

Aidas Čikagos

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

№9 (1224)

02.26.2021 -
03.04.2021



TRISPALVIŲ JŪRA, LAISVĖS ŠOKIS, VIRTUALIOS PASKAITOS IR FILMAI

22 PSL.



KOKIA YRA DAR VIENO COVID
TIKIMYBĖ?

8 PSL



DĖL PAAUGLIŲ PER
PANDEMIJĄ INTERNETAS
TAPO JAUKESNIS

12 PSL



NEPRIKLAUSOMYBĖS DIENA
GEDIMINO LITUANISTINĖJE
MOKYKLOJE

14 PSL

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

**VAIDOS ČAPLINSKIENĖS
DRAUDIMO AGENTŪRA**

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. 630-257-0600



VERSLAS

PARDUOTUVĖS, IŠPARDAVIMAI

RICH'S FOODS &
LIQUORS, INC29
95TH PRODUCE40

MEDICINA

GILVYDIS VEIN CLINIC15
DR. VADIMAS DECHTIARIS20
SOUTH CALIFORNIA ROAD TO
RECOVERY20
DR. ELENA LEVITIN23
ORBERA23

STOMATOLOGIJA

DR. SIMONA ŽILIŪTĖ11
BARRINGTON DENTAL15
PINNACLE DENTAL GROUP21
PREMIER DENTAL CENTER21

NEKILNOJAMASIS TURTA

DALANI GROUP7
KĘSTAS VILEIKIS17
BLUE BIRD19
INDRĖ SKEBERDIS29
LITAS REALTY29
REGINA KIRLIAUSKIENĖ-
MAČIONIS38

FINANSAI/ADVOKATAI

DARIUS AUDICKAS3
ROBERTAS BLINSTRUBAS3
MICHAEL P. DOMAN5
ANDRIUS ŠPOKAS7
RALPH W. BRISCOE9
RENATA BLIUMAITE13
ROBERT A. KEZELIS17
ILONA DOVIDAITIENĖ19, 29
KRISTINA WAYNE19
ANDRIUS RAMONAS19
VIVA SOLUTIONS35
RAMINTA KSANYTĖ35

DRAUDIMAS

VAIDA ČAPLINSKIENĖ3
JAV INSURANCE13
AMERICAN FAMILY
INSURANCE17
IEVA MARKEVIČIŪTĖ17
BIRUTĖ PAULASKAITĖ29

PASLAUGOS

BOB AUTO19
ŠILDYMAS/VĒDINIMAS/
SANTECHNIKA19
AIŠKIAREGĖ NADIN23
ATLANTIC EXPRESS25
INTO GRAPHIX27
DMB SERVICES CORP.27
KLAUSAU28
TRANSPORTO REMONTAS,
PAGALBA KELYJE35
GROŽIO SALONAI,
KIRPYKLOS, SPA37-38

DARBO PASIŪLYMAI

DAB TRUCKING27
KOLOS27
ARKA TRANSPORTATION .27, 35
CDL VAIRUOTOJAI,
OWNER OPERATORS37-39

4 Korumpuočiausias JAV miestas

Bidenas atnaujino žaliųjų kortų išdavimą

Atgal link „tinklų neutralumo“ principų

6 Teksaso gyventojams – tūkstantinės sąskaitos už energiją

Gabrieliaus Landsbergio interviu JAV televizijoje

8 Kokia yra dar vieno COVID tikimybė?

Lituanistinio ugdymo forumas

10 Kodėl net ir pavalgius kartais kamuoja alkio jausmas?

Nemaloni liga: kada kreiptis į gydytojus?

12 Dėl paauglių per pandemiją internetas tapo jaukesnis

Lietuvos vėliava keliauja į kosmosą

14 Nepriklausomybės diena Gedimino lituanistinėje mokykloje

16 Vakcinacijos ištakos: nuo melžėjų iki Elvis Presley

18 „National Geographic“: kokias keliones planuoti 2021-iesiems

22-24 Trispalvių jūra, laisvės šokis, virtualios paskaitos ir filmai

26 Lietuviški renginiai

30 Renginių gidas Čikagoje

32 Orai

Horoskopas

34 Anekdota

Receptai



4 psl.

14 psl.



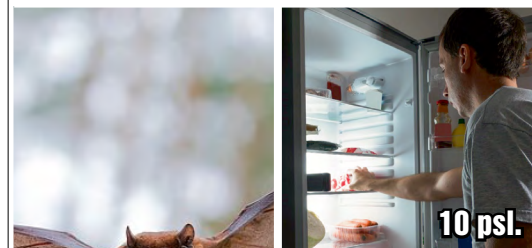
6 psl.

CORONAVIRUS PANDEMIC

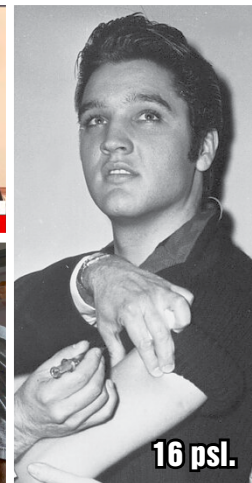
LITHUANIAN FM: VACCINE ROLLOUT IS A COMPLICATED PROCESS

LIVE

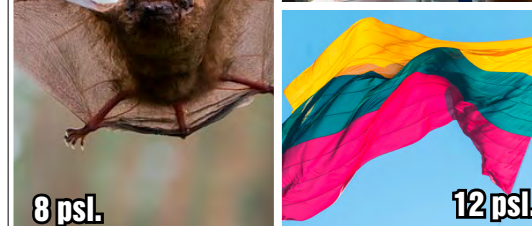
6 psl.



10 psl.

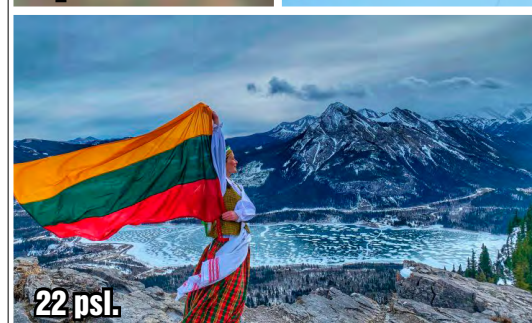


16 psl.



8 psl.


12 psl.



22 psl.



18 psl.



AR ŠĮ SEZONĄ SIRGOTE GRIPU?

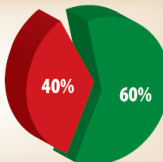
- Taip, sergu dažnai
- Ne, šiemet visos ligos mane aplenkė
- Ne, mane puolė kitos infekcijos

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

Praėjusios savaitės klausimas:

KAIP VERTINATE ALTERNATYVIĄ „ŽALIAJĄ“ ENERGIJĄ?

Teigiamai **60%** Neutraliai **40%**



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu **www.aidas.us**



like us on facebook

www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas Čikagos

ISSN 1553-5762
www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
“ČIKAGOS AIDAS“
ETHNIC MEDIA UNITED


25 Tesler, P.O. Box 261,
Lake Zurich, IL 60047
Tel. 877 702 0220 /
Fax 866 710 0220
Tel. 630-598-0747


Klasifikuoti skelbimai, pa-
likite žinutę Classifieds —
leave a message (877)459-0909

REKLAMOS KLAUSIMAI
KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be „Čikagos aidų“ redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminis straipsnius redakcija neat-
sako. Redakcija nerecenzuoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper





“AIDAS” is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper “AIDAS”. The opinions and observations expressed by authors and contributors of “Chicago Aidas” Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of “Chicago Aidas” Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTO



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.

ROBERTAS BLINSTRUBAS

Advokatas

Daugiau nei

27 metų patirtis:
NEKILNOJAMOJO
TURTO TEISĖ

Virš 2000 nekilnojamojo turto sandorių
Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas



KORPORACIJŲ TEISĖ
ĮMONIŲ STEIGIMAS, PIRKIMAS,
PARDAVIMAS,
TEISMINIS ATSTOVAVIMAS

PALIKIMAI
PALIKIMŲ, TESTAMENTŲ IR KITŲ SU TURTO
PLANAVIMU SUSIJUSIŲ DOKUMENTŲ SUDARYMAS,
DAUGIAU NEI 1,700 KLIENTŲ

Vaida Vaitulevičius

Advokato
Roberto E. Blinstrubo asistentė
Sertifikuota Legal Assistant
(Paralegal)
Turinti verslo administravimo
bakalauro laipsnį Saint Xavier
universitete Čikagoje
Taip pat turinti Mortgage Loan
Officer patirties

Law Offices of
Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Rd.
Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
Tel. (630) 789-9246
Faksas (630) 789-8346
El.paštas lorb401@gmail.com

Sąžiningai patarsime ir aptarnausime

Korumpuočiausias JAV miestas

Čikaga išlieka korumpuočiausiu JAV miestu, o Ilinojus – trečia korumpuočiausia valstija šalyje, atskleidė kasmetinė Ilinojaus universiteto Čikagoje ataskaita.

Ataskaita, kurios bendraautoris yra šio universiteto profesorius ir buvęs Miesto tarybos narys Dickas Simpsonas, remiasi JAV Teisingumo departamento viešojo sektoriaus korupcijos statistika.

2019 metais Šiaurinėje Ilinojaus apskrityje, apimančioje Čikagą ir šiaurinį Ilinojaus trečdali, užfiksuoti 26 kaltinamieji nuosprendžiai dėl korupcijos viešajame sektoriuje – dvigubai daugiau nei 2018 metais, skelbia ataskaita. Likusioje valstijos dalyje 2019 metais užfiksuota šešiais kaltinamaisiais nuosprendžiais daugiau – iš viso 32.

Ataskaita, tarp kurios autorių taip pat yra Marco Rosaire'as Rossi ir Thomasas J. Gradelis, naudoja formulę, lyginančią skirtingų vietovių kaltinamųjų nuosprendžių korupcija skaičių su jų gyventojų skaičiumi, ir taip sudaro reitingavimo sistemą, į kurią yra įtraukti 1976-2019 metų duomenys.

Tačiau ataskaitos autoriai pabrėžia, kad ji „neapima tikrųjų

tų metų korupcijos mastų, joje neatsispindi didelis į politinius skandalus įsivėlusių valstybės tarnautojų skaičius ir svarba.“

2019 metų gegužę Miesto tarybos nariui Edui Burke (14-oji apylinkė) buvo pateikti 14-os punktų kaltinimai reketu, kyšininkavimu ir turto prievartavimu. Kaltinimai buvo pateikti remiantis įrodymais, kad jis pakartotinai ir įžūliai naudojo savo tarnybine padėtimi Miesto taryboje, kad priverstų viešųjų kontraktų siekiančias įmones samdyti jo privačią teisininkų firmą. Burke neigia kaltinimus. Dėl pandemijos sukeltų vėlavimų ir didelio kiekio byloje esančių įrodymų, Burke dar nestojo prieš teismą.

Lygiai taip pat negalima pamiršti dabar jau buvusio Ilinojaus Atstovų rūmų spikerio Michaelo Madigano veiklos tyrimo. 2019 metų spalį į visuomenės akiratį pateko informacija, kad federaliniai agentai surengė reidą „City Club of Chicago“ biuruose. Dabar jau buvęs šios organizacijos direktorius Jay Doherty buvo „ComEd“ lobistas. Madiganas į tyrėjų akiratį pateko dėl kaltinimų politikos svertų naudojimu įdarbinant asmenis „ComEd“ ir užtikrinant šios įmonės kontraktus.



Didžiausias 2019 metų korupcijos skandalas pasibaigęs nu teisimu yra buvusio valstijos senatoriaus Martino Sandovalio (D-Čikaga) kaltės pripažinimas dėl kaltinimų kyšių ėmimu ryšium su šviesoforų kamerų įrengimo priemiesčiuose projekte. Sandovalis mirė 2020-aisiais, jam buvo diagnozuotas COVID-19.

O štai buvęs miesto tarybos narys Willie Cochranas (20-oji apylinkė) 2019-ųjų birželį pripažino kaltę dėl sukčiavimo ir labdaros lėšų panaudojimo asmeniniais tikslais. Cochranas nuteistas laisvės atėmimu metams ir vienai dienai. ■



„Neutrali“ Kalifornija

Atgal link „tinklų neutralumo“ principų

Kalifornijoje federalinis teismas antradienį atvėrė kelią pradėti taikyti „tinklų neutralumo“ įstatymą, kuriam priešinas JAV telekomunikacijų milžinės. Teisėjas atmetė kabelinės televizijos ir telekomunikacijų bendrovių prašymą įšaldyti įstatymą, turintį neleisti joms sudaryti išskirtinių sąlygų savo paslaugoms arba lėtinti ryšį varžovų, tokių kaip srautinio transliavimo bendrovės „Netflix“ paslaugoms.

„Federalinis teismas ką tik atmetė telekomunikacijų ir kabelinės televizijos įmonių pastangas blokuoti tinklų neutralumo įstatymą, kurio autorius esu aš“, – per „Twitter“ parašė valstijos senatorius Scottas Wieneris.

„Kalifornija dabar gali visiškai apsaugoti atvirą internetą“, – pridūrė jis.

Telekomunikacijų įmonių aljansas padavė į teismą Kalifornijos valstiją, argumentuodama, kad valdžia viršijo įgaliojimus, nes tokia priežiūra patenka į Federalinės ryšių komisijos (FCC) jurisdikciją. Teisėjas atsisakė paskelbti pirminį draudimą šiam įstatymui įsigaliojti, kol nagrinėjama ši byla. Prognozuojama, kad pateiktas ieškinys nebus patenkintas.

„Kai FCC, man prieštaraujant, atšaukė savo politiką dėl tinklų neutralumo, tokios valstijos kaip Kalifornija stengėsi šią tuštumą užpildyti savais įstatymais“, – per tviterį parašė FCC pirmininkės pareigas einanti Jessica Rosenworcel.

„Šį vakarą teismas Kalifornijoje nutarė, kad valstijos įstatymas gali būti vykdomas. Tai – svarbi žinia atviro interneto politikai“, – pridūrė ji.

Rosenworcel pirmtakas Ajitas Pai atsistatydino iš FCC vadovo pareigų į valdžią atėjus prezidentui Joe Bidenui. Šis žingsnis atvėrė kelią interneto priežiūros politikos pokyčiams. Per Pai kadenciją FCC buvo linkusi palaikyti interneto milžines, ypač tinklų neutralumo klausimu, todėl bendrovėms buvo suteikta laisvė blokuoti kai kurias paslaugas arba mažinti ryšio spartą. Jam vadovaujant FCC po politinį atspalvį turėjusių debatų dėl tinklų neutralumo atšaukė 2015 metų nurodymą interneto ryšio paslaugų teikėjoms užtikrinti visiems vienodą prieigą.

Tinklų neutralumo šalininkai argumentuoja, kad šios taisyklės, taip pat ginčytos teismuose, neleidžia įtakingoms interneto ryšio tiekėjoms, tokioms kaip „Comcast“ ir „AT&T“, uždaryti konkurentų paslaugas ir formuoti „sparčiausias“ ir „lėčiausias“ magistralines duomenims internetu siųsti.

Tačiau kiti nerimavo, kad tinklų neutralumo taisyklės gali atgrasyti investuotojus nuo sparčiai besivystančio sektoriaus.

Teisingumo departamentas šio mėnesio pradžioje atsiėmė per ankstesnio prezidento Donaldą Trumpą administracijos kadenciją pateiktą ieškinį, ginčijusį Kalifornijoje priimto įstatymo teisėtumą. Rosenworcel tąsyk sakė palaikanti šios bylos nutraukimą.

„Žengdamas šį žingsnį Vašingtonas įsiklauso į remiančius atvirą internetą ir vėl nubrėžia kursą, kad tinklų neutralumas vėl taptų regionine taisykle“, – per „Twitter“ tąsyk rašė Rosenworcel. ■

Svajonių šalis atvira!

Bidenas atnaujino žaliųjų kortų išdavimą

Prezidentas Joe Bidenas atšaukė savo pirmtako Donaldą Trumpą sprendimą stabdyti žaliųjų kortų ir vizų išdavimą. Užtrenkti duris migrantams, kurie nori legaliai atvykti, „nėra Jungtinių Valstijų interesas“, pareiškė Bidenas, kurį cituoja agentūra AP.

Trumpas 2020-ųjų pavasarį iki metų pabaigos sustabdė naujų „žaliųjų kortų“ – dokumentų, leidžiančių neribotą laiką gyventi JAV, išdavimą. Tai leis apsaugoti pandemijos paveiktą amerikiečių darbo rinką, sakė jis tuomet. Gruodžio 31 dieną D. Trumpas sprendimo galiojimą pratęsė iki kovo pabaigos.

Bidenas jau per rinkimų kampaniją žadėjo keisti griežtą Trumpo imigracijos politiką.

Trumpas praktiškai blokavo daugumą legalių migracijos į JAV kelių. Migrantai negalėjo į šalį pasikviesti ir savo šeimos narių. Be to, buvo užkirstas kelias potencialiems darbo vizas turintiems migrantams. Jokių šansų neturėjo ir tūkstančiai „žaliosios kortos“ laimėtojų. Dabar visi šie ribojimai atšaukti. ■





Z FINE JEWELRY

*Šv. Valentino diena baigėsi – mūsų meilė jums neblėsta!
Geriausi pasiūlymai ir dovanos – visą mėnesį!*

Z Fine Jewelry – tai meilė su kiekviena dovana!

Visą vasario mėnesį geriausios Z Fine Jewelry akcijos ir pasiūlymai – specialiai Jums!

Visą vasario mėnesį apsilankę Z Fine salonuose galėsite rinktis iš 800 juvelyrinių gaminių asortimento ir sumokėti 20% jų pirminės kainos!! Aukso ir briliantų rinkos kainos auga, o Z Fine atvirkščiai –

krenta net iki 80 %!

Dižiausio sezoninio išpardavimo asortimente Jūsų laukia vaikiški auskariukai, juvelyrinių papuošalų su turkiu ir koralais bei juodaisiais agatais ir perlais kolekcijos, o taip pat garsiosios „karališkos avietėlės“ – populiarūs auskarai su stambiais 2-5 karatų briliantais – ir Milano juvelyrų papuošalų kolekcijos iš tekstūrinio aukso.

NEPRALEISKITE PROGOS ĮSIGYTI \$600 VERTĖS GAMINIŲ UŽ \$120, \$1000 VERTĖS GAMINIŲ – UŽ \$200, \$2000 VERTĖS GAMINIŲ – UŽ \$400 IR TAIP TOLIAU!!!



Vėl sulaukėme naujos moteriškų ir vyriškų „Bismark“ stiliaus rožinio ir geltono aukso grandinėlių partijos.

Specialiai Jums –

nauji moterų tarpe itin populiarūs įvairių stilių „diamond studs“ auskarai: nuo mažyčių ketvirčio karato auskariukų iki didelių 2-3 karatų gražuolių.

O svarbiausia –
DOVANA!

Tik vasario mėnesį
perkantys už
\$600 ir daugiau,

galės patys išsirinkti sau dovaną iš didelio žiedų ir auskarų asortimento, kurį jums pristato Charkovo juvelyrikos fabrikas „Agni“! Rinkitės auskarus su natūraliais safyrais, smaragdais ar rubiniais arba žiedus su natūraliais deimantais, topazais ar ametistais.

Z Fine Jewelry – tai meilė su kiekviena dovana!

511 HAWTHORN CENTER, 2ND FLOOR, (near Macy's) / VERNON HILLS, IL | 847.680.8570
6170 W. GRAND AVE. 1ST FLOOR, (near Macy's), GURNEE, IL | 847.855.2899

Smūgis po smūgio

Teksaso gyventojams – tūkstantinės sąskaitos už energiją

Teksaso valstijoje milijonai žmonių sekmadienį tebebuvo likę be saugaus vandens po žiemiškų orų bangos, o pareigūnai sulaukė piktų skundų iš kai kurių gyventojų, sulaukusių milžiniškų sąskaitų už elektrą.

Praeitą savaitę dalį pietinių ir vidurio valstijų paralyžiavusi šaltų orų masė pareikalavo daugiau kaip 70 žmonių gyvybių, milijonus gyventojų laikinai paliko be elektros ir užšaldė vandentiekio vamzdinius.

„Viskas, kas įvyko šią savaitę, buvo numatoma ir išvengiama“, – televizijai CBS sakė Hjustono meras Sylvesteris Turneris.

Anot jo, jau seniai buvo aišku, kad Teksaso nepriklausoma elektros tinklų sistema yra pažeidžiama ekstremalių orų. Turneris pabrėžė, kad Hjustonui, ketvirtam pagal dydį JAV miestui, labai stinga vandentiekio ir kanalizacijos sistemų atsarginių dalių ir priemonių bei santekchnikų, bet aprūpinimas vandeniu palaipsniui atkuriamas.

Vis dėlto sekmadienį apie 28 tūkst. namų tebebuvo likę be elektros, rodo tinklalapio Poweroutage.us duomenys. Be to, daugelis teksasiečių sulaukė papildomo akibrokšto: dalies gyventojų sąskaitose už elektrą buvo įrašytos neįprastai didelės sumos, kai kada siekiančios tūkstančius dolerių. Vienas namų ūkis suvartojo elektros net už 17 tūkst. dolerių.

Dauguma vartotojų šioje valstijoje už elektrą moka pagal fiksuotus įkainius. Tačiau dalis sutarčių yra pagrįstos kintamais tarifais, leidžiančiais sutaupyti, kai orai būna palankūs, bet smarkiai išpuščiančiais sąskaitų sumas užėjus šalčiams.

„Paprastai pastarieji vartotojai moka tris centus už kilovatvalandę, nes tokia yra vidutinė rinkos kaina, – sako Teksaso universiteto

Webber Energy Group tyrėjas Joshua Rhodesas. – Tačiau dabartinėmis sąlygomis kainai išaugus iki 9 dolerių už kilovatvalandę, jie staiga privalo mokėti po 290 dolerių už dieną, nors sunaudoja tiek pat elektros“.

Pasak jo, vidutinis namų ūkis per mėnesį sunaudoja šiek tiek per 1000 kilovatvalandžių elektros.

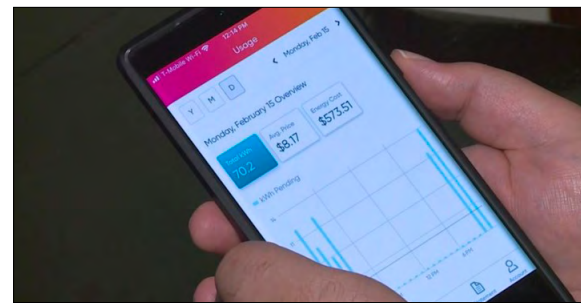
Teksaso gubernatorius Gregas Abbottas šeštadienį susitiko su abiejų pagrindinių partijų įstatymų leidėjais aptarti didelių sąskaitų problemą. Turneris savo ruožtu pareiškė, kad „šios lupikiškos išlaidos turėtų būti apmokėtos Teksaso valstijos, o ne individualių vartotojų, nes ne jie sukėlė šią katastrofą“.

Prezidentas Joe Bidenas didžiojoje Teksaso dalyje šeštadienį paskelbė didelės stichinės nelaimės padėtį. Šis žingsnis paveiktoms teritorijoms atveria galimybę gauti labai reikalingos finansinės ir administracinės pagalbos.

Teksase išrinktas respublikonas Atstovų Rūmų narys Michaelas McCaulas sakė, kad šios orų krizės finansiniai padariniai gali prilygti uragano „Harvey“ 2017 metais padarytai žalai, įvertintai 125 mlrd. dolerių.

Pasak jo, Bideno įsake dėl ekstremaliosios padėties paskelbimo galėtų būti numatyta lėšų vartotojams, gavusiems nepakeliamai dideles sąskaitas už elektrą. Valstijos ir vietos pareigūnai reikalauja ištirti, kokiū būdu išsivystė ši netikėta elektros energijos krizė.

Minesotoje išrinkta demokratė senatorė Tina Smith paragino inicijuoti federalinį tyrimą. Pasak jos, dujų pirkimo momentinių sandorių kaina iki 100 kartų viršijo įprastą, o komunalinių paslaugų



įmonės šias išlaidas be jokių skrupulų perkėlė ant vartotojų pečių.

Gubernatorius Abbottas ir Teksaso įstatymų leidėjai žada milžiniškas sąskaitas gavusiems teksasiečiams padėti, tačiau iki šiol nėra aišku, kaip jie tai ketina padaryti. Kol kas politikai siekia nukelti sąskaitų apmokėjimą ir skolų iš vartotojų išieškojimą. Taip pat siekiama peržiūrėti sąskaitas – ar tikrai galutinės sumos yra tokio dydžio – ir ištaisyti galimus netikslumus. Federaliniu mastu neregamentuojama Teksaso energetikos rinka ne tik leidžia milžiniškus kainų išaugimus, kai kuriems vartotojams – t.y., mokantiems pagal kintamuosius tarifus – jie yra privalomi.

Šiai dienai nėra žinomas tikslus pagal kintamuosius tarifus sąskaitas apmokančių teksasiečių skaičius. Tačiau net ir fiksuotus tarifus turintys teksasiečiai – t.y., didžioji dalis gyventojų – taip pat gali sulaukti daug didesnių sąskaitų, nes jiems teko patiemis šildyti namus dingus šildymui, arba iš naujo juos prišildyti, atnaujinus tiekimą. Be to, energijos tiekėjai, turėję pirkti energiją taip radikaliai išaugusia kaina ir parduoti vartotojams už fiksuotus – gerokai mažesnius – tarifus taip pat ieškos išiečių.

Energetikos politikos specialistė iš vartotojų interesų gynimo grupės „Public Citizen“ Kaiba White sako, kad išlaidos vienu ar kitu būdu bus perkeltos vartotojams, „jei ne iš karto su ateinančia sąskaita, tai per ilgesnį laikotarpį“.



Pokalbis apie Rusiją ir kitus reikalus

Gabrieliaus Landsbergio interviu JAV televizijoje

Antradienį CNN žurnalistė Becky Anderson kalbino Lietuvos užsienio reikalų ministrą Gabrielių Landsbergį apie Rytų partnerystės valstybių vakcinacijos ir „Sputnik V“ įsigijimo klausimą bei tai, ką reiškia ES sankcijos Rusijai. Ministras pabrėžė, kad Rusija vakciną naudoja kaip politinės galios įrankį, kuriuo siekia palankumo sau.

„Kaip mūsų premjerė sakė, vakcinos dabar ne tik yra pagalbos įrankis, tai politinis ir net geopolitinis įrankis. Mes matėme, ką Vladimiras Putinas daro, siūlydamas vakciną už Rusijos ribų, nepaisant to, kad jis vakcinos neturi pakankamai net savo valstybei. Jis naudoja vakciną pritraukti šalis arčiau Rusijos, štai kodėl ES ir JAV reikia būti arčiau šalių, kurios yra mūsų kaimynės, demokratinės valstybės ir ieško Vakarų pagalbos rankos vakcinų

klausime“, – interviu sakė G. Landsbergis.

Jis kartu pabrėžė, kad daug klausimų kelia „Sputnik V“ siūlymai kitoms valstybėms, kai pati Rusija kol kas neturi pakankamai vakcinų paskiepyti visus Rusijos gyventojus. Anot ministro, tai dar labiau sustiprina teiginį, kad vakcina Rusijai – politinis įrankis.

Landsbergis tikino, kad kol kas ES siūnčia nelabai džiuginančią žinią Rytų partnerystės šalims – vakcina kol kas reikalinga ES šalių gyventojams, tačiau valstybės, kurios gali dalytis skiepais, turi jais dalytis.

„Aš sakiau kolegoms Ukrainoje, kad kai Lietuva pajus, kad turi užtektinai vakcinų, mes būtina vakcina pasidalinsim su Ukraina ir kitomis Rytų partnerystės valstybėms“, – patikino ministras.

Pokalbio metu ministras pabrėžė, kad reikia užtikrinti, kad Rytų

partnerystės šalys galėtų gauti patikrintą ir patvirtintą Vakarų vakciną.

„Aš manau, kad ES ir JAV investavo daug pinigų į vakciną, kuriomis galime pasitikėti ir pasidalinsime jomis su kitomis valstybėmis“, – sakė jis.

CNN žurnalistei paklausus, ar taip siekiama ir ne ES bloko šalis atgrasinti nuo „Sputnik V“ vakcinos pirkimo, G. Landsbergis sakė, kad kai kurioms valstybėms tai būtų sunkus ir net moralę liečiantis sprendimas.

„Jei ES ir kitos valstybės negali parūpinti „Moderna“ ar „Pfizer“, „AstraZeneca“ vakcinų, tokioms valstybėms kaip Ukraina, Sakartvelas, Moldova ir kitoms Rytų partnerystės šalims, tada jie jaus spaudimą priimti „Sputnik V“ ar kinų vakciną. Jie atsidurs labai sudėtingoje pozicijoje, pavyzdžiui, Rusija vis dar kariauja Rytų Ukrainoje ir ten žmonės miršta fronte, taigi jų atveju tai būtų ne tik sveikatos, bet ir moralės klausimas. Ar mes galime įsigyti vakcinos, kurios reikia, tačiau iš priešų? Aš manau, kad mes savo draugų neturime pastatyti į poziciją, kur jie turi rinktis tarp sveikatos ir politikos, ES turi padėti“, – tvirtai sakė ministras.

Paklaustas apie tai, kaip Lietuvoje vyksta COVID-19 vakcinavimo procesas, G. Landsbergis pabrėžė, kad galima juo džiaugtis ir pabrėžė ES įtaką.

„Mes pakankamai patenkinti procesu, kuris vyksta Lietuvoje kol kas. Mes manome, kad be ES pagalbos perkant vakciną, mes būtume eilės gale, stengdamiesi įsigyti bet kokią vakciną. Taigi ką turime, mes esame patenkinti. (...) Vakcinavime mes esame, man atrodo, 5 ar 6 vietoje ES, taip, galbūt mes šioje vietoje neišliksime viduryje vasaros, bet aš manau, kad mes esame gerame kelyje“, – sakė jis.

Trumpai buvo aptartas ir Rusijos sankcijų klausimas. G. Landsbergis džiaugėsi, kad 27 valstybėms pavyko suderinti savo pozicijas šiuo klausimu. Taip pat tikino, kad svarbu dėmesį sutelkti į rudenį vykšančius rinkimus Rusijoje.

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



REKLAMA

9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528


Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles



Raminta Ksanyte Advokatė

RAMINTA LAW & ASSOCIATES, P.C.

- **IMIGRACIJOS TEISĖ • ŠEIMOS TEISĖ**
- **TESTAMENTŲ SUDARYMAS**
- **DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)**
- **ĮGALIOJIMAI, APOSTILĖS**
- **NOTARO PASLAUGOS:**
dokumentų vertimai, tvirtinimai.

 **312-219-4801**

**15 Spinning Wheel Road, Suite 419,
Hinsdale, IL 60521**
raminta@ksanyte.attorney



Immigration Bridge LLC

Attorneys for Immigrants

(312) 580-1217



Imigracijos teisė

- **Visų rūšių vizos**
- **Deportacija**
- **Imigracija šeimos ir darbo pagrindu**

Advokatė **Laura Lapytė**

Licensed in the State of New York
Practicing Immigration and Nationality Law Nationwide

401 S La Salle St, Suite 1600K, Chicago, IL 60605
8200 W 185th St, Suite G, Tinley Park, IL 60487
43 West 43rd Street, Suite 54, New York, NY 10036
www.immigrationbridge.com

„Čikagos Aidas“ №9 [1224] 02.26.2021 – 03.04.2021

7

Ne laikas atsipalaiduoti

Kokia yra dar vieno COVID tikimybė?

Praėjo beveik du dešimtmečiai nuo tada, kai iškilo reali koronaviruso, galinčio pasėti sumaištį mūsų organizme ir sukelti pasaulinę pandemiją, grėsmė. Praėjusiais metais ši grėsmė materializavosi, atsiradus SARS-CoV-2 pavadinamam naujam mirtinai šio viruso padermei, rašo „Science Alert“.

Pasauliui dar tik pradėdant po truputį atsitiesti po pražūtiną COVID-19 šėlsmo, mokslininkų dėmesys jau krypta į naują klausimą – ar ir kada artimiausiu metu pasirodys dar vienas šios virusų šeimos narys. Jų išvados turėtų paskatinti mus neprarasti budrumo.

Neseniai atlikto tyrimo metu buvo pasitelktas mašininis mokymasis, kuris gali padėti numatyti, kurie žinduoliai gali būti įvairių koronaviruso štamų nešiotojai, sudarantys sąlygas patogenams susimaišyti ir susijungti į kitos kartos COVID.

Skaiciai rodo, kad tokių galimų koronavirusų šeiminių yra dešimt kartų daugiau nei buvo manyta, remiantis vien stebėjimais.

Neramina ir tai, kad buvo rasta 30 kartų daugiau potencialių šeiminių, galinčių pernešti SARS-CoV-2 ir leisti jam rekombinuotis į kur kas bjauresnes atmainas, ir 40 kartų daugiau rūšių, kurių organizmuose tarpsta įvairios koronavirusų pogentys.

Liverpulio (JK) universiteto mokslininkų atliktas tyrimas negali pasakyti, kur ir kada kils naujos pandemijos, tačiau jis aiškiai rodo, kad mūsų dabartiniams koronaviruso ekosistemos modeliams verkiant reikalingas kapitalinis remontas.

Nors šios spygliuotų virusų šeimos pavadinimas jau yra tapęs 2020 m. karantinų ir didžiulio mirčių skaičiaus sinonimu, dauguma jos narių yra palyginti nekenksmingi. Labai tikėtina, kad ir anksčiau esate sirgę šiomis infekcijomis, pasireiškusiomis paprasčiausia sloga.

Koronavirusų šeimą sudaro keturios gentys, paprastai pavadinamos alfa, beta, gama ir delta, kuriomis įvairiais būdais gali užsikrėsti dauguma žinduolių ir paukščių. Iš jų tik alfa ir beta koronavirusuose yra variantų, kuriais gali užsikrėsti žmonės, o sunkių ūmų respiracinį sindromą (SARS) sukiantys štamai priskiriami beta koronavirusams.

Nors mums patinka rūšiuoti biologiją į konkrečias kategorijas, pati gamta nėra tokia tiksli ir aiški. Užkrėtę šeiminius, virusai reguliariai keičiasi genais ir perkoduoja savo genomą, ieškodami naujų ląstelių atrakinimo metodų, bandydami išvengti imuninės sistemos poveikio ar net peršokdami į naujus gyvūnus ir mutuodami į naujas rūšis bei atmainas.

Kad viskas būtų dar sudėtingiau, skirtingų virusų grupių nariai gali prasiskverbti į tuos pačius šeiminių audinius ir susikeisti turimais naudingais įrankiais, taip sukurdami vis galingesnes kombinacijas, kurios viruso plitimą perkelia į visiškai naują lygį. Stebėti šį apsikaitimo procesą nėra lengva. Mokslininkai vis dar bando išsiaiškinti tikslią SARS-CoV-2 kilmę – šiuo metu turimi įrodymai žvilgsnį kreipia į šikšnosparnių pusę.

Iš dalies dėl nepaprastai tvirtos imuninės sistemos, daugelis šikšnosparnių rūšių gali ilgą laiką patogiai pernešti daugybę virusų, suteikdamos jiems visiems galimybę maišytis ir keistis genais. Todėl tereikia visai nedaug, kad tokie virusai peršoktų žmogui, – atsitiktinio tiesioginio susitikimo arba tarpinio šeiminių, pavyzdžiui, dėl mėsos į civilizaciją patenkančio skujuočiaus.

Ar tai buvo tiesiog nesėkmė, ar neišvengiamybė, priklauso nuo rekombinacijos dažnio. Atsakymas į šį klausimą priklauso nuo to, ką žinome apie virusų įvairovę, galimus jų šeiminius ir aplinkybes, kuriomis jie susitinka.



Negalima sakyti, kad virusologai visiškai nieko apie tai nežino, tačiau jie supranta, kad, kalbant apie virusus, peršokančius iš vienos rūšies į kitą, ypač laukinėje gamtoje, kol kas matoma tik epidemiologinio ledkalnio viršūnė.

Šiuo atveju buvo sukurti kompiuterizuoti algoritmai, kad būtų galima rasti dėsningumus tarp trijų skirtingų, tačiau viena kitą papildančių perspektyvų: genomo ypatybių viruso šeimos medyje, šimtų potencialių žinduolių šeiminių broožų ir viruso šeiminių tinklo požymių.

Tyrimo rezultatai atskleidžia, kokios plačios yra galimybės koronavirusų šeimos nariams dalintis savo paslaptimis. O SARS-CoV-2 vis dar cirkuliuojant, tikimybė, kad susidarys deriniai, kurių mes nepajėgsime kontroliuoti, yra labai reali.

Tų galimybių iš tiesų daug. Stebėjimai rodo, kad yra tik keturi žinduoliai, galintys tapti SARS-CoV-2 ir dar vieno kito koronaviruso šeiminių.

Tačiau tyrėjai nustatė, kad tokių SARS-CoV-2 šeiminių yra net 126 ir galimos net 2544 bendros unikalios sąveikos, kurios galėtų padėti SARS-CoV-2 grįžti su trenksmu.

„Bet kuriame iš šių SARS-CoV-2 šeiminių, kurie taip pat yra ir kitų koronavirusų šeiminių, gali įvykti rekombinacija ir susidaryti nauji, SARS-CoV-2 giminingi koronavirusai“, – aiškina mokslininkai. ■

Renginys internete

Lituanistinio ugdymo forumas

2021 m. kovo 12 d. (penktadienį) pirmą kartą rengiamas nuotolinis Lituanistinio ugdymo forumas.

Renginys skirtas lietuviškosios tapatybės ir lietuvių kalbos išsaugojimo bei lituanistinio ugdymo diasporoje klausimams aptarti. Kviečiame susipažinti su renginio programa: <https://pasauliolietuviai.lt/lituanistinio-ugdymo-forumas/>. Taip pat informacijos galite rasti Lituanistinio ugdymo forumo kanale „Facebook“.

Lituanistinio ugdymo nuotoliniame forume kovo 12 d. bus kalbama apie lietuviškosios tapatybės išsaugojimą, dvikalbystės iššūkius ir lituanistinio ugdymo problemas. Programoje dalyvaus akademikai, diasporos tyrėjai, lituanistinio ugdymo praktikai, politikai ir jaunimo atstovai.

Renginys vyks Zoom platformoje, kovo 12 d. nuo 14.30 iki 19.00 val. Lietuvos laiku. Transliaciją bus galima stebėti Vytauto Didžiojo universiteto (VDU) Youtube paskyroje, VDU Facebook paskyroje, VDU Pasaulio lietuvių universiteto Facebook paskyroje ir Facebook puslapyje Lituanistinis švietimas lietuvių diasporoje.

Norintys gyvai dalyvauti renginyje Zoom platformoje ir užduoti klausimus pranešėjams, kviečiami registruotis iki kovo 11 d. Zoom platformos dalyvių skaičius yra ribotas.

Forumą rengia: Vytauto Didžiojo universitetas, LR Švietimo, mokslo ir sporto ministerija, LR Užsienio reikalų ministerija, Lietuvos Respublikos Seimo narė Dalia Asanavičiūtė, PLB švietimo komisija ir Lietuvos ambasada Airijoje. Renginį globoja ponja Diana Nausėdienė. ■

Lituanistinio ugdymo forumas

Kovo 12 d., nuotoliniu būdu

ORGANIZATORIAI:

Vytauto Didžiojo universitetas
Švietimo, mokslo ir sporto ministerija
Global Lietuva
Lietuvos Respublikos ambasada Airijoje
SEIMO NARĖ DALIA ASANAVIČIŪTĖ
PASAULIO LIETUVIŲ BENDRUOMENĖS ŠVIETIMO KOMISIJA

Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com

Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę



Valgyt!

Kodėl net ir pavalgįus kartais kamuoja alkio jausmas?

Paskendę darbuose ir rūpesčiuose įprantame nuolat užkandžiauti, nors alkio ir nejaučiame. Vis dėlto artėjant pavasariui dažniau susirūpiname savo sveikata, tad daugiau dėmesio pradedame kreipti ir į tai, ką dedame į burną.

„Alkis – sudėtingas jausmas. Įprantame valgyti ne todėl, kad iš tiesų esame alkani, bet todėl, kad malonu užkandžiauti. Vis dėlto vertėtų apgalvoti, kuo ir kodėl užkandžiaujame. Jeigu pavalgę pietus vis dar jaučiate norą toliau valgyti, reikėtų pagalvoti, ar į kasdienį savo racioną įtraukiate visaverčių maisto produktų“, – sako maisto ekspertė Vilma Juodkaziene.

JAUČIAMAS IR DĖL MEDŽIAGŲ TRŪKUMO, IR NUOBODULIO

Dietologė Dalia Vaitkevičiūtė sako, kad alkio jausmą iš esmės galėtume suskirstyti į dvi rūšis – fiziologinį ir psichologinį alkį. Jiems atskirti reikėtų pažinti organizmo siunčiamus signalus. Jeigu pavalgįus norisi ko nors saldaus ar dar paužkandžiauti – gali būti, kad tokiu būdu tiesiog norime numalšinti emocijas, maistas yra patrauklus. Alkio jausmą jaučiame dėl kamuojamo streso ar tiesiog iš nuobodulio. Tokį jausmą galime pavadinti psichologiniu alkiumi.

„Alkio jausmą, net ir pavalgę galime jausti dėl skaidulų, baltymų ar riebalų trūkumo, todėl sveika subalansuota mityba – geriausias būdas norint išvengti per didelio užkandžiovimo“, – sako gydytoja dietologė.

Jeigu manote, kad užklupo psichologinis alkis – vertėtų išgerti kelias stiklines vandens ir praėjus apie 20 min. atkreipti dėmesį, ar vis dar jaučiatės alkani. Dažnai nutinka taip, jog esant troškuliui, mes galvojame, kad norime valgyti. Kitas būdas nukreipti dėmesį nuo psichologinio alkio – užsiimti mėgstama veikla, pavyzdžiui, skaityti ar išeiti pasivaikščioti.

Vaitkevičiūtė išvardija ir dar 7 priežastis, kodėl galime jaustis alkani:

Vartojame per mažai baltymų. Alkio jausmas gali nuolat lydėti tuomet, jeigu kasdieniame mitybos racione vartosime mažai baltymų. Pakankamai baltymų valgantys žmonės per dieną kur kas rečiau jaučia alkį.

Trūksta miego. Nuovargis daro įtaką mūsų apetito hormonui grelinui. Jeigu esame pavargę, dažniau jaučiame alkį ir linkstame daugiau užkandžiauti. Todėl svarbu laiku eiti miegoti ir dieną pradėti pailsėjus.

Per daug greitųjų angliavandenių. Gydytoja dietologė sako, kad į racioną įtraukus daug gaminių pagamintų iš baltų miltų, saldumynų ir pan., jie sukelia greitą energijos šuolį (gliukozės pakilimą kraujyje). Pasijuntame energingi, bet trumpalaikis sotumo ir energijos efektas lemia dar ir tai, kad greitai vėl išalkstame ir jaučiamės alkani.

Valgome per mažai riebalų. Dar viena nuolatinio alkio priežastis – racione yra per mažai gerųjų riebalų. Anot dietologės, atliktas tyrimas parodė, kad tie žmonės, kurie savo

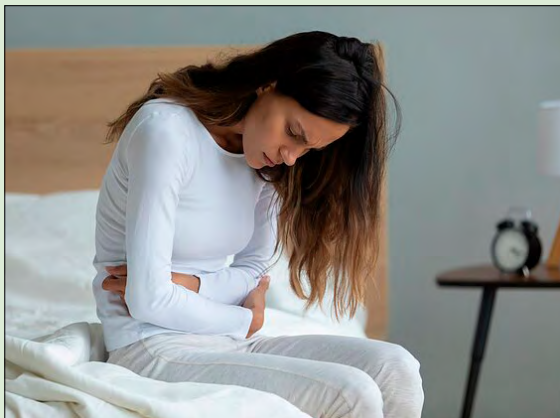


racione naudoja labai mažą riebalų kiekį, dažniau linkę persivalgyti ir užkandžiauti.

Geriamo per mažai vandens. Vienas iš pagrindinių alkio signalų yra nepakankamas kiekis išgerto vandens. Specialistė teigia, kad kai organizmui trūksta vandens – melagingas signalas jo trūkumui patenkinti gali būti ir noras valgyti.

Mažas gaunamų skaidulų kiekis. Skaidulos pailgina virškinimo procesą, jos ilgiau užsibūna skrandyje, todėl šių medžiagų vartojimas turi efektą, suteikiantį ilgesnį sotumo jausmą.

Skystos kalorijos. Skysto maisto vartojimas vertinamas ne vienareikšmiai. Skystas maistas yra lengviau virškinamas, jį valgydami mažiau kramtome, skrandyje jis išbūna trumpiau, todėl pavalgę ne visada jaučiame pakankamą sotumą. Pusryčiams išgėrę tik glotnutį ar pietums suvalgę tik sriubos – labai greitai galime ir vėl pasijusti alkani. Tai susiję ir su psichologiniu pasitenkinimu valgant. Ilgiau kramtydami, jausdami maisto konsistenciją, jausimės sotiesni. ■



Reikia apie tai pasikalbėti

Nemaloni liga: kada kreiptis į gydytojus?

Rimvydas Blynas pastebi, kad į medikus kreiptis būtina, kai tuštinantis pastebima kraujo ar iškrenta vidinė hemoroidinio mazgo dalis – tik apžiūros metu gali būti tiksliau diagnozuota liga ir jos laipsnis.

Bendrosios ir pilvo chirurgijos gydytojas dr. Saulius Švagždys tikina, kad net 50 proc. hemorojaus simptomų slepia kitus susirgimus, tarp jų ir vėžį, todėl pasirodyti pas gydytoją yra naudinga net ir esant lengviems ligos požymiams.

RAGINA NEKENTĖTI

Hemorojus skirstomas į lėtinį ir ūminį. Rečiau pasitaikantis ūminis hemorojus atsiranda dėl stanginimosi esant užkietėjusiems viduriams, didesnio fizinio krūvio, slėgio pokyčių skrydžių metu ar ilgų kelionių sėdint. Ūminis hemorojus atsiranda po hemoroidinių mazgų mikrotraumos – trūkus kraujagyslei kraujas išsiveržia po oda ir sukelia uždegimą. Jo metu patinsta audiniai, atsiranda paraudimas, skausmas, susiformuoja guzas. Ši liga dažniausiai savaime praeina per mėnesį, jai palengvinti skiriami tepalai, gydantys išorinį išangės kanalą.

Sergant lėtinio hemorojumi dėl įvairių priežasčių padidėja hemoroidiniai mazgai, kurie ir sukelia nemalonių simptomus: išangės perštėjimą, kraujavimą, hemoroidinių mazgų iškritimą. Pastebima, kad ši liga dažniau pasireiškia moterims ir suintensyvėja per nėštumą ar po gimdymo.

„Hemorojus nėra pavojingas, negydomas jis gali sukelti ne bent mažakraujystę dėl ilgalaikio kraujavimo. Tačiau lėtinio hemorojaus simptomai yra linkę palaipsniui stiprėti ir sukelti vis nemalonesnius pojūčius, todėl patarčiau nekontroliuoti ir

susigrąžinti gyvenimo kokybę. Hemorojus yra išgydomas, kartais tam pasitelkiamas ir chirurginis gydymas ar procedūros guminiais žiedais – kiekvienu atveju sprendžiama individualiai“, – sako gydytojas dr. S. Švagždys.

LEMIAM GENAI IR GYVENIMO BŪDAS

Gydytojas teigia, kad su šios ligos simptomais bent kartą gyvenime susiduria apie 80 proc. žmonijos, todėl itin svarbu žinoti, ką daryti, kad hemorojus mus aplenkų, o jei vis dėlto šios ligos išvengti nepavyko – kaip palengvinti jos simptomus.

Daugiausiai įtakos hemorojaus atsiradimui, gydytojo dr. S. Švagždžio teigimu, turi paveldimumas. Kita svarbi sudėtinė dalis, kurią galime pakoreguoti – gyvenimo būdas. Gydytojas pataria sveikai maitintis – valgyti daugiau ląstelių turinčių produktų, tuomet išvengsime vidurių užkietėjimo. Taip pat svarbu vengti ilgo sėdėjimo, mankštintis ir išsiugdyti sveikus tuštinimosi įpročius – sėdint ant unitazo neskaityti knygų ar žurnalų, nesinaudoti mobiliuoju telefonu.

Jeigu dėl darbo ar kelionės pobūdžio tenka ilgai sėdėti, gydytojas dr. S. Švagždys rekomenduoja atlikti išangės rauko mankštą – jį sąmoningai sutraukti ir atpalaiduoti. Tai naudinga kraujotakai ir mažina paviršinių odos venų išplėtimo tikimybę.

Vaistininkas R. Blynas priduria, kad hemorojaus profilaktikai taip pat svarbu nepamiršti gerti pakankamai vandens, vartoti probiotikų, esant užkietėjusiems viduriams galima įsigyti ir laisvinamųjų vaistų. „Taip pat naudinga daugiau judėti, darbo metu daryti bent trumpas mankšteles, pavyzdžiui, padaryti pritūpimų“, – pataria jis. ■

Signature
DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS
VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS
ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai

invisalign®

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!
Professional Whitening System



SIMONA
ŽILIŪTĖ
DDS

Siūlome
narystės planus
neturintiems
draudimo

\$25
mėn.

\$30
mėn.

\$50
mėn.

Skambinkite dėl
smulkesnės
informacijos

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net

Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Kaip prižiūrėti pirmuosius mažylio dantukus? Ar tikrai labai svarbu daug dėmesio skirti pieninių dantukų sveikatai – juk jie vis tiek iškris ir juos pakeis nuolatiniai?

Dažnai klaidingai manoma, kad išdygus pirmiems dantims, jais atidžiai rūpintis nereikia, kadangi jie – laikini ir galų gale vis tiek iškris. Tačiau pieninių dantų priežiūra tokia pat svarbi, kaip ir nuolatinų. Pavyzdžiui, per anksti iškritę pieniniai dantys gali sukelti ortodontinių problemų, pakenkti toje vietoje dygsiančių dantukų būklei, taisyklingam jų išsidėstymui burnoje, sukandimui.

Svarbu įsidėmėti, kad pieninių dantukų negydomas gali pažeisti nuolatinų dantų užuomazgas, o tai sukels brangiai kainuojančių problemų ateityje. Gydomo metu vaikas skausmo nejaučia, nes, kaip ir gydant nuolatinius dantis, pieniniams taikoma vietinis nuskausminimas.

Taisyklinga dantukų priežiūra svarbi ne tik gerai burnos būklei, bet ir virškinimo sistemai – maistas turi būti kokybiškai sukramtytas. Jei kyla ūmi infekcija, ši gali išplisti į kitas galvos sritis. Žinoma, pieninių dantų sveikata taip pat labai svarbi taisyklingam žandikaulio augimui, sąkandžio formavimuisi bei taisyklingai artikuliacijai, kalbos formavimuisi.

Taigi, svarbu pradėti dantukus prižiūrėti vos prasikalus pirmajam. Iš pradžių su specialiu antpirščiu,

drėgna marle, vėliau šepetuku ir dantų pasta be fluoro. Kaip ir nuolatinius, pieninius dantis valyti reikėtų du kartus per dieną – ryte bei vakare, kartu pamasazuojant danteną, jeigu dantys dar tik pradeda dygti.

Tėvai vaiką pas odontologą pirmą kartą nuvesti turėtų jam dar nesulaukus vienerių, o tada profilaktiškai lankytis pagal gydytojo rekomendacijas, kadangi eduoonis ne visada pastebimas plika akimi. Pieniniai dantukai taip pat pažeidžiami lengviau nei nuolatiniai, todėl sugenda greičiau.

Tėvai dažnai mini, kad vaikui nepatinka valytis dantis arba jis nori tai daryti pats. Kai kurie tėvai dantis valo tik kartą per dieną, manydami, kad užtenka juos išvalyti vakare. Visgi dantis vaikui turi valyti suaugęs žmogus ir būtinai du kartus per dieną, juk tai užtruks tik kelias minutes, o nuo to priklausys burnos sveikata ateityje. Na, o jei vaikas nenoriai leidžiasi valyti dantis, reikia ieškoti, kaip jį sudominti. Galbūt padėtų dantų valymo dainelės ar animaciniai filmukai, įvairūs žaidimai. Taip pat būtina rodyti gerą pavyzdį, kai visi šeimos nariai valosi dantis ir tai yra natūralus kasdienis procesas.

Vizitui pas gydytoją rekomenduojama pasiruošti ir nusiteikti iš anksto, kad vaikas nejaustų baimės. Jeigu vaikui sakysite „nebijok, tau neskaudės, tau

nieko nedarys“, žinoma, nuteiksite jį neigiamai. Vaikas girdi priešingai, jam atrodo, kad tikrai gali būti kažkas baisaus ir skausmingo. Vaikui net ir dantų apžiūra veidrodėliu jau yra „darymas“. Rekomenduojama prieš vizitą pas odontologą pasakoti, kad vaikas galės susipažinti su gydytoju, apžiūrėti kabinetą, pasimokyti, kaip reikia valyti dantukus, o gydytojas veidrodėliu apžiūrės dantis, suskaičiuos, kiek jų yra. Namie galite pasitreniruoti: pasimokykite plačiai išsižioti, pašvietę patys suskaičiuokite dantukus. Vaikas tada žinos, ko tikėtis atėjus pas odontologą. Ypač svarbu, kad į pirmąjį vizitą vaikas ateitų, kol dar nieko neskauda.

Konsultacija su odontologu, kruopšti priežiūra, tinkama mityba ir valymas – kelias į sveikų nuolatinų dantų dygimą. Ilgametę patirtį sukaupę mūsų specialistai visada pasirėngę pakonsultuojanti tėvelius bet kokiais klausimais bei efektyviai išspręš visus burnos bei dantų sveikatos problemas. ■

Adresas:

**9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457**

Telefonas:

708-350-6761

www.signaturedentalcare.net

Dėl paauglių per pandemiją internetas tapo jaukesnis

Nepaisant pandemijos sukeltų emocinių sunkumų, vartotojų elgesys internete 2020 m. vertinamas geriau nei užpėnai, kai buvo prasčiausias per paskutinius ketverius metus, rodo kompanijos „Microsoft“ kasmet sudaromas Skaitmeninio mandagumo indeksas (angl. Digital Civility Index, DCI). Naujausias DCI įvertinimas siekia 67 proc. ir rodo, jog tokia dalis interneto vartotojų patyrė kokią nors grėsmę internete. Dažniausiai vartotojai ir toliau kenčia nuo nepageidaujamo bendravimo, tačiau interneto kultūrą metams bėgant vertina vis geriau.

SITUACIJA GERĖJA

Kompanija „Microsoft“ apklausė 32 šalių interneto vartotojus ir atnaujino kasmetinį Skaitmeninio mandagumo indeksą (angl. Digital Civility Index, DCI). Jis nurodo nemandagaus tono ir netinkamo turinio internete mastą procentais. Kuo žemesnis indekso rodmuo, tuo sąmoningesniais laikomi tos šalies vartotojai ir tuo mažiau grėsmių jie patiria. Tyrimas atliekamas jau penkis metus, per kuriuos „Microsoft“ apklausė daugiau nei 58 tūkst. žmonių daugiau nei 30 šalių, prašydami įvertinti grėsmes keturiuose kategorijose: žalos reputacijai, netinkamo elgesio, seksualinio priekabiavimo ir į konkretų asmenį nukreiptų atakų.

Tyrimo duomenimis, pernai šis indeksas pasaulyje pasiekė 67 proc., ir buvo 3 proc. punktais žemesnis nei 2019 metais, kai buvo aukščiausias per pastaruosius ketverius metus. Geriausiai įvertinimus tarp tirtų šalių gavo interneto vartotojai iš Nyderlandų (DCI indeksas – 51 proc.), Jungtinės Karalystės (55 proc.), JAV (56 proc.) ir Singapūro (59 proc.). Žemiausiai reitingo lentelėje atsuduria Pietų Afrika (81 proc.), Rusija (80 proc.) ir Meksika (76 proc.).

Per visą tyrimo laikotarpį nepageidaujamas bendravimas buvo ryškiausia grėsmė tarp respondentų. 56 proc. žmonių teigė, kad situaciją šioje srityje vertina kaip neutralią, 17 proc. – kaip palankią, o 44 proc. – kaip blogą. Vis tik stebima



tendencija, jog interneto kultūrą kaip blogą laikui bėgant vertina vis mažiau ir mažiau žmonių.

Tarp kitų dažniausiai minimų rizikų – įžeidūs komentarai, priekabiavimas ir nederamos intymios žinutės. Be to, vienas iš penkių respondentų, patyrusių grėsmes internete, teigė susidūręs su neapykantos kalba (angl. hate speech) – šis skaičius nuo 2016 metų išaugo 4 proc. punktais. 3 iš 10 respondentų susiduria su apgaulėmis internete.

INTERNETĄ GERESNIU PAVERTĖ PANDEMIJA IR PAAUGLIAI

Vertinant kasmetinių DCI indekso rodiklių pokytį pagal amžiaus grupes, paaugliai ryškiausiai prisidėjo prie situacijos pagerėjimo. Visame pasaulyje paauglių grupės DCI indeksas pagerėjo 3 proc. punktais ir siekė 63 procentus, kai tarp suaugusiųjų – 71 procentą. Be to, paaugliai skyrė palankesnius balus visose keturiuose pavojų kategorijose, o seksualinis priekabiavimas tarp jaunimo sumažėjo beveik keturis procentiniais punktais.

Tyrimas buvo rengiamas, kai didžioji pasaulio dalis juto pandemijos ir koronaviruso įtaką. Vis tik atrodo, kad kai kuriuose regionuose Covid-19 sustiprino internetinį pilietiškumą.

Ketvirtadalis (26 proc.) viso pasaulio respondentų teigė, kad skaitmeninis kultūringumas jų šalyje išaugo, nes žmonės padėjo vieni kitiems, drąsino aplinkinius, parodė daugiau bendrystės jausmo ir sutelkė jėgas, kad kovotų su krize.

Netinkamu elgesiu laikomas vartotojų žeminimas, priekabiavimas, patyčios, diskriminacija, neapykanta ar agresija. Taip pat kenkimas konkrečių vartotojų reputacijai – asmens duomenų klastojimas, netinkamas informacijos pateikimas, melagingi teiginiai. Nederamu laikomas ir seksualinis priekabiavimas, nepadorių pranešimų siuntimas, šantažas, sukčiavimas verbavimas.

PATARIMAI SĄMONINGAM BENDRAVIMUI

Tarptautinė bendruomenė kviečia vartotojus sąmoningiau elgtis internete, paisyti padarumo ir mandagumo normų. Siekdama kurti saugesnę interneto aplinką, kompanija išskiria ir vartotojams primena 4 sąmoningo bendravimo internete principus:

Auksinė taisyklė – elkitės su kitais taip, kaip norėtumėte, kad su jumis elgtųsi. Būkite empatiški, užjaučiantys ir geranoriški kiekvienoje situacijoje. Su kitais vartotojais elkitės pagarbiai.

Gerbkite kitokią nuomonę. Diskutuodami internete gerbkite įvairias perspektyvas, o kilus nesutarimams, mąstykite atsargiai, venkite psichologinio smurto, įžeidimų.

Stabelėkite prieš atsakydami. Sustokite, įkvėpkite ir tik tada ramiai atsakykite į komentarus, kurie suerzina ar su kuriais nesutinkate. Nesiųskite kitam asmeniui nieko, kas galėtų pakenkti jo reputacijai, saugumui ar emocinei būklei.

Ginkite užpultuosius. Aktyviai kritikuokite netinkamą elgesį internete. Ginkite ne tik savo, bet ir kitų vartotojų interesus. Išsisaugokite netinkamo elgesio pavyzdžius ir apie juos drąsiai praneškite atitinkamoms institucijoms, pavyzdžiui, policijai.



Lietuvos etnokosmologijos muziejus, siekdamas pažymėti vos prieš kelias dienas minėtą valstybės atkūrimo dieną bei artėjančią nepriklausomybės atkūrimo dieną, lietuvių proveržį ir pasiekimus kosmoso srityje, nutarė į Tarptautinę kosminę stotį nugabenti lietuvišką trispalvę. Šią idėją įgyvendinti padėjo dr. Vlodo Lašo parama.

„MITA, kurioje įsikūręs Lietuvos kosmoso biuras, didžiulias visais Lietuvos talentų pasiekimais ir didėjančiomis galimybėmis įsitraukti į įvairias kosmoso iniciatyvas ir veiklas. Mūsų šalis tampa vis labiau pripažįstama ir stipria partnere tarptautiniu mastu, Lietuvos kosmoso biuro veiklomis to ir siekiame“, – puikia iniciatyva džiaugiasi Mokslo, inovacijų ir

Kokia kelionė!

Lietuvos vėliava keliauja į kosmosą

technologijų agentūros (MITA) vadovas Gintas Kimtys.

Trispalvė kelias JAV kompanijos „Northrop Grumman“ Cygnus NG – 15 misijos metu, o jos startas planuojamas vasario 20 d. 19.36 Lietuvos laiku. Krovininiam laivui pasiekus kosminę stotį, Lietuvos trispalvė bus perkelta ant MISSE įrenginio stoties išorėje, skirtu testuoti medžiagoms. Šį darbą atliks kosminės stoties įgula naudodama robotizuotą ranką. Taip Lietuvos vėliavėlė, kartu su kitomis medžiagomis, kelias apie mūsų planetą šėšis mėnesius. Tuo metu ji bus veikama kosmoso aplinkos, patirs ekstremalias temperatūras, elektromagnetinę spinduliuotę, kosminius spindulius, mikrogravitaciją ir kosmoso vakuumą. Tada, po 127 milijonų kilometrų kelionės, trispalvė grįš į Žemę SpaceX Dragon kapsulėje. Planuojamas trispalvės grįžimas – 2021 m. rugpjūčio mėn. Dar 4-6 savaites užtruks NASA procedūros. Tikėtina, kad Lietuvą vėliava pasieks 2021 m. spalio-lapkričio mėnesiais.

„Tarptautinis bendradarbiavimas yra ypač svarbus kuriant ir plėtojant Lietuvos kosmoso sektorių“, – pastebi Lietuvos kosmoso biuro vadovė Eglė Elena Šataitė. MITA 2014 m. pasirašė bendradarbiavimo sutartį su NASA, kuri atvėrė kelią lietuvių studentams stažuotis Nacionalinėje aeronautikos ir kosmoso administracijoje – iš viso stažuotėmis jau išsiuntė 26 studentus. Iki sutarties pasirašymo, pirmieji išvykę studentai

buvo Laurynas Mačiulis ir Vytenis Buzas. Netrukus jie grįžo su idėja – pagaminti ir paleisti lietuvišką palydovą. Tai skambėjo fantastiškai ir nerealiai iki pat 2014 m. vasario 28 d., kai iš Tarptautinės kosminės stoties savarankiškai skrieti buvo paleisti du pirmieji lietuviški nano palydovai – LituanicaSAT-1 ir LitSat-1. Buvo padarytos žemės nuotraukos, ištransliuoti pirmieji lietuviški žodžiai. Dabar Lietuvoje jau veikia tarptautine tapusi kompanija „NanoAvionics“, kuri Vilniuje kuria ir gamina palydovus, taip pat įmonė „GEOMATRIX“, kuri apdoroja palydovinius duomenis ir kt., o Lietuva jau šiais metais taps asocijuota Europos kosmoso agentūros nare.

Keliaujanti trispalvė – suvenyrinė vėliava. Tačiau tikime, kad šis simbolinis žingsnis prisidės prie lietuvių, dirbusių ir tebedirbančių įvairiose srityse, susijusiose su kosmoso tyrimais, pagerbimo, o kartu paskatins jaunimą prisidėti prie žmonijos kelio arčiau žvaigždžių. Lietuvos etnokosmologijos muziejus turi idėją į kosminę stotį nugabenti ir didesnę vėliavą ir surengti tiesioginę video transliaciją su kosminės stoties įgula.

2021 m. rudenį grįžusią Lietuvos vėliavą planuojama eksponuoti atnaujintoje Lietuvos etnokosmologijos muziejaus ekspozicijoje. ■



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

555 Skokie Boulevard, Suite 500, Northbrook, Illinois 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

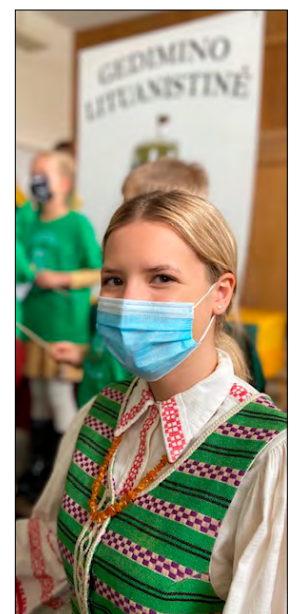
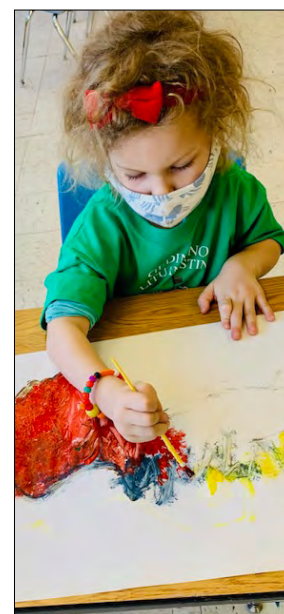
SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com



Vasario 16-oji

Nepriklausomybės diena Gedimino lituanistinėje mokykloje

Vasario 16 –oji Lietuvos valstybės atkūrimo diena ir šią svarbią datą mūsų mokykla paminėjo dalyvaudama JAV LB Švietimo tarybos organizuotame renginyje „Tegul skamba mūsų dainos po šalis plačiausias“. Tai bendras virtualus renginys, subūręs dalyvius ir svečius iš įvairiausių pasaulio kampelių. Mokytojai ir mokiniai ruošėsi šiam renginiui iš anksto, repetavo, mokėsi dainų žodžius ir dainavo dainas „Nupiešiu Lietuvą“ ir „Brangiausios spalvos“. Filmavimo dieną mokiniai pasipuošė mokyklos marškinėliais, kuriuose pavaizduota Gedimino pils, o jų rankose iškilingai plazdėjo trispalvės. Šventinę nuotaiką praturtino ir mokytojų pasakojimai apie

Lietuvos istoriją, jos didingą praeitį. Meilę Lietuvai mokiniai atskleidė ir savo piešiniuose bei darbeliuose.

Ypač daug džiaugsmo buvo stebėti koncertą savo klasėse. Ekrane pamatę ir išgirdę save mokiniai patyrė nepakartojamą nuostabios šventės šurmulio jausmą. Skambant dainoms Lietuva buvo visai čia pat, tarsi visi mes patys pabuvojome Lietuvoje, o Lietuva mumyse.

Džiugu matyti vis daugiau gražių renginių virtualioje erdvėje, vienijančių ir suteikiančių galimybę prisijungti prie svarbių datų paminėjimo. Taip gera pabūti kartu!

Paruošė Gabriella Tymarskis ■



Golden Magnolia – namai pagal individualius projektus ant vandenyno kranto!

Kviečiame į Palm Coast, Florida, vieną iš gražiausių miestų šalyje, kur rasite viską, ko reikia laimingam gyvenimui.

MŪSŲ NAMŲ PROJEKTAI – TAI >>



ERGONOMIŠKUMAS • ENERGOEFEKTYVUMAS • PATIKIMUMAS • PALANKI KAINA • KOKYBĖS GARANTIJA • Nuo \$235 000



TIKRAS NAMAS PAGAL INDIVIDUALŲ PROJEKTĄ – TAI NAMAS, KURĮ KURIATE KARTU SU STATYBOS KOMPANIJA, TAI UNIKALUS IŠPLANAVIMAS, ATITINKANTIS VISUS JŪSŲ POREIKIUS IR PAGEIDAVIMUS.

Tai, ką kitos kompanijos vadina modernizacija, Golden Magnolia įtraukia į standartinę komplektaciją:

- 12' – lubų aukštis gyvenamojoje zonoje
- 10' – lubų aukštis miegamuosiuose
- 8' – durų tarp kambarių aukštis
- Medinės virtuvinės spintelės 42"
- Granito stalviršiai

- Energiją tausojantys langai ir durys
- Pluoštinio armavimo betonas 3000 Psi
- Plytelėmis išklotos grindys arba
- Aukštos kokybės 12 mm laminatas visame name
- Vonioje plytelės iki pat lubų

- Santechnika iš nikelio
- Apšvietimas po virtuvinėmis spintelėmis
- Patentuota oro filtravimo sistema
- Vieta daiktų saugojimui palėpėje
- 8' – garažo durų aukštis

Padovanokite sau namus, apie kuriuos visada svajojote! Golden Magnolia – aukščiausios klasės namai pagal individualius projektus
www.GoldenMagnoliaInc.com Tel. 386-864-2199, 386-237-0301, 386-225-6330

into
GRAPHIX

**Grafinis dizainas,
produkcija bei
instaliacija.**

**Unikalūs grafikos sprendimai
logistikos industrijai ir ne tik...**

**Būkite matomi:
Pritraukite daugiau klientų,
pasamdykite geriausius
vairuotojus!**



630.239.2390 intographix.com

UNIKALI GRAFIKA | AUKŠČIAUSIOS KOKYBĖS MEDŽIAGOS IR INSTALIACIJA

Plumbing Expert

NOW HIRING

FULL TIME PLUMBER*

***Experienced or Licensed**

**Most of the jobs we do
are in the City of Chicago**



**PAY:
\$20 - \$45
per hour**

Please call: 224.595.6170

Vakcinacijos ištakos: nuo melžėjų iki Elvis Presley

Jau 1806 m., kuomet pasaulis teturėjo pirmąją ir vienintelę vakciną – nuo raupų, Vilniaus medicinos draugijos profesorius Johanas Lobenveinas skaitė paskaitą „apie prietarus dėl skiepijimo karvės vakcina“. Šis faktas liudija buvus ne tik įtarumą skiepijimo atžvilgiu, bet ir tai, jog Lietuvoje nuo vyraujančių mokslo tendencijų nebuvo atsiliekama.

Iki vakcinų raupai pasaulyje buvo išguldę milijonus gyventojų, tačiau procesas, kuriuo Edwardas Jenneris atrado būdą ligos išvengti, kai kurių buvo sutiktas įtariai, LRT TELEVIJOS laidai „Daiktų istorijos“ pasakojo medicinos istorikas dr. Aistis Žalnora.

„Jenneriui sukūrus vakciną, pasirodo laikraščiuose pakanamai daug visokių karikatūrų, vaizduojančių jį vakcinuojantį žmones ir po įgaunančių įvairių karviškų bruožų, ragų, kanopų ir panašių dalykų. Ir tie judėjimai dažnai sutampa su lūžiniais momentais, kuomet įvedama, pavyzdžiui, masinė vakcinacija Anglijoje ar Jungtinėse Amerikos Valstijose“, – sakė A. Žalnora.

Raupai – ūmi, greitai plintanti, kūną stipriai darkanti ir dažniausiai mirtina liga. Romos imperijoje 165 m. po Kr. Išplitusi raupų epidemija truko beveik 25-erius metus. Pasaulyje raupai pražudė bene 400 milijonų gyvybių, kol britų mokslininkas E. Jenneris pastebėjo – karvių melžėjos raupais neserga.

„Yra anglų, britų folklore įvairūs eilėraščiai, pasakymai apie tai, kur melžėjos turtas – o melžėjus turtas yra skaitus veidas. Todėl kad melždamos karves jos užsikrėsdavo karvių raupais, ant rankų būdavo pūlinukų, bet joms nereikėjo šydų kaip aukštuomenės damoms, kad slėptų raupų subjaurotus veidus“, – sakė prof. habil. dr. Vytautas Usonis.

KODĖL TURIME DĖKOTI MELŽĖJOMS, KAD NESERGAME RAUPAIS?

1796 m. gegužės 5-ąją Jamesui Flipui, 5-erių metų berniukui, buvo įskiepytas nuo raupais sirgusios karvės surinktas mėginys.

„Kažkuria prasme jam pasisekė, – sako V. Usonis. – Pasisekė, kad paskiepijus tą berniuką nebuvo didelių nepageidaujamų reiškinių, o po to tiesiog nebuvo iš kur paimti medžiagos gerą mėnesį ir antrą kartą tam pačiam berniukui įskiepijo jau nebe karvės, o žmogaus, sergančio raupais, pūlinio turinį. Kodėl sakau, kad pasisekė? Nes jeigu tai būtų įvykę po dienos kitos, nežinia, kuo viskas būtų pasibaigę. Bet kadangi praėjo mėnuo ir, kaip mes šiandien pasakytume, imuninė sistema turėjo laiko sureaguoti, susikurti visus gynybos mechanizmus, tas berniukas nesusergo“.

Vakcinavimas, kuris pasaulyje įsitvirtino 18-ojo šimtmečio



Elvis Presley skiepijasi nuo poliomieliito 1956 m.

pabaigoje ir 19-ojo pradžioje, Lietuvoje neatsilikio. 1808 m. Vilniuje įkurtas vakcinacijos institutas.

„Raupų vakcina apskriejo pasaulį labai greitai. Jenneris atrado ją 1796 m., o jau 1800 m. ta vakcina pasiskiepijo JAV prezidentas Jeffersonas ir išsiuntė laišką Jenneriui jam padėkodamas ir pagirdamas už tokį nuostabų poelgį. Lietuva iš esmės buvo toje pat orbitoje su visa Europa ir to meto pasauliu“, – sakė A. Žalnora.

Įdomu, kad dar iki Jennerio vakcinų patvirtinimo, jau 1768 metais, Lietuvoje profilaktiškai skiepyti žmonės karvių raupais. O žymaus socialinės medicinos pradininko Johano Franko įkurtas Vilniaus vakcinacijos institutas buvo pirmas toks Europoje. 1886 m. Vilniuje įkuriama ir speciali verslė, kurioje iki 1915-ųjų, kuomet Vilnių užėmė vokiečiai, buvo gaminama vakcina nuo raupų. O ir pats šis žodis kilęs nuo vacca, lotyniškai reiškiančio karvę.

„18 amžiaus duomenimis, maždaug 95 procentai populiacijos buvo vienaip ar kitaip persirgę raupais ir kas dešimtas Europos gyventojas nuo tos ligos mirdavo, iš tų kas dešimto pusė – vaikai. Liga buvo akivaizdi grėsmė, nuo jos kai kada mirdavo ir karaliai, pavyzdžiui, Prancūzijos karalius Liudvikas XV“, – laidoje kalbėjo A. Žalnora.

Vakcinų nuo raupų nesulaukė ir Rusijos imperatorius Petras II, o Anglijos karalienė Elžbieta I, JAV prezidentas Abraomas Linkolnas ir Josifas Stalinas persirgę raupais liko gyvi, bet jų kūnai – sužaloti. Šiandien vakcinų dėka raupai yra visiškai išnaikinta virusinė liga, tam prireikė beveik 200 metų – paskutinį kartą ligos atvejis užfiksuotas 1977-iais Somalyje.

Kita daugybę gyvenimų suluošinus liga – poliomieliitis. Šiuo metu tėra vienas „karšasis taškas“ pasaulyje, iš kurio ji dar nėra pasitraukusi, tai – Afganistano ir Pakistano paribio teritorija. Įtariamai poliomieliito suluošintų žmonių atvaizdų randama dar senovės egiptiečių meno kūriniuose, o 19 a. pab. Jungtinėse Valstijose ir Europoje ši liga palietė daugybę vaikų, poliomieliitis dalinai paralyžiavo ir JAV prezidentą Frankliną Rooseveltą.

1956 m. spalį amerikiečių spauda mirgėjo Elvio Presley nuotraukomis ir antraštėmis – jaunimo muzikos numylėtinis viešai, televizijos laidos metu, pasiskiepijo nuo poliomieliito. Dieną prieš įrašą JAV tebuvo 10 proc. paauglių, skiepytų nuo šios ligos, tačiau per artimiausius dvejus metus sergančiųjų poliomieliitu valstijose sumažėjo 80 procentų – masinis skiepijimas ligą pažabojė.

Medicinos istorikas A. Žalnora primena, kad Lietuvoje ypatingą reikšmę turėjo vakcinų nuo tuberkuliozės ir tymų. „Tarpukario Vilniuje iki BCG vakcinacijos kūdikių mirštamumas



Edwardas Jenneris

nuo tuberkuliozės komplikacijų buvo itin didžiulis ir per maždaug 10 metų kūdikių mirštamumas krenta penkis kartus. 7-o dešimtmečio pradžioje tymais serga berods 400 tūkst. gyventojų, pritaikius vakcinaciją 1970 metais skaičius krenta iki 25 tūkst., tai lieka vos 6 procentai“, – sakė A. Žalnora.

Su kombinuota tymų, epideminio parotito ir raudonukės vakcina susijusi ir viena didžiausių medicinos istorijos apgaulių, plačiai nuskambėjusi 1998 m. – didelį atgarsį pasiekė teorija, esą vakcina sukelia autizmą.

„Andrew Wakefieldo, britų gastroenterologo, publikacijose buvo teigiama, kad MMR vakcinų skiepijimas gali būti susijęs su autizmu. (...) Tiek Europoje, tiek Japonijoje, tiek Amerikoje buvo atlikti didžiuliai darbai, kad būtų įrodyta, jog tokio ryšio nėra. Teismas atėmė jo gydytojo licenciją“, – kalbėjo V. Usonis.

Aistis Žalnora atkreipia dėmesį, jog iš šios istorijos gauti naudos bandė pats gydytojas.

„Imtis buvo berods 12 vaikų, tai yra maža, juokinga, realiai medicinoje niekinė imtis, bet kitas dalykas – įrodyta, kad Wakefieldas sąmoningai klastojo rezultatus siekdamas pasipelninti“, – sakė medicinos istorikas.

Kai kurios vakcinas imunitetą nuo ligos suteikia sezonui, kitos – metams, dvejim, kai kuriais atvejais ir penkeriems. Vakcinų skirstomos į gyvas ir negyvas – tai yra stambiausia jų klasifikacija. Gyvos vakcinų dar skirstomos į Jennerio tipo vakcinas, kai naudojami kitiems gyvūnams būdingi mikroorganizmai, kaip kad karvių raupų arba tuberkuliozės vakcinų atveju. Kitas tipas – vakcinų, kurios dažniausiai išskiriamos iš lengvomis formomis sergančių vaikų.

„Parotito, liaudiškai – kiaulytės, vakcina visame pasaulyje dabar skiepijama Jeryl Lynn vakcinų tipu. Pirmą kartą ji buvo išskirta iš mergaitės, vardu Jeryl Lynn, kuriai dabar turbūt yra apie 60 metų. Tai buvo galingos JAV farmacijos kompanijos mokslo direktoriaus Maurice'o Hillemano dukra, tiesiog ji susirgo, jis paėmė bandinį ir pasisekė, kad tai buvo vakcinų gamybai tinkamas štamai. Vėjaraupio vakcina, vadinamasis Oka štamai, pavadintas pagal japonų berniuką, sirgusį lengva forma“, – aiškino V. Usonis.

Kvestionuoti dalykus – pagirtina, tačiau tam reikia suprasti, kaip jie veikia, pastebi A. Žalnora, o vakcinų kritikų balsuose dažniausiai to trūksta.

Šiandien vakcinomis galima kontroliuoti beveik 30 ligų. Vis dar nėra vakcinų nuo lytiškai plintančių ligų, tik neseniai pradėti vakcinų nuo maliarijos testavimai.

Visas reportažas – LRT TELEVIJOS laidoje „Daiktų istorijos“.



1802 m. sukurtas satyrinis piešinys, vaizduojantis vakcinaciją.

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com



Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421



THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**

708-867-6663

www.richsstore.com

[Richsfoodsandliquors/](https://www.facebook.com/Richsfoodsandliquors/)



4747 N Harlem Ave, Harwood Heights IL 60706

Mūsų parduotuvė yra išties unikali. Siūlome autentiškus lenkiškos virtuvės patiekalus – karštus, šviežius, pagamintus talentingų virėjų „šiądien valgymui iš karto“. Mėsos patiekalai pagal unikalius receptus. Tikri naminiai lenkiški koldūnai. Turime produktų kiekvieno skoniu bei prekių iš visų Rytų Europos šalių. Tiekiami maitinimą jūsų renginiams. 708-867-6663

Kviečiame užsisakyti gardžių patiekalų savo stalui.



* Akcija nesumuojama su kitomis nuolaidomis ar akcijomis (netaikoma alkoholiui, savaitiniams specialioms pasiūlymams, kosmetikai, valymo priemonėms, žurnalams ir kitoms akcijinėms prekėms).

LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaite, Agent

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

rtolvais@amfam.com

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 – Rev. 7/17 ©2015 – 7089594



REKLAMA

„Čikagos Aidas“ №9 [1224] 02.26.2021 – 03.04.2021

17



Aliaska



Britų Kolumbija



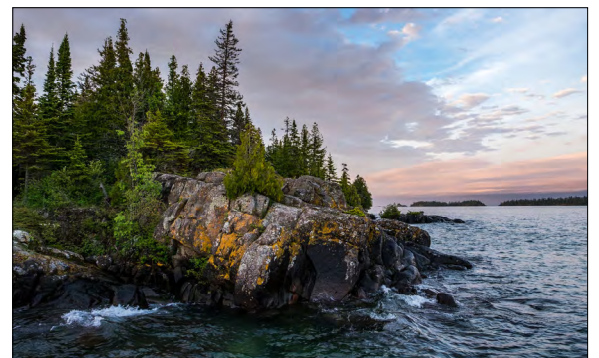
Florida



Freiburgas



Guamas



Isle Royale Nacionalinis parkas Mičigane



Svanetija

Keliaukime!

„National Geographic“: kokias keliones planuoti 2021-iesiems

Naujame pasaulyje, kuriame keliauti tapo sudėtinga, nerekomenduojama ar neįmanoma, „National Geographic“ pristatė kitokią perspektyvą, siekiant įkvėpti keliautojus pasitelkti savo vaizduotę prieš leidžiantis į ateities nuotykius, kad ir kada tai bus įmanoma.

Kelionių žurnalas didžiausią dėmesį sutelkė į ekologinės pusiausvyros išsaugojimą, pramogų šeimą, laukinę gamtą, nuotykius ir kultūrą, penkiose savo kategorijose pristatydamas 25 geriausias kelionių vietas. „National Geographic“ tarptautinės redaktorių komandos parinktas šūkis atspindi nūdienos aktualijas – „svajok dabar, keliauk vėliau“.

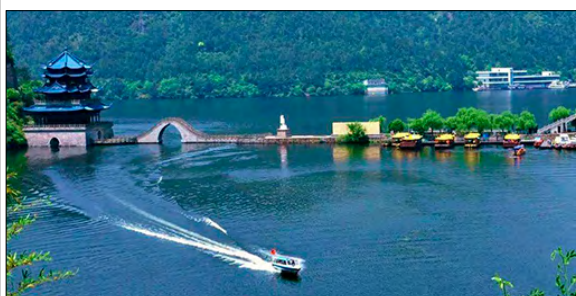
Sąrašą rasite Aloniją (Graikija) su nauju povandeniniu muziejumi, kuriame lankytojai galės patyrinėti 2 500 metų senumo laivo nuolaužas, bei Naująją Kaledoniją (Prancūzija) su milžinišku – net 1,3 mln. kvadratinį kilometrų ploto – jūrų parku. Floridos Kosminė pakrantė įtraukta į šeimos pramogų kategoriją, kaip ir žygis po Anglijos pietvakarinę pakrantę. 4 500 kilometrų ilgio kelias yra ilgiausias pasaulyje žygeiviams skirtas takas šalia jūros.

„Nors pandemija laikinai sustabdė keliones, ji nenuitildė mūsų smalsumo, – sako „National Geographic“ kelionių redaktorius George'as Stone'as. – Pasaulis yra kupinas stebuklų, net ir tada, kai jie sunkiai pasiekiami.“

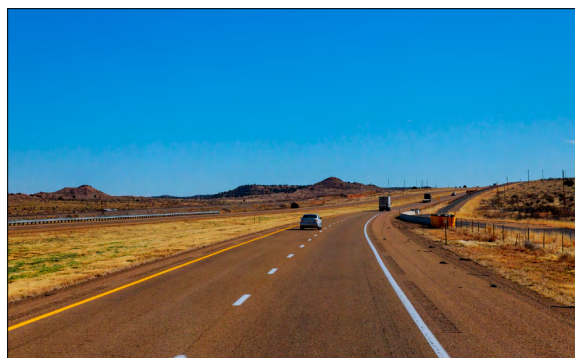
Taigi, jūsų dėmesiui – geriausias kelionės šiemetams pagal „National Geographic“.



Serado savana, Brazilija



Tonglu, Kinija



Naujoji Meksika

Ekologinė pusiausvyra

Alonija, Graikija
Kopenhaga, Danija
Naujoji Kaledonija, Prancūzija
Freiburgas, Vokietija
Gabonas, Centrinė Afrika
Denveris, Koloradas

Pramogos šeimos

Anglijos pietvakarių pakrantės takas
Transilvanija, Rumunija
Kosmoso pakrantė, Florida
Hortobagis, Vengrija
Britų Kolumbijos genčių teritorija, Kanada

Nuotykių

Dominikos Respublika
Svanetija, Sakartvelas (Gruzija)
Ledynų nacionalinis parkas, Argentina
Katmajaus nacionalinis parkas ir draustinis, Aliaska

Laukinė gamta

Karališkoji sala, Mičiganas
Jelounaifas, Kanada
Serado savana, Brazilija
Lordo Hau sala, Australija

Kultūra/Istorija

Guamas
Kelionė automobiliu po Naująją Meksiką
Vitorija-Gasteisas, Baskijos regionas, Ispanija
Kjongdžu, Pietų Korėja
Tulsa, Oklahoma
Tonglu, Džedziango provincija, Kinija ■



renkuosi
lietuva

Turite su grįžimu į Lietuvą susijusių klausimų?

Apsilankykite > www.renkuosilietuva.lt

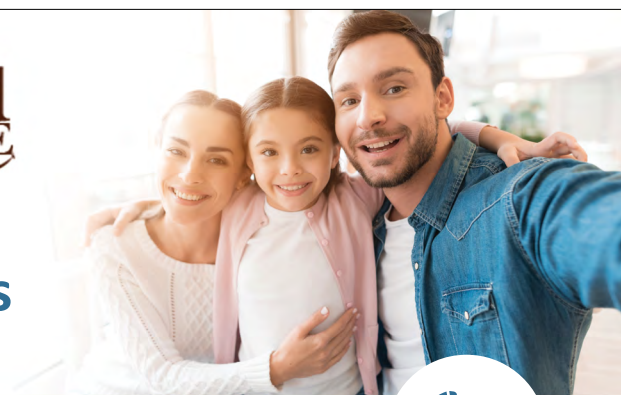


Tel. 847-842-2410



Tel. 815-439-2400

**Visos stomatologijos paslaugos
vienoje vietoje!**



**DR. VLAD FERDKOFF,
D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST**

*Northwestern University School of Dentistry
Dr. Ferdkoff graduated from Northwestern University School
of Dentistry in 1998 and continues his formal training to this day.*

Neturite
draudimo?
Jokių
problemų!

Draudimo neturintiems
pacientams siūlome
narystės planą vos
už 26 dolerius
per mėnesį!



**CALL NOW
for appointment**

Patogumas, nuoširdus rūpestis ir supratingumas!

- Karūnėlės per vieną dieną
- Venyrai ir laminatės
- Periodontozės gydymas lazeriu ir chirurgo paslaugos
- Implantai ir kaulo priauginimas
- Dantų šalinimas

- Naujausia technologija ir skaitmeninė radiacija
- Galimas ilgalaikis finansavimas
- Geriausios kainos!
- Yra SMI trokų parkavimo vieta
- Galime suteikti pilną anesteziją

13621 S. RT 59, UNIT 103 PLAINFIELD, IL 60544
TEL. 815-439-2400
WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM

1531 S. GROVE AVE. SUITE 106. BARRINGTON, IL 60010
TEL. 847-842-2410
WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makulinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDymo CENTRAS**

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamis) / **844-867-7326** (anglakalbiamis).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: **LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;**

El.paštas: - scrr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com

Gydytojas pataria

Kaip išvengti migrenos

Galvos skausmas trukdo dirbti ir ilsėtis. Todėl ilgai nelaukė griebiamės skausmą malšinančių vaistų.

KODĖL KARTKARTĖMIS SKAUDA GALVĄ IR KAIP SKAUSMĄ MALŠINTI?

Labai dažnai skausmo priežastis būna kaklo raumenų įtampa, atsirandanti kūnui esant neįprastoje padėtyje. Ji sukelia abipusį, nuolatinį, maudžiantį, bet nepulsuojantį galvos skausmą. Kartais atrodo, kad galva tarsi suspausta. Tuo pačiu metu gali skaudėti ir kaklo bei pečių raumenis. Dažniausiai jie išnyksta savaime per keletą valandų, bet gali trukti ir keletą dienų, priklausomai nuo priežasčių: fizinio ar akių pervargimo, blogos laikysenos, osteochondrozės ar kitų. Raumenų skausmas neretai siejasi su depresija arba emocine įtampa.

Galvą gali skaudėti bet kuriuo metų laiku, ir kiekvienu atveju dėl to reikia kreiptis į specialistą, kad nustatytų priežastį. Gal kalta anemija, intoksikacija, skrandžio bei žarnyno sutrikimai, stuburo sveikatos problemos, padidėjęs arterinis spaudimas, ir kt.

Kaip numalšinti galvos skausmą? Kad ir kaip būtų nemalonu, ne visada reikia tuoj pat griebtis vaistų. Pripratus prie analgetikų, pasireiškia nuo jų priklausomi skausmai. Todėl reikia pabandyti atpalaiduoti įtemptus kaklo bei dilbių raumenis: švelniai juos masažuoti glostant, maigant. Po to reikia pamasazuoti galvą. Naudinga pagulėti šiltoje vonioje, o po to pamiegoti.

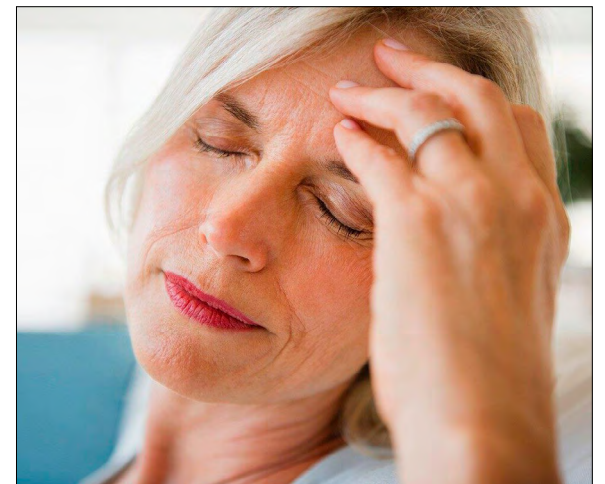
Kai kurie žmonės skundžiasi, kad galvą skauda keičiantis orams. Vadinasi, juos kamuoja kraujagyslių sukelti skausmai.

Prie tokių priskiriama ir migrena, ypač būdinga moterims, kamuojamoms vegetacinės kraujagyslių distonijos. Paprastai toks skausmas būna pulsuojantis, pasireiškia vienoje galvos pusėje ir sustiprėja dėl fizinio krūvio. Jis gali trukti nuo 30 minučių iki keleto valandų ar net parų. Nerekomenduojama bandyti tokį skausmą malšinti kava. Šis gėrimas tik laikinai susiaurina kraujagysles, todėl netrukus skausmas gali dar labiau sustiprėti.

Naudingi fiziniai pratimai: labiausiai tinka plaukiojimas ir gimnastika. Netinka bėgimas. Galvos skausmai gali būti priklausomi nuo darbo ar gyvenimo sąlygų. Pavyzdžiui, jie gali dažnai kamuoti ilgai būnant stiklinėje ar betoninėje patalpoje. Mat asfaltas, plienas, stiklas, linoleumas, vinilas ir kondicionieriai sutrikdo teigiamų ir neigiamų jonų santykį. Rekomenduojama vengti sintetinių audinių, kurie traukia teigiamus jonus (statinis krūvis). Atmosferą palankiai veikia kambarinės gėlės, ypač paparčiai ir kitokie visžaliai augalai, traukiantys neigiamus jonus. Svarbu patalpas dažnai vėdinti.

Naudinga dažnai maudytis po dušu, daug vaikštinėti, važinėti dviračiu. Grynas oras ir fizinė veikla skatina neigiamų jonų gamybą. O dirbtinio klimato, sukurto kai kuriose įstaigose, reikia vengti.

Galvos skausmą gali sukelti ir maistas. Pavyzdžiui, dešros, į kurias dedama nitrātų. Ši medžiaga pagerina gaminio skonį ir išvaizdą, bet žmogui gali sukelti pulsuojantį skausmą smilkininių srityje, paprastai pasireiškiantį praėjus 30 minučių po valgyto. Panašiomis savybėmis pasižymi ir cukraus pakaitalai. Todėl neverta pernelyg mėgautis vaisvandeniais, mažai



kaloringais ledais ir desertais.

Kartais galvos skausmo priežastis būna geležies ir B grupės vitaminų trūkumas. Daug geležies yra liesoje mėsoje, geležimi praturtintuose duonos produktuose, žuvyje, ankštinėse kultūrose, razinose, kiaušiniuose, žaliajapėse daržovėse. B grupės vitaminų yra brokoliuose, špinatuose, žaliuosiuose žirneliuose, bulvėse, rupioje duonoje, kepenyse, apelsinų sultyse, riešutuose, tune, alaus mielėse, kepenyse, kiaušiniuose. Šių vitaminų kiekį organizme mažina gėrimai su kofeinu, alkoholis, oraliniai kontraceptikai ir stresas. Tad sergant migrena reikia kaip įmanoma jų vengti.

Jeigu skausmą sukelia nuolatinė raumenų įtampa, skiriama akupunktūra (refleksoterapija). **Kadangi kiekvieno paciento migrena skirtinga, todėl ir gydymas negali būti vienodas.** ■

**Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM,
tel. 224-534-9070. Kalbame lietuviškai.**

Premier Dental Center Kastytis Zymantas, DDS

CT scan
NEMOKAMAI
su implantų
konsultacija

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

PIGIAU
NEBŪNA!

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

TIK \$19.99!

(kaina neturintiems draudimo)

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!

(630)355-3339

309 W.Ogden Ave.

kalbame lietuviškai

Naperville, IL 60563

www.drkaz.com

**PINNACLE
DENTAL GROUP**

Laikas apsilankyti pas dantistą, bet neturite draudimo?

Jums draudimo nereikia!

Jau šiandien galite pasinaudoti mūsų klinikos siūlomu

Dantų Priežiūros Narystės Planu!

Sutaupoma \$202 per metus!

Suaugusio Planas:
(Asmenims Be Periodontito)

\$33/mėn.

\$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis

- Profesionalus Dantų Valymas 2 Kartus Per Metus
- Dantų Patikrinimas 2 Kartus Per Metus
- Rentgenologinis Tyrimas Bei Analizė Kartą Metuose
- Skubios Pagalbos Suteikimas
- Gydymo Plano Sudarymas
- \$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis [skaičiuotas | Pirmą Menesį.]

Sutaupoma \$219 per metus!

Suaugusio Planas:
(Asmenims Su Periodontitu)

\$51/mėn.

\$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis

- Profesionalus Dantų Valymas 3 Kartus Per Metus
- Dantų Patikrinimas 2 Kartus Per Metus
- Rentgenologinis Tyrimas Bei Analizė Kartą Metuose
- Skubios Pagalbos Suteikimas
- Gydymo Plano Sudarymas
- \$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis [skaičiuotas | Pirmą Menesį.]

Prisijungusiems nariams taip pat taikomos nuo 15% iki 20% nuolaidos tam tikroms procedūroms!

- Estetinis Dantų Plombavimas
- Profesionalus Dantų Balinimas
- Porcelianinės (E-max)/Cirkonio (Zirconia) Karūnėlės
- Protezavimas (Išimami Bei Fiksuoti Protezai)
- Periodonto Ligų Gydymas
- Dantų Rovimas Bei Kaulo Priauginimas
- Dantų Implantai
- Danties Šaknų Kanalų Gydymas

Kreipkitės Del Vaikų Plano!

Gydymo įstaigos misija – suteikti pacientams tik aukščiausio lygio stomatologijos paslaugas ir aptarnavimą, naudojant šiuolaikiškiausias technologijas ir gydymo metodikas.

Pinnacle Dental Group • 13530 S. Route 59. Ste I20, Plainfield, IL 60544 • Tel: (815) 436-1530

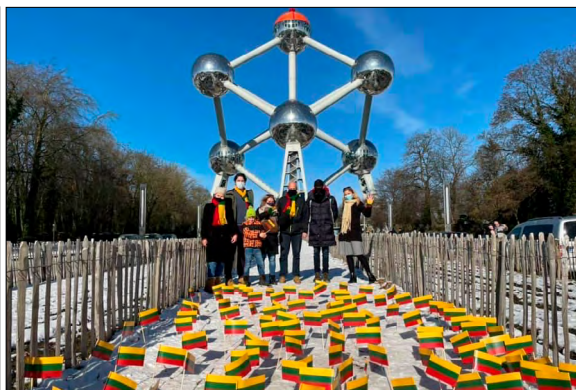


Gydytoja - Justina Mockunas

Registruotis galima jau šiandien!
Internetu:
www.pinnacledentalgroup.com

Atvažiavus į kliniką:
13530 S. Route 59, Ste I20
Plainfield, IL 60544

Paskambinus: (815) 436-1530



Briuselis, Belgija. Neringa Morozaite Rasmussen.



Kaljaris, Sardinija, Italija

Vasario 16-oji pasaulyje

Trispalvių jūra, laisvės šokis, virtualios paskaitos ir filmai

Švęsdami Lietuvos Valstybės atkūrimo dieną pasaulio lietuviai ir pandemijos sąlygomis nustebino savo išradimais, aktyvumu ir entuziazmu. Per pasaulį nubangavo trispalvių jūra, vėliavos spalvomis nusidažė net Niagaros kriokliai. Apribojimai burtis gyvai sutelkė tautiečius švęsti ne lokaliai, o globaliai ir parodyti, kad Lietuva yra gerokai didesnė nei geografinė teritorija.

„Vasario 16-oji – diena, kuri mums primena, kokia svarbi yra laisvė. Tai žodis, be kurio šiandienos lietuvius nebeįsivaizduoja savo gyvenimo: laisvė mylėti ką nori, nebijoti išsakyti savo nuomonės, laisvė būti savimi. Lygiai prieš 70 metų, kai Lietuva tik tyliai, niekam nežinant, galėjo minėti šią svarbią datą – 1951 m. vasario 16-ą dieną, lietuvių radijo imtuvuose nuskambėjo kvepianti laisvės viltis. Tą dieną išėjo pirmoji „Amerikos balsas“ laida lietuvių kalba. Šis balsas lietuvius lydėjo lyg laisvės šauklys daugybę dešimtmečių. Radijo bangomis lietuviai skelbė tai, kas leido tikėti ir nepamiršti, kad Vasario 16-ąją – Lietuvos Valstybės atkūrimo dieną – vėl galėsime švęsti kartu. Ir tai nutiko. Dabar šią dieną minime pasirinkę gyventi ten, kur norime: Lietuvoje, Australijoje, Urugvajuje, Pietų Afrikos Respublikoje ar Norvegijoje. Tai vadiname LAISVE“, – Pasaulio Lietuvių Bendruomenės valdybos vardu sveikindama su Vasario 16-ąją įkvėpiančią kelių laisvės link priminė bendruomenės pirmininkė Dalia Henke.

Lietuvos Valstybės atkūrimo dieną kasmet mini lietuviai visame pasaulyje. Šiame dėl pandemijos ribojimų vietoj gyvų susitikimų, pasirodymų, viktorinų ir švenčių bendruomenėse organizuota nemažai nuotolinių iniciatyvų. Virtuali erdvė suteikė galimybę rengti ne tik lokalius minėjimus skirtingose šalyse įsikūrusiems tautiečiams, bet ir suburti bendrai veiklai lietuvius, gyvenančius ir Lietuvoje, ir užsienyje.

LIETUVA YRA VISUR, KUR PLAKA LIETUVIO ŠIRDIS

Daugiausia dėmesio ir įsitraukimo sulaukė Pasaulio Lietuvių Bendruomenės, Italijos lietuvių bendruomenės Sardinijoje ir Lietuvos Respublikos generalinio konsulato Los Andžele kvietimas po pasaulį išsisklaidžiusiems lietuviams padovanoti Lietuvai unikalų dovaną – trispalvių jūrą pasaulyje. Pasaulio lietuvių kūrybingumas ir išradingumas viršijo visus iniciatyvos sumanytojų lūkesčius. Pasak Pasaulio Lietuvių Bendruomenės viešųjų ryšių komisijos pirmininko Vaido Matulaičio, toks akcijos populiarumas yra dar vienas patvirtinimas, kad diaspora yra patriotiška, pilietiška ir kūrybinga.

„Ideją padovanoti Lietuvai trispalvių jūrą įkvėpė Lietuvos generalinio konsulato Los Andžele Sausio 13-osios proga „pasodinti“ neužmirštuolių pieva Santa Monikos paplūdimyje, – paaiškino Italijos lietuvių bendruomenės Sardinijoje pirmininkė Daiva Lapėnaitė. – Norėjosi, kad Vasario 16-osios proga ši pieva

dar ryškiau ir plačiau pražystų atkurtos Lietuvos valstybės simbolio – trispalvės – žiedais ir nubanguotų per visą pasaulį. O tuo pačiu norėjosi simboliškai parodyti, kad Lietuva nėra tik taškelis žemėlapyje – ji yra visur, kur plaka lietuvių širdis. Norėjosi pasakyti, kad Lietuvoje gyvenantys ir po pasaulį pasklidę lietuviai gali visi kartu kurti vieningą, gražią, žydinčią Lietuvą.“

Į kvietimą atsiliepė lietuviai iš 27 pasaulio šalių, trispalvės papuošė 61 miestą. Prieš 103 metus Pilies gatvėje Vilniuje įtvirtintas dvidešimties signatarų nepriklausomybės troškimas ir sprendimas jos siekti ir šiandien įkvėpia lietuvius tikėti savo šalimi, vertinti laisvę ir toliau kurti bendrystę. Meilė Lietuvai ir vienybės siekis įkvėpė lietuvius įvairiose šalyse net pasaulį kaustant pandemijai rasti būdų ir priemonių, kaip išmoningai švęsti Lietuvos gimtadienį. Prie trispalvių jūros iniciatyvos prisijungė lietuviai iš įvairiausių pasaulio kampelių. Nuo vaikų iki senjorų, po vieną ir grupelėmis lietuviai pasitelkė fantaziją ir siuntė iš visų kontinentų išradimus sveikinimus Lietuvai.

PER PASAULĮ BANGAVO TRISPALVIŲ JŪRA

Štai lietuviai Los Andžele nudažė konsulato stogą trispalvės spalvomis. Beveik 300 kv. m ploto piešta vėliava pretenduoja būti įtraukta į Lietuvos rekordų knygą kaip didžiausia tautinės vėliavos spalvų dekoracija užsienyje. „Los Andželo oro uostas – trečias pagal dydį pasaulyje, į jį kasdien leidžiasi ir iš jo kyla šimtai lėktuvų. Džiaugiuosi, kad nuo šiol ne tik praeiviai žinos, kad Los Andželo šv. Kazimiero parapijoje yra įsikūrusi „mažoji Lietuva“, tačiau kiekvienam lietuviui brangiausios spalvos bus aiškiai matomos ir iš paukščio skrydžio“, – pabrėžia laikinoji generalinė konsulė Agnė Gurevičienė. Los Andželo lietuviai neapsiribojo viena vėliava. Lietuvos trispalvę jie užnešė ir į kalną prie garsiojo Holivudo ženklų.

Sardinijos lietuviai iš 400 vėliavėlių sukūrė trispalvių jūrą paplūdimyje, kurios pasveikinti atplaukė du delfinai, o Romoje vaikai prie Koloziejaus nubangavo trispalvių širdžių jūra. Lietuvė iš Kanados ne tik pučiant žvarbiam vėjui užkopė į kalną, bet ir išskleidė Lietuvos vėliavą apsirengusi tautiniu kostiumu, o Indonezijoje lietuviai trispalvę išskleidė panėrę po vandeniu, išaudė ją ilgoje juostoje bei geltona, žalia, raudona spalvomis nudažė valtį ir namus. Jauna mergina iš Kalifornijos, apsirengusi Lietuvos ir JAV vėliavomis, nusipiešė ant veido trispalvę širdį. Įvairiose šalyse gyvenimus kuriantys lietuviai Vasario 16-osios proga trispalvėmis puošė savo namus, parkus, kalnus, paplūdimius, gyvenamųjų miestų simbolius ir paminklus. Trispalvių jūros nubangavo Kanadoje, JAV, Belgijoje, Malaizijoje, Norvegijoje, Italijoje, Airijoje, Jungtinėje Karalystėje, Vasario 16-oji šventiškai

Tęsinys - 24 psl.



Indonezija, Sumatros sala, Aceh regionas



Kanada



Los Anželas



Muskatas, Omanas

Advokatė
**Kristina
Wayne**

Konsultuojame
ir po darbo valandų!



(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,
(630) 780-1044 Suite 300
Čikagos ofisas: Naperville,
(312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

ADVOKATO ANDRIAUS
RAMONO KONTORA

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje
- (vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532

(708) 253-5137

Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us

chicago@ramonas.us

Skype: ramonas.us

**Pardavėjams reikia
daugiau nei kainos
ir užrašo „FOR SALE“:**

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd.,
Suite 2,
Darien, IL 60561

REALTY
EXECUTIVES

Regina
Macionis



Albina Van Maer

Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.

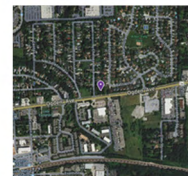


Nemokamos
paslaugos
pirkėjams

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma
Investicijos ir nekilnojamo turto valdymas



Naperville.
4br/2.5ba.
Top schools!
\$359,000



Lisle.
Ogden Ave.
Commercial land.
\$220,000



**Lake
in the Hills.**
3br/2ba.
Remodeled.
\$224,000



630-234-2642

Komercinės paskolos, Komercinės
paskirties nekilnojamas turtas:
tel. 630-697-2572

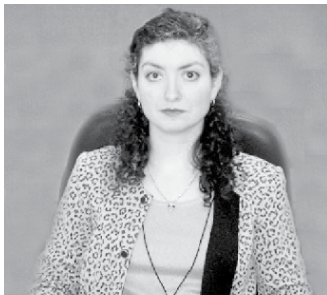
bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com



**Elena
LEVITIN M.D.**

Chirurgė

Board certified in General Surgery
Member of American College of Surgeons
DIAGNOSTIKA IR CHIRURGIJA

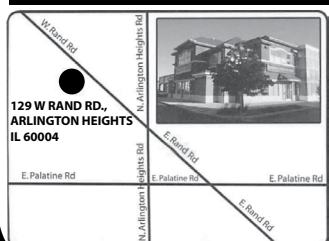


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai

Orbera
managed weight loss system

Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

**ORBERA SPRENDIMAS GALI
BŪTI KAIP TIK JUMS,
JEI ANTSVORIS:**

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

**KAS YRA
INTRAGASTRINIS
SKRANDŽIO BALIONAS?**

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU
numesto svorio nei
vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia
speciali medicininė programa,
garantuojanti ilgalaikius
rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo
galimybės

Pradžia - 22 psl.

paminėta ir Vokietijoje, Lenkijoje, Austrijoje, Ispanijoje, Slovėnijoje, Australijoje, Meksikoje, Šri Lankoje, Omane, Singapūre, Turkijoje, Indonezijoje.

Čikagos lietuviai Valstybės dienos minėjimą pradėjo šv. Mišiomis už Lietuvos laisvę, po jų bažnyčioje pašventinta 30 metrų ilgio Lietuvos vėliava, o vėliau trispalvėmis pražydo lietuvių supiltas sniego kalnelis Market parke (Marquette Park). Taip pat Čikagoje surengtas šventinis bėgimas, kurio dalyviai „išbėgo“ žodį „Lietuva“. O bene įspūdingiausias sveikinimas Lietuvą pasiekė iš Kanados. Valstybinės šventės proga Lietuvos vėliavos spalvomis nušvito Niagaros kriokliai.

PASAULIO LIETUVIAI SUSIJUNGĖ VIRTUALIAM LAISVĖS ŠOKIUI

Lietuvos gimtadienį lietuviai pasaulyje šventė ne tik mojuodami trispalvėmis, bet ir drauge leisdamiesi į judesio kelionę. Vilniaus miesto šokio teatras „Low Air“, tęsdamas tarptautinę iniciatyvą „Glo(w)bal Air“, Vasario 16-ąją pasaulio lietuvius pakvietė susijungti atliekant virtualų laisvės šokį. Improvizuoti, išlaisvinti ir išjudinti kūnus ir pasidžiaugti bendryste susijungė keliasdešimt lietuvių iš Lietuvos, Prancūzijos, Belgijos, Libano, Bulgarijos, Airijos, Lenkijos. Užsiėmimą pagal itin įkvepiančią, jaudinančią lietuvių kūrėjų muziką vedė choreografė, šokėja ir pedagogė Airida Gudaitė. Iš viso į užsienio lietuvius buriančias nuotolines šokio pamokas jau užsiregistravo daugiau nei 120 lietuvių iš 23 šalių – nuo kaimyninės Lenkijos iki Taivano. Kitas inovatyvus virtualus šokio, judesio ir improvizacijos susitikimas vyks Kovo 11-ąją.

Idėjos autorius – Lietuvos šokio atlikėjas, choreografas Laurynas Žakevičius džiaugiasi dalyvių gausumu ir įsitraukimu. Jis su mokytojų komanda kviečia naujai pažvelgti į save, savo kūną, mintis ir pasinerti į kelionę po pasaulį susipažįstant su įvairiausiuose pasaulio kampeliuose gyvenančiais pasaulio lietuviais. Kad ir kas būtum, ar emi-, ar imigrantas, ar diplomatas, o gal smalsus keliautojas, įstrigęs svečioj šaly, pasaulinės izoliacijos akivaizdoje išlaikyti ir kurti ryšį su bendrataučiais tampa vis svarbiau.

„Žmogaus kūnas yra ir neišsenkantis judesinės patirties ir informacijos archyvas, kuris arba turi laisvę skleisti ir būti transliuojamas į išorę, arba neturi. Laisva šalis – tai vidinė laisvė būti savimi, laisvas šokis – nevaržomai transliuojamos idėjos. Sąmoningas savo kūno pajautimas tikrai veda prie pakilios savijautos, naujų atradimų, šventimo nuotaikos. Sąmoningai judėdami mes jaučiame kiekvieną kūno dalį, kurią dažnai pamirštame įvairiuose rutiniuose procesuose ir veiksmuose. Šokis jungia kūną, protą ir sielą, tai jau savaime yra didelė šventė“, – tikina L. Žakevičius ir kviečia registruotis (<https://lowair.lt/veiklos/renginiai/glowbal-air/>) ir dalyvauti kitame susitikime, skirti laiko sau ir išjudėti iš vienokio ar kitokio sąstingio. Nereikia jokios patirties, tik noro pašokti su kitais pasaulio lietuviais.



Prie Holivudo ženklų Los Andže

ISTORIKAI PAPASAKOJO APIE SIGNATARŲ ASMENINĮ GYVENIMĄ IR BŪDĄ

O tam, kad ne tik mokėtume švęsti, bet ir geriau suprastume šventės priešistorę ir Nepriklausomybės kainą, svarbios istorinės žinios, kurias praturtina įdomūs faktai ir įžvalgos apie signatarų gyvenimą ir akto atsiradimo aplinkybes. Netradiciškai sutikti Valstybės atkūrimo dienos pakvietė Briuselio lietuvių debatų klubas, kuris šventės išvakarėse surengė virtualų susitikimą „Vasario 16-oji: negirdėti faktai apie signatarus ir Dokumentą“ su istorikais prof. Liudu Mažyliu ir dr. Vilma Bukaitė. Organizatoriai pakvietė pažvelgti į istoriją kiek kitu kampu ir paklausti dviejų pašnekovų istorijų. L. Mažylis parengė pranešimą „Vasario 16-osios Aktas: formos ir turinys“, o V. Bukaitė savo pasakojimu „Pildant nesurenkamą dėlionę: Vasario 16-osios signatarai be kaklaraiščių“ atskleidė įdomių signatarų asmeninių gyvenimų bei buitės detalių. Susitikimą moderavo Andrius Avižius.

Susitikime su istorikais, puikiai supažindinusi su Vasario 16-osios Akto gimimo aplinkybėmis ir signatarų biografijomis, dalyvavo daugiau nei 50 smalsių tautiečių iš š Belgijos, Lietuvos, Čekijos, JAV, Bulgarijos, Vokietijos ir kitų šalių. Dr. Vilma Bukaitė pakvietė apsilankyti ir virtualioje Lietuvos nacionalinio muziejaus parodoje „Kaip jie mokėsi švęsti laisvę“, supažindinančioje su pirmosiomis Lietuvos valstybinių švenčių tradicijomis.

KONCERTAI, FILMAI, PASKAITOS, DISKUSIJOS – PER EKRANĄ

Nuotolinių iniciatyvų būta ir daugiau. Lietuvos ambasada Paryžiuje Lietuvos Valstybės atkūrimo dieną kvietė paminėti kartu su Gedimino Gelgto vadovaujamu naujų idėjų kameriniu orkestru NIKO, Lietuvos kameriniu orkestru, soliste Justina Gringyte ir choru „Jauna muzika“. Jaunosios kartos lietuvių kompozitoriaus ir dirigento Gedimino Gelgto sukurtos muzikinės kompozicijos „Baltijos muzikos naktis“ visi norintys galėjo klausytis stebėdami koncertą ambasados paskyroje socialiniame tinkle „Facebook“.

Ne viena lietuvių bendruomenė užsienyje su savo nariais dalijosi ir galimybe nemokamai žiūrėti Karolio Kaupinio vaidybinį filmą „Nova Lituania“ – ironišką istoriją apie tarpukario Lietuvos geografijos profesoriaus idėją sukurti atsarginę Lietuvą.

Iniciatyvų gausa atskleidė, kad nei pandemijos apribojimai, nei atstumas, nei gyvenamoji vieta netrukdo švęsti laisvės, jei ji žydi širdyje. Virtuali erdvė pasaulį sumažino ir daugybė vietinių iniciatyvų subūrė kelių kraštų bendruomenes. Pasaulio lietuvių išradingumas, netikėti sprendimai ir entuziazmas rodo neblėstantį norą burtis, veikti išvien ir kurti klestinčią Lietuvą, kurios salelės trispalvėmis žydi įvairiausiuose pasaulio kampeliuose.

*Iniciatyvos „Trispalvių jūra“ organizatorių nuotr.
Projektas „Pasaulio lietuviai ir Lietuva“* ■



Portsmutas, Jungtinė Karalystė



Frankfurtas, Vokietija. Žanas Kalvaitis.



Portsmutas, Jungtinė Karalystė. Gintarė Ulevičiūtė.



Tullamore, Airija



Norvegija

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SAJUNGA

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas 🇺🇸

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta 🇺🇸

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal 🇺🇸

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza 🇺🇸

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene 🇺🇸

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolynka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811

Kas? Kur? Kada?

VASARIO 27 D., ŠEŠTADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v.

Reikalinga išankstinė registracija šv. Mišioms: chicagoactivitybvm.org arba tel. 773-776-4600.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

VASARIO 28 D., SEKMADIENĮ

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r.

Reikalinga išankstinė registracija šv. Mišioms: chicagoactivitybvm.org arba tel. 773-776-4600.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Atnašauja kun. Liudas Miliauskas.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia

7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

ŠV. MIŠIOS

1:00 v.p.p.

Jaunimo centro Tėvų jėzuitų koplyčia

5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

KOVO 3 D., TREČIADIENĮ

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

6:30 v.v.

Kiekvieną pirmąjį mėnesio trečiadienį nuo 6:30 val. v. iki 7:30 val. v. misijos bažnyčioje vyks Švč. Sakramento adoracija. Registracija www.matulaitismission.com arba skambinant tel.: 630-243-1070 ir 630-257-5613.

Ateikite pabūti su Viešpačiu tyloje, laukiame jūsų!

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

KOVO 4 D., KETVIRTADIENĮ

VAKARINĖS PAMALDOS

8:00 v.v.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia

7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

KOVO 5 D., PENKTADIENĮ

PAVASARIS. VIOLETOS LUCCE
TAPYBOS ANT ŠILKO PARODA

7:00 v.v.

PLC galerija „Siela“

14911 127th St., Lemont, IL 60439



KOVO 6 D., ŠEŠTADIENĮ

LINKSMI VAKARAI SU RASA

7:00 v.v.

Žmogų aukštyn kelia nuoširdus bendravimas, paprastumas, humoras... Rasa Ibianskienė - mūsų visų gerai pažįstama bendruomenės narė, savo puikiu humoro jausmu, nuoširdžia šypsena ir neišsemiamu kūrybiniu talentu prisidėjusi prie ne vienos organizacijos projektų. Rezervacijos būtinos. Žmonių kiekis ribotas. Rezervacijos telefonu 630-291-0097.

PLC galerija „Siela“

14911 127th St., Lemont, IL 60439

KOVO 10 D., TREČIADIENĮ

MISIJOS MALDOS BŪRELIS

6:30 v.v.

Registracija maldos valandėlei – www.matulaitismission.com, skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070. Visi kviečiami dalyvauti!

Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

KOVO 14 D., SEKMADIENĮ

KNYGOS PRISTATYMAS

12:00 v.p.p.

Po 11 val. Mišių vyks ilgametės misijos narės, tikybos mokytojos ir Sutvirtinimo sakramento katechetės Grasildos Reinytės knygos „Adelė Dirsytė“ pristatymas. Renginyje taip pat galima dalyvauti per „Zoom“ platformą – atsiųsime nuorodą visiems, kas užsiregistruos per misijos puslapį www.matulaitismission.com.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

KOVO 16-19 DIENOMIS

„VELYKŲ KELIONĖ: IŠEITI, KAD GYVENTUM“

9:00 v.r.

„Virtualios gavėnios rekolekcijos – su Jo Ekselencija arkivyskupu Lionginu Virbalu, SJ. Rekolekcijos vyks: kovo 16, 17 ir 18 d. 9 val. iš ryto, kovo 18 d. 7 val. v.. Kovo 19 d. šv. Mišios 9 val. iš ryto. Būtina išankstinė

registracija: www.matulaitismission.com. El. paštu atsiųsime nuorodą su prisijungimu. Informacija: tel. 630-257-5613. Laisvos valios auka rekolekcijų vedėjui: www.osvhub.com/matulaitis-mission/funds. Gavėnios rekolekcijas rengia: Šv. Petro lietuvių parapija Bostone, MA, Palaimintojo Jurgio Matulaičio misija Lemonte, IL, Apreiškimo parapija Bruklina, NY, ir Ateitininkų Namai Lemonte, IL.“

„Zoom“ platforma, www.matulaitismission.com

KOVO 26 D., PENKTADIENĮ

LINKSMI VAKARAI SU RASA

7:00 v.v.

Žmogų aukštyn kelia nuoširdus bendravimas, paprastumas, humoras... Rasa Ibianskienė - mūsų visų gerai pažįstama bendruomenės narė, savo puikiu humoro jausmu, nuoširdžia šypsena ir neišsemiamu kūrybiniu talentu prisidėjusi prie ne vienos organizacijos projektų. Rezervacijos būtinos. Žmonių kiekis ribotas. Rezervacijos telefonu 630-291-0097.

PLC galerija „Siela“

14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 16 D., SEKMADIENĮ

PAVASARIO MUGĖ

9:00 v.r.

Šiais metais numatytos net 4 PLC mugės. Dalyvių registracija jau vyksta. Užsiregistruojant į visus 4 renginius, gausite \$50 nuolaidą. Visais klausimais dėl šių renginių bei registracijos formų kreipkitės į PLC raštinę telefonu 630-257-8787 arba elektroniniu paštu aleknaitel@lcenter.org.

PLC

14911 127th St., Lemont, IL 60439

BIRŽELIO 19 D., ŠEŠTADIENĮ

PLC LABDARINGAS GOLFO TURNYNAS

12:00 v.p.p.

„Registracija www.lithuaniangolf.com

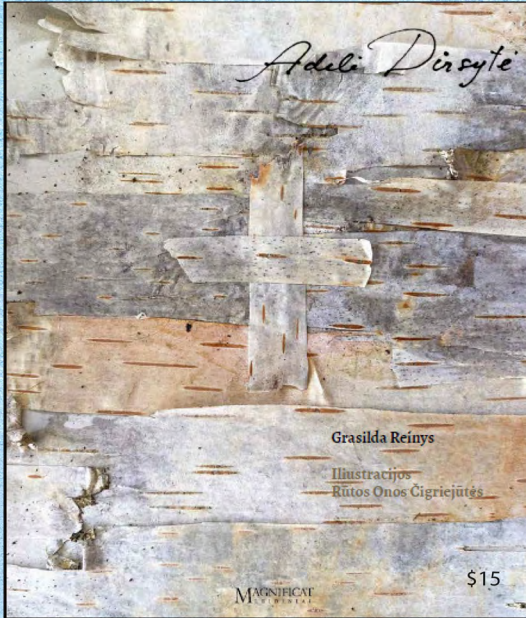
Užsiregistruokite iki 2021 m. gegužės 1 d. ir gaukite \$25 Early Bird nuolaidą!“

Old Oak Country Club

14200 S. Parker Rd. Homer Glen, IL 60491

Adelė Dirsytė

Knygos pristatymas Pal. Jurgio Matulaičio
misijos bažnyčioje ir per Zoom
kovo 14 d. po 11 val. r. Mišių
su autore Grasilda Reinyš



Grasilda Reinyš

Svarbu atminti žmones, kurie
gyveno drąsiai, turėjo tikslą,
sunkiausiomis sąlygomis išlaikė
tikėjimą ir be galo mylėjo Tėvynę.
Ši istorinė novelė, skirta jaunimui
ir visiems, kas norėtų daugiau
sužinoti apie Adelę Dirsytę -
jauną moterį, lietuvaitę, mokytoją,
Sibiro tremtinę. Savo gyvenimu
ji parodė, kad tikėjimas, viltis
ir meilė padeda ištvirti visus
išmėginimus.

Pristatymo metu bus galima įsigyti naująją knygą „Adelė Dirsytė“.
Knygos užsakymai siuntimui priimami tel. 630-257-5613.
Dėl dalyvavimo nuotoliniu būdu, prašome rašyti el. laišką adresu:

matulaitismission@gmail.com

Palaimintojo Jurgio Matulaičio Misija • 14911 127th Street • Lemont, IL • 60439

NEKILNOJAMASIS TURTAŠ PRE-FORECLOSURE, SHORT-SALE, BANK OWNED NUOMA

Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos



KĘSTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University
Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-foreclosure Agent

Vileikis Team • kestasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



Kompanijai DAB Trucking Services,
įsikūrusiai pietvakariniame Čikagos
priemiestyje Lockport, IL

REIKALINGAS DISPEČERIS

Minimalūs reikalavimai:

- Bazinės žinios apie transportavimą ir maršrutus JAV;
- Geri Microsoft Office Excel įgūdžiai;
- Gebėjimas profesionaliai bendrauti su klientais, OTP vairuotojais ir dispečeriais;
- Gebėjimas dirbti individualiai ir komandoje;
- Darbo patirtis yra privalumas, tačiau ne būtinybė kandidatuojuant į šias pareigas.

Daugiau informacijos
paskambinus telefonu

708-351-0504



HELP WANTED

SMALL TRUCK DRIVING BUSINESS LOOKING FOR EXPERIENCED CDL DRIVERS

REQUIREMENTS:

- Valid Class A CDL
- Has a stable, verifiable work history
- Minimum age of 24 years
- Minimum 1 year experience
- Has an acceptable driving record as reflected by MVR and PSP with no major preventable accident in the most recent five years
- No DUI or DWI convictions or positive drug screens or events in the past five years
- Be able to perform functions set forth in the job description
- Weekly pay
- Flexible home time
- Wages negotiable

Darius 630-335-1810



2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumulatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com



Darbo laikas:

Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com

PATIKIMOS TELEFONIJS PASLAUGOS

KLAUSAU.COM

SKAMBINKITE Į LIETUVĄ

VOS UŽ **6 CENTO** PER MINUTĘ (LANDLINES)
IR **9 CENTUS** PER MINUTĘ (CELL)

IZRAELIS **2[¢]**
4[¢] CELL

UKRAINA **15[¢]**
13[¢] CELL

BULGARIJA **5[¢]**
9[¢] CELL

RUSIJA **4[¢]**
8[¢] CELL

- JOKIO SUJUNGIMO MOKESČIO
- POKALBIŲ KAINA SEKUNDŽIŲ TIKSLUMU
- AUTOMATINIS SĄSKAITOS PAPILDYMAS
- ITIN TAUPUS PASIRINKIMAS
- KOKYBIŠKAS RYŠYS

NORĖDAMI SKAMBINTI PIGIAIS KLAUSAU.COM TARIFAIS,
PAPRASČIAUSIAI PASKAMBINKITE

BENDRUOJU TELEFONU 888-383-8974,

O SISTEMA JUMS AUTOMATIŠKAI PERSKAMBINS (PER MAŽIAU NEI
45 SEKUNDES) ATLIKS SUJUNGIMĄ.

KAD GALĖTUMĖTE NAUDOTIS ŠIOMIS PASLAUGOMIS, JUMS REIKIA UŽSIREGISTRUOTI IR SUSIKURTI KLAUSAU.COM PASKYRĄ. REGISTRACIJA NEMOKAMA – MOKATE TIK UŽ
PRAKALBĖTĄ LAIKĄ. UŽSIREGISTRUOTI GALITE INTERNETU WWW.KLAUSAU.COM ARBA NEMOKAMU KLIENTŲ APTARNAVIMO TELEFONU 877-338-1545

CUSTOMER SERVICE 1-877-338-1545

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linus Realty Inc.



Linus Meilus

Broker

www.linusrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linusrealty.com

Sveikatos ir gyvybės draudimas



Birutė

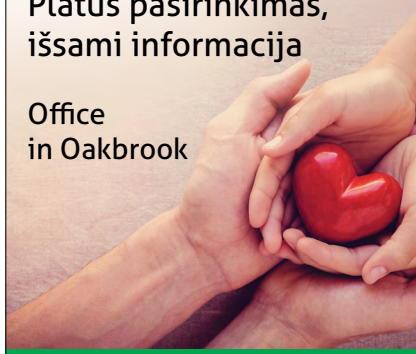
Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com



**Skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577**

KOMPANIJŲ STEIGIMAS

**MOKESČIŲ MOKĖTOJO
NR. KOMPANIJOMS (EIN)**

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. ASMENIMS (ITIN)

BUHALTERIJOS VEDIMAS

SALES TAX ATASKAITOS

ATLYGINIMO (PAYROLL) ATASKAITOS

DOKUMENTŲ VERTIMAS

APOSTILĖS

NOTARO PASLAUGOS

ANGLŲ, LIETUVIŲ, RUSŲ, UKRAINIEČIŲ KALBOS

U S T S

**UNITED STATES
TAX SERVICES**

251 N MILWAUKEE AVE, SUITE
1025 BUFFALO GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US
CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

U S T S
UNITED STATES
TAX SERVICES



**FIZINIŲ
ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS**

SKAMBUČIAMS (800)913-0898

ŽINUTĖMS (224)676-3577



251 N MILWAUKEE AVE,
SUITE 1025 BUFFALO
GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

Marvel: Universe of Super Heroes

Sekmadienį, kovo 7 d. – sekmadienį, spalio 24 d., 9:30 v.r.

Museum of Science and Industry, 5700 S Lake Shore Dr, Chicago 60637

773-684-1414

Kaina: \$18, 3–11 metų vaikams – \$14 (+ įprastas įėjimas į muziejų)

Geležinis Žmogus, Žmogus-Voras ir Juodoji Našlė yra vos keli kostiumuotieji kovotojai, kuriuos išvysite Mokslo ir pramonės muziejuje. Paroda tyrinėja daugiau nei 80 metų trunkančią „Marvel“ komiksų, filmų ir įvairiausių produktų istoriją. Parodoje jūs laukia per 300 eksponatų, įskaitant kostiumus ir butaforiją iš „Marvel“ filmų bei originalius piešinius kompanijos komiksų knygėlėms. Parodos



struktūra atkartoja įvairius „Marvel“ filmų aspektus, įskaitant veidrodžių kambarį, primenantį svaiginančius „Doctor Strange“ matytus vaizdinius ar atkurtą Tony Starko laboratoriją, su keliomis šarvų versijomis.

Chicago Polar Plunge

Pirmadienį, kovo 1 d. – sekmadienį, kovo 7 d. Renginys nemokamas

Šį kovą netraukite į North Avenue paplūdimį pasinerti į ledinį Mičigano ežero vandenį – ten šiais metais nerasite tūkstančių kitų drebančių „Chicago Polar Plunge“ dalyvių. Kasmetinis labrados renginys, skirtas rinkti lėšas „Special Olympics Chicago“ šiais metais keliasi į virtualią erdvę ir prašo dalyvių būti išradiniais tiek su savo kostiumais, tiek su „pasinėrimais“: galite šokti į sniego pusnį, įlįsti į šaltą dušą ar šliūkštelėti ant savęs kibirą ledinio vandens. Renginį karūnuos „Virtual Meltdown Party“, kur komandos galės pasidalinti savo išradimų pasinėrimų nuotraukomis ir vaizdo įrašais.

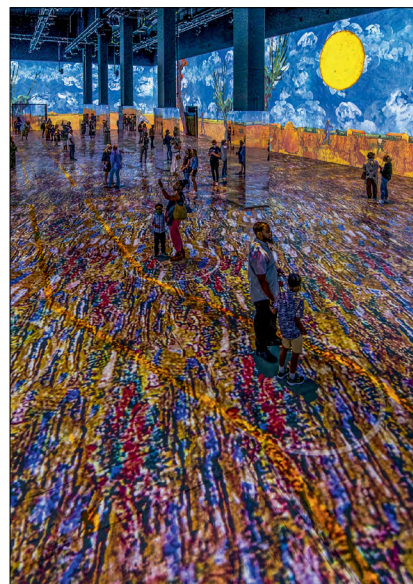


Immersive Van Gogh

Iki sekmadienio, gegužės 2 d., nuo 9:00 v.r. Lighthouse ArtSpace, 108 W Germania Pl, Chicago

Kaina: \$40–\$50

Kviečiame įžengti į legendinių Van Gogho paveikslų, tokių kaip „Žvaigždėta naktis“ ar „Kambarys Arlyje“, vidų. Tai padaryti šioje naujausiomis technologijomis praturtintoje Vincento Van Gogho parodoje jums padės daugiau nei 50 skaitmeninių projektorių. Italų kūrybinės komandos projektas perkelia animuotus olandų dailininko paveikslus ant 35 pėdų aukščio sienų skambant elektroninės ir klasikinės muzikos kompozicijoms. Paroda rengiama laikantis visų saugumo reikalavimų, tad lankytojų prašome dėvėti veido kaukes.



Nom Nom: 40 Years of Pac-Man Design and History

Iki sekmadienio, gegužės 30 d., 1:00 v.p.p. Chicago Gamespace, 2418 W Bloomingdale Ave, Chicago 60647

Kaina: \$5, vaikams iki 12 metų – nemokamai

Kviečiame į alkanausiam vaizdo žaidimų veikėjui skirtą įdomią interaktyvią parodą. Tikriausiai visi esate žaidę klasikinį „Pac-Man“ žaidimą, tačiau ar žinojote, kad šį legendinį vaizdo žaidimų veikėją Amerikos rinkai pristatė „Midway Games“ iš Čikagos? Naujausia „Chicago Gamespace“ paroda tyrinėja vieno populiariausių pasaulyje skaitmeninio veikėjo istoriją, aiškindamasi, kaip geltonų pikselių darinys iš žaidimų



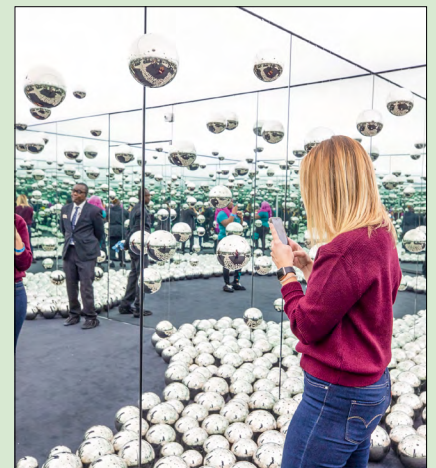
arkadų persikėlė į namų konsoles ir galiausiai – į kino ekranus.

WNDR museum

Pentadienį, vasario 26 d. – sekmadienį, kovo 28 d., 4:00 v.p.p. / 12:00 v.p.p. 1130 W Monroe St

Kaina: \$30

Vienintelio „Infinity Mirror“ kambario (sukurto japono Yayoi Kusama) namai ir vėl atviri publikai bei kviečia susipažinti su nauja unikalių meno instaliacijų kolekcija (o kartu prisiminti kai kuriuos labiausiai pamėgtus jau kurį laiką muziejuje eksponuojamus darbus). Naująją kolekciją sudaro multisensorinė SANTIAGO sukurta patirtis, sujungianti dirbtinį intelektą, garsus, vaizdus ir kvapus bei instaliacija „I Heard There Was a Secret Chord“, leidžianti lankytojams tapti augančio ir besikeičiančio virtualaus choro



dalimi. Muziejus veikia pagal visus dabartinius saugumo reikalavimus.

RPM Wine School

Antradienį, vasario 23 d. – antradienį, balandžio 13 d., 3:00 v.p.p. / 6:30 v.v.

Kaina: \$50 už pamoką

Sužinokite daugiau apie vynuoges, kultūras ir vyno gaminimo technikas šiose virtualiose, du kartus per savaitę vykstančiose, pamokose, kurias veda „RPM Restaurants“ vyno direktorius Richardas Hanaueris. Kiekvienos interaktyvios pamokos metu sužinosite apie tam tikro specifinio regiono vynu ir gausite patarimų, kaip juos degustuoti. Pamokose bus aptariami vynai iš Toskanos, Napos slėnio, Luaros slėnio ir Bordo. Į kiekvienos pamokos kainą įtraukti tos pamokos vynai, kuriuos atsiimti galite „RPM Seafood“.



TĖVIŠKĖS BAŽNYČIA

Lithuanian Ev. Luth. Home Church - (St. John)

7214 S Cass Ave., Darien, IL 60561

(Įkurta 1952m.)



PAMALDOS SEKMADIENIAIS

11:30 val. r.

(Kun. Liudas Miliauskas)

Vakarinės pamaldės ketvirtadieniais 8val.v.

 **Teviskės Parapija**

teviskes.parapija@gmail.com

Tel. 708-567-9044

Lietuviškos mišios internete

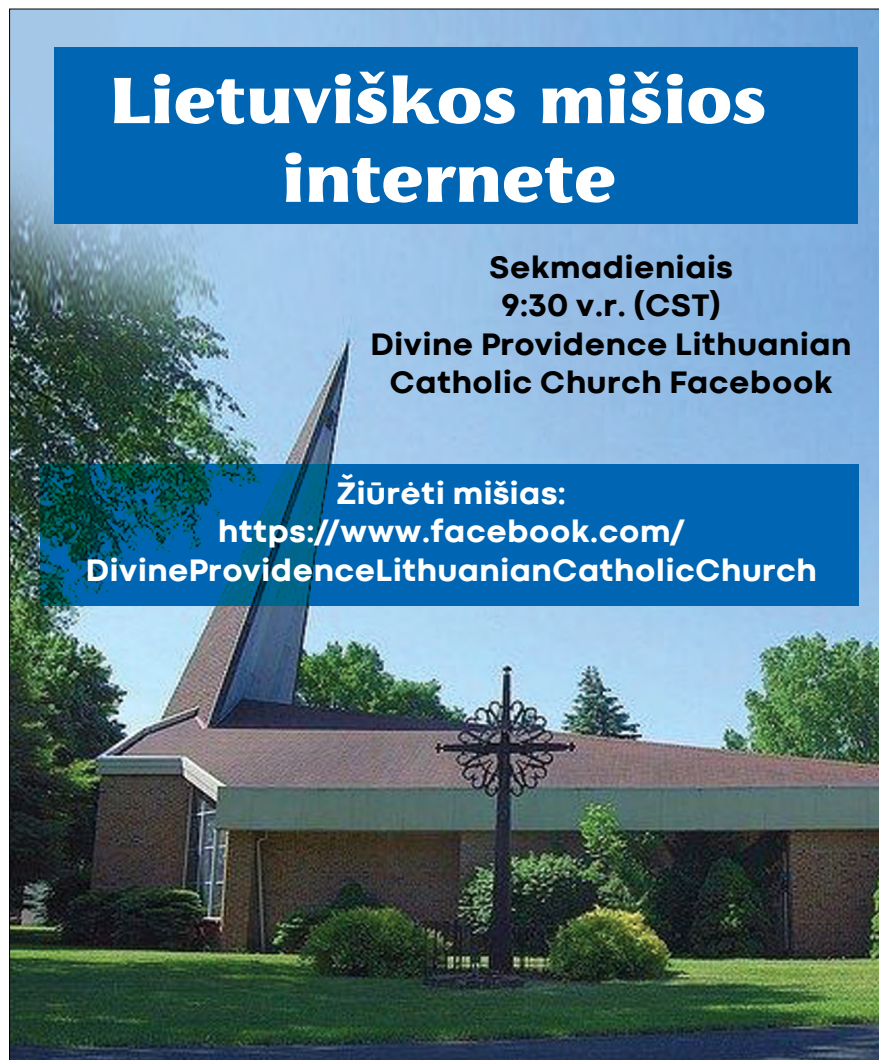
Sekmadieniais

9:30 v.r. (CST)

Divine Providence Lithuanian
Catholic Church Facebook

Žiūrėti mišias:

[https://www.facebook.com/
DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch](https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch)



REKLAMA

**LITHUANIAN
WORLD CENTER**
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS



TURITE
NEBEREIKALINGĄ
AUTOMOBILĮ?
NEŽINOTE, KUR
JĮ DĖTI?
PAAUKOKITE
PASAULIO
LIETUVIŲ
CENTRUI!!

INFORMACIJA TEL.:
630-257-8787

[https://careasy.org/nonprofi
t/lithuanian-world-center](https://careasy.org/nonprofit/lithuanian-world-center)



LIETUVIŲ DAILĖS MUZIEJUS, MAŽOSIOS LIETUVOS FONDAS IR DRAUGIJA, LIETUVOS SAULIŲ SAJUNGA IŠEIVIOJE

2021m. Sausio 30d. - Kovo 1d.

Vytautas A. Gocentas

Paroda, skirta Klaipėdos krašto prijungimo
prie Lietuvos 98-osioms metinėms paminėti

VYDŪNAS IR KLAIPĖDOS KRAŠTAS

tapyba, grafika, piešiniai



Atidarymas 2021 Sausio 30 d. 6 v.v.

Lietuvių Dailės muziejuje/ galerijoje *Siela*
14911 127th St. Lemont, IL 60439

„Čikagos Aidas“ №9 [1224] 02.26.2021 – 03.04.2021

31

Sudoku galvosūkių

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinė žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkių, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų. Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 490 ATSAKYMAI

2	3	1	4	9	8	7	6	5
7	4	5	6	3	2	1	9	8
9	6	8	7	1	5	3	2	4
1	5	4	3	6	9	2	8	7
8	2	7	1	5	4	6	3	9
6	9	3	2	8	7	5	4	1
5	7	2	8	4	3	9	1	6
4	1	9	5	2	6	8	7	3
3	8	6	9	7	1	4	5	2

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	6
4	4	6
7	2	5
		1
		9
		8
Galima		
7	2	5
		8
		9
		8
Negalima		

SUDOKU NR. 492

6	4				8		2
					3		
		7	6	1			9
7				9			
8		3	5		1	6	4
				8			3
1				3	7	4	
		6					
3		9				2	7

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

KETVIRTADIENIS,
VASARIO 26 D.



DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS
Krituliai: 11%



11 m/h



41°/35° F

PENKTADIENIS,
VASARIO 27 D.



DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS
Krituliai: 14%



10 m/h



44°/35° F

ŠEŠTADIENIS,
VASARIO 28 D.



DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS
Krituliai: 17%



12 m/h



43°/25° F

HOROSKOPAS

KOVO 1 D. – KOVO 7 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Pirmadienį ir antradienį keisis santykiai su draugais. Trečiadienį ir ketvirtadienį reikalai pasisuks apie karjerą – gausite galimybę nuveikti šį tą stambesnio, nei esate darę iki šiol. Gali būti, kad teks paprieštarauti savo viršininkui arba perimti mikrofoną susirinkimo metu. Penktadienį stenkitės neprarasti gebėjimo matyti visumą. Pasistenkite nepriimti jokių formalių susitarimų. Savaitgalį paskirkite sportui, sveikam gyvenimo būdai, daugiau judėkite.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Pirmadienį ir antradienį nevenkite svajoti plačiau, bet taip pat išdrįskite padaryti daugiau. Jūsų kelyje yra daugiau nei įsivaizduojate žmonių, galinčių padėti ir galimybių, kuriomis realu pasinaudoti. Trečiadienis ir ketvirtadienis palankus grupiniams užsiėmimams, taip pat ir virtualiems. Penktadienį ir šeštadienį pasiseks tiems, kurie kantriai laukė savo šlovės valandos. Savaitgalį, kad ir ką darytumėte, nepasiduokite perfekcionizmui.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Jums įprastai lengvą požiūrį į gyvenimą pirmadienį ir antradienį gali aptemdyti niūri kasdienybė, bet nepasiduokite – tai yra tiesiog nuotaikos svyravimas. Jei trečiadienį kas nors jus įskaudintų, atleiskite, net jei dėl to tektų paaukoti išdidumą – pasijusite kur kas geriau. Ketvirtadienį ir penktadienį jūsų norai puikiai pildysis. Savaitgalį, ypač šeštadienį, rekomenduotina paskirti meilės klausimams, jausmų demonstravimui.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Šią savaitę ypač gerai seksis komandinis darbas, tad jau pirmadienį ieškokite jūsų kriterijus atitinkančio partnerio, su kuriuo galėtumėte verstis kalnus. Antradienį ir trečiadienį gali kilti įvairių neaiškumų ir nesupratimų bendraujant. Ketvirtadienį ims ryškėti pirmieji jūsų ir jūsų komandos darbo rezultatai. Savaitgalį paranku prisiminti tuos asmeninius sumanymus, kuriuos dėl įvairių priežasčių atidėjote vėlesniam laikui.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Jūs esate nepaprastai energingi, bet net jūsų užsidegimas turi ribas. Jei jų nepaisysite, nebegalėsite džiaugtis savo pasiekimais. Tad pirmadienį ir antradienį pagalvokite, kaip galėtumėte dirbti išmaniau. Trečiadienį ir ketvirtadienį daugiau dėmesio skirkite savo antrajai pusei, o jei esate vieniši – meilės paieškoms. Penktadienį ir šeštadienį galite tikėtis, kad jūsų projektas duos didelių dividendų. Nepamirškite savireklamos!

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Esate pasiekę itin daug ir pirmadienį bei antradienį privalote save už tai apdovanoti publikos dėmesiu. Kai kalbate apie tai, kas jums svarbu, entuziastingai ir tik jums būdinga maniera, jūsų ima įdėmiai klausytis publika – būtent ta, į kurią taikotės. Trečiadienį ir ketvirtadienį daugiau dėmesio skirkite santykiams su žmonėmis, kurie jums kelia šiltus jausmus. Sekmadienį skirkite poilsiui arba neskubiai tvarkykite savo namų aplinką.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Pirmadienį jus užplūs sentimentai, todėl jausitės keistai išsibalansavę. Laimei, antradienį ši keista nuotaika jūsų nebekamuos – ją pakeis romantiški jausmai, norėsis imtis gerų, labdaringų darbų. Trečiadienį kur kas geriau nei įprasta suprastite jus supančius žmones, o ketvirtadienio greičiausiai nė nepastebėsite – jis tiesiog praskries pro jus. Apskritai savaitė bus panaši į amerikietiškus kalnelius, tačiau čia ir slypi visas smagumas!

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Pirmadienį būsite iki ausų pasinėrę į darbą, sumanūs ir ryžtingi. Pasirašykite reikiamus dokumentus ir pradėkite naują projektą. O, kad taip lengvai viskas eistų antradienį ir trečiadienį! Turėsite ne vieną puikią idėją, tačiau būtinai atsisiras prieštaraujančių. Laimei, ketvirtadienis ir penktadienis bus kur kas palankesnės dienos jūsų idėjoms. Savaitgalį praleiskite sveikai maitindamiesi, gerai išsimiegodami ir ilgiau vaikščiodami.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Pirmadienį jums puikiai seksis komunikuoti – visi norės išgirsti jūsų nepakartojamus pasakojimus. Antradienį ir trečiadienį sutiksime vieną nepažįstamą žmogų, su kuriais užsimegus nuoširdūs ir įtraukiantys pokalbiai. Deja, nė vienas jūsų talentų nepasitarnaus jums nei ketvirtadienį, nei penktadienį – šiomis dienomis jausitės išsunkti ir išsiblaškę. Jūsų laukia šaunus savaitgalis, kupinas džiaugsmo, žaidimų, vaikų ir energijos.

ŪŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Savaitė prasidės puikiai: jūsų planai vyks taip, kaip esate numatę, aplinkiniai jums šypsosis, tarsi atskydami į jūsų gerą nuotaiką. Savaitei įpusėjus, jūsų nuotaiką gali šiek tiek sudrumsti finansiniai klausimai – ne dėl to, kad trūktų pinigų, bet labiau dėl to, kad bus sunku nuspręsti, kaip juos geriau panaudoti. Tačiau penktadienį tapsite ypač kūrybingi ir jau nebekils jokių problemų dėl pinigų. Savaitgalį jausitės lyg devintame danguje!

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Pirmadienis – viena tų dienų, kai turėsite pergudrauti save, kad kaip nors išliktumėte susikaupe ties užduotimi. Savaitės viduryje tapsite įkvėpimo šaltiniu savo draugams ir pažįstamiems, nes sugebėsite pasiekti įspūdingų pokyčių už ypač mažą kainą. Ketvirtadienį ar penktadienį gali kilti finansinių nesklandumų – pabandykite jiems užkirsti kelią. Kitu atveju savaitgalį teks praleisti bohemiškai – bet gal tai nėra taip jau blogai!

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Savaitės pradžioje įtakingi draugai padės pakeipti įvykius jums palankia linkme, o jūs tiesiog negalėsite patikėti, kad jums šitaip sekasi! Savaitei įpusėjus, patys imkitės aktyvaus vaidmens, padėkite kitiems. Jei darbuositės nesavanaudiškai, tikrai sulauksite atlygio. Kad ir kaip būtumėte įsitraukę į veiklą, ketvirtadienį ir penktadienį skirkite šiek tiek laiko sau, kad galėtumėte atsigauti. Savaitgalį gyvenimas atrodys tarsi smagus žaidimas!

Nuotolinės studijos pasaulio lietuviams Vytauto Didžiojo universitete

Lietuvių kalbos mokymo metodika užsienio lituanistinėse mokyklose

Šis kursas skirtas mokytojams, mokantiems lietuvių kalbos užsienio lituanistinėse mokyklose.

Kurso metu aptariama:

- ✓ Svarbiausi lietuvių, kaip paveldo kalbos ugdymo būdai ir mokymosi strategijos, išbandomos ir pasirenkamos mokymo priemonės;
 - ✓ Kuo ypatingas lietuvių kalbos mokymas lituanistinėse mokyklose;
 - ✓ Kaip parinkti mokomąją medžiagą;
 - ✓ Kaip taikyti šiuolaikines ugdymo(si) technologijas, ypač interaktyvias mokymo priemones mokant lietuvių kalbos (ir literatūros);
 - ✓ Kaip ugdyti mokinių sakytinę kalbą ir klausymo gebėjimus;
 - ✓ Kokie yra taisyklingos tarties ir kirčiavimo mokymo būdai;
 - ✓ Kokie yra svarbiausi mokinių rašytinės kalbos ugdymo būdai;
 - ✓ Kokios yra dažniausios stiliaus ir logikos, gramatikos ir leksikos klaidos.
- ✓ Išankstinis pasirengimas studijoms - nereikalingas.
 - ✓ 5 ECTS
 - ✓ Registracijos pradžia - 2021 m. vasaris.
 - ✓ Studijos nemokamos.



Jei norėtumėt gauti daugiau informacijos kviečiame kreiptis -
vilma.leonaviciene@vdu.lt

Virtualios gavėnios rekolekcijos – 2021 m.

„VELYKŲ KELIONĖ: IŠEITI, KAD GYVENTUM“

su Jo Ekscelencija arkivyskupu Lionginu Virbalu, S.J.



Kovo 16, 17 ir 18 d. 9 val. iš ryto (10 val. r. ET)

Kovo 18 d. 7 val. v. (8 val. v. ET)

Kovo 19 d. šv. Mišios 9 val. iš ryto (10 val. v. ET)

KVIEČIAME GAUSIAI DALYVAUTI!

BŪTINA išankstinė registracija: www.matulaitismission.com

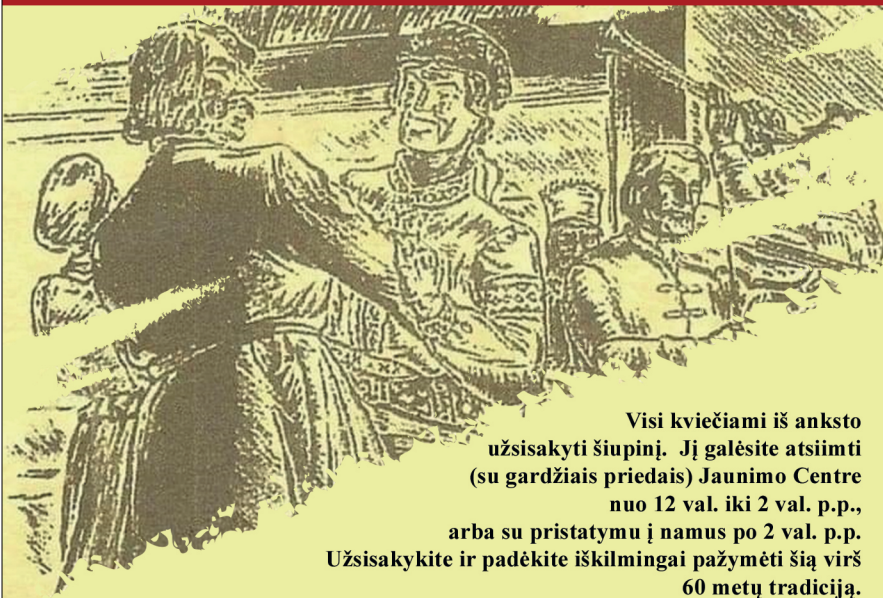
El. paštu atsiųsime nuorodą su prisijungimu.

Informacija: tel. 630-257-5613.

Laisvos valios auka rekolekcijų vedėjui:
www.osvhub.com/matulaitis-mission/funds

Gavėnios rekolekcijas rengia: Šv. Petro lietuvių parapija Bostone, MA,
Palaimintojo Jurgio Matulaičio misija Lemonte, IL, Apreiškimo
parapija Bruklina, NY, ir Ateitininkų Namai Lemonte, IL.

Šeštadienį, vasario 20 dieną, 12val., vyks NETRADICINĖ
Šiupinio šventė Jaunimo centre.



Visi kviečiami iš anksto užsisakyti šiupinį. Jį galėsite atsiimti (su gardžiais priedais) Jaunimo Centre nuo 12 val. iki 2 val. p.p., arba su pristatymu į namus po 2 val. p.p.

Užsakykite ir padėkite iškilmingai pažymėti šią virš 60 metų tradiciją.

Šiupinio kaina \$20 (perkant vietoj ar išsinešimui), \$25 (su pristatymu į namus), gira \$2. Šiupinį galėsite išsinešti, arba pietauti Jaunimo centre nuo 12 val iki 2 val p.p.

Taip pat vyks loterija, skirta paremti Karaliaučiaus krašto lietuvišką veiklą (šeši loterijos bilietai už \$5 dolerius).

Norint užsisakyti Šiupinį, prašome skambinti
tel. 630-240-3343, Svajonei.

Šventės rengėjai – Aukštaičių klubas, Mažosios Lietuvos Fondas
ir Draugija ir Jaunimo centras



Pasaulio Lietuvių Centre
(14911 127th St, Lemont, IL 60439)

TEIKIAMOS PASLAUGOS SOCIALINIAIS KLAUSIMAIS

Įėjimas - iš šiaurinės pastato pusės, kambarys S-4

Lankytojai priimami
antradieniais ir ketvirtadieniais,
reikalinga išankstinė registracija

Skambinti tel. 630-257-8788
palikite žinutę su informacija

JAV Lietuvių Bendruomenės
Socialinių reikalų taryba



Lašiša ne tik skani, bet ir naudinga



Lašiša – viena iš labiausiai pamėgtų žuvų, naudojama daugelio pasaulio virtuvių. Ji – ne tik skani, lengvai pagaminama, bet ir pasižymi įvairiausių vitaminų bei gerųjų medžiagų gausa. Dėl unikalaus skonio lašiša itin mėgstama pietums, vakarienei, o dabar vis dažniau ir pusryčiams: ja dažnai gardinami omlėtai, Benedikto kiaušiniai, įvairiausi sumuštiniai ar blynai.

VELINGTONO KEPSNIAI SU LAŠIŠA

Jums reikės: Lašišos filė, žiupsnelio druskos ir pipirų, gabalėlio sviesto, svogūno, kelių skiltelių česnako, puodelio grietinės, didelės saujos špinatų, saujos parmezano, šaldytos bemielės tešlos, kiaušinio.

Gaminimas: Supjaustykite lašišos filė į 4 gabalėlius, pasūdykite ir pagardinkite pipirais. Tuomet svieste pakepinkite sukapotą svogūną bei česnaką. Vėliau supilkite puodelį grietinės, špinatus bei parmezaną ir viską kaitinkite, kol špinatai suminkštės. 4 tešlos lakštus pakočiokite, ant jų dėkite špinatų masės ir po gabalėlį lašišos. Atskirame dubenyje suplakite kiaušinį. Tuomet tešlos kraštus patepkite kiaušinio plakiniu ir užlankstykite. Taip supakuotą lašišą dėkite į kepimo popieriumi išklotą skardą užlankstytais kraštais į apačią. Galiausiai tešlos viršų aštriu peiliu įpjaukite, patepkite kiaušinio plakiniu. Kepkite iki 180 °C įkaitintoje orkaitėje apie 25–30 min.



ŽUVIENĖ SU LAŠIŠA

Jums reikės: lašišos filė, gabalėlio sviesto, svogūno, poro, skiltelės česnako, kelių bulvių, kelių morkų, sultinio, grietinės, pusės šaukštelio krakmolo, šviežių krapų.

Gaminimas: Puode ištirpinkite sviestą ir jame apkepinkite smulkiai sukapotą svogūną bei pusžiedžiais supjaustytą porą. Po keleto minučių ten pat suberkite smulkiai sukapotą česnako skiltelę. Tuomet berkite kubeliais supjaustytas bulves bei morkas, supilkite sultinį ir leiskite užvirti. Virkite apie 10–15 minučių, tuomet sudėkite gabalėliais pjaustytą lašišą ir pavirkite dar 5 minutes.

Grietinėle sumaišykite su krakmolu ir supilkite į sriubą. Maišydami leiskite užvirti ir pavirkite porą minučių, kol sriuba sutirštės. Pasūdykite, pagardinkite pipirais. Suberkite pasmulkintus krapus. Skanaus!

- Kodėl nusprendėti skirtis su vyru?
- Negaliu su juo gyventi. Jis su manimi elgiasi kaip su šunimi.
- Kaip suprasti?
- Jis iš manęs reikalauja ištikimybės...

Skelbimas psichiatrijos skyriuje:
„Pacientų nuomonė gali nesutapti su medicinos personalo nuomone.“

- Jonai, kaip tavo gražuolė laikosi?
- Viskas geras, tik tepalus keisti laikas... ar tu čia apie Marytę klausai?

Kai Onutė pagaliau ištekėjo už Petro, ji ne tik buvo devintame danguje iš džiaugsmo, bet ir trečiame mėnesyje nuo Jono...

- Nesigaili, kad ištekėjai?
- Aš ką, gal ne žmogus, neturiu jausmų? Aišku, kad man jo gaila...

- Ką tau parvežti iš Italijos, mylimasis?
- Efektyvią priemonę nuo to, ką man parvežei iš Turkijos...

- Kokių imtumėtės žingsnių, jei akis į akį susidurtumėte su priešininku?
- Didelių!

- Jonai, tu jau vis tiek išsižiojęs, pakviesk vaikus vakarienės!

- Nagi, išsiskirkime geruoju...
- Na jau ne. Našlę mane vedei, našle ir paliksi!

Turtingas žmogus vienu metu gali būti keliose vietose. Pavyzdžiui, Havajuose ir federaliniame paieškos sąrašė.

Mirdamas Rabinovičius prašo žmonos:

- Man mirus, į karstą įdėk man Torą.
- Žinoma, brangusis.
- Ir dar įdėk Bibliją bei Koraną.
- O kam?!
- Dėl viso pikto...

Čiukčių mokslininkai padarė stulbinamą atradimą: jie nustatė, kad žemė nėra apvali - ji purvina ir girgžda tarp dantų.

Jei rinktis tarp Parkinsono ir Alzheimerio, aš rinkčiausi Parkinsoną. Jau geriau išlaistyti šiek tiek gėrimo ant savęs, nei pamiršti, kur stovi visas butelis!

- Kaip reikalai ten pas jus Lietuvoj?
- Tikras mėšlas!
- Ar tik nepagrąžini?

Žmonėms kažkodėl atrodo, kad paukščiai čiulba jiems...

- Sakyte, kokios prognozės kitų metų ekonomikai?
- Galiu pasakyti optimistinį, pesimistinį ir realistinį

variantą.

- Na, tai sakykite, koks būtų tas realistinis variantas.
- Dukart blogesnis už pesimistinį.

- Tėveli, ar visos pasakos prasideda žodžiais: „Seniai, labai seniai..“?

- Ne, kai kurios prasideda žodžiais „Kai mane išrinksite.“

Mirdamas Jonas sako žmonai:

- Ar išpildysi mano paskutinį norą?
- Žinoma, brangusis.
- Noriu, kad per šešis mėnesius nuo mano mirties ištekėtum už Petro.
- Bet aš maniau, kad tu jo neketi?
- Ir dar kaip!

Jonas užėina pas kaimyną, kuris yra gydytojas. Pasėdėjo, pabendravo, išgėrė po taurelę, užkando. Jau atsiveikinant kaimynas sako:

- Perduok linkėjimus žmonai. Tiesa, kaip jos sveikata?
- Dieve mano! Aš juk dėl to ir užėjau. Ji nukrito nuo laiptų ir dabar guli be sąmonės...

Kitas Šindlerio sąrašas:
Duona, pienas, sūris, morkos, sausainiai.

Skelbimas: „Ieškau darbo, nesusijusio su juo.“

Moteriška liaudies išmintis: pati sugalvoju - pati įsižeidžiau!

Transporto kompanijai reikalinga

BILLING DARBUOTOJA

vita.j@arkaexpress.com
708-974-4545 ext. 406



Transporto kompanija ieško

AR /Billing skyriaus menedžerio

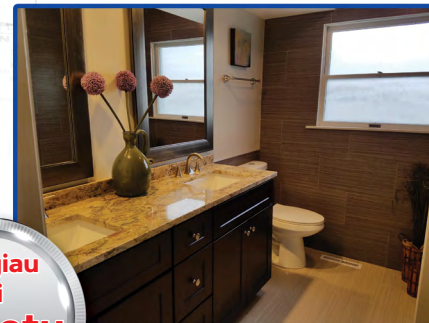
Reikalinga patirtis.

Email: vita.j@arkaexpress.com
Ph. 708-974-4545 ext.406



Atliekame visus jūsų namų remonto darbus!

Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.



Daugiau
nei
15 metų
patirtis



15%* nuolaida
su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams



DMB Services Corp.
(847) 385-8011



Laikraščio užsakymo kuponas

3 mėnesiai
12 numerių
\$35

6 mėnesiai
24 numeriai
\$70

12 mėnesių
48 numeriai
\$140

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 25 Tesler, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047

**REALTY
EXECUTIVES**

ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ PIRKIMAS
- ✓ PARDAVIMAS
- ✓ NUOMA
- ✓ SHORT SALE



847-877-7003

Aurelia Vaičekonienė

REAL ESTATE BROKER



**dry van kroviniai, parkavimas
Woodridge. Skambinti (708)247-2472**

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

**Reikalingas darbuotojas saidin-
go darbams. Tel: (630)677-2040**

**Užimtam salonui Orland Park
reikalinga manikiūrininkė pilnai
darbo savaitei. Tel. (773)307-4742**

**Turizmo kompanijai reikalingi
patyrę turizmo agentai. Būtinai
anglų kalbos žinios, pageidautina
mokėti lietuvių ir ukrainiečių
kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545**

**Draudimo kompanija siūlo darbą
naujiems agentams. Skambinti
tel. (847)668-2066, Robertas**

IEŠKO DARBO

Caregiver, babysiter, house assistant
224-813-4305

PAMOKOS

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

**Nekilnojamo
Turto Paieska**



**Pirkimai,
Pardavimai,
Nuoma**

USA Realty

**Geros Pardavimo
ir Pirkimo Salygos**

24/7

DAIVA JUKNIENE

630-400-2848 Call/text

PASLAUGOS



Namų, butų, ofisų profesionalus kraustymas. Xtown Movers 708-578-7800.

**Perkraustome. Išvežame šlamštą.
Tel. 708-275-1306**

Elektros darbai. Tel. 773-988-4303

Pečių, kondicionierių servisas. Tel. 630-915-1267

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviolietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiami rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbook tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamojį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

**PERKU /
PARDUODU**



Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusiness today@gmail.com.

NUOMA



Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išnuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši

**Profesionali kirpėja
VILMA**

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINAIŠ

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa



vila puikiai tiks atšvesti Jūsų šventės arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero plažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlių kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvesti Jūsų šventės arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugspjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Lisle. Four Lakes išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas pirmame aukšte. Laminato grindys, atnaujinta virtuvė. Bute yra skalbyklė, džiovyklė. Butas naujai perdažytas. Prašoma kaina \$1300. Tel. 773-983-4461

Darien išnuomojamas 2 miegamųjų butas trečiame aukšte. Kaina \$1,250. Tel. 630-302-0630

Išnuomuju kambarį Plainfield rajone. Skambinti tel. 708-860-5559

Išnuomojamas kambarys Orland Park. Tel. 708-645-6556.

AURORA

Aurora. 2 miegamųjų, 2 vonių taunhausas su dviviečiu garažu. Neipervilio mokykla. Nuoma \$1,450 už mėnesį. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

CLARENDON HILLS

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūretos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko

KIRPĖJA INĖTA

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės šukuosenos
- Cheminiai sušukavimai

(630)210-2442

10035 S. Roberts Rd.
Palos Hills, 60465



iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

CHICAGO RIDGE

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE

Downers Grove. Išnuomojamas arba išsimokėtina parduodamas plytinis namas su pilnai įrengtu pusrūsiu ir dideliu kiemu. 5 minutes nuo centro ir traukinių stoties. Downers Grove mokyklos. \$1,800/mėn. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc (630)234-2642, bluebirdreal-tor@gmail.com

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas antrame aukšte. Nauja balta virtuvė, granitiniai stalviršiai, laminato grindys, visas naujai perdažytas. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. Skambinti tel. 773-983-4461

LEMONT

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Stokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apy nauja buitinė technika,

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial



Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS



LICENSED • BONDED INSURED

- **NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS**
- **VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI**
- **PRIMAME KREDITO KORTELES**

(630)745-1587, ANTANAS



Greitas patikimas servisas

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas, Servisas, Remontas



Palos Hills, IL Linas tel.: (773) 616-2847

BUHALTERINIAI SKAICIAVIMAI:

- TAKSAI PERSONALINIAI IR BIZNIO
- ATLYGINIMAI / PAYROLL
- PASLAUGOS TROKU KOMPANIJOM
- BILLING, PERMITS, IFTA IRK T

D GROUP BUSINESS SERVICE

630-400-2848 Call/text

877 459 0909 • Classified • Skelbimai • 877 459 0909 • Skelbimai • Classified • 877 459 0909 •

naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

ORLAND PARK

Išnuomojamas kambarys Orland Park. Tel. 708-645-6556

PALOS HILLS

Palos Hills. Išnuomojamas 1 miegamoji kondominiumas su balkonu ir pilnai įrengta virtuve. \$950 plus elektrą. Galima įsikraustyti iš karto. Skambinkite arba rašykite tel. 630-234-2642, Albina Van Maer, Bluebird Realty

WESTMONT

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WILLOWBROOK

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

Willowbrook. Knoll išnuomojamas 1 miegamoji, 1 vonios butas pirmame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. Komplekse yra baseinai. Kaina \$1150. Skambinti 773-983-4461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

Willowbrook. Knolai. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis kondicionierius. Geros mokyklos. Komplekse yra 2 baseinai. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1300. Regina, tel. 773-983-4461

WOODRIDGE

Woodridge. Išnuomojamas 2 miegamųjų ir 1 vonios butas 3 aukšte. Nuomininkas moka tik už elektrą. Naujai perdažyta, nauji kilimai. Kaina \$1,225. Skambinti tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Wood-

ridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIŲ, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

BOLINGBROOK

Bolingbrook. Parduodamas 4 miegamųjų, 1/1 vonios vieno aukšto namas. Didelis, tvora aptvertas sklypas. Yra dviejų mašinų garažas. Netoli nuo paruošusių. Geras susisiekimas. Prašoma kaina \$169,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

BURBANK

BURBANK rajone parduodamas rančos stiliaus namas. 3 miegamieji, 1 vonia, medinės grindys, didelis aptvertas kiemas, garažas vienam automobiliui. Kaina \$149 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

CHICAGO RIDGE

Chicago Ridge. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Visame bute yra laminato grindys. Erdvi virtuvė su granitinių stalviršiais. SS šaldytuvai. Yra vienos mašinos vieta požeminiam garažui. Žemi žemės mokesčiai. Papildomai mokate tik už elektrą, kiti mokesčiai įeina į asociacijos mokesčių. Kaina \$79,900. Skambinti Reginai, REM, tel. 773-983-4461

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŲJŲ, 2

VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVIGUBĄ ŽEMĖS SKLYPĄ, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANČOS ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

DARIEN

Darien. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis A/C. Butas naujai perdažytas, nauji langai ir patio durys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą, visi kiti mokesčiai įeina į asociacijos mokesčių. Prašoma kaina \$174,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DES PLAINES

Des Plaines. 2 miegamųjų, 1 vonios butas mūriniame name Des Plaines centre. Pėsčiomis galima nueiti iki prekybos vietų, restoranų, Metra stotelės. Pastatas moderniai įrengtas, su liftu ir šildomu garažu. Butas puikiai išplanuotas, atviro erdvės, šviesus, su dideliu balkonu. Naujai perdažytas, atnaujinta virtuvė, visur medinės šildomos grindys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. \$212,900. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Daiva Barciene

Broker Associate



- Didelis namų, butų, taunhausų pasirinkimas
- Nemokamas nekilnojamo turto vertinimas
- Kvalifikuota konsultacija ir patarimai
- Open house • Nuoma

Kalbu lietuviškai, rusiškai, angliškai



Cell: 630-400-9497
Office: 708-361-0800
Fax: 708-361-9618

dbarciene@c21affiliated.com
barcienedaiva@gmail.com

15812 S Wolf Road, Orland park, IL 60467

DOWNERS GROVE

Downers Grove. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas 3 aukšte. Pastate yra liftas. Per visą butą yra laminato grindys. Butas yra naujai išdažytas. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. Centrinis A/C. Atnaujinta virtuvė, didžiulis balkonas. Yra viena vieta šildomame garaže. Prašoma kaina \$163,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŲJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

ROMEOVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhousas per vieną aukštą. Townhousas turi aukštą lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovyklė. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$144,900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Downers Grove. 3 miegamųjų, 2.5 vonios dviaukštis namas su garažu dviems automobiliams. Prabangus rajonas, puikios mokyklos, arti prekybos centrų ir greitkelių. 2017 metais atliktas namo remontas. Medžio grindys, marmuras pagrindinėje vonioje, 3D plytelės, nauja virtuvė su granitiniais stalviršiais ir baru. Didelis, profesionaliai sutvarkytas kiemas. \$359,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židinytis, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vie-

tis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

HOMER GLEN

HOMER GLEN rajone parduodamas split level namas. 4 miegamieji, 3 vonios, erdvus kiemas, daug atnaujinimų. Kaina \$329 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinų garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

LEMONT

LEMONTO rajone parduodamas nuostabiai sutvarkytas erdvus taunhausas. Nauja virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika, naujos grindys, židinytis, 3 didžiuliai miegamieji su walk-in spintomis, 2.5 vonios, pilnai įrengtas žemesnis aukštai. Kaina \$359 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomas, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į

deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židinytis. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštai su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židinytis, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuvėje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

NAPERVILLE

NAPERVILLE rajone parduodamas butas pirmame aukšte su garažu. 2 miegamieji, 2 vonios, atnaujinta virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika, 400 pėdų pusrūsis (basement). Kaina \$172 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WILLOWBROOK

Willowbrook. Geros būklės kondominiumas su balkonu antrame aukšte. Ažuolinės spintelės ir keraminės plytelės virtuvėje, erdvi ir šviesi svetainė su

valgomuoju. Laminato grindys, miegamajame atnaujinta kiliminė danga. Didelis miegamasis su drabužine. Itin maži nuosavybės mokesčiai. Į komunalinius mokesčius jau įskaičiuota: vanduo, dujos, šildymas, baseinas, sporto salė, klubas. Ne nuomai! \$102,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitinė technika. Yra židinytis. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WONDER LAKE

Wonder Lake. Mielas ir jaukus namas vos du kvartalai nuo Wonder Lake. Jau šią vasarą mėgautės teise į pakrantę: jūsų laukia smėlio paplūdimiai, žaidimų aikštelė, vieta prieplaukoje (derinti su asociacija). Naujas stogas ir apdaila, langai, durys, santechnika, šildymo ir vėdinimo sistemos. Atnaujinta virtuvė, atsiverianti į svetainę ir atnaujintas mūrinis židinytis. Baltos virtuvinės spintelės, granito stalviršiai, SS įranga ir plautuvė. Naujos grindys, skalbyklė ir džiovyklė, atnaujinta vonia. \$145,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

Wonder Lake. Žavingas namas, galima keltis iš karto. Atviras išplanavimas, labai privatus pagrindinis miegamasis antrame aukšte. Atnaujintas stogas, apdaila, nauji langai, didelis galinis dekas ir aptvertas kiemas. Naujos modernios virtuvinės spintelės, nauja įranga, skalbyklė ir džiovyklė. Naujai perdažyta, atnaujintos vidaus ir lauko durys. Visiškai atnaujinta vonia, elegantiški nauji laiptai valgomajame. Graži vieta, netoli ežero ir paplūdimio. \$139,000. Albina Van Maer, Bluebird Realty, Inc. Tel. (630)234-2642, bluebirdrealtor@gmail.com

WOODRIDGE

Woodridge. Parduodamas 1 miegamojo, 1 vonios erdvus butas pirmame aukšte. Visas butas yra naujai perdažytas. Yra centrinis A/C. Papildomai mokate tik už elektrą. Geros mokyklos ir susisiekimas. Investoriai gali pirkti nuomai. Prašoma kaina \$110,000. Skambinti Reginai, REM, tel. 773-983-4461

GN EXPRESS HIRING!
82% Su mūsų MC numeriu. Suteikiame treileri.
90% Jeigu norite dirbti su savo treileriu.
7% Su jūsų MC numeriu.
 10 metų biznise.
 100% Owner Operators
Skambinkite:
630-596-6746

Heating & Air-Conditioning license
Electrician license
at West Chicago Professional Center
Minimalus mokestis už mokymus!!!
 Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
 Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą.
 Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.
NAUJIENA! DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!
 Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!
 Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
 Mokykla patvirtinta Ilinojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamento

Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų
QUART PAINTING INTERJERAS EKSTERJERAS
 • Virtuvų, rūšių ir vonių remontas
 • Paruošimo, dažymo darbai
 • Plytelių klojimas
 • Parketas, laiminiuotos grindys
 • Epoksidinės garžo grindys
 • Deck'ų plovimas, atnaujinimas
708-638-1048, Artūras
 EPA sertifikatas • Priimame kredito korteles

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:



STORE HOURS
 Monday - Saturday
 7 am - 8 pm
 Sunday
 7 am - 7 pm

7759 West 95th Street
 Hickory Hills, IL 60457
 Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353
95THPRODUCEMARKET.COM



WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.

Sale Dates: February 24th Thru March 2nd, 2021



Washington
 Honeycrisp
 Apples
99¢
 Lb.



Golden
 Pineapples
\$1.79
 Ea.



Idaho
 Potatoes
\$1.99
 10 Lb.
 Bag



Juicy
 Lemons
79¢
 Lb.



Tomatoes
 on the Vine
99¢
 Lb.



LIMIT 2 PLEASE
 Dean's
 Whole
 Milk
\$3.69
 Gallon



Dean's
 Cottage
 Cheese
\$2.99
 24 Oz.



Eckrich
 Deli
 Premium
 Hard Salami
\$2.29
 1/2 Lb.



Lorraine
 Swiss
 Cheese
\$1.99
 1/2 Lb.



Tilapia
 Fillets
\$2.49
 Lb.



Fresh
 Beef
 Ground
 Chuck
\$2.99
 Lb.



Fresh
 Lamb
 Chuck
\$4.49
 Lb.



Cracovia
 Unsalted
 Butter
\$2.39
 16 Oz.



Fage
 Total
 Yogurt
\$2.99
 500 Gr.



LIMIT 3 PLEASE
 Artemis
 Extra Virgin
 Olive Oil
\$16.99
 3 Lt.



Riceland
 Long Grain
 Rice
\$2.99
 5 Lbs.



Balocco
 Wafers
3/\$5
 250 Gr.



Ferrero
 Nutella
 Hazelnut
 Spread
\$5.99
 750 Gr.



Kedainiu
 Sauerkraut
\$1.99
 880 Gr.



LIMIT 3 PLEASE
 Apollo
 Thin #4
 Fillo
 Dough
\$1.99
 16 Oz.