

Aidas

Čikagos
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

№13 (1228)

03.26.2021 -
04.01.2021

20 PSL.

DŽIAUGSMINGŲ ŠV. VELYKŲ!



VELYKŲ TRADICIJOS IR
PAPROČIAI GEDIMINO
LITUANISTINĖJE MOKYKLOJE

8 PSL



DANELĖS VIDUTIS
GYVENIMAS, PAŠVĖSTAS
SENELIŲ IR TĖVŲ GIMTINEI

12 PSL



KAIP SENOVĖS LIETUVIAI
ŠVĖSDAVO VELYKAS?

16 PSL

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

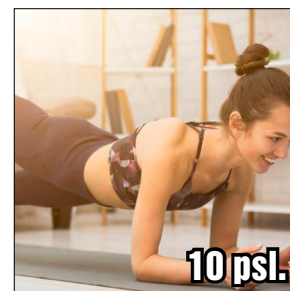
VAIDOS ČAPLINSKIENĖS
DRAUDIMO AGENTŪRA

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. 630-257-0600



Dėmesio! Kitas laikraščio „Čikagos Aidas“ numeris išeis balandžio 9 dieną, po kasmetinių velykinių atostogų. Internetinėje svetainėje www.aidas.us straipsniai išeina įprasta tvarka. Malonaus skaitymo!

- 4** Problemos prie pietinės sienos tęsiasi
Ne juokas: antros šaudynės per savaitę
- 6** Santykių perkrovimo su Kinija nebus
Susitikimas santykiams pataisyti
- 8** Velykų tradicijos ir papročiai Gedimino lituanistinėje mokykloje
- 10** Kaip mankštintis savarankiškai?
Natūralūs būdai, padėsiantys atstatyti gero miego ritmą
- 12** Danelės Vidutis gyvenimas, pašvęstas senelių ir tėvų gimtinei
- 14** Pats paprasčiausias velykinių kiaušinių marginimo būdas:
užtruksite vos 15 minučių
- 16** Kaip senovės lietuviai švęsdavo Velykas?
- 18** Velykinių vaišių stalas
- 22** Lietuviški renginiai
- 24** Renginių gidas Čikagoje
- 26** Orai
Horoskopas
- 34** Anekdota
Sėjame dabar, skanaujame per Velykas



**AR REIŠKIATE SAVO
NUOMONĘ
KONTROVERSIŠKAIS
KLAUSIMAIS?**

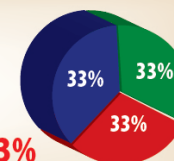
Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

- Taip, dažnai
- Kartais, priklausomai nuo situacijos
- Ne, visada esu diplomatiškas

Praėjusios savaitės klausimas:

**AR ILINOJUS JAU PASIRENGĘS PILNAI
ATSIDARYTI?**

Žinoma **33%** Dar ne **33%** Sunku pasakyti **33%**



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us



like us on
facebook

www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas Čikagos

ISSN 1553-5762

www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
“ČIKAGOS AIDAS”
ETHNIC MEDIA UNITED

25 Tesler, P.O. Box 261,
Lake Zurich, IL 60047
Tel. 877 702 0220 /
Fax 866 710 0220
Tel. 630-598-0747

Klasifikuoti skelbimai, pa-
likite žinutę Classifieds —
leave a message (877)459-0909
REKLAMOS KLAUSIMAIŠ
KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be “Čikagos aidų”
redakcijos sutikimo draudžiamas.
Už publikuojamą reklamą ir reklami-
nius straipsnius redakcija neat-
sako. Redakcija nerenzuuoja ir
rankraščių negražina. Autorių nuo-
monė nebūtinai sutampa su redak-
cijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper
“AIDAS” is not responsible for display

advertisements, advertising articles and
their contents. All artwork and design
of advertisement and editorial pages
are intellectual property of American
Lithuanian Newspaper “AIDAS”.
The opinions and observations expres-
sed by authors and contributors of
“Chicago Aidas” Newspaper are not
necessary represent the opinions
and observations of “Chicago Aidas”
Newspaper.



PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTUI



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.*

Robertas Blinstrubas, Esq.



Advokatas

- Daugiau nei 30 metų patirtis.
- Gyvenamųjų namų ir komercinės pastatų pirkimas ir pardavimas.
- Gyvenamojo nekilnojamojo turto įstatymas.
- Komercinio nekilnojamojo turto įstatymas.

Korporacijų Teisė

- Įmonių steigimas.
- Įmonių pirkimas.
- Įmonių pardavimas.

Palikimai

- Palikimų. Probate
- Testamentų.
- Revocable Living Trusts.

Law Offices of Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Road, Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
www.blinstrubaslaw.com
Tel: (630) 789-9246
E-Faksas: (630) 239-9659
El.paštas: lorb401@gmail.com



Sąžiningai patarsime ir aptarnaisime.



Migrantų krizė

Problemos prie pietinės sienos tęsiasi

Prezidentas Joe Bidenas galimai pažeidė įstatymus sustabdydamas sienos Meksikos pasienyje statybas, paaiškėjo antradienį, kai Vyriausybės atskaitomybės tarnyba (Government Accountability Office, GAO) pradėjo tyrimą. Rinkiminės kampanijos metu jis žadėjo sustabdyti statybos darbus JAV-Meksikos pasienyje, o pradėjęs eiti prezidento pareigas šį pažadą ištesėjo.

Antradienį GAO viešųjų reikalų pareigūnas Charlesas Youngas patvirtino, kad jo tarnyba tiria, ar Bideno leidimas sustabdyti statybas yra legalus, nes šio projekto finansavimui jau buvo paskirtos lėšos. 2020 metų gruodžio mėnesį Kongresas patvirtino beveik \$1.4 milijardo sienos statyboms 2021-iesiems fiskaliniams metams – ši suma buvo pirmojo \$900 milijardų ekonomikos skatinimo paketo dalis.

„Jis ilgai dirbo Kongrese, – sako Senato respublikonų politikos komiteto pirmininkas Roy’us Bluntas. – Jis gerai žino, kad Kongresas nusprendžia, kur bus panaudoti pinigai, o prezidento darbas yra užtikrinti, kad šie pinigai būtų panaudojami efektyviai.“

Tarnyba pradėjo savo tyrimą po to, kai 40 respublikonų senatorių su Shelley Moore Capito priešakyje, kreipėsi į Vyriausybės atskaitomybės tarnybą, sakydami, jog prezidento įsakas sustabdyti statybas prisidėjo prie „humanitarinės ir nacionalinio saugumo krizės“ pasienyje su Meksika. Antradienį prie šio kreipimosi prisidėjo dar 4 senatoriai ir 60 Atstovų rūmų respublikonų.

„Bideno administracija privalo būti labai atsargi su tokiais žingsniais, nes kitu atveju jie darys tą patį, ką darė Trumpos administracija, tik kitoje politinio spektro pusėje“, – sako organizacijos „Project on Government Oversight“ vadovas Dylanas Hedtler-Gaudette’as.

Baltieji rūmai laikosi pozicijos, kad sienos statybų stabdymas yra oficialus ir viešas, su pakankamai laiko įsivinti lėšas ir aiškiais instrukcijomis federalinėms agentūroms, laikytis išlaidų įstatymo.

Pranešimas apie Vyriausybės atskaitomybės tarnybos iniciuotą nuskambėjo vis aštrėjančios krizės pietiniame pasienyje fone, Bideno administracijai nesusitvarkant su vis augančiu imigrantų srautu.

Šią savaitę kongresmenas Henry Cuellaras iš Teksaso pavišino nuotraukas iš perpildytų migrantų centrų, kuriose užfiksuota masė žmonių ir kaip sardinės ant žemės sugrūsti vaikai su aliuminiais užklotais.

JAV Muitinės ir pasienio apsaugos tarnyba patvirtino, kad situacija yra sudėtinga, tačiau atsisakė suteikti žiniasklaidai priėjimą prie pasienio centrų patalpų, motyvuojant COVID-19 keliamu pavojumi. Bideno administracija jau kurį laiką žada suteikti galimybę žurnalistams apsilankyti šiuose centruose, tačiau data vis buvo nustumama tolyn, kol vietoj leidimo apsilankyti

patiems, žurnalistams buvo pasiūlytos nuotraukos iš vidaus (ir tai tik po kongresmeno Cuellaro savavališko žingsnio), toliau laikantis oficialios pozicijos, kad pasienyje „nėra jokios krizės“.

Šiuo metu pietinio pasienio migrantų centruose yra laikoma apie 15 tūkstančių vaikų, iš kurių šimtai yra laikomi suaugusiems skirtose patalpose. Dauguma vaikų yra sulaikyti tris kartus ilgesniam laikotarpiui nei numato JAV įstatymai. Ši nevaldoma situacija susidarė per pastarąsias kelias savaites tūkstančiams migrantų peržengus pasienį į JAV.

Baltųjų rūmų atstovė spaudai Jen Psaki šią savaitę komentavo, kad kongresmeno Cuellaro pavišintos nuotraukos patvirtino tai, ką Bideno administracija sakė nuo pat pradžių – kad pasienio centrai nėra vaikams tinkama vieta.

„Šios nuotraukos rodo tai, ką mes jau seniai sakome, t.y., kad šios pasienio patrulių patalpos nėra tinkamos vaikams. Mes norime, kad vaikams ten tektų praleisti daug laiko. Tačiau alternatyva yra išsiųsti vaikus į itin pavojingą kelionę namo, tačiau, mūsų požiūriu, tai nėra tinkamas sprendimas“, – sakė ji.

„Mūsų pasienyje atsidūrę vaikai, bėgantys nuo smurto, persekiojimo ir kitų siaubingų situacijų nėra krizė – pridūrė ji. – Mes laikome savo atsakomybę į šias aplinkybes reaguoti humaniškai ir užtikrinti, kad jie atsidurtų saugioje aplinkoje.“

Nuo Bideno inauguracijos sausio 20-ąją, smarkiai išaugo pasienio kontrolės pareigūnų sustabdytų žmonių skaičius. Vien per vasarį užregistruota 18 945 šeimų nariai ir 9 297 nelydimi vaikai, t.y., 168 ir 63 procentų padaugėjimas, rodo „Pew Research Center“ duomenys. Per pastarąsias tris savaites pasienyje kasdien yra sulaikoma vidutiniškai 523 niekieno nelydimi mažamečiai.

Pradėjęs eiti prezidento pareigas Bidenas atšaukė „Palikti Meksikoje“ (Remain in Mexico) politiką, pagal kurią savo kandidatūros svarstymo laukiantys prieglobsčio prašytojai privalėjo likti Meksikos pusėje, leidžiant jiems teisinį procesą pradėti mūsų šalyje. Jis taip pat griežčiau apibrėžė migrantų arešto ir deportacijos kriterijus ICE tarnybai bei sustabdė pasienio tvoros statybas.

Šie žingsniai paskatino tūkstančius migrantų suplūsti į Ameriką, taip perpildant vaikų pasienio centrus, priverčiant juos iki 10 dienų praleisti suaugusiems skirtose patalpose, sukuriant logistikos chaosą ir didelę biurokratinę naštą pasienio ir migracijos reikalus tvarkantiems darbuotojams.

Dar vienas išpuolis

Ne juokas: antros šaudynės per savaitę

Jungtinėse Amerikos Valstijose gėdulas dėl antrų šaudynių vos per savaitę. Kolorado gyventojai atsiveikina su 10 aukų, kurias užpuolikas viduryje baltos dienos nužudė atidengęs ugnį prekybos centre. Ryškėja ir žudynes surengusio jaunuolio portretas. Dar vaikystėje kentęs patyčias, pasak artimųjų jis kentėjo nuo paranojos ir turėjo psichikos sutrikimų. O prezidentas Joe Bidenas, ragina griežtinti ginklų kontrolę.

Kolorado Boulderio miestelyje gedulo nuotaikos. Antradienį prekybos centre užpuolikas čia šaltakraujiškai nušovė 10 žmonių. Parduotuvės darbuotojų akyse, stovėjimo aikštelėje, jis viena po kitos leido kulkas į vyresnio amžiaus vyro kūną.

Tuomet žengė į vidų, kur nušovė dar 8 žmones. Tarp aukų yra vos 20-ties parduotuvės darbuotojas, kavos aparatą sutaisyti atvykęs vos vyresnis mechanikas. Ramiai apsipirkti atvykę miesto gyventojai ir parduotuvėje dirbę vyrai ir moterys. Galiausiai, 7 vaikų tėvas — policijos pareigūnas Ericas Talley pirmas atvykęs į susišaudymo vietą ir netrukus planavęs pereiti prie mažiau pavojingo darbo.

„Pareigūnai atvyko per kelias minutes ir nedelsiant įžengė į parduotuvę bei susidūrė su užpuoliku. Apsikeista ugnimi, kurios metu įtariamasis buvo sužeistas“, – sako Boulderio policijos

viršininkė Maris Herold.

Įtariamasis, vos 21-erių Ahmadas Alissa, po valandos konfrontacijos policijai pasidavė. Ankstyvoje vaikystėje su šeima jis atvyko gyventi iš Sirijos. Vaikinas, pasak jo šeimos narių, kelerius paskutinius metus buvo persekiojamas paranojos. Dar mokykloje sulaukdamas patyčių dėl savo kilmės ir moteriškai skambančios pavardės sunkiai rado kalbą su bendraamžiais ir buvo užsisklendęs savyje.

Vėliau dažnai pasakodavo, kad jį persekioja, neva kažkas vis įsilaužia į jo telefoną. Užbaigęs žudynes prieš pasiduodamas policijai jis nusirengė visus drabužius ir liko stovėti tik su šortais. Jis nebuvo pamaldus, o šeima nežinojo, kad prieš mėnesį jis įsigijo pusiau automatinį ginklą AR-15.

„Kodėl tai įvyko? Mes vis dar neturime atsakymo. Tyrimas dar ankstyvoje stadijoje. Pareigūnai sunkiai dirba, kad gautų atsakymus“, – pasakoja Boulderio apskrities advokatas Michael Dougherty.

Baltuosiuose rūmuose, dėl masinių žudynių vėliava nuleidžiama jau antrą kartą per savaitę. Praėjusį antradienį Atlantoje žudikas nušovė aštuonis žmones. Pandemijos metu masinės šaudynės Amerikoje buvo aprimę, tačiau grįžtant prie įprasto gyvenimo,



panašu, kad daugelį metų šalį kamuojanti problema niekur nedingo. Joe Bidenas ragina nedelsiant griežtinti ginklų kontrolę ir sustiprinti ginklus perkančių asmenų patikras.

„Man nereikia laukti nė minutės, jau nekalbant apie valandą, kad žengčiau sveiko proto vedinus žingsnius, kurie išgelbės gyvybes ateityje, ir paraginčiau savo kolegas Atstovų rūmuose ir Senate veikti. Galime ir vėl uždrausti kovinius ginklus ir didelės talpos šovinių dėtuve“, – teigia JAV prezidentas Joe Bidenas.

Prieš 25-erius metus Bidenui vadovaujant Teisės komitetui Senate jau buvo pavykę pasiekti tokį ginklų draudimą, tačiau jis tegaliojo 10metį ir pratęstas nebuvo. ■



Z FINE JEWELRY

Jūsų dėmesiui – pavasarinės Z Fine Jewelry naujienos!

Pavasaris į Z Fine Jewelry atnešė naujus gaminius, naujus dizainus, laiko patikrintą klasiką, o svarbiausia – **DIDŽIAUSIAS IR KARŠČIAUSIAS NAUJIENAS!** Ateikite, ir įsitikinkite patys!

Patys madingiausi rožinio aukso sužadėtuvių žiedai su briliantais, auskarai „diamond studs“ su didelių išmatavimų akmenimis ir spalvoti auskarai „vinutės“, plonyčiai žiedai „stackables“, raidelės-inicialai su briliantais – visa tai ir tūkstančiai kitų juvelytinių papuošalų jūsų laukia tik Z Fine Jewelry.

„Versace“ stiliaus apyrankės ir pakabukai, didelis įvairaus pynimo vyriškų ir moteriškų grandinėlių iš rožinio aukso pasirinkimas – nuo virvelių ir Bismarko stiliaus iki Majamio kubietiškų ir Davido Yurmano stiliaus grandinėlių! Taip pat į prekybą sugrįžo mūsų garsiosios lazeriu išraižytos rožinio, balto ir geltono aukso grandinėlės iš Milano.

Taip pat jūsų jau laukia nauja pavasarinė Charkovo juvelyrikos fabriko auksinių auskarų su briliantais kolekcija: kviečiame įsigyti klasikinius auskarus su briliantiniais įsodais ir anglišku užsegimu, o taip pat balto ir geltono aukso auskariukus iš naujausios vaikiškos kolekcijos.



Suteikite dar daugiau grožio ir džiaugsmo savo pavasariui su naujomis Z Fine Jewelry kolekcijomis ir abejingų nepaliekančiomis prabangiomis dovanomis. Širdingai laukiame jūsų mūsų salonuose!

Tačiau svarbiausia, kad mes šiam pavasariui jums paruošėme dar vieną ypatingą pasiūlymą, kurie jau tampa tikra Z Fine vizitine kortele! Nuo **kovo 22 dienos tik dvi savaites** perkant pas mus jūsų laukia ypatingos dovanos. Įsigijus bet kokių papuošalų ar laikrodžių už \$500 ir daugiau, jums padovanosime itališką lazeriu raižytą grandinėlę „moon cut diamond chain“, **kurios vertė net \$250**, o jei jūsų pirkinų suma bus \$700 ir daugiau, **dovanų gausite \$400 vertės prabangią teniso apyrankę iš Milano!** Z Fine savo klientams dovanoja tik pačias kokybiškiausias dovanas – tokias, kurias patys sau išsirinktume. Dovanų kiekis ribotas. Akcija tęsis tol, kol užteks dovanų.

511 HAWTHORN CENTER, 2ND FLOOR, (near Macy's) / VERNON HILLS, IL | 847.680.8570
6170 W. GRAND AVE. 1ST FLOOR, (near Macy's), GURNEE, IL | 847.855.2899



Anthony Blinkenas (centre) per susitikimą su Kinijos atstovais

Po pirmojo prezidento Joe Bideno administracijos atstovų susitikimo su Kinijos pareigūnais analitikai tikina: ši administracija Pekino atžvilgiu gali būti griežtesnė nei Donaldo Trumpo. Esą vienintelė sritis, kurioje JAV ir Kinija iš tikrųjų galėtų bendradarbiauti, yra klimato kaita.

JAV valstybės sekretorius Antony Blinkenas ir prezidento patarėjas nacionalinio saugumo klausimais Jake'as Sullivanas praeitą savaitę Aliaskoje susitiko su Kinijos užsienio politikos vadovu Yangau Jiechi ir valstybės kancleriu Wangu Yi.

Įtampa kilo pačioje susitikimo pradžioje, kai abiejų pusių atstovai susėdo apsikeisti formaliais pareiškimais žurnalistų akivaizdoje. Blinkenui prakalbus apie Vašingtono „gilų susirūpinimą“ dėl Kinijos vykdomų žmogaus teisių pažeidimų ir agresyvaus elgesio užsienyje, Kinijos atstovai pažėrė kritikos JAV demokratijos būklei ir dėl problemų, susijusių su rasiniu teisingumu.

Jungtinių Valstijų atstovai kėlė įvairius klausimus: nuo Pekino vykdomų represijų prieš musulmonų uigūrų mažumą Sindziango provincijoje, kuriuos A.Blinkenas pavadino

Po JAV ir Kinijos atstovų susitikimo

Santykių perkrovimo su Kinija nebus

genocidu, iki Kinijos kibernetinių nusikaltimų.

Jungtinių Valstijų veiksmai buvo skirti parodyti, kad Bidenas pakeitė požiūrį į Pekiną nuo to, kai buvo Baracko Obamos viceprezidentas. „Financial Times“ sakė Kinijos ekspertė Teksaso universitete Sheena Greitens.

„Bideno komanda elgėsi teisingai priešindamasi Kinijai, tačiau tai vyko tokiu būdu, kokį daugiausia matėme vadovaujant Donaldui Trumpui. Tikiuosi, kad strategija apims ne tik priešinimąsi, ir mes neturėsime politikos Kinijai, kurią Trumpas diktuoja iš politinio kabo. Tikiuosi, kad nėra taip, jog prezidento administracija labai nerimauja, kad respublikonai juos pavadins minkštais Kinijos atžvilgiu“, – laikraščiu sakė Paulas Haenle'as, buvęs prezidentų George'o W.Busho ir Baracko Obamos patarėjas Kinijos klausimais.

SANTYKIŲ PERKROVIMO NEBUS

Dėl tokios irzlios pradžios bus sudėtinga pasiekti progresą srityse, kuriose abi šalys yra suinteresuotos bendradarbiauti, pavyzdžiui, prekyboje, mano Cailin Birch, ekonomistė organizacijoje „Economist Intelligence Unit“.

„Apskritai ketvirtadienio susitikimas demonstruoja, kad yra mažai erdvės JAV ir Kinijos santykių pagerėjimui trumpalaikėje perspektyvoje“, – CNN sakė ji.

„Kinija tikėjosi perkrovimo ir bent jau teoriškai tikėjosi turėti įžanginį, ramų susitikimą, kurio metu būtų nustatytas tonas. Tačiau akivaizdu, atsižvelgiant į Blinkeno komentarus, ta galimybė dinga. JAV komanda pasiruošė aptarti itin jautrius Kinijai klausimus – žmogaus teises ir teritorines ambicijas“, – pridūrė Birch.

Analitikė Lindsay Gorman iš tyrimų centro „German Marshall Fund“ mano, kad Kinijos vykdomus žmogaus teisių pažeidimus Sindziange ar antidemokratinį susidorojimą Honkonge įvardyti kaip raudonas linijas „yra galingas žingsnis, kurio demokratijos ilgai nežengė“.

„Dabar yra visiškai aišku, kad sugrįžimas prie status quo neįvyks“, – sakė ji „Financial Times“.

Vis dėlto kinų analitikai laikosi nuomonės, kad Pekino ir JAV bendradarbiavimas tokiais klausimais kaip klimato kaita nėra neįmanomas.

„Ginčijimasis nereiškia, kad derybos baigsis nesėkme“, – laikraščiu sakė profesorius Zhu Feng iš Nandzingo universiteto.

Pasak Stephanie Segal iš Strateginių tarptautinių studijų centro, įmanoma, kad žmogaus teisių klausimais Bideno administracija Kinijai bus griežtesnė. Esą prie Trumpo Kinijos politiką lėmė kovos tarp skirtingų Jungtinių Valstijų agentūrų.

„Bideno administracija pavertė žmogaus teises prioritetu. Galbūt matysime juos griežtesnius ir vieningesnius negu Trumpo administracijoje, nes nebus tokių išsiskiriančių nuomonių tarp skirtingų agentūrų“, – sakė Segal.

Blinkenas ir Sullivanas pabrėžė, kad ir toliau dirbs su Kinija srityse, kurios svarbios abiem valstybėms, įskaitant Iraną, Šiaurės Korėją ir Afganistaną. Tačiau, pasak ekonomistės Birch, „klimatas yra vienintelė reali sritis, kur partnerystė būtų naudinga abiem vyriausybėms, o susitarimą dėl prekybos būtų sudėtinga parduoti namuose, ypač JAV“.

Pasak Nacionalinio Azijos tyrimų biuro Vašingtone prezidento Roy Kamphauseno, Pekinas „grasins, tyčiosis ir menkins Amerikos sąjungininkes“.

Sąjungininkai

Susitikimas santykiams pataisyti

JAV valstybės sekretorius Anthony Blinkenas antradienį pradėjo savo pirmąjį savo oficialų vizitą Briuselyje, per kurį mėgins atgaivinti paaštrėjusius ryšius su NATO sąjungininkais ir Europos Sąjunga.

Amerikiečių diplomatijos vadovas dalyvauja dvi dienas truncančiame NATO užsienio reikalų ministrų susitikime ir tarsis su ES lyderiais, siekdamas pataisyti santykius, pašalinus ankstesnio JAV prezidento Donaldo Trumpo laikais.

Svarbus NATO darbotvarkės klausimas šįkart bus 9 600 karių kontingento Afganistane likimas, Trumpui sudarius su Talibanu susitarimą, įpareigojantį išvesti užsienio pajėgas iki gegužės 1 dienos. Sąjungininkai laukia, kol naujasis JAV lyderis Joe Bidenas priims sprendimą, ar laikytis šio galutinio termino, tačiau spėjama, kad konkretaus pareiškimo Blinkenas per savo vizitą Briuselyje nepadarys.

„Lengvų pasirinkimų nėra, tebesvarstomi visi variantai“, – per spaudos konferenciją sakė NATO generalinis sekretorius Jensas Stoltenbergas.

„Saugumo padėtis yra sunki; imsime visų būtinų priemonių, kad mūsų kariai liktų saugūs“, – pridūrė jis.

Praėjusią savaitę Bidenas pareiškė, kad Vašingtonui būtų „sunku“ laikytis artėjančio termino. Tas pareiškimas supykė Talibaną, perspėjusį, kad JAV būtų „atsakingos už pasekmes“. NATO sąjungininkai sako esantys pasirengę pratęsti savo pajėgų dislokavimą Afganistane, jei Vašingtonas irgi nuspręš pasilikti. Afganistane yra apie 2 500 JAV karių, o Amerikos palaikymas yra gyvybiškai svarbus norint pratęsti NATO misiją.

„Atėjome kartu. Prisitaikysime kartu, kaip buvo daroma daugelį metų. Atėjus tinkamai akimirkai, išvyksime kartu“, – pareiškė JAV valstybės sekretoriaus pavaduotojas Philipas Reekeris.

Pernai Talibanas įsipareigojo siekti taikos ir mažinti smurtą šalyje, tačiau JAV skundžiasi, kad derybos nuo to laiko įstrigo, o kraujo liejimas – suintensyvėjo. Vašingtonas siekia suteikti pagreitį šiam užsitęsusiam procesui, o Pentagono vadovas Lloydas Austinas sekmadienį atvyko iš anksto neskelbto vizito į Afganistaną.

JAV ir jų sąjungininkai siekia žūtbuti išvengti, kad Afganistanas vėl taptų teroristinių grupuočių placdarmu, praėjus dviem dešimtmečiams nuo jų intervencijos po 2001 metų rugsėjo 11-osios atakų Jungtinėse Valstijose.

„ATGAIVINTI ALJANSUS“

Blinkeno vizitu į Briuselį siekiama patvirtinti Bideno ryžtingą nusiteikimą stiprinti „transatlantinę partnerystę“ pasibaigus Trumpo prezidentavimo erai. Vašingtonas sako, kad valstybės sekretorius „pasakys svarbią kalbą apie užsienio politiką, kurioje daugiausiai dėmesio skirs savo įsipareigojimui atkurti ir atgaivinti aljansus“ Belgijoje.

NATO ieško būdų užglaistyti nesutarimus 72 metus gyvojančiame Aljanse, tačiau išlieka daugybė iššūkių, įskaitant gynybos biudžetų didinimą ir kivičius su bloko nare Turkija. Trumpas nevenė pamokslauti įtakingiausioms Aljanso narėms, tarp jų Vokietijai, esą šios deda per mažai pastangų bendrai gynybai stiprinti, ir spaudė jas didinti



išlaidas gynybai, kad šios siektų bent 2 proc. BVP.

Nors Vašingtono tonas akivaizdžiai pasikeitė, manoma, kad naujoji Jungtinių Valstijų administracija tvirtai laikysis pozicijos, jog kitos narės turėtų dėti daugiau pastangų, kad būtų užtikrintas sąžiningas NATO finansinės ir karinės naštos pasidalijimas. Su Europos Komisijos pirmininke Ursula von der Leyen ir ES diplomatijos vadovu Josepu Borrelliu JAV valstybės sekretorius aptars skubaus dėmesio reikalaujančius iššūkius, įskaitant Rusiją bei Kiniją.

Vašingtonas nori įtraukti Briuselį į vieną demokratinių valstybių frontą, kurį buria kaip atsvarą didėjančiai Kinijos galiai. Abi pusės kartu su Jungtine Karalyste ir Kanada pirmadienį žengė pirmąjį žingsnį koordinuotų veiksmų link, paskelbdamos suderintas sankcijas už Pekino represijas prieš uigūrų etninę mažumą.

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



REKLAMA

9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172

Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!

Priimame kreditines korteles

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

Pasiruošimas JAV pilietybės egzaminui ir interviu

8 savaitės

- Visa reikalinga naujausia medžiaga anglų ir lietuvių kalbomis: Amerikos valdymo forma, Amerikos istorija ir integruotos/jungtinės/piliečių pareigos
- Lietuviškai kalbanti mokytoja
- Pagalba pildant prašymą pilietybei gauti
- Paruošimas testui
- Paruošimas pokalbiui
- Nemokama pirmoji advokato konsultacija
- Bandomasis testas
- 8 savaitės kursas
- Kaina \$ 115

Pasaulio lietuvių centras
14911 127th Street
Lemont, IL60439

Telefonas pasiteiravimui
ir registracijai 630-257-8787



McGRATH
WESTMONT
LEXUS

Hubertas Sneideris



Esu McGrath Lexus pardavimų specialistas, dirbantis su lietuvių bendruomene. Susisiekite su manimi tiesiogiai ir pirmieji sužinokite apie visas dabar galiojančias akcijas bei geriausius pasiūlymus.

**Hubertas Sneideris, tel. 630-276-9551,
hsneideris@mcgrathlexus.com**



Ketvirtokai Ema Indriliunas, Kamile ir Kotryna Cipkute, Jokubas Puskorius.



Pelėdžiukų klasė. Kristijonas ir Ula Dobrovolskis, Adam Pakulski, Lukas Simkus, Matas Puskorius, Petras Martusevicius, Adam Osavoliuk.



Pirmokai Nora, Azuolas, Aiden, Andrew, Lukas.

Velykos!

Velykų tradicijos ir papročiai Gedimino lituanistinėje mokykloje

Velykos! Visi žinome, kad tai Jėzaus Kristaus Prisikėlimo šventė. O ką žinome apie senuosius Velykų papročius ir tradicijas? GLM mokytojos papasakojo mokiniams apie kiaušinių spalvų simboliką, prisiminė ir senesnes, jau gal net pamirštas tradicijas.

Velykos, kaip pavasarinė gamtos atgimimo šventė, lietuviams buvo žinoma dar prieš krikščionybės įvedimą. Pati Velykų termino etimologija siejama su didžiąja diena. Švenčiama būdavo net keletą dienų. Pagrindinis šventės atributas buvo kiaušinis, nes jis išreiškia kūrybinę gamtos jėgą, iš kiaušinio kyla nauja gyvybė. Žmonės mušdavo ir ridendavo kiaušinius, taip pat statydavo sūpuokles, kur stengdavosi besisupant iškilti kuo aukščiau, kad geriau augtų javai. Buvo ir paprotys laistyti vandeniu – kad greičiau prabustų žemė. Buvo ir Velykų bobutė. Tai įsivaizduojamoji geroji senutė, atnešanti vaikams dažytų kiaušinių.

Mokykloje mokiniai turėjo galimybę nusidažyti po velykinį kiaušinį. Prieš dažant susipažino su spalvų simbolika, ką kokia spalva reiškia. Raudona – gyvybės atsiradimą, žalia – gamtą, juoda – žemę, mėlyna – dangų, o geltona – javus. Manoma, kad seniau pagrindinė kiaušinių spalva buvo raudona, o dabar galime pamatyti įvairiausių spalvų piešinių ir ornamentų, atliktų įspūdingais dažymo metodais.

Mokiniai dažė kiaušinius prieš Velykas, tačiau ir sugrįžę po pavasario atostogų galės dar kartą juos dažyti per Atvėlykį. Nuo seno per Atvėlykį daugiausiai dėmesio skiriama vaikams, todėl Atvėlykis kartais net būdavo vadinamas Velykėlėmis.

Mokykloje mokiniai pagal savo amžių susipažino su pavasariška Lietuvos gamta. Kovo mėnesį pagaliau sulaukiame lygiadienio, dar vadinamu astronominiu pavasariu – kai saulė pereina į kitą žemės pusrutulį ir dienos pradeda ilgėti. Pavasario gamta puošiasi žibuoklėmis, pakalnutėmis, tulpėmis, o karklų šakelės pasidabina švelniais kačiukų žiedeliais. O kaip yra laukiami grįžtantys gandrai! Vis garsiau iš ryto čiulba paukščiai. Ne tik Velykos, bet daug kitų lietuviškų švenčių ir papročių siejasi su gamta. Juk ir kiaušiniai neretai dažomi apskant juos žolelėmis ir gėlėmis. Apsilaistykime dar ir vandeniu – nuo to bus tik linksmiau ir smagiau!..

Linkime visiems ramių ir prasmingų šv. Velykų, spalvingų margučių ir gražaus atgimstančio pavasario!

Paruošė mokytoja Gabriella Tymarskis ■



Penktokai Lukas Kelpsas, Urte Lukstas.



Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

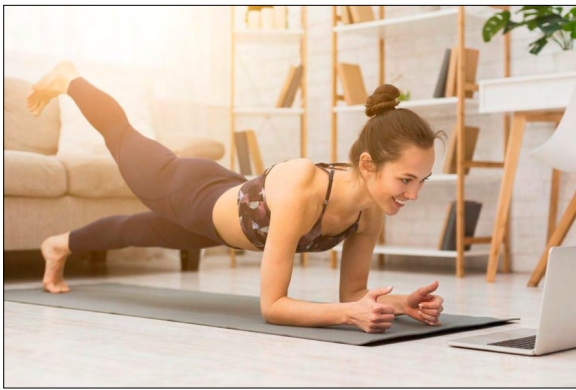
Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com

Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę





Prasidėjus kalendoriniam pavasariui, tradiciškai ateina metas pradėti judėti aktyviau ir ruoštis vasaros sezonui. Tačiau tam visai nebūtina skubėti į sporto klubą. Savarankiškai mankštintis gali padėti išmaniosios programėlės, kurios leis sekti savo progresą, išmokyti naujų pratimų ir atsipalaiduoti.

Smagiam lieknėjimui – „Zumba – Weight Loss Workouts“. Intensyvus ir rezultatų siekti padedantis sportas nebūtinai turi būti varginantis, nuobodus ir sudėtingas. Efektyviai deginti kalorijas ir atsikratyti per žiemą atsirusių nereikalingų kilogramų gali padėti... šokis. Pasiilgusiems intensyvių Zumbos treniruočių, smagias akimirkas prisiminti padės programėlė „Zumba – Weight Loss Workouts“.

Čia vartotojai ras sąrašą treniruočių, kurias galima realiu laiku atlikti kartu, sekant vaizdo įrašo instrukcijas ekrane (follow-along workouts). Jas pasirinkti galima pagal norimą šokio rūšį, intensyvumą, savo parengties lygį ar norimą pasiekti rezultatą – pavyzdžiui, riebalams deginti ar tik lengvai prasimankštinti. Pakanka surasti sąrašą norimą treniruotę ar paieškos laukelyje įvesti dominančius raktažodžius ir vieno mygtuko paspaudimu galėsite pradėti šokių sesiją. Mėgstamas treniruotes galima išsisaugoti, kad vėliau jas bet kada

Aktyvumas pavasarį

Kaip mankštintis savarankiškai?

galėtumėte pasiekti greitai ir pakartoti tik panorėjus.

Lengvam startui – rytinės mankštos pagalbininkas „Wake up!“. Įvairaus pobūdžio apribojimai dar labiau sumažino žiemą ir taip krentantį gyventojų aktyvumą. Tad jei po kiek vangesnio periodo jaučiatės atpratę nuo fizinio krūvio, prasminga į aktyvų gyvenimo ritmą įeiti po truputį – pradžioje neišsikelti ypač ambicingų tikslų ir imtis paprastų pratimų, pavyzdžiui, rytinės mankštos. Ją kas rytą atlikti padės išmanioji programėlė „Wake up!“.

Programėlėje vartotojai ras ypač paprastus rytinės mankštos pratimus, kuriuos tikrai gali nesudėtingai atlikti visi. Iš anksto sudarytos programos leis nesukti galvos, kokį pratimą, kiek laiko ir kaip daryti – viską išmaniojo ekrane parodys virtualus asistentas. Pakaks kas rytą vos 10 minučių įsijungti programėlę, sekti instrukcijas telefone, o vėliau trumpoje ataskaitoje pasidžiaugti rezultatais.

Išmaniajame pratimai atvaizduojami realiu laiku, tad vartotojai visada žinos, kaip juos atlikti teisingai. Programėlė taip pat turi integruotą laikmatį, o treniruotės pabaigoje parodo sudegintas kalorijas.

Vaikščiojimo partneris – lietuviškas „#walk15“. Kitas puikus ir paprastas būdas aktyvesnio gyvenimo prisijaukinimui – dažnesnis vaikščiojimas. Jis padeda atsipalaiduoti, skatina geresnę kraujotaką ir deguonies apytaką kūne, o kartu padeda ir deginti kalorijas. Kita vertus, žmonės neretai nuogaštuoja, jog vieniems ilgai vaikščioti – stinga motyvacijos. Šią problemą padės išspręsti lietuvių sukurta programėlė „#walk15“.

Lietuvos lengvosios atletikos čempionės, televizijos ir radijo laidų vedėjos Vlados Musvydaitės ir komandos sukurta programėlė,

pirmiausiai, veikia kaip žingsniamatis. Joje fiksuojami, o dienos pabaigoje susumuojami visi kasdien mūsų nueiti žingsniai. Tad lengva matyti, ar kasdien pasiekiate sveikatos specialistų rekomenduojamą 10 tūkst. žingsnių ribą. Pasiekus reikšmingus nueitų žingsnių skaičius, įgysite bronzinį, sidabrinį, auksinį arba platininį ėjiko statusą. Tai taps tarsi papildoma motyvacija nesusotai ir judėti toliau.

Programėlėje taip pat galima kurti privačius žingsnių iššūkius draugams ir tikslų siekti kartu arba draugiškai varžytis tarpusavyje. Toks papildomas motyvas gali tapti naudinga priežastimi judėti tomis dienomis, kai to daryti nesinori.

Atsipalaidavimo draugas – „Daily Yoga“. Siekiant sporto ir sveikatos tikslų ne ką mažiau už aktyvų judėjimą svarbus poilsis ir atsipalaidavimas po įtemptų treniruočių. Produktyviai atstatyti kūno funkcijas ir jaustis emociškai geriau padės jogos programėlė „Daily Yoga“.

Čia vartotojai ras daugiau nei 100 nuotolinių jogos ir meditacijos pamokų, skirtų įvairių fizinių pajėgumų žmonėms – nuo pradedančiųjų iki tikrų jogos atletų. Savo kelią nuo pradinuko link eksperto leis stebėti programėlėje patogiai pateikiama statistika.

Programėlėje taip pat yra ir jogos gerbėjų bendruomenė, kurioje galima dalintis kilusiais klausimais ar pasisemti įkvėpimo. Jos kūrėjų teigimu, programėlė yra didžiausia jogos bendruomenė pasaulyje, nes šį įrankį jau naudoja 50 mln. žmonių.

Vartotojai jau spėjo pripažinti „Daily Yoga“ – programėlė pelnė daug apdovanojimų ir tris metus iš eilės buvo išrinkta geriausia jogos programėle pasaulyje, taip pat pateko į 50 inovatyviausių programėlių sąrašą ir yra rekomenduojama viso pasaulio ekspertų.

Miego poveikis sveikatai didesnis, negu galvojote

Natūralūs būdai, padėsiantys atstatyti gero miego ritmą

Nors dažniausiai apie miegą ir tai, kaip jis prisideda prie geros mūsų sveikatos nesusimąstome, kokybiškas nakties miegas yra itin svarbus, norint džiaugtis gera fizine ir psichologine savijauta. Specialistai vardija pagrindines priežastis, trukdančias nuosekliam ir ramiam nakties bluostui bei dalijasi žiniomis, padėsiančiomis įveikti nemigos bei su ja susijusias problemas.

Siekiant išsiaiškinti, kaip miego trūkumas gali paveikti savijautą, 2018 m. Oksfordo universitete buvo atliktas nedidelis eksperimentas. Jame dalyvavo puikiai miegantys žmonės. Pirmąsias tris naktis jie turėjo miegoti 8 valandas, o kitas tris naktis leista sudėti bluostą vos 4 valandoms.

Eksperimentui vadovavusi Oksfordo universiteto doktorantė Sarah Reeve nustebė, kaip greitai pasikeitė tiriamųjų nuotaika: padidėjo nerimo, melancholijos ir streso lygis, buvo užfiksuoti psichozės požymiai, taip pat stipriai išaugo nepasitikėjimas kitais žmonėmis. Tyrimas atskleidė, kad net ir kelių naktų miego trūkumas sukelia įkyrias neigiamas mintis, kurios gali sukelti psichinės sveikatos sutrikimus, įskaitant ir minčių apie savižudybę riziką.

Minimi veiksniai žmogui gali sukelti vieną iš daugiau kaip 90 pasaulyje priskaičiuojamų miego sutrikimų. Tiesa, bene dažniausiai šiandien pasitaikantis miego sutrikimas yra nemiga. Specialistų teigimu, ji pasireiškia trimis skirtingais būdais: vakare atsigulus į lovą labai sunku užmigti, dažnai nubundama nakties metu, arba nuolat prabundama labai anksti.

Gdytojai, kalbėdami apie nemigos priežastis, vardija labai įvairias problemas – ją gali sukelti sveikatos sutrikimai, stresinė aplinka, tam tikrų vaistų vartojimas bei aplinkos faktoriai, tokie kaip temperatūrų pokyčiai, šviesa ir triukšmas. Pastarasis labai dažnai trikdo vyresnių žmonių miegą, nes bėgant metams žmonės tampa jautresni triukšmui. Be to, su amžiumi labai sumažėja ir išskiriamo



melatonino – natūraliai žmogaus organizmo gaminamo hormono, reguliuojančio miego ir budrumo ritmą, efektyviai atpalaiduojančio raumenis ir nervus – kiekis, todėl miego kokybė ima prastėti.

Teigiama, jog pavojingiausia sveikatai – trijų ar keturių savaičių nemiga: tuomet ne tik nusilpsta žmogaus imuninė sistema, mažėja atsparumas ligoms, prastėja medžiagų apykaita, bet ir pradeda blogėti atmintis, žmogus nuolat jaučiasi mieguistas ir nedarbingas. Dar daugiau: atsiranda rizika susirgti įvairiomis širdies ligomis, padidėja cukraus kiekis kraujyje, organizme prasideda uždegiminiai procesai.

Mokslininkai, tyrinėjantys miego problemas, vis dažniau užsimeina apie būtinąsias miego higienos taisykles ir pataria pradėti nuo paprastų gyvenimo būdo veiksnių suderinimo: prieš miegą reikėtų išvėdinti kambarį, eiti miegoti ir keltis tuo pačiu metu, negerti kavos iki miego likus 4-6 valandoms, vakarais vengti alkoholio ir persivalgymo, reguliariai sportuoti, miegamajame vengti ryškių šviesų, nustatyti optimalią kambario temperatūrą, kad nebūtų nei per šilta, nei per šalta, pabandyti pabusti be žadintuvo. Vakaraus taip pat nereikėtų užsiimti protinę įtampą keliančiais darbais.

Jei įprasti metodai nepadeda, psichologė Vigita Rakauskienė

rekomenduoja išbandyti ir tam tikras atpalaidavimo praktikas.

„Sveikas miegas – dvasinės gerovės dirbtuvės. Mes gerai miegame ne tik tada kai mūsų gyvenimas pilnavertis. Dažnai būna taip, kad visapusiškas pasitenkinimas miegu atsiranda tik tuomet, kai mes pasiekiame stabilios psichinės pusiausvyros būseną“, – teigia psichologė.

Jos teigimu, esant įvairiems miego sutrikimams, padėti gali kognityvinė elgesio, relaksacijos ar pažintinė terapija, kurias specialistai nemigos kankinamam žmogui parenka ir siūlo išmėginti individualiai.

Specialistai ragina įsidėmėti, jog nemigos ir kitų miego problemų atsiradimas taip pat reiškia, kad organizmui nebepakanka su maistinėmis medžiagomis gaunamo laimės hormono serotonino ir iš jo sintetinio miego hormono melatonino gamybai būtinų aminorūgščių kiekio.

Tokiu atveju fitoterapeutas Virgilijus Skirkevičius pataria į kasdienį racioną įtraukti preparatus, kurių sudėtyje būtų melatonino, 5-hidroksitriptofano (5-HTP) ir triptofano derinys. Tokie kompleksiniai preparatai, anot jo, ne tik papildo melatonino lygį, bet ir skatina patį organizmą jį gaminti. Jis taip pat primena, jog dar vienas ginklas kojoje su lėtiniais miego sutrikimais yra įvairios žolelės.

„Pavyzdžiui, melisos lapuose esanti medžiaga ramina, padeda užmigti ir palaikyti normalų miegą. Vakare išgėrę šios arbatos, jau po pirmosios nakties pajusite teigiamus pokyčius. Išbandykite ir valerijono šaknis – puikiai padės kamuojant nepaaiškinamam vidiniam nerimui ir esant nervinės įtampos sukeltiems miego sutrikimams. Stresą puikiai mažina sukatžolės, apyniai – pastarieji geba itin efektyviai atstatyti išsekusių nervų sistemą, o derinami kartu su valerijonais, dar labiau pagerina miego kokybę. Na, ir levandos bei ramunėlės – šios vaistažolės taip pat nepamainomi pagalbininkai, siekiant atsipalaiduoti ir gerai išmiegoti“, – rekomenduoja V. Skirkevičius. ■

Signature
DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS
VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS
ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai

invisalign®

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!
Professional Whitening System



SIMONA
ŽILIUTE
DDS

Siūlome
narystės planus
neturintiems
draudimo

\$25
mėn.

\$30
mėn.

\$50
mėn.

Skambinkite dėl
smulkesnės
informacijos

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signatredentalcare.net



Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Kaip prižiūrėti pirmuosius mažylio dantukus? Ar tikrai labai svarbu daug dėmesio skirti pieninių dantukų sveikatai – juk jie vis tiek iškris ir juos pakeis nuolatiniai?

Dažnai klaidingai manoma, kad išdygus pirmiems dantims, jais atidžiai rūpintis nereikia, kadangi jie – laikini ir galų gale vis tiek iškris. Tačiau pieninių dantų priežiūra tokia pat svarbi, kaip ir nuolatinų. Pavyzdžiui, per anksti iškritę pieniniai dantys gali sukelti ortodontinių problemų, pakenkti toje vietoje dygsiančių dantukų būklei, taisyklingam jų išsidėstymui burnoje, sukandimui.

Svarbu įsidėmėti, kad pieninių dantukų negydomas gali pažeisti nuolatinų dantų užuomazgas, o tai sukels brangiai kainuojančių problemų ateityje. Gydomo metu vaikas skausmo nejaučia, nes, kaip ir gydant nuolatinius dantis, pieniniams taikoma vietinis nuskausminimas.

Taisyklinga dantukų priežiūra svarbi ne tik gerai burnos būklei, bet ir virškinimo sistemai – maistas turi būti kokybiškai sukramtytas. Jei kyla ūmi infekcija, ši gali išplisti į kitas galvos sritis. Žinoma, pieninių dantų sveikata taip pat labai svarbi taisyklingam žandikaulio augimui, sąkandžio formavimuisi bei taisyklingai artikuliacijai, kalbos formavimuisi.

Taigi, svarbu pradėti dantukus prižiūrėti vos prasikalus pirmajam. Iš pradžių su specialiu antpirščiu,

drėgna marle, vėliau šepetuku ir dantų pasta be fluoro. Kaip ir nuolatinis, pieninius dantis valyti reikėtų du kartus per dieną – ryte bei vakare, kartu pamasazuojant danteną, jeigu dantys dar tik pradeda dygti.

Tėvai vaiką pas odontologą pirmą kartą nuvesti turėtų jam dar nesulaukus vienerių, o tada profilaktiškai lankytis pagal gydytojo rekomendacijas, kadangi eduoonis ne visada pastebimas plika akimi. Pieniniai dantukai taip pat pažeidžiami lengviau nei nuolatiniai, todėl sugenda greičiau.

Tėvai dažnai mini, kad vaikui nepatinka valytis dantis arba jis nori tai daryti pats. Kai kurie tėvai dantis valo tik kartą per dieną, manydami, kad užtenka juos išvalyti vakare. Visgi dantis vaikui turi valyti suaugęs žmogus ir būtinai du kartus per dieną, juk tai užtruks tik kelias minutes, o nuo to priklausys burnos sveikata ateityje. Na, o jei vaikas nenoriai leidžiasi valyti dantis, reikia ieškoti, kaip jį sudominti. Galbūt padėtų dantų valymo dainelės ar animaciniai filmukai, įvairūs žaidimai. Taip pat būtina rodyti gerą pavyzdį, kai visi šeimos nariai valosi dantis ir tai yra natūralus kasdienis procesas.

Vizitui pas gydytoją rekomenduojama pasiruošti ir nusiteikti iš anksto, kad vaikas nejaustų baimės. Jeigu vaikui sakysite „nebijok, tau neskaudės, tau

nieko nedarys“, žinoma, nuteiksite jį neigiamai. Vaikas girdi priešingai, jam atrodo, kad tikrai gali būti kažkas baisaus ir skausmingo. Vaikui net ir dantų apžiūra veidrodėliu jau yra „darymas“. Rekomenduojama prieš vizitą pas odontologą pasakoti, kad vaikas galės susipažinti su gydytoju, apžiūrėti kabinetą, pasimokyti, kaip reikia valyti dantukus, o gydytojas veidrodėliu apžiūrės dantis, suskaičiuos, kiek jų yra. Namie galite pasitreniruoti: pasimokykite plačiai išsižioti, pašvietę patys suskaičiuokite dantukus. Vaikas tada žinos, ko tikėtis atėjus pas odontologą. Ypač svarbu, kad į pirmąjį vizitą vaikas ateitų, kol dar nieko neskauda.

Konsultacija su odontologu, kruopšti priežiūra, tinkama mityba ir valymas – kelias į sveikų nuolatinų dantų dygimą. Ilgametę patirtį sukaupę mūsų specialistai visada pasirėngę pakonsultuojanti tėvelius bet kokiais klausimais bei efektyviai išspręs visas burnos bei dantų sveikatos problemas. ■

Adresas:

**9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457**

Telefonas:

708-350-6761

www.signatredentalcare.net



Danelė Vidutis Lietuvoje



Danelė XV-oje dainų ir šokių šventėje.

Lietuvybės genas

Danelės Vidutis gyvenimas, pašvęstas senelių ir tėvų gimtinei

Visada besišypsanti, geros nuotaikos, pasitikinti savimi, siekianti tik geriausio rezultato aktyvi visuomenininkė, JAV Lietuvių Bendruomenės (LB) Krašto valdybos Visuomeninių reikalų tarybos narė, tinklalapio „Washington DC Lithuanian Americans“ administratorė Danelė Vidutis (Diana Bieliauskaitė) šįkart pasakoja apie išaugotas pamatines vertybes ir prisipažįsta nuolat jaučianti nerimą dėl demokratijos trapumo.

– **Gerbiamoji Danele, papasakokite apie save. Žinome, kad esate gimusi Jungtinėse Amerikos Valstijose.**

– Gimiau Richmond (Virginia) gydytojos Danutės Širvydaitės ir psichologo Vytauto Bieliausko šeimoje. Mano tėvai į JAV atvyko 1949 metais ir, žinoma, bendravo su lietuvių šeimomis. Arčiausiai nuo mūsų miesto buvo Washington, o kai persikraustėme į Cincinnati (Ohio), artimiausia parapija buvo Dayton. Man neteko lankyti nei lietuvių šeštadieninės mokyklos, nei būti vasaros stovyklose, bet namuose kalbėjome tik lietuviškai, nes močiutė atsisakė mokytis anglų kalbos. Oficialiai lietuvių kalbos pradėjau mokytis Indiana University (Bloomington) su Elena Bradūnaite. Neišdildomą įspūdį man paliko „arbatėlių“ mūsų namuose metu vykusios lietuvių politinės diskusijos. Iki šiol atmintyje išliko mano vaikystės vakarais namuose dainuotos lietuviškos dainos.

1963-aisiais, kai buvau vienuolikos, kartu su kitais trimis vaikais iš Cincinnati „Children's International Summer Village“ buvau atrinkta atstovauti Jungtinėms Valstijoms tarptautinėje stovykloje Kristiansand, Norvegijoje. Ten man labai patiko – gamta buvo kaip Lietuvoje. Taip pat labai patiko bendrauti su vaikais iš Italijos, Japonijos, Egipto: plėtėsi mano akiratis, suvokiau tarptautinių santykių prasmę.

– **Kokios mintys, kokie planai sukosi galvoje, kai žvelgėte į ateitį?**

– Tėvai mums nedraudė domėtis amerikietiška kultūra, nors jiems buvo svetimi Elvis Presley kreipiniai, kryžių deginimas juodaodžių rajonuose. Prisimenu, kai buvau šešerių, tėvai man nupirko Paul Anka plokštelę „Diana“, labai tuo džiaugiausi. Būdamą paauglė, mielai klausiausi populiarių „folk“ dainininkų.

Augau labai religinga, pareigingą ir jautri. Greitai apsisverkdavau – tik žiūrėk, ir vėl upeliai teka... Užjaučiau nuskriaustusius. Cincinnati baigiau mergaičių katalikių mokyklą. Dėl labai uždaro auklėjimo buvau taip įsibaiminusi viešo pasaulio, kad prašymus studijuoti pateikia vien į katalikiškus universitetus. Vis dėlto aiškiai suvokiau,

kad nenoriu likti namuose, man reikėjo laisvės.

Lemtingais, neramiais 1969-1970 metais studijavau Loyola University (Chicago), tačiau anglų literatūros bakalauro laipsnį įgijau Xavier University (Cincinnati). Galėjau mokytis vidurinėje mokykloje. Tuo metu mane domino daugybė temų: ir moterų lygybė, ir Vietnamo karas, ir riaušės miestuose. Žavėjaisi tamsiaodžiais, žydais ir visais, kas turėjo aiškius tikslus ir kovojo už savo teises. Galvojau, kad galbūt ir lietuviams prireiks pagalbos.

– **Koks buvo jūsų kelias į Lietuvių Bendruomenę?**

– Baigusi universitetą ir 1973 metais aplankiusi sovietinę Lietuvą, užmezgiau ryšius su lietuviams. Po Helsinkio sutarties buvo galima jaustis saugesniems siekiant nepriklausomybės, savo gyvenime įtvirtinti lietuvių kalbą. Tuomet nutariau išmokyti rusiškai, tad Indiana University (Bloomington) įgijau magistro laipsnį. Šios studijos tapo mano įdomios karjeros pagrindu Washington – 12 metų dirbau „Fulbright ir National Academy of Sciences“ mainų programose. Mano dispozicijoje buvo Sovietų Sąjunga (joje kasmet lankėsi bent vienas lietuvis), Rytų Vokietija, Rumunija ir Lenkija.

Prisimenu, kaip nuo 1978 metų JAV valdžios būstinėje – Washington Capitol Hill – drauge su kitais lietuviams teko dalyvauti priėmimuose, kalbinti svečius, pristatyti jiems Lietuvą ir Baltijos šalis, pasakoti apie mūsų kovą už laisvę. Bendradarbiaudama su Viktoru Naku, Asta Banionyte vis labiau pradėjau vertinti lietuvių bendruomenę.

Tačiau manau, kad meilę Lietuvai, pareigos jausmą ir užsispyrimą paveldėjau iš tėčio. Jam buvo labai svarbus lietuvių noras išlaikyti savo tapatybę, kalbą, kultūrą. Jis visada rėmė ir palaikė lietuvišką bažnyčią bei disidentus, gyveno Lietuvos nepriklausomybės laukimu. 1988 metais, kai buvo Pasaulio lietuvių bendruomenės valdybos pirmininkas, tėvas vyko į Lietuvą susitikti su Sąjūdžio atstovais ir kovotojais, taip pat – į Washington tartis su ponu Stasiu Lozoraičiu, Algimantu Gurecku.

1991 metų vasarą pasisiūliau dirbti Lietuvos atstovybėje (Washington) kartu su laikinai einančiu pareigas, vėliau – ambasadoriumi S. Lozoraičiu. Tuo metu tai buvo idealus Lietuvos atstovas, jis pasauliui angliškai ir kitomis kalbomis galėjo išdėstyti Lietuvos problemas, nebijojo spausiti JAV laikytis pagarbos demokratijai ir nepriklausomybei. Atstovaudamas Lietuvai S. Lozoraitis iškėlė ir sustiprino Lietuvos įvaizdį, reikalavo visavertės pagarbos ir paramos šaliai, kovojančiai už nepriklausomybę.



Danelė Vidutis

– **Kaip šeimos nariai reaguoja į jūsų visuomeninius darbus? Ar jiems artima lietuviška tapatybė?**

– Džiaugiuosi, kad dalyvaudama visuomeninėje veikloje pažinau daug įdomių, šviesių žmonių. Tačiau pasaulis „apsivertė“: Lietuva tapo laisva, man gimė sūnus, o netrukus – ir dukra. Radau pelningesnį sekretorės darbą advokatų bendrovėje, joje dirbu iki šiol. Man pasisekė, kad vaikus teko auginti tuo „auksiniu“ laikotarpiu – po Lietuvos valstybės nepriklausomybės atkūrimo, kai daug jaunų lietuvių galėjo gauti JAV visas net metams. Taip mano vaikams atsirado galimybė turėti bent dešimt nuostabių auklių lietuvių. Lietuvoje jos nebuvo itin vertinamos, o atvykusios į JAV įgavo drašos, suprata savo vertę. Daugelis jų čia sukūrė šeimas.

Kai dukra Nida dar buvo kūdikis, ji ne kartą miegojo ambasadoje, kol sūnus Mantas netoliese lankė Montessori mokyklą. Nuo pat mažens kartu su mūsų lietuvių draugų vaikais jie ėjo protestuoti prie Sovietų Sąjungos ambasados, prie Baltųjų Rūmų, Kapitolijaus pasta-to... Jiems tai buvo įprasta, kaip ir lankyti šeštadieninę lituanistinę mokyklą. Kai dvejus metus gyvenome San Diego, buvo įprasta beveik tris valandas pirmyn ir atgal važiuoti į Los Angeles šeštadieninę

Tęsinys - 14 psl.



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

555 Skokie Boulevard, Suite 500, Northbrook, Illinois 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com

lietuvių mokyklą. Tarp mūsų draugų buvo šeimos, kurioms lietuvių kalbos išsaugojimas buvo labai svarbus, tad drauge su jais įsitraukėme į ateitininkų judėjimą. Vasaras leidome Nekaltai Pradėtosios Mergelės Marijos vienuolijos „Neringos“ stovykloje (Vermont). Vaikai lankė „Dainavos“ jaunučių ir moksleivių stovyklą (Michigan), tikėjo, kad vyksta į mažąją Lietuvą, į Amerikos Lietuvą. Mano dukrai Nidai „Dainava“ – iki šiol mieliausia vieta pasaulyje.

2000 metais Mantą ir Nidą pirmą kartą vežiau į Lietuvą, kad galėčiau supažindinti su gimtine ir giminaičiais. Kai buvo penkiolikos, dukra dirbo organizacijoje „Vaiko vartai į mokslą“ Marijampolėje. Sūnus Lietuvą antrą kartą aplankė jau suaugęs, prieš tai niekam net nepranešęs.

– Kas įdomaus, svarbaus šiandien vyksta jūsų bendruomenėje? Ko, jūsų nuomone, šiandien labiausiai reikia išvijoje gyventantiems lietuviams?

– Pati JAV LB, kaip institucija išvijoje, yra vertinga, nuostabi. Gerbiu ir labai vertinu mūsų bendruomenės narius, kandidatuojančius į Tarybą ir aktyviai dalyvaujančius jos veikloje. Tokie metiniai susibūrimai yra neapsakomai svarbūs. Jėga, kad turime tiek daug apygardų ir tiek daug mokyklų!

Skatinu visus bent vieną kadenciją asmeniškai susipažinti su tuo turtingu lobiu, draugiškai pasidalinti patirtimi. Kiekviena apylinkė, kiekviena mokykla yra bendruomenės branduolys. Svarbus ne tik vaikų ir mokytojų, bet ir tėvų bei bendruomenės apylinkių narių įnašas. Kaip sakoma, auklėti vaiką turi visas kaimas. Mano nuomone, mokyklai labai svarbu palaikyti glaudų ryšį su bendruomene, o bendruomenė turi rodyti paramą šeimoms.

Man asmeniškai svarbūs du dalykai: informacijos sklaida ir dalijimasis ja, taip pat suburti, pritraukti kuo daugiau žmonių. Dėl to administruoju tinklalapį „Washington DC Lithuanian Americans“, kurį tvarko šauni jauna valdyba. Informacija traukia dėmesį, parodo



Danelė XV-oje dainų ir šokių šventėje.

žmonėms kitų lietuvių veiklą, primena apie tai, kas mus vienija.

Taip pat toliau einu JAV LB Visuomeninių reikalų komiteto, kuriam vadovauja Krista Bard, narės pareigas. COVID-19 pandemija, sakyčiau, net pasitarnavo mūsų veiklai – paplitus įvairesniems bendravimo būdams, galime pasiekti daugiau žmonių. Štai, pavyzdžiui, turėjome „zoom“ susitikimą su nauja išvijos Lietuvos Seime atstove Aušrine Armonaite. Kovo 28-ąją vyks Tomo Sadausko internetinis seminaras „Finding your Lithuanian Roots“ („Surask savo lietuviškas šaknis“). Planuojame ir daugiau tokių pokalbių aktualiomis JAV lietuviams temomis. Siekiame, kad kiekvienas lietuvis rastų vietą JAV LB, kad lietuviai jaustų savo visavertiskumą ir įsipareigojimą išsaugoti Lietuvos nepriklausomybę.

Gimusi karo pabėgėlių šeimoje ir auginta suvokiant, kad gimtasis kraštas pavergtas svetimo milžino, negaliu atsikratyti baimės, jog demokratija labai trapi ir yra pavojuje. Todėl pastaraisiais metais prisidėjau prie organizacijų, siekiančių išsaugoti demokratiją Amerikoje, tokių kaip „Lithuanian Americans and Friends for Biden“, „Lithuanian Americans and Friends for Warnock & Ossoff“ ir naujai

kuriama „Lithuanian Americans and Allies for Democracy“.

Juk kitame krašte gyvenantys lietuviai gali ir net turi įsitraukti į to krašto veiklą, prisidėti prie jo gerovės. Štai mano ir mano močiutės mylima herojė Gabrielė Petkevičaitė-Bitė, XIX a. pabaigoje – XX a. pradžioje skatino lietuvius būti aktyvius, pasitikėti savimi, aukščiau visko kelti bendruomenę... Jos mintys ir žodžiai šiandien tinka ir mums. Vienokie laikai buvo, kai kovojome už Lietuvos nepriklausomybę, kitokie yra dabar, kai turime mąstyti, kaip išsaugoti demokratiją, laisvę, savo lietuvišką tapatybę.

Kalbėdama kaip amerikietė sakau: „Jei myli savo kraštą, vadinasi, priimi ir jo trūkumus, nebijai jų pripažinti, bandai tobulinti.“ Kalbėdama kaip lietuvė sakyčiau panašiai. Visada pabrėžiu, kad Lietuva gali daug kuo didžiutis, o mes turime prisidėti prie jos vardo pasaulyje sklaidos. Taip pat mes, lietuviai, privalome iš esmės pažinti savo šalies istoriją, kad suprastume jos pasaulinį indėlį ir galėtume prisidėti prie darnaus jos vystymosi.

Irena Valys

Nuotraukos iš Danelės Vidutis asmeninio albumo. ■



Margučiai!

Pats paprasčiausias velykinių kiaušinių marginimo būdas: užtruksite vos 15 minučių

Norite gražių margučių, tačiau nepageidaujate sugaišti viso vakaro jų marginimui? Tuomet šis būdas – kaip tik jums. Tereikės geros nuotaikos, kiaušinių, maistinių dažų ir platos grietinės arba... skutimosi putų.

Pamirškite prekybos centruose parduodamas velykinių kiaušinių marginimo pakuotes – šie akvarelės efekto margučiai bus patys gražiausi. Norėdami pasiekti geriausių rezultatų, naudokite baltus kiaušinius ir pamirkykite juos acte mažiausiai 2 minutes, kad spalva gerai įsigertų į lukštą.

Siūlome naudoti ne gelinius ar miltelių pavidalo, bet skystus maistinius dažus, kuriuos paprasčiau įmaišyti į grietinėlą ar skutimosi

putas. Beje, nėra skirtumo, kurį variantą naudosite – su plakta grietinėle visi ingredientai bus valgomi, tačiau drąsiai galima naudoti ir skutimosi putas, kurios per kiaušinio lukštą nepersigeria.

Jums reikės:

12 kietai virtų kiaušinių

Acto

Flakono plaktos grietinės ar skutimosi putų

Maistinių dažų

Instrukcijos:

Sudėkite kiaušinius į didelį dubenį ir apsemkite actu. Mirkykite 2 minutes, tuomet kiaušinius ištraukę nusausinkite ir gerai išdžiovinkite.



Į didelę lėkštę ar negilų kepimo skardą pripurškite plakto grietinės ar skutimosi putų vientisu lygiu sluoksniu (jos turėtų būti apie centimetro gylio). Kas porą centimetrų ant viršaus įlašinkite po vieną lašelį skirtingų spalvų maistinių dažų. Mediniu dantų krapštuku paskirstykite dažus, kad spalvos primintų marmurinį efektą.

Pavoliokite kiaušinius šiame mišinyje ir leiskite jiems pastovėti nuo 10 iki 15 minučių. Tada išimkite (rekomenduojame naudoti lateksines pirštines, kad dažai neįsigertų į pirštus) ir nuplaukite kiaušinius, kol ant jų neliks putų žymių. Sudėkite margučius ant popierinių rankšluosčių ir leiskite jiems gerai nudžiūti. ■

Golden Magnolia – namai pagal individualius projektus ant vandenyno kranto!

Kviečiame į Palm Coast, Florida, vieną iš gražiausių miestų šalyje, kur rasite viską, ko reikia laimingam gyvenimui.

MŪSŲ NAMŲ PROJEKTAI – TAI >>



ERGONOMIŠKUMAS • ENERGOEFEKTYVUMAS • PATIKIMUMAS • PALANKI KAINA • KOKYBĖS GARANTIJA • Nuo \$235 000



TIKRAS NAMAS PAGAL INDIVIDUALŲ PROJEKTĄ – TAI NAMAS, KURĮ KURIATE KARTU SU STATYBOS KOMPANIJA, TAI UNIKALUS IŠPLANAVIMAS, ATITINKANTIS VISUS JŪSŲ POREIKIUS IR PAGEIDAVIMUS.

Tai, ką kitos kompanijos vadina modernizacija, Golden Magnolia įtraukia į standartinę komplektaciją:

- 12' – lubų aukštis gyvenamojoje zonoje
- 10' – lubų aukštis miegamuosiuose
- 8' – durų tarp kambarių aukštis
- Medinės virtuvinės spintelės 42"
- Granito stalviršiai

- Energiją tausojantys langai ir durys
- Pluoštinio armavimo betonas 3000 Psi
- Plytelėmis išklotos grindys arba
- Aukštos kokybės 12 mm laminatas visame name
- Vonioje plytelės iki pat lubų

- Santehnika iš nikelio
- Apšvietimas po virtuvinėmis spintelėmis
- Patentuota oro filtravimo sistema
- Vieta daiktų saugojimui palėpėje
- 8' – garažo durų aukštis

Padovanokite sau namus, apie kuriuos visada svajojote! Golden Magnolia – aukščiausios klasės namai pagal individualius projektus
www.GoldenMagnoliaInc.com Tel. 386-864-2199, 386-237-0301, 386-225-6330

into
GRAPHIX

**Grafinis dizainas,
produkcija bei
instaliacija.**

**Unikalūs grafikos sprendimai
logistikos industrijai ir ne tik...**

**Būkite matomi:
Pritraukite daugiau klientų,
pasamdykite geriausius
vairuotojus!**



630.239.2390 intographix.com

UNIKALI GRAFIKA | AUKŠČIAUSIOS KOKYBĖS MEDŽIAGOS IR INSTALIACIJA

ATTR
ADDISON TRUCK
AND TRAILER REPAIR

**ADDISON TRUCK AND TRAILER REPAIR
REIKALINGUI MECHANIKAI!**

Reikalavimai:

- 1 metų patirtis
- Atidumas detalėms, gebėjimas dirbti savarankiškai ir komandoje
- Anglų kalbos pagrindai
- Turėti savo įrankius
- Reikės dirbti kas antrą šeštadienį
- Serifikatai yra pliusas, bet ne privaloma

Mes siūlome:

- Atlyginimas iki \$40/val.
- Apmokamos atostogos
- Priedai už darbo našumą
- \$1000 sutarties pasirašymo bonusas
- Uniformos
- Tobulėkite su sparčiai augančia kompanija
- Draugiška darbo aplinka

224-500-0499

Addison Truck and Trailer
500 S Lombard rd, Addison IL 60101



Žolelių daržas ant palangės

Sėjame dabar, skanaujame per Velykas

Kaip senovės lietuviai švęsdavo Velykas?

Velykos – pati džiugiausia ir labiausiai laukiama pavasario šventė. Šiomet jas švęsime balandžio 3 dieną. Ką žinome apie Šv. Velykų papročius ir tradicijas?

Velykos – gamtos atbudimo, džiaugsmo ir linksmybių šventė. Senovės lietuviams tai buvo didžioji pavasario šventė, kuri dabar atitinka krikščionių šventų Velykų laiką. Švenčiama visada pirmąjį mėnulio pilnaties sekmadienį po pavasario lygiadienio. Todėl ir vadinama kilnojama švente. Velykų data įvairiais metais gali kisti nuo kovo 22 iki balandžio 25 dienos. Kai kas mano, kad Velykų pavadinimas kilęs iš žodžio „vėlės“. Seniau buvo tradicija tą dieną lankyti mirusiųjų kapus, nunešti jiems maisto – kiaušinių. Mūsų protėviai tikėdavo, kad, atėjus pavasariui, vėlės atsikelia iš žemės. Pirmasis perkūnas jas priversdavo sugrįžti į kapus. Tikėta, kad mirusiųjų vėlės pasirodo su atgimstančia gamta ir pasitraukia po pirmojo Perkūno.

Trečioji Velykų diena – (Ledų diena). Ji pas mus jau primiršta. Tą dieną, kad ledai javų neišdažytų, buvo draudžiama arti, akėti ar kaip kitaip žemę judinti, netgi kuolą žemėn kalti nevalia.

Atvėlykis dar vadinamas vaikų Velykėlėmis. Švenčiamas pirmąjį sekmadienį po Velykų. Tą dieną ridenami kiaušiniai, supamasi sūpynėse, krikšto motinos lanko savo krikšto vaikus.

Kiaušinis simbolizuoja gyvybės atsiradimą, vaisingumą, kosmosą. Žmonės tikėdavo, kad pradaužus kiaušinį iš jo išlenda gemalu pasivertusios gyvatės gyvybė.

Kiaušiniams mūsų protėviai priskirdavo nemažai gydomųjų galių. Tikėta, kad jie gydo žaizdas, o žaliais kiaušiniiais gydytas moterų nevaisingumas. Velykų kiaušiniams būdavo priskiriamos ypatingos galios.

Tikėta, kad Velykų kiaušinius užkasus laukuose, pastarieji tais metais duos gerą derlių.

Gyvatės laikytos požemio gyventojomis. Tikėta, kad jos globoja derlių, pasirodžiusios pavasarį, prikelia augmeniją ir gyvūniją. Žmonės buvo įsitikinę, kad ir mirusiųjų vėlės iš anapus žemėje pasirodo gyvatės pavidalu. Margučių ridenimas pažeme per Velykas simboliškai reiškia žemės gyvybės žadinimą.

Kiaušinių marginimas: Nuo seno tikėta, kad margutis turi magiškos galios. Lietuvoje rasta margintų kiaušinių, kurie mus pasiekė dar iš XIII a. Lietuvoje kiaušiniai dažniausiai marginami rašytiniu, skutinėtinu ir teplotiniu būdu. Kiaušiniai marginami Velykų šeštadienį. Saulučių skutinėjimas ant kiaušinių – tai viltis, kad metai bus saulėti, žvaigždučių – laukams netrūks šviesos nei dieną, nei naktį, žalčiukų skutinėjimas – pavasarį pabus gyvybė. Raudona kiaušinių, jų raštų spalva simbolizuoja gyvybę, žalia – bundančią augmeniją, geltona – prinokusius javus, juoda – žemę, mėlyna – dangų. Marginama ir vašku (simbolių reikšmė ta pati), svogūnų lukštais, žolynais. Namuose saugomi margučiai turėdavo saugoti sodybą nuo Perkūno.

Velykų Bobutė (Velykė): Gerokai primirštas Velykų personažas.



Seniau Velykų rytą vaikai prabudę dažnai rasdavo ant namų palangės padėtų dovanų – po du kiaušinius. Tai būdavo Velykės dovana. Vaikai tikėdavo, kad ji, anot mažylių tėvelių pasakojimų, gyvena kažkur pamiškėje, moka gražiai marginti kiaušinius, jai padeda kiškučiai, atėjus pavasariui, primargina jų daugybę, sudeda visus į vaško arba cukraus vežimą, pasikinko į jį miško ilgausius ir išvažiuoja pas gerus vaikus. Naktį visus juos aplanko ir apdovanoja. Tiems kam labiau pasisekdavo Velykų Bobutė lankydavo ir padalindavo margučius, džiovintus obuoliukus, kriaušiuokus, riešutėlius, pažaisdavo

Velykų eglutė (medelis): Seniau ji daug kam būdavo įprasta. Ją žmonės patys pasidarydavo: prie tiesios šakos pririšdavo eglės šakeles, padarydavo eglutės formos medelį, jį papuošdavo pavasarį išsprogusiais žilvičio kačiukais, įvairių formų sausainukais, popieriniais paukščiukais, gėlytėmis, medelyje padarydavo lizdelių, į juos įstatydavo po 9 – 12 kiaušinių. Tikėta, kad Velykų eglutės (medelio) kiaušiniai žmogui neša laimę.

PRAMOGOS, APEIGOS

Kiaušinių ridinėjimas: Ridinėjama visoje Lietuvoje ir ne bet kaip, o per specialiai padarytą lovelį. Visi stengiasi toliausiai nuridenti savo kiaušinį, nes tik taip įmanoma tapti nugalėtoju ir pavasarį patikėti, kad tie metai tau bus tikrai laimingi, kad viskas puikiai seksis. Sekasi ir tam dalyviui, kuris puikiai žinodamas kiaušinuko sukiojimosi ypatybes sugeba pataikyti į svertimą margutį ir taip išlošti jų kuo daugiau.

Kiaušinių mušimas: Žaidime dalyvauja tiek vaikai, tiek jauni, tiek ir seni. Žaidimo esmė – išsiaiškinti tą, kuris moka išsirinkti stipriausią kiaušinį (medinis, kitas, dirbtinai sutvirtintas, sustiprintas kiaušinis netinka, nors tokių „gudruolių“ visada pasitaikydavo).

Kiaušiniavimas: Kiaušiniuoti įprasta tik mažamečiams vaikams (iki 7–8 metų amžiaus). Atėjęs į svečius, vaikas turi padeklamuoti posmą „Aš mažas vaikelis, kaip pupų pėdelis, prie durų (slenksčio?) stoviu, kiaušinuko noriu“. Po to jis turi įsikišti pirštą į burną ir laukti. Tai ženklas, kad vaikas nori vieno kiaušinio. Jei

įsikiši du pirštus, reiškia, kad prašai dviejų. Daugiau gvieštis nereikėtų, nes kuklumas puošia ir mažus vaikučius. Žinoma atėjus nevalia pamiršti pasveikinti su šventėmis.

Dėdinėjimas: Jaunuoliai per Velykas pramogaudami prasimano ir dėdinti – eiti pas merginas prašyti kiaušinių. Viskas gerai, jei mergina tais kiaušiniiais iš anksto yra apsirūpinusi, o jei ne – vyriškai gali paimti ją už parankių, nuvesti į vištidę ir patupdyti į vištos gūžtą, kad ši kiaušinį išperėtų...

Lalavimas: Tradicinė Velykų apeiga. Kaimo gyventojai pasiimdavo barškalus, eidavo apie laukus ir barškindami dainuodavo dainas, kurių priedainiuose būdavo „ai lalu lalu“, „ei lalo“ ir kt. Taip, lalautojų supratimu, jie kviesdavo visas dangaus ir žemės galias, kad šios laukams ir jų šeiminkams lemtų gerą derlių, sotų gyvenimą. Kartu lalauninkai prisirinkdavo ir įvairiausių vaisių, kuriomis žmonės juos apdovanodavo už dainas ir palinkėjimus. Buvo lankomi ir netekėjusių merginų namai – linkint ištekėti...

Laistymasis vandeniu: Šis Velykų paprotys primirštas, tačiau nuo seno žinomas. Anksti ryte vaikinai eidavo vandeniu laistyti merginų. Eidami nešdavosi vandens. Su šventėmis pasveikindavo sutiktuosius, o užėję į trobą, kurioje gyvendavo merginos, paspausdavo rankas vyrams, o sveikindami moteris ir merginas, joms į delnus po truputį įpildavo vandens, po to tuoj pat vandenį nušluostydavo rankšluosčiu. Tokius laistytojus šeiminkai sodindavo už vaisių stalo.

Supimasis sūpuoklėse: Dabar tai dažniausiai tik vaikų ir jaunimo pramoga, o seniau supdavosi ir vyresnio amžiaus žmonės. Tikima, kad kuo aukščiau per Velykas įsisupsi, tuo aukštesni bus linai, ilgesnis jų pluoštas. Supantis dainuojamos sūpuoklinės dainos. Sūpynės dažniausiai įrengiamos ant kalnelių, tarp dviejų greta augančių medžių.

Yra ir daug vosikių draudimų:

Velykų dieną negalima ilgai miegoti – galvą skaudės. Skaudės galvą ir jei Velykų dieną galvą šukuosi (šukuok tik Velykų išvakarėse).

Nedera pirmąją Velykų dieną į svečius vaikščioti. Jei vis dėlto kas nors ateina, tam reikia duoti kailinius blusinėti.

Per Velykas negalima žemės judinti ar kitaip ardyti, nes priešingu atveju vasarą ledai javus išmuš.

Neužmirškime, kad...

Velykų rytą, jeigu anksti atsikelsi, gali pamatyti, kaip šoka kopdama saulutė.

Jei Velykų rytą, dar prieš saulėtekį, nusiprausi šaltu vandeniu, jokie skauduliai neaugs.

Velykų dieną reikia kelti triukšmą, linksmintis. Taip nubaidysi nuo gyvenvietės, namų visas negandas, piktas dvasias.

Velykų rytą nulupty kiaušinių kevalus sudeginsi krosnyje – naminiai paukščiai geriau iš kiaušinių risis.

Marginto kiaušinio lukštų nevalia mėtyti kur pakliuvo – reikia užkasti gale lauko, sodybos, po tvarto slenkščiu (apsauga nuo nelaimių, geras derlius, priauglis).

Kad namuose visus metus būtų skalsa, darna pirmąjį nulupty kiaušinį prie Velykų stalo supjaustyk į tiek dalių, kiek už stalo sėdi žmonių, visiems jiems po dalelę to kiaušinio padalink. ■



Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com



Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421



THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**

708-867-6663

www.richsstore.com

[Richsfoodsandliquors/](#)



4747 N Harlem Ave, Harwood Heights IL 60706

Mūsų parduotuvė yra ištis unikali. Siūlome autentiškus lenkiškos virtuvės patiekalus – karštus, šviežius, pagamintus talentingų virėjų „šiandien valgymai iš karto“. Mėsos patiekalai pagal unikalius receptus. Tikri naminiai lenkiški koldūnai. Turime produktų kiekvieno skoniu bei prekių iš visų Rytų Europos šalių. Tiekiami maitinimą jūsų renginiams. 708-867-6663

Vėlykinis meniu jau paruoštas.

Kviečiame užsisakyti gardžių patiekalų savo vėlykiniam stalui.

Tik
trečiadieniais!
nuolaida
20%
VISIEMS
klientams! *



* Akcija nesumuojama su kitomis nuolaidomis ar akcijomis (netaikoma alkoholiui, savaitiniams specialieji pasiūlymams, kosmetikai, valymo priemonėms, žurnalams ir kitoms akcinėms prekėms).

LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaite, Agent

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

rtolvais@amfam.com

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 – Rev. 7/17 ©2015 – 7089594



Velykinių vaišių stalas

LAŠIŠOS UŽTEPĖLĖ

Reikės: 2 šaukštų itin tyro alyvuogių aliejaus, 1 puodelio smulkinto balto svogūno, 8 uncijų (1 1/2 puodelio) pirštais smulkintos karšto rūkymo lašišos, 1/4 puodelio smulkintų šviežių krapų, 1/4 puodelio majonezo, 1 šaukštelio Dižono garstyčių, 2 šaukštų šviežiai spaustų citrinos sulčių, 1/2 šaukštelio tarkuotos citrinos žievelės.

Gaminimas: Prikaituovėje ant vidutinio dydžio ugnies pakaitinkite alyvuogių aliejų. Suberkite svogūnus ir kepinkite, kol taps auksiniai, apie 10 minučių. Leiskite keptiems svogūnams atvėsti, o tada sumaišykite su lašiša, krapais, majonezu, garstyčiomis, citrinos sultimis ir citrinos žievele. Patiekite su mėgstama duona, duoniukais ar nesaldžiais sausainiais. Šaldytuve užtepėlę uždaramė inde laikyti galima iki 3 dienų.



VELYKŲ BOBA

Reikės: 2 puodelių pieno, 1/2 svaro nesūdyto sviesto (plius papildomai dubeniui patepti), 2 pakelių (2 šaukštų) sausų mielių, 1/4 puodelio šilto vandens, 4 didelių kiaušinių, 4 didelių kiaušinių trynių, 1 puodelio cukraus, 1 šaukštelio druskos, 2 apelsinų žievelės, 1 citrinos žievelės, 1 šaukštelio vanilės ekstrakto, 1 šaukšto apelsinų skonio likerio, 9 puodelių sijotų miltų (plius papildomai pabarstymui), 1 puodelio smulkintų migdolų be žievelių, 1 puodelio razinų, 1 puodelio auksinių razinų, 3 šaukštų cukraus pudros (nebūtina). Glaistui: 1 1/4 puodelio cukraus pudros sumaišyti su 1/4 puodelio citrinos sulčių ir 1 šaukštu vandens.

Gaminimas: Vidutinio dydžio prikaistuvėje ant nedidelės ugnies pašildykite pieną. Sudėkite sviestą ir maišykite, kol jis ištirps. Nuimkite puodą nuo ugnies ir leiskite jam atvėsti iki vasarosiltės temperatūros. Nedideliame dubenyje į šiltą vandenį įmaišykite sausas mieles ir leiskite mišiniui 5-10 minučių pastovėti, kol mielės suputos. Dideliame dubenyje išplakite kiaušinius, kiaušinių trynius ir cukrų iki tirštos vienyalytės masės. Suberkite druską, tarkuotas apelsinų ir citrinos žievelės, vanilę ir likerį. Į masę įmaišykite pieno ir sviesto mišinį, tada – ištirpintas aktyvuotas mieles. Maišant mediniu šaukštu ar rankomis po truputį suberkite miltus, kol tešla bus drėgna, bet nelipni. Į tešlą įmaišykite migdolus ir razinas. Perkelkite tešlą ant miltuoto paviršiaus ir minkykite, kol ji lengvai nulips nuo rankų, apie 6 minutes (jei reikia, minkant dar įberkite miltų). Įdėkite tešlą į labai didelį sviestu išteptą dubenį, uždenkite jį drėgnu audiniu (pavyzdžiui, virtuviniu rankšluosčiu) ir palikite tešlą kilti apie 1 valandą. Paminkykite tešlą, kad ji sumažėtų ir leiskite dar kartą pakilti iki dvigubo dydžio (laikykite apie 45 min. – 1 val.). Įkaitinkite orkaitę iki 350 laipsnių. Patepkite sviestu tris 9 arba 10 colių kekso formas (jei norite, sviestu pateptas formas galite pabarstyti cukraus pudra). Padalinkite tešlą į tris formas, truputį pridenkite ir leiskite apie 30 minučių pastovėti, kad pakiltų. Kepkite 35-45 minutes, kol kepiniai taps auksinės rusvos spalvos, o pabeldus krumpliais į jų viršų girdės duslus garsas. Leiskite 5 minutes atvėsti formose, tada išverskite ant orkaitės grotelių ir leiskite pravėsti dar mažiausiai 20 minučių. Apliekite bobas glazūra, leiskite jai nubėgti per kraštus.

ŠVENTINIS KUMPIS

Reikės: 1 (12-14 svarų) nevirto rūkyto kumpio su kaulu, 1 puodelio tamsiai rudo cukraus, 1/4 puodelio konjako, žalumynų papuošimui.

Gaminimas: Įkaitinkite orkaitę iki 325 laipsnių. Kumpį suvyniokite į pergamentiniu popieriumi sustiprintą foliją. Kepkite taip suvyniotą kumpį orkaitėje pusantros valandos. Iškepusį kumpį ištraukite iš orkaitės ir išvyniokite. Dideliu aštriu peiliu įpjaukite lašinius ant kumpio „grotelėmis“. Perkelkite kumpį į didelę kepimo skardą (jau be folijos). Sumažinkite orkaitės temperatūrą iki 300 laipsnių. Nedideliame dubenėlyje sumaišykite cukrų ir konjaką. Patepkite kumpį 3/4 cukraus ir konjako mišiniu ir vėl pašovę į orkaitę kepkite dar valandą. Tada patepkite kumpį likusiu mišiniu ir kepkite dar 30 minučių. Į servavimo lėkštę įdėtą kumpį papuoškite šviežiais žalumynais.



VELYKINIS SŪRIS PASCHA

Reikės: 2 svarų kambario temperatūros varškės, 6 kambario temperatūros kiaušinių trynių, 1 1/2 puodelio cukraus, 3 kambario temperatūros nesūdyto sviesto lazdelių, 1/4 šaukštelio šviežiai tarkuoto muskato, 1 apelsino žievelės, 1/3 puodelio smulkintų citrinos cukatų, 1 puodelio riebios grietinės, 1 šaukšto vanilės ekstrakto, įvairių džiovintų vaisių papuošimui (nebūtina).

Gaminimas: Pertrinkite varškę per koštuvą, uždėtą ant dubens. Elektriniu plakikliu (šluotele) dideliu greičiu išplakite kiaušinių trynius su cukrumi, kol masė taps šviesi ir puri (plakite apie 5 minutes). Sumažinkite greitį iki vidutinio, sudėkite varškę, sviestą, muskatą, apelsino žievelę ir išmaišykite, kol masė taps visiškai vienyalytė. Tebemašant lėta nuolatine srovele supilkite grietinėlę. Įmaišykite vanilę. 5 1/2x7 colių paschos formą, vazoną ar koštuvą išklorkite sudrėkintu sūrmaišio audiniu ir supilkite pagamintą masę. Viršuje audiniu pilnai



uždenkite sūrį. Viršų prislėkite lėkšte ant kurios uždėkite 2-3 skardines (ar kitą sunkų 2-3 svarų svorio daiktą). Įdėkite formą į tuščią puodą ir palaikykite šaldytuve per naktį, kad išbėgtų skystis. Kitą dieną nuimkite lėkštę su svoriais, patraukite audinį nuo paschos pagrindo, atsargiai apverskite formą ant servavimo lėkštės, nuimkite nuo paschos formą ir sūrmaišį. Papuoškite džiovintais vaisiais.

PAVASARINIŲ DARŽOVIŲ RAGU

Reikės: 3 vidutinio dydžio porų (tik baltos ir šviesiai žalios dalies, perpjautos išilgai per pusę ir susmulkintos pusžiedžiais – maždaug 2 puodelių), 1 šaukšto itin tyro alyvuogių aliejaus, 1 šaukštelio druskos, 12 uncijų smidrų, supjaustytų 1 colio gabaliukais (apie 2 1/2 puodelio), 1 puodelio vandens, 6 uncijų cukrinių žirnių ankščių, supjaustytų 1 colio gabaliukais (1 1/2 puodelio), 8 ridikėlių, perpjautų į keturias dalis, 1 šaukštelio Dižono garstyčių, 1 šaukšto nesūdyto sviesto, 1 šaukšto maltų šviežių mėgstamų žalumynų.

Gaminimas: Pamirkykite porus šaltame vandenyje 5 minutes; išimkite ir nusunkite. Kartokite procesą, kol dubenėlio dugne neliks smėlio. Didelėje keptuvėje ant vidutinės ugnies įkaitinkite aliejų. Suberkite porus, pasūdykite ir troškinkite, kol porai suminkštės, apie 2 minutes. Suberkite smidrus, supilkite vandenį, uždenkite ir troškinkite apie 2 minutes. Suberkite cukrinius žirnius ir ridikėlius, uždenkite, patroškinkite dar 2 minutes. Sudėkite garstyčias, sviestą, žalumynus ir išmaišykite. Patiekite iš karto.



**Puikus
aptarnavimas**



**7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457**

REKLAMA



Vilma

**INSURANCE
AND FINANCIAL**

**ĮVAIRIŲ
RŪŠIŲ
DRAUDIMAI**



Virginija

**Notarinės
paslaugos -
NEMOKAMAI**



708-433-7777

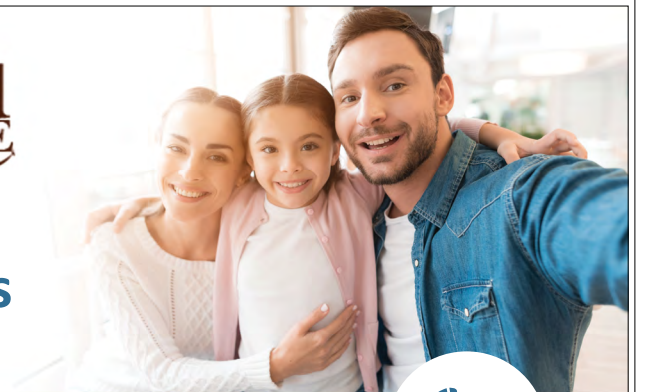


Tel. 847-842-2410



Tel. 815-439-2400

**Visos stomatologijos paslaugos
vienoje vietoje!**



**DR. VLAD FERDKOFF,
D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST**

*Northwestern University School of Dentistry
Dr. Ferdkoff graduated from Northwestern University School
of Dentistry in 1998 and continues his formal training to this day.*

Neturite
draudimo?
Jokių
problemų!

Draudimo neturintiems
pacientams siūlome
narystės planą vos
už 26 dolerius
per mėnesį!



**CALL NOW
for appointment**

Patogumas, nuoširdus rūpestis ir supratingumas!

- Karūnėlės per vieną dieną
- Venyrai ir laminatės
- Periodontozės gydymas lazeriu ir chirurgo paslaugos
- Implantai ir kaulo priauginimas
- Dantų šalinimas

- Naujausia technologija ir skaitmeninė radiacija
- Galimas ilgalaikis finansavimas
- Geriausios kainos!
- Yra SMI trokų parkavimo vieta
- Galime suteikti pilną anesteziją

13621 S. RT 59, UNIT 103 PLAINFIELD, IL 60544
TEL. 815-439-2400
WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM

1531 S. GROVE AVE. SUITE 106. BARRINGTON, IL 60010
TEL. 847-842-2410
WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM

„Čikagos Aidas“ №13 [1228] 03.26.2021 – 04.01.2021

19

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamas) / **844-867-7326** (anglakalbiamas).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

El.paštas: - scr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com

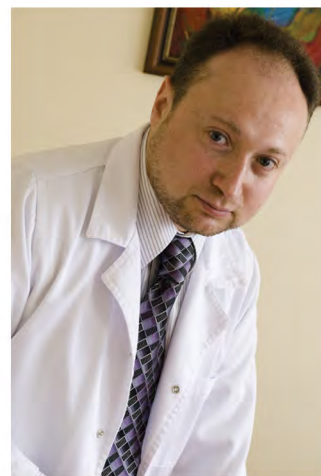
3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra

Gydytojas pataria

Biopunktūrinė diagnostika

Šiandienos technologijos leidžia daug tiksliau „per-skaityti“ kūno kalbą. Išmatuojant taškų elektrinius parametrus galima labai tiksliai įvardinti procesus vykstančius giliai kūne – toks metodas yra vadinamas diagnostika pagal akupunktūrinius taškus.

KAS TAI YRA BIOPUNKTŪRINĖ DIAGNOSTIKA?

Tai nauja, vis dar besivystanti energoinformacinės diagnostikos metodika. Jų metu įvertinami kūno paviršiaus (odos) biologiškai aktyvių taškų elektriniai parametrai. Matuojant įvertinami keliolika pagrindinių kontrolinių taškų. Diagnostika leidžia anksti nustatyti atskirų organų ar sistemų funkcijos sutrikimus. Veiklos (funkcijos) sutrikimai dažnai pasireiškia dar neatsiradus ryškiems fiziniams pakitimams, matomiems rentgenų, ultragarsu ar kitaip.

KOKS DIAGNOSTIKOS POVEIKIS, TIKSLUMAS?

Diagnostika visiškai neskausminga ir nekenksminga, gali būti atliekama ir vaikams. Jos tikslumas, priklausomai nuo paciento būklės (naudotų medikamentų, streso, žalingų įpročių poveikio) siekia 80-90 %. Įvertinus funkcinę organų būklę, kartu gali būti parenkamas individualus gydymas visam organizmui, subalansuojama mityba, rekomenduojami maisto papildai.

KAIP VYKSTA TYRIMAS?

Tyrimo metu, vienoje rankoje laikomas pasyvus elektrodas, o kitoje aktyviu liestuku matuojami sveiko taško fizikiniai parametrai ir stebimas organizmo atsakas

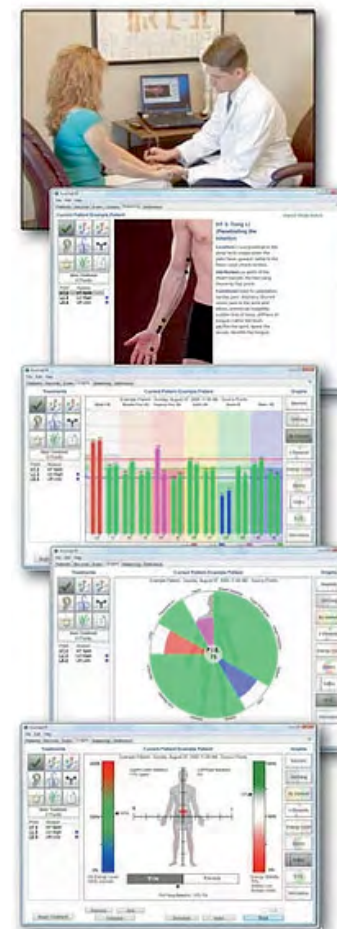
į tam tikrus dirgiklius. Jeigu organizme yra pakitimų, kompiuterio ekrane pastebimas rezonansinis atsakas.

KĄ GALIMA IŠTIRTI?

Elektropunktūrinės diagnostikos galimybės yra išties plačios. Juo galima tirti kvėpavimo takus, limfinę ir nervų sistemas, storąjį ir plonąjį žarnyną, kraujotaką, širdį, šlapimo ir tulžies pūslę, kepenis, stuburą, kasą ir kt. Tiksliai nustatomi organų funkciniai sutrikimai, įvertinama kraujotaka, organizmo intoksikacija, imuninės ir endokrininės sistemos būklė.

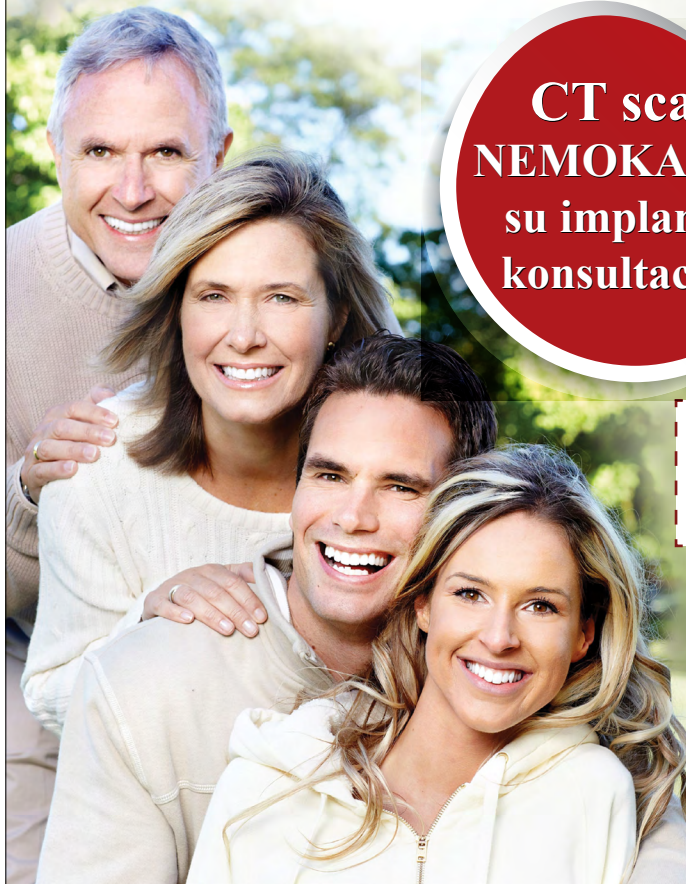
Šis būdas suteikia gydytojui labai ankstyvą informaciją apie veiklos sutrikimus sunkiai prieinamuose organuose, endokrininėje, imuninėje sistemoje ir atveria galimybes efektyviai ir tinkamai pradėti gydymą ligai dar neišsisknijus. Pavyzdžiui aptikus pakitimus kasos veikloje, laiku pradėtas gydymas gali apsaugoti nuo diabeto. Bendrai įvertinus virškinimo ir šalinimo sistemų pajėgumą, galima tiksliai spręsti apie asmeniui tinkama mitybą. Arba skausmų stubure ir sąnariuose priežastis dažnai yra netaisyklinga mityba, įvairūs vidurių susirgimai, užkietėjimai.

Tokia diagnostika padeda tiksliai parinkti veikimo taškus tolesniam gydymui. Be kūno ir ausies kaušelio akupunktūros taškų panaudojimo, kompiuteris parodo stuburo segmentą, kuriam reikia korekcijos. Šis būdas suteikia labai ankstyvą informaciją apie veiklos sutrikimus sunkiai prieinamuose organuose, endokrininėje, imuninėje sistemoje, atveria galimybes efektyviai ir tinkamai pradėti gydymą ligai dar neišsisknijus. ■



Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM,
tel. 224-534-9070. Kalbame lietuviškai.

Premier Dental Center Kastytis Zymantas, DDS



CT scan
NEMOKAMAI
su implantų
konsultacija

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

PIGIAU
NEBŪNA!

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

TIK \$19.99!

(kaina neturintiems draudimo)

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!

(630)355-3339

309 W.Ogden Ave.

kalbame lietuviškai

Naperville, IL 60563

www.drkaz.com

**PINNACLE
DENTAL GROUP**

Laikas apsilankyti pas dantistą, bet neturite draudimo?

Jums draudimo nereikia!

Jau šiandien galite pasinaudoti mūsų klinikos siūlomu

Dantų Priežiūros Narystės Planu!

Sutaupoma \$202 per metus!

Suaugusio Planas:
(Asmenims Be Periodontito)

\$33/mėn.

\$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis

- Profesionalus Dantų Valymas 2 Kartus Per Metus
- Dantų Patikrinimas 2 Kartus Per Metus
- Rentgenologinis Tyrimas Bei Analizė Kartą Metuose
- Skubios Pagalbos Suteikimas
- Gydomo Plano Sudarymas
- \$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis [skaičiuotas | Pirmą Menesį.]

Sutaupoma \$219 per metus!

Suaugusio Planas:
(Asmenims Su Periodontitu)

\$51/mėn.

\$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis

- Profesionalus Dantų Valymas 3 Kartus Per Metus
- Dantų Patikrinimas 2 Kartus Per Metus
- Rentgenologinis Tyrimas Bei Analizė Kartą Metuose
- Skubios Pagalbos Suteikimas
- Gydomo Plano Sudarymas
- \$99 Vienkartinis Aktyvavimo Mokestis [skaičiuotas | Pirmą Menesį.]

Prisijungusiems nariams taip pat taikomos nuo 15% iki 20% nuolaidos tam tikroms procedūroms!

- Estetinis Dantų Plombavimas
- Profesionalus Dantų Balinimas
- Porcelianinės (E-max)/Cirkonio (Zirconia) Karūnėlės
- Protezavimas (Išimami Bei Fiksuoti Protezai)
- Periodonto Ligų Gydymas
- Dantų Rovimas Bei Kaulo Priauginimas
- Dantų Implantai
- Danties Šaknų Kanalų Gydymas

Kreipkitės Del Vaikų Plano!

Gydymo įstaigos misija – suteikti pacientams tik aukščiausio lygio stomatologijos paslaugas ir aptarnavimą, naudojant šiuolaikiškiausias technologijas ir gydymo metodikas.

Pinnacle Dental Group • 13530 S. Route 59. Ste 120, Plainfield, IL 60544 • Tel: (815) 436-1530



Gydytoja - Justina Mockunas

Registruotis galima jau šiandien!
Internetu:
www.pinnacledentalgroup.com

Atvažiavus į kliniką:
13530 S. Route 59, Ste 120
Plainfield, IL 60544

Paskambinus: (815) 436-1530

Kas? Kur? Kada?

KOVO 26 D., PENKTADIENĮ

BENDRUOMENINĖS SUSITAIKINIMO PAMALDOS (IŠPAŽINTYS)

11:00 v.r. ir 7:00 v.v.

Dėl asmeninių išpažinčių kviečiame užsukti į zakristiją prieš ar po Mišių ir susitarti su t. Vaidu dėl patogaus laiko arba prašome skambinti į misijos raštinę tel. 630-257-5613

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

LINKSMI VAKARAI SU RASA

7:00 v.v.

Žmogų aukštyn kelia nuoširdus bendravimas, paprastumas, humoras... Rasa Ibiaskienė - mūsų visų gerai pažįstama bendruomenės narė, savo puikiu humoro jausmu, nuoširdžia šypsena ir neišsemiamu kūrybiniu talentu prisidėjusi prie ne vienos organizacijos projektų. Rezervacijos būtinos. Žmonių kiekis ribotas. Rezervacijos telefonu 630-291-0097.

PLC galerija „Siela“

14911 127th St., Lemont, IL 60439

KOVO 27 D., ŠEŠTADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v.

Reikalinga išankstinė registracija šv. Mišioms: chicagonativitybvm.org arba tel. 773-776-4600.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

KOVO 28 D., SEKMADIENĮ

VERBŲ SEKMADIENIS. ŠV. MIŠIOS.

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Norint dalyvauti Mišiose Didžiąją savaitę ir sekmadieniais, būtina išankstinė registracija tel. 630-257-5613 arba www.matulaitismission.com.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

VERBŲ SEKMADIENIO ŠV. MIŠIOS (ANGLŲ K.)

9:30 v.r.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

VERBŲ SEKMADIENIO ŠV. MIŠIOS (LIETUVIŲ K.)

11:00 v.r.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

VELYKINIŲ PYRAGŲ IŠPARDAVIMAS

12:00 v.p.p.

Kviečia Lietuvos dukterų draugija

PLC Banys šeimos salė

14911 127th St., Lemont, IL 60439

KOVO 31 D., TREČIADIENĮ

MISIJOS MALDOS BŪRELIS

6:30 v.v.

Registracija maldos valandėlei – www.matulaitismission.com, skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070. Visi kviečiami dalyvauti!

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 1 D., KETVIRTADIENĮ

VAKARINĖS PAMALDOS

8:00 v.v.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia

7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

BALANDŽIO 1 D., KETVIRTADIENĮ

PASKUTINĖS VAKARIENĖS ŠV. MIŠIOS

5:00 v.v.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park) 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

PASKUTINĖS VAKARIENĖS ŠV. MIŠIOS

7:00 v.v.

Norint dalyvauti Mišiose Didžiąją savaitę ir sekmadieniais, būtina išankstinė registracija tel. 630-257-5613 arba www.matulaitismission.com.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 2 D., PENKTADIENĮ

KRISTAUS KANČIOS PAMALDOS

5:00 v.v.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

DIDYSIS PENKTADIENIS

6:15 val. v. Kryžiaus kelias; 7:00 val. v. Kristaus Kančios pamaldos.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 3 D., ŠEŠTADIENĮ

VELYKNAKTIS. ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

VELYKNAKTIS. ŠV. MIŠIOS

8:00 v.v.

Norint dalyvauti Mišiose Didžiąją savaitę ir sekmadieniais, būtina išankstinė registracija tel. 630-257-5613 arba www.matulaitismission.com.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 4 D., SEKMADIENĮ

PRISIKĖLIMO ŠV. MIŠIOS

7:00 v.r.

Norint dalyvauti Mišiose Didžiąją savaitę ir sekmadieniais, būtina išankstinė registracija tel. 630-257-5613 arba www.matulaitismission.com.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

VELYKŲ ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r. ir 11:00 v.r.

Norint dalyvauti Mišiose Didžiąją savaitę ir sekmadieniais, būtina išankstinė registracija tel. 630-257-5613 arba www.matulaitismission.com.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

PRISIKĖLIMO ŠV. MIŠIOS (LIETUVIŲ IR ANGLŲ KALBA)

9:30 v.r.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

VELYKŲ DIENOS ŠV. MIŠIOS LIETUVIŲ KALBA

11:00 v.r.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

NUO BALANDŽIO 6 D., ANTRADIENIO

PASIRUOŠIMAS JAV PILIETYBĖS EGZAMINUI IR INTERVIU 6:30 v.v.

Pasiruošime dalyvauti galite antradieniais (balandžio 6 - gegužės 25 dienomis arba birželio 1 - liepos 20 dienomis, 6:30 v.v.), ketvirtadieniais (gegužės 6 - birželio 24 dienomis arba liepos 1 - rugpjūčio 19 dienomis, 6:30 v.v.) ir šeštadieniais (balandžio 10 - gegužės 29 dienomis arba birželio 5 - liepos 24 dienomis, 10:00 v.r.). Registracija ir papildoma informacija telefonu 630-257-8787



PLC konferencijų salė 14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 7 D., TREČIADIENĮ

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

6:30 v.v.

Kiekvieną pirmąjį mėnesio trečiadienį nuo 6:30 val. v. iki 7:30 val. v. misijos bažnyčioje vyks Švč. Sakramento adoracija. Registracija www.matulaitismission.com arba skambinant tel.: 630-243-1070 ir 630-257-5613.

Ateikite papūti su Viešpačiu tyloje, laukiame jūsų!

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 11 D., SEKMADIENĮ

ATVELYKIS. ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Norint dalyvauti Mišiose Didžiąją savaitę ir sekmadieniais, būtina išankstinė registracija tel. 630-257-5613 arba www.matulaitismission.com.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 18 D., SEKMADIENĮ

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r.

Reikalinga išankstinė registracija šv. Mišioms: chicagonativitybvm.org arba tel. 773-776-4600.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Atnašauja kun. Liudas Miliauskas.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia

7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

ŠV. MIŠIOS

1:00 v.p.p.

Jaunimo centro Tėvų jėzuitų koplyčia

5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

GEGUŽĖS 16 D., SEKMADIENĮ

PAVASARIO MUGĖ

9:00 v.r.

Šiais metais numatytos net 4 PLC mugės. Dalyvių registracija jau vyksta. Užsiregistravę į visus 4 renginius, gausite \$50 nuolaidą. Visais klausimais dėl šių renginių bei registracijos formų kreipkitės į PLC raštinę telefonu 630-257-8787 arba elektroniniu paštu aleknaite@center.org.

PLC

14911 127th St., Lemont, IL 60439

BIRŽELIO 19 D., ŠEŠTADIENĮ

PLC LABDARINGAS GOLFO TURNYNAS

12:00 v.p.p.

“Registracija www.lithuaniangolf.com Užsiregistruokite iki 2021 m. gegužės 1 d. ir gaukite \$25 Early Bird nuolaidą!”

Old Oak Country Club 14200 S. Parker Rd. Homer Glen, IL 60491

Advokatė
**Kristina
Wayne**

Konsultuojame
ir po darbo valandų!



(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,
(630) 780-1044 Suite 300

Čikagos ofisas: Naperville,
(312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

ADVOKATO ANDRIAUS
RAMONO KONTORA

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje
- (vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532

(708) 253-5137

Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us

chicago@ramonas.us

Skype: ramonas.us

**Pardavėjams reikia
daugiau nei kainos
ir užrašo „FOR SALE“:**

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd.,
Suite 2,
Darien, IL 60561



**Regina
Macionis**



Albina Van Maer

Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.



**Nemokamos
paslaugos
pirkėjams**

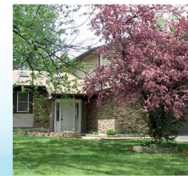
Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir nuoma Investicijos ir nekilnojamo turto valdymas



Lockport.
Neinkorporuotas 1 akras, 3 mieg., 2 vonių namas, 2-vietis garažas. \$349,900



Algonquin.
4 mieg., 2 vonių namas, 1-vietis garažas. Renovuotas. \$239,900



Bolingbrook.
3 mieg., 2 vonių namas, 2-vietis garažas. Netoli IKEA. Nuoma \$2,200

630-234-2642

Komercinės paskolos, Komercinės paskirties nekilnojamas turtas: tel. 630-697-2572

bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

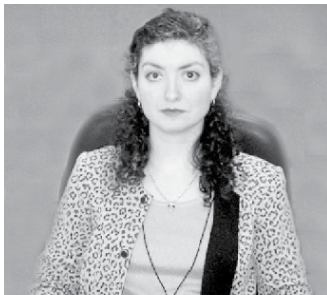


**Elena
LEVITIN M.D.**

Chirurgė

Board certified in General Surgery
Member of American College of Surgeons

DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA

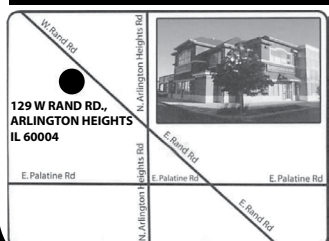


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai



Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

**ORBERA SPRENDIMAS GALI
BŪTI KAIP TIK JUMS,
JEI ANTSVORIS:**

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

**KAS YRA
INTRAGASTRINIS
SKRANDŽIO BALIONAS?**

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU
numesto svorio nei
vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia
speciali medicininė programa,
garantuojanti ilgalaikius
rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo
galimybės

Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

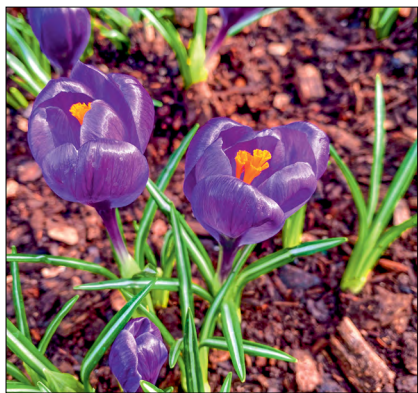
Garfield Park Conservatory Spring Flower Show: Saturation

Trečiadienį, kovo 24 d. – sekmadienį, gegužės 9 d., 10:00 v.r.

Garfield Park Conservatory, 300 N Central Park Ave, Chicago
312-746-5100

Nemokamai (būtina rezervacija)

Dabar, kai „Garfield Park Conservatory“ jau atvėrė savo patalpas, kviečiame į atgaivintą tradicinę parodą „Spring Flower“. Iki pat Motinos dienos kviečiame į šiųmetinę parodą, kurios tema yra „Saturation“, pasigrožėti visų vaivorykštės spalvų gėlių žiedais. Įėjimas į „Spring Flower Show“, tačiau būtina išankstinė registracija, nes „Garfield Park



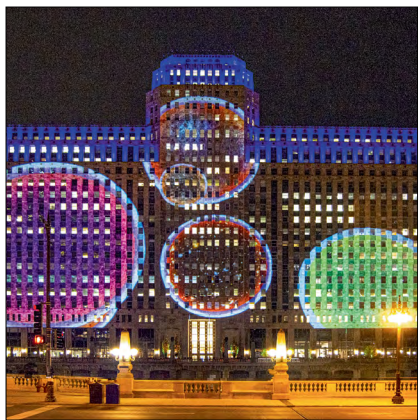
Conservatory“ kol kas dirba ne pilnu pajėgumu ir riboja lankytojų skaičių. Rezervacijos priimamos nuo trečiadienio iki sekmadienio, per „Garfield Park Conservatory“ internetinę svetainę.

Art on theMART

Ketvirtadienį, balandžio 1 d. – sekmadienį, liepos 4 d. | 1 2021

222 Merchandise Mart Plaza, Chicago
Nemokamai

Beveik visą žiemą padariusi pauzę, didžiausia skaitmeninė projekcija pasaulyje „Art on theMart“ sugrįžta su 25 aukštų dydžio vaizdo instaliacija ant theMART upės pusės fasado. Bendradarbiaujant su „Adler Planetarium“ sukurta naujoji projekto programa nukels žiūrovus į kosmoso gelmes, mokslinių vizualizacijų pagalba atskleisdama sunkiai suvokiamą mūsų Visatos dydį. 16 minučių vaizdo įrašas „Entitled Astrographics“ buvo sukurtas iš visame pasaulyje esančių teleskopų medžiagos. Jūs



pamatysite juodąsias skyles, kitas planetas, žvaigždes ir daug kitų paslaptinių dalykų, esančių toli už mūsų Saulės sistemos.

Lincoln Park Conservatory Spring Flower Show: Pretty in Pink

Penktadienį, kovo 26 d. – šeštadienį, gegužės 8 d., 10:00 v.r.

Lincoln Park Conservatory, 2391 N Stockton Dr, Chicago
312-742-7736

Nemokama (būtina registracija), kviečiame pagal galimybes paaukoti

„Lincoln Park Conservatory“ kviečia lankytojus sugrįžti ir dovanoja jiems naujieną – „Spring Flower Show“ su plačia rožinių atspalbių gama, nuo fuksijos iki blyškios pudros rožinės. Jūsų laukia pavasariinių spalvų azalijų, hortenzijų, bijūnų, tulpių ir laibenių aranžuotės. Jei norite apsilankyti „Spring Flower Show“, būtina internetu



užsirezervuoti 60 minučių trukmės vizitą „Lincoln Park Conservatory“. Daugiau informacijos rasite „Lincoln Park Conservancy“ interneto svetainėje.

Maxwell Street Market

Sekmadienį, kovo 28 d. – sekmadienį, rugsėjo 26 d., 9:00 v.r.

Maxwell Street Market, 800 S Desplains St, Chicago 60607

Nemokamai

Legendinis turgus Maxwell Street Market buvo įkurtas dar XIX amžiuje ir subūrė draugėn prekeivius, muzikantus ir virėjus – šiame turguje po atviru dangumi pirkėjai galėjo rasti viską, ko tik geidžia jų širdis. Šiame turguje visuomenei buvo pristatyta jo vardu pavadinta lenkiška dešra, čia savo muzikinę karjerą pradėjo kylantys Čikagos bliuzo muzikantai – nenuostabu, kad ši vieta yra įamžinta garsiajame filme „The Blues Brothers“. Šiandien turgus kiekvieną sekmadienį įsikuria gretimose



Desplains gatvėje (tarp Roosevelt ir Howard gatvių), o lankytojų čia laukia prekybininkai, meksikietiško maisto įvairovė, vietinės muzikos grupės ir šokių trupės.

Marvel: Universe of Super Heroes

Iki sekmadienio, spalio 24 d., 9:30 v.r.

Museum of Science and Industry, 5700 S Lake Shore Dr, Chicago 60637
773-684-1414

Kaina: \$18, 3–11 metų vaikams – \$14 (+ įprastas įėjimas į muziejų)

Geležinis Žmogus, Žmogus-Voras ir Juodoji Našlė yra vos keli kostiumuotieji kovotojai, kuriuos išvysite Mokslo ir pramonės muziejuje. Paroda tyrinėja daugiau nei 80 metų trunkančią „Marvel“ komiksų, filmų ir įvairiausių produktų istoriją. Parodoje jūsų laukia per 300 eksponatų, įskaitant kostiumus ir butaforiją iš „Marvel“ filmų bei originalius piešinius kompanijos



komiksų knygelėms. Parodos struktūra atkartoja įvairius „Marvel“ filmų aspektus, įskaitant veidrodžių kambarį, primenančią svaiginančius „Doctor Strange“ matytus vaizdinius ar atkurtą Tony Starko laboratoriją, su keliomis šarvų versijomis.

Monet and Chicago

Iki birželio 14 dienos

Art Institute of Chicago, 111 S Michigan Ave, Chicago

312-443-3600

Kaina: papildomas \$7 bilietas prie įėjimo į muziejų mokesčio (\$25; senjorams, studentams ir vaikams nuo 14 metų – \$19; vaikams iki 14 metų – nemokamai)

Čikagos Meno institutas pirmasis Amerikoje surengė debiutinę solinę garsiojo tapytojo Claude'o Monet parodą 1895-aisiais, o taip pat buvo pirmasis muziejus Jungtinėse Valstijose įsigijęs šio impresionisto darbą. Paroda „Monet and Chicago“ yra skirta prisiminti šį ypatingą mūsų miesto ryšį su „impresionizmo tėvu“, bei pristatyti lankytojams pačių



įvairiausių jo darbų, nuo pačių žinomiausių paveikslų iki maži žinomų eskizų ir iš vietinių kolekcijų pasiskolintų peizažų.

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SAJUNGA

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas 🇺🇸

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta 🇺🇸

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal 🇺🇸

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza 🇺🇸

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene 🇺🇸

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolyinka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811

Sudoku galvosūkliai

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinų žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkliai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų. Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 12 (1227) ATSAKYMAI

4	6	7	3	1	5	2	9	8
5	3	2	9	4	8	1	7	6
1	9	8	7	6	2	5	4	3
3	5	1	6	8	9	7	2	4
7	2	4	1	5	3	6	8	9
6	8	9	4	2	7	3	1	5
2	1	3	8	9	6	4	5	7
9	4	6	5	7	1	8	3	2
8	7	5	2	3	4	9	6	1

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	7
4	4	6
7	2	5
		1
		9
		8
Galima		
7	2	5
		8
		9
		8
Negalima		

SUDOKU NR. 13 (1228)

	4			1	5			
		3	2	4				8
	1			7				4
							6	3
5				3				1
3	2							
1				5			9	
9				2	1	5		
			3	9			8	

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

PENKTADIENI,
KOVO 26 D.



DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS
Krituliai: 6%



13 m/h



47°/42° F

ŠEŠTADIENI,
KOVO 27 D.



LIETUS SU PERKŪNIJA
Krituliai: 47%



15 m/h



63°/39° F

SEKMADIENI,
KOVO 28 D.



DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS
Krituliai: 9%



16 m/h



50°/36° F

HOROSKOPAS

KOVO 29 D. – BALANDŽIO 4 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Šią savaitę ryšitės rutinos pokyčiams. Trokškite pagerinti savo įpročius bei fizinę formą, todėl valandų valandas praleisite ieškodami sveikesnių receptų ar sporto programų, tinkamų namuose. Savaitei baigiantis galite įsivelti į konfliktą su artimu žmogumi ar kolega. Problemos priežastimi greičiausiai taps elementarus nesupratimas. Tai žinodami, nepasiduokite emocijoms ir susilaikykite nuo lemiamų sprendimų kol situacija nepaaiškės.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Visata lems, kad šią savaitę jus užvaldys meilės ir romantikos siekis. Tai puikus metas praleisti daugiau laiko su mylimu žmogumi ir drauge ieškoti būdų kaip praskaidrinti kasdienę rutiną. Pradedant savaitgalį teks atidžiau pasirūpinti savo finansiniais reikalais. Jeigu pastebėjote, jog pastaruoju metu išleidžiate daugiau pinigų nei norėtumėte, pagalvokite apie papildomus pajamų šaltinius. Galbūt turite užslėptų talentų, kuriuos galėtumėte įdarbinti?

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Šią savaitę jūsų dėmesys daugiausiai kryps į mylimus žmones. Prisiminkite pasiilgtus bičiulius, paskambinite močiutei, praleiskite daugiau laiko su vaikais ar sutuoktiniu – tai be jokios abejonės sutvirtins santykius. Nuo savaitės vidurio jūsų mintis užvaldys profesiniai iššūkiai bei ateities planai. Entuziazmas – puikus dalykas, tačiau prieš ko nors imdamiesi, aiškiai apsisibrėžkite igalajius siekius ir pagalvokite, kaip suderinti karjerą ir asmeninį gyvenimą.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Šią savaitę jausitės tingūs ir melancholiški, tad mieliau leiskite laiką vieni nei šeimos ar draugų apsuptyje. Tai puikus metas įsiklausyti į savo mintis ir paieškoti būdų iš naujo įkrauti vidines baterijas. Ieškokite įkvėpimo artimoje aplinkoje. Galbūt pažįstate įdomių žmonių, su kuriais norėtumėte pasikalbėti, arba jau seniai laukiate progos paskaityti norimą knygą? Tegul šis laikas būna skirtas tik jums, kad visiškai atgautumėte jėgas.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Šią savaitę bus ypač malonu bus bendrauti su kolegomis, ieškoti bendrų sprendimų, kurti naujas strategijas ar perorganizuoti darbus. Puiku tai, kad dabar visos jūsų pastangos dėl bendros gerovės atsipirks su kaupu ir savaitei dar nesibaigus greičiausiai galėsite pasidžiaugti piniginiu priedu prie algos ar kitokiu paskatinimu. Nuo ketvirtadienio labiau susirūpinsite šeimos reikalais. Gali būti, jog turėsite spręsti įsisenėjusias buitines problemas.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Šią savaitę jūsų ambicijos pasieks neregėtas aukštumas, tad valandų valandas praleisite dirbdami dėl savo tikslų arba galvodami, kaip galėtumėte juos įgyvendinti. Svarbiausia priimdami sprendimus likite ištikimi savo įsitikinimams ir nepasiduokite aplinkinių įkalbinėjimams rinktis trumpesnius kelius. Artėjant savaitgalį vis dažniau susimąstysite, kokį indėlį įnešate į šeimos ar bendruomenės gerovę.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Savaitei prasidedant Visata ragins labiau pasitikėti savimi bei drąsiai pristatyti savo sumanymus autoritetingiems žmonėms. Mąstykite plačiau, o kalbėdami nesivaržykite ir pernelyg nesileiskite į smulkmenas. Savaitei įpusėjus kiek tik leidžia karantino sąlygos pasistenkite bendram tikslui suburti kolegas ir draugus. Savaitgalį tapsite ypač empatiški, jautrūs ir kūrybingi. Sutelkite šias savybes savo tikslų įgyvendinimui.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Savaitės pradžioje jums pavyks sėkmingai užbaigti keletą svarbių profesinių projektų, kurie išmokys, jog bendradarbiaudami galite atskleisti savo geriausias savybes. Pagalvokite, galbūt verta imtis nuotolinių kursų arba savanorystės vietinėse organizacijose? Savaitei baigiantis daugiau laiko norėsis praleisti su mylimu žmogumi. Atsiskleis jūsų sugebėjimai paguosti, padrašinti, pagirti. Savaitgalį kurkite ateities planus, nebijokite svajoti apie naujus pasiekimus.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Savaitei pradėsite būdami gerai nusiteikę ir pasitikintys savimi. Jūsų galvoje neretai sukirbės spontaniškos mintys apie tai, kaip gerai būtų ištrukti iš namų ar darbo ir patyrinėti netoliese esantį parką. Kuo labiau nutolsite nuo savo komforto zonos ir patirsite kažką naujo, tuo akivaizdžiau pajusite gyvenimo džiaugsmą. Savaitės pabaigoje greičiausiai susimąstysite ar pakankamai rūpinatės savimi. Jeigu pajusite, kad reikia pokyčių, imkitės jų.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Savaitei prasidedant jums puikiai seksis vykdyti ambicingus ateities planus su artimiausių žmonių pagalba. Sugebėsite įgyvendinti net pakankamai ilgą įvairiausių smulkių detalių sąrašą. Nuo trečiadienio atsidursite aplinkinių dėmesio centre, tad nepraleiskite progos pristatyti savo sumanymų platesnei publikai. Pasikliaukite nuojautai ir netrukus mėgausitės gausia pasekėjų parama. Šeštadienį ir sekmadienį venkite bet kokio streso.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Šią savaitę daug svajosite, fantazuosite ir tuo mėgausitės. Būsute ypač kūrybingi ir ekspresyviūs, nuolat norėsite savo pasiūčiausias svajones išpasakoti artimiausiems žmonėms. Savaitei baigiantis, dėmesio centre atsidurs lygybės klausimas, ypač kalbant apie tarpusavio santykius su gyvenimo partneriu. Jeigu pastebite, kad duodate daugiau nei gaunate arba atvirkščiai, būtina nuoširdžiai apie tai pasikalbėti.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Savaitės pradžioje norėsis daugiau artumo su mylimu žmogumi ar potencialiu gyvenimo partneriu. Leisdami sau būti pažeidžiamais ir atlaipaširdžiais galite tikėtis, kad kartu patirsite išgyvenimų, kurie jus dar labiau suartins. Tai ypač išryškės savaitę artėjant į pabaigą, kai jūsų troškimai ir instinktai taps ypač aštrūs. Jus supantys žmonės vertins jūsų atvirumą, todėl drąsiai sakykite, kas jums padeda jausti, kad esate palaikomi ir mylimi, o kas ne.

NEKILNOJAMASIS TURTA PRE-FORECLOSURE, SHORT-SALE, BANK OWNED NUOMA

Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos



KĘSTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University
Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • kestasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com



follow us
on social media
@bobautorepairdg



Darbo laikas:

Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com



Immigration Bridge LLC

Attorneys for Immigrants

(312) 580-1217



Imigracijos teisė

- Visų rūšių vizos
- Deportacija
- Imigracija šeimos ir darbo pagrindu

Advokatė **Laura Lapytė**

Licensed in the State of New York
Practicing Immigration and Nationality Law Nationwide

401 S La Salle St, Suite 1600K, Chicago, IL 60605
8200 W 185th St, Suite G, Tinley Park, IL 60487
43 West 43rd Street, Suite 54, New York, NY 10036
www.immigrationbridge.com



9270 W. 159th St.
Orland Park, IL 60462
Tel.: (708) 226-6860
Fax: (708) 226-6861

www.orlandbestservice.com

NAUJIENA!
Pilnas kėbulo
remontas!

Naujausia įranga
Pigiausio kainiai

Darbo laikas:

I - V 8 am - 6 pm • VI 8 am - 3 pm

- + Automobilių remontas
- + Transmisijos remontas
- + Padangų montavimas ir balansavimas
- + Kompiuterinė diagnostika
- + Towing paslaugos
- + Variklio remontas
- + Starteriai
- + Duslintuvai
- + Generatoriai
- + Stabdžių diskų tekinimas

- + Emisijos testas
- + Aušinimo sistemos
- + Elektrinė dalis
- + Amortizatoriai
- + Diržai
- + Akumuliatoriai
- + Kuro įpurškimas
- + A/C pildymas
- + Stabdžiai
- + Kitos paslaugos

**Kalbam lietuviškai;
rusiškai; lenkiškai**



PATIKIMOS TELEFONIJS PASLAUGOS

KLAUSAU.COM

SKAMBINKITE Į LIETUVĄ

VOS UŽ **6 CENTO** PER MINUTĘ (LANDLINES)
IR **9 CENTUS** PER MINUTĘ (CELL)

IZRAELIS **2[¢]**
4[¢] CELL

UKRAINA **15[¢]**
13[¢] CELL

BULGARIJA **5[¢]**
9[¢] CELL

RUSIJA **4[¢]**
8[¢] CELL

- JOKIO SUJUNGIMO MOKESČIO
- POKALBIŲ KAINA SEKUNDŽIŲ TIKSLUMU
- AUTOMATINIS SĄSKAITOS PAPILDYMAS
- ITIN TAUPUS PASIRINKIMAS
- KOKYBIŠKAS RYŠYS

NORĖDAMI SKAMBINTI PIGIAIS KLAUSAU.COM TARIFAIS,
PAPRASČIAUSIAI PASKAMBINKITE

BENDRUOJU TELEFONU 888-383-8974,

O SISTEMA JUMS AUTOMATIŠKAI PERSKAMBINS (PER MAŽIAU NEI
45 SEKUNDES) ATLIKS SUJUNGIMĄ.

KAD GALĖTUMĖTE NAUDOTIS ŠIOMIS PASLAUGOMIS, JUMS REIKIA UŽSIREGISTRUOTI IR SUSIKURTI KLAUSAU.COM PASKYRĄ. REGISTRACIJA NEMOKAMA – MOKATE TIK UŽ
PRAKALBĖTĄ LAIKĄ. UŽSIREGISTRUOTI GALITE INTERNETU WWW.KLAUSAU.COM ARBA NEMOKAMU KLIENTŲ APTARNAVIMO TELEFONU 877-338-1545

CUSTOMER SERVICE 1-877-338-1545

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linas Realty Inc.



Linas Meilus

Broker

www.linasrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linasrealty.com

Sveikatos ir gyvybės draudimas



Birutė

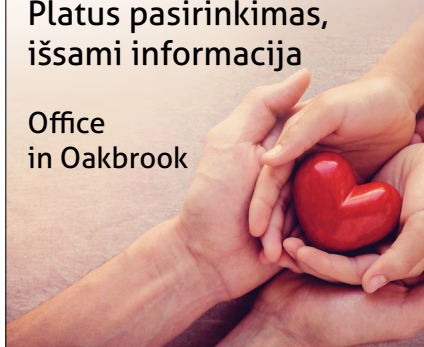
Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com



**Skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577**

KOMPANIJŲ STEIGIMAS

**MOKESČIŲ MOKĖTOJO
NR. KOMPANIJOMS (EIN)**

MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. ASMENIMS (ITIN)

BUHALTERIJOS VEDIMAS

SALES TAX ATASKAITOS

ATLYGINIMO (PAYROLL) ATASKAITOS

DOKUMENTŲ VERTIMAS

APOSTILĖS

NOTARO PASLAUGOS

ANGLŲ, LIETUVIŲ, RUSŲ, UKRAINIEČIŲ KALBOS



251 N MILWAUKEE AVE, SUITE
1025 BUFFALO GROVE, IL 60089

UNITED STATES
TAX SERVICES

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US
CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

U S T S
UNITED STATES
TAX SERVICES



**FIZINIŲ
ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS**

SKAMBUČIAMS (800)913-0898

ŽINUTĖMS (224)676-3577



251 N MILWAUKEE AVE,
SUITE 1025 BUFFALO
GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

Jėzus „kreipėsi į Tomą: „Pridėk čia pirštą ir apžiūrėk mano rankas. Pakelk ranką ir paliesk mano šoną; jau nebebūk netikintis – būk tikintis“.

(Iš Atvelykio sekmadienio Evangelijos, Jn 20, 27).

Brangūs diasporos lietuviai, broliai ir seserys Kristuje,

Tomas netikėjo apaštalų liudijimais, kad prisikėlęs Jėzus gyvas ir buvo jų tarpe. Juk dažnai akys žmogų apgauna. Tomas sakė, kad netikės, kol savo akimis nepamatys, ir kol piršto neįdės į Jėzaus šono žaizdą. O Jėzus Tomui atsakė: „Tu įtikėjai, nes pamatei. Palaiminti, kurie tiki nematę!“ (Jn 20, 29).

Šie Kristaus žodžiai šiandien tinka ir mums. Ypatingai šiuo pandemijos metu, kai esame medikų raginami laikytis atstumo vieni nuo kitų ir dėvėti kaukes, siekiant apsisaugoti nuo koronaviruso.

Tomui atsilipti į Jėzaus kvietimą trukdė abejingumas, širdies kietumas. Todėl mes turime budėti, kad netaptume abejingi savo artimo poreikiams, kuriuos pamatyti dabar dar sunkiau – juk šypsena, susijaudinimą, susirūpinimą slepia kaukės. Neatsitiktinai šiai Gavėniai skirtame laiške Popiežius Pranciškus rašo, kad „mūsų tikėjimo ir vilties aukščiausia išraiška yra meilė, išgyvenama sekant Kristumi, rodant dėmesį ir užuojautą kiekvienam žmogui“.

Kryžius yra ypatingas krikščionio simbolis – per Nukryžiuotąjį atveriamą pasiaukojanti Dievo meilė ir gailestingumas žmonijai. Didžiojo Penktadienio Evangelijos eilutėse skaitoma apie Jėzaus suėmimą ir nukryžiuojimą, o liturgijoje atidengiamas ir garbinamas Kryžius, giedama „garbiname, Viešpatie, Tavo Kryžių, šloviname ir aukštiname Tavo šventąjį prisikėlimą; štai per Kryžių džiaugsmas atėjo į visą pasaulį“.

Tegul Kryžiaus paslaptis, pasitinkant šventąsias Velykas, atidengia Prisikėlusio Jėzaus palaimą Jums, Jūsų šeimoms bei parapijų bendruomenėms.

Palaimintų šv. Velykų! Būkite sveiki.

Prelatas Edmundas J. Putrimas

Lietuvos Vyskupų Konferencijos delegatas

užsienio lietuviams katalikams



TĖVIŠKĖS BAŽNYČIA

Lithuanian Ev. Luth. Home Church - (St. John)

7214 S Cass Ave., Darien, IL 60561

([kurta 1952m.)

PAMALDOS SEKMADIENIAIS

11:30 val. r.

(Kun. Liudas Miliuskas)

Vakarinės pamaldės ketvirtadieniais 8val.v.

 **Teviskės Parapija**

teviskes.parapija@gmail.com

Tel. 708-567-9044

Lietuviškos mišios internete

Sekmadieniais

9:30 v.r. (CST)

Divine Providence Lithuanian
Catholic Church Facebook

Žiūrėti mišias:

[https://www.facebook.com/
DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch](https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch)

REKLAMA

2021 M. GAVĖNIOS IR DIDŽIOSIOS SAVAITĖS PAMALDŲ TVARKA

Asmeninės išpažintys

kviečiame užsukti į zakristiją prieš ar po Mišių ir susitarti su t. Vaidu dėl patogaus laiko arba prašome skambinti į raštinę tel. 630-257-5613

Bendruomeninės Susitaikinimo pamaldos (išpažintys)

penktadienį, kovo 26 d., 11:00 val. r. ir 7:00 val. v.

Kovo 28 d., VERBŲ SEKMADIENIS

šv. Mišios 9:00 val. r., 11:00 val. r. ir 6:00 val. v.

Balandžio 1 d., DIDYSIS KETVIRTADIENIS

7:00 val. v. Paskutinės vakarienos šv. Mišios

Balandžio 2 d., DIDYSIS PENKTADIENIS

6:15 val. v. Kryžiaus kelias; 7:00 val. v. Kristaus Kančios pamaldos

Balandžio 3 d., DIDYSIS ŠEŠTADIENIS

8 val. v. Velyknaktis, šv. Mišios

Balandžio 4 d., VELYKŲ SEKMADIENIS

7 val. r. Prisikėlimo šv. Mišios

9:00 val. r. ir 11:00 val. r. Velykų šv. Mišios

Balandžio 11 d., ATVELYKIS

GAILESTINGUMO SEKMADIENIS

Šv. Mišios 9:00 val. r., 11:00 val. r. ir 6:00 val. v.

Didžiosios savaitės pamaldoms ir sekmadienių šv. Mišioms reikalinga registruotis iš anksto

tel. 630-257-5613 arba www.matulaitismission.com

Kviečiame dalyvauti gavėnios ir šv. Velykų pamaldose!

Labai laukiame Jūsų visų!

LIETUVOS DUKTERŲ DRAUGIJA

Kviečia visus į

Velykinių Pyragų Išpardavimą

Kovo 28 d., 12:00 v.p.p. po 11 val. mišių

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS



TURITE
NEBEREIKALINGĄ
AUTOMOBILĮ?
NEŽINOTE, KUR
JĮ DĖTI?
PAAUKOKITE
PASAULIO
LIETUVIŲ
CENTRUI!

INFORMACIJA TEL.:
630-257-8787

<https://careasy.org/nonprofit/lithuanian-world-center>



GAVĖNIOS IR DIDŽIOSIOS SAVAITĖS PAMALDŲ TVARKA

Švč. Mergelės Marijos Gimimo parapijoje (Marquette park)

Kovo 27 d., šeštadienis

Išpažintys nuo 3:00-4:00pm 4:00 val. v. Šv. Mišios

Kovo 28 d., VERBŲ SEKMADIENIS

9:30 val. r.- Šv. Mišios anglų kalba

11:00 val. r. lietuvių kalba

Balandžio 1 d., DIDYSIS

KETVIRTADIENIS

5:00 val. v. Paskutinės

vakarienės Šv. Mišios

Balandžio 2 d., DIDYSIS PENKTADIENIS

5:00 val. v. Kristaus Kančios pamaldos

Balandžio 3 d., DIDYSIS ŠEŠTADIENIS

4:00 val. vak. Velyknaktis- Šv. Mišios

Balandžio 4 d., VELYKŲ SEKMADIENIS

9:30 val. r. Prisikėlimo Šv. Mišios

(lietuvių ir anglų kalba)

11:00 val. r. Velykų dienos Šv. Mišios-lietuvių kalba



renkuosi
lietuvą

Turite su grįžimu į Lietuvą susijusių klausimų?

Apsilankykite > www.renkuosilietuva.lt



Nuotolinės studijos pasaulio lietuviams Vytauto Didžiojo universitete

Lietuvių kalbos mokymo metodika užsienio lituanistinėse mokyklose

Šis kursas skirtas mokytojams, mokantiems lietuvių kalbos užsienio lituanistinėse mokyklose.

Kurso metu aptariama:

- ✓ Svarbiausi lietuvių, kaip paveldo kalbos ugdymo būdai ir mokymosi strategijos, išbandomos ir pasirenkamos mokymo priemonės;
 - ✓ Kuo ypatingas lietuvių kalbos mokymas lituanistinėse mokyklose;
 - ✓ Kaip parinkti mokomąją medžiagą;
 - ✓ Kaip taikyti šiuolaikines ugdymo(si) technologijas, ypač interaktyvias mokymo priemones mokant lietuvių kalbos (ir literatūros);
 - ✓ Kaip ugdyti mokinių sakytinę kalbą ir klausymo gebėjimus;
 - ✓ Kokie yra taisyklingos tarties ir kirčiavimo mokymo būdai;
 - ✓ Kokie yra svarbiausi mokinių rašytinės kalbos ugdymo būdai;
 - ✓ Kokios yra dažniausios stiliaus ir logikos, gramatikos ir leksikos klaidos.
- ✓ Išankstinis pasirengimas studijoms - nereikalingas.
 - ✓ 5 ECTS
 - ✓ Registracijos pradžia - 2021 m. vasaris.
 - ✓ Studijos nemokamos.



Jei norėtumėt gauti daugiau informacijos kviečiame kreiptis - vilma.leonaviciene@vdu.lt



Pasaulio Lietuvių Centre
(14911 127th St, Lemont, IL 60439)

TEIKIAMOS PASLAUGOS SOCIALINIAIS KLAUSIMAIS

Įėjimas - iš šiaurinės pastato pusės, kambarys S-4

Lankytojai priimami
antradieniais ir ketvirtadieniais,
reikalinga išankstinė registracija

Skambinti tel. 630-257-8788
palikite žinutę su informacija

**JAV Lietuvių Bendruomenės
Socialinių reikalų taryba**



LITHUANIAN WORLD CENTER
14911 127TH STREET, LEMONT

Spring Fest

RAIN OR SHINE!

May
16
9am-5pm

Delicious food, jewelry, pottery, glass, art,
amber, baked goods, soaps, essential oils,
health products, clothing, table decorations,
books, organic produce and much more!



Lithuanian World Center, 14911 127th Street, Lemont, IL 60439
For information call the LWC office (630) 257-8787 or email aleknaite@lcenter.org



Laikraščio užsakymo kuponas

3 mėnesiai
12 numerių
\$35

6 mėnesiai
24 numeriai
\$70

12 mėnesių
48 numeriai
\$140

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 25 Tesler, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047



Žolelių daržas ant palangės

Sėjame dabar, skanaujame per Velykas

Dar prieš pradėdant vartoti kulinarijoje, įvairios žolelės buvo naudojamos dėl gydomųjų savybių. Žinoma, pavasarį žmonės ima ieškoti būdų, kaip į organizmą susigražinti tas medžiagas, kurias galbūt prarado šalčio sezono metu, todėl į savo mitybą stengiasi įtraukti ne tik kuo daugiau šviežio derliaus daržovių, bet ir prieskonių žolelių: svogūnų laiškų, bazilikų, kalendros, mėtų, čiobreliai, petražolių.

Ši tendencija yra susijusi su pasikeitusiais mitybos įpročiais, sveikesnių produktų paieška, o šviežiai užaugintos žolelės – ne tik pajvairina virtuvėje gaminamus patiekalus, bet gali pagelbėti ir nuo kai kurių negalavimų. Pavyzdžiui, mėtos padeda nuo pykinimo, malšina skausmą, bazilikai gali padėti kovoti su įvairiomis infekcijomis ir sustiprinti imunitetą, o čiobreliai gydo peršalimo ligas.

Kad prieskonių žolelių galima būtų užsiauginti namuose ir jomis mėgautis jau per Velykas, paruošėme trumpą gidą, kuris padės tinkamai pasodinti ir prižiūrėti kiekvieną žolelę:

Svogūnų laiškai. Jie pasižymi gydomosiomis savybėmis, vitaminais bei gausiomis mineralinėmis medžiagomis. Svogūnų laiškuose yra karotino, vitamino C, kalio,

natrio, kalcio, magnio, geležies, fosforo. Be to, ruošiant maistą juos galima naudoti praktiškai visur: svogūnų laiškais galima pagardinti ne tik salotas, bet ir sriubas, omlėtus, mėsos patiekalus. Geriausia svogūnų sodinukus sodinti 2–3 cm gylyje: sodinant 2/3 galvučių turi būti po žeme, trečdalis – virš žemės. Tik pasodinus, geriausia juos laikyti šiltoje ir tamsioje vietoje, o daigams prasikalus – perkelti ant palangės, kur svogūnai gaus daugiau šviesos. Taip pat reikėtų nepamiršti juos negausiai, bet dažnai palaistyti.

Bazilikai. Prieš sodindami bazilikus, išrinkite jam labiausiai saulėtą savo namų vietą. Geriausiai bazilikas auga, kai oro temperatūra yra apie 77 °F, tačiau jam reikia ir nemažai vandens. Laistykite bazilikus kas 3–4 dienas, liedami vandenį tiesiai į žemę, tačiau labai atsargiai, kad nenulaužtumėte trapios jo stiebo ir neatvertumėte šaknų. Nuo vandens reikėtų saugoti ir baziliko lapus.

Mėtos. Jas auginti vazone ar lovelyje balkone labai paprasta, nes šis augalas visiškai nekaprizingas. Aišku, rekomenduojama mėtas auginti saulėtoje vietoje, tuomet jos atsidėkos dar stipresniu savo aromatu. Tiek džiovinti, tiek švieži mėtų lapeliai labai pagardina mėsos patiekalus, ledus bei įvairius kepinus – bandeles, sausainius ir pyragus, taip pat ši žolelė puikiai tinka šaltose sriubose ir gaiviuose desertuose.

Čiobreliai. Auginti čiobreliai namuose – juokų darbas. Jie suvešės augdami ir tamsesnėje vietoje, tačiau geriausiai auga ant pietinės palangės, kur daug saulės šviesos. Pasodinę čiobreliai pirmųjų jų daigų sulauksite po kokių 15–20 dienų, o tuomet tereiks juos retkarčiais palaistyti.

Beje, čiobreliai nebijo sausras, netgi savotiškai ją mėgsta, todėl juos reikėtų laistyti tik tada, kai dirva visiškai išdžiūsta, o jiems dar labiau patiks, jei vandenį pilsite ne ant žemių, o purkšite tiesiai ant lapelių.

Petražolės. Ši žolelė – artima ir gerai pažįstama kiekvienam lietuviui. Jomis gardinamos ir sriubos, ir salotos, ir kiti įvairūs patiekalai, o ir jų užsiauginti nėra sudėtinga. Joms nereikia nei daug šviesos, nei ypatingos priežiūros. Iš sėklų petražoles auginkite 1–2 l talpos, 15–20 cm aukščio vazonuose su drenažui skirtomis skylutėmis. Vandenyje išmirkytas sėklas sėkite maždaug 1 cm atstumu vieną nuo kitos, 3–5 mm po žeme, palaistykite, uždenkite polietileno maišeliu ir daiginkite tamsioje ir šiltoje – maždaug 77 °F – vietoje. Petražolės sudygs maždaug per 15–20 dienų, o kai tai nutiks, perkeltkite vazonėlius į šviesesnę bei šiltesnę patalpą ir laistykite ne rečiau nei kas 2–3 dienas.

Kalendra. Tai kone plačiausiai pasaulyje naudojama prieskoninė žolelė, kuri kaip ir bazilikai bei mėtos, pasižymi specifiniu ir stipriu kvapu. Norėdami kalendros žalumynų užsiauginti namuose, į vazoną ar lovelyj priberkite tiek žemių, kad nuo vazono viršaus liktų vos pusė centimetro ir vėliau kalendrų šaknys gautų kuo daugiau šviesos. Ant sudrėkintos žemės plonu sluoksniu suberkite sėklas, pridrinkite jas polietileno plėvele ir laikykite vazonėlius šiltoje vietoje. Kai kalendros sudygs, plėvelę nuimkite ir nepamirškite augalėlio reguliariai laistyti. Šviesa ir drėgmė atliks savo darbą, o jums beliks mėgautis kalendromis pagardintais troškiniais, salotomis ir sriubomis. ■

Balandžio 3 dienos statistika:

Susirgo – 59960
Pasveiko – 2190
Mirė – 120
Prisikėlė – 1

Viename mieste benamis gavo baudą už saviizoliacijos nesilaikymą. Savo teises nusprendęs ginti teisme, jis pareiškė „Gatvė – mano namai“. Viskas puiku, bauda jam buvo panaikinta. Tačiau p savaitę jis gavo elektros sąskaitą už gatvių apšvietimą...

Atsiliepiamas apie mūsų Saulės sistemą:

„1 žvaigždė. Nerekomenduoju.“

– Kaip čia taip: į Dievą netiki, bet velykinius pyragus kerti?
– Tu, kiek žinau, į Dzeusą netiki, bet Olimpinės žaidynes žiūri...

Su savim kovoti nereikia. Su savim reikia derėtis ir susitarti.

Niekada neatsiliepkite, kai skambina nepažįstamas numeris: galimas dalykas, kad skambina jūsų pažįstamas.

Pastaruoju metu pavojingiausi miesto rajonai tapo kur kas saugesni. Svarbiausia, nepamirškite dažniau kosėti...

Epidemijos metu emotikonas „facepalm“ yra paskelbtas ekstremistiniu.

Velykų rytą prisikėlęs Kristus pagerino koronaviruso statistiką.

Netolimoje ateityje vaikai mokysis apie šiuos istorinius laikotarpius: Antika, Tamsieji amžiai, Viduramžiai, Apšvietos amžius, Naujieji laikai, Karantinas.

– Man atneškite štai tą patiekalą, kurį valgo tas ponas prie lango, – prašo klientas padavėju.

– Bijau, kad tas ponas savo patiekalo nebeatiduos, – įspėja padavėjas.

Naujasis rusas pasikviečia seniai matytą draugą į naujus namus. Draugas, vos įėjęs, ima stebėtis:

– O, koks didelis tavo butas!
– Palauk, – pertraukia naujasis rusas, – mes dar iš lifto neišlipome.

Brandus amžius prasideda tuomet, kai svajoji ištaisyti jaunystės klaidas, o senatvė – kai svajoji jas pakartoti.

Patarimas moterims: nelaukite, kol vyras jums pasakys teisybę. Laukite, kol jis prasitars!

Praktiški patarimai:
Vegetariška sriuba bus maistingesnė, jei į ją įdėsite truputį jautienos.

Pietūs jūsų vyrui bus daug skanesni, jeigu prieš tai dvi dienas neduosite valgyti.

– Petrai, kodėl pavėlavai į darbą?
– Per vėlavai išėjau iš namų.

– O anksčiau negalėjai išeiti?

– Negalėjau. Jau buvo per vėlu išeiti anksčiau.

Senelis – anūki:

– Aš užkasiau didelį lobį...
– Kur, seneli? – smalsauja anūkas.
– Žemėje.
– O gal gali pasakyti tiksliau?
– Žemė – trečia planeta nuo Saulės...

Eina Vilkas keliu, šokinėja, dainuoja. Žiūri ant kelio kažkas rudas guli. Stryk, prišoko, greit čiupt, paragavo...
– Oi gerai, kad paragavau, o tai būčiau įmynęs.

– Ar turite kokią nors tikrai efektyvią ir lengvai naudojamą priemonę suliesėti? – klausia labai apvalių formų blondinė vaistinė.
– Turime. Va, jums pleistras.
– O kur jį klijuoti?
– Ant burnos.

Skelbimas: „Naikinu žiurkes. Atnešti nuo 9 iki 11 val.“

– Jonai, kaip jums pavyksta būti visuose įdomiausiuose koncertuose? Kaip gaunate bilietus?
– O kam man bilietai? Aš pro kontrolierę praeinu atbulas. Ji galvoja, kad išeinu...

– Žinai, mano šuo visiškai tinginys:
– Ką tu sakai! O ką jis daro?
– Anksčiau prieš pasivaikščioidimą jis atvilkdavo man pavadėlį, o dabar – automobilio raktelius.



Transporto kompanijai reikalinga

**PAYROLL
DARBUOTOJA**

Email: hr@arkaexpress.com
Tel: 708-974-4545 ext. 406



Transporto kompanija ieško

**AR /Billing skyriaus
menedžerio**

Reikalinga patirtis.

Email: vita.j@arkaexpress.com
Ph. 708-974-4545 ext.406



Nedidelei transporto kompanijai turinčiai savo mechanikos dirbtuves

**CDL VAIRUOTOJAI.
GERAS, LAIKU MOKAMAS
ATLYGINIMAS,
SAVAITGALIAI NAMUOSE.**

Reikalingi

- Remontuojame trokus ir treilerius
- Atliekame įvairių trokų suvedimą naujausia technologija.

Patikriname dalyvaujant šeiminkui tik už \$50

Tel. (708) 745-1208 • (708) 745-1224

HELP WANTED

**SMALL TRUCK DRIVING BUSINESS LOOKING
FOR EXPERIENCED CDL DRIVERS**

REQUIREMENTS:

- Valid Class A CDL
- Has a stable, verifiable work history
- Minimum age of 24 years
- Minimum 1 year experience
- Has an acceptable driving record as reflected by MVR and PSP with no major preventable accident in the most recent five years
- No DUI or DWI convictions or positive drug screens or events in the past five years
- Be able to perform functions set forth in the job description
- Weekly pay
- Flexible home time
- Wages negotiable

Darius 630-335-1810



**Atliekame
visus jūsų
namų remonto
darbus!**

Virtuvė, vonios kambario ir cokolinio aukšto remontas "nuo iki", dažymo darbai, grindų keitimas, elektriško ir santchniko paslaugos.

Daugiau nei **15 metų** patirtis

15%* nuolaida su šiuo skelbimu *taikoma tik darbams

DMB Services Corp.
(847) 385-8011

ACCREDITED BUSINESS
LICENSED BONDED & INSURED

**REALTY
EXECUTIVES**

ADVANCE

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- ✓ PIRKIMAS
- ✓ PARDAVIMAS
- ✓ NUOMA
- ✓ SHORT SALE



847-877-7003

Aurelia Vaičekonienė | REAL ESTATE BROKER

„Čikagos Aidas“ №13 [1228] 03.26.2021 – 04.01.2021

35

SIŪLO DARBA



Reikalingos moterys namu valymo darbams vakariniuose rajonuose. Laisvas grafikas, uzdarbis \$25/valanda. 331-431-9498

Reikalingi darbuotojai įvairiems remonto darbams statybose Čikagoje. Darbas stabilus, mokyklose. Apmokėjimas pagal sugebėjimus. Skambinti 708-717-5010.

Reikalingas (-a) Dental Assistant darbui pilnu etatu Naperville ofise. Kandidatas turi būti pozityvus, lankstus ir puikiai dirbti komandoje. Siūlome įvairias naudas, įskaitant sveikatos draudimą ir apmokamas atostogas. Galime apmokoti. Be anglų kalbos, pageidautina mokėti lietuvių ir rusų kalbas. Savo CV siųskite premierdc@mydentalmail.com arba skambinkite telefonu 630-355-3339, jei pageidaujate papildomomis informacijos.

Reikalingi vairuotojai local darbui, pastovios vietos, iki 50 mylių atstumo nuo parkingo. Pradedame 6-7am ryte iš Bolingbrook, il baigiame darba 2-6pm, priklausomai kiek norite dirbti. I Shift automatinė greičiu deže, Volvo sleeper vilkikai, stabilus darbas, nuo pirmadienio iki penktadienio (kasdien namuose), dry van loads,

bet kartais turime darbo ir šeštadieniais kurie nori. Geras valandinis atlyginimas. Skambinti 847-401-4797 Kestas.

Šeima Lemonte ieško auklės-padėjėjos namuose su 3 vaikučiais (du – mokyklinio amžiaus). Reikalinga anglų ir lietuvių kalba, vairuoti automobilį, amžius nesvarbu. Skambinti arba rašyti žinutę: (630) 247-0810.

Reikalingas dumpster truck (CDL-B) vairuotojas, pageidautina – su patirtimi. Atlyginimas bus paskirtas pagal patirtį. Anglų kalba būtina. Skambinti tel. (708)724-4000.

Truck Repair kompanijai Crest Hill reikalingas troku kebulo ruošėjas-dazytojas su patirtimi. Tel 6306646353.

Reikalingas dumpster truck (CDL-B) vairuotojas, pageidautina – su patirtimi. Atlyginimas bus paskirtas pagal patirtį. Anglų kalba būtina. Skambinti tel. (708)724-4000

Reikalingas žmogus arba kompanija namų remonto darbams.Tel.nr 708 890 3294 , 708 289 4876

Reikalingi mūrینinkai ir pagalbininkai. Tel. 630-664-3770

Reikalingi elektrikai. Tel. 847-341-4559.

Reikalingas žmogus prie namų

remonto darbų. Tel. 630-209-3124

Reikalingi langų valytojai. Apmokome. Atlyginimas nuo 1000 USD per savaitę. Tel. (847)275-5619, (708)563-2200

Truck Repair kompanijai Crest Hill reikalingas padėjėjai. Tel 6306646353

Reikalingi darbuotojai šildymo ir šaldymo sistemų instaliavimui. Minimum 1 metai patirties. 773-750-8180

Būtinis CDL tvarkyklės. Didelis atlyginimas. Mėnesinės ir metinės premijos. (224) 766-0720

Reikalingi vairuotojai local darbui. Pastovūs reisai, pradėti 6-7 valandą ryto iš Bolingbrook, IL, baigiame darba 2-6 valandą po pietų, priklausomai kiek norite dirbti. I-Shift arba 10 bėgių Volvo trokai, stabilus darbas, nuo pirmadienio iki penktadienio (kasdien namuose), dry van loads, savaitgaliais nedirbame. 24\$/hr. Skambinti 847-401-4797.

Reikalingi darbininkai pastoviam darbui prie remonto ir statybu darbu. Skambinti arba rasyti zinute (708) 906-3040

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Kaip pateikti skelbimą

Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:

Užpildykite laikraštyje esančią **FORMA** ir atsiųskite į dėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 25 Telser, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047**

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaitę skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **ELEKTRONINIU PAŠTU** į **info@ethnicmedia.us**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaitę skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaitę skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50c už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60c už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.

Aidas

Čikagos

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABĄ
- EIŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Skelbimo tekstas _____

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50c už žodį. $\text{Žodžių skaičius} \times \$0.50 \times \text{Leidinių skaičius} = \text{Skelbimo kaina} \$$

2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60c už žodį. $\text{Žodžių skaičius} \times \$0.60 \times \text{Leidinių skaičius} = \text{Skelbimo kaina} \$$

3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60c už žodį. $\text{Žodžių skaičius} \times \$0.60 \times \text{Leidinių skaičius} = \text{Skelbimo kaina} \$$

4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį. $\text{Žodžių skaičius} \times \$1.20 \times \text{Leidinių skaičius} = \text{Skelbimo kaina} \$$

5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5")

6. Skelbimas laikraštyje „7 Days“ rusų kalba – 50c už žodį

7. $\text{Žodžių skaičius} \times \$0.50 \times \text{Leidinių skaičius} = \text{Skelbimo kaina} \$$

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = Bendra suma \$

Jūsų vardas _____

ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus) _____

APMOKĖJIMO FORMA:
 ČEKIS
 MONEY-ORDER

Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuvės, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality

Nekilnojamojo Turto Paieska



Pirkimai, Pardavimai, Nuoma

USA Realty Group

Geros Pardavimo ir Pirkimo Salygos

DAIVA JUKNIENE

24/7

630-400-2848 Call/text

Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas sardinio darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinose anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

PAMOKOS 

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

PASLAUGOS 

Namų, butų, ofisų profesionalus kraustymas. Xtown Movers 708-578-7800.

Perkraustome. Išvežame šlamštą. Tel. 708-275-1306

Elektros darbai. Tel. 773-988-4303

Pečių, kondicionierių servisas. Tel. 630-915-1267

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir avia bilietai po visą pasaulį. Mūsų

Profesionali kirpėja VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISITINIMAS KEROTINAIŠ

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa



kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

Komerinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamąjį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

PERKU / PARDUODU 

Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinesstoday@gmail.com.

NUOMA 

Darien išnuomojamas 2 miegamųjų butas trečiame aukšte. Kaina \$1250. Tel. 630-302-0630

Nebrangiai išnuomojamas 2 miegamųjų butas (1 pilna vonia) ir studija (pilna vonia) West Lawndale, į vakarus nuo Marquette parko. Skambinti (708) 670-7714.

Išnuomojamas didelis vieno miegamąjo butas Skokie mieste, 1200 USD per mėnesį. Skambinkite Juriui, (847) 877-2311.

Išnuomuoju kambarį Plainfield rajone. Skambinti tel. 708-860-5559

Lisle. Four Lakes išnuomojamas 1 miegamąjo, 1 vonios butas pirmame aukšte. Laminato grindys, atnaujinta virtuvė. Bute yra skalbyklė, džiovyklė. Butas naujai perdažytas. Prašoma kaina \$1300. Tel. 773-983-4461

KIRPĖJA INETA

- Vyriški, moteriški kirpimai
- Plaukų dažymas
- Proginės šukuosenos
- Cheminiai sušukavimai

(630)210-2442
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, 60465



Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero pliažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugsėjo 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

BOLINGBROOK

Bolingbrook - 3br/2bth, 2 car garage house remodeled available for rent 04/01/21. \$2,200. Albina Van Maer Managing Broker Bluebird Realty, Inc. 630-234-2642 direct 516-926-1049

CLARENDON HILLS

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uosto bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial



A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS



LICENSED • BONDED INSURED

- **NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS**
- **VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI**
- **PRIIMAME KREDITO KORTELES**

(630)745-1587, ANTANAS



Greitas patikimas servisas

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas, Servisas, Remontas



**Palos Hills, IL
Linus tel.: (773) 616-2847**

BUHALTERINIAI SKAICIAVIMAI:

- TAKSAI PERSONALINIAI IR BIZNIO
- ATLYGINIMAI / PAYROLL
- PASLAUGOS TROKU KOMPANIJOM
- BILLING, PERMITS, IFTA IRK T

D GROUP BUSINESS SERVICE

630-400-2848 Call/text

CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonai. Labai rami vieta, geras susisiekimasis su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

DOWNERS GROVE

Downers Grove. House for rent 2br/2bth, 1 car garage, close to downtown. \$2,100 available 06/01/21. Albina Van Maer Managing Broker Bluebird Realty, Inc. 630-234-2642 direct 516-926-1049

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas antrame aukšte. Nauja balta virtuvė, granitiniai stalviršiai, laminato grindys, visas naujai perdažytas. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. Skambinti tel. 773-983-4461

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

LEMONT

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Strokoviui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

LOMBARD

Lombard townhouse for rent \$2,200. 2br/2ba, 2 car garage, available 06/01/21. Albina Van Maer Managing Broker Bluebird Realty, Inc. 630-234-2642 direct 516-926-1049

MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apynauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

WHEATON

Wheaton- condo for rent, 2br/2bth,

\$1,300 available 04/20/21. Albina Van Maer Managing Broker Bluebird Realty, Inc. 630-234-2642 direct 516-926-1049

WESTMONT

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WILLOWBROOK

Willowbrook. Knolai. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis kondicionierius. Geros mokyklos. Komplekse yra 2 baseinai. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1300. Regina, tel. 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

Willowbrook. Knoll išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas pirmame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. Komplekse yra baseinai. Kaina \$1150. Skambinti 773-983-4461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

WOODRIDGE

Woodrige. Išnuomojamas 2 miegamųjų ir 1 vonios butas 3 aukšte. Nuomininkas moka tik už elektrą. Naujai perdažyta, nauji kilimai. Kaina \$1,225. Skambinti tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook

apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajamam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajamam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2,5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUŠRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

BOLINGBROOK

Bolingbrook. Parduodamas 4 miegamųjų, 1/1 vonios vieno aukšto namas. Didelis, tvora aptvertas sklypas. Yra dviejų mašinų garažas. Netoli nuo parduotuvių. Geras susisiekimasis. Prašoma kaina \$169,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

BURBANK

BURBANK rajone parduodamas rančos stiliaus namas. 3 miegamieji, 1 vonia, medinės grindys, didelis aptvertas kiemas, garažas vienam automobiliui. Kaina \$149 000. Skambinti Kėstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

CHICAGO RIDGE

Chicago Ridge. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte.

Daiva Barciene

Broker Associate



- Didelis namų, butų, taunhausų pasirinkimas
- Nemokamas nekilnojamo turto vertinimas
- Kvalifikuota konsultacija ir patarimai
- Open house • Nuoma

Kalba lietuviškai, rusiškai, angliškai



Cell: 630-400-9497
Office: 708-361-0800
Fax: 708-361-9618

dbarciene@c21affiliated.com
barcienedaiva@gmail.com

15812 S Wolf Road, Orland park, IL 60467

te. Visame bute yra laminato grindys. Erdvi virtuvė su granitiniiais stalviršiais. SS šaldytuvai. Yra vienos mašinos vieta požeminiame garaže. Žemi žemės mokesčiai. Papildomai mokate tik už elektrą, kiti mokesčiai įeina į asociacijos mokesčių. Kaina \$79,900. Skambinti Reginai, REM, tel. 773-983-4461

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŪJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVIGUBĄ ŽEMĖS SKLYPĄ, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANDASI ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

DARIEN

Darien. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis A/C. Butas naujai perdažytas, nauji langai ir patio durys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą, visi kiti mokesčiai įeina į asociacijos mokesčių. Prašoma kaina \$174,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DOWNERS GROVE

Downers Grove. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas 3 aukšte. Pastate yra liftas. Per visą butą yra laminato grindys. Butas yra naujai išdažytas. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. Centrinis A/C. Atnaujinta virtuvė, didžiulis balkonai. Yra viena vieta šildomame garaže. Prašoma kaina \$163,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŪJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA

VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

ROMEOVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhousas per vieną aukštą. Townhousas turi aukštas lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovyklė. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokesčiai. Prašoma kaina \$144,900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židiny, įrengtas rūsis. Yra patio. Didelis, apaugęs medžišias kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

HOMER GLEN

HOMER GLEN rajone parduodamas split level namas. 4 miegamieji, 3 vonios, erdvus kiemas, daug atnaujinimų. Kaina \$329 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinų garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

Heating & Air-Conditioning license Electrician license at West Chicago Professional Center

Minimalus mokeskis už mokymus!!!
Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą.
Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis.
Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis.
Mokykla yra West Chicago/Batavia.

NAUJIENA! DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
Mokykla patvirtinta Ilinojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamento



LEMONT

LEMONTO rajone parduodamas nuostabiai sutvarkytas erdvus taunhausas. Nauja virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika, naujos grindys, židiny, 3 didžiuliai miegamieji su walk-in spintomis, 2.5 vonios, pilnai įrengtas žemesnis aukštas. Kaina \$359 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomasis, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židiny. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židiny, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokesčiai. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuveje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

NAPERVILLE

NAPERVILLE rajone parduodamas butas pirmame aukšte su garažu. 2 miegamieji, 2 vonios, atnaujinta virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika, 400 pėdų pusrūsis (basement). Kaina \$172 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WILLOWBROOK

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židiny. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WOODRIDGE

Woodridge. Parduodamas 1 miegamojo, 1 vonios erdvus butas pirmame aukšte. Visas butas yra naujai perdažytas. Yra centrinis A/C. Papildomai mokate tik už elektrą. Geros mokyklos ir susisiekimas. Investoriai gali pirkti nuomai. Prašoma kaina \$110,000. Skambinti Reginai, REM, tel. 773-983-4461

Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų

QUART PAINTING INTERJERAS - EKSTERJERAS

- Virtuvių, rūsių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laiminuotos grindys
- Epoksidinės garžo grindys
- Deck'ų plovimas, atnaujinimas

708-638-1048, Artūras

EPA sertifikatas • Priimame kredito korteles

Delta Wholesale Tire

yra sparčiai besiplečianti kompanija, šiuo metu ieškanti atsakingų, darbščių, patikimų ir motyvuotų vairuotojų. Vairuosite visiškai naujus 2021 metų Isuzu trokus.

Reikalavimai:

- BŪTINAS galiojantis švarus vairuotojo pažymėjimas!

Mūsų pasiūlymas:

- Puikus atlyginimas
- Grįžimas namo kasdien
- Nauji 2021 metų Isuzu trokai
- Pakanka įprasto vairuotojo pažymėjimo/ nereikia CDL

Darbas:

- Pirmadieniais - penktadieniais: 8am - 5pm
- Šeštadieniais: 8am - 2pm

Mes įsikūrę
Wood Dale, IL.

Tel.: 630-509-3722



95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:



STORE HOURS

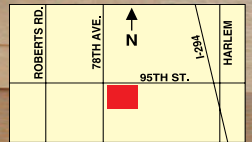
Monday - Saturday
7 am - 8 pm
Sunday
7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.



Sale Dates: March 24th Thru March 30th, 2021



Fresh
Tomatoes
On The Vine

79¢
Lb.



California
Sweet
Clementines

\$2.99
3 Lb.
Bag



Florida
Endives
or Escarole

79¢
Lb.



Idaho
Potatoes

\$2.49
10 Lb.
Bag



Fresh
Broccoli

79¢
Lb.



Sara Lee
Smoked
Turkey
Breast

\$2.29
1/2 Lb.



Wisconsin
Muenster
Cheese

\$1.79
1/2 Lb.



Tilapia
Fillets

\$2.99
Lb.



Fresh
Lamb
Shoulder

\$4.49
Lb.



U.S. Grade "A"
Fresh
Whole
Chicken

\$1.29
Lb.



Orlando
Extra
Virgin
Olive Oil

\$6.99
1 Liter



Hellmann's
Mayonnaise

\$3.99
30 Oz.



Pepsi
Cola
Regular
or Diet

4/\$5
2
Liter



Prince Polo
XXL
Wafers

\$9.99
28x50
Gr.



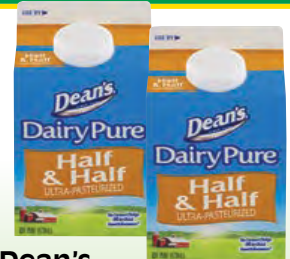
Ziyad
Tomato
Paste

\$1.99
700
Gr.



Dean's
2%
Milk

\$3.49
Gallon



Dean's
Ultra
Half
& Half

\$1.49
Pint



Zdan
Plain
Yogurt

2/\$5
32
Oz.



Fage
Total
Yogurt

5/\$5
150
Gr.



Apollo
Thick #7
Fillo
Dough

\$1.99
16 Oz.