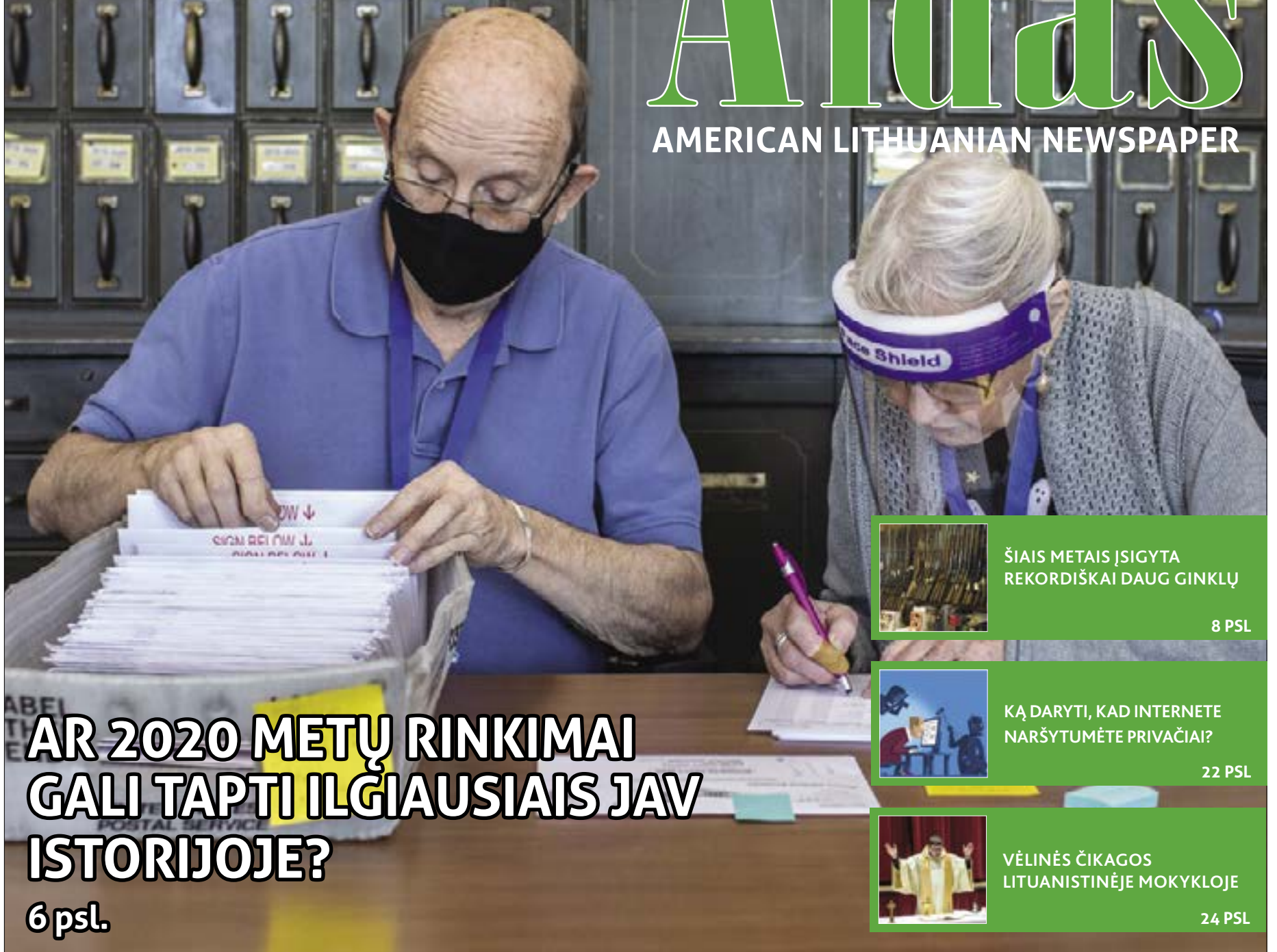


N^o44 (1211) 11.13.2020 -
11.19.2020

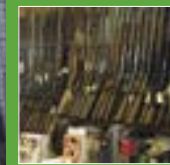
Aidas

Čikagos
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER



**AR 2020 METŲ RINKIMAI
GALI TAPTI ILGIAUSIAIS JAV
ISTORIJOJE?**

6 psl.



ŠIAIS METAIS ĮSIGYTA
REKORDIŠKAI DAUG GINKLŲ

8 PSL



KĄ DARYTI, KAD INTERNETE
NARŠYTUMĖTE PRIVAČIAI?

22 PSL



VĒLINĖS ČIKAGOS
LITUANISTINĖJE MOKYKLOJE

24 PSL

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

**VAIDOS ČAPLINSKIENĖS
DRAUDIMO AGENTŪRA**

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. 630-257-0600



Niūri pabaiga

Seimas darbą užbaigė kaip institucija, turinti mažiausią visuomenės pasitikėjimą

Nepaisant pastaruosius ketverius metus kartoto valdančiųjų teiginio, kad „valstiečių“ dominuojama valdžia pagaliau ir iš tikrųjų atsigręž į žmones ir nepaisant „valstiečius“ į liberalus iškeitusio Seimo pirmininko reikšto užmojo kelti parlamento reputaciją – 2016 m. išrinktas Seimas darbą užbaigia kaip institucija, kuria visuomenė nepasitiki labiausiai.

Per pastaruosius 4 metus parlamentui tik trumpam ir tik šiek tiek pavyko pagerinti savo įvaizdį visuomenės akyse. Galiausiai likus mėnesiui iki darbo pabaigos, nepasitikėjimas Seimu augo sparčiausiai tarp visų kitų valstybės struktūrų.

Tarp pirmojo ir antrojo Seimo rinkimų turo atliktos sociologinės apklausos taip pat rodo ir visuomenėje įvykusius pokyčius vertinant atskirus politikus. Krito iki rinkimų reitingus augusių premjero Sauliaus Skvernelio, užsienio reikalų ministro Lino Linkevičiaus ir kitų politikų, kuriems ar kurių atstovaujamos politinės jėgos Seimo rinkimai susiklostė nesėkmingai, palankus vertinimas. Pasigirti augusiu reitingu rinkimų laikotarpiu gali tik prezidentas Gitanas Nausėda.

metų spalį. Tuomet 22 proc. gyventojų teigė Seimu pasitikį ir 75 proc. respondentų deklaravo priešingai. Taigi kai beveik prieš 4 metus darbą jau baigus „valstiečių“ dominuojamą Seimą visuomenė vertino geriausiai, neigiamų ir teigiamų vertinimų balansas siekė minus 12 (2016 m. gruodis). Tuo tarpu 2019 m spalį – prasčiausio vertinimo atveju – teigiamų ir neigiamų vertinimų balansas buvo minus 53.

Galusiai 2016 m. išrinktas Seimas darbą užbaigia kaip institucija, kuria visuomenė labiausiai nepasitiki. Kaip rodo naujienų agentūros ELTA užsakyto spalio 13-23 dienomis atlikta „Baltijos tyrimų“ apklausa, šiuo metu tik trys iš dešimties (29 proc.) piliečių teigia, kad parlamentu pasitiki. Tuo tarpu beveik septyni iš dešimties (67 proc.) sakė negalį pasitikėti viena iš svarbiausių šalies institucijų.

Paskutinės sociologinės apklausos, darytos tarp pirmojo ir antrojo Seimo rinkimų turų, rodo, kad neigiamas parlamento vertinimas, lyginant su rugsėjo mėnesio rezultatais, paaugo dar 6 procentiniais punktais. Tad paskutinį savo darbo mėnesį Seimas įtvirtino savo „lyderystę“ pačiame reitingų lentelės dugne.



38), bendrame pasitikėjimo institucijomis reitinge tai vienas prasčiausių rezultatų. Be parlamento, už Vyriausybę prasčiau vertinami tik teismai (41 proc. pasitiki ir 48 nepasitiki).

Tiesa, spalio mėnesį 3 procentiniais punktais sumenko ir pasitikėjimas Prezidentūra (pasitiki 74 proc. nepasitiki 21 proc.). Nepaisant to, Prezidentūra lieka tretjute institucijų, kuriomis pasitikima labiausiai. Geriau už G. Nausėdos atstovaujamą instituciją vertinama tik Priešgaisrine gelbėjimo tarnyba (pasitiki 90 proc. ir 8 proc.) bei policija (76 proc. pasitiki ir 21 proc. nepasitiki). Teigiančių, kad pasitiki pastarąja struktūra per paskutinį mėnesį atsirado 3 procentiniais punktais daugiau.

Visą straipsnį skaitykite aidas.us

SEIMAS DARBĄ UŽBAIGĖ NETURĖDAMAS VISUOMENĖS PASITIKĖJIMO

„Baltijos tyrimų“ surinkti apklausų duomenys rodo, kad per visą šio Seimo kadenciją palankiausiai Lietuvos gyventojai parlamentą vertino praėjus 2 mėnesiams po 2016 m. vykusių Seimo rinkimų. 2016 m. gruodį parlamentu pasitikėjo 40 proc. piliečių ir 52 proc. gyventojų tvirtino to paties pasakyti apie Seimą negalį. Nepalankiausiai šios kadencijos Seimas buvo vertinamas lygiai prieš metus – 2019

SUMAŽĖJO PASITIKĖJIMAS VYRIAUSYBE

Pastarąjį mėnesį žemyn čiuožė ir darbą baigiančios Sauliaus Skvernelio vadovaujamos Vyriausybės reitingai. Lyginant su rugsėjo mėnesį susistemintais duomenimis, spalį pasitikinčių Vyriausybę sumažėjo 5 procentiniais punktais. Šiuo metu teigiančių, kad Vyriausybę pasitiki, yra 46 proc. respondentų, priešingai deklaruojančių – 50 proc. Nors Ministrų Kabineto palankių ir nepalankių vertinimų balansas (minus 4) šiuo metu yra kur kas geresnis nei Seimo (minus

ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS:
AR JŪSŲ POLITINĖS PAŽIŪROS SUTAMPA SU JŪSŲ ŠEIMOS NARIŲ PAŽIŪROMIS?

• Taip • Ne • Politikos temos mes neliečiame
Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

Praėjusios savaitės klausimas:
AR SEKATE NAUJIENAS APIE KORONAVIRUSĄ?

Taip, kiekvieną dieną **15%**
Kartais seku **30%**
Ne, ir nesekdavau **15%**
Ne, anksčiau sekdavau, bet jau nusibodo **40%**

Dėmesio! Praėjusio numerio 22-23 puslapyje spausdintame Loretos Timukienės straipsnyje „Reikės politikos pokyčių, kurie palaiapsniui vyksta“ įsivėlė techninė klaida ir jis išėjo su nepilnu pirmuoju sakiniu, kuris turėjo skambėti taip: „Jungtinės Valstijos yra tvirtai pasišventusios saugoti savo NATO sąjungininkus Europoje ir toliau tęs karių buvimą Lietuvoje bei kitose valstybėse, kuris skirtas atgrasyti agresyviai besielgiančią Rusiją, neseniai interviu LRT TELEVIZIJAI teigė JAV ambasadorė NATO Kay Bailey Hutchison.“ Redakcija atsiprašo už šią klaidą!

Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu **www.aidas.us** www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas

Čikagos

ISSN 1553-5762
www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
“CHICAGO AIDAS”
ETHNIC MEDIA UNITED

25 Tesler, P.O. Box 261,
Lake Zurich, IL 60047
Tel. 877 702 0220 /
Fax 866 710 0220
Tel. 630-598-0747

Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds —
leave a message (877)459-0909

REKLAMOS KLAUSIMAI
KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aidos" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerecenzuoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper

"AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

2005
ETHNIC MEDIA UNITED

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTO



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.*

ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei

27 metų patirtis:
NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių
Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)
Turinti verslo administravimo
bakalauro laipsnį Saint Xavier
universitete Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of
Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.
Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
Tel. (630) 789-9246
Faksas (630) 789-8346
El.paštas lor401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime



Praėjusių savaitę gubernatorius J.B. Pritzkeris pareiškė, kad sutinka su senatoriumi Dicku Durbinu, jog Iliojaus Atstovų rūmų spikeris Michaelas Madiganas nebeturėtų eiti Iliojaus Demokratų partijos lyderio pareigų.

Antradienio rinkimų rezultatai buvo nepalankūs Madiganui net keliuose frontuose: rinkėjai atmetė Madigano, Pritzkerio ir kitų demokratų remiamą progresinių mokesčių pataisą, išspyrė Madigano remiamą Iliojaus Aukščiausiojo teismo teisėją ir perdavė kelias Iliojaus Atstovų rūmų kėdes respublikonams.

Madiganas taip pat yra vienintelis valstijos Atstovų rūmų spikeris, kuris taip pat yra ir tos valstijos politinės partijos pirmininkas, kas jam suteikia galią dalinti kampanijos finansus politiniams sąjungininkams ir kontroliuoti, kokie įstatymai yra priimami Iliojaus Atstovų rūmuose.

Madiganas yra įtariamasis beveik dešimtmečio trukmės kyšininkavimo ir politinės įtakos sąmokslė. „Exelon“ dukterinė įmonė „ComEd“ pripažino mokėjusi lobistams ir kitiems

Eros pabaiga?

Demokratai prieš Madiganą

asmenims už darbo vietas, nereikalavusias beveik jokio realaus darbo, mainais už Madigano malonę ir apsaugą. Pasak įmonės parodymų spikerio veiklą tiriančiam Atstovų rūmų komitetui, jie Madigano bendrams sumokėjo per \$1.3 milijono kyšių, idant darytų įtaką spikeriui. Oficialūs kaltinimai Madiganui nepateikti, jis neigia bet kokią nusikalstamą veiklą.

Praėjusį trečiadienį Durbinas pareiškė, kad Demokratų partija „brangiai sumokėjo už spikerio pirmininkavimą Demokratų partijai“.

„Net ir su juo nieko bendro neturintys kandidatai buvo sutepti, kaltinami sąmokslo su Madiganu, korupcija ir taip toliau, – sakė Durbinas. – Aš tikiuosi, kad jis į tai nenumos ranka ir supras, kad jo pirmininkavimas mūsų partijai nepadedą.“

Ketvirtadienį Pritzkeris sakė pritariąs senatoriui Durbinui. „Oponentai sugebėjo išnaudoti rinkėjų susirūpinimą dėl korupcijos ir jų nepasitikėjimą valdžia, – sakė jis. – Respublikonai ir juos remiantys milijardieriai pasinaudojo spikeriu, kad užkirstų kelią mums ir mūsų valstijai priimti reikiamus sprendimus ir žengti pirmyn.“

Madiganas sakė planuojantis ir toliau eiti partijos pirmininko pareigas.

„Didžiuojuosi savo darbu padedant išrinkti demokratų, atstovaujančius darbo žmones, šeimas ir mūsų valstijos įvairovę, – rašoma Iliojaus Demokratų partijos išplatintame Madigano pareiškime. – Kartu mes sėkmingai įgyvendiname progresyvią politiką ir pavertėme Iliojų stipria demokratine valstija. Toliau planuoju tęsti šį darbą Iliojaus Demokratų partijos pirmininko pareigose.“

Iliojų atstovaujanti JAV senatorė Tammy Duckworth sakė interviu „State Journal-Register“, kad tiek Iliojaus Atstovų rūmams, tiek Demokratų partijai laikas „apsvarstyti“ naują

lyderystę. Pasak jos, Madigano veiklos tyrimas yra „nereikalingas dėmesio nukreipimas“ nuo realių darbų, kurie laukia Iliojaus politikų.

Iliojaus Atstovų rūmų mažumos lyderis respublikonas Jimas Durkinas sako, kad kelių demokratų prarastos vietos Atstovų rūmuose respublikonams yra labai aiški žinia iš rinkėjų.

„Antradieni rinkėjai visoje valstijoje pasiuntė Atstovų rūmų demokratams labai aiškia žinutę – galite bėgti, bet nuo Madigano nepasislėpsite, – sakė Durkinas. – Šie rinkimai buvo Iliojaus rinkėjų referendumas prieš Michaelą Madiganą.“

Tačiau Iliojaus respublikonų partijos pirmininkas Timas Schneideris mano, kad Madigano atsistatydinimas jau nepadėtų atgaivinti pasitikėjimo Springfieldo politikais.

„Paviršutiniškas ir politiškai motyvuotas Madigano nušalinimas iš Demokratų partijos pirmininko pareigų nenutrauktų jo korumpuoto karaliavimo Atstovų rūmų spikerio poste, – sako jis. – Jo įtaką ateina iš jo posto mūsų valstijos valdžios viršūnėje, iš kur jis ir toliau kontroliuoja gubernatorių Pritzkerį. Atsistatydinimas iš pirmininko pareigų yra tik miglos pūtimas rinkėjams į akis.“

Valstijos kongresmenė Stephanie Kifowit (D-Oswego) ketvirtadienį dar kartą pateikė savo kandidatūrą pakeisti Madiganą Atstovų rūmų spikerio pareigose. Šias pareigas Madiganas eina nuo 1983-ųjų, su vos dviem metų pertrauka.

„Rinkimų rezultatai rodo, kad Iliojaus rinkėjai yra ištroškę naujos lyderystės. Jie nori valdžios, kuria galėtų pasitikėti, – sakė ji. – Kad tai įvyktų, mes turime atversti naują Iliojaus Atstovų rūmų puslapį, be Michaelo Madigano lyderystės.“

Pasak jos, kiti Atstovų rūmų demokratai patvirtino nepalaikysiantys dar vienos Madigano kadencijos. ■

Jų nesustabdyti

Vakarėliai Čikagoje persikelia į pogrindį

Gubernatoriaus J.B. Pritzkerio sprendimas nebeleisti barams ir restoranams priimti klientų savo patalpose, vakarėlių ištroškčius žmones išstūmė į pogrindį. Čikagos miesto tarybos narys Brendanas Reilly (42-oji apylinkė) sako, kad jie naudojasi sumažėjusiomis Čikagos viešbučių ir per „Airbnb“ nuomojamų patalpų kainomis ir rengia vakarėlius, kurie turi potencialo tapti viruso „superplatintojais“. Savo nerimą dėl pagrindinių vakarėlių politikas išreiškė per paskutinį virtualaus Miesto tarybos narių pasitarimo dėl biudžeto reikalų posėdį antradienį.

Ant karštosios kėdės tąkart atsidūrė Verslo reikalų ir vartotojų apsaugos komisarė Rosa Escareno. Ji neturi jokio poveikio Pritzkerio sprendimui antrą kartą per šią pandemiją uždaryti restoranus ir barus lankytojams. Miesto taisyklės gali būti tik griežtesnės, nei valstijos nustatytos taisyklės, o ne laisvesnės. Tačiau Reilly nepraleido progos pasipiktinti šį pogrindį nustumta Čikagos vakarėlių kultūra.

„Mes sukuriame sąlygas centre esantiems viešbučiams naudoti kambarius šiems vakarėliams. Kainos yra nukritusios. Čia atvyksta jaunimėlis ir savaitgalius išsinuomuoja šiuos kambarius. Aš nekalbu apie penkių ar šešių asmenų pasibuvimą. Kalba eina apie 60, 70, 80 žmonių. Ir visa tai vyksta licencijuotuose viešbučiuose“, – sakė jis.

Pasak Reilly, jis bandė šią problemą aptarti su Iliojaus viešbučių ir apgyvendinimo paslaugų asociacija, tačiau pasak jo, problema yra tie keli viešbučiai, kurie pavertė šią problemą į verslo modelį.

„Jie pelnosi iš to fakto, kad yra uždaryti barai ir restoranai. Jau nekalbant apie vakarėlius „Airbnb“ išsinuomotose patalpose ar tiesiog privačiose rezidencijose. Didžiulės grupės, jokių kaukių ar kitų saugumo reikalavimų. Tai potencialūs viruso skleidimo židiniai, – sakė jis. – Barai ir restoranai už bet kokius pažeidimus yra baudžiami. Taisyklių besilaikančių verslų uždarymas kaip tik ir sukėlė šią problemą.“

Jis primygtinai reikalauja Escareno pasiaiškinti, kokių priemonių imasi jos inspektoriai, kad suvaldytų šią pagrindinę veiklą, „vietoj to, kad didžiausią pandemijos našta užkrautų mūsų miesto svetingumo pramonės pamatui – barams ir restoranams, kol visi kiti užsiima nusikalstama veika.“

Escareno teigimu, ji ir merės administracijos nariai „bendravo“ su viešbučių asociacija, kad aptartų šį klausimą.

„Mes dirbame su policijos departamentu. Viešbučių ir apgyvendinimo paslaugų asociacija taip pat mus patikino, kad imasi griežtų saugumo priemonių savo viešbučiuose. Užtikrinti, kad nieko panašaus nevyktų yra jų atsakomybė, – sakė ji. – Kai mus pasiekia informacija apie tokius įvykius, mes į juos reaguojame ir perduodame darbo grupės žinion.“

Ji taip pat patvirtino, kad nuo spalio mėnesio Čikagoje „Airbnb“ nuomai tai pat įsigaliojo griežtesnės taisyklės: draudžiama patalpų nuoma vienai parai, draudžiama apsistoti daugiau nei 2 asmenims viename kambaryje ar 6 asmenims viename name.

Viešbučių asociacijos prezidentas Michaelas Jacobsonas sakė, kad jo nariai deda visas pastangas, kad sukontroliuotų nelegalius vakarėlius, tačiau jų galimybės taip pat yra ribotos.



„Mes negalime tiesiog imtis diskriminacijos ir neleisti kambariuose apsistoti žmonėms, kurie mums kelia įtarimų, kaip ketinantys surengti vakarėlį ar dalyvauti jame, – sakė jis. – Jei sulaukiame svečių skundo dėl triukšmo už sienos, iš karto nusiunčiame apsaugą išsiaiškinti situacijos, ir, paaiškėjus, kad tikrai vyksta vakarėlis, jį nutraukti. Tačiau tai nėra toks dažnas reiškinys, kaip čia bandoma parodyti.“

Pasak Jacosono, pasirodantys pranešimai apie „neramumus ir smurtą prie Čikagos viešbučių“ byloja apie tai, kad nelegalūs vakarėliai yra kontroliuojami.

„Kai mes išskeldiname vakarėlį surengusį būrį žmonių, jie ima triukšmauti gatvėje netoli viešbučio, – sakė jis. – Triukšmadariai atsiranda, nes mes vakarėlius uždarome, o ne leidžiame jiems vykti. Toliau mes bejėgiai – namo triukšmadarių išlydėti negalime.“ ■



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

555 Skokie Boulevard, Suite 500, Northbrook, Illinois 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com

Bideno atotrūkis Arizonoje mažėja, Džordžijoje – didėja



JAV prezidento rinkimų balsų skaičiavimas Džordžijoje

Praėjus aštuonioms dienoms po JAV prezidento rinkimų, daugelyje valstijų vis dar nebaigtas balsų skaičiavimas. Trečiadienį atnaujinus rezultatus, yra nežymių pokyčių.

Rinkimų nugalėtojas, kaip žinia, jau aiškus nuo šeštadienio. Tai demokratas Joe Bidenas, užsitikrinęs 279 rinkikų balsus. Pergalei būtų pakakę ir 270. Agentūra dpa pateikia trečiadienio duomenis iš tų valstijų, kuriose laimėtojas dar nepaiškėjo, arba kuriose skirtumas yra labai nežymus:

DŽORDŽIJA. Ši valstija skirs 16 rinkikų. J. Bideno atotrūkis čia trečiadienį padidėjo iki daugiau kaip 14 100 balsų. Tai reiškia, kad jis turi 49,5 proc., balsų, o Donaldas Trumpas – 49,2 proc. Dėl labai nežymaus balsų skirtumo vyriausybė jau nurodė perskaičiuoti balsus šioje valstijoje.

ŠIAURĖS KAROLINA. Ši valstija turės 15 rinkikų. Čia D. Trumpas pirmauja 74 900 balsų persvara. Jam tenka 50 proc., balsų, o J. Bidenui – 48,7 proc.

Trisdešimt penkios dienos. Tiek laiko užtruko – nuo balsavimo iki demokratų kandidatas į prezidento postą Alas Gore'as pripažino pralaimėjimą – kol rinkėjai 2000 metais sužinojo, kas laimėjo prezidento rinkimus.

2000 metų rinkimai yra ilgiausi šiuolaikinėje Amerikos istorijoje pagal „dienų skaičių“, sako Mičigano universiteto profesorius emeritas Michaelas W. Traugottas.

„Apskritai, tai nutinka itin retai, – sakė jis apie ilgai užsitęsiančius ir išstetus rinkimų procesus. – Laimei.“

Tačiau 2000 metų rinkimai buvo ypatingas atvejis: juos ap sunkino gausybė balsavimo logistikos problemų, įskaitant ydingą balsalapių dizainą, kaltinimus netinkamu skaičiavimu ir ginčus teismuose, prasidėjusius nuo pat rinkimų dienos 2000-ųjų lapkričio 7-ąją.

Gore'o kampanijos reikalavimas perskaičiuoti balsus rankiniu būdu gerokai sulėtino procesą, kurio metu atsiskleidė milžiniškos darbo našumo spragos. Tačiau tai dar ne viskas, sako Naujojo Heiveno universiteto nacionalinio saugumo profesorius adjunktas Matthew Schmidas – perskaičiavimo procesą taip pat stabdė Busho kampanijos užginčijimas, nepaisant to, kad perskaičiavimas gavo Floridos Aukščiausiojo teismo leidimą.

Byla nukeliavo iki pat JAV Aukščiausiojo teismo, kuris panaikino Floridos Aukščiausiojo teismo sprendimą perskaičiuoti balsus rankiniu būdu, nes tai pažeistų Vienodos apsaugos straipsnį.

Teismas minimalia persvara (5-4) taip pat priėmė kontroversišką nutartį, Gore'o kampanijai nebeduoti laiko pasiūlyti naują perskaičiavimo planą dėl „saugaus uosto“ straipsnio Jungtinių Valstijų Kodekse. Tai reiškia, kad byla čia ir užsibaigė – gruodžio 12 dieną, lygiai 5 savaitės po 2000-ųjų metų Rinkimų dienos.

Šie rinkimai iki šiol yra laikomi itin kontroversiškais, nes jų rezultatą nusprendė vos 537 balsų skirtumas.

ARIZONA. Ši valstija į Rinkikų kolegiją deleguos 11 rinkikų. Balsų skaičiavimo pradžioje ženkli J. Bideno persvara trečiadienį sumažėjo iki 12 813 balsų. Tai reiškia, kad demokratas turi 49,4 proc., o D. Trumpas – 49 proc. balsų.

NEVADA. Ši valstija turės 6 rinkikus. J. Bideno atotrūkis valstijoje trečiadienį padidėjo iki daugiau kaip 36 700 balsų. Išrinktasis prezidentas čia turi 50,2 proc. balsų, o D. Trumpas – 47,5 proc.

ALASKA. Ši retai gyvenama valstija turės tris rinkikus. Suskaičiavus maždaug 71 proc. balsų, D. Trumpas turi aki-vaizdžią daugiau kaip 46 500 balsų persvarą. Jam tenka 56,9 proc. balsų, o J. Bidenui – 39,1 proc.

DŽORDŽIJOJE RANKINIU BŪDU BUS ATLIKTA PREZIDENTO RINKIMŲ REZULTATŲ AUDITAS

Džordžijos valstijos sekretorius trečiadienį paskelbė prezidento rinkimų rezultatų auditą, kuris, pasak jo, dėl itin

mažo skirtumo bus atliktas visus balsalapius perskaičiuojant rankomis.

Bradass Raffenspergeris spaudos konferencijoje sakė, kad jo biuras nori procesą pradėti iki savaitės pabaigos. Valstijos sekretoriaus manymu, auditas užtruks iki lapkričio 20 dienos, kuri yra rezultatų patvirtinimo terminas.

„Tai bus sunkus darbas, bet dirbsime su apygardomis, kad jis būtų atliktas laiku, iki mūsų valstijos [rezultatų] patvirtinimo“, – sakė Raffenspergeris, šalia kurio ant valstijos įstatymų leidybos institucijos laiptų stovėjo vietos rinkimų pareigūnai.

„Visi sunkiai dirbome, kad pateiktume teisingus ir tikslus skaičius ir užtikrintume rinkėjų valios atsispindėjimą galutiniuose skaičiuose, kad visi rinkėjai pasitikėtų rezultatu nepriklausomai nuo, ar jų kandidatas laimėjo, ar pralaimėjo“, – sakė valstijos sekretorius.

Išrinktasis prezidentas Joe Bidenas šioje valstijoje, kurioje buvo atiduota beveik 5 mln. balsų, prezidentą Donaldą Trumpą lenkia daugiau kaip 14 tūkst. balsų. Beveik visi balsai jau suskaičiuoti, tačiau apygardos iki penktadienio turi patvirtinti savo rezultatus.

Du JAV senatoriai iš Džordžijos, Kelly Loeffler ir Davidas Perdue, anksčiau šią savaitę paragino kolegą respublikoną Raffenspergerį atsistatydinti dėl nesukonkretintų pareiškimų apie prastą rinkimų organizavimą.

Abiejų šių senatorių sausį laukia atkaklios varžybos ant-rarjame rinkimų rate, nulemsiančiame, kuri partija kontroliuos Senatą.

Raffenspergeris sakė, kad neatsistatydins, ir patikino vi-suomenę, kad didelių problemų per rinkimus nebuvo. ■



Rekordiniai rinkimai

Ar 2020 metų rinkimai gali tapti ilgiausiais JAV istorijoje?

AR 2020-ŪJŲ METŲ RINKIMAI GALI UŽSITĖSTI TIEK PAT KIEK 2000-AISIAIS?

Tikimybė maža, tačiau viskas įmanoma.

„Viskas priklausys nuo to, kiek pagrįsti bus Donaldso Trumpo kampanijos teikiami teismo ieškiniai“, – sako Traugottas.

Kol kas Trumpo kampanija pateikė ieškinius daugelyje lemiamų valstijų (kuriose nėra išreikštos vienos politinės linijos), kurių rezultatus šalis stebėjo užgniaužusi kvapą pastarąsias kelias dienas, įskaitant Džordžiją, Mičiganą ir Pensilvaniją. Visos bylos buvo teismo atmetos, kaip neturinčios pagrindo.

„Kol kas pateiktos bylos yra be pagrindo, tačiau pakaktų vos vienos pagrindą galimai turinčios bylos, ir valstijos bei federaliniai teismai turėtų priežastį pratęsti rinkiminį, tiksliau, balsų skaičiavimo, procesą“, – sako Traugottas.

Pasak Schmidto, Trumpo kampanijai reikia pateikti

„materialius įrodymus“ apie kokią nors nusikalstamą veiką skaičiuojant balsalapius.

„Negalima imti ir paprasčiausiai nuspręsti, kad įvyko kokia nors apgavystė, – sako Schmidtas. – Reikia nusikalstamą veiką įrodyti, o tai yra itin sudėtinga, ypač turint galvoje ypatingas COVID-19 sudarytas sąlygas.“

Nemažai valstijų vadovų sukritikavo Trumpo kampanijos bandymus sukelti abejonių rinkimų rezultatais.

Pensilvanijos gubernatorius Tomas Wolfas bandymus sustabdyti balsų skaičiavimą pavadino „tiesiog neteisingu“.

„Tai prieštarauja patiems esminiems mūsų demokratijos principams, – sako Wolfas. – Aš kovosiu iki paskutiniųjų, kad apsaugočiau kiekvieno Pensilvanijos rinkėjo balsą.“

Tuo tarpu Arizonos valstijos sekretorė Katie Hobbs pareiškė, kad Trumpas neturi „jokio teisinio kelio“ mesti iššūkį šios valstijos rinkėjų balsams, kurie šįkart labiau palaikė Bidena. ■

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- Pardavimų sutvarkymas
Sales Closings
- Pirkimų sutvarkymas
Purchase Closings
- Išskeldinimai
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- Asmeninės traumos ir automobilių avarijos
Personal Injury & Auto Accidents
- Nelaimingi atsitikimai darbe
Workers' Compensation
- Civiliniai ieškiniai
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- Baudžiamoji gynyba
Criminal Defense
- DUI/Eismo/CDL gynyba
DUI/Traffic/CDL Defense
- Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



REKLAMA

9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles



379 River St. Lemont, IL 60439
info@vivacount.com
www.vivacount.com

ACCOUNTING & BOOKEEPING

buhalterinės paslaugos mažoms ir vidutinio dydžio įmonėms

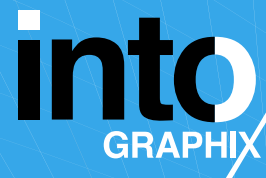
- Apskaitos vedimas
- Atlyginimų apskaita ir ataskaitos (payroll)
- Sales tax apskaita ir ataskaitos
- Buhalterinės paslaugos apimančios duomenų suvedimą, reconciliations, išlaidų paskirstymą, asistavimą ruošiant Valstijų ir Federalines formas

Manote Jūsų įmonė per maža, kad samdyti buhalterinę firmą?
Tvarkykite savo finansus patys su Xero! Tapkite Xero naudotojais - išbandykite Cashbook ar Ledger subscription 6 mėn NEMOKAMAI*

- Taupykite laiką
- Pagerinkite darbo efektyvumą
- Turėkite tikslius duomenis

* Cashbook - \$7/mėn po bandomojo laikotarpio, Ledger - \$3/mėn po bandomojo laikotarpio

Anglų, Lietuvių, Rusų kalbos
Susisiekite nemokamai konsultacijai:
Ph. 312-544-0313 (Call or Text)
Email: info@vivacount.com



Grafinis dizainas,
produkcija bei
instaliacija.

Unikalūs grafikos sprendimai
logistikos industrijai ir ne tik...

Būkite matomi:
Pritraukite daugiau klientų,
pasamdykite geriausius
vairuotojus!



☎ 630.239.2390

🌐 intographix.com

UNIKALI GRAFIKA | AUKŠČIAUSIOS KOKYBĖS MEDŽIAGOS IR INSTALIACIJA

„Čikagos Aidas“ №44 [12/11] 11.13.2120 – 11.19.2020

7



2020-aisiais metais amerikiečiai įsigijo daugiau ginklų nei bet kuriuo kitu laikotarpiu Amerikos istorijoje – daugiau nei 16.5 milijono. Tai yra 1.6 milijono daugiau nei 2016 metais, kai buvo pasiektas paskutinis rekordas.

Šie FTB duomenys kol kas apima laikotarpį iki spalio mėnesio pabaigos, tad tikėtina, kad prisidėjus dviem paskutiniams metų mėnesiams šis skaičius tik išaugs. Tačiau net ir lyginant



Kamala Harris su vyru Dougu Emhoffu

Kamala Harris – išrinktoji viceprezidentė ir pirmoji moteris tokiame aukštame JAV poste. Indiškų ir jamaikietišku šaknų turinčiai moteriai gyvenime reikėjo ilgai ir sudėtingai brautis pro kliūtis. Ekspertai mano, kad 55-erių Harris netolimoje ateityje net galės mesti paraišką tapti JAV prezidentė.

Ji buvo pirmoji moteris, kuri užėmė apygardos prokuroro postą San Fransiske, o vėliau tapo Kalifornijos valstijos generaline prokurore. Harris kilo karjeros laiptais: tapo pirma indų kilmės amerikiete Senato nare, o dabar – ir viceprezidentė. Neatmestina, kad ji gali kandidatuoti 2024 metų JAV prezidento rinkimuose ir pakeisti Joe Bidaną.

Naujosios JAV viceprezidentės vyras teisininkas Douglas Emhoffas buvo trumpam sustabdęs savo veiklą, kad galėtų palaikyti žmoną rinkimų kampanijos metu.

Pora susipažino per aklą pasimatymą ir 2014 metais susituokė. Harris palaiko šiltus ir draugiškus santykius su buvusia Emhoffo žmona, o jo vaikai į būsimą viceprezidentę kreipiasi Momalos vardu.

IŠSKIRIA POLITIKĖS KILMĘ

„Aš esu, kas esu. Tokios mano šaknys. Galbūt kitiems žmonėms tai nepatinka, bet man tai nekluduoja“, – apie savo kilmę seniau yra sakiusi Harris.

Save ji laiko iškilia amerikiete, nors dažnai sulaukdavo kritikos lavinos būtent dėl kilmės. Nemaža dalis kritikų užsipuolė, neva pagal JAV Konstituciją Harris negali tapti viceprezidentė, nes abu jos tėvai yra imigrantai.

Jos mama gimusi Indijoje, o tėvas – Jamaikoje. Tačiau pati Harris gimė Ouklande, Kalifornijos valstijoje, ir gali eiti tokius pareigas.

Amerika ginkluojasi

Šiais metais įsigyta rekordiškai daug ginklų

nepilnų metų statistiką matosi, kad 2020 metais amerikiečiai įsigijo 4 milijonais ginklų daugiau nei 2019 – tai yra daugiau nei 33 % augimas per vienerius metus.

Šie skaičiai nėra visiškai netikėti, turint galvoje, kokie sudėtingi yra šie metai. Amerikiečiams teko susidurti su pandemija, ekonomikos nuosmukiu, kalinių paleidimu į laisvę, rasine įtampa ir smurtingais protestais, jau nekalbant apie vaidingus ir kontroversiškus prezidento rinkimus.

Šaunamųjų ginklų pramonės prekybos grupė National Shooting Sports Foundation (NSSF) duomenimis, nuo sausio iki spalio mėnesio šaunamuosius ginklus įsigijo daugiau nei 7 milijonai naujų pirkėjų, t.y., asmenys, ginklų pirkę pirmą kartą. Ypatingai pirkimas suaktyvėjo spalio mėnesį – amerikiečiai įsigijo daugiau ginklų nei per bet kurį kitą spalio mėnesį istorijoje.

„Artėjant rinkimams viena yra aišku, kad visų politinių pažiūrų amerikiečiai naudojami savo Antrosios pataisos teise į

šaunamuosius ginklus ir daro tai rekordiškais mastais“, – sako NSSF atstovas Markas Oliva.

Kaip anksčiau pranešė „Daily Wire“, per pandemiją daugumą ginklų įsigijusių asmenų visai netikėtai sudarė sveikatos priežiūros sistemos darbuotojai.

Naujosios Meksikos valstijos universiteto ir Toledo universiteto tyrimas atskleidė, kad 67 % visų žmonių, sakiusių, kad įsigijo ginklus per koronaviruso pandemiją, dirbo sveikatos priežiūros srityje.

Be ginklų, 2020 metais smarkiai išaugo įsigyjamų leidimų nešiotis paslėptą ginklų skaičius. Čia lyderiavo moterys ir įvairios mažumos.

„1999 metais leidimą nešiotis paslėptą ginklų turėjo 2.7 milijono amerikiečių, 2007 m. – 4.6 milijono, 2011 metais – 8 milijonai, 2014 m. – 11.1 milijono, o 2020 m. – 19.48 milijono“, – skelbiama John Lott nusikalstamumo prevencijos tyrimų centro ataskaitoje. ■

Kas ji?

Žvilgsnis į išrinktąją viceprezidentę

Amerikos studijų profesorė Amhersto koledže Pawan Dhigra sako, kad Harris kilmė gali suvienyti juodaodžius ir azijiečius šalies gyventojus.

Būsimos JAV viceprezidentės tėvai aktyviai dalyvavo protestuose už rasinę lygybę dar 20 amžiaus 6 ir 7 dešimtmečiais.

„Ji yra progresyvių Azijos amerikiečių balsas ir simbolis“, – sako Dhigra.

Paauglystę Harris praleido Kanadoje – Monrealyje jai teko priprasti prie kitokios kultūros ir prancūzų kalbos.

„KAMALA YRA FARĖ“

Harris 13 metų praleido teisėsaugos struktūrose. Dar būdama San Fransisko generalinė prokurore ji per trejus metus (nuo 2003 iki 2006 m.) padidino nuteistų asmenų skaičių nuo 52 iki 67 proc.

Internetinėje erdvėje ji net pašiepiamai vadinama pareigūne dėl darbo teisėsaugoje ir griežtumo. Harris griežtai įsakai lėmė, kad nemažai mokyklinio amžiaus jaunimo atsidūrė kalėjimuose.

Harris einant Kalifornijos valstijos prokuroro pareigas jos komanda griežtai prieštaravo gerai besielgiančių kalinių ankstyvam paleidimui, nes šie yra svarbi „kalėjimų darbo jėga“.

Po juodaodžio Michaelo Browno mirties nuo pareigūnų paleistų kulkų Fergusone, Misūrio valstijoje, ji atsisakė kalbėtis su žmogaus teisių organizacijomis dėl policijos šaudynių San Fransiske. Tačiau vėliau Harris pradėjo kalbėti apie policijos brutalumą ir smurtą.

DAŽNAI KEIČIA NUOMONĘ

Harris darbo rezultatai ir įsakai nesutrukdė politiniams oponentams jos vadinti „radikalia socialiste“. Viename interviu prezidentas Donaldas Trumpas ją pavadino „liberaliausiu žmogumi Senate“.

Nemažai apžvalgininkų Harris laiko gana nepastovia ir dažnai nuomonę keičiančia politike. 2004 metais San Fransisko gyventojus ji patikino esanti prieš mirties bausmę, tačiau po dešimtmečio Kalifornijos federaliniam teisėjui paskelbus, kad tokia bausmė prieštarauja JAV Konstitucijai, pati apskundė šį sprendimą.

Rinkimų kampanijos metu ji nebuvo apsisprendusi, kurį partijos flangą – nuosaikiuosius ar kairiuosius – palaikys.

Iš pradžių ji palaikė Vermonto senatoriaus Bernie Sanderso sveikatos apsaugos planą, kuris yra skirtas visiems JAV gyventojams, tačiau vėliau šio sprendimo išsižadėjo pristatydama centristinę sveikatos apsaugos programą.

Dirbdama prokurore demokratė buvo mėgstama pavaldinių, nes atsižvelgdavo į jų poreikius ir pageidavimus.

„Ji padėdavo žmonėms, kuriems dėl finansinės krizės 2008 metais grėsė iškraustymas iš namų. Harris viso gyvenimo darbas buvo užtikrinti, kad visiems būtų suteikta laisvė, nepaisant lyties, rasės ar pajamų“, – sakė Kalifornijos darbuotojų sąjungos vadovė Mary Kay Henry.

POLITINĖ VIZIJA – NEAIŠKI

Užimdama viceprezidento postą demokratė Harris turės nuspręsti, kuria politine kryptimi nori eiti.

Ar ji kryps į politinę kairę, ar išlaikys centro poziciją? Kalbėdama apie santykius su Izraeliu Harris laikosi partijos dešiniojo flango linijos, o gvildendama klimato kaitos klausimus – kairiųjų pozicijos.

Harris yra pažadėjusi padaryti viską, kad įteisintų „naująjį žaliąjį susitarimą“, ir rūpintis, kad Teisingumo departamentas griežtai prižiūrėtų naftos ir degalų kompanijas dėl aplinkosaugos reikalavimų vykdymo.

Manoma, kad Harris užims aktyvią poziciją ir sisteminio rasizmo klausimu, kuris pastaruoju metu šalies gyvenime yra ypač aktualus.

Anksčiau demokratė yra sakiusi, kad dėl COVID-19 ligos miršta didelis skaičius juodaodžių, ir paskelbė įstatymo projektą, kurio tikslas – mažinti įtampą tarp kitos rasės žmonių ir medicinos personalo.

Tačiau tai panašiau į simbolinį gestą, o ne į tvirtą programą, kaip kovoti su sisteminiu rasizmu JAV.

Tarp būsimos viceprezidentės Harris prioritetų – Trumpo antiimigracinės politikos panaikinimas, tačiau lieka neaišku, kokiomis programinėmis nuostatomis ji tai keis.

Harris anksčiau tikino, kad jei užsiims postą Baltuosiuose rūmuose, tikrai tirs prieštarigus Trumpo ryšius su Rusija.

Harris jau įsirašė į istoriją – tapo pirmąja juodaode ir azijietišku šaknų turinčia JAV viceprezidentė, tačiau didieji iššūkiai ir politiniai darbai dar tik laukia. ■

Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com

Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę





Dažniausios sveikatos stiprinimo klaidos

Kaip imunitetui padėti, o ne pakenkti

Dėl koronaviruso plitimo pastaraisiais metais kaip niekad daugelis susirūpino savo imuniteto pajėgumu ir pasinėrė į stiprinimąsi. Visgi vaistininkas Rimvydas Blynas pastebi, kad norėdami sau gero, pacientai neretai perlenkia lazda ir, tikėdamiesi efektyvios bei greitos naudos, prisidaro žalos. Vaistininkas įvardijo pagrindines imuniteto stiprinimo klaidas.

Stiprintis delsia. Vaistininkas pastebi, kad imunitetą daugelis dažnai nori stiprinti tada, kai suserga. „Kai imunitetas jau palūžo, tai ženklas, kad buvo delsiama, – sako vaistininkas. – Patarčiau statybinės medžiagos imunitetui krauti dar tada, kai jaučiatės gerai, nes šaltuoju metu reto kurio organizmas atlaiko visus aplinkoje sutinkamus virusus ir bakterijas.“

Sergančiųjų peršalimo ligomis šaltuoju metų laiku daugėja, o imunitetas akimirksniu nepastiprėja. Ar ne per vėlu imtis veiksmų? Vaistininkas sako, kad rūpintis savimi niekada ne per vėlu.

„Rūpintis savimi ir savo imunitetu mes turėtume visada, visais metų laikais. Tik gal šaltuoju metų laiku daugiau susirūpiname, nes visi aplink ima negaluoti, tad bijome ir nenorime taip pat susirgti“, – sakė R. Blynas ir pridūrė, jei dar nepasirūpinate papildoma imuniteto apsauga, pats metas taip padaryti.

Stiprinasi nenuosekliai. Vaistininkas pastebi, kad pacientai, nusprendę ir pagaliau prisiruošę stiprinti imunitetą, dažnai

tai daro tik trumpą laiką ir neišlaiko stiprinimosi tęstinumo.

„Pacientai užsidega, kad reikia stiprinti imunitetą. Ateina į vaistinę, nusiperka papildų, pavartoja juos kelias dienas ar savaites ir apie tai greit pamiršta – tai viena dažniausių klaidų, – sako R. Blynas ir akcentuoja, kad tęstinumas yra labai svarbu. – Jei jau nusprendėte vartoti kokius nors papildus, rekomenduojau tai daryti bent 2-3 mėnesius. Jei norime kažko pasiekti, reikalingas nuoseklus ir tęstinis darbas.“

Kad nepamirštumėte kasdien vartoti preparatų, pasidėkite juos gerai jums matomoje.

Stiprinasi per daug. Vaistininkas sako, kad dar viena dažna klaida – vartojant preparatus persistengiama.

„Teko konsultuoti žmogų, kuris nusprendė savo nuožiūra vitamino C per dieną gerti po 5 gramus (rekomenduojama paros norma suaugusiajam yra apie 10 kartų mažesnė – 50-60 mg). Tai jis darė pusę metų, kol galiausiai pakenkė savo inkstams, – pasakojo R. Blynas. – Žmogus buvo kažkur girdėjęs, kad vitaminas C nesikaupia organizme – perteklius pašalinama, kas yra tiesa, todėl pagalvojo: jei jo kuo daugiau išgersiu, tuo bus geriau. Deja, taip nėra. Viskas, kas yra vartojama be saiko, yra kenksminga.“

Vaistininkas sako, kad pacientai, stiprindamiesi ir galvodami, kad sportas – sveikata, taip pat persistengia. „Ypač

vyrai, dažnai manydami, kad kuo daugiau sporto, tuo geriau, persitempia, nualina savo organizmą ir dėl to suserga“, – sakė R. Blynas.

Stiprindamiesi prisidaro kitų problemų. Pas vaistininką šaltuoju metų laiku dažniau ateina pacientai dėl pasidėjusio skrandžio rūgštingumo ar pakilusio cukraus kiekio kraujyje. Taip neretai, pastebi R. Blynas, atsitinka, kai stiprinamasi neapdairiai.

„Kai kurie pacientai galvoja, kad per dieną yra gerai suvalgyti vieną ar dvi citrinas – juk tai vitaminai. Galiausiai jiems padidėja rūgštingumas, kyla kitos virškinimo problemos ir jie negauna naudos, kokios tikėtusi, – sako R. Blynas ir priduria, kad panaši situacija ir dėl medaus naudojimo. – Medų turite vartinti kaip cukrų, o cukraus kiekį reikia riboti. Ypač atsargiems reikėtų būti vyresniems žmonėms bei sergantiems diabetu.“

KAIP PASIRŪPINTI IMUNITETU?

Patardamas, kaip stiprinti imunitetą, vaistininkas R. Blynas sako, kad būtina žinoti tris pagrindines taisykles:

Įvairi ir subalansuota mityba. Nepersivalgykite, valgykite dažniau, bet mažesniais porcijomis, mažinkite mėsos, ypač raudonos, kiekį, valgykite daug daržovių, vaisių.

Judėjimas. Neužsisėdėkite – stenkitės kuo dažniau išeiti į lauką, laisvalaikį leisti aktyviai.

Suderintas darbo ir poilsio režimas. Po darbo privalote pakankamai pailsėti – aktyvus poilsis ir miegas yra labai svarbu.

Imuniteto priešai:

Stresas. Jis tikrai silpnina imunitetą, tad stenkitės jo vengti, o patyrus įtampą – atsipalaiduoti, atlikti kvėpavimo pratimus, pasivaikščioti.

Žalingi įpročiai. Rūkymas, alkoholis ir nepilnavertis maistas neabejotinai kenkia imunitetui. Jei atsisakytumėte šių įpročių, jaustumėtės kur kas geriau.

Ypač **lėtinis nuovargis** silpnina imunitetą, tad privalote laikytis darbo-poilsio režimo, nepamiršti ilgesnių atostogų, būtinai pailsėti savaitgaliais, vakarais. Lėtinį nuovargį nugalėti gali padėti ir vitaminas D, kurio mums ypač trūksta šaltuoju metų laiku. ■

Kineziterapeutė pataria

Aktyvaus judėjimo pradžioje svarbiausia neskubėti

Fizinis aktyvumas būtinas stipriam imunitetui bei sveikatai, tačiau neretai imamės sportuoti neturėdami pakankamai žinių, kaip tą daryti taisyklingai. Maža to, tikslų pasiekti paprastai norime greitai, todėl judame neskirdami deramo dėmesio atlikimo technikai, pasirinkdami netinkamą pramankštą ar krūvį. Specialistai pastebi, kad dėl to vis dažnesni tampa organizmo žalojimo bei traumų atvejai.

PAMIRŠTAME TINKAMAI APŠILTI

Kineziterapeutė ir trenerė Šarūnė Latvytė pastebi, kad žmonės neretai ateina į sporto salę žinodami tik bėgimo takelį ir atsispaudimus ar kelis pratimus pilvo presui.

„Tą jie ir daro. Pamina dviratį, pabėga ant takelio, padaro atsispaudimų seriją, lentą, pasiekia kojų pirštus (toks dažniausiai būna tempimas) ir galvoja, kad pasportavo. Deja, iš to paprastai nebūna jokios naudos. Prie viso to dar labai dažnai pasirenka netinkamą papildomą svorį bei treniruotės krūvį. Juk vis dar visko norime „greitai“: numesti svorį, sustangrinti kūną, pasiruošti kokioms varžyboms“, – sako kineziterapeutė ir priduria, kad dažniausia viso to pasekmė – nusivylimas judėjimu, nepasiekti užsibrėžti tikslai, o neretu atveju – skausmai ar traumas.

„Pastebiu, kad jaunimas dažnai iš karto pradeda nuo aukšto intensyvumo treniruotčių dar nemokėdamas taisyklingai

atlikti pratimų, apšilti ir dėl to neišvengia traumų. Sėdima darba dirbantys žmonės dažniau renkasi tik ramias treniruotes, o tai irgi nėra gerai, nes reikia ir krūvio širdžiai. Tuo tarpu žmonės, kurie pamėgę svorius ir tik stangrina raumenį, neretai užmiršta itin svarbius tempimo ir judesį lavinančius pratimus“, – vardija pašnekovė.

Ji sako, kad be išimties visiems, kurie aktyviai juda – tinkamas apšilimas bei tempimo pratimai yra būtini.

„Apšilimas būtinas prieš bet kokią treniruotę. Jis padeda išvengti traumų, gerina treniruotės kokybę, paruošia širdį krūviui, suaktyvina kraujotaką, taip išnešiojamas didesnis deguonies ir maisto medžiagų kiekis po organizmą. Be to, gerina laikyseną, suteikia daugiau laisvės judesiu. Apšylant pakyla viso kūno, raumenyno temperatūra, atsiranda energija, protas nurimsta ir pasiruošia darbui. Tempimo pratimų nauda aktyviai judantiems žmonėms yra neabejotina“, – atkreipia dėmesį trenerė.

PATARIA KUO DAUGIAU VAIKŠČIOTI

Paklausta, kokį judėjimo būdą dažniausiai rekomenduoja pasirinkti pradedantiesiems, Š. Latvytė pirmiausia siūlo atkreipti dėmesį į savo gyvenimo būdą, įsiklausyti į savo organizmą bei kūną.

„Ar daugiau sėdite, ar daugiau dirbate sunkų fizinį darbą, stovimą, o gal esate po traumos? Kiekvienas atvejais



individualus. Bet dažniausiai patariu kuo daugiau vaikščioti, pasirinkus patogią avalynę. Jei yra galimybė įsigyti išmanią apyrankę, rekomenduotina stebėti savo pulsą, širdies darbą. Visada reikia pradėti nuo ramesnio krūvio, stebėti save ir, jei yra poreikis, pereiti prie intensyvesnės treniruotės. Privalu suprasti, kad greitų rezultatų pasekmė – traumos. Tai savęs žalojimas. Jei pasirinkai judėjimą, tai turi tapti tavo gyvenimo dalimi, disciplina, gyvenimo būdu“, – primena kineziterapeutė.

Tiesa, kartu ji džiaugiasi, kad žmonės vis labiau nori praplėsti savo akiratį, daugiau sužinoti, kaip efektyviai judėti taisyklingo judesio ir sveikos gyvensenos link. ■

Signature
DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS
VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS
ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai

invisalign®

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!
Professional Whitening System



SIMONA
ZILIUTE
DDS

Siūlome
narystės planus
neturintiems
draudimo

\$25
mėn.

\$30
mėn.

\$50
mėn.

Skambinkite dėl
smulkesnės
informacijos

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signatredentalcare.net

Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Kaip prižiūrėti pirmuosius mažylio dantukus? Ar tikrai labai svarbu daug dėmesio skirti pieninių dantukų sveikatai – juk jie vis tiek iškris ir juos pakeis nuolatiniai?

Dažnai klaidingai manoma, kad išdygus pirmiems dantims, jais atidžiai rūpintis nereikia, kadangi jie – laikini ir galų gale vis tiek iškris. Tačiau pieninių dantų priežiūra tokia pat svarbi, kaip ir nuolatinų. Pavyzdžiui, per anksti iškritę pieniniai dantys gali sukelti ortodontinių problemų, pakenkti toje vietoje dygsiančių dantukų būklei, taisyklingam jų išsidėstymui burnoje, sukandimui.

Svarbu įsidėmėti, kad pieninių dantukų negydomas gali pažeisti nuolatinų dantų užuomazgas, o tai sukels brangiai kainuojančių problemų ateityje. Gydomo metu vaikas skausmo nejaučia, nes, kaip ir gydant nuolatinius dantis, pieniniams taikoma vietinis nuskausminimas.

Taisyklinga dantukų priežiūra svarbi ne tik gerai burnos būklei, bet ir virškinimo sistemai – maistas turi būti kokybiškai sukramytas. Jei kyla ūmi infekcija, ši gali išplisti į kitas galvos sritis. Žinoma, pieninių dantų sveikata taip pat labai svarbi taisyklingam žandikaulio augimui, sąkandžio formavimuisi bei taisyklingai artikuliacijai, kalbos formavimuisi.

Taigi, svarbu pradėti dantukus prižiūrėti vos prasikalus pirmajam. Iš pradžių su specialiu antpirščiu,

drėgna marle, vėliau šepetuku ir dantų pasta be fluoro. Kaip ir nuolatinius, pieninius dantis valyti reikėtų du kartus per dieną – ryte bei vakare, kartu pamasazuojant danteną, jeigu dantys dar tik pradeda dygti.

Tėvai vaiką pas odontologą pirmą kartą nuvesti turėtų jam dar nesulaukus vienerių, o tada profilaktiškai lankytis pagal gydytojo rekomendacijas, kadangi eduoonis ne visada pastebimas plika akimi. Pieniniai dantukai taip pat pažeidžiami lengviau nei nuolatiniai, todėl sugenda greičiau.

Tėvai dažnai mini, kad vaikui nepatinka valytis dantis arba jis nori tai daryti pats. Kai kurie tėvai dantis valo tik kartą per dieną, manydami, kad užtenka juos išvalyti vakare. Visgi dantis vaikui turi valyti suaugęs žmogus ir būtinai du kartus per dieną, juk tai užtruks tik kelias minutes, o nuo to priklausys burnos sveikata ateityje. Na, o jei vaikas nenoriai leidžiasi valyti dantis, reikia ieškoti, kaip jį sudominti. Galbūt padėtų dantų valymo dainelės ar animaciniai filmukai, įvairūs žaidimai. Taip pat būtina rodyti gerą pavyzdį, kai visi šeimos nariai valosi dantis ir tai yra natūralus kasdienis procesas.

Vizitui pas gydytoją rekomenduojama pasiruošti ir nusiteikti iš anksto, kad vaikas nejaustų baimės. Jeigu vaikui sakysite „nebijok, tau neskaudės, tau

nieko nedarys“, žinoma, nuteiksite jį neigiamai. Vaikas girdi priešingai, jam atrodo, kad tikrai gali būti kažkas baisaus ir skausmingo. Vaikui net ir dantų apžiūra veidrodėliu jau yra „darymas“. Rekomenduojama prieš vizitą pas odontologą pasakoti, kad vaikas galės susipažinti su gydytoju, apžiūrėti kabinetą, pasimokyti, kaip reikia valyti dantukus, o gydytojas veidrodėliu apžiūrės dantis, suskaičiuos, kiek jų yra. Namie galite pasitreniruoti: pasimokykite plačiau išsižioti, pašvietę patys suskaičiuokite dantukus. Vaikas tada žinos, ko tikėtis atėjus pas odontologą. Ypač svarbu, kad į pirmąjį vizitą vaikas ateitų, kol dar nieko neskauda.

Konsultacija su odontologu, kruopšti priežiūra, tinkama mityba ir valymas – kelias į sveikų nuolatinų dantų dygimą. Ilgametę patirtį sukaupę mūsų specialistai visada pasirėngę pakonsultuojanti tėvelius bet kokiais klausimais bei efektyviai išspręs visas burnos bei dantų sveikatos problemas. ■

Adresas:

**9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457**

Telefonas:

708-350-6761

www.signatredentalcare.net



Demokratai dar dvejiems metams užsitikrino Atstovų Rūmų kontrolę, bet jų persvara gali būti minimali, tad praėjusios savaitės rinkimų finalas jiems yra karčiai saldus.

Partija antradienį užsitikrino mažiausiai 218 vietų Atstovų Rūmuose ir galėtų laimėti dar kelias vietas, kai bus suskaičiuota daugiau balsų, paskelbė naujienų agentūra AP.

Nors jau turimos vietos užtikrina kontrolę 435 vietų Atstovų Rūmuose, dabartinė demokratų 232 vietų dauguma beveik neabejotinai sumažės po neprognozuoto respublikonų rinkėjų aktyvumo, kuris lauktą demokratų pozicijų pastiprinimą galbūt 15 vietų pavertė potencialiai panašaus dydžio nuostoliais.

„Turime plaktuką, turime plaktuką“, – sakė atstovų Rūmų pirmininkė, Kalifornijai atstovaujanti demokratė Nancy Pelosi kuri tikriausiai ir toliau dirbs šioje pozicijoje. Nors ji apgailestavo dėl demokratų pralaimėjimų apygardose, kuriose balsai už respublikonus pasirodė „kone neįveikiami“, praėjusią

Rinkimai 2020

Pokyčiai parlamento rūmuose

savaitę žurnalistams sakė: „Pralaimėjome kai kuriuos mūšius, bet laimėjome karą.“

Išsaugoję Atstovų Rūmų kontrolę demokratai iš viso jiems keverterius metus iš eilės vadovaus tik antrą kartą nuo 1995-ųjų, kai respublikonai nutraukė 40 metų trukusį demokratų dominavimą.

RESPUBLIKONAI UŽSITIKRINO DAR VIENĄ VIETĄ JAV SENATE

Respublikonai užsitikrino dar vieną vietą JAV Senate po ilgos kovos Šiaurės Karolinos valstijoje, tuo suduodami dar vieną smūgį Joe Bideno vedamiems demokratams, kurie bando perimti daugumą Senate.

Respublikonų senatorius Thomas Tillisas užsitikrino per rinkimą po to, kai jo oponentas iš demokratų partijos Calas Cunninghamas pripažino pralaimėjimą.

Pranešime Cunninghamas teigė paskambinęs Tillisui ir pasveikinęs jį, nors galutiniai lapkričio 3 d. rinkimų rezultatai dar nėra paskelbti.

„Rinkėjai nubalsavo ir aš gerbiu jų sprendimą“, – sakė Cunninghamas.

Šiuo metu iš 100 vietų Senate respublikonai yra užsitikrinę 49, o demokratai – 48. Manoma, kad galutinė dauguma Senate paaiškės po pakartotinių rinkimų Džordžijoje sausio 5 d.

Jei Senate respublikonų ir demokratų bus po lygiai, naujoji viceprezidentė Kamala Harris, pagal Senato įstatymus, taip pat galėtų balsuoti ir persvertų Senatą demokratų pusėn.

Taip pat nebaigti rinkimai dėl vieno Aliaskos senatoriaus pozicijos, tačiau ten šiuo metu solidžiai pirmauja respublikonų senatorius Danas Sullivasas.

JAV Senatas turi plačius įgaliojimus be įstatymų leidybos – šie parlamento rūmai taip pat tvirtina kandidatus į Bideno formuojamą vyriausybę bei, esant reikalui, Aukščiausiąjį Teismą.

Lapkričio 3 d. rinkimuose demokratai išlaikė žemųjų parlamento rūmų – Atstovų Rūmų – kontrolę.

Tokia rinkimų baigtis, kuomet respublikonai išlaiko Senatą, o demokratai – Atstovų Rūmus, priverstų Bideną pasitelkti savo derybinius sugebėjimus ir ryšius Senate, kur jis dirbo 36 metus.

DEMOKRATAI IR RESPUBLIKONAI PATVIRTINO SAVO PIRMININKUS JAV SENATE

Po rinkimų JAV demokratai savo frakcijos lyderiu Senate patvirtino Chucką Schumerį. Šis padėkojo savo kolegoms už išrinkimą, antradienį pranešė jo biuras. Respublikonai taip pat savo frakcijos Senate pirmininku perrinko Mitchą McConnellą.

Praėjusios savaitės antradienį demokratas Jo Bidenas prezidento rinkimuose įveikė dabartinį šalies vadovą respublikoną Donaldą Trumpą. Kartu vykusiuose Kongreso rinkimuose demokratai išlaikė savo daugumą Atstovų Rūmuose. Ar demokratai perims iš respublikonų daugumą Senate, paaiškės sausį per antrąjį rinkimų ratą Džordžijos valstijoje.

Kol kas Schumeris yra demokratų mažumos lyderis. Jei demokratams pavyktų Džordžijoje laimėti abi vietas, tada jie su išrinktąja viceprezidente Kamala Harris šiuose Kongreso rūmuose turėtų minimalią persvarą. Tiesa, Harris savo balsą galėtų atiduoti tik tada, kai susidarytų pato situacija 50:50. ■

Po rinkimų

Pompeo žada „sklandų perėjimą prie antrosios Trumpo administracijos“

Valstybės sekretorius Mike'as Pompeo antradienį pažadėjo užtikrinti sklandų Amerikos administracijos pasikeitimą, bet tvirtino, kad prezidentu antrai kadencijai bus prisaiškintas Donaldas Trumpas, nors praeitą savaitę įvykusių rinkimų rezultatai žada pergalę jo varžovui demokratui Joe Bidenui.

„Įvyks sklandus perėjimas prie antrosios Trumpo administracijos“, – per spaudos konferenciją sakė JAV diplomatijos vadovas.

„Pasaulis turi visokeriopai pasitikėti, kad perėjimas, būtinas užtikrinti Valstybės departamento funkcionavimą šiandien... su prezidentu, užimsiančiu postą sausio 20 dieną, minutė po vidurdienio, bus sėkmingas“, – pridūrė Pompeo, turėdamas galvoje prezidento inauguracijos datą.

Pompeo taip pat paskelbė vyksiantis aplankyti septynių JAV sąjungininkių, nors jos jau pasveikino Bideną kaip išrinktąjį prezidentą. Valstybės sekretorius sakė penktadienį išskrisiantis į Paryžių, paskui vyksiantis į Stambulą ir Sakartvelą, o galiausiai aplankysiantis Jeruzalę ir tris Persijos įlankos arabų valstybes – Saudo Arabiją, Jungtinius Arabų Emyratus ir Katarą. Per šią kelionę bus aptartos Trumpo „istorinės pastangos kurti taiką ir bendradarbiavimą Vidurio Rytuose“, žurnalistams sakė Pompeo.

Ši kelionė atrodo būsianti gana kebli, žinant, kad Trumpas atsisako pripažinti pralaimėjimą rinkimuose ir kad jo administracija kol kas nesiemė jokių žingsnių ruošti perduoti valdžią Bidenui.

Pasaulio lyderiai, įskaitant didžiąją daugumą JAV sąjungininkų, jau pasveikino Bideną kaip išrinktąjį prezidentą.

Tačiau Trumpas jo pergalę atsisako pripažinti ir tvirtina, kad rinkimai buvo masiškai klastojami. Prezidentas kai kuriose valstijose inicijavo balsų perskaičiavimą ir teismo tyrimus dėl tariamų pažeidimų.

Paklaustas, ar JAV vis dar turi moralinę teisę skelbti pareiškimus, raginančius užtikrinti laisvus rinkimus kitose šalyse, Pompeo atrėžė, kad toks klausimas „absurdiškas“.

„Šis departamentas uoliai rūpinasi užtikrinti, kad rinkimai visame pasaulyje būtų saugūs, laisvi ir sąžiningi, ir mano pareigūnai rizikuoja savo gyvybėmis, kad užtikrintų, jog taip ir būtų“, – tvirtino jis.

Trumpo atsisakymą pripažinti pralaimėjimą Bidenas vadina gėdingu

Joe Bidenas pareiškė, kad dabartinio prezidento Donaldą Trumpą atsisakymas pripažinti pralaimėjimą JAV prezidento rinkimuose yra „gėda“, kuri atsispindės vertinant Trumpo kadenciją ateityje.

„Tiesiog manau, kad tai gėda, tiesa sakant“, – paklaustas, ką mano apie Trumpo atsisakymą pripažinti pralaimėjimą lapkričio 3 d. rinkimuose, teigė Bidenas.

„Kaip man tai pasakyti taktiškai... Manau, kad tai nepadės prezidento palikimui“, – sakė jis.

Paklaustas, ką pasakytų Trumpui, jei galėtų, Bidenas atsakė: „Pone prezidente, laukiu pokalbio su jumis.“

Vis dėlto, demokratas neigė gandus, kad Trumpo atsisakymas padėti pereinamuoju laikotarpiu paveiks naujosios JAV vyriausybės darbą.



„Tai, kad jie nenori pripažinti mūsų pergalės šiuo metu nedaro didelės įtakos mūsų planams“, – teigė Bidenas.

„Manau, kad galų gale, viskas išsispres sausio 20 d., o laikotarpiu iki tada, tikiuosi ir turiu viltį, kad Amerikos žmonės žino ir supranta, kad yra pereinamasis laikotarpis“, – kalbėjo jis.

Apklausa: beveik 80 proc. amerikiečių mano, kad prezidento rinkimus laimėjo J. Bidenas

Dauguma amerikiečių mano, kad pergalę JAV prezidento rinkimuose iškovojo demokratas Bidenas. Tai rodo antradienį paskelbti sociologinio tyrimo, kurį atliko tarnyba „Ipsos“ ir naujienų agentūra „Reuters“, rezultatai.

Apklausos duomenimis, 79 proc. tyrimo dalyvių nugalėtoju laiko Bideną, 3 proc. – dabartinį Baltųjų rūmų šeimininką respublikoną Donaldą Trumpą. 13 proc. pareiškė, kad balsavimo rezultatai kol kas nesusumuoti. 5 proc. neatsakė. Pasak sociologų, su tuo, kad pergalę iškovojo Bidenas, sutinka beveik visi apklausti demokratų šalininkai, taip pat apie 60 proc. respublikonų rėmėjų.


Apklausa buvo surengta lapkričio 7–10 dienomis. Joje dalyvavo apie 1,3 tūkst. amerikiečių. ■



Raminta Ksanyte Advokatė

RAMINTA LAW & ASSOCIATES, P.C.

- IMIGRACIJOS TEISĖ • ŠEIMOS TEISĖ
- TESTAMENTŲ SUDARYMAS
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)
- ĮGALIOJIMAI, APOSTILĖS
- NOTARO PASLAUGOS:
dokumentų vertimai, tvirtinimai.

 **312-219-4801**

**15 Spinning Wheel Road, Suite 419,
Hinsdale, IL 60521**
raminta@ksanyte.attorney



Immigration Bridge LLC

Attorneys for Immigrants
(312) 580-1217

Imigracinė teisė

- Visų rūšių vizos
- Deportacija
- Imigracija šeimos ir darbo pagrindu



Advokatė **Laura Lapytė**

Licensed in the State of New York
Practicing Immigration and Nationality Law Nationwide

401 S La Salle St, Suite 1600K, Chicago, IL 60605
8200 W 185th St, Suite G, Tinley Park, IL 60487
43 West 43rd Street, Suite 54, New York, NY 10036
www.immigrationbridge.com



IDSeal

 **847-962-1328**

IDSeal - visapusiška jūsų asmeninių duomenų ir tapatybės apsauga

Nesuteikite sukčiams jokių šansų, leiskite IDSeal pasirūpinti jūsų konfidencialios informacijos saugumu

Kodėl verta rinktis IDSeal?

Visada prisijungę, tai dar nereiškia visada rizikuojantys. Su IDSeal visapusiška apsauga nuo duomenų vagystės yra lengvai prieinama ir efektyvi.

IDSeal siūlomų paslaugų spektras rinkoje neturi lygių. Ar norite apsaugoti patys, ar apsaugoti savo artimuosius, IDSeal pasiūlys jūsų poreikius geriausiai atitinkantį planą. Jūsų apsauga prasideda nuo tos akimirkos, kai užsiregistruojate IDSeal.

IDSeal jums pasirūpins



JŪSŲ IDSEAL NARYSTĖ UŽTIKRINA PLATŲ APSAUGOS NUO TAPATYBĖS VAGYSTĖS PASLAUGŲ SPEKTRĄ, ĮSKAITANT:

- 3 kreditingumo informacijos biurų ataskaitas, kredito reitingą ir stebėjimą
- Draudimą nuo tapatybės vagystės
- Teismo ir kriminalinių įrašų stebėjimą
- Socialinių medijų stebėjimą
- Tamsiojo tinklo stebėjimą
- Socialinio draudimo numerio sekimą
- Banko sąskaitos numerio pokyčių stebėjimą
- Tapatybės patvirtinimo pranešimus realiu laiku

\$289.90/metams

GERIAUSIAS PASIŪLYMAS

\$79.98/ketvirčiui | \$28.99/mėnesiui

50% OFF!

TIK IKI SPALIO PABAIGOS!

KOMPENSACIJA

JŪSUS IDSEAL PLANUS YRĄ ĮTRAUKTAS DRAUDIMAS NUO TAPATYBĖS VAGYSTĖS, KURIS SUTEIKIA NUOSTOLIŲ TAPATYBĖS VAGYSTĖS ATVEJU KOMPENSACIJĄ IKI

\$1 000 000

SU \$0 IŠLAIDŲ, JŪSŲ TAPATYBĖS ATKŪRIMUI, ATSKAIČIAVIMU

Į IDSeal planus taip pat įtraukta:



NEMOKAMA IOS IR ANDROID PROGRAMĖLĖ

Atsisiųskite programėlę, kad gautumėte perspėjimus ir pranešimus, kur bebūtumėte



APSAUGA PAMETUS PINIGINĘ

IDSeal padės atšaukti ar pakeisti kreditines korteles, pažymėjimus



24/7 PAGALBA

JAV dirbantys ID Care specialistai padės jums bet kuriuo paros metu



Congrats @JoeBiden on winning the #US Presidential elections! Look forward to continuing strategic bilateral cooperation! 🇺🇸 cherishes strong transatlantic bond & #US leadership in @NATO, the guarantor of the security of the Baltics. @LideNATO @USEmbVilnius @KamalaHarris



ES vadovai ir kiti aukšto rango pareigūnai pasveikino Joe Bideną su pergale JAV rinkimuose – tai atrodė kaip koordinuotas žingsnis, kurio tikslas yra atgrasyti kadenciją baigiantį prezidentą Donaldą Trumpą nuo bandymų ginčyti rinkimų rezultatus. Inicijatyvą pirmiausia pademonstravo Airijos ir Lietuvos lyderiai.

„Bidenas visą savo gyvenimą buvo tikras mūsų tautos draugas, ir aš tikiuosi dirbti su juo“, – sakė Airijos ministras pirmininkas Michealas Martinas, praėjus vos 15 minučių po to, kai JAV naujienų kanalas CNN tapo pirmuoju televizijos tinklu, šeštadienį (lapkričio 7 d.) paskelbusiu prezidento rinkimų rezultatus.

Netrukus jo pavyzdžiu pasekė ir Prancūzijos prezidentas Emmanuelis Macronas bei Vokietijos kanclerė Angela Merkel, pažaisdami įprastą protokolą, numatantį, kad Europos lyderiai turėtų palaukti oficialių rezultatų arba bent jau kol pralaimėjusysis pripažins savo varžovo pergalę.

„Amerikiečiai išsirinko prezidentą... Teks nemažai nuveikti, kad galėtume susidoroti su šiandieniniais iššūkiais. Dirbkime kartu!“, – Macronas parašė savo „Twitter“ paskyroje.

Transatlantiniai santykiai

ES tikisi perkrauti ryšius su JAV

Europos Sąjungos aukščiausio rango pareigūnai antradienį ragino perkrauti santykius su Jungtinėmis Valstijomis, kai joms vadovaus išrinktasis prezidentas Joe Bidenas, bandydami pamiršti didelius pastarųjų ketverių metų nesutarimus prekybos, saugumo ir kovos su klimato kaita klausimais.

Europos Vadovų Tarybos pirmininkas Charles`is Michelis, kuris pirmininkauja 27 valstybių bloko lyderių susitikimams, turėtų netrukus pakviesti Bideną į derybas vaizdo konferencijos formatu, o vėliau – į „realų“ susitikimą Briuselyje dar nepaskirtu laiku, sakė vienas ES pareigūnas.

„Privalome atgaivinti ir atnaujinti savo transatlantinį aljansą“, – ES ambasadoriams pareiškė Michelis. Jis sakė besitikintis, kad Bideno vadovaujama administracija „nusistatys ramų stilių“.

„Tai būtų geras dalykas. Bet jokios euforijos. Išsaugokime aiškų [protą]. Jungtinės Valstijos keičiasi, Europa keičiasi“, – sakė jis.

ES ir JAV santykiai apkarto valdant prezidentui Donaldui Trumpui. Jis pribloškė ir nuvylė europiečius, kurių dauguma priklauso Amerikos vadovaujama kariniam aljansui NATO, įvesdamas tarifus ES eksportui, pasitraukdamas iš Paryžiaus klimato susitarimo ir susitarimo su Iranu dėl jo branduolinės programos.

Minėtas ES pareigūnas sakė, kad Michelis surengs derybas su Europos premjerais ir prezidentais dėl naujo postūmio santykiams su Vašingtonu. Tai turėtų įvykti prieš kitą ES viršūnių susitikimą gruodžio 10–11 dienomis, kai šis klausimas galėtų vėl būti keliamas.

„Neįprasti pareiškimai“

Kodėl Lietuva ir kitos ES narės skubėjo sveikinti Bideną

„Nekantrauju pradėti bendradarbiavimą su prezidentu Bidenu... Niekas nepakeis mūsų transatlantinės draugystės“, – vos po kelių akimirklų pareiškė Merkel.

Netrukus estafetę perėmė Ispanijos ir Italijos ministrai pirminkai. Ispanas Pablo Iglesias sakė: „Patvirtinta, kad Trumpas pralaimėjo rinkimus. Tai yra gera žinia planetai, nes kraštutinė dešinė praranda rimčiausią politinį ramstį“.

Kiek vėliau panašūs komentarai, kuriuose daugiausia dėmesio buvo skiriama būtinybei kovoti su klimato kaita ir pandemija, atstatyti transatlantinius saugumo ir prekybos ryšius ir suformuoti bendrą frontą prieš Kiniją, pasipylė iš daugumos ES šalių.

„Be jokios abejonės, tai buvo aiški ir apgalvota žinutė, kurią ES vadovai norėjo perduoti, koordinuotai pasveikindami Joe Bideną, Donaldui Trumpui dar nepažinus savo pralaimėjimo. Tai labai neįprasta, tačiau taip įvyko“, – pažymėjo buvęs Švedijos užsienio reikalų ministras Carlas Bildtas.

„Neįprastų“ pareiškimų buvo sulaukta ir iš ES institucijų bei NATO.

„ES sveikina išrinktąjį prezidentą Joe Bideną“, – sakė ES Tarybos pirmininkas Charles`is Michelis.

„ES ir JAV yra draugės ir sąjungininkės, mūsų piliečius sieja giliausi tarpusavio ryšiai“, – kalbėjo Europos Komisijos pirmininkė Ursula von der Leyen.

„Mūsų vienodos vertybės“, – pastebėjo Europos Parlamento pirmininkas Davidas Sassoli.

„Puiki diena JAV ir Europai“, – džiūgavo vyriausiasis ES diplomatas Josepas Borrellis.

„Žinau, kad ponas Bidenas tvirtai remia NATO ir transatlantinius santykius“, – teigė, NATO generalinis sekretorius Jensas Stoltenbergas.

Europos centrinio banko prezidentė Christine Lagarde atkreipė dėmesį į tai, kad išrinktoji viceprezidentė Kamala Harris bus „pirmoji moteris [JAV istorijoje], kuri eis viceprezidentės pareigas“.

O buvusi Europos komisarė iš Kipro Androulla Vassiliou iš peticijos rėžė D. Trumpui dėl nuolat demonstruojamos mizoginijos. „Spėju, kad Melania nebeilgai bus ponija Trump“, – sakė Vassiliou.

TRUMPO DRAUGAI

O štai vos keli likę Trumpo draugai Europoje neslėpė apmaudo. Slovėnijos ministras pirmininkas Janezas Janša atkartoją Trumpo žodžius apie sukčiavimą skaičiuojant balsus.

„Visose JAV valstijose, kur rezultatas apylygis, buvo pateikti skundai. Teismai dar net nepradėjo savo darbo“, – sakė jis.

O Lenkijos prezidentas Andrzejus Duda kukliai pasveikino Bideną su „sėkminga... kampanija“, vis dar „laukiant [JAV] Rinkimų kolegijos nominacijos“.

Lendant gilyn į Europą, Didžiosios Britanijos ministras pirmininkas Borisas Johnsonas, kuris tikėjosi, kad „Brexit“ palaukiantis Trumpas padės jam paspausti ES derybose dėl prekybos sutarties, staigiai pakeitė nuomonę ir vienas iš pirmųjų pasveikino už ES pasisakantį airių kilmės Bideną.

„JAV yra mūsų svarbiausios sąjungininkės ir aš su nekantrumu laikiu glaudaus bendradarbiavimo pradžios“, – sakė Johnsonas. ■



Ursula von der Leyen ir Charles`is Michelis

„Patikinau jus, kad Amerika sugrįžo. Vėl sugrįšime į žaidimą. Tai jau nebus vien Amerika“, – Bidenas sakė žurnalistams Delavere.

Pereinamojo laikotarpio komanda teigė, kad Bidenas planuoja bendradarbiauti su Europos šalimis kovoje su COVID-19 protrūkiu bei klimato kaita – tai sritis, kuriose Trumpo požiūris smarkiai skyrėsi nuo JAV sąjungininkių požiūrio.

Remiantis pranešimu, išrinktasis prezidentas pagyrė Merkel vadovavimą ir paragino „atgaivinti transatlantinius santykius, taip pat ir pasitelkiant NATO bei ES“.

Johnsonas, kuris neblogai sutarė su Trumpu, su Bidenu kalbėjo 20 min. ir vėliau tviterio paskyroje paskelbė besitikįs bendradarbiauti klimato kaitos srityje, kartu „skatinti demokratiją ir atsigausti po pandemijos“.

Bideną pasveikino ir Didžiojo septyneto lyderiai, ir tokie artimiausi D. Trumpo sąjungininkai kaip Izraelio premjeras Benjaminas Netanyahu bei Saudo Arabijos princas Mohammedas bin Salmanas. ■

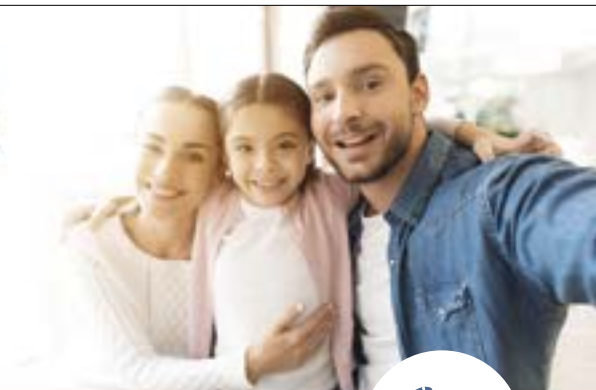


Tel. 847-842-2410



Tel. 815-439-2400

Visos stomatologijos paslaugos vienoje vietoje!



DR. VLAD FERDKOFF, D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST

Northwestern University School of Dentistry
Dr. Ferdkoff graduated from Northwestern University School of Dentistry in 1998 and continues his formal training to this day.

Neturite
draudimo?
Jokių
problemų!

Draudimo neturintiems
pacientams siūlome
narystės planą vos
už 26 dolerius
per mėnesį!



CALL NOW
for appointment

Patogumas, nuoširdus rūpestis ir supratingumas!

- Karūnelės per vieną dieną
- Venyrai ir laminatės
- Periodontozės gydymas lazeriu ir chirurgo paslaugos
- Implantai ir kaulo priauginimas
- Dantų šalinimas

- Naujausia technologija ir skaitmeninė radiacija
- Galimas ilgalaikis finansavimas
- Geriausios kainos!
- Yra SMI trokų parkavimo vieta
- Galime suteikti pilną anesteziją

13621 S. RT 59, UNIT 103 PLAINFIELD, IL 60544

TEL. 815-439-2400

WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM

1531 S. GROVE AVE. SUITE 106. BARRINGTON, IL 60010

TEL. 847-842-2410

WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM

DABAR JŪSŲ LAIKAS

SKAMBINKITE 815-981-4742
SKAMBINKITE IR REGISTRUOKITĖS

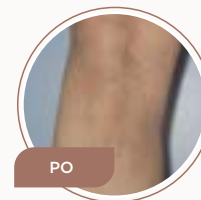
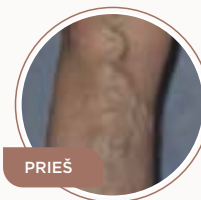
No referral needed. Accepts most insurance plans and Medicare.

Gilvydis Vein Clinic

GENEVA • SYCAMORE

AR ŠIAIS METAIS IGNORAVOTE IŠSIPLĖTUSIUS KAPILIARUS (SPIDER VEINS) IR VARIKOZINES VENAS, NES JŪSŲ DĖMESIO REIKĖJO KITIEMS DALYKAMS?

Venų ligos yra progresuojančios, tad negydant, jos gali komplikuotis į rimtus sveikatos sutrikimus. Mūsų klinikose jūsų laukia aukščiausios klasės inovatyvus ir minimaliai invazinis gydymas, kuris nepareikalaus iš jūsų daug laiko. Jau dabar imkitės skausmingų kojų gydymo - ateityje už tai sau tikrai padėkosite.



Rimas Gilvydis, MD
Kalbame lietuviškai

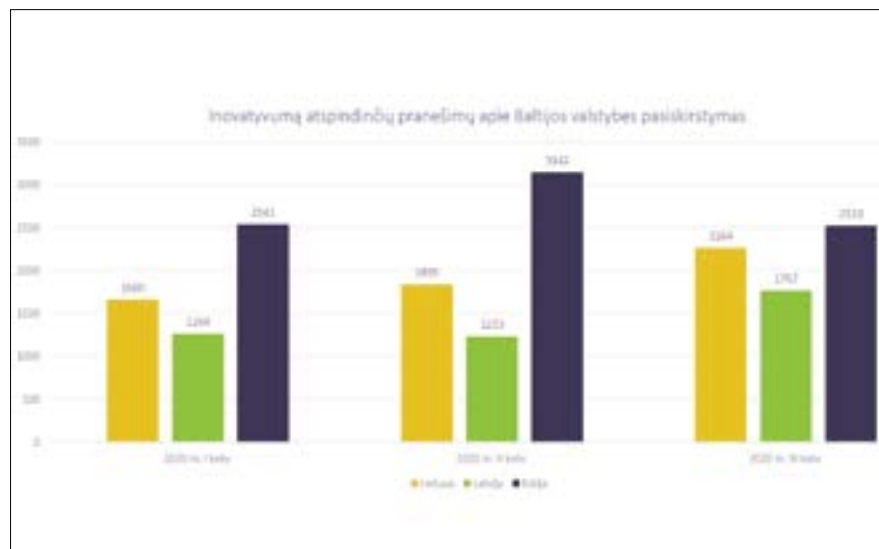
Geneva location | 2631 Williamsburg Ave. Suite 202

www.GilvydisVein.com





Serialo „Černobylis“ filmavimas Vilniuje



Žvilgsnis į užsienio spaudą

Lietuva užsienio žiniasklaidoje – matoma ir girdima

2020 m. III ketvirtį užsienio žiniasklaidoje užfiksuota daugiau nei 45 tūkst. pranešimų, kuriose minimas Lietuvos vardas. Tai 2 tūkst. pranešimų daugiau nei 2020 m. pirmąjį pusmetį. Socialiniuose tinkluose mūsų šalies aktualijos šį ketvirtį sulaukė daugiau nei 111 tūkst. įrašų – šis skaičius taip pat didžiausias, palyginti su I ir II ketvirčiais. Didžiausios įtakos žinūčių apie Lietuvą augimui turėjo aktyvi ir pastebima Lietuvos pozicija dėl politinės krizės Baltarusijoje. Daugiausia Lietuvos paminėjimų užfiksuota Vokietijos (17 192), Rusijos (10 136) ir Jungtinės Karalystės (5 938) žiniasklaidoje. Reikšmingai išaugo Lietuvos paminėjimų skaičius Vokietijoje – nuo 5 tūkst. (I ketvirtį) iki daugiau nei 17 tūkst. pranešimų (III ketvirtį). Lietuvos vardas vis dažniau siejamas su inovacijomis ir technologijomis, kaip rodo Vyriausybės kanceliarijos Lietuvos įvaizdžio grupės atlikta 13 užsienio šalių interneto žiniasklaidos portalų analizė.

Per šių metų tris ketvirčius didžiausio susidomėjimo (pagal pranešimų kiekį) sulaukė valdymo (užsienio ir vidaus politikos) dimensija, sugeneravusi 60,48 proc. visų žinių. Antroji pagal pranešimų kiekį – investicijų ir migracijos dimensija, sugeneravusi 11,86 proc. visų naujienų. Vokietija, Rusija ir Jungtinė Karalystė visą laikotarpį buvo aktyviausiai Lietuvos aktualijomis besidominčios valstybės.

Prie Lietuvos vardo matomumo pastebimai prisideda ir mūsų šalies aktyvi veikla užsienio politikos srityje. Tai geriausiai atspindi III ketvirtį reikšmingai išaugęs srautas pasaulio žiniasklaidos pranešimų, kuriose Lietuvos vardas minimas kalbant apie lyderystę Baltarusijos krizės kontekste, kai mūsų šalies lyderiai ir užsienio politikos įgyvendintojai išreiškė tvirtą vertybinę Lietuvos poziciją ir paramą Baltarusijos visuomenės demokratijos siekiams. Ši žinutė ne tik atkreipė įtakingos pasaulio žiniasklaidos („Bloomberg“, „Reuters“, „Politico“) dėmesį, bet ir paskatino susidomėjimą Lietuvos investiciniu patrauklumu ir informacinių technologijų (IT) sektoriaus potencialu, prasidėjus viešiesiems svarstymams, kur galėtų persikelti baltarusių IT įmonės.

Lietuvos iniciatyvos tarptautinėje politikoje, ieškant kovos su pandemija būdų, buvo sulaukusios atgarsio ir II ketvirtį. Baltijos šalių „kelionių burbulas“ per 3 mėnesius (nuo gegužės iki rugpjūčio) sugeneravo daugiau nei 1,5 tūkst. paminėjimų užsienio žiniasklaidos portaluose, beveik 3 tūkst. įrašų socialiniuose tinkluose, o šios žinios potencialai pasiekta auditorija viršija 5 mlrd.

„Lietuva yra žinoma pasaulyje. Tą puikiai įrodo ši analizė ir ypač III ketvirčio rezultatai, kuriuos pasiekti padėjo aktyvus aukščiausių valstybės pareigūnų ir jų komandų įsitraukimas į komunikaciją. Ilgametis Lietuvos kaip Baltarusijos klausimų ekspertės įdirbis šiuo atveju itin gerai parodė, kad mūsų šalis yra svarbi: mūsų pozicijomis domimasi, į jas įsiklausoma. Be abejonės, toks dėmesys didina Lietuvos matomumą pasaulyje, formuoja mūsų šalies kaip aktyvios demokratinės vertybių, žmogaus teisių gynėjos įvaizdį ir taip prisideda prie bendro teigiamo šalies įvaizdžio kūrimo.

Įvertindami šią patirtį turime toliau žengti pirmyn – rasti būdų išlaikyti ar pritraukti užsienio žiniasklaidos dėmesį mūsų šaliai ir kitomis aktualiomis temomis. Taip pat, siekdami bendrų mūsų šalies tikslų tarptautinėje erdvėje, turime aktyviau išnaudoti ne tik tradicinę žiniasklaidą, bet ir institucijų komunikaciją socialiniuose tinkluose“, – sako Užsienio reikalų ministerijos Komunikacijos ir kultūrinės diplomatijos departamento direktorius Rytis Paulauskas.

Lietuvos veidas keičiasi – vis dažniau pastebima kaip inovacijų ir išskirtinių sprendimų šalis

Užsienio šalių žiniasklaidos analizė rodo, kad Lietuvos vardas vis dažniau minimas kalbant apie technologijas, inovacijas ir tvarumą, daugėja pranešimų apie šalyje gimstančius inovatyvius projektus ir startuolius. Labiausiai pastebimi pranešimai apie finansinių technologijų (Fintech) ir startuolių ekosistemas Lietuvoje. III ketvirtį užsienio portalų dėmesio sulaukė pranešimai apie Lietuvos banko valstybės remiamą kriptovaliutą LBCOIN bei Fintech startuolį „iDenfy“, kurio programinė įranga leis monetas pirkėjus atpažinti pasitelkiant dirbtinį intelektą. Prie teigiamo šalies įvaizdžio formavimo prisidėjo ir lietuvių ekspertinės įžvalgos ne tik dirbtinio intelekto, bet ir kibernetinio saugumo tema. Pasaulio žiniasklaida domėjosi aukštųjų technologijų bendrovės „Neurotechnology“ publikacijomis apie jų kurtą interneto platformą, paremtą dirbtiniu intelektu, vaizdų ženklavimo ir atpažinimo platformą bei smegenų ir kompiuterio sąsajų programą. Modernios ir pažangios valstybės įvaizdį tarptautinėje žiniasklaidoje formavo ir išskirtinis „Ignitis“ projektas – plūduriuojanti saulės jėgainė aukštutiniame Kruonio hidroakumuliacinės elektrinės baseine, kuris sulaukė didžiausių pasaulio naujienų agentūrų dėmesio.

„Atlikus Baltijos šalių lyginamąją analizę pagal atrinktus tikslinius raktažodžius, susijusius su inovacijomis ir technologijomis, matome, kad daugiausia paminėjimų ir sąsajų su inovacijomis per 2020 m. tris ketvirčius sulaukė Estija (8 206 pranešimai), Lietuva – antra (5 759 pranešimai), o su Latvija susijusi pranešimų dalis mažiausia (4 264 pranešimai). Lygindami informacijos srautus per šių metų I–III ketvirčius, pastebime teigiamą pokytį: Lietuvos matomumas inovacijų kontekste augo, o III ketvirtį nedaug atsilikome nuo Estijos. Latvija visu laikotarpiu išliko trečiojoje vietoje“, – nurodo Lietuvos įvaizdžio grupės analitikė Ada Čerkesaitė.

Vokietija, JAV ir Jungtinė Karalystė – valstybės, skelbiančios daugiausia pranešimų apie Baltijos šalis ir inovacijas bei technologijas. Ši tendencija buvo fiksuojama visus tris šių metų ketvirčius, o tai parodo, kad vyksta įtempta konkurencinė kova tarp Baltijos šalių formuojant inovatyvios šalies įvaizdį, stiprinant inovacijų ir technologijų ekosistemų įvaizdžius šalyse.

„Didėjantis Lietuvos matomumas ir tapatinimas su technologijų ir inovacijų temomis yra kryptingo darbo kuriant nuoseklią naratyvą rezultatas. Tačiau svarbu ne susitelkti į konkurencinę kiekybinę kovą su savo artimiausiomis kaimynėmis, o skirti energiją nuolatiniam šalies vertės apibrėžimo tobulinimui, jos konkurencinio pranašumo stiprinimui, inovatyviems projektams, taip siekiant atkreipti į save vis reikšmingesnių tarptautinių žiniasklaidos kanalų dėmesį“, – įsitikinusi Rūta Nemunytė, VŠĮ „Investuok Lietuvoje“ Rinkodaros ir komunikacijos departamento direktorė.

Užsienio žiniasklaidos ir socialinių tinklų monitoringo projektą įgyvendina Vyriausybės kanceliarijos Lietuvos įvaizdžio grupė, atsakinga už vieningą šalies pristatymą užsienyje, kartu su šalies viešojo sektoriaus institucijomis, tyrimų bei konsultacijų bendrove „Kantar“ ir konsultacijų bendrove „Person Premier“. Projektas buvo įvertintas tarptautiniuose apdovanojimuose „City Nation Place Awards“ ir tapo finalininku duomenų panaudojimo kategorijoje. Laimėtojai bus renkami 2020 m. lapkričio 12 d.

Projektas taip pat yra dalis Europos Sąjungos projekto „Vieningos, viešuosius interesus atitinkančios ir į rezultatus orientuotos Lietuvos pristatymo užsienyje sistemos sukūrimas“, kurio pagrindinis tikslas – pagerinti Lietuvos pristatymo užsienyje veiklų įgyvendinimo kokybę, siekti efektyviau naudoti valstybės išteklius veiksloms, susijusioms su Lietuvos pristatymu užsienyje, sukuriant efektyvią ir į rezultatus orientuotą Lietuvos pristatymo užsienyje sistemą. Šios sistemos kartinės dalys yra Lietuvos įvaizdžio stebėsenos ir analizės sistema, Lietuvos pristatymo užsienyje 2020–2030 m. strategija ir viešojo sektoriaus specialistų, kurių veikla susijusi su šalies pristatymo užsienyje veikloms, kompetencijų tobulinimas. ■

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com



AAA
Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PRE-FORECLOSURE,
SHORT-SALE,
BANK OWNED**

NUOMA

Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos



KĘSTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University
**Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent**

Vileikis Team • kestasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaite, Agent

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

rtolvais@amfam.com

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company,
American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 - Rev. 7/17 ©2015 - 7089594





Santykiai tarp tėvų ir vaikų gali būti labai painūs ir įtempti. Dažnai tėvai priekaištauja vaikams, kad jie yra „nepakankami“, neįsiklauso į paauglius, bandančius jiems pasakyti, jog jaučia spaudimą ir nerimą dėl pažymių, išvaizdos, pomėgių. Pasak psichologės Rūtos Žiaunienės, daugiausia konfliktų kyla dėl to, kad skiriasi tėvų ir vaikų vertybės. Šįkart specialistė stoja jaunų žmonių pusėn ir pataria, kaip apie tai pasikalbėti su tėvais. O pastariesiems primena, kad didžiausia dovana, kurią tėvai gali suteikti savo vaikui – tai laisvė būti tuo, kuo esi, ir už tai jaustis vertinamam.

BŪTI PAAUGLIU

Tu esi paauglys. Greičiausiai turi sunkumų su savo tėvais. Jie dažnai kritikuoja tave, jog tavo pažymiai nepakankamai aukšti, kad nepakankamai stengiesi mokydamasis, net jei tavo įvertinimai yra geresni nei daugumos klasiokų. Kartais tėvai turi priekaištų tavo išvaizdai, lygina tave su draugų vaikais, nes jie atrodo kaip „normalūs vaikai“. Kartais tenka išgirsti, kad esi tinginys, nes daug laiko praleidi prie kompiuterio ir mažai būni lauke.

Kai tėvai nori, kad tu „pasikeltum“ pažymius ir tu tam skiri laiko, tuomet išgirsti, kad nepakankamai judi, tavo fizinis aktyvumas mažas. Kartais jie nepastebi, jog tu turi daugybę užsiėmimų (kuri video, turi savo „YouTube“ kanalą, šoki, dainuoji, žaidi futbolą ir dar daug visko). Nori pasikalbėti su tėvais apie patiriamą spaudimą, bet bijai, kad jie tavęs nesupras ir dar labiau užpyks? Ką gi tau daryti?

Jautri psichologės žinutė paaugliams

Patarimai, kaip konstruktyviai kalbėtis ir būti išgirstiems

KODĖL TĖVAI TAIP ELGIASI?

Tėvai tikrai mano, kad jie daro savo darbą – būna tėvais. Jei paklaustume jų, dėl ko taip elgiasi su tavimi, greičiausiai atsakymas būtų: „nes mes tave labai mylime“. Tėvai įsitikinę, kad geri pažymiai, fizinis aktyvumas nulems tavo puikią ateitį ir laimingesnį gyvenimą. Tėvai netgi mano, kad tai, ką tu laikai spaudimu, yra geranoriška pagalba ir suglumtų išgirdę, kad vaikai nevertina tėvų skiriamo dėmesio. Tačiau gimdytojai nesupranta, kad toks dėmesio ir meilės rodymas tau nepatinka, kelia nerimą ir vis primena, kad tu nepakankamai pasistengei. Užuoat gerbę tavo norą užsiimti ta veikla, kuri teikia džiaugsmo, tėvai ją nuvertina ir vadina laiko švaistymu. Kartais tu papuoli į užburtą ratą: jei tu daug sėdi prie pamokų, tu neužtektinai judi, jei daug judi ir sportuoji, tada per mažai laiko praleidi prie pamokų.

GERAI TAI, KAD TU NEPRIVALAI ĮTIKTI SAVO TĖVAMS

Tu neprivalai gauti aukščiausių pažymių, o tavo kūnas neprivalo būti lieknas ar raumeningas, šukuosena tobula. Sveiko žmogaus darbas yra veikiau išmokti patikti sau – ne mamai, ne tėčiui, ne mokytojams ir ne visuomenei, kuri sako, kaip turi atrodyti žmogus. Turi išsiaiškinti, kas tau svarbu, ir ten nukreipti savo energiją. Tau turi rūpėti pusiausvyra, o ne per didelis nerimas, mokymasis, o ne pažymiai dienyne, tobulėjimas, o ne tobulumo siekimas, grožis, kaip tu jį supranti, o ne kaip diktuoja visuomenė.

Jei susiduri su panašiais sunkumais, verta žinoti, kad galbūt tavo tėvai patyrė panašų spaudimą. Seneliai vis skatino stengtis labiau, mokytis geriau ir mažiau švaistyti laiko „niekam“. Arba atvirkščiai, seneliai visai nekrepė į juos dėmesio ir jie svajojo, kad kas nors būtų tiek investavęs į jų sėkmę, kiek jie investuoja į tavo, rodydami tau dėmesį.

Jei tu vardan aukščiausių įvertinimų patirsi daug nerimo, streso, nuolat galvosi, jog esi „nepakankamas“, tai nebus tavo sėkmingo gyvenimo pradžia. Jei dėl savo išvaizdos nuolatos

jausi įtampą, badausi ar priešingai, intensyviai sportuosi ir jausiesi išsekęs, tai taip pat nėra tai, ko sau linkėtum.

Tikrasis konfliktas tarp tavęs ir tėvų yra ne dėl to, jog nesilaikai jų taisyklių, o dėl to, kad jūsų vertybės yra skirtingos. Jei tau sunku pasikalbėti su tėvais be pakelto tono ir pertraukinėjimų, pabandyk parašyti jiems laišką.

NUO KO PRADĖTI POKALBĮ AR LAIŠKĄ?

- Gali pasakyti ar parašyti, kad vertini jų pastangas rūpintis tavo ateitimi, supranti, jog tai yra tavo labui. Gali paaiškinti, kad net jei jų tikslas yra išauklėti tave, padaryti tavo gyvenimą visavertį, būdai, kuriais jie bando tai pasiekti, neveda link to.

- Pranešk, kad jauti nuolatinį nerimą ne dėl to, kad esi prastas mokinys, o dėl didelio jų dėmesio ir spaudimo – būtent tai trukdo mokytis.

- Nesivaržyk tėvams pacituoti mokslinius tyrimus, kurie sako, kad geriems rezultatams didesnę įtaką turi mokinio vidinė motyvacija (prasmės suradimas, vidinis noras mokytis), o ne išorinė (pažymiai, tėvų pripažinimas).

- Kalbėdamas apie komentarus dėl tavo išvaizdos, pasakyk, kad džiaugiesi kaip atrodai, tau patinka tavo stilius ir kūnas, o jų pastabos skaudina. Taip pat gali pasidalinti, kad kartais jauti, jog jų meilė priklauso nuo tavo išvaizdos, jų meilė gali užsitarnauti tik atrodydamas taip, kaip jie nori.

- Laišką ar pokalbį gali užbaigti paaiškindamas, kad didžiausia dovana, kurią tau gali duoti tėvai – yra laisvė būti tuo, kuo esi, ir už tai jaustis vertinamam. Tu darai geriausia, ką gali, turi daug kitų užsiėmimų ir vertini savo poilsio laiką. Jei sulauksi palaikymo iš tėvų, tarpusavio santykiai bus tik stipresni.

Tikėkimės, kad tavo laiškas ar pokalbis padės tėvams geriau tave suprasti, atkreipti dėmesį į patiriamus sunkumus. Jei taip neįvyks, visada gali kreiptis į psichologą ar kitą suaugusį žmogų, kuriuo pasitiki. Jie tau padės bendraujant su tėvais. Bet kuriuo atveju, išsiaiškinti savo vertybes ir jas apginti yra labai gera patirtis, kuri pravers gyvenime. ■

Kasdienė psichologija

Kas yra pandeminis nuovargis ir kaip su juo dorotis?

Nuo pat kovo mėnesio žmonės visame pasaulyje bando susidoroti su COVID-19 pandemijos keliamais iššūkiais. Vienas jų – kiekvieno iš mūsų psichologinė sveikata. Dažnas tokį ilgą laikotarpį gyvenant išskirtinėmis sąlygomis sieja ir su nuovargiu. Kaip atpažinti nuo pandemijos atsirandantį nuovargį ir galiausiai padėti sau su juo susidoroti? Kokie pagrindiniai tokio nuovargio požymiai?

Pandeminio nuovargio ženklai: nenoras laikytis gydytojų nurodymų; išsekimas, nepaisant nepakitusių miego režimo; nekantrumas, suirzimas, pakilęs nuolatinio streso lygis, dėmesio nekoncentravimas; prarastas susidomėjimas anksčiau džiuginusiais dalykais; neviltingas; emocinis valgymas, padidėjęs potraukis alkoholiui, psichotropinėms medžiagoms.

KAIP DOROTIS SU NUOVARGIU NUO PANDEMIJOS?

Jeigu pastaruojau metu jums sunku prisiversti nešioti kaukę, laikytis fizinės distancijos ar kruopščiai plautis rankas, priminkite sau, kad šie įpročiai yra vienas iš būdų, kaip jūs galite

bent šiek tiek kontroliuoti situaciją. Atlikdami šiuos paprastus veiksmus jausitės labiau įgalinti ir turėsite daugiau vilties, kad galite save ir savo artimiausią aplinką apsaugoti nuo viruso plitimo.

Užuoat stengęsi maistu arba alkoholiniais gėrimais numalšinti kokius nors jums ramybės neduodančius jausmus, pabandykite įvardyti sau, ką jaučiate. Susitelkite į šiuos jausmus, galvokite apie juos, kol galiausiai su jais susitaisyte ir galėsite išverti, o ne nuo jų pabėgti valgydami arba svaigindamiesi.

Kalbėkitės su savo draugais ar artimaisiais, kurie taip pat gali labai panašiai jaustis. Dalinkitės savo patirtimi ir įvairiomis dorojimosi su susiklosčiusia situacija strategijomis. Kitų patirtys jums galite padėti, o jūsų patirtys gali padėti jiems.

Pasirinkite kokį nors užsiėmimą, kuris jums anksčiau teikdavo džiaugsmo, tačiau pastaruojau metu nenorėjote jo daryti. Užsirašykite tris priežastis, dėl kurių jums ta veikla patikdavo, turėkite tas priežastis mintyse ir galbūt tą užsiėmimą atarasite vėl iš naujo. Toliau užsiimkite veikla, kuri jums patinka,



sugrįš ir „normalumo“ jausmas, taip pat galėsite tvirčiau pajusti savastį. Veikla, kuri jums patinka, visuomet gali sumažinti stresą, taip pat padėti susikaupti, sutelkti dėmesį.

Pasakykite aplinkiniams, kad jaučiatės suirzęs ir nekantrus. Pasakykite aplinkiniams, kad jaučiatės savo artimiesiems, jiems taip pat bus lengviau jus suprasti ir taip pat suvokti, kodėl jūs galbūt elgiatės kitaip, nei yra įprasta, priimti šią situaciją šiek tiek ramiau ir negalvoti apie tai, kad jie kaip nors jums „nusikalto“. Jūs tiesiog esate labiau suirzęs nei įprastai. Žinoma, reikėtų sąmoningiau žiūrėti į savo neigiamas emocijas ir saugoti aplinkinius nuo perdėtos jų raiškos. Labai svarbu pandemijos metu saugoti santykius su žmonėmis, nes būtent jie mums padeda išgyventi sudėtingas situacijas ir išlaikyti bent dalį savasties. ■

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS

D.W. HEATING
COOLING
REFRIGERATION

**LICENSED • BONDED
INSURED**

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

**(630)745-1587,
ANTANAS**

SERVISAS 7D/24 VAL





Albina Van Maer
Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.

Nemokamos paslaugos pirkėjams

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamojo turto valdymas

Buffalo Grove,
large updated 2br/2ba
with 2 parking in the
garage.
\$205,000

Plainfield,
4 br/2.5 ba, updated
house with basement.
\$324,900

Elk Grove Village.
Private 3 br/2.5 ba
townhouse with full
basement,
\$248,000

Downers Grove,
3br/1.5 ba with finished
basement.
\$189,000

Ieškome pardavimų agentų
630-234-2642
Komerčinės paskolos, tel. 630-697-2572
Komerčinės paskirties nekilnojamasis turtas,
tel. 708-512-7678
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

BOB
AUTO
SERVISAS
(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompas
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com

follow us
on social media
@bobautorepairdg

Darbo laikas:
Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725
E: bestofbestauto@gmail.com

ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA
Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas
Lietuvoje

- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai
dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų
sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje
(pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas)
Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai
(vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532
(708) 253-5137
Fax: (630) 839-0120
www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

**LAW OFFICES OF
KRISTINA J. WAYNE, P.C.**

**Advokatė
Kristina
Wayne**

Konsultuojame
ir po darbo valandų!

(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,
(630) 780-1044 Suite 300
Čikagos ofisas: Naperville,
(312) 523-2027 IL 60563
www.kjwaynelaw.com

10 YEARS ANNIVERSARY
2009 - 2019

Skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577

KOMPAINIŲ STEIGIMAS

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. KOMPANIJOMS (EIN)

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. ASMENIMS (ITIN)

BUHALTERIJOS VEDIMAS

SALES TAX ATASKAITOS

ATLYGINIMO (PAYROLL) ATASKAITOS

DOKUMENTŲ VERTIMAS

APOSTILĖS

NOTARO PASLAUGOS

ANGLŲ, LIETUVIŲ, RUSŲ, UKRAINIEČIŲ KALBOS

USTS
UNITED STATES
TAX SERVICES

251 N MILWAUKEE AVE, SUITE
1025 BUFFALO GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US
CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US



Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery
Member of American College of Surgeons

DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA



- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai



Mary neteko **43 svarų** per 6 mėnesius su ORBERA® Weight Loss Balloon

Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

ORBERA SPRENDIMAS GALI BŪTI KAIP TIK JUMS, JEI ANTSVORIS:

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

KAS YRA INTRAGASTRINIS SKRANDŽIO BALIONAS?

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia gultis į lignonę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU numesto svorio nei vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia speciali medicininė programa, garantuojanti ilgalaikius rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo galimybės

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklaines ligos (makulinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra



PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO IR NARKOTIKŲ GYDymo CENTRAS
South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamis) / 844-867-7326 (anglakalbiamis).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

El.paštas: - scrr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com

Premier Dental Center Kastytis Zymantas, DDS

CT scan
NEMOKAMAI
su implantų
konsultacija

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

PIGIAU
NEBŪNA!

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

TIK \$19.99!

(kaina neturintiems draudimo)

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!

(630)355-3339

309 W.Ogden Ave.

kalbame lietuviškai

Naperville, IL 60563

www.drkaz.com

PINNACLE
DENTAL GROUP

Laikas apsilankyti pas dantistą, bet neturite draudimo?

Jums draudimo nereikia!

Jau šiandien galite pasinaudoti mūsų klinikos siūlomu

Dantų Priežiūros Narystės Planu!

Sutaupoma \$202 per metus!

Suaugusio Planas:
(Asmenims Be Periodontito)

\$33/mėn.

\$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis

- Profesionalus Dantų Valymas 2 Kartus Per Metus
- Dantų Patikrinimas 2 Kartus Per Metus
- Rentgenologinis Tyrimas Bei Analizė Kartą Metuose
- Skubios Pagalbos Suteikimas
- Gydomo Plano Sudarymas
- \$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis [skaičiuotas | Pirmą Menesį.]

Sutaupoma \$219 per metus!

Suaugusio Planas:
(Asmenims Su Periodontitu)

\$51/mėn.

\$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis

- Profesionalus Dantų Valymas 3 Kartus Per Metus
- Dantų Patikrinimas 2 Kartus Per Metus
- Rentgenologinis Tyrimas Bei Analizė Kartą Metuose
- Skubios Pagalbos Suteikimas
- Gydomo Plano Sudarymas
- \$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis [skaičiuotas | Pirmą Menesį.]

Prisijungusiems nariams taip pat taikomos nuo 15% iki 20% nuolaidos tam tikroms procedūroms!

- Estetinis Dantų Plombavimas
- Profesionalus Dantų Balinimas
- Porcelianinės (E-max)/Cirkonio (Zirconia) Karūnėlės
- Protezavimas (Išimami Bei Fiksuoti Protezai)
- Periodonto Ligų Gydymas
- Dantų Rovimas Bei Kaulo Priauginimas
- Dantų Implantai
- Danties Šaknų Kanalų Gydymas

Kreipkitės Del Vaikų Plano!

Gydymo įstaigos misija – suteikti pacientams tik aukščiausio lygio stomatologijos paslaugas ir aptarnavimą, naudojant šiuolaikiškiausias technologijas ir gydymo metodikas.

Pinnacle Dental Group • 13530 S. Route 59. Ste I20, Plainfield, IL 60544 • Tel: (815) 436-1530



Gydytoja - Justina Mockunas

Registruotis galima jau šiandien!
Internetu:
www.pinnacledentalgroup.com

Atvažiavus į kliniką:
13530 S. Route 59, Ste I20
Plainfield, IL 60544

Paskambinus: (815) 436-1530

Ar žinote, kiek laiko vidutinis žmogus turėtų skaityti visus iš programėlių, naršyklių ir interneto puslapių pateikiamus vartotojo sutikimus (angl. user agreements)? 76 valandas. Nenuostabu, jog daugelis mūsų net nepermetę akimis informacijos su ja sutinkame bei taip leidžiame sekti savo asmeninius duomenis ir kitaip kėsintis į mūsų privatumą. Ar dar yra kelių „pasislėpti“ nuo jūsų paieškos žodžių sekimo ir privačių pokalbių stebėjimo?

KUR ESATE ŽINO NET JŪSŲ NARŠYKLĖ

Vis daugiau informacijos bei darbų keliantis į virtualią erdvę, asmeniniai duomenys įmonėms tampa aukso vertės. Kaskart užėję į naują svetainę turime sutikti su jų siūlomais slapukais, o retsykais ir patvirtinti ilgą sutikimą, ką su mūsų informacija ruošiamasi daryti.

Absoliuti dauguma su šiais prašymais sutinka – juk kitaip greičiausiai tiesiog negalės naudotis norima paslauga. O svetainės ir programėlės už tai žada patogesnę valdymą, tikslesnę prisiderinimą prie lankytojų poreikių ir lengvesnę apsipirkimą.

Vis tik tamsioji informacijos perdavimo pusė – mūsų privatumo netekimas: internetinės reklamos persekiojimas iš svetainės į svetainę tėra ledkalnio viršūnė, nes net jūsų naršyklė, jau nekalbant apie konkrečius lankomus puslapius, slapta analizuoja jūsų elgesį.

„Privatumo politika šiais laikais veikia gana paradoksaliai, nes žmonės garsiai kalba apie norą apsaugoti privatumą, dėl to net organizuoja protestus ir peticijas. Vis tik tuo pat metu laisva valia sutinka atiduoti asmeninę informaciją net neužduodami klausimo, kas ir ką apie juos sužinos. Pirmasis savo privatumu susirūpinusio vartotojo žingsnis ir turėtų būti pamėginti atsakyti į šį klausimą“, – teigia technologijų specialistas Martynas Vrubliauskas.

Vos prisijungus jūsų naršyklė (nesvarbu, ar tai „Chrome“, „Explorer“, „Safari“ ar „Firefox“) iškart mato jūsų IP adresą, kas leidžia nustatyti jūsų buvimo vietą. Dar nepatekus į jokių puslapių jau žinomas jūsų naudojamo įrenginio tipas, techninės specifikacijos, baterijos įkrovimas, ekrano rezoliucija ir visi plėtiniai, kuriuos esate prisijungę prie naršyklės. Puslapyje „Webkay“ galite pamatyti visą prie interneto prisijungus matomą informaciją.

„Techninė informacija apie įrenginį padeda įmonėms atskirti vartotojus. Internetinio „piršto antspaudo“ (angl. fingerprinting) sekimas leidžia rinkti ir sisteminti informaciją, kur ir kaip jūs naršote. O atskyrus jus nuo kitų vartotojų sukuriama individualios pasiūlos reklamos, apeinančios net „Adblock“, jei jį naudojate“, – pastebi išmaniųjų technologijų specialistas. Apie tai, kokį „piršto antspaudą“ seka jūsų naršyklė galite sužinoti pasitikrinę „Panoptick“ teste.

KAIP PASISLĖPTI NUO SLAPUKŲ?

Didžiąją dalį asmeninės informacijos puslapiams pateikiama visiškai savanoriškai: kai „Facebook“ pamėgstame tam tikrą turinį, kai „Google“ užduodame rūpimus klausimus arba ieškome, kuri internetinė parduotuvė siūlo geriausias kainas. Pastarosios svetainės, didžiąją pelną uždirbančios iš reklamos, jūsų patikėtą informaciją naudoja būtent tikslingos reklamos pateikimui.

„Užėję į svetainę turime priimti jos siūlomus slapukus, tačiau daugybė svetainių naudoja ne vien savo pačių, bet ir trečiųjų šalių, paprastai – reklamos pirkėjų, slapukus, sekantčius jūsų judėjimą puslapyje ir leidžiantčius sukurti tik vienam vartotojui skirtą tikslingos informacijos burbulą. Taigi, vien pačių populiariausių svetainių lankymas sukurs jūsų reklamos profilį, žinantį, kaip jūs naršote, kuo domitės, su kuo bendraujate ir kur esate. O jūs pats tiksliai pasakyti, kiek rankose atsiduria šie duomenys, niekaip negalite“, – aiškina M. Vrubliauskas.



Sekamas kiekvienas jūsų žingsnis

Ką daryti, kad internete naršytumėte privačiai?

Anot jo, pastarųjų metų asmeninės informacijos sekimo tendencijos bei keli virtinė su neteisėtu duomenų rinkimu susijusių skandalų paskatino alternatyvių būdų naudoti internetu ieškojimą. Tiesa, kol kas daugelis duomenis rinkti atsisakančių platformų palyginus su konkurentėmis yra nyktukės. Tad labai gali būti, jog ateityje už privачios informacijos apsaugą internete teks mokėti.

Nepaisant to, jau šiandien galite padaryti kelis paprastus žingsnius, kurie sumažins jūsų asmeninių duomenų sekimą ir tuo pačiu asmeninės reklamos kiekį.

NARŠYKITE ANONIMIŠKAI

Jei norite neleisti svetainėms savęs taip lengvai identifikuoti, visų pirma, galite išbandyti anoniminį interneto naršymą. Populiariausias ir paprasčiausias kelias tą padaryti yra Virtualus privatus tinklas (VPN). Ši paslauga ne tik neleidžia naršyklėms ar svetainėms nustatyti jūsų IP adresą (ir tuo pačiu buvimo vietos), bet ir apsaugo nuo pavojų, kurie gali tykoti prisijungus prie viešo Wi-Fi tinklo ar nepatinkimos svetainės.

„Kokybiškos VPN paslaugos yra mokamos, tačiau jas teikiančių įmonių pasiūla gana plati. VPN neleis per vieną ir tą patį IP adresą jūsų identifikuoti, bet naudojantis svetainėmis, kurios renka asmeninius duomenis, jūsų veikla vis tiek bus stebima. Dar vienas VPN privalumas – regioninių apribojimų panaikinimas“, – pataria M. Vrubliauskas.

Be to, galite patobulinti ir savo naršyklę. Kadangi ši stebi jūsų informaciją bei perduoda ją svetainėms, kuriomis naudojate, norėdami atsikratyti sekimo turite užkirsti jai kelią. Tai padaryti leidžia įvairiausi plėtiniai, stabdantys naršyklę nuo duomenų perdavimo svetainėms. Pavyzdžiui, „HTTPS Everywhere“ užšifruoja naudotojo ryšį su svetaine nuo pačios naršyklės, nes pasiekia visus puslapius ne per HTTP, bet per HTTPS, kas tuo pačiu sumažina įsilaužimo riziką. Trečiųjų šalių slapukus ir antspaudo kūrimą blokuoja „Privacy Badger“ plėtinys – patys jo kūrėjai aiškina, kad naudojantis „Privacy Badger“ reklamos autoriams atrodo, kad jūs, kaip vartotojas, tiesiog dingote.

IŠBANDYKITE NAUJĄ PAIEŠKOS VARIKLĮ

Daugelyje išmaniųjų įrenginių „Google“ egzistuoja kaip iš anksto įrašytas paieškos variklis. Vis tik „Google“ nėra vienintelė paieškos platforma, net jei kartais gali susidaryti toks įspūdis. Ir jos konkurentai pagrindiniu savo išskirtinumu laiko būtent į vartotojo privatumą nukreiptą duomenų rinkimo politiką.

„Google“, kaip ir kitos paieškos platformos, pelnosi iš reklamos – jei ieškote tam tikro žodžio, ekrane atsiras su juo susiję pasiūlymai. Yra paieškos svetainių, kurios duomenis renka kitaip arba to išvis nedaro. Kitaip tariant, jei ieškosite žodžio „sofa“ per daugumą šių alternatyvų, paieškoje išvysite siūlymus vienoje ar kitoje parduotuvėje nusipirkti naują sofą. Bet kai išjungsite puslapį ir naršysite kur nors kitur, šis pasiūlymas jūsų nebepersekos, kaip neretai nutinka informacijos ieškant būtent „Google“, – pabrėžia išmaniųjų įrenginių ekspertas.

Ko gero, populiariausia iš visų duomenų rinkimą ribojančių „Google“ alternatyvų yra „DuckDuckGo“. Ji saugo vartotojų paieškos istorijas, tačiau nenaudoja trečių šalių slapukų. Atsakymai į užklausas pateikiami iš 400 skirtingų šaltinių, tarp kurių patenka „Wikipedia“, „Bing“, „Yahoo“ ir kt.

Dar rimčiau į duomenų apsaugą žiūri „MetaGer“ ar „Qwant“, išvis nerenkančios jokių vartotojų duomenų, kas neleidžia niekaip personalizuoti pateikiamos reklamos. Žinoma, dėl to įmonėms kur kas sunkiau uždirbti bei patekti į vartotojų akiratį, tad nesistebėkite, jei šių pavadinimų nesate girdėję.

Visų šių platformų puslapiuose galite rasti instrukcijas kaip išbandyti jų plėtiniai, kurie naršyklėje pakeistų „Google“ kaip pagrindinį paieškos variklį.

BENDRAUKITE ŠIFRUODAMI POKALBIUS

Net jei prie paieškų reklamos jau esate pratę, turbūt nėra žmogaus, kurio neerzintų reklamos, suformuotos pagal privačių pokalbių turinį.

Skirtingos pokalbių programėlės skirtingais būdais šifruoja pokalbius. Tai sėkmingai daro tin populiarios „Viber“ ar „Whatsapp“ programėlės. Tik jų privatumo politika gana „liberali“, o pokalbiuose pasikartojančios temos bei kita informacija parduodami trečioms šalims.

Todėl galite išbandyti dar saugesnes alternatyvas, tokias kaip „Signal Private Messenger“, kuri ne vieno saugumo eksperto patvirtinta kaip tinkamai apsauganti savo vartotojų duomenis. Be jos populiari ir „Telegram“, bene dažniausiai naudojama asmeninės informacijos nerenkanti pokalbių platforma pasaulyje. Tiesa, pastarojoje neretai nuskamba ir sukčiavimo atvejų, mat aukštesnis privatumo standartai leidžia nesusekėti veikti ir nusikaltėliams.

„Apibendrinant galima pasakyti, jog asmeninių duomenų rinkimas daugeliui kūrėjų padeda suteikti aukštesnę paslaugų kokybę, tačiau vien dėl to kiekvienas žmogus neturi būti priverstas atiduoti visus duomenis bet kam, kas jų paprašo. Ši privatumo riba neturi aiškios vietos, o nusistatyti, kaip ją stumdyti, turėtų kiekvienas vartotojas individualiai“, – reziumuoja M. Vrubliauskas. ■



Kas naujo kosmose?

Jau 20 metų žmonės gyvena Tarptautinėje kosminėje stotyje – kas pasikeitė per tą laiką?

Į Tarptautinę kosminę stotį (TKS) atskridusi pirmoji įgula rado tris ankštokus, drėgnus ir skurdoki kambarėlius. Praėjus dvidešimčiai metų ir čia apsilankius net 241 žmogui, TKS kompleksą sudaro apžvalgos bokštas, trys tualetai, šeši miegamieji skyriai ir, galima sakyti, 12 kambarių, priklausomai nuo to, kaip skaičiuosime.

Pirmadienį minėjome jau du dešimtmečius nuolatinio žmonių srauto Tarptautinėje kosminėje stotyje.

Pro TKS liukus įplaukė ir išplaukė astronautai iš 19 šalių, tarp kurių buvo ne vienas čia sugrįžęs antrą ir trečią kartą, taip pat keli turistai, patys susimokėję už savo viešnagę.

Pirmoji įgula – amerikietis Billas Shepherdas ir rusai Sergejus Krikalevas bei Jurijus Gidzenko – į TKS atskriejo iš Kazachstano 2000 m. spalio 31 d. Po dviejų dienų jie vieningai susikibę rankomis, atidarė kosminės stoties duris.

Misijai vadovavęs buvęs specialiojo JAV karinio jūrų laivyno padalinio SEAL karys Shepherdas gyvenimą kosminėje stotyje prilygino gyvenimui laive. Trijulė didžiąją laiko dalį praleido ruošdami įrenginius tolimesniam darbui. Sudėtingos techninės sistemos labai prišildydavo patalpą – apskritai, tuo metu gyvenimo sąlygos buvo pakankamai primityvios, lyginant su dabartinėmis.

Krikalevas prisimena, kad įrangos montavimas ir remontas naujojoje kosminėje stotyje trukdavo valandų valandas, lyginant su keliomis minutėmis ant žemės.

„Atrodė, kad kiekviena diena yra paruošusi vis naujų iššūkių“, – sakė Shepherdas neseniai NASA vykusio susitikimo su buvusiais įgulos nariais metu.

Nuo to laiko kosminė stotis evoliucionavo į maždaug futbolo aikštės ilgio kompleksą su maždaug 13 km ilgio elektros instaliacijomis ir trimis aukštųjų technologijų laboratorijomis.

„Tai yra maždaug 500 tonų erdvėje skriejančių daiktų, kurie galbūt niekada nebūtų atsidūrę arti vienas kito, jei nebūtų buvę iškelti į kosmosą ir sumontuoti bendroje erdvėje, – aiškina Shepherdas. – Ir visi jie be didesnių problemų tarnauja jau 20 metų.“

„Tai labai aiškiai parodo, kokių rezultatų galima pasiekti, naudojantis tokiomis programomis“, – pridūrė jis.

71 metų Shepherdas jau seniai baigė karjerą NASA ir šiuo metu gyvena Virdžinijoje. 62 metų Krikalevas ir 58 metų Gidzenko Rusijoje pakilo karjeros laiptais – abu spalio viduryje dalyvavo rengiant skrydžiusi jau 64-tą TKS įgulą.

Pirma 2000 m. lapkričio 2 d. tamsoje skendinčią kosminę stotį pasiekusių astronautų / kosmonautų užduotis buvo

įjungti šviesas – Krikalevas tai prisimena kaip „labai įsimintiną“ įvykį. Tuomet jie užsivirino vandens karšties gėrimams ir suaktyvino tuo metu vienintelį tualetą.

„Dabar galėsime gyventi, – Gidzenko prisimena Shepherdso žodžius. – Turime šviesos, turime karšto vandens ir turime tualetą.“

Įgula savo naujuosius namus pavadino Alfa, tačiau šis pavadinimas neprigijo.

Nors jie buvo pirmoji įgula, kosminėje stotyje praleidusi apie penkis mėnesius, anot Shepherdso, jokių rimtesnių gėdimų nepasitaikė, o ir iki šiol TKS laikosi pakankamai nebloginai.

Didžiausias NASA rūpestis šiuo metu yra vis didesnė kosminių šiukšlių keliama grėsmė. Šiais metais aplink Žemę skriejančiai laboratorijai teko net tris kartus išsisukinėti nuo įvairiausių nuolaužų.

Kalbant apie patogumus, šiuo metu astronautai gali praktiškai nenutrūkstamai palaikyti ryšį su skrydžių valdymo centru, be to, turi mobiliuosius telefonus su interneto ryšiu asmeniui naudoti. Pirmosios įgulos ryšys su Žeme buvo epizodinis, kartais nutrūkdavo net kelioms valandoms.

Nors visi trys astronautai / kosmonautai puikiai tarpusavyje sutarė, tarp dviejų skrydžių valdymo centrų Hiustone ir Maskvos prieigose kartais tvyrojo įtampa. Kartą Shepherdas taip susinervino dėl viena kitai prieštaraujančių užduočių, kad pareikalavo, jog skrydžių valdymo centrai pirmiausia susitartų tarpusavyje.

„Turiu pasakyti, kad tai buvo mano laimingiausia diena kosmose“, – teigė jis susitikimo metu.

Pirmieji TKS elementai į orbitą buvo iškelti 1998 m., tad galima sakyti, kad ji jau skaičiuoja 22 metus. NASA ir partneriai tvirtina, kad ji dar ne vienerius metus bus naudinga ten, 400 km aukštyje.

Kosminė stotis „Mir“, kur Krikalevas ir Gidzenko dirbo devintojo dešimtmečio pabaigoje ir visą dešimtą dešimtmetį, tarnavo 15 metų, kol 2001 m. buvo nukreipta nusileidimui į Ramųjį vandenyną. Ankstesnių Rusijos kosminių stočių ir aštuntajame dešimtmetyje veikusios amerikiečių „Skylab“, taip pat pastarojo meto kinų orbitinių laboratorijų tarnavimo laikas kur kas trumpesnis.

Didesnę laiko dalį per šešis darbo TKS mėnesius astronautai praleidžia užtikrindami sklandų kosminės stoties funkcionavimą ir atlikdami įvairius mokslinius eksperimentus. Buvo ir tokių, kurie orbitoje praleido beveik metus, nes dalyvavo

medicininiame eksperimente. Tačiau Shepherdas ir jo įgula moksliniams eksperimentams praktiškai neturėjo laiko.

Pirmosios pora savaičių buvo labai įtemptos, anot Gidzenko, „tik darbas, darbas ir dar kartą darbas“, pirmomis dienomis net nebuvo kada nusiskusti.

Jau tada laisvą laiką įgula mieliausiai leido žiūrėdama į Žemę. Kosminė stotis aplink Žemę apskrieja per 90 minučių, todėl astronautai gali stebėti net po 16 saulėtekų ir saulėlydžių per parą.

Dabartinė įgula – vienas amerikietis ir du rusai, kaip ir tąkart prieš 20 metų – TKS jubiliejų ketina paminėti iškilmingais pietumis su vaizdu į Žemę ir prisimindami visas iki jų čia apsilankiusias įgulas, o ypač – pirmąją. Tačiau tai nebus išieginė.

„Greičiausiai šią dieną paminėsime sunkiai dirbdami“, – penktadienį iš orbitos sakė Sergejus Kud-Sverčkovas.

Pasak Shepherdso, vienas svarbiausių jau 20 metų trunkančio darbo kosminėje stotyje rezultatų yra astronautų / kosmonautų įvairovė.

Nors įguloje iki šiol dominuoja vyrai, tačiau vis dažniau dirbti į kosminę stotį atvyksta moterys. Dvi amerikietės net yra buvusios TKS kapitones. Įguloms paprastai vadovauja amerikiečiai arba rusai, tačiau yra buvę vadų ir iš Belgijos, Vokietijos, Italijos, Kanados bei Japonijos. Nors keletas afroamerikiečių yra trumpam užsukę į TKS, pirmasis juodaodis jos rezidentas ilgesniam laikui turėtų atskristi lapkričio viduryje su antruoju „SpaceX“ skrydžiu.

Anot Shepherdso, jau daugiau kaip du dešimtmečius trunkantis tarptautinis bendradarbiavimas kosminėje stotyje ruošia dirvą didiesiems kosmoso projektams, kaip antai skrydžiui į Marsą.

„Jei pažvelgtume į šiandieninę kosminės stoties programą, pamatytume, kad ji yra tokio projekto juodaštis. Visus klausimus apie tai, kaip tai turėtų būti organizuojama ir kaip tai galėtų atrodyti, mes jau išsprendėme“, – „Associated Press“ kalbėjo Shepherdas.

Pavyzdžiui, Rusija nuolat siuntė į TKS įgulas net ir po 2003 m. įvykusios „Columbia“ katastrofos ir po 2011 m., kai šie NASA erdvėlaiviai buvo išimti iš eksploatacijos.

Kai po beveik penkių TKS praleistų mėnesių Shepherdas ir jo įgulos nariai erdvėlaiviu „Discovery“ grįžo į Žemę, visi pagrindiniai jo tikslai orbitoje buvo įgyvendinti.

„Mūsų įgula įrodė, kad mes galime dirbti kartu“, – sakė jis.

Vėlinės Čikagos lituanistinėje mokykloje

Vėlinės – mirusiųjų atminimo ir pagerbimo diena. Lietuvių Vėlinės atsirado krikščioniškam papročiu persipynus su senąja lietuvių švente Ilgėmis. Būta papročio Vėlinių dieną rinktis sodžiaus kapinaitėse, pasimeldus susėsti prie šeimos kapo ir valgyti pasikvietus neturtinguosius. Per Vėlines buvo paplitęs paprotys susėdus prie stalo pasakoti šurpias istorijas apie vėles.

Šiomis dienomis Vėlinės švenčiamos kitaip. Tradiciškai lancomi mirusiųjų kapai, uždegamos žvakutės, bažnyčioje vyksta gedulingos pamaldos už mirusiuosius. Tai yra visų vienybės, susitelkimo, rimties ir susikaupimo diena, vykdant šventus tėvų ir protėvių priesakus saugoti mirusių atminimą.

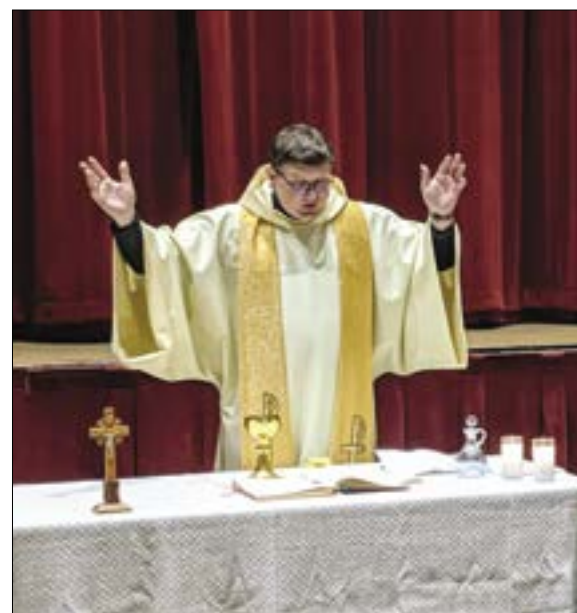
Lapkričio 7d. mirusių artimųjų atminimas buvo pagerbtas ir Čikagos lituanistinėje mokykloje. Tą dieną mokykloje svečiavosi Tėvas Vaidas, jis ir atlaikė šventąsias Vėlinių mišias.

Mokyklos didžioji salė buvo papuošta gėlėmis, žvakutėmis, buvo išdėliotos mirusių artimųjų nuotraukos. Šventinėse mišiose meldėsi, klausėsi skaitinių mokytojai, 5-10 klasių mokiniai, tėvų komiteto nariai. Mišiose grojo šauniosios muzikos mokytojos: Rasa Stanevičienė ir Genutė Razumienė.

Mokyklos mažieji ir pradinė klasių mokinukai Vėlines paminėjo savo klasėse. Susikaupę klausėsi įdomių mokytojų pasakojimų apie šventės prasmę ir papročius, žiūrėjo nuotraukas, kaip atrodo kapinės Vėlinių naktį Lietuvoje, darė įvairius darbelius.

Vėl dega žvakės kapuose,
Tarytum rodytų į dangų kelią.
O vakaras toks šventas,
Kad norisi atsiklaupt ant kelių. ■

ČLM mokytoja Skirmanta Orintienė
Nuotraukų autorė Viktorija Šileika



Kas? Kur? Kada?

LAPKRIČIO 14 D., ŠEŠTADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v.

Reikalinga išankstinė registracija šv. Mišioms: chicagonativitybvm.org arba tel. 773-776-4600.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

LAPKRIČIO 15 D., SEKMADIENĮ

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Reikalinga išankstinė registracija

www.matulaitismission.com arba tel. 630-257-5613. Šv. Mišiose kviečiami dalyvauti visi pageidaujantys, nepaisant tikinčiųjų amžiaus. Tiesioginė šv. Mišių transliacija iš mūsų bažnyčios vyksta sekmadieniais 10 val. r. Nuorodą prisijungimui prie mūsų misijos pamaldų surasite interneto puslapyje www.matulaitismission.com.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r.

Reikalinga išankstinė registracija šv. Mišioms: chicagonativitybvm.org arba tel. 773-776-4600.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629



LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Atnašauja kun. Liudas Miliauskas.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia
7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

RENUARO TRIO KONCERTAS

1:00 v.p.p.

Bus grojami dviejų kompozitorių romantikų B.Smetanos ir J. Bramso fortepijoniniai trio. Šiuos iškilus kamerinės muzikos kūrinius gros Renuar Trio: smuikininkė Michelle Wynton, pianistas Thomas Zeman, violončelininkas William Cernota. Negalintiems atvykti, koncertas bus transliuojamas per: <https://www.youtube.com/user/draugolaikrastis/featured>. Koncerto transliacija nemokama, tačiau kiekviena auka bus labai svarbi išlaikant bažnyčią. Aukoti www.chicagonativitybvm.org kreditine kortele arba PayPal.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

LAPKRIČIO 18 D., TREČIADIENĮ

MALDOS VALANDĖLĖ

6:30 v.v.

Registracija maldos valandėlei – www.matulaitismission.com,

skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070. Visi kviečiami dalyvauti!

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

LAPKRIČIO 19 D., KETVIRTADIENĮ

VAKARINĖS PAMALDOS

8:00 v.v.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia
7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

LAPKRIČIO 22 D., SEKMADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

1:00 v.p.p.

Jaunimo centro Tėvų jėzuitų koplyčia

5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

DR. AUDRIAUS V. PLIOPLIO ARCHYVŲ ATIDARYMAS

2:00 v.p.p.

Šis archyvas bus dalis Lituanistikos ir Tyrimo Centro ir turės savo atskirą kambarį. Robertas Vitas, Lituanistikos ir tyrimo centro direktorius, paaiškins šio archyvo svarbą. Čia bus saugoma gerai žinoma ir daug atsiekusio menininko, neuromokslų tyrinėtojo, teisinio konsultanto, retų lietuviškų medžiagų kolekcininko, įskaitant didelį rinkinį originalios lietuvių Judaikos, istorinė medžiaga. Tuo pačiu bus galima apžiūrėti jo meno studiją, kuri neseniai atsiradė Jaunimo Centre. Dr. Plioplys smulkiau paaiškina apie praėjusius ir vykdomus meninius projektus. Pagaliau, trys gerai žinomi Čikagos poetai – Sandra Avižienytė, Aldona Česnulevičienė ir Linas Umbrasas, kaip dalis dr. Audriaus parodos „Kalbėtas Žodis“, skaitys savo eiles Čiurlionio galerijoje.

Jaunimo centras

5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas 🇺🇸

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455

Tel: 708-907-3000

Rūta 🇺🇸

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559

Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137

Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060

Tel: 847-566-6676

Royal Petal 🇺🇸

188 E. W end St. Lemont, IL 60439

Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176

Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza 🇺🇸

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465

Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634

Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706

Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074

Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622

Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene 🇺🇸

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629

Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516

Tel: 708-594-5622

Dolyinka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706

Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171

Tel: 773-777-4700

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561

Tel: 630-324-6811

Biovita Natural Inc. (Garden Fresh)

955 W. 75th St, Naperville, IL 60621

Tel: 630-730-7740



**Šiuo metu jau
surinkinėjame
siuntas Kalėdoms!**



3 klasikinių pyragų rūšys – pavyks iš pirmo karto

Galetė, meduolis, biskvitas, trupiniuočiai, tarta, keksas, sluoksniuočiai – pasaulyje yra šimtai skirtingų pyragų rūšių, kuriems negali atsispirti nė vienas smaližius. Tačiau, ar žinojote, kad daugelį populiariausių pyragų receptų galime suskirstyti į vos tris kategorijas? Išmanydami jų subtilybes, nesunkiai įvaldysite šių kepinių meną. Kokios tai kategorijos ir kokius pyragus iš jų galime pagaminti?

PRANCŪZIŠKA GALETĖ SU SLYVOMIS IR MIGDOLAIS

Galetė – tai kone paprasčiausias pyragas, kuriam pagaminti neprireiks nei kepimo formų, nei šūsnio skirtingų įrankių, nei brangių ingredientų.

Nors atrodo, kad galetė žvaigždė – įdaras, iš tiesų tik nuo kokybiškos tešlos priklauso kepimo sėkmė. Trapios tešlos gamyba turi keletą esminių taisyklių. Visų pirma, jai reikia itin šaltų ingredientų – tiek sviestas, tiek skysčiai maišant tešlą turi būti tiesiai iš šaldytuvo. Dėl to jos nereikėtų perminkyti, nes sviestas pradės lydėtis. Antra, ši tešla gaminama iš silpno glitimo miltų (itin tinka speltų miltai). Kitu atveju ji bus taši, jūsų kepinyms bus kietas ir trupantis.

Reikės: 400 g kvietinių (speltų) miltų, 200 g šaltos grietinės, 200 g šalto sviesto, 5 g druskos, 80 g kapotų migdolų, 1 kiaušinio baltymo. **Įdarui:** 6-7 vnt. slyvų, 100 g rudojo cukraus, vanilės pastos arba ankšties.

Gaminimas: Ant išsijotų miltų išverčiame šaltą grietinę ir šaltą, kubeliais pjaustytą sviestą, įberiamo druskos. Kapojame, kol sviestas susismulkina ir „apsivelia“ miltais. Rankomis suspaudžiame į vientisą masę. Paruoštą tešlą iškočiojame į nedidelį stačiakampį, įvyniojame į maistinę plėvelę. Paliekame tešlą šaldytuve mažiausiai trisdešimtį minučių.

Ruošiamo įdarą: nuplauname ir supjaustome slyvas griežinėliais. Suverčiame jas į puodą, užpilame rudoju cukrumi, įspaudžiame vanilės ir paverdame apie 5-7 minutes. Atvėsiname.

Pašaldytą tešlą iškočiojame į maždaug 25 centimetrų skersmens pagrindą. Ant jo sudėliojame pravėsusias slyvas. Užlankstome galetės kraštus, patepame juos baltymo ir vandens plakiniu. Kraštus pabarstome smulkintais migdolais.

Kepame galetę iki 180 laipsnių įkaitintoje orkaitėje 35-40 min., kol krašteliai taps auksinės spalvos.



DIDŽIOSIOS BRITANIJOS KLASIKA – KARALIENĖS VIKTORIJOS BISKVITINIS PYRAGAS

Viktorijos biskvitinis pyragas – tai tikrų tikriausia angliškos popietės arbatos klasika, kuri populiarė Didžiojoje Britanijoje iki pat šių dienų.

Gaminant šio riebaus biskvito tipo pyragą labai svarbios dvi taisyklės – gerai išsukti sviestą ir cukrų, kol masė bus puri. Taip pat svarbu įdėti kiaušinius į tešlą po vieną. O miltus ir kepimo miltelius – įmaišyti atsargiai, nepermaišant.

Reikės: 240 g sviesto (kambario temperatūros), 240 g cukraus pudros, 480 g kvietinių miltų, 2 a. š. kepimo miltelių, žiupsnelio druskos, 2 v. š. pieno, 4 kiaušinių (kambario temperatūros). **Įdarui:** 180 g braškių arba aviečių uogienės, 240 g saldžios grietinės (išplaktos), cukraus pudros pabarstymui.

Gaminimas: Įkaitiname orkaitę iki 180 laipsnių. Tuo metu į dvi 20 centimetrų skersmens formas įklojame kepimo popierių ir lengvai ištepame sviestu.

Išplakame sviestą su cukraus pudra taip, kad masė taptų puri. Į kitą indą įsijojame miltus, kepimo miltelius ir druską. Į cukraus pudros ir sviesto masę po vieną įmaišome kiaušinius, o tada atsargiai įmaišome sausus ingredientus. Galiausiai į tešlą įpilame du šaukštus pieno, išmaišome.

Padaliname tešlą į dvi skardas. Kepame 25 min., kol taps auksinės spalvos. Leidžiame pilnai atvėsti.

Sluoksniojame pyragą: ant apatinio biskvito dedame didžiąją dalį uogienės, ant jos – didžiąją dalį išplaktos grietinės. Uždedame viršutinį biskvito sluoksnį. Ant viršaus sudedame likusią uogienę, grietinėle, puošiame cukraus pudra ir uogomis.

ZACHERIO ŠOKOLADINIS PYRAGAS

Austrijos kulinarijos pasididžiavimas – originalus „Sacher-Torte“ receptas – jauno konditerio Franco Zacherio galvoje gimė dar 1832 m., svarbaus to meto austrų-vokiečių diplomato princo Metternicho užsakymu. Sakoma, jog originalus Zacherio torto galima paskanauti tik „Sacher“ viešbutyje, Vienoje, nes tikrasis jo receptas yra laikomas paslapyje.

Zacherio tortą pagaminti patiems nėra sudėtinga, tačiau kaip ir su daugeliu panašaus tipo biskvitų, reikia žinoti keletą taisyklių. Visų pirma, būtina gerai išplakti kiaušinių baltymus, kurie atlieka esminį kildinimo vaidmenį, nes šiame recepte nėra naudojami kepimo milteliai. Oras, kuris įmaišomas plakant kiaušinius – biskvitinio pyrago lengvumo paslaptis.

Reikės: 150 g sviesto (kambario temperatūros), 120 g cukraus pudros, 8 kiaušinių, 200 g juodojo šokolado, 130 g kvietinių miltų. **Pertepimui:** 250 g abrikosų džemo, pusės citrinos sulčių. **Glaistui:** 140 g juodojo šokolado, 100 g cukraus pudros, 140 ml grietinės.

Gaminimas: Įkaitiname orkaitę iki 180 laipsnių. Atskiriame kiaušinio baltymus nuo trynių. Šokoladą (200 g) ištirpiname ant garų vonelės.

Kambario temperatūros sviestą išplakame su cukraus pudra iki purios, vientisos masės. Kai sviestas tampa kremiškas – po vieną dedame ir įmaišome kiaušinio trynius. Į gautą masę iš lėto supilame pravėsintą juodąjį šokoladą. Į šia masę įsijojame miltus, išmaišome.

Atskiriame inde išplakame kiaušinio baltymus iki standžių putų. ¼ baltymų įmaišome į šokoladinę masę. Tik tada sudedame likusius ¾ baltymų ir maišome atsargiai, kad baltymai gerai susijungtų su šokoladine mase, tačiau neišeitų jų plakinėje esantis oras.

Tortinę formą (23 cm skersmens) patepame sviestu ar aliejumi, ant dugno patiesiame skritulio formos kepimo popierių. Sukrečiame tešlą į formą ir kepame 50-55 minutes.

Biskvitą šiek tiek pravėsiname formoje, vėliau iškeliame ant grotelių ir atvėsiname pilnai. Atvėsusį biskvitą padaliname į dvi dalis. Jeigu pyrago viršus atrodo itin nelygus – viršų galite nupjauti.

Abrikosų džemą sumaišome su citrinos sultimis. Padedame pirmąjį biskvitą ir jo viršų gausiai patepame abrikosų džemu. Uždedame antrąją biskvito dalį, šiek tiek paspaudžiame. Džemu patepame antrojo biskvito viršų, paliekame 1-2 valandoms šaldytuve.

Visus glaistui nurodytus produktus nuolat maišydami kaitiname ant nedidelės ugnies. Kai šildant viskas susijungia, šiek tiek pravėsiname ir pilame glaistą ant viso pyrago. Plačiu peiliu ar mentele palyginame viršų. Dedame pyragą į šaldytuvą bent porai valandų. ■





9270 W. 159th St.
Orland Park, IL 60462
Tel.: (708) 226-6860
Fax: (708) 226-6861

www.orlandbestservice.com

- + Automobilių remontas
- + Transmisijos remontas
- + Padangų montavimas ir balansavimas
- + Kompiuterinė diagnostika
- + Towing paslaugos
- + Variklio remontas
- + Starteriai
- + Duslintuvai
- + Generatoriai
- + Stabdžių diskų tekinimas

- + Emisijos testas
- + Aušinimo sistemos
- + Elektrinė dalis
- + Amortizatoriai
- + Diržai
- + Akumuliatoriai
- + Kuro įpurškimas
- + A/C pildymas
- + Stabdžiai
- + Kitos paslaugos

*Kalbam lietuviškai;
rusiškai; lenkiškai*

NAUJIENA!
**Pilnas kėbulo
remontas!**

*Naujausia įranga
Pigiausi įkainiai*

Darbo laikas:
I - V 8 am - 6 pm • VI 8 am - 3 pm



DALANI GROUP

Industrial Properties for Sale & Lease



Truck Parking & Repair Facility
Available Zoning for Outside Storage

Truck Terminals 5 - 10 Acres Also Available

(630) 286-6556
(630) 340-4234

georgep@dalanigroup.com
bobbyr@dalanigroup.com

TĖVIŠKĖS BAŽNYČIA

Lithuanian Ev. Luth. Home Church - (St. John)

7214 S Cass Ave., Darlen, IL 60561

(Įkurta 1952m.)



PAMALDOS SEKMADIENIAIS

11:30 val. r.

(Kun. Liudas Milliauskas)

Vakarinės pamaldėlės ketvirtadieniais 8val.v.

f Teviskės Parapija

teviskes.parapija@gmail.com
Tel: 708-567-9044

Lietuviškos mišios internete

Sekmadieniais
9:30 v.r. (CST)

Divine Providence Lithuanian
Catholic Church Facebook

Žiūrėti mišias:

[https://www.facebook.com/
DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch](https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch)



SKAMBINKITE Į LIETUVĄ

VOS UŽ **6 CENTO** PER MINUTĘ (LANDLINES)
IR **9 CENTUS** PER MINUTĘ (CELL)

IZRAELIS **2[¢]**
4[¢] CELL

UKRAINA **15[¢]**
13[¢] CELL

BULGARIJA **5[¢]**
9[¢] CELL

RUSIJA **4[¢]**
8[¢] CELL

- JOKIO SUJUNGIMO MOKESČIO
- POKALBIŲ KAINA SEKUNDŽIŲ TIKSLUMU
- AUTOMATINIS SĄSKAITOS PAPILDYMAS
- ITIN TAUPUS PASIRINKIMAS
- KOKYBIŠKAS RYŠYS

NORĖDAMI SKAMBINTI PIGIAIS KLAUSAU.COM TARIFAIS,
PAPRASČIAUSIAI PASKAMBINKITE

BENDRUOJU TELEFONU 888-383-8974,

O SISTEMA JUMS AUTOMATIŠKAI PERSKAMBINS (PER MAŽIAU NEI
45 SEKUNDES) ATLIKS SUJUNGIMĄ.

KAD GALĖTUMĖTE NAUDOTIS ŠIOMIS PASLAUGOMIS, JUMS REIKIA UŽSIREGISTRUOTI IR SUSIKURTI KLAUSAU.COM PASKYRĄ. REGISTRACIJA NEMOKAMA – MOKATE TIK UŽ
PRAKALBĖTĄ LAIKĄ. UŽSIREGISTRUOTI GALITE INTERNETU WWW.KLAUSAU.COM ARBA NEMOKAMU KLIENTŲ APTARNAVIMO TELEFONU 877-338-1545

CUSTOMER SERVICE 1-877-338-1545

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padėdu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linus Realty Inc.



Linus Meilus

Broker

www.linusrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linusrealty.com

Sveikatos ir gyvybės draudimas



Birutė

Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

Atliekame visus jūsų namų remonto darbus!

**Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.**

**Daugiau
nei
15 metų
patirtis**

**15%* nuolaida
su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams**



DMB Services Corp.

(847) 385-8011



U S T S
UNITED STATES
TAX SERVICES



**FIZINIŲ
ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS**

SKAMBUČIAMS (800)913-0898

ŽINUTĖMS (224)676-3577



251 N MILWAUKEE AVE,
SUITE 1025 BUFFALO
GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

ZooLights

*Iki sekmadienio, sausio 5 d., 4:00 v.p.p.
Lincoln Park Zoo, 2001 N Clark St, Chicago
312-742-2000*

Renginys nemokamas

Kad ir kaip stengtumėtės ir kaip smarkiai pakratytumėte kišenes, jūsų namus puošiančios kalėdinių lempučių instaliacijos savo gausa ir išradingumu tikrai neprilygs tam 2.5 milijono lempučių, kurios netrukus papuos Lincoln Parko zoologijos sodą. Tuo metu, kol gyvūnai leis laiką viduje, renginio svečiai galės laisvai klajoti po visus zoologijos sodo kampelius ir užkampius, darytis gražiausias nuotraukas ir dalyvauti įvairiuose šventiniuose renginiuose ir užsiėmimuose. Jūsų taip pat laukia papildomas (mokamas) renginys tik suaugusiems, kurio metu jūsų laukia karštas šoko-



ladas ir karštas vynas bei Chris White Trio koncertas „A Charlie Brown Christmas“.

Lightscape

*Penktadienį, lapkričio 13 d. – ketvirtadienį,
gruodžio 31 d., 4:30 v.v.*

*Chicago Botanic Garden, 1000 Lake-Cook Rd,
Glencoe*

847-835-5440

Kaina: suaugusiems \$24–\$28, vaikams

\$12–\$15, vaikams iki 3 metų – nemokamai

Čikagos botanikos sode vyksta kasmetinė šventinių šviesų ekspozicija, suteikianti svečiams daugybę mirgančių priežasčių atostogų metu aplankyti šį miško draustinį. Vienos mylios taku išsidėstęs potyris apima keletą kvapų gniaužiančių instaliacijų, įskaitant 110 pėdų tunelį, sudarytą iš 100 000 švieselių, ir medžių grupę, puoštą dekoracijomis, kurios „dainuoja“ šventines dainas. Šių metų naujiena (be vienosios eismo ir kitų saugumo priemonių): penkios Čikagos menininkų instaliacijos,



pavyzdžiui, Tannerio Woodfordo „Puikybė ir pažadas“ – medis, puoštas Čikagos vėliavos įkvėptomis švytinčiomis žvaigždėmis.

Let It Shine Drive-Thru Lightshow

*Sekmadienį, lapkričio 15 d. – šeštadienį,
sausio 9 d., 4:30 v.v.*

*Northbrook Court, 1515 Lake Cook Rd,
Northbrook 60062*

info@shinelightshow.com

Kaina: \$30–\$45

Šiais metais šventinis laikotarpis nusimato kitoks nei iki šiol. Tačiau vos 25 mylios į šiaurę nuo Čikagos centro esančiame Northbrook Court įsikūrusi pravažiuojamoji šviesų instaliacija „Let It Shine“ siekia sukurti nepamirštamą šventinę nuotaiką visiems, čia apsilankusiems. Kviečiame pasigrožėti pagal klasikinę kalėdinę muziką „šokančiomis“ švieselėmis, spindinčiomis arkomis, švytinčiais sniego seniais ir spalvingomis meninėmis instaliacijomis šiltai ir saugiai įsitaisius savo automobilyje.



Illumination: Tree Lights at Morton Arboretum

Iki sekmadienio, sausio 5 d., 4:30 v.p.p.

*Morton Arboretum, 4100 Illinois Rte 53, Lisle
630-968-0074*

Kaina: \$18–\$23

Atvėsus orams „Morton Arboretum“ medžiai nušvinta švieselių ir spalvų jūra – nenuostabu, kad „Illumination: Tree Lights at The Morton Arboretum“ yra vienas mėgstamiausių renginių. Šventinį sezoną, kaip visada, atidarys tik suaugusiems (nuo 21 m.) skirtas renginys „IllumiBrew“, leidžiantis pirmiesiems pamatyti, ką naujo ir įdomaus šį sezoną pasiūlys „Illumination“, bei paskanauti meistrų gaminamų gėrimų. Medelyno svečiai kviečiami pasivaikščioti mylios ilgio per mišką vedančia promena, grožintis švieselėmis ir klausant šventinės muzikos. Pasivaikščioje esate kvie-



čiami sušilti prie židinio, atsigerti karštų gėrimų ir paskanauti keptų zefyriukų.



Virtual Christkindlmarket

Iki ketvirtadienio, gruodžio 31 dienos

Renginys nemokamas

Normaliomis sąlygomis ši milžiniška vokiškos tradicijos įkvėpta mugė yra rengiama grynai ore, tačiau šiais metais ji nebus rengiama nei Loop, nei Wrigleyville. Šiame meto ji keliasi į virtualią erdvę, kur ją aplankyti galės ne tik čikagiečiai, bet ir

visi, kas panorės. Kviečiame įsigyti ornamentų ir dekoracijų, vokiškų gardumynų ir žavingų puodelių, puikiai tiksiančių karštam vynu. Virtuali mugė taip pat siūlo ir įvairių renginių, įskaitant „Christkind Story Time“ transliaciją kiekvieną šeštadienio popietę nuo lapkričio 20 dienos iki gruodžio 24 dienos.

Magnificent Mile Lights Festival

Sekmadienį, lapkričio 22 d., 6:00 v.v.

Įvairiose miesto vietose

Renginys nemokamas

„BMO Harris Bank Magnificent Mile Lights Festival“, didžiausia šalyje žiemos šviesų šventė, grįžta ir žada jums nuostabią programą. Nors šiais metais nebus nei Padėkos dienos parado, nei festivalio, kuriame galėtumėte apsilankyti, tačiau jūs vis tiek esate kviečiami sutikti šventinį laikotarpį su ypatinga transliacija. Festivalį jums pristato ABC 7, The Magnificent Mile Association, BMO Harris Bank ir Walt Disney World Resort: jūsų laukia gyvi Disney personažų pasirodymai ir smagios pramogos, o šventę karūnuos didysis šventinis medžių išilgai Michigan Avenue įžiebimas.



RENUARO

Fortepijonas

Thomas Edward
Zeman

Violančelė

William Cernota

Smuikas

Michelle

Szamarzewska Wynton

TRIO

Piano Trio in g minor, Op.15 by Bedrich Smetana

Piano Trio in B major, Op. 8 by Johannes Brahms



2020 m. lapkričio 15 d.
1 val. p.p.

**Švč. Mergelės Marijos
Gimimo Bažnyčia**

6812 S. Washtenaw Ave.
Chicago, IL 60629

Auka bažnyčiai \$20

Bilietai parduodami „Old Vilnius“,
„Lithuanian Plaza“, Pasaulio Lietuvių Centre
Lemonte, Marquette Park bažnyčioje.

Taip pat bilietus galima užsisakyti paštu,
išrašant čekį Nativity BVM vardu,
bažnyčios adresu.

Tel. pasiteiravimui (773) 776-4600

Sudoku galvosūkių

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinė žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkių, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų. Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrima stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu žirfutu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 487 ATSAKYMAI

7	6	5	8	4	3	1	2	9
1	9	2	7	6	5	4	8	3
4	8	3	2	9	1	7	6	5
5	3	1	9	2	8	6	4	7
2	7	6	1	5	4	3	9	8
9	4	8	6	3	7	5	1	2
3	2	9	5	1	6	8	7	4
6	5	7	4	8	2	9	3	1
8	1	4	3	7	9	2	5	6

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	7
4	4	6
Galima	Negalima	
2	5	1
2	5	8
Negalima		

SUDOKU NR. 488

			2	1		5		
		8			4			
5							1	9
	3	1						4
6	2	5				1	8	3
8						9	6	
2	1							6
			1			2		
		3		2	9			

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENI,
LAPKRIČIO 13 D.**



SAULĖTA

Krituliai: 0%



13 m/h



41°/31° F

**ŠEŠTADIENI,
LAPKRIČIO 14 D.**



LIETUS

Krituliai: 50%



18 m/h



48°/44° F

**SEKMADIENI,
LAPKRIČIO 15 D.**



**DEBESUOTA,
VĖJUOTA**

Krituliai: 30%



26 m/h



48°/33° F

HOROSKOPAS:

LAPKRIČIO 16 D. – LAPKRIČIO 22 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Reikalų ir emocijų tiek, kad „važiuoja stogas“? Raskite konstruktyvių būdų emocijai išskrovai pasiekti. Galbūt namiškiečiai arba artimi draugai jums padėtų šiame nelengvame kelyje? Galbūt būtų naudinga prasiblaškyti užsiimant jums gerai žinoma ir širdžiai miela veikla? Vis dėlto iki ketvirtadienio derėtų grįžti prie įprasto ritmo, kuriame dabar suksitės su nauja jėga. Savaitgalį protinę veiklą keiskite fizine arba atvirkščiai, priklausomai nuo savo darbo pobūdžio.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Nesidairykite atgal ir nesustokite! Kartais bus sunku nusakyti kylančias emocijas, tačiau visada galite kreiptis pagalbos į draugus ar artimuosius. Ketvirtadienį ir penktadienį stenkitės į savo iškelto tikslus ar veiklos metodus pažvelgti lanksčiau, kitaip didėja tikimybė, kad būsite palaikyti užsispyrėliais, nepaisančiais kitos nuomonės. Tikėtina, kad savaitgalį jūsų įgimta charizma padės jums susibičiulianti su įtakingais žmonėmis.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Šią savaitę norėsis permąstyti didžiuosius savo ateities sumanymus ir ieškoti būdų kuo greičiau paversti juos realybe. Tai puikus metas iš naujo įvertinti savo prioritetus bei galimybes. Artėjant savaitgaliui atsigręšite į žmones, kurie kasdieniame gyvenime jums suteikia saugumo jausmą. Parodykite dėmesį seniai matytiems giminaičiams ar artimiems draugams. Nuoširdus skambutis gali puikiai praskaidrinti nuotaikas!

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Šią savaitę Visata ragins jus apnuoginti sielą prieš artimus žmones, tad dabar bus kur kas lengviau atvirai kalbėti apie savo jausmus. Tai puikus metas spręsti įsisenėjusias šeimynines problemas ir kurti ateities planus. Savaitgalį derėtų sąmoningai sulėtinti tempą ir įsiklausyti į save. Atidžiai pergalvokite savo prioritetus ir iš naujo paskirstykite laiką taip, kad jaustumėtės patys laimingiausi!

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Visata lems, kad šią savaitę būsite nusiteikę skirti daugiau dėmesio šeimai. Dėl šios priežasties atidėkite visus neskubius darbus ir nesidrovėkite apie tai pranešti savo kolegoms. Planetos jums palankios, tad aplinkiniai tikrai supras jūsų poilsio poreikį. Artėjant savaitgaliui teks labiau pasirūpinti savo sveikata. Išsimiegokite, daugiau judėkite, pasigaminkite sveikesnio maisto. Atminkite, kad didelės permainos prasideda nuo mažų drąsių žingsnelių!

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Šią savaitę Visata įkvėps jus pažvelgti į kasdienybę kitu kampu. Ieškosite naujų saviraiškos būdų, tad daugiau skaitysite, dalyvausite nuotoliniuose mokymuose, žiūrėsite įkvėpiančius filmus. Natūralu, kad šiek tiek mažiau dėmesio skirsite profesiniams įsipareigojimams. Artėjant savaitgaliui labiau susikoncentruosite į tai, ko per savaitę taip ir nepadarėte darbe. Sėkmės!

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Keletą pirmųjų savaitės dienų jums ypač rūpės namai. Ieškosite būdų juos pagerinti, patobulinti, padaryti saugesniais ir jaukesniais, kad galėtumėte ramiai mėgautis gyvenimu artimųjų apsuptyje. Nuo trečiadienio gali kilti keblumų bendraujant su darbo vadovybe ir kolegomis. Tai žinodami, laikinai nesiimkite jokių atsakingų veiksmų ir luktėkite, kol situacija taps aiškesnė. Artėjant savaitgaliui, praleiskite daugiau laiko su mylimiausiais žmonėmis.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Šią savaitę troškite nuotykių bei naujų žinių, todėl noriai dalyvausite nuotoliniuose seminaruose, klausysitės paskaitų ar kitaip kolekcionuosite įspūdžius. Išnaudokite šį įdomų laikotarpį asmeniniam tobulėjimui, kad pasibaigus sveikatos suirutei, galėtumėte sugrįžti į darbo rinką su dar didesniu entuziazmu. Savaitgalį pasirūpinkite savo sveikata. Išbandykite subalansuotos mitybos receptų, pasimankštinkite, medituokite.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Šią savaitę turėsite puikią galimybę prisiminti senus projektus, kuriems įgyvendinti kadaise pritrūko laiko ar resursų. Pasidalinkite mintimis su artimu draugu ar šeimos nariu. Labai tikėtina, jog veikdami išvien atrasite būdą, kaip svajonei suteikti realų kūną. Savaitgalį skirkite daugiau laiko savo sveikatai: pasportuokite, rinkitės subalansuotą maistą gerkite daugiau vandens.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Šią savaitę planetos ragins jus labiau įsiklausyti į savo vidų. Valandų valandas praleiskite mąstydami apie netolimus prisiminimus, ateities planus ir, nuostabiausia tai, jog nevarginami aplinkos triukšmo, galėsite ramiai išsigryninti didžiausius savo troškimus. Savaitgalį skirkite šeimai ir draugams. Pagalvokite apie žmones, kurių seniai nematėte. Paskambinkite jiems!

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Šią savaitę planetos ragins jus niekur neskubėti ir skirti daugiau dėmesio kasdieniams ritualams. Galbūt tai tykus rytinės kavos puodelis? O gal popietinė treniruotė? Kad ir kas tai būtų, skirkite laiko niekur neskubėdami pasimėgauti akimirka. Savaitgalį atsiduokite kūrybai. Dalinkitės įdomiausiais savo sumanymais su artimais žmonėmis ir drauge ieškokite būdų saugiai juos įgyvendinti karantino sąlygomis.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Šią savaitę jus užvaldys romantiška nuotaika, tad mėgausitės bet kokia veikla, susijusia su mylimu žmogumi. Nesvarbu, ar tai būtų pasimatymas žvakių šviesoje, ar pačios buitishiausios namų ruošos užduotys. Labai tikėtina, kad prieš prasidedant savaitgaliui užbaigsite vieną didžiulį projektą, prie kurio praleidote keletą pastarųjų savaitė. Mėgautis šlovės akimirka, tačiau drauge neužmirškite išmokti svarbių pamokų. Jausitės laimingi būdami komando dalimi, tad parodykite kitiems, kokie jie jums svarbūs.

**LITHUANIAN
WORLD CENTER**
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

TURITE
NEBEREIKALINGA
AUTOMOBILĮ?
NEŽINOTE, KUR
JĮ DĖTI?
PAAUKOKITE
PASAULIO
LIETUVIŲ
CENTRU!

INFORMACIJA TEL.:
630-257-8787

<https://careasy.org/nonprofit/lithuanian-world-center>



CALL FOR PROPOSAL
FOR
LITHUANIAN
LANGUAGE
AND CULTURE
WINTER COURSE
IS NOW OPEN!



**LITHUANIAN LANGUAGE AND
CULTURE WINTER ACADEMY:
LIVE ONLINE COURSE**

JANUARY 4 - FEBRUARY 2, 2021

The intensive summer and winter courses are being held here for 19 years and have got a worldwide recognition from Europe to America, from Australia to Japan. Our alumni cherish friendly relations and professional collaboration.

In summer 2020, it was the first time when the summer course was held online. The overall impression has been great: new interesting ways of teaching, excellent study results, intensive communication, interesting cultural events, new relationships and friends; all in all, an amazing feeling of being very close to each other.

LIVE ONLINE COURSE PROVIDES:

- Lithuanian language competency (levels from A1 to C1);
- Language classes (live) every day from Monday to Friday;
- 82 academic hours of total workload within live online communication;
- Cultural program (virtual trips, interactive lectures, games night, cooking party and other events);
- Graduation certificates and 8 ECTS (for those who fulfill the teaching program)



JOIN FOR FREE!

Education Exchanges Support Foundation offers funding for the course to:

- ✓ Students, lecturers or researchers of higher education and research institutions.
- ✓ Foreigners of Lithuanian origin.

Apply for the free course! Deadline - November 14, 2020

Klaipėdos
universitetas



**Laikraščio užsakymo
kuponas**

3 mėnesiai 12 numerių \$35	6 mėnesiai 24 numerių \$70	12 mėnesių 48 numerių \$140
----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 25 Tesler, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047

Pasaulinė lyderystės konferencija vienija
lietuvių bendruomenes ir
DOVANOJA
nemokamą konferencijos stebėjimą
lapkričio 20 - 21 d.!

Junkis, nes pokytis tavo rankose!

**Pasaulinė lyderystės konferencija PASAULIO LIETUVIŲ
BENDRUOMENĖMS paruošė DOVANŲ!**
**LAPKRIČIO 20 - 21 d. prisijunk prie Pasaulinės lyderystės
konferencijos iš bet kurio pasaulio kampelio!**
**REGISTRUOK SAVO BENDRUOMENĘ IR NEMOKAMAI STEBĖK
2 DIENŲ PASAULINIO LYGIO PRANEŠĖJŲ KONFERENCIJĄ**
<https://bit.ly/3dz8pFS>

Kas numatyta?

- Dvi dienos pilnos gerų ir prasmingų pranešimų, su žymiais užsienio bei lietuvių pranešėjais.
- Gyvi diskusijų kambariai, nes kiekvienas mums svarbus.
- Konferenciją galima stebėti savo bendruomenėse, namuose, darbe, ar ten, kur tuo metu patogiausia, nes ji pasiekama iš bet kurio pasaulio kampelio.
- Jei, matai, kad bendruomenėje stebėti konferencijos nepavyks, bilietą gali įsigyti asmeniškai naudojimui jau dabar <https://bit.ly/3KEr18l>
- Daugiau informacijos <https://bit.ly/2HcSEbz>

Pasaulinės lyderystės konferencijos organizatoriai

Audriaus Skačkausko kibiriukas puikybės

Panevėžiečio žurnalisto Audriaus Skačkausko kūrybos gerbėjai sulaukė knygos „Neleisk angelui nukristi nuo peties“ antrosios dalies. 144 puslapių komentarų, miniatiūrų trijų dalių knygą išleido „Amalkeros leidyba“. Ilustravo Milda Radvenskaitė.

Atvirai ne tik apie tamsiąsias gyvenimo akimirkas ir ligas, priklausomybes, bet ir jaunystės meiles, supratimą apie mirtį ir savo puikybes rašo Audrius: „Kartais, ypač tada, kai padarau kokį gerą darbą, pasisemiu kibiriuką puikybės, užside du karūną, prisisegu medalį ir aiškinu nokstantiems pomidorams sode, koks aš puikus ir putiovas. Nes jau septynerius metus nevartoju alkoholio, sustabdžiau vėžį ir net galiu mokyti kitus kaip gyventi.

Bet tada nugriaudi perkūnija, žaibai sužaibuoja, Aušrytė liepia tuoj pat šiukšles išnešti, Marusia apkniaukia, Zappa aploja, net pomidorai tyliai kikenti pradeda.

Nukrenta karūna, ištirpsta medalis, išsilieja kibiriukas puikybės, ji sėkmingai susigeria į žemę, ir vėl tampa žmogumi. O tiek nedaug trūko iki kosmoso valdovo.

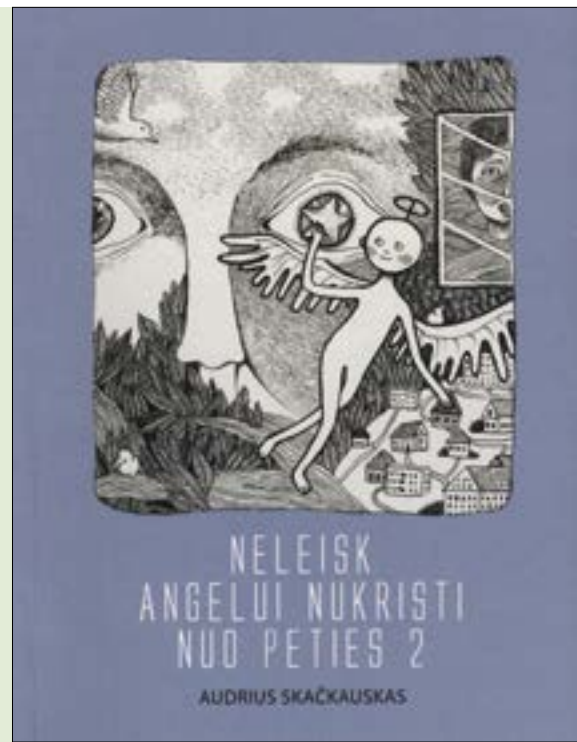
Ačiū, kad nuleidžiat ant žemės, mielieji“.

Ne dėl autoriaus puikybės prieš nokstančius pomidorus atsirado ši knyga. Tame puikybės kibiriukyje sutilpo ir vėl išsiliejo žemėn daugeliui skaitytojų pažįstami žmonių gyvenimo pakilimai, nuosmūčiai su retomis prošvaistėmis, „meilė ir kitos efemerijos“. Autorius jautriai atviras, o aprašyti išgyvenimai stipriai paveikūs. Ypač Vėlinių susitikimas „tarp dangaus ir žemės“: „Šiandien kalbėjau su dangumi ir žeme, nes trumpam buvau užsukęs pas mamą. Ji – mano dangus ir žemė. Vis dar mokausi su ja kalbėtis ir klausytis. Mes tarsi kuriame santykius iš naujo, kad netektų gailėtis, kad mylim vienas kitą. Aš vis primenu sau, kad tik jos dėka esu šiame pasaulyje, todėl nėra laiko pyktis, kai viskas taip trapu. Ačiū tau, mama“.

„Nežinau, kokie mes būsime po šio karantino. Noriu tikėtis, kad tas gyvenimo sulėtėjimas davė laiko pagalvoti, kur visi skubame ir kiek iš tikro žmogui reikia. Tikiuosi, kad būsime pasiilgę vienas kitų ir veidų be kaukių“ - rašo A. Skačkauskas. – „Norisi tikėti, kad labiau vertinsime savo laiką ir artimuosius. Norisi grįžti geresniam. O svarbiausia – grįžti“.

Tegul mūsų visų puikybė susigeria į žemę ir ištirpsta medaliai. ■

Loreta Nikolenkienė



Knygos „Neleisk angelui nukristi nuo peties - 2“ viršelis

JC žinios

Kviečia Jaunimo centras

Keli svarbūs renginiai vyks Jaunimo centre lapkričio 22 d. Pirmiausia, bus dr. Audriaus V. Plioplio archyvų atidarymas. Šis archyvas bus dalis Lituanistikos ir Tyrimo Centro ir turės savo atskirą kambarį. Robertas Vitas, Lituanistikos ir tyrimo centro direktorius, paaiškins šio archyvo svarbą. Čia bus saugoma gerai žinoma ir daug atsiekusio menininko,

neuromokslų tyrinėtojo, teisinio konsultanto, retų lietuviškų medžiagų kolekcininko, įskaitant didelį rinkinį originalios lietuvių Judaikos, istorinė medžiaga.

Tuo pačiu bus galima apžiūrėti jo meno studiją, kuri nesenai atsidarė Jaunimo Centre. Dr. Plioplys smulkiau paaiškins apie praėjusius ir vykdomus meninius projektus.

Pagaliau, trys gerai žinomi Čikagos poetai – Sandra Avižienytė, Aldona Česnulevičienė ir Linas Umbrasas, kaip dalis dr. Audriaus parodos „Kalbėtas Žodis“, skaitys savo eiles Čiurlionio galerijoje.

Šv. Mišios bus aukojamos 1 val.p.p Jaunimo centro koplyčioje, o atidarymas bus 2 val.p.p.

Šitą renginį ruošia Dr. Audrius Plioplys, Lituanistikos ir Tyrimo centras, bei Jaunimo centras. ■

Jaunimo centro informacija

Kardiochirurgas nuvažiuoja taisyti mašinos. Įsikalba su automechaniku, po kiek laiko tas ir klausia:
- Sakyk, o kuo tu dirbi?
- Aš chirurgas. Širdies operacijas darau.
- O kiek gauni už operaciją?
- Na, mažiausiai tūkstantis...
- Hm... Keista, šiaip jau darome panašius dalykus - tu variklius taisai, ir aš variklius taisau. Bet man už vieną variklio pataisymą vos keliasdešimt dolerių tenka...
- O nori pabandyti, kaip už tūkstantį?
- Žinoma, noriu.
Chirurgas įlipa į mašiną, užveda variklį, atidaro kapotą ir sako:
- Na, dabar taisyk. Neišjungdamas ir kad nesustotų. ***

Mokykloje mokytoja bara mažylį.
- Tai labai blogas žodis! Kur tu jį girdėjai?
- Mano tėtė taip sako.
- Nedrįsk daugiau jo kartoti. Tu net nežinai jo reikšmės!
- Ot ir žinau! Tai reiškia, kad automobilis neužsiveda.
Vienas draugas užėina pas kitą į namus.
- Ką ten naktimis meistrauji?
- Uošvei kėdę
- Dar daug liko?
- Nee, tik elektros laidai.

Kaimiečio dienoraštis:
Pirmadienis: nėr ką veikt.
Antradienis: iš neturėjimo ką veikt papjoviau kaimyno šunį.
Trečiadienis: dėl nudobto šuns kaimynas padegė mano tvartą.
Ketvirtadienis: dėl padegto tvarto, pagrobiau kaimyno dukrą.
Pentadienis: už dukrą kaimynas susprogdino mano kombainą.
Šeštadienis: už kombainą sudeginau kaimyno trobą.
Sekmadienis: už trobą kaimynas papjovė mano žmoną.
Pirmadienis: vėl nėr ka veikt... ***

Kai buvau maža, mama man į plaukus įpindavo gėlę. Būdavo labai gražu, tačiau vazonas man trukdydavo lakstyti. ***

- Kaip praleidai atostogas kaime?
- Puikiai.
- Turbūt ten geras oras?
- Nuostabus. Aš pripučiau juo visas keturias padangas ***

Jaunoji sako būsimam vyrui:
- Po vestuvių aš leisiu tau pabučiuoti mane ten, kur dar niekas manęs niekada nebučiuavo.
- Ir kur gi?
- Havajuose.

Arabai ir žydai – kaip dvi užpakalio pusės: kiek bespausi, vistiek nesuaugs. ***

Petriukas negali suprasti ką kalba jo mažesnis brolis. Prieina jis prie mamos ir klausia:
- Mama, o jis tikrai lietuvis? ***

Tėvas skambina kaimynui:
- Tu sūnui jau paruošiai matematikos namų darbus?
- Taip
- Tai duok nusirašyt. ***

Žmogui sutriko regėjimas - akyse šokinėja juodi taškeliai - ir jis nuėjo pas akių ligų gydytoją. Okulistas, patikrinęs jo akis, liepė pacientui įsigyti akinius. Po savaitės sutikęs žmogų:
- Na, ar padėjo mano rekomenduoti akiniai?
- Labai padėjo, gydytojau. Dabar tie šokinėjantys juodi taškai gerokai ryškesni. ***

Skelbimas mokyklos skelbimų lentoje: Mokiniai, prašome savo visureigius statyti glausčiau, nes mokytojai neturi kur pasistatyti savo dviračių. Direktorius. ***

Važiuoja išgėręs klebonas namo, viršija leistiną greitį. Sustabdo jį kelių policininkas:
- Tai ką kunigėli, į pragarą skubi?
- Ne, vaikeli. Pragarą nebėra. Visą smalą ant kelių supylė, o pakelėse velnių pristatė.

TRUCKING COMPANY FOR SALE

TRUCKING EQUIPMENT
(2016-20 VOLVO TRUCKS, 2016 TRAILERS, 2019 REEFERS)

WITH DRIVERS, READY TO WORK

OPTION - 2 PROPERTIES IN PRIME AREA, VERY CLOSE TO MAJOR HIGHWAYS, BOTH WITH REPAIR SHOPS AND PARKING.



FOR MORE INFORMATION CALL 708-539-6626

Pagalba kelyje 24/7



Rūpinamės tiek didelėmis, tiek mažomis transporto priemonėmis

10441 163rd Place, Orland Park, IL 60467
Midnightjobinc@gmail.com

DIDYSIS
ATIDARYMAS

708-919-4990

Kalbame lenkiškai, lietuviškai, rusiškai



- Pilnas vietinių ir užsienietiškų automobilių bei trokų remontas
- Variklio diagnostika ir priežiūra
- Išmetamųjų dujų sistema ir duslintuvai
- Šildymo/vėdinimo sistemos remontas ir priežiūra
- Elektros darbai
- Padangos
- Amortizatoriai
- Tepalų keitimas
- Stabdžiai
- * Nemokamas vietinis kliento pervežimas

Tepalų ir filtrų keitimas

\$19.95

Įprasti tepalai iki 5 kvortų

Pagal modelio specifikaciją
Atliekų tvarkymo mokesčiai ir mokesčiai neįskaičiuoti
Nuolaidos ir akcijos nesumuojamos

NEMOKAMAI



Nemokamas variklio lemputės patikrinimas

Be įsipareigojimo pirkti

Nuolaidos ir akcijos nesumuojamos

Pasiūlymas stabdžiams

priekinės arba galinės kaladėlės

\$59.99

Kaina galioja daugumai transporto priemonių už ašį
Disc or drum parts extra
Nuolaidos ir akcijos nesumuojamos

Pirmadieniais - penktadieniais 8am -5pm • Šeštadieniais - tik iš anksto susitarus
Sekmadieniais - tik skubi pagalba

**PASLAUGOS
PAGYVENUSIEMS
ŽMONĖMS VISOJE
LIETUVOJE**

Globa ir pagalba namuose
Transportavimas
Vaistų, maisto pristatymas į namus
Kapų priežiūra
Socialinių lengvatų tvarkymo pagalba

Esant bet kokiam poreikiui, prašome kreiptis, mūsų Ekstra komanda pasiruošus Jums padėti.

Teirautis

tel +1 773 543 2304
arba +370 684 93844,
ekstrapaslauga@gmail.com

**REALTY
EXECUTIVES**

ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ **PIRKIMAS**
- ✓ **PARDAVIMAS**
- ✓ **NUOMA**
- ✓ **SHORT SALE**



☎ **847-877-7003**

Aurelia Vaičekonienė

REAL ESTATE BROKER



SIŪLO DARBA



Reikalingi elektrikai. Tel. 847-341-4559..

Reikalingas CDL-A vairuotojas tolimiems reisams. Sign in bonus \$3000. 60 ct/mylią. Tel. (630) 915-0873

Nedidelei transporto kompanijai reikalingi CDL-A klasės vairuotojai su patirtimi. Atlyginimas iki 70 ct/mylią. Galime pasiūlyti nuomotis troką. Sunkvežimį savininkams taip pat siūlome geras sąlygas. Skambinti (708) 506-1357

Reikalingi CDL vairuotojai tolimiesiems reisams. Full arba Part time. Mokame nuo 60 iki 65 ct už mylią. Tel. 773-396-6725.

Reikalingas pussunkvežimį mechanikas (Justice, IL). Skambinkite 708-691-3080.

Reikalingi vairuotojai local darbui. Pastovūs reisai, pradėti 6-7 valandą ryto iš Bolingbrook, IL, baigiamie darba 2-6 valandą po pietų, priklausomai kiek norite dirbti. I-Shift arba 10 bėgių Volvo trokai, stabilus darbas, nuo pirmadienio iki penktadienio (kasdien namuose), dry van loads, savaitgaliais nedirbame. 24\$/hr. Skambinti 847-401-4797.

Reikalingi CDL-A vairuotojai ir Owner Operators. Nuomuojuame trokus. Nevažiuojame į NY ar į Šiaurės Rytus. Tel. 630-869-0877, ext 201. Email: work@jrvlogistics.com

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Geras atlyginimas, puikios darbo sąlygos. Tel. 708-940-0164

TRANSPORTO KOMPANIJA SIŪLO DARBA OWNER OPERATORS VAN/R. ILGALAIKĖ DARBO PATIRTIS, PROFESIONALUS KOLEKTYVAS, PUIKŪS KONTAKTAI SU BROKERIAIS, GERA MČ REPUTACIJA. SUSIDOMĖJUSIUS KVIEČIAME SKAMBINTI TEL: 815-981-2525 ARBA 331-318-9794

Reikalingi savarankiški kontraktoriai nusavintų namų preservation darbams. Kreiptis i info@city-suburban.com su trumpu patirties ir atliekamų darbų aprašymu.

Reikalingas CDL-B vairuotojas išvežioti dumpsterius po Čikagą ir apylinkes. Geras valandinis atlyginimas. Skambinti 708-724-4000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Draudimo kompanijos American Family biuras ieško darbuotojo pilnai darbo savaitei. Puikios darbo sąlygos, patrauklius atlyginimas. Būtina gerai kalbėti angliškai ir mokėti dirbti kompiuteriu. Darbo patirtis draudimo kompanijose ar pardavimų srityje nebūtina, tačiau yra didelis privalumas. Skambinkite Renatai telefonu 847-215-8989.

Reikalingi darbininkai pastoviam darbui prie remonto ir statybu darbu. Skambinti arba rasyti zinute (708) 906-3040

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučių mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Kaip pateikti skelbimą

Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:

Užpildykite laikraštyje esančią **FORMĄ** ir atsiųskite į dėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 773 E. Independence Drive, #4, Palatine, IL 60074**

SKAMBINKITE nemokamu numeriu **877-459-0909** ir padiktuokite savo skelbimo tekstą, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Patys paskelbkite savo skelbimą laikraščio **SVETAINĖJE**, skyrelyje „Skelbimai“, kurį taip pat galite pasiekti per šią nuorodą: <https://aidas.us/private-ads>. Svetainėje taip pat galėsite ir apmokėti savo skelbimą.

Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50c už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60c už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

Aidas

Čikagos

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABA
- IEŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Skelbimo tekstas _____

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

	Žodžių skaičius	Leidinių skaičius	Skelbimo kaina
<input type="checkbox"/> 1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.50 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį.	<input type="text"/> X \$1.20 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5")			

6. Skelbimas laikraštyje „7 Days“ rusų kalba – 50c už žodį

7. Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = Bendra suma \$

Jūsų vardas _____

ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus) _____

APMOKĖJIMO FORMA:

ČEKIS

MONEY-ORDER

Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinose anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

PAMOKOS



Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

PERKU / PARDUODU



Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinessstoday@gmail.com.

PASLAUGOS



STACIONARIU IR NESIOJAMU KOMPIUTERIŲ (ir nuotoliniu būdu) REMONTAS. TEL. 630-487-8967

SANTECHNIKA (708) 205-1414

ELEKTROS DARBAI. TEL. 708-205-1414

Keitimas durų, spynų, parketas, sienos, plytelės, moldingai, dažymas, smulkus remontas. Tel. 630-863-5796

Autobody tvarkymas ir dažymas. Tel. (630)827-9478 Kęstas.

Elektros darbai. Phone 7739884303

Pečių ir kondencionierių remontas, keitimas. Phone 630 9151267

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, loggboks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Komerčinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamojį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

NUOMA



Orland Park išnuomojamas didelis kambarys. Tel. 708-262-2190

Chicago. Nebrangiai išnuomojamas kambarys nuosavame name su atskira virtuve ir vonia. Tel. 773-647-5008

Oak Lawne išnuomojamas 2 miegamųjų 2 vonių su kai kuriais baldais butas. Bute yra džiovyklas, skalbykla, centrinis šildymas, šaldymas, garažas vienam automobiliui šalia parkas, mokykla. 773 799 6400

Aprašymas: Šviežiai dažytos ir kilminės dangos, dujinė viryklė ir oro kondicionieriai. Šviesūs saulėti apartamentai trečiame aukšte su balkonu. Pagrindiniame aukšte yra 2 miegamieji ir 1 vonios kambario monetų skalbykla. Gatvės aikštelė su 2 stovėjimo aikštelėmis. Savininkas moka už šilumą, vandenį, o nuomininkas - už elektrinę ir kabelinę televiziją. Susisiekite su šia nuosavybe ir gaukite \$995/month 79th & Cass Avenue, Darien, Illinois Contact - 908-358-6396

Išnuomojamas 3 miegamųjų namas Lemonte. Kaina \$2 200. Skambinti Mr. Otto, tel. 630-546-3183

Lisle. Four lake išnuomojamas 1 miegamoji 1 vonios butas primame aukšte. Laminato grindys, atnaujinta virtuve. Bute yra skalbykla, džiovyklas. Butas naujai perdarytas. Prasoma kaina \$1300. Tel 7739834461

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ia gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero plažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinan-

tis smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvesti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugpjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvus poilsio mėgėjas yra privatus teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvesti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

AURORA

Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviečiu garažu. Neipervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektra. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

CLARENDON HILLS

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uosto bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimą, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

DOWNERS GROVE

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų 1 vonios pilnai atnaujintas butas antrame aukšte. Nauja balta virtuve, granitiniai stalviršiai, laminato grindys, visas naujai perdarytas. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektra. Kaina \$1350. skambinti 7739834461

KIRPĖJA INETA
 • Vyriški, moteriški kirpimai
 • Plaukų dažymas
 • Proginės šukuosenos
 • Cheminiai sušukavimai
(630)210-2442
 10035 S. Roberts Rd.
 Palos Hills, 60465

Profesionali kirpėja VILMA
 • Kirpimai
 • Dažymai
 • Cheminiai sušukavimai
 • Proginės šukuosenos
 • ISGALAKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINAIŠ
Tel. 773-983-1598
 10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
 Taylor Nicole Salon & Day Spa

Nekilnojamo Turto Paieska
Pirkimai, Pardavimai, Nuoma
USA Realty
Geros Pardavimo ir Pirkimo Salygos
24/7
DAIVA JUKNIENE
630-400-2848 Call/text

Neturi gyvybės draudimo? Nemirtingi būna tik kine!
Gyvybės ir sveikatos draudimas Pensijų fondai
Paskambink!
Vilma Kava 847 224 6228

Antanas Sereikis
 Sertifikuotas, profesionalus inspektorius
GYVENAMŲJŲ NAMŲ, BUTŲ, KOTEDŽŲ BEI KOMERCINIŲ PASTATŲ ESAMOS BŪKLĖS PROFESIONALUS PATIKRINIMAS
 Inspektorius būtinai tiek parduodant, tiek perkant nekilnojamojį turtą
630-802-7100

Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo „FOR SALE“:

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd.,
Suite 2,
Darien, IL 60561



Regina
Macionis



PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologines traumas, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Priimami BCBS PPO, Cigna,
Magellan Health Services
draudimai



Tel. (630)686-3165

Laima Zavistas MS, LCPC

Daugiau informacijos ieškote Google:
Laima Zavistas Psychology Today

BUHALTERINIAI SKAICIAVIMAI:

- ★ TAKSAI PERSONALINIAI IR BIZNO ATLYGINIMAI / PAYROLL
- ★ PASLAUGOS TROKU KOMPANIJOM
- ★ BILLING, PERMITS, IFTA IRK T

**D GROUP
BUSINESS
SERVICE**

630-400-2848 Call/text

877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 • Skelbimai • Classified • 877 459 0909 •

LISLE. Four lakes komplese išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėtinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

LEMONT

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Strokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apynauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

PALOS HILLS

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamojo kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuve. \$950 plus elektrą. Galima įsikraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WESTMONT

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WILLOWBROOK

Willowbrook. Knoll. išnuomojamas 1 miegamojo 1 vonios butas primame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. Komplekse yra baseinai. Kaina \$1150. Skambinti 7739834461

Willowbrook. Knolai. Išnuomojama. 2 miegamieji 2 vonios. Butas primame aukšte. Centrinis kondicionierius. Geros mokyklos. Komplekse yra 2 baseinai. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1300. Regina 7739834461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas primame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminatu grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

WOODRIDGE

Woodrige išnuomojamas 2 miegamųjų ir 1 vonios butas 3 aukšte. Nuomininkas moka tik elektrą. Naujai perdažytas, nauji klimatai. Kaina \$1,225. Skambinti 7739834461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamojamam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, julia-melehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamojamam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

BOLINGBROOK

Bolingbrook. Parduodamas 4 miegamųjų, 1/1 vonios vieno auksto namas. Didelis tvora aptvertas sklypas. Yra dviejų masinų garazas. Netoli nuo parduotuvės. Geras susisiekimas. Prasoma kaina \$169,900. Skambinti reginai 7739834461

BURBANK

BURBANK rajone parduodamas rančos stiliaus namas. 3 miegamieji, 1 vonia, medinės grindys, didelis aptvertas kiemas, garažas vienam automobiliui. Kaina \$149 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

CHICAGO RIDGE

Chicago Ridge Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Visame bute yra laminato grindys. Erdvi virtuvė su granitinių stalviršiais. SS saldytuvas. Yra vienos masinos vieta pozeminiame garaže. Zemi žemes taksai. Papildomai mokate tik už elektrą, kiti mokesciai iena i asociacijos mokesti. Prasoma kaina \$79,900. Skambinti Regina REM 7739834461

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŲJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVIUBA ŽEMĖS SKLYPĄ, DIDŽIULI DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANDASI ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

DARIEN

Darien. Parduodamas 3 miegamųjų 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis A/C. Butas naujai perdažytas, nauji langai ir patio durys. Bute yra skalbykla, virtuvė. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą, visi kiti mokesciai iena i asociacijos mokesti. Prasoma kaina \$174,000. Skambinti Reginai 7739834461

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DES PLAINES

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviro erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

DOWNERS GROVE

Downers Grove. Parduodamas 2 miegamųjų 2 vine butas 3 aukšte. Pastate yra liftas. Per visa buta yra laminatu grindys. Butas yra naujai išdažytas. Bute yra skalbykla ir džiovykla. Centrinis A/C. Atnaujinta virtuvė, didžiulis balkonai. Yra viena vieta sildomame garaže. Prasoma kaina \$163,900. Skambinti Reginai 7739834461

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŲJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

Greitas patikimas servisas 

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas, Servisas, Remontas

Palos Hills, IL
Linus tel.: **(773) 616-2847**



Heating & Air-Conditioning license Electrician license at West Chicago Professional Center

Minimalus mokestis už mokymus!!!
Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

NAUJIENA! DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje pataligoje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
Mokykla patvirtinta Iliojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamento



Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų

ART PAINTING INTERJERAS EKSTERJERAS

- Virtuvė, rūšių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laiminuotos grindys
- Epoksidinės garžo grindys
- Deck'ų plovimas, atnaujinimas

708-638-1048, Artūras
EPA sertifikuotas - Prizmo kodito kurtis

Reikalingi OWNER OPERATORS

82% Su mūsų MC numeriu. Suteikiame treileri.

90% Jeigu norite dirbti su savo treileriu.

7% Su jūsų MC numeriu.

10 metu biznija. 100% Owner Operators
Skambinkite: 630-596-6746



877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 • Skelbimai • Classified • 877 459 0909 •

ROMEOVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhousas per vieną aukštą. Townhousas turi aukštas lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovyklė. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$144.900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitiniiais stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židiny, įrengtas rūšys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

HOMER GLEN

HOMER GLEN rajone parduodamas split level namas. 4 miegamieji, 3 vonios, erdvus kiemas, daug atnaujinimų. Kaina \$329 000. Skambinti Kėstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinių garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

LEMONT

LEMONTO rajone parduodamas nuostabi sutvarkytas erdvus taunhausas. Nauja virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika, naujos grindys, židiny, 3 didžiuliai miegamieji su walk-in spintomis, 2.5 vonios, pilnai įrengtas žemesnis aukštas. Kaina \$359 000. Skambinti Kėstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomas, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grin-

dys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židiny. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židiny, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuvėje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

NAPERVILLE

NAPERVILLE rajone parduodamas butas pirmame aukšte su garažu. 2 miegamieji, 2 vonios, atnaujinta virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika, 400 pėdų pusrūsis (basement). Kaina \$172 000. Skambinti Kėstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM


WILLOWBROOK

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuoma! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com



Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židiny. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WONDER LAKE

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautis teise į pakrantę: jūsų laukia mėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta prieplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santechnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židiny. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

WOODRIDGE

Woodridge. Parduodamas 1 miegamojo, 1 vonios erdvus butas pirmame aukšte. Visas butas yra naujai perdažytas. Yra centrinis A/C. Papildomai mokate tik elektra. Geros mokyklos ir susisiekimas. Investoriai gali pirkti nuomai. Prasoma kaina \$110,000. Skambinti Reginai REM 7739834461

NEW SMILE CENTER

Dantų gydytoja LINA POŠKUS

11739 Southwest Hwy, Palos Heights
708 299 5499

9201 Broadway Ave., Brookfield
708-387-2020



95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:    

STORE HOURS
 Monday - Saturday
 7 am - 9 pm
 Sunday
 7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
 Hickory Hills, IL 60457
 Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353



WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT ANY LISTING ERRORS.

Sale Dates: November 11th Thru November 17th, 2020



McIntosh Apples
79¢ Lb.



California Red Seedless Grapes
99¢ Lb.



Tomatoes On The Vine
79¢ Lb.



Fresh Eggplant
69¢ Lb.



Fresh Extra Large Red Peppers
99¢ Lb.



Butterball Oven Roasted Turkey Breast
\$1.99 1/2 Lb.



Lorraine Swiss Cheese
\$1.99 1/2 Lb.



Mediterranean Porgies or Sea Bass
\$7.99 Lb.



Fresh Whole Lamb Shoulder
\$4.99 Lb.



U.S. Grade "A" Fresh Chicken Leg Quarters
39¢ Lb.



Kirlangic Sunflower Oil
\$2.49 1 Liter



Ceresota All Purpose Flour
2/\$5 5 Lb. Bag



Pergale Chocolate
2/\$5 220 Gr.



Lowell Dill Pickles With Garlic
\$2.39 30 Oz.



Ziyad Foule Mudammas
3/\$2 15.5 Oz.



Dean's 2% Milk
\$3.49 Gallon



Dean's Sour Cream
\$1.89 16 Oz.



Lowell Extra Unsalted Butter
\$1.99 200 Gr.



Fage Total Yogurt
5/\$5 150 Gr.



Apollo Thick #7 Fillo Dough
\$1.99 16 Oz.