

# Aidas

Čikagos

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER



## BIRŽELIO SUKILIMUI – 80

14 PSL



KOKIUS VITAMINUS REIKTŲ  
RINKTIS VASARĄ?

10 PSL



PRAILGINTOS JAUNYSTĖS  
ATSTOVAS

16 PSL



SUSITIKIMAS ŽENEVOJE:  
PRISIMINIMAI ATGAL  
1985-UOSIUS

26 PSL

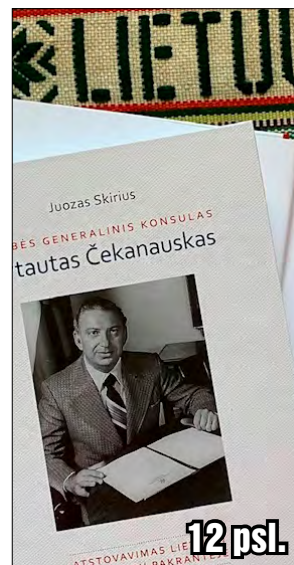
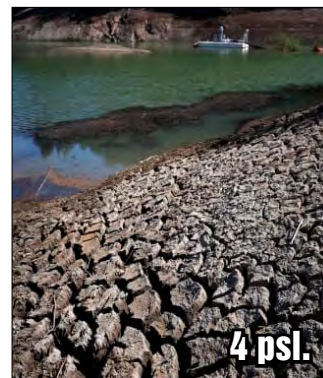
## SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!


VAIDOS ČAPLINSKIENĖS  
DRAUDIMO AGENTŪRA

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte  
Tel. 630-257-0600



- 4** Amerikos vakarai po karščio kupolu  
Išmokų pabaiga bedarbiams
- 6** Raudonosios linijos, Kremliaus bandymai rodyti galią ir JAV  
perspėjimas
- 8** Naujasis TBT prokuroras žada atgaivinti nesėkmių patyrusį  
tribunolą  
Galima dronų ataka verčia skambinti pavojaus varpais
- 10** Kokius vitaminus reiktų rinktis vasarą?  
Nagų grybelis: atsiradimo priežastys ir kaip jį panaikinti
- 12** Lietuvių valdomai IT įmonei – prestižinis įvertinimas Čikagoje  
Knyga apie Garbės generalinį konsulą Vytautą Čekanauską
- 14** Birželio sukilimui – 80
- 16** Prailgintos jaunystės atstovas
- 20** Ilgai ir lėtai: vaistų kūryba pasaulyje ir mokslas Lietuvoje
- 24** Atidėliojimas – kaip jį įveikti?
- 26** Lietuviški renginiai  
Susitikimas Ženevoje: prisiminimais atgal 1985-uosius
- 30** Renginių gidas Čikagoje
- 32** Orai  
Horoskopas
- 34** Anekdota  
Top 5 naminiai salotų padažai, kuriuos privalote išbandyti





**AR SAVE LAIKOTE TOLERANTIŠKU ŽMOGUMI?**


Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje [aidas.us](http://aidas.us).

- Taip
- Ne
- Priklauso nuo situacijos

**Praėjusios savaitės klausimas:**

**AR RIMTAI UŽSIIMATE KOKIU NORS HOBIU?**


Ne, bet norėčiau **50%** Taip **50%**



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

**[www.aidas.us](http://www.aidas.us)**

like us on facebook  **[www.facebook.com/www.aidas.us/](http://www.facebook.com/www.aidas.us/)**



ISSN 1553-5762  
[www.aidas.us](http://www.aidas.us)

Lietuviškas savaitinis leidinys „ČIKAGOS AIDAS“  
The American Lithuanian Weekly  
“ČIKAGOS AIDAS”  
ETHNIC MEDIA UNITED

25 Tesler, P.O. Box 261,  
Lake Zurich, IL 60047  
Tel. 877 702 0220 /  
Fax 866 710 0220  
Tel. 630-598-0747



Klasifikuoti skelbimai, palikite žinutę Classifieds —  
leave a message (877)459-0909

REKLAMOS KLAUSIMAMS  
KREIPTIS  
[info@ethnicmedia.us](mailto:info@ethnicmedia.us)

Kopijavimas be “Čikagos aidų” redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neatsako. Redakcija nerenzuoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper “AIDAS” is not responsible for display

advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper “AIDAS”. The opinions and observations expressed by authors and contributors of “Chicago Aidas” Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of “Chicago Aidas” Newspaper.

# PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTUI



**Darius Audickas**  
**312 - 953 - 0170**  
darius@goodadvisors.us

## midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

### PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808  
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things  
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

**VAIDA CAPLINSKIENE**  
**INS AGENCY INC**

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>  
14911 E 127TH ST STE F123  
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today  
for Auto, Home, Life and Business.*

## Robertas Blinstrubas, Esq.



### Advokatas

- Daugiau nei 30 metų patirtis.
- Gyvenamųjų namų ir komercinės pastatų pirkimas ir pardavimas.
- Gyvenamojo nekilnojamojo turto įstatymas.
- Komercinio nekilnojamojo turto įstatymas.

### Korporacijų Teisė

- Įmonių steigimas.
- Įmonių pirkimas.
- Įmonių pardavimas.

### Palikimai

- Palikimų. Probate
- Testamentų.
- Revocable Living Trusts.

Law Offices of Robert E. Blinstrubas, P.C.  
15 Spinning Wheel Road, Suite 300  
Hinsdale, Illinois 60521  
[www.blinstrubaslaw.com](http://www.blinstrubaslaw.com)  
Tel: (630) 789-9246  
E-Faksas: (630) 239-9659  
El.paštas: [lorb401@gmail.com](mailto:lorb401@gmail.com)



Sąžiningai patarsime ir aptarnaisime.

## Rekordiniai karščiai

# Amerikos vakarai po karščio kupolu

Didžioji dalis JAV vakarų regiono kenčia nuo visą šią savaitę tvyrosiiančios karščių bangos, galinčios tapti rekordine – 50 milijonų amerikiečių buvo perspėti apie „itin aukštą“ temperatūrą, sieksiančią triženklis skaičius, o dar 200 milijonų – virš 90 laipsnių pagal Farenheitą. Daugiau nei tris ketvirtadaliai šalies Vakarų išgyvena ekstremalios sausras sąlygas.

„Į JAV vakarus plūsta ilgalaikė ir rekordinė karščių banga“, – pranešė Nacionalinė orų tarnyba ir perspėjo, kad „aukštesnė už įprastą arba ekstremaliai aukšta temperatūra“ laikysis mažiausiai iki savaitės pabaigos.

Kaitros pliūpsnis, apėmęs JAV žemėlapiu vakarinį trečdalį, tęsiasi iš rytų į vakarus nuo Vajomingo iki Kalifornijos, o šiaurės ir pietų kryptimi – nuo Aidaho iki Arizonos.

Vidutinė temperatūra šiame didžiuliam regione yra apie 50 laipsnių pagal Farenheitą aukštesnė už įprastą šiuo metų laiką. Rekordinių karščių didžiausia tikimybė sulaukti dykumų valstijose – Arizonoje ir Nevadoje. Arizonos mieste Finikse pirmadienį termometrai rodė 115 laipsnius, bet sinoptikai prognozuoja, kad iki savaitės galo kaitra gali pasiekti 128 laipsnius, o naktį „atvės“ iki maždaug 86 laipsnių.

Anot vietos žiniasklaidos, kaimyninėje Nevados valstijoje esantis Las Vegasas šiuo metu kepinamas ilgiausiai trunkančios kaitros bangos nuo 2013 metų vasaros pradžios. Manoma, kad mieste gali būti pakartotas arba viršytas 1940 metais užfiksuotas karščio rekordas

– 117 laipsnių.

Tarnybos atidarė „vėsos stoteles“ pažeidžiamiems gyventojams, neturintiems oro kondicionierių, taip pat paragino socialinių tinklų „influencerius“ padėti perspėti visuomenę apie kaitros poveikį naminiams augintiniams.

Iki šiol aukščiausia oro temperatūra Jungtinėse Valstijose ir pasaulyje užfiksuota 1913 metais Kalifornijoje esančiame Mirties slėnyje – 134 laipsniai pagal Celsijų.

Pareigūnams nerimą kelia ne vien „reta, pavojinga ir pražūtinga“ kaitra, šią vasarą užplūdusi neįprastai anksti. Baiminamasi, kad gali kilti pražūtingų miškų gaisrų, juolab kad Amerikos vakarai jau seniai kenčia nuo ilgalaikių sausrų. Apie 88 proc. regiono yra paskelbta sausras padėtis, įskaitant visą Kaliforniją, Oregoną, Jutą ir Nevadą, rodo naujausi vyriausybės duomenys.

Antradienį Solt Leik Sitis trečią dieną iš eilės užfiksavo triženklę temperatūrą, sumušant ankstesnius karščio rekordus. Antradienį pasiekta 107 laipsnių temperatūra yra visų laikų rekordas, anksčiau pasiekta tik du kartus – abu kartus liepos mėnesį. Beje, temperatūros šiame mieste fiksuojamos nuo 1874 metų.

Šios karščio bangos priežastis yra aukšto spaudimo gaubrys, dažnai vadinamas tiesiog „karščio kupolu“, kuris sparčiai plinta per vakarinę JAV dalį. Šis meteorologinis fenomenas taip pat atsakingas už sausras, mat nustumia liūtų tolyn nuo regiono. Karščio kupole aukštas slėgis yra lyg savotiškas „dangtis“, neleidžiantis ištrūkti



karštam orui į atmosferą ir grąžinantis jį atgal – ir tuo pat metu jį dar labiau sušildantis.

Karščio bangos, sausras, natūraliai gamtoje kylantys gaisrai ir kiti panašūs fenomenai visada egzistavo – dar iki tų laikų kai žmonių veikla pradėjo daryti įtaką klimatui. Tačiau didelis skaičius ekspertų sutaria, kad klimato kaita šiuos natūralius reiškinius dar labiau sustiprina, pavyzdžiui, mokslininkų skaičiavimu, klimato kaita 2019 metų karščio bangą Europoje padarė 10 kartų labiau tikėtina, o 2020 metų birželio mėnesio karščio bangą Sibire – 600 kartų labiau tikėtina.

Dėl klimato kaitos didėja sausrų tikimybė, ypač tuose regionuose, kuriuose jos ir taip būna. Ironiška, tačiau klimato kaita taip pat padidina ir smarkias liūtis, kas taip pat nėra geros naujienos, mat smarkus lietus praktiškai nelaisto sausrų išvargintos žemės ar menkai papildyto išsekusio gruntinio vandens – per stiprią liūtų vanduo nesigeria, o paprasčiausiai nubėga į nutekamuosius kanalus.

Šiuo metu ateitis atrodo kitokia nei praeities statistika, o mes menkai galime pasikliauti praeities duomenimis prognozuodami ateitį. Tiesiog reikia ruoštis kur kas dramatiškesniems orams, nei esame įpratę. ■



## Niekas nenorėjo dirbti?

# Išmokų pabaiga bedarbiams

Šį savaitgalį daugiau nei 400 000 žmonių nutrūks nedarbingumo išmokų mokėjimas aštuonioms valstijoms pasitraukiant iš pandemijos eros šalpos programų. Nuo šio šeštadienio specialios federalinės nepaprastosios padėties nedarbo išmokos nebebus mokamos Alabamos, Aidaho, Indianos, Nevados, Naujojo Hampšyro, Šiaurės Dakotos, Vakarų Virdžinijos ir Vajomingo bedarbiams.

Jos patenka tarp 25 valstijų, nusprendusių atsisakyti federalinės paramos anksčiau numatyto pabaigos termino rugsėjo 6-ąją. Šis valstijų sprendimas paliečia apie 4 milijonus paramos gavėjų.

Šių valstijų gubernatorių – visi priklausantys Respublikonų partijai – tikina, kad papildomos išmokos skatina žmones nedirbti ir sukuria darbuotojų trūkumą verslui. Kritikai atsako, kad darbuotojai į darbo rinką neskuba grįžti dėl kitų priežasčių, o ne šių išmokų – įskaitant išliekanti koronaviruso pavojų bei vaikų priežiūros trūkumą.

Nuo šeštadienio papildomos paramos neteks apie 417 tūkstančių žmonių minėtose aštuoniuose valstijose. Papildomos išmokos apima

\$300 per savaitę bei išmokas tam tikroms asmenų grupėms, įskaitant dirbančius savarankiškai bei ilgalaikius bedarbius.

Praėjusį šeštadienį papildomą paramą bedarbiams nutraukė keturios valstijos – Aliaska, Ajova, Misisipė ir Misūris. Tai paveikė 219 tūkstančių žmonių (Aliaska nutraukė ne visą paramą, o tik \$300 per savaitę išmokas). Likusios valstijos paramą nutrauks liepos viduryje.

Tačiau ne visų valstijų gyventojai savo gubernatorių sprendimus priima geranoriškai. Štai Indianos gyventojai pirmadienį padavė į teismą gubernatorių Ericą Holcombą, reikalaudami nenutraukti federalinės paramos. Penki neįvardinti ieškovai teigia, kad valstija „pažeidžia Indianos nedarbo statutą, reikalaujantį užtikrinti bedarbiams visą galimą paramą“.

Dėl įvairių kliūčių kai kurie iš ieškovų neturi galimybės iš karto grįžti į darbą. Be federalinių išmokų jie neturi galimybės padengti įvairių išlaidų būstui, maistui, komunalinėms paslaugoms, sveikatos priežiūrai ir vaikų priežiūrai.

Tačiau valstijos Darbo departamentas tikina, kad yra žengiami visi žingsniai, kad paramos programa būtų nutraukta suplanuotu laiku.

Ekspertai mano, kad teismas sprendimą priims greitai, nes programos baigtis turi jau šį šeštadienį. Ieškovų pergalė, tikėtina, padrąsintų panašių veiksmų imtis ir kitų valstijų gyventojus.

Viskas dėl didesnių išmokų?

Valstijos išmokos bedarbiams paprastai siekia pusę darbuotojo atlyginimo, gauto prieš atleidimą. Pridėjus \$300 per savaitę, apie 42 % darbuotojų gauna tiek pat arba daugiau, nei gavo dirbdami, rodo Čikagos universiteto ekonomisto Peterio Ganongo apžvalga.

Balandžio darbo rinkos ataskaita paskatino spėliones, kad išaugusios išmokos skatina darbuotojus negrįžti į darbą. JAV ekonomika per balandį darbo rinką papildė 278 tūkstančiais naujų darbo vietų, t.y., vos ketvirtadalį to, ką prognozavo ekonomistai. Įdarbinimas suaktyvėjo gegužę, kai verslas sukūrė 559 tūkstančius darbo vietų tačiau daugelis mano, kad dėl didesnių išmokų darbo vietos nekuriamos pilnu tempu – šiuo metu šalyje vis dar yra 7.6 milijono mažiau darbo vietų nei prieš pandemiją.

„Šiandieninė darbo rinkos problema yra per mažai darbuotojų, ne per mažai darbo vietų“, – sako ekonomistai Stephenas Moore'as, E.J. Antoni ir buvęs prezidento Donaldso Trumpo Ekonomikos patarėjų tarybos vyresnysis ekonomistas Casey Mulliganas.

Tačiau ne visi pritaria šiai nuomonei, manydami, kad žmonės nuo grįžimo į darbo rinką sulaiko kitos priežastys. Dalis žmonių bijo grįžti į darbą, nes nėra užbaigę savo 6 savaičių vakcinavimo ciklo. Kai kurie tėvai į darbą grįžti negali nes neatsidaro vaikų priežiūros centrai ar mokyklos. Statistika rodo, kad 1 iš 5 šiuo metu nedirbančių asmenų vis dar yra prastovose ir laukia, kol buvę darbdaviai leis sugrįžti į darbą.

Darbo departamento duomenimis, šiuo metu vienai neužpildytai darbo vietai tenka po maždaug vieną bedarbį. Tačiau vis tiek yra nerealistiška manyti, kad tuščios vietos iš karto bus užpildytos, ar kad visi dabartiniai bedarbiai yra būtina yra kvalifikuoti ar yra fiziškai pajėgūs užpildyti esamas laisvas darbo vietas. Visi kas yra ieškotojų darbo žino, kad tai yra procesas. ■

**PINNACLE**  
DENTAL GROUP

*Aukščiausio lygio beskausmis  
dantų gydymas Jums ir Jūsų šeimai!*

Estetinis dantų plombavimas  
Vienos dienos karūnėlės (>2 val.)  
Porceliano laminatės (venyrai)  
Danties šaknų kanalų gydymas  
Dantų rovimas bei kaulo priauginimas  
Dantų implantai  
Periodonto ligų gydymas su lazerio pagalba

Kosmetinis botulino toksinas  
Profesionalus dantų balinimas  
„Zoom“ sistema  
Dantų tiesinimas permatomomis kapomis  
„Visi-ant-4“ procedūra  
Šiuolaikiškiausios technologijos  
bei gydymo metodikos



Gydytoja -  
Justina Mockunass, DDS  
**(815) 436-1530**

13530 S. Route 59, Suite 120,  
Plainfield, IL 60544

info@pinnacle dentalgroup.com  
www.pinnacle dentalgroup.com

**CareCredit – išsimokėjimo plano atstovas**  
**Verslo bei asmeniai dantų priežiūros**  
**narystės planai (\$28+/mėn) + iki 25 %**  
**nuolaidos nariams tam tikroms procedūroms!**

Pinnacle Dental Group • 13530 S. Route 59, Ste 120, Plainfield, IL 60544 • Tel: (815) 436-1530

**Premier Dental Center**  
**Kastytis Zymantas, DDS**

**CT scan**  
**NEMOKAMAI**  
su implantų  
konsultacija

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

**PIGIAU**  
**NEBŪNA!**

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

**TIK \$19.99!**

(kaina neturintiems draudimo)

**NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!**

**(630)355-3339**

kalbame lietuviškai

309 W.Ogden Ave.

Naperville, IL 60563

[www.drkaz.com](http://www.drkaz.com)



## Bideno ir Putino susitikimas

# Raudonosios linijos, Kremliaus bandymai rodyti galią ir JAV perspėjimas

Pirmadienį per NATO viršūnių susitikimą Briuselyje Jungtinių Amerikos Valstijų prezidentas Joe Bidenas susitiko su Baltijos šalių lyderiais. Baltijos šalių vadovams prezidentas pabrėžė JAV palaikymą ir pasiryžimą prisidėti prie patikimo atgrasymo ir gynybos užtikrinimo, stiprinant geopolitinei įtampai rytiniame NATO flange. Trečiadienį Bidenas susitiko su Rusijos prezidentu Vladimiru Putinu. Kokias to susitikimo pasekmes pajusime?

Apie tai LRT TV laidoje „Dienos tema“ – Margarita Šešelgytė, VU TSPMI direktorė, ir Marius Laurinavičius, Vilniaus politikos analizės instituto vyriausiasis analitikas.

**– Ar dabar, kai JAV prezidentu tapo J. Bidenas, NATO viršūnių susitikimas buvo kitoks?**

Šešelgytė: Iš tiesų ir lūkesčiai buvo kitokie, ir tas susitikimas buvo kitoks. Galima pradėti nuo formos – elgesys ne kaip mažo vaiko, o pagal visus standartus ir reikalavimus. Antras dalykas, prieš J. Bidenui vykstant į Europą buvo labai aiškiai pasiūsta žinia, kad Amerika grįžta. Amerika nesiizoliuoja, nebe „America first“, o „America is back“. Ir čia labai labai svarbi žinia europiečiams, ypač tokiu sudėtingu metu, kai vyksta tam tikri geopolitiniai pasistumdymai tiek su Rusija, tiek su Kinija.

**– Ar NATO neužmigs ant tokių laurų? Donaldas Trumpas visą laiką nervindavo NATO vadovus, reikalaujavo didinti finansavimą. Ar neatsitiks taip, kad procentas gynybai gali būti mažesnis?**

Šešelgytė: Iš tiesų čia šiek tiek galbūt sureikšminamas D. Trumpo indėlis. Be abejo, retorika ir saugumo procesai privertė europiečius pasitempti, bet ir prezidento Baracko Obamos laikais ne kartą buvo išsakyta priekaištų dėl nepakankamo Europos valstybių finansavimo. Bet, man atrodo, svarbiausias veiksnys yra pasikeitusi saugumo aplinka. Europiečiai, viena vertus, supranta, kad tokia aplinka jiems kelia užduotį patiems labiau investuoti į saugumą, nes kitaip gali kilti labai didelių problemų.

Antras dalykas, yra šiek tiek JAV pasikeitę interesai, tai vykdo laipsniškai jau ne vienus metus, kai JAV strategijos prioritetu tampa Kinija ir regionas aplink, o ne Europa ir ne Rusija. Jeigu NATO šiandien šneka, kad Rusija yra pagrindinė grėsmė, o šalia Rusijos – Kinija, tai, sakyčiau, Jungtinių Amerikos Valstijų strategija yra šiek tiek atvirkštinė, tai yra Kinija ir šiek tiek Rusija.

**– Baltijos valstybėms, pone Laurinavičiau, šitas NATO viršūnių susitikimas kokią reikšmę turi?**

Laurinavičius: Jeigu kalbame apie Baltijos valstybes, manyčiau, šitas susitikimas yra tikrai labai sėkmingas. Čia tą gerą žinią paprastai yra įpratę politikai pranešti, ne mano darbas sakyti,

kad taip yra, bet iš tiesų mes turime bent tris svarbius rezultatus. Pirmas dalykas, nors ir, atrodytų, simbolinis, yra patvirtinimas, kad ne kur kitur, bet Vilniuje vyks susitikimas 2023 metais. Tai nėra vien tik simbolinis dalykas, tai iš tiesų svarbu Lietuvos užsienio politikai, Lietuvos gynybos politikai, Lietuvos tikslams. Mes, turėdami tą susitikimą, iš tiesų galėsime daug geriau siekti savo tikslų. Tai nereiškia, kad viskas bus pasiekta, bet mes tikrai galėsime daug geriau siekti tikslų.

**– Sunku organizuoti tokį susitikimą Vilniuje?**

Laurinavičius: Logistiškai mes esame parodę, kad galime tai padaryti. Čia tikrai nėra problemos. Antras dalykas yra Bideno susitikimas su trimis Baltijos šalių vadovais. Tai irgi pakankamai išskirtinis dalykas. Buvo susitikimas su Turkijos prezidentu, buvo su Lenkijos prezidentu, bet iš principo parodydamos dėmesį būtent Baltijos šalims, taip pat ir Lenkijai, Jungtinės Valstijos dar kartą pademonstravo pasiryžimą, liaudiškai tariant, ginti Baltijos šalis. Trečia, yra dokumentas, kuriame surašytos šio susitikimo išvados. Ten dar kartą patvirtinta tai, ko po prezidento Trumpo tikrai reikėjo, – kad 5-asis straipsnis yra šventas. Ir netgi akcentai sudėti.

Jeigu analizuotume susitikimą, tą deklaraciją, ten, regis, 79 punktai – visko yra. Galima ir klimato kaitą rasti, ir hibridus, kas ne visiems Lietuvoje patinka, kad NATO lyg ir atsitraukia nuo savo

- ✓ Visas pokalbio turinys neatskleidžiamas.
- ✓ Susitarta pradėti derybas dėl naujos branduolinių ginklų ribojimo sutarties, kuri pakeistų New START.
- ✓ Susitarta gražinti ambasadorius į Vašingtoną ir Maskvą.
- ✓ Bidenas perdavė 16 svarbių sektorių sąrašą, prieš kuriuos kibernetinės atakos yra nepriimtinos.
- ✓ Aptartas apsikeitimas kaliniais, Arkties militarizacija, Ukrainos euroatlantinė integracija, padėtis Baltarusijoje.
- ✓ Bidenas pareiškė, kad jo darbotvarkė nenukreipta prieš Rusiją, o skirta Amerikos žmonių interesams
- ✓ Putinas prikišo dėl žmogaus teisių padėties pačioje JAV, prilygino amerikiečių protestus su Rusijos opozicijos veiksmais ir teisino Kremliaus represijas
- ✓ Putinas pareiškė, kad įkalintas opozicionierius Aleksejus Navalnas esą pats kaltas dėl savo padėties.
- ✓ Rusijos vadovas apkaltino JAV dėl santykių blogėjimo
- ✓ Po susitikimo Putinas pareiškė, kad JAV ir Kremlius vienodai supranta „raudonąsias linijas“.

tradicinės funkcijos, kietosios gynybos. Pasižiūrėjus, kaip sudėti akcentai, pirmiausia yra 5-asis straipsnis, kolektyvinė gynyba ir bendras atsparumas. Šitie trys dalykai pirmiausia atitinka Lietuvos interesus. Mes daug ir tikrai ne be reikalo kalbame, kad mums svarbu, jog NATO pagrindinė, tradicinė misija nebūtų, liaudiškai tariant, išplauta. Šitame susitikime, nepaisant to, kad, kaip minėjau, aptariama tikrai daug dalykų, to išplovimo tikrai nėra.

**– Galima sakyti, kokius ketverius metus galime būti ramūs. Bideno susitikimas su Putinu – taip pat vienas ryškiausių pastarojo meto įvykių. Rusijos prezidento patarėjas užsienio politikos klausimais teigia, kad Maskvos ir Vašingtono santykiai šiuo metu yra aklaivietėje, situacija, kaip sakė Rusijos diplomatas Jurijus Ušakovas, – beveik kritiška. Iš tikrųjų taip yra?**

Šešelgytė: Iš tiesų santykiai yra labai prasti, bet, ko gero, tai yra santykiai, kurių ir nori Rusija, nes jeigu pasižiūrėtume, kas vyksta, tai Rusijai iš esmės yra naudinga eskalacija. Ji žengė žingsnį po žingsnio vis toliau ir toliau, kad tie santykiai prastėtų. Nepaisant visų pastangų, kurios buvo rodomos dešimtmečiais, mes matome, kad santykiai prastėja, o Rusija linksta į dar gilesnį autoritarizmą. Ir santykių pagerėjimas praktiškai neįmanomas.

O kodėl reikalingi tie negerai santykiai su Vakarais? Todėl, kad savo visuomenei Rusija Vakarų piešia kaip didelį priešą ir skatina susitelkti, mobilizuotis, nekreipti dėmesio į ekonomines problemas, kitas problemas, palaikyti režimą dėl to, kad šis neva juos apgins nuo blogųjų Vakarų ir Jungtinių Amerikos Valstijų. Ta eskalacija yra naudinga, blogi santykiai yra naudingi ir, kol tai tęsis, kol tas režimas bus valdžioje, santykių pagerėjimo, esminio ir tvaraus, ko gero, iš esmės neįmanoma tikėtis.

**– Tai kam išvis susitikti Bidenui su Putinu, jeigu nėra jokių perspektyvų pagerinti santykius?**

Šešelgytė: Keli svarbūs dalykai – kuoliukai, kuriuos vis dėlto reikia sukalti nestabiliuose santykiuose, bloguose santykiuose, užtikrinant tam tikrą stabilumą. Vienas iš dalykų yra ginklų kontrolės režimas, susitarimas, kad bus laikomasi tam tikrų sutarčių – neseniai buvo pratęstas sutarties galiojimas – ir kad nebus nuslysta į tokį konfliktą dėl atsiktinumo, kad yra tam tikra komunikacija, kuri neleisėtų netyčia nuslysti, tarkim, į branduolinį konfliktą. Antras dalykas, po Trumpo valdymo situacija pasikeitė, atėjo naujas prezidentas, kuris, viena vertus, turi klausimų Putinui dėl kišimosi į JAV rinkimus, bet taip pat turi, ko gero, parodyti tam tikras raudonąsias linijas, kurias peržengus JAV ims veiksmų. Kiek bus įsiklausoma ir kokių veiksmų ims JAV, jeigu nebus įsiklausoma, yra jau kitas klausimas.

Laurinavičius: Aš, tiesą sakant, šiek tiek skeptiškiau nei kolegė žiūriu į šį susitikimą. Manau, iš esmės klaida buvo bandymas prašyti susitikimo su Putinu, nes, priminsiu, Bidenas prašė susitikimo su Putinu po to, kai pavadino jį žudiku. Antras dalykas, dėl ko aš iš tiesų analitiškai nerimauju, yra daug šnekų apie raudonąsias linijas. Tai man šiek tiek primena Obamos raudonąsias linijas, kurias Putinas peržengė, bet nieko nebuvo. Tad tokie veiksmai yra kontraproduktyvūs.

Kol kas Bideno administracija iš tiesų pademonstravo vieną dalyką – kad ji nepasirengusi konfliktui. Bidenas nuolat kartoją, kad mes nenorime konflikto su Rusija. Tai ir yra pagrindinė klaida. Jeigu Rusijai toliau bus demonstruojamas silpnumas, o iš esmės, kaip tai suprantama Kremliuje, bent jau po to, kai buvo sutelktos pajėgos prie Ukrainos sienų, ši administracija nuosekliai demonstruoja silpnumą, tai provokuos dar agresyvesnius veiksmus. Ir čia jau ne apie Baltijos šalis šneka. Čia šneka apie tai, ko visi Vakarai gali sulaukti. Mes ir toliau kalbame apie visas kibernetines atakas, apie kišimąsi į rinkimus, iš esmės mes turime reikalą su visiškai nusikalstamu teroristiniu režimu. Bidenas padarė pirmąjį žingsnį, iš tiesų labai gerą žingsnį – pasakė: „Putinas yra žudikas.“ Bet paskui jis atsitraukė ir sako: „Na, pasikalbėkime su žudiku.“ Mano galva, tai yra klaida – klaida būtent iš to, kaip tai priima Kremlius. ■

# THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

## Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**  
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**  
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**  
Evictions

[www.spokasrealestatelaw.com](http://www.spokasrealestatelaw.com)

## Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**  
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**  
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**  
Civil Disputes

## Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**  
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**  
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**  
Record Expungement & Sealing

[www.spokaslaw.com](http://www.spokaslaw.com)



REKLAMA

9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172  
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

*Kalbame lietuviškai!*  
*Priimame kreditines korteles*



Oskar Ex Inc

## REIKALINGI NON-CDL VAIRUOTOJAI

### MES SIŪLOME:

- Apmokėjimas \$0.43/mylią
- Apmokamos prastovos, tuščios mylios ir papildomi paėmimai-pristatymai
- Dirbame visoje Amerikoje
- Nuolatinis techninis ir dispečerinės palaikymas
- Apmokėjimas kiekvieną penktadienį

### REIKALAVIMAI:

- Įprastas vairuotojos pažymėjimas
- Daugiau nei 25 metai amžiaus
- Minimali patirtis pervežimuose

TAIP  
PARDUODAME  
(IR  
IŠSIMOKĖTINAI)  
BOX TRUCKS

REIKALINGI  
OWNER  
OPERATORS

DAUGIAU INFORMACIJOS  
TEL. 630-785-0251



McGRATH  
WESTMONT  
LEXUS

Hubertas Sneideris



Esu McGrath Lexus pardavimų specialistas, dirbantis su lietuvių bendruomene. Susisiekite su manimi tiesiogiai ir pirmieji sužinokite apie visas dabar galiojančias akcijas bei geriausius pasiūlymus.

Hubertas Sneideris, tel. 630-276-9551,  
[hsneideris@mcgrathlexus.com](mailto:hsneideris@mcgrathlexus.com)

„Čikagos Aidas“ №24 [1239] 06.18.2021 – 06.24.2021

7

# Naujasis TBT prokuroras žada atgaivinti nesėkmių patyrusį tribunolą

Karimas Khanas iš Didžiosios Britanijos trečiadienį tapo naujuoju Tarptautinio Baudžiamojo Teismo (TBT) prokuroru ir žadėjo „atgaivinti“ tribunolą po kelių daug dėmesio sulaukusių nesėkmių.

51 metų buvęs TBT gynybos advokatas Khanas, paveldintis daug sunkių bylų, įskaitant bylas, susijusias su Palestiniečių teritorijomis, Afganistanu ir Filipinais, skundėsi dėl ankstesnio Hagoje įsikūrusio TBT darbo kalbant apie apkaltinamuosius nuosprendžius.

Ankstesnė TBT prokurorė Fatou Bensouda buvo kritikuojama dėl virtinės nesėkmių, tarp kurių yra buvusio Dramblio Kaulo Kranto prezidento Laurent'o Gbagbo išteisinimas.

„Sprendžiama pagal darbus – turime pasirodyti per teismo procesus. Negalime tiek daug investuoti, negalime sukelti tokių didelių lūkesčių ir taip dažnai teismo salėje pasiekti tiek mažai“, – po prisaikdinimo ceremonijos sakydamas kalbą pareiškė Khanas.

Jis užsiminė, kad galbūt jo dėmesio centre bus mažiau bylų nei ėmėsi jo ambicingoji pirmtakė, ir pridūrė, kad prioritetas yra „stipresnės bylos ir geresni rezultatai“.

„Mano tikslas yra pasinaudoti tuo, kas veikia, pasinaudoti esamu

tvirtu pagrindu, bet taip pat [siekiau] pataisyti, kas neveikia, atnaujinti, atgaivinti [TBT] dėl didesnio veiksmingumo ir didesnio poveikio“, – sakė Khanas.

TBT valstybės narės vasarį išrinko Khaną devynerių metų kadencijai. Jis yra tik trečias prokuroras 2002 metais įkurtame pasaulio vieningame nuolatiniame karo nusikaltimų teisme.

TBT vyriausiasis teisėjas Piotras Hofmanskis per prisaikdinimo ceremoniją sakė, kad būti prokuroru yra „sunkus darbas“, bet gyrė Khano „išsiskiriančią kvalifikaciją“.

Khanas anksčiau vadovavo vienam specialiam Jungtinių Tautų tyrimui dėl ekstremistų grupuotės „Islamo valstybė“ (IS) nusikaltimų. Priešingiau vertinamas jo darbas sėkmingai ginant Kenijos viceprezidentą Williamą Ruto, TBT kaltintą nusikaltimais žmoniškumui. Khanas taip pat buvo velionio Libijos lyderio Muamaro Kadhafi sūnaus Seifo al Islamo advokatas.

Khanui iškart teks imtis Bensoudos paskutinėmis savo darbo dienomis paskelbto tyrimo dėl Filipinų karo su narkotikais ir sprendimų dėl tyrimų Ukrainoje bei Nigerijoje.



Tačiau politiškai opiausias kliūtys bus tyrimai, kuriuos Bensouda pradėjo dėl įtariamų JAV karo nusikaltimų Afganistane ir dėl 2014 metų Izraelio ir palestiniečių konflikto Gazos Ruožė.

Ankstesnio JAV prezidento Donaldo Trumpo administracija paskelbė Bensoudai sankcijų dėl šių dviejų bylų ir nors jos dabar nutrauktos, santykiai su tokiomis TBT nepriklausančiomis valstybėmis kaip Izraelis ir JAV tebėra įtempti.

Trečiadienį Khanas ištiesė alymedžio šakelę TBT nepriklausančioms šalims, tarp kurių taip pat yra Rusija, Kinija ir Mianmaras.

„Noriu įtraukti jus į savo darbą šiose bendrose teisingumo paieškose“, – sakė jis.

Tačiau jis prisiekė, kad kaip TBT prokuroras, turintis inicijuoti tyrimus ir spręsti dėl kaltinimų pateikimo Teismui svarstyti, dirbs „be baimės ar šališkumo“.



Vakarų šalių karybos ekspertai aiškina, ar autonominis dirbtinio intelekto valdomas bepilotis orlaivis pernai Libijoje žudė žmones ir darė tai nevaldomas žmogaus ir negavęs nuotolinės komandos.

Praėjusią savaitę paskelbta Jungtinių Tautų ekspertų grupės ataskaita, kurioje daroma išvada, kad novatoriškas Libijoje panaudotas dronas „susekė ir nuotoliniu būdu įtraukė į mūšį“ už Libijos maršalą Khalifą Haftarą kovojančius karius, paskatino aistringas Vakarų saugumo ekspertų ir analitikų diskusijas.

Vyriausybės atstovai Jungtinėse Tautose jau keletą mėnesių diskutuoja, ar reikalingas susitarimas dėl tarptautinio pakto, reglamentuojančio ginkluotų autonominių ir kitokio pobūdžio bepiločių orlaivių naudojimą, ir kokie jiems turėtų būti taikomi apribojimai. JT Libijos ataskaita dar labiau paskatino tokio pobūdžio diskusijas. Bepiločių orlaivių pažanga „yra reikšminga tiek regioniniu, tiek pasauliniu mastu“, – sako Ziya Meralis iš Didžiosios Britanijos karališkojo jungtinių paslaugų instituto (RUSI).

„Atėjo laikas įvertinti situaciją su turkų dronais ir kita pažangia karo technika, ką tai reiškia regionui ir ką tai reiškia NATO“, – sakė jis RUSI organizuoto renginio Londone metu.

Remiantis JT ataskaita, Turkijoje pagaminti autonominiai orlaiviai „Kargu-2“ praėjusių metų kovą greičiausiai Libijos nacionalinio susitarimo vyriausybės vardu surengė keletą plataus masto išpuolių prieš Haftaro kariuomenės dalinius – tai buvo pirmas kartas, kai dirbtinio intelekto valdomi dronai įvykdė sėkmingą puolimą. „Kargu-2“ liekanos buvo surastos vėliau.

Daugelis žmogaus teisių organizacijų priešinosi programuojamų bepiločių orlaivių, kuriems nereikalingas nuotolinis valdymas, naudojimui. Buvo gandy, kad Turkijoje pagaminti dirbtinio intelekto valdomi dronai kartu su nuotoliniu būdu valdomomis bepilotėmis skraidyklėmis pernai buvo naudojami Azerbaidžano pajėgų susirėmimuose su Armėnija dėl ginčytino Kalnų Karabacho ir aplinkinių regionų.

## Ar nevaldomas orlaivis galėjo pasėti mirtį?

# Galima dronų ataka verčia skambinti pavojaus varpais

### MILIJONAS DILEMŲ

Jei dirbtinio intelekto valdomos bepilotės skraidyklės iš tiesų surengė mirtiną plataus masto išpuolį, tai būtų galima vadinti „nauju autonominių ginklų panaudojimo etapo pradžia“, – nuogaustaujama Atominių mokslininkų biuletenyje. Dirbtinio intelekto valdomų dronų, galinčių naudoti veido atpažinimo technologiją, kritikai teigia, kad tai kelia daug moralinių, etinių ir teisinių dilemų.

„Šio tipo ginklai veikia programinės įrangos algoritmais, pasitelkus didelius mokymo duomenų rinkinius „išmokytais“, pavyzdžiui, klasifikuoti įvairius objektus. Kompiuterinio matymo programos gali būti mokomos atpažinti mokyklinius autobusus, traktorius ir tankus. Tačiau duomenų rinkiniai, pagal kuriuos jie yra „mokomi“, gali būti nepakankamai sudėtingi ar patikimi ir dirbtinis intelektas gali „išmokti“ ne to, ko reikia“, – perspėjama mokslininkų biuletenyje.

„Kargu-2“ gamintojas „Defense Technologies and Trade“ (STM) praėjusiais metais Turkijos žiniasklaidai sakė, kad jų bepiločiuose orlaiviuose yra įrengta veido atpažinimo technologija, leidžianti identifikuoti ir neutralizuoti atskirus taikinius, nedislokuojant sausumos pajėgų. O bendrovės vadovai teigia, kad „Kargu-2“ bepiločiai orlaiviai gali veikti kartu, užtikrindami plataus masto gynybą.

Praėjusį mėnesį Turkijos prezidentas Recepas Tayyipas Erdoganas gyrė Turkijos bepiločių orlaivių efektyvumą sakydamas, kad jų pasiekti rezultatai „privertė perrašyti karybos strategijas“. Turkijos pareigūnai pripažino, kad Turkija juos naudojo karinėse operacijose Šiaurės Sirijoje.

Kalbėdamas savo valdančiosios Teisingumo ir plėtros partijos (AKP) parlamentiniame susitikime Ankaroje, Erdoganas teigė, kad Turkija planuoja nesustoti ir siekia būti tarp pirmųjų šalių, sukūrusių dirbtinio intelekto valdomą karinį lėktuvą. Neseniai pagrindinio turkų bepiločių orlaivių gamintojo „Baykar“ vadovas paskelbė, kad 2023 m. bendrovė ketina išbandyti bepiločio naikintuvo prototipą.

### „SVARBUS ŽAIDĖJAS“

Pastaraisiais metais Turkijai taikytos sankcijos ir embargai buvo pagrindinė Ankaros varomoji jėga, skatinanti kurti naujos kartos

netradicinę ginkluotę, sako Ulrike Franke iš Europos užsienio santykių tarybos. „Turkija tapo svarbiu žaidėju pasaulinėje dronų rinkoje“, – teigė ji RUSI renginyje. Anot jos, kalbant apie ginkluotus bepiločius orlaivius, galima išskirti keturias valstybes: JAV, Izraelį, Kiniją ir Turkiją. Pastarosios dvi – „nauji žaidėjai šioje srityje“ – siekia kaip įmanoma plėsti bepiločių orlaivių pardavimą, nes, skirtingai nei JAV, nepasižymi santūrumu, kai kalba pasisuka apie jų eksportą.

„Turkija parodė, kad vidutinio dydžio valstybė, pasitelkusi protą ir pinigų, gali sukurti labai rimtus ginkluotus bepiločius orlaivius“, – sakė Franke.

Praėjusių metų spalį, kai dėl ginčytino Kalnų Karabacho anklavo kilo rimčiausias nuo 1994 metų kovos, Turkijos bepiločiai orlaiviai buvo vertinami kaip pagrindinis Azerbaidžano pajėgų pranašumas prieš Armėnijos kariuomenę. Šios skraidyklės maustė Armėnijos oro gynybą ir triuškinio rusų gamybos tankus.

Analitikų skaičiavimu, maždaug 90 šalių turi karinių bepiločių orlaivių, naudojamų žvalgybos misijose, o mažiausiai keliolika valstybių turi ginkluotų bepiločių skraidyklių. Manoma, kad Didžioji Britanija tokių turi 10; Turkija apie 140. JAV oro pajėgos turi apie 300 vien „Reaper“ dronų. Ginkluotų bepiločių orlaivių naudojimas tiksliniam žudymui už oficialių karo zonų ribų yra labai ginčytinas. Tačiau dirbtinio intelekto valdomų bepiločių skraidyklių kūrimas kelia dar didesnį susirūpinimą.

„Vis daugiau ir daugiau šalių įsigyjant ginkluotus bepiločius orlaivius kyla pavojus, kad gali daugėti nesutarimų dėl dronų naudojimo ir jų keliamų iššūkių tarptautinei teisinei sistemai, taip pat demokratinėms vertybėms, pavyzdžiui, skaidrumui, atskaitomybei ir teisės viršenybei“, – balandį paskelbtame tyrime pažymėjo Didžiojoje Britanijoje įsikūrusio mokslo ir tyrimų centro „Chatham House“ analitikai.

„Vertėtų į tai dar labiau atkreipti dėmesį, atsižvelgiant į bepiločių orlaivių parko plėtrą ir naujus jų pritaikymo būdus, kai nėra aiškaus jų naudojimą reglamentuojančio teisinio pagrindo“, – teigia tyrimo autorės Jessica Dorsey ir Nilza Amaral. ■



# Advokatas Ralphas Briscoe

## – jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

### TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

### TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



### TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

*Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.*

# (847) 305-2210

E-mail: [rb@rbriscoelaw.com](mailto:rb@rbriscoelaw.com)

**Pirma konsultacija NEMOKAMAI!**

346 N. Northwest Highway,  
Suite 2 Palatine, IL 60067

[www.rbriscoelaw.com](http://www.rbriscoelaw.com)

Mes kalbame  
rusiškai.  
Skambinkite  
24 valandas per parą,  
7 dienas  
per savaitę





## Svarbiausių vitaminų ABC

# Kokius vitaminus reiktų rinktis vasarą?

tamsoje buvo gydomas valgant gyvūnų kepenis.

Jei gyvūnų kepenys ir žuvis nėra jūsų mėgstami produktai, o suvalgyti itin daug salotų ar morkų jums yra iššūkis, tiesiog papildomai vartokite vitaminą A.

### VITAMINAS E – ODOS APSAUGAI IR KOVAI SU LAISVAISIAIS RADIKALAIS

Šis vitaminas atlieka itin svarbią funkciją mūsų organizmuose. Jis apsaugo ląsteles ir padeda joms kovoti su laisvaisiais radikalais, kurie į organizmą gali patekti dėl išorinių aplinkos veiksnių, pavyzdžiui, oro taršos, cigarečių, UV spindulių ir netgi prastų mitybos įpročių. Laisvieji radikalai žalingi organizmui, nes gali pažeisti organizmo ląsteles ir prisidėti prie širdies ir kraujagyslių ligų bei vėžinių susirgimų.

Kadangi vasarą daugiau laiko leidžiame saulėje, mums svarbu apsaugoti odą ir sulėtinti senėjimo procesus – niekas nenori per anksti pasirodžiusių raukšlų! Dėl to vasaros metu rekomenduojama ne tik rinktis kremus nuo saulės ar kitas odos priežiūros priemones su vitaminu E, bet ir vartoti maisto papildus su šiuo vitaminu. Tokiu būdu padėsite organizmui kovoti su nuolat atakuojančiais laisvaisiais radikalais.

### OMEGA-3 – SAULĖS NUBUČIUOTOS ODOS APSAUGAI

Omega-3 riebalų rūgštys naudingos širdies ir kraujagyslių sistemai, smegenų ir akių sveikatai. Bet jos taip pat svarbios odai. Šios polinesočiosios riebalų rūgštys didina odos atsparumą UV spinduliams ir stiprina kolageno sluoksnį. Tad norėdami vasarą džiaugtis įdegusia, skaisčia ir stangria oda, vartokite pagrindinį omega-3 šaltinį – žuvų taukus.

Nesiraukykite, jei nemėgstate žuvų taukų skonio. Šį produktą galite gerti kapsulėse, todėl nemalonius skonio išvengsite. Be to, vaisinėse taip pat galite rasti žuvų taukų kapsulių, kurios papildytos vitaminais D, A ir E. Tad vienoje kapsulėje rasite visas sveikam vasaros sezonui reikiamas medžiagas.

Švieži vaisiai ir uogos iš močiutės sodo, šiltnamyje ką tik nuskintas pomidoras ir salotos – tai natūralios vitaminų bombos. Deja, ne visi turime tokią prabangą. O ir turėdami ne visada ją išnaudojame maksimaliai. Subalansuotos mitybos principų nepaisymas, stresas ir greitas gyvenimo tempas užkerta kelią organizmui apsirūpinti reikiamomis medžiagomis. Vasarą, kai gyvename atostogų ritmu, sveikai ir reguliariai maitintis gali būti sudėtinga.

Tad turime sugrauti populiarią mitą, kad vasarą mums pakanka tik natūraliai su maistu gaunamų vitaminų. Norėdami išvengti peršalimo, būti sveiki ir jaustis energingi šiltąjį sezoną, papildomai vartokite vitaminus C, D, A ir E bei omega-3 riebalų rūgštis. Kodėl? Atsakymus rasite šiame straipsnyje.

### VITAMINAS A – APSAUGAI NUO NEIGIAMO SAULĖS POVEIKIO AKIMS

Šis vitaminas svarbus ne tik odos ląstelių atsinaujinimui ir augimui, bet ir regėjimui. Vitaminas A apsaugo akis nuo neigiamo saulės poveikio. Būtent dėl šios priežasties svarbu jį vartoti vasarą, kad rudens nepasitiktumėte su prastesne rega.

Vienas pagrindinių ženklų, kad organizmui trūksta šio vitamino, – suprastėjęs regėjimas. Tokiu atveju galite į mitybą įtraukti kuo daugiau vitaminu A gausių maisto produktų: lapinių daržovių, morkų, saldžiųjų bulvių, žuvies, mėsos ir kepenų. Pastarojo produkto vartojimas gydymo tikslais siekia Senovės Egiptą, kur suprastėjęs matymas

### NATŪRALIAI APRŪPINTI ORGANIZMĄ VITAMINU D NĖRA TAIP PAPRASTA

Rekomendacija papildomai vartoti vitaminą D vasarą daugeliui skamba netikėtai. Juk tai – „saulės vitaminas“! Organizmas gali pasigaminti šio vitamino natūraliai, jeigu kasdien saulėje praleisite apie 15 minučių. Šias „saulės vonias“ reiktų daryti 10–2 valandą dienos, kai saulės intensyvumas būna pats stipriausias. Problema, kad šis laikas daugeliui yra pats darbmetis, o per pietų pertrauką išokti į maudymosi kostiumėlj gali ne kiekvienas. O ir saulėtų dienų vasarą ne visada būna tiek daug, kiek norėtumėte.

Norėdami vitaminu D apsirūpinti natūraliai, turite dėvėti kiek įmanoma mažiau drabužių ir neišsitepti kūno apsauginiu kremu. Apsauginiai kremai nuo saulės beveik visiškai blokuoja UV spindulius, dėl to negali gamintis ir vitaminas D. Tad kur kas paprastesnis būdas yra vartoti maisto papildus su vitaminu D (pavyzdžiui, su Omega-3) arba, pasitarus su gydytoju, gerti gryną vitaminą. Tuomet jūsų organizmas bus stiprus ir sveikas!

### VITAMINAS C – NE TIK IMUNITETUI, BET IR GROŽIUI

Niekam nekyla klausimų, kodėl vitaminą C būtina vartoti žiemą. Tai visiems žinomas preparatas, kuris padeda įveikti peršalimus. Bet virusinių takų kvėpavimo infekcijos ir sinusitas taip pat gali aplankyti vasarą. Aukšta temperatūra lauke, visu pajėgumu vėsinantis oro kondicionierius biure ar mašinoje – štai ir jaučiame, kaip ima varvėti nosis ir kamuoti kosulys. Vitaminu C vartojimas gali tapti vasaros džiaugsmo griauančio peršalimo prevencija.

Be to, vitaminas C taip pat būtinas odos būklei palaikyti. Šis vitaminas svarbus gaminant kolageną, kuris užtikrina odos elastingumą ir padeda apsaugoti odą nuo neigiamo UV spindulių poveikio. O tai itin svarbu norint išsaugoti odos jaunystę, į kurią kėsinasi vasarinės saulės spinduliai.

## Sveiki nagai

# Nagų grybelis: atsiradimo priežastys ir kaip jį panaikinti

Rūpintis savo sveikata ne tik reikia, bet ir privaloma. Nevertėtų praleisti pro pirštus atsiradus net menkiausiems dariniams. Visi žinome tą jausmą, kai ore tvyro tvanka, o uždara avalynė siunčia signalą apie „perkaitusią“ pėdą. Šis vienas iš elementų sukelia grybelinę infekciją.

### KOKIOS PRIEŽASTYS LEMIA GRYBELINĖS INFEKCIJOS ATsirADIMĄ?

Dauguma iš mūsų stengiamės rūpintis savo imunine sistema: sportuojame, geriame daug vandens, valgome tuos produktus, kuriuose gausu reikalingų organizmui medžiagų. Tačiau gyvenime ateina etapų, kai dėl per didelio užimtumo, streso bei nuovargio pamirštame (arba nėra jėgų) pasirūpinti savimi. Susidaręs stresas, nuovargis silpnina imuninę sistemą, o tai priveda prie įvairiausių infekcijų atsiradimo. Ne išimtis yra nagų grybelis. Ši infekcija gali atsirasti ne tik dėl nusilpusios imuninės sistemos, bet ir dėl padidėjusio kojų prakaitavimo, antsvorio ar dėl uždaro (spaudžiančios pirštus) avalynės. Taip pat, šią infekciją įmanoma užsikrėsti nešiojant tą pačią avalynę su kitais žmonėmis, baseinuose, pirtyse ir pan. Atsiradus nagų grybelio infekcijai reikėtų nedelsti bei pradėti gydytis iš karto!

### AR NAMŲ SĄLYGOMIS ĮMANOMA PAŠALINTI NAGŲ GRYBELĮ?

Daugelį dalykų mėgstame daryti namuose, kadangi juose jaučiamės saugūs bei mažiau pažeidžiami. Ne paslaptis yra, kad atsiradus tam tikroms ligoms, infekcijos ar dariniams, pirmiausiai bandome juos pašalinti liaudiškoms priemonėms. Nagų grybelis yra viena iš tų infekcijų, kurias įmanoma panaikinti ir namų sąlygomis.

- Pašildykite kojas šiltame vandenyje, apsukite nagą vatą ir pamirkykite vandenilio peroksido (kartoti 2 kartus į dieną).
- Ugniažolės pakelį užpilkite 1 litro (9%) actu. Šį mišinį laikykite apie pusdienį, tuomet jį nukoškite ir į tirpalą įdėkite 3 - 5 šaukštus druskos. Šiame mišinyje, kojas reikėtų laikyti apie 5 minutes.
- obuolių actą sumaišykite su šiltu vandeniu (santykis 1:3). Šį tirpalą supilkite į dubenį ir pamirkykite kojas apie 20 minučių. Nusausinkite kojas. Tuomet, į dubenį įpilkite 2 litrus vandens ir įmaišykite 2 šaukštus sodos. Šiame tirpale, kojas laikykite 15 minučių, nusausinkite ir nuvalykite grybelio pažeista nagą.

Jeigu šie būdai jums nepadėjo išgydyti infekcijos, tuomet būtinai kreipkitės į gydytoją!



### KAIP IŠVENGTI GRYBELINĖS INFEKCIJOS?

Jeigu niekada neturėjote nago grybelio arba norite, kad daugiau jis nepasikartotų, reikėtų žinoti keletą dalykų, kaip to išvengti:

- nagus kirpkite tiesiai ( neužapvalinkite kampų ) bei reguliariai,
- kiekvieną dieną kruopščiai plaukite kojas ir tarpupirščius.
- nesinaudokite bendra avalyne su kitais,
- baseinuose, pirtyse naudokite gumines šlepetes,
- po apsilankymo viešose erdvėse, kur buvo vaikščiojama basomis, dezinfekuokite pėdas bei tarpupirščius,
- dėvėkite medvilnines kojines (dažnai jas keiskite),
- vasaros metu, stenkitės avėti atvirą, nevaržančią bei pralaidžią avalynę. ■

# Signature DENTAL CARE

## STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

### DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai



SIMONA  
ŽILIŪTĖ  
DDS

### Siūlome narystės planus neturintiems draudimo

\$25  
mėn.

\$30  
mėn.

\$50  
mėn.

Skambinkite dėl  
smulkesnės  
informacijos

708-350-6761

9055 S Roberts Rd  
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net



## Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

**Dabar tokie neramūs laikai, o mes visi pagrįstai neramujame dėl savo ir savo artimųjų sveikatos. Gal nieko tokio, jei palauksiu, kol pandemijos reikalai pilnai išsispres ir tik tada kreipsiuos į odontologą? Juk jei nekamuoja nepakeliami skausmai, kam skubėti?**

Toks požiūris yra labai pavojingas, nes jeigu delsite – sumokėsite sveikata, didės išlaidos. Jei laiku nesikreipsite į odontologą – vėliau tai daugiau kainuos ne tik finansiškai: greičiausiai prireiks sudėtingesnio ir ilgesnio gydymo, visam laikui gali susilpnėti dantų atsparumas ir stiprumas, o atskirais atvejais galima prarasti dantį ar net keletą. Ši taisyklė išlieka net ir pandemijos grėsmių sąlygomis.

Iš šalies iki galo taip ir nepasitraukiant koronaviruso pandemijai, kai kurie žmonės sunkiai apsisprendžia, kur lankytis jau saugu, o kuriuos vizitus derėtų atidėti – ypač tie, kurie turi ne vieną lėtinę sisteminę ligą ar tie, kurių artimųjų ratą pandemija palietė tiesiogiai. Ant panašių abejonių svarstyklių patenka ir kai kurios medicinos, o ypač – odontologijos paslaugos. Net jeigu jokios pamatuotos rizikos užsikrėsti koronavirusine infekcija odontologijos klinikoje ir nėra, ne vienas pacientas linkęs atidėti gydymą, o galimi tokios elgsenos padariniai dažniausiai nėra įvertinami.

Tačiau bendrą situaciją reikia vertinti objektyviai. Tam, jog galėtų teikti gydymo paslaugas odontologijos klinika yra pasiruošusios itin atsakingai, dar pirmosios viruso plitimo bangos metu. Mes esame paruošę detalų paslaugų teikimo planą, atitinkantį aukščiausio lygio viruso kontrolės normas ir jį sėkmingai

įgyvendiname.

Vienu metu per pandemiją medicinos ir odontologijos klinikoms buvo leista teikti tik būtinąją pagalbą – paslaugas, be kurių paciento būklė žymiai pablogėtų. Deja, tokia sveikatos politika ypač neigiamai paveikė daugelio pacientų sveikatą. Tokių nepasvertų odontologijos paslaugų ribojimų pasekmės ne sykį buvo labai skaudžios. Dažnu atveju turėjome ne tik šalinti uždelsto gydymo padarinius, sudėtingas komplikacijas, bet neretai imtis kraštutinės priemonės – šalinti dantis.

Sušvelninus apribojimus, kai kurie žmonės suskubo apsilankyti pas stomatologus, o kiti, priešingai, klaidingai nusprendė, kad tai daryti visai nebūtina. Dažnai tokie pacientai į specialistus kreipiasi tik tada, kai jaučia stiprų skausmą, kurio nebenumalšina vaistai. Tačiau būtina nepamiršti, kad tokį skausmą sukelia pažengę uždegimai, dantų traumos ir panašios bėdos. Neretai skausmas yra uždelsto problemos indikatorius, kurio būtų galima išvengti suteikiant savalaikį gydymą.

Pacientai gali būti tikri, kad odontologijos klinika dėl savo darbo specifikos į epidemiologinę situaciją žiūri itin rimtai. Siekdami užtikrinti maksimalų savo pacientų ir personalo saugumą, preciziškai laikomės sugriežtintų higienos reikalavimų, atidžiai valdome pacientų srautus, lėtinėmis ligomis sergančius pacientus, senjorus ir kitus į didžiausias rizikos grupes papuošančius pacientus priimame atskiru laiku, kas be ko naudojame aukščiausios kategorijos asmens apsaugos priemones, visiems atvykstantiems pacientams matuojame temperatūrą.

Laiku nepasirūpinus dantų gydymu, nukenčia ne tik sveikata,

bet ir piniginė, o tai ypač svarbu daliai pacientų, kurių pajamos pandemijos metu tapo nestabilios. Mažiausiai už odontologijos paslaugas išleidžia reguliariai klinikoje besilankantys pacientai, kuriems laiku atliekama diagnostika, tyrimai, burnos higiena. Tačiau yra tokių ligų, kurios laiku gali būti pastebėtos tik reguliariai lankantis pas gydytoją odontologą. Atidėliojant vizitą ir uždelsus gydymą sąskaitos skaičiuojamos šimtais ar net tūkstančiais.

Dantų kariesas dažnai nepasireiškia jokiais žmogui juntamais simptomais, o atsiradęs danties jautrumas šalčiui ar karščiui jau reiškia, kad buvo kiek uždelsta. Tuomet dažnai atvejais reikalingas danties kanalo gydymas. Jokių būdu negalima atidėti danties kanalo gydymą, geriant vaistus nuo skausmo, nes yra pavojus, kad į specialistus kreipsitės tik tuomet, kai gydyti jau bus per vėlu, o dantis teks šalinti. Ypač skaudžios ir nemalonios gali būti negydomų periodontologinių dantų ligų pasekmės. Ne išimtis yra ir dantų implantacijos atidėjimas. Pasitaiko atveju, kai laiku neatstačius danties šaknies kur kas sparčiau tirpsta kaulas, netekto danties vietoje, nutirpus šiam kaului ne tik apsunkinama pati procedūra, bet ir gydymo išlaidos tokiais atvejais gali išaugti net kelis kartus. ■

#### Adresas:

**9055 S Roberts Road,  
Hickory Hills, IL 60457**

#### Telefonas:

**708-350-6761**

**www.signaturedentalcare.net**

## Lietuvių valdomai IT įmonei – prestižinis įvertinimas Čikagoje

Šią savaitę prestižinis JAV verslo žurnalas „Crain's Chicago Business“ paskelbė sparčiausiai augančių bendrovių Top 50 (angl. „Fast 50“) sąrašą, kuriame lietuvių įkurta JAV programavimo paslaugų įmonė „Devbridge“ jau penktą kartą pateko tarp labiausiai augusių Čikagos įmonių bei užėmė 31–ąją vietą.

Į penkioliktus metus iš eilės skelbiamą reitingą kasmet patenka tik pačios inovatyviausios ir efektyviausios verslo strategijomis pasižymėjusios JAV įmonės Čikagos mieste. „Crain's Chicago Business“ leidinys jau penkerius metus iš eilės įvardija „Devbridge“ kaip vieną iš greičiausiai besivystančių bendrovių Čikagoje.

„Devbridge“ įmonės viceprezidento ir Lietuvos padalinio vadovo Viktoro Gurgždžio teigimu, JAV rinka yra ne tik konkurencinga, bet ir mižiniška, o atsiderinti tarp geriausiųjų yra didelis pripažinimas ir įvertinimas visai organizacijai.

„Mūsų verslo sėkmės modelis yra paprastas – kuo stipresnius žmones turime, tuo greičiau galime augti. Subūrėme profesionalų bendruomenę, kurie ne tik įgyvendina sudėtingus projektus, bet ir padeda mums didinti tempą. Penkerius metus iš eilės patekti į „Top 50“ sąrašą mums yra didelė garbė ir tuo pat metu tai yra puikiausias įrodymas, kad sugebame pritraukti, tobulinti bei išlaikyti kompetentingiausias žmones vienoje konkurencingiausių rinkų pasaulyje“, – šių metų reitingą apibendrina V. Gurgždys.

„Top 50“ reitinge vertinamos kompanijos, įkurtos iki 2015 metų ir deklaravusios ne mažiau kaip 15 milijonų dolerių metinių pajamų. Kandidatų į šį sąrašą verslo veiklų pobūdis yra pats įvairiausias – nuo investavimo į nekilnojamąjį turtą iki bankininkystės užsiimančių įmonių.

Šiomet įmonė taip pateko ir į prestižinio verslo žurnalo Inc. reitingus, kur įmonė „Devbridge“ buvo įvardyta tarp



„Devbridge“ įmonės viceprezidentas Viktoras Gurgždys

dvylikos atrinktų įmonių, kurios pripažintos kaip geriausios vietos darbuotojams dirbti.

Įmonė nuo įkūrimo pradžios kasmet vidutiniškai paauga apie 30 proc., per pastaruosius trejus metus 30 procentų didino ir apyvartą. Per artimiausius penkerius metus vien tik Vilniuje planuojama samdyti 200–300 naujų darbuotojų. ■

### Knygos pristatymas

## Knyga apie Garbės generalinį konsulą Vytautą Čekanauską

Šiais metais, t.y. 2021-tais sukanka 12 metų, kai mirė žymus visuomenės ir diplomatijos veikėjas, Lietuvos atstovo Jungtinių Amerikos Valstijų Vakaruose, Los Angeles garbės generalinis konsulas Vytautas Čekanauskas. Kaip tik šiuo metu Vilniuje pasirodė „Vagos“ leidyklos išleista knyga pavadinimu „Garbės generalinis konsulas Vytautas Čekanauskas. Atstovavimas Lietuvai JAV Vakarų pakrantėje“. Autorius J. Skirius.

Knygą apie garbės generalinio konsulo Vytauto Čekanausko gyvenimą ir veiklą paruošė Vilniaus U-to ir Kauno VDU prof. Juozas Skirius, kuris yra kelių monografių apie diplomatus B.K. Balutį, konsulą J. Bielskį, JT Lietuvos atstovą A. Simutį ir kitus diplomatus autorius. Knyga apima labai ilgą lietuvių išsivijios politinės veiklos periodą, nuo pat VLIKo ir ALTo susikūrimo iki Lietuvos išsilaivimo iš sovietinės okupacijos.

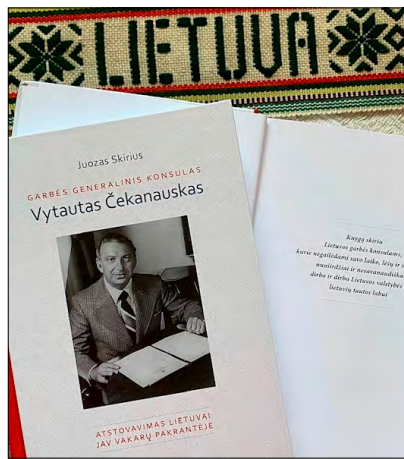
Knyga apie Vytautą Čekanauską prasideda pasakojimu apie ramią kauniečio Vytauto vaikystę ir kaip viskas pasikeičia, kai jam, penkiolikmečiui teko bėgti su tėvu paskui bombarduojamą vokiečių armiją į Liepoją. Iš ten jie laivu nusigauna į Vokietiją. Prasideda pabėgėlių gyvenimas.

Lietuviai-pabėgėliai iš pat pradžios organizavo mokyklas jaunajai kartai. Vytautas baigia Ravensburgo lietuvių gimnaziją, įsidarbina vertėju prancūzų sektoriuje. Gavęs iškvietimą, jis 1949-ais metais atvyksta į Čikagą, kur pradeda dirbti ir vakarais mokytis. Prasidėjus konfliktui Tolimuosiuose Rytuose, buvo pakviestas į Amerikos armiją, apmokytas radistu ir išsiųstas į Korėjos karą. Sužeistas ir apdovanotas keliais ordinais, (tame tarpe „Purple Heart“ už sužeisto kario išnešimą iš mūšio lauko), jis grįžta į Čikagą, kur pasinaudojęs karo stipendija, pradeda elektronikos mokslų studijas Ilinojaus Champaign-Urbana universitete. 1957-ais metais kaip elektronikos inžinierius pradeda darbo karjerą vienoje iš žymiausių aeronautikos srityje kompanijų North American Aviation, Inc.; joje dirbo šešis metus ir po to trylika metų Hughes Aircraft Co. erdvės sistemų skyriuje, kur buvo projektuojamos kosmonautikos slaptosios raketos. 1959-ais metais sukuria šeimą su Janina Budriūnaite.

Apsigyvenęs Los Angeles mieste, jis čia rado labai gausią lietuvių visuomenę. Prel. Juliaus Maciejausko įkurta Šv. Kazimiero ir klebono Jono Kučingio išpuoselėtoje parapijoje talpinosi apie 40 įvairiausių ratelių, draugijų, klubų.

Vytautas Čekanauskas pirmiausiai įsitaurė į BALFo, t. y. Bendrojo Amerikos Lietuvių Šalpos fondo veiklą, paskui perėjo į Amerikos Lietuvių Tarybos ALTo politinės veiklos organizaciją. Kartu su latviais ir estais buvo rengiamos demonstracijos, primenant pasauliui baltųjų Baltų tautų Birželio trėmimų į Sibirą tragediją. Turėdamas stiprias istorines žinias ir būdamas nepaprastai geros iškalbos bei pareigingas, jis talkininkavo visoms lietuviškoms organizacijoms jų renginiuose, įgijo draugų kitataučių ir amerikiečių tarpe. Ypač daug jis dirbo Los Angeles Pavergtųjų Tautų Komitete ir amerikiečių respublikonų partijoje. Švenčiant JAV 200 metų sukaktį 1976-ais, jam teko didelis organizacinis darbas International Heritage Team grupėje.

1976 m. mirė Lietuvos garbės generalinis konsulas Los Angeles Dr. Julius Bielskis. Lietuvių visuomenė susirūpino, kas galėtų pratęsti konsulato darbą. Jau anksčiau buvo tam tikra trintis tarp lietuvių bendruomenės LB ir Amerikos Lietuvių Tarybos ALTo, tai dabar jau liepsnojo atvira ugnimi, nesutardami tarpusavyje, ką reiktų vieningai siūlyti kandidatui. Buvo atvejai, kai patys veikėjai siūlėsi esą tinkamiausieji; ypatingai tuo žymūs buvo „frontininkai“. Vytauto Čekanausko kandidatūrą parėmė Lietuvos generalinis konsulas New Yorke A. Simutis, taip pat Lietuvos atstovas Vašingtone Dr. S.A. Bačkis. 1977 metų spalio 6-tą JAV valstybės departamentas pranešė, kad Vytautui Čekanauskui suteiktas Lietuvos garbės generalinio konsulo Los Angeles vardas ir pareigos. Valdžios paramos jis negavo, dažnai ir organizacijoms pagelbėti tekdavo savomis lėšomis. Labiau susipratę lietuviai ėmė jam talkininkauti, sukūrė komitetą, kurį sudarė Alfonsas Tumas, Edvinas Balceris, Jonas Petronis ir Albinas Markevičius/ jį renginių pelnu remdavo naująjį konsulą. Inžinierius, slaptų raketų projektuotojas, greitai tapo tvirtu įstatymų žinovu, profesionalu diplomatinėje tarnyboje. Ne vieną kartą jis buvo renkamas Los Angeles diplomatinio korpuso vienu iš vadovaujančių asmeniu. Jis lengvai bendravo su vietos, Kalifornijos ir visos



Amerikos valdžios atstovais bei Kongreso nariais.

Iki Lietuvos laisvėjimo tuo metu dar nebuvo jokių žymių. Pasaulio žiniasklaida pateikdavo žinias apie sustiprėjusias represijas prieš Lietuvos tikinčiuosius, disidentus ir jų teismus. Dar turėjo praėti virš dešimt metų, kol Gorbačiovo atviresnė politika įgalino suburti Lietuvos intelektualinę ir politinę jėgą į Lietuvos Sąjūdžio grupę, vadovaujamą prof. Vytauto Landsbergio.

Aš sutikau konsulą Vytautą Čekanauską mūsų parapijoje, įsijungusi į Lietuvos Dukterų Draugijos veiklą; vėliau mes, Kalifornijos Lietuvių Kredito Unijos dar-

buotojai, jį sutikdavome labai dažnai. Mat jis ilgus metus dirbo mūsų Kredito Unijos valdyboje vice direktoriumi. Kredito Unijos darbuotojai apsupdavome klausimais apie paskutinius pranešimus iš gimtojo krašto, apie didžiųjų šalių ir ypač JAV pasirošimą padėti kovojančiai Lietuvai. Kai mano giminaitė buvo deportuota, jis pirmasis atėjo mums į pagalbą. Su mūsų nelaime jis stovėjo šalia, ir kreipė mano ir giminaitės šeimos pastangas, kad ji galėtų sugrįžti. Likau didžiai skolinga jam už pagalbą, patarimus ir žmonišką rūpestį paprasto lietuviuo nesėkme.

Toks buvo labai gerbiamas Lietuvos generalinis garbės konsulas Vytautas Čekanauskas, didis Los Angeles lietuvių visuomenės narys, nuo vargingo dipuko tapęs žymiu Lietuvos diplomatu Jungtinėse Amerikos Valstijose. Tik tikslą turintis ir sunkaus darbo nebijantis žmogus galėjo įsivirti erdvėlaivį sistemų paslaptis ir didžiosios politikos kursas.

Apie visą tai ir daug daugiau, kas nebuvo paliesta šiame straipsnyje, jūs rasite nepaprastai įdomioje knygoje, kurios autorius istorikas prof. Juozas Skirius. Esame dėkingi jam, sugebėjusiam parodyti lietuvių išsivijios daugialypę politinę, kultūrinę veiklą, kurią bjauriausiai būdais puolė okupantas. Kuo labiau puolė, tuo mums buvo aiškiau, kad išsivija savo veikla yra teisinga. Tik jie galėjo mums kalbėti apie Helsinkio ir Belgrado protestus. Tyliai linkėjome jiems sėkmės.

Regina Gasparonienė, Santa Monika, 2021 m. birželis ■



THE LAW OFFICES OF  
★★★  
**MICHAEL P. DOMAN, LTD.**



**Skyrybų procesas  
nėra katastrofa jei jūsų  
teisės yra apsaugotos**

**Michael Doman**  
Attorney  
michael@domanlaw.com

**(847) 897-5288**

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

**Leonid Sokolov**  
Attorney  
lsokolov@domanlaw.com

40 Skokie Blvd Ste 105, Northbrook, IL 60062

Daugiau nei  
28 metų  
patirtis šeimos  
teisės srityje

# SKYRYBOS

## DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.  
Maksimalus palaikymas.  
Minimalios išlaidos.**

[www.chicago-divorce.com](http://www.chicago-divorce.com)



## Įsimintina data

# Birželio sukilimui – 80

Lietuviai Čikagoje mini Gedulo ir vilties dieną, pažymi ir švenčia Birželio sukilimo – Tautos sukilimo – 80-ąsias metines. Minėjimas prasidėjo Šv. Kazimiero kapinėse, kur buvo pagerbtas vienas iš Birželio sukilimo vadovų ir organizatorių P. Narutis–Žukauskas (1920-2014 m.). Čia taip pat yra palaidoti Lietuvos generolai: P. Plechavičius, S. Dirmantas, K. Musteikis, M. Reklaitis.

Čikagoje Jaunimo Centre randasi išskirtinės reikšmės ir architektūros pastatas su didžiuliu moderniu Vyčiu fasado priekyje. Kieme stovi memorialas žuvusiems už Lietuvos laisvę, kuriame taip pat yra ir visi tradiciniai lietuviški simboliai – Vyčio kryžius, Gediminaičių stulpai ir Vytis. Jo autorius yra architektas J. Mulokas. Jį 1959 m. atidengė Čikagos ramovėnai. Čia ir vyko pagrindinis ir tikriausiai vienintelis už Lietuvos ribų Birželio sukilimo pagerbimas ir minėjimas. Jį organizavo LŠSI ir Čikagos Jaunimo centras. Renginį vedė šaulys E. Lukoševičius. Po oficialios minėjimo dalies Jaunimo Centro koplyčioje vyko šv. Mišios, po mišių – vaisės ir lietuvių amatininkų mugė.

Minėjimas pradėtas Lietuvos Saulių Sąjungos Išeivijoje

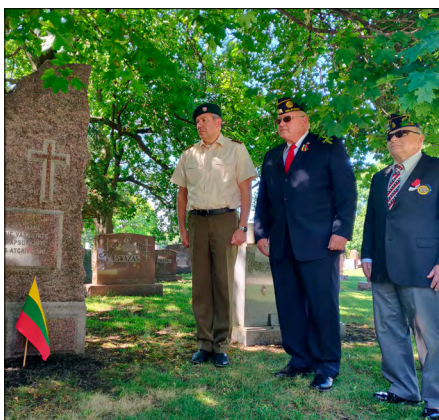
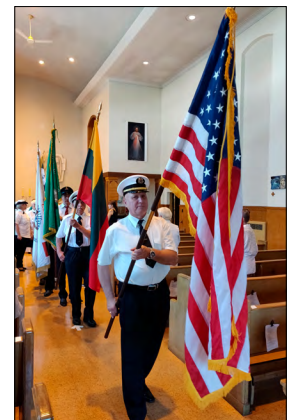
eisena ir paminklo Laisvės kovotojams pagerbimu. Įsuirinkusius kreipesi iš Vašingtono atvykęs Gynybos atašė JAV ir Kanadai pavaduotojas plk. Lt. Gražvydas Liubinas, LR Generalinio konsulato Čikagoje atstovė Ieva Dilytė, Amerikos lietuvių tarybos pirmininkas Saulius Kuprys, buvo perduotas LR Seimo Nacionalinio saugumo ir gynybos komiteto pirmininko dr. Lauryno Kasciūno sveikinimas. Be kitų iškilų svečių pasisakymų taip pat buvo perduoti Kauno Sąjūdžio sveikinimai Čikagos lietuviams. Renginyje dalyvavo ir JAV karo veteranai, Don Varno skyrius ir jo vadovybė, kurie pareiškė pagarbą Lietuvai ir jos didvyriams...

Štai ką apie Birželio sukilimą rašė prof. E. Gudavičius: „Galima skaičiuoti, kiek dienų ar savačių gyvavo Lietuvos valstybingumas 1941 m. vasarą, bet niekas nepaneigs, kad jis gyvavo. Galima kartoti, kad Lietuva kapituliavo 1940 m., bet niekas nepaneigė, kad ji sėkmingai sukilo 1941-ųjų birželį. Visa tai birželio 23-ąją iškelia į vieną vietą gretą su Vasario 16-ąja ir Kovo 11-ąja.“ Su viltimi ir tikėjimu – niekas nepamiršta niekas neužmiršta...

LŠSI informacija spaudai ■



Vieno iš Birželio sukilimo vadų P. Naručio kapas Čikagos Šv. Kazimiero kapuose. Pagerbimo ceremonija





# ILGAMETĖ PATIRTIS AUKŠTA KOKYBĖ ŽEMA KAINA

**NEMOKAMAS**  
variklio lemputės  
patikrinimas  
Be įsipareigojimo pirkti



- Variklio ir greičio dėžių remontas
- Variklio diagnostika ir priežiūra
- Padedame praeiti emisijos testą
- Duslintuvai
- Stabdžiai
- Ratų balansavimas
- Baterijos
- Timing belts and chains
- Amortizatoriai
- Varomosios ašys
- Padangos
- Šildymo/vėdinimo sistemos
- Tepalų keitimas

**NEMOKAMAS**  
vietinių  
klientų  
paėmimas

Visiems darbams duodama garantija!

Patyrę ir išmanantys mechanikai, kuriais galite pasitikėti!

10441 W 163rd Pl. • Orland Park • 708-919-4990

www.midnightjob.com • midnightjobinc@gmail.com

Pirmadieniais – penktadieniais 8am-6pm • Šeštadieniais 9am-3pm • Sekmadieniais – tik iš anksto susitarus

Midnight Job Automotive

**\$30 OFF**

Transmissions  
Tepalų keitimas

Midnight Job Automotive

Oil Change only

**\$19<sup>99</sup>**

WITH  
Up to 5 quarts of regular oil.  
Disposal fee & tax extra.

Midnight Job Automotive

Free Brake Flush

**\$140 value**

WITH  
Complete Brake Job  
call for details

Midnight Job Automotive

Full Synthetic Oil

**\$49<sup>99</sup>**

WITH  
Up to 5 quarts of Sintetic oil.  
Disposal fee & tax extra.

Midnight Job Automotive

**\$20 OFF** \$100 or more

**\$50 OFF** \$300 or more

**\$75 OFF** \$750 or more

Excludes brakes, batteries,  
alignment, oil changes, tires &  
exhaust work

Midnight Job Automotive

AC RECHARGE

**\$20 OFF**

REKLAMA

1886-0221CH



## INSULATION SERVICES

www.prolist123.com

**PROLIST 123**

- NAMAI
- PALĖPĖS
- ORTAKIŲ VALYMO PASLAUGOS
- GARAŽAI
- PAMATŲ ERTMĖS

e: info@prolist123.com

p: (877) 991-9110

7080 N. McCormick Blvd.

Lincolnwood, IL 60712



„Čikagos Aidas“ №24 [1239] 06.18.2021 – 06.24.2021



Algimantas Gustaitis su JAV LB KV nare Austėja Sruoga



Naują gyvenimą pradėjus. 1983 m.



Vasarojant su Tėvais. Apie 1956 m.



Buvusi Cape Cod apylinkės valdyba susirinkimo metu. Pirmininkas a. a. Zigmas Puišys, ilgametė sekretorė Aurelija Borges ir išdininkas Algimantas Gustaitis.



Su Tėvais. Apie 1985-90 m.

– Užaugote menininkų – žinomo rašytojo Antano Gustaičio ir aktorės bei režisierės Aleksandros Zdanavičiūtės-Gustaitienės šeimoje, turite menišką sielą, tačiau pasirinkote visai neteatrišką mokslus? Kodėl?

– O, neteatriškas mokslas nebuvo mano pirmas polinkis. Scena labai traukė. Kai gyvenome Bostone, deklamuodavau eiles renginiuose ir vaidindavau mamos režisuotuose spektakliuose. Užaugęs norėjau tapti antru Marlonu Brando. Nors gyvenau tėvų meniškoje aplinkoje ir ja kvėpavau, tačiau viršų paėmė pasąmonė, įtikinusi, kad pasirinkęs tokią profesiją būsiu alkanas. Nuostabu, kad ir mano tėvai manęs nestūmė tos karjeros link, matyt, nemažai žinojo iš savo patirties.

– Kada ir kaip atėjote į Lietuvos Bendruomenę ir kokius darbus teko joje dirbti, kas geriausiai sekėsi? Ar buvo taip, kad norėjote viską mesti?

– Kai išėjau į pensiją, su žmona atsikraustėme gyventi į vasarotojų Tęsinys – 18 psl.

## Lietuvybės genas

# Prailgintos jaunystės atstovas

Šj kart kalbamės su žmogumi, su kuriuo bendraujant tikrai netenka nuobodžiauti ar liūdėti. **Algimantas Gustaitis** – buvęs JAV LB Krašto valdybos Vicepirmininkas finansiniams reikalams, JAV LB Cape Cod apylinkės išdininkas ir šiuo metu einantis Naujosios Anglijos apygardos išdininko pareigas. Užaugęs menininkų šeimoje, gyvenime matęs ir šilto, ir šalto, šis žmogus tiesiog trykšta gera nuotaika ir puikiu humoro jausmu. Įsitinkime tuo patys.

– Gerbiamas Algimantai, prašau, papasakokite apie save.

– Gimiau 1937 metais Klaipėdoje. Abu tėvai dirbo miestuose – Klaipėdoje, Kaune ir Vilniuje, tad aš daugiausia laiko praleisdavau pas savo tetas jų sodybose Vilkijoje ir Vandžiogaloje. Lietuvą palikome 1944 metais, sovietams antrą kartą įžengiant į mūsų kraštą. Pakeliui Prūsijoje naciai mus suėmė ir su kitų tautų pabėgėliais sugrūdo į spygliuotomis vielomis aptvertus, sargų prižiūrimus barakus Karaliaučiuje. Netrukus iš ten surinko visus vyrus ir išsiuntė atgal į Rytų frontą kasti apkasų kovai prieš artėjančius sovietus. Su mama likome vieni. Laimė, kad tėvelis pabėgo ir grįžo atgal į Karaliaučius. Tuo metu įsismarkavo Karaliaučiaus bombardavimas. Bombardavimo sąmyšyje tėveliui pasisėkė įslinkti per „stovyklavietės“

užtvarą ir, pasislėpusiems nuo bombardavimo sargams nematant, mus su mama ištraukti. Bėgome iš Karaliaučiaus kuo toliau į pietus. Suspėjome laiku, nes Karaliaučius netrukus buvo sunaikintas.

Dar prisimenu vieną įvykį iš mūsų kelionės, palikus Karaliaučius. Vieną naktį sustojome pailsėti kažkokio pastato koridoriuje. Ir čia bombardavimas tęsėsi. Viena bomba pataikė tiesiai į namą, kuriame buvome pritūpę. Laimė, kad bomba nesprogo. Kilo pirmas įtarimas, kad kažkas man turėjo paruošęs kitokį planą.

Keliavome įvairiais būdais kuo toliau nuo sovietų, kol atsiradome Vokietijos miestelyje Ravensburge netoli Šveicarijos. Čia sulaukėme ir karo pabaigos. Ta Vokietijos dalis atiteko prancūzams. Dauguma jų kareivių buvo iš Maroko ir Svetimšalių legiono. Mums, pabėgėliams, jie buvo palankūs, bet vokiečiams nerodė jokio pasigailėjimo. Prisimenu, kai jie suėmė miesto merą nacį, iškasė duobę miesto parkelyje ir ten įsodino jį, saugomą sargybos. Sargams panorėjus atlikti savo reikalus, šie juos atlikdavo tiesiai ant jo.

Taigi UNRRA (United Nations Relief and Rehabilitation Administration) ir IRO (International Refugee Organization) labdaros pagalba Ravensburge išgyvenome penkerius metus. Lietuvybės požiūriu Ravensburgas tapo tikru kultūros centru. Jame gyventi susirinko daug intelektualų: poetai/rašytojai Bernardas Brazdžionis, Balyš Augustinavičius-Auginas, Juozas Kruminas, Gražina Tulauskaitė, dailininkai Adomas Varnas, Juozas Penčyla, muzikai/kompozitoriai Petras Armonas, Zenonas Nomeika, mokytojai ir gausybė kitų lietuvių profesionalų. Tuoj buvo atidaryta lietuviška pradžios mokykla ir gimnazija. Miestas turėjo puikius teatro rūmus, kuriuose su prancūzų valdžios leidimu lietuviai surengė daug koncertų. Tėvai įkūrė dramos studiją ir pristatė nemažai dramos veikalų ne tik Ravensburgo lietuviams, bet ir kitoms lietuvių kolonijoms. Taigi, čia ir prasidėjo mano mokslas bei pažintis su vaidyba, stebint, kaip mama režisuoja.

1949 metais atvykome į Ameriką ir įsikūrėme Bostono mieste. Aš tuoj pat įsiliejau į lietuvių skautų eiles. Bostone baigiau gimnaziją, po studijų Boston University gavau aeronautikos inžinerijos diplomą. Tuo pačiu laiku, kai studijavau inžineriją, lankiau karininkų rengimo kursus. Viską baigęs įstojau į kariuomenę ir įgijau raketų specialybę. Po trejų metų aktyvios tarnybos išėjau iš kariuomenės, turėdamas vyresniojo leitenanto laipsnį. Tuomet visus 40 metų dirbau aeronautikos pramonėje. Iš pradžių dirbau inžinerijoje. Vieną kartą viršininkas manęs paprašė sudaryti projekto finansinę sąmatą. Matyt, rezultatas jam patiko, nes vėliau dariau vis daugiau ir daugiau sąmatų, o inžinerijos darbų tekdavo kur kas mažiau. Tada dar įgijau vadovavimo srities magistro laipsnį ir ilgainiui buvau paskirtas vadovauti finansų biudžeto ir kontrolės sritims.



Algimantas Gustaitis



Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

# SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



[www.healthonerus.com](http://www.healthonerus.com)



Independent  
Insurance Agent

## AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI  
DRAUDIMO  
PASKAMBINK!**



**IEVA MARKEVIČIŪTĖ**  
Mobilus 708-369-8602  
Fax 708-974-4421



## THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS



6151 W125th place  
Palos Heights IL 60463  
Phone: 708-371-2587  
Fax 708-577-4362  
[lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com](mailto:lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com)



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI  
ASMENINĖS TRAUMOS  
ŠEIMOS TEISĖ  
SKYRYBŲ PROCESAI  
APSAUGOS ORDERIAI  
VAIKŲ GLOBA  
CIVILINIAI IEŠKINIAI**

REKLAMA

708-867-6663

[www.richsstore.com](http://www.richsstore.com)

[Richsfoodsandliquors/](#)



4747 N Harlem Ave, Harwood Heights IL 60706

Tik mūsų parduotuvėje Jūs rasite talentingų virėjų pagamintų karštų, šviežių, autentiškų lenkiškos virtuvės patiekalų:

- Natūraliai rūkyta mėsa ir žuvis be konservantų
- Marinuoti šašlykai
- Tikri naminiai lenkiški koldūnai
- Alus, degtinė
- Prekės iš visos Rytų Europos
- Ruošiame maistą jūsų šventėms

**Užsisakykite gardžiausius patiekalus savo šventiniam stalui pas mus!**

**Rich's visada rasite, kuo save pradžiuginti!**

Tik  
trečiadieniais!  
nuolaida  
**20%**  
VISIEMS  
klientams! \*



Nuolaidos netaikomos akcinėms prekėms, nesumuojamos su kitais pasiūlymais (alkoholis, kasdieniai specialūs pasiūlymai, kosmetika, valymo priemonės, žurnalai ir t.t.).

## LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



**Renata Tolvaisaite, Agent**

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

[rtolvais@amfam.com](mailto:rtolvais@amfam.com)

**AMERICAN FAMILY  
INSURANCE**

24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH [AMFAM.COM](http://AMFAM.COM)



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 - Rev. 7/17 ©2015 - 7089594



„Čikagos Aidas“ №24 [1239] 06.18.2021 - 06.24.2021

17

## Pradžia – 16 psl.

rojų Cape Cod. Mano pirmas tikslas buvo gulėti pajūryje ir skaityti romanus. Tačiau kažkas, matyt, „paskundė“ tuo metu JAV LB Cape Cod apylinkėi pirmininkavusiam a. a. Algirdui Dapkui, kad atsikraustė naujas žmogus, kurį galbūt būtų galima pamažu įtraukti į apylinkės valdybą. Jis man sako: „Tvarkei milijonus dolerių, o čia mums reikia išdininko, kuriam tik kartkartėmis reikės paskaičiuoti keletą dolerių, darbas labai lengvas.“ Algirdas manęs prašė nutaisęs tokią maldaujamą išraišką, kad mano sąžinė nebūtų leidusi ramiai miegoti, jeigu būčiau atsisakęs. Vėliau pagalvoju – jeigu mama būtų buvusi gyva, tikrai jį į jos artistų eiles būčiau pasiūlęs. Bet iš tikrųjų tas darbas man neatėmė daug laiko, jo likdavo ir pajūriui. Tuo metu valdyboje turėjome šešis narius, laikui bėgant belikome trys. Pasidalinę pareigas, tapome pirmininku, sekretore ir išdininku.

Na, o po kelerių metų man dar pridėjo tvarkyti ir JAV LB Naujosios Anglijos apygardos išdą. Man sako: „Klausyk, kai skaičiuoji tuos Cape Cod grašius, tuo pačiu metu skaičiuok ir mūsų apygardos – ne pastebėsi jokio darbo krūvio padidėjimo.“ Sutikau, bet pastebėjau, kad pajūryje praleidžiu jau mažiau laiko.

2007 metais Bostone buvo surengta viena iš metinių JAV LB Tarybos sesijų. Kadangi čia pat gyvenau, nutariau apsilankyti ir ką nors naujo sužinoti apie Bendruomenę. Per posėdžius pastebėjau, kiek skirtingų nuomonių apie viską pareiškama. Iš pradžių man prisiminė posmas iš vieno tėvelio eilėraščio:

Vienas žodis – ne kalba,  
Viens veikėjas – prakalba,  
Kai du stos, visados  
Nesusigijos.

Bet vėliau pagalvoju, kad skirtingų nuomonių išsakymas yra labai geras dalykas. Tad nutariau, kad pasitaikius progai kandidatuosiu į Bendruomenės Tarybą ir kyštelėsiu savo trigrašį. Taip ir padariau – kitoje Taryboje jau dirbau Finansinių reikalų komitete. Tačiau, matyt, trigrašį per daug kyštelėjau, nes vienos sesijos metu tuometinis Krašto valdybos pirmininkas Vytautas Maciūnas koridoriuje mane sugriebė, pasakė: „Noriu su tavim pasikalbėti.“ Nujaučiau, kad bus negerai. Sakau: „Nenoriu pasikalbėti.“ Bet jis neatlyžo: „Man reikia žmogaus atlikti keletą administracinių darbų. Darbas nesunkus, tik karts nuo karto telefonu teks su kuo nors pakalbėti.“ Taip tapau vicepirmininku administraciniams reikalams. Dabar vis prisimenu tą posakį, kad pasitikėjimas savimi tėra jausmas, apimantis tik tol, kol gerai nesupranti visos situacijos.

Vėliau perėmus visus JAV LB Krašto valdybos finansus, tai sujungus su administraciniais darbais, pastebėjau, kad į pajūrį tenka žvelgti tik toli nuo kranto. Taigi, į tą jūsų klausimą, ar man norėjosi viską mesti, galiu atsakyti, kad per septynerius metus tas noras viską mesti buvo sunkiai numalšinamas, nes savanoriškai dirbau 6-7 valandas per dieną, septynias dienas per savaitę. Tačiau laimėjo kitas sunkiau nenumaldomas jausmas, nes yra lietuviškas posakis, jog „Darbas durnių mėgsta“.

**– Pastaruoju metu pasigirsta balsų, kad Lietuvių Bendruomenė turi keistis, ieškoti naujų veiklos formų. Ką manote?**

– Kai Lietuva dar buvo okupuota, Bendruomenės veikla buvo susijusi su gimtinės išlaisvinimu. Dabar, Lietuvai atgavus nepriklausomybę, Bendruomenė ir toliau turėtų prisidėti prie tos laisvės išlaikymo.



Visko pradžia



Apie 1950 Bostone



Baigus raketų mokyklą Redstone Arsenal, Alabama, 1960 metais.



Vaikystėje

Ilgą laiką nuo pat Bendruomenės įkūrimo jos valdyba buvo rąkose tų lietuvių ir jų vaikų, kurie karo metu bėgo nuo sovietų. Dabar yra daug naujai atvykusiųjų, kurių „bangos“, manau, nesibaigs. Jie jau pradėjo perimti Bendruomenės vadžias ir malonu, kad tai užtikrina ilgalaikį Bendruomenės gyvavimą. Žinoma, kartu su naujais žmonėmis, naujomis technologijomis, nauja situacija pasaulyje toliau turi keistis ir Bendruomenė, bet tai turi vykti ne drastiškai, pamažu. Todėl jau dabar iškilo būtinybė keisti vienokius ar kitokius JAV LB įstatus.

Kai dar dirbau Krašto valdyboje, siūliau peržiūrėti JAV LB apygardų struktūrą, jų reikalingumą, veiklą ir ryšius su apylinkėmis, nes apygardų veiklos pobūdis ir darbų apimtys skiriasi kaip diena ir naktis. Manau, tai dar ir dabar reikėtų apsvaistyti, kokių pokyčių reikėtų, kad visos apygardos vienodai sklandžiai veiktų.

Užsienio lietuvių ryšys su laisvos Lietuvos valdžia palaikomas ir veikia per Pasaulio lietuvių bendruomenės valdybą. Tas ryšys turi būti toliau stiprinamas, kad Lietuva nebūtų apibrėžta vien geografinėmis sienomis, bet susieta kiekvieno ją mylinčio lietuvių širdimi. O jei tam įgyvendinti reikia dar ką nors keisti, tai keiskime.

Man rūpi klausimai, susiję su lietuvių ir dabartiniu jaunimu. Kaip žinome, po karo lietuviai atvyko į Ameriką ne ieškoti geresnio gyvenimo, bet būti kuo toliau nuo sovietų. Jų troškimas vėl išvysti nepriklausomą Lietuvą buvo nenumaldomas. Tas troškimas buvo perduotas ir vaikams, kurių dauguma kartu išgyveno pasitraukimo iš Tėvynės skausmą. Šiai vaikų kartai išlaikyti lietuvių padėjo ir tai, kad beveik visi vienu metu Amerikoje atsidūrė vienoje ar kitoje didesnėje vietoje, pvz. New York, Boston, Chicago ir kitur. Tad lietuvių ir lietuvių, atsidūrusių panašioje situacijoje, buvo daug, tad jie neištirpo svetimame krašte. Vaikai bendravo, veikė skautų ar ateitininkų organizacijose ir daugiausia draugavo tik su savaisiais. Žinoma, laikui bėgant, atsirado supratimas, kad greitai grįžti į Tėvynę nebūs galima, jei iš viso įmanoma. Nors užaugę vaikai įsikūrė šiame krašte, dauguma jų sukūrė lietuviškas šeimas ir lietuvių abiejose kartose dar buvo stipri. Tačiau ilgainiui gyvenant svetimame krašte lietuvių tarp tų vaikų pradėjo dilti. Vis daugiau ir daugiau šeimų tapo mišrios, lietuvių kalba vis silpnėjo. Kaip sakoma, lašas po lašo...

JAV Lietuvių Bendruomenėje buvo džiaugiamasi, kad po Lietuvos nepriklausomybės atstatymo atvyko naujų žmonių. Tai galima pastebėti ir JAV LB Krašto, apygardų ir apylinkių valdybose. Tačiau šie žmonės į Ameriką paprastai atvyksta pavieniui, apsisotą ten, kur jiems atsiranda darbo. O jei toje vietoje yra lietuvių, jų vaikams dažniausiai tenka bendrauti pavieniui su jau čia gimusiais vienmečiais. Ir jei tie vienmečiai jau sunkiai kalba lietuviškai, mažyliams su jais bendrauti gali būti gana sunku. Vyresniems vaikams naujo krašto aplinka gali atrodyti patraukli, ir noras greičiau pritaipyti tame krašte gali būti daug stipresnis. Lietuva yra maža tauta, o Amerika – milžiniška. Taip, kaip retas deimantas yra labiau vertinamas, taip ir mūsų vaikus reikia mokyti, kad jie nesigėdytų būti mažos tautos

atstovais didelėje šalyje, didžiuotųsi savo išskirtinumu, savo tautos istorija ir jos stiprybe.

Taigi, nors Lietuva dabar yra laisva, JAV LB tikslas – remti Tėvynę, kad ji liktų laisva, yra nepakeičiamas. Tačiau išlaikyti lietuvių tarp mūsų jaunimo taip pat yra svarbi pareiga. Galime sakyti, kad lietuvių išlaikymas šeimose yra tėvų atsakomybė, bet tėvams dažnai irgi prireikia pagalbos. Čia, Amerikoje, vykstančios lietuvių tautinių šokių šventės yra puiki proga susiburti ir susipažinti po pasaulį išsklaidytam lietuvių jaunimui. Bet tokia proga pasitaiko tik kas ketverius metus. Lituanistinės mokyklos yra tikras auksas pelenuose, bet jos yra ne visose JAV LB apylinkėse. Puikiai veikia moksleivių ir studentų stažuotės programa, bet ją reikėtų dar labiau praplėsti.

Be abejo, visa tai – ne vieno žmogaus jėgoms. Tam reikia, kad Krašto, apygardų ir apylinkių valdybos kartu sutelktų savo jėgas, suglaustų galvas, sukauptų finansus ir surastų daugiau įrankių bei priemonių kuo ilgiau išlaikyti lietuvių mūsų vaikuose, kurie gyvena už Tėvynės ribų. Štai JAV LB Jaunimo reikalų komisija apsiėmė atlikti jaunuolių apklausą, siekdama sužinoti, ko jiems labiausiai reikia. Tai puikus žingsnis šia kryptimi.

Jau minėjau apie būtinybę skirti daugiau dėmesio mūsų jaunam atžalynui. Tačiau, manyčiau, kad būtų ne pro šalį dar daugiau laiko bei darbo skirti ir vyresniems žmonėms. Taipgi, reikėtų dėti daugiau pastangų reklamuojant Lietuvių Bendruomenę tarp Amerikoje gyvenančių lietuvių, kviešti dar daugiau jų stoti į Bendruomenės gretas. Esu nusivylęs dėl tų narių, kurie balsuoja per Tarybos rinkimus, skaičiaus. Negi Amerikoje yra tik apie 3-4 tūkst. lietuvių, besidominčių Bendruomenės veikla? Rengiame koncertus, teatro spektaklius, šokių ir dainų šventes, į kurias susirenka net keli tūkstančiai žiūrovų. Taip, jie sumoka įėjimo bilietus, bet kodėl kiekvienam neišduodame lapelio, kuriame nurodoma, ką Bendruomenė atlieka, ką neseniai atliko, ką planuoja atlikti ir raginančio prisidėti mažu solidarumo mokesčiu? Esu tikras, kad tam galima pasitelkti ir kitokias formas.

Dabar kartą per metus rengiame veiklos ataskaitą septyniadesimčiai į Tarybos sesiją susirinkusių žmonių. Turėdami tik tokį vienkartinį planą nieko daugiau negalėsime pasiekti ir pritraukti daugiau žmonių.

**– Save vadinate „savo apylinkės prailgintos jaunystės atstovu“. Kokiuose šaltiniuose semiatės to „prailginimo“?**

– Cape Cod apylinkė, kurio valdybos narys buvau, yra kurortų žemėje ir daugumą čia sudaro lietuviai pensininkai. Tuo metu buvęs apylinkės pirmininkas Zigmas Puišys viename apygardos susirinkime pasakė, kad apylinkės nariai yra trijų amžiaus kategorijų: jaunimą sudaro septyniadesimtmečiai, vyresniusius – aštuoniadesimtmečiai ir senimą – devyniadesimtmečiai. Taigi, pagal tokį skirstymą aš buvau jaunuolis. Dėl to dar neieškojau amžino gyvenimo vandens. Dabar, įžengus į kitą amžiaus kategoriją, man užtenka



BIRŽELIO 4, LIEPOS 30, RUGPJŪČIO 6

## PO VASAROS DANGUMI



7:30pm PLC kiemelyje

dainų ir šokių švenčių įrašų peržiūra



## NEKILNOJAMASIS TURTAS PRE-FORECLOSURE, SHORT-SALE, BANK OWNED NUOMA

Pardavėjams - unikali  
SHORT-SALE paslauga,  
derybos su bankais,  
proceso vedimas,  
konsultacijos



## KĘSTAS VILEIKIS

# 847-401-4797

Chicago Real Estate  
Investment University

Real Estate Expert,  
Certified REO,  
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • [kestasrealty@gmail.com](mailto:kestasrealty@gmail.com)

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



Tel. 847-842-2410



Tel. 815-439-2400

## Visos stomatologijos paslaugos vienoje vietoje!

### DR. VLAD FERDKOFF, D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST

Northwestern University School of Dentistry

Dr. Ferdkoff graduated from Northwestern University School of Dentistry in 1998 and continues his formal training to this day.

Neturite  
draudimo?  
Jokių  
problemų!

Draudimo neturintiems  
pacientams siūlome  
narystės planą vos  
už 26 dolerius  
per mėnesį!



CALL NOW  
for appointment

## Patogumas, nuoširdus rūpestis ir supratingumas!

- Karūnėlės per vieną dieną
- Venyrai ir laminatės
- Periodontozės gydymas lazeriu ir chirurgo paslaugos
- Implantai ir kaulo priauginimas
- Dantų šalinimas

- Naujausia technologija ir skaitmeninė radiacija
- Galimas ilgalaikis finansavimas
- Geriausios kainos!
- Yra SMI trokų parkavimo vieta
- Galime suteikti pilną anesteziją

13621 S. RT 59, UNIT 103 PLAINFIELD, IL 60544

TEL. 815-439-2400

WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM

1531 S. GROVE AVE. SUITE 106. BARRINGTON, IL 60010

TEL. 847-842-2410

WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM

laiks nuo laiko pagurkšniuoti vieną ar kitą martinio taurę.

– **Septynerius metus buvote JAV LB KV Vicepirmininkas finansų reikalams, žinome, kaip skrupulingai atlikote savo darbą. Ar mėgstate skaičiuoti pinigus?**

– Man būtų daug smagiau skaičiuoti savo pinigus, bet tai mažesnis darbas. Taip pat būtų buvę smagiau skaičiuoti didesnį gautą metinį Bendruomenės narių solidarumo įnašą. Pažiūrėjus, kad apie 3–4 tūkst. narių balsuoja per JAV LB Tarybos rinkimus, metinis solidarumo įnašas (20 dolerių asmeniui) turėtų siekti 60–80 tūkst. dolerių. Tačiau per mano paskutinės kadencijos – 2018-uosius – metus, surinko tik apie 30 tūkst. dolerių. Kodėl tie kiti balsuotojai nieko neįnešė? Tai nėra labai geras mūsų solidarumo įrodymas.

Įsitraukęs į Bendruomenę taip pat pastebėjau, kad tvarkant finansus reikia daugiau tvarkos ir disciplinos. Tai bandžiau įvesti ne tiek dėl smagumo, kiek dėl reikalingumo. Kai tarnavau kariuomenėje ir dirbau karo lėktuvų gamybos pramonėje, išmokau pamoką, kad finansų reikaluose tvarka yra būtina.

– **Kokie darbai griuvo ant jūsų pečių, kai dirbote Krašto valdyboje?**

– Tik perėmus JAV LB finansus 2012 metais, gavome Illinois valstijos, kurioje yra Bendruomenė, reikalavimą, kad turime pristatyti kasmetinius Bendruomenei nepriklausančios, vadinamosios išorinės (CPA) audito kompanijos, finansų revizijos aktus. JAV LB vidinės Kontrolės komisijos akto Illinois valstijai neužteko. Taigi, dvigubai padaugėjo su finansais susijusių darbų, bet štabas atitinkamai nebuvo padidintas. Visų pirma, reikėtų paminėti metines finansų

ataskaitas, ruošiamas pristatyti JAV LB Tarybai, rengiamas lietuvių kalba ir nukreiptas į atskirus projektus. Išorinis auditas, rengiamas anglų kalba, nukreiptas į bendrai sudėtas gautas bei išmokėtas aukas, paramą, investicijas. Ir nelabai svarbu, jei koks nors koncertas buvo nuostolingas. Taipgi, vertinama Bendruomenės finansinė tvarka, kontrolė ir veikla bei ne pelno siekiančiai organizacijai valdžios nustatytų taisyklių laikymosi.

Taigi, man teko surasti tokią vietinę Bostono bendrovę, kuri už prienamą kainą apsiėmė atlikti tą darbą. Nutempiau tuziną kartoninių dėžių, prikimštų pajamų ir išlaidų kvitų, daugiausia išrašytų lietuvių kalba. Tad kartu su tos bendrovės revizoriais sėdėjome kelias dienas, aš jiems verčiau dokumentus į anglų kalbą. Jaučiau, kad jie į mane žvelgė truputį nepatikliai, turbūt manydami, kad aš kai ką išverčiau savo naudai. Tačiau ilgainiui metams bėgant su jais pradėjome sutarti. Jie šiek tiek pramoko lietuviškai, o aš supratau, ko jiems reikėjo.

– **Bendraudant su jumis teko pajusti, kad lengvai randate kalbą su įvairiais žmonėmis, turite gerą humoro jausmą. Ar tai – tėvelio palikimas?**

– Apie palikimą nežinau. Mano tėvelis ir mama buvo gana žemo ūgio. Kaip užaugau iki šešių pėdų ir trijų inčų, tikrai nežinau. Dažnai ironiškai pagalvoju, kaip sužinoti, kokio ūgio buvo mūsų paštininkas Lietuvoje? Dabar jau tikrai juokauju.

– **Gal turite ir daugiau talentų, apie kuriuos nežinome?**

– Aha, matau, kad mane stumiate atlikti išpažintį. Tačiau geriau žinau tik apie tuos talentus, kurių man trūksta. O jų daug. Pavyzdžiui, mano žmona sako, kad esu ne giedojimui, o tik klausymui sutvertas paukštis – jokio dainos tono negaliu išlaikyti.

Na, bet gal jau bent turiu įskiepytą polinkį organizuoti. 1957 metais Bostone tarp lietuvių skautų buvau įsteigęs oro skautų „eskadrilę“, vadinamąją „Lituanicą II“. Tai buvo bene viena pirmųjų Amerikoje lietuvių oro skautų skiltis.

O tvarkos pomėgį įgijau kariuomenės ir inžinerijos darbuose. 1964 metais gavau užduotį apskaičiuoti, kiek degalų reikia, kad pakiltų nuo Mėnulio du astronautus pernešanti modulis. Gerai, sakau, bet kiek degalų norite turėti atsargai? Sako – jokių degalų atsargai. Nežinau, ar jie pasinaudojo mano apskaičiavimu, ar tokią užduotį buvo skyrę tik kaip egzaminą. Tačiau tokio tikslumo atsakomybė man atsiėjo kelias įtemptų nervų naktis.

Vietovėje, kurioje dabar gyvenu, yra apie 300 Amerikos karo veteranų. Po kelių mano apsilankymų jų posėdžiuose buvau išrinktas jų organizacijos vadu. Tai dar vienas darbas, kuris laiko atžvilgiu prilygsta darbams Bendruomenėje. Nežinau, ar tai talentas. Tikriausiai tai dar labiau įtvirtina posakį, kad „darbas durnių mėgsta“.

Kartais man sako, kad turiu polinkį išdykauti. Lietuvoje, kai su tėvais gyvendavau mieste, mane prižiūrėjo pasamdytos auklės. Kažkodėl tos mano auklės neilgai su manimi ištvėrdavo, jas vis reikėjo keisti. Kodėl taip buvo, nežinau. Galbūt tai tik gandas. Kai dar buvome Karaliaučiuje, pabėgėlių stovykloje, ir naciai paėmė mūsų tėtį darbams, jis paliko mamai laiškėlį tik su vienu nurodymu, kad ši neleistų man išdykauti. To negaliu išsiginti, nes dar ir dabar turiu tą laišką. Tačiau esu tikras, kad tą talentą jau išaugau. Ahem...

Na štai, viską išsakis, net ant širdies tapo lengviau.

Loreta Timukienė

Spausdinta „Drauge“ 2021 m. balandžio mėn. ■

## Įdomusis interviu

# Ilgai ir lėtai: vaistų kūryba pasaulyje ir mokslas Lietuvoje

*Jau praėjo penkiolika metų, kai Jungtinių Valstijų lietuvių bendruomenė sumažėjo viena talentinga ir sėkminga šeima: dešimtmetį ten gyvenę, mokslus pabaigę ir reikšmingus darbus pradėję bei šeimą sukūrę Daumantas ir Jurgita Matuliai sugrįžo į Vilnių. Išgyvenę sudėtingą sugrįžtųjų etapą į darbą Vilniaus universiteto Biotechnologijos institute. Ilgametis ir atkaklus mokslininko triūsas tiriant cheminių medžiagų poveikį žmogaus organizmui ir taip prisidedant prie naujoviškų vaistų nuo vėžio kūrimo proceso jau įvertintas ne vienu lietuvišku ir tarptautiniu apdovanojimu. Pats Daumantas Matulis džiaugiasi padėjęs tobulėti jau daugiau kaip šimtui lietuviškų jaunų protų, publikavęs apie šimtą mokslinių straipsnių ir pernai išleidęs knygą, apibendrinančią visus darbo Gyvybės mokslų centre rezultatus.*

– **Papasakokite apie save, apie darbus. Kodėl išvažiavote iš Lietuvos?**

– Šiuo metu dirbu Gyvybės mokslų centre, Vilniaus universiteto Biotechnologijos institute. Vienas mūsų tikslų yra suprasti, kaip vaistai, arba įvairūs gydymieji preparatai, sąveikauja su žmogaus kūnu, visų pirma, su žmogaus kūno baltymais, kurie atlieka tam tikras funkcijas, ir kaip tie vaistai daro įtaką baltymams. Mes visokiais būdais bandome suprasti energijas, kurios išsiskiria, kai vyksta šios reakcijos. Tai yra mūsų darbo pagrindinis tikslas – suprasti, paaiškinti, ir, galiausiai, prisidėti vaistų kūrimo proceso tobulinimo. Tai yra labai sudėtingas procesas: darbas labai ilgas, labai lėtas, trunka daugybę metų, ir dėl to vaistai sukuriama lėtai.

Na, o kad tas energijas išmokčiau matuoti, aš studijavau Jungtinėse Valstijose, kur praleidau beveik dvyliką metų. Ten baigiau ir doktorantūrą, ir postdoką, ir dirbau. Iš pradžių – mažoje kompanijoje, kurią nupirko Johnson & Johnson koncernas. Jame mes kūrėme vaistus, chemines medžiagas, panašias

į vaistus. Sudėtingiausia yra tuomet, kai jau sukuri kokias nors chemines medžiagas ir reikia ne tik įrodyti jų veikimą grynose cheminėse sistemose, bet ir leisti į vėžines ląsteles, žiūrėti, kaip vėžys pasiduoda mūsų chemijai. Svarbi ir ta pusė, kad mūsų chemija atakuotų labai tiksliai, tiktai vėžines vietas. Vienas iš didžiausių tikslų būtent ir yra pasiekti, kad nauji, naujoviškesni vaistai veiktų specifiskiau negu šiuo metu taikoma chemoterapija, kuri turi daug pašalinių poveikių.

– **Įdomu išgirsti ir apie asmeninį gyvenimą, kitas veiklas.**

– Kartu su žmona Jurgita vadovaujame laboratorijai. Jurgita taip pat baigė ląstelės biologijos ir genetikos doktorantūrą Jungtinėse Valstijose, tame pačiame Minesotos universitete. Aš labiau vadovauju chemijos pusei, o ji prisideda prie biologijos, prie baltymų gamybos ir vėžinių ląstelių kultivavimo ir stebi, kaip veikia mūsų medžiagos.

Mes turime keturis vaikus: mūsų vyriausiam sūnui yra 21-eri, o dukrai – 20 metų, viduriniam 16, o jaunėliui sūnui – 10 metų. Jam dar labai aktuali Rugsėjo 1-oji ir mokykla. Mano vyriausias sūnus studijuoja tarptautinio verslo vadybą, dukra buvo Čiurlonio meno mokyklos auklėtinė, mokėsi baletu, o mažiausiasis, dešimtmetis, dabar eina jos pėdomis, irgi yra baletu šokėjas. Na, o vidurinis, šešiolikmetis, žaidžia Vilniaus „Žalgirietyje“ futbolą. Netgi kartais patenka į regiono rinktinę!

– **Galbūt sportas yra atokvėpis, ta veikla, kuri šiek tiek atitraukia nuo laboratorijos, nuo mokslo, nuo vaistų? Juk kai dirbate drauge su žmona, viskas labai tarpusavyje susiję.**

– Man pačiam labai patinka lauko tenisas, aš jį dažnai žaidžiu, stengiuosi treniruotis. Stengiuosi ir šiaip pabėgioti, bet ne visada pavyksta. Būtent tenisas, sakyčiau, ir palaiko mano vidinę būseną. Stengiuosi su jaunimu dalyvauti turnyruose, kiek tai įmanoma, ir tai yra pagrindinis džiaugsmas, be



„Vilnius“ ansamblis po koncerto Šventojoje



Lietuvių, gyvenusių užsienyje visuomeninės organizacijos „Sugrįžus“ nariai. Asmeninio archyvo nuotr.

laboratorijos ir šeimos.

– **Jau užsiminėte apie tai, kad išvykot iš Lietuvos dėl studijų, ar buvo kitų priežasčių?**

– Tai buvo 1993 metais. Baigęs Vilniaus universitetą galvojau stoti į doktorantūrą Jungtinėse Valstijose, ir kaip tik tuo metu



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO  
IR NARKOTIKŲ GYDYMO CENTRAS**

South California  
Road to Recovery

**Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423**

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

**PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:**

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

**Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.**

**NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:**

**714-798-3423** (rusakalbiamas) / **844-867-7326** (anglakalbiamas).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: **LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;**

El.paštas: - [scr7057@gmail.com](mailto:scr7057@gmail.com), Internetinė svetainė: - [socialroadtorecovery.com](http://socialroadtorecovery.com)

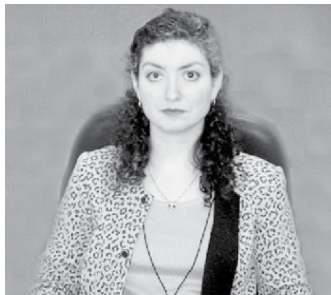


**Elena LEVITIN M.D.** **Chirurgė**

Board certified in General Surgery

Member of American College of Surgeons **IR CHIRURGIJA**

**DIAGNOSTIKA**

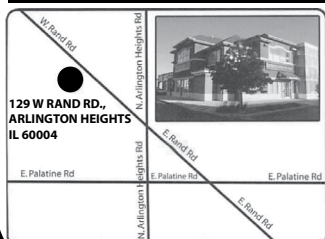


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

**MUS RASITE NAUJU ADRESU:**



**129 W RAND RD.,  
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**  
**Chicago Surgical Clinic LTD**  
**PH. 847.215.0530**

*Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai*

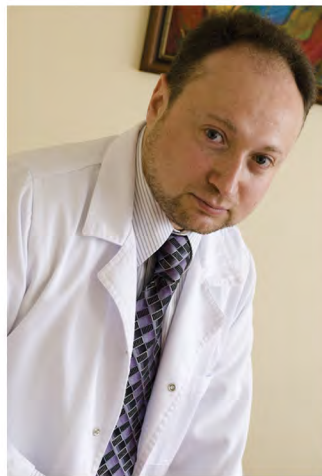
3633 W. Lake Ave # 307  
Glenview, IL 60026  
Tel.: (847) 724-1777  
(224) 534-9070 (lietuviškai)



**Life Balance Clinic**  
NATURAL HEALTH CENTER

**Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM**

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra



Mary neteko  
**43 svarų**  
per 6 mėnesius  
su ORBERA®  
Weight Loss  
Balloon



**Orbera™**  
managed weight loss system  
**Chicago Surgical Clinic**

**ORBERA SPRENDIMAS GALI BŪTI KAIP TIK JUMS, JEI ANTSVORIS:**

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

**KAS YRA INTRAGASTRINIS SKRANDŽIO BALIONAS?**

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia gultis į lignonę - namo galite eiti netrukus po procedūros

**NUO KO PRADĖTI?**

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights  
[www.chicagosurgicalclinic.com](http://www.chicagosurgicalclinic.com)

**3X DAUGIAU**  
numesto svorio nei vien su dieta ir sportu

*12-os mėnesių*  
**PALAIKYMAS**

po procedūros jūsų laukia speciali medicininė programa, garantuojanti ilgalaikius rezultatus



**(847) 215-0530**

CareCredit ir kitos finansavimo galimybės

REKLAMA

„Čikagos Aidas“ №24 [1239] 06.18.2021 – 06.24.2021

21

Į Lietuvą buvo atvykęs profesorius Rexas Lovrienas, ieškojo čia gabių studentų. Įdomu tai, kad 1991 metų rugsėjį, būdamas konferencijoje Vokietijoje, jis išgirdo, jog yra tokia šalis – Lietuva. Realiai tai buvo pirmas mūsų nepriklausomybės mėnuo. Jam labai imponavo, kad maža šalis išsiveržė iš Sovietų Sąjungos, vadovaujama moters, mūsų ministrės pirmininkės. Ir tiesiog būdamas Vokietijoje sugalvojo: važiuosiu į Vilnių pasidairyti. Mūsų grupėje buvau, atrodo, vienintelis, tuo metu norėjęs važiuoti į užsienį tęsti mokslų. Profesorius apmokėjo man egzaminus: turėjau vykti į Maskvą, laikyti GRE ir TOEFL egzaminų. Egzaminus išlaikiau, o dar po poros metų jis mane pasikvietė į Jungtines Valstijas, sumokėjo už bilietą.

**– Tai jis buvo Jūsų globėjas?**

– Taip, jis tikrai buvo mano ir mūsų šeimos, ir netgi didelės lietuvių grupės globėjas iki pat 2002 metų. Jo atminimui dedikavau mūsų knygą apie baltymo tyrimus, kurią išleidom praėjusiais metais. Man ši knyga labai svarbi, nes joje apibendrinti mūsų pasiekimai laboratorijoje.

**– 2014-aisiais buvote apdovanotas „Globalios Lietuvos“ apdovanojimu už lietuviškų protų telkimą, 2018-aisiais – už pasaulines inovacijas Lietuvai. Galima sakyti, kad taip pat esate jaunų protų globėjas.**

– Gal ir per stipriai pasakyta, bet mes stengiamės. Aš jau turėjau daugiau kaip 100 studentų ir darbuotojų, kuriems padėjau tobulėti, prisidėjau prie jų mokymo. Visus tuos metus dėčiau vieną arba du kursus, ir tokiu būdu prisidėjau prie jų augimo. O dėl „Globalios Lietuvos“ apdovanotos inovacijos – tai tiesiog mūsų sukurtas produktas, kurį mes tikimės panaudoti tiek vėžio diagnostikai, tiek vėžio gydymui. Bet iki išvystymo dar laukia labai ilgas kelias.

**– Grįžęs iš JAV dalyvavote grįžusių į Lietuvą asmenų klubo veikloje. Papasakokite apie klubo veiklą.**

– Drauge su bendraminčių grupe 2006-aisiais sukūrėme lietuvių, gyvenusių užsienyje, visuomeninę organizaciją „Sugrįžus“. Ji veikia kaip bendraminčių, kurie nori susitikę pašnekėti apie gyvenimą užsienyje, bet realiai būti čia ir prisidėti prie Lietuvos gerovės, klubas. Kas ketverius metus mes vykstame į Jungtines Valstijas, į tautinių šokių šventę. Taip pat stengiamės paskutinį mėnesio ketvirtadienį susitikti ir pasitarti. Klube būna įvairių renginių ir tai padeda mums įvairiais būdais.

**– Ar čia toks tinklaveikos būdas, ar jūs tiesiog stengiatės palaikyti ryšį su žmonėmis, turinčiais panašios patirties?**

– Bandome organizaciją plėsti, kviesti daugiau žmonių, bet tai yra visiškai savanoriška, nepolitinė, draugiškumu pagrįsta veikla, o žmonės neturi tiek daug laiko, todėl jiems sudėtinga dalyvauti. Taigi nepasakčiau, kad ji labai didėtų. Klubas siekia telkti lietuvius užsienyje ir bandyti juos prikalbinti grįžti. 2008 metais po tautinių šokių šventės vykome per visą Ameriką, per lietuvių bendruomenes ir susirinkimuose pakalbino me virš 250 lietuvių septyniuose miestuose. Kalbino me juos grįžti ir savo pavyzdžiu rodėme, kad gyvenome užsienyje, sugrįžome ir nieko blogo neatsitiko. Bet prasidėjo krizė ir tokiems pokyčiams buvo nelabai tinkamas metas, ji tik dar labiau paskatino lietuvius masiškai emigruoti. Šiuo metu jaučiasi, kad viskas yra geriau ir mūsų situacija užtikrintesnė.

**– O kokia jūsų asmeninė patirtis – kada supratote, kad norite į Lietuvą, kad nieko baisaus nenutiks, jei grįšite? Ar visada turėjote mintį sugrįžti?**

– Aš visada galvojau, kad važiuoju tik siekti išsilavinimo, bet po 10 metų jau buvau įleidęs šaknis ir turėjau puikią darbo vietą, tad man buvo nelengva. Ypač kai Lietuvoje reikėjo baigti namo statybas ir įsikurti. Tam reikėjo pajamų, santaupų ne užteko... Tai buvo tikrai sunkus metas.

**– Vyrauja nuomonė, kad mokslininkai Lietuvoje nepakankamai vertinami. Gal jums finansiniu požiūriu būtų buvę**



Šeima per Šv. Kalėdas. Rūtos Andre nuotr.

**geriau likti toje patogioje vietoje, kurią buvot susikūrę?**

– Tikrai būtų buvę patogiau. Tačiau kartas nuo karto didelėse kompanijose atleidžiami darbuotojai, vyksta restruktūrizacijos, nes vaistų sukuriama nedaug, jie labai brangūs. Dėl to visaip dar galėjo būti... Jungtinėse Valstijose aš nebūčiau galėjęs suburti tokios efektyvios grupės, nebūtume parašę daugiau kaip šimto straipsnių, kuriuos paskelbėme sugrįžę. Juose pristatėme Lietuvoje atliktus darbus. Per šiuos penkiolika metų aš turėjau galimybę beveik 25 kartus nuvykti į Jungtines Valstijas ir atgal – po kelis kartus per metus. Taigi galimybės yra tikrai neblogos. Dėl atlyginimo tai sakyčiau, kad mūsų situacija Lietuvos kontekste yra tikrai nebloga, bet jaunimui, pradėdantiems mokslininkams yra sudėtinga. Be to, mūsų labai nesiseka su tarptautiškumas yra labai menkas, pas mus neatvyksta pasaulinio lygio profesoriai. Antai mano kolega iš Škotijos pusę laiko dirba Gdanskio universitete, Lenkijoje, nes lenkai pritraukia šį patyrusį, aukšto lygio profesorių. O mes galime tik svajoti, kad sugebėtume pasikviesti tokio aukšto lygio mokslininkų. Daug ką stabdo perdėta biurokratija ir finansavimo problemos: pinigų ir taip mažai, o dar ir išleisti juos sudėtinga, net kai gauni. Biurokratija – tai perdėtas, labai detalus planavimas. Susiplanuoja projektą trejiems metams į priekį ir yra labai mažai laisvės ką nors keisti. O moksle viskas labai greitai keičiasi. Dėl to jau po mėnesio tas ankstesnis planas jau būna ne visai vykęs. Pamatai klaidas, bet reikia pirkti tai, kas numatyta, nes keisti yra sunku. Biurokratija šiuo metu yra tokia, kad užsieniečiai tiesiog paklaiksta pamatę.

Jungtinėse Valstijose būdavo taip: jei iki ketvirtos valandos vakaro užsakau internetu reikalingą chemikalą, tai iki aštuonių ryto jis pristatomas ir aš galiu daryti chemines reakcijas. Čia toks greitis neįmanomas vien dėl viešųjų pirkimų procedūrų. Stringi, bet išmoksti, švaistai daug laiko, bet kai ką pasieki. Gaila, kad vyrauja nepasitikėjimas, o ne pasitikėjimas.

**– Ar tai yra pagrindinis JAV ir Lietuvos akademinų sferų skirtumas?**

– Jungtinėse Valstijose dotacijos yra didesnės. Įsivaizduokite, jeigu Lietuvoje vyksta kvietimai teikti paraiškas mokslininkų grupių projektams, vėliau finansuojami tik 9 procentai projektų. Ilgus mėnesius rašai, skaičiuoji, planuoji ir nelaimi net tos nedidukės dotacijos. O jaunieji mokslininkai iš viso turi labai mažai šansų laimėti.

Jungtinėse Valstijose ir kitose šalyse mokslo finansavimui yra skiriamas tam tikras procentas nuo BVP. Nusprendžiama, kiek valstybė gali skirti konkursiniam mokslo finansavimui. Europoje tai yra 2 procentai, o Lietuvoje nesiekia vieno ir net pusės procento. Jungtinėse Valstijose yra didelė laisvė: jeigu yra poreikis – samdau žmones, perku reagentus, elgiuosiu taip, kaip tuo momentu yra reikalinga. Pas mus tos laisvės trūksta. Jei Lietuvoje finansavimas būtų maždaug dvigubai didesnis, tuomet, nors ir nepasiektų labiausiai išsivysčiusių šalių lygio, tačiau pasiektų Europos vidurkį. Pinigų kiekis atitektų mokslininkų skaičių ir mokslininkams nereiktų masiškai

išvažiuoti, nes sąlygos taptų panašesnės ir jauniems mokslininkams būtų lengviau.

Mes esame nepalankioje situacijoje labai daugeliu požiūrių: prekių pas mus nėra, jos vežamos iš Vokietijos, Švedijos ar kitų šalių sandėlių. Tai sulėtina tyrimų procesą, prekės dėl transportavimo pabrangsta. Antra, mūsų tiesiog yra mažai – dėl mažo finansavimo. Nors dabar gyvybės mokslų srities mokslininkų skaičius auga, bet vis tiek jų mažoka. Taip pat pas mus mažai pramonės, ji nėra labai stipri, yra tik kelios labai sėkmingos įmonės.

Ir labai dažnai biurokratai mano, kad jie geriau žino, ko reikia, patys nori sugalvoti, kaip pinigus paskirstyti. Bet dažnai dėl neologizmiškų apribojimų esi priverstas neefektyviai naudoti resursus. Taip yra dėl nepasitikėjimo ir nesupratimo, kaip turėtų būti. O Vakaruose labai aiškiai suprasta, kad pinigai yra tiesiog duodami. Patys mokslininkai dalyvauja vertinant konkursų projektus. Ir tie, kurie dalyvauja priimant sprendimus, kam skirti finansavimai ir kokiais balais vertinti projektų pasiūlymus, turėtų kasmet keistis.

Dar vienas dalykas, kuris žlugdo mokslą, tai – finansavimo nestabilumas. Mes nežinome, kada ir kokie konkursai bus skelbiami. Jie nereguliarūs, priklauso nuo struktūrinių fondų, ir tai yra didelė bėda. Lėšoms skirstyti sukurta krūva agentūrų, jos lyg ir orientuotos į mokslą, į inovacijas... Bet jose dirba milžiniškas skaičius labai gerai apmokamų darbuotojų. Verčiau jau tie pinigai atitektų mokslui, o ne daugybės taisyklių ir reikalavimų galvojimui. Jie tikrina kiekvieną žingsnį ir visada būna jiems kažkas neaišku. O tu tik rašai raštus, o laikas gaištasi. Taip ir klimpstam pelkėj.

**– Papasakokite apie gyvenimo užsienyje etapą, kai dirbote korporacijoje. Kaip patirtis tarptautinėje kompanijoje formavo Jūsų pasaulėžiūrą?**

– Mokslas yra fundamentinis ir yra taikomasis. Aš labai aiškiai supratau, kad norėdamas kurti kokį nors naują taikomąjį produktą ir fundamentiniame moksle turi sukurti naujų mokslinių žinių. Ir tikrai ten gali atrasti naujovišką produktą, naują pritaikymą, mūsų atveju – chemines medžiagas. Nesuprasdamas fundamentinio mokslo ir nesigilindamas jų nesukursi. Dažnai pas mus būna, kad sumanoma remti tik eksperimentinę plėtrą arba tik taikomąjį mokslą. Vėl apribojimai, vėl apsunkinimai... O Johnson & Johnson buvo supratimas, kad darbuotojas ne tik produktus kuria, kad jis turi labai įsigilinti į situaciją, tikrai buvo duodama pakankamai laiko įsigilinti ir skatinama rengti publikacijas. Įmonėse retai taip teigiamai žiūrima į mokslinių publikacijų rengimą, o to tikrai reiktų. Vienas iš trūkumų buvo tai, kad pamačius, jog per numatytą laiką nepavyks išleisti vaistų kandidatų į klinikinius tyrimus, projektas tapdavo nebevertingas. Projektai būdavo uždaromi, dažnai keičiami. Būdavo piktas, kad esi padaręs didžiulį įdirbį, o tema greitai pakeičiama.

**– Kokias matote sąsajas tarp savo tyrimų srities ir kitų globalių problemų?**

– Mes labai aiškiai matome, kad nauji vaistai yra aktualūs, nes ligų daugėja. Jei šiuo metu būtų vaistai nuo Covid viruso, tai būtų labai didelė pagalba. Kaip kad egzistuoja vaistai nuo AIDS. Nors jie ne visai pagydo, bet padeda gyventi beveik visavertį gyvenimą. Kol kas nuo Covid viruso mes vaistų neturime, o jų reiktų greitai, gerų, pigių, efektyvių... Bet šitaip neišeina. Išsėna lėtai, brangiai, ir dėl jų efektyvumo – labai didelis klausimas, kiek iš tiesų tie vaistai padėtų.

Vaistams reikalingi ilgi klinikiniai tyrimai, kuriais remiantis būtų įrodyta, kad čia tikrai ne placebo efektas, kad vaistai tikrai veikia. Tyrimus reikia kontroliuoti: dalis žmonių turi manyti, kad vartoja vaistus, o iš tiesų gauna placebo. Turime pamatyti, kad pagalba yra tikrai reali ir kad sukurta cheminė medžiaga iš tikrųjų turi pridėtinę vertę.

Lina Svaldenienė

Straišnis spausdintas metraštyje „Pasaulio lietuvis“, 2020 metai Nr. 583 ■

Advokatė  
**Kristina  
Wayne**

Konsultuojame  
ir po darbo valandų!



**(630)780-1044**

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas ( Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,  
(630) 780-1044 Suite 300

Čikagos ofisas: Naperville,  
(312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

ADVOKATO ANDRIAUS  
RAMONO KONTORA

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas  
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje
- (vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400  
Lisle, IL 60532

**(708) 253-5137**

Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us

chicago@ramonas.us

Skype: ramonas.us

Pardavėjams reikia  
daugiau nei kainos  
ir užrašo „FOR SALE“:

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

**773-983-4461**  
regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd.,  
Suite 2,  
Darien, IL 60561

REALTY  
EXECUTIVES

Regina  
Macionis



**Albina Van Maer**

Broker/Owner  
Bluebird Realty, Inc.



Nemokamos  
paslaugos  
pirkėjams

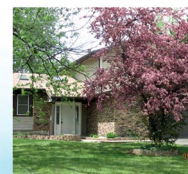
Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir  
nuoma Investicijos ir nekilnojamo turto valdymas



**Lockport.**  
Neinkorporuotas 1  
akras, 3 mieg., 2  
vonių namas,  
2-vietis garažas.  
\$349,900



**Algonquin.**  
4 mieg., 2 vonių  
namas, 1-vietis  
garažas.  
Renovuotas.  
\$239,900



**Bolingbrook.**  
3 mieg., 2 vonių  
namas, 2-vietis  
garažas. Netoli  
IKEA. Nuoma  
\$2,200

**630-234-2642**

Komercinės paskolos, Komercinės  
paskirties nekilnojamas turtas:  
tel. 630-697-2572

bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

# REIKALINGAS VAIRUOTOJAS

REIKALINGAS CDL VAIRUOTOJAS AUTOMOBILIŲ TRANSPORTAVIMUI PO MIDWEST  
IR EAST COAST. DARBAS IŠ AUTOMOBILIŲ GAMYKLŲ,  
GELEŽINKELIŲ MAZGŲ IR AUKCIONŲ. NAUDOJAME TIK NAUJĄ ĮRANGĄ.

KREIPKITĖS TELEFONU:

**773-240-8249**

ATLYGINIMAS

**30%**

TURINT PATIRTIES

Jei gali daryti tuoj...

# Atidėliojimas – kaip jį įveikti?

Naują mokslo metų semestrą studentai dažnai pradeda išsikeldami sau naujus akademinius tikslus, pvz., „padidinti savo bendrą pažymių vidurkį“, „skirti daugiau laiko namų darbams“ ar apskritai tikėdamiesi, jog naują semestrą viskas vyks daug geriau – „daugiau mokysiuosi“, „skaitysiu papildomą literatūrą“ ir pan. Visgi įpusėjęs semestru pastebime, kad vis dažniau atidėliojame savo darbus, dažniau laiką praleidžiame klausydami naujos tinklalaidės epizodą ar internete atlikdami testą „Ką apie jus pasako jūsų deserto pasirinkimas?“. Jeigu pastebėjome, kad sunku siekti savo išsikeltų tikslų, dažniau darome kažką kitą, o ne mums svarbias užduotis, pvz., nerašome baigiamojo darbo ar nesiruošiamo namų darbo pristatymui – gal laikas pagalvoti apie tai, kad mes atidėliojame (angl. procrastinating)?

## ATIDĖLIJIMAS – KAS TAI?

Iš vienos pusės, atidėliojimas tapo savotišku kultūrinu elementu, kadangi apie atidėliojimą „kalba visi“, juo „užsiima visi“, o kur dar daugybę „memų“, kurie yra skirti pasijuokti iš savęs ar iš draugų, kurie atidėlioja savo darbus. Tai gal atidėliojimas tikrai yra tai su kuo mes paprasčiausiai gyvename? Vis dėlto, psichologų akimis, atidėliojimas yra specifinis psichologinis reiškinys, kuris gali turėti nemažai neigiamos įtakos žmogui.

Dažnai atidėliojimas yra laikomas tinginiavimo forma arba tiesiog negebėjimu valdyti savo laiko, tačiau šių trijų reiškinų suplakyti į vieną negalima. Atidėliojimą reikėtų suprasti kaip asmens savanorišką svarbios veiklos atidėliojimą tolimesniam laikui, neturint konkrečios, logiškos ir/ar racionalios priežasties. Pagalvokime, kiek kartų ėjome plauti indus, siurbti kambarį, atrašyti į nesvarbius laiškus ar panašiai, vietoje to, kad pagaliau atliktume savo turimas užduotis. Psichologų teigimu, atidėliojimas vyksta ne todėl, kad žmogus jaučiasi pavargęs ir fiziškai nebegalintis atlikti savo veiklos, ar dėlto, kad nemoka planuoti savo laiko. Žmonės yra linkę atidėlioti svarbias užduotis todėl, kad nori išvengti tam tikrų neigiamų emocijų ar neigiamo patyrimo, kuris yra susijęs su ta konkrečia užduotimi, kurią žmogus atidėlioja. Tyrimai atskleidžia, kad atidėliojimas yra susijęs su asmens sunkumais dorotis su stresu ir neigiamomis emocijomis. Kitaip tariant, atidėliojimas tarsi atlieka gynybinę funkciją, nes leidžia žmogui išvengti su užduotimi susijusio neigiamo patyrimo, kurio nemokame ir negalime sukontroliuoti.

Nors atidėliojimas ir turi teigiamą pusę (leidžia trumpam išvengti neigiamo patyrimo „čia ir dabar“), tačiau atidėliojimą dažnai lydi kitos neigiamos emocijos, pvz., kaltės jausmas, pyktis sau, manymas, kad esu blogas žmogus ar pan. Taigi mes tampame įkalinti tokia nesibaigiančiame cikle, kol galiausiai esame priversti atlikti užduotį, tačiau jau būname išnaudoję daug brangaus laiko ir patyrę daug neigiamų emocijų. Galiausiai, tyrimai atskleidžia, kad dažnas atidėliojimas yra susijęs su prastesniais akademiais pasiekimais (asmuo skiria per mažai dėmesio ir laiko užduotims atlikti), fizinės ir psichologinės sveikatos problemomis (asmuo vengia kreiptis pagalbos arba kreipiasi per vėlai), didesniu stresu ir nerimu, sumažėjusia suvokiama psichologine gerove ir kt.

## ATIDĖLIJIMO PRIEŽASTYS

Atidėliojimo priežasčių yra ne viena ir kiekvienam asmeniui priežastis gali būti skirtinga ir unikali, tačiau mokslininkai ir praktikai pastebi, kad vienos iš dažniausių atidėliojimo

priežasčių yra šios:

**Užduotis atrodo nereikšminga.** Paprasčiausiai sunku surasti motyvacijos atlikti tai užduočiai, kuri atrodo neįdomi, neįtrauki, nesusijusi su mūsų interesais – mes vengiame patirti nuobodulį, kuris manom, kad mus apims. Taip pat, gali būti, kad vengiame atlikti užduotį, nes nenorime daryti to, kas nedera mūsų įsitikinimais (pvz., negaliu rašyti darbo, todėl yra reikalinga įteisinti eutanaziją, jeigu tam nepritariu).

**Perfekcionizmas.** Mokslininkai aiškina, kad aukštu perfekcionizmo lygu pasižymintys asmenys sau kelia labai aukštus standartus, kurių dažnai neįmanoma pasiekti net jiems patiems. Todėl perfekcionizmu pasižymintys asmenys yra linkę atidėlioti darbus, nes bijo nepasiekti savo pačių išsikeltų standartų.

**Nerimas susijęs su vertinimu.** Kai žinome, kad mūsų veikla/užduotis bus vertinama, mums kyla papildomas nerimas, nes bijome būti įvertinti neigiamai arba bijome neigiamai pasirodyti prieš kitus asmenis. Juk nieko nepadarydamas – negali būti įvertintas blogai, tiesa?

**Konkretumo stoka.** Užduotį yra sunku atlikti ne tik tada, kai ji atrodo sudėtinga, bet ir tada, kai nėra aišku nuo ko pradėti ir ką apskritai reikia daryti su užduotimi. Neturėdamas aiškių gairių kaip pradėti ar kaip daryti užduotį, žmogus gali jausti nerimą kažką pradėti – paprasčiausiai nežino nuo ko.

Nežinomybės baimė. Nežinoma užduotis, veikla ar vieta mums kelia nerimą, baimę ir įtampą, nes nežinome ko tikėtis (o dažniausiai tikimės blogiausio). Žmogus gali bijoti pradėti užduotį, nes bijo, kad pradėjęs atlikti nežinomą užduotį – nutiks kažkas blogo.

**Kompetencijų stoka.** Neretai mes gauname tokią užduotį, kuriai jaučiamės nepasiruošę, neturintys pakankamai žinių, įgūdžių, kompetencijų ar resursų. Suvokdami savo kompetencijos stoką – bijome pradėti, nes jaučiame, kad mums bus sunku tą užduotį atlikti.

**Žemas pasitikėjimas savimi.** Žmonių pasitikėjimas savimi yra skirtingas – vieni turi didesnį, kiti žemesnį to lygį. Žemas pasitikėjimas savimi skatina kelti abejones apie savo galimybes atlikti (dažnai bet kokią) užduotį. Žemą pasitikėjimo lygį turintys asmenys linkę atidėlioti veiklą, nes mano, kad jiems nepavyks.

Tai yra tik keletas priežasčių, kodėl žmonės yra linkę atidėlioti. Kiekvienam iš mūsų tos priežastys gali būti unikalios ir specifinės, tačiau praktinė darbo patirtis rodo, kad dažniausiai atidėliojimas yra susijęs su klaidingais įsitikinimais apie save patį (pačią) ir pasaulį. Žmogus gali turėti ne realistiškus lūkesčius ir/ar nuostatas savo paties atžvilgiu, dėl ko jis mano, kad užduoties jis nebus pajėgus atlikti, jog viską turi daryti idealiai, jog jį visada visi kritikuoja ir pan.

## KAIP DOROTIS SU ATIDĖLIJIMU?

Pirmiausi, reikia suprasti, kad atidėliojimas – nėra gėdingas dalykas. Kitaip sakant, nereikia manyti, jog esi prastas žmogus, nemokša ar panašiai, jeigu esi linkęs atidėlioti. Atidėliojimas yra natūralus reiškinys, su kuriuo gyvenimo eigoje susiduria visi žmonės. Tyrimai rodo, jog jeigu asmuo moka sau atleisti už atidėliojimą, ateityje jis bus mažiau linkęs atidėlioti. O atleisti sau turėtų būti lengviau, kai žinai, kad atidėliojimą galime kontroliuoti kiekvienas(-a) savarankiškai ar su pagalba. Štai keletas metodų, ką gali daryti kiekvienas(-a) iš mūsų, siekiant dorotis su atidėliojimu:

**Pastebėti atidėliojimą.** Siekiami išspręsti bet kokią sunkumą, visų pirma turime jį pastebėti. Apie atidėliojimą geriausiai signalizuoja mūsų elgesys (galbūt jau kelintą kartą



sau sakome, kad tą užduotį atliksiu vėliau ir nukeliame savo darbus tolimesniam laikui?), emocijos (galbūt net pagalvojus apie tą užduotį mane apima nerimas?) ir pasikartojančios mintys (galbūt sau dažnai kartojau, jog turėčiau daryti tą užduotį, o ne tai, ką darau dabar?). Vis dėlto, svarbu atsiminti, kad tai, jog pastebėjome atidėliojimą nereiškia, kad atidėliojimas išnyks savaime.

**Nusimatyti tikslus.** Kai pastebėjome atidėliojimą, mes turime aktyviai nusimatyti tikslus, ką mes norime pasiekti. Ne, atsikratyti atidėliojimo nėra realus, konkretus ir pasiekiamas tikslas. Mes turime galvoti apie tą konkrečią užduotį, kurią mes atidėliojame. Tam, kad galėtume įgyvendinti tą didelę, mums nemalonią užduotį, pradėkime nuo mažų žingsnių. Pavyzdžiui, mūsų užduotis – parašyti baigiamąjį darbą. Tai didžiulė užduotis, kurią linkę atidėlioti jeigu ne visi, tai tikrai didelė dalis studentų. Galbūt mažas, pasiekiamas tikslas galėtų būti rašymo plano susidarymas, arba 3 straipsnių per dieną perskaitymas, arba reikalingų instrumentų paieška. Kitaip tariant, mes turime didžiąją, baisiąją užduotį suskaidyti į mažesnes dalis, kurias tikrai žinome, kad galime padaryti.

**Įsipareigoti laukiamam nepatogumui.** Kiekvienas naujas iššūkis gali sukelti mums nerimą, įtampą, baimę ir mes vėl pradėsime atidėlioti. Svarbu prisiminti, kad tai yra normali mūsų reakcija – juk ta užduotis niekur nedingo, tik mes ją padalinome į mažas dalelytes. Jeigu esame linkę atidėlioti ir tas mažasias užduotis – galbūt jos ne tokios ir mažos? O galbūt turime kitų klaidingų įsitikinimų?

**Būti atkakliais.** Nei vienas pokytis neįvyks per vieną parą. Mes turime būti pasiryžę skirti laiko, kad mūsų tikslai būtų pasiekti. Kaip pastebi W. J. Knaus, atidėliojimas atlikti užduotis gali būti išspręstas tik įdedant dar daugiau darbo. Žvelgiant iš kitos pusės, kiekvienam žmogui yra reikalingas poilsis. Tad būdami atkaklūs ir siekdami savo tikslų – nepamirškime pasirūpinti ir savo poilsiu, kurio nusipelnėme.

**Nepamirškite, kad jūs nesate vieni.** Paprašykite savo draugų, tėvų, artimųjų pagalbos, kad jie padėtų jums stebėti ir sekti savo progresą. Galiausiai, jeigu jaučiate, kad jums yra reikalinga profesionali pagalba – ieškokite pagalbos, kuri yra visai čia pat.

Atidėliojimas nėra koks nors monstras, kurio neįmanoma atsikratyti. Su juo susiduria tūkstančiai žmonių, visame pasaulyje, tačiau sėkmingai su juo ir susidoroja. Gali ir tu.

*Tadas Vadvilavičius, Vytauto Didžiojo universiteto (VDU) psichologijos katedros doktorantas, VDU Psichologijos klinikos savanoris-psichologas*



# ATLANTIC Express Corp.

## SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SAJUNGA

+ Ukraina, Baltarusija,  
Moldova, Rusija



**Greičiausi  
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai  
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių  
gabenimą į visas pasaulio  
šalis, automobilių pirkimą  
iš visų JAV aukcionų,  
asmens turto  
perkraustymą



**Siuntinių paėmimas iš namų**

Asmeninės siuntos  
**708-907-3000**

Sekite savo siuntas:  
**AtlanticExpressCorp.com/tracking**

Centrinio ofiso adresas  
**8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455**



## Siuntinių Priemimo Vietos

### Atlantic Express Centrinis Ofisas 🇺🇸

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455  
Tel: 708-907-3000

### Rūta 🇺🇸

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559  
Tel: 630-964-7882

### Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137  
Tel: 630-469-4290

### Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060  
Tel: 847-566-6676

### Royal Petal 🇺🇸

188 E. W end St. Lemont, IL 60439  
Tel: 630-257-0339

### Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176  
Tel: 847-671-1155

### Lithuanian Plaza 🇺🇸

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465  
Tel: 708-599-9866

### Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634  
Tel: 773-283-7701

### Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706  
Tel: 773-656-2430

### Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074  
Tel: 847-776-7766

### Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622  
Tel: 773-489-9770

### Ina Stankeviciene 🇺🇸

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629  
Tel: 773-476-5999

### Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516  
Tel: 708-594-5622

### Dolynka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706  
Tel: 773-600-2727

### Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171  
Tel: 773-777-4700

### **NEW!** Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561  
Tel: 630-324-6811

# Susitikimas Ženevoje: prisiminimais atgal 1985-uosius

Laukdami Šveicarijoje trečiadienį vykusio JAV prezidento Joe Bideno ir Rusijos vadovo Vladimiro Putino susitikimo, ne vienas ekspertas ėmė kalbėti apie 1985 metų viršūnių susitikimą Ženevoje, kai pirmą kartą susitiko Šaltojo karo laikų varžovai Ronaldas Reaganas ir Michailas Gorbačiovas.

Nepaisant žvarbių lapkričio orų šiame Šveicarijos mieste, Vašingtono ir Maskvos santykių ledas anuomet pradėjo tirpti, JAV ir Sovietų Sąjungos lyderiams pirmą kartą tiesiogiai susitikus neutralioje teritorijoje.

Praėjus 36 metams Bidenas ir Putinas trečiadienį surengė daug mažiau lūkesčių kėlusias derybas ant ramių Ženevos ežero krantų, juos supant svarbios istorijos atgarsiams.

1985 metais „atmosfera buvo neįtempta, jie abu buvo šį tą parengę, kad sugundytų kitą stovyklą“, – pasakojo buvęs naujienų agentūros AFP korespondentas Didier Lapeyronie, rengęs reportažus apie R.Reagano ir M.Gorbačiovo derybas.

„Tuo pat metu visi žinojome, kad šis momentas – istorinis“, – pridūrė jis.

Pradžią atrodė ne itin daug žadanti. Prieš Reaganui atvykstant į vieną iš viršūnių susitikimo vietų vienas šveicarų garbės sargybos kuopos narys nualpo, neatlaikęs šalčio.

Likus šešeriams metams iki Sovietų Sąjungos subyrėjimo 1991-aisiais, susitikimas Ženevoje buvo visų pirma sutelktas į pastangas užbaigti abiejų supervalstybių ginklavimosi varžybas, viliantis kurti geresnius santykius tarp Rytų ir Vakarų. Tris dienas trukusį viršūnių susitikimą nušvietė 3,5 tūkst. žurnalistų.

Tuometis AFP reporteris Nicolas Burgy, laukęs Ženevos oro uoste atskrendant Reagano, prisiminė tvyrojusią „džiaugsmo“ nuotaiką.

## PAŠNEKESIAI PRIE ŽIDINIO

Vienoje įsimintiniausių per tą dviejų galingiausių

žmonių pasaulyje susitikimą padarytų nuotraukų Reaganas ir Gorbačiovas matomi sėdintys krėsluose šalia židinio ir vienas kitam besišypsantys – atrodo, tarsi jaukiai kalbėtusi susitikę du seni draugai.

Draugiškumą demonstravo ir lyderių antrosios pusės – Raisa Gorbačiova ir Nancy Reagan. Stebint žurnalistams jos šnekučiaivos prie puodelio arbatos.

Marie-Noelle Blessig, turėjusi parengti AFP reportažų apie lyderių žmonoms skirtą programą, prisiminė stebėjusi, kaip Gorbačiova apsilankė Jungtinių Tautų būstinėje Ženevoje, „kad pasveikintų darbuotojus, ir sulaukė jų garsių plojimų“.

Dar vienas šylančių santykių ženklas buvo pirmasis Gorbačiovo ir Reagano rankų paspaudimas, trukęs septynias sekundes. Ši istorinė akimirka įvyko priešais XIX amžiaus vilą „Fleur d'Eau“ Ženevos ežero pakrantėje. Šis kompleksas dabar yra parduodamas. Lyderiai paspaudė vienas kitam ranką stebint sode susirinkusiems nuščiuvusiems fotografams ir žurnalistams.

Kai amerikiečiai pirmą kartą derybų dienai pasirinko didelę vilą, Reaganas buvo pirmasis, pasitikęs Gorbačiova, ir „atrodė labai gerai nusiteikęs“, sakė istorinę akimirką stebėjęs Claude'as Smadja, Šveicarijos televizijos TSR buvęs redaktorius pavaduotojas.

„Iškart atsiskleidė labai amerikietiška, labai kalifornietiška Reagano pusė – jis spaudė Gorbačiovo ranką, kitą ranką padėjo jam ant peties, vesdamasis į vidų; jiedu apsiėmė šypsenomis, – pasakojo Smadja. – Jie abu norėjo parodyti esantys labai atsipalaidavę.“

## „PRIBLOŠKIANČIS MOMENTAS“

Kanados radijuje tuo metu dirbusi Christiane Berthiaume šio momento svarbą suvokė tik Gorbačioviui atvykus į vilą.

„Kai jis išlipo iš automobilio, nė vienas žurnalistas neuždavė



jokių klausimų. Visiems buvo tiesiog atėmę žadą. Tai buvo pribloškiana“, – sakė Berthiaume, vėliau dirbusi įvairių JT agentūrų atstove spaudai.

Faktas, kad sovietų lyderis atvyko į susitikimą su JAV prezidentu, „buvo ženklas, kad Šaltasis karas – baimės paženklintas laikotarpis – eina į pabaigą“.

Faktą, koks svarbus buvo šis susitikimas, pabrėžė JAV ir sovietų delegacijų sprendimas neteikti jokios atnaujintos informacijos apie derybų eigą iki pat renginio pabaigos.

„Nepaisant asmeninės šilumos pirminis susitikimas iš tikrųjų buvo labai aštrus. Abiejų pusių pozicijos buvo labai tolimos“, – sakė Smadja.

Renginio šeimininkai šveicarai taip pat puikiai suvokė atotrūkį tarp supervalstybių. Tuomečio Šveicarijos prezidento Kurto Furglerio padėjėjas Walteris Fustas turėjo parengti savo viršininkui „dvi skirtingas sveikinimo kalbas, atsižvelgiant į skirtingas kultūras“.

Kultūrinis atotrūkis taip pat buvo pastebimas iš abiejų delegacijų darbo stiliaus, AFP pasakojo Fustas.

„Dalyviai rusai atvyko išsirikiavę, labai drausmingi. Amerikiečiai ne taip griežtai laikėsi instrukcijų ir protokolų“, – aiškino jis.

Tuo metu Nancy Reagan panorė, kad išdėlioti mineralinio vandens buteliai būtų pakeisti amerikietiškais, taip pat pageidavo, kad viena padėjėja paragautų jai siūlytų patiekalų prieš pati pradėdama valgyti, nurodė Fustas. ■

## Kas? Kur? Kada?

### BIRŽELIO 19 D., ŠEŠTADIENĮ

PLC LABDARINGAS GOLFO TURNYNAS

12:00 v.p.p.

"Registracija [www.lithuaniangolf.com](http://www.lithuaniangolf.com) Užsiregistruokite iki 2021 m. gegužės 1 d. ir gaukite \$25 Early Bird nuolaidą!" Old Oak Country Club

14200 S. Parker Rd. Homer Glen, IL 60491

### BIRŽELIO 20 D., SEKMADIENĮ

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija  
14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.v.

Reikalinga išankstinė registracija šv. Mišioms: [chicagonativitybvm.org](http://chicagonativitybvm.org) arba tel. 773-776-4600.  
Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)  
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Atnašauja kun. Liudas Miliauskas.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia  
7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

ŠV. MIŠIOS

1:00 v.p.p.

Jaunimo centro Tėvų jėzuitų koplyčia  
5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

### BIRŽELIO 23 D., TREČIADIENĮ

KNYGOS „VILTIS GYVENTI“ SUTIKTUVĖS

1:00 v.p.p.

Knyga apie organizacijos „Lietuvos vaikų viltis“ veiklą. Tel. registracijai: 773-320-4393  
„Seklyčia“  
2711 West 71st St., Chicago, IL 60629

MISIJOS MALDOS BŪRELIS

6:30 v.v.

Registracija maldos valandėlei – [www.matulaitismission.com](http://www.matulaitismission.com), skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070. Visi kviečiami dalyvauti!  
Pal. Jurgio Matulaičio Misija  
14911 127th St., Lemont, IL 60439

### BIRŽELIO 24 D., KETVIRTADIENĮ

VAKARINĖS PAMALDOS

8:00 v.v.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia 7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

### LIEPOS 7 D., TREČIADIENĮ

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

6:30 v.v.

Kiekvieną pirmąjį mėnesio trečiadienį nuo 6:30 val. v. iki 7:30 val. v. misijos bažnyčioje vyks Švč. Sakramento adoracija. Registracija [www.matulaitismission.com](http://www.matulaitismission.com) arba skambinant tel.: 630-243-1070 ir 630-257-5613. Ateikite pabūti su Viešpačiu tyloje, laukiame jūsų!

Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

### LIEPOS 18 D., SEKMADIENĮ

VASAROS MUGĖ

9:00 v.r. - 5:00 v.v.

PLC 14911 127th St., Lemont, IL 60439

### RUGSĖJO 10-12 DIENOMIS

JAV LB XXIII TARYBOS I SESIJA

Tą savaitgalį PLC vyks ir JAV LB 70-mečiui skirti renginiai: freskos atidengimas, idėjų mugė, puota po atviru dangumi, jaunimo sporto šventė, šventinis pokylis. PLC 14911 127th St., Lemont, IL 60439

# Reikalingas

## LOCAL VAIRUOTOJAS

- Reisi 100 mylių spinduliu nuo Čikagos
- Darbas pilnu etatu
- Parkavimas Hillside, IL (60162)
- Valandinis atlyginimas



Skambinkite: Kalbame angliškai,  
847-222-3411 lenkiškai, ukrainietišškai  
312-420-9993 ir rusiškai



**UMIDA INC**  
LOGISTICS COMPANY



# B O B

AUTO  
SERVISAS

## (630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumulatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com



follow us  
on social media  
@bobautorepairdg



**Darbo laikas:**

Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com

# into

GRAPHIX

Grafinis dizainas,  
produkcija bei  
instaliacija.

## Unikalūs grafikos sprendimai logistikos industrijai ir ne tik...

Būkite matomi:  
Pritraukite daugiau klientų,  
pasamdykite geriausius  
vairuotojus!



630.239.2390

intographix.com

UNIKALI GRAFIKA | AUKŠČIAUSIOS KOKYBĖS MEDŽIAGOS IR INSTALIACIJA

## DARBAS OWNER OPERATORIAMS



Nedidelė ir novatoriška dry van įmonė (Plainfield, IL), kuri didžiuojasi savo paslaugomis ir su savo vairuotojais elgiasi pagarbiai ir sąžiningai, ieško dviejų owner operatorių. Turime ribotą laisvų vietų skaičių ir primame tik aukštos kvalifikacijos ir patyrusius vairuotojus.

### Siūlome:

- Profesionalią ir etišką JAV įsikūrusią dispečerių komandą, siunčiame krovinų konfirmacijas
- Direct deposit kiekvieną penktadienį (1 savaitę užlaikom)
- Konkurencingą krovinų vežimą ištisus metus
- Vairuotojų rekomendavimo programą
- Kuro taupymo programą
- Safety bonus programa
- Pilnai ELD Compliant
- Owner Spec NAUJI Air Ride treileriai



Taikomas 18% mokestis nuo bendrosios vertės ir 15%, jei pasirašote su nuosava priekaba. (2016 m. ar naujesnės)

Skambinkite mums telefonu

# 512-677-6915

ir paprašykite pakalbėti  
su Pauliu arba Julium.

PATIKIMOS TELEFONIJS PASLAUGOS

KLAUSAU.COM

# SKAMBINKITE Į LIETUVĄ

**DĖMESIO!**

NUO 2021 METŲ BIRŽELIO 1 D. KEIČIASI STANDARTINIŲ TARIFŲ UŽ SKAMBUČIUS Į UKRAINĄ NUSTATYMO TVARKA. TAIP YRA DĖL TELEFONIJS STRITIS POKYČIŲ UKRAINOJE IR PRIEIGOS PRIE KANALŲ SUMAŽINIMO. NAUJI SKAMBUČIŲ TARIFAI: Į MOBILIUSIUS TELEFONUS - 38 CENTAI, Į STACIONARIUS TELEFONUS - 20 CENTŲ.

VOS UŽ **6 CENTO** PER MINUTĘ (LANDLINES)  
IR **9 CENTUS** PER MINUTĘ (CELL)

IZRAELIS **2<sup>¢</sup>**  
**4<sup>¢</sup>** CELL

UKRAINA **20<sup>¢</sup>**  
**38<sup>¢</sup>** CELL

BULGARIJA **5<sup>¢</sup>**  
**9<sup>¢</sup>** CELL

RUSIJA **4<sup>¢</sup>**  
**8<sup>¢</sup>** CELL

- JOKIO SUJUNGIMO MOKESČIO
- POKALBIŲ KAINA SEKUNDŽIŲ TIKSLUMU
- AUTOMATINIS SĄSKAITOS PAPILDYMAS
- ITIN TAUPUS PASIRINKIMAS
- KOKYBIŠKAS RYŠYS

NORĖDAMI SKAMBINTI PIGIAIS KLAUSAU.COM TARIFAIS,  
PAPRASČIAUSIAI PASKAMBINKITE

**BENDRUOJU TELEFONU 888-383-8974,**

O SISTEMA JUMS AUTOMATIŠKAI PERSKAMBINS (PER MAŽIAU NEI  
45 SEKUNDES) ATLIKS SUJUNGIMĄ.

KAD GALĖTUMĖTE NAUDOTIS ŠIOMIS PASLAUGOMIS, JUMS REIKIA UŽSIREGISTRUOTI IR SUSIKURTI KLAUSAU.COM PASKYRĄ. REGISTRACIJA NEMOKAMA – MOKATE TIK UŽ PRAKALBĖTĄ LAIKĄ. UŽSIREGISTRUOTI GALITE INTERNETU WWW.KLAUSAU.COM ARBA NEMOKAMU KLIENTŲ APTARNAVIMO TELEFONU 877-338-1545

**CUSTOMER SERVICE 1-877-338-1545**

**Kai visi parduoda  
- reikia pirkti,  
Kai visi perka -  
reikia parduoti**



### Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA  
RASIMAVIČIŪTĖ**

**Lolita.Rasima@yahoo.com**

**Cell (708) 612 8573**

## Linas Realty Inc.



### Linas Meilus

Broker

**www.linasrealty.com**

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linasrealty.com

## Sveikatos ir gyvybės draudimas



### Birutė

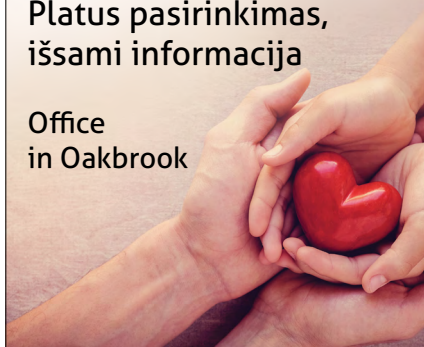
### Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

**847-322-3404**

Platus pasirinkimas,  
išsami informacija

Office  
in Oakbrook



## INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto  
pirkimas,  
pardavimas,  
nuoma,  
finansavimas.**

**Banko  
nusavinti namai,  
"short sale",  
investicijos.**

**708-691-3640**

iskeberdis@yahoo.com

REKLAMA



**Skambučiams (800) 913-0809  
SMS (224) 676-3577**

**KOMPANIJŲ STEIGIMAS**

**MOKESČIŲ MOKĖTOJO  
NR. KOMPANIJOMS (EIN)**

**MOKESČIŲ MOKĖTOJO NR. ASMENIMS (ITIN)**

**BUHALTERIJOS VEDIMAS**

**SALES TAX ATASKAITOS**

**ATLYGINIMO (PAYROLL) ATASKAITOS**

**DOKUMENTŲ VERTIMAS**

**APOSTILĖS**

**NOTARO PASLAUGOS**

**ANGLŲ, LIETUVIŲ, RUSŲ, UKRAINIEČIŲ KALBOS**

**U S T S**

**UNITED STATES  
TAX SERVICES**

251 N MILWAUKEE AVE, SUITE  
1025 BUFFALO GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US  
CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

# ARG SYSTEMS, INC.

IEŠKO CDL VAIRUOTOJO

**NEDIDELĖ KOMPANIJA, 12 METŲ VERSLE**

**2021 FREIGHTLINER CASCADIA, 2021 TRAILER**

**DRY VAN LOADS**



**0.75 už mylią arba 32% nuo grosso**

**TEL: 708-556-0100**

**EMAIL : ARGSYSTEMS@YAHOO.COM**

„Čikagos Aidas“ №24 [1239] 06.18.2021 – 06.24.2021

Kur eiti? Kur atsipūsti?

# Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

## Chicago Comics: 1960s to Now

Šeštadienį, birželio 19 d. – sekmadienį, spalio 3 d., 10:00 v.r. – 5:00 v.v.

Museum of Contemporary Art, 220 E Chicago Ave, Chicago

312-280-2660

Kaina: \$8-\$15

Čikaga nuo seno garsėja savo nepriklausomais komiksų ir animacijos kūrėjais, kurių vietos meno mokyklų auklėtinių tarpe niekada netrūko. Naujausioje Šiuolaikinio meno muziejaus parodoje jūsų laukia šeši vietos komiksų ir animacijos kūrėjų dešimtmečiai: nuo visiškai tradicinių iki eksperimentinių ir jums gal dar nematytų – jei nesate užkietėjęs alternatyviosios animacijos gerbėjas – darbų. Jūsų laukia tokio kalibro menininkų kaip Kerry Jamesas



Marshallas, Lynda Barry ir Chrisas Ware'as darbai, tarp kurių ir tokie, kurie dar niekada nebuvo niekur eksponuoti.

## Adults Night Out

Šeštadienį, birželio 26 d., 6:30 v.v.

Lincoln Park Zoo 2001 N Clark St, Chicago

312-742-2000

Kaina: \$20-\$30

Sutemus, reikalai Lincoln Park Zoo tampa iš tiesų pašėlę! Jūsų laukia visų pamėgtas renginys tik suaugusiems, specialiai skirtas „Pride“ mėnesiui, kuriame – šaunūs barai, gardus maistas ir didžėjai. Tik čia galėsite pažaisiti ypatingą „Bingo“ su vietos drag artiste Veronica Pop, pašokti pagal trankią LGBTQ+ atlikėjų muziką, pirkdami palaikyti vietos LGBTQ+ atstovams priklausančius verslus ir – žinoma! – grožėtis naktiniu zoologijos sodo gyventojų gyvenimu. Atvykite smagiai pašėlti šaunioje draugijoje!



## Midsummer Block Party

Šeštadienį, birželio 26 d., 11:00 v.r.

Kimball Arts Center, 1757 N Kimball Ave, Chicago 60647

Nemokama, tačiau rekomenduojama

registracija dėl lankytojų skaičiaus ribojimo

Kviečiame švęsti Vasaros saulėgrįžos šventę (Jonines) su „Ørkenoy“ ir „Kimball Arts Center“ džiaugsmingame gatvės festivalyje. Šventės svečiai galės apsilankyti naujai renovuotame „Kimball Arts Center“ pastate, susitikti su kai kuriais čia studijas turinčiais menininkais ir net įsigyti jų darbų. „Ørkenoy“ parūpins maisto, desertų, alaus, sidro, kokteilių irė gaviųjų gėrimų iš „Cruz Blanca Brewery“, „Nanette's Ice Cream“, „Rye Humor Baking“ ir „Dayglow“. O Wild Prairie pasirūpins, kad visą popietę skambėtų šauni muzika.



## Navy Pier Fireworks

Iki šeštadienio, rugsėjo 4 d., 9:00 v.v./ 10:15 v.v.

Navy Pier, 600 E Grand Ave, Chicago

312-595-7437

Renginys nemokamas

Visą gegužę, kiekvieną šeštadienio vakarą Navy Pier jūsų lauks dešimties minučių trukmės vasaros fejerverkų šou. Fejerverkai yra skirti pasidžiaugti tuo, kad ši nuostabi vieta prie vandens pagaliau yra atvira publikai. Galimas dalykas, ilgainiui bus pradėtas rengti ir tradicinis Navy Pier aviacijos šou (kas dvi savaites). Fejerverkais pasigrožėti galite iš bet kurios Navy Pier lauko teritorijos, o jie taip pat matomi iš aplinkinių paplūdimių ir paėžerės pėsčiųjų tako.



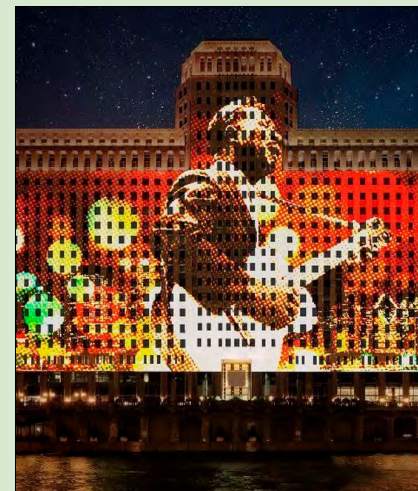
## Art on theMART

Iki sekmadienio, liepos 4 dienos

222 Merchandise Mart Plaza, Chicago

Nemokamai

Beveik visą žiemą padariusi pauzę, didžiausia skaitmeninė projekcija pasaulyje „Art on theMart“ sugrįžta su 25 aukštų dydžio vaizdo instaliacija ant theMART upės pusės fasado. Bendradarbiaujant su „Adler Planetarium“ sukurta naujoji projekto programa nukels žiūrovus į kosmoso gelmes, mokslinių vizualizacijų pagalba atskleisdama sunkiai suvokiamą mūsų Visatos dydį. 16 minučių vaizdo įrašas „Entitled Astrographics“ buvo sukurtas iš visame pasaulyje esančių teleskopų medžiagos. Jūs pamatysite juodąsias



skyles, kitas planetas, žvaigždes ir daug kitų paslaptinių dalykų, esančių toli už mūsų Saulės sistemos.

## Michelangelo's Sistine Chapel Exhibition

Iki sekmadienio, rugpjūčio 15 dienos

Oakbrook Center, 100 Oakbrook Center, Oak Brook

630-573-0100

Kaina: \$20-\$29

Mikelandželo freskos iš Siksto koplyčios Vatikane atkeliauja į Čikagos priemiesčio prekybos centrą – ši unikali fotografinių reprodukcijų paroda siekia atkurti žiūrėjimo į garsiosios koplyčios lubas potyrį. Panaudojant specialią fotografavimo techniką, įspūdingai atkuriančią visas spalvas ir detales, 34 renesansinės freskos yra perkeliamos ant to paties dydžio drobių ir nuleidžiamos į lankytojų akių lygį. Gal tai ir neprilygsta apsilanky-



mui Siksto koplyčioje, bet bent jau kaklo neskaudės, nes nereikės laikyti užvertus galvos. Po parodą galite pasivaikščioti, klausydamiesi informatyvaus audiogido. Būtinios kaukės, apsilankymo trukmė ribota.

# TĖVIŠKĖS BAŽNYČIA

Lithuanian Ev. Luth. Home Church - (St. John)

7214 S Cass Ave., Darien, IL 60561

(Įkurta 1952m.)

**PAMALDOS SEKMADIENIAIS**

**11:30 val. r.**

(Kun. Liudas Miliauskas)

Vakarinės pamaldės ketvirtadieniais 8val.v.

 Teviskės Parapija

teviskes.parapija@gmail.com

Tel. 708-567-9044

# Lietuviškos mišios internete

Sekmadieniais

9:30 v.r. (CST)

Divine Providence Lithuanian  
Catholic Church Facebook

Žiūrėti mišias:

[https://www.facebook.com/  
DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch](https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch)

# JONINĖS 2021 BIRŽELIO 26 D.

# THE FORGE PARK LEMONT, IL



Sekite **JAV LB KULTŪROS TARYBA** facebook puslapį  
dėl daugiau informacijos.



**LITHUANIAN  
WORLD CENTER  
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS**

TURITE  
NEBEREIKALINGĄ  
AUTOMOBILĮ?  
NEŽINOTE, KUR  
JĮ DĖTI?  
PAAUKOKITE  
PASAULIO  
LIETUVIŲ  
CENTRUI!

INFORMACIJA TEL.:  
630-257-8787

[https://careasy.org/nonprofi  
t/lithuanian-world-center](https://careasy.org/nonprofit/lithuanian-world-center)



# Sudoku galvosūkliai

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūklis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinį žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkliai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis. Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

## SUDOKU NR. 23 (1238) ATSAKYMAI

2	4	3	1	9	5	8	7	6
1	9	8	3	7	6	2	5	4
7	5	6	2	8	4	3	1	9
3	2	9	5	1	8	4	6	7
6	8	7	9	4	3	1	2	5
5	1	4	6	2	7	9	3	8
8	7	5	4	3	2	6	9	1
9	6	2	8	5	1	7	4	3
4	3	1	7	6	9	5	8	2

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	6
4	4	6
Galima	Negalima	Galima
7	2	1
2	5	9
1	9	8
Galima	Negalima	Galima
7	2	8
2	5	9
8	9	8
Negalima	Negalima	Negalima
7	2	8
2	5	9
8	9	8

## SUDOKU NR. 24 (1239)

5			8	7	9			
	3					1		8
6								2
	8			5	2	7		
				4				
		2	7	9			5	
9								5
8		6					3	
			5	8	4			6

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

## SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENJ,  
BIRŽELIO 18 D.**



**NEDIDELIS  
DEBESUOTUMAS**  
Krituliai: 24%



**10 m/h**



**89°/70° F**

**ŠEŠTADIENJ,  
BIRŽELIO 19 D.**



**SAULĖTA**  
Krituliai: 19%



**10 m/h**



**87°/67° F**

**SEKMADIENJ,  
BIRŽELIO 20 D.**



**DEBESUOTA SU  
PRAGIEDRULIAIS**  
Krituliai: 24%



**10 m/h**



**87°/74° F**

# HOROSKOPAS BIRŽELIO 21 D. – BIRŽELIO 27 D.

### AVINAS (03.21 – 04.20)

Šią savaitę jūsų dėmesio epicentre atsiders meilė. Jau nuo pirmadienio Visata siųs jums ypatingus signalus, tad išjunkite mobilųjį, ištrūkite į gamtos prieglobstį ir įsiklausykite į juos. Tai ypač tinkamas metas užduoti svarbius klausimus bei aiškiai formuluoti svajones. Nuo ketvirtadienio turėsite labiau susikoncentruoti į profesinius reikalus. Tikėtina, jog savitei baigiantis susidursite su ištisomis sudėtingomis iššūkiu, bet galiausiai džiaugsitės puikiais pasiekimais. Puiku!

### JAUTIS (04.21 – 05.21)

Savaitės pradžioje planetos ragins jus labiau susitelkti į materialinius tikslus. Pagalvokite, ko šiuo metu jums iš tiesų trūksta, ir pabandykite paplanuoti, kaip atsidėsite pinigų savo svajonėms įgyvendinti. Nuo ketvirtadienio atlikdami kasdienes užduotis būsite kur kas kūrybiškesni, drąsiai lauzysite taisykles ir ieškosite inovatyvių idėjų. Sakote, tai ne jūsų stilius? Galite neabejoti, ši vasara atneš dar ne vieną asmeninį atradimą!

### DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Šią savaitę turėsite puikią galimybę užsiimti daugybe skirtingų veiklų po truputį. Negana to, dabar ypač palankus metas ieškoti naujo darbo. Neapsiribokite vien mintimis apie trokštamą poziciją ar algą. Vizualizuokite tai, kaip atrodysite pirmąją savo darbo dieną, kur stovysite automobilį ar koku keliu pasieksite namus. Mintys turi išskirtinės galios! Savitei baigiantis rizikuojate patekti į nemalonią situaciją, susijusią su teisėsauga, tad būkite atsargūs!

### VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Planetos perspėja, jog šią savaitę jums derėtų labiau pasikliauti savo puikia intuicija. Galbūt susapnuosite pranašiską sapną, numatysite dienos įvykius prieš jiems nutinkant ar pastebėsite, jog vos tik pagalvojate apie seniai matytus draugus, jie ima ir paskambina. Nuo ketvirtadienio jūsų link papūs romantiški vėjai, tad turėsite daugiau galimybių užmegzti jaudinančią pažintį. Labai tikėtina, jog jūsų širdį sušildys seniai pažįstamas žmogus. Įdomu, kas jis?

### LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Pirmadienį ir antradienį draugai darys jums gerą įtaką: jie taps jūsų idėjų šaltiniu, o ir patys nestokos išmonės. Be to, jie visiškai normaliai priims jūsų beprotiškas „paskaitas“ apie šunis, varles, kepimą, meilės prigimtį – bet ką! Trečiadienį ir ketvirtadienį būsite praktiški, kuklūs ir susikaupę. Penktadienis taps jums tikra atpildo diena už visos savaitės pastangas – puiki darbo savaitės pabaiga ir puiki įžanga dar puikesniam savaitgaliiui.

### MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Pirmadienį ir antradienį palanku ieškoti naujų pažinčių arba gilinti jau turimas. Savaitės pradžia „užduos toną“ visai likusiai savitei: ši gali būti puiki, tačiau gali tapti ir galvos skausmu, jei į tai, ką darote, žvelgsite nepakankamai rimtai. Jums puikiai sekasi komunikuoti, jei tai darote rūpestingai ir visa širdimi įsigilinate į tai, ką jums kalba pašnekovas. Trečiadienį ir ketvirtadienį pjausite tai, ką pasėjote. Savaitgalis suteiks seniai pasiilgto jaudulio.

### SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Pirmadienį negalėsite pakęsti paviršutiniškumo, jums norėsis gero, gilus pokalbio. Susiraskite už jus išmintingesnį pašnekovą ir jūsų noras bemat išsipildys. Trečiadienį ar ketvirtadienį jums neberūpės emocijos, kur kas labiau norėsite nuveikti kuo daugiau suplanuotų darbų. Penktadienį ir šeštadienį vėl ilgisitės kūrybingų, išmintingų žmonių draugijos, o sekmadienį pasaulį išvysite naujoje šviestoje – daug kas atrodys daug aiškiau ir paprasčiau.

### SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Tai, kas pirmadienį atrodys kaip nereikšminga smulkmena, savaitės eigoje gali tapti rimtu iššūkiu bei lemti jūsų sėkmę arba nesėkmę. Būkite ypač atidūs, jei į šį reikalą įtraukti svetimi pinigai. Savi nuostoliai yra vieni niekai, palyginus su tais, kuriuos patirtumėte praradę kažkieno kito turtą. Trečiadienį ir ketvirtadienį gausite viską, ko panorėję, jei atspirsite pagundai kontroliuoti viską ir visus. Savitegalį laukia iššūkiai, tačiau jų išvengsite, pažaboję egoizmą.

### ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Pastaruoju metu stipriai darbotvė, todėl savaitės pradžioje leiskite sau šiek tiek atsipalaiduoti. Ambicijos – gerai, tačiau jos turi savybę išsunkti jėgas, be to, yra daugybė žmonių, kurie labai laukia jūsų dėmesio. Trečiadienį ir ketvirtadienį pajusite kone dvasinį ryšį su draugais ir kolegomis. Jei savaitgalį esate suplanavę kelionę – nepasigailėsite: ji pavyks labai sklandžiai. Leiskite vadovauti kitiems – taip gausite puikią progą pasimėgauti.

### OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Jei sunku įvardyti, kokie jausmai jus kamuoja, pamėginkite juos užrašyti. Žodžiai šiomis dienomis jums padės: galėsite daug ką jais labai tiksliai išreikšti. Kalbėkite, rašykite ir dirbkite kuo aiškiau – tai taps puikiu priešnuodžiu neapibrėžtumo pojūčiui, kuris ypač pasireiškė savaitę įpusėjus. Trečiadienį ir ketvirtadienį kai kas labai prašys jūsų dėmesio. Savitegalį jūsų draugai gali atrodyti reiklesni nei bet kada, tačiau tai tik dėl to, kad jie jus myli.

### VANDENIS (01.21 – 02.19)

Pirmadienį meilė jus pakylės ir nuneš iki Mėnulio – jums taip buvo jau seniai ir šie pokyčiai jums gyvybiškai svarbūs. Antradienį taip pat galite drąsiai statyti smėlio pilis, tačiau trečiadienį ir ketvirtadienį surimtekite ir imkitės darbų, tačiau nepamirškite daryti pertraukėlių ir mankštintis. Penktadienį vėl galėsite visas jėgas atiduoti jus ištikusiam romanui. Savitegalį nevenkite eksperimentuoti: išmėginkite dar nebandytas priemogas, renkitės ryškiai ir drąsiai.

### ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Savaitės pradžia jus nustebins. Jei nenorite nieko daryti – tai ir nedarykite. Paleiskite muziką ir imkite darbuotis namuose. Patiekalų gamyba gali suveikti kaip terapija, o ir kambarių siurbimas nenuliūdins. Trečiadienį ir ketvirtadienį mėgausitės meilės kerai, bet penktadienį ir savaitgalį norėsite likti vieni. Neprivalote niekam atsiskaitinėti už savo nuotaiką, juo labiau, kai jūsų galvoje sukasi tiek įvairiausių minčių!



# BIRŽELIO SUKILIMUI-80



## Birželio sukilimui – 80

1 9 4 1 - 0 6 - 2 3

Labai mažai kur matytas išeivijoje gyvenusio ir kūrusio Kanados lietuvių skulptoriaus Jokūbo Dagio skulptūros „Kovosiu, kol gyvensiu“ (1961m.) štrichinis variantas (štrichinio piešinio autorius Laimis Kosevičius, 2021 m.). Šios skulptūros nuotrauka puošia knygos „Birželis kvietė į kovą“ viršelį.

Šiandien jau tikriausiai nekyla abejonių dėl piliečių vaidmens svarbos valstybės gynyboje, nes šiuolaikinio karo objektu ir tikslu yra tapusi ne konkreti valstybės teritorija, o visuomenė. Bet kuris agresorius, prieš pradėdamas karinius veiksmus prieš kurią nors šalį, visada siekia įvertinti jos gynybinį potencialą, visuomenės valią gintis ir ją palaužti. Tam naudojamos politinės, ekonominės, kibernetinės, informacinės, taip pat kriminaliniai ir teroristiniai veiksmai, po civilių gyventojų priedanga veikiantys sukilėlių ar samdinių būriai.

Istoriškai žvelgiant, bene ryškiausias visuotinio pasipriešinimo fenomenas Lietuvoje – 1941 m. birželio 23 d. sukilimas. Būtent šio sukilimo idėja ir dvasia galėtų būti aktuali ir šiandien kalbant apie visuotinę gynybos koncepciją ir visuomenės valią gintis.

Situacija vystėsi pakankamai spontaniškai, ir tam didelę įtaką turėjo sovietų okupacinio režimo pradėtos vykdyti masinės represijos prieš Lietuvos žmones, teroras, tremtys, beatodairiška sovietizacija. Per vienerius metus įvykdyti genocidinio masto nusikaltimai perpildė kantrybės taurę, ir žmonės masiškai sukilo, spontaniškai formavosi sukilėlių būriai, kurie tiesiogiai dalyvavo kovose su sovietais. Pagrindinis tikslas – kova prieš sovietinę okupaciją ir už laisvą, nepriklausomą Lietuvą.

Nežiūrint to, kad sukilėliams nepavyko įtvirtinti Lietuvos nepriklausomybės, o sukilimas pareikalavo daugiau nei 2000 aukų, tačiau sėkmę įrodo jo metu suformuota Laikinoji Vyriausybė ir paskelbta deklaracija apie Nepriklausomybės atstatymą. Būtent tai yra esmė – pasauliui buvo parodyta, kad Lietuva ne savo noru įstojo į Sovietų Sąjungą, o buvo inkorporuota per prievartą ir tam pasipriešino. Lietuvos žmonės suvokė sovietinę okupaciją, kas įvyko su jų valstybe, todėl, pirmai progai pasitaikius, vedini patriotizmo, ryšio su savo tauta ir valstybe, pasiryžo atkurti nepriklausomą Lietuvos Respubliką. Kartu tai paneigė sovietinį melą, kurį iki šiol kartoja Rusijos propaganda, jog 1940 m. Lietuva savanoriškai pasiprašė būti priimama į kruviną J. Stalino engtą dirbtinę Sovietų Sąjungą.

Sukilimas yra tautos valios priešintis okupantams įrodymas – Lietuvos pasipriešinimo sovietinei okupacijai pradžia, kurio organizuota ginkluota fazė kaip partizaninis pasipriešinimas tęsėsi iki 1953 metų.

1941-ųjų birželio sukilimas yra abejonių nepaliekantis liudijimas, kad lietuvių tauta turėjo aiškų supratimą apie įvykusią sovietų okupaciją ir buvo pasiryžusi, pirmai progai pasitaikius, atkurti nepriklausomą Lietuvos Respubliką. Tuo pačiu tai yra puikus pavyzdys kuriant ir stiprinant pilietinio pasipriešinimo koncepciją šiuolaikinėje Lietuvoje.

Sveikinu visus Lietuvos žmones šios įsimintinos dienos proga ir linkiu bet kokiomis aplinkybėmis jaustis savo šalies patriotais, ranka rankon, širdis širdin kurti bendrą visų mūsų ateitį.

*Seimo Nacionalinio saugumo ir gynybos komiteto pirmininkas dr. Laurynas Kasčiūnas* ■

# Top 5 naminiai salotų padažai, kuriuos privalote išbandyti

Šiltuoju metų laiku atsigręžiame į sveikatingesnę mitybą, valgome daugiau lengvesnio maisto ir ruošiamė sezoninių daržovių salotas. Juolab kad vasarą su įvairiausiais salotų receptais tampa dar lengviau eksperimentuoti. Jos gali būti valgomos net tik kaip garnyras prie įvairių mėsos, žuvies ar vegetariškų valgių, bet ir kaip pagrindinis patiekalas.

## PADAŽAS – PUIKIŲ SALOTŲ PAGRINDAS

Puikių ir skonių įvairovę pasižymi salotų pagrindas – padažas. Įvairūs padažai salotoms gali būti gaminami ir iš riebesnių ingredientų – majonezo ar grietinės, tačiau vasarą labiau mėgstami lengvi ir klasika jau tapę alyvuogių aliejaus ir balzamiko ar citrinos sultimis, garstyčiomis pagardinti padažai.

Vasarą dažniausiai norime lengvesnio maisto, todėl riebius, šaltajam sezonui labiau būdingus salotų padažus keičia lengvesni. Juos pasigaminti galima iš įvairiausių ingredientų – tereikia nebijoti eksperimentuoti. Salotas galima gardinti ir graikišku jogurtu arba žolelių pagrindų ruoštais padažais, o norint jas padaryti dar išskirtinesnes, padažo pagrindui galima naudoti trintą avokadą, mėtą, padažus pasaldinti ne tik tradiciniu medumi, bet ir agavų ar klevų sirupu.

## MEDAUS IR GARSTYČIŲ PADAŽAS

**4 porcijoms jums reikės:** 250 g graikiško jogurto, 60 ml ypač tyro alyvuogių aliejaus, 2 v. š. dižono garstyčių, 4 v. š. medaus, 1/2 v. š. jūros druskos, žiupsnelio maltų juodųjų pipirų, 3 v. š. citrinos sulčių, 1



susmulkintos česnako skiltelės.

## CITRINA, BAZILIKAS IR JOGURTAS

**4 porcijoms jums reikės:** 200 g jogurto, 1/4 v. š. jūros druskos, 1/2 v. š. česnakų miltelių, 3 v. š. citrinų sulčių, 5 g smulkintų šviežių bazilikų.

## AGAVŲ IR BALZAMIKO PADAŽAS

**4 porcijoms jums reikės:** 4 v. š. balzaminio acto, 4 v. š. agavų sirupo, 1 v. š. Dižono garstyčių, 8 v. š. alyvuogių aliejaus, 1/2 v. š. druskos, 1/4 v. š. maltų juodųjų pipirų.

## AVOKADŲ PADAŽAS

**4 porcijoms jums reikės:** 1 nulupto ir sutrinto avokado, 1 skiltelės česnako, 1/2 v. š. druskos, 1/2 v. š. maltų juodųjų pipirų, 6 v. š. alyvuogių aliejaus, 1 v. š. šviežių kalendry, 1 žaliosios citrinos sulčių.

## MĒTŲ PADAŽAS

**4 porcijoms jums reikės:** 1 žaliosios citrinos sulčių, 100 ml alyvuogių aliejaus, 10 g smulkintų mėtų lapelių, 2 v. š. medaus, žiupsnelio druskos, žiupsnelio maltų juodųjų pipirų. ■

Du vyrukai kalbasi:

- Kai buvau paauglys, tėtis man sakė: „Niekad neik į viešnamį, nes gali pakliūti į labai keblią padėtį“.  
- Ir ką?  
- Man buvo labai įdomu, tad visgi nuėjau. Ir sutikau ten tėvą...

\*\*\*

Didžiosios Britanijos mokslininkai nustatė, kad įdėmiausiai moterys klausosi savo vyrų tuomet, kai jie kalbasi su kitomis moterimis.

\*\*\*

Kaip čia tau gražiau pasakius. Na, tavo charakteris toks, kad jeigu tu būtum princesė, įkalinta bokšte ir saugoma baisaus drakono, tai riteriai vienas paskui kitą veržtųsi gelbėti drakono.

\*\*\*

- Kiek yra sukurta anekdotų apie Lietuvos futbolo rinktinę?  
- Nė vieno. Viskas, ką žmonės kalba – gryna teisybė.

\*\*\*

- Tėti, kas yra alternatyva?  
- Atsakysiu pateikdamas pavyzdį. Nusiperki vieną vištą, apgyvendini mūsų namo rūsyje, ji padeda kiaušinių, išperi viščiukų, taip besikartojant, po kurio laiko turi tūkstantį vištų. Tu jau verslininkas. Ir staiga, įvyksta potvynis. Rūsysis užtvindytas, vištos paskęsta.  
- O kur čia alternatyva, tėti?  
- Antys.

\*\*\*

Prabunda vyrukas ryte – su drabužiais, galvą skauda, bloga. Susigraibo mobiliu telefonu kišenėje šiaip ne taip:  
- Siri, kas vakar nutiko?  
- Po vakarykščio – aš su tavim nesikalbu.

\*\*\*

Po to, kai mama pamelavo Petriukui, kad vaikus randa kopūstuose, jis su įtarimu žiūrėjo į močiutės pietums patiektus „baldėlius“.

\*\*\*

Važiuoja vilkikas ir užstringa po tiltu – nei pirmyn, nei atgal. Atvažiuoja policija:  
- Tai ką, užstringai?  
Vairuotojas:  
- Ne, vežiau tiltą ir benzinas baigėsi...

\*\*\*

Mokslininkai įrodė, kad 90 % žmonių simuliuo evoliuciją.

\*\*\*

Lektorius kalbos paskaitoje:  
- Mes žinome daug neiginį išreiškiančių žodžių bei jų junginių, bet niekada jokioje kalboje nerasite, kad du teiginiai reikštų neigimą.  
Balsas iš galinių suolų:  
- Aha, žinoma...

\*\*\*

Gydytojo kabinete:  
- Daktare, o gal galėtumėte man pakeisti vaistų gėrimo režimą?  
- O kas ne taip?  
- Na, Jūs man išrašėte tabletes, kurias reikia gerti keturis kartus per dieną, po valgio.

- Visiškai teisingai. O tai kas negerai?  
- Maisto nebeužtenka.

\*\*\*

Pasirinkite profesiją, kurią mėgstate, ir jums gyvenime neteks dirbti nė dienos. Nes darbo vis tiek nerasite...

\*\*\*

Internetas yra praktiškai tas pats kaip Senovės Egiptas: žmonės rašinėja ant sienų ir garbina kates.

\*\*\*

- Ilgi pasivaikščiojimai duoda daugybę naudos organizmui – stiprina raumenis, sutvirtina imuninę sistemą, gerina kraujo apykaitą...  
- Mhm. Sakykite, meistrė, ar tikrai viskas taip blogai su mano automobiliu?

\*\*\*

Mes buvome pasiruošę gerai praleisti vasarą, bet vasara praleido mus.

\*\*\*

- Močiute, aš – gėjus.  
- Ar tai reiškia, kad nevalgai mėsos?  
- Ne, tai reiškia, kad aš miegu su vyrais.  
- Tai ačiū Dievui. Nes mėšą valgyti būtina.

\*\*\*

Aš tik noriu, kad kas nors mane apkabintų ir pasakytų: „Žinau, kad tau sunku. Viskas bus gerai. Imk šokoladą ir milijoną dolerių.“

\*\*\*

Nesmagu – tai kai grįžęs vakare namo nieko naujo internete nerandi, nes viską jau peržiūrėjai darbe.



**Laivų paradas Čikagos upėje**  
**Tautiška giesmė aplink pasaulį**

Pirmadienį, liepos 5 d., 7:00 PM

**KVIEČIAME**

Susirinkti krantinėje prie NBC Tower, 455 N. Cityfront Plaza Drive  
 ir kartu sugiedoti Tautišką giesmę

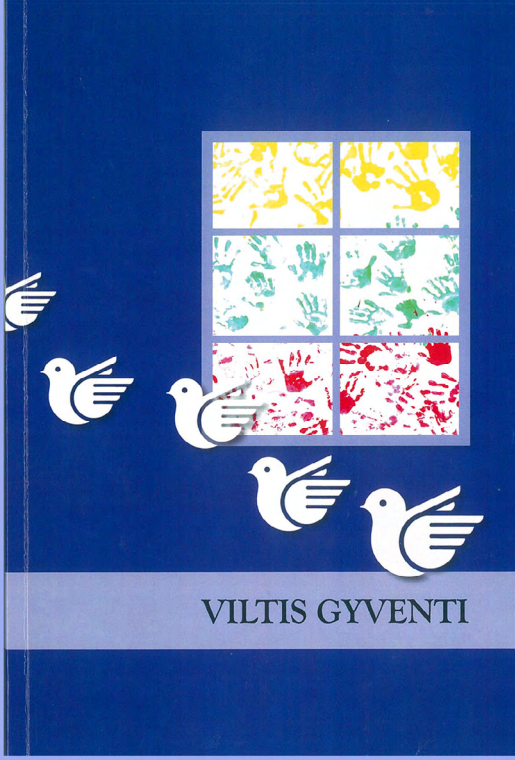
Nepamirškite lietuviškos atributikos!

Norintys prisijungti prie parado su savo laivu ar vandens motociklu,  
 prašome registruotis: [msereivaite@yahoo.com](mailto:msereivaite@yahoo.com)  
 Renginio informacija: [ieva.dilyte@urm.lt](mailto:ieva.dilyte@urm.lt)




LIETUVOS RESPUBLIKOS  
 GENERALINIS KONSULATAS  
 ČIKAGOJE





**VILTIS GYVENTI**



Knygos „Viltis gyventi“ sutiktuvės vyks trečiadienį, birželio 23 dieną, 1:00 v.p.p., adresu: „Seklyčia“, 2711 West 71st St., Chicago, IL 60629.

Knygoje pristatoma organizacijos „Lietuvos vaikų viltis“ veikla.

Registracija telefonu **773-320-4393**  
 Kviečia JAV LB Socialinių reikalų taryba.



**LITHUANIAN WORLD CENTER**  
 14911 127TH STREET, LEMONT

**Summer Fest**  
 RAIN OR SHINE!

**July 18**  
 9am-5pm

Delicious food, jewelry, pottery, glass, art, amber, baked goods, soaps, essential oils, health products, clothing, table decorations, books, organic produce and much more!

Lithuanian World Center, 14911 127th Street, Lemont, IL 60439  
 For information call the LWC office (630) 257-8787 or email [aleknaite@lcenter.org](mailto:aleknaite@lcenter.org)



**Pasaulio Lietuvių Centre**  
 (14911 127th St, Lemont, IL 60439)

**TEIKIAMOS PASLAUGOS SOCIALINIAIS KLAUSIMAIS**  
 Įėjimas - iš šiaurinės pastato pusės, kambarys S-4

Lankytojai priimami  
 antradieniais ir ketvirtadieniais,  
 reikalinga išankstinė registracija  
**Skambinti tel. 630-257-8788**  
 palikite žinutę su informacija

**JAV Lietuvių Bendruomenės**  
**Socialinių reikalų taryba**



„Čikagos Aidas“ №24 [1239] 06.18.2021 – 06.24.2021

## SIŪLO DARBA

Vairuotojai privalo dirbti, kad pristatytų laikraščius penktadieniais. Palikite pranešimą: 312-999-0609

Sparčiai auganti logistikos kompanija įsikūrusi ChicagoLand ieško patyrusio/s Accounting Manager ir Safety Manager specialisto/ės Reikalavimai Minimum vienerių metų darbo patirtis Anglų kalbos žinios (rusų kalba būtų privalumas) Kompanija siūlo Gerai apmokamą darbą Perspektyvas Draugišką kolektyvą Dėl daugiau informacijos prašau skambinti Tel. 630-755-1122 Edita. Countryside, IL

Reikalingas darbuotojas prižiūrėti ir remontuoti butus. Darbas pastovus, apmokamos šventinės dienos ir atostogos. Midlothian rajonas, tel. 708-289-9992.

Nedidelė ir novatoriška dry van įmonė REVER TRANS (Plainfield, IL), kuri didžiuojasi savo paslaugomis ir elgiasi su savo vairuotojais pagarbiai ir sąžiningai, dabar ieško dviejų (2) owner operatorių. Turime ribotą laisvų vietų skaičių ir primame tik aukštos kvalifikacijos ir patyrusius vairuotojus. Siūlome: - Profesionalią ir etišką JAV įsikūrusią dispečerių komandą, siunčiame krovinių konfirmacijas - Direct deposit kiekvieną penktadienį (1 savaitę užlaikom) - Konkurencingą krovinių vežimą ištiesus metus - Vairuotojų rekomendavimo programą - Kuro taupymo programą - Safety bonus programa - Pilnai ELD Compliant - Owner Spec NAUJI Air Ride treileriai Taikomas 18% mokestis nuo bendrosios vertės ir 15%, jei pasirašote su nuosava priekaba. (2016 m. ar naujesnės) Skambinkite mums telefonu 512-677-6915

ir paprašykite pakalbėti su Pauliu arba Julium.

Reikalingas CDL vairuotojas. Midwest, dryvan, \$350 per dieną. Paper logs. Tel. 708-516-9862

Reikalingas Mercedes-Benz Sprinter vairuotojas. Ilgos kelionės, geras atlyginimas, reikalingas tik įprastas vairuotojo pažymėjimas. Tel. 773-729-8498

Premier Dental Center reikalingas (-a) DENTAL ASSISTANT darbui pilnu etatu mūsų Naperville ofise. Itin konkurencingas atlyginimas, pilnas benefit package ir \$2,500 SIGN ON BONUS. Patirtis būtų privalumas, tačiau tinkamą kandidatą apmokysime. Būtina gerai kalbėti angliškai ir lietuviškai. Siųskite savo reziumė el paštu premierdc@mydentalmail.com arba skambinkite 630-355-3339.

Buitinės technikos remonto kompanijai reikalingas specialistas darbui pilnu ir nepilnu etatu. Mokame už atliktus darbus. Būtina turėti leidimą dirbti, mokėti anglų kalbą ir turėti savo automobilį. Skambinti tel. 847-327-9092, Leonidas

**WANTED! LIVING BENEFITS EXPERT**  
**Make 100k+ a year. We provide LEADS & TRAINING. More About Living Benefits: <https://livingbenefitexperts.com/lifetimeincome> More About Us: <https://www.goodwillfinancial.com/> Apply Here: <https://ootte8ve.pages.infusionsoft.net/>**

**Reikalingi darbuotojai ir kontraktoriai įvairiems remonto darbams. Apmokėjimas pagal sugebėjimus. Skambinti 773-733-1618**

Reikalingas local CDL A vairuotojas. - Reisai 100 mylių spinduliu nuo Čikagos. - Darbas pilnu etatu. - Parkavimas Hillside, IL (60162). - Valandinis atlyginimas. Skambinkite: 847-222-3411, 312-420-9993. Kalbame angliškai, lenkiškai, ukrainietiška ir rusiškai

FOREVER YOUNG CENTER skubiai reikalauja, kad CDL vairuotojai vairuotų 25 vietų autobusus. Pareiškėjai turi būti paskiepyti arba sutikti skiepytis dėl darbo. Tel. 847-229-0001.

FOREVER YOUNG CENTER skubiai reikalingi du padėjėjai, kurie padėtų tvarkyti ir valyti Willing ir Lincolnwood filialus. Darbas visą darbo dieną, nuo 7 iki 15 val. Puikios sąlygos, profesionalus, draugiškas personalas. Pareiškėjai turi būti paskiepyti arba sutikti skiepytis dėl darbo. Tel. 847-229-0001.

Ieškomas žmogus sportinės įrangos remontui Chicago ir aplinkiniuose rajonuose. Apmokinsim. 630-504-7854.

Reikalingi darbininkai prie kraustymo darbų. Geras atlyginimas. Skambinti 708-906-3040

Besiplečianti statybinų atliekų šiukšlinėdžių nuomos kompanija ieško CDL B klasės vairuotojo. Darbas Čikagoje ir priemiesčiuose. Turi būti švari vairavimo istorija. Norint įsidarbinti, reikės išlaikyti narkotikų testą. Uždarbis - \$23-\$25 per valandą. Galimi viršvalandžiai, dirbama 40-60 valandų per savaitę. Skambinti 708-724-4000.

Full-time and part-time positions available for non-CDL local pickup drivers and warehouse workers. Pickup postal packages from our network of agents and prepare for further shipments. Regular driver's license, English required, Russian is a plus.

\$1000 SIGN ON BONUS! Call 773-656-5558. .

Reikalingi darbininkai pastoviam darbui prie remonto ir statybu darbu. Geras atlyginimas. Skambinti arba rasyti zinute (708) 906-3040

Medicinos centrai Oakton Parke reikalingas bilingo specialistas darbui pilnu etatu. Būtina gerai kalbėti angliškai. Puikūs benefitai, labai geros darbo sąlygos! Reziumė siųskite faksu 847-982-9789 su žyma Attention Ellen arba el.paštu office@rdoc-tors.com Daugiau informacijos suteiksime telefonu 847-982-9988.

Troky bei treilerių remonto dirbtuvėms „Diesel Doctor Corp“ reikalingi mechanikai. Pageidautina su patirtimi, priimtumė ir studentus. Galime apmokyti. Dirbtuvės yra Posen miestelyje. Skambinti 630-402-1744

Reikalingas service representative autoservisui Downers Grove. 630-963-3900

Reikalingas automechanikas servisui Downers Grove pilnai darbo savaitei. 630-963-3900

Ofisui reikalinga sekretore - \$16-\$20 /val, vienintelis reikalavimas - minimaliai kalbėti angliškai arba lenkiškai. Kreiptis -773-297-2012

AEC Parcel Service Inc reikalingas siuntinių pickup vairuotojas darbui pilnu etatu. Anglų kalba ir dokumentai būtini, rusų, ukrainiečių ir lenkų kalba - privalumas. Tel. 773-656-5558

Reikalingi vairuotojai local darbui. Pastovūs reisiai, pradėti 6-7 valandą ryto iš Bolingbrook, IL, baigiamą darbą 2-6 valandą po pietų, priklausomai kiek norite dirbti. I-Shift arba 10 bėgių Volvo trokai, stabilus darbas, nuo pirmadienio iki penktadienio

# Kaip pateikti skelbimą

**Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:**

Užpildykite laikraštyje esančią **FORMA** ir atsiųskite į dėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 25 Telser, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047**

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **ELEKTRONINIU PAŠTU** į **info@ethnicmedia.us**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

### Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50c už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60c už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

**Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.**

# Aidas

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABĄ
- EIŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = Bendra suma \$

Jūsų vardas ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus)

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Skelbimo tekstas \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50c už žodį.  $\text{Žodžių skaičius} \times \$0.50 \times \text{Leidinių skaičius} = \text{Skelbimo kaina} \$$

2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60c už žodį.  $\text{Žodžių skaičius} \times \$0.60 \times \text{Leidinių skaičius} = \text{Skelbimo kaina} \$$

3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60c už žodį.  $\text{Žodžių skaičius} \times \$0.60 \times \text{Leidinių skaičius} = \text{Skelbimo kaina} \$$

4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį.  $\text{Žodžių skaičius} \times \$1.20 \times \text{Leidinių skaičius} = \text{Skelbimo kaina} \$$

5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5")

6. Skelbimas laikraštyje „7 Days“ rusų kalba – 50c už žodį

7.  $\text{Žodžių skaičius} \times \$0.50 \times \text{Leidinių skaičius} = \text{Skelbimo kaina} \$$

APMOKĖJIMO FORMA:  
 ČEKIS   
 MONEY-ORDER

**Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami**

(kasdien namuose), dry van loads, savaitgaliais nedirbame. 24\$/hr. Skambinti 847-401-4797.

**Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.**

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

**Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcdc@gmail.com**

**Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222**

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

**Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161**

**Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222**

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuvės, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

**PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361**

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

**International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuosta-**

**bios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com**

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

**Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472**

**Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410**

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

**Reikalingas darbuotojas sainingo darbams. Tel: (630)677-2040**

**Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742**

**Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinai anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545**

**Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas**

**IEŠKO DARBO**

Ieškau pagyvenusių žmonių priežiūros darbo su apgyvendinimu. Tel. 630-908-9835

Moteris ieško darbo (cleaning). Kalba rusiškai. Bolingbrook. Tel. 630-908-9835

**PAMOKOS**



Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kredite kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

**PASLAUGOS**



LIMUZINO PASLAUGOS VISOMS PROGOMS 24/7. MARIUS, 312-714-7386

Perkraustome. Išvežame šlamštą. Tel. 708-275-1306

Elektros darbai. Tel. 773-988-4303

Pečių, kondicionierių servisas. Tel. 630-915-1267

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

**DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011**

**DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytėjai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketa, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011**

**Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100**

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamąjį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

**PERKU / PARDUODU**



Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinesstoday@gmail.com.

**Nekilnojamojo Turto Paieska**



**Pirkimai, Pardavimai, Nuoma**

**USA Realty Group**

**Geros Pardavimo ir Pirkimo Salygos**

**24/7**

**DAIVA JUKNIENE**

**630-400-2848 Call/text**



**Antanas Sereikis**  
Sertifikuotas, profesionalus inspektorius

**GYVENAMŲJŲ NAMŲ, BUTŲ, KOTEDŽŲ BEI KOMERCINIŲ PASTATŲ ESAMOS BŪKLĖS PROFESIONALUS PATIKRINIMAS**

Inspektorius būtinas tiek parduodant, tiek perkant nekilnojamąjį turtą!



**630-802-7100**

**NEW SMILE CENTER**

**Dantų gydytoja LINA POŠKUS**

11739 Southwest Hwy, Palos Heights  
**708 299 5499**

9201 Broadway Ave., Brookfield  
**708-387-2020**



**Profesionali kirpėja VILMA**

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINAIŠ

**Tel. 773-983-1598**  
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465  
Taylor Nicole Salon & Day Spa

**DUMPSTER RENTAL**  
Residential and Commercial

**A CITY SUBURBAN**

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**  
[www.acitydumpsters.com](http://www.acitydumpsters.com)

**Daiva Barciene**  
Broker Associate

**Century 21 AFFILIATED**

- Didelis namų, butų, taunhausų pasirinkimas
- Nemokamas nekilnojamojo turto vertinimas
- Kvalifikuota konsultacija ir patarimai
- Open house • Nuoma

*Kalbu lietuviškai, rusiškai, angliškai*

Cell: 630-400-9497  
Office: 708-361-0800  
Fax: 708-361-9618

[dbarciene@c21affiliated.com](mailto:dbarciene@c21affiliated.com)  
[barcienedaiva@gmail.com](mailto:barcienedaiva@gmail.com)

15812 S Wolf Road, Orland park, IL 60467

**Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų**

**UART PAINTING INTERJERAS EKSTERJERAS**

- Virtuvių, rūsių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laiminuotos grindys
- Epoksidinės garažo grindys
- Deckių plovimas, atnaujinimas

**708-638-1048, Artūras**  
EPA sertifikatas • Priiame kredito korteles

## NUOMA



Kambarys nuomai. Orlando parkas. 708-645-6556

Lisle. Four Lakes išnuojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas pirmame aukšte. Laminato grindys, atnaujinta virtuvė. Bute yra skalbyklė, džiovyklė. Butas naujai perdažytas. Prašoma kaina \$1300. Tel. 773-983-4461

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero pliažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantys smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvesti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugpjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatus teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvesti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

### BOLINGBROOK

Bolingbrook - 3br/2bth, 2 car garage house remodeled available for rent 04/01/21. \$2,200. Albina Van Maer Managing Broker Bluebird Realty, Inc. 630-234-2642 direct 516-926-1049

### CLARENDON HILLS

Išnuojamas ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniame Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūretos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, tera-

peuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

### CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonai. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkeliai. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

### DOWNERS GROVE

Downers Grove. House for rent 2br/2bth, 1 car garage, close to downtown. \$2,100 available 06/01/21. Albina Van Maer Managing Broker Bluebird Realty, Inc. 630-234-2642 direct 516-926-1049

Downers Grove. Išnuojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas antrame aukšte. Nauja balta virtuvė, granitiniai stalviršiai, laminato grindys, visas naujai perdažytas. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. Skambinti tel. 773-983-4461

LISLE. Four lakes komplekse išnuojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

### LEMONT

Išnuojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Strokoviui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

### LOMBARD

Lombard townhouse for rent \$2,200. 2br/2ba, 2 car garage, available 06/01/21. Albina Van Maer Managing Broker Bluebird Realty, Inc. 630-234-2642 direct 516-926-1049

### MARQUETTE PARK

Išnuojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

### NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apynauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

### WHEATON

Wheaton- condo for rent, 2br/2bth, \$1,300 available 04/20/21. Albina Van Maer Managing Broker Bluebird Realty, Inc. 630-234-2642 direct 516-926-1049

### WESTMONT

Westmont. Išnuojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

### WILLOWBROOK

Willowbrook. Knolai. Išnuojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis kondicionierius. Geras mokyklos. Komplekse yra 2 baseinai. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1300. Regina, tel. 773-983-4461

Willowbrook. Knoll išnuojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas pirmame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. Komplekse yra baseinai. Kaina \$1150. Skambinti 773-983-4461

WOODRIDGE. Išnuojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

### WOODRIDGE

Woodrige. Išnuojamas 2 miegamųjų ir 1 vonios butas 3 aukšte. Nuomininkas moka tik už elektrą. Naujai perdažyta, nauji kilimai. Kaina \$1,225. Skambinti tel. 773-983-4461

## NEKILNOJAMASIS TURTAS



Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios

nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamasis turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamasis turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamasis turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

### ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PŪSRŪSIS SU IŠEJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

### BOLINGBROOK

Bolingbrook. Parduodamas 4 miegamųjų, 1/1 vonios vieno aukšto namas. Didelis, tvora aptvertas sklypas. Yra dviejų mašinų garažas. Netoli nuo parduotuvių. Geras susisiekimas. Prašoma kaina \$169,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

### BURBANK

BURBANK rajone parduodamas rančos stiliaus namas. 3 miegamieji, 1 vonia, medinės grindys, didelis aptvertas kiemas, garažas vienam automobiliui. Kaina \$149 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

### CHICAGO RIDGE

Chicago Ridge. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Visame bute yra laminato grindys. Erdvi virtuvė su granitinais stalviršiais. SS šaldytuvai. Yra vienos mašinos vieta požeminiame garaže. Žemi žemės mokesčiai. Papildomai mokate tik už elektrą, kiti mokesčiai įeina į asociacijos mokesčius. Kaina \$79,900. Skambinti Reginai, REM, tel. 773-983-4461

### CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŲJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVIGUBĄ

## KALNŲ SLIDINĖJIMO KURORTUI KOLORADE

## REIKALINGI DARBUOTOJAI

✓ NAMŲ TVARKYMAS

(SEZONINIS ARBA NUOLATINIS DARBAS)

✓ DARBAS SKALBYKLOJE

(SKALBĖJAMS)

NEMOKAMAS APGYVENDINIMAS.

SKAMBINTI TELEFONU (970)389-3472



Nedidelei transporto kompanijai turinčiai savo mechanikos dirbtuves Reikalingi

## CDL VAIRUOTOJAI. GERAS, LAIKU MOKAMAS ATLYGINIMAS, SAVAITGALIAI NAMUOSE.

- Remontuojame trokus ir treilerius
- Atliekame įvairių trokų suvedimą naujausia technologija. Patikriname dalyvaujant šeiminkui tik už \$50

Tel. (708) 745-1208 • (708) 745-1224

ŽEMĖS SKLYPA, DIDŽIULI DEKA, KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANDASI ŠALIA EZERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

### DARIEN

Darien. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis A/C. Butas naujai perdažytas, nauji langai ir patio durys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą, visi kiti mokesčiai įeina į asociacijos mokesčių. Prašoma kaina \$174,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

### DOWNERS GROVE

Downers Grove. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas 3 aukšte. Pastate yra liftas. Per visą butą yra laminato grindys. Butas yra naujai išdažytas. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. Centrinis A/C. Atnaujinta virtuvė, didžiulis balkonai. Yra viena vieta šildomame garaže. Prašoma kaina \$163,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŪJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEŠKAMBARIS SU ŠENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

ROMEDEVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhousas per vieną aukštą. Townhousas turi aukštą lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovyklė. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokesčiai. Prašoma kaina \$144,900. Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1

vonios namas. Name yra medinės grindys ir židiny, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

### HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

### HOMER GLEN

HOMER GLEN rajone parduodamas split level namas. 4 miegamieji, 3 vonios, erdvus kiemas, daug atnaujinimų. Kaina \$329 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

### LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinų garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

### LEMONT

LEMONTO rajone parduodamas nuostabiai sutvarkytas erdvus taunhausas. Nauja virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika, naujos grindys, židiny, 3 didžiuliai miegamieji su walk-in spintomis, 2.5 vonios, pilnai įrengtas žemesnis aukštas. Kaina \$359 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei paruočių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomasis, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmenis židiny. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa

Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židiny, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokesčiai. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

### LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuvėje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

### NAPERVILLE

NAPERVILLE rajone parduodamas butas pirmame aukšte su garažu. 2 miegamieji, 2 vonios, atnaujinta virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika, 400 pėdų pusrūsis (basement). Kaina \$172 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

### PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

### WILLOWBROOK

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židiny. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

### WOODRIDGE

Woodridge. Parduodamas 1 miegamojo, 1 vonios erdvus butas pirmame aukšte. Visas butas yra naujai perdažytas. Yra centrinis A/C. Papildomai mokate tik už elektrą. Geros mokyklos ir susisiekimas. Investoriai gali pirkti nuomai. Prašoma kaina \$110,000. Skambinti Reginai, REM, tel. 773-983-4461



Lic.117.001825

### IEŠKOT TIESOS?

TEIKIAME PRIVAČIŲ DETEKTYVŲ PASLAUGAS:

- ☑ Privatiems asmenims
- ☑ Įmonėms ir korporacijoms
- ☑ Teisininkams
- ☑ Valstybinėms agentūroms
- ☑ Draudimo kompanijoms

Teismo kurjerio paslaugos  
Patikimumo tikrinimas  
Duomenų rinkimas ir tyrimas  
Išsamesnė info tinklalapyje

[zoominvestigations.com](http://zoominvestigations.com)

331-333-6013  
407-952-3808

[info@zoominvestigations.com](mailto:info@zoominvestigations.com)

PATIKIMAS SERVISAS, UŽTIKRINANT KLIENTŲ PRIVATUMĄ IR DUOMENŲ KONFIDENCIALUMĄ. KALBAME: LT, ENG, RU.

## DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS



## LICENSED • BONDED INSURED

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

(630)745-1587,  
ANTANAS



### Heating & Air-Conditioning license Electrician license at West Chicago Professional Center

**Minimalus mokeskis už mokymus!!!**  
Mūsų internetinė svetainė: [www.westchicagohvac.com](http://www.westchicagohvac.com)  
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

### NAUJIENA! DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!

Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelių! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**  
Mokykla patvirtinta linojaus valstybės aukštesniojo mokslo departamento

## Greitas patikimas servisas

## ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas,  
Servisas,  
Remontas

Palos Hills, IL  
Linas tel.: (773) 616-2847

## BUHALTERINIAI SKAICIAVIMAI:

- TAKSAI PERSONALINIAI IR BIZNIO
- ATLYGINIMAI / PAYROLL
- PASLAUGOS TROKU KOMPANIJOM
- BILLING, PERMITS, IFTA IRK T

D GROUP  
BUSINESS  
SERVICE

630-400-2848 Call/text

**95<sup>th</sup>**

# PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:



STORE HOURS

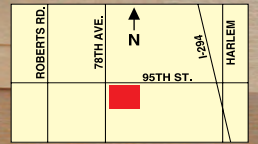
Monday - Saturday  
7 am - 8 pm  
Sunday  
7 am - 7 pm

**95<sup>th</sup> PRODUCE MARKET**

7759 West 95th Street  
Hickory Hills, IL 60457

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.



**Sale Dates: June 16th Thru June 22nd, 2021**



Red Seedless  
Grapes

**\$1.79**  
Lb.



Southern  
Peaches

**49¢**  
Lb.



Canadian  
Tomatoes  
on the Vine

**79¢**  
Lb.



Jumbo  
Green  
Peppers

**79¢**  
Lb.



Yukon Gold  
Potatoes

**\$3.79**  
5 Lb. Bag



Sara Lee  
Oven  
Roasted  
Turkey  
Breast

**\$2.29**  
1/2 Lb.



Ryki  
Edam  
Cheese

**\$1.99**  
1/2 Lb.



Fresh  
Beef  
Ground  
Chuck

**\$3.49**  
Lb.



U.S. Gov't. Insp.  
Center Cut  
Pork  
Chops

**\$1.99**  
Lb.



U.S. Grade "A"  
Fresh  
Chicken  
Drumsticks

**69¢**  
Lb.



Violi  
Extra  
Virgin  
Olive Oil

**\$3.49**  
1 Liter



Hellmann's  
Mayonnaise

**\$3.99**  
30 Oz.



Regular  
or Diet  
Pepsi  
Cola

**4/\$5**  
2 Liter



Lowell  
Buena  
Carrotena  
Nectar

**89¢**  
750 MI.



Ziyad  
Tahini

**\$3.69**  
16 Oz.



Dean's  
2%  
Milk

**\$3.69**  
Gallon



Dean's  
Sour  
Cream

**\$1.99**  
16 Oz.



Ekstra  
Pomorski  
Margarine

**\$1.99**  
400 Gr.



Zdan  
Plain  
Yogurt

**2/\$5**  
32 Oz.



Apollo  
Thick #7  
Fillo  
Dough

**\$1.99**  
16 Oz.