

Aidas

Čikagos

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

**PRITZKERIS: APRIBOJIMAI KOL
KAS ŠVELNINAMI NEBUS**

4 psl.



**NUTEKINTI DOKUMENTAI
RODO KINIJOS KLAIDAS
PANDEMIJOS PRADŽIOJE**

12 PSL



**RENATA KANOPKA:
„GYVENIMAS PRASMINGESNIS
PADEDANT KITIEMS“**

14 PSL



**TRYŠ PATARIMAI,
KĄ NUVEIKTI PER ADVENTĄ**

18 PSL

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

**VAIDOS ČAPLINSKIENĖS
DRAUDIMO AGENTŪRA**

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. 630-257-0600



VERSLAS

PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI

95TH PRODUCE 40

MEDICINA

GILVYDIS VEIN CLINIC 15

DR. ELENA LEVITIN 20

ORBERA 20

DR. VADIMAS DECHTIARIS 20

SOUTH CALIFORNIA ROAD TO

RECOVERY 20

STOMATOLOGIJA

DR. SIMONA ŽILIŪTĖ 11

BARRINGTON DENTAL 15

PINNACLE DENTAL GROUP 21

PREMIER DENTAL CENTER 21

NEKILNOJAMASIS TURTA

DALANI GROUP 7

KEŠTAS VILEIKIS 17

BLUEBIRD 19

INDRĖ SKEBERDIS 29

LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ 29

LINAS REALTY 29

AURELIA VAIČEKONIENTĖ 35

REGINA KIRLIAUSKIENĖ-

MAČIONIS 38

FINANSAI/ADVOKATAI

DARIUS AUDICKAS 3

ROBERTAS BLINSTRUBAS 3

MICHAEL P. DOMAN 5

VIVA SOLUTIONS 7

ANDRIUS ŠPOKAS 7

RALPH W. BRISCOE 9

ROBERT A. KEZELIS 17

ILONA DOVIDAITIENĖ 19, 29

KRISTINA WAYNE 19

ANDRIUS RAMONAS 19

DRAUDIMAS

VAIDA ČAPLINSKIENĖ 3

AMERICAN FAMILY INSURANCE 17

IEVA MARKEVIČIŪTĖ 17

BIRUTĖ PAULAIŠKAITĖ 29

PASLAUGOS

AIŠKIAREGĖ NADIN 13

BOB AUTO 19

ŠILDYMAS/VĒDINIMAS

/SANTECHNIKA 19

ATLANTIC EXPRESS 25

INTO GRAPHIX 27

ORLAND BEST 27

DMB SERVICES CORP. 27

KLAUSAU 28

LANKOMOJI PRIEŽIŪRA

NAMUOSE 35

TRANSPORTO REMONTAS,

PAGALBA KELYJE 35

GROŽIO SALONAI,

KIRPYKLOS, SPA 39

DARBO PASŪLYMAI

KOLOS 27

ARKA TRANSPORT 35

CDL VAIRUOTOJAI,

OWNER OPERATORS 37-39

Lietuvių kilmės JAV Atstovų rūmų narys, Iliojaus valstijos respublikonas John Shimkus, ko gero, vienas geriausiai Lietuvoje žinomų JAV politikų. Ne tik dėl lietuviškos pavardės, bet ir todėl, kad vadovauja Baltijos šalių draugų grupei. Po 24 metų jis baigia savo karjerą Kongrese, bet patikina – Baltijos valstybės neliks pamirštos, jei to norės pačios.

Shimkus Atstovų rūmuose dirba nuo 1997-ųjų, tačiau jis jau prieš metus pranešė dar vienos kadencijos nesieksiantis. Spalio pradžioje valandos ilgio ceremonijoje Kongreso nariai pagerbė kadenciją baigiantį Shimkų.

– Pakalbėkime apie šiuos JAV rinkimus, kurie, daugelio matymu, buvo kaip niekad skaldantys. Akivaizdu, jog jie kelia klausimų dėl to, kaip esant tokiems skilimams šaliai teks judėti pirmyn. Kokį kelią matote jūs?

– Na, mūsų valstybė eina į priekį jau daugiau nei du šimtus metų. Nėra taip, kad nebūtume turėję skaldančių rinkimų. Kai kurie klausia: o kas būtų jeigu rinkimų kolegija būtų išaldyta ir rinkimų baigtis būtų atiduota Atstovų rūmams? Tiesą sakant, mūsų istorijoje yra buvę ir taip nutikę.

Stebiu demokratijos padėtį užsienyje. Stebėjau rinkimus, kurie buvo laisvi ir rinkimus, kurie buvo pavogti. Kai stebėjau šių prezidento rinkimų eigą, galvojau – o ką apie juos pasakyčiau savo draugams, kurie Ameriką mato nuolat kalbančią apie demokratiją, laisvus ir sąžiningus rinkimus, teisės viršenybę?

Mano atsakymas – teisės viršenybė. Yra procesai, kuriais sprendžiami ginčai ir jie dabar vyksta. Net jei dabartinis prezidentas ir nenori pripažinti pralaimėjimo, faktas tas, kad jis pralaimėjo ir, nori nenori, jis pasitrauks.

Autoritariniuose režimuose rinkimai pavogiami dar nesibaigus balsavimui arba diktatorius mobilizuoja kariuomenę tam, kad išliktų valdžioje – juk tą dabar matome Baltarusijoje, ar ne? Lukašenka pralaimėjo, žmonės išėjo į gatves ir dabar jam tenka naudoti jėgą ir banditus, kad juos išvaikytų.

Jungtinėse Valstijose to neišvysite. Ir net jei tai atrodys chaotiškai, sistema veikia.

Įdomusis interviu

Pokalbis su karjerą Kongrese baigiančiu Shimkumi

– Kaip ši rinkimų baigtis paveiks Jungtinių Valstijų ir Lietuvos santykius? Ar turėtume tikėtis kitokio požiūrio užsienio politikoje?

– Manau, jog Joe Bidenas bus matomas kaip tvirtas transatlantinių santykių rėmėjas nei prezidentas Donaldas Trumpas. Bet ir prezidento Trumpo sprendimai buvo sėkmingi.

Žiūrėkit, Barackas Obama jau prisidėjo prie to, kad būtų dislokuotos sąjungininkų pajėgos – anksčiau net nebūčiau pagalvojęs kad taip kada nors atsitiks.

Prezidento Trumpo laikotarpiu pajėgų buvimas suintensyvėjo, be to, kariai dislokuoti ir Lenkijoje – tam aš visiškai pritariu. O dabar išrinktasis prezidentas Bidenas sustiprins pozicijas tarptautinėje arenoje. Jis derės, diskutuos ir, labai tikiuosi, karius ir toliau dislokuos šalyse, kurios patiria Rusijos spaudimą.

Manau, kad tarptautinė bendruomenė Bideną tikrai vertins labai teigiamai. Bet visgi, kad ir koks chaotiškas jis buvo, nenurašyčiau ir prezidento Trumpo tarptautinės sėkmės. Ne tik dėl to, kad kietai laikėsi prieš banditus ir diktatorius, bet, pavyzdžiui, ir dėl Artimųjų Rytų. Tik pažiūrėkite į vadinamuosius Abrahamo susitarimus – ar kas būtų galėjęs pagalvoti, kad įtampa, santykiai tarp Izraelio ir kai kurių arabų valstybių kažkada ims slūgti? Niekas. Nežinau kaip jam tai pavyko, bet tai buvo pasiekta tik dėl prezidento Trumpo lyderystės.

– Šiek tiek plačiau apie transatlantinius santykius. Pastarieji metai buvo labai permainingi ir saugumo klausimais, Lietuvoje irgi esama nevienareikšmių vertinimų. Dalis teigia, kad Trumpo prezidentavimo laikotarpiu regiono saugumas didėjo – pagrinde dėl to, jog išaugo amerikiečių karinis buvimas.

– Tačiau yra ir prieštaraujančių, kurie sako, kad apskritai visa daugiašališkumu ir tarptautinėmis institucijomis grįžta pasaulio tvarka, kuria Jungtinės Valstijos rėmėsi išties dešimtmečius, susilpnėjo.

Mažoms valstybėms, tokioms kaip Lietuva, tokia sistema yra reikalinga. Ką apie tai manote?

– Aš esu internacionalistas, transatlantinio ryšio šalininkas, tikiu daugiašalėmis organizacijomis ir tvirtai remiu NATO. Šią tvarką savo akimis stebėjau ir kaip karys, kai Šaltojo karo laikotarpiu buvau saugojau Vakarų Vokietijos pasienį. Tada aš apie tai nieko nesupratau – daugiašališkumas, vienašališkumas ir t.t., aš tiesiog žinojau, kad trejus metus buvau ten dislokuotas. Tai mane stipriai paveikė.

Kai kalbėdavau su savo draugais europiečiais visuomet kildavo klausimų dėl to, ar norima Europoje turėti amerikiečius, ar vis dėlto ne, ir ypač, kaip Donaldas Rumsfeldas (buvęs JAV gynybos sekretorius) yra sakęs – ar to norima „senojoje Europoje.“

Tuomet atsirado Europos Sąjunga, ima galvoti apie savas gynybos struktūras. Tuo metu mano draugai Rytų Europoje – buvusiose sovietų užgrobtose valstybėse – labai tvirtai norėjo, kad JAV Europoje ir toliau liktų ir būtų aktyviai įsitraukusios. Dabar kartas nuo karto girdime kai kuriuos „senosios Europos“ lyderius – pavyzdžiui prezidentą Emmanuelį Macroną – kalbant apie tai, kad jie norėtų Europos be Jungtinių Valstijų.

Pasakysiu taip. Manau, kad laisviems žmonėms geriau kai Jungtinės Valstijos aktyviai įsitraukusios į Europos gynybos planus – labai tikiuosi, kad mūsų draugai europiečiai tą supranta. Tuo pat metu tikiuosi, kad to svarbą supras ir pačios Jungtinės Valstijos.

Bet, galų gale pažiūrėkite – juk Trumpas sakė, kad kiekvienas turi prisiimti našta už saugumą. Jeigu norima daugiašališkumo, tuomet kiekvienas turi įnešti savo indėlį. Jei pažvelgsime į kai kurių šalių gynybai skiriamą bendrojo vidaus produkto dalį, matysime, kad ištis yra valstybių, kurios pažado nesilaiko. Ir prezidentas norėjo tą joms aiškiai pasakyti – kad savo įsipareigojimų turite laikytis.

Tęsinys - 6 psl.



SIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS:
AR JAU NUPIRKOTE VISAS PLANUOJAMAS KALĖDINES DOVANAS?
• Taip • Ne
Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.


Praėjusios savaitės klausimas:
KAIP ŠVĘSITE PADĖKOS DIENĄ?
Namie, su šeima **25%**
Vyktu | svečius / primsiu svečius namie **12%**
Nolvyktu **62%**



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us

Like us on facebook  www.facebook.com/www.aidas.us/



ISSN 1553-5762
www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys „ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
“ČIKAGOS AIDAS”
ETHNIC MEDIA UNITED



25 Tesler, P.O. Box 261,
Lake Zurich, IL 60047
Tel. 877 702 0220 /
Fax 866 710 0220
Tel. 630-598-0747

Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds —
leave a message (877)459-0909

REKLAMOS KLAUSIMAIS
KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be “Čikagos aido” redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerecenzuoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper

“AIDAS” is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper “AIDAS”. The opinions and observations expressed by authors and contributors of “Chicago Aidas” Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of “Chicago Aidas” Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTUI



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

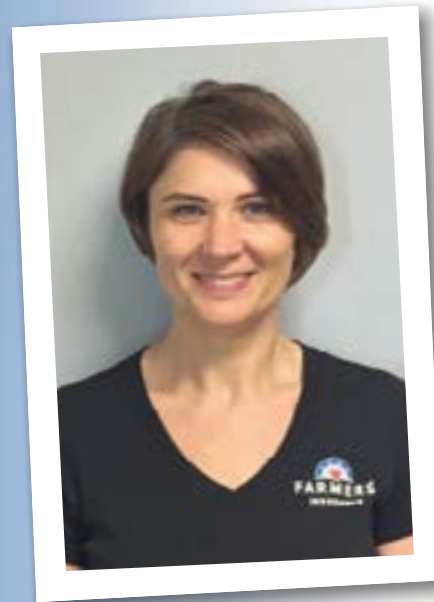
PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.*

ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

*Daugiau nei
27 metų patirtis:*
**NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ**

Virš 2000 nekilnojamojo
turto sandorių
Gyvenamųjų namų ir
komercinės paskirties
pastatų pirkimas
ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)
Turinti verslo administravimo
bakalauro laipsnį Saint Xavier
universitete Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of
Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.
Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
Tel. (630) 789-9246
Faksas (630) 789-8346
El.paštas lor401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime



Pasikalbėjęs su dr. Anthony Fauci ir kitais infekcinių ligų ekspertais, gubernatorius J.B. Pritzkeris pirmadienį pranešė, kad nė vienas iš 11 valstijos regionų bent jau „ateinančias kelias savaites“ nesulauks jokių 3 pakopos karantino taisyklių švelninimo.

„Mes vis dar esame rizikingoje situacijoje. Mums taip pat reikia laiko įvertinti, kokios yra Padėkos dienos šventės pasekmės prieš priimant kokius nors tolimesnius sprendimus“, – sakė Pritzkeris, pirmojoje oficialioje spaudos konferencijoje po Padėkos dienos savaitgalio.

„Kalbėjau su dr. Fauci, norėjau išgirsti jo nuomonę apie situaciją Iliinojuje, – kalbėjo gubernatorius. – Pasak jo, dideli svečių susibūrimai, draugų ir artimųjų lankymas per šventes, tikėtina smarkiai padidins užsikrėtimų skaičių, todėl dabar nėra tinkamas laikas švelninti taisykles ir apribojimus.“

Koronavirusas Iliinojuje

Pritzkeris: apribojimai kol kas švelninami nebus

Pritzkeris taip pat konsultavosi su šalies alergijų ir infekcinių ligų instituto vadovybe.

Pirmadienį valstijoje užfiksuota 6 190 naujų atvejų ir dar 85 mirtys. Tai reiškia, kad mėnesiui baigiantis naujų atvejų sąlyginai sumažėjo, nors vos prie kelias savaites kasdien buvo fiksuojami rekordiniai naujų atvejų skaičiai, pranokstantys visų kitų valstijų rodiklius.

Valstijos visuomenės sveikatos departamento vadovė dr. Ngozi Ezike rekomenduoja visiems Padėkos dieną šventusiems su kitais asmenimis (su kuriais negyvena kartu), šią savaitę pasidaryti koronaviruso testą.

Pirmadienio naujų atvejų duomenys gauti iš 66 980 per 24 valandų laikotarpį atliktų testų. Sekmadienio vakaro duomenimis, iš viso Iliinojuje dėl COVID-19 yra hospitalizuoti 5 849 žmonės, 1 217 žmonių yra intensyvios priežiūros skyriuose, o 715 virusą turinčių pacientų buvo prijungti prie ventiliatorių.

Net ir su sąlyginu naujų atvejų sumažėjimu mėnesio pabaigoje, lapkritį Iliinojuje iš viso užfiksuotas 308 331 atvejis – tai yra daugiau nei per pirmuosius aštuonis pandemijos mėnesius. Tai reiškia, kad lapkritį kasdien vidutiniškai užfiksuoti 10 278 nauji atvejai – beveik penkis kartus daugiau nei per patį pavasario pandemijos įkarštį gegužę.

„Mes labai tikėjome, kad pavyks sumažinti hospitalizacijų skaičių, tačiau taip nėra“, – sako Pritzkeris, perspėdamas, kad jei valstija dabar nebus itin atsargi, jos sveikatos priežiūros sistema gali neatlaikyti krūvio.

Jis išreiškė viltį, kad po gruodžio 10 dienos bus „pakankamai greitas vakcinų paskirstymas“, kai tik vakcinų gamintoja „Pfizer“ gaus nepaprastosios padėties leidimą ją naudoti.

Kas bus pirmieji gavę vakciną – be sveikatos priežiūros sistemos darbuotojų ir pirmosios pagalbos darbuotojų – kol kas tebėra svarstoma. Pasak gubernatoriaus, jis siekia užtikrinti, kad pirmieji vakciną gautų „patys pažeidžiamiausi suaugusieji“.

Didžiausias naujų atvejų skaičius per visus aštuonis pandemijos mėnesius Iliinojuje užfiksuotas lapkričio 13 dieną – net 15 415 atvejų. Praėjus keturioms dienoms Pritzkeris paskelbė apie muziejų, teatrų ir kazino uždarymą visos valstijos mastu bei kitus apribojimus verslui, siekiant pristabdyti viruso plitimą. Vis dėlto, šįkart buvo išvengta karantino ir įsakymo visiems valstijos gyventojams likti namuose.

Visuomenės sveikatos specialistai sako, kad tikėtina, jog pirmąsias Padėkos dienos susibūrimų pasekmes pamatysime jau šios savaitės pabaigoje. Nepaisant valdinkų perspėjimų ir raginimų Padėkos dieną šiais metais švęsti kitaip, manoma, kad nemažas kiekis žmonių vis tiek priėmė sprendimą šventes praleisti su savo artimaisiais ar draugais.

Pirmadienio spaudos konferencijos metu Pritzkeris taip pat sakė, kad „neįmanoma“ nuspėti, kaip valstijos koronaviruso statistika atrodys gruodžio antroje pusėje, artėjant Kalėdoms.

„Negaliu jums pasakyti, kaip reikalai atrodys gruodžio 20 ar 25 dieną, – kalbėjo Pritzkeris. – Kaip jau ne kartą manėme, šis virusas mus sugeba nustebinti ir įsprausti į kampą.“

Balta balta kur dairais

Kokia žiema mūsų laukia šiemet?

Nesvarbu, ar mėgstate šaltuką ir sniegą, ar nelabai, žiema jau beveik ant nosies! Tačiau kokios žiemos laukti šiais metais? Kuo ji mus džiugins, stebins ar gąsdins?

Pirmiausia žvilgtelėkime į praėjusius metus. Pernai turėjome 34.8 colio sniego. Vidutiniškai žiemą Iliinojuje iškrenta apie 36.3 colio sniego, tad ir pernai nuo vidurkio labai nenuolome.

Užtat vidutinė žiemos temperatūra buvo penkiais laipsniais aukštesnė už vidurkį. O praėjusi žiema buvo keturiolika šilčiausia žiema per mūsų valstijos istoriją.

Jei pamenate, pernai žiema į kiamą atkeliavo pakankamai anksti, su pirmuoju sniegu per Heloviną, o mažieji persirengėliai saldinauti pėdino per pusnis. Įsibėgėję žiema buvo pakankamai rami, tačiau nemažai sniego sugebėjome sulaukti net balandį. Daugiausiai sniego iškrito sausį (7.8 colio) ir vasarį (8.8 colio), bei spalį (4.6 colio) ir balandį (4.6 colio).

Praėjusiais metais gruodžiui prasidedant jau buvome tapę 8.3 colio sniego liudininkais, tačiau šiais metais sniegas nė karto nepasiekė net colio. Vis dėlto tikėtina, kad ateinančiais mėnesiais žiema į jį mums labiau pažįstamas vėžes.

Tad kokie faktoriai padeda nuspėti, kokia žiema mūsų laukia?

Vienas iš svarbiausių faktorių yra tai, kas vyksta Ramiojo vandenyno centrinėje dalyje. Šiais metais formuojasi periodinis cirkuliacinis reiškinys La Nina, kuris atsiranda dėl vandens Ramiojo vandenyno centre atšalimo. Šis reiškinys daro įtaką įvairių pasaulio kampelių orams, pirmiausia Šiaurės Amerikai.

Kai formuojasi La Nina, paprastai Ramiojo vandenyno Šiaurės Vakarų regione turime drėgnesnį orą su daugiau kritulių, o Pietuose vyrauja sausi, šilti orai.

Čikagoje ir Vidurio Vakaruose tipiška sulaukiama didelių temperatūros svyravimų. Tai reiškia, kad mūsų laukia itin šalto oro laikotarpiai, kuriuos pakeis šiltesnių orų periodai. Taip pat tikėtinas didesnis nei vidutinis kritulių kiekis.

Po ekstremalių itin šalto oro apraiškų pastaraisiais metais mes jau esame gerai susipažinę su „poliarinio sūkurio“ sąvoka. Tačiau kas tai yra ir ar tai sugrįš pas mus ir šiais metais?

Iš tiesų, poliarinio sūkurio reiškinys egzistavo visada, tik pastaraisiais metais šis terminas išpopuliarėjo visuomenėje.

Poliarinis sūkurys visada egzistuoja Šiaurės poliaratyje. Poliarinis sūkurys yra didžiulė šalto oro zona, esanti aukštai atmosferoje, įprastai, regionuose virš polių (kaip ir galima nuspėti iš šio fenomeno pavadinimo). Aplink Šiaurės poliaratį yra atmosferos sraujymė, vadinama Poliarine sraujyme. Ši atmosferos sraujymė paprastai yra labai pastovi ir išlaiko nepaprastai šaltą arktinį orą užspaudusi pačioje šiaurėje. Tačiau kai ši sraujymė susilpnėja, ji ima vinguriuoti, o nedidelės žemo slėgio atplaišos ima slinkti į pietus. Kai atskilusio sūkurio dalis pasislenka pakankamai toli į pietus link Didžiųjų ežerų regiono, mes turime itin šaltus orus, kaip, pavyzdžiui, 2019 metų sausį, kai temperatūra pasiekė 25 laipsnius žemiau nulio.

Kaip žinia, dėl šylančio klimato poliarinė sraujymė silpnėja ir vinguriuoja dažniau nei praeityje. Todėl ir mums vis dažniau tenka išgyventi ekstremaliai šalto oro antplūdžius, po kurių seka švelnesnės temperatūros orai. Tikėtina, kad ir šiais metais mūsų lauks ne vienas ekstremalaus šalčio

O kaip dėl sniego? Į šį klausimą atsakyti sunkiau. Pamenate, vidutiniškai mūsųose iškrinta 36.3 colio. Tereikia poros rimtų



pūgų ir šis skaičius smarkiai išauga. O šiais metais meteorologai sako, kad per Vidurio Vakarų gali keliauti net kelios didelės sniego pūgos, kurios gali smarkiau ar mažiau užkabinėti ir jūsų gyvenamąją vietą, kad ir kurioje Čikagos metropoliteno dalyje gyventumėte.

Trumpai reziumuojant, meteorologai spėja, kad mūsų regione tikėtina bus 35–40 colių sniego, kas reiškia, kad jie prognozuoja keliais coliais daugiau sniego nei pernai.



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

555 Skokie Boulevard, Suite 500, Northbrook, Illinois 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com

– Kaip, jūsų akimis, Baltijos šalys matomos ir suprantamos politiniu lygiu Jungtinėse Valstijose?

– Jungtinėse Valstijose turite gausią Baltijos amerikiečių šeimą. Yra ne viena karta, ir daug jų labai aktyvios. Kaip žinote, prieš daugiau nei dvidešimt metų kartu su Dennisu Kucinichu Atstovų rūmuose įsteigėme Baltijos draugų grupę. Ir tai didžiąja dalimi yra Los Andžele gyvenančių Amerikos lietuvių nuopelnas – jie nuo manęs neatstojo ir kartoję: „klausyk, mums reikia šitos grupės, kad galėtume padėti šviesti Atstovų rūmų narius (apie Baltijos valstybes).“

Dabar ši atsakomybė tenka kitiems. Ją perims demokratas Adamas Schiffas, kuris yra vienas grupės lyderių; Donas Baconas iš Nebraskos, karinių oro pajėgų brigados generolas, bus respublikonų lyderis šioje grupėje. Baltijos amerikiečių bendruomenė turės dirbti su Kongreso atstovais tam, kad bet kam – Baltijos šalių vykdomosios valdžios atstovams, užsienio reikalų ministrams ar parlamentarams – vykstant į Jungtines Valstijas, būtų kur nueiti, susitikti su Atstovų rūmų nariais ir išdėstyti jiems rūpimus klausimus – ar tai būtų koks vamzdynas, suskystintųjų gamtinių dujų terminalas, Rusijos naikintuvų manevrai Baltijos jūroje. Tai grupė draugų, kurie jau pasirengę išklausti.

Dar vienas dalykas – ambasadoriai. Jie žino, kur gyvena jų diasporos ir supranta, kur geriausia megzti ryšius. Bet Jungtinės Valstijos yra didžiulė valstybė ir aš visuomet skatinu lankyti vidurio valstijose. Čia dar galima daug ką nuveikti – politikus geriau supažindinti su buvusiu užgrobtų valstybių istorija, jų iššūkiais, demokratijos ir teisės viršenybės istorija.

– Turinčio lietuviškas šaknis politikos akimis – koks yra Jungtinių Valstijų ir Lietuvos santykių pagrindas? Neskaitant pragmatinių klausimų, tokių kaip saugumas arba energetinis saugumas.

– Manau, kiekvienas yra individualus ir šiuos klausimus mato iš savos perspektyvos. Labai džiaugiuosi dėl to, kad artimai susipažinau su Lietuva – su pačia šalimi ir jos žmonėmis. Manau mano prosenelis Kasparas Šimkus manimi labai didžiutųsi. Na, bent jau tikrai tikiuosi, kad didžiutųsi matydamas, kiek esu susisaistęs su jūsų šalimi.

Man patinka jūsų žmonės, jūsų lyderiai. Pamenu kaip kažkada ėjau į susitikimą su vienos verslo įmonės vadovais ir jos vadovas man sako: „Jei tektų įvardinti vieną „kietą“ žmogų, su kuriuo yra tekę bendrauti per dvidešimt ketverių metų karjerą – kas jis toks būtų?“ Ir aš jam sakau – profesorius Landsbergis, vienas didžiausių mano herojų. Visuomet prisiminsiu mūsų susitikimus, kaip jis drauge su kitais (Atkuriamojo Seimo) atstovais tvirtai laikėsi tuo metu, kai sovietų kariai ir tankai buvo apsupę Seimą.

Aš esu tas, kuris be galo mėgsta bendrauti, susitikinėti, palaikyti tarptautinius ryšius, myliu teisės viršenybę ir demokratiją. Būdamas Vakarų Vokietijoje pats dėvėjau uniformą, savo akimis mačiau priešakines linijas, sarginius šunis, minų laukus ir jau tada aiškiai supratau, kad matau laisvės ir vergijos akistatą.

– Lietuvoje kartais gali išgirsti nuomonių, kad amerikiečių politikų, kurie savo akimis matė kaip Baltijos šalys atgavo nepriklausomybę 1990-aisiais, lieka vis mažiau ir įsitvirtina nauja karta, kuri galbūt neturi tokių istorinių sentimentų ar istorinio ryšio. Ir todėl Baltijos šalims į save atkreipti dėmesį ilgainiui gali darytis sunkiau. Ar sutiktumėte? Ar Lietuvos, Baltijos šalys politiniais, diplomatiniais, kultūriniais kanalais daro pakankamai, kad būtų pastebėtos ir išgirstos Vašingtone?

– Įžvelgčiau kitą jūsų klausimo pusę. Čia, anapus Atlanto, gali išgirsti keliant klausimus dėl to, kiek kai kurie Baltijos šalių jaunosios kartos atstovai vertina tai, ką jų seneliams

ar proseneliams teko pergyventi, ką jiems teko paaukoti, ir kiek jie pasiryžę pasikliauti transatlantiniu ryšiu ir daugiašalėmis organizacijomis.

Galiu pasakyti, kad Lietuvos lyderiai ir draugai, su kuriais per mano 24-erius darbo patirtį teko bendrauti – visi jie buvo puikūs. Ar kalbėtume apie poną Gediminą Kirkilą, ar apie poną Andrių Kubilių – nors ir atstovauja skirtingas politines jėgas, šiuo klausimu jie visuomet laikėsi vieningos nuomonės. Taigi, kokios pozicijos laikysis būsimoji Lietuvos politikų lyderių karta? Jūsų klausimą galima užduoti iš abiejų pusių.

Štai kodėl švietimas yra būtinas. Tai pats svarbiausias dalykas, smarkiai prisidedantis prie to, kad iš praeities būtų mokomasi, kad praeities klaidos nebūtų kartojamos, kad žmonės vertintų laisvę, kuri buvo iškovota.

Aš taip pat tikiu tarpasmeniniais ryšiais. Pažįstu daug jūsų šalies ambasadorių – jie visi puikiai dirbo keldami jums aktualius klausimus, visi turėjo mano telefono numerį. Svarbu kuo aktyviau bendrauti ir palaikyti ryšius.

Daug kam tą sakau – visada geriau susėti kartu prie pietų stalo nei būti pateiktam kaip meniu. Visuomet svarbu pažinti žmones, kurie klausosi, kas vyksta už durų ir gali įspėti apie dalykus, kurie gali būti naudingi arba žalingi. Tai iš dalies jūsų ambasados darbas. Jie visuomet gali kreiptis į draugus ir sąjungininkus – tokius kaip Adamas Schiffas ar Donas Baconas, kurie mažų mažiausiai padės naviguoti Atstovų rūmuose. Senate tokių žmonių irgi yra – kaip antai senatorius Dickas Durbinas.

Beje, Baltijos šalių ambasadoms puikiai sekėsi megzti artimus ryšius su mano kabineto žmogumi, kuris atsakingas už tarptautinius klausimus. Pats nesu užsienio reikalų komiteto narys, todėl esu paskyręs žmogų, kuris rūpinasi šiais klausimais. Dirbame kartu su ambasadoriumi, bet ne mažiau svarbus ir antro lygio personalo žmonės, kurie rūpinasi, kad būtų paminėta Juodojo kaspino diena, rengia kalbas ir panašiai – viskas tam, kad Baltijos šalys ir Lietuva būtų išgirsti.

– Kongresmene, žinau, kad Jungtinių Valstijų žiniasklaida apie tai jau kalbėjo maždaug prieš metus, bet aš jūsų dar kartą paklausiu – kodėl nesiekėte perrinkimo Iliinojuje?

– Dvidešimt ketveri metai praleisti Atstovų rūmuose, sakyčiau, visai ilgas laiko tarpas. Tai buvo puikūs metai – stebėjau, kaip Rytų Europoje įsitvirtina laisvė ir demokratija, Lietuva įtvirtina savo nepriklausomybę, kaip įstojo į NATO ir Europos Sąjungą.

Taigi, aš tiesiog pavargau. Dvidešimt keturis metus dalyvavau bendruomenių veiklose, mano vaikai užaugo, man atrodė mano žmona tikrai džiaugsis pagaliau turėdama mane namuose.

– Maždaug prieš savaitę Lietuvos parlamentas priėmė rezoliuciją, kuria dėkoja jums už jūsų darbą ir 23 metus rodytą rūpestį Lietuvos saugumo klausimams. Daugelis čia Lietuvoje jus mato kaip gerą draugą, kuris supranta regiono problemas. Kaip sutikote šią žinią? Ir dabar kai išeinatė, kas įgarsins Baltijos šalims aktualius klausimus?

– Jaučiuosi labai pagerbtas. Man tai buvo tikrai netikėta, juo labiau turint omenyje tai, kad daugybės žmonių, kurie dirba šiame parlamente, aš asmeniškai nepažįstu. Tą jau galėsiu pasakoti ateities kartoms. Net sunku kažką pridurti, net šurpas nukrečia pagalvojus. Esu be galo dėkingas ir pamalonintas.

Adamas Schiffas ir Donas Baconas yra tie žmonės, į kuriuos turėtumėte kreiptis ir kurie tuomet stengsis suburti kitus šešiasdešimt Baltijos draugų grupės atstovų tam, kad jūsų klausimai būtų išgirsti. Kaip tik prieš kelias savaites kalbėjomės su Donu – jis manęs teiravosi kaip organizuoti panašius susijusius reikalus.

Manau, jiems viskas gerai seksis. Gal nebūčiau toks tikras, ar bus tiek pat užsidedimo kiek aš turėjau. Bet šiaip ar taip,



Adamas kartu su manimi tą daro jau ilgą. O Donas Baconas turi daug patirties kariuomenėje. Kaip žinote, kariuomenės žmonės supranta, kaip vykdomos užduotys ir kaip įgyvendinti misijos tikslus. Manau, kad jei Baltijos šalims kažko reikės, geriausia kreiptis į šiuos du žmones.

– Pabaigai paklausiu apie Jus patį. Gal galite atskleisti kokie Jūsų paties artimiausi ateities planai?

– Hm, žinote kažką tikrai turėsiu veikti. Negaliu tiesiog dabar imti ir tiesiog užsiimti žvejyba ir ar vedžioti šunį. Tiesą sakant, šuns neturiu, tad gal būtų pats laikas įsigyti?

Ką tikrai žinau, yra tai, kad baigęs darbą Kongrese iškart pradėsiu dėstyti keletą disciplinų universitete. Universitetas šalia mano namų – tas pats, kuriame įgijau verslo vadybos magistro laipsnį. Dalykai, kuriuos dėstysiu, aišku, susiję su politikos mokslais – vienas jų vadinasi „Teisė ir visuomenė“. Taip pat esame aptarę galimybę, kad po vieno dviejų semestrų dėstysiu apie NATO. Visai nekantrauju.

Taip pat ketinu dalyvauti Tarptautinio respublikonų instituto (IRI) veikloje – jiems reikalingi žmonės, kurie galėtų keliauti į užsienį stebėti rinkimus, dirbti su demokratinėmis institucijomis. Tai man padėtų ir toliau dirbti toje srityje, kuri man svarbi. Galbūt padėsiu teisėjauti universiteto beisbolo varžybose (ne krepšinio!).

Mano archyvas ir dokumentai, kuriuos sukauptau per visus šiuos metus kelias į Pietų Iliinojaus Edwardswillio universitetą. Žmonės galės kapstytis krūvoje medžiagos, kurioje nemažai yra susijusių su Baltijos šalimis, NATO ir kitais dalykais. Kaip tik neseniai peržiūrėjau savo daiktų dėžes – mižiniškas kiekis nuotraukų ir panašiai. Jas vartydamas dar kartą akimirka pergyvenau visas tas akimirkas.

Universitete turėtų atsirasti ir nedidelė ekspozicija, kurioje bus mano darbo kėdė, o šalia jos vėliavos. Ten turėtų būti vaizdų iš prezidento inauguracijos, tarptautinių misijų, NATO parlamentinės asamblėjos, Baltijos šalių. Tikiuosi, kad atsiras jaunų žmonių, kurie nuėję į biblioteką pamatys šį darbo stalą, šias nuotraukas ir pagalvos: „oho, gal būtų įdomu prisijungti prie Valstybės departamento, įsitraukti į užsienio politiką, išmokti užsienio kalbos“.

Žinote, aš esu vaikas iš Pietų Iliinojaus, gyvenu ten pat kur mano prosenelis Kasparas Šimkus įsikraustė 1896-aisiais. Tai nėra neįprastas reiškinys tokioje vidurio valstijoje kaip Iliojus, nors mūsų bendruomenė gana mobili. Šiaip ar taip, labai laukiu – noriu grįžti atgal į mūsų bendruomenę, tam dabar ir ruošiuosi. ■

Visas interviu su Johnu Shimkus – LRT RADIO tinklalaidėje „Amerika renkasi“

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- Pardavimų sutvarkymas
Sales Closings
- Pirkimų sutvarkymas
Purchase Closings
- Išskeldinimai
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- Asmeninės traumos ir automobilių avarijos
Personal Injury & Auto Accidents
- Nelaimingi atsitikimai darbe
Workers' Compensation
- Civiliniai ieškiniai
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- Baudžiamoji gynyba
Criminal Defense
- DUI/Eismo/CDL gynyba
DUI/Traffic/CDL Defense
- Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



REKLAMA

9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles



379 River St. Lemont, IL 60439
info@vivacount.com
www.vivacount.com

ACCOUNTING & BOOKEEPING

buhalterinės paslaugos mažoms ir vidutinio dydžio įmonėms

- Apskaitos vedimas
- Atlyginimų apskaita ir ataskaitos (payroll)
- Sales tax apskaita ir ataskaitos
- Buhalterinės paslaugos apimančios duomenų suvedimą, reconciliations, išlaidų paskirstymą, asistavimą ruošiant Valstijų ir Federalines formas

Manote Jūsų įmonė per maža, kad samdyti buhalterinę firmą?
Tvarkykite savo finansus patys su Xero! Tapkite Xero naudotojais - išbandykite Cashbook ar Ledger subscription 6 mėn NEMOKAMAI*

- Taupykite laiką
- Pagerinkite darbo efektyvumą
- Turėkite tikslius duomenis

* Cashbook - \$7/mėn po bandomojo laikotarpio, Ledger - \$3/mėn po bandomojo laikotarpio

Anglų, Lietuvių, Rusų kalbos

Susisiekite nemokamai konsultacijai:
Ph. 312-544-0313 (Call or Text)
Email: info@vivacount.com



DALANI GROUP

Industrial Properties for Sale & Lease



Truck Parking & Repair Facility
Available Zoning for Outside Storage

Truck Terminals 5 - 10 Acres Also Available

(630) 286-6556
(630) 340-4234

georgep@dalanigroup.com
bobbyr@dalanigroup.com

„Čikagos Aidas“ №46 [1213] 12.04.2120 – 12.10.2020

7



Virginijus Sinkevičius

Antradienį Ursulos von der Leyen vadovaujama Europos Komisija mini pirmąjį gimtadienį. Komisijos darbotvarkę pakeitė prasidėjusi COVID-19 pandemija, tačiau leidinys „Politico“ įvertino kiekvieno eurokomisaro pasiekimus atsakingoje srityje, o Virginijui Sinkevičiui skyrė A- pažymį.

Sinkevičius dirbti į Briuselį išvyko dar būdamas 29-erių ir tapo jauniausiu istorijoje eurokomisarų. „Jaunasis lietuvis pradėjo daugybę ambicingų planų patobulinti bloko aplinkos apsaugą, chemikalų (naudojimo sritį), žiedinę ekonomiką,

Eurokomisarų metai

Žiniasklaida parašė pažymį Sinkevičiui

taip pelnydamas žaliųjų aktyvistų pritarimą“, – rašo „Politico“.

Anot leidinio, geriausias Aplinkos, vandenynų ir žuvininkystės eurokomisaro Sinkevičiaus metų darbo momentas buvo pristatyti ambicingi planai saugoti bioįvairovę ir persvarstyti Bendrijos chemikalų įstatymus, „nepaisant pramonės ir kitų departamentų kritikos“. Jis giriamas ir atlaikęs dalies verslo spaudimą EK atsisakyti žaliuojo kurso dėl COVID-19 pandemijos.

Blogiausias Lietuvos eurokomisaro darbo momentas – nepakankamas dėmesys vandenynams ir žuvininkystei, už kuriuos jis taip pat yra atsakingas. „Nepaisant to, kad perkėlė papildomas lėšas padėti žvejams, eurokomisaras sulaukė kritikos ir iš žvejų, kad neišdėstė specialios strategijos, ir iš jūrinių nevyriausybių organizacijų (NVO), kad jam nepavyko imtis nepaprastųjų priemonių prieš Prancūziją ir Ispaniją, siekiant sustabdyti netyčinį tūkstančių delfinų nužudymą Biskajaus įlankoje“.

Biskajaus įlankoje Atlanto vandenyne prie Prancūzijos ir Ispanijos krantų kasmet žūsta vis daugiau delfinų, kuriuos pagauna žvejybiniai laivai. Vienas iš ES bendros žvejybos politikos tikslų – užtikrinti, kad neigiami žvejybinės veiklos padariniai jūrų ekosistemoms būtų minimalizuoti. Dalis aktyvistų siūlo tam tikrais mėnesiais iš viso drausti žvejybą įlankoje, kad būtų apsaugota nykstančių delfinų populiacija.

Vasarį Sinkevičius išplatintame pareiškime nurodė, kad „per klaidą pagaunamų delfinų mastas yra nepriimtinas“.

Rugsėjo gale Baltijos jūros regiono valstybių ministrai pasirašė deklaraciją dėl šios jūros taršos mažinimo, Sinkevičius tai vadino istoriniu momentu.

„Politico“ nuomone, dabar Sinkevičius turės parodyti, ar sugebės pristatyti žaliąsias strategijas įgyvendinančių įstatymų projektus. Tačiau eurokomisaras „rizikuoja prarasti greitai laimėtą nekantrių aktyvistų palaikymą“, nes anksčiau šioje srityje siūlymų priėmimas trukdavo ilgai arba užstrigdavo.

EK vadovei Ursulai von der Leyen „Polico“ taip pat skyrė A- įvertinimą. Komisijai buvo sudėtinga veikti, kai Europą pasiekė koronavirusas ir valstybių sostinės griebėsi vienašališkų veiksmų, uždarinėjo valstybių sienas. Vienas pagrindinių šių Komisijos metų nuopelnų – daugiametio ES biudžeto ir gelbėjimo paketo priėmimas, tapęs fiskaliniu proveržiu, nes Bendrija pirmą kartą skolinasi bendrai. Tai, anot „Politico“ yra geriausias von der Leyen metų momentas.

Prasčiausiai EK vadovei sekėsi kadencijos pradžioje reaguoti į geopolitinius iššūkius – kai didėjant įtampai Artimuosiuose Rytuose von der Leyen vieši pareiškimai vėlavo, vėliau ji nepranešusi „dingo“, nors paaiškėjo, kad išvyko į Vokietiją saaviizoliacijai, taip pat lėtai reagavo į Turkijos ir Kipro nesutarimus. EK taip pat neigia pareigūnų kaltinimus, kad stringa paskyrimai į aukštas ES pareigybes, nes Komisija stengiasi kontroliuoti priėmimą.

Pagrindinis EK vadovės laukiantis iššūkis – realiai įgyvendinti biudžetą ir gelbėjimo paketą, kuriuos neseniai vetoavo Lenkija su Vengrija. Jai taip pat reikės koordinuoti vakcinų nuo COVID-19 pasidalinimą tarp valstybių, dirbti su išrinktuuoju JAV prezidentu Joe Bidenu „atkuriant transatlantinius santykius“ bei reformuojant prastai veikiančias tarptautines organizacijas, pažymi „Politico“.

Prezidento ligos ar Kremliaus žaidimai?

Gandai dėl galimo Putino pasitraukimo neslopsta

Maskvoje jau kurį laiką šnabždamasi, kad Rusijos prezidentas Vladimiras Putinas ruošiasi trauktis ir tai padarys jau netrukus. Kaip priežastys aptarinėjama jo sveikatos būklė – esą jis gali sirgti Parkinsono liga, vėžiu ir depresija. Tačiau Kremlius tokius gandus neigia, o kai kurie valdžios kritikai įžvelgia paties Kremliaus žaidimus – tenorima įsitikinti, kas lojalus, o kas ne.

Tokius gandus kursto istoriko, buvusio Maskvos valstybinio tarptautinių santykių instituto, vadinamo Rusijos diplomatų kalve, profesoriaus Valerijaus Solovejaus pasisakymai. Jis teigia neturįs abejonių, kad kitų metų pradžioje Rusijoje numatoma daug permainų: „Vladimiras Putinas planuoja pasiskelbti apie planus perleisti valdžią sausį.“

Kalbėdamas su radijo stotimi „Echo Moskvy“, V.Solovejus tvirtino, kad kartu trauksis ir Centrinio banko, Vyriausybės vadovai. Esą tai V.Putinas pažadėjo savo šeimai, tvirtina V.Solovejus, save priskiriantis ne tik Rusijos prezidento kritikų, bet ir gerai informuotų asmenų ratui.

Solovejaus teigimu, Putinas galimai labai sunkiai serga. Kaip įrodymą Solovejus nurodo informacinį kanalą „General SVR“, kuriame informaciją esą publikuoja buvę slaptųjų tarnybų agentai. Jame galima rasti įrašų, kad prezidentas Putinas yra gydomas vaistais nuo Parkinsono ligos, taip pat praėjo vėžio gydymo kursą ir vartoja antidepresantus.

Taip leidžiama suprasti, kad prezidentui yra ne viena iš šių ligų, o visos kartu. Tokią informaciją išgirdusi Kremliaus kritikė, žurnalistė Julia Latynina sako buvusi nustebinta – Kremlius

juk kaip „juodoji dėžė“, ypač kalbant apie šeimą ir sveikatą, todėl ji neatmeta, kad Solovejus istoriją plėtoja tik todėl, kad būtų daugiau kalbama apie Putiną ir jį patį, jo esą patikimus šaltinius, nors jais tikinčiųjų vis mažiau.

Politologas Stanislavas Belkovskis irgi tai pavadino pasaka, kuri dabar sklinda daugiausia užsienyje pagal posakį „nėra dūmų be ugnies“.

Pačioje Rusijoje prezidento pasirodymai, pasisakymai dabar itin atidžiai analizuojami. Kai prezidentas užsikosėjo lapkričio vidury viešai transliuoto susitikimo su valstybės tarnautojais metu, kilo didžiulis susidomėjimas. Tuomet kanalo „Dožd“ apžvalgininkė Julia Taratuta situaciją pakomentavo ironiškai: „Tai juk pirmo asmens šalyje kosulys. Kitaip tariant, svarbiausias kosulys šalyje.“

Ji įvardijo ir visas ligas, kurios Putinui diagnozuotos nuotoliniu būdu praėityje, o tai buvo nuo stuburo pažeidimo iki Aspergerio sindromo ir kasos vėžio.

Pastebima, kad prezidentas retai palieka savo rezidenciją, tačiau tai gali būti susiję ir su sudėtinga Rusijos situacija dėl COVID-19 pandemijos.

Vis dėlto, yra ir kitų keistų ženklų. Tarkim, valstybiniuose žiniasklaidos kanaluose daugėja retrospektyvinių laidų apie Putino valdymo metus – juokingiausi jo pokštai, niekada nerodytos nuotraukos iš asmeninio albumo, nuotraukos iš Kremliaus.

O kur dar įstatymas dėl prezidento ir jo šeimos imunite- to pasibaigus prezidento kadencijai. Teigiama, kad tai itin



svarbu, nes leis užbėgti už akių keršto akcijoms – niekas negalės reikalauti šio asmens atsakomybės dėl ekonominių, politinių ir pan. priežasčių.

Tačiau oficialiai Kremlius šių gandų jokiais būdais nepatvirtina. Prezidento atstovas spaudai Dmitrijus Peskovas pareiškė, kad komentuoti čia net nėra ką: „Tai visiškas nonsensas. Prezidentas laikosi gerai. Neturi jokių minčių trauktis. Jis puikios formos.“

Tuo tarpu žurnalistai cituoja Taratutą, kuri daro išvadą, kad galbūt tai tėra Kremliaus noras patikrinti, kas lieka lojalus, o kas ruošiasi kovai tikėdamasis sėkmės siekiant valdžios.

Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com

Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę





Gdytoja psichoterapeutė dr. Viktorija Andrejevaitė pažymi, kad tabako dūmuose esančios medžiagos sukelia trombozę ir aterosklerozę, todėl rūkantiems didėja miokardo infarkto, staigios mirties, insulto rizika. Širdies nepakankamumo išsivystymo rizika jiems yra dvigubai didesnė, nei nerūkantiems asmenims. Taip pat rūkymas gali sukelti pavojingus širdies ritmo sutrikimus. Skatindama rūpintis savo sveikata, specialistė dalijasi žiniomis apie tai, kaip išvengti infarkto.

RŪKANČIOMS MOTERIMS ŠIRDIES INFARKTO TIKIMYBĖ DIDESNĖ

Tyrimais įrodyta, kad cigarečių dūmai turi didesnę įtaką ūmių trombozinių įvykių išsivystymui nei arterijų standėjimo bei siaurėjimo procesui – aterogenezei. Tai patvirtina ir statistika, kuri rodo, kad net 50 procentų atvejų ūminių miokardo infarktų jauniems ir vidutinio amžiaus asmenims įvyksta dėl rūkymo sukeltos trombozės. Šiuo metu jau žinoma, kad rūkantys asmenys po ūminio miokardo infarkto rečiau miršta ligoninėje („rūkoriaus paradoksas“), nes jie būna beveik dešimtmečiu jaunesni, turi mažiau rizikos veiksnių, palyginus

Ant delnų, pėdų ar kitų kūno vietų atsiradusios karpas pirmaisiai siejamos su estetinė problema. Tačiau jos signalizuoja kur kas gilesnę sveikatos bėdą – karpas yra virusinis odos susirgimas, dažniausiai atsirandantis nusilpus imunitetui. Karpų sukėlėjai yra virusai, todėl jomis galima užsikrėsti tiesioginio kontakto metu. Atsiradus karpoms, būtina ne tik jas gydyti, bet ir stiprinti imunitetą. Priešingu atveju jų atsikratyti gali būti itin sunku – kol gydysite vieną karpą, kita gali išaugti kitoje vietoje.

Karpų sukėlėjas – žmogaus papilomos virusas (ŽPV). Jis geriausiai žinomas kaip gimdos kaklelio vėžio sukėlėjas, tačiau ŽPV yra apie 100 rūšių ir dauguma jų sukelia sveikatai nepavojingas odos infekcijas, pasireiškiančias karpomis ant delnų, pėdų, kelių, veido, lytinių organų ar burnos gleivinės. Bet kuris iš mūsų gali būti ŽPV nešiotojas ir nejausti jokių simptomų. Tačiau, nusilpus imunitetui, virusas gali suaktyvėti ir paskatinti karpų atsiradimą bei išplitimą. Būtent todėl karpų dažniau atsiranda šaltuoju metų laiku, kai mūsų imunitetas susilpnėja.

Karpas ant pėdų dažniau atsiranda vaikams ar suaugusiems, lankantiems baseiną. Todėl po plaukimo treniruočių rekomenduojama naudoti pėdų dezinfektantus. Sporto klubuose ŽPV virusas gali plisti per sporto inventorių ant rankų.

KAIP GYDYTI KARPAS?

Karpas galima gydyti patiems namuose arba su specialistų pagalba, taikant įvairius agresyvesnius gydymo metodus. Ant odos gali susidaryti įvairių darinių, todėl, jeigu nesate tikri, ar ant delno, pėdos ar kitos kūno vietos atsirado karpa, geriausia būtų pasikonsultuoti su dermatovenerologu

Kaip pabėgti nuo infarkto

Apie rūkymą, širdį ir kraujagysles

su to paties amžiaus nerūkiančiais asmenimis. Nustatyta, kad kasdien surūkant pakelį cigarečių, miokardo infarkto rizika padvigubėja. Rūkantiems širdies infarktas dažniau baigiasi mirtimi, o jeigu jos pavyksta išvengti, yra didesnė infarkto pasikartojimo tikimybė. Nors širdies ir kraujagyslių ligų rizika priklauso nuo surūkomų cigarečių skaičiaus, bet net ir surūkant 1–5 cigaretes per dieną rizika susirgti reikšmingai didėja.

Iki šiol mažai atlikta tyrimų apie ne kiekvieną dieną rūkančių asmenų riziką susirgti širdies ir kraujagyslių ligomis. Suomijoje atlikto perspektyviojo tyrimo rezultatai parodė, kad nekasdieninis rūkymas didina bendrojo ir nuo širdies kraujagyslių ligų mirtingumo riziką vyrams, bet ne moterims. Svarbu atkreipti dėmesį, kad rūkančios moterys širdies infarktu serga daug dažniau už nerūkiančias, nes rūkymas silpnina moteriškųjų hormonų estrogenų sąlygojamą apsaugą nuo širdies ir kraujagyslių ligų. Ypač pavojingas derinys moterims – rūkymas ir kontraceptikų vartojimas, kadangi didėja kraujo klampumas – padidėja rizika krešulių susidarymui.

KOKIE DAR PAVOJAI TYKO RŪKANČIŲJŲ?

Pilvinės aortos išsiplėtimas. Rūkymas skatina pilvinės aortos aterosklerozės, pažeidžiančios gyvybiškai svarbias kraujagysles – arterijas, kuriomis kraujas neša organizmo audiniams deguonį ir maisto medžiagas, progresavimą. Klinikinių tyrimų rezultatai rodo, kad rūkymas aortos išsiplėtimo išsivystymo santykinę riziką didina nuo 2 iki 9 kartų, taip pat ši rizika priklauso nuo surūkomų cigarečių skaičiaus.

Periferinė arterijų liga. Cigarečių rūkymas nuo 2 iki 4 kartų padidina periferinės arterijų ligos išsivystymo riziką, o ligos simptominei forma rūkantiems asmenims pasireiškia dešimtmečiu anksčiau nei tiems, kurie nerūko. Periferinė arterijų liga, tai palyginti dažnas kraujotakos sutrikimas, dėl kurio, susiaurėjus kraujagyslių spindžiui, sutrinka kraujo tėkmė į

galūnes. Rūkantiems ir periferine arterijų liga sergantiems asmenims, palyginti su nerūkiančiais, dažniau gresia galūnių amputacija, taip pat šlaunies-pakinklio šuntavimo operacijos efektyvumas mažesnis, o pooperacinio mirtingumo rizika didesnė.

Smegenų kraujagyslių ligos. Cigarečių rūkymas yra insulto rizikos veiksnys. Lyginant rūkančiuosius su niekada nerūkiančiais ar metusiais rūkyti prieš 10 metų, rizika patirti insultą yra 2–4 kartus didesnė. Metus rūkyti, insulto rizika jau po kelių mėnesių mažėja, tai siejama su sumažėjusiu kraujo krešumu.

Pasyvus rūkymas. Įrodyta, kad pasyvus rūkymas 25–30 proc. padidina sergamumo ir mirtingumo nuo širdies ir kraujagyslių ligų riziką. Nors įkvepiami dūmai (mažai ir daug dervų turinčios cigaretės, kaljanas, cigarai, pypkės) kenkia labiausiai, bedūmius tabako produktus, tokius, kaip elektronines cigaretes ar kramtomą tabaką vartojantiems asmenims širdies ir kraujagyslių rizika taip pat išlieka didesnė nei nerūkantiems.

PRAKTINIAI PATARIMAI, METANTIEMS RŪKYTI

Medikamentinis tabako rūkymo nutraukimo gydymas ir kognityvinė elgesio psichoterapija (individuali arba grupinė) padidina šansus sėkmingai mesti rūkyti.

Daug asmenų (iki 70 proc.) pasiduoda, praėjus metams nuo mėginimo mesti rūkyti. Priklausomybė nuo tabako yra lėtinė liga, kuriai būdingi atkryčiai.

Nuraminkite save, nes dažnai reikia didesnio bandymų skaičiaus, kol pavyksta visiškai neberūkyti. Tikslinga išsiaiškinti atkryčio priežastis: ar tai yra mintys, ar emocijos, kurios paskatino vėl pradėti rūkyti. Tada vėl pasistenkite grįžti prie nerūkymo plano, pasirenkant metimo rūkyti dieną, vaistą rūkymo nutraukimo simptomams malšinti bei suraskite jums priimtina psichologinę pagalbą. ■

Nusilpusio imuniteto požymis

Karpas: kaip gydyti ir kaip išvengti

arba vaistininku. Jeigu karpa atsirado veido srityje, rekomenduojama visada kreiptis į gydytoją – po savarankiško gydymo veido srityje gali likti randų.

Vaistininkas, atpažinęs karpą, rekomenduos specialias joms gydyti skirtas priemones, kurių pasirinkimas vaistinėse yra labai platus. Tai ir įvairios šaldančios priemonės, parentos greitojo šaldymo metodu, naudojant junginius, kurie garuodami stipriai atšaldo paviršius, ir priemonės su skruzdžių rūgštimi, salicilo rūgštimi, podofilotoksinu, chloracto, glikolio rūgštimi ir kt. Šios priemonės yra nereceptinės, jas nesudėtinga naudoti namuose.

Paprastoms karpoms gali užtekti vienos ar poros procedūrų, pėdų karpas išnaikinti sunkiau, todėl procedūras gali reikėti pakartoti. Gydymas turėtų trukti tol, kol odos paviršius lieka lygus, be kokių iškilimų. Reikėtų atkreipti dėmesį, kad pėdų karpų gydymas gali būti skausmingesnis. Ypač į tai reikėtų atsižvelgti gydant vaikus, kurie paskui gali nebesileisti gydomi.

Įsisenėjusias ar išplitusias karpas gali tekti gydyti ir su specialistų pagalba. Karpoms gydyti naudojami tokie metodai kaip krioterapija (gydymas šalčiu, naudojant skystą azotą), gydymas lazeriu, elektrodestrukcija (gydymas elektra), operacija. Šie gydymo metodai pasižymi dideliu efektyvumu, tačiau yra skausmingesni ir agresyvesni nei karpoms naikinti skirtų priemonių naudojimas namuose.

STIPRINTI IMUNITETĄ

Stiprus imunitetas yra viena iš pagrindinių sąlygų karpoms išnaikinti. Išoriniai gydymo metodai panaikina pačią karpą, tačiau ne organizme esantį ŽPV virusą. Nestiprinant imuniteto, ant odos bet kada gali susiformuoti naujos karpas, jos gali plisti. Ilgainiui ant pėdų susidaranti karpas gali tapti skausmingos, riboti judėjimą.

Be įprastų priemonių, kaip vitaminas C, cinkas ar ežiūolė, imunitetui itin svarbus ir vitaminas D. Organizmas vitaminą D kaupia, o kai jo nebegauna iš saulės, atsargas naudoja. Todėl tokiu metų laiku, nevarojant vitamino D papildomai, jo atsargos organizme sparčiai senka. Kartu silpsta imunitetas, gali atsirasti nuovargis, suprastėti nuotaika.

Imunitetą sustiprinti padeda ir omega-3 polinesočiosios riebiosios rūgštys, todėl į savo racioną rekomenduoju įtraukti daugiau riebios jūrinės žuvies arba vartoti žuvų taukus, kurie yra vienas pagrindinių omega-3 šaltinių. Atkreipkite dėmesį, kad kai kurie žuvų taukai gali būti praturtinti ir vitaminu D, todėl papildomai jo nereikėtų vartoti arba vartoti mažesnę dozę.

Bendram organizmo atsparumui svarbus ir tinkamas gyvenimo būdas – buvimas gryname ore, fizinis aktyvumas, tinkamas darbo ir poilsio režimas, streso valdymas, subalansuota mityba. Sustiprinus imunitetą, tikėtina, ne tik karpas neatsinaujins, bet ir pavyks išvengti kitų infekcijų ar jomis persirgite kur kas lengviau ir greičiau. ■

Signature
DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS
VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS
ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai

invisalign®

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!



SIMONA
ZILIUTE
DDS

Siūlome
narystės planus
neturintiems
draudimo

\$25
mėn.

\$30
mėn.

\$50
mėn.

Skambinkite dėl
smulkesnės
informacijos

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net

Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Kaip prižiūrėti pirmuosius mažylio dantukus? Ar tikrai labai svarbu daug dėmesio skirti pieninių dantukų sveikatai – juk jie vis tiek iškris ir juos pakeis nuolatiniai?

Dažnai klaidingai manoma, kad išdygus pirmiems dantims, jais atidžiai rūpintis nereikia, kadangi jie – laikini ir galų gale vis tiek iškris. Tačiau pieninių dantų priežiūra tokia pat svarbi, kaip ir nuolatinų. Pavyzdžiui, per anksti iškritę pieniniai dantys gali sukelti ortodontinių problemų, pakenkti toje vietoje dygsiančių dantukų būklei, taisyklingam jų išsidėstymui burnoje, sukandimui.

Svarbu įsidėmėti, kad pieninių dantukų negydomas gali pažeisti nuolatinų dantų užuomazgas, o tai sukels brangiai kainuojančių problemų ateityje. Gydomo metu vaikas skausmo nejaučia, nes, kaip ir gydant nuolatinius dantis, pieniniams taikoma vietinis nuskausminimas.

Taisyklinga dantukų priežiūra svarbi ne tik gerai burnos būklei, bet ir virškinimo sistemai – maistas turi būti kokybiškai sukramytas. Jei kyla ūmi infekcija, ši gali išplisti į kitas galvos sritis. Žinoma, pieninių dantų sveikata taip pat labai svarbi taisyklingam žandikaulio augimui, sąkandžio formavimuisi bei taisyklingai artikuliacijai, kalbos formavimuisi.

Taiigi, svarbu pradėti dantukus prižiūrėti vos prasikalus pirmajam. Iš pradžių su specialiu antpirščiu,

drėgna marle, vėliau šepetuku ir dantų pasta be fluoro. Kaip ir nuolatinius, pieninius dantis valyti reikėtų du kartus per dieną – ryte bei vakare, kartu pamasazuojant danteną, jeigu dantys dar tik pradeda dygti.

Tėvai vaiką pas odontologą pirmą kartą nuvesti turėtų jam dar nesulaukus vienerių, o tada profilaktiškai lankytis pagal gydytojo rekomendacijas, kadangi eduoonis ne visada pastebimas plika akimi. Pieniniai dantukai taip pat pažeidžiami lengviau nei nuolatiniai, todėl sugenda greičiau.

Tėvai dažnai mini, kad vaikui nepatinka valytis dantis arba jis nori tai daryti pats. Kai kurie tėvai dantis valo tik kartą per dieną, manydami, kad užtenka juos išvalyti vakare. Visgi dantis vaikui turi valyti suaugęs žmogus ir būtinai du kartus per dieną, juk tai užtruks tik kelias minutes, o nuo to priklausys burnos sveikata ateityje. Na, o jei vaikas nenoriai leidžiasi valyti dantis, reikia ieškoti, kaip jį sudominti. Galbūt padėtų dantų valymo dainelės ar animaciniai filmukai, įvairūs žaidimai. Taip pat būtina rodyti gerą pavyzdį, kai visi šeimos nariai valosi dantis ir tai yra natūralus kasdienis procesas.

Vizitui pas gydytoją rekomenduojama pasiruošti ir nusiteikti iš anksto, kad vaikas nejaustų baimės. Jeigu vaikui sakysite „nebijok, tau neskaudės, tau

nieko nedarys“, žinoma, nuteiksite jį neigiamai. Vaikas girdi priešingai, jam atrodo, kad tikrai gali būti kažkas baisaus ir skausmingo. Vaikui net ir dantų apžiūra veidrodėliu jau yra „darymas“. Rekomenduojama prieš vizitą pas odontologą pasakoti, kad vaikas galės susipažinti su gydytoju, apžiūrėti kabinetą, pasimokyti, kaip reikia valyti dantukus, o gydytojas veidrodėliu apžiūrės dantis, suskaičiuos, kiek jų yra. Namie galite pasitreniruoti: pasimokykite plačiai išsižioti, pašvietę patys suskaičiuokite dantukus. Vaikas tada žinos, ko tikėtis atėjus pas odontologą. Ypač svarbu, kad į pirmąjį vizitą vaikas ateitų, kol dar nieko neskauda.

Konsultacija su odontologu, kruopšti priežiūra, tinkama mityba ir valymas – kelias į sveikų nuolatinų dantų dygimą. Ilgametę patirtį sukaupę mūsų specialistai visada pasirėngę pakonsultuojanti tėvelius bet kokiais klausimais bei efektyviai išspręs visas burnos bei dantų sveikatos problemas. ■

Adresas:

**9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457**

Telefonas:

708-350-6761

www.signaturedentalcare.net



Metai su COVID-19

Nutekinti dokumentai rodo Kinijos klaidas pandemijos pradžioje

Gruodžio 1-oji žymi metus nuo to, kai Kinijos Uhano mieste pirmajam žinomam COVID-19 pacientui pasireiškė ligos simptomai. CNN gauti vidiniai dokumentai rodo, kad Kinijos valdžia pasauliui pateikė optimistiškesnę statistiką, ligos valdymo procesą lydėjo instinktas slėpti blogas naujienas.

CNN gavo ir patikrino 117 puslapių nutekintų dokumentų iš Hubėjaus provincijos Ligų kontrolės ir prevencijos centro. Tai – didžiausias dokumentų nutekinimas nuo pandemijos pradžios, rodantis, ką ir kada žinojo vietos pareigūnai.

Kinijos vyriausybė neigia JAV ir kitų Vakarų valstybių kaltinimus, kad ji tyčia slėpė su virusu susijusią informaciją. Pekinas sako nuo pat pandemijos pradžios buvęs atviras.

CNN gauti dokumentai rodo, kad Hubėjaus provincijoje COVID-19 pacientams liga buvo diagnozuojama labai lėtai. Net jei Hubėjaus pareigūnai pirminius skaičius visuomenei pristatė skaidriai, dokumentai rodo, kad sveikatos apsaugos sistemos darbuotojai rėmėsi ydinga testavimo ir informavimo apie ligą sistema.

Dokumentai iš kovo pradžios rodo, kad vidutinis laikas nuo simptomų pradžios iki diagnozės patvirtinimo buvo 23,3 dienos, o tai, pasak CNN kalbintų ekspertų, stipriai paveikė ligos stebėjimą ir kovą su ja.

Kinija ginasi visą informaciją paviešinusiu laiku, tačiau šalies Užsienio reikalų ministerija, Nacionalinės sveikatos komisija ir Hubėjaus sveikatos komisija, vadovaujanti vietos Ligų kontrolės ir prevencijos centrui, į JAV žurnalistų klausimus neatsakė.

Sveikatos apsaugos ekspertai sako, kad dokumentai atskleidžia, kodėl tai, ką Kinija žinojo pirmaisiais pandemijos mėnesiais, yra svarbu.

„Akivaizdu, kad jie darė klaidų – ne tik tokių klaidų, kurias darai susidūręs su nauju virusu. Taip pat biurokratinių ir politiška motyvuotų klaidų“, – sakė globalios sveikatos ekspertas Yanzhongas Huangas iš tyrimų centrų „Council on Foreign Relations“.

Dokumentus nutekino asmuo, nenorėjęs atskleisti tapatybės. Jis sakė dirbęs Kinijos sveikatos apsaugos sistemoje ir esąs patriotas, kuris nori paviešinti cenzūruojamą tiesą. Nėra aišku, kaip buvo gauti ir kodėl pasirinkti būtent šie dokumentai.

Dokumentus patvirtino šeši nepriklausomai ekspertai. Vienas jų, turintis glaudžių ryšių su Kinija, transliuotojui sakė

kai kuriuos konfidencialius dokumentus matęs jau anksčiau šiame. Europos saugumo pareigūnas, susipažinęs su Kinijos vidiniais dokumentais ir procedūromis, taip pat CNN patvirtino, kad šie dokumentai – tikri.

PASAULIUI – OPTIMISTIŠKESNI DUOMENYS

CNN gavo dokumentus, kuriuose nurodyti dviejų dienų – vasario 10 ir kovo 7 – duomenys. Šie duomenys dažnai prieštarauja tam, ką tuo metu viešai kalbėjo pareigūnai. Pasak analitikų, toks neatitikimas greičiausiai yra prastai funkcionuojančios informavimo apie ligą sistemos ir pasikartojančio instinkto slėpti blogas naujienas kombinacija.

Dokumentai atskleidžia, ką pareigūnai žinojo, bet nusprendė nepranešti visuomenei.

Vasario 10 dieną Kinija pranešė apie 2 478 užsikrėtimo atvejus šalyje, tačiau dokumentai rodo, kad Hubėje buvo kalbama apie 5 918 atvejų. Šis skaičius padalytas į kategorijas, atskleidžiančias, kaip tuo metu atrodė ligos diagnostikos metodologija.

Dokumentuose nurodoma, kad „patvirtintų atvejų“ buvo 2 345, „kliniškai diagnozuotų atvejų“ – 1 772, „įtariamų atvejų“ – 1 796.

Pasak analitikų, griežti ir roboti kriterijai lėmė klaidingus skaičius. „Daug įtariamų atvejų turėjo būti įtraukti į patvirtintus atvejus“, – sakė Huangas.

„Buvo paviešinti konservatyvūs skaičiai ir tai atspindi, kokia paini, sudėtinga ir chaotiška situacija tuo metu buvo“, – sakė jis.

Tą mėnesį Hubėjaus pareigūnai paviešindavo kasdienį „patvirtintų atvejų“ skaičių, o vėliau į pranešimus įtraukdavo „įtariamus atvejus“, nenurodydami stipriai sergančių pacientų skaičiaus, kurie, sulaukę gydytojų diagnozės, buvo laikomi „kliniškai diagnozuotais atvejais“.

Pateikdami nacionalinę statistiką, pareigūnai nurodydavo kasdienį „patvirtintų atvejų“ skaičių, taip pat per visą pandemiją besikeičiantį „įtariamų atvejų“ skaičių, į kurį, panašu, buvo įtraukiami „kliniškai diagnozuoti atvejai“. Toks laisvas „įtariamų atvejų“ naudojimas nepakankamai atspindėjo sunkiai sergančius pacientus, kuriuos gydytojai laikė užsikrėtusiais COVID-19.

Infekcinių ligų profesorius Vanderbilto universitete Williamas Schaffneris sako, kad jei Kinijai būtų padėję JAV epidemiologai, duomenys būtų buvę pristatomi kitokiu būdu.

Pasak Schaffnerio, Kinijos pareigūnai siekė sumenkinti epidemijos mastą. Jei pacientai, kuriems buvo įtariamas koronavirusas, būtų buvę įtraukti į statistiką kaip sergantys, tai būtų išplėtę protrūkio mastą ir leidę geriau suprasti infekcijos būdą bei tikruosius skaičius.

Sausio pabaigoje Kinijos nacionalinės sveikatos apsaugos komisijos paviešinti koronaviruso diagnozės protokolai rodo, kad gydytojai pacientą laikė „įtariamu atveju“, jei jis turėjo kontaktą su sergančiuoju, pakilusią temperatūrą ir plaučių uždegimo simptomus.

Tam, kad atvejis būtų „kliniškai diagnozuotas“, simptomai turėjo būti patvirtinti rentgenu ar kompiuterine tomografija. Patvirtintais atvejais buvo laikomi tie, kurių polimerazės grandininės reakcijos (PRG) testai buvo teigiami.

NORĖJO NUSLĖPTI NEPASIRUOŠIMĄ?

Kinijos studijų programos Johnso Hopkinso universitete direktorius Andrew Mertha sako, kad Kinijos pareigūnai galėjo siekti sumenkinti skaičius, kad nuslėptų vietinių sveikatos apsaugos organų nepakankamą finansavimą ir nepasiruošimą.

Pasak Merthos, dokumentai buvo sudaryti taip, kad aukštesni pareigūnai galėtų nušviesti situaciją taip, kaip patys norėjo.

„Suteiki jiems visus pasirinkimo variantus, neversdamas nieko atsidurti atvirai gėdingoje pozicijoje: leidi jiems rinktis iš priekalo ir gelbėjimosi valties“, – žurnalistams sakė Mertha.

Kinų pareigūnai pagerino informavimo sistemą – vasario viduryje „kliniškai diagnozuoti atvejai“ jau buvo priskiriami prie „patvirtintų atvejų“. Aukščiausi Hubėjaus sveikatos apsaugos ir provincijos pareigūnai, atsakingi už informavimą, neteko postų.

Išplėsta ir pagerinta testavimo sistema reiškė, kad buvo galima greičiau išaiškinti „įtariamus atvejus“, jie mažiau figūravo statistikoje. Tuo pat metu sveikatos apsaugos pareigūnai kritikavo Kinijos diagnostikos sistemą, nes nebuvo skaičiuojami besimptomiai atvejai.

Mirties statistika dokumentuose taip pat atskleidžia neatitikimus. Kovo 7-ąją buvo skelbiama, kad Hubėje nuo protrūkio pradžios mirė 2 986 žmonės. Tačiau vidiniuose dokumentuose nurodomos 3 456 mirtys: 2 675 „patvirtintų atvejų“ mirtys, 647 „kliniškai diagnozuotų“ atvejų mirtys ir 126 „įtariamų atvejų“ mirtys.

Pasak Dali Yango iš Čikagos universiteto, vasarį skaičiai „vis dar buvo aktualūs dėl pasaulio suvokimo“.

„Jie vis dar tikėjosi, kad tai bus kaip 2003-aisiais, kad tai – tarsi sunkus ūmus respiracinis sindromas (SARS), kuris galiausiai bus suvaldytas ir viskas grįš į senas vėžes“, – žurnalistams sakė Yangas. ■

PRADĖKITE NAUJĄ LAIMINGĄ GYVENIMĄ!

KANKINA VIENATVĖ? GYVENATE SKURDE?
TURITE PROBLEMŲ SU SVEIKATA?
TAPOTE SAVO PRIEŠŲ PAVYDO IR NEAPYKANTOS AUKA?

SKAMBINKITE NADIN!
(954) 668-6891

Nadin yra garsiausia JAV ekstrasensė ir parapsichologė, viena labiausiai gerbiamų Pasaulio mediumų asociacijos narių, okultinių mokslų magistrė, baltosios magijos meistrė, Holivudo įžymybių, specialiai atvykstančių į jos vilą Majamyje, dvasinė mentorė. Ponia Nadin tęsia šimtmečius gyvuojančias tradicijas, kurios pasauliui suteikė puikių gydytojų ir magų, apdovanotų unikaliais sugebėjimais, neįtikėtinomis dvasinėmis jėgomis ir visapusiškais magiškų ritualų žiniomis. Ponia Nadin tūkstančiams žmonių atstatė sveikatą, padėjo atsikratyti nepalankios karmos ir atnešė laimę, klestėjimą bei sėkmę.

Ponia
Nadin

**PASAULINIO GARSO AMERIKIEČIŲ AIŠKIAREGĖ,
PRANAŠĖ, MEDIUMĖ**

**Į JĄ PAGALBOS KREIPIASI ĮTAKINGI VERSLININKAI,
ŠOU VERSLO ŽVAIGŽDĖS, POLITIKAI, PREZIDENTAI,
PASAULIO ELITAS IR OLIGARCHAI.**

**LAIMĖ, SVEIKATA, TURTAI, SĖKMĖ, ŠLOVĖ, SĖKMĖ...
KO PAPRAŠYSI PONIOS NADIN SAU?**

LAUKIU VISŲ, KURIUOS NERAMINA:

- užtrauktos nelaimės (nuo gimimo, paveldėtos, mirtinos), nužiūrėjimas, prakeikimai, užkalbėjimai;
- pinigų praradimas ir nesėkmės versle;
- vienatvė, nesėkmingi asmeniniai santykiai, jei nesiseka sukurti šeimos;
- darbo ir karjeros problemos;
- priklausomybė nuo alkoholio, kompiuterio ir kt.;
- seksualinės problemos;
- depresija, džiaugsmo ir noro gyventi praradimas; kamuojančios baimės, panika;
- visiškos nesėkmės sumanymuose ir darbuose;
- nesibaigiančios nesėkmės asmeniniame gyvenime;
- vienatvė, draugų neturėjimas, nemokėjimas užmegzti kontakto su vaikais ir aplinkiniais.

TIK REALI PAGALBA!



renkuosi
lietuva

Turite su grįžimu į Lietuvą susijusių klausimų?

Apsilankykite > www.renkuosilietuva.lt





Baltijos kelio 30-mečio minėjime Čikagoje su sūnumi ir vyru.



Čikagos lietuviai rotariečiai klubo prezidentės inauguracijoje. Sandros Scedrinės nuotr.

Čikagos Rotary klubas

Renata Kanopka: „Gyvenimas prasmingesnis padedant kitiems“

„Ar tai tiesa; ar tai visiems priimtina; ar tai skatina gerą valią ir draugystę; ar tai naudinga visiems?“ - šiais priesaikos žodžiais nusakomi 1,2 milijono narių visame pasaulyje apjungiančio Rotary klubo veiklos principai. Jais vadovaujasi ir Čikagoje įsikūręs Rotary Club of Chicagoland Lithuanians, kurio prezidentė prieš keletą mėnesių tapo Renata Kanopka.

Nuo šių metų liepos mėnesio prezidentės pareigas perėmusi moteris Rotary klubui priklauso nuo 2014 metų, ją prie rotariečių prisijungti pakvietęs daugiametis klubo narys ir jo įkūrėjas Saulius Janušonis. Renata Jungtinėse Valstijose gyvena nuo 2003-ųjų, čia jie atvyko vyrui išlošus „žalią kortą“. Kadangi Lietuvoje buvo baigusi verslo vadybos studijas, iš pradžių susirado darbą banke Massachusetts valstijoje, kur apsigyveno padedami draugų amerikiečių. Vėliau šeima persikėlė gyventi į vieną iš Čikagos priemiesčių Naperville. Dabar Renata „BMO Harris“ banke užima verslo ryšių vadybininkės pareigas, jie kartu su vyru augina 16 metų sūnų. Kanopkų šeima mėgsta keliauti, jie yra pabuvoję nemažai pasaulio šalių, o ištaikiusi laisvo laiko moteris sako mėgstanti skaityti, bendrauti su draugais, kurių dauguma yra lietuviai. Nemažai laiko Renata skiria Rotary klubo reikalams, keletą metų ji buvo klubo išdininke, o einant prezidentės pareigas darbų dar prisideda, bet ši veikla jai esanti prie širdies, tad moteris sako sunkiai įsivaizduojanti savo gyvenimą be Rotary.

Renata sako labai vertinanti galimybę susibūrus kartu atlikti tokius darbus, kurių būdamas vienas tikrai neįveiktum. Klubo narius lietuvė vadina draugais, kadangi kartu ne tik vykdomi įvairūs projektai, bet ir švenčiamos šventės, keliaujama. Jos šeima taip pat mieliai ateina į renginius. Deja, šiuo

metu rotariečiai dėl pandemijos negali susitikti „gyvai“, bet kiekvieną ketvirtadienį vyksta susirinkimai per Zoom platformą. Jų metu planuojami būsiami renginiai, vyksta virtualūs susitikimai su kitais Rotary klubais ar įdomiais žmonėmis. Neseniai vyko susitikimas su Vilniaus Šv. Kristoforo Rotary klubu, galvojama apie bendrus projektus.

Yra kuriamas klubo fondas, planuojami nauji projektai. Rotariečiai galvoja apie savo pamainą - ieškoma veiklių jaunų žmonių, kurie įsitrauktų į Rotorakto veiklą. Tai – tarptautinė jaunimo organizacija, kuri vienija 18-30 metų amžiaus žmones, besivadovaujančias Rotary vertybėmis. Renata sako pastebėjusi, kad prie rotariečių prisijungia vis daugiau jaunų žmonių, jų klubas irgi nuolat pasipildo naujais nariais, kurie atsineša naujų idėjų.

Kaip sako klubo prezidentė, rotariečiai viliasi, kad daugelio planus sujaukusi pandemija pagaliau baigsis ir jie galės tęsti savo darbus, kurių tikslas – būnant kartu padėti kitiems. Per 12 metų yra nuveikta daug, didžioji dalis renginiuose surinktų lėšų skiriama įvairiai paramai Lietuvoje. Šiomet jau vykdo tradicinius tapę renginiai – golfo turnyras ir Haunted Oak 5K labdaringas bėgimas. Golfo turnyro metu surinkti pinigai buvo pervesti Rimanto Kaukėno labdaros ir paramos fondui, už juos bus perkamas nešiojamas ultragarso aparatas, kuris bus naudojamas ligoninėje onkologinėmis ligomis sergančių vaikų tyrimams atlikti.

„Esame gera komanda veiklių, atsakingų žmonių, su kuriais smagu kartu dirbti“, – sako R. Kanopka. Rotary Club of Chicagoland Lithuanians yra unikalus tuo, kad jo susirinkimai vyksta lietuvių kalba, didžioji dalis projektų yra susiję su



Šiuometiniame golfo renginyje. Sandros Scedrinės nuotr.

Lietuva, surinkti pinigai skiriami sergantiems vaikams. Klubą yra aplankę daug žymių žmonių iš mūsų šalies, pasikviečiama ir čia gyvenančių įdomių asmenybių.

Klubo prezidentė yra dėkinga klubo nariams, su kuriais, pasak jos, „kartu plukdo į priekį Rotary laivą“, taip pat visiems padėjėjams, rėmėjams, bendraminčiams, ir linki ramių artėjančių švenčių.

Daugiau apie Čikagos lietuvių Rotary klubo veiklą sužinosite apsilankę „Facebook“ paskyroje: www.facebook.com/RotaryClubofChicagolandLithuanians/

Loreta Timukienė



Klubo prezidentas Tony Merfeld perduoda prezidento regalijas Renatai Kanopkai. Sandros Scedrinės nuotr.



Šiaurės Karolinoje.



Su vyru Kyoto mieste Japonijoje.



Tel. 847-842-2410



Tel. 815-439-2400

Visos stomatologijos paslaugos vienoje vietoje!

DR. VLAD FERDKOFF, D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST

Northwestern University School of Dentistry
Dr. Ferdkoff graduated from Northwestern University School of Dentistry in 1998 and continues his formal training to this day.

Neturite
draudimo?
Jokių
problemų!

Draudimo neturintiems
pacientams siūlome
narystės planą vos
už 26 dolerius
per mėnesį!



CALL NOW
for appointment

Patogumas, nuoširdus rūpestis ir supratingumas!

- Karūnelės per vieną dieną
- Venyrai ir laminatės
- Periodontozės gydymas lazeriu ir chirurgo paslaugos
- Implantai ir kaulo priauginimas
- Dantų šalinimas

- Naujausia technologija ir skaitmeninė radiacija
- Galimas ilgalaikis finansavimas
- Geriausios kainos!
- Yra SMI trokų parkavimo vieta
- Galime suteikti pilną anesteziją

13621 S. RT 59, UNIT 103 PLAINFIELD, IL 60544

TEL. 815-439-2400

WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM

1531 S. GROVE AVE. SUITE 106. BARRINGTON, IL 60010

TEL. 847-842-2410

WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM

DABAR JŪSŲ LAIKAS

SKAMBINKITE 815-981-4742
SKAMBINKITE IR REGISTRUOKITĖS

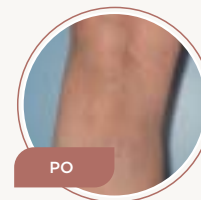
No referral needed. Accepts most insurance plans and Medicare.

Gilvydis Vein Clinic

GENEVA • SYCAMORE

AR ŠIAIS METAIS IGNORAVOTE IŠSIPLĖTUSIUS KAPILIARUS (SPIDER VEINS) IR VARIKOZINES VENAS, NES JŪSŲ DĖMESIO REIKĖJO KITIEMS DALYKAMS?

Venų ligos yra progresuojančios, tad negydant, jos gali komplikuotis į rimtus sveikatos sutrikimus. Mūsų klinikose jūsų laukia aukščiausios klasės inovatyvus ir minimaliai invazinis gydymas, kuris nepareikalaus iš jūsų daug laiko. Jau dabar imkitės skausmingų kojų gydymo - ateityje už tai sau tikrai padėkosite.



Rimas Gilvydis, MD
Kalbame lietuviškai

Geneva location | 2631 Williamsburg Ave. Suite 202

www.GilvydisVein.com





Pirmą kart per pastarąjį dešimtmetį į Lietuvą sugrįžusių išeivių daugiau, nei išvykusių. Teigiamą migracijos saldo ekspertai aiškina gerėjančia Lietuvos ekonomika, dosniau apmokamų darbo vietų pasiūla, galimybėmis Lietuvoje naudotis pigesnėmis kokybiškomis sveikatos priežiūros, švietimo ir kitomis kasdieniame gyvenime aktualiomis viešosiomis paslaugomis. Covid-19 pandemijos laikotarpiu šie privalumai dar labiau ryškėja emigrantams patrauklioms šalims išgyvenant rimtus ekonominius sunkumus.

Nėra paprasta užtikrinti tautiečių sklandų sugrįžimą, kad įsikūrimas ir adaptacija Lietuvoje būtų lengvas ir sėkmingas. Ne vienam ilgesnį laiką užsienyje gyvenusiam ir grįžti namo nusprendusiam lietuviui kyla keblumų susiplanuojant persikėlimą, susiorientuoti pasikeitusiose tvarkose ir reikalavimuose. Grįžtant svarbu žinoti apie darbo stažo perkėlimą, reikalingus parsivežti dokumentus, gyvenamosios vietos

Migracijos informacijos centras „Renkuosi Lietuvą“

Svarstantiems apie grįžimą į Tėvynę

deklaravimą, sveikatos priežiūros ar socialines apsaugos sąlygas, galimą gauti pagalbą susirandant darbą ar pradėdant verslą. Turintiems vaikų aktualūs priėmimo į darželius, mokyklas ar būrelius klausimai. Pensijos, parama būstui įsigyti, santuokos su užsieniečiais, lietuvių kalbos kursai, automobilio registracija, rinkimai, karo prievolė – atsakymus į šiuos ir daugybę kitų klausimų grįžtantiems į Lietuvą ne visada lengva rasti savarankiškai.

Pagalbą sugrįžtantiems į Lietuvą išeiviams siūlo Migracijos informacijos centras „Renkuosi Lietuvą“. Šį Tarptautinės migracijos organizacijos Vilniaus biuro projektą prieš šešerius metus laimino ir remia Lietuvos Respublikos Vyriausybė. Migracijos informacijos centro tikslas – vieno langelio principu teikti konsultacijas svarstantiems grįžti į Lietuvą ar jau grįžusiems lietuviams. Nemokamos konsultacijos teikiamos lietuvių, anglų, rusų kalbomis.

Pagrindinis Migracijos informacijos centro „Renkuosi Lietuvą“ konsultacijų kanalas – tinklapis renkuosilietuva.lt. Čia galima rasti susistemintus atsakymus į dažniausiai migrantams kylančius klausimus, temines atmintines, patarimus ir nuorodas į svarbiausias specializuotas institucijas. Interesantai čia savo klausimus dažniausiai užduoda naudodamiesi tinklalapyje įskiepyta gyvų pokalbių programėle tawk.to, el. paštu, per pokalbių platformas Skype ir Messenger, taip pat skambinami telefonu.

Migracijos informacijos centro „Renkuosi Lietuvą“ konsultantai kasdien bendradarbiauja su Migracijos departamentu, Valstybine sienų apsaugos tarnyba, SODRA, Valstybine li-gonių kasa, Užimtumo tarnyba, ministerijomis ir jų įstaigomis („Investuok Lietuvoje“, „Versli Lietuva“). Informaciją teikti padeda savivaldybėse dirbantys „Globalių regionų“ koordinatoriai – 60 savivaldybių apibendrinta informacija sudėta ir tinklalapyje renkuosilietuva.lt.

Iki prasidedant Covid-19 pandemijai Migracijos informacijos centro „Renkuosi Lietuvą“ specialistai įvairiose šalyse rengė susitikimus su užsienio lietuviais – ap-lankytos Anglijos, Airijos, Norvegijos, Belgijos, Italijos, Danijos lietuvių bendruomenės. Šiemet susitikimai perkelti į virtualią erdvę – atsakymais į dažniausiai užduodamus klausimus dalinomės su Ispanijos, Prancūzijos, Belgijos lietuviams. Šiemet vyks drauge su Norvegijos ir Jungtinės Karalystės bendruomenėmis ir Pasaulio lietuvių bendruomenė organizuojami webinarai. Šių susitikimų metu dalinamės informacija apie grįžtamosios migracijos tendencijas ir aktualijas, gyventojų nuomonės apklausų duomenimis.

Tad jeigu svarstote grįžti į Lietuvą ir turite su tuo susijusių klausimų – drąsiai kreipkitės į Migracijos informacijos centrą „Renkuosi Lietuvą“, apsilankykite tinklalapyje www.renkuosilietuva.lt. ■

Nauja laida vaikams kviečia į praeitį žvelgti kitaip

Ansamblis „Lietuva“ pristato virtualų edukacinį projektą vaikams „Tada ir dabar“

Virtualios edukacijos vaikams tampa geriausia alternatyva vis besitęsiančiu pandemijos laikotarpiu. Ansamblis „Lietuva“ kviečia susipažinti su nauju projektu „Tada ir dabar“. Jeigu vaikai laiko mašina nusikeltų į praeitį, turbūt gerokai nustebtų – kaip jų bendraamžiai gyveno be interneto, kompiuterinių žaidimų, o po pievą lakstydavo basi? Pramoginės edukacinės laidelės, skirtos mažiausiems žiūrovams ir pritaikytos klausos negalią turintiems vaikams, kvies pasinerti į nuotykių bei kartu su laidos herojais Vyčiu ir DI pažinti tuometinio Lietuvos jaunimo „madą“, pomėgius ir tradicijas. Bene smagiausia projekto dalis – visa tai palyginti ir išbandyti šių dienų kontekste.

„Labai norėtusi, kad vaikai sužinotų kažką naujo ir suprastų, jog ir šiais laikais turime daug panašių žaidimų ir veiklų. Iš esmės nesam atitolę nuo anų laikų, tik inventorius kiek patobulėjęs! Kadangi jau 10 metų dirbu su vaikais įvairiose vasaros stovyklose ir renginiuose, susiduriu su metų skirtumo iššūkiais, bet jie yra labai geri mokytojai ir moko taip, kaip jiems atrodo suprantamiausia“, – įspūdingai dalinasi ansamblio „Lietuva“ šokėjas Modestas Jančiulis, laidoje įkūnijantis personažą Vytį.

„Be to, su ansambliu „Lietuva“ esu apvažiavęs daugybę mokyklų, kaip personažas Šaras, kuris bandė supažindinti su įvairiais Lietuvos etnografiniais regionais, jų tarmėmis, šokiais bei dainomis. Tikiuosi, jog ir su „Tada ir dabar“ projektu būsime aktualūs – nuo darželinukų iki paauglių“, – pozityviai nusiteikęs Modestas.

Smalsiajam Vyčiui laidose talkins kompiuterinės grafikos pagalba sukurtas herojus – dirbtinis intelektas DI. Išmanusis Vyčio draugas padės atsakyti į visus jam užduodamus klausimus.

IDĖJA GIMĖ PANDEMIJOS METU

Kiekvieną savaitę edukacinės „Tada ir dabar“ pamokėlės viešinamos projekto „Youtube“ paskyroje. Ansambliui „Lietuva“ idėja sukurti atvirą, interaktyvų ir šiuolaikiam jaunimui suprantamą turinį kilo dar pavasarį, siaučiančios pandemijos metu.

„Mintis kurti virtualias edukacijas ar organizuoti nuotolinį mokymąsi gimė tuomet, kai pavasarį sudalyvavome viename televizijos projekte. Jame ansambliciai virtualiai ir šiuolaikiškai supažindino vaikus su tradiciniu lietuvių menu. Dėl projekto formato, stebėjome ir savo vaikus, ką jie žiūri, kas jiems įdomu, t. y. kokiuose socialiniuose tinkluose lankosi ir kokius „Youtube“ kanalus prenumeruoja. Vaikams patinka trumpi, spalvingi, modernios raiškos vaizdai, įspūdingi kontrastai. Kodėl tokių nesukūrus apie Lietuvą bei jos papročius“, – pasakoja Jurgita Kubilienė, ansamblio „Lietuva“ kultūrinės veiklos vadybininkė.

Daugeliui mūsų vis dar nežinoma, kuo lietuviai gyveno seniau ir kaip pasikeitė jų gyvenimas šiandien. Tai, kas kadaise būdavo populiariau, šiandien atranda visai kitas formas: nuo medinių žaislų iki kompiuterinių technologijų, nuo lietuvių liaudies šokių iki socialinėse platformose paplitusių „TikTok“ madų, nuo senovėje pasigaminamų iki šiuolaikinių krepšinio kamuolių ir t.t.

TOKIO POBŪDŽIO TURINYS – VIS DAR TRŪKUMAS

„Manome, kad šiame globaliame interneto kartos pasaulyje, kuriame jaučiamos suvienodėjimo tendencijos, tautinį meną integruojant į šiuolaikines tendencijas gebėsime patraukti jaunosios kartos dėmesį. Tokio pobūdžio turinys, novatoriškai supažindinantis su lietuvių tautosaka, vis dar yra trūkumas. Norėtume, kad šios laidelės taptų stimulu domėtis šalies kultūra bei tautos palikimu“, – tikisi „Tada ir dabar“ projekto vadovas, ansamblio „Lietuva“ meno vadovas Giedrius Svilainis.



„Kas svarbu mūsų vaikams, už tai didžiąja dalimi atsakingi mes, suaugę. Ir tai yra ne tik taisyklės, reikalavimai – kuo domėtis, kaip elgtis. Tai pirmiausiai yra mūsų tiesioginis, gyvas pavyzdys vaikams. Ypač jei mes kartu su vaikais domimės savo tautos papročiais, apeigomis, prigimtiniu gyvenimo būdu, tikėjimu, per tautosaką mums paliktomis žiniomis, kas mus ne tik pripildo savitu turiniu, bet ir padeda išjausti savo gyvenimus, tęsti protėvių kelią“, – priduria vienas iš projekto partnerių, laidų garso takelio kūrėjas Aras Žvirblys.

Edukaciniame projekte dalyvauja įvairūs partneriai, patikėję šio projekto idėja: Lietuvos šeimų, auginančių kurčius ir nepri-girdinčius vaikus, bendrija PAGAVA, AB „Lietuvos geležinkeliai“, Vilniaus lopšelis-darželis „Užupiukas“, Vilniaus kolegijos Menų ir kūrybinių technologijų fakultetas, Vilnius International Meridian School, Vilniaus Broniaus Jonušo muzikos mokykla, Žaislų muziejus, AB Lietuvos radijo ir televizijos centras „Elnių SPA“ ir kt.

Valstybinis ansamblis „Lietuva“, puoselėdamas švietėjišką misiją ir turėdamas ilgametę edukacinių projektų patirtį, siekia kurti novatoriškus sprendimus. Naujausiu projektu bandoma integruoti profesionalų scenos meną į kitas sritis, prisidėti prie skaitmeninės kultūros kūrimo ir sklaidos.

Smalsiausių bei aktyviausių laidos žiūrovų laukia virtualūs konkursai ir vardiniai projekto prizai.

Projektą finansuoja Lietuvos kultūros taryba. ■

Valstybinis ansamblis „Lietuva“

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com



AAA
Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

NEKILNOJAMASIS TURTAS PRE-FORECLOSURE, SHORT-SALE, BANK OWNED NUOMA



Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos

KĘSTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University
Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • kestasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI



LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaite, Agent

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

rtolvais@amfam.com

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company,
American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 - Rev. 7/17 ©2015 - 7089594



7 ženklai, kad jūsų santykiai žlunga, ir kaip juos išsaugoti



Ar kada nors teko jausti, kad jus ir jūsų partnerį skiria praraja? Galbūt mėginote situaciją pataisyti, tačiau buvo per vėlu? Portalas BrightSide kviečia giliau pažvelgti į tai, kas atitolina poras, bei išskiria 7 pavojaus ženklus, kurių neturėtumėte ignoruoti.

1. PARTNERIS JUS DAŽNAI NUSTEBINA, TAČIAU NE GERAJA PRASME.

Pastebėjote, kad viskas, ką partneris sako arba daro, prieštarauja jo charakteriui? Tai reiškia, kad tarp jūsų yra toks komunikacijos stygius, jog artimo žmogaus pradėjote nebepažinti. Verta suprasti, kad žmonės niekada nesiliauja keistis ar bręsti, o jeigu jums atrodo, kad partnerio vidiniai pokyčiai prieštarauja jūsų įsitikinimams, tai turėtų būti pavojaus ženklas.

Sprendimas: Bent kartą į savaitę paklauskite partnerio kaip jam sekasi, kas jį labiausiai nustebino per praėjusias kelias dienas, ar kas labiausiai įsiminė. Pasistenkite bent vieną vakarą per savaitę kartu pažiūrėti filmą ir aptarti tai, kas buvo rodoma.

Kalėdų šventė neateina netikėtai. Mums yra dovano-tas advento laikas, kad galėtume pasiruošti susitikimui su ramybės ir vilties Dievu, paruošti Jam vietas ir švęsti su atvira širdimi.

Kartais sunku iš naujo pasiryžti ką nors daryti (ar nedaryti) advento laikotarpiu. Kam kasmet nuspręsti, jei tų pasiryžimų laikomės taip trumpai – tik iki Kalėdų? Štai dėl ko: pasiryžimai mums padeda susidaryti struktūrą, nubrėžti ribas. Pabandykite žaisti futbolą, jei aikštė neturi ribų. Tad pasiryžti – tai pirmiausia jaustis gyvam ir projektuoti savo ateitį. Asmuo nusprendžia nebegyventi apgailėstaudamas ir skųsdamasis: jis pasiryžta judėti į priekį su Dievu, kuris ateina į visas mūsų žmogiškas situacijas ir kviečia į visavertį gyvenimą.

Esame kviečiami labiau siekti tęsti savo ketinimus, o ne jų kiekio. Taip pat reikėtų pripažinti, kad mano apsisprendimai turės didelės įtakos ir artimiesiems. Pavyzdys skatina.

Štai trys veiklos kryptys, kurias su šeima galima įgyvendinti per adventą.

Visų pirma adventas – **tai vienas geriausių metų laikų skaityti Dievo Žodį.** Labai nuostabu kiekvieną dieną gauti Žodį, kuris skirtas atverti man širdį. Sunkumas čia yra tas, kad mes daug kalbame, mus pasiekia daug informacijos, pažauzant tarsi antys, nuo kurių nuteka vanduo. Kyla pavojus, kad Žodis liks paviršiuje. To išvengti padės malda, kuri mumyse sukurs erdvę, rezonanso dėžę, leisiančią Dievo Žodžiui būti vaisingam.

Per šį adventą Biblija mūsų namuose tegu vėl užima garbingą vietą. Galima užrašyti kelis padrašinimo žodžius iš pranašo Izaijo ir padovanoti juos savo vyrui ar žmonai, pvz.: Viešpats DIEVAS nušluostys ašaras nuo visų veidų (Iz 25, 8); Tie, kurie pasitiki Viešpačiu, atgaus jėgas, pakils tarsi arų sparnais (Iz 40, 31). Su vaikais sekmadienį galite ieškoti būdų pagilinti Evangelijos žinias. Mes galime ją vizualizuoti, nupiešti

2. JŪS NEBESIPYKSTATE.

Mitas, kad laimingos poros niekada nesipyksta. Taip būna tik tuomet, kai poroje nelieka emocingų ir sudėtingų pokalbių.

B: Atkreipkite dėmesį tai, kokius jausmus jums kelia partnerio elgesys, ir jų neignorokite. Jeigu jus kas nors liūdina ar neramina, pasikalbėkite.

3. NEGALITE ĮVARDINTI NĖ VIENO KOLEGOS, KURIO JŪSŲ PARTNERIS NEMĖGSTA ARBA ATVIRKŠČIAI – GERAI SUTARIA.

Didžiąją dalį dienos praleidžiame darbe, todėl praktiškai neįmanoma neparsinešti į namus dalies šios naštos. Laimingos poros kasdien aptaria dienos įvykius. Pagalvokite, ar dažnai jūsų partneris dalijasi įspūdžiais iš savo darbovietės? Jeigu atsakymas yra nemaloni tylą, gali būti, kad turite komunikacijos problemų.

Sprendimas: Neklausinėkite, kokia buvo partnerio darbo diena – geriau klauskite specifinių klausimų apie įvykusį susirinkimą, pokalbį su vadovu ir panašiai. Jūsų partneris pastebės, kad jus domina jo gyvenimas, o jums nereikės kentėti nuobodžių abstrakčių šnekų.

4. NEBENORITE DALINTIS GEROMIS NAUJIENOMIS.

Įsivaizduokite, kad sužinojote gerą žinią. Kas būtų pirmas žmogus, kuriam norėtumėte paskambinti ar parašyti? Jeigu jūsų pirmas ar antras pasirinkimas nėra jūsų partneris, tai reiškia, kad esate smarkiai nutolę vienas nuo kito.

Sprendimas: Pagalvokite apie problemos šaknis. Ar nenorite dalintis geromis naujienomis su partneriu dėl jo reakcijos, ar tiesiog dėl bendravimo trūkumo? Bet kuriuo atveju, pabandykite atkurti buvusį ryšį, kartas nuo karto pasidalindami naujomis žiniomis.

5. TYLA TARP JŪSŲ NEBĖRA MALONI.

Atsimenate tuos laikus kai galėdavote būti šalia vienas kito tiesiog tylėdami ir nieko neveikdami? Idealiu atveju, tas jausmas niekada neturėtų išnykti ir partneriai visuomet turėtų patogiai jaustis būdami kartu.

Sprendimas: Pradėkite nuo mažų žingsnelių po kartą į savaitę. Tai gali būti stalo žaidimų vakaras, filmo peržiūra ar maisto gaminimas drauge.

6. VENGIATE AKIŲ KONTAKTO.

Jeigu vengiate partnerio žvilgsnio, tai gali reikšti, kad nenorite su juo kalbėtis ar jo klausytis, ir atvirai užsidarote nuo jo. Kitas pavojaus ženklas yra tuomet, kai partneris nepakeičia akių nuo telefono kalbėdamas su jumis.

Sprendimas: Kai jūsų žvilgsniai susiduria, padovanokite jam šypseną.

7. JUMS ŠIE SANTYKIAI TIESIOG NEBERŪPI.

Užduokite sau klausimą: ar skaitydami apie pavojaus ženklus šiame straipsnyje praleidote jų sprendimus? Tokiu atveju jums tikriausiai nebeįdomūs šie santykiai.

Sprendimas: Atvirai pasikalbėkite su partneriu apie tai, kas tarp jūsų vyksta, ir ko trūksta jūsų santykiams. ■



Laukimo metas

Trys patarimai, ką nuveikti per adventą

arba suvaidinti, atlikti pantomimą. Per Kalėdas mes skaitėme: Šiandien jums gimė Išganytojas. Taigi, kasdien perskaitę Dievo Žodį, galiu sau užduoti tris klausimus: kaip šiame tekste Jėzus yra Išganytojas? Kuo jis man yra Gelbėtojas? Kaip šiandien mano gyvenimas atspindi tai, kad esu išgelbėtas?

Antra, **adventas yra laukimo ir vilties metas.** Laukimas yra puikus meilės ženklas, nes tam skiriame brangiausią dalyką – laiką. Keturios advento žvakės žymi kelią Šviesos link. Patiriama kelionė. Kiekvieną savaitę uždegame naują žvakę ir Šviesa stiprėja.

Kaip mano norai išgyvenami laikui bėgant? Svajonės apie idealų pasaulį gali pakenkti santykiams su man artimais žmonėmis ir galiausiai gali niekada nebepriimti realybės tokios, kokia ji yra. Tačiau angelas į mažo Galilėjos kaimo tikrovę atnešė gerų žinių. Tai Atėjimas, kuris pakeis pasaulį. Dievas ateina į mano šeimos realybę, ir būtent čia Jis kviečia

uždegti žvakę. Kinų patarlė sako: „Užuot keikęs tamsą, uždek žvakę.“ Uždegdami ją vakare, mes galime kartu šeimoje pasipasakoti apie šiandien matytus vilties ženklus.

Galviausiai, šiuo laukimo metu **esame kviečiami kaip Mergelė Marija eiti aplankyti tuos, kuriems reikia pagalbos.** Virusas riboja mūsų judėjimą, bet ne meilę. Galime susirinkti su šeima ir pagalvoti, kokį konkretų gestą norime padaryti vienam ar kitam žmogui. Tai gali būti paprasčiausias telefono skambutis ar iškeptas pyragas; galima nupiešti atvirukų ir taip pasiekti tuos, kuriems trūksta artumo. Be to, prieš gaudami Kalėdų dovanas, galime namuose atlaisvinti vietas ir su kitais pasidalinti tuo, ko mums nebereikia, ir ne tik...

Linkiu gero advento – laiko, kai laukiame Naujagimio, kuris džiugins visus namus. ■

François Bourgois (brolis Pranciškus) iš Tiberiados bendruomenės

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS

D.W. HEATING COOLING REFRIGERATION

LICENSED • BONDED INSURED

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

(630)745-1587, ANTANAS

SERVISAS 7D/24 VAL





Albina Van Maer
Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.

Nemokamos paslaugos pirkėjams

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamojo turto valdymas

Naperville.
4br/2.5ba.
Top schools!
\$359,000

Lisle.
Ogden Ave.
Commercial land.
\$220,000

Lake in the Hills.
3br/2ba.
Remodeled.
\$224,000

630-234-2642

Komercinės paskolos, Komercinės paskirties nekilnojamasis turtas:
tel. 630-697-2572

bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

BOB AUTO SERVISAS
(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com

follow us on social media @bobautorepairdg

Darbo laikas:
Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725
E: bestofbestauto@gmail.com

ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA
Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)

- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532

(708) 253-5137
Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

LAW OFFICES OF KRISTINA J. WAYNE, P.C.

Advokatė Kristina Wayne

Konsultuojame ir po darbo valandų!

(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybines sutartis

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane, Suite 300
(630) 780-1044
Čikagos ofisas: Naperville, IL 60563
(312) 523-2027

www.kjwaynelaw.com

10 YEARS ANNIVERSARY 2009 - 2019

Skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577

KOMPAINIŲ STEIGIMAS

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. KOMPIJOMS (EIN)

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. ASMENIMS (ITIN)

BUHALTERIJOS VEDIMAS

SALES TAX ATASKAITOS

ATLYGINIMO (PAYROLL) ATASKAITOS

DOKUMENTŲ VERTIMAS

APOSTILĖS

NOTARO PASLAUGOS

ANGLŲ, LIETUVIŲ, RUSŲ, UKRAINIEČIŲ KALBOS

USTS UNITED STATES TAX SERVICES

251 N MILWAUKEE AVE, SUITE 1025 BUFFALO GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US
CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDYMO CENTRAS**

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamas) / **844-867-7326** (anglakalbiamas).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: **LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;**

El.paštas: - scrr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com



Elena LEVITIN M.D. **Chirurgė**

Board certified in General Surgery
Member of American College of Surgeons

**DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA**

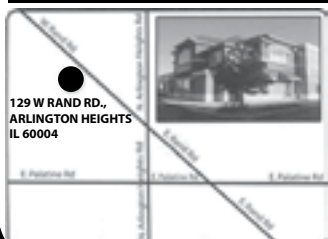


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530**

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra



Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

**ORBERA SPRENDIMAS GALI
BŪTI KAIP TIK JUMS,
JEI ANTSVORIS:**

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

**KAS YRA
INTRAGASTRINIS
SKRANDŽIO BALIONAS?**

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvas ar veržiamas
- nereikia gultis į lignonę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU
numesto svorio nei
vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia
speciali medicininė programa,
garantuojanti ilgalaikius
rezultatus



(847) 215-0530
CareCredit ir kitos finansavimo
galimybės

Premier Dental Center Kastytis Zymantas, DDS

CT scan
NEMOKAMAI
su implantų
konsultacija

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

PIGIAU
NEBŪNA!

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

TIK \$19.99!

(kaina neturintiems draudimo)

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!

(630)355-3339

309 W.Ogden Ave.

kalbame lietuviškai

Naperville, IL 60563

www.drkaz.com

PINNACLE
DENTAL GROUP

Laikas apsilankyti pas dantistą, bet neturite draudimo?

Jums draudimo nereikia!

Jau šiandien galite pasinaudoti mūsų klinikos siūlomu

Dantų Priežiūros Narystės Planu!

Sutaupoma \$202 per metus!

Suaugusio Planas:
(Asmenims Be Periodontito)

\$33/mėn.

\$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis

- Profesionalus Dantų Valymas 2 Kartus Per Metus
- Dantų Patikrinimas 2 Kartus Per Metus
- Rentgenologinis Tyrimas Bei Analizė Kartą Metuose
- Skubios Pagalbos Suteikimas
- Gydomo Plano Sudarymas
- \$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis [skaičiuotas | Pirmą Menesį.]

Sutaupoma \$219 per metus!

Suaugusio Planas:
(Asmenims Su Periodontitu)

\$51/mėn.

\$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis

- Profesionalus Dantų Valymas 3 Kartus Per Metus
- Dantų Patikrinimas 2 Kartus Per Metus
- Rentgenologinis Tyrimas Bei Analizė Kartą Metuose
- Skubios Pagalbos Suteikimas
- Gydomo Plano Sudarymas
- \$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis [skaičiuotas | Pirmą Menesį.]

Prisijungusiems nariams taip pat taikomos nuo 15% iki 20% nuolaidos tam tikroms procedūroms!

- Estetinis Dantų Plombavimas
- Profesionalus Dantų Balinimas
- Porcelianinės (E-max)/Cirkonio (Zirconia) Karūnėlės
- Protezavimas (Išimami Bei Fiksuoti Protezai)
- Periodonto Ligų Gydyimas
- Dantų Rovimas Bei Kaulo Priauginimas
- Dantų Implantai
- Danties Šaknų Kanalų Gydyimas

Kreipkitės Del Vaikų Plano!

Gydymo įstaigos misija – suteikti pacientams tik aukščiausio lygio stomatologijos paslaugas ir aptarnavimą, naudojant šiuolaikiškiausias technologijas ir gydymo metodikas.

Pinnacle Dental Group • 13530 S. Route 59. Ste 120, Plainfield, IL 60544 • Tel: (815) 436-1530



Gydytoja - Justina Mockunas

Registruotis galima jau šiandien!
Internetu:
www.pinnacledentalgroup.com

Atvažiavus į kliniką:
13530 S. Route 59, Ste 120
Plainfield, IL 60544

Paskambinus: (815) 436-1530

Lituanistinė mokykla – vaikams, tėvams ir bendruomenei

Nors pasaulyje veikia beveik 300 lituanistinio švietimo įstaigų, jų poreikis nemažėja. Kasmet duris atveria bent kelias naujų lietuviškų mokyklėlių.

Po pasaulį pasklidę lietuviai, bandydami įsikurti, pritaipiti naujoje aplinkoje, pažinti naują šalį, kultūrą, nepraranda noro burtis ir išlaikyti savo kalbą bei tautines tradicijas. Tačiau siekis perduoti gimtąją kalbą vaikams, kurie auga kitoje kalbinėje ir kultūrinėje terpėje, kasdien daug laiko praleidami tos šalies ugdymo įstaigose, neretai tėvams tampa dideliu iššūkiu. Siekti šio tikslo padeda lituanistinės mokyklos. Seniausios jų veikti pradėjo po II pasaulinio karo, naujausios – duris atvėrė šiemet.

Apie lituanistinių mokyklų misiją, veiklas ir pandemijos atneštus iššūkius savo įžvalgomis dalijasi vasarį duris atvėrusios Perto lituanistinės mokyklėlės „Baltų šalelė“ įkūrėjos Jūratė Kušeliauskienė ir Ingrida Peleckaitė-Radzivanienė, Londono Vimblondono rajone rugsėjį atidarytos mokyklėlės „Pupa“ vadovė Giedrė Kurlinskaitė-Sadikovič, Graikijos mokyklėlės „Giliukai“, Atėnuose pradėjusios veikti 2018 m. spalį, steigėja Viktorija Gribinaitė-Naki ir Valensijoje, Ispanijoje, trejus metus veikiančios lituanistinės mokyklėlės „Lituanica“ mokytoja savanorė Ema Batutyte.

MOKYTOJAS MOTYVUOJA MEILĖ LIETUVAI IR PRASMĖS JAUSMAS

Išsaugoti kalbą, perduoti tradicijas, įžiebtį meilę Lietuvai dažniausiai stengiasi lietuvės mamos, norinčios, kad vaikai ne tik kalbėtų lietuviškai, bet ir turėtų galimybę bendrauti šia kalba su bendraamžiais ir suprastų, kad lietuviškai su jais kalba ne tik jų mama ar tėtis, kad yra daugiau tokių vaikų. Naujausių lituanistinių mokyklėlių įkūrėjas ir mokytojas vienija noras padėti tėvams, burti palaikančią bendruomenę, puoselėti lietuvišką dvasią ir prisidėti prie kalbos saugojimo. Pajutusios ir kitų tėvų poreikį leisti vaikus į lietuvišką mokyklėlę, jos drąsiau ėmėsi iniciatyvos steigti naujas mokyklas ten, kur jų trūksta. „Kai atvykusi į Australiją pamačiau, kiek vaikų, net augančių abiejų lietuvių šeimose, nekalba ar labai silpnai kalba lietuviškai, mane apėmė sveikas pyktis. Gal per savaitinius susitikimus ir neišmokysime visų tobulai lietuviškai, bet bent jau sužadinsim tokį norą“, – tikisi pirmosios Vakarų Australijoje įsikūrusios lituanistinės mokyklėlės „Baltų šalelė“ mokytoja I. Peleckaitė-Radzivanienė.

Pietvakarių Londono lituanistinės mokyklėlės „Pupa“ įkūrėja G. Kurlinskaitė-Sadikovič įkvėpė ne tik vietinių mamų paskatimas, bet ir sutuoktinio pavyzdys. Iš Bosnijos ir Hercegovinos kilęs vyras nuo vienerių metų augo Didžiojoje Britanijoje, bet puikiai kalba ir anglų, ir gimtąją kalbą. Jo mama įsitikinusi, kad iš dalies tai ir prieš kelis dešimtmečius lankytos sekmadieninės bosniškos mokyklos nuopelnas.

Dauguma mokyklėlių veikia visuomeniniais pagrindais, o mokytojos aukoja savo laiką ir dalijasi žiniomis savanoriškai. Paklaustos apie motyvą, jos mini ne tik asmeninį poreikį sukurti lietuvišką aplinką savo vaikams, bet ir prasmę jausmą bei meilę Tėvynei. „Esu patriotė, tad skleisti lietuviškumą yra mano pareiga – tą darau ne tik mokykloje, bet ir už jos ribų, daugeliui sutiktų užsieniečių pasakojimu apie Lietuvą ir jos kultūrą“, – sako E. Batutyte. Su Valensijoje gyvenančiais vaikais, kurių dalis nėra buvę tėvų gimtinėje ar lankėsi labai seniai, dirbanti mergina taip pat pabrėžia, kad veikla švietimo srityje padeda augti ir pačiai, pažvelgti į Lietuvą nauju žvilgsniu, rasti ryšį tarp skirtingų kultūrų.

„Norime, kad mūsų vaikai būtų dalele Lietuvos, kad užaugtų lietuviais, pasėti jų širdyse meilės Lietuvai sėklą.

Tai mano duoklė Tėvynei, nes esu dėkinga tėvams ir Lietuvai už tai, kokia užaugau. Norisi, kad vaikai mylėtų Lietuvą taip pat, kaip myli ir Graikiją, – motyvus steigti mokyklą ir puoselėti lituanistinį ugdymą vardija Atėnų mokyklėlės „Giliukai“ vadovė V. Gribinaitė-Naki. – Vienas iš mokyklėlės tikslų – parodyti, kad lietuvių kalba yra mūsų slaptoji kalba, supergalia, nes kai ja kalbame, mūsų niekas nesupranta, galime pasakyti viską, ką jaučiame ir galvojame.“

MISIJA – IŠLAIKYTI KALBĄ IR PERDUOTI TRADICIJAS

Daugumoje mokyklėlių mokoma ne tik kalbos, bet ir krašto pažinimo, istorijos, drauge minimos tradicinės šventės, kalbama apie papročius. Dėl itin greito gyvenimo tempo, ilgų darbo valandų tėvai dažnai tiesiog fiziškai nespėja vaiko mokyti lietuvių kalbos ar šalies istorijos. Didelė dalis lituanistinių mokyklų mokinių auga mišrioje šeimoje, tad ir namuose bendrauja vieno iš tėvų kalba arba vyrauja kelios kalbos ir kultūros. „Dažnai mokyklėlė tampa vieninteliu židiniu, kur vaikas girdi lietuvių kalbą, bando jos išmokti. Pastebėjome, kad ir patys mokinių tėveliai labai nori bendrauti, susipažinti, susiburti į draugišką bendruomenę. Per atidarymo šventę „Jurgeli meistreliai“ entuziastingai dainavo ir šoko ir ne lietuvių tėveliai. Drauge švenčiame tradicinės lietuviškas šventes, apie kai kurias vaikai dažnai net nebūna girdėję. Pavyzdžiui, Derliaus šventė ir Vėlinės vaikams buvo naujiena“, – pasakoja G. Kurlinskaitė-Sadikovič.

Daug džiaugsmo dirbantiems lituanistinėse mokyklose suteikia ir rezultatai, kai beveik nemokėję lietuviškai vaikai pradeda kalbėti sakiniais, didžiuojasi, kad jiems pavyko išmokti, pasakyti, perskaityti, kai džiaugiasi tėvai ir seneliai. Išsaugoti lietuvių kalbos vartojimą – vienas pagrindinių lituanistinių mokyklėlių tikslų. Tačiau norint ilgalaikio rezultato labai svarbus tėvų indėlis. Jeigu šeimai stigs motyvacijos kalbėti lietuviškai bei savarankiškai dirbti namuose, kelių valandų per savaitę tikrai nepakaks kalbos įtvirtinimui. „Dar viena misija yra padėti vaikams atrasti save, suprasti, kad nors auga svetur, jie turi lietuviško kraujo, kad tai yra svarbu jų identitetui“, – pabrėžia E. Batutyte.

Daugelis mokytojų iš savo asmeninės patirties žino, kaip sunku mokyti gimtosios kalbos svetur, ypač jei esi vienas. Su mažiukais daugelis tėvų kalba lietuviškai, bet net neišsivaizduoja, koku iššūkiu kalbos išlaikymas gali tapti vaikui pradėjus lankyti darželį ar mokyklą. „Reikia labai daug užsispyrimo ir reguliaraus darbo. Kartais prie vakarienos stalo po dienos darbų tiesiog nelieka jėgų ginčytis ar griežtai reikalauti, kad vaikas atsakytų lietuviškai. Labiausiai nenorėčiau, kad mano penkiamečiai sūnus imtų nemėgti lietuvių kalbos, nes per daug jį verčiau. Svarbu daryti, ką galime geriausia, neperdegti pačioms, neperdegti ir vaikų“, – mintimis dalijasi V. Gribinaitė-Naki ir pabrėžia, kad didžiausią pažangą pastebi po apsilankymų Lietuvoje.

Graikijoje šeimą sukūrusi lietuvė įsitikinusi, jog visi tėvai nori, kad jų vaikai kalbėtų lietuviškai, bet kai kurie, susidūrę su sunkumais, vaikų maištavimu, nuleidžia rankas ir netiki, kad jiems gali pavykti. Mokyklėlės vadovė išskėlė mintį apie paramos grupes, kuriose tėveliai galėtų pasidalinti patirtimi, susitikti su specialistais ar tėvais, kuriems puikiai pavyko išmokyti vaikus gimtosios kalbos. Galbūt tokie susibūrimai įkvėptų tėvus nepasiduoti ir bandyti dar ir dar kartą. Jai pritaria ir kolegės iš Australijos, pabrėžiančios, kad dirbant mokyklėlėse svarbu galvoti ne tik apie vaikus, bet ir padėti tėvams, palaikyti juos morališkai.



MOKYKLĖLĖS – PALAIKIMO KOMANDA TĖVAMS

„Atliekame didesnę misiją nei kalbos mokymas“, – pabrėžia viena iš „Baltų šalelės“ Vakarų Australijoje įkūrėjų J. Kušeliauskienė, – „buriame bendruomenę, norime, kad šeimos bendrautų ir bendradarbiautų, kad vaikai susidraugautų. Turbūt daugelis mokyklėlių susiduria su tuo, kad vaikams, ypač vyresniems, stinga vidinės motyvacijos. Mums pakaktų ir to, kad vaikai norėtų ateiti į mokyklą susitikti su draugais. Visą kitą darbą mes padarysim.“ Mokytoja pabrėžia, kad su kolegomis neanalizuoja, kas kokių klaidų padarė kalbėdami ar nekalbėdami su vaikais namuose, o nuoširdžiai siekia pasidalinti su tėvais savo žiniomis, kartu ieško būdų, kaip kalbą gražinti į šeimą, džiaugiasi kiekvienu atėjusiu mokyti.

Lituanistinė mokykla, pasak J. Kušeliauskienės, yra skirta ir vaikams, ir tėvams, ir visai bendruomenei, o komandos tikslas – uždegti tėvus ir įkvėpti stengtis, nepasiduoti. Jai antrina ir kolegė I. Peleckaitė-Radzivanienė: „Mūsų misija yra užkabinėti, parodyti, sudominti, o tėvų pareiga tą kalbą kuo daugiau puoselėti.“ Ji atkreipia dėmesį ir į tai, kad kartais vaikai, kuriuos, anot tėvų, sunkiausia įkalbinti eiti į mokyklėlę, aktyviai įsitraukia veiklą ir sparčiai tobulėja. Tad jei vaikas sunkiai išsiruso, tai nebūtinai reiškia, kad pamokose jam nepatiks.

Straipsnyje minimose mokyklėlėse mokosi nuo 20 iki 37 vaikų, dažniausiai pamokėlės vyksta pagal amžiaus grupes nuo darželinukų iki paauglių. V. Gribinaitė-Naki mini, kad Atėnuose dažnai prisijungia mamos su kūdikiais, tad svarstoma apie atskirus užsiėmimus ir joms. Perto „Baltų šalelė“ veda pamokas ir suaugusiems, taip pat turi keturis mokinius, kurie dėl didelio atstumo mokosi nuotoliniu būdu. Perte dirba penkios mokytojos, Londone – trys, Atėnuose ir Valensijoje – po dvi. Dažnai, prireikus pagalbos, noriai įsitraukia ir mokinių mamos. Valensijos mokyklėlė kasmet sulaukdavo ir praktikantų iš Lietuvos, kurie atvykdavo pasinaudodami švietimo mainų arba Erasmus+ programa, bet pandemija pakoregavo planus.

Londono „Pupos“ ir Perto „Baltų šalelės“ mokiniai gyvai susitinka mokykloje kiekvieną savaitgalį. Atėnų lietuviai su vaikais šiuo metu buriasi du kartus per mėnesį, pamokos per pandemiją vyksta atvirame ore. Labiausiai koronaviruso situacija sutrikdė Valensijoje įsikūrusios mokyklėlės kas savaitinę veiklą. Susitikimai rengiami parke, tačiau šiuo metu kiekvienas jų iš anksto derinamas su tėvelių ir mokytojų darbotvarkėmis. Planuojama pamokas perkelti į virtualią erdvę. O G. Kurlinskaitė-Sadikovič dalinasi ir plėtos planais. Ne

vienerius metus su britų vaikučiais dirbanti pedagogė tikisi po Naujųjų rasti dar vienas patalpas užmiestyje, kur jau turi nemažą grupę norinčių pradėti mokytis „Pupos“ mokyklėlėje.

LABIAUSIAI ĮTRAUKIA AKTYVŲS ŽAIDIMAI IR UŽSIĖMIMAI GRYNAMŲ ORE

Siekdamos, kad vaikams būtų įdomu, kad jie įsitrauktų į pamoką, mokytojos pasitelkia aktyvius žaidimus, eksperimentus, taip pat stengiasi būti itin dėmesingos, kiekvieną išklausti, pasidomėti, kuo gyvena jų mokiniai. „Giliukai“ veikia demokratinės mokyklos principu, karu su mokiniais nutariama, kokia bus kitos pamokos tema, kur vyks užsiėmimas. O „Pupos“ įkūrėja kaip labai pasiteisinusį dalyką įvardija „Ryto ratą“, kai visi susėda ratu, aptaria praėjusią savaitę, pristatoma tos dienos veikla. Vaikai nori pasipasakoti, labai didžiuojasi, jei žino ką nors apie Lietuvą.

Lituanistinių mokyklėlių mokytojos vieningai tvirtina, kad vaikams labai patinka vaidinti, teatralizuotos pamokos, vaidmenų žaidimai, dainos. „Svarbu, kad pamokos būtų dinamiškos, nenuobodžios. Pavyzdžiui, apie sveiką mitybą ir vaisių bei daržovių naudą papasakoti pasikvietėme lietuvių mitybos specialistę. Visuomet pirmąją užsiėmimų dalį didesnę dėmesį skiriame kalbos lavinimui, o antrąją meniniam ugdymui – vaidiname, piešiame, darome darbelius, dainuojame, šokame“, – pasakoja G. Kurlinskaitė-Sadikovič. Atėnuose gyvenantiems mažiesiems lietuviams labai patiko Užgavėnių šventė, kai persirengė ir mokytojos. Taip pat V. Gribinaitė-Naki įžvelgia daug užsiėmimų gryname ore privalumų. Gamtoje vaikams smagiau nei suoluose, jie labiau įsitraukia. Pavyzdžiui, pamoka apie gyvūnus vyko zoologijos sode, apie jūrą – paplūdimyje.

Mokytojos Australijoje pasitelkia ir technologijas. Pasak J. Kušeliauskienės, pradinukams labai patinka žaidimais grįsta mokymosi platforma „Kahoot“, kuri puikiai tinka pasikartoti žodžius, istorinius faktus, varžytis tarpusavyje. Labai praverčia ir 12 metų anglų kalbos mokytojos patirtis Lietuvoje. Savo grupei, kurioje dominuoja vaikinai, ji dažnai surengia klausimų lenktynes (mokiniai pasikeisdami bėga paimti klausimo, grįžta pas draugus, pasitaria ir grupės atsakymą skuba nešti mokytojui). Lenktyniaudami vaikai mokėsi apie savaitės dienas, maisto produktus. O skirtingo amžiaus ir žinių lygio mokinių mokymui drauge J. Kušeliauskienė taiko stotelių metodą, kiekvienai stotelei (gramatikos, skaitymo, rašymo, žodyno) sukurdamą po tris skirtingo sudėtingumo užduotis. Taip vaikai daug mokosi individualiai arba poromis. Išvengiama šurmilio, pokalbių, jie labiau susikoncentruoja. Patogiausia dirbti su asistentu, kad vienas mokytojas galėtų kuruoti bent dvi stoteles.

„Mokiniai išmoko mokytoją mąstyti kūrybiškiau: kartais tenka tapti aktoriumi, dainininku ar dailininku, kad vaikai suprastų, ką norime išaiškinti. Svarbu naudoti ne tik vaizdą ir garsą, bet ir kitus pojūčius – uoslę, lytėjimą. Išties mokosi ne tik vaikai – mokausi ir aš“, – apibendrina E. Batutytė.

PANDEMIJA PAREIKALAVO NAUJŲ SPRENDIMŲ

Koronaviruso sukelta pandemija iš lituanistinio ugdymo įstaigų pareikalavo ne tik kantrybės ir susitelkimo, bet ir atkaklumo bei kūrybiškų sprendimų. Mokyklėlę Londono Vimbldono rajone planuota atidaryti balandžio mėnesį, pasirošimo darbai vyko nuo sausio. Planus teko nukelti daugiau nei pusmečiui. Viena mokykla nutraukė patalpų nuomos sutartį ir pasiūlė palaukti 2021 m. Mokinių tėvai nuolat domėjosi, kaip sekasi, kokie planai. Ieškodami tinkamų patalpų G. Kurlinskaitė-Sadikovič su vyru paskambino į daugiau nei 100 įstaigų – mokyklų, skautų klubų, šokių ir muzikos mokyklų, bažnyčių ir pan. Visų atsakymas buvo vienodas: „Nepriimsime dėl Covid 19.“ Pagaliau radus vietą, teko užpildyti nemažai su Covid 19 susijusių dokumentų; prieš



kiekvieną pamoką ir po jos patys mokytojai privalo viską dezinfekuoti. Kad galėtų išlaikyti tinkamą atstumą tarp mokinių, teko nuomotis ne įprastą klasę, o gerokai brangesnę konferencijų salę, o mokyklos atidarymą organizuoti tris kartus, nes vienu metu salėje galėjo būti ne daugiau nei 18 žmonių.

Karantinas skaudžiai palietė ir Valensijoje įsikūrusią mokyklėlę „Lituanica“. „Visos veiklos Ispanijoje buvo sustabdytos – tai įvyko taip staiga, kad nežinojome, ką daryti. Pagal mainų programą dirbusios mokytojos grįžo į Lietuvą, o griežtas karantinas tęsėsi daugiau nei du mėnesius. Buvo daug nežinomybės. Pavasarį stengėmės duoti užduotėlių namams, bet nesulaukėme aktyvios reakcijos. O po vasaros atostogų viskas įsivažiuoja labai iš lėto. Pamokos nereguliaros, kol leidžia oro sąlygos, susitinkame parke. Tikiuosi, kad greitai metu pamokėlės pradės vykti internetu“, – apie situaciją pasakoja E. Batutytė.

Pesimistiškais nuotakomis pandemijai prasidėjus gyvenimo ir V. Gribinaitė-Naki. Tuomet rodėsi, kad virusas sužlugdė veiklą. Mokiniai nebegalėjo rinktis bažnyčios patalpose, o kitos vietos neturėjo. Dauguma tėvelių atsakė nuotolinio mokymo idėjos, nes ir taip jau vos pavežė Graikijos mokymo įstaigų krūvį ir nematė prasmės vaikams leisti dar daugiau laiko prie ekrano. Tačiau po atostogų prie komandos prisijungus iš Kipro į Atėnus persikėlusiai Ernestai Kazlauskaitei-Tsakonai atgimė viltis tęsti veiklą. „Pandemija paskatino ieškoti naujų mokymo stilių, atrasti naujų veiklų. Pradėjom dvi gubai dažniau susitikti, iš klasės persikėlėme į gamtą, organizuojame temines pamokas ir galime vaikams suteikti naujų potyrių ir pažinimo galimybių“, – pandemijos pamokas vardija V. Gribinaitė-Naki. Užsiėmimus gryname ore žadama tęsti ir pandemijai pasibaigus.

Vakarų Australijoje dėl karantino šešias savaites pamokas teko vesti nuotoliniu būdu. Nors komandai greitai pavyko perprasti „Zoom“ platformos ypatumus, mokytojos džiaugiasi, kad virtualios pamokos neužsitęsė. Vaikams labai reikalingas gyvas ryšys. I. Peleckaitė-Radzivanienė su priešmokyklinukais dirbo individualiai. Ji pasakoja, kad mažiukams buvo labai sunku prie ekrano išlaukti, kol pakalbės kiti, tad nutarė kiekvienam atskirai skirti po 10 min. ir glaustai, bet intensyviai padirbėti. Pagrindinis tikslas buvo išlaikyti rutiną – sėkmadieniais mokytis lietuvių kalbos ir nepamiršti mokytojų.

NORI JAUSTIS LIETUVOS ŠVIETIMO SISTEMOS DALIMI

Dažniausiai lituanistinių mokyklų mokytojai šiai veiklai dovanuoja savo savaitgalius po kitų darbų. Nemaža dalis jų neturi pedagoginio išsilavinimo ar ankstesnės patirties švietimo srityje, tad labai vertina Lietuvos švietimo, mokslo ir sporto ministerijos bei kitų įstaigų rengiamus seminarus,

mokymus ir galimybę pasidalinti savo patirtimi, pasitarti su kolegomis iš kitų šalių. Palaikymas ypač svarbus ir dirbant pandemijos sąlygomis. Kai kuriuos pokyčius mokyklėlės ketina išlaikyti ir ateityje.

Batutytė iš Valensijos bendrauja su kitomis Ispanijoje įsikūrusiomis mokyklėlėmis – Denijos ir Gandijos, dalyvauja jų rengiamose pamokose „Zoom“ platformoje ir semiasi patirties, kurią nori pritaikyti dirbdama su savo mokiniais. Virtualiai šiemet nemažai mokėsi ir mokytojai. Į virtualią erdvę persikėlė ir VDU kursai lituanistinių mokyklų mokytojams, ir ŠMSM rengiami mokymai mokytojams bei lietuvių bendruomenių užsienyje atstovams „Lyderių laikas III“.

Nors nuotolinio mokymo tėvai kol kas linkę atsisakyti, tokios galimybės ateityje neatmeta ir V. Gribinaitė-Naki. Graikijos lietuvių svarsto, kad, pabandę kelias virtualias pamokas, galbūt ir gyvai vėliau prisijungtų nauji vaikai, taip pat galėtų įsitraukti ir gyvenantys kituose miestuose ar salose. Gal pamokose internetu užsimezgusi draugystė virstų į ekskursijas, keliones vieniems pas kitus ir bendrus projektus. O E. Batutytė atkreipia dėmesį, kad nuotolinės pamokos suteiktų galimybę mokytis ir vaikams, turintiems specialiųjų poreikių.

Atėnų „Giliukai“ palaiko ryšį su keliomis mokyklomis Lietuvoje, bendrauja su Italijos lietuviams, mezga draugystę su lituanistine mokykla Kipre. Mokytojos aktyviai dalyvauja įvairiuose mokymuose. Patyrusių kolegų patarimas dar prieš atidarant mokyklėlę įtraukti mamas, paprašyti atlikti paprastas užduotis, pavyzdžiui, nudrožti pieštukus ar ką nors pakarpyti ne tik sutalpė laiko, bet ir padėjo nuo pirmųjų dienų suburti bendruomenę. Taip pat, pasak mokyklos steigėjos, labai sutelkė ir bendras stalas bei suneštiniai pietūs per pertraukas. V. Gribinaitė-Naki pabrėžia, kad visiems davus darbo žmonės jaučiasi svarbūs, naudingi, o maloni aplinka skatina sugrįžti.

Kad ir kokie naudingi būtų kolegų patarimai, internete skelbiama medžiaga ar specialūs mokymai, Perte dirbanti J. Kušeliauskienė atkreipia dėmesį, kad pasinaudoti kitų parengtomis programomis ar mokymo gairėmis nėra lengva. Ruošiant programą būtina atsižvelgti į savo auditorijos ypatumus. Pavyzdžiui, Didžiojoje Britanijoje dažniausiai mokosi vaikai, atvykę iš Lietuvos, puikiai kalbantys lietuviškai ir jiems tereikia išlaikyti kalbą, o Australijoje, JAV nemažai vaikų jau gimė svetur, kai kurie tėvų gimtosios kalbos nė negirdėję, dėl atstumo daugelis negali kasmet aplankyti Lietuvoje likusių senelių ar kitų giminių, neturi tokio glaudaus ryšio su tėvų šalimi, tad mokosi lietuvių kalbos kaip užsienio kalbos.

„Džiaugiamės galimybe dalyvauti įvairiuose kvalifikacijos kėlimo seminaruose. Naudojamės progomis augti, tobulėti, kad turėtume ką pasiūlyti savo bendruomenei. Mums labai svarbus Lietuvos indėlis į mūsų veiklą. Norisi jaustis Lietuvos švietimo sistemos dalimi, žinoti, kad kai vyksta Lietuvoje seminarai, mokymai, juose laukiami ir lituanistinių mokyklų mokytojai“, – lūkesčius išsako J. Kušeliauskienė ir papasakoja keletą situacijų. Į knygos, skirtos užsieniečiams mokytis lietuvių kalbos, pristatymą ji negalėjo užsiregistruoti, nes registravosi ne iš Lietuvos, o į komentarą jokio atsako nesulaukė. Taip pat nemažai renginių, kuriuose norėtųsi dalyvauti, atkrenta dėl laiko skartumo, nes vyksta tuo metu, kai Australijoje yra gili naktis. „Lietuvoje gyvenantiems knygų leidėjams, mokymų, kursų, edukacinių bei kultūrinių renginių organizatoriams linkiu pagalvoti, kad ir mes esame jų auditorija. Gal ne visada įmanoma suderinti laiką visam pasauliui, bet verta pagalvoti ir apie tolimiausiuose kampeliuose dirbančius mokytojus, o kuriant išsamius, ilgalaikius ir tokius reikalingus lietuvių kalbos kursus užsienyje gyvenantiems lietuvių vaikams gal būtų galima priimti daugiau nei 20 mokinių iš viso pasaulio“, – lituanistinių mokyklų mokytojams ir tėveliams aktualius klausimus kelia J. Kušeliauskienė iš Perto. ■

Seksualinis paauglių aktyvumas – kelias į depresiją

Jvairių šalių moksliniai tyrimai rodo, kad seksualiai aktyvūs paaugliai dažniau serga depresija, juos dažniau aplanko suicidinės mintys.

NESIMYLINTIEJI – LAIMINGESNI

Nors pastaraisiais metais paauglių seksualinis aktyvumas pasaulyje sumažėjo, bendras vidurkis vis dar laikomas aukštu. JAV tyrimų duomenimis, maždaug 48 proc. amerikiečių paauglių, besimokančių vidurinėje mokykloje, jau pradėję lytinį gyvenimą.

JAV skaičiuojama, kad kiekvieną dieną 8 tūkst. paauglių užsikrečia lytiškai plintančiomis ligomis. Dar viena nerimą kelianti statistika – nesantuokinių vaikų gimimas. Šalyje per metus nepilnametės jų pagimdo apie 240 tūkst.

Ne mažesnė problema, kurią sukelia ankstyvas seksualinis gyvenimas, – emocinė sveikata.

JAV atliktų tyrimų duomenimis, ketvirtadalis (25 proc.) seksualiai aktyvių paauglių mergaičių prisipažino, kad kartais psichologiškai jaučiasi blogai. O merginos, kurios nėra pradėjusios lytinio gyvenimo, jaučiasi blogai tik 7,7 proc. atvejų. Taigi seksualiai aktyvios merginos daugiau nei tris kartus dažniau serga depresija nei seksualiai neaktyvios jų bendraamžės.

Apie 8,3 proc. seksualiai aktyvių berniukų prisipažįsta, kad psichologiškai blogai jaučiasi visą laiką, nepradėjusieji lytinio gyvenimo blogai jaučiasi tik 3,4 proc. atvejų. Galima daryti prielaidą, kad seksualiai aktyvūs berniukai paaugliai serga depresija dažniau nei tie, kurie nėra seksualiai aktyvūs.

Be to, iš tyrimo pastebėta, kad bet kurios lyties paaugliai, kurie dar nėra seksualiai aktyvūs, yra žymiai laimingesni nei jų bendraamžiai, jau gyvenantys seksualinį gyvenimą.

LYTINIS GYVENIMAS MAŽINA SAVIVERTĘ

Minėtas tyrimas atskleidžia dar vieną netikėtumą – seksualinis gyvenimas paskatina ir savižudybes. Prieš save ranką bandė pakelti 14,3 proc. seksualiai aktyvių mergaičių. Dar nepradėjusios lytinio gyvenimo nusižudyti bandė tris kartus rečiau.

Berniukų šie skaičiai dar išraiškingesni: nusižudyti bandė 6 proc. seksualiai aktyvių berniukų. Tarp nepradėjusių seksualinio gyvenimo – vos 0,7 proc. Taigi seksualiai aktyvūs paaugliai berniukai bando nusižudyti aštuonis kartus dažniau.

Paauglių medicinos mokslų daktarės Meg Meeker teigimu, paauglių seksualinė veikla paprastai sukelia emocinę suirutę ir psichologinę įtampą. Mat seksualinis gyvenimas veda į tuščius santykius, o lytinį gyvenimą gyvenantys paaugliai jaučiasi save niekinantys, atsiranda žemos savivertės jausmas, o tai – pirmosios depresijos užuomazgos.

IŠGYVENA PIRMAJĄ MEILĘ

„Intensyviau bando žudyti tie paaugliai, kurie išgyvena nesėkmingą pirmąją meilę, išsiskyrimus. Natūralu, daugelis jų jau būna pradėję aktyvų lytinį gyvenimą. Jie linkę labiau save žaloti, užsisklęsti, tampa depresyvu. Paaugliams, išgyvenusiems išsiskyrimą su pirmąja meile ar patyrusiems

išdavystę, gyvenimas tampa nebemielas, jie tiesiog nesuvokia, kaip toliau reikės su tuo gyventi, patiria potrauminį stresą“, – pastebi vaikų ir paauglių psichiatrė Jolanta Trinkūnienė.

Be to, paauglystės periodas – savaime sudėtingas laikotarpis. „Paaugliams tėvai dažniausiai nebūna autoritetas. Jie miečiau kliaujasi draugais“, – pastebi J.Trinkūnienė.

Tėvai gi, pasak medikės, dažnai galėtų užimti švelnesnę poziciją, suprasti, kad pasikeitimai, kurie vyksta su vaiku, yra neišvengiami. Padėti galėtų psichologo konsultacijos, skirtos tarpusavio santykiams gerinti, padedančios priimti besikeičiantį vaiką.

Beje, specialistai pastebi, jog į savižudybių bandymus labiau yra linkusios mergaitės. Jos dažniau imasi savižalos, o berniukai dažniau prieina prie galutinio tikslo – nusižudo iškart.

Reikia nepamiršti, kad fizinis artumas paauglystėje neretai supainiojamas su emociniu ryšiu bei meile, yra vedamas noro atkeršyti tėvams ar draugams, vaikinui ar merginai, kuri neparodė dėmesio ar paliko, noro įrodyti, kad esi suaugęs, noro būti reikalingam, pripažintam, pajusti žavėjimąsi. Šios priežastys kalba apie vienatvę, vidinę tuštumą, jeigu norisi imtis bet kokių priemonių, įskaitant ir seksą, kad nors trumpam pasijustum laimingas ir svarbus.

Suprantama, kad tokio liūdno ir vienišo paauglio gyvenime seksas yra tik viena priemonių, kaip jis bando užpildyti viduje jaučiamą tuštumą ir nors kiek pagydyti skausmą. Dažnai šalia galime matyti žalojimąsi, valgymo sutrikimus, svaiginimąsi alkoholiu ar įvairiausiais kvaisalais. Seksas, beje, gali būti nesaugus, „su bet kuo ir bet kur“. Būtų naudinga pasvarstyti ne vien apie seksualinio aktyvumo mažinimą ir in-tymių santykių nukėlimą į vyresnį amžių, bet ir apie tai, kodėl paaugliai jaučiasi depresiški, vieniši ir tušti. Kaip jiems būtų galima padėti plačiaja prasme. ■

Mokytis nenuobodžiaujant?

Išmanūs patarimai studijoms nuotoliniu būdu

Mokymasis iš namų atvėrė neribotas galimybes ir, žinoma, atnešė dar daugiau iššūkių. Svarbiausia užduotis – atrasti naujų būdų susikoncentruoti ir efektyviai pasiruošti artėjantiems egzaminams. Pasitalkus vos keletą išmanių sprendimų mokytis bus paprasčiau.

Planuokite savo laiką. Užduočių, rašto darbų ir egzaminų gausybėje jums gali padėti elektroniniai planuokliai. Rekomenduojame išbandyti nemokamą „Google Keep“ įrankį. Tai skaitmeninė užrašų knygutė, kuri leidžia greitai sukurti užrašus ir vėliau pasiekti juos „Google“ debesyje iš bet kurio kito įrenginio. Darbų sąrašams čia galima sukurti priminimus, o patį tekstą įmanoma padiktuoti balsu – programa atpažins žodžius ir juos užrašys.

Naudingas bus ir nemokamas „My Study Life“ sprendimas. Šis išmanus kalendorius padės susidėlioti paskaitų, užduočių, atsiskaitymų ir egzaminų tvarkaraštį. Įrankiu naudotis paprasta – tiesiog sukelkite savo projektus, nustatykite priminimus ar sukurkite darbų sąrašą. Taip visus savo studijų planus galėsite organizuoti ir peržiūrėti vienoje vietoje.

Mokykitės produktyviai. Nusprendus kelias valandas pamokyti ar padirbėti prie tam tikrų užduočių, svarbu nesiblaškyti ir dirbti nepertraukiamai. Petraukėles reikėtų daryti tik tam skirtu laiku. Tiksliai nustatydami kiek laiko skirsite užduočiui, ir kiek poilsui, išvengsite darbų atidėliojimo ir dirbsite ar mokysitės daug efektyviau.

Populiariai „Pomodoro“ produktyvumo technikai yra skirta daug įvairių programėlių ir platformų. „Android“ naudotojams

rekomenduojame išbandyti ypač funkcionalią „Brain Focus Productivity Timer“ aplikaciją, o „iPhone“ naudotojams – Lietuvoje sukurtą „Pomodone“ programą. Tokį įrankį taip pat galite patogiai įsijungti naršyklėje, pavyzdžiui, pomodor.app/timer arba marinaratimer.com.

Susikaupkite. Kartais susikaupti ruošiant namų darbus ar rengiantis egzaminui yra tikras iššūkis. Sprendimas – izoliuoti išorės trukdžius natūraliais gamtos garsais, kurie padeda susikoncentruoti. „White Noise Generator“ („Android“ naudotojams) arba „White Noise“ („iPhone“ naudotojams) sprendimai būtent tai ir atlieka – generuoja baltąjį triukšmą. Tai yra gerai žinomas akustinis fenomenas, kai skirtingų dažnių garsai susilieja į harmoningą visumą ir yra girdimi tuo pačiu intensyvumu.

Lapų šlamesys, upės vandens čiurlenimas, į stiklą beldžiantis lietus ar susilieję foniniai garsai jaukioje kavinėje yra puikūs baltojo triukšmo pavyzdžiai. Mokslškai įrodyta, kad klausantis baltojo triukšmo yra stimuliuojamos tos smegenų dalys, kurios atsakingos už dėmesį ir koncentraciją. Tokio tipo grojaraščių galite rasti ir „Youtube“ ar „Spotify“ muzikos platformose.

Pasinaudokite „Google Mokslinčiaus“ įrankiu. Kiekvienam studentui rengiančiam mokslo darbą pravers specializuota „Google Mokslinčiaus“ (angl. Google Scholar) sistema mokslinės informacijos paieškai. Joje galima lengvai rasti recenzuotus mokslo darbus, disertacijas, knygas, straipsnius ir kitą mokslinę literatūrą įvairiose mokslinių tyrimų

srityse. Pirmame paieškos sistemos puslapyje bus rodomi daugiausiai cituojami dokumentai.

Tam, kad mokslinių dokumentų paieška visuomet būtų po ranka, į savo „Google Chrome“ naršyklę galite įsidiegti „Google“ mokslinčiaus mygtuką. Šis plėtinys bus naudingas kaskart prireikus svarių mokslinių šaltinių savo rašto ir studijų darbams.

Nepamirškite matematikos. Jei studijose jums prireikia matematikos žinių ar norite prisiminti svarbiausias matematinės formules, padėti gali puikiai vertinamas „Mathway“ įrankis. Jis įveiks viską – nuo paprastosios algebros ir aritmetikos iki trigonometrijos, integralinių ir diferencialinių skaičiavimų. Jums tereikia įrašyti turimus užduoties duomenis arba juos nufotografuoti, o aplikacija pateiks atsakymą. Užsisakę mokamą programėlės versiją, kartu su atsakymais gausite ir išsamius paaiškinimus, kurie padės geriau išanalizuoti ir suprasti užduotį.

Taip pat galite išbandyti šiek tiek paprastesnę, bet ne mažiau naudingą „Photomath“ programėlę. Čia galėsite pasirinkti norimą sprendimo būdą, sprendinius peržiūrėti žingsnis po žingsnio principu ir spręsti net ir kompleksinius matematinės uždavinius. Aplikacija yra visiškai nemokama. Be to, veikia net ir be interneto ryšio.

Mokytis turi būti įdomu. Įsigilinti į paskaitų medžiagą ir pasiruošti testui galite ir žaidimo forma. Nemokamas studijų įrankis „Quizlet“ siūlo mokytis specialių mokymosi kortelių principu. Toks metodas padeda gerai įsiminti reikalingą informaciją ir yra smagus būdas pasitikrinti savo žinias.

Šiuo sprendimu jau naudojasi daugiau nei 50 mln. studentų visame pasaulyje. Čia galima pasinaudoti jau sukurtomis studijų kortelėmis įvairiomis temomis arba sukurti savo korteles. Taip pat galėsite lavinti savo atmintį, atlikti bandomuosius testus ar pasidalinti kortelėmis su studijų draugais. ■

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455

Tel: 708-907-3000

Rūta

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559

Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137

Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060

Tel: 847-566-6676

Royal Petal

188 E. W end St. Lemont, IL 60439

Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176

Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465

Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634

Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706

Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074

Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622

Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629

Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516

Tel: 708-594-5622

Dolyinka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706

Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171

Tel: 773-777-4700

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561

Tel: 630-324-6811

Biovita Natural Inc. (Garden Fresh)

955 W. 75th St, Naperville, IL 60561

Tel: 630-730-7740



**Šiuo metu jau
surinkinėjame
siuntas Kalėdoms!**



Nepaisant koronaviruso siautėjimo, Lietuvoje plačiai paminėtos Pauliaus Širvio 100-osios gimimo metinės (1920-1979). Poetui skirtas šventinis vakaras buvo surengtas Prezidentūros kiemelyje, keliose Kauno kultūros įstaigose, P. Širvio gimtajame sėlių krašte: Rokiškyje, Žiobiškyje, Obeliuose, Duokiškyje.

Panašūs renginiai vyko Utenoje, Grigiškėse bei kitur. Tik koronavirusas sutrukdė Rokiškio viešojoje bibliotekoje surengti atsiminimų knygos apie P.Širvį „Palik tik dainą man“, kurią sudarė A.Pakėnas, sutiktuves.

Paulius paliko mums palyginti nedaug savo poezijos. Bet, pasirodo, kad išliktumei žmonių atmintyje, nedaug ir tereikia: svarbu, kad tie talentingo poeto žodžiai būtų iš pavasariu žydinčios širdies, iš jo iškentėto skausmo, iš taurios savo krašto istorijos, teikiančios mums stiprybės, gal ir iš suklypimų duobėtuose kasdienybės keliuose. Šiandieninė karta, P. Širvio anūkų bendraamžiai, per daug nepuola prie poezijos, tačiau suraski tokį jaunimėlį, kuris nebūtų girdėjęs, nemokėtų atmintinai kokio posmo kito iš P. Širvio eilėraščių:

Ir taip toliau, ir taip toliau. Jautru, žavinga, graudu ir visam gyvenimui į širdį įsilieja.

| | |
|---------------------------|----------------------------|
| <i>Aš – beržas,</i> | Arba: |
| <i>Lietuviškas beržas</i> | <i>Aš –</i> |
| <i>Su plieno</i> | <i>Toks vienas.</i> |
| <i>Dalgiu</i> | <i>Velnioniškai</i> |
| <i>Ant peties.</i> | <i>Vienas,</i> |
| Arba: | <i>Pasiilgęs</i> |
| <i>O topoliai,</i> | <i>Aušrinėje</i> |
| <i>Žalieji topoliai,</i> | <i>Sodžiaus</i> |
| <i>Prie vieškelio</i> | <i>Giedorių</i> |
| <i>Prie kelio!</i> | <i>Gaidžių.</i> |
| | Arba: |
| <i>Nežadinkit</i> | <i>Aš lauksiu</i> |
| <i>Jūs mano sopulio</i> | <i>Prie Vilniaus</i> |
| <i>Šlamėjimu</i> | <i>Prie pasakų miesto,</i> |
| <i>Lapelių.</i> | <i>Kur teka Neris</i> |

Poetą prisimenant

Tolin nutolsta, bet ir lieka širdy...

Su žara.
Aš lauksiu
Prie Vilniaus
Vilnijančio Vilniaus
Tavęs,
Mano meile
Tyra.

Pagaliau:

Tai atnešk,
Žavi nešėja,
Tos degtinės
Kaip tulžies.
Nebijok, -
Neišprotėjau,
Nesisupsiu
Ant pušies.

„Žuvėdros“ leidykla (direktorius žurnalistas ir literatūrologas Stasys Lipskis) P. Širvio 100-ojo gimtadienio proga poezijos mylėtojus nudžiugino šio poeto knyga „Tiesiu toliams rankas“. Tai faksimilinis P. Širvio eilėraščių rinkinys.

Vingiuotas buvo šios knygos kelias pas skaitytojus.

„Kai į leidėjų rankas pateko apsiuręs Pauliaus Širvio poezijos rinkinio „Tiesiu toliams rankas“ rankraštis, abejonių nekilo: reikia leisti. Ir kuo greičiau. Juk tai autentiška poeto knyga, sudaryta be jokių cenzorių ar redaktorių braukymų. Švarko kišenėje ilgai nešiotas ir kažkurioje kavinėje paliktas poeto ranka rašytas eilėraščių sąsiuvinis ilgai klaidžiojo kasdienybės labirintuose, kol laimingo atsitiktinumo dėka pateko į leidėjų akiratį“, – rašoma „Leidėjų žodyje“.

Knyga išėjo 1997-aisiais. Po dešimties metų pakartota tūkstančio egzempliorių tiražu. O dabar jau trečią kartą. Visi leidimai beregint pasklinda, net ir šio – trečiojo – jau nelengva knygynuose rasti.

Rašytojas Romas Sadauskas, pristatydamas knygą, rašo:

„Išskyrus šitą sąsiuvinėlį, Poetas šiapus nebuvo nieko užgyvenęs, – ir tą paliko, nenusinešė su savimi. Kaip nusiėša saulę miškai arba atgarsį tolių toliai“.



Knygos „Tiesiu toliams rankas“ viršelis

Knygoje apie dvidešimt eilėraščių, iš jų keturi sudaro ciklą „Ir nusinešė saulę miškai“, šeši – „Tave iš amžių nešėm“. Sprendžiant pagal rankraščio turinį, rinkinyje trūksta aštuonių eilėraščių autografų. Šią spragą leidėjai užpildė, pateikdami dvi tų eilėraščių publikuotas redakcijas: pirmąją ir paskutinąją.

Turiu pasakyti, kad dalį P. Širvio eilėraščių rankraščių šių eilučių autorius išsaugojo savo archyve. Poetas juos davęs, lankydamasis Kaišiadorių rajono laikraščio redakcijoje. Jie ne iš to sąsiuvinio, o atskirais lapeliais. Šių eilėraščių faksimilės paskelbtos mano knygoje „Paulius Širvys ir Kaišiadorys. Atsiminimai. Publikacijos. Rankraščiai“ (2019). Manau, kad ateityje, rengiant ketvirtąjį P. Širvio knygos „Tiesiu toliams rankas“ leidimą, būtų tikslinga vietoj trūkstamų poeto eilėraščių rankraščių, įdėti laikraščių faksimiles iš mano minėtos knygos. Eilėraščių rinkinys būtų dar autentiškesnis. ■

Jonas Laurinavičius,
Nacionalinės žurnalistų kūrėjų asociacijos narys

Poezijos lankose

Spalvingas gyvenimo šokis eilėse

Neseniai leidykla „Naujasis lankas“ Kaune išleido poetės Linos Jasiukevičienės 68 psl. knygą „Kai saulė guli su javais“. Tai jau trečioji autorės poezijos knyga.

2019 metais išleistos dvi L. Jasiukevičienės poezijos knygos – „Laiko smilčių vitražai“ ir „Infiltruotųjų istorijos“.

Pasak autorės, „Kai parašai eilėraštį, jis vistiek lieka nebylus. Eilėraščiai atgyja tik tada, kai pasiekia kitų žmonių jausmus ir mintis.“

Apie antrąją savo poezijos knygą autorė rašo: „Iš kur mes ir kodėl čia esame? Knyga „Infiltruotųjų istorijos“ ieško atsakymų į šiuos klausimus.“

Kad galėtume išgyventi ne „Tėvo karalystėj“, turime infiltruotis į šią erdvę, t.y. turėti dualistinę prigimtį. Blogio apraiškos mummyse ne todėl, kad Dievas tyčia mus blogus sukūrė, bet todėl, kad esame maži, turime išmokti atskirti gėrį ir blogį savo patirtimi, patys užaugti, subręsti ir tapti verti.“

INFILTRUOTI

Išmokau jau vaikščiot, išmokau kalbėti,
Išmokau jau meilę ant stalo padėti,
Išmokau nudobti begalinį mamutą, -
Tik dar nežinau, ar man verta čia būti.
Išmokau palaidoti mylimą brolių,
Ir viltį kai laidoju, žvelgti į tolį,
Išmokau nuplaut nuo akių šventą melą,
Tik dar nežinau, kaip surast vėlių kelių.

Išmokau mainus skatiku apskaičiuoti,
Sprangi duona, kad neiškiltų – aukoti,
Išmokau prakirsti lede eketę gilią,
Tik dar neišmokau suprast meilės tylą.
Išmokau nupirkt, kas pasverta, padėta,
Išmoksiu, galbūt, užpelnyt dangų vietą,
Išmoksiu pareit tik per prakaitą sūrų,
Tik kaip atpažint juodą žvėrį iš jūrų.
Išmokau palaukti - akių valktis kol krenta,
Išmokau nutilt paskutinis prieš krantą,
Atskirti, kas gyva, kas mirę – palikti –
Tik kaip atpažint melą amžiną pikto...

Naujausioje knygoje „Kai saulė guli su javais“ spausdinama 60 eilėraščių. Linos poezija – šviesi, spalvinga kaip vai-vorykštė, sklidina minčių šokio virpesio ir gyvenimo prasmės:

Paleidau kilt paukščius į savo erdvę baltą,
Gyvenimas pakvipo laukiniais obuoliais.
Nuplaut ruošiausi širdį, dilgėlių sugelto,
Ir kryžių pastačiau, lyg būtų kur išeit.
Lyg būčiau pasiruošęs ledynmečių žaidimams,
Lyg apsitvėrus tvorą, užžiebus lyg akis...
Nors saulė susijuosti žadėjo man likimas,
Bet vis kažkaip išeina, kad apglėbia naktis.
Kertu rugius prie kelio ir žvilgčioju į dangų,
Ar neatjoja kipšai, ar neskuba audra.
Nuobodžia gliaudau žirnius, lyg būčiau išsigandus,

Kad šiemet ką pasėjau, vistiek, išmuš kruša.
Nuprausiu baltą veidą, žolelėm pasmilkysiu –
Žinau, kad pažadėta, kad saule sujuosta.
Bet ir žirgai vis delsia, – jie bijo, kad manysiu,
Jog saulė žada dieną, nakties sava varčia...

Šiuo metu baigiama ruošti spaudai ketvirtoji Linos knyga „Ant delno kryžiuojasi kelias“.

Apie autorę

2002 m. apgynė medicinos mokslų daktarės disertaciją. Trijų vadovėlių bendraautorė. Dviejų metodinių mokymo priemonių autorė.

Lietuvos mokslinėje spaudoje publikavo per 20 mokslinių straipsnių, užsienio mokslinėje spaudoje publikavo 6 mokslinius straipsnius.

Paruošė per 100 paskaitų, pranešimų seminaruose ir konferencijose.

Tyrinėjo išorinio ir vidinio kvėpavimo poveikį persirgusiųjų miokardo infarktu širdies ir kraujagyslių sistemai, šarmų ir rūgščių pusiausvyrai, biosintezei. Tyrinėjo Rytų kvėpavimo terapijų poveikį širdies ir kraujagyslių sistemai, arterinio kraujospūdžio dinamikai. Tyrinėjo sveikos gyvensenos ir fizinio treniravimo reabilitacijos efektyvumą.

Tyrinėjo sergančiųjų lėtinio širdies nepakankamumu lėtinio nuovargio biocheminius žymenis, kompleksinės reabilitacijos (kvėpavimo, mitybos ir fizinio treniravimo) efektyvumą.

Tyrinėjo profesionalių sportininkų kvėpavimo, širdies ir kraujagyslių sistemų ypatumus, staigios sportininkų mirties mechanizmus. ■

Loreta Nikolenkienė, Lietuvos žurnalistų sąjungos narė



9270 W. 159th St.
Orland Park, IL 60462
Tel.: (708) 226-6860
Fax: (708) 226-6861

www.orlandbestservice.com

- + Automobilių remontas
- + Transmisijos remontas
- + Padangų montavimas ir balansavimas
- + Kompiuterinė diagnostika
- + Towing paslaugos
- + Variklio remontas
- + Starteriai
- + Duslintuvai
- + Generatoriai
- + Stabdžių diskų tekinimas

- + Emisijos testas
- + Aušinimo sistemos
- + Elektrinė dalis
- + Amortizatoriai
- + Diržai
- + Akumuliatoriai
- + Kuro įpurškimas
- + A/C pildymas
- + Stabdžiai
- + Kitos paslaugos

*Kalbam lietuviškai;
rusiškai; lenkiškai*

NAUJIENA!
**Pilnas kėbulo
remontas!**

*Naujausia įranga
Pigiausi įkainiai*

Darbo laikas:
I – V 8 am – 6 pm • VI 8 am – 3 pm



into
GRAPHIX

Grafinis dizainas,
produkcija bei
instaliacija.

**Unikalūs grafikos sprendimai
logistikos industrijai** ir ne tik...

Būkite matomi:
Pritraukite daugiau klientų,
pasamdykite geriausius
vairuotojus!



☎ 630.239.2390

🌐 intographix.com

UNIKALI GRAFIKA | AUKŠČIAUSIOS KOKYBĖS MEDŽIAGOS IR INSTALIACIJA

REIKALINGI CDL VAIRUOTOJAI

DARBUI MIDWEST

**ATLYGINIMAS
\$3000-3500
PER SAVAITĘ**

(TURINTIEMS ANKSTESNĖS
DARBO PATIRTIES)

- BŪTINA MAŽIAUSIAI 2 METŲ VAIRAVIMO PATIRTIS.
- BŪTINA MOKĖTI ANGLŲ KALBĄ.
- TURINČIUS VAIRAVIMO PATIRTIES GALIME IŠMOKYTI DARBO SPECIFIKOS.
- NAUJI '21 PETERBILT, '21 WESTERN STAR AND '21 COTTRELL

📷 [WWW.INSTAGRAM.COM/
MAN_AND_THE_MACHINES](http://WWW.INSTAGRAM.COM/MAN_AND_THE_MACHINES)

KREIPKITĖS TELEFONU:

773-240-8249



**Atliekame
visus jūsų
namų remonto
darbus!**

Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.

Daugiau
nei
15 metų
patirtis

15%* nuolaida
su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams



DMB Services Corp.

(847) 385-8011



PATIKIMOS TELEFONIJS PASLAUGOS

KLAUSAU.COM

SKAMBINKITE Į LIETUVĄ

VOS UŽ **6 CENTO** PER MINUTĘ (LANDLINES)
IR **9 CENTUS** PER MINUTĘ (CELL)

IZRAELIS **2[¢]**
4[¢] CELL

UKRAINA **15[¢]**
13[¢] CELL

BULGARIJA **5[¢]**
9[¢] CELL

RUSIJA **4[¢]**
8[¢] CELL

- JOKIO SUJUNGIMO MOKESČIO
- POKALBIŲ KAINA SEKUNDŽIŲ TIKSLUMU
- AUTOMATINIS SĄSKAITOS PAPILDYMAS
- ITIN TAUPUS PASIRINKIMAS
- KOKYBIŠKAS RYŠYS

NORĖDAMI SKAMBINTI PIGIAIS KLAUSAU.COM TARIF AIS, PAPERASČIAUSIAI PASKAMBINKITE

BENDRUOJU TELEFONU 888-383-8974,

O SISTEMA JUMS AUTOMATIŠKAI PERSKAMBINS (PER MAŽIAU NEI 45 SEKUNDES) ATLIKS SUJUNGIMĄ.

KAD GALĖTUMĖTE NAUDOTIS ŠIOMIS PASLAUGOMIS, JUMS REIKIA UŽSIREGISTRUOTI IR SUSIKURTI KLAUSAU.COM PASKYRĄ. REGISTRACIJA NEMOKAMA – MOKATE TIK UŽ PRAKALBĖTĄ LAIKĄ. UŽSIREGISTRUOTI GALITE INTERNETU WWW.KLAUSAU.COM ARBA NEMOKAMU KLIENTŲ APTARNAVIMO TELEFONU 877-338-1545

CUSTOMER SERVICE 1-877-338-1545

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padėdu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linus Realty Inc.



Linus Meilus

Broker

www.linusrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linusrealty.com

**Sveikatos ir gyvybės
draudimas**



Birutė

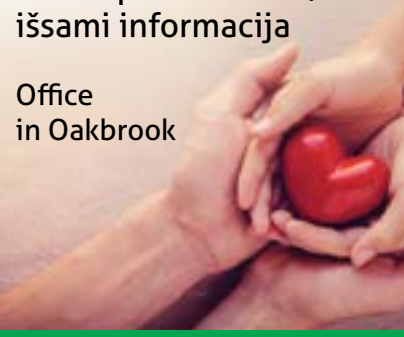
Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

REKLAMA



**Laikraščio užsakymo
kuponas**

**3 mėnesiai
12 numerių
\$35**

**6 mėnesiai
24 numerių
\$70**

**12 mėnesių
48 numerių
\$140**

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

*Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 25 Tesler, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047*

U S T S

UNITED STATES
TAX SERVICES



**FIZINIŲ
ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS**

SKAMBUČIAMS (800)913-0898

ŽINUTĖMS (224)676-3577



251 N MILWAUKEE AVE,
SUITE 1025 BUFFALO
GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

„Chicago Aidas“ №46 [1213] 12.04.2120 – 12.10.2020

Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

ZooLights

Iki sekmadienio, sausio 5 d., 4:00 v.p.p.
Lincoln Park Zoo, 2001 N Clark St, Chicago
312-742-2000

Renginys nemokamas

Kad ir kaip stengtumėtės ir kaip smarkiai pakratytumėte kišenes, jūsų namus puošiančios kalėdinių lempučių instaliacijos savo gausa ir išradingumu tikrai neprilygs tam 2.5 milijono lempučių, kurios netrukus papuos Lincoln Parko zoologijos sodą. Tuo metu, kol gyvūnai leis laiką viduje, renginio svečiai galės laisvai klajoti po visus zoologijos sodo kampelius ir užkampius, darytis gražiausias nuotraukas ir dalyvauti įvairiuose šventiniuose renginiuose ir užsiėmimuose. Jūsų taip pat laukia papildomas (mokamas) renginys tik suaugusiems, kurio metu jūsų laukia karštas šoko-



ladas ir karštas vynas bei Chris White Trio koncertas „A Charlie Brown Christmas“.

Lightscape

Iki ketvirtadienio, gruodžio 31 d., 4:30 v.v.
Chicago Botanic Garden, 1000 Lake-Cook Rd,
Glencoe
847-835-5440

Kaina: suaugusiems \$24–\$28, vaikams \$12–\$15, vaikams iki 3 metų – nemokamai
Čikagos botanikos sode vyksta kasmetinė šventinių šviesų ekspozicija, suteikianti svečiams daugybę mirgančių priežasčių atostogų metu aplankyti šį miško draustinį. Vienos mylios taku išsidėstęs potyris apima keletą kvapą gniaužiančių instaliacijų, įskaitant 110 pėdų tunelį, sudarytą iš 100 000 švieselių, ir medžių grupę, puoštą dekoracijomis, kurios „dainuoja“ šventines dainas. Šių metų naujiena (be vienos eismo ir kitų saugumo priemonių): penkios Čikagos menininkų instaliacijos, pavyzdžiui, Tannerio Woodfordo „Puikybė



ir pažadas“ – medis, puoštas Čikagos vėliavos įkvėptomis švytinčiomis žvaigždėmis.

Let It Shine Drive-Thru Lightshow

Iki šeštadienio, sausio 9 d., 4:30 v.v.
Northbrook Court, 1515 Lake Cook Rd,
Northbrook 60062
info@shinelightshow.com

Kaina: \$30–\$45

Šiais metais šventinis laikotarpis nusimato kitoks nei iki šiol. Tačiau vos 25 mylios į šiaurę nuo Čikagos centro esančiame Northbrook Court įsikūrusi pravažiuojamoji šviesų instaliacija „Let It Shine“ siekia sukurti nepamirštamą šventinę nuotaiką visiems, čia apsilankusiems. Kviečiame pasigrožėti pagal klasikinę kalėdinę muziką „šokančiomis“ švieselėmis, spindinčiomis arkomis, švytinčiais sniego seniais ir spalvingomis meninėmis instaliacijomis šiltai ir saugiai įsitaisius savo automobilyje.



Illumination: Tree Lights at Morton Arboretum

Iki sekmadienio, sausio 5 d., 4:30 v.p.p.
Morton Arboretum, 4100 Illinois Rte 53, Lisle
630-968-0074

Kaina: \$18–\$23

Atvėsus orams „Morton Arboretum“ medžiai nušvinta švieselių ir spalvų jūra – nenuostabu, kad „Illumination: Tree Lights at The Morton Arboretum“ yra vienas mėgstamiausių renginių. Šventinį sezoną, kaip visada, atidarys tik suaugusiems (nuo 21 m.) skirtas renginys „IllumiBrew“, leidžiantis pirmiesiems pamatyti, ką naujo ir įdomaus šį sezoną pasiūlys „Illumination“, bei paskanauti meistrų gaminamų gėrimų. Medelyno svečiai kviečiami pasivaikščioti mylios ilgio per mišką vedančia promena, grožintis švieselėmis ir klausant šventinės muzikos. Pasivaikščioje esate kvie-



čiami sušilti prie židinio, atsigerti karštų gėrimų ir paskanauti keptų zefyriukų.

Magnificent Mile Lights Festival

Sekmadienį, lapkričio 22 d., 6:00 v.v.

Įvairiose miesto vietose

Renginys nemokamas

„BMO Harris Bank Magnificent Mile Lights Festival“, didžiausia šalyje žiemos šviesų šventė, grįžta ir žada jums nuostabią programą. Nors šiais metais nebus nei Padėkos dienos parado, nei festivalio, kuriame galėtumėte apsilankyti, tačiau jūs vis tiek esate kviečiami sutikti šventinį laikotarpį su ypatinga transliacija. Festivalį jums pristato ABC 7, The Magnificent Mile Association, BMO Harris Bank ir Walt Disney World Resort: jūsų laukia gyvi Disney personažų pasirodymai ir smagios pramogos, o šventę karūnuos didysis šventinis medžių išilgai Michigan Avenue įžiebimas.



Holiday Magic at Brookfield Zoo

Penktadienį, lapkričio 27 d. – ketvirtadienį,
gruodžio 31 d., 3:00 v.p.p.

Brookfield Zoo, 8400 31st Street, Brookfield
60513

708-688-8000

Kaina: \$25, 3–11 metų vaikams \$18,
senjorams \$20, parkingas \$15

Daugiau nei milijonas žavingų švieselių medžiuose, vartuose, tvorose ir įvairiuose Brookfield zoologijos sodo statiniuose laukia jūsų šiame kasmetiniame šventiniame renginyje. Svečiai galės pasivaikščioti 600 pėdų ilgio tuneliu su pagal muziką „šokančiomis“ spalvotomis šviesomis, pasigrožėkite didžiulėmis apšviestomis gyvūnų skulptūromis ir sudalyvaukite „Game of Gnomes“ lobių medžioklėje. Pasigrožėję galėsite sušilti ir paskanauti „skruzdėly-



no“ (funnel cake), picos, karšto vyno ir kakavos.

TĖVIŠKĖS BAŽNYČIA

Lithuanian Ev. Luth. Home Church - (St. John)

7214 S Cass Ave., Darien, IL 60561

(kurta 1952m.)

PAMALDOS SEKMADIENIAIS

11:30 val. r.

(Kun. Liudas Millauskas)

Vakarinės pamaldės ketvirtadieniais 8val.v.

 **Teviskes Parapija**

teviskes.parapija@gmail.com

Tel. 708-567-9044

Lietuviškos mišios internete

Sekmadieniais

9:30 v.r. (CST)

Divine Providence Lithuanian
Catholic Church Facebook

Žiūrėti mišias:

[https://www.facebook.com/
DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch](https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch)



NAUJIEMS METAMS – RADIO RESONANCE NAUJIENOS



R RADIO RESONANCE
WWW.ONKAGI33000.COM

GOOGLE PLAY STORE
JŪSŲ LAUKIA ANDROID
SKIRTA MOBILIOJI
PROGRAMĖLĖ, LEIDŽIANTI
MŪSŲ KLAUSYTIŠ BET
KURIAME PASAULIO
KAMPELYJE

PURVŲ GARSO KOKYBĖ

PATODUMAS IR FUNKCIONALUMAS

RADIO PROGRAMŲ VAIZDŲ
TRANSLIACIJOS FB IR YOUTUBE

GAIMYSE SKAITYTI LAIKRAŠČIŲ
„7 DAYS“ STRAIPSNIUS IR NAUJENAS

EFEKTAS RYŠYS SU RADIO RESONANCE STUDIJŲ IR OFISŲ

RADIO RESONANCE:
RADIJAS ČIKAGOJE RUSŲ KALBA,
SKIRTAS AMERIKOS IR UŽSIENIO KLAUSYTOJAMS
ATSINAUJINK. KLAUSYK. REZONUOK.

[HTTPS://PLAYGOOGL.COM/STORE/APPS/DETAILS?id=appradioresonance](https://play.google.com/store/apps/details?id=appradioresonance)



VIRTUALIOS ADVENTO REKOLEKCIJOS SU ARKIVYSKUPU LIONGINU VIRBALU, SJ

Advento rekolekcijos vyks gruodžio 7 - 10 d. 9 val. r. Čikagos laiku (10 val. r. Bostono laiku) nuotoliniu būdu per Zoom. Numatoma trukmė - kasdien apie 1-1,5 val. Rekolekcijas praves Jo Ekscelencija arkivyskupas Lionginas Virbalas iš Kauno.

Tema: „Susitikimas. Žmonės, kurie pirmieji sutinka gimusį Jėzų. Ką jie mums galėtų perduoti, apie ką kvieštų susimąstyti?“

Programa:

Pirmadienį - konferencija ir susikaupimo užduotys dalyviams;

Antradienį - Mišios su pamokslu - Marijos Nekaltojo Prasidėjimo šventė;

Trečiadienį - dalyvių pasidalinimas (bus kartojama „gyvai“ 7 val. v. Čikagos laiku, nedalyvaujant arkivyskupui);

Ketvirtadienį - konferencija - pabaiga.

Negalintiems dalyvauti rytais, atsiųsime rekolekčių įrašą.

Registracija: el. paštu Aldona Lingertat: alingertat@gmail.com ir matulaitismission@gmail.com iki gruodžio 6 d. Prašome parašyti savo vardą, pavardę, el. pašto adresą ir telefono numerį. Už rekolekcijas - laisvos valios auka arkivyskupui per www.matulaitismission.com Online Giving paskyrą ir pasirinkite „Advento rekolekcijos 2020“. Arba prašome rašyti čekį „Blessed Matulaitis Mission“ vardu ir pažymėti memo „Advento rekolekcijos 2020“. Visi maloniai kviečiami dalyvauti!

Sudoku galvosūkliai

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinė žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkliai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų. Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu žifitu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 488 ATSAKYMAI

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 4 | 3 | 2 | 1 | 7 | 8 | 6 | 5 |
| 7 | 2 | 8 | 6 | 5 | 9 | 4 | 3 | 1 |
| 1 | 6 | 5 | 8 | 4 | 3 | 2 | 9 | 7 |
| 6 | 1 | 9 | 7 | 3 | 2 | 5 | 4 | 8 |
| 4 | 8 | 7 | 1 | 6 | 5 | 3 | 2 | 9 |
| 5 | 3 | 2 | 4 | 9 | 8 | 1 | 7 | 6 |
| 8 | 7 | 1 | 3 | 2 | 6 | 9 | 5 | 4 |
| 3 | 5 | 6 | 9 | 8 | 4 | 7 | 1 | 2 |
| 2 | 9 | 4 | 8 | 7 | 1 | 6 | 8 | 3 |

Galima Negalima Galima

Galima Negalima

Galima Negalima

SUDOKU NR. 489

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 5 | | 4 | 3 | | | 8 |
| 8 | | | 2 | | | | | |
| 6 | 3 | | 9 | | | | | |
| | 6 | | 5 | 3 | | | | 2 |
| 7 | | | | | | | | 8 |
| | 9 | | | 2 | 6 | | | 4 |
| | | | | | 5 | | 6 | 2 |
| | | | | | 9 | | | 1 |
| 4 | | 7 | 6 | | | 8 | | |

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENI,
GRUODŽIO 4 D.**



**NEDIDELIS
DEBESUOTUMAS**
Krituliai: 10%



10 m/h



43°/33° F

**ŠEŠTADIENI,
GRUODŽIO 5 D.**



**NEDIDELIS
DEBESUOTUMAS**
Krituliai: 15%



8 m/h



39°/29° F

**SEKMADIENI,
GRUODŽIO 6 D.**



DEBESUOTA
Krituliai: 10%



5 m/h



38°/30° F

HOROSKOPAS:

GRUODŽIO 7 D. – GRUODŽIO 13 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Šią savaitę atrodys, jog Visata kloja jums pasaulį po kojomis. Nesunkiai gausite viską, ko užsigėsite, tad svajokite atsakingai. Prasidedant savaitgaliiui būsite nusiteikę savo sėkme pasidalinti su artimiausiais žmonėmis, tad suplanuokite bendrą laisvalaikį, nuveikite ką nors ne kasdieniško. Jeigu šiuo metu negalite apkabinti mylimų žmonių, pasinaudokite vaizdo skambučių galimybe – pabūkite kartu būdami atskirai.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Šią savaitę jausitės ypač patogiai kalbėdami prieš didelę klausytojų auditoriją. Tai puikus metas pasidalinti savo profesinėmis iniciatyvomis su kolegomis arba aptarti karjeros lūkesčius su autoritetingais žmonėmis. Penktadienį – sekmadienį išlaisvinkite savo vidinį vaiką ir net kasdieniškiausias užduotis atlikite šėliodami. Tai puikus metas praleisti daugiau laiko su jauniausiais šeimos nariais. Pagalvokite, ko galėtumėte iš jų pasimokyti.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Šią savaitę verta praplėsti akiratį ir išmokti ko nors naujo. Nesvarbu, ar nuspręstumėte užsirašyti į nuotolines piešimo pamokas, ar imtumėte naujos užsienio kalbos, dabar ši veikla atrodys kaip tyro oro gurkšnis dėl karantino sustojusiam socialiniame gyvenime. Mėgausitės galėdami susipažinti su naujais žmonėmis. Negana to, vis dažniau susimąstysite apie beprasidedantį žiemos švenčių laukimą. Pagalvokite, kaip galėtumėte pradžiuginti mylimus žmones.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Šią savaitę trokškite gilaus artimo ryšio, tad praleiskite valandų valandas kalbėdamiesi su mylimu žmogumi, drauge planuodami ateitį. Šiomis dienomis labiau nei bet kada anksčiau jausite gyvenimo pilnatvę ir suvoksite savo tikruosius siekius. Tai puikus metas medituoti, užsirašinėti geriausius dienos įspūdžius ir padėkoti už ligšiolius pasiekimus. Savaitgalį susidursite su keletu finansinių iššūkių, tačiau intuicija padės nesuklysti.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Šią savaitę atverkire širdį pasauliui ir mėgautės paprastais žemiškais dalykais. Išlaisvinkite savo kūrybišką prigimtį ir sukurkite ką nors, kas primins jums šias laimės kupinas dienas. Tapykite, grokite, rašykite eilėraščius – leiskite sielai dainuoti! Savaitgalį praleiskite su artimaisiais. Prisiminkite užmirštas, tačiau vienijančias pramogas: drauge klausykitės mėgstamiausių muzikos albumų, gaminkite vakarienę ar žiūrėkite filmus.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Šią savaitę jums puikiai seksis ieškoti bendraminčių savo naujaisiems sumanymams. Dirbdami drauge maksimaliai išnaudosite vienas kito įgūdžius ir sumaniai pridengsite padarytas klaidas. Toks betarpiškas bendravimas netruks atsipirkti, tad savaitę nepasibaigus jau galėsite pasidžiaugti pirmaisiais savo darbo vaisiais. Penktadienį – sekmadienį skirkite šeimai. Nuveikite, ką nors, kas įtrauktų kiekvieną šeimos narį.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Pirmoje savaitės pusėje rizikuojate susipykti su kolegomis darbe. Tiesa ta, kad šiuo metu galvodami apie bendrus komandos tikslus būsite nusiteikę pernelyg optimistiškai. Taigi nusileiskite ant žemės ir pažvelkite į viską realistiškiau. Savaitgalį turėsite puikią progą praleisti daugiau laiko su šeimimi, planuoti ateitį. Viena vertus, tai gana tykus ir kupinas susikaupimo periodas, kita – ypač vaisingas ir pateikiantis daugybę svarbių atsakymų.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Šią savaitę būsite kaip niekad jausmingi ir trokškite kuo daugiau laiko praleisti su pačiais artimiausiais žmonėmis. Nesidrovėkite pasakyti garsiai, kokie jie jums svarbūs. Tai neabejotinai sustiprins jūsų santykius ir sukurs ypatingą harmoniją namuose. Antroje savaitės pusėje jūsų dėmesį patrauks įvairios su sveikesne gyvenimu susijusios veiklos. Galbūt nuspręsite išmokti subalansuotos mitybos principų arba užsirašysite į nuotolinę treniruotelių programą.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Šią savaitę bus kur kas lengviau rasti tinkamus žodžius išreikšti savo jausmus, tad laukia ramus ir harmoningas laikotarpis namuose. Pasinaudokite puikia galimybe aptarti su šeimos nariais visus rūpimus klausimus ir nesidrovėkite pasakyti, jeigu jus kas nors neramina. Prisiminkite, kad aplinkiniai – ne ekstrasensai, mokantys skaityti mintis, ir jeigu kažko tikrai norite, tiesiog paprašykite. Paprasta!

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Planetų padedami šią savaitę pažvelgsite į savo gyvenimą iš šalies. Trokškite suprasti, dėl ko jaučiatės saugūs ir laimingi, todėl gana priekabia vertinsite tiek savo profesinius pasirinkimus, tiek šeimyninius santykius. Prasidedant savaitgaliiui turėsite puikią galimybę užbaigti kai kurias finansines iniciatyvas. Tikėtina, kad pagaliau sulauksite apčiuopiamų rezultatų, dėl kurių pastaruoju metu taip sunkiai dirbote.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Iš prigimties būdami ypač ambicingi, šią savaitę rizikuojate gerokai nusivilti. Tiesa ta, kad pastaruoju metu įsitraukėte į daugybę skirtingų projektų ir dabar vargiai spejate tvarkytis su kasdienėmis užduotimis. Leiskitės nešami svajonių, tačiau drauge neužmirškite planuoti laiką ir skirti deramą dėmesį savo įsipareigojimams. Savaitgalį nuveikite ką nors neatlygintino. Tai ne tik praplės jūsų akiratį, bet ir padės įgyti naujų žinių.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Šią savaitę norėsis atverti širdį draugams ir mylimiems žmonėms. Trokškite įgyti naujų žinių. Kita vertus, tai bus kupinas emocijų laikotarpis, todėl greitai išryškės vidinis poreikis atitrūkti nuo kasdienių rūpesčių ir užsiimti artima sielai veikla. Šią savaitę jus gali kankinti abejonės dėl to, ar einate teisinga kryptimi. Bene vienintelis ir geriausias patarėjas šiuo atveju – jūsų intuicija. Drąsiai pasikliaukite ja.

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

TURITE
NEBEREIKALINGA
AUTOMOBILĮ?
NEŽINOTE, KUR
JĮ DĖTI?
PAAUKOKITE
PASAULIO
LIETUVIŲ
CENTRU!

INFORMACIJA TEL.:
630-257-8787

<https://careasy.org/nonprofit/lithuanian-world-center>



Are You Moving Out of State in the Next 30-60 Days?

Affordable Ways to Move Residential or Corporate

- ✓ Risk Free Reservations
- ✓ Price Match Guarantee
- ✓ Licensed and Bonded
- ✓ Get a Free Moving Quote



Speak to a Long Distance Relocation Specialist Now

CALL US AT
1-866-511-0004

CALL FOR PROPOSAL
FOR
LITHUANIAN
LANGUAGE
AND CULTURE
WINTER COURSE
IS NOW OPEN!



LITHUANIAN LANGUAGE AND CULTURE WINTER ACADEMY: LIVE ONLINE COURSE

JANUARY 4 - FEBRUARY 2, 2021

The intensive summer and winter courses are being held here for 19 years and have got a worldwide recognition from Europe to America, from Australia to Japan. Our alumni cherish friendly relations and professional collaboration.

In summer 2020, it was the first time when the summer course was held online. The overall impression has been great: new interesting ways of teaching, excellent study results, intensive communication, interesting cultural events, new relationships and friends; all in all, an amazing feeling of being very close to each other.

LIVE ONLINE COURSE PROVIDES:

- Lithuanian language competency (levels from A1 to C1);
- Language classes (live) every day from Monday to Friday;
- 82 academic hours of total workload within live online communication;
- Cultural program (virtual trips, interactive lectures, games night, cooking party and other events);
- Graduation certificates and 8 ECTS (for those who fulfill the teaching program)



JOIN FOR FREE!

Education Exchanges Support Foundation offers funding for the course to:

- ✓ Students, lecturers or researchers of higher education and research institutions.
- ✓ Foreigners of Lithuanian origin.

Apply for the free course! Deadline -
November 14, 2020

Klaipėdos
universitetas



Pasaulinė lyderystės konferencija vienija
lietuvių bendruomenes ir

DOVANOJA

nemokamą konferencijos stebėjimą
lapkričio 20 - 21 d.!

Junkis, nes pokytis tavo rankose!

**Pasaulinė lyderystės konferencija PASAULIO LIETUVIŲ
BENDRUOMENĖMS paruošė DOVANŲ!**
**LAPKRIČIO 20 - 21 d. prisijunk prie Pasaulinės lyderystės
konferencijos iš bet kurio pasaulio kampelio!**
**REGISTRUOK SAVO BENDRUOMENĘ IR NEMOKAMAI STEBĖK
2 DIENŲ PASAULINIO LYGIO PRANEŠĖJŲ KONFERENCIJĄ**
<https://bit.ly/3dz8pFS>

Kas numatyta?

- Dvi dienos pilnos gerų ir prasmingų pranešimų, su žymiais užsienio bei lietuvių pranešėjais.
- Gyvi diskusijų kambariai, nes kiekvienas mums svarbus.
- Konferenciją galima stebėti savo bendruomenėse, namuose, darbe, ar ten, kur tuo metu patogiausia, nes ji pasiekama iš bet kurio pasaulio kampelio.
- Jei, matai, kad bendruomenėje stebėti konferencijos nepavyks, bilietą gali įsigyti asmeniškai naudojimui jau dabar <https://bit.ly/3Kerl8I>
- Daugiau informacijos <https://bit.ly/2HcSEbz>

Pasaulinės lyderystės konferencijos organizatoriai

Kas? Kur? Kada?

GRUODŽIO 5 D., ŠEŠTADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v.

Reikalinga išankstinė registracija šv. Mišioms: chicagonativitybvm.org arba tel. 773-776-4600.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo

bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

GRUODŽIO 6 D., SEKMADIENĮ

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Reikalinga išankstinė registracija www.matulaitismission.com arba tel. 630-257-5613. Šv. Mišiose kviečiami dalyvauti visi pageidaujantys, nepaisant tikinčiųjų amžiaus. Tiesioginė šv. Mišių transliacija iš mūsų bažnyčios vyksta sekmadieniais 10 val. r. Nuorodą prisijungimui prie mūsų misijos pamaldų surasite interneto puslapyje www.matulaitismission.com.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St.,

Lemont, IL 60439"

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r.

Reikalinga išankstinė registracija šv. Mišioms: chicagonativitybvm.org arba tel. 773-776-4600.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo

bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

Jaunuolis skundžiasi draugui:

- Žinai, taip sunku tą namą parduoti - tėvai vis namie ir namie...

Automobilių mechanikas klientui:

- Problema didesnė, nei maniau. Jūsų akumulatoriui reikia naujo automobilio...

Kalbasi dvi draugės:

- Ko šėlsti? Juk pati nutraukei sužadėtuves su tuo gydytoju.

- Taip, bet dabar jis atsiuntė sąskaitą už 45 apsilankymus mano namuose.

Prie kapinių pakabintas skelbimas: „Netingėkite, kelkitės ir eikite balsuoti...“

Užrašas ant krabų lazdelių pakuotės: „Gaminant šį produktą nenukentėjo nė vienas krabas.“

Spektaklyje susitiko du meno kritikai. Vienas nusižiovavo, o antrasis tarė:

- Tą patį ir aš norėjau pasakyti.

Viskas ko man reikia, tai 6 mėnesių atostogų 2 kartus per metus.

Prieš pat gimdymą akušerė klausia būsimos motinos:

- Ar nenorėtum, kad greta būtų jūsų vaiko tėvas?

- Dėl Dievo meilės, ne, mano vyras negali jo pakęsti!



LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Atnašauja kun. Liudas Miliauskas.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia

7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

ŠV. MIŠIOS

1:00 v.p.p.

Jaunimo centro Tėvų jėzuitų koplyčia

5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

GRUODŽIO 7-10 D.

VIRTUALIOS PJM MISIJOS ADVENTO REKOLEKCIJOS SU ARKIVYSKUPU LIONGINU VIRBALU, SJ.

9:00 v.r.

Tiesiogiai iš Lietuvos! Dėl informacijos ir registracija parašykite Aldonai: alingertat@gmail.com. Visi kviečiami ir laukiami! Laisvos valios auka Jo Ekscelencijai - <https://www.osvhub.com/matulaitis-mission/funds>

Virtualiai per Zoom

GRUODŽIO 9 D., TREČIADIENĮ

MALDOS VALANDĖLĖ

6:30 v.v.

- Seniai norėjau jūsų paklausti, pone Vlada, ar jums patinka „Gulbių ežeras“?

- Na, jeigu visai atvirai, tai įspūdis neblogas, tačiau Vištytis man atrodo gražesnis.

- Tavo galva kaip kompiuteris.

- Protinga?

- Ne, kvadratinė.

Vyrukas kalnų kurorte pirmą kartą leidžiasi nuo kalno. Puikios slidės, madingas slidinėtojo kostiumas ir akiniai - viskas aukščiausios klasės. Suriečia jis vieną posūkį, kitą, nuskrieja nuo nedidelio tramplino, dar vienas posūkis ir žiebia į medį. Slidės pažyra šipuliais, kostiumas plyšta, ant galvos guzas, koja lūžusi.

- Bet vis vien geriau nei darbe, - atsipeikėjęs save nuramina slidininkas.

Protas - ne saulė, todėl ne iš karto pastebimas ir jo užtemimas.

Jaunas anglas vėlų vakarą Prancūzijoje ateina į viešbutį ir prašosi nakvynės.

- Žinote, mesje, pas mus viskas užimta, išskyrus vieną tamsų ir nepatogų kambarį palėpėje.

Nenakvos gi jis gatvėje - nusprendė išsinuomoti. Rytą jo klausia, kaip išsimiegojęs.

- O, puikiai, mesje!

- Mes tik užmiršome jus perspėti, kad tame kambaryje gulėjo mirusi prancūzė - tikimės, tai nesukėlė nepatogumų?

- Šit kaip? O aš maniau, kad tai gyva anglė...

Registracija maldos valandėlei - www.matulaitismission.com, skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070. Visi kviečiami dalyvauti!

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

GRUODŽIO 10 D., KETVIRTADIENĮ

VAKARINĖS PAMALDOS

8:00 v.v.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia

7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

GRUODŽIO 13 D., SEKMADIENĮ

PADĖKOS MIŠIOS UŽ MISIJOS GERADARIUS

11:00 v.r.

Padėkos šv. Mišios už visus misijos aukotojus ir geradarius, ypatingai Kryžiaus vajaus rėmėjus, ir visas Jų intencijas. Padėkos šv. Mišiose bus galima dalyvauti taip pat ir nuotoliniu būdu. Paskyrą šioms šv. Mišioms surasite misijos interneto puslapyje www.matulaitismission.com. Ačiū už Jūsų gerumą ir dosnumą mūsų Misijai, ačiū, kad esame visi kartu ir telaimina Jus visus Dievas!

Palaimintojo Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

- Ar galima žmogų pasiųsti į kosmosą?

- Taip. Tai gana toli ir visiškai padoru.

Vyras ateina pas būrėją. Toji išdėlioja kortas ir sako:

- Jūsų žmona mirs po trijų dienų.

- Žinau. Bet noriu, kad pasakytumėte, ar mane nuteis.

Policininkas skambina į duris. Atidaro moteris. Pareigūnas:

- Laba diena, tai jūs būsite našlė Mejer?

- Mejer - taip, bet našlė - ne.

Į tai policininkas:

- Lažinamės?

Kalėjimas. Du kaliniai šnekasi. Vienas ir klausia:

- Už ką tu sėdi?

Kitas atsako:

- Už katę.

- Čia dabar kaip? - nustemba pirmasis.

- Kūną darže atkapstė, - paaiškino antrasis.

- Ar daug žmogui reikia iki laimės?

- Ne, kartais užtenka išėginių...

- Alio, greitoji? Greičiau atvažiuokite! Čia žmonėms bloga!

- Koks adresas?

- Lietuva.

Kvailystes daryti nesunku. Sunku vėliau protingai paaiškinti, kodėl taip pasielgei.

We are a growing real estate development and investment company priding ourselves on high moral character, professional ethics, entrepreneurial spirit and the continuous pursuit excellence.

WE ARE SEEKING A PROPERTY MANAGER ASSISTANT

to aid in the maintenance and development of our commercial property portfolio comprised of South Chicago and Northwest Indiana.

Responsibilities will include;

- Managing various vendors and overseeing construction projects.
- Property maintenance, weekly physical site inspections.
- Maintaining high occupancy rate, assistance with account receivables.

Qualified candidate should possess;

- High communication and sales skills.
- Motivated attitude and high energy.
- Proficiency in organization skills and attention to detail.
- Transport to and from properties.

Director of Operations
Management@SatoriProperties.com

877-644-6932



Transporto kompanija ieško

AR /Billing skyriaus menedžerio

Reikalinga patirtis.

Email: vita.j@arkaexpress.com
Ph. 708-974-4545 ext.406

Pagalba kelyje 24/7



DIDYSIS ATIDARYMAS

708-919-4990

Kalbame lenkiškai, lietuviškai, rusiškai

- Pilnas vietinių ir užsienietišių automobilių bei trokų remontas
- Variklio diagnostika ir priežiūra
- Išmetamųjų dujų sistema ir duslintuvai
- Šildymo/vėdinimo sistemos remontas ir priežiūra
- Elektros darbai
- Padangos
- Amortizatoriai
- Tepalų keitimas
- Stabdžiai

* Nemokamas vietinis kliento pervežimas

| | | |
|--|--|---|
| <p>Tepalų ir filtrų keitimas \$19.95 Įprasti tepalai Iki 5 kvortų Pagal modelio specifikaciją Atliekų tvarkymo mokesčiai ir mokesčiai neįskaičiuoti Nuolaidos ir akcijos nesumuojamos</p> | <p>NEMOKAMAI Nemokamas variklio lempučių patikrinimas Be įsipareigojimo pirkti Nuolaidos ir akcijos nesumuojamos</p> | <p>Pasiūlymas stabdžiams priekinės arba galinės kaladėlės \$59.99 Kaina galioja daugumai transporto priemonių už ašį Disc or drum parts extra Nuolaidos ir akcijos nesumuojamos</p> |
|--|--|---|

Pirmadieniais - penktadieniais 8am -5pm • Šeštadieniais - tik iš anksto susitarus
Sekmadieniais - tik skubi pagalba

PASLAUGOS PAGYVENUSIEMS ŽMONĖMS VISOJE LIETUVOJE

Globa ir pagalba namuose
Transportavimas
Vaistų, maisto pristatymas į namus
Kapų priežiūra
Socialinių lengvatų tvarkymo pagalba

Esant bet kokiam poreikiui, prašome kreiptis, mūsų Ekstra komanda pasiruošus Jums padėti.

Teirautis
tel +1 773 543 2304
arba +370 684 93844,
ekstrapaslauga@gmail.com



NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ PIRKIMAS
- ✓ PARDAVIMAS
- ✓ NUOMA
- ✓ SHORT SALE



847-877-7003

Aurelia Vaičekonienė | REAL ESTATE BROKER

SIŪLO DARBA



Būtinės CDL tvarkyklės. Didelis atlyginimas. Mėnesinės ir metinės premijos. (224) 766-0720

Reikalingi elektrikai. Tel. 847-341-4559..

Nedidelei transporto kompanijai reikalingi CDL-A klasės vairuotojai su patirtimi. Atlyginimas iki 70 ct/mylią. Galime pasiūlyti nuomotis trokš. Sunkvežimių savininkams taip pat siūlome geras sąlygas. Skambinti (708) 506-1357

Reikalingi CDL-A vairuotojai ir Owner Operators. Nuomuojamę trokus. Nevažiuojame į NY ar į Šiaurės Rytus. Tel. 630-869-0877, ext 201. Email: work@jrvlogistics.com

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Geras atlyginimas, puikios darbo sąlygos. Tel. 708-940-0164

Draudimo kompanijos American Family biuras ieško darbuotojo pilnai darbo savaitei. Puikios darbo sąlygos, patrauklus atlyginimas. Būtina gerai kalbėti angliskai ir mokėti dirbti kompiuteriu. Darbo patirtis draudimo kompanijose ar pardavimų srityje nebūtina, tačiau yra didelis privalumas. Skambinkite Renatai telefonu 847-215-8989.

Reikalingi CDL vairuotojai tolimiesiems reisams. Full arba Part time. Mokame nuo 60 iki 65 ct už mylią. Tel. 773-396-6725.

Reikalingi vairuotojai local darbui. Pastovūs reisai, pradėti 6-7 valandą ryto iš Bolingbrook, IL, baigiame darbą 2-6 valandą po pietų, priklausomai kiek norite dirbti. I-Shift arba 10 bėgių Volvo trokai, stabilus darbas, nuo pirmadienio iki penktadienio (kasdien namuose), dry van loads, savaitgaliais nedirbame. 24\$/hr. Skambinti 847-401-4797.

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Reikalingi darbininkai pastoviam darbui prie remonto ir statybu darbu. Skambinti arba rasyti zinute (708) 906-3040

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PAŤIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučių mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Kaip pateikti skelbimą

Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:

Užpildykite laikraštyje esančią **FORMĄ** ir atsiųskite į dėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 773 E. Independence Drive, #4, Palatine, IL 60074**

SKAMBINKITE nemokamu numeriu **877-459-0909** ir padiktuokite savo skelbimo tekstą, nurodykite, kokiam savaitę skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaitę skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaitę skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Patys paskelbkite savo skelbimą laikraščio **SVETAINĖJE**, skyrelyje „Skelbimai“, kurį taip pat galite pasiekti per šią nuorodą: <https://aidas.us/private-ads>. Svetainėje taip pat galėsite ir apmokėti savo skelbimą.

Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50c už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60c už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

Aidas

Čikagos

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABA
- IEŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Skelbimo tekstas _____

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

| | Žodžių skaičius | Leidinių skaičius | Skelbimo kaina |
|---|---------------------------------|------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> 1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50c už žodį. | <input type="text"/> X \$0.50 X | <input type="text"/> = | \$ |
| <input type="checkbox"/> 2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60c už žodį. | <input type="text"/> X \$0.60 X | <input type="text"/> = | \$ |
| <input type="checkbox"/> 3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60c už žodį. | <input type="text"/> X \$0.60 X | <input type="text"/> = | \$ |
| <input type="checkbox"/> 4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį. | <input type="text"/> X \$1.20 X | <input type="text"/> = | \$ |
| <input type="checkbox"/> 5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5") | | | |

6. Skelbimas laikraštyje „7 Days“ rusų kalba – 50c už žodį

7. Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = Bendra suma \$

Jūsų vardas _____

ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus) _____

APMOKĖJIMO FORMA:

ČEKIS

MONEY-ORDER

Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.

NEMOKAMAI!* SKELBIMAI INTERNETO SVETAINĖJE WWW.AIDAS.US *PUBLIKUOJAMI TIK SVETAINĖJE WWW.AIDAS.US

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinose anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

IEŠKO DARBO

ieškau caregiver darbo. Galiau pakeisti bet kurią dieną. Tel. 708-271-7618

PERKU / PARDUODU

Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinessstoday@gmail.com.

PAMOKOS

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kredite kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

Nekilnojamojo Turto Paieska

Pirkimai,
Pardavimai,
Nuoma



USA Realty

Geros Pardavimo
ir Pirkimo Salygos

24/7

DAIVA JUKNIENE

630-400-2848 Call/text

AUTO

Toyota Camry, 2004, \$2,500. 708 228 9736.

PASLAUGOS

Namų remonto darbai, virtuvės, vonios, remodeling. Tel. 630-842-9750

STACIONARIU IR NESIOJAMU KOMPIUTERIUI (ir nuotoliniu būdu) REMONTAS. TEL. 630-487-8967

Autobody tvarkymas ir dažymas. Tel. (630)827-9478 Kęstas.

Elektros darbai. Phone 7739884303

Pečių ir kondencionieriu remontas, keitimas. Phone 630 9151267

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, loggboks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamojo turto. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

NUOMA

Montgomery išnuomojamas didelis kambarys, atskiras jėgimas, vonia, virtuvės kampas. Upės pakrantė. \$850, viskas įskaičiuota. Tel. 815-793-9736

Profesionali kirpėja VILMA

- Kirpimai
- Dažymas
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukuosenos
- ŠALAKAIS PLAUKŲ PRISITINIMAS KEROTINAS

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

Lisle. Four lake išnuomojamas 1 miegamojo 1 vonios butas primame aukšte. Laminato grindys, atnaujinta virtuve. Bute yra skalbykla, džiovykla. Butas naujai perdarytas. Prasoma kaina \$1300. Tel 7739834461

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ia gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero plažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisiti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekiimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugsėjo 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatus teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogu susisiekiimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

AURORA

Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviviečiu garažu. Neipervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonai. Labai rami vieta, geras susisiekiimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

KIRPĖJA INETA

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės šukuosenos
- Cheminiai sušukavimai

(630)210-2442
10035 S. Roberts Rd.
Palos Hills, 60465

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

CLARENDON HILLS

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekiimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

DOWNERS GROVE

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų 1 vonios pilnai atnaujintas butas antrame aukšte. Nauja balta virtuve, granitiniai stalviršiai, laminato grindys, visos naujai perdarytos. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. skambinti 7739834461

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėtinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokykla. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

LEMONT

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Stokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

NEW SMILE CENTER

Dantų gydytoja

LINA POŠKUS

11739 Southwest Hwy,
Palos Heights
708 299 5499

9201 Broadway Ave.,
Brookfield
708-387-2020



Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo „FOR SALE“:

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

773-983-4461

regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd.,
Suite 2,
Darien, IL 60561



Regina
Macionis



PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

- Depresija, nerimas, panikos atakos
- Psichologinės traumos, smurtas šeimoje
- Konfliktai, pykčio valdymas
- Lėtinis stresas, psichosomatiniai sutrikimai

Priimami BCBS PPO, Cigna,
Magellan Health Services
draudimai



Tel. (630)686-3165

Laima Zavistauskas MS, LCPC

Daugiau informacijos ieškokite Google:
Laima Zavistauskas Psychology Today

BUHALTERINIAI SKAICIAVIMAI:

- TAKSAI PERSONALINIAI IR BIZNIO
- ATLYGINIMAI / PAYROLL
- PASLAUGOS TROKU KOMPANIJOM
- BILLING, PERMITS, IFTA IRK T

**D GROUP
BUSINESS
SERVICE**

630-400-2848 Call/text

877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 • Skelbimai • Classified • 877 459 0909 •

MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apyauja buitine technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

PALOS HILLS

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamąjio kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuve. \$950 plius elektrą. Galima įsikraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WESTMONT

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WILLOWBROOK

Willowbrook. Knoll. Išnuomojamas 1 miegamąjio 1 vonios butas primame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. Komplekse yra baseinai. Kaina \$1150. Skambinti 7739834461

Willowbrook. Knolai. Išnuomojama 2 miegamieji 2 vonios. Butas primame aukšte. Centrinis kondicionierius. Geros mokyklos. Komplekse yra 2 baseinai. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1300. Regina 7739834461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas primame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

WOODRIDGE

Woodridge išnuomojamas 2 miegamųjų ir 1 vonios butas 3 aukšte. Nuomininkas moka tik elektrą. Naujai perdažyta, nauji klimai. Kaina \$1,225. Skambinti 7739834461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas.

Pagalba su paskolomis nekilnojamojamam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelahan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamojamam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

BOLINGBROOK

Bolingbrook. Parduodamas 4 miegamųjų, 1/1 vonios vieno auksto namas. Didelis tvora aptvertas sklypas. Yra dviejų masinų garazas. Netoli nuo parduotuviu. Geras susisiekimas. Prašoma kaina \$169,900. Skambinti reginai 7739834461

BURBANK

BURBANK rajone parduodamas rančos stiliaus namas. 3 miegamieji, 1 vonia, medinės grindys, didelis aptvertas kiemas, garažas vienam automobiliui. Kaina \$149 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

CHICAGO RIDGE

Chicago Ridge Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Visame bute yra laminato grindys. Erdvi virtuve su granitiniais stalviršiais. SS saldytuvas. Yra vienos mašinos vieta pozeminiame garaže. Zemi žemes taksai. Papildomai mokate tik už elektrą, kiti mokesčiai iena i asociacijos mokesčiai. Prašoma kaina \$79,900. Skambinti Regina REM 7739834461

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŲJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVIGUBĄ ŽEMĖS SKLYPĄ, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANČOS ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

DARIEN

Darien. Parduodamas 3 miegamųjų 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis A/C. Butas naujai perdažytas, nauji langai ir patio durys. Bute yra skalbykla džiovykla. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą, visi kiti mokesčiai ieina i asociacijos mokesčiai. Prašoma kaina \$174,000. Skambinti Reginai 7739834461

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitine technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DES PLAINES

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviros erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

DOWNERS GROVE

Downers Grove. Parduodamas 2 miegamųjų 2 vonių butas 3 aukšte. Pastate yra liftas. Per visa buta yra laminato grindys. Butas yra naujai išdažytas. Bute yra skalbykla ir džiovykla. Centrinis A/C. Atnaujinta virtuve, didžiulis balkonas. Yra viena vieta laminatame garaže. Prašoma kaina \$163,900. Skambinti Reginai 7739834461

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŲJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

ROMEVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhausas per vieną aukštą. Townhausas turi aukštą lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovykla. Į asociaciją ieina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokesčiai. Prašoma kaina \$144,900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Greitas patikimas servisas 

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas, Servisas, Remontas

Palos Hills, IL
Linas tel.: **(773) 616-2847**



Heating & Air-Conditioning license Electrician license at West Chicago Professional Center

Minimalus mokestis už mokymus!!!
Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

NAUJIENA! DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
Mokykla patvirtinta Iliojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamento



Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų

ART INTERJERAS EKSTERJERAS
PAINTING

- Virtuvė, rūšių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laiminuotos grindys
- Epoksidinės garažo grindys
- Deck'ų plovimas, atnaujinimas

708-638-1048, Artūras
EPA sertifikuotas - Prizmo kodito kortelės

GN EXPRESS HIRING! **Reikalingi OWNER OPERATORS**

82% Su mūsų MC numeriu. Suteikiame treileri.

90% Jeigu norite dirbti su savo treileriu.

7% Su jūsų MC numeriu.

10 metu biznise. 100% Owner Operators
Skambinkite: 630-596-6746



877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 •

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2,5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitiniiais stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židiny, įrengtas rūšys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

HOMER GLEN

HOMER GLEN rajone parduodamas split level namas. 4 miegamieji, 3 vonios, erdvus kiemas, daug atnaujinimų. Kaina \$329 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinių garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

LEMONT

LEMONTO rajone parduodamas nuostabiai sutvarkytas erdvus taunhausas. Nauja virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitine technika, naujos grindys, židiny, 3 didžiuliai miegamieji su walk-in spintomis, 2.5 vonios, pilnai įrengtas žemesnis aukštas. Kaina \$359 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomasis, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmenis židiny. Jaukus

master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitine technika virtuvėje. Yra židiny, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuveje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

NAPERVILLE

NAPERVILLE rajone parduodamas butas pirmame aukšte su garažu. 2 miegamieji, 2 vonios, atnaujinta virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitine technika, 400 pėdų pusrūsis (basement). Kaina \$172 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WILLOWBROOK

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuoma! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židiny. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com



WONDER LAKE

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautis teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta prieplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santechnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židiny. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

WOODRIDGE

Woodridge. Parduodamas 1 miegamojo, 1 vonios erdvus butas pirmame aukšte. Visas butas yra naujai perdažytas. Yra centrinis A/C. Papildomai mokate tik elektra. Geros mokyklos ir susisiekimas. Investoriai gali pirkti nuomai. Prašoma kaina \$110,000. Skambinti Reginai REM 7739834461

Antanas Sereikis
Sertifikuotas profesionalus inspektorius

GYVENAMŲJŲ NAMŲ, BUTŲ, KOTEDŽŲ BEI KOMERCINIŲ PASTATŲ ESAMOS BŪKLĖS PROFESIONALUS PATIKRINIMAS

Inspektorius būtinai tiek parduodant, tiek perkant nekilnojamąjį turtą!

630-802-7100



95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:



STORE HOURS

Monday - Saturday
7 am - 9 pm
Sunday
7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.



Sale Dates: December 2nd Thru December 8th, 2020



Fresh
Strawberries
2/\$3
16 Oz.



California
Pomegranates
99¢
Ea.



California
Romaine
Lettuce
2/\$1.50
For



Green
Dandelions
99¢
Lb.



Green Giant
Red
Potatoes
\$2.29
5 Lb.
Bag



Butterball
Smoked
Turkey
Breast
\$1.99
1/2 Lb.



Orlando
Greco
Mozzarella
Cheese
\$1.99
1/2 Lb.



USDA
Choice
Beef
Shanks
\$2.49
Lb.



Fresh
Whole
Lamb
Shoulder
\$4.99
Lb.



U.S. Grade "A"
Fresh
Chicken
Leg
Quarters
39¢
Lb.



Violi
Extra
Virgin
Olive Oil
\$3.49
1 Liter



Orlando
Hot or Mild
Giardiniera
\$1.99
16 Oz.



PRIMA
FINEZZA
Ground
Coffee
\$1.99
250 Gr.



Lowell
Beets
\$1.79
890 Gr.



Kedainiu
Mayonnaise
\$1.69
430 Gr.



Dean's
Whole
Milk
\$3.69
Gallon



Dean's
Cottage
Cheese
\$2.99
24 Oz.



EKSTRA
POMORSKI
Butter
\$1.99
400 Gr.



Fage
Total
Yogurt
\$4.99
1 Kg.



Apollo
Thick #4
Fillo
Dough
\$1.99
16 Oz.