

# Aidas

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

Čikagos

№5 (1220) 01.29.2021 - 02.04.2021

MINIMALUS  
DARBO  
ATLYGIS IR  
JO GALIMOS  
PASEKMĖS

4 PSL.



SVORIO METIMO MITAI

10 PSL



PARODA KLAIPĖDOS KRAŠTO  
PRIJUNGIMO PRIE LIETUVOS  
98-OSIOMS METINĖMS  
PAMINĖTI

18 PSL



PROF. MARIJOS GIMBUTIENĖS  
100 METŲ GIMIMO JUBILIEJUS

22-23 PSL

## SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS  
DRAUDIMO AGENTŪRA

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte  
Tel. 630-257-0600





# VERSLAS

## PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI

RICH'S FOODS & LIQUORS, INC .....29  
95TH PRODUCE .....40

## MEDICINA

GILVYDIS VEIN CLINIC .....15  
DR. VADIMAS DECHTIARIS .....20  
SOUTH CALIFORNIA ROAD TO RECOVERY .....20  
DR. ELENA LEVITIN .....23  
ORBERA .....23

## STOMATOLOGIJA

DR. SIMONA ŽILIŪTĖ .....11  
BARRINGTON DENTAL .....15  
PINNACLE DENTAL GROUP .....21  
PREMIER DENTAL CENTER .....21

## NEKILNOJAMASIS TURTA

DALANI GROUP .....7  
KĘSTAS VILEIKIS .....17  
BLUE BIRD .....19  
INDRĖ SKEBERDIS .....29  
LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ .....29  
LINAS REALTY .....29  
REGINA KIRLIAUSKIENĖ-MAČIONIS .....38

## FINANSAI/ADVOKATAI

DARIUS AUDICKAS .....3  
ROBERTAS BLINSTRUBAS .....3  
MICHAEL P. DOMAN .....5  
ANDRIUS ŠPOKAS .....7  
RALPH W. BRISCOE .....9  
RENATA BLIUMAITE .....13  
ROBERT A. KEZELIS .....17  
ILONA DOVIDAITIENĖ .....19, 29  
KRISTINA WAYNE .....19  
ANDRIUS RAMONAS .....19  
VIVA SOLUTIONS .....35  
RAMINTA KSANYTĖ .....35

## DRAUDIMAS

VAIDA ČAPLINSKIENĖ .....3  
JAV INSURANCE .....13  
AMERICAN FAMILY INSURANCE .....17  
IEVA MARKEVIČIŪTĖ .....17  
BIRUTĖ PAULASKAITĖ .....29

## PASLAUGOS

BOB AUTO .....19  
ŠILDYMAS/VĖDINIMAS/SANTECHNIKA .....19  
AIŠKIAREGĖ NADIN .....23  
ATLANTIC EXPRESS .....25  
INTO GRAPHIX .....27  
DMB SERVICES CORP. ....27  
KLAUSAU .....28  
TRANSPORTO REMONTAS, PAGALBA KELYJE .....35  
GROŽIO SALONAI, KIRPYKLOS, SPA .....37-38

## DARBO PASIŪLYMAI

DAB TRUCKING .....27  
KOLOS .....27  
ARKA TRANSPORTATION .....27, 35  
CDL VAIRUOTOJAI, OWNER OPERATORS .....37-39



Kaip ir visi nauji vaistai, nuo COVID-19 sauganti vakcina turi tam tikrų šalutinių poveikių potencialių pavojų. Nemažai žmonių, paskiepytų pirmosiomis dviem vakarietiškomis vakcinomis (viena iš „Pfizer Inc.“ ir „BioNTech SE“ ir kita iš „Moderna Inc.“) patyrė karščiavimą, galvos skausmą ir skausmą injekcijos vietoje. Paprastai šie šalutiniai poveikiai greitai praeina. Didesnį nerimą kelia tai, kad nedidelis skaičius paskiepytųjų patyrė rimtą, nors ir išgydomą, alerginę reakciją, vadinamą anafilaksija. Norvegija pranešė apie pagyvenusių asmenų su rimtomis lėtinėmis ligomis mirčių atvejus po „Pfizer-BioNTech“ skiepo, tačiau Pasaulio sveikatos organizacijos atliktas atvejų tyrimas nerado įrodymų, kad mirtis būtų susijusi su vakcina.

**Kas yra žinoma apie mirčių atvejus?** Sausio viduryje Norvegija pranešė apie 33 mirties atvejus tarp maždaug 42 000 „Pfizer-BioNTech“ skiepus gavusių žmonių. Norvegijoje pirmenybine tvarka yra skiepijami slaugos namų gyventojai, o visi 33 mirties atvejai yra vyresni nei 75 metų asmenys, tarp kurių – mirtinomis ligomis sergantys pacientai, kuriems buvo prognozuojama išgyventi kelias savaites ar mėnesius. PSO Globalinis vakcinų saugumo patariamasis komitetas atliko atvejų tyrimą ir padarė išvadą, kad šie atvejai atitiko „įprastą mirčių nuo įvairių ligų pagyvenusių asmenų tarpę statistiką“. Komiteto išvadose skelbiama, kad rizikos ir naudos pusiausvyra pagyvenusių asmenų skiepijimui išlieka palanki.

**Ar būta mirčių kitur?** Vokietijoje, kur pirmąsi-

## Aktuali tema

# Ką reikia žinoti apie nepageidaujamą reakciją į COVID-19 vakciną?

as dvi „Pfizer-BioNTech“ vakcinos dozes gavo 800 000 pagyvenusių asmenų, pranešta apie mažiausiai 7 mirties atvejus netrukus po paskiepijimo. Paul Ehrlich Institute atliko atvejų tyrimą ir padarė išvadą, kad mirtys greičiausiai buvo dėl asmenų turėtų įvairių lėtinų ligų, įskaitant karcinomas, inkstų ligas ir Alzheimerio ligą. Milijonai žmonių buvo paskiepyti „Pfizer-BioNTech“ vakcina JAV, JK ir kai kuriose kitose šalyse, neužfiksuojant nė vieno mirties atvejo dėl vakcinacijos.

**Ką žinome apie vakcinos riziką senyviems, silpniems žmonėms?** Nedaug ką. Yra galimybė, kad įprastos neigiamos reakcijos į vakciną, kurios nėra pavojingos sveikesniems ir jaunesniems pacientams, gali pasunkinti senjorų lėtinės ligas, sako Norvegijos agentūros medicinos direktorius Steinaras Madnesas. „Pfizer-BioNTech“ vakcinos klinikiniuose bandymuose dalyvavo nedidelis kiekis vyresnių nei 85 metų žmonių. Vidutinis vakarietišku vakcinų klinikinių bandymų dalyvių amžius buvo 50 metų.

**Kas yra laikoma rimta alergine reakcija?** Organizmas su svetimkūniais kovoja įvairiais būdais: gamina apsauginius baltymus, vadinamus antikūniais, išskiria mikrobus naikinančius toksinus ir sutelkia apsaugines ląsteles kovai su infekcija. Kartais organizmo reakcija į alerganą būna neadekvačiai didelė, sukelianti visą grandinę uždegimų ir audinių patinimų – taip vadinama anafilaksija. Apie 5 % JAV populiacijos yra patyrusi tokią reakciją į įvairias medžiagas, įskaitant maistą, vaizdžių įkandimus ir vaistus. Ši būseną gali būti mirtina, jei, pavyzdžiui, staiga sutinsta paciento kvėpavimo takai ir jis nebegali kvėpuoti, tačiau mirties atvejai nuo staigios anafilaksijos (anafilaksinio šoko) yra reti.

**Kaip dažnai COVID-19 vakcina sukelia alergines reakcijas?** Ligų kontrolės ir prevencijos centrų sausio 19-osios dienos duomenimis, JAV užfiksuota 15

anafilaksijos atvejų dėl „Moderna“ skiepų ir 45 – dėl „Pfizer“, atitinkamai 2.1 ir 6.2 atvejo milijonui dozių, kas demonstruoja itin mažą neigiamos reakcijos tikimybę. Ši grėsmė yra menka, lyginant su pavojumi užsikrėsti COVID-19.

Kaip ilgai išlieka alerginės reakcijos grėsmė? Paprastai visai neilgai. Anafilaksinė reakcija prasideda per kelias minutes ar valandas nuo kontakto su dirgikliu, sako Vašingtono universiteto Sent Liuiase asocijuotasis vicekancleris ir vaistų gamybos ekspertas Michaelas Kinchas. Kol kas JAV šis laikotarpis yra nuo dviejų iki 150 minučių, o vidurkis – 13 minučių, rodo CDC duomenys.

**Ar yra imamas kokių nors priemonių pavojui sumažinti?** JAV ir JK pataria nesiskiepyti asmenims, alergiškiems bet kuriam iš COVID-19 vakcinos sudedamųjų dalių. Anafilaksiją galima greitai išspręsti su antihistaminais ir adrenalino purkštukais (pvz., Mylan NV Epi-Pen), kurie sustabdo arba sulėtina neigiamą imuniteto reakciją, tad skiepus atliekantys medicinos darbuotojai visada juos turi po ranka. Šios anafilaksijos gydymo priemonės nepanaikina vakcinų naudos. JAV visi paskiepyti asmenys yra stebimi 15 minučių, ar nepasireikš alerginė reakcija; daug alergijų turintys asmenys yra stebimi dvigubai ilgiau. Jei pasireiškia alerginė reakcija į pirmąją injekcijos dozę, rekomenduojama atsisakyti antrosios.

**Ar žinome, kurios sudėtinės dalys kelia alergiją?** Neaišku. Du pagrindiniai kandidatai į kaltininkus yra polietilenglikolis (dažnas cheminis darinys įvairiuose maisto produktuose, kosmetikoje ir vaistuose) ir vakcinų genetinį komponentą supančios lipidų nanodalelės, sako klinikinių tyrimų ekspertas ir Scripps Research Translational Institute direktorius Ericas Topolas. Pasak jo, išsiaiškinus, kuris komponentas yra atsakingas už anafilaksinę reakciją, COVID-19 vakcinas bus galima padaryti dar saugesnėmis. ■



**AR PRITARIATE MINIMALAUS ATLYGIO KĖLIMUI?**

- Taip
- Ne
- Neturiu nuomonės

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje [aidas.us](http://aidas.us).

**Praėjusios savaitės klausimas:**

**KAIP ŽIŪRITE Į BŪSIMĄ BIDENO PREZIDENTAVIMĄ?**


- Labiau teigiamai **50%**
- Labiau neigiamai **25%**
- Sunku pasakyti **25%**



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

**www.aidas.us**

like us on facebook  [www.facebook.com/www.aidas.us/](http://www.facebook.com/www.aidas.us/)



ISSN 1553-5762  
[www.aidas.us](http://www.aidas.us)

Lietuviškas savaitinis leidinys „ČIKAGOS AIDAS“  
The American Lithuanian Weekly  
“ČIKAGOS AIDAS“  
ETHNIC MEDIA UNITED


25 Tesler, P.O. Box 261,  
Lake Zurich, IL 60047  
Tel. 877 702 0220 /  
Fax 866 710 0220  
Tel. 630-598-0747

Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds —  
leave a message (877)459-0909

REKLAMOS KLAUSIMAI  
KREIPTIS  
[info@ethnicmedia.us](mailto:info@ethnicmedia.us)

Kopijavimas be „Čikagos aido“ redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerecenzuoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper




“AIDAS” is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper “AIDAS”. The opinions and observations expressed by authors and contributors of “Chicago Aidas” Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of “Chicago Aidas” Newspaper.

# PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTUI



**Darius Audickas**  
**312 - 953 - 0170**  
darius@goodadvisors.us

## midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

### PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808  
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things  
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

**VAIDA CAPLINSKIENE**  
**INS AGENCY INC**

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>  
14911 E 127TH ST STE F123  
LEMONT, IL 60439



**Call 630.257.0600 today**  
**for Auto, Home, Life and Business.**

## ROBERTAS BLINSTRUBAS

### Advokatas

*Daugiau nei*

**27 metų patirtis:**  
**NEKILNOJAMOJO**  
**TURTO TEISĖ**

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių  
Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



**KORPORACIJŲ TEISĖ**  
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,  
PARDAVIMAS,  
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

**PALIKIMAI**  
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO  
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,  
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

### Vaida Vaitulevičius

Advokato  
Roberto E. Blinstrubo asistentė  
Sertifikuota Legal Assistant  
(Paralegal)  
Turinti verslo administravimo  
bakalauro laipsnį Saint Xavier  
universitete Čikagoje  
Taip pat turinti Mortgage Loan  
Officer patirties

Law Offices of  
Robert E. Blinstrubas, P.C.  
15 Spinning Wheel Rd.  
Suite 300  
Hinsdale, Illinois 60521  
Tel. (630) 789-9246  
Faksas (630) 789-8346  
El.paštas lor401@gmail.com

**Sąžiningai patarsime ir aptarnausime**



# Navalnas ir Kremliaus baimė sukurti didvyrį

Demokratinei opozicijai Rusijoje tenka spręsti sunkius klausimus, kuriuos geriausiai iliustruoja Aleksejaus Navalno apnuodijimas ir sulaikymas. Tuo tarpu Kremlius teks nuspręsti, kurią liniją rinktis – Leonido Brežnevo ar Nikitos Chruščiovo.

Jo drąsa kelia susižavėjimą, o likimas – nerimą visame pasaulyje. Sausio 17 d. parvykęs į Maskvą ir iš karto sulaikytas Rusijos opozicijos veikėjas Aleksejus Navalnas 2019 m. rugpjūčio 20 d. išgyveno pasikėsinimą nenuodyti. Kodėl jis atsisakė Berlyne turėto saugumo ir laisvės? Kodėl buvo sulaikytas? Paprasčiau tariant, Rusijos politinis gyvenimas šiandien vėl susiduria su „Solženicyno dilema“.

## TREMTIS IR BEJĖGIŠKUMO RIZIKA

Rusijos opozicijos veikėjai šiandien susiduria su dilema, dažnai stebėta per visą šalies istoriją. Ar likti Rusijoje ir rizikuoti prarasti laisvę ar net gyvybę taip, kaip nutiko Annai Politkovskajai ir Borisui Nemcovui, kurie buvo nužudyti atitinkamai 2006 ir 2015 metais? Ar išvykti į užsienį, iš kur galima laisvai kritikuoti Vyriausybę, tačiau yra rizika prarasti politinį patikimumą? Antrąjį kelią pasirinko buvęs oligarchas Michailas Chodorkovskis, kalėjęs nuo 2005 m. iki 2013 m. ir galiausiai priverstas išvykti iš šalies.

Šią dilemą teko spręsti ir rašytojui Aleksandrui Solženicynui. Kalintas nuo 1945 iki 1953 m. už tai, kad kritikavo Staliną, „Gulago archipelago“ autorius iš pradžių pasirinko likti, kad paskatintų „vidinį pasipriešinimą“. Nenuilstamai rašydamas sovietų režimą kritikuojančius apsakymus, kurie kartais net būdavo publikuojami, 1970 m. A. Solženicynas pelnė Nobelio literatūros premiją ir pripažinimą Vakaruose. Tačiau 1974 m.

Brežnevo įsakymu rašytojas buvo suimtas, neteko Sovietų Sąjungos pilietybės ir buvo priverstas emigruoti į Vakarų. Vermonte apsigyvenęs tremtinys nebebuvo politinis veikėjas ir tiesiog atliko moralinės sąžinės vaidmenį, radęs prieglobstį po mirtino Sovietų Sąjungos priešo sparnu.

Pagrindinis Navalno siekis yra išvengti A. Solženicyno likimo. Jam iškelta ne viena byla, jis nuolat kaltinamas esąs „užsienio agentas“. Jei Navalnas būtų bent kiek ilgiau likęs Vokietijoje, jis būtų netekęs galimybės imtis bet kokių realių politinių veiksmų, artėjant Rusijos parlamento rinkimams ateinančių rugsėjį. Jis būtų likęs „vokiečiu ligoniu“, kaip jį vadina Rusijos prezidentas.

## REPRESIJOS IR RIZIKA PAVERTI „DIDVYRIU“

Rusijos valdžia susiduria su sava „Solženicyno dilemos“ versija. Ar nedelsiant suimti Navalną, rizikuojant paversti jį kankiniu ir sustiprinti jo, kaip didvyrio, statusą? Ar pademonstruoti su korupcija kovojančiam ir dėl to Europos Sąjungos pripažintam oponentui atlidumą, rizikuojant pasirodyti silpnais?

Susidūręs su vis augančia A. Solženicyno šlove, Nikita Chruščiovas pasirinko (santykiniu) nuolaidžiavimo kelią. Prisidengęs „destalinizacija“, jis leido išspausdinti apsaką „Viena Ivano Denisovičiaus gyvenimo diena“, kurioje aprašomas gyvenimo sąlygos Gulage. Be jokios abejonės tai paskatino vidinį pasipriešinimą. O Leonidas Brežnevas laikėsi griežtos pozicijos ir bet kokius protestus nutraukė.

Solženicyno sulaikymas žymėjo atšilimo santykiuose su Vakarais pabaigą. A. Navalno sugrįžimas į Maskvą suerzino



Rusijos režimą, nes jis yra priverstas rinktis vieną iš dviejų kelių. Likus keliems mėnesiams iki Dūmos rinkimų, Michailo Mišustino Vyriausybė yra priversta pasirinkti, ar pasirodyti silpna (paleisti Navalną į laisvę), ar imtis represijų (suimti jį) ir paversti didvyriu.

## RUSIJOS PRAEITIS IR ATEITIS

Laikomas populiariu dėl to, kad atkūrė Rusijos valstybės galią tiek viduje, tiek ir užsienyje, prezidentas Putinas šiandien viešai šalies gyvenimą įstūmė į savą struktūrinę dilemą. Viena vertus, dabartinė politinė sistema yra užstrigusi ir jokie reikšmingi pokyčiai joje neįmanomi. Kita vertus, opozicija yra užblokuota, iš jos atimta galimybė vykdyti kokias nors reformas. Panašu, kad Rusijos politinis gyvenimas atsidūrė aklaivietėje. Todėl visa Rusija šiuo metu susiduria su Solženicyno dilema. Akivaizdu, kad Rusijos, įstrigusių tarp noro keistis neturincios valdžios ir galimybės priėti prie valdžios neturincios opozicijos, laukia sunki ateitis.

*Cyrille Bret, Paryžiaus Aukštesniojo politinių tyrimų instituto docentė.* ■

## \$15 už valandą

# Minimalus darbo atlygis ir jo galimos pasekmės



Amerikos ekonomikai ir toliau išgyvenant pandemijos ir karantino sukeltą sunkmetį, Kongreso demokratai antradienį pristatė įstatymo projektą, kuriuo siekiama per ketverius metus gerokai padidinti federalinį darbo užmokesčio minimumą. Jei šis įstatymo projektas bus priimtas, minimalus valandinis atlygis išaugtų daugiau nei dvigubai – nuo dabartinio \$7.25 iki \$15. Kongresas minimalaus atlyginimo nekėlė nuo 2009-ųjų metų.

„Didžioji amerikiečių dauguma palaiko minimalaus atlygio kėlimą iki \$15 už valandą. Tai nėra radikali idėja. To nori Amerikos žmonės“, – įstatymo projekto pristatymo spaudos konferencijoje sakė senatorius iš Vermonto Bernie Sandersas. Jis siūlė įstatymą Kongresui priimti taikioju procesu (t.y., be obstrukcijos), kas reikštų, jog jam priimti pakaktų paprastos daugumos, kurią demokratai turi Senate (Senatas yra pasiskirstęs per pusę, lemiamas balsas tenka viceprezidentei).

Įstatymo projektas pateiktas po prezidento Joe Bideno pasiūlyto vykdomojo įsako, siekiančio padvigubinti minimalų

atlyginimą federaliniams darbuotojams, kuris dar labiau pakurstė audringus debatus dėl to, ar didinamas minimumas padeda ar kenkia vidurinėsios klasės amerikiečiams.

Pasak Bankrate.com vyriausiojo ekonomikos analitiko Marko Hamricko, įstatymų leidėjai minimalaus atlygio kėlimą galėtų planuoti taip, kad tai kuo mažiau pakenktų smulkiąjam verslui.

„Norint sušvelninti galimą neigiamą poveikį, minimalus atlygis gali būti keliamas daugiau niuansų turinčiais būdais, palaipsniui per kelerius metus, atsižvelgiant į regioninius skirtumus ir įmonių mastus“, – interviu su NBC sakė Hamrickas.

„Raise the Wage Act“ numato, kad 2021 metais atlyginimas turėtų augti iki \$9.50 už valandą, iki \$11 kitais metais, \$12.50 už valandą 2023-aisiais, \$14 – 2024-aisiais ir galiausiai \$15 – 2025-aisiais.

Iždo sekretorė Janet Yellen per šios savaitės patvirtinimo pareigoms posėdį įstatymų leidėjams sakė, kad tyrėjai „dažnai žiūri, kas nutiks, jei viena valstija padidins minimalų atlyginimą, o kaimyninė valstija nieko nedarys, kad pamatytų, kaip įmonėms sekasi skirtingose vietose skirtingomis aplinkybėmis“.

„Tyrimų išvados rodo, kad net ir tais atvejais, kai yra užfiksuojamas darbo vietų sumažėjimas, jis yra itin minimalus, – sakė ji. – Mano nuomone, tyrimai patikimai įrodo itin minimalų neigiamą poveikį darbo vietų skaičiui.“

Minimalaus atlyginimo padidinimas iki \$15 per valandą gali paskatinti šalies ekonomiką, rodo Kalifornijos universiteto Darbo centro tyrimas, paskelbtas sausį. Tyrime taip pat pažymėta, kad dabartinis darbo užmokesčio tarifas mokesčių

mokėtojams per metus vyriausybės programoms, tokioms kaip „Medicaid“, kainuoja daugiau nei \$100 milijardų.

Tuo tarpu kai kurie akademikai ir konservatoriai mano, kad minimalaus darbo užmokesčio kėlimas neigiamai atsilieps viduriniajai šalies klasei.

Kaip rodo Kongreso biudžeto skyriaus 2019 metų ataskaita, didinant minimalų darbo užmokesčių iki \$15 už valandą, per ketverius metus darbo neteks apie 1.3 milijono žmonių. Nepaisant to, minimalaus darbo užmokesčio didinimas iš skurdo gali ištraukti apie 1.3 milijono žmonių, tuo pačiu padidinant atlyginimus maždaug 17 milijonų žmonių, rodo agentūros duomenys.

Per pastaruosius metus dėl pandemijos ir įvestų griežtų karantinių apribojimų, buvo prarasta milijonai darbo vietų. Nuo kovo mėnesio į darbą sugrįžo mažiau nei pusė per pandemiją atleistų darbuotojų, dažnu atveju – už daug mažesni atlyginimą nei gavo prieš krizę, rodo įmonės „Gusto“, atliekančios darbo užmokesčio analizę mažoms įmonėms, duomenų tyrimas.

UpJohn Institute darbo ekonomistės Yuci Chen teigimu, minimalaus atlygio padvigubinimas gali priversti verslą labiau pasikliauti mašinomis ir darbo automatizavimu.

„Įstatymų leidėjams reikia nepamiršti, kad atskiros valstijos turi labai skirtingą pramonę, tad \$15 minimalus atlyginimas nebūtinai tinka visų valstijų situacijai“, – sakė Chen interviu „Sinclair Broadcast Group“, pabrėždama, kad toks didelis augimas gali turėti ypatingai didelių neigiamų pasekmių tokioms valstijoms kaip Vakarų Virdžinija, kur minimalus atlygis dabar yra \$8.75 už valandą. ■





THE LAW OFFICES OF  
★★★  
**MICHAEL P. DOMAN, LTD.**



**Skyrybų procesas  
nėra katastrofa jei jūsų  
teisės yra apsaugotos**

**Michael Doman**  
Attorney  
michael@domanlaw.com

**(847) 897-5288**

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

**Leonid Sokolov**  
Attorney  
lsokolov@domanlaw.com

555 Skokie Boulevard, Suite 500, Northbrook, Illinois 60062

Daugiau nei  
28 metų  
patirtis šeimos  
teisės srityje

# SKYRYBOS

## DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.  
Maksimalus palaikymas.  
Minimalios išlaidos.**

[www.chicago-divorce.com](http://www.chicago-divorce.com)



# Kokios Lietuvos regionų politikos norėtume

Vilniaus mieste per 2020 m. dar padaugėjo gyventojų, dar 10 tūkst. naujų. Jau ne pirmi metai tokia tendencija. Jeigu pridėsime augančias Vilniaus rajono, Trakų, Širvintų ir Elektrėnų savivaldybes, kurios formaliai nėra sostinės dalys, bet iš esmės sudaro „didįjį Vilnių“, tai šiame regione tuoj gyventojų bus pusė tiek, kiek likusioje Lietuvoje, ir toliau didės. Vilniaus rajono savivaldybėje gyventojų jau daugiau nei Panevėžyje ar visoje Tauragės apskrityje. Ar tokios tendencijos yra pageidautinos, ar taip įsivaizduojame ateities valstybę?

## PROBLEMAS KAUPĖSI 30 METŲ

1990 m. Lietuvoje prasidėjo radikalūs demografiniai ir migracijos pokyčiai. Jie vyksta iki šiol ir iš esmės pakeitė Lietuvos visuomenę. Lietuva dėl emigracijos neteko per 1 mln. savo gyventojų, dar tiek pat pakeitė savo gyvenamąją vietą ir iš gimtosios vietovės persikėlė gyventi į didesnę miestą arba priemiesčius. Labai sumažėjo gimstamumas, išaugo senyvo amžiaus žmonių dalis.

1990 m. Lietuvoje prasidėjusią transformaciją lėmė santvarkos pasikeitimas ir uždelsta urbanizacija, kuri Vakaruose jau buvo įsibėgėjusi. Valstybė patyrė labai staigų ir drastišką demografinį pokytį. Vilniaus miestas susiurbė daug jaunų žmonių iš kitų šalies regionų ir dabar yra vienas jauniausių miestų visoje Europoje. Sostinė išsiplėtė ir teritoriniu požiūriu, atsi-rado priemiesčiai, kuriuose dabar gyvena per 100 tūkst. žmonių, o miesto įtakos zona siekia net Šalčininkų, Ukmergės, Trakų ir Širvintų miestus.

Kaunas, Klaipėda su pajūriu ir Šiauliai išsiplėtė į priemiesčius po aplinkines teritorijas ir savivaldybes, o kiti Lietuvos regionai merdi, netekę net iki 50 proc. savo gyventojų. Drastiškai sumažėjo jaunimo. Bendrojo vidaus produkto Vilniaus apskrityje sukuriama jau 42 proc., o Alytaus, Utenos, Marijampolės, Tauragės ir Telšių apskrityse jo nesukuriama nė po 3,5 proc. Dideli skirtumai tarp savivaldybių ir vertinant kitus kriterijus – nedarbo lygį, darbo užmokestį, sukauptas tiesiogines užsienio investicijas.

Šie staigūs ir radikalūs socialiniai pokyčiai Centrinės valdžios buvo ignoruojami. Efektyvios regioninės politikos, kuri švelnintų migracijos procesus, iki šiol šalyje nėra. Teisinė bazė ir planavimo priemonės yra atsilikusios, silpnos ir neefektyvios. Regioninės politikos trūkumą buvo bandoma pridengti gausiais Europos Sąjungos paramos pinigais, tačiau tai mažai paveikė žmonių pasirinkimą. Regionai toliau nyksta, o miestuose kaupiasi planavimo problemos.

Savivaldybių administracijos, kaip ir sovietiniais laikais, taip ir iki šiol nėra savarankiškos nei sudarydamos biudžetus, nei planuodamos išlaidas. Vidutiniškai tik 15 proc. biudžeto įplaukų savivaldybės gali leisti savarankiškai, kita yra suplanuojama ir suformuojama Vyriausybėje. Savivaldybės nėra laisvos ir vykdydamos savo funkcijas. Jos griežtai reglamentuojamos nacionalinių teisės aktų. Trūksta savivaldybių administracijų dialogo su bendruomenėmis, kurios galėtų pačios vykdyti dalį savivaldybių pareigų.

Lietuva nėra vienintelė valstybė pasaulyje, kuri susiduria su sparčia urbanizacija ir regionų nykimu. Tai vyksta daugelyje pasaulio šalių. Verta analizuoti kitų šalių regionų politikos patirtį, ekspertų nuomonę, pasitelkti mokslininkų rekomendacijas ir efektyvinti valstybės politiką, kuri padėtų išlaikyti tolygesnį visos šalies apgyvendinimą.

Šalia regionų politikos turi atsirasti ir miestų politika, kuri suvaldytų aštrėjančius iššūkius. Valstybė ir savivaldybės turi sustiprinti teritorijų planavimo, urbanizacijos ir architektūros politiką, kuri iki šiol buvo silpna ir neužtikrino visuomenės

intereso. Iki šiol Centrinė valdžia ignoravo gyventojų telkimąsi didžiuosiuose miestuose, todėl miestų ir ypač priemiesčių infrastruktūra, savivaldybių teikiamos paslaugos labai atsilieka nuo Vakarų Europos miestų gerosios praktikos.

## REGIONINĖS POLITIKOS IŠŠŪKIAI

• **Regioniniai skirtumai auga.** 2002–2020 m. regionų plėtrai skatinti buvo inicijuota daug programų, projektų, sutelkta milijardai eurų iš valstybės, ES ir savivaldybių biudžetų. Nepaisant to, atotrūkis tarp Vilniaus, mažesnių miestų ir kitų teritorijų toliau didėja. BVP vienam gyventojui Vilniaus regione siekia 112 proc. ES vidurkio, o likusiuose šalies regionuose tesiekia 65 % (varijuoja tarp 77 – 41 %). Nepasiektas tikslas, kad bet kurio regiono gyventojas gautų tokios pat kokybės paslaugas kaip ir bet kuris sostinės gyventojas. Užsienio ir vietos investicijos sutelktos Vilniuje, vidutiniai darbo užmokesčio skirtumai tarp savivaldybių jau siekia du kartus ir toliau auga. Atokesnėse savivaldybėse mažėja jaunų žmonių skaičius ir didėja pensinio amžiaus gyventojų dalis.

• **Augančios ir mažėjančios savivaldybės.** Vilniuje ir aplinkinėse teritorijose gyventojų skaičius auga, kituose didžiuosiuose miestuose Klaipėdoje, Kaune, Šiauliuose ir jų apylinkėse skaičius gan stabilus, tačiau kitose 2/3 savivaldybių gyventojų mažėja jau 30 metų, ypač jaunimo. Valstybėje jau yra seniūnijų, kur per metus negimsta nei vienas vaikas. Tokiose vietovėse labai apribota ateities plėtros perspektyva, nors savivaldybės linkusios priimti vis didesnius įsipareigojimus viešiesiems finansams. Augančios savivaldybės susiduria su kitomis problemomis – teritorijų plėtra, infrastruktūros trūkumu. Per 250 tūkst. žmonių gyvena didžiųjų miestų priemiesčiuose ir aglomeracijose. Šių teritorijų apibrėžimui nėra sukurta pakankama teisinė aplinka, dėl to jų nepasiekia kryptingos investicijos. Dauguma gyventojų susiduria su nepakankamu viešojo transporto tinklu, prasta gatvių, šaligatvių, apšvietimo ir kita infrastruktūros būkle, trūksta švietimo, sveikatos ir kitų paslaugų.

• **Neefektyvus regioninis valdymas.** Regioninės plėtros tarybos veikia neefektyviai, nėra orientuotos į rezultatą, nesugeba identifikuoti ir spręsti strateginių klausimų. Savivaldybių atstovai yra susitelkę į atstovaujamo krašto problemas. Trūksta savivaldybių bendradarbiavimo ir atskiruose tarpsavivaldybiniuose projektuose. 2020 m. Centrinės valdžios sprendimas didinti finansų srautų paskirstymą per Regionines plėtros tarybas, nepagerinus valdymo, yra netvarus ir skubotas. Vyriausybės lygyje regioninė politika nėra prioritetas, trūksta politinio vadovavimo, orientacijos į rezultatus ir ekonominio sprendimų pagrindimo.

• **Savivaldybėms trūksta finansinio savarankiškumo.** Centrinė valdžia suplanuoja ir suformuoja beveik visą savivaldybės biudžetą tiek pagal pajamas, tiek pagal išlaidas. Lietuvos savivaldybių pajamos gana nediferencijuotos ir didžiąją dalimi priklauso nuo vieno finansinio šaltinio – gyventojų pajamų mokesčio pajamos sudaro daugiau kaip 80 % visų savivaldybių biudžeto pajamų. Savarankiškumo ribojimai trukdo savivaldybėms veikti efektyviau, racionaliau naudoti valstybės išteklius, užtikrinti kokybiškesnes paslaugas vietos gyventojams ir prisidėti prie regioninės atskirties mažinimo.

• **Savivaldybėms trūksta veiklos laisvės.** Savivaldybių veikimą ir iniciatyvą labai riboja smulkmeniškasis reglamentavimas nacionaliniuose teisės aktuose. Mažai orientuojamasi į rezultatą, o labai kontroliuojamas procesas. Centrinė valdžia savivaldybėms yra delegavusi 36 valstybines funkcijas, tačiau jas vykdo ir pati. Valstybės kontrolė pastebi, kad



toks dubliavimas ir nacionalinis reguliavimas neužtikrina vieningų, efektyvių ir kokybiškų paslaugų gyventojams teikimo. Europos Tarybos 2018 m. vertinimu subsidiarumo principas nėra nuosekliai įgyvendintas praktikoje, nes kai kurios valstybės institucijos bando reguliuoti nepriklausomas savivaldybių funkcijas.

• **Lietuvos miestų infrastruktūra atsilieka nuo Europos traukos centrų.** Viešoji infrastruktūra miestuose finansuojama nepakankamai ir savo kokybe smarkiai atsilieka nuo Vakarų Europos. Miestuose esančios gatvės, skverai, parkai, viešasis transportas, apšvietimas ir kitos paslaugos finansuojamos nepakankamai. Vilniaus ar Kauno miesto biudžetas yra mažesnis už Rygos, Talino ar Varšuvos skaičiuojant vienam gyventojui. Tokią situaciją lemia ydinga perskirstymo sistema, kai po tarpbiudžetinio GPM perskirstymo vienam Vilniaus ir Kauno m. (daugiausia GPM surenkančių) savivaldybių gyventojui lieka mažiau biudžeto pajamų nei savivaldybėse, kurioms iš minėtų miestų savivaldybių atskaityta GPM dalis yra pervedama. Apskritai, Lietuvoje vietos savivaldos išlaidos sudaro vos 22 proc. visų viešųjų išlaidų, o EBPO šalyse – apie 40 proc.

• **Valstybės darbo vietų telkimas sostinėje.** 2016–2020 m. pertvarkant viešąjį sektorių buvo naikinamos darbo vietos regionuose (-15 tūkst.), o sostinėje, priešingai, jų skaičius augo (+8 tūkst.). Vilniuje 1/3 visų darbo vietų yra finansuojama valstybės. Toks koncentravimas skatina vieno miesto valstybės perspektyvą, didina jaunimo ir kitų gyventojų apsisprendimą keltis studijuoti ir gyventi į Vilnių. Darbo vietų optimizacija turi būti tęsiama, tačiau neturi koncentruotis viename mieste.

## ESMINĖS VEIKLOS KRYPTYS

• **Reformuoti regioninės plėtros valdymą.** Regioninei politikai būtina politinė lyderystė ir ekonominis pagrindimas, todėl verta svarstyti kaip į sprendimų priėmimą įtraukti platesnį ekspertų ratą. Peržiūrėti regioninių plėtros tarybų misiją, daugiau orientuojant jas į politikos formavimą, uždavinių kėlimą, o ne finansų skirstymą. Prie Regionų plėtros tarybų įsteigti Kompetencijų centrus, kurie analizuotų regione veikiančių žmonių poreikius, skatintų švietimo įstaigų ir verslo bendradarbiavimą, pameistrystės programas, stipendijas studentų ir dėstytojų pritraukimui bei mainams.

• **Investuoti į kokybišką mobilumą šalies viduje.** Gerinti nutolusių miestelių ir kaimų susisiekimą su ekonominiais centrais. Tai padės priartinti darbo vietas prie gyventojų ir stabdys migraciją į didžiuosius miestus ar užsienį bei mažins socialinę atskirtį šalyje. Užtikrinti, kad ES parama būtų skiriama toms savivaldybių viešojo transporto sistemoms, kurios yra integruotos ir papildančios viena kitą su nacionalinio viešojo transporto sistema. Siekti vieningo el. bilieto visoje šalyje, integruotų nuolaidų ir kompensacijų sistemų.

• **Tolygus darbo vietų valstybėje paskirstymas.** Skatinti



# THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

## Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**  
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**  
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**  
Evictions

[www.spokasrealestatelaw.com](http://www.spokasrealestatelaw.com)

## Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**  
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**  
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**  
Civil Disputes

## Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**  
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**  
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**  
Record Expungement & Sealing

[www.spokaslaw.com](http://www.spokaslaw.com)



REKLAMA

9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172  
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

*Kalbame lietuviškai!*  
*Priimame kreditines korteles*

# DALANI GROUP

## Industrial Properties for Sale & Lease



**Truck Parking & Repair Facility**  
**Zoning for Outside Storage**  
[www.dalanigroup.com](http://www.dalanigroup.com)



**Truck Terminals 5 - 10 Acres**  
**Also Available**

☎ (630) 286-6556  
☎ (630) 340-4234

✉ [georgep@dalanigroup.com](mailto:georgep@dalanigroup.com)  
✉ [bobbyr@dalanigroup.com](mailto:bobbyr@dalanigroup.com)



viešojo administravimo, valstybės paslaugų ir valstybės įmonių bei organizacijų darbo vietų kūrimą visoje valstybės teritorijoje, atsižvelgiant į kompetencijas ir perspektyvas. Danijos Karalystės modeliu mažinti valstybinių institucijų ir valstybinių darbo vietų skaičių sostinėje, o jas perkelti į kitus regionus. Mažesniuose miestuose galėtų atsirasti Paslaugų centrai, kurių darbuotojai atliktų buhalterijos, personalo, informacinių technologijų, duomenų priežiūros, archyvo ir kitas operacijas, kurios svarbios visos valstybės valdymo ar atskirų įmonių veikloje.

• **Tvaresnė miestų plėtra ir geresnė infrastruktūra.** Įvesti kriterijus kas yra urbanizuota teritorija, miestas, miestelis, priemiesčiai, kaimas, neurbanizuota teritorija. Sustiprinti planavimo paslaugą, kuri teritorija numatoma urbanizuoti, o kuri ne, kad būtų suvaldyta beprasme miestų plėtra į išorę, o plėtra vyktų darniai kartu su reikiama infrastruktūra. Užtikrinti reikiamą teisinę sistemą, įgalinančią savivaldybes ir valstybę kontroliuoti urbanizaciją. Sustiprinti finansinę paramos sistemą, pritraukiant ir ES lėšas, kuri gerintų miestų infrastruktūrą: sodininkų teritorijų konversiją, kultūros ir gamtos paveldo pritaikymą bei atnaujinimą, priemiesčių infrastruktūrą, socialiai jautrių kvartalų atnaujinimą ir kitus svarbiausius vietos gyventojų poreikius atitinkančius projektus.

• **Didesnis savivaldybių finansinis savarankiškumas.** Mažinti įstatymais reguliuojamų lengvatų bei išimčių praktiką, kurios apima savivaldybių biudžetų formavimą. Rinkliavų, žemės ir nekilnojamojo turto mokesčių pajamos turi tapti išskirtinai savivaldos veiklos finansavimo šaltiniais. Tokia praktika, kai pajamos iš vietos mokesčių tesudaro 6,4 proc. visų savivaldybių pajamų (2020 m.), turi keistis iš esmės. Skatinti

globalaus biudžeto formavimą, kad savivaldybės vis didesnę biudžeto dalį galėtų skirstyti laisvai, mažinant Centrinės valdžios reguliavimą. Atsisakysime taisyklės, pagal kurią išankstines prognozes viršijusios savivaldybių mokesčių pajamų lėšos arba nepanaudotos dotacijų lėšos centrinės valdžios paaimamos iš savivaldybių biudžetų.

• **Efektyvesnis valdymas.** Vadovaujantis Europos vietos savivaldos chartijoje įtvirtintu subsidiarumo principu, kuris reiškia, kad visuomeninių įsipareigojimų vykdymas priskiriamas arčiau piliečių esantiems viešojo valdymo subjektams, o aukštesniems valdymo subjektams perduodamos tos funkcijos, kurių negali atlikti žemesnio lygmens viešojo valdymo – išgryninti valstybės ir savivaldybių institucijų atsakomybes, peržiūrėti ir įvertinti esamą funkcijų pasiskirstymą tarp centrinės valdžios ir vietos savivaldos lygių. Skatinti ir remti bendruomenių veiklas, kad jos galėtų atlikti dalį savivaldybių funkcijų.

• **Laisvė veikti.** Centrinė valdžia turi išskirti mažųjų savivaldybių problemas ir pamatyti augančių savivaldybių iššūkius. Būtinai nuolatinis dialogas ne tik su Lietuvos savivaldybių asociacija, kuri geriausiai mato mažųjų savivaldybių problemas, bet ir augančių savivaldybių (didžiųjų miestų) atstovais. Didžiausią dėmesį skirti šalinant biurokratinę kliūtis infrastruktūros plėtros, teritorijų planavimo, investicijų pritraukimo, aplinkosaugos ir komunalinių paslaugų teikimo srityse. Sudaryti sąlygas laisviau keisti ir savivaldybių valdymą – administracijos struktūrą, seniūnijų ribas ir personalą, seniūnaitijas. Tobulinti Vietos savivaldos įstatymą, mažinti jo apimtį, smulkmenišką reglamentavimą, daugiau orientuoti į rezultatą, o ne į procedūrų detalizavimą. *Kęstutis Masiulis, Seimo narys* ■

## Lietuvių bendruomenės žinia

# Virtualus susitikimas



Sausio 18 d. vyko LR ambasados Vašingtone darbuotojų virtualus susitikimas su JAV LB Krašto valdybos nariais ir bendruomenių atstovais, jo metu aptartos tolimesnio bendradarbiavimo galimybės.

LR ambasados Laikinasis reikalų patikėtinis Dovydas Špokauskas pristatė ambasados veiklą ir ateities planus, supažindino su ambasados darbuotojais. Jie papasakojo apie savo atliekamas pareigas ir ambasados teikiamas paslaugas LR piliečiams.

Krašto valdybos pirmininkas Arvydas Urbonavičius supažindino su šandieniniais ir būsimais organizacijos projektais, buvo pasidalinta mintimis apie artėjantį JAV Lietuvių Bendruomenės 70-metį, būsimą šokių šventę, Vasario 16-osios ir Kovo 11-osios minėjimus.

Renginį moderavo JAV LB Krašto valdybos Visuomeninių reikalų tarybos pirmininkė Krista Bard.

*JAV Lietuvių Bendruomenės informacija* ■

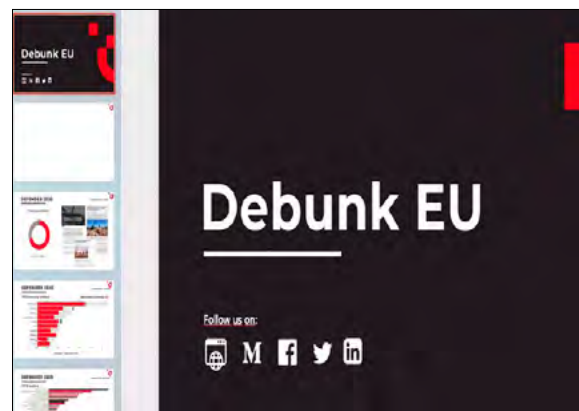
## JAV Lietuvių bendruomenės naujienos

# Susitikimas su „Debunk EU“ vadovu

Sausio 23 d. vyko JAV Lietuvių Bendruomenės Krašto valdybos Visuomeninių reikalų tarybos organizuotas virtualus susitikimas su svečiu iš Lietuvos – DebunkEU.org vadovu Viktoru Daukšu. Išklaustas pranešimas apie dezinformaciją, nukreiptą prieš

Lietuvą ir Europos Sąjungą, po jo virtualaus susitikimo dalyviai turėjo galimybę užduoti klausimus pranešėjui.

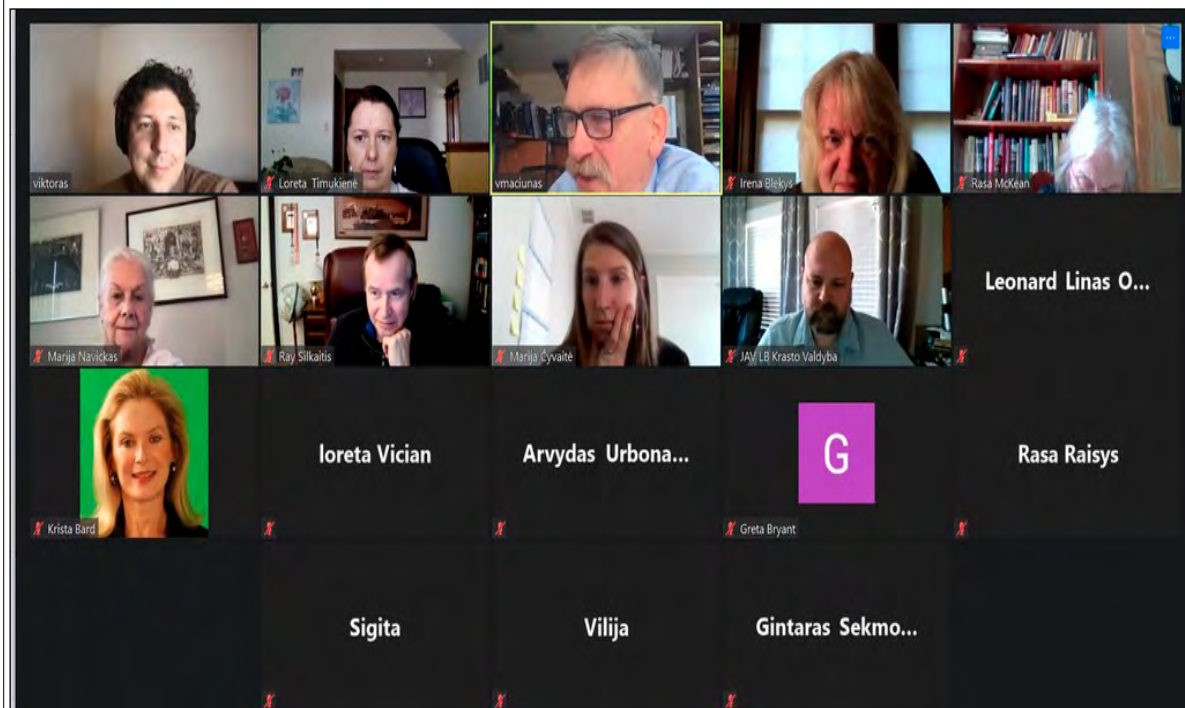
„Debunk EU“ – iniciatyva, telkianti visuomenės, žiniasklaidos ir valstybės atstovus kovai su netikromis



naujienomis, kurios kelia sąmyšį ir mažina pasitikėjimą šalimi. „Debunk EU“ iniciatyva sulaukė didžiausios pasaulyje paieškos sistemos „Google“ dėmesio ir finansavimo, taip pat tokių žiniasklaidos gigantų kaip „The Financial Times“ ir „Deutsche Welle“ dėmesio. Organizacija savo veiklą yra pristačiusi 17 valstybių, tarp jų – Jungtinėse Amerikos Valstijose, Vokietijoje, Jungtinėje Karalystėje, Prancūzijoje, Serbijoje ir kitose.

„Visur sulaukiame didelio susidomėjimo ir paskatinimo toliau vystyti šį projektą, nes kova su dezinformacija šiuo metu yra visame pasaulyje aktuali problema“, – sako V. Daukšas.

Daugiau informacijos: Demaskuok (debunk.eu) *JAV LB informacija* ■





# Advokatas Ralphas Briscoe

## – jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

### TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

### TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



### TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

*Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.*

# (847) 305-2210

E-mail: [rb@rbriscoelaw.com](mailto:rb@rbriscoelaw.com)

**Pirma konsultacija NEMOKAMAI!**

346 N. Northwest Highway,  
Suite 2 Palatine, IL 60067

[www.rbriscoelaw.com](http://www.rbriscoelaw.com)

Mes kalbame  
rusiškai.  
Skambinkite  
24 valandas per parą,  
7 dienas  
per savaitę





## Patarimai, kurie padės įveikti nerimą

Nuolat kankinantis nerimas, nemiga, neužtikrintumo jausmas – tai tik keletas signalų įspėjantių, kad turėtume skirti daugiau dėmesio savo psichologinei būsenai. Vaistinininkai pastebi, kad vis daugiau klientų vaistinėje ieško raminančiai veikiančių priemonių, tam naudingi ir įvairūs vaistiniai augalai.

Pandemijai vis dar koreguojant daugeliui įprastą kasdienybę, vaistinininkai pasakoja, kad klientai dažniau teiraujasi, kaip įveikti nerimą ir jo sukeltus psichologinės būsenos sutrikimus.

Vaistinininkė Jovita Juodsnukytė sako, kad klientai dažniausiai kreipiasi dėl kankinančios nemigos. Šio miego sutrikimo priežastys gali būti įvairios, farmacininkai dažnai bando išsiaiškinti, ar klientai laikosi tinkamos miego higienos, kartais pakoreguoti kasdieniai įpročiai padeda susigrąžinti kokybišką poilsį, tačiau kai kuriems prireikia ir maisto papildų ar kitų vaistinių preparatų. „Turintys miego sutrikimų dažniausiai vartoja melatonino turinčius preparatus, jie šiuo metu yra labai dažnai įsigijami, nes padeda greičiau užmigti“, – pastebi vaistinininkė.

Melatoninas – natūralus miego hormonas, kuris žmogaus organizme gaminasi pats, tamsiuoju paros metu, jis ypač gausiai gaminasi 23–3 valandomis, dėl to tuo metu mes giliai ir ramiai miegame. Pasak vaistinininkės, vartojant preparatus, kurio sudėtyje yra melatonino, sutrumpėja užmigimo laikas ir nepabundama naktį, o rytą atsikeliami esant žvaliam.

Vaistinininkai taip pat priduria, kad šiuo metu paklausūs ir vaistinių bei kitų vaistinių augalų preparatai, kurie ramina, stiprina

nervų sistemą ir kartu padeda užmigti. Būtent vaistažolių preparatai dažnai yra pirmasis pasirinkimas bandant įveikti nerimą ar kovoti su nemiga.

Vaistinininkė Kristina Staivė sako, kad siekiant įveikti blogas emocijas, naudinga vakare išgerti melisos sumaišytos su pipirmėtimis arbatos ir ramiai apgalvoti savo emocijas. Kovoju su nerimu, pasak farmacininkės, naudinga ir jonažolė. Vis dėlto svarbu atkreipti dėmesį, kad vartojant bet kurias vaistažoles reikalinga pasikonsultuoti su vaistinininku, nes jose yra daug vaistinių medžiagų, todėl svarbu įvertinti galimas nepageidaujamas reakcijas su kitais vaistiniais preparatais.

Taip pat įveikti nerimą gali padėti įvairūs preparatai, kurių sudėtyje yra rausvažiedės pasifloros, jie išsiskiria tuo, kad padeda įveikti nerimą, tačiau neslopina ir nemigdo. Nervinei sistemai naudinga magnio ir B grupės vitaminų turintys preparatai. Išbandžius visas minėtas priemones ir nesulaukus trokštamų rezultatų, galima kreiptis į gydytoją ir gauti receptą rimtesniems preparatams.

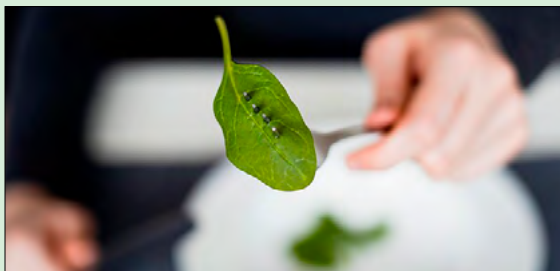
„Pandemijos ir karantino metu žmonės labai prastai jaučiasi, kai kurie yra vieniši, liūdni, nesusitvarko su savo emocijomis, manau, kad tai ir lemia padidėjimą“, – sako vaistinininkė Juodsnukytė.

Farmacininkai pataria susidūrus su nerimu pasikonsultuoti su vaistinininku, o pajutus, kad šios būsenos įveikti nepavyksta, kreiptis į gydytojus. Taip pat svarbu nepamiršti, kad maisto papildai negali atstoti subalansuotos mitybos ir sveiko gyvenimo būdo.



### 10 patarimų, kaip įveikti nerimą:

- Užsiimkite aktyvia fizine veikla – sportuokite, išeikite pasivaikščioti.
- Bendraukite su artimaisiais telefonu arba vaizdo skambučiais.
- Atraskite veiklą, kuria mėgaujate ir ja užsiimkite.
- Neslėpkite, kaip jaučiatės, ir pasipasakokite artimiesiems.
- Leiskite daugiau laiko gryname ore.
- Ribokite naujienų sekimą, tai padės sumažinti pandemijos sukeltą nerimą.
- Pradėkite rašyti dienoraštį, kuriame galėtumėte išdėstyti savo jausmus.
- Stenkitės valdyti savo mintis, pagalvokite, ar galite kažką padaryti dėl to, ko nerimaujate.
- Daugiau bendraukite su pozityviai nusiteikusiais žmonėmis.
- Jeigu jaučiate, kad nerimo nepavyksta įveikti, būtinai kreipkitės į specialistus. ■



### Įdomu žinoti

## Svorio metimo mitai

tyrimų rezultatus, autoriai padarė išvadą: „Pusryčių atsisakymas yra susijęs su antsvoriu (nutukimu) ir didina antsvorio (nutukimo) riziką.“ „Riebalus deginantys“ produktai ir papildai Teigiama, kad tam tikri maisto produktai „degina riebalus“. Deja, tai skamba per daug gerai, kad būtų tiesa.

Yra tvirtinančių, kad tokie maisto produktai kaip ananasai, imbiras, svogūnai, avokadai, šparagai, salierai, aitrieji pipirai, brokoliai, žalioji arbata ir česnakai spartina medžiagų apykaitą ir tokiu būdu padeda organizmui deginti riebalus. Visgi praktiškai nėra mokslinių įrodymų, kad šie maisto produktai padeda numesti svorio.

Tam tikrų papildų šalininkai teigia, kad jie taip pat padeda organizmui deginti riebalus. Iš tikrųjų jie paprastai yra neveiksmingi, gali būti pavojingi arba viena, ir kita. JAV maisto ir vaistų administracija (FDA) praneša radusi „šimtus produktų, kurie yra parduodami kaip maisto papildai, tačiau iš tikrųjų turi užslėptų veikliųjų medžiagų [...], paprastai naudojamų receptiniuose vaistuose, nesaugių iš rinkos pašalintų vaistų ingredientų arba junginių, kurių poveikis žmonėms nebuvo iki galo ištirtas“.

„Mes taip pat aptikome svorio metimui skirtų papildų, kuriuose buvo pavojingų užslėptų ingredientų, įskaitant veikliąsias medžiagas, naudojamas patvirtintuose vaistuose nuo traukulių, kraujospūdį mažinančiuose preparatuose ir antidepresantuose“, – priduria FDA vyresnysis reguliavimo vadovas Jasonas Humbertas.

**Užkandžiauti draudžiama.** Kai kurie žmonės tiki, kad užkandžiavimas yra viena iš didžiųjų nuodėmių, laikantis dietos. Atvirkščiai, kai kuriais atvejais užkandžiai gali padėti žmonėms efektyviau valdyti suvartojamų kalorijų kiekį. Svarbu ne tiek pats užkandžiavimas, kiek tai, kuo užkandžiuojama.

Užkandžiavimas yra kiek sudėtingesnis dalykas, nei gali pasirodyti iš pirmo žvilgsnio. Vieni užkanda salierais, kiti – sausainiais, kai kurie žmonės tai daro dėl to, kad yra alkani, o kiti – iš nuobodulio.

Pavyzdžiui, tarp valgių užkandus vaisių ar kokio nors neriebaus jogurto, gali sumažėti potraukis maistui, vėliau pietaudamas ar vakarienė audamas žmogus nepersivalgys, galbūt išvengs daugiau kalorijų turinčių užkandžių.

Kai kurie tyrimai parodė, kad nutukę žmonės labiau linkę užkandžiauti nei šios problemos neturintys žmonės. Tokiu atveju perėjimas nuo nesveikų prie sveikų užkandžių gali padėti numesti svorio, jei toks yra tikslas.

Apskritai užkandžiavimas yra įvairiapusis reiškinys – jis gali padėti arba trukdyti mesti svorio, o kai kuriais atvejais apskritai gali neturėti jokios įtakos.

Ankstesnių, 2007 m. atliktų tyrimų metu buvo analizuojamas užkandžių vaidmuo mažinant svorį. Vykdydami metų trukmės tyrimą, mokslininkai vienos dalyvių grupės paprašė valgyti tris kartus per dieną, neužkandžiuojant, o antros grupės – valgyti tris kartus per dieną ir tris kartus užkąsti. Asmenys abejose grupėse kiekvieną dieną suvartojo tokį patį energijos kiekį. Tyrimo pabaigoje jo autoriai nenustatė reikšmingo svorio skirtumo tarp abiejų grupių – užkandžiavimas, regis, nei padėjo, nei trukdė.

Kito, 2011 m. atlikto tyrimo metu buvo analizuojamos „sąsajos tarp valgymo dažnumo ir svorio metimo“. Mokslininkai pasikvietė dalyvius, anksčiau turėjusius antsvorio ar nutukimo problemų, tačiau vėliau jas išsprendusius ir susigrąžinusius sveiką kūno svorį. Jie palygino šių asmenų mitybos įpročius su nutukusių ir sveiko svorio žmonių, niekada neturėjusių antsvorio, mitybos įpročiais. Tyrejai nustatė, kad sveiko svorio dalyviai dažniau griebdavosi užkandžių nei tie, kurie buvo numetę svorio, tačiau antsvorio turintys asmenys užkandžiavo rečiau.

Apskritai, tyrimo autoriai padarė išvadą, kad „valgymo dažnis, ypač taikant trijų valgymų ir dviejų užkandžių per dieną modelį, gali būti svarbus metant svorį“. ■



Signature  
DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS  
VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS  
ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai

invisalign®

CEREC  
One-visit dentistry

PHILIPS  
ZOOM!  
Professional Whitening System



SIMONA  
ŽILIŪTĖ  
DDS

Siūlome  
narystės planus  
neturintiems  
draudimo

\$25  
mėn.

\$30  
mėn.

\$50  
mėn.

Skambinkite dėl  
smulkesnės  
informacijos

708-350-6761

9055 S Roberts Rd  
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net

## Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

**Kaip prižiūrėti pirmuosius mažylio dantukus? Ar tikrai labai svarbu daug dėmesio skirti pieninių dantukų sveikatai – juk jie vis tiek iškris ir juos pakeis nuolatiniai?**

Dažnai klaidingai manoma, kad išdygus pirmiems dantims, jais atidžiai rūpintis nereikia, kadangi jie – laikini ir galų gale vis tiek iškris. Tačiau pieninių dantų priežiūra tokia pat svarbi, kaip ir nuolatinų. Pavyzdžiui, per anksti iškritę pieniniai dantys gali sukelti ortodontinių problemų, pakenkti toje vietoje dygsiančių dantukų būklei, taisyklingam jų išsidėstymui burnoje, sukandimui.

Svarbu įsidėmėti, kad pieninių dantukų negydomas gali pažeisti nuolatinų dantų užuomazgas, o tai sukels brangiai kainuojančių problemų ateityje. Gydomo metu vaikas skausmo nejaučia, nes, kaip ir gydant nuolatinius dantis, pieniniams taikoma vietinis nuskausminimas.

Taisyklinga dantukų priežiūra svarbi ne tik gerai burnos būklei, bet ir virškinimo sistemai – maistas turi būti kokybiškai sukramtytas. Jei kyla ūmi infekcija, ši gali išplisti į kitas galvos sritis. Žinoma, pieninių dantų sveikata taip pat labai svarbi taisyklingam žandikaulio augimui, sąkandžio formavimuisi bei taisyklingai artikuliacijai, kalbos formavimuisi.

Taigi, svarbu pradėti dantukus prižiūrėti vos prasikalus pirmajam. Iš pradžių su specialiu antpirščiu,

drėgna marle, vėliau šepetuku ir dantų pasta be fluoro. Kaip ir nuolatinius, pieninius dantis valyti reikėtų du kartus per dieną – ryte bei vakare, kartu pamasazuojant danteną, jeigu dantys dar tik pradeda dygti.

Tėvai vaiką pas odontologą pirmą kartą nuvesti turėtų jam dar nesulaukus vienerių, o tada profilaktiškai lankytis pagal gydytojo rekomendacijas, kadangi eduoonis ne visada pastebimas plika akimi. Pieniniai dantukai taip pat pažeidžiami lengviau nei nuolatiniai, todėl sugenda greičiau.

Tėvai dažnai mini, kad vaikui nepatinka valytis dantis arba jis nori tai daryti pats. Kai kurie tėvai dantis valo tik kartą per dieną, manydami, kad užtenka juos išvalyti vakare. Visgi dantis vaikui turi valyti suaugęs žmogus ir būtinai du kartus per dieną, juk tai užtruks tik kelias minutes, o nuo to priklausys burnos sveikata ateityje. Na, o jei vaikas nenoriai leidžiasi valyti dantis, reikia ieškoti, kaip jį sudominti. Galbūt padėtų dantų valymo dainelės ar animaciniai filmukai, įvairūs žaidimai. Taip pat būtina rodyti gerą pavyzdį, kai visi šeimos nariai valosi dantis ir tai yra natūralus kasdienis procesas.

Vizitui pas gydytoją rekomenduojama pasiruošti ir nusiteikti iš anksto, kad vaikas nejaustų baimės. Jeigu vaikui sakysite „nebijok, tau neskaudės, tau

nieko nedarys“, žinoma, nuteiksite jį neigiamai. Vaikas girdi priešingai, jam atrodo, kad tikrai gali būti kažkas baisaus ir skausmingo. Vaikui net ir dantų apžiūra veidrodėliu jau yra „darymas“. Rekomenduojama prieš vizitą pas odontologą pasakoti, kad vaikas galės susipažinti su gydytoju, apžiūrėti kabinetą, pasimokyti, kaip reikia valyti dantukus, o gydytojas veidrodėliu apžiūrės dantis, suskaičiuos, kiek jų yra. Namie galite pasitreniruoti: pasimokykite plačiau išsižioti, pašvietę patys suskaičiuokite dantukus. Vaikas tada žinos, ko tikėtis atėjus pas odontologą. Ypač svarbu, kad į pirmąjį vizitą vaikas ateitų, kol dar nieko neskauda.

Konsultacija su odontologu, kruopšti priežiūra, tinkama mityba ir valymas – kelias į sveikų nuolatinų dantų dygimą. Ilgametę patirtį sukaupę mūsų specialistai visada pasirėngę pakonsultuojanti tėvelius bet kokiais klausimais bei efektyviai išspręš visus burnos bei dantų sveikatos problemas. ■

**Adresas:**

**9055 S Roberts Road,  
Hickory Hills, IL 60457**

**Telefonas:**

**708-350-6761**

**www.signaturedentalcare.net**





## Svarbi data

# Čikagiškiai prisiminė 98-ąsias Klaipėdos krašto prijungimo prie Lietuvos metines

Sveikinimai Klaipėdai iš tolimos Čikagos! Klaipėdos krašto (Mažosios Lietuvos) prijungimo prie Lietuvos 98-ųjų metų sukaktis tradiciškai pažymėta žygiu. Atminties ir pagarbos žygis Waterfall Glen (Lemont, Illinois) miškelyje iš labo ryto sutraukė daug dalyvių – ir jaunų, ir vyresnių mūsų tautiečių ir jų draugų. Žygio dalyviai sėkmingai įveikė 5 km snieguotą kelio dangą, drąsesni ir stipresni nubėgo 15 km atstumą.

Toliau bendravimas tęsėsi prie vaišių stalo karšta arbata ir šauliška košė pakėlė visiems nuotaiką... Tenka pastebėti, kad Klaipėdos sukilimo žygdarbis atliktas ne dėl garbės, apdovanojimų, bet dėl laisvės ir vieningos valstybės. Buvo

prisiminti ir pagerbti sukilimo vadai ir dalyviai, tarp jų ir JAV lietuviai, kurie aktyviai rėmė ir dalyvavo to meto įvykiuose: J. Žilius-Jonila, S. Darius, A. Yvas-Ivaškevičius, A. Martus-Matusevičius, J. Dainauskas.

Džiugu, kad šiomis nepaprastomis sąlygomis JAV galėjome laisvai pažymėti ir šią garbingą sukaktį. Pagarba ir padėka Lietuvos Šaulių Sąjungai Išeivijoje, Čikagos bėgikų klubui, Čikagos klaipėdiečių bendrijai ir visiems geros valios tėvynainiams. Iki kitų susitikimų čia ir Klaipėdoje, pasitinkant Klaipėdos sukilimo 100-metį.

*Ernestas Lukoševičius* ■







ADVANCE

## NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ PIRKIMAS
- ✓ PARDAVIMAS
- ✓ NUOMA
- ✓ SHORT SALE



📞 847-877-7003

**Aurelia Vaičekonienė**

REAL ESTATE BROKER



## NEKILNOJAMASIS TURTAS PRE-FORECLOSURE, SHORT-SALE, BANK OWNED NUOMA

Pardavėjams - unikali  
SHORT-SALE paslauga,  
derybos su bankais,  
proceso vedimas,  
konsultacijos



## KĘSTAS VILEIKIS

# 847-401-4797

Chicago Real Estate  
Investment University

Real Estate Expert,  
Certified REO,  
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • [kestasrealty@gmail.com](mailto:kestasrealty@gmail.com)

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



## Golden Magnolia – namai pagal individualius projektus ant vandenyno kranto!

Kviečiame į Palm Coast, Florida, vieną iš gražiausių miestų šalyje, kur rasite viską, ko reikia laimingam gyvenimui.

MŪSŲ NAMŲ PROJEKTAI – TAI >>



ERGONOMIŠKUMAS • ENENERGOEFEKTYVUMAS • PATIKIMUMAS • PALANKI KAINA • KOKYBĖS GARANTIJA • Nuo \$235 000



TIKRAS NAMAS PAGAL INDIVIDUALŲ PROJEKTĄ – TAI NAMAS, KURĮ KURIATE KARTU SU STATYBOS KOMPANIJA, TAI UNIKALUS IŠPLANAVIMAS, ATITINKANTIS VISUS JŪSŲ POREIKIUS IR PAGEIDAVIMUS.

**Tai, ką kitos kompanijos vadina modernizacija, Golden Magnolia įtraukia į standartinę komplektaciją:**

- 12' – lubų aukštis gyvenamojoje zonoje
- 10' – lubų aukštis miegamuosiuose
- 8' – durų tarp kambarių aukštis
- Medinės virtuvinės spintelės 42"
- Granito stalviršiai

- Energiją tausojantys langai ir durys
- Pluoštinio armavimo betonas 3000 Psi
- Plytelėmis išklotos grindys arba
- Aukštos kokybės 12 mm laminatas visame name
- Vonioje plytelės iki pat lubų

- Santechnika iš nikelio
- Apšvietimas po virtuvinėmis spintelėmis
- Patentuota oro filtravimo sistema
- Vieta daiktų saugojimui palėpėje
- 8' – garažo durų aukštis

Padovanokite sau namus, apie kuriuos visada svajojote! Golden Magnolia – aukščiausios klasės namai pagal individualius projektus  
[www.GoldenMagnoliaInc.com](http://www.GoldenMagnoliaInc.com) Tel. 386-864-2199, 386-237-0301, 386-225-6330



# Mirė pokalbių laidų legenda, žurnalistas Larry Kingas

Praėjusį šeštadienį mirė televizijos legenda Larry Kingas, kurį net pusę šimtmečio savo laidose kalbino pasaulio lyderius, kino žvaigždes ir paprastus žmones. 87 metų televizijos žvaigždė mirė „Cedars-Sinai“ medicinos centre Los Andžele.

„63 metus įvairiose radijo, televizijos ir skaitmeninės žiniasklaidos platformose transliuoti Larry Kingo imti tūkstančiai interviu, pelnyti apdovanojimai ir pasaulinis pripažinimas – tai unikalaus ir neišblėsusio laidų vedėjo talento liudijimas“, – sakoma „Ora Media“ pranešime, paskelbtame tinklalapyje „Twitter“.

Mirties priežastis nebuvo nurodyta, tačiau anksčiau pranešta, kad žurnalistas buvo paguldintas į ligoninę dėl COVID-19.

Ilgalaikis visoje šalyje transliuotos radijo laidų vedėjas nuo 1985 iki 2010 metų vedė laidą „Larry King Live“ CNN kanale ir yra pelnęs daugybę apdovanojimų, įskaitant du „Peabody“ apdovanojimus, įteikiamus žiniasklaidos atstovams.

Kingas garsėjo ne tik interviu su žvaigždėmis, politinėmis ir aktualiomis diskusijomis, bet ir sugebėjimu prakalbinti savo svečius ir jiems skiriamu dėmesiu, nesvarbu, ar kalbintų nukentėjusiąją vadinamoje „Centrinio parko bėgikės“ byloje, ar milijardierių pramonininką Rossą Perotą, kuris 1992 metais sukrėtė prezidento rinkimų kampaniją, Kingo laidoje paskelbęs apie savo kandidatavimą.

Ilgame Kingo pašnekovų sąrašė buvo visi JAV prezidentai nuo 1974 metų, tokie kitų šalių lyderiai kaip Yasseras Arafatas ir Vladimiras Putinas bei tokios įžymybės kaip Frankas Sinatra, Marlonas Brando ir Barbra Streisand. Paskutinėje emociingoje „Larry King Live“ laidoje 2010 metais buvo parodytas ir prezidento Baracko Obamos pasisakymas. Tuometis JAV lyderis savo vaizdo žinutėje pavadino Kingą „vienu iš eterio milžinų“.

## KARJEROS PRADŽIA RADIJUJE

Pasirodžius žiniai apie televizijos legendos mirtį, užuojautą suskubo pareikšti įvairūs žiniasklaidos ir Holivudo atstovai bei politikai, įskaitant Rusijos prezidentą Putiną, kuris kalbėjo apie Kingo „didžiulį profesionalumą ir neabejotiną žurnalistinį autoritetą“.

CNN užsienio korespondentė veteranė Christiane Amanpour prisiminė Kingą kaip „eterio milžiną ir neprilygstamą televizijos įžymybių/valstybės veikėjų–moterų kalbinimo meistrą“. Ji

pridūrė: „Kingo vardas yra CNN sinonimas, jis buvo gyvybiškai svarbus kanalo iškilimui. VISI norėjo atsidurti laidoje „Larry King Live“. Tegu jis ilsisi ramybėje.“

Lawrence'as Harvey Zeigeris gimė žydų išeivių iš Rusijos šeimoje 1933 metais lapkričio 19-ąją, Niujorke. Žymus laidų vedėjas tėvo Aarono, valdžiusio nuosavą restoraną, neteko, kai šiam buvo devyneri. Tuo tarpu siuvėja dirbusiai mamai Jennie, kurios šaknys siekia Lietuvą, teko visa našta ir rūpestis mažamečiais vaikais.

Būdamas 23 metų, jis išvyko į Floridą ieškoti darbo. 1957 metais tapo didžėjumi Majamio radijo stotyje ir pasikeitė pavardę, kai radijo vadovas jam pareiškė, jog jo tikroji pavardė yra „per daug etninė“. Kitoje Majamio paplūdimio radijo stotyje jis įrašinėdavo programas restorane, kalbindamas žiūrovus tiesioginiame eteri.

1978 metais Kingas išvyko į Vašingtoną, kur vakarais vedė pokalbių laidą, kol jį pastebėjo 1980 metais įkurtas CNN kanalas, 1985-aisiais pasamdęs jį vesti vėlyvo vakaro programas.

## MILIJONAS ŽIŪROVŲ

Pokalbių laida „Larry King Live“ buvo rodoma nuo 1985 iki 2010 metų, šešis vakarus per savaitę daugiau nei 200 šalių. Pasak CNN, per šiuos metus buvo paimta 30 tūkstančių interviu.

Pačiais geriausiais laikais laidą kiekvieną vakarą laidą žiūrėdavo po daugiau nei milijonas žiūrovų. Toks laidos populiarumas padarė Kingą kanalo žvaigždę ir leido jam derėtis dėl daugiau nei 7 milijardų dolerių metinio atlyginimo.

Laida susidėjo iš dviejų dalių. Pirmojoje dalyje Kingas, paprastai pasiraitojęs marškinų rankoves ir ryšėdamas įvairių spalvų kaklaraiščius, kalbindavo svečius jam būdingi laisvu stiliumi. Antroje laidos dalyje svečiai atsakydavo į žiūrovų iš viso pasaulio klausimus.

„Aš neturiu nusistatymų. Nesilaikau nuomonės, kad žinau atsakymus, – Kingas papasakojo apie savo požiūrį į darbą 2017 metais „The Miami Herald“ duotame interviu. – Kalbėdamas dar niekada nieko neišmokau. Svarbu yra klausyti.“

kritikams jo neįpareigojantis kalbinimo stilius atrodė per švelnus, kiti manė, kad tai buvo raktas į Kingo patrauklumą, kuris paskatino tiek daug žvaigždžių svečių ateiti į jo laidą ir kuris padėjo CNN užimti pirmaujančias pozicijas.

„Nesiekiu gėdinti svečių, taip pat nenoriu jiems gerintis, – 1995 metais eterio žvaigždė teigė naujienų agentūrai AFP. – Aš tiesiog esu smalsus.“

Baigęs dirbti CNN, Kingas toliau skelbė paimtus interviu savo tinklalapyje, o 2013 metais ėmė vesti naują laidą „Larry King Now“ kanale „Russia Today“, kurį finansuoja Rusijos vyriausybė.

Jo privatus gyvenimas taip pat buvo spalvingas: po 22 santuokos metų 2019 metais jis išsiskyrė su savo septintąja žmona Shawn Southwick. Tai buvo aštuntosios žvaigždės skyrybos, nes su viena žmona jis buvo susituokęs du kartus. Atsisveikindamas su savo garsiąja laida Kingas ištarė: „Gal vietoj „viso gero“ verčiau ištarsiu „Iki?“

Per ilgametę žurnalistų karjerą Larry garsėjo ne tik savo interviu su pasaulio įžymybėmis bei gebėjimu prasibrauti į asmeniškiausias jų širdies kerteles, bet ir meilės nuotykiams.

## „NIEKAS NENUSTELBS TĖVYSTĖS“

Kingas galėjo pasigirti turtinga, nors ir banguota santykių su moterimis istorija, kuri buvo ne ką mažiau įdomi, negu jo pokalbių laidos. Tiesa, galima sakyti, kad nė viena garsaus žurnalistų santuoka nebuvo sėkminga.



Larry Kingas (1995 m.)



Larry Kingas su žmona Shawn

Jis aštuonis kartus buvo vedęs septynias skirtingas moteris, pradėdamas nuo mokyklos laikų meilės ir baigiant dabartinę žmoną, su kuria paskutinėmis savo gyvenimo dienomis jau nebegyveno, rašo people.com.

Garsenybės sąskaitoje - ir anuliota santuoka su mokyklos laikų meile (18-mečių santuokos anulavimu pasirūpino jai nepirtarę jaunuolių tėvai), ir netrukusi nė metų (tačiau suteikusi jam pirmąją sūnų Larry jaynesnį), o vieną mylimąją, „Playboy“ suikytę Alene Akins, vyras prie altoriaus vedėsi net dukart. Nepaisant daugybės vedybų ir skyrybų, jis mėgavosi tėvyste ir turėjo net penkias atžalas.

„Aš esu geras tėvas – niekas nenustelbs tėvystės“, – 2020 metų pradžioje žurnalui „People“ gyrėsi Kingas. – Kiekvieną dieną stengiuosi sau įžnybti. Tik pažiūrėkite, kiek aš patyriau. Tačiau apskritai mano gyvenimas buvo lyg palaimintas.“

1987 metais Kingas išgyveno širdies smūgį, o 2017 metais jam buvo diagnozuotas plaučių vėžys. 2019-aisiais vedėjas patyrė infarktą. Netrukus laukė dar vienas smūgis – mirė du iš penkių žurnalistų vaikų – nuo širdies smūgio sūnus Andy (65), o praėjus penkioms savaitėms, 2020-ųjų rugpjūtį, kovą su plaučių vėžiu pralaimėjo dukra Chaia (51).

Viename interviu, išspausdintame „The Guardian“, Kingas yra sakęs, jog labiausiai didžiuojasi savo vaikais ir apdovanojimais, įskaitant „Emmy“ už gyvenimo nupelnus.

Pranešama, kad Kingo interviu išliks kaip istoriniai 20-ojo amžiaus ir 21-ojo pradžios įrašai. ■





# DARBAS LIGONINĖJE

## "STERILE PROCESSING TECHNICIAN"

(CHIRURGINIŲ ĮRANKIŲ STERILIZACIJA)

ILINOJAUS VALSTIJOJE YRA  
IKI 500,000 LAISVŲ VIETŲ!

ATLYGINIMAS TURINTIEMS SERTIFIKATĄ

ILINOJUJE – **NUO \$23/VAL**

ČIKAGOJE – **NUO \$25/VAL**

REIKALAVIMAI TESTO LAIKYMUJ –  
TIK MOKYKLOS DIPLOMAS

VISAIS KLAUSIMAIS KREIPTIS  
Į KOMPANIJĄ MULTYPREP, INC.

WWW.MULTYPREP.COM

**718-996-8378**

### NEMOKAMAI:

PAGALBA ĮSIDARBINANT • KNYGA • MEDŽIAGA • REZIUOMĖ  
PASIRUOŠIMAS POKALBIUI

120 VALANDŲ PASIRUOŠIMO  
SERTIFIKATUI GAUTI

KURSAI VYKSTA INTERNETU.

85 % STUDENTŲ TESTĄ IŠLAIKO IŠ  
PIRMO KARTO!



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO  
IR NARKOTIKŲ GYDymo CENTRAS**

South California  
Road to Recovery

**Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423**

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

#### PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

**Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.**

### NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

**714-798-3423** (rusakalbiamis) / **844-867-7326** (anglakalbiamis).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: **LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;**

El.paštas: - [scrr7057@gmail.com](mailto:scrr7057@gmail.com), Internetinė svetainė: - [socialroadtorecovery.com](http://socialroadtorecovery.com)



Tel. 847-842-2410



Plainfield  
DENTALCARE

Tel. 815-439-2400

**Visos stomatologijos paslaugos  
vienoje vietoje!**

**DR. VLAD FERDKOFF,**  
D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST

Northwestern University School of Dentistry

Dr. Ferdkoff graduated from Northwestern University School of Dentistry in 1998 and continues his formal training to this day.

Neturite  
draudimo?  
Jokių  
problemų!

Draudimo neturintiems  
pacientams siūlome  
narystės planą vos  
už 26 dolerius  
per mėnesį!



**CALL NOW**  
for appointment

## Patogumas, nuoširdus rūpestis ir supratingumas!

- Karūnėlės per vieną dieną
- Venyrai ir laminatės
- Periodontozės gydymas lazeriu ir chirurgo paslaugos
- Implantai ir kaulo priauginimas
- Dantų šalinimas

- Naujausia technologija ir skaitmeninė radiacija
- Galimas ilgalaikis finansavimas
- Geriausios kainos!
- Yra SMI trokų parkavimo vieta
- Galime suteikti pilną anesteziją

13621 S. RT 59, UNIT 103 PLAINFIELD, IL 60544

TEL. 815-439-2400

WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM

1531 S. GROVE AVE. SUITE 106. BARRINGTON, IL 60010

TEL. 847-842-2410

WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM





## Antipozityvus mąstymas

# Kaip išmokti būti su nemaloniomis emocijomis

„Norėdami būti sveiki ir adaptyvūs, neturėtume beatodairiškai siekti visada būti tobuli ar netveriantys džiaugsmu, nes gyvenimas yra visoks, – įsitikinusi psichologė, dėmesingumo valdymo mokytoja Eglė Masalskienė. – „Kuomet priimame neigiamas savo emocijas, pyktis ir baimė neišdidėja, rečiau daro žalą kūno sveikatai, arba net ir praeina – mes adaptuojamės. Jaučiamės geriau, kai neverčiame savęs jaustis tik gerai.“

### EMOCIJŲ SLOPINIMAS VEDA Į PSICHOLOGINES PROBLEMAS

Pasak specialistės, ne tiek svarbu išmokti, kaip susikurti malonią emociją, kiek tai, kaip išbūti su nemalonia: „Visos žmogui natūraliai kylančios reakcijos ir jausmai adaptacijos prasme yra naudingi, nes rodo mūsų santykį į dalykus, su kuriais susiduriame, ir taip mes žinome, ko saugotis, su kuo kovoti ir pan., tad vengti ar slopinti nepatinkančius, nemalonus jausmus būtų klaidinga. Žinoma, su išlyga. Jei pastebėjome, kad situaciją interpretuojame nerealistškai ir interpretuodami darome mąstymo klaidas, tuomet keisdami mąstyseną, keisime ir emociją. Būtent negatyvus mąstymas, skatinęs įžvelgti grėsmes ir prisitaikyti prie iššūkių, prieš milijonus metų padėjo išlikti ir perduoti savo genus. Ne pozityvi, o realistiška ir adaptyvi mąstysena padėdavo išgyventi.“

Priverstinio optimizmo kultūra, pasak Masalskienės, gali pasireikšti ir profesinėje aplinkoje. „Darbe dažnai girdime, jog turime būti paslaugūs, reprezentatyvūs, profesionalūs, valdantys ir kontroliuojantys savo emocijas bei elgesį. Blogas elgesys ir klaidos ten netoleruoti. Tai reiškia, jog tokiam darbe visiškai negalime būti natūralūs. Jei tokia pat atmosfera ir namuose, kur tuomet būti tikru savimi? O jeigu dar žmogus pats išsikelia tikslą, kad turi būti tobulas ir susitvarkantis su visomis problemomis, svarbiausia – kad turi būti laimingas, optimistiškas, džiugus ir rodyti tai aplinkiniams – tuomet net pats prieš save netenka šanso būti natūraliu. Tai sukelia žmogui svetimumo jausmą ne tik aplinkos atžvilgiu, bet ir savo paties bei emocijų atžvilgiu. Ir tai jau gali būti pradžia į rimtesnes psichologines problemas“, – neslepia specialistė.

### IŠLAIKYTI ADAPTYVŲ MĄSTYMŲ GALI BŪTI NELENGVA

Natūralios reakcijos, tokios kaip nepasitenkinimas, liūdesys, išgąstis, stresas – turi prasmę nuo gyvenimo pirmykštėje bendruomenėje laikų: „Pažiūrėjime į pozityvų ir antipozityvų

mąstymą kaip į skalę. Viename gale turime labai pozityvų mąstymą, kitame – jam priešingą. Gyvenime ja naudodamiesi žinome, kad, jeigu reikia, galiu į situaciją pasižiūrėti pozityviau, o kada reikia – negatyviau. Klausimas, kada to reikia? Geresnė adaptacija naudojant realistišką mąstymą galima pavojingose, nedraugiškose sąlygose, kuriose nėra daug saugumo. Tai gali būti ir išlikimas džiunglėse, ir išlikimas sveiku esant dabartinės pandemijos sąlygomis, ir išlikimas tiesiog organizacijoje, kurioje vyrauja didelė vidinė konkurencija, o žmonės stengiasi parodyti tik gerąsias puses. Tokiais atvejais būti įtariu ir dėl to atsargiu, o ne būti labai pozityviu ir dėl to patikliu atlapširdžiu, gali būti adaptyvu, nes tuomet geriau apsiginsite, apsisaugosite. Jei būsite geras visiems, galite būti išnaudojamas. Tai labai subtili riba, kada verta turėti įtarumo, o kada – pozityvesnio, skatinančio pasitikėti aplinkiniais, mąstymo.“

Masalskienė atkreipia dėmesį, jog pozityvus mąstymas – ne tas, kuris sako, kad viskas bus gerai, o tas, kai galvojame, kad gali būti visaip, bet mes tikime, jog galime su tuo susitvarkyti. Šimtaprocentinis pozityvus mąstymas nėra adaptyvus, kaip ir antipozityvumas. Optimalu būtų naudotis abiejų mąstymų mišiniu, kai turime daugiau įrankių – tai padidina adaptacijos galimybes, – sako dėmesingumo valdymo mokytoja, pateikdama laimingiausios pasaulio šalies – Danijos – pavyzdį. – Kuo išsiskiria ši šalis? Ji gali pasigirti stipria socialine apsauga, o

jus gyventojai – nekritišku požiūriu į aplinkinius. Ten tavo namas ar laivas turi būti toks, kaip visų, o išsiskirti yra negražu ir nepadoru. Tai mažina konkurenciją ir įtampą prilygti aplinkai, mažiau galimybių jaustis prastesniam už kitus. Dėl to mažėja stresas, žmonės jaučiasi ramesni ir labiau atsipalaidavę, saugesni. O kur daugiau saugumo – ten ir optimistinė mąstysena palankesnė.“

### SVARBUS IR SĄMONINGUMAS

Svarbus aspektas, padedantis adaptyviai mąstyti net ir stresinėse situacijose, yra sąmoningumas. „Pastebėkite savo paties mintis ir emocijas dar prieš joms „paleidžiant veiklą“. Pirmia priimkite sprendimą, ar apsimoka taip pasielgti, kaip siūlo impulsas. Kartais gal verta ir rėkti, svarbu tik ar sąmoningai tą darome, ar iš nesuvokto impulso“, – sako psichologė.

Net ir nerimą galima jausti sąmoningai, iš to gaunant naudą: „Jeigu man neramu, kažkuriuo metu tai gali atnešti naudą, nes aš susigyvenu su savo emocijomis, pradėdau jų nebijoti, jas tyrinėti, suprasti, ką jos man nori pasakyti. Priėmus emociją, pasinaudojus jos informacija, ji gali ir praeiti. Kai bijau, kad esu nerami, prasideda antrinis nerimas – kas dabar bus, ir bijau neramumo, bijau savo baimės. Baimės baimė yra didesnė problema negu pati baimė. Nebijodami nemalonių emocijų išlošiame – jos ima mūsų nebeskandinti.“

### PRISIJAUKINTI NEMALONIAS MINTIS PADĖS PRATIMAI

Treniruotis būti su nemaloniomis patirtimis, pasak specialistės, galime pasitelkę pratimus. Pavyzdžiui, dienai pasibaigus mintyse fiksuodami, o gal net ir užsirašydami savo malonias ir nemalonas tos dienos patirtis. Svarbu – ne tik malonias, „Pirmiausia savęs paklauskite, kokia maloni patirtis šiandien įvyko, ką tuo metu galvojote ir ką jautėte bei kaip jaučiatės dabar, prisimindami tai. Po to eikite prie antros pratimo dalies ir prisiminkite situaciją, kurią galėtumėte pavadinti nemalonia patirtimi: ką tuo metu galvojote ir kaip jautėtės, ką galvojate apie tai dabar? Pastebėsite, kad dažnai iš laiko perspektyvos nemaloni patirtis kitaip atrodo – ir tas atradimas, kad išbuvote, atlaikėte gali atnešti kažką pozityvaus – gal pasitenkinimo emociją, gal pamąstymą apie pamokas, gal pasitikėjimo savimi augimą.“

Psichologė teigia, jog nemaloni situacija taip pat gali paskatinti ir pozityvius dalykus. Pavyzdžiui, labai nemaloni patirtis, kaip atleidimas iš darbo, gali paskatinti imtis savo verslo ar naujos veikos. „Pasaulinė pandemija, nors ir atnešė neigiamų išgyvenimų, kai kam gali būti susijusi su naujų dalykų išmokimu. Viena mano klientė pasakė: „Tai nebuvo blogi metai – tai buvo atradimų metai. Gyvenimas nebus toks, koks buvo prieš tai, nes tai, ką atradome, pasiliksime.“ Taigi, kiekvienoje situacijoje galime įžvelgti neigiamų ir teigiamų aspektų, svarbiausia nepamiršti jų paieškoti“, – linki psichologė. ■





Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

# SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



[www.healthonerus.com](http://www.healthonerus.com)



Independent  
Insurance Agent

## AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI  
DRAUDIMO  
PASKAMBINK!**



**IEVA MARKEVIČIŪTĖ**  
Mobilus 708-369-8602  
Fax 708-974-4421

## THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS



6151 W125th place  
Palos Heights IL 60463  
Phone: 708-371-2587  
Fax 708-577-4362  
[lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com](mailto:lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com)



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI  
ASMENINĖS TRAUMOS  
ŠEIMOS TEISĖ  
SKYRYBŲ PROCESAI  
APSAUGOS ORDERIAI  
VAIKŲ GLOBA  
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



## Immigration Bridge LLC

Attorneys for Immigrants

(312) 580-1217



### Imigracinė teisė

- Visų rūšių vizos
- Deportacija
- Imigracija šeimos ir darbo pagrindu

Advokatė **Laura Lapytė**

Licensed in the State of New York  
Practicing Immigration and Nationality Law Nationwide

401 S La Salle St, Suite 1600K, Chicago, IL 60605  
8200 W 185th St, Suite G, Tinley Park, IL 60487  
43 West 43rd Street, Suite 54, New York, NY 10036  
[www.immigrationbridge.com](http://www.immigrationbridge.com)

## LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



**Renata Tolvaisaite, Agent**

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

[rtolvais@amfam.com](mailto:rtolvais@amfam.com)

**AMERICAN FAMILY  
INSURANCE**

24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH [AMFAM.COM](http://AMFAM.COM)



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company,  
American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 – Rev. 7/17 ©2015 – 7089594







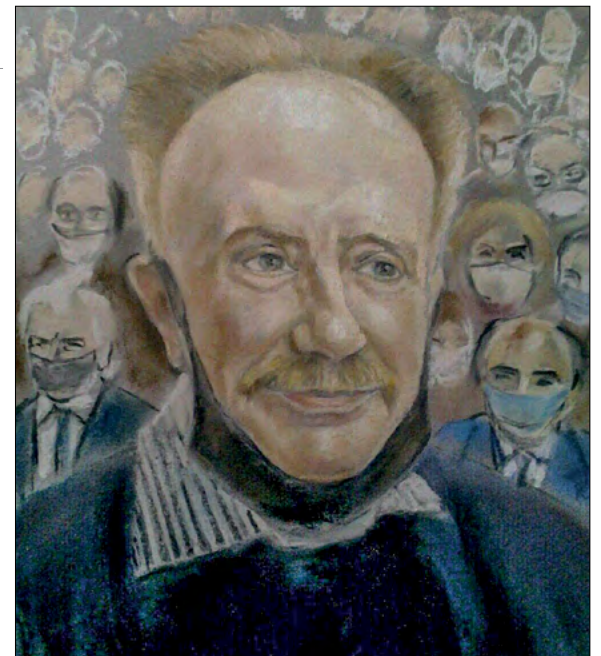
V. Gocento darbai LŠSI iniciatyva pasiekė Čikagą



Rusnėje taip gimsta menas. Autorius ir vienas iš parodos organizatorių E. Lukoševičius.



Autorius V. Gocentas su Mažosios Lietuvos vėliava



V. Gocentas. Autoportretas.

ir šaukėsi... Vienok visam namolio nebesugrįžau. Ištikimas tėvonijų kraštui likau mintimis, svajonėmis, darbais – pavargęs atguldavau Vilniuje, o sapnuodavau namus, saulėtą Klaipėdą, Marių ir Jūros vandenį, įkvėpdavau jūržolių kvapo. Ryte ir vėl prabusdavau Vilnijos šiluos, smėlynų, akmenų, paparčių kraštelyje prie Vilnios ir Neries ar kitų vingrupių...

**Ši knyga rašyta dukraitės žinojimui, žmonos meilei liudyti,** amžinas skolas pridengti, o taipgi tėvus, mokytojus, kunigus įamžinti, atidėkoti. Žmonės man buvo geri, o Viešpats – maloningas. Laimingas buvau su žmonėmis, o su savojo krašto – ypatingai. Vieni jų karo ir pokario nelaimėse tėviškes prarado, kiti vėliau „repatriacijos“ tiltu svetimuosna pasitraukė, dar kiti gi atkakliai laikosi savo kiemuose ir trobesiuose...

Begalinis žingeidumo vedamas ir esant galimybėms keliauau. Visuomet sugrįžt į namus norėjau – tik čia žmogaus vieta pažadėtoji. Žinia, tarytumei Tolminkiemio klebono bei kunigo, poeto, muzikos ir kitų instrumentų meistro Kristijono Donelaičio žodžiais man tėvai priminė: „Kur paperėti esmi, ten ir gyvenkim.“

Turėkime tvirtą tikėjimą, begalinę viltį, amžiną meilę. Atminkime tą, ant Klaipėdos krašto kapinių vartų išlikusį užrašą iš liuteroniškos giesmės: Kur Tu esi ir aš buvau, kur aš esmi ir Tu būsi... ■

## Kviečiame į išskirtinę parodą

# Paroda Klaipėdos krašto prijungimo prie Lietuvos 98-osioms metinėms paminėti

Sausio 30 dieną 6 valandą vakaro Lietuvos Dailės muziejaus galerijoje „Siela“ vyks Vytauto A. Gocento tapybos, grafikos ir piešinių parodos „Vydūnas ir Klaipėdos kraštas“ atidarymas. Paroda yra skirta Klaipėdos krašto prijungimo prie Lietuvos 98-osioms metinėms paminėti. Parodą pristato LDM direktorė Asta Zimkus, MLFD pirmininkas kunigas dr. Valdas Aušra, LŠSI atstovas Ernestas Lukoševičius. Paroda veiks iki kovo 1 dienos.

\*\*\*

**Autorius apie save (Iš rašomos atsiminimų knygos „Konvalijos iš Klaipėdos“, pradėtos Klaipėdoje 1989, kalbant su mama):** Aš, Vytautas Albertas Gocentas gimiau Klaipėdoje mylimų tėvų teisininko Jono Jurgio Gocento ir namų šeimininkės Lėnos/Elenos Srūgytės-Gocentienės šeimoje 1953 m. balandžio 23-ąją, Jurginių ir Adalberto vardų dieną. Buvau pagrandukas po viduriniojo Jurgio Kristijono ir vyriausiojo Jono Algirdo.

Augau ramioje ir ūksmingoje sodo bei parko medžiais apsuodintoje Gėlių gatvėje, turėjusioje dvidešimt kelis namelius. Jie buvo pastatyti 1936 m. pagal inžinieriaus architekto Vytauto Landsbergio-Žemkalnio projektą, norint Klaipėdoje plėsti lietuvių, nutarta apgyvendinti daugiau bendrapiliečių iš Lietuvos – šis nuo miesto centro nutolęs pakraštys turėjo senąjį Smeltės pavadinimą, kurio naujoji gatvių ir namų santalka vadinta „Darbininkų kolonija“, „Celiuliozės kolonija“ (vok. Cellulose-Kolonie). Anuomet ši gatvė pavadinta S. Daukanto vardu, o kraštui ir valstybei atmintinai 1939 m. jo neteko, bet ir vokiškasis Blumenstrasse pavadinimas pokaryje išverstas į lietuvišką.

Į Gėlių gatvę atsirėmusi, o vėliau ir ją kirtusi Lakščių gatvė anksčiau vadinta Gintaro pelkės gatve (Bernsteinbruch Strasse), nes XX a. pradžioje čia dar buvo Gintaro pelkės kaimas. Iš šio kaimo buvo kilęs garsusis prekybininkas, Klaipėdos miesto burmistras, Kuršių marių žvejybos inspektorius, etnografas, liaudies dainų rinkėjas, piešėjas, poetas Vilhelmas Berbomas (Ernst Wilhelm Beerbohm, 1786–1865). Vilhelmo Berbomo gatvės vardas, gyvavęs iki 1940 m., atkurtas 2014 m. miesto šiaurinėje pusėje – taip dabar vadinasi dalis įgulos gatvės...

Vaikystė smagiai bėgo švelniu smėlio takeliu kieme, straksėjo gatve akmeniniais lauko kūliais, misinginiais (špižiaus) šulinių dangčiais, nuvirsdavo į netolimų laukų žolynus, kur, atrodo, amžiams pasiklysdavo ir pasimirsdavo, kol reikėdavo grįžti namolio į mylinčios mamos glėbį ir apsaugą...

Ten – kiemo ir gatvės draugų, bendraklasių nesibaigiantys

žaidimai, kelionės prie marių, ošiančios jūros ir smėlio kopų galybėn, prie kitų vandenų – Danės, Smeltalės, Wilhelmo kanalo, Minijos... Kamuolio ir plieninio rato vaikymas, lenktynės guoliniu paspirtuku ar dviračiu, žvejonių kantrybė, o maudynių atgaiva. Šilti vakarai ganykloje prie laužo su karšta bulve delnuose. Galiausiai – ilgai lauktas sekmadienis, kuomet ne tik evangeliškosios pamaldos kapinių bažnytelėje atsibūdavo, bet ir į dangų kylantys sklandytuvai nuviliodavo...

Daug gerųjų mokytojų 4-oje prie turgaus ir 15-oje mokykloje žvejybos uosto gale, o dar rankinio treniruotės, radiotechnikų būrelis, dailės studija ir pirmieji mėginimai rašyti ar net spausdinti miesto laikraštyje, sostinės moksleiviškame žurnale. Nemažai knygų perskaityta, o su broliu Jurgiu ir draugais bėgta į kiną. Su tėvais iškilmingai eita į teatrą, į Jonines miesto sode ir svečiuosna pas mielus klaipėdiškius, gyvenusius savo amžinose tėvonijose...

Įsimintą 1971 metų vasarą – mama ir tėvas Gėlių gatvėje, o artimi klasės draugai geležinkelio stotyje palydėjo į Vilnių, siekti mokslų aukštųjų. Tėvo paklausiau į ką man stoti – kur nori, tik ne į teisę... Ten, Vilniuje išvaikščiotos gatvės, kiemai, kapinės, stebėtasi kalvų aukštumu, bažnyčių boniomis, kryžiais... Senojoje lietuvių sostinėje atrastas naujas pasaulis, sutikti mieli bendramoksliai. Kai kurie profesorai – dar senoviniai, net iš prieškario, o jaunieji dėstytojai – veržlūs, siekiantys įtvirtinti savo žinojimus, matymus... Čia lankytas literatų būrelis senajame universitete ir vėl piešta bei tapyta dailės studijose M. K. Čiurlionio gatvėje, o pabaigus studijas – ir ant Tauro kalno...

Taigi, džiaugtasi savarankiško gyvenimo stebuklu, o pirmąją atostogų vasarą su studentų statybininkų būriu išvažiota į Sibirą gelžbetonio lieti, kitą – vaikščiota kraštotyros takais šventojoje Žemaitijoje, trečiąją – skubėta į praktiką Klaipėdos vykdomajame komitete, ketvirtąją – žygiuota Pabradės karinės stovyklos smėlynuose, kur ankstų rytmeti bėgta miško proskyna, lauko takais...

Baigėsi paskutinės katino dienos kaip ir studijos Alma Mater – 1976 metais prašiausi paliekamas dirbti Vilniuje. Į Vilnių pro Giedraičius 1920 metais ir tėvas veržėsi, o 1941-iais, po jungtinių Naumiesčio bažnytelėje, ir jaunavedžių medaus mėnuo čia atsiradė... Man tereikėjo pasiprašyti ir jau dirbi Jono Basanavičiaus gatvėje, carinės gadynės laikais statytoje Finansų ministerijoje, kuri lyg Petrapilio Žiemos rūmai ir vartai... Aukštėliau gatvė – rašytojo Romain Gary kiemas... Džiaugiausi komandiruotėmis į Lietuvą, gi dažniausiai – vakaruosna, kur tėvonijų kraštas šaukėsi



# DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS



**LICENSED • BONDED  
INSURED**

- **NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS**
- **VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI**
- **PRIMAME KREDITO KORTELES**

**(630)745-1587,  
ANTANAS**



## Albina Van Maer



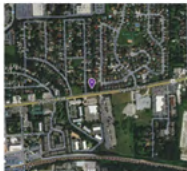
Broker/Owner  
Bluebird Realty, Inc.

**Nemokamos  
paslaugos  
pirkėjams**

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma  
Investicijos ir nekilnojamojo turto valdymas



**Naperville.**  
4br/2.5ba.  
Top schools!  
\$359,000



**Lisle.**  
Ogden Ave.  
Commercial land.  
\$220,000



**Lake  
in the Hills.**  
3br/2ba.  
Remodeled.  
\$224,000

**630-234-2642**

Komercinės paskolos, Komercinės  
paskirties nekilnojamas turtas:  
tel. 630-697-2572

bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com



**2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515**

- **Kompiuterinė diagnostika**
- **Ratų suvedimas**
- **Elektrinė dalis**
- **Emisijos testas**
- **Stabdžiai ir padangos**
- **Šildymas ir šaldymas**
- **Akumuliatoriai**
- **Paskirstymo dirželiai**
- **Vandens pompas**
- **Aušinimo sistemos**
- **Amortizatoriai**
- **Montavimas ir balansavimas**
- **Kuro įpurškimas**
- **A/C pildymas**
- **Variklis ir transmisija**
- **Važiuklės remontas**
- **Starteriai ir generatoriai**
- **Duslintuvai ir suvirinimas**
- **Stabdžių diskų tekinimas**

[www.BestOfBestAuto.com](http://www.BestOfBestAuto.com)



**follow us  
on social media  
@bobautorepairdg**



**Darbo laikas:**

**Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM**

**P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725**

**E: bestofbestauto@gmail.com**

## ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas  
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje

(vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)

- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400  
Lisle, IL 60532

**(708) 253-5137**

Fax: (630) 839-0120

[www.ramonas.us](http://www.ramonas.us)

[chicago@ramonas.us](mailto:chicago@ramonas.us)

Skype: ramonas.us

LAW OFFICES OF  
KRISTINA J. WAYNE, P.C.

Advokatė  
**Kristina  
Wayne**

Konsultuojame  
ir po darbo valandų!

**(630)780-1044**

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
  - Vaikų globa ir alimentai
  - Išlaikymas sutuoktiniui
  - Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
  - Priešvedybinės sutartys
- PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:
- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
  - Palikimo paskirstymas (Probate)
  - Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
  - Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas ( Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,  
(630) 780-1044 Suite 300  
Čikagos ofisas: Naperville,  
(312) 523-2027 IL 60563

[www.kjwaynelaw.com](http://www.kjwaynelaw.com)



Skambučiams (800) 913-0809  
SMS (224) 676-3577

KOMPANIJŲ STEIGIMAS

MOKESČIŲ MOKĖTOJO  
NR. KOMPANIJOMS (EIN)

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. ASMENIMS (ITIN)

BUHALTERIJOS VEDIMAS

SALES TAX ATASKAITOS

ATLYGINIMO (PAYROLL) ATASKAITOS

DOKUMENTŲ VERTIMAS

APOSTILĖS

NOTARO PASLAUGOS

ANGLŲ, LIETUVIŲ, RUSŲ, UKRAINIEČIŲ KALBOS



UNITED STATES  
TAX SERVICES

251 N MILWAUKEE AVE, SUITE  
1025 BUFFALO GROVE, IL 60089

[WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US](http://WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US)  
[CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US](mailto:CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US)



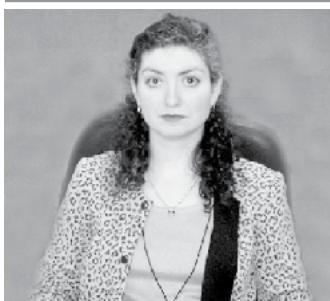


# Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery  
Member of American College of Surgeons

DIAGNOSTIKA  
IR CHIRURGIJA

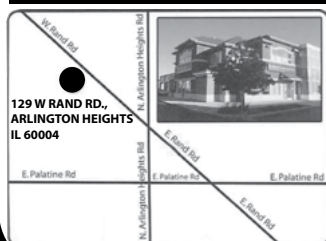


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

**MUS RASITE NAUJU ADRESU:**



**129 W RAND RD.,  
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**  
Chicago Surgical Clinic LTD  
**PH. 847.215.0530**

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai

3633 W. Lake Ave # 307  
Glenview, IL 60026  
Tel.: (847) 724-1777  
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic  
NATURAL HEALTH CENTER

## Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makulinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra

### Gydytojas pataria

## Naujas požiūris į regėjimo atstatymą

Regėjimas – vienas iš svarbiausių žmogaus jutimų, suteikiantis daugiausiai informacijos apie mus supantį pasaulį. Nenuostabu, kad perspektyva netekti regėjimo gąsdina daugelį žmonių, turinčių kokias nors akių ligas. Yra labai nemažai ligų, neišvengiamai vedančių prie visiško arba dalinio regėjimo praradimo. Šiai ligų grupei priklauso: geltonosios dėmės (makulos) degeneracija, įvairaus pobūdžio tinklainės ligos (Retinitis pigmentosa, diabetinis retinitas), glaukoma, regos nervo uždegimas ir t.t.

Milijonai žmonių JAV serga akių ligomis. Oficialūs duomenys skelbia, kad 9,1 mln. žmonių kenčia nuo geltonosios dėmės degeneracijos, ir prognozuojama, kad iki 2050 m. šis skaičius išaugs iki 17,8 mln. Beveik 7,7 mln. suaugusiųjų, vyresnių nei 40 metų, buvo diagnozuota diabetinė retinopatija. Glaukoma serga daugiau nei 2,7 milijono žmonių.

Deja šiai dienai neegzistuoja efektyvių metodų, leidžiančių visiškai išgydyti tinklainės ligas. Medicinos pagalba šiuo atveju dažniausiai tėra nukreipta į šių negalavimų pasekmių švelninimą.

Tradicinėje kinų medicinoje akis yra vertinama kaip neatsiejamai susieta su kitais vidaus organais. Taigi, tai reiškia, kad regėjimo organo funkcija priklauso nuo įvairių organų ir organizmo sistemų būklės. Žinant tai, natūralu, kad naudojant sisteminio poveikio gydymo metodus, tokius, kaip, pavyzdžiui, akupunktūra, ženkliai padidinama regėjimo atstatymo tikimybė.

Mūsų klinikoje mes siūlome naują prarasto regėjimo atstatymo metodą, kuris vadinasi AcuNova. AcuNova – tai visiškai nauja procedūra, į kurią įeina 24 neseniai atrasti akupunktūriniai taškai, išsidėstę tik rankose ir kojose bei nesusiję su jokia kita akupunktūros sistema. Šie taškai buvo atrasti ir ištyrinėti Danijoje 1980-aisiais. Ši procedūra jau yra pritaikyta daugiau nei 10000 žmonių gydymui visoje Europoje. 80% šių pacientų regėjimas žymiai pagerėjo.

Tyrimai atskleidė, kad tam tikrų taškų stimuliavimas gerokai pagerina kraujotaką akyse. Dėl suaktyvėjusios kraujotakos sumažėja uždegiminiai procesai ir tampa įmanoma tinklainės regos neuronų regeneracija.

Esant lėtinėms akių ligoms, reikalingas intensyvus gydymo kursas, kurį sudaro trys etapai.

**1 etapas:** Atkūrimas. Mikroakupunktūra atliekama 10-12 dienų, du kartus per dieną. Šio etapo tikslas – pradėti atkūrimo procesą ir nustatyti ar organizmas reagoja į akupunktūrą, ir kaip greitai galima tikėtis rezultato.

**2 etapas:** Korekcija. Šiame etape kas 6 mėnesius atliekami mikroakupunktūros kursai, kad būtų pasiektas maksimalus efektas. Akių ligos dažnai atsiranda dėl vidaus organų veiklos sutrikimų. Norint užtikrinti stabilų regėjimo pagerėjimą, turime pašalinti pagrindinius organų sutrikimus.

**3 etapas:** Palaikymas. Atliekamos 5-6 procedūros per metus pasiektam rezultatui palaikyti. Šiame etape taip



pat koreguojama paciento mityba, gyvenimo būdas. Mes taip pat taikome ir elektrostimuliaciją, akių mankštą, maisto papildus, kiniškų gydomųjų žolelių mišinius ir specialius akinius akių masažui.

Mūsų šalyje Johns Hopkins universitete buvo atliktas pirmasis šio metodo efektyvumo gydant pigmentinį retinitą (Retinitis pigmentosa) tyrimas. Tyrimo išvados skamba šitaip: „Akupunktūra pacientui kelia minimalią riziką, ir, jei ją atlieka gerai apmokytas akupunktūros specialistas, gali duoti reikšmingų ir akivaizdžių rezultatų atstatant suprastėjusią regėjimo funkciją pacientams, sergantiems pigmentiniu ritinitu.“

Be sunkių ar lėtinų akių ligų gydymo, akupunktūra taip pat gali pagerinti bendrą regėjimo aštrumą, sumažinti akių jautrumą šviesai ir pašalinti akių sausumą. ■

**Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM,**  
tel. 224-534-9070. Kalbame lietuviškai.



# Premier Dental Center Kastytis Zymantas, DDS

CT scan  
NEMOKAMAI  
su implantų  
konsultacija

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

PIGIAU  
NEBŪNA!

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

**TIK \$19.99!**

(kaina neturintiems draudimo)

**NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!**

**(630)355-3339**

309 W.Ogden Ave.

kalbame lietuviškai

Naperville, IL 60563

[www.drkaz.com](http://www.drkaz.com)

**PINNACLE**  
DENTAL GROUP

*Laikas apsilankyti pas dantistą, bet neturite draudimo?*

*Jums draudimo nereikia!*

*Jau šiandien galite pasinaudoti mūsų klinikos siūlomu*

*Dantų Priežiūros Narystės Planu!*

Sutaupoma \$202 per metus!

Suaugusio Planas:  
(Asmenims Be Periodontito)

**\$33/mėn.**

**\$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis**

- Profesionalus Dantų Valymas 2 Kartus Per Metus
- Dantų Patikrinimas 2 Kartus Per Metus
- Rentgenologinis Tyrimas Bei Analizė Kartą Metuose
- Skubios Pagalbos Suteikimas
- Gydomo Plano Sudarymas
- \$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis [skaičiuotas | Pirmą Menesį.]

Sutaupoma \$219 per metus!

Suaugusio Planas:  
(Asmenims Su Periodontitu)

**\$51/mėn.**

**\$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis**

- Profesionalus Dantų Valymas 3 Kartus Per Metus
- Dantų Patikrinimas 2 Kartus Per Metus
- Rentgenologinis Tyrimas Bei Analizė Kartą Metuose
- Skubios Pagalbos Suteikimas
- Gydomo Plano Sudarymas
- \$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis [skaičiuotas | Pirmą Menesį.]

*Prisijungusiems nariams taip pat taikomos nuo 15% iki 20% nuolaidos tam tikroms procedūroms!*

- Estetinis Dantų Plombavimas
- Profesionalus Dantų Balinimas
- Porcelianinės (E-max)/Cirkonio (Zirconia) Karūnėlės
- Protezavimas (Išimami Bei Fiksuoti Protezai)
- Periodonto Ligų Gydymas
- Dantų Rovimas Bei Kaulo Priauginimas
- Dantų Implantai
- Danties Šaknų Kanalų Gydymas

**Kreipkitės Del Vaikų Plano!**

*Gydymo įstaigos misija – suteikti pacientams tik aukščiausio lygio stomatologijos paslaugas ir aptarnavimą, naudojant šiuolaikiškiausias technologijas ir gydymo metodikas.*

Pinnacle Dental Group • 13530 S. Route 59. Ste 120, Plainfield, IL 60544 • Tel: (815) 436-1530



Gydytoja - Justina Mockunas

Registruotis galima jau šiandien!  
Internetu:  
[www.pinnacledentalgroup.com](http://www.pinnacledentalgroup.com)

Atvažiavus į kliniką:  
13530 S. Route 59, Ste 120  
Plainfield, IL 60544

Paskambinus: (815) 436-1530





M. Gimbutienė. A. Sutkaus nuotr.

Sausio 23 dieną sueina 100 metų, kai gimė Marija Gimbutienė, viena žymiausių pasaulio archeologų, baltų ir indoeuropiečių kultūros tyrinėtojų. Ji atvėrė kelius archeomologijai – naujai mokslo šakai, sujungusiai archeologiją, lingvistiką, etnologiją ir religijotyra. Tai buvo iššūkis tradicinei archeologijai, kuri iki tol tenkinosi tik kasinėjimu ir radinių aprašymu.

Pasaulinio garso lietuvių mokslininkė, Kalifornijos universiteto profesorė viena pirmųjų mokslo istorijoje apibendrinę daugelį metų Europoje vykdytus archeologinius tyrimus, remdamasi jais ir mitologijos duomenimis atkūrė senosios Europos vaizdą. Prof. M. Gimbutienė yra archeomologijos pradininkė.

Profesorės veikalai apie Senąją Europą, jos dievus ir deives, apie priešistorinių laikų baltus, naujos mokslinės įžvalgos sulaukė ne tik mokslo visuomenės pripažinimo, jos paskaitose lankydavosi kultūros ir meno žmonės, o daugiau kaip dvi dešimtys įvairiomis kalbomis išleistų knygų plačiai pasklido po visą pasaulį. JAV ir kitose pasaulio šalyse prof. M. Gimbutienės darbais rėmėsi visuomeniniai judėjimai, gamtos išsaugojimo ir moterų sąjūdžiai.

Aiškindama archeologinių iškasenų prasmę M. Gimbutienė ėmėsi interpretacijos, dažnai sulaukdama kritikos iš savo kolegų. Dalyvavusi archeologinėse ekspedicijose Bosnijoje, Makedonijoje, Graikijoje ir Italijoje ji sukūrė koncepciją apie Senąją Europą (7000–3500 m. pr. Kr.), kurioje vyravo taiki matristinė visuomenė, garbinusi Deivę Motiną. Ji iškėlė hipotezę apie šios visuomenės žlugimą, Europą iš dabartinės Rusijos pietinių stepių užplūdus karingų indoeuropiečių, kuriuos mokslininkė pavadino kurganų kultūros žmonėmis, gentims. Ši teorija, iš pradžių sutikta gana skeptiškai, šiuo metu jau yra paremta naujausiais genetinėmis tyrimais.

1944-aisiais kartu su vyru Jurgiu Gimbutu ir maža dukrele Danute palikusi Lietuvą M. Gimbutienė po kelerių metų atsidadė JAV, kur prasidėjo jos kelias į tarptautinį pripažinimą. Jaunystėje susidomėjusi savo lietuviškosiomis šaknimis Marija nuolat domėjosi senąja baltų mitologija, jos simboliais ir ženklais, semdamasi stiprybės iš savo tautos gelmių. 1993 m. kalbėdama Vytauto Didžiojo universiteto ceremonijoje, kurios metu jai buvo suteiktas garbės daktaro vardas, M. Gimbutienė sakė: „Tokiu savarankišku keliu einant yra

## Iškili asmenybė iš arti

# Prof. Marijos Gimbutienės 100 metų gimimo jubiliejus

sunkumų, reikia nepalūžti, nenukrypti. Ir tada žmogus ieškai, iš kur pasisemti stiprybės, iš kur gauti gyvybės vandens. Gyvybės vanduo man visada buvo Lietuva ir mano vaikystė.“

Būsimoji mokslininkė, gimusi 1921 m. sausio 23 d. Vilniaus šviesuolių gydytojų Danieliaus ir Veronikos Alseikų šeimoje, buvo labai mylimas ir laukiamas vaikas. Akių gydytoja Veronika Janulaitytė–Alseikienė buvo pirmoji moteris Lietuvoje, įgijusi daktaro laipsnį Vakaruose. Jos sesuo Julija Janulaitytė Biliūnienė Matjošaitienė, garsios edukologės Meilės Lukšienės mama, buvo gydytoja odontologė. Pusseserės Meilė ir Marija labai šiltus ir artimus tarpusavio santykius išlaikė visų politinių pervartų ir sukrėtimų metu.

Pasak Marijos mamos, Marija augo „kaip rožytė“. Trejų metų ji čiuožė pačiužomis, ketverių išmoko skaityti, aštuonerių jau mokėsi gimnazijoje. 1931 m. Veronika Alseikienė kartu su Marija ir jos broliu Vytautu persikėlė į Kauną. Marija pradėjo lankyti „Aušros“ mergaičių gimnaziją, kurią baigusi įstojo į Kauno Vytauto Didžiojo universiteto Humanitarinį fakultetą. Studijų metu pradėjo domėtis lietuvių literatūra ir kraštotyra, dalyvavo įvairiose ekspedicijose, priešistorinių kapų tyrinėjimuose.

Tėtis liko lenkų okupuotame Vilniuje. Marija su juo matydavosi tik tuomet, kai jis įvairiais reikalais lankydavosi Laikinojoje sostinėje. Lenkai persekiojo Danielių Alseiką dėl jo lietuviybės darbų (Danielius Alseika buvo Lietuvių mokslo draugijos narys, žurnalo „Vilniaus šviesa“ ir laikraščio „Vilniaus žodis“ leidėjas, 1923–1928 m. vadovavo laikinajam Vilniaus lietuvių komitetui), darė kratas, net buvo ištrėmė iš Vilniaus. Greičiausiai dėl tokių sukrėtimų ir pergyvenimų 1936 m. Marijos karštai mylimas tėtis iškeliavo Anapilin. Marijai tai buvo didžiulis sukrėtimas, iš pagrindų pakeitęs jos pasaulėžiūrą. Iki šiol aktyvūs užsiėmimai mėgusi Marija pasinėrė į knygų pasaulį, susidomėjo istorija, tautosaka, senaisiais baltų mitais ir papročiais.

Lietuvai atgavus Vilnių 1940-ųjų sausį, Marija išvyko studijuoti į Vilniaus universitetą. Čia ji studijavo archeologiją, mokėsi pas garsųjį profesorių J.Puziną. Dažnai vykdavo į kasinėjimus, ekspedicijas, rašė straipsnius apie archeologiją ir kraštotyra. Po daugelio metų ji pasakys, kad jos pasirinkimą lėmė kartą Džukijoje pamatytos javus pjaunančios ir dainuojančios moters vaizdas.

1942 m. Marija baigė Vilniaus universitetą, apsigynė diplominį darbą „Lietuvių laidosena geležies amžiuje“. Šis darbas buvo įvertintas pačiais aukščiausiais balais. Tais pačiais metais ji ištekėjo už inžinieriaus Jurgio Gimbuto. Po metų gimė dukra Danutė.

### POKARIO VERPETUOSE

Skaitant Marijos ir Jurgio laiškus, publikuotus knygoje „Marija Gimbutienė. Iš laišku ir prisiminimų“, negali atsistebėti žmonių, gyvenusių didžiausių politinių sukrėtimų metais, gyvybingumu ir optimizmu. Trūksta elektros, maisto, drabužių, tačiau Marija Jurgiui rašo: „Jurgi, brangusis mano, ko tau nerimauti? Mūsų gyvenimas dar ilgas ir dar visas prieš akis“. Ji pasinėrusi į savo mylimą mokslą, tiki karo pabaiga ir laimingu gyvenimu atgautame Vilniuje. Bet ar bus lemta šioms viltims išsipildyti?

1944 m. vasarą sovietų armija artėja prie Lietuvos. Vokiečių kariuomenei traukiantis ne vienas lietuvis mąsto, kaip elgtis, jei sugrįš bolševikai. Apie tą sunkų laikotarpį Jurgis Gimbutas rašo: „Miške neramu. Prigužėję vokiečių kariuomenės pasilsėti. O pas mus vasarnamyje gyvena patarnauti

dvi žydės, slapstydamosi nuo genocido, neva evakuotos rusės iš Leningrado. Tai gydytojo Ginkaus žmona „Rita“ ir jos motina „babuška“, o jis pats sėkmingai išsislapstė miškuose, kartais aplankydamas šeimą. Tai buvo visų pirma dr. V. Alseikienės sprendimas gelbėti persekiojamus, kad ir su didele rizika ne tik jai pačiai, bet ir mudviem su Marija“.

Pasiėmę drabužių, maisto bei abi savo disertacijas Jurgis su Marija ir mažąja Danute ryžtasi trauktis į Vakarų. Kelionė su tokiu mažu vaikeliu lydės dideli vargai ir nepritekiai. Sukrečiantis Marijos liudijimas, kaip, vargais negalais įlipus į traukinį Šilutėje, jiems teko spaustis tarp vokiečių kareivių „be trupinėlį maisto, be lašo vandens, be atsarginių kelnaičių“. O čia dar kartu keliavusi vokiečių, valgiusi sumuštinį verkiančio kūdikio akivaizdoje, pareikalavo kalbėti tik vokiškai...

Su dideliais vargais pasiekę Vieną Gimbutai priversti nakvoti perpildytuose bendrabučiuose, netgi kavinėse. Čia daug pasitraukusių lietuvių, kurių tarpe ir Marijos brolis Vytautas. Niekas tokiu neramiu metu, artėjant bolševikams, nenori susisaistyti su šiuo didmiesčiu. Po trijų mėnesių Gimbutai išvyksta į Insbruką, apsistoja pas senus austrovengrų aristokratus. Jurgis įsidarbina viename fabrikėlyje, Marija verčia į vokiečių kalbą Vilniuje parašytą disertaciją.

Gimbutų šeima dar kelis metus bus blaškoma pokario Vokietijos sukuriuose, tačiau kryptinga Marijos veikla nenutrūks. 1946 m. Tiubingeno universitete Marija apsigina savo išverstą vokiečių kalbą darbą „Laidosena Lietuvoje priešistoriniais laikais“ ir gauna filosofijos daktaro laipsnį. Heidelberge ir Miunchene studijuoja archeologiją, etnologiją ir religijų istoriją. Jurgis 1948 m. Štutgarto universitete apsigina doktoratą apie Lietuvos kaimo XIX a. architektūrą – „Lietuvos valstiečių namo stogas“. 1947 m. Gimbutai susilaukia antrosios dukrelės Živilės, o 1949 m. galiausiai iškeliauja į JAV.

### KELIAS Į PRIPAŽINIMĄ

Apie gyvenimo pradžią Amerikoje Jurgis Gimbutas rašė taip: „Vienaip žiūrint, mūsų pradžia Amerikoje buvo sklandi, nesunki. Kitaip žvelgiant, reikėjo nemažai ištvermės ir kantrybės Mamai, Marijai ir man pergyventi pradinį vargą su nepritekliais, nemielas tarnybas uždarbiui, išmokti dar kartą svetimą kalbą Danutei ir Živilei“. Kartu su jaunąja šeima į Bostoną atkeliavusi ir vaikų priežiūra bei buitimi užsiėmusi Jurgio motina Elena buvo didelė paspartis Marijai, nuo pirmųjų dienų panirusiai į darbo paieškas.

Iš pradžių teko imtis suvėjos amato, vėliau – viešbučio



M. Gimbutienė su vyru J. Gimbutu 1955 m. K. Gruzdo nuotr.



tarnaitės, tačiau visą tą laiką ji desperatiškai ieškojo ryšių su mokslininkais archeologais, kol galiausiai ryžosi nueiti į Harvardo universitetą ir pasiprašyti bet kokio darbo. Jai buvo atsakyta, kad universitete dirba tik mokslininkai. Tačiau Marija pasisakė turinti daktaro laipsnį. Tai pramušė ledus: iš pradžių už nedidelį užmokestį jai buvo patikėta versti Rytų Europos archeologinius tekstus. Gavusi Nacionalinio mokslo fondo paramą, Marija parašė ir 1956 m. išleido knygą „Rytų Europos proistorė“. Vėliau Marija pradėjo dėstyti Antropologijos departamente. Jos paskaitos susilaukė itin gražių atsiliepimų. „Kokia puiki lektorė, parodė ši jos paskaita. Mažos, tolimos, daugeliui amerikiečių tik probėgomis išgirstos tautos dvasinių turtų savybių nupasakojimas iš tribūnos, atrodo, yra sausas ir tolimas dalykas. Bet jai užteko ištarti tik keletą sakinių, ir visa auditorija buvo užhipnotizuota tiek, kad galėjai girdėti musę skrendant“, – rašė vienas klausytojas. 1955 m. Marija tapo Harvardo Peabody muziejaus bendradarbe.

Visas Marijos laikas skiriamas darbui. 6–ajame dešimtmetyje Harvardo universiteto atmosfera nebuvo itin palanki moterims mokslininkėms, o šeimoje augo įtampa: Jurgiui nepatiko aktyvi Marijos veikla, nuolatinės kelionės į konferencijas, kongresus, ekspedicijas. Pasak Marijos, augant jos kaip mokslininkės pripažinimui šeimoje kildavo net pavydo scenų. Visa tai nulėmė Marijos apsisprendimą palikti Bostoną ir išvykti į Vakarinę Amerikos pakrantę.

### TOPANGOJE

1963 m. Marija, į automobilį susisodinusi dvi savo dukras Živilę ir Rasą, gimusią 1954 m., paliko savo vyrą ir išvyko per visą Amerikos žemyną į Kaliforniją. Apie tą kelionę ji vėliau rašys: „Kelionė buvo ilga ir sunki, bet labai įdomi“. 1964 m. Marija Gimbutienė tapo Kalifornijos Los Andželo universiteto (UCLA) Europos archeologijos ir indoeuropietiškojo studijų profesore, o 1965 m. – Senojo Pasaulio archeologijos skyriaus kuratore.

Gyvenimas Los Andžele, milijoniniame mieste, buvo nepakeičiamas Marijai, labai vertinusiai gamtą ir tyrą orą. Ji įsikūrė Los Andželo apylinkėse, Topangoje, paskutinėje indėnų gyvenvietėje Kalifornijoje. Namas buvo apsodintas didžiuliu sodu, gėlėmis, šalia jo įrengtas baseinas. Daugybė išėivijos lietuvių, Marijos draugų lankydavosi Topangoje. Šie namai buvo tapę „Santaros – Šviesos“ federacijos (Gimbutienė buvo šios federacijos Garbės filisterė), ilgus dešimtmečius vienijusios po visą Amerikos kontinentą išsiblaškusias asmenybes, kurioms rūpėjo Lietuvos kultūros visumos išsaugojimas, užuovėja. Topangoje skambėjo Vytauto Kavolio, Algirdo J. Greimo, Henriko Nagio, Jono Meko, Antano Škėmos ir kitų šviesuolių mintys. Pasak istorikės Ingės Lukšienės, Marija buvo žmogus, pasiūlęs būdą, kaip organizuoti „Santarai–Šviesai“ įdomių žmonių atsikvietimą iš Lietuvos, sumažinant sovietų valdžios galimą įsikišimą į šios grupės veiklą.

Svečiuodavosi giminės ir bičiuliai, atvykę iš Lietuvos, viešėdavo jos kolegos mokslininkai, menininkai, aktoriai, įvairių religinių kultūrų atstovai bei feministės, kurioms Marija, atskleidusi taikią matristinę Senosios Europos civilizaciją, buvo tapusi kone ikona. Topangoje lankėsi garsi aktorė Jane Fonda, svajojusi kurti filmą apie garsią mokslininkę. Deja, filmas nebuvo sukurtas, tačiau aktorė nuolat lankydavosi Marijos Gimbutienės paskaitose. Marija visus priimdavo, nieko nepasmerkėdavo. Pasak jos talkininkės Kornelijos Jankauskaitės, ji priimdavo žmones tokius, kokie jie ir yra. Į rodomą dėmesį Marija atsiliepdavo tokiais žodžiais: „Gerai, jei žmonės domisi mano idėjomis, vadinasi, dirbta ne veltui“. Marija buvo nepaprastai vaišinga. Savo svečius dažnai atsiveždavo automobiliu pati. Mėgo greitai vairuoti, mėgo bendrauti su žmonėmis, mylėjo šunis. Vėliau ji įsigijo 10 akrų sklypą Mohavio dykumoje, Liucernos slėnyje, kuriame išsikasė baseiną ir pasistatė namą.



Marija Gimbutienė ir popiežius Jonas Paulius II. Maironio lietuvių literatūros muziejaus nuotr.

Čia ji dirbdavo, netrukdoma žurnalistų, kurie vis tik įsigudrindavo mokslininkę susirasti telefonu.

### KELIONĖS Į LIETUVĄ

Jau tapusi garsia ir pripažinta mokslininkė Marija Gimbutienė pradėjo lankytis įvairiuose moksliniuose renginiuose Sovietų sąjungoje. Ji be galo troško atvykti į Lietuvą, pasimatyti su motina, pussesere Meile Lukšiene, bičiuliais ir giminėmis. Kai kurie Amerikos lietuviai, nusistatę nebendrauti su okupuotąja Lietuva, šias keliones smerkė, laikydami jas tam tikros rūšies išdavyste. Marija dėl to pergyveno, tačiau laikėsi nuomonės, kad svarbu palaikyti ryšį su Tėvyne ir artimaisiais, išnaudojant visas tinkamas progas.

1960–aisiais Maskvoje ji galų gale pasimatė su mama. Abi vaikščiojo parodoje, iš pradžių tik žvelgdamos vieną į kitą iš tolo, po to apsikabino. Vėliau Marijai kažkoks saugumietis išdrįso prikišti tokį nukrypimą nuo dienotvarkės...

1968 m. ji lankėsi Lietuvoje ir skaitė paskaitą Dailininkų sąjungoje. Salė lūžo nuo žiūrovų gausos, žmonėms rūpėjo pakliūti į paskaitą, kurią skaitė Lietuvoje dar mažai žinoma, tačiau pasaulyje jau išgarsėjusi archeologė Marija Gimbutienė. „Daugelis atėjo vien pasižiūrėti į ją kaip į laisvą lietuvę, tiek daug pasiekusią mokslo pasaulyje, pasirodžiusią juodame kvadrate. Prisirinko pilna salė, lipo vienas kitam tiesiog ant galvos; kas ant vienos kojos stovėjo, kas ant laiptų persikreipęs ir tik vieną ausį į vidų įkišęs, nes ten jau buvo sausakimša. Ir aš bėgau vien pasižiūrėti į ją, nes iki to laiko nebuvau matęs nė vieno gyvo Amerikos lietuvio, tad M. Gimbutienė man buvo tarsi marsietė kokia atsikridusi“, – taip pirmąją Marijos Gimbutienės paskaitą Lietuvoje prisimena fotografas Rimantas Dichavičius.

Daug kas prisimena jos paskaitas 1981 m. ir 1988 m. apie paleolito ir neolito kultūrų Deivę. Jau įsisiūbuojant Sąjūdžiui pasirodė lietuvių kalba išleista Marijos Gimbutienės knyga apie baltus. Marija be galo džiaugėsi Lietuvos Atgimimu. Viename savo laišku į Lietuvą ji rašė: „Didžiuojamės kartu su visu pasauliu Lietuvos valdžios ir žmonių drąsa, aktyvumu, pasiryžimu ir ištverme. Svarbu, kad Lietuva pradėjo figūruoti žemėlapiuose...“.

Deja, mokslininkę jau ilgą laiką kamavo sunki onkologinė liga. Ji pati spėjo, kad ligą galėjo sukelti kažkada labai populiaru

statybinė medžiaga asbestas, kurios plokštės panaudotos statant jos darbo kambarį. Liga tai atslūgdavo, tai vėl užklupdavo Mariją, kol galiausiai, 1994 m. vasario 2 d. Los Andžele garsiosios mokslininkės gyvybė užgeso. 1994 m. gegužės 8 d. ji buvo perlaidota Kaune, Petrašiūnų kapinėse.

### AIŠKIAREGĖS ŽVILGSNIU

„Žmonija visiškai prarastų orientyrus, jei neatsirastų žmonių, turinčių ypatingą dvasinę įžvalgą, kylančią iš dvasinės sutelkties, vedančią į atvertį. Marijos Gimbutienės įžvalga yra begalinė. Aiškiaregės žvilgsniu ji yra perskrodusi ne tik tebeegzistuojančias, bet giliai po žeme nuėjusias civilizacijas...“ (literatūrologė prof. Viktorija Daujotytė).

Marija Gimbutienė, senųjų civilizacijų tyrinėtoja, pasauliui atvėrė laiko užneštus Senosios Europos klodus. Kasinėdama Pietų Europoje ji atrado senąsias gyvenvietes, kuriose nebuvo jokių gynybinių įtvirtinimų. Šią civilizaciją liudija gausybė iškasenų, tarp kurių vyrauja moteriškos lyties statulos ir atvaizdai, randami Maltoje, Graikijoje, Kretoje, Makedonijoje, Juodkalnijoje ir kitose Europos vietose. Jas sieja praėjusiojo laiko ženklai: liudijimai apie garbinamą Didžiąją Deivę Motiną, amžinojo gamtos ciklo, vaisingumo, derlingumo simbolį. Pasak mokslininkės, Motinos Deivės tikėjimas prieš 7000–4000 m. pr. Kr. buvo žmonijos gražiausias laikotarpis. Šiuos ženklus Marija Gimbutienė įžvelgė ir mūsų senojoje baltiškojoje kultūroje, ir Mergelės Marijos garbinime.

Marijos Gimbutienės palikimą sudaro 23 knygos, keli šimtai straipsnių. Lietuvių kalba išleistos knygos: „Senoji Europa“, „Senovinė simbolika lietuvių liaudies mene“, „Baltų mitologija. Senovės lietuvių deivės ir dievai“, „Baltai priešistoriniais laikais: etnogenezė, materialinė kultūra ir mitologija“, „Laimos palytėta“. 1993 m. už knygą „Deivės civilizacija: Senosios Europos pasaulis (The Civilization of the Goddess: The World of Old Europe)“ Marijai Gimbutienei buvo paskirta JAV Anisfield-Wolf premija, skiriama už žymiausius pasaulio kultūros istorijos tyrimus. Marijos Gimbutienės mokslinis palikimas kartu su jos kolegos Josepho Campbello darbais yra saugomas Kalifornijoje, OPUS archyvų ir tyrimų centre Pacifica Graduate institute.

Pagal Živilės Gimbutaitės ir Kornelijos Jankauskaitės knygą „Marija Gimbutienė. Iš laišku ir prisiminimų“.



# Virtualūs turai po žymiausias pasaulio vietas

Tarp labiausiai per karantiną pasiilgtų pramogų, be abejonės, atsiduria kelionės, meno galerijų ir kitų kultūrinių vietų lankymas. Saugiai jose pasižvalgyti vis tik įmanoma – muziejai atvėrė virtualias galerijų duris, o „Google“ siūlo meno ir kelionių mėgėjams pritaikytą įrankį.

## „GOOGLE ARTS & CULTURE“

Šis įrankis – tikras pabėgimo planas kelionių ir kultūros entuziastams. Tiesa, keliauti po žymiausias pasaulio vietas galėsite virtualiai. Visomis įrankio funkcijomis galėsite naudotis į savo išmanųjį parsisiuntę programėlę „Google Arts & Culture“. Įrankyje sutalpinti meno ir kultūros lobiai, istorijos ir žinios iš daugiau nei 2000 kultūros institucijų ir 80-ies pasaulio šalių. Patirtį sustiprina tai, kad muziejuose, galerijose bei lankytinuose objektuose galima „vaikščioti“ ir žvalgytis 360 laipsnių kampais. Objektų paiešką palengvina galimybė juos išrūšiuoti pagal laiką, spalvą bei pobūdį – menininkai, meno judėjimai, istorinės asmenybės, istoriniai įvykiai ir kita. Dar įsimintinesnei kultūrinei pažinčiai „Google Arts & Culture“ sukūrė įtraukiančių žaidimų. Čia pagal savo asmenukę galite atrasti panašiausius į save žymiausių menininkų nutapytus portretus. Programėlėje taip pat galėsite savo sukurtą nuotrauką patobulinti pasirinktu meno kūriniu arba papildytos realybės įrankiu savo kambaryje patalpinti realaus dydžio meno kūrinių.

## VIRTUALŪS TURAI PO MUZIEJUS

Žymiausi pasaulio muziejai taip pat atvėrė savo duris nuotolinėms auditorijoms. Tiesiog išsirinkite mėgstamiausius ir leiskitės į pažintinę kelionę laiku.

**#1. „Louvre“ muziejus Paryžiuje.** Pasimėgauti garsiaisiais meno kūrinių viename didžiausių pasaulio meno muziejų galite vieno mygtuko paspaudimu. Čia rasite nemokamas internetines žinomų eksponatų parodas, tarp kurių – Egipto faraonų relikvijų paroda arba renesanso menininkų Delacroix, Rembrandt, Tintoret ir kitų autorių darbų kolekcijos. Nuoroda į turą: <https://www.louvre.fr/en/visites-en-ligne#tabs>

**#2. Solomon R. Guggenheim muziejus Niujorke.** Tai



Luvras

žinomiausias iš Solomon R. Guggenheim fondui priklausančių ir jo valdomų muziejų. Tuo pačiu – tai vienas žinomiausių muziejų Niujorke. Pablo Picasso, Piet Mondrian, Jeff Koons, and Franz Marc darbai yra tik keletas iš 625 menininkų, kurių kūryba yra Guggenheim kolekcijos internete dalis. Nuoroda į turą: <https://www.guggenheim.org/collection-online>

**#3. „Smithsonian National Museum of Natural History“.** Nacionalinis gamtos istorijos muziejus Vašingtone, administruojamas „Smithsonian“ instituto. Čia galėsite leisti į 360 laipsnių kelionę po muziejaus menes ir tyrinėti skirtingus istorijos etapus. Nuoroda į turą: <https://naturalhistory2.si.edu/vt3/NMNH/>

**#4. Virtualus turas po Vatikaną.** Siksto koplyčia, Šv. Petro bazilika, Raphael kambarys ir kitos istorinės vietos, kurias galėsite aplankyti virtualiai. Nuoroda į turą: <http://www.museivaticani.va/content/museivaticani/en/collezioni/musei/tour-virtuali-elenco.html>



Vatikanas

**#5. „Thyssen-Bornemisza“ muziejus Madride.** Rembrandt, Dalí arba žymaus dizainerio Cristobal Balenciaga darbai pradžiugins meno gerbėjų akis. Nuoroda į turą: <https://www.museothyssen.org/en/thyssenmultimedia>

**#6. Britų muziejus Londone** kviečia pasižvalgyti po skirtingus šimtmečius nuo mūsų eros pradžios bei išklausti audiogido. Apžiūrėti galėsite ne tik žymųjį Rozetės akmenį, bet ir Egipto mumijas. Nuoroda į turą: <https://britishmuseum.withgoogle.com/>

## Kas? Kur? Kada?

### SAUSIO 30 D., ŠEŠTADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v.

Reikalinga išankstinė registracija šv. Mišioms: [chicagonativitybvm.org](http://chicagonativitybvm.org) arba tel. 773-776-4600.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)  
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

### SAUSIO 31 D., SEKMADIENĮ

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r.

Reikalinga išankstinė registracija šv. Mišioms: [chicagonativitybvm.org](http://chicagonativitybvm.org) arba tel. 773-776-4600.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Atnašauja kun. Liudas Miliauskas.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia  
7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

ŠV. MIŠIOS

1:00 v.p.p.



Jaunimo centro Tėvų jėzuitų koplyčia

5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

### VASARIO 3 D., TREČIADIENĮ

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

6:30 v.v. Kiekvieną pirmąjį mėnesio trečiadienį nuo 6:30 val. v. iki 7:30 val. v. misijos bažnyčioje vyks Švč. Sakramento adoracija.

Registracija [www.matulaitismission.com](http://www.matulaitismission.com) arba skambinant tel.: 630-243-1070 ir 630-257-5613. Ateikite pabūti su Viešpačiu tyloje, laukiame jūsų!

Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

### VASARIO 4 D., KETVIRTADIENĮ

VAKARINĖS PAMALDOS

8:00 v.v. Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia  
7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

### VASARIO 10 D., TREČIADIENĮ

MISIJOS MALDOS BŪRELIS

6:30 v.v.

Registracija maldos valandėlei – [www.matulaitismission.com](http://www.matulaitismission.com), skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070. Visi kviečiami dalyvauti!

Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439



# ATLANTIC Express Corp.

## SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGA

+ Ukraina, Baltarusija,  
Moldova, Rusija



**Greičiausi  
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai  
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių  
gabenimą į visas pasaulio  
šalis, automobilių pirkimą  
iš visų JAV aukcionų,  
asmens turto  
perkraustymą



**Siuntinių paėmimas iš namų**

Asmeninės siuntos  
**708-907-3000**

Sekite savo siuntas:  
[AtlanticExpressCorp.com/tracking](http://AtlanticExpressCorp.com/tracking)

Centrinio ofiso adresas  
**8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455**



## Siuntinių Priemimo Vietos

### Atlantic Express Centrinis Ofisas 🇺🇸

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455  
Tel: 708-907-3000

### Rūta 🇸🇰

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559  
Tel: 630-964-7882

### Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137  
Tel: 630-469-4290

### Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060  
Tel: 847-566-6676

### Royal Petal 🇷🇺

188 E. W end St. Lemont, IL 60439  
Tel: 630-257-0339

### Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176  
Tel: 847-671-1155

### Lithuanian Plaza 🇻🇮

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465  
Tel: 708-599-9866

### Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634  
Tel: 773-283-7701

### Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706  
Tel: 773-656-2430

### Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074  
Tel: 847-776-7766

### Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622  
Tel: 773-489-9770

### Ina Stankeviciene 🇻🇮

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629  
Tel: 773-476-5999

### Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516  
Tel: 708-594-5622

### Dolynka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706  
Tel: 773-600-2727

### Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171  
Tel: 773-777-4700

### **NEW!** Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561  
Tel: 630-324-6811



Kur eiti? Kur atsipūsti?

# Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

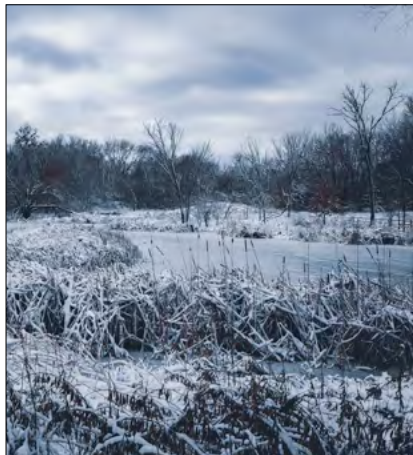
## Late Great Nocturnal Night at NPV

Penktadienį, sausio 29 d. – penktadienį, kovo 26 d., 4:30 v.p.p.

North Park Village Nature Center, 5801 N Pulaski Rd, Chicago

Nemokamai

Dieną trūksta laiko žygiui? Traukite į savarankišką žygį 46 akrų teritorijoje North Park Village Nature Center Park ankstyvą kiekvieno mėnesio paskutinio penktadienio vakarą. Paprastai šis žavingas parkas uždaromas 4 valandą popiet, tačiau kiekvieną paskutinį mėnesio penktadienį jis bus atidarytas iki pusės septynių vakaro, kad visi norintys turėtų pakankamai laiko maloniam pasivaikščiavimui, spoksojimui į žvaigždėtą dangų, pasimėgavimui gamta ir šio parko gyvūnija.



Bus tamsu, tad pasikvieskite į kompaniją bičiųliū ar šeimos narius!

## Cider Summit Chicago

Šeštadienį, vasario 6 d., 8:00 v.v.

Renginys vyks nuotoliniu būdu

Kaina: \$54.95–\$59.95 plus siuntimo ir aptarnavimo mokesčiai

Visi puikiai žinome, kad Čikaga pelnytai didžiuojasi puikių alaus festivalių gausa. Tačiau šis festivalis yra skirtas alaus alternatyvos – obuolių (ir ne tik) sidrui. Šiais metais festivalis (kaip ir daugelis kitų) persikelia į internetinę erdvę. Į festivalio rinkinius įeina degustavimo taurės, obuolių ir kriaušių formos „streso kamuoliukai“, įvairios dovanėlės, o svarbiausia – pakankamai sidro degustavimui namuose. Rinkitės „Festival Favorites Tasting Kit“ (\$54.95), į kurį įeina aštuoni JAV gamintojų sidrai arba „Artisanal Import Kit“ (\$59.95), su penkiais užsienio gamintojų



sidrais. Vyks degustacija ir koncertas nuotoliniu būdu, o negalintys prisijungti numatytu laikui, gaus renginio įrašą.

## Welcome to Your Midwest Garden: Online

Sekmadienį, vasario 7 d., 10:00 v.v.

Renginys vyks nuotoliniu būdu

Kaina: \$40, nariams – \$32

Bet kas, kas bandė užsiimti augalininkyste Vidurio Vakaruose, žino, kad sudėtingos klimatinės sąlygos kelia nemažai iššūkių, ypač šaltuoju metų laiku. Jei esate naujokas ir niekaip nerandate būdo tinkamai pasirūpinti savo daugiamečiais augalais skirtingais metų laikais – kviečiame į dviejų valandų Čikagos botanikos sodo paskaitą, kuri supažindins jus su mūsų specifinio regiono augalininkystės pagrindais, papasakos apie temperatūrų ir drėgmės įvairovę, dirvožemio problemomis ir kitais iššūkiais, susijusiais su mūsų orais.



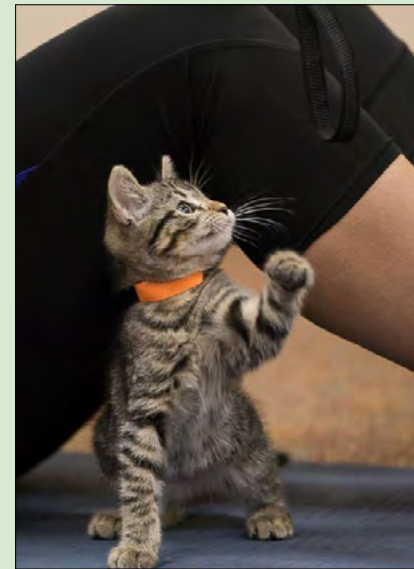
## Cats 'n Mats Yoga

Sekmadienį, vasario 7 d. – sekmadienį, balandžio 4 d., 11:00 v.r.

Renginys vyks nuotoliniu būdu

Rekomenduojama auka: \$10

Judėti sveika ir naudinga. Kas dar sveika ir naudinga? Ogi meilių kačių draugija! Kartą per mėnesį kviečiame į virtualią jogos užsiėmimą, rengiamą „Anti-Cruelty Society“. Jūsų laukia valandos trukmės užsiėmimas, kurio metu instruktorė lydės mieli katinėliai, kurie padės (o gal trukdys) sportuoti. Po pamokos vyks pokalbis ir jogos katinėlių pristatymas – kas žino, gal tai įkvėps jus pasiimti globoti mielą pūkuotuką į namus.



## The Magic Parlour at Home

Penktadienį, sausio 29 d. – šeštadienį, vasario 27 d., 8:00 v.v.

Renginys vyks nuotoliniu būdu

Kaina: \$65

Apdovanojimais įvertintas trečiosios kartos magas Dennisas Watkinsas jau ne pirmus metus kviečia į vieną unikalusių Vėjų miesto pramogų vakarą, kurį pristato The House Theatre of Chicago. Čia svečių laukia stulbinantys stebuklai ir magijos triukai jaukioje ir intymioje istorinio Palmer House Hilton Hotel viešbučio salėje. Dabar šis renginys interneto pagalba persikelia į jūsų namus, kur prie kompiuterio jį stebėti kviečiame iki 10 svečių (rekomenduojama kokteilinis aprangos kodas). Nepamirškite kortų kaladės ir nusiteikite



interaktyviam stulbinančiam magijos vakarui. Kiekvienam pasirodymui parduodama tik 30 biletų, tad nedelskite!

## Ice Skating at Rosemont's Parkway Bank Park

Iki sekmadienio, vasario 28 dienos, 11:00 v.r.

Parkway Bank Park, 5501 Park Place.

Rosemont, IL 60018

Įėjimas nemokamas, pačių nuoma – \$8

Kviečiame pačiuožinėti „Chicago Wolves“ čiuožykloje Rosemonto Parkway Bank Parke, kur visą sausį kiekvieną dieną (įskaitant šventines dienas ir sekmadienius) galite užsirezervuoti nemokamą 45 minučių čiuožinėjimo sesiją. Čiuožinėjimas yra nemokamas (jei neturite nuosavų pačiųžas galima išsinuototi už \$8) – tačiau internetinei rezervacijai būtina kredito kortelė.







Kompanijai DAB Trucking Services,  
įsikūrusiai pietvakariniame Čikagos  
priemiestyje Lockport, IL

## REIKALINGAS DISPEČERIS

Minimalūs reikalavimai:

- Bazinės žinios apie transportavimą ir maršrutus JAV;
- Geri Microsoft Office Excel įgūdžiai;
- Gebėjimas profesionaliai bendrauti su klientais, OTP vairuotojais ir dispečeriais;
- Gebėjimas dirbti individualiai ir komandoje;
- Darbo patirtis yra privalumas, tačiau ne būtinai būna kandidatuojant į šias pareigas.

Daugiau informacijos  
paskambinus telefonu

**708-351-0504**



## HELP WANTED

### SMALL TRUCK DRIVING BUSINESS LOOKING FOR EXPERIENCED CDL DRIVERS

REQUIREMENTS:

- Valid Class A CDL
- Has a stable, verifiable work history
- Minimum age of 24 years
- Minimum 1 year experience
- Has an acceptable driving record as reflected by MVR and PSP with no major preventable accident in the most recent five years
- No DUI or DWI convictions or positive drug screens or events in the past five years
- Be able to perform functions set forth in the job description
- Weekly pay
- Flexible home time
- Wages negotiable

**Darius 630-335-1810**

## REIKALINGI CDL VAIRUOTOJAI

DARBUI MIDWEST

ATLYGINIMAS  
**\$3000-3500**  
PER SAVAITĘ

(TURINTIEMS ANKSTESNĖS  
DARBO PATIRTIES)

- BŪTINA MAŽIAUSIAI 2 METŲ VAIRAVIMO PATIRTIS.
- BŪTINA MOKĖTI ANGLŲ KALBĄ.
- TURINČIUS VAIRAVIMO PATIRTIES GALIME IŠMOKYTI DARBO SPECIFIKOS.
- NAUJI '21 PETERBILT, '21 WESTERN STAR AND '21 COTTRELL



WWW.INSTAGRAM.COM/  
MAN\_AND\_THE\_MACHINES

KREIPKITĖS TELEFONU:

**773-240-8249**



**into**  
GRAPHIX

Grafinis dizainas,  
produkcija bei  
instaliacija.

## Unikalūs grafikos sprendimai logistikos industrijai ir ne tik...

Būkite matomi:  
Pritraukite daugiau klientų,  
pasamdykite geriausius  
vairuotojus!



☎ 630.239.2390

🌐 [intographix.com](http://intographix.com)

UNIKALI GRAFIKA | AUKŠČIAUSIOS KOKYBĖS MEDŽIAGOS IR INSTALIACIJA



9270 W. 159th St.  
Orland Park, IL 60462  
Tel.: (708) 226-6860  
Fax: (708) 226-6861

[www.orlandbestservice.com](http://www.orlandbestservice.com)

**NAUJIENA!**  
Pilnas kėbulo  
remontas!

**Naujausia įranga**  
**Pigiausi įkainiai**

Darbo laikas:  
I – V 8 am – 6 pm • VI 8 am – 3 pm



- + Automobilių remontas
- + Transmisijos remontas
- + Padangų montavimas ir balansavimas
- + Kompiuterinė diagnostika
- + Towing paslaugos
- + Variklio remontas
- + Starteriai
- + Duslintuvai
- + Generatoriai
- + Stabdžių diskų tekinimas
- + Emisijos testas
- + Aušinimo sistemos
- + Elektrinė dalis
- + Amortizatoriai
- + Diržai
- + Akumulatoriai
- + Kuro įpurškimas
- + A/C pildymas
- + Stabdžiai
- + Kitos paslaugos

*Kalbam lietuviškai;  
rusiškai; lenkiškai*



PATIKIMOS TELEFONIJOS PASLAUGOS

KLAUSAU.COM

# SKAMBINKITE Į LIETUVĄ

VOS UŽ **6 CENTO** PER MINUTĘ (LANDLINES)  
IR **9 CENTUS** PER MINUTĘ (CELL)

IZRAELIS **2<sup>¢</sup>**  
**4<sup>¢</sup>** CELL

UKRAINA **15<sup>¢</sup>**  
**13<sup>¢</sup>** CELL

BULGARIJA **5<sup>¢</sup>**  
**9<sup>¢</sup>** CELL

RUSIJA **4<sup>¢</sup>**  
**8<sup>¢</sup>** CELL

- JOKIO SUJUNGIMO MOKESČIO
- POKALBIŲ KAINA SEKUNDŽIŲ TIKSLUMU
- AUTOMATINIS SĄSKAITOS PAPILDYMAS
- ITIN TAUPUS PASIRINKIMAS
- KOKYBIŠKAS RYŠYS

NORĖDAMI SKAMBINTI PIGIAIS KLAUSAU.COM TARIFAIS,  
PAPRASČIAUSIAI PASKAMBINKITE

**BENDRUOJU TELEFONU 888-383-8974,**

O SISTEMA JUMS AUTOMATIŠKAI PERSKAMBINS (PER MAŽIAU NEI  
45 SEKUNDES) ATLIKS SUJUNGIMĄ.

KAD GALĖTUMĖTE NAUDOTIS ŠIOMIS PASLAUGOMIS, JUMS REIKIA UŽSIREGISTRUOTI IR SUSIKURTI KLAUSAU.COM PASKYRĄ. REGISTRACIJA NEMOKAMA – MOKATE TIK UŽ  
PRAKALBĖTĄ LAIKĄ. UŽSIREGISTRUOTI GALITE INTERNETU WWW.KLAUSAU.COM ARBA NEMOKAMU KLIENTŲ APTARNAVIMO TELEFONU 877-338-1545

**CUSTOMER SERVICE 1-877-338-1545**



**Kai visi parduoda  
- reikia pirkti,  
Kai visi perka -  
reikia parduoti**



### Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA  
RASIMAVIČIŪTĖ**

**Lolita.Rasima@yahoo.com  
Cell (708) 612 8573**

## Linas Realty Inc.



### Linas Meilus

Broker

[www.linasrealty.com](http://www.linasrealty.com)

Cell: 630-363-8562  
linas60527@yahoo.com  
linasm@linasrealty.com

## Sveikatos ir gyvybės draudimas



### Birutė

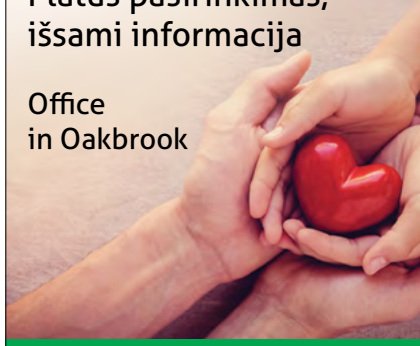
### Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

**847-322-3404**

Platus pasirinkimas,  
išsami informacija

Office  
in Oakbrook



## INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto  
pirkimas,  
pardavimas,  
nuoma,  
finansavimas.**

**Banko  
nusavinti namai,  
"short sale",  
investicijos.**

**708-691-3640**

iskeberdis@yahoo.com

**708-867-6663**

[www.richsstore.com](http://www.richsstore.com)

[Richsfoodsandliquors/](https://www.facebook.com/Richsfoodsandliquors/)



**4747 N Harlem Ave, Harwood Heights IL 60706**

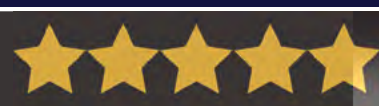
Mūsų parduotuvė yra ištisai unikali. Siūlome autentiškus lenkiškos virtuvės patiekalus – karštus, šviežius, pagamintus talentingų virėjų „šiandien valgymai iš karto“. Mėsos patiekalai pagal unikalius receptus. Tikri naminiai lenkiški koldūnai. Turime produktų kiekvieno skoniu bei prekių iš visų Rytų Europos šalių. Tiekiami maitinimą jūsų renginiams. 708-867-6663

***Kviečiame užsisakyti gardžių patiekalų savo stalui.***



\* Akcija nesumuojama su kitomis nuolaidomis ar akcijomis (netaikoma alkoholiui, savaitiniams specialiejiems pasiūlymams, kosmetikai, valymo priemonėms, žurnalams ir kitoms akcijnėms prekėms).

**U S T S**  
UNITED STATES  
TAX SERVICES



**FIZINIŲ  
ASMENŲ  
IR VERSLO  
MOKESČIŲ  
DEKLARACIJŲ  
PARENGIMAS**

SKAMBUČIAMS (800)913-0898  
ŽINUTĖMS (224)676-3577



251 N MILWAUKEE AVE,  
SUITE 1025 BUFFALO  
GROVE, IL 60089

[WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US](http://WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US)

[CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US](mailto:CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US)





## 30 DIENŲ IŠŠŪKIS "Ruošk smegenis naujiems metams"

Smagūs smegenų treniravimo pratimai

Ieškok  ir  Integrated Neuroscience Association



renkuosi  
lietuva

# Turite su grįžimu į Lietuvą susijusių klausimų?

Apsilankykite > [www.renkuosilietuva.lt](http://www.renkuosilietuva.lt)





# TĖVIŠKĖS BAŽNYČIA

Lithuanian Ev. Luth. Home Church - (St. John)

7214 S Cass Ave., Darien, IL 60561

([kurta 1952m.)



**PAMALDOS SEKMADIENIAIS**

**11:30 val. r.**

(Kun. Liudas Miliauskas)

Vakarinės pamaldės ketvirtadieniais 8val.v.

 Teviskės Parapija

teviskes.parapija@gmail.com  
Tel. 708-567-9044

## Lietuviškos mišios internete

Sekmadieniais

9:30 v.r. (CST)

Divine Providence Lithuanian  
Catholic Church Facebook

Žiūrėti mišias:

[https://www.facebook.com/  
DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch](https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch)



**LITHUANIAN  
WORLD CENTER**  
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

TURITE  
NEBEREIKALINGĄ  
AUTOMOBILĮ?  
NEŽINOTE, KUR  
JĮ DĖTI?  
PAAUKOKITE  
PASAULIO  
LIETUVIŲ  
CENTRUI!

INFORMACIJA TEL.:  
630-257-8787

[https://careasy.org/nonprofi  
t/lithuanian-world-center](https://careasy.org/nonprofit/lithuanian-world-center)



LIETUVIŲ DAILĖS MUZIEJUS, MAŽOSIOS LIETUVOS FONDAS IR DRAUGIAI, LIETUVOS SAULIŲ SAJUNGA IŠEIVIJOJE

2021m. Sausio 30d. - Kovo 1d.

## Vytautas A. Gocentas

Paroda, skirta Klaipėdos krašto prijungimo  
prie Lietuvos 98-osioms metinėms paminėti

### VYDŪNAS IR KLAIPĖDOS KRAŠTAS

tapyba, grafika, piešiniai



Atidarymas 2021 Sausio 30 d. 6 v.v.

Lietuvių Dailės muziejuje/ galerijoje *Siela*  
14911 127th St. Lemont, Il 60439



# Sudoku galvosūkliai

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinė žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkliai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų. Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

## SUDOKU NR. 490 ATSAKYMAI

9	6	3	5	7	2	4	8	1
2	4	8	6	1	3	5	9	7
5	1	7	9	4	8	2	3	6
3	9	2	1	8	4	7	6	5
4	7	6	3	5	9	8	1	2
1	8	5	2	6	7	3	4	9
7	5	1	4	3	6	9	2	8
8	3	9	7	2	1	6	5	4
6	2	4	8	9	5	1	7	3

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	6
4	4	6
7	2	5
2	5	1
1	9	8
Galima	Negalima	
7	8	9
8	9	8
Negalima		

## SUDOKU NR. 492

		4		2				5
2							6	
			4	6		2		8
			3	9		5		4
			1		7			
4		9			6			
8		3	9	1	5			
	4							6
5				8		3		

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

## SAVAITGALIO ORAI

KETVIRTADIENĮ,  
SAUSIO 29 D.



DEBESUOTA SU  
PRAGIEDRULIAIS  
Krituliai: 5%



9 m/h



28°/25° F

PENKTADIENĮ,  
SAUSIO 23 D.



SNIEGAS  
Krituliai: 45%



19 m/h



33°/31° F

ŠEŠTADIENĮ,  
SAUSIO 24 D.



SNIEGAS  
Krituliai: 60%



18 m/h



33°/27° F

# HOROSKOPAS

## VASARIO 1 D. – VASARIO 7 D.

### AVINAS (03.21 – 04.20)

Jūsų savaitė prasidės tarsi sprogimas – gerą prasmę. Pirmadienį pasitaikys puikių galimybių sutikti naujų šaunių žmonių ir išbandyti tai, ko dar nesate bandę. Antradienį ir trečiadienį pastebėsite, kad šiomis dienomis jums net nebūtina nertis iš kailio – pakaks ir jūsų žavesio, kad reikalai vyktų tarsi savaime. Ketvirtadienį ir penktadienį teks atlaikyti nenutrūkstamą komunikacijos srautą. Savaitgalį atspūskite, daugiau laiko praleiskite su šeima.

### JAUTIS (04.21 – 05.21)

Nurimkite ir nedarykite staigių judesių, net jei pirmadienį norėsis verčiantis per galvą padaryti visos savaitės darbus. Štai antradienį ir trečiadienį galite savęs nestabdyti: jūsų energija ir entuziazmas subręš, tapsite ypač patrauklūs ir viskas, ko imsitės, eis lyg sviestu patepta. Ketvirtadienį ir penktadienį, venkite ilgalaikių planų ir įsipareigojimų, ypač finansinių. Savaitgalį surizikuokite pasakyti artimiems žmonėms, kaip iš tiesų jaučiatės.

### DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Savaitės pradžioje pasikliaukite gerų draugų ir bendradarbių patarimais. Antradienį ir trečiadienį labai norėsis bendrauti su žmonėmis – tą ir darykite, bet taip pat nepamirškite pakovoti su išskylančiomis kliūtimis, užuot jų vengę. Ketvirtadienis ir penktadienis nebus pačios lengviausios dienos tęsti pradėtus darbus, tačiau bus progų flirtui. Savaitgalį nenusiminkite, jei negausite to, ko troškote. Visata žino geriau, ko jums iš tiesų reikia.

### VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Jūsų smegenys veiks puikiai, tad pirmadienį geriau pagalvokite prieš ką nors pasakydami – nepasigailėsite. Po tokios „treniruotės“ tapsite visų geidžiamais saldžialiežuiviais, ypač antradienį ir trečiadienį. Plačiai naudokitės savo charizma, ypač didelėse žmonių grupėse. Žmonės norės, kad imtumėtės iniciatyvos. Ketvirtadienį ir penktadienį meskite sau iššūkį – pabandykite ką nors nauja. Taip pasikrausite energijos ir pasitikėjimo visam savaitgaliiui.

### LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Savaitę pradėkite naujomis pažintimis ir patirtimis. Pirmadienis pametės iššūkių jūsų nuomonei ir pasaulėžiūrai – priimkite juos. Antradienį ir trečiadienį pastebėsite, kad esate apstėsti egoizmo ir noro pakelti statusą. Pasitikėjimas savimi yra gerai, tačiau paklauskite savęs, ar tai, ką darote, tarnauja geram tikslui. Ketvirtadienį ir penktadienį daug bendraukite su draugais ir kartu kurkite pačias beprotiškiausias idėjas. Savaitgalį pasikliaukite intuicija.

### MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Savaitės pradžioje dominuos santykių tema. Pirmadienis jums pažers ne vieną įdomų pasirinkimą, tačiau lengva nebus. Iš esmės teks nuolat ieškoti balanso tarp naudoti sau ir naudoti kitai pušei. Antradienį ir trečiadienį išspręsite daugumą šių galvosūkių, pasinaudodami savo firminiu gracinumu ir diplomatiškumu. Jus už tai gerbs ir vertins. Savaitgalė praleiskite drausmingai: darykite tai, ką esate sumanę ir nenukrypkite nuo plano.

### SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Pirmadienį greičiausiai su kažkuo nesutarosite svarbiais klausimais – jūsų pasaulėžiūros labai skirsis. Nusileiskite arba diplomatinėmis priemonėmis priverskite oponentą manyti, kad nusileidote. Yra puikus liaudiškas posakis, tiksliai nurodantis, kam reikėtų duoti kelių tokioje situacijoje. Ketvirtadienį ir penktadienį nelikite vieni su savo mintimis – dalinkitės jomis su artimiausiais ir patikimiausiais žmonėmis.

### SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Savaitės pradžioje galite tikėtis konfliktinės situacijos. Panašių situacijų gali iškilti ir antradienį bei trečiadienį, tačiau šį kartą žmonės bus kur kas lankstesni, mandagesni ir supratingesni jūsų atžvilgiu, todėl kompromisus rasite nepalyginamai lengviau. Ketvirtadienį ir penktadienį būkite itin atidūs detalėms – kaip žinia, būtent jose slypi velnias. Jei elgsitės lengvabūdiškai, jis pakis jums koją sudarant atsakingas sutartis. Savaitgalį atsipalaiduokite.

### ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Nusiteikite, kad nuo pat savaitės pradžios daug nuveiksime. Būsime tokie produktyvūs, kad nebeliks vietos jūsų įprastai nerūpestingai būsenai, tačiau darbas tiesiog virs jūsų rankose. Antradienį ir trečiadienį bus mestas iššūkis jūsų įprastam lankstumui ir gerai nuotakai – teks patenkinti krūvą reikalavimų. Savaitgalį darykite tai, ką diktuoja nuojauta ir nuotaka, bet nevenkite spręsti ir sunkesnių klausimų ar situacijų, jei tokių iškiltų.

### OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Savaitės pradžioje daugiau domėkitės savo šeimos istorija. Pamąstykite, kaip tai atsispindi jūsų gyvenime – galbūt kai kuri jūsų veikla ar gyvenimo įvykiai įgis naują, aiškesnę prasmę. Antradienį ir trečiadienį būsite itin kūrybingi, nesunkiai rasite būdų, kaip nuveikti visus būtiniausias darbus ir tuo pačiu linksmai praleisti laiką. Savaitgalį iškilusias problemas spręskite čia ir dabar, o jūsų atžvilgiu išsukomos kritikos nepriimkite asmeniškai.

### VANDENIS (01.21 – 02.19)

Savaitės pradžioje būsite pilni įvairiausių idėjų, tad pirmadienį bus palanki proga savo išradimus paleisti į gyvenimą. Idėjų medžioklė tęsis ir trečiadienį – net ir tada, kai imsite nuobodžiauti ir norėsite save kaip nors prablaškyti. Ketvirtadienį ir penktadienį galite tikėtis intriguojančio intelektualaus ryšio su priešinga lytimi. Savaitgalį grįžkite prie įprastos jums veiklos, laikykitės numatytos dienos tvarkės ir būkite atidūs detalėms.

### ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Savaitė prasidės paslaptinai. Pirmadienį ir antradienį teks išspręsti ne vieną mįslę, tačiau nėra to, kas jums neįveikiama. Antradienį vakare ar trečiadienį nebijokite atskleisti savo jautriąją pusę: pavyzdžiui, suruoškite romantišką vakarienę arba tiesiog pasakykite savo antrajai pušei, ką jaučiate. Ketvirtadienį ir penktadienį neleiskite, kad kas nors už jus priimtų sprendimus – likite emociškai tvirti, tačiau į situaciją žvelkite lanksčiai.



Nuotolinės studijos pasaulio lietuviams Vytauto Didžiojo universitete

## Lietuvių kalbos mokymo metodika užsienio lituanistinėse mokyklose

Šis kursas skirtas mokytojams, mokantiems lietuvių kalbos užsienio lituanistinėse mokyklose.

### Kurso metu aptariama:

- ✓ Svarbiausi lietuvių, kaip paveldo kalbos ugdymo būdai ir mokymosi strategijos, išbandomos ir pasirenkamos mokymo priemonės;
- ✓ Kuo ypatingas lietuvių kalbos mokymas lituanistinėse mokyklose;
- ✓ Kaip parinkti mokomąją medžiagą;
- ✓ Kaip taikyti šiuolaikines ugdymo(si) technologijas, ypač interaktyvias mokymo priemones mokant lietuvių kalbos (ir literatūros);
- ✓ Kaip ugdyti mokinių sakytinę kalbą ir klausymo gebėjimus;
- ✓ Kokie yra taisyklingos tarties ir kirčiavimo mokymo būdai;
- ✓ Kokie yra svarbiausi mokinių rašytinės kalbos ugdymo būdai;
- ✓ Kokios yra dažniausios stilistinės ir logikos, gramatikos ir leksikos klaidos.

- ✓ Išankstinis pasirengimas studijoms - nereikalingas.
- ✓ 5 ECTS
- ✓ Registracijos pradžia - 2021 m. vasaris.
- ✓ Studijos nemokamos.



Jei norėtumėt gauti daugiau informacijos kviečiame kreiptis - vilma.leonaviciene@vdu.lt

## Nuotolinės studijos pasaulio lietuviams Vytauto Didžiojo universitete

### Pasaulio lietuvių istorija

Pasaulio lietuvių istorija yra kupina spalvingų siužetų ir veikėjų: pramoninės epochos ekonominiai emigrantai, karo pabėgėliai, pasaulinio lygio sporto žvaigždės, aktyvūs kovotojai dėl Lietuvos nepriklausomybės.

Įvairūs pasaulio lietuvių istorijos epizodai, aptariami šiame kurse, leis ne tik suprasti lietuviškos išeivijos, bet pagilins ir populiariosios kultūros, pilietinės visuomenės, pabėgėlių istorijos supratimą.

- ✓ Registracija į kursą bus vykdoma nuo 2021 m. sausio mėn.;
- ✓ Studijų pradžia - 2021 m. vasaris;
- ✓ Paskaitos vyks 1 kartą per savaitę, nuotoliniu būdu;
- ✓ Kurso trukmė - 15 savaitių;
- ✓ 4 ECTS.

Jei norite gauti pranešimą apie kurso registracijos pradžią ar turite kitų klausimų, parašykite mums - info@pasauliolietuviai.lt



REKLAMA



## Laikraščio užsakymo kuponas

3 mėnesiai 12 numerių \$35	6 mėnesiai 24 numerių \$70	12 mėnesių 48 numerių \$140
----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------

Vardas \_\_\_\_\_  
Adresas \_\_\_\_\_  
Miestas \_\_\_\_\_  
Valstija \_\_\_\_\_ Zip kodas \_\_\_\_\_  
Telefonas \_\_\_\_\_

Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:  
Ethnic Media, 25 Tesler, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047

ATSINAUJINK. KLAUSYK. REZONUOK.

ATSISIŪSKITE MOBILIAJĄ PROGRAMĖLĘ DABAR



GOOGLE STORE



APPLE STORE

PUIKI GARSO KOKYBĖ

PATOGUMAS IR FUNKCIONALUMAS

RADIO PROGRAMŲ VAIZDO TRANSLIACIJOS FB IR YOUTUBE

GALIMYBĖ SKAITYTI LAIKRAŠČIO „7 DAYS“ STRAIPSNIS IR NAUJENAS

GREITAS RYŠYS SU RADIO REZONANCE STUDIJA IR OFISU

**RADIO REZONANCE:**  
RADIJAS ČIKAGOJE RUSŲ KALBA,  
SKIRTAS AMERIKOS IR UŽSienio KLAUSYTOJAMS

„Čikagos Aidas“ №5 [1220] 01.29.2021 – 02.04.2021

33



# Pusryčių receptai su avižų dribsniais



## AVIŽŲ IR ŠPINATŲ BLYNELIAI

**Reikės:** stiklinės maltų visų grūdo dalių avižų dribsnių, bananų, 2 kiaušinių, 2 v. š. graikiško jogurto, šiek tiek vanilinio cukraus ir kepimo miltelių, didelės saujos špinatų, 1 a.š. chia sėklų.

**Gaminimas:** Visus ingredientus susmulkinkite maisto smulkintuvu, išmaišykite ir kepkite keptuvėje ant silpnos ugnies. Kepant galite naudoti kokosų aliejų ar kitą mėgstamą augalinį aliejų. Pagardinti galite klevų sirupu ar uogiene.

## AVIŽŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ SU ŽEMUOGĖMIS

**Reikės:** pusės stiklinės visų grūdo dalių avižų dribsnių, 1 v.š. riešutų sviesto, 100 ml vandens, 2 v.š. avižų pieno, 2 v.š. klevų sirupo, 2 v.š. chia sėklų, pusės v.š. kokoso drožlių.

**Gaminimas:** Šaukštą riešutų sviesto sumaišykite su 100 ml vandens ir keliais šaukštais avižų pieno. Tuomet įpilkite klevų sirupo, įberkite pusę stiklinės avižų dribsnių, du šaukštus chia sėklų ir pusę šaukšto kokoso drožlių. Viską gerai sumaišykite ir palikite šaldytuve per naktį. Ryte pagardinkite šviežiomis žemuogėmis (ar kitomis mėgstamomis uogomis) ir skanaukite.



## AVIŽŲ DRIBSNIŲ, RIEŠUTŲ SVIESTO IR DATULIŲ SAUSAINIAI

**Reikės:** 90 g visų grūdo dalių avižų dribsnių, 140 g datulių be kauliukų, 140 g riešutų sviesto, 90 g juodojo šokolado, jei norisi – riešutų, džiovintų vaisių.

**Gaminimas:** Maisto smulkintuvu avižas sumalkite iki miltų. Sudėkite datules, riešutų sviestą ir dar kartą viską sutrinkite iki vientisos masės. Iš gautos masės formuokite sausainius. Tuomet išlydykite šokoladą ir juo aplikite sausainius. Įdėkite į šaldymo kamerą ir palaikykite 20 minučių, kad sustingtų.

Jaunavedžiai išsiruošė į povestuvinę kelionę.  
- Mielasis, kodėl tu nupirkai tik vieną bilietą? - nustebė ji.  
- Tai taip būdinga man, - sumurmėjo jis. - Amžinai pamirštu save.

\*\*\*

Vyras su žmona atėjo pas stomatologą.  
- Jums skausmą malšinamųjų reikės? - klausia gydytojas  
- Nereikės! - tvirtai nusprendžia vyras.  
- Bravo! - sušunka gydytojas. - Pagaliau atsirado drąsus vyras!  
- Sėskis į kėdę, brangioji, - sako vyras.

\*\*\*

Jeigu jums sako: „Na, netrukdsime jums“, tai reiškia, kad padėti jums nesiruošia.

\*\*\*

Neraštinga senutė, gaudama pensiją, visada parašydavo kryžiuką, bet kartą ji parašė skrituliuką.  
- Ką tai reiškia? - paklausė kasininkas.  
- Ištekėjau, dabar mano kita pavardė.

\*\*\*

- Žinote, atradau naują būdą praturtėti!  
- Žinau. Bet iš manęs jau skolinotės.

\*\*\*

Vairuotojų pokalbis:  
- Mano automobilyje pakabinta ikonėlė laimei.  
- O maniškyje ant stiklo prikabinatas žaisliukas, laimės talismanas.  
- O mano automobilyje yra stabdžiai ir saugos pagalvė.

\*\*\*

- Padavėjau! Mano sriuboje musė!  
- Tokia didelė, mėlyna?  
- Taip!!!  
- Na, ir puiku... Nes ji čia visiems jau įkryrėjo...

\*\*\*

Skelbimas laiptinėje:  
„Labai pigiai parduodu naujus itališkus virtuvės baldus, prancūzišką svetainės baldų komplektą, japonų techniką, Persijos kilimus ir paskutinio modelio mercedesą“. Viskas parduodama labai skubiai – kol tėvai negrįžo iš darbo. Petriukas iš 6-ojo buto.“

\*\*\*

Miestietis berniukas kaime.  
- Seneli, šitas arklys toliau nevažiuos.  
- Kodėl?  
- Aš mačiau, kaip iš jo visas benzinas išbėgo...

\*\*\*

Per geografijos pamoką:  
- Petriuk, papasakok man, kur yra Zanzibaras?  
- Tamsta mokytoja... Žinau visus miesto barus, tačiau apie tokį nieko negirdėjau.

\*\*\*

Vairavimo mokykloje blondinei užduoda klausimą:  
- Kaip dirba variklis?  
- Galima savais žodžiais?  
- Taip. Vžžžž, vžžžž,....

\*\*\*

Sutrikęs dresuotojas klūpi prieš liūtą, rankoje laiko užgesusį ugnies žiedą:  
- Kiek kartų tau galiu sakyti, tu turi šokti, o ne pūsti!

\*\*\*

Žmona - vyrui:  
- Prisimeni, brangusis, kažkada sakydavai, kad aš tau - visas pasaulis!  
- Tais laikais geografijos srityje buvau labai silpnas...

\*\*\*

- Tėti, o kodėl rankas reikia plauti kasdien, o kojų - niekada?

\*\*\*

Ligonis su džiaugsmu aiškina gydytojui:  
- Daktare, vaistai, kuriuos man išrašėte, padėjo!  
- Na, ką gi, būna ir taip.

\*\*\*

- Alio, ar čia Gyvūnų globos draugija? Greičiau atvažiuokite: paštininkas įsilipo į kieme augantį medį ir jau pusę dienos erzina mano dobermaną.

\*\*\*

Mokytoja klausia:  
- Petriuk, koku gyvūnu tu norėtum būti?  
- Žalčiu.  
- O kodėl?  
- Kad galėčiau vaikščioti gulėdamas.

\*\*\*

- Ar atgavai milijoną, kurį paskolinai žentui?  
- Milijono ne, bet dukterį – taip.

\*\*\*

Blondinė guodžiasi draugei:  
- Man taip nesiseka, taip nesiseka... Vos tik susipažįstu su įdomiu ir seksualiu vaikinui, paaiškėja: arba jis yra vedęs, arba aš ištekėjusi.

\*\*\*

- Tėti, aš ruošiuosi vesti.  
- Prieš vesdamas, sūnau, tu turi suprasti, kad šeima tau taps viskuo. Todėl pagalvok, kas tau svarbiau – viskas ar šeima.





# Raminta Ksanyte Advokatė

RAMINTA LAW & ASSOCIATES, P.C.

- IMIGRACIJOS TEISĖ • ŠEIMOS TEISĖ
- TESTAMENTŲ SUDARYMAS
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)
- ĮGALIOJIMAI, APOSTILĖS
- NOTARO PASLAUGOS:  
dokumentų vertimai, tvirtinimai.

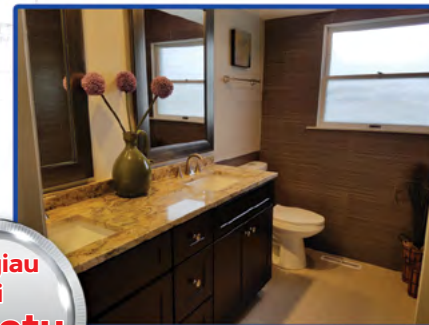
 **312-219-4801**

15 Spinning Wheel Road, Suite 419,  
Hinsdale, IL 60521  
raminta@ksanyte.attorney



## Atliekame visus jūsų namų remonto darbus!

**Virtuvė, vonios  
kambario ir cokolinio  
aukšto remontas  
"nuo iki", dažymo  
darbai, grindų keitimas,  
elektriko ir  
santehniko  
paslaugos.**



Daugiau  
nei  
**15 metų**  
patirtis

**15%\* nuolaida**  
su šiuo skelbimu  
\*taikoma tik darbams



DMB Services Corp.  
**(847) 385-8011**



Transporto kompanijai reikalinga

# BILLING DARBUOTOJA

vita.j@arkaexpress.com  
708-974-4545 ext. 406



Transporto kompanija ieško

## AR /Billing skyriaus menedžerio

Reikalinga patirtis.

Email: vita.j@arkaexpress.com  
Ph. 708-974-4545 ext.406



Mary neteko  
**43 svarų**  
per 6 mėnesių  
su ORBERA®  
Weight Loss  
Balloon



Orbera™  
managed weight loss system  
**Chicago Surgical Clinic**

**ORBERA SPRENDIMAS GALI  
BŪTI KAIP TIK JUMS,  
JEI ANTSVORIS:**

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

**KAS YRA  
INTRAGASTRINIS  
SKRANDŽIO BALIONAS?**

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

**NUO KO PRADĖTI?**

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights  
www.chicagosurgicalclinic.com

**3X DAUGIAU**  
numesto svorio nei  
vien su dieta ir sportu

*12-os mėnesių*  
**PALAIKYMAS**

po procedūros jūsų laukia  
speciali medicininė programa,  
garantuojanti ilgalaikius  
rezultatus



**(847) 215-0530**  
CareCredit ir kitos finansavimo  
galimybės



## SIŪLO DARBA

Reikalingas meistras arba kompanija namų remonto darbams. Tel. 708-890-3294, 708-289-4876

Reikalingas atsakingas žmogus sportinės įrangos remontui. Būtina anglų kalba, IL vairuotojo teisės ir automobilis. Darbas pas klientus namuose ir sporto klubuose. Apmokinsim. 630-504-7854.

Reikalingos moterys su savo automobiliu namų tvarkymo darbams. 847-293-4095

Sunkvežimių remonto įmonei „Lockport“ reikia auto tapytojo - kėbulo paruošimo, padėjėjų. Geras atlyginimas. Tel. 847-809-0443, 630-664-6353 palikite pranešimą, jums bus paskambinta

Plainfield Logistics ieško CDL vairuotojų ir operatorių FedEx ir UPS, pastoviems reisams 'drop and hook' bei safety darbuotojo su patirtimi. Skambinti 708-770-4626

Small truck driving business looking for experienced CDL drivers. Requirements: -Valid Class A CDL -Has a stable, verifiable work history -Minimum age of 24 years -Minimum 1 year experience -Has an acceptable driving record as reflected by MVR and PSP with

no major preventable accident in the most recent five years -No DUI or DWI convictions or positive drug screens or events in the past five years -Be able to perform functions set forth in the job description -Weekly pay -Flexible home time -Wages negotiable Darius 630-335-1810 .

Needed CDL driver for a car hauler. (630) 600-1001

Būtinis CDL tvarkyklės. Didelis atlyginimas. Mėnesinės ir metinės premijos. (224) 766-0720

Reikalingi elektrikai. Tel. 847-341-4559..

Reikalingi CDL vairuotojai tolimiesiems reisams. Full arba Part time. Mokame nuo 60 iki 65 ct už mylią. Tel. 773-396-6725.

Reikalingi vairuotojai local darbui. Pastovūs reisai, pradėti 6-7 valandą ryto iš Bolingbrook, IL, baigiami darbą 2-6 valandą po pietų, priklausomai kiek norite dirbti. I-Shift arba 10 bėgių Volvo trokai, stabilus darbas, nuo pirmadienio iki penktadienio (kasdien namuose), dry van loads, savaitgaliais nedirbame. 24\$/hr. Skambinti 847-401-4797.

Reikalingi CDL-A vairuotojai ir Owner Operators. Nuomuojujame trokus. Nevažiuojame į NY ar į Šiaurės Rytus. Tel. 630-869-0877, ext 201. Email: work@jrvlogistics.com

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Geras atlyginimas, puikios darbo sąlygos. Tel. 708-940-0164

Reikalingi darbininkai pastoviam darbui prie remonto ir statybu darbu. Skambinti arba rasyti zinute (708) 906-3040

**Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.**

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

**Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcp-dc@gmail.com**

**Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222**

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

**Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161**

**Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222**

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

**International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra**

# Kaip pateikti skelbimą

**Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:**

Užpildykite laikraštyje esančią **FORMĄ**, ir atsiųskite į dėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 773 E. Independence Drive, #4, Palatine, IL 60074**

**SKAMBINKITE** nemokamu numeriu **877-459-0909** ir padiktuokite savo skelbimo tekstą, nurodykite, kokiam savaitės skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaitės skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaitės skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Patys paskelbkite savo skelbimą laikraščio **SVETAINĖJE**, skyrelyje „Skelbimai“, kurį taip pat galite pasiekti per šią nuorodą: <https://aidas.us/private-ads>. Svetainėje taip pat galėsite ir apmokėti savo skelbimą.

### Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50c už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60c už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

# Aidas

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABĄ
- IEŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Skelbimo tekstas \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

	Žodžių skaičius	Leidinių skaičius	Skelbimo kaina
<input type="checkbox"/> 1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.50 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį.	<input type="text"/> X \$1.20 X	<input type="text"/> =	\$
<input type="checkbox"/> 5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5")			

6. Skelbimas laikraštyje „7 Days“ rusų kalba – 50c už žodį

7. Žodžių skaičius  X \$0.50 X Leidinių skaičius  = Skelbimo kaina \$

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 +  2 +  3 +  4 +  5 +  6 = Bendra suma \$

Jūsų vardas \_\_\_\_\_

ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus) \_\_\_\_\_

APMOKĖJIMO FORMA:  
 ČEKIS  
 MONEY-ORDER

**Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami**

**Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.**



**tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: international-daycenter@gmail.com**

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

**Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472**

**Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410**

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

**Reikalingas darbuotojas saidin-go darbams. Tel: (630)677-2040**

**Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742**

**Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinose anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545**

**Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas**

**Nekilnojamojo Turto Paieska**

**Pirkimai, Pardavimai, Nuoma**



**USA Realty Group**

**Geros Pardavimo ir Pirkimo Salygos**

**DAIVA JUKNIENE**

**630-400-2848 Call/text**

**24/7**

**IEŠKO DARBO**

Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinessatoday@gmail.com.

**PAMOKOS**

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

**PASLAUGOS**

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

Namų, butų, ofisu profesionalus kraustyimas. Xtown Movers 708-578-7800.

**Perkraustome. Išvežame šlamštą. Tel. 708-275-1306**

Elektros darbai. Tel. 773-988-4303

Pečių, kondicionierių servisas. Tel. 630-915-1267

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

**DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011**

**DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011**

**Safety dokumentacijos, loggboks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT**

**Profesionali kirpėja VILMA**

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINAIŠ

**Tel. 773-983-1598**  
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465  
Taylor Nicole Salon & Day Spa

**Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100**

Komerinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamojį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

MBA. Finansai ir tarptautinis verslas.

**NUOMA**

Lisle. Four Lakes išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas pirmame aukšte. Laminato grindys, atnaujinta virtuvė. Bute yra skalbyklė, džiovyklė. Butas naujai perdažytas. Prašoma kaina \$1300. Tel. 773-983-4461

Chicago. Nebrangiai išnuomojamas didelis, trijų miegamųjų, ką tik pilnai suremontuotas butas. Tel : 773 647 5008.

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero plažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlių kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisiti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugspjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

**CLARENDON HILLS**

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės

**KIRPĖJA INETA**

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės šukuosenos
- Cheminiai sušukavimai

**(630)210-2442**  
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, 60465

statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uosto bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

**DOWNERS GROVE**

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas antrame aukšte. Nauja balta virtuve, granitiniai stalviršiai, laminato grindys, visas naujai perdažytas. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. Skambinti 773-983-4461

LISLE. Four Lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik už elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėtina parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

**LEMONT**

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Strokoviui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

**MARQUETTE PARK**

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

**NAPERVILLE**

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apyauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

**PALOS HILLS**

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamojo kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuve. \$950 plus elektra.

**DUMPSTER RENTAL**  
Residential and Commercial

**A CITY SUBURBAN**

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**  
**www.acitydumpsters.com**



## Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo „FOR SALE“:

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

## Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

## Nuoma

**773-983-4461**

[regina.realtor@yahoo.com](mailto:regina.realtor@yahoo.com)

1310 Plainfield Rd.,  
Suite 2,  
Darien, IL 60561

**REALTY  
EXECUTIVES**

**Regina  
Macionis**



**Greitas patikimas servisas**

**LOG Service Plus**

**ŠILDYMAS / ŠALDYMAS**

**Instaliavimas,  
Servisas,  
Remontas**



**Palos Hills, IL  
Linas tel.: (773) 616-2847**

## BUHALTERINIAI SKAICIAVIMAI:

- TAKSAI PERSONALINIAI IR BIZNIO
- ATLYGINIMAI / PAYROLL
- PASLAUGOS TROKU KOMPANIJOM
- BILLING, PERMITS, IFTA IRK T

**D GROUP  
BUSINESS  
SERVICE**

**630-400-2848 Call/text**

877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 • Skelbimai • Classified • 877 459 0909 •

Galima įsikraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

### WESTMONT

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

### WILLOWBROOK

Willowbrook. Knoll. Išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas pirmame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. Komplekse yra baseinai. Kaina \$1150. Skambinti 773-983-4461

Willowbrook. Knolai. Išnuomojama. 2 miegamieji, 2 vonios. Butas pirmame aukšte. Centrinis kondicionierius. Geros mokyklos. Komplekse yra 2 baseinai. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1300. Regina, 773-983-4461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, pirmame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. Tel. 773-983-4461

### WOODRIDGE

Woodridge. Išnuomojamas 2 miegamųjų ir 1 vonios butas 3 aukšte. Nuomininkas moka tik už elektrą. Naujai perdažyta, nauji kilimai. Kaina \$1,225. Skambinti 773-983-4461

## NEKILNOJAMASIS TURTAS

Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamojamam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, [juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com](mailto:juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com), Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas.

Pagalba su paskolomis nekilnojamojamam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

### ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUŠRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

### BOLINGBROOK

Bolingbrook. Parduodamas 4 miegamųjų, 1/1 vonios vieno aukšto namas. Didelis, tvora aptvertas sklypas. Yra dviejų mašinų garažas. Netoli nuo parduotuvių. Geras susisiekimasis. Prašoma kaina \$169,900. Skambinti Reginai, 773-983-4461

### BURBANK

BURBANK rajone parduodamas rančos stiliaus namas. 3 miegamieji, 1 vonia, medinės grindys, didelis aptvertas kiemas, garažas vienam automobiliui. Kaina \$149 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

### CHICAGO RIDGE

Chicago Ridge Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Visame bute yra laminato grindys. Erdvi virtuvė su granitinių stalviršiais. SS šaldytuvai. Yra vienos mašinos vieta požeminiame garaže. Žemi žemės mokesčiai. Papildomai mokate tik už elektrą, kiti mokesčiai įeina į asociacijos mokesčių. Prašoma kaina \$79,900. Skambinti Reginai, 773-983-4461

### CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŲJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVGUBĄ ŽEMĖS SKLYPA, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RAN-

Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų

**ART PAINTING INTERJERAS EKSTERJERAS**

- Virtuvių, rūšių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laiminuotos grindys
- Epoksidinės garažo grindys
- Deck'ų plovimas, atnaujinimas

**708-638-1048, Artūras**

EPA sertifikatas • Priimame kredito korteles

DASI ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

### DARIEN

Darien. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis A/C. Butas naujai perdažytas, nauji langai ir patio durys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą, visi kiti mokesčiai įeina į asociacijos mokesčių. Prašoma kaina \$174,000. Skambinti Reginai, 773-983-4461

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas pirmame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

### DES PLAINES

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviros erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, [bluebirdrealtor@gmail.com](mailto:bluebirdrealtor@gmail.com)

### DOWNERS GROVE

Downers Grove. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas 3 aukšte. Pastate yra liftas. Per visą butą yra laminato grindys. Butas yra naujai išdažytas. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. Centrinis A/C. Atnaujinta virtuvė, didžiulis balkonas. Yra viena vieta šildomame garaže. Prašoma kaina \$163,900. Skambinti Reginai, 773-983-4461

**PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŲJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KON-**

NEDIDELĖ TRANSPORTO KOMPANIJA ČIKAGOJE

**IEŠKO PATIKIMO  
CDL-A VAIRUOTOJO**



Ieškome patikimo vairuotojo su mažiausiai 2 metų darbo patirtimi ir svaria vairavimo istorija. Darbas nuo pirmadienio iki penktadienio, garantuoti savaitgaliai namuose. Suteikiame naują troką ir treilerį.

Daugiau informacijos telefonu  
**Julija 312-755-8264**



**DICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“**

ROMEUVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhousas per vieną aukštą. Townhousas turi aukštas lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovyklė. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$144,900. Skambinti Reginai, 773-983-4461 REM

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitinais stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židiny, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

### HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

### HOMER GLEN

HOMER GLEN rajone parduodamas split level namas. 4 miegamieji, 3 vonios, erdvus kiemas, daug atnaujinimų. Kaina \$329 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

### LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinų garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

### LEMONT

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei paroduvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomasis, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židiny. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

LEMONTA rajone parduodamas nuostabiai sutvarkytas erdvus taunhausas. Nauja virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika, naujos grindys, židiny, 3 didžiuliai miegamieji su walk-in spintomis, 2.5 vonios, pilnai įrengtas žemesnis aukštas. Kaina \$359 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židiny, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-

4461 REM

### LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuvėje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina visas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

### NAPERVILLE

NAPERVILLE rajone parduodamas butas pirmame aukšte su garažu. 2 miegamieji, 2 vonios, atnaujinta virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika, 400 pėdų pusrūsis (basement). Kaina \$172 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

### PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

### WILLOWBROOK

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitinė technika. Yra židiny. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

### WONDER LAKE

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautės teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta priplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santechnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židiny. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

### WOODRIDGE

Woodridge. Parduodamas 1 miegamojo, 1 vonios erdvus butas pirmame aukšte. Visas butas yra naujai perdažytas. Yra centrinis A/C. Papildomai mokate tik už elektrą. Geros mokyklos ir susisiekimas. Investoriai gali pirkti nuomai. Prašoma kaina \$110,000. Skambinti Reginai, REM, 773-983-4461

**GN EXPRESS HIRING!**  
TOP PAID \$\$\$  
**Reikalingi OWNER OPERATORS**

**82%** Su mūsų MC numeriu. Suteikiame treileri.

**90%** Jeigu norite dirbti su savo treileriu.

**7%** Su jūsų MC numeriu.

10 metu biznise.  
100% Owner Operators  
**Skambinkite: 630-596-6746**

**Heating & Air-Conditioning license Electrician license at West Chicago Professional Center**

**Minimalus mokestis už mokymus!!!**  
Mūsų internetinė svetainė: [www.westchicagohvac.com](http://www.westchicagohvac.com)  
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

**NAUJIENA! DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!**  
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**  
Mokykla patvirtinta Ilinojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamento

**Daiva Barciene**  
Broker Associate

**Century 21 AFFILIATED**

- Didelis namų, butų, taunhausų pasirinkimas
- Nemokamas nekilnojamo turto vertinimas
- Kvalifikuota konsultacija ir patarimai
- Open house • Nuoma

*Kalbų lietuviškai, rusiškai, angliškai*

Cell: 630-400-9497  
Office: 708-361-0800  
Fax: 708-361-9618

[dbarciene@c21affiliated.com](mailto:dbarciene@c21affiliated.com)  
[barcienedaiva@gmail.com](mailto:barcienedaiva@gmail.com)

15812 S Wolf Road, Orland park, IL 60467



# 95<sup>th</sup>

# PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:



STORE HOURS

Monday - Saturday  
7 am - 8 pm  
Sunday  
7 am - 7 pm

7759 West 95th Street  
Hickory Hills, IL 60457  
Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353  
95THPRODUCEMARKET.COM



WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.

Sale Dates: January 27th Thru February 2nd, 2021

<p>Washington Honeycrisp Apples <b>99¢</b> Lb.</p>	<p>California Navel Oranges <b>79¢</b> Lb.</p>	<p>Idaho Potatoes <b>\$1.99</b> 10 Lb. Bag</p>	<p>Fresh Bunched Spinach <b>2/\$1.50</b></p>	<p>Ripe Avocados <b>2/\$1</b> For</p>	<p>Zdan Plain Yogurt <b>\$2.29</b> 32 Oz.</p>	<p>Fage Total Yogurt <b>\$2.99</b> 500 Gr.</p>
<p>IMPORTED Krakus Polish Ham WITH NATURAL FLAVORS <b>\$2.29</b> 1/2 Lb.</p>	<p>LORRAINE SWISS CHEESE <b>\$1.99</b> 1/2 Lb.</p>	<p>Fresh Beef Ground Chuck <b>\$2.99</b> Lb.</p>	<p>LIMIT 3 PLEASE Fresh Whole Chicken <b>\$1.19</b> Lb.</p>	<p>USGI Center Cut Pork Chops <b>\$1.49</b> Lb.</p>	<p>LIMIT 2 PLEASE Dean's Whole Milk <b>\$3.69</b> Gallon</p>	<p>Dean's Cottage Cheese <b>\$2.99</b> 24 Oz.</p>
<p>LIMIT 3 PLEASE HERMES POMACE OLIVE OIL <b>\$9.99</b> 3 Lt.</p>	<p>LIMIT 3 PLEASE Caputo White Vinegar <b>\$1.69</b> Gallon</p>	<p>Krinos Tea Biscuits <b>99¢</b> 400 Gr.</p>	<p>Ferrero Nutella Hazelnut Spread <b>\$5.99</b> 750 Gr.</p>	<p>Marco Polo Roasted Red Peppers with Garlic <b>\$1.99</b> 540 Gr.</p>	<p>LIMIT 2 PLEASE Apollo Thin #4 Fillo Dough <b>\$1.99</b> 16 Oz.</p>	