	4	6
9	1	8	6	5	4	2	3	7
7	6	4	3	2	8	9	5	1
5	9	3	7	4	6	1	2	8
6	8	2	9	1	3	5	7	4
4	7	1	5	8	2	6	9	3

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	6
4	4	6
Galima	Negalima	Galima
2	5	1
2	5	8
8	9	8
Negalima	Negalima	Negalima

SUDOKU NR. 485

9		6		4		3		
						8	6	5
		7			5	1		
			9				5	6
6		5				4		3
3	7				1			
		9	7			5		
7	4	2						
		1		2		6		7

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

PENKTADIENI,
SPALIO 23 D.



LIETUS

Krituliai: 80%



15 m/h



65°/40° F

ŠEŠTADIENI,
SPALIO 24 D.



NEDIDELIS
DEBESUOTUMAS

Krituliai: 0%



12 m/h



47°/43° F

SEKMADIENI,
SPALIO 25 D.



LIETUS

Krituliai: 50%



13 m/h



48°/43° F

HOROSKOPAS:

SPALIO 26 D. – LAPKRIČIO 1 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Šią savaitę praleisite tarp daugybės žmonių. Jūsų darbotvarkėje – gausybė susitikimų su bičiuliais, šeimos reikalai bei profesiniai susibūrimai, tad liūdėti tikrai nebus kada. Labai tikėtina, kad sutiksime daugybę metų nematytus veidus ir tai praturtins jūsų dieną teigiamomis emocijomis bei naujais įspūdžiais. Pasikliaukite savo intucija, drąsiai eksperimentuokite ir jūsų gyvenimas netruks nusidažyti naujais atspalviais.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Savaitės pradžioje nuspręsite atidėti visus nesukčius darbus vien tik tam, kad galėtumėte susitelkti į savo mintis ir atsipalaiduoti. Nors toks elgesys jums visiškai nebūdingas, jis tiesiog būtinas subalansuoti kūną prieš naujus iššūkius. Nuo ketvirtadienio skirsite daugiau dėmesio mylimiems žmonėms. Tai puikus metas sustiprinti tarpusavio santykius, patirti naujų įspūdžių ir taip praskaidrinti kasdienybę. Išnaudokite laisvadienius prasmingai!

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Savaitės pradžioje nerimausite, kad nesulaukiate pakankamai trokštamo artimųjų, mylimo žmogaus ar kolegų dėmesio. Tiesą pasakius, bendraudami darysėtės irzlūs ir nepatenkinti, kad negalite įgyvendinti visko, ką buvate suplanavę. Pasitelkite diplomatinį įgūdžius ir gudrumu siekite to, ko norite. Artėjant penktadieniui norėsis praleisti daugiau laiko su mylimu žmogumi. Troškite romantikos ir nuotykių, tad laukia nuostabus savaitgalis!

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Keletą pirmųjų savaitės dienų stengsėtės užmegzti intymesnį ryšį su mylimu žmogumi. Būsime jausmingi, kupini aistrų, tad visai nesisielosite, jeigu trumpam profesiniai reikalai liks antrame plane. Artėjant savaitgaliui teks prisiminti nebaigtus reikalus. Teks stoti akis į akį su savo pareigomis ir, nepaisant prasidėjusių laisvadienių, daryti tai, ką reikia. Neliūdėkite! Progų atsikvėpti taip pat atsiras.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Labai tikėtina, kad iki savaitės vidurio vis pyksitės su artimaisiais dėl kadaise neišsakytų nuoskaudų ir kitų jautrių temų. Iš visų jėgų stengsėtės suteikti savo gyvenimui daugiau harmonijos ir, nuostabiausia tai, kad galiausiai jūsų pastangos atsipirks su kaupu. Nuo ketvirtadienio sustiprės jūsų pasitikėjimas savo jėgomis, tad turėsite puikią galimybę pasiekti numatytus profesinius tikslus bei įgyvendinti asmenines svajones.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Savaitės pradžioje troškite atidėti visus svarbius darbus ir atsiduoti savo kūrybiškajai asmenybės pusei. Kad ir kuo užsiimtumėte – piešumėte, rašytumėte, paprasčiausiai bendrautumėte su kolegomis ar leistumėte laiką su artimaisiais – būtinai pasirūpinkite savo vidiniu svajokiu. Juk emocinė pusiausvyrą – ypač svarbi! Nuo trečiadienio labiau susirūpinsite savo fizine sveikata. Įsiklausykite į kūno siunčiamus signalus ir neviršykite savo galimybių.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Savaitės pradžioje planetos pakurstys jūsų seksualines aistras, tad nieko nelaukdami troškite jomis pasidalinti su mylimu žmogumi. Tai ypač puikus metas aptarti santykius su mylimuoju bei spręsti įsisenėjusias problemas. Nuo penktadienio jūsų dėmesys nukryps į finansinius reikalus, todėl rizikuojate neapskaičiuoti savo fizinių galimybių ir apsiimti pernelyg daug darbų. Savaitgalį skirkite daugiau laiko poilsiui.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Kuo labiau troškite įsitraukti į komandinę veiklą – nesvarbu, ar tai būtų sportas, ar profesiniai uždaviniai – tuo daugiau dvasinio pasitenkinimo patirsite ir pasieksite puikesnių rezultatų. Negana to, kasdien bendraudami su daugybe žmonių, greičiausiai papildysite savo pažinčių ratą naujomis įdomiomis asmenybėmis. Artėjant savaitgaliui planetos mestelės keletą išbandymų jūsų ir mylimojo santykiams. Atėjo metas nusiimti rožinius akinius ir apžvelgti realią situaciją.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Savaitės pradžioje planetos skatins jus labiau susimąstyti apie santykius su kitais žmonėmis. Svarstysite, ką galite padaryti, kad jūsų ir bičiulių ar mylimojo ryšys būtų kur kas harmoningesnis bei suteiktų daugiau dvasinio pasitenkinimo. Labai tikėtina, kad antroje savaitės pusėje prisiminsite seniai atidėtus profesinius projektus. Savaitgalis – draugų metas. Kartu nuveikite ką nors smagaus!

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Savaitės pradžioje jus užgrius daugybė darbų: elektroninio pašto dėžutėje vis rasis nauji laiškai, visą dieną beveik netils telefonas, draugai ir artimieji nuolat varstys jūsų duris ieškodami draugiško patarimo ar profesionalios pagalbos. Kaip bebūtų neužmirškite savo poreikių ir kai kada nepaisydami visos užgriuvusios atsakomybės padarykite poilsio pertraukėles. Nuo ketvirtadienio Visata skatins jus kurti įstabius karjeros planus.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Keletą pirmųjų savaitės dienų būsite pasinėję į profesinius apmąstymus. Vis galvosite, ar einate teisingu keliu, ar iš tiesų darote tai, ką visada svajojote, ar apskritai esate patenkinti savo profesiniu pasirinkimu. Troškite subalansuoti darbus ir poilsį taip, kad jaustumėte maksimalų pasitenkinimą, todėl nevenskite atidėti kai kuriuos projektus ir skirti daugiau laiko poilsiui. Planuojate savaitgalio pramogas? Teks paskačiuoti, kiek tai atsieis jūsų šeimos biudžetui.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Pirmadienį bei antradienį troškite praleisti apsupty daugybės žmonių. Norėsis bendrauti, tad noriai dalyvausite įvairiuose masiniuose renginiuose, seminaruose, paskaitose ar diskusijose. Neužmirškite ir artimų bičiulių ar šeimos narių! Norėsis lemtingų profesinių pokyčių, tačiau kol neturite aiškaus plano, neskubėkite nieko daryti. Gerai pagalvokite, kas jus labiausiai įkvepia, ir tik tada ženkite savo svajonės link.

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

TURITE
NEBEREIKALINGA
AUTOMOBILĮ?
NEŽINOTE, KUR
JĮ DĖTI?
PAAUKOKITE
PASAULIO
LIETUVIŲ
CENTRU!



INFORMACIJA TEL.:
630-257-8787

<https://careasy.org/nonprofit/lithuanian-world-center>



October
18
9 am-5pm

FALL
HARVEST
FEST

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

Food. Gifts. Crafts. Music

Rain or shine!



Laikraščio užsakymo kuponas

3 mėnesiai 12 numerių \$35	6 mėnesiai 24 numerių \$70	12 mėnesių 48 numerių \$140
----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 25 Tesler, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047

Kompanija Ethnic Media

KVIEČIA DIRBTI REKLAMOS PARDAVĖJUS

- DARBO PATIRTIS NEBŪTINA.
- PALANKIOS DARBO SĄLYGOS
- DARBAS PILNU ARBA NEPILNU ETATU

• GALIMYBĖ DIRBTI
NUOTOLINIU BŪDU



Tel. 312-999-0609

Kas? Kur? Kada?

SPALIO 24 D., ŠEŠTADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v.

Reikalinga išankstinė registracija šv. Mišioms: chicagonativitybvm.org arba tel. 773-776-4600.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

SPALIO 25 D., SEKMADIENĮ

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

9:00 v.v., 11:00 v.v., 6:00 v.v.

Reikalinga išankstinė registracija www.matulaitismission.com arba tel. 630-257-5613. Šv. Mišiose kviečiami dalyvauti visi pageidaujantys, nepaisant tikinčiųjų amžiaus. Tiesioginė šv. Mišių transliacija iš mūsų bažnyčios vyksta sekmadieniais 10 val. r. Nuorodą prisijungimui prie mūsų misijos pamaldų surasite interneto puslapyje www.matulaitismission.com.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
„14911 127th St.,
Lemont, IL 60439“

ŠEIMOS GOLFO DIENA

9:00 v.v.

Registruokitės: antanas5190@gmail.com

Stony Creek Golf Course
5850 W. 103rd St., Oak Lawn, IL
ŠV. MIŠIOS

9:30 v.v. ir 11:00 v.v.

Reikalinga išankstinė registracija šv. Mišioms: chicagonativitybvm.org arba tel. 773-776-4600.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.v.

Atnašauja kun. Liudas Miliauskas.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia
7214 S. Cass Ave.,
Darien, IL 60561

SPALIO 28 D., TREČIADIENĮ

MALDOS VALANDĖLĖ

6:30 v.v.

Registracija maldos valandėlei – www.matulaitismission.com, skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070. Visi kviečiami dalyvauti!

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St.,
Lemont, IL 60439

SPALIO 29 D., KETVIRTADIENĮ

VAKARINĖS PAMALDOS

8:00 v.v.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia
7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

LAPKRIČIO 1 D., SEKMADIENĮ

VISŲ ŠVENTŲJŲ DIENOS MIŠIOS

9:00 v.v., 11:00 v.v., 6:00 v.v.

Dėl riboto vietų skaičiaus reikalinga išankstinė registracija www.matulaitismission.com arba tel. 630-257-5613. Šiomet Vėlinių procesijos ir koncerto nebus. Po visų šv. Mišių kviečiame uždegti žvakutes už mirusius Kryžių kalnelyje. Prašome dėvėti kaukes ir laikytis bent 6 pėdų atstumo. Pašventintas žvakes galite įsigyti misijoje sekmadieniais prieš ir po Mišių.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439



LAPKRIČIO 2 D., PIRMADIENĮ

VĒLINIŲ ŠV. MIŠIOS

8:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

LAPKRIČIO 4 D., TREČIADIENĮ

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

6:30 v.v.

Kiekvieną pirmąjį mėnesio trečiadienį nuo 6:30 val. v. iki 7:30 val. v. misijos bažnyčioje vyks Švč. Sakramento adoracija. Registracija www.matulaitismission.com arba skambinant tel.: 630-243-1070 ir 630-257-5613. Ateikite pabūti su Viešpačiu tyloje, laukiame jūsų!

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

LAPKRIČIO 15 D., SEKMADIENĮ

RENUARO TRIO KONCERTAS

1:00 v.p.p.

Bus grojami dviejų kompozitorių romantikų B.Smetanos ir J. Bramso fortepijoniniai trio. Šiuos iškilus kamerinės muzikos kūrinius gros Renuar Trio: smuikininkė Michelle Wynton, pianistas Thomas Zeman, violončelininkas William Cernota.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

Ligonis su džiaugsmu aiškina gydytojui:

- Daktare, vaistai, kuriuos man išrašėte, padėjo!
- Na, ką gi, būna ir taip.

Odontologas:

- Na, štai ir viskas. Imkite, tai jūsų išrautas dantukas.
- Ačiū. Ir jūs imkite, tai jūsų kėdės ranktūris.

Pareina girtas vyras namo, o žmona jo neįleidžia.

- Atidaryk, noriu įteikti gėlių gražiausiai Žemės moteriai, - maldauja vyras.
- Žmonelė po tokių žodžių suminkštėja ir atidaro duris:
- Na, kur tos gėlės?
- O kur gražiausia Žemės moteris?

Pelenė:

- Batelis man tiko, kada vestuvės?

Princas:

- Tai buvo pusfinalis. Dabar matuosim liemenėlę...

Katalikų kunigas erzina rabiną:

- Kada pagaliau paragausi kiaulienos?
- Per tavo vestuves, gerbiamasis.

Tėvai grįžta po savaitgalio sodyboje:

- Klausyk, sūnau, ar kartais nebuvai namo parsivedęs merginų, kol mūsų nebuvo?
- Ne.
- Nevykėlis.

Vaikas sako savo mamai:

- Mamyte, žiūrėk - balandis! Turi duonos?
- Valgyk be duonos.

Nėštumo testas - vienintelis teigiamas dalykas 17-metės Onutės gyvenime...

Šeimoje:

- Aš skalbiu, lyginu, ruošiū maistą, tvarkau namus. Jaučiuosi lyg kokia Pelenė!
- Aš juk tau sakiau, kad su manimi gyvensi kaip pasakoje!

- Tėveli, o kas yra vyras?

- Tai stiprus žmogus, kuris myli, saugo ir rūpinasi savo šeima.
- Oho! Aš irgi noriu būti vyru, visai kaip mama!

- Alio, ar čia restoranas?

- Taip.
- Norėtume užsisakyti staliuką septintai valandai.
- Gerai. O kėdes užsakinėsite?

- Klausyk, aš degtinės butelį turiu. Gal sumaišykime su sultimis?
- Su kokiomis?
- Skrandžio.

Vyras grįžta iš tolimos kelionės ir giriasi draugui:

- Oi, kaip gera grįžti, kai namuose viskas padaryta: kilimas išsiurbtas, kambariai sutvarkyti, žmona nėsčia...

Stovi senukas turguje, pardavinėja žuvį. Pirkėjas klausia:

- Kiek žuvis?
- Šimtas dolerių.
- Kodėl taip brangiai?
- Man tiek reikia.

- Tavo žmona, matyt, labai supyko, kad bare gėrėme iki trečios ryto?
- Ne, nelabai... O tuos dantis vis tiek reikėjo rauti.

Šeimos galva kandidatė į aukles:

- Kokia jūsų kvalifikacija?
- Aš anksčiau pati buvau vaikas.

- Esu įsitikinusi, - tarė kandidatui į prezidentus jo žmona, - kad už tave balsuos visi dori žmonės.
- Menka paguoda, - atsakė šis. - Reikia, kad balsuotų dauguma.

Politiniai skandalai kyla ne dėl to, kad kažkas kažką pavogė, o dėl to, kad kažkas pavogė daugiau.

Parapijos išskyla. Ant vieno staliuko padėti obuoliai ir užrašas: „Imk tik vieną obuolį, nes Dievas viska mato“. O prie kito staliuko padėti sausainiai ir užrašas: „Imk kiek nori, kol Dievas stebi obuolius!“

- Mano vyras labai kalba per miegus. Tiesiog baisu, negaliu užmigti.
- Maniškis nekalba, tik šypsosi... niekšas.



ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ PIRKIMAS
- ✓ PARDAVIMAS
- ✓ NUOMA
- ✓ SHORT SALE



📞 847-877-7003

Aurelia Vaičekonienė

REAL ESTATE BROKER



Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

ORBERA SPRENDIMAS GALI BŪTI KAIP TIK JUMS, JEI ANTSVORIS:

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

KAS YRA INTRAGASTRINIS SKRANDŽIO BALIONAS?

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU

numesto svorio nei vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia speciali medicininė programa, garantuojanti ilgalaikius rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo galimybės



We Cancel Timeshares for You

Many people believe their timeshares cannot be canceled, but they often can be. Our founder and CEO, Chuck McDowell, has successfully fought in federal court for the right to help timeshare owners – like you – out of their “binding” agreements. Whether you were misled or pressured, you may have an easy exit.

How Does the Cancellation Process Work?

- Start with a FREE consultation to discuss your needs.
- If we see that the circumstances of your agreement qualify you to exit the timeshare, you'll be assigned a specialist to walk you through gathering documentation.
- Our Resolution Department then works quickly to have your timeshare and related fees permanently terminated.

We are able to help most timeshare owners that contact us. You could be one phone call away from complete peace of mind.



Get your free information kit and see if you qualify:

844-220-4300

Dental Insurance

Get the dental care you deserve with dental insurance from Physicians Mutual Insurance Company. It can help cover the services you're most likely to use –



- ◆ Preventive care starts right away
- ◆ Helps cover over 350 services
- ◆ Go to any dentist you want - but save more with one in our network
- ◆ No deductible, no annual maximum

Call now to get this **FREE** Information Kit!

1-866-761-0694

dental50plus.com/7days



Product not available in all states. Includes the Participating Providers and Preventive Benefits Rider. Acceptance guaranteed for one insurance policy/certificate of this type. Contact us for complete details about this insurance solicitation. This specific offer is not available in CO, NY, call 1-888-799-6433 or respond for similar offer. Certificate C250A, ID: C250E, PA: C250G, Insurance Policy: P501-ISA, P500A, NY: P500V, OK: P500K, TN: P501D, Other states: 8438/8439, 6154-0120



Physicians Mutual
Insurance for all of us.™

SIŪLO DARBĄ



Reikalingas pussunkvežimio mechanikas (Justice, IL). Skambinkite 708-691-3080. Type a message

Vidurio Vakaruose veikiančiai mažai įmonei reikia vairuotojų. Mes mokame 80 centų už mylią arba 330 USD per dieną. 708-769-3399

Reikalingi vairuotojai local darbui. Pastovūs reisai, pradėti 6-7 valandą ryto iš Bolingbrook, IL, baigiamie darba 2-6 valandą po pietų, priklausomai kiek norite dirbti. I-Shift arba 10 bėgių Volvo trokai, stabilus darbas, nuo pirmadienio iki penktadienio (kasdien namuose), dry van loads, savaitgaliais nedirbame. 24\$/hr. Skambinti 847-401-4797.

Reikalingi CDL-A vairuotojai ir Owner Operators. Nuomuojuome trokus. Nevažiuojame į NY ar į Šiaurės Rytus. Tel. 630-869-0877, ext 201. Email: work@jrvlogistics.com

Draudimo kompanijos American Family biuras ieško darbuotojo pilnai darbo savaitei. Puikios darbo sąlygos, patrauklus atlyginimas. Būtina gerai kalbėti angliškai ir mokėti dirbti kompiuteriu. Darbo patirtis draudimo kompanijose ar pardavimų srityje nebūtina, tačiau yra didelis privalumas. Skambinkite Renatai telefonu 847-215-8989.

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Geras atlyginimas, puikios darbo sąlygos. Tel. 708-940-0164

Didelę klientūrą turinčiam odontologijos ofisui Westmonte reikalingas (-a) burnos higienistas (-ė). Darbas ne pilnu etatu, antradieniais ir ketvirtadieniais. Lietuvių ar lenkų kalba – privalumas. Tel. 630-515-9717

TRANSPORTO KOMPANIJA SIŪLO DARBĄ OWNER OPERATORS VAN/R. ILGALAIKĖ DARBO PATIRTIS, PROFESIONALUS KOLEKTYVAS, PUIKŪS KONTAKTAI SU BROKERIAIS, GERA MC REPUTACIJA. SUSIDOMĖJUSIUS KVIEČIAME SKAMBINTI TEL: 815-981-2525 ARBA 331-318-9794

Vyruai perkraustymuose. Tel. 708-275-1306

Reikalingi darbininkai pastoviam darbui prie remonto ir statybu darbu. Skambinti arba rasyti zinute (708) 906-3040

Atlantic Express Corp reikalingi: Automobilių į konteinerius krovikai (patirtis nėra būtina, apmokinsime), pilnai daro savaitei. Prisiunkite prie mūsų! (708)907-3005 j.egle@atlanticexpresscorp.com

Šiauriniame priemiestyje esančiai populiariai maisto prekių parduotuvei skubiai reikalingi pardavėjai pilnai darbo savaitei. Geras atlyginimas, pensijų planas 401K, apmokamos atostogos, bonusai, puikus kolektyvas. Skambinkite tel. 847-867-2402, kvieskite Aliką.

Reikalingi savarankiški kontraktoriai nusavintų namų preservation darbams. Kreiptis i info@city-suburban.com su trumpu patirties ir atliekamų darbų aprašymu.

Reikalingos moterys namų valymo darbams vakariniuose rajonuose. 331-431-9498

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Reikalingas CDL-B vairuotojas išvežioti dumpsterius po Čikagą ir apylinkes. Geras valandinis atlyginimas. Skambinti 708-724-4000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškus, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Kaip pateikti skelbimą

Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:

Užpildykite laikraštyje esančią **FORMĄ** ir atsiųskite į dėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 773 E. Independence Drive, #4, Palatine, IL 60074**

SKAMBINKITE nemokamu numeriu **877-459-0909** ir padiktuokite savo skelbimo tekstą, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Patys paskelbkite savo skelbimą laikraščio **SVETAINĖJE**, skyrelyje „Skelbimai“, kurį taip pat galite pasiekti per šią nuorodą: <https://aidas.us/private-ads>. Svetainėje taip pat galėsite ir apmokėti savo skelbimą.

Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50c už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60c už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

Aidas

Čikagos

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABĄ
- IEŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Skelbimo tekstas _____

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

	Žodžių skaičius	Leidinių skaičius	Skelbimo kaina
<input type="checkbox"/> 1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.50 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį.	<input type="text"/> X \$1.20 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5")			

6. Skelbimas laikraštyje „7 Days“ rusų kalba – 50c už žodį

7. Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = Bendra suma \$

Jūsų vardas _____
ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus) _____

APMOKĖJIMO FORMA:
ČEKIS
MONEY-ORDER

Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinis anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

PAMOKOS



Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

PERKU / PARDUODU



Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinessstoday@gmail.com.

PASLAUGOS



SANTECHNIKA (708) 205-1414

Nekilnojamo Turto Paieska

Pirkimai,
Pardavimai,
Nuoma



USA Realty

Geros Pardavimo
ir Pirkimo Salygos

24/7

DAIVA JUKNIENE

630-400-2848 Call/text

ELEKTROS DARBAI. TEL. 708-205-1414

Keitimas durų, spynų, parketas, sienos, plytelės, moldingai, dažymas, smulkus remontas. Tel. 630-863-5796

Namu, butu, ofisu profesionalus kraustyimas. Xtown Movers 708-578-7800

Perkraustome, išvežame šlamštą. Tel. (708) 275-1306.

Autobody tvarkymas ir dažymas. Tel. (630)827-9478 Kęstas.

Elektros darbai. Phone 7739884303

Pečių ir kondencionieriu remontas, keitimas. Phone 630 9151267

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamojį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

NUOMA



Išnuomojamas kambarys, \$400. Skalbyklė ir džiovyklė jūsų unite. Šalia greitkeliai. Internetas. Už nieką daugiau mokėti nereikia. Rašykite tel. 331-472-9258

Išnuomojamas 3 miegamųjų namas Lemonte. Kaina \$2 200. Skambinti Mr. Otto, tel. 630-546-3183

**Neturi gyvybės draudimo?
Nemirtingi būna tik kine!**

Gyvybės ir sveikatos draudimas Pensijų fondai

Paskambink!

Vilma Kava 847 224 6228

Lisle. Four lake išnuomojamas 1 miegamoji 1 vonios butas primame aukšte. Laminato grindys,atnaujinta virtuve. Bute yra skalbykla,džiovykla. Butas naujai perdarytas. Prasoma kaina \$1300. Tel 7739834461

Išnuomojami erdvūs, naujai suremontuoti 1 kambario butai Hillside. Kaina \$1150 mėn. (vanduo, šildymas, dujos, parkingas įskaičiuoti). Geras susisiekimas ir su centru, ir su aplinkiniais rajonais. Skambinti tel (708) 497 9290. .

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero pliažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisiti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugsjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

AURORA

Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviviečiu garažu. Neipervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonai. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

CLARENDON HILLS

Išnuomojamas ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelio, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uosto bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transpor-

tacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

DOWNERS GROVE

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų 1 vonios pilnai atnaujintas butas antrame aukšte. Nauja balta virtuve,granitiniai stalviršiai, laminato grindys, visas naujai perdarytas. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina\$1350. skambinti 7739834461

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamoji, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėtinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

LEMONT

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Stokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apynauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

PALOS HILLS

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamoji kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuve. \$950 plus elektrą. Galima įsikraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

INTERNATIONAL DAY CARE CENTER

LICENCIJUOTAS VAIKŲ CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ

Priimame vaikučius nuo 15 mėn iki 12 metų

Adresas: 4780 Karns Ave.
Lisle IL 60532
(Naperville-Lisle riba)

Dirbame ištisus metus
darbo dienomis
7:00 v.r. - 6:30 v.v.

630-479-7287

www.internationaldaycarecenter.com

Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo „FOR SALE“:

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd.,
Suite 2,
Darien, IL 60561



Regina
Macionis



PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologines traumas, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Priimami BCBS PPO, Cigna,
Magellan Health Services
draudimai



Tel. (630)686-3165

Laima Zavistauskas MS, LCPC

Daugiau informacijos ieškokite Google:
Laima Zavistauskas Psychology Today

BUHALTERINIAI SKAICIAVIMAI:

- ★ TAKSAI PERSONALINIAI IR BIZNIO
- ★ ATLYGINIMAI / PAYROLL
- ★ PASLAUGOS TROKU KOMPANIJOM
- ★ BILLING, PERMITS, IFTA IRK T

**D GROUP
BUSINESS
SERVICE**

630-400-2848 Call/text

877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 • Skelbimai • Classified • 877 459 0909 •

WESTMONT

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WILLOWBROOK

Willowbrook. Knoll. isnuomojamas 1 miegamojo 1 vonios butas primame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. Komplekse yra baseinai. Kaina \$1150. Skambinti 7739834461

Willowbrook. Knolai. Isnuomojama. 2 miegamieji 2 vonios. Butas pirmame aukšte. Centrinis kondicionierius. Geros mokyklos. Komplekse yra 2 baseinai. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1300. Regina 7739834461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

WOODRIDGE

Woodridge isnuomojamas 2 miegamųjų ir 1 vonios butas 3 aukšte. Nuominikas moka tik elektrą. Naujai perdazyta, nauji klimai. Kaina \$1,225. Skambinti 7739834461

NEKILNOJAMASIS TURTAS



Parduodami ir išnuomjami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomjami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomjami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪŠIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

BOLINGBROOK

Bolingbrook. Parduodamas 4 miegamųjų, 1/1 vonios vieno auksto namas. Didelis tvora aptvertas sklypas. Yra dviejų masinų garažas. Netoli nuo parduotuvių. Geras susisiekimas. Prasoma kaina \$169,900. Skambinti reginai 7739834461

BURBANK

BURBANK rajone parduodamas rančos stiliaus namas. 3 miegamieji, 1 vonia, medinės grindys, didelis aptvertas kiemas, garažas vienam automobiliui. Kaina \$149 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

CHICAGO RIDGE

Chicago Ridge Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Visame bute yra laminato grindys. Erdvi virtuvė su granitinių stalviršiais. SS saldytuvas. Yra vienos masinos vieta pozeminiame garaže. Zemi žemes taksai. Papildomai mokate tik už elektrą, kiti mokesciai įeina į asociacijos mokesti. Prasoma kaina \$79,900. Skambinti Regina REM 7739834461

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŲJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVIGUBĄ ŽEMĖS SKLYPĄ, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANDASI ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

DARIEN

Darien. Parduodamas 3 miegamųjų 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis A/C. Butas naujai perdazytas, nauji langai ir patio durys. Butė yra skalbykla džiuvyklka. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą, visi kiti mokesciai įeina į asociacijos mokesti. Prasoma kaina \$174,000. Skambinti Reginai 7739834461

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spin-

telės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DES PLAINES

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviros erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdazytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Butė yra skalbyklė ir džiuvyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

DOWNERS GROVE

Downers Grove. Parduodamas 2 miegamųjų 2 vine butas 3 aukšte. Pastate yra liftas. Per visa buta yra laminato grindys. Butas yra naujai isdazytas. Butė yra skalbykla ir džiuvyklka. Centrinis A/C. Atnaujinta virtuvė, didžiulis balkonai. Yra viena vieta sildomame garaže. Prasoma kaina \$163,900. Skambinti Reginai 7739834461

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŲJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

ROMEVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos masinos garažu, townhouses per vieną aukštą. Townhouses turi aukštas lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiuvyklka. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$144,900. Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitinių stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židiny, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

KIRPĖJA INETA

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Priežiūrės sukasenos
- Cheminiai šukavimai

(630)210-2442
10035 S. Roberts Rd.
Palos Hills, 60465

Profesionali kirpėja VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai šukavimai
- Priežiūrės sukasenos
- IŠBALANSUOJUSI PLAUKŲ PRIEŽIŪROS KERATINAI

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

Greitas patikimas servisas

LOG Service Plus

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas,
Servisas,
Remontas



Palos Hills, IL
Linas tel.: (773) 616-2847

Heating & Air-Conditioning license Electrician license at West Chicago Professional Center

Minimalus mokestis už mokymus!!!
Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

NAUJIENA!
DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!



Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
Mokykla patvirtinta linojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamento

Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų ART INTERJERAS PAINTING EKSTERJERAS

- Virtuvų, rūšių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laiminuotos grindys
- Epoksidinės garažo grindys
- Deck'ų plovimas, atnaujinimas

708-638-1048, Artūras
EPA sertifikuotas - Prizmo kodito kurtis

Reikalingi OWNER OPERATORS

82% Su mūsų MC numeriu. Suteikiame treileri.

90% Jeigu norite dirbti su savo treileriu.

7% Su jūsų MC numeriu.

10 metų biznija.
100% Owner Operators
Skambinkite:
630-596-6746

877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 • Skelbimai • Classified • 877 459 0909 •

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIĄ, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

HOMER GLEN

HOMER GLEN rajone parduodamas split level namas. 4 miegamieji, 3 vonios, erdvus kiemas, daug atnaujinimų. Kaina \$329 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinų garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

LEMONT

LEMONT rajone parduodamas nuostabi sutvarkytas erdvus taunhausas. Nauja virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika, naujos grindys, židiny, 3 didžiuoliai miegamieji su walk-in spintomis, 2.5 vonios, pilnai įrengtas žemėsni aukštas. Kaina \$359 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisikimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomas, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židiny. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemėsni namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židiny, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuvėje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

NAPERVILLE

NAPERVILLE rajone parduodamas butas pirmame aukšte su garažu. 2 miegamieji, 2 vonios, atnaujinta virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika, 400 pėdų pusrūsis (basement). Kaina \$172 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WILLOWBROOK

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuoti, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židiny. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WONDER LAKE

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautis teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta prieplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santehnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židiny. Baltos virtuvės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

WOODRIDGE

Woodridge. Parduodamas 1 miegamojo, 1 vonios erdvus butas pirmame aukšte. Visas butas yra naujai perdažytas. Yra centrinis A/C. Papildomai mokate tik elektra. Geros mokyklos ir susisiekimas. Investoriai gali pirkti nuomai. Prasoma kaina \$110,000. Skambinti Reginai REM 7739834461

Are You Moving Out of State in the Next 30-60 Days?

Affordable Ways to Move Residential or Corporate

- ✓ Risk Free Reservations
- ✓ Price Match Guarantee
- ✓ Licensed and Bonded
- ✓ Get a Free Moving Quote



Speak to a Long Distance Relocation Specialist Now

CALL US AT
1-866-511-0004

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:    

95th PRODUCE MARKET

STORE HOURS
 Monday - Saturday
 7 am - 9 pm
 Sunday
 7 am - 7 pm

7759 West 95th Street
 Hickory Hills, IL 60457
 Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353



Sale Dates: October 21st Thru October 27th, 2020



Washington
Bartlett Pears
69¢
Lb.



Michigan
Jonagold Apples
49¢
Lb.



Red
Seedless Grapes
99¢
Lb.



Minnesota
Red Potatoes
99¢
5 Lb. Bag



Dry
Onions
99¢
3 Lb. Bag



Eckrich
Honey Cured
Ham
\$1.99
1/2 Lb.



Land O Lakes
American
Cheese
\$1.99
1/2 Lb.



Hot or Mild
Italian
Sausage
\$2.79
Lb.



Fresh
Whole
Leg of
Lamb
\$4.99
Lb.



U.S. Grade "A"
Fresh
Chicken
Drumsticks
45¢
Lb.

LIMIT 3 PLEASE



Hermes
Olive Oil
\$9.99
3 Lt.

LIMIT 3 PLEASE



Caputo
White
Vinegar
\$1.69
Gallon

BALANCED



Balocco
Assorted
Biscuits
2/\$5
700 Gr.

PERGALE



Pergale
Chocolate
2/\$5
220 Gr.

LIMIT 3 PLEASE



Korio
Wildflower
Honey
\$8.99
1 Kg.

LIMIT 2 PLEASE



Dean's
Whole
Milk
\$3.69
Gallon

LIMIT 3 PLEASE



Daisy Brand
Sour
Cream
\$1.99
16 Oz.



Dana
Yogurt
Drink
\$3.99
1/2 Gallon



Fage
Total
Yogurt
\$2.99
500 Gr.

LIMIT 3 PLEASE



Apollo
Thin #4
Fillo
Dough
\$1.99
16 Oz.