

Aidas Čikagos

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

SUSISKALDŽIUSIAI AMERIKAI BUS SUNKU SUGYVENTI – KAD IR KAIP BAIGSIS RINKIMAI

4 psl.

№43 (1210)

11.06.2020 -
11.12.2020



JAV PROFESORIUS APIE
APKLAUSAS IR „SLAPTUS“
TRUMPO ŠALININKUS

6 PSL



JAUNIMO CENTRO ŠEIMOS
GOLFO DIENA

22 PSL



ROTARY KLUBAS JAU
KETVIRTĄ KARTĄ SUKVIETĖ Į
LABDARINGĄ BĖGIMĄ

23 PSL



SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS
DRAUDIMO AGENTŪRA

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. 630-257-0600



VERSLAS

PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI

95TH PRODUCE 40

MEDICINA

GILVYDIS VEIN CLINIC 15

DR. VADIMAS DECHTIARIS 20

DR. ELENA LEVITIN 20

SOUTH CALIFORNIA ROAD TO

RECOVERY 27

ORBERA 27

STOMATOLOGIJA

DR. SIMONA ŽILIŪTĖ 11

BARRINGTON DENTAL 15

PINNACLE DENTAL GROUP 21

PREMIER DENTAL CENTER 21

NEKILNOJAMASIS TURTA

KĖSTAS VILEIKIS 17

BLUE BIRD 19

INDRĖ SKEBERDIS 29

LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ 29

LINAS REALTY 29

AURELIA VAIČEKONIEŅĖ 35

REGINA KIRLIAUSKIENĖ-

MAČIONIS 38

FINANSAI/ADVOKATAI

DARIUS AUDICKAS 3

ROBERTAS BLINSTRUBAS 3

MICHAEL P. DOMAN 5

ANDRIUS ŠPOKAS 7

VIVA SOLUTIONS 7

RALPH W. BRISCOE 9

ROBERT A. KEZELIS 17

ILONA DOVIDAITIENĖ 19, 29

KRISTINA WAYNE 19

ANDRIUS RAMONAS 19

DRAUDIMAS

VAIDA ČAPLINSKIENĖ 3

JAV INSURANCE 13

AMERICAN FAMILY INSURANCE 17

IEVA MARKEVIČIŪTĖ 17

BIRUTĖ PAULAIŠKAITĖ 29

PASLAUGOS

INTO GRAPHIX 7

ID SHIELD 13

BOB AUTO 19

ŠILDYMAS/VĒDINIMAS

/SANTECHNIKA 19

ATLANTIC EXPRESS 25

KLAUSAU 28

DMB SERVICES CORP. 29

LANKOMOJI PRIEŽIŪRA

NAMUOSE 35

TRANSPORTO REMONTAS,

PAGALBA KELYJE 35

GROŽIO SALONAI,

KIRPYKLOS, SPA 37-38

DARBO PASIŪLYMAI

CDL VAIRUOTOJAI,

OWNER OPERATORS 37-39



Trečiadienį įvyko lemiamas lūžis kovoje dėl Jungtinių Amerikos Valstijų prezidento posto ir pergalė pakrypo demokratų kandidato Joe Bideno naudai, jis turi jau 264 rinkikų balsus. Respublikono Donaldso Trumpo sąskaitoje – 214 rinkikų balsų. Prezidentas rezultatą ginčija, o jo kampanijos komanda paskelbė ieškinius dėl balsų skaičiavimo Mičigano, Pensilvanijos, Džordžijos valstijose, reikalaujama, kad balsai būtų perskaičiuoti Viskonsine.

Po pergalės Mičigane ir Viskonsine Bidenas ir jo komanda pasijuto gerokai stipriau. Suskaičiavus balsus šiose valstijose tapo aišku, kad jis turi 253 rinkikų balsus, o Donaldas Trumpas – 213.

Bideniui atsivėrė kelias į Baltuosius rūmus, kurias kandidatas puikiai pažįsta, – buvo viceprezidentu per Baracko Obamos kadencijas. Jis trumpai pasirodė per televiziją kartu su savo pasirinkta viceprezidente Kamala Harris ir toliau laikosi pozicijos – rinkimai nesibaigė, kol nesuskaičiuotas paskutinis balsas.

„Dabar, po ilgos balsų skaičiavimo nakties, akivaizdu, kad laimime užtekinai valstijų, kad surinktume 270 rinkikų balsų. Esu čia ne tam, kad paskelbčiau, jog laimėjau, o tam, kad pasakyčiau – kai balsai bus baigti skaičiuoti, mes būsimė nugalėtojai“, – kreipdamasis į žmonės sakė Bidenas.

Skaičiuojant absoliučius balsus, demokratų kandidatas Bidenas JAV prezidento rinkimuose pagerino ligšiolinį rekordą, kurį per rinkimus 2008-aisiais pasiekė B. Obama.

Karšta tema

Prezidento rinkimai baigsis teisme?

Naujienų agentūros AP skaičiavimu, buvęs Obamos viceprezidentas gavo daugiau kaip 70 mln. balsų. Už Obamą 2008 metais savo balsą atidavė 69,5 mln. amerikiečių.

Absoliutūs skaičiai nėra lemiami JAV rinkimuose. Čia nėra neįprasta, kad prezidento rinkimų nugalėtojas gauna mažiau absoliučių balsų už pralaimėjusį kandidatą. Preliminariais trečiadienio vakaro duomenimis, Trumpas turi 3 mln. absoliučių balsų mažiau nei Bidenas. Balsų skaičiavimas tęsiasi.

AP duomenimis, rinkėjų aktyvumas veikiausiai buvo daug didesnis nei prieš ketverius metus. Tada rinkimuose dalyvavo 139 mln. piliečių. Šį kartą apie daug didesnę rinkėjų aktyvumą pranešta iš Floridos, Šiaurės Karolinos, Džordžijos ir Teksaso. Dar prieš rinkimus antradienį iš anksto buvo balsavę per 100 mln. žmonių.

Kas tampa nugalėtoju, Jungtinėse Valstijose sprendžia ne tiesiogiai piliečių balsai, o Rinkikų kolegija, į kurią kiekviena valstija skiria skirtingą atstovų skaičių.

Nors balsai dar nebaigti skaičiuoti, Trumpas jau vienašališkai yra paskelbęs pergalę. Pradėjus skaičiuoti išankstinio balsavimo biuletenius, Trumpo komanda ėmėsi pastangų stabdyti balsų skaičiavimą. Jo teisininkai pateikė skundą dėl pažeidimų Mičigane, esą stebėtojų nebuvo leista stebėti balsavimo iš arti.

Teisinė kova dėl balsų pradėta ir Viskonsine, Džordžijoje. Ypač įnirtingai Trumpo komanda kaudasi dėl balsų Pensilvanijoje, siekia, kad Aukščiausiasis Teismas išsiaiškintų, ar teisėtai priimti rinkimų dieną vėlai atsiųsti biuleteniai. Reikalaujama stabdyti balsų skaičiavimą.

Baltųjų rūmų spaudos sekretorė ir Trumpo rinkimų štabo patarėja Kayleigh McEnany mano, kad prezidentas savo varžovą rinkimuose, demokratą Bideną

nugalės laimėjęs trijose svyruojančiose valstijose – Pensilvanijoje, Arizonoje ir Džordžijoje.

„Mūsų nuomone, kelias [į pergalę] veda per Arizoną ir Pensilvaniją, išsaugant Džordžiją, kurioje jau pirmąjame“, – interviu televizijai „Fox News“ sakė McEnany.

Ji pažymėjo, kad Trumpo komanda yra įsitikinusi dėl pergalės Pensilvanijoje. McEnany manymu, prezidentas taip pat pirmąs Arizonoje, bet šis pareiškimas prieštarauja preliminarioms JAV televizijų prognozėms.

Paklausta, ar, jos nuomone, Trumpas gali užsitikrinti 270 pergalėi būtinų rinkikų balsų be Arizonos, McEnany atsakė: „Visko gali nutikti.“ Ji taip pat pakartojo Trumpo asmeninio advokato Rudy Giuliani žodžius, kad Filadelfijoje (Pensilvanija) balsai skaičiuojami pažeidžiant procedūras.

„Filadelfija, beje, turi itin savotiškų rezultatų istoriją“, – pareiškė McEnany.

Pasak jos, už balsų skaičiavimą atsakingi pareigūnai privertė stebėtojus stovėti kelių metrų atstumu nuo jų, taip apribodami galimybes stebėti balsų skaičiavimo procesą ir užtikrinti tikslumą.

„Štai kodėl perskaičiuojame Viskonsine, žiūrime į Mičiganą ir, taip pat, apklausų stebėtojus“, – sakė ji.

„Demokratai žino, kad vienintelis kelias, kuriuo jie gali laimėti, – tai apgaulė Pensilvanijoje, tai matome nuo pirmos dienos. Mes radome biuletenių drenąžo vamzdžiuose. Jie neįsileidžia stebėtojų“, – kalbėjo prezidento sūnus Ericas Trumpas.

Tačiau, kiek yra žinoma, Trumpo komanda konkrečių įrodymų dar nepateikė. Valstijos gubernatorius demokratas prisiekia, kad visi balsai turi būti suskaičiuoti.

„Kovosiu kaip velnias, kad apginciau kiekvieną balsą Pensilvanijoje. Padarysiu viską, ką galiu, kad visi balsai būtų suskaičiuoti“, – žadėjo Pensilvanijos valstijos gubernatorius Tomas Wolfas. ■

ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS:
AR JŪSŲ POLITINĖS PAŽIŪROS SUTAMPA SU JŪSŲ ŠEIMOS NARIŲ PAŽIŪROMIS?

• Taip • Ne • Politikos temos mes neliečiame
Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

Praėjusios savaitės klausimas:
AR SEKATE NAUJIENAS APIE KORONAVIRUSĄ?

Taip, kiekvieną dieną **21%**
Kartais seku **29%**
Ne, ir nesekdavau **14%**
Ne, anksčiau sekdavau, bet jau nusibodo **36%**

Dėmesio! Praėjusio numerio 22-23 puslapyje spausdintame Loretos Timukienės straipsnyje „Reikės politikos pokyčių, kurie palaiptai vyksta“ įsivėlė techninė klaida ir jis išėjo su nepilnu pirmuoju sakiniu, kuris turėjo skambėti taip: „Jungtinės Valstijos yra tvirtai pasišventusios saugoti savo NATO sąjungininkus Europoje ir toliau tęs karių buvimą Lietuvoje bei kitose valstybėse, kuris skirtas atgrasyti agresyviai besielgiančią Rusiją, neseniai interviu LRT TELEVIZIJAI teigė JAV ambasadorė NATO Kay Bailey Hutchison.“ Redakcija atsiprašo už šią klaidą!

Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us

www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas

Čikagos

ISSN 1553-5762

www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
“CHIKAGOS AIDAS”
ETHNIC MEDIA UNITED

25 Tesler, P.O. Box 261,
Lake Zurich, IL 60047
Tel. 877 702 0220 /
Fax 866 710 0220
Tel. 630-598-0747

Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds —
leave a message (877)459-0909
REKLAMOS KLAUSIMAI
KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be „Čikagos aidos“ redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerecenzuoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper



“AIDAS” is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper “AIDAS”. The opinions and observations expressed by authors and contributors of “Chicago Aidas” Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of “Chicago Aidas” Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTO



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.*

ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei

27 metų patirtis:
NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių
Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)
Turinti verslo administravimo
bakalauro laipsnį Saint Xavier
universitete Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of
Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.
Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
Tel. (630) 789-9246
Faksas (630) 789-8346
El.paštas lor401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime

Iliinojaus gyventojai nepritarė „sąžiningam mokesčiui“



Gubernatoriaus J.B. Pritzkerio firminę „sąžiningo mokesčio“ valstijos konstitucijos pataisą, kuria buvo siekiama įvesti progresinę mokesčių sistemą Iliinojuje, įgyvendinti siekusi grupė trečiadienį buvo priversta pripažinti pralaimėjimą, tačiau pagrasino, kad „oponentai privalės atsakyti už tai, kas laukia toliau“.

Pralaimėjimą pripažino „Vote Yes For Fairness“ kampanijos pirmininkas Quentinus Fulksas. Preliminarūs rinkimų rezultatai, suskaičiavus balsus 97.6 % apygardų, rodė, kad prieš pataisą balsavo 55 % Iliinojaus gyventojų, o ją palaikė 45 % . Pasak valstijos rinkimų komisijos atstovų, dar apie 400 000 balsavimo biuletenių gali būti gauti paštu.

Idant konstitucijos pataisa būtų priimta, už ją balsuoti turėjo dauguma visų antradienį balsavusių asmenų, arba 60 % savo nuomonę pataisos klausimu išreiškusių rinkėjų.

„Be jokios abejonės esame labai nusivylę šiuo rezultatu, tačiau nepaprastai didžiuojamės milijonais Iliinojaus gyventojų, kurie šiuose rinkimuose savo balsais palaikė mokesčių sąžiningumą, – oficialiame pareiškime sakė Fulksas. – Iliinojus išgyvena milžinišką biudžeto krizę, nes mokesčių sistema ilgus metus saugojo milijonierius ir milijardierius eilinių dirbančių šeimų sąskaita, o koronaviruso pandemija šią krizę tik pagilina.“

Valstijos finansams atsidūrus itin nepavydėtinoje padėtyje, šis įstatymo projektas buvo laikomas lakmuso popierėliu, parodysiančiu, ar po ilgų korupcijos ir nesugebėjimo susitvarkyti su biudžetu metų, Iliinojaus gyventojai vis dar pasitiki savo valdžia.

Konstitucijos pataisa buvo siūloma dabartinį fiksuotą 4.95 % pajamų mokesťį, galiojantį visiems fiziniams asmenims, nepaisant jų pajamų, pakeisti progresiniu mokesčiu, didėjančiu kartu su augančiomis pajamomis.

Pataisos šalininkai tikino, kad progresinių mokesčių sistema yra sąžiningas būdas perkelti mokesčių našta ir sugeneruoti daugiau pajamų, kurios padėtų išspręsti ilgalaikį Iliinojaus finansinį struktūrinį disbalansą. Tuo tarpu oponentai tikino, kad šis žingsnis yra darbo vietų naikinimo įrankis, nesuteikiantis jokių garantijų, kad iš pradžių tik patiems turtingiausiems taikomi didesni mokesčiai ilgainiui nepasieks ir vidurinėsios klasės pajamų.

Nors referendumom klausimas balsalapyje buvo nepartinis, to negalima buvo pasakyti apie kovą dėl jo. Referendumo siekė gubernatorius ir demokratai, o taip pat ir įvairios profesinės sąjungos. Įstatymo pataisai priešinosi respublikonų partija ir tradiciškai respublikoniški finansiniai donorai (pirmiausia, turtingiausias valstijos asmuo Kenas Griffinas) bei interesų grupės, įskaitant Iliinojaus Fermų biurą ir Iliinojaus Prekybos rūmus. Be pagrindinių finansinių donorų – gubernatoriaus Pritzkerio ir Griffino – pataisą remiančios ir jai oponuojančios grupės atitinkamai surinko \$61.8 ir \$62.4 milijono lėšų.

Iki šiol daugiausiai lėšų – \$4.3 milijono – surinkusi konstitucijos pataisa buvo Iliinojaus nusikalstamos veikos aukų teisių bilis 2014 metais. 2016 metais \$3.8 milijono buvo išleista referendumui, siekiančiam, kad už transporto sritį surinkti mokesčiai ir kitos pajamos biudžete išimtinai būtų naudojamos tik transporto sektoriui, pvz., greitkelių statyboms. Abi konstitucinės pataisos buvo priimtos.

Vėlyvą antradienio vakarą „Coalition to Stop the Proposed Tax Hike Amendment“ paskelbė pergalę.

„Konstitucijos pataisos atmetimas yra pergalė smulkiajam verslui, vidurinėsios klasės šeimoms, šeimų valdomoms fermoms, pensininkams ir stambiesiems darbdaviams, – pranešime spaudai sakė koalicijos atstovė Lissa Druss. – Šiuose rinkimuose Iliinojaus rinkėjai labai aiškiai parodė, kad \$8 milijardų deficitas ir du dideli mokesčių kėlimai per pastarąjį dešimtmetį neleidžia mums pasitikėti Springfieldo politikų geranoriškumu skaičiuojant mūsų mokesčius.“ ■

Prezidento rinkimai 2020

Susiskaldžiusiai Amerikai bus sunku sugyventi – kad ir kaip baigsis rinkimai

Toli gražu nėra aišku, ar Donaldas Trumpas era JAV politikoje baigsis jau po šių prezidento rinkimų, bet jau kuris laikas akivaizdu, kad dėl politinių įsitikinimų susipjovusioms amerikiečių šeimoms bus labai nelengva susitaikyti – toks yra rėksmingos ir priešpriešą skatinančios respublikonų bei demokratų kovos rezultatas.

Kai visą gyvenimą už demokratų balsuojanti Mayra Gomez savo 21-erių sūnui prieš penkis mėnesius pasakė, kad šį kartą parems Donaldą Trumpą, jaunas vyras tiesiog išbraukė motiną iš savo gyvenimo.

„Jis man pasakė, kad aš daugiau nesu jo motina, nes balsuoju už Trumpą“, – pasakojo Milvokyje, svarbioje Viskonsino valstijoje gyvenanti moteris, kurios paskutinis pokalbis su sūnumi buvo toks įtemptas, kad ji nebėra tikra, ar pavyks susitaikyti.

„Žala jau padaryta. Žmonės galvoja, kad Trumpas yra pabaisa. Tai liūdna. Yra žmonių, kurie su manimi nebesikalba, ir nesu tikra, kad tai pasikeis“, – pridūrė Gomez, kuriai patinka Trumpo administracijos kova su nelegalia imigracija.

Ši amerikietė – tik viena iš daugybės JAV gyventojų, manančių, kad užglaistyti nesutarimus dėl Trumpo tarp šeimoms narių ir draugų bus labai sunku, jei apskritai įmanoma. Ir visai nesvarbu, ar Trumpas bus perrinktas, ar ne.

„Reuters“ apklausė penkis Trumpo rėmėjus ir penkis Bideno šalininkus, ir visi jie mano, kad sugadinti asmeniniai santykiai nepasitaisys. Visi jie taip pat pastebėjo, kad Trumpas per ketverius savo kadencijos metus sukėlė itin daug emocijų. Vieni žavis jo administracijos pastangomis pertvarkyti imigracijos sistemą, į Aukščiausiąjį Teismą paskirtais konservatyviais

teisėjais, o aštrią retoriką ir melą vadina tiesiog tiesmuku kalbėjimu nevyniojant žodžių į vatą.

Tuo tarpu kritikai Trumpą vadina grėsme JAV demokratijai, užkietėjusiu melagiu ir rasistu, kuris taip ir nesugebėjo tinkamai įvertinti COVID-19 pandemijos, kuri pražudė daugiau nei 230 tūkst. amerikiečių, grėsmės.

„Deja, nemanau, kad tautai pasveikti bus taip lengva, kaip pakeisti prezidentą, – pažymi Mičigane dirbanti psichoterapeutė Jaime Saal. – Prireiks laiko, pastangų ir abiejų pusių noro atsitraukti bei kartu judėti į priekį.“

Saal sulaukia daug klientų, kurie dėl politikos mirtinai pyksta su broliais ar seserimis, tėvais, uošviais. Ne tiek daug kreipiasi sutuoktinių.

O statistika negailestinga. Rugsėji „Pew Research Center“ paskelbė, kad beveik 80 proc. Trumpo ir Bideno rėmėjų teigia turintys labai mažai arba neturintys draugų, kurie palaiko kitos pusės kandidatą.

Dar sausį „Gallup“ tyrėjai pranešė apie rekordinį rinkėjų pasiskirstymą pagal partines linijas. 89 proc. respublikonų 2019 metais Trumpo darbą vertino teigiamai, bet taip manė vos 7 proc. demokratų.

Floridoje 77-erių Gayle McCormick paliko savo vyrą Williamą (bet oficialiai neišsiskyrė) po to, kai jis 2016 metais balsavo už Trumpą. Sutuoktiniai kartais dar susitinka, bet senolė dabar gyvena Kanadoje, Vankuverio mieste, o Williamas – Aliaskoje. Du Gayle anūikai su ja nebesikalba, nes prieš ketverius metus moteris parėmė Hillary Clinton.

Demokratų rėmėja Rosanna Guadagno savo ruožtu prisipažino, kad nuo jos yra atsirbojęs jos brolis – mat ji 2016-aisiais



atsisakė balsuoti už Trumpą. Pernai Guadagno motina patyrė infarktą, bet jos brolis nuo sesers tris dienas slėpė žinią, kad moteris mirė – ji tiesiog sulaukė elektroninio laiško iš brolienės.

„Mane atribojo nuo visos informacijos, susijusios su mano motinos mirtimi. Tai mane sužlugdė“, – teigė Rosanna, kuri yra psichologė ir nemano, kad galės kada nors susitaikyti su broliu.

Kolorado valstijoje gyvenanti Sarah Guth tvirtino, kad išbraukė kelis Trumpą remiančius bičiulius iš savo kasdienio gyvenimo. Už prezidentą balsuoja ir jos tėvas, su kuriuo moteris kelis mėnesius po 2016 metų prezidento rinkimų nebesikalbėjo. Tuo tarpu kai kurie Sarah draugai negali suprasti, kodėl ji remia Bidoną, kuris pasisako už pačių moterų teisę nuspręsti, ar darytis abortą, ar ne.

„Mes iš esmės nesutarėme dėl tokių paprastų dalykų. Tai parodė, kad mes iš tiesų neturime nieko bendro, ir netikiu, kad tai pasikeis eroje po Trumpo“, – mano Guth. ■



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

555 Skokie Boulevard, Suite 500, Northbrook, Illinois 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com

2020-ųjų JAV prezidento rinkimus gaubia kaip niekad daug nežinomybės. Didelis paštu balsavusiųjų skaičius, nevienodi balsų skaičiavimą lemiantys valstijų įstatymai – dėl to rinkimų rezultatus artimiausias valandas ar net kelias dienas prognozuoti sunku.

JAV visuomenė nerimsta ir jau kurį laiką keliami klausimai dėl to, kas vyks iškart po balsavimo ir ar galima tikėtis neramumų. Situaciją komentuoja Davidas Schultzas, Minesotos valstijoje esančio Hammino universiteto profesorius, kuris specializuojasi viešosios politikos ir administravimo srityje, rinkimų teisės, žiniasklaidos ir politikos srityse.

– Ar galite pasakyti, kada galėtume tikėtis preliminaraus rezultato ir galutinio? Į ką derėtų labiausiai kreipti dėmesį, į kurias valstijas?

– Pradėsiu nuo kritinių valstijų. Iš paskutinių pastarųjų dienų duomenų atrodo, kad atidžiausiai stebėti reikės tik gana nedidelį skaičių valstijų – Mičiganą, Viskonsiną ir Pensilvaniją.

Jos, mano manymu, svarbiausios. Tos pačios trys valstijos nulėmė baigtį ir prieš ketverius metus. Jei sekretorė (Hillary) Clinton būtų jose laimėjusi, ji ir būtų buvusi prezidentė. Taigi, šios trys valstijos.

Bet yra ir keli kiti dalykai. Jei Donaldas Trumpas pralaimėtų, sakykim, Floridoje, Ohajuje ir Šiaurės Karolinoje (ir ypač Ohajuje ir Floridoje), jam būtų be galo sunku surinkti reikiamus rinkimų balsus ir tapti prezidentu.

Joe Bidenui reikia išsilaikyti tose valstijose, kurias Clinton laimėjo prieš ketverius metus, plius laimėti minėtose trijose – Mičigane, Viskonsine ir Pensilvanijoje – tada jis laimėtų. Kol kas nėra jokių rimtų ženklų, sufleruojančių, kad Valstijos atiteks Donaldui Trumpui. Taigi, Joe Bidenas turi pradėti nuo ten, kur prieš ketverius metus baigė Clinton, ir pridėti dar tris.

Juo labiau jei prisimintume, ką J. Bidenas ir D. Trumpas veikė per pastarąsias 24–48 valandas, pamatytume, kad abu jie buvo susitelkę į Pensilvaniją. Visuomenės nuomonių apklausos rodo, kad Bidenas Pensilvanijoje turi pranašumą, bet, iš tiesų, jie abu elgiasi taip, tarsi suprastų, jog būtent ši valstija lems rinkimų baigtį. Numanau, kad abiejų rinkimų kampanijų štabai turi informacijos, pagrindžiančios šią prielaidą.

Antra, visuomet primenu žmonėms, kad mūsų, amerikiečių, rinkimų sistema labai neįprasta, nes rezultatai lemia ne tiesioginis balsų skaičius už vieną ar kitą kandidatą, o Rinkikų kolegijos balsai. Galima surinkti daugumą balsų nacionaliniu mastu, bet pralaimėti Rinkikų kolegiją, o kartu ir visus rinkimus. Taip atsitiko ir 2016-aisiais. Tai ypač svarbu stebint nacionalines apklausas – o jos palankios Bidenui – ir viskas galiausiai priklausys nuo šios mažos grupės valstijų.

Dar vienas dalykas. Paprastai rinkimų naktį būna gana aišku, kas laimi ir kas bus prezidentu. Paklaidos dydis kritinėse valstijose nėra toks didelis, kad būtų galima užginčyti rinkimų rezultatai.

Šįkart svarbūs kiti keli aspektai. Jau iš anksto yra nubalsavę virš 90 mln. žmonių ir mes tiksliai nežinome, kiek jų dar pasirodys rinkimų dieną. Yra valstijų, kuriose kandidatai žengia koja kojon, ir yra dar kitos valstijos, kurios balsus, tarp jų ir išankstinius, pradės skaičiuoti tik pasibaigus rinkimų dienai. Jei kritinėse valstijose rinkimai nebus įtempti, pavyzdžiui, jei Bidenas Pensilvanijoje laimės 2 ar 3 procentiniais punktais, tuomet nugalėtoją sužinosim anksčiau rytą.

Manychiau, kad jeigu skaičiai bus panašūs į tuos, kokius rodo apklausa, tuomet nugalėtoją galbūt sužinosime dar trečiadienį.

– Prezidentas Trumpas ir dalis jo rėmėjų sako, kad jų gretose yra daug rinkėjų, kurie nedrįsta prisipažinti, jog remia jį, nesireiškia viešai ir todėl nuomonių apklausa gali būti klaidingos. Kiek patikimos dabar apklausa?



Prezidento rinkimai 2020

JAV profesorius apie apklausas ir „slaptus“ Trumpo šalininkus

– Tiesą sakant, ir 2016-aisiais apklausa buvo teisinga. Prisiminkime, tada nacionalinės apklausa prognozavo 2 ar 3 procentinių punktų persvarą Clinton. Jai tai pavyko. Bet kartu suprantame, kad tiesioginis balsų skaičius nieko nulemia ir svarbi Rinkikų kolegija. Pažiūrime į valstijas, pavyzdžiui, Pensilvaniją ir Šiaurės Karoliną, jos taip pat tiksliai prognozavo, kad rinkimai ten bus vis labiau įtempti ir kandidatus skiria nedidelis balsų skaičius.

Noriu pasakyti, kad iš principo apklausa yra gana tikslios. Bet jei jau keliame klausimą dėl „tyliųjų“ Trumpo rėmėjų, tai galiu pasakyti, kad apklausas vykdančios bendrovės į tai atsižvelgė ir pakoregavo savo metodus, kad geriau reprezentuotų baltųjų darbininkų klasės atstovus.

Nė viena apklausa nėra šimtu procentų teisinga, bet įtariu, kad šįkart jos tikrai gana tikslios. Ir taip pat, kaip ir 2016-aisiais, besislapstančių Trumpo rinkėjų nebus daug. Kodėl 2016-aisiais jų nebuvo daug? Nes Trumpas nesurinko daugiau balsų nei, pavyzdžiui, Mittas Romney 2012-aisiais. Iš tiesų, reikalas buvo toks, kad toli gražu ne visi Demokratų rinkėjai nuėjo balsuoti. Žinau, kad, pavyzdžiui, Pensilvanijoje respublikonai turi daugiau registruotų rinkėjų nei demokratai – ir tai gali būti visa ko ištakos. Bet ar gali būti plačiai išsibarsčiusių Trumpo rinkėjų? Ne, nemanau. Tiesiog nėra tą patvirtinančių duomenų.

– Pastarieji prezidento Trumpo pareiškimai – kai jis sakė, kad galimai suabejotų rinkimų skaidrumu, jei tendencijos bus nepalankios, – ar tai iš tiesų problema, turint galvoje, kad tiek daug balsų atsiūsta paštu?

– Galbūt. Bet nėra jokių įrodymų, leidžiančių manyti apie didesnio masto balsų klastojimą, ypač atsiųstų paštu. Pas mus balsuojama paštu jau daug metų ir kokie nors neatitikimai buvo labai nereikšmingi.

Keletas valstijų balsavimą paštu naudoja išskirtinai ir be didesnių nesklaidumų. Ką prezidentas Trumpas bando daryti? Daugybė žmonių balsavo iš anksto. Kartu matosi, kad demokratų rėmėjai yra tie, kurie balsuoja paštu. Taigi, jis gali mėginti sukurti situaciją, kurioje jis priešinsis ir sakys, kad

pagrindinę rinkimų dieną būtent jis surinko daugiau balsų.

Manau, kad jo metami įtarimai dėl balsų klastojimo nėra esminiai. Sakyčiau, jis tik bando atgrasyti demokratų rinkėjus nuo balsavimo ar tiesiog ruošiasi teisintis, kodėl jis rinkimus pralaimėjo, jei taip iš tiesų bus.

– Tai visgi labiau viešųjų ryšių triukas, ar Trumpas siunčia žinutę, kad jis, jo rinkėjai gali būti pasiruošę mobilizuotis ir jį ginti?

– Manychiau, kad daugiau viešųjų ryšių ėjimas, bet yra ir šiek tiek nerimą keliančių niuansų. Prieš keletą savaičių žiniasklaidoje buvo pranešimų apie tai, kaip kažkokia grupuotė bandė pagrobti Mičigano gubernatorių.

Ir šį savaitgalį buvo naujiena apie tai, kaip Trumpo rėmėjai Teksase automobiliais apsupo Bideno kampanijos atstovus ir neleido vykdyti kampanijos šioje valstijoje. Manau, kad tai iš esmės nesuderinama su Šiaurės Amerikoje vyraujančia politine kultūra.

– Amerikiečių visuomenėje yra daug skilimų. Kiek gilūs jie yra ir kaip įvykiai gali klostytis vėliau, kai jau žinosime, kas tapo prezidentu?

– Mūsų šalis ištis susiskaldžiusi. Ar labiausiai susiskaldžiusi per visą istoriją? Ne. Pilietinis karas, kuris kilo prezidentu išrinkus Abrahamą Lincolną, buvo daug blogesnis atvejis. Buvome pasidaliję į Šiaurę ir Pietus – laisvasias valstijas ir vergų valstijas – buvo gana bjaurus laikotarpis Amerikos istorijoje.

7 dešimtmetyje buvome skilę dėl Vietnamo karo, dėl su rase susijusių problemų. Ar esame labiausiai skilę per, sakykim, paskutinius šešiasdešimt metų? George'o Floyd'o mirtis buvo įvykis, kuris rasės klausimus vėl iškėlė kaip didžiulę problemą.

Tikrai, esame skilę. Ir manau, kad didysis iššūkis bus rasti būdą judėti į priekį. Kaip tas, kuris bus išrinktas, imsis gydyti, sutaukyti visuomenę ir imtis dialogo su tais, kurie pralaimės? Tai bus didelis iššūkis ateinančioms kelioms savaitėms – kai balsai bus suskaičiuoti, kai Rinkikų kolegija atiduos savo balsus ir būsimasis prezidentas ruošis užimti postą. ■

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



REKLAMA

9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles



379 River St. Lemont, IL 60439
info@vivacount.com
www.vivacount.com

ACCOUNTING & BOOKEEPING

buhalterinės paslaugos mažoms ir vidutinio dydžio įmonėms

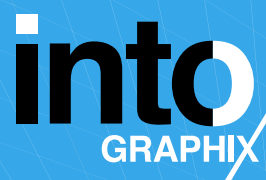
- Apskaitos vedimas
- Atlyginimų apskaita ir ataskaitos (payroll)
- Sales tax apskaita ir ataskaitos
- Buhalterinės paslaugos apimančios duomenų suvedimą, reconciliations, išlaidų paskirstymą, asistavimą ruošiant Valstijų ir Federalines formas

Manote Jūsų įmonė per maža, kad samdyti buhalterinę firmą?
Tvarkykite savo finansus patys su Xero! Tapkite Xero naudotojais - išbandykite Cashbook ar Ledger subscription 6 mėn NEMOKAMAI*

- Taupykite laiką
- Pagerinkite darbo efektyvumą
- Turėkite tikslius duomenis

* Cashbook - \$7/mėn po bandomojo laikotarpio, Ledger - \$3/mėn po bandomojo laikotarpio

Anglų, Lietuvių, Rusų kalbos
Susisiekite nemokamai konsultacijai:
Ph. 312-544-0313 (Call or Text)
Email: info@vivacount.com



**Grafinis dizainas,
produkcija bei
instaliacija.**

**Unikalūs grafikos sprendimai
logistikos industrijai** ir ne tik...

Būkite matomi:
Pritraukite daugiau klientų,
pasamdykite geriausius
vairuotojus!



☎ 630.239.2390

🌐 intographix.com

UNIKALI GRAFIKA | AUKŠČIAUSIOS KOKYBĖS MEDŽIAGOS IR INSTALIACIJA

„Čikagos Aidas“ №43 [1210] 11.06.2120 – 11.12.2020

7

JAV ambasadorius Lietuvoje: sudėtinga misija – suvienyti susipriešinusius gyventojus

Kad ir kas taptų prezidentu, suvienyti amerikiečius bus sudėtingas ir svarbus uždavinys, sako Jungtinių Valstijų ambasadorius Lietuvoje Robertas Gilchristas, tačiau susipriešinimas stipresnis yra politikoje, o ne tarp šalies piliečių, pastebi jis.

Iš Floridos kilęs diplomatas gimtąją valstiją, kurioje jau suskaičiuota balsų dauguma atiteko dabartiniam prezidentui Donaldui Trumpui, apibūdina kaip tradiciškai labiau palinkusią į dešinę, todėl tokie rezultatai nėra stebinantys.

„Pietuose turime didelį kubiečių išeivių bendruomenę, taip pat ir iš kitų Lotynų Amerikos vietų – Nikaragvos, Venesuelos, kurie tradiciškai balsuoja už respublikonus. Turime daug senjorų amžiaus piliečių, persikėlusius čia iš Vidurio Vakarų, kurie dažnai yra kiek konservatyvesni. Ir iš dalies tai tebėra senųjų Pietų regionas, tradiciškai konservatyvus“, – sakė Gilchristas.

Unikali ši valstija JAV ir tuo, nes rinkimuose skaičiuoti balsavimo paštu rezultatus pradeda anksti, dar prieš užsitarant apylinkėms, priešingai negu dalis kitų JAV regionų, turinčių kitokias procedūras, sako ambasadorius.

Gilchristo teigimu, „kad ir kuris kandidatas taptų prezidentu, bus daug iššūkių suvienyti Amerikos visuomenę“. Tačiau pasak jo, apklausos visgi rodo, jog didesnė poliariacija yra tarp partijų, o ne pačioje visuomenėje.

„Kas įdomu, tai jog visuomenės nuomonės apklausos stabiliai rodo, jog dauguma amerikiečių yra centre pagal pažiūras, tai politinės partijos yra labiau susiskaldžiusios“, – sakė jis.

Diplomato manymu, rinkimų baigtis nepakeis Jungtinių Valstijų politikos Baltijos regiono atžvilgiu.

„Tiesą sakant, matau daug nuoseklumo mūsų politikoje Baltijos šalių atžvilgiu, o dirbu šiame regione 14-15 metų įvairiose pareigose. Ką matau, tai stiprų sutarimą saugumo klausimais, Baltijos regiono supratimą. Pastarosios prezidento kadencijos metais matėme aktyvesnį karinį įsitraukimą Lietuvoje. Abi politinio spektro pusės, manau, šį regioną yra labai palaikančios“, – sakė R. Gilchristas. ■



Grybauskaitė: viskas nebebus taip pat, kaip prieš 4 metus

Per dabartinio JAV prezidento Donaldo Trumpo kadenciją keitėsi ir šalis, ir pasaulis, tad net jei artimiausius ketverius metus amerikiečiai šalį valdyti patiktų Demokratų kandidatui Joe Bidenui, viskas nebebūtų taip pat, kaip prieš 2016-uosius, sako kadenciją baigusi prezidentė Dalia Grybauskaitė.

Įvairiuose formatuose Grybauskaitė teko bendrauti tiek su Trumpu, tiek su Baracko Obamos administracijos viceprezidentu Joe Bidenu. Diplomatiškai nutyldama apie abiejų kandidatų asmenybių skirtumus, Grybauskaitė sako, jog „tokiose pozicijose (kaip prezidento) dažniausiai atsiranda ypatingi žmonės“, o santykių sėkmė priklauso nuo to, kiek į juos ir „partnerio pažinimą investuojama“.

„Teko susidurti su abiem ir dirbti su abiem, ir Lietuva tikrai ras bendrą kalbą su visais JAV prezidentais. Kai kalbame apie bendrą europiečių požiūrį, traktuojama, kad Europai būtų palankesnis Bidenas, nes jo transatlantiniai požiūriai į bendradarbiavimą su Europa ir NATO viduje yra lyg ir mums paprastesnis, palankesnis variantas“, – pridūrė kadenciją baigusią prezidentę.

Pasak jos, per ketverius metus keitėsi ir JAV, ir pasaulis, todėl santykiai su Europa pernakt negrįžtų į ankstesnį kursą. Ketveri Trumpo metai pasižymėjo mažu nuspėjamumu, kartais ultimatumais ir įtampa, tačiau JAV įsitraukimas į Baltijos regiono saugumą, nepaisant nuogaštavimų pačioje kadencijos pradžioje, nesumažėjo, sako ji.

„Iš dalies neblogi pasiekimai buvo užsienio politikos srautoje dalyje, kas liečia Vidurio Rytus, tuo tarpu santykiai su Kinija, Europa buvo labai įtempti, su Rusija buvo labai banguojantys ir buvo labai sunku nuspėti. Jį ir vertinčiau kaip mažai nuspėjamą vadovą, tai ir buvo pagrindinė problema europiečiams, kad buvo sunku bendrauti, nes nuomonės dažnai keitėsi ir nuspėjamumo santykiuose tikrai nebuvo. Mūsų regionui svarbu, kad dabartinis prezidentas Trumpas išsaugojo įsipareigojimą NATO srityje investuoti į jo apginkavimą. Baltijos regione jau yra du JAV batalionai ir artimiausiu metu bus trečias, tad mes lyg ir užsitikinome su abiem administracijomis tą saugumo elementą, kuris mums labai svarbus“, – kalbėjo Grybauskaitė. ■

Politologai: rinkimų nugalėtoją sužinoti užtruks laiko

Pasibaigus JAV prezidento rinkimams, šalį ir toliau gaubia nežinia. Nei dabartinis JAV prezidentas ir respublikonų kandidatas Donaldas Trumpas, nei demokratas Joe Bidenas negali jaustis saugūs ir tvirti savo pergalėmis, nepaisant po abiejų politikų rinkimų dienos pasisakymų.

Vilniaus universiteto Tarptautinių santykių ir politikos mokslų instituto (TSPMI) dėstytojas Linas Kojala tikina, kad tiek Joe Bidenas, tiek Donaldas Trumpas vaikšto peilio ašmenimis.

„Situacija dar visiškai neaiški tiek Viskonsine, tiek Džordžijoje ar Nevadoje. Trumpas žengia vieninteliu keliu, kuris jam praityje jau užtikrino prezidento postą – laimėjo valstijas, kurios jam garantavo pergalę ir 2016 metų rinkimuose“, – sakė Kojala.

Pasak politologo, demokratų kandidatas Bidenas tikisi, kad bent keletą iš tų „raudonųjų“ valstijų jam pavyks atsikovoti. „Skirtumai Nevadoje ar Viskonsine siekia vos kelis tūkstančius, tad šioje balsų skaičiavimo stadijoje pasakyti kas turi

pranašumą yra be galo sunku“, – kalbėjo VU TSPMI dėstytojas.

Kojala pritarė minčiai, kad didelės reikšmės šiuose rinkimuose turi ir balsai, atsiųsti paštu, kurie gali krypti į demokratų kandidato Bideno pusę.

„Tą ir matome, kadangi Viskonsine ilgą laiką lyderiavo Trumpas, tačiau kuomet pradėjo plaukti balsai iš paštu balsavusių rinkėjų, situacija apsivertė aukštyn kojomis“, – situaciją įvertino Kojala.

„Tokia pati tendencija pastebima daugelyje valstijų, dabar Trumpas pirmąją nemažoje dalyje svyruojančių valstijų, tačiau balsai atkeliavę paštu tą pranašumą gali sumažinti arba išvis jį sunaikinti, taip pagelbėjant Bidenui“, – kalbėjo VU TSPMI politologas.

Tuo metu profesorius Tomas Janeliūnas tikino, kad JAV prezidento rinkimų rezultatai yra visiškai neaiškūs, ne tik dėl didžiulio balsų skaičiaus, gauto paštu, bet ir dėl apylygių rezultatai vienoje ir kitoje pusėje.



„Visai tikėtina, kad rezultatai gali būti skundžiami teismui, balsų perskaičiavimas ir skundimas teismui gali tęstis ne vieną kartą“, – sakė Janeliūnas.

Pasak jo, šis procesas gali užsitęsti ne tik šią savaitę, bet ir kur kas ilgiau. ■

Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com

Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę



Kova dėl Baltųjų rūmų: ekspertų žvilgsnis krypta į išskirtinę valstiją

Kas toliau vadovaus JAV – respublikonas Donaldas Trumpas ar demokratas Joe Bidenas? Apie tai LRT laidoje „Dienos tema“ žurnalistas Deividas Jursevičius kalbėjosi su Amerikos lietuvių bendruomenės tarybos nariu ir Getisbergo koledžo dėstytoju Rimvydu Baltaduoniui ir komunikacijos ekspertu Mykolu Katkumi.

– Pone Baltaduoni, esate Pensilvanijoje, kuri yra abiejų kandidatų taikiklyje. Būtent čia buvo surengti abiejų kandidatų paskutiniai pasirodymai. Kodėl Pensilvanija tokia svarbi rinkimuose?

R. Baltaduonis: Pensilvanija yra viena iš svyruojančių valstijų, kur kandidatai mažiausiai vienas nuo kito nutolę, todėl nenuostabu, kad jie skiria daug dėmesio šiai valstijai. Čia yra 20 rinkikų balsų, kuriuos jie gali laimėti, jeigu valstija atiteks vienam ar kitam kandidatui. Kai kurie analitikai prognozuoja, kad tai galėtų net nulemti rinkimų rezultatus. Ši valstija yra labai įvairi, daug interesų, kurie tradiciškai atstovaujami vienos ir kitos partijos, todėl nenuostabu, kad šiai valstijai labai daug dėmesio skiria abu kandidatai. J. Bidenas yra gimęs ir augęs Pensilvanijoje, čia įkūrė savo rinkimų štabą Filadelfijoje, jam strategiškai tai irgi labai svarbu, o prezidentas D. Trampas per praėjusius rinkimus šioje valstijoje laimėjo šiek tiek mažiau negu 1 proc. persvara. Tad jis irgi žino, kad išlaikytų tuos rinkikų balsus, turi tikrai padirbėti.

– Pensilvanija yra ne vienintelė vadinamoji svyruojanti valstija. Jūs kokias valstijas šią naktį stebėsite ir kodėl jos tokios svarbios?

M. Katkus: Pensilvanija, be jokios abejonės, pati svarbiausia valstija, ne be reikalo ir prezidentas D. Trumpas čia lankėsi pastaruoju metu, per dieną turbūt net 3–4 susitikimus su rinkėjais padarydavo. Praktiškai nėra šansų, kad D. Trumpas galėtų laimėti, jeigu jam nepavyktų laimėti Pensilvanijos. Kita valstija, kurią labai svarbu žiūrėti, – Florida. Tai nuolatinė mįslė – niekuomet neaišku, kas nugalės. Pastaruoju metu labai mažu skirtumu ten laimėjo respublikonai, bet sunku pasakyti, kaip bus šį kartą. Pensilvanijoje tyrimai rodo šiek tiek ryškesnę J. Bideno persvarą, Floridoje – labai nedidelę J. Bideno persvarą, taigi ten tikrai bus labai svarbu.

Florida bus valstija, kuri šią naktį turbūt greičiausiai paskelbs savo rezultatus, tad pagal jos skaičius tikrai galėsime orientuotis. Pensilvanijoje išankstinio balsavimo rezultatus pradės skaičiuoti tik kitą dieną po rinkimų, tai šių duomenų, turint omeny, kad dauguma amerikiečių rinkėjų balsavo iš anksto, turbūt teks palaukti viena, gal dvi, gal net tris dienas. Iš kitų valstijų taip pat labai įdomu stebėti Arizoną – konservatorių ir respublikonų valstiją, kuri pirmą kartą turi šansą pereiti į demokratų pusę. Žinoma, ir kitos vadinamosios Vidurio Vakarų valstijos, tokios kaip Viskonsinas, Mičiganas. Tai tos valstijos, kuriose praeitą sykį laimėjo D. Trumpas ir kurios dabar didelė dalimi spręš, ar respublikonai, ar demokratai kontroliuos Baltuosius rūmus.

– Įvairios apklausos rodo vis dar skirtingus rezultatus. Pone Baltaduoni, jūs asmeniškai domitės politinių rinkimų prognozių rinkomis. Ką jos sako apie rezultatus, kokių galime laukti?

R. Baltaduonis: Šiuo metu prognozių rinkos prognozuoja, kad būtent demokratų kandidatas surinks daugumą balsų šiuose rinkimuose: 54–55 proc. gaus J. Bidenas, o 45–46 proc.

balsų gaus prezidentas D. Trumpas. Aišku, tai nebūtinai reiškia, kad J. Bidenas ir taps prezidentu, nes, kaip žinote, JAV tą lemia rinkikų balsai, kurie nebūtinai pasiskirsto pagal populiarus balsus, – čia yra tam tikra Amerikos rinkimų subtilybė. Tačiau su tokia persvara, žinoma, ir rinkikų koledžui būtų labai sunku pakeisti tuos rezultatus. Kiti rinkimai, kurie irgi be galo svarbūs, – Kongreso. Jie irgi vyksta šiandien, prognozuojama, kad abeji rūmai – tiek Atstovų, tiek Senatas – atiteks demokratams.

– Grįžkime prie tradicinių respublikonų valstijų rėmėjų. Pavyzdžiui, Teksasas nuo 80-ųjų balsuoja tik už respublikonų kandidatus, bet dabar apklausos rodo, kad nusisuka nuo D. Trumpo. Kodėl tradicinis rinkėjas nusisuka nuo naujų respublikonų kandidatų?

M. Katkus: Jeigu kalbėtume apie Teksasą, tai susiję ne tiek su D. Trumpo keista asmenybe, o labiau su demografiniais pokyčiais. Jaunimas, kuris labai didelę balsų daugumą šį kartą balsuoja pirmą sykį, taip pat lotynų kilmės amerikiečiai ir kiti žmonės, kurie daro vis didesnę įtaką Teksase, pradeda balsuoti už demokratus. Tą procesą matėme Arizonoje, kuri jau pradėjo rinkti demokratų atstovus į Senatą. Labai tikėtina, čia irgi gali taip nutikti šį kartą: remiantis apklausomis, ponas J. Bidenas, sakyčiau, gana komfortabiliai pirmauja Arizonoje. Tai staigmena prisimenant, kad tai yra Johno McCaino valstija, kurioje jis visą laiką sėkmingai laimėdavo.

Kitas dalykas – ponas D. Trumpas tikrai prarado dalį rinkėjų pasitikėjimo ir tas praradimas susijęs visų pirma su, amerikiečių nuomone, nesėkmingu koronaviruso valdymu, jo neigimu, ieškojimu stebuklingų vaistų. Tai paveikė dvi grupes rinkėjų: vyresnius rinkėjus, kuriems ponas J. Bidenas imponuoja, antra didelė grupė, kurią ponas D. Trumpas, anot apklausų, dabar šiek tiek prarado, – priemiesčių gyventojai, ypač čia gyvenančios moterys, kurios rūpinasi savo vaikų, tėvų, šeimos, artimųjų sveikata, ir jiems irgi buvo nepriimtinas D. Trumpo koronaviruso pandemijos valdymas.

– Aktyvumas, prognozuojama, gali būti rekordinis – apie 100 mln. piliečių atidavė balsus iš anksto. Teigiama, kad tai ne tik dėl COVID-19 baimės, bet iš esmės bijoma balsuoti rinkimų dieną dėl bendros saugumo situacijos. Ką galite pasakyti apie tai?

R. Baltaduonis: Koronavirusas, be abejonės, yra daugelio žmonių mintyse ir galvose, epidemijos mastas auga, užsikrėtimų skaičius auga faktiškai visoje Amerikoje. Balsuoti iš anksto ypač ragino J. Bideno kampanija, norėdama apsaugoti savo rinkėjus. Prezidento D. Trumpo rinkimų kampanija yra šiek tiek kitokia: jie toliau remiasi susitikimais su rinkėjais ir bando išnaudoti tą energiją, todėl būtent respublikonai tiki, kad jų rinkėjai pasirodys šiandien rinkimų apylinkėse atiduoti balsų. Tai, kad labai daug rinkėjų jau balsavo, reiškia, jog šiandien sprendžiami tikrai paskutiniai aspektai, bet tai vis tiek labai didelis rinkėjų skaičius.

Skirtingai negu Lietuvoje, Jungtinėse Amerikos Valstijose balsuojama antradienį, darbo dieną, tad daugumai žmonių, kurie turi darbą, sunku balsuoti. Nors kai kuriose valstijose paskelbta nedarbo diena, daugelyje valstijų tai darbo diena ir praktiškai su koronaviruso apribojimais, kiek gali būti žmonių patalpoje, kokie atstumai turi būti, labai didelė tikimybė,



Rimvydas Baltaduonis

kad dalis rinkėjų neišlauks eilės. Ilgą laiką tą matėme per pirmalaikius rinkimus, kai buvo atrenkami partijų kandidatai. Bus įdomu matyti, kaip koronavirusas paveiks aktyvumą būtent šiandien, kai visi balsuoja gyvai.

Vienas iš klausimų, kuris gana aktyviai aptarinėjamas, – žmonės jaučia nuogaštavimą, kad pasirodę apylinkėse galbūt bus apšaukti, angliškai tai vadinama „intimidation“. Todėl, pavyzdžiui, mūsų universitete šiandien profesoriai, administracijos atstovai siūlo studentams palydą iki rinkimų apylinkės, kad jie kartu galėtų atiduoti savo balsą: kiekvieną valandą susirenkame į grupes ir taip galima eiti kartu į rinkimų apylinkę. Tai matome ir kituose miestuose, kur tiek respublikonų rinkėjai, tiek demokratų rinkėjai, norėdami atiduoti balsus, kartais jaučiasi netvirtai vien dėl tos užaštrintos situacijos, kuri šiuo metu susidariusi JAV.

– Amerikiečių visuomenė susiskaldžiusi. Ar tai gali virsti neramumais, riaušėmis paskelbus rezultatus?

M. Katkus: Visko gali būti, nes tiek vienoje, tiek kitoje pusėje yra prisišliejęs tam tikras radikalusis sparnas. Dabar daug kalbama apie judėjimą „QAnon“, kuris yra konspiracijos teorija, sekta, žaidimas, – sunku pasakyti, kaip tai pavadinti. Jis mano, kad D. Trumpas yra beveik mesijas, kuris išgelbės pasaulį nuo pedofilų sąmokslų. Tai žmonės, kurie seka šiomis idėjomis (vadinamieji antivakseriai ir visi kiti dalykai), nėra visiškai adekvatūs, ir tas dešinysis terorizmas, pasak FTB, yra didžiausia vidutinio terorizmo grėsmė Amerikoje.

Tikrai daug kas bijo tos visuomenės grupės nuojautos, ypač jeigu, kaip sako apklausos, ponas D. Trumpas pralaimės. Kitoje pusėje taip pat yra judėjimų, kurie turbūt irgi laukia signalo, būdų, vietos eiti kariauti ir kalbėtis. Tikrai yra baimė ir būtų gerai, kad ir kas laimėtų tuos rinkimus, tai padarytų didelę persvarą ir būtų išvengta tokių situacijų kaip perskaičiavimas balsų Floridoje su Alo Gore'o ir George'o W. Busho rinkimais 2000 metais, kada šalis buvo nuo valdžios. Šiuo atveju aki-vaizdu, kad esant tokiai priešpriešai tai sukeltų rimtą neramumų baimę ir rimtą neramumų pavojų. Manau, jeigu bus vieno arba kito kandidato rimta pergalė, apie šansus neramumams vargu ar galėtume kalbėti. ■

Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS
ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai

 invisalign®

 CEREC
One-visit dentistry

 PHILIPS
ZOOM!



SIMONA
ZILIUTE
DDS

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net



Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Kaip prižiūrėti pirmuosius mažylio dantukus? Ar tikrai labai svarbu daug dėmesio skirti pieninių dantukų sveikatai – juk jie vis tiek iškris ir juos pakeis nuolatiniai?

Dažnai klaidingai manoma, kad išdygus pirmiems dantims, jais atidžiai rūpintis nereikia, kadangi jie – laikini ir galų gale vis tiek iškris. Tačiau pieninių dantų priežiūra tokia pat svarbi, kaip ir nuolatinų. Pavyzdžiui, per anksti iškritę pieniniai dantys gali sukelti ortodontinių problemų, pakenkti toje vietoje dygsiančių dantukų būklei, taisyklingam jų išsidėstymui burnoje, sukandimui.

Svarbu įsidėmėti, kad pieninių dantukų negydomas gali pažeisti nuolatinų dantų užuomazgas, o tai sukels brangiai kainuojančių problemų ateityje. Gydomo metu vaikas skausmo nejaučia, nes, kaip ir gydant nuolatinius dantis, pieniniams taikoma vietinis nuskausminimas.

Taisyklinga dantukų priežiūra svarbi ne tik gerai burnos būklei, bet ir virškinimo sistemai – maistas turi būti kokybiškai sukramytas. Jei kyla ūmi infekcija, ši gali išplisti į kitas galvos sritis. Žinoma, pieninių dantų sveikata taip pat labai svarbi taisyklingam žandikaulio augimui, sąkandžio formavimuisi bei taisyklingai artikuliacijai, kalbos formavimuisi.

Taiigi, svarbu pradėti dantukus prižiūrėti vos prasikalus pirmajam. Iš pradžių su specialiu antpirščiu,

drėgna marle, vėliau šepetuku ir dantų pasta be fluoro. Kaip ir nuolatinius, pieninius dantis valyti reikėtų du kartus per dieną – ryte bei vakare, kartu pamasauojant danteną, jeigu dantys dar tik pradeda dygti.

Tėvai vaiką pas odontologą pirmą kartą nuvesti turėtų jam dar nesulaukus vienerių, o tada profilaktiškai lankytis pagal gydytojo rekomendacijas, kadangi eduoonis ne visada pastebimas plika akimi. Pieniniai dantukai taip pat pažeidžiami lengviau nei nuolatiniai, todėl sugenda greičiau.

Tėvai dažnai mini, kad vaikui nepatinka valytis dantis arba jis nori tai daryti pats. Kai kurie tėvai dantis valo tik kartą per dieną, manydami, kad užtenka juos išvalyti vakare. Visgi dantis vaikui turi valyti suaugęs žmogus ir būtinai du kartus per dieną, juk tai užtruks tik kelias minutes, o nuo to priklausys burnos sveikata ateityje. Na, o jei vaikas nenoriai leidžiasi valyti dantis, reikia ieškoti, kaip jį sudominti. Galbūt padėtų dantų valymo dainelės ar animaciniai filmukai, įvairūs žaidimai. Taip pat būtina rodyti gerą pavyzdį, kai visi šeimos nariai valosi dantis ir tai yra natūralus kasdienis procesas.

Vizitui pas gydytoją rekomenduojama pasiruošti ir nusiteikti iš anksto, kad vaikas nejaustų baimės. Jeigu vaikui sakysite „nebijok, tau neskaudės, tau

nieko nedarys“, žinoma, nuteiksite jį neigiamai. Vaikas girdi priešingai, jam atrodo, kad tikrai gali būti kažkas baisaus ir skausmingo. Vaikui net ir dantų apžiūra veidrodėliu jau yra „darymas“. Rekomenduojama prieš vizitą pas odontologą pasakoti, kad vaikas galės susipažinti su gydytoju, apžiūrėti kabinetą, pasimokyti, kaip reikia valyti dantukus, o gydytojas veidrodėliu apžiūrės dantis, suskaičiuos, kiek jų yra. Namie galite pasitreniruoti: pasimokykite plačiau išsižioti, pašvietę patys suskaičiuokite dantukus. Vaikas tada žinos, ko tikėtis atėjus pas odontologą. Ypač svarbu, kad į pirmąjį vizitą vaikas ateitų, kol dar nieko neskauda.

Konsultacija su odontologu, kruopšti priežiūra, tinkama mityba ir valymas – kelias į sveikų nuolatinų dantų dygimą. Ilgametę patirtį sukaupę mūsų specialistai visada pasirėngę pakonsultuojanti tėvelius bet kokiais klausimais bei efektyviai išspręš visus burnos bei dantų sveikatos problemas. ■

Adresas:

**9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457**

Telefonas:

708-350-6761

www.signaturedentalcare.net



Prezidento rinkimai 2020

JAV prezidento rinkimai gali paveikti daugelį opijų tarptautinės politikos klausimų

Praėjus ketveriems metams po Donaldo Trumpo pergalės JAV prezidento rinkimuose, atvedusios prie esminių pokyčių daugelio šalių santykiuose su Vašingtonu, antradienį vykstantys nauji rinkimai gali paveikti daugelį opijų geopolitinių klausimų – nelygu, ar juos vėl laimės Trumpas, ar jo varžovas demokratas Joe Bidenas

Nuo Trumpo kadencijos pradžios 2017 metais Amerikos įsitraukimas ir įtaka sprendžiant reikalus tarptautinėje arenoje smarkiai pasikeitė. Prezidentas atmetė susitarimus su kai kuriomis valstybėmis, konfrontavo su senais Vašingtono sąjungininkais ir atsisakė dalies daugiašalių įsipareigojimų, kurie, anot prezidento, neatitinka Jungtinių Valstijų interesų.

Nors tarptautinė bendruomenė neretai kritikuodavo Trumpo pirmąją kadenciją, kurios šūkis buvo „Pirmiausiai – Amerika“, arba prezidento atsaką į koronaviruso pandemiją, anksčiau taip pat buvo sričių, klausimų ir konfliktų, kur JAV vaidmuo ne visuomet būdavo palankiai vertinamas net ir vadovaujant Trumpo pirmtakui Barackui Obamai ar ankstesniems Amerikos lyderiams.

2020 metų pradžioje, kai dar nebuvo išplitusi COVID-19 pandemija, pasaulyje labiausiai nerimauta, kad Vašingtonas ir Teheranas galbūt artėja prie niokojamo karo, galinčio sukelti sumaištį visuose Vidurio Rytuose. Nors ši grėsmė dabar atrodo atslūgusi, pasaulis atidžiai stebi, kas dėsisi toliau ir kas po trijų mėnesių bus Baltųjų rūmų šeimininkas.

Žemiau apžvelgiami kai kurie pagrindiniai klausimai, kurių raida labai priklausys nuo JAV prezidento rinkimų rezultatu.

COVID-19 GEOPOLITIKA

Obama dar eidamas prezidento pareigas pelnė Nobelio taikos premiją, kurios taip pat geidė ir Trumpas. Tačiau šiame apdovanojimas buvo skirtas Jungtinių Tautų Maisto programai, ir šis žingsnis buvo tvirta paskata plėtoti JT remiamą daugiašališkumą, pasaulį apėmus COVID-19 pandemijai, smarkiai padidinusiai maisto išteklių nesaugumą.

„Siunčiame signalą tokio pobūdžio nacionalizmui, kai nepriimama atsakomybė už pasaulio reikalus“, – sakė Nobelio komiteto vadovė Berit Reiss-Andersen.

Siaučiant pandemijai Trumpas peikė Pasaulio sveikatos organizaciją (PSO) ir iš esmės atmesdavo multilateralizmą. Panašiai elgėsi ir kai kurie kiti pasaulio lyderiai, įskaitant Brazilijos prezidentą Jairą Bolsonaro ir Jungtinės Karalystės premjerą Borisą Johnsoną, menkinusius koronaviruso pavojų, bet, kaip ir Trumpas, galiausiai juo užsikrėtusius.

Jungtinėse Valstijose COVID-19 plitimo sparta tebėra didelė; šalyje mirė daugiau kaip 230 tūkst. koronavirusu užsikrėtusių žmonių. Be to, antroji pandemijos banga stebima

daug kur Europoje; padėtis kol kas negerėja Indijoje, Irane ir daugelyje kitų šalių. Suvaldyti viruso plitimą, užtikrinti daugeliui gyventojų prieinamą vakciną ir koordinuoti tarptautinės kovos su pandemijas pastangas yra svarbios sritys, kur JAV galėtų labai daug nuveikti.

SUPERVALSTYBIŲ VARŽYMASIS

Rusijos pakartotinis sustiprėjimas ir Kinijos iškilimas užbaigė po Šaltojo karo pabaigos susiklosčiusią padėtį, kai JAV buvo likusi vienintelė supervalstybė.

Trumpas dėjo pastangas palaikyti ryšius su Vladimiro Putino vadovaujama Rusija, nors jo paties žvalgybos agentūros patvirtino, kad Maskva kišosi į 2016 metų JAV prezidento rinkimus, siekdama padidinti respublikonų kandidato galimybes laimėti. Be to, Rusija buvo kaltinama slapta siūlusi premijas Afganistano kovotojams už amerikiečių žudymą.

Bidenas yra sakęs, kad tapęs prezidentu „perspėtų“ Rusijos ir kitų šalių vyriausybes esąs pasirošęs duoti ryžtingą atkirtį bet kokiam kišimuisi į JAV rinkimus.

Pastaraisiais mėnesiais Kinija buvo atsidūrusi Trumpo reikiamos kritikos centre. Prezidentas įvedė baudžiamuosius muitų tarifus, išsakė rasistinių komentarų apie koronaviruso atsiradimo Kinijos mieste Uhan priežastis, taip pat ėmėsi pastangų užtikrinti kibernetinės erdvės saugumą. Kita vertus, nesvarbu, ar tolesnius ketverius metus Baltuosiuose rūmuose dirbs Trumpas, ar Bidenas, Vašingtono ryšiai su Pekinu tikriausiai toliau blogės, Kinijai demonstruojant vis stipresnius raumenis tarptautinėje arenoje.

SUSITARIMAI, SĄJUNGININKAI IR PRIEŠININKAI

Trumpas argumentavo, kad reikia nutraukti Obamos administracijos ir galingųjų valstybių susitarimą dėl Irano branduolinės programos, nes jis esąs „blogiausias kada nors sudarytas“. Vašingtono pasitraukimas iš pakto su Teheranu nudžiugino Izraelį ir Saudo Arabiją, bet sukėlė susirūpinimą kitoms šalims.

Vėliau JAV Bagdade nužudė itin įtakingą Irano kariuomenės veikėją – generolą Qasemą Soleimani. Iranas atsakė balistinių raketų smūgiu irakiečių karinėms bazėms, kuriose buvo laikoma amerikiečių karių.

Vašingtono administracijos sprendimas atnaujinti plačias sankcijas Irano finansų sektoriui ir kitoms ekonomikos sritims siunčia užuominų, kokia galėtų būti Amerikos politikos kryptis per potencialią Trumpo antrąją kadenciją. Tuo metu Bidenas, ėjęs viceprezidento pareigas labiau į daugiašališkumą linkusio Obamos administracijoje, gali mėginti atkurti ryšius su sąjungininkais, kurie aktyviai priešinosi Trumpo politikai, ir, galbūt, su pačiu Iranu.

Kalbant apie Izraelio ir palestiniečių konfliktą, D.Trumpo plačiai išreklamuota „šimtmečio sutartis“ neįtikėjo palestiniečiams, kai šis planas buvo paskelbtas anksčiau šiais metais. Juo numatoma leisti Izraeliui aneksuoti dalį okupuoto Vakarų Kranto teritorijų, tuo pačiu faktiškai atmetant dviejų valstybių sprendinio galimybę ir nutraukiant dešimtmečius JAV vykdytą politiką žydų nausėdijų atžvilgiu. Dėl šių priežasčių Izraelio premjeras Benjaminas Netanyahu yra vienas iš lyderių, itin įdėmiai stebėsiančių rinkimus Jungtinėse Valstijose.

Vadovaujant Trumpui JAV santykiai su Europos Sąjunga ir NATO taip pat patyrė reikšmingų sukrėtimų. Daugelis europiečių ir jų vyriausybių trokšta išlaikyti šiuos daugiašalius blokus. Bidenas, daug artimesnis kitų JAV lyderių nuo Antrojo pasaulinio karo vykdytai užsienio politikai, yra sakęs, kad siektų atkurti glaudžius ryšius su Vašingtono ilgamečiais sąjungininkais.

Trumpas tikėjosi, kad pademonstruotas stublinamas atsivėrimas Šiaurės Korėjos lyderiui Kim Jong Unui taps itin svarbia jo užsienio politikos palikimo dalimi. Tačiau jūdvių susitikimai, nors ir atrodė įspūdingai, neatnešė jokių apčiuopiamų rezultatų, bet buvo svarbūs Kim Jong Unui, siekiančiam įtvirtinti savo statusą. Pastaraisiais mėnesiais apie pastangas užtikrinti Korėjos pusiasalio denuklearizaciją viešai nebuvo beveik nieko kalbama. Tikėtina, kad prezidentu tapęs Bidenas tolesnių viršūnių susitikimų su Pchenjanu neberengtų.

JAV KARINIS VAIDMUO UŽSIENYJE

Trumpas piktinosi Amerikos „nesiliaujančiais karais“ ir žadėjo juos užbaigti. Tačiau JAV kariuomenė buvo netikėtai užklupta jo naujausio pareiškimo, kad visi amerikiečiai kariai turės būti išvesti iš Afganistano iki šių metų pabaigos.

Trumpo komentarai kėlė nerimą JAV kariškiams ir diplomatams. Kai kurie jų sakė, kad tvirtai nustatyta kontingento išvedimo data gali pakenkti pastangoms užtikrinti taikos susitarimą tarp Talibano ir Afganistano vyriausybės. Bidenas sakė, kad kariai turi būti išvedami atsakingai ir kad Afganistane derėtų palikti nedideles pajėgas, padedančias kovoti su ekstremizmu.

Trumpas taip pat pareikalavo išvesti JAV karių iš Vokietijos, kur jie buvo dislokuojami dešimtmečius. Dėl to Pentagonui teko skubiai parengti pajėgų persikirstymo planą, kurį įgyvendinti truks ne vienus metus ir kainuos milijardus dolerių. Be to, buvo iškeltas pasiūlymas sumažinti JAV karinį dalyvavimą Pietų Korėjoje. Trumpas reguliariai kritikuodavo sąjungininkus, prisidedančius prie bendros gynybos daug mažiau nei Jungtinės Valstijos.

Tikimybė, kad Bidenas išlaikytų tą patį kursą gynybos srityje, atrodo labai maža. ■



**Puikus
aptarnavimas**



**7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457**

REKLAMA



Vilma

**INSURANCE
AND FINANCIAL**



Virginija

**ĮVAIRIŲ
RŪŠIŲ
DRAUDIMAI**

**Notarinės
paslaugos -
NEMOKAMAI**



708-433-7777



847-962-1328

IDSeal - visapusiška jūsų asmeninių duomenų ir tapatybės apsauga

Nesuteikite sukčiams jokių šansų, leiskite IDSeal pasirūpinti jūsų konfidencialios informacijos saugumu

Kodėl verta rinktis IDSeal?

Visada prisijungę, tai dar nereikia visada rizikuojantys. Su IDSeal visapusiška apsauga nuo duomenų vagystės yra lengvai prieinama ir efektyvi.

IDSeal siūlomų paslaugų spektras rinkoje neturi lygių. Ar norite apsaugoti patys, ar apsaugoti savo artimuosius, IDSeal pasiūlys jūsų poreikius geriausiai atitinkantį planą. Jūsų apsauga prasideda nuo tos akimirkos, kai užsiregistruojate IDSeal.

IDSeal jums pasirūpins



JŪSŲ IDSEAL NARYSTĖ UŽTIKRINA PLATŲ APSAUGOS NUO TAPATYBĖS VAGYSTĖS PASLAUGŲ SPEKTRĄ, ĮSKAITANT:

- 3 kreditingumo informacijos biurų ataskaitas, kredito reitingą ir stebėjimą
- Draudimą nuo tapatybės vagystės
- Teismo ir kriminalinių įrašų stebėjimą
- Socialinių medijų stebėjimą
- Tamsiojo tinklo stebėjimą
- Socialinio draudimo numerio sekimą
- Banko sąskaitos numerio pokyčių stebėjimą
- Tapatybės patvirtinimo pranešimus realiu laiku

\$289.90/metams

GERIAUSIAS PASIŪLYMAS

\$79.98/ketvirčiui | \$28.99/mėnesiui

**50%
OFF!**

TIK IKI SPALIO PABAIGOS!

KOMPENSACIJA

JŪSUS IDSEAL PLANUS YRĄ ĮTRAUKTAS DRAUDIMAS NUO TAPATYBĖS VAGYSTĖS, KURIS SUTEIKIA NUOSTOLIŲ TAPATYBĖS VAGYSTĖS ATVEJU KOMPENSACIJĄ IKI

\$1 000 000

SU \$0 IŠLAIDŲ, JŪSŲ TAPATYBĖS ATKŪRIMUI, ATSKAIČIAVIMU

Į IDSeal planus taip pat įtraukta:



NEMOKAMA IOS IR ANDROID PROGRAMĖLĖ

Atsisiųskite programėlę, kad gautumėte perspėjimus ir pranešimus, kur bebūtumėte



APSAUGA PAMETUS PINIGINĘ

IDSeal padės atšaukti ar pakeisti kreditines korteles, pažymėjimus



24/7 PAGALBA

JAV dirbantys ID Care specialistai padės jums bet kuriuo paros metu

Svarbiausi klausimai, kuriuos turite užduoti kardiologui



Apsilankius gydytojo kabinete, trumpą konsultacijos laiką norisi išnaudoti teisingai. O kokius klausimus reikėtų užduoti, kad vizitas būtų sėkmingas ir efektyvus? Gydytojai tvirtina, kad širdies ir kraujagyslių ligų atveju, prevencinės priemonės yra ypač veiksmingos. Tad pateikiame jums 5 svarbiausius klausimus, kuriuos uždavę savo kardiologui žinosite apie savo sveikatos būklę, galimas rizikas ir būtinas pagalbines priemones.

1 klausimas: Konkrečiai mano atveju, kokia yra rizika ateiptyje susidurti su širdies ir kraujagyslių ligomis?

Suprasti ir žinoti, kokia jums yra rizika ateityje susidurti su širdies ligomis, insultu bei aneurizma yra bene svarbiausias dalykas. Pavyzdžiui, tokie pacientai, kurių cholesterolio lygis kraujyje yra ribinis, kurie serga cukriniu diabetu ir savo šeimoje yra turėję širdies ligomis sirgusių artimųjų, visais atvejais turėtų būti prižiūrimi ir gydomi visai kitaip nei tie, kurie su šiomis problemomis nesusiduria.

Norėdami apskaičiuoti konkrečiai jūsų 10-ties metų riziką susirgti širdies ligomis, gydytojai visuomet naudoja rizikos

skaičiuokles. Jos yra individualizuotos ir gali apskaičiuoti mirties nuo širdies ir kraujagyslių ligų riziką dešimties metų laikotarpyje bei jūsų individualią riziką. Tačiau ir jūs patys galite sekti tam tikrus duomenis, kuriuos galėtumėte pateikti kardiologui per kitą apsilankymą, tokius kaip periodinis kraujo spaudimo matavimas.

2 klausimas: Kokie simptomai gali atskleisti, kad pablogėjo mano kraujotaka ir širdies būklė?

Po terminu „širdies ir kraujotakos ligos“ slepiasi labai daug skirtingų simptomų. Pavyzdžiui, tiems žmonėms, kurie kenčia dėl prastesnio širdies vožtuvų darbo, pasireišk visai kitokie simptomai ir kitoks širdies būklės prastėjimas negu tiems, kurie turi, pavyzdžiui, širdies ritmo sutrikimų. Galite galvoti, kad žinote kai kurių širdies ligų simptomus, tokius kaip skausmas krūtinėje, indikuojantis apie artėjantį širdies priepuolį, tačiau gydytojai pastebi, kad didelė dalis moterų, ir netgi kai kurie vyrai, šių požymių niekada nepatiria. Vietoj to, jiems pasireiškia dusulys, prakaitavimas, pykinimas, diskomfortas kaklo srityje, netgi žandikaulyje, petyje ar nugaroje. Štai kodėl taip svarbu, kad gydytojas įvertintų ir įvardintų visus būtent jums svarbiausius įspėjamuosius ženklus, padėsiančius įvertinti sveikatos būklę.

3 klausimas: Atsirado naujų gydymo būdų ir procedūrų — ar turėčiau jas išbandyti?

Pritarsite — pacientai nenori gydytis pas tokį gydytoją, kuris nieko nežino apie naujus metodus. Kiekviena nauja technika turi būti ištyrinėta ir patvirtinta, o gydytojas turi būti gerai su ja susipažinęs. Ne mažiau svarbu ir tai, kad gydytojas visuomet turi būti atviras naujovėms ir norėti tobulėti, nes kiekvienas pacientas nusipelnė žinoti apie naujausius ir pažangiausius gydymo metodus bei procedūras. Geriausi gydytojai nėra tie, kurie visą laiką bando kažką naujo, bet taip

pat ir ne tie, kurie medicininės naujoves išbando paskutinią. Svarbu surasti tą „aukso viduriuką“ — gydytoją, kuris žino apie naujas procedūras ir gydymo metodus, bet pritaiko ir rekomenduoja tuos, kuriuos išbandyti jūsų atveju iš tiesų verta.

4 klausimas: Kodėl man skiriate šį vaistą?

Kodėl turėtumėte paklausti: Tik gydytojai — o ne jūsų draugai ar paieškos sistema — gali geriausiai paaiškinti, kokios yra konkretaus medikamento savybės ir kam jis iš tiesų reikalingas. Ši problema yra tokia dažna, kad 2019 m. Amerikos medikų asociacijos žurnalas netgi išspausdino straipsnį apie tai, kaip dažnai pacientai nusprendžia gerti ar negerti jiems prirašytus vaistus remdamiesi informacija, kurią perskaitė internete. Todėl visuomet būkite atviras su savo gydytoju, jei turite kokių nors dvejonų, nes tik žinodamas jūsų mintis, gydytojas galės paaiškinti, kodėl vaistas yra jums reikalingas, kaip jis padės, bei kokie yra galimi šalutiniai poveikiai.

5 klausimas: Ar kokie nors mano gyvenimo būdo pasikeitimai turės įtakos mano būklei?

Širdies ir kraujagyslių ligos glaudžiai siejasi su bet kokiais gyvenimo būdo pokyčiais — mityba, mankšta, stresu, miego kokybe — ir gali turėti didelės įtakos jūsų savijautai. Pavyzdžiui, prieš kelerius metus Amerikos medikų asociacijos žurnale paskelbtame tyrime buvo atskleista, kad Viduržemio jūros dieta, kurios pagrindas yra daržovės, vaisiai bei sveikieji riebalai, taip pat cukraus ir sočiųjų riebalų vengimas, labai sumažina daugelį su širdies ligomis susijusių rizikos veiksnių. Kai kurie gydytojai patys peržvelgia svarbiausius savo pacientų gyvenimo būdo aspektus, kiti labiau linkę siųsti pacientus pasikalbėti su dietologais, kineziterapeutais bei kitais savo srities specialistais. Tačiau visuomet informuokite gydytoją apie tam tikrus pokyčius savo gyvenime bei savijautoje, tai labai svarbu. ■

Vaikų imuniteto stiprinimas

Sezoninių vaikų ligų išvengti padės naminis maistas ir aktyvus poilsis

Sparčiai artėjant šaltajam metų periodui ir su juo atkeliaujant sezoninėms peršalimo ligoms, medikai vis dažniau sulaukia susirūpinusių tėvų klausimų, kaip sustiprinti vaiko imuninę sistemą. Šeimos gydytojų teigimu, stipri vaiko sveikata prasideda ne kur kitur, bet namuose.

SVEIKATOS ŠALTINIS – LĖKŠTĖJE

Šeimos gydytoja Izabelė Juškienė, kalbėdama apie vaikų imuniteto stiprinimą, pirmiausia pataria atkreipti dėmesį į tai, kas kiekvieną dieną yra vaiko lėkštėje. „Pastaruoju metu pastebime labai daug atvejų, kai vaikai maitinasi itin netaisyklingai. O tai ypač išryškėja rudens ir žiemos laikotarpiu, kai vaikų imuninė sistema labai susilpnėja“, – apie vieną pagrindinių susirgimų priežasčių pasakoja gydytoja.

Paklausta, kas yra susirūpinimą medikams kelianti netaisyklinga mityba, pašnekovė įvardijo, kad tai – keptas, riebus ar saldus maistas, kuriuo neretai vaikus „pradžiugina“ tėvai ar seneliai: „Kalbu apie tokį maistą kaip, pavyzdžiui, kepsniai, picos ir t.t. Apskritai, vaikai ir pusgaminių vartojimas yra du nesuderinami dalykai. Pusgaminiuose nėra naudingųjų medžiagų, kurios reikalingos vaikui.“

Daug dirbančius ir mažai laisvo laiko turinčius tėvus medikė taip pat prašo atkreipti dėmesį į tai, ar vaikas bent kartą per dieną valgo šiltą, namuose gamintą maistą.

„Būtų gerai, kad maistas namuose būtų ruošiamas bent vieną kartą per dieną. Blogiausiu atveju, galima ir kitą dieną patiekalą dar kartą pašildyti, bet tą darant didžioji dalis naudingų medžiagų yra prarandama“, – apie bene svarbiausią stiprios imuninės sistemos faktorių primena šeimos gydytoja.

Papildomai specialistė priduria, kad dar vienas atžalų imuninei sistemai kenkiantis produktas yra cukrus. Anot gydytojos, jo vartojimas vaikams turėtų būti labai ribojamas: „Mityba yra susijusi ne tik su imuninės sistemos būkle, bet ir su svorio proporcingumu, endokrininės sistemos veikla. Kai sutrinka hormoninė reguliacija, sutrinka ir vaiko kūno svoris, atsiranda atsvaris bei emociniai sutrikimai, pavyzdžiui, hiperaktyvumas. Nors mityba atrodo toks mažas ir nesvarbus dalykas, netinkamai maitinantis – pasekmių gali būti labai daug.“

O štai vitaminų pašnekovė pataria neperdozuoti ir neduoti vaikui vartoti kelių vienu metu, nes tai gali sukelti net ir virškinimo problemų. Šeimos gydytoja primena, kad vitaminai yra tik maisto papildas, bet ne pakaitalas.

VIETOJE BŪRELIŲ – AKTYVUS POILSIS

Kalbėdama, kokiais dar būdais būtų galima sustiprinti vaiko atsparumą sezoninėms ligoms, I. Juškienė prašo tėvų atkreipti dėmesį į tai, ką vaikas veikia po pamokų. T. y., ar atžala turi pakankamai laisvo laiko poilsis.



„Neretai pastebiu, kad tapo labai madinga vaikus apkrauti užklausinėmis veiklomis, tačiau poilsio režimas yra labai svarbus vaiko imuninės sistemos formavimuisi. Stebėdama savo mažuosius pacientus, matau, kad pastaruoju metu vaikai yra vis dažniau išsekę nuo įvairių užsiėmimų kiekio. Neretai jie būna užimti nuo paties ryto iki vėlaus vakaro. Kad organizmas atsistatytų, vaikas namuose turi pailsėti kartais tiesiog nieko neveikdamas bent porą valandų per dieną“, – tėvams pataria šeimos gydytoja.

Gydytojos teigimu, itin svarbus ir aktyvus poilsis lauke – grūdinimasis taip pat efektyviai stiprina vaikų imuninę sistemą. „Daryti kažkokių specialių pratimų tikrai nereikia, užteks žaisti, bėgioti ar tiesiog pasivaikščioti mėgiamame parke. Taip pat noriu priminti, kad vaikams iki 15–16 metų reikia miegoti bent 8 valandas per parą, nes mažėjant miego ir poilsio valandų skaičiui, silpsta ir vaiko imuninė sistema“, – patarimų negaili medikė. ■



Tel. 847-842-2410



Tel. 815-439-2400

Visos stomatologijos paslaugos vienoje vietoje!

DR. VLAD FERDKOFF, D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST

Northwestern University School of Dentistry
Dr. Ferdkoff graduated from Northwestern University School
of Dentistry in 1998 and continues his formal training to this day.

Neturite
draudimo?
Jokių
problemų!

Draudimo neturintiems
pacientams siūlome
narystės planą vos
už 26 dolerius
per mėnesį!



CALL NOW
for appointment

Patogumas, nuoširdus rūpestis ir supratingumas!

- Karūnelės per vieną dieną
- Venyrai ir laminatės
- Periodontozės gydymas lazeriu ir chirurgo paslaugos
- Implantai ir kaulo priauginimas
- Dantų šalinimas

- Naujausia technologija ir skaitmeninė radiacija
- Galimas ilgalaikis finansavimas
- Geriausios kainos!
- Yra SMI trokų parkavimo vieta
- Galime suteikti pilną anesteziją

13621 S. RT 59, UNIT 103 PLAINFIELD, IL 60544

TEL. 815-439-2400

WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM

1531 S. GROVE AVE. SUITE 106. BARRINGTON, IL 60010

TEL. 847-842-2410

WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM

DABAR JŪSŲ LAIKAS

SKAMBINKITE 815-981-4742
SKAMBINKITE IR REGISTRUOKITĖS

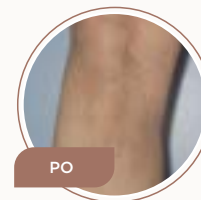
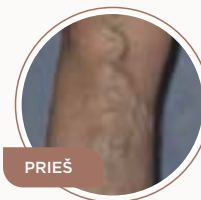
No referral needed. Accepts most insurance plans and Medicare.

Gilvydis Vein Clinic

GENEVA • SYCAMORE

AR ŠIAIS METAIS IGNORAVOTE IŠSIPLĖTUSIUS KAPILIARUS (SPIDER VEINS) IR VARIKOZINES VENAS, NES JŪSŲ DĖMESIO REIKĖJO KITIEMS DALYKAMS?

Venų ligos yra progresuojančios, tad negydant, jos gali komplikuotis į rimtus sveikatos sutrikimus. Mūsų klinikose jūsų laukia aukščiausios klasės inovatyvus ir minimaliai invazinis gydymas, kuris nepareikalaus iš jūsų daug laiko. Jau dabar imkitės skausmingų kojų gydymo - ateityje už tai sau tikrai padėkosite.



Rimas Gilvydis, MD
Kalbame lietuviškai

Geneva location | 2631 Williamsburg Ave. Suite 202

www.GilvydisVein.com



Žinoma, niekas nesiginčia, kad ta pati laimė, apie kurią visi svajoja - meilė, tarpusavio supratimas, artimi žmonės, priimantys jus tokį, koks esate, su materialine gerove neturi nieko bendra. Tačiau kartais reikia investuoti ir į gyvenimo džiaugsmą.

DOVANOKITE DOVANAS

Juk jums malonu gauti dovanas, ypač be jokios progos? Taip pat malonu yra ir jūsų draugams bei artimiesiems. Nebijokite nudžiuginti tetą ar močiutę dėžute saldinių ar buteliuku aromatingų kvėpalų – kažkuo praktišku, bet mielu. Gavote premiją? Išsiųskite tėvus pailsėti, o su neturinčia pinigų drauge nuvažiuokite į ekskursiją. Patikėkite, teigiamos emocijos ir svetimas džiaugsmas, kurį suteikė jūsų poelgiai – daug verti! Be to, geri santykiai su šeima ir draugais – viena iš pagrindinių sudedamųjų laimės dalių, leidžiančių mums įsitikinti, kad esame ne vieni.

ŠALIN SKOLAS

Piniginiai įsipareigojimai – tai, kas dažnai mums trukdo jaustis laimingiems. Tad geriau šio proceso neužvilktinti – susikaupkite ir atiduokite skolas arba išmokėkite kreditą. Kažką paaukoti dėl tolesnės ramybės – išties verta! Pamatysite, jausitės kur kas džiugesni ir laimesni.

ATSIKRATYKITE DISKOMFORTO

Neužmirštamoji Agata Kristi, kaip pati prisipažino, savo pačius kruviniausius detektyvus parašė... plaudama indus. Ji taip nekentė šio užsiėmimo, kad į galvą jai ateidavo pačios žiauriausios žmogžudystės. Jeigu negalite savo pykčio išlieti kriminalinio romano puslapiuose, susigalvokite kitą būdą, kaip visus nekenčiamus veiksmus išstumti iš savo gyvenimo. Paprasta išeitis – dalį šeimos biudžeto skirkite indaplovei.



Yra tokia formulė: „Laimė – ne daryti tai, ką nori, o norėti to, ką darai.“ Jeigu kiekviena savaitė jums – tarsi nesibaigiantis košmaras, vadinasi, atėjo pats metas keisti savo gyvenimą.

Jeigu jūs nepriklausote tiems keliems procentams keistuočių, kurie gali džiaugsmingai stryktelėti sulig pirmuoju žadintuvo signalu ir bėgti į darbą – žinokite, kad tokių kaip jūs yra daug. Ką daryti, jeigu jūs sunkiai įveikiate pasidarytą darbą jausmą, o „pirmadienio ryto“ sindromas jus išstinka penkis darbo dienas per savaitę? Pirmiausia reikia išsiaiškinti, kad dirbti ir uždirbti pinigus – šiuolaikinio gyvenimo būtinybė. Svarbu, kad tai suvokdami jūs nežiūrėtumėte į savo darbą kaip į prievolę, bet iš jo gautumėte malonumą.

Žvilgsnis kitu kampu

Laimė už pinigus?

Taika šeimoje ir laisvas laikas tikrai to verti! Taip pat paprastai galima išspręsti ir tvarkymosi klausimą – susitarkite su darbu neturinčia kaimyne ar pažįstama, kuri galėtų jums padėti namuose. Tai garantija, kad visos jūsų jėgos bus paskirtos malonesniems dalykams.

VALGYKITE TAI, KAS SKANU

Jeigu jūsų piniginei neplyšta nuo banknotų, tikriausiai manote, kad galite puikiai pasisotinti ir makaronais ar bulvėmis. Niekas nesako, kad tai blogi produktai, bet leiskite sau kartais pasidaryti ir skanesnių, įmantresnių patiekalų. Kokybiški produktai ne tik naudingesni sveikatai, bet ir pats faktas, kad galite nusipirkti tai, kas jums patinka ir atitinka jūsų skonį, leis pasijusti pilnaverčiais.

ATSIPALAI DUOKITE

Artimi žmonės, kitaip negu viršinininkai, jus myli nesavanaudiškai. O štai kiek kritikos jums pažers viršinininkas, dažnai priklauso ne tik nuo jūsų darbo kokybės, bet ir nuo sezono, nuotaikos ir vadovo nervų sistemos stabilumo bei jo kultūros lygio. Kartais tai suerzina taip stipriai, kad apie nieką kitą darosi nebeįmanoma galvoti. Pakeliui į darbą jūs kuriate keršto planus, namuose pasakojate apie tą „nieką“, ir tuo metu jūsų gyvenimas virsta nervų kamuoliu.

Trys dienos nemokamų atostogų padės atitrūkti nuo visų skaudžių išgyvenimų ir daug ką sudėlios į savo vietas. Pinigų per tas tris dienas jūs labai daug neprarasite, o štai dvasinę ramybę atgausite. Net ir darbo, ko gero, spėsitė pasiilgti, o viršinininkas supras, kad be jūsų jis – kaip be rankų.



KAM NEVERTA GAILĖTI PINIGŲ?

- Patogiam čiužiniui, kadangi jis jūsų miegą padarys visavertį ir pagerins jūsų savijautą bei nuotaiką. Nervų galūnės, esančios stubure – labai jautrios, tad nuolatinis nepatogumas miegant – greičiausias būdas įsitaityti ilgalaikių problemų.

- Šokoladui, jeigu norisi saldaus. Kokybiškas juodasis šokoladas veikia galvos smegenų receptorių, atsakingus už gerą nuotaiką ir džiaugsmą.

- Dovanoms sau. Kalbame ne apie banalias sukneles ar kostiumus, kurių skaičius nepavers jūsų laimesniu žmogumi, bet apie tuos daiktus, kurių jums iš tiesų reikia ir norisi. Tai gali būti vakarienė brangiame restorane ar pasiplaukiojimas laivu upe – bet kas, kas suteiks jums tikro džiaugsmo. ■

Kad nebūtų, kaip į katorgą...

Kaip pajusti malonumą dirbti

KODĖL TAI SVARBU?

Slegiantis nenoras kasdien eiti į biurą ir atlikti savo darbą gerokai apskatina gyvenimą. Paskaičiuokite, kiek valandų per savaitę jūs praleidžiate darbe. Toks didelis skaičius vertas to, kad nebūtų švaistomas vėjais! Antraip jūsų gyvenimas virst tiesiog pilku egzistavimu. Iš to kilusi depresija gali baigtis nesėkmėmis ir kitose gyvenimo srityse.

PAŽVELKIME Į SAVE

Atsakykite: dėl ko jūs dirbate? Tikriausiai didžioji dalis skaitytojų pamans, kad dėl pinigų. Ir tai nėra blogai – materialinė gerovė yra kertinis darbo akmuo ir pagrindinis stimulas, skatinantis visus pasaulio žmones pradėti karjerą. Uždirbti pinigai suteikia nepriklausomybę, stabilumą. Šis faktas pats savaime turėtų kelti nuotaiką ir suteikti malonumą dėl kiekvienos dienos! Deja, materialiniai veiksniai dažniau paskatina pareigingumą, o ne kūrybingumą. Tad pažvelkite giliau, kad suprastumėte, jog pinigai – ne vienintelė priežastis, dėl kurios vaikštotėte į darbą.

Darbas – jūsų išėjimas į pasaulį, jūsų vieta visuomenėje. Mintys apie tai, kad jums nemielas darbas dienas pavertia nuobodžiomis ir trukdo gyventi – klaidingos. Vieną minutę įsivaizduokite, kiek laiko jūs galėtumėte gyventi be savo darbo ir tuo mėgautis? Ar nenuiktų taip, kad po kelių dienų ar savaitių intumėtės ilgėtis įdomių minčių ir projektų? Svarbiausia – atsikratyti saviapgaulės ir pripažinti sau, kad kiekvienas darbas turi savo plusų ir jame jūs save realizuojate, kaip asmenybę.

KEISKIME DARBO APLINKĄ

Pasikapstę savyje ir įveikę vidinius barjerus, įtvirtinkite šią sėkmę. Kaip? Jums padės keletas paprastų, bet veiksmingų patarimų.

- Daugiau domėkitės tuo, kas vyksta! Dirbkite su susidomėjimu, ieškokite galimybių pritaikyti visus savo sugebėjimus, sužinoti kažką naujo ar padėti savo kolegoms. Pamėginkite išėiti iš įprastos rutinos ribų. Nauji įdomūs užsiėmimai pripildys gyvenimą ryškių spalvų ir azarto.

- Leiskite sau užsiimti įvairiais reikalais. Neverta visą dieną atkakliai spoksoti į monitorių ir mėginti suvokti šimtą kartų perskaitytą sakinį. Pailsėkite maloniai – pavartykite mėgstamą interneto puslapį, panaršykite pozityvius ir motyvuojančius paveikslukus, paskambinkite draugei.

- Apsupkite save maloniomis smulkmenomis. Darbo aplinka taip pat yra labai svarbi mūsų savijautai, tad ant stalo pasidėkite savo šeimos nuotrauką, pasikabinkite juokingų paveikslėlių. Nepamirškite ir apie monitoriaus užsklandą – standartinis Windows fonas gali sukelti depresiją net ir didžiausiam optimistui!

- Siekite idealo, bet jauskite saiką. Būna, kad einate į darbą kaip į katorgą todėl, kad ten reikės imtis atsakomybės, priiminti sprendimus, atsakyti už klaidas? Su tokia būseną reikia kovoti iš esmės – nebijokite klysti, nes idealių žmonių nėra ir būtent klaidos mus priartina prie tobulybės.

- Būkite dėkingas. Džiaukitės kiekviena diena, kiekvienu įvykiu ir projektu. Mylėkite savo darbą – šiais laikais daug žmonių apskritai jo neturi. Kuo dažniau prisiminkite gerus dalykus, kuriuos darbas atneša į jūsų gyvenimą, o ne atvirkiščiai. ■

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com



AAA
Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PRE-FORECLOSURE,
SHORT-SALE,
BANK OWNED**

NUOMA

Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos



KĘSTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University
**Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent**

Vileikis Team • kestasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaite, Agent

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

rtolvais@amfam.com

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company,
American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 - Rev. 7/17 ©2015 - 7089594





Paulius Rakštikas

Rūpestis savimi

Laikas sau nėra fantastika, o būtinybė

Laikas sau yra nuostabus dalykas. Ramia sąžine snūstelėti vidury dienos, išeiti pasivaikščioti nesistengiant kartu ir užsukti sutvarkyti reikalų ar nueiti į masažą ne tada, kada skauda nugarą, o tiesiog tam, kad būtų malonu. Jei dar turite mažų vaikų, tokį laiką per maža pavadinti nuostabiu, tai labiau yra fantastika. Nors iš tiesų, tai net ne fantastika – tiesiog tokio laiko praktiškai nebūna ir sunku atminti, ar buvo kada nors. Pažįstama? Tuomet šios eilutės jums, nes kokybiškas laikas sau – būtina sąlyga psichinei ir fizinei sveikatai. Kaip jo atrasti?

Mintimis dalijasi psichologas, dėmesingumo mokytojas Paulius Rakštikas.

AŠ IR LAIKAS

Kartais manome, kad kiti turi daugiau laiko. Dirba mažiau, atostogauja daugiau ir iš viso – kitų tiesiog geresnė situacija. Todėl jie taip ir gali! Ši mintis mums dažnai skamba gana įtikinamai ir nuoširdžiai norime ja tikėti, nes tai savotiškas pasiteisinimas, kodėl man, mano akimis, to laiko lieka mažiau. Visgi tiesa yra visai kitokia: mes visi paroje turime vienodai laiko ir visas laikas yra mūsų. Jau ir patys girdite savo replikas, kad reikia eiti į darbą, dirbti viršvalandžius, suspėti per kamščius ir t. t. ir jūs tikrai nejučiate, kad šis laikas yra jūsų – juk tiek pareigų laukia kasdien. Tačiau priminkite sau, kad absoliučiai viską (kokia bus jūsų diena) pasirinkote patys. Netgi laiko sau neturėjimas yra irgi pasirinkimas. Puikiai suprantu, kad tokią žinią gali būti sunku priimti, nes mes patys nesirenkame viršvalandžių ir tikrai nesirenkame važiuoti per kamščius – taip tiesiog reikia daryti. Bet ar tikrai?

Pirmas žingsnis: pripažinti savo pasirinkimą, įskaitant nemėgstamas veiklas, pareigas ir prievoles.

LAIKO TĖKMĖ

Pripažinus ne itin malonų, bet svarbų visos kasdienybės pasirinkimą verta pagalvoti apie ką malonaus. Galime prisiminti, kaip mūsų gyvenime atsirado mums svarbiausi dalykai. Kai kuriems tai artimi žmonės, vaikai, kitiems – įgytos kompetencijos, pasiekimai, laimėjimai ar netgi materialūs dalykai. Tikiu, kad nė vienas jų neatsirado akimirksniu, tarsi pamojus stebuklinga lazdele. Pasiekimai ir geidžiamos svajonės bręsta lėtai, jau net nekalbant apie žmones ir santykius. Kitaip to tiesiog nevertintume! Todėl svarbu sau priminti, kad vertingi dalykai neatsiranda akimirksniu. Kartais net

ir vertiname ne pačius pasiekimus, o būtent ilgą kelią iki jų. Nereikalaukime iš savęs staigių pokyčių tuoj pat ir šis leidimas atsipalaiduoti nuims dalį įtampos, kurią patys sukeliame sau reikalaudami per daug.

Antras žingsnis: pripažinti, kad ne visi dalykai pasiekiami tuoj pat. Kurti laiką sau irgi reikia išmokti.

LAIKO SAU SUVOKIMO SPĄSTAI

Laikas sau dažnai suvokiamas kaip kažkas ypatingo – atostogos, savaitgalis ar bent jau laisva darbo diena. Tai siauras ir klaidingas supratimas, trukdantis tokio laiko susikurti kasdien. Iš tiesų, visų geidžiamo laiko sau – laisvės nuo prievolių, rutininių darbų, buities, kitų žmonių norų galima rasti. Tokia pauzė sau gali trukti keliolika ar bent kelias minutes ir reguliariai praktikuodami išmoksime rasti sau laiko, įgysite unikalios patirties, kuri gali būti naudingesnė už ilgą atostogą. Skamba netikėtai? Jūsų vidiniam skepsiui tik užduosiu klausimą, ko labiau norėtumėte: puikių mėnesio atostogų vidurvasaryje sunkiai pradirbus ištikus metus ar geriau įgūdžio dirbti nepersidirbant? Tikiu, kad norėtumėte abiejų: ir nepersidirbti, ir atostogų.

Trečias žingsnis: įsisąmoninti, kad laiko sau galimybės glūdi kasdienybėje, o ne atostogose.

NESIBAIGIANČIO MALONAUS DARBO MITAS

Juk esate girdėję, kad užtenka dirbti mėgstamą darbą ir jums nereikės atostogų, gyvenimas bus tiesiog pasaka. Netiesa. Nors maloni veikla iš jūsų galbūt atima mažiau energijos, tai nereiškia, kad poilsis tampa nereikalingas. Dirbdami stengiamės, siekiame, norime tobulumo ir visa tai reikalauja mūsų ne tik fizinių, bet ir psichinių resursų. Kokybiškas poilsis siejamas su atvirkštiniu procesu: atsisakymo siekti konkrečių tikslų, labiau susitelkiant į procesą, nesistengiant, kad gautume būtinai tobulą rezultatą. Paprastas pavyzdys būtų toks: kai einame parku skubėdami į autobusą (siekiame tikslo), tai nėra poilsis. Tačiau, jei tuo pačiu keliu lėtai eisite nesistengdami kur nors nueiti, o tiesiog mėgausitės stebėdami rudenįjančius medžius, jausite, kaip atstatote savo vidinius resursus. Darbo ir poilsio atskyrimas gali būti paprasčiausias įsivardijimas, ką jūs šiuo metu darote ir ketinate daryti: dirbti ar ilsėtis?

Ketvirtas žingsnis: Aiškiai atskirkite darbą ir poilsį. Netgi malonų darbą ir poilsį.

KASDIENYBĖS PAUZĖ

Kiekviena mūsų laiko akimirka nėra nei darbas, nei poilsis savaime. Galime šias akimirkas įsivaizduoti kaip eilę išrikiuotų tuščių indų, o mes tarsi pildome kiekvieną kuo pasirenkame: darbu ar poilsiu. Toks vaizdinys gali padėti suvokti, kad poilsio akimirkai kartais gali užtekti labai nedaug. Pietų metas turėtų būti grynias poilsis. Bet ar jis toks būna? Jei paskubomis nubėgame pietauti su kolegomis, pietūs tampa kita darbo forma. Kavos pertraukos, važiavimas automobiliu, net laikas su savo vaiku ar mylimuoju tikrai dažnai turi daugiau darbo nei poilsio elementų. Šioje vietoje tiktų prisiminti praktišką išminčių Konfucijų, kuris išminties kvietė ieškoti paprasčiausioje kasdienybėje. Jei valgai – valgyk. Jei mėgaujiesi kava ar arbata – nedaryk to paskubomis ar atlikdamas kitus veiksmus. Kiekvieną darbo valandą galime rasti 5 minutes sau paprasčiausiam atokvėpiui nuo veiklos: pažiūrėti pro langą, pasukti pečius ir pajusti kūną, padaryti mini mankštą, išgerti vandens, pajusti savo kvėpavimą užsimerkus ir t. t. Tiesiog kelios akimirkos, tačiau svarbiausia – reguliariai kasdien keletą kartų. Toks nuolatinis atokvėpis nuo rutinos primintų, kad laiko sau visuomet yra.

Penktas žingsnis: atraskite galimus poilsio momentus ir formas kasdienėje rutinoje. Jei sunku juos prisiminti darbų įkarštyje – pasinaudokite priminimo funkcija telefone.

ATOSTOGOS SKIRTOS ATOSTOGOMS

2–3 savaitės nepertraukiamų atostogų per metus yra labai reikalingos. Bet kiek tų atostogų lieka po visų neužbaigtų darbų užbaiginėjimo... arba dar blogiau: „įsidėsiu darbo kompiuterį dėl visa ko.“ Apvagiame save ir artimuosius vidury atostogų. Lygiai tas pats su savaitgaliais, kuriuose dažnai lieka tik dvi valandos sau, vietoj dienos ar dviejų. Visi šie savęs apvaginėjimai kaupiasi ir žmogus papuolęs į tokias aplinkybes, kai iš tiesų gauna pakankamai laisvo laiko sau, jaučiasi suglumęs, tarsi nevertas to, tarsi dar kažką reikia padaryti. Priminkime sau, kad užbaigti darbų realiai neįmanoma, o šios idėjos vaikymasis tik kuria mums įtampą, dėl kurios nukenčia ir artimieji.

Šeštas žingsnis: neaukokite įprasto poilsio laiko dėl jokių aplinkybių.

LAIKAS SAU YRA MAŽAS VAIKAS

Laiko sau susikūrimas yra meilės sau išraiška, o meilė sau yra pamatas ir kitų meilei. Poilsis yra tarsi kokybiško darbo pamatas, be kurio net ir mėgstamas darbas praranda skonį, o nemėgstamas tampa nuolatine kančia. Šeimoje artimiesiems mes irgi esame reikalingi pačios geriausios formos, juk nenorime jiems savęs pasiūlyti pavargusių ir dėl to liūdnų. Todėl laiko sau susikūrimas gali būti ir bendras tikslas aptariant tai su visais šeimos nariais. Laiko sau reikia kiekvienam šeimos nariui atskirai, o tuomet ir bendras laikas bus visiškai kitoks. Laikas, praleistas laukinėje gamtoje, padeda labiau atsitraukti nuo mieste pasilikusių rūpesčių, leidžia greičiau atsipalaiduoti ir pajusti vidinę ramybę. Skubančioje kasdienybėje ramybę gali padėti išsaugoti ir laiko bei mokslo patikrinti augalų mišiniai, pavyzdžiui, iš ramunėlių, melisų, pipirmėčių, apynių ir valerijonų, kurie natūraliu būdu prisideda prie vidinės harmonijos išlaikymo organizme.

Septintas žingsnis: čia ir dabar susidarykite planą kokybiškam laikui sau – bent keturi dienos momentai kasdien ir nors pusvalandis ryte ar vakare; dvi valandos bet kurią darbo dieną reguliariai; pilna savaitgalio diena ir galbūt dvi savaitės atostogų per artimiausią pusmetį. Saugokite šį laiką kaip mažą jautrų vaiką, nuo visų aplinkos ir savo paties kaprizų. ■

Psichologas, dėmesingumo mokytojas Paulius Rakštikas

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS

D.W. HEATING
COOLING
REFRIGERATION

**LICENSED • BONDED
INSURED**

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

**(630)745-1587,
ANTANAS**

SERVISAS 7D/24 VAL





Albina Van Maer
Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.

Nemokamos paslaugos pirkėjams

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamojo turto valdymas

Buffalo Grove,
large updated 2br/2ba with 2 parking in the garage.
\$205,000

Plainfield,
4 br/2.5 ba, updated house with basement.
\$324,900

Elk Grove Village.
Private 3 br/2.5 ba townhouse with full basement,
\$248,000

Downers Grove,
3br/1.5 ba with finished basement.
\$189,000

Ieškome pardavimų agentų
630-234-2642
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572
Komerčinės paskirties nekilnojamas turtas,
tel. 708-512-7678
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

BOB AUTO SERVISAS
(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumulatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompas
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com

follow us on social media @bobautorepairdg

Darbo laikas:
Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725
E: bestofbestauto@gmail.com

ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA
Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje

- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532
(708) 253-5137
Fax: (630) 839-0120
www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

**LAW OFFICES OF
KRISTINA J. WAYNE, P.C.**

**Advokatė
Kristina
Wayne**

Konsultuojame ir po darbo valandų!

(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybines sutartis

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,
(630) 780-1044 Suite 300
Čikagos ofisas: Naperville,
(312) 523-2027 IL 60563
www.kjwaynelaw.com

10 YEARS ANNIVERSARY
2009 - 2019

**Skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577**

KOMPAINIŲ STEIGIMAS

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. KOMPANIJOMS (EIN)

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. ASMENIMS (ITIN)

BUHALTERIJOS VEDIMAS

SALES TAX ATASKAITOS

ATLYGINIMO (PAYROLL) ATASKAITOS

DOKUMENTŲ VERTIMAS

APOSTILĖS

NOTARO PASLAUGOS

ANGLŲ, LIETUVIŲ, RUSŲ, UKRAINIEČIŲ KALBOS

USTS UNITED STATES TAX SERVICES

251 N MILWAUKEE AVE, SUITE
1025 BUFFALO GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US
CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US



Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery
Member of American College of Surgeons

DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA



- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makulinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra



Gydytojas pataria

Akupunktūra: ar ji efektyviai gydo nugaros skausmus?

padarinių. Kitas populiarus gydymo metodas, kuris paprastai skiriamas sunkesniems pacientams — operacijos. Tačiau ir jų nauda dažnai pervertinama ir tai neatperka nei materialinių nuostolių, nei rizikos. Nugaros skausmo gydymui taip pat paprastai skiriami steroidai. Jų veikimas trumpalaikis, nes jie tik numalšina, o ne gydo skausmą. Po kelių mėnesių pacientas vėl grįžta su tokiais pat skausmais. O ir sveikatai tokie vaistai padaro žalos.

AKUPUNKTŪRA

Šis nugaros gydymo metodas gerokai veiksmingesnis nei bet kokios tradicinės priemonės ir procedūros. Jo efektyvumas įrodytas daugybe tyrimų, atliktų mokslininkų iš viso pasaulio, ir pripažintas pasaulinės sveikatos apsaugos organizacijos. Organizmo gydymas ir stiprinimas akupunktūra – tai organų ir organizmo sistemų veikimas specialiomis adatomis akupunktūrinuose taškuose. Šie taškai išsidėstę tam tikruose raumenyse, per kuriuos praeina organizmo energetiniai kanalai.

Akupunktūra – labai senas gydymo menas, turintis savo tradicijas, metodikas, kurios lemia, kokias ligas galima gydyti ir kurioje srityje galima pasiekti geriausių rezultatų. Dauguma mūsų pacientų – žmonės, turintys stuburo ir sąnarių negalavimų. Tirpstančios galūnės, sukaustytas sprandas, galvos skausmai iš ryto, įsitempę nugaros raumenys – šiais atvejais gali padėti akupunktūra. Iš praktikos galiu pasakyti, kad aštuoniasdešimt trys procentai pacientų, kuriuos vargino stuburo

skausmai, po procedūrų jaučia pagerėjimą. Akupunktūra ne tik atpalaiduoja stuburo įtampą, bet ir veikia pačius tarpšlankstelinus tarpus, todėl gali padėti ir žmonėms, turintiems stuburo išvaržas. Pagerėjimą parodo raumenų tonusas, - pagražėja laikysena, ypač paauglių. Augant stuburas turi galimybę tiesėti, o akupunktūra gali padėti išsaugoti gražią laikyseną, nes veikia raumenų tonusą.

Esant nugaros skausmui dažniausiai veikiama taškai esantys šalia skausmo šaltinio, esant sėdimio nervo uždegimui, taškai pagal jo eigą.

Gydymo schemas taikomos daugelį metų ir patikrintos laiko, todėl turi didelį efektyvumą ir yra patikimos malšinant skausmą. Siekiant tinkamo ilgalaikio efekto rekomenduojama atlikti apie 8-10 procedūrų. Procedūros schemą, dažnį ir trukmę parenka gydytojas individualiai pagal kiekvieno paciento būklę. Tinkamai įvertinus paciento būklę galima aptarti tinkamo tolimesnio gydymo akupunktūra galimybes, jų efektyvumą ir pasveikimo prognozes.

Procedūrų metu, priklausomai nuo paciento būklės, yra veikiama biologiškai aktyvūs akupunktūriniai taškai – malšinamas skausmas, veikiama nugaros dalies įnervacija bei aktyvinami nusilpę nugaros raumenys. Priklausomai nuo situacijos, gali būti taikoma kompleksinė terapija, kuri apima akupunktūrą, elektroakupunktūrą ir aurikuloterapiją.

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM,
tel. 224-534-9070. *Kalbame lietuviškai.*

Nugaros skausmas – tai šių dienų epidemija. 60-85 % suaugusiųjų bent kartą gyvenime yra jutę nugaros skausmą. Nugaros skausmą dažnai lydi kiti klinikiniai simptomai, tokie kaip skausmo plitimas į gretimas sritis, galūnės tirpimas, jutimų sutrikimai, galūnės nusilpimas.

ĮPRASTINĖ MEDICINA NUVYLĖ PACIENTUS

Nugaros skausmus kenčia net 29 % amerikiečių. Apklausos rodo, jog tai yra dažniausia kreipimosi į gydytojus bei darbo praleidimo priežastis visame pasaulyje. Gydytojai klasifikuoja nugaros skausmus įvairiai, tačiau maždaug 85% žmonių, jų teigimu, kenčia nuo „nespecifinio nugaros apачios skausmo“. Tai reiškia, jog skausmas neturi jokios konkrečios, jį paaiškinančios priežasties. Beveik 90% visų atvejų būna trumpalaikiai. Skausmas suima staiga ir praeina per kelias dienas. Tačiau kai kurie žmonės kenčia nuo lėtinio ar pusiau lėtinio nugaros skausmo, kuris tęsiasi daug ilgiau. Paprastai gydytojai skiria opioidinius vaistus, kurių efektyvumas kelia daugybę klausimų. Prognozuojama, jog šiais metais net 30 tūkst. amerikiečių mirs nuo šių vaistų sukeltų

Premier Dental Center Kastytis Zymantas, DDS

CT scan
NEMOKAMAI
su implantų
konsultacija

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

PIGIAU
NEBŪNA!

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

TIK \$19.99!

(kaina neturintiems draudimo)

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!

(630)355-3339

309 W.Ogden Ave.

kalbame lietuviškai

Naperville, IL 60563

www.drkaz.com

PINNACLE
DENTAL GROUP

Laikas apsilankyti pas dantistą, bet neturite draudimo?

Jums draudimo nereikia!

Jau šiandien galite pasinaudoti mūsų klinikos siūlomu

Dantų Priežiūros Narystės Planu!

Sutaupoma \$202 per metus!

Suaugusio Planas:
(Asmenims Be Periodontito)

\$33/mėn.

\$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis

- Profesionalus Dantų Valymas 2 Kartus Per Metus
- Dantų Patikrinimas 2 Kartus Per Metus
- Rentgenologinis Tyrimas Bei Analizė Kartą Metuose
- Skubios Pagalbos Suteikimas
- Gydomo Plano Sudarymas
- \$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis [skaiciuotas | Pirmą Menesį.]

Sutaupoma \$219 per metus!

Suaugusio Planas:
(Asmenims Su Periodontitu)

\$51/mėn.

\$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis

- Profesionalus Dantų Valymas 3 Kartus Per Metus
- Dantų Patikrinimas 2 Kartus Per Metus
- Rentgenologinis Tyrimas Bei Analizė Kartą Metuose
- Skubios Pagalbos Suteikimas
- Gydomo Plano Sudarymas
- \$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis [skaiciuotas | Pirmą Menesį.]

Prisijungusiems nariams taip pat taikomos nuo 15% iki 20% nuolaidos tam tikroms procedūroms!

- Estetinis Dantų Plombavimas
- Profesionalus Dantų Balinimas
- Porcelianinės (E-max)/Cirkonio (Zirconia) Karūnėlės
- Protezavimas (Išimami Bei Fiksuoti Protezai)
- Periodonto Ligų Gydymas
- Dantų Rovimas Bei Kaulo Priauginimas
- Dantų Implantai
- Danties Šaknų Kanalų Gydymas

Kreipkitės Del Vaikų Plano!

Gydymo įstaigos misija – suteikti pacientams tik aukščiausio lygio stomatologijos paslaugas ir aptarnavimą, naudojant šiuolaikiškiausias technologijas ir gydymo metodikas.

Pinnacle Dental Group • 13530 S. Route 59. Ste I20, Plainfield, IL 60544 • Tel: (815) 436-1530



Gydytoja - Justina Mockunas

Registruotis galima jau šiandien!
Internetu:
www.pinnacledentalgroup.com

Atvažiavus į kliniką:
13530 S. Route 59, Ste I20
Plainfield, IL 60544

Paskambinus: (815) 436-1530



Lėšų rinkimo renginys

Jaunimo centro šeimos golfo diena

Vis ieškodami įvairių būdų surinkti pinigų naujam katilui, Jaunimo centro taryba nutarė vėl pabandyti ką nors ypatingo. Pasiskolinę mintį iš Pasaulio lietuvių centro, Rotary klubo ir Čikagos lietuvių golfo klubo, Jaunimo centras irgi nutarė suruošti golfo išvyką. Nors yra daug panašumų, bet yra ir skirtumų – Jaunimo centras ruošė šeimos golfo dieną, pritaikytą šeimoms, pavieniams asmenims bei mažesniems golfininkams. Čia nebuvo turnyras – tai buvo proga įvairaus amžiaus žaidėjams ar mėgėjams pabūti kartu ir pasidžiaugti paskutinėmis gražiomis spalio dienomis.

Golfo diena įvyko Stoney Creek golfo aikštyne. Pusryčius (bandeles, baronkas ir saldžias bulkutes) parūpino „Bake for Me“ kepykla. Nors diena išaušo debesuota, bet nelijo. Pradėjo rinktis savanoriai – tai Čikagos lietuvininkų mokyklos dešimtokai, padėjėjai ir patys žaidėjai. Užkandę ir pasistiprinę, visi ruošėsi draugiškoms rungtynėms. Tie, kurie žaidė golfa, pradėjo 9:00 val. ryto, o tie kurie žaidė golfiuką (mini-golf) – 11.00 ryto. Žaidėjai, įsėdę į savo karetas (golf carts) išvažiavo. Visi žaidėjai pradėjo tuo pačiu laiku, bet nuo skirtingų duobučių – tai nereikėjo laukti, kol viena komanda pabaigė, kad kita galėtų pradėti. Kai kurioms duobutėms buvo ypatingi rėmėjai

– National Lithuanian American Hall of Fame, Milda's Corner Market (iš Union Pier, MI), Lithuanian Plaza Bakery and Deli, Alvida Baukus Green Acres Realty, Gitana's Special Sweets, Rūta Šepetytė, Della Graphics Corp. ir Draugo laikraštis. Buvo galima nupirkti lašiniuočių, kibinų ir valgomus saldžius „golfo kamuoliukus“. Žaidėjams buvo proga parodyti savo golfo gabumus – mušdami kamuoliukus arčiausiai prie duobutės, ilgiausias smūgis, tiesiausias smūgis ir ilgiausias mušimas į duobutę. Laimėtojams buvo įteiktos prasmingos dovanėlės.

Po žaidimų ir rungtynių visi rinkosi atgal į restoraną pietums. Buvo ir tylusis aukcionas – dalyviai galėjo laimėti įvairius ir nuostabius prizus. Krepšius/pintines/prizus nuoširdžiai parūpino Jaunimo centro tarybos nariai Rima ir Jonas Žiūraičiai. Didelis ačiū jiems.

Žaidėjai, savanoriai ir pagalbininkai ilgai nesiskirstė, o džiaugėsi laimėjimais, žaidimu, oru ir draugyste. Nors susirinko nedidelė grupė žmonių, bet visi liko patenkinti ir žadėjo vėl dalyvauti sekanciais metais. Buvo keletas pasiūlymų ką reikėtų pataisyti ar pagerinti kitam kartui.

Ačiū visiems, kurie dalyvavo, nepabijoję atvažiuoti ir parėmę Jaunimo centro naujo katilo (šildymo sistemos) projektą. ■

Jaunimo Centro informacija





Labdaros bėgimas

Rotary klubas jau ketvirtą kartą sukvietė į labdaringą bėgimą

Spalio 25 d., sekmadienį, nepabūgę vėjuoto oro, viename iš Čikagos priemiesčių įsikūrusio Old Oak County klubo teritorijoje rinkosi Čikagos lietuvių Rotary klubo sukviesti HAUNTED OAK 5K bėgimo dalyviai. Labdaringas renginys, į kurį susirenkama pasipuošus Helovino kostiumais, vyksta jau ketvirtą kartą.

Bėgime dalyvavo bei varžėsi suaugusiųjų grupė ir gausus būrelis įvairaus amžiaus vaikų, mažieji bėgikai dalyvavo atskirose varžybose – visi pasiekusieji finišą buvo apdovanoti medaliais! Suaugusiųjų grupėje greičiausiai atstūmą įveikė Matas Mikuckas, antras atbėgo Adam Bronberek, trečias – Eimantas Dubauskas, tarp moterų pirma vieta atiteko Calistai Stefaniak, antra – Izabelai Walczak, trečia – Rasai Beresnevičius. Negalintys bėgti buvo kviečiami eiti, dalyviai galėjo pasivašinti užkandžiais, neliko pamiršti ir pasipuošusieji vienas už kitą įspūdingesniais kostiumais – jiems taip pat įteikti apdovanojimai! Jau treči metai iš eilės originaliausio kostiumo apdovanojimas atiteko Giedriui Pledei, iš moterų – Aušrai Karalienei.

Dėkojame rudeniško oro neišsigandusiems bėgimo dalyviams, taip pat mūsų šauniems padėjėjams ir dosniems rėmėjams. Iki kitų smagių susitikimų! ■

Sandros Scedrinos ir Tado Raudziaus nuotraukos
Čikagos lietuvių Rotary klubo informacija



LAIKO PATIKRINTA KLASIKA

Į rekomendacijas pirmiausia įtraukėme gerokai seniau parašytas knygas, kuriomis mėgavosi dar mūsų seneliai. Svarbiausios vertybės, kurias aukština šie leidiniai, yra draugystė, ištikimybė, drąsa, atsidavimas, gerumas. Jos nesensta!

Pirma rekomendacija – Jules Verne knygos. Nesvarbu ar paaugliai skaitys „20 000 mylių po vandeniu“, „Paslaptinę salą“, ar „Aplink žemę per 80 dienų“ – laukia vaizduotę jaudinantys nuotykių. Autorius – mokslinės fantastikos pradininkas, kuris savo knygose apjungė kelionių nuotykius su mokslu bei išradimais. Atrodo praėjo šimtmetis, technologijos pažengė tiek, kad sunku nustebinti, o Jules Verne knygos vis dar intriguoja!

William Golding „Musių valdovas“. Tai filosofinis pasakojimas apie berniukus, atsidūrusius negyvenamoje saloje ir bandančius neprarasti žmogiškumo. Jiems tenka stoti į kovą su slapčiausiomis savo baimėmis. Netikėta laisvė gyventi be suaugusiųjų pasaulio taisyklių greitai apkarsta, o bandymai kurti bendruomenę žlunga susidūrus su prievarta ir jėga. „Musių valdovas“ nėra lengvai skaitomas kūrinys, tačiau paaugliai, pasiryžę jį perskaityti, turės progą permąstyti savo moralines vertybes ir žmogiškumo sampratą.

Arthur Conan Doyle „Šerloko Holms ir daktaro Džono H. Vatsono istorijos“. Detektyvai – žanras, kuris visada įtraukia, o kas gali būti geriau nei senas, geras, pripažintas Šerlokas Holmsas? Šia knyga bandykite sudominti vyresnio amžiaus paauglius, ypač tuos, kurie yra uždaresni, žavisi paslaptimis ir įvairiais galvosūkiu. Arthur Conan Doyle rašė elegantiškai, jo tekstai ramūs, tačiau autorius tikrai mokėjo sudominti.

FANTASTINĖ LITERATŪRA

Fantastinės knygos yra puiki proga pabėgti nuo realybės, juk geriausių pasaulio autorių sukurtuose pasauliuose gali

Skaitymo malonumas

Knygos paaugliams: nuo laiko patikrintos klasikos iki šiuolaikinių problemų

nutikti visko. Dominuojanti problema – gėrio ir blogio kova. Žinoma, čia ir vėl galime rekomenduoti Harį Poterį, tačiau jis ne vienintelis gyvena apsuptas magijos.

Philip Pullman maginės fantastikos serija „Jo tamsiosios jėgos“. Istoriją pradeda knyga „Aukštinis kompasas“. Ši istorija yra lyginama ir su minėtu „Hariu Poteriu“, ir su „Žiedų valdovu“, ir su „Narnijos kronikomis“. Pagrindinė veikėja – našlaitė Laura, auganti Oksfordo universiteto Džordano koledže. Tiesa, autoriaus sukurtas pasaulis, nors ir panašus į mūsų, tačiau turi ir akivaizdžių skirtumų. Čia nėra kompiuterių, automobilių, tačiau į vieną visumą pinasi mokslas ir magija.

Karl Olsberg „Berniukas baltame kambaryje“. Fantastiniame trilerio autorius išmoningai žaidžia su virtualaus pasaulio ir dirbtinio intelekto pavojais bei kelia fundamentalius filosofinius klausimus apie realybę ir tapatumą. Tokia knyga šiandien ypatingai aktuali!

Pagrindinis knygos veikėjas Manuelis atsibunda baltame kambaryje ir neprisimena, nei kas jis, nei kaip čia atsidūrė. Jam kompaniją palaiko tik kompiuterinis balsas Alisa. Rašytojas kuria įtampą, verčia laužyti galvą bei ieškoti atsakymų į filosofinius klausimus. Nuobodu nebus!

Leigh Bardugo serija „Grišių trilogija“. Kiek vyresnei paauglių ir jaunimo auditorijai skirta trilogija žavi fantastinio pasaulio detalumu. Istorija prasideda knyga „Šešėlis ir kaulas“. Ji pasakoja apie Ravkos karalystės karę Aliną Starkovą, kuri netikėtai išlaisvina savo magiškas galias.

Alina pradeda treniruotis su magiškojo elito nariais grįšais, o jų vadovas tiki, kad mergina vienintelė gali nugalėti karalystei grasinančias tamsiąsias jėgas. Skaitytojų laukia nuotykių, meilė, netektys, draugystės išbandymai bei tradicinė gėrio ir blogio kova. Mėgstantiems greitą veiksmą!

ŠIUOLAIKINĖS PROBLEMOS

Knygos jaunimui traukia todėl, kad jos parašytos gana paprasta kalba, tačiau nėra infantilios. Į veikėjus čia žiūrima tarsi į suaugusius, atsakingus už savo gyvenimą. Knygose aptariamos aptariamoms aktualios problemos, tokios kaip patyčios, socialinių tinklų keliama pavojai, smurtas, jaunimo nusikalstamumas, netekties skausmas, vienvė ir dar daugiau.

Charlotte Seager „Follow me, like me“. Šiandien gyvename informacijos laikais. Keli spragtelėjimai ir galime sužinoti beveik bet ką. Tačiau ar mokame su savo asmenine informacija elgtis atsargiai? Jaunimui skirtose knygose pasakojama apie tamsiąją socialinių tinklų pusę ir kaip lengva patekti į blogų kėslių turinčių asmenų pinkles. Aktualu kiekvienam!

Caja Cazemier, Martine Letterie „Made by Indira“. Šiuolaikinių knygų paaugliams autoriai iš peties imasi pasakoti apie modernaus pasaulio problemas. Knygos tema – greitosios mados kaina. Kol viename pasaulio gale jaunimas be saiko perka pigius džinsus ir drabužių derinius keičia dažniau nei valodantis, kitame – jų bendraamžiai nežmoniškoms sąlygomis vergauja siuvimo fabrikuose. Knyga atkreipia dėmesį į besaikį vartojimą. ■

LAPKRIČIO 7 D., ŠEŠTADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v.

Reikalinga išankstinė registracija šv. Mišioms: chicagonativitybvm.org arba tel. 773-776-4600.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

LAPKRIČIO 8 D., SEKMADIENĮ

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

„Reikalinga išankstinė registracija www.matulaitismission.com arba tel. 630-257-5613. Šv. Mišiose kviečiami dalyvauti visi pageidaujantys, nepaisant tikinčiųjų amžiaus. Tiesioginė šv. Mišių transliacija iš mūsų bažnyčios vyksta sekmadieniais 10 val. r. Nuorodą prisijungimui prie mūsų misijos pamaldų surasite interneto puslapyje www.matulaitismission.com.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r.

Reikalinga išankstinė registracija šv. Mišioms: chicagonativitybvm.org arba tel. 773-776-4600.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

Kas? Kur? Kada?

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Atnašauja kun. Liudas Miliauskas.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia
7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

LAPKRIČIO 11 D., TREČIADIENĮ

MALDOS VALANDĖLĖ

6:30 v.v.

Registracija maldos valandėlei – www.matulaitismission.com, skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070. Visi kviečiami dalyvauti!

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

LAPKRIČIO 12 D., KETVIRTADIENĮ

VAKARINĖS PAMALDOS

8:00 v.v.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia
7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

LAPKRIČIO 15 D., SEKMADIENĮ

RENUARO TRIO KONCERTAS

1:00 v.p.p.

Bus grojami dviejų kompozitorių romantikų B.Smetanos ir J. Bramso fortepijoniniai trio. Šiuos iškilus kamerinės muzikos kūrinius gros Renuar Trio: smuikininkė Michelle Wynton, pianistas Thomas Zeman, violončelininkas William Cernota. Negalintiems atvykti, koncertas bus transliuojamas per:



<https://www.youtube.com/user/draugolaikrastis/featured>. Koncerto transliacija nemokama, tačiau kiekviena auka bus labai svarbi išlaikant bažnyčią.

Aukoti www.chicagonativitybvm.org kreditine kortele arba PayPal.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

GRUODŽIO 2 D., TREČIADIENĮ

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

6:30 v.v.

Kiekvieną pirmąjį mėnesio trečiadienį nuo 6:30 val. v. iki 7:30 val. v. misijos bažnyčioje vyks Švč. Sakramento adoracija. Registracija www.matulaitismission.com arba skambinant tel.: 630-243-1070 ir 630-257-5613. Ateikite pabūti su Viešpačiu tyloje, laukiame jūsų!

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolynka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811

Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

Goose Island Proprietor's Days

Šeštadienį, lapkričio 7 d. – sekmadienį, lapkričio 29 d.

United Center, 1901 W Madison St, Chicago
312-455-4500

Kaina: \$130

Visiems žinomas renginys „Goose Island Proprietor's Day“ paprastai vyksta vieną popietę, kai šalia Fulton Street gamyklos patalpų esančiose gatvėse susiburia lankytojai, o loterijoje laimėję laimingieji atsima visiškai naujo „Bourbon County Stout“ varianto butelius tuo pat metu pasimėgauti kitais gėrimais. Šiais metais „Prop Day“ milžinišku susibūrimu minima nebus, tačiau čikagiečiai vis tiek galės nusigriebti butelius stauto, įkvėpto itališko ledų gardėsio spumoni, su pistacijų, vyšnių ir šokolado natomis.



Wing Series

Iki trečiadienio, lapkričio 18 dienos

Įvairiose Čikagos vietose

Kaina: dviems asmenims – \$54, 4 asmenims – \$108, 6 asmenims – \$162

Norėtumėte vištienos sparnelių? Jums pasisekė: visą mėnesį, kiekvieną trečiadienį, įvairiuose Čikagos restoranuose („Joe's on Weed“, „Flagship“, „Whiskey Business“

ir kituose) vyksta milžiniškas „valgyk, kiek telpa“ vištienos sparnelių renginys. Kiekvienas bilietas garantuoja tiek sparnelių, kiek tik jums telpa (ir bet kokio mėgstamo skonio – aštrių, saldžių ar kokių kitų), Vizzy Hard Seltzer gėrimą, sparnelių įvertinimo kortelę ir daug puikių pasiūlymų gėrimams. Bilietai skirti 2-6 asmenų grupėms.

Festival of Wood and Barrel-Aged Beers

Šeštadienį, lapkričio 14 d.

Įvairiose Čikagos vietose

Transliacija nemokama, \$60 už FobBAB paketą

Festivalis, taip pat gerai žinomas trumpesniu „FoBAB“ pavadinimu, kviečia visus alaus mėgėjus ir žinovus paragauti statinėse brandinto alaus, nepaisant to, kad šiais metais festivalis ir persikelia į virtualią erdvę. Daugiau nei 160 alaus daryklų pristatys įvairų alų, stautą, midų, sidrą ir kitus alaus meistrų kūrinius. Renginio metu vyks alaus varžytuvės, kurių metų bus išrinkti geriausi iš geriausių. Žiūrovai prie festivalio transliacijos gali prisijungti nemokamai, tačiau norėdami perkelti šią patirtį į kitą lygį, galite įsigyti FoBAB paketą, kurį sudaro 6 skirtingo alkoholio vienetai, festivalio maišelis ir atminimo degustacinė taurė.



Lightscape

Penktadienį, lapkričio 13 d. – ketvirtadienį, gruodžio 31 d, 4:30 v.v.

Chicago Botanic Garden, 1000 Lake-Cook Rd, Glencoe

847-835-5440

Kaina: suaugusiems \$24–\$28, vaikams \$12–\$15, vaikams iki 3 metų – nemokamai Čikagos botanikos sode vyksta kasmetinė šventinių šviesų ekspozicija, suteikianti svečiams daugybę mirgančių priežasčių atostogų metu aplankyti šį miško draustinį. Vienos mylios taku išsidėstęs potyris apima keletą kvapą gniaužiančių instaliacijų, įskaitant 110 pėdų tunelį, sudarytą iš 100 000 švieselių, ir medžių grupę, puoštą dekoracijomis, kurios „dainuoja“ šventinės dainas. Šių metų naujiena (be vienpusio eismo ir kitų saugumo priemonių):



penkios Čikagos menininkų instaliacijos, pavyzdžiui, Tannerio Woodfordo „Puikybė ir pažadas“ – medis, puoštas Čikagos vėliavos įkvėptomis švytinčiomis žvaigždėmis.

Let It Shine Drive-Thru Lightshow

Sekmadienį, lapkričio 15 d. – šeštadienį, sausio 9 d., 4:30 v.v.

Northbrook Court, 1515 Lake Cook Rd, Northbrook 60062

info@shinelightshow.com

Kaina: \$30–\$45

Šiais metais šventinis laikotarpis nusimato kitoks nei iki šiol. Tačiau vos 25 mylios į šiaurę nuo Čikagos centro esančiame Northbrook Court įsikūrusi pravažiuojamoji šviesų instaliacija „Let It Shine“ siekia sukurti nepamirštamą šventinę nuotaiką visiems, čia apsilankiusiems. Kviečiame pasigrožėti pagal klasikinę kalėdinę muziką „šokančiomis“ šviesėmis, spindinčiomis arkomis, švytinčiais sniego seniais ir spalvingomis meninėmis instaliacijomis šiltai ir saugiai įsitaisius savo automobilyje.



Christmas Around the World

Penktadienį, lapkričio 13 d. – sekmadienį, sausio 3 d., 9:30 v.r. / 11:30 v.r.

Museum of Science and Industry,
5700 S Lake Shore Dr, Chicago 60637
773-684-1414

Kaina: suaugusiems – \$21.95,
3-11 metų vaikams – \$12.95

Kasmet Mokslo ir pramonės muziejus kviečia pasigrožėti ne tik 45 pėdų aukščio Didžiąja egle, bet ir dar apie 50 eglių, papuoštų pagal įvairiausias skirtingų Čikagoje gyvenančių etninių bendruomenių tradicijas – tame tarpe ir, be jokios abejonės, ir mūsų lietuviška šiaudinukais puošta egle. Lankytojai kviečiami paganyti akis po 30 000 eglutėse žybsinčių švieselių ir pasidžiaugti kas 30 minučių rotondose iškrentančiu „sniegu“. Savaitgaliais čia



skamba gyvo garso muzika, padedanti sukurti dar šventiškesnę nuotaiką.



Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!
Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymą iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamas) / 844-867-7326 (anglakalbiamas).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

El.paštas: - scrr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com



ORBERA SPRENDIMAS GALI BŪTI KAIP TIK JUMS, JEI ANTSVORIS:

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

KAS YRA INTRAGASTRINIS SKRANDŽIO BALIONAS?

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia guttis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU

numesto svorio nei vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia speciali medicininė programa, garantuojanti ilgalaikius rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo galimybės

REKLAMA

TĖVIŠKĖS BAŽNYČIA

Lithuanian Ev. Luth. Home Church - (St. John)

7214 S Cass Ave., Darlen, IL 60561

([kurta 1952m.)

PAMALDOS SEKMADIENIAIS

11:30 val. r.

(Kun. Liudas Milliauskas)

Vakarinės pamaldės ketvirtadieniais 8val.v.

f Teviskės Parapija teviskes.parapija@gmail.com
Tel. 708-567-9044

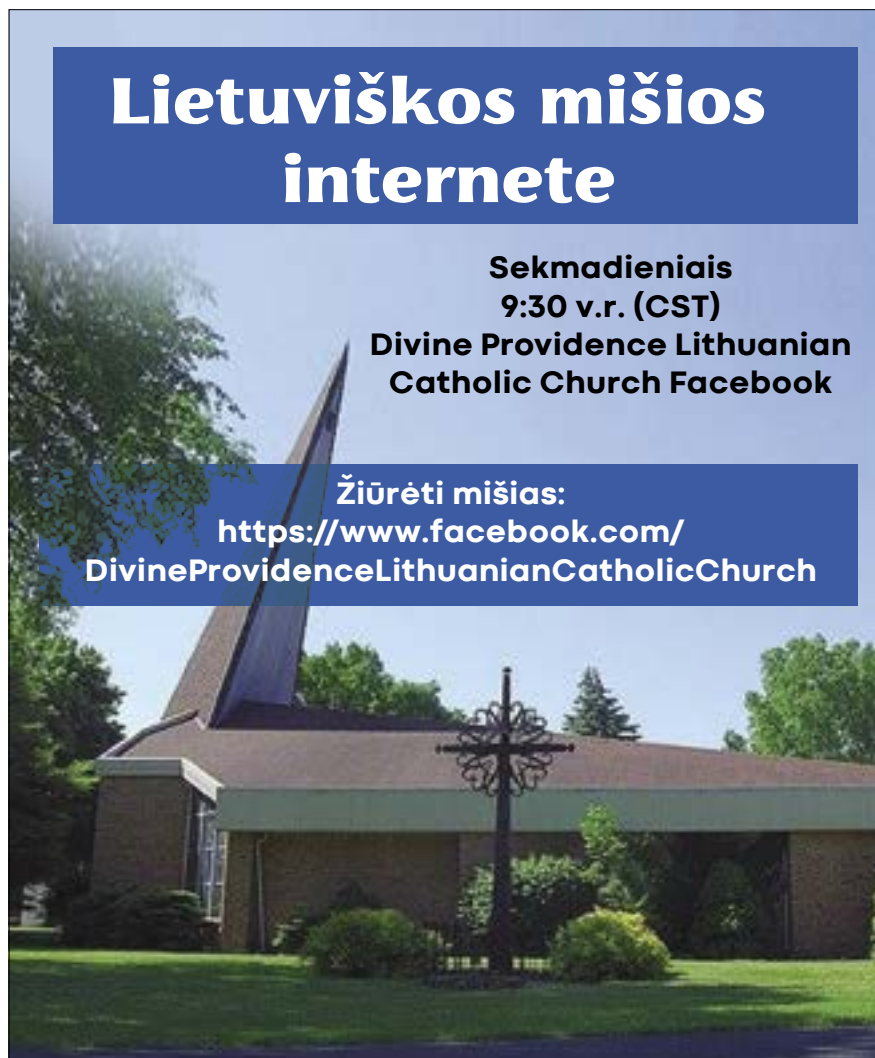
Lietuviškos mišios internete

Sekmadieniais
9:30 v.r. (CST)

Divine Providence Lithuanian
Catholic Church Facebook

Žiūrėti mišias:

<https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch>



„Čikagos Aidas“ №43 [1210] 11.06.2120 – 11.12.2020

27

PATIKIMOS TELEFONIJS PASLAUGOS

KLAUSAU.COM

SKAMBINKITE Į LIETUVĄ

VOS UŽ **6 CENTO** PER MINUTĘ (LANDLINES)
IR **9 CENTUS** PER MINUTĘ (CELL)

IZRAELIS **2[¢]**
4[¢] CELL

UKRAINA **15[¢]**
13[¢] CELL

BULGARIJA **5[¢]**
9[¢] CELL

RUSIJA **4[¢]**
8[¢] CELL

- JOKIO SUJUNGIMO MOKESČIO
- POKALBIŲ KAINA SEKUNDŽIŲ TIKSLUMU
- AUTOMATINIS SĄSKAITOS PAPILDYMAS
- ITIN TAUPUS PASIRINKIMAS
- KOKYBIŠKAS RYŠYS

NORĖDAMI SKAMBINTI PIGIAIS KLAUSAU.COM TARIFAIS,
PAPRASČIAUSIAI PASKAMBINKITE

BENDRUOJU TELEFONU 888-383-8974,

O SISTEMA JUMS AUTOMATIŠKAI PERSKAMBINS (PER MAŽIAU NEI
45 SEKUNDES) ATLIKS SUJUNGIMĄ.

KAD GALĖTUMĖTE NAUDOTIS ŠIOMIS PASLAUGOMIS, JUMS REIKIA UŽSIREGISTRUOTI IR SUSIKURTI KLAUSAU.COM PASKYRĄ. REGISTRACIJA NEMOKAMA – MOKATE TIK UŽ
PRAKALBĖTĄ LAIKĄ. UŽSIREGISTRUOTI GALITE INTERNETU WWW.KLAUSAU.COM ARBA NEMOKAMU KLIENTŲ APTARNAVIMO TELEFONU 877-338-1545

CUSTOMER SERVICE 1-877-338-1545

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padėdu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linas Realty Inc.



Linas Meilus

Broker

www.linasrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linasrealty.com

**Sveikatos ir gyvybės
draudimas**



Birutė

Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

**Atliekame
visus jūsų
namų remonto
darbus!**

**Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.**

**Daugiau
nei
15 metų
patirtis**

**15%* nuolaida
su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams**



DMB Services Corp.

(847) 385-8011



U S T S
UNITED STATES
TAX SERVICES



**FIZINIŲ
ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS**

SKAMBUČIAMS (800)913-0898

ŽINUTĖMS (224)676-3577



251 N MILWAUKEE AVE,
SUITE 1025 BUFFALO
GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

SKAUSMAS PRAEINA, GROŽIS LIEKA

Šių metų, lapkričio 16-ą dieną, 1 val. po pietų kviestume į jautrios muzikos garsams sielos šventę. Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčioje bus grojami dviejų kompozitorių romantikų B.Smetanos ir J. Bramso fortepijoniniai trio. Šiuos kūrinius sieja ne tik tai, kad jie pirmieji trio kompozitorių kūryboje, bet ir tai, kad jie buvo sukurti beveik tais pačiais metais, kai abu kūrėjai pergyveno asmenines dramas.

Bedržičas Smetana – čekų nacionalinės muzikos pradininkas. Gimė aludario šeimoje Bohemijoje, tada priklausiusioje Austrijos imperijai. Anksti išmoko groti pianinu ir smuiku, kartu su kitais šeimos nariais muzikavo styginiame kvartete. Ambicijos buvo didelės, sakė, „kad nori kurti kaip Mocartas, o groti kaip Listas“ bet muzikos teorijos pradėjo mokytis būdams tik devyniolikos. Su vengrų kompozitoriaus ir garsaus pianisto F.Listo palaikymu ir finansine pagalba įkūrė Prahoje muzikos mokyklą ir buvo jos direktorius. Vėliau dirbo Švedijoje dirigentu. Būdamas 50-ties, staiga apkurto ir visas jėgas atidavė vien kūrybai. Garsus savo operomis, kurių sukūrė aštuonias, ir simfoninėmis poemomis, iš kurių dažniausiai atliekama „Mano Tėvynė“.

Pirmą ir vienintelį fortepijoninį Trio g-moll Smetana parašė 1855 metais po dukrelės Bedriškos, kuri, būdama ketverių metų, visus stebino savo ypatingais muzikiniais gebėjimais, mirties. Smetana rašė: „Niekas negali atstoti Fritzti. Tai Angelas, kurį mirtis pasivogė iš mūsų.“ Tas laikotarpis buvo labai skausmingas metas jauno trisdešimtmečio kompozitoriaus gyvenime – dar kitų dviejų dukrelių netektys ankstyvame jų amžiuje ir nepagydoma žmonos Katerinos liga.

Kūrinį sudaro trys dalys: 1. Moderato assai. Smuikas pradeda pagrindinę temą. Muzikos nuotaika niūri ir prislėgta, vėliau fortepijono pasažai pereina į šviesesnį tembrą. Pabaigoje vėl pasikartoja tamsi pradžios tema. 2. Allegro, ma non agitato. Šviesesnės nuotaikos negu pirma dalis. Pirma tema žaisminga, antroji vedanti į svajų pasaulį, bet pabaigoje pasigirsta gedulingi motyvai. 3. Finale. Presto. Energinga trečioji dalis, kurioje vis grįžtama prie liūdnų lyrinčių violončelės intarpų. Tema pereina į laidotuvių maršą, o pats finalas nuskamba mažorinėje dermėje lyg amžinybės nušvitimas.

Kūrinio premjera nebuvo kritikų sutikta palankiai, bet iš savo mentorius – F.Listo, kompozitorius sulaukė gero įvertinimo. Smetanai buvo svarbi ir iškilus kompozitoriaus R.Šumano nuomonė apie jo kūrybą. Kartą jis turėjo progą pagroti K.

ir R.Šumanams savo sukurtą sonatą fortepijonui, deja, vokiečių muzikai įžvelgė kūrinyje didelę Berliozo itaką. Užtat Šumanas buvo tas žmogus, kuris plačiai ir muzikinei visuomenei pristatė jauną kompozitorių Johannesą Bramsą, pamatęs jame didį talentą. Mūsų dienomis visi žinome trijų didžiųjų B kompozitorių grupę. Tai Bachas, Beethovenas ir Bramsas.

Johanesas Bramsas gimė Hamburge profesionalaus muzikanto ir siuvėjos šeimoje. Tėvas suteikė muzikinio išsilavinimo pagrindus. Paauglystėje padėdavo išlaikyti šeimą, grodamas restoranuose ir teatruose. Anksti pradėjo kurti muziką – nuo vienuolikos metų. Buvo perfekcionistas, todėl sunaikino dvidešimt jau sukurtų styginių kvartetų, kitų kūrinių net nespausdino. Ilgai nesiryžo pristatyti savo pirmos simfonijos, nes manė, kad niekas negali sukurti geriau už Beethoveną. Kūryba gausi, rašė visų žanrų kūrinius, išskyrus operą. Buvo žinomas kaip užsispyręs, nepriimantis kompromisų, sarkastiškas žmogus. Su vaikais būdavo švelnesnis, vis įbrukdamas jiems pinigų saldumynams. Labai mėgo ilgus pasivaikščiojimus gamtoje. Vasaromis keliaudavo po Europą, kartu ir koncertuodavo. Dirigavo tik savo kūrinius.

Pirmąjį fortepijoninį Trio B-dur kompozitorius sukūrė 1854 metais, kai jam buvo tik dvidešimt. Jis jau rašė šį kūrinį, kai jo draugų Šumanų šeimoje prasidėjo tragiški įvykiai. Robertas Šumanas bandė nusiskandinti Reine, vėliau buvo patalpintas į psichiatrinę ligoninę. Dvejus metus iki Roberto mirties Bramsas lankė draugą ligoninėje, padėdavo tuo metu besilaukiančiai aštunto vaikelio Klarai šeimoje. Visi pergyvenimai įtakoją tuo metu rašomos muzikos emocinę skalę. Po trisdešimties metų kompozitorius peržiūrėjo ir pataisė šį kūrinį. Sutrumpino trečdaliu, sukūrė naujas temas visoms dalims, išskyrus antrąją, o Klarai Šuman rašė: „Aš perkūriau Trio B-dur ir galiu dabar jį vadinti opusu 108 vietoje 8. Jis nebus toks niūrus, bet ar jis bus geresnis?“

Šiame kūrinyje yra keturios dalys. 1. Allegro con brio. Pirma dalis prasideda ir baigiasi sodria violončelės ir fortepijono atliekama tema. Visoje dalyje skamba daug šalutinių temų. 2. Scherzo. Pulsuojantis ritmas. Šnabždanti minorinė tema pereina į mažorinę lyg elegantiško valso temą. 3. Adagio. Paslapti rimities, apmąstymų nuotaika kuriama plačiais fortepijono akordais, atsiliepiant styginiams. Tai tikra garsų poezija. 4. Finale: Allegro. Pakilumas, liūdesio kupinas dainingumas, audringi polėkiai ir prasiveržimai apibūdina paskutinę kūrinio dalį.



Michelle Wynton ir William Cernota

Šiuos iškilus kamerinės muzikos kūrinius gros Renuar Trio. Muzikos pasaulyje yra daug ansamblių, pasivadinusių dailininkų vardais. Tai Cassatt, Esher, Vermeer, Miro styginiai kvartetai, Kandinskio fortepijoninis trio. Kodėl Renuaras? Smuiku grojanti Michelle Wynton, kuri ir subūrė šį ansamblį, yra aistringa tapytoja ir Renuaro gerbėja. Michelle pradėjo smuiko studijas nuo penkerių metų Los Angeles, dabar yra Ilinojaus simfoninio orkestro smuikininkė ir labdaringos organizacijos „Concerts for Concerns“, skiriančios lėšas kovai su vėžiu tyrimams, įkūrėja ir vadovė. Pianistas Thomas Zeman žinomas kaip kompozitorius ir šiuolaikinės muzikos atlikėjas. Jis taip pat ir St. John Cantius bažnyčios vargonininkas. Thomas Zeman ir violončelininkas William Cernota kilę iš Berwyn, IL. Abu kartu pradėjo groti kamerinę muziką, dar besimokydami mokykloje. Nuo 1982 metų William Cernota groja Lyric Opera orkestre. Jis yra Čikagos Camerata ir Overtones ansamblio vadovas. Renuar Trio motto skelbia, kad jie garsų pagalba piešia muzikinius paveikslus.

Garsusis impresionistas Ogiustas Renuaras buvo taip įsimylėjęs tapybą, kad nenutraukė darbo net senatvėje, sirgdamas artritu, ir tapė, teptuką prisirišęs prie rankovės. Pasakojama, kad kartą jo artimas draugas Anri Matisas paklausė: „Ogiustai, kodėl nemetate tapybos? Juk jūs taip kenčiate.“ Renuaras teatsakė: „Skausmas praeina, o grožis lieka.“ Žinome, kad muzika – tai momentinis menas. Ji egzistuoja, kol skamba. Ateikime ir pajuskime tą iš praeities ateinančių virpesių grožį, pakylėjančių ir nuskaidrinančių pavargusias nuo nežinios sielas. ■

Violeta Monkus

P.S. Žmonių dvasinis gėris – aukščiausias Bažnyčios rūpestis, bet lygiai taip pat Bažnyčiai rūpi ir tikinčiųjų saugumas ir sveikata. Dėl šios priežasties norime informuoti, kad norint išlaikyti fizinį 2 metrų atstumą kol kas leidžiama užpildyti tik 20% nuo sėdimų vietų talpos, tai ne daugiau 200 bilietų turėtų būti parduota. Taip pat dėvėti veido kaukę, dezinfekuoti rankas ir jei jaučiate panašius į COVID-19 simptomus geriau pasilikti namie.

Pagarbiai Kun. Jaunius

Negalintiems atvykti, koncertas bus transliuojamas per: www.youtube.com/user/draugolaikrastis/featured. Koncerto transliacija nemokama, tačiau kiekviena auka bus labai svarbi išlaikant bažnyčią. Aukoti www.chicagonativitybvm.org kreditine kortele arba PayPal.



Michelle Wynton, William Cernota ir Thomas Zeman

RENUARO

Fortepijonas

Thomas Edward
Zeman

Violančelė

William Cernota

Smuikas

Michelle
Szamarzewska Wynton

TRIO

Piano Trio in g minor, Op.15 by Bedrich Smetana

Piano Trio in B major, Op. 8 by Johannes Brahms



2020 m. lapkričio 15 d.
1 val. p.p.

**Švč. Mergelės Marijos
Gimimo Bažnyčia**

6812 S. Washtenaw Ave.
Chicago, IL 60629

Auka bažnyčiai \$20

Bilietai parduodami „Old Vilnius“,
„Lithuanian Plaza“, Pasaulio Lietuvių Centre
Lemonte, Marquette Park bažnyčioje.

Taip pat bilietus galima užsisakyti paštu,
išrašant čekį Nativity BVM vardu,
bažnyčios adresu.

Tel. pasiteiravimui (773) 776-4600

Sudoku galvosūkliai

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinų žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkliai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų. Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu žifritu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 486 ATSAKYMAI

7	9	3	1	8	4	2	6	5
2	1	6	3	7	5	4	9	8
8	5	4	2	9	6	3	1	7
9	3	1	8	6	7	5	4	2
4	2	8	5	3	1	9	7	6
6	7	5	9	4	2	8	3	1
5	4	2	7	1	9	6	8	3
1	8	9	6	5	3	7	2	4
3	6	7	4	2	8	1	5	9

Galima	Negalima	Galima
Galima	Negalima	

SUDOKU NR. 487

	6		4					9
		2					4	
				9	1	7		5
					8		4	7
2				5				8
9	4		6					
3		9	5	1				
		7					9	
8				7				5

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

PENKTADIENI,
LAPKRIČIO 6 D.



SAULĖTA

Krituliai: 10%



8 m/h



67°/49° F

ŠEŠTADIENI,
LAPKRIČIO 7 D.



SAULĖTA

Krituliai: 10%



11 m/h



67°/52° F

SEKMADIENI,
LAPKRIČIO 8 D.



DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS

Krituliai: 10%



11 m/h



69°/57° F

HOROSKOPAS: LAPKRIČIO 9 D. – LAPKRIČIO 15 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Savaitės pradžioje trokšite išmokti ką nors naujo ar patobulinti turimus įgūdžius, tad noriai dalyvausite nuotoliniuose seminaruose, paskaitose, jungsitės į diskusijas su bendraminčiais. Šiuo laikotarpiu tokia smegenų mankšta bus tikra atgaiva! Savaitgalį jūsų dėmesio pareikalas asmeniniai santykiai. Tai puikus metas įvertinti, ar su mylimu žmogumi jaučiatės visiškai laimingi. Jeigu ne, stebėkite Visatos ženklus. Jie padės susivokti, ką toliau daryti.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Visata lems, kad šią savaitę išskirtinai daug dėmesio skirsite santykiams su artimais žmonėmis. Tai puikus metas kalbėtis apie nepatogius dalykus, spręsti įsisenėjusias problemas ir diskutuoti apie bendras ateities perspektyvas. Nesijaudinkite, reikiamu metu planetos padės tinkamai sudėlioti mintis, tad būkite tikri, kad jūsų atvirumas atsipirks su kaupu! Nuo penktadienio teks labiau pasirūpinti sveikatos reikalais.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Savaitės pradžioje norėsis suvienyti jėgas su patikimu bičiuliu ar kolega, kad greičiau pasiektumėte numatytą tikslą. Drašiai dalinkitės idėjomis, pinigais ar kitomis priemonėmis. Dabar lemta pasisekti bet kokiam jungtiniam projektui! Savaitgalį jūsų link papūs romantikos vėjai. Pagalvokite, kaip galėtumėte pajavairinti savo ir mylimo žmogaus gyvenimą. Juk net ir socialinių suvaržymų sąlygomis galima sušildyti mylimojo širdį malonia staigmena.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Šią savaitę palanku susitelkti į vieną konkretų darbą. Galbūt būtent to ir trūksta, kad subalansuotumėte šio mėnesio biudžetą? Dabar turėsite puikią galimybę iš naujo apsvastyti savo profesinius pasiekimus, pagalvoti apie tolesnes galimybes. Jeigu jaučiate, kad pastaruju metu einate ne savo keliu, būkite drąšūs ir net ekonominio sunkmečio akivaizdoje nebijokite ryžtingų sprendimų. Savaitgalį susiskambinkite su draugais, giminaičiais.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Šią savaitę palanku susitelkti į savo gyvenamąją aplinką bei artimiausius žmones. Turėsite marias laiko apgalvoti, kas suteikia jūsų gyvenimui saugumo ir jaukumo. Jeigu turite galimybę, investuokite į savo gyvenamąją aplinką: susitvarkykite kiemą, kosmetiškai paremontuokite namus. Planetų paskatinti šeštadienį ir sekmadienį jausitės ypač energingi, tad tai puikus metas apgalvoti artimiausius profesinius ėjimus ir jiems gerai pasiruošti.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Keletą pirmųjų savaitės dienų teks daug bendrauti profesiniais reikalais, o tai taps tikra atgaiva jūsų sielai. Su malonumu dalinsitės idėjomis, ieškosite naujų bendradarbiavimo galimybių ir neigilėsite laiko siekdami bendrų tikslų. Puoselėkite santykius su kolegomis ir tai neabejotinai atsipirks puikiais darbo rezultatais. Prasidedant savaitgaliumi neprisidėkite artimesiems daugiau nei pajęsite ištesėti. Būtina skirti laiko vien tik savo poreikiams.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Savaitės pradžioje būsite susitelkę į finansinius reikalus. Analizuosite savo galimybes užsidirbti papildomai, svarstysite, kur galėtumėte sutaupyti ir kaip investuoti. Net jeigu kol kas nežinote visų reikiamų atsakymų, nemindžikuokite vietoje ir drašiai ženkite pirmąjį žingsnį. Nė nepajusite, kaip visos detalės greitai stos į savas vietas. Prasidėjus savaitgaliumi imsėte stokoti vidinės motyvacijos, todėl būtų neprošal pergaltvoti dalykus, kurie jus įkvepia.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Keletą pirmųjų savaitės dienų skirkite savo hobiams bei naujos informacijos paieškoms. Dalyvausite nuotoliniuose mokymuose, daug skaitykite, naršykite internete jums rūpimomis temomis. Labai tikėtina, kad įsitrauksite į keletą komandinių projektų, kurie praturtins jūsų kasdienybę naujomis idėjomis bei iššūkiams. Išnaudokite šį kūrybišką momentą maksimaliai! Savaitgalį praleiskite su mylimais artimais žmonėmis.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Savaitės pradžioje norėsis labiau susikoncentruoti į savo vidinį pasaulį. Prisiminkite meditaciją, išeikite į ilgą pasivaikščiojimą gryname ore. Tai puikus metas atsipalaiduoti ir pasisemti įkvėpimo naujiems iššūkiams, tačiau tikrai ne tingėti ant sofos. Nuo penktadienio planetos ragins jus atidžiau pažvelgti į santykius su pačiais artimiausiais žmonėmis. Atkreipkite dėmesį į detales – tai padės praturtinti gyvenimą naujomis spalvomis.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Keletą pirmųjų savaitės dienų svarstysite, kaip galėtumėte pristatyti savo talentus platesnei klausytojų auditorijai. Nesėdėkite vietoje ir plėskite akiratį. Kuo labiau būsite pasirengę peržengti savo komforto zonos ribas, tuo daugiau galimybių atsivers prieš jūsų akis. Savaitgalį atsipalaiduokite ir paprasčiausiai mėgaukitės gyvenimu: pasidžiaukite gurmanišku maistu, pasiklausykite mėgstamos muzikos, išeikite pasivaikščioti.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Šią savaitę būsite nusiteikę ypač romantiškai, nestokosite optimizmo bei kur kas atviriau kalbėsite apie savo jausmus. Tai puikus metas puoselėti šeimos židinį, skirti daugiau laiko mylimam žmogui ir vaikams, jeigu tokių turite. Savaitgalį verta savikritiškai įvertinti kai kuriuos siekius. Vardan ko visa tai darote? Asmeninio pasitenkinimo ar kitų žmonių pripažinimo? Išsiaiškinkite savo tikruosius motyvus. Tai padės tobulėti ir greičiau priartėti prie savo svajonių!

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Savaitės pradžia bus ypač palanki aptarti karjeros perspektyvas su autoritetingais žmonėmis. Dabar nesunkiai įrodysite aplinkiniams savo profesinę vertę, spinduliuosite pasitikėjimu bei sukaupotomis žiniomis. Jeigu svajojate apie didesnę atlyginimą ar daugiau atsakomybės reikalaujančias pareigas – drašiai to siekite. Nuo penktadienio verta susikoncentruoti į sveikatos reikalus. Neužmirškite sveikai maitintis ir gerai išsimiegoti!

**LITHUANIAN
WORLD CENTER**
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

TURITE
NEBEREIKALINGA
AUTOMOBILĮ?
NEŽINOTE, KUR
JĮ DĖTI?
PAAUKOKITE
PASAULIO
LIETUVIŲ
CENTRU!

INFORMACIJA TEL.:
630-257-8787

<https://careasy.org/nonprofit/lithuanian-world-center>



CALL FOR PROPOSAL
FOR
LITHUANIAN
LANGUAGE
AND CULTURE
WINTER COURSE
IS NOW OPEN!



**LITHUANIAN LANGUAGE AND
CULTURE WINTER ACADEMY:
LIVE ONLINE COURSE**

JANUARY 4 - FEBRUARY 2, 2021

The intensive summer and winter courses are being held here for 19 years and have got a worldwide recognition from Europe to America, from Australia to Japan. Our alumni cherish friendly relations and professional collaboration.

In summer 2020, it was the first time when the summer course was held online. The overall impression has been great: new interesting ways of teaching, excellent study results, intensive communication, interesting cultural events, new relationships and friends; all in all, an amazing feeling of being very close to each other.

LIVE ONLINE COURSE PROVIDES:

- Lithuanian language competency (levels from A1 to C1);
- Language classes (live) every day from Monday to Friday;
- 82 academic hours of total workload within live online communication;
- Cultural program (virtual trips, interactive lectures, games night, cooking party and other events);
- Graduation certificates and 8 ECTS (for those who fulfill the teaching program)



JOIN FOR FREE!

Education Exchanges Support Foundation offers funding for the course to:

- ✓ Students, lecturers or researchers of higher education and research institutions.
- ✓ Foreigners of Lithuanian origin.

Apply for the free course! Deadline - November 14, 2020

Klaipėdos
universitetas



SVIETIMO
MAIŲ
PARAMOS
FONDAS



**Laikraščio užsakymo
kuponas**

3 mėnesiai
12 numerių
\$35

6 mėnesiai
24 numerių
\$70

12 mėnesių
48 numerių
\$140

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 25 Tesler, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047

Pasaulinė lyderystės konferencija vienija
lietuvių bendruomenes ir

DOVANOJA

nemokamą konferencijos stebėjimą
lapkričio 20 - 21 d.!

Junkis, nes pokytis tavo rankose!

**Pasaulinė lyderystės konferencija PASAULIO LIETUVIŲ
BENDRUOMENĖMS paruošė DOVANŲ!**
**LAPKRIČIO 20 - 21 d. prisijunk prie Pasaulinės lyderystės
konferencijos iš bet kurio pasaulio kampelio!**
**REGISTRUOK SAVO BENDRUOMENĘ IR NEMOKAMAI STEBĖK
2 DIENŲ PASAULINIO LYGIO PRANEŠĖJŲ KONFERENCIJĄ**
<https://bit.ly/3dz8pFS>

Kas numatyta?

- Dvi dienos pilnos gerų ir prasmingų pranešimų, su žymiais užsienio bei lietuvių pranešėjais.
- Gyvi diskusijų kambariai, nes kiekvienas mums svarbus.
- Konferenciją galima stebėti savo bendruomenėse, namuose, darbe, ar ten, kur tuo metu patogiausia, nes ji pasiekama iš bet kurio pasaulio kampelio.
- Jei, matai, kad bendruomenėje stebėti konferencijos nepavyks, bilietą gali įsigyti asmeniškai naudojimui jau dabar <https://bit.ly/3KEr18l>
- Daugiau informacijos <https://bit.ly/2HcSEbz>

Pasaulinės lyderystės konferencijos organizatoriai

PIKANTIŠKOS SALOTOS

Jums reikės: 4 kiaušinių, 100 gramų fermentinio sūrio, 2 skiltelių česnakų, žiupsnelio druskos, žiupsnelio pipirų, 2 v. šaukštų mėgstamo majonezo.

Gaminimo eiga: Česnaką ir kietai virtus kiaušinius smulkiai supjaustykite. Fermentinį sūrį sutarkuokite burokine tarka. Viską įdėkite į indą ir uždėkite mėgstamo majonezo. Įberkite druskos ir pipirų pagal skonį. Visą gerai išmaišykite.

BENEDIKTO KIAUŠINIAI

Jums reikės: *Pagrindui:* 2 riekių mėgstamos duonos, 1 v. šaukšto baltos vynu actas, 2 kiaušinių. *Padažui:* 2 a. šaukštelio baltos vynu actas, 2 a. šaukštelio šviežiai spaustų citrinų sulčių, 3 kiaušinio trynių, 125 g sviesto.

Gaminimo eiga: Pirmiausia pradėkite ruošti padažą. Sudėkite kiaušinio trynius į dubenį, įpilkite šviežiai spaustas citrinų sultis ir baltos vynu actą. Viską išplakite iki lengvai putojančios masės. Indą su kiaušinio tryniais pastatykite virš lėtai verdančio vandens garų. Padalinkite sviestą į kelis gabalėlius ir maišydami po vieną juos sudėkite į trinių masę. Maišykite tol, kol masė pasidarys vientisa ir tiršta. Jeigu pastebėjote, kad paviršiuje susidaro gumulėliai, o tekstūra tampa nebe glotni, nuimkite dubenį nuo kaitros ir dar kelias minutes intensyviai maišykite. Pagardinkite druska bei pipirais. Gautą padažą laikykite šiltai iki tol, kol paruošite kiaušinius.

Pradėkite ruošti kiaušinius – užvirkite nedidelį puodą vandens ir į jį įpilkite du valgomojus šaukštus baltos vynu actas. Sumažinkite kaitrą, kad vanduo vos burbuliuotų. Tuomet paimkite šaukštą ir juo maišykite vandenį taip, kad viduryje susiformuotų nedidelis sūkurys. Ištraukite šaukštą ir, kol vandenyje dar matosi sūkurys, lėtai ir atsargiai po vieną supilkite kiaušinius be lukšto. Virkite apie 4 minutes – kiaušinio tryniai pasidengs balta plėvele, o jų vidus išliks skystas.



Receptai

Savaitgalio pusryčių patiekalai iš kiaušinių

Mėgstamą duonelę lengvai paskrudinkite. Ant jos galima dėti norimus priedus, pavyzdžiui: salotų lapus, papriką, kumpį, lašišą, pievagrybius ir pan. Tada uždėkite išvirtą kiaušinį be lukšto ir apliekite padažu.

„CUSTARD“ KREMAS

Jums reikės: 570 ml pieno arba grietinės, 6 didelių kiaušinių trynių, 50 g smulkaus cukraus, 1 a. šaukštelio kukurūzų krakmolo, 1 a. šaukštelio vanilės ekstrakto.

Gaminimo eiga: Supilkite pieną (ar grietinę) į puodą ir virkite ant silpnos ugnies vis pamaišydami. Atkreipkite

dėmesį, kad negalima užvirinti pieno ar grietinės. Kol pienas šyla, į kitą indą sudėkite kiaušinių trynius, cukrų, krakmolą ir vanilę. Viską gerai išplakite ir vis dar maišant supilkite karštą pieną. Kai visi produktai bus gerai išmaišyti, vėl visą padažą supilkite atgal į puodą. Kaitinkite ant silpnos ugnies ir vis maišykite. Prieš pat užvirimo momentą pažadas pasidarys tirštas ir vientisas. Jei netyčia pervirinsite padažą ir jis taps grūdėtas – neišsigąskite. Tiesiog nuimkite puodą nuo ugnies ir plakite kremą tol, kol jis taps vientisas. Galiausiai, kremą dėkite į indą, uždenkite ir palikite atvėsti. ■

Kodėl Afrikoje nėra gulbių? Nes vaikai pirmi iki batono nuplaukia.

- Mama, mama, mūsų auklę triratukas pervažiavo!

- Ką tu, Petriuk, koks dar triratukas?

- Tas, kuris asfaltą lygina!

- Fui, kas čia?

- Dramblis šūdas.

- Tu gal visai kvailas?!

- Na, juk tu pats prašei parvežti iš Indijos ką nors egzotiško...

Dvi moteriškės šnekasi:

- Klausyk, o ko tavo sūnus į žmonas tokią baisią bobą paėmė?

- Nieko, bus kam namus saugot!

Olandijos mokslininkai sukryžmino kanapę su arbūzu. Paskui juokėsi iki apsisisiojimo.

Vaikinas seka merginai iš paskos.

Penkias minutes, penkiolika, dvidešimt...

Pagaliau pasiryžta - aplenkia, atsisuka, pasižiūri į veidą ir liūdnai taria:

- Tokį užpakalį sugadinai...

Vienas kunigėlis savo parapijiečiams nuolat pasakojo apie rojų.

- Kodėl mums niekada nepasakojate apie pragarą? - kartą paklausė šie.

- Neverta, jį pamatysite patys.

Kalbasi du kunigai:

- Kaip manai, ar mes sulauksim, kada panaikins celibatą?

Kitas jam ir sako:

- Mes gal ir nesulauksim, bet gal mūsų vaikai sulauks!

- Petrai, atsiprašau, kad tave trukdom skambučiu per tavo atostogas... Klausyk, mums staigiai reikia kai ką pakeisti serveryje, gal galėtum pasakyti administratoriaus vartotojo slaptažodį?

- Kaip jūs mane visi užknisot.

- Na atsiprašau, ką padarysi, labai reikia.

- Ne, čia slaptažodis toks. Lotyniškam raidėm, be tarpų...

Dirbdami visada atiduokite save darbui

100 proc.: 12 proc. - pirmadienį, 23 proc.

- antradienį, 30 proc. - trečiadienį, 30 proc. -

ketvirtadienį, 5 proc. - penktadienį.

Mokytoja klausinėja Petriuką:

- Kas buvo Žemaitė?

- Nežinau.

- O kas yra mūsų prezidentas?

- Nežinau.

- Tai tu iš viso nieko nežinai?

- Kodėl jau taip iš viso? Stalonę žinau, Madoną žinau, Las Vegasą žinau...

- Petriuk, kaip su tokiom žiniom tu žadi gyventi Lietuvoje?

- O kur ji yra?

Grįžta girtas vyras namo, pabeldžia į duris ir laukia. Žmona atidaro duris ir sako:

- Kur, gyvuly, buvai? Kur valkiojaisi?

- Kapinėse buvau, - tyliai ir lėtai išlemena vyras.

- Oi, tai kas buvo, kas mirė? - išsigąsta žmona.

- Oi, nepatikėsi... ten visi mirę.

- Daktare, nemiga mane visai išsekino. Ką daryti?

- Ar nebandėte skaičiuoti avių?

- Bandžiau, nepadeda.

- Tuomet tegu kiekviena avis papasakoja savo biografiją.

Į svečius užsuka kaimynas. Prie durų urgzdamas jį pasitinka didelis buldogas.

- Užeik, užeik, - kviečia šeimininkas.

- Kaimyne, ar tas šuo nesikandžioja ?

- Mums patiems įdomu, dar tik antrą dieną jį turim.

Ūkininkas, priimdamas naują žmogų, klausia:

- Ar moki melžti ir vairuoti traktorių?

- Traktorių vairuoti moku, bet dar niekada jo nemelžiau...

Britų mokslininkai nustatė, kad, plaunant kojas, nusiplauna ir rankos.

Vyras klausia gydytojo:

- Mano žmonai balsas dingo. Ką daryti?

- Pamėginkite šiandien grįžti trečią valandą nakties.

TRUCKING COMPANY FOR SALE

TRUCKING EQUIPMENT
(2016-20 VOLVO TRUCKS, 2016 TRAILERS, 2019 REEFERS)

WITH DRIVERS, READY TO WORK

OPTION - 2 PROPERTIES IN PRIME AREA, VERY CLOSE TO MAJOR HIGHWAYS, BOTH WITH REPAIR SHOPS AND PARKING.



FOR MORE INFORMATION CALL 708-539-6626

Pagalba kelyje 24/7



Rūpinamės tiek didelėmis, tiek mažomis transporto priemonėmis

10441 163rd Place, Orland Park, IL 60467
Midnightjobinc@gmail.com

DIDYSIS
ATIDARYMAS

708-919-4990

Kalbame lenkiškai, lietuviškai, rusiškai



- Pilnas vietinių ir užsienietišių automobilių bei trokų remontas
- Variklio diagnostika ir priežiūra
- Išmetamųjų dujų sistema ir duslintuvai
- Šildymo/vėdinimo sistemos remontas ir priežiūra
- Elektros darbai
- Padangos
- Amortizatoriai
- Tepalų keitimas
- Stabdžiai
- * Nemokamas vietinis kliento pervežimas

Tepalų ir filtrų keitimas

\$19.95

Įprasti tepalai iki 5 kvortų

Pagal modelio specifikaciją
Atliekų tvarkymo mokesčiai ir mokesčiai neįskaičiuoti
Nuolaidos ir akcijos nesumuojamos

NEMOKAMAI



Nemokamas variklio lemputės patikrinimas

Be įsipareigojimo pirkti

Nuolaidos ir akcijos nesumuojamos

Pasiūlymas stabdžiams

priekinės arba galinės kaladėlės

\$59.99

Kaina galioja daugumai transporto priemonių už ašį
Disc or drum parts extra
Nuolaidos ir akcijos nesumuojamos

Pirmadieniais - penktadieniais 8am -5pm • Šeštadieniais - tik iš anksto susitarus
Sekmadieniais - tik skubi pagalba

PASLAUGOS PAGYVENUSIEMS ŽMONĖMS VISOJE LIETUVOJE

Globa ir pagalba namuose
Transportavimas
Vaistų, maisto pristatymas į namus
Kapų priežiūra
Socialinių lengvatų tvarkymo pagalba

Esant bet kokiam poreikiui, prašome kreiptis, mūsų Ekstra komanda pasiruošus Jums padėti.

Teirautis

tel +1 773 543 2304
arba +370 684 93844,
ekstrapaslauga@gmail.com

**REALTY
EXECUTIVES**

ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ PIRKIMAS
- ✓ PARDAVIMAS
- ✓ NUOMA
- ✓ SHORT SALE

📞 847-877-7003

Aurelia Vaičekonienė



REAL ESTATE BROKER



SIŪLO DARBA

Reikalingi CDL vairuotojai tolimiesiems reisams. Full arba Part time. Mokame nuo 60 iki 65 ct už mylią. Tel. 773-396-6725

Skubiai. Reikalinga asistentė. Video apdorojimas, verslo marketingas. Soc tinklai. Majamis. Dėl apgyvendinimo padėsime. 300-1000\$/sav. Galime mokėti CASH. 786-442-6332

Reikalingas diesel mechanikas. Instrumentai, darbo patirtis. Atlyginimas nuo \$35 arba procentinis. Darbas South Holland, IL. Tel. 630-401-0903

Reikalingas pussunkvežim�ų mechanikas (Justice, IL). Skambinkite 708-691-3080.

Reikalingi vairuotojai local darbui. Pastovūs reisai, pradėti 6-7 valandą ryto iš Bolingbrook, IL, baigiame darbą 2-6 valandą po pietų, priklausomai kiek norite dirbti. I-Shift arba 10 bėgių Volvo trakai, stabilus darbas, nuo pirmadienio iki penktadienio (kasdien namuose), dry van loads, savaitgaliais nedirbame. 24\$/hr. Skambinti 847-401-4797.

Reikalingi CDL-A vairuotojai ir Owner Operators. Nuomuojuame trokus. Nevažiuojame į NY ar į Šiaurės Rytus. Tel. 630-869-0877, ext 201. Email: work@jrvlogistics.com

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Geras atlyginimas, puikios darbo sąlygos. Tel. 708-940-0164

TRANSPORTO KOMPANIJA SIŪLO DARBA OWNER OPERATORS VAN/R. ILGALAIKĖ DARBO PATIRTIS, PROFESIONALUS KOLEKTYVAS, PUIKŪS KONTAKTAI SU BROKERIAIS, GERA MC REPUTACIJA. SUSIDOMĖJUSIUS KVIEČIAME SKAMBINTI TEL: 815-981-2525 ARBA 331-318-9794

Draudimo kompanijos American Family biuras ieško darbuotojo pilnai darbo savaitei. Puikios darbo sąlygos, patrauklus atlyginimas. Būtina gerai kalbėti angliškai ir mokėti dirbti kompiuteriu. Darbo patirtis draudimo kompanijose ar pardavimų srityje nebūtina, tačiau yra didelės privalumas. Skambinkite Renatai telefonu 847-215-8989.

Reikalingos moterys namų valymo darbams vakariniuose rajonuose. 331-431-9498

Šiauriniame priemiestyje esančiai populiariai maisto prekių parduotuvei skubiai reikalingi pardavėjai pilnai darbo savaitei. Geras atlyginimas, pensijų planas 401K, apmokamos atostogos, bonusai, puikus kolektyvas. Skambinkite tel. 847-867-2402, kvieskite Aliką.

Vyrai perkaustymuose. Tel. 708-275-1306

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Atlantic Express Corp reikalingi: Automobilių į konteinerius krovikai (patirtis nėra būtina, apmokinsime), pilnai daro savaitei. Prisijunkite prie mūsų! (708)907-3005 j.egle@atlanticepresscorp.com

Reikalingi savarankiški kontraktorai nusiųntų namų preservation darbams. Kreiptis į info@city-suburban.com su trumpu patirties ir atliekamų darbų aprašymu.

Reikalingas CDL-B vairuotojas išvežioti dumpsterius po Čikagą ir apylinkes. Geras valandinis atlyginimas. Skambinti 708-724-4000.

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Reikalingi darbininkai pastoviam darbui prie remonto ir statybu darbu. Skambinti arba rasyti zinute (708) 906-3040

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklausomai nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PAŖIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

Kaip pateikti skelbimą

Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:

Užpildykite laikraštyje esančią **FORMĄ**, ir atsiųskite į dėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 773 E. Independence Drive, #4, Palatine, IL 60074**

SKAMBINKITE nemokamu numeriu **877-459-0909** ir padiktuokite savo skelbimo tekstą, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Patys paskelbkite savo skelbimą laikraščio **SVETAINĖJE**, skyrelyje „Skelbimai“, kurį taip pat galite pasiekti per šią nuorodą: <https://aidas.us/private-ads>. Svetainėje taip pat galėsite ir apmokėti savo skelbimą.

Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50c už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60c už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

Aidas

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABA
- IEŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Skelbimo tekstas _____

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

	Žodžių skaičius	Leidinių skaičius	Skelbimo kaina
<input type="checkbox"/> 1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50c už žodį.	_____ X \$0.50 X	_____ =	\$ _____
<input type="checkbox"/> 2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60c už žodį.	_____ X \$0.60 X	_____ =	\$ _____
<input type="checkbox"/> 3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60c už žodį.	_____ X \$0.60 X	_____ =	\$ _____
<input type="checkbox"/> 4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį.	_____ X \$1.20 X	_____ =	\$ _____
<input type="checkbox"/> 5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5")			

6. Skelbimas laikraštyje „7 Days“ rusų kalba – 50c už žodį

7. Žodžių skaičius _____ X \$0.50 X Leidinių skaičius _____ = Skelbimo kaina \$ _____

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = Bendra suma \$ _____

Jūsų vardas _____

ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus) _____

APMOKĖJIMO FORMA:
 ČEKIS
 MONEY-ORDER

Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.

NEMOKAMAI!* SKELBIMAI INTERNETO SVETAINĖJE WWW.AIDAS.US *PUBLIKUOJAMI TIK SVETAINĖJE WWW.AIDAS.US

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Pukios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinose anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

PAMOKOS



Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

PERKU / PARDUODU



Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinesstoday@gmail.com.

PASLAUGOS



STACIONARIU IR NESIOJAMU KOMPIUTERIU (ir nuotoliniu budu) REMONTAS. TEL. 630-487-8967

SANTECHNIKA (708) 205-1414

ELEKTROS DARBAI. TEL. 708-205-1414

Keitimas durų, spynų, parketas, sienos, plytelės, moldingai, dažymas, smulkus remontas. Tel. 630-863-5796

Autobody tvarkymas ir dažymas. Tel. (630)827-9478 Kęstas.

Elektros darbai. Phone 7739884303

Pečių ir kondicionieriu remontas, keitimas. Phone 630 9151267

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbook tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamojį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

NUOMA



Chicago. Nebrangiai išnuomojamas kambarys nuosavame name su atskira virtuve ir vonia. Tel. 773-647-5008

Aprašymas: Šviežiai dažytos ir kiliminės dangos, dujinė voryklė ir oro kondicionieriai. Šviesūs saulėti apartamentai trečiame aukšte su balkonu. Pagrindiniame aukšte yra 2 miegamieji ir 1 vonios kambario monetų skalbykla. Gatvės aikštelė su 2 stovėjimo aikštelėmis. Savininkas moka už šilumą, vandenį, o nuomininkas - už elektrinę ir kabelinę televiziją. Susisiekite su šia nuosavybe ir gaukite \$995/month 79th & Cass Avenue, Darien, Illinois Contact - 908-358-6396

Išnuomojamas 3 miegamųjų namas Lemonte. Kaina \$2 200. Skambinti Mr. Otto, tel. 630-546-3183

Oak Lawne išnuomojamas 2 miegamųjų 2 vonių su kai kuriais baldais butas. Bute yra džiovykla, skalbykla, centrinis šildymas, šaldymas, garazas vienam automobiliui šalia parkas, mokykla. 773 799 6400

Lisle. Four lake išnuomojamas 1 miegamoji 1 vonios butas primame aukšte. Laminato grindys, atnaujinta virtuve. Bute yra skalbykla, džiovykla. Butas naujai perdarytas. Prasoma kaina \$1300. Tel 7739834461

Išnuomuojami erdvūs, naujai suremontuoti 1 kambario butai Hillside. Kaina \$1150 mėn. (vanduo, šildymas, dujos, parkingas įskaičiuoti). Geras susisiekimas ir su centru, ir su aplinkiniais rajonais. Skambinti tel (708) 497 9290.

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ia gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero plažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebintis smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugpjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatus teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogu susisiekimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

AURORA

Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviviečiu garažu. Neipervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkeliu. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

KIRPĖJA INETA
 • Vyriški, moteriški kirpimai
 • Plaukų dažymas
 • Proginės šukuosenos
 • Cheminiai sušukavimai
(630)210-2442
 10035 S. Roberts Rd.
 Palos Hills, 60465

Profesionali kirpėja VILMA
 • Kirpimai
 • Dažymai
 • Cheminiai sušukavimai
 • Proginės šukuosenos
 • IŠGALAKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINAIŠ
Tel. 773-983-1598
 10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
 Taylor Nicole Salon & Day Spa

Nekilnojamo Turto Paieska
 Pirkimai, Pardavimai, Nuoma
 USA Realty
Geros Pardavimo ir Pirkimo Salygos
 24/7
DAIVA JUKNIENE
630-400-2848 Call/text

Neturi gyvybės draudimo? Nemirtingi būna tik kine!
Gyvybės ir sveikatos draudimas Pensijų fondai
Paskambink!
 Vilma Kava **847 224 6228**

INTERNATIONAL DAY CARE CENTER
 LICENCIUOTAS VAIKŲ CENTRAS-DARŽELIS-MOKYKLĖLĖ
Priimame vaikučius nuo 15 mėn iki 12 metų
 Adresas: 4780 Karns Ave. Lisle IL 60532 (Naperville-Lisle riba)
 Dirbame ištisus metus darbo dienomis 7:00 v.r. - 6:30 v.v.
630-479-7287
www.internationaldaycarecenter.com

Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo „FOR SALE“:

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd.,
Suite 2,
Darien, IL 60561



**Regina
Macionis**



PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologinės traumos, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Priimami BCBS PPO, Cigna, Magellan Health Services draudimai



Tel. (630)686-3165

Laima Zavistauskas MS, LCPC

Daugiau informacijos ieškokite Google:
Laima Zavistauskas Psychology Today

BUHALTERINIAI SKAICIAVIMAI:

- ★ TAKSAI PERSONALINIAI IR BIZNIO ATLYGINIMAI / PAYROLL
- ★ PASLAUGOS TROKU KOMPANIJOM
- ★ BILLING, PERMITS, IFTA IRK T



**D GROUP
BUSINESS
SERVICE**

630-400-2848 Call/text

877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 • Skelbimai • Classified • 877 459 0909 •

CLARENDON HILLS

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

DOWNERS GROVE

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų 1 vonios pilnai atnaujintas butas antrame aukšte. Nauja balta virtuvė, granitiniai stalviršiai, laminato grindys, visos naujos perdazytas. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektra. Kaina \$1350. skambinti 7739834461

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamųjų, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektra. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėtinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

LEMONT

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Stokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apynauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektra. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

PALOS HILLS

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamųjų kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuvė. \$950 plus elektra. Galima įsiskraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WESTMONT

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektra. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WILLOWBROOK

Willowbrook. Knoll. Išnuomojamas 1 miegamųjų 1 vonios butas primame aukšte. Papildomai mokate tik už elektra. Komplekse yra baseinai. Kaina \$1150. Skambinti 7739834461

Willowbrook. Knolai. Išnuomojama 2 miegamieji 2 vonios. Butas pirmame aukšte. Centrinis kondicionierius. Geros mokyklos. Komplekse yra 2 baseinai. Papildomai mokate tik už elektra. Kaina \$1300. Regina 7739834461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektra. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

WOODRIDGE

Woodrige išnuomojamas 2 miegamųjų ir 1 vonios butas 3 aukšte. Nuomininkas moka tik elektra. Naujai perdažyta, nauji klimai. Kaina \$1,225. Skambinti 7739834461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamojam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamojam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

BOLINGBROOK

Bolingbrook. Parduodamas 4 miegamųjų, 1/1 vonios vieno auksto namas. Didelis tvora aptvertas sklypas. Yra dviejų

masinu garazas. Netoli nuo parduotuviu. Geras susisiekimas. Prasoma kaina \$169,900 Skambinti reginai 7739834461

BURBANK

BURBANK rajone parduodamas rančos stiliaus namas. 3 miegamieji, 1 vonia, medinės grindys, didelis aptvertas kiemas, garažas vienam automobiliui. Kaina \$149 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

CHICAGO RIDGE

Chicago Ridge Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Visame bute yra laminato grindys. Erdvi virtuvė su granitinais stalviršiais. SS saldytuvas. Yra vienos masinos vieta pozeminiame garaže. Zemi zemes takai. Papildomai mokate tik už elektra, kiti mokesciai iena i asociacijos mokesti. Prasoma Kania \$79,900. Skambinti Regina REM 7739834461

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŲJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVIGUBĄ ŽEMĖS SKLYPĄ, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANDASI ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

DARIEN

Darien. Parduodamas 3 miegamųjų 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis A/C. Butas naujai perdažytas, nauji langai ir patio durys. Bute yra skalbykla dizaino vykla. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektra, visi kiti mokesciai iena i asociacijos mokesti. Prasoma kaina \$174,000. Skambinti Reginai 7739834461

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DES PLAINES

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviros erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Greitas patikimas servisas 

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas, Servisas, Remontas

Palos Hills, IL
Linus tel.: **(773) 616-2847**



Heating & Air-Conditioning license Electrician license at West Chicago Professional Center

Minimalus mokestis už mokymus!!!
Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

NAUJIENA! DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
Mokykla patvirtinta Iliojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamento



Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų

ART PAINTING INTERJERAS EKSTERJERAS

- Virtuvė, rūšių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laiminuotos grindys
- Epoksidinės garažo grindys
- Deck'ų plovimas, atnaujinimas

708-638-1048, Artūras
EPA sertifikuotas - Pirmame kėdite laukiamas



Reikalingi OWNER OPERATORS

82% Su mūsų MC numeriu. Suteikiame treileri.

90% Jeigu norite dirbti su savo treileriu.

7% Su jūsų MC numeriu.

10 metu biznija. 100% Owner Operators

Skambinkite: 630-596-6746



877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 •

DOWNERS GROVE

Downers Grove. Parduodamas 2 miegamųjų 2 vine butas 3 aukšte. Pastate yra liftas. Per visa buta yra laminato grindys. Butas yra naujai išdarytas. Bute yra skalbykla ir džiovykla. Centrinis A/C. Atnaujinta virtuvė, didžiulis balkonai. Yra viena vieta sildomame garaže. Prasoma kaina \$163,900. Skambinti Reginai 7739834461

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŲJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

ROMEOVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhousas per vieną aukštą. Townhousas turi aukštą lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovykla. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$144,900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitininiais stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židiny, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

HOMER GLEN

HOMER GLEN rajone parduodamas split level namas. 4 miegamieji, 3 vonios, erdvus kiemas, daug atnaujinimų. Kaina \$329 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinių garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

LEMONT

LEMONT rajone parduodamas nuostabi sutvarkytas erdvus taunhausas. Nauja virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika, naujos grindys, židiny, 3 didžiuliai miegamieji su walk-in spintomis, 2.5 vonios, pilnai įrengtas žemesnis aukštas. Kaina \$359 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomas, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židiny. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židiny, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuveje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

NAPERVILLE

NAPERVILLE rajone parduodamas butas pirmame aukšte su garažu. 2 miegamieji, 2 vonios, atnaujinta virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika, 400 pėdų pusrūsis (basement). Kaina \$172 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com



WILLOWBROOK

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitinė technika. Yra židiny. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WONDER LAKE

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautis teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta prieplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santehnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židiny. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

WOODRIDGE

Woodridge. Parduodamas 1 miegamojo, 1 vonios erdvus butas pirmame aukšte. Visas butas yra naujai perdažytas. Yra centrinis A/C. Papildomai mokate tik elektra. Geros mokyklos ir susisiekimas. Investoriai gali pirkti nuomai. Prasoma kaina \$110,000. Skambinti Reginai REM 7739834461

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:    

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

STORE HOURS
Monday - Saturday
7 am - 9 pm
Sunday
7 am - 7 pm



Sale Dates: November 4th Thru November 10th, 2020



Washington
Honeycrisp Apples

99¢
Lb.



Beefsteak
Tomatoes

99¢
Lb.



Fresh
Green Dandelions

99¢
Lb.



FRESH Red
Potatoes

Minnesota
Red Potatoes

99¢
5 Lb.
Bag



Dry
Onions

99¢
3 Lb.
Bag



Eckrich
Deli Premium
Hard
Salami

\$2.79
1/2 Lb.



Orlando
Greco
Mozzarella
Cheese

\$1.99
1/2 Lb.



Hot or Mild
Italian
Sausage

\$2.79
Lb.



U.S.D.A.
Choice
Beef
Shanks

\$2.29
Lb.



U.S. Grade "A"
Boneless,
Skinless
Chicken
Breast

\$1.29
Lb.

LIMIT 2 PLEASE



Eleon Extra Virgin
Olive Oil

\$16.99
3 Liter



Dei Fratelli
Tomato Sauce

3/\$1.29
8 Oz.



Ferrero
Nutella
Hazelnut
Spread

\$5.99
750 Gr.



Papadopoulos
Petit-
Beurre
Biscuits

\$1.99
3 Pk.



Tropicana
Orange
Juice

\$2.99
52 Oz.

LIMIT 2 PLEASE



Dean's
Whole
Milk

\$3.69
Gallon



Dean's
Cottage
Cheese

\$1.99
24 Oz.



Bel Gioioso
Fresh
Mozzarella

\$3.99
16 Oz.



Fage
Total
Yogurt

\$4.99
1 Kg.

LIMIT 2 PLEASE



Apollo
Thin #4
Fillo
Dough

\$1.99
16 Oz.