

Aidas

Čikagos

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

№8 (1223)

02.29.2021

03.25.2021

Welcome
TO
NEW AUBURN

MIRĖ LIETUVOJE GIMĘS DEFIBRILIATORIAUS IŠRADĖJAS IR NOBELIO PREMIJOS LAUREATAS

6 PSL.



ADAMKUS APIE PRIEŠ 70
METŲ LIETUVIŠKAI PRABILUSJ
„AMERIKOS BALSA“

8 PSL



ČIKAGOS LITUANISTINĖ
MOKYKLA PAMINĖJO
VASARIO 16-AJĄ

16 PSL



UŽGAVĖNIŲ TRADICIJOS
GEDIMINO LITUANISTINĖJE
MOKYKLOJE

18 PSL

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS
DRAUDIMO AGENTŪRA

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. 630-257-0600



VERSLAS

PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI

RICH'S FOODS & LIQUORS, INC29
95TH PRODUCE40

MEDICINA

GILVYDIS VEIN CLINIC15
DR. VADIMAS DECHTIARIS20
SOUTH CALIFORNIA ROAD TO RECOVERY20
DR. ELENA LEVITIN23
ORBERA23

STOMATOLOGIJA

DR. SIMONA ŽILIŪTĖ11
BARRINGTON DENTAL15
PINNACLE DENTAL GROUP21
PREMIER DENTAL CENTER21

NEKILNOJAMASIS TURTA

DALANI GROUP7
KĘSTAS VILEIKIS17
BLUE BIRD19
INDRĖ SKEBERDIS29
LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ29
LINAS REALTY29
REGINA KIRLIAUSKIENĖ-MAČIONIS38

FINANSAI/ADVOKATAI

DARIUS AUDICKAS3
ROBERTAS BLINSTRUBAS3
MICHAEL P. DOMAN5
ANDRIUS ŠPOKAS7
RALPH W. BRISCOE9
RENATA BLIUMAITE13
ROBERT A. KEZELIS17
ILONA DOVIDAITIENĖ19, 29
KRISTINA WAYNE19
ANDRIUS RAMONAS19
VIVA SOLUTIONS35
RAMINTA KSANYTĖ35

DRAUDIMAS

VAIDA ČAPLINSKIENĖ3
JAV INSURANCE13
AMERICAN FAMILY INSURANCE17
IEVA MARKEVIČIŪTĖ17
BIRUTĖ PAULASKAITĖ29

PASLAUGOS

BOB AUTO19
ŠILDYMAS/VĒDINIMAS/SANTECHNIKA19
AIŠKIAREGĖ NADIN23
ATLANTIC EXPRESS25
INTO GRAPHIX27
DMB SERVICES CORP.27
KLAUSAU28
TRANSPORTO REMONTAS, PAGALBA KELYJE35
GROŽIO SALONAI, KIRPYKLOS, SPA37-38

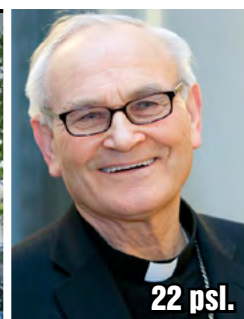
DARBO PASIŪLYMAI

DAB TRUCKING27
KOLOS27
ARKA TRANSPORTATION .27, 35
CDL VAIRUOTOJAI, OWNER OPERATORS37-39

- 4** Reforma, padidinusi nusikalstamumą
Kas nutiko Teksase?
- 6** JAV mirė Lietuvoje gimęs defibriliatoriaus išradėjas ir Nobelio premijos laureatas
- 8** Adamkus apie prieš 70 metų lietuviškai prabilusį „Amerikos balsą“
Valstybės atkūrimo diena: populiariausias signataras ir vyriausias jubilias
- 10** Vaistas, galintis efektyviai gydyti žmones nuo nutukimo?
Psichologė: „Stresas ir meditacija veikia mūsų smegenis“
- 12** Kai Vasario 16-oji buvo „buržuazinė nacionalistinė“ diena
Apie lietuvius, kaip tautą
- 14** Vasario 16-oji – ne tik valstybės, bet ir nacionalinio aukštojo mokslo gimimo diena
- 16** Čikagos lituanistinė mokykla paminėjo Vasario 16-ąją
- 18** Užgavėnių tradicijos Gedimino lituanistinėje mokykloje
- 22** Kitokia, bet vistiek nepamirštama Vasario 16-oji
Pasninkas mums padės dvasiškai prisikelti
- 24** Čikagoje iškilmingai paminėta Lietuvos valstybės atkūrimo diena
- 26** Lietuviški renginiai
- 30** Renginių gidas Čikagoje
- 32** Orai
Horoskopas
- 34** Anekdota
Receptai



4 psl.



22 psl.



6 psl.



30 psl.



8 psl.



10 psl.



12 psl.



34 psl.



24 psl.



**KAIP VERTINATE
ALTERNATYVIAJĄ „ŽALIAJĄ“
ENERGIJĄ?**

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

- Teigiamai
- Neigiamai
- Neutraliai

Praėjusios savaitės klausimas:

AR SKIEPYSITĖS NUO KORONAVIRUSO?

Taip **50%**
Ne **33%**
Jau pasiskiepijau **17%**



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us

like us on facebook

www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas Čikagos

ISSN 1553-5762
www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
“ČIKAGOS AIDAS“
ETHNIC MEDIA UNITED



25 Tesler, P.O. Box 261,
Lake Zurich, IL 60047
Tel. 877 702 0220 /
Fax 866 710 0220
Tel. 630-598-0747

Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds —
leave a message (877)459-0909
REKLAMOS KLAUSIMAI
KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aidos" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerecenzuoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper

"AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTO



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.

ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei
27 metų patirtis:
NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių
Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)
Turinti verslo administravimo
bakalauro laipsnį Saint Xavier
universitete Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of
Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.
Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
Tel. (630) 789-9246
Faksas (630) 789-8346
El.paštas lorb401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime

Kas nutiko Teksase?

Milijonams Teksaso gyventojų vis dar esant be šildymo ir elektros rekordišku šalčių sąlygomis, visi ieško, ką čia apkaltnus. Nemažai demokratų kaltina respublikoną valstijos gubernatorių Gregą Abbottą nepakankamai pasiruošus žiemos audrai. Daugelis konservatorių kaltina aplinkosaugos judėjimą, tikindami, kad užšalusios vėjo jėginių turbinų demonstruoja alternatyvios energijos šaltinių ribotumą. Tiek vieni, tiek kiti gerokai perdeda ir iškreipia faktus.

Tačiau realiai pagrindiniu kaltininku tapo Elektros taryba (Electric Reliability Council of Texas, ERCOT) – nepriklausoma organizacija valdanti Teksaso energetinę sistemą.

„Tai yra visiška ERCOT nesėkmė, – antradienį sakė Abbottas. – Jie yra ekspertai. Energetikos inžinieriai. Jie ne kokie nors biurokratai. Tai yra specialistai, kuriais valdžia privalo pasikliauti ir pasitikėti, kad jie nenuvils mūsų tokio pobūdžio situacijose.“

Tačiau reikalas yra kur kas sudėtingesnis, nei gali pasirodyti iš pirmo žvilgsnio. Viskas remiasi į teksasiečių požiūrį į save kaip į pusiau atskirą respubliką ir troškimą kiek galima labiau apriboti federalinės valdžios kišimąsi į jų gyvenimus. Taip, deja, šios nelaimės ištakose yra politika.

„Teksaso polinkis į atsiskyrimą turi mažiausiai vieną modernią apraišką: energetikos sistemą“, – 2011 metais rašė „Texas Tribune“.

Norint suprasti, kas šiandien vyksta Teksase (ir kas už tai atsakingas) reikia nusikelti į 1935-uosius, kai prezidentas Franklinas Delano Rooseveltas pasirašė „Federalinį energetikos aktą“, kuris reglamentavo elektros dalybus ir pardavimus tarp valstijų.

Teksasas, kuris niekada nebuvo federalinės valdžios dalyvavimo gerbėjas, įkūrė savo individualią energetikos sistemą, padalintą tarp šiaurės ir pietų Teksaso, kad išvengtų bet kokio federalinės valdžios kišimosi į šį procesą. Iš to galiausiai susiformavo ERCOT (1970 m.) ir vienas keistas faktas: Jungtinėse Amerikos Valstijose yra trys energetikos tinklai – rytinis, vakarinis ir, taip, Teksaso.

Ir nors Teksasas visada didžiavosi savo nepriklausomybe nuo federalinių reglamentų jungo, tai taip pat turi savo trūkumų, kurie dabar išlindo į paviršių. Kadangi Teksasą – na, bent jau minimum 90 % valstijos – kontroliuoja ERCOT, jie negali paprasčiausiai imti ir pasiskolinti energijos iš rytų ar vakarų energetikos tinklų. Iki šiol tai nebuvo problema, nes Teksasas visada sugebėjo pagaminti daugiau energijos nei reikia šios valstijos gyventojams. Tačiau tiesa ta, kad Teksasas yra energetikos sala; viskas gerai, iki užgęsta šviesos, o valstija neturi pakankamai energijos jas vėl įjungti.

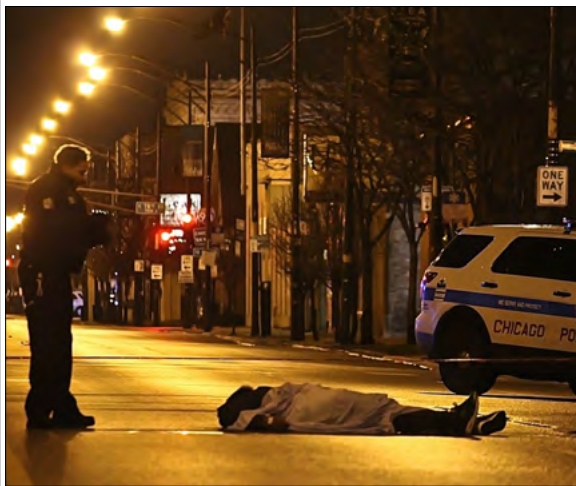
Nėra nė menkiausias abejonės, kad ERCOT tenka dalis kaltės. Kitaip ir būti negali, kai tavo vienintelis darbas yra užtikrinti energetikos sistemos veikimą, o šioji ima ir sugriūna. Kaip antradienį pastenėjo „Houston Chronicle“, ERCOT pirmininkas gyvena Mičigane, o vicepirmininkas – Kalifornijoje, tad nei vienam, nei kitam neteko tiesiogiai pajusti savo nevykusios strategijos pasekmių.

Nors ERCOT yra pelno nesiekianti organizacija, ji yra pavaldi Komunalinių paslaugų komisijai (PUC) ir Teksaso valdžiai. Teksaso įstatymų leidėjai agituoja imtus ERCOT situacijos tyrimo, o Abbottas tikina, kad šis klausimas bus pirmenybinis



prieš trisdešimt dienų prasidėjusioje sesijoje – tai reiškia, kad įstatymo projekta gali būti priimtas per 60 dienų nuo sesijos pradžios. Teksaso Atstovų rūmų spikeris Dade'as Phelanas apsiėmė iki mėnesio pabaigos sutelkti komitetą ERCOT veiklos tyrimui.

Kai situacija yra tokia katastrofiška, kokioje dabar atsidūrė Teksaso valstijos gyventojai, kaltė krenta ne ant vieno veikėjo ar instancijos. Tačiau dabartinės energetikos krizės primena, kad Teksaso visada taip aršiai ginama valstijos nepriklausomybė yra kaip toji lazda, kuri visada turi du galus. ■



Naujausia ataskaita patvirtino – tegu ir netyčia – kad Kuko apygardos įvesti kontroversiški užstato už areštuotųjų paleidimą apribojimai padidino nusikalstamumą Čikagos gatvėse. Įvedus šią reformą taip pat užfiksuotas išaugęs paskirtu metu neatvykusiųjų į teismą kaltinamųjų skaičius.

Lojolos universiteto mokslininkai Donas Stemenas ir Davidas Olsonas atliko analizę, kuria norėjo pademonstruoti šios reformos efektyvumą ir privalumus. Tačiau iš tiesų tyrimas atskleidė, kad reformos skeptikai buvo teisūs, nerimaudami dėl to, kaip tokio pobūdžio sprendimai paveiks visuomenės saugumą ir pačią teisingumo sistemą.

Minėtoji reforma įsigaliojo 2017 metais, kai Kuko apygardos apylinkės teismo vyriausiasis teisėjas Timothy Evansas pareikalavo, kad teisėjai neskirtų piniginių užstato kaltinamiesiems, išskyrus tuos atvejus, kai yra rimtų priežasčių tai padaryti. Šiuo sprendimu buvo siekiama sumažinti kaltinamųjų skaičių, kalinamų tik todėl, kad jie paprasčiausiai neturi lėšų

Kriminalinė Čikaga

Reforma, padidinusi nusikalstamumą

susimokėti užstatą. Praėjus aštuoniolikai mėnesių, Evansas paskelbė ataskaitą, tikindamas, kad įsakas sumažino kalėjimų populiaciją, nepadidinant nusikalstamumo. Vėlesni tyrimai šiam teiginiui metė iššūkį, teigdami, kad Evanso ataskaitoje yra keletas svarbių netikslumų.

Naująją Lojolos universiteto ataskaita buvo siekiama atsakyti į iškilusius klausimus ir abejones ir pabandyti atkurti reformos privalumus demonstruojančią Evanso analizę. Stemenas ir Olsonas išsiaiškino, kad reformos rėmuose (sukontroliuojant įvairius veiksnius) buvo paleista maždaug 500 kaltinamųjų, kurie priešingu atveju būtų buvę sulaukyti. Jie taip pat apskaičiavo, kad tiek prieš reformą, tiek po jos, maždaug 17 procentų paleistų nusikaltėlių padarė naują nusikaltimą, iš kurių 3 procentai – smurtinį nusikaltimą. Kadangi po įsakymo statistiškai reikšmingo padidėjimo nebuvo, jie padarė išvadą, kad užstato reforma „neturėjo jokios įtakos naujai nusikalstamai veiklai ar nusikaltimams“.

Tačiau jei pagal naująją reformą į laisvę buvo paleisti papildomi 500 žmonių, o nusikaltimus įvykdė ta pati procentinė dalis paleistųjų, vadinasi, nusikalstamumas tikrai išaugo. Tai yra paprastas matematinis faktas: daugiau pažeidėjų paduginam iš nuolatinio nusikalstamumo rodiklio ir gaunam daugiau nusikaltimų. Imkime ir panaudokime tikslus skaičius iš ataskaitos: 9 200 po reformos paleistų asmenų padarė apie 1 573 nusikaltimus ir 294 smurtinius nusikaltimus. Jei būtų paleisti tik 8 700 pažeidėjų, jie būtų padarė 1 488 naujus nusikaltimus ir 278 smurtinius nusikaltimus. Kitaip tariant, papildomai paleidus 500 žmonių, įvyko 85 papildomi nusikaltimai ir 16 papildomų smurtinių nusikaltimų.

Naujoje ataskaitoje išryškėja ir dar vienas Čikagos reformos trūkumas: daugiau kaltinamųjų nepasirodė teisme jiems skirtą dieną. Stemenas ir Olsonas apskaičiavo statistiškai reikšmingą padidėjimą į teismą neatvykusiųjų tarpe, nuo 16.7 iki 19.8 procentų (šis augimas tampa dar didesnis pridėjus kontroliuojamus statistinius veiksnius). Šios problemos našta krenta ant ir taip ne itin efektyviai veikiančios Čikagos policijos sistemos, kurios pareigūnams tenka vykdyti nepasirodžiusių teisime arešto orderius.

Apibendrinant galima teigti, kad ataskaita kuri teigia, jog Čikagos eksperimentas su užstato reforma yra sėkmingas, iš tiesų atskleidžia, kad nedidelis paleidžiamų žmonių skaičiaus augimas lėmė panašaus dydžio smurtinių ir kitokių nusikaltimų skaičiaus augimą ir gerokai pagausino į teismą neatvykstančių pažeidėjų skaičių. Iš to įžvalgus skaitytojas gali padaryti išvadą, kad platesnio masto reforma turėtų dar didesnių visuomenės saugumo padarinių čikagiečiams.

Atsakomybė dabar krenta ant įstatymų leidėjų pečių; jiems teks nuspręsti, ar šie papildomi nusikaltimai, kurių pagrindiniu taikiniu yra juodaodžiai ir lotynoamerikiečiai Čikagos gyventojai, sudarantys 80 procentų užpuolimo ir 95 procentus žmogžudysčių aukų, leidžia kalbėti apie užstato reformos sėkmę. Nors Lojolos ataskaitos pristatymas demonstruoja palaikymą reformai, negalima nuneigti to, ką rodo tikrasis ataskaitos turinys: daugiau paleidimų reiškia daugiau nusikaltimų ir mažiau kaltinamųjų, kurie paskirtą dieną pasirodo teisme. ■



Z FINE JEWELRY

*Šv. Valentino diena baigėsi – mūsų meilė jums neblėsta!
Geriausi pasiūlymai ir dovanos – visą mėnesį!*

Z Fine Jewelry – tai meilė su kiekviena dovana!

Visą vasario mėnesį geriausios Z Fine Jewelry akcijos ir pasiūlymai – specialiai Jums!

Visą vasario mėnesį apsilankę Z Fine salonuose galėsite rinktis iš 800 juvelyrinių gaminių asortimento ir sumokėti 20% jų pirminės kainos!! Aukso ir briliantų rinkos kainos auga, o Z Fine atvirkščiai –

krenta net iki 80 %!

Dižiausio sezoninio išpardavimo asortimente Jūsų laukia vaikiški auskariukai, juvelyrinių papuošalų su turkiu ir koralais bei juodaisiais agatais ir perlais kolekcijos, o taip pat garsiosios „karališkos avietėlės“ – populiarūs auskarai su stambiais 2-5 karatų briliantais – ir Milano juvelyrų papuošalų kolekcijos iš tekstūrinio aukso.

NEPRALEISKITE PROGOS ĮSIGYTI \$600 VERTĖS GAMINIŲ UŽ \$120, \$1000 VERTĖS GAMINIŲ – UŽ \$200, \$2000 VERTĖS GAMINIŲ – UŽ \$400 IR TAIP TOLIAU!!!



Vėl sulaukėme naujos moteriškų ir vyriškų „Bismark“ stiliaus rožinio ir geltono aukso grandinėlių partijos.

Specialiai Jums –

nauji moterų tarpe itin populiarūs įvairių stilių „diamond studs“ auskarai: nuo mažyčių ketvirčio karato auskariukų iki didelių 2-3 karatų gražuolių.

O svarbiausia –
DOVANA!

Tik vasario mėnesį
perkantys už
\$600 ir daugiau,

galės patys išsirinkti sau dovaną iš didelio žiedų ir auskarų asortimento, kurį jums pristato Charkovo juvelyrinės fabrikos „Agni“! Rinkitės auskarus su natūraliais safyrais, smaragdais ar rubiniais arba žiedus su natūraliais deimantais, topazais ar ametistais.

Z Fine Jewelry – tai meilė su kiekviena dovana!

511 HAWTHORN CENTER, 2ND FLOOR, (near Macy's) / VERNON HILLS, IL | 847.680.8570
6170 W. GRAND AVE. 1ST FLOOR, (near Macy's), GURNEE, IL | 847.855.2899



Bernardas Lownas savo namuose Niutone (Masačusetso valstija) 2008 m.

Vasario 16 dieną mirė kone garsiausias XX amžiaus kardiologas Bernardas Lownas. Utenoje gimęs litvakas gydytojas kardiologas, profesorius, daugybės universitetų garbės daktaras, pirmojo efektyvaus defibriliatoriaus išradėjas, Nobelio taikos premijos laureatas, mirė likus keturiems mėnesiams iki savo šimtojo jubiliejaus.

Anūkė Arielė Lown Lewiton papasakojo, kad gydytojas susirgo plaučių uždegimu ir turėjo komplikacijų, susijusių su širdies nepakankamumu.

Tai buvo 1962-ieji metai, kai dr. Lownas, iškilus staigios kardiulinės mirties tyrėjas, išvystė naują metodą, galintį atitaisyti pavojingai nenormalų širdies ritmą, taip vadinamą fibriliaciją. Tuo metu buvo laikoma, kad nekontroliuojama fibriliacija buvo atsakinga už 40 procentų visų pusės milijono mirtinų infarktų, kasmet įvykstančių Jungtinėse Valstijose. Defibriliacijos metu išskiriamas elektros impulsas, kuris nutraukia širdies ritmo sutrikimą, sukėlusį klinikinę mirtį, ir taip atnaujina normalų širdies darbą.

Šis išradimas – po dešimtmečius trukusių kitų mokslininkų ir išradėjų nesėkmingų bandymų sukurti tokį aparatą – tapo standartinė gyvybes gelbstinčia technika visame pasaulyje ir nutiesė kelią širdies operacijoms. Šis išradimas pradėjo naują gaivinimo bei širdies masažo technikos ir technologijų raidos erą, įskaitant šiuolaikinius širdies stimulatorius ir defibriliatorius, implantuojamus nuo širdies ligų kenčiančių pacientų krūtinėse, automatiškai aptinkančius ir ištaisiančius nenormalų širdies ritmą.

Ko gero, vienas garsiausių žmonių, kuriam buvo pritaikytos šios technologijos, yra ilgus dešimtmečius nuo širdies ir kraujagyslių ligų kentęs buvęs viceprezidentas Dickas Cheney, kuriam 2001 metais buvo implantuotas širdies stimulatorius ir defibriliatorius.

Dr. Lowno aktyvi pacifistinė visuomeninė veikla buvo kur kas labiau kontroversiška, nei lygių neturinti medicininė ir mokslinė karjera. 1980 metais septyni amerikiečių ir sovietų gydytojai, įskaitant dr. Lowną ir rusų kardiologą bei asmeninį sovietų lyderio Leonido Brežnevo gydytoją dr. Jevgenijų Čazovą, Ženevoje (Šveicarija) įkūrė tarptautinį judėjimą „Pasaulio gydytojai prieš branduolinį karą“ (International Physicians for the Prevention of Nuclear War, IPPNW). Prieš branduolinius bandymus ir ginklavimosi varžybas pasisakantis judėjimas iki 1985 metų subūrė apie 135 tūkstančius narių iš 41 pasaulio šalies ir tais pačiais metais buvo apdovanotas Nobelio taikos premija. Šiandien ši organizacija vienija narius iš 64 šalių; dr. Lownas organizacijai vadovavo iki 1993 metų.

„Ši organizacija davė žmonijai reikšmingos naudos, platindama autoritetinę informaciją ir prisidedama prie to, kad būtų suvoktos katastrofiškos branduolinio konflikto pasekmės“, – buvo rašoma Norvegijos Nobelio premijos komiteto pranešime, skelbiamame apdovanojimą.

Premiją organizacijos vardu Osle atsiėmė jos bendraprezidentai dr. Lownas ir dr. Čazovas. Kiti judėjimo bendrąkūrėjai buvo Herbertas L. Abramsas, Ericas Chivianas ir Jamesas E. Mulleris iš Harvardo universiteto Medicinos mokyklos bei Michailas Kuzinas ir Leonidas Iljinas iš Sovietų Sąjungos.

Nors organizacija tikino, kad nepalaiko nei Maskvos, nei

In Memoriam

JAV mirė Lietuvoje gimęs defibriliatoriaus išradėjas ir Nobelio premijos laureatas

Vašingtono puses, o tiesiog laiko atominį karą didžiausia įmanoma visuomenės sveikatos katastrofa, su kuria medicina būtų nepajėgi susitvarkyti, konservatyvūs Vakarų kritikai judėjimo lyderius vadino naivuoliais ir tikino, kad šis judėjimas yra palankus sovietų propagandininkams.

Apdovanojimas buvo laikomas itin kontroversišku dėl dr. Čazovo – Komunistų partijos Centrinio komiteto nario, asmeninio Kremliaus lyderių gydytojo, kuris prieš dešimtmetį pasisakė prieš vienintelį kitą sovietų Nobelio taikos premijos laureatą, žmogaus teisių aktyvistą Andrejų Sacharovą, kuris, būdamas fiziku, ženkliai prisidėjo kuriant Sovietų Sąjungos vandenilio bombą.

2008 metų memuaruose „Prescription for Survival: A Doctor's Journey to End Nuclear Madness“ dr. Lownas pasakoja apie priešbranduolinio judėjimo veiklą ir teigė, kad Šaltojo karo pabaiga neišsprendė žmonijai kylančios grėsmės. „Branduolinės grėsmės pašalinimas yra istorinis iššūkis, klausiantis, ar žmonija turi ateiti šioje planetoje“, – rašė jis.

Bernardas Lownas (tikr. Boruchas Lacas) gimė 1921 metų birželio 7 dieną Utenoje, vietos litvakų Nisono ir Belos šeimoje, kur su šeima gyveno iki 14 metų. Jo senelis buvo rabinas, o tėvas – sėkmingas verslininkas, pastatęs generatoriumi varomą malūną, o paskui ir lentpjūvę, o pagaminamos energijos perteklių atiduodavęs bendruomenei ir taip elektrifikavęs Uteną.

Kylant vokiečių į Lietuvą atneštomis antisemitinėms nuotaikoms, Utenos apskrities viršininkas, geras Nisono draugas, vis ragino jį emigruoti, kad apsaugotų šeimą. Tačiau Lownai neturėjo, kur išvykti.

„Vieną dieną iš Bostono atvažiavo žydas, kuris buvo girdėjęs apie tėvą iš jo brolio, 1905 m. išvykusio į JAV ir sėkmingai įsiskūkusio į avalynės verslą. Jis pasiūlė atvykti į Ameriką 1934 m., kai Čikagoje vyko pasaulinė mugė, – interviu pasakojo 2016 metais Utenoje lankęsis dr. Lownas. – Iš Amerikos tėvas grįžo pakerėtas jos dydžio, grožio ir galimybių, kurias ši šalis gali suteikti keturiems jo vaikams. Jis nenustygo vietoje, norėdamas grįžti atgal į JAV. Tačiau motina tam priešinosi. Ji manė, kad visa žydų kultūra, kurią sukūrė vietinės bendruomenės, ir Lietuvos žydų identitetas didelėje šalyje bus prarastas. Jei ji norėjo kur nors vykti, tai buvo Izraelis. Tačiau tam reikėjo gauti dokumentus iš Jungtinės

Karalystės, o tai nebuvo taip paprasta. Taigi galų gale buvo tėvo viršus. Ir ačiū Dievui, nes kitaip mes turbūt nebūtume išgyvenę.“

1935 metais, kai Bernardui buvo 14 metų, šeima emigravo į Pitsfildą Meino valstijoje, kur jo tėvas ėmėsi vadovauti batų fabrikui. Bernardas 1938 metais baigė Luistono vidurinę mokyklą, 1942 m. baigė zoologijos bakalauro studijas Meino universitete, o 1945 metais baigė medicinos studijas Johnso Hopkinso universitete. Po internatūros ir rezidentūros Niujorke, jis su žmona Louise persikėlė į Bostoną. Nuo 1961 vadovavo Harvardo instituto Širdies ir kraujagyslių tyrimo laboratorijai (Lowno širdies ir kraujagyslių centrai), 1961–91 dėstė Harvardo universiteto Visuomenės sveikatos mokykloje Bostone. Mokslinių tyrimų sritys – koronarinė širdies liga, staigi kardiulinė mirtis, aritmijų, hipertenzijų gydymas, psichikos ir elgesio įtaka sergamumui širdies ir kraujagyslių ligomis.

Lownas buvo Amerikos gydytojų asociacijos, Gydytojų socialinės atsakomybės asociacijos įkūrėjas ir vadovas (1960–1970), JAV ir Kinijos gydytojų draugystės asociacijos prezidentas (1974–1978), buvo JAV ir Sovietų Sąjungos mokslinio bendradarbiavimo koordinadorius. 1988 įkūrė tarptautines organizacijas „SatelLife“ ir „ProCor“, remiančias ekonomiškai silpnas šalis. Parašė daugiau kaip 400 mokslinių straipsnių.

2002 metais apdovanotas Gedimino ordino Komandoro kryžiumi.

Mirdamas dr. Bernardas Lownas paliko tris vaikus, Anne, Fredricą ir Naomi, penkis vaikaičius ir vieną provaikaitį. Lownų šeima planuoja privačias laidotuves šeimos rate, apie tikslų viešų atminimo pamaldų datą praneš vėliau. ■



Dr. Lownas ant savo vardu pabadinto tilto Meine.



Dr. Lownas (antras iš kairės) su „Pasaulio gydytojai prieš branduolinį karą“ bendrąkūrėjais atsiima Nobelio taikos premiją 1985 m.

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles

NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PRE-FORECLOSURE,
SHORT-SALE,
BANK OWNED**

NUOMA

Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos



KĘSTAS VILEIKIS
847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University
Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • kestasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



PERKAME TRANSPORTO ĮMONĘ

IKI 2,5 MLN. \$!

ĮMONĖS AMŽIUS: NUO 5 METŲ.



SUSISIEKITE:

📞 AJASINSKAS@HEGELMANN.COM

📠 217-744-9245



„Amerikos balsas“ redakcija Niujorke 1953 m.

Istorinis lūžis

Adamkus apie prieš 70 metų lietuviškai prabilusį „Amerikos balsą“

1951 m. vasario 16-ąją, Šaltojo karo sąstingyje, „Amerikos balsas“ prašė lietuviškai, nuo tada šio radijo transliacijos tęsėsi iki pat 2004 m., simboliška – iki Lietuvos prisijungimo prie NATO ir Europos Sąjungos metų. Dažnu „Amerikos balsas“ pašnekovu buvęs prezidentas Valdas Adamkus neabejoja – radijas turėjo didelę įtaką kelyje link nepriklausomybės atkūrimo.

„Kiek kartų esu kalbėjęs yra neįmanoma atsakyti klausimas“, – LRT RADIO laidai „Ryto garsai“ sakė Adamkus, paklaustas kaip dažnai tekdavo būti pašnekovu „Amerikos balse“.

1942 m. „Amerikos balsas“ pradėtas transliuoti vokiečių, italų, prancūzų ir anglų kalbomis. Laidos anuomet tetruko apie 15 minučių, iš komercinių radijo stočių pasiskolintais siųstuvais transliacijos per Jungtinę Karalystę buvo retransliuojamos į Europos žemyną. Antrajam pasauliniam karui pasibaigus, JAV valdžia svarstė tokių laidų poreikį, visgi nuspręsta jas netgi plėsti – taip 1951 m. klausytojus pasiekė laidos lietuvių, po kelių mėnesių ir latvių bei estų kalbomis.

„Amerikos balsas“ rytų europiečiams pasakojo apie svarbius įvykius kitapus Geležinės uždangos, o kartu iš čia žinios

pasiekdavo Amerikos lietuviams – vyko ir savotiškas dialogas.

„Kadangi gamtosaugos srityje su Romu Sakadolskiu dažnai pakalbėdavome, mano įsimintiniausias pokalbis su juo buvo, kai „Achemoje“ įvyko sprogimas. Tada man teko, sujungus su Lietuvos specialistais, iš savo patirties kalbėti ką daryti, kaip reaguoti, ta proga mes galbūt išgelbėjome daug žmonių nuo galimos nelaimės“, – laidoje kalbėjo Adamkus.

1959 m. patvirtintoje „Amerikos balsas“ chartijoje, o 1976 m. Kongreso priimta ir prezidento Geraldo Fordo pasirašytame įstatyme įtvirtinti „Amerikos balsas“ principai, kuriais įsipareigota klausytojams pateikti objektyvius, nešališkas žinias. Tačiau pačios transliacijos reikė aiškiai Jungtinių Valstijų vertybinę nuostatą okupuotų šalių atžvilgiu, sako Adamkus.

„Tai buvo oficiali Amerikos pozicija dėl mūsų laisvės kovų ir aš visuomet džiaugdavausi, kad yra proga bent radijo bangomis būti Lietuvoje, išreikšti savo nuomonę, pasisakyti labai aiškiai už ką ir kur mes stovime. Manau, visais požiūriais „Amerikos balsas“ per 30 metų tikrai turėjo milžinišką įnašą, tuo pačiu džiaugiuosi ir didžiuojuosi, kad Amerika tai darė“, – kalbėjo prezidentas.

Jis prisimena, kad kas kelias savaites darbo reikalais lankydavosi Vašingtone, kur ir buvo įsikūrusi radijo stoties būstinė, o tai tapdavo proga pakalbėti tiesiogiai iš radijo stoties. O taip pat – daugybė pokalbių iš Čikagos, kurioje gyveno Adamkus. Tarp lietuvių „Amerikos balse“ nuo 1969 m. iki pat 2004 m. dirbo žurnalistas Romas Sakadolskis, dažnai kvietęs Adamkų pašnekovu.

Kiek tiksliai žmonių Lietuvoje klausosi „Amerikos balse“ nei žurnalistai, nei pašnekovai žinoti negalėjo, tačiau tikėjo, jog kalba ne tuštumai ir daro tai ne beprasmiškai.

„Aš įsivaizdavau tai kaip savotišką rezistencijos parodymą. Žinojau, kad yra trukdoma, žinojau, kad yra tam tikras pavojus, kadangi žmonės buvo tam tikrų įstaigų sekami. Žinojau, kad visos Lietuvos visa apimtimi tikrai nepasiekiamo, bet įsivaizdavau, kad koks 100 tūkst. ar daugiau mūsų balsą girdi“, – sakė Adamkus.

Nuo 1972 m. reguliariai Lietuvoje lankydavęsis Adamkus prisimena, kad įgijęs didesnį pasitikėjimą ir kalbėdamas su čia gyvenančiais tautiečiais galėjo įsitikinti, kad „Amerikos balsas“ iš tiesų buvo klausomasi.

„Mano supratimu, „Amerikos balsas“ yra milžiniškas įnašas į Lietuvos išsilaisvinimą“, – teigė Adamkus.

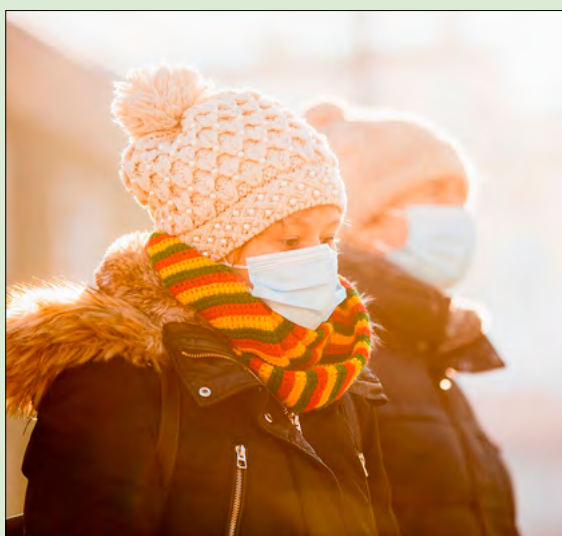
Leisti sau pernelyg daug radijo stotis taip pat negalėjo, aiškina Adamkus, tačiau okupuotos šalies gyventojams neabejotinai buvo reikšmingu informaciniu langu į Vakarų.

„Dabar galiu pasakyti, kad buvo ir tam tikrų suvaržymų „Amerikos balsui“ dėl bendrosios JAV ir Sovietų Sąjungos santykių politikos, kad bereikalingai sovietų neišprovokuoti. Bet vis tiek galvoju, kad tai buvo mūsų, Lietuvos, naudai toks atviras žodis į tautą, stiprinant ją laisvės kovoje ir tuo pačiu daugiau ar mažiau pranešant apie tikrąjį pasaulinį stovį, kas liečia tarptautinę politiką“, – kalbėjo pašnekovas.

Adamkus priduria, kad JAV lietuviams dalyvauti „Amerikos radijo“ transliacijose, būti pakviestiems į laidas, reikė savotišką garbės reikalą.

„Amerikos lietuvių bendruomenę žinojo beveik visus be išimties, kadangi štabas nedidelis, nebuvo 100 žmonių. Tačiau jo balsas buvo girdimas ir kas klausėsi, savotiškai pažinojo vien tik iš balse“, – sakė prezidentas.

Pagal pokalbį, skambėjusį LRT RADIO laidoje „Ryto garsai“ ■



Šiame minime jau 103-iasias Vasario 16-osios – Lietuvos valstybės atkūrimo dienos – metines. Prisiminti Lietuvos istoriją kūrusių žmonių galime ne tik šią dieną ar per istorijos pamokas, bet ir įtraukiant į daugelio mūsų kasdienybę, pavyzdžiui, gyvenamų ir praeinamų gatvių pavadinimus – su Nepriklausomybės akto pasirašymo diena Lietuvoje siejamas net 181 gatvės pavadinimas, rašoma Registrų centro pranešime.

Įdomioji statistika

Valstybės atkūrimo diena: populiariausias signataras ir vyriausias jubilatas

Šios dienos svarbos nepamirš ir savo gimtadienį vasario 16-ąją švenčiantys – tokių visoje Lietuvoje yra beveik 11 tūkstančių.

POPULIARIAUSIAS TARP SIGNATARŲ – DR. JONAS BASANAČIUS

Atviruose Registrų centro Adresų registro duomenyse galime rasti 141 signatarų vardais pavadintą gatvę, dar 40 gatvių yra pavadinta Vasario 16-osios vardu. Didžiausias dėmesys parodytas Lietuvos Nepriklausomybės aktą pasirašiusiai Lietuvos Tarybai vadovavusiam dr. Jonui Basanavičiui – jo garbei Lietuvoje pavadintos net 72 gatvės. Į populiariausių trejetuką patenka ir signataras Jurgis Šaulys (10 gatvių) bei pirmasis Lietuvos prezidentas, signataras Antanas Smetona (9 gatvės).

Daugiau nei 100 gatvių pavadinimų su signatarų vardais buvo užregistruotos 1998-ųjų vasarą, paskutinis užregistruotas signataro įamžinimas gatvės pavadinime – 2020 m. kovą

Telšių rajone atsiradusi Justino Staugaičio gatvė.

Pagal savivaldybės daugiausiai vasario 16-osios datai ir jos svarbos kūrėjams skirta Vilniaus miesto savivaldybėje – čia pavadinta 19 gatvių, Kauno miesto ir Vilkaviškio rajone rasime po 11 gatvių, Kauno rajone – 10, Šakių rajone – 9 gatves.

VYRIAUSIAJAM VASARIO 16-OSIOS JUBILIATUI – 105-ERI

Iš viso Lietuvoje šį antradienį savo gimtadienį švenčia 10 668 žmonės – 5060 vyrų ir 5608 moterų, o vyriausiajam sukaktuvininkui sukaks 105-eri metai.

Tarp jų su gimimo diena galėsime sveikinti 838 jauniausios kartos (gimusius 2010-2020-aisiais) atstovus – 395 berniukus bei 443 mergaites. Tarp populiariausių šią dieną gimusioms mergaitėms duotų vardų per šį dešimtmetį pirmąja Urtė, Viltė, Lėja, Greta ir Gustė, berniukams – Matas, Lukas, Aronas, Augustas ir Nojus. ■

Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com

Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę





Paprastai kalbant, žmogus nutunka tada, kai kūnas daugiau energijos sunaudoja, negu jos išseikvoja. Tačiau realybėje ši liga – daug sudėtingesnė. Pastaraisiais dešimtmečiais jos paplitimas šovė į viršų – apie 40 proc. suaugusių amerikiečių yra nutukę. Nutukimą ne tik sunku perprasti, jį itin sunku gydyti, rašo „Science Alert“.

Be pasiryžimo keisti gyvenimo būdą – maitintis sveikai ir pradėti sportuoti – egzistuoja tik du būdai, galintys padėti: bariatrinė chirurgija ir svorį mažinantys medikamentai. Operacija yra per daug invazyvi, dėl to gali sukelti įvairių rizikų ir komplikacijų, o vaistai ne visada suveikia, be to, dažniausiai turi rimtų šalutinių poveikių.

Nepaisant to, mokslininkai ėmė tirti potencialų gydymo vaistais būdą, kuris galėtų padėti nutukusiems pacientams numesti svorio.

Mokslo atradimas

Vaistas, galintis efektyviai gydyti žmones nuo nutukimo?

Atliktame tyrime dalyvavo apie 2000 nutukusių suaugusių iš 16 skirtingų šalių. Jie kas savaitę vartojo vaistą, vadinamą semagliutidu, kuris naudojamas gydant antrojo tipo diabetą. Tyrime dalyvavo ir kontrolinė grupė, vartojusi placebo. Abi grupės taip pat turėjo laikytis ir mitybos bei sporto režimo, skatinančio svorio kritimą.

Tyrimo pabaigoje paaiškėjo, kad placebo grupės dalyviai numetė nedidelę, kliniškai nereikšmingą dalį savo svorio. Tačiau tie, kurie vartojo semagliutidą, džiaugėsi gerokai ryškesniais pokyčiais.

Po 68 savaitių gydymo šiuo preparatu tyrimo dalyviai numetė vidutiniškai 14,9 proc. savo svorio. Apie 30 proc. vaistą vartojusios grupės žmonių numetė daugiau negu 20 proc. svorio. Tokie rezultatai semagliutidą paverčia dvigubai efektyvesniu už kitus svorio metimui skirtus vaistus, sako mokslininkai.

„Nė vienas kitas vaistas nepriartino prie tokio svorio netekimo – tai tikrai keičia žaidimą“, – sako nutukimo tyrinėtoja Rachel Batterham iš Londono universiteto koledžo. Anot jos, tai, ką anksčiau žmonės galėdavo pasiekti tik su operacija, pirmą kartą įgyvendinama vartojant vaistą.

Vis dėlto, nors rezultatai itin džiuginantys, semagliutido

dozavimas, skirtas pasiekti reikiamą efektą metant svorį, turi tam tikrų trūkumų. Daugelis dalyvių abejojose grupėse pastebėjo lengvus ir vidutinio sunkumo šalutinius poveikius, įskaitant pykinimą ir viduriavimą. Nors šalutiniai poveikiai buvo laikini, jų pakako, kad beveik 60 vaistą vartojusių dalyvių nutrauktų savo gydymą, placebo grupėje tokių buvo 5.

Kaip rašo „The New York Times“, semagliutido tyrimai tik dar kartą parodė, ką mokslininkai ilgą laiką žinojo: vien tik valios nepakanka. Šiame tyrime placebo vartoję dalyviai taip pat laikėsi mitybos ir sporto režimo, tačiau reikšmingų rezultatų savo svorio atžvilgiu nepasiekė.

Nepaisant privalumų ir šalutinių reiškinių, semagliutidas turi ir dar vieną ryškų trūkumą – tai išties brangus vaistas. JAV mėnesiui jis kainuoja apie 1000 dolerių ir kompensuojamas tik tada, kai gydomas antro tipo diabetas.

Šis vaistas yra sintetinė natūraliai mūsų organizmuose esančio hormono versija, veikianti apetito centrus smegenyse ir žarnyne, skatinanti sotumo jausmą. Nebuvo tirta, kaip jis veikia didelėmis dozėmis ir vartojant pakankamai ilgai, jog būtų aišku, ar tai turi rimtų ilgalaikių pasekmių. Mokslininkų teigimu, tikėtina, kad pacientams reikėtų jį vartoti visą gyvenimą, jog numestas svoris nesugrįžtų. ■

Būkime sveiki

Psichologė: „Stresas ir meditacija veikia mūsų smegenis“

Su stresu ir įtampa tam tikromis akimirkomis susiduria kiekvienas žmogus, tačiau retas susimąsto, kas, patiriant šias emocijas, vyksta mūsų smegenyse. Pasak psichologės, dėmesingumo valdymo mokytojos Eglės Masalskienės, smegenyse yra du emocijų keliai – trumpasis ir ilgasis. Trumpuoju keliu impulsai keliauja ne užsukdami į smegenų žievę, tad sąmoningumas čia nedalyvauja – reaguojame reaktyviai, kaip gyvūnai. Tuo tarpu ilgasis emocijų kelias užsuka į smegenų žievę, tad tokiu atveju reaguojame sąmoningai. Tai reiškia, jog galime reguliuoti atsirandančias reakcijas, kurios kyla patiriant stresines situacijas.

EMOCIJOS Į SMEGENIS KELIAUJA SKIRTINGAI

Kai susiduriame su įvykiu, kuris gali sukelti bet kokią emocinę reakciją, mūsų smegenys iškart į tai sureaguoja. Psichologė E. Masalskienė kaip pavyzdį pateikia baimės atsiradimą. Pajutus grėsmę, nerviniai impulsai keliauja dviem keliais: trumpuoju ir ilguoju. „Trumpuoju emocijos keliu, pamačius tai, ką identifikuojame kaip grėsmę, impulsas nunešamas nerviniais keliais į vietą, vadinamą gumburu. Jis veikia tarsi smegenų dispečerinė. Čia įvyksta išsišakojimas ir impulsas nukeliauja toliau. Kai patiriame baimę, jaučiame įtemptus raumenis, spartėjantį širdies plakimą, greitėjantį kvėpavimą. Impulsui keliaujant trumpuoju keliu „neįsijungia“ mūsų sąmoningumas – reakcija būna reaktyvi“, – sako psichologė.

Tuo pačiu metu signalas, pranešantis apie grėsmę, nuo gumburo tarsi koku atsišakojimu keliauja ir ilguoju emocijos keliu: impulsas nueina į pakaušyje esančią regos sensorinę sritį. Toliau signalas nukeliauja į kairę kaktos pusę, taip vadinamą priekakčio skiltį, prefrontalinę smegenų žievę, kuri yra atsakinga už valingą sprendimų priėmimą ir šių sprendimų įgyvendinimą. „Kuo „stipresni“, simboliais kalbant, šie centrai, tuo mes labiau galime pasinaudoti savo valia“, – pažymi E. Masalskienė.

Trumpuoju ir ilguoju emocijų keliais impulsai eina skirtingą laiką – ilgasis kelias nueinamas lėčiau, tad sąmoningai sureaguoti į grėsmę užtrunka ilgiau, nei impulsyviai pajusti baimę. „Įsivaizduokime, kad per langą lipa vagis. Pirmą pajaučiame, kaip išsigandome – rankos ir kojos pradeda drebėti, pakyla kraujospūdis – bet geriau įsižiūrėję į „vagi“ pamatome, kad apsirikome, pasirodo, kažkas pokštauja. Kai įsąmoniname, kad tai nėra plėšikas, galime sakyti savo kūnui – „atsipalaiduok, nereikia jaudintis“. Ilgasis emocijos kelias leidžia arba atšaukti per greitai sukeltas emocijas, arba jas sustiprinti, jei grėsmė yra tikra, jau dalyvaujant sąmonei.“

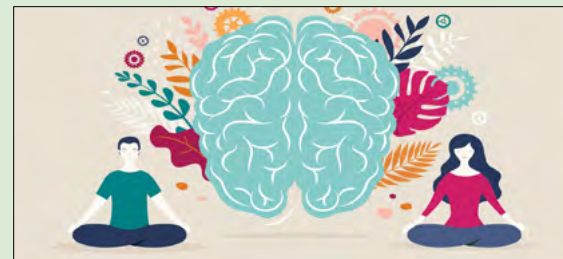
SUMAŽINTI STRESĄ PADEDA MEDITACIJOS

Pasak psichologės, nors tokie smegenų procesai, reaguojant į įvairias emocijas, yra normalūs, pernelyg dažnai patiriamas stresas ir nemokėjimas su juo tvarkytis gali apsunkinti kasdienybę. Laimei, yra būdų, kuriais žmogus gali treniruoti už emocijas atsakingas smegenų zonas.

„Padėti sau tikrai galime. Vienas iš savipagalbos būdų yra sąmoningumo praktikos ar pratimai, kurie treniruoja mūsų sąmoningumą. Smegenims nurimti gali padėti vos dešimt minučių meditacijos“, – įsitikinusi specialistė.

Psichologė pasakoja, kad dėmesingumo praktikos remiasi budistinėmis tradicijomis: „Tai meditacinio dėmesio sutelkimo pratimai. Tokias praktikas pirmasis, kaip metodą, aprašytą ir pagrįstą mokslu, 1979 m. aprašė Jon Kabat-Zinn. Jis pasinaudojo senųjų praktikų patirtimi ir sukūrė pasaulietišką, struktūruotą, visiems prieinamą programą, skirtą pagerinti būklei žmonių, kenčiančių dėl lėtinių skausmų ar psichologinių sutrikimų, taip pat streso.“

Psichologė pasakoja, kad visose meditacinėse praktikose svarbiausi du dalykai – sustojimas ir refleksija. „Po pauzės, kurios metu rekomenduojama sutelkti dėmesį į pojūčius, protas nurimsta. Tuomet



galime įsąmoninti mintis, emocijas, impulsus ir susieti juos tiek su tuo, kas iš tikrųjų vyksta realybėje, tiek ir su tuo, ko mes norime. Tai yra, sakome, kad suprantame patys save. Šios praktikos esmė – jausmų (emocijų), minčių ir elgesio atpažinimas prieš jiems automatiškai „paleidžiant“ veiksmą. Todėl pauzė, net jei ir labai trumpa, bet tam tikra prasme kokybiška, padeda išvengti neapgalvotų reakcijų ir pasirinkti sąmoningai tai, kas labiau mums tuo metu tinka“, – sako E. Masalskienė.

Norintiems apie šią praktiką sužinoti plačiau, ji rekomenduojama pasidomėti specialia literatūra. Tarp specialistės minimų leidinių – Ronald D. Siegel, „Sąmoningumo ugdymas. Mindfulness“, Norman Doidge, „Smegenų gebėjimas gyti“ bei Robert Wright, „Kodėl budizmas yra pagrįstas“.

SAVIPAGALBOS PRATIMUI – VOS 20 MINUČIŲ PER DIENĄ

Specialistė tikina, kad norint stiprinti ir treniruoti savo smegenų gebėjimus vietoje impulsyvaus reagavimo dažniau reikėtų naudoti sąmoningumą apsisprendimu. Tokius lavinančius sąmoningumo pratimus galite daryti ir namuose. „Jie užims iki 20 minučių per dieną, tačiau, žinoma, reikalaus tam tikros disciplinos ir susikaupimo. Pradžiai puikiai tiks ir kvėpavimo stebėjimo pratimas“, – rekomenduoja psichologė.

Atlikite pratimą: atsisėskite tiesiai, užsimerkite ir pajuskite tas kūno dalis, kurios remiasi į pagrindus (kojas, nugara). Paskite kvėpavimą. Pastebėkite ir kitus kūno pojūčius, vidinius ar išorinius procesus. Po truputį kelkite dėmesį į viršų, nuo kojų link galvos. Girdėkite garsus. Atkreipkite dėmesį į mintis ir emocijas. Po truputį atsimerkite, padėkokite sau. Šį pratimą reikėtų daryti apie 20 minučių. ■

Signature
DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS
VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS
ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai

invisalign®

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!
Professional Whitening System



SIMONA
ŽILIŪTĖ
DDS

Siūlome
narystės planus
neturintiems
draudimo

\$25
mėn.

\$30
mėn.

\$50
mėn.

Skambinkite dėl
smulkesnės
informacijos

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net

Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Kaip prižiūrėti pirmuosius mažylio dantukus? Ar tikrai labai svarbu daug dėmesio skirti pieninių dantukų sveikatai – juk jie vis tiek iškris ir juos pakeis nuolatiniai?

Dažnai klaidingai manoma, kad išdygus pirmiems dantims, jais atidžiai rūpintis nereikia, kadangi jie – laikini ir galų gale vis tiek iškris. Tačiau pieninių dantų priežiūra tokia pat svarbi, kaip ir nuolatinų. Pavyzdžiui, per anksti iškritę pieniniai dantys gali sukelti ortodontinių problemų, pakenkti toje vietoje dygsiančių dantukų būklei, taisyklingam jų išsidėstymui burnoje, sukandimui.

Svarbu įsidėmėti, kad pieninių dantukų negydomas gali pažeisti nuolatinų dantų užuomazgas, o tai sukels brangiai kainuojančių problemų ateityje. Gydomo metu vaikas skausmo nejaučia, nes, kaip ir gydant nuolatinius dantis, pieniniams taikoma vietinis nuskausminimas.

Taisyklinga dantukų priežiūra svarbi ne tik gerai burnos būklei, bet ir virškinimo sistemai – maistas turi būti kokybiškai sukramtytas. Jei kyla ūmi infekcija, ši gali išplisti į kitas galvos sritis. Žinoma, pieninių dantų sveikata taip pat labai svarbi taisyklingam žandikaulio augimui, sąkandžio formavimuisi bei taisyklingai artikuliacijai, kalbos formavimuisi.

Taigi, svarbu pradėti dantukus prižiūrėti vos prasikalus pirmajam. Iš pradžių su specialiu antpirščiu,

drėgna marle, vėliau šepetuku ir dantų pasta be fluoro. Kaip ir nuolatinius, pieninius dantis valyti reikėtų du kartus per dieną – ryte bei vakare, kartu pamasazuojant danteną, jeigu dantys dar tik pradeda dygti.

Tėvai vaiką pas odontologą pirmą kartą nuvesti turėtų jam dar nesulaukus vienerių, o tada profilaktiškai lankytis pagal gydytojo rekomendacijas, kadangi eduoonis ne visada pastebimas plika akimi. Pieniniai dantukai taip pat pažeidžiami lengviau nei nuolatiniai, todėl sugenda greičiau.

Tėvai dažnai mini, kad vaikui nepatinka valytis dantis arba jis nori tai daryti pats. Kai kurie tėvai dantis valo tik kartą per dieną, manydami, kad užtenka juos išvalyti vakare. Visgi dantis vaikui turi valyti suaugęs žmogus ir būtinai du kartus per dieną, juk tai užtruks tik kelias minutes, o nuo to priklausys burnos sveikata ateityje. Na, o jei vaikas nenoriai leidžiasi valyti dantis, reikia ieškoti, kaip jį sudominti. Galbūt padėtų dantų valymo dainelės ar animaciniai filmukai, įvairūs žaidimai. Taip pat būtina rodyti gerą pavyzdį, kai visi šeimos nariai valosi dantis ir tai yra natūralus kasdienis procesas.

Vizitui pas gydytoją rekomenduojama pasiruošti ir nusiteikti iš anksto, kad vaikas nejaustų baimės. Jeigu vaikui sakysite „nebijok, tau neskaudės, tau

nieko nedarys“, žinoma, nuteiksite jį neigiamai. Vaikas girdi priešingai, jam atrodo, kad tikrai gali būti kažkas baisaus ir skausmingo. Vaikui net ir dantų apžiūra veidrodėliu jau yra „darymas“. Rekomenduojama prieš vizitą pas odontologą pasakoti, kad vaikas galės susipažinti su gydytoju, apžiūrėti kabinetą, pasimokyti, kaip reikia valyti dantukus, o gydytojas veidrodėliu apžiūrės dantis, suskaičiuos, kiek jų yra. Namie galite pasitreniruoti: pasimokykite plačiau išsižioti, pašvietę patys suskaičiuokite dantukus. Vaikas tada žinos, ko tikėtis atėjus pas odontologą. Ypač svarbu, kad į pirmąjį vizitą vaikas ateitų, kol dar nieko neskauda.

Konsultacija su odontologu, kruopšti priežiūra, tinkama mityba ir valymas – kelias į sveikų nuolatinų dantų dygimą. Ilgametę patirtį sukaupę mūsų specialistai visada pasirėngę pakonsultuojanti tėvelius bet kokiais klausimais bei efektyviai išspręš visus burnos bei dantų sveikatos problemas. ■

Adresas:

**9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457**

Telefonas:

708-350-6761

www.signaturedentalcare.net

Kai Vasario 16-oji buvo „buržuazinė nacionalistinė“ diena

Vasario 16-osios – politinės laisvės simbolio prasmė net ir sovietmečiu nebuvo pamiršta. Kai kam tai buvo nieko nereikšianti diena, bet daug kas tą dieną jautė ryšį su Laisva Lietuva.

SVARBIAUSIAS ŠVENTĖS ATRIBUTAS

Neatskiriamas Vasario 16-osios atributas yra Lietuvos trispalvė. Kaip žinia, abu šie simboliai sovietmečiu buvo uždrausti. Užėjus sovietams, mano seneliai „smetoninę“ trispalvę išardė į tris atskiras skiautes ir jas visas laikė atskirai, lyg tris bombos sudedamąsias dalis, kurios būdamos kartu galėjo išsprogtinti šeimos saugumą, pasmerkti ją tremčiai, o vaikams užkirsti kelią į mokslus ir sugadinti gyvenimus. Šios skiautės buvo stropiai saugomos ir kasmet, atskirai po vieną, naktimis vėdinamos. Taip trispalvė sulaukė 1988-ųjų, kai vėl buvo susiūta. Kiek sudūlėjusi, bet liudijanti nė akimirksniui neišnykusį tikėjimą, kad okupacija nėra amžina.

Pirmą tikrą savadarbę trispalvę sovietmečiu teko pamatyti Kelmėje, kai ji viešai suplevėsavu 1972 metais vasario 16-ąją ant Kelmės aštuonmetės mokyklos pastato. Ją iškėlė mano bendraklasis aštuntokas Kęstutis Uosis. Suprantama, vėliavos neliko labai greitai, o pasekmės buvo griežtos. Mokyklos direktorius buvo perkeltas į kaimą, o mūsų klasė išformuota. Vėliau kiekvienais metais šios klasės moksleiviai būdavo kilnojami iš kasės į klasę, kad nesusiformuotų jokių nuolatinių kontaktų. Tie, kas organizavo tokias „prevenčines“ priemones, bijojo, kad neplistų Laisvės idėjos, tuomet vadinamos „buržuazine – nacionalistine ideologija“.

LAISVĖS GŪSIS POGRINDYJE

„Mes esame tiek laisvi, kiek sugebame nusikratyti mus kausančius vidinius ir išorinius pančius. Išorinė spauda nebūtinai pavergia“, – teigia garsus psichoanalitikas Viktoras E. Franklis. Jis net įkalintas nacių koncentracijos stovykloje turėjo pasirinkimo laisvę: tapti nusikaltimo bendrininku ir nedaryti nieko, ar priešintis nusikaltimui ir skeisti viltį bei paramą aplinkiniams.

Išorinės spaudos išnykimas, nebūtinai išlaisvina, nes gyvenimo prasmės galime susikurti tik mes patys, o ne, kaip kai kas mano, valdžia, kokia gera ji bebūtų.

1981 metų vasario 16-ąją, ką tik baigęs Vilniaus universitetą, sutikau pas savo būsimą žmoną studentų bendrabutyje Saulėtekyje. Ankštame kambarėlyje, būryje tarp kitų penktakursių psichologų, kartu besirengiančių „mokslinio komunizmo“ egzaminui. Merginos buvo sunerimusios, nes nei viena iš jų nebuvo skaičiusi to meto komunistų partijos generalinio sekretoriaus Leonido Brežnevo „trilogijos“. O tuo metu L. Brežnevas jau buvo tapęs pagrindiniu anekdotų herojumi. Netrukus į kambarį įvirto komisija, kuri, kaip įprasta tokiomis dienomis, vaikštinėdavo bendrabučiuose ir tikrindavo ar kur nors nešvenčiama uždrausta šventė. Pribloškę savo įsiveržimu, tikrintojai apžiūrėjo patalpas, lino po stalą, po lova ir į spintą, tačiau šventimo požymių nerado. Tik ant stalo „raudonavo“ komunistinės literatūros viršeliai... Situacija buvo komiška, kvatojomės raitydamiesi. Nevykėlių partinių seklių komisijai pasitraukus, susipratome, kad tokia proga verta išsivirti arbatos ir iš tikrųjų paminėti Vasario 16-ąją!

IDĖJA VIRTO JĖGA

Iškiliausias 1987 metų politinis įvykis Lietuvoje buvo Rugsėjo 23-osios mitingas. Pirmą kartą viešai buvo prisimintas ir pasmerktas Molotovo – Ribentropo paktas. Idėjos virto jėga, kai jos ėmė sklirti viešai ir užvaldė milijonų protus. Artinosi 1988-ųjų vasario 16-oji. Komunistinė Lietuvos vadovybė ėmėsi priemonių. Į visas įstaigas buvo siunčiami pranešėjai, kurie juodino Vasario 16-osios aktą ir aukštino sovietinį režimą. Toks propagandinis minėjimas vyko ir Lietuvos Mokslų Akademijos Filosofijos, sociologijos ir teisės institute, kuriame tuo metu aspirantūroje rengiau disertaciją. Į Institutą įgriuvęs akademikas Juozas Bulavas visuotiniame darbuotojų susirinkime skaitė pranešimą, kuriame įrodinėjo, kad 1918 metų Vasario 16-osios aktas yra bereikšmis, o tikrasis gėris buvo Vinco Mickevičiaus – Kapsuko veikla, 1918



metų pabaigoje Lietuvoje nesėkmingai bandant organizuoti sovietų valdžią. Ėmiau ir viešai paklausiau: „Ar galite palyginti pažadus, kuriuos Lietuvai siūlė Vasario 16-osios akto signatarai su dr. J. Basanavičium ir ką siūlė V. Mickevičius-Kapsukas?“ Salė nuščiuvo, buvo įžūlu, o akademikas supyko: „Į provokacinius klausimus neatsakinėju“. „Moksle provokacinių klausimų nebūna!“ – atkirtau mirtinoje tyloje. Tuo metu buvau ir Mokslų akademijos diskusijų klubo vadovas, tad nutariau, kad Vasario 16-osios prasmę, būtent vasario 16-ąją, verta išnagrinėti viešoje diskusijoje. Iškabinau skelbimus. Tačiau... skubiau buvau iškvieštas į karinius mokymus ir savaitę praleidau kariniame dalinyje Šiaurės miestelyje.

Grįžęs iš mokymų idėjos neatsisakiau ir vėl organizavau diskusiją, kuri šįkart turėjo vykti Mokslų akademijos bibliotekos kavinėje, o prelegentu sutiko būti istorikas Antanas Kulakauskas. Tačiau ir šį kartą diskusija neįvyko, nes bibliotekos pastatą apsupo sovietinė milicija. Į pastatą diskusijos dalyvių neįleido, o istoriką A. Kulakauską pakeliui perėmė komunistiniai funkcionieriai ir liepė grįžti namo. Aš pats buvau iš bibliotekos kavinės išprašytas ir nusiūstas pas patį Mokslų akademijos prezidentą Jurą Poželą, kur turėjau klausyti jo pamokymų, kad „yra tokių tiesų, kuriomis negalima abejoti. Yra nesvarstytinų temų“.

Laisvės idėjai pareikšti reikia drąsos. Tuo metu tokios drąsos Lietuvoje atsirado vis daugiau ir daugiau. Kūrėsi nauji klubai, garsėjo diskusijos ir plėtėsi laisvo veikimo erdvės. Artėjo Sąjūdžio valanda. Būtent Sąjūdis, kaip pavasario polaidis nuplovė visas likusias baimes ir galutinai išvadavo Laisvės šventę – Vasario 16-ąją ir jos simbolį – Trispalvę. Su Vasario 16-ąja! Tegyvuoja Laisva Lietuva!

Kęstutis Masiulis, Seimo narys ■



Šiuo metu lietuvių patriotizmas išgyvena nekokius laikus, todėl norėčiau pakalbėti apie lietuvius, kaip tautą. Gyvenau Lietuvoje, o šiuo metu studijuojau Jungtinėse Amerikos Valstijose ir per tą laiką mano požiūris labai pasikeitė.

Dabar matau iš šalies, kuo kvėpuoja Lietuva. Gyvendamas Lietuvoje viską mačiau iš vidaus ir buvo sunku apibendrinti, buvau lyg užmigęs – visos tos televizijos laidos ir t.t. – sunku buvo vertinti objektyviai. Mokydamasis už Atlanto pradėjau daugiau mąstyti apie lietuvius, kaip tautą: ko ji nori, ko jai trūksta.

Kiek čia mūsų beliko – trys su puse milijono, palyginti su kitomis tautomis JAV ar Rusija. O mes dar norime gerklę perkąsti vienas kitam kaip alkanai šunys dėl mėsos gabalo. Kodėl taip yra? Kažkas visiškai sunaikino mūsų lietuvių tautos tikėjimą.

Nuomonė

Apie lietuvius, kaip tautą

Dabar nesuprantame, kas mes tokie esame, kokia mūsų pareiga, ką privalome daryti, kur mums toliau eiti kaip tautai, kieno pėdomis sekti, esam pasiklydę nežinioje. Apie mūsų, kaip tautos, vienybę apskritai nekalbu. Ką gali pasiekti žmonės, kai nėra jokio bendradarbiavimo, pagalbos, net paprasto mandagumo, kuris taip palengvina gyvenimą? Pastebėjau, kad ir kokiam pastate būtum, durys visą laiką užsitrenkia prieš nosį. Argi taip sunku palaukti keletą sekundžių prie durų, kol kitas žmogus užeis?

Lietuvos politikai turbūt nelabai supranta, kas yra valstybė. Valstybė gyvuoja tik tada, kai piliečiai ja tiki, kai jiems būdingas patriotizmas, vienybė, didžiavimasis savo šalimi. Jei to nėra, mūsų mylimos Lietuvos ateitis labai liūdna. Politikams net neįdomu, kaip pakelti žmonių dvasią. Visą laiką iš jų burny girdi tik šlykštų melą, kuris liejasi ant žmonių galvų ir naikina norą dar kuo nors tikėti. Įdomu, kiek lietuviams rūpi, kad jie yra lietuviai? Rusai didžiuojasi, kad yra rusai, amerikiečiai – kad yra amerikiečiai. Kodėl mes negalime didžiuotis tuo, ką turime, mums lyg koks nevisavertiško kompleksas įsimetęs į galvą.

Aš galiu pasakyti iš savo patirties kaip „daug žino“ apie Lietuvą amerikiečiai. Išskyrus sportą jie nieko nėra girdėję

apie šią šalį. Mane labai skaudina kaip paklausia iš kur aš esu aš pasakau kad iš Lietuvos, maždaug du trečdaliai absoliučiai nieko nėra girdėję apie tokia šali. Man jau atsibodo aiškinti visiems kur ji randasi. Galiu drąsiai pasakyti kad Lietuva garsina ne mūsų „mylimieji politikai“, o sportas. Apie A. Saboni dauguma amerikiečių yra girdėję, tiesa dauguma nežino kokia jo tautybe.

Čia būtų galima labai daug „varyti“ ant Lietuvos politikų kurie vairuoja Lietuvos žmones nežinia kur, jie ir patys turbūt nežino. Šiuo atveju sovietmetis atliko savo darbą kaip reikiant. Ir turbūt ne mūsų ta kalte kad mes nesugebame suprasti kas mes tokio, iš kokio molio drėbti ir ką mes išvis veikiamo toje Lietuvoje.

Gaila, kad išnyko ta buvusi nepriklausomybės euforija. Bet aš noriu tikėti, kad Lietuvoje dar viskas pasikeis ir gera ir mes nenutautėsime visiškai. Ateis nauji žmonės su naujomis idėjomis o ne sovietmečio palikimas kuris vis dar neišeina iš kai kurių asmenų smegenų.

Vienintelis tikrai mūsų didelis privalumas yra tas kad mes kalbame keliomis kalbomis. Čia amerikiečiai net iš tolo negali mums prilygti.

Ramūnas Radzevičius ■



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

555 Skokie Boulevard, Suite 500, Northbrook, Illinois 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com

Ar žinote, kad...

Vasario 16-oji – ne tik valstybės, bet ir nacionalinio aukštojo mokslo gimimo diena

Vasario 16-oji – ypatinga diena mūsų šaliai dėl to, kad 1918 m. pasirašyto valstybės atkūrimo akto ir paskelbtos Lietuvos nepriklausomybės. Tačiau tai – ne vienintelė priežastis, dėl kurios šią dieną kiekvienas turėtume vertinti dar labiau. Pasak KTU Muziejaus vadovės Audronės Veilentienės, pirmosios respublikos laikotarpiu buvo stengiamasi visų valstybei svarbių įstaigų atidarymą organizuoti būtent tą dieną. Todėl 1922 m. vasario 16 d. atidarytas ir pirmasis nacionalinis Lietuvos universitetas.

Nors Lietuvos universitetas (LU) neišliko iki šių dienų, Lietuvos universitetų rektorių konferencijos (LURK) prezidento, Kauno technologijos universiteto (KTU) rektoriaus Eugenijaus Valatkos teigimu, svarbu tai, kad iš tarpukaryje gyvavusio Lietuvos universiteto išaugo šiolaikinės Kauno aukštosios mokyklos – Kauno technologijos, Vytauto Didžiojo, Lietuvos sveikatos mokslų universitetai, iš dalies – Lietuvos sporto universitetas.

„Šios aukštosios mokyklos 1922 m. įkurtame Lietuvos universitete šiandien atpažįstama savo organizacijų ištakas bei su juo siejama savos istorijos tarpusius. Kitąmet minimas LU įkūrimo šimtmetis svarbus ne tik dėl pačios organizacijos įkūrimo fakto, bet ir dėl to, kiek šiame universitete dirbė žmonės nuveikę Lietuvos labui ir valstybės identiteto formavimui. Jie net ir per okupacijas tęsė dar tarpukario metu pradėtus darbus, mokslinius tyrimus ir akademinę tradicijas“, – teigia E. Valatka.

Pasak KTU rektoriaus, itin svarbu tai, kad Vasario 16 d. galima minėti ir kaip simbolinį nacionalinio aukštojo mokslo gimimo momentą. Būtent po 1922 m. mokslinis diskursas įgavo visas sąlygas būti plėtojamas jaunai valstybei itin svarbia lietuvių kalba.

„Kai kurių istorikų liudijimu, iki 1922 m. Lietuvoje, tiksliau – Vilniaus universitete, moksliniai darbai daugiausia buvo rašomi kitomis kalbomis – lietuvių kalba akademinėje aplinkoje dar nebuvo įsitvirtinusi. Tuo tarpu LU vykę procesai leido vystyti mokslinę lietuvių kalbą – tai itin reikšminga įtvirtinant jos statusą ir stiprinant tautinį identitetą“, – tikina E. Valatka.

VALSTYBĖ BE UNIVERSITETO – NEPRIPAŽĪSTAMA

KTU Muziejaus vadovė taip pat pabrėžia nacionalinio Universiteto įkūrimo svarbą atkuriant valstybei ir netgi jos tarptautiniam pripažinimui.

Anot jos, nors pagrindinė tarptautinio Lietuvos nepripažinimo priežastis buvo oficialiai neišspręstas sienos su Lenkija klausimas ir Lenkijos siekis susaistyti Lietuvą federaciniais ar konfederaciniais ryšiais, tačiau didžiųjų Europos valstybių diplomatai kartais neoficialiai prasitardavo: „Kokia čia valstybė, jei net universiteto neturite“.

„Europoje buvo neįsivaizduojama, kad valstybė gali neturėti universiteto. Visos okupacijos žlugdė Lietuvoje švietimą, vykdė ideologinę prievartą ir represijas. Tai veikė žmonių psichiką, menkino tautinę savigarbą, stabdė kultūrinį ir ekonominį okupuoto krašto vystymąsi“, – sako A. Veilentienė.

Lietuvai paskelbus nepriklausomybę 1918 m. šalyje nebuvo nė vienos aukštosios mokyklos. Vilniaus universitetas buvo uždarytas po 1831 m. sukilimo – 1832-aisiais. 1918 m. gruodžio 15 d. Lietuvos taryba patvirtino Vilniaus universiteto statutą ir ruošėsi jį atidaryti, tačiau į Lietuvą pradėjo veržtis Sovietų Rusijos kariuomenė.

„Lietuva negalėjo atremti puolimo, nes dar neturėjo kariuomenės. Todėl Lietuvos Tarybai ir vyriausybei teko evakuotis į Kauną, kuris tapo laikinąja sostine, – pasakoja KTU Muziejaus vadovė. – Neilgai trukus, 1920 m. sausio 27 d., Kauno komercijos mokyklos direktorius Zigmas Žemaitis su grupe bendraminčių Kaune įkūrė Aukštuosius kursų – privačią aukštąją mokyklą.“

Nors buvo tikimasi, kad Aukštieji kursai netrukus taps universitetu, to įgyvendinti nepavyko dėl tų metų vasarą prasidėjusio karo

su Lenkija, kurios kariuomenė sumušė Raudonąją Armiją ir, vydamą ją, peržengė Lietuvos sieną.

„Todėl tik 1922 m. lietuviams Aukštųjų kursų pagrindu pavyko įkurti valstybinį Lietuvos universitetą. Atkurta valstybė ir pagaliau pradėtas vystyti nacionalinis aukštasis mokslas padarė didžiulį proveržį tarpukario Lietuvoje, kuris stebino ir joje apsilankančius užsieniečius“, – teigia A. Veilentienė.

NEĮKAINOJAMAS LU VAIDMUO LIETUVOS VYSTYMUISI

Pasak KTU Muziejaus vadovės, pirmiausia LU įkūrimas pakeitė Lietuvos gyventojų švietimo padėtį, sudarė sąlygas akademinė minties raidai ir mokslo sklaidai, be to, ugdė intelektualinį valstybės potencialą.

„Dėstytojai rengė ir leido vadovėlius, ruošė ne tik universiteto studijų, bet ir mokyklų programas, parengė kvalifikuotų mokytojų Lietuvos gimnazijoms. Universiteto profesoriai buvo daugelio mokslo šakų pradininkai išsivadavusioje iš ilgametės okupacijos Lietuvoje.“

Be to, Lietuvos universitete prasidėjo daugelio Lietuvos poetų ir rašytojų kūrybinė raiška, virė turtingas kultūrinis gyvenimas, o dalyvavimas gausiose studentų organizacijose ugdė asmenybes, mokė demokratijos pagrindų net autoritarinio valdymo sąlygomis“, – sako A. Veilentienė.

Lietuvos universitetas taip pat padarė įtaką lietuvių kalbos plėtočiai: Universitete visos paskaitos buvo dėstomos lietuvių kalba, buvo leidžiami lietuviški vadovėliai lietuvių kalba. Dėstytojai kūrė įvairių mokslo šakų lietuvišką terminiją, rengė žodynus, rūpinosi lietuvių kalbos studijomis ir jos populiarinimu užsienyje.

„Aukštojo mokslo vystymas valstybėje stiprino ir tautinį identitetą, ugdė pilietiškumą ir patriotizmą. Visų pirma, Universiteto dėstytojai ir studentų organizacijos skatino dirbti Lietuvai ir prisidėti prie valstybės kūrimo bei klestėjimo, domėtis Lietuvos istorija ir kultūra, rūpintis valstybės ateitimi. Universiteto absolventai dirbo ir Lietuvos pasiuntinybėse užsienyje, kur gynė Lietuvos interesus ir rūpinosi mūsų kultūros sklaida, organizuodami Lietuvos menininkų parodas ir koncertus“, – teigia KTU Muziejaus vadovė.

Visos Universitete vykdytos veiklos prisidėjo prie sėkmingos Lietuvos valstybės socialinės ir ekonominės raidos bei spartino miestų kultūros ir urbanizacijos procesus, inžinerinį, technologinį progresą. Buvo vystomos medicinos mokslo žinias, kurių dėka gerėjo Lietuvos gyventojų sveikatos būklė.

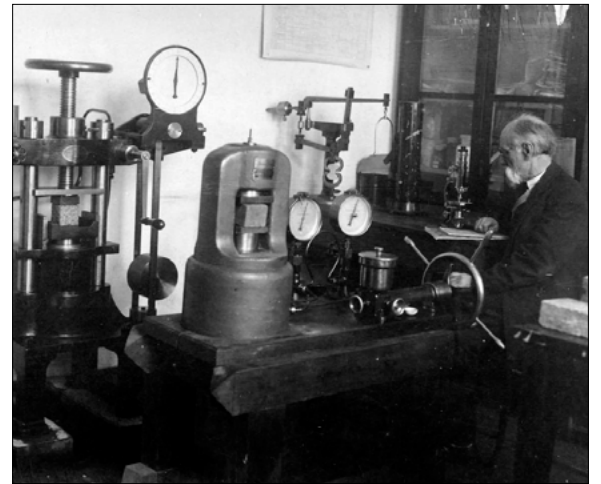
„Visa tai rodo, kad nacionalinio universiteto įkūrimas atkurtoje valstybėje turėjo itin svarbią reikšmę. Todėl kitąmet vasario 16 d. minint ne tik Lietuvos valstybės atkūrimo dieną, bet ir tuo pačiu Lietuvos universiteto įkūrimo šimtmetį kiekvienas turėtų įvertinti, kiek daug aukštasis mokslas paveikia valstybingumą ir tautos vystymąsi“, – įsitikinusi A. Veilentienė. ■



Braižykla



Universiteto rūmai



Atsparumo laboratorija



Laboratorija



Universitete

Golden Magnolia – namai pagal individualius projektus ant vandenyno kranto!

Kviečiame į Palm Coast, Florida, vieną iš gražiausių miestų šalyje, kur rasite viską, ko reikia laimingam gyvenimui.

MŪSŲ NAMŲ PROJEKTAI – TAI >>



ERGONOMIŠKUMAS • ENERGOEFEKTYVUMAS • PATIKIMUMAS • PALANKI KAINA • KOKYBĖS GARANTIJA • Nuo \$235 000

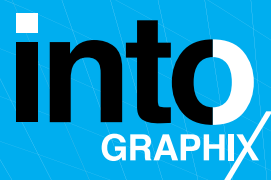


TIKRAS NAMAS PAGAL INDIVIDUALŲ PROJEKTĄ – TAI NAMAS, KURĮ KURIATE KARTU SU STATYBOS KOMPANIJA, TAI UNIKALUS IŠPLANAVIMAS, ATITINKANTIS VISUS JŪSŲ POREIKIUS IR PAGEIDAVIMUS.

Tai, ką kitos kompanijos vadina modernizacija, Golden Magnolia įtraukia į standartinę komplektaciją:

- 12' – lubų aukštis gyvenamojoje zonoje
- 10' – lubų aukštis miegamuosiuose
- 8' – durų tarp kambarių aukštis
- Medinės virtuvinės spintelės 42"
- Granito stalviršiai
- Energiją tausojantys langai ir durys
- Pluoštinio armavimo betonas 3000 Psi
- Plytelėmis išklotos grindys arba
- Aukštos kokybės 12 mm laminatas visame name
- Vonioje plytelės iki pat lubų
- Santechnika iš nikelio
- Apšvietimas po virtuvinėmis spintelėmis
- Patentuota oro filtravimo sistema
- Vieta daiktų saugojimui palėpėje
- 8' – garažo durų aukštis

Padovanokite sau namus, apie kuriuos visada svajojote! Golden Magnolia – aukščiausios klasės namai pagal individualius projektus
www.GoldenMagnoliaInc.com Tel. 386-864-2199, 386-237-0301, 386-225-6330



**Grafinis dizainas,
produkcija bei
instaliacija.**

**Unikalūs grafikos sprendimai
logistikos industrijai ir ne tik...**

**Būkite matomi:
Pritraukite daugiau klientų,
pasamdykite geriausius
vairuotojus!**



630.239.2390 intographix.com

UNIKALI GRAFIKA | AUKŠČIAUSIOS KOKYBĖS MEDŽIAGOS IR INSTALIACIJA

Plumbing Expert

NOW HIRING

FULL TIME PLUMBER*

**Experienced or Licensed*

Most of the jobs we do
are in the City of Chicago



PAY:
**\$20 - \$45
per hour**

Please call: 224.595.6170



Mokyklos choro atliekama daina „Brangiausios spalvos“.

Nepriklausomybės diena

Čikagos lituanistinė mokykla paminėjo Vasario 16-ąją

Čikagos lituanistinės mokyklos mokiniai ir kolektyvas iškilmingai paminėjo Lietuvos Respublikos Nepriklausomybės paskelbimą – Vasario 16-ąją.

Čikagos lituanistinės mokyklos mokiniai kartu su Jaunimo centro Tarybos pirmininku Antanu Rašymu ir Čikagos Šaulių rinktinės nariais iškilmingą šventės paminėjimą pradėjo padėdami gėlių vainiką prie paminklo mokyklos kiemelyje ir pagerbdami žuvusiuosius už Lietuvos laisvę didvyrius tylos minute.

„Ši diena tepažadina kiekvieno mūsų širdyje įkvėpimą didžiuotis šalies istorine praeitimi, kovotojais už Lietuvos laisvę ir nepriklausomybę. Mylėkime ir saugokime savo Tėvynę, didžiukimės tais, kurie dėjo mūsų valstybės pamatus“ – į susirinkusiuosius kreipėsi mokyklos direktorė Vida Rupšienė.

Dešimtukai Dominykas Bandžius ir Ieva Diliūnaitė padėkalamavo Kęstučio Ivinskio eilėrašty „Padėka“

„Gyvuoki per amžius ir būki laisva, / Gimtine manoji,

brangi Lietuva“ – eilėraščio posmais kreipėsi į susirinkusius dešimtokai.

Čikagos lituanistinės mokyklos devintokai visus svečius pasveikino sušokdami tradicinį lietuvių liaudies šokį „Kepurinė“, o aštuntokai – „Gyvatarą“.

Sveikinimo žodžius tarė mokyklos direktorė Vida Rupšienė ir pavaduotoja Vilma Poliuvienė.

„Minėdami iškilų šventę ir šiandien uždekime vieni kitus tikėjimu kurti dar gražesnę valstybės ateitį, savo darbu prisidėkime prie Lietuvos gerovės kūrimo. Būkime verti Lietuvos laisvės ir jos gynėjų pasiaukojimo“ – sveikinimo žodžiais kreipėsi mokyklos pavaduotoja Vilma Poliuvienė.

Mokyklos bendruomenę pasveikinti taip pat atvyko JAV LB Švietimo Market parko bendruomenės pirmininkė Auksuolė Kišonaitė-Marciulevičienė. „Didžiukimės kiekvieno šalia esančio gerai darbu, džiaukimės tuo, kas mus vienija ir stiprina. Sveikinu visus su Valstybės Atkūrimo Nepriklausomybės

diena ir linkiu, kad mūsų meilė ir pagarba Tėvynei lydėtų tiek profesinėje erdvėje, tiek asmeniniame gyvenime“, linkėjo Auksuolė Kišonaitė-Marciulevičienė.

Šventės pabaigoje iškilmingai nuskambėjo mokyklos jungtinio choro, vadovaujamo mokytojos Dalės Gedvilienės, dainos „Lietuva“, „Brangiausios spalvos“, „Žemė Lietuvos“. Pastarąją dainavo atsistojusi visa salė.

Išeidami iš salės, visi išsinešė ne tik pakilią nuotaiką, bet ir Lietuvos gimtadienio pyragaitį.

Ką mums JAV gimusiems Amerikos lietuviams reiškia Vasario 16-oji?

Nesvarbu, kur begyventum, ar protėvių žemėje Lietuvoje, ar JAV, svarbu, kad Lietuva ir meilė Tėvynei visuomet būtų tavo širdyje.

Su Nepriklausomybės Diena!

Mokytoja Aistė Šulcaitė

Viktorijos Šileikos nuotraukos ■



Išeidami iš salės, visi pasivažiavo gimtadienio skanumynais.



Pirmokai sako eilėrašty

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com



Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421



THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**

708-867-6663

www.richsstore.com

[f Richsfoodsandliquors/](https://www.facebook.com/Richsfoodsandliquors/)



4747 N Harlem Ave, Harwood Heights IL 60706

Mūsų parduotuvė yra išties unikali. Siūlome autentiškus lenkiškos virtuvės patiekalus – karštus, šviežius, pagamintus talentingų virėjų „šiądien valgymui iš karto“. Mėsos patiekalai pagal unikalius receptus. Tikri naminiai lenkiški koldūnai. Turime produktų kiekvieno skoniu bei prekių iš visų Rytų Europos šalių. Tiekiami maistinimą jūsų renginiams. 708-867-6663

Kviečiame užsisakyti gardžių patiekalų savo stalui.



* Akcija nesumuojama su kitomis nuolaidomis ar akcijomis (netaikoma alkoholiui, savaitiniams specialiems pasiūlymams, kosmetikai, valymo priemonėms, žurnalams ir kitoms akcijinėms prekėms).

LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaite, Agent

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

rtolvais@amfam.com

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 – Rev. 7/17 ©2015 – 7089594



REKLAMA

„Čikagos Aidas“ №8 [1223] 02.19.2021 – 02.25.2021

17



Žiema žiema, bėk iš kiemo!

Užgavėnių tradicijos Gedimino lituanistinėje mokykloje

Šie metai kitokie nei praėję, kai per Užgavėnes mokyklos patalpoje visi vaišinėmės savo susineštais blynais, susikibę už rankų šokome ir žaidėme žaidimus. Ir nors šiandien surengti tokios pačios šventės negalime, mūsų išradingieji mokytojai vis viena randa būdų įkvėpti mokinius kurti ir puoselėti Lietuviškas tradicijas.

Šiais metais mokykla Užgavėnėms pradėjo ruoštis iš anksto. O kad Užgavėnės būtų tikra šventė, būtina pasirūpinti ne tik skaniais blynais, bet ir kauke, kurios pasigaminimas yra ilgas ir kruopštus darbas. Menų mokytoja Sandrija Puškorius dar praeitais metais pradėjo dairytis, kur geriau įsigyti įdomesnių ir tinkamų medžiagų. Kaukių gamybai naudojami įvairūs kailiai, siūlai, kaspiniai, mezgamos kepurės, veliamos vilnos, kaukėms prikabinami savadarbiai auskarai, karoliai, pritaikomos kepurės, šalikai, skaros. Kūrybai juk nėra ribų! Vyresnieji mokiniai kartu su menų mokytoja pradėjo kaukių gamybą dar sausio mėnesį. Šis procesas mokiniams buvo ne tik galimybė geriau susipažinti su senomis lietuviškomis tradicijomis, bet ir ugdė susikaupimą, kantrumą bei kūrybingumą. Kaukėms buvo lipdomos ilgos, baisios nosys,

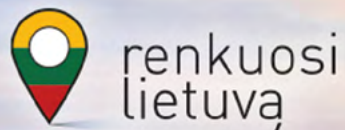
karpos, išklibę dantys. Po truputį ėmė rasti ožiai, barzdoti velniai, arkliai, ilgakasės raganos ir kiti Užgavėnių veikėjai. Kaukės papuošė mūsų mokyklos stendus ir mokiniai smagiai apžiūrino savo ir kitų darbus, įdėmiai klausėsi mokytojų pasakojimų apie švenčių papročius ir tradicijas.

Liaudies išmintis sako: jei Užgavėnių nešvėsi, tai visus metus nuo nelaimių neatsiginsi. Smagu yra pamankštinti kojas šokant aplink laužą, prisiminti lietuvių liaudies dainas ir sudeginti Morę (dar vadinamą Kotre arba Čiučela). Ir jei mes negalime šiandien pasivažinėti arklių traukiamais vežimais bei persirengę Užgavėnių veikėjais vaikščioti iš vieno namų į kitus, vaišinantys ir laistantis vandeniu, triukšmingai dainuojant pakeliui, kaip tai darydavo mūsų protėviai – mes bent jau galime pasigaminti kaukę ir išsikepti gardžių blynų! Juk Užgavėnių metu priimta daug valgyti, kad visi metai būtų sotūs ir turtingi!

Gedimino lituanistinė mokykla ragina nepamiršti Užgavėnių tradicijų – įspūdingų kaukių ir sočių blynų ir linki visiems geros nuotaikos! Žiema, žiema, bėk iš kiemo!

Paruošė Gabriella Tymarskis ■





renkuosi
lietuva

Turite su grįžimu į Lietuvą susijusių klausimų?

Apsilankykite > www.renkuosilietuva.lt

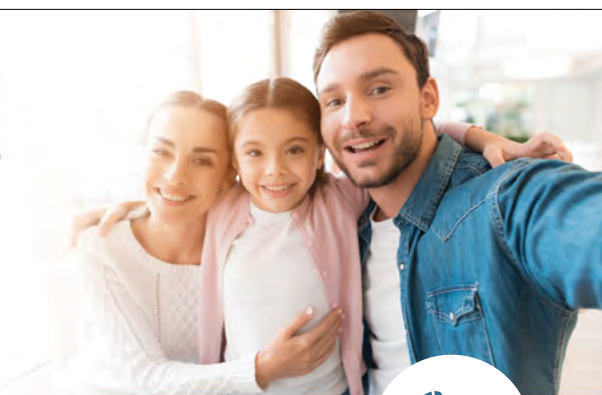


Tel. 847-842-2410



Tel. 815-439-2400

**Visos stomatologijos paslaugos
vienoje vietoje!**



**DR. VLAD FERDKOFF,
D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST**

*Northwestern University School of Dentistry
Dr. Ferdkoff graduated from Northwestern University School
of Dentistry in 1998 and continues his formal training to this day.*

Neturite
draudimo?
Jokių
problemų!

Draudimo neturintiems
pacientams siūlome
narystės planą vos
už 26 dolerius
per mėnesį!



**CALL NOW
for appointment**

Patogumas, nuoširdus rūpestis ir supratingumas!

- Karūnėlės per vieną dieną
- Venyrai ir laminatės
- Periodontozės gydymas lazeriu ir chirurgo paslaugos
- Implantai ir kaulo priauginimas
- Dantų šalinimas

- Naujausia technologija ir skaitmeninė radiacija
- Galimas ilgalaikis finansavimas
- Geriausios kainos!
- Yra SMI trokų parkavimo vieta
- Galime suteikti pilną anesteziją

13621 S. RT 59, UNIT 103 PLAINFIELD, IL 60544
TEL. 815-439-2400
WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM

1531 S. GROVE AVE. SUITE 106. BARRINGTON, IL 60010
TEL. 847-842-2410
WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDYMO CENTRAS**

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamis) / 844-867-7326 (anglakalbiamis).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

El.paštas: - scrr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com

**Puikus
aptarnavimas**



7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457

INSURANCE
AND FINANCIAL

**ĮVAIRIŲ
RŪŠIŲ
DRAUDIMAI**



Vilma



Virginija

**Notarinės
paslaugos -
NEMOKAMAI**



708-433-7777

Premier Dental Center Kastytis Zymantas, DDS

CT scan
NEMOKAMAI
su implantų
konsultacija

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

PIGIAU
NEBŪNA!

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

TIK \$19.99!

(kaina neturintiems draudimo)

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!

(630)355-3339

309 W.Ogden Ave.

kalbame lietuviškai

Naperville, IL 60563

www.drkaz.com

**PINNACLE
DENTAL GROUP**

Laikas apsilankyti pas dantistą, bet neturite draudimo?

Jums draudimo nereikia!

Jau šiandien galite pasinaudoti mūsų klinikos siūlomu

Dantų Priežiūros Narystės Planu!

Sutaupoma \$202 per metus!

Suaugusio Planas:
(Asmenims Be Periodontito)

\$33/mėn.

\$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis

- Profesionalus Dantų Valymas 2 Kartus Per Metus
- Dantų Patikrinimas 2 Kartus Per Metus
- Rentgenologinis Tyrimas Bei Analizė Kartą Metuose
- Skubios Pagalbos Suteikimas
- Gydomo Plano Sudarymas
- \$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis [skaičiuotas | Pirmą Menesį.]

Sutaupoma \$219 per metus!

Suaugusio Planas:
(Asmenims Su Periodontitu)

\$51/mėn.

\$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis

- Profesionalus Dantų Valymas 3 Kartus Per Metus
- Dantų Patikrinimas 2 Kartus Per Metus
- Rentgenologinis Tyrimas Bei Analizė Kartą Metuose
- Skubios Pagalbos Suteikimas
- Gydomo Plano Sudarymas
- \$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis [skaičiuotas | Pirmą Menesį.]

Prisijungusiems nariams taip pat taikomos nuo 15% iki 20% nuolaidos tam tikroms procedūroms!

- Estetinis Dantų Plombavimas
- Profesionalus Dantų Balinimas
- Porcelianinės (E-max)/Cirkonio (Zirconia) Karūnėlės
- Protezavimas (Išimami Bei Fiksuoti Protezai)
- Periodonto Ligų Gydyimas
- Dantų Rovimas Bei Kaulo Priauginimas
- Dantų Implantai
- Danties Šaknų Kanalų Gydyimas

Kreipkitės Del Vaikų Plano!

Gydymo įstaigos misija – suteikti pacientams tik aukščiausio lygio stomatologijos paslaugas ir aptarnavimą, naudojant šiuolaikiškiausias technologijas ir gydymo metodikas.

Pinnacle Dental Group • 13530 S. Route 59. Ste I20, Plainfield, IL 60544 • Tel: (815) 436-1530



Gydytoja - Justina Mockunas

Registruotis galima jau šiandien!
Internetu:
www.pinnacledentalgroup.com

Atvažiavus į kliniką:
13530 S. Route 59, Ste I20
Plainfield, IL 60544

Paskambinus: (815) 436-1530



Pradėjome gavėnią – pasiruošimo metų Velykoms. Daugelyje kalbų gavėnia ir pasninkas yra tas pats žodis (pvz., vokiškai Fasten). Ar žinote, koks seniausias Dievo įsakymas? Tai – pasninkas. Juk pirmiesiems tėvams Adamui ir Ievai rojuje Dievas liepė nevalgyti vaisių nuo vieno medžio. Turbūt šitas juokų klausimas sugalvotas lietuvių ar lenkų, kur būtent nevalgymas kokio nors valgio laikomas pasninku. Kitur tai vadinama abstinencija.

Pasninko esmė – suvaržyti kūniškumą kaip dvasios priešą. Todėl visada atliekamas pasninkas prieš imantis dvasinių dalykų: Mozė prieš susitikimą su Dievu, Jėzus prieš savo veiklą, pranašai prieš kalbėdami žmonėms. Labai prasmingi pasninkai prieš šventes, atlidus, šventimus ir t. t. Tikras pasninkas apima 3 dalykus: 1) kokį nors maisto, gėrimo apribojimą; 2) savanoriškumą; 3) tikslą.

Jei trūksta nors vieno iš tų dalykų, pasninko nėra. Pavyzdžiui, kalėjime, kai neduoda valgyti. Tai tik badavimas. Ir namie: pavyzdžiui, mama neduoda mėsos, o vis dėlto kitų valgių privalgai, prisikemši. Čia nėra jokio pasninko, nes trūksta visų trijų pasninkui reikalingų dalykų: ir tikslo, ir apvaldymo savęs, ir savanoriškumo. Taip pat vargu ar galima laikyti pasninku, jei kas nors nevalgo dėl sveikatos ar negali ko nors valgyti, pavyzdžiui, dėl alergijos. Tikram pasninkui turi būti koks nors dvasinis tikslas. Net ir savęs apvaldymas

Gavėnios laikas

Pasninkas mums padės dvasiškai prisikelti

pasninkaujant yra tik pirmas žingsnis. Yra iširta, ką gi reiškia visiškai pasninkas ilgesnį laiką, kokios to pasninko pasekmės. Iš pradžių mintis, fantazija vis krypta į valgi, didėja alkis, irzlumas. Bet vėliau apima džiaugsmas, kad save nugalai, kyla nugalėjimo, laisvumo jausmai, pakilumas, sumažėja lytinis jaudinimas.

Taigi religinis pasninkas visų pirma žmoguje atkuria tvarką, savęs valdymą; tampa daug lengviau įgyvendinami pasiryžimai, ypač dvasiniai dalykai. Per pasninką apvaldydamas save, žmogus atiduoda pirmenybę dvasiai, o ne kūnui. Tai galima vadinti dvasios treniruote. Juk visos žmogaus silpnybės yra dėl nesuvaldymo. Tai didžioji ypač modernių laikų liga. Rusų rašytojas Levas Tolstojus rašo: „Ir krikščionis, ir pagonis, jei nori tobulėti, turi pradėti nuo susilaikymo, kitaip sakant, nuo ėdrumo, tinginystės, geidulingumo suvaldymo. Ir šiose srityse nuolat reikia praktikuotis. Kitaip, be savitvodos jokioje srityje nieko nepasiekama.“

Yra žmonių, kurie negali taip pasninkauti, kaip Bažnyčios įsakyta. Galima pasirinkti kitokia forma: susilaikyti nuo kokio nors mėgstamo dalyko. Labai prasmingas pasninkas per gavėnią atsisakyti saldumynų, kavutės, ypač pagirtina nuo tabako, alkoholio. Pasninko esmei taip pat labai brangūs geri darbai: ligonį aplankyti, laišką parašyti, pasveikinti su švente, bent jau telefonu nuoširdžiai pasikalbėti...

Pasninkas per gavėnią yra tik pagalbinė priemonė. Juk gavėnia skirta pasiruošti Velykoms, visų mūsų dvasiniam prisikėlimui. Pasninku apvaldžius save, būtina permaštyti savo gyvenimą, nugalėti ydas ir tapti tiesiog kitu, nuolat šventėjančiu žmogumi. Todėl per gavėnią įprastai atliekamos rekolekcijos, išpažintis. Man dar yra tekę tokių rekolekcijų metu valandų valandas klausyti išpažinčių. Koks džiaugsmas apima kunigą, matant ilgiausias eiles prie klausyklos! Kartais ir nuovargi jauti, ir galvą skauda, bet viską viršija džiaugsmas: tiems žmonėms

pasiryžus, jau skamba prisikėlimo jausmai!

O Ligonijų gyvenimas, galima sakyti, kad yra nuolatinė gavėnia. Ypač, jeigu jie gyvena malda, savo kančios nuoširdžiu priėmimu. Ligoniai yra Dievui patys brangiausi žmonės, nes jie savo kentėjimais tokie artimi kenčiančiam Jėzui. Man dirbant parapijose ligoniniai buvo mano didžiausi pagalbininkai. Stengiausi juos lankyti kas mėnesį. Daugelis dejuodavo, kad nebegalai nukeliauti į bažnyčią. Aš guosdavau: „Jūsų malda gulint lovelėje brangesnė, negu kitų patogių sėdint bažnyčioje.“ Jie savo kančios auka ir maldomis padėjo išspręsti daugelį problemų. Atšalusios parapijos jų dėka pasidarydavo tiesiog gyvos.

Kaip norėtumėte, kad dabartinės pandemijos sunkumus visi žmonės priimtų kaip gavėnios atgailą, kad visi atsisuktų į Dievą, grįžtų į tikėjimą. Juk tada įvyktų visų dvasinis prisikėlimas. O, su koku ilgesiu laukiu aš tokių Velykų! Tikiu, tvirtai tikiu, kad tada Dievas sustabdytų tą daugelį žmonių žudančią pandemiją.

Tegul prisikėlęs Jėzus ateina į kiekvieno žmogaus gyvenimą, paličia kiekvieną širdį. Tegul kiekvienoje širdyje skamba nuostabią Velykų giesmę: „Linksma diena mums nušvito“. Man taip norisi, nuėjus prie kiekvieno namo, giedoti tą nepaprastai linksmą „Aleliuja“. Norisi sustabdyti kiekvieną praeivį ir jam tarti: „Sustok, žmogau. Kristus prisikėlė! Ar tu prisikėlei?“

Juk prisikėlimas – mūsų, lietuvių, ženklas, mūsų ypatinga savybė. Joks okupantas nepajėgė mūsų sunaikinti – vis prisikeldavome. Nugalėjome kryžiuočių galybę, įveikėme carinę priespaudą, net rašto draudimą ir kruvinąjį komunistų siautėjimą.

Todėl ir per šią gavėnią visi prisikelkime. Ir visam pasauliui parodykime, kad mes, lietuviai, nenugalimi.

Vysk. Jonas Kauneckas ■

Nepriklausomybės diena

Kitokia, bet vistiek nepamirštama Vasario 16-oji

Jau beveik metai, kai pasaulio gyvenimas, tame tarpe ir JAV, kenčia nuo nelemto viruso. Kai kuriose valstijose, Ilinojus tarp jų, virusas siaučia labiau. Todėl gyvenimas tarsi sustingo ir apmirė. Beveik nurimo visa „gyva“ visuomeninė veikla lietuvių bendruomenėje.

Žinoma, daugelio gyvenimas persikėlė į virtualią erdvę, kur šiuo metu vyksta įvairūs renginiai, konferencijos, susirinkimai. Tačiau virtualus gyvenimas niekuomet nepakeis tikrojo, bent artimoje ateityje. Lietuviams, kaip ir daugeliui žmonių, vis dažniau norisi susitikti ir bendrauti.

Todėl Waukegan-Lake County Lietuvių Apylinkė nusprendė nors trumpam sukviesti visus norinčius paminėti turbūt svarbiausią 20-ojo amžiaus įvykį Lietuvos istorijoje – Nepriklausomybės paskelbimą. O ir metai truputėlį svarbesni, negu ankstesnieji. Šiais metais mūsų Apylinkė paminės 130-ties metų sukaktį, kai pirmas lietuvis, oficialiai užsiregistravo Waukegan mieste bei Amerikos Lietuvių Bendruomenės įkūrimo 70-mečių. Waukegan-Lake County lietuvių apylinkė yra viena iš 52 apylinkių šiuo metu sudarančių Amerikos Lietuvių Bendruomenę. Gaila, kad dėl įvairių šiuo metu galiojančių apribojimų teko iki

minimumo sumažinti ir vasario 16-osios ir JAV LB 70-mečio šventimą mūsų apylinkėje. Tačiau galvojame, kad renginukas pavyko.

Po Šv. Mišių mus aplankė ir kanklių skambesiu bei dainomis pradžiugino iš Niujorko atvykusi Simona Smirnova, kuri mūsų apylinkėje svečiuojasi jau antrą kartą. Ji atliko tokias žinomas dainas kaip „Laisvė“, „Viešpaties Lelija“, „Paukščiai“.

Po kanklininkės pasirodymo susirinkusieji buvo pakviesti dalyvauti JAV LB 70-mečio vėliavos priėmimo. Ją į mūsų apylinkę atvežė Čikagos apylinkės atstovai. Ši per apylinkes keliaujanti vėliava buvo pasveikinta tradiciniu šokių „Kepurinė“, kurį atliko Waukegan-Lake County tautinių šokių kolektyvas „Rusnė“. Sveikinimo žodžius susirinkusiems tarė JAV LB Kultūros pirmininkė Giedrė Knieža. Vėliavą priėmė mūsų apylinkės valdybos nariai Elena Skališius, Vesta Steponavičiūtė, Violeta Rutkauskienė, Palmira Janušonienė-Westholm, Jolita Vilimienė ir pirmininkas Gintautas Steponavičius.

Savo sveikinimo kalboje pirmininkas pasidžiaugė, kad apylinkės valdybos veikloje dalyvauja įvairiausių amžiaus grupių atstovai, pradedant 30-mečiais ir baigiant 80-mečiais. Tai, pirmininko žodžiais – didžiausias



pasiekimas – vardan tos lietuvių dirbkime kartu, dirbkime išvien. Į Apylinkėje veikiančią Gedimino liuanistinę mokyklą galima atvesti vaikučius mokytis lietuviškai, vietos katalikiškoje Misijoje – klausytis Šv. Mišių lietuvių kalba, na o kas mėgsta šokį – čia veikia net 2 tautinių šokių kolektyvai, „Rusnė“ ir „Laumė“. Vaikučių, moterų, mišrių šokių porų laukia sumanios kolektyvų vadovės Vaida Indriliūnas ir Nijolė Černiauskienė.

Po sveikinimo kalbos pirmininkas Gintautas Steponavičius ant JAV LB 70-čio vėliavos užrašė: Waukegan-Lake County Apylinkė. Žinome, mūsų Apylinkės užrašas ne paskutinis! Džiaugiamės būdami tokios didelės ir svarbios kiekvieno lietuvi, gyvenančio JAV, organizacijos dalimi. Norime tikėti, ne – iš tikrųjų tikime – Amerikos Lietuvių Bendruomenė gyvuos, suburs ir viens visus lietuvius ir ateityje. Nes MŪSŲ VISŲ TIKSLAS – IŠSAUGOTI LIETUVYBĘ.

Aprašymą apie įvykius Waukegan-Lake County Lietuvių Apylinkėje norime pabaigti, jau mūsų apylinkės pamiltais žodžiais: „Viena tauta – viena šeima“ ir „Vardan tos lietuvių vienybė težydi“.

Svarbi pastaba skaitytojams: nors nuotraukose žmonės nedėvi apsaugos kaukių, jas nusiėmėme tik kelioms sekundėms, pozuodami. Būkime optimistai, sveikatos ir stiprybės visiems! Dabar jau – su praėjusiomis vasario 16-osios šventėmis!

Gintautas Steponavičius ■



Advokatė
**Kristina
Wayne**

Konsultuojame
ir po darbo valandų!



(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybines sutartis

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,
(630) 780-1044 Suite 300

Čikagos ofisas: Naperville,
(312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

ADVOKATO ANDRIAUS
RAMONO KONTORA

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje
- (vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532

(708) 253-5137

Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us

chicago@ramonas.us

Skype: ramonas.us

**Pardavėjams reikia
daugiau nei kainos
ir užrašo „FOR SALE“:**

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd.,
Suite 2,
Darien, IL 60561



Regina
Macionis



Albina Van Maer

Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.



Nemokamos
paslaugos
pirkėjams

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamo turto valdymas



Naperville.
4br/2.5ba.
Top schools!
\$359,000



Lisle.
Ogden Ave.
Commercial land.
\$220,000



**Lake
in the Hills.**
3br/2ba.
Remodeled.
\$224,000

630-234-2642

Komercinės paskolos, Komercinės
paskirties nekilnojamas turtas:
tel. 630-697-2572

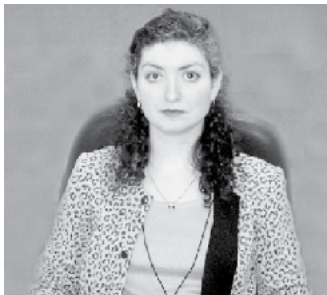
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com



**Elena
LEVITIN M.D.**

Chirurgė

Board certified in General Surgery
Member of American College of Surgeons
DIAGNOSTIKA IR CHIRURGIJA

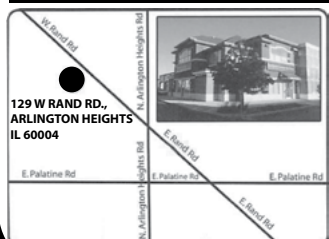


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai



Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

**ORBERA SPRENDIMAS GALI
BŪTI KAIP TIK JUMS,
JEI ANTSVORIS:**

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

**KAS YRA
INTRAGASTRINIS
SKRANDŽIO BALIONAS?**

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU
numesto svorio nei
vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia
speciali medicininė programa,
garantuojanti ilgalaikius
rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo
galimybės



LR Generalinis konsulasas Čikagoje

Čikagoje iškilmingai paminėta Lietuvos valstybės atkūrimo diena

LR Generalinis konsulasas Čikagoje kartu su JAV Lietuvių bendruomene, JAV Lietuvių bendruomenės Marquette parko apylinkė, lietuviška Švč. Mergelės Marijos Gimimo parapija ir Lietuvos Šaulių Sąjunga Išeivijoje surengė Lietuvos valstybės atkūrimo dienos minėjimo šventę istoriniame Čikagos lietuvių Marquette parko rajone esančioje lietuvių katalikų Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčioje.

Lietuvos valstybės atkūrimo dienos minėjimas pradėtas Šv. Mišiomis už Lietuvos laisvę, po kurių į bažnyčią buvo iškilmingai įnešta 30 metrų trispalvė; vėliavą pašventino parapijos kunigas Jaunius Kelpšas. Susirinkusius sveikino LR Generalinis konsulas Čikagoje Mantvydas Bekešius, JAV Lietuvių bendruomenės Kultūros Tarybos pirmininkė Giedrė Knieža, Jaunimo Centro Tarybos pirmininkas Antanas Rašymas ir JAV Lietuvių bendruomenės Marquette parko apylinkės pirmininkė Auksuolė Marciulevičienė.

Muzikinę renginio programą atliko iš Niujorko atvykusi lietuvių džiazo vokalistė, kompozitorė ir kanklininkė Simona Smirnova. LMTA ir prestižinio Berklee College of Music Niujorke absolventė, S. Smirnova prieš mėnesį išleido savo antrąjį albumą „Joan

of Arc, for String Quartet“, kuriame skamba jos kompozicijos styginių kvartetui, balsui, kanklėms ir pianinui. Simonos muzikoje persipina džiazas, kamerinė orkestrinė muzika, kanklių skambesys ir populiariosios muzikos melodijos. Renginio metu S. Smirnova atliko lietuvių liaudies dainų bei šiuolaikinių autorių kūrinių interpretacijas.

Šventės proga, Čikagos lietuviai taip pat prisijungė prie pasaulio lietuvių Trispalvių jūros akcijos. Nepabūgę šiaurietiško Čikagos žiemos speigo, lietuviai Marquette parke supylė sniego kalnelį ant kurio per šventę pražydo lietuviškos trispalvės.

Tą patį vasario 14-osios rytą, Čikagos lietuvių bėgimo klubo nariai minėdami Lietuvos valstybės atkūrimo dieną Čikagos miesto centre surengė šventinį bėgimą, kurio metu išbėgo žodį „Lietuva“.

Organizatoriai: Lietuvos Respublikos Generalinis konsulasas Čikagoje, JAV Lietuvių bendruomenė, JAV LB Marquette parko apylinkė, Švč. Mergelės Marijos Gimimo Parapija, Lietuvos Šaulių Sąjunga Išeivijoje. Muzikinę programą organizavo JAV Lietuvių bendruomenės Kultūros taryba, rėmė - Lietuvių Fondas.

LR Generalinio konsulato Čikagoje informacija

Nuotraukos – Sandros Ščedrinios ir levos Dilytės ■



ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGA

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas 🇺🇸

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta 🇺🇸

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal 🇺🇸

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza 🇺🇸

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene 🇺🇸

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolyinka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811

Kas? Kur? Kada?

VASARIO 20 D., ŠEŠTADIENĮ

NETRADICINĖ ŠIUPINIO ŠVENTĖ

12:00 v.p.p.

"Visi kviečiami iš anksto užsisakyti šiupinį. Jį galėsite atsiimti (su gardžiais priedais) Jaunimo Centre nuo 12 val. iki 2 val. p.p., arba su pristatymu į namus po 2 val. p.p. Šiupinio kaina \$20 (perkant vietoj ar išsinešimui), \$25 (su pristatytą į namus), gira \$2. Šiupinį galėsite išsinešti, arba pietauti Jaunimo centre nuo 12 val iki 2 val p.p. Taip pat vyks loterija, skirta paremti Karaliaučiaus krašto lietuvišką veiklą (šeši loterijos bilietai už \$5 dolerius). Užsakymai tel. 630-240-3343, Svajonė. Šventės rengėjai – Aukštaičių klubas, Mažosios Lietuvos Fondas ir Draugija ir Jaunimo centras"

Jaunimo centras

5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v.

Reikalinga išankstinė registracija šv. Mišioms: chigonativitybvm.org arba tel. 773-776-4600.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

VASARIO 21 D., SEKMADIENĮ

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r.

Reikalinga išankstinė registracija šv. Mišioms: chigonativitybvm.org arba tel. 773-776-4600.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Atnašauja kun. Liudas Miliauskas.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia 7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

ŠV. MIŠIOS

1:00 v.p.p.

Jaunimo centro Tėvų jėzuitų koplyčia

5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

VASARIO 24 D., TREČIADIENĮ

MISIJOS MALDOS BŪRELIS

6:30 v.v.

Registracija maldos valandėlei – www.



matulaitismission.com, skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070. Visi kviečiami dalyvauti!

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

VASARIO 25 D., KETVIRTADIENĮ

VAKARINĖS PAMALDOS

8:00 v.v.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia 7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

KOVO 3 D., TREČIADIENĮ

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

6:30 v.v.

Kiekvieną pirmąjį mėnesio trečiadienį nuo 6:30 val. v. iki 7:30 val. v. misijos bažnyčioje vyks Švč. Sakramento adoracija. Registracija www.matulaitismission.com arba skambinant tel.: 630-243-1070 ir 630-257-5613. Ateikite pabūti su Viešpačiu tyloje, laukiame jūsų!

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

KOVO 6 D., ŠEŠTADIENĮ

LINKSMI VAKARAI SU RASA

7:00 v.v.

Žmogų aukštyn kelia nuoširdus bendravimas, paprastumas, humoras... Rasa Ibianskienė - mūsų visų gerai pažįstama bendruomenės narė, savo puikiu humoro jausmu, nuoširdžia šypsena ir neišsemiamu kūrybiniu talentu prisidėjusi prie ne vienos organizacijos projektų. Rezervacijos būtinos. Žmonių kiekis ribotas. Rezervacijos telefonu 630-291-0097. PLC galerija „Siela“

14911 127th St., Lemont, IL 60439

KOVO 26 D., PENKTADIENĮ

LINKSMI VAKARAI SU RASA

7:00 v.v.

Žmogų aukštyn kelia nuoširdus bendravimas, paprastumas, humoras... Rasa Ibianskienė - mūsų visų gerai pažįstama bendruomenės narė, savo puikiu humoro jausmu, nuoširdžia šypsena ir neišsemiamu kūrybiniu talentu prisidėjusi prie ne vienos organizacijos projektų. Rezervacijos būtinos. Žmonių kiekis ribotas. Rezervacijos telefonu 630-291-0097.

PLC galerija „Siela“

14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 16 D., SEKMADIENĮ

PAVASARIO MUGĖ

9:00 v.r.

Šiais metais numatytos net 4 PLC mugės. Dalyvių registracija jau vyksta. Užsiregistruokite į visus 4 renginius, gausite \$50 nuolaidą. Visais klausimais dėl šių renginių bei registracijos formų kreipkitės į PLC raštinę telefonu 630-257-8787 arba elektroniniu paštu aleknaite@lcenter.org.

PLC

14911 127th St., Lemont, IL 60439

BIRŽELIO 19 D., ŠEŠTADIENĮ

PLC LABDARINGAS GOLFO TURNYNAS

12:00 v.p.p.

“Registracija www.lithuaniangolf.com

Užsiregistruokite iki 2021 m. gegužės 1 d. ir gaukite \$25 Early Bird nuolaidą!”

Old Oak Country Club

14200 S. Parker Rd. Homer Glen, IL 60491



Kompanijai DAB Trucking Services,
įsikūrusiai pietvakariniame Čikagos
priemiestyje Lockport, IL

REIKALINGAS DISPEČERIS

Minimalūs reikalavimai:

- Bazinės žinios apie transportavimą ir maršrutus JAV;
- Geri Microsoft Office Excel įgūdžiai;
- Gebėjimas profesionaliai bendrauti su klientais, OTP vairuotojais ir dispečeriais;
- Gebėjimas dirbti individualiai ir komandoje;
- Darbo patirtis yra privalumas, tačiau ne būtinybė kandidatuojuant į šias pareigas.

Daugiau informacijos
paskambinus telefonu

708-351-0504



HELP WANTED

SMALL TRUCK DRIVING BUSINESS LOOKING FOR EXPERIENCED CDL DRIVERS

REQUIREMENTS:

- Valid Class A CDL
- Has a stable, verifiable work history
- Minimum age of 24 years
- Minimum 1 year experience
- Has an acceptable driving record as reflected by MVR and PSP with no major preventable accident in the most recent five years
- No DUI or DWI convictions or positive drug screens or events in the past five years
- Be able to perform functions set forth in the job description
- Weekly pay
- Flexible home time
- Wages negotiable

Darius 630-335-1810

REIKALINGI CDL VAIRUOTOJAI

DARBUI MIDWEST

ATLYGINIMAS
\$3000-3500
PER SAVAITĘ

(TURINTIEMS ANKSTESNĖS
DARBO PATIRTIES)

- BŪTINA MAŽIAUSIAI 2 METŲ VAIRAVIMO PATIRTIS.
- BŪTINA MOKĖTI ANGLŲ KALBĄ.
- TURINČIUS VAIRAVIMO PATIRTIES GALIME IŠMOKYTI DARBO SPECIFIKOS.
- NAUJI '21 PETERBILT, '21 WESTERN STAR AND '21 COTTRELL

[WWW.INSTAGRAM.COM/
MAN_AND_THE_MACHINES](https://www.instagram.com/man_and_the_machines)

KREIPKITĖS TELEFONU:

773-240-8249



(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumulatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com



follow us
on social media
@bobautorepairdg



Darbo laikas:

Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com

9270 W. 159th St.
Orland Park, IL 60462
Tel.: (708) 226-6860
Fax: (708) 226-6861

www.orlandbestservice.com

NAUJIENA!
Pilnas kėbulo remontas!

Naujausia įranga
Pigiausi įkainiai

Darbo laikas:
I - V 8 am - 6 pm • VI 8 am - 3 pm

- + Automobilių remontas
- + Transmisijos remontas
- + Padangų montavimas ir balansavimas
- + Kompiuterinė diagnostika
- + Towing paslaugos
- + Variklio remontas
- + Starteriai
- + Duslintuvai
- + Generatoriai
- + Stabdžių diskų tekinimas
- + Emisijos testas
- + Aušinimo sistemos
- + Elektrinė dalis
- + Amortizatoriai
- + Diržai
- + Akumulatoriai
- + Kuro įpurškimas
- + A/C pildymas
- + Stabdžiai
- + Kitos paslaugos

**Kalbam lietuviškai;
rusiškai; lenkiškai**

PATIKIMOS TELEFONIJS PASLAUGOS

KLAUSAU.COM

SKAMBINKITE Į LIETUVĄ

VOS UŽ **6 CENTO** PER MINUTĘ (LANDLINES)
IR **9 CENTUS** PER MINUTĘ (CELL)

IZRAELIS **2[¢]**
4[¢] CELL

UKRAINA **15[¢]**
13[¢] CELL

BULGARIJA **5[¢]**
9[¢] CELL

RUSIJA **4[¢]**
8[¢] CELL

- JOKIO SUJUNGIMO MOKESČIO
- POKALBIŲ KAINA SEKUNDŽIŲ TIKSLUMU
- AUTOMATINIS SĄSKAITOS PAPILDYMAS
- ITIN TAUPUS PASIRINKIMAS
- KOKYBIŠKAS RYŠYS

NORĖDAMI SKAMBINTI PIGIAIS KLAUSAU.COM TARIFAIS,
PAPRASČIAUSIAI PASKAMBINKITE

BENDRUOJU TELEFONU 888-383-8974,

O SISTEMA JUMS AUTOMATIŠKAI PERSKAMBINS (PER MAŽIAU NEI
45 SEKUNDES) ATLIKS SUJUNGIMĄ.

KAD GALĖTUMĖTE NAUDOTIS ŠIOMIS PASLAUGOMIS, JUMS REIKIA UŽSIREGISTRUOTI IR SUSIKURTI KLAUSAU.COM PASKYRĄ. REGISTRACIJA NEMOKAMA – MOKATE TIK UŽ
PRAKALBĖTĄ LAIKĄ. UŽSIREGISTRUOTI GALITE INTERNETU WWW.KLAUSAU.COM ARBA NEMOKAMU KLIENTŲ APTARNAVIMO TELEFONU 877-338-1545

CUSTOMER SERVICE 1-877-338-1545

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

**Lolita.Rasima@yahoo.com
Cell (708) 612 8573**

Linus Realty Inc.



Linus Meilus

Broker

www.linusrealty.com

Cell: 630-363-8562
linas60527@yahoo.com
linasm@linusrealty.com

Sveikatos ir gyvybės draudimas



Birutė

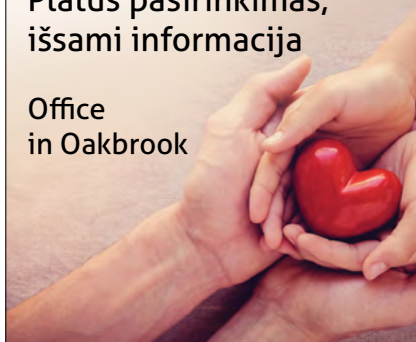
Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com



**Skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577**

KOMPANIJŲ STEIGIMAS

**MOKESČIŲ MOKĖTOJO
NR. KOMPANIJOMS (EIN)**

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. ASMENIMS (ITIN)

BUHALTERIJOS VEDIMAS

SALES TAX ATASKAITOS

ATLYGINIMO (PAYROLL) ATASKAITOS

DOKUMENTŲ VERTIMAS

APOSTILĖS

NOTARO PASLAUGOS

ANGLŲ, LIETUVIŲ, RUSŲ, UKRAINIEČIŲ KALBOS

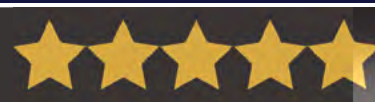


251 N MILWAUKEE AVE, SUITE
1025 BUFFALO GROVE, IL 60089

UNITED STATES
TAX SERVICES

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US
CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

U S T S
UNITED STATES
TAX SERVICES



**FIZINIŲ
ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS**

SKAMBUČIAMS (800)913-0898
ŽINUTĖMS (224)676-3577



251 N MILWAUKEE AVE,
SUITE 1025 BUFFALO
GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

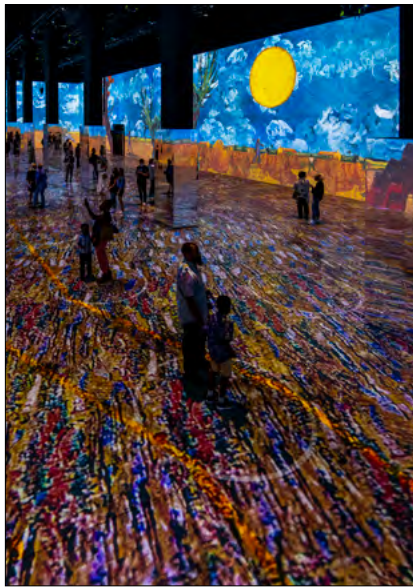
RENGINIAI

Immersive Van Gogh

Iki sekmadienio, gegužės 2 d., nuo 9:00 v.r.
Lighthouse ArtSpace, 108 W Germania Pl,
Chicago

Kaina: \$40–\$50

Kviečiame įžengti į legendinių Van Gogho paveikslų, tokių kaip „Žvaigždėta naktis“ ar „Kambarys Arlyje“, vidų. Tai padaryti šioje naujausiomis technologijomis praturtintoje Vincento Van Gogho parodoje jums padės daugiau nei 50 skaitmeninių projektorių. Italų kūrybinės komandos projektas perkelia animuotus olandų dailininko paveikslus ant 35 pėdų aukščio sienų skambant elektroninės ir klasikinės muzikos kompozicijoms. Paroda rengiama laikantis visų saugumo reikalavimų, tad lankytojų prašome dėvėti veido kaukes.



Nom Nom: 40 Years of Pac-Man Design and History

Iki sekmadienio, gegužės 30 d., 1:00 v.p.p.
Chicago Gamespace, 2418 W Bloomingdale
Ave, Chicago 60647

Kaina: \$5, vaikams iki 12 metų – nemokamai

Kviečiame į alkaniausiam vaizdo žaidimų veikėjui skirtą įdomią interaktyvią parodą. Tikriausiai visi esate žaidę klasikinį „Pac-Man“ žaidimą, tačiau ar žinojote, kad šį legendinį vaizdo žaidimų veikėją Amerikos rinkai pristatė „Midway Games“ iš Čikagos? Naujausia „Chicago Gamespace“ paroda tyrinėja vieno populiariausių pasaulyje skaitmeninio veikėjo istoriją, aiškindamasi, kaip geltonų pikselių darinys iš žaidimų arkadų persikėlė į namų konsoles ir galiausiai – į kino ekranus.



Ice Skating at Rosemont's Parkway Bank Park

Iki sekmadienio, vasario 28 dienos, 1:00 v.r.
Parkway Bank Park, 5501 Park Place.
Rosemont, IL 60018

Nemokamai

Kviečiame pačiuožinėti „Chicago Wolves“ čiuožykloje Rosemonto Parkway Bank Parke, kur visą sausį kiekvieną dieną (įskaitant šventines dienas ir sekmadienius) galite užsirezervuoti nemokamą 45 minučių čiuožinėjimo sesiją. Čiuožinėjimas yra nemokamas (jei neturite nuosavų, pačiužas galima išsinuomoti už \$8) – tačiau internetinei rezervacijai būtina kredito kortelė.



Ice Skating at Maggie Daley Park

Iki vasario 28 dienos
Maggie Daley Park, 337 E Randolph St,
Chicago 60601

Nemokamai, pačiužų nuoma – \$16–\$20,
spintelės nuoma \$5–\$8 dienai

Čikagos centro širdyje, Maggie Daley Parke, įsikūrusi čiuožykla „Skating Ribbon“ su nuostabi Čikagos dangoraižių panorama yra su niekuo nesulyginama žiemiška pramoga. Šis ledas kaspinas yra dukart ilgesnis nei ratas aplink tradicinę ledą čiuožyklą. Čiuožinėjimas šioje čiuožykloje visada yra nemokamas, o kišenę pakratyti teks tik tiems, kas neturi savo pačiužų ir jas nori išsinuomoti. Šiais metais reikalinga išankstinė registracija, nes ribojamas žmonių skaičius.



Monet and Chicago

Iki birželio 14 dienos
Art Institute of Chicago, 111 S Michigan
Ave, Chicago
312-443-3600

Kaina: papildomas \$7 bilietas prie įėjimo į muziejų mokesčio (\$25; senjorams, studentams ir vaikams nuo 14 metų – \$19; vaikams iki 14 metų – nemokamai)

Čikagos Meno institutas pirmasis Amerikoje surengė debiutinę solinę garsiojo tapytojo Claude'o Monet parodą 1895-aisiais, o taip pat buvo pirmasis muziejus Jungtinėse Valstijose įsigijęs šio impresionisto darbą. Paroda „Monet and Chicago“ yra skirta prisiminti šį ypatingą mūsų miesto ryšį su „impresionizmo tėvu“, bei pristatyti lankytojams



pačių įvairiausių jo darbų, nuo pačių žinomiausių paveikslų iki mažai žinomų eskizų ir iš vietinių kolekcijų pasiskolintų peizažų.

Virtual Winter Tree ID Walk

Penktadienį, vasario 26 d., 10:00 v.r.
Transliacija internetu
Renginys nemokamas (tačiau kviečiame paaukoti)

Norite geriau pažinti jus supančią gamtą? „Garfield Park Conservatory and Openlands“ darbuotojai yra pasiruošę jums padėti: jie kviečia jus į virtualią ekskursiją, kurios metu susipažinsite su organizacijos teritorijoje augančiais medžiais. Virtualios ekskursijos metu sužinosite, kaip žiemos metu identifikuoti pačius įvairiausių medžių – o paskui galėsite savo žiniomis stebinti draugus ir kaimynus. Pasiruoškite užrašinę, jūsų laukia daug įdomios informacijos!



TĖVIŠKĖS BAŽNYČIA

Lithuanian Ev. Luth. Home Church - (St. John)

7214 S Cass Ave., Darien, IL 60561

(Įkurta 1952m.)

PAMALDOS SEKMADIENIAIS

11:30 val. r.

(Kun. Liudas Miliuskas)

Vakarinės pamaldės ketvirtadieniais 8val.v.

 **Teviskės Parapija**

teviskes.parapija@gmail.com
Tel. 708-567-9044

Lietuviškos mišios internete

Sekmadieniais

9:30 v.r. (CST)

**Divine Providence Lithuanian
Catholic Church Facebook**

Žiūrėti mišias:

[https://www.facebook.com/
DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch](https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch)

REKLAMA


**LITHUANIAN
WORLD CENTER**
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

**TURITE
NEBEREIKALINGĄ
AUTOMOBILĮ?
NEŽINOTE, KUR
JĮ DĖTI?
PAAUKOKITE
PASAULIO
LIETUVIŲ
CENTRUI!**

**INFORMACIJA TEL.:
630-257-8787**

[https://careasy.org/nonprofi
t/lithuanian-world-center](https://careasy.org/nonprofit/lithuanian-world-center)



LIETUVIŲ DAILĖS MUZIEJUS, MAŽOSIOS LIETUVOS FONDAS IR DRAUGIJA, LIETUVOS SAULIŲ SAJUNGA IŠEIVIJOJE

2021m. Sausio 30d. - Kovo 1d.

Vytautas A. Gocentas

Paroda, skirta Klaipėdos krašto prijungimo
prie Lietuvos 98-osioms metinėms paminėti

VYDŪNAS IR KLAIPĖDOS KRAŠTAS

tapyba, grafika, piešiniai



Atidarymas 2021 Sausio 30 d. 6 v.v.

Lietuvių Dailės muziejuje/ galerijoje *Siela*
14911 127th St. Lemont, IL 60439

„Čikagos Aidas“ №8 [1223] 02.19.2021 – 02.25.2021

31

Nuotolinės studijos pasaulio lietuviams Vytauto Didžiojo universitete

Lietuvių kalbos mokymo metodika užsienio lituanistinėse mokyklose

Šis kursas skirtas mokytojams, mokantiems lietuvių kalbos užsienio lituanistinėse mokyklose.

Kurso metu aptariama:

- ✓ Svarbiausi lietuvių, kaip paveldo kalbos ugdymo būdai ir mokymosi strategijos, išbandomos ir pasirenkamos mokymo priemonės;
- ✓ Kuo ypatingas lietuvių kalbos mokymas lituanistinėse mokyklose;
- ✓ Kaip parinkti mokomąją medžiagą;
- ✓ Kaip taikyti šiuolaikines ugdymo(si) technologijas, ypač interaktyvias mokymo priemones mokant lietuvių kalbos (ir literatūros);
- ✓ Kaip ugdyti mokinių sakytinę kalbą ir klausymo gebėjimus;
- ✓ Kokie yra taisyklingos tarties ir kirčiavimo mokymo būdai;
- ✓ Kokie yra svarbiausi mokinių rašytinės kalbos ugdymo būdai;
- ✓ Kokios yra dažniausios stiliaus ir logikos, gramatikos ir leksikos klaidos.

- ✓ Išankstinis pasirengimas studijoms - nereikalingas.
- ✓ 5 ECTS
- ✓ Registracijos pradžia - 2021 m. vasaris.
- ✓ Studijos nemokamos.



Jei norėtumėt gauti daugiau informacijos kviečiame kreiptis - vilma.leonaviciene@vdu.lt

Nuotolinės studijos pasaulio lietuviams Vytauto Didžiojo universitete

Pasaulio lietuvių istorija

Pasaulio lietuvių istorija yra kupina spalvingų siužetų ir veikėjų: pramoninės epochos ekonominiai emigrantai, karo pabėgėliai, pasaulinio lygio sporto žvaigždės, aktyvūs kovotojai dėl Lietuvos nepriklausomybės.

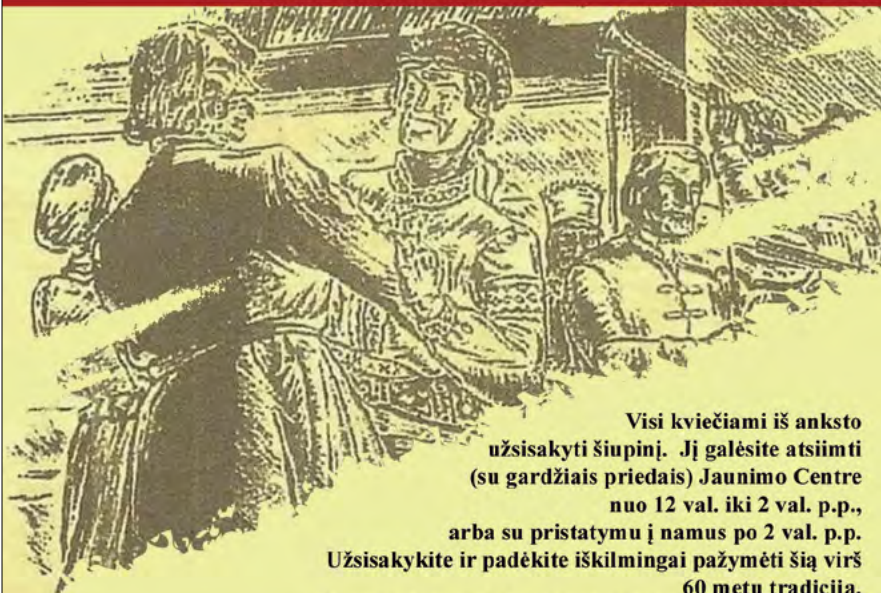
Įvairūs pasaulio lietuvių istorijos epizodai, aptariami šiame kurse, leis ne tik suprasti lietuviškos išeivijos, bet pagilins ir populiariosios kultūros, pilietinės visuomenės, pabėgėlių istorijos supratimą.

- ✓ Registracija į kursą bus vykdoma nuo 2021 m. sausio mėn.;
- ✓ Studijų pradžia - 2021 m. vasaris;
- ✓ Paskaitos vyks 1 kartą per savaitę, nuotoliniu būdu;
- ✓ Kurso trukmė - 15 savaičių;
- ✓ 4 ECTS.

Jei norite gauti pranešimą apie kurso registracijos pradžią ar turite kitų klausimų, parašykite mums - info@pasauliolietuviai.lt



Šeštadienį, vasario 20 dieną, 12 val., vyks NETRADICINĖ Šiupinio šventė Jaunimo centre.



Visi kviečiami iš anksto užsisakyti šiupinį. Jį galėsite atsiimti (su gardžiais priedais) Jaunimo Centre nuo 12 val. iki 2 val. p.p., arba su pristatymu į namus po 2 val. p.p. Užsakykite ir padėkite iškilmingai pažymėti šią virš 60 metų tradiciją.

Šiupinio kaina \$20 (perkant vietoj ar išsinešimui), \$25 (su pristatymu į namus), gira \$2. Šiupinį galėsite išsinešti, arba pietauti Jaunimo centre nuo 12 val iki 2 val p.p.

Taip pat vyks loterija, skirta paremti Karaliaučiaus krašto lietuvišką veiklą (šeši loterijos bilietai už \$5 dolerius).

Norint užsisakyti Šiupinį, prašome skambinti tel. 630-240-3343, Svajonei.

Šventės rengėjai – Aukštaičių klubas, Mažosios Lietuvos Fondas ir Draugija ir Jaunimo centras



Pasaulio Lietuvių Centre
(14911 127th St, Lemont, IL 60439)

TEIKIAMOS PASLAUGOS SOCIALINIAIS KLAUSIMAIS

Įėjimas - iš šiaurinės pastato pusės, kambarys S-4

Lankytojai priimami
antradieniais ir ketvirtadieniais,
reikalinga išankstinė registracija

Skambinti tel. 630-257-8788
palikite žinutę su informacija

**JAV Lietuvių Bendruomenės
Socialinių reikalų taryba**



Gabalėlis Italijos jūsų namuose

Viduržemio jūros regiono virtuvei daug įtakos turėjo istorinis kontekstas ir daugybė skirtingų vienu ar kitu metu dominavusių kultūrų. Tai sukūrė platų gastronominį paveikslą ir įpūtė

gyvybės įvairiausioms kulinarinėms tradicijoms. Kviečiame savo virtuvėje pasigaminti tikrą itališką vakarienę iš vieno užkandžio ir pasirinkti iš dviejų karštų patiekalų.

ŠVIEŽI MAKARONAI SU PESTO ĮDARU IR POMIDORŲ PADAŽU

2 porcijoms reikės: 250 g šviežių makaronų tortelini su pesto įdaru, 200 g trintų pomidorų, 15 g saulėje džiovintų pomidorų, parmezano arba Grana Padano sūrio, 1 valgomojo šaukšto alyvuogių aliejaus, 1 skiltelės česnako, druskos, juodųjų pipirų.

Paruošimo būdas: Pradėkite nuo pomidorų padažo. Į puodą įpilkite alyvuogių aliejaus, sutraiškykite ir apkepkitė nenukūptą česnako skiltelę kol paruduos, tuomet sudėkite mažais gabalėliais supjaustytus saulėje džiovintus pomidorus. Po kelių minučių, supilkite trintus pomidorus,

praskalaukite butelį su trupučiu vandens ir supilkite jį į puodą, nustatykite vidutinę ugnį. Kai padažas pradės virti, uždenkite puodą dangčiu, sumažinkite kaitrą iki minimumo ir virkite 20 minučių. Praėjus laikui, išimkite iš padažo česnako skiltelę. Išvirus padažui, kitame puode užvirkite 5 l vandens, įdėkite druskos ir suberkite šviežius makaronus su pesto įdaru. Virkite tiek, kiek nurodyta ant pakuotės. Kol verda makaronai, vėl užkaiskite padažą, į jį įpilkite truputėlį verdančio vandens iš makaronų puodo. Kai makaronai išvirs, suberkite juos į puodą su padažu ir palaikykite ant mažos ugnies dar minutėlę. Patiekite su truputėliu sūrio ant viršaus. Buon appetito!

TRIJŲ SPALVŲ MAKARONAI SU GENUJOS PESTO PADAŽU

2 porcijoms reikės: 250 g trijų spalvų kietųjų kviečių makaronų, 90 g pesto padažo su bazilikais, 100 g vyšninių pomidorų, 1 skiltelės česnako, 1 valgomojo šaukšto alyvuogių aliejaus, 1 valgomojo šaukšto druskos, parmezano sūrio.

Paruošimo būdas: Pirmiausia puode užkaiskite maždaug 4 litrus vandens. Belaukdami kol užvirs vanduo, ant keptuvės įkaitinkite alyvuogių aliejų, sudėkite česnaką.

Palaukite kol jis apskrus ir išimkite iš keptuvės. Sumažinkite ugnį ir į keptuvę sudėkite per pusę supjaustytus pomidorus, žiupsnelį druskos kepkitė juos 5 minutes, palikite juos vėsti. Vanduo šiuo metu jau turėtų virti, įdėkite žiupsnelį druskos ir sudėkite makaronus, virkite tiek, kiek nurodyta ant pakuotės. Išvirus, nukoškite makaronus ir sudėkite į keptuvę su pomidorais, viską sumaišykite. Tuomet įdėkite pesto, dar kartą viską gerai permaišykite ir patiekite su parmezanu ant viršaus. Buon appetito!



BRUSKETA SU BURATA, POMIDORAIS IR PROSCIUTTO CRUDO

2 porcijoms reikės: 200 g baltos duonos, 150 g vyšninių pomidorų, 10 g baziliko, 1 skiltelės česnako, 200 g buratos sūrio, 80 g vytinto itališko kiaulienos kumpio prosciutto crudo, 1 valgomojo šaukšto alyvuogių aliejaus, druskos, juodųjų pipirų.

Paruošimo būdas: Supjaustykite duoną į 1,5 cm storio gabalėlius ir paskrudinkite ją ant grilio arba keptuvės, kol abi pusės paruduos. Tuomet supjaustykite pomidorus per pusę ir sudėkite juos į dubenėlį. Ten pat sudėkite smulkintą česnaką, valgomąjį šaukštą alyvuogių aliejaus, druską, pipirus ir truputėlį baziliko. Sumaišykite dubenėlio turinį ir palikite dešimčiai minučių. Kol laukiate, supjaustykite kumpį itin plonais gabalėliais. Galiausiai, galime konstruoti brusketą. Ant duonos uždėkite truputėlį pomidorų ir padažo iš dubenėlio, gabalėlį kumpio ir buratos. Prieš patiekiant, ant brusketos užpilkite šlakelį alyvuogių aliejaus ir papuoškite baziliko lapeliais. ■

Vyksta statybos. Didžiulis penkių aukštų namas baigiamas statyti.

Ir staiga iš penkto aukšto, nuo pat stogo, krenta darbininkas Petras. Tik tekšt ant žemės! Užsimušė. Aplinkui tuojau pat susirinko jo kolegės, visi susirūpinę.

Prie jų pribėga darbų vykdytojas ir sako:

- Vyrai, kas atsitiko? Kodėl nedirbat? Kas yra?
- Va, matot, ponas darbų vykdytojas, Petras nuo pastolių nukrito. Nelaimingas atsitikimas darbe. Darbų vykdytojas sako:
- Kad būtų „nelaimingas atsitikimas darbe“, tai, vyrai, bent jau rankas jam iš kišenių ištraukit.

Ateina žmogelis pas daktarą ir sako:

- Daktarėli, apžiūrėkit mane. Aš paskutinėm savaitėm taip blogai jaučiuosi... Kažkas ne taip.
- Tvarkoj, tuojau apžiūrėsime.
- Apžiūrėjo daktaras pacientą, pabarškino ir sako:
- O, mielas, tai kad ne kas... O, sakykit, jūs rūkot?
- Pacientas:
- Žinot, daktare, nerūkau.
- Tai gal geriat?
- Tai kad negeriu...

Daktaras:

- Na, tada labai gaila...
- Kas „gaila“ daktare?
- Daktaras:
- Na, mestumėt gerti, rūkyti... Pagerėtų...

Dukrytė klausia mamos:

- Mama, į ką aš esu panaši?
- Tu panaši į močiutę.

- O tu į ką esi panaši?
- O aš – į savo senelę.
- O senelė į ką yra panaši?
- Senelė yra panaši į prosenelę.
- Mama, ką mes visos kaip matrioškos vienodos?

Užėjo blondinė į ūkinių prekių parduotuvę, mato – lentynoje termosos padėtas. Klausia pardavėjo:

- Kas čia per daiktas?
- Pardavėjas aiškina:
- O tai yra termosos, labai geras daiktas. Jis karštus produktus išlaiko karštais, o šaltus – šaltais. Žmonės į jį deda produktus ir nešasi į darbą, jei nenori eiti kitur užkandžiauti.

Patiko blondinei toks geras daiktas, nusipirko. Kitą dieną nusineša į darbą, o kolegės, irgi blondinės, klausia:

- Ką čia atsinešei?
- Tai termosas – labai geras daiktas. Jame karšti daiktai neatšąla, o šalti nesušyla.
- O kas viduje?
- Du puodeliai kavos ir ledų porcija!

Sėdi vaikas su mergina naktį ant ežero kranto.

Staiga vaikas sako merginai:

- Gal susituokim?
- Žinoma, – nudžiunga mergina.
- Vaikinas ilgą laiką tyli. Mergina jo ir klausia:
- Ko tyli?
- Jau ir taip per daug prisišnekėjau, – atsako išbalęs vaikas.

Moteris ateina į detektyvų agentūrą ir sako:

- Norėčiau, kad pasektumėte mano vyrą ir jo sekretorę.
- Kodėl, ponias?
- Noriu pagaliau išsiaiškinti, kuo jis ją sužavėjo!

Ateina Raudonkepuraitė pas „senelę“ ir klausia:

- Senele, kodėl tavo tokios didelės ausys?
- Kad tave geriau girdėčiau.
- O kodėl tavo tokios didelės akys?
- Kad tave geriau matyčiau.
- Senele, o kodėl tavo tokios didelės lūpos?
- Ausys, akys, lūpos! Į save geriau pasižiūrėk! Gražuolė, matai, atsirado!

Du čiukčiai pasiklydo miške. Nežino ką daryti. Vienas ir sako kitam:

- Reikia į orą šaudyti, gal kas išgirs ir išgelbės mus.
- Na pirmas šauna į orą, o kitas sako:
- Dar šauk!
- Vėl šauna.
- Dar šauk!
- Vėl šauna.
- Dar šauk!
- Vėl šauna.
- Dar šauk!
- Nebegaliu, pas mane strėlės baigėsi.

Keli turistai papuola pas žmogėdras.

- Kas papasakos juokingą anekdotą – tą paleisim. Perspėjame – internetą turim...

Transporto kompanijai reikalinga

BILLING DARBUOTOJA

vita.j@arkaexpress.com
708-974-4545 ext. 406



Transporto kompanija ieško

AR /Billing skyriaus menedžerio

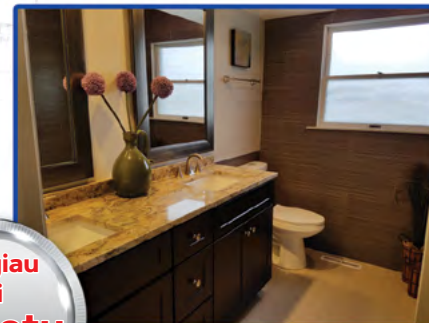
Reikalinga patirtis.

Email: vita.j@arkaexpress.com
Ph. 708-974-4545 ext.406



Atliekame visus jūsų namų remonto darbus!

Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.



Daugiau
nei
15 metų
patirtis



15%* nuolaida
su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams



DMB Services Corp.
(847) 385-8011



Laikraščio užsakymo kuponas

3 mėnesiai
12 numerių
\$35

6 mėnesiai
24 numeriai
\$70

12 mėnesių
48 numeriai
\$140

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 25 Tesler, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047

**REALTY
EXECUTIVES**

ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ PIRKIMAS
- ✓ PARDAVIMAS
- ✓ NUOMA
- ✓ SHORT SALE



847-877-7003

Aurelia Vaičekonienė

REAL ESTATE BROKER



SIŪLO DARBA



Caregiver, babysiter, house assistant
224-813-4305

Nedidelei transporto kompanijai reikalingas dispečeris. Patirtis nebūtina. Ofisas Lockporte. Skambinkite 773-209-7787, Rytis

Reikalingi 2 darbuotojai (accounting and bookkeeper) nedidelei trokų kompanijai Lockporte. Skambinkite 773-474-1434, Laura

Reikalingi darbuotojai šildymo ir šaldymo sistemų instaliavimui. Minimum 1 metai patirties. 773-750-8180

Reikalingas meistras arba kompanija namų remonto darbams. Tel. 708-890-3294, 708-289-4876

Būtinis CDL tvarkyklės. Didelis atlyginimas. Mėnesinės ir metinės premijos. (224) 766-0720

Reikalingi CDL vairuotojai tolimiesiems reisams. Full arba Part time. Mokame nuo 60 iki 65 ct už mylią. Tel. 773-396-6725.

Reikalingi vairuotojai local darbui. Pastovūs reisai, pradėti 6-7 valandą ryto iš Bolingbrook, IL, baigiamie darba 2-6 valandą po pietų, priklausomai kiek norite dirbti. I-Shift arba 10 bėgių Volvo trokai, stabilus darbas, nuo pirmadienio iki penktadienio (kasdien namuose), dry

van loads, savaitgaliais nedirbame. 24\$/hr. Skambinti 847-401-4797.

Reikalingi CDL-A vairuotojai ir Owner Operators. Nuomuojuame trokus. Nevažiuojame į NY ar į Šiaurės Rytus. Tel. 630-869-0877, ext 201. Email: work@jrvlogistics.com

Autoservisui Orland Parke reikalingi mechanikai. Geras atlyginimas, puikios darbo sąlygos. Tel. 708-940-0164

Reikalingi darbininkai pastoviam darbui prie remonto ir statybu darbu. Skambinti arba rasyti zinute (708) 906-3040

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PAŲIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet

nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If

Kaip pateikti skelbimą

Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:

Užpildykite laikraštyje esančią **FORMA** ir atsiųskite į dėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 25 Telser, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047**

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **ELEKTRONINIU PAŠTU** į **info@ethnicmedia.us**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50¢ už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60¢ už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.

Aidas

Čikagos

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABĄ
- EIŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Skelbimo tekstas _____

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

	Žodžių skaičius	Leidinių skaičius	Skelbimo kaina
<input type="checkbox"/> 1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50¢ už žodį.	<input type="text"/> X \$0.50	X <input type="text"/>	= \$ <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> 2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60¢ už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60	X <input type="text"/>	= \$ <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> 3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60¢ už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60	X <input type="text"/>	= \$ <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> 4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį.	<input type="text"/> X \$1.20	X <input type="text"/>	= \$ <input type="text"/>

5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5")

6. Skelbimas laikraštyje „7 Days“ rusų kalba – 50¢ už žodį

7. Žodžių skaičius X \$0.50 X Leidinių skaičius = Skelbimo kaina \$

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = Bendra suma \$

Jūsų vardas _____

ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus) _____

____ - ____ - ____

APMOKĖJIMO FORMA:
ČEKIS
MONEY-ORDER

Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami

you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinis anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

IEŠKO DARBO

Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinessstoday@gmail.com.

PAMOKOS

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kredite kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

PASLAUGOS

Namų, butų, ofisų profesionalus kraustymas. Xtown Movers 708-578-7800.

Perkraustome. Išvežame šlamštą. Tel. 708-275-1306

Elektros darbai. Tel. 773-988-4303

Pečių, kondicionierių servisas. Tel. 630-915-1267

Nekilnojamo Turto Paieska

Pirkimai,
Pardavimai,
Nuoma



USA Realty Group

Geros Pardavimo
ir Pirkimo Salygos

24/7

DAIVA JUKNIENE

630-400-2848 Call/text

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamąjį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

SIŪLO DARBĄ

Ieškomas žmogus sportinės įrangos remontui Chicago ir aplinkiniuose rajonuose. Apmokinsim. 630-504-7854

NUOMA

Lisle. Four Lakes išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas pirmame aukšte. Laminato grindys, atnaujinta virtuvė. Bute yra skalbyklė, džiovyklė. Butas naujai perdažytas. Prašoma kaina \$1300. Tel. 773-983-4461

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogu susisiekti - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami

Profesionali kirpėja VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISITINIMAS KEROTINAIŠ

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero plažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugspjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

AURORA

Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviviečiu garažu. Neipervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

CLARENDON HILLS

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

KIRPĖJA INĖTA

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės šukuosenos
- Cheminiai sušukavimai

(630)210-2442
10035 S. Roberts Rd.
Palos Hills, 60465

DOWNERS GROVE

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas antrame aukšte. Nauja balta virtuvė, granitiniai stalviršiai, laminato grindys, visos naujai perdažytas. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. Skambinti tel. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėtinai parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir didele kiemu. 5 minutės nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

LEMONT

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Stokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apy nauja buitine technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

ORLAND PARK

Išnuomojamas kambarys Orland Park. Tel. 708-645-6556

PALOS HILLS

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamojo kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuve. \$950 plius elektra. Galima įsikraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WESTMONT

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS



LICENSED • BONDED INSURED

- **NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS**
- **VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI**
- **PRIMAME KREDITO KORTELES**

(630)745-1587, ANTANAS



Greitas patikimas servisas

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas, Servisas, Remontas



**Palos Hills, IL
Linus tel.: (773) 616-2847**

BUHALTERINIAI SKAICIAVIMAI:

- TAKSAI PERSONALINIAI IR BIZNIO
- ATLYGINIMAI / PAYROLL
- PASLAUGOS TROKU KOMPAINIOM
- BILLING, PERMITS, IFTA IRK T

D GROUP BUSINESS SERVICE

630-400-2848 Call/text

WILLOWBROOK

Willowbrook. Knolai. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis kondicionierius. Geros mokyklos. Komplekse yra 2 baseinai. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1300. Regina, tel. 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

Willowbrook. Knoll išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas pirmame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. Komplekse yra baseinai. Kaina \$1150. Skambinti 773-983-4461

WOODRIDGE

Woodridge. Išnuomojamas 2 miegamųjų ir 1 vonios butas 3 aukšte. Nuomininkas moka tik už elektrą. Naujai perdažyta, nauji kilimai. Kaina \$1,225. Skambinti tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamojamam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel.

(708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomjami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamojamam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

BOLINGBROOK

Bolingbrook. Parduodamas 4 miegamųjų, 1/1 vonios vieno aukšto namas. Didelis, tvora aptvertas sklypas. Yra dviejų mašinų garažas. Netoli nuo parduotuvių. Geras susisiekimas. Prašoma kaina \$169,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

BURBANK

BURBANK rajone parduodamas rančos stiliaus namas. 3 miegamieji, 1 vonia, medinės grindys, didelis aptvertas kiemas, garažas vienam automobiliui. Kaina \$149 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

CHICAGO RIDGE

Chicago Ridge. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Visame bute yra laminato grindys. Erdvi virtuvė su granitiniiais stalviršiais. SS šaldytuvai. Yra vienos mašinos vieta požeminiame garaže. Žemi žemės mokesčiai. Papildomai mokate tik už elektrą, kiti mokesčiai įeina į asociacijos mokesť. Kaina \$79,900. Skambinti Reginai, REM, tel. 773-983-4461

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŲJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVIGUBĄ ŽEMĖS SKLYPĄ, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAM-

BINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANDASI ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

DARIEN

Darien. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis A/C. Butas naujai perdažytas, nauji langai ir patio durys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą, visi kiti mokesčiai įeina į asociacijos mokesť. Prašoma kaina \$174,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DES PLAINES

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviro erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

DOWNERS GROVE

Downers Grove. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas 3 aukšte. Pastate yra liftas. Per visą butą yra laminato grindys. Butas yra naujai išdažytas. Bute

Antanas Sereikis
Sertifikuotas, profesionalus inspektorius

GYVENAMŲJŲ NAMŲ, BUTŲ, KOTEDŽŲ BEI KOMERCINIŲ PASTATŲ ESAMOS BŪKLĖS PROFESIONALUS PATIKRINIMAS

Inspektorius būtinas tiek parduodant, tiek perkant nekilnojamojį turtą!

630-802-7100

Daiva Barciene
Broker Associate

Century 21 AFFILIATED

- Didelis namų, butų, taunhausų pasirinkimas
- Nemokamas nekilnojamo turto vertinimas
- Kvalifikuota konsultacija ir patarimai
- Open house • Nuoma

Kalba lietuviškai, rusiškai, angliškai

Cell: 630-400-9497
Office: 708-361-0800
Fax: 708-361-9618

dbarciene@c21affiliated.com
barcienedaiva@gmail.com

15812 S Wolf Road, Orland park, IL 60467

Yra skalbyklė ir džiovyklė. Centrinis A/C. Atnaujinta virtuvė, didžiulis balkonai. Yra viena vieta šildomame garaže. Prašoma kaina \$163,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židiny, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

ROMEDEVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhouses per vieną aukštą. Townhouses turi aukštą lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovyklė. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokesčiai. Prašoma kaina \$144,900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitinių stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŲJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

HOMER GLEN

HOMER GLEN rajone parduodamas split level namas. 4 miegamieji, 3 vonios, erdvus kiemas, daug atnaujinimų. Kaina \$329 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinų garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

LEMONT

LEMONTO rajone parduodamas nuostabi sutvarkytas erdvus taunhausas. Nauja virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika, naujos grindys, židiny, 3 didžiuliai miegamieji su walk-in spintomis, 2.5 vonios, pilnai įrengtas žemėnis aukštas. Kaina \$359 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židiny, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokesčiai. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomas, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židiny.

Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemėnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuvėje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina visas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

NAPERVILLE

NAPERVILLE rajone parduodamas butas pirmame aukšte su garažu. 2 miegamieji, 2 vonios, atnaujinta virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika, 400 pėdų pusrūsis (basement). Kaina \$172 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WILLOWBROOK

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista

virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitinė technika. Yra židiny. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuoti, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

WONDER LAKE

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautis teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta priepilaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santechnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židiny. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

WOODRIDGE

Woodridge. Parduodamas 1 miegamojo, 1 vonios erdvus butas pirmame aukšte. Visas butas yra naujai perdažytas. Yra centrinis A/C. Papildomai mokate tik už elektrą. Geros mokyklos ir susisiekimas. Investoriai gali pirkti nuomai. Prašoma kaina \$110,000. Skambinti Reginai, REM, tel. 773-983-4461

GN EXPRESS HIRING!
Reikalingi OWNER OPERATORS
82% Su mūsų MC numeriu. Suteikiame treileri.
90% Jeigu norite dirbti su savo treileriu.
7% Su jūsų MC numeriu.
 10 metų biznise.
 100% Owner Operators
Skambinkite:
630-596-6746

Heating & Air-Conditioning license
Electrician license
at West Chicago Professional Center
Minimalus mokeskis už mokymus!!!
 Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
 Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą.
 Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.
NAUJIENA! DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!
 Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!
 Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
 Mokykla patvirtinta Ilinojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamento

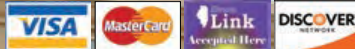
Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų
QUART PAINTING INTERJERAS EKSTERJERAS
 • Virtuvių, rūsių ir vonių remontas
 • Paruošimo, dažymo darbai
 • Plytelių klojimas
 • Parketas, laiminuotos grindys
 • Epoksidinės garžo grindys
 • Deck'ų plovimas, atnaujinimas
708-638-1048, Artūras
 EPA sertifikatas • Priimame kredito korteles

NEW SMILE CENTER
Dantų gydytoja
LINA POŠKUS
 11739 Southwest Hwy,
 Palos Heights
708 299 5499
 9201 Broadway Ave.,
 Brookfield
708-387-2020

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:



STORE HOURS

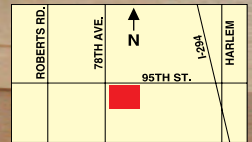
Monday - Saturday
7 am - 8 pm
Sunday
7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.



Sale Dates: February 17th Thru February 23rd, 2021

 <p>Imported Red Peppers 79¢ Lb.</p>	 <p>Tomatoes On The Vine 99¢ Lb.</p>	 <p>California Romaine Hearts 99¢ 3 Pack</p>	 <p>Washington Gala Apples 99¢ Lb.</p>	 <p>California Navel Oranges 79¢ Lb.</p>
 <p>Butterball Smoked Turkey Breast \$1.99 1/2 Lb.</p>	 <p>Lowell Krolewski Cheese \$1.99 1/2 Lb.</p>	 <p>Mediterranean Porgies or Sea Bass \$7.99 Lb.</p>	 <p>U.S. Gov't. Insp. Center Cut Pork Chops \$1.69 Lb.</p>	 <p>U.S. Grade "A" Fresh Chicken Leg Quarters 49¢ Lb.</p>
 <p>Violi Extra Virgin Olive Oil \$3.49 1 Liter</p>	 <p>Ceresota All Purpose Flour 2/\$5 5 Lb. Bag</p>	 <p>Balocco Breakfast Biscuits 2/\$5 700 Gr.</p>	 <p>Prince Polo XXL Wafers \$8.99 28x50 Gr.</p>	 <p>Ziyad Tomato Paste \$1.99 700 Gr.</p>
 <p>Dean's 2% Milk \$3.49 Gallon</p>	 <p>Dean's Sour Cream \$1.89 16 Oz.</p>	 <p>Fresh Made Amish Kefir 2/\$5 32 Oz.</p>	 <p>Fage Total Yogurt 5/\$5 150 Gr.</p>	 <p>Apollo Thick #7 Fillo Dough \$1.99 16 Oz.</p>